

FREIGERICHT

IHR VERBRAUCHERMAGAZIN

WER WEITER DENKT, KAUFTE NÄHER EIN

Gesundes Flirten
**TIPPS FÜR
FIRST DATES
IM FREIEN**

FRÜHLING
**SONNENLICHT
MACHT LUST
AUF LIEBE**

Haustierboom
**VIERBEINER
BRINGEN AUCH VIELE
VERPFLICHTUNGEN**

Frühjahrsputz trifft Umweltschutz
WIE DER HAUSHALT BLITZBLANK WIRD



Hier stimmen Preis und Leistung



BENZING

Wir brauchen Platz für die NEUE Frühjahrsware.

Wir haben für Sie reduziert!

**Im EG-Supermarkt finden Sie viele
Herbst/Winterartikel zu knallharten Preisen.**

**Damen- Herren-Kinder Bekleidung,
Sportbekleidung, Wäsche, Strümpfe, Schuhe**

**bis zu
50% reduziert**

**Einzelteile bis zu
70% reduziert**

**Sie können vor Ort oder telefonisch alles aus unserem
Sortiment bestellen und bei uns im Erdgeschoß abholen.
Tel. 06055 / 880435**





Wir sind die Interessenvertretung des Gewerbes, des Handels, des Handwerks, der Dienstleister, der Gastronomie und der Freien Berufe in Freigericht, Hasselroth und Linsengericht.



Foto: privat

Bernd Schneider, Vorstand GVf

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Leserinnen und Leser,

wie viele Male bin ich an dieser Stelle schon entlanggeradelt. Aber dass eine imposante Flatterulme dort am Mainufer wächst, habe ich erst bei einem Spaziergang an einem tristen Samstagmittag im Februar entdeckt. Eine Tafel davor machte mich neugierig. Was war so Besonderes an diesem Baum, von dem ich zuvor noch nie gehört hatte? Warum war er mit einem Zaun geschützt?

„Die vor Ihnen wachsende Flatterulme hat einen stattlichen Stammumfang von 5,30 Meter. Sie wurde um 1600 gepflanzt“, las ich auf dem Schild. Sie habe dem Vieh auf den Mainauen als Schattenspender gedient und dem Militär als Sammelplatz. Was dieser über 400 Jahre alte Baum wohl schon alles gesehen und erlebt haben mochte? Wie viele Menschen waren wie ich achtlos an ihm vorbeigekommen, auf dem Weg von Hanau nach Frankfurt oder umgekehrt? Zigmal hat Hochwasser den Baum umspült, und etliche Kriege und andere Katastrophen haben sich im Laufe seines langen Lebens ereignet. Unsere derzeitige Krise ist da nur ein kurzer Abschnitt in seiner jahrhundertelangen Geschichte.

Gelernt habe ich: Vertraute Wege müssen nicht langweilig sein. Es gibt immer wieder Neues, Spannendes zu entdecken! Wenn in diesem Monat der Frühling Einzug hält, wird unsere Umgebung noch abwechslungsreicher und bunter. Eine willkommene Abwechslung nach den dunklen Wintermonaten, in denen wir meist die gleichen Runden drehen mussten. Nachhilfe für neue Naturerlebnisse kommt von der Wetterauischen Gesellschaft Hanau. Mit ihren kurzen Videostreifen „Blicke in die Natur“ schärft sie unsere Sinne für Säbelschnäbler, Kuckuck und andere „Augen-Blicke im Frühjahr“. Den Link zu einer Youtube-Playlist gibt's unter www.wetterauishegesellschaft.de. Damit wolle man auch zeigen, so der Verein, was es in der Natur Schützenswertes gibt.

Wir wünschen Ihnen viel Vergnügen auf Ihren Streifzügen durch die nähere und hoffentlich bald auch fernere Umgebung und bleiben Sie so gelassen und unerschütterlich wie die Flatterulme!

Inhalt

- 3 Editorial / Impressum
- 4 Kurz notiert / Verbrauchertipps
- 7 Wein & Espresso Treff Link
WEIN & ESSEN - aber nur zu Hause
- 8 An Ostern geht es ab nach draußen
- 9 Gesundes Flirten in Corona-Zeiten
- 10 Sonnenlicht macht Lust auf Liebe
- 12 Den Gasversorger wechseln
- 13 Sparen muss nicht mühsam sein
- 14 Kurz notiert / Verbrauchertipps
- 16 Die besten Jahre kommen erst noch
- 17 Über den Tod reden ist kein Tabu mehr
- 18 Kurz notiert / Verbrauchertipps
- 19 Verbraucherzentrale Hessen
Energiesparen und Durchatmen
- 22 Haustierboom im Coronajahr
- 23 Ratgeber Versicherung
Versicherungsschutz bei Unwetter
- 25 Rätsel / Sudoku
- 26 Sauberer Start in die schönste Jahreszeit
- 27 Frühjahrsputz trifft Umweltschutz
- 28 Nicht nur sauber, sondern hygienisch rein
- 29 Trocknen mit System
- 30 Kurz notiert / Verbrauchertipps

Impressum

Idee und Herausgeber:
Gewerbeverein Freigericht 1980 e.V.
Geschäftsstelle
Auf der Wehrweide 6
63579 Freigericht
Telefon (0 60 55) 88145
Internet: www.gewerbeverein-freigericht.de
Facebook: @gewerbeverein.freigericht
E-Mail: info@gewerbeverein-freigericht.de
USt-ID: DE113526624

Sprechzeiten Geschäftsstelle:
nach Vereinbarung

Offizieller Veranstalter von:
Freigerichter Wochenmarkt,
Freigerichter Weihnachtsmarkt

Auflage: 7.000 Exemplare

Titelfoto: ©zigres
Fotos: Bernd Schneider, Carmen Schmehl, Vereine, privat
Redaktion: Bernd Schneider (BS),
Pressdienste (DJD, DMD, RGZ)
Anzeigen: Joanna Weigand

Gesamtherstellung:
Verlagsbüro Bernd Schneider
Francoisallee 4a
63452 Hanau
Telefon: 06181-4131-230
Mobil: 0176 - 325 037 47
E-Mail: bs@verlagsbuero-bschneider.de

Moderne Sneaker aus umweltfreundlicher Produktion

Das Interesse an nachhaltig produzierter Mode steigt - auch bei Hollywoodstars. Lieblingsschuh der Schauspielerinnen Diane Kruger und Kim Cattrall für Sport und Freizeit ist beispielsweise der Merino-Sneaker von Giesswein. Für den bequemen und leichten Schuh werden ausschließlich nachwachsende Rohstoffe verwendet. 100 Prozent der Stoffabfälle werden recycelt und in neue Produkte verwandelt. Zum stylishen Trendschuh der Promis avancierte der Sneaker aus reiner Merinowolle allerdings auch wegen seiner außergewöhnlichen Fähigkeiten. Denn der leichte, robuste Stretchstoff passt sich jedem Fuß an. Außerdem kann der atmungsaktive Schuh problemlos barfuß getragen werden - ohne dass man unangenehm riechende Füße riskiert. Infos gibt es unter www.giesswein.com.

(djd).



Foto: djd/www.giesswein.com



Foto: djd/Parkettprofi, PALLMANN

Holzböden richtig pflegen und bei Bedarf auffrischen lassen

Bauen mit den Mitteln der Natur: Parkett ist ein echter Klassiker für die hochwertige und gemütliche Inneneinrichtung. Holzböden behalten über Jahrzehnte ihre attraktive Haptik und Optik - vorausgesetzt, die Bewohner beachten einige grundlegende Dinge bei der Pflege. So hängt es wesentlich von der Oberflächenbehandlung ab, wie der Parkettboden zu reinigen ist. Geölte Flächen brauchen eine ganz andere Handhabung als versiegeltes Parkett. Wenn man unsicher ist, sollte man stets seinen Fachhandwerker vor Ort dazu befragen. Mehr Tipps und passende Pflegeprodukte erhalten Verbraucher etwa unter www.parkettprofishop.de. Gut zu wissen: Auch älteres und bereits stark strapaziertes Parkett kann man durch den Fachmann renovieren lassen, damit es wieder neu erstrahlt.

(djd).

Online-Shopping: Wie Kunden nicht nur sicher, sondern auch komfortabel bezahlen

In der Corona-Krise hat der Onlinehandel weiter zulegen können. Mit dem Wachstum steigen aber auch die Anforderungen an einen entspannten und sorgenfreien Einkauf. Die Sicherheit beim Online-Shopping zu erhöhen, ist das Ziel der Zwei-Faktor-Authentifizierung oder „Starken Kundenauthentifizierung“ (SCA). 2021 wird sie für Online-Transaktionen mit Kreditkarte und diversen Online-Bezahlverfahren Pflicht. Wer „Kauf auf Rechnung“ oder „Vorkasse“ wählt, braucht keine Zwei-Faktor-Authentifizierung. Und auch für paydirekt-Nutzer bleibt alles beim Alten. Sie können weiter mit wenigen Klicks online bezahlen und sind dennoch vor Betrug geschützt. Als Funktion des Girokontos ist das Online-Bezahlverfahren der deutschen Banken und Sparkassen ebenso sicher wie Online-Banking.

(djd).



Foto: djd/paydirekt/BullRun - stock.adobe.com

Die Umgebung neu entdecken: Mit dem E-Bike erlebnisreiche Touren unternehmen

In diesem Jahr dürfte ein Großteil der Bundesbürger den Jahresurlaub zu Hause verbringen. Ein Grund für Langeweile? Ganz im Gegenteil, schließlich liegt das Gute oft sehr nah. Deutschlands Regionen bieten jede Menge Abwechslung, mit viel Natur, Wäldern und Seen - aber auch beschaulichen Ortschaften. Ein guter Anlass also, schöne Ecken vor der eigenen Haustür neu zu entdecken. Besonders entspannt und umweltfreundlich geht das im Fahrradsattel. Mit einem E-Bike lässt sich die Region noch besser erkunden. Denn mit elektrischer Unterstützung erweitert sich der eigene Radius für längere Touren erheblich. Reizvolle Routen kann man mit entsprechenden Apps entdecken. Mit navigationsfähigen Smartphone-Lösungen und Bordcomputern etwa von Bosch lassen sich diese ganz einfach abfahren. (djd).



Vertraut und doch ganz neu: In der näheren Umgebung gibt es viele lohnende Ausflugsziele. Mit dem E-Bike kann man auch längere Touren mühelos meistern.

Foto: djd/Bosch eBike Systems

Moderne Produktlösungen bieten Schutz vor Keimen in Bad und Küche

Eine gute Handhygiene ist eines der wichtigsten Elemente der Infektionsprävention und senkt erheblich das Risiko von Kreuzkontamination. Wer sich die Hände wäscht, fasst einen herkömmlichen Wasserhahn allerdings zuerst mit verschmutzten Fingern an – und hinterlässt dabei möglicherweise Bakterien und Viren. Berührungslose Armaturen wie die Grohe Eurocube E lassen sich per Infrarotsensor steuern und können deshalb eine gute Alternative sein, um das Händewaschen zu Hause hygienischer zu machen. Gerade in Mehrpersonenhaushalten ist das wichtig. Auch Modelle mit Infrarot-Sensor sind für die kontaktlose Hygiene geeignet. Unter www.grohe.de gibt es einen Überblick über verschiedene Ausführungen. (djd).



Fotos: djd/Grohe AG





EVENTGRILL

SPANFERKEL GRILL

SMOKER GRILL

PARTY GRILL

EVENT CATERING

VERANSTALTUNGS GRILL WAGEN

Catering
PARTY-SERVICE

Im Alten Hof
www.fccs-service.de · info@fccs-service.de

SERVICE HOTLINE
06055-823 40

Buchen Sie uns jetzt!



