

Startschuss ins Jahr 2022 fällt in Bayern

Am kommenden Samstag treten die Sportfreunde Budenheim in Bad Neustadt an

Budenheim. – Für die Drittliga-Handballer der DJK Sportfreunde Budenheim steht nach der einmonatigen Winterpause am kommenden Samstag, 15. Januar ab 19:30 Uhr direkt ein Endspiel beim HSC Bad Neustadt an. Nach dem Punktgewinn im letzten Heimspiel gegen die HSG Bieberau-Modau können die Sportfreunde die Auswärtsfahrt nach Unterfranken selbstbewusst antreten. Die Rheinhesen um Kapitän Manuel Kühn stehen mit 7:19 Punkten auf dem neunten Platz der Staffel E. Direkt dahinter lauert der HSC Bad Neustadt mit 4:22 Punkten auf Platz zehn. Aufgrund der möglichen Abstiegsrunde und der verschiedensten Konstellationen, die entstehen könnten, sind Spiele gegen die direkte Konkurrenz besonders wichtig. Mit einer Niederlage der Sportfreunde würde sich der Abstand zwischen den beiden Mannschaften auf einen Punkt reduzieren, bei einem Sieg entsprechend auf komfortable fünf Punkte erhöhen. Ein Blick auf das Hinspiel zwischen den beiden Mannschaften lohnt sich aus Budenheimer Sicht. Die Partie wurde am Bundestags-Wahlsonntag damals aufgrund der zum Wahllokal umfunktionierten Waldsporthalle in Bingen ausgetragen und ging deutlich mit 27:19 an die Sportfreunde. Es war der erste Budenheimer Sieg überhaupt in der Dritten Bundesliga.

Erst ein Budenheimer Auswärtspunkt

Bad Neustadt konnte zwar erst einmal gewinnen und holte zudem zwei Unentschieden, doch unterschätzen darf man diesen Gegner keinesfalls. Insbesondere wenn man bedenkt, dass die Budenhei-



Marcel Jamin (l.) feiert sein Comeback, Eike Rigterink wird den Sportfreunden fehlen.

(Foto: Sportfreunde Budenheim/ Dennis Weissmantel)

mer Spieler von Trainer Volker Schuster bislang erst einen einzigen Auswärtspunkt verbuchen können. Bad Neustadt dagegen hat drei seiner vier bisherigen Punkte in der heimischen Halle geholt. Die Budenheimer Akteure befanden sich vom 20. Dezember bis 3. Januar in einer selbstständigen Trainingsphase. Seitdem bereitet sich das Team im Mannschaftstraining intensiv auf dieses wichtige Spiel vor. Das eigentlich für vergangenen Samstag in Dutenhofen angesetzte Testspiel musste Bu-

denheim aufgrund von verletzten und kranken Sportfreunden absagen.

Auswärtsfahrt mit fast voller Kapelle

Gegen Bad Neustadt kann Trainer Volker Schuster jedoch wieder weitgehend aus den Vollen schöpfen. Besonders erfreulich ist, dass Marcel Jamin nach seiner vor gut sieben Monaten erfolgten Schulteroperation als zusätzliche Variante auf Linksaußen im Angriff und

Halblinks in der Abwehr wieder einsatzbereit ist. Der 30-Jährige war bereits im November, zwei Monate früher als ursprünglich vorgesehen, wieder ins Mannschaftstraining zurückgekehrt.

Verzichten müssen die Sportfreunde hingegen neben ihrem Langzeitverletzten Linksaußen Arne Teschner (Kreuzbandriss) auch auf Eike Rigterink. Der Kreisläufer steht vor einer Handgelenks-OP, nachdem die konservative Behandlung nicht die erhoffte Besserung gebracht hat. Anpfiff ist am 15. Januar um 19:30 Uhr in der Bad Neustädter Bürgermeister-Goebels-Halle.

Ob Zuschauer zugelassen sind, war bis zum Redaktionsschluss noch unklar. Klar ist jedoch, dass das Spiel wie gewohnt live auf sportdeutschland.tv oder via Ticker auf der Sportfreunde-App verfolgt werden kann.



KORFMANN GARTENBAU
Pflege & Anlage seit 1992



Jasmin
Winterblüher

www.korfmann-gartenbau.de
Telefon: 06139 - 6092

Erwartungsgemäß kein leichtes Spiel

Sportfreundinnen Budenheim gewinnen spannendes Heimspiel gegen TV 03 Wörth

Budenheim. – Dass das Heimspiel der Sportfreundinnen Budenheim gegen den TV 03 Wörth kein einfaches werden würde, war schon von Beginn an klar, denn die Oberliga-Aufsteigerinnen aus der Südpfalz befinden sich im Tabellen-Mittelfeld und haben in dieser Spielzeit noch nie richtig hoch verloren. Aber die Gastgeberinnen fanden gut ins Spiel und legten direkt eine 3:0-Führung vor. Trotzdem konnten sich die Budenheimerinnen während des gesamten Spieles nicht richtig absetzen, wodurch es bis zum Ende spannend blieb. Schließlich stand jedoch ein 26:22 Heimerfolg und damit der vierte Sieg der Sportfreundinnen in Folge. Das Problem laut Trainer-Duo Marcus und Diana Quilitzsch war die schlechte Chancenverwertung. Bereits in den ersten sieben Spielminuten vergaben die Gastgeberinnen sechs freie Würfe. Nun geht es



Große Freude nach Heimspielsieg der Sportfreundinnen Budenheim.

(Foto: Sportfreunde Budenheim/Ingo Fischer)

am kommenden Samstag auswärts gegen das Tabellenschlusslicht

HSG TV/ATSV Saarbrücken, bei dem die Rheinheßinnen ihr Punk-

tekonto von derzeit 15:9 hoffentlich noch weiter ausbauen können.

