

Wetterauer Wochen-Bote



In sieben Kommunen möglich

Gesundheitsamt unterstützt bei
Booster-Impfungen durch Hausärzte



Heimat im Blick

Mit Ihrem
lokalen Mitteilungsblatt



KW 47, Samstag, 27. November 2021

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 3

Hallo, liebe Leser

Da ist sie wieder: meine Lieblings-App, mit der man so gar nix anfangen kann. Sie teilt mir aber jeden Tag unnützes Wissen mit. Das ist ganz lustig, man muss sich das aber auch nicht unbedingt merken, kann jedoch sein Gegenüber mit völlig absurden Informationen überraschen. Toll, oder? Für heute steht da zum Beispiel: „Der durchschnittliche Deutsche bewegt sich nur 800 Meter pro Tag“ oder „Das Zwiebelmuster auf Meissener Porzellan zeigt eigentlich Granatapfelpflanzen“ und „Pro Tag verlieren wir achtzig Haare“. Klasse! Habt Ihr das gewusst? Seht Ihr, ich auch nicht. Und was fang ich jetzt mit diesen unglaublichen Informationen an? Ich glaub, ich klingel mal bei der Nachbarin. Die will doch sowieso immer alles wissen, weiß auch

Euer Boto

Tag der offenen Tür verschoben

Bad Nauheim. Der Tag der offenen Tür an der Solgrabenschule in Bad Nauheim wird aufgrund der pandemischen Lage in präsenster Form auf Samstag, 15. Januar, verschoben. Unabhängig davon gibt es einen virtuellen Tag der offenen Tür über die schuleigene Homepage. Ferner bietet die Schulleitung eine Beratung über Zoom an. Anmeldungen sind über die Homepage der Solgrabenschule ab sofort möglich.

Bücherflohmarkt in Melbach

Wölfersheim. Seit kurzem ist der Bücherflohmarkt im Melbacher Gemeindehaus, Haingraben 15a, wieder geöffnet. Veranstalter ist der Förderverein der Ev. Kirche Melbach. Zum kleinen Preis erworben werden können tausende an Büchern, CDs, DVDs und Spielen. Um wegen der Pandemie sicher, alleine und in Ruhe bis zu 1 Stunde stöbern zu können, muss ein Termin mit Sonja Pfeuffer unter 0160/97542650 vereinbart werden. Mittwochs von 16 bis 18 Uhr können auch Bücher gespendet werden. Der Erlös aus den Verkäufen kommt der Innenrenovierung der Melbacher Kirche zugute, die auch durch den Kauf eines „Goldenen Sterns für Melbach“ beim Förderverein unterstützt werden kann.

Vielseitiges Angebot für Spielzeugfans im Bürgerhaus

Modelleisenbahn- und Spielzeugbörse in Butzbach



Alle Stände fanden das rege Interesse der großen und kleinen Besucher.

Fahrende Züge und der Lok-Doktor

Die Modelleisenbahnen mit ihren Loks und Waggons der bekannten Marken Märklin, Fleischmann und PIKO sowie dem zahlreichen und vielfältigen Zubehör wie Häuser, Personen, Bäume, Autos usw. dominierten diese Börse. Von der Spur Z bis zur Spur „Gartenbahn“ PIKO/LGB konnte man fündig werden. Sondermodelle, wie der HO Flutwagen von PIKO oder auch Sondermodelle im Spur G-Bereich, wurden angeboten. Ferner auch Modellbausätze, Modellbäume, Streamaterial, Modelllampen,

Gleise, Literatur, DVDs, schöne Geschenkideen wie zum Beispiel Fußmatten mit Eisenbahnmotiven, auf das Hobby bezogene Kalender, Lego, Playmobil, verschiedene Spiele und Figuren sowie Puppen und Teddys und vieles mehr bereicherten das vielseitige und umfangreiche Angebot. Die TT-Modulisten aus Wetzlar stellten ihre aus einzelnen Modulen bestehende TT-Anlage vor. Dort waren es acht Module, zuhause hat die komplette Anlage 31 Module. Vor allem die Kinder waren von den fahrenden Zügen begeistert. Der Lok-Doktor war ebenfalls wieder vor Ort. Er kümmerte sich

fachkundig um die kleinen und großen Modelle, die nicht mehr ganz so intakt sind, die so eigentlich gar nicht mehr fahren wollen oder streiken.

Große Vielfalt der Angebote

Die meisten Besucher dieser Börse waren hier, um sinnvolle Ergänzungen für ihre Modelleisenbahn zu Hause zu finden. Außerdem holten sie sich Rat von Fachfrau Antonette Baum. An allen Ständen wurde ausführlich beraten und diskutiert. Weitere Höhepunkte waren die Angebote von Modellautos. Auch deren Sammeln ist ein weit verbreitetes Hobby.

Das insgesamt hervorragende Ambiente des Bürgerhauses Butzbach und die große Vielfalt der angebotenen Waren lockte wieder sehr viele Besucher an. Diese reisten aus ganz Hessen hierher nach Butzbach. Insgesamt war es wieder ein erfolgreicher Sonntag für alle Aussteller und die zahlreichen Besucher. Die beiden Termine für nächstes Jahr stehen auch schon fest: 30. Januar und 20. November 2022 wieder von 10 bis 16 Uhr im Bürgerhaus Butzbach.

Zentrales Impfzentrum in Wölfersheim

Kreis baut Kapazitäten aus / Insgesamt acht Standorte

Wetteraukreis. Der Wetteraukreis wird zum 6. Dezember ein zentrales Impfzentrum in der Wetterauhalle in Wölfersheim einrichten. Damit soll das Impfangebot ergänzt und verstärkt werden, das mit den bereits geplanten sieben dezentralen Impfzentren in verschiedenen Kommunen des Wetteraukreises ab dem 29. November vorgehalten wird.

Wie Landrat Jan Weckler in einer Pressemitteilung ausführt, habe das Hessische Sozialministerium den Landkreisen mitgeteilt, dass sie Impfkapazitäten für rund 40 Prozent der Bevölkerung aufbauen sollten, und das, nachdem die Impfzentren vor wenigen Wochen erst abgebaut werden mussten. „Konkret sollen die Landkreise Kapazitäten vorhalten, um wöchentlich 2,5 Prozent der Menschen im Landkreis mit eigenen Teams impfen zu können. Für den Wetteraukreis wären das rund 7.700 mögliche Impfungen pro Woche, 12.500 Impfungen sollen auf die Arztpraxen entfallen“, teilt Landrat Weckler mit. „Daher bauen wir unsere Kapazitäten weiter aus und ergänzen unser Konzept mit sieben dezentralen Impfzentren um ein zentrales Angebot, das

wir in der Wetterauhalle in Wölfersheim einrichten werden“, so der Landrat. Weckler hatte am Wochenende mit Bürgermeister Eike See Kontakt aufgenommen, da die Gemeinde Wölfersheim bereits vergangene Woche grundsätzliche Unterstützung signalisiert hatte. Wichtig war es, kurzfristig einen geeigneten Standort zu finden, der schnell zu realisieren ist und an dem eine hohe dreistellige Anzahl von Impfungen pro Tag durchgeführt werden kann. Allerdings ist ein Impfzentrum in der Größenordnung wie im ehemaligen Impfzentrum in Büdingen nicht mehr notwendig. Damals war die Vorgabe, ein einziges Impfzentrum für den gesamten Landkreis in kürzester Zeit aufzubauen. Jetzt ist es zulässig, dezentrale Angebote vorzuhalten. Weiterhin wurde in Büdingen die Impf-Infrastruktur auf Befehl des Landes vollständig abgebaut.

„Vor allem vor dem Hintergrund eines niederschweligen Angebots, wollen wir nun in mehreren Kommunen Impfangebote vorhalten. Mit den täglich wechselnden dezentralen Impfzentren in sieben Kommunen und ergänzend einem zentralen Impfzentrum in

Wölfersheim macht der Wetteraukreis dann wöchentlich an insgesamt acht Stellen im Landkreis ein Impfangebot“, betont Landrat Jan Weckler.

Zentraler, gut erreichbarer Standort

Die Wetterauhalle in Wölfersheim ist sowohl mit der Bahn, als auch mit dem Pkw gut zu erreichen. Zudem verfügt die Halle über ausreichend Wartebereiche, Sanitärräume und Parkplätze. „Außerdem wollten wir verhindern, dass mit der Einrichtung eines zentralen Impfzentrums andere Veranstaltungen und Tätigkeiten behindert werden oder ausfallen müssen, wie etwa Schuler oder Vereinssport“, so Weckler weiter.

Auch die Kommunikation mit Bürgermeister Eike See verlief sehr positiv und lösungsorientiert. „Wenn der Wetteraukreis uns bei einem solchen Anliegen um Unterstützung bittet, ist es eine Selbstverständlichkeit, dass wir dieser Bitte nachkommen. Wir konnten Lösungen finden, damit es für die Nutzer der Hallen nur zu leichten Änderungen und keinen großen Einschränkungen kommt. Das ist angesichts

der Bedeutung des Impfzentrums für alle Bürgerinnen und Bürger und dem Beitrag zur Eindämmung der Pandemie den wir damit leisten können aber verkraftbar. Es freut mich sehr, dass der Gemeindevorstand diese Entscheidung über die Parteigrenzen hinweg mitträgt und einen einstimmigen Beschluss gefasst hat“, berichtet Bürgermeister Eike See. „Als Wetteraukreis sind wir der Gemeinde Wölfersheim für die Unterstützung sehr dankbar, die uns die Wetterauhalle bis Ende März 2022 überlässt“, so Weckler.

Mammutaufgabe für den Landkreis

Nun gilt es beim Wetteraukreis wieder kurzfristig Personal zu akquirieren, die Einrichtung und die benötigte IT zu beschaffen. „Eine Mammutaufgabe für die Kreisverwaltung, insbesondere für das Gesundheitsamt, das seit knapp zwei Jahren an allen Fronten wie Kontaktnachverfolgung, Testungen sowie Impfungen gegen das Corona-Virus kämpft. Hier müssen wir wieder kurzfristig alle Kräfte bündeln, um wie geplant am 6. De-

Beilagen in Teilausgaben

Logos include: expert klein, Coleman-Apotheke, ROLLER, HORNBACH, PENNY, Rossmann, Netto, Lauber, Kreiswerke Main-Kinzig, Gemeindeblatt Ranstadt, BENZING, nahkauf, CONCORD, neusehland, ACTION, MIX, real, HIT, NORMA, Autohaus Fischer-Schäfer, globus, nah & gut, WIEGAND, GP, Petri Apotheke, Hagebau Mill, REWE, tegut, VR Bank, toom, LIDL, EDEKA, ALDI SUB.

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
Internet: www.bote.de

„Emil schwatzt und schnädered“

Kabarett-Legende mit neuem Programm

Florstadt. Mit seinem neuen Programm „Emil schwatzt und schnädered“ tritt die Schweizer Kabarett-Legende Emil Steinberger am Samstag, 8. Januar, auf Einladung der Kulturfreunde Galerie am Alten Markt, im Bürgerhaus in Nieder-Florstadt auf – eine Sensation für Oberhessen, da Emil Steinberger im kommenden Jahr primär in der Schweiz spielt, nur für vier Auftritte nach Deutschland reist und seine Deutschland-Tour in Nieder-Florstadt eröffnen wird. Emil Steinberger zählt zu den ganz Großen des Kabarets, hat Beginn des Jahres in Mainz den Ehrenpreis des Deutschen Kabarettpreises verliehen bekommen und genießt in ganz Deutschland Kultstatus. In „Emil schnäde-

red“ beweist Emil einmal mehr, dass er ein Meister des Komischen ist, egal, ob er einfach nur aus seinem Leben erzählt oder Figuren seiner Kulturprogramme noch einmal aufleben lässt. Das Publikum darf sich auf Erlebtes und Gespieltes, auf Aktuelles, auf Improvisationen und auf Kostbarkeiten aus früheren Programmen freuen.

Die Kulturfreunde sind stolz, diese Veranstaltung präsentieren zu dürfen und damit ihr Programm für 2022 zu eröffnen. Die Veranstaltung mit Emil in Nieder-Florstadt beginnt um 19.30 Uhr. Einlass ist ab 18.30 Uhr. Es gilt die 2-G-Regelung. Karten sind ab sofort und Fritz.Fratz@gmx.net (Dörthe Herrler) erhältlich, die Sitzplätze sind nummeriert.

Mineralien-Fossilien-Schmuckbörse in Butzbach

Lions-Club präsentierte umfangreiches Angebot im Bürgerhaus

Butzbach (js). Dieser Tage fand im Bürgerhaus von Butzbach bereits zum 23. Mal die diesjährige Mineralien-, Fossilien- und Schmuckbörse unter dem Namen „AUGITE 2021“ statt. Organisator war wie immer der Lions-Club Butzbach mit Präsidentin Kirsten Rühls an der Spitze.

25 Aussteller aus Hessen

Diese eröffnete um 11 Uhr die umfangreiche Ausstellung und begrüßte alle Anwesenden. Bürgermeister Michael Merle hatte wieder die Schirmherrschaft übernommen und freute sich bei seiner Ansprache, dass nach der Pause im vergangenen Jahr wieder eine solche Ausstellung möglich wurde. Eintritt wurde nur Besuchern gewährt, die den 3G-Regeln entsprachen.

25 Aussteller aus Hessen aber auch aus anderen Bundesländern präsentierten ihre Schätze in der Zeit von 10 bis 17 Uhr im Saal und im Foyer des Bürgerhauses. Diese Börse hat bei allen Ausstellern einen guten Ruf. Es besteht jedes Jahr eine Warteliste. Aussteller sind sowohl Sammler als auch Händler, aber alle verbindet die Leidenschaft zu diesen Sachgebieten. Sie geben gern Auskunft über Herkunft und Beschaffenheit ihrer Waren, wobei der Verkauf nicht immer im Vordergrund steht.

Der Lions-Club achtet bei der Auswahl darauf, dass die Aussteller seriös sind, dass keine Fälschungen angeboten werden, auf ein ausgewogenes Verhältnis von



Die vielen älteren aber auch jungen Besucher und Besucherinnen interessierten sich besonders für Fossilien und Mineralien und wurden immer gut beraten.

Mineralien, Fossilien, Schmuck und Geschenkartikeln, auf klassische Fundstellen im In- und Ausland, aber auch Einzelfunde und Besonderheiten achten. Des Weiteren soll es immer eine breite Palette der angebotenen Waren geben, die sowohl Sammler als auch jeden anderen Besucher anspricht. Das Preisgefüge muss für jeden Geldbeutel passen, auch Schüler sollen „Schätze“ erwerben können. Zu den Mineralien zählen Achat, Bergkristall, Jaspis, Malachit, Pyrit, Rosenquarz, Tigerauge, Zeolit u.v.a. Die Fundstellen sind unter anderem Taunus, Sauerland, Rhön, Harz, Erzgebirge, alpine und osteuropäische Länder und

weltweit Brasilien, USA, Madagaskar, Zaire, Namibia, Indien und China. Fossilien sind Fische, Vögel, Reptilien, Ammonoiten, Trilobiten, Pflanzen und versteinerte Hölzer aus allen bekannten Gebieten wie Messel, Solnhofen, Pfalz, Spanien, Nordafrika, USA usw. Und das Schmuckangebot reichte von klassisch bis modern mit Edel- und Halbedelsteinen bestückt und zum Teil in Gold oder Silber gefasst. Dabei waren viele Unikastücke aus eigenen Werkstätten der Aussteller. Bernsteine, Heilsteine, Geschenk- und Dekorationsartikel sowie Fachliteratur und Zubehör vervollständigten das umfassende Angebot, wie es nur auf einer solchen Börse

möglich ist. Es waren in diesem Jahr weniger Besucher und Besucherinnen gekommen als vor Corona, aber der Lions-Club war zufrieden.

In der Lions-Cafeteria wurden die Gäste wieder mit einer Reihe von den Vereinsfrauen selbstgebackenen Kuchen und Torten verwöhnt, allerdings nur zum Mitnehmen. Der Erlös dieser Börse aus dem Eintritt, den Standgebühren und der Cafeteria wird wieder für die soziale Kinder- und Jugendarbeit in Butzbach sowie für die Blindenarbeit in Entwicklungsländern gestiftet. Insgesamt war auch die diesjährige Mineralien-, Fossilien- und Schmuckbörse „AUGITE 2021“ wieder ein großer Erfolg.

Netto-Spendeninitiative Kundenspenden für „Stiftung RTL – Wir helfen Kindern e. V.“

Beim Einkaufen soziale Projekte unterstützen – das ermöglicht Netto Marken-Discount mit seiner Spendeninitiative: Vom 15. November bis 4. Dezember gehen die Kundenspenden an den Kassen und Pfandautomaten an die Kinderhilfsprojekte der „Stiftung RTL – Wir helfen Kindern e. V.“.

Mit den Worten „Einfach aufrunden“ wird an der Kasse die Einkaufssumme auf den nächsten Zehn-Cent-Betrag



erhöht und die Differenz gespendet. Zudem gibt es an rund 3.800 Pfandautomaten einen Spendenknopf. In Filialen ohne Spendenknopf kann der Pfandbottchenwert an der Kasse gespendet werden. In Teilen von Nordrhein-Westfalen und Rheinland-Pfalz gehen die Kundenspenden bis Ende des Jahres an die Fluthilfe der RTL-Stiftung zum Wiederaufbau der vom Hochwasser zerstörten Kitas.

Die RTL-Stiftung setzt sich für benachteiligte Kinder ein. Netto unterstützt die Kinderprojekte der Stiftung seit 2014 und trägt mit dem jährlichen Spendenaschen-Verkauf dazu bei, Kindern wirklich zu helfen.

Ganzjährig unterstützt die Netto-Spendeninitiative verschiedene Partner. Mehr Informationen auf: netto-online.de/spenden

Wie eine Lebenseinstellung auch die Baubranche beeinflusst Vegane Baustoffe made in Sachsen

Vegan hier, vegan da – nur ein Trend ist das schon lange nicht mehr. Sondern eine Lebenseinstellung. So entstand bei SAKRET Sachsen die Idee, auch vegane Baustoffe anzubieten. Denn: Baustoffe sind per se nicht tierfrei. „Viele unserer Materialien enthalten als Zusatzstoffe tierische Abfälle. Ob das nun Talg ist, der wasserabweisende Eigenschaften in unsere Produkte bringt, oder Tierknochen oder Tiermehl, die im Brennprozess unserer Ausgangsstoffe eingesetzt werden. Diese haben wir konkret gesucht und gegen vollständig tierfrei hergestellte Ausgangsstoffe getauscht“, verrät Dr. Klaus Hoffmann von SAKRET Sachsen.

Sakret KIP vegan: Ein kalkbasierter Innenputz mit einer geringen Zementzugabe, geeignet für alle Mauerwerke. Der Putz kann als einlagiger Grundputz verwendet oder auch zweilagig als anstrichfertiger Innenputz ausgeführt werden.

Sakret KFP vegan: Ein kalkbasierter Feinputz für Innenräume mit einer geringen Zementzugabe. Wird als feinkörnige Oberputzlage auf Sak-

ret KIP vegan verwendet, kann aber auch als Endputzlage auf anderen mineralischen Putzen eingesetzt werden.

Sakret MAP-MFL vegan: Ein Kalkzementleichtputz des Typs II. Ist als Grundputz für alle Mauerwerke einschließlich moderner, hoch wärmedämmender Wände geeignet. Enthält ausschließlich mineralische Leichtstoffe aus Blähglas und Perlit.

