

HEIMAT-ZEITUNG

BUDENHEIM



mit öffentlichen und amtlichen Bekanntmachungen der Gemeinde Budenheim

74. Jahrgang / Nr. 8

Donnerstag, 24. Februar 2022

Den Weg zurück zum richtigen Zeitpunkt gefunden

Ariane Hilbig und Alexandra Flebbe verstärken künftig ihren einstigen Ausbildungsverein

U&V
Immobilien



Für vorgemerkte Kunden
suchen wir dringend
Ein-, Zweifamilienhäuser
und Wohnungen/Mietwohnungen.

Wir sind erfolgreich
und garantieren
Professionalität und Kompetenz.

Den Wert Ihrer Immobilie
ermitteln wir auf Wunsch kostenlos.

Ihr Makler in Budenheim
Heidesheimer Str. 74
Budenheim
Tel.: 0 61 39 - 459 43 14
Mobil: 0172 - 233 49 17
www.uv-immobilien.de



Sportfreunde-Trainer Marcus Quilitzsch freut sich über die ersten beiden Neuzugänge für die kommende Saison: Ariane Hilbig (l.) und Alexandra Flebbe. (Foto: Sportfreunde Budenheim)

DER RAUMSTYLIST

RAUM AUSSTATTER
DENNIS CAMDERE
06132/7159406

DER RAUMSTYLIST
WENDELIN-BURKHARD-STR.39
55262 INGELHEIM AM RHEIN

INFO@DERRAUMSTYLIST.DE
WWW.DERRAUMSTYLIST.DE

- ROLLADENREPARATUREN
- BODENBELAGSARBEITEN
- RENOVIERUNGEN

KORFMANN GARTENBAU
Pflege & Anlage seit 1992



Der Frühling kommt

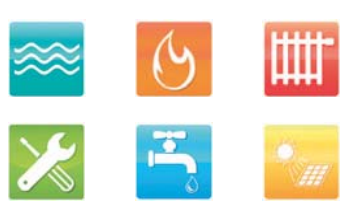
www.korfmann-gartenbau.de
Telefon: 06139 - 6092

Budenheim. – Mit der sprung- und wurfgewaltigen Rückraum-Shooterin Alexandra „Lexi“ Flebbe und der schnellen Kreisläuferin Ariane Hilbig werden sich die Sportfreunde Budenheim auf zwei zentralen Positionen in der kommenden Saison massiv verstärken. Beide Spielerinnen haben schon in der Jugend der Sportfreunde große Erfolge gefeiert und zählen derzeit noch zum Kader der TSG Eddersheimer Damen I, wo sie wichtige Stützen des Drittliga-Spitzzenteams darstellen. Die Verstärkung des Oberliga-Kaders der Sportfreundinnen, die mittelfristig „den nächsten Schritt anpeilen“, ist mit der Verpflichtung der beiden Neuzugänge noch nicht abgeschlossen. „Mit Ariane und Lexi kommen zwei Mädels zurück nach Budenheim, die schon einige Jahre ihrer Ju-

gend in Budenheim verbracht haben“, sagt der Sportliche Leiter der weiblichen Jugend- und Damenteams der Sportfreunde Budenheim, Dirk Rochow, der die beiden Neuzugänge einst selbst in der Budenheimer Jugend trainierte. „Ich freue mich immer wieder riesig, wenn Mädels den Weg zurück nach Budenheim finden.“ Dies zeige, dass die Sportfreunde bei der Ausbildung und Förderung ihrer Talente sehr viel richtig machen – auch dann, wenn diese zunächst andere Vereine unterstützen. „Dass sie nach Jahren wieder zu uns zurückkehren, hat natürlich einen guten Grund, der viel mit Wertschätzung zu tun hat!“ Ariane Hilbig war in ihrer gesamten Jugendzeit bei den Sportfreundinnen eine Leistungsträgerin ihrer Mannschaft, die es in der B-Ju-

d ö r r
sanitär - heizung

- Heizungs- und Bad-Modernisierungen
- Badgestaltung
- Kundendienst
- Solaranlagen und Wärmepumpen
- Öl- und Gasbrennwerttechnik
- Enthärtungsanlagen



Mobil: 0160 / 90580445
www.sanitaer-doerr.de



gend bis ins Viertelfinale der Deutschen Meisterschaft 2017 geschafft hat. In zwei spannenden Spielen hatten die Sportfreundinnen im Achtelfinale den VfL Oldenburg bezwungen, ehe sie gegen den späteren Deutschen Meister Dortmund knapp den Einzug ins Final Four verpassten. Ariane Hilbig hat von der C- bis zur A-Jugend alle Jugendmannschaften in Budenheim durchlaufen, war Rheinland-Pfalz-Auswahlspielerin „und stets vor Ehrgeiz kaum zu bremsen“, so Rochow. Parallel zur A-Jugend spielte sie im Rheinhesse-Liga-Team der Sportfreunde, mit dem sie den Aufstieg in die Oberliga RPS schaffte.

„Auf und neben dem Spielfeld passt alles“

Für ihre Leidenschaft, Handball zu spielen, haben sie und ihre Eltern jede Woche vier bis fünf Mal die Strecke von Bad Camberg nach Budenheim auf sich genommen. Rochow: „Der Erfolg hat Ariane Recht gegeben. Mit ihrer zielstrebigem, zuverlässigen und aufopferungsvollen Art und Weise war sie stets eine sehr angesehene Spielerin in ihrer Mannschaft und bei ihren Trainern. Dass sie nach der A-Jugend eine neue Herausforderung in einem anderen Verein suchte, haben wir Sportfreunde Budenheim voll und ganz akzeptiert. Umso mehr freuen wir uns jetzt, dass Ariane mit vielen neuen Eindrücken und den Erfahrungen einer etablierten Drittliga-Spielerinnen zu uns zurück ins Damenteam stößt. Insbesondere, da wir auch in unserem Damen-I-Team weiter vorausschauen und mittelfristig den nächsten Schritt anpeilen, denken wir, dass Ariane genau zum richtigen Zeitpunkt den Weg zurück gefunden hat.“

„Ich habe mich aus persönlichen Gründen für einen Wechsel zu den Sportfreunden entschieden, da für mich die Zeit für eine neue Herausforderung gekommen ist“, begründet Ariane Hilbig ihren Schritt. „Durch die Mädels, mit denen ich vor ein paar Jahren schon zusammengespield habe, weiß ich, dass auf und neben dem Spielfeld alles passt und ich mich mit dem jungen, motivierten und familiären Team super identifizieren kann.“ Hilbig beschreibt sich als variabel einsetzbar: „Ich werde aber hauptsächlich mit Dorina Nahm ein gutes Kreisläufer-Duo bilden, da wir auch aufgrund unserer Körpergröße unterschiedliche Spielweisen haben und uns dadurch super er-

gänzen.“ In der kommenden Saison will Ariane Hilbig mit ihrer neuen Mannschaft im oberen Feld der Oberliga angreifen und weitere Erfahrungen sammeln, um sich weiterzuentwickeln: „Ich freue mich, wieder Teil der Sportfreunde-Familie zu sein!“