Was Pflegebedürftige jetzt beachten sollten

Neue Zuschüsse für Bewohnende von Pflegeheimen ab dem 1. Januar 2022

Mainz. (VZ-RLP) – Ein Platz in einem Pflegeheim ist teuer. Um Pflegebedürftige zu entlasten, beteiligt sich die Pflegekasse ab dem 1. Januar diesen Jahres stärker an den Kosten, sodass Heimbewohnende weniger aus der eigenen Tasche bezahlen müssen. Die Kosten in einem Pflegeheim setzen sich zusammen aus den Pflegekosten, den Kosten für die Ausbildung von Pflegepersonal, den Investitionskosten und den Kosten für Unterkunft und Verpflegung. Die Pflegekasse beteiligt sich je nach Pflegegrad an den Pflege- und Ausbildungskosten. Dieser Betrag reicht aber nicht aus, es bleibt ein Eigenanteil. Um Menschen im Pflegeheim bei den Pflegekosten zu entlasten, wird es ab 1. Januar diesen Jahres zusätzliche Zuschüsse der Pflegekassen zu den Eigenanteilen an den Pflegekosten geben. Die Höhe des Zuschusses ist gestaffelt und richtet sich danach, wie lange schon Leistungen der vollstationären Pflege in Anspruch genommen wurden. Der Zuschuss steigt mit zunehmender Dauer des Heimaufenthalts. Er beginnt bei fünf Prozent und steigt auf bis zu 70 Prozent des Eigenanteils an den Pflegekosten, wenn Pflegebedürftige

mehr als 36 Monate in einem Pflegeheim leben. Je höher der neue prozentuale Zuschuss zu den Kosten wird, desto geringer wird der Eigenanteil.

Wichtig ist dabei, dass nur der tatsächliche Eigenanteil an den Pflege- und Ausbildungskosten bezuschusst wird. Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung und die Investitionskosten müssen Heimbewohnende weiterhin komplett selbst tragen. Auch wird der Zuschuss nur bei Vorliegen der Pflegegrade zwei bis fünf gewährt. Heimbewohnende mit Pflegegrad eins können den Zuschuss nicht in Anspruch nehmen. Außerdem wird der Zuschuss nur Bewohnenden in vollstationären Pflegeeinrichtungen gewährt. Wer von einem ambulanten Pflegedienst zuhause gepflegt wird, kann den Zuschuss ebenfalls nicht in Anspruch nehmen. Um den Zuschuss zu bekommen, ist kein Antrag der Pflegebedürftigen erforderlich. Stattdessen zahlen die Pflegekassen den Zuschuss direkt an die Pflegeeinrichtungen. Zur Berechnung teilen die Pflegekassen allen vollstationär versorgten Pflegebedürftigen zum 1. Januar diesen Jahres die bisherige Wohndauer mit. Sobald dem Heim die Dauer

der bisherigen Aufenthalte bekannt ist, kann das Heim die Zuschusshöhe berechnen und mit der Pflegekasse abrechnen. Unproblematisch ist es, wenn die Pflegekassen die Pflegeeinrichtungen direkt über die bisherige Dauer informieren. „Teilt die Pflegeversicherung nur den Heimbewohnenden den Zeitraum mit, sollten diese die Information schnellstmöglich an ihre Pflegeeinrichtung weitergeben. Nur dann kann der Zuschuss bei den Abrechnungen berücksichtigt werden, sodass der Eigenanteil sinkt“, rät Susanne Reimann-Rüttig, Juristin im Fachbereich Gesundheit und Pflege der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz. „Ohne die Weitergabe dieser Information kann es sein, dass die Pflegeeinrichtung zunächst noch den ungekürzten Eigenanteil berechnet und dann Nachberechnungen erfolgen müssen.“ Weitere Informationen zu diesem Thema finden Sie unter www.verbraucherzentrale-rlp.de/n-eue-pflegereform-rlp.

Neues Auto?

Verkaufen Sie Ihren Alten
in der Heimat-Zeitung!

Tel. 06722/996630, Fax 06722/996699

Impressum

Heimat-Zeitung Budenheim

Kostenloses Mitteilungsblatt an alle Haushalte mit öffentlichen Bekanntmachungen der Gemeinde Budenheim. Bei Nichterhalten auch erhältlich bei: Schreibwaren Lang, Lotto am Eck, Esso Station und Bäcker Berg.

Herausgeber und Verleger
Hubert Lotz

Geschäftsführung
Sabrina Thomas

Anzeigen
Dominick Thomas
Telefon: 06722/9966-54
Mobil: 0151/58209872
Fax: 06722/9966-99
E-Mail: dthomas@rhein-gau-echo.de
oder im Verlag.
Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 3 vom 1. Januar 2013

Redaktions- und Anzeigenannahmeschluss
dienstags 16.00 Uhr.

Erscheinungsweise
wöchentlich donnerstags.

Druck
VRM Druck GmbH & Co. KG Rüsselsheim

Verlag und Vertrieb

Rheingau Echo
Die besten Seiten unserer Region

Rheingau Echo Verlag GmbH
Industriestraße 22, 65366 Geisenheim
Telefon: 06722/9966-0, Fax: 9966-99
heimatzeitung@rhein-gau-echo.de
www.rhein-gau-echo.de

Allgemeines
Die als Kommentar oder Leserbrief gekennzeichneten Artikel sind Meinungsäußerungen der Autoren und spiegeln nicht automatisch die Meinung der Redaktion wider. Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Datenträger, Fotos oder Illustrationen übernimmt der Verlag keine Haftung. Alle Rechte der Veröffentlichung sind vorbehalten. Reproduktionen, Nachdruck, Fotokopien, Mikrofilm oder Erfassung in Datenverarbeitungsanlagen bedürfen der Genehmigung des Verlages. Für nicht erschienene Anzeigen, aus welchen Gründen auch immer, leistet der Verlag keinen Ersatz.

