

Wetterauer Wochen-Bote



Heimat im Blick

mit Ihrem
lokalen Mitteilungsblatt



Heimat für junge Menschen

Landrat Weckler eröffnet
Ausstellung im Kreishaus



KW 48, Samstag, 4. Dezember 2021

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 3

Hallo,
liebe Leser

Keiner hatte ihn vermisst, aber jetzt ist er wieder da: Der Pollunder soll wieder in Mode sein, hört man. Die Trendsetter sind begeistert und lassen es jeden hören, ob er es nicht wissen will oder nicht. Wer auf sich hält, zeigt sich in der virtuellen Welt ärmellos. Ich bin praktisch orientiert und kann dazu nur sagen: Wenn mir kalt ist, dann überall, auch an den Armen. So gesehen kann ich der neuen Faszination fürs Leiberl nichts abgewinnen – wahrscheinlich fehlt mir diesbezüglich ein Gen, aber auf das kann ich getrost verzichten, versichert

Euer Boto

2G-Regel bei Konzert und Theater

Bad Nauheim. Der Magistrat der Stadt Bad Nauheim gibt bekannt, dass für das Kammerkonzert am 5. Dezember und das Kindertheater am 6. Dezember, jeweils in der Trinkuranlage, Großer Bankettsaal, gilt nun gemäß der Hessischen Landesverordnung die 2G-Regel sowie Abstands- und Hygienekonzept.

Modelleisenbahn- börse abgesagt

Wölfersheim. Am 5. Dezember kann die Wölfersheimer Modelleisenbahn- und Spielzeugbörse der Wölfersheimer Eisenbahnfreunde nicht stattfinden. Geplant ist nach einem Termin zu suchen, wenn die Fallzahlen wieder sinken. Zur Zeit sind die Eisenbahnfreunde damit beschäftigt in einem Privathaus in Södel eine Kellerwand heraus zu reißen, um dort eine große Modelleisenbahn mit zwei größeren Bahnhöfen auf zu bauen. Beide Bahnhöfe sollen mit jeweils einem Bahnbetriebswerk mit Drehscheibe und Ringlokschuppen ausgerüstet werden. Der eine Bahnhof soll ein Trennungsbahnhof sein, ähnlich wie einst Lollar. Der andere Bahnhof soll an einer zweigleisigen Hauptstrecke liegen, bei der die Nebenlinien in Nachbarbahnhöfen abzweigen, ähnlich wie Marburg. Auch Anlagenteile nach Wölfersheimer Motiven sind geplant. Als erstes soll die doppelte Gleiskreuzung mit der B455 dargestellt werden, wo die Feldbahn den höhengleichen Bahnübergang mittels Tunnel unterquerte und die Strecke Richtung Horlofaue abzweigte.

Es weihnachtet in Friedberg

Kreisstadt erstrahlt in weihnachtlichem Glanz.



Die stimmungsvollen Lichter leuten die Vorweihnachtszeit ein.

keit nur selten gewechselt werden. Das ist ein wichtiger Beitrag zum Klimaschutz, denn weniger Energieverbrauch bedeutet eine Verringerung der CO2 Entstehung.

Die Umsetzung erfolgt Jahr für Jahr über Gelder aus der Vereinskasse, durch ansässige Händler, private Unterstützer, Sponsoren und einen großen Anteil der Stadt Friedberg.

Einkaufen, Bummeln und Schlittschuhlaufen

Kommen Sie nach Friedberg und erledigen Sie Ihre Weihnachtseinkäufe in besonderer Atmosphäre oder bummeln Sie auf den breiten Gehwegen und lassen Ihre Blicke in die schön dekorierten Schaufenster schweifen.

Und ab Samstag, 11 Uhr kann man sich wieder beim winterlichen Schlittschuhlaufen mit der ganzen Familie auf der Eisbahn auf dem Elvis-Presley-Platz versuchen. Es gelten selbstverständlich die derzeit aktuellen Corona-Maßnahmen, Abstands- und Hygieneregeln. Inspirationen und interessante Geschichten finden Sie in der Friedberger Weihnachtszeitung. Als kleines Geschenk der Stadt Friedberg kann man sich an den vier Adventssamstagen über gebührenfreies Parken auf den innerstädtischen Parkplätzen freuen.

Städtische Impfungen erreichen 1 000 Menschen

Impfaktion am Nikolaustag im Alten Rathaus

Bad Nauheim. „Durch unsere Impfkampagne konnten bereits 1000 Menschen in Bad Nauheim geimpft werden“, sagt Bürgermeister Klaus Krefß. Die Impfaktion am vergangenen Montag war genauso erfolgreich wie die vorherige. Überwiegend wurden die sogenannten Booster-Impfungen, aber auch einige Erst- und Zweitimpfungen geimpft. „Obwohl die Menschen längere Zeit für ihre Impfung anstehen mussten, waren sie anschließend umso dankbarer für die-

se unkomplizierte und niedrigschwellige Möglichkeit“, resümiert Matthias Wieliki, Fachbereichsleiter Zentrale Steuerung und Öffentlichkeitsarbeit.

Impfaktion am Montag

Das Team der Hausarztpraxis Dres. med. Miran konnte an beiden Montagen jeweils an die 500 Personen impfen. Laut Einschätzung der Hausärzte Dr. med. Jan Miran und Dr. med. Raheleh Miran war ein

Anstieg an Erstimpfungen im Vergleich zur vorherigen Woche spürbar. „Von den geimpften Personen haben circa 30 Prozent ihre erste Impfung erhalten. Auffallend waren auch die ungefähren fünf Prozent an Zweitimpfungen“, berichtet Dr. med. Jan Miran. Aufgrund der hohen Nachfrage mussten leider einige Impfwillige, die den Mindestabstand zwischen Grundimmunisierung und Booster-Impfung laut STIKO-Empfehlung nicht erfüllten, zwischenzeitlich abgewiesen

werden.

Am Nikolaustag, 6. Dezember, wird es von 14 bis 18 Uhr im Alten Rathaus am Marktplatz ein weiteres offenes Impfangebot der Stadt in Kooperation mit der Hausarztpraxis Dr. med. Jan Miran und Dr. med. Raheleh Miran geben. Mitzubringen ist ein amtlicher Lichtbildausweis, Krankenversicherungskarte, Impfpass sowie das ausgefüllte Formular zur Impfung, erhältlich als Download unter www.bad-nauheim.de/de/corona/impfen.

Land Hessen unterstützt mit 57.600 Euro

Erweiterung der Fahrradanlage am Bahnhof Bad Nauheim

Bad Nauheim. Mit 57.600 Euro aus dem Sonderprogramm „Stadt und Land“ unterstützt der Bund in Zusammenarbeit mit dem Land Hessen die Stadt Bad Nauheim bei der Errichtung zusätzlicher Fahrradabstellmöglichkeiten am Bahnhof. Dies teilte Wirtschafts- und Verkehrsminister Tarek Al-Wazir am Dienstag in Wiesbaden mit. Die derzeit voll ausgelastete Fahrradabstellanlage soll aufgrund der großen Nachfrage erweitert werden. Bund und Land übernehmen damit einen Großteil der Gesamtausgaben von 74.000 Euro. Bundesminister Andreas Scheuer: „Ich freue mich,

dass unsere Rekordmittel vor Ort eingesetzt werden und damit direkt bei den Bürgerinnen und Bürgern ankommen. Für sie heißt es dann nur noch: Aufsteigen und losfahren. Damit kommen wir meinem Ziel wieder ein Stück näher: Deutschland wird Fahrradland! Das Geld dafür ist da: Bis 2023 stellen wir die Rekordsumme von 1,46 Milliarden Euro bereit. Mit unserem Finanzhilfe-Sonderprogramm Stadt und Land verbessern wir die Bedingungen für Radfahrende in der Stadt und auf dem Land deutlich. Wir unterstützen die Länder und Kommunen z.B. beim Bau von Radwegen, Radwe-

gebrücken, Fahrradparkplätzen und fahrradfreundlichen Kreuzungen. Denn eines ist klar: Je besser und sicherer die Radwege, umso größer die Lust, auf das Fahrrad zu steigen.“ Minister Tarek Al-Wazir wies darauf hin, dass auch das Land umfangreiche Mittel für den Radverkehr bereitstellt: „Aus dem Landeshaushalt stehen bis 2023 rund 73,5 Millionen Euro für kommunale Maßnahmen für den Rad- und Fußverkehr zur Verfügung. Damit werden wir den Radverkehr in Hessen noch attraktiver machen. Die Verkehrswende, besonders im Rad- und Fußverkehr, findet vor Ort statt. Ich rufe des-

halb die Kommunen dazu auf, diese Chance jetzt zu ergreifen und mit mutigen Schritten voranzugehen.“ Die Maßnahme wird durch das Sonderprogramm „Stadt und Land“ des Bundesministeriums für Verkehr und digitale Infrastruktur (BMVI) kofinanziert. Dieses unterstützt finanziell im Rahmen des Klimaschutzprogramms 2030 der Bundesregierung erstmals auch Investitionen in den Ländern und Kommunen zur Weiterentwicklung des Radverkehrs vor Ort. Insgesamt stehen im Programm „Stadt und Land“ in Hessen bis Ende 2023 rund 44 Mio. Euro zur Verfügung.



Digitaler Adventskalender

Rosbach. Wie schon im letzten Jahr, kann auch in diesem Jahr wieder vom 1. bis zum 24. Dezember täglich ein Türchen online auf der Homepage der Stadt Rosbach unter www.kultur-rosbach.de und auf dem YouTube-Kanal „DiscoverRosbach“ geöffnet werden. Jeden Tag gibt es eine neue Überraschung, vorgetragen von Bürgern und Vereinen aus allen Stadtteilen Rosbachs. Bürgermeister Maar freut sich über den großen Erfolg des letztjährigen Adventskalenders und die erneut rege Teilnahme an den Vorbereitungen zu der diesjährigen Aktion. „Die Adventszeit läutet die Weihnachtszeit mit Lichterglanz und Weihnachtszauber stimmungsvoll ein. Hierzu trägt auch unser Digitaler Adventskalender mit tollen Beiträgen für Groß und Klein bei und wir freuen uns, den Bürgerinnen und Bürgern etwas Weihnachtsstimmung und Vorfreude in die Wohnzimmer bringen zu dürfen“, sagten Marion Hallwirth und Tina Danglidis von der Stabsstelle des Bürgermeisters.

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
Internet: www.bote.de

Münzenberg: Stadtteil Trais soll wachsen

Vorgesehene Änderung des Flächennutzungsplans

Münzenberg. Die Ortslage des Münzenberger Stadtteils Trais soll weiter nach Südwesten wachsen. Ein lokaler Betrieb möchte dort seine Lager- und Büroflächen erweitern. Auch ein Wohngebäude ist vorgesehen. Es handelt sich um ein Grundstück von knapp zwei Hektar Größe. Im Rahmen des Flächenausgleichs wird eine etwa gleichgroße „Wohnbaufläche, geplant“ am Ostrand von Münzenberg zurückgenommen. Bürgerinnen und Bürger können sich zu dem Vorhaben in der Zeit von Dienstag, 7. Dezember, bis Freitag, 14. Januar, äußern. Die Planunterlagen sind in dieser Zeit im Internet unter www.region-frankfurt.de/beteiligungsverfahren einsehbar, auch ein Beteiligungsformular steht zur Verfügung. Zusätzlich können die

Unterlagen auch in der Geschäftsstelle des Regionalverbandes FrankfurtRheinMain, Poststraße 16, Frankfurt (Nähe Hauptbahnhof), eingesehen werden. Die Bürozeiten sind montags bis donnerstags von 9 bis 15 Uhr und freitags von 9 bis 13 Uhr. Bitte beachten Sie, dass die Geschäftsstelle am 24. und am 31. Dezember geschlossen ist. Um die Einhaltung der Hygienemaßnahmen während der aktuellen Covid-19-Pandemie sicherstellen zu können, ist für die Einsichtnahme eine telefonische Terminvereinbarung erforderlich unter Telefon 069/2577-1541. Innerhalb des Dienstgebäudes gilt eine 3G-Regel für die Besucherinnen und Besucher. Außerdem besteht eine Maskenpflicht und die Abstandsregelungen sind einzuhalten.

Kostbarkeiten für Klarinette

Bad Nauheim. Kostbarkeiten für Klarinette und Streicher gibt es im Rahmen der Bad Nauheimer Kammerkonzert-Reihe 2021 am Sonntag, 5. Dezember, mit dem Merian Quintett zu erleben. Mit einer Besetzung von zwei Violinen, einer Viola, Violoncello, und Klarinette werden Werke von Ludwig van Beethoven, York Bowen, Patrice Sciortino und Max Reger vorgetragen. Das Ensemble konzertiert seit 2008 und besteht aus Musikerinnen und Musikern des Sinfonieorchesters des Hessischen Rundfunks. Es hat sich zur Aufgabe gemacht, neben den großen Klarinettenquintetten von Mozart, Brahms und Reger auch unbekanntere und neuere Literatur für diese Besetzung zu präsentieren – unter besonderer Berücksichtigung der Werke mit tiefen Klarinetten. Die Veranstaltung findet ab 16 Uhr im Großen Konzertsaal der Trinkkuranlage, Ernst-Ludwig-Ring 1, statt. Es gilt die 2-G-Regel. Karten gibt es zu 12 Euro (ermäßigt 10 Euro) im Vorverkauf bei der Tourist Information oder über www.bad-nauheim.de und alle reservix-VVK-Stellen. An der Tageskasse kosten die Karten 14 bzw. 11 Euro.

„Ohne Lymphe geht es nicht“

Vortrag zur Gesundheit in Bad Nauheim

Bad Nauheim. Dr. med. Rainer Matejka wird am Donnerstag, 9. Dezember, 19 Uhr einen Vortrag zum Thema „Lymphe“ im Hotel Dolce in Bad Nauheim halten. Dr. med. Rainer Matejka ist Facharzt für Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren/biologische Medizin und Fastenarzt. Seine profunden Erfahrungen sammelte er durch seine ärztliche Tätigkeit in der Akutmedizin, Landarztpraxen, Reha-Kliniken und seiner eigenen Tagesklinik in Kassel-Wilhelmshöhe. Das genaue Thema des Abends lautet „Ohne Lymphe geht es nicht – Bedeutung eines (fast vergesse-

nen) Systems für Immunsystem und Stoffwechsel.“ Was in Thomas Manns Zauberberg so schön beschrieben ist, sollte auch in der Medizin wieder größere Bedeutung erlangen: denn die Lymphe spielt bei Übergewicht ebenso eine zentrale Rolle wie bei allen Krankheiten, die auf „itis“ enden. Danach gemütliches Beisammensein mit kleinem Imbiss mit vegetarischer Kürbiscremesuppe und Antipasti. Die Kosten belaufen sich auf 26 Euro (inkl. Vortrag und Essen). Um verbindliche Anmeldung wird gebeten, bei Gisa Anders 06032/3076163 oder gisa.anders1@gmail.com

Weihnachtsfeier und Treffen abgesagt

Friedberg. Der Seniorenclub 1980 Dorheim sagt die für den 8. Dezember geplante Weihnachtsfeier, sowie die ersten geplanten Treffen des Neuen Jahres aufgrund der verheerenden Nachrichten über die rasche Ausbreitung der vierten Coronawelle mit der entsprechenden Mutation, ab. Allen Senioren und Freunde des Seniorenclubs, die sich auf diese Feier gefreut haben, wünschen wir einen geruhsamen Advent, ein gesegnetes Weihnachtsfest und einen harmonischen Beginn des Neuen Jahrs 2022.

Von der Stadt aufs Land mit Andrea Sawatzki

Das fünfte Buch mit der Bundschuh-Familie

Friedberg. Der fünfte Band der Bundschuh-Reihe, „Woanders ist es auch nicht ruhiger“, von Andrea Sawatzki wird, am Sonntag, 5. Dezember um 16 Uhr, in der Aula der Augustinerschule, Goetheplatz 4, im Rahmen der Reihe „Friedberg lässt lesen“ präsentiert. Die

Veranstaltung findet unter 2G-Plus-Bedingungen statt. Der Eintrittspreis beträgt 14 Euro, ermäßigt 11 Euro. Karten könne bei der OVAG (Ansprechpartnerin Lea James: 06031/6848-1274, james@ovag.de), sowie im Internet unter: www.adticket.de erworben werden.

Alter Treffpunkt – neuer Anstrich

Projekte in Mücke, Burghaun, Münzenberg und Niedenstein erhalten Starthilfe

Wetteraukreis. Das Modellvorhaben „Alter Treffpunkt – neuer Anstrich: Starthilfe für kreative Köpfe“ hat einen Nerv getroffen. Rund 40 Initiativen haben sich innerhalb kürzester Zeit für das Programm der Hessischen Staatskanzlei und der Landesstiftung „Miteinander in Hessen“ beworben. Ziel ist es, alten Treffpunkten in ländlichen Regionen neues Leben einzuhauchen. Vier Projekte aus Burghaun-Langenschwarz (Landkreis Fulda), Mücke-Ilsdorf (Vogelsbergkreis), Münzenberg-Gambach (Wetteraukreis) und Niedenstein (Schwalm-Eder-Kreis) wurden ausgewählt, die sich nun mit fachlicher Begleitung umgehend an die Arbeit machen.

Gutes Fundament für Projekte

„Viele Initiativen und Vereine sind sehr engagiert und haben tolle Ideen für Projekte, sind aber unsicher bei der Umsetzung. Wenn diese Aktivitäten ins Leere laufen und Erfolge ausbleiben, sind die Engagierten oft enttäuscht“, erklärte der Chef der Staatskanzlei, Staatsminister Axel Wintermeyer. „Genau das gilt es zu vermeiden. Mit dem Starthilfeprogramm „Alter Treffpunkt – neuer Anstrich“ sorgen wir bereits in der Planungsphase für ein gutes Fundament. Wir stellen den Initiativen mehrere Monate lang Expertinnen und Experten und weiteres Know-how zur Seite, um ihr Projekt professionell auf die Schiene zu setzen. Hierzu gehören auch ein solider Finanzierungsplan und das Ausloten entsprechender Fördermöglichkeiten“, sagte Wintermeyer, der Vorsitzender des Stiftungsrates der Landesstiftung „Miteinander in Hessen“ ist.



