

HEIMAT-ZEITUNG

BUDENHEIM

Sanitär Heizung Klima
Planung Beratung Verkauf
berg
Gas- & Ölheizung · Sanitär
Fachmarkt für Sanitär und Heizung
Gonsenheimerstr. 17, 55257 Budenheim, Tel. 06139/326

mit öffentlichen und amtlichen Bekanntmachungen der Gemeinde Budenheim

70. Jahrgang / Nr. 10

Donnerstag, 8. März 2018

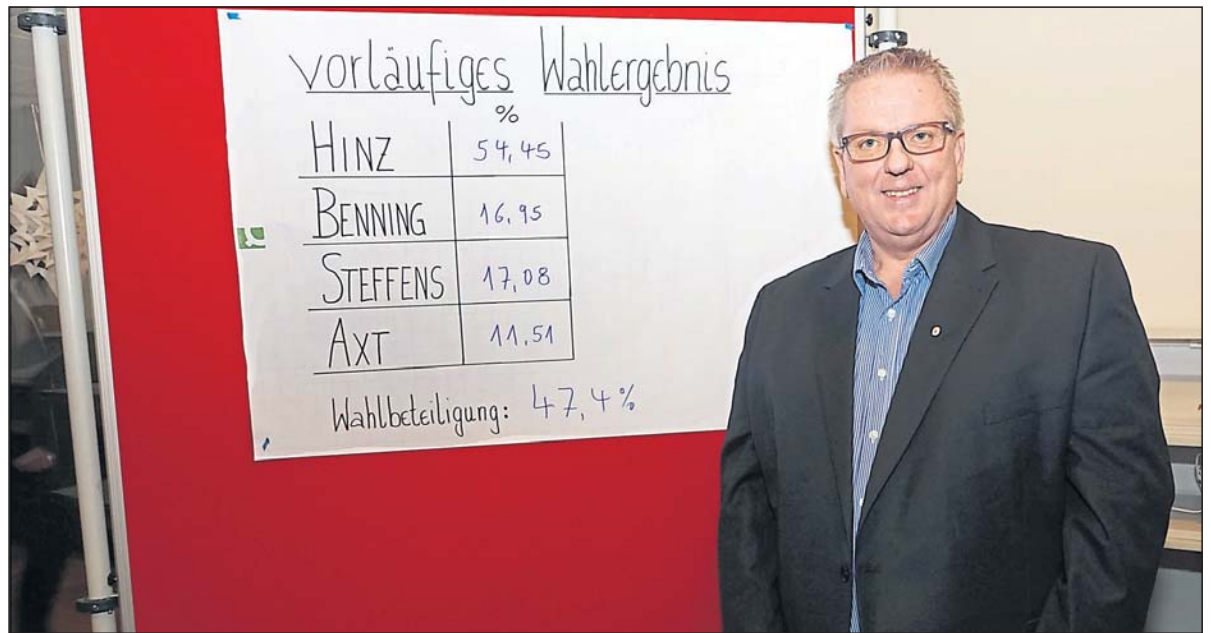
Stephan Hinz wird neuer Bürgermeister in Budenheim CDU-Kandidat konnte sich überraschend deutlich gegen seine Mitbewerber durchsetzen

KORFMANN GARTENBAU
Pflege & Anlage seit 1992



GÄRTNEREI
GEÖFFNET
SA. 9-12 h

Ernst-Ludwig-Straße 24 b
korfmann-gartenbau.de



vorläufiges Wahlergebnis

	%
HINZ	54,45
BENNING	16,95
STEFFENS	17,08
AXT	11,51

Wahlbeteiligung: 47,4%

Stephan Hinz wird der neue Bürgermeister in Budenheim.

(Foto: hs)

Budenheim. (ds) – Stephan Hinz (CDU) wird der neue Budenheimer Bürgermeister. Der 52-Jährige konnte sich am vergangenen Sonntag mit 54,45 Prozent der abgegebenen gültigen Stimmen überraschend deutlich gegen seine drei Mitbewerber Ralph Rainer Stephens (FDP, 17,08 Prozent), Heinz-Gerd Benning (SPD, 16,95 Prozent) und Peter Axt (parteilos, 11,51 Prozent) bereits im ersten Wahlkampf durchsetzen. Zuvor waren die meisten interessierten Beobachter davon ausgegangen, dass es in zwei Wochen zu einer Stichwahl kommen werde – und auch die Kandidaten gingen wohl davon aus. Überraschend ist vor allem die Deutlichkeit, mit der sich Stephan Hinz durchsetzen konnte. In allen vier Wahlbezirken lag der Kandidat der CDU vorne, am Ende

waren es stolze 1.712 Wähler, die sich für ihn entschieden hatten. Der „Zweitplatzierte“ Ralph Rainer Steffens bedankte sich bei Allen, die ihn bei der Bürgermeisterwahl gewählt haben – ebenso dankt er für die Hilfe und Unterstützung, die ihm in dieser Zeit zuteil wurde. Das starke persönliche Votum möchte er nun mit in seine kommunale Arbeit nehmen. Steffens kündigt bereits an, sich ganz sicher bei den Wahlen zum Gemeinderat 2019 zur Wahl stellen zu wollen. Stephan Hinz spricht er seine herzlichen Glückwünsche aus und wünscht ihm gutes Gelingen bei seinen künftigen Aufgaben. Denen wird er sich dann ab September stellen müssen, wenn er

Fortsetzung auf Seite 2



Mario P. Berg
Angebot der Woche
vom 10.3. bis 15.3.2018

Landbrot
Hergestellt mit hauseigenem
Natursauerteig
90 % Roggen Typ 1150
10 % Weizen Typ 1050
1.500 g nur **3,10 €**
statt **3,60 €**

Kein Angebot verpassen und viele Bilder!
facebook.com/Baeckerei.Berg

Luisen- & Hauptstraße · Tel. 329
Neuigkeiten erfahren Sie unter
www.berg-baeckerei.de

d ö r r
sanitär - heizung

- Heizungs- und Bad-Modernisierungen
- Badgestaltung
- Kundendienst
- Solaranlagen und Wärmepumpen
- Öl- und Gasbrennwerttechnik
- Enthärtungsanlagen



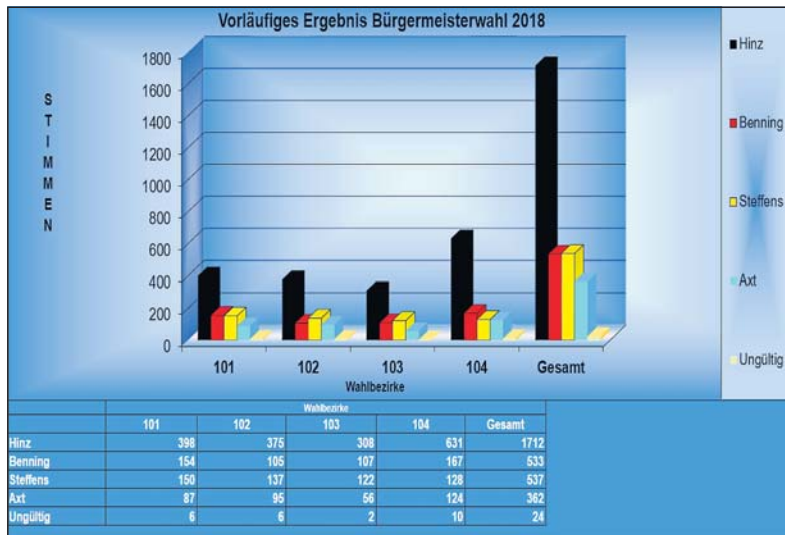
Mobil: 0160 / 90580445
www.sanitaer-doerr.de



Fortsetzung von Seite 1

die Amtsgeschäfte von Bürgermeister Rainer Becker übernimmt.

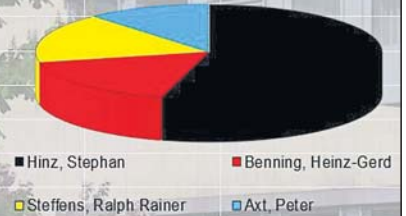
Gefeiert wurde der Wahlsieg mit Freunden und politischen Weggefährten im DJK-Vereinsheim, im Nebenraum der Waldsporthalle.



Vorläufiges Ergebnis der Bürgermeisterwahl am 4. März 2018

Wahlberechtigte:	6684	Wahlbeteiligung:
abgegebene Stimmen insgesamt:	3168	
Ungültige Stimmen:	24	
Gültige Stimmen:	3144	

davon	Stimmen	in %
Hinze, Stephan	1712	54,45
Benning, Heinz-Gerd	533	16,95
Steffens, Ralph Rainer	537	17,08
Axt, Peter	362	11,51



Leitungsspülung 2018

Teilbereiche des Netzes werden im Impuls-Spül-Verfahren gereinigt

Budenheim. – Vom 12. bis 16. März führen die Gemeindewerke Budenheim die jährlichen Spülungen von Trinkwasserleitungen durch. Betroffen sind insbesondere die Bereiche südlich der Bahnlinie und westlich der Binger Straße, bzw. der Wilhelmstraße.

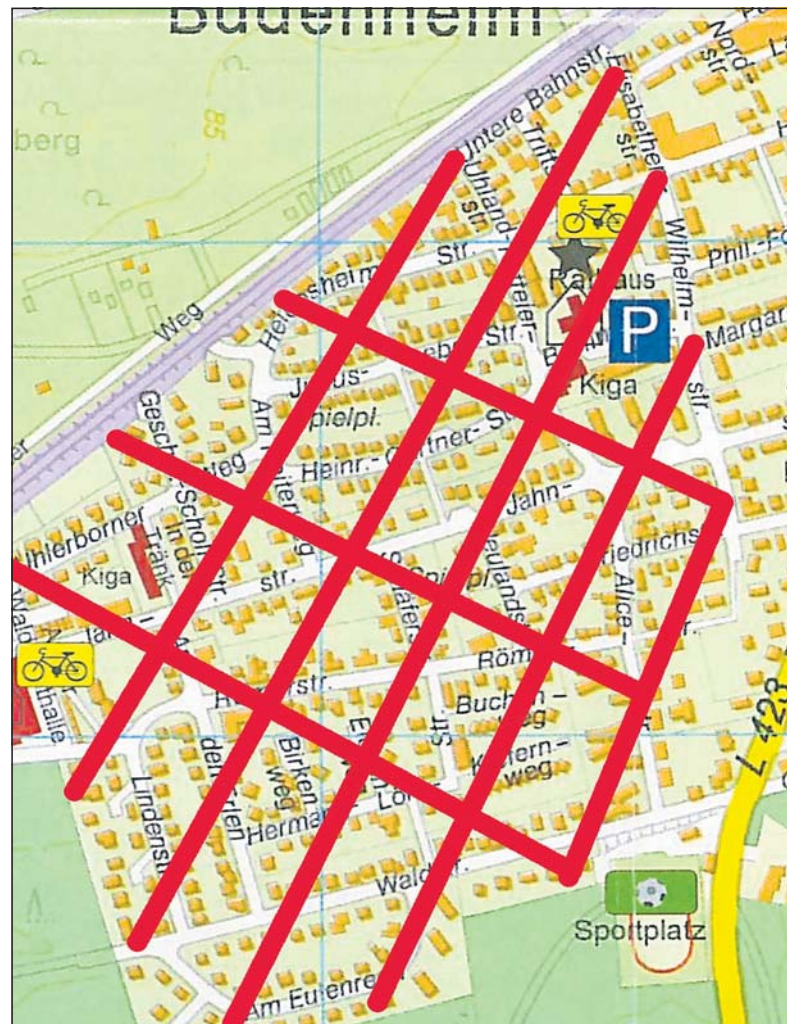
Turnusmäßig werden dabei Teilbereiche des Netzes im Impuls-Spül-Verfahren gereinigt. Hierzu werden der Wasserdruck in der Leitung reduziert und über einen Hydranten Luftblasen in die Leitung gepumpt. Die dadurch entstehenden Kavitationen (Hohlraumbildungen) lösen die Ablagerungen an den Rohrwänden bei Fließgeschwindigkeiten von 10 bis 15 m/s. An einem weiteren Hydranten wird das Spülwasser entnommen und in den Kanal geleitet.

Bei den für die Gesundheit unbedenklichen Ablagerungen, die insbesondere bei älteren Gussleitungen auftreten können, handelt es sich um Eisen und Mangan.

