

FREIGERICHT

IHR VERBRAUCHERMAGAZIN

WER WEITER DENKT, KAUFTE NÄHER EIN



ALLES GUTE

Zum Muttertag

Sowohl Baby- als auch Kinderhaut kommt oft mit Feuchttüchern in Berührung. Diese sollten mild und plastikfrei sein. Solche Tücher bestehen aus einem natürlichen Fasermix. Die Natural Feuchttücher „Aqua“ und „zart duftend“ von Hipp Babysanft sind Wassertücher, die zu 100 Prozent ohne Plastik und biologisch abbaubar sind.



Foto: djd-k/Hipp/Bo leleweil

Foto: djd-k/mhplus Krankenkasse/Prostockstudio-stock.adobe.com



Das Start-up-Unternehmen „Kinderheldin“ hat eine webbasierte Plattform entwickelt, die Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und Babyzeit beantwortet. Erfahrene Hebammen sind dort täglich erreichbar. Das Angebot wird von verschiedenen Krankenkassen unterstützt, etwa von der mhplus Krankenkasse: www.kinderheldin.de.

Foto: djd-k/Magnesium Diasporal/ksyushayanovich-stock.adobe.com



Solange Mütter stillen, wirkt sich ihre Ernährung auf die Entwicklung des Kindes aus. Oft reicht die Ernährung für die Zufuhr von Mineralstoffen wie Magnesium jedoch nicht aus. Empfehlenswert sind Präparate mit rein organischem Magnesiumcitrat wie das Trinkgranulat Magnesium-Diasporal 400 Extra: www.diasporal.de.

Baby

& Schwangerschaft

Durch die Hormonumstellung und den wachsenden Babybauch braucht die Haut bis in die Stillzeit hinein sanfte Unterstützung. Herrlich entspannend wirkt ein Vollbad mit basischen Zusätzen. Die Haut kann sich beruhigen, unangenehmes Spannen lässt nach: www.meinebase.de.



Foto: djd-k/Jentschura International

Während der Geburt entscheidet sich, wie die Darmflora eines Säuglings besiedelt sein wird. Ebenso spielt die Versorgung mit Brustmilch oder Säuglingsanfangsnahrung eine Rolle. Eine unausgewogene Darmflora lässt sich mit einem Synbiotikum wie Darmflora plus Kinder+Familie behandeln. Infos unter www.wolz.de

Foto: djd-k/Dr. Wolz Zell/goodlut-stock.adobe.com



Foto: djd-k/Dr. Wolz Zell

Die Schilddrüse produziert wichtige Hormone, die den Stoffwechsel regulieren. Bei einer Fehlfunktion kann es zu Libidoverlust, Zyklusstörungen bei Frauen und Potenzproblemen bei Männern kommen. Wer solche Anzeichen bei sich bemerkt, sollte deshalb im Rahmen einer ärztlichen Abklärung auch die Schilddrüse checken lassen – eine Arztsuche findet sich unter www.forum-schilddruese.de.

Foto: djd-k/forum-schilddruese.de/Getty Images/nd3000



Foto: djd-k/Jentschura International/h2010-stock.adobe.com



Wir sind die Interessenvertretung des Gewerbes, des Handels, des Handwerks, der Dienstleister, der Gastronomie und der Freien Berufe in Freigericht, Hasselroth und Linsengericht.



Foto: privat

Vorstand des GVF

Liebe Leserinnen und Leser,

vor zwei Monaten, bei der Kommunalwahl, durften die hessischen Bürger nach Herzenslust kumulieren und panaschieren. Und wie jedes Mal fragten sich nicht nur die Erstwähler, was genau damit gemeint ist. Kaum hatte ich mir das Wahlverfahren wieder vergegenwärtigt, bin ich über das Wörtchen „panaschieren“ in einem ganz anderen Zusammenhang gestolpert.

Panaschieren, von französisch „panacher“ für „mischen“, ist auch in der Botanik ein gängiger Begriff. Eine panaschierte Pflanze hat verschiedenfarbige Blätter. Bekannt etwa vom Efeu mit seinen grün-weißen Blättern oder auch vom Weihnachtsstern. Zweierlei gefärbte Blätter sind drinnen wie draußen ein Hingucker. Besonders die panaschierten Varietäten von Monstera und Co. haben es Pflanzenliebhabern angetan. Je größer der Weißanteil, desto teurer werden die Pflanzen gehandelt. Der Preis für besonders prächtige Exemplare kann im dreistelligen Bereich liegen.

So ist es nicht verwunderlich, dass die Schönheiten hin und wieder Begehrlichkeiten wecken. Skrupellose „Pflanzenfreunde“ schrecken nicht vor gemeinem Diebstahl zurück. Sie streifen durch die Ausstellungen in Gärtnereien und halten sich an den seltenen Gewächsen schadlos. Hier ein Trieb abgezwickelt, dort ein Teil heimlich eingesackt.

Damit nicht genug. Die geklauten Triebe finden sich nicht nur im Blumentopf der Diebe wieder, sondern landen für viel Geld bei Ebay. Wahre Pflanzenfreunde sollten da Vorsicht walten lassen. Falls das Portemonnaie nicht die Summe für eine Rarität hergibt, bringt eine einfache Methode wenn schon keine Exoten, aber immerhin mehr Abwechslung auf die Fensterbank und neue Bekanntschaften: freigiebig Ableger und Stecklinge untereinander tauschen. Übrigens eine beliebte Freizeitbeschäftigung in Homeoffice-Zeiten.

Wir wünschen Ihnen einen schönen Mai und allen Pflanzenliebhabern einen grünen Daumen.

Inhalt

- 2 *Baby & Schwangerschaft*
- 3 *Editorial / Impressum*
- 4 *Geschenkideen zum Muttertag*
- 8 *Besser nah und fern sehen*
- 9 *Biometrische Gleitsichtgläser*
- 10 *Kurz notiert / Verbrauchertipps
Gesundheit*
- 12 *Kurz notiert / Verbrauchertipps
Trends / Mobil*
- 16 *Kurz notiert / Verbrauchertipps
Familie & Freizeit*
- 17 *Clevere Alltagshelfer*
- 18 *Vereinsnachrichten
Somborner Vogelschutz und Waldkindergarten*
- 19 *Tennisclub Freigericht Platzwart*
- 20 *ESF: Kann Grillen mit Holzkohle nachhaltig sein?*
- 22 *HARMONIE Bernbach trotz Corona aktiv*
- 23 *Weinempfehlung zum Spargel*
- 24 *Kurz notiert / Unternehmensnachrichten*
- 25 *Kurz notiert / Verbrauchertipps
Rund ums Haus*
- 27 *Auf sicheren Wegen in den Urlaub*
- 30 *Kurz notiert / Verbrauchertipps
E-Mobilität*

Impressum

Idee und Herausgeber:
Gewerbeverein Freigericht 1980 e.V.
Geschäftsstelle
Auf der Wehrweide 6
63579 Freigericht
Telefon (0 60 55) 88 145
Internet: www.gewerbeverein-freigericht.de
Facebook: [@gewerbeverein.freigericht](https://www.facebook.com/gewerbeverein.freigericht)
E-Mail: info@gewerbeverein-freigericht.de
USt-ID: DE113526624

Sprechzeiten Geschäftsstelle:
nach Vereinbarung

Offizieller Veranstalter von:
Freigerichter Wochenmarkt,
Freigerichter Weihnachtsmarkt

Auflage: 7.000 Exemplare

Titelfoto: [adobeStock/ @oes](https://www.adobe.com/stock/)
Fotos: Bernd Schneider, Carmen Schmehl, Vereine, privat
Redaktion: Bernd Schneider (BS),
Pressedienste (DJD, DMD, RGZ)
Anzeigen: Joanna Weigand

Gesamtherstellung:
Verlagsbüro Bernd Schneider
Francoisallee 4a
63452 Hanau
Telefon: 06181-4131-230
Mobil: 0176 – 325 037 47
E-Mail: bs@verlagsbuero-bschneider.de

Zum Muttertag gemeinsame Erinnerungen verschenken

Blumen, Schokolade oder ein Frühstück im Bett: Das sind beliebte Präsente, mit denen Kinder und Enkel die Mama überraschen. Für noch mehr Freude und Glücksgefühle weit über den Muttertag am 9. Mai hinaus sorgen individuell gestaltete Fotogeschenke. Möglichkeiten gibt es viele, um Erinnerungen an besondere Momente für immer festzuhalten. Eine Fotocollage beispielsweise schmückt jedes Interieur. Fotobücher sind ein beliebter Klassiker mit viel Raum für schöne Schnappschüsse. Um die Gestaltung zu erleichtern, gibt es etwa unter www.cewe.de in der Bestellsoftware eine große Auswahl an Vorlagen, Stilen und Cliparts. Eine weitere Geschenkidee: Eine Handyhülle im persönlichen Look schützt den täglichen Begleiter vor Stürzen und Kratzern und erfreut mit einem Foto der Liebsten. (djd).



Foto: djd/www.cewe.de

Geschenkidee zum Muttertag: Diesmal muss es etwas Besonderes sein Damenarmbanduhr erinnert an die Bauhaus-Bewegung



Foto: djd/Geberit

In Corona-Zeiten sind vertraute Treffen zwischen Eltern und Kindern aufgrund der Beschränkungen oft nicht möglich, doch langsam besteht die berechtigte Hoffnung auf eine Besserung der Situation. Wer zum Muttertag am 9. Mai seiner Mutter in diesen schwierigen Zeiten ein besonderes Geschenk machen möchte, findet ein edles Präsent in dieser Damenarmbanduhr, die an das legendäre Bauhaus erinnert. Bei dem Zeitmesser der deutschen Marke Iron Annie handelt es sich um einen Bauhaus-Designklassiker in einer besonders minimalistischen Ausführung, bestehend aus Segmenten, Minuten, Kalenderfenster, Leuchtzeiger und vier Leuchtpunkten. Die Uhr hat einen Durchmesser von 35 Millimetern, kostet 199 Euro und ist im Fachhandel sowie im Online-Shop unter www.ironannie.de erhältlich (Art.-Nr. 5071-5). (djd).

Mit Smartphone-Fotos individuelle Präsente für viele Anlässe gestalten

Geburtstag, Jahrestag oder Muttertag. Wiederkehrende Geschenkanlässe gibt es zu Genüge, doch die zündende Geschenkidee lässt oft auf sich warten. Dabei bestechen besondere Präsente vor allem durch ihre individuelle Note. Für den persönlichen Touch sorgen vor allem Erinnerungen an gemeinsame Momente, die als Fotos auf jedem Smartphone schlummern. Kinderleicht lassen sich diese Schnappschüsse mit etwas Kreativität zu liebevollen Geschenken verwandeln. Zahlreiche Ideen und Anregungen dazu gibt es etwa unter www.pixum.de. Egal ob zu Ostern, am Muttertag, zu Pfingsten oder einfach so zwischendurch: Kreative Fotogeschenke helfen zudem, die aktuelle Distanz zu den Lieben zu überbrücken. So kann man seinen Liebsten, auch aus der Ferne, ganz nah sein. (djd).



Foto: djd/Ecklo

HOFGUT TRAGES

Restaurant



am Herrenhaus

TEL.: 06055 939 31 30

DI - SO 12:00 - 20:00

Wir bieten Dienstag - Sonntag verschiedene Speisen zum abholen an.

Unsere Speisekarte finden Sie auf der Homepage

sowie auf Facebook.

Wir freuen uns auf Sie!