Staatsminister Axel Wintermeyer und Dr. Johanna Höhl-Müller.

Dorfgemeinschaftshäuser und Bürgerhäuser sind Treffpunkte, die vor allem in den 50er Jahren errichtet wurden. Noch heute gibt es in Hessen rund 1.500 von ihnen. Früher waren sie mit modernen Bade- und Fernsehräumen oder Gemeinschaftsgefrieranlagen ausgestattet. Heute können viele einen neuen Anstrich vertragen. In der Altstadt von Niedenstein steht die Gefrieranlage schon seit längerem leer. Der Magistrat der Stadt plant unter anderem mit Unterstützung des Ortsbeirats, das Gebäude regionalen Erzeugerinnen und Erzeugern zur Verfügung zu stellen, die ihre Produkte vor Ort präsentieren können. Außerdem sollen die Räumlichkeiten für Kochabende und zur Integrationsarbeit genutzt werden. Die Kommune kann dieses Projekt für einen neuen Anlauf und Treffpunkt nun mit Hilfe des Programms „Alter Treffpunkt – neuer Anstrich“ und mit Beteiligung der Bürgerinnen und Bürger in Angriff

nehmen.

Projekt aus Gambach

In Münzenberg-Gambach haben engagierte Frauen den Verein „Nebenan – Das Kulturcafé Gambach“ gegründet, um die Stadt mit kulturellen und künstlerischen Angeboten und einer generationsübergreifenden Begegnungsstätte zu bereichern. Die Förderung von Kunst, Kultur und Kommunikation, von Heimatpflege und Heimatkunde sowie des bürgerschaftlichen Engagements definieren das Ziel des Vereins. Mit viel Schwung und frischem Wind soll nun ein Gebäude samt Schuppen ausgebaut werden. Ein Treffpunkt, der später auch von anderen Vereinen genutzt werden kann und soll. Dr. Johanna Höhl-Müller, Vorstandsmitglied der Landesstiftung „Miteinander in Hessen“, hat das Auswahlverfahren aktiv begleitet. Sie freut sich, dass die Projekte nun mit professioneller Hilfe starten können. „Orte der Begegnung för-

dern den Zusammenhalt und stärken das Gemeinschaftsgefühl. Für den Erhalt einer aktiven Zivilgesellschaft sind sie unersetzlich“, sagte sie. Viele ländliche Gemeinden haben eine neue Wertschätzung als Wohn- und Arbeitsorte erfahren. Die Möglichkeit zum Homeoffice, der Wunsch nach mehr Platz, Natur und einem größeren gesellschaftlichen Zusammenhalt sind Gründe dafür, dass junge Familien aus der Stadt ins Umland ziehen. Corona hat diesen Trend beschleunigt. „Das Leben auf dem Land wird zunehmend beliebter. Wir als Hessische Landesregierung begleiten und gestalten diesen Wandel, indem wir für gleichwertige Lebensverhältnisse in Stadt und Land sorgen. Unser Programm ist ein weiterer Baustein für die Weiterentwicklung der ländlichen Regionen“, so Wintermeyer abschließend. Weitere Informationen gibt es im Netz unter www.miteinander-in-hessen.de/projekte/treffpunkte.

Gedern, Butzbach und Nidda liegen bei Abfallverwertung vorne

Recyclinghof-Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter machen einen prima Job

Wetteraukreis. Die Wertstoffe aus den Wetterauer Abfällen herauszufiltern gehört zu den Aufgaben der zehn Recyclinghöfe im Kreis. Ein Job, den die Beschäftigten der Höfe prima erledigen. Regelmäßige Schulungen sind der Grundstein dafür. Dabei werden auch die Premium-Recyclinghöfe ausgezeichnet. Coronabedingt erfolgte die Schulung diesmal nur im Freien auf dem neuen Recyclinghof in Friedberg. Themen waren der Umgang mit Containern, die Gefahren beim Verpressen von Sperrmüll und wie sich die Mitarbeiter schützen können. Es ging auch um die Eingangskontrollen, insbesondere bei Elektrogeräten. In Kühlschränken und Mikrowellen zum Beispiel dürfen keine Essensreste sein, weil die bei der Demontage der Geräte in den Verwertungsbetrieben stören. Außerdem muss bei den Eingangskontrollen darauf geachtet werden, welche Batterien angenommen werden dürfen. Während Gerätebatterien beispielsweise aus Fernbedienungen und Lithiumbatterien aus Laptops und Werkzeugen willkommen sind, dürfen Industriebatte-



Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Wetterauer Recyclinghöfe arbeiten auf einem sehr hohen Niveau. Die diesjährige Schulung fand diesmal coronabedingt im Freien auf dem neuen Friedberger Recyclinghof statt.

rien wie Weidezaunbatterien oder Fahrzeugbatterien von Autos oder Motorrädern nicht angenommen werden. Die Recyclinghöfe, die ihre Aufgabe am besten erledigen, werden als Premium-Recyclinghöfe ausgezeichnet. Im letzten Jahr wurde die Auszeichnung coronabedingt nicht vorgenommen. Daher erfolgte in diesem Jahr die Prämierung für 2020 und 2021. Die Premium-Höfe im vergangenen Jahr waren die in Nid-

da und Gedern, in diesem Jahr sind es Butzbach und wieder Gedern. „Es sind nur Nuancen bei den Unterschieden zwischen den zehn Höfen. Sie alle machen einen prima Job“, sagte Matthias Walther, Kreisbeigeordneter und Abfalldezernent des Wetteraukreises, als er die Auszeichnung verkündete. Vor allem bei der Eingangskontrolle der abgelieferten Abfälle haben sich die Premi-

um-Recyclinghöfe hervorgetan. Durch die Kontrollen soll verhindert werden, dass nur sortenreine Wertstoffe angenommen werden und auch keine gefährlichen Abfälle in die Wertstoffe geraten. Auch die Sauberkeit auf den Höfen und die Beschilderung sind wichtige Kriterien. Alle Höfe sorgten dafür, dass die Container optimal ausgelastet wurden, also weder zu schwer noch zu leicht für den Transport waren.

Bernd Wagner als Vorsitzender bestätigt

CDU Friedberg wählt Vorstand und ehrt langjährige Mitglieder

Friedberg. Die CDU Friedberg wählte jüngst einen neuen Vorstand und konnte wieder langjährige Mitglieder ehren. So kamen die CDU-Mitglieder zu ihrer ordentlichen Mitgliederversammlung unter geltenden Corona Regeln in der Stadthalle Friedberg zusammen. Die Sitzung wurde vom Kreistagsvorsitzenden Armin Häuser geleitet, Landrat Weckler kam zu einer Stippvisite und hielt ein kurzes Grußwort. Geehrt wurden für 50 Jahre Mitgliedschaft Thomas Grund, für 40 Jahre Frank Dönges und Uta Jeide-Stengel, für 25 Jahre Uwe Graf, Uwe Pöppler und Willi Stoll. Gegenstand des Rechenschaftsberichtes des scheidenden Vorstandes war eine von der Kommunalwahl geprägte Amtsperiode. Bernd Wagner berichtete, dass die CDU mit 14 Stadtverordneten wieder als stärkste Fraktion in das Stadtparlament eingezogen ist. Auch stellt die CDU mit Hendrik Hollender wieder den Stadtverordnetenvorsteher sowie die Ausschussvorsitzenden im Haupt- und Finanzausschuss, im Ausschuss für Stadtentwicklung und im Ausschuss für Jugend, Sozial-



Der neue CDU-Vorstand mit Yvonne Meyer, Stephan Ewald, Sybille Wodarz-Frank, Christel Bohl, Frank Litzinger, Isa Kiranmezar, Jutta Scharfe, Philipp Götz, Patrick Stoll, Dr. Thomas Pauls, Ellen Engelhardt und Bernd Wagner (von links).

les, Senioren, Sport und Kultur. Die Veranstaltungsreihe mit Unternehmensbesuchen konnte durch die Pandemie nur eingeschränkt fortgesetzt werden. Wagner dankte dem scheidenden Vorstand für die gute Zusammenarbeit und den Mitgliedern für die vielfältige Unterstützung bei den zurückliegenden Wahlkämpfen. Olaf Beisel ging in seinem Bericht als Fraktionsvorsitzender der CDU in der Friedberger Stadtverordnetenversammlung auf den hohen Ein-

satz ein, den ehrenamtliche Kommunalpolitiker in der täglichen Arbeit bewerkstelligen. So habe es in den vergangenen 12 Monaten 6 Sitzungen der Stadtverordnetenversammlung gegeben, 32 Fraktions- und Arbeitskreissitzungen, sowie darüber hinaus Betriebskommissionssitzungen bei den Stadtwerken und den Entsorgungsbetrieben. Auch fanden regelmäßig Sitzungen der Abwasserverbände und der Zweckverbandsversammlung des USA-Wellenbades und weitere regelmäßige Sit-

zungen anderer Körperschaften und Organisationen statt, denen Vertreter der Friedberger CDU angehören. Bei den Vorstandsneuwahlen wurde Bernd Wagner einstimmig als Vorsitzender bestätigt. Gewählt wurden Philipp Götz und Patrick Stoll als stellvertretende Vorsitzende. Christel Bohl wurde zur Mitgliederbeauftragten gewählt. Als Schriftführer wählte die Versammlung Dr. Thomas Pauls und als Kassenwart Isa Kiranmezar. Der neue Vorstand wird durch Ellen Engelhardt, Stephan Ewald, Stephan Fuchs, Martin Götz, Frank Litzinger, Yvonne Meyer, Jutta Scharfe und Sybille Wodarz-Frank als Beisitzer ergänzt. Im Anschluss an die Wahl wurden langjährige Vorstandsmitglieder, die nicht mehr für ein Amt kandidiert haben, mit einem Präsent verabschiedet. Bernd Wagner bedankte sich für die langjährige Unterstützung. Aus dem Vorstand schieden aus: die langjährige Stadtverordnete Rosa Maria Bey, sowie die ehemaligen Ortsverbandsvorsitzenden Gudrun Dietrich aus Bruchengraben, Dieter Olthoff aus Dorheim und Günther Weil aus Ockstadt.



Die neun nominierten Kandidaten der aktuellen Seniorenbeiratswahl trafen sich dieser Tage in der Wasserburg. Zu diesem Treffen hatte die Stabsstelle des Rathauses eingeladen, um weitere Schritte während der Wahl, offene Fragen sowie zukünftige Themenfelder wie z.B. Digitale Teilhabe für Senioren, das Thema Vorsorge, das Erstellen eines Seniorenplans oder auch das Mehrgenerationenhaus zu besprechen. Schon bei dem ersten Treffen der Kandidaten fand ein reger Austausch über die zukünftige Zusammenarbeit und wichtige Themenbereiche statt. „Wir freuen uns über die anstehende Wahl und auf eine weitere gute und konstruktive Zusammenarbeit“, so Marion Hallwirth aus dem Bereich Kultur und Ehrenamt. Die Seniorenbeiratswahl findet per Briefwahl vom 15. November bis 8. Dezember statt.

Der besuchte Planet

Wanderung auf dem Planetenweg in Bad Nauheim

Friedberg. Die Erde ist eine kleine blaue Kugel in der Weite unseres Universums. Sie ist einer der 8 Planeten. Winzig klein und doch so bedeutend. Die Erde ist nämlich „der besuchte Planet.“ Wie sollen wir das verstehen? Darum geht es bei einem besonderen Ausflug für die ganze Familie entlang des Planetenwegs in Bad Nauheim. Bildungsreferentin Britta Laubvogel und Ökumene-Pfarrer Peter Noss laden für Sonntag, 5. Dezember, 2. Advent, von 15 bis circa 18 Uhr zu einem spannenden Stationenweg (circa 3 Kilometer) ein. Start ist um 15 Uhr am Goldsteinturm (Am Goldstein, 61231 Bad Nauheim). Der Weg endet mit einem Besuch der Sternwarte. An den einzelnen Stationen gibt es Informationen und Aktionen zum Sonnensystem. Der Weg ist ein verkleinertes Modell unseres Sonnensystems im Maßstab 1:2,8 Milliarden. Das bedeutet: Jeder Schritt, den die Fußgänger ge-

hen, entspricht einer Strecke von 2,8 Millionen Kilometern. Entlang des Wegs finden sich Skulpturen aus verschiedenen Materialien, die der Bildhauer Rainer Landgraf geschaffen hat. Sie zeigen etwas von den mythologischen Hintergründen der Planeten. Am Ziel des Wegs, am Turm zur Sternwarte wird es eine Andacht geben. Dort löst sich die Frage, warum die Erde „der besuchte Planet“ ist. Um Anmeldung per E-Mail an dekanat.wetterau.anmeldung@ekhn.de wird gebeten. Neben wetterfester, warmer Kleidung wird empfohlen eine Sitzunterlage, einen kleinen Imbiss und ein warmes Getränk mitzubringen. Für den Spaziergang gilt weiterhin die 3G-Regel, für den Besuch der Sternwarte allerdings die 2G-Regel. Wir orientieren uns an den zum Zeitpunkt der Veranstaltung gültigen Regelungen der Landesregierung. Über Änderungen informieren wir Sie unter www.wetterau-evangelisch.de.

Friedberger Straßen werden sicherer

Umbau für Menschen mit Sehbehinderung

Friedberg. Die Kreisverkehre mit Fußgängerüberweg sowie die Querung der Friedberger Straße mit Bedarfsampel am Brunnen Center weisen keine wie bei Neubauten üblichen taktilen Elemente auf, die ein sicheres Queren der Straße für Menschen mit Sehbehinderung ermöglichen. Die Koalition aus CDU und SPD im Ortsbeirat Dortelweil beantragt daher den sukzessiven Umbau der Kreisel und Querung.



An dieser Bedarfsampel sollen taktile Elemente das Queren sicherer machen.

Kritische Situationen für Sehbehinderte

„Grundsätzlich ist es heute innerorts Standard alle neu angelegten Überwege barrierefrei zu gestalten. Dies gilt auch bei Umbaumaßnahmen. Als die Friedberger Straße seinerzeit gebaut wurde, war dies allerdings noch nicht der Fall“, erläutert der Fraktionsvorsitzende der CDU Dr. Hagen Wit-

zel den Antrag. „An uns ist herangetragen worden, dass es an den Kreiseln und am Fußgängerüberweg am Dortelweiler Platz wegen fehlender taktiler Elemente immer wieder zu kritischen Situationen zwischen Menschen mit Sehbehinderung und Autofahren gekommen ist“, beschreibt Dr. Witzel die Situation.

Behindertenbeauftragte unterstützt Antrag

„Die Nachrüstung von taktilen Elementen auf der Friedberger Straße in Dortelweil wurde auch bei einem Vororttermin der Koalition mit der Behindertenbeauftragten Frau Schnurpfeil erörtert“, ergänzt der Fraktionsvorsitzende der SPD Rainer Fich. „Die beantragten Maßnahmen finden die volle Unterstützung von Frau Schnurpfeil“, so Fich. Auch die Absperrgitter auf der Westseite des Fußgängerüberwegs am Dortelweiler

Platz sollen im Rahmen der Umbaumaßnahmen entfernt werden“, erklärt Fich. „Die Absperrgitter sind für Menschen mit Sehbehinderung nicht einfach zu erfassen und stellen ein deutliches Hindernis dar“, meint Fich.

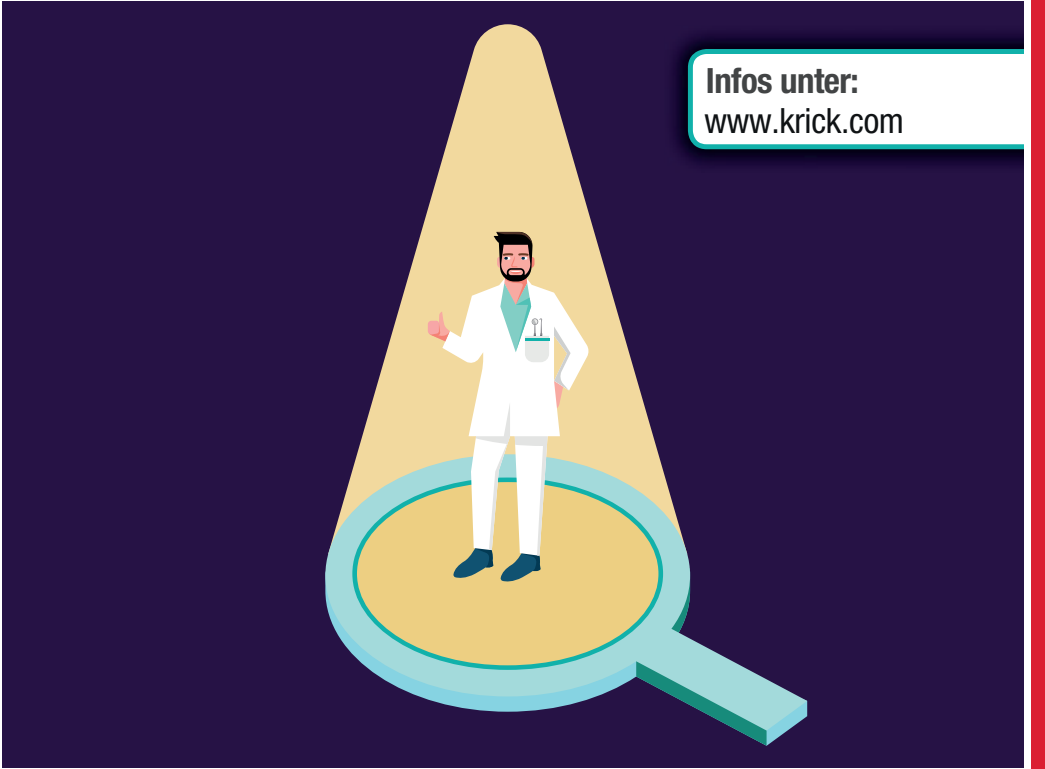
Das Telefonbuch

Alles in einem

Gefunden statt gesucht werden: Werben in Das Telefonbuch lohnt sich.