Während der Arbeiten kommt es zu Versorgungsunterbrechungen. Marcin Tix, Leiter der Wasserversorgung bei den Gemeindewerken, bittet um Verständnis, dass diese Arbeiten für das Lebensmittel Nummer 1 „Trinkwasser“ zur Sicherung der Wasserqualität durchgeführt werden. Fahrzeugbesitzer werden darauf hingewiesen, dass die Hydranten nicht zugestrichen werden dürfen. Hydranten sind nicht nur aufgrund von

Reinigungsarbeiten freizuhalten, sondern dienen auch der Löschwasserentnahme der Feuerwehr im Brandfall. Die betroffenen An-

wohner werden spätestens einen Tag vorher durch einen Informationszettel unterrichtet, so Tix abschließend.



Das von den Arbeiten der Gemeindewerke betroffene Gebiet.

Geschäftliche Erfolge

durch Anzeigen in der
Heimat-Zeitung Budenheim
Tel. 0160/5003498

Impressum

Heimat-Zeitung Budenheim

Kostenloses Mitteilungsblatt an alle Haushalte mit öffentlichen Bekanntmachungen der Gemeinde Budenheim. Bei Nichterhalten auch erhältlich bei: Schreibwaren Lang, Lotto am Eck, Pankratius Bäckerei, Esso Station und Bäcker Berg.

Herausgeber und Verleger
Hubert Lotz

Geschäftsführung
Sabrina Thomas

Anzeigen
Achim Laqua
Telefon: 06721/6812617
Mobil: 0160/5003498
Fax: 06721/32577
E-Mail: laqua@rhein-gau-echo.de
oder im Verlag.
Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 3 vom 1. Januar 2013

Redaktions- und Anzeigenannahmeschluss
dienstags 16.00 Uhr.

Erscheinungsweise
wöchentlich donnerstags.

Verlag, Druck und Vertrieb

Rheingau Echo
Die besten Seiten unserer Region
Verlag GmbH

Rheingau Echo Verlag GmbH
Industriestraße 22, 65366 Geisenheim
Telefon: 06722/9966-0, Fax: 9966-99
heimatzzeitung@rhein-gau-echo.de
www.rhein-gau-echo.de

Allgemeines

Die als Kommentar oder Leserbrief gekennzeichneten Artikel sind Meinungsäußerungen der Autoren und spiegeln nicht automatisch die Meinung des Verlags wider. Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Datenträger, Fotos oder Illustrationen übernimmt der Verlag keine Haftung. Alle Rechte der Veröffentlichung sind vorbehalten. Reproduktionen, Nachdruck, Fotokopien, Mikrofilm oder Erfassung in Datenverarbeitungsanlagen bedürfen der Genehmigung des Verlages. Für nicht erschienene Anzeigen, aus welchen Gründen auch immer, leistet der Verlag keinen Ersatz.

Jahrgang 1935/36

Am Mittwoch, 14. März treffen wir uns um 16.30 Uhr im Restaurant „Zur guten Quelle 2“ (Sportheim).

Vermittlungsstelle Seniorenjobs der Kreisverwaltung

Seniorinnen und Senioren, die im Alter noch eine berufliche Tätigkeit ausüben möchten, werden bei der Kreisverwaltung Mainz-Bingen von der „Vermittlungsstelle Seniorenjobs“ unterstützt. Kontakt: Ute Poßmann, Kreisverwaltung Mainz-Bingen, Georg-Rückert-Straße 11, 55218 Ingelheim am Rhein, Telefon 06132/7873303, E-Mail seniorenjobs@mainz-bingen.de, Internet www.mainz-bingen.de über die Funktion Direktzugriff/Vermittlungsstelle Seniorenjobs, unten auf der Homepage der Kreisverwaltung Mainz-Bingen.

Gugg'e'mol
das kreative Hofchen
Frühlings- & Ostermarkt
17. März, 9 - 15 Uhr
in der Richard-Wagner-Straße



STIFTER GESUCHT!
www.kinder-suchen-stifter.de



DZI Spenden-Siegel
Kinderzukunft
25 JAHRE HILFE FÜR KINDER IN NOT

Liebe Budenheimerinnen und Budenheimer,

DANKE Budenheim

vielen Dank für ihr Vertrauen in eine erfolgreiche, gemeinsame Zukunft!

Stephan Hinz



**Noch mehr in die Budenheimer Haushalte bringen!
Mit Sonderseiten in Ihrer Heimat-Zeitung Budenheim
Die preiswerten Seiten mit Aussagekraft!**



Seit über 125 Jahren Budenheimer Volksbank eG

**Sie möchten Ihr Eigenheim verändern ?
Mit dem BVB Sofortkredit können Sie Ihre Immobilie renovieren,
umbauen oder modernisieren ohne Eintragung einer Grundschuld.**

- Kredithöhe von 10.000 Euro bis max. 30.000 Euro, Auszahlung 100%
- Sollzinssatz: 3,25 % p.a.
- effektiver Jahreszins 3,29% für die Gesamtlaufzeit von 5 Jahren
- Keine Bearbeitungsgebühren
- Sondertilgungen bis zu 10 % p.a. möglich
- feste Rate in Höhe von 178,- € (Anzahl der Regelraten 60) über die gesamte Laufzeit bei einem Darlehen von 10.000,-€
- Gesamtbetrag BGB : 10.846,02 €
- Gilt nicht für interne Umschuldungen

Beispiel im Sinne des § 6a Abs. 4 PAngV der Budenheimer Volksbank eG Stand: 01.01.2018
Bonität sowie Lohn- und Gehaltskonto vorausgesetzt.

Weitere Informationen erhalten Sie über unsere Berater !

Ein Angebot der
Budenheimer Volksbank eG
Luisenstr. 7
55257 Budenheim

Herr Dirk Schmitt Tel.: 06139 2908-37
Herr Kai Hinrichs Tel.: 06139 2908-20

Neue TGM-Kurse ab April

Onlineanmeldung ist ab 12. März möglich

Budenheim. – Die Turngemeinde Budenheim bietet ab April wieder zahlreiche Sportkurse an. Darunter etwas für Entspannung und Beweglichkeit (Vinyasa Flow Yoga, Faszien-Training, Fayo, Faszio-Training für den Rücken), im Wasser (Aquagymnastik im flachen und tiefen Wasser), für Kraft und Ausdauer (Athletik-Training, Zumba, Zumba Gold), zur Selbstverteidigung (Krav Maga) und für Kinder (Zumba Kids, Krav Maga). Nicht nur Mitglieder der TGM können mitmachen, sondern auch diejenigen Sportbegeisterten, die kein Mitglied sind.

Training im Wasser

Das sanfte Training der **Aquagymnastik im flachen Wasser** fördert vor allem Koordination und Beweglichkeit. Dadurch verbessert sich auch Bewegungssicherheit an Land. Das Training trägt dazu bei, dass Alltagssituationen sicherer bewältigt werden können.

Aquagymnastik im tiefen Wasser orientiert sich am klassischen Bodystyle und Aerobic. Die Bewegungen sind einfach nachzumachen, der ganze Körper wird in Anspruch genommen und im Wasser werden die Gelenke besonders geschont.

Entspannende Kurse

Vinyasa Flow Yoga kombiniert dynamisch-fließende, kraftvolle Bewegungen mit bewusster Atmung. Der Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet, da die einzelnen Übungen je nach Trainingszustand individuell in ihrer Intensität variiert werden können.

Faszien-Training hilft gegen Verspannungen, Unbeweglichkeit und Schmerzen vom Kiefer bis zum Fuß. Gesunde Faszien sollten, wie ein Spinnennetz elastisch, aber gleichzeitig kraftvoll sein. Langanhaltende hohe Belastungen oder Bewegungsmangel führen dazu, dass die Faszien an den jeweiligen Muskeln verkleben und sich verkürzen. Das Training hilft dabei, die Faszien wieder elastisch und kraftvoll zu machen.

Neu im Faszien-Kosmos sind **Fayo und Faszio-Training für**

den Rücken.

Kraft- und Ausdauerkurse

Athletik-Training stärkt den gesamten Körper durch gezielte kräftigende Übungen. Es ist ein Fitnesstraining, das vielfältige athletische Fähigkeiten fördert: Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Beweglichkeit und Koordination.

Zumba® kombiniert Kraft- und Ausdauertraining mit Dehnungssequenzen und bietet somit ein umfangreiches Fitnessprogramm.

Zumba® Gold richtet sich an aktive ältere Menschen sowie an alle, die ihre Kondition langsam und gezielt aufbauen möchten. Die Bewegungen sind einfach nachzumachen und werden Schritt für Schritt erlernt. Quasi nebenbei werden Haltung und Koordination verbessert, langsam Muskeln aufgebaut und insgesamt wird der Körper gestrafft.

Selbstverteidigung

Krav Maga (Wochenendkurse für Erwachsene/Jugendliche) legt mit seiner Selbstverteidigungstechnik großen Wert auf Sicherheit und Prävention. Unabhängig von Alter, Geschlecht, Körpergröße oder Fitnesslevel ist es einfach erlernbar, ohne dafür jahrelanges Training zu absolvieren. Es stärkt nicht nur das Selbstbewusstsein und lehrt, wie man sich wirkungsvoll verteidigt, sondern schult auch die Sensibilität kritische Situationen rein durch Worte zu entschärfen.

Kurse für Kinder

Zumba® Kids ist eine auf Kinder abgestimmte energiegeladene Tanz- und Fitnessparty. Es ist ein Bewegungskonzept mit einem hohen Spaß- und Motivationsfaktor. Die Kinder erlernen auf spielerische Weise Choreografien. Bei rhythmischer Musik und coolen Tänzen wird Merkfähigkeit, Selbstvertrauen, Disziplin und Teamwork gefördert.

Anmeldung ab 12. März

Alle Fitnesskurse sind ein idealer Ausgleich zum Alltagsleben und steigern das gesundheitliche

Wohlbefinden. Um teilnehmen zu können, muss man sich lediglich ab dem 12. März online unter www.tgm-budenheim.de anmelden. Für die Kurse muss eine Gebühr entrichtet werden. Für Fragen steht Bahar Schütte zur Verfügung (bahar.schuette@tgm-budenheim.de oder Telefon 06139-922320).



Gebrauchtes kaufen oder verkaufen

mit Kleinanzeigen in der HZB, Tel. 06722/996630, Fax 06722/996699

Ich bin gerne für Sie da!



Achim Laqua
Mediaberater

Ihr persönlicher Ansprechpartner für gewerbliche und private Anzeigen

Telefon: 06721/6812617

Mobil: 0160/5003498

achim.laqua@rheingau-echo.de

HEIMAT-ZEITUNG
BUDENHEIM

Rheingau Echo
Die besten Seiten unserer Region
Verlag GmbH

Industriestraße 22 · 65366 Geisenheim

Telefon: 06722/9966-0 · info@rheingau-echo.de

www.rheingau-echo.de

Neue Reha-Sportgruppe

Wassergymnastik bei der TGM Budenheim

Budenheim. – Die Turngemeinde Budenheim erweitert ihr Reha-Sport Angebot. Ab dem 9. April bietet der seit einigen Wochen zertifizierte Reha-Sportanbieter eine Reha-Gruppe „Wassergymnastik“ an. Dies wird neben den bestehenden Reha-Gruppen in der Halle die dritte Reha-Sport-Gruppe der TGM sein. Angeboten wird die „Wassergymnastik“ jeden Montag von 15 bis 16 Uhr im Budenheimer Waldschwimmbad und geleitet von TGM-Sportwartin Dr. Bahar Schütte. Das Angebot richtet sich insbesondere an Personen mit orthopädischen Erkrankungen, Verletzungen und Beschwerden.

Ziel des Reha-Kurses im Wasser ist es, durch eine individuell auf die Beschwerden angepasste „Wassergymnastik“ die Beweglichkeit und Belastbarkeit der Teilnehmer zu stabilisieren und zu verbessern. Durch Gymnastik, Kräftigungs- und Koordinationsübungen, Entspannungsübungen werden das Körperbewusstsein und das Vertrauen in die eigene Leistungsfähigkeit gefördert.

Um am Angebot der TGM teilnehmen zu können, benötigt man lediglich ein Rezept des jeweils behandelnden Arztes, der bestätigt, dass „Wassergymnastik“ zur Rehabilitation empfohlen wird. Die Kosten für 50 Gymnastikstunden werden dabei von der jeweiligen Krankenkasse übernommen, die lediglich die Verordnung der Arztes genehmigen muss. Die gesetzlichen Krankenkassen sind zur Übernahme der Kosten bei der erstmaligen Verordnung verpflichtet.

Weitere Informationen zum Angebot, Trainingszeiten und zur Betreuung durch die TGM-Sportwartin Dr. Bahar Schütte bzw. die betreuende Ärztin Dr. med. Helga Duschka finden alle Interessierten auf der Homepage der TGM Budenheim unter www.tgm-budenheim.de oder zu den Öffnungszeiten bei der Geschäftsstelle der TGM Budenheim. Zudem gibt es eine Beratung durch Dr. Schütte jeden Dienstag zwischen 17 und 18 Uhr in der provisorischen Geschäftsstelle vor der TGM-Veranstaltungshalle.

