

HEIMAT-ZEITUNG

BUDENHEIM

Sanitär Heizung Klima
Planung Beratung Verkauf
berg
Gas- & Ölheizung - Sanitär
Fachmarkt für Sanitär und Heizung
Gonsenheimerstr. 17, 55257 Budenheim, Tel. 06139/326

mit öffentlichen und amtlichen Bekanntmachungen der Gemeinde Budenheim

71. Jahrgang / Nr. 13

Donnerstag, 28. März 2019

Roland Lang bleibt weiterhin der Vorsitzende Jahreshauptversammlung beim Radfahrer Verein „Edelweiß“ Budenheim

Malermeister
Peter Nahm

Tapezierarbeiten
Anstrich &
Fassadengestaltung
und vieles mehr

Heidesheimer Str. 104
Budenheim
mail@maler-nahm.de
Tel. 0 61 39 - 30 70 40
Mobil 0178 - 777 67 81



Der RVE Budenheim wählte seinen Vorstand neu.

Budenheim. – Der RVE Budenheim hatte seine Mitglieder – wie alljährlich – zur Jahreshauptversammlung in das Restaurant „Zum Goldenen Ritter“ eingeladen. Der 1. Vorsitzende Roland Lang begrüßte die Anwesenden und stellte mit Bedauern fest, dass leider nur wenige Teilnehmer der Einladung gefolgt waren. Zunächst wurde eine Gedenkmminute für die Verstorbenen, im vergangenen Jahr Uschi Diels und vor wenigen Tagen das Ehrenmitglied Gudila Kissel, abgehalten. Dann ging man zur Tagesordnung über, auf der die Punkte Geschäftsbericht für das abgelaufene Sportjahr, Ehrungen, Sportberichte der Fachwarte, Bericht der Kassiererin bzw. der Kassenprüfer, die Entlastung des Vorstandes sowie die Neuwahl des Vorstandes standen. Gleichzeitig gab

es einen Ausblick auf das Jahr 2019.

Doch zunächst wurden die Ehrungen vorgenommen: Jeweils für 40 Jahre die Mitglieder Heike Funcke, Manfred Höhne, Wilhelm Hock und Robert Koch. Leider waren die vier Mitglieder an diesem Abend nicht mit dabei.

Hans Walch durfte die Ehrung für 70 Jahre entgegennehmen, was mit großem Beifall der Versammelten gewürdigt wurde. Für alle gab es eine Auszeichnung und eine Ehrennadel.

Nach den Berichten der Kassiererin und der Kassenprüfer wurde der Vorstand einstimmig entlastet. Zur Neuwahl des Vorstandes übernahm Inge Buchmeier die Wahlleitung mit folgendem Ergebnis:

Fortsetzung auf Seite 2


Mario P. Berg
www.berg-baeckerei.de

Ab sofort führen wir wieder
**original
italienisches
Eis**


1 Bällchen nur **0,90 €**

Luisen- & Hauptstraße · Tel. 329
Neuigkeiten erfahren Sie unter
www.berg-baeckerei.de

d ö r r
sanitär - heizung

- Heizungs- und Bad-Modernisierungen
- Badgestaltung
- Kundendienst
- Solaranlagen und Wärmepumpen
- Öl- und Gasbrennwerttechnik
- Enthärtungsanlagen




Mobil: 0160 / 90580445
www.sanitaer-doerr.de



Fortsetzung von Seite 1

1. Vorsitzender: Roland Lang; 2. Vorsitzende: Ingrid Engel; Kassiererin: Vanessa Vetterlein; Schrift- bzw. Protokollführer: Michael Walker; Presse: Ingrid Engel; Jugendleiter: Michael Walker; Beisitzer: Erich Vögele, Karl Koch, Hanne Bitz und Maria Avenarius; Abteilungsleiter Breitensport: Norbert Koch; Abteilungsleiter Kunstradfahren: Vanessa Vetterlein. Die seitherige Beisitzerin Helga Kotscha schied auf eigenen Wunsch aus dem Vorstand aus.

Auch die Kassenprüfer wurden gewählt: Inge Buchmeier und Lars Kotscha waren gerne bereit, ihr seitheriges Amt für weitere zwei Jahre auszuüben. Bernhard Kurz steht dem RVE als Ersatz-Kassenprüfer zur Verfügung. Zum Ausblick auf das Sportjahr 2019 stellte Roland Lang die geplanten Veranstaltungen und Aktivitäten des Vereins vor. Am Ende der Versammlung ging der Dank nicht nur an die Anwesenden dieses Abends, sondern auch an Alle, die den RVE seither tatkräftig unterstützt haben.



Die Ehrung langjähriger Mitglieder stand auf der Tagesordnung.
(Fotos: RVE)

HEIMAT-ZEITUNG

BUDENHEIM

Heimat-Zeitung - JA, bitte!

Wer den Aufkleber „Keine kostenlosen Zeitungen“ auf seinem Briefkasten hat, aber trotzdem die Heimat-Zeitung Budenheim bequem nach Hause erhalten möchte, kann dies ganz einfach unter der E-Mail-Adresse heimatzeitung@rheingau-echo.de mitteilen und erhält bei Angabe seiner Adresse einen Aufkleber mit dem Logo der Heimat-Zeitung. Wird dieser auf dem Briefkasten angebracht, ist das für unsere Austräger das Signal, dort auch eine Zeitung mit allen wichtigen Informationen aus Budenheim einzuwerfen.

MUSICAL FACTORY tritt in Budenheim auf

Zum Blütenfest wird das Beste aus der Musical-Welt präsentiert

Budenheim. – Die unvergleichliche MUSICAL FACTORY aus Mainz konnte für den diesjährigen Blütenfest-Abend verpflichtet werden. Sie wird mit ihrer neuesten Revue „Die Musical-Show“ das Beste aus der Musical-Welt auf die Bühne bringen. Gesang, Tanz und Musik nonstop und live bietet das spritzige Showprogramm. Es entführt das Publikum in die Welt der Musicals.

Unvergessliche Höhepunkte aus „A Chorus Line“, „Hair“, „Grease“, „Rocky Horror Show“, „A Slice of Saturday Night“, „Sister Act“, „Saturday Night Fever“ und „Mamma Mia“ machen gute Laune. Seit fast 30 Jahren singen, tanzen und musizieren die knapp 25 Akteure der MUSICAL FACTORY auf der Bühne in Mainz und Umgebung. Highlight der Show wird die Wahl der Blütenkönigin sein. Erstmals

wird ein amtierendes Königshaus den Abend charmant moderieren und durch das Programm führen. Wer bei dieser Premiere am 27. April in der Waldsporthalle Budenheim (Beginn ist um 19 Uhr) dabei sein möchte, wendet sich an den Kartenvorverkauf. Karten für 16 Euro gibt es bei Guggemool, Lotto am Eck, im Rathaus sowie bei La Danza in der Altstadt Mainz.



Die MUSICAL FACTORY präsentiert in Budenheim ihre neueste Revue.

(Foto: Gemeinde Budenheim)

Anzeigen in der Heimat-Zeitung
sind Werbung in alle Haushalte

Impressum

Heimat-Zeitung Budenheim

Kostenloses Mitteilungsblatt an alle Haushalte mit öffentlichen Bekanntmachungen der Gemeinde Budenheim. Bei Nichterhalten auch erhältlich bei: Schreibwaren Lang, Lotto am Eck, Pankrätius Bäckerei, Esso Station und Bäcker Berg.

Herausgeber und Verleger
Hubert Lotz

Geschäftsführung
Sabrina Thomas

Anzeigen
Achim Laqua
Telefon: 06721/6812617
Mobil: 0160/5003498
Fax: 06721/32577
E-Mail: laqua@rheingau-echo.de
oder im Verlag.
Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 3 vom 1. Januar 2013

Redaktions- und Anzeigenannahmeschluss
dienstags 16.00Uhr.

Erscheinungsweise
wöchentlich donnerstags.

Verlag, Druck und Vertrieb

Rheingau
Die besten Seiten unserer Region
Echo Verlag GmbH

Rheingau Echo Verlag GmbH
Industriestraße 22, 65366 Geisenheim
Telefon: 06722/9966-0, Fax: 9966-99
heimatzeitung@rheingau-echo.de
www.rheingau-echo.de

Allgemeines

Die als Kommentar oder Leserbrief gekennzeichneten Artikel sind Meinungsäußerungen der Autoren und spiegeln nicht automatisch die Meinung des Verlags wider. Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Datenträger, Fotos oder Illustrationen übernimmt der Verlag keine Haftung. Alle Rechte der Veröffentlichung sind vorbehalten. Reproduktionen, Nachdruck, Fotokopien, Mikrofilm oder Erfassung in Datenverarbeitungsanlagen bedürfen der Genehmigung des Verlages. Für nicht erschienene Anzeigen, aus welchen Gründen auch immer, leistet der Verlag keinen Ersatz.



27. / 28. April

Blütenfest 2019

Waldsporthalle Budenheim

Samstag, 19.00 Uhr

Eintritt € 16,-



Musical Factory

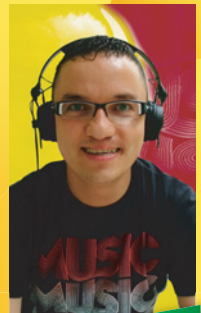


Nina

Candia

Sarah

Wahl der Blütenkönigin



Disco
mit DJ Mike

Sonntag, 28. April ab 10.30 Uhr

Frühschoppen

mit dem Ober-Olmer
Blasorchester

Kartenvorverkauf

Budenheim: Guggemool,
Lotto am Eck, Rathaus

Mainz: La Danza Tanzmode
(Jakobsbergstr. 3, Mainz-Altstadt)

Veranstalter: Gemeinde Budenheim

Kein Straßenfest in diesem Jahr

Budenheim. – Gemeinsam mit den örtlichen Vereinen veranstaltet der Vereinsring jedes Jahr das traditionelle Straßenfest im alten Ortskern. Die Beteiligung der Budenheimerinnen und Budenheimer aus den Vereinen sorgt für den persönlichen Charakter, ist aber auch Voraussetzung für den Erfolg

der Veranstaltung. Der Vereinsring bittet daher um Verständnis dafür, das für den 31. Mai bis 2. Juni geplante Straßenfest in diesem Jahr aussetzen zu müssen und betont: „Uns ist wichtig, in Budenheim aktives Miteinander und Zusammenleben zu fördern. Das schaffen wir aber nur mit vielen Helferinnen und

Helfern aus dem Ort. Die Vereine haben uns signalisiert, diese Unterstützung dieses Jahr nicht leisten zu können, was wir alle sehr bedauern. Wir planen aber bereits das nächste Jahr und freuen uns sehr, dann die Tradition einer gemeinsamen Veranstaltung der örtlichen Vereine fortzuführen.“



Hallenbad muss schließen

Budenheim. – Das Hallenbad mit Sauna wird ab sofort für den öffentlichen Badebetrieb, Schulen und Vereine geschlossen. Ursache sind Schäden an der Innendachdämmung, die durch langjährige Kondensatbildung entstanden sind und in ihrem Umfang erst jetzt erkannt wurden. Für die Begutachtung des Schadensumfanges und Planung der notwendigen Sanierungsmaßnahmen ist es notwendig, im Beckenbereich die Dachverkleidung zu öffnen.

Über die Dauer der Schließung können noch keine Aussagen getroffen werden, insoweit bleibt die Schadensfeststellung abzuwarten. Die Gemeindewerke Budenheim – AöR bitten alle Besucher und Nutzer des Bades um Verständnis, dass nicht früher über die Schließung informiert werden konnte. „Wir wollen aber“, so Verwaltungsratsvorsitzender Stephan Hinz und Vorstandsvorsitzender Jörg Gräf, „den Bestand des Bades sichern. Dazu ist es unumgänglich, den notwendigen Sanierungsbedarf aktuell zu ermitteln, damit Entscheidungsgrundlagen vorliegen“.

Werden auch Sie zum Helfer.

German Doctors e.V. | Löbestr. 1a | 53173 Bonn

Spendenkonto

IBAN DE12 5206 0410 0004 8888 80

BIC GENODEF1EK1

www.german-doctors.de | info@german-doctors.de



Damit alle es erfahren

Familienanzeigen

in die
Heimat-Zeitung Budenheim!

Telefon 06722/996630

Telefax 06722/996699

Veranstaltung im AllerWeltsTreff Ausbildung für Geflüchtete – so kann es gehen

Budenheim. – Voll besetzt bis auf den letzten Platz war am 19. März der AllerWeltsTreff in der Binger Straße. Eingeladen waren Geflüchtete und Helfer, um sich über Chancen und Möglichkeiten der dualen Ausbildung zu informieren.

Am Beispiel bekannter Berufe wie Friseur, Bäcker oder Maurer zeigten Hasko Externbrink und Ashraf ElWeshaby von der Handwerkskammer Rheinhessen, was es heißt, eine fundierte Ausbildung zu bekommen. Einige der Geflüchteten aus Afghanistan und Syrien nickten heftig, als Externbrink beschrieb, dass in ihren Heimatländern „Ausbildung“ ja oft bedeutet, beim Onkel im Betrieb zuzuschauen und dabei den Beruf zu lernen. Das funktioniert dort auch, ist aber mit einer Lehre in Deutschland nicht vergleichbar. Die Kombination aus praktischem Lernen im Betrieb und Theorie Pauken in der Berufsschule garantiert sehr gute Kenntnisse. Das hat sich längst international herumgesprochen. Ein Gesellenbrief aus Deutschland wird deshalb in vielen Ländern hoch angesehen.

Voraussetzung für eine Lehre ist aber erstmal die deutsche Sprache. ElWeshaby, der aus Ägypten stammt und fantastisch Deutsch spricht, erzählte von seinen eigenen Erfahrungen. „Sie müssen in

die deutsche Sprache eintauchen“, warb er. „Radio, Fernsehen, Zeitungen – alles nur auf Deutsch, so habe ich es auch geschafft!“

Dringend empfohlen die beiden Berater den überwiegend jungen Geflüchteten, Praktika zu machen und, wenn möglich, eine Einstiegsqualifizierung. Das sind sechs bis zwölf Monate Lernen im Betrieb plus Berufsschule – genau wie in der Lehre. So zeigt sich, ob eine anschließende Lehre überhaupt bewältigt werden kann. Beeindruckend war die Schilderung der jungen Aryan Yeghiaz aus Armenien. Sie ist 2015 nach Deutschland gekommen. Trotz größter Schwierigkeiten mit ihrer

Aufenthaltsgenehmigung und weiteren Papieren hat sie jetzt eine Lehrstelle und macht eine Ausbildung als Bürokauffrau. Ihr selbstbewusster Bericht in bewundernswertem Deutsch zeigte nochmal allen, dass man einen Ausbildungsplatz bekommen kann, wenn man dafür kämpft. Und dass es viele Anlaufstellen gibt, wo Geflüchtete Beratung und Unterstützung bekommen – zum Beispiel bei der Handwerkskammer.

Aber, das machte ElWeshaby auch deutlich: Man muss wollen, man muss einen Plan haben, ein Ziel. Nur dann kann man ein Ziel auch erreichen.