Denn 70% der Nutzer greifen zu uns, um gewerbliche Anbieter zu finden.¹

> In der App, Online und im Buch



Infos unter:
www.krick.com

krick Ihr Verlag Das Telefonbuch
Robert Krick Verlag

¹ Quelle: GfK-Studie zur Nutzung der Verzeichnismedien 2020, repräsentative Befragung von 16 Tsd. Personen ab 16 Jahren, Oktober 2020

„Weihnachtsmann vergiss mich nicht“

Kindertheater-Reihe in Bad Nauheim

Bad Nauheim. Im Winter gibt es im Bärenthal keine Pilze, keine Brombeeren und keinen Honig. Im Winter gibt es im Bärenthal nur Schnee, Schnee, Schnee. Da schlafen alle großen und kleinen Bären tief unter der Schneedecke in ihrer Höhle. Sie verschlafen Schnee und Eis und wachen erst wieder auf, wenn es Frühling wird. Ja, sie verschlafen sogar Weihnachtsnachten... Alle? – Nein, einer nicht. Berti, der liegt in seiner Höhle und kann nicht schlafen, denn ein Gedanke jagt ihm durch den Kopf: Wird der Weihnachtsmann mich auch nicht vergessen? Und schon macht sich Berti

auf in die dunkle Winternacht, um den Weihnachtsmann zu suchen. Das Theater PATATI-PATATA ist ein von der Stadt Reutlingen gefördertes Theater und wurde mehrfach mit Preisen für seine Produktionen und künstlerische Gesamtleistung ausgezeichnet. Die Veranstaltung findet nach dem 2-G-plus-Zugangsmodell statt. Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren mit Negativnachweis, dies gilt nicht für Kinder unter 6 Jahren und nicht für Kinder, die noch nicht eingeschult sind. Personen, die sich aus medizinischen Gründen nicht impfen lassen können

(Nachweis: schriftliches ärztliches Zeugnis) mit Testnachweis, Nicht berechnete Personen dürfen an der Veranstaltung nicht teilnehmen. Die von den Stadtwerken Bad Nauheim unterstützte Veranstaltung findet am Montag, 6. Dezember um 15.30 Uhr im großen Konzertsaal der Trinkkuranlage, Ernst-Ludwig-Ring 1, statt. Eintrittskarten sind im Vorverkauf bei der Tourist Information der Bad Nauheim Stadtmarketing und Tourismus GmbH, In den Kolonnaden 1, Telefon 06032/929920 oder auch im Internet unter www.bad-nauheim.de erhältlich.

Wie junge Menschen ihre Heimat sehen

Landrat Weckler eröffnet Ausstellung von OBMENI im Friedberger Kreishaus

Wetteraukreis. „Heimat – Bleiben – Gehen – Wiederkommen“, so ist eine Ausstellung der Kunst- und Kulturinitiative OBMENI überschrieben, die derzeit im Friedberger Kreishaus zu sehen ist. OBMENI, das sind die renommierten Künstlerinnen Ulrike Obenauer, Laura Ute Melzer und Ronka Nickel.

Die drei haben in den vergangenen Monaten ihre künstlerische Auseinandersetzung zum Thema „Heimat“ fortgesetzt und bereits Ende 2020 dafür Jugendliche der Abschlussklassen an der Gesamtschule Konradsdorf befragt. Damals, während des ersten Lockdowns, waren persönliche Begegnungen mit Jugendlichen nicht mehr möglich. Nun konnten sie mit dem Kunstkurs der Einführungsphase von Katja Kellenbenz des 11. Schuljahres der Ge-

samtschule Konradsdorf zusammenarbeiten. Im Kreis-
haus sind jetzt die Ergebnisse
in Form von großen Bildern
zum Thema Heimat mit regio-
nalem Bezug nach Büdingen
und Konradsdorf zu sehen.
Aus der Arbeit mit dem
Kunstkurs ist ein großformati-
ges Buch entstanden. Hier
sind, neben dem von der We-
teraue Kulturpreisträgerin
Ulrike Obenauer initiierten
Malen mit links und geschlos-
senen Augen, gemeinsam mit
der Regisseurin Ronka Nickel
erarbeitete Interviews mit
Lehrkräften zum Thema Hei-
mat im Buch dargestellt. Zu-
sammen mit Laura Ute Melzer
wurden Bildcollagen herge-
stellt und mit eigenen „Titeln“
versehen.

Heimat spielt eine wichtige Rolle im Leben junger Menschen

Laura Ute Melzer, Landrat Jan Weckler, Ulrike Obenauer und Ronka Nickel (von links).

„Heimat ist ein Begriff, der gerade in Corona-Zeiten wieder an Bedeutung zunimmt“, erinnerte Landrat Jan Weckler. Heimat sei mehr als nur die Verbindung zwischen Mensch und Raum. Heimat sei etwas

Existenzielles für unser Sein. „Ich freue mich, dass wir die Ergebnisse dieses Projektes auch im Kreishaus ausstellen können. Mit dem Thema wird ein Nerv getroffen. Das passt auch gut vor dem Hinter-

grund, dass der Wetteraukreis im kommenden Jahr 50 Jahre alt wird und dabei Heimat natürlich eine wichtige Rolle spielt“, so Landrat Jan Weckler.

Und so sahen es auch die Schülerinnen und Schüler der Abschlussklassen: Heimat spielt eine sehr wichtige Rolle in ihrem Leben, antworteten mehr als die Hälfte der befragten Schülerinnen und Schüler. Für OBMENI bedeutet das: bei allen Antworten sind es immer die nahestehenden Menschen, die Familie, die Freunde, die an erster Stelle genannt werden, wenn es um Heimat geht. Wer sich sozial anerkannt und akzeptiert fühlt, entwickelt auch eine Bindung an die Region. Überauschend: das häufig mehr Freundlichkeit gewünscht

wurde. Wer sich nicht gut behandelt fühlt, möchte die Region nach Ende der Schule auch schnell verlassen.

Worüber sich Jugendliche Sorgen machen

Ende 2020 überwog das Positive. Mehr als die Hälfte der Jugendlichen antworteten, dass sie keine Angst haben und dass sie glauben, dass ihr Leben nach der Pandemie genauso wie zuvor weitergeführt werden kann. Sorgen gab es dennoch; Angst beispielsweise zu scheitern, dass etwas schiefgeht.

In der nun persönlichen Begegnung mit den Jugendlichen war deutlich zu spüren, dass sich diese Einstellungen hin zu größerer Skepsis und Sorgen gewandelt hat. Für alle waren Familie und Freunde wichtig und ein Wissen darüber, dass wir hier in der Region, trotz allem Glück mit unserer Umgebung haben. Die von Demokratie Leben geförderte, außergewöhnliche Ausstellung der Kunst- und Kulturinitiative OBMENI ist noch bis 21. Januar 2022 im Foyer (Gebäude B) des Friedberger Kreishauses zu sehen. Öffnungszeiten: montags bis mittwochs, von 7.30 bis 16 Uhr, donnerstags bis 18 Uhr und freitags bis 12.30 Uhr. Die Besucherinnen und Besucher der Ausstellung werden gebeten, sich am Empfang anzumelden.

Viele Anregungen

Erster Dorftreff in Stammheim ein Erfolg



Über 20 Besucher waren der Einladung gefolgt.

Florstadt. Der vom Ortsbeirat beschlossene erste Stammheimer Dorftreff war ein erfolgreicher Nachmittag. Über 20 Besucher sind der Einladung gefolgt. Ungezwungen wurde bei Kaffee und Kuchen über alles gesprochen, was den Stammheimern auf der Seele brennt.

Neben fehlenden Bänken und Abfalleimern in der Gemarkung wurde auch über das Auslaufen der Windräder und den Erhalt des Standortes diskutiert. Mangelhaftes Straßenkehren war genauso Thema wie die Einführung von Car-Sharing in Stammheim. Hierzu wurde sogar eine Liste von Interessenten herumgereicht. Ein Spielenachmittag für Jung und Alt war genauso Thema, wie das Spielmobil der Jugendhilfe, das zumindest im Sommer donnerstags nachmittags auf dem Stammheimer Spielplatz steht. Fitnessgeräte für Erwachsene auf dem Festplatz, Geschwindigkeitsmessung durch „Smi-

lyl" vor der Hühnerfarm und eine Grillhütte am Biotop am steingrauen Wäldchen wurden vorgeschlagen. Man einigte sich darauf, solche Treffen häufiger durchzuführen. Dazu entstand ein breiter Themenkatalog. Vorträge über die ökologische Gestaltung von Vorgärten oder die Möglichkeiten ambulanter und häuslicher Pflegeunterstützung wurden angeregt. Eine Veranstaltung für die Neubürger*innen ist genauso vorstellbar, wie eine Gemarkungsrundfahrt mit der Kutsche. Ebenso könne man zusammen mit den Vereinen ein gemeinsames Frühstück auf dem Festplatz planen. Die Initiatoren Horst Schmidt, Reiner Wagner, Ute Schneeberger und Heidi Bauer-Klar zeigten sich sehr zufrieden mit dem ersten Treffen. Ortsvorsteher Horst Schmidt bedankte sich insbesondere bei Inge Wagner für den leckeren Kuchen und bei Heidi Bauer-Klar für die Kaffeespende.

FREITAG
10.
DEZEMBER

**MOONLIGHT-
SHOPPING**
FREITAG BIS 21 UHR

porta

Stolzer Vermittler erfolgreicher
Mensch-Möbel-Beziehungen. Seit 1965.

25%
AUF ALLES

ohne Wenn
und Aber *

Rabatt am 10.12.2021 gültig!

61118 Bad Vilbel-Dortelweil • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Bad Vilbel
Industriestr. 2 • Beim Kultur- und Sportforum • Tel.: 06101 601-0
Öffnungszeiten: Mo-Sa 10-19 Uhr

**Online bestellen,
bequem abholen,
glücklich sein.**



porta.de

JETZT MEHRFACH SCHÜTZEN

Die Infektionszahlen und die Anzahl der COVID-19-Fälle in den Krankenhäusern sind so hoch wie nie zuvor. Allerdings haben wir auch so viele Schutzmöglichkeiten wie nie zuvor: wirksame Impfstoffe, Testmethoden zur Früherkennung und bewährte Schutzmaßnahmen wie AHA und Kontaktreduzierung. Jede dieser Maßnahmen hilft, Infektionen mit dem Coronavirus zu verhindern und die Infektionswelle zu brechen. Wir haben es in der Hand. Wir müssen jetzt schnell und konsequent handeln.



Antigen-Tests

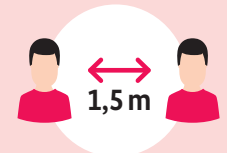
Schnelltests zeigen schon nach wenigen Minuten, ob eine Infektion mit dem Coronavirus vorliegen könnte – so lässt sich COVID-19 schon in der Frühphase erkennen.

PCR-Tests

PCR-Tests weisen eine akute Corona-Infektion sicher und zuverlässig im Labor nach, damit wir schnell weitere Schutzmaßnahmen ergreifen können.



**Kontakte
reduzieren**



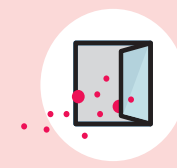
Abstand



Hygiene



**Alltag mit
Maske**



Lüften



**Corona-
Warn-App**

1. Impfschutz +

Der Schutzschild: Unser Immunsystem baut mit einer Impfung einen passenden Schutzschild auf, um unseren Körper vor den Coronaviren zu beschützen. Nach einigen Monaten wird der Schutzschild durchlässiger und eine Auffrischung mit einem der beiden mRNA-Impfstoffe wird notwendig.

Lassen Sie sich 5–6 Monate nach Ihrem ersten vollen Impfschutz boostern. Bei einer Grundimmunisierung mit Janssen® von Johnson & Johnson schon nach 4 Wochen.

2. Tests +

Das Frühwarnsystem: Vor jedem Treffen mit vielen Menschen, besonders in Innenräumen, ist ein vorheriger Corona-Test dringend empfohlen. Nur so lassen sich auch unbemerkte Infektionen rechtzeitig erkennen.

Bürgerinnen und Bürger haben wieder Anspruch auf einen kostenlosen Schnelltest – unabhängig vom Impf- oder Genesenenstatus.

3. AHA-Formel

Die Alltagshelfer: Wer weniger Kontakte hat, reduziert das Ansteckungsrisiko für sich und andere erheblich. Lassen sich Kontakte im Alltag nicht vermeiden, helfen das Maske tragen, Abstand halten, Hygienemaßnahmen beachten und Räume lüften. Die Corona-Warn-App ist zudem ein zuverlässiger Warnmelder, der bei längerem Kontakt zu Infizierten eine Nachricht sendet.

Verdacht auf eine Infektion mit dem Coronavirus? Das können Sie tun:

Symptome? Bitte bleiben Sie bei typischen Erkältungssymptomen zu Hause, schränken Sie Kontakte ein und wenden Sie sich telefonisch an Ihre behandelnde Ärztin bzw. Ihren Arzt.

Kontakt zu Infizierten? Wenn Sie eine an COVID-19 erkrankte Person getroffen haben, könnten Sie sich angesteckt haben. Beobachten Sie Ihren Gesundheitszustand und machen Sie regelmäßig Schnelltests.

Positiver Antigen-Test? Bleiben Sie zu Hause, meiden Sie Kontakte und wenden Sie sich telefonisch an Ihre Hausarztpraxis oder den ärztlichen Bereitschaftsdienst unter 116 117, um das Testergebnis labordiagnostisch abklären zu lassen.

Positiver PCR-Test? Bitte besprechen Sie das weitere Vorgehen telefonisch mit Ihrer Ärztin bzw. Ihrem Arzt und dem zuständigen Gesundheitsamt. Informieren Sie Kontaktpersonen und nutzen Sie die Corona-Warn-App.

Bleiben Sie auf dem Laufenden:

 bmg.bund  Bundesministerium für Gesundheit
 bmg_bund  bundesgesundheitsministerium



Weitere Informationen, auch in mehreren Sprachen, zum Download als Video oder als Newsletter unter **Corona-Schutzimpfung.de**

**DEUTSCHLAND
KREMPelt DIE
#ÄRMELHOCH
CORONA-SCHUTZIMPfUNG.DE**

WEIHNACHTSFREUDE

Meisterbetrieb
SCHLOSSEREI SEIBOLD
Inh. Alexander Keberlein

Stahl- und Metallbau
Kunst- und Bauschlosserei
Tore • Türen • Treppen
Fenster • Gitter • Einzäunungen

Telefon: (061 01) 26 24
Telefax: (061 01) 77 35
web: www.schlosserei-seibold.de
mail: schlosserei-seibold@web.de

MISS COTTAGE
WOHNDESIGN

Sie suchen etwas
Besonderes für
Ihr Zuhause?
Schöne und ausgefallene
Wohnaccessoires!

Robert-Bosch-Str. 22 | 61184 Karben
Tel. (06039) 42359
Mobil (0172) 6917019
Öffnungszeiten:
Di. & Do. 12–20 Uhr | Fr. & Sa. 9–14 Uhr
www.facebook.de/Dekorationen



Plätzchenausstechen macht den Kindern Spaß. Damit der Teig nicht an den Förmchen klebt, taucht man sie zuvor in Mehl.
Foto: Benjamin Nolte/dpa-mag

Zeit fürs Bett
an Betten Raab

Es wird kalt:
Zeit für eine neue
Winterdecke!

Das Frieren hat ein Ende. Kuschelt Euch in unsere wärmenden Winterdecken. Gerne beraten wir Euch!

Unsere Öffnungszeiten:
Do-Fr 10-18 Uhr / Sa 10-16 Uhr

Betten Raab GmbH / Zeit fürs Bett
St.-Egrève-Straße 25-27, 61184 Karben
Tel 06039 / 9 38 47 90
Web www.zeitfuerbett.de

Naschen, Zeit und Mehltrick

Spaß bei der Weihnachtsbäckerei mit Kindern

Kinder wollen in der heimischen Küche nicht nur zu sehen, sondern auch mitmachen, abwägen, ausstechen. „Deshalb wäre es sehr unklug, kleine Racker mit ‚Lass mal, mach ich selbst‘ auszubremmen“, sagt Christina Bauer. Die Bäuerin hat in der Backstube am Bramlhof im österreichischen Göriach die Mütze auf und ist Autorin des Buches „Kinder backen mit Christina“.

Keine Zutatenuche: Kinder wollen sofort loslegen

Bevor die Weihnachtsbackstube eröffnet wird, braucht es eine clevere Vorbereitung. „Denn Kinder wollen sofort loslegen“, weiß Bauer. Wer jetzt erst alle Zutaten zusammensucht, sorgt schon für die erste Enttäuschung. Daher sollten Zutaten bereits auf der

Arbeitsfläche bereitstehen und verschlossene Packungen geöffnet sein. „Die Zutaten aber bitte nicht schon abgewogen präsentieren!“, bremst sie. Denn Abwiegen sei für die Kleinen wiederum interessant.

Wenn dabei gleich etwas daneben geht – alles halb so schlimm. Die Mini-Bäcker stecken idealerweise in einer coolen Schürze. „Damit gefallen sie sich besonders gut“, so Bauer. Kinder sollten auch gut an die Arbeitsfläche herankommen. Da sei ein kipp-sicherer Stuhl gefragt. Oder sie sitzen gleich mit auf der Arbeitsfläche. „Meine beiden knien immer auf dem Tisch“, verrät die zweifache Mutter. Sie rät dazu, den Kindern viel zuzutrauen. Dazu gehört, dass sie ruhig auch das Rührgerät halten dürfen. Und wie sieht es mit Eiern aus? Sollte man

sich lieber mit der doppelten Menge eindecken, falls die nicht in der Schüssel landen? „Erfahrungsgemäß klappt einfaches Eieraufschlagen recht gut“, sagt Bauer.