„Entscheidende Rolle als Leistungsträgerin gespielt“

Auch der zweite Neuzugang, Alexandra „Lexi“ Flebbe, hat eine erfolgreiche Budenheimer Vergangenheit, weiß Dirk Rochow: „Lexi ist ursprünglich aus Bodenheim und hat in der C- und B-Jugend der Spielgemeinschaft des TV Bodenheim und der Sportfreunde Budenheim, der „JSG Boudenheim“, eine entscheidende Rolle als Leistungsträgerin gespielt. Ihr Talent hat sich aber auch in anderen Vereinen herum gesprochen, und so spielte sie ab der A-Jugend bei der SG Bretzenheim im Jugend- und Aktivenbereich, bevor sie dann nach Eddersheim wechselte. Lexi zeichnet eine große Dynamik und Wurfgewalt aus. Sie wird uns im Rückraum verstärken, was bis jetzt noch eine kleine Baustelle ist.“

„Nach fünf Jahren in Eddersheim war es für mich an der Zeit für einen Tapetenwechsel“, sagt Alexandra Flebbe. Die Entscheidung, das familiäre Team zu verlassen, sei ihr alles andere als leichtgefallen. „Insofern kam auch nur eine Mannschaft in Frage, die dieser ähnelt. In Budenheim habe ich den

Eindruck, Teil eines sehr engagierten, jungen und liebenswürdigen Teams zu werden. Zwar habe ich damals in der Jugend, nach der Auflösung der JSG Boudenheim, nur noch eine Saison bei den Sportfreunden Budenheim gespielt. Doch rückblickend habe ich nur gute Erinnerungen an diese Zeit. Deshalb freue ich mich sehr, in meine 'altbekannte' Mannschaft zurückzukehren“, so Flebbe. Die wurfgewaltige Rückraumschützin beschreibt ihre Qualitäten vor allem in harten und präzisen Wurfen aus der zweiten Reihe sowie im Eins gegen Eins. Auch sie will mit den Sportfreundinnen in der kommenden Saison bei den Spitzenteams der Oberliga RPS mitmischen und sich persönlich weiterentwickeln.

„Enorm variable Spielerin“

Auch für das Budenheimer Trainer-Duo Diana und Marcus Quilitzsch sind die beiden ersten Neuzugänge der kommenden Saison keine Unbekannten: „Wir freuen uns sehr über Ariane und Lexis Entscheidung, ab der kommenden Saison wieder für Budenheim zu spielen.“ Dass Ariane Hilbig sich damals dazu entschlossen hatte, den nächsten Schritt zu wagen und das Abenteuer Dritte Bundesliga mit Eddersheim zu wagen, war auch aus Sicht der Trainer die richtige Entscheidung. „Ich habe ihre Entwicklung verfolgt und freue mich umso mehr, dass sie nun gereift ist

und uns künftig gemeinsam mit Dorina Nahm auf der Kreisläuferinnen-Position verstärken wird. Dadurch wissen wir nun zwei unterschiedliche Kreisläuferinnen mit enormen Potenzial in unseren Reihen.“ Alexandra Flebbe kennt Diana Quilitzsch bereits aus ihrer Zeit als Spielerin in Bretzenheim, wo „Lexi“ als Jugendspielerin erste Erfahrungen in der Dritten und Zweiten Bundesliga sammeln konnte. „Auch ihre Entscheidung damals, den Schritt in Richtung Eddersheim zu gehen, empfinde ich als absolut richtig. Lexi hat eine enorme Entwicklung gemacht und ist zu einer im Rückraum sehr variablen Spielerin mit zusätzlich sehr hohen Abwehrqualitäten gereift. Ich weiß, dass beide in Eddersheim unter Trainer Tobi Fischer sehr viel gelernt haben und auch körperlich in einer super Verfassung sind, so Quilitzsch abschließend. „Wir freuen uns, dass Ariane Hilbig und Lexi Flebbe unseren Kader verstärken werden und dass wir sie in ihrer weiteren Entwicklung begleiten dürfen.“

Fröhliche Aktion Schnorrer auf dem Budenheimer Wochenmarkt

Budenheim. – Heute ist Altweiber-Donnerstag und die Schnorrerinnen freuen sich auf ihre Aktion auf dem Budenheimer Wochenmarkt.

Am Stand der Schnorrer besteht die Gelegenheit die „Budenum Helau“ Tasse gegen Spende zu erwerben. Es gibt natürlich auch Kreppel und das Glücksrad darf wieder gedreht werden. Es warten tolle Gewinne auf die Besucher. Bei allem Spaß und Kolorado steht im Vordergrund, Spenden für Budenheimer Kinder und Jugendlichen zu sammeln.

Die Schnorrer hoffen an die Erfolgssumme vom vergangenen Jahr anzuknüpfen. Spendenkonto „Schnorrer 2021“ bei der Budenheimer Volksbank, IBAN: DE 48 5506 1303 0000 0223



Foto: (Budenheimer Schnorrer)

22. Auf Wunsch kann eine Spendenquittung ausgestellt werden. Bei Fragen können sich Interessierte gerne per E-Mail (schnorrer2021@gmail.com) an die Schnorrerinnen wenden.

Impressum Heimat-Zeitung Budenheim

Kostenloses Mitteilungsblatt an alle Haushalte mit öffentlichen Bekanntmachungen der Gemeinde Budenheim. Bei Nichterhalten auch erhältlich bei: Schreibwaren Lang, Lotto am Eck, Esso Station und Bäcker Berg.

Herausgeber und Verleger
Hubert Lotz

Geschäftsführung
Sabrina Thomas

Anzeigen
Dominick Thomas
Telefon: 06722/9966-54
Mobil: 0151/58209872
Fax: 06722/9966-99
E-Mail: dthomas@rhein-gau-echo.de oder im Verlag.
Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 3 vom 1. Januar 2013

Redaktions- und Anzeigenannahmeschluss
dienstags 16.00 Uhr.

Erscheinungsweise
wöchentlich donnerstags.

Druck
VRM Druck GmbH & Co. KG Rüsselsheim

Verlag und Vertrieb

Rheingau Echo
Die besten Seiten unserer Region

Rheingau Echo Verlag GmbH
Industriestraße 22, 65366 Geisenheim
Telefon: 06722/9966-0, Fax: 9966-99
heimatzeitung@rhein-gau-echo.de
www.rhein-gau-echo.de

Allgemeines
Die als Kommentar oder Leserbrief gekennzeichneten Artikel sind Meinungsäußerungen der Autoren und spiegeln nicht automatisch die Meinung der Redaktion wider. Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Datenträger, Fotos oder Illustrationen übernimmt der Verlag keine Haftung. Alle Rechte der Veröffentlichung sind vorbehalten. Reproduktionen, Nachdruck, Fotokopien, Mikrofilm oder Erfassung in Datenverarbeitungsanlagen bedürfen der Genehmigung des Verlages. Für nicht erschiene Anzeigen, aus welchen Gründen auch immer, leistet der Verlag keinen Ersatz.