Sakret FP 230 vegan: Ein feiner Kalkzementputz mit haftverstärkenden Zusätzen, der als Armierungsputz sowie als feine, anstrichfertige Oberputzlage auf Sakret MAP-MFL vegan verwendet wird. Kann aber auch zur Überarbeitung von bestehenden Altputzen verwendet werden.

Mit entsprechenden Rezepturanpassungen stehen die neuen Baustoffe den nicht veganen Produkten in nichts nach. Weder Verarbeitung noch Aufbewahrung oder spätere Nutzung ändern sich. Selbst preislich ist kein großer Unterschied für die veganen Produkte im Vergleich zu Standard-Produkten festzustellen.

„Für uns hört das Thema ja nicht mit dem Baustoff auf. Auch die Gebinde sind vegan, selbst unsere Flyer für die veganen Produkte sind vegan gedruckt und zertifiziert. Ob der Fahrer vom Liefer-Lkw allerdings Veganer ist, kontrollieren wir nicht mehr“, schmunzelt Klaus Hoffmann. Diese Grundhaltung ist so überzeugend, dass auch die PETA auf SAKRET Sachsen aufmerksam wurde. Um den tierleidfreien Produktionsprozess zu ehren, vergab PETA den ersten „Innovator Award“ an das sächsische Unternehmen. Das kann man schon fast als Ritterschlag bezeichnen.

Weitere Informationen unter: www.vegane-baustoffe.org



Bläserkonzert mal zwei

Musikschule Butzbach veranstaltete jährliches Bläserkonzert

Butzbach. Die Musikschule Butzbach hat ihr jährliches Bläserkonzert veranstaltet. Durfte es noch letztes Jahr aus bekannten Gründen nicht stattfinden, so wurden die Beiträge dieses Jahr auf zwei getrennte Konzerte verteilt, um genügend Abstand halten zu können. Zudem wurden die Konzerte vorher nicht öffentlich beworben.

Mit dem traditionellen und sehr schön gespielten, zur Jahreszeit passenden „Auld Lang Syne“ eröffnete Jonathan Best das Konzert. Sowohl er als auch Leo Schelter, der etwas später „Sailing“ von Gavin Sutherland interpretierte, sind beide Klarinetten Schüler von Cathrin Wenzel und wurden bei ihren Stücken von Joachim Wagenhäuser am Klavier begleitet.

Dass auch die Erwachsenen gute Spiel- und Aufführungserfahrung haben, bewies Amica Moraw, welche gemeinsam mit ihrem Blockflötenlehrer Gerd Schulz drei Duette auf Altblockflöten in gekanntem Zusammenspiel präsentierte. Als kleines, ebenfalls Erwachsenen-Ensemble spielte Gerd Schulz später mit Ingrid Bindhardt und Beate Durchfeld Meyer weitere Barockstücke, hier die Blockflötenfamilie ausweitend.

Vielzahl Musikrichtungen

Neben der Alt- waren auch die



Das diesjährige Bläserkonzert wurde auf zwei Termine gelegt.

Sopran- und die Knickhalsbassblockflöte vertreten. Letztere stellte Gerd Schulz kurz vor und begründete den Knick im Hals mit der besseren Spielbarkeit. Das Spiel des Trios war mal lebendig, mal von ruhigem Klang, eben wie die jeweilige Komposition es erforderte.

Die stilgetreu gespielte Barockmusik erzeugte eine ganz eigene Atmosphäre.

Der Walzer „Die blaue Donau“ von Johann Strauß mit Juli Best, Lena Fink, Lena Pawlini- arz und Anna Wißbach, einstudiert von Julia Schelter, war ebenfalls zu hören. Diesem festen Querflötenensemble der Musikschule gelang es gut, die verschiedenen Abschnitte dieses bekannten Walzers überzeugend zu gestalten.

Zudem gab es einen solistischen Querflötenbeitrag aus der Klasse von Bettina Hommen: Isabel Weinert hatte aus

den 5 pezzi facile von Nina Rotta zwei Stücke ausgesucht und mit reinem Ton und überzeugender musikalischer Ausdruckskraft zum Klavierspiel von Joachim Wagenhäuser vorgetragen. Den Abschluss bildete ein Klarinettentrio mit Leo Schelter, Jonathan Best und Cathrin Wenzel, welche die Bassklarinette spielte und auch vorstellte. Bei dem Stück stand der Rhythmus im Vordergrund, was alle drei hervorragend meisterten. Im zweiten Bläserkonzert gab es weitere Blasinstrumente zu hören. Lilly Jung hatte mit „Under the sea“ und „Can you feel the love tonight“ zwei Werke aus Film bzw. Musical ausgesucht. Mit eindrucksvoll guter Intonation gestaltete sie leicht jazzig und eingängig diese beiden Stücke zur Begleitmusik einer CD. Ein bekanntes Werk aus der Klassik folgte, das erste Lon-

doner Trio von Joseph Haydn. Lena Fink und Jonathan H. gestalteten die beiden Querflötenparts und Pius Schelter den Bass auf dem Cello. Einstudiert von Julia Schelter, zeigten die drei Jugendlichen ihre hervorragenden Fähigkeiten beim Aufeinanderhören und -eingehen.

Die mit elf Jahren jüngste Spielerin Lucia Herrmann brachte gemeinsam mit ihrem Lehrer Christopher Woods zwei Duette von Frédéric Berr zu Gehör. Auch hier ist die ausgezeichnete Intonation hervorzuheben.

Popstücke zum Abschluss

Schon seit ein paar Jahren ist es gängig, dass ein kleines Ensemble aus der Big Band Black Dots der Musikschule bei den Bläserkonzerten auftritt.

Dieses Jahr spielten der Trompeter Klaus Able, die Saxofonisten Jörg Ludwig und Ute Jacobssen sowie die Posaunisten Volker Martin und Norbert Singer unter der Leitung von Gerhard Brunner drei bekannte Popstücke, welche letzterer für diese Besetzung sehr jazzig arrangiert hatte. „Englishman in New York“ von Sting, „Michelle“ von den Beatles und „Africa“ von Toto bildet so einen klangstarken Abschluss dieses der Bläsermusik gewidmeten Nachmittags.

Offene Türen virtuell

Butzbach. Die Berufliche Schule in Butzbach veranstaltet aufgrund der aktuellen pandemischen Situation ihren Tag der Offenen Tür (Jump, Sprung ins Berufsleben) in diesem Jahr virtuell. Ab Samstag, 27. November, geht der digitale Rundgang durch die Schule online (Zugang über <https://berufsschule-butzbach.de>). Neben den Vorstellungen der Schulformen werden Einblicke aus dem Unterricht und in die Unterrichtsräume, Produkte der Schülerinnen und Schüler sowie Videoberatungen angeboten. Interessierte haben die Möglichkeit, die verschiedenen Schulformen und deren Abschlüsse wie Hauptschulabschluss, Realschulabschluss, Fachhochschulreife, Assistenztenausbildung oder Weiterbildung zum/r Techniker/in kennenzulernen. „Alle arbeiten Hand in Hand, um die Inhalte möglichst nachvollziehbar darzustellen. Schauen Sie einfach vorbei“, sagt die stellvertretende Schulleiterin, Britta Schütte und lädt zu einem virtuellen Rundgang ein.

CDU sagt Veranstaltungen ab

Münzenberg. Aufgrund der dramatischen Entwicklung der Coronazahlen möchte der CDU-Stadtverband Münzenberg unter anderem auch den ausgesprochenen Empfehlungen des Wetterkreises und der Stadt Münzenberg folgen und sagt deshalb die für Sonntag, 12. Dezember, geplante Weihnachtsfeier ebenso wie den Neujahrsempfang am Sonntag, 16. Januar 2022, ab.

Höhenweg halbseitig gesperrt

Bad Nauheim. Die Straße Höhenweg wird aufgrund von Tiefbauarbeiten vom 25. November bis 3. Dezember in Höhe Haus Nr. 9 für den Kraftfahrzeugverkehr halbseitig gesperrt. Der Magistrat der Stadt Bad Nauheim bittet um Verständnis.

Theater abgesagt

Friedberg. Wegen des anhaltenden Anstiegs der Coronazahlen hat sich der Kulturverein Dauernheim entschlossen, die für den 4. Dezember geplanten Aufführungen der zwei Einakter abzusagen. Um die angefallene Probenarbeit noch einigermaßen zu nutzen, wollen die „Dauemer Bühnendrachen“ unter dann hoffentlich besseren Voraussetzungen die Stücke im nächsten Frühjahr auf die Bühne bringen. Soweit Karten bereits gekauft sind, können sie gegen Erstattung des gezahlten Betrages zurück gegeben werden. Dazu besteht am Tag der geplanten Aufführungen, dem 4. Dezember, Gelegenheit in der Gemeindehalle, und zwar von 14 bis 15 Uhr und von 19 bis 20 Uhr.

Advent musikalisch einläuten

Konzerte in der Trinkkuranlage Bad Nauheim

Bad Nauheim. Am Wochenende wird in der Trinkkuranlage der Advent musikalisch eingeläutet. Am Samstag, 27. November um 16 Uhr stehen Werke von Sergej Prokofjew und Francis Poulenc auf dem Programm des Duos Dorn/Shim mit Walter Dorn und Jung Eun Shim. Die beiden haben in den letzten Jahren über hundert Konzerte mit dem „Konzertgebäude“ gespielt, was zu einem blinden Verständnis und zu gegenseitigem Ansporn und höchster Musikalität führt, was ihr Zusammenspiel zu etwas ganz Besonderem werden lässt. Unter der Leitung von Karin Hendel spielt das Streichensemble der Kammerphilharmonie Bad Nauheim am

Sonntag, 28. November um 16 Uhr im Großen Konzertsaal in der Trinkkuranlage das Galakonzert „Advent International“. Zwei bekannte „Weihnachtskonzerte“ von Corelli und Torelli, aber auch unbekanntere Werke wie „Vieux Noël“ des Franzosen César Franck und „Der Kinder Christabend“ des Dänen Niels Gade stehen auf dem Programm. Heimatlich wird es dann mit einer Suite aus Humperdincks „Hänsel und Gretel“. Die aus Armenien stammende Solistin Mane Harutyunyan, wird sich mit den berührenden Klängen ihrer armenischen „Duduk“ und dem Stück „Amen hay surb“ von Makar Jekmaljan in alle Herzen spielen. Es gelten die 2G-Regeln.

Gebäck und allerlei auf dem Basar

Aktionen von St. Bonifatius in der Vorweihnachtszeit

Bad Nauheim. „Weihnachten kommt immer so plötzlich...“ - um diesem Gefühl, das mehr Hektik als Vorfreude ausdrückt, entgegen zu wirken, hat sich die Gruppe Licht und Wärme für St. Bonifatius für die Adventssonntage Aktionen ausgedacht, auf die sich sowohl die Kirchgänger als auch solche freuen können, die zu Hause bleiben müssen. Besonders letztere liegen der Gruppe, die sich aus Mitgliedern des Pfarrgemeinderates gebildet hat, besonders am Herzen. Dazu werden am Sonntag, 28. November, nach der 10 Uhr-Messe etliche mit einem Gruß

versehene Gebäcktüten an die Gläubigen ausgegeben. Diese sollen an Daheimgebliebene, vielleicht sogar bei einem kurzen Besuch, verschenkt werden als kleines Zeichen, dass sie in dieser schwierigen Zeit nicht vergessen sind. Dabei wird deutlich, dass alle Gläubigen Kirche sind, dass sie helfen und vor allem trösten können. An den beiden darauf folgenden Sonntagen, dem zweiten und dritten Advent, wird ebenfalls nach der 10 Uhr-Messe ein Weihnachtsbasar stattfinden. Gemeindeglied Brigitta Gebauer hat wieder Fotos mit Momenten aus St. Bonifatius und der

Münzenberg. Turnusgemäß fand die Mitgliederversammlung des CDU-Stadtverbandes Münzenberg in den Bürgerstuben der Gaststätte Bürgerwohl in Gambach statt. Im Auftrag des Vorstandes konnte Heinz Reuhl als Stv. Vorsitzender eine erfreuliche Anzahl Mitglieder willkommen heißen. Besondere Grußworte richtet Heinz Reuhl an alle Mitglieder, für die eine Ehrung vorgesehen war und an die anwesenden Mandatsträger, ebenso wie Alexander Kartmann, Mitglied des Wetterauer Kreistags, der als Gastredner und Versammlungsleiter für den Bereich Wahlen kurzfristig gewählt wurde.

Höhepunkte der letzten zwei Jahre

In den von Alexander Heise bereitgestellten Berichten über die zweijährige Arbeit im Vorstand und der Fraktion wurden einige Höhepunkte hervorgehoben.

Als Beispiel wurde die starke Häufung von Sitzungen genannt, die sich zwar teilweise aus den pandemiebedingten Besonderheiten ergeben haben, aber von vielen CDU-Parlamentariern kritisch gesehen werden bzw. auch auf Unverständnis gestoßen sind. Dies führte auch dazu, dass Alexander Heise in seiner von Gerold Müller ab April 2021 übernommenen Funktion des Fraktionschefs in der Stadtverordnetenversammlung im September in einer persönlichen Erklärung einige Missstände in der parlamentarischen Zusammenarbeit deutlich gemacht hat, die allgemein große Beachtung gefunden haben.

Trotz allem konnten eine Reihe von wichtigen Entscheidungen mit den Stimmen der CDU im Sinne des Gemeinwohls unsere Stadt auf den Weg gebracht werden, wie beispielsweise der Eintritt in das IKEK-Programm und der interkommunale Beschluss zum Ausbau des Glasfasernetzes gemeinsam mit den Kommunen Rockenberg und Wölfersheim.

Bei anderen, aus Sicht der CDU strategisch wichtigen Entscheidungen wurde in den Debatten unnötig viel Zeit verloren bzw. stehen die finalen Entscheidungen noch immer auf der Tagesordnung. Auch das Langzeitthema des barrierefreien Umbaus der

Dialog mit Bürgern gesucht

CDU Münzenberg hält gut besuchte Mitgliederversammlung ab



Die geehrten Mitglieder der CDU Münzenberg.

Stadtverwaltung im St. Gambach und die überfälligen Straßenbaumaßnahmen in den Stadtteilen Gambach und Münzenberg, kommen nur sehr schleppend voran, um nur einige von vielen offenen Projekten und Entscheidungen zu nennen.

Arbeit mit Rückenwind der Bürger

Trotz allem sieht sich die CDU-Münzenberg in ihrer Politik durch die Wähler mit dem Ergebnis der Kommunalwahl im März 2021 bestätigt und man befindet sich mit seinem vorausschauenden Wahlprogramm bis 2030 auf dem richtigen Weg.

Auch im deutlich verbesserten Kommunikationswesen der hiesigen Christdemokraten im Dialog mit den Bürgern der Stadt Münzenberg durch regelmäßige, gezielte Beiträge in den Social Media, der Presse und vor allem auch in zahlreichen persönlichen Gesprächen bis hin zur neu eingeführten „Offenen Fraktion“, freut man sich über gute Resonanz aus der Bevölkerung. Man wird auf diesem Wege sicher weitermachen und würde sich über Anregungen von außen sehr freuen, so Alexander Heise abschließend in seinem Jahresbericht.

Erfolgreiche Wahlen

Schatzmeisterin Ina Wendel konnte trotz einiger Einbußen über geordnete Kassenbestände berichten. In ihrer Funktion als Mitgliederbeauf-

tragte konnte Ina Wendel trotz einer gewissen Fluktuation zwischen natürlichen Abgängen, aber auch einigen neuen Mitgliedern, ein zufriedenstellendes Ergebnis aus der abgelaufenen Amtsperiode 2019 bis 2021 vermelden. Die Neuwahlen des Vorstandes ergaben mit großer Mehrheit folgende Zusammensetzung: Alexander Heise übernimmt das Amt des Vorsitzenden, Dirk Eiser, Heinz Reuhl und Hans Jürgen Zeiß das Amt der Stellvertreter, Stefanie Schöddert wird zur Schriftführerin und Ina Wendel begleitet das Amt der Schatzmeisterin und der Mitgliederbeauftragten. Zu Beisitzern wurden Henry Grambauer, Jason Oezogul und Jonas Vogler gewählt. Jens Thebes, als Beisitzer im letzten Vorstand, hat aus privaten und gesundheitlichen Gründen um eine Auszeit gebeten, wird jedoch sein ehrenamtliches Engagement im Bereich Veranstaltungen und Tagesfahrten weiterführen. Bei der Wahl der Kassenprüfer scheidet turnusgemäß Wolfgang Klein aus. Neugewählt wurden Kerstin Bender, Wolfgang Taufkirch und Jens Thebes.

Bei den vorgeschriebenen Delegiertenwahlen für den Kreisparteitag und den Kreisverbandsausschuss wurden alle vorgeschlagenen Kandidaten ebenfalls mit großer Mehrheit gewählt. Einstimmig beschlossen wurde wiederum, dass die Aufgaben des Wahlvorbereitungsausschusses, genau wie in den letzten Jahren durch den Ge-

schaftsführenden Vorstand wahrgenommen werden.

Neuordnung nötig

In seiner Grußadresse ging Gastredner, Alexander Kartmann, schwerpunktmäßig auf die aktuelle Situation der CDU nach dem enttäuschenden Ergebnis bei der Bundestagswahl ein.

Er vertrat die Ansicht, dass die mittlerweile beschlossene Neuordnung sowohl im personellen als auch im ideellen Bereich nach 16 Jahren Regierungsverantwortung in Berlin unabdingbar sein wird. Die derzeit, auch in den Medien verbreitete Weichenstellung mit deutlich mehr Gehör und Mitspracherecht für die Basis, wird sicherlich schon in den nächsten Wochen und Monaten ein neues und hoffnungsvolles Bild zugunsten der CDU in ihrer Rolle als einzige, verbliebene Volkspartei aufzeigen.

Zahlreiche Ehrungen

Sehr erfreut zeigte sich Hans Jürgen Zeiß in seiner Laudatio im Auftrag des Vorstandes bezüglich der zahlreichen zur Ehrung anstehenden Mitglieder zum Ende der Veranstaltung.

Für 40 Jahre Mitgliedschaft wurden Helmut Engelmann, Erwin jr. Sames und Günther Wald geehrt. Für 25 Jahre wurden Stefanie Schöddert, Kurt Reuhl, der im September 2021 plötzlich und unerwartet verstorben war sowie Ulrich Zörb geehrt und für 10 Jahre Lars Thoma.

Defekte Batterien legen Millionen von Fahrzeugen lahm

ANZEIGE

Insbesondere moderne Fahrzeuge sind betroffen – fachgerechte Batteriepflege und -ladung beugen kostspieligen Schäden vor

Mehr als 3,4 Millionen Einsätze weist der ADAC in seiner aktuellen Pannensatzung aus – davon rückten die Gelben Engel alleine rund 1,6 Millionen Mal wegen defekter bzw. mangelhaft geladener Batterien aus – die mit Abstand häufigste Pannensatzung. Dabei waren in den meisten Fällen nicht schadhafte, sondern einfach unzureichend geladene Batterien für die Einsätze verantwortlich.

Bedingt durch immer mehr Verbraucher in unseren Fahrzeugen werden Batterien immer stärker belastet. Hatte die Batterie früher tatsächlich nur die Aufgabe, den Motor zu starten, versorgt sie heutzutage zusätzlich Klimaanlage, Navigationssystem, Sitzheizung und jede Menge anderer Stromfresser im Fahrzeug.