(Foto: Antje Dietrich)

PATE WERDEN – LEBEN RETTEN



www.worldvision.de

Jahrgang 1937

Zum gemeinsamen Spaziergang treffen wir uns am 4. April um 15 Uhr am Eingang zum Golfplatz in der Gonsenheimer Straße. Einkehr ab 16 Uhr im Restaurant am Golfplatz.

Blütenfest 2019

Beginn Vorverkauf
30.3.2019

Guggemool
Lotto am Eck
Rathaus

VHS Budenheim Kursbeginn 2. Quartal

Budenheim. – In der nächsten Woche beginnen die Sprachkurse Französisch Konversation Stufe B2 sowie der Italienischkurs Stufe A1, 3. Kurs sowie Yogakurse für Anfänger und Teilnehmer mit Vorkenntnissen. Sanftes Yoga für aktive Senioren beginnt in der 15. KW.

Informationen und Anmeldung: VHS Budenheim, Rebecca Christmann, Tel.: 06139/5436, E-Mail vhs.budenheim@kvhs-mainz-bingen.de, online www.kvhs-mainz-bingen.de.

Musikgottesdienst

Budenheim. – In der Reihe Musik und Predigt werden am Sonntag, 31. März, um 10 Uhr das Gitarrenduo Michael Protzen und Dirk Freier in der evangelischen Kirche Budenheim gastieren. Werke von Giacomo Merchi, Maximo Pujol, Johann Kaspar Mertz und Manuel de Falla werden zu Gehör gebracht.

Michael Protzen (geboren 1965) schloss – nach dem Studium der Gitarre – 1997 sein Studium der Komposition in Darmstadt ab. Neben der Lehrtätigkeit an verschiedenen Musikschulen spielt er Posaune in verschiedenen Ensembles und singt in mehreren Chören. Darüber hinaus hat er Kompositionen für unterschiedliche Besetzungen vorgelegt.

Dirk Freier (geboren 1962) studierte in Mainz und Wiesbaden das Fach Gitarre und besuchte zudem zahlreiche Meisterkurse und Fachseminare. Er unterrichtet an den Musikschulen Alzey und Koblenz und spielt in verschiedenen kammermusikalischen Besetzungen. Daneben ist er als E-Bassist in der Band „No Fear“ aktiv.

Pfarrer Volkmann wird die Predigtreihe zum Thema „70 Jahre Grundgesetz – Religion im Grundgesetz“ fortsetzen mit einer Predigt zum 1. Artikel des Grundgesetzes: „Die Würde des Menschen ist unantastbar.“

Jubiläums-Kunstaussstellung

Freizeitkünstler-Kreis stellt in Budenheimer Volksbank eG aus

Budenheim. – Der Freizeitkünstler-Kreis Budenheim freut sich, auf sein 20-jähriges Bestehen zurückblicken zu können. Sehr erfolgreich arbeitet er schon seit vielen Jahren eng mit der Budenheimer Volksbank eG zusammen. So findet auch dieses Jahr eine Kunstaussstellung im Börsencafé der Bank statt.

Die vierwöchige Frühlingsausstellung findet, passend zur Osterzeit, vom 22. März bis zum 23. April statt. Geprägt ist sie von einer vielfältigen Auswahl an Kunstwerken, die von Aquarellen bis hin zu Ölbildern reicht. Auch der Stil variiert von realistisch bis abstrakt, also ist für den Geschmack eines jeden Betrachters etwas dabei! Die Budenheimer Volksbank eG freut sich dieses Jahr über folgende Aussteller: Antonie Burg, Aida Hakobyan, Monika Heyne und Brigitte Schutte-Braun. Die ausgestellten Werke sind echte „Hingucker“ und bestechen nicht nur durch ausdrucksstarke Farbkombinationen und vielfältige Motive, sondern auch durch die verschiedenen Techniken.

Der Freizeit-Künstlerkreis Budenheim ist für jede Art von Kunst offen und breit gefächert aufgestellt. Auch Gastaussteller sind jederzeit willkommen.

Die Frühlingsausstellung in der Budenheimer Volksbank eG ist sozusagen ein „Jahresauftakt“. Denn im November findet wieder

die große Ausstellung aller Künstler des Vereines statt, verbunden mit einer Vernissage und dem beliebten „Kulturellen Abend“. Und aufgrund des Jubiläums wird statt des Rathauses dieses Mal in das Bürgerhaus eingeladen werden. Der Künstlerkreis freut sich jetzt schon auf zahlreiche Besucher.



Brigitte Schutte-Braun (Vorsitzende des Freizeitkünstlerkreises), Monika Heyne, Rudolf Burg, Marlene Schäfer und Antonie Burg (v.l.n.r.).



Im Rahmen der Frühjahrsgartenaktion im katholischen Kindergarten „Regenbogen“ konnte der Förderverein der Kita zwölf neue Fahrradhelme übergeben. „Die Sicherheit der Kinder steht absolut im Vordergrund“, sagte der Vorsitzende des Fördervereins, Andreas Gäbler, und überreichte die Helme an die anwesenden Kinder. Die gelben, grünen, blauen und roten Helme wurden nach den Farben der Gruppen ausgesucht und stehen den Kindern in drei verschiedenen Größen zur Verfügung, damit auf Dreirad, Laufrad und Bobby-Car sicheres Spielen auch bei schnellem Tempo möglich ist. Die KiTa-Leiterin Olga Nägler bedankte sich bei den Eltern und Förderern, die durch ihre Beiträge und Spenden an den Förderverein solche Anschaffungen ermöglichen. „Um auch in Zukunft solche Spenden an die Kinder realisieren zu können, brauchen wir unsere Mitglieder im Förderverein. Gerne auch Omas und Opas“, so Andreas Gäbler. Weitere Informationen über die Tätigkeiten des Fördervereins erhalten Interessierte im Kindergarten oder unter foerderverein@kakibu.de.



Am vergangenen Donnerstag erwarteten die Kinder des evangelischen Kindergartens voller Spannung den jährlichen Besuch der Schnorrerfrauen. Bereits im Vorfeld wurde den Kindern erklärt, was es mit den Schnorrern auf sich hat. Die Kinder sammelten viele verschiedene Ideen für Spielzeug, so z.B. Lego, Bälle, Kasse für den Kaufladen, eine Hängematte und so weiter. Liebevoll frühlingshaft verpackt nahm die Leiterin des Kindergartens die Spende in Höhe von 711 Euro entgegen. Alle Kinder bedankten sich mit dem Lied „Budenheim ist ne schöne Stadt,... die auch viele Schnorrer hat...“ (gereimt von einer Erzieherin) und einer ganz lauten Rakete. Voller Ideen, was man für so viel Geld alles kaufen kann, gingen die Kinder zurück in ihre Gruppen. Die Schnorrer prosteten sich mit einem Glas Sekt zu, dazu gab es Pralinen.

(Foto: Ev.Kita)

Missionsessen für Malawi

Am 7. April im Margot-Försch-Haus

Budenheim. – Der Missionskreis der katholischen Kirchengemeinde lädt traditionell am fünften Fastensonntag zu einem Essen für den guten Zweck ein. So auch am 7. April: Los geht es um 11.30 Uhr im Saal des Margot-Försch-Hauses mit einigen Informationen zum diesjährigen Förderprojekt im afrikanischen Staat Malawi.

Seit 2017 leistet der „YOU ARE NOT ALONE e.V. – Hilfsorganisation für Malawi“ finanzielle und strategische Unterstützung von kleinen und mittleren Entwicklungsprojekten in Malawi, einem Land, das zu den ärmsten Volkswirtschaften der Welt zählt. Der Verein will Hilfe zur Selbsthilfe leisten, z.B. durch den Bau von Brunnen oder die Unterstützung beim Kauf von Pflanzen. Auch Bildungsprojekte und medizinische Einrichtungen werden gefördert.

Ganz aktuell steht der Bau einer Erste Hilfe-Station auf dem Plan sowie die Errichtung eines Kindergartens für 100 Kinder – darunter viele AIDS-Waisen. Auch für die fatalen Auswirkungen der aktuelle

Flutkatastrophe will der Verein Gelder zur Verfügung stellen. Für diese Arbeit möchte sich der Missionskreis engagieren und den Gewinn des diesjährigen Fastenessens spenden. Bevor ein landestypisches Essen serviert wird, stellt die Vorsitzende des Vereins, Stella Goldau-Caputula, die aktuellen Projekte vor und berichtet von einem geplanten Besuch in Malawi, der im April ansteht. Der Missionskreis freut sich über viele Besucher. Um eine vorherige Anmeldung wird gebeten: Entweder telefonisch unter 5091, per E-Mail an Michael.Muehl53@web.de oder auf den Listen, die in der Dreifaltigkeitskirche ausliegen.



Notdienste & Soziale Einrichtungen



Bereitschaftsdienst Zentrale Mainz

In Notsituationen, falls der Hausarzt oder andere behandelnde Ärzte nicht erreichbar sind:

St. Vincenz und Elisabeth Hospital, An der Goldgrube 11, 55131 Mainz, Telefon: 116 117
Öffnungszeiten: Mo. 19 Uhr bis Di. 7 Uhr, Di. 19 Uhr bis Mi. 7 Uhr, Mi. 14 Uhr bis Do. 7 Uhr, Do. 19 Uhr bis Fr. 7 Uhr, Fr. 16 Uhr bis Mo. 7 Uhr. Samstags und sonntags durchgängig. Feiertage: Vom Vorabend des feiertags, 18 Uhr, bis zum Folgewerktag, 7 Uhr.

Nacht-, Sonntags- und Feiertagsdienste der Mainzer Krankenhäuser

Für die stationäre Aufnahme und die ambulante Notfallversorgung sind an allen Tagen dienstbereit: Universitätsmedizin der Johannes Gutenberg-Universität Mainz
Langenbeckstraße 1, 55131 Mainz, Tel.: 06131/17-0,

www.klinik.uni-mainz.de
St. Vincenz und Elisabeth Hospital
An der Goldgrube 11, 55131 Mainz
Tel. 06131/575-0, Fax: 06131/575-1117, www.katholisches-klinikum-mz.de

Notarzt, Rettungsdienst, Krankentransporte
können über die Tel.-Nr. 06131/19222 angefordert werden.

Notdienst-Regelung der Mainzer Kinderärzte
mittwochs, an Wochenenden sowie an Feiertagen
Dienstbereit sind:
Am Samstag, 30. und Sonntag, 31. März 2019:
Drs. Hilbert/Wenzel, Hindemithstrasse 29, 55127 Mainz, Telefon 06131/71777;
Am Mittwoch, 3. April 2019:
Dr. Hahn/Dr. Wolf, Hauptstraße 144, Mainz-Mombach, Telefon

06131/689911.
Die Anschriften der Notdienst versehenen Kinderärzte können auch über den Anrufbeantworter des eigenen Kinderarztes beziehungsweise die der anderen praktizierenden Kinderärzte in Erfahrung gebracht werden.

Zahnärztlicher Notfalldienst
Zu erfragen über: Ärztliche Notfalldienstzentrale Ingelheim, Telefon 06132/19292. Der für dringende Fälle eingerichtete Wochenend-Notfalldienst beginnt am Samstag um 8 Uhr und endet am Montag um 8 Uhr. An Feiertagen wird analog verfahren. Die dienstbereiten Zahnärzte haben an diesen Tagen folgende feste Sprechstunden eingerichtet: 10 bis 11 Uhr und 16 bis 17 Uhr. Es wird gebeten, den Notfalldienst möglichst während dieser Sprechstunden unter Vorlage der Krankenversicherungskarte (KVK) in Anspruch zu nehmen.

Apotheken-Notdienst
Diensthabende Apotheken können tagesaktuell per Telefon erfragt werden.

In Budenheim sind die Ansagen über das Festnetz mit der Tel.-Nr. 01805-258825- + Postleitzahl, also 01805-258825-55257, abzufragen. Bei der Nachfrage über das Mobilfunknetz muss die Nummer 180-5-258825-55257 verwendet werden.

Giftnotruf Mainz
Telefon 06131/19240
(Angaben ohne Gewähr)

CDU fordert Abschaffung der Straßenausbaubeiträge

Gemeinderatsfraktion will entsprechenden Beschlussantrag im Gemeinderat einreichen

Budenheim. – Die CDU-Gemeinderatsfraktion plant in der nächsten Sitzung des Gemeinderates einen Beschlussantrag auf „Abschaffung der Straßenausbaubeiträge“ einzureichen. Dies teilt der CDU-Gemeindeverband mit.

Der CDU-Vorsitzende Kai Hoffmann nutzte kürzlich die Möglichkeit zu einem persönlichen Gespräch mit der CDU Landesvorsitzenden und Bundesministerin, Julia Klöckner, um sich über regionale und kommunalpolitische Themen auszutauschen. Dabei habe Hoffmann verdeutlicht, dass bei den Themen Ärzteversorgung im ländlichen Raum (z.B. dem Kinderarzt für Budenheim) und Abschaffung der Straßenausbaubeiträge großer Handlungsbedarf bestehe. Klöckner habe versprochen – in enger Abstimmung mit der Kommunalpolitischen Vereinigung der CDU (KPV) – sich für eben jene regionalen Herausforderungen einzusetzen.

Daraus habe die CDU Budenheim auch ihr Bestreben für eine „Abschaffung der Straßenausbaubeiträge“ entwickelt. Damit schließe sich man sich dem Engagement der CDU-Fraktion im rheinland-pfälzischen Landtag an, die seit Jahren eine Abschaffung der Straßenausbaubeiträge für Anlieger fordere. Diese werde dazu am 29. März im Landtag einen Gesetzesentwurf einbringen und der Forderung Nachdruck verleihen. Da dies bislang von den beteiligten Regierungsfractionen blockiert werde, wollen sich nun die CDU-Fractionen in den Gemeinden verstärkt vor Ort dafür einsetzen.

Kai Hoffmann begründet den Antrag wie folgt: „Das Konzept sieht eine Beibehaltung des Gemeindeanteils vor. Jedoch sollen die bisher von den Bürgerinnen und Bürgern aufzubringenden Anteile durch Zuschüsse an die Gemeinden aus dem Landeshaushalt aufgebracht werden. Die Beantragung der Zuschüsse soll nach ähnlichem Verfahren vonstatten gehen, wie es beispielsweise nach dem Gemeindeverkehrsfinanzierungsgesetz möglich ist.“ Um die Kommunen auch finanziell zu entlasten, müsse eine Abschaffung der Beiträge für Anlieger zwingend vom Landeshaushalt aufgefangen werden. Bundesweit würden die rheinland-

pfälzischen Kommunen in finanzieller Hinsicht schlecht dastehen. Dies zeige sich auch daran, dass im Vergleich zu den anderen Flächenländern die Kommunen in Rheinland-Pfalz geringe Investitionskosten aufweisen bzw. aufweisen können und der kommunale Schuldenstand weiter erheblich hoch ausfalle. Deshalb sei klar, dass der Wegfall der Straßenausbaubeiträge zu keiner weiteren finanziellen Belastung durch Einnahmeausfälle auf kommunaler Seite führen dürfe. Anders als die Kommunen verfüge das Land aktuell über eine hervorragende Einnahmesituation, daher seien die finanziellen Möglichkeiten für eine „Abschaffung der Straßenausbaubeiträge“ gegeben.