Weinhandel
Alessandro Schmidt
Kirchgasse 2
63594 Hasselroth

0170/8943882
@ feuerundwein@gmx.de
enjoy_wintime

E- SOUND & LIGHT
der günstige Partner für Ihre Veranstaltung

JENS EMRICH
BRUCKNERSTR. 16
63579 FREIGERICHT

Tel: 06055/939490
Info: e-sound-light@gmx.de
WWW.FACEBOOK.COM/ESOUNDLIGHT/

HAI-TECH
VERANSTALTUNGSTECHNIK

www.hai-tech.de

Tel. 06151 - 85 15 88
Telefon Büro Freigericht: 06055-5446
Im tiefen See 75 • 64293 Darmstadt
Telefon Darmstadt: 06151-851588 • www.hai-tech.de

Wir planen und realisieren Ihre Events, Hochzeit, Stadtfest, Betriebsfest und vieles mehr

06055 - 90 73 33 0

Eventconcept
GS-Showtechnik

Event- und Künstleragentur | Eventmanagement
Light & Sound - Lasershow
Künstler aus allen Bereichen
Kinderprogramme / Showprogramme
Aktionsgeräte / Hüpfburgen / Eventmodule

www.eventconcept-gs.de

EVENT
Module | Technik | Promotion | Service

www.eventconcept-gs.de

Lasershow für alle Anlässe
Stadtfest - Hochzeit - Jubiläum - Event

LaserConcept 0177 289 12 67
Planung - Erstellung - Sicherheit - Durchführung
powered by www.eventconcept-gs.de

QR-Code
zur App



QR-Code
zur Webseite



WEIN & ESPRESSO TREFF LINK

WEIN & ESSEN - aber nur zu Hause

Viele vermissen ein leckeres Essen im Restaurant mit einem schönen Glas Wein und das gemütliche Beisammensein mit Freunden. Seit vielen Wochen hat die Gastronomie wegen Corona schon geschlossen und keiner weiß genau wann sie wieder öffnen darf. Aber man sollte die Gastronomen unterstützen, indem man den angebotenen Abhol- und Lieferservice in Anspruch



Grauburgunder
Deutscher Qualitätswein
Gutsabfüllung
Weingut Schätzle
1,00 Liter - 13 % vol.
Preis : 7,40 €



Spätburgunder Rosé
Deutscher Qualitätswein
Erzeugerabfüllung
Weingut Bercher
1,00 Liter - 13 % vol.
Preis : 7,20 €



Weißer Burgunder
Deutscher Qualitätswein
Erzeugerabfüllung
Weingut Knab
1,00 Liter - 12,5 % vol.
Preis : 7,40 €

nimmt und es sich zu Hause bei einem leckeren Essen und einem guten Glas Wein gemütlich macht. Wir empfehlen hierzu z.B. deutsche trockene Qualitätsweine in der Literflasche von Spitzenweingütern aus dem badischen Kaiserstuhl in der Nähe von Freiburg. Bedingt durch die klimatischen Bedingungen und das Terroir ist der Kaiserstuhl bekannt für seine Burgunderweine, wie Weißer Burgunder, Grauburgunder und Spätburgunder. Diese Weine sind bei uns im Hofladen erhältlich und wir beraten Sie gerne welcher Wein zu welchem Essen am besten passt.



Spätburgunder Rotwein
Deutscher Qualitätswein
Gutsabfüllung
Weingut Schätzle
1,00 Liter - 13 % vol.
Preis : 7,90 €



Spätburgunder Rotwein
Deutscher Qualitätswein
Erzeugerabfüllung
Weingut Bercher
1,00 Liter - 13 % vol.
Preis : 8,20 €



Spätburgunder Rotwein
Deutscher Qualitätswein
Erzeugerabfüllung
Weingut Schneider
1,00 Liter - 13,5 % vol.
Preis : 9,40 €

Außer den Weinen der Qualitätsstufe „Deutscher Qualitätswein“ haben wir noch weitere Weine im Sortiment wie Kabinett, Ortswein und Spätlese. Reserve und VDP (Verband Deutscher Qualitätsweingüter) Erste Lage und Große Lage Weine können auch bestellt werden.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und bleiben Sie gesund.

Ihre Familie Link

Fotos: © Wein & Espresso Treff Link

WEIN & ESPRESSO TREFF LINK

- Wein, Sekt & Secco
- Kaffee & Espresso
- Senf, Bio-Olivenöl, Essig & Balsam
- Edelbrände
- Catering Flammkuchen



Alte Burgstraße 4
63579 Freigericht
0 60 55-8 47 11
0171-85 94 625
Gourmetlink@web.de
www.wein-esspresso-treff.de

Inh. Jürgen Link

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag, Dienstag und Freitag:
16:00 Uhr bis 19:00 Uhr
Samstag: 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr

Ansonsten sind wir für Sie da:

Wenn wir zuhause sind, haben wir unser Geschäft auch außerhalb der normalen Öffnungszeiten geöffnet (außer Sonn- und Feiertags). Sie können einfach bei uns vorbeikommen und klingeln, uns anrufen oder eine Mail schreiben und einen Termin vereinbaren.

An Ostern geht es ab nach draußen

Im Garten oder Wald gibt es viel zu entdecken

Foto: djd/kinder



Auch als Platz für ein leckeres Picknick ist der eigene Garten gut geeignet.

Der Ostersonntag fällt 2021 auf den 4. April. Mit etwas Glück ist auch das Wetter in Feiertagslaune, sodass man mit der Familie einen schönen Tag im Freien verbringen kann. Gemüsebeete im eigenen Garten bieten schließlich einiges zum Entdecken. Welche Pflanze wächst hier gerade heran? Wo kann man schon einmal etwas probieren? Auch die Lieblings-verstecke des Osterhasen sind oft im Garten zu finden. Blitzt da nicht etwas zwischen den Gänseblümchen hervor? Vielleicht sind es ja kunterbunt gefärbte Ostereier.

Feiertagszeitvertreib im Garten

Etwas weiter vorne stecken auch die weißen oder gelben Krokusse und die blauen Traubenhyazinthen ihre Köpfe aus dem Boden. Vielleicht sieht man ja schon die ein oder andere frühe Biene oder Hummel, die diese Blumen anfliegt. Und was ist denn da im Sandkasten versteckt? Der blecherne kinder

Mix Ostereier hält schokoladige Überraschungen bereit. Ist er leer genascht, lässt er sich später als Matsch- oder Buddeleimer einsetzen oder als unkonventionelle Blumenvase für die frisch gepflückten Frühlingsboten.

Feld und Flur

Wer lieber die freie Natur genießen möchte, macht einen Ausflug in die Felder oder den Wald. Auch hier gibt es allerlei Interessantes zu entdecken. Wer findet ein kleines Mauseloch oder ein Vogelnest hoch oben im Baum? Als Überraschung können Mama und Papa das kinder Mix Picknickkörbchen mitnehmen. Die kleinen Schokoriegel, Schoko-Eier und ein kleiner Schokoladenhase sind eine süße Nascherei für eine kleine Verschnaufpause. Der Aufenthalt an der frischen Luft gibt tolle Gelegenheiten, ein paar schöne Fotos von den Kindern zu machen. Besonders gut gelingen diese, wenn sich der Fotograf auf Augenhöhe begibt, sich also auch mal hinkniet oder in die Hocke geht. Gerade bei Kinderfotos wirken die Motive am besten, die sich aus der natürlichen Situation ergeben und nicht extra gestellt werden.

Stockbrotbacken als Tagesabschluss

Neigt sich der Tag langsam dem Ende zu, ist das eine passende Gelegenheit, die Stockbrotsaison zu eröffnen. Dazu stellt man einen einfachen Hefeteig her und wickelt einzelne Streifen davon jeweils um einen langen Stock. Im Garten zünden die Eltern dann auf feuerfestem Untergrund eine Feuerschale oder ein Lagerfeuer an und mit der Wärme der Glut lässt man das Stockbrot gar backen. Lecker! (djd).



Foto: djd/kinder/Adobe Stock/Malodymyr

BENZING
Kaufhaus Michael Benzing GmbH
Kapellenstrasse 2 • 63579 Freigericht-Neuses • Tel. (06055)8804-0 • Fax (06055)8804-50
info@kaufhausbenzing.de

REWE

Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 06:30 - 21:00 Uhr

So erreichen Sie uns:

REWE Herroeder oHG

Rathausstraße 3 • 63579 Freigericht

Telefon: 0 60 55 / 90 78 90

Fünf Tipps für „First Dates“ im Freien



Flirten mit Maske und Dating auf Abstand: In Zeiten von Corona haben es Singles nicht leicht. Masken verhüllen die Gesichter, verschleiern die Mimik und machen ein verführerisches Lächeln zu einem Ding der Unmöglichkeit. Und lassen sich Mr. oder Mrs. Right überhaupt treffen? Seit Monaten sind Cafés, Clubs und Restaurants geschlossen. Es gelten Kontaktbeschränkungen. Zwar haben Online-Dating-Portale Hochkonjunktur, doch das Kennenlernen via Webcam oder Telefonat hat seine Grenzen. Wer den potenziellen Partner doch endlich live treffen möchte, sollte das am besten im Freien tun, da sich hier die gefürchteten virenbeladenen Aerosole besser verteilen. Wie das „Draußen-Date“ gelingt, zeigen unsere 5 Tipps:

1. Nur ausgewählte Kandidaten treffen

Persönliche Treffen mit anderen sollte man möglichst gering halten und dabei an ausreichend Schutz denken. Dabei ist an die „AHA-Formel“ zu denken: Abstand, Hygiene und Alltagsmasken – so kann das Ansteckungsrisiko minimiert werden. Auch die Corona-Warn-App kann dabei helfen, sich und andere zu schützen – Infos dazu unter www.coronawarn.app.

2. Beim Spaziergang kennenlernen

Ein Date mit Spaziergang zu zweit kann seine Vorteile haben: Die Gespräche verlaufen häufig offener als beim Treffen Vis-à-vis im Café, da sich beide nicht so „unter Beobachtung“ fühlen.

3. Action verbindet

Für aktivere Dates eignen sich gemeinsame Radtouren oder Geocaching, die moderne Schnitzeljagd, bei der versteckte Schätze aufgespürt werden. Denn ein gemeinsames Erfolgserlebnis verbindet.

4. Lieber warm als sexy

Auch wenn der kurze Rock mehr hermacht: Frauen sollten sich für den gesünderen Look entscheiden. Also lieber eine lange Hose mit wärmender Unterwäsche – vor allem im Frühling, wenn die Temperaturen zwar ansteigen, aber wir oft zu früh in luftigere Kleidung schlüpfen. Isolierende Sitzunterlagen können zusätzlich helfen, den Unterleib vor Auskühlung zu schützen. Denn wird es unten herum frostig, haben Krankheitserreger leichteres Spiel. Das Immunsystem ist weniger „auf Zack“ und Bakterien, die Blasenentzündungen verursachen, können leichter in die Harnwege aufsteigen. Häufiges „Müssen“ und Brennen beim Wasserlassen sind Symptome einer akuten Blasenentzündung. Hier sind Arzneimittel mit Bärentraubenblättern wie Cystinol akut angezeigt. Bärentraubenblätter wirken antibakteriell sowie antientzündlich und dadurch heilungsfördernd.

5. Mit Thermoskanne zum Date

Wer sich in der Übergangszeit draußen verabredet, packt eine Thermoskanne mit Tee und zwei Becher ein: Das stillt den Durst und sorgt gleichzeitig für wohlige Wärme von innen. Und so lässt sich obendrein gleich zeigen, dass man an den anderen gedacht hat. (djd).

**Make-up und Hairstyling
Beauty-Workshops
Teens-Birthday-Beauty-Party
Hochzeitsstyling
Waxing**

Stefanie Gilles
www.seischee.de
Adolf-Amberg-Straße 1 ♥ 63579 Freigericht
E-Mail: steffi@seischee.de ♥ Mobil: 0 15 15-25 90 772

sei schee!

Auf Wunsch komme ich auch zu Ihnen nach Hause.

**FREIGERICH
SCHOPPEN**
Apfelwein
Trageser's Saftladen
Getränkeabholmarkt
Kelterei & Getränkehandel

Somborner Straße 17
63579 Freigericht
Telefon 0 60 55/25 31
www.kelterei-trageser.de

*Sichert euch jetzt euren Termin
für tolle Newborn und Family Bilder
unter 06055-909645*

*Oma
&
Opa
freuen sich
daraüber!*



Michaela Ullrich
Master Photography

GREGOR'S

Jeans & Outfit

Rathausstraße 14 • 63579 Freigericht-Somborn
Telefon (0 60 55) 84 02 10
Montag bis Freitag: 9.30–13.00 und 14.30–18.30 Uhr
Samstag 9.00–14.00 Uhr • www.gregors-jeans.de

Freigerichter Goldtröpfchen

Wald- und Blütenkönig
Sommertrachtkönig
Frühjahrsblütenkönig



Gutes von hier...
...naturbelassen und lecker!

Tina Ruzsicska
Am Helgenhäuschen 15
63579 Freigericht
Tel.: 0160 8167609

Thomas Hanselmann
Birkenhainer Str. 27
63579 Freigericht
Tel.: 0177 8174500

honig@freigerichter-goldtroepfchen.de
www.freigerichter-goldtroepfchen.de

Leutner-Mietervice

 **Glas
Porzellan
Spülmaschinen** 

Freigericht-Somborn
Telefon: 06055 - 82424

Ihr zuverlässiger Partner für Ihre nächste Veranstaltung!!!
www.leutner-mietervice.com

Sonnenlicht macht Lust auf Liebe

Frühlingsgefühle machen Lust auf mehr Lust

Hält der Frühling Einzug, geraten die Menschen in Hochstimmung. Sonne, Farbenpracht und Blütenduft machen gute Laune. Viele Singles halten Ausschau nach einem Partner – Paare entdecken ihre Liebe wieder neu. Die Tage werden länger, was dazu führt, dass die Menschen in jeder Hinsicht aktiver werden. Vor allem das auf die Haut treffende Sonnenlicht fördert das Wohlbefinden: Es sorgt dafür, dass im Körper mehr vom "Glückshormon" Serotonin gebildet wird. Das Gleiche gilt für Dopamin und Noradrenalin, die dazu beitragen, dass man sich aktiver und wacher fühlt. Doch die Lust wird nicht nur durch die geweckte Vitalität, sondern auch durch optische Reize gefördert: Wird es wärmer, zeigen alle mehr Haut. Das macht gleich mehr Lust aufeinander.