INDISCHER THALI TELLER

Kleines Salatschälchen, Pappadam, Tandoori Butter Naan, Mix Raita
Dal Makhani, Butter Chicken, Mango Chicken Lammcurry mit Basmati Reis

NEU



16,90 €

www.restaurant-am-herrenhaus.de



Fotos: djd/Winzki/Simone Maiwald



Zum Muttertag am 9. Mai ist ein Kurzurlaub eine originelle Geschenkidee

Für viele Familien waren die letzten zwölf Monate keine einfache Zeit. Der Muttertag am 9. Mai ist die beste Gelegenheit, der Mama mit einer schönen Geste zu zeigen, dass man auch in schwierigen Phasen zusammenhält. Bei einem Kurzurlaub etwa können erwachsene Kinder und ihre Mütter ein paar Tage entspannen. Eine weite Anreise ist dabei nicht nötig. Ideen gibt es etwa auf www.urlaubsbox.com, dort steht eine große Auswahl an Gutscheinen bereit. Mit Beauty- und Wellnessangeboten können sich Mutter und Tochter beispielsweise bei zwei Übernachtungen in gemütlichen Hotels verwöhnen lassen. Angesichts der Unsicherheit im Hinblick auf den Fortgang der Pandemie ist es gut zu wissen, dass die Gutscheine über drei Jahre gültig sind. Die Buchung kann also völlig flexibel erfolgen.

(djd).

VERGISS MEIN NICHT
Schönes für drinnen & draußen

ÖFFNUNGSZEITEN

Mi. 9:00 - 12:30 Uhr
Do. 9:00 - 12:30 Uhr & 14:30 - 18:00 Uhr
Fr. 9:00 - 12:30 Uhr & 14:30 - 18:00 Uhr
Sa. 10:00 - 13:00 Uhr

KONTAKT

Hanauer Straße 4
63579 Freigericht Somborn

Mobil: 0151 22617459
Mail: vergiss.mein.nicht@gmx.net
Homepage: www.facebook.com

Original Italienisch!

Pizza Pasta Caffè

Pronto Pizza
da Terranova

Rathausstraße 7 (bei NORMA hinter dem Rathaus)
63579 Freigericht-Somborn

Die Nummer für den Hunger:
Tel. 0 60 55 - 93 77 0 33
www.prontopizza-freigericht.de

Öffnungszeiten: (Montag Ruhetag)

Dienstag-Samstag 11.00 – 14.00 Uhr und 17.00 – 22.00 Uhr
Sonntag 17.00 – 22.00 Uhr

Von April bis September: freitags und samstags bis 23.00 Uhr geöffnet!

Schluck für Schluck verzaubern lassen – Geschenkidee zu Muttertag: handgemachter Apotheken-Amaro mit Ginseng und Maca

Bittersüß und mit nussiger Nuance: Dr. Jaglas Maca-Ginseng-Elixier verspricht Amaro-Liebhabern ein außergewöhnliches Geschmackserlebnis. Bereits seit Jahrzehnten nutzt die Apothekerfamilie Jagla eine mittelalterliche Klosterrezeptur und altes Arzneibuchwissen zur Manufaktur feiner Kräuterspirituosen. In schonender Kaltmazeration werden die handverlesenen Bitterkräuter, Wurzeln und Beeren in der eigenen Apotheke sorgsam verarbeitet. Das Elixier kann pur als Digestif oder mit ein paar Eiswürfeln als Aperitif genossen werden, schmeckt aber auch sehr gut mit Ginger-Ale. Geliefert wird es in traditionellen Apothekerflaschen und einer hochwertigen Geschenkverpackung – auf Wunsch mit mundgeblasenem Dosierer. Erhältlich ist der Amaro zum Beispiel über www.dr-jaglas.de. (djd).



Fotos: Foto: djd/www.dr-jaglas.de



Wir sind für euch da!

Online bestellen & abholen

♥ ♥ ♥

REWE
HERRÖDER
DEIN MARKT

Besser nah und fern sehen Mit Fernrohrsystemen ist auch bei schlechter Sehleistung viel möglich

Zwei der am häufigsten von sehbehinderten Menschen gewünschten Tätigkeiten sind Lesen und Fernsehen. Sie erfordern, wie auch Kartenspielen, das Erkennen von Straßenschildern oder das Anschauen einer Theateraufführung, ausreichend gutes Sehen in ganz unterschiedlichen Abständen. Damit benötigt man für sie auch unterschiedliche Sehhilfen – oder eine, die mehrere Aufgaben miteinander vereinen kann. Diese Herausforderung lässt sich oft mit sogenannten Fernrohr-lupensystemen gut bewältigen.

Vom Fernrohr zur Lupe

Die einfachste Lösung sind hier Mo-

nokulare. Das sind kleine, praktische Handfernrohre, die von circa 25 Zentimetern bis unendlich fokussieren können und in einem speziellen Ständer auch als Handmikroskop verwendbar sind. Wenn man beim längeren Lesen oder Fernsehen lieber die Hände frei hat, sind Fernrohrbrillen oft eine gute Wahl, etwa vom Sehbehindertenspezialisten Schweizer Optik. Sie bestehen aus einer Brille, bei der in ein oder beide Gläser ein kleines Fernrohr eingebaut ist. Man unterscheidet Galilei- und Kepler-Systeme. Die Keplerschen erlauben höhere Vergrößerungen, während die Galileischen durch ein größeres Sehfeld und einfache Handhabung punkten. Mit

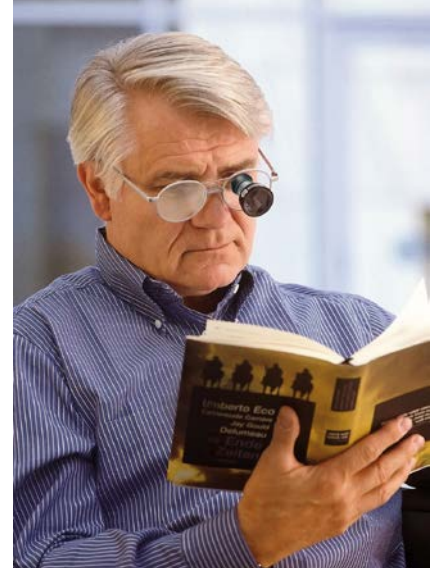


Foto: dj/dA, Schweizer



Jetzt bei Optik Soldan

Sonnenbrillen
in Ihrer Sehstärke
ab **89 €**

Sommer in Sicht

Gleich entdecken und den Sommer rundum genießen



OPTIK SOLDAN

Karlstraße 4
63579 Freigericht-Somborn
Tel. 06055 / 37 37

Wir sind für Sie da:
Mo, Di, Do, Fr: 09.00 - 13.00 Uhr und 14.30 - 18.00 Uhr
Mittwoch und Samstag von 09:00 - 13:00 Uhr

www.optik-soldan.de

zusätzlichen Linsen zum Aufstecken oder Vorklappen wird das Fernrohr zur Lupe, mit der man auch im Nahbereich sehen kann. Die Fernrohr-lupenbrille ist komplett und kann individuell auf vielfältige Nutzungsmöglichkeiten eingestellt werden. Ein großer Vorteil gegenüber einer Lupenbrille ist, dass man im Nahbereich einen größeren Arbeitsabstand hat, was zum Beispiel Spielen oder Handarbeiten einfacher macht. Wer vor allem fernsehen möchte, ist mit einem speziellen Weitwinkel-System gut beraten, das ein größeres Sehfeld wie den TV-Bildschirm abdeckt.

Beratung und Anpassung beim Spezialisten

Gut beraten ist auf jeden Fall auch, wer für die Auswahl eines Fernrohr-lupensystems einen spezialisierten Optiker aufsucht – Adressen finden sich unter www.schweizer-optik.de. Denn die Anpassung der Brillen muss sehr exakt erfolgen, damit der Träger genau an der richtigen Stelle hindurchschaut. Auch müssen bei der Wahl des Systems die Restsehkraft und die vorrangig gewünschten Sehaufgaben berücksichtigt werden. Und nicht zuletzt übt der Optiker mit dem Kunden zusammen die Handhabung der Brille. Dazu gehört etwa die Wahl der jeweils passenden Aufsatzlinse und das Einhalten des richtigen Sehabstandes. So kann das Sehen in die Ferne und Nähe wieder deutlich verbessert werden.

(dj/d).



Biometrische Gleitsichtgläser können das Sehpotenzial voll ausschöpfen

Sehen ist ein komplexer Vorgang: Optische Reize werden von den Augen aufgenommen und an das Gehirn übermittelt. Erst dort werden sie verarbeitet. Im Alter auftretende Sehschwächen beeinträchtigen den Informationsfluss. Eine Gleitsichtbrille, die stufenlos in allen Distanzen unterstützt, kann Defizite ausgleichen. Je passgenauer die Gläser, desto besser. Denn jedes Auge ist einzigartig. Um das Sehpotenzial mit einer Gleitsichtbrille voll auszuschöpfen, kann eine individuelle Vermessung ratsam sein. Mithilfe innovativer Technologien lässt sich die Biometrie des gesamten Auges ermitteln. Auf www.rodenstock.de sind Optiker zu finden, die eine biometrische Vermessung der Augen anbieten. So können Gleitsichtgläser angefertigt werden, die Augen und Gehirn beim Sehen maximal unterstützen.

(djd).



Foto: djd/Rodenstock

Ihr Kunde ignoriert Sie?

Ihre erbrachten Leistungen werden nicht bezahlt?
Ihre Erinnerungs- und Mahnschreiben bleiben ohne Erfolg?



Sofortige Hilfe
Steven Haenel

SH DEBITOREN MANAGEMENT

Mobil: 0175-155 8008

E-Mail: sh.debitorenmanagement@gmail.com

www.sh-debitoren-management.de

- Sofortige Sicherung Ihrer Forderungen
- Sofortige Festsetzung des gesetzlichen Verzugschadens
- Sofortige Einleitung aller notwendigen Maßnahmen
- Kein Mitgliedsbeitrag
- Keine unnötigen Anwalts- und Inkassokosten



FREIGERICHTER WOCHENMARKT

jeden Donnerstag von 8:30 bis 13:00 Uhr

Das Magazin FREIGERICHT erscheint monatlich und wird flächendeckend an alle erreichbaren Haushalte in Freigericht verteilt. Zusätzlich erfolgt die Verbreitung über Auslagestellen in Hasselroth, Linsengericht, Alzenau und Rodenbach.

Neue Energie für schwere Beine: Basische Mineralstoffe vermeiden Übersäuerung

Brennende Oberschenkel und bleischwere Beine: Besonders Sportanfänger geraten schnell an die Grenzen ihrer körperlichen Leistungsfähigkeit. Ist die Anstrengung im anaeroben Bereich über einen längeren Zeitraum hoch, versagen die Muskeln sukzessive ihren Dienst. Hinter der Beeinträchtigung der Muskelleistung stecken größere Mengen Laktat, die zu einer Übersäuerung der Muskulatur führen. Gegen diese sportbedingte Laktatazidose kann eine basische Ernährung hilfreich sein. Unter www.basica.de gibt es Tipps für die Ernährungsumstellung. Zudem ist die Einnahme basischer Mineralstoffe wie Basica ratsam. Die Apothekenprodukte können für eine normale Muskelfunktion und einen funktionierenden Energiestoffwechsel sorgen.

(djd).



Foto: djd/Basica/Frank Boxler

So bleiben Toiletten hygienisch sauber Tipps vom Badprofi für die Auswahl des richtigen WCs

Foto: djd/Styx Naturcosmetic/Getty Images/Prostock-Studio



Häufiges Händewaschen und regelmäßiges Desinfizieren sind effiziente Methoden, um Viren und Bakterien abzutöten. Gleichzeitig greifen Seife und Desinfektionsmittel allerdings die Haut an. In der Folge haben viele Menschen mit trockenen und rissigen Händen zu kämpfen. Hier helfen spezielle Pflegecremes, etwa mit dem pflanzlichen Inhaltsstoff Hanf. Das Fettsäuremuster in der Hanfhandcreme von Styx Naturcosmetic beispielsweise, erhältlich unter www.styx.at, entspricht in großen Teilen dem der menschlichen Haut. Aus diesem Grund zieht das in der Creme enthaltene Bio-Hanföl sofort in die Poren ein und hält auch tiefere Schichten geschmeidig. So wirkt es gut gegen die Austrocknung und das Aufspringen der Haut.