Festzuhalten bleibe, dass die Bürger Budenheims entlastet werden, ohne, dass der Gemeindehaushalt belastet wird. Außerdem entlaste dieses Vorhaben auch die Gemeinderäte und Verwaltungen. „Erfreulicherweise würde mit der Abschaffung der Straßenausbaubeiträge auch eine Reduzierung der Wohneigentumskosten einhergehen, die insbesondere Familien mit Kindern und älteren, oft alleinstehenden Menschen mit niedrigem Einkommen helfen



Wie zuletzt in der Langstraße stehen in Budenheim weitere Straßensanierungen an. (Foto: Gemeindewerke Budenheim)

würden. Ebenfalls würde damit der Erwerb von (Alt-)Immobilien in ländlichen Regionen erleichtert, wenn die Unsicherheit über zukünftig zu zahlende Ausbaubeiträge entfallen würde“, führt Hoffmann weiter aus.

Wie in der letzten Einwohnerversammlung von den Gemeindevertretern vorgestellt wurde, stehen in den kommenden Jahren umfangreiche Straßenrenovierungs- und -sanierungen an. Deswegen werde die CDU in Budenheim und im Land den Druck auf

die Landesregierung erhöhen, um eine schnelle Entlastung zu ermöglichen, ohne die notwendigen Ausbauarbeiten zu blockieren. Zudem wolle die CDU Budenheim in ihrem Antrag sicherstellen, dass auch in Zukunft die Planungs- und Entscheidungshoheit bei den Gemeinden vor Ort liegen muss. Sie müssten aktiv in die Notwendigkeit, den Zeitpunkt, die Planung und die Kosten des Ausbaus einbezogen werden, da der Gemeindeanteil auch in Zukunft selbst finanziert werde.



Jedes Jahr zur Fastnachtszeit ziehen die „Schnorrer“ durch Budenheim und sammeln Spenden für Kitas und andere soziale Projekte des Ortes. Am 19. März besuchten die Schnorrer-Frauen die katholische Kindertagesstätte „Regenbogen“ und übergaben bei Kaffee und Kuchen eine große Spende in Höhe von 711 Euro an die Kita-Leiterin Olga Nägler. Von dem Spendengeld wird ein geräumiges Sofa für den Regenbogenraum angeschafft, auf das sich schon alle Kinder freuen.



„Physiotherapie Budenheim“ erweitert das Therapieangebot um die Osteopathie

Seit diesem Jahr bietet die Praxis „Physiotherapie Budenheim“ auch osteopathische Behandlungen an. Andrea Unholtz hat ihr vierjähriges, berufsbegleitendes Studium (am College Sutherland in Schlangenbad) im September 2017 erfolgreich beenden können und führt diese Behandlungen nun in den Praxisräumen in der Erwin-Renth-Straße in Budenheim durch.

Die Osteopathie wird als ganzheitliche Medizin verstanden, bei der die Osteopathin mit den Händen sanft die Untersuchung und die anschließende Behandlung durchführt.

Dabei steht der Körper als Ganzes im Mittelpunkt – und dies mit seinen vielen unterschiedlichen Strukturen (wie Muskeln, Knochen, Gefäßen, Bändern, Faszien) und den inneren Organen als eine miteinander verbundene Einheit. Somit betrachtet eine Osteopathin das Beschwerdebild eines Patienten von einer anderen, umfassenderen Seite.

Die Osteopathie verfolgt den Ansatz, dass die Ursachen der Beschwerden bei einem Patienten nicht zwangsläufig am gleichen Ort des Schmerzes oder der Bewegungseinschränkung zu finden sind.

Es ist durchaus möglich, dass Strukturen, beispielsweise verändert durch Narbengewebe,

ungleiche Belastungen oder Operationen nicht mehr miteinander arbeiten und einen Bewegungsverlust mit sich bringen. Diese eingeschränkte Beweglichkeit wirkt als funktionelle Einschränkung und zieht Beschwerden mit sich.

Beispielsweise könnten Beschwerden im Bereich des Verdauungsapparates auch chronische Rückenschmerzen verursachen oder eine osteopathische Behandlung kann die Funktionsfähigkeit der Gallenblase wieder herstellen und somit eine mögliche Ursache von Verdauungsbeschwerden beseitigen; Verklebungen auf-

grund vorangegangener Blasenentzündungen werden gelöst und somit ein Ausheilen der Blase ermöglicht. Auch ein Tinnitus oder chronische Kopfschmerzen sind im osteopathischen Behandlungsfeld eine mögliche Chance.

Osteopathie kann also in sämtlichen Bereichen der Medizin eingesetzt werden, in denen funktionelle Störungen die Ursache für Beschwerden, Bewegungseinschränkungen oder Schmerzen sind.

Die Behandlungszeiten liegen bei durchschnittlich 40 bis 60 Minuten. Die erste Behandlung erfolgt immer mit einer ausführlichen Anamnese, Untersuchung sowie mit unterschiedlichen osteopathischen Techniken als Probebehandlung.

Je nach zeitlichem und fachlichem Aufwand kostet eine Behandlung zwischen 60 und 150 Euro. Scheuen Sie sich nicht, sich in einem Telefonat zu informieren und einen Termin auszumachen.



Andrea Unholtz. (Foto: Physiotherapie Budenheim)

www.physiotherapie-budenheim.de



Unsere Therapien + Leistungen

Therapie:

- Manuelle Therapie – Krankengymnastik
- Lymphdrainagen
- Therapie bei Kiefergelenksdysfunktion – Schwindel / Kopfschmerz

weitere Leistungen:

- Osteopathie
- Kinesiologie – Akupunktur – APM – Fußreflexzonen-therapie
- Neuraltherapie
- Viscerale und Craniosacrale Osteopathie
- Bioresonanz-Therapie
- Progressive Muskelentspannung n. Jacobsen

- KG auf neurophysiolog. Grundlage (PNF)
- Gerätegestützte Krankengymnastik/medizinisches Training
- Fango/Heißluft/Schlingentisch
- Ultraschall/Elektrotherapie

Kursangebot:

- Kurse Wirbelsäulengymnastik
- Nordic Walking

... wir bringen Sie auf die Beine!



www.physiotherapie-budenheim.de

Martina Bohr-Adams und Dagmar Schlaubitz

Tel.: 0 61 39 / 56 55 und 57 21
Erwin-Renth-Str.1, 55257 Budenheim
kontakt@physiotherapie-budenheim.de

Fahrrad - Parkplätze vor der Tür - Haltestelle „Hauptstraße“ der Linie 68
SIE FINDEN UNS ÜBER DER SPARKASSE





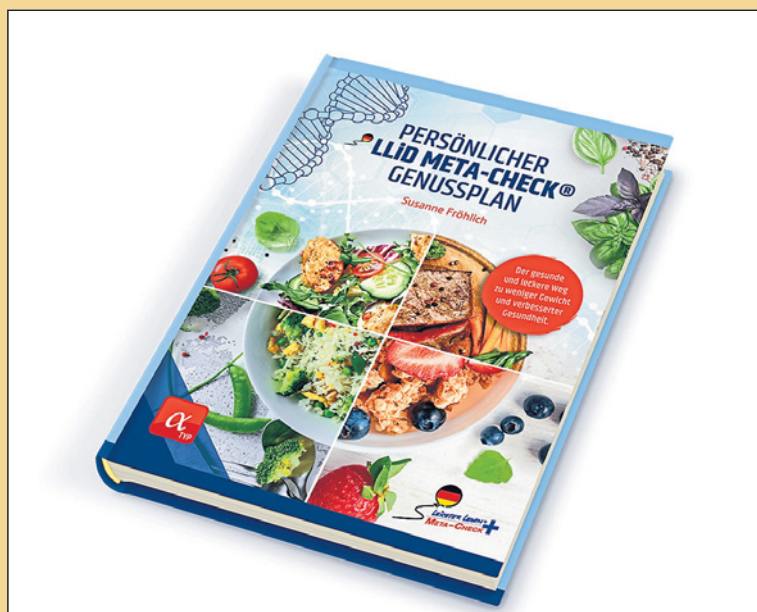
Vor Ort Apotheken – sichere, schnelle und zuverlässige Arzneimittelversorgung mit kompetenter Beratung

Die Arzneimittelversorgung in Deutschland gehört zu den sichersten der Welt: bundesweit sind in den Apotheken in den vergangenen Jahren nur sehr selten Arzneimittelfälschungen aufgetreten. Die Apotheken bilden ein „quality gate“ und tragen schon seit langem durch tägliche optische Prüfung erheblich dazu bei, dass gefälschte Arzneimittel nicht in die Hände von Patienten gelangen. Damit die legale Vertriebskette vom pharmazeutischen Hersteller über den pharmazeutischen Großhandel bis hin zur öffentlichen Apotheke in Zukunft noch sicherer ist, gibt es seit dem 09. Februar diesen Jahres **securPharm**. Alle verschreibungspflichtigen, neu produzierten Arzneimittel tragen nun eine individuelle Seriennummer, die bei der Abgabe des Medikaments geprüft wird. Ist die Seriennummer unbekannt oder bereits ver-

geben, geht ein Alarm ein – das Medikament darf dann nicht ausgegeben werden.

securPharm e.V. ist eine Initiative von mehreren Verbänden, darunter auch der ABDA – Bundesvereinigung Deutscher Apothekerverbände e.V. Diese – für den Kunden – höhere Sicherheit erfordert bei der Arzneimittelabgabe vom Apothekenpersonal mehr Aufwand und damit mehr Zeit.

Durch die Vorbestellung der benötigten Arzneimittel über die sichere **ApoJet App** kann der Zeitaufwand ganz erheblich reduziert werden. Die Apotheke ist dann in der Lage die bestellten Artikel vorzubereiten. Bei der Abholung ist dann alles geprüft, bereitgestellt und es verbleibt genügend Zeit für eine fachkundige Beratung zu allen Fragen der Gesundheit und der Gesundheitsvorsorge.



(Foto: Fortuna-Apotheke)



Alle Medikamente einfach, schnell und sicher digital bestellen sowie die fachliche Beratung Ihrer Fortuna-Apotheke nutzen

1. APOJET App aus dem App Store bzw. Play Store laden
2. QR mit dem Smartphone scannen



Ausführliche Informationen unter:
www.fortuna-apo-budenheim.de

So zum Beispiel zur **Gendiagnostik – Meta-Check® das sichere Abnehmen**. Unser Körpergewicht wird zu 50–70% von den Genen gesteuert. Gene regeln die Verarbeitung und Speicherung der Makronährstoffe und sind daher maßgeblich an unserem Gewicht beteiligt. Mit der Gendiagnostik kann man analysieren, welcher Stoffwechseltyp Sie sind. Das Abnehmen wird damit einfacher, Sie kommen schneller, besser und effektiver an Ihr Ziel. Der Gentest erfolgt in der Apotheke durch einen schmerzlosen Wangenabstrich. Die in den Zellen der Mundschleimhaut enthaltene DNA wird mit einem Watteträger auf-

genommen, in ein Labor geschickt, dort aufbereitet und analysiert.

Sie erhalten einen verständlichen Laborbericht mit genauer Auswertung. Dieser wird Ihnen in der Fortuna-Apotheke besprochen. Als Besonderheit wird zusammen mit dem Analyseergebnis ein speziell für Sie gefertigtes Kochbuch mitgeliefert. Die Rezepte und die Kalorienzahl sind an Ihren Bedarf und Ihr Meta-Check® Ergebnis angepasst. So können Sie erfolgreich abnehmen. Weitere Informationen finden Sie unter www.llid-meta-check.de oder direkt bei Ihrer Fortuna-Apotheke in Budenheim.





Endlich Sprache verstehen wie Normalhörende

Kennen Sie das? Sie sind auf einer Geburtstagsfeier und unterhalten sich angeregt mit Ihrem Gegenüber. Wenn jemand anderes etwas sagt, müssen Sie sich sehr anstrengen, etwas zu verstehen oder sogar ganz passen. Das liegt daran, dass bei einer Hörminderung Sprache und Klänge unvollständiger an das Gehirn übertragen werden. Genau hier setzt das Hörgerät Oticon Opn S™ an und sorgt dafür, dass Sie Ihren Aktivitäten nachgehen können, auch wenn es mal etwas lauter wird.

In Lärm verstehen wie Normalhörende

Mit Oticon Opn S hören Sie so natürlich wie mit keinem anderen Hörgerät zuvor. Mit der innovativen 360°-Technologie nehmen Sie Stimmen und Klänge aus allen Richtungen ganz beiläufig wahr. Sie können Gespräche mit mehreren Personen in lauter Umgebung leichter meistern und sich entspannter einbringen.

Neueste Studien zeigen, dass Hörgeschädigte mit Oticon Opn S genauso gut in lärmigen Situationen verstehen wie ihre normalhörenden Altersgenossen.*

Patenterte Spitzen-technologie, die das Gehirn unterstützt

Wir hören mit den Ohren, aber Verstehen ist ein Vorgang, den das Gehirn vornimmt. Um es dabei bestmöglich zu unterstützen, arbeitet das Oticon Opn S mit zwei weltweit einmaligen BrainHearing™-Technologien. Der OpenSound Navigator™ ist dafür zuständig, dass Sie wie beim natürlichen Hören jederzeit die 360° Klangkulisse wahrnehmen, während der OpenSound Optimizer™ für bis zu 30 % mehr Sprachdetails und natürlichen Klang sorgt. Eine aktuelle Studie zeigt, dass die Behandlung einer Hörminderung im mittleren Lebensabschnitt das Demenzrisiko stärker senkt als alle anderen Maßnahmen, wie z. B. mit dem Rauchen aufzuhören oder sich mehr zu bewegen.**



(Foto: Hörgeräte Meinhardt)

Komfortabel vernetzt

Mit Oticon Opn S können Sie dank der Funk-Technologie 2,4 GHz Bluetooth® Low Energy Ihre Hörgeräte ganz einfach kabellos mit vielen externen Geräten verbinden. So können Sie einfach telefonieren, Musik genießen, entspannt fernsehen oder sich informieren lassen, wenn jemand

an der Tür klingelt. Mit Oticon Opn S genießen Sie viele Vorteile, die Menschen ohne Hörgeräte nicht so einfach zur Verfügung stehen. Dank modernster Lithium-Ionen-Akku-Technologie sind die Hörgeräte innerhalb von 3 Stunden aufgeladen und liefern Energie für einen ganzen Tag.

Neu: Oticon Opn S-Hörgeräte

Sie möchten wieder wie Normalhörende verstehen? Sprechen Sie uns auf Oticon Opn S an. Wir werden Sie unverbindlich beraten.



KENNELNERN-GUTSCHEIN

Lassen Sie sich Oticon Opn S zeigen. Wir ermitteln gratis Ihr Hörprofil, beraten Sie gerne und ermöglichen auf Wunsch den Test der Opn-Technologie im Alltag.