Wenn die Lust ausbleibt

Nach einer gewissen Zeit verfliegt leider der Zauber der Anziehung. Viele fühlen sich im Alltag vereinnahmt. Der Job, der Nachwuchs, der Haushalt oder die Eltern: Alles kostet Energie. Für Sex ist man viel zu müde, das körperliche Verlangen lässt nach. Neben Alltags- und Beziehungsproblemen können auch hormonelle Veränderungen sexuelle Unlust bedingen. Dennoch sehnen sich viele betroffene Frauen nach der erfüllenden Sexualität mit ihrem Partner. Um die Weichen dafür zu stellen, gibt es pflanzliche Unterstützung: Der Extrakt der Damiana-Pflanze etwa in Remisens kann die Lust neu entfachen. Der Wirkstoff dieses Arzneimittels, das in Deutschland als erstes pflanzliches Aphrodisiakum registriert wurde, befreit den Kopf und hilft loszulassen, sodass die Zweisamkeit wieder unbeschwerter genossen werden kann. Durch durchblutungsfördernde Effekte kann die Empfindung der Frau gestärkt und die Lust neu entfacht werden. Zudem wird die Libido aktiviert. Auf diese Weise kann der Liebe Starthilfe gegeben werden. Mit Beziehungsproblemen vertrauen sich Paare am besten zusätzlich einem Paartherapeuten an.

Zurück zum Liebesglück

Frühlingsgefühle sind nicht nur Frischverliebten vorbehalten, sie lassen sich selbst nach vielen Beziehungsjahren wiedererwecken. Dazu gilt es, Lustkiller zu entlarven. Tipps dazu bietet etwa www.natuerlich-lust.de. Durch gemeinsames Stöbern in alten Fotos legt man die Grundlage der Reise zu den Anfängen der Liebe. Was macht den Partner besonders? Warum hat man sich Hals über Kopf verliebt? Neue Aufmerksamkeit weckt alte Leidenschaft: tiefe Blicke in die Augen, ein hingebungsvoller Kuss statt dem braven Abschiedsbussi sowie Kosenamen, die nicht für fremde Ohren bestimmt sind. Extra-Tipp: Langzeitpaare sollten sich zu heißen Dates verabreden. Während sich beide für die besondere Verabredung "in Schale werfen", kehrt das altbekannte Kribbeln im Nu zurück. (djd).

Foto: dj/remisens



Foto: dj/remisens/Voyagerix - stock.adobe.com



vermieterei

Dein Vermietervice für,
Eventmöbel und Dekoration.

Damit jedes Fest zu etwas
Besonderem wird.

Mobil: 0151-52591245

E-Mail: info@vermieterei.de

www.vermieterei.de

www.facebook.com/vermieterei/



Freigericht

Hüpfburgen

Großer Spaß zum kleinen Preis

Vermietung von Hüpfburgen und Partyausstattung - Licht-/Ton-
anlagen, aufblasbare Dekorationen, Faltzelte, Popcorn-, Seifenblasen-, Corn-dogmaschinen



Florian Weber | Kirschhohl 5 | 63579 Freigericht | Tel.: 060559196437



www.huepfburgen-freigericht.de



Kronesaal & Heinrich's Stadl

Räumlichkeiten für verschiedene Anlässe



Hochzeiten
Geburtstage
Firmenevents
Weihnachtsfeiern
Frühstück / Brunch
Kommunion
Konfirmation
Jubiläum
Tröster



Feste feiern wie sie fallen...

Wir bieten Ihnen für Ihre Veranstaltung den passenden
Rahmen, und das mitten im Ortskern von Freigericht-Somborn!
Der Heinrich's Stadl ist für kleinere Veranstaltungen bis 75
Sitzplätze und der Kronesaal ist für 199 Personen ausgelegt.



Nähere Information unter:

Karl-Heinz Jung

Telefon 06055-4676

Mobil: 0160-97934565

karl-heinzjung2@t-online.de



Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

Mit Heizöl eindecken und den Gasversorger wechseln

So können Verbraucher steigenden Energiepreisen ein Schnippchen schlagen



Foto: djd/Leu Energie

Energie wird ab Anfang 2021 teurer, da lohnt sich ein Kostenvergleich etwa über einen Online-Tarifrechner.

Haushalte in Deutschland müssen sich ab Anfang 2021 auf deutlich steigende Heizölpreise einstellen. Der Aufschlag wird bei mindestens 8 Cent pro Liter liegen, bei einem Jahresverbrauch von 3.000 Litern ergibt sich daraus eine Kostensteigerung von 240 Euro. Zudem gilt ab Anfang 2021 wieder die gewohnte Mehrwertsteuer von 19 Prozent. Warum steigen die Heizölpreise, wie können Verbraucher darauf reagieren und was passiert mit den Preisen für Erdgas? Hier die wichtigsten Fragen und Antworten.

Warum steigen die Preise für Heizöl?

Im Rahmen des Ende 2019 geschnürten Klimaschutzpakets hat die Bundesregierung beschlossen, in Deutschland ab 2021 eine CO₂-Bepreisung für fossile Brennstoffe einzuführen. Diese geht über den EU-Emissionshandel hinaus. Die Maßnahme

zielt darauf ab, die CO₂-Emissionen in den Sektoren Gebäude und Verkehr zu senken, um die Reduzierungsziele des Klimaschutzplans 2030 zu erreichen. Der CO₂-Preis wird im Jahr 2021 auf voraussichtlich 25 Euro je Tonne emittiertes CO₂ steigen, 2025 sollen es bereits 55 Euro pro Tonne sein.

Wie können Verbraucher auf die Preissteigerung bei Heizöl reagieren?

Heizöl kann bevorratet werden, so kann man zunächst einmal der Preissteigerung entgegengehen. "Um eine Auslieferung noch vor Jahresende zu gewährleisten, empfehlen wir eine rechtzeitige Bestellung", rät beispielsweise Geschäftsführer Sebastian Leu von der in Deutschland und Österreich aktiven Leu-Gruppe. Der Anbieter versorgt Kunden mit Heizöl, Erdgas, Strom, Pellets, Kraft- und Schmierstoffen.

Welche Auswirkungen hat die CO₂-Bepreisung auf die Preise für Erdgas und für Sprit?

Wer mit Erdgas heizt, muss mit einem Aufpreis von etwa 0,5 Cent pro Kilowattstunde (kWh) rechnen. Bei einem Durchschnittshaushalt mit 18.000 kWh Jahresverbrauch erzeugt dies im kommenden Jahr Mehrkosten von umgerechnet 90 Euro. Auch an den Tankstellen wird es spürbar teurer: Für Kraftstoffe liegt der Aufschlag voraussichtlich bei 7 Cent pro Liter Benzin beziehungsweise 8 Cent pro Liter Dieselmotorkraftstoff.

Wie können Verbraucher auf die Preissteigerung bei Erdgas reagieren?

Im Gegensatz zu Heizöl kann Erdgas nicht bevorratet werden, hier hilft nur der Wechsel zu einem günstigeren Anbieter. Ein Kostenvergleich lohnt sich immer. Unter www.leu-erdgas.de gibt es einen Online-Tarifrechner, hier müssen nur Postleitzahl und geschätzter jährlicher Verbrauch eingegeben werden. Mehr Infos erhält man auch unter der gebührenfreien Hotline 0800-899899-0.

(djd).



GÜNTHER MAZUROWSKI PHYSIOTHERAPEUT

Physiotherapie
Osteopathie
Lymphdrainagen

Alte Hauptstraße 54
63579 Freigericht
Telefon 06055-3227
Mobil: 0170-2153974
E-Mail: guenther@mazurowski.de



**OPTIK
SOLDAN**

**Karlstraße 4
63579 Freigericht-Somborn
Tel. 06055 / 3737**

Wir sind für Sie da:
Mo, Di, Do, Fr: 09.00 - 13.00 Uhr und 14.30 - 18.30 Uhr
Mi: 09.00 - 13.00 Uhr und Sa: 09.00 - 14.00 Uhr

www.optik-soldan.de

Sparen muss nicht mühsam sein

Sogenannte Tarifoptimierer können den jährlichen Wechsel des Stromanbieters übernehmen

Die Strompreise in Deutschland sind mit die höchsten in Europa. Trotzdem erwarten Experten, dass sie in den kommenden Jahren um bis zu 30 Prozent steigen. Sparen können Haushalte durch einen regelmäßigen Wechsel des Stromanbieters. Doch die meisten Menschen sind zu bequem, sie haben keine Zeit oder Lust, sich um das Thema zu kümmern und bleiben treu beim alten Stromanbieter. Damit verschenken sie oftmals viel Geld.

Treue wird nicht belohnt - im Gegenteil

Denn viele Stromanbieter ködern Neukunden mit satten Rabatten für das erste Jahr. Diese fallen im zweiten Jahr weg. "Wer seinen Strom- oder Gastarif nicht Jahr für Jahr wechselt, ist meist der Dumme und bezahlt den Energieanbietern als treuer Bestandskunde in der Grundversorgung mit seinen monatlichen Abschlägen die aufwendige Akquise von Neukunden", erklärt Benjamin Reichenbach vom Augsburger Wechselservice cheapenergy24. Obwohl der Wechsel des Stromanbieters seit gut 20 Jahren möglich ist, nutzen diese Option nach wie vor wenige Menschen: Schätzungen zufolge wechseln nur etwa zehn Prozent der Stromkunden jährlich den Anbieter.



Foto: dj4d/cheapenergy24/Pooliese - stock.adobe.com

Dienstleister übernehmen Wechselformalitäten

Wer zu bequem ist, jährlich seinen Stromanbieter zu wechseln, kann auf die Dienste sogenannter Tarifoptimierer setzen. Einer der Anbieter ist das seit 2015 am Markt tätige Start-up cheapenergy24. Es sucht für seine Kunden nicht nur den günstigsten Strom-, Gas- oder Wärmetarif, sondern übernimmt automatisch den Wechsel in den neuen Tarif – und das Jahr für Jahr. Verbraucher können dabei bis zu 900 Euro pro Jahr sparen, und das ohne jeglichen Aufwand. Sie müssen an keine Kündigungsfristen mehr denken sowie keine unzähligen Tarife und Verträge vergleichen. Anmelden hierfür muss man sich einmalig unter www.cheapenergy24.de.

Tarifoptimierer profitieren prozentual

Der Dienstleister profitiert prozentual von der Ersparnis des Kunden: im ersten Jahr zu 30 Prozent, im zweiten zu 25 Prozent und ab dem dritten zu 20 Prozent. Spart ein Verbraucher beispielsweise 100 Euro in Jahr eins, gibt er davon 30 Euro an den Tarifoptimierer ab. Bei einer Einsparung von unter 100 Euro im ersten Jahr ist der Service kostenfrei.

Die Strompreise in Deutschland sind mit die höchsten in Europa. Trotzdem erwarten Experten, dass sie in den kommenden Jahren um bis zu 30 Prozent steigen. Sparen können Haushalte durch einen regelmäßigen Wechsel des Stromanbieters. Wer dazu zu bequem ist, kann auf die Dienste sogenannter Tarifoptimierer setzen. Einer der Anbieter ist das Augsburger Start-up cheapenergy24. Es sucht für seine Kunden nicht nur den günstigsten Strom-, Gas- oder Wärmetarif, sondern übernimmt automatisch den Wechsel in den neuen Tarif – und das Jahr für Jahr. Verbraucher können so bis zu 900 Euro pro Jahr sparen und haben dabei keinen Aufwand. Der Dienstleister selbst profitiert prozentual von der Ersparnis des Kunden. Anmelden kann man sich unter www.cheapenergy24.de. (dj4d).

PC-Service Adam

Websites



Luftaufnahmen



Services



Mit unserem Service und unseren Produkten unterstützen wir Sie dabei, Ihre EDV zu einem leistungsfähigen Bestandteil Ihres Arbeitsalltags zu machen.

PC-Service Adam | Ziegelstraße 6 | 63579 Freigericht
Tel.: +49 175 2322226 | E-Mail: m.adam@pcservice-adam.de

MCS - Computersysteme



Jörg Möser
Lindenstraße 10
63579 Freigericht
Tel.: 060 55/84 02 44
Mobil: 0178/4644787
info@edv-moeser.de
www.edv-moeser.de

Vertrieb von Hard- & Software • Audio, Video, TV & HiFi
Reparatur & Wartung • Internetzugänge • -Vertriebspartner

Impfangst besiegen, vor Corona schützen Die Furcht vor Schmerzen durch die Spritze kann ein Pflaster nehmen

Viele Menschen warten zurzeit auf ihre Covid-19-Schutzimpfung. Doch so sehr sie herbeigesehnt wird – oft ist auch Angst vor dem schmerzhaften Nadelstich mit im Spiel. Denn Schätzungen zufolge leiden bis zu 38 Prozent der Erwachsenen unter Impfangst, gut jeder Fünfte davon unter schwerer Nadelphobie. Oft stecken dahinter schlechte Erfahrungen aus der Kindheit. Dabei sind Schmerzen beim Impfen unnötig und können laut der Ständigen Impfkommission mit einfachen Maßnahmen vermieden werden. Dazu gehört etwa eine lokale Betäubung der Einstichstelle. Bewährt hat sich eine Wirkstoffkombination aus Lidocain und Prilocain wie im Schmerzpflaster Tapfi. Es ist rezeptfrei erhältlich, gut verträglich und wird eine Stunde vor der Impfung aufgeklebt. Unter www.paedia.de gibt es mehr Informationen. (djd).

