

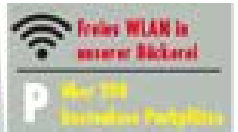
FREIGERICHT

IHR VERBRAUCHERMAGAZIN



Stimmung

Hier stimmen Preis und Leistung



BENZING

WIR SIND FÜR SIE DA
mit den Click & Meet Regeln.

Melden Sie sich an unserer Hauptkasse im EG an.

**Jetzt 3 Etagen
für Sie geöffnet.**

**Es wartet auf Sie
ein Kaufhaus voller
aktueller Mode,
Schuhe für Freizeit
und Sport,
Funktionsbekleidung
für alle Gelegenheiten,
Wäsche und Strümpfe
in gewohnt großer
Auswahl und
noch vieles mehr.**



BENZING Kapellenstrasse 2 63579 Freigericht-Neuses Tel. 06055 8804-0



Wir sind die Interessenvertretung des Gewerbes, des Handels, des Handwerks, der Dienstleister, der Gastronomie und der Freien Berufe in Freigericht, Hasselroth und Linsengericht.

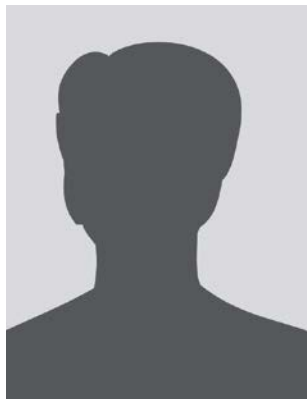


Foto: privat

Vorstand des GVF

Liebe Leserinnen und Leser,

In Zeiten von Geisterspielen und Lock down stellen sich viele Fußballfans die Frage, wie unter diesen Umständen überhaupt Freude auf die EM aufkommen kann. Dabei lässt sich dies bereits mit einigen kleinen Tricks ändern. Mit den nachfolgenden Tipps kommt dabei in jedem Haus garantiert die nötige EM Stimmung auf.

Um das EM Feeling zu steigern ist es hilfreich, das eigene Wohnzimmer mit Fahnen, Postern oder Schals zu schmücken. Tischtücher, Hüte oder Fanbemalung helfen zudem dabei, so richtig in Stimmung zu kommen. Empfehlenswert ist es sicherlich, sich schon einige Wochen vor der EM um die Dekoration zu bemühen. Ein großer EM Plan mit allen Spielen darf hierbei natürlich nicht fehlen.

Beim gemeinschaftlichen EM-Abend kommt ohnehin jede Menge Stimmung auf.

Wer sich das Stadionfeeling nach Hause holen möchte, darf auf eine Stadionwurst nicht verzichten. Hierbei lassen sich zahlreiche interessante Kreation im Internet finden. Denn Stadionwurst ist nicht gleich Stadionwurst.

Neben der klassischen Bratwurst im Brötchen gibt es noch reichlich weitere Möglichkeiten sich die beste Heimstadionwurst zu kreieren. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. So wird nicht nur die Wartezeit bis zu EM verkürzt, sondern die Vorfreude auf das erste Spiel mit der perfekten Bratwurst gesteigert. Und wer keine Idee für eine eigene Kreation hat, kann sich am Bratwurstautomat inspirieren lassen und eine der zahlreichen Hermann- und Hermine-Variationen wählen.

Die Fußball-Europameisterschaft 2021 ist der perfekte Anlass sich die schon immer gewünschte Heimkinoanlage zuzulegen. So wird das Gefühl erzeugt, direkt neben dem Spielfeld zu sitzen. Auch, wenn es sich um ein fast leeres Stadion handelt, die Stimmen der Trainer und Spieler und die Jubelszene werden somit viel besser und intensiver wahrgenommen.

Es lässt sich zusammenfassen, dass es gar nicht so schwer ist, die Vorfreude auf die EM zu steigern. Denn mit nur wenigen Handgriffen, wird die Europameisterschaft in die eigenen vier Wände transportiert. Da es noch einige Wochen bis zum ersten Spiel sind, haben Fußball Fans noch genügend Zeit, um die nötigen Vorbereitungen zu treffen. So kommt in jedem Haushalt EM Stimmung auf und die EURO 2021 kann gar nicht schnell genug anfangen.

Inhalt

- 3 Editorial / Impressum
- 4 Kurz notiert / Verbrauchertipps
- 5 Sommerschön
- 6 Familienanzeigen / Unternehmensnachrichten
- 7 Verbrauchertipps
- 8 Kurz notiert / Verbrauchertipps
- 9 Kurz notiert / Verbrauchertipps
- 10 Tipps für den gelungenen Grillgenuss
- 11 Die Haut richtig pflegen
- 12 Kurz notiert / Verbrauchertipps
- 13 Tattoo ja, Schmerzen nein
- 14 Verbrauchertipps / Garten
- 15 Kurz notiert / Verbrauchertipps
- 16 Wohnzimmer im Grünen
- 17 Ratgeber Recht
- 18 Vogelschutzverein Somborn
- 19 Tennissclub Freigericht
- 20 Der Singbus kommt
- 22 Wein & Espresso Treff Link
- 26 Aufgeräumte Stimmung im Garten
- 27 Welche Markise passt zu meiner Terasse?
- 28 Das Geheimnis schöner Pflanzen
- 29 Sommerfrische im Garten
- 30 Kurz notiert / Verbrauchertipps
- 31 Rundum gut betreut

Impressum

Idee und Herausgeber:
Gewerbeverein Freigericht 1980 e.V.
Geschäftsstelle
Auf der Wehrweide 6
63579 Freigericht
Telefon (0 60 55) 88145
Internet: www.gewerbeverein-freigericht.de
Facebook: [@gewerbeverein.freigericht](https://www.facebook.com/gewerbeverein.freigericht)
E-Mail: info@gewerbeverein-freigericht.de
USt-ID: DE113526624

Sprechzeiten Geschäftsstelle:
nach Vereinbarung

Offizieller Veranstalter von:
Freigerichter Wochenmarkt,
Freigerichter Weihnachtsmarkt

Auflage: 7.000 Exemplare

Titelfoto: adobeStock/ @karepa
Fotos: Bernd Schneider, Carmen Schmehl, Vereine, privat
Redaktion: Bernd Schneider (BS),
Pressedienste (DJD, DMD, RGZ)
Anzeigen: Joanna Weigand

Gesamtherstellung:
Verlagsbüro Bernd Schneider
Francoisallee 4a
63452 Hanau
Telefon: 06181-4131-230
Mobil: 0176 – 325 037 47
E-Mail: bs@verlagsbuero-bschneider.de

Grundrechte zurück für Geimpfte? Rechtsexperte gibt Antworten auf die wichtigsten Fragen zur Rechtslage

Bis Spätsommer 2021 sollen alle Menschen in Deutschland ein Impfangebot gegen das Coronavirus erhalten haben. Was bedeutet das für die Grundrechtseinschränkungen? "Falls nachweislich und zuverlässig feststeht, dass Geimpfte nicht mehr ansteckend sind, darf der Staat nicht mehr in die Grundrechte der Bürger eingreifen beziehungsweise er muss die Einschränkungen unverzüglich aufheben", so Rechtsanwalt Marcus Kaiser von der Mannheimer Kanzlei Kaiser & Kollegen und Partneranwalt von Roland Rechtsschutz. Durch die Rücknahme werde lediglich der ursprüngliche Rechtszustand wiederhergestellt. Kaiser weist darauf hin, dass sich Unternehmen grundsätzlich frei entscheiden können, mit wem sie einen Vertrag schließen: "Ein Hotel kann sich also dazu entschließen, nur geimpfte Gäste aufzunehmen." (djd).

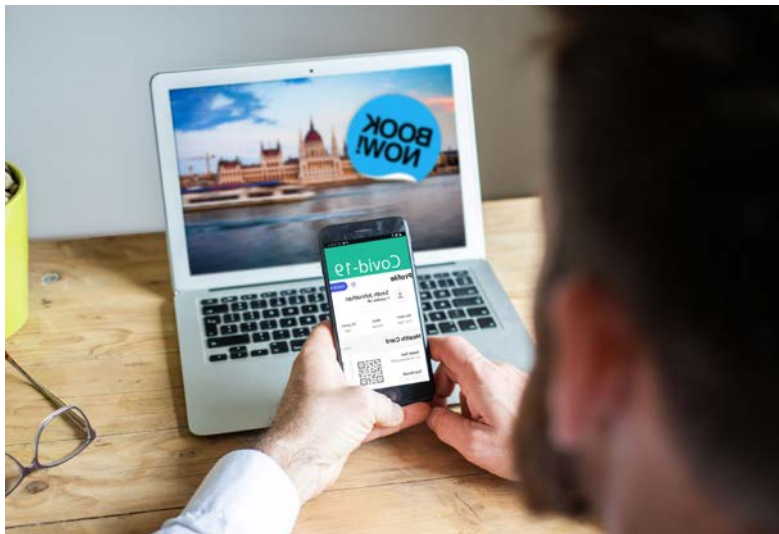


Foto: djd/Roland-Rechtsschutzversicherung/Melinda Nagy - stock.adobe.com

Beim Unfall im Homeoffice kann es knifflig werden Gerichte entscheiden häufig zugunsten der gesetzlichen Unfallversicherung



Foto: djd/Nürnberg Versicherung/Getty Images/Stockphoto

Immer mehr Menschen arbeiten im Homeoffice. Dabei können auch knifflige rechtliche Fragen entstehen. Wann springt bei einem Unfall die gesetzliche Unfallversicherung ein und wann ist er dem privaten Bereich zuzuordnen? Grundsätzlich gilt der gesetzliche Unfallversicherungsschutz auch im Homeoffice. Etwa dann, wenn man beim Instandsetzen oder Aufstellen von Arbeitsgeräten im Arbeitszimmer verunfallt. Nicht immer aber liegen die Dinge so eindeutig, oft genug entscheiden Gerichte in Streitfällen zugunsten der Berufsgenossenschaften. Auf der sicheren Seite ist man häufig dann, wenn man über eine private Unfallversicherung verfügt. Bei schweren Unfällen mit nachfolgender Invalidität etwa bietet sie Schutz durch eine lebenslange Unfallrente. Unter www.nuernberger.de gibt es weitere Infos.

(djd).

Jawort ohne Risiko Eine Hochzeitsversicherung schützt vor finanziellen Folgen

Das Jawort soll zu einem unvergesslichen Erlebnis und zum schönsten Tag des Lebens werden. Also beginnen Brautleute oft schon Monate vorher mit den Planungen, buchen das Catering und reservieren einen Festsaal. Umso ärgerlicher ist es, wenn aufgrund unvorhersehbarer Ereignisse die Hochzeit kurzfristig abgesagt werden muss. Im ungünstigsten Fall bleibt das Paar dann auf einem Großteil der Kosten sitzen. Für derartige Situationen bieten Anbieter wie die Waldenburger Versicherung spezielle Policen an. Die Hochzeitsversicherung gilt für die Brautleute, ihre Angehörigen und die Trauzeugen. Gegen eine Einmalzahlung sind zahlreiche Risiken wie Unfall, Krankheit oder eine Absage der Location, etwa bei einer Doppelbuchung, abgesichert. Unter www.waldenburger.com gibt es mehr Informationen.