Singen im Projektchor

Wer mach mit bei „Gospeltrain is coming“?

Budenheim. – Der Chor „Modern Gospel Sound“ der Sängervereinigung Budenheim feiert sein 25-jähriges Jubiläum und lädt Interessierte zum Mitsingen in einem Projektchor ein.

Vor 25 Jahren startete in Budenheim ein musikalischer Zug, der auch noch unter Dampf steht. Die klassischen Gospels und Spirituals lieferten den Treibstoff für eine starke Entwicklung. „Modern Gospel Sound“ enthält beides: Die Beziehung zur Tradition und die Neugier auf Modernes. Damit folgt der Chor der Musikgeschichte Amerikas. Blues, Swing, Soul, Rock und Pop sind ohne Titel wie „Go Down Moses“, „Down By the Riverside“, „Joshua Fit the Battle“, usw. nicht denkbar.

Im Laufe der Jahre nahm der „Modern Gospel Sound“ Fahrt auf, etwa zusammen mit einer Bigband, und zeigte, dass er immer in Bewegung bleiben will – nicht nur in seinen Programmen, sondern auch bei den Choreographien auf der Bühne. Das Repertoire erweitert sich ständig, z. B. ins Musical („Hair“) oder in neue Beatles-Arrangements, was in diesem Jahr besonders passt. 50 Jahre „1968“

lassen über Frieden und Gerechtigkeit auf der Welt nachdenken. Auch damit hat Gospel, der ja aus der Sklaverei entstanden ist, zu tun. So folgt dem „Chattanooga Choo Choo“ der „Peace Train“. Und in der Soul-Fassung des Beatles-Titels „With a Little Help From My Friends“ von Joe Cocker wird man den puren Gospel-Klang im Hintergrund hören.

„Get on Board!“ lautet ein schwungvoller Song von Jay Althouse. Er soll einladen zum Mitsingen und Mitswingen. Denn für das Jubiläum möchte „Modern Gospel Sound“ Interessierte zu einem Projektchor einladen. Im Zug von den ersten Gospels bis zu den heutigen Klassikern des Pop will man durch das Programm fahren.

Wer einsteigen möchte: Im Bürgerhaus Budenheim, Kleiner Saal, ist jeden Dienstag um 18.45 Uhr Probe. Abfahrt ist dann am 9. September.

Ansprechpartner sind die Chorvorsitzende H. Schwarz, Mobiltelefon 01520/3309957, E-Mail: hanne.schwarz@live.de sowie der Chorleiter Dr. Dietrich Stern, E-Mail stern-dietrich@t-online.de.



Ihr Baufinanzierer!

Bezirksleiter Lokman Er
Mobil 0176 61082954
Lokman.Er@LBS-SW.de

Bitte nicht füttern

Uneinsichtiges Verhalten schadet Wildtieren

Budenheim. – Das Forstrevier Lenneberg weist aus aktuellem Anlass darauf hin, dass das Auslegen von Essensresten wie Backwaren, Salat-, Obst und Gemüsereste, Käse, Nudeln und Fleisch im Wald bzw. an den Waldparkplätzen nicht nur verboten ist, sondern auch – entgegen der möglichen Absicht – für die Wildtiere schädlich ist. Essensreste gehören nicht zur natürlichen Nahrung der Wildtiere, schimmeln zudem sehr schnell und können den Tieren schwere Schmerzen verursachen. Zudem locken die Essensreste Wildschweine an

die Straße und können dadurch Wildunfälle verursachen.

Förster Stefan Dorschel hat vor einigen Wochen zwei Damen beim Auslegen von Essensresten „erwischt“ und sie diese wieder einsammeln lassen. Wegen des Schadens, den sie damit anrichten, wurde im Wiederholungsfall Anzeige wegen illegaler Abfallsorgung angedroht. Da dies anscheinend nicht gefruchtet hat, ist das Forstrevier Lenneberg für Hinweise und Beobachtungen unter der Telefonnummer 06139/370 dankbar.



Von Haus zu Haus

Werbung in der
Heimat-Zeitung Budenheim
wird in der gesamten Gemeinde gelesen.

Nutzen Sie die Gelegenheit mit der Schaltung eines Inserates.
Sie erreichen uns unter Telefon: 06722-9966-0

Vereine



Deutsch-Französische
Gesellschaft
Budenheim e.V.
Club Eaubonne

Die ordentliche Mitgliederversammlung der DFG findet am 15. März um 19 Uhr im kleinen Saal des Bürgerhaus statt. Es steht unter anderem die Neuwahl des Vorstandes an.



Deutsch-
Italienischer
Freundeskreis
Budenheim-
Isola della Scala

Der Deutsch-Italienische Freundeskreis Budenheim – Isola della Scala 1990 e.V. trifft sich zu seinem monatlichen Stammtisch in der Gaststätte „Zur Guten Quelle 2“, Binger Straße 83 in Budenheim am Dienstag, 13. März ab 19 Uhr. Interessierte Gäste sind herzlich willkommen.



Dominick Thomas

Soul- und RnB-Sänger

Telefon 0 67 23 / 60 29 56
kontakt@dominick-thomas.de

www.dominick-thomas.de



Chinesisch kochen

Die Küche des Herrn Wu

Ein oft zitiertes chinesisches Sprichwort sagt, „dem Volk sei das Essen der Himmel“. Wenn dann noch guter Wein dazu kommt, dann muss das wohl das Paradies sein! Der Weg dorthin führt möglicherweise durch die Küche des Herrn Wu, das im Tre Torri Verlag erschienen ist und Grundlagen, Zutaten und Handwerkszeug der traditionellen chinesischen Küche sowie etliche Rezepte zum Nachkochen präsentiert. Es führt zugleich in eine Welt mit neuen Geschmacksnuancen und Zutaten, die dem Mitteleuropäer eher fremd sind, aber neugierig machen.

Das Buch bietet eine kulinarische Reise von Shanghai über Jiangxi und Hangzhou bis nach Sichuan. Denn die chinesische Küche ist so Vielfältig wie die Provinzen, aus denen traditionell die Gerichte kommen. Das reicht von mild über würzig bis Chili- und malscharf. 80 traditionelle Rezepte für Suppen, Vorspeisen, Gemüse-, Fisch- und Fleischgerichte bringen dem Leser und vor allem

allen, die die Gerichte nachkochen, näher.

Selten werden die gleichen Speisen serviert, wenn Chinesen gemeinsam essen: Jeder ist verpflichtet, ein anderes Gericht zu bestellen. Unter den rund 80 traditionellen Rezepten im Buch findet sich eine große Auswahl. Alle Rezepte werden aus frischen Zutaten gekocht. Durch die Kombination der Gegensätze von Schärfe und Milde entsteht die Harmonie der original chinesischen Küche.

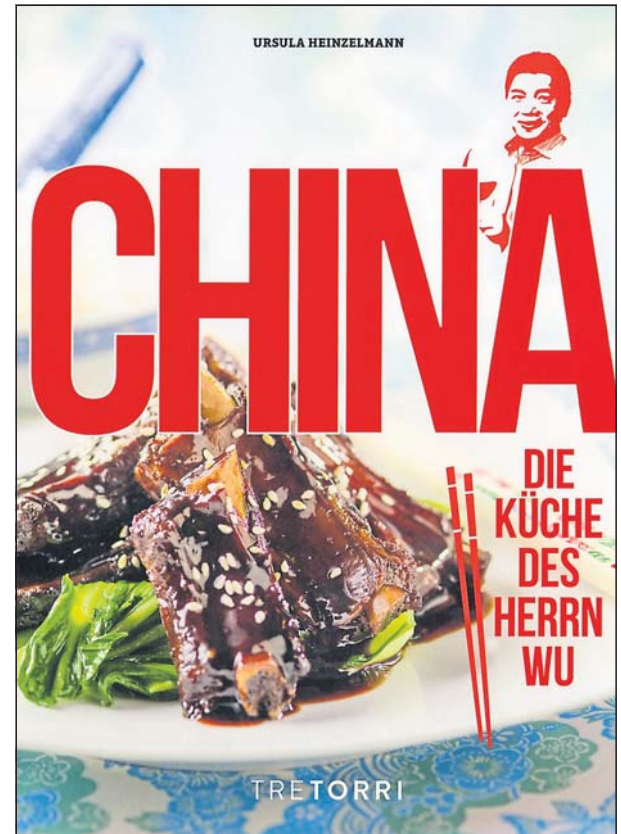
Herr Wu führt mit seiner Frau erfolgreich das Restaurant „Hot Spot“ in Berlin. Das Lokal der politischen Elite ist ein absoluter Geheimtipp! Mit Hingabe widmet man sich der chinesischen Esskultur in einzigartiger Kombination mit deutschen Weinen. Insbesondere Rieslinge sowie edelsüße Weine sind die Steckenpferde von Mr. Wu, der auch regelmäßig zu Weinevents einlädt. Er selbst hat den Zugang zum Wein zunächst über schwere französische Rotweine gefunden.

Mit seinem Restaurant „Hot Spot“ ist es ihm gelungen, einen ganz

leicht umsetzbare Form gebracht.

außerordentlichen Ort der Völkerverständigung zu schaffen.

Und für viele Gäste ist es zugleich ein horizont-erweiterndes Esserlebnis. Ursula Heinzelmann versucht in ihrem Buch das kulturelle Zusammen treffen aus dem Kontext des Restaurants für den Leser auf die Seiten zu bannen. Sie hat die Rezepte in eine leicht begreifbare und durch ihre lange gastronomische Erfahrung auch zuhause



Ursula Heinzelmann: CHINA – Die Küche des Herrn Wu, 204 Seiten, Preis 25 Euro, Tre Torri Verlag, ISBN 978-3-96033-021-9.

Notdienste & Soziale Einrichtungen



Bereitschaftsdienst Zentrale Mainz

In Notsituationen, falls der Hausarzt oder andere behandelnde Ärzte nicht erreichbar sind:

St. Vincenz und Elisabeth Hospital, An der Goldgrube 11, 55131 Mainz, Telefon: 116 117 Öffnungszeiten: Mo. 19 Uhr bis Di. 7 Uhr, Di. 19 Uhr bis Mi. 7 Uhr, Mi. 14 Uhr bis Do. 7 Uhr, Do. 19 Uhr bis Fr. 7 Uhr, Fr. 16 Uhr bis Mo. 7 Uhr. Samstags und sonntags durchgängig. Feiertage: Vom Vorabend des feiertags, 18 Uhr, bis zum Folgewerktag, 7 Uhr.

Nacht-, Sonntags- und Feiertagsdienste der Mainzer Krankenhäuser

Für die stationäre Aufnahme und die ambulante Notfallversorgung sind an allen Tagen dienstbereit: Universitätsmedizin der Johannes Gutenberg-Universität Mainz
Langenbeckstraße 1,
55131 Mainz,
Tel.: 06131/17-0,

www.klinik.uni-mainz.de
St. Vincenz und Elisabeth Hospital
An der Goldgrube 11,
55131 Mainz
Tel. 06131/575-0,
Fax: 06131/575-1117,
www.katholisches-klinikum-mz.de

Notarzt, Rettungsdienst, Krankentransporte
können über die Tel.-Nr. 06131/19222 angefordert werden.

Notdienst-Regelung der Mainzer Kinderärzte
mittwochs, an Wochenenden sowie an Feiertagen
Dienstbereit sind:
Am Samstag, 10. und Sonntag, 11. März 2018:
Dr. Hahn/Dr. Wolf, Hauptstraße 144, Mainz-Mombach, Telefon 06131/689911;
Am Mittwoch, 14. März 2018:
Drs. Koffler/Böckelmann/Theobald, Zollgasse 11, Mainz-Weise-

nau, Telefon 06131/81146.

Die Anschriften der Notdienst versehenen Kinderärzte können auch über den Anrufbeantworter des eigenen Kinderarztes beziehungsweise die der anderen praktizierenden Kinderärzte in Erfahrung gebracht werden.

Zahnärztlicher Notfalldienst
Zu erfragen über: Ärztliche Notfalldienstzentrale Ingelheim, Telefon 06132/19292. Der für dringende Fälle eingerichtete Wochenend-Notfalldienst beginnt am Samstag um 8 Uhr und endet am Montag um 8 Uhr. An Feiertagen wird analog verfahren. Die dienstbereiten Zahnärzte haben an diesen Tagen folgende feste Sprechstunden eingerichtet: 10 bis 11 Uhr und 16 bis 17 Uhr. Es wird gebeten, den Notfalldienst möglichst während dieser Sprechstunden unter Vorlage der Krankenversichertenkarte (KVK) in Anspruch zu nehmen.

Apotheken-Notdienst

Diensthabende Apotheken können tagesaktuell per Telefon erfragt werden.