Foto: djd/www.paedia.de/Unai Huizi Photography/shutterstock



Foto: djd/www.paedia.de/Studio Romantico/shutterstock

Wohl die meisten Menschen möchten gerne gegen Covid-19 geschützt sein. Doch viele fürchten sich vor Schmerzen bei der Impfung.

Coronakrise: Immer mehr leiden unter Schlafstörungen

Homeoffice statt Berufsverkehr, die eigenen vier Wände statt Fitnesscenter: Eigentlich haben wir durch Corona mehr Zeit zum Schlafen als zuvor. Tatsächlich schlafen aber viele Menschen schlechter, wie eine aktuelle Umfrage ergab. Stress, Sorgen und Existenzängste lassen Betroffene nicht zur Ruhe kommen. Die Folge: Schlafstörungen. Schlaftabletten sind oftmals keine Lösung, da sie langfristig abhängig machen können und viele sich nach Gebrauch morgens „wie gerädert“ fühlen. Dagegen kann die Silberlinde (*Tilia tomentosa*) ihre nachgewiesenen beruhigenden, angstlösenden und schlaffördernden Eigenschaften ohne Suchtgefahr entfalten. Besonders viele wertvolle Stoffe sind in den Knospen enthalten. Ein Extrakt dieser Silberlindenknospen ist *Tilia tomentosa* Gemmoextrakt von Dr. Koll. (djd).

Mehr Zeit, weniger Schlaf – die mit der Coronakrise verbundenen Ängste und Sorgen lassen viele Menschen nachts wach liegen.



Foto: djd/Pol Henry/Stock/Katarzyna Bialosiewicz

Studie: Senioren möchten am liebsten mit "warmer Hand" schenken

Schenken macht Freude: 81 Prozent der Bundesbürger im Ruhestand wollen ihre Nachkommen lieber zu Lebzeiten unterstützen, als das Erbe mit dem letzten Willen zu verteilen. Das zeigt die Studie "Altersfinanzierung" der Deutsche Leibrenten AG. Dem Enkel den Führerschein finanzieren, die Tochter beim Kauf des Hauses unterstützen oder den Sohn mit Familie zum Urlaub einladen: Viele Senioren würden ihren Nachkommen gerne großzügig unter die Arme greifen. Doch dafür ist ein ausreichender finanzieller Spielraum nötig. Das gilt auch für Ruheständler, die Immobilieneigentümer sind. Eine Lösung bietet etwa die Immobilien-Rente. Senioren verkaufen ihre Immobilie und bekommen im Gegenzug ein lebenslanges Wohnrecht sowie eine lebenslange Rente. Unter www.deutsche-leibrenten.de gibt es mehr Infos.

(djd).



Foto: djd/Deutsche Leibrenten/Sanja Brüggemann

Expertentipp: Senioren im Visier von Betrügern Mit persönlichen Informationen sollte man sehr zurückhaltend sein



Betrüger haben es besonders häufig auf alleinstehende, ältere und hilfsbedürftige Menschen abgesehen. Sie versuchen mit vielen Tricks, an das Geld der Senioren zu kommen.

Foto: djd/Targobank/bilderstockeichen - stock.adobe.com



Foto: djd/Targobank/evrymmnt - stock.adobe.com

Senioren sollten besonders vorsichtig sein, wenn vermeintliche Bankmitarbeiter oder Polizisten anrufen. Oftmals handelt es sich dabei um Betrüger.

In der Lokalzeitung tauchen die Fälle in unschöner Regelmäßigkeit auf: Berichte über ältere Menschen, die Opfer von Betrügern geworden sind. Bei der Masche "Falscher Bankmitarbeiter" etwa werden die Senioren am Telefon aufgefordert, aus "Sicherheitsgründen" PINs, TANs oder andere Zugangsdaten zu nennen. Die angezeigte Telefonnummer entspricht oft sogar der Rufnummer des Bankinstituts, sie wurde von den Betrügern manipuliert. „Die Kriminellen haben es besonders häufig auf alleinstehende, ältere und hilfsbedürftige Menschen abgesehen“, warnt Dirk Böck, Leiter der Betrugsabteilung bei der Targobank. Böcks Abteilung überwacht zum einen verdächtige Finanztransaktionen, zum anderen sind alle Bankmitarbeiter aufgerufen, vermeintliche Betrugsversuche dort zu melden.

(djd).

Die besten Jahre kommen erst noch

Mit einem Onlineprogramm die persönliche Lebenserwartung berechnen

Foto: djid/Deutsches Institut für Altersvorsorge/DisobeyArt - stock.adobe.com



Fit auch im Alter: Regelmäßiger Sport und eine ausgewogene Ernährung haben großen Anteil daran.

Die Lebenserwartung liegt in Deutschland für Männer aktuell bei 78,6 Jahren. Frauen werden mit 83,4 fast fünf Jahre älter. Doch diese Zahlen sind reine Durchschnittswerte und nicht auf den Einzelnen übertragbar. Entscheidend ist vielmehr der eigene Lebensstil: Treibt man häufig Sport, wie sieht die Ernährung aus, ist man Raucher oder Nichtraucher? Gibt es Krebserkrankungen in der Familie? Wer einen eher ungesunden Lebensstil pflegt, erhöht damit auch die persönlichen Risiken. Mit einem neuen Onlinetool kann jeder nun selbst einen Blick in die Zukunft wagen.

Auf den individuellen Lebensstil kommt es an

Nur wenige Eingaben und Klicks reichen aus, um mit dem Lebenserwartungsrechner unter www.wie-alt-werde-ich.de die eigene voraussichtliche Lebensdauer zu ermitteln. Der Rechner ist kostenfrei, alle Daten werden anonymisiert verarbeitet. Die Grundlage für die Berechnungen bilden 41 internationale Studien zur Lebenserwartung. Auf die Angaben zum Geburtsdatum, Geschlecht und Wohnland folgen weitere Abfragen zum individuellen Lebensstil. Bei jeder Eingabe können Nutzer die Veränderung der eigenen Lebenserwartung im Vergleich zu ihrem Geburtsjahrgang vergleichen. Welche Auswirkungen einige Punkte haben, verblüfft häufig. So ist es beispielsweise besser, ein leichtes Übergewicht zu haben, als untergewichtig zu sein. Auch der tägliche Schlaf ist von großer Bedeutung. Wer regelmäßig mehr als acht Stunden schläft, senkt damit statistisch gesehen die eigene Lebensdauer. Ebenso macht viel Geld nicht unbedingt glücklicher. Ab einem jährlichen Bruttoeinkommen von 60.000 Euro stagniert die Lebenserwartung.

Mehr als ein Spaßrechner

Da die gesetzliche Rente häufig nicht ausreicht, um den Lebensstandard im Ruhestand zu halten, wird oftmals empfohlen, zusätzlich privat vorzusorgen. Für die private Altersvorsorge ist es hilfreich zu wissen, wie hoch die Lebenserwartung vermutlich ausfällt. Wer mit seinem Aktiensparplan fürs Alter nur bis 79 gerechnet hat und dann doch 90 Jahre wird, steht vor einem finanziellen Problem. Daher stellt das Deutsche Institut für Altersvorsorge die individuelle Auswertung des Onlinetools kostenfrei als PDF zum Download bereit. Zusätzlich zur eigenen Lebenserwartung werden individuelle Sterbewahrscheinlichkeiten angegeben. Auch zeigt die Analyse, wie wahrscheinlich es für den Einzelnen ist, ein Alter von 90 oder sogar 100 zu erreichen und wie hoch die Gefahr einer Berufsunfähigkeit sowie Pflegebedürftigkeit ausfällt.

(djid).

BLUMENART
CHRISTINA ADOLPH
FLORISTMEISTERIN
KAPELLENSTRASSE 9
63579 FREIGERICHT
NEUSES
06055.9074566
0171.7016768
BLUMENART@WEB.DE
WWW.BLUMENART-ADOLPH.DE

SCHNITTBLUMEN
STRÄUSSE
PFLANZEN
FÜR INNEN & AUSSEN
KRÄNZE
TRAUERBLUMEN
HEIL- & SCHMUCKSTEINE
BELGISCHE SCHOKOLADE
GEFÄSSE
KERZEN
KERAMIK
GLAS
VASEN
SP-KERAMIK
GUTSCHEINE
BLUMENABO
HOCHZEIT
LEIHGEFÄSSE
TAUFE
FESTE
GESCHENKE
INTERIEUR
KARTEN

ÖFFNUNGSZEITEN:
MONTAG & MITTWOCH: 9 – 12 UHR
DONNERSTAG & FREITAG: 9 – 12 UHR, 14.30 – 18.00 UHR
SAMSTAG: 9 – 13 UHR
DIENSTAG: RUHETAG

Über den Tod reden ist kein Tabu mehr

Umfrage zeigt: Menschen tauschen sich aus und sorgen für die Bestattung vor

Wenn Freunde, Verwandte oder Lebenspartner schwer erkranken, werden Gedanken an das Ende des eigenen Lebens wach. Vor allem die Älteren befassen sich zunehmend damit. Der Tod ist im Lauf der Zeit für sie kein Tabuthema mehr – das zeigen die Ergebnisse einer repräsentativen Onlineumfrage im Auftrag des Unternehmens FriedWald. Befragt wurden 3.000 Menschen aus ganz Deutschland im Alter von 40 bis 81 Jahren. 81 Prozent der über 40-Jährigen antworten auf die Frage, ob sie sich schon Gedanken über den eigenen Tod gemacht haben, mit „Ja“. Diese Auseinandersetzung wurde bei 78 Prozent der Teilnehmer dadurch geweckt, dass jemand in ihrem Umfeld lebensbedrohlich erkrankte.

Baumauswahl mit dem Lebenspartner

Mit steigendem Alter tauschen sich die Menschen außerdem immer mehr mit Lebenspartnern und Freunden über den Tod aus. Das führt bei vielen dazu, dass sie konkrete Vorkehrungen für die eigene Beisetzung treffen. Eine Möglichkeit, die immer mehr Menschen nutzen: die Vorsorge im Bestattungswald. Dort ist es möglich, sich zum Beispiel mit Lebenspartnern, der Familie oder auch Freunden einen gemeinsamen Baum für die letzte Ruhe auszuwählen. 5 hilfreiche Tipps, um eine Bestattung im Wald vorzubereiten, finden sich unter www.rgz24.de/Bestattung-heute. Denn gerade wer sich schon zu Lebzeiten überlegt, mit nahestehenden Menschen eine gemeinsame letzte Ruhestelle zu haben, wird im Wald fündig. Bei der Wahl des passenden Baumes für kleinere und auch größere Freundes- und Familienkreise helfen die erfahrenen FriedWald-Förster vor Ort. Termine gibt es unter www.friedwald.de.

Vorbereitung auf das Lebensende

Die Entscheidung für die Beisetzung in der Natur fügt sich sinnvoll in die Vorbereitungen ein, die ältere Menschen für unerwartete Wendungen in ihrem Leben treffen. Auch dies zeigen die Umfrageresultate: Die Teilnehmer möchten so gut

wie möglich darüber bestimmen, was geschieht, wenn sie von schweren Krankheiten getroffen werden. Mehr als die Hälfte (53 Prozent) der über-70-jährigen Umfrageteilnehmer haben eine Patientenverfügung, 43 Prozent von ihnen besitzen ebenfalls eine Vorsorgevollmacht. 16 Prozent der Menschen mit 70 Jahren und älter haben auch schon für die eigene Bestattung vorgesorgt.



Foto: djd/FriedWald

Wer Erfahrungen mit dem Tod in seinem persönlichen Umfeld gesammelt hat, denkt auch öfter über das Thema nach und tauscht sich mit anderen Menschen dazu aus. Dabei spielt zunehmend die Vorsorge für die eigene Bestattung eine Rolle. Das zeigen die Ergebnisse einer repräsentativen Onlinebefragung im Auftrag von FriedWald mit 3.000 Teilnehmern aus ganz Deutschland im Alter von 40 bis 81 Jahren. Zur Vorsorge gehört auch die Möglichkeit, sich schon zu Lebzeiten einen Baum auszuwählen, unter dem man beigesetzt werden möchte. Der eigene Tod ist laut den Resultaten der Umfrage kein Tabuthema mehr – vor allem für diejenigen, die erlebt haben, dass Freunde oder Verwandte lebensgefährlich erkrankten. Informationen zur Baumbestattung gibt es unter www.friedwald.de. (djd).

DEIN OPTIKER IN NEUSES!

