

Wetterauer Wochen-Bote



Ehrenamts-Card
Eine Karte für
besonders Engagierte



Schafe, Ziegen und Natur
Mehr Schutz für
Naturschutzgebiet Kaolingrube



KW 1, Samstag, 8. Januar 2022

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H2 + H3

Hallo,
liebe Leser

Vom weihnachtlichen Hüftgold und dem tristen Wintergrau gleichermaßen geplagt frage ich mich, warum es das Konzept des Winterschlafs eigentlich nicht auch bei uns Menschen gibt. Das hieße in etwa im Oktober hinreichend Vorräte heranschaffen, sich im November nochmal ohne schlechtes Gewissen so richtig die Kietze vollhauen und dann mit der Schmusedecke für drei Monate ab auf die Couch und erst mal richtig schön ausschlafen! Pünktlich zum Frühlingsanfang dann erholt und voller Tatendrang erwachen und zwar dank leergeleertener Energiespeicher gleich mit Sommerfigur. Tada! Kann es noch besser laufen? Definitiv nicht, finde ich und fang an den Wochenenden schon mal mit kurzen, aber intensiven Winterschlaf-Trainingseinheiten an (futtern – schlafen – futtern – schlafen). Bis nächsten Herbst hab ich's drauf, weiß ganz sicher

Euer Boto

Sturz beim Eislaufen

Bad Nauheim. Beim Schlittschuhlaufen im Bad Nauheimer Eisstadion stürzte am Montag vergangener Woche (27.12.21, 22 Uhr) ein 52-Jähriger, offenbar durch das rücksichtslose Verhalten einer Teenagerin. Der aus dem Lahn-Dill-Kreis stammende Mann erlitt Brüche an beiden Handgelenken. Neben der jungen Frau hatten sich nach dem Sturz zunächst auch weitere Personen um den Verletzten gekümmert. Rettungskräfte brachten ihn zur weiteren Behandlung schließlich in ein Krankenhaus. Momentan sind die Personalien der mutmaßlichen Verursacherin nicht bekannt. Die Polizei ermittelt wegen des Verdachts der fahrlässigen Körperverletzung und bittet neben möglichen Zeugen auch die Schlittschuhläuferin, sich unter Tel. 06032/91810 (Polizeiposten Bad Nauheim) bzw. 06031/6010 (Polizeistation Friedberg) zu melden.

Ihr Draht zu uns:
Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
Internet: www.bote.de

Gleich drei „Christkinder“ geboren

Team der Geburtshilfe im Hochwaldkrankenhaus hatte zu Heiligabend alle Hände voll zu tun



Über drei gesunde und muntere „Christkinder 2021“ freuen sich Kinderkrankenschwester Tania Bernard (links) und Hebamme Lilija Betz (rechts) vom Team der geburtshilflichen Abteilung im Hochwaldkrankenhaus gemeinsam mit (von links) Martin Wegner und Beatrice Heinrich, den Eltern von Leo, Franziska Lang (mit ihrer Tochter) sowie Jana und Rudolf Miocevic, den Eltern von Marlo.

Bad Nauheim. Bei mehr als 1000 Geburten jährlich ist die Wahrscheinlichkeit, dass an Heiligabend im Hochwaldkrankenhaus Bad Nauheim ein Baby zur Welt kommt, einigermaßen hoch. In diesem Jahr wurde hier allerdings ein ganz besonderes Ereignis verzeichnet: Gleich drei Geburten sorgten im Tagesverlauf dafür, dass das engagierte Team der geburtshilflichen Abteilung der Frauenklinik Bad Nauheim am 24. Dezember alle Hände voll zu tun hatte.

Den Anfang machte am frühen Morgen Leo Heinrich. Mit einem Tag Verspätung (Termin

sollte eigentlich am 23. Dezember sein) und nach nur fünf Stunden Geburtswehen erblickte er um 3.23 Uhr das Licht der Welt und machte seinen Eltern Beatrice Heinrich (37) und Martin Wegner (38) als deren erstes Kind zum Weihnachtsfest ein ganz besonderes Geschenk. Der Bad Nauheimer Neubürger wog bei einer Körpergröße von 51 Zentimetern 3108 Gramm.

„Wir haben uns einen kleinen Wettlauf geliefert“, erinnert sich Beatrice Heinrich lächelnd an die letzte Phase der Geburt. Und zwar einen „Wettlauf“ mit Jana Miocevic (25) aus Wetzlar,

die zu diesem Zeitpunkt mit ihrem ersten Kind schon einige Stunden länger in den Wehen lag. Marlo, dessen errechneter Geburtstermin der 16. Dezember gewesen war, ließ sich allerdings auch im Finish Zeit und wurde um 4.02 Uhr als stolzer Zweiter im Rennen des Tages geboren. Die Freude seiner Mutter und von Vater Rudolf Miocevic (32) über den 3096 Gramm schweren und 51 Zentimeter großen Nachwuchs minderte dies selbstverständlich in keiner Weise.

Den späteren Heiligabend verbrachten dann Franziska Lang (33) und Olaf Schleser (30) aus

Reichelsheim im Kreißsaal. Beide erwarteten die Geburt ihres zweiten Kindes, einer Tochter, die dann auch – vier Tage nach dem prognostizierten Geburtstermin – um 22.31 Uhr geboren wurde und das diesjährige „Christkinder-Trio“ komplettierte. Mit beachtlichen 3630 Gramm ist die 52 Zentimeter große junge Dame ein wahrer Wonneproppen. Zu Hause in Reichelsheim erwartet der vierjährige Amadeus Lang sein kleines Schwesterchen schon sehnsüchtig. Ob er bei der noch nicht abgeschlossenen Namensfindung mitreden darf, wird nicht verraten...

Platz nehmen und los rocken

Elvis Bank in Bad Nauheim aufgestellt



Der städtische Schlosser Thorsten Büttner, Bürgermeister Klaus Kreß (sitzend, von links nach rechts), Anna Redmann (Kur- und Servicebetrieb) und Steffen Schneider (Leiter Kur- und Servicebetrieb) bei der Einweihung der Elvis Bank.

Am 8. Januar wäre Elvis Presley 87 Jahre alt geworden. Zu seinem Geburtstag hat die Stadt Bad Nauheim ein ganz besonderes Geschenk für den King und seine Fans: In der Zanderstraße, neben der Usa-Brücke, steht seit heute eine kunstvoll geschmiedete Bank. Auf der Rückenlehne sind die Noten des deutschen Volksliedes „Muss i denn zum Städtele hinaus“ zu lesen, welches Presley 1960 mit seinem berühmten Song „Wooden Heart“ adaptierte. Weitere Gestaltungshighlights sind eine Gitarre und ein Mikrofon, die die Bank zu einem tollen Fotomotiv für Selfies machen.

Bürgermeister Klaus Kreß über die neue Sehenswürdigkeit: „Ich freue mich, dass sich in Bad Nauheim immer wieder neue Orte etablieren, die das Andenken an Elvis im Stadtbild erhalten.“ Neben den authentischen Orten, an denen der Musiker sich aufgehalten hat, sind in den letzten Jahren einige neue Plätze zum Thema entstanden. Dazu zählen die Bushaltestelle am Aliceplatz mit Jailhouse Rock-Motiv, das Graffiti in der Burgpforte, welches das berühmte Plattencover von „A Big Hunk O' Love“ darstellt, zwei Elvis Ampeln sowie zu-

letzt die Bronzestatue auf der Usa-Brücke, die in Uniform lässig am Geländer lehnt wie einst der Sänger auf dem bekannten Originalfoto. Die Idee zur Elvis Bank wurde vom Kur- und Servicebetrieb entwickelt und vom städtischen Schlosser Thorsten Büttner mit viel Herzblut umgesetzt. „Mein Team hat im letzten Sommer für die Aufstellung der Bronzestatue das Gelände der Usa-Brücke angefertigt. Das Projekt und der Gedanke, Elvis und seine Musik für alle erlebbar zu machen, hat uns inspiriert“, sagt Steffen Schneider, Leiter des Kur- und Servicebetriebs.

Zur Aufstellung der Elvis Bank veranstaltet die Stadt Bad Nauheim ein Gewinnspiel auf Instagram: Vom 5. bis zum 21. Januar sind Besuchende sowie Bürgerinnen und Bürger der Kurstadt eingeladen, unter dem Hashtag #elvisinbadnauheim ein Selfie auf der Bank - als Gruppe oder alleine - zu posten. Unter allen Teilnehmenden werden am Ende vier attraktive Preise verlost: Die Gewinner und Gewinnerinnen dürfen sich über ein Ticket für die Show „Peter Kraus - mit Elvis fing alles an“ am 13. August beim European Elvis Festival, einen Tagespass für das Festival, ein Holzbil-

Beilagen in Teilausgaben

Wertsachen aus Autos gestohlen

Butzbach. Im Fahrzeug zurückgelassene Wertsachen stahlen Diebe in der Nacht zu Samstag in Ostheim. Zwischen Mitternacht und 11 Uhr hatte man eine Autoscheibe eingeschlagen und neben Kleidung auch einen Laptop aus dem in der Rathausstraße parkenden Auto mitgenommen. Am Römerberg traf es zwischen 3 Uhr und 8 Uhr einen schwarzen BMW. Auch hier schlug man eine Scheibe ein. Aus dem Fahrzeug entwendeten die Langfinger den Münzgeld. Eine Transporttasche für Katzen verschwand zwischen 3 Uhr und 9 Uhr auf identische Art und Weise aus einem schwarzen Seat, der in der Herderstraße parkte. Hinweise zu den genannten Fällen erbittet die Polizei in Butzbach unter Tel. 06033/70430.

„Yoga Sanft“

Friedberg. Für Yoga brauchen Sie keinen spirituellen Hintergrund, auch wer rein sportlich an die Sache geht, wird von den positiven Effekten profitieren. Die Turngemeinde Friedberg bietet vom wieder den Zoom Online Kurs „Yoga Sanft“ mit 6 Terminen, donnerstags von 19.30 bis 20.30 Uhr an. Entsprechende Anmeldeformulare sind im Internet unter www.tg-friedberg.de abzurufen und per Email an die Geschäftsstelle zu senden. Da die Teilnehmer*innenzahl beschränkt ist, sollten sich Interessent*innen rasch entscheiden und sich einen der begehrten Plätze sichern.

Veranstaltungen verschoben

Kabarett-Legende Emil Steinberger spielt in Nieder-Florstadt

Florstadt. Mit seinem neuen Programm „Emil schwatzt und schnädert“ ist die Schweizer Kabarett-Legende Emil Steinberger auf Einladung der „Kulturfreunde Galerie am Alten Markt“, im Bürgerhaus in Nieder-Florstadt zu Gast. Ursprünglich war dieses Spitzen-Event für Anfang Januar geplant und wurde nun, aufgrund der aktuellen Situation, auf den 7. und 8. Mai verschoben. „Wir sind sehr glücklich, dass wir mit Emil gemeinsam neue Termine haben finden können, wodurch die Veranstaltungen unter bestimmten besseren Bedingungen realisiert werden können“, so die Veranstalter.

Emil Steinberger zählt zu den ganz Großen des Kabarets, hat Beginn des Jahres in Mainz den Ehrenpreis des

Deutschen Kabarettpreises verliehen bekommen und genießt in ganz Deutschland Kultstatus. In „Emil schnädert“ beweist Emil einmal mehr, dass er ein Meister des Komischen ist, egal, ob er einfach nur aus seinem Leben erzählt oder Figuren seiner Kult-Programme noch einmal aufleben lässt. Das Publikum darf sich auf Erlebtes und Gespieltes, auf Aktuelles, auf Improvisationen und auf Kostbarkeiten aus früheren Programmen freuen.

Die Veranstaltung mit Emil in Nieder-Florstadt findet unter den dann geltenden Corona-Vorschriften statt. Karten für die Zusatzveranstaltung am 8. Mai sind unter Fritz.Fratz@gmx.net (Dörthe Herrler) erhältlich, die Sitzplätze sind nummeriert.

Neurologie – Sportgruppe

SG Rodheim

Rosbach. Die Abteilung REHA-Sport der SG Rodheim bietet immer donnerstags um 18 Uhr im Gymnastikraum des Sportzentrums in Rodheim eine Übungsstunde aus dem Fachgebiet der Neurologie für Mitbürger/innen an, die einen Schlaganfall erlitten haben oder an Multipler Sklerose oder Parkinson erkrankt sind. In der Sportstunde geht es um den Erhalt und die Verbesserung des Bewegungsausmaßes und um Übungen zur Dehnung und Kräftigung der gelenkumgreifenden Muskulatur.

Ein weiterer Schwerpunkt ist ein spezielles Gehtraining, um die motorischen Fähigkeiten zu verbessern. Außerdem

ist die sensorische und kognitive Wahrnehmung des Körpers durch gezielte Übungen ein wichtiger Bestandteil des Angebotes, welches durch Übungen zur Entspannung abgerundet wird.

Die Neurologiesportgruppe wird von der Ergotherapeutin und lizenzierten Rehasport – Übungsleiterin für Orthopädie und Neurologie Svenja Nagel geleitet. Für die Teilnahme an der Sportstunde ist eine ärztliche Verordnung erforderlich.

Die Abteilungsleiterin REHA – Sport der SG Rodheim, Sabine Nagel, beantwortet unter der Telefonnummer 0 60 07 – 3 66 oder 01 60 – 5 76 66 75 gerne Fragen.

Butzbach. Erfreulicherweise stecken wieder mehr junge Menschen ihre Nase in ein Buch. Dies konnte man auch beim diesjährigen Vorlesewettbewerb der Schrenzerschule an Hand der routinierter Lesungen feststellen. Teils gespannt, teils aufgeregt, teils aber auch ganz cool warteten die acht Kandidaten und Kandidatinnen, die in der ersten Rund in ihren Klassen als Klassensieger ausgewählt worden waren, auf ihren Auftritt. Vor der Schuljury, in der Stufenleiterin Karin Balasch, die Leiterin der Bibliothek und Organisatorin des Ganztagsangebots, Cornelia Renker, und Schulsprecher Julian Franz vertreten waren, präsentierten sie eine vielfältige Auswahl an Jugendbüchern, die sie souverän vorstellten. Durch geschickte Betonung und flüssiges Lesen verstanden es die Vorlesenden, die Zuhörer dann mit ihrem Vortrag in ihren Bann zu ziehen. Hierbei hatte Cheyenne Wages aus der Klasse 6c mit dem Buch „Der geheime Kontinent“ von Thilo Petry-Lassak, das viele durch den Welttag des Buches kennen, klar die Nase vorn. In alter Tradition wird an der Schrenzerschule jedoch auch immer eine zweite Platzierung vorgenommen. Hier fiel der Jury



Stolz präsentieren sich die Klassensieger der Schrenzerschule mit dem neuen Schulleiter, Thomas Eckhardt, und den Jurymitgliedern.

die Entscheidung nicht leicht und so gab es am Ende mit Lilly Marie Gaul, aus der Klasse 6b und Alfred Müller, aus der Klasse 6d, zwei zweitplatzierte. Wie sie konnten sich auch die weiteren Kandidaten des Schulentseids Hannes Rohne und Max Schöning (beide 6a), Max Lugert (6b), Quentin Bender (6c) und Kiara Dombrowski (6d) über einen Buchpreis freuen

Der Vorlesewettbewerb passt perfekt in die dunkle Jahreszeit und verlockt die jungen Menschen dazu, sich von einem spannenden Buch fesseln zu lassen. An diesem Wettbewerb nahmen alle 102 Schüler und Schülerinnen des sechsten Jahrgangs der Schule teil. Die jungen Kandidaten suchen sich zunächst ein Kinder- oder Jugendbuch aus, aus dem sie ihrer Klasse

vorlesen. Die Klasse wählt aus den Vorlesenden jeweils die beiden besten Vorleser aus, wobei die Buchvorstellung, fehlerfreies Lesen, Betonung, Aussprache und Lesetempo bewertet wurden. Diese Klassensieger - treten dann jeweils zu einem Schulausscheid gegeneinander an. Cheyenne Wages wird die Schrenzerschule nun beim Kreisentscheid vertreten.