Neuer Vorstandssprecher

Bernd Lützenkirchen folgt Bernhard Kurz



Thorsten Rasch und Bernd Lützenkirchen (v.l.).

(Foto: Budenheimer Volksbank)

Der Aufsichtsrat der Budenheimer Volksbank eG hat Bernd Lützenkirchen mit Wirkung vom 1. Januar zum neuen Vorstandssprecher bestellt. Bernd Lützenkirchen hat bisher fast 19 Jahre die Budenheimer Volksbank eG gemeinsam mit Bernhard Kurz erfolgreich geleitet. Seine bisherigen Aufgabengebiete (Gesamtbanksteuerung, Organisation, Marktfolge, Beauftragtenwesen und Rechnungswesen) werden um die Funktion des Vorstands-

sprechers erweitert. Thorsten Rasch, als weiteres Vorstandsmitglied der Budenheimer Volksbank eG, hat seinen Aufgabenschwerpunkt im Bereich Markt. Er ist für die Finanzierungen im gewerblichen und wohnwirtschaftlichen Bereich verantwortlich. Die finanziellen Anliegen der Firmen- und Privatkunden interessieren ihn besonders. Lützenkirchen und Rasch führen seit Jahresbeginn gemeinsam die Budenheimer Volksbank eG.

Online-Vorträge zu Ernährungsthemen

Online informieren, offline gut essen

Mainz. (VZ-RLP) – Aufgrund der Corona-Pandemie findet keine Internationale Grüne Woche statt. Daher laden die Verbraucherzentralen vom 24. bis 28. Januar bereits zum zweiten Mal zu einer digitalen Verbraucherinformationswoche ein. „Für eine selbstbestimmte Kaufentscheidung müssen Verbraucher und Verbraucherinnen wissen, was in Lebensmitteln steckt, wofür Label und Siegel stehen oder was das Kleingedruckte auf der Lebensmittelverpackung bedeutet“, sagt Susanne Umbach, Expertin für Lebensmittel und Ernährung bei der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz. „Dafür geben wir Interessierten das passende Handwerkszeug mit.“

In über 30 bundesweiten und kostenlosen Online-Vorträgen informieren die Verbraucherzentralen zu Lebensmitteln und Ernährung. Die Themen sind vielfältig. Sie reichen von Werbetricks und den Angaben auf Lebensmitteln, über den Nutri-Score, Zucker und andere Süßmacher in Lebensmitteln, die

„klimagesunde“ Ernährung bis hin zu gesunder Kinderernährung. In den Online-Vorträgen können Teilnehmende jederzeit ihre persönlichen Fragen stellen. Podcasts und verschiedene Quizformate ergänzen das bunte digitale Angebot. Die Ernährungsexpertinnen der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz bieten diese Vorträge an: „Das A und O der Säuglingsernährung“ am 25. Januar, 10 bis 11:30 Uhr, „Klimaschutz schmeckt. Tipps für einen Genuss mit Zukunft“ am 25. Januar, 17 bis 18:30 Uhr. Alle Online-Vorträge im Überblick und weitere Angebote der Aktionswoche finden Interessierte unter Die digitale Verbraucherinformationswoche auf der Internetseite

www.verbraucherzentrale-rlp.de/die-digitale-verbraucherinformationswoche-54613. Dort ist auch der Link für die Anmeldung zu den einzelnen Vorträgen zu finden. Anmeldungen sind auch möglich unter www.verbraucherzentrale-rlp.de/webseminare-rlp.

Hier könnte Ihre Anzeige stehen.

Info unter www.heimat-zeitung.de

Aufgaben des Schiedsamtes

Budenheim. – Streitigkeiten ohne vorhergehenden Versuch einer Streitbeilegung werden zunehmend vor die Gerichte gebracht. Nach dem Ende eines nicht selten langwierigen Instanzenweges sowie dem Einsatz von Geld und Zeit mag sich mancher fragen, ob nicht Gesprächsbereitschaft und ein gewisses Entgegenkommen für beide Seiten besser gewesen wären. Hier setzt die vom Amtsgericht bestellte Schiedsperson an. Diese versucht, neutral und zusammen mit allen Beteiligten, eine gütliche Einigung vor einer gerichtlichen Auseinandersetzung zu finden. Das Schiedsverfahren kann z.B. in Streitigkeiten zwischen Nachbarn vermitteln sowie bei Auseinandersetzungen um Geldforderungen mit Kaufleuten oder Handwerkern versuchen, einen Ausgleich herbeizuführen. Auch bei bestimmten Straftaten, wie z.B. Hausfriedens-

bruch, Beleidigung, oder Sachbeschädigung, kann die Schiedsperson einen Sühneversuch vornehmen bzw. versuchen, eine gütliche Regelung zwischen den Kontrahenten zu finden. Für bestimmte bürgerliche Rechtsstreitigkeiten ist ein vorgerichtliches Streitschlichtungsverfahren gesetzlich zwingend vorgeschrieben. Wer in eine entsprechende Auseinandersetzung verwickelt wird, sollte sich daher unmittelbar an die örtliche Schiedsperson wenden. Die Zuständigkeit richtet sich dabei nach dem Wohn- oder Firmensitz des jeweiligen Antraggegners. Das formelle Verfahren beginnt mit der schriftlichen oder mündlichen Antragstellung. Hierbei genügen Namen und Anschriften beider Parteien sowie die Angabe, worüber gestritten wird. Die Schiedsperson bestimmt anschließend einen Termin, zu dem die Streitparteien ge-

laden werden. In diesem Termin haben beide Parteien Zeit und Gelegenheit, ihre Sicht der Dinge klarzustellen. Sofern es gelingt, eine Einigung herbeizuführen, wird der geschlossene Vergleich schriftlich festgehalten. Notfalls kann ein solcher Vergleich auch vollstreckt werden. Wenn eine Einigung nicht zustande kommt oder die andere Streitpartei nicht zum Termin erscheint, kann immer mittels einer von der Schiedsperson erstellten „Erfolglosigkeitsbescheinigung“ das Gericht angerufen werden. Für das Schlichtungsverfahren wird eine Gebühr von 60 Euro erhoben. Dazu kommen mögliche Auslagen, die im laufenden Verfahren entstehen können. In besonderen Fällen kann die Schiedsperson die Gebühr ermäßigen oder auch von der Erhebung von Kosten ganz absehen.