OPTIK SEHSTERN®
SEHEN NEU ERLEBEN

Hanauer Landstraße 14 · Freigericht-Neuses · Telefon (0 60 55) 8 48 24
Parkmöglichkeiten direkt vor dem Geschäft! **Geöffnet: Montag bis Freitag von 9:00 – 13:00 und 14:30 – 18:30 Uhr, Samstag von 9:00 – 14:00 Uhr.**

Unsere aktuellen Aktionen finden Sie hier:

www.optik-sehstern.de



**Energie-Stammtisch
Freigericht e.V.**

**Aktuelle Veranstaltungen finden Sie auf
unserer Internetseite**

www.Energie-Stammtisch-Freigericht.de

2. Freigerichter Energietage am 25.u.26.09.2021

Für ein selbstbestimmtes Lebensende sollte man rechtzeitig Vorsorge treffen

Irgendwann geht für jeden das Leben zu Ende. Die meisten Menschen möchten dann zu Hause sterben, doch tatsächlich stirbt jeder Zweite im Krankenhaus und nur jeder Fünfte im eigenen Heim. Dabei ist es oft möglich, das letzte Stück Weg selbstbestimmt zu gestalten – etwa mit einer Vorsorgevollmacht und einer Betreuungs- und Patientenverfügung. Fragen dazu kann jeder unter der kostenlosen compass-Hotline 0800-101-8800 stellen, für Privatversicherte bietet das Unternehmen auch die „gesundheitliche Versorgungsplanung für die letzte Lebensphase“, auf die grundsätzlich jeder Versicherte Anspruch hat. Neben dem „Papierkram“ können Möglichkeiten wie die ambulante Palliativversorgung oder Hospize aufgezeigt werden. Unter www.pflegeberatung.de gibt es eine Anbietersuche und Infomaterial. (djd).



Foto: djd/compass private pflegeberatung

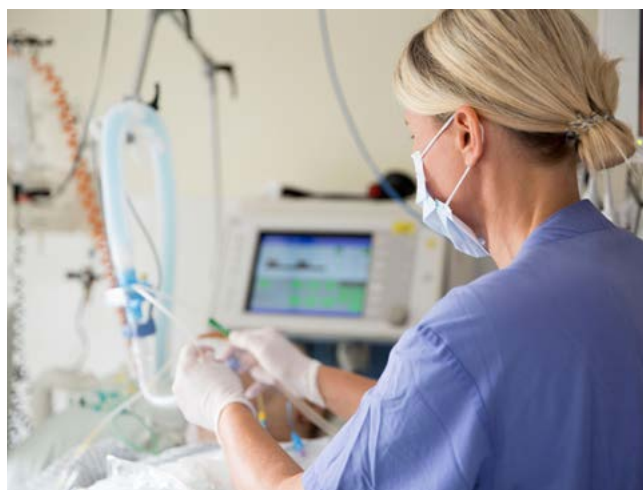


Foto: djd/DEVK/Marc Walter

Mit einer Patientenverfügung die Behandlungswünsche im Voraus festlegen

Durch Krankheit, einen Unfall oder auch altersbedingt kann jeder in die Lage kommen, sich nicht mehr äußern zu können, wie er behandelt werden möchte. Unter welchen Umständen man beispielsweise lebenserhaltende Maßnahmen ablehnt oder wünscht. Eine Patientenverfügung bietet die Chance, für sich in gesundem Zustand zu überlegen, wie weit man medizinisch gehen möchte. Die Verfügung ist absolut verbindlich. Kein Arzt und kein Pfleger darf gegen den Willen des Patienten handeln. Eine große Hilfe beim Erstellen einer individuellen und rechtssicheren Patientenverfügung bietet etwa der Dokumentenassistent unter www.devk.de/notfallvorsorge. Den Online-Service der DEVK in Kooperation mit DAHAG Rechtsservices AG können alle Interessierten kostenlos nutzen. (djd).

Ein guter Draht zu Pflegebedürftigen

Wer sich das erste Mal einer Pflegesituation gegenübersteht, steht oft vor einem Berg an Fragen. Und auch in langen Pflegesituationen kann es immer wieder Probleme geben. Um Betroffene damit nicht allein zu lassen, hat jeder einen Anspruch auf Beratung – etwa bei der compass private Pflegeberatung unter der kostenlosen Telefonnummer 0800-10188-00. Dort gibt es zum Beispiel fachliche Auskünfte über Geld- und Sachleistungen oder Hilfsmittel. Die Kombination aus Fachlichem und Menschlichem mache den Beruf für sie besonders attraktiv, so Beraterin Anna-Lena Harzen. Aktuell gibt es in der telefonischen Pflegeberatung gute Jobchancen für Fachkräfte aus dem Pflege- und Sozialbereich – Infos dazu unter www.compass-pflegeberatung.de. (djd).



Foto: djd/Compass Private Pflegeberatung

Weniger Feinstaub im Homeoffice / Der Bodenbelag beeinflusst die Luftqualität

Als Folge der Corona-Pandemie arbeiten sehr viele Menschen nun im Homeoffice. Abgesehen von der technischen Ausstattung sollte dieses von der Innengestaltung her zu den Anforderungen stundenlangender Arbeit passen. Ein Teppich ist schon wegen der Schalldämmung und warmen Atmosphäre eine gute Wahl. Besonders Hausstauballergiker sollten im Büro auf einen natürlichen Teppichboden setzen. Teppiche mit Kaschmir-Ziegenhaar etwa von tretford sind schalldämmend, reduzieren Feinstaub in der Raumluft, denn das Naturhaar hält Staubpartikel am Boden, die leicht und einfach abgesaugt werden können. So wirbeln sie nicht in die Atemluft. Unter www.tretford.eu finden Interessierte Teppichböden, -fliesen und -dielen, deren Flormaterial mit Kaschmir-Ziegenhaar und Schurwolle hergestellt wird.

(djd).



Wer viel arbeitet, braucht auch mal eine Pause. In einem gemütlichen Zimmer mit natürlichen Materialien lässt es sich gut entspannen. Im Homeoffice darf es bunter zugehen.

Foto: djd/tretford Teppich

So kann die eigene Immobilie die Einnahmen von Ruheständlern merklich steigern

Ein Leben lang gearbeitet und dann die große Ernüchterung: Große Sprünge sind mit der gesetzlichen Rente nicht drin. Männer erhalten derzeit monatlich im Schnitt rund 1.178 Euro pro Monat, Frauen lediglich 764 Euro. Nur ein Teil der Ruheständler ist besser versorgt mit zusätzlichen Einnahmen aus Betriebsrenten, Lebensversicherungen oder Mieten. Viele Senioren müssen deshalb im Alter einen Nebenjob annehmen. Wer eine eigene Immobilie bewohnt, hat noch andere Möglichkeiten. Dazu zählt etwa die Immobilienverrentung. Mehr Infos gibt es unter www.deutsche-leibrenten.de. Senioren, die Haus oder Wohnung verkaufen, profitieren von einem lebenslangen Wohnrecht, sind befreit von den Kosten der Instandhaltung und können dank Leibrente Kinder und Enkel zu Lebzeiten finanziell unterstützen.

(djd).



Foto: djd/emporia Telecom/Cryptographer/shutterstock

Gegen die Einsamkeit im Alter

Nicht nur während der Corona-Pandemie laufen viele Senioren Gefahr, im Social Distancing zu vereinsamen. Das Smartphone eignet sich, um die Distanz zu Familie und Freunden zu überwinden und persönliche Kontakte zumindest virtuell aufrecht zu erhalten. Zu den wichtigsten Kommunikationsmöglichkeiten am Smartphone zählen soziale Netzwerke wie Facebook, Messengerdienste wie WhatsApp und die Videotelefonie. "Die Smartphone-Nutzung und die neuen Kommunikationsformen werden bei den Senioren noch nicht als normal empfunden. Notwendig sind deshalb maßgeschneiderte Produkte", sagt Eveline Pupeter, Geschäftsführerin von Emporia Telecom. Das österreichische Unternehmen entwickelt Smartphones, Apps und Handys, die speziell auf die Wünsche und Bedürfnisse der Zielgruppe 65+ zugeschnitten sind.

(djd).



Foto: djd/Deutsche Leibrenten/Sonja Brüggemann



**RATHAUSSTRASSE 20
FREIERICHT-SOMBORN
TEL. 06055-9068258
MOB. 0171-3849299
EMAIL: LEDERMIKE@T-ONLINE.DE
WWW.DANIELLS-TATTOOS.DE**

Öffnungszeiten:
Dienstag-Freitag: 12:00 - 19:00 Uhr / Montag: Ruhetag
Samstag: 10:00 - 14:00 Uhr

Beheim

EDV UND DIENSTLEISTUNG

Alarm 
Video 
Computer 
Netzwerk 


www.beheim-edv.de M 0151 / 2871 2871
info@beheim-edv.de T 06055 / 8969 269



KONTAKT
Anja Tautorat
Hanauer Straße 4
63579 Freigericht Somborn
Mobil: 0151 22617459
Mail: vergiss.mein.nicht@gmx.net

ÖFFNUNGSZEITEN
Mi. 9:00 - 12:30 Uhr
Do. 9:00 - 12:30 Uhr & 14:30 - 18:00 Uhr
Fr. 9:00 - 12:30 Uhr & 14:30 - 18:00 Uhr
Sa. 10:00 - 13:00 Uhr





Ihr Kunde ignoriert Sie?

Ihre erbrachten Leistungen werden nicht bezahlt?
Ihre Erinnerungs- und Mahnschreiben bleiben ohne Erfolg?



SH DEBITOREN MANAGEMENT
Sofortige Hilfe
Steven Haenel

SH DEBITOREN MANAGEMENT
Mobil: 0175-155 8008
E-Mail: sh.debitorenmanagement@gmail.com
www.sh-debitoren-management.de

- Sofortige Sicherung Ihrer Forderungen
- Sofortige Festsetzung des gesetzlichen Verzugschadens
- Sofortige Einleitung aller notwendigen Maßnahmen
- Kein Mitgliedsbeitrag
- Keine unnötigen Anwalts- und Inkassokosten

Energieberatung

Die Energieberatung der Verbraucherzentrale zeigt, worauf beim Stromverbrauch und Heizverhalten zu achten ist

Energiesparen und Durchatmen

Die Verbraucherzentrale Hessen bietet unabhängige und werbefreie Beratung für Verbraucher in allen Lebenslagen, von A wie Altersvorsorge bis Z wie Zahnzusatzversicherung. Unsere Kompetenz basiert auf der Erfahrung von jährlich ca. 100.000 Kontakten mit Verbrauchern in Hessen.



Foto: AdobeStock / ©New Africa

Die Arbeit im Home-Office und das Home-Schooling bringen den Stromzähler auf Touren. Auch die Heizung läuft zurzeit im Dauerbetrieb. Spätestens die Nebenkosten- und Stromabrechnung bringen bittere Gewissheit: Es ist höchste Zeit, den Energieverbrauch zu Hause zu reduzieren.

Tipp 1:

Frühjahrsdiät für den Stromverbrauch jetzt starten

So mancher Stromverbrauch hat im vergangenen Jahr deutlich zugelegt. Höchste Zeit für eine kleine Frühjahrsdiät. Damit die Euros auf der nächsten Stromrechnung wieder purzeln, müssen Energiefresser ausfindig gemacht werden. Folgende Fragen erleichtern die Suche:

- Wie hoch ist der Stromverbrauch? Hat er sich im vergangenen Jahr verändert?
- Gibt es noch Glühlampen und Halogenlampen oder ausschließlich stromsparende LEDs?
- Welche Elektronik-Geräte (Notebook, Monitor, Drucker, Fernseher, Spielekonsole, Stereoanlage etc.) sind in Betriebsbereitschaft? Werden die Geräte

ganz ausgeschaltet oder bleiben sie im Stand-By?

- Kann eine abschaltbare Mehrfachsteckdose verwendet werden?
- Wird beim Neukauf von Bürotechnik auf energiesparende Modelle geachtet?

Um den Stromverbrauch und den Zählerstand übersichtlich festzuhalten, hilft der Zähler-Check der Energieberatung der Verbraucherzentrale.

Tipp 2:

Wohlfühl-Arbeitsklima durch optimiertes Lüften und Heizen

Wenn ganztags in den eigenen vier Wänden gewohnt, gearbeitet oder gelernt wird, steigt neben dem Energieverbrauch auch die Luftfeuchtigkeit in den Räumen an. Für Feuchtigkeit sorgen neben Wasserdampf vom Duschen oder Baden und Kochen in der Küche, auch die Atemluft und Schwitzen oder selbst Zimmerpflanzen. Wichtig ist, dass die relative Luftfeuchtigkeit nicht dauernd über 60 Prozent liegt. Mit einem Hygrometer behalten Sie die Luftfeuchtigkeit gut im Blick und erkennen bereits wäh-

rend des Lüftens, ob die Raumluft wieder trocken genug ist.

Je mehr Menschen sich im Haus oder der Wohnung aufhalten, desto häufiger sollte auch bei Winterkälte gut gelüftet werden, um Schimmel zu vermeiden. Als Faustregel gilt: Mindestens zweimal täglich, für etwa fünf Minuten durchlüften. Die Heizung sollte währenddessen aus sein.

Damit die Wände nicht zu sehr auskühlen und um das Schimmelrisiko zu minimieren, sollte nach dem Lüften wieder ausreichend geheizt werden; tagsüber auf mindestens 16 Grad, auch wenn einige Räume nur selten genutzt werden.