„Mama-Fitness“

Friedberg. Mutter sein – Frau bleiben! Der Zoom Online Kurs „Mama Fitness“ der Turngemeinde Friedberg ist ein funktionales Training zuhause und richtet sich an Mütter mit Baby oder Kleinkind, die etwas für Ihre Fitness und Gesundheit tun wollen. Der Wunsch nach einer straffen Figur und mehr Power im Alltag sollen in diesem Kurs durch gezielte Trainingsinhalte unterstützt werden. Inhalte sind Kräftigung der Problemzonen (Bauch, Beine, Po, Rücken), Beckenbodengymnastik, Ganzkörperkräftigung, Haltungsschule und leichtes Konditionstraining. In diesem Zoom Online Kurs ist das Training mit oder ohne Ba-

by / Kleinkind möglich. Das Training findet in einer kleinen Gruppe statt und bietet auch den Raum für einen Austausch mit anderen Mamas. Die Turngemeinde bietet den Zoom Online Kurs „Mama-Fitness“ freitags von 9 bis 10 Uhr an. Der Kurs umfasst 6 Einheiten und findet vom 14. Januar bis 18. Februar statt. Entsprechende Anmeldeformulare sind im Internet unter www.tg-friedberg.de abzurufen und per Email an die Geschäftsstelle zu senden. Da die Teilnehmerzahl beschränkt ist, sollten sich Interessierte rasch entscheiden und sich einen der begehrten Plätze sichern.

Gemeinde kauft ehemaliges Tengelmanngelände

Gemeinde wird über die weiteren Schritte des Projektes informieren

Wölfersheim. Seit einigen Jahren schon steht der ehemalige Tengelmanmarkt leer. Immer wieder wurde in das Gebäude eingebrochen, Wände wurden beschmiert und das Gelände am Heiligenstock verwildert. Das soll sich nun ändern. In der letzten Sitzung der Gemeindevertretung beschlossen die Parlamentarier das Gelände zu erwerben und damit einen Schandfleck in der Gemeinde zu beseitigen.

Erst vor einigen Monaten hatte ein Investor Interesse am Gelände und wollte dort Wohnbebauung errichten. Schon damals beschäftigten sich die Parlamentarier mit dem Thema. Die Pläne zerlegten sich leider, da die Genehmigungsaufgaben zu hoch waren. Das Grundstück ging zurück an den Investor. Die Gemeinde hat diese Chance ergriffen und beim Investor angefragt. Dieser ist bereit das Gelände zu günstigen Konditionen an die Gemeinde zu verkaufen. „Das ist natürlich eine Chance, die wir nutzen sollten. Das Gelände bietet uns viele Möglichkeiten und wir haben die Chance einen Schandfleck zu beseiti-



Dieser Schandfleck soll in der Gemeinde beseitigt werden.

gen, an den man sich schon fast gewöhnt hat,“ unterstreicht Bürgermeister Eike See. Die Parlamentarier stimmten für den Kauf des Geländes und Verwaltung und Gemeindevorstand können am Projekt weiterarbeiten. Mit dem Investor tritt man nun in engere Vertragsverhandlungen. Bis auf dem Gelände etwas passiert wird es noch etwas dauern, denn dafür sind weitere Planungen erforderlich. Ziel ist es, dass der Bauhof der Gemeinde dort einen neuen Standort bekommt. „Die Aufgaben unseres Bauhofes sind in den vergangenen Jahren

enorm gestiegen, aber die Rahmenbedingungen sind nicht mitgewachsen. Ein gutes Beispiel dafür ist das Gelände um den See, das erst seit einigen Jahren in diesem Umfang gepflegt werden muss, oder auch die zusätzlichen Kindertagesstätten und öffentlichen Einrichtungen die es zu unterhalten gilt,“ berichtet Bürgermeister See. Aktuell lagert man an den verschiedensten Stellen Material und Werkzeuge. Das verursacht einen enormen zusätzlichen Zeitaufwand in der täglichen Arbeit. Zusätzliche Fahrzeuge können alleine aus Platzgründen nicht angeschafft werden.

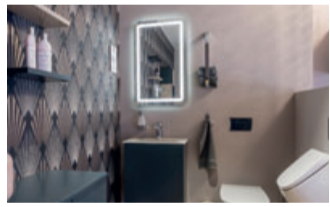
Bereits im Vorfeld hat man eine grobe Planung erstellt, wie die Räume genutzt werden können und die Bausubstanz des Gebäudes begutachtet. Die Decke des Gebäudes ist abgehängt und muss entsorgt werden. Danach soll eine hohe Halle zur Verfügung stehen, die in verschiedene Werkstatt- und Lagerbereiche unterteilt werden soll. Der hintere Bereich des Gebäudes, in dem sich früher Sozialräume und die Metzgerei befanden, soll zu Büro- und Sozialräumen umgebaut werden. Im Vorfeld sind allerdings umfassende Planungen notwendig und die entsprechenden Haushaltsmittel müssen bereitgestellt werden. Im Umzug des Bauhofes sieht Bürgermeister See allerdings noch eine weitere Chance. „Das aktuelle Bauhofgelände befindet sich im Ortskern und ist prädestiniert dafür es zur Wohnbebauung zu entwickeln. Damit kommen wir langfristig auch dem immer weiter steigenden Bedarf nach Wohnraum nach,“ so See. Über die weiteren Schritte des Projektes wird die Gemeinde informieren.

ANZEIGE

Mit ELEMENTS zieht im Bad das perfekte Licht mit ein

Sehen und gesehen werden: Das gelingt nur, wenn die Beleuchtung stimmt. Dafür sorgt das führende Ausstellungskonzept ELEMENTS mit seinen 260 Häusern deutschlandweit. Auf dem einfachsten Weg zum neuen Bad planen die Expert*innen von der ersten Idee bis zur finalen Objektübergabe auch die passenden Lichtlösungen mit ein. Aus Erfahrung wissen sie: Viele Bäder sind nicht ideal ausgeleuchtet. Rund um den Waschtisch muss das Licht so hell sein, dass bei Zahnpflege, Kosmetik und Co. auch kleinste Details wahrnehmbar sind. Der Raum sollte so beleuchtet sein, dass für Ausgewogenheit gesorgt ist, um beim Blick in den Spiegel unschöne Schatten zu vermeiden. In kleineren Bädern kann man mit indirekter Beleuchtung punkten.

Spannend ist auch die Hinterleuchtung – dabei werden im Wannenbereich kleine Spots hinter die Fliesen gesetzt, die von dort die Decke anstrahlen. Durch Farblichtwechsel von kühl auf warm lässt sich ohne großen Aufwand die kleine Wellness-Oase ganz nach eigener Stimmung anpassen. „In“ sind als Stil- und Design-Elemente zudem Pendelleuchten. Mit welchem Licht man das Bad perfekt in Szene setzt? Mehr unter: www.elements-show.de



ANZEIGE

Frau Antje wird 60 Jahre Und verschenkt Geburtstagsüberraschungen!

Kennen Sie Frau Antje? Ganz bestimmt, denn fast jeder kennt Frau Antje. Und das ist auch kein Wunder: Schon seit 60 Jahren versorgt uns Frau Antje, der man ihr Alter übrigens überhaupt nicht ansieht, mit guten Produkten aus bester Kuhmilch und bringt köstlichen Geschmack auf den Tisch. Die niederländische Milch, die natürliche Reifung und die jahrhundertalte Tradition machen die Butter und den Käse von Frau Antje so unvergleichlich le-

cker, denn da schmeckt man die bekannte Kaaskunst. Zum 60-jährigen Jubiläum hat sich die holländische Kultmarke jetzt etwas Besonderes einfallen lassen: Frau Antje verlost 60 Geburtstagsüberraschungen im Wert von je 500 Euro. Mitmachen geht ganz leicht: Dazu einfach Frau Antje Beste Butter oder Frau Antje Pikanje Käse im Kühlregal oder an der Käsetheke kaufen, auf der Website von Frau Antje (www.frauantje.de) bis zum 31. Januar 2022 den Kassenschein hochladen und verraten, über welche Geburtstagsüberraschung man sich freuen würde. Unter allen Teilnehmern werden die Gewinner per Los ermittelt.



Gesprächskreis für Betroffene

Alexithymie – Gefühlsblindheit

Wetteraukreis. Alexithymie ist keine Krankheit, kann aber das Leben kompliziert machen. Zehn Prozent der Deutschen sind gefühlsblind, leiden unter Alexithymie, sie können ihre eigenen Gefühle weder erkennen noch aussprechen. Gefühlsblinde Menschen können sich in der Gesellschaft und in ihren Beziehungen manchmal nur schwer zurechtfinden. Der neue Gesprächskreis in Friedberg sucht Betroffene, die sich von ihrer Alexithymie im sozialen Alltag beeinflusst fühlen. Gefühlsblind zu sein heißt nicht keine Gefühle zu haben, vielmehr können Betroffene ihre Emotionen nicht erkennen oder beschreiben. So bringen sie Körperreaktionen oder Schmerzen, die in Stresssituationen entstehen, nicht mit ihren Emotionen in Verbindung. Das kann auf Dauer krank machen. Alexithymie-Forscher Matthias Franz von der Uniklinik Düsseldorf erklärt, dass Gefühlsblinde – ähnlich wie Kleinkinder – nicht feststellen können, ob sie traurig, wütend oder ängstlich sind. Sie sagen eher: „Ich habe Bauchschmer-

zen oder Rückenschmerzen und weiß gar nicht, warum.“ Gefühlsblindheit kann unterschiedlich stark ausgeprägt sein und Betroffene daher auch unterschiedlich beeinträchtigt sein. Vor allem in einer Beziehung kann es zu ernsthaften Schwierigkeiten führen, denn Gefühlsblindheit stellt das Miteinander auf eine harte Probe. Der Austausch in einem Gesprächskreis kann schon eine Brücke zu einem besseren Verständnis der eigenen Gefühle und der Umwelt bilden. Auch Angehörigen kann die Gruppe eine Möglichkeit bieten, im Austausch gehört zu werden. Je nach Entwicklung der Gruppe, können Gespräche von Betroffenen und Angehörigen separiert werden. Die Treffen werden nicht therapeutisch geleitet und sind kein Therapieersatz. Die Gründung des neuen Gesprächskreises wird von der Selbsthilfe-Kontaktstelle des Wetteraukreises unterstützt. Regelmäßige monatliche Treffen zwischen 18 und 20 Uhr, voraussichtlich in Friedberg sind geplant. Kontakt über E-Mail: Sonya1369@yahoo.com

NABU-Naturführer 2022 – neue Kursreihe startet

Online-Infoabend als Entscheidungshilfe am 13. Januar



Artenkenntnisse und Naturerlebnisse werden im Rahmen der Naturführer:innen-Ausbildung vermittelt. Dazu werden verschiedene Lebensräume wie Wälder, Obstwiesen und Flusslandschaften besucht. Foto: Frank Uwe Pfuhl

Wetteraukreis. 2022 bildet die NABU Umweltwerkstatt wieder Nabu-Naturführer aus. Interessierte sind am Donnerstag, 13. Januar um 19 Uhr zu einer Informationsveranstaltung in den Online-Seminarraum eingeladen und können sich zunächst ein Bild von der Ausbildungsreihe machen. Sie bieten hautnahe Erlebnisse mit Bibern, Eulen oder Fledermäusen, führen zu den wildesten und aufregendsten Naturgebieten, vermitteln Interessantes zu Natur und Landschaft und werben für den Naturschutz und dafür, auch in der Freizeit auf die Natur zu achten und nicht störend quer durch Naturschutzgebiete zu laufen: Die Nabu-Naturführer:innen sind bereits zu einer festen Größe geworden, an über 200 Veranstaltungstagen im Jahr begeistern sie an Kindergärten und Schulen, führen Gruppen durch die Natur oder halten Vorträge. Die Nabu-Umweltwerkstatt hat die Ausbildungsreihe bereits 2010 konzipiert und schon über 280 Nabu-Naturführer aus Hessen und den anliegenden Bundesländern ausgebildet. Die Ausbildung gliedert sich in 6 Module. Vermittelt werden sowohl die didaktischen und methodischen Fähigkeiten, um eine Naturführung gestalten zu können, als auch Grundkenntnisse zur Natur, zu Tier- und Pflanzenarten so-

wie zu Lebensräumen. 2022 kann der Kurs sowohl als „Intensivkurs“ als auch individuell konfigurierbar mit Wahlmodulen zu verschiedenen Themen und einer großen Auswahl an Online-Seminaren gebucht werden. Diese Online-Seminare können unabhängig von der gesamten Ausbildung auch separat als „Flatrate“ gebucht werden. In drei Pflicht-Modulen werden zunächst die Grundlagen des Naturschutzes und der Umweltpädagogik vermittelt. Aus 20 Wahl-Modulen müssen sich die Teilnehmer dann mindestens drei aussuchen und können sich so unter anderem

auf die Themen ‚Vogelkunde‘, ‚Wald‘ oder ‚Insekten‘ spezialisieren. Die Pflicht- und Wahlmodule finden in kleinen Gruppen immer im Freien statt. Dabei werden verschiedene Lebensräume im Wetteraukreis ausgesucht. Die vermittelten Kenntnisse sind aber auch auf andere Landschaften Deutschlands und Mitteleuropas übertragbar. Mit diesem Angebot will der Nabu insbesondere Mitglieder von naturschutzorientierten Vereinen, aber auch Lehrer:innen, Erzieher:innen und an der Natur Interessierte fit für Führungen machen. Damit soll der zunehmenden Nach-

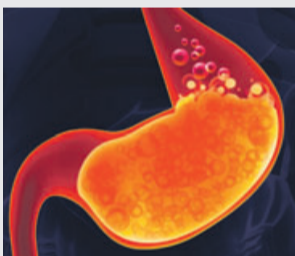
frage nach Angeboten in Natur und Landschaft Rechnung getragen werden. Weitere Informationen gibt es auf der Internetseite www.nabu-naturfuehrer.de, dort ist auch eine Anmeldung zum Infoabend am 13. Januar um 19 Uhr möglich (Direktlink zur Anmeldung: <https://t1p.de/mybt5>). Ein Faltblatt zur Ausbildungsreihe kann an dieser Stelle heruntergeladen werden. Anfragen und Anmeldungen werden unter der E-Mail-Adresse anmeldung@nabu-umweltwerkstatt.de oder telefonisch unter 06034-6119 entgegen genommen.