Direkt Termin vereinbaren:

☎ 0 61 31 / 66 95 88 0



MO/DI/FR 09:00 – 13:00 Uhr und 14:00 – 18:00 Uhr
MI 08:30 – 12:00 Uhr
DO 09:00 – 13:00 Uhr und 14:00 – 20:00 Uhr

☎ 06131 / 66 95 88 0

www.hoergeraete-meinhardt.de

HÖRGERÄTE Kai Meinhardt • Im Gesundheitszentrum am Juxplatz •
Kapellenstr.7 • 55124 Mainz Gonsenheim • info@hoergeraete-meinhardt.de



Promedica Plus

Ich, Aleksandra Falenska, möchte Ihnen einige Informationen über die Tätigkeiten der Firma darstellen.

Promedica Plus ist seit 2004 in der Versorgung der 24-Stunden-Betreuung durch polnische Mitarbeiter erfolgreich tätig und europäischer Marktführer. Ich bin dabei Ihre Ansprechpartnerin vor Ort und kann dabei sehr flexibel auf Ihre Wünsche und Anforderungen reagieren. Sehr wichtig ist, dass Sie wis-

sen, dass ich hier vor Ort in Mainz lebe und arbeite und alle meine Kunden ohne Ausnahme persönlich kenne. Der Kontakt mit den Kunden und den Betreuer wird ständig aufrechterhalten, um sicher zu gehen, dass alles zur Zufriedenheit aller Beteiligten abläuft. Auch die Betreuer kenne ich persönlich, was mir die Arbeit sehr erleichtert und den Betreuern sowie den Kunden Sicherheit gibt. Unsere Betreuung ist gesetzlich



Frau Ingrid wird seit 10 Jahren von Promedica betreut. Dieses Jubiläum feiert sie mit Frau Falenska. (Foto: Promedica Plus)

Europäischer Marktführer für Betreuungsdienstleistungen

PROMEDICA PLUS

24 h Betreuung und Pflege daheim

Zu Hause Pflegen ist die beste Lösung!

Liebevolle Betreuung im gewohnten Umfeld.

Hilfe im Haushalt, bei der Ernährung,
bei der Körperpflege, bei der Mobilität...

PROMEDICA PLUS hat es sich zur Aufgabe gemacht, älteren Menschen ein würdiges und selbstbestimmtes Leben in den eigenen vier Wänden zu ermöglichen.

Ich, Aleksandra Falenska, bin Ihre Ansprechpartnerin vor Ort und helfe Ihnen schnell und individuell, eine passende Betreuung zu finden.



PROMEDICA PLUS MAINZ

Inhaberin Dipl.-Ing. agr. Aleksandra Falenska
Rektor-Forestier-Str. 14 · 55122 Mainz

Telefon 06131 – 214 207

info@mainz.promedicaplus.de
www.promedicaplus.de



klar geregelt und gewährt allen Beteiligten absolute Rechtssicherheit.

Die Kräfte sind im Heimatland angemeldet, bezahlen Steuern, sind versichert (Kranken-, Renten-, Haftpflicht und Unfallversicherung) und werden von dort nach Deutschland entsendet. Externe Unternehmen, wie der TÜV Rheinland und die DEKRA unterstützen uns und unser Qualitätsmanagement ist nach DIN ISO 9001 zertifiziert.

Dadurch, dass die Firma fast

8.000 Betreuer beschäftigt, kann ich die Betreuung sehr schnell organisieren, normalerweise innerhalb von sieben bis zehn Tagen, nachdem ich die zu betreuende Person und die Anforderungen kennen gelernt habe. So ist auch ein rasches Handeln möglich, wenn es zu einem Ausfall kommen sollte.

Sie können sicher sein, dass Sie sich auf mich verlassen können und Sie, oder Ihre Familie, Patienten in guten Händen sind.





Ganzheitliche Behandlung bei Rücken- & Gelenkschmerzen

Wer kennt es nicht? Rückenschmerzen, Gelenksbeschwerden und Verspannungen gehören fast zum Alltag. Doch das muss nicht sein. Mit einem ganzheitlichen Behandlungskonzept unterstützt Andreas Fisseni die Selbstheilungskräfte seiner Patienten. Durch Amerikanische Chiropraktik und Osteopathie finden Wirbel und Gelenke in ihre richtige Stellung

zurück. Dank Jin Shin Jyutsu werden die Energiebahnen aktiviert und Blockaden gelöst. Die sanften Therapiemethoden bewirken so eine nachhaltige Besserung der Beschwerden. In ruhiger Atmosphäre können Körper und Seele entspannen und der Slogan: „Bei mir sind Sie in guten Händen“ verspricht nicht zu viel.



Praxis Andreas Fisseni

Amerikanische Chiropraktik
Jin Shin Jyutsu
Osteopathie

Bei mir sind Sie in guten Händen

Eaubonnerstr. 50

55257 Budenheim

Tel. 06139 / 9625966

info@praxis-fisseni.de / www.praxis-fisseni.de



PRAXIS FÜR
LOGOPÄDIE
MICHAEL WEIGEL

Stefanstraße 24
55257 Budenheim
kontakt@logopaedie-weigel.de

Tel.: 06139 483 16 15
Fax.: 06139 483 16 17
www.logopaedie-weigel.de



Seit der Eröffnung vor drei Jahren besteht die Praxis für Logopädie von Michael Weigel im alten Ortskern in der Stefanstraße 24 in Budenheim. Behandelt werden Menschen jeden Alters mit Störungen im Bereich des Sprechens, der Sprache, der Stimm- und Schluckfunktion je nach Verordnung des Arztes und auch als Hausbesuch. Beispiele dafür wären: Aussprachestörungen, Sprachentwicklungsstörungen, Sprach- und/oder Schluckstörungen nach Schlaganfall, Sprechstörungen z.B. bei Morbus Parkinson, ständige Heiserkeit und viele mehr. Anders als erwartet – und auch im Allgemeinen vermutet – ist der Anteil an Kindern und Erwachsenen mit Bedarf an logopädischer Behandlung ausgeglichen, wobei bei Kindern die Sprachentwicklung und bei Erwachsenen die Folgen neurologischer Krankheitsbilder im Vordergrund stehen. Sollten Sie Fragen zum Thema Logopädie haben oder benötigen selbst für sich oder Ihr Kind eine logopädische Behandlung, rufen Sie gerne an!

(Foto: Praxis für Logopädie Michael Weigel)





Nachhaltig abnehmen und die Krankenkasse zahlt!

Jetzt im Aktiv & Gesund in Budenheim

Die meisten Diäten versprechen viel und halten wenig. Und weil es genügend Jo-Jo-Diäten gibt, hat sich der FIT-NESSCLUB in Budenheim nun auf ein nachhaltiges Abnehmprogramm spezialisiert. myintense+ wurde nach den Leitlinien der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung) entwickelt und hilft den Menschen dabei, nicht nur abzunehmen, sondern das Gelernte auch dauerhaft im Alltag umzusetzen. Das Besondere daran ist, dass es bis zu 100 % von den Krankenkassen bezuschusst wird. So kann jeder, der interessiert ist, daran teilnehmen.

Eine nachhaltige Ernährungsverbesserung ist der Schlüssel zum Erfolg, den keine einseitige Diät je bieten kann. Ernährungsverbesserung beginnt immer zuerst im Kopf. Und genau da setzt das neue online Ernährungsprogramm myintense+ auf dem Prinzip der flexiblen Verhaltenskontrolle an. Das bedeutet, dass die Teilnehmer sich ganz bewusst mit ihren bisherigen

Ess- und Bewegungsgewohnheiten auseinander setzen und Schritt für Schritt die Tipps zur Verbesserung dieser umsetzen. Sie lernen dabei ganz leicht, wie sie sich mit Übungen mental fit machen, richtig einkaufen, Fett- und Zuckerfallen erkennen, ihre Lieblingsrezepte in leichte Varianten umwandeln und dabei weiterhin bewusst und lustvoll essen. Das Online-Programm ist ganz einfach und sehr verständlich aufgebaut, so dass die Teilnehmer kinderleicht die Zusammenhänge zwischen gesunder Ernährung, richtiger Bewegung und einer positiven Lebenseinstellung kennenlernen.

Dass regelmäßige Bewegung eine große Bedeutung für einen nachhaltigen Abnehmerfolg hat, ist nichts Neues. Denn nur Muskeln können Fett verbrennen, sogar während des Schlafens. Daher gilt es diese zu trainieren. Und genau dafür stehen im Aktiv & Gesund die hoch qualifizierten Gesundheitstrainer jedem Interessierten zur Seite.

„Dass dabei der Spaß und die Motivation nicht zu kurz kommen, dafür sorgen die angenehme Trainingsatmosphäre, die Erfolge auf der Waage und unsere motivierten Mitarbeiter“ so Geschäftsführer Christian Schwarz. Wer interessiert ist, kann sich jetzt im Aktiv &

Gesund in Budenheim kostenlos unter 06139 962 88 44 oder budenheim@mainz-bleibt-fit.de informieren.

Seitdem es dieses Programm gibt, haben bereits 450 Teilnehmer erfolgreich abgenommen ohne zu hungern.



(Foto: Aktiv & Gesund)

myintense+
aktiv schwarz

Wir suchen 60 Personen!

Du nimmst ab, deine Krankenkasse zahlt!

Sichere dir jetzt deinen persönlichen
WUNSCHFIGUR-TERMIN

Inklusive 8 Wochen gratis Figurtraining

- 8 Wochen Online-Abnehmprogramm
- Du startest, wann du willst
- Du isst, was dir schmeckt
- Deine Krankenkasse zahlt!

NACH § 20 SGB V
**BIS ZU 100%
KRANKENKASSEN
GEFÖRDERT**
BEZUSCHUSSUNGSFÄHIG

Eine Aktion von

Aktiv & Gesund

In den vierzehn Morgen 9 55257 Budenheim

budenheim@mainz-bleibt-fit.de

Tel. 0 61 39 96 288 44



Unser Plus für Ihre Gesundheit

Sie möchten in diesem Jahr etwas für Ihre Gesundheit tun? Sie erwarten ein Kind und wünschen sich für Ihre Familie eine optimale gesundheitliche Versorgung? Die Heimat Krankenkasse bietet Ihnen dafür ein vielfältiges Angebot an neuen Leistungen – für eine sichere und gesunde Zukunft.

Mit neuen und verbesserten Zusatzleistungen helfen wir Ihnen, Ihre Gesundheit zu fördern. Damit Sie Energie tanken sowie Körper und Seele stärken können, profitieren Sie von unserem neuen Gesamtbudget in Höhe von 160 Euro für Präventionsmaßnahmen. Ob regelmäßiger Gesundheitskurs oder mehrtägiges Aktivprogramm – Sie haben die Wahl! Um die Bedürfnisse unserer Versicherten noch besser abzubilden, erweitern wir zudem die Leistungspalette unseres attraktiven Gesundheitskontos. Seit 2019 neu dabei: eine sportmedizinische Untersuchung, eine Ultraschalluntersuchung der Prostata und eine professionelle Zahnreinigung für Kinder und Jugendliche. Apropos Kind: Als werdende Mutter können Sie sich auf eine umfangreiche Unterstützung der Heimat Krankenkasse verlassen. Mit unserem neuen Leistungspaket bezuschussen wir seit diesem Jahr zusätzliche Schwangerschafts-Voruntersuchungen wie zum Beispiel das Ersttrimester-Screening oder den Toxoplasmosetest mit bis zu 100 Euro pro Kalenderjahr. Ist der Nachwuchs von Geburt an bei der Heimat Krankenkasse versichert und hat alle vorgesehenen Untersuchungen und Impfungen im ersten Lebensjahr wahrgenommen, winkt außerdem ein gestiegener Babybonus von 200 Euro als Willkommensgeschenk.

Über unsere Angebote, eine Mitgliedschaft und Ihre persönlichen Vorteile beraten Sie die Mitarbeiter der Heimat Krankenkasse gern. Vor Ort stehen Ihnen Geschäftsstellenleiter Ralf Gröbsch und sein Team zur Verfügung.



Wechseln ist einfach: Wir helfen gern.

Wechseln muss nicht schwer sein. Was viele nicht wissen: Ein Wechsel der Krankenkasse ist jederzeit möglich, wenn die bisherige Versicherungsdauer bei der aktuellen Krankenkasse mindestens 18 Monate beträgt oder die Kasse die Beiträge erhöht. Eine Gesundheitsprüfung erfolgt nicht – denn Krankenkassen sind gesetzlich verpflichtet, jeden aufzunehmen,

der sich grundsätzlich gesetzlich krankenversichern kann. Wir unterstützen Interessenten gern bei den Formalitäten.

Besuchen Sie uns in der Geschäftsstelle in Budenheim. Wir benötigen nur zwei Unterschriften und den Rest übernehmen wir für Sie. Nach fünf Minuten mit einem Kaffee haben Sie Ihre Krankenkasse gewechselt!

Sie haben noch Fragen? Dann kommen Sie gerne in unserer Geschäftsstelle in Budenheim vorbei.

☎ **06139 - 89515**
@ **www.heimat-krankenkasse.de**



GUTSCHEIN
für einen
Thermobecher!

Einlösen und einfüllen:
Die Gutscheinaktion
läuft bis zum 30.04.2019

Lernen Sie uns kennen: Kommen Sie auf einen Kaffee oder Tee vorbei – und lassen Sie sich persönlich beraten.

Geschäftsstelle:
Rheinstraße 27 | 55257 Budenheim



Angebote im Yoga-Raum Budenheim:

Entspannt durch die Wechseljahre

Mit Yoga zu einem ausgewogenen Hormonsystem

Nachts turnen Sie schlaflos im Bett herum und tagsüber fühlen Sie sich wie gerädert?

Sie sind so nah am Wasser gebaut, dass Sie ein Taschentuch immer griffbereit haben? Im Wohnzimmer grüßt entweder der Eisbär oder der Wüstenfuchs?

Sind Sie in den Wechseljahren und möchten Ihren Körper auf eine natürliche Weise unterstützen? Eine Balance im Hormonhaushalt steigert unsere Lebensfreude.

Erlernen Sie in einem Workshop die Basis des Hormonyogas nach Dinah Rodrigues.

Als Anleitung für Ihre Übungen zu Hause erhalten Sie ein umfangreiches Booklet. Weiter gibt es die Möglichkeit an Wiederholungsstunden teilzunehmen.

ThaiYoga

Yoga des Loslassen

Wenn Ihnen das aktive Yoga zu anstrengend ist, ist Thaiyoga vielleicht Ihr Ding. Sie liegen bequem auf der Matte und werden gedehnt und gestreckt und Ihre Muskulatur wird sanft bearbeitet. Hinterher fühlen Sie sich ganz entspannt, wie nach einer Yogastunde... nur ohne selber einen Finger gerührt zu haben. 90 Minuten Loslassen des Alltags. Thaiyoga genießen Sie als Einzelunterricht.

Sanftes Yoga –

Yoga für jedes Alter

Wenn Sie sanftes, stärkendes Yoga suchen, finden Sie im Yoga-sanft-Kurs Ihren Platz. Eine Abfolge von Atemübungen, Balancehaltungen, Dehnübungen und Haltungen zur Kräftigung der Muskulatur sind speziell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.