In Budenheim sind die Ansagen über das Festnetz mit der Tel.-Nr. 01805-258825- + Postleitzahl, also 01805-258825-55257, abzufragen. Bei der Nachfrage über das Mobilfunknetz muss die Nummer 180-5-258825-55257 verwendet werden.

Giftnotruf Mainz

Telefon 06131/19240
(Angaben ohne Gewähr)

Buchvorstellung

Pflanzen vor der Linse

Pflanzen und Blüten sind nicht nur aufgrund ihrer Vielfalt und Farbenpracht ihrer Blüten ein interessantes Fotomotiv, sie lassen sich auch problemlos arrangieren und werden nicht ungeduldig, wie andere Modelle.

Was man alles mit der Linse einfangen und mit den Motiven anstellen kann, zeigen Alexander Dacos und Ingrid Jost in ihrem Buch „Kreative Pflanzenfotografie“, das im mitp-Verlag erschienen ist. Dazu haben sie Blumen und andere Pflanzen künstlerisch in Szene gesetzt und vermitteln anhand der Beispiele Basiswissen zu Bildkomposition und Licht sowie Tipps zur RAW-Bearbeitung und Bildoptimierung.

Pflanzen kann man immer und überall fotografieren – doch Alexander Dacos und Ingrid Jost erklären, wie eine einzelne Blüte eines Blumenstraußes, die Blumen im Garten oder auch Bäume im Park wirklich kunstvoll abgeleitet werden können.

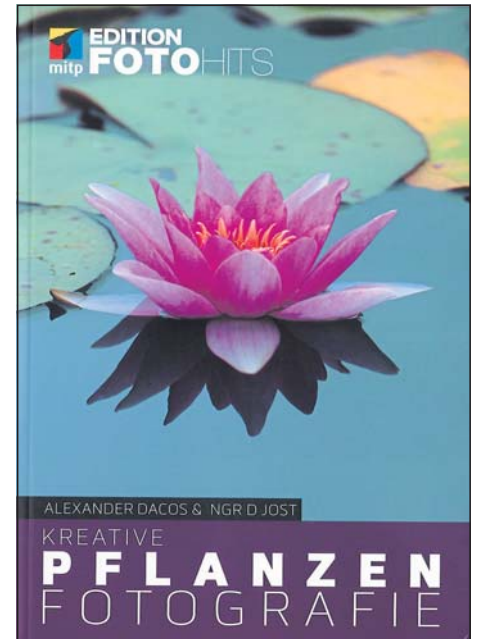
Die Autoren zeigen, wo passende Motive zu finden sind und welche Blumen sich besonders gut eignen. Der Leser bekommt einen kurzen Überblick über das benötigte Equipment und dann wird es auch schon kreativ, wenn es etwa um die Wischtechnik für tolle Effekte geht oder die Anwendung von Hintergrundfolien. Zu allen Ideen und Techniken liefern die Autoren nicht nur inspirierende Bildbeispiele, sondern

auch genaue Anleitungen zum Nachstellen.

So lernt man ganz leicht, worauf es beim Licht, der Bildkomposition oder der Perspektive ankommt, um außergewöhnliche Fotos zu machen. Zum Schluss verraten die Autoren noch ein paar Tipps und Tricks aus der Bildbearbeitung, mit denen sie ihren Bildern den letzten Schliff verleihen.

Somit ist das Buch durchaus hilfreich, um eigene Bildideen umzusetzen.

Autor Alexander Dacos ist professioneller Fotograf und bietet auch Workshops zur Bildbearbeitung an. In der mitp Edition FotoHits hat er bereits erfolgreiche Bücher zur Makro- sowie Schwarz-Weiß-Fotografie veröffentlicht.



Alexander Dacos & Ingrid Jost: Kreative Pflanzenfotografie, ISBN: 9783958455863, 216 Seiten, Preis: 19,99 Euro.

Insel im Bodensee	Staat in Südwestafrika	Wortteil: Tausend	Fremdwortteil: gegen	französisch: Straße	quälendes Nachtgespenst	Bruchgeräusch	Hauptstadt West-Samoa	Stadt in Sibirien	Geliebte des Zeus	Himmelsrichtung	Festplatz in München	Jugendlicher (Kw.)	süddeutsch: Hausflur					
►	▼		▼	Alleinanbieter	►			▼	▼	Brauch	►		▼					
►				chem. Zeichen für Cer		Beiträge zum Unterhalt	►					Fell der Bärenrobbe						
Direktverbindung (EDV)		Kugelspiel, Bowling	modisch elegant	►			starker Zweig	►		Ruhrgebietsmetropole	►							
Laubbaum		Hahnschrei	►					Fähigkeit	►				zentralafrikanischer Staat					
►				Kimono-gürtel							fettig	Verweis in Fachbüchern		Rufname Eisenhowers	▼			
►				▼							►							
tropische Pflaumenfrucht	Pressefeldzug	Hauptstadt der Türkei									chemisches Element			moldawische Währung				
Kunstdünger	►	▼									►							
►				Salben							chem. Zeichen für Neon	►		frühere englische Anrede (2 W.)				
poetisch: Nadelwald			englisch: bei	▼					russisches Parlament	►								
Zweierverbindung	►		▼		Ort bei Kaufbeuren	►	▼	Hilfszeitwort	Antipenart	Öllieferländerverbund (Abk.)	künstliche Lichtquelle	Ballaststoff	Backzutat	bayr. Künstlerfamilie (18. Jh.)	organ. Stickstoffverbindung			
►						Meeres-tier	►					im Stil von (franz.)	►		▼			
eben-erdig			scherzhaft: US-Soldat	eingedickter Fruchtsaft	►				Abk.: Lesehalle		ganz allein	►						
Heilpflanze		Verhältnisswort, wider	►					altgriechische Orakelstätte	►			Trockenbett bei Flüssen (Wüste)	►					
►						Ausnutzer einer Notlage	►					dt. Maler in London † 1783	►					

Amtliche Bekanntmachungen



Gemeindeverwaltung Budenheim: Tel. 299-0 · Fax 299-301 · E-Mail: info@budenheim.de
 Gemeindewerke Budenheim: Tel. 9306-0 – Fax 9306-165 · E-Mail: info@gemeindewerke-budenheim.de
 Störungsmeldungen nach Dienstschluss: Gas/Wasser: Tel. 06131/127003 · Strom: Tel. 06131/127001
 Polizei: Tel. 110 · Feuerwehr: Tel. 112 · Polizeiinspektion II, Mainz: Tel. 06131/654210
 Rettungsdienst/Notarztwagen: Tel. 06131/19222 · Bereitschaftsdienst Zentrale Mainz: Tel. 116117
 Umwelttelefon der Stadtverwaltung Mainz: Tel. 06131/122121 · Kreisverwaltung Mainz-Bingen: Tel. 06132/787-0
 Sprechstunde der Kreisverwaltung (Fachstelle Asyl und Integration) im Rathaus Budenheim, 1. OG – Zimmer 23:
 jeden Donnerstag von 13.00 – 14.00 Uhr; in dringenden Fällen Auskünfte unter Tel. 06132/787-3349, -3322, -3334

Bekanntmachung

Gemeindeverwaltung Budenheim Einladung

zu einer Sitzung des Bau- und Umweltausschusses am

Montag, 12. März 2018, 18.00 Uhr,
im Sitzungssaal des Rathauses,
Berliner Str. 3

Tagesordnung:

Öffentliche Sitzung

1. Mitteilungen
2. BPlan „Wäldchenloch“; Vorstellung geänderte Planung
3. Bauvoranfragen/Bauanträge
· **Bauvoranfrage zum Neubau eines Mehrfamilienwohnhauses, Jahnstr. 22**

· **Antrag wegen Abweichung der Dachneigung, Mühlstr. 5;**

Bebauungsplan „Großer Garten II“
· **Bauantrag zum Neubau eines Einfamilienwohnhauses, Binger Str. 65**

· **Bauvoranfrage zur Erweiterung des Wohnhauses, Gonsenheimer Str. 107**

· **Bauvoranfrage zur Nutzungsänderung von Gastronomie in Wohnraum, Mainzer Landstr. 140**

· **Bauvoranfrage zur Nutzungsänderung in Spielraum für Automaten, Mainzer Str. 15**

· **Bauantrag zum Neubau eines Wohnhauses, Stefanstr. 3**

4. Verschiedenes

Budenheim, 02. März 2018
(Rainer Becker)
Bürgermeister

Bekanntmachung

Ergebnisse der Gemeinderatssitzung vom 28.02.2018:

1. Der Gemeinderat nimmt von der Vorstellung der Konzeption zur Neugestaltung des Schiffbrunnens Erwin-Renth-Zentrum durch die Künstlerin – Frau Annette Weber – Kenntnis.
2. Die Gemeindeverwaltung nimmt von den Ausführungen des Revierleiters des Zweckverbandes zur Erhaltung des Lennebergwaldes – Herrn Dorschel – zum Waldzustandsbericht 2017 (Forstbericht) Kenntnis.
3. Von der Übertragung der Ermächtigungen auf das Haushaltsjahr 2018 gem. §17 GemHVO nimmt der Gemeinderat Kenntnis.
4. Der Gemeinderat stimmt der Annahme und Vermittlung von Spenden, Sponsoringleistungen, Schenkungen und ähnlichen Zuwendungen gem. der vorgelegten Spendenübersicht zu.

5. Die Mitteilungen der Verwaltung gem. §33 Abs. 2 GemO nimmt der Gemeinderat zur Kenntnis.

6. Die Vergabe der Bauleistungen für Rohbau- und Gerüstbauarbeiten sowie Holzbauarbeiten zur Erweiterung des naturnahen Kindergartens „Wunderwald“ werden vom Gemeinderat beschlossen.

Budenheim, 28.02.2018

Gemeindeverwaltung Budenheim
Gez. Becker
(Bürgermeister)

Bekanntmachung

Gemeindeverwaltung Budenheim Einladung

zu einer Sitzung des Hauptausschusses am

Mittwoch, 14. März 2018, 18.00 Uhr

im Sitzungssaal des Rathauses,
Berliner Str. 3

Tagesordnung:

1. Mitteilungen
2. Erweiterung des naturnahen Kindergartens „Wunderwald“; Vergabe der Bauleistungen Dachdecker- und Klempnerarbeiten, Fensterbauarbeiten, Dämmarbeiten und Trockenbauarbeiten
3. Nichtöffentliche Sitzung
4. Darlehensangelegenheiten
5. Grundstücksangelegenheiten
5. Verschiedenes

Budenheim, 05. März 2018

(Rainer Becker)
Bürgermeister

Bekanntmachung

Jugendtreff der Gemeinde Budenheim in der Grund- und Realschule plus Budenheim / Mainz-Mombach (Eingang über Schulhof)

Montag, 12.03.18

16.00 – 20.30 Uhr Offener Treff: BlueBox-Küchen-DingsBums

Dienstag, 13.03.18

16.00 – 20.30 Uhr Offener Treff: Spiele-Nachmittag

Mittwoch, 14.03.18

16.00 – 18.30 Uhr BlueBox-KIDZ:

Donnerstag, 15.03.18

16.00 – 20.30 Uhr Offener Treff:

Freitag, 16.03.18

19.00 – 23.00 Uhr Lange Chillnacht
Budenheim 05.03.2018

Gemeindeverwaltung Budenheim
(R. Becker)
Bürgermeister

Bekanntmachung

Osterferienprogramm des Jugendtreffs der Gemeinde Budenheim in der Grund- und Realschule plus Budenheim / Mainz-Mombach (Eingang über Schulhof)

Montag, 26.03.18

10.00 – 16.00 Uhr Kreativtag

Dienstag, 27.03.18

11.00 – 17.00 Uhr Bowling

Mittwoch, 28.03.18

10.00 – 18.00 Uhr Rebstockbad

Donnerstag, 29.03.18

10.00 – 16.00 Uhr Tobetag

Freitag, 30.03.18

geschlossen Karfreitag

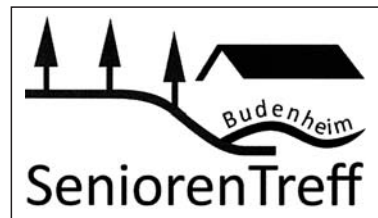
Weitere Infos: i.d. BlueBox www.diebluebox.de oder 06139/290520

Budenheim 05.03.2018

Gemeindeverwaltung Budenheim
(R. Becker)
Bürgermeister

Bekanntmachung

Seniorentreff „60 plus“ der Gemeinde Budenheim in der Erwin-Renth-Str. 15



Montag, 12.03.2018

09.30 Uhr Sitztanz (1 Euro)

15.00 Uhr Gedächtnistraining

17.30 Uhr Parkinson – Gymnastik

Dienstag, 13.03.2018

15.00 Uhr Activity

17.00 Uhr Probe Seniorenchor

Mittwoch, 14.03.2018

15.00 Uhr Wir spielen Boccia

Donnerstag, 15.03.2018

15.00 Uhr „Phase 10“

Freitag, 16.03.2018

14.30 Uhr Geselliges Zusammensein mit der AWO Budenheim

15.30 Uhr Rätselraten

– Donnerstags von 11.00 – 12.00 Uhr

Sprechstunde des Pflegestützpunkts

(Herr Mottl): Beratung und Hilfe rund

um das Thema Pflege

– Einkaufsdienst für Senioren: dienstags (Netto) und freitags (Rewe)

Um telefonische Anmeldung einen Tag vorher wird gebeten

(06139/1490).