Obwohl die Batterietechnik kontinuierlich besser geworden ist, reicht



die Kapazität gerade in den Wintermonaten bei frostigen Temperaturen nicht aus.

Es ist wichtig zu verstehen, dass man von Batterien nur „nehmen“ kann, was man ihnen vorher „gibt“!

Sie können jetzt diesem Problem ganz einfach begegnen, indem Sie regelmäßig ein CTEK Ladegerät an die Batterie anschließen. Mit dem neuen CS ONE war das Laden noch nie einfacher und

sicherer. Dank völlig neuartiger Klemmen erübrigt sich ein Nachdenken, welche Klemme wo angeschlossen werden muss. Die innovative APTO™-Technologie erkennt automatisch den Batterietyp und aktiviert anschließend das passende Ladeprogramm. Ein Display zeigt schließlich die verbleibende Ladedauer bis zur Einsatzbereitschaft an.

Sie gewinnen damit doppelt. Das Fahrzeug startet immer sicher und es maximiert die Lebensdauer Ihrer Batterie. Obendrein werden Umwelt und Geldbeutel geschont.

CTEK verlost unter allen Einsendern drei CS ONE Ladegeräte im Wert von je 230 Euro. Senden Sie einfach eine E-Mail unter Angabe Ihrer Anschrift mit dem Stichwort „Batteriepflege“ an marketing.germany@ctek.com.

Geschäftsleben

- Anzeige -

Weihnachtsmarkt Fulda: Vorfreude auf Genuss mit neuem Schwerpunkt



Der Weihnachtsmarkt Fulda soll wieder alle begeistern.

Fulda (re). Nach der Enttäuschung im vergangenen Jahr, freut sich die Stadt Fulda umso mehr auf den Weihnachtsmarkt 2021. Bei aller gebotenen Vorsicht will die Stadt den Bürgerinnen und Bürgern und allen Gästen wieder das ganz besondere weihnachtliche Flair in der wunderschönen Innenstadt bieten. Der Weihnachtsmarkt startet am 26. November und geht bis zum 23. Dezember, mit täglichen Öffnungszeiten von 11 bis 20 Uhr. Das zentrale Stichwort lautet „Entzerrung“. So wird die Gesamtfläche des Weihnachtsmarktes vergrößert, damit es zwischen den Ständen ausreichend Platz zum Flanieren und Genießen gibt sowie Möglichkeiten zum Abstandhalten. Erstmals wird es Stände an der Friedrichstraße geben. Unter dem Thema „Hüttenzauber“ entsteht hier ein at-

traktives Entreé aus Richtung Dom kommend. Darüber hinaus können sich die Besucherinnen und Besucher auf bekannte Attraktionen freuen, wie die zweistöckige Pyramide auf dem Universitätsplatz und das Kinder-Weihnachtsland auf dem Borgiasplatz. Der Winterwald auf dem Platz Unterm Heilig Kreuz bekommt ebenfalls mehr Fläche. Im Museumshof strahlt das mittelalterliche Weichenschloß mit Feuerstellen und authentischen Ständen rustikale Behaglichkeit aus.

Neues Highlight wird der „weihnachtliche regio'markt“ auf dem Buttermarkt, organisiert von der Stadt Fulda, der Region Fulda und der Initiative Wertvoll. Hier stehen Produkte heimischer sowie hessischer Handwerksbetriebe, Erzeuger und Manufakturen im Fokus. Herzstück auf dem Platz wird eine stimmungsvoll beleuchtete Karussellbar mit Durchmesser von elf und einer Höhe von acht Metern. Um diese gruppieren sich acht einheitliche Hütten mit teilweise wöchentlich wechselndem Angebot. Eine Eisstockbahn bietet Gelegenheit zum Verweilen und Spielen. Für den kulinarischen Genuss bietet der Rhöner Charme regionale Gerichte an. Für den Weihnachtsmarkt gelten die Regeln des Landes Hessen. In geschlossenen Bereichen und wo Abstände nicht eingehalten werden können, gilt Maskenpflicht. In geschlossenen gastronomischen Räumen gilt die 2G-Regelung.

Adventsansingen in Rendel

Karben. Auch in diesem Jahr wird er wieder am Aufgang zur Kirche in Rendel stehen: der größte Adventskranz der Stadt Karben. Bereits zum elften Mal wird an jedem Adventsabend ein weiteres Licht erstrahlen und auf das nahende Weihnachtsfest hinweisen. Zumindest ein Adventsangesingen an der Feuerschale wird es – auch als kleinen Ersatz für den abgesagten Weihnachtsmarkt – am Samstag, 27. November, um 17.30 Uhr geben. Es wird gebeten, den bekannten Abstand einzuhalten und einen Mundschutz zu tragen. Ob auch an den übrigen Samstagen ein Ansingens stattfindet, soll vor Ort entschieden werden.

Weihnachtliches Frühstück

Bad Vilbel. Auch im Dezember wird das ehrenamtliche Bistrotteam mittwochs ein gemischtes Frühstück mit Herz anbieten. Immer von 9.30 bis 12.00 Uhr kann man dann im Haus der Bewegung, Marktplatz 2, den Tag in weihnachtlicher Atmosphäre starten. Allerdings ist zwingend eine Anmeldung über das HdB-Büro nötig, da auf Grund der Entwicklungen der Coronapandemie die Plätze begrenzt sind. Für Dezember sind drei Termine geplant: Jeweils mittwochs am 1., 8. und 15. Dezember. Danach geht das Team in Winterpause. Es gilt die 2G-Regel sowie die gängigen Abstands- und Hygieneregeln. Anmeldung unter Telefon 06101/9833044 oder mail@hdb-bad-vilbel.de

Weihnachtsmarkt in Gronau fällt aus

Bad Vilbel. Vor wenigen Wochen blickten die Gronauer Vereine noch optimistisch auf die kommende Adventszeit. So liefen auch schon erste Planungen für den diesjährigen Weihnachtsmarkt. Doch nun steht fest, dass der traditionelle Weihnachtsmarkt rund um die Gronauer Kirche auch in diesem Jahr nicht stattfinden wird. Darauf einigten sich die Gronauer Vereine in einer gemeinsamen Sitzung. Aufgrund der steigenden Infektionszahlen sei eine sorglose Durchführung nicht möglich. Außerdem ließen die aktuell geltenden Bestimmungen keine adventliche Stimmung ohne erhebliche Einschränkungen zu. So sind Veranstalter von Weihnachtsmärkten dazu verpflichtet, stetig den geltenden Mindestabstand zu gewährleisten und separate Bereiche zum Verzehr von Speisen und Getränken auszuweisen.

Emotionales Online-Video von Netto Marken-Discount

Engagiert: Weihnachtliche Spendenaktion für benachteiligte Kinder

ANZEIGE

Netto läutet die Vorweihnachtszeit mit einem emotionalen Online-Video ein. In dem animierten Clip lernt „Der wahre Weihnachtsmann“, dass jeder Mensch individuelle Stärken hat und auf seine Art besonders ist.

Der Weihnachtsmann entdeckt seine Bestimmung: „Das größte Geschenk? Den Kleinsten helfen.“ Darum geht es Netto auch bei dem begleitenden Spendenengagement zugunsten der Peter Maffay



Stiftung. Kundinnen und Kunden können in allen Filialen und im Netto Online-Shop die Tabalugahäuser für benachteiligte Kinder unterstützen: Ein Teil des Erlöses der Charity-Weihnachtsaktionsartikel – Schokolis, Weihnachtsmann-Kuschelfigur aus dem Video oder Toiletten- und Küchenpapier – kommt der Peter Maffay Stiftung zugute. Zudem kann man direkt online für die Stiftung spenden: netto-online.de/weihnachten

Entspannt durch die Festtage mit alphazoo

Natürliche Nervennahrung für Hunde

ANZEIGE

Blinkende Lichter, laute Musik, gehetzte Menschen – nicht nur für uns gestalten die Feiertage sich oft als stressiges Unterfangen: Vor allem Vierbeiner können von der ungewohnten Situation ganz schön aus der Bahn geworfen werden. Ob Weihnachtsabend oder Silvester-Knallerei: Die pflanzlichen Entspannungstabs „Seelenruhe“ von alphazoo wurden dazu entwickelt, Hunde auf natürliche Weise bei Nervosität und Unruhezuständen zu unterstützen.



Das Kernstück der Relax-Tabs bildet eine ausgeklügelte Kombination der pflanzlichen Komponenten Baldrianpulver, Hopfen und Hanföl: Das THC-freie Hanföl wird aus der weiblichen Hanfpflanze gewonnen und ist reich an Omega-Fettsäuren, Magnesium und B-Vitaminen. Die praktische Tablettenform von „Seelenruhe“ ist angelehnt an schmackhafte Leckerlis, die die Einnahme zu einem Kinderspiel machen. Bereit für die Feiertage! Erhältlich im ausgewählten Fachhandel oder auf www.alphazoo.de

Impfungen in sieben Kommunen möglich

Gesundheitsamt unterstützt bei Booster-Impfungen durch Hausärzte

Wetteraukreis. In der ersten Jahreshälfte haben sehr viele Wetterauerinnen und Wetterauer ihre Zweitimpfungen bekommen. Nun stehen die Drittimpfungen, die sogenannten Booster-Impfungen, an. „Weil manche Hausarztpraxen an ihre Kapazitätsgrenze kommen, wird der Wetteraukreis die Hausärztinnen und Hausärzte mit Impfangeboten unterstützen“, kündigt Landrat Jan Weckler in einer Presseerklärung an. Auch durch die zuletzt wieder angestiegenen Infektionszahlen ist die Nachfrage nach den sogenannten Booster-Impfungen in den letzten Tagen wieder deutlich angestiegen. Das merken sowohl die Hausarztpraxen als auch das Gesundheitsamt. „Wir befinden uns schon seit Beginn der Pandemie im



Grippe-Impfung – es ist noch nicht zu spät

ANZEIGE

Die Grippe-Saison hat begonnen. Besonders Menschen ab 60 Jahren und/oder mit Vorerkrankungen wie z.B. Asthma, Diabetes oder Herz-Kreislauferkrankungen sollten für einen präventiven Schutz sorgen – mit einer Grippe-Impfung.

Krankheitserreger gelangen über die Schleimhäute der Nase, des Rachens und der Augen in den Körper. Jeder kann sich anstecken, da sich die Grippe-Erreger über winzige Tröpfchen verbreiten – also durch Husten, Niesen und selbst beim Sprechen.

Die ersten Symptome einer Grippe sind Unwohlsein und Schläppheit, die sich zu hohem Fieber, starken Kopf- und Gliederschmerzen und schlechtem Allgemeinbefinden entwickeln können. Darunter leiden vor allem Menschen, deren Immunsystem durch Vorerkrankungen ohnehin geschwächt ist. Eine Grippe sollte niemand unterschätzen – es handelt sich um eine schwerwiegende Erkrankung.

Mit einer Grippe-Impfung kann sich jeder aktiv gegen eine Grippeinfektion und ihre möglichen Folgen schützen. Auch diejenigen sollten sich gegen Grippe impfen lassen, die Menschen mit erhöhtem Risiko anstecken könnten, beispielsweise erwachsene Kinder, die ihre Eltern pflegen oder durch Oma und Opa bei der Kinderbetreuung unterstützt werden.

Der beste Zeitpunkt für die Grippe-Impfung ist Oktober oder November; aber auch zu jedem späteren Zeitpunkt bis Januar und sogar Februar ist die Impfung wichtig und sinnvoll. Das Robert-Koch-Institut (RKI) empfiehlt eine Impfung, bevor die Grippe-Saison ihren Höhepunkt erreicht, was oft Ende Januar bis Mitte März der Fall ist. Dann hat das Immunsystem genügend Zeit, Antikörper zu bilden und sich für den Kampf gegen die Krankheitserreger zu rüsten.

Da die Wirksamkeit einer Grippe-Impfung bei älteren Erwachsenen geringer sein kann, sind Hoch-



Foto: skynesher/gettyimages.com

dosis-Impfstoffe für Menschen ab 60 Jahren entwickelt worden, die einen besseren Grippe-Schutz benötigen. Die Ständige Impfkommission (STIKO) empfiehlt daher allen Personen ab 60 Jahren ab Herbst 2021 einen sogenannten Hochdosis-Grippe-Impfstoff.

Gemäß aktueller STIKO-Empfehlung können noch ausstehende COVID-19-Impfungen und die Grippe-Impfung an einem Termin erfolgen.

MAT-DE-2105369-1.0-11/2021

engen Austausch mit der niedergelassenen Ärzteschaft. So war der Wetteraukreis der erste Landkreis in Deutschland, der die Hausärzte an den Impfungen beteiligt hat. Dabei hat sich ein gut funktionierendes Netzwerk gebildet, auf das wir jetzt zurückgreifen können, wenn wir in einer gemeinsamen Aktion Impfangebote starten“, betont Landrat Jan Weckler. „Wir möchten dabei explizit kein Konkurrenzangebot schaffen, daher gilt weiterhin: Erste Adresse für Impfungen sind die niedergelassenen Ärztinnen und Ärzte. Allerdings ist in vielen Praxen der Ansturm so groß, dass nicht mehr alle Terminwünsche zeitnah erfüllt werden können. Deshalb wird das Gesundheitsamt des Wetteraukreises gemeinsam mit

den niedergelassenen Ärzten ein strukturiertes und verlässliches Unterstützungsangebot für die Booster-Impfungen unterbreiten“, so Landrat Weckler weiter.

Sieben Impfzentren

„Anders als andere Landkreise planen wir nicht nur eine feste Anlaufstelle, sondern wir planen mobile Impfzentren im Wechsel in sieben Kommunen im Kreis, nämlich in den Stadthallen und Bürgerhäusern in Friedberg, Karben, Butzbach, Altenstadt, Florstadt, Nidda und Büdingen. Einmal in der Woche sind wir in jedem dieser Standorte“, erklärt der Landrat. Amtsarzt Dr. Reinhold Merbs ergänzt: „Ab dem 29. November wird an sieben Tagen der Woche jeweils in einer Kommune ein solches Angebot mit Terminvereinbarung vorgehalten.“ Dafür werden Impfteams des Gesundheitsamtes genutzt, die in der Lage sind, täglich mehrere hundert Impfungen auszuführen.

Hausarztpraxis: erste Adresse zur Impfung

Grundsätzlich gilt, dass die Hausarztpraxis die erste Adresse für die Bürgerinnen und Bürger im Wetteraukreis zur Impfung ist. Termine zur Boosterung werden über ein Buchungsportal in den Hausarztpraxen vergeben. In dieses Buchungssystem muss nur der

Name eingegeben werden und eine E-Mail-Adresse. Per E-Mail-Adresse bekommt dann der Impfling die entsprechenden Unterlagen zur Impfung. Wenn es keine E-Mail-Adresse gibt, bekommt der Patient einen Buchungscode, mit dessen Hilfe er am Tag der Impfung seine Impfung erhält. „Von der Hausarztpraxis wird in Absprache mit dem Impfling entweder der Tag oder der Ort der Impfung ausgewählt. Die Uhrzeit ist vorgegeben“, erläutert Amtsarzt Dr. Merbs. Die Impftermine werden dann der Reihe nach eingebucht. Damit wird vermieden, dass bei Impfteams lange Leerlaufzeiten entstehen oder sich lange Warteschlangen in Stoßzeiten bilden. „Das ist im Prinzip das selbe System, das wir seit einem Jahr im Testzentrum in Reichelsheim anwenden. Wenn die Nachfrage steigt, werden wir unsere Kapazitäten erhöhen. Das ist alles sehr flexibel“, so Amtsarzt Dr. Reinhold Merbs weiter. Der Zugang zu diesen Impfungen erfolgt also grundsätzlich über das Impfportal in der Hausarztpraxis. Geimpft werden nur Personen, die vorher einen Termin vereinbart haben. „Wer keinen Hausarzt hat, kann bei einem niedergelassenen Arzt trotzdem um die Einbuchung in das System bitten. Die Standorte sind auch so gewählt, dass sie für die meisten Menschen in zumutbarer Nähe liegen“, so Dr. Merbs.

Chiemseer Hell

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,50 €

- 21 %

14.99



Oettinger Bier*

diverse Sorten, außer Weizen,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 0,70 €



- 22 %
6.99

Leikeim Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1 l = 1,10 €



- 27 %
10.99

Radeberger Pilsner

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,20 €



- 25 %
11.99

Duckstein

Rotblond Original,
Kasten = 8 x 0,5 l,
zzgl. 2,14 € Pfand,
1 l = 3,00 €



~~13.99~~
11.99

Licher Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,10 €



- 27 %
10.99

top frisch Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,29 €



- 22 %
3.49

Tyskie

Polnisch für Kenner,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,30 €



~~15.99~~
12.99

Weißenoher Bier

diverse Sorten,
außer Bonator,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,30 €



~~14.99~~
12.99

Rother Bräu Öko Bier*

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,30 €



~~14.99~~
12.99

Keiler Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1 l = 1,40 €



~~14.99~~
13.99

Erdinger Weißbier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,40 €



- 24 %
13.99

Moy Bier Helles

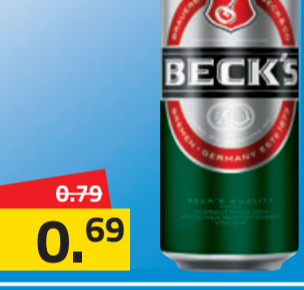
im hochwertigen Holzträger,
Träger = 6 x 0,5 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1 l = 2,00 €



5.99
Perfekte Geschenkidee zu Nikolaus!

Beck's Pils

0,5 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 1,38 €



~~6.79~~
0.69

Hirschquelle Heilwasser*

Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,55 €



- 29 %
4.99

Bad Brückenaauer Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,55 €



- 23 %
4.99

Bad Brambacher Garten-Limonade

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,89 €



~~8.99~~
7.49

Wetterauer Gold

Apfelsaft, Apfelwein,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,00 €



- 20 %
5.99

deit Limonade

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,67 €



- 20 %
7.99

Coca-Cola XXL*

koffeinhaltig,
2 l-Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 0,56 €



- 26 %
1.11

Captain Morgan

White Rum Mojito,
Original Spiced Gold & Cola,
teilweise koffeinhaltig, 10%,
0,33 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 6,03 €



- 26 %
1.99

Thüngersheimer Ravensburg

diverse Sorten, QbA,
1 l-Flasche,
1 l = 3,99 €



~~4.49~~
3.99

Smirnoff Red Label

Vodka, 37,5 %,
0,7 l-Flasche,
1 l = 12,69 €



- 29 %
8.88

Ouzo 12

38 %, 0,7 l-Flasche,
1 l = 13,56 €



~~9.99~~
9.49

Jack Daniel's Whiskey

Old No. 7, Honey,
0,7 l-Flasche,
1 l = 22,84 €



~~18.99~~
15.99

Oban 14 Years*

Single Malt Scotch Whisky,
43 %, 0,7 l-Flasche,
1 l = 55,70 €



~~44.99~~
38.99

In Ihrer Nähe



www.logo-getraenke.de



Folgen Sie uns auf:



WEIHNACHTSFREUDE

MEISTERBETRIEB

Rafael MARTINEZ GmbH

- Rollläden
- Fenster
- Haustüren
- Markisen
- Garagentore
- Wintergärten
- Terrassenüberdachung
- Insektenschutz

Robert-Bosch-Str. 24 61184 Karben
 Tel.: 06039-43793 Fax: 06039-42777
<http://www.rafael-martinez.de>
 e-Mail: info@rafael-martinez.de

AUTO CREW

ICG AUTOGLAS ZENTRUM

RENAULT

AUTOHAUS

F. RAUCH GMBH & CO KG

Friedberger Str. 122 · 61118 Bad Vilbel
 Tel. (06101) 52970 · www.autohaus-f-rauch.de

Der lokale Handel glänzt im Weihnachtsgeschäft

Geschenkideen für die Liebsten/
 Tipps und Tricks, um nicht in Stress zu geraten

Der Geschenkebummel in der Vorweihnachtszeit muss nicht in Stress ausarten. Am besten haben Sie sich bereits Pläne überlegt und das Jahr über Notizen gemacht, was sich die Liebsten zu Weihnachten wünschen. Außer selbst gebastelten oder Dekorationen findet sich im heimischen Handel ein vielseitiges Angebot, das keinerlei Wünsche offenlässt. Von den kleinen Boutiquen über die großen Shoppingzentren bis hin zu inhabergeführten

gemeinsamen Ausflügen, einen Kurztrip im kommenden Jahr, das heimische Lieblingsgeschäft oder ein Abendessen zu zweit: In den Innenstädten und Einkaufsstrassen erleben Sie ein vielseitiges Portfolio. Der Vorteil eines Gutscheins liegt dabei auf der Hand: Nach den Feiertagen und zwischen den Jahren senken viele Händler erneut ihre Preise und bieten den Kunden somit noch einmal einen lohnenden Grund, den Einkauf lieber vor Ort zu tätigen anstatt im Internet.