(djd).

www.kaufhausbenzing.de
BENZING
Kaufhaus Michael Benzing GmbH
Kapellenstrasse 2 • 63579 Freigericht-Neuses ☎ Tel. (06055)8804-0 • Fax (06055)8804-50
info@kaufhausbenzing.de

REWE

Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 06:30 - 21:00 Uhr

So erreichen Sie uns:

REWE Herroeder oHG

Rathausstraße 3 • 63579 Freigericht

Telefon: 060 55 / 90 78 90

Umweltfreundliche Verpackungen für Naturkosmetik haben viele Facetten

Anstelle von Plastik nutzen Naturkosmetik-Hersteller häufig Aluminium oder Glas als Verpackungsmaterial. Alu sorgt jedoch bei vielen Verbrauchern für Bedenken: Es stand bereits mehrfach im Verdacht, gesundheitsschädlich zu sein. Glas hingegen gibt keine Substanzen an die Kosmetik ab und ist sehr gut recycelbar. Andererseits wird bei der Glasherstellung viel Energie verbraucht. Für einige Kosmetika ist Glas zudem nicht geeignet, zum Beispiel für Produkte in Reisegrößen. Eine Alternative sind Tuben aus nachwachsendem Zuckerrohr, etwa als Verpackung für Cremes. „Diese sind zu 96 Prozent kompostierbar“, erklärt Wolfgang Stix von Styx Naturkosmetik. „Auch die CO₂-Ersparnis bei der Produktion der Tuben ist sehr hoch.“ Unter www.styx.at gibt es weitere Informationen.

(djd).



Foto: djf/Styx Naturkosmetik



Foto: djf/Berufsverband der Präventologen

Gesunde Verhaltensweisen für den stressigen Alltag lassen sich erlernen

Gesundheit und Lebensfreude sind eng miteinander verwoben. Wer sich gesund fühlt, ist leistungsfähiger, glücklicher und übersteht Stressbelastungen schneller. Doch oft lässt der Alltag keine Zeit zum Kraftschöpfen. Bewegung, Freunde und Entspannung kommen zu kurz. Das muss jedoch nicht so bleiben. Denn Gesundheits- und Lebenskompetenz lassen sich erlernen und mit allen Sinnen trainieren. Präventologen wie die HNO-Ärztin Sabine Walter aus Quedlinburg beispielsweise unterstützen Menschen dabei, das körperliche und seelische Wohlbefinden zu verbessern, Ressourcen und Potenziale selbst zu entfalten und dauerhaft zu stärken. Dabei sehen sie immer den ganzen Menschen und entwerfen alltagstaugliche Maßnahmen. Unter www.praeventologe.de gibt es Kontaktdaten zertifizierter Präventologen.

(djd).

**Make-up und Hairstyling
Beauty-Workshops
Teens-Birthday-Beauty-Party
Hochzeitsstyling
Waxing**



Stefanie Gilles
www.seischee.de
Adolf-Amberg-Straße 1 ♥ 63579 Freigericht
E-Mail: steffi@seischee.de ♥ Mobil: 0 15 15-25 90 772



Auf Wunsch komme ich auch zu Ihnen nach Hause.



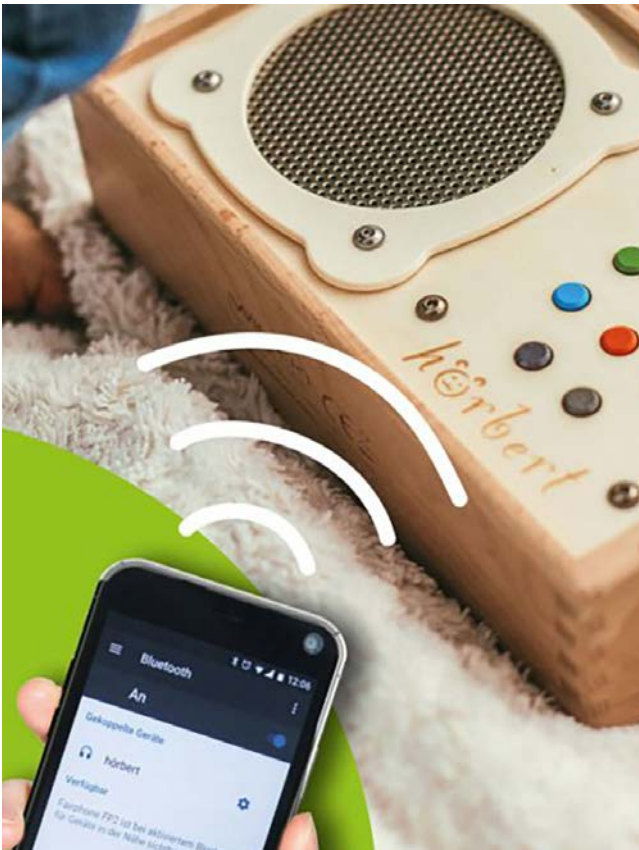
FREIGERICHT
SCHOPPEN

Apfelwein

Trageser's Saftladen

Getränkeabholmarkt
Kelterei & Getränkehandel

Somborner Straße 17
63579 Freigericht
Telefon 0 60 55/25 31
www.kelterei-trageser.de



Ein MP3-Player aus Holz begleitet Kinder überallhin - und wächst einfach mit

Ob im Kinderzimmer, im Garten oder beim Picknick: Wenn Musik dabei ist, gefällt es Kindern gleich noch mal so gut. Vor allem, wenn sie selbst wählen können, was gespielt wird. Mittlerweile gibt es auch für die Jüngsten spezielle MP3-Player. Diese sind robust, langlebig und für jedes Abenteuer zu haben. Sogar in Sachen Nachhaltigkeit sammeln einige Pluspunkte. Zum Beispiel Hörbert vom Erfinder Rainer Brang. Den Prototyp baute der Softwareentwickler aus Nürtingen 2011 für seinen kleinen Sohn. Ohne Schnickschnack, aus nachhaltigen Komponenten und mit bestem Klang. Aktuell feiert der MP3-Player aus Holz sein zehnjähriges Jubiläum, hat Bluetooth und wird in mehr als ein Dutzend Länder exportiert. Unter www.hoerbert.com zeigen Brang und sein Team, was der intuitiv bedienbare Player kann. (djd).

GREGOR'S Jeans & Outfit

Rathausstraße 14 • 63579 Freigericht-Somborn
Telefon (0 60 55) 84 02 10
Montag bis Freitag: 9.30–13.00 und 14.30–18.30 Uhr
Samstag 9.00–14.00 Uhr • www.gregors-jeans.de

Vermieterei

Dein Vermietervice für,
Eventmöbel und Dekoration.

Damit jedes Fest zu etwas
Besonderem wird.

Mobil: 0151-52591245
E-Mail: info@vermieterei.de
www.vermieterei.de
www.facebook.com/vermieterei/

*Sichert euch jetzt euren Termin
für tolle Newborn und Family Bilder
unter 06055-909645*

Oma
&
Opa
freuen sich
darüber!

Michaela Ullrich
Master Photography

Freigericht

Hüpfburgen

Großer Spaß zum kleinen Preis

Vermietung von Hüpfburgen und Partyausstattung - Licht-/Ton-
anlagen, aufblasbare Dekorationen, Faltzelte, Popcorn-, Seifenblasen-, Corndogmaschinen

Florian Weber | Kirschhohl 5 | 63579 Freigericht | Tel.: 060 55 91 96 437
www.huepfburgen-freigericht.de



Sprachsteuerung macht das smarte Zuhause noch komfortabler

Mit smarter Technik und Sprachsteuerung "gehören" die eigenen vier Wände aufs Wort: Moderne Smart-Home-Installationen können eine Vielzahl von Routineaufgaben und Sicherheitsfunktionen im Haus übernehmen. Systeme wie TaHoma von Somfy lassen sich zudem sehr leicht mit den Sprachassistenten von Google oder Amazon verbinden. So können Funktionen wie das Ein- und Ausschalten des Lichts oder das Herunterfahren der Rollläden per Sprachbefehl ausgelöst werden. Besonders komfortabel ist die Zusammenstellung verschiedener Aktionen zu einem sogenannten Szenario. So kann etwa das Haus beim Verlassen mit einem einzigen Sprachbefehl Türen und Fenster sichern, Lichter ausschalten sowie die Temperatur absenken. Unter www.somfy.de/sprachsteuerung gibt es dazu mehr Infos und Tipps. (djd).

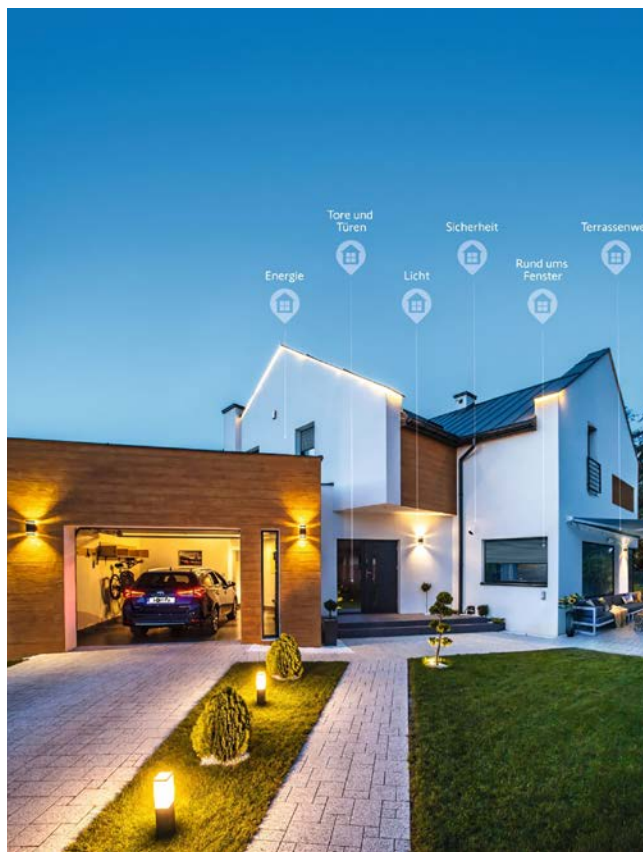


Foto: djd/Somfy

Freigerichter Goldtröpfchen

Wald- und Blütenkönig

Sommertrachtkönig

Prachtfahrblütenkönig



Gutes von hier...

...naturbelassen und lecker!

Tina Ruzsicska
Am Helgenhäuschen 15
63579 Freigericht
Tel.: 0160 8167609

Thomas Hanselmann
Birkenhainer Str. 27
63579 Freigericht
Tel.: 0177 8174500

honig@freigerichter-goldtroepfchen.de
www.freigerichter-goldtroepfchen.de

Leutner-Mietservice



Glas
Porzellan
Spülmaschinen



Freigericht-Somborn
Telefon: 06055 - 82424

Ihr zuverlässiger Partner für Ihre nächste Veranstaltung!!!
www.leutner-mietservice.com



WIR SIND UMGEZOGEN!