Budenheim 05.03.2018

Gemeindeverwaltung Budenheim
(Rainer Becker)
Bürgermeister

Bekanntmachung

des Ergebnisses der Wahl des Bürgermeisters der Gemeinde Budenheim am 04. März 2018

Der Wahlausschuss für die Wahl des Bürgermeisters der Gemeinde Budenheim hat in seiner Sitzung am 06. März 2018 das Ergebnis wie folgt festgestellt:

I.

Für die Wahl der Bürgermeisterin/des Bürgermeisters waren 6.684 Personen wahlberechtigt, davon haben 3.168 Personen gewählt. Die Wahlbeteiligung betrug 47,4 %. Von den insgesamt 3.168 abgegebenen Stimmen waren 3.144 gültig und 24 ungültig.

II.

Es entfielen auf Wahlvorschlag

Hinz, Stephan

(Christlich Demokratische Union Deutschlands – CDU –)

1.712 = 54,453 %

Benning, Heinz-Gerd

(Sozialdemokratische Partei Deutschlands – SPD –)

533 = 16,953 %

Steffens, Ralph Rainer

(Freie Demokratische Partei – FDP –)

537 = 17,080 %

Axt, Peter 362 = 11,514 %

insgesamt 3.144 = 100,00 %

Herr Stephan Hinz ist somit zum Bürgermeister der Gemeinde Budenheim gewählt.

Budenheim, den 06. März 2018

Gemeindeverwaltung Budenheim

R. Becker

Bürgermeister und Wahlleiter

Herzlichen Glückwunsch



Ihren Geburtstag feiern:

09.03. Klein, Wolfgang

75 J.

11.03. Müller, Erika

80 J.

Alzheimer?



Forschung ist nötig.

Sie wollen mehr wissen? Wir informieren Sie kompetent und kostenlos unter:

0800 / 200 400 1
(gebührenfrei)



**ALZHEIMER
FORSCHUNG
INITIATIVE e.V.**

Grabenstr. 5 · 40213 Düsseldorf
www.alzheimer-forschung.de

Kirchliche Nachrichten



Evangelische Kirchengemeinde

Sonntag, 10.3.2017

10.00 Uhr Gottesdienst mit Taufe (Vikarin Petra Eschmann)

Dienstag, 12.3.2017

17.00 – 18.00 Uhr Konfirmandenunterricht

18.00 – 20.00 Uhr Teenkreis, Thema: ... und Gott lässt das zu!

Mittwoch, 13.3.2017

16.30 – 18.00 Uhr Jungschar

20.00 – 21.30 Uhr Kleine Kantorei

Donnerstag, 14.3.2017

17.00 – 17.45 Uhr Kinderchor

Büro-Öffnungszeiten.

Dienstag, 14.00 - 17.00 Uhr, Mittwoch, 9.00 - 12.00 Uhr, Donnerstag, 15.00 - 18.00 Uhr, Freitag, 9.00 - 12.00 Uhr.

Ev. Gemeindebüro, Jahnstraße 2, Tel.-Nr. 368

Aus der Ökumene



„Denn sie sollen eins sein...“ (Joh 17,22)

Die ev. und rk. Kirchengemeinden laden zu ihren Veranstaltungen ein!



Katholische Pfarrgemeinde

Freitag, 9.3.2017

18:00 Uhr Probe Musikprojekt, Margot-Försch-Haus

18:00 Uhr Rosenkranzandacht, Marienkapelle

Samstag, 10.3.2017

18:30 Uhr Vorabendmesse

Sonntag, 11.3.2017

10:00 Uhr Familiengottesdienst, anschl. Frühschoppen

17:00 Uhr Kreuzwegandacht

Mittwoch, 14.3.2017

18:00 Uhr Eucharistische Anbetung

18:30 Uhr Heilige Messe

19:30 Uhr Treffen Bibelkreis, Bücherei

Büroöffnungszeiten:

Dienstag und Donnerstag von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr.

Pfarrbüro St. Pankratius, Gonsenheimer Straße 43, Telefonnummer 2129.

Ihr Anliegen können Sie jederzeit auf dem Anrufbeantworter hinterlassen.

Öffnungszeiten kath. öffentliche Bücherei Budenheim

Jeden 4. Donnerstag im Monat, ab 18:00 Uhr Büchereitreff

Sonntag von 10:00 bis 11:30 Uhr und Mittwoch von 16:30 bis 17:30 Uhr Buchausleihe.

Eine-Welt-Laden

Der Eine-Welt-Laden ist samstags von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr und sonntags von 9:30 Uhr bis 11:30 Uhr geöffnet.

Das Verkaufsteam freut sich auf Ihren Besuch.

Kirchenchor

Der Kirchenchor probt wieder regelmäßig montags um 19:30 Uhr im Margot-Försch-Haus und freut sich jederzeit über neue Sängerinnen und Sänger.

Sport



Nur ein Mal geführt – und gewonnen Last-Minute-Sieg der Budenheimer B1-Jugend gegen die JSG Hunsrück

Budenheim. – Nachdem die B1-Oberliga-Jungs der Sportfreunde Budenheim das ganze Spiel mit bis zu sechs Toren zurück gelegen haben, erzielte Thorben Schlüter 15 Sekunden vor dem Ende den 26:25 (11:16)-Siegstreffer gegen die JSG Hunsrück – die erste, einzige und letzte Führung der Sportfreunde an diesem Freitagabend. Jonathan Bergner berichtet.

Schon vor dem Spiel in der Waldsporthalle selbst ging der Schlamm los: Krankheiten und Verletzungen hatten sowohl die Sportfreunde als auch die Gäste aus dem Hunsrück geschwächt – und dann blieb auch noch das angesetzte Schiedsrichtergespann verschollen, sodass Sportfreund Ralph Günzel einspringen musste. Beim Aufwärmen dann noch ein Rückschlag: Es zeigte sich, dass der Budenheimer Rückraumshooter Fynn Ackermann angeschlagen ist und seine ohnehin dezimierten Sportfreunde nicht mit der gewohnt starken Leistung im Rückraum kann.

Die schlechten Vorahnungen schienen sich in der Anfangsphase zu bestätigen. Nach einem schwachen

Start mit vielen Ballverlusten, weggeworfenen Bällen und Fehlwürfen lagen die Gastgeber nach fünf gespielten Minuten mit 1:5 hinten, kämpften sich bis zur 13. Minute aber auf 8:9 heran. Vor allem die Budenheimer Rückraumspieler Lucas Weil und Patrick Zimmer setzten in dieser Phase die Akzente. In den Schlussminuten der ersten Halbzeit waren dann allerdings wieder die Gäste aus dem Hunsrück am Zug und erspielten sich

über ein 9:12 (17.) bis zum Pausenpfiff eine fünf Tore Führung zum 11:16.

Die letzten siebeneinhalb Minuten ohne Gästestreffer

Nach bestärkenden Worten durch den Budenheimer Coach Kai Schiebeler, der den abwesenden Fabian Vollmar vertrat, starteten die Sportfreunde voll motiviert in



Kreisläufer Till Ruhe sorgt für Wirbel in der Hunsrücker Abwehr.
(Foto: Sportfreunde Budenheim / Ingo Fischer)

die zweite Halbzeit. Bis zum 14:20 in der 31. Minute konnten sie den Rückstand nicht verkürzen. Dann jedoch bliesen sie zur Aufholjagd, und Lucas Weil, der an diesem Tag insgesamt neun Treffer beisteuerte, brachte sein Team bis zur 36. Minute auf 19:21 heran. Doch nun war erneut Hunsrück am Zug, bei denen insbesondere die Außen für Gefahr und Tore sorgten.

Siebeneinhalb Minute vor dem Ende brachte der Hunsrücker Mirco Stelter sein Team per Siebenmeter mit 21:25 in Front – es sah nicht gut aus. Budenheims Trainer Schiebeler setzte nun alles auf eine Karte und stellte seine Abwehr auf eine offensivere Variante um. Ziel: Schnelle Balleroberungen und anschließend einfache Gegenstoß-Tore.

Es funktionierte – der Hunsrücker Rückraum ließ sich aus der Ruhe bringen, und was doch durchkam, war ein leichtes Spiel für den Budenheimer Keeper Felix Kadow, der in der Endphase sein Gehäuse verriegelte. Angetrieben von Thorben Schlüter kämpften sich die Hausherren nun Tor um Tor heran. Eine Minute vor dem Schlusspfiff gelang Fynn Ackermann der Ausgleich zum 25:25, und 15 Sekunden vor Spielende krönte Thorben Schlüter seine Leistung mit dem Siegtreffer zum 26:25.

Daten unbedingt löschen

Verbrauchertipp zum Safer Internet Day 2018

Der heimische WLAN-Router ist aus modernen Haushalten nicht mehr wegzudenken. Er fungiert als Schaltzentrale für WLAN, Internet und Telefon. Die Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz weist im Rahmen des Safer Internet Day 2018 auf ein häufig vernachlässigtes oder sogar unbekanntes Problem hin: Wird ein neuer oder leistungsstärkerer Router angeschafft, sollten die gespeicherten Daten des alten Routers unbedingt vorher gelöscht werden, um Missbrauch zu vermeiden. Neben den Zugangsdaten für den Internetanschluss sind heute auch fast immer die Zugangsdaten für die Festnetztelefonie abgespeichert, da diese inzwischen deutschlandweit über Internettelefonie abgewickelt wird.

Gibt man den alten Router weiter oder verkauft ihn im Internet, besteht beispielsweise die Möglichkeit, dass der Käufer auf Kosten des Verkäufers telefonieren kann. Daher sollte der Router grundsätzlich auf Werkseinstellung zurückgesetzt werden, wenn er außer Betrieb genommen wird. „Selbst wenn der Router entsorgt

wird, sollten die Daten gelöscht werden“, sagt Michael Gundall, Computerexperte der Verbraucherzentrale. „Genau wie jeder eine alte Kredit- oder EC-Karte vor der Entsorgung zerstört, sollten auch die Daten des Routers vernichtet werden.“ Sonst kann es passieren, dass ein alter Router vom Recyclinghof entwendet wird und dem Verbraucher anschließend Kosten von mehreren hundert Euro entstehen: So geschehen bei einem Fall der Verbraucherzentrale in Mainz. Hinweise zum Zurücksetzen des Routers auf Werkseinstellung finden sich in der Bedienungsanleitung oder im Internet.

Der internationale Safer Internet Day findet jedes Jahr im Februar statt und ist eine Initiative der Europäischen Kommission. Weltweit gibt es an diesem Tag Veranstaltungen und Aktionen rund um das Thema Internetsicherheit.

Fragen rund um Internet und Fernsehen beantwortet die Verbraucherzentrale jeden Montag von 10 bis 16 Uhr telefonisch unter 06131/2848-888 oder per E-Mail unter telekommunikation@vz-rlp.de.

Buchvorstellung

Der Weg zur Anonymität im Netz

Es gibt zwar Datenschutzgesetze, doch die eigenen Daten zu schützen und aufzupassen, was man von sich in den sozialen Netzwerken preisgibt, darauf achten die wenigsten. Vielfach wird unterschätzt, was man aus der Zusammenführung von Angaben zu einer Person herauslesen kann, und was sich einige Konzerne dies kosten lassen. Denn ob man will oder nicht – jede Online-Aktivität wird beobachtet und analysiert.

Der weltbekannte Hacker Kevin Mitnick deckt auf, wie sich Unternehmen, Regierungen und kriminelle Hacker Zugriff auf Daten verschaffen. In seinem Buch „Die Kunst der Anonymität im Internet“, das im mitp-Verlag erschienen ist, erklärt er an realen Fallbeispielen den Weg von der Profilierung zu Werbezwecken bis hin zur Überwachung – und wie man sich dagegen schützen kann.

Er stellt praktische Schritt-für-Schritt-Anleitungen für mehr Datensicherheit und Anonymität im Internet vor, die man auch ohne große technische Vor-

kenntnisse umsetzen kann.