(djd).



Foto: djd/Waldenburger Versicherung/Getty Images/Stockphoto

Im Sommer steigt die Lust auf kurze Sommeroutfits und einen rundum gebräunten Teint. Das hat jedoch auch Schattenseiten: UV-Strahlung kann das stützende Kollagengerüst in den tiefen Hautschichten schädigen. Wissenschaftler haben spezielle Kollagen-Peptide zum Trinken entwickelt, die die Zellen stimulieren, mehr Kollagen zu produzieren: Eine neue klinische Studie mit den Elasten Trinkampullen belegt positive Effekte auf die Elastizität, Festigkeit und Straffheit der Haut am ganzen Körper: www.elasten.de.



Foto: djd-k/BioNorm Forschung/Andrey-Arkusha-stockadobe.com



Auch in luftigen Outfits wollen wir uns wohlfühlen, doch Crash-Diäten bringen meist nur kurzfristig etwas. Nachhaltigen Erfolg verspricht eine Ernährung auf Basis pflanzlicher Proteine wie in BioNorm bodyline. Das Pulver wird kurz vor einer Mahlzeit eingenommen und sorgt für eine schnelle als auch lang anhaltende Sättigung: www.bionorm.de.



Foto: djd-k/Styx Naturkosmetik/Getty Images/michaeljung

Anstelle von Plastik nutzen Naturkosmetik-Hersteller häufig Aluminium oder Glas als Verpackungsmaterial. Eine Alternative sind Tuben aus nachwachsendem Zuckerrohr, etwa als Verpackung für Cremes. „Diese sind zu 96 Prozent kompostierbar“, erklärt Wolfgang Stix von Styx Naturkosmetik. Unter www.styx.at gibt es weitere Infos.



Urlaub im eigenen Land mit herrlicher Natur und jeder Menge Wasserspaß: Der ist im Gottesgarten am Obermain möglich, wie die oberfränkische Region um Bad Staffelstein genannt wird. Die Freizeitmöglichkeiten sind riesig – vom Stand-up-Paddeln und Schwimmen im Ostsee bis hin zum Relaxen in der Obermain Therme: www.bad-staffelstein.de.



Foto: djd-k/Obermain Therme



Foto: djd-k/Kur- und Tourismus Service Bad Staffelstein

Sommerschön

Foto: djd-k/Jentschura International/Getty Images/Nomad



Diplom-Ernährungswissenschaftler Roland Jentschura hat sich auf die ganzheitliche Beratung von (Leistungs-)Sportlern spezialisiert und setzt dabei vor allem auf einen ausgeglichenen Säure-Basenhaushalt des Körpers. „Training, Ernährung und Regeneration müssen gut aufeinander abgestimmt sein.“ Wie ein dreiwöchiges Powerprogramm aussehen kann, zeigt die Themenwelt „Basisch erfolgreicher Sport“ unter www.p-jentschura.com.



*Wir möchten uns auf diesem Weg herzlich bedanken!
Für die vielen Glückwünsche, Geschenke und
guten Wünsche, die uns anlässlich unserer
Diamantenen Hochzeit erreicht haben.*

*Sie haben den Tag für uns
zu einem unvergesslichen
Erlebnis gemacht.*



Herzlichen Dank Euch Allen!
Irmgard und Helmut Schneider,
Freigericht - Somborn

Gute Nachricht für alle Leseratten: „Das BUCH“ in neuer Hand

Mitte April hat Zori Geißler die Somborner Buchhandlung „DAS BUCH“ von Barbara Warlimont übernommen. „Das war eher einem Zufall geschuldet“, berichtet die neue Inhaberin, die selbst leidenschaftlich gern liest. Als sie durch Zufall mitbekam, dass die langjährige Inhaberin ihr Geschäft aufgibt, entschloss sich Frau Geißler kurzfristig, die Buchhandlung weiterzuführen. „Ich freue mich, dass die kleine Bücherwelt in Freigericht erhalten bleibt.“

An die vor 30 Jahren gegründete Buchhandlung in der Hanauer Straße hat Zori Geißler, die im letzten Jahr wieder nach Freigericht gezogen ist, beste Erinnerungen. „Mit meinen vier Kindern bin ich dort früher oft

gewesen, sie sind praktisch mit den Büchern von Frau Warlimont groß geworden“, erzählt sie. Als gelernte Bürokauffrau mit Erfahrungen im Verkauf bringt sie das nötige Knowhow mit, um ein Geschäft zu führen. Ein wenig Unterstützung bei der Einarbeitung erhält die Quereinsteigerin von der ehemaligen Buchhändlerin Frau Warlimont.

„Besonders viel Spaß macht es mir, Menschen zu begegnen“, betont Frau Geißler. Das sollte spätestens nach abgeklungener Corona-Pandemie wieder ausgiebig möglich sein. Zurzeit dürfen sich bis zu drei Personen im Laden in Ruhe umschauen. „Kommt mal vorbei, die Bestückung schreitet voran, langsam wird es wieder lebendiger!“,

ermuntert Zori Geißler alle kleinen und großen Lesefreunde in Freigericht. Auch ausgesuchte Spielwaren hält sie bereit. Sie hat die Kinderrecke inzwischen schon aufgepeppt. Mit zum baldigen Angebot gehören die beliebten Tonies samt Toniebox für den Nachwuchs.

Wer sich vorab im Internet über das Sortiment informieren möchte, kann dies unter <https://www.genialokal.de/buchhandlung/freigericht/das-buch-freigericht/> tun. Dort gibt es jede Menge Anregungen für das Lesevergnügen, von den aktuellen Bestsellern über Kinderbücher, Krimis bis zu Hörbüchern. Das Wunschbuch lässt sich mit wenigen Klicks reservieren oder – falls nicht vorhanden – bestellen. Die

Ware kann in aller Regel bereits am nächsten Vormittag des darauffolgenden Werktags in der Buchhandlung abgeholt werden. Auch eine Zusendung direkt nach Hause ist möglich. Doch nichts geht über den persönlichen Besuch bei Frau Geißler in der Hanauer Straße – um ausgiebig zu stöbern und sich von der kleinen Fülle des Angebotes inspirieren zu lassen!

DAS BUCH
Inh. Zorica Geißler
Hanauer Str. 7
63579 Freigericht
Tel.: 06055 2392
zori@das-buch-freigericht.de

Öffnungszeiten:
Mo, Di, Do, Fr 10.00-12.30
Uhr und 16.00-18.00 Uhr
Mi, Sa 10.00-13.00 Uhr

Zeit, Geduld und Kompetenz Senioren-Assistenten

Nicht nur in Coronazeiten vereinsamen ältere Menschen zunehmend. Sie werden häufig depressiv, sind anfälliger für eine Demenz und schließlich oft pflegebedürftig. Es fehlt Aufmerksamkeit, Zuneigung, persönliche Ansprache, anregende Gesellschaft und eine aktive Teilhabe am Leben. Professionelle Senioren-Assistenten haben die Zeit für individuelle Zuwendung. Die Bandbreite der Aufgaben reicht von der Begleitung beim Einkauf, bei Arztbesuchen oder Spaziergängen bis hin zu kulturellen oder geselligen Aktivitäten. „Pflegerische Aufgaben oder Haushaltsdienste werden dagegen nicht übernommen“, betont Carolin Favretto, Vorsitzende der Bundesvereinigung der Senioren-Assistenten Deutschland (BdSAD). Infos sowie die Möglichkeit einer Kontaktaufnahme vor Ort gibt es unter www.bdsad.de. (djd).



Foto: djd/Carolin Favretto

VERGISS MEIN NICHT

Schönes für drinnen & draußen

ÖFFNUNGSZEITEN

Mi. 9:00 - 12:30 Uhr
 Do. 9:00 - 12:30 Uhr & 14:30 - 18:00 Uhr
 Fr. 9:00 - 12:30 Uhr & 14:30 - 18:00 Uhr
 Sa. 10:00 - 13:00 Uhr

KONTAKT

Hanauer Straße 4
 63579 Freigericht Somborn

Mobil: 0151 22617459
 Mail: vergiss.mein.nicht@gmx.net
 Homepage: www.facebook.com



FREIGERICHTER WOCHENMARKT

jeden Donnerstag von 8:30 bis 13:00 Uhr

Das Magazin FREIGERICHT erscheint monatlich und wird flächendeckend an alle erreichbaren Haushalte in Freigericht verteilt. Zusätzlich erfolgt die Verbreitung über Auslagestellen in Hasselroth, Linsengericht, Alzenau und Rodenbach.

Maßvoll genießen Vertragen Männer tatsächlich mehr Alkohol als Frauen?

Genuss ist eine Frage der Qualität, nicht der Menge. Ein exquisites Dinner, ob zu Hause oder in einem edlen Restaurant, erhält mit einem Aperitif zum Auftakt und einem Digestif als Abschluss erst den passenden Rahmen. Mit ihren Bitterstoffen regen Aperitifs den Appetit an und machen Lust auf die folgenden kulinarischen Highlights. Klassiker wie Gin oder Wermut erleben dabei eine regelrechte Renaissance. Bei einem maßvollen Genuss sollte man die Gesamtmenge der Getränke im Blick behalten. Mediziner empfehlen als Grenzwert für Frauen nicht mehr als 20 Gramm reinen Alkohols pro Tag, für Männer maximal 30 Gramm. Der Unterschied hat dabei allein biologische Gründe. Unter www.massvoll-genießen.de etwa gibt es mehr Informationen sowie einen praktischen Onlinerechner. (djd).



Foto: djd/BS/thx



Foto: djd/BS/Getty

HOFGUT TRAGES



Restaurant
TEL.: 06055 939 31 30
DI - SO 12:00 - 20:00

am Herrenhaus

Wir bieten Dienstag - Sonntag verschiedene Speisen zum abholen an.
Unsere Speisekarte finden Sie auf der Homepage
sowie auf Facebook.
Wir freuen uns auf Sie!

INDISCHER THALI TELLER

Kleines Salatschälchen, Pappadam, Tandoori Butter Naan, Mix Raita
Dal Makhani, Butter Chicken, Mango Chicken Lammcurry mit Basmati Reis

NEU



16,90 €

www.restaurant-am-herrenhaus.de



Rathausstraße 7 (bei NORMA hinter dem Rathaus)
63579 Freigericht-Somborn

Die Nummer für den Hunger:

Tel. 0 60 55 - 93 77 0 33

www.prontopizza-freigericht.de

Öffnungszeiten: (Montag Ruhetag)

Dienstag-Samstag 11.00 – 14.00 Uhr und 17.00 – 22.00 Uhr
Sonntag 17.00 – 22.00 Uhr

Von April bis September: freitags und samstags bis 23.00 Uhr geöffnet!