Vereidigter Schiedsmann für Bu-

denheim ist Dieter Jabkowski, stellvertretender Schiedsmann ist Ambros Dotzer. Das Schiedsamt ist bei der Gemeindeverwaltung im Rathaus angesiedelt. Die offizielle Adresse ist: Schiedsamt, Postfach 1140, 55253 Budenheim, Telefon 061 39-299148, Mobil: 0160 – 93940060, Fax: 061 39-299301, E-Mail: schiedsamt@budenheim.de.

Weitere Informationen finden sich auf der Homepage der Gemeinde Budenheim unter <https://www.budenheim.de/verwaltung/rathaus/schiedsamt/> sowie auf der Seite des Amtsgerichts Mainz unter

<https://agmz.justiz.rlp.de/de/service-informationen/schiedspersonen/>.

Geschäftliche Erfolge

durch Anzeigen in der
Heimat-Zeitung Budenheim

Tel. 0160/5003498



Aktiv&Gesund Gruppe für bundesweite Abnehmstudie ausgewählt

Große Nachfrage

zur bundesweiten Abnehm- und Gesundheitsstudie DEUTSCHLAND NIMMT AB

Die große Nachfrage der bundeweiten Abnehm- und Gesundheitsstudie „DEUTSCHLAND NIMMT AB“ führt nicht nur zu begeisterten Teilnehmern, auch Geschäftsführer Martin Weber freut sich über die vielen motivierten und mittlerweile schon sehr erfolgreichen Teilnehmer und sagt:

„Der Bewegungsmangel, gepaart mit der Möglichkeit, jederzeit an alle nur erdenklichen Nahrungsmittel zu gelangen, hat dazu geführt, dass die Deutschen immer dicker werden. Nie zuvor in der langen Geschichte der Menschheit gab es eine so üppige Auswahl an Nahrungsmitteln, nie zuvor waren Hungersnöte soweit aus dem Bewusstsein entrückt. Nahrung ist immer und überall vorhanden, reichlich, frisch, bezahlbar. Was im ersten Augenblick durchaus positiv erscheint, wird für viele Menschen zwischenzeitlich zum Problem. Sie essen unkontrolliert, ungebremst und jenseits jeglicher Vernunft. Essen als Trost, Zeitvertreib, Beschäftigung oder gesellschaftliches Ereignis. Essen hat einen neuen, anderen Stellenwert.

Immer mehr Zusammenhänge zwischen der Überernährung, dem Übergewicht und stoffwechselbedingten Erkrankungen werden bekannt und seriös wissenschaftlich untersucht. Auch der Verbraucher erkennt schon in Ansätzen die negativen Folgen seines Essverhaltens und Bewegungsmangel. Eine grundlegende Änderung scheitert jedoch meist am Willen und am Wissen um die entscheidenden Zusammenhänge.

Um diese dauerhafte Ernährungsumstellung zu erzielen, baut die 4 wöchige Studie neben dem Trainieren auf eine gesunde und ausgewogene Ernährungsumstellung. Bei diesem ganzheitlichen Ansatz lernen Sie in einem 4 wöchigen Schnuppertraining, welche Sportarten Ihnen gut tun, wie viel Spaß das Trainieren macht und wie sie gesunde Rezepte leicht umsetzen lassen.“ In der 4 wöchigen Studie soll bewiesen werden, dass durch eine gesunde, ausgewogene Ernährung und regelmäßigem Stoffwechseltraining, neben einem erfolgreichen Gewichtsverlust, auch viszerales Fett – Bauchfett – abnimmt und somit der Risikofaktor für zahlreiche Erkrankungen reduziert werden kann.

Wer noch an der Studie teilnehmen möchte, sollte sich jetzt schnell anmelden, da nur noch 27 Teilnehmerplätze frei sind: Tel: 06139 9628844 – Anmeldeschluss ist der 17.01.2021

Erfahrungsberichte



v.li Claudia S, Bernd B. Monika M.

Claudia S.: „Ich habe mit der Studie bereits 4 Kilo reines Körperfett verloren. Der viszerale Fett-Wert ist im Normalbereich. Die Rezepte schmecken prima und ich musste wirklich auf nichts verzichten. Durch das Stoffwechseltraining bin ich fitter und leistungsfähiger geworden.“

Bernd B.: „In den letzten 4 Wochen habe ich 5 Kilo reduziert und mein Bauchumfang hat sich um 10 cm reduziert. Durch das spezielle Training habe ich weniger Rückenschmerzen und fühle mich deutlich fitter.“

Monika M.: „Mit der 4 wöchigen Abnehmstudie habe ich bereits 5 Kilo Gewicht reduziert. Ich fühle mich heute viel vitaler und ernähre mich gesünder. Durch das Training konnte ich auch gleichzeitig meine Rückenschmerzen deutlich verringern und bin heute beschwerdefrei.“

Aktiv&Gesund Budenheim, In den Vierzehnminen 9, 55257 Budenheim

Notdienste & Soziale Einrichtungen



Ärztliche Bereitschaftsdienste

In Notsituationen, falls der Hausarzt oder andere behandelnde Ärzte nicht erreichbar sind:
Telefon: 116117 (ohne Vorwahl, kostenfrei)

Nacht-, Sonntags- und Feiertagsdienste der Mainzer Krankenhäuser

Für die stationäre Aufnahme und die ambulante Notfallversorgung sind an allen Tagen dienstbereit: Universitätsmedizin der Johannes Gutenberg-Universität Mainz
Langenbeckstraße 1,
55131 Mainz,
Tel.: 06131/17-0,
www.unimedizin-mainz.de
Marienhaus Klinikum Mainz
An der Goldgrube 11,
55131 Mainz

Tel. 06131/575-0,
Fax: 06131/575-1610,
www.marienhaus-klinikum-mainz.de

Notarzt, Rettungsdienst, Krankentransporte

können über die Tel.-Nr. 06131/19222 angefordert werden.