Anzeigen aufgeben? anzeigenabteilung@gnz.de Mittelhessen-Bote

Gesundheit

ANZEIGE

Wenn der Magen rebelliert



Symptome wie Magenschmerzen, Völlegefühl und Übelkeit sind typisch für einen Reizmagen. Die Ursache ist häufig, dass der Nahrungsbrei zu lange im Magen verweilt und es zu mehr Säurebildung als üblich kommt. Forscher haben nun ein spezielles Präparat entwickelt: Während die in Kijimea Reizmagen (rezeptfrei, Apotheke) enthaltenen magenspezifischen Enzyme den Nahrungsbrei zerkleinern, neutralisiert das Calciumcarbonat die Magensäure. Damit trägt Kijimea Reizmagen dazu bei, dass die Nahrung den Magen schneller verlassen kann, und schützt die Magenschleimhaut gleichzeitig vor neuen Reizungen.

Für Ihre Apotheke: **Kijimea Reizmagen** (PZN 13743760)



www.kijimea.de

Cannabis Gel mit 600 mg CBD

Der Trend aus der Apotheke

Die Cannabispflanze rückt immer mehr in den Fokus der Öffentlichkeit. Besonders in dem nicht berauschenden Inhaltsstoff CBD (Cannabidiol) sehen Wissenschaftler großes Potenzial. Von der Apotheken-Qualitätsmarke Rubaxx gibt es ein Cannabis Gel als Kosmetikum mit ~600 mg CBD frei verkäuflich in der Apotheke (Rubaxx Cannabis CBD Gel).

Cannabis ist eine der ältesten traditionellen Pflanzen. Schon seit tausenden von Jahren werden ihre Blüten vielseitig genutzt. Heute gilt Cannabis als zukunftsweisende Pflanze, die dank modernster Forschung in verschiedensten Bereichen zum Einsatz kommt. Insbesondere der nicht berauschende Inhaltsstoff CBD (Cannabidiol) begeistert Wissenschaftler und Verbraucher gleichermaßen.

Reines CBD, aufwendig isoliert

Auch Experten der Qualitätsmarke Rubaxx haben sich intensiv mit



Das CBD Gel enthält Menthol und Minzöl für beanspruchte Muskeln

Cannabis beschäftigt. So ist es ihnen gelungen, eine spezielle Cannabispflanze der Sorte sativa L. mit hohem CBD-Gehalt zu finden. Aus ihr wird mittels eines komplexen CO₂-Verfahrens reines CBD isoliert und aufwendig in Rubaxx Cannabis CBD Gel aufbereitet. Neben ~ 600 mg CBD enthält das Gel zudem Menthol und Minzöl, die beanspruchte Muskelpartien



unterstützen. Weiterer Pluspunkt: Die leichte Formel des Gels zieht schnell ein.

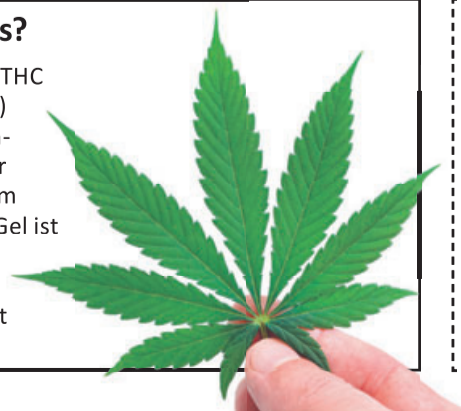
Geprüfte Qualität von der Pflanze bis zum Produkt
Die Herstellung des Gels findet unter höchsten deut-

schen Qualitäts- und Sicherheitsstandards statt. Das Gel wurde speziell für die tägliche Anwendung entwickelt und ist dermatologisch getestet. Verbraucher können das CBD Gel je nach Bedarf mehrmals täglich auf die Haut auftragen.

- ✓ Einzigartig – mit ~ 600 mg CBD
- ✓ Geprüfte Qualität aus Deutschland
- ✓ Frei verkäuflich in der Apotheke

CBD – Was ist das?

CBD (Cannabidiol) und THC (Tetrahydrocannabinol) sind die beiden bekanntesten Inhaltsstoffe der Cannabispflanze. In dem Rubaxx Cannabis CBD Gel ist reines CBD enthalten, das unter strengsten Qualitätskriterien isoliert und aufbereitet wird.



Für Ihre Apotheke: **Rubaxx Cannabis CBD Gel** (PZN 16330053)



www.rubaxx-cannabis.de

Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 600 mg CBD, kein THC. • Abbildung Betroffenen nachempfunden

Ehrenbezeichnungen in Stadtverordnetenversammlung verteilt

Ernennung von zwei Ehrenvorsitzenden, zwei Stadtältesten und drei Ehrenschröffen



Harry Paduch, Katharina Hantl, Gerhard Metzger, Regina Karehnke, Annegret Hafner, Reinhard Zeidler, Werner Köbel und Bürgermeister Steffen Maar und Hans Albert (von links).

Rosbach. Laut Beschluss der Stadtverordnetenversammlung erhalten Regina Karehnke und Annegret Hafner die Ehrenbezeichnung „Ehrenvorsitzende der Stadtverordnetenversammlung“, Reinhard Zeidler und Gerhard Metzger die Ehrenbezeichnung „Stadtältester“ sowie die Werner Köbel, Harry Paduch und Hans Albert Moscherosch die Ehrenbezeichnung „Ehrenschröffe“.

Regina Karehnke war in den Zeiträumen April 1997 bis Mitte März 2008 und April 2011 bis Ende März 2021 über 21 Jahre Stadtverordnete, davon zehn Jahre lang Stadtverordnetenvorsteherin. Weiterhin war sie von April 1993 bis Ende März 1997 Mitglied des Ortsbeirates Ober-Rosbach, in den Jahren 2008 bis 2011 drei Jahre Mitglied

des Magistrats sowie von April 2006 bis Ende März 2011 Mitglied der Betriebskommission. Insgesamt 28 Jahre unterstützte sie ehrenamtlich die städtischen Gremien. Annegret Hafner war von April 2006 bis Ende März 2021 über 15 Jahre Stadtverordnete, davon fünf Jahre Stadtverordnetenvorsteherin. Von April 1997 bis März 2001 sowie von Oktober 2007 bis Ende März 2011 Mitglied des Ortsbeirates Ober-Rosbach und von 2004 bis März 2006 zwei Jahre Mitglied des Magistrats. Annegret Hafners ehrenamtliche Tätigkeit betrug insgesamt 21 Jahre. Der derzeitige Ortsgerichtsvorsteher Reinhard Zeidler ist mittlerweile seit über 36 Jahren ehrenamtlich für die Gremien der Stadt Rosbach tätig. Unter anderem war er

von April 1985 bis März 2016 über 31 Jahre Stadtverordneter, von April 1997 bis März 2011 und von 2016 bis 2021 19 Jahre lang Mitglied der Betriebskommission sowie von Ende September 2015 bis Ende März 2016 sechs Monate Mitglied des Ortsbeirates Ober-Rosbach. Gerhard Metzger war von April 1989 bis Ende März 1997 sowie im selben Zeitraum der Jahre 2011 bis 2021 über 18 Jahre Stadtverordneter, von April 2006 bis März 2011 und von April 2016 bis Ende März 2021 zehn Jahre Mitglied des Ortsbeirates Nieder-Rosbach sowie von April 2011 bis Ende März 2021 zehn Jahre Mitglied der Betriebskommission, so dass seine ehrenamtliche Tätigkeit 23 Jahre lang andauerte. Werner Köbel hatte von 1985

bis 2021 über 36 Jahre das Amt des Ortsgerichts-Schöffen inne, Harry Paduch war von 1990 bis 2021 über 31 Jahre ebenfalls als Ortsgerichts-Schöffe sowie als Vertreter tätig. Auch Hans Albert Moscherosch wurde im Zeitraum 2000 bis 2021 zum Ortsgerichts-Schöffen gewählt und war über 21 Jahre in diesem Amt ehrenamtlich tätig. „Ich bedanke mich im Namen aller Gremienmitglieder für Ihr großes ehrenamtliches Engagement in all den Jahren und freue mich sehr, dass die Stadtverordnetenversammlung den Beschluss gefasst hat, Ihnen diese Ehrenbezeichnungen zu teil werden zu lassen, um Ihnen für Ihre außerordentliche Einsatzbereitschaft zu danken“, so Bürgermeister Steffen Maar.

Sternsinger-Event erstmals online

Unterhaltsamer Nachmittag

Wetteraukreis. Gloria, Gloria - öffnet die Türen weit! Zu den Klängen dieses Sternsingerliedes tanzten beim oberhessischen Sternsinger-Event Teilnehmende, Vorbereitungsteam und der Mainzer Weihbischof Udo Bentz vor ihren Bildschirmen. Zu der Veranstaltung, die pandemiebedingt erstmals online stattfand, hatten sich über 30 Kinder und Jugendliche eingeloggt, die in ihren Gemeinden als Sternsingerinnen und Sternsinger aktiv sind. Bei Spielen wie Mandarinenspielen, Spontan-Gedichten oder Geräusche-Raten waren Kreativität und Geschicklichkeit gefragt. Spannender Höhepunkt war ein Quiz, bei dem es für Gruppen und Einzelne u.a. Eintrittskarten für einen Freizeitpark zu gewinnen gab. „Die fröhliche Stimmung nahmen wir bereits während der Veranstaltung wahr“ war sich das Vorbereitungsteam einig. Vier katholische Dekanatsjugendreferentinnen aus Gießen, Alsfeld und der Wetterau sowie 4 Ehrenamtlichen, darunter Vorstandsmitglieder des BDKJ (Bund der Deutschen katholischen Jugend), hatten gemeinsam das Event konzipiert und organisiert. Zum Ende erhielt das Vorbereitungsteam im Chat vielfachen Dank für den unterhaltsamen Nachmittag. Den Sternsingerntag online anzugehen, war für sie Neuland, wurde aber zum vollen Erfolg. Weihbischof Bentz, der aus Mainz zugeschaltet war, wies auf die schlechte gesundheitliche Versorgung und großen Einschränkungen in Afrika hin. Die gesundheitliche Lage afrikanischer Kinder ist Jahresthema der Sternsingeraktion 2021/22. Zu dieser weltweit größten Hilfsaktion von Kindern für Kinder ruft jährlich das Kindermissionswerk auf. Pandemiebedingt sind in vielen Gemeinden keine Sternsingerbesuche an Haustüren möglich. Auf der Webseite www.sternsinger.de finden sich Möglichkeiten, online oder per Überweisung zu spenden, sowie zahlreiche Berichte und Hintergründe zum Aktionsthema - und sogar Möglichkeiten, den Sternsingersegen zu empfangen.

Erstes Orgelkonzert in St. Bonifatius

Bad Nauheim. Nach fast einjähriger Sanierungszeit ist die katholische Pfarrkirche wieder eröffnet. Besonderes Glanzstück des Gotteshauses ist die vollständig renovierte Orgel - nachdem die 2185 Pfeifen ausgereinigt wurden, klingt sie wieder wie neu. Regionalkantorin Eva-Maria Anton hat mit Christof Becker für das Eröffnungskonzert einen hervorragenden Organisten gewinnen können, der für sein Gastspiel ein fantastisches Musikstück ausgewählt hat: Mit »La Nativité du Seigneur« (Die Geburt des Herrn) begründete der junge Olivier Messiaen im Jahr 1935 mit einem Schlag seinen internationalen Ruhm als bedeutender Orgelmusikkomponist des 20. Jahrhunderts. Dem gläubigen Katholiken gelang mit diesem über einstündigen Zyklus eine berührende, teils überwältigende Symbiose aus christlicher Mystik und musikalischer Avantgarde. Christof Becker, Kantor an der Marienstiftskirche Lich, hat sich intensiv mit diesem Werk beschäftigt und wird es großartig interpretieren. Am Sonntag, 9. Januar, um 16 Uhr stehen wegen des Corona-Abstands insgesamt nur 78 Plätze zur Verfügung (3G). Anmeldung auf <https://eveeno/konzerte>.

Wilde Wald- und Wiesenzeit in Bad Nauheim

BUND und Umweltlotterie bringen kleine Forscher in die Natur

Bad Nauheim. Achtmal jährlich geht es für die „Waldforscher“ des BUND Bad Nauheim/Friedberg in den Wäldern oder auf den Obstwiesen nahe Bad Nauheim auf Naturexpedition. Unter pädagogischer Anleitung erfahren die teilnehmenden Kinder im Grundschulalter dann ihre natürliche Umgebung und obendrein, wie sie auch im Alltag zum Umweltschutz beitragen können. Dass im nächsten Jahr noch mehr Jungen und Mädchen von dem Angebot profitieren können, dafür sorgt jetzt ein Lottogewinn der Umweltlotterie Genau - ebenso für den Aufbau eines Folgeangebots für Jugendliche. Welche Tiere leben in unseren Gewässern, wie lassen sich essbare Wildkräuter in der Küche einsetzen und warum verlieren die Bäume im Herbst ihre Blätter? Antworten auf diese und ähnliche Fragen erhalten rund um Bad Nauheim im Wetteraukreis schon kleine „Waldforscher“ - bei einem Treffen der gleichnamigen Kindergruppe des BUND Bad Nauheim/Friedberg.