Das erste Geld im Griff So lernen Jugendliche Umgang mit Geld

Das Taschengeld ist ein wichtiger Schritt beim Erwachsenwerden. Kinder lernen so, selbst für ihre Ausgaben verantwortlich zu sein und vorausschauend zu wirtschaften. Experten empfehlen, etwa ab dem 14. Lebensjahr zusätzlich ein Budgetgeld auszugeben. Der Unterschied: Während das Taschengeld zur freien Verfügung steht, ist das Budget für vorher vereinbarte Zwecke wie Kleidung, Schulmaterial, das Handy oder Bustickets vorgesehen. Wichtig ist es daher, beide Zahlungen klar voneinander abzugrenzen. Außerdem hat es sich bewährt, zunächst mit einem Ausgabenposten zu beginnen und schrittweise das Budgetgeld auf weitere Bereiche auszudehnen. Unter www.geldundhaushalt.de/taschengeld gibt es ausführliche Informationen, kostenfreie Broschüren und die Finanzchecker-App für Jugendliche.

(djd).



Fotos: djd/Geld und Haushalt

Auch mit Abstand sicher spielen

Per E-Mail wird ein Lottogewinn versprochen - obwohl der Empfänger noch nicht einmal mitgespielt hat. Bei fragwürdigen Glückwünschen sollten stets alle Alarmglocken schrillen. Oft versuchen Kriminelle, sich auf diese Weise Geldbeträge zu ergaunern. Immer wieder fallen Gutgläubige auf diese Tricks herein. Bei staatlichen Lotterien hingegen steht Sicherheit an erster Stelle, in den Annahmestellen vor Ort ebenso wie bei Onlineangeboten. Sie müssen unter anderem Zertifizierungen nach ISO-Norm und die hohen Standards der World Lottery Association erfüllen. Wer mit Abstand spielen möchte, kann dafür die offiziellen Webseiten der staatlichen Lotteriegesellschaften nutzen. Unter www.eurojackpot.de etwa gibt es mehr Informationen zu der Lotterie mit Spielern aus 18 europäischen Ländern.

(djd).

Wir sind für euch da!

Online bestellen & abholen

REWE
HERRÖDER
DEIN MARKT

Gut gerüstet für den Rost Tipps für den gelungenen Grillgenuss vermeiden

Ein Sommer ohne Grillen? Laut einer Statista-Umfrage ist das für die meisten Deutschen undenkbar. So grillen 97 Prozent in ihrer Freizeit mit großer Leidenschaft. In Zeiten von Corona bietet ein Grillabend im kleinen Familienkreis die perfekte Gelegenheit, um es sich einfach mal gut gehen zu lassen. Ob würzige Steaks, aromatischer Fisch, saftiges Geflügel, leckere Gemüsespieße oder knuspriges Brot – dem kulinarischen Vergnügen sind keine Grenzen gesetzt. Unter bofrost.de/rezeptwelt gibt es viele raffinierte Rezeptideen zum Nachmachen. Abwechslung in den Grillabend bringen zum Beispiel fruchtige Hähnchentaschen mit gegrilltem Ananassalat und Kräuterbrot. Besonders praktisch: Der Tiefkühlspezialist bofrost liefert das Grillgut komfortabel und kontaktlos nach Hause. (djd).



Foto: djd/bofrost/Getty Images/skynesher

Einfallsreicher grillen und picknicken Außergewöhnliche Chips mit köstlichen Dips bringen Schwung in die Beilagen



Foto: djd/gofoods.eu

Endlich ist es wieder Zeit fürs Grillen und Picknicken. Besonders beliebt sind heutzutage vegetarische und vegane Köstlichkeiten wie Tofuschnitzel und Gemüsespieße. Als Beilagen können Salate und Dips das Menü aufpeppen. Fürs Eintunken bieten Chips aus Linsen, Hummus oder Quinoa von Eat Real eine tolle Alternative zum ewigen Baguette. Sie sind vegan, frei von Gluten und allen deklarationspflichtigen Allergenen und enthalten bis zu 40 Prozent weniger Fett als klassische Kartoffelchips. Unter www.eatreal.de kann man die über 20 Sorten kaufen oder einen Händler in der Nähe finden. Toll zum Dippen: Guacamole. Dafür eine Avocado zerdrücken, mit Limettensaft, einer halben roten Zwiebel und Kirschtomaten (alles klein gewürfelt) mischen und mit Koriander, Salz, Pfeffer und Chili würzen. (djd).

FREIGERICHT
SCHOPPEN
Apfelwein
Trageser's Saftladen
Getränkeabholmarkt
Kelterei & Getränkehandel

Somborner Straße 17
63579 Freigericht
Telefon 0 60 55/25 31
www.kelterei-trageser.de

REWE

Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 06:30 - 21:00 Uhr

So erreichen Sie uns:

REWE Herroeder oHG

Rathausstraße 3 • 63579 Freigericht

Telefon: 0 60 55 / 90 78 90

Einmal Sommerfigur, bitte! Pflanzliche Proteine

Lange haben wir es herbeigesehnt: Endlich wieder im Park picknicken, Radtouren unternehmen, Sonnenbäder genießen oder zur Erfrischung ins kalte Nass springen. Egal, wo und wie wir dieses Jahr den Sommer verbringen, eines ist klar: Auch in luftigen Outfits wollen wir uns wohlfühlen. Höchste Zeit also, überflüssige Pfunde loszuwerden. Crash-Diäten bringen meist nur kurzfristig etwas und begünstigen den gefürchteten Jo-Jo-Effekt. Nachhaltigen Erfolg verspricht eine Ernährung auf Basis pflanzlicher Proteine wie in BioNorm bodyline. Das Pulver wird kurz vor einer Mahlzeit eingenommen und sorgt sowohl für eine schnelle als auch lang anhaltende Sättigung. Zudem unterstützt es den Muskelaufbau, was die Fettverbrennung fördert und die Figur strafft. Mehr unter www.bionorm.de.

(djd).



Foto: djd/BioNorm bodyline/Alena Ozerova - Fotolia



Foto: djd/Styx Naturcosmetic/Getty Images/Prostock-Studio

Hanföl hilft bei trockenen Händen Die Haut richtig pflegen

Häufiges Händewaschen und regelmäßiges Desinfizieren sind effiziente Methoden, um Viren und Bakterien abzutöten. Gleichzeitig greifen Seife und Desinfektionsmittel allerdings die Haut an. In der Folge haben viele Menschen mit trockenen und rissigen Händen zu kämpfen. Hier helfen spezielle Pflegecremes, etwa mit dem pflanzlichen Inhaltsstoff Hanf. Das Fettsäuremuster in der Hanfhandcreme von Styx Naturcosmetic beispielsweise, erhältlich unter www.styx.at, entspricht in großen Teilen dem der menschlichen Haut. Aus diesem Grund zieht das in der Creme enthaltene Bio-Hanföl sofort in die Poren ein und hält auch tiefere Schichten geschmeidig. So wirkt es gut gegen die Austrocknung und das Aufspringen der Haut.

(djd).

**Make-up und Hairstyling
Beauty-Workshops
Teens-Birthday-Beauty-Party
Hochzeitsstyling
Waxing**



Stefanie Gilles
www.seischnee.de
Adolf-Amberg-Straße 1 ♥ 63579 Freigericht
E-Mail: steffi@seischnee.de ♥ Mobil: 0 15 15-25 90 772



Auf Wunsch komme ich auch zu Ihnen nach Hause.



**OPTIK
SOLDAN**



**Karlstraße 4
63579 Freigericht-Somborn
Tel. 06055 / 3737**

**Wir sind für Sie da:
Mo, Di, Do, Fr: 09.00 - 13.00 Uhr und 14.30 - 18.00 Uhr
Mittwoch und Samstag von 09.00 - 13.00 Uhr**

www.optik-soldan.de



Schlank, stark, straff Auf dem Weg zur Wunschfigur

Übergewicht loszuwerden ist gut, schon der Gesundheit zuliebe. Doch heutzutage möchten viele nicht nur schlank, sondern auch straff und vital aussehen. Um dies zu erreichen, spielen Proteine eine wichtige Rolle. Denn eine eiweißreiche Ernährung macht zum einen schneller satt und lässt die Pfunde purzeln, zum anderen unterstützt sie den Muskelaufbau. Im Fokus stehen hier neuerdings vegane Proteine wie in Bio-norm bodyline. "Studien belegen, dass diese pflanzlichen Eiweiße in der Lage sind, den Stoffwechsel zu optimieren", erläutert die Apothekerin und Ernährungsexpertin Dr. Jutta Doebel aus Erfstadt. "Gleichzeitig werden unsere Muskeln unterstützt und mehr Kalorien verbrannt." Zusammen mit regelmäßigem Sport ist die Wunschfigur so nicht mehr fern. Infos bietet www.bionorm.de.
(djd).

GREGOR'S Jeans & Outfit

Rathausstraße 14 · 63579 Freigericht-Somborn
Telefon (0 60 55) 84 02 10
Montag bis Freitag: 9.30–13.00 und 14.30–18.30 Uhr
Samstag 9.00–14.00 Uhr · www.gregors-jeans.de

Vermieterei

Dein Vermietervice für,
Eventmöbel und Dekoration.

Damit jedes Fest zu etwas
Besonderem wird.

Mobil: 0151-52591245
E-Mail: info@vermieterei.de
www.vermieterei.de
www.facebook.com/vermieterei/

*Sichert euch jetzt euren Termin
für tolle Newborn und Family Bilder
unter 06055-909645*

Oma
&
Opa
freuen sich
darüber!

Michaela Ullrich
Master Photography

Fußball-
Darts

Großer Spaß zum kleinen Preis

Vermietung von Hüpfburgen und Partyausstattung - Licht-/Ton-
anlagen, aufblasbare Dekorationen, Faltzelte, Popcorn-, Seifenblasen-, Corndogmaschinen

Florian Weber | Kirschhohl 5 | 63579 Freigericht | Tel.: 060 55 91 96 437
www.huepfburgen-freigericht.de



Tattoo ja, Schmerzen nein Das Stechen muss keine Qual sein

Tattoos werden immer beliebter. So hat laut einer Ipsos-Umfrage von 2019 für die Apotheken-Umschau fast jeder Zweite zwischen 20 und 29 Jahren schon ein Bild auf der Haut, bei den 30- bis 39-Jährigen jeder Dritte. Leider ist der Weg zum Tattoo mit Schmerzen gepflastert. Und will man ein Motiv wieder loswerden, tut die notwendige Laserbehandlung ebenfalls weh. Linderung kann dann eine oberflächliche Betäubung mit dem Wirkstoff Lidocain verschaffen, der etwa in LidoGalen Creme rezeptfrei in der Apotheke erhältlich ist. Auch andere schmerzhaften Kosmetikbehandlungen wie Haarentfernungen oder Permanent-Make-up sowie Impfungen lassen sich so entspannter gestalten – unter www.lidogalen.de gibt es mehr Infos und einen Selbsttest zur persönlichen Schmerzempfindlichkeit.