Notdienst-Regelung der Mainzer Kinderärzte

mittwochs, an Wochenenden sowie an Feiertagen
Dienstbereit sind:
Am Samstag, 15. Januar 2022:
Dr. Jakob, Am Rodelberg 10, Mainz (Berliner Siedlung), Telefon 06131/51161.
Am Sonntag, 16. Januar 2022:
Dr. Bach, Alfred-Mumbächer-Straße 1, Mainz-Bretzenheim, Telefon 06131/330000.

Am Mittwoch, 19. Januar 2022:

Dr. med. Matthias Pick, Kirchgasse 2, 55126 Mainz, Telefon 06131/40995. Die Anschriften der Notdienst versehenen Kinderärzte können auch über den Anrufbeantworter des eigenen Kinderarztes beziehungsweise die der anderen praktizierenden Kinderärzte in Erfahrung gebracht werden.

Zahnärztlicher Notfalldienst

Zu erfragen über: Ärztliche Notfalldienstzentrale Ingelheim, Telefon 06132/19292. Der für dringende Fälle eingerichtete Wochenend-Notfalldienst beginnt am Samstag um 8 Uhr und endet am Montag um 8 Uhr. An Feiertagen wird analog verfahren. Die dienstbereiten Zahnärzte haben an diesen Tagen folgende feste Sprechstunden eingerichtet: 10 bis

11 Uhr und 16 bis 17 Uhr. Es wird gebeten, den Notfalldienst möglichst während dieser Sprechstunden unter Vorlage der Krankenversichertenkarte (KVK) in Anspruch zu nehmen.

Apotheken-Notdienst

Diensthabende Apotheken können tagesaktuell per Telefon erfragt werden.
In Budenheim sind die Ansagen über das Festnetz mit der Tel.-Nr. 01805-258825- + Postleitzahl, also 01805-258825-55257, abzufragen. Bei der Nachfrage über das Mobilfunknetz muss die Nummer 180-5-258825-55257 verwendet werden.

Giftnotruf Mainz

Telefon 06131/19240
(Angaben ohne Gewähr)

Amtliche Bekanntmachungen



Gemeindeverwaltung Budenheim: Tel. 299-0 - Fax 299-301 - E-Mail: info@budenheim.de
 Gemeindewerke Budenheim: Tel. 9306-0 - Fax 9306-165 - E-Mail: info@gemeindewerke-budenheim.de
 Störungsmeldungen nach Dienstschluss: Gas/Wasser: Tel. 06131/12 7003 - Strom: Tel. 06131/127001
 Polizei: Tel. 110 - Feuerwehr: Tel. 112 - Polizeiinspektion II, Mainz: Tel. 06131/65 42 10
 Rettungsdienst/Notarztwagen: Tel. 06131/1 92 22 - Ärztliche Bereitschaftspraxen Mainz: Tel. 116117
 Umweltelefon der Stadtverwaltung Mainz: Tel. 06131/12 21 21 - Kreisverwaltung Mainz-Bingen: Tel. 06132/7 87-0
 Sprechstunde der Kreisverwaltung (Fachstelle Asyl und Integration) im Rathaus Budenheim, 1. OG - Zimmer 23:
 jeden Donnerstag von 13.00 - 14.00 Uhr; in dringenden Fällen Auskünfte unter Tel. 06132/787-3349, -3322, -3334
 Sozialpsychiatrischer Dienst der Kreisverwaltung Mainz-Bingen
 Beratung und Unterstützung für Menschen mit psychischen Erkrankungen und deren Angehörigen
 Frau Hartmetz, Tel. 06132 7874263 - E-Mail: Hartmetz.Susanne@mainz-bingen.de
 Weitere Informationen unter www.Mainz-Bingen.de

Bekanntmachung

Angebote im Senioren-Treff „60 plus“ der Gemeinde Budenheim, Erwin-Renth-Str.15 / 02. Kalenderwoche 2022

Informationen zu den Angeboten im Senioren-Treff

Entsprechend der derzeitigen epidemischen Lage haben wir schweren Herzens entschlossen die Angebote im Senioren-Treff im Monat Januar 2022 für Gäste noch nicht zu öffnen. Wir möchten sowohl die anstehenden politischen Entscheidungen, wie die weitere Entwicklung der drohenden, erhöhten Ansteckungsgefahr abwarten, um weitere Entscheidungen zu treffen. Somit entfallen der offene Mittagstisch und die Nachmittagsangebote. Wir informieren Sie, sobald es hier Änderungen geben wird.

Einkaufsservice

Der Einkaufsservice dienstags **nachmittags** (REWE) und freitags **vormittags** (Netto) kann in Anspruch genommen werden (ohne Mitfahrt). Hierzu melden Sie sich bitte mind. einen Tag vorher telefonisch im Seniorbüro an (Tel.: 1490).