Um die 45 Teilnehmer pro Jahr

Spielerisch und mit allen Sin-



Die kleinen Waldforscher des BUND Bad Nauheim/Friedberg erkunden die heimische Natur.

nen sollen die Kinder so Zusammenhänge in der Natur kennen und verstehen lernen, das Verhalten von Tieren und Pflanzen, aber auch den Wald als Ort der Ruhe und Entspannung. Einmal monatlich treffen sich die „Waldforscher“ zwischen März und November, in der Regel an einem Samstagvormittag. „Anfangs sind wir mit einer Handvoll Kinder losgezogen, heute sind jährlich zwischen 40 und 45 Naturbegeisterte am Start - verteilt auf mehrere Gruppen mit maximal zwölf Teilnehmern, die dann über das Waldjahr parallel zueinander laufen. In Zeiten von Corona natürlich mit Schutzkonzept und Pausen im Winter und Frühjahr“, so Hübner. Um der steig-

enden Nachfrage nachzukommen, meldete er im Dezember 2020 das Projekt „Wilde Wald- und Wiesenzeit in Bad Nauheim - Naturerlebnisangebote für Kinder“ bei der Umweltlotterie GENAU für den mit 5.000 Euro verbundenen Zusatzgewinn an. Der wird wöchentlich für ein hessisches Umweltprojekt ausgespielt und glückte der BUND-Gruppe Bad Nauheim/Friedberg am 19. November. „Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl waren die Termine im letzten Jahr schnell ausgebucht. Umso mehr freuen wir uns über den Lottogewinn der Umweltlotterie. Damit sind 2022 sogar vier bis fünf Gruppen sicher, außerdem können wir ein Ange-

bot für Kinder schaffen, die in den letzten Jahren aus der Altersspanne der Kindergruppen herausgewachsen sind. Das Interesse ist auf jeden Fall da und viele Kinder und Jugendliche suchen wieder mehr Kontakt zu Natur und Naturerlebnissen“, freut sich Hübner. Die Teilnahme an allen Terminen eines Waldjahres ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich, der Teilnahmebetrag dafür liegt bei 76 Euro je Kind und deckt Materialkosten sowie die pädagogische Betreuung. Das Projekt „Wilde Wald- und Wiesenzeit in Bad Nauheim - Naturerlebnisangebote für Kinder“ ist das 42. Projekt im Wetteraukreis, das seit dem Start der Umweltlotterie GENAU den Zusatzgewinn für die Umwelt erzielen konnte. Der Kreis profitierte damit bislang von einer Umweltförderung aus der Lotterie GENAU in Höhe von insgesamt 210.000 Euro für seine Umweltprojekte. Bewerbungen für den GENAU-Zusatzgewinn können jederzeit unter www.genau-lotto.de/projekt-einreichen angemeldet werden. Sie werden dann nach fachlicher Prüfung durch den Umweltprojektbeirat in den Kreis der zur Auswahl stehenden Umweltprojekte aufgenommen.

„Fit - Fun - Fitness“

Training der SG Rodheim und Jahresrückblick

Rosbach. In der ersten Trainingsstunde der „Fit-Fun-Fitness“-Gruppe der Abteilung Ski der SG Rodheim in diesem Jahr blickte Übungsleiter Hans Joachim Nagel kürzlich noch einmal in das abgelaufene Jahr zurück und ehrte die „Fleißigsten Trainingsteilnehmer 2021“.

Susanne Ritz eroberte sich mit einer Teilnahmequote von 72 Prozent Platz 1 zurück. Sie verwies Ehemann Klaus auf den zweiten Platz, der aber immerhin an 66 Prozent der Übungseinheiten anwesend war. Letztjahressieger Dirk Sauerthal musste sich mit einer Teilnahmequote von 62 Prozent und Rang 3 des internen kleinen Wettbewerbs zufriedengeben. Alle freuten sich über eine kleine Aufmerksamkeit. Die Abteilung Ski schaffte es mit dem Aktivangebot Fit-Fun-Fitness, an 51 Mittwochen des Jahres 2021, im Frühjahr mit Telesport, ein Sportangebot zu offerieren! Das gab es seit Abteilungsgründung Ski noch nie!

Die heutzutage leider verbreitete Bewegungsarmut ist eine der Gründe für drei der Top 6-Gesundheitsprobleme, also Erkrankungen der Herzkranzgefäße, Atemwegsinfek-

tionen und Rückenschmerzen. Das gute alte Ganzkörpertraining - die Amerikaner haben dafür den Begriff „CrossFit“ neu geprägt - geht dagegen an.

Der Hintergrund:

Training soll vorrangig Spaß machen, den Körper und den Geist fordern, aber auch fördern. Nichts ist mittelfristig langweiliger, als im Fitnessstudio alleine auf dem Laufband zu traben, Musik über Ohrstöpsel zu hören und gleichzeitig Tagesnachrichten aus aller Welt zu schauen. Gemeinschaftlich in der Gruppe Sport treiben ist die Zauberformel! Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit, Schnelligkeit, Geschicklichkeit, Balance und Koordination sind die Ziele, die bei jeder abwechslungsreichen wöchentlichen Fit-Fun-Fitness - Trainingseinheit der SG Rodheim erfüllt werden. Überzeugt? Bei Übungsstunden immer mittwochs um 19.30 Uhr im Sportzentrum Rodheim, Feld drei einfach einmal ausprobieren. Nach Trainer Hans Joachim „Hajo“ Nagel fragen - oder ihn unter 06007-366 anrufen. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Paderborner Pilsener*

2 Kisten = 2 x 20 x 0,5 l,
zzgl. 6,20 € Pfand,
1 l = 0,50 €

- 33 %

10.00

DOPPEL KASTEN!

Binding Bier*

Römer Pils, Export,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,00 €



- 20 %
9.99

Lammsbräu Bio Bier*

diverse Sorten,
Kasten = 10 x 0,5 l,
zzgl. 2,30 € Pfand,
1 l = 2,00 €



11.99
- 20 %
9.99

Schlappeseppel Specialität

Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1 l = 1,82 €



12.99
- 20 %
11.99

Lübzer

Pils, Naturradler Grapefruit,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,20 €



11.99
- 25 %
11.99

Warsteiner Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,10 €

Beim Kauf von 2 Kisten
+ 1 Sixpack GRATIS!
Warsteiner Brewers Gold



- 21 %
10.99

Pilsner Urquell

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1 l = 1,40 €

+2 Flaschen GRATIS!

- 22 %
13.99

Entspricht einem Kastenpreis von 12,72 €

Beck's Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,30 €



- 28 %
12.99

Weißenoher Bier

diverse Sorten,
außer Bonator,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,30 €



14.99
- 20 %
12.99

Meckatzer Hell

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1 l = 1,70 €



18.99
- 20 %
16.99

Entspricht einem Kastenpreis von 15,45 €

Hopf Helle Weiße

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1 l = 1,60 €



18.99
- 20 %
15.99

Entspricht einem Kastenpreis von 14,54 €

Förstina Sprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,44 €



- 20 %
3.99

Staatl. Fachingen Mineralwasser

still, medium,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,83 €



8.99
- 16 %
7.49

Förstina Limonade

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,61 €



- 21 %
5.49

Wetterauer Gold

Apfelsaft, Apfelwein,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,08 €



7.49
- 12 %
6.49

RhönSprudel

Hollerfrische, Schorle,
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,83 €



8.99
- 13 %
7.49

Sturmius Cola Orange

koffeinhaltig,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 0,90 €



8.99
- 10 %
8.99

Dauer-Niedrigpreis!

Mönchshof Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1 l = 1,20 €



- 20 %
11.99

Dirmsteiner Schwarzerde

Portugieser halbtrocken,
1 l-Flasche,
1 l = 2,49 €



2.99
- 16 %
2.49

Rietburg Pfalz

diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1 l = 3,99 €



3.49
- 29 %
2.99

hassia Mineralwasser

diverse Sorten,
2 Kisten = 2 x 12 x 1 l,
zzgl. 6,60 € Pfand,
1 l = 0,46 €

DOPPEL KASTEN!



- 27 %
10.98

Kapuziner Weißbier

diverse Sorten, außer Kellerweizen,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1 l = 1,20 €



- 20 %
11.99

Mumm & Co. Dry

die zeitlos trockene Eleganz,
0,75 l-Flasche,
1 l = 6,65 €



5.79
- 31 %
4.99

Chantré

Weinbrand, 36 %,
0,7 l-Flasche,
1 l = 9,27 €



7.99
- 31 %
6.49

Sierra Tequila

Silver, Reposado, 38 %,
0,7 l-Flasche,
1 l = 14,27 €



- 23 %
9.99

Parliament Vodka

38 %,
0,7 l-Flasche,
1 l = 14,27 €



11.99
- 17 %
9.99

Glenfiddich

Single Malt Scotch Whisky,
12 Years, 40 %,
0,7 l-Flasche,
1 l = 32,84 €



26.99
- 17 %
22.99

In Ihrer Nähe



www.logo-getraenke.de

Folgen Sie uns auf:



Fast 500 Euro bei Adventskonzerten

Spendengelder gehen an gute Zwecke

Rosbach. Nachdem die Posauenchöre von Rosbach und Rodheim wegen der Corona-Krise auf dem abgesagten Bürger-Markt nicht spielen konnten, stand der Entschluss von Markt-Mitinitiatorin Andrea Nöchel-Jacobi fest: Wenn Bürgerinnen und Bürger nicht zu größeren Veranstaltungen kommen können, dann bringen wir die Musik zu den Menschen. Reges Interesse gab es für das Angebot, mehrere Advents- und Weihnachtslieder am dritten und vierten Adventssonntag auf privatem Gelände für eine Spende von 20 Euro zu spielen. Abgesprochen war, dass die Spenden zur Hälfte für die Behindertenarbeit der evangelischen Kirche und dem wegen der Pandemie finanziell angeschlagenen Musikverein geteilt werden.

„nie“ über die positive Resonanz der Musikergruppe bei den besuchten Familien. Zu den kleinen Konzerten im meist vorweihnachtlich geschmückten Hof oder Garten waren oft auch wenige Nachbarn und Freunde eingeladen. „Wir spürten, dass wir Freude schenken konnten und die häufige Bitte, die Aktion auch im nächsten Jahr wieder anzubieten, war für uns das größte Kompliment“ meint Harmonie-Vorsitzender Peter Hofmann. Gertraude Stengel, das Herz der Behindertenhilfe der evangelischen Kirche, hofft die oft großzügigen Spenden nach Abklingen von Corona für eine Freizeit der von ihr geleiteten Behindertengruppe mit dem Besuch eines Musicals einsetzen zu können. Lea Krome von der „Harmonie“ ist zuversichtlich, den Spendenanteil für den Musikverein für den Aufbau eines Jugendorchesters nutzen zu können.



Frohe Gesichter bei der Spendenübergabe in Rodheim: Markt-Mitinitiatorin Andrea Nöchel-Jacobi, Pfarrer Lothar Berger, der Vorsitzender der Stadtkapelle Peter Hofmann, Gertraude Stengel von der Behindertenarbeit der evangelischen Kirche und Lea Krome von der „Harmonie“



Manuel Jüngling und seine Ziegen.

Foto: Naturschutzfonds Wetteraukreis

Mehr Schutz für Schafe, Ziegen und Natur

Hohe Artenvielfalt im Naturschutzgebiet Kaolingrube

Wetteraukreis. Die hohe Artenvielfalt im Naturschutzgebiet Kaolingrube in Ortenberg ist auf eine regelmäßige Pflege durch Beweidung angewiesen. Die Errichtung eines Festzaunes erleichtert nun die Arbeit des Schäfers. Damit Besucherinnen und Besucher die Schönheit des Naturschutzgebietes schonend für die ansässigen Arten erleben können, hat der Landschaftspflegeverband Naturschutzfonds Wetterau eine Ruhebänke aufgestellt. Die Kaolingrube in Ortenberg wurde 2005 als Naturschutzgebiet ausgewiesen und kann auf eine lange Geschichte als Abbaugelände für Kaolin, eine weiße Tonerde, zurückblicken. Aus wirtschaftlichen Gründen wurde der Abbau bereits vor 15 Jahren eingestellt. Durch naturschutzfachliches Engagement hat sich inzwischen ein artenreicher Standort mit einem ca. 500 Quadratmeter großen Tümpel am ehemaligen Grubenboden entwickelt. Zahlreiche

Libellen und Amphibien finden am Gewässer einen Lebensraum und auch die Zauneidechse ist ein häufiger Gast. Die Gelbbauchunke, eine seltene Amphibienart, wurde nach Ausweisung als Naturschutzgebiet wieder in der Grube angesiedelt. Um die vorhandene Artenvielfalt zu erhalten und die Lebensräume für Insekten und Amphibien zu sichern, ist eine regelmäßige Nutzung enorm wichtig. Hier kommen die kleinen Wiederkäuer von Manuel Jüngling ins Spiel. Die gemeinsame Beweidung mit Schafen und Ziegen eignet sich für diesen Standort besonders gut. Ziegen machen auch vor holzigem Aufwuchs keinen Halt und drängen so aufkommende Sträucher und Gehölze zurück. Pflegemaßnahmen nach der Weidesaison werden vom Schäfer sowie der NABU Gruppe Ortenberg übernommen. Jüngling hält Schafe und Ziegen im Nebenerwerb

und beweidet unter anderem Naturschutzgebiete in Ortenberg und Bergheim. Um die Beweidung langfristig sicherstellen zu können, hat der Landschaftspflegeverband Naturschutzfonds Wetterau über Fördermittel einen Festzaun finanziert. Da das Gelände schwer zugänglich ist, war das Einzäunen bisher mit einem unverhältnismäßig hohen Arbeitsaufwand für Manuel Jüngling verbunden. Das unerlaubte Eindringen von Besucherinnen und Besuchern auf die Fläche hat außerdem zu Problemen geführt und soll mit dem festinstallierten Zaun verhindert werden. „Hundehalterinnen und -halter sollten ihre Tiere in der Nähe der Wiederkäuer anleinen, um diese nicht zu beunruhigen“, appelliert Landrat Jan Weckler, Vorsitzender des Naturschutzfonds Wetterau an die Rücksichtnahme der Bürgerinnen und Bürger. Um die Besonderheiten der Kaolingrube trotzdem für die

Allgemeinheit erfahrbar zu machen, hat der Landschaftspflegeverband dort eine Ruhebänke, zusammen mit einem Informationsschild aufgestellt. Mit einem wunderschönen Blick in das Naturschutzgebiet können sich Besucherinnen und Besucher über den Standort, die Rolle der Schafe und die vorkommenden Insekten und Amphibien informieren. Die Standorte weiterer Schilder und Ruhebänke unter: <https://naturschutzfonds.wetterau.de/projekte/ruhebaenke-und-informationstafeln>. Seit Jahren unterstützt der Naturschutzfonds Wetterau die Schäferinnen und Schäfer im Wetteraukreis durch unterschiedliche Projekte und Maßnahmen. Im Rahmen der neuen Richtlinie des Landes Hessen zur Förderung von Landschaftspflegeverbänden wurden nun Fördergelder akquiriert, um die Beweidung im Naturschutzgebiet Ortenberg weiter sicherstellen zu können.

ANZEIGE

Jetzt deutschlandweit bei dm erhältlich: Die neue PAEDIPROTECT Handcreme für Groß & Klein

In der kalten Jahreszeit muss die Haut viel leisten. Unsere Hände sind der Kälte und der Heizungsluft ausgesetzt, die empfindliche Haut stark austrocknen können. Rote Fingerknöchel und schuppige Hautstellen können auf eine angegriffene Hautschutzbarriere hindeuten. Eine geeignete Handpflege kann Juckreiz und Reizungen lindern. Die PAEDIPROTECT Handcreme wurde für Babys und Kinder mit empfindlicher Haut entwickelt, ist aber auch bei Erwachsenen sehr beliebt. Sie schützt und pflegt die Hände intensiv.