Foto: Dörthe Hortig

Yoga für Anfänger

Triyoga am Morgen

Donnerstags von 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr üben Sie den Yoga-Flow. Fließende Bewegungen in

Kombination mit Atemübungen halten Sie fit und entspannen Körper und Geist.

Einführung in die Meditation

Ihr Weg in die Stille

Meditation hat eine lange Tradition und kommt in allen Kulturen vor. Es gibt viele unterschiedliche Techniken. Lernen Sie jeden Monat eine andere Technik kennen.

Allen ist gemein, dass Sie Ihren Geist zur Ruhe bringen und Ihren Körper entspannen.

Alle Kurse und Workshops finden im wunderschönen Yoga-Raum in Budenheim statt. In kleinster Gruppe von maximal fünf Personen zu üben ist ein besonders intensives Erlebnis.

Rufen Sie mich gerne an. Ich freue mich auf Sie.

Dörthe Hortig

**Yoga-Raum
Budenheim:**

**HormonYoga
Thaiyoga
Meditation**

Ich freue mich auf Sie.



Dörthe Hortig **Yoga**
Kurse Workshops Einzelunterricht

Dörthe Hortig
Yoga-Lehrerin

T 0 61 39 - 29 32 526

M 0172 - 5115 263

www.doerthehortig.de

mail@doerthehortig.de





Mit Leidenschaft und Kompetenz

Für Ihr gutes Sehen und Aussehen!

Wussten Sie, dass unsere Augen überwiegend für das entspannte Sehen in der Ferne ausgelegt sind? Die häufige Arbeit am Computer, Smartphone & Co. zwingen sie mehr und mehr zum Blick in den Nahbereich. Doch mit der Zeit nimmt die Anpassungsfähigkeit unserer Augen ab.

Bei Optik Roer kommen Sie in den vollen Genuss modernster Augenmesstechnik. Gemeinsam finden wir die für Ihre Sehbedürfnisse perfekte Lösung. Eine freundliche und ehrliche Beratung steht dabei für uns immer im Vordergrund!

Mit eigener Werkstatt, qualifiziertem Personal und bester Technik sind wir außerdem bei Reparaturen und individuellen Anpassungen gerne für Sie da!

Augenüberprüfung mittels modernster 3D-Technik

Lassen Sie sich begeistern – für mehr Komfort und besseres Sehen. Die Tests mit dem Pola-Skop3D machen nicht nur Spaß, durch das Zusammenspiel beider Augen während der gesamten Sehkstärkebestimmung werden auch deutlich komfortablere und präzisere Brillenglaswerte ermittelt. Somit haben Sie dauerhaft mehr Freude mit einer Brille, die nun noch besser zu Ihnen passt!



Qualität,
Anspruch &
individueller
Service!



Suderstr. 84 | 55120 Mainz | 06131 - 234069
info@optik-roer.de | www.optik-roer.de
Kundenparkplätze im Hof

GUTSCHEIN
50 EURO

AB EINEM WARENWERT VON 300 €

GUTSCHEIN FÜR EIN
SEHPROFIL

IM WERT VON 69 €

* Keine Barauszahlung. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Nur ein Gutschein pro Kauf.

Klänge und mehr ...

Seit 2005 bietet die Reiki-Meisterin Walpurga Kiefer-Kleinfelder hier in Budenheim Klangschalenmassagen und Reiki-Behandlungen an.

Nach einer Weiterbildung im Jahr 2015 wird ihr energetisches Arbeiten durch die Einbindung Schamanischer Heilweisen erweitert.

Klangmassagen, Reiki und Schamanische Heilweisen können Ihnen helfen, zu Spüren, zu Fühlen und wieder zu Ihrer Mitte zu kommen.

Jede der Behandlungen ist sehr individuell und auf die einzelne Person abgestimmt.

Bei der Klangschalenmassage werden mehrere Schalen angespielt und behutsam auf den Körper gestellt. Die feinen Vibrationen und die harmonischen Klänge sorgen auf angenehme Weise für Entspannung. Da der menschliche Körper zum großen Teil aus Wasser

besteht, leitet dieses die Schwingungen weiter, somit empfangen alle Zellen eine sanfte innere Massage. Die Harmonie der Klänge vermittelt ein Gefühl von Ruhe und lässt Stress und Hektik vergessen. Bei der Reiki-Behandlung werden die Hände aufgelegt und die Reiki-Energie auf diese Art weitergegeben. Die aufgelegten Hände werden hier oft als angenehm wärmend empfunden. Durch die Arbeit mit den schamanischen Heilweisen können tiefe Schichten in Ihrem Inneren erreicht werden. Blockaden können sich

zeigen und verarbeitet werden. Ob durch Klänge, Reiki oder Schamanische Heilweisen, Ihr Innerstes wird berührt und Ihre Selbstheilungskräfte können aktiviert werden. Im Seminar-Zentrum zeit:sinn e.K.

Gonsenheimerstr. 56, 55126 Mainz-Finthen
biete ich verschiedene Seminare an.

Schamanische Trommelreisen, Klangschalen-Meditationen, Workshop's in Verbindung mit Schamanischen Heilweisen, Reiki-Ausbildungen und Reiki-

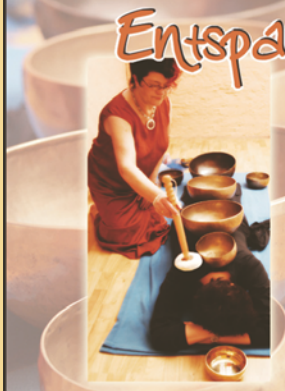
Übungstreffen.

Hier ist auch Raum für Einzelarbeit mit Klängen oder schamanischen Heilweisen.

Termine nach Vereinbarung.

Einen Überblick der angebotenen Seminare finden Sie auf meiner Homepage:

www.entspannung-klang.de
unter Aktuelles



Entspannung & Klang

- ☯ Klangmassage
- ☯ Reiki
- ☯ Energiearbeit

Walpurga Kiefer-Kleinfelder
Reiki-Meisterin
Untere Bahnstraße 16
55257 Budenheim
Tel.: 06139 - 961664
Mobil: 0171-8807002
www.entspannung-klang.de

Kleidersammlung für Bethel

Fair handeln mit Alttextilien

Budenheim. – Recycling ist nicht nur gut für die Umwelt, es schafft Arbeitsplätze und ist auch aus sozialer Sicht empfehlenswert. Diese Idee gab es bereits im Jahr 1890 – bei der Gründung der Brockensammlung Bethel. Was vor mehr als 125 Jahren begann, ist heute dank der Hilfe von rund 4.500 Kirchengemeinden in Deutschland aktueller denn je. Knapp 10.000 Tonnen Alttextilien werden der Brockensammlung Bethel jedes Jahr anvertraut. Allein in der evangelischen Kirchengemeinde Budenheim kamen im vergangenen Jahr 1.000 kg für den guten Zweck zusammen. Dank der Kleider- und Sachspenden können in der Brockensammlung rund 90 Menschen beschäf-

tigt werden. Zwölf Mitarbeiter haben eine Beeinträchtigung, die es ihnen erschwert, auf dem ersten Arbeitsmarkt eine Stelle zu finden. Beim Sammeln, Sortieren und Verkaufen der Altkleider werden hohe Standards eingehalten. Die Brockensammlung Bethel hat sich dafür dem Dachverband FairWertung angeschlossen. Er steht für Transparenz und Kontrolle, sowohl in Bezug auf ein fachgerechtes Recycling wie auf einen ethisch vertretbaren Handel mit anderen Ländern. Erlöse aus dem Verkauf, zu dem auch ein großer Secondhand Laden in Bethel beiträgt, kommen der Arbeit der von Bodelschwingschen Stiftungen Bethel zugute. Bethel setzt sich seit 150 Jahren für Menschen ein, die Hilfe brau-

chen. Behinderte, kranke, alte oder sozial benachteiligte Menschen stehen im Mittelpunkt des Engagements. Mittlerweile ist Bethel in acht Bundesländern an 280 Standorten aktiv. Als Teil der Diakonie sind die v. Bodelschwingschen Stiftungen Bethel eng verbunden mit der Evangelischen Kirche in Deutschland. Vom 25. bis zum 30. März wird in der evangelischen Kirchengemeinde Budenheim wieder für Bethel gesammelt. Gute, tragbare Kleidung und Schuhe können während der Büro-Öffnungszeiten und am Samstag, 30. März von 10 bis 12 Uhr im evangelischen Gemeindehaus in der Jahnstraße 2 abgegeben werden.

Gugg'e'mol

das kreative Hofchen

Frühlings- & Ostermarkt

6. April, 9 - 15 Uhr

in der Richard-Wagner-Staße

Dominick Thomas

Soul- und RnB-Sänger

www.dominick-thomas.de

Kerbtier	Himmelsrichtung		Schornstein	Ballongondel		Tennisverband (Abk.)	Stadtteil von München	Urwaldpflanze		ugs.: altes Schiff		Nutztier in südlichen Ländern	altgriech. Philosophenschule	franz. Männername			restlos	diplomatisches Schriftstück	Figur der Quadrille
►	▼			▼		zerstörerisch	►					▼	▼	Ordensfrau	►			▼	▼
►						Vorname der Derek		histor. Bereich vieler Städte	►								Frauenkurzname		
Apfelsorte			medizinisch: ohne Säure		Körperteil	►				Männerkurzname	►			Heilpflanze	►			▼	
US-Filmschauspieler † (James)		Vertrag	►									dünnes Blättchen	►						Einzeiler
►				Töpfermaterial													Baumteil	Satan, Luzifer	unbestimmtes Fürwort
►				▼														▼	
Abfall, Müll	Pult, Lehrertisch	Grund															mongolischer Nomade	orientalische Rohrflöte	
Abels Bruder (A.T.)	►	▼																▼	
►					Baumwollsam	▼											argent. Provinz (Santa ...)	italienisches Kugelspiel	
wertloses Zeug			Initialen der Temple	►													harzloser Nadelbaum		
Niederwild	►				Pluspol	▼	▼	Stacheltier		eine Kleiderlänge	Berg bei Monte Carlo	italien. Geheimgesellschaft	▼	frühere Verwaltungsbeamte	▼	Skat ausdruck		unbändiges Verlangen	ein Hautauschlag
►								Hauptstierkämpfer	►								Landeanflugverfahren (Abk.)	►	▼
nichtflügiger Jungvogel			Abk.: Herztöne (med.)		fettig	►						Initialen Pavarotti		Nackten	►				
Handtuchgewebe		süddeutsch: Hähnchen	►					Vergehen, Straftat	►							geziert	►		
►							Schnellsendung	►									Stadt am Großen Sklavensee	►	

Amtliche Bekanntmachungen



Gemeindeverwaltung Budenheim: Tel. 299-0 · Fax 299-301 · E-Mail: info@budenheim.de
 Gemeindewerke Budenheim: Tel. 9306-0 – Fax 9306-165 · E-Mail: info@gemeindewerke-budenheim.de
 Störungsmeldungen nach Dienstschluss: Gas/Wasser: Tel. 06131/127003 · Strom: Tel. 06131/127001
 Polizei: Tel. 110 · Feuerwehr: Tel. 112 · Polizeiinspektion II, Mainz: Tel. 06131/654210
 Rettungsdienst/Notarztwagen: Tel. 06131/19222 · Bereitschaftsdienst Zentrale Mainz: Tel. 116117
 Umwelttelefon der Stadtverwaltung Mainz: Tel. 06131/122121 · Kreisverwaltung Mainz-Bingen: Tel. 06132/787-0
 Sprechstunde der Kreisverwaltung (Fachstelle Asyl und Integration) im Rathaus Budenheim, 1. OG – Zimmer 23:
 jeden Donnerstag von 13.00 – 14.00 Uhr; in dringenden Fällen Auskünfte unter Tel. 06132/787-3349, -3322, -3334

Bekanntmachung

Abendsprechstunde des Bürgermeisters im April 2019

Die Abendsprechstunde des Bürgermeisters im April findet statt am Donnerstag, 04. April 2019, in der Zeit von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr.

Wegen Verhinderung des Bürgermeisters wird die Sprechstunde durch den Ersten Beigeordneten Andreas Weil abgehalten.

Aus organisatorischen Gründen bitten wir um Voranmeldung unter der Tel. Nr. 06139/299-101.

Budenheim, 26. März 2019

Gemeindeverwaltung Budenheim
 (Stephan Hinz)
 Bürgermeister

Bekanntmachung

Ergebnisse der Gemeinderatssitzung vom 12.03.2019

1. Der Gemeinderat nimmt Kenntnis von den Ausführungen des Geschäftsführers der Mainzer Verkehrsgesellschaft zu „MVG Mein Rad“.
2. Der Gemeinderat nimmt Kenntnis von der Vorstellung des Projektes „Meeting of Styles“ zur Gestaltung der Bahnunterführung.
3. Von der Vorstellung des Konzeptes zur Gestaltung der Außengastronomie des Kiosks am Rhein durch die neuen Betreiber nimmt der Gemeinderat ebenfalls Kenntnis.
4. Der Gemeinderat nimmt Kenntnis von der Präsentation der Auswertung der in Budenheim durchgeführten Seniorenbefragung durch den Vorsitzenden des Seniorenbeirates.
5. Der Gemeinderat nimmt vom Sachstand zum Aktionsplan des Behindertenbeirates Kenntnis.
6. Der Gemeinderat beschließt im Zusammenhang mit dem Bebauungsplanverfahren „Wäldchenloch“ den Abschluss eines Vertrages zur Übernahme von naturschutzrechtlichen Kompensationsverpflichtungen sowie den Abschluss eines Vertrages zur Durchführung und Sicherung von artenschutzrechtlichen Maßnahmen.
7. Die Verlängerung der Vereinbarung über den Betrieb und die Organisation der gemeinsam betriebenen „Lenneberg Grund- und Realschule plus Budenheim/Mainz-

Mombach“ bis zum Ende des Schuljahres 2023/2024 wird vom Gemeinderat beschlossen.

8. Der Gemeinderat beschließt die Vergabe von Arbeiten an der Außenanlage des naturnahen Kindergartens „Wunderwald“.

9. Die Verwaltung wird vom Gemeinderat ermächtigt, eine Zweckvereinbarung bezüglich eines Hostingbetriebes der landeseinheitlichen Schulverwaltungssoftware mit dem Zweckverband für Informationstechnologie und Datenverarbeitung der Kommunen in Rheinland-Pfalz abzuschließen.

10. Der Gemeinderat stimmt der Übertragung von Ermächtigungen für Aufwendungen im Ergebnishaushalt in das Haushaltsfolgejahr 2019 zu. Ferner nimmt der Gemeinderat Kenntnis von der Übertragung von Ermächtigungen für Auszahlungen im Finanzhaushalt (Investitionsplan).

11. Der Gemeinderat stimmt der Annahme und Vermittlung von Spenden, Sponsoringleistungen, Schenkungen und ähnlichen Zuwendungen gemäß der vorgelegten Spendenübersicht zu.