Sprechstunden / Beratungen

Nach vorheriger telefonischer Anmeldung können nach wie vor die Sprechstunden in Anspruch genommen werden. Folgende Voraussetzung: 2 G+ (zusätzlich zur Impfung: 3. Impfung oder tagesaktueller Test), in der Senioren Wohnanlage Tragen einer FFP2 Maske

Beratung und Hilfe rund um das Thema Pflege / Pflegestützpunkt

Jeden Donnerstag von 10.00 bis 12.00 Uhr
 Kontakt und Anmeldung: Herr Norbert Mottl: 06135 / 93395-47

Beratung rund um das Thema Behinderung / Behindertenbeauftragte der Gemeinde Budenheim

Jeden Dienstag von 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr
 Kontakt und Anmeldung: Frau Stefanie Geiser: 06731 / 4709710

Beratung zum Thema Betreuung und Vorsorge / Betreuungsverein der Lebenshilfe e.V.

Jeden 2. Donnerstag im Monat

10.30 Uhr bis 12.00 Uhr

Kontakt und Anmeldung: Frau Susanne Buch: 06131 / 337008

Beratung in allen Fragen des Alters / Seniorenbeauftragte der Gemeinde Budenheim

Nach Vereinbarung

Kontakt und Anmeldung: Frau Iris Faber: 06139 / 1490

Alle Beratungs- und Sprechstundenangebote sind kostenlos.

Budenheim, 13.01.2022

Gemeindeverwaltung Budenheim
 (Stephan Hinz) Bürgermeister

Bekanntmachung

Einladung

zu einer gemeinsamen öffentlichen Sitzung des Ausschusses für Soziales, Kultur und Sport (SKS-Ausschuss), des Bau- und Umweltausschusses sowie des Schulträgerausschusses des Gemeinderates Budenheim am

Mittwoch, 19. Januar 2022, 17.00 Uhr,

im Bürgerhaus der Gemeinde Budenheim (Großer Saal), An der Waldsporthalle 1

Tagesordnung:

1. Mitteilungen
2. Beratung des Haushaltsplanentwurfes 2022 der Gemeinde Budenheim
3. Verschiedenes

Budenheim, den 10. Januar 2022

(Stephan Hinz)

Bürgermeister

Hinweise:

Zur Teilnahme an der öffentlichen Sitzung ist ein Impf-, Genesen- oder Testnachweis vorzulegen. Bei Letzterem muss es sich um einen PCR- oder PoC-Test von einer anerkannten Teststelle handeln, der bei Betreten nicht älter als 48 bzw. 24 Stunden sein darf; Selbsttests werden nicht anerkannt. Ebenso besteht Maskenpflicht (medizinischer Mund-Nasen-Schutz bzw. FFP2-Maske oder eines vergleichbaren Standards). Die Maskenpflicht entfällt, wenn Personen unter Wahrung des Abstandsgebotes einen Sitzplatz einnehmen.

Bekanntmachung

Jugendtreff der Gemeinde Budenheim in der Grund- und Realschule plus Budenheim / Mainz-Mombach (Eingang über Schulhof)

NEUE ÖFFNUNGSZEITEN:
 Mo, Di, Do & Fr: 16.00 – 20.30 Uhr

Montag, 17.01.22

16.00 – 20.30 Uhr Offener Treff

Dienstag, 18.01.22

16.00 – 20.30 Uhr BlueBox-Kreativ:

Winter Wonderland

Mittwoch, 19.01.22

geschlossen

Donnerstag, 20.01.22

16.00 – 20.30 Uhr BlueBox-Küchen-DingsBums: Kreppel

Freitag, 21.01.22

16.00 – 20.30 Uhr Kahoot-Quiz

Wegen der aktuellen Corona-Lage gelten folgende Regeln im „Offenen Treff“. Willkommen sind alle ab 8 Jahren. Es herrscht Abstandspflicht (1,5 m), „Maskenpflicht“ (OP-Maske/FFP2) und es werden Kontaktdaten abgefragt.

Es gilt außerdem die 2G+-REGE-

LUNG (Genesen, Geimpft & Genesen). Ausgenommen sind Kinder und Jugendliche unter 12 Jahren, sowie Schülerinnen und Schüler (MIT NACHWEIS!). Alle anderen benötigen für den Zutritt einen Nachweis eines tagesaktuellen Testergebnisses oder müssen vor Ort getestet werden. Für weitere Informationen oder bei Fragen wenden Sie sich bitte an: Kai-Uwe Gerger, jugendtreff@die-bluebox.de, 06139-290520 oder 0152-53167395.

Budenheim 13.01.2022

Gemeindeverwaltung Budenheim
 (S. Hinz)

Bürgermeister

Herzlichen Glückwunsch



Ihren Geburtstag feiern:

13.01. Avenarius-Adams,

Maria 75 J.

13.01. Dr. Kley, Rainer

75 J.

14.01. Pilger, Heinrich

95 J.

Kirchliche Nachrichten



Katholische Kirchengemeinde

Samstag, 15.1.2022

18:30 Uhr Eucharistiefeier

Sonntag, 16.1.2022

10:00 Uhr Eucharistiefeier

Dienstag, 18.1.2022

17:30-19:00 Uhr Anmeldung Firmkurs 2022, Margot-Försch-Haus

Mittwoch 19.1.2022

17:30-19:00 Uhr Anmeldung Firmkurs 2022, Margot-Försch-Haus

Die Gottesdienste in der katholischen Gemeinde St. Pankratius fin-

den nach der 2 G -Regelung + Abstand + Maske statt. Kinder bis 12 Jahren sind geimpften/genesenen Personen gleichgestellt; für Jugendliche zwischen 12 und 17 Jahren gilt die 3 G-Regelung.

Büroöffnungszeiten:

Dienstag und Donnerstag von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr.

Pfarrbüro St. Pankratius, Gonsenheimer Straße 43, Telefonnummer 2129.

Ihr Anliegen können Sie jederzeit auf dem Anrufbeantworter hinterlassen.