Im Internet ist jeder Klick für Unternehmen, Regierungen und kriminelle Hacker uneingeschränkt sichtbar.

Computer, Smartphone, Auto, Alarmanlage, ja sogar der Kühlschrank bietet potenzielle Angriffspunkte für den Zugriff auf die persönlichen Daten.

Niemand kennt sich besser aus mit dem Missbrauch persönlicher Daten als Ke-

vin D. Mitnick. Als von der US-Regierung ehemals meistgesuchter Computer-Hacker kennt er alle Schwachstellen und Sicherheitslücken des digitalen Zeitalters. Seine Fallbeispiele sind spannend und erschreckend und führen vielleicht zu einer ganz neuen Bewertung der Nutzung des Internets.

Mitnick weiß aber auch, wie man seine Privatsphäre im Internet schützen kann. Er zeigt, wie es geht, keine Spuren zu hinterlassen, sichere Passwörter festzulegen und verwalten.

Er stellt den Tor-Browser vor, erklärt die Verschlüsselung von E-Mails und Dateien, um sie vor fremden Zugriffen zu schützen, weist auf Risiken von öffentlichem WLAN, WhatsApp, Facebook & Co. hin und zeigt, wie man sich eine zweite Identität zulegt und unsichtbar wird.

Der Autor Kevin D. Mitnick, einst der meistgesuchte Verbrecher der USA, ist inzwischen rehabilitiert und als Sicherheitsberater unterwegs.

KEVIN D. MITNICK

MIT ROBERT VAMOSI

DIE KUNST DER
ANONYMITÄT
IM INTERNET

SO SCHÜTZEN SIE IHRE IDENTITÄT UND IHRE DATEN



Kevin D. Mitnick: Die Kunst der Anonymität im Internet, ISBN: 9783958456358, 320 Seiten, Preis: 21,99 Euro.

Bleibt das Wasser
auch über Nacht
im Meer oder lassen
sie es abends ab?

Alle Kinder sollten unbeschwert die Welt erkunden. Neugierig und voller Fragen!

In Bethel schenken wir behinderten, kranken und vernachlässigten Kindern einen besseren Weg in die Zukunft.

www.bethel.de

Bethel

Reiseliteratur

Tipps für London und Südengland

Der Frist geht, die Tage werden länger und sie Sonne traut sich langsam wieder heraus. Klar, dass nun auch langsam Urlaubsstimmung aufkommt. Die Vorfreude auf die schönsten Tages Jahres kann man sich schon einmal aus Büchern holen. Zudem spart etwas Vorbereitung vor Ort Zeit und liefert die Grundlage für Entdeckungen.

Zwei Reisebücher aus der Reihe Smart Travelling in der SZ-Reihen „Ein perfektes Wochenende in ...“ machen Lust auf London und Südengland.

Sieben Millionen Einwohner, fünf Flughäfen, Tausende von Restaurants, dutzende Schlösser und Paläste – London kennen zu wollen gleicht dem Vorhaben sich mal eben ein Bild von der Erde zu machen. Denn London hat viel zu bieten. Phantastische Kunstsammlungen, traumhafte Parks, großartige Restaurants, herrliche Taxis, haufenweise Celebrities und Unmengen von gutem Geschmack.

Der Städtereiseführer „Ein perfektes Wochenende in London“ erklärt auf die Schnelle, wo man genau die Dinge findet, die das Flair

der Stadt ausmachen.

Nicht lange suchen, sondern einfach von einem Lieblingsplatz zum nächsten spazieren. Das richtige Hotel, ein unvergessliches Restaurant, ein wunderbares Café – ein Buch mit Fotos, Adressen, Interviews, Rezepten und Porträts.

Die Aufmachung scheint sich mehr an die Generation Internet zu richten mit wenig Text und vielen Bildern, mit teils großformatigen Kleinigkeiten im Zentrum und Bildausschnitten, die man örtlich oft nicht zuordnen kann. Ans Inter-

net erinnern auch die lebenden Kolumnentitel. Wozu es eines Buches bedarf mit 120 Seiten, wenn man den tatsächlichen Umfang der Informationen auch bequem in eine einzige E-Mail packen könnte, erklärt sich vielleicht nur aufgrund der Bilderflut, die im langsamen deutschen Internet die Lesesfreude trüben könnte. Auffällig ist die „hippe Wortwahl“ in den Texten, mit der man das Produkt wohl jungen Leuten schmackhaft machen will.

Mehr Landschaft

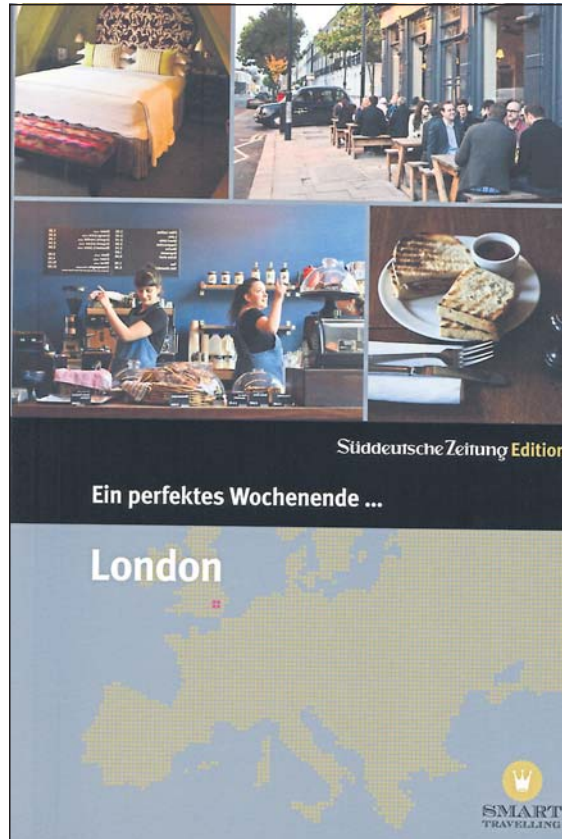
Mehr über Land und Leute in Südengland erfährt man in dem Band „Eine perfekte Woche in Südengland“. Auffällig hier sind auch tatsächliche Landschaftsaufnahmen, die eine Verortung der Darstellungen zulassen.

Gerade die Bilderflut ist es, die auch hier auf den 240 Seiten besticht. Einige Seiten hätte man sich vielleicht sparen können, weil es in einigen Kapiteln doch Wiederholungen von Phrasen gibt, die man zuvor schon gelesen hat.

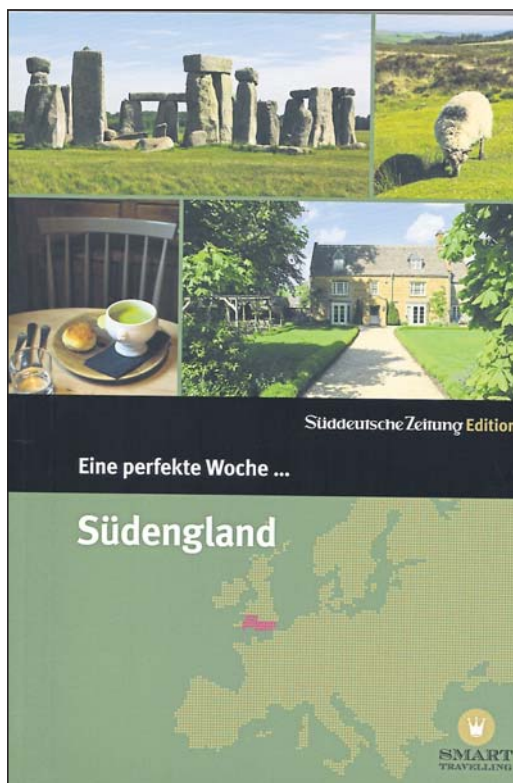
Doch insgesamt ist man bemüht, das Beste an Südengland zu zeigen und weiterzugeben mit Tipps für Unternehmungen und vor allem, um zu genießen, auch wenn die Autoren manchmal Ausdrücke gebrauchen, die einigen Lesern vielleicht erst einmal erläutert werden müssen.

Prachtvolle Traumgärten, Herrenhäuser und Parkanlagen, die weiße Steilküste mit idyllischen Fischerorten, grandiose Nationalparks, saftige grüne Hügel und Farm-to-table-Gastronomie – all das macht die Region zu einem wunderbaren Reiseziel.

Jedenfalls hat man sich zum auf die Fahne geschrieben, Lieblingsplätze, richtige Hotels, unvergessliche Restaurants oder Cafés – nur das wirklich Authentische und Besondere zu zeigen.



Ein perfektes Wochenende in London – Einmal im Leben alles richtig machen, Preis: 9,90 Euro, Herausgeber: Smart Travelling, 120 Seiten,



ISBN:978-3-86615-419-3. Eine perfekte Woche in Südengland, Preis: 16,90 Euro, 240 Seiten, Verlag Süddeutsche Zeitung Edition, ISBN:978-3-86497-424-3.



Würdesäule.

Bildung ermöglicht Menschen, sich selbst zu helfen und aufrechter durchs Leben zu gehen. **brot-fuer-die-welt.de/bildung**



Würde für den Menschen.

Mitglied der actalliance

Meine Heimat • Meine Zeitung



Buchvorstellung

Literarisches Inselhopping

Inseln faszinieren die Menschen nicht nur im Urlaub. Sie waren seit jeher Sehnsuchtsorte für Entdecker und Abenteurer. Doch viele, die nach ihrer Rückkehr mit ihren Erlebnissen prahlten, haben wohl aalzuoft übertrieben, wenn nicht gar gelogen. Denn viele der Inseln, die auch immer wieder ihren Platz auf neu aufgelegten Seekarten fanden, konnten letztlich nicht gefunden werden.

Sie heißen Atlantis und Thule, Kibu und Fusang. Schon der Klang ihrer Namen verzaubert. Malachy Tallack nimmt den Leser mit auf eine Reise zu den geheimnisvollen Inseln, die keiner je fand.

Es gab sie in allen Teilen der Welt und manche erschienen viele Jahrhunderte auf Karten, ehe sie schließlich von diesen getilgt wurden. Diese Inseln sind nicht durch Überflutungen oder Erdbeben verloren gegangen, sie sind keine Opfer von Naturkatastrophen. Diese Inseln sind menschlichen Ursprungs, Produkte der Fantasie und von Fehlern.

In diesem Buch ist eine ganze Schar von solchen Inseln versammelt, unterteilt in sechs Kapitel. Bei den ersten handelt es sich um Inseln des Lebens und des Todes: mythische Orte, die ausschließlich innerhalb von Erzählungen vorkommen. Das Kapitel „Im Aufbruch“ stellt Inseln vor, die von frühen Reisenden im Atlantik und Pazifik gefunden wurden, zu einer Zeit, als wenige Menschen die Welt jenseits ihrer eigenen Ufer kannten. Die dritte Gruppe von Inseln tauchte während der Zeit der Entdeckungen auf, als europäische Seeleute den Globus allmählich mit einer gewissen Regelmäßigkeit zu durchqueren begannen. Die vierte sind versunkene Länder, von denen man annahm, sie seien einst untergegangen, während das fünfte Kapitel „Trügerischen Inseln“ gewidmet ist, erfunden von Scherzbolden und Schwindlern. Bei der sechsten und letzten Gruppe handelt es sich um „Widerrufene Entdeckungen“, die in das 20. und 21. Jh. fallen.

Jeder dieser Orte hat seine je eigene Geschichte und keiner gleicht so ganz dem anderen. Manche waren an der Ausbildung ganzer Kulturen beteiligt, während man von anderen kaum Notiz nahm. Manche sind seltsam

und märchenhaft, während andere völlig glaubwürdig sind. Alle spiegeln sie auf die ein oder andere Art und Weise die Werte ihrer Zeit wider und alle haben sie die Geografie des Geistes bereichert. Sie sind Schöpfungen der Fantasie, der Täuschung oder einfach des Irrtums. Die unterhaltsamen Geschichten rund um verschollene Inseln, die menschliche Entdeckungslust und die ewige Macht der Mythen hat Katie Scott originell und farbenfroh illustriert. Und so wundert auch nicht die zusätzliche Auszeichnung des Werkes als „Best Illustrated Travel Book of the year“, das jetzt im Theiss Verlag erschienen ist.

Tallacks Entdeckungsreise führt zu den merkwürdigsten Orten der Welt. Mit viel Witz und leidenschaftlicher Neugier erkundet er zwei Dutzend Eilande rund um den Globus, von der Antike bis in unsere Zeit.

Er erzählt von versunkenen Reichen, betrügerischen Mönchen und Paradiesen unter dem Wind. Die geheimnisvollen Inseln sind bloße Schöpfungen der menschlichen Fantasie und haben doch in Mythen und Erzählungen überdauert.