Austesten, ausprobieren und fühlen

Bei Fragen stehen Ihnen die Verkäufer mit einem freundlichen Lächeln zur Seite und haben vielleicht auch die ein oder andere Empfehlung für das passende Geschenk. Manchmal sind Meinungen von außerhalb ganz nützlich. Eine freundliche Beratung ist das A und O des örtlichen Handels, der sich seit nunmehr fast zwei Jahren mit Erfolg durch die Pandemie kämpft. Genießen und profitieren Sie also von den Vorteilen gegenüber des Online-Einkaufs: Sie können die Produkte in den Geschäften ausprobieren und anziehen, sie einmal in die Hand nehmen und sich im gleichen Atemzug kompetent beraten lassen. Auch besondere Schnäppchen und Angebote erhalten Sie während Ihres Weihnachtseinkaufes beim stationären Handel. Ein Shoppingausflug in den Innenstädten lohnt sich somit gleich mehrfach. Zerbrechen Sie sich nicht den Kopf, sondern stöbern Sie gemütlich und nach Herzenslust in den lokalen Geschäften. Und falls Sie für den ein oder anderen doch noch nichts ge-

funden haben sollten, dann nicht verzweifeln. Bis zum 24. Dezember haben Sie noch genügend Zeit und ein Besuch in den heimischen Läden ist möglich.

Und noch ein Tipp für alle Shopper: den Kassenbon aufheben. Um Weihnachten herum gibt es fast überall die gleichen Angebote und es passiert nicht selten, dass jemand etwas doppelt bekommt. Wer dann mit dem Kassenbon glänzen kann, damit sich der Beschenkte ein Alternativ-Geschenk selbst aussuchen darf, steht immer gut da. (jad)

Der fertige Adventskranz steht auf dem Tisch, die erste Kerze brennt vielleicht schon, der Duft von frisch gebackenen Plätzchen zieht durch die eigenen vier Wände und an den Fenstern hängen bunte Lichterketten: Alle Jahre wieder steht die Adventszeit bevor und mit ihr eine Zeit voller Ruhe und Besinnlichkeit im Kreise seiner Liebsten. Wer sich diese Entspannung auch über die kommenden vier Wochen bewahren möchte, kann sich schon jetzt Gedanken darüber machen, welche Geschenke

er noch besorgen muss. Denn: Mit einer guten Planung und genügend Zeit entstehen oftmals die schönsten und persönlichsten Ideen, um seinen Familienmitgliedern unterm Weihnachtsbaum ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern.

Mit Plänen und Notizen an den Weihnachtsummel rangehen

Egal ob Shoppingfreak, gemütlicher Einkaufsummler oder jemand, der Geschäfte nur mit einem bestimmten Ziel betritt:



Mit persönlichen und kreativen Ideen lassen sich für die Liebsten die schönsten Weihnachtsgeschenke finden.

Symbolbild: Pixabay

Wir ziehen um! Ab Januar 2022: Rosbach, Daimlerstr. 3

Car-Service Rodheim
 Inh. A. Neisel
 Kfz-Meisterbetrieb



- Reparaturen aller Fabrikate
- HU/AU nach § 29 und § 47
- Motordiagnose
- Klimaanlage-Service
- Inspektion

Wir haben wegen Umzug im Dezember 2021 geschlossen!

Ab 3.1.2022: Daimlerstraße 3
 61191 Rosbach
 06003/8294446

Wir ziehen um! Ab Januar 2022: Rosbach, Daimlerstr. 3

FÜRSORGE MIT HERZ

- beraten
- begleiten
- betreuen
- behilflich sein

Senioren- & Familien-Betreuung durch geschultes Personal mit Pflegekassenzulassung

Rufen Sie an: 06101/3497020 oder 06032/9929919

www.fuersorge-mit-herz.de
 Bad Vilbel · Im Rosengarten 25 c
 Bad Nauheim · Friedrichstr. 10
 Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 8:00 – 17:00 Uhr
 Pflegeberatung nach § 37.3



MOK Note 1,0 sehr gut

wir nehmen uns Zeit für Sie!



FULDA
 DIE BAROCKSTADT

WEIHNACHTSMARKT FULDA

26.11.-23.12.2021
 11-20 Uhr



Infos unter weihnachten-fulda.de

WEIHNACHTEN MIT ALLEN SINNEN ERLEBEN UND GENIESSEN!

Meisterbetrieb **SCHLOSSEREI SEIBOLD**
 Inh. Alexander Keberlein

Stahl- und Metallbau
 Kunst- und Bauschlosserei
 Tore • Türen • Treppen
 Fenster • Gitter • Einzäunungen

Telefon: (06101) 2624
 Telefax: (06101) 7735
 web: www.schlosserei-seibold.de
 mail: schlosserei-seibold@web.de

MISS COTTAGE
 WOHNDESIGN

Sie suchen etwas Besonderes für Ihr Zuhause?
 Schöne und ausgefallene Wohnaccessoires!

Robert-Bosch-Str. 22 | 61184 Karben
 Tel. (06039) 42359
 Mobil (0172) 6917019

Öffnungszeiten:
 Di. & Do. 12-20 Uhr | Fr. & Sa. 9-14 Uhr
www.facebook.de/Dekorationen

Würzig und raffiniert: Raclette-Rezept

ANZEIGE

Gute Gespräche und ein leckeres, unkompliziertes Essen: Raclette sorgt für Geselligkeit und schmeckt dank vieler Kombinationsmöglichkeiten einfach jedem – ganz besonders natürlich Käseliebhabern. Hervorragend für Raclette eignet sich CAMBOZOLA, der cremige und feinwürzige Weichkäse mit blauen Edelkulturen.



Die raffinierte Würze des CAMBOZOLA kann wunderbar mit anderen Aromen kombiniert werden. Zum Beispiel mit Rumpsteak, karamellisierten Zwiebeln und Paprika: Dazu vier Zwiebeln schälen, in Streifen schneiden und in einer großen Pfanne in Öl anbraten. Nach fünf Minuten etwas Zucker unterrühren, salzen und pfeffern. Zehn Minuten weiterbraten, da-

bei rühren. Zwei Paprika im Ganzen bei 200°C Umluft im Ofen für 15 Minuten backen, kurz abkühlen lassen, häuten und in dünne Streifen schneiden. 250 g CAMBOZOLA und ein Rumpsteak ebenfalls in Streifen schneiden. Gemüse und Fleisch im Pfännchen kombinieren und mit CAMBOZOLA überbacken. Weitere Rezepte gibt es unter www.cambozola.com.

GENIEßEN UND GEWINNEN MIT CAMBOZOLA:

Wir verlosen einen WMF Raclette-Grill für acht Personen. Senden Sie bis zum **20. Dezember** eine E-Mail mit dem Betreff „Raclette-Genuss“, Ihrem Namen und Ihrer Adresse an gewinnspiel@cambozola.de.



Ein ganzes Jahr in einem Paket

ANZEIGE

Einmal bezahlen – ein Jahr lang surfen und telefonieren

Rechtzeitig vor Weihnachten bringt Tchibo MOBIL ein neues Jahrespaket auf den Markt. Zu Sparpreisen von 69 Euro bis 129 Euro bietet es bei einmaligem Bezahlen ein Jahr LTE-Datenvolumen inklusive einer SMS- und Telefonie-Flatrate in alle deutschen Netze sowie ins EU-Ausland. Das Jahrespaket von Tchibo MOBIL ist also ein 12-Monats-Paket mit allem, was man braucht. Je nach Größe können jeden Monat bis zu 6 GB LTE-Datenvolumen genutzt werden – und dieses steht auch im folgenden Monat wieder komplett zur Verfügung. Wer spontan doch einmal mehr Datenvolumen braucht, kann es flexibel nachbuchen.



Mit dem Jahrespaket alles im Griff

Ganz nach der Maxime „Alles im Griff“ gibt es bei dem Jahrespaket von

Tchibo MOBIL keine versteckten Kosten. Außerdem ist die SIM-Karte für alle kostenlos dabei, die noch keine Tchibo MOBIL Kunden sind. Zum Ende des Nutzungsjahres läuft das Jahrespaket automatisch ab. Auf Wunsch kann dieses auch verlängert werden. Die Rufnummer bleibt dabei bestehen. Alternativ kann in einen der attraktiven Tchibo MOBIL Smartphone-Tarife gewechselt werden.

Das neue Jahrespaket ist ab sofort online und in unseren Tchibo Shops erhältlich und kann in drei Größen S (12 GB bzw. 1 GB je Monat, 69 €), M (42 GB bzw. 3,5 GB je Monat, 99 €) und L (72 GB bzw. 6 GB je Monat, 129 €) gekauft werden.

Alle Details und Infos zu den Tchibo MOBIL Tarifen unter: www.tchibo.de/mobil

Tchibo GmbH, Überseering 18, 22297 Hamburg

So können Sie Ihren Impfschutz verbessern!

ANZEIGE

Täglich muss unser Immunsystem den Körper gegen Viren, Bakterien und andere Fremdstoffe verteidigen. Jedoch sinkt mit zunehmendem Lebensalter die Abwehrleistung des Immunsystems, was eine erhöhte Infektanfälligkeit mit sich bringt. Besonders auf Impfungen reagiert das älter werdende Immunsystem meist ungenügend und bildet zu wenige Antikörper auf den Impfstoff. Damit hat die Impfung oft eine geringere Wirkung als in jüngeren Jahren und auch der Schutz durch die Impfung lässt schneller nach.

Deshalb rät die Ständige Impfkommission (STIKO), den bestehenden Impfschutz aufzufrischen: Grippe-Impfung bei Menschen über 60 Jahren sowie Corona-Auffrischungsimpfung für über 70-Jährige. Zusätzlich können Sie jetzt Ihr Immunsystem aktiv unterstützen und den Impfschutz verbessern: Studien haben gezeigt, dass der aktive Bakterienstamm Lactobacillus

coryniformis K8 sowie hochdosiertes Zink und Selen die Antikörperbildung bei Impfungen durch eine bessere Immunreaktion verstärken und somit den Impferfolg verbessern. Diese einzigartige Kombination ist nun enthalten im neuen Orthoexpert® immun v (erhältlich in Apotheken; PZN 17580651).



Jetzt Impfschutz verstärken mit Orthoexpert® immun v. Foto: Konstantin Yuganov/stock.adobe.com

Bürgerbeteiligung im Blick

SPD Bad Vilbel lädt zu Vortrag ein

Bad Vilbel. Wie kann kommunale Politik dazu beitragen, Prozesse gemeinsamer Meinungs- und Entscheidungsbildung zu gestalten, um die Qualität des Zusammenlebens in einer Stadtgesellschaft zu erhöhen? Dieser Frage stellt sich Gunther Salomon, Bürgermeisterkandidat der SPD in Bad Vilbel, auf einer Veranstaltung am 29. November, um 19 Uhr, im Kultur- und Sportforum Bad Vilbel Dortelweil gemeinsam mit Jan Renner vom Verein „Mehr Demokratie“ und Rouven Kötter, Erster Beigeordneter des Regionalverbandes

des FrankfurtRheinMain. Jan Renner wird in seinem Vortrag über die Möglichkeiten sinnvoller Bürgerbeteiligung sprechen sowie von gelungenen Projekten berichten. Gunther Salomon wird an konkreten Beispielen aufzeigen, wie mehr Beteiligung zu besseren Ergebnissen führen kann, während Rouven Kötter als Regionaldezernent über die Erarbeitung einer Mobilitätsstrategie für unsere Region berichtet. Anschließend soll gemeinsam mit allen Teilnehmern über Möglichkeiten zur Bürgerbeteiligung in Bad Vilbel diskutiert werden.

Wysocki bringt Adventspäckchen

CDU und Frauen Union planen Aktion für Senioren

Bad Vilbel. Zum zweiten Mal in Folge müssen CDU und Frauen Union Bad Vilbel ihren traditionellen Senioren-Adventsnachmittag im Kultur- und Sportforum absagen. Der Grund: die steigenden Corona-Infektionszahlen. „Die Sicherheit der Senioren steht für uns an erster Stelle. Deshalb haben wir uns dafür entschieden, wie bereits im vergangenen Jahr einen kontaktlosen ‚Seniorenadvent to go‘, also ‚zum Mitnehmen‘, anzubieten“, erklären CDU-Vorsitzender Tobias Utter und FU-Vorsitzende Christine Foege.

Dafür werden Bürgermeisterkandidat Sebastian Wysocki und seine Helfer am 5. Dezember (Sonntag) zwischen 9 und 15 Uhr im Stadtgebiet unterwegs sein: Sie bringen Päckchen mit Kuchen, einer stimmungsvollen Weihnachtsgeschichte und einer kleinen Überraschung direkt an die Haustür – kontaktlos und sicher. Wer ein Päckchen bestellen möchte, kann montags bis freitags von 10 bis 12 Uhr unter Telefon 06101/89707 anrufen oder eine Mail an info@cdu-bad-vilbel.de schreiben.

Malen im Familienzentrum

Bad Vilbel. Mit einem neuen Kurs bietet das Familienzentrum allen Interessierten eine gelungene Abwechslung in der Adventszeit. Beim begleiteten Malen geht es darum, sich selbst kreativ zu betätigen und unter Anleitung Erfahrungen im Umgang mit Farben, Formen und Kreativität zu sammeln. Der Kurs ist gedacht für alle Altersklassen und dient auch dazu, das Kind in sich selbst neu oder wieder zu entdecken. Gerade in der Vorweihnachtszeit ist es schön dem Stress kurz zu entkommen. Ein bisschen Ruhe und Frieden tanken, eintauchen in ein Spiel mit Farben und Formen. Das begleitete Malen bietet diese Auszeit vom Alltag. Es ist gedacht für Menschen jeden Alters, ob Groß oder Klein. Anmeldungen können direkt an das Familienzentrum Quellenpark unter familienzentrum.quellenpark@bad-vilbel.de oder Tel. 06101/602 465 gerichtet werden. Die Teilnahmegebühr beträgt 10 Euro, hinzu kommen 2,50 Euro Materialkostenpauschale. Zudem sollten alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer einen Kittel oder eine Schürze mitbringen. Der erste Kurs findet am Montag, 29. November, statt. Weitere Informationen gibt es hier: Familienzentrum Stadt Bad Vilbel – Christmas-Special: Farben-Spiel (familienzentrum-quellenpark.de).

+++ FREUDEALS +++ NUR am 29.11.2021 bei ROFU +++ FREUDEALS +++

www.Rofu.de
f/RofuKinderland

ROFU
Spielwaren und mehr!

FREUDEALS

Der KRASSESTE Spar-Tag des Jahres!

Online noch mehr entdecken!

Komplettes Prospekt zum Blättern

www.rofu.de/Prospekte

BABY born

Schnell umgebaut zum coolen Spielplatz

GRATIS DAZU!
Beim Kauf des Mini Babies Bus gibt es ein Mini Baby kostenlos dazu.

Bus statt UVP* 39,99 €
Mini Babies statt 12,99 €
..... statt 52,98 €
Ersparnis: 22,99 €

Mini Babies Bus
Platz für 20 Mini Babies. Ab 3 Jahre. **29,99**

PurReal

Mama Josie Känguru und ihr Kind
Ab 4 Jahre. **49,99**

playmobil

Galaxy Police - Roboter 70021
Ab 5 Jahre. **14,99**

Galaxy Police - Tresor 70022
Ab 5 Jahre. **14,99**

klein

Family Küche
Aus Holz. Aufbaumäße: 83,5 x 30 x 101 cm.
Ab 3 Jahre. **79,99**

Super Surprise

4 OMG Puppen und 4 LOL Puppen, inkl. viel Zubehör.
Ab 5 Jahre. **89,99**

Box mit Deckel
Aus Kunststoff. Fassungsvermögen: 17 l, 30 l oder 80 l mit Rollen.

3,99

DICKIE

Geldtransporter
Größe: 35 cm.
Ab 3 Jahre. **9,99**

DICKIE

RC Buggy
Speed Hopper
Ab 6 Jahre. **14,99**

METAL MACHINES

Rennbahn Gorilla Attack
Ab 4 Jahre. **34,99**

Play-Doh

65 Jahre Vielfalt-Pack
Mit 65 Farben je 28 g (1 kg / 8,24 €) in Dose. Ab 3 Jahre.
14,99

MY GARDEN baby

Beim Kauf vom Tragesitz und 1 Fütterspaß Puppe bezahlst du statt 49,98 € nur 34,99 €

SETPREIS!

Puppe statt 24,99 €
Tragesitz statt 24,99 €
..... statt 49,98 €
Ersparnis: 14,99 €

34,99

Fütterspaß Puppe Einzelpreis je 24,99 €

vtech

Lern- und Geschichtentablet
Ab 2 Jahre. **14,99**

fisher-price

Jumbo Abenteuer Spieldecke
Länge: ca. 1,2 m. **39,99**

GRACO

Shopper Breaze Lite
Ab Geburt bis 15 kg. **49,99**

Solange Vorrat. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise in Euro. *Alter ROFU Preis. **Unverbindliche Preisempfehlung.

Bekanntschäften

„ICH SCHREIBE DIR EIN GEDICHT“ + ICH SCHENKE LIEBE FÜR IMMER + EINEN CHRISTSTERN!

AUTOR HEINRICH, Anfang/Mitte 80 J / 1.82, verwitwet, Lithograph und immer noch fleißig am Lesen und Schreiben. Meine Fantasie ist so groß, dass ich auch Sie mit liebenswerten Einfällen verwöhnen möchte. Habe schönes Haus hier in der Gegend und ein Ferienhaus in der Sonne + wir können überall unsere Bratkartoffeln, Hummer + Salat selber machen, kuscheln + sind glücklich. Mein Herz ist frei für SIE. Bin ein liebenswerter Lausbub, charmanter Gentleman u. ich liebe die Sonne, denn sie hält uns jung ... ich sehe aus wie 60 J. u. fühle mich wie 50 J., suche aber keine jüngere Frau. Ich bin sehr natürlich und weiß, dass „DIE LIEBE“ uns guttut. Ich bin gesund, vital u. ein fröhlicher, liebenswerter Mann mit Lebensstil + Herzensbildung, ein Kavaliereur der alten Schule! Habe startbereites Auto u. würde Sie abholen, um einen schönen Tag mit Ihnen zu verbringen. Sie kennen- u. lieben lernen. Gerne lade ich Sie in Ehren zum romantischen Essen oder zu kleinen Ausflügen ein, wohin Sie wollen, wir haben keine Zeit zu verschenken, lassen Sie uns den Weg gemeinsam zu Ende gehen – mit Liebe u. in Harmonie. Auch gerne in getrennten Wohnungen, wir haben genug Zeit, uns langsam kennenzulernen und Vertrauen aufzubauen. Verehrted, ich freue mich auf Ihren Anruf unter 01520 – 7866545 und unser 1. Treffen.