Zukunftstag: Hoffnung

Weltgebetstag am 4. März aus England, Wales und Nordirland

Budenheim. – Es ist auch in Budenheim längst Tradition, am ersten Freitag im März den Weltgebetstag mit einem ökumenischen Gottesdienst und anschließendem landestypischen Imbiss zu feiern. Da dies auch in diesem Jahr coronabedingt nicht in gewohnter Weise möglich ist, wird stattdessen wieder mit einer „Weltgebetstags-Tüte“ gefeiert.

Am Weltgebetstag feiern Menschen in über 150 Ländern der Erde den Weltgebetstag der Frauen aus England, Wales und Nordirland.

Über Länder- und Konfessionsgrenzen hinweg engagieren sich Frauen für den Weltgebetstag und seit über 100 Jahren macht die Bewegung sich stark für die Rechte von Frauen und Mädchen in Kirche und Gesellschaft. Eine Gruppe unterschiedlicher Frauen aus verschiedenen Ländern hat auch auch in 2022 gemeinsam die Gebete, Gedanken und Lieder zum Weltgebetstag ausgewählt.

Unter dem Motto „Zukunftsplan: Hoffnung“ laden die Frauen ein, den Spuren der Hoffnung nachzugehen, dies insbesondere in

Zeiten von Verunsicherung, Corona-Pandemie und Angst in die Zukunft. Hier soll der für den Weltgebetstag ausgewählte Bibeltext Jeremia 29,14: „Ich werde euer Schicksal zum Guten wenden ...“ den Menschen Mut und Zuversicht geben für die Zukunft

Weltgebetstags-Tüte“

Auch wenn am 4. März ein physisches Treffen nicht möglich ist, möchte das Ökumenische Weltgebetstagsteam gemeinsam den Weltgebetstag begehen und dazu an alle Interessierte eine „Weltgebetstags-Wundertüte“ verteilen, mit der man auch zuhause den Gottesdienst verfolgen und den Weltgebetstag feiern kann (Gottesdienste ganztags online unter www.weltgebetstag.de; oder in Bibel TV).

Verteilung der „Weltgebetstags-Tüten“

Alle Interessierten werden gebeten, sich möglichst bis zum 27. Februar entweder beim katholischen Pfarrbüro (Telefon 06139-2129; E-Mail:

info@st-pankratius-budenheim.de) oder – beim evangelischen Pfarrbüro (Telefon 06139-368; E-Mail: ekb@gmx.net) mit Angabe der Kontaktdaten zu melden, sodass die Tüten zum Abholen bereitgestellt werden können oder zu den Interessierten Nachhause gebracht werden. Darüber hinaus werden auch in den Kirchen Weltgebetstags-Tüten bereitgestellt.

Das Weltgebetstags-Team in Budenheim hofft, so doch noch zu einem schönen Weltgebetstag beizutragen und freut sich auch, wenn die Spendentütchen in den Kirchen oder den Pfarrbüros abgegeben werden.

Dafür unterstützt der Weltgebetstag jährlich mehr als 100 Projekte für Frauen und Mädchen rund um den Globus.

Herzlichen Glückwunsch



Ihren Geburtstag feiern:

24.02. Breitenstein, Bernd	80 J.
25.02. Halbritter, Meta	90 J.
25.02. Victor, Nikolaus	85 J.
28.02. Schnurr, Frank-Peter	80 J.

Kreative Schreibwerkstatt

Budenheim. – Das Angebot „Kreative Schreibwerkstatt“ richtet sich an alle, die in ihrem Leben viel erlebt haben und dies auch gerne zu Papier bringen wollen oder viel Fantasie zum erzählen von Geschichten haben. Die Teilnehmer lernen im Kurs kreative Schreibtechniken, Möglichkeiten der Strukturierung ihrer Texte, Figurengestaltung, Spannungsaufbau, Dialoggestaltung und sprachliche Stilikunst kennen. Außerdem erfahren sie, wie man Schreibblockaden abbauen kann.

Im Kurs verfassen sie unter Anleitung der Referentin spannende, lustige oder auch nachdenkliche Geschichten und lesen sich gegenseitig ihre Texte vor. Der Kurs findet mit finanzieller Unterstützung durch das Senioren-Förderprogramm des Landkreises Mainz-Bingen statt.

Fünf Termine, jeweils dienstags 14.30 bis 16 Uhr, ab 8. März. Ort: Seniorentreff, Budenheim. Weitere Informationen und Anmeldung: Rebecca Christmann, Telefon 06139-5436, E-Mail vhs.budenheim@kvhs-mainz-bingen.de oder online www.kvhs-mainz-bingen.de.

Notdienste & Soziale Einrichtungen



Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Telefon: 116117
Wenn ohne unmittelbare Behandlung Lebensgefahr besteht oder bleibende gesundheitliche Schäden zu befürchten sind, ist der Rettungsdienst unter 112 zu alarmieren.

Nacht-, Sonntags- und Feiertagsdienste der Mainzer Krankenhäuser

Für die stationäre Aufnahme und die ambulante Notfallversorgung sind an allen Tagen dienstbereit: Universitätsmedizin der Johannes Gutenberg-Universität Mainz
Langenbeckstraße 1,
55131 Mainz,
Tel.: 06131/17-0,
www.unimedizin-mainz.de
Marienhaus Klinikum Mainz
An der Goldgrube 11,
55131 Mainz
Tel. 06131/575-0,

Fax: 06131/575-1610,
www.marienhaus-klinikum-mainz.de

Notarzt, Rettungsdienst, Krankentransporte

können über die Tel.-Nr. 06131/19222 angefordert werden.

Notdienst-Regelung der Mainzer Kinderärzte

mittwochs, an Wochenenden sowie an Feiertagen
Dienstbereit sind:
Am Samstag, 26. und Sonntag, 27. Februar 2022:

Drs. Habermehl, Neue Mainzer Straße 76–78, Mainz-Hechtsheim, Telefon 06131/504600 und 507500.

Am Montag, 28. Februar 2022:
Dr. Matthias Hilbert, Hindemithstraße 29, 55127 Mainz, Telefon 06131/71777.

Am Dienstag, 1. März 2022:

Dr. med. Matthias Pick, Kirchgas- se 2, 55126 Mainz, Telefon 06131/40995.

Am Mittwoch, 2. März 2022:

Dr. Franke/Dr. Schmitz, Heides- heimer Str. 26, Mainz-Gonsen- heim, Telefon 06131/42000.