AUGST & KOLLEGEN

RECHTSANWÄLTE

Hanauer Straße 8
63579 Freigericht
Telefon 0 60 55 / 91 55-0
Telefax 0 60 55/ 91 55-55
mail@ra-augst.de

Leutner-Mietservice



Glas
Porzellan
Spülmaschinen



Freigericht-Somborn
Telefon: 06055 - 82424

Ihr zuverlässiger Partner für Ihre nächste Veranstaltung!!!
www.leutner-mietservice.com



WIR SIND UMGEZOGEN!

NEU
Alte Hauptstr. 64
NEU

FREIGERICHT-SOMBORN
TEL. 06055-9068258
MOB. 0171-3849299
EMAIL: LEDERMIKE@T-ONLINE.DE

f
WWW.DANIELLS-TATTOOS.DE
@

Öffnungszeiten:
Dienstag-Freitag: 12:00 - 19:00 Uhr / Montag: Ruhetag
Samstag: 10:00 - 14:00 Uhr

Den Garten mit allen Sinnen erleben Die Duftvielfalt der Rose

Der Aufenthalt im Garten ist ein sinnliches Erlebnis. Das leise Brummen der Insekten beruhigt uns. Eine leichte Sommerbrise streichelt die Haut. Bunte Farben begeistern unsere Augen. Tausend Düfte von Blüten, Blättern oder frischer Erde schmeicheln unserer Nase. Und wohl keine Gartenpflanze bringt so große Farb- und Duftvielfalt hervor wie die Rose. Moderne Duftrosen entwickeln ein süßes oder dezentes Aroma, andere Sorten verbreiten eher kräftige und herbe Düfte. „Selbst intensive Noten von Zitrone, Orange, Pfirsich, Himbeere, Apfel, Melone, Vanille, Anis, Moos und Pfeffer lassen sich erschnuppeln“, sagt Susanne Rattay von Rosen Tantau. Wer möchte, kann hier prima seine Sinne schulen. Unter www.rosen-tantau.com gibt es Pflgetipps und eine große Pflanzenauswahl. (djd).



Foto: djd/www.rosen-tantau.com/Stefan Schulze



Foto: djd/Renofloor

Schnell mal die Terrasse herausputzen Sanierung des Bodenbelags

Wenn der alte Terrassenbelag verwittert ist, sich Platten gelöst haben oder Verfärbungen auftreten, muss sich das Freiluftwohnzimmer nicht über Wochen in eine Baustelle verwandeln. Mit speziellen Sanierungssystemen lässt sich die Terrasse im Handumdrehen wieder herausputzen, nach dem Verlegen ist der neue Belag oft direkt betretbar. Die Steinteppichsysteme von Renofloor etwa lassen sich in Eigenregie mühelos verlegen. Eine Drainage ist bereits integriert, oft kann sogar der alte Boden liegen bleiben. Bei den Platten handelt es sich um hochwertige Quarz- oder Marmorkiesel, die in einem transparenten Bindemittel auf Harzbasis gebunden sind. Zahlreiche Farben und Dessins sind erhältlich, unter www.renofloor.de gibt es mehr Details und nützliche Verlegevideos. (djd).

E- SOUND & LIGHT

der günstige Partner für Ihre Veranstaltung

JENS EMRICH
BRUCKNERSTR. 16
63579 FREIGERICHT

Tel: 06055/939490
Info: e-sound-light@gmx.de

[WWW.FACEBOOK.COM/ESOUNDLIGHT/](https://www.facebook.com/ESOUNDLIGHT/)

HAI-TECH
VERANSTALTUNGSTECHNIK

www.hai-tech.de

Tel. 06151 - 85 1588

Telefon Büro Freigericht: 06055-5446
Im tiefen See 75 • 64293 Darmstadt
Telefon Darmstadt: 06151-851588 • www.hai-tech.de

Sauberer Outdoorbereich - So werden Treppen, Wege schnell wieder einladend schön

Die warme Jahreszeit verbringen viele am liebsten draußen. Bevor man es sich auf der Terrasse und im Garten aber so richtig gemütlich machen kann, stehen einige Arbeiten an. Flecken und Grünbeläge auf Terrassenplatten und Gartenwegen wollen ebenso entfernt werden wie Moos-Patina an der Mauer oder Schmutz und Staub auf den Gartenmöbeln. Schnell und wirksam lassen sich die Ablagerungen vergangener Monate mit einem Hochdruckreiniger wie dem Eheim Beaster 180e entfernen. Je nach zu reinigender Oberfläche können Gartenbesitzer beim Säubern zwischen verschiedenen Bürsten und Düsen sowie drei verschiedenen Druckstufen wählen. Das digitale Kontrollsystem des handlichen Hochdruckreinigers ermöglicht individuelle Einstellungen und zeigt den jeweiligen Status an.

(djd).



Foto: djd/Eheim/Skarzenberger - stock.adobe.com

Vom Naschobst bis zum Wintergarten Mit praktischen Tipps und fachlicher Hilfe eine glückliche Gartensaison erleben



Foto: djd/Gelbe Seiten/Getty Images/ronstik

Einmal mehr liegt in diesem Jahr der Fokus auf dem eigenen Balkon oder dem eigenen Garten. Vor allem die Idee der Selbstversorgung findet immer mehr Fans. Gerade für Neulinge im Gemüseanbau gibt es allerdings sehr viel zu beachten. Wer sich genauer informieren möchte oder Hilfe bei speziellen Themen sucht, findet online viele praktische Tipps auf Gelbe Seiten. Manche Gartenbesitzer nutzen die Entschleunigung während des Lockdowns auch, um größere bauliche Maßnahmen umzusetzen. Damit der private Pool, die luftige Pergola oder der Wintergarten auch allen Ansprüchen gerecht werden, sollte man eine Fachfirma beauftragen. Schnell und einfach findet man die Profis aus allen Branchen zum Beispiel auf vermittlungsservice.gelbeseiten.de.

(djd).

DEIN OPTIKER IN NEUSES!

OPTIK SEHSTERN®
SEHEN NEU ERLEBEN

Hanauer Landstraße 14 · Freigericht-Neuses · Telefon (0 60 55) 8 48 24
Parkmöglichkeiten direkt vor dem Geschäft! **Geöffnet: Montag bis Freitag von 9:00 – 13:00 und 14:30 – 18:30 Uhr, Samstag von 9:00 – 14:00 Uhr.**

Unsere aktuellen Aktionen finden Sie hier:

www.optik-sehstern.de



GÜNTHER MAZUROWSKI PHYSIOTHERAPEUT

Physiotherapie
Osteopathie
Lymphdrainagen

Alte Hauptstraße 54
63579 Freigericht
Telefon 06055-3227
Mobil: 0170-2153974
E-Mail: guenther@mazurowski.de



Fotos: djd/AB



Das zweite Wohnzimmer im Grünen Mit schönen Textilien dekorieren

Sobald das Wetter es erlaubt, wird gerade in diesen Zeiten das Leben am liebsten nach draußen verlagert und an der frischen Luft gechillt, gelesen und gegrillt. Wer viel draußen wohnt, möchte es dabei gemütlich haben. Harte Plastikstühle sind deshalb passé. Stattdessen machen gepolsterte Sitzlandschaften, luftige Vorhänge und robuste Teppiche den Outdoor-Bereich zum zweiten Wohnzimmer. Textilien für draußen müssen natürlich bestimmte Anforderungen erfüllen, UV-beständig, leicht zu reinigen und unempfindlich sein. Das bieten etwa die Colorprotect Outdoor-Textilien von JAB Anstoetz Fabrics. Die aktuelle Kollektion „Sunny Day“ vereint mit Mut zum Muster exotische Motive mit grafischen Elementen und dezenten Unis – anschauen lassen sich alle unter outdoor.jab.de.

(djd).

MCS - Computersysteme



Jörg Möser
Lindenstraße 10
63579 Freigericht
Tel.: 06055/84 02 44
Mobil: 0178/4644787
info@edv-moeser.de
www.edv-moeser.de

Vertrieb von Hard- & Software • Audio, Video, TV & HiFi
Reparatur & Wartung • Internetzugänge • -Vertriebspartner

PC-Service Adam

Websites



Luftaufnahmen



Services



Mit unserem Service und unseren Produkten unterstützen wir Sie dabei, Ihre EDV zu einem leistungsfähigen Bestandteil Ihres Arbeitsalltags zu machen.

PC-Service Adam | Ziegelstraße 6 | 63579 Freigericht
Tel.: +49 175 2322226 | E-Mail: m.adam@pcservice-adam.de

Beheim

EDV UND DIENSTLEISTUNG

Alarm

Video

Computer

Netzwerk

www.beheim-edv.de M 0151 / 2871 2871
info@beheim-edv.de T 06055 / 8969 269



Katharina Schäfer

Rechtsanwältin und Fachanwältin für Familienrecht

Bei der Gründung eines Start-Ups sollte bereits von Beginn an ein Anwalt oder eine Anwältin in Anspruch genommen werden, denn Fehler im Bereich der Rechtssicherheit können später sehr teuer werden.

Zunächst ist bei der Gründung eines Unternehmens ein Businessplan zu erstellen, mit welchem Sie insbesondere einen Überblick über die Liquidität Ihres Unternehmens bekommen. Ein Businessplan ist zwar nicht zwingend notwendig, jedoch bildet ein gut durchdachter Businessplan eine solide Grundlage für eine dann folgende rechtliche Beratung durch einen Anwalt

Tipps für Existenzgründer*Innen und Startups

und verschafft Ihnen einen Überblick. Auch Investoren werden meist einen Businessplan verlangen, da sie ihr Risiko überblicken möchten.

Die beratende Funktion eines Rechtsanwaltes fängt hierbei bereits bei der Rechtsform Ihres Startups an, bei der sich beispielsweise Vorteile durch die Gründung einer GmbH ergeben können, für die jedoch ein Gesellschaftsvertrag erstellt werden muss. Hierzu bedarf es im Weiteren der Inanspruchnahme eines Notars.

Vor allem bietet die Hinzuziehung eines Rechtsanwaltes bereits im frühen Stadium der Gründung auch bei der Beurteilung und Formulierung von Verträgen und allgemeinen Geschäftsbedingungen große Vorteile, da diese die Grundlage Ihres Unternehmens bilden sollten.