Malachy Tallack ist Journalist und freier Schriftsteller. Er schreibt für den Guardian und den New Statesman. Er hat bereits den New Writers' Award des Scottish Book Trust und die Robert Louis Stevenson Fellowship gewonnen. Malachy Tallack ist Schotte und lebt in Glasgow.



Malachy Tallack/Katie Scott: Von Inseln, die keiner fand, Theiss Verlag – WBG, 144 Seiten, Preis: 28 Euro, ISBN 978-3-8062-3675-0.

Buchvorstellung

Europäische Schicksalsjahre

Wie ein ganzer Kontinent um sein Selbstverständnis und zugleich der Grundstein für viele heutige Probleme gelegt wird, kann man recht anschaulich Kersten Knipps

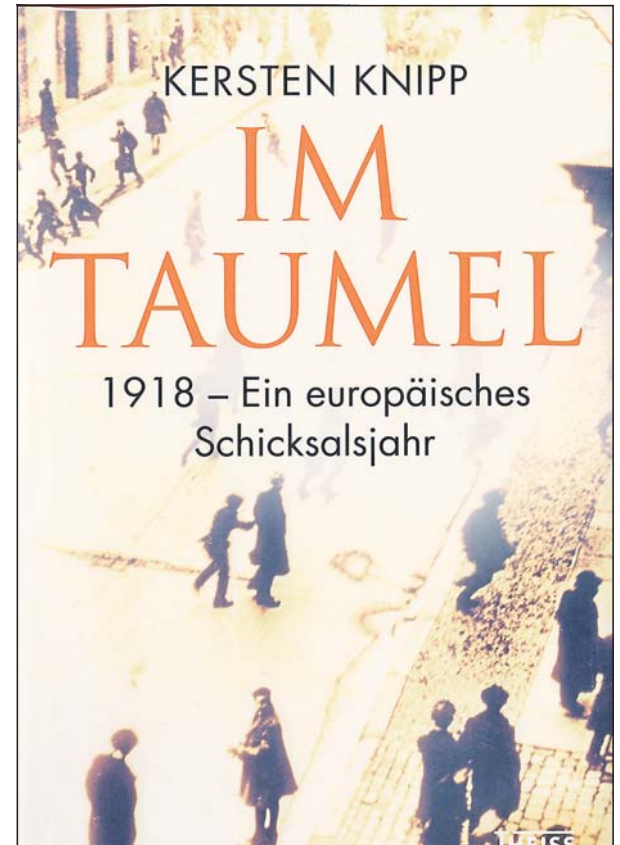
Buch „Im Taumel. 1918 – Ein europäisches Schicksalsjahr“ entnehmen, das im Februar im Theiss Verlag erschienen ist. Es öffnet zudem die Augen für ein besseres Geschichtsverständnis und die Befindlichkeiten mancher Nationen.

Nach 1.569 Kriegstagen und unzähligen Opfern hatte die Katastrophe des Ersten Weltkriegs Europa in eine Trümmerlandschaft verwandelt.

Während die Vielvölkerreiche und die alte Ordnung mit dem Kriegsende zusammenbrachen, entstanden neue Staaten, die jedoch um ihre Identität ringen mussten. War es der Beginn einer neuen, gerechten Friedensordnung oder doch nur „ein Waffenstillstand auf zwanzig Jahre“? Während Imperien zerbrechen, entstehen neue Staaten auf der Landkarte, experimentieren Völker mit unterschiedlichen Staatsformen und Identitäten. So viel Untergang war nie, und nie war so viel Neubeginn.

Kersten Knipp liefert die große historische Erzählung zu den dramatischen Umbrüchen des Weltkriegsendes. Er schildert den Tag, an dem die Waffen nach vier Jahren schwiegen, verfolgt die Pariser Friedenskonferenz und begleitet die Geburt Polens oder Tschechiens und betrachtet die Protagonisten dieser Entwicklung. Eindrücklich werden die großen Hoffnungen aufgezeigt, die sich mit dem Kriegsende verbanden — Wilsons 14 Punkte oder

der Völkerbund —, aber auch die heftigen Verwerfungen, die aus neuen Grenzziehungen und aufkeimendem Nationalismus erwuchsen.



Kersten Knipp: Im Taumel. 1918 – Ein europäisches Schicksalsjahr, 424 Seiten, Theiss Verlag, ISBN: 978-3-8062-3665-1, Preis: 29,95 Euro.

Dem Wendejahr der Geschichte, dem Jahr 1918, und der Frage, wie die Probleme von damals bis in das 21. Jahrhundert wirken, widmet der Publizist und Autor Kersten Knipp seine große Geschichtserzählung. Er betrachtet das Ringen Europas um ein neues Selbstverständnis und um die nationalen Identitäten nach dem Zusammenbruch der Habsburgermonarchie, des Osmanischen Reichs und des Russischen Zarenreichs. Blickt auf einzelne neu entstehende Ländern, neue Staatsformen und die neue Grenzziehungen.

Den Anfang bilden die Ereignisse vom 11. November 1918, als die deutsche und die französische Delegation in einem Eisenbahnwagen nordöstlich von Paris den Waffenstillstand unterzeichneten. Im Folgenden wirft der Autor einen Blick auf die Geschichte des Habsburgerreichs, um dann von der Rückkehr Polens in die euro-

päische Staatenwelt, dem tschechischen Unabhängigkeitskampf und der Geburt Jugoslawiens zu erzählen. Er verfolgt die Pariser Friedenskonferenz, auf der neue Grenzen gezogen wurden, blickt auf Deutschland und Österreich sowie das Osmanische Reich und dessen Konflikt mit Griechenland. Europa befand sich 1918 im wahrsten Sinne des Wortes „im Taumel“. Wie viel die Ereignisse nach Kriegsende, der Gegensatz zwischen Freiheitswille und Souveränitätsverzicht, mit der Gegenwart und dem Ringen um die Zukunft der Europäischen Union zu tun haben, analysiert der Autor in seinem äußerst perspektivenreichen Werk ausführlich. Der Autor Kersten Knipp ist Publizist mit den Schwerpunkten Zeitgeschichte sowie Politik in Nahost und der arabischen Welt. Er arbeitet als freier Politikredakteur bei der Deutschen Welle, außerdem für den Deutschlandfunk und andere Sender der ARD. Als Autor ist er u. a. für die Neue Zürcher Zeitung tätig.



Sein Einsatz ist unbezahlbar. Deshalb braucht er Ihre Spende.

seעותretter.de

Logo: DIE SEENOTRETTEN DGZRS

Rheingau Echo
Die besten Seiten unserer Region
Rheingau Echo-Leserreisen

Zu den schönsten Zielen mit dem nostalgischen 1. Klasse-Sonderzug **AKE-RHEINGOLD**

27. – 31. Mai 2018

19. – 24. Juni 2018

Fr., 08. Juni 2018

-TRAVEMÜNDE-

5-tägige Sonderzugreise mit dem AKE-RHEINGOLD

Als eines der ältesten und traditionsreichsten deutschen Seebäder präsentiert sich Travemünde ganzjährig von seiner schönsten Seite. Ihr Hotel, das 5*****Superior Hotel A-ROSA, verfügt über einen 4.500 m² großen SPA-Bereich – hier sind Ihnen Wellness und Entspannung sicher!

IHR REISEVERLAUF

- Tag 1:** Ankunft in Travemünde und Ortsrundgang
- Tag 2:** Schiffsfahrt auf der Trave nach Lübeck inkl. Stadtführung
- Tag 3:** Tagesausflug in die Lübecker Bucht und Besuch von „Karls Erdbeerhof“
- Tag 4:** Tag zur freien Verfügung
- Tag 5:** Heimreise im 1. Klasse-Sonderzug AKE-RHEINGOLD

REISEPREISE PRO PERSON

DZ 1.099,- € | DZ als EZ 1.249,- € | AP: Meerseite ab 100,- € p.P.

ZUSTIEG Koblenz Hbf

Weitere Ziele in diesem Zeitraum:

Hansestadt Lübeck · Timmendorfer Strand · Ostseebad Boltenhagen

-WIEN-

6-tägige Sonderzugreise mit dem AKE-RHEINGOLD

Am schönen Wienerwald, ruht an der Donau die alte Kaiserstadt Wien. Mit viel Charme und reicher Geschichte lockt sie mit vielen weltbekannten Sinnbildern.

IHR REISEVERLAUF

- Tag 1:** Ankunft in Wien anschließend Zeit zur freien Verfügung
- Tag 2:** Rundfahrt durch Wien und Führung durch Schloss Schönbrunn Am Abend: traditioneller Wiener Heurigenabend
- Tag 3:** Tagesausflug ins Burgenland mit Schiffsfahrt
- Tag 4:** Tag zur freien Verfügung / Fakultativ am Abend: Strauss & Mozart Concert inkl. Transfer u. Dinner 129,- € p.P.
- Tag 5:** Tagesausflug in die Wachau mit Schiffsfahrt
- Tag 6:** Heimreise im 1. Klasse-Sonderzug AKE-RHEINGOLD

REISEPREISE PRO PERSON DZ ab 999,- € | EZ ab 1.199,- €

ZUSTIEGE Koblenz Hbf · Mainz Hbf

Weitere Ziele in diesem Zeitraum:

Mozartstadt Salzburg · Eugendorf oder Fuschl am See

-PAPENBURG-

Tagesfahrt mit dem AKE-RHEINGOLD

Die Meyer-Werft in Papenburg beherbergt eine der innovativsten Anlagen im Schiffbau weltweit, fertigt exklusive Luxusliner für bekannte Kreuzfahrtlinien und genießt einen exzellenten Ruf. Erleben Sie im modern gestalteten Besucherzentrum die Entstehung der Ozeanriesen.

✓ ca. 5 Stunden Aufenthalt in Papenburg

PREIS PRO PERSON 119,- €

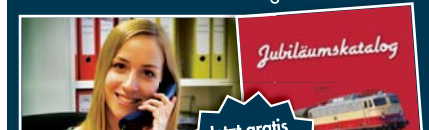
FAKULTATIV BUCHBAR (p.P.)

Besichtigung Meyer-Werft inkl. Transfer 20,- €

ZUSTIEG Koblenz Hbf

BEI ALLEN REISEN INKLUSIVE:

- ✓ An- und Abreise im nostalgischen 1. Klasse-Sonderzug AKE-RHEINGOLD mit Sitzplatzreservierung, Aussichts-, Bar- u. Speisewagen
- ✓ Transfers
- ✓ Persönliche AKE-Reiseleitung



Beratung, Tel.: 06591 – 949 987 00 · www.ake-eisenbahntouristik.de
Buchung: Kasseler Weg 16 · 54568 Gerolstein · info@ake-eisenbahntouristik.de

AKE-Eisenbahntouristik
Urlaub von Anfang an!



Jetzt gratis unseren Jubiläumskatalog anfordern!



Energietipp der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz

Wärmepumpen im Gebäudebestand sinnvoll?

Wärmepumpen erfreuen sich steigender Beliebtheit. Der Umwelt Wärme zu entziehen und mittels Druck auf Heiztemperatur zu bringen, scheint eine elegante Lösung, um mit wenig Strom viel heraus zu holen.

Da Tiefenbohrungen größere Teile eines Grundstücks betreffen können, werden solche Bohrungen selten bei Bestandsgebäuden durchgeführt, wo Gärten und Höfe bereits angelegt sind. Eine Alternative zu einer Erdwärmepumpe ist die Luft-Wärmepumpe. Sie ist jedoch weniger effizient, denn im Winter ist die Wärmequelle Luft viel kälter als das Erdreich. Deshalb kann die eine oder andere Luft-Wärmepumpe in einem kalten Winter statt ökologischer Wärme eine hohe Stromrechnung produzieren.

Eine Luftwärmepumpe sollte also nur bei Bestandsgebäuden in Erwägung gezogen werden, die bereits komplett energetisch saniert wurden. Auch sollten die Heizkörper so dimensioniert sein, dass sich das Haus mit einer sehr niedrigen Vorlauftemperatur beheizen lässt – ideal sind Flächenheizungen, etwa im Fußboden.

Schließlich muss auch berücksichtigt werden, dass Luft-Wärmepumpen erheblichen Lärm produzieren können. Ob sich eine Wärmepumpe für Ihr Haus eignet

und zu allen anderen Fragen des Energiesparens berät der unabhängige Energieberater der Verbraucherzentrale nach Terminvereinbarung.

Die Energieberatung ist in Mainz am Donnerstag, 5. April im Umweltinformationszentrum (Domi-

nikanerstraße 2) und am Mittwoch, 21. März in der Verbraucherzentrale (Seppel-Gluckert-Passage 10, 2. OG). Die Beratungsgespräche sind kostenlos. Telefonische Voranmeldung unter 0800 / 60 75 600 (kostenlos).