Die Anschriften der Notdienst ver- sehenden Kinderärzte können auch über den Anrufbeantworter des eigenen Kinderarztes bezie- hungsweise die der anderen prak- tizierenden Kinderärzte in Erfah- rung gebracht werden.

Zahnärztlicher Notfalldienst

Zu erfragen über: Ärztliche Notfall- dienstzentrale Ingelheim, Telefon 06132/19292. Der für dringende Fälle eingerichtete Wochenend- Notfalldienst beginnt am Samstag um 8 Uhr und endet am Montag um 8 Uhr. An Feiertagen wird ana- log verfahren. Die dienstbereiten Zahnärzte haben an diesen Tagen

folgende feste Sprechstunden ein- gerichtet: 10 bis 11 Uhr und 16 bis 17 Uhr. Es wird gebeten, den Not- falldienst möglichst während die- ser Sprechstunden unter Vorlage der Krankenversichertenkarte (KVK) in Anspruch zu nehmen.

Apotheken-Notdienst

Diensthabende Apotheken kön- nen tagesaktuell per Telefon er- fragt werden.

In Budenheim sind die Ansagen über das Festnetz mit der Tel.-Nr. 01805-258825- + Postleitzahl, also 01805-258825-55257, ab- zufragen. Bei der Nachfrage über das Mobilfunknetz muss die Num- mer 180-5-258825-55257 ver- wendet werden.

Giftnotruf Mainz

Telefon 06131/19240
(Angaben ohne Gewähr)

Zu wenige gesunde Spieler und zu viele Fehler

Sportfreunde Budenheim verpassen Auswärtserfolg bei HaSpo Bayreuth

Zu ungewohnt früher Anwurfzeit – um 14.30 Uhr – haben die Drittliga-Handballer der Sportfreunde Budenheim ihr Auswärtsspiel bei HaSpo Bayreuth bestreiten müssen. Hinzu kamen Corona-Fälle, angeschlagene oder gar nicht einsatzfähige Spieler sowie Eike Rigterink als Cheftrainer-Ersatz für Volker Schuster, der sich in Quarantäne befand und auf die Fahrt nach Oberfranken verzichten musste. Trotz dieser aus lediglich zwölf Mann bestehenden Notbesetzung hätte es für die Sportfreunde beim 24:22 (12:13) fast zu einem Punktgewinn in der Fremde gereicht.

Budenheim. – Der Start ins Auswärtsspiel gegen Bayreuth verlief zunächst ausgeglichen, ehe es die Gastgeber schafften, sich einen Zwei-Tore-Vorsprung zu erarbeiten. Den Bayreuther Spielern war nicht anzumerken, dass sie am Tag zuvor bereits angetreten waren – sehr erfolgreich sogar, da sie dem Spitzenreiter aus Hanau einen Punkt abgetrotzt hatten. Beide Teams versuchten, einen schnellen Handball zu spielen, machten dabei jedoch viele Fehler. So stand es nach 15 Minuten lediglich 5:5, ehe sich die Gastgeber in einem Zwischensprint drei Tore abset-

zen konnten (11:8, 24. Minute), was die Sportfreunde jedoch ihrerseits konterten und nach einer starken Schlussphase der ersten Halbzeit eine knappe 12:13-Führung – erzielt durch ihren Keeper Karim Ketelaer – mit in die Kabine nahmen. Die heimliche Hoffnung der Sportfreunde, dass sich die Doppelbelastung beim Gastgeberteam nun nach und nach bemerkbar machen würde, bestätigte sich auch in den zweiten 30 Minuten nicht. Nach Wiederanpfiff wechselte die Führung immer wieder zwischen den beiden Mannschaften, die kein besonderes hochklassiges, dafür aber ein umso spannenderes Drittligaspiel boten. Fünf Minuten vor dem Ende erzielte Sportfreund Kai Diehl den Ausgleich zum 21:21. Doch angefeuert von ihrem tollen Publikum und zusätzlich motiviert durch die anhaltend hohe Fehlerquote der Gäste mobilisierte HaSpo Bayreuth die letzten Kräfte und konnte das Spiel letztlich verdient mit 24:22 für sich entscheiden.

Blick nach vorne gerichtet

Bayreuth hat nun, wenige Spieltage vor dem Abschluss der Hauptrunde, beste Karten, sich unter den ersten sechs Mannschaften



Viel hat für die von Ersatz-Coach Eike Rigterink aufgestellten Drittliga-Handballer der Sportfreunde Budenheim zum zweiten Auswärtssieg nicht gefehlt.

(Foto: HaSpo Bayreuth / Konrad Schmidt)

zu platzieren und sich somit den direkten Klassenverbleib in der Dritten Bundesliga zu sichern. Für die Sportfreunde Budenheim stand schon vor der Begegnung fest, dass sie in der Mitte März beginnenden Abstiegsrunde um den Klassenverbleib kämpfen werden, für sie ist die Tabellensituation unverändert geblieben. Die kommenden Aufgaben dienen nun als gute Möglichkeiten, mit guten Leistungen und Punktgewinnen das nötige Selbstbewusstsein aufzubauen. Die nächste Chance hierfür gibt es bereits am Samstag (26. Feb-

ruar), um 19.30 Uhr beim Tabellennachbarn TV Kirchzell. Bei diesem Spiel dürfte der Kader der Sportfreunde bereits wieder besser gefüllt sein, und auch Cheftrainer Schuster wird aller Voraussicht nach im Laufe der Woche wieder zu seinem Team stoßen. **Spieler und Tore der Sportfreunde Budenheim:** Karim Ketelaer (1), David Sturm – Sören Dübal (6), Martin Schieke (4), Maximilian Grethen (4/3), Philipp Becker, Manuel Kühn (je 2), Kai Diehl, Finnian Lutze, Lucas Weil (je 1), Armin Henke, Ömer Acar.

Starke Abwehr reicht den Sportfreundinnen nicht zum Sieg

Oberliga-Handballerinnen unterliegen Bassenheim / Michelle Nicolay hält fünf Strafwürfe

Die Budenheimer Sportfreundinnen haben beim 20:22 (8:11) gegen den neuen Tabellenzweiten TV Bassenheim ihre dritte Niederlage in Folge eingefahren. Das Hinspiel hatten sie noch überraschend mit 15:22 für sich entscheiden können, doch diesmal fehlte im Angriff die Durchschlagskraft. Nach dem nun spielfreien Fastnachtswochenende steht ein Doppel-Spieltag für das Quilitzsch-Team an.