Im Alter von vier bis fünf Jahren gelinge Kindern aber auch schon das Trennen von Eiweiß und Eigelb. Dann würde Christina Bauer auch mit den Eiern beginnen: „Sollte doch etwas von der Schale mit hineinflutschen, kann man sie besser aus dem Topf fischen.“

Naschen gehört dazu

Und die Frage aller Fragen: Darf das Kind vom Teig naschen? „Na klar“, findet Christina Bauer. „Schüssel ausschlecken muss sein. Das macht doch die Freude am Backen aus.“ Auch der erste Muffin, Keks oder das Plätzchen müssen zum Verkosten sein. Für das Ausstechen der Plätzchen hat Christina Bauer noch zwei Tipps parat: Damit der Teig nicht an den Förmchen kleben bleibt, taucht man sie zuvor in Mehl. Und die ausgestochenen Teigfiguren landen am besten mit einem Teigschpатель heil auf dem Blech.

Bitte kein Backmarathon!

Allerdings warnt die Expertin vor einem Backmarathon:

„Nicht mehr als eins, höchstens aber zwei Rezepte sollten gebacken werden. Sind es mehr, wird es nicht mehr lustig.“ Wichtig sei auch, dass das Kind die Rezepte aussuche. Überhaupt: „Eltern sollten genug Zeit für das gemeinsame Backen mit Kindern einplanen.“

Mit Zeitdruck gelingt das nicht. Wer nur eine Stunde Zeit hat, braucht gar nicht erst anfangen. „Man sollte auch nicht erwarten, dass die Backwerke einen Schönheitspreis gewinnen. Beim Backen mit Kindern sei das Motto: ‚Individualität vor Schönheit.‘“

Christina Bauers Tipp: Lustige Rentiermuffins

Dazu 4 Eier, 250 g Zucker, 180 g Öl, 100 g geriebene Mandeln, 400 g Weizenmehl 550, 1 Pck. Backpulver, 2 TL Zimt, 20 g Backkakao gut miteinander in einer Schüssel verrühren. Backofen auf 170 Grad vorheizen, Mulden des Muffinblechs mit Butter einfetten, Teig mit einem Esslöffel bis einen kleinen Finger breit Abstand zum Rand in die Formen füllen (denn der Teig geht noch auf) und 25 Minuten backen. Wenn die Muffins ausgekühlt sind, 100 g Schokolade im Backofen bei 70 Grad schmelzen. Jeden Muffin mit einer Schokoschicht bestreichen und aus runden Keksen, Zucker- und Brezeln ein Rentiergesicht kleben. Damit die roten Schokolinsen als Nase auf dem Keks halten, mit einem Extratupfer weicher Schokolade befestigen.

AUTO CREW K&S AUTOGLAS ZENTRUM RENAULT

AUTOHAUS
F. RAUCH GMBH & CO KG

Friedberger Str. 122 · 61118 Bad Vilbel
Tel. (061 01) 52970 · www.autohaus-f-rauch.de

FÜRSORGE MIT HERZ

- beraten
- begleiten
- betreuen
- behilflich sein

Senioren- & Familien-Betreuung durch geschultes Personal mit **Pflegekassenzulassung**

Rufen Sie an: **061 01 / 3 49 70 20**
oder **060 32 / 9 92 99 19**

www.fuersorge-mit-herz.de
Bad Vilbel · Im Rosengarten 25 c
Bad Nauheim · Friedrichstr. 10
Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 8:00 – 17:00 Uhr
Pflegeberatung nach § 37.3

wir nehmen uns
Zeit für Sie!

Fürsorge-mit-herz.de

MEISTERBETRIEB

Rafael MARTINEZ GmbH

- Rollläden
- Fenster
- Haustüren
- Markisen
- Garagentore
- Wintergärten
- Terrassenüberdachung
- Insektenschutz

Robert-Bosch-Str. 24 61184 Karben
Tel.: 06039-43793 Fax: 06039-42777
<http://www.rafael-martinez.de>
e-Mail: info@rafael-martinez.de

Wir ziehen um! Ab Januar 2022: Rosbach, Daimlerstr. 3

Car-Service Rodheim
Inh. A. Neisel
Kfz-Meisterbetrieb

Wir haben wegen Umzug im
Dezember 2021 geschlossen!

Ab 3.1.2022: Daimlerstraße 3
61191 Rosbach
06003/8294446

Wir ziehen um! Ab Januar 2022: Rosbach, Daimlerstr. 3



Jetzt schnell noch was
für Nikolaus holen!

ho ho!
HO!

Veltins Pilsener

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,10 €



- 27 %

10.⁹⁹

St. Bonifatius Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1 l = 1,00 €



Dauer-Niedrigpreis!

9.⁹⁹

König Pilsener

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,10 €



- 27 %

10.⁹⁹

Duckstein

Rotblond Original,
Kasten = 8 x 0,5 l,
zzgl. 2,14 € Pfand,
1 l = 3,00 €



13.⁹⁹

11.⁹⁹

Jever Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,30 €



14.⁹⁹

12.⁹⁹

Budweiser

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,40 €



16.⁹⁹

13.⁹⁹

+ Glas
GRATIS!

Maisel's Weisse

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1 l = 1,40 €



- 22 %

13.⁹⁹

+2
Flaschen
GRATIS!

Entspricht einem Kastenpreis von 12,72 €

Hofbräu Original, Hofbräuhaus Hell

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,50 €



17.⁹⁹

14.⁹⁹

Früh Kölsch

Kasten = 24 x 0,33 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1 l = 2,02 €



17.⁹⁹

15.⁹⁹

Andechs

Export Dunkel, Spezial Hell,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1 l = 1,70 €



+ 2 Flaschen GRATIS!

18.⁹⁹

16.⁹⁹

Moy Bier Helles

im hochwertigen Holzträger,
Träger = 6 x 0,5 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1 l = 2,00 €



5.⁹⁹

Volvic

natürliches Mineralwasser,
Kasten = 6 x 1,5 l,
zzgl. 3,00 € Pfand,
1 l = 0,55 €



5.⁹⁹

4.⁹⁹

RhönSprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,46 €



- 21 %

5.⁴⁹

top frisch Bitterlimonade

diverse Sorten,
teilweise chininhaltig,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 3,00 € Pfand,
1 l = 0,83 €



5.⁹⁹

4.⁹⁹

top frisch Apfel-Kirsch, Apfelsaft

klar, naturtrüb,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,00 €



Dauer-Niedrigpreis!

5.⁹⁹

Förstina Sprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,44 €



- 20 %

3.⁹⁹

Sturmius Cola Orange

koffeinhaltig,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 0,90 €

EXKLUSIV
bei logo!



Dauer-Niedrigpreis!

8.⁹⁹

pepsi Kombikiste

teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,67 €



- 20 %

7.⁹⁹

Red Bull Original*

koffeinhaltig,
Pack = 4 x 0,25 l,
zzgl. 1,00 € Pfand,
1 l = 4,29 €



- 37 %

4.²⁹

Topo Chico, Makai Hard Seltzer*

alcoholic water, diverse Sorten,
0,33 l-Dose/Flasche,
zzgl. 0,25/0,08 € Pfand,
1 l = 3,00 €



- 34 %

0.⁹⁹

Michel Schneider alkoholfrei

diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1 l = 4,65 €



3.⁹⁹

3.⁴⁹

Vitello Primitivo Cabernet, Merlot

0,75 l-Flasche,
1 l = 7,32 €



5.⁹⁹

5.⁴⁹

Gordon's

London Dry Gin, Premium Pink,
37,5%,
0,7 l-Flasche,
1 l = 14,27 €



- 23 %

9.⁹⁹

In Ihrer Nähe



www.logo-getraenke.de

Folgen Sie uns auf:



Linie Aquavit

41,5%,
0,7 l-Flasche,
1 l = 21,41 €



17.⁹⁹

14.⁹⁹

Jack Daniel's Whiskey

Old No. 7, Honey,
0,7 l-Flasche,
1 l = 22,84 €



18.⁹⁹

15.⁹⁹

Talisker Skye

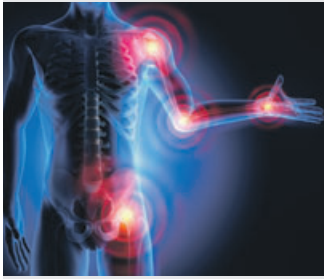
Single Malt Scotch Whisky,
45,8%,
0,7 l-Flasche,
1 l = 37,13 €



25.⁹⁹

Thema: Sexuelle Schwäche

Nicht mehr so gelenkig wie früher?



So können Sie Ihre Gelenkgesundheit unterstützen

Unsere Gelenke sind im Alltag enormen Belastungen ausgesetzt: Sie werden vielfach gebeugt, gestreckt und gedreht. Um die Gelenkgesundheit zu unterstützen, kann aber jeder etwas tun: mit speziellen Mikro-Nährstoffen, enthalten in Rubaxx Gelenknahrung (Apotheke). So fördert z.B. Ascorbinsäure die Funktion von Knorpel und Knochen und Phyllochinon trägt u. a. zum Erhalt gesunder Knochen bei. Außerdem enthält Rubaxx Gelenknahrung die vier wichtigen körpereigenen Gelenkbausteine Kollagenhydrolysat, Glucosamin, Chondroitinsulfat und Hyaluronsäure. **Das Fazit einer begeisterten Anwenderin:** „Für mich das Beste!“

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx Gelenknahrung
(PZN 14290705)



www.rubaxx.de

Fühlen Sie sich häufig durch Ihren Arbeits- und Familienalltag gestresst? An Zweisamkeit mit Ihrer Partnerin oder Ihrem Partner ist kaum zu denken? Oder hat Ihnen der Alltag in Ihrer Beziehung die Lust und Leidenschaft geraubt? Das muss nicht sein! Ein rezeptfreies Arzneimittel namens Deseo hilft Ihnen, sexuelle Schwäche zu bekämpfen und Ihr Sexleben wieder genießen zu können.

Stress, Alltagstrott und Erfolgsdruck wirken sich oft auf das sexuelle Verlangen aus. Negative Folgen: Das Sexualleben bleibt häufig auf der Strecke und die Beziehung leidet. Dabei müssen Sie sexuelle Unlust nicht in Kauf nehmen. Denn: Mit Deseo (rezeptfrei) gibt es Hilfe aus der Apotheke!

Neuer Schwung für das Sexleben

Um die Leidenschaft und das sexuelle Verlangen zu steigern, enthält Deseo den natürlichen Arzneistoff Turnera diffusa, der seit Langem als Aphrodisiakum verwendet wird. Laut Arznei-





Mehr als jeder zweite Mann und fast drei von vier Frauen hatten schon einmal sexuelle Probleme wie z. B. Erektionsstörungen oder sexuelle Unlust.¹

mittelbild setzt dieser im Urogenitalsystem an und wird hauptsächlich bei sexueller Schwäche angewendet.

Sich wieder spontan der Lust hingeben

Da die Tropfen regelmäßig und unabhängig vom Geschlechtsakt

eingenommen werden, kann die so wichtige Spontaneität und Leidenschaft erhalten bleiben. Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt. Weiterer Vorteil: Zudem sind die Arzneitropfen Deseo rezeptfrei in jeder Apotheke oder online

erhältlich. Der unangenehme Arztbesuch kann dadurch erspart bleiben.

Bringen Sie mit Deseo wieder neuen Schwung in Ihr Liebesleben und steigern Sie Ihr sexuelles Verlangen!

Deseo – bei sexueller Schwäche

- ✓ Fördert die sexuelle Lust
- ✓ Wirksam und gut verträglich
- ✓ Wirkt unabhängig vom Einnahmezeitpunkt

Rezeptfrei!

Für Ihre Apotheke:

Deseo
(PZN 04884881)



www.deseo.net

Spezialcreme gegen Gesichtsrötungen



Rötungen an Nase und Wangen entstehen, wenn die Äderchen im Gesicht stärker durchblutet werden und durch die Haut schimmern. Gründe dafür können häufige Temperaturwechsel, zunehmendes Alter oder UV-Strahlung sein. Viele versuchen, dem Problem mit verschiedenen Präparaten entgegenzuwirken.

Unser Tipp: Eine Spezialcreme mit einzigartigem 3-fach-Effekt (Deruba, Apotheke)! Dank mikroverkapselter Pigmente kaschiert Deruba Gesichtsrötungen sofort. Die spezielle Aktivstoff-Formel mildert sie längerfristig. Der integrierte UV-Schutz mit LSF50+ beugt der Entstehung neuer Rötungen vor. Deruba – die Rundum-Antwort auf Hautrötungen!

Für Ihre Apotheke:

Deruba
(PZN 11008068)



www.deruba.de

(Abbildung Betroffenen nachempfunden)

Rücken, Nacken, Kopf

Nervenschmerzen sind vielfältig

Diese Schmerztablette bremst Nervenschmerzen aus!



Wiederkehrende Rückenschmerzen? Nackenschmerzen, die ausstrahlen? Sogar Kopfschmerzen? Diese Beschwerden machen den Alltag von Millionen Menschen zur Qual. Vielen unbekannt: Das sind häufig Symptome von Nervenschmerzen – und hier gibt es wirksame Hilfe: Dorisol (rezeptfrei, Apotheke).

Langes Sitzen oder Stress führen oft zu verspannten Muskeln, die auf die Nerven drücken und diese reizen oder schädigen können. Eine häufige Folge: belastende Rücken- oder Nackenschmerzen. Diese können sogar bis in den Kopf ausstrahlen und dort Kopfschmerzen oder sogar

Migräne verursachen. Was die wenigsten wissen: Dahinter stecken oft Nervenschmerzen.

Verspannungen lösen, Schmerzen lindern

Dorisol vereint bewährte Wirkstoffe und kann so wirksame Hilfe speziell bei Nervenschmerzen in Rücken, Nacken und Kopf bieten. **Cimicifuga racemosa** hat sich z. B. bei Verspannungen im Rücken- und Nackenbereich als hilfreich erwiesen. **Cyclamen purpurascens** wird laut Arzneimittelbild bei typischen Migränesymptomen, wie Pochen und Pulsieren im Kopf, eingesetzt. Auch durch Kopfschmerzen oder Migräne hervorgerufene Sehstörungen

wie Augenflimmern können gelindert werden.

Fazit: Dorisol kann belastende Nervenschmerzen in Rücken, Nacken und Kopf natürlich wirksam behandeln – auch langfristig bei chronischen Schmerzen.

- ✓ Bekämpft Nervenschmerzen in Rücken, Nacken und Kopf
- ✓ Gut verträglich
- ✓ Ohne bekannte Neben- oder Wechselwirkungen

Für Ihre Apotheke:

Dorisol
(PZN 16792925)



www.dorisol.de

Schmerztablette ist nicht gleich Schmerztablette!

Viele Betroffene haben trotz der herkömmlichen, entzündungshemmenden Schmerztabletten weiterhin Beschwerden. Kein Wunder, denn die Ursache sind oftmals keine Entzündungen, sondern geschädigte Nerven! Die Schmerztablette Dorisol kann mit ihrem speziellen Nervenschmerzkomplex belastende Nervenschmerzen in Rücken, Nacken und Kopf natürlich und wirksam behandeln!

DORISOL Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Trit. D2, Spigelia anthelmia Trit. D2, Iris versicolor Trit. D2, Cyclamen purpurascens Trit. D3 und Cimicifuga racemosa Trit. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen), Kopfschmerzen, Migräne. www.dorisol.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Nikolaus verteilt Geschenke

Bad Vilbel. Die CDU Bad Vilbel hat wieder den Nikolaus eingeladen: Er macht am kommenden Samstag (4. Dezember) Halt in der Kernstadt und auf dem Heilsberg. Dafür hat der Nikolaus, der sich bei genauem Hinsehen als Bürgermeisterkandidat Sebastian Wysocki entpuppt, natürlich auch zwei große Säcke mit kleinen Geschenken im Gepäck. Von 10 bis 11.45 Uhr können sich Kinder und ihre Familien auf dem Niddaplatz ein Geschenk abholen. Auf dem Heilsberg steht der Nikolaus von 12 bis 14 Uhr vor dem Rewe-Markt an der Alten Frankfurter Straße.

Mittelhessen-Bote
Informativ & vielseitig
Telefon 06051 833-241

Weihnachtssterne basteln

Bad Vilbel. Zum gemeinsamen Weihnachtssterne-Basteln lädt das Bistroteam des Fördervereins Haus der Begegnung für Dienstag, 7. Dezember, von 10 bis 12 Uhr ein. Da das Bistro als offener Frühstückstreff auf Grund der erhöhten Corona-infektionszahlen geschlossen bleibt, möchten die ehrenamtlichen MitarbeiterInnen dennoch eine Anlaufstelle für gemeinschaftliches Beisammensein bei Plaudereien und ein wenig Werkeln gestalten. Für den gemütlichen Vormittag gilt die 2G-Regel. Es wird gebeten, die gängigen Abstands- und Hygieneregeln einzuhalten sowie eine FFP2-Maske zu tragen. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, ist eine Anmeldung im HdB-Büro erforderlich unter Tel. 06101/9833044 oder per Mail an mail@hdb-bad-vilbel.de.

Zählerstände selbst ablesen

Bad Vilbel. Als Maßnahme zur Eindämmung der Verbreitung des Coronavirus sind die Stadtwerke Bad Vilbel ab sofort für den Publikumsverkehr geschlossen. Zudem wird die kürzlich angelaufene Ablese der Energie- und Wasserverbrauchszähler stark eingeschränkt. Die Mitarbeiter/innen der Stadtwerke werden nur noch in Einzelfällen die Zählerstände persönlich ablesen. Der überwiegende Teil der Kunden wird Anfang Dezember eine Ablesekarte für die Selbstablesung erhalten. Das Team vom Kundenservice steht telefonisch bzw. per E-Mail zur Verfügung. Nur in dringenden Fällen kann nach vorheriger telefonischer bzw. E-Mail-Anmeldung eine Terminvereinbarung stattfinden. Bitte beachten Sie, dass in den vorgenannten Fällen der Zutritt zu den Stadtwerken nur entsprechend der 3-G-Regelung gewährt werden kann. Davon unabhängig können Zählerstände für die Jahresverbrauchsabrechnung über die Website www.sw-bv.de/zaehler oder an die E-Mail-Adresse ablesung@sw-bv.de übermittelt werden.