Erdreich oder Grundwasser sind als Wärmequelle für Wärmepumpen die erste Wahl. Dafür sind Bohrungen erforderlich, die bis zu 100 Meter in die Tiefe reichen können. (Foto: VZ-RLP)



Jonas malt ein Herz

Der kleine Jonas hat eine geistige Behinderung und spricht nicht. Der Vierjährige möchte sein Herz verschenken. Das bekommt seine Betreuerin. Jonas wohnt in einer Einrichtung für Mädchen und Jungen mit einer Behinderung in Bethel.

Bitte unterstützen Sie unsere Hilfen für kranke, behinderte und vernachlässigte Kinder mit einer Spende. Vielen Dank.

Online spenden unter
www.spenden-bethel.de

Bethel

**SPENDE
BLUT**
BEIM ROTEN KREUZ

Auflösung des Rätsels



Diplompsychologin sucht 1-2 Zimmerwohnung zur freiberuflichen (keine gewerbliche) Nutzung.

Ruhige-sitzende Tätigkeit, keine Kunden am Abend oder am Wochenende, wenig Abnutzung. Ich freue mich über Zusendungen und Rückmeldungen. Herzliche Grüße!

Kontakt: Frau Dipl. Psych. A. Wunder
E-Mail: kontkat@annawunder.de, Tel.: 0163/3779409

Möblierte Büroräume im Gewerbegebiet Budenheim zu vermieten
- 82 m²

- zwei Büroräume/ ein Konferenzraum
- Einbauküche/ Toiletten/ Dusche

Wir freuen uns über Ihr Interesse. Rufen Sie uns gerne an.

Bauunternehmen Dipl. -Ing. (FH) Armin Hill
Hechtenkaute 12, 55257 Budenheim

Telefon 06139-962212 Telefax 06139-962242

e-mail warzel@bauunternehmen-hill.de / www.bauunternehmen-hill.de

Info Info

Kaufe Pelze aller Art, Zinn, Silberbesteck, Armband- und Taschenuhren auch defekt, Münzen aller Art, Kaffeeservice (Meissen), Wandteller, Holz- und Porzellanfiguren, alte Bierkrüge, Blechspielzeug, Altgold, Modeschmuck und Bernstein aller Art. Zahle Bar und fair.
Telefon 06145/3461386

Danke

Vielen Dank für die Anteilnahme am
Tod unseres Bruders



Alfons

† 22. 01. 2018

Clemens, Thomas, Christof Wilhelm
mit Familien

Budenheim, im März 2018



Emrich & Carle
IMMOBILIEN GMBH

Verkauf und Vermietung von Immobilien

Tel.: 06132/50 999 50 • www.emrichcarle-immobilien.de

jacobi



holzbau

Zimmererarbeiten
ökologischer Holzbau
Dacharbeiten
Planung
Wärmedämmung

an der fahrt 11 • 55124 mainz-gonsenheim
fon: 06 131. 4 30 11 • fax: 06 131. 46 99 58
e.mail hofmann@dach-mainz.de • www.dach-mainz.de

Zeitungsleser wissen mehr!

Verein zur Förderung der
Freiwilligen Feuerwehr Budenheim e.V.

Einladung

zur

Mitgliederjahreshauptversammlung

Donnerstag den 05.04.2018 um 20:00 Uhr,
Feuerwehrgerätehaus, Rheinstraße 20,
im Schulungsraum

Tagesordnung

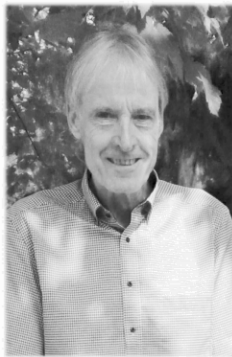
- Top 1: Begrüßung
- Top 2: Bericht der 1. Vorsitzenden
- Top 3: Bericht des Wehrleiters
- Top 4: Bericht des Kassierers
- Top 5: Bericht der Kassenprüfer
- Top 6: Aussprache
- Top 7: Entlastung des Vorstandes
- Top 8: Wahl der Kassenprüfer
- Top 9: Verschiedenes

Budenheim, 15.01.2018

der Vorstand

Herzlichen Dank

Es ist schwer, einen so lieben Menschen zu verlieren.



Achim Sempff

*09. 03. 1944

†11. 02. 2018

Wir sagen ganz herzlich Danke für die überwältigende
Anteilnahme die Achim zuteil wurde.

Ein ganz besonderes Danke den ehemaligen Hand-
ballern von Eintracht Mombach, dem SF Budenheim
und TSV Birkenau.

Herrn Hermann-Josef Berg für die sehr schönen
Berichte in der AZ & BHZ.

Herrn Wolf-Rüdiger Pfrang für die Artikel in den
Weinheimer Nachrichten und der Odenwälder Zeitung.

Herrn Diakon Kost für die einfühlsamen Worte bei der
Trauerfeier sowie dem Bestattungsinstitut Veyhelmann.

Budenheim, im März 2018

Ingrid, Norman und Verena

*Wenn ihr an mich denkt, seid nicht traurig, erzählt lieber von mir
und traut euch ruhig zu lachen. Lasst mir einen Platz zwischen euch,
so wie ich ihn im Leben hatte.*

Viktor Hugo

Wir verabschieden uns in Liebe von

Manfred Butterfaß

*13. 12. 1936

†28. 02. 2018

Wir sind dankbar für die schöne gemeinsame Zeit.

Du bleibst unvergessen.

Danuta Butterfaß geb. Kühner

Joachim und Nicole Seitz geb. Butterfaß

Rüdiger und Conny Schäfer

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Montag, dem 12. März
2018, um 14.00 Uhr auf dem Budenheimer Friedhof statt. Eine Kondolenzliste liegt aus.
Kondolenzkarten senden Sie bitte an das Bestattungsinstitut Veyhelmann, Heidesheimer
Straße 55, 55257 Budenheim, Stichwort: „Manfred Butterfaß“.

Wochenendfahrer

Stellv. IT-Leiter DB-Mainz

M, NR, sucht langfr. ab
4./5. 2018 ruhige 1-2 Zi-Whg. in
Budenheim, m. Dusche, kl. Kü,
teilmöbliert, kein Souterrain,
bis ca. 550,-€ warm.
Bitte ab 16.00 Uhr anrufen.
Mobil: 0178/ 7252857

Neues Auto?

Verkaufen Sie Ihren Alten
in der Heimat-Zeitung!

Tel. 06722/996630, Fax 06722/996699

Kostenlose An- und Abfahrt

Grün

KANALSERVICE

- KANAL- UND ROHRREINIGUNG
- TV KAMERA UNTERSUCHUNG MIT 3D PLAN
- KANALSANIERUNG
- BAGGERARBEITEN
- RÜCKSTAUSCH
- SAUGARBEITEN
- BAUTROCKNUNG
- 24 STUNDEN KANAL NOTDIENST



AM HOFGUT 7
55268 NIEDER-OLM

TEL. 06136 - 76 301 77
FAX 06136 - 76 301 78

WWW.KANAL-GRUEN.DE

INFO@KANAL-GRUEN.DE

50 Jahre

ESSO

**ESSO STATION
GEORG BAUER**
Kfz-Meisterbetrieb

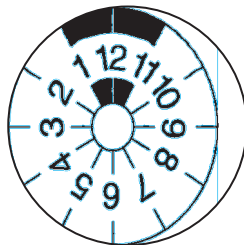


Superwaschanlage
mit SENSOTEX-Textilbürsten
stark zum Schmutz - sanft
zum Lack



Binger Str. 74, 55257 Budenheim, Telefon: 06139/6110, Fax: 1378

- Kfz-Reparaturen
- HU + AU Prüfung
Dienstag und Donnerstag
- Autorisierter 4fleet
Reifenpartner für Leasing-
Fahrzeuge
- Reifen- und Klimatechnik



Nächster Prüftermin: 14.03.2018

AUTOWERKSTATT
Schneider & von den Driesch GmbH
Kirchstraße 75, 55257 Budenheim

Telefon (06139) 5560,
www.alleautos.org

**AUTO
WERKSTATT**
Wir wollen, daß Sie uns gut finden.

Die PC-Klinik
Tel: 06139 - 3369950 Mobil: 0160 - 5515796

Das Telefon Tot, das Internet weg
und der PC hat seinen eigenen Willen?
Wir sind der Spezialist für Computer
Internet, Telefon, TV und Heimkinosysteme.

Mail: m.hupmann@gmail.com Page: www.die-pck.de



E. PUSCHNER
GmbH
HOCHBAU
TIEFBAU
INDUSTRIEOFENBAU

Ihr Ansprechpartner für alle Baumaßnahmen

....Neubau Bauen im Bestand Umbau....

Wir bauen Qualität bereits in der 4. Generation.

Untere Stefanstraße 76
55257 Budenheim

Fon: 06139 / 307195
Fax: 06139 / 307198

www.puschner-bau.de
mail@puschner-bau.de

A-Z: Meister - Rollläden,
Fenster, Türen, Dachfenster,
Küchen, Badsanierung,
Schreiner, Glasschäden,
Einbruchschäden, Renovier-
ungen, Reparaturen und
Entrümpelungen, Fassaden,
alle Gewerke rund ums Haus
Tel. 0171/3311150

Bauerwartungsland
in Budenheim,
Wäldchenloch,
505 m², 290,- €/m²

Chiffre 1029003

Ferienhäuschen
Miete ab 3 Tage

T: 06139 - 5692

M: 0162 - 4189955

**Gut erhaltenes
Bett,** Holzrahmen
Eiche in 200 x 144 cm
mit Lattenrost
zu verkaufen.
Telefon 06139/6016

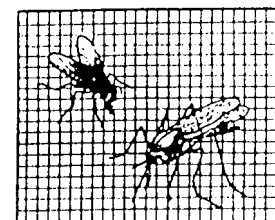
A - Z
Entrümpelungen!
Endreinigung!
Renovierungen!
Tel.: 0171/3311150

ZU GUTER LETZT

KÖNIG
HOLZWERKSTÄTTE

Inh. Axel und Markus König OHG
Budenheim, Hechtenkaute 11
Tel. 06139 - 8338
www.holzwerkstaette-koenig.de

**Bestellen Sie jetzt
Fliegenfenster
dann kann der
Frühling kommen.**



**Der umweltfreundliche
Insektenschutz
von Ihrem Schreiner**

Elektrotechnik

H. Hefner GmbH

Friedrichstraße 2, 55257 Budenheim

Tel. 0 61 36 / 92 66 301

Mobil 01 71/44 53 356

Fax 0 61 36 / 92 65 904

★ Planung ★ Beratung ★

★ Installationstechnik ★ Kundendienst ★

**Erfolgreich werben mit einer Anzeige in der
Heimatzeitung Budenheim!**

Unsere telefonische Anzeigenannahme erreichen Sie
Mo. bis Do. bis 16 Uhr und Fr. bis 12 Uhr unter
Telefon: 06722-9966-0



Top Service rund um Ihr "zweites Zuhause"



Reparaturen und Wartung, sowie Gasprüfung
nach DVGW an allen Fabrikaten und Fahrzeugtypen

Größere Reparatur? - Nutzen Sie doch einfach unsere

0% - Finanzierung für Reparaturkosten.

So bleiben Sie mit Sicherheit mobil.

**Autohaus
HÖPTNER**

Citroen PKW und Nutzfahrzeug Vertragshändler
Fachbetrieb für Gasumrüstung
Reisemobilservice
Am Mombacher Kreisel
In der Dalheimer Wiese 17
55120 Mainz-Mombach
Tel. 06131 - 96 21 00 Fax 06131 - 9 62 10 20



Täglich TÜV-Prüfung bei uns im Haus

ElektroPiede
MEISTERBETRIEB

Elektro-Installationen

Alle Elektro-Installationen für den modernen Hausbau

- Zählerstellen
- Klingelanlagen
- Sprechanlagen
- Rauchmelder
- Tiefenerder

- Sicherheitsprüfung
- E-Check
- VDE 0100
- VDE 0701/0702
- VDE 0751 med. Geräte

Ihr heißer Draht zum Fachmann



0 61 39 - 7 55

Waldemar Piede • Inhaber: Ulrich Flommersfeld
Untere Bahnstraße 16 • Budenheim • Telefax 06139-5884
e-mail: info@elektro-piede.de



**MALERBETRIEB
BELKOWSKI**

Ihr Partner für fachgerechtes Modernisieren

Gerhart-Hauptmann-Str.10
55257 Budenheim
Tel. 06139 - 962412
Fax 06139 - 962437
Mobil 0171 - 3771420

- Maler- & Tapezierarbeiten
- Trockenausbau
- Bodenverlegung
- Verputzarbeiten
- Fassadengestaltung
- Altbausanierung
- Sondertechniken

www.maler-belkowski.de