Budenheim. – Die Sportfreundinnen Budenheim wollten beweisen, dass sie den Hinspielerfolg wiederholen können und starteten hochmotiviert mit zwei schnellen Toren

innen 90 Sekunden durch Carla Schurich und Sophie Hugger in die Partie. Doch dann sollte es sechs Minuten dauern, ehe erneut Sophie Hugger den nächsten Budenheimer Treffer erzielen und den zwischenzeitlichen Rückstand ausgleichen konnte. Bis zum 5:5 (14. Minute) konnte sich keines der beiden Teams absetzen. Sportfreunde-Trainer Marcus Quilitzsch, der erneut alleine coachte, während seine Partnerin Diana die Kreisläuferposition auf der Platte übernahm, sah Verbesserungspotenzial und nahm die erste Auszeit. Zwar hatte die Abwehrarbeit bis dahin gut funktioniert, aber im gebundenen Angriffsspiel fehlte seinem Team etwas die Durch-

schlagskraft und die Ideen. Im Anschluss gelang dann tatsächlich ein Vier-Tore-Lauf – allerdings dem TV Bassenheim zum 5:9 (21. Minute). Mit 8:11 ging es in die Pause. Nach Wiederanpfiff zeigten die Gastgeberinnen zwar Kampfgeist in der Abwehr, konnte aber im Angriff weiterhin nicht die gewünschte Leistung aus den vorherigen Trainingseinheiten umsetzen. Dadurch gelang es ihnen nicht, das Spiel selbst in die Hand zu nehmen. Zwar konnten sie den Rückstand einige Male auf ein Tor verkürzen – 15:16 (44.), 16:17 (47.), 18:19 (52.) und 19:20 (54.) – aber das Spiel auszugleichen oder selbst in Führung zu gehen, wollte ihnen trotz vieler guter Chancen nicht ge-

lingen. Trotz Michelle Nicolays starkem Rückhalt im Tor – sie parierte fünf Siebenmeter, davon vier in der zweiten Hälfte – mussten sich die Budenheimer Sportfreundinnen dem TV Bassenheim am Ende mit 20:22 geschlagen geben, der damit zum punktgleichen Tabellenführer TSV Kandel aufschließen konnte.

Erst spielfrei, dann Doppel-Einsatz

Für das rheinhessische Team steht nach dem kommenden, spielfreien Fastnachts-Wochenende ein Doppelspieltag an: Am Freitag (4. März) treffen die Sportfreunde Budenheim (17:15 Punkte, Rang 6) in



Carla Schurich (#2), Carina Oberborbeck (#5) und Sophie Hugger haben in der Abwehr den Ball erobert. Bassenheims Christina Henn ist nicht einverstanden.

(Foto: Sportfreunde Budenheim / Ingo Fischer)

der heimischen Waldsporthalle auf Tabellennachbar VTV Mundenheim (17:13 Punkte, Rang 5) und nur einen Tag später, am Samstag (5. März), auswärts auf die TSG Friesenheim (13:15 Punkte, Rang

8). Es bleibt dem Trainerduo Quilitzsch also etwas Zeit, die kleine Niederlagen-Serie aus den Köpfen ihrer Spielerinnen zu bekommen, um anschließend die Habenseite auf dem Punktekonto wieder auf-

zustocken. **Spielerinnen und Tore für die Sportfreunde Budenheim:** Michelle Nicolay, Helene Kiefer, Angelina Keil – Sophie Hugger (5), Carla Schurich, Lara Hil-

bert (je 4), Sophie Weber (3), Julia Köppe (2), Carina Oberborbeck, Diana Quilitzsch (je 1), Anna Musenbrock, Elena Ketelear, Elena Taboada-Meyer, Franziska Stein.

„Chi-Moving“

Neu im Angebot der Turngemeinde Budenheim

Budenheim. – Chi-Moving ist das neue Angebot zum Entspannen bei der Turngemeinde Budenheim mit einer Mischung aus Qi Gong, Tai Chi und Meditation. Mit dem neuen Kurs vom 7. März bis 25. April erweitert die TGM ihr Entspannungsprogramm für all jene, die Stress im Alltag erfahren und sich hier erfolgreich abwenden wollen.

Diese effektive Kombination Chi-Moving wurde von der Mainzer Trainerin Christine von Ganski speziell dafür entwickelt, möglichst schnell und leicht abschalten zu können und die eigene Mitte wiederzufinden. Die Methode basiert auf dem Zusammenspiel sanfter Bewegung, geistiger Konzentration und umfassender Energieflüsse.

Zellen kennen nur zwei Zustände: Stress oder Selbstheilung. Im Stress reagiert der Körper mit aller Kraft in Flucht, Kampf oder Totstellen. Das ist seit der Steinzeit unverändert geblieben.

Der Stress von heute wird allzu oft durch Zeitdruck, andauernde hohe Belastung am Arbeitsplatz oder im Straßenverkehr verur-



Entspannungsscoach Christine von Ganski.

(Foto: TGM Budenheim)

sacht. Regeneration und Selbstheilung werden unter diesem Druck mehr und mehr ausgeschaltet. Für die Stärkung der Gesundheit ist es daher immens wichtig, wieder tief entspannen zu können, um so die Selbstheilung anzustoßen.

Aber wie kann man die unendlichen Gedanken und Sorgen abstellen? Hier setzt Chi-Moving di-

Masterplan Klimaschutz Mainz-Bingen

1. BÜRGERFORUM am 07.03.2022



Wie wollen wir:
• leben?
• wohnen?
• uns fortbewegen?
• uns ernähren?

Gemeinsam für einen klimaneutralen und zukunftsfähigen Landkreis Mainz-Bingen

Informieren Sie sich, **machen Sie mit, gestalten Sie mit, entwickeln Sie Ideen und Wünsche.** Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit Ihnen die Zukunft des Landkreises zu gestalten. Der gemeinsame Prozess startet am 07. März 2022 von 17:00 bis 20:00 Uhr mit einem **Online-Bürgerforum.**

Den Link zur Veranstaltung finden Sie hier:

www.klimaschutz.mainz-bingen.de

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Kreisverwaltung Mainz-Bingen, Umwelt- und Energieberatungszentrum (UEBZ), 06132-787-2173, uebz@mainz-bingen.de



Intervallfasten

Budenheim. – Intervallfasten ist in Mode gekommen! Intervallfasten heißt, dass man nicht ständig isst. Essen ist immer verfügbar. Es werden kaum Nahrungspausen eingehalten. Dabei haben Nahrungspausen, auch nur stundenweise, eine gesundheitsfördernde Wirkung.

Unter Intervallfasten versteht man keine besondere Diät, es ist eine Lebensweise, die gut in den Tagesablauf eingebaut werden kann. Es gibt verschiedene Formen des Intervallfastens. Dr. Thomas Winter und die Allgemeinmedizinerin Barbara Thiele werden über die positiven Effekte, die sich nicht ausschließlich auf das Abnehmen beziehen, sondern auch über die gesundheitsfördernde Wirkung des Intervallfastens berichten. Vortrag am Donnerstag, 3. März, 18 bis 20 Uhr im Seniorentreff in der Erwin-Renth-Straße.