Die parfümfreie, vegane Formulierung mit Bio-Kamillenextrakt ist für rissige und zu Neurodermitis neigende Haut geeignet. Die PAEDIPROTECT Handcreme versorgt die Haut lang anhaltend mit Feuchtigkeit – ganz ohne Mikroplastik. Die innovative Rezeptur zieht extra schnell ein und hinterlässt keinen Film. Dank unbedenklicher Inhaltsstoffe begleitet die PAEDIPROTECT Handcreme die ganze Familie zuverlässig durch die kalte Jahreszeit. Erhältlich bei dm-drogerie markt GmbH & Co. KG sowie online unter paediprotect.de.

ANZEIGE

Heimnetz auf dem nächsten Level Powerline und leistungsstarkes WiFi 6

Das WLAN kommt in vielen Haushalten an seine Belastungsgrenze. Streaming, Gaming und Videotelefonate, immer mehr WiFi-Geräte in allen Räumen und viele Nutzer gleichzeitig. Dazu dicke Decken und Wände, die das WiFi-Signal ausbremsen. Die Folge: Das WLAN wird immer langsamer oder bricht häufig ganz ab. Powerline Adapter, kombiniert mit dem derzeit leistungsstärksten WiFi-Standard WiFi 6 vom deutschen Heimnetzwerkexperten devolo, lösen das Problem. Sie nutzen die hausinterne Stromleitung zur Übertragung des Internetsignals und bringen es ungehindert durch Wände und Decken. Die moderne Modulationstechnologie von WiFi 6 – OFDMA – nutzt die verfügbaren WiFi-Frequenzen wesentlich effizienter und versorgt eine maximale Zahl von Endgeräten mit Highspeed-WiFi.

Mit den smarten Magic 2 WiFi 6-Adaptoren kann an jeder Wandsteckdose ein schneller WLAN-Zugangspunkt erstellt werden. Zusätzliches Plus: Mehrere WiFi-Adapter verbinden sich zu einem einheitlichen Mesh-WLAN. Der aktuelle Standard ist perfekt für moderne Haushalte geeignet, in denen vom Smart-TV über die Gaming-Konsole bis hin zum Staubsaugerroboter immer mehr Geräte über das WLAN kommunizieren. Weitere Informationen unter: www.devolo.de

die Landwirtsch. betref-fend	abwertend: schlechtes Getränk	Verfall, Zusammenbruch	offizielle Eröffnung des Oktoberfestes	dt. Puppen-schöpferin †	Begleichung, Entrichtung	muskulöser Mann	Hundename b. Wilhelm Busch	dt. Studienbeihilfe (Kurz-w.)	Hauptst. von Massachu-setts	Jacht-hafen	Lenden-stück
				Vom. der Frau von George Clooney			Kurz-wort: Abon-nement		frühere russ. Raum-station		
Harems-wächter					erhärtete vulka-nische Asche			Tanz-, Konzert-raum			Nord-atlantik-pakt (Kurz-w.)
Zugriff mit den Zähnen				bewe-gungs-einge-schränkt			histor. süd-arab. Land-schaft	bibl. Berg	nor-dische Hirsch-art		
				unwill-komme-ner Gast	einteilige Unter-wäsche (Kurz-w.)		span. Anrede: Fräulein				
Einbrin-gen der Feld-früchte		Bergpfad		ungutes Gefühl					bos-haftes Aus-lachen	tropische Frucht	
frz.: Schnecke							altes Zähmaß für 12 Dutzend	Kfz-Z. Laos	gekörn-tes Stärke-mehl		
				einehig	Abstam-mung, Ge-schlecht	Pferde-gangart Kalifen-name				frz.: Leben	frz. Mehr-zahl-artikel
Buch der Bibel	alt-griech. Dich-tern		Ungar				ind. Bundes-staat	Pflich-gewebe für Möbel	Eiform		
Frauen-name					Zugma-schine kurz T.: Re-produktion						
			Wachs-zellen-bau der Biene	Fahrt-wind, Lüftchen				Geruch (Med.)	Fluss in Nord-england		
Kfz-Z. Gambia	Strick-materi-al Roll-körper					fertig gekocht	Kfz-Z. Korea (Süd-korea)				
Haupt-stadt Tschedschiens				aktualisierte Computer-software (engl.)							
kuba-nischer Tanz							Wasser-tiefen-messer				
poe-tisch: Atem				Mitglied der Fuß-balleif							

AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS

■■■■■ L ■■■■ H ■■■■ G ■■■■ G ■■■■ ■■■■
 ■■■■ V I R G I N I A ■■■■ A N D R O M E D A ■■■■
 ■■■■ N O E M ■■■■ M A M B A B A R E ■■■■ Y V E S ■■■■
 ■■■■ S H R I M P S ■■■■ A R E S T A N T ■■■■
 ■■■■ P A R A T ■■■■ A ■■■■ T R A U N ■■■■ H E ■■■■
 ■■■■ S ■■■■ N ■■■■ Z ■■■■ I B E T ■■■■ E ■■■■ D O U B S ■■■■
 ■■■■ S E I ■■■■ H E R ■■■■ E ■■■■ A B L A S S ■■■■ T ■■■■
 ■■■■ B E T E N ■■■■ N ■■■■ S E E ■■■■ L E ■■■■ T ■■■■ E R A ■■■■
 ■■■■ T E V I N C I ■■■■ B ■■■■ S U S D A L ■■■■
 ■■■■ P E T I T ■■■■ H ■■■■ P A P E R ■■■■ O M I ■■■■
 ■■■■ V O R ■■■■ S ■■■■ G A B I ■■■■ K A L M A N ■■■■
 ■■■■ S ■■■■ F U H R E ■■■■ L I P A ■■■■
 ■■■■ S T O R E ■■■■ A R K A D E N ■■■■
 ■■■■ U ■■■■ O L Y M P ■■■■ W O R T ■■■■
 ■■■■ M A H L ■■■■ M E T A L L E ■■■■

Stipendien für besonders begabte Musikschülerinnen und Musikschüler

Gemeinsames Musizieren wichtig für die persönliche Entwicklung junger Menschen

Wetteraukreis. „Auch in diesem Jahr wird der Wetteraukreis je ein Stipendium an besonders begabte Musikschülerinnen und Musikschüler oder ein engagiertes Ensemble der fünf Wetterauer Musikschulen gewähren“, das teilte Landrat Jan Weckler jetzt in einer Presseerklärung mit.

„Mit dem Stipendium soll zusätzlicher Unterricht für besonders begabte Schülerinnen und Schüler finanziert werden. Das Stipendium wird auf Vorschlag der Musikschulen für jeweils ein Jahr gewährt und kann um ein weiteres Jahr verlängert werden“, ergänzt Landrat Weckler. Maßgeblich für die Vergabe des Stipendiums ist die hohe Begabung der Schülerinnen und Schüler, die damit gefördert werden soll.

Napoleonische Stiftung

Die Fördergelder werden zum Teil aus Mitteln der Stiftung Deutsche Jugend finanziert, die beim Regierungspräsidium Darmstadt verwaltet wird. Die Stiftung geht in die napoleonische Zeit zurück. Das Stiftungsgeld wurde damals vom französischen Staat bereitgestellt, um für den Unterhalt der Nachkommen der

Französischen Besatzung unter Napoleon zu sorgen.

Einzeltalente und Ensembles

Die Stipendien sind mit jeweils 1.200 Euro dotiert und gehen in diesem Jahr in der Musikschule Friedberg an das Jugendblasorchester unter der Leitung von Hans Eckhardt. Mitwirkende: Mathilde Götz, Samuel Götz, Lotte Haas, Paula Heitmann, Johannes Krämer, Antje Kreuz, Inga Kreuz, Isabell Madre, Tobias Madre, Peonard Perlbach, Fabius Pham, Nathalie Rotter, Luisa Schäfer, Linus Schmitz und Amelia Skrzypczyk.

Gitarrenensemble unter der Leitung von Conny Raizner. Mitwirkende: Paline Bellersheim, Luise Ehnert, Fidelia Nocon, Valentin Rinker und Maya Luna Seipel.

Die Musik- und Kunstschule Büdingen hat das Stipendium für das Vororchester beantragt. Das jüngste Ensemble des Hauses bietet Schülerinnen und Schülern die Gelegenheit, erste Ensemble-Erfahrungen zu machen. Im September hatte das Orchester nach langer Corona-Pause seinen ersten Auftritt.

Die Musikschule Bad Vilbel und Karben will das Stipendium einsetzen für zusätzlichen Unterricht des Blechbläserensembles in der Kurt-Schumacher-Schule. „Das Bläserensemble ist ein neues Ergänzungsangebot, das neben dem dort bereits stattfindenden Bläserklassenunterricht das Musizieren in einem Brass-Ensemble fördern soll. Neben der Arbeit an Intonation, Dynamik, Rhythmus und eigenem Klang kümmern sich die Dozentinnen und Dozenten auch um das soziale Miteinander in der Gruppe. Diesem Aspekt“, so schreibt die Schulleiterin Corinna Probst, „kommt in Pandemiezeiten besondere Bedeutung zu. Das Mitspielen im Blechbläserensemble ist für die Schülerinnen und Schüler kostenfrei.“



Orchester der Musikschule Butzbach.

Die Musikschule Bad Nauheim will das Stipendium zur Förderung eines Gesangsquartetts nutzen, das sich auf den Wettbewerb „Jugend musiziert“ vorbereitet. Das Quartett mit den Schülerinnen Paula Adler, Shanice Gräbert, Kristine Neubauer, Maria Mincheva der Gesangsklasse von Thomas Hanelt nutzt die zusätzlichen Stunden, um sich intensiv auf die Teilnahme in

der Ensemblewertung des kommenden Wettbewerbs „Jugend musiziert“ vorzubereiten.

Die Musikschule Butzbach will das Stipendium der Wiederaufbauarbeiten des Orchesters zugutekommen lassen. Dieses musste coronabedingt von März 2020 bis August 2021 pausieren. 19 Schülerinnen und Schüler konnten in den letzten Wochen wieder das echte Zusammenspiel proben. „Die teilnehmenden Schülerinnen und Schüler haben durch das Stipendium die Möglichkeit, zusätzlich zum Einzelunterricht einmal in der Woche in einer größeren Formation zu spielen. Gerade für Orchesterinstrumente ist dies besonders wichtig“, schreibt Schulleiterin Marion Adloff.

Landrat Jan Weckler freut sich, dass mit Hilfe der Stipendien zusätzlicher gemeinsamer Unterricht finanziert und gefördert werden kann. „Gerade die Corona-Pandemie hat gezeigt, wie wichtig das gemeinsame Musizieren für den sozialen Zusammenhalt und für die persönliche Entwicklung junger Menschen ist. Deshalb bin ich froh, dass diese wichtige Arbeit von den fünf kommunalen Musikschulen auch in diesen schwierigen Zeiten geleistet wird.“

Eine Karte für besonders Engagierte

Ehrenamts-Card ist ein Zeichen des Dankes

Wetteraukreis. Zum 22. Mal wurde im Dezember die Ehrenamts-Card verliehen. Sie ermöglicht Vergünstigungen bei vielen Institutionen und Anbietern und ist eine Anerkennung für weit überdurchschnittliche ehrenamtliche Leistungen.

„Mit der Ehrenamts-Card des Landes Hessen machen wir die geleisteten großartigen ehrenamtlichen Tätigkeiten im Wetteraukreis nach außen sichtbar. Sie ist ein Zeichen des Dankes“, sagt Landrat Jan Weckler. „Der Wert der ehrenamtlich geleisteten Arbeiten ist unbezahlbar.“ Auch in diesem Jahr musste wegen Corona auf eine offizielle Verleihung durch Landrat Weckler im Rahmen einer kleinen Feier verzichtet werden. So be-



Ehrenamts-Card-Inhaber und Kreisbeigeordneter Matthias Walter vor dem Start zur E-Bike-Tour. Ein besonderes Dankeschön für Menschen, die schon lange eine Ehrenamts-Card haben.

kommen die neuen Ehrenamts-Card-Besitzerinnen und Besitzer dieses Halbjahr sind es rund 50 – ihre Karte mit der Post zugesandt.

Seit ihrer Einführung im Jahr

2006 hat der Wetteraukreis mehr als 2.000 Ehrenamts-Cards vergeben. Voraussetzungen sind ehrenamtliche Arbeit in einer gemeinwohlorientierten Organisation,

mindestens fünf Stunden wöchentlich, seit drei Jahren und weiter fortbestehend. Außerdem keine Aufwandsentschädigung, Sitzungsgeld, sonstige Gelder und Pauschalen oder Vergünstigungen und Lohnersatzleistungen, die über den reinen Auslagensatz für das Ehrenamt (zum Beispiel Fahrtkosten, Kopierkosten) hinausgehen.

Als Dankeschön werden den Inhaberinnen und Inhaber der Ehrenamts-Card zahlreiche Vergünstigungen von öffentlichen und privaten Sponsoren in ganz Hessen eingeräumt. Dies reicht von vergünstigten Eintritten in Museen, wie zum Beispiel der Keltenwelt am Glauberg, bis zu Rabatten für Kurse bei der vhs Wetterau. Ein besonderes Dankeschön

gab es in diesem Jahr für Menschen, die schon lange eine Ehrenamts-Card haben. Vom neuen Koordinierungszentrum für Bürgerengagement beim Wetteraukreis wurden sie zu einer E-Bike-Tour eingeladen, unter dem Motto „Ehrenamt besucht Ehrenamt“. Verschiedene Orte wurden besucht, die durch Ehrenamtliche betrieben oder unterstützt werden, wie zum Beispiel das Haus in den Salzwiesen in Ortenberg-Selters.

Das Koordinierungszentrum für Bürgerengagement ist eine Anlauf- und Informationsstelle für das Ehrenamt beim Wetteraukreis. Die Koordinatorin des Zentrums, Beate Heid, ist gleichzeitig auch für die Verleihung und Bewerbung der Ehrenamts-Card zu-

ständig. Die Reihe der Veranstaltungen für Besitzerinnen und Besitzer der Ehrenamts-Card wird weiter fortgeführt werden. Die nächste Vergabe der Ehrenamts-Card des Landes Hessen im Wetteraukreis wird im Juni 2022 stattfinden. Die entsprechenden Anträge können sowohl von Vereinen und Ehrenamtsorganisationen als auch von ehrenamtlich in gemeinnützigen bzw. gemeinwohlorientierten Bereichen engagierten Privatpersonen bis zum 30. April gestellt werden. Die Anträge sowie die Richtlinien zur Vergabe sind erhältlich unter Telefon: 06031/83-4240 oder online: <https://www.wetteraukreis.de/wetterau/ehrenamt/ehrenamts-card/beantragung/>

Zumba und BodyArt

Kurse in Aulendiebach und Dauernheim

Büdingen/Ranstadt. Der KSV Aulendiebach und der TV Jahn Dauernheim bieten neue Kurse an:

BodyArt: Der BodyArt-Kurs startet am Donnerstag, 13. Januar, um 19:30 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus Aulendiebach. BodyArt ist ein intensives, ganzheitliches und funktionelles Bewusstseins- und Ganzkörpertraining.