12. Der Gemeinderat nimmt zur Kenntnis, dass im Jahr 2018 keine Verträge im Sinne des § 33 Abs. 2 GemO abgeschlossen wurden.

13. Der Antrag der Fraktion Bündnis 90/Grüne der Gemeinderat möge zur Stärkung der Verhandlungsposition der Verwaltung ein Eckpunkt Papier beschließen, welches die Ziele und Vorgaben der Gemeinde Budenheim für die Entwicklung des ehemaligen Dyckerhoff-Geländes beschreibt, wird in den Bau- und Umweltausschuss verwiesen.

Gemeindeverwaltung, 25.03.2019
 Gez.
 (Hinz)
 Bürgermeister

Herzlichen
 Glückwunsch



Ihren Geburtstag feiern:

03.04. Polat, Zeliha	75 J.
03.04. Röhl, Elisabeth	85 J.
03.04. Wenzel, Jutta	80 J.

Bekanntmachung

Ergebnisse der Sitzung des Verwaltungsrates der Gemeindewerke Budenheim AöR (GwB) vom 21.03.2019

1. Vom Sachstandsbericht über die Fahrradinfrastruktur wurde Kenntnis genommen und das weitere Vorgehen beraten.

2. Der Auftragsvergabe Projektsteuerung Zweite Anbindungsbrücke an die Firma Höcker Project Managers GmbH, Darmstadt, wurde zugestimmt.

Gemeindewerke Budenheim AöR

Bekanntmachung

des Gemeindewahlleiters Gemeinderatswahl am 26. Mai 2019

Sitzung des Wahlausschusses
 Am Mittwoch, den 10. April 2019, 17.00 Uhr, findet im Sitzungssaal des Rathauses, Berliner Straße 3, eine öffentliche Sitzung des Wahlausschusses der Gemeinde Budenheim statt.

Tagesordnung:

Prüfung und Zulassung der zu der Gemeinderatswahl am 26. Mai 2019 eingereichten Wahlvorschläge.

Es wird darauf hingewiesen, dass zu dieser Sitzung jedermann Zutritt hat.
 Budenheim, den 25.03.2019

Gemeindeverwaltung Budenheim
 (S. Hinz)
 Bürgermeister und
 Gemeindewahlleiter

**SPENDE
 BLUT** 
BEIM ROTEN KREUZ

Bekanntmachung

Jugendtreff der Gemeinde Budenheim in der Grund- und Realschule plus Budenheim / Mainz-Mombach (Eingang über Schulhof)

Montag, 01.04.19

16.00 – 20.30 Uhr Offener Treff:

Dienstag, 02.04.19

16.00 – 20.30 Uhr Offener Treff:

Mittwoch, 03.04.19

16.00 – 18.30 Uhr BlueBox-KIDZ:

BlueBox-Kreativ: Obstsalat

Donnerstag, 04.04.19

16.00 – 20.30 Uhr Offener Treff:

Freitag, 05.04.19

16.00 – 20.30 Uhr Offener Treff:

Fortnite-Turnier

Samstag, 06.04.19

15.00 – 20.00 Uhr Offener Treff:

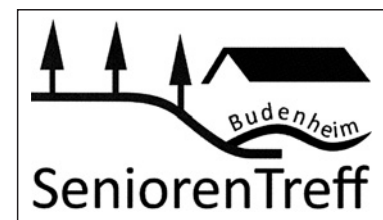
WEEKEND: Sportnife

Budenheim 25.03.2019

Gemeindeverwaltung Budenheim
 (S. Hinz)
 Bürgermeister

Bekanntmachung

Seniorentreff „60 plus“ der Gemeinde Budenheim in der Erwin-Renth-Str. 15



Montag, 01.04.2019

09.30 Uhr Sitztanz (1 Euro)

15.00 Uhr 11 – er raus!

17.30 Uhr Parkinson – Gymnastik

Dienstag, 02.04.2019

15.00 Uhr Gedächtnistraining

17.00 Uhr Probe Seniorenchor

Mittwoch, 03.04.2019

15.00 Uhr Bewegung hält fit und macht Spaß: Gymnastik mit Gabi Bieser (1 Euro)

16.00 Uhr Kaffee und Kuchen

Donnerstag, 04.04.2019

15.00 Uhr Wir spielen Kniffel

Freitag, 05.04.2019

14.30 Uhr Geselliges Zusammensein mit der AWO Budenheim

15.30 Uhr Bingo

– Donnerstags von 11.00 – 12.00 Uhr Sprechstunde des Pflegestützpunkts (Herr Mottl): Beratung und Hilfe rund um das Thema Pflege

– Einkaufsdienst für Senioren: dienstags (Netto) und freitags (Rewe)

Um telefonische Anmeldung einen Tag vorher wird gebeten (06139/1490).

– Seniorensicherheitsberatung:

Gerd Breit Tel.: 06139/9625786

Roswitha Mann Tel.: 06139/8086

Budenheim, 25.03.2019

Gemeindeverwaltung Budenheim
 (Stephan Hinz)
 Bürgermeister

**Sie haben die
 Heimat-Zeitung
 einmal nicht im
 Briefkasten?**

Hier liegt Sie aus:

Pankratius Bäckerei
 Hauptstraße 6

Bäckerei Berg
 Luisenstraße 12

Lotto am Eck
 Heidesheimer Str. 74

Schreibwaren Lang
 Bergstraße 17

Esso Station
 Binger Straße 74

Sport



FV Budenheim - TSG Wackenheim II 3:1 (0:0)

Der FV Budenheim empfing am Sonntag die Reserve von TSG Wackernheim II auf dem Waldsportplatz. In der Vorrunde entschied der FVB das Spiel mit 0:5 für sich. Die TSG Wackernheim belegt derzeit den letzten Tabellenplatz und kann in der Saison erst drei Siege aufweisen. Im Vergleich zum FVB, der mit 16 Siegen und vier Niederlagen auf Tabellenplatz zwei liegt. Das Spiel sollte einen hohen Unterhaltungswert haben und man sollte davon ausgehen, auch einige Tore in dieser Partie zu sehen. Mehr Tore als die Elf von Uwe Amberger (85) hat bisher niemand in der B-Klasse erzielt.

Von Beginn an ergriff der FVB die Initiative und versuchte mit seiner Offensivabteilung den Führungstreffer zu erzielen. Die Abwehr von Wackernheim machte hier dem FVB jedoch einen Strich durch die Rechnung. Begünstigt wurde dies auch durch das ungenaue Passspiel des FVB. Viele Angriffsversuche über die Außen kamen nicht in der Spitze an oder blieben in der Abwehr von Wackernheim hängen. Kurz vor der Halbzeit kam es kurz hintereinander bei einem Kampf um den Ball zu zwei Verletzungen auf Seiten des FVB und die ersten Auswechslungen mussten vorgenommen werden. So ging es mit einem enttäuschenden 0:0 in die Kabine. Unmittelbar nach dem Anstoß, wurde die Bewegung eines Wa-

ckernheimer Abwehrspielers im eigenen Strafraum als Handspiel vom Unparteiischen gesehen und er zeigte auf den Elfmeterpunkt. Tim Schimmer verwandelte den Strafstoß sicher zum 1:0 Führungstreffer. Mit einem platzierten Schuss in die linke Torecke ließ er dem Wackernheimer Torhüter keine Chance. In der 67. Spielminute konnte Jesse Maerz, nach einer guten Vorlage von Tim Schimmer, das 2:0 erzielen. Der Unparteiische ließ viele kleinere Fouls durchgehen. Wackernheim wurde stärker und konnte bei einem Angriff auf das Budenheimer Tor den unerwarteten Anschlusstreffer zum 2:1 erzielen. Damit wurde es nochmals spannend und der FVB musste nachlegen, wollte er nicht seinen fest eingeplanten Sieg in Gefahr bringen. Ungefähr zehn Minuten vor Spielende, konnte David Höhndorf seine Chance nutzen und den 3:1 Siegtreffer erzielen. Vor dem Ende der Begegnung gab es nach einem Foul an einem Budenheimer Spieler eine rote Karte für Wackernheim. Durch diesen Sieg übernimmt der FV Budenheim die Tabellenspitze, da Tabellenführer Gau-Algesheim patzte und nur unentschieden spielte. Für die kommenden Spiele muss der FVB in seinem Abschluss effektiver werden und seine Chancen besser nutzen. Viele einfache Bälle gehen im Mittelfeld bereits verloren. Die Rückrunde lässt auf weitere spannende Spiele hoffen.

Zum Spielerkader gehörten: J.

Brunn, L. Brunnett, D. Weber, P. Völckers, M. Wein, T. Schimmer (1), D. Höhndorf (1), J. Maerz (1), M. Hoffmann, V. Weiß, N. Murana, L. Dörr, C. Simon, M. Vanhoefen, R. Mendes, J. Gomes, D. Knob, M. Jansen.

Vorschau: Am Sonntag, 31. März empfängt der FVB um 15 Uhr den TSV 1846 Bretzenheim III auf dem Waldsportplatz. Die 2. Mannschaft spielt um 12.30 Uhr gegen die TSG 1848 Heidesheim II.

D1 Kreisliga Mainz

FV Budenheim – TSG Heidesheim 3:0 (1:0)

Wie schon im Hinspiel konnte man das Derby gegen Heidesheim mit 3:0 für sich entscheiden. Fußballerisch war das Spiel kein Highlight und man tat sich mit dem sehr tief stehenden Gegner lange Zeit schwer, gute Torchancen rauszuspielen. Kurz vor der Pause gelang es dann doch einen Angriff zu nutzen und es ging mit einer 1:0 Führung in die Halbzeitpause. In der zweiten Spielhälfte erzielte man schnell das 2:0 und dies brachte deutlich mehr Ruhe in die eigenen Aktionen. Mit einem herrlich herausgespielten Tor zum 3:0 gelang dann noch ein schöner Abschluss für dieses Spiel.

Für Budenheim spielten: Levin Azadi (Tor), Tudor Blanaru (1), Jonas Böhm, Max Degenhardt (1), Merdan Dalman (1), Finn Held, Jakob Kowalewski, Kiano Rein, Tobias Schneider, Yannick Stenner, Maxi Tzieply, Niklas Viviani und Nils Volz.

E2-Junioren 2. Kreisklasse:

FSV Nieder-Olm – FV-Budenheim 3:5 (2:3)

Nachdem die E2 letzte Woche gegen den Tabellenführer Schott Mainz quasi mit dem Schlusspfiff das unverdiente 3:3 kassierte, ging es am Sonntag nach Nieder-Olm. Und die Jungs legten los wie die Feuerwehr. Bereits in der zweiten Minute erzielte Jasiri Shbiba nach tollem Alleingang das 0:1. Kurz darauf passierte in der Abwehr ein Missverständnis, das der Gegner ausnutzte und den Ausgleich erzielte. In 9. Minute dann Freistoß nach Foul an Vincent Engel aus halblinker Position 20 Meter vor dem Tor. Lennart Wolf zog ab: 1:2. Zwei Minuten später Rückpass zum Nieder-Olmer Torwart. Dieser nimmt ihn unerlaubt mit der Hand auf. Wieder Freistoß im Strafraum. Wieder Lennart Wolf. Dies war die 3:1 Führung. Kurz vor dem Halbzeitpfiff kassierte man leider noch den 2:3 Anschlusstreffer. In Hälfte zwei wurde das Spiel offener. So kam es zu vielen Kontern. Diese nutzte der FVB gleich zweimal durch die Tore von Roko Bilonic. Auch wenn der Gegner nochmal auf 3:5 rankam, ließen die Schwarz-Gelben nichts mehr anbrennen, und fuhren den Sieg mit einer Glanzleistung nach Hause.

Für den FVB spielten: Aaron Beierer (Tor), Otto John, Julian Frorath, Lennart Wolf (2), Jasin Shbita (1), Vincent Engel, Wasim Amairi, Roko Bilonic (2), Mateo Dragun, Dzhaner Tahirov und Arda Yildiz.



Auflösung des Rätsels



Vereine



 **DJK Sportfreunde
Budenheim e.V.**

Sommerlaufftreff bei der Ski und Freizeit

Nachdem die Wintersaison mit der Skigymnastik nun abgeschlossen ist und auch die Sommerzeit ein abendliches Laufen ermöglicht, bietet die Ski und Freizeit der DJK Sportfreunde Budenheim nun für die nächsten vier Wochen einen run-up im Rahmen des DLV Laufftreffs am Mittwoch um 18.30 Uhr an.

Der run-up ab dem 3. April bietet die Möglichkeit für Anfänger und Wiedereinsteiger mit den Laufftreffbetreuern Schritt für Schritt und entsprechend ihrem Können an ein gleichmäßiges Lauftempo herangeführt zu werden.

Der Treffpunkt ist auf dem Parkplatz an der Waldsporthalle. Von dort aus geht es zunächst an den Trimmplatz für eine kurze Gymnastik, bevor die verschiedenen starken Gruppen im Laufen und Nordic Walking für ca. eine Stunde im Budenheimer Wald unterwegs sind.

Der ganzjährige DLV Laufftreff startet jeden Sonntag um 9.30 Uhr am Laufftreff-Schild an dem Parkplatz Gonsenheimer Straße. Beide Trainings dienen der körperlichen Fitness und auch der Vorbereitung für Cross-, Volks- und Marathonläufe. Weiter Infos und Termine gibt es auch auf der Webseite www.skiundfreizeit.djk-sfb.de.

 **Ortsverband
Budenheim**

Tagesfahrt nach Köln

Für die Tagesfahrt des VdK Budenheim am Mittwoch, 8. Mai sind noch Anmeldungen möglich. Das Ziel ist das Schokoladenmuseum der Fa. SAROTTI / Stollwerk in Köln. Hier haben wir im Hause eine Führung und eine Verkostung am Schokoladenbrunnen.

Alle Ausstellungsräume des Museums, das CHOCOLAT Grand Café und der CHOCOLAD Shop sind barrierefrei zu erreichen. Ohne Hindernisse ist das Haus in Gänze zu erleben.

Vor Erreichen unseres Tageszieles werden wir zum Mittagstisch einkehren, um dann gestärkt ans Werk zu gehen.

Zum Ausklang der Tagesfahrt ist eine Einkehr in heimatlichen Gefilden vorgesehen.

Abfahrt ist um 9 Uhr ab Rathaus/ Berliner Straße, mit Halt in der Erwin-Renth-Straße etwa 9.35 Uhr. Die Rückkehr wird dann spätestens gegen 20 Uhr sein.

Der Fahrpreis beträgt für Mitglieder 19 Euro und für Nichtmitglieder 25 Euro.

Im Fahrpreis sind enthalten: – Busfahrt im modernen Reisebus – Besuch/Führung und Verkostung im Schokoladenmuseum.

Anmeldungen bitte unter Tel: 8145 bis spätestens Montag, 29. April. Auch Nichtmitglieder können gerne an der Tagesfahrt teilnehmen. Wir bitten um Überweisung des Fahrpreises auf das nachfolgend genannte Konto bei der Budenheimer Volksbank: DE48 5506 1303 0000 0650 99. Als Verwendungszweck bitte unbedingt den Namen des Teilnehmers angeben! Erst nach Entrichtung des Fahrpreises ist die Teilnahme garantiert.