Die Gebühr von drei Euro ist vor Ort zu entrichten. Vorherige Anmeldung bei Rebecca Christmann unter Telefon 061 39-54 36 ist erforderlich.

Anzeigen in der Heimat-Zeitung sind Werbung in alle Haushalte!

rekt an: Durch die sanften, fließenden Bewegungen, das Beobachten des Atems, die Aufrichtung des Körpers und die Bündelung des Geistes auf den Körper, gelingt dieser wichtige Schritt wieder.

Christine von Ganski begleitet die Entspannungssuchenden mit ihrer 30-jährigen Berufserfahrung in fernöstlicher Entspannung. Sie bildet seit 22 Jahren Trainerinnen und Trainer weiter und sucht nach effizienten und möglichst einfach umzusetzenden Methoden, die Essenz der Entspannung zu vermitteln.

Die Turngemeinde bietet allen Interessierten Mitgliedern und Nichtmitgliedern am Montag, 28. Februar, zur regulären Trainingszeit, von 17.15 bis 18.15 Uhr und Samstag, 5. März, von 10 bis 11.30 Uhr die Möglichkeit die Trainerin Christine und das neue Entspannungsangebot kostenlos zu testen.

Der Kurs vom 7. März bis 25. April kostet 30 Euro für Mitglieder, 70 Euro für Nichtmitglieder. Die Anmeldung erfolgt unter info@tgm-budenheim.de/kurse.

Amtliche Bekanntmachungen



Gemeindeverwaltung Budenheim: Tel. 299-0 - Fax 299-301 - E-Mail: info@budenheim.de
 Gemeindewerke Budenheim: Tel. 9306-0 - Fax 9306-165 - E-Mail: info@gemeindewerke-budenheim.de
 Störungsmeldungen nach Dienstschluss: Gas/Wasser: Tel. 06131/12 7003 - Strom: Tel. 06131/127001
 Polizei: Tel. 110 - Feuerwehr: Tel. 112 - Polizeiinspektion II, Mainz: Tel. 06131/65 42 10
 Rettungsdienst/Notarztwagen: Tel. 06131/1 92 22 - Ärztliche Bereitschaftspraxen Mainz: Tel. 116117
 Umwelttelefon der Stadtverwaltung Mainz: Tel. 06131/12 21 21 - Kreisverwaltung Mainz-Bingen: Tel. 06132/7 87-0
 Sprechstunde der Kreisverwaltung (Fachstelle Asyl und Integration) im Rathaus Budenheim, 1. OG - Zimmer 23:
 jeden Donnerstag von 13.00 - 14.00 Uhr; in dringenden Fällen Auskünfte unter Tel. 06132/787-3349, -3322, -3334
 Sozialpsychiatrischer Dienst der Kreisverwaltung Mainz-Bingen
 Beratung und Unterstützung für Menschen mit psychischen Erkrankungen und deren Angehörigen
 Frau Hartmetz, Tel. 06132 7874263 - E-Mail: Hartmetz.Susanne@mainz-bingen.de
 Weitere Informationen unter www.Mainz-Bingen.de

Bekanntmachung

Jugendtreff der Gemeinde
 Budenheim in der Grund- und
 Realschule plus Budenheim / Mainz-
 Mombach (Eingang über Schulhof)
 NEUE ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo, Di, Do & Fr: 16.00 - 20.30 Uhr
Montag, 28.02.22

16.00 - 20.30 Uhr Offener Treff
Dienstag, 01.03.22
 16.00 - 20.30 Uhr Turnhallen-
 Quatsch

Mittwoch, 02.03.22
 geschlossen

Donnerstag, 03.03.22
 16.00 - 20.30 Uhr BlueBox-Küchen-
 DingsBums

Freitag, 04.03.22
 16.00 - 20.30 Uhr BlueBox-Turnier
 Wegen der aktuellen Corona-Lage
 gelten folgende Regeln im „Offenen
 Treff“. Willkommen sind alle ab 8
 Jahren. Es herrscht Abstandspflicht
 (1,5 m), „Maskenpflicht“ (OP-Mas-
 ke/FFP2) und es werden Kontaktda-
 ten abgefragt.

Es gilt außerdem die 2G+-REGE-
 LUNG (Genesen, Geimpft & Gene-
 sen). Ausgenommen sind Kinder und
 Jugendliche unter 12 Jahren, sowie
 Schülerinnen und Schüler (MIT
 NACHWEIS!). Alle anderen benöti-
 gen für den Zutritt einen Nachweis ei-
 nes tagesaktuellen Testergebnisses
 oder müssen vor Ort getestet werden.
 Für weitere Informationen oder bei
 Fragen wenden Sie sich bitte an:
 Kai-Uwe Gerger, jugendtreff@diebluebox.de,
 06139-290520 oder
 0152-53167395.

Budenheim 24.02.2022
 Gemeindeverwaltung Budenheim
 (S. Hinz)
 Bürgermeister

Bekanntmachung

Informationen zu den Angeboten
 im Senioren-Treff „60 plus“
 der Gemeinde Budenheim, Erwin-
 Renth-Str.15

09. Kalenderwoche 2022
 Wir freuen uns Ihnen mitteilen zu
 können, dass wir ab März 2022 unse-
 re Angebote des Senioren-Treffs wie-

der für alle Budenheimer Senioren
 und Seniorinnen, unter bestimmten
 Voraussetzungen, anbieten können.
 Da die Inzidenzwerte immer noch
 sehr hoch sind, werden wir verschie-
 dene Vorsichtsmaßnahmen treffen.

Einkaufsservice im März 2022

Der Einkaufsservice dienstags und
 freitags wird im Monat März noch
ohne Mitfahrt angeboten. Hierzu
 melden Sie sich bitte mind. einen Tag
 vorher telefonisch im Seniorenbüro
 an (Tel.: 1490).

Mittagstisch im März 2022

Wir freuen uns Ihnen mitteilen zu
 können, dass ab dem 01. März 2022
 unter bestimmten Voraussetzungen
 wieder im Senioren-Treff gemeinsam
 gegessen werden darf. Es gilt bei uns
 weiterhin die 2G+ Regelung, FFP2
 Maskenpflicht bis zum Platz und die
 Abstandsregelung.

Den Speiseplan finden Sie: auf der
 Homepage der Gemeinde, im Schau-
 kasten des Seniorentreffs, oder auf
 Anfrage (Tel.: 061 39 1490) zum Ab-
 holen bzw. Schicken.

Wir bitten um Anmeldung zum Mit-
 tagstisch eine Woche vorab.