Zumba-Kurse in Aulendiebach ab Montag, 10. Januar, 18:00 bis 19:30 Uhr (eine Stunde Zumba + 30 Minuten Kräftigungstraining) sowie 19:30 bis 20:30 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus Aulendiebach. Zumba ist ein Tanz- und Fitnessprogramm mit südamerikanischer und internationaler Musik und verschiedenen

Tanzstilen.

Zumba-Kurs in Heuchelheim/Reichelsheim ab Donnerstag 13. Januar, 17:30 Uhr im Bürgerhaus Heuchelheim / Reichelsheim.

BodyArt-DeepWork-Kurs ab Dienstag, 11. Januar, um 18:30 Uhr in der Turnhalle Dauernheim. „Deep Work“ ist ein Workout aus fünf Elementen und voller Energie und so konzipiert, dass Sie sich immer in der Verbindung zwischen Anspannung und Entspannung befinden.

Zumba-Kurs in Dauernheim ab Freitag, 14. Januar, 19:30 Uhr in der Turnhalle Dauernheim.

Kursleitung, Info und Anmeldung für alle Kurse bei Evelyn Manthey, Tel.: 0160-90926682.

Aktiv ins neue Jahr Mit Süßkartoffeln aus den USA

Köstlich, vielseitig, reich an Ballaststoffen, Vitaminen und Mineralstoffen: Süßkartoffeln haben sich zu Recht weltweit zum Trend- und Fitnessfood entwickelt. Mit 86 Kalorien auf 100g, reichlich Vitamin E und Beta-Carotin sind sie der perfekte Begleiter für einen aktiven Lebensstil, bei dem der Genuss nicht zu kurz kommt. So wertvoll Süßkartoffeln für unsere Gesundheit sind, so wandlungsfähig sind sie in der Küche. Das köstliche Wurzelgemüse lässt sich in unzähligen Varianten zubereiten und verleiht jedem Gericht eine besondere Note. Die orange Knolle passt perfekt in einen ausgewogenen Speiseplan. Da unser Körper die langkettigen Kohlenhydrate langsam abbaut, erhalten wir konstanten Energienachschub, um einen hektischen Tag oder ein anstrengendes Workout zu überstehen. Süßkartoffeln können als Ersatz für Lebensmittel verwendet werden, die reich

an Kohlenhydraten und Fett sind. Sie können Brot, Pasta oder sogar traditionelle Burger-Pattys ersetzen. Besonders beim Backen überzeugt die orange Knolle durch ihre natürliche Süße, sodass kein zusätzlicher Zucker hinzugefügt werden muss. Dank ihrem niedrigen Glykämischen Index sind Süßkartoffeln auch ideal für Diabetiker geeignet. Entdecken Sie unsere Rezepte und lassen Sie sich inspirieren: www.sweetpotatoes.eu



Parfümierte Duschgels und Badezusätze:

Wohltat für die Sinne – aber Stress für den Intimbereich

Achtsamkeit steht bei unseren guten Vorsätzen ganz oben. Wir gönnen uns Auszeiten und Pflegerituale mit duftenden Badezusätzen, Duschgels und Seifen. Doch diese können die sensible Haut im Intimbereich reizen. Viele haben einen zu hohen pH-Wert. Dadurch wird der Säureschutzmantel der Haut angegriffen, der normalerweise vor Infektionen schützt. Es kommt zu trockenen und rissigen Stellen, Jucken, Brennen und Entzündungen. Auch häufiges Rasieren strapaziert die Haut und führt zu kleinen Verletzungen. Da sich die Bedürfnisse der Haut mit dem Östrogen Spiegel und somit mit den Lebensphasen

der Frau ändern, sollten die verwendeten Pflegeprodukte diese speziellen Phasen wie Schwangerschaft oder Wechseljahre auch berücksichtigen. pH-Wert-angepasste Intimpflegeserien aus der Apotheke, z.B. Sagella, tragen mit Waschlotionen, Creme und Rasurbalsam zum täglichen Well-Being bei. Sie enthalten Milchsäure und Kräuterextrakte, die den pH-Wert stabilisieren sowie beruhigend und entzündungshemmend wirken.

Intimpflege-Tipps

- Auf Vaginalspülungen, normale Duschgels und Seifen verzichten
- Pflegeprodukte mit angepasstem pH-Wert nutzen
- Nach dem Duschen gut abtrocknen
- Waschlappen nach Gebrauch waschen
- Wäsche aus Naturmaterialien tragen
- Tampons, Binden und Menstruationstassen regelmäßig wechseln
- Bei der Produktwahl in der Apotheke / beim Arzt Rat einholen
- Mehr Infos auf www.w-wie-weiblich.de



Garagen

Garagen, Lager, Parkplätze, 5-45 m², in gepflegter, sicherer Liegenschaft, 3 Minuten vom Amtsergericht Hanau entfernt. ☎ 01520-2311680

Gew. Vermietungen

Schönes Ladengeschäft, 45 m², mit Schaufenster, in zentraler Lage in Aschaffenburg zu vermieten. Direkt vom Eigentümer. ☎ 0171-2046783

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Acker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkt Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Bidingen. Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Immobilien

Haus z. Kauf, ab 160 m² u. 6 Zi., Garten, in Gründau, Freigericht, Linsengericht, Hasselroth, Ronneburg, Hammersbach, bietet 5000,-€ Vermittlungsgebühr an privat. ☎ 0179-9297355

Garage in Gründau (Gettenbach) zu mieten gesucht. ☎ 06058-8373 oder 0170-9317216

Immobilien-Gesuche

Familienvater, finanziell abgesichert, sucht im Kreis GN (+20 km), Ein-/Mehrfamilienhaus, für die Familie, gerne auch ein älteres, renovierungsbed. Haus. Belohnung bei Tipp. Kontakt: ☎ 06051-8859145

Psychologische Gemeinschaftspraxis sucht Hof/Anwesen in Biebergемünd, mind. 2 Häuser/Wohnheiten, Nutzfläche mind. 2.500 m². ☎ 0172-6528117

Immobilien

Tausche meine EG-Wohnung in Kassel, gegen Wohnhaus in Nordhessen. 0172-2827004

Mietgesuche

Familie sucht Haus zur Miete oder Mietkauf. Kreis MKK. Gesichertes Einkommen sowie handwerkliches Geschick vorh. ☎ 06055-9179922 oder 0160-95768483

Alleinst., ruhige, saubere, dt. Frau, 60 J., ges. EK, NR, ohne HT, sucht 1-2 ZW, bis 50 m² u. 380,-€ kalt, in GN-Stadt, Roth, bei netten Leuten zur Dauermiete. ☎ 0152-21090733

Vermietungen

Gründau: 3-ZW, EBK, Terrasse, Garage, Stellpl., keine Haustiere, an Nichtraucher ab 01.03.22 zu vermieten, € 770,- + € 200,- NK + 3 MM KT. Chiffre 39925

Birstein-Fischborn: 4 Zi.-Whg., 117 m², Kü., Bad, Abstellr., 60 m² Balkon, Waschkü.-Anteil, Kellerr., PKW-Stellpl., ab sof., keine Haustiere, KM 550,- € + NK + Kt. ☎ 06054-5183

Freigericht-OT: 3 Zi.-Wohnung, 77m², gr. Küche, Bad, Balkon, Keller, Kfz.-Stellpl., ruhige Lage, freie Aussicht, v. privat, 650,-€ + NK + KT ☎ 06055/5148 o. 0177/6333106

Biebergемünd-Bieber: Möblierte Einliegerwohnung, Single, ohne Tiere, Parkplatz, Miete: 400,-€ warm ☎ 06050/2415 AB

Verpachtungen

Döner-Restaurant zu verpachten o. zu verkaufen. Nähe Wächtersbach, Brachtal. Komplett eingerichtet, 250 m². Pacht VB. ☎ 0170-3565929

Rampe vor dem Haus

Steigung rollstuhlgerecht planen



Hindernis vor der Haustür: Eine Rampe kann das Leben von Rollstuhlfahrern erleichtern. Foto: Mascha Brichta/dpa-mag

Manche Ereignisse sind nicht vorhersehbar: Sitzt ein Bewohner plötzlich im Rollstuhl, kann eine Rampe vor dem Haus seinen Alltag wesentlich erleichtern.

Planen Bauherren den Bau einer solchen Rampe, müssen sie die Bedürfnisse von Rollstuhlfahrern einbeziehen. Die Rampe sollte eine Steigung von maximal sechs Prozent haben, rät der Verband Privater Bauherren (VPB).

In der Praxis würde dies bedeuten: Um 36 Zentimeter Höhe zu überwinden, müsste die Rampe sechs Meter lang sein. Die wenigsten haben so

viel Platz. Damit der Rollstuhlfahrer aus eigener Kraft ins Haus kommt, könne man aber auch Podeste als Zwischenebenen einbauen. Auch die Breite der Rampe

sollte großzügig bemessen sein. Damit auch Bewohner mit Rollator oder mit Kinderwagen Hindernisse überwinden und leichter ins Haus gelangen.

FundGrube

Bekanntschäften

DARF ICH DIR WEISSE TULPEN UND MEIN HERZ IM NEUEN JAHR UND FÜR IMMER SCHENKEN?!

G E R H A R D , fitter Mitte 30-jähriger verwitweter Gentleman. Als promovierter Geschäftsmann arbeite ich immer noch ab und an in einem großen Verband, weil mein Rat und meine Erfahrung gefragt sind. In meiner Freizeit suche ich die Natur, Einfachheit und sportliche Betätigung genauso wie mir ein glamouröser Ball in guter Gesellschaft Freude macht. Als Nahrung bevorzuge ich die frische Küche, von saisonal und regional bis international. Pellkartoffeln mit Leberwurst und Kaviar sind für mich keine Antipoden, sondern mögliche Varianten, frischer Salat und ein gutes Butterbrot so wichtig wie ein leckeres Steak. Wichtige Anlässe sind nicht mit Prosecco, sondern nur mit Champagner oder einem tollen Winzersekt richtig gewürdigt. Würde mich selbst als jung geliebt und der Welt zugewandt bezeichnen, trotz der Reflexion philosophischer, tagespolitischer und existenzieller Lebensfragen. Nach so viel Lobhudelei nun die obligatorische Frage nach meinen Macken: Klar, es gibt sie, aber die darfst Du selbst herausfinden ... Das erste Glas Champagner im neuen Jahr möchte ich gerne mit Ihnen zusammen trinken, auf eine glückliche, liebevolle Zukunft, und den Weg des Lebens zusammen gehen für immer. Bitte habe Mut und rufe gleich an: pv handy ☎ 01520 - 7866545

REISE-FAN MÖCHTE „2022“ MIT IHNEN DIE SONNE GENIEßEN!

ÄRZTIN BRIGITTE , fröhliche, junge 73-Jährige / 1.63, verwitwet und würde gerne im Spanienurlaub unsere Herzen wärmen. Habe schönes Zuhause, Auto und Klavier, auf dem ich Dir was vorspielen könnte. Wie schön wäre es, alles mit einem Partner gemeinsam zu genießen. Wenn der Nebel über den Wiesen liegt, wenn wir uns barfuß am Strand näherkommen, wenn der Frühling wieder neues Grün bringt – auch für uns. 2022 – Sie entscheiden – für UNS! Ich bin eine schöne, schlanke, sensible u. treue, jugendliche, vitale Frau, eine feminine, zauberhafte „SIE“ mit strahlenden Augen, mit freundlichem, natürlichem, lebenswertem Wesen, spontan und begeisterungsfähig, suche über pv „IHN“, den Mann mit Herz u. Humor, den ich umso gerne darf, mit dem ich lachen u. glücklich sein darf. Denn so mitten im REIFEN LEBEN noch mal das Glück der REIFEN LIEBE zu finden wäre mein sehnsüchtiger Wunsch. Rufe bitte an, Handy: 0159 - 01361632. Lass uns den Weg in Liebe gemeinsam gehen – wenn nicht jetzt, wann dann?

2022 – UNSER WINTERMÄRCHEN – VERLIEBT IN DIE ZUKUNFT BLICKEN!

B E T T I N A , 66 J, verwitwet, 165 cm groß, gut situierte Rentnerin mit Hobby Kochen, Backen und Gartenarbeit, solltest Du also keinen grünen Daumen haben und hungrig sein, wäre ich Deine Lösung. Bin eine wundervolle schlanke bis mittelschlanke Frau mit etwas mehr Oberweite ... attraktiv und gleichzeitig herrlich natürlich, eigenständig, verführerisch, ganz Frau, mit liebevollem Naturell, absolut treu, parkettsticher, lachend, zärtlich + romantisch. Mein Wunsch: „Bleib nah bei mir“. Eine zärtliche Frau mit Freude an einem gemütlichen Zuhause, zusammen kochen oder in die Sonne fliegen. Bin temperamentvoll, liebe aber auch die leisen Töne! Für den „Richtigen“ – für UNS – würde ich alles tun, es wird ein herrliches Leben zu zweit ... Liebe, Ehrlichkeit, Zärtlichkeit, all diese Dinge brauchen wir für unsere Seele, denn zu zweit ist man stärker u. glücklicher. Ihr Anruf unter pv handy 0172 - 3712035 ist unsere Chance für ein erfülltes, wunderschönes Leben.

Ilona, 75 J., hüb., schlank, natürl. u. zärtl. Wer auch verwitwet ist u. die Einsamkeit kennt, wird mich verstehen. Alles würde ich aufgeben für e. lieben Mann, der mich braucht. Ein Auto für uns zwei ist auch vorhanden. Kostenl. Anruf. Pd-Senioren-glück. ☎ 0800-7774050

„2022“ – DIE ZUKUNFT SOLL MAN NICHT VORAUSSEHEN, SONDERN MÖGLICH MACHEN **Weiblich, 77 J / 1.63 und mein Name ist S T E F A N I E ,** früher war ich Chemietechnikerin, jetzt bin ich Rentnerin. Ich möchte auf diesem Weg meinen „TRAUMMANN“ finden. Ich bin eine schlanke, sehr gut aussehende Frau mit Schwung u. Elan, mit sehr viel Ausstrahlung, Zufriedenheit u. innerem Glück – eine zärtl. Frau mit Freude an einem gemütlichen Zuhause u. Zweisamkeit, eine Frau zum „In-den-Arm-Nehmen“. Die Zärtlichkeit des Alltags, die Vertrautheit der Nacht ... ja, davon geträumt habe ich, als ich an den Festtagen trotz vieler sogenannter Freunde so allein war. Gerne lade ich Sie in mein schönes Zuhause hier in der Gegend ein und wir lernen uns kennen u. lieben. Ich hoffe, ich habe Ihre Aufmerksamkeit erregt, und würde mich freuen, wenn Sie sich melden, um mich noch etwas näher kennenzulernen, darum rufen Sie bitte gleich an unter handy-pv ☎ 01522 - 6954734. „Bin ortsunabhängig“.