Stadt liefert mögliche Erklärung
Klarstellung „Verdacht auf Sabotage Mäharbeiten Niddaufer“

Bad Vilbel. Nachdem der Wasserverband Nidda am 25. November bei Mäharbeiten einer beauftragten Firma auf Eisenstangen im Niddaufer gestoßen war, vermutete der Verband dahinter einen Akt der Sabotage. Die Stadt Bad Vilbel bot darauf an, diesem Verdacht nachzugehen und veröffentlichte eine entsprechende Pressemitteilung im Auftrag des Wasserverbands. Nun stellt der Wasserverband Nidda fest: „Durch die Stadt Bad Vilbel

wurden im betroffenen Bereich 1991 eine Renaturierungs- und Ufersicherungsmaßnahme durchgeführt. Zur Böschungssicherung wurden die angeschnittenen Böschungen mit Jutenetzen überspannt, die dann mit Baustahlkrampen fixiert wurden. Das Ganze im Streckenabschnitt zwischen der Niddabrücke beim Dottenfelderhof und der Rathausbrücke auf einer Länge von rund 900 Metern in Teilbereichen.

Meldungen zu Baustahlres-ten in diesem Bereich gab es bislang nie. Auch die derzeit betraute Firma mäht den Bereich seit sieben Jahren und hatte hier auch noch keine Probleme. Als mögliche Erklärung das in den zurückliegenden Jahren hier nie Schäden aufgetreten sind, ist aufzuführen, dass die Baustahlkrampen gut in der Vegetation eingewachsen waren. Die großen Hochwasserereignisse im Januar und Februar dieses

Jahres haben dann möglicherweise dazu geführt, dass es hier in einem Teilbereich zu Erosionsereignissen kam. Die hier vorhandenen Baustahlkrampen wurden nach Jahrzehnten freigelegt und führen nun zu den aufgetretenen Problemen.“ Ferner gilt zu betonen, dass seitens der Stadt Bad Vilbel zu keinem Zeitpunkt der unmittelbare Verdacht der Sabotage geäußert wurde. Vielmehr hat man den der Stadt gegenüber geäußerten Ver-

WEIHNACHTS
ARTIKEL

50%

REDUZIERT

Abzug erfolgt an der Kasse.

Es können keine weiteren Rabatte gewährt werden. Nur solange der Vorrat reicht.

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Rabenastr. 3–9 • 63584 Gründau-Lieblös • Tel. 06051/822-0 • www.hoeffner.de
Öffnungszeiten: Mo-Do + Sa von 10-19 Uhr, Freitag von 10-20 Uhr



Das perfekte Geschenk!

Ihr Rabattcode: **NAU22**

21⁹⁰ statt **39⁹⁰**
/€ **Sonderpreis**
+ versandkostenfrei

Jetzt zugreifen auf **gutscheinbuch.de**



6069 x 2:1 GUTSCHEINE
69 x GASTRO & FREIZEIT IM BUCH
6000 x ERLEBNISSE ONLINE & MOBIL

Gutscheinbuch.de
SCHLEMMERBLOCK
Hanau/Main-Kinzig-Kreis

Gutscheinbuch.de
VMG, Vertriebs-Marketing-Gesellschaft mbH, Niedesheimer Str. 18, 67547 Worms

Künftige Schwerpunkte gesetzt

Klausurtagung 2021 der FWG Rosbach Rodheim

Rosbach. Die FWG Rosbach/Rodheim veranstaltet einmal jährlich eine Klausurtagung, um über aktuelle und künftig anstehende politische Themen zu sprechen. Fernab vom Alltag fanden sich an einem Samstagnachmittag die Fraktions-, Gremien- und unterstützende Mitglieder in die ländliche Umgebung des Lerchensteiner Hofes ein.

Vielerlei Themen

Nach der Begrüßung durch Fraktionschef Christian Lamping stieg man schnell in die reichlich gefüllte Tagesordnung ein. Ausgiebig diskutiert wurde u. a. über Themen wie beispielsweise den Windpark Winterstein, die zukünftige Nutzung des ehemaligen Kindergartengeländes „Brüder Grimm“, dem Wunsch nach einem Mehrgenerationenhaus oder auch Möglichkeiten und den ÖPNV künftig attraktiver zu gestalten.



Die Mitglieder der FWG Rosbach/Rodheim bei der Tagung.

Neben dem allgemeinen Meinungsaustausch ging es insbesondere darum, weitere Ziele und künftige Schwerpunkte der FWG Rosbach/Rodheim sowie eine gemeinsame Positionierung und die weitere Vorgehensweise abzustimmen. Abschließend ließ man den Tag bei leckerem Spanferkel und reichlich Beilagen aus-

klingen. Die FWG Rosbach/Rodheim ist idealer Ansprechpartner für eine bürgernahe Politik. Wenn auch Sie die Zukunft unserer Stadt aktiv mitgestalten möchten, kontaktieren Sie uns oder besuchen Sie unsere öffentlichen Fraktionssitzungen. Termine finden Sie unter <https://fwg-rosbach.de/termine>.

„Brückenbauer für die Natur“

Naturschützer Udo Seum erhält Bundesverdienstkreuz

Reichelsheim. „Udo Seum ist einer der bekanntesten und beliebtesten Naturschützer in unserer wunderschönen Wetterau. Ich gönne ihm die höchste Anerkennung, die die Bundesrepublik Deutschland für Verdienste um das Gemeinwohl ausspricht, von Herzen. Es ist wichtig und richtig, dass sein besonderes Engagement, seine hervorragende Leistung wertgeschätzt und öffentlich darauf aufmerksam gemacht wird.“ So die Reichelsheimer Bürgermeisterin Lena Herget-Umsonst in ihrer Rede anlässlich der Verleihung des Bundesverdienstkreuzes an den Reichelsheimer Naturschützer Udo Seum. Seum erhielt diese hohe Auszeichnung jüngst in der Dienstvilla des Hessischen Ministerpräsidenten aus den Händen der Ministerin für Umwelt, Klimaschutz, Landwirtschaft und Verbraucherschutz des Landes Hessen Priska Hinz.



Udo Seum im Kreise seiner Familie, sowie Bürgermeisterin Herget-Umsonst und Ministerin Priska Hinz.

so bodenständig und interessant ein so umfassendes Wissen.“

Viele Projekte über die Jahre

Seum ist einer der Väter des Bingenheimer Rieds und Gesicht der Bingenheimer NABU-Gruppe. Aus dem Schreiner-Lehrling, der Nistkästen baute, ist ein Brückenbauer für den Naturschutz geworden. Mit seinem Eintritt 1971 in die Bingenheimer Vogelschutzgruppe nahm er sich der Jugendarbeit aktiv an. Zahlreiche erfolgreiche Projekte tragen seine Handschrift. Er hat es auch nicht versäumt, den Generationswechsel im Vorstand vorzunehmen und Platz zu machen – ohne seine Erfahrung und seine Unterstützung zu entziehen. Udo Seum ist kein Einzelkämpfer, sondern als Teamplayer bekannt. Als Netzwerker hat er über die Jahre hinweg ein großes Netz an Mitstreiter, Freunde und Förderer ge-

webt. Das hilft ihm bei seinem enormen Engagement. Nicht zu vergessen ist seine Arbeit bei der Hessischen Gesellschaft für Ornithologie (HGON). Seit über 40 Jahren zählt er zudem die Wasservögel im Gebiet Wetterau 8/1.

Verwurzelt in der Region

„Udo Seum ist ein echtes Wetterauer Original mit viel Herz. Er strahlt die Ruhe und Beständigkeit eines Baumes aus – verwurzelt in der Region. Er ist ein Naturschützer, der vermitteln möchte und nicht auf Konfrontation setzt.“ So die Reichelsheimer Rathauschefin weiter. „Im Namen der Stadt Reichelsheim, im Namen des Magistrates der Stadt Reichelsheim und ganz persönlich gratuliere ich zur Verleihung des Verdienstkreuzes am Bande des Verdienstordens der Bundesrepublik Deutschland. Herzlichen Dank für Dein vorbildliches, über Jahrzehnte andauerndes Wirken.“

Naturliebhaber mit viel Wissen

„Seum ist ein Brückenbauer von der Natur zu den Menschen.“ beschrieb Herget-Umsonst den esmigen Seum. „Er ist gefühlt immer in der Natur unterwegs - mit seinem Fernglas ausgestattet und einem Lächeln auf den Lippen. Er ist meist draußen an der frischen Luft – stets mit offenen Augen und beobachtet die Vielfaltigkeit der Natur. Die Natur scheint ihm Kraft zu geben und demütig und aufmerksam für all' das Leben zu bleiben. Die Natur begeistert Udo Seum. Und Udo Seum begeistert Andere für die Natur. Keiner vermittelt

Spaß, Gehirnjogging und Geselligkeit

Bingo-Frühstück des Seniorenbüros Bad Vilbel

Bad Vilbel. Am Mittwoch, 8. Dezember lädt das städtische Seniorenbüro gemeinsam mit dem Familienzentrum Quellenpark alle Interessierten zum vorweihnachtlichen Bingo-Frühstück ein. Beginn ist um 9 Uhr und die Kosten belaufen sich auf 5 Euro. Die Bestellungen für das Frühstück werden im Vorfeld am Telefon aufgenommen, so dass jeder Gast einen fertigen liebevoll eingerichteten Frühstücksteller bekommt.

Zum Schutz vor Verbreitung der Pandemie ist die Teilnahme an der Veranstaltung nur nach vorheriger telefonischer Anmeldung im Seniorenbüro unter 06101/302314 oder 06101/602316 möglich. Im Familienzentrum Quellenpark gelten die üblichen Hygiene- und Abstandsregeln. Für diejenigen, die keine Möglichkeit haben, mit dem Auto zum Frühstück zu kommen, bietet das Seniorenbüro einen Abholservice an.

Gemeinschaftlicher Adventskalender

Bad Vilbel. Für die Idee, im kommenden Jahr einen gemeinschaftlichen Adventskalender zu gestalten, sucht die Selbsthilfekontaktstelle Bürgeraktive Bad Vilbel schon jetzt 24 kreative Menschen, die im Laufe des nächsten Jahres Lust haben, 24 identische Päckchen mit Selbstgebasteltem zu packen. Das können unterschiedlichste Dinge sein, wie z. B. Bienenwachstücher, Vogelfutterringe, Grußkarten oder auch kleine kulinarische Kostproben. Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt, aber es ist schon eine Herausforderung und braucht Zeit, größere Mengen zu produzieren, weiß eine Mitarbeiterin aus eigener Erfahrung. Darum macht das Team schon jetzt auf die Aktion aufmerksam und freut sich über Anmeldungen. Mitte November 2022 müssen die Päckchen im Büro der Kontaktstelle abgegeben werden, Ende November 2022 können sich die Teilnehmenden einen der gemixten Adventskalender abholen. Wenn Interesse besteht, würde das Team unabhängig von der Aktion eine regelmäßige Kreativgruppe organisieren. Weitere Informationen bei Selbsthilfekontaktstelle Bürgeraktive Telefon 06101/1384 oder email info@buergeraktive-bad-vilbel.de

ugs.: Laune, Grille	ital. Schriftsteller: ... Eco †	kühn angelegtes Unternehmen	Töpferkunst: Tonware	Wasserstands-messer	Nacht-lokal	einer der Vor-namen Goethes	Erdauf-schüt-tung	Kreuz-spinne bei „Ble-ne Maja“	Verbren-nungs-erschei-nung	Stadt im Kreis Borken (NRW)	wage-nüßig, beherzt
gern-haben				weibl. Vorname			germ. Göttin		frz. und engl. Männer-name		
Südafri-kaner				linker Aare-Neben-fluss (CH)			Wort des Ein-wandes	griech. Küsten-land-schaft	dt. Physiker † 1854		Haupt-stadt v. Loth-ringen
				Polster-material	Riech-organ	West-germane					
Staat im Hi-malaja		Vorname Amund-sens † 1928	Men-schen-fresser						zwang-loses Hausfest (engl.)		Fußspur
Boot mit drei Rümpfen						Mittel-europäer	persönl. Fürwort, 2. Person Plural	Überzug des Mauer-werks			
			Klage, Ge-jammer	Abtrün-niger	Licht-brecher starkes Seil					zu Ende	altes indisches Gewicht
Aus-sehen, Außeres (engl.)	unter-irdische Grab-anlage	ital. Wall-fahrts-ort					norm-, regel-widrig	amerik. Showstar (Dean) † 1995	Öl-pflanze		
Abzugs-kanal für Ab-wässer					höchste Gefahr hawai-scher Gruß						
		(un-)ver-gorener Obstsaft	Stadt bei Potsdam				griech. Göttin der Jugend	franz.-belg. Fluss zur Nordsee			
Abk.: Bundes-republik Deutschl.		Strom z. Kur. Haft Vieh-futter			deutsche Stadt an der Donau	Sinnes-organ			AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS ■■■■■V■■■■■P■■■■■E■■■■■ ■PROMOTOR■TALMI■WARE■ ■OPAL■SB■AHN■P■APER■ ■TERMIT■E■UN■KOE■PPER■ ■HARKE■E■ALT■AR■H■D■ ■L■IG■GRUBE■J■BOBER■ ■GASTON■G■T■AILLE■E■ ■JEDE■E■HABIL■U■R■S■E■ ■E■ATLAS■N■URANIA■ ■GLANZ■Z■FAUNA■ECK■ ■PEN■G■TIER■MYR■RHE■ ■H■WERRE■OHNE■ ■VORAB■ANOEDEN■ ■EMOPE■D■BURG■ ■ROST■GALERIE■		
Laut-stärke-einheit			Genießer erlesener Speisen (franz.)								
Probelauf eines Abstimmungs-verfahrens					Reife-prüfung (Kurzw.)						
Kraft-fahrzeug (Kurzw.)			Volk in Indien und Sri Lanka								

Der perfekte Begleiter für begeisterte Camper:

ADAC Campingführer Deutschland/Nordeuropa & Südeuropa

Yes we camp! Camping steht für die grenzenlose Freiheit, nach der sich momentan so viele sehnen: Allein die Planung des Urlaubs 2022 beflügelt die Fantasie!

Unsere ADAC Campingführer Deutschland/Nordeuropa und Südeuropa sind in Zusammenarbeit mit PiNCAMP, dem Campingportal des ADAC, entstanden und bieten damit die besten Reiseideen und den größten Überblick im dichten Campingplatz-Dschungel.

Hier werden alle Fragen schon im Vorfeld dank ADAC Expertise beantwortet: Ist der Platz kinderfreundlich? Wie gut sind die

sanitären Einrichtungen? Wo kann ich Lebensmittel kaufen? Insgesamt bewerten und klassifizieren die Bände über 5.400 Plätze in 35 europäischen Ländern. Der Marktführer im Bereich Camping schont dabei auch die Urlaubskasse: Mit über 3.000 Rabatt-Angeboten spart die ADAC Campcard bares Geld. Übersichtlich präsentiert sich die Darstellung aller Plätze auf der großformatigen Planungskarte: So ist der Campingplatz für die nächste Nacht schnell gefunden und dem entspanntesten Campingurlaub aller Zeiten steht nichts mehr im Weg!



„Snack & Schnack“ pausiert

Bad Vilbel. Unter dem Motto „Snack & Schnack“ hatte die SPD Heilsberg eine kleine Reihe von Besuchen der örtlichen Gastronomen gestartet, die nun pandemiebedingt ausgesetzt wird. Damit die im Zusammenhang mit den Gastro-Besuchen geplanten Bürgergespräche nicht völlig ausfallen, ist die SPD Heilsberg für Anregungen und Nachfragen jederzeit über die E-Mail-Adresse heilsberg@spdbadvilbel.de erreichbar.

... auch als kostenloses epaper

ImmobilienMarkt

Barrierefrei leben

Lift im Eigenheim auch für Familien sinnvoll

Warum sollte ein Lift im Eigenheim nur etwas für Senioren sein, die schlecht zu Fuß sind? Kleine Aufzüge mit Schacht bieten auch viele Vorteile für alle anderen Altersgruppen und Menschen aller Fitnessgrade - gerade wenn man regelmäßig Schweres in höhere Etagen schleppen muss. Man muss aber unterscheiden: Man kennt die Bilder der rüstigen Oma, die entspannt auf einem Stuhl von oben herabgleitet. Das hat aber nichts mit den sogenannten Homelifts zu tun, auch bekannt als Plattform-Lift. Optisch sind es Aufzüge im klassischen Sinne mit einem Schacht als auffälligste Komponente. Trotzdem kann so ein Homelift eigentlich in jedes Haus eingebaut werden, denn er hat keine Kabine und benötigt daher nicht viel Platz. „Es reicht eine Grundfläche von wenigen Quadratmetern“, erklärt Jörg Ammann vom Deutschen Verband für Treppen- und Plattformlifte in Telgte (NRW).

Außerdem muss nicht wie bei einem öffentlichen Personenaufzug der Untergrund tief ausgehoben werden, lediglich eine Grube von etwa fünf Zentimetern Tiefe sei nötig. Gleiches gilt für die sogenannte Überfahrt: Man muss für den Lift im Raum nur rund 2,30 Meter Höhe einrechnen, gemessen ab Oberkante Fertigfußboden. Das liegt unterhalb einer normalen Raumhöhe. Der Schacht, der meist ein Innenmaß unter zwei Quadratmetern hat, wird am Boden befestigt und nach oben aufgebaut. Oftmals wird der Lift in eine Lücke im Treppenlauf gebaut - die sich beim Neubau einplanen lässt, auch vorsorglich für eine spätere Installation. Möglich ist der Einbau innerhalb weniger Tage. Außerdem gut zu wissen für Nachrüster: Die Anlage braucht nur normalen Strom aus der Steckdose, ein zusätzlicher Kraftstromanschluss ist nicht notwendig. Ein Homelift lässt sich auch an einer anderen Stelle im Haus montieren - etwa außen.

Garagen

Garagen, Lager, Parkplätze, 5-45 m², in gepflegter, sicherer Liegenschaft, 3 Minuten vom Amtsergicht Hanau entfernt. ☎ 01520/2311680

Gew. Vermietungen

Bad Orb: Büro-/Praxisräume (130 m²) in Kurparknähe zu vermieten. Chiffre 38286

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen Tel. (06042) 6691 oder 01 71-5734404

Immobilien

Bad Soden-Salmünster, 2-Zi.-ETW im Kurgebiet, behindertengerecht, EBK, Terrasse, Aufzug, Stellplatz, Abstellraum, 63m², 198.000,- €, ☎ 0171/4793372 o. 0171/4711108

Tausche meine EG-Wohnung in Kassel, gegen Wohnhaus in Nordhessen. 0172-2827004

50- und 40-jährige Zugehörigkeit

Reichelsheimer CDU ehrt Parteimitglieder



Dennis Palmer, Walter Scheibner, Dr. Erich Seht, Erwin Ess und Leon-Clemens Seht (von links).