Wichtig ist hierbei natürlich, dass zunächst alle formalen Vorgaben eingehalten werden, weshalb gerade ein Anwalt oder eine Anwältin mit Erfahrung auf dem Gebiet



Foto: Adobe Stock/©Drazen

des gewerblichen Rechtsschutzes, welcher sich dadurch mit Datenschutzrecht, Arbeitsrecht, wie auch Urheberrecht auskennt, die richtige Anlaufstelle ist. Bei der Einstellung von Arbeitnehmern sollten ferner etwaige Arbeitsverträge rechtssicher formuliert werden, damit es später nicht zu Streitigkeiten kommt.

Weiter lässt sich durch einen Anwalt oder eine Anwältin auch im Zuge der Überprüfung besprechen, wie genau der Internetauftritt Ihres Unternehmens zu gestalten ist, da auch hier rechtliche Probleme aufkommen können, welche wiederum zu Abmahnungen führen können.

Die Gründung eines Unternehmens benötigt jedoch zu- meist vor allem eine Sache: Zeit. Dies wird immer wieder von Neugründern oder Neugründerinnen unterschätzt, die zu euphorisch „Wunder“ erwarten.

Aus diesem Grund ist es auch ratsam, sich über Franchise-Systeme zu informieren oder diverse Beratungsangebote von verschiedenen Stellen in Anspruch zu nehmen. Solche Angebote bietet

zum Beispiel die Agentur für Arbeit an, bei der man gegebenenfalls auch einen Gründungszuschuss beantragen kann, um die Liquidität des Unternehmens zunächst sicherzustellen. Auch die IHK bietet gute Beratungsangebote an, welche Ihnen bei der Gründung Ihres Unternehmens eine gute Hilfestellung leisten können. Es ist insofern grundsätzlich bei jedem Unternehmen sehr wichtig, dass eine möglichst gute Grundlage geschaffen wird, auf welcher Ihr Geschäft florieren kann und mit welcher Sie sicher als Unternehmen agieren können.

Als Kanzlei beraten wir Sie bezüglich der genannten Themen gerne und helfen Ihnen, die richtigen und auf Sie zugeschnittenen Entscheidungen für den optimalen Start Ihres Unternehmens zu treffen. Auch verfügen wir über das nötige Fachwissen in den Bereichen des Urheber- und Datenschutzrechts wie auch des Arbeitsrechts, um auf Sie abgestimmte Verträge zu formulieren und Sie auch sonstig bei Verträgen optimal zu beraten.

*Ihre Anwaltskanzlei
Schäfer & Kollegen*

	
SCHÄFER KOLLEGEN	
- FACHANWÄLTE - RECHTSANWÄLTE - MEDIATOREN	
Katharina Schäfer Rechtsanwältin, Fachanwältin für Familienrecht und Mediatorin	Kanzlei Gelnhausen Seestraße 2 • 63571 Gelnhausen Tel. (06051) 915753-1 E-Mail: info@rechtsanwalt-gn.de
Karsten Göbel Rechtsanwalt u. Fachanwalt für Arbeitsrecht Wirtschaftsmediator	Kanzlei Langensfeld Steinweg 1 • 63505 Langensfeld Tel. (06184) 995373-0 E-Mail: info@rechtsanwalt-ls.de
Ilona Fuchs-Kobert Rechtsanwältin u. Fachanwältin für Sozialrecht, zertifizierte Verfahrens- beiständin und Umgangspflegerin	
Vertretung und Unterstützung im: Familienrecht, Erbrecht, Arbeitsrecht, Verkehrsrecht, Insolvenzrecht, Betreuungs- und Patientenverfügungen	

Weitere Bienenvölker am Wellbachbiotop vom Somborner Vogelschutzverein

„Freigerichter Goldtröpfchen“ haben jetzt noch mehr Bienenstöcke auf dem Vogelschutzgelände "Wellbach" aufgestellt

Vor rund zwei Jahren wurden die ersten Bienenvölker auf dem Gelände des Somborner Vogel- und Naturschutzvereines aufgestellt. Heute sind es weitaus mehr Bienenvölker, die in dem naturbelassenen Areal mit Feuchtbiotop und Blumenwiese von Landwirt Michael Weckmann zu Hause sind, so Vorsitzende Carmen Brönner zu dem inzwischen etablierten Gemeinschaftsprojekt.

Weitere junge Bienenvölker des Freigerichter Goldtröpfchen-Teams um Tina Ruzsicska und Thomas Hanselmann bereichern in Zukunft das Areal rund um das Wellbachbiotop des

Vogelschutzes Somborn. "Die Bienen leisten einen wichtigen Beitrag zur Bestäubung unserer heimischen Pflanzenvielfalt, aber auch zur Bestäubung der umliegenden Streuobstwiesen und Felder", so Imkerin Tina Ruzsicska. "Das ist uns einfach sehr wichtig. Aber genauso liegt uns die Weitergabe von Wissen und praktischem Know-how an junge Imkerinnen und Imker am Herzen. Deshalb freuen wir uns, dass wir aktuell die Jungimkerin Silke Wittich hier am Standort des Wellbachbiotops betreuen dürfen."

Die blühende Natur-Landschaft rund um die Bienenstöcke bietet reichlich Pollen, der für die Aufzucht der Brut erforderlich ist, so Monika Schmitt vom Somborner Vogel- und Naturschutzverein.



Auf dem Foto sind zu sehen (v.l.n.r.): Carmen Brönner, Monika Schmitt, Tina Ruzsicska und Thomas Hanselmann.

RESTAURANT • LANDHAUS
fernblick

RESTAURANT FERNBLICK - FAMILIENRESTAURANT - VINOETHER - FEIERLICHKEITEN

Besuchen Sie uns! Wir freuen uns auf Sie! Ihre Familie Barca

Öffnungszeiten: Di. und Mi.: 16:00 Uhr - 24:00 Uhr | Do. bis Sa.: 13:00 Uhr - 24:00 Uhr
So. und Feiertag: 12:00 - 22:00 Uhr | Warme Küche bis 21.00 Uhr | Montag Ruhetag (außer an Feiertagen)

LANDHAUS FERNBLICK - AUF DEM RODFELD 1 - 63579 FREIGERICHT-NEUSES
TELEFON: 0 60 55 / 64 27 - E-MAIL: INFO@LANDHAUS-FERNBLICK.COM

Freigerichter Goldtröpfchen

Wald- und Blütenkönig
Sommertrachtkönig
Frühjahrsblütenkönig

Gutes von hier...
...naturbelassen und lecker!

Tina Ruzsicska
Am Helgenhäuschen 15
63579 Freigericht
Tel.: 0160 8167609

Thomas Hanselmann
Birkenhainer Str. 27
63579 Freigericht
Tel.: 0177 8174500

honig@freigerichter-goldtroepfchen.de
www.freigerichter-goldtroepfchen.de



Tennis für alle: TC Freigericht nimmt an deutschlandweitem Projekt teil

Nach einem turbulenten vergangenen Jahr hat die Tennis-Freiluftsaison 2021 auf der Freigerichter Tennisanlage im Schützenweg gerade begonnen. Als neuen Service für alle, die Tennis einmal unverbindlich ausprobieren möchten, bietet der TC Freigericht allen SportInteressierten in der Region die Möglichkeit, Tennis einmalig kostenfrei auszuprobieren. Denn der TC Freigericht ist Teil der deutschlandweiten Aktion „Generali Tennis Starter“, die durch den Deutschen Tennis Bund (DTB) und dessen Partner Generali ins Leben gerufen wurde.

Das erstmals in diesem Sommer stattfindende Projekt

richtet sich an alle, die schon immer mal in die Sportart reinschnuppern und den gelben Filzball über das Netz schlagen wollten. Mit dem TC Freigericht ist auch ein Verein aus unserer Gemeinde dabei und bietet allen Interessierten die Möglichkeit, auf seiner Anlage innerhalb einer kostenfreien Tennisstunde, wahlweise auch unter Anleitung eines erfahrenen Trainers, den Tennissport kennen zu lernen.

„Durch den Generali Tennis Starter haben wir als Verein die Möglichkeit, wirklich allen Freigerichtern unseren Lieblingssport näherzubringen“, schwärmt Marco Lange, Pressewart des Ten-

nisclubs, „Das Alter spielt hierbei keine Rolle. Es kann jeder mitmachen, der Lust hat, den Tennisschläger zu schwingen: Alt und Jung, Anfänger, Fortgeschrittene oder Wiedereinsteiger.

Im Mittelpunkt sollen Spaß und Bewegung stehen!“ Für alle, die durch den Tennis Starter ihre Lust am Tennis und am Vereinsleben entdecken und von dem gelben Filzball nicht genug bekommen können, bietet der TCF günstige Einstiegsmöglichkeiten.

Tennis ist seit jeher eine der beliebtesten Sportarten der Deutschen: Insbesondere in Zeiten der Corona-Pandemie

stellt der Tennissport eine ungefährliche Möglichkeit der sportlichen Aktivität dar. Nicht nur, dass Tennis im Freien ausgeübt wird, auch der große Abstand zwischen den Spielpartner*innen sorgt für entsprechende Sicherheit. Tennis ist bei Jung und Alt beliebt und kann bis ins hohe Alter bedenkenlos gespielt werden. Zur Freude der Tennisvereine und Landesverbände, die zunehmende Mitgliedszahlen vermelden können.

Wer jetzt selbst zum Schläger greifen möchte, kann sich kostenlos und unkompliziert beim Generali Tennis Starter unter starter.tennis.de anmelden und einen Spieltermin beim TC Freigericht buchen. Der Aktionszeitraum läuft noch bis zum 31. Oktober 2021.

Weitere Informationen rund um den Generali Tennis Starter gibt es auf der DTB-Homepage unter www.dtb-tennis.de/Tennis-Starter und natürlich auf starter.tennis.de.

Bei Fragen zum Generali Tennis Starter des TC Freigericht wenden Sie sich bitte an Marco Lange; pressewart@tc-freigericht.de oder über die sozialen Medien.