NEU Alte Hauptstr. 64 NEU

FREIGERICHT-SOMBORN
TEL. 06055-9068258
MOB. 0171-3849299

EMAIL: LEDERMIKE@T-ONLINE.DE

f WWW.DANIELLS-TATTOOS.DE i

Öffnungszeiten:

Dienstag-Freitag: 12:00 - 19:00 Uhr / Montag: Ruhetag
Samstag: 10:00 - 14:00 Uhr



Auf Lernplattformen finden Mitarbeitende in Bibliotheken digitale Unterstützung

Knapp 9.300 öffentliche Bibliotheken gibt es in Deutschland, sie werden jährlich etwa 125 Millionen Mal besucht. Die Zahlen beweisen: Bibliotheken waren und sind zentrale Orte des Lesens und Lernens. Mit der Digitalisierung aber hat sich auch ihre Rolle und die ihrer Mitarbeitenden geändert: Es geht zunehmend um die Vermittlung digitaler Kompetenzen. Unterstützung bietet Coding For Tomorrow, eine Initiative der Vodafone Stiftung Deutschland. Sie hat zusammen mit der Organisation „Junge Tüftler“ sowie dem Verbund der Öffentlichen Bibliotheken Berlins (VÖBB) eine kostenfreie digitale Workshop-Reihe sowie eine neue Lernplattform für Bibliotheken entwickelt. Das kostenlose Angebot steht unter www.coding-for-tomorrow.de/bibliotheken-projektideen bereit.

(djd).



Foto: djd/Vodafone Stiftung/Coding For Tomorrow

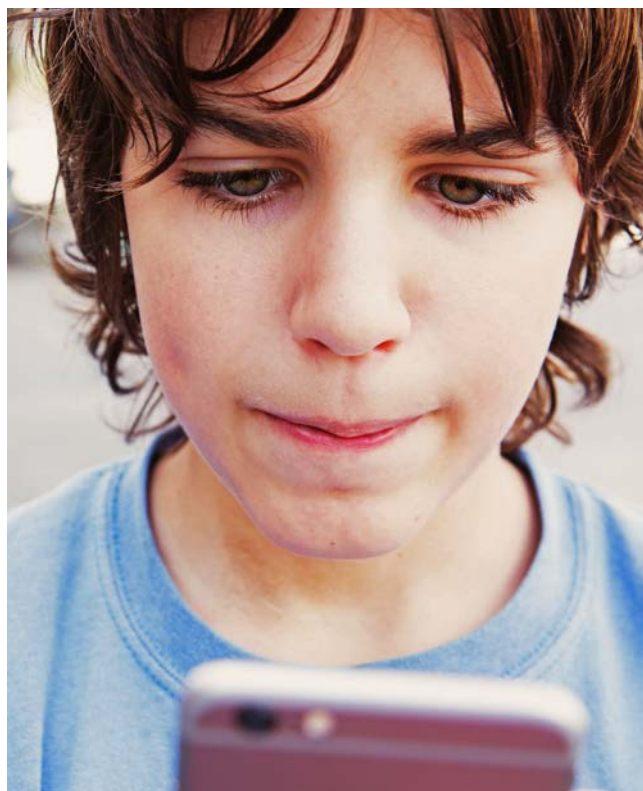


Foto: djd/Salfeld GmbH/Shutterstock

Mit Kinderschutz-Apps können Eltern Regeln aufstellen

Kinderschutzprogramme sollen dafür sorgen, dass sich Kinder und Jugendliche nicht in Computerspielen verlieren, gewalttätige Inhalte sehen oder zu viel Zeit vor dem Bildschirm verbringen. Die Kindersicherungs-App von Salfeld aus Reutlingen ist jetzt bei Stiftung Warentest unter neun geprüften Programmen zum Testsieger gekürt worden. Hier zähle sich die lange Erfahrung der Entwickler aus: in einer kindgerechten Ansprache, sehr gutem Funktionsumfang und pädagogischer Unterstützung für die Eltern. Diese installieren die App auf dem PC oder Handy ihres Kindes und können sie von jedem anderen Gerät steuern. So lassen sich etwa Seiten sperren sowie Zeitlimits für einzelne Anwendungen oder Bonusprogramme einrichten. Eine kostenlose Testversion ist unter www.salfeld.de zu finden.

(djd).

E- SOUND & LIGHT

der günstige Partner für Ihre Veranstaltung

JENS EMRICH
BRUCKNERSTR. 16
63579 FREIGERICHT

Tel: 06055/939490
Info: e-sound-light@gmx.de

[WWW.FACEBOOK.COM/ESOUNDLIGHT/](https://www.facebook.com/ESOUNDLIGHT/)

HAI-TECH
VERANSTALTUNGSTECHNIK

www.hai-tech.de

Tel. 06151 - 85 1588

Telefon Büro Freigericht: 06055-5446
Im tiefen See 75 • 64293 Darmstadt
Telefon Darmstadt: 06151-851588 • www.hai-tech.de

Gegen Internetkriminalität und daraus entstehende Schäden kann man sich wappnen

Im Jahr 2019 hat die Polizei in Deutschland etwas mehr als 100.000 Straftaten im Bereich der Cyberkriminalität erfasst, die Dunkelziffer dürfte erheblich höher liegen. Wer Opfer von Cyberkriminellen geworden ist, muss häufig mit gravierenden persönlichen Schäden und Kosten zur Beseitigung der Schäden rechnen. Mit einer Internetversicherung, wie sie etwa die Nürnberger Versicherung anbietet, kann man sich davor schützen. Die Versicherung übernimmt das Löschen beziehungsweise Sperren persönlicher und missbräuchlich verwendeter Daten sowie die Datenrettung nach Online-Attacken oder Virenbefall. Eine 24-h-Hotline bietet zudem Unterstützung beim alltäglichen Umgang mit Hard- und Software sowie unterhaltungs elektronischen Geräten. Unter www.nuernberger.de gibt es weitere Informationen. (djd).



Foto: djd/Nürnberger Versicherung/Getty Images/BaklBG

Alltagshelfer auf dem Smartphone Umfrage: Bedeutung von Apps im Alltag wird weiter zunehmen



Foto: djd/www.fraenk.de/Getty Images/Aleksandar Nolic

Apps auf dem Smartphone sind zum unverzichtbaren Alltagshelfer geworden. Besonders beliebt sind die Anwendungen, wenn es um die eigene Mobilität, um Kontoführung und Versicherungen sowie um Shopping- und Lieferservices geht. Das zeigt der erste „fraenk App Radar“, der auf einer Umfrage unter bundesweit 5.000 Personen in allen Altersgruppen basiert. Der Trend ist laut Studie eindeutig: Die Nachfrage nach Apps ist in vielen Bereichen des Alltags hoch – und dürfte noch weiter zunehmen. Einen deutlichen Anstieg verzeichnet die Studie unter anderem bei der Telekommunikation. So zählt etwa fraenk zu den ersten ausschließlich app-basierten Mobilfunktarifen in Deutschland. Er ist auf das Wesentliche reduziert und bietet dennoch viel Leistung im D-Netz. (djd).

Vereinsdrucksachen Mitgliederzeitungen
Hosting und Gestaltung von Internetseiten **Anzeigen**
Werbebanner **Kundenmagazine**
Vereinszeitungen **Flyer** Kirchenmagazine **Infofernsehen**
Plakate Direktverteilungen **POS-AKTIONEN**

Betreutes Drucken: www.pdrm.de



Bernd Schneider
Verlagsbüro ■ Mediaagentur ■ Handelsvertretung
Francoisallee 4a ■ D - 63452 Hanau
Fon 06181 - 4131230
E-Mail: bs@verlagsbuero-bschneider.de

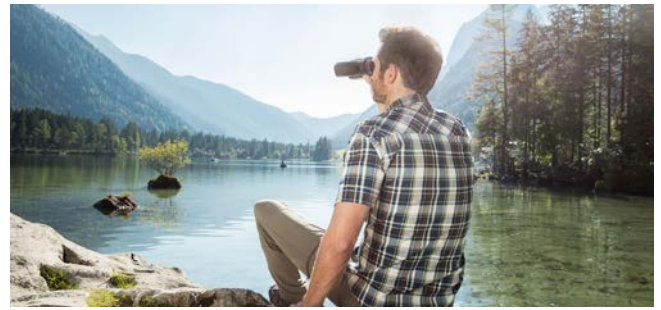


GÜNTHER MAZUROWSKI
PHYSIOTHERAPEUT
Physiotherapie
Osteopathie
Lymphdrainagen

Alte Hauptstraße 54
63579 Freigericht
Telefon 06055-3227
Mobil: 0170-2153974
E-Mail: guenther@mazurowski.de



Fotos: djd/Eschenbach Optik



Aktiv unterwegs: Tipps zum Kauf eines Fernglases

Einfach raus in die Natur. Trekking, Biking und Wandern in der heimischen Region findet viele neue Anhänger. Ein Fernglas ist ein nützlicher Begleiter, um die Vielfalt der Fauna und Flora noch detailreicher zu erleben. Für Outdooraktivitäten bieten sich Varianten mit einer acht- bis zehnfachen Vergrößerung an. Gleichzeitig soll das Fernglas möglichst kompakt und leicht sein, um den Rucksack nicht zu schwer zu machen. Als Einstiegsgeräte für Naturtouren sind zum Beispiel die Modelle "sektor F 8 x 25 und 10 x 25" oder "arena F+ 8 x 25 und 10 x 25" von Eschenbach Optik geeignet. Die Ferngläser lassen sich platzsparend zusammenfalten und bieten mit einem Objektivdurchmesser von 25 Millimetern eine gute Lichtstärke. Dank eindrehbarer Okulare sind sie auch für Brillenträger nutzbar.

(djd).

MCS - Computersysteme



Jörg Möser
Lindenstraße 10
63579 Freigericht
Tel.: 06055/84 02 44
Mobil: 0178/4644787
info@edv-moeser.de
www.edv-moeser.de

Vertrieb von Hard- & Software • Audio, Video, TV & HiFi
Reparatur & Wartung • Internetzugänge • net-Vertriebspartner

PC-Service Adam

Websites



Luftaufnahmen



Services



Mit unserem Service und unseren Produkten unterstützen wir Sie dabei, Ihre EDV zu einem leistungsfähigen Bestandteil Ihres Arbeitsalltags zu machen.

PC-Service Adam | Ziegelstraße 6 | 63579 Freigericht
Tel.: +49 175 2322226 | E-Mail: m.adam@pcservice-adam.de

Beheim

EDV UND DIENSTLEISTUNG

Alarm ///////////////
Video ///////////////
Computer ///////////////
Netzwerk ///////////////
////////////////////

www.beheim-edv.de M 0151 / 2871 2871
info@beheim-edv.de T 06055 / 8969 269



Foto: dj-d-k/Geld und Haushalt/C. Gohdes

Ein guter Überblick über Einnahmen und Ausgaben sorgt dafür, dass man die eigene finanzielle Situation fundiert einschätzen kann und an den richtigen Stellen gegensteuert, wenn es eng wird. Hilfestellung gibt ein Haushaltsbuch, das unter www.geldundhaushalt.de kostenfrei zu bestellen ist. Wer alles lieber direkt am Computer festhält, findet mit dem ebenfalls kostenfreien und anonymen Web-Budgetplaner eine Alternative.

Fotos: dj-d-k/Grohe AG



Berührungslose Armaturen wie die Grohe Eurocube E lassen sich per Infrarotsensor steuern und können eine gute Alternative sein, um das Händewaschen zu Hause hygienischer zu machen. Gerade in Mehrpersonenhaushalten ist das wichtig. Auch Modelle mit Infrarot-Sensor sind für die kontaktlose Hygiene geeignet. Unter www.grohe.de gibt es einen Überblick.

Feuchttücher selbst herstellen – das geht ganz einfach. Der Anbieter bideo hat einen Toilettenpapierhalter entwickelt, mit dem man Toilettenpapier ausreichend mit Wasser befeuchten kann, ohne dass es seine Reißfestigkeit verliert. Somit ist es auch sehr gut für die Reinigung des Babypopos geeignet. Zu bestellen im Online-Shop unter www.bideo.one.