Reichelsheim. Im Rahmen ihrer Mitgliederversammlung konnte die Reichelsheimer CDU drei Mitglieder für ihre langjährige Treue zur Partei ehren. „Demokratie lebt vom Mitmachen. Ohne unsere Mitglieder und ihr Engagement ist Parteiarbeit undenkbar. Als Schnittstelle zwischen Partei und Bürgern tragen sie wesentlich zur politischen Meinungsbildung bei. Dafür danken wir ihnen und hoffen, dass sie uns auch weiterhin mit Rat und Tat, kritisch und konstruktiv, zur Seite stehen“, so der stellvertretende Fraktionsvorsitzende Dennis Palmer, der die Ehrungen übernahm. Walter Scheibner und der Reichelsheimer Stadtrat Dr. Erich Seht wurden für ihre 40-jährige und Erwin Ess sogar für eine

50-jährige Mitgliedschaft in der Christlich-Demokratischen Union geehrt. Palmer betonte, dass es heute nicht mehr selbstverständlich sei, über Jahrzehnte einer Partei oder einem Verein treu zu bleiben. „Heute wird alles schnelllebig. Die Bereitschaft, Zeit und Engagement über einen so langen Zeitraum einzubringen, schwindet immer mehr. Daher ist es umso wichtiger, Ihnen allen Dank zu sagen.“ Als Anerkennung erhielten die Geehrten ein Präsent sowie die Ehrennadel mit Dankesurkunde der CDU. „Unseren Jubilaren, die heute nicht kommen konnten, werden wir in nächster Zeit nachträglich Präsent und Urkunde überreichen.“

Auto & Verkehr

Auf Vorrat kaufen?

Motoröl ist nicht ewig haltbar

Ob vor längeren Ausfahrten mit dem Klassiker oder Touren mit dem Alltagsauto: Ein kleiner Ölvorrat im Kofferraum und in der Schrauberrage ist praktisch. Doch ewig haltbar ist Öl nicht, schreibt «Classic Cars» (Ausgabe 10/2020). Als Richtwert nennt die Oldtimer-Zeitschrift drei bis fünf Jahre für geschlossene Dosen. Ist die Büchse einmal geöffnet, sollte sie binnen eines halben Jahres aufgebraucht werden. Einen fälligen Termin zum Ölwechsel sollten Autofreunde durch regelmäßiges Nachfüllen auch nicht unnötig lange aufschieben.

Verbraucht ein Motor ungewöhnlich viel Öl, deutet das nicht nur auf technische Probleme hin. Ohne Wechsel ver-



Foto: Bodo Marks/dpa-mag

Anhänger

Anhänger - Verkauf - Vermietung - Service - Ersatzteile. Bien Fahrzeugbau GmbH, 63571 Gelnhausen, ☎ 06051/914178-0 od. www.bien-fahrzeugbau.de

Autohandel

Ankauf von PKW und LKW, alle Hersteller, alle Modelle, Zustand, TÜV und KM egal, auch mit Schäden jeglicher Art. Jederzeit erreichbar. ☎ 06403/9688211 o. 0176/23479199

Autozubehör

Verkaufe 4 Winterkomplettreifen (Alufelgen) für VW UP VB 150,- €. ☎ 06051/67402

Pkw Ankauf

Wir kaufen Ihren gebrauchten Pkw! Einfach Bild über WhatsApp senden. Direkt Angebot erhalten. Barzahlung u. Selbstabholung ☎ 0171/2760410 V&S Automobile, 63571 GN-Hailer, Altenhaßlauer Weg 3

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431/2867746, 0176/22749486

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 06184-56281 oder 0170-9669002

bleiben auch Schadstoffe und Ablagerungen im Kreislauf.

Pkw Ankauf

V&S PKW-Ankauf! Rufen Sie uns an o. senden Sie Bilder u. Fahrzeugdaten per WhatsApp an ☎ 0152/26315092 u. erhalten Sie direkt ein Angebot. V&S Automobile

Liebe Leser: kaufe PKW's zu fairen Preisen, bitte alles anbieten, Unfall, auch ohne TÜV, hohe Kilometer. ☎ 06053/7068811 o. 0152/54658507

Aufgepasst! Hr. Klemens aus Wächtersbach kauft Fahrzeuge aller Art, Bj./Zustand/km egal, zahle fair und direkt. ☎ 0157/88711778

Reisemobile

Neue und junge gebrauchte Wohnmobile & Wohnwagen zu Super-Spar-Preisen.

HÜTTL
CARAVANING
www.caravan-huettli.de

HÜTTLrent GmbH
Robert-Bosch-Str. 2-4
☎ 06181 / 42 433 0
63477 Maintal

www.caravan-huettli.de verkauf@huettlrent.de

Liebe Leserinnen und Leser, wir suchen ein Wohnmobil oder Wohnwagen, ausschließlich von privat. Einfach alles anbieten, seriöse Abwicklung garantiert. ☎ 01520/8264256

Wir kaufen
Wohnmobile & Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de die Firma

Wohnwagen

Liebe Leser: suche Wohnwagen & Wohnmobile, mit TÜV/ ohne TÜV, zu fairen Preisen. Bitte alles anbieten. ☎ 06053/7068811 o. 0152/54658507

Bauen & Wohnen

Vorsicht Schwarzarbeit

Dach und Steine sollten Profis reinigen

Wenn spontan jemand an der Haustür klingelt und seine Dienste anbietet, sollten man diese besser nicht annehmen und skeptisch sein. Dazu raten die Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz und das dortige Landeskriminalamt. Grund ist eine steigende Zahl von Beschwerden über unseriöse Handwerker auf Tour. Ihre Empfehlung: Wer unsicher ist oder dubiosen Anbietern auf den Leim geht, sollte die Polizei rufen. Vorsicht sei auch geboten, wenn Personen mit Briefkastenwerbung und besonders günstigen Preisen Dachreinigungen oder das Säubern von vermoosten Außenflächen anbieten. Der Grund: Solche Anbieter erledigen die Reinigung teils schlampig oder arbeiten kürzer als vereinbart, so die Erfahrung von Kunden und Verbraucherschützern. Oft wollen die Arbeiter das Geld zudem direkt auf die Hand.

Und hier liegt das Problem: Schwarzarbeit ist illegal und

kann Bußgelder nach sich ziehen. Und das auch für die Auftraggeber. Das wissen auch dubiose Anbieter - sie wehren so mögliche Ansprüche ab, die sich aus einer mangelhaften Leistung ergeben könnten. Die Verbraucherschützer raten daher, sich zunächst eine Visitenkarte oder ein Faltblatt mit Angaben zur Firma geben zu lassen - mit Name, Anschrift oder Web-Adresse. So kann man die Angaben in Ruhe prüfen.



Foto: Frank Kleefeldt/dpa/dpa-mag

Kompetenz in Sachen Fenster und Türen



Kunststoff- und Alu-Fenster
Rollläden
Haustüren

Industriestraße 2
63607 Wächtersbach
Telefon 06053 61 25-0
www.rieser-fenster.de

Käse aus der Dorfkäserei

Regional, nachhaltig und bewusst genießen: Das wünschen sich immer mehr Verbraucher. Die traditionellen Sortenkäse aus der Schweiz liegen damit voll im Trend. Bekannte Sorten wie Schweizer Emmentaler AOP, Le Gruyère AOP oder Appenzeller werden in kleinen, meist familiengeführten Betrieben mit viel Liebe zum Handwerk hergestellt. Die rund 600 Käsereien stellen etwa 700 verschie-

dene Käsesorten her. Eine Vielfalt, die ihresgleichen sucht. Schweizer Käse ist weltweit bekannt, sein Ursprung liegt aber in den familiengeführten Käsereien in der Schweiz. Von Appenzell bis ins Wallis produzieren sie in Handarbeit die berühmten Sorten in stets gleichbleibender Qualität. Weitere Informationen unter www.schweizerkaese.de

Sport und Asthma: Gewusst wie!

Menschen mit Asthma blicken körperlichen Aktivitäten manchmal mit Sorge entgegen. In den meisten Fällen ist das aber unbegründet. Die Angst vor Belastungen bei Asthma muss keine Ausrede sein. Im Gegenteil: Eine Schonhaltung kann das Risiko für Anstrengungsasthma sogar erhöhen. Mit ein paar einfachen Schritten lässt sich der innere Schweinehund überwinden und mehr für Gesundheit und Lebensqualität herausholen.

Ärztliche Rücksprache gibt Sicherheit

Bereits vor dem ersten Training sollten sich Menschen mit Asthma bewusst mit dem Status ihrer Erkrankung auseinandersetzen und das Gespräch mit dem Lungenfacharzt oder der Lungenfachärztin suchen. Mithilfe eines Asthma-Selbsttests kann gemeinsam schnell herausgefunden werden, ob das Asthma gut eingestellt ist und somit einer körperlichen Aktivität nichts im Wege steht. Um Enttäuschungen zu vermeiden, soll-

te die Belastung gerade zu Beginn langsam gesteigert werden. Aktivitäten mit gleichbleibender Intensität, z.B. Fahrradfahren, (Nordic) Walking, Wandern oder Schwimmen, sind optimal für den Einstieg. Und wie immer gilt: Effektiv ist, was Spaß macht. Ob allein oder in der Gruppe: Für jeden lässt sich eine geeignete Form der Bewegung finden. Auf der Website www.Asthma-Aktivisten.de gibt es weitere Informationen, wie den Asthma-Selbsttest und Tipps zur Motivation, um aktiv zu werden und mehr Bewegung auch langfristig in das Leben zu integrieren.



Foto: vorDa/gettyimages.com

Bekanntschaften

BOOSTER-IMPFUNG
HATTE ICH SCHON, LASS
UNS TREFFEN UND UNSERE
WELTEN VERBINDEN.

F R A N Z – J O S E F, dynamisch, lustig, Anfang 80-jähriger, verwitweter, gut situierter Rentner. Bin ein jugendlicher und fröhlicher, charmanter Mann, natürlich, humorvoll, bodenständig. Lebe in guten finanziellen Verhältnissen und liebe Ferien in der Sonne – mögen Sie auch Sonne? Wir könnten ja schon mal ein Ziel für Weihnachten 2022 zusammensuchen, vielleicht am Strand, Muscheln suchen und ein Glas Champagner. Aber, liebe Dame, wenn es Ihr Wunsch ist, machen wir es uns auch hier zu Hause gemütlich und lernen uns ganz in Ruhe kennen, gemeinsame Interessen erkunden, sich respektvoll und mit Wertschätzung gegenüberstehen, dann steht einem Gänsebratenessen mit Knödeln nichts mehr im Weg! Mein Weihnachtswunsch, dass Sie gleich anrufen, für Ihre Sicherheit geht der Anruf über meine Vermittlung. Wir Zwei, sodass Sie sich keine Gedanken bezüglich persönlicher Daten machen brauchen. Tel. 0172 – 3707138, es ist unsere Chance, denn wir haben keine Zeit zu verlieren. Komm, wir genießen jeden Tag, es ist unser Leben.

ES SIND DIE KLEINEN DINGE
IN EINER BEZIEHUNG, DIE
WIRKLICH WICHTIG SIND !

RECHTSANWÄLTIN INGRID, 76 J. und komme hier aus der Umgebung, bin verwitwet und teils immer noch etwas tätig, habe aber viel Zeit für UNS. Wir erleben glückliche Momente und treffen uns am Adventswochenende, dann beginnt unser Zauber. Ich denke, dass ich eine schöne, jugendliche Frau bin, voller Liebe und Zärtlichkeit. Ich bin eine Frau, die ganz Frau ist, rücksichtsvoll, liebevoll u. bezaubernd durch mein ansteckend fröhliches, glückliches Wesen, eine Frau mit dem gewissen „ETWAS“. Herzlichst lade ich Sie in mein weihnachtliches Zuhause ein, zu einem festlichen Essen und einem Glas Wein, mit mir als Hobbyköchin wird es richtig lecker. Deshalb ist unsere Chance Ihr Anruf bei der Firma Wir Zwei, meiner Partnervermittlung, auch gut für Sie, da dort Ihre Daten nicht gespeichert werden und eine Sicherheit für Sie besteht, der Anruf ist auch total unverbindlich und wenn es Schnittpunkte zwischen uns geben sollte, bekomme ich einen Anruf, daher wähle bitte die Tel. 06103 - 485656. Ich freue mich und bin froh, diesen Weg jetzt eingeschlagen zu haben.

UNSER WEIHNACHTS-MÄRCHEN !! GLÜHWEIN, ZUCKERWATTE UND URLAUBSDOKU
ÜBER BALI SEHEN?

DIREKTOR A.D. N O R B E R T, 74 J., verwitwet. Bin ein charmanter Mann hier aus der Umgebung mit Träumen und viel Liebe + Zärtlichkeit. Bin der Mann, der Sie beschützt, mit Ihnen lacht und Sie in den Arm nimmt. Nachdem meine Frau vor 10 Jahren verstorben ist, wird man natürlich häufig eingeladen und geht auf Veranstaltungen, aber man ist doch das 5. Rad am Wagen. Kennen Sie dieses Gefühl? Dabei bin ich lustig, hilfsbereit, spontan und humorvoll. Wollen wir zusammen Backkäpfel, Kekse und Glühwein kochen? – Wir können aber auch bei meinem Stammspanier was für zu Hause bestellen und glücklich sein. Lassen Sie keine Zeit verstreichen und rufen Sie bitte gleich bei meiner Partnervermittlung Wir Zwei an, sollte es dann Übereinstimmungen zu meinen Wünschen geben, bekomme ich eine Nachricht und für Sie dient es der Sicherheit, dass Ihre Daten auch nicht weitergegeben werden. Tel.: 06103 - 485656, auch Sa. u. So. Doch jetzt treffen wir uns erstmal zu einem Spaziergang und lernen uns in aller Ruhe kennen.

DER WERT DES LEBENS STEIGT,
JE WENIGER ZEIT UNS BLEIBT.

Ich (**I L S E**) bin 80 Jahre alt, zierlich, 1,68 m groß, braune volle Haare, grüne Augen, Rentnerin, fr. Ärztin. Eine Premiere, dass ich heute eine Anzeige hier regional über pv aufgebe, und da ich etwas schüchtern bin, fallen mir diese Zeilen entsprechend schwer. Aber wer nicht wagt, hat schon verloren ... Ich bin finanziell unabhängig und bin also nicht auf der Suche nach einem Versorger. Was fehlt, ist HERZ! Und das in unserem Alter noch zu finden ist schwierig, der Zeitauftrag kommt erschwerend hinzu. Ich bin, wie man mir immer wieder versichert, nicht unansehnlich. Aber das liegt bekanntermaßen allein im Auge des Betrachters. Ich fahre gerne und gut Auto und schätze gemütliche Abende auf dem Sofa. Vielleicht ist es wert, sich bei einer gemeinsamen Tasse Kaffee auszutauschen? Dazu würde ich mich über einen Anruf von Ihnen freuen: Telefon 0151 - 56196728. Dein Aussehen ist für mich nicht wichtig, wichtig sind Wärme, Zuneigung, Nehmen und Geben, Respekt und Verständnis, was für Geborgenheit und Nähe sorgt.

Die Liebe ist ein Geschenk Gottes, auch unsere Sehnsucht nach Nähe eines Menschen. Er (73) sucht liebe, nette, tolerante Menschen für Dies und Das. ☎ 0177-3134975

AM ANFANG BRAUCHT
MAN MUT; DAMIT MAN AM
ENDE GLÜCKLICH IST !

ICH BIN „L I S A“, 62 J., schon viel zu lange ganz allein stehend. arbeite als Fachkrankenschwester mit Hobby Helfen und Pflegen. Bin kein Mäuschen, stehe mit beiden Beinen fest im Leben und weiß, was ich will. Ich kann gut zuhören, du kannst mit mir anregende und tiefgründige Gespräche führen, aber auch aus vollem Herzen lachen. Mir machen die Wochenenden und Abende allein auch keinen Spaß mehr. Ich mag Reisen in die Sonne – wie wär's, „WIR ZWEI“ feiern Weihnachten unter der Sonne Spaniens?! Wenn Reisen nicht möglich ist, können wir aber auch einen Schneemann bauen und bei Glühwein in meinem schön. Zuhause kuscheln. Weihnachten ist unsere große Chance, sich im Lichterglanz zu finden, deshalb rufe bitte an, pv handy ☎ 01520 - 7866545, auch Sa. und So. oder E-Mail an: LisaSonne@inserat-wz.de. Über einen Anruf von einem netten Herrn hier aus der Gegend würde ich mich freuen.

UNSERE LIEBE. WEIHNACHTS-
KUGELN AN EINE PALME
HÄNGEN, KÜSSE UND AN DEN
WEISSEN STRAND DENKEN

VETERINÄRARTZ ANDREAS, 66 J. und ganz allein stehend. Bin dynn., charmant, aufrichtig, ehrlich, fröhlich, mit gewinnendem Lachen. Ich bin feinfühlig, hilfsbereit und sportlich, möchte Sie verwöhnen, mag die Sonne und das Meer – lass uns treffen: 18.00 Uhr – SPAZIERENGHEN / 19.00 Uhr – SCHOKO-NIKOLAUS + GLÜHWEIN / 20.00 Uhr – STERNCHEN IN DEINEN AUGEN / 24.00 Uhr – LIEBE FÜR IMMER + GLÜCK ! Ein Weihnachtsgeschenk möchte ich gerne für Sie kaufen und vielleicht in meinem schön. Haus braten wir zusammen einen Trutzhahn. Wenn wir uns tief in die Augen sehen, entscheidet sich unsere Zukunft und in ein wunderschönes, neues Jahr gehen wir zusammen – für immer. Ich bin nicht so gut in Selbstdarstellung, daher rufen Sie bitte an: Tel. 01522 - 6954734 od. Mail über Wir Zwei Vermittlung: DoktorAndreas@wz-mail.de.