Nachmittagsangebote im März 2022

Ab dem 01. März 2022 bieten wir von
 Montag bis Donnerstag wieder unsere
 Nachmittagsangebote im Senioren-
 Treff an. Auch hier gilt die 2G+ Rege-
 lung, die FFP2 Maskenpflicht bis
 zum Platz und die Abstandsregelung.
 Größere Veranstaltungen, Ausflüge
 etc. werden noch nicht angeboten.
 Das Monatsprogramm finden Sie: auf
 der Homepage der Gemeinde, im
 Schaukasten des Seniorentreffs, als
 Auslage in Budenheimer Arztpraxen,
 Apotheken etc., oder auf Anfrage
 (Tel.: 061 39 1490) zum Abholen
 bzw. Schicken.

Bei Bedarf kann ein Fahrservice in
 Anspruch genommen werden (max. 3
 Personen pro Fahrt). Hier bitte eben-
 falls telefonische Anmeldung einen
 Tag vorab (Tel.: 1490).

09. Kalenderwoche:

Dienstag 01.03.2022 / 15.00 Uhr
 „Auf die Würfel fertig los“ bei Kaf-
 fee und hausgemachtem Kuchen
Mittwoch 02.03.2022 / 15.00 Uhr

**Bauer, Ass wie schön wär das... und
 andere Kartenspiele** bei Kaffee und
 hausgemachtem Kuchen

Donnerstag 03.03.2022 / 15.00 Uhr
 „Waffelnachmittag“ mit verschiede-
 nen Kreationen

Sprechstunden / Beratungen (um
 vorherige Anmeldung wird gebeten)

**Beratung und Hilfe rund um das
 Thema Pflege / Pflegestützpunkt**

Jeden Donnerstag von 10.00 bis
 12.00 Uhr

Kontakt und Anmeldung: Herr Nor-
 bert Mottl: 06135 / 93395-47

**Beratung zum Thema Betreuung
 und Vorsorge / Betreuungsverein
 der Lebenshilfe e.V.**

Jeden 2. Donnerstag im Monat
 10.30 Uhr bis 12.00 Uhr

Kontakt und Anmeldung: Frau Susan-
 ne Buch: 06131 / 337008

**Beratung rund um das Thema Be-
 hinderung**

Jeden Dienstag von 10.00 Uhr bis
 13.00 Uhr

**Beratung in allen Fragen des Alters
 / Seniorenbeauftragte der Gemein-
 de Budenheim**

Nach Vereinbarung

Kontakt und Anmeldung: Frau Iris
 Faber: 06139 / 1490

Kontakt und Anmeldung: Frau Stefa-
 nie Geiser: 06731 / 4709710

Alle Beratungs- und Sprechstunden-
 angebote sind kostenlos.

Budenheim, 24.02.2022

Gemeindeverwaltung Budenheim
 (Stephan Hinz) Bürgermeister

Hier könnte Ihre Anzeige stehen.

Info unter www.heimat-zeitung.de

Kirchliche Nachrichten



Katholische Kirchengemeinde

Samstag, 26.2.2022

18:30 Uhr Eucharistiefeier

Sonntag 27.2.2022

10:00 Uhr Eucharistiefeier

**Haben sie auch genug von der ka-
 tholischen Kirche?**

Überlegen sie auszutreten oder war-
 ten sie schon auf einen Termin?

Frust und Kritik loswerden, Fragen
 stellen, oder...

Wir wollen zuhören und sind da.

Wann: Aschermittwoch, 02.03.22
 von 16:00-18:00

Telefonnummer: 06139-2129

oder per E-Mail an:

info@st-pankratius-budenheim.de
 Michael Tomaszewski, Pfarradminis-
 trator

Die Gottesdienste in der katholi-
 schen Gemeinde St. Pankratius fin-
 den nach der 2 G -Regelung + Ab-
 stand + Maske statt. Kinder bis 12
 Jahren sind geimpften/genesenen
 Personen gleichgestellt; für Jugend-
 liche zwischen 12 und 17 Jahren gilt
 die 3 G-Regelung.

Büroöffnungszeiten:

Dienstag und Donnerstag von
 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr.

**Das Pfarrbüro ist am 28.2. und
 1.3.2022 geschlossen!**

Pfarrbüro St. Pankratius, Gonsen-
 heimer Straße 43, Telefonnummer
 2129.

Ihr Anliegen können Sie jederzeit auf
 dem Anrufbeantworter hinterlassen.

Aus der Ökumene



„Denn sie sollen eins sein...“ (Joh 17,22)

Die ev. und rk. Kirchengemeinden
 laden zu ihren Veranstaltungen ein!

Evangelische Kirchengemeinde

Sonntag, 27. Februar 10.00 Uhr
 Fassenachts-Gottesdienst mit ge-
 reimter Predigt (Pfarrer Dr. Stefan
 Volkmann)

Samstag, 5. März 15.00 Uhr Kinder-
 gottesdienst

Gruppenstunden:

Dienstag, 1. März: 18.00-20.00 Uhr
 Teenkreis (13-16 Jahre)

Donnerstag, 3. März: 11.00 Uhr Kin-
 derstunde mit dem Ev. Kindergarten
 mit Pfarrer Dr. Stefan Volkmann,
 17.00 Uhr Kinderchorprobe in der
 Ev. Kirche (ab 5 Jahre)

Freitag, 4. März: 17.00-18.30 Uhr:
 Crazy Cookies (8-12 Jahre)

**Für alle Gottesdienste, Veranstal-
 tungen und Gruppenstunden unse-
 rer Jugendarbeit gilt unser Hygie-
 ne-Konzept und die 3G Regel RLP.**
 Kontakt Ev. Gemeindebüro: 06139/
 368 oder ekb@gmx.net

Öffnungszeiten: Dienstag 14-17 Uhr,
 Mittwoch 9-12 Uhr, Donnerstag 15-
 18 Uhr und Freitag 9-12 Uhr

ALTOM BAUDEKORATION

TROCKENBAU • PUTZARBEITEN • MALERARBEITEN
INNENAUSBAU

JETZT ANGEBOT EINHOLEN

TAUNUSSTRASSE 8 • 55257 BUDENHEIM
01522 / 75 80 532 • altombau@gmail.com
facebook@ALTOMBau • instagram@altom_official

Nachruf

Am 11. Februar 2022
verstarb im 59. Lebensjahr

Frau

Yasmine Göbel

Frau Göbel war seit dem 21. Mai 2013 bei der Gemeinde Budenheim
im Familienzentrum Mühlrad tätig.

Mit ihr verlieren wir eine langjährige und stets motivierte
Mitarbeiterin und Kollegin, die Ihre Arbeit mit viel Freude ausübte.
Der frühe Tod von Frau Göbel bewegt uns sehr.

Wir verabschieden uns in Dankbarkeit und werden Ihr Andenken
in Ehren halten.

Unser Mitgefühl gilt ihrem Lebensgefährten und ihrer Familie.

GEMEINDEVERWALTUNG BUDENHEIM

Stephan Hinz
Bürgermeister

Simone Schanno
Personalratsvorsitzende

"Hast du Angst vor dem Tod?", fragte der kleine Prinz die Rose.