BLUMENART
 CHRISTINA ADOLPH
 FLORISTMEISTERIN
 KAPELLENSTRASSE 9
 63579 FREIGERICHT
 NEUSES
 06055.9074566
 0171.7016768
 BLUMENART@WEB.DE
 WWW.BLUMENART-ADOLPH.DE

SCHNITTBLUMEN
STRÄUSSE
 PFLANZEN FÜR INNEN & AUSSEN
 KRÄNZE
TRAUERBLUMEN
 HEIL- & SCHMUCKSTEINE
 BELGISCHE SCHOKOLADE
 SP-KERAMIK
 GUTSCHEINE
 BLUMENABO
 GESCHENKE
 KARTEN
 INTERIEUR
 HOCHZEIT
 EVENT
 LEIHGEFÄSSE
 TAUFE
 FESTE
 KERZEN
 VASEN
 KERAMIK
 GLAS
 GEFÄSSE
 ÜFFNUNGSZEITEN:
 MONTAG & MITTWOCH: 9 – 12 UHR
 DONNERSTAG & FREITAG: 9 – 12 UHR, 14.30 – 18.00 UHR
 SAMSTAG: 9 – 13 UHR
 DIENSTAG: RUHETAG

Der Singbus kommt

Mit Online Proben überbrücken die Kinder und Jugendlichen der Horbacher Chöre die Zeit bis zum ersehnten ersten Wiedersehen nach dem Lockdown. Natürlich ist diese Probenform nur ein kleiner Trost im Vergleich zu dem großen Spaß, den sie mit ihrer Chorleiterin Christel Stolle bei Präsenzproben haben. Aber es gibt Licht am Ende des Tunnels. Für die Kinder und Jugendlichen der Horbacher Chöre, steht am 12. Juli 2021 ein besonderes Ereignis im Kalender.

Der Singbus der Deutschen Chorjugend wird bei uns in der Region haltmachen und die Horbacher sind mit dabei. Der Standort des Singbusses wird in Rodenbach sein. Dieser Singbus wird mit ausgearbeitetem pädagogischen Konzept und entsprechenden Hygieneregeln, Kindern und Jugendliche das Singen näherbringen. Dazu sind nicht nur die aktiven des Vereins, sondern alle Kinder und Jugendlichen ganz herzlich willkommen.



Genaue Infos gibt es unter: SingBus (deutsche-chorjugend.de) Dafür sollen in Kürze, sobald Proben wieder möglich sind, die Vorbereitungen auch wieder in Präsenz anlaufen.

Die Horbacher Chöre laden alle Kinder und Jugendlichen ein, bei diesem Projekt dabei zu sein. Melden Sie sich schon heute an. Oder nutzen Sie für Ihre Kinder jetzt schon das Online Angebot per Zoom, das ebenfalls viel Spaß macht und die Möglichkeit bietet auch Musiktheorie in anschaulicher Form zu erlernen.

Interessierte Kinder, Jugendliche und Eltern, können sich gerne bei Christel Stolle per mail: christelstolle@gmx.de oder Telefon: 0179 5419745 anmelden oder nähere Information bekommen.

Logo Deutsche Chorjugend:



Logo Horbacher Chöre:





BRÖNNER
Hessen/Thüringen
BAUSTOFF-FACHHANDEL TROCKENBAU-FACHHANDEL



Entdecken Sie attraktive Angebote in unserem Markt!
hagebaumarkt gartencenter

Auf der Wehrweide 6 | 63579 Freigericht | Tel. 06055-88144
E-Mail: info@broenner.net | www.hagebauzentrum-broenner.de

August-Broemel-Str. 9 | 99310 Arnstadt
Tel. 03625-598218 | Fax 598204
E-Mail: info@broenner-baustoffe.de

Johannisstraße 1 | 98701 Großbreitenbach
Tel. 0367 81244970 | Fax 244871
E-Mail: info@broenner-baustoffe.de



Aktuelle Veranstaltungen finden Sie auf unserer Internetseite

www.Energie-Stammtisch-Freigericht.de

2. Freigerichter Energietage am 14.u.15. Mai 2022



Steuerberatungsgesellschaft mbH & Co. KG

Dieselstraße 13

63579 Freigericht

Fon: +49 (0) 6055 - 9 12 12 - 0

Fax: +49 (0) 6055 - 9 12 12 - 20

E-Mail: l.brueckner@brueckner-stbg.com

Allg. E-Mail: mail@brueckner-stbg.com

Web: www.brueckner-stbg.com

Lucas Brückner, Diplom-Betriebswirt (FH)

Wirtschaftsprüfer | Steuerberater | Geschäftsführer



SELBSTÄNDIGE BERATERIN FÜR PAMPERED CHEF®

Carolyn Weber

Kirschhohl 5

63579 Freigericht

MOBIL ► 0160-1517195

E-MAIL ► post@caro-weber.de

WWW.CARO-WEBER.DE

**Der
Stein-
Backofen
für
Zuhause!**



Wir planen und realisieren Ihre Events, Hochzeit, Stadtfest, Betriebsfest und vieles mehr

Events seit 1987

06055 - 90 73 33 0

Eventconcept

GS-Showtechnik

Events | Künstler
Promotion
Light & Sound
Lasershow
Module | Hüpfburgen

Event- und Künstleragentur | Eventmanagement
Light & Sound - Lasershow
Künstler aus allen Bereichen
Kinderprogramme / Showprogramme
Aktionsgeräte / Hüpfburgen / Eventmodule

www.eventconcept-gs.de

EVENT

Module | Technik | Promotion | Service

www.eventconcept-gs.de

Lasershow für alle Anlässe

Stadtfest - Hochzeit - Jubiläum - Event

LaserConcept 0177 289 12 67

Planung - Erstellung - Sicherheit - Durchführung

powered by **www.eventconcept-gs.de**

QR-Code
zur App



QR-Code
zur Webseite



Ihr Fachgeschäft

Dorn  **Schmuck
Uhren**

JUNKERS-Uhren Made in Germany

63579 Freigericht/Somborn · Alte Bahnhofstraße 6
Telefon 06055/2619



Ihr Partner in Freigericht



Nutzfahrzeuge

| Neu- und Gebrauchtwagen
| Original Teile- und Zubehör
| Service



Autohaus Schmitt GmbH | Hanauer Straße 61 | 63579 Freigericht
Telefon (06055) 9152-0 | www.schmitt-freigericht.de | verkauf@schmitt-freigericht.de

WEIN & ESPRESSO TREFF LINK

Alhema de Queiles – Eines der besten Bio-Olivenöle weltweit

Foto©Wein&Espresso Treff Link



Nachfolgend stellen wir das Bio-Olivenöl Alhema de Queiles und die Ölmühle Hazienda Queiles vor:

In der Kategorie -Leicht fruchtige Olivenöle- wurde die Hacienda Queiles durch das Internationale Olive Council mit dem 1. Platz gekürt. Von der Alimentos de España - Auszeichnung für Lebensmittel in Spanien- wurde dieses Olivenöl als das beste Olivenöl Virgen Extra prämiert. Damit ist die spanische Hacienda Queiles mit bislang über 35 Auszeichnungen und Medaillen im internationalen Olivenöl-

vergleich führend. Die Hacienda Queiles ist auch Mitbegründer der Vereinigung GranPagos de Oliva in Spanien. In diesem exklusiven Club sind nur fünf Erzeuger von Olivenöl Extra-Vergin vertreten, die für allerhöchste Qualität weltweit stehen.

Die Bewirtschaftung auf der Hacienda Queiles erfolgt nach biodynamischen Kriterien und ist nach europäischen und amerikanischen Bio-Normen zertifiziert. Die Ölmühle ist bestrebt die Qualität ihrer charaktervollen Olivenöle auf eine einsame Spitze zu führen. Viele

andere Olivenöle aus dem Bioladen sind im Vergleich hierzu oft nur Mittelmaß. In der Hacienda Queiles spielt man da in einer ganz anderen Bio-Liga, eine Extra-Klasse für sich.

Das Öl der Hacienda Queiles beeindruckt durch einen feinen Duft und eine ungewohnt reintonige transparente Frucht. Es ist ein mildes, cremiges Öl mit begeisternder Frische und Intensität, wie man es nur selten findet. Aber vor allem ein stilistisch eigenständiges Öl, edel, fein, frisch und betörend rein. Es findet eine ideale Verwen-



Foto©Hazienda Queiles

dung bei delikatsten Gemüsesegerichten, lauwarmen Salaten, als Würzung von frischem Fisch oder edlem niedrigtemperaturgegartem Fleisch. Das Öl sollte beim Braten und Kochen nur bei niedrigen Temperaturen Verwendung finden. Das Aroma ist fruchtig grün, dabei mild nach Tomaten und frischen Kräutern duftend mit einem Hauch von Bittermandel.

Die Hacienda Queiles liegt im Queiles-Tal im Süden der spanischen Provinz Navarra und nördlich der Stadt Saragossa. Hier hat sich



Foto©Hazienda Queiles

www.weinhandel-feuerundwein.de | info@weinhandel-feuerundwein.de

Weinhandel
Alessandro Schmidt

Weinevents der Extraklasse

- Onlineshop & Direktverkauf
- Weintasting mit Winzern
- Weinpartys
- Private und geschäftliche Veranstaltungen
- Belieferung auf Kommission
- Individuelle und exklusive Weinstände
- Weinstände auf Märkten und Vereinsfesten

enjoy_wintime | Weinhandel Alessandro Schmidt

Einkaufen
auf dem
Bauernhof

Hofmetzgerei Denk

Querstr. 5 • 63579 Freigericht
Tel. 06055-6257
www.hofmetzgerei-denk.de

Alfredo Barral, der Gründer der Ölmühle, seinen Lebensraum erfüllt. Er kaufte ein riesiges Sonnenblumenfeld und pflanzte 16.000 Olivenbäume der Sorte Arbequina. Über 2700 Sonnenstunden im Jahr lassen dort die Arbequina-Oliven optimal reifen. Von der manuellen Auswahl bis hin zum fertigen Olivenöl werden ökologische Prozesse und Prinzipien angewandt, die in ihrer Perfektion einzigartig sind. Mit großem Abstand zueinander genießen die Olivenbäume den besonderen Luxus der freien, ungestörten Entfaltung. Die Philosophie der spanischen Familie Barral lautet, die Bäume gut zu behandeln, ihnen genügend Platz zu geben und bei der Ernte nicht mit Stöcken zu schlagen, wie andernorts oft üblich. Gäbe es einen Preis für Bioanbau mit Herz, die Familie Barral würde diesen ganz sicher erhalten.

Von der Olive zum Öl, frischer geht es nicht. Geerntet wird sehr früh im Oktober und November und der Weg vom Baum zur Verarbeitung ist kurz auf der Hacienda de Queiles. Es wird streng darauf geachtet, dass nur kerngesunde Oliven geerntet werden. Hierzu wird die optimale



Foto © Aceite Oliva

Reife der Oliven im eigenen Labor überwacht, um den richtigen Erntezeitpunkt jeder einzelnen Parzelle bestimmen zu können. Die Verarbeitung der Oliven erfolgt extrem sorgfältig und schonend mittels modernster Technik. Die Oliven werden von Blättern und Zweigen befreit und im eigenen Quellwasser gewaschen und gereinigt. Dann werden die Oliven separiert, gepresst und zentrifugiert und schonend in große Tanks

gefüllt. Dieser Prozess dauert gerade mal 1 Stunde und 45 Minuten. Dadurch wird sichergestellt, dass das Olivenöl seine besten Eigenschaften entwickeln kann und die optimalen Säurewerte und alle sonstigen wichtigen und wertvollen Inhaltsstoffe erhalten bleiben. Das Ergebnis ist ein exklusives Olivenöl, welches limitiert und in nummerierten Flaschen und Kanistern abgefüllt wird.