HABEN SIE LUST AUF WEISSE BERGE ODER UNSERE 1. WEIHNACHTSGANS FEIERLICH ANBRATEN?

ARZT DR. K L A U S , 74-jähriger mittelschlanker, aber trotzdem sportlicher Schöngestalt. Jetzt verwitweter Privatier mit Zeit für Musik (Jazz, Rock, Oldies), ich male auch gerne, gehe etwas Ski fahren, mag aber keine langen Flugreisen und wohne hier in der Umgebung. Ich möchte Ihre Wünsche erfüllen, gemeinsamen kulturellen Interessen nachzugehen und mein Leben mit einer lieben Frau verbringen – meine Herzwerte als Kerzlinge sind top und ich bin engagiert genug, vieles zu unternehmen – vielleicht im Pferdeschlitten bei Glühwein mit Ihnen die Sterne zählen. Ich lebe in besten finanziellen Verhältnissen, bin ein sehr dynamischer, jugendlicher, vitaler Mann. Wie Sie habe ich auch liebe Freunde, die mich einladen/ mitnehmen, und ich fühle mich oft wie das fünfte Rad am Wagen. Darf ich Sie in allen Ehren einladen? So richtig schlechten – Meeresfrüchte od. verspätete Martinsgans, dazu Kerzenschein u. WIR ZWEI, die mitten im Leben ihre reife Liebe leben und das große Glück finden. Rufen Sie bitte gleich an, pv-handy: 0151 – 59897641, oder E-Mail: DoktorKlaus22@inserat-wz.de

FLIEG MIT MIR IN EINEN GLÜCKSURLAUB ODER KUSCHELIG ZU HAUSE ÜBERWINTERN MIT KERZENSCHEIN!

R O B E R T , 68 J / 1.81, Referent, jetzt Rentner, ohne Rentnerdasein. Bin ein dynam. Mann mit Lebensstil + Charakter, feinfühl., großzüg., natürl., leidenschaftlich, sehr zärtl., habe viel Humor und Abenteuergeist, schön. Zuhause, Motorrad, mag Theater, Cabaret und habe eine Affinität zu Afrika, ein traumhaftes Land, darf ich Dir davon erzählen? Und später fliegen wir nach Kapstadt. Es gibt Augenblicke, in denen man merkt, dass man allein ist – Adventszeit – Weihnachten – Jahreswechsel ... das Jahr ging so schnell vorbei, es wird immer schneller und später, vielleicht zu spät, um Dich noch kennenzulernen. Schnell ... dieses Wort soll jetzt nur noch bedeuten, dass wir uns schnell treffen + dann langsam aufeinander zugehen. Treue und Liebe sind Weihnachtsgeschenke, die man nicht kaufen, aber denen man mit dieser Annonce nachhelfen kann, bitte rufe an, pv-handy: 0151 – 56196728, E-Mail: RobertKoch@wz-mail.de

1. TREFFEN AUF DEM WEIHNACHTSMARKT, LEBKUCHENHERZ + EINE EISENBAHN KAUFEN „MIT ZIEL INS HERZ!“

Ich bin 66 Jahre alt und 159 cm groß, mein Name ist HEIDI, ich bin alleinstehend und arbeitete als Krankenschwester, jetzt Rentnerin mit dem Wunsch, „DICH“, finden ... „MEINEN MANN“ zu finden – deshalb der Mut zu dieser Annonce. Ich habe schöne Augen, sexy mittelschlankes Figur, bin charm., spontan, unkompliziert, natürl., zu allen Späßen aufgelegt u. lache gerne. In mein schon etwas vorweihnachtlich geschmücktes Haus hier in der Umgebung lade ich Sie gerne ein, leise Musik, Glühwein, ein sinnlicher, fröhlicher Abend in Liebe, es glitzert in unseren Augen und mein Herz springt vor lauter Glück. Ich wünsche mir Treue, Ehrlichkeit, Liebe, beim 1. Kuss schließe ich meine Augen und genieße deine Zärtlichkeit. Rufe bitte gleich an: pv-handy 0172 – 3707138. E-Mail: HeidiHeidi@inserat-wz.de. Freue mich schon auf unser erstes Telefonat, also keine Angst, reicht schon, wenn ich schüchtern bin.

Uschi, 67 J., mit klasse Figur u. Kurven wo sie hingehören. Bin zärtlich, Natur-/Gartenfreundin, eine super Hobbyköchin, doch ziemlich unglücklich ohne Partner. Habe keine übertrieb. Ansprüche, aber Ehrlichkeit u. Treue sind mir wichtig. Ruf üb. pv an, denn das schönste Geschenk wäre ein Weihnachten zu zweit. ☎ 0176/57606003

Großer Mann 55, 193, 106 sucht Frau ab 66 Jahren. Er, ehrlich, treu, häuslich ohne Kinder und Haustiere sucht ältere gepflegte Lebenspartnerin. Bitte nur ernstgemeinte Nachrichten und Telefonate! ☎ 0151/46332279

„Flieg mit mir zum Nikolaus“.

ICH BRINGE SIE ZUM STRAHLEN UND LÄCHEN ... ICH MACHE SIE GLÜCKLICH!

S I M O N E , 72 J / 1.63 und seit 3 Jahren verwitwet. Ich bin eine schlanke, sehr hübsche Mädchenfrau, charmant, liebenswert, bin sehr natürlich, lache gerne und stehe mit beiden langen Beinen auf der Erde. Ich wünsche mir „NUR LIEBE“ für uns. Wir können Weihnachten überall feiern – ich bezahle meinen Anteil natürlich selbst –, ob Lichterglanz im Urlaub in der Nähe oder festlich und gemütlich zu Hause?! Ich bin eine Frau, die Sie mit ihrem fröhlichen Wesen verzaubert. Ich gehe gerne spazieren und wünsche mir einen humorvollen Mann, mit dem ich glücker. sein darf. Ich möchte Sie verwöhnen, zärtl. Liebe und die traute Zweisamkeit genießen ... möchtest du mein Herz öffnen, lachen u. lieben? pv-Tel: 0172 – 3712035, auch am WE. Wenn Du hier aus der Region kommst, bitte melde Dich, auf meine erste Anzeige hat sich nämlich niemand gemeldet.

Richtig Lust auf ... Kekse backen, heiße Schokolade, Kuschelpullis, Weihnachtsmarkt und Sonntag im Bett mit Dir

T A N J A , 58 J / 1.64, seit Jahren geschieden. Im Beruf bin ich top, aber wer traut sich schon, eine Lehrerin anzusprechen, aber keine Angst, ich bin ein ganz normales Mädchen mit dem Wunsch, einen lieben, bodenständigen Partner an meiner Seite zu haben. Du musst kein Top-Manager sein, um mein Herz zu gewinnen, für mich zählen die inneren Werte. Ich bin eine romantische, sinnliche, spontane Frau, die dir heiße Geliebte und treue Frau sein möchte. Ich habe eine schöne, schlanke Figur, bin natürlich, mit einem ansteckenden Lachen, mag Ski- und Fahrrad fahren und ein flüchtiges Abenteuer suche ich nicht! Wenn „DU“ diese Zeilen liest, auch ehrl. Liebe, Glück, Zärtlichkeit u. Treue suchst, gib uns eine Chance, mein Weihnachtswunsch ... rufe gleich an: tel: pv: 0152 – 09395444 od. E-Mail an: TanjaBender@wz-mail.de

DARF ICH DICH HERZEN UND LIEBEN ?!

STEWARDESS, bring Dir also kleine Häppchen zum Fernsehschauen an die Couch. Bin 78 Jahre jung, sehe aber nach Aussage von Menschen, welche mich kennen, deutlich jünger aus. Ich, HEIDEMARIE, verwitwet und 166 cm groß. Mein Zuhause ist adventlich geschmückt. Ich bin eine fröhliche, niveauvolle Frau mit schlanker Traumfigur u. schönen Beinen, ein reizvolles Geschöpf mit Temperament, ansteckend fröhlich, feinfühlig, romantisch und ich kann auch anpacken. Gerne würde ich Ihnen meine Liebe zeigen. Ich kuschle gern, jeder Tag ist ein schöner Tag, an dem ich glücklich in Ihren Armen aufwache. Ich möchte ganz „DEINE FRAU“ sein, Ihnen auch bei Wehwechen helfen, stimmungsvoller Advent, strahlende Augen, festliche Stimmung – geben Sie uns die Chance zu einer tiefen, reifen Partnerschaft. Den Weihnachtszauber zu zweit erleben, Glück spüren, bitte rufen Sie an: pv-tel. 0159 – 01361632.

Lieber partnersuchender Herr, was/wie schreibt man jemandem, den man nicht kennt? Ich habe damit überhaupt keine Erfahrung, da dies das erste Mal für mich ist. Mein Name ist SIGLINDE, ich bin fröhliche junge 82 Jahre alt und bin Pensionärin. Unser Alter hat keinerlei Bedeutung. Man kann mit vierzig hinreißend sein, mit sechzig charmant und den Rest seiner Tage unwiderstehlich. Ich möchte gerne wieder kochen, backen und gemeinsame schöne Zeit verbringen. Wollen wir uns bei einem Spaziergang kennenlernen? Ich komme hier aus der Gegend und mein Auto ist startbereit zu Dir. Wenn es mir gelungen ist, Dein Interesse über pv zu wecken, wäre das schon mal ein erster Schritt. Der zweite wäre Dein Anruf über Handy: 01522 – 6954734. Was sagst Du dazu? Lust auf einen kleinen Spaziergang und ein Stück Torte?

Die schönste Zeit im Jahr, die Weihnachtszeit! Du bist auch alleine? Gerne können wir gemeinsam feiern. Ich freue mich auf Dich. Herbert, 1,75m, schlank, blaue Augen, schönes Zuhause, flottes Auto, mag gerne in die Natur, Bummeln, Reisen. Du bist bis 66 J., lieb, nett, zärtlich, sympathisch, aufgeschlossen, dann melde Dich bitte. ☎ 0176/80447438

Christa, 77 J., gesunde Witwe, mit schöner weibl. Figur, gute Hausfrau u. Köchin. Mag Musik, kl. Ausflüge m. Auto, fernsehen zu zweit. Bald ist Weihnachten u. an den Feiertagen ist die Einsamkeit noch schlimmer. Wir könnten besinnl. Weihnachtstage gemeinsam genießen, wenn Sie sich gleich üb. pv melden. ☎ 0176/43646934

Edith, 72 J., symp. Witwe, etwas vollbusig, hübsch u. jünger aussehend, mit allen hausfraulichen Vorzügen, umzugsbereit u. mobil. Ich kann u. will mich nicht an die Einsamkeit gewöhnen. Würde so gerne wieder für zwei kochen. Rufen Sie üb. pv an u. lassen Sie es uns zusammen versuchen. ☎ 0176/45891454

Petra, 61 J., mit schönen lg. Haaren u. Top-Figur. Bin ganz natürlich, anpassungsfähig, familiär u. Sorge gerne für ein sauberes, kuscheliges Zuhause, in dem wir uns geborgen fühlen. Melde Dich üb. pv, dann können wir Weihnachten schon zusammen verbringen. ☎ 0176/34488463

Das Leben ist schöner zu zweit. Ich bin geschieden, 82, u. suche eine liebevolle Partnerin für den Lebensabend. Aus dem Raum GN/ MKK. Chiffre 37359

Peter, 63/168, sportlich, sucht für gute Gespräche, die die Seele zum Schwingen bringen können, vielfach interessierte, sportliche Partnerin. ☎ 0163/1757677

Dienstleistungen

Rimac Bau GmbH führt schon in der dritten Mauermeistergeneration Maurerarbeiten aller Art (Kellertrockenlegung, Bruchsteinmauerwerk, Sichtmauerwerk etc.) sehr preiswert und termingerecht aus. Länderweg 6, 63589 Linsengericht ☎ 06051/72944, Fax: ☎ 75494, Mobil: ☎ 0171/5834175 E-Mail: m.rimac@t-online.de

Malerarbeiten, kompl. Badsanierung (auch barrierefrei), Tapezierarbeiten, Kellerisolierung (trocken legen), Trockenbau und Entrümpelung, so wie Gartengestaltung, Pfisterarbeiten, Terrassen etc. Hoti Malermeisterfachbetrieb ☎ 06051/9777810 u. 0160/96687594

Sie wollen renovieren? Maler- u. Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183/928475 o. 0179/2108959

B.K. Garten- und Landschaftsbau, die Profis für Gestaltung, Pflaster-, Maurer-, Baggerarbeiten. www.b-k-garten-landschaft.de ☎ 06184/9480924

www.buegler-bauservice.de Noch freie Termine für Dach- u. Fassadenarbeiten sowie Abdichtungen. ☎ 06183-2098266 u. 0160-1257409, bueglerbau@gmx.de

Wir führen aus Pflaster- u. Baggerarbeiten aller Art. Langjährige Erfahrung! Gratis vor Ort-Angebot! Seriöse und saubere Arbeit! Lassen Sie sich überzeugen. ☎ 0151/19504396

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pflasterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung. ☎ 0160/99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

Baumfällung, Gartenpflege ☎ 0173/884212 gewerblich

Maler / Tapez, Vinyl, Fliesen, Trockenbau, Wo.+ Bad Sanierung, ☎ 0177/3142944 o. 06181/4358764

Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösung o. Entrümpelung: Gewerbe Whg., Haus, Umzugshilfe, Renovierungsarbeiten, Seniorenzüge, Messi- u. Problemw., Komplettpaket v. Keller bis zum Speicher sowie Ankauf u. Beratung gehören dazu. Fa. Die Ameisen ☎ 06053/7775, 06184/905729, 01522/2038811 www.ameisen-heimerl.de

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgung, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Kaufgesuche

Ankauf Ankauf! Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Porzellan, Schallplatten, Eisenbahnen, Leder- und Krokotaschen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelin, Messing, Teppiche, Orden, Fernglas, Puppen, Perücken, Krüge, komplette Nachlässe, sowie Haushaltsauflösung. Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung, 100% seriös und diskret. Barabwicklung vor Ort, täglich Mo-So von 8-21 Uhr. ☎ 069/17516793

Suche und kaufe Pelze, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Perücken, Ferngläser, Bleikristall, Bilder, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernstein, Modeschmuck, Puppen, Perücken, Uhren, Münzen, Silber, Orden, Militärsachen, Korallen, Krüge, alte Musikinstrumente, Armband-Uhren, Taschenuhren, Militärsachen, Gobelin, Möbel, Gardinen uvm. sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle Höchstpreise! 100 % seriös u. diskret. Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 8-20.30 Uhr, ☎ 06031/7768934

Achtung! Achtung! Sammler kauft Porzellan, Bleikristall, Krüge, Schallplatten, Bücher, Pelze, Bilder, Nähmaschinen, Ferngläser, Bernstein, Schreibmaschinen, Zinn, Modeschmuck, Puppen, Perücken, Uhren, Münzen, Silber, Orden, Militärsachen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Teppiche, Möbel, komplette Nachlässe, auch Wohnungsauflösung, 100% seriös, sowie kostenlose Wertschätzung und Beratung, zahle bar vor Ort, täglich von 7:30 - 21 Uhr (gerne auch am Wochenende) ☎ 069/27146025

Aus alten Sachen Geld machen! Ich kaufe Pelze aller Art, Haushaltsauflösungen, Nachlässe, Zinn, Möbel, Porzellan, Bierkrüge, Mode- und Goldschmuck, Silberbesteck, Kamas, Zahngold, Uhren aller Art (auch defekte), Münzen aller Art, Ferngläser, Militärsachen, Puppen, Bilder, Musikinstrumente, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bernstein. Alles anbieten! Auch am Wochenende. ☎ 06181/3029697

Kaufgesuche

1A Sammler Rico kauft Trödel, Pelze, Zinn, Silber, Figuren, Teppiche, Näh-/Schreibmaschinen, Porzellan, Puppen, Besteck, Modeschmuck, Bernstein, Goldschmuck, Zahngold, Militaria, Orden, Bierkrüge, Ferngläser, Münzen, Antiquitäten, Musikinstrumente sowie Uhren uvm. (auch defekt) Haushaltsauflösungen/ Nachlässe. Komme gerne unverbindlich vorbei. ☎ 06181/3064677

Ankauf von gebr. Jagd- und Sportwaffen, Nachlassregulierungen, Erbwarenblockierung, behördl. Umschreibung + Abholservice. Fa. Wenigerkind, erreichbar ab 15 Uhr ☎ 0170/9066676

Seriöser Ankauf von hochwertiger Damen- u. Herrenbekleidung, Antiquitäten, Porzellan, Pelze, Orientteppiche, Münzen, Uhren und Schmuck. Komme sofort, zahle Bar, Hr. Schmitt ☎ 0151/17394856

Modelleisenbahn-Sammlungen und Anlagen; auch große und sehr große kauft Sammler gegen bar zum fairen Komplettpreis. ☎ 06036/9836869 o. 0171/1940159

Suche ein Wohnmobil od. Wohnwagen, auch mit Mängeln, oder Standwagen, sowie ein Rasentraktor, ein E-Bike u. ein Quad, auch mit Mängeln. ☎ 0177/7177706

Nachhilfe

Lehrerin bietet Nachhilfe in den Fächern Englisch und Französisch, für die Klassen 5-13. ☎ 0173/4316421

Reinigung

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig od. Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit absolut zuverlässigem Personal! 49 Jahre Fa. Ralf Hüber, Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Teppichreinigung

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antiallerg. mit Geruchsboseitigung, farbrsich wie neu mit Langzeitimpregnierung! 49 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101/3131

Tierbestattungen

Wir helfen, wenn Freunde gehen. ANUBIS-Tierbestattungen, Am Mühlberg 10, 35428 Langgöns ☎ 06403/977530 www.anubis-mittelhessen.de

Umzug

Professioneller Umzugsservice gewerblich/privat, Kleintransporte, Entrümpelungen. Preiswert, schnell, zuverlässig! Beratung kostenfrei! Robinson Umzüge ☎ 06051/889736 oder 0173/3247501 www.robinson-umzuege.de

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtspauschale, kostenloser Umzugsberater, keine Materialkosten, Küchen- u. Möbelmontage. ☎ 06047/986370, 0173/1700586

Verkäufe

Die schnellen sofort Möbel zum günstigsten Preis von den Möbellandhallen Neuberg. Mehr als 40 kompl. Küchen z.B. 250 cm Küchenzeile Mod. Highlight red, statt 1.988,-€ nur 899,-€, z.B. Ausst.-Küche Florida statt 11.288,-€ nur 4.199,-€. Neuberger Werkküchen bei 100% Qualität und Leistung günstiger als vergleichbare Mitanibieter. Mehr als 250 Essstische und Stühle. Mit die größte Auswahl sofort. Beste Baumtische. Mehr als 250 Polstergarnituren, Sessel, Hocker, Teile, alles günstiger sofort. Mit die größte Boxspring + Frz. Betten Ausstattung weit und breit alles sofort. Beste und sehr gute Matratzen sofort, auch die berühmten Boxspring Matratzen! Und das Beste zum Schluss Einzelhocker ab 25,-€, Stühle ab 3,-€ in der Fundgrube. Möbellandhallen, 63543 Neuberg, Im Unterfeld 2, Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. bis 16 Uhr ☎ 06183/8991911

Trapezbleche 1. Wahl und Sonderposten aus eigener Produktion, Top-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung. ☎ 03685/40914-0. 5 % online-Rabatt sichern! www.dachbleche24.de

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenfertig, keine Schüttmeter-Raumeter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661 oder 0661-45221

Gebrauchte Zeitmarkisen, PVC, grün-orange gestreift, zum Abhängen od. Abdecken, 5m x 2,50m, Stückpreis 10,-€, zum Abholen in Altenstadt. ☎ 06047/4356

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

Säge-Spaltmaschinen, Bandsägen, Kreissägen, Holzspalter, Forstselbstwinden. Die idealen Maschinen für die Brennholzproduktion. www.zeiler-forst.de Zeiler Forst-Geräte-Center ☎ (097 47) 841

1a Buchenbrennholz, absolut trocken, in versch. Längen, ab 45,- €/m³. ☎ 0152-06589557

Verschiedenes

Ihre alten Schmal- und Videofilme kopiere ich gut und preiswert auf DVD. Auch Dias, Tonbänder und LP in bester Qualität auf CD. Ihre Schätze von mir gut gesichert. W. Schröder. ☎ 06172-78810

Haushaltsauflösungen / Nachlassräumungen / Entrümpelungen / diskret u. kostengünstig. Verwendbares wird angerechnet. Kostenfreies Angebot. ☎ 06053/4709 0170/9927625

Kontakte

NEU in Altenstadt! ILSE-671, von zart bis hart + www.ladies.de ☎ 0176-29947956

Vollbusige Viktoria ALTENSTADT! Sehr hübsch ☎ 0177-4501899 + www.ladies.de

Erotik

Hausfrau (34) ganz privat ☎ 01525-787 39 95

Sie (67) BH DD, privat ☎ 01525-787 40 68

Mittelhessen-Bote
Partner der Vereine
redaktion@bote.de



... auch als kostenloses epaper



www.bote.de

IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote

mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann, Erhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann, Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-18.00 Uhr;

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 34/47.

Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchtern Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdingen Bote, Oberhessen-Bote, Kahlgrund-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht:

Gelnhausen – Mittelselbolder Bote;
Langenselbold – Langenselbolder Bote;
Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger;
Gründau – Gründauer Anzeiger;
Freigericht – Freigerichter Bote;
Hasselroth – Hasselrother Anzeiger;
Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger;
Biebergemünd – Wochenblatt Biebergemünd.

Auflage: 325.225
Kombination mit Gießener Zeitung, Auflage: 128.875,
Gesamtauflage: 454.100

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung. Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung. Verteilung: kostenlos an die Haushalte. Bezugspreis bei Postzustellung: 2,00 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:
Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellungs@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

2021
Anzeigen (06051) 833-244
Redaktion (06051) 833-202
Vertrieb (06051) 833-299
Telefax (06051) 833-230

ImmobilienMarkt

Echt oder Fake?

Falsche Immobilienanzeigen erkennen

Auf der Suche nach einer neuen Wohnung oder nach einem Haus? Wer auf diese Frage mit «Ja» antwortet, hat mit Sicherheit auch im Internet auf den entsprechenden Portalen nach passenden Angeboten gesucht. Was viele nicht wissen: Nicht immer sind die Inserate seriös.

Mit falschen Anzeigen versuchen Betrüger immer wieder, Wohnungssuchende entweder um ihr Geld zu bringen oder an deren Daten zu kommen. Doch wie erkennt man solche Fake-Anzeigen?

«Eine gesunde Portion Skepsis bringt oft schon weiter», sagt Rudolf Koch vom Immobilienverband Deutschland IVD. Denn eine laut Bildern im Portal traumhaft aussehende Wohnung in Toplage zu einem sagenhaft günstigen Preis «klingt nach einem schönen

Garagen

Garagen, Lager, Parkplätze, 5-45 m², in gepflegter, sicherer Liegenschaft, 3 Minuten vom Amtsgericht Hanau entfernt. ☎ 01520/2311680

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Acker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Immobilien

Bad Soden-Salmünster, 2-Zi.-ETW im Kurgebiet, behindertengerecht, EBK, Terrasse, Aufzug, Stellplatz, Abstellraum, 63m², 198.000,- €, ☎ 0171/4793372 o. 0171/4711108

Tausche meine EG-Wohnung in Kassel, gegen Wohnhaus in Nordhessen. ☎ 0172-2827004

Mietgesuche

Familie, 4 Pers., sucht 4 Zi.-Parterre-Wohnung im Raum MKK. Bis. max. 700,- € Kaltmiete. Chiffre 37601

Mietgesuche

Familie sucht Haus zur Miete oder Mietkauf. Festes Einkommen u. handwerkliches Geschick vorhanden Kreis Gelnhausen, Gründau, Freigericht, Hasselroth, Biebergemünd, Langenselbold. ☎ 06055/9179922

Ruhige Sie, Anfang 60, berufstätig, NR, sucht 2-3 Zi.-Whg., mit Keller, Tageslichtbad, Raum GK, Biebergemünd, Wächtersbach. ☎ 0175/1145943

Suche möbliertes Zimmer in Wächtersbach, Gelnhausen, Gründau oder Langenselbold zur Miete. ☎ 06053/6183052

Suche übergangsweise möblierte 2 Zi.-Wohnung im Raum MKK für 2 Personen. KM bis ca. 350,- €. Chiffre 37603

Vermietungen

Linsenger.-Altenhaßlau: 2 Zi., Küche (EBK), Bad, Balkon, Wfl. 55 m², KM 470,- € + NK + Kt., ab 01.01.2022. ☎ 06051/5387789

Dunkler Herbst

Als Älterer die Sicherheit am Steuer checken

Wer älter ist und schon länger Auto fährt, bringt zwar viel Erfahrung am Steuer mit. Doch auch die Risiken sind andere als in jüngeren Jahren. So kann zum Beispiel das Sehen bei Dämmerlicht eingeschränkt sein, warnt der Verein Alzheimer Forschung Initiative (AFI). Gerade jetzt in der kalten Jahreszeit sollten ältere Menschen daher prüfen, ob sie noch sicher am Steuer sind. Die Initiative bietet in ihrem kostenlosen Ratgeber „Sicher Auto fahren im Alter“ dazu eine Checkliste an. Einige Fragen helfen bei der Selbsteinschätzung, etwa: Haben Sie Schwierigkeiten, andere Verkehrsteilnehmer, Ampeln oder Verkehrszeichen zu erkennen und rechtzeitig darauf zu reagieren? Wer mindestens eine Frage mit Ja beantwortet, sollte das mit seinem Arzt oder seiner



Morgens wird es später hell, abends früher dunkel: Autofahren im Herbst und Winter birgt besondere Herausforderungen – gerade auch für ältere Verkehrsteilnehmer.
Foto: Julian Stratenschulte/dpa/dpa-mag

Ärztin klären. Auch in einer einzelnen Fahrstunde können Senioren ihre Fahrtüchtigkeit überprüfen. Fahrsicherheitstrainings schulen für das Verhalten

in schwierigen Situationen. Wer außerdem auf mehr Sicherheitskomfort im Auto setzt, kann sich besser auf mögliche Gefahrenquellen konzentrieren. Automatik-

schaltung, Bremsassistent, Einparkhilfe oder zusätzliche und größere Außenspiegel sind dem Verein zufolge gute Hilfen auch bei altersbedingten Einschränkungen.

Autohandel

Ankauf von PKW und LKW, alle Hersteller, alle Modelle, Zustand, TÜV und KM egal, auch mit Schäden jeglicher Art. Jederzeit erreichbar. ☎ 06403/9688211 o. 0176/23479199

Pkw Ankauf

Wir kaufen Ihren gebrauchten Pkw! Einfach Bild über WhatsApp senden. Direkt Angebot erhalten. Barzahlung u. Selbstabholung ☎ 0171/2760410 V&S Automobile, 63571 GN-Hailer, Altenhaßlauer Weg 3

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431/2867746, 0176/22749486

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 06184-56281 oder 0170-9669002

V&S PKW-Ankauf! Rufen Sie uns an o. senden Sie Bilder u. Fahrzeugdaten per WhatsApp an ☎ 0152/26315092 u. erhalten Sie direkt ein Angebot. V&S Automobile

Liebe Leser: kaufe PKW's zu fairen Preisen, bitte alles anbieten, Unfall, auch ohne TÜV, hohe Kilometer. ☎ 06053/7068811 o. 0152/54658507

Reisemobile

Hüttl rent vermietet Reisemobile und Wohnwagen zu Super-Spar-Preisen • Info: 06181-42433-40 www.huettlrent.de

Reisemobile

Neue und junge gebrauchte Wohnmobile & Wohnwagen zu Super-Spar-Preisen.

HÜTTL
CARAVANING
Robert-Bosch-Str. 2-4
☎ 06181 / 42 433 0
63477 Maintal

www.caravan-huettli.de verkauf@huettlrent.de

Liebe Leserinnen und Leser, wir suchen ein Wohnmobil oder Wohnwagen, ausschließlich von privat. Einfach alles anbieten, seriöse Abwicklung garantiert. ☎ 01520/8264256

Wir kaufen

Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

Wohnwagen

Liebe Leser: suche Wohnwagen + Wohnmobile, mit TÜV/ ohne TÜV, zu fairen Preisen. Bitte alles anbieten. ☎ 06053/7068811 o. 0152/54658507

Mittelhessen-Bote

Finden + Verkaufen
Telefon 06051 833-241



StellenMarkt

Das Tief kommt bestimmt

Fakten rund ums Fernstudium

Längst nicht jeder Student sitzt auch regelmäßig im Hörsaal. Die Gründe für ein Fernstudium sind vielfältig, sagt Susanne Bossemeyer von der Pressestelle der staatlichen Fern-Universität in Hagen. 80 Prozent der Studierenden an der Fernuni seien berufstätig und wollen sich nebenbei weiterbilden. „Eine ganze Reihe ist in Elternzeit und nutzt diese Phase, um sich auf neue berufliche Herausforderungen einzustellen.“ Unter den Studierenden seien aber auch Senioren, die sich für bestimmte Themen interessieren, oder Schüler, die den Bachelor erwerben. Die PFH Private Hochschule Göttingen bietet seit 2005 auch Fernstudiengänge an, sagt Antje-Britta Mörstedt, Professorin und Leiterin des Fernstudiums BWL/Ökonomie. „Inzwischen sind wir bei fast 3000 Fernstudenten.“ Das Spektrum der Abschlüsse reiche vom Bachelor über den Master bis zum MBA, die Fächer von Betriebswirt-

schaftslehre über Psychologie bis zum Recht. Ein Bachelor in Psychologie oder Betriebswirtschaft koste an der PFH rund 12 500, ein MBA etwa 8700 Euro. An der staatlichen Fern-Universität Hagen werden dagegen nur für das Aufbereiten und den Versand von Unterrichtsmaterialien Gebühren fällig. Bei einem Bachelorstudiengang liegen diese zwischen 1600 und 2400 Euro, bei einem Master bei rund 1000 Euro. Doch egal, wie hoch die Motivation ist: „Irgendwann kommt ein leichtes Tief, das ist völlig normal“, sagt Mirco Fretter, Präsident des Fachverbands Forum Distance-Learning. Die Kunst für Bildungsanbieter sei, dies zu erkennen und rechtzeitig Kontakt zu den Studierenden aufzunehmen. Susanne Bossemeyer rät Teilnehmern deshalb auch, sich frühzeitig des Rückhalts der Angehörigen zu versichern: Das macht es leichter, auch Durststrecken durchzustehen.



Das Spektrum der Abschlüsse bei einem Fernstudium reicht vom Bachelor über den Master bis zum MBA.
Foto: Christin Klose/dpa-mag

Stellengesuche

Suche ab sofort Putzjob für spät mittags, 2-3h, im Raum Hasselroth, Freigericht, Langensfeld, Neuberg, Hailer, Meerholz, Roth. Info unter ☎ 0152/28467700

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048/1009

Stellenangebote

Runter vom Sofa - rein ins Team. Wir haben Arbeitsstellen in Voll- und Teilzeit sowie auf 450 €-Basis (z.B. für Schüler, Stud., Rentner oder Hausfr.). Bewerben Sie sich jetzt bei McDonald's in Sü, Gründau, Erlensee, Florstadt und Butzbach. Wir haben etwas für Sie. Wetten, dass? Schriftl. Bewerbung ins Restaurant oder unter verwaltung@mcdgluth.de

Praktischer Arzt sucht eine berufserfahrene medizinische Fachangestellte (m/w/d), die unser Team ganztags unterstützt. Arztpraxis Dr. med. Manfred Peikert, An der Gende 1, 63526 Erlensee. ☎ 06183/6683

Stellenangebote

Suche ab sofort Schreiner/Fenstermonteur zur Festeinstellung zum Bedienen u. Transport von Glas-/Montagegeräten/Minikran bis 19 Meter mit FSK BE (alter 3) und Anhängererfahrung. Weiterhin suchen wir Fenstermonteure im Alt- + Neubau mit FSK B. Montage und Dienstleistungen Gerd Harnischfeger ☎ 0171/5436343 gerd.harnischfeger@gmx.de

Ich suche ab sofort Helfer (mit handwerklichem Geschick; Bereich Blech- und Silikonarbeiten) für Wochenendarbeiten (Sa.-So.). Gorr's Isolierungen, Florstadt, ☎ 0151/58878054

Unternehmer bietet Früh-/Rentner Daueranstellung für Wagenpflege und leichte Gartenarbeit in Büdingen Stadt. Auf 450,-€ Basis. ☎ 01520/2306609

Sie sind fit am PC! Ich brauche Hilfe und Beratung in Punkto Website und mehr. Nur Heimarbeit. Std. 15,-€. ☎ 0177/8624634

Suche in Udenhain Hilfe für Arbeiten im Garten und um's Haus. ☎ 06054-1831

TANZ' VOR FREUDE!



Werde **Zusteller (m/w/d)** in:

- Münster
- Trais
- Hoch-Weisel
- Gambach
- Friedberg Stadt
- Gronau
- Massenheim
- Heilsberg
- Petterweil
- Rendel
- Kloppenheim
- Bad Nauheim Stadt
- Schwalheim
- Wisselsheim
- Kaichen

Wir suchen bei guter Bezahlung **Zusteller (m/w/d)** ab 13 Jahren zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN GmbH & Co. KG

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (060 51) 833 292 oder -293 · Telefax (060 51) 833 288
E-Mail: Vertrieb@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

Kommunales Center für Arbeit Jobcenter
Anstalt des öffentlichen Rechts des Main-Kinzig-Kreises

Sie suchen eine neue berufliche Herausforderung mit sozialpolitischer Verantwortung und einen Arbeitgeber, der Sie in Ihrer beruflichen und persönlichen Weiterentwicklung unterstützt? Dann sind Sie bei uns richtig!

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir für unser Jobcenter in der Zentrale in Gelnhausen

Assistenz Personalentwicklung (m/w/d)
Fach- und Finanz-Controller*in SGB II (m/w/d)

im Bereich der Grundsicherung für Arbeitsuchende nach dem SGB II.

Die Stellenausschreibungen mit allen relevanten Informationen finden Sie unter: www.kca-mkk.de / **Arbeiten im KCA**

Bitte bewerben Sie sich direkt über unser Jobportal.

www.kca-mkk.de

MKK MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/92/2021

Voraussichtlich zum 01.03.2022 sucht die Kreisverwaltung des MKK zunächst befristet für 2 Jahre eine/n

Klimaschutzmanagerin/ Klimaschutzmanager (m/w/d)

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter: www.mkk.de > Kreisverwaltung > Karriere im MKK > offene Stellen

MKK MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/91/2021

Voraussichtlich zum 01.03.2022 sucht die Kreisverwaltung des MKK zunächst befristet für 2 Jahre eine

Sachbearbeitung (m/w/d) im Bereich Klimaschutz

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter: www.mkk.de > Kreisverwaltung > Karriere im MKK > offene Stellen

MKK MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/96/2021

Wir suchen für das Amt für Schulwesen, Bau- und Liegenschaftsverwaltung, Energie und Klimaschutz, Zentrale Dienste zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/einen

Hausmeisterin/Hausmeister (m/w/d) für die Georg-Büchner-Schule in Erlensee sowie die Grundschulen Langendiebach und Rückingen

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter: www.mkk.de > Kreisverwaltung > Karriere im MKK > offene Stellen

NORMA®

Über 40 Geschenkkideen

AM 6. DEZEMBER IST NIKOLAUS

ab Montag, 29. November

FERRERO Die Besten Classic Geschenkbox
242-g-Packung (100 g = 2,06)

16% billiger
UVP 5,99
4,99*

+ viele weitere FERRERO-Artikel!

WINDEL Geschenkkorb
• Mit wiederverwendbarem Korb
• 100 g gefüllte und ungefüllte Schokoladen, Marzipanbrot, 1 Piccolo Sekt 0,2 l

Glocken-Spieluhr
• Aus Metall • Dreht sich zu der Melodie von „Stille Nacht“
• Gefüllt mit 85 g Pralinenkugeln je Artikel

UVP 7,99
6,99* **12% billiger**

socado Weihnachtspralinen
aus Milkschokolade, mit verschiedenen Füllungen, 1-kg-Packung

5,99*
1 kg

WAWI Nikolausstiefel
gefüllt mit allerlei Süßem
100-g-Stiefel

Nikolausstiefel für Groß und Klein

1,99*

FERRERO Mon Chéri Geschenkbox
283-g-Packung (1 kg = 24,70)

12% billiger
UVP 7,99
6,99*

Goldora Panettone
italienisches Hefengebäck
1-kg-Packung

3,99*
1 kg

Excelbio® Belgische Pralinenmischung
in der Geschenkpackung
200-g-Packung (100 g = 2,-) je Packung

Die hochwertige Pralinenmischung eignet sich ideal, um seinen Liebsten eine besondere Freude zu bereiten.

3,99*

ERLEBEN! MAGIE DU CHOCOLAT Erlesene Pralinen-Variationen
in der Metalldose
240-g-Schmuckdose (100 g = 2,08)

4,99*

NIVEA MEN Geschenkset Energy oder Sport
Geschenkset bestehend aus: 1 x Creme 30 ml, 1 x Deospray 150 ml und 1 x Pflegedusche 250 ml je Set

36% billiger
UVP 6,99
4,44*

Dove Geschenkset „Pflgende Schönheit“
Geschenkset bestehend aus: 1 x Pflegedusche 250 ml, 1 x Body Milk 400 ml, 1 x Deospray 150 ml, 1 x Intensiv Handcreme 75 ml und einer Kulturtasche.

20% billiger
UVP 14,99
11,99*

mit Kulturtasche

KENTUCKY HIGHWAY Bourbon Selection Box
versch. Sorten, z. B. mit Zimt-, Apfel- oder Honig-Geschmack
35-40% vol, 4x0,05-l-Flasche (100 ml = 3,50)

12% billiger
UVP 7,99
6,99*

Kuschelweich Color-/Vollwaschmittel
Glücksmoment oder Sommerwind 5,5-kg-Packung für 100 Waschladdungen (pro Waschgang -1,2) oder 5,775-l-Packung für 105 Waschladdungen (pro Waschgang -1,1) je Packung

29% billiger
UVP 16,99
11,99*

ERSTER DISCOUNTER ALS GREEN BRAND ZERTIFIZIERT!