Darauf antwortete sie:

"Aber nein, ich habe doch gelebt, ich habe geblüht und meine Kräfte eingesetzt,
so viel ich konnte.

Und Liebe, tausendfach verschenkt, kehrt wieder zurück zu dem, der sie gegeben.

So will ich warten auf das neue Leben und ohne Angst und Verzagen verblühen"

Antoine de Saint-Exupéry

Wir sind sehr traurig, aber auch dankbar
für die gemeinsame Zeit mit unserer lieben Kollegin

Yasmine Göbel

† 11. Februar 2022

Familienzentrum Mühlrad.

Dagmar, Anke, Andrea, Connie, Ute R., Ute W., Nina, Petra, Karin

BESTATTUNGSMITTEL VEYHELMANN

Wir nehmen uns die Zeit, die Sie benötigen, begleiten Sie im Trauerfall und erledigen für Sie,
die mit der Bestattung verbundenen Angelegenheiten. Gerne beraten wir Sie auch unverbindlich
bei einer Bestattungsvorsorge, bei der Sterbegeldversicherung
und bei einer bankabgesicherter Einmalzahlung.

Weitere Informationen finden Sie unter www.bestattungen-veyhelmann.de

55257 Budenheim - Heidesheimer Str. 55 Tel. 06139 / 92990

55218 Ingelheim / Frei-Weinheim - Rheinstraße 205 Tel. 06132 / 84712



Mitglied des
Kuratorium Deutsche
Bestattungskultur e.V.



Mitglied im
Bundesverband des Deutschen
Bestattungsgewerbes e.V.



Mitglied der Deutschen
Bestattungsvorsorge
Treuhand AG



Mitglied der
Bestatter-Innung
Rheinhesen

Er fand die Erlösung,
und uns bleibt die Erinnerung.

Matthias Klettenhofer

*24. 11. 1963 †11.02.2022

Wir vermissen Dich!
Margareta Klettenhofer
Deine Geschwister
Deine Nichten und Neffen

Die Beerdigung findet im engsten Familienkreis auf dem
Budenheimer Friedhof statt. Kondolenzkarten senden Sie
bitte an Familie Klettenhofer c/o Bestattungsinstitut
Veyhelmann, Heidesheimer Str. 55, 55257 Budenheim.

Kleine Familie sucht Wohnung/Haus.

Wir, Innenarchitektin und
Betriebswirt (unbefristet u.
festes Einkommen), Tochter
(1J.) suchen ab 4-Zi.,
mind. 90 m², mit Garten
oder Balkon + Gartenanteil
zur Miete oder Kauf.
NR, keine Haustiere.
Wir freuen uns auf Sie.

Tel. 0171/8713549

Neues Auto?

Verkaufen Sie Ihren Alten
in der Heimat-Zeitung!

Tel. 06722/996630
Fax 06722/996699

„Wir helfen Ihnen!“

Eugen Brysch,
Vorstand



SCHIEDSSTELLE
PATIENTENVERFÜGUNG

Trotz Patientenverfügung im Konflikt? Wir stellen
uns als kompetenter Partner an Ihre Seite!

Kontaktieren Sie die Schieds-
stelle Patientenverfügung!

Die Experten der
Patientenschutzorganisation
Deutsche Hospiz Stiftung
beraten kostenlos
Angehörige und Ärzte bei
Konflikten rund um
Patientenverfügungen.

Rufen Sie uns an unter
0231 73 80 730
oder schreiben Sie uns unter
schiedsstelle@
patientenschutzorganisation.de

Helfen steht jedem gut.
Mach-mit-DRK.de



Eines für alle ...



Der Till ruft laut: "Passt auf ihr Leut,
wir impfen euch mit Frohsinn heut!
Die Impfung wird, das ist doch klar,
aufgefrischt im nächsten Jahr,
mit Fassenacht in Saus und Braus
und für Akteure mit Applaus!
Der Till, in Rot, Weiß, Gelb und Blau
grüßt Budenheim mit dreimal ...

**Helaui!
Helaui!
Helaui!**



Hörst Du mich?

Es gibt viele Wege, Kindern zu helfen. Wir gehen sie!
Bitte unterstützen Sie unsere Hilfen für kranke, behinderte und vernachlässigte Kinder.

Online spenden unter
www.spenden-bethel.de

MEHRMARKEN CENTER

! Ständig 50 Jahreswagen auf Lager !



**EU-Neuwagen und
Jahreswagen
zu Top-Preisen!!!**

Ihr **WUNSCH
AUTO**
Spezialist

**Ihr zuverlässiger
Partner mit dem Top-Service für
alle Automarken.**



**Jetzt bei uns!!!
Der neue Jumper -
Stylisch und Innovativ.**
Wir freuen uns auf
Ihren Besuch!

**Autohaus
HÖPTNER** GmbH
CITROËN PKW und Nutzfahrzeug Servicepartner
Fachbetrieb für Gasumrüstung
Reisemobilservice
Am Mombacher Kreisel
In der Dalheimer Wiese 17
55120 Mainz-Mombach
Tel. 06131 - 96 21 00 Fax 06131 - 9 62 10 20



Genau. Richtig.

Täglich TÜV-Prüfung bei uns im Haus



Garagenplatz gesucht

für Fahrzeug
mit den Maßen
4,8 x 2 x 2,2 m (LxBxH)
Tel.: 0174 / 1702764

Privat-Chauffeur:

Flughafen-Transfer,
Schüler, Kurier,
Reisebus, LKW,
7 Tage, 24-h-Service
Telefon 0171/3311150

**Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen**
Telefon 03944/36160
www.wm-aw.de (Fa.)

**Familie mit 3 Kindern sucht
Baugrundstück/
Bauerwartungsland**
Wäldchenloch

Mail:
bauenbudenheim@gmx.de
oder 0171/7500050

A-Z-Entrümpelungen

A-Z-Umzüge + Grundreinigung
A-Z-Renovierung + Badsanierung
A-Z-Rolläden + Dachfenster
A-Z-Maler + Schreiner + Glas
A-Z-Küchen + Möbel + Montage

Telefon 0160/7075866

**Wäldchenloch
Wer verkauft uns
zwischen 50-150 m²**

(gerne auch etwas mehr o. weniger)
Bauerwartungsland?
bauenbudenheim@gmx.de
0171/7500050

ZU GUTER LETZT

DESIGN • MÖBEL

FENSTER • TÜREN • SERVICE



Klappläden

erzeugen Privatsphäre und
vervollständigen die Optik
der Hausfassade.
Die Läden bieten optimalen
Schutz vor Wind, Kälte,
Einbruch und Lärm

Wir beraten Sie gern

KÖNIG HOLZWERKSTÄTTE
INH. AXEL+MARKUS KÖNIG OHG

Hechtenkaute 11 • 55257
Budenheim 06139/8338

www.holzwerkstaette-koenig.de