Neben der Passion für die Olive ist der Familie Barral auch die Verknüpfung von Agrikultur und Architektur eine Herzensangelegenheit. Aus der Vision gelebter Ökologie entstand auf ihrem Grundstück ein Kunstwerk moderner Architektur im Stil eines Klosters. Dieses Kloster -Abbae- ist eine der modernsten und aufwändigsten Ölmühlen in Europa.

Die Hacienda Queiles ist ein stolzer und elitärer Betrieb, der nicht nur genau weiß, was es tut, sondern auch gut vernetzt ist unter den besten Olivenölherstellern der Welt. Der Juniorchef David Solana informiert sich laufend auf Kongressen und Tagungen auf der ganzen Welt über die neuesten Erkenntnisse zur Olive und deren Verarbeitung. Um den Erfahrungsaustausch mit anderen Ölherstellern und Olivenbauern, aber auch mit Kunden aus aller Welt aktiv zu pflegen, wurde ein eigenes Schulungs- und Verkostungszentrum mit Labor und Profiküche eingerichtet und Gäste sind hier herzlich willkommen.

Dieses exklusive Olivenöl kann bei uns im Hofladen probiert werden und ist in der 0,25 Liter Flasche, im 0,5 Liter und 1,0 Liter Kanister erhältlich.



Foto © Hacienda Queiles

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und bleiben Sie weiterhin gesund und zuversichtlich.

Ihre Familie Link

WEIN & ESPRESSO TREFF LINK

- Wein, Sekt & Secco
- Kaffee & Espresso
- Senf, Bio-Olivenöl, Essig & Balsam
- Edelbrände
- Catering Flammkuchen



Alte Burgstraße 4
63579 Freigericht
0 60 55-8 47 11
0171-85 94 625

Gourmetlink@web.de

www.wein-espresso-treff.de

Inh. Jürgen Link

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag, Dienstag und Freitag:

16:00 Uhr bis 19:00 Uhr

Samstag: 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr

Ansonsten sind wir für Sie da:

Wenn wir zuhause sind, haben wir unser Geschäft auch außerhalb der normalen Öffnungszeiten geöffnet (außer Sonn- und Feiertags). Sie können einfach bei uns vorbeikommen und klingeln, uns anrufen oder eine Mail schreiben und einen Termin vereinbaren.

Fluch, Kirchen- bann	▼	Jubel- welle im Stadion (La ...)	herren- loser Straßen- hund	▼	großer Kummer	Dom- stadt in Polen	▼	israel. Politi- kerin (†, Golda)	▼	briti- scher Politiker, † 1967	walten	▼	Schüler einer Hoch- schule	▼	zum schnellst- mögl. Termin
Be- dräng- nis	▶		▼	○ 7		▼		‚weiße Ameise‘	▶						▼
afrika- nisches Lilien- gewächs	▶				Los ohne Gewinn	▶					altrömi- scher Dichter		Ausruf des Schau- dernes	▶	
▶	○ 4							US- Krimi- Serie (engl.)		Tier- gruppe	▶	○ 9			
Halte- gestell		kleines Ge- wässer	○ 8		franzö- sischer Name der Saar	▶	bläu- liches Auto- licht	▶					absto- ßend		○ 5
Figur der Quadrille	▶		▼		Wasch- mittel	▶	○ 6			politi- sche Gemein- wesen		deutsche Vorsilbe	▶		
Parla- ment von Irland			unbe- stimmtes Fürwort	▶			alkoho- lische Getränke		‚heilig‘ in dt. Städte- namen	▶					Kappe eines Geist- lichen
▶				Funk- tions- träger		Ent- ladungs- funke	○ 1				Tages- ab- schnitt		Vorname von US- Filmstar Costner	▶	
Schnei- dewerk- zeug	schott. Stam- mes- verband		wüstes Gelage	▶	○ 10			Schreib- stift- einlage		Rufname Laudas	▶				
▶	▼					feier- liches Gedicht		Firmen- leiter	▶					○ 2	
Dach- kammer		kurz für: eine	Rufname d. ‚Hair‘- Sängerin Kramer		Erd- umlauf- bahn	▶				Titel- figur bei Brecht (Arturo)	▶		Kose- name für Geno- veva	▶	
▶		▼	○ 3					Novität	▶						
Sinfonie Beet- hovens	▶						auf- müßig, wider- spenstig	▶							

DEIKE PRESS-15-92

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



Kronesaal & Heinrich's Stadl

Räumlichkeiten für verschiedene Anlässe



Hochzeiten
Geburtstage
Firmenevents
Weihnachtsfeiern
Frühstück / Brunch
Konfirmation
Jubiläum
Tröster



Feste feiern wie sie fallen...

Wir bieten Ihnen für Ihre Veranstaltung den passenden Rahmen, und das mitten im Ortskern von Freigericht-Somborn! Der Heinrich's Stadl ist für kleinere Veranstaltungen bis 75 Sitzplätze und der Kronesaal ist für 199 Personen ausgelegt.



Nähere Information unter:

Karl-Heinz Jung
Telefon 06055-4676
Mobil: 0160-97934565
karl-heinzjung2@t-online.de



Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

Ich kümmere mich um
Ihre Versicherungs-
und Finanzfragen



Dominik Fischer

Hanauer Straße 3
63579 Freigericht
Telefon 06055 34 43
info@d-fischer.lvm.de

LVM
VERSICHERUNG



Keine Lust zu bügeln?
Einfach Wäsche vorbeibringen!

Asha's Bügelservice



Kegelbahnstr.10
63579 Freigericht
Telefon: 06055/935529
Mobil: 0176/50568321

Aufgeräumte Stimmung im Garten Genug Stauraum für Geräte, Werkzeug, Räder und Co. schaffen

Rasenmäher und Vertikutierer, Heckenschere, Laubbesen und an Geräten zusammen, was wetterfest und diebstahlsicher gelagert werden will. Stauraum kann man nie genug haben. Das gilt nicht nur im Haus, sondern ebenso im Außenwohnzimmer. Auch die Garage platzt früher oder später aus den Nähten, erst recht, wenn zusätzlich noch die Fahrräder der Familie geparkt werden wollen. Dann sind clevere Lösungen für mehr Ordnung und Durchblick gefragt.

Genug Platz für die Gartenausstattung

Robuste Gartenhütten oder -boxen aus langlebigem Stahl sorgen für dauerhaft aufgeräumte Verhältnisse. Sie nehmen Gartengeräte, Werkzeug, die Grillkohle und vieles mehr an Zubehör auf, was vorher kreuz und quer rund ums Haus verteilt war. Damit die Stauraumlösung nicht nur mit praktischen Vorteilen überzeugt, sondern auch optisch gefällt, gibt es etwa von Guardi verschiedene Hütten und Boxen in zeitlosen, kubischen Formen. Die designstarken Gartenhütten passen somit harmonisch zu moderner Architektur. Sie lassen sich aufgrund ihres Stecksystems einfach eigenhändig aufbauen. Zudem verfügen die Aufbewahrungsmöglichkeiten über eine stabile, doppelwandige Tür mit Gasdruckdämpfer und ein Zylinderschloss für hohe Sicherheit. Mit Regalen, Böden und einem festen Rahmen, zusätzlich oder statt eines Fundaments, lassen sich die Hütten zudem an individuelle Wünsche anpassen.



Foto: djd/GUARDI

Im Klimakanal umfassend getestet

Zur Wahl stehen bei den Gartenhütten und -boxen mit Anthrazit und Silber-Metallic zwei Farben sowie insgesamt drei Größen. Diese nehmen unter anderem die Sitzauflagen der Loungemöbel auf. Neu im Programm ist zudem eine Multifunktionsbox, die als hochwertige Garage für das Fahrrad dient oder auch die zahlreichen Mülltonnen versteckt. Unter www.guardi.de gibt es einen Überblick zu den verschiedenen Stauraumlösungen und eine Kontaktmöglichkeit. Für die Langlebigkeit und Witterungsbeständigkeit der Gartenhütten bürgt nicht nur die hochwertige Stahlqualität. Die Systeme werden zudem in einem hochmodernen Klimakanal getestet und müssen dort unter anderem Windgeschwindigkeiten von bis zu 120 Stundenkilometern, Regen, Eisregen und Schnee sowie Temperaturen von - 40 bis 50 Grad Celsius standhalten.



Foto: djd/GUARDI



SAUERBREI

K. Sauerbrei Gebäudereinigung GmbH

Dieselstraße 11 / 63579 Freigericht
Tel. 06055-9132-0 / Fax: 06055-9132-22
E-Mail: info@gebaeudereinigung-sauerbrei.de
www.gebaeudereinigung-sauerbrei.de



SPAHN
Heizung-Sanitär
Inh. Thomas Aul
Auf der Wehrweide 10
63579 Freigericht
Tel 06055 896940
www.spahn-heizung.de



Laufen Sie mit uns den Heizkosten davon!



Welche Markise passt zu meiner Terasse? Gelenkarm, Pergola und Co. im Vergleich

Welche Markisenart man für seine Terrasse wählt, hängt vor allem von der geplanten Nutzung ab. Elegant und leicht wirken Gelenkarmmarkisen, die wie freischwebend ausfahren. Sie benötigen eine sehr gute Verankerung in der Hauswand. Pergolamarkisen besitzen mehr Stabilität und Windfestigkeit, weil sie am vorderen Ende auf im Boden verankerten Trägerprofilen ruhen. Die feststehenden Profile können bewusst als architektonisch gliederndes Element eingesetzt werden. Das gilt auch für Glasdächer mit Textilmarkise, die den besten Wetter- und Sonnenschutz in Kombination bieten. Alle Sonnenschutzarten lassen sich zudem mit senkrechten Verschattungen erweitern. Unter www.lebens-markisen.de gibt es dazu mehr Informationen und Auswahlhilfen. (djd).