Fotos: dj-d-k/popobello.de

Cleverer Alltagshelfer

Fotos: dj-d-k/bettybossi.de



Gefüllte Hackbällchen lassen sich schnell, einfach und hygienisch mit praktischen Küchenhelfern wie dem „Filled Meatball Maker Set“ von Betty Bossi herstellen.

Die Füllung wird automatisch in der Mitte platziert und die kugelförmigen Bällchen entstehen ohne klebrige Hände oder endloses Formen. Zwei Bällchen-Größen sind im Set enthalten. Infos und Rezepte unter www.bettybossi.de

Leistungsfähige Dampfsaugsysteme wie die „Edition Limatic LN“ des Herstellers Beam säubern Flächen und Materialien überaus gründlich. Bei jedem Reinigungsvorgang wird auch die Raumluft mitgewaschen: Die Konzentration an Viren und Bakterien in der Luft kann merklich reduziert werden. Einen unverbindlichen Präsentationstermin kann man unter der Hotline 08337-740021 vereinbaren. Infos auch unter www.dampfsauger-beam.de



Fotos: dj-d-k/beam



Bunte Nistkästen des Somborner Vogelschutzvereines und Waldkindergartens im Gänsewald

Im vergangenen Jahr hat der Somborner Vogel- und Naturschutzverein 1963 e.V. dem Waldkindergarten in Somborn Nistkästen zu Bemalen übergeben. Die Vogelschützer haben die Aufhängungen an den Nistkästen angebracht aber aufgrund der Pandemie erst jetzt diese gemeinsam mit dem Förster Markus Betz an den Kindergarten zurückgegeben. Die Vor-Corona Planung war, daß die Vogelschützer gemeinsam mit den Kindern und Erziehern die Nistkästen in der Umgebung des Waldkindergartens im Gänsewald aufhängen. In der jetzigen Zeit ist dies jedoch sehr schwierig. Aktuell wird eine Lösung gesucht und sicherlich auch gefunden werden, daß Förster Markus Betz das Aufhängen der Nistkästen fachlich begleitet, so Vorsitzende Carmen Brönnner. Denn „die Nistkästen sollen optimal verteilt und zur Vermeidung unnötiger Holzschäden schonend an den Ästen von Bäumen wie auch von Sträuchern aufgehängt werden,“ so Förster Betz. Wenn dann in der Folge verschiedene Kleinhöhlenbrüter diese neuen „Wohnungen“ beziehen, „spielt der waldpädagogische As-

pekt eine entscheidende Rolle,“ so der Förster weiter. Im Gänsewald seien heute als Folge einer inzwischen schon lange praktizierten ökologischen Waldbehandlung zwar bereits viele natürliche Höhlen als Bruträume verteilt über die gesamte Waldfläche vorhanden, aber die seien eben nicht so leicht aufzufinden und zu beobachten. Außerdem würde dabei Lebensgemeinschaft Wald beim häufigen Aufsuchen unnötig und einfach zu oft gestört. „Mit dem Aufhängen ihrer Nistkästen schaffen die Walzwerge jetzt weitere Brutmöglichkeiten für Höhlenbrüter und gleichzeitig für sich selbst als ‚kleine Waldforscher‘ optimale Beobachtungspunkte“, so Förster Markus Betz abschließend.

Die Kinder des Waldkindergartens lernen so spielerisch den Sinn von Nistkästen: Wer wohnt in diesen? Warum werden diese aufgehängt? Wann sollten diese gesäubert werden? Wie funktioniert das? Und vieles mehr. Die Kinder können durch diese Aktion über die Vogelwelt in ihrer direkten Umgebung

lernen und übernehmen die Patenschaft für ihre bemalten Nistkästen. Im Herbst sollen, sofern die Pandemie es zulässt – so Monika Schmitt von den Vogelschützern – diese Nistkästen dann gemeinsam mit den Jugendlichen des Somborner Vogelschutzvereines gesäubert werden.



Auf dem Foto (v.l.n.r.) Förster Markus Betz, Monika Schmitt vom Vogelschutzverein Somborn und die Erzieherin des Waldkindergartens Sandra Hempler



Steuerberatungsgesellschaft mbH & Co. KG

Dieselstraße 13
63579 Freigericht

Fon: +49 (0) 6055 - 9 12 12 - 0

Fax: +49 (0) 6055 - 9 12 12 - 20

E-Mail: l.brueckner@brueckner-stbg.com

Allg. E-Mail: mail@brueckner-stbg.com

Web: www.brueckner-stbg.com

Lucas Brückner, Diplom-Betriebswirt (FH)

Wirtschaftsprüfer | Steuerberater | Geschäftsführer



Hanauer Straße 8

63579 Freigericht

Telefon 0 60 55 / 91 55-0

Telefax 0 60 55 / 91 55-55

mail@ra-augst.de



Tennisclub Freigericht sucht angestellten Platzwart

Der Tennisclub Freigericht e.V. sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen neuen Platzwart auf 450€-Basis. Der Platzwart ist zusammen mit freiwilligen Helfern für die Instandhaltung der Anlage des Tennisclub im Schützenweg verantwortlich.

Die Freigerichter Tennisanlage besteht aus sieben Sandplätzen und einer großzügigen Außenanlage, sodass vor allem Rasen mähen, Hecken schneiden, Instandhaltung der Sandplätze und kleinere Reparaturen auf der Anlage und am Clubheim anfallen.

Für diese Aufgaben suchen die Freigerichter Tennisspieler tatkräftige Unterstützung. Die zu erledigenden Arbeiten beschränken sich weitestgehend auf den Zeitraum zwischen März und Oktober. Voraussetzungen für die Bewerbung sind handwerkliches Geschick und eine große Portion Motivation. Tennisbezogene Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, da es eine Einarbeitung und große Unterstützung durch den Verein geben wird.

Solltest du Interesse haben, uns in Zukunft zu unterstützen, freuen wir uns über Deine Mail an info@tc-freigericht.de!

SCHÄFER KOLLEGEN
- FACHANWÄLTE
- RECHTSANWÄLTE
- MEDIATOREN

Katharina Schäfer
Rechtsanwältin, Fachanwältin für
Familienrecht und Mediatorin

Karsten Göbel
Rechtsanwalt u. Fachanwalt für
Arbeitsrecht Wirtschaftsmediator

Ilona Fuchs-Kobert
Rechtsanwältin u. Fachanwältin
für Sozialrecht, zertifizierte Verfahrens-
beiständen und Umgangspfleglerin

Kanzlei Gelnhausen
Seestraße 2 • 63571 Gelnhausen
Tel. (06051) 915753-1
E-Mail: info@rechtsanwalt-gn.de

Kanzlei Langenselbold
Steinweg 1 • 63505 Langenselbold
Tel. (06184) 995373-0
E-Mail: info@rechtsanwalt-ls.de

Vertretung und Unterstützung im: Familienrecht, Erbrecht, Arbeitsrecht,
Verkehrsrecht, Insolvenzrecht, Betreuungs- und Patientenverfügungen

Ich kümmere mich um
Ihre Versicherungs-
und Finanzfragen



Dominik Fischer

Hanauer Straße 3
63579 Freigericht
Telefon 06055 34 43
info@d-fischer.lvm.de

LVM
VERSICHERUNG

ESF-Freigericht

Kann Grillen mit Holzkohle nachhaltig sein?

Energiestammtisch Freigericht besucht Holzkohlen-Köhler im Erzgebirge!

Nach einer nachhaltigen Grillveranstaltung im Sommer 2018 und der ersten Beschaffung von in Deutschland hergestellter Holzkohle aus Buchenholz im Jahr 2019, hat sich der Energiestammtisch Freigericht e.V. dieses Jahr entschlossen die Herkunft der empfohlenen Holzkohle bei einem Köhler im Erzgebirge zu überprüfen. Sobald es die Temperaturen zulassen gehört in Deutschland das Grillen einfach dazu. Für 15 Prozent der Deutschen ist Grillen sogar ein Ganzjahres-Vergnügen – sie stehen selbst bei Frost am Rost. Fast 90 Prozent haben Spaß am Grillen. Auch wenn umweltfreundlichere Gas- und Elektrogrills in den letzten Jahren verstärkt angeboten und genutzt werden, fast zwei Drittel der Bundesbürger nehmen immer noch Holzkohle zum Grillen.

Weit über 200.000 Tonnen Grillkohle verglühen in Deutschland jährlich, aber nur ein Bruchteil stammt tatsächlich aus Deutschland oder aus Europa. Vielmehr nutzen wir oft Holzkohle aus Übersee und wissen es gar nicht. Gut, streng genommen setzt das Verbrennen von Kohle sowieso jede Menge Kohlendioxid frei und der Elektrogrill wäre eigentlich die umweltfreundlichere Variante, aber: Unterm Strich ist vor allem das Grillgut entscheidend, besagt eine Ökobilanz-Studie des TÜV Rheinland. Fast 95 Prozent der anfallenden klimarelevanten Emissionen werden durch das Grillgut verursacht!

Wo kommt unsere Grillkohle her?

Holzkohle aus deutscher Produktion ist mittlerweile selten. Darüber können auch die deutschen Adressen auf den Säcken nicht hinwegtäuschen. Bei uns wird Holzkohle nämlich höchstens noch abgefüllt. Anders in Marienberg im Erzgebirge dort wird seit der Wende von einer kleinen Köhler Familie Holzkohle wieder hergestellt. „Wir produzieren reine Buchenholzkohle, deren Holz wir von Sachsenforst erwerben und selbst spalten. Zusätzlich zum Buchenholz Schlagabraum beinhaltet unsere Holzkohle Buchensämlinge, welche beim Möbelbau als Restholz anfallen und völlig naturbelassen sind. Des Weiteren

zeichnet sich unsere Holzkohle durch ein einzigartiges Verarbeitungsverfahren aus, weshalb sie nicht mit Wasser abgelöscht werden muss und daher ein sehr geringer Feuchtegehalt aufweist“ sagt Tobias Bergelt der Juniorchef der Köhlerei Bergelt GmbH in Marienberg.

Wo wird Grillkohle ansonsten hergestellt?

Die Grillholzkohle in Deutschland kommt meistens aus Polen oder von noch weiter her, aus Südamerika oder Afrika. Polen liefert beispielsweise knapp ein Drittel unserer Grillkohle, es folgen Paraguay und mittlerweile Ukraine. Insgesamt wurden 2018, laut Statistischem Bundesamt, etwa 215.000 Tonnen Grillkohle nach Deutschland eingeführt. Immerhin sechs Prozent mehr als noch 2017. Die Deutschen grillen mehr und öfter als noch vor zehn Jahren. Noch 2008 lag die Gesamtmenge importierter Holzkohle bei 158 000 Tonnen.

Tropenholz in Grillkohle gefunden

Kommt die Grillkohle aus Übersee, ist sie oft ein Nebenprodukt, das bei Rodung großer Waldflächen für Viehweiden oder den Soja-Anbau entsteht. Bei Grillkohle ist es für den Verbraucher unmöglich auch nur ansatzweise zu erkennen, ob es sich bei dem schwarzen Stückchen um Tropenholz handelt oder gar welche Baumart hierfür gefällt worden ist.

Um diesen Sachverhalt zu ändern und um sicher zu gehen, dass wir Holzkohle aus deutschem Wald nutzen können, hat der Energie-Stammtisch Freigericht e.V. bereits 2018 einen Köhler gesucht und in der Köhlerei Bergelt im Erzgebirge gefunden. Für dieses Jahr wurden 120 Säcke mit je einem Inhalt von 9,5 kg bestellt. Um die nachhaltige Holzkohle aus Sachsen durch einem ortsansässigen Händler zu vermarkten, wurde der Hagebaumarkt Brönnner in Freigericht Somborn gewonnen.