Wichtiger Termin:

Der nächste VdK-Stammtisch ist am Donnerstag, 4. April um 17 Uhr in der Gaststätte „Zur guten Quelle“ in Budenheim/Sportplatz. Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen.

FDP Gemeindeverband
Die Liberalen Budenheim

Die FDP Budenheim lädt zur traditionellen Mütterfahrt am Sonntag, 14. April ein. Auch in diesem Jahr haben wir uns für die Budenheimer Seniorinnen wieder etwas besonderes einfallen lassen. Aufbruch ist um 13.30 Uhr am Rathaus. Für den Bus erheben wir einen kleinen Unkostenbeitrag von zehn Euro pro Person. Anmeldung bei Manfred Eimer unter 06139-1820 oder meimer@hotmail.de.

Die FDP Budenheim lädt ein zu einem Vortrag vom FDP Kreisvorsitzenden der Stadt Mainz Daniel Dietz. Thema wird sein: Straßenausbaubeiträge. Am Dienstag, 9. April im Gasthaus „Zum Goldenen Ritter“ um 19 Uhr.

Kirchliche Nachrichten



Katholische Pfarrgemeinde

Freitag, 29.03.2019

18:00 Uhr Rosenkranzandacht

Samstag, 30.03.2019

18:30 Uhr Vorabendmesse

Sonntag, 31.03.2019

10:00 Uhr Hochamt für die Pfarrgemeinde

11:30 Uhr Eltern-Kind-Gottesdienst, Marienkapelle

Mittwoch, 03.04.2019

18:00 Uhr Eucharistische Anbetung

18:30 Uhr Heilige Messe

Tägl. Heilige Messe (im trid. Ritus) um 7.30 Uhr (Prof. May)

Büroöffnungszeiten:

Dienstag und Donnerstag von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr.

Pfarrbüro St. Pankratius, Gonsenheimer Straße 43, Telefonnummer 2129.

Ihr Anliegen können Sie jederzeit auf dem Anrufbeantworter hinterlassen.

Öffnungszeiten kath. öffentliche Bücherei Budenheim

Jeden 4. Donnerstag im Monat, ab 18:00 Uhr Büchereitreff

Sonntag von 10:00 bis 11:30 Uhr und

Mittwoch von 16:30 bis 17:30 Uhr Buchausleihe.

Eine-Welt-Laden

Der Eine-Welt-Laden ist samstags von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr und sonntags von 9:30 Uhr bis 11:30 Uhr geöffnet. Das Verkaufsteam freut sich auf Ihren Besuch.

Kirchenchor

Der Kirchenchor probt regelmäßig montags um 19:30 Uhr im Margot-Försch-Haus und freut sich jederzeit über neue Sängerinnen und Sänger.

Evangelische Kirchengemeinde

Sonntag, 31.03.2019

10.00 Uhr Gottesdienst „Musik und Predigt“ (Pfarrer Dr. Stefan Volkmann)

Musikalische Gestaltung: Gitarrenduo Dirk Freier und Michael Protzen

Dienstag, 02.04.2019

17.00 – 18.00 Uhr Konfirmandenunterricht

18.00 – 20.00 Uhr Teenkreis

Mittwoch, 03.04.2019

19.45 – 20.45 Uhr Kleine Kantorei Chorprobe

Donnerstag, 04.04.2019

17.00 – 17.45 Uhr Kinderchor

Freitag, 05.04.2019

17.00 bis 18.30 Uhr Jungschar „Crazy Cookies“

Einladung zu unserem Gottesdienst „Musik und Predigt“

am 31. März um 10.00 Uhr

Die musikalische Gestaltung hat das Gitarrenduo Dirk Freier und Michael Protzen mit spanischer und südamerikanischer Musik von Maximo Pujol, Johann Kaspar Mertz und Manuel de Falla, sowie italienischer Musik von Giacomo Merchi Pfarrer Volkmann setzt seine Predigtreihe zu Religion im Grundgesetz fort, diesmal zum Thema: Die Würde des Menschen ist unantastbar

Büro-Öffnungszeiten

Dienstag, 14.00 - 17.00 Uhr, Mittwoch, 9.00 - 12.00 Uhr,

Donnerstag, 15.00 - 18.00 Uhr, Freitag, 9.00 - 12.00 Uhr.

Ev. Gemeindebüro, Jahnstraße 2, Tel.-Nr. 368

Aus der Ökumene



„Denn sie sollen eins sein...“ (Joh 17,22)

Die ev. und rk. Kirchengemeinden laden zu ihren Veranstaltungen ein!

**Not dort bekämpfen,
wo sie entsteht.**

Helfen Sie –
WERDEN SIE PATE!
100 % Ihrer Spenden
erreichen Kinder in Not.

 **Kinderzukunft**
STIFTUNG FÜR KINDER IN NOT



www.kinderzukunft.de

Buchvorstellung Essbare Wildsamen

In jüngster Zeit wird viel über Superfood gesprochen und geschrieben. Das Thema beschäftigt all jene, die sich mit hochwertiger Ernährung beschäftigen.

Die Samen vieler essbarer Wildpflanzen sind besonders schmackhaft und voller Vitalstoffe – es sind wahre Powerpakete und könnten damit auch in die Kategorie „Superfood“ gezählt werden. Dabei können die heimischen Wildsamen mit dem importierten Superfood Chia- und Flohsamen mithalten. Noch dazu lassen sie sich quasi am Wegesrand aufsammeln, wenn man die Hinweise in dem Buch richtig nutzt.

In uralten Zeiten war es für die Menschen lebenswichtig, sich von Wildfleisch und Fisch, aber vor allem auch von wilden Kräutern, Pilzen, Beeren, Wurzeln, Nüssen und Samen zu ernähren. Mit essbaren Wildsamen kann man die tägliche Nahrung aufwerten. Dass viele der heimischen Wildkräuter essbar sind, ist den meisten Men-

schen mittlerweile bekannt. Dass aber auch wilde Samen eine wertvolle Bereicherung des Speiseplans sein können, weiß kaum jemand.

Die Wildsamen stellen einen ganz außergewöhnlich wichtigen Anteil der pflanzlichen Ernährung dar. Im Vergleich zu Kräutern, Beeren und Wurzeln enthalten sie ein Vielfaches an Vitalstoffen und macht sie dadurch so besonders wertvoll.

Wildsamen lassen sich vielseitig nutzen: als wertvolle Nahrungsergänzung, als Speisenzugabe, zum Würzen, für die Senfherstellung, für Mehl und Kaffee, für Speiseöl und Keimlinge.

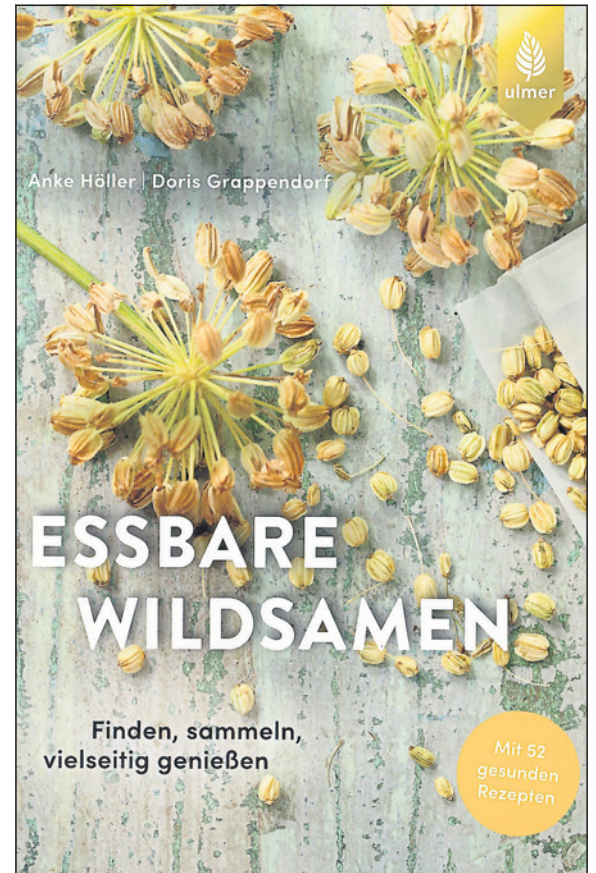
Mit 44 Porträts von Pflanzen, die Wildsamen schenken, inklusive Standort, Reifezeit, Ernte und Verwendung, zeigen Anke Höller und Doris Grappendorf in ihrem Buch neue schmackhafte Zutaten. Besonders ideenreich und fein sind die über 50 Rezepte: süß und salzig, einfach und raffiniert, gesund und richtig lecker.

Die Autorin Anke Höller arbeitete 30 Jahre als Kommunikati-onstrainerin.

Dann orientierte sie sich neu, um sich ganz ihrer Leidenschaft für Kräuter zu widmen. Sie betreibt eine Kräuterschule in Radevormwald im Bergischen Land.

Doris Grappendorf ist Heilpraktikerin und Diplom-Biologin.

Sie war viele Jahre als Referentin für Wild- und Heilpflanzen an verschiedenen Bildungsstätten tätig. Von 1999 bis 2012 betrieb sie eine Heilpflanzen-schule, heute ist sie Autorin für Kräuterbücher.



Anke Höller, Doris Grappendorf: Essbare Wildsamen – Finden, sammeln, vielseitig genießen, 2019, 144 Seiten, 100 Farbfotos, ISBN 978-3-8186-0648-0, Preis: 19,95 Euro.

FERIENHÄUSER IN SÜDFRANKREICH



ab **475 €**
pro Woche im Haus
Chagall



FERIENHÄUSER

Im Künstlerort Saint-Paul-de-Vence, an der Côte d'Azur, erwartet Sie die Ferienanlage «Le Paradou». Die charmanten Häuser sind benannt nach den großartigen Impressionisten, die sich von dieser Gegend begeistern ließen. Mit typisch französischem Charme heißen Sie die vier romantischen Steinhäuser im Stil der Region willkommen. Gelegen in einem üppigen Garten und umgeben von Oliven-, Mandarinen-, Zitronen- und Orangenbäumen, Palmen und hohen Zypressen. Die Strände am Mittelmeer erreichen Sie mit dem Auto innerhalb einer Viertelstunde. Die Städte Nizza, Cannes, Monaco und St. Tropez liegen fast vor der Tür.

Ein perfektes Reiseziel für Genießer und Individualisten.

**DIE BESCHREIBUNG DER HÄUSER
FINDEN SIE IM AUSFÜHRLICHEN
FOLDER – GLEICH ANFORDERN!**



BUCHUNG UND BERATUNG

Rheingau Echo Verlag GmbH
Industriestraße 22, 65366 Geisenheim
Tel. 06722/99 66-0
anzeigen@rheingau-echo.de
www.rheingau-echo.de

**Rheingau
Echo**
Die besten Seiten
unserer Region

MIETPREISE IN EURO (pro Woche mit Eigenanreise)

SAISON	A	B	C
HAUS CHAGALL	475,-	625,-	725,-
HAUS Renoir	535,-	635,-	785,-
HAUS Matisse	595,-	895,-	1.045,-
HAUS Picasso	695,-	895,-	1.145,-

Die Preise gelten für 8 Tage/7 Nächte (Samstag bis Samstag) im gebuchten Haus mit Eigenanreise inklusive Endreinigung, Bettwäsche/Handtücher und Nebenkosten (Strom etc.).

WOCHENRABATT bei Buchung mehrerer Wochen (ab zwei Wochen) erhalten Sie 10 Prozent Ermäßigung auf die zweite Woche und 20 Prozent Ermäßigung auf die dritte Woche. Weitere Ermäßigungen ab vier Wochen auf Anfrage.

AUF EINEN BLICK

Reisetermine (jeweils Samstag bis Samstag) auf Anfrage. Der Mietpreis richtet sich nach dem Reisezeitraum.

Saison A: 16. Februar bis 23. März und 12. Oktober bis 30. November 2019
Saison B: 23. März bis 22. Juni und 31. August bis 12. Oktober 2019
Saison C: 22. Juni bis 31. August 2019

Veranstalter: Mondial Tours MT SA, CH-Locarno;
Bildnachweis: fotolia.com © samott, phant und Gorilla.

Meine Heimat · Meine Zeitung



Erfolgreich werben mit einer Anzeige in der Heimatzeitung Budenheim!

Unsere telefonische Anzeigenannahme erreichen Sie
Mo. bis Do. bis 16 Uhr und Fr. bis 12 Uhr unter
Telefon: 06722-9966-0



Gemeindeverwaltung Budenheim

In der Gemeindeverwaltung ist umgehend eine Stelle eines

Sachbearbeiters (m/w/d)

(TVöD-VKA E11 / A11 LBesO)

für die Aufgabenbereiche Liegenschaften (Fachbereich 1 – Innere Dienste –) und Datenschutz (Datenschutzbeauftragter) unbefristet und in Vollzeit zu besetzen.

Ihre Aufgaben:

a) Liegenschaften

- Verwaltungsmäßige Abwicklung von Grundstücksgeschäften (aus Erwerb und Veräußerung von bebauten und unbebauten Grundstücken): Eigentumsverhältnisse prüfen, Ortsbesichtigungen durchführen, Verhandlungen mit Eigentümern führen, Vertragsabschlüsse vorbereiten, Beantragung der Genehmigung und Freistellung der Grundstücke von Belastungen, Verwaltung/Bewirtschaftung der bebauten Grundstücke und unbebauten Grundstücke, Entschädigung für Grundstücke, grundstücksgleiche Rechte und persönliche Nutzungsrechte bearbeiten, Verwaltungsmäßige Abwicklung von Erbbaurechten (Verhandlungen zum Abschluss, jährliche Abrechnungen, Zinsanpassungen, sonstige laufende Betreuung, Ausübung Heimfallrechte)
- Abschluss, Verwaltung und Aufhebung von Mietverträgen, Pacht- und Gestattungsverträgen
- Nutzung der Basisdaten aus Informationssystemen für die Liegenschaftsverwaltung (ALKIS, ATKIS), Erfassen, Pflege und Bereitstellen von Geobasisdaten und grundstücksbezogenen Basisinformationen nach dem Landesgeodateninfrastrukturgesetz

b) Datenschutz

- Datenschutzbeauftragte/r nach Art. 39 Abs. 1 Datenschutz-Grundverordnung, u. a.
- Unterrichtung und Beratung des Verantwortlichen und der Beschäftigten, die Verarbeitungen durchführen, hinsichtlich ihrer Datenschutz-Pflichten
- Überwachung der Einhaltung der Datenschutzvorschriften sowie der Strategien des Verantwortlichen für den Schutz personenbezogener Daten
- Beratung im Zusammenhang mit der Datenschutz-Folgenabschätzung nach Art. 35 Datenschutz-Grundverordnung und Überwachung ihrer Durchführung
- Zusammenarbeit mit der Aufsichtsbehörde und Tätigkeit als Anlaufstelle für die Aufsichtsbehörde
- Beratung der betroffenen Personen zu allen mit der Verarbeitung ihrer personenbezogenen Daten und mit der Wahrnehmung ihrer Rechte

Ihr Profil:

- Befähigung für den gehobenen allgemeinen nichttechnischen Verwaltungsdienst bzw. abgeschlossenes Fachhochschulstudium oder Bachelorabschluss im Bereich der allgemeinen öffentlichen Verwaltung (Qualifikation zum dritten Einstiegsamt im Verwaltungsdienst)
- Einschlägige Berufserfahrung; Kenntnisse des Aufgabenfeldes sowie der einschlägigen Rechtsgrundlagen (u. a. BGB, EU-DSGVO)
- sicherer Umgang mit den gängigen MS-Office-Programmen; CIP- Kenntnisse sowie Erfahrung in der Anwendung von Geoinformationssystemen erwünscht
- Eigeninitiative, Teamfähigkeit, Organisationsgeschick und Verantwortungsbewusstsein sowie Verhandlungsgeschick, Einsatzbereitschaft, Belastbarkeit und Flexibilität
- überdurchschnittliche schriftliche und mündliche Ausdrucksfähigkeit
- Fähigkeit zum Risikomanagement (Art. 39 Abs. 2 DS-GVO)
- gute Kommunikationsfähigkeit und Freude am Umgang mit Menschen

Einstellungstermin:

Sobald möglich

Die Stelle ist unbefristet zu besetzen. U.U. ist die Stelle je zur Hälfte auch mit TZ-Kräften zu besetzen. Das Entgelt erfolgt je nach Qualifikation und Berufserfahrung bis zur Entgeltgruppe 11 TVöD-VKA. Bei Vorliegen der beamtenrechtlichen Voraussetzungen ist eine Übernahme in ein Beamtenverhältnis auf Lebenszeit in Besoldungsgruppe A11 LBesO möglich.