VHS Budenheim

Neue Termine für Nähkurs

Budenheim. – Nähen, ob man ein Kleidungsstück mit der Nähmaschine nähen oder lieber ein Accessoire erstellen möchte, entscheidet man selbst. Je nach Vorkenntnissen wird man individuell beraten und praktisch angeleitet.

Dazu möge man eine Nähmaschine, sowie Stoff oder dergleichen zum Kurs mitbringen. Beginn des Nähkurses ist ab Donnerstag, 20. Januar für insgesamt 5 Termine von 18:30

– 21 Uhr in der Lennebergschule in Budenheim. Weitere Informationen und Anmeldung: vhs Budenheim, Rebecca Christmann Tel.: 06139/5436, E-Mail: vhs.budenheim@kvhs-mainz-bingen.de oder online www.kvhs-mainz-bingen.de.

Damit es alle erfahren

Familienanzeigen

in die Heimat-Zeitung!

Gemeinsam stark

Dank an alle Beteiligten für tollen Einsatz

Budenheim. – Mit Unterstützung des Gemeinderates, der Gemeindewerke, der Freiwillige Feuerwehr und freiwilligen Helfern wurden am vergangenen Samstag die Tannenbäume in Budenheim eingesammelt. Geht es in Worten auch mal heiß her und werden unter-

schiedliche Meinungen diskutiert, so packen alle mit einem Lächeln gemeinsam an. Bürgermeister Stephan Hinz freut und bedankt sich für die Verpflegung durch die Gemeindewerke und Freiwilligen Feuerwehr und an alle Beteiligten für den tollen Einsatz.



Beim Verladen der Weihnachtsbäume wird kräftig angepackt. (Foto: Gemeinde Budenheim)

Wir haben vorgesorgt!



Unsere Patientenverfügung wurde von Experten gemacht!



Deutsche Stiftung Patientenschutz

Fordern Sie noch heute Ihre Infobroschüre an!

Informationen erhalten Sie gegen Einsendung von 5 Euro (bar oder in Briefmarken) an die Deutsche Stiftung Patientenschutz, Europaplatz 7, 44269 Dortmund oder unter www.stiftung-patientenschutz.de

Vorname Name

Straße

PLZ Ort

Stellenmarkt



Die verbandsfreie Gemeinde Budenheim liegt am Rhein in unmittelbarer Nähe der Landeshauptstadt Mainz und gehört mit mehr als 9000 Einwohnern zu den größten Gemeinden Rheinhessens. Eingebettet in die herrliche Landschaft des Rheintales, dem angrenzenden Lennebergwald und einem breit gefächerten Vereinsleben bietet die Gemeinde einen attraktiven Lebensraum für Jung und Alt.

Verfügen Sie über eine rasche Auffassungsgabe, sind zuverlässig und arbeiten sorgfältig? Sie gehen engagiert und sorgfältig an Ihre Aufgaben heran und haben Freude daran, in einem Team zu arbeiten?

Dann könnte eine Ausbildung bei uns genau das Richtige für Sie sein !

In der selbständigen Gemeindeverwaltung Budenheim wird zum **01. August 2022** ein **Ausbildungsplatz** erneut besetzt zum

Verwaltungsfachangestellten

Ausbildungsdauer: 3 Jahre

(m/w/d)

Wir bieten

eine breit angelegte Ausbildung auf unterschiedlichen Verwaltungsebenen sowie eine Vielfalt an abwechslungsreichen und interessanten Tätigkeiten.

Es erwartet Sie ein kollegiales Arbeitsumfeld, das durch einen kooperativen Umgangsstil geprägt ist. Die gute Verkehrsanbindung im Rhein-Main-Gebiet sorgt für kurze, staufreie Anfahrtszeiten. Genügend Parkplätze sind vorhanden.

Wir suchen

einen kontaktfreudigen, offenen jungen Menschen mit freundlichem und kommunikativem Wesen, der Spaß an den vielfältigen Einsatzbereichen in einer modernen Kommunalverwaltung hat. Der Einsatz erfolgt z. B. im Bürgerbüro, Standesamt, Soziale Dienste, Bauen oder Finanzen.

Wir erwarten

neben einem guten, allgemeinen mittleren Bildungsabschluss (Sek. I) Respekt im Umgang mit anderen Menschen, Bürgerorientierung, Teamgeist sowie ein Interesse an dem Aneignen von Gesetzestexten und dem Erlernen der Rechtsanwendung. Gute Kenntnisse in der PC-Anwendung (MS Office, Internet) setzen wir voraus.

Auf das Ausstellungsverhältnis findet der Tarifvertrag für Auszubildende des öffentlichen Dienstes (TVAöD-BBiG) Anwendung. Die Ausstellungsvergütung beträgt derzeit 1.068,26 € im ersten, 1.118,20 € im zweiten und 1.164,02 € im dritten Ausbildungsjahr.

Bitte schicken Sie Ihre aussagekräftige, vollständige **Bewerbung** mit Anschreiben, Lebenslauf sowie Nachweisen der letzten beiden Schulzeugnisse digital **bis zum 13. Februar 2022** über eines unserer beiden Bewerbungsportale:

Interamt Link

www.interamt.de/koop/app/stelle?id=755324



Indeed Link

<https://de.indeed.com/jobs?from=vj&q=Gemeinde%20Budenheim&l=Budenheim&vjk=bc3d658030e92943>



Gemeindeverwaltung Budenheim · Berliner Straße 3 · 55257 Budenheim
Ansprechpartner: Gina Bleses 06139 / 299-116

Ihre Mitteilungen für die Heimat-Zeitung Budenheim per E-Mail?
Hier unsere E-Mail-Adresse: heimatzeitung@rheingau-echo.de

Mathias Flommersfeld

*27. 05. 1929 † 27. 12. 2021

Budenheim, im Januar 2022

Herzlichen Dank

sagen wir allen, die sich in ihrer Trauer mit uns verbunden fühlten, ihre Anteilnahme in Wort und Schrift sowie durch Geldspenden zum Ausdruck brachten und ihn auf seinem letzten Weg begleitet haben.