Einbauküchen und mehr ...
Daniel Tauchmann

Ausstellung:

Barbarossastr. 12
63579 Freigericht-Somborn

Telefon 06055 939705
Mobil 0171 8168123
E-Mail daniel@tkum.de



Fenster • Türen • Wintergärten

Eigene Herstellung. Eigene Projektierung und Endmontage

Besuchen Sie unsere
Ausstellung



**Harth &
Schneider**



Raiffeisenstraße 7 • 63579 Freigericht/Somborn
www.harth-schneider.de • Tel.: (06055) 91 37-0



HMS-Home Design | Thomasz Cetkowski
Karlstraße 9 | 63579 Freigericht | Tel.: +49 (0)172 5763283
E-Mail: info@hms-homedesign.de
Internet: www.hms-homedesign.de

VONRHEIN

**MÖBELHERSTELLUNG
INNENAUSBAU
TREPPEN
TÜREN & FENSTER
BESTATTUNGEN**



Georg Vonnrhein Schreinermeister
63579 Freigericht-Somborn · Alte Hauptstraße 56
Telefon (06055) 16 95

www.schreinerei-vonnrhein.de



GEBÄUDEREINIGUNG

Tel: 0 60 55/93 84 01 • www.g-s-baumann.de

Das Geheimnis schöner Pflanzen

Eines steht fest: Pflanzen machen glücklich. Die Pflege von Pflanzen entspannt und sorgt gerade jetzt in Zeiten der Corona-Pandemie für einen angenehmen Ausgleich zum Alltag und für positive Stimmung zu Hause. Neben der Wasserversorgung benötigen sie von Anfang an den passenden Nährboden und das richtige Fundament für gesundes Wachstum. Die Substrate von Lechuza etwa liefern stets alle wichtigen Nährstoffe und ein besonders gutes Luft-Wasser-Verhältnis für gesunde Wurzeln und schöne Blätter. In Kombination mit den Pflanzgefäßen mit integriertem Bewässerungssystem ist die Pflege unkompliziert. Einmal eingesetzt, versorgen sich die Pflanzen mit der Menge an Feuchtigkeit und Nährstoffen, die sie für ein optimales Wachstum benötigen. Mehr Informationen gibt es unter www.lechuza.com. (djd)



Fotos: djd/LECHUZA





SERVICE CENTER GmbH & Co KG
KFZ-MEISTERBETRIEB



Hier prüft der 

- Alufelgen – Reifen – Fahrwerk
- Sommer- und Winterreifeneinlagerung
- Inspektionen und Reparaturen aller Hersteller
- Werkstattdatensatzfahrzeuge
- Unfallreparatur
- Achsvermessung
- TÜV/AU (Di und Fr)
- Autoglas
- Klimaservice
- KFZ-Aufbereitung
- Smart-Repair/Spot-Repair
- Scheibentönung

FF Service Center GmbH & Co KG
Telefon (06055) 934 51 30 • info@ff-service-center.de
Borsigstraße 1 • Freigericht-Somborn (Gewerbegebiet Wehrweide)
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 8-18 Uhr • Samstag: 9-13 Uhr

Fahrzeug-Service



KFZ-Meisterbetrieb

Fahrzeug Service Heuzeroth

Christian Michael Heuzeroth
Rosenstraße 6 | 63579 Freigericht
Tel. 06055 - 8 82 05 96 | E-Mail: info@heuzeroth-kfz.de

DER SERVICE MACHT'S

Seit über 40 Jahren Ihr Toyota Vertragshändler

Erleben Sie Service und Herzlichkeit:

- ▶ Neu- und Gebrauchtwagen
- ▶ Karosserie- und Lackservice
- ▶ Reifen- und Räder-Service
- ▶ Finanzierung & Leasing
- ▶ Original Ersatzteile
- ▶ Autoglas Service

Wo man Sie noch persönlich kennt!

Autohaus Koch GmbH Besuchen Sie uns!

Freigericht-Somborn • Raiffeisenstraße 5
06055-91500 • www.toyota-koch.de




TOYOTA ...der Service macht's!

Sommerfrische im Garten

Der Sommer ist für viele Gartenbesitzer die schönste Jahreszeit. Der Garten präsentiert sich von seiner farbenfrohen Seite und die warmen Temperaturen sorgen weiter für munteres Wachstum. Beste Voraussetzungen, um den Urlaub im grünen Refugium zu verbringen. Eine gepflegte Optik im Garten erfordert über den Sommer jedoch hin und wieder einige Handgriffe. Mit leichten Fassonschnitten behalten jetzt Hecken, Sträucher und Büsche ihre Form. Auch der Rasen benötigt einmal pro Woche einen Schnitt. Rasenkanten an Wegen und Beeten werden mit einer Akku-Strauchschere wie dem vielseitigen Modell HSA 26 sauber gekürzt und an schwer zugänglichen Stellen hält eine Akku-Motorsense den Wildwuchs in Zaum. Dann noch alles gründlich wässern und schon kann man sich wieder entspannt zurücklehnen.

(djd)



Fotos: djd/STIHL



STELLENANZEIGEN



Wir suchen: Reinigungskraft mit Führerschein

Für unsere 3 Sanitätshaus-Filialen im Main-Kinzig-Kreis (Rodenbach, Großkrotzenburg, Freigericht-Somborn) suchen wir eine zuverlässige Reinigungskraft in Teilzeit (20 Std./Woche). Die Reinigungszeiten sind vor 09.00 Uhr oder nach 17.00 Uhr, pro Filiale 2 mal wöchentlich. Ein Fahrzeug zum Anfahren der Filialen wird zur Verfügung gestellt.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.
Anruf unter 06184 – 90 999 35, Frau Regina Luft.

my-self.biz

Vereinsdrucksachen Mitgliederzeitungen
Hosting und Gestaltung von Internetseiten **Anzeigen**
Werbebanner **Kundenmagazine**
Vereinszeitungen **Flyer** Kirchenmagazine **Infofernsehen**
Plakate Direktverteilungen **POS-AKTIONEN**

Betreutes Drucken: www.pdrm.de



Bernd Schneider
Verlagsbüro ■ Mediaagentur ■ Handelsvertretung
Francoisallee 4a ■ D - 63452 Hanau
Fon 06181 - 4131230
E-Mail: bs@verlagsbuero-bschneider.de



Wir suchen einen
METZGER (m/w/d)
in Vollzeit, Teilzeit oder zur Aushilfe

**schnellstmöglich zur Verstärkung
für unsere Wurstproduktion!**

Bewerbungen richten Sie bitte an John Hermann Steuhl:
Freigerichter Catering Convenience Service GmbH
Im Alten Hof 3, 63579 Freigericht - Neuses

Telefon: 06055 - 82340

E-Mail: info@fccs-service.de

DEUTSCHE QUALITÄT
MADE IN GERMANY

Mitglied der
Handwerkskammer

**Ein Gedicht
aus Freigericht!**



Seit 30 Jahren dreht sich bei Metzgermeister John Hermann Steuhl alles um die Wurst. Für seine Original Freigerichter verwendet er nur beste Zutaten!



Wie man mit dem E-Auto Geld sparen kann

Mit einer Wallbox laden Solaranlagenbesitzer ihr Elektrofahrzeug zu Hause auf

Die Anzahl der Elektroautos in Deutschland steigt stetig. Damit stellt sich die Frage, wo und mit welchem Strom die E-Fahrzeuge geladen werden. Wer sicher sein möchte, dass er sein Elektroauto jederzeit zuverlässig aufladen kann, sollte über eine eigene Ladestation an seinem Haus nachdenken. Das lohnt sich besonders für die Besitzer einer Solaranlage, die ihren eigenen Strom nutzen können. Für eine eigene Ladestation, zum Beispiel eine Wallbox von Senec, kann man staatliche Förderungen in Anspruch nehmen. Beispielsweise gibt es unter bestimmten Voraussetzungen einen Zuschuss von 900 Euro pro Ladestation am eigenen Haus. Geregelt wird das über das KfW-Programm 440 namens „Ladestationen für Elektroautos – Wohngebäude“. Unter www.senec.com gibt es weitere Informationen zu diesem Thema.

(djd)



Fotos: djd/SENEC/Sebastian Striphout



Fotos: djd/Michelin Reifenwerke

Wasserstoff treibt die Mobilität von morgen an

Brennstoffzellen werden stark an Bedeutung gewinnen

Für die Mobilität der Zukunft sind ökologische Technologien gefragt. Neben batterieelektrischen Antrieben sehen Experten viel Potenzial vor allem für die Brennstoffzelle. Die Technik ist vom Pkw bis zu Bussen oder schweren Nutzfahrzeugen vielfältig einsetzbar. Der Antrieb arbeitet dabei klimaneutral, Sauerstoff und Wasserstoff werden in elektrische Energie umgewandelt, ohne dass dabei Kohlendioxid entsteht. Besonders positiv fällt die Umweltbilanz aus, wenn es sich um sogenannten grünen Wasserstoff handelt, der zuvor mithilfe erneuerbarer Energiequellen wie Solar und Wind gewonnen wurde. Unternehmen wie Michelin setzen zunehmend auf die Wasserstoff-Technologie. Mit seinem Joint Venture Symbio plant das Unternehmen bereits den Einstieg in die Serienproduktion von Brennstoffzellen.

(djd)

Klimafreundlicher Strom und transparente Tarife

E-Auto: Beim Laden gibt es neue Möglichkeiten

Zwar hat sich die Reichweite von E-Autos mittlerweile deutlich verbessert, allerdings sind Ladevorgänge - ob zu Hause oder unterwegs - noch immer oftmals kostenintensiv, intransparent und nicht unbedingt klimaneutral. Mit der neuen, in Deutschland hergestellten Wallbox von LichtBlick ist das Laden nun klimafreundlich, schnell und günstig am eigenen Haus möglich. In Kombination mit der Box bietet der Hamburger Ökostromanbieter auch einen optimierten Stromtarif an. Auch für die Transparenz bei den Kosten für das Laden unterwegs gibt es eine Lösung. Hier sorgt der Fahrstrom-Tarif an über 100.000 Ladesäulen in Deutschland und Europa für nachvollziehbare und faire Ladekosten. Mehr Informationen gibt es unter www.lichtblick.de/e-mobilitaet.

(djd)



Foto: djd/LichtBlick SE



Rundum gut betreut!

Ihr kompetenter Automobilpartner in Freigericht

Beim Autohaus Schmitt finden Sie kompetente Betreuung ganz in Ihrer Nähe und ganz nach Ihren Wünschen. Erleben Sie unseren umfangreichen Service oder finden Sie garantiert aus mehr als 1.000 sofort verfügbaren Fahrzeugen Ihren Traumwagen und vieles mehr:

- | Neu- und Gebrauchtwagen
- | Partner für Elektromobilität
- | Finanzierung und Leasing
- | professioneller Service
- | Original Teile- und Zubehör
- | Unfallinstandsetzung



Autohaus Schmitt GmbH | Hanauer Straße 61 | 63579 Freigericht
Telefon (06055) 9152-0 | www.schmitt-freigericht.de | info@schmitt-freigericht.de

JETZT WIEDER
ERHÄLTlich!

JETZT WIEDER
ERHÄLTlich!

★ *Gelato* ★

Pizza Pasta Caffè



Pronto Pizza
da Terranova

Traditionell handwerkliche
★ *Herstellung* ★

Spaghettieis

JETZT BESTELLEN!

Schokoeis

Nusseis

Salz-Butter-Karamel

Cookieeis

Sahne-Kirsch

Vanilleeis

Schokobecher

Amarenabecher