Im Vorfeld ist eine Delegation des Energie Stammtisch Freigericht ins Erzgebirge gefahren, um sich die Herkunft des Holzes und auch die Herstellung der Holzkohle anzusehen. „Herr Bergelt jun. hat uns vor Ort empfangen und sehr sach-

hagebau **BRÖNNNER**
Hessen/Thüringen
BAUSTOFF-FACHHANDEL TROCKENBAU-FACHHANDEL
...das passt!

Entdecken Sie attraktive Angebote in unserem Markt!
hagebaumarkt gartencenter

Auf der Wehrweide 6 | 63579 Freigericht | Tel. 060 55-881 44
E-Mail: info@broenner.net | www.hagebauzentrum-broenner.de

August-Broemel-Str. 9 | 99310 Arnstadt
Tel. 0362 25-5982 13 | Fax 5982 04
E-Mail: info@broenner-baustoffe.de

Johannisstraße 1 | 99701 Großbreitenbach
Tel. 0367 61/24 49 70 | Fax 24 49 71
E-Mail: info@broenner-baustoffe.de



Aktuelle Veranstaltungen finden Sie auf
unserer Internetseite

www.Energie-Stammtisch-Freigericht.de

2. Freigerichter Energietage am 14.u.15. Mai 2022

kundig die Herkunft des Holzes aus dem eigenen Holzbe-
trieb und Restholz von einem großen Produktionsbetrieb für
Lattenroste erläutert. Auch die Herstellung der Holzkohle mit
eigenen selbstkonstruierten Druckbehältern die mit Tempera-
turen von nahezu 1000 °C betrieben werden hat er uns stolz
gezeigt und darauf hingewiesen, dass die entstehenden Gase
im Druckbehälter auch für den Verbrennungsprozess unter-
halb des Druckbehälters genutzt werden. Außer ein wenig
Asche bleiben bei der Holzkohle Herstellung kaum Rückstän-

de übrig“ berichtet Josef Keller vom Energie -Stammtisch
Freigericht.

Die Holzkohle ist ab sofort beim Hagebaumarkt Bränner in
Freigericht Somborn erhältlich und die Säcke werden mit
einer Herkunfts – Bestätigung des Energie Stammtisch Frei-
gericht versehen. Ausführliches Bildmaterial des Besuches
vor Ort beim Köhler, wird der ESF e.V. auf seiner Web-Seite
www.energie-stammtisch-freigericht.de veröffentlichen.



Josef Keller beim Besuch der Köhlerei
Bergelt in Marienberg im Erzgebirge



Bränner-Mitarbeiter Justin Viel und Josef Keller,
1. Vorsitzender vom Energie-Stammtisch-Freigericht e.V.

Keine Lust zu bügeln?

Einfach Wäsche vorbeibringen!

Asha's Bügelservice

Kegelbahnstr.10
63579 Freigericht
Telefon: 06055/935529
Mobil: 0176/50568321

SELBSTÄNDIGE BERATERIN FÜR PAMPERED CHEF

Carolin Weber
Kirschhohl 5
63579 Freigericht
MOBIL ► 0160-15 17 19 5
E-MAIL ► post@caro-weber.de
WWW.CARO-WEBER.DE

**Der
Stein-
Backofen
für
Zuhause!**

Ihr Fachgeschäft

Dorn Schmuck Uhren

JUNKERS-Uhren Made in Germany

63579 Freigericht/Somborn · Alte Bahnhofstraße 6
Telefon 060 55/26 19

RESTAURANT • LANDHAUS

fernblick

RESTAURANT FERNBLICK - FAMILIENRESTAURANT - VINOHEK - FEIERLICHKEITEN

Besuchen Sie uns! Wir freuen uns auf Sie! Ihre Familie Barca

Öffnungszeiten: Di. und Mi.: 16:00 Uhr - 24:00 Uhr | Do. bis Sa.: 13:00 Uhr - 24:00 Uhr
So. und Feiertag: 12:00 - 22:00 Uhr | Warme Küche bis 21.00 Uhr | Montag Ruhetag (außer an Feiertagen)

LANDHAUS FERNBLICK - AUF DEM RODFELD 1 - 63579 FREIGERICHT-NEUSES
TELEFON: 060 55/64 27 - E-MAIL: info@landhaus-fernblick.com

HARMONIE Bernbach trotz Corona aktiv

Komponist Alwin M. Schronen zu Besuch in der Zoom-Probe

Der Männerchor HARMONIE Bernbach stellt sich auch weiterhin den pandemiebedingten Herausforderungen. In einer der letzten Zoom-Treffen konnte der Chor mit Alwin M. Schronen einen besonderen Gast begrüßen.

„Wir treffen uns aktuell mittwochs zu unserer normalen Probezeit um 19 Uhr, allerdings leider nur virtuell.“ so Marc Krause vom Vorstandsteam. Dadurch haben alle Sänger Gelegenheit, sich wieder einmal zu sehen. „Das ist zwar nicht gleichzusetzen mit einer Präsenzprobe aber über diese Art und Weise erreichen wir dennoch einen Großteil unserer Sänger. Und nach dem offiziellen Teil haben wir Gelegenheit auf einen gemeinsamen Plausch und die Pflege der Gemeinschaft.“

Nachdem Chorleiter Matthias Schmitt in den letzten Proben auf das sehr erfolgreiche Musikvideo „Afterglow“ hingearbeitet hatte, das inzwischen auch auf vielen Radiosendern von YouFM über FFH, HR3, Antenne Bayern bis zu Klassik Radio zu hören war, hatte er am letzten Mittwoch für die Sänger wieder eine besondere Überraschung parat und den Komponisten Alwin M. Schronen eingeladen.

Alwin M. Schronen, Jahrgang 1965, steht für anspruchsvolle aber auch für Laienchöre singbare Werke und sind auch Bestandteil der HARMONIE-Literatur. Vor allem seine Kompositionen „Ein heller, lichter, schöner Tag“ und sein Arrangement des Volksliedes „Down by the Salley Gardens“ stehen bei den HARMONIE-Sängern hoch im Kurs. „Wir freuen uns sehr, dass es Komponisten wie Alwin M. Schronen gibt, die gerade auch für Männerchöre neue, wertvolle Literatur erarbeiten.“ so Matthias Schmitt, der durch das Gespräch in einer sehr angenehmen Atmosphäre führte.

Während des Gespräches wurden viele Facetten des kompositorischen Arbeitens beleuchtet und Alwin M. Schronen wurde

als sympathischer und charmanter Zeitgenosse greifbar. „Wahrscheinlich würde ich anders komponieren, wenn ich das studiert hätte. Ob das dann den gleichen Erfolg bei den Laienchören hätte, ist eine andere Frage.“ so Alwin M. Schronen, der sich selbst als Autodidakt beschreibt. Die innige Verbindung zum Chorgesang wurde ihm quasi durch seinen Großvater und Vater in die Wiege gelegt. Die Liebe zum Männerchorgesang ist vor allem auch durch den engen Kontakt mit den Chorleitern und Chören der Region Limburg manifestiert.

Einige Sänger hatten Fragen vorbereitet und nach dem Gespräch waren sich alle einig, dass man viel Neues erfahren konnte und es viel Freude gemacht hat.

Abschließend gab Alwin M. Schronen noch einen Ratschlag auf die Frage, was Männerchöre tun müssen um erfolgreich zu sein. „Bleibt authentisch und offen für Neues“. Dies sei bei der HARMONIE Bernbach aktuell der Fall und er wünschte dem Chor und seinem Dirigenten Matthias Schmitt alles Gute.

Jetzt sind die Sänger schon gespannt, was sich der Vorstand und Chorleiter für die nächsten Proben ausdenken. Denn eines ist klar: in diesen Zeiten ist es wichtig mit dem Virus leben zu lernen solange es noch nicht bekämpft ist.



www.weinhandel-feuerundwein.de | info@weinhandel-feuerundwein.de

Weinhandel
Alessandro Schmidt

Weinevents der Extraklasse

- Onlineshop & Direktverkauf
- Weintasting mit Winzern
- Weinpartys
- Private und geschäftliche Veranstaltungen
- Belieferung auf Kommission
- Individuelle und exklusive Weinstände
- Weinstände auf Märkten und Vereinsfesten

enjoy_wintime | Weinhandel Alessandro Schmidt

Einkaufen
auf dem
Bauernhof

Hofmetzgerei Denk

Querstr. 5 • 63579 Freigericht
Tel. 06055-6257
www.hofmetzgerei-denk.de

Unsere Weinempfehlung zum Spargel

Das ganze Jahr über freuen sich Weintrinker und Feinschmecker auf die Spargelzeit. In der Saison von Mitte April bis zum Spargelsilvester am 24. Juni ist das königliche Gemüse erhältlich. Kein anderes Gemüse als der Spargel geht in Verbindung mit Wein eine so perfekte kulinarische Liaison ein.

Riesling, Silvaner oder ein Weißer Burgunder sind bekanntermaßen die klassischen Weine zum Spargel. Bei einem Besuch auf dem Weingut Reinhold & Cornelia Schneider in Endingen am badischen Kaiserstuhl empfahl uns Herr Schneider doch einmal eine trockene Spätlese vom Auxerrois oder Chardonnay zum Spargel zu probieren. Wir haben das natürlich sofort ausprobiert und waren begeistert.

Der Auxerrois gehört zur Burgunderfamilie und ist mit dem Weißen Burgunder verwandt. Ein Auxerrois hat jedoch weniger Säure als der Weiße Burgunder und harmoniert mit seinen frischen und floralen Aromen in Kombination mit geschmolzener Butter oder einem guten Olivenöl ideal zum Spargel. Als Olivenöl empfehlen wir das bei uns erhältliche spanische Bio-Ölivenöl Alhema d'Queiles Virgen-Extra, welches mehrfach mit dem International Olive Oil Award ausgezeichnet wurde und zu den besten Bio-Ölivenölen der Welt zählt.

Wer zum Spargel lieber die klassische Sauce Hollandaise bevorzugt, sollte unbedingt als Weinbegleitung den Chardonnay probieren. Dieser Wein zeichnet sich durch reife, exotische Fruchtaromen aus und hat durch den überwiegenden Ausbau im Stahltank eine belebende Frische und eine gut eingebundene Säure.

Ein kulinarischer Höhepunkt und eine Herausforderung für Gaumen und Nase ist aber die Kombination beider Weine zum Spargel mit geschmolzener Butter, dem Olivenöl und einer Sauce Hollandaise.

Wir wünschen viel Spaß beim Probieren und genießen Sie den Frühling, den Spargel, die guten Weine und vor allem bleiben Sie zuversichtlich und gesund.