Schwerbehinderte Bewerberinnen und Bewerber werden bei gleicher Eignung bevorzugt.

Bitte bewerben Sie sich bis zum 15. April 2019 ausschließlich über unser Online-Bewerbungsprogramm (Interamt):

<https://www.interamt.de/koop/app/trefferliste?partner=2311>

Gemeindeverwaltung
Büroleitung
Berliner Straße 3
55257 Budenheim

Telefonische Auskünfte: 06139/299-110



Edith Hoyer

*06. 12. 1926 †19. 03. 2019

Budenheim, im März 2019

Danke

sagen wir allen, die sich in Ihrer Trauer mit uns verbunden fühlten und Ihre Anteilnahme in Wort und Schrift sowie durch Geldspenden zum Ausdruck brachten und sie auf ihrem letzten Weg begleitet haben.

Besonderen Dank gilt der Familie Aßmus-Engel, Familie Engel, Familie Datz, Familie Hoyer und Familie Maschichina, Familie Kaiser, dem ASB-Seniorenheim Budenheim, dem Team der Praxis Dr. Fluhr sowie dem Bestattungsinstitut Veyhelmann für die würdevolle Betreuung.

Die Beisetzung findet im engsten Familienkreis statt.

Im Namen aller Angehörigen:
Wolfgang Drogula

Herzlichen Dank

Sagen wir allen, die sich in Trauer mit uns verbunden fühlten, ihre Anteilnahme in vielfältiger Weise bekundeten und die gemeinsam mit uns Abschied nahmen von

Ursula Anna Klein (geb. Mägdefessel)
† 8. März 2019

Besonderen Dank an meine Kinder, meinen Schwager, Frau H. Wüstenhaus als auch die Mainzer Hospizgesellschaft, Frau Beck und Frau Dr. Zeller, sowie allen Verwandten, Freunden, Nachbarn und die Jahrgänge 1936 Finthen und Budenheim. Danke für die Unterstützung des Pflegedienstes Maniolas, dem Bestattungsinstitut Richter und Herrn Diakon Kost für die würdevolle Trauerfeier.

In stiller Trauer
Willibald Klein und Familie

Benötigen Sie Hilfe bei Ihrer **Traueranzeige?**
Wir beraten Sie gerne persönlich.

Öffnungszeiten:

Montag-Donnerstag 8.00 bis 16.00 Uhr · Freitag 8.00 bis 12.00 Uhr

Rheingau Echo
Die besten Seiten unserer Region
Verlag GmbH

Industriestraße 22 · 65366 Geisenheim
Telefon: 06722/9966-0 · info@rheingau-echo.de
www.rheingau-echo.de



Zeitungsleser wissen mehr!

Rheingau Echo
Die besten Seiten unserer Region
Verlag GmbH
Rheingau Echo-Leserreisen

1. Klasse-Sonderzugreisen mit dem nostalgischen AKE-RHEINGOLD



Ostern am LAGO MAGGIORE

18. – 23. April 2019

Leistungen

- ✓ An- und Abreise im nostalgischen 1. Klasse-Sonderzug AKE-RHEINGOLD mit Sitzplatzreservierung, Aussichts- und/oder Clubwagen und Speisewagen
- ✓ Bus- und Gepäcktransfers vor Ort
- ✓ 5 Übernachtungen inkl. Halbpension
- ✓ Schiffsausflug zu den Borromäischen Inseln
- ✓ Ausflug mit der „Centovalli-Bahn“
- ✓ Schiffsfahrt über den Lago di Lugano
- ✓ Persönliche AKE-Reiseleitung

Hotel und Preise pro Person

4****Grand Hotel Bristol, Stresa
Doppelzimmer 1.249,- € · Einzelzimmer 1.449,- €
Doppelzimmer zur Einzelnutzung 1.599,- €
Aufpreis seitlicher Seeblick/Seeseite ab 150,- € p.P.

Fakultativ buchbar

Besuch eines italienischen Marktes in Cannobio und des Botanischen Gartens „Villa Taranto“ 49,- € p.P.

Weiteres Reiseziel in diesem Zeitraum:
Montreux am Genfer See



Zustiege
Koblenz Hbf
Mainz Hbf



Donaumetropole BRATISLAVA

28. Mai – 02. Juni 2019

Leistungen

- ✓ An- und Abreise im nostalgischen 1. Klasse-Sonderzug AKE-RHEINGOLD mit Sitzplatzreservierung, Aussichts- und/oder Clubwagen und Speisewagen
- ✓ Bus- und Gepäcktransfers vor Ort
- ✓ 5 Übernachtungen inkl. Frühstück
- ✓ Stadtführung in Bratislava
- ✓ Schiffsfahrt zur Burg Devin inkl. Besichtigung
- ✓ Kleinkarpaten-Rundfahrt mit Besichtigung der Bibersburg inkl. Weinverkostung und Mittagessen
- ✓ Tagesausflug nach Wien
- ✓ 24-h-Bratislava Card
- ✓ Persönliche AKE-Reiseleitung

Hotels und Preise pro Person

4****Hotel Devin
Doppelzimmer 999,- € · Einzelzimmer 1.249,- €
4****Loft Hotel Bratislava
Doppelzimmer 1.099,- € · Einzelzimmer 1.349,- €

Weitere Reiseziele in diesem Zeitraum:
Kaiserstadt Wien, Mozartstadt Salzburg

Tagesfahrt



PAPENBURG mit Meyer-Werft

Samstag, 23. März 2019

Leistungen

- ✓ An- und Abreise im nostalgischen 1. Klasse-Sonderzug AKE-RHEINGOLD mit Sitzplatzreservierung, Aussichts- und/oder Clubwagen und Speisewagen
- ✓ ca. 5 Stunden Aufenthalt in Papenburg
- ✓ Persönliche AKE-Reiseleitung

Zustieg und Reisepreis pro Person

Koblenz Hbf 129,- €

Fakultativ buchbar

Besichtigung Meyer-Werft inkl. Bustransfer 20,- € p.P.



Ihr Sonderzug: Im nostalgischen 1. Klasse-Sonderzug AKE-RHEINGOLD genießen Sie eine Sitzplatzreservierung, Komfort und großzügige Beinfreiheit, eine einzigartige Aussicht aus dem Panoramawagen mit Glaskanzel und frisch zubereitete Gerichte im Speisewagen.

Beratung, Tel.: 06591 – 949 987 00 · www.ake-eisenbahntouristik.de

Buchung: AKE-Eisenbahntouristik · Inhaber Jörg Petry · Kasselburger Weg 16 · 54568 Gerolstein · info@ake-eisenbahntouristik.de



Bildnachweis: Meyer-Werft, welcometobratislava.eu, Roberto Maggioni Maggioni Tourist Marketing, Christian Reichardt



Hurra, hurra!

Im März hat uns der Storch gleich zweimal beliefert.

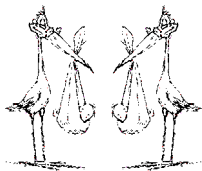
Wir freuen uns über unsere Enkel

Ella Barbara Theresia & Vincent Carl

08.03.2019

54 cm

4125 g

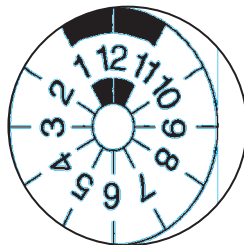


19.03.2019

54 cm

3670 g

Zusammen mit den glücklichen Eltern
Anna-Maria und **Helge** mit **Paul** sowie
Thomas und **Natascha** mit **Marlon**,
Oma Gertrud und **Opa Winfried Eckhardt**
Hauptstraße 1



Nächster Prüftermin: 03.04.2019

AUTOWERKSTATT
Schneider & von den Driesch GmbH
Kirchstraße 75, 55257 Budenheim

Telefon (06139) 5560,
www.alleautos.org

**AUTO
WERKSTATT**
Wir wollen, daß Sie uns gut finden.

A - Z
Entrümpelungen
Umzüge
Endreinigung
Renovierungen

Tel.: 0160/7075866

Die
Heimat-Zeitung
erreicht alle
Haushaltungen.

Inserieren bringt
den gewünschten
Erfolg!

Fragen Sie uns!
Tel.: 06722-9966-0

Damit alle es erfahren

Familienanzeigen

in die
Heimat-Zeitung Budenheim!

Telefon 06722/996630
Telefax 06722/996699

A-Z: Meister - Entrümpelungen,
Rollläden, Markisen, Kömmerling-
Fenster, Türen, Velux-Dach-
fenster, Küchen, Badsanierung,
Schreiner, Glasschäden,
Einbruchschäden,
Renovierungen, Reparaturen
alle Gewerke, Pool-Bau
Tel. 0171/3311150

Hausmeisterservice,
Glasreinigung,
Treppenhaus-
reinigung,
Gartenarbeit
Tel. 0176/ 62946386

U&V
Immobilien



Für vorgemerzte Kunden
suchen wir dringend
Ein-, Zweifamilienhäuser
und Wohnungen/Mietwohnungen.

Wir sind erfolgreich
und garantieren
Professionalität und Kompetenz.

Den Wert Ihrer Immobilie
ermitteln wir auf Wunsch kostenlos.

Ihr Makler in Budenheim

Heidesheimer Str. 74
Budenheim

Tel.: 0 61 39 - 459 43 14
Mobil: 0172 - 233 49 17

www.uv-immobilien.de

Hurra, mein Bruder ist da!



Vincent Eckhardt

* 19.03.2019 • 3.670g • 54cm

Es freut sich
der stolze Bruder Marlon
mit seinen Eltern Natascha & Thomas,
Oma Gertrud & Opa Winfried

Gewerbliche Anzeigen in der Heimat-Zeitung
Anzeigenannahme: Telefon 0160 - 500 34 98

DER NEUE CITROËN
C5 Aircross SUV



Comfort class
SUV



NEUE
EURO 6.d-TEMP
MOTORISIERUNGEN
JETZT VERFÜGBAR

- 20 Fahrerassistenzsysteme**
- Advanced Comfort Federung
- 30 cm/12" digitale Tachoeinheit
- 3 vollwertige Einzelsitze hinten
- Einparkhilfe vorn und hinten
- Rückfahrkamera

AB

249,- € *

INKL. FULL SERVICE

*Monatliche Leasingrate inkl. Wartung und Verschleiß gemäß den Bedingungen des FreeDrive à la Carte Vertrages der CITROËN DEUTSCHLAND GmbH. Ein Kilometer-Leasing-Angebot der PSA Bank Deutschland GmbH, für den NEUEN CITROËN C5 Aircross PURETECH 130 S&S FEEL (96 kW) bei 3.150,- € Sonderzahlung, 15.000 km/Jahr Laufleistung und 48 Monaten Laufzeit zzgl. Zulassung, Privatkundenangebot gültig bis 31.03.2019. Widerrufsrecht gemäß § 495 BGB. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionsangeboten.

**Je nach Version und Ausstattung. Abbildung zeigt evtl. Sonderausstattung. KRAFTSTOFFVERBRAUCH INNERORTS 6,0 L/100 KM, AUSSERORTS 4,9 L/100 KM, KOMBI-NIERT 5,3 L/100 KM, CO2-EMISSIONEN KOMBINIERT 122 g/KM. EFFIZIENZKLASSE: A.

Die Werkstatt Ihres Vertrauens

**Autohaus
HÖPTNER** GmbH

Citroen PKW und Nutzfahrzeug Vertragshändler

Fachbetrieb für Gasumrüstung

Reisemobilservice

Am Mombacher Kreisel

In der Dalheimer Wiese 17

55120 Mainz-Mombach

Tel. 06131 - 96 21 00 Fax 06131 - 9 62 10 20

TÜVRheinland®
Genau. Richtig.

Täglich TÜV-Prüfung bei uns im Haus



Wildprodukte
zur Grillsaison



Frische Wildschwein-Grillsteaks aus dem Lennebergwald, grillfertig in Öl und Gewürzen eingelegt, zu jeweils 3 - 4 Stück, 2,50 / 100 g
Wildschweinbratwürste 9, Lennezwerg / pikante Würstchen 6,50 / je 5 Stück
Patties für Wildhamburger 3,- / Stück, alles tief gefroren und vakuumiert
Verkauf im Waldladen im Grünen Haus im Lennebergwald:
donnerstags 17 - 19 Uhr und sonntags 15 - 17 Uhr

jacobi
holzbau

Zimmererarbeiten
ökologischer Holzbau
Dacharbeiten
Planung
Wärmedämmung

an der fahrt 11 • 55124 mainz-gonsenheim
fon: 06 131. 4 30 11 • fax: 06 131. 46 99 58
e.mail zerger@dach-mainz.de • www.dach-mainz.de



**MALERBETRIEB
BELKOWSKI**

Ihr Partner für fachgerechtes Modernisieren

Außenrenovierung?

Termin jetzt sichern!

Mobil 0171-3771420

- Maler- & Tapezierarbeiten
- Trockenausbau
- Bodenverlegung
- Verputzarbeiten
- Fassadengestaltung
- Altbauanierung
- Sondertechniken

www.maler-belkowski.de

ZU GUTER LETZT

Hätten Sie
es gedacht, dass Ihr
Schreiner auch

Rollläden

liefert + montiert

bzw. repariert?

Wir sind
mit Rat und Tat
zur Stelle.

KÖNIG HOLZWERKSTÄTTE

Inh. Axel und Markus König OHG
Budenheim, Hechtenkaute 11
Tel. 06139 - 8338
www.holzwerkstaette-koenig.de