I-GLOW 20 kabellose LED-Weihnachtskerzen ca. 9,5 cm
• Warmweißes Licht • Extralange Leuchtdauer bis zu 150 Stunden • IP44 • Inkl. Batterien
3 Jahre Garantie je Set

Inkl. Fernbedienung

24 Auch online

24,99*

I-GLOW Lichterkette mit Ornamenten ca. 170 cm • Inkl. Batterien
3 Jahre Garantie je Ausführung

3,99*

Magic Puzzle 24tlg.

33% billiger
UVP 5,99
3,99*

Magic Cube 2 in 1

25% billiger
UVP 7,99
5,99*

«game» Spiele-Sammlung
99 Spielmöglichkeiten für 2 - 6 Spieler

50% billiger
UVP 9,99
4,99*

Holz-Brettspiel 7in1
für 2 bis 4 Spieler, aus FSC-zertifiziertem Holz

33% billiger
UVP 14,99
9,99*

topfit Premium Ergometer-Heimtrainer mit KINO-MAP-Funktion • 32-stufige Tretdwiderstandsverstellung • Hochwertiges Magnetbremssystem und Motorsteuerung • 12 individuelle Trainingsprogramme
3 Jahre Garantie

Mit Handpulsensoren und Trainingscomputer

Geprüfte Premium Qualität

199,-*

Inkl. Trinkflasche

24 Auch online

Riesige Deko-Auswahl

Jeder Artikel 1,-*

Jeder Artikel 2,-*

Paper Sockys Weihnachts-Geschenktaschen
• Geschenktaschen 4er-Set
• Maxi-Geschenktaschen 3er-Set
• Flaschentaschen 5er-Set je Set

1,49*

I-GLOW LED-Teelichte 10er-Set mit Fernbedienung • Ø ca. 38 mm
• Timer- und Dimmfunktion
• Inkl. Batterien
3 Jahre Garantie je 10er-Set

9,99*

power Garden Metallstecker 2er-Set
• Rostfrei und wetterfest
• Mit Boden-Doppelstecker

Echte Handarbeit

(Modellbeispiele)

24 Auch online

je 2er-Set **5,99***

topfit LED-Dartboard
• Inkl. Netzadapter
• Inkl. 12 Soft-Darts und 100 Ersatzspitzen
3 Jahre Garantie

19,99*

24 Auch online

topfit Dartpfeil-Set
Steel-Dart 3er-Set 22g/24g
Soft-Dart 3er-Set 18g

3,99*

24 Auch online

Feinbiber-Bettwäsche in 3 Größen • 100% Baumwolle
• Mit Marken-Reißverschluss • Besonders weiche und warme Biberqualität je Bettwäsche

Made in Germany

NEUE Designs

24 Auch online

1 Kissen ca. 80x80cm
1 Bezug ca. 135x200cm
12,99*

1 Kissen ca. 80x80cm
1 Bezug ca. 155x220cm
14,99*

2 Kissen ca. 80x80cm
1 Bezug ca. 200x200cm
24,99*

Frottee-Spannbettuch
• 80% Baumwolle, 20% Polyester • Weich und wärmend je Spannbettuch

NEUE Farben

ca. 90-100x200cm **7,99***

ca. 140-160x200cm **9,99***

ca. 180-200x200cm **12,99***

24 Auch online

bruno banani Thermo-Socken 3 Paar
• Vollfrottee-Qualität • Größen 35/38-43/46 je 3 Paar

70% billiger
UVP 19,99
5,99*

(Modellbeispiele)

ortho-visit Luxus-Kopfkissen ca. 40x80 cm oder ca. 80x80 cm oder -Kassettenbett ca. 135x200 cm • Bezug: 100% Baumwolle
• Hochwertige Mikrofaser-Füllung, 100% Polyester

Kissen ca. 40x80cm **9,99***

Kissen ca. 80x80cm **14,99***

Bett ca. 135x200cm **29,99***

MB Winter-Stiefelette für Herren • Pflegeleichtes, strapazierfähiges Obermaterial • Größen 41-45 je Paar
Mit Warmfutter

UVP 29,99
17,99* **40% billiger**

24 Auch online

Wärmend im Winter, kühl im Sommer

*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

NORMA® MEHR FÜRS GELD.

AKTUELLE PROSPEKTE - einfach & bequem online durchblättern unter www.norma-prospekt.de

ENTDECKEN SIE MEHR AKTIONEN!

NORMA

www.norma-online.de

48/21

LIFESTYLE

JOURNAL
November 2021



Tee: Genuss aus Topf und Beet

Dashcam: Zeuge an der Frontscheibe

Zeuge an der Frontscheibe

Wann Dashcam-Videos als Beweis gelten

Dashcams zeichnen etwa Unfälle auf und können so später in einem Rechtsstreit oder vor Gericht eine wertvolle Hilfe sein. „Entscheidend für die Nutzung ist, dass die Aufnahmen für eine Beweissicherung geeignet sind“, erklärt Verkehrsrechtsanwalt Uwe Lenhart. Im Stillstand, also etwa beim Parken, darf die Kamera nicht permanent laufen. Zumindest dann nicht, wenn hierdurch etwa Nachbarn videoüberwacht werden und sich dem nicht entziehen können. „Der unmittelbare Raum des Autos kann aber gefilmt werden, wenn berechtigtes Interesse des



Autobesitzers besteht“, erklärt Lenhart. Das könnte beispielsweise ein vorausgegangener Schaden durch Unfallflucht oder Vandalismus sein. Dashcam-Aufnahmen archivieren darf man grundsätzlich ebenso wenig wie sie etwa ohne Zustimmung Betroffener im Netz zu veröffentlichen. „Eine Ausnahme gilt nur für die Aufbewahrung zur Beweissicherung“, sagt Lenhart. „Wer die Aufnahmen von dem Unfall oder der Sachbeschädigung zur späteren Vorlage bei der Polizei oder dem Gericht speichert, handelt nicht rechtswidrig.“

Foto: Christin Klose/dpa-mag

Förderer, Manager (lat.)	Wasserpflanze	musikalisches Bühnenwerk	Sonnendach am Haus	westfäl. Ruhr-Zufluss	Fest im Frühling	Nachlassempfänger	sagenh. Insel im hohen Norden	griech. Hirten-gott	aufwärts	amerik. Künstler (Andy) † 1987	Anwendersoftware für Mobilgeräte (Kfz.)	Schiffsankerplatz	Bergstock bei St. Moritz
▶	▼	▼	▼		▼	unechter Schmuck	▶			▼	▼	▼	▼
Mineral, Schmuckstein	▶			städt. Verkehrsmittel (Kurzw.)	▶			Kosmetikstift zum Umranden der Augen	süddt.: schneefrei	▶			
trop. Insekt, „Weiße Ameise“	▶					Auspuffausstoß		Leib, Rumpf	▶				
▶				Titelfigur bei Goethe		Teil der Kirche	▶			Nachfolgerin der DVD (Kurzw.)		Bewohner der schweiz. Hauptst.	Neuerfilmung (engl.)
Gerät zum Zusammenrechen (Garten)		einer Sache Würde verleihen		Erdloch	▶			Kurzform von Christina		Oder-Zufluss	▶		
franz. Männername	▶	▶				süd-amerik. Farm		schmalste Stelle des Rumpfes	▶				rückbezügliches Fürwort
▶				Vorschlag		Abk.: habilitatus	▶			zahlenmäßig nicht erfassbare Anzahl		Kfz.-Z. Republik San Marino	
unbest. Fürwort	Sinn für Schallwahrnehmungen		geografisches Kartenwerk	▶			dt. Schauspieler (Gert) † 1988	Muse der Sternkunde	▶				
Spiegelung auf Flächen	▶					schwerfällig		Tierwelt	▶			kath. Theologe † 1543	
▶			Trachtenjoppe		Lebewesen	▶		eine Tonart	▶	Räuchermittel if. Heiliger (Filippo) †			
int. Autorenverband (Kurzw.)		süddt.: Maulwurfsgrille	▶				Verhältniswort						
▶					ugs.: jemanden langweilen	▶							
zuerst; im Voraus		Klein-kraffrad	▶				Festung im Mittelalter						
Zersetzungsschicht a. Eisen	▶				Kunst-samm-lung, -handlung	▶							

AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS

■ ■ ■ W ■ ■ ■ B ■ K ■ S ■ M ■ R
 B I B E R B A U L I M A A N K E
 S O L R E M I R E F E U S
 C O N T R A R S A R G S T E T
 L A U S G U C K E I T U
 T A B L E T T E H K N U R R E N
 A A T A K E R L M O O R E
 C H R I S T I N E I W E K
 B A R O N E T A S O M E R S E T
 S T H M U C K A G A T H A
 H I L F E R U F O E B I E R
 F L U O R T F O C H
 L E C K U R A T O R
 O H U R R A S E T E
 K W A S S K L A E R E N

Offene und moderne Atmosphäre

Küchen WALTHER – Ihr persönlicher Küchengestalter

Die Küche wird immer mehr zum Mittelpunkt in jedem Haushalt - die Koch- und Wohnbereiche verschmelzen dabei sogar miteinander. Offene Küchen fördern die Geselligkeit und Kommunikation. Verschiedene Tätigkeiten finden nicht mehr in getrennten Räumen, sondern in einer offenen und modernen Wohnatmosphäre statt. Vor allem für kleinere Wohnungen sind diese hervorragend geeignet, da sie platzsparend sind. Neue Gestaltungselemente sind dabei die „schwebenden“ Schrän-



ke sowie die Deckenabzugshauben, welche Ihrer Küche einen modernen Touch verleihen. Das Design wird von klaren Linien, schlichten und geraden Formen dominiert. Die Griffe an Schubladen und Schränken verschwinden und lassen sich durch integrierte Griffleisten oder „push-to-open“-Technologien wie von Zauberhand öffnen. Purismus und Minimalismus werden zudem durch ruhige Frontaufteilungen unterstrichen.

Die Planung und Realisierung Ihrer neuen Küche kann Sie vor große Herausforderungen stellen. Dank der Beratung von unseren Profis wird Ihnen die Möglichkeit geboten, Ihre individuellen Wünsche maßgeschneidert zu erfüllen. Angepasste Einbaulösungen für Speisekammern oder Wandschränke, runden das Angebot unserer Küchenstudios ab. Den Einbau der Küchenmöbel übernehmen selbstverständlich unsere er-

fahrenen Monteure. Sie möchten Ihre neue Küche finanzieren? Kein Problem, denn Küchen WALTHER bietet Ihnen Finanzierungen ab 0 % mit bis zu 72 Monaten Laufzeit an. Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, dann vereinbaren Sie noch heute einen Termin via Telefon, E-Mail oder online unter www.kuechenwalther.de und lassen sich kostenlos von unseren Küchenprofis beraten.

küchen WALTHER®
 ▶ ▶ ▶ Wir schlagen jeden Preis!

IHRE KÜCHE IST IM ALTER?
**DANN KOMMEN SIE ZU
 KÜCHEN WALTHER!**



VEREINBAREN SIE JETZT EINEN TERMIN
www.kuechenwalther.de • info@kuechenwalther.de

Düdelheimer Str. 30
 63654 Büdingen
 Tel. 06042-9561521

Ludwig-Erhard-Str. 65
 61118 Bad Vilbel
 Tel. 06101-803380

Friedrich-Schäfer-Str. 12
 64331 Weiterstadt
 Tel. 06151-9577690

Schiffenberger Weg 115
 35394 Gießen,
 Tel. 0641-9844940

Einbauküche

- Einbaubackofen mit Edelstahlfront
- Glaskeramik-Kochfeld
- Geschirrspüler
- Frontauszüge
- Einbauspüle

ab **6.999,-***

mit Einbaugeräten von
Miele

„FINANZIERUNG: Jetzt kaufen und erst in 9 Monaten zahlen oder ab 0% und bis zu 72 Monaten Laufzeit • Ein Angebot der CRONBANK nach Verfügbarkeit“

Fachübergreifende Behandlung

Zahnzentrum-Rhein-Main bietet umfassende Beratung

Zufriedene Patienten kommen immer wieder gern in das Zahnzentrum-Rhein-Main mit seinen sechs Standorten in Frankfurt, Neu-Isenburg, Nidderau, Offenbach, Schöneck und Gelnhausen (nur Kieferorthopädie) und genießen dabei die freundliche Atmosphäre. Das Behandlungsspektrum der Wohlfühl-Praxis reicht von Kinderzahnheilkunde, Kieferorthopädie über Implantologie, Oralchirurgie bis hin zur Parodontologie und bietet somit umfassende Versorgung für Patienten aller Altersgruppen. Dabei wird durch mit kindgerechten Behandlungsräumen und Wartezimmer auch für die Kleinsten eine angstfreie Umgebung geschaffen. Um alle Zahnprobleme sinnvoll zu lösen, ist es gut, wenn fachübergreifend behandelt werden kann. Im Zahnzentrum-Rhein-Main haben Sie alles aus einer Hand. Nach einer sorgfältigen Diagnostik (z.B. unter Zuhilfenahme der Dreidimensionalen Volumentomografie, DVT) wird zwischen den einzelnen Disziplinen beraten, welches Vor-

gehen im Einzelfall sinnvoll ist, um den Patienten optimal zu versorgen. Sollte eine gründliche Sanierung des Zahnhalteapparates nötig sein, so gibt es auch hierfür die entsprechenden Fachärzte. Zahnlücken können mit Implantaten oder konventionell mit Brücken geschlossen werden. Besteht umfangreicher Behandlungsbedarf und der Patient möchte es möglichst schnell hinter sich bringen, kann auf Wunsch in Vollnarkose behandelt werden. Für größere prothetische Arbeiten steht als Besonderheit das praxiseigene Meisterlabor zur Verfügung. Dabei agiert das gesamte Team um Dr. Peter Kessler auf höchstem technischem Niveau. Einen unverbindlichen Beratungstermin können Sie im Zahnzentrum-Rhein-Main ausmachen. Das Team berät Sie gerne bei all Ihren Fragen rund um die moderne Zahnmedizin. Informationen finden Sie auch im Internet unter <http://www.zahnzentrum-rhein-main.com>

Zahnzentrum Nidderau
VON ANFANG AN IN GUTEN HÄNDEN!

- Kinderzahnheilkunde
- Narkose-Behandlung
- Prophylaxe
- Implantologie
- Parodontologie
- Kieferorthopädie

61130 Nidderau-Heldenbergen
 Leopold-Wertheimer-Str. 8 • Tel. 0 61 87- 90 06 90
info@gelnhausen-nidderau.com
www.zahnzentrum-rhein-main.com

Fotos sagen mehr als 1000 Worte

ANZEIGE

Fotogeschenke liegen im Trend: Selbst gestaltete Fotobücher, Wand- und Tischkalender sind beliebte Weihnachtsgeschenke. Der Fotograf Christoph Assmann aus Berlin weiß, warum: „Fotos haben eine große emotionale Kraft. In einer besonderen Situation wie der Corona-Pandemie können Fotos Brücken zu vergangenen Zeiten sowie zu geliebten Menschen schlagen.“ Fotogeschenke sind also ideal für Weihnachten, um in gemeinsamen Erinnerungen zu schwelgen oder besondere Momente zu teilen. Wer Lust bekommen hat, kreativ zu werden, kann schnell und einfach auf www.vistaprint.de seine Fotogeschenke selbst gestalten.

Mit wenigen Klicks zum Geschenk

Ob als Wand- oder Tischkalender, ein Fotokalender lässt jeden Monat schöne Erinnerungen aufleben. Fotobücher können darüber hinaus ganze Geschichten aus dem Jahr, von Urlaub-

ben und besonderen Ereignissen erzählen. Und dekorative Fotogeschenke, wie Leinwanddrucke, Kissen oder Tassen, stellen ein Foto in den Mittelpunkt. Auf www.vistaprint.de kann man aus zahlreichen Designs das eigene Lieblingsdesign auswählen. Mit dem Design-Tool ist es möglich, seine Geschenke mit nur wenigen Klicks persönlich zu gestalten. Viele Geschenkideen und dazu Rabattaktionen in der Vorweihnachtszeit gibt es auf www.vistaprint.de.

Mittelhessen-Bote

Partner der Vereine

Schönheit zum essen

ANZEIGE

Mandeln können Haare, Haut und Nägel unterstützen

„Wahre Schönheit kommt von innen“ – hierin steckt viel Wahres, besonders beim Thema Ernährung. Gerade in der trüben Jahreszeit möchte man sich gesund und strahlend fühlen. Mandeln, voller natürlicher Nährstoffe, können helfen.

Wie Mandeln helfen, von innen die Schönheit zu unterstützen:

- Für einen holistisch gesunden Lebensstil:** Es ist wichtig, Gesundheit und Schönheit holistisch zu sehen, denn eins beeinflusst das andere und Ernährung ist für beides wichtig. Daher beginnt Schönheitspflege schon in der Küche. Denn Essen kann sich nicht nur positiv auf die Gesundheit, sondern auch auf das Aussehen auswirken. Mandeln unterstützen einen ganzheitlichen Lebensstil mit ihren Mineralien, Vitaminen und gesunden ungesättigten Fettsäuren – empfohlen ist eine Handvoll (30 g) am Tag.
- Als Beautyroutine zum essen:** Die Wintermonate sind stressig für die Haut, aber mit gesunder Ernährung können Sie Ihre Haut von innen mit wichtigen Nährstoffen unterstützen. Mandeln enthalten die B-Vitamine Niacin und Riboflavin, wichtig für die Haut. Zink unterstützt zudem die Nägel, Kupfer spielt eine Rolle für Haut- und Haarpigmentierung. Vitamin E schützt vor oxidativem Stress.
- Zur Verbesserung des Hauttöns und von Falten:** Wissenschaftler entdeckten nach 6-monatigem Verzehr von Mandeln eine Reduzierung des Schweregrads von Falten um 16 % und der Ungleichmäßigkeit des Hauttöns um 20 % bei Frauen in der Menopause, Fitzpatrick-Hauttyp 1 und 2¹.

¹ Rybak I, Carrington AE, Dhaliwal S, Hasan A, Wu H, Burney W, Maloh J, Sivamani RK. Prospective Randomized Controlled Trial on the Effects of Almonds on Facial Wrinkles and Pigmentation. *Nutrients*. 2021; 13(3):785.

Versprochen ist versprochen!

Firma Helker Form und Design GmbH

Die Firma Helker Form und Design GmbH als alteingesessener Familienbetrieb garantiert Ihnen, auch durch ihre jahrzehntelange Erfahrung, höchste Qualität, sauberste Verarbeitung, schnelle Umsetzung und Montage sowie eine stressfreie Abwicklung Ihres Projektes.

Wie kein anderer Baustoff verbindet Metall, im Innen- als auch im Außenbereich, edles Design mit

Langlebigkeit und Wartungsfreiheit. Die Voraussetzung für ein einwandfreies, dem edlen Werkstoff gerecht werdendes Ergebnis ist eine saubere und exakte Verarbeitung. Dies wird durch uns, die Firma Helker Form und Design GmbH, als Metallbau-Fachbetrieb stets gewährleistet.

Auch Sonderwünsche und Anregungen eigener Gestaltung finden bei uns stets Gehör.