ICH FREUE MICH AUCH
ÜBER KLEINE DINGE UND
DIE GROSSE LIEBE !

R E N A T E, 72 J., verwitwete Rentnerin. Ich bin natürlich, lustig und für alles Spontane zu haben, doch das sinnlose Alleinesein quält. Bin eine charmante, aufrichtige Frau voller Witz und Abenteuergeist, daher habe ich auch ein Wohnmobil, falls Du Lust hast, und ich bin mein ganzes Leben schon sehr mit der Schifffahrt verbunden. Ich denke immer positiv, bin leidenschaftlich, glaube an Dich und mich, lache viel, folge meinem Herzen und bin dankbar. Ich bin unkompliziert und romantisch; ich liebe kleine Ausflüge, doch alleine möchte ich nicht. Gerne würde ich ein Weihnachtspäckchen für dich packen und beim Feuerwerk „2022“ in deine Arme sinken, es wird „chön beim ersten Treffen ... MEIN WUNSCHZETTEL: Rufe bitte gleich über pv an, dass es Unser Weihnachten wird und ich Sie verzaubern kann, Handy 0151 - 59897641.

67 Jahre, heiße S O P H I A und bin verwitwet. Früher war ich Zahnärztin, jetzt liebe Rentnerin. Habe schönes Zuhause hier in der Region und für einen schönen Start in den Tag würde ich gerne jeden Morgen mit Dir gesund frühstücken. Ich schaue oft sehnsuchtsvoll auf die vergangenen Jahre der Zweisamkeit zurück. Aber man kann den Verlust eines lieben Menschen nicht rückgängig machen. Bin eine ruhige, ehrliche, anpassungsfähige und hilfsbereite Frau, die von guter Hausmannskost noch was versteht. Ich suche keinen Millionär, sondern einen ganz normalen lieben bodenständigen Menschen an meiner Seite. Ich mag die Vorweihnachtszeit und Lebkuchen, Glühwein und Lachen mit Dir. Lass uns jetzt über pv kennenlernen und ein kuscheliges Weihnachtsfest mit viel Liebe feiern. Bitte rufe an: Handy 0170 - 6113731, auf meine erste Anzeige hat sich nämlich niemand gemeldet.

Annemarie, 73 Jahre jung, hier aus d. Gegend, bin eine attraktive, ruhige Frau, ich kann gut haushalten u. koche für mein Leben gern, als Witwe fällt mir das Alleinsein sehr schwer, ich suche üb. pv einen liebevollen Mann (Alter egal). Sehr gerne würde ich Sie noch vor Weihnachten treffen, erfüllen Sie mir bitte diesen Wunsch mit Ihrem Anruf? ☎ 0170/7950816

Ich, Sabine, 62 J., mit toller Figur, lieb, anschlussfähig u. hübsch, suche nach e. Enttäusch. wieder etwas Glück. Bin lebensfroh, aber auch gerne zu Hause am Sofa kuschelnd, neue Kochrezepte ausprob. u. den Haushalt in Ordnung halten. Ich möchte einen ehrl. u. treuen Mann in mein Herz lassen, also ruf üb. pv an. ☎ 0176/34488463

Maria, 68 J., mit schöner frau. Figur, natur-/musikliebend, eine gute Köchin u. Hausfrau. Oft fühle ich mich einsam, denn mir fehlt ein lieber Mann, der in seinem Leben noch Platz für eine warmherzige, zärtl. u. fleißige Frau wie mich hat. Rufen Sie üb. pv an u. lassen Sie uns noch vor Weihnachten zusammen kommen. ☎ 0176/57889239

Anna, 74 J., mit schöner weibl. Figur, seit einiger Zeit verwitwet, gute Köchin u. Autofahrerin. Habe zwar ein eig. Haus, aber wenn Sie ortsgeb. sind, würde ich auch zu Ihnen kommen. Wären Sie an Weihnachten auch so einsam? Rufen Sie üb. pv an u. lassen Sie uns besinnl. Weihnachtstage gemeinsam verbringen. ☎ 0176/45891543

Tina, 57 J., natürlich hübsch, mit lg. Haaren u. klasse Figur, warmherzig, bodenständig u. alltagstauglich. Wahre Liebe ist für mich, füreinander da zu sein u. gemeinsam zu leben. Jetzt i. d. Adventszeit ist das Alleinsein am schlimmsten. Bitte ruf üb. pv an, damit unser Weihnachtsmärchen wahr wird. ☎ 0152/24910120

Christ sucht Christin. Mann, 71 sucht Partnerin m. Herz, Hirn u. Humor aus dem Bereich GN. Bin 1,75 groß, 74 kg, habe braune Augen, einen Bart u. weiße Haare. Ich unterrichte Migranten, mag meine Freunde u. Kinder mit Anhang. Reise ganz gerne. Welche Frau hat Mut? Chiffre 37848

Dienstleistungen

Malerarbeiten, kompl. Badsanierung (auch barrierefrei), Tapezierarbeiten, Kellerisolierung (trocken legen), Trockenbau und Entrümpelung, sowie Gartengestaltung, Pfisterarbeiten, Terrassen etc. Hoti Malermeisterfachbetrieb ☎ 06051/9777810 u. 0160/96687594

Service rund um Haus und Garten: Hausmeisterservice, Gartenpflege u. Umgestaltung, Baumfällung, Obstbaum- u. Gehölzschnitt, Mäharbeiten, Brennholzaufarbeitung, Kleingeräte, Reparaturen etc., seit über 20 Jahren Problemlös. aller Art ☎ 06058/6216

Sie wollen renovieren? Maler- u. Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183/928475 o. 0179/2108959

B.K. Garten- und Landschaftsbau, die Profis für Gestaltung, Pfister-, Maurer-, Baggararbeiten. www.b-k-garten-landschaft.de ☎ 06184/9480924

Wir führen aus Pfister- u. Baggararbeiten aller Art. Langjährige Erfahrung! Gratis vor Ort-Angebot! Seriöse und saubere Arbeit! Lassen Sie sich überzeugen. ☎ 0151/19504396

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pfisterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung. ☎ 0160/99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

Maler / Tapez, Vinyl, Fliesen, Trockenbau, Wo.+ Bad Sanierung, ☎ 0177/3142944 o. 06181/4358764

Gartenpflege: Garten- und Landschaftsbau A. Nishori, Maintal. ☎ 0172/9598966

Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösung o. Entrümpelung: Gewerbe, Whg., Haus. Umzugshilfe, Renovierungsarbeiten, Seniorenumzüge, Messi- u. Problemwhgen., Komplettpaket v. Keller bis zum Speicher sowie Ankauf u. Beratung gehören dazu. Fa. Die Ameisen ☎ 06053/7775, 06184/905729, 01522/2038811 www.ameisen-heimerl.de

Prof. Haushaltsauflösung, Entrümpelung & Entsorgung. Häuser, Wohnungen (auch Messie), Büro-/Gewerbeff., Außenanl. Wir arbeiten fachlich kompetent, zum fairen Preis! Robinson Umzüge, preiswert gründlich-diskret. Beratung/Angebot kostenfrei! ☎ 06051/889736 ☎ 0173/3247501 www.robinson-umzuege.de

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Kaufgesuche

Ankauf von: Pelzen, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Perücken, Puppen, Ferngläser, Bleikristalle, Bilder, Zinn, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernstein, Schallplatten, Nähmaschinen, Uhren, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Anfahrt, sowie Werteschätzung, Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös u. diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So. 8:00-20:00 Uhr ☎ 06104/9879935

Kaufgesuche

Sammler kauft Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Gardinen, Schallplatten, Zinn, Porzellan, Modeschmuck, Silber, Uhren, Münzen, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Kleider, Leder, Krokotaschen, Messing, Perlen, Silberbesteck, Figuren, Möbel, Teppiche, Bilder, Orden, Krüge, Antiquitäten, Eisenbahnen, Briefmarken. Auch Wohnungsauflösung und komplette Nachlässe. 100% seriös. Höchstpreise bar vor Ort, kostenlose Anfahrt, Beratung sowie Werteschätzung.-Tägl. 7.00-21.30 Uhr (auch am Wochenende) ☎ 069/27146025

Ankauf Ankauf! Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Porzellan, Schallplatten, Eisenbahnen, Leder- und Krokotaschen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelins, Messing, Teppiche, Orden, Fernglas, Puppen, Perücken, Krüge, komplette Nachlässe, sowie Haushaltsauflösung. Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung, 100% seriös und diskret. Barabwicklung vor Ort, täglich Mo-So von 8-21 Uhr. ☎ 069/17516793

Suche und kaufe Pelze, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Perücken, Ferngläser, Bleikristall, Bilder, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernstein, Goldschmuck, Münzen, Teppiche, Porzellan, Silber, Nähmaschinen, Korallen, Krüge, alte Musikinstrumente, Armband-Uhren, Taschenuhren, Militärsachen, Gobelins, Möbel, Gardinen uvm. sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle Höchstpreise! 100 % seriös u. diskret. Barabwicklung vor Ort. Mo. - So. 8-20.30 Uhr, ☎ 06031/7768934

Sammler kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Bilder, Porzellan, Uhren, Bleikristall, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Vasen, Zinn, Modeschmuck, Teppiche, Perücken, Bücher, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Altgold, Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser u. Puppen, kompl. Nachlässe, auch Wohnungsaufösungen. Kostenlose Beratung u. Werteschätzung, zahle bar vor Ort, tägl. von 07.00-21.30 Uhr, gerne auch am Wochenende. ☎ 069-20168617

Herr Daniel kauft Pelze aller Art, Gardinen, Möbel, Bleikristall, Gobelins, Nähmaschinen, Figuren, Puppen, Perücken, Zinn, Bernstein, Silber, Modeschmuck, Perlen, Kleider, Eisenbahnen, Alt- u. Bruchgold u. Goldschmuck, Krokotaschen, Lederaschen, Schreibmaschinen, Silberbesteck, Armbanduhren, Taschenuhren, Silber-/Goldmünzen, Orientteppiche, Porzellan, Krüge uvm. Absolute Höchstpreise und Werteschätzung. Kostenlose Beratung, sowie Anfahrt. Mo. - So., von 7.30 - 21 Uhr ☎ 069/98970149

Aus alten Sachen Geld machen! Ich kaufe Pelze aller Art, Haushaltsauflösungen, Nachlässe, Zinn, Möbel, Porzellan, Bierkrüge, Mode- und Goldschmuck, Silberbesteck, Kamears, Zahngold, Uhren aller Art (auch defekte), Münzen aller Art, Ferngläser, Militärsachen, Puppen, Bilder, Musikinstrumente, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bernstein. Alles anbieten! Auch am Wochenende. ☎ 06181/3029697

1A Sammler Rico kauft Trödel, Pelze, Zinn, Silber, Figuren, Teppiche, Näh-/Schreibmaschinen, Porzellan, Puppen, Besteck, Modeschmuck, Bernstein, Goldschmuck, Zahngold, Militaria, Orden, Bierkrüge, Ferngläser, Münzen, Antiquitäten, Musikinstrumente sowie Uhren uvm. (auch defekt) Haushaltsauflösungen/ Nachlässe. Komme gerne unverbindlich vorbei. ☎ 06181/3064677

Kaufe Antiquitäten aller Art

z. B. Möbel, Gemälde, Uhren, Porzellan, altes Spielzeug, Bücher, Ansichtskarten usw.

M. Walter

63579 Freigericht-Bernbach, Birkenhainer Str. 16
Tel. (06055) 4045
walter-antik@t-online.de

Ankauf von gebr. Jagd- und Sportwaffen, Nachlassregulierungen, Erbwaffenblockierung, behördl. Umschreibung + Abholservice. Fa. Wenigerkind erreichbar ab 15 Uhr ☎ 0170/9066676

Seriöser Ankauf von hochwertiger Damen- u. Herrenbekleidung, Antiquitäten, Porzellan, Pelze, Orientteppiche, Münzen, Uhren und Schmuck. Komme sofort, zahle Bar, Hr. Schmitt ☎ 0151/17394856

Händler kauft Ihre Waffen (auch ganze Sammlungen) sowie Deko-Salut u. Schreckschusswaffen u. WK2 Militaria aller Art. www.waffen-kolo.de ☎ 06031-7915283

Info! Timo su. Pelze aller Art, Zinn, Silber, Gold, Modeschm., Korallen, Münzen, def. Uhren, Teppiche, Bernsteine, Flohmarktsa., Möbel u. Militärs., zahle bar u. fair, komme auch am WE. ☎ 06181/3029629

Achtung! In welchem Keller o. Dachbo. schlummert eine Eisenbahn? Sammler kauft Eisenbahn. Auch Ankauf, Abbau u. Abholung kompl. Eisenbahnplatten. ☎ 06108/69410

Modelleisenbahn-Sammlungen und Anlagen; auch große und sehr große kauft Sammler gegen bar zum fairen Komplettpreis. ☎ 06036/9836869 o. 0171/1940159

Suche ein Wohnmobil od. Wohnwagen, auch mit Mängel, oder Standwagen, sowie ein Rasentraktor, ein E-Bike u. ein Quad, auch mit Mängel. ☎ 0177/177706

Achtung: Kaufe alte Musikinstrumente, z.B. Geigen, Cello, Kontrabass, Bratsche, Saxophon, Fagott, Gitarre usw., auch reparaturbedürftig. ☎ 06051/6095826 o. 0176/37656265

Pflege/Betreuung

Biete 24 h-Betreuung zu Hause. ☎ 06172/287495

Reinigung

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig oder Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit absolut zuverlässigem Personal! 49 Jahre Fa. Ralf Hüber, Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Teppichreinigung

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antiallerg. mit Geruchsbeseitigung, farbfrisch wie neu mit Langzeitimprägnierung! 49 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101/3131

Tierbestattungen

Wir helfen, wenn Freunde gehen. ANUBIS-Tierbestattungen, Am Mühlberg 10, 35428 Langgöns ☎ 06403/9777530
www.anubis-mittelhessen.de

Umzug

Professioneller Umzugsservice gewerblich/privat, Kleintransporte, Entrümpelungen. Preiswert, schnell, zuverlässig! Beratung kostenfrei! Robinson Umzüge ☎ 06051/889736 oder 0173/3247501
www.robinson-umzuege.de

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtspauschale, kostenloser Umzugsberater, keine Materialkosten. Küchen- u. Möbelmontage. ☎ 06047/986370, 0173/1700586

Unterricht

Lehrer erteilt Nachhilfe in den Fächern Mathematik, Deutsch, Englisch und Französisch bis Klasse 13. ☎ 0172/6642200

Verkäufe

Die schnellen sofort Möbel zum günstigsten Preis von den Möbellandhallen Neuberg. Mehr als 40 kompl. Küchen z.B. 250 cm Küchenzeile Mod. Highlight red, statt 1.988,-€ nur 899,-€, z.B. Ausst.-Küche Florida statt 11.288,-€ nur 4.199,-€. Neuburger Werkküchen bei 100% Qualität und Leistung günstiger als vergleichbare Mitanieter. Mehr als 250 Essstische und Stühle. Mit die größte Auswahl sofort. Beste Baumische. Mehr als 250 Polstergarnituren, Sessel, Hocker, Teile, alles günstiger sofort. Mit die größte Boxspring + Frz. Betten Ausstattung weit und breit alles sofort. Beste und sehr gute Matratzen sofort, auch die berühmten Boxspring Matratzen! Und das Beste zum Schluss Einzelhocker ab 25,-€, Stühle ab 3,-€ in der Fundgrube. Möbellandhallen, 63543 Neuberg, Im Unterfeld 2, Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. bis 16 Uhr ☎ 06183/8991911

Trapezbleche 1. Wahl und Sonderposten aus eigener Produktion, Top-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung. ☎ 03685/40914-0. 5 % online-Rabatt sichern! www.dachbleche24.de

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenfertig, keine Schüttmeter-Raumeter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661 oder 0661-45221

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

Verkäufe

Säge-Spaltmaschinen, Bandsägen, Kreissägen, Holzspalter, Forstselwinde. Die idealen Maschinen für die Brennholzproduktion. www.zeier-forst.de
Zeier Forst-Geräte-Center ☎ (09747) 841

1a Buchenbrennholz, absolut trocken, in versch. Längen, ab 45,- €/m³. ☎ 0152-06589557

Verschiedenes

Ihre alten Schmal- und Videofilme kopiere ich gut und preiswert auf DVD. Auch Dias, Tonbänder und LP in bester Qualität auf CD. Ihre Schätze von mir gut gesichert. W. Schröder. ☎ 06172-78810

Dachdecker- u. Spenglerarbeiten, Schneefanggitter und Wärmedämmung für Ihr Dach. Andreas Kraus, Kahlstr. 46, 63828 Kleinkahl. ☎ 06024/3601 u. 0179/5591104

Haushaltsauflösungen / Nachlassräumungen / Entrümpelungen / diskret u. kostengünstig. Verwendbares wird angerechnet. Kostenfreies Angebot. ☎ 06053/4709 0170/9927625

Kontakte

Vollbusige Viktoria
ALTENSTADT! Sehr hübsch
0177-4501899 - www.ladies.de

Blonde **Kira**, OW85D, H+H, 0160/4244344

Erotik

Sie (67) BH DD, privat 01525-787 40 668

Hausfrau (34) ganz privat 01525-787 39 995

Lena (35), Mass., Hausb., 0177/5694832

... auch als kostenloses
epaper



www.bote.de

IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote

mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Boze
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann,
Erhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann,
Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Wölz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-18.00 Uhr,

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 34/47.

Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchterner Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdingener Bote, Oberhessener Bote, Kahlgrund-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht:

Gelnhausen – Mitteilungsblatt;

Langenselbold – Langenselbolder Bote;

Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger;

Gründau – Gründauer Anzeiger;

Freigericht – Freigerichter Bote;

Hasselroth – Hasselrother Anzeiger;

Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger;

Biebergündel – Wochenblatt

Biebergündel.

Auflage: 325.225.

Kombination mit Gießener Zeitung.

Auflage: 128.875.

Gesamtauflage: 454.100

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.

Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung.