Besonderer Dank gilt der Rednerin Friederike Voigt für die einfühlsamen Worte bei der Trauerfeier sowie dem Bestattungsinstitut Veyhelmann für die würdevolle Begleitung in unserer schwersten Stunde.

Im Namen aller Angehörigen:
Familie Flommersfeld

Nachruf

Rat und Verwaltung der Gemeinde Budenheim trauern um

Herrn

Wolfgang Bungert

der am 28. Dezember 2021 im 81. Lebensjahr verstorben ist.

Herr Wolfgang Bungert war von Juni 1969 bis November 1990 Ratsmitglied für die SPD. Von Juli 1984 bis August 1989 war er Erster Beigeordneter. Durch die Übernahme von kommunalpolitischer Verantwortung gestaltete er das Gemeindeleben in seiner Heimatgemeinde Budenheim über Jahrzehnte wesentlich mit. Für sein ehrenamtliches Engagement wurde Wolfgang Bungert im Jahr 1985 die Budenheimer Bronzeplastik verliehen.

Herr Bungert hat sich um unsere Gemeinde sehr verdient gemacht.

Stephan Hinz
Bürgermeister

Privat-Chauffeur:

Flughafen-Transfer,
Schüler, Kurier,
Reisebus, LKW,
7 Tage, 24-h-Service
Telefon 0171/3311150

Familie mit 3 Kindern sucht Baugrundstück/ Bauerwartungsland

Wäldchenloch

Mail:
bauenbudenheim@gmx.de
oder 0171/7500050

Budenheim,

Friedrichstr. zu vermieten,
3 ZKB, 48 m²,
400,-€ + Abstellplatz + NK
ab 01.03.2022 frei
Tel.: 06131/473219

Suche Freizeitwiese, Acker, Obstwiese oder Brachland

in Budenheim oder
Umgebung zur Pacht
oder zum Kauf.

Telefon 0176/62468604

A-Z-Entrümpelungen

A-Z-Umzüge + Grundreinigung
A-Z-Renovierung + Badsanierung
A-Z-Rolläden + Dachfenster
A-Z-Maler + Schreiner + Glas
A-Z-Küchen + Möbel + Montage

Telefon 0160/7075866

Wäldchenloch Wer verkauft uns zwischen 50-150 m²

(gerne auch etwas mehr o. weniger)

Bauerwartungsland?
bauenbudenheim@gmx.de
0171/7500050

Erste Hilfe.

Selbsthilfe.

Wer sich selbst ernähren kann,
führt ein Leben in Würde.

brot-fuer-die-welt.de/selbsthilfe

Mitglied der actalliance

Brot
für die Welt

Würde für den Menschen.

MEHRMARKEN CENTER

! Ständig 50 Jahreswagen auf Lager !

EU-NEUWAGEN
UND JAHRESWAGEN
ZU TOP PREISEN

Ihr **WUNSCH
AUTO**
Spezialist

Ihr zuverlässiger
Partner mit dem Top-Service für
alle Automarken.

Jetzt auf Winterreifen umrüsten.
Winterreifen, Komplettäder, Montage,
Für PKW und Transporter jeder Marke.
Wir haben auch für Sie das passende Angebot.

Winterreifen
Sommerreifen

**Autohaus
HÖPTNER** GmbH

CITROËN PKW und Nutzfahrzeug Servicepartner

Fachbetrieb für Gasumrüstung
Reisemobilservice

Am Mombacher Kreisel
In der Dalheimer Wiese 17
55120 Mainz-Mombach
Tel. 06131 - 96 21 00 Fax 06131 - 9 62 10 20

TÜVRheinland®
Genau. Richtig.

Täglich TÜV-Prüfung bei uns im Haus

Glückwünsche



Dank sagen möchten wir allen, die uns zu unserer

Eisernen Hochzeit

mit Glückwünschen, Geschenken und
Telefonanrufen viel Freude bereitet haben.
Besonders bedanken möchten wir uns bei unseren
Kindern, Enkeln und Urenkeln, für die gute
Organisation und schöne Ausrichtung der Feier.
Ein Dank geht außerdem an unsere Verwandten,
Freunde, Nachbarn, an Herrn Bürgermeister
Stephan Hinz, der Budenheimer Volksbank,
Herrn Pfarrer Dr. Stefan Volkmann,
Herrn Bundespräsident Frank-Walter Steinmeier,
Frau Ministerpräsidentin Malu Dreyer,
Frau Landrätin Dorothea Schäfer, für die lieben
Worte und schönen Geschenke, dem Team vom
Restaurant „Zur guten Quelle“ für die gute und
freundliche Bewirtung. Es war trotz der Corona-
Regeln ein unvergesslicher Tag für uns.

Magda und Rolf Ludwig

Budenheim, im Dezember 2021

**Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen**
Telefon 03944/36160
www.wm-aw.de (Fa.)

ZU GUTER LETZT

DESIGN • MÖBEL

FENSTER • TÜREN • SERVICE



*Benötigen Sie einen
Reparaturservice?*

Wackelige Stühle?
Zerkratzte Tischplatten?
Umzugsschäden oder
Einbruchspuren?
Wir reparieren Ihre Möbel.

*Uns ist Nachhaltigkeit
sehr wichtig.*

KÖNIG HOLZWERKSTÄTTE

INH. AXEL+MARKUS KÖNIG OHG

Hechtenkaute 11 • 55257
Budenheim ☎ 06139/8338

www.holzwerkstaette-koenig.de