Die Firma Helker Form und Design GmbH versteht sich als Allround-Dienstleister rund um den Metallbau. Von der Planung bis zur Endmontage erhalten Sie von uns alles aus einer Hand. Aber auch unsere Preisgestaltung wird Sie überzeugen.

Für eine umfangreiche Beratung,

bei Ihnen vor Ort, stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung, um Ihren Traum zu realisieren. Eine Beratung unsererseits ist für Sie stets unverbindlich und kostenfrei!

Gerne stehen wir Ihnen mit Rat und Tat zur Verfügung. Einfach anrufen und einen Termin vor Ort vereinbaren. Tel.: 0661/22475.

Versprochen ist versprochen !

Professionelle Fertigung und Montage von:

**Anaubalkonen
Geländern / Handläufen
Vordächern
Überdachungen
Carports
Unterstellplätzen
Treppenanlagen
Zäunen / Zierzäunen
und
vielen mehr!**



**Beratung vor Ort
ist kostenfrei!**

**METALLBAU
HELKER**
Form + Design
GMBH

STAHL - EDELSTAHL - ALUMINIUM

Böcklerstraße 7 - 36041 Fulda
Tel.: 06 61 - 2 24 75 - Fax: 06 61 - 25 00 79 42
www.helker-metall-und-holzbau.de
email: info@helker-metall-und-holzbau.de



Fischkuss zur Entspannung

Beim Gesichtsyoga ist Glaube gefragt

Die Mimik ist angespannt, die Partie rund um die Augen wirkt müde: Nach einem langen und hektischen Arbeitstag steht einem der Stress manchmal ins Gesicht geschrieben.

Warum also nicht ein bisschen das Gesicht entspannen? Mit dem Fischkuss zum Beispiel. Und der geht so: Man atmet tief ein, bläst die Wangen auf und schiebt den Unterkiefer vor und zurück, nach rechts und nach links. Das Ganze wiederholt man einige Male.

„So lässt sich die Muskulatur im Gesicht lockern“, sagt die Dermatologin Eva Juchems. Der

Fischkuss ist eine von vielen Übungen, die Bewegung ins Gesicht bringen. Was auf den ersten Blick aus-

sehen würde man nur Grimassen schneiden, nennen die einen Mimogymnastik – und die anderen Gesichtsyoga.

Weniger Stress und straffere Haut?

Wie so viele hippe Gesundheitsideen stammt auch diese aus den USA. „Im Wesentlichen ist das ein Trend, der aus den Vereinigten Staaten nach Europa hinübergeschwappt ist“, erklärt Klaus Hoffmann, Facharzt für Dermatologie und Leiter des Zentrums für Lasermedizin (ZELM) an der Universitätshautklinik Bochum.

„Faceyoga“, so der englische Begriff dafür, soll dabei nach seinen Angaben nicht nur zur Entspannung beitragen und Stress abbauen, sondern auch zu einer strafferen Haut verhelfen. „Eine weitere Idee bei Gesichtsyoga ist, durch kräftigere Muskeln unter der Haut und durch eine Steigerung der Durchblutung den Teint gesünder

erscheinen zu lassen“, erklärt Hoffmann.

Keine wissenschaftlichen Belege für Effektivität

Allerdings: „Mit übersteigerten Erwartungen sollte man Gesichtsyoga nicht praktizieren“, betont Juchems, die die Abteilung Ästhetische Dermatologie und Lasertherapie der Mainzer Unimedizin leitet. Ihr Fachkollege Hoffmann sieht das ähnlich und betont: „Es gibt keine wissenschaftlichen Studien dafür, dass Gesichtsyoga effektiv ist.“

Was aber nicht heißt, dass die Bewegungen zur Entspannung der Gesichtsmuskulatur nichts bringen. „Gerade, wenn es um angespannte Kiefermuskeln geht, können bestimmte Übungen entspannend sein“, so Hoffmann. Bei Schwellungen im Gesicht führen die Bewegungen darüber hinaus in vielen Fällen zu einem Lymphabfluss. Und sie können dazu

beitragen, dass die Gesichtshaut besser durchblutet ist.

Warum auch etwas Glaube nötig ist

Auch aus Sicht der Physiognomik- und Facereading-Expertin Tatjana Strobel kann Gesichtsyoga dann hilfreich sein, wenn man es regelmäßig macht. „Man muss aber auch ein bisschen daran glauben, dass dies etwas bringt“, sagt die Expertin aus Zürich.

Viele fänden es schlicht albern, ihre Gesichtsmuskeln ebenso zu trainieren wie ihren Bizeps. „Für solche Leute ist Gesichtsyoga dann definitiv nichts“, sagt Strobel. Für jene, die voll dahinter stehen, könnten die Übungen in jedem Fall eines leisten: Sie führen zu Entspannung. „Man macht etwas für sich, besinnt sich, ist ganz bei sich und fühlt sich im Ergebnis besser“, so Strobel, „das ist in jedem Fall gut.“

Foto: Christin Klose/dpa-mag



Rauschfrei und stabil

DAB+: So läuft's mit dem Digitalradio daheim und unterwegs

Beim Digitalradio können Hörer aus einem größeren Programmangebot als beim Analogradio (UKW) auswählen. Bereits jetzt steckt DAB+ in vielen Radios für daheim - und in vielen Autos.

Mehr als 260 lokale und überregionale Sender sind derzeit insgesamt in Deutschland über DAB+ empfangbar. Doch welche Vorteile bietet das Digitalradio noch? „DAB+ bietet klaren digitalen Sound, völlig rauschfrei und mit stabilem Klangbild“, sagt Carsten Zorger, Leiter des Digitalradio-Büros in Berlin. Zudem könnten Infos wie Wetterkarten, Programmübersichten oder Schlagzeilen mitgesendet werden. Und: Jedes DAB+-Radio beherrscht auch noch UKW.

Wer kein DAB+ im Auto oder zu Hause empfangen kann, muss nicht gleich ein neues Autoradio einbauen oder die ganze Anlage austauschen. Die meisten Geräte und Radios können per DAB+-Adapter problemlos nachgerüstet werden, sagt Manfred Schmitz, stellvertretender Leiter techni-



sche Information beim Bayerischen Rundfunk.

„Bereits sehr günstige Adapter sind bestens geeignet, um in die Welt des digitalen Radioempfangs einzusteigen. Die Umrüstung funktioniert schnell und einfach“, sagt Schmitz. Der Adapter wird entweder per Kabel ans Radio an-

geschlossen oder sendet drahtlos über einen kleinen UKW-Sender (FM-Transmitter). Dessen Funkwellen können UKW-Radios ganz normal empfangen - sowohl im Auto als auch daheim.

Wem die Installation zu aufwendig ist, kann auch einen sogenannten Car-Hi-Fi-Spezialisten beauftragen, rät Zorger. Die beherrschen das Lösen von Blenden im Innenraum zur unsichtbaren Kabelverlegung und sorgen bei der Installation gleich für idealen Empfang.

Das Nachrüsten per DAB+-Adapter stellt die günstigste Möglichkeit für Stereoanlagen wie Fahrzeuge dar. Gute Adapter seien ab 40 Euro erhältlich, sagt Lena Trautermann vom Fachmagazin „Auto Bild“. 2Teurere Modelle können auch schon mal das Doppelte oder Dreifache kosten. Ein günstiger Preis muss nicht heißen, dass es sich um Billigware handelt.“

Die Preisunterschiede ergäben sich vor allem aus den Zusatzfunktionen, so die Expertin. „Teurere Modelle lassen sich zum Bei-

spiel mit dem Smartphone koppeln und sind so gleichzeitig auch Bluetooth-Adapter und Freisprech-Einrichtung.“

DAB+-Adapter mit FM-Transmitter lassen sich auch an der Anlage daheim betreiben. „In der Regel sind aber die speziellen Adapter für die Heimanlage besser geeignet, unter anderem deswegen, weil sie über eine Fernbedienung verfügen“, erklärt Manfred Schmitz. Und auch die Klangqualität ist bei einer Kabelverbindung besser.

DAB+ nachzurüsten bietet nicht nur innerhalb Deutschlands Vorteile. Wer mit seinem Auto in anderen europäischen Ländern unterwegs ist, träfen auch dort inzwischen immer öfter auf DAB+-Sender. 56 Prozent der Europäer hätten laut Digitalradio-Weltverband WorldDAB schon Zugang zu DAB+, erklärt Carsten Zorger vom Digitalradio-Büro Deutschland. In Norwegen wird bereits komplett über DAB+ gesendet.

Foto: Jens Kalaene/dpa-Zentralbild/dpa-mag

Genuss aus Topf und Beet

Aus dem Garten oder wild gesammelt: Tee für jeden Geschmack

Aus Kräutern und Früchten lassen sich aromatische Tees zubereiten - selbst geerntet, versteht sich. Der Heilpflanzen-Experte und Buchautor Rudi Beiser gibt Tipps für den selbst gesammelten Aufguss, der gut schmeckt und gut tut.

Welche Pflanzen kann man für Aufgüsse verwenden?

Rudi Beiser: Im Prinzip können Sie alles von einer Pflanze verwenden, solange es nicht giftig ist. Die Frage ist vielmehr, wie es schmeckt oder welche Wirkung es hat - das haben die Menschen Jahrhunderte lang ausprobiert. Dabei macht es durchaus Sinn, einzelne Pflanzenteile zu differenzieren: Die Blüte der Kamille zum Beispiel enthält mehr ätherische Öle als ihre Blätter. Sie hat daher eine stärkere Wirkung und wird eher für Tees eingesetzt.

Bei Kümmel und Anis wiederum verwenden wir die Samen. Kraut und Wurzel sind durchaus ebenfalls interessant, besitzen aber

weniger Aroma.

Welche Wildpflanzen empfehlen Sie Einsteigern?

Tee, gerade für den reinen Genuss, ist immer Geschmackssache. Die einen finden Holunderblüten anziehend, andere rümpfen die Nase.

Auch an Brennnesseln scheiden sich die Geschmäcker. In meinem Sammelkörbchen würden auf jeden Fall Holunderblüten, Lindenblüten, Schafgarbe und Dost, der auch Wilder Majoran genannt wird, liegen. Sehr hübsch finde ich auch Gänseblümchen, Kornblumen, Malven und Klatschmohn. Geschmacklich bringen sie nicht viel mit, aber das Auge trinkt mit.

Inwiefern ist ein separates Teebeet im Garten empfehlenswert?

Ein Beet nur für Teekräuter kann durchaus sinnvoll sein. Gewürz- und Wildkräuter brauchen einen mageren, manchmal sogar recht kargen Boden. Ein normaler Gartenboden hat durch das Düngen zu viele Nährstoffe, so dass die

Kräuter weniger Aroma entwickeln.

Was gelingt auch im Topf?

Gefäße haben den Vorteil, dass Sie Substrate mischen können, die viel besser auf die Bedürfnisse der Kräuter abgestimmt sind. Aus Sicht der Pflanze sind Kübel aber auch Extremstandorte, bei denen sehr viel Wasser verdunstet und Wärme einströmt.

Das Behältnis muss daher so groß wie möglich sein, damit das Wurzelklima ausgeglichen ist und Erde nicht so schnell austrocknet. Das ist sehr wichtig: Bei Trockenstress gehen Pflanzen schnell in Blüte - und wir wollen doch für den Tee meist von ihren Blättern profitieren.

Wie lassen sich Kräuter konservieren?

Schonend und nie in der Sonne. Trocknen Sie die Kräuter in einem abgedunkelten Zimmer, einem Trockenschrank oder Dörrgerät bei Temperatur um 30 Grad. Danach wird die Ware möglichst

als Ganzes gelagert. Jede Zerkleinerung öffnet Zellen, durch die ätherischen Öle entweichen können.

Bei ganz gelagerten Kräutern liegt der Verlust bei etwa fünf Prozent, bei zerkleinerten sind es 30 bis 40 Prozent pro Jahr. Den Unterschied merken Sie ganz deutlich, wenn Sie die Blätter erst kurz vor dem Überbrühen zerkleinern: Die kleine Duftwolke, die nach dem Zerquetschen entweicht, ist ein Genuss, der alle Sinne belebt.

Wie wird der Tee richtig zubereitet?

Überbrühen Sie Kräutertee mit 90 Grad heißem Wasser und decken Sie die Kanne ab, damit alle Duft- und Geschmacksstoffe darin bleiben. Bei ganzen Blättern reichen in der Regel drei Gramm pro Liter. Lassen Sie frische Blätter maximal drei Minuten, getrocknete maximal sieben Minuten ziehen. Danach lösen sich die Gerbstoffe und der Tee schmeckt unangenehm. dpa

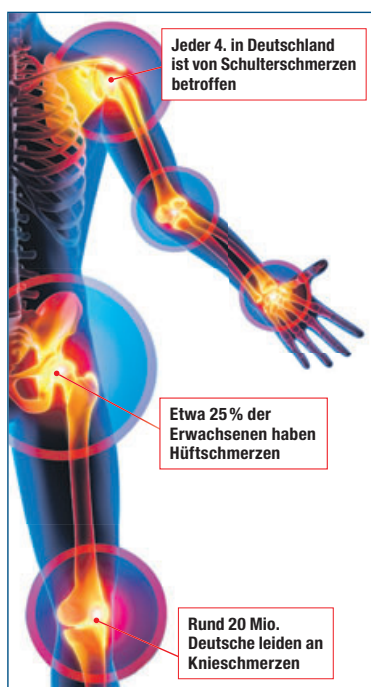
Medizin

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Starkes Duo bei Gelenkschmerzen

Rubaxx Arzneitropfen und Schmerzgel in Kombination: gezielte Behandlung von innen und außen



Im Kampf gegen Gelenkschmerzen setzen zahlreiche Verbraucher auf die Apotheken-Qualitätsmarke Rubaxx! Rubaxx Arzneitropfen und Rubaxx Schmerzgel (rezeptfrei) bilden zusammen eine ideale Kombination, um schmerzende Gelenke wirksam von innen und außen zu behandeln.

Gelenkschmerzen zählen zu den größten Volkskrankheiten. Doch immer mehr Schmerzgeplagte vertrauen mittlerweile auf die Rubaxx Arzneitropfen für die orale Einnahme in Kombination mit dem Rubaxx Schmerzgel zur gezielten Behandlung der Schmerzen von außen.

Besonderer Arzneistoff überzeugt

Forscher entdeckten in Nord- und Südamerika einen besonderen Arzneistoff, der die Kriterien einer wirksamen Schmerzbekämpfung erfüllt: T. quercifolium! Dieser Arzneistoff wirkt nicht nur schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen. Auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen verschafft er Linderung. In der Kombination von Tropfen und Gel wirkt T. quercifolium gezielt von innen und außen gegen den Schmerz!



Allein bereits stark, in Kombination das ideale Duo von innen und außen: Arzneitropfen und Schmerzgel

- ✓ Bei rheumatischen Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen
- ✓ Natürlich & gut verträglich
- ✓ Für die Anwendung bei chronischen Schmerzen geeignet

Wirksamkeit kombiniert mit guter Verträglichkeit

Im Gegensatz zu vielen klassischen Arzneimitteln, die chemische Wirkstoffe enthalten, bieten die Rubaxx Tropfen und das Rubaxx Schmerzgel wirksame Hilfe aus der Natur. Schwere Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Dank der guten Verträglichkeit ist Rubaxx auch für die An-

wendung bei chronischen Schmerzen geeignet.

Vorteile in Wirkung und Anwendung

Rubaxx Arzneitropfen können je nach Stärke der Schmerzen dosiert werden. Durch die Darreichungsform als Tropfen wird der Wirkstoff direkt über die Schleimhäute aufgenommen und kann seine Wirkung ohne Umwege entfalten. Während die bewährten Rubaxx Arzneitropfen Gelenkschmerzen von innen bekämpfen, ist Rubaxx Schmerzgel für die gezielte Behandlung der betroffenen Stellen von außen geeignet. Zusammen bilden sie eine ideale Kombination zur Bekämpfung schmerzender Gelenke!

Für Ihre Apotheke:

RubaXX
(PZN 13588555)

RubaXX
Schmerzgel
(PZN 16758756)

www.rubaxx.de

Abbildungen Betroffenen nachempfunden

RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. • RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Wir wissen worauf es ankommt

Maul Wintergärten

Ein gutes (Ge)Wissen ist ein gutes Ruhekissen. Wir – die Firma Maul Wintergärten GmbH & Co. KG. – wissen worauf es im Metallbau ankommt. Seit über 40 Jahren arbeiten wir zur Zufriedenheit unserer Kunden. Wir fertigen für Sie Wintergärten, Überdachungen, Vorbauten, Vordächer, Markisen und Beschattungen.

Wo unser Können liegt, da liegen auch unsere Aufgaben

Als Hersteller haben wir uns aufgrund wachsender Aufgaben nach speziellen Wünschen immer mehr auf den individuellen Sonderbau spezialisiert. Selbstverständlich



bieten wir auch Standardlösungen und garantieren Ihnen hierbei die gleichen hohen Qualitätsansprüche. Maul Wintergärten fertigt bereits seit etwa vier Jahrzehnten hochwertige Wintergärten und Überdachungen. Zu unseren maßgefertigten Aluminium-Konstruktionen zählen neben Wintergärten und Überdachungen aller Art wie beispielsweise Terrassenüberdachungen, Vordächer, Kellerabgangsüberdachungen, Vorbauten und Carports auch Zäune, Geländer, Türen und Fenster.

Für uns als Hersteller mit eigener Produktion ist es selbstverständlich, unseren Kunden von der Planung und Beratung über die haus-eigene Produktion bis zur Lieferung und Montage einen kompletten „Rundum-Service“ aus einer Hand anzubieten.

Durch die aufgebrachte Pulverbeschichtung und Einbrennlackierung sind unsere Konstruktionen absolut wartungsfrei, kein lästiges Streichen oder Verwittern.



Wir wollen Sie individuell auf Ihre Bedürfnisse beraten

Nach Ihrer Kontaktaufnahme mit uns, vereinbaren wir mit Ihnen einen Beratungstermin. Am besten bei Ihnen vor Ort. Sie erfahren dabei alles über die Qualität und Dauerhaftigkeit unserer Materialien und Sie erhalten auf Wunsch eine 3D-Zeichnung. Ein Weg entsteht, wenn man ihn

geht. Gehen Sie den Weg Ihrer Wünsche mit uns. Wir arbeiten gerne und verlässlich für Sie. – Versprochen

Maul Wintergärten GmbH & Co.KG.
Zum Lingeshof 5,
36124 Eichenzell,
Telefon 08003362336,
info@maul-wintergarten.de
www.maul-wintergarten.de

Beratung kostenfrei bei Ihnen vor Ort!

Drei Dinge machen einen guten Meister:
Wissen, Können und – Wollen!

Fertigung und Montage maßgefertigter Aluminium Konstruktionen

... und das seit 40 Jahren!

- Wintergärten, Überdachungen, Vordächer, Carports, Fenster und Türen, Zäune und Geländer
- Witterungsfest, pflegeleicht und haltbar dank Aluminium
- Fachgerechte Beratung vor Ort

Fachbetrieb für Anbaubalkone

markilux

– Fachplaner –

MAUL

WINTERGÄRTEN

kostenfreie Telefonnummer:
0800 / 336 2 336

Maul Wintergärten GmbH & Co. KG · Zum Lingeshof 5 · 36124 Eichenzell · Tel. (06659) 96120

40 Jahre Erfahrung

WINTERGÄRTENBAU

MITGLIED IM BUNDESVERBAND WINTERGÄRTEN E.V.

www.maul-wintergarten.de
info@maul-wintergarten.de