Ihre Familie Link



Fotos: © Wein & Espresso Treff Link

WEIN & ESPRESSO TREFF LINK

- Wein, Sekt & Secco
- Kaffee & Espresso
- Senf, Bio-Ölivenöl, Essig & Balsam
- Edelbrände
- Catering Flammkuchen



Alte Burgstraße 4
63579 Freigericht
0 60 55-8 47 11
0171-85 94 625

Gourmetlink@web.de

www.wein-espresso-treff.de

Inh. Jürgen Link

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag, Dienstag und Freitag:

16:00 Uhr bis 19:00 Uhr

Samstag: 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr

Ansonsten sind wir für Sie da:

Wenn wir zuhause sind, haben wir unser Geschäft auch außerhalb der normalen Öffnungszeiten geöffnet (außer Sonn- und Feiertags). Sie können einfach bei uns vorbeikommen und klingeln, uns anrufen oder eine Mail schreiben und einen Termin vereinbaren.

wohl- tätige Gabe	Plaude- rei	Starter beim Auto	▼	ja und nein (ugs.)	▼	eh. norweg. Pop- gruppe	▼	Bade- zimmer- einrich- tung	tropische Schma- rotzer- pflanze	▼	Auktion- splat- tform i. Internet	▼	franzö- sischer unbest. Artikel	▼	alters- schwach
▶	▼		3			Fest- lands- vor- sprung	▶	▼	▼			9			
tropi- sche Baum- steppe		röm. Zahl- zeichen: sechs		chem. Zeichen für Neon		Name der Europa- rakete	▶	2					dt. Fern- seh- koch		mittel- griechi- sches Gebirge
▶	4	▼		▼			Autor von 'Winne- tou' †	▶			süd- deutsch: Ohrfeige	Stadt am Zucker- hut (Kw.)	▶		▼
▶					Bündel	Rang beim Karate	▶			Anti- lophen- art		spani- scher Ausruf	▶		
Königin von Preußen		griechi- scher Gott der Winde		neutral	▶					▼				große Wasser- straßen	
Ehren- name der röm. Kaiser	▶	▼					Wachs- leuchten		poli- tischer Fana- tiker			Theiß- Zufluss (Rumän.)	▶		
hin und ...	▶	1		franzö- sisch: auch		dt. Groß- industri- eller, † 1887	▶		8			Zu- schnitt (franz.)			wür- digen, aus- zeichnen
Fast- nachts- ruf	austra- lische Lauf- vögel		Doku- menten- sam- lung	▶				Gegen- teil von scharf	▶				Antwort auf Kontra (Skat)	▶	
▶	▼				Frauen- kurz- name	10	7				US- Presse- agentur (Abk.)		Ausruf des Erstau- nens	▶	
Not- wendig- keit	▶				chem. Zeichen für Curium	Geschäft der ehe- maligen DDR		Tabak- konsu- ment	▶					5	
▶			Einheits- muster	▶		6				ugs.: Gesäß	▶		englisch, span.: mich, mir	▶	
Frucht- brei		Zitrus- frucht	▶						nicht vorn	▶					

DEIKE PRESS-15-90

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Grill jetzt Deine Wurst

Original Freigericht

feiner Grillgenuss

HERMANN Die Bratwurst
HERMANN Die Bratwurst
HERMINE Die Bratwurst
HERMANN Die Bratwurst
HERMANN Die Bratwurst
HERMANN Die Bratwurst
HERMANN Die Bratwurst

BLUMENART

CHRISTINA ADOLPH
FLORISTMEISTERIN
KAPELLENSTRASSE 9
63579 FREIGERICHT

NEUSES

06055.9074566

0171.7016768

BLUMENART@WEB.DE

WWW.BLUMENART-ADOLPH.DE

SCNITTBLUMEN

STRÄUSSE

PFLANZEN
FÜR INNEN & AUSSEN

KRÄNZE

TRAUERBLUMEN

EVENT

LEIHGEFÄSSE
TAUFE

HOCHZEIT

FESTE

HEIL- & SCHMUCKSTEINE

BELGISCHE SCHOKOLADE

GEFÄSSE

VASEN

KERZEN
KERAMIK

GLAS

SP-KERAMIK
GUTSCHEINE
BLUMENABO

GESCHENKE
INTERIEUR
KARTEN

ÖFFNUNGSZEITEN:

MONTAG & MITTWOCH: 9 - 12 UHR
DONNERSTAG & FREITAG: 9 - 12 UHR, 14.30 - 18.00 UHR
SAMSTAG: 9 - 13 UHR
DIENSTAG: RUHETAG

Wir planen und realisieren Ihre Events, Hochzeit, Stadtfest, Betriebsfest und vieles mehr

Events seit 1989

06055 - 90 73 33 0

Eventconcept
GS-Showtechnik

Events | Künstler
Promotion
Light & Sound
Lasershow
Module | Hüpfburgen

Event- und Künstleragentur | Eventmanagement
Light & Sound - Lasershow
Künstler aus allen Bereichen
Kinderprogramme / Showprogramme
Aktionsgeräte / Hüpfburgen / Eventmodule

www.eventconcept-gs.de

EVENT

Module | Technik | Promotion | Service

www.eventconcept-gs.de

Lasershow für alle Anlässe
Stadtfest - Hochzeit - Jubiläum - Event

LaserConcept 0177 289 12 67

Planung - Erstellung - Sicherheit - Durchführung

powered by www.eventconcept-gs.de

QR-Code
zur App



QR-Code
zur Webseite



DEIN OPTIKER IN NEUSES!

OPTIK
SEHSTERN[®]
SEHEN NEU ERLEBEN

Hanauer Landstraße 14 · Freigericht-Neuses · Telefon (0 60 55) 8 48 24
Parkmöglichkeiten direkt vor dem Geschäft! **Geöffnet: Montag bis Freitag**
von 9:00 - 13:00 und 14:30 - 18:30 Uhr, Samstag von 9:00 - 14:00 Uhr.

Unsere aktuellen Aktionen finden Sie hier:

www.optik-sehstern.de

HERMANN Die Feinschmecker
HERMINE Die Feinschmecker
HERMANN Die Feinschmecker
HERMINE Die Feinschmecker
HERMANN Die Feinschmecker
HERMINE Die Feinschmecker
HERMANN Die Feinschmecker
HERMINE Die Feinschmecker

feiner Grillgenuss

ZUGREIFEN! GUTES AUS DER REGION ZUGREIFEN!

Wurstautomat

24 Stunden

Grill jetzt Deine Wurst

feiner Grillgenuss

Original Freigericht

aus unserer Region

Sie finden uns:
Auf der Wehrweide in
63579 Freigericht-Somborn
(gegenüber Hagebaumarktes Bränner)

Prüfungen des Objektleiter-Lehrgangs bestanden

Stolz gratuliert Martin Plomer, Geschäftsführer der K. Sauerbrei Gebäudereinigung GmbH, den beiden Objektleiterinnen, Frau Culibrk und Frau Yüksel, zur bestandenen Objektleiterprüfung. „Wir investieren sehr viel Zeit, Mühe und auch Geld für die Betreuung unserer Objekte. Dazu gehören natürlich auch vernünftige Schulungen und Weiterbildungen. Gerade auch der Objektleiterlehrgang geht über mehrere Wochen und umfasst organisatorische, rechtliche und auch fachmännische Themen, was diesen Kurs sehr anspruchsvoll macht“, berichtet Martin Plomer, der selbst seit 2019 zum Prüfungsausschuss der Meisterschüler gehört.

„Permanentes Schulen und Ausbilden gehört fest zu unserer Firmenphilosophie, weshalb wir in jeder Hinsicht immer auf dem neuesten Stand sind. Dadurch erweitert sich ebenso ständig unser Arbeitsspektrum. Seit diesem Jahr können wir zum Beispiel auch bdsh-geprüfte Sachverständigung im Bereich der Gebäudereinigung anbieten“, ergänzt Martin Plomer.

Die Firma Sauerbrei ist seit vielen Jahren Ausbildungsbetrieb für Glas- und Sonderreiniger. Erst im letzten Jahr haben zwei junge Männer ihre Ausbildung bestanden. Dieses Jahr folgt ein weiterer Auszubildender und es werden wieder zwei Ausbildungsplätze vergeben, wofür auch noch Bewerbungen angenommen werden.



Foto: Brönnner Baustoffe KG

In der heutigen Zeit kommt es nicht mehr oft vor, dass man sein ganzes Leben lang denselben Beruf ausübt oder beim gleichen Arbeitgeber bleibt. „Umso mehr gilt es, die Treue und Zuverlässigkeit langjähriger Mitarbeiter zu wertschätzen“, betont Baumarktleiter Klaus Arnold. Edgar Taubennest ist inzwischen schon 40 Jahre bei der Firma Brönnner im Baumarkt für die Kunden im Einsatz und ist dort bereits eine Institution. „Wenn man etwas nicht findet, musst Du Herrn Taubennest fragen, der kennt sich aus!“, weiß mancher Kunde zu berichten. Ein großer Dank von der Unternehmensleitung geht an Herrn Taubennest und seine 40-jährige Treue zum Unternehmen und für seinen unermüthlichen Einsatz für seine Kunden. Auf dem Foto (v.l.n.r.) Carmen Brönnner (Leitung Baustoffhandel), Edgar Taubennest und Klaus Arnold (Leitung Baumarkt).

Foto: K. Sauerbrei Gebäudereinigung GmbH



Sladana Culibrk (links), Martin Plomer (mittig) und Nurcan Yüksel (rechts)



SAUERBREI

K. Sauerbrei Gebäudereinigung GmbH

Dieselstraße 11 / 63579 Freigericht
 Tel. 06055-9132-0 / Fax: 06055-9132-22
 E-Mail: info@gebaeudereinigung-sauerbrei.de
www.gebaeudereinigung-sauerbrei.de



SPAHN

Heizung-Sanitär
 Inh. Thomas Aul
 Auf der Wehrweide 10
 63579 Freigericht
 Tel 06055 896940
www.spahn-heizung.de

Laufen Sie mit uns den Heizkosten davon!



Fotos: djd/Neher-Systeme



Große Glasfassaden mit extraweit zu öffnenden Schiebetüren an der Terrasse holen viel Tageslicht und Frischluft ins Haus - laden aber auch lästige Stechmücken, Fliegen und weitere Insekten ein. Übliche Schutzgewebe reichen für die XXL-Öffnungen nicht aus, stattdessen braucht es maßgeschneiderte Lösungen. Fachbetriebe vor Ort beraten zu den Möglichkeiten und nehmen den fachgerechten Einbau vor. Maßgeschneidert für große Terrassentüren gibt es etwa vom Hersteller Neher das bewährte Gewebe "Transpatec" in Form von Schiebeanlagen, Pendeltüren oder als Rollo - auf Wunsch auch mit elektrischer Bedienung. Das robuste Material ist so dünn, dass es die Tageslichtausbeute nicht beeinträchtigt, hingegen Insekten wirksam draußen hält.

(djd).



Fenster • Türen • Wintergärten

Eigene Herstellung. Eigene Projektierung und Endmontage

Besuchen Sie unsere
Ausstellung



**Harth &
Schneider**

Raiffeisenstraße 7 • 63579 Freigericht/Somborn
www.harth-schneider.de • Tel.: (06055) 91 37-0



HMS-Home Design | Thomasz Cetkowski
Karlstraße 9 | 63579 Freigericht | Tel.: +49 (0)172 5763283
E-Mail: info@hms-homedesign.de
Internet: www.hms-homedesign.de

VONRHEIN

**MÖBELHERSTELLUNG
INNENAUSBAU
TREPPEN
TÜREN & FENSTER
BESTATTUNGEN**



Georg Vorrhein Schreinermeister
63579 Freigericht-Somborn · Alte Hauptstraße 56
Telefon (0 60 55) 16 95

www.schreinerei-vonrhein.de

Einbauküchen und mehr ...
Daniel Tauchmann

Ausstellung:
Barbarossastr. 12
63579 Freigericht-Somborn

Telefon 06055 939705
Mobil 0171 8168123
E-Mail daniel@tkum.de



GEBÄUDEREINIGUNG

Tel: 0 60 55/93 84 01 • www.g-s-baumann.de



Für ein sicheres Reisen sollten Camper den Reifen ihres Wohnmobils genügend Aufmerksamkeit gönnen.