Weitere Tipps zum Energie sparen im Homeoffice gibt es auf verbraucherzentrale-energieberatung.de/energie-sparen/homeoffice/.

Die Energieberatung der Verbraucherzentrale hilft bei allen Fragen zum effizienten Einsatz von Energie zu Hause. Sie findet online, telefonisch oder in einem persönlichen Gespräch statt, und ist je nach Beratungsangebot kostenfrei oder kostenpflichtig (30 Euro). Für einkommensschwache Haushalte mit entsprechendem Nachweis sind alle Beratungsangebote kostenfrei. Mehr Informationen gibt es auf www.verbraucherzentrale-energieberatung.de oder unter der bundesweit kostenfreien Hotline 0800 – 809 802 400. Die Energieberatung der Verbraucherzentrale wird gefördert vom Bundesministerium für Wirtschaft und Energie.

Ratgeber Versicherung



Foto: privat

Dominik Fischer

Überschwemmungen, golfballgroße Hagelkörner und orkanartige Sturmböen haben in den vergangenen Jahren massive Schäden verursacht und für Schlagzeilen gesorgt. Die Angst der Versicherten, gegen solche Schäden nicht ausreichend versichert zu sein, ist vielfach berechtigt. Versicherungen kommen für Schäden durch extreme Wetterkapriolen häufig nur auf, wenn zusätzlich zur Hausrat- und Wohngebäudeversicherung eine Elementarschadenversicherung besteht.

Elementarschaden- schutz gewinnt an Bedeutung

Je heftiger die Unwetter ausfallen, desto wichtiger ist ein sogenannter Elementarschadenschutz. Dieser greift unter

Versicherungsschutz bei Unwetter

anderem bei Überschwemmung, Rückstau und auch im Winter bei Schneedruck. Es ist möglich, den Elementarschadenschutz in die Wohngebäude- wie auch in die Hausratversicherung mit einzuschließen. In der Wohngebäudeversicherung spielt er insofern eine wichtige Rolle, als dass Überschwemmungs- und Rückstauschäden schnell Kosten im vierstelligen Euro-Bereich verursachen können: angefangen bei durchnässten Wänden und Böden über Verunreinigungen durch Schlamm bis hin zur kaputten Heizung. Die Hausratversicherung hingegen zahlt bei zerstörten Einrichtungsgegenständen wie zum Beispiel Möbeln oder bei defekten Elektrogeräten und verschmutzter Kleidung.

Tipp:

Bei unbeständigem Wetter sollten alle Fenster richtig geschlossen werden, so dass "auf Kipp" gestellte Fenster keinen Einlass mehr für Regenwasser bieten. Nur wenn dieses durch ein geschlossenes Fenster oder ein (teil-) abgedecktes Dach eindringt, übernimmt die Versicherung den Schaden.

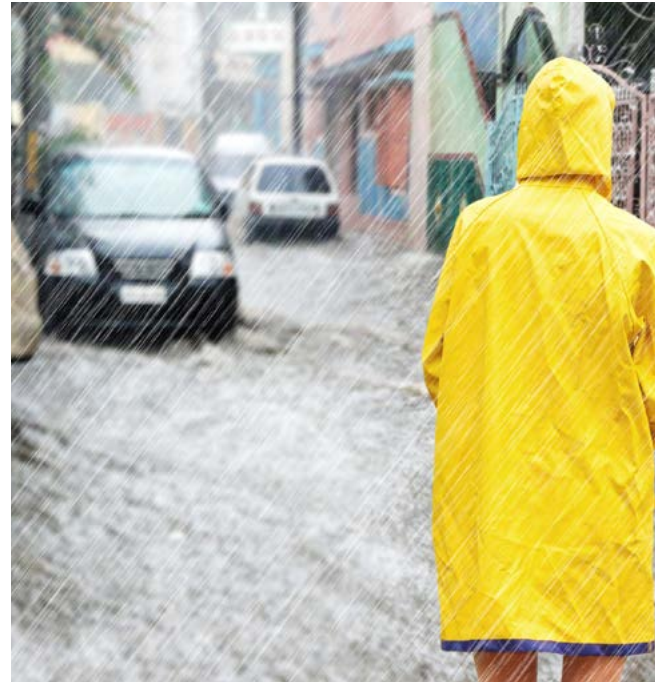


Foto: Adobe Stock / © Jürgen Fächle

Ich kümmere mich um Ihre Versicherungs- und Finanzfragen

LVM-Versicherungsagentur
Dominik Fischer

Hanauer Str. 3
63579 Freiericht
Telefon 06055 34 43
<https://d-fischer.lvm.de>



Vereinsdrucksachen Mitgliederzeitungen
Hosting und Gestaltung von Internetseiten **Anzeigen**
Werbebanner **Kundenmagazine**
Vereinszeitungen **Flyer** Kirchenmagazine **Infofernsehen**
Plakate Direktverteilungen **POS-AKTIONEN**

Betreutes Drucken: www.pdrm.de



Bernd Schneider
Verlagsbüro ■ Mediaagentur ■ Handelsvertretung
Francoisallee 4a ■ D - 63452 Hanau
Fon 06181 - 4131230
E-Mail: bs@verlagsbuero-bschneider.de

SCHÄFER KOLLEGEN
- FACHANWÄLTE
- RECHTSANWÄLTE
- MEDIATOREN

Katharina Schäfer
Rechtsanwältin, Fachanwältin für
Familienrecht und Mediatorin

Karsten Göbel
Rechtsanwalt u. Fachanwalt für
Arbeitsrecht Wirtschaftsmediator

Ilona Fuchs-Kobert
Rechtsanwältin u. Fachanwältin
für Sozialrecht, zertifizierte Verfahrens-
beistandin und Umgangspflegerin

Kanzlei Gelnhausen
Seestraße 2 • 63571 Gelnhausen
Tel. (06051) 915753-1
E-Mail: info@rechtsanwalt-gn.de

Kanzlei Langenselbold
Steinweg 1 • 63505 Langenselbold
Tel. (06184) 995373-0
E-Mail: info@rechtsanwalt-ls.de

Vertretung und Unterstützung im: Familienrecht, Erbrecht, Arbeitsrecht,
Verkehrsrecht, Insolvenzrecht, Betreuungs- und Patientenverfügungen

Die Anschaffung eines Vierbeiners bringt auch viele Verpflichtungen mit sich

Tierheime konnten sich vor Anfragen kaum retten, Hundezüchter meldeten einen Welpen-Boom. Während der Corona-Einschränkungen haben sich viele Deutsche ein Haustier angeschafft - zur Ablenkung, um Gesellschaft zu haben oder weil sie endlich Zeit dafür hatten. Tierschützern hat diese Entwicklung jedoch auch Sorgen bereitet: Was passiert langfristig mit Hund, Katze und Co.? Bleibt das Interesse bestehen oder werden viele der Tiere wieder abgegeben? Denn jeder neue Tierhalter sollte sich bewusst sein: Die Anschaffung eines vierbeinigen Mitbewohners bringt Verpflichtungen mit sich.

Haustiere brauchen Aufmerksamkeit

Haustiere bereiten große Freude, brauchen aber auch viel Zuwendung und Aufmerksamkeit. Katzen, die Lieblingshaustiere der Deutschen, sind zum Beispiel verspielt und fordern Beschäftigung und Streicheleinheiten. Schließlich gehören sie nun zur Familie. Auch für Hunde braucht man viel Zeit: Mindestens zwei Mal am Tag sollte man mit ihnen spazieren gehen - und das bei jedem Wetter. Zusätzlich wollen die Vierbeiner beschäftigt und erzogen werden. Wer sich für ein Haustier entscheidet, braucht zudem genügend Platz und sollte sich vorab über die Kosten informieren. Mit den Ausgaben für Anschaffung und Grundausrüstung allein ist es nicht getan. Auch Futter, Hundesteuer und Tierarzt kosten Geld.

Hundehaftpflichtversicherung ist sinnvoll

Für Hundebesitzer empfiehlt es sich, eine Tierhalterhaftpflichtversicherung abzuschließen. Etwa für den Fall, dass der Vierbeiner unvermittelt auf die Straße rennt und einen Unfall verursacht. Oder beim Spaziergang einen Jogger erschreckt, der daraufhin stürzt. Solche Personen- und Sachschäden können schnell passieren. Der Hundehalter muss dafür in voller Höhe aufkommen. Richtet das Tier einen schweren Schaden an, kann dies unter Umständen existenzbedrohend für den Besitzer werden. Daher empfiehlt es sich, eine Versicherung mit möglichst hoher Deckungssumme zu wählen, wie sie etwa die

DEVK anbietet. Dort sind Personen- und Sachschäden, die der eigene Hund verursacht hat, bis zu einer Versicherungssumme von 10 Millionen Euro versichert. In vielen Bundesländern sind Hundehalter sogar verpflichtet, eine solche Police abzuschließen. Welche Länder das sind, erfährt man unter www.devk.de/tierhalterhaftpflichtversicherung.

Betreuung im Urlaub

Wer kümmert sich um den vierbeinigen Mitbewohner, wenn man wegfährt und das Haustier nicht mit auf Reisen gehen kann? Auch diesen Punkt sollten Tierliebhaber beachten. Hat man niemanden, der die Versorgung übernimmt, kann beispielsweise eine Tierpension die Lösung sein. Gerade zur Ferienzeit sind dort allerdings oft lange Anmeldefristen zu beachten.

(djd).



Haustiere bereiten große Freude, benötigen aber auch viel Zuwendung und Aufmerksamkeit.

AUGST & KOLLEGEN
RECHTSANWÄLTE

Hanauer Straße 8
63579 Freigericht
Telefon 0 60 55 / 91 55-0
Telefax 0 60 55/ 91 55-55
mail@ra-augst.de



Steuerberatungsgesellschaft mbH & Co. KG

Dieselstraße 13

63579 Freigericht

Fon: +49 (0) 6055 - 9 12 12 - 0

Fax: +49 (0) 6055 - 9 12 12 - 20

E-Mail: l.brueckner@brueckner-stbg.com

Allg. E-Mail: mail@brueckner-stbg.com

Web: www.brueckner-stbg.com

Lucas Brückner, Diplom-Betriebswirt (FH)

Wirtschaftsprüfer | Steuerberater | Geschäftsführer



Rathausstraße 7 (bei NORMA hinter dem Rathaus)
63579 Freigericht-Somborn

Die Nummer für den Hunger:
Tel. 0 60 55 - 93 77 0 33
www.prontopizza-freigericht.de

Öffnungszeiten: (Montag Ruhetag)

Dienstag-Samstag 11.00 – 14.00 Uhr und 17.00 – 22.00 Uhr
Sonntag 17.00 – 22.00 Uhr

Von April bis September: freitags und samstags bis 23.00 Uhr geöffnet!

Restaurant am Herrenhaus

Herzlich willkommen!

Restaurant am Herrenhaus, Hofgut Trages, Hof Trages 3, 63579 Freigericht-Somborn
Telefon: (0 60 55) 93 93 130, Mail: info@restaurant-am-herrenhaus.de
Homepage: www.restaurant-am-herrenhaus.de
Öffnungszeiten: Montag bis Sonntag: 11:00 - 22:00 Uhr

Landhaus Fernblick
RESTAURANT • LANDHAUS

RESTAURANT FERNBLICK - FAMILIENRESTAURANT - VINOETHER - FEIERLICHKEITEN

Besuchen Sie uns! Wir freuen uns auf Sie! Ihre Familie Barca

Öffnungszeiten: Di. und Mi.: 16:00 Uhr - 24:00 Uhr | Do. bis Sa.: 13:00 Uhr - 24:00 Uhr
So. und Feiertag: 12:00 - 22:00 Uhr | Warme Küche bis 21.00 Uhr | Montag Ruhetag (außer an Feiertagen)

Landhaus Fernblick - Auf dem Rodfeld 1 - 63579 Freigericht-Neuses
Telefon: 0 60 55 / 64 27 - E-Mail: info@landhaus-fernblick.com

Keine Lust zu bügeln?
Einfach Wäsche vorbeibringen!