Verteilung: kostenlos an die Haushalte

Bezugspreis bei Postzustellung:

2,00 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:

Druck- und Pressehaus

Naumann GmbH & Co. KG

Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen

Zugleich auch ladungsfähige Anschrift

für alle im Impressum genannten

Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis

„Bitte keine kostenlosen Zeitungen“



MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/100/2021

Wir suchen für das Amt für Schulwesen, Bau- und Liegenschaftsverwaltung und Zentrale Dienste zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/einen

Hausmeisterin/Hausmeister (m/w/d)
für die Brückenschule sowie
Heinrich-Böll-Schule in Bruchköbel

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter:
www.mkk.de > Kreisverwaltung > Karriere im MKK > offene Stellen

**DAS DUALE STUDIUM
IM KCA-JOBCENTER**

WENN NICHT DU, WER SONST?

STUDIENSTART IM HERBST 2022
B.A. Soziale Sicherung, Inklusion, Verwaltung



Nachwuchskräfte



Kommunales
Center für Arbeit
Jobcenter

Anstalt des öffentlichen Rechts des Main-Kinzig-Kreises

Die Stellenausschreibung zum dualen Studiengang mit allen relevanten Informationen findest du unter:



www.kca-mkk.de



**TANZ' VOR
FREUDE!**

Werde **Zusteller (m/w/d)** in:

- Bad Vilbel Gronau
- Massenheim
- Heilsberg
- Karben-Petterweil
- Rendel
- Kloppenheim
- Bad Nauheim Stadt
- Schwalheim
- Wisselsheim
- Niddatal
- Kaichen

Wir suchen bei guter Bezahlung **Zusteller (m/w/d)** ab 13 Jahren zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN GmbH & Co. KG

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (060 51) 833 292 oder -293 · Telefax (060 51) 833 288
E-Mail: Vertrieb@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

Mittelhessen-Bote

Stellenanzeigen bringen Erfolg!

Telefon 06051 833-241



**Gute Grundlage
für Selbstständigkeit**

Wer seine Gesellenprüfung geschafft hat, ist längst nicht fertig mit dem Lernen. Denn es viele Möglichkeiten mehr Wissen zu sammeln, etwa als Fachwirt, Meister oder Fachkraft, staatlich oder öffentlich geprüft. „Fort- und Weiterbildungen rentieren sich immer“, sagt Gabriele Braun, Bildungsberaterin bei der Handwerkskammer Ostwestfalen-Lippe. Sie unterscheidet zwischen drei Optionen. Erstens Aufstiegsfortbildungen für höhere Qualifikationen und Positionen, zweitens fachliche Weiterbildungen zum Vertiefen bestimmter Wissensbereiche. Und drittens gibt es noch die Verbesserung persönlicher Fähigkeiten - Computerwissen oder Fremdsprachenkenntnisse zum Beispiel.



Main-Kinzig-Kreis
Eigenbetrieb Abfallwirtschaft

Wir suchen für die vielseitigen und abwechslungsreichen Aufgaben im Bereich IT-Infrastruktur zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

IT-Fachinformatiker (m/w/d)
in Vollzeit (39 Std.)

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet auf unserer Homepage unter:
www.abfall-mkk.de > Über uns/Stellenangebot > Offene Stellen



MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/99/2021

Für das Amt für Gesundheit und Gefahrenabwehr – Abteilung Gesundheit – suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt, befristet für 1 Jahr eine/einen

**Ärztin/Arzt (m/w/d) für den
Kinder- und Jugendärztlichen Dienst**

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter:
www.mkk.de > Kreisverwaltung > Karriere im MKK > offene Stellen

Stellengesuche

Suche ab sofort Putzjob für spät mittags, 2-3h, im Raum Hasselroth, Freigericht, Langenselbold, Neuberg, Haller, Meerholz, Roth. Info unter ☎ 0152/28467700

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048/1009

Stellenangebote

Runter vom Sofa - rein ins Team. Wir haben Arbeitsstellen in Voll- und Teilzeit sowie auf 450 €-Basis (z.B. für Schüler, Stud., Rentner oder Hausfr.). Bewerben Sie sich jetzt bei McDonald's in Slü, Gründau, Erlensee, Florstadt und Butzbach. Wir haben etwas für Sie. Wetten, dass? Schriftl. Bewerbung ins Restaurant oder unter verwaltung@mcdgluth.de

Suche ab sofort Schreiner/Fenstermonteur zur Festeinstellung zum Bedienen u. Transport von Glas-/Montagegeräten/Minikran bis 19 Meter mit FSK BE (alter 3) und Anhängererfahrung. Weiterhin suchen wir Fenstermonteure im Alt- + Neubau mit FSK B. Montage und Dienstleistungen Gerd Harnischfeger ☎ 0171/5436343 gerd.harnischfeger@gmx.de

Zur Betreuung unserer Kunden in Gründau, Gelnhausen und Umgebung, suchen wir Haushaltshilfen (m/w/d) in Festanstellung für ca. 80-100 Std. im Monat. Ein eigener PKW ist erforderlich. Wenn Sie Interesse an einer interessanten Anstellung und hauswirtschaftlichen Tätigkeiten haben, würden wir uns über Ihren Anruf freuen. Ihr direkter Kontakt zu uns unter ☎ 06058/8990

Unternehmer bietet Früh-/Rentner Daueranstellung für Wagenpflege und leichte Gartenarbeit in Büdingen Stadt. Auf 450,-€ Basis. ☎ 01520/2306609

Welche liebe nette Hausfrau kann alleinstehendem Ihm (73) in Bad Orb helfen bei Ordnung im Haushalt, Kochen und Gesellschaft leisten beim Essen? ☎ 0177-3134975

Suche ab sofort Schreiner/Fenstermonteur zur Festeinstellung zum Bedienen u. Transport von Glas-/Montagegeräten/Minikran bis 19 Meter mit FSK BE (alter 3) und Anhängererfahrung. Weiterhin suchen wir Fenstermonteure im Alt- + Neubau mit FSK B. Montage und Dienstleistungen Gerd Harnischfeger ☎ 0171/5436343 gerd.harnischfeger@gmx.de

Zur Betreuung unserer Kunden in Gründau, Gelnhausen und Umgebung, suchen wir Haushaltshilfen (m/w/d) in Festanstellung für ca. 80-100 Std. im Monat. Ein eigener PKW ist erforderlich. Wenn Sie Interesse an einer interessanten Anstellung und hauswirtschaftlichen Tätigkeiten haben, würden wir uns über Ihren Anruf freuen. Ihr direkter Kontakt zu uns unter ☎ 06058/8990

Unternehmer bietet Früh-/Rentner Daueranstellung für Wagenpflege und leichte Gartenarbeit in Büdingen Stadt. Auf 450,-€ Basis. ☎ 01520/2306609

Welche liebe nette Hausfrau kann alleinstehendem Ihm (73) in Bad Orb helfen bei Ordnung im Haushalt, Kochen und Gesellschaft leisten beim Essen? ☎ 0177-3134975

Sie sind fit am PC! Ich brauche Hilfe und Beratung in Punkto Website und mehr. Nur Heimarbeit. Std. 15,-€. ☎ 0177/8624634

Hausmeister zur handwerklichen Betreuung unserer familieneigenen Liegenschaften gesucht. ☎ 06051/3040

Hausverwaltung sucht Mitarbeiterin/Mitarbeiter. Büroerfahrung erforderlich. ☎ 06051/3040



Kita | Concept



STRAUSS

**PÄDAGOGISCHE FACHKRAFT
(M/W/D) VOLLZEIT**

Mit viel Liebe für's Detail ist unsere Kita ein echtes Paradies für Kinder. Komm auch du ins StraussenNest nach Biebermünd und tobe dich mit den Meistern von morgen richtig aus.

DEIN MENÜ

Du unterstützt unser StraussenNest in der Bildung, Erziehung und Betreuung der Kinder im Alter von 0-3 Jahren. Die Weiterentwicklung und Umsetzung des pädagogischen Rahmenkonzepts und die Aktivitäten der Gruppe liegen in deiner Hand. Im Austausch mit den Eltern pflegst du eine enge Bildungs- und Erziehungspartnerschaft mit diesen.

DEINE ZUTATEN

abgeschlossene Ausbildung oder ein Studium im Bereich Kindheitspädagogik, Sozialarbeit, Pädagogik oder eine ähnliche Ausbildung | erste berufliche Erfahrungen | selbstständige und eigenverantwortliche Arbeitsweise | ausgeprägtes Einfühlungsvermögen und Offenheit für neue pädagogische Ansätze | Leidenschaft für die Arbeit mit Kindern

Die Anstellung erfolgt über unseren Partner Kita | Concept. Trotzdem genießt du die Benefits von Strauss.

JETZT BEWERBEN! personal@strauss.de | Tel: +49 6050 9710-3003 | strauss.de/jobs

Mittelhessen-Bote

Jobbörse

Telefon 06051 833-241



Eine Software voraus.





Erfolg ist, was Sie daraus machen. Wir bei pds unterstützen Sie, auf Ihre eigene Weise erfolgreich zu sein und suchen für unseren Standort in Frankfurt am Main zum nächstmöglichen Zeitpunkt.

**Software Consultant (m/w/d)
für kaufmännische Prozesse**

Die Position

- > Sie analysieren die aktuellen Geschäftsprozesse sowie Anforderungen unserer Neu- und Bestandskunden aus dem Bauhaupt- und Baunebengewerbe und implementieren auf Basis ihrer Analyse unsere Softwarelösung
- > In dieser Rolle begleiten Sie die Einführung, die Hypercare Phase sowie das Go-Live
- > Zusätzlich beraten und schulen Sie unsere Kunden hinsichtlich der optimalen Nutzung der pds Software und sind für die Anpassungen im Rahmen der Konfigurationsmöglichkeiten verantwortlich
- > Bei unseren Kunden agieren Sie als Gesprächspartner auf Augenhöhe mit Geschäftsleitungen sowie Fach- und Bereichsleitungen
- > Sie führen und leiten Workshops sowie Akademietrainings zur Aus- und Weiterbildung unserer Anwender
- > Sie verstehen sich als interner und externer Ansprechpartner und sind mit Ihrem Know-How bei den Kollegen des Produktmanagements und der Softwareentwicklung gefragt
- > Sie unterstützen mit Ihrer fachlichen Expertise unser Sales-Team bei Key-Account-Präsentationen

Qualifikation

- > Sie haben eine kaufmännische oder technische Ausbildung oder ein Studium in diesem Bereich erfolgreich abgeschlossen und verfügen über erste Berufserfahrung, idealerweise aus der kaufmännischen und operativen Organisation der gesamten Bauindustrie
- > Sie sind gespannt auf abwechslungsreiche Prozesse aus unseren Kundenunternehmen, sind kommunikationsstark und verfügen über Beratungskompetenz
- > Dienstleistungskultur, Integrität, Verantwortungsbewusstsein, Teamgeist und Modernität machen Sie aus
- > Sie wollen auf Spaß im Tagesgeschäft nicht verzichten: Wir lachen gerne miteinander und behalten den Humor in stressigen Phasen
- > Die Bereitschaft zu reisen rundet ihr Profil ab

Ihre Perspektive

- > Wir fördern Sie und Ihre persönliche Entwicklung nachhaltig
- > Sie arbeiten in einem erfolgreichen Unternehmen mit ausgesprochen gutem Betriebsklima, zukunftsweisenden Produkten und Dienstleistungen
- > Es erwartet Sie eine auf Wachstum ausgerichtete Unternehmenskultur und eine abwechslungsreiche sowie verantwortungsvolle Aufgabe
- > Flache Hierarchien und kurze Entscheidungswege prägen unsere Kultur
- > Eine moderne, mobile Arbeitsplatzausstattung inklusive Homeoffice
- > Bei pds gehören Firmenfitness, Businessbike, Altersvorsorge, KiTa-Zuschüsse, Obst und Getränke, Teamevents und Firmenfeiern dazu
- > 30 Tage Urlaub und ein unbefristeter Arbeitsvertrag

Die pds Minerva it-systeme GmbH hat sich erfolgreich als Anbieter von kaufmännischen ERP-Softwarelösungen und Apps im deutschen Baugewerbe etabliert.

Mit unserer cloudbasierten und digital vernetzten pds Software sowie unseren pds Apps bringen wir Innovation in unsere Kundenunternehmen sowie die Zulieferindustrie.

Weitere Informationen zur Stelle und zu Ihrer Perspektive bei pds finden Sie auf pds.de/jobs



Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung mit möglichem Einstiegsdatum und Gehaltswunsch per E-Mail an bewerbungen@pds.de oder online über pds.de/jobs

Kontakt:
Malena Webs
+49 (0) 42 61 855 310

pds Minerva it-systeme GmbH
August-Schanz-Straße 31
60433 Frankfurt am Main

NORMA®

FINEST GOURMET®

FEINES zum Weihnachtsfest

ab Montag,
6. Dezember

In der Tiefkühltruhe: Premium

Sahnetorte
Schoko Mousse,
Stracciatella Kirsch
oder Panna Cotta
750-g-Packung
(1 kg = 6,65)
je Packung

4,99*

Walnuss-/Haselnuss-Salami

luftgetrocknet
250-g-Packung
(100 g = 1,-)
je Packung

2,49*

Gourmet Pfirsiche
mit Mandeln und
Amarettoaroma,
mit Bourbon Vanille
oder mit Zimt
550-g-Glas,
Abtr.-Gew. 330 g
(1 kg = 5,12)
je Glas

1,69*
550 g

Haselnuss Spirituose
verfeinert mit
Haselnuss-Destillat
40 % vol, 0,5-l-Flasche
(1 l = 15,98)

7,99*

Im Aktionskühlregal: Leberpastete
Trüffel,
Preiselbeeren oder
Kalbfleisch und Apfel
125-g-Packung
(100 g = 1,11)
je Packung

1,39*

Balsamessig
Mango, Feige
oder Granatapfel
250-ml-Flasche
(100 ml = 1,-)
je Flasche

2,49*

Gewürzmühle
Edle Pfeffermischung 75-g-Mühle
(100 g = 6,65), Geräucherter Pfeffer-
Mix, Chili-Pfeffer-Mix 90-g-Mühle (100 g = 5,54),
Halitsalz 180-g-Mühle (100 g = 2,77)
oder Kristallsalz 185-g-Mühle
(100 g = 2,70)
je Mühle

4,99*

In der Tiefkühltruhe: Eistorte
Dänische Vanille-Eiscreme
mit kandierten
Haselnussstücken,
mit Kirschen
550-g-Glas,
2.000-ml-/
1,1-kg-Packung
(1.000 ml = 3,50)

6,99*

Dresdner Christstollen 750-g-Schmuckdose (1 kg = 11,99)

8,99*

Weinreise um die Welt Europa und Übersee – trocken • Chile: Cabernet Carménère • Chile: Sauvignon blanc • USA: Cabernet Sauvignon • Australien: Shiraz Cabernet • Spanien: Tempranillo • Frankreich: Merlot 6x0,25-l-Flasche (1 l = 6,66)

9,99*

Grappa di Pinot Grigio Invecchiata
Geschenkpäckung
mit zwei Grappa-Gläsern, 40 % vol, 0,5-l-Flasche (1 l = 25,98)

12,99*

Wellness Geschenkkorb XXL
mit zahlreichen Badeutensilien. In den Duftrichtungen Vanille und Bratapfel sowie in versch. Ausführungen erhältlich je Geschenk-korb

15,99*



ERSTER DISCOUNTER ALS GREEN BRAND ZERTIFIZIERT!

NORMA®



Renforcé-Wende-Bettwäsche
„Glow in the dark“
Kissen ca. 80x80 cm,
Bezug ca. 135x200 cm
• Reine Baumwolle
• Mit Marken-Reißverschluss
je Bettwäsche

14,99*

Winter-Jersey Spannbettuch
• 100 % Baumwolle • Einlaufschutz durch SANFOR-Knit-Ausrüstung
je Spannbettuch

7,99*

1000 Teile Puzzle
je Ausführung
Viele weitere erhältlich

9,99*

Hochwertiges Design-Geschenkpapier ca. 2 m x 70 cm, versch. Designs (1 m² = 2,14)

2,99*

3D-WC-Sitz mit Absenkautomatik
• Aus MDF • **Hochwertige, verchromte Metall-Scharniere** • **Brillanter, scharfer 3D-Effekt**
• Inkl. Befestigungsmaterial
je Ausführung

24,99*

Hochwertige Frottierwaren
„Korfu“ • 100 % Baumwolle
• Walkfrottier vom Feinsten

2,99*

TOPTEX Strickfleece-Jacke
mit Sherpa-Futter
• 100 % Polyester • Größen M (48/50) – XL (56/58)
je Jacke

15,99*

J-Line Komfort-BH 4er-Set
• 92 % Polyamid, 8 % Elasthan
• Größen M – XXL je 4er-Set

15,99*

SANTOSINI Chenille-Badteppich
ca. 65 x 110 cm • Rutschhemmende Beschichtung
• Obermaterial 100 % Polyester

9,99*

SANTOSINI Chenille-Badematte
ca. 80 x 50 cm • **Besonders flauschig weiche Qualität**
• 100 % Polyester
je Badematte

9,99*

KRAFT Profi-Winter-Arbeits-handschuhe
• Größen 7 – 11
je Paar

6,99*

Kuschelsocken 7 Paar
• Größen 35/38 – 39/42
je 7 Paar

6,99*

Klebeelektroden KEG 365 (4er-Set) oder KES 286 (8er-Set) für großflächige Anwendungen je Set

7,99*

Tens-/EMS-Gerät TEN 250 mit 4 Pads und 4 Ersatzpads • 10 Massageprogramme
• Direktbuttons mit hinterlegten Programmen

29,99*

Outdoorstiefel
• Robustes Obermaterial
• Zusätzliche Zehenkappe
• Mit 3M-Scotchlite™ Markenreflektor
• Profilierte Laufsohle • Größen 38 – 45
je Paar

19,99*

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

NORMA®

MEHR FÜRS GELD.



AKTUELLE PROSPEKTE –
einfach & bequem online durchblättern
unter www.norma-prospekt.de



**ENTDECKEN
SIE MEHR
AKTIONEN!**