Fotos: djd/Michelin



*Freiheit auf vier Rädern:
Für einen sicheren Urlaub sollten Camper regelmäßig
die Reifen ihres rollenden Feriendomizils überprüfen.*

Wohnmobile stehen für einen Urlaub mit viel Freiheit und Flexibilität. Damit das Reisen sicher ist, sollten Camper vor dem Start in die Ferien den Reifen einige Aufmerksamkeit gönnen - sie haben schließlich schwer zu tragen. Empfohlen werden Modelle mit CP-Markierung, die auf die oft hohen Punktlasten ausgelegt sind. Reifenserien wie Michelin Agilis Camping verfügen in allen Dimensionen über diese Kennzeichnung. Vor längeren Fahrten empfiehlt sich ein Boxenstopp in der Fachwerkstatt. So kann eine Überprüfung der Reifen und der Ventile manche Panne verhindern. Wichtig ist ein jederzeit korrekter Reifenfülldruck: Bei CP-Modellen wird ein erhöhter Wert für die Hinterachse empfohlen. Dadurch ergeben sich bei eventuellen Überladungen oder dynamischen Lasten mehr Sicherheitsreserven. (djd).



Fahrzeug-Service Heuzeroth
KFZ-Meisterbetrieb

Fahrzeug Service Heuzeroth

Christian Michael Heuzeroth
Rosenstraße 6 | 63579 Freigericht
Tel. 06055 - 8 82 05 96 | E-Mail: info@heuzeroth-kfz.de

Ihr Partner in Freigericht







Nutzfahrzeuge

| Neu- und Gebrauchtwagen
| Original Teile- und Zubehör
| Service



SCHMITT
kompetent mobil

Autohaus Schmitt GmbH | Hanauer Straße 61 | 63579 Freigericht
Telefon (06055) 9152-0 | www.schmitt-freigericht.de | verkauf@schmitt-freigericht.de

Auf sicheren Wegen in den Urlaub

Darauf sollten Caravan-Fans bei Reifen für Wohnwagen und Wohnmobil achten

Die Freiheit auf vier Rädern genießen, mit Abstand die Natur erleben und den Urlaub flexibel gestalten: Wohnmobil und Wohnwagen sind in der heutigen Zeit beliebter denn je. Doch Caravan-Fans sind mit schwerem Gepäck unterwegs, vor allem die Reifen ihrer rollenden Ferienwohnung müssen Höchstleistungen vollbringen. Zu einem sicheren Reisen trägt es daher bei, der Bereifung genügend Aufmerksamkeit zu schenken - von der Auswahl geeigneter Modelle über den Fülldruck bis zum regelmäßigen Check in der Fachwerkstatt.

Geeignete Reifen erkennen

Die European Tyre and Rim Technical Organisation empfiehlt bei der Auswahl der Reifengröße, statt der üblichen C-Markierung eine CP-Kennzeichnung für Wohnmobilreifen zu verwenden. Camper können somit auf einen Blick erkennen, dass das jeweilige Modell auf den dauerhaften Einsatz bei erhöhtem Gewicht ausgelegt ist. Denn anders als bei Transportern treten beim Wohnmobil häufig hohe Punktlasten auf. Sind die Gummis nicht dafür geeignet, kann dies den Verschleiß erhöhen oder die Fahreigenschaften beeinträchtigen. Reifenserien wie Michelin Agilis Camping verfügen in allen Dimensionen über die CP-Kennzeichnung und stehen somit für zuverlässige Sicherheit. Noch ein Tipp dazu: Gerade vor längeren Strecken empfiehlt sich eine Verwiegung zum Beispiel auf Wiegeplatten beim Händler vor Ort. So lässt sich eine starke Reifenabnutzung durch ungleiche Verteilung der Lasten verhindern.

Mit hohem Druck sicher ans Ziel

Die Fachwerkstatt kann gleichzeitig den Zustand der Reifen, insbesondere der Lauffläche und Flanken, sowie die Ventile kontrollieren. Werden Verschleißspuren rechtzeitig erkannt, lässt sich so manche Panne unterwegs vermeiden. Wichtig für

die Lebensdauer der Gummis ist ebenfalls der korrekt eingestellte Reifenfülldruck. So wird bei CP-markierten Reifen auf der Hinterachse als Einzelbereifung ein Wert von 5,5 statt der üblichen 4,75 bar empfohlen. Für die Dimensionen 255/55 R18 CP (Lastindex 120) und 225/75 R16 CP (Lastindex 118) gilt 6 statt 5,25 bar. Unter www.michelin.de finden Camper weitere nützliche Tipps. Wichtig: Wird das Wohnmobil über einen längeren Zeitraum im Urlaub nicht bewegt, sollte man einen zu niedrigen Reifenfülldruck vermeiden und vor jeder Weiterfahrt nachmessen. Um die Reifen vor UV-Strahlen zu schützen, ist ein schattiger Parkplatz ideal.

Bereifung richtig wechseln

Beim Reifenwechsel darf keinesfalls ein Modell mit anderem Durchmesser montiert werden. Empfehlenswert ist auch hier die Beratung in einem Fachbetrieb. Wichtig ist es, unter anderem die Angaben zur Tragfähigkeit und die Geschwindigkeitssymbole genau zu beachten und sich an die Angaben im Fahrzeugschein zu halten.

(djd).

DER SERVICE MACHT'S

Seit über 40 Jahren Ihr Toyota Vertragshändler

Erleben Sie Service und Herzlichkeit:

- ▶ Neu- und Gebrauchtwagen
- ▶ Karosserie- und Lackservice
- ▶ Reifen- und Räder-Service
- ▶ Finanzierung & Leasing
- ▶ Original Ersatzteile
- ▶ Autoglas Service

Wo man Sie noch persönlich kennt!

Autohaus Koch GmbH Besuchen Sie uns!
Freigericht-Somborn • Raiffeisenstraße 5
06055-91500 • www.toyota-koch.de

Koch
TOYOTA ...der Service macht's!

FF SERVICE CENTER GmbH & Co KG

KFZ-MEISTERBETRIEB

Reifen & Fahrzeug Service Center

Hier prüft der TÜV

- Alufelgen – Reifen – Fahrwerk
- Sommer- und Winterreifeneinlagerung
- Inspektionen und Reparaturen aller Hersteller
- Werkstatteinsatzfahrzeuge
- Unfallreparatur
- Achsvermessung
- TÜV/AU (Di und Fr)
- Autoglas
- Klimaservice
- KFZ-Aufbereitung
- Smart-Repair/Spot-Repair
- Scheibentönung

FF Service Center GmbH & Co KG

Telefon (06055) 9345130 • info@ff-service-center.de
Borsigstraße 1 • Freigericht-Somborn • (Gewerbegebiet Wehrweide)
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 8-18 Uhr • Samstag: 9-13 Uhr

Schneller zur eigenen E-Tankstelle

Elektromobilität und Ladeinfrastruktur aus einer Hand

Die Zahl der Zulassungen neuer Kraftfahrzeuge mit Elektroantrieb steigt stark an. Insgesamt rund 634.000 Fahrzeuge mit reinem Elektro- oder Plug-In-Hybridantrieb sind laut Kraftfahrt-Bundesamt (KBA) zurzeit im Bestand. Das Netz der öffentlich zugänglichen Ladestationen wächst jedoch nicht mit der gleichen Dynamik. Die meisten E-Fahrer wünschen sich deshalb auch eine E-Tankstelle zu Hause oder beim Arbeitgeber. Für die Installation können sie von einer Kooperation der beiden großen Verbände des Deutschen Kraftfahrzeuggewerbes und der Deutschen Elektro- und Informationstechnischen Handwerke profitieren. Unter www.kfzgewerbe.de gibt es mehr Informationen zu umweltfreundlicher Mobilität. Die Fachbetriebe informieren auch über Fördermöglichkeiten für die E-Tankstelle.

(djd)



Foto: djd/ProMotor/T. Volz



So kommen E-Autos an frische Energie

Wie Fahrer im Alltag und auf Reisen immer genug Strom im „Tank“ haben

Das Interesse an Elektrofahrzeugen nimmt rasant zu. Damit stellt sich für Autofahrer gleichzeitig die Frage, wie der neue Stromer aufgeladen werden soll. Besonders komfortabel ist es, die eigene Garage oder den Carport zur E-Tankstelle umzufunktionieren. Eine spezielle Wallbox sorgt für kurze Ladezeiten und hohe Sicherheit. Am klimafreundlichsten ist das E-Auto mit Ökostrom unterwegs, ob aus der eigenen Photovoltaikanlage oder aus dem öffentlichen Netz. Beim Tarif „E.ON SmartStrom Öko“ etwa laden Kunden abends und nachts günstiger. Für frische Energie auf längeren Strecken stehen immer mehr öffentliche Lademöglichkeiten zur Verfügung.

(djd)

Foto: djd/E.ON



Von staatlicher Förderung bis Reparatur

Das sollte man beim Einstieg in die Elektromobilität wissen

Elektroautos werden in Deutschland immer beliebter. Das gewachsene Umwelt- und Klimabewusstsein trägt ebenso zum Boom bei wie die staatliche Förderung. Bis zu 9.000 Euro Zuzahlung für reine E-Autos sind möglich. E-Autos, die bis 2025 neu zugelassen werden, sind zudem zehn Jahre lang von der Kfz-Steuer befreit. Im Anschluss fallen in der Regel geringere Steuern an als bei einem Verbrenner. Sparen können Autofahrer auch bei der Versicherung. Wer sich für ein reines Elektroauto entscheidet und dieses etwa bei der DEVK versichert, zahlt 15 Prozent weniger für die Kfz-Haftpflichtversicherung. Ein Vorteil der Elektrofahrzeuge ist außerdem, dass sie weniger Wartung benötigen als Verbrenner. Allerdings kann nicht jede Werkstatt E-Autos reparieren. Hier sollte man sich vorab informieren.

(djd)



Fotos: djd/DEVK



Rundum gut betreut!

Ihr kompetenter Automobilpartner in Freigericht

Beim Autohaus Schmitt finden Sie kompetente Betreuung ganz in Ihrer Nähe und ganz nach Ihren Wünschen. Erleben Sie unseren umfangreichen Service oder finden Sie garantiert aus mehr als 1.000 sofort verfügbaren Fahrzeugen Ihren Traumwagen und vieles mehr:

- | Neu- und Gebrauchtwagen
- | Partner für Elektromobilität
- | Finanzierung und Leasing
- | professioneller Service
- | Original Teile- und Zubehör
- | Unfallinstandsetzung



Autohaus Schmitt GmbH | Hanauer Straße 61 | 63579 Freigericht
Telefon (06055) 9152-0 | www.schmitt-freigericht.de | info@schmitt-freigericht.de

Hier stimmen Preis und Leistung

BENZING

Find us on Facebook
www.kaufhaus-benzing.de

Freies WLAN in unserer Bäckerei
Über 200 kostenlose Parkplätze

Jetzt auch
ONLINE-SHOP
www.kaufhausbenzing.de/online-shop/

Rad- & Funktionsbekleidung zu Sonderpreisen

ALPINA

Panoma 2.0 Fahrradhelm
Extrem leicht und sicher,
Ideale Kühlung durch optimal
ausgerichtete Belüftungsöffnungen
versch. Größen
und Farben



rukka

**Damen und Herren Funktionsshirt-
optimal zum Radfahren**
Längerer Rücken mit
Funktionellen Taschen
versch. Farben
Damen Größe: 36 - 46
Herren Größe M - XXL

~~39.99~~ **29.99**



**HIGH
COLORADO**

Damen Softshelljacken
Gr.: 36 - 46
Herren Softshelljacken
Größe: S - XXL

~~89.95~~ **69.99**



Damen Shirt
Gr.: 36 - 46
Herren Shirt
Größe: S - XXL

~~27.95~~ **19.99**



**NORTH
BEND**

**Damen und Herren Outdoorshorts-
zum Radfahren, Wandern, Walken usw.**
Stretchmaterial, 88% Nylon, 12% Elasthan
versch. Farben
Damen Größe: 36 - 46
Herren Größe S - XXXL

~~49.99~~ **39.99**



Damen Short
Gr.: 36 - 44
Herren Short
Größe: S - XXL

~~89.95~~ **69.99**