Asha's Bügelservice



Kegelbahnstr.10
63579 Freigericht
Telefon: 06055/935529
Mobil: 0176/50568321

Ihr Fachgeschäft
Dorn Schmuck Uhren

JUNKERS-Uhren Made in Germany

63579 Freigericht/Somborn - Alte Bahnhofstraße 6
Telefon 060 55 / 26 19



**Einkaufen
auf dem
Bauernhof**



Hofmetzgerei Denk

Querstr. 5 • 63579 Freigericht
Tel. 06055-6257
www.hofmetzgerei-denk.de

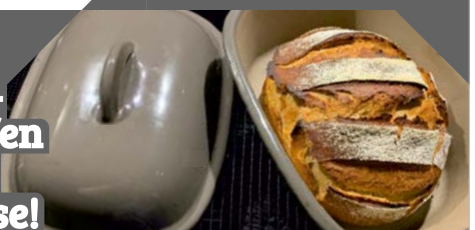
PIC

SELBSTÄNDIGE BERATERIN FÜR PAMPERED CHEF

Carolin Weber
Kirschhohl 5
63579 Freigericht
MOBIL ► 0160-1517195
E-MAIL ► post@caro-weber.de

WWW.CARO-WEBER.DE

**Der
Stein-
Backofen
für
Zuhause!**



Prärie- hund Nord- amerikas	weib- liche Märchen- gestalt	be- geisterte Anhän- ger	auf- müpfig, wider- spenstig	dt. Reise- veran- stalter (Abk.)	ehem. Münze in Finnland	Fecht- waffe	Tier- füße	junges Rind	Buchen- frucht	abge- laichter Hering
Angebot					tropi- scher Vogel		2			
ein Vorname Belmon- dos		7		rüde, grob						
					10	tibeta- nischer Buddhist	Vorname des Sängers Marley	musik.: ernst		
Monar- chin	Staat in Südost- europa	5	Stadt im nördl. Ruhr- gebiet	franzö- sisch: er		grie- chisch: ja	Binnen- ge- wässer			
			das Ich (latein.)		Kapital- bringer, Investor				4	verfärbt durch Kleckse
alba- nische Währung	Nord- staat der USA	Stille		Kose- wort für Groß- mutter		vierter Monat des Jahres	unbe- ackertes Feld		span. Doppel- konso- nant	
Haupt- schlag- ader		3		schlank, ge- schmei- dig	Insel der griech. Zauberin Circe		briti- scher Gesetz- entwurf			
mäßig warm			Zahl- wort			Wahl- spruch				
Stadt in der belg. Provinz Hennegau			Anti- transpi- rant (Kw.)		dt. Rund- funk- sender (Abk.)	6	chem. Zeichen für Arsen	1	Kose- wort für Groß- vater	
kochen				9	Abk.: Einzel- zimmer	Abk.: Erdege- schoss	polyne- sische Insel- gruppe			
trop. Gemüse- pflanze		Zimmer- winkel			großes nord. Hirsch- tier			Kreis- berech- nungs- zahl		
				ugs.: sehr viele		Deck- schicht				8

DEIKE PRESS-15-86

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Gesangverein Cäcilia 1884 Somborn e.V.

Online Chorproben beim Gesangverein Cäcilia

Ein kleiner Virus schränkt derzeit unser öffentliches Leben stark ein. Auch Chöre können zur Zeit keine gewöhnlichen Gesangstunden durchführen. Im Frühjahr 2020 wurden die Übungsstunden der Cäcilia Somborn daher vollständig eingestellt. Im Sommer wurde ein Konzept erarbeitet und für mehrere Wochen in Kleingruppen mit viel Abstand geübt – bis der erneute Lockdown im November „Präsenzchorproben“ unmöglich machte. Online Chorproben sind aktuell die einzige Alternative. Auch Damen des Frauenensembles der Cäcilia versuchen auf diesem

Weg wieder etwas Normalität in den Alltag zurückzubringen. Montags zur gewohnten Zeit werden unter Leitung des Dirigenten Alexander Franz gemeinsam neue Songs einstudiert. Aus seinem virtuellen Tonstudio werden die einzelnen Stimmen mit Klavierbegleitung vorgesungen und von den Sängerinnen zuhause wiederholt. So wird die Stimme trainiert und Texte prägen sich ein. Bei eingeschalteter Kamera ist im Anschluss an die Probe auch immer noch Zeit für Unterhaltungen. Ein guter Weg für ein bisschen soziale Nähe bei physischer Distanz.



Sauberer Start in die schönste Jahreszeit

So einfach können Gartenbesitzer ihre grüne Oase wieder zum Strahlen bringen



Fotos: djd/STIHL

Raus ins Grüne und die ersten wärmenden Sonnenstrahlen des Jahres genießen: Die meisten Gartenbesitzer können es kaum erwarten, die neue Saison in ihrem Freiluftwohnmöbel einzuläuten. Dort gilt es zunächst, die Spuren des Winters zu beseitigen und dem Grün mit ein paar Handgriffen zu neuem Wachstum zu verhelfen.

Frühjahrsputz rund ums Haus

Viele Ablagerungen der vergangenen Monate lassen sich schnell und einfach mit einem Hochdruckreiniger beseitigen. So erwecken Wege und die Terrasse im Handumdrehen einen gepflegten Eindruck und auch Outdoor-Möbel strahlen wieder wie neu. Zum Entfernen von Moos und Algen auf dem Terrassenbelag empfiehlt sich ein Flächenreiniger. Dieses gängige Zubehör für Hochdruckreiniger ist mit rotierenden

Reinigungsdüsen speziell für die Oberflächenpflege ausgelegt und säubert Steinplatten schnell und ohne das Verteilen von Spritzwasser.

Zeit für einen Schnitt

Im zeitigen Frühjahr, wenn die Frostperiode vorbei ist, benötigen Bäume einen beherzten Rückschnitt. „Nach dieser Pflegemaßnahme treiben sie wieder frisch und gesund aus“, erläutert Stihl-Gartenexperte Jens Gärtner. „Frühblüher werden selbstverständlich erst nach ihrer Blüte geschnitten.“ Auch Hecken und Sträucher verdienen etwas Aufmerksamkeit und erhalten einen modischen Fassonschnitt. Wer sich dabei das lästige Hantieren mit Verlängerungskabeln ersparen möchte, nutzt eine akkubetriebene Heckenschere wie die leichte HSA 56 aus dem AK-Akkusystem von Stihl. Ein wesentlicher Vorteil des Systems: Der Akku lässt sich flexibel zwischen verschiedenen Geräten wechseln und beispielsweise auch für die Motorsense oder den Rasenmäher nutzen.

Laub und Wildwuchs beseitigen

Bevor der Mäher an die Startposition rollt, können gerne noch einige Wochen vergehen, erklärt Jens Gärtner weiter. „Vor Ende März oder Anfang April muss der Rasen nicht gemäht werden.“ Zunächst will der grüne Teppich aus dem Winterschlaf erwachen. „Wichtig ist es, Laub und abgebrochene Äste von der Grasfläche zu entfernen“, lautet Gärtners Tipp. Außerdem will der Wildwuchs unter Hecken beseitigt und Rasenkanten an Wegen und rund um Bäume wollen wieder in Form gebracht werden. Mit Freischneidern wie der Akkusense FSA 57 lassen sich diese Trimmarbeiten schnell erledigen. Wer sich selbst ein Bild von den vielseitigen Geräten machen will, hat dazu Gelegenheit beim „Stihl Garten-Start“ im örtlichen Fachhandel. Adressen in der Nähe sind unter www.stihl.de zu finden. Hier gibt es auch einen Onlineshop und einen Ratgeberbereich mit weiteren Tipps rund um den Start in die Saison.

(djd).

Fenster • Türen • Wintergärten

Eigene Herstellung. Eigene Projektierung und Endmontage

Besuchen Sie unsere Ausstellung

Harth & Schneider

Raiffeisenstraße 7 • 63579 Freigericht/Somborn

www.harth-schneider.de • Tel.: (06055) 91 37-0

BRÖNNER

Hessen/Thüringen
BAUSTOFF-FACHHANDEL TROCKENBAU-FACHHANDEL

Entdecken Sie attraktive Angebote in unserem Markt!

hagebaumarkt gartencenter

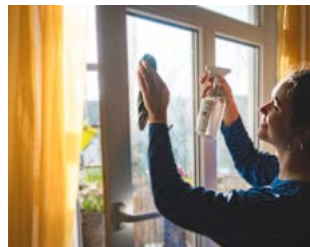
Auf der Wehrweide 6 | 63579 Freigericht | Tel. 06055-88144
E-Mail: info@broenner.net | www.hagebaucentrum-broenner.de
August-Broemel-Str. 9 | 99310 Arnstadt
Tel. 03628-59 82 18 | Fax 59 82 04
E-Mail: info@broenner-baustoffe.de
Johannistraße 1 | 98701 Großzeitzbach
Tel. 0367 81/24 49 70 | Fax 24 49 71
E-Mail: info@broenner-baustoffe.de

Nachhaltig sauber: Wie der Haushalt auch mit Hausmitteln blitzblank wird



Putzset für Selbermacher*innen

Grund genug, beim Putzen auf mehr Nachhaltigkeit zu achten. Sucht man nach unbedenklichen Alternativen, landet man schnell bei altbewährten Hausmitteln, etwa Natron, Kernseife, Essig und mehr. Damit lassen sich im Do-It-Yourself-Verfahren zu Hause wirksame und zugleich umweltschonende Reiniger herstellen – vorausgesetzt, man hat die richtigen Zutaten und Rezepte. Diese zusammenzusuchen, kann aber ganz schön mühsam sein. Eine Lösung bietet hier beispielsweise der Sauberkasten. Das ist ein DIY-Set mit sechs einfachen Hausmitteln, aus denen zehn verschiedene Reiniger und Waschmittel gemischt werden können. Sie sind vegan, umwelt- sowie gesundheitsfreundlich und schaffen hygienische Sauberkeit, was gerade heutzutage so wichtig ist. In dem handlichen Kasten ist neben den Zutaten alles enthalten, was man zur Herstellung braucht, inklusive Rezepten, Etiketten und Messutensilien. Zum Abfüllen der fertigen Reiniger verwendet man einfach leere Schraubgläser oder Flaschen, die sowieso im Haushalt anfallen. So erhalten sie ein zweites Leben und landen nicht im Müll. Wenn man merkt, wie gut die selbst gemachten Mittel funktionieren, macht auch der Frühjahrsputz gleich mehr Spaß.



Orangenreiniger selbst gemacht

Die Frühlingssonne bringt es oft schonungslos ans Licht: Staub auf den Regalen, hartnäckige Kalkreste in Wanne und Waschbecken, ein Schmierfilm auf den Küchenoberflächen und dazu Fenster, die von Regentropfen, Kerzenruß und anderen Rückständen trübe sind. Höchste Zeit für den berühmten Frühjahrsputz! Doch was tun, wenn der Wunsch nach Reinlichkeit mit dem steigenden Bewusstsein für Nachhaltigkeit kollidiert? Denn die große Zahl an herkömmlichen Haushaltsreinigern enthält häufig schädliche Stoffe wie Säuren, Bleiche, Phosphate, Formaldehyd oder Natriumsulfat. Das belastet Natur und Gewässer, außerdem kann es der Gesundheit zusetzen und Allergien auslösen.

Dabei ist die Herstellung kein Hexenwerk, wie man auch unter www.sauberkasten.com/blog sehen kann. Kleines Beispiel: ein Orangenreiniger. Hierfür mischt man Essigessenz 1:4 mit Wasser und füllt damit einen Behälter mit frischen Orangenschalen auf (auch Zitronenschalen oder andere Zitrusfrüchte eignen sich dafür). Alles nun zwei bis drei Wochen stehen lassen und anschließend mittels Sieb und Trichter in eine Sprühflasche füllen. Fertig ist ein dufter Reiniger für alle Oberflächen in Küche und Bad (außer Naturstein und Aluminium). In Familien kann das Anmischen und Schrubben außerdem zum gemeinsamen Erlebnis werden und Kinder können spielerisch ein Bewusstsein für den Umweltschutz entwickeln.

(djd).

Einbauküchen und mehr ...
Daniel Tauchmann

Ausstellung:

Barbarossastr. 12
63579 Freigricht-Somborn

Telefon 06055 939705
Mobil 0171 8168123
E-Mail daniel@tkum.de



DANIEL MEISTERBETRIEB
BAUMANN

GEBÄUDEREINIGUNG

Tel: 0 60 55/93 84 01 • www.g-s-baumann.de

Nicht nur sauber, sondern hygienisch rein

Dampfsaugsysteme können sowohl Flächen und Materialien als auch die Raumluft reinigen

Fotos: djd/beam



Das chemiefreie Dampfsaugsystem dampft und saugt in einem Arbeitsgang. Flächen sind daher sofort wieder trocken.

Die Corona-Pandemie hat den Bundesbürgern schlagartig bewusst gemacht, wie wichtig im Alltag eine ausreichende Hygiene ist. Die neue Sensibilität betrifft nicht nur den direkten Kontakt zwischen Menschen, sondern auch die sorgfältige Reinigung von Oberflächen. Schließlich besteht bei ihnen ein Restrisiko der Ansteckung mit dem Virus. Leistungsfähige Dampfsaugsysteme beispielsweise säubern zum einen Flächen und Materialien überaus gründlich. Bei jedem Reinigungsvorgang wird aber auch die Raumluft mitgewaschen: Die Konzentration an Viren und Bakterien in der Luft kann auf diese Weise merklich reduziert werden, vor allem auch in der Erkältungszeit ein großes Plus. Beim Bauen und Einrichten kommen zudem immer höherwertige Materialien zum Einsatz, die entsprechenden Materialien können mit einem Dampfsauger schonend und ohne Einsatz von Chemie gereinigt werden.

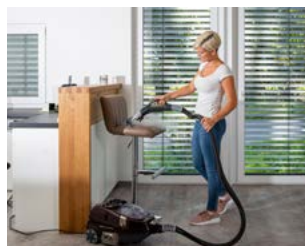
Saugen und dampfen in einem Arbeitsgang

Das komplett chemiefreie Dampfsaugsystem "Edition Limatic LN" des bayerischen Herstellers Beam beispielsweise dampft und saugt in einem Arbeitsgang und spart damit gut 60 Pro-

zent der Zeit ein, die beim herkömmlichen Säubern nötig wäre. Weil das Gerät ausschließlich mit klarem Wasser befüllt wird, spart der User nicht nur die Kosten für aggressive Putzmittel, sondern schützt auch noch die Umwelt. Der heiße Trockendampf lässt sich so regulieren, dass nahezu alle Materialien mit einem Gerät effizient gereinigt werden können: Fliesen, Fugen im Bad, Sofapolster und empfindliches Parkett. Die gereinigten Flächen sind sofort wieder trocken, sodass keine Gefahr des Ausrutschens etwa auf einem nassen Boden besteht. Interessenten können einen unverbindlichen Präsentationstermin unter der Hotline 08337-740021 vereinbaren, mehr Infos gibt es unter www.dampfsauger-beam.de.

Effektive Einsparung von Wasser, Einsatz auch im gewerblichen Bereich

Bei jedem Reinigungsvorgang mit dem Dampfsauger wird der Staub aus der Luft mit eingesaugt und im Wasser gebunden. Das Gerät verfügt über eine Gesamtleistung von 3.350 Watt, für das Säubern einer 100 Quadratmeter großen Fläche sind lediglich zwei Liter Wasser nötig. Das System wird im Übrigen nicht nur in Privathaushalten, sondern auch in Hotels und Gaststätten, Handwerksbetrieben, in Kindergärten und Schulen, aber auch verstärkt in Arztpraxen eingesetzt. Nicht erst seit Corona müssen hier höchste Ansprüche an die Hygiene der Räume gestellt werden. (djd).



Weil komplett auf Chemie verzichtet wird, können auch empfindliche Materialien gereinigt werden.



Für das Säubern einer Fläche etwa im Bad ist nur wenig Wasser nötig.



SPAHN
Heizung-Sanitär
Inh. Thomas Aul
Auf der Wehrweide 10
63579 Freigericht
Tel 06055 896940
www.spahn-heizung.de

SPAHN

Laufen Sie mit uns den Heizkosten davon!



HMS | HOME DESIGN

HMS-Home Design | Thomasz Cetkowski
Karlstraße 9 | 63579 Freigericht | Tel.: +49 (0)172 5763283
E-Mail: info@hms-homedesign.de
Internet: www.hms-homedesign.de

Trocknen mit System

Fest montierte Wäscheleinen bringen Ordnung in Hauswirtschaftsraum oder Keller

Eigenheimbesitzer oder Mieter mit einem separaten Hauswirtschaftsraum haben es einfach: Waschmaschine, Trockner und Wäscheständer finden hier ihren festen Platz. Andere trocknen auf dem Dachboden, im Keller oder zur Not auch mal im Gästezimmer - und das häufig auf wackeligen herkömmlichen Wäscheständern. Doch egal ob Hauswirtschaftsraum, Keller oder Gästezimmer: Es passt nicht viel Wäsche auf den Wäscheständer, gerade wenn man große Teile wie Bettwäsche trocknen möchte. Zudem sind sie sperrig und nicht schön anzusehen - ein Dorn im Auge, gerade wenn sich Besuch angekündigt hat.

Feste Installation

Eine fest installierte Lösung macht Wäscheständer im Einfamilien- oder im Mehrfamilienhaus auf Dauer überflüssig. Mehr als eine solide Metallkonstruktion für die Decke oder die Wand sowie spannbare Leinen braucht es dabei nicht. Schon herrscht wieder Ordnung im Hauswirtschaftsraum oder im Waschkeller. Das Wäscheleinsystem von Lübra etwa enthält alles, was für eine unkomplizierte Montage in Eigenregie notwendig ist. Winkelschienen aus korrosionsfreiem Metall für die Wände beziehungsweise spezielle Konsolen für die Raumdecke, die eigentlichen Wäscheleinen mit Seilrollen und Seilspannern sowie weiteres Zubehör. Die robuste Konstruktion lässt sich flexibel nutzen und sorgt jederzeit für ein aufgeräumtes Bild.

Effizient trocknen

Jedes System lässt sich individuell passend zum Raum zusammenstellen und später bei Bedarf auch erweitern. Die Planung ist ebenso selbsterklärend wie die Montage, unter www.fieberitz.de gibt es viele weitere Informationen und eine direkte Bestellmöglichkeit. Die Lieferung erfolgt stets inklusive des gesamten Montagematerials. Ein Tipp noch für Wäscheräume, die intensiv genutzt werden: Wer zusätzlich einen Luftentfeuchter einsetzt, kann große Menge Wäsche in sehr



Foto: djd/www.fieberitz.de/Lübra-Apparatebau

Wäscheleinsysteme, die fest an der Wand oder Raumdecke montiert werden, sorgen für Ordnung im Hauswirtschaftsraum und im Waschkeller.

kurzer Zeit effizient und schonend trocknen. Der Energieverbrauch ist deutlich geringer als bei üblichen Warmluft-Wäschetrocknern. Selbst große Teile wie Decken, Gardinen oder Zelte lassen sich so zeitsparend pflegen und trocknen.

Wohin mit den Bergen an frisch gewaschener Wäsche? Diese Frage stellt sich permanent in jedem Ein- und Mehrfamilienhaus. Auf einen klappbaren Wäscheständer passt nur wenig Wäsche, er ist sperrig und nicht sehr schön. Wer einen separaten Hauswirtschaftsraum- oder Wäscheraum zur Verfügung hat, kann sich anderweitig behelfen: Für mehr Ordnung und eine einfachere Handhabung sorgen festinstallierte Wäscheleinsysteme. Wand- oder Deckenelemente, zwischen denen Leinen gespannt werden, reichen dazu aus. Das System von Lübra etwa lässt sich individuell nach Bedarf planen und unkompliziert selbst montieren. Noch effizienter und schneller wird Wäsche in Verbindung mit einem Luftentfeuchter getrocknet. Unter www.fieberitz.de gibt es ausführliche Infos und eine direkte Bestellmöglichkeit.

(djd).

SAUERBREI

K. Sauerbrei Gebäudereinigung GmbH

Dieselstraße 11 / 63579 Freigericht
Tel. 06055-9132-0 / Fax: 06055-9132-22
E-Mail: info@gebaeudereinigung-sauerbrei.de
www.gebaeudereinigung-sauerbrei.de

VONRHEIN

**MÖBELHERSTELLUNG
INNENAUSBAU
TREPPEN
TÜREN & FENSTER
BESTATTUNGEN**



Georg Vonrhein Schreinermeister
63579 Freigericht-Somborn · Alte Hauptstraße 56
Telefon (06055) 16 95

www.schreinerei-vonrhein.de

Foto: did/Würzburger Versicherungs-AG/
Andrey Arnyagov - stock.adobe.com



Wer im Wohnmobil traumhafte Landschaften erkundet, kann nicht jeden Kratzer verhindern.

Die Freiheit des Reisens im Wohnmobil

Im Urlaub wollen immer mehr Menschen ihrer Sehnsucht folgen und mit Wohnmobil oder Wohnwagen den Weg einschlagen, der ihnen gerade in den Sinn kommt. Einsteiger, die sich das erste Mal einen Camper mieten, haben aber auch viele Fragen im Gepäck. Wer zahlt zum Beispiel bei einem Schaden am Fahrzeug? Wer trägt die Kosten, wenn man die Reise abbrechen oder umbuchen muss? Und kann man das eigene Gepäck versichern, wenn es im Wohnmobil ist? Komfortabel absichern kann man solche Risiken beispielsweise mit dem Camper Sorglos-Paket. Das schützt Wohnmobileinsteiger und -Fans vor den finanziellen Folgen vieler Gefahren und unvorhersehbaren Situationen. Auf www.travelsecure.de können Reisende sich über alle Details informieren. (djd).

Saubere Luft hält den Fahrer frisch

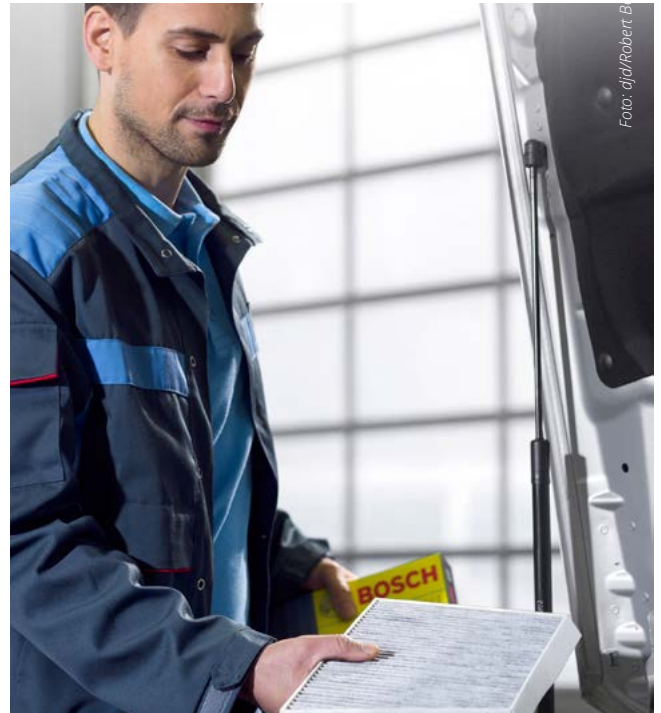


Foto: did/Robert B.

Ein Check der Klimaanlage und ein Wechsel des Innenraumfilters empfiehlt sich gerade in der warmen Jahreszeit.

DER SERVICE MACHT'S

Seit über 40 Jahren Ihr Toyota Vertragshändler

Erleben Sie Service und Herzlichkeit:

- ▶ Neu- und Gebrauchtwagen
- ▶ Karosserie- und Lackservice
- ▶ Reifen- und Räder-Service
- ▶ Finanzierung & Leasing
- ▶ Original Ersatzteile
- ▶ Autoglas Service

Wo man Sie noch
persönlich kennt!

Autohaus Koch GmbH Besuchen Sie uns!
Freigericht-Somborn • Raiffeisenstraße 5
06055-91500 • www.toyota-koch.de

Koch
...der Service macht's!

Die Klimaanlage im Auto sorgt auf Knopfdruck und vollautomatisch für frische, angenehm temperierte Luft. Das ist nicht nur bequem, sondern dient auch der Sicherheit, da der Fahrer nicht so schnell müde und unkonzentriert wird. Voraussetzung dafür ist allerdings, dass sich die Technik selbst in einem guten Zustand befindet. Der Innenraumfilter setzt sich mit der Zeit mit Pollen und Staubpartikeln zu und verliert dadurch seine Wirkung. „Empfehlenswert ist ein Wechsel des Innenraumfilters einmal im Jahr oder bei höherer Fahrleistung etwa alle 15.000 Kilometer“, empfiehlt die Bosch-Expertin Tanja Henninger-Süß. Möglich ist der Service in Fachwerkstätten, die Kfz-Profis können auch zu speziellen Varianten für Allergiker beraten. Unter www.boschcarservice.de gibt es örtliche Adressen. (djd).



Fahrzeug Service Heuzeroth

Christian Michael Heuzeroth
Rosenstraße 6 | 63579 Freigericht
Tel. 06055 - 8 82 05 96 | E-Mail: info@heuzeroth-kfz.de



Ihr Volkswagen Partner

Autohaus Schmitt GmbH

Hanauer Straße 61, 63579 Freigericht,
Tel. 06055 91520, www.schmitt-freigericht.de



SERVICE CENTER GmbH & Co KG KFZ-MEISTERBETRIEB



- Alufelgen – Reifen – Fahrwerk
- Sommer- und Winterreifeneinlagerung
- Inspektionen und Reparaturen aller Hersteller
- Werkstattdersatzfahrzeuge
- Unfallreparatur

- Achsvermessung
- TÜV/AU (Di und Fr)
- Autoglas
- Klimaservice
- KFZ-Aufbereitung
- Smart-Repair/Spot-Repair
- Scheibentönung

Hier prüft der



FF Service Center GmbH & Co KG

Telefon (06055) 934 51 30 • info@ff-service-center.de

Borsigstraße 1 • Freigericht-Somborn • (Gewerbegebiet Wehrweide)

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 8-18 Uhr • Samstag: 9-13 Uhr



GEBÄUDEREINIGUNG

- ▶ Baureinigung
- ▶ Glasreinigung
- ▶ Grundreinigung
- ▶ Teppichreinigung
- ▶ Unterhaltsreinigung
- ▶ Fassadenreinigung
- ▶ Graffitientfernung
- ▶ Grundstückspflege
- ▶ Hausmeisterservice
- ▶ Industriereinigung
- ▶ Kurierdienste
- ▶ Sonderreinigungen
- ▶ Entrümpelung
- ▶ Schädlingsbekämpfung

Bornstraße 19
63579 Freigericht

Tel: 0 60 55/93 84 01
info@g-s-baumann.de

www.g-s-baumann.de