POLIZEIBEAMTER A. D. L U I S , 69 J / 1.83. Trotz Beruf bin ich kein heldenhafter Draufgänger wie Götz George als Schimanski. Ich bin dynamisch, spontan, niveauvoll, fühle mich in Jeans + Smoking gleich wohl, EIN MANN FÜR ALLE FÄLLE! Ob gut aussehend, entscheiden Sie selber. Habe ein fröhl., natürl., ehrliches Wesen ... und dieser „TRAUMMANN“ ist allein? Ja, ich bin ohne Partnerin und möchte gern eine Partnerschaft auf Augenhöhe mit gegenseitigem Respekt und Vertrauen aufbauen. Gemeinsame Unternehmungen und nötige Freiräume stelle ich mir als Basis für eine harmonische Beziehung vor. Der Humor sollte dabei auch nicht zu kurz kommen. Eine neue Liebe zu finden ist ein großes Glück und ein Geschenk. Ich würde es gern versuchen. Ich möchte Sie finden und suche keine 10 Jahre jüngere Frau, das biologische Alter ist entscheidend und nicht das Lebensalter. Über Ihren pv Anruf unter 0151 - 59897641 oder Mail an Luis0407@inserrat-wz.de würde ich mich freuen.

„2022“ – LASS UNS EIN LEBEN LANG NUR GLÜCKLICHE AUGENBLICKE SAMMELN!

PROFESSOR DOKTOR J Ü R G E N , 78 J, verwitwet, wollen wir einen Kaffee trinken und uns kennenlernen? Willst du? Lebe in besten finanz. Verhältnissen, schön. Haus mit gr. Grundstück u. Auto, doch das Wichtigste werden „SIE“ für mich sein. Ich bin ein natürlicher, pflegeleichter Mann, gutausseh., liebevoll mit Witz u. Herz. Doch Geld ist nicht wichtig, das habe ich Weihnachten erlebt, in meinem schön. Haus war ich ganz alleine, 1 Fl. Champagner – nein, nicht getrunken, es war kein Anlass. Diese gute Flasche habe ich für einen glückl. Abend mit Ihnen aufgehoben. Wenn „2022“ uns das Geschenk macht, dass wir uns über pv kennenlernen, wir bei Kuschele-wetter traumhaft faulenzen u. uns in die Augen sehen. ODER FLIEG MIT MIR, IN DIE SONNE? Bitte haben auch Sie Mut, durch Ihren Anruf unter Handy 0170 - 6113731 ändert sich für uns alles in Liebe.

EINLADUNG ZUM NEUJAHRS-BRUNCH INS GLÜCK, LACHEN, KÜßEN UND ...

J E N N Y - M A R I E , 60 J / 1.67 und ich begrüße Dich mit meinem warmen, strahlenden Lächeln, bin fröhlich, bildschön, eine wahnsinnig attraktive, zauberhafte Frau mit Flair, sehr zärtl., fantasievoll, romant., aufrichtig mit „dem gewissen Et.was“. Habe schön. Zuhause, arbeite als Arzthelferin und Reitlehrerin. Ich wünsche mir über pv einen natürlichen Mann mit Intelligenz, Herz u. Humor. Geld spielt keine Rolle, wichtig ist Verstehen, zärtl. Gefühle ... ich brauche viele Streicheleinheiten u. bin auch bereit, dir alle Liebeswünsche zu erfüllen, nur für dich da zu sein, wenn du es willst. Wenn du es wirklich ehrl. meinst, dann haben wir eine Chance, denn meine Sterne sagen „2022“ GROSSE GEFÜHLE voraus, deshalb rufe bitte gleich an: handy 0172 - 3707138, od. E-Mail an JennyFroh@wz-mail.de. WIR WERDEN GLÜCKLICH ...

Mein Name ist Marie, ich bin 82 Jahre alt und 160 cm groß und verwitwet. Ich lese ständig die Anzeigen und traue mich nicht zu antworten, da die Berufe immer so toll sind und ich doch nur eine normale Rentnerin bin. Ich suche keinen Mann, der ein schönes Haus hat, einen großen Pkw, Doktor oder Pilot ist, oder nur eine Bekanntschaft sucht, um „schöne Stunden“ mit mir zu verbringen. Ich komme hier aus der Gegend. Ich bin sehr familienbezogen, was aber leider nicht so funktioniert, da alle Kinder nicht in unmittelbarer Nähe wohnen. Bin für spontane Sachen zu haben, liebe Urlaube am Meer, Wandern ist nicht wirklich meins. Kann mich für viele Dinge begeistern, ohne sie jedoch zu machen, vielleicht können wir zusammen das ändern. So ich denke, das Größte ist gesagt, falls du mehr wissen möchtest, darfst du mich gerne anrufen: handy pv ☎ 0151 - 56196728

Monika, 70 J., hübsche Witwe, mit viel Liebe im Herzen. Habe keine Kinder u. niemanden mehr, dem ich m. Liebe schenken kann, u. die Einsamkeit erdrückt mich tägl. mehr. Bin e. fleißige Hausfrau u. koche für m. Leben gern. Rufen Sie ü. pv an, denn ich würde lieber für uns zwei als nur für mich alleine sorgen. ☎ 0176-45891454

Karl-Heinz, 64 J., humorvoll, charmant u. zuverlässig, will nicht noch ein Jahr alleine sein. So gerne würde ich mit einer lieben Freundin die Zeit verbringen, schöne Unternehmungen, einfach wieder glücklich sein. PV, Anruf und Vermittlung kostenlos. ☎ 0800-2886445

Birgit, 63 J., mit Top-Figur, naturverb., koche gerne (aber lieber für 2). Welcher ehrl. Mann hat ein Herz für mich u. wünscht sich eine treue, hübsche Frau wie ich es bin? Dann ruf jetzt ü. pv an u. lass 2022 unser Jahr werden. ☎ 01520-8293309

Badsanierung

Wir renovieren/erneuern Ihr Bad, auch mit Badew./Dusche, WC, Waschb., Fliesen, Hzg., Elektr. + sämtl. Nebenarbeiten, auch behinderteng., € 4.000 Zuschuss mögl.!! Meisterbetrieb Ralf Hüber (50 J. Erf.) ☎ 06101-3131 www.hueber-innenausbau.de

Dienstleistungen

Malerarbeiten, kompl. Badsanierung (auch barrierefrei), Tapezierarbeiten, Kellerisolierung (trocken legen), Trockenbau und Entrümpelung, sowie Gartengestaltung, Pfasterarbeiten, Terrassen etc. Hoti Malermeisterfachbetrieb. ☎ 06051-9777810 u. 0160-96687594

Service rund um Haus und Garten: Hausmeisterservice, Gartenpflege u. Umgestaltung, Baumfällung, Obstbaum- u. Gehölzschnitt, Mäharbeiten, Brennholzaufarbeitung, Kleinreparaturen etc., seit über 20 Jahren Problemlös. aller Art ☎ 06058-6216

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

B.K. Garten- und Landschaftsbau, die Profis für Gestaltung, Pfaster-, Maurer-, Baggerarbeiten. www.b-k-garten-landschaft.de ☎ 06184-9480924

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pfasterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung. ☎ 0160-99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

Baumfällung, Gartenpflege ☎ 0173/8842112 gewerblich

Maler / Tapez., Vinyl, Fliesen, Trockenbau, Wo.+ Bad Sanierung, ☎ 0177/3142944 o. 06181/4358764

Gesundheit

Fußpflege für Sie und Ihn. Hausbesuche in Bad Orb und Umgebung. Fr. Richardson. ☎ 06059-9078851

Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösung o. Entrümpelung: Gewerbe, Whg., Haus. Umzugshilfe, Renovierungsarbeiten, Seniorenumzüge, Messi- u. Problemwhgen., Komplettpaket v. Keller bis zum Speicher sowie Ankauf u. Beratung gehören dazu. Fa. Die Ameisen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-203881 www.ameisen-heimer.de

R.F.R. Transporte: Haushaltsauflösung, Entrümpelungen, vom Keller bis zum Dachboden, preiswert - schnell - zuverlässig. Hochwertiges wird angerechnet. Wir räumen für Sie Keller, Garagen, Häuser, Scheunen, Büros usw., alles besenrein, sowie Grund- und Endreinigung. Inh. Roger Robinson ☎ 0152/01670406 rfr2020@gmx.de

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Kaufgesuche

Ankauf Ankauf! Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Porzellan, Schallplatten, Eisenbahnen, Leder- und Krokotaschen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelins, Messing, Teppiche, Orden, Ferngläser, Puppen, Perücken, Krüge, komplette Nachlässe, sowie Haushaltsauflösung. Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung, 100% seriös und diskret. Barabwicklung vor Ort, tägl. Mo-So von 8-21 Uhr. ☎ 069/17516793

Sammler kauft Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Schallplatten, Zinn, Porzellan, Modeschmuck, Silber, Uhren, Münzen, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Kleider, Leder, Krokotaschen, Messing, Perlen, Silberbesteck, Figuren, Möbel, Teppiche, Bilder, Orden, Krüge, Antiquitäten, Eisenbahnen, Briefmarken. Auch Wohnungsauflösung und komplette Nachlässe. 100% seriös. Höchsterpreise bar vor Ort, kostenlose Anfahrt, Beratung sowie Wertschätzung. Tägl. 7.00-21.30 Uhr (auch am Wochenende) ☎ 069-27146025

Sammler kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Bilder, Porzellan, Uhren, Bleikristall, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Vasen, Zinn, Modeschmuck, Teppiche, Perücken, Bücher, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Altgold, Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser u. Puppen, kompl. Nachlässe, auch Wohnungsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung, zahle bar vor Ort, tägl. von 07.00-21.30 Uhr, gerne auch am Wochenende. ☎ 069-20168617

Suche und kaufe Pelze, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Perücken, Ferngläser, Bleikristall, Bilder, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernstein, Modeschmuck, Goldschmuck, Münzen, Teppiche, Porzellan, Silber, Nähmaschinen, Korallen, Krüge, alte Musikinstrumente, Armband-Uhren, Taschenuhren, Militärsachen, Gobelins, Möbel, Gardinen uvm. sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle Höchstpreis! 100 % seriös u. diskret. Barabwicklung vor Ort. Mo. - So. 8 - 20.30 Uhr, ☎ 06031-7768934

Suche altes Rennrad bis 200 €, gerne auch reparaturbedürftig, junger Sammler. ☎ 0172-6945501

Kaufgesuche

Herr Daniel kauft Pelze aller Art, Gardinen, Möbel, Bleikristall, Gobelins, Nähmaschinen, Figuren, Puppen, Perücken, Zinn, Bernstein, Silber, Modeschmuck, Perlen, Kleider, Eisenbahnen, Alt- u. Bruchgold u. Goldschmuck, Krokotaschen, Ledertaschen, Schreibmaschinen, Silberbesteck, Armbanduhr, Taschen, Uhren, Silber-/Goldmünzen, Orientteppiche, Porzellan, Krüge uvm. Absolute Höchstpreise und Wertschätzung. Kostenlose Beratung, sowie Anfahrt. Mo. - So., von 7.30 - 21 Uhr ☎ 069-98970149

Ankauf von: Pelzen, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Perücken, Puppen, Leder- u. Krokotaschen, Eisenbahnen, Kleider, Ferngläser, Bleikristalle, Bilder, Zinn, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernstein, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Uhren, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Anfahrt, sowie Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös u. diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So. 8:00-20:00 Uhr ☎ 06104-9879935

Händler kauft Ihre Waffen (auch ganze Sammlungen) sowie Deko-Salut u. Schreckschusswaffen u. WK2 Militaria aller Art. www.waffen-kolo.de ☎ 06031-7915283

Reinigung

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig oder Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit absolut zuverlässigem Personal! 50 Jahre Fa. Ralf Hüber, Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Rund ums Haus

Maler-/Tap.-Arb. m. allen Nebenarb., Parkett/Laminat/Fliesen, Teppbo., Sie brauchen nicht auszuräumen! Auch Holz/Rigips, Sanitär (auch neue Bäder, Hzg./Klima, Elektr., Verputz (auch Lehmputze), Fe./Dachfe. + kpl. Dachausb. + Altbauanierung (auch Abbrucharb. u. Neuaufbau), sowie Fassadenarbeiten. (50 J. Erfahrung) Meisterbetrieb Ralf Hüber, ☎ 06101-3131 www.hueber-innenausbau.de

Teppichreinigung

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antiallerg. mit Geruchsbesichtigung, farbfrisch wie neu mit Langzeitimpregnierung! 50 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Umzug

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtspauschale, kostenloser Umzugsberater, keine Materialkosten. Küchen- u. Möbelmontage. ☎ 06047-986370, 0173-1700586

Verkäufe

Lagerverkauf aus dem Lager der Möbelhandhale Neuberg, alles sofort extrem günstig. Baumtische - Esszimmer - Stühle - Boxspring + Frz. Betten - Polstergarnituren, z.B. Garnitur der Woche statt 1799,-€ jetzt 899,-€. Küchen der Extraklasse - mehr als 54 Komplettküchen sofort für die Schnellkocher, z.B. Modell Targa red. von 5299,-€ auf 1299,-€ incl. Geschirrspüler für 1,-€! Neuberger Möbel + Küchen bei 100% Qualität + 100% Leistung günstiger als alle vergleichbaren Mitbieter. 100% Sofortabholgarantie. Groß-P. am Haus, Busstation. Im Unterfeld 2, 63543 Neuberg. ☎ 06183-8991911

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

Verkäufe

Trapezbleche 1. Wahl und Sonderposten aus eigener Produktion, Top-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung. ☎ 03685/40914-0. 5 % online-Rabatt sichern! www.dachbleche24.de

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenfertig, keine Schüttmeter-Raumler (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661 oder 0661-45221

Säge-Spaltmaschinen, Bandsägen, Kreissägen, Holzspalter, Forstseilwinden. Die idealen Maschinen für die Brennholzproduktion. www.zelzer-forst.de Zeller Forst-Geräte-Center ☎ (097 47) 841

Kontakte

Bildh. Mäuschen, 23 J., H+H, 0160-4244344

Erotik

Nackte Rentnerin (68) 01522-136 08 78

Sexy Hausfrau (32) 01525-720 64 42

Lena (35), Mass., Hausb., 0177/5694832

IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote mit Kreisausgaben **Main-Kinzig-Bote** (für den gesamten Main-Kinzig-Kreis) **Wetterauer Wochen-Bote** (für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann, Erhard Naumann **Geschäftsführer:** Oliver Naumann, Jochen Grossmann **Chefredakteur:** Thomas Weß **Anzeigen/Key-Account:** Johanna Röder **Vertriebsleiter:** Ronald Schmidt

Anzeigenannahme: Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr, Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gibt die Anzeigenpreissliste Nr. 35/48.

Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben **Gelnhäuser Bote**, **Hanauer Bote**, **Mainkaiser Bote**, **Langensolbolder Bote**, **Schlüchtern Bote**, **Fuldaer Land-Bote**, **Wetterauer Wochen-Bote**, **Büdingen Bote**, **Oberhessen-Bote**, **Kahlrund-Bote**. In der Ausgabe **Main-Kinzig-Bote** werden die amtlichen Bekanntmachungen des **Main-Kinzig-Kreises** und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht:

Gelnhausen – Mitterlungesblatt, **Langensolbold** – Langensolbolder Bote; **Wächtersbach** – Wächtersbacher Stadtanzeiger; **Gründau** – Gründauer Anzeiger; **Freigericht** – Freigerichter Bote; **Hasselroth** – Hasselrother Anzeiger; **Linsengericht** – Linsengerichter Anzeiger; **Biebergемünd** – Wochenblatt **Biebergемünd**. Auflage: 305.920. Kombination mit Gießener Zeitung. Auflage: 128.875. **Gesamtauflage:** 434.795

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung. Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung. **Verteilung:** kostenlos an die Haushalte **Bezugspreis bei Postzustellung:** 2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG **Gutenbergstraße 1** - 63571 Gelnhausen **Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.**

Falls Ihre Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

2022
Anzeigen (06051) 833-244
Redaktion (06051) 833-202
Vertrieb (06051) 833-299
Telefax (06051) 833-230

Gemäß § 5 des Hessischen Pressegesetzes wird bekannt gegeben: An der Finanzierung des Verlages sind beteiligt: die Kommanditisten Oliver Naumann, Freigericht, Jens Naumann, Stuttgart, und Beteiligungsgesellschaft Neue Zeitung mbH & Co. KG, Hannover. Komplementärin der Kommanditisten: Beteiligungsgesellschaft Neue Zeitung mbH, Hannover. Kommanditistin der Kommanditisten: Verlagsgesellschaft Madsack GmbH & Co. KG, Hannover.

Eine Frage des Alters

Vom Umgang mit der Handbremse bei Kälte

Der technische Fortschritt bringt so manche Autofahrerweisheit ins Wanken. Beispiel Handbremse: Früher hieß es, sie solle bei Minusgraden auf keinen Fall angezogen werden, weil sie festfrieren könnte. Dies trifft heute aber laut Sachverständigenorganisation KÜS nur noch auf ältere Fahrzeuge zu. Denn bei älteren Autos mit Trommelbremsen können kleine Wassertropfen zwischen Bremsbelag und -scheibe anfrieren. Dann loszufahren kann schwer werden und der Bremse schaden. Auch der Automobilclub von Deutschland (AvD) empfiehlt für solche Autos, die Bremse



Finger weg oder lieber doch anziehen? Die Handbremse nicht zu aktivieren, gilt als Winter-Tipp allerdings nur noch für ältere Fahrzeuge. Foto: Christin Klose/dpa-mag

im Winter nicht anzuziehen, einen Gang einzulegen und das Fahrzeug bei Gefälle zusätzlich gegen Wegrollen zu sichern, etwa durch Unterlegkeile.

Bei modernen Autos verhält es sich jedoch anders. Weil deren Bremsen besser isoliert seien, bilde sich weniger Kondenswasser, sagt KÜS-Sprecher Johannes Kautenburger.

Die Gefahr, dass die Feststellbremse bei Minusgraden festfriert, ist deutlich geringer.

Vor längeren Standzeiten ins Bordbuch schauen

Vorsicht kann dennoch nicht schaden – vor allem dann, wenn ein Auto länger in der Kälte abgestellt wird. Dann könne es sich empfehlen, selbst automatische elektronische Feststellbremsen zu deaktivieren, sagt Kautenburger. Wie das funktioniert und ob der Hersteller die Deaktivierung des Automatismus im Winterbetrieb empfiehlt, kann im Bordbuch des Fahrzeugs nachgelesen werden.

Autohandel

Kaufe gegen Bar Pkw, Lkw, Busse, Geländewagen - mit oder ohne Mängel / TÜV, Motor- oder Getriebeschaden. Auch Agria. Telefon oder WhatsApp: ☎ 0177-2802695

Pkw Ankauf

Aufgepasst! Hr. Klemens aus Wächtersbach kauft Fahrzeuge aller Art, Bj./Zustand/km egal, zahle fair und direkt. ☎ 0157/88711778

Reisemobile

Familie mit Kind sucht Wohnmobil oder Wohnwagen, ausschl. von privat! Bitte einfach mal alles anbieten! Wir freuen uns auf Ihren Anruf! ☎ 01520-8264256

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

Hüttl rent vermietet Reisemobile und Wohnwagen
zu Super-Spar-Preisen • Info: 06181-42433-40
www.huettlrent.de

... auch als kostenloses epaper

www.bote.de

StellenMarkt

Mit der Branche auseinandersetzen

Für wen sich was eignet

Sandra Warden, Geschäftsführerin vom Deutschen Hotel- und Gaststättenverband (Dehoga), würde jungen Menschen zuerst zu einer Lehre raten, um sich mit der Branche auseinanderzusetzen. Auszubildende durchlaufen alle Abteilungen und erhalten einen guten Überblick in die betrieblichen und operativen Abläufe. Unter Umständen



ist auch der Zugang zur Ausbildung leichter. Für die meisten dualen Berufsausbildungen wird formal kein Schulabschluss vorgeschrieben. Dennoch erwarten viele Betriebe mindestens einen Hauptschul- oder Realschulabschluss - oder das Abitur. Gerade wer sich für Auslandsaufenthalte während der Ausbildung interessiert, ist an der Hochschule wo-

möglich besser aufgehoben. Dort sind sie oftmals üblicher und besser mit dem Curriculum vereinbar als in einer Ausbildung. Einige Kommilitonen wechseln in der Praxisphase nicht nur den Betrieb, sondern gleich das Land. In großen Hotelketten sei das kein Problem.

Foto: Zerocreatives/Westend61/dpa-mag

Sie möchten zeigen was in Ihnen steckt?

Die Firma Heurich betreibt über 150 moderne logo-Getränke-Fachmärkte und ist in dieser Branche einer der führenden Großhändler in Hessen. Unsere Märkte bieten eine breite Getränkeauswahl mit Schwerpunkt Mehrweg.

Zur Unterstützung unseres Teams in **Karben** suchen wir ab sofort

Verkäufer m/w/d in Teilzeit

Ihre Aufgaben

- Kassiertätigkeiten
- Warenpräsentation und Warenaufbau nach Konzeptvorgabe

Ihre Profil

- Freude am Verkauf und kundenorientierte Arbeitsweise
- Zuverlässigkeit und Bereitschaft zum flexiblen Einsatz

Wir bieten

- Gründliche Einarbeitung, auch wenn Sie branchenfremd sind. Sowie eine leistungsgerechte und lukrative Bezahlung.

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins und Ihrer Gehaltsvorstellung.

Heurich GmbH & Co. KG Landwehr 20-26 36100 Petersberg
Ansprechpartner: Herr Tomczok E-Mail: p.tomczok@heurich.de
www.logo-getraenke.de

Kommunales Center für Arbeit
Jobcenter

Anstalt des öffentlichen Rechts des Main-Kinzig-Kreises

Sie suchen eine neue berufliche Herausforderung mit sozialpolitischer Verantwortung und einen Arbeitgeber, der Sie in Ihrer beruflichen und persönlichen Weiterentwicklung unterstützt? Dann sind Sie bei uns richtig!

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir für unser Jobcenter mit unterschiedlichen Standorten

Leistungssachbearbeiter*innen (m/w/d)

Fallmanager*innen (m/w/d)

Mitarbeiter*innen für das Servicebüro (m/w/d)

im Bereich der Grundsicherung für Arbeitsuchende nach dem SGB II.

Die Stellenausschreibungen mit allen relevanten Informationen finden Sie unter: www.kca-mkk.de / **Arbeiten im KCA**

Bitte bewerben Sie sich direkt über unser Jobportal.

www.kca-mkk.de

Stellengesuche

Erfahrene Buchhalterin mit langj. Steuerbüroerfahrung übernimmt Ihre Buchhaltung im Raum SLÜ bis GN (Datev/Addison). ☎ 0151-15891032

Buchhalter sucht stundenweise Nebenstätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Zur Ergänzung unseres Teams suchen wir ab sofort eine Auszubildende zur medizinischen Fachangestellten. Wir bieten ein angenehmes Arbeitsklima, gute Anbindung an den öffentlichen Nahverkehr, leistungsgerechte Vergütung nach Tarif, geregelte Arbeitszeiten (38,5 Std./Woche). Wenn Sie freundlich, teamfähig und engagiert sind, sowie die Fähigkeit zum selbstständigen und verantwortungsbewussten Arbeiten haben, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung an die Orthopädische Praxis Dr. med. D. Wolf/Udo Patzel, Bahnhofstr. 16, 63571 Gelnhausen

Zuverlässige Reinigungskräfte gesucht (deutschsprachig). Voraussetzung: vollständige Corona-Impfung, als Teilzeitkraft ab sofort. Im Objekt Jossgrund-Pfaffenhausen (Kita). Arbeitszeit: Mo.-Fr. ab 16.00 Uhr ca. 12 h wö. Im Objekt Flörsbachtal-Lohrhaupten (Schule), Arbeitszeit Mo.-Fr. ab 13.00 Uhr ca.15 h wö. Bernd Jeckel, Gebäudereinigungsservice, ☎ 06059-559 fa.jeckel@t-online.de

Runter vom Sofa - rein ins Team. Wir haben Arbeitsstellen in Voll- und Teilzeit sowie auf 450 €-Basis (z.B. für Schüler, Stud., Rentner oder Hausfr.). Bewerben Sie sich jetzt bei McDonald's in Slü, Gründau, Erlen-see, Florstadt und Butzbach. Wir haben etwas für Sie. Wetten, dass? Schriftl. Bewerbung ins Restaurant oder unter verwaltung@mcdgluth.de

Älteres Ehepaar sucht versierten Handwerker, der gelegentliche Arbeiten an Haus und Grundstück durchführen kann (Elektrik, Reparaturen ...) ☎ 0171-4664485

Suche Friseur oder Friseurin im Raum Hanau für Vollzeit, Teilzeit oder 450 €-Basis ab 01.02.22. ☎ 0178-8681471 oder 06183-2971

Wir suchen für unser Team im Autohaus Fischer-Schädler GmbH zum sofortigen Eintritt eine/n (m/w/d)

Hol- und Bring-Fahrer/in (m/w/d) von Mo. - Fr. auf 450€-Basis. Wir freuen uns über Ihre schriftliche Kurzbewerbung. Diese können Sie gerne an

Autohaus Fischer-Schädler GmbH
Frau Fischer-Weitzel
Zeppelinstr. 13-15
61118 Bad Vilbel
senden. Oder per Mail an: bewerbung@fischer-schaedler.de

Stellenangebote

Suche Heizungsmonteur, der meine Objekte betreut (auch neue Heizungen installiert). ☎ 06183/2971 o. 0178/8681471

Reinemachefrau für 2 Pers.-Haushalt in GN gesucht. 1x pro Woche für 3-4 Stunden. Zahlen € 15,-/Stunde. ☎ 0151-44261458

Mitarbeiter m/w/d

für die Wäscherei (SV-Pflichtig) in **Bad Vilbel**, Am Stock gesucht. AZ: Montag - Samstag / Stundenlohn 10,45 €. Bitte bewerben Sie sich aussch. telefonisch unter: **Nils Bogdol GmbH**, kostenlose Rufnummer: Mo-Fr 08:00-16:00 Uhr unter **0162 200 34 20**

TANZ' VOR FREUDE!

Werde **Zusteller (m/w/d)** in:

- **Bad Vilbel Stadt und alle Stadtteile**
- **Friedberg Stadt**
- **Bad Nauheim Stadt und alle Stadtteile**
- **Nieder-Rosbach**
- **Ober-Mörlen**
- **Karben Petterweil und Redel**

Wir suchen bei guter Bezahlung **Zusteller (m/w/d)** ab 13 Jahren zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (060 51) 833 292 oder -293 · Telefax (060 51) 833 288
E-Mail: Vertrieb@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

salvagnini

Salvagnini Deutschland GmbH ist eine Tochtergesellschaft des gleichnamigen italienischen Maschinenbau-Konzerns mit circa 2.000 Mitarbeitern weltweit. Salvagnini entwickelt, konstruiert, produziert und vertreibt automatisierte Stanz-, Biege- und Laseranlagen. Salvagnini Deutschland betreut als After-Sales-Niederlassung die Kunden in Deutschland, Schweiz und den Benelux-Ländern.

Wir suchen zur Verstärkung für unser Team

Techniker im Außendienst (m/w/d) für Wartung, Inbetriebnahme und Service

Ihr Profil:

- Abgeschlossene Berufsausbildung, z. B. als Industriemechaniker, Elektriker oder Mechatroniker
- Quereinstieg mit vergleichbaren Kenntnissen in Hydraulik, Elektrik und Mechanik möglich
- Mehrjährige Berufserfahrung nach Möglichkeit im Außendienst

Wir bieten Ihnen:

- Praxisnahe und professionelle Einarbeitung durch erfahrene Kollegen
- Einen interessanten und sicheren Arbeitsplatz: unbefristete Festanstellung
- Firmenhandy und Firmenwagen auch zur privaten Nutzung
- Betriebliche Altersvorsorge mit Arbeitgeberzuschuss
- Vielfältige Schulungs- und Weiterbildungsangebote
- Qualifikations- und leistungsgerechte Vergütung plus Jahressonderzahlungen

Weitere Informationen zum Unternehmen unter: www.salvagninigroup.com

Suchen Sie eine verantwortungsvolle Aufgabe in einem innovativen technischen Umfeld, dann bewerben Sie sich unter Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung und Ihrem Eintrittstermin per Mail an Frau.Schmitz@salvagninigroup.com

Salvagnini Deutschland GmbH
Am Surbach 1 | 35625 Hüttenberg
T +49 (0)6441 87067-33

NORMA®

GROSSE -WOCHE

über 200 Artikel – jetzt in Ihrer Filiale, z.B.

ab Montag,
10. Januar

Bio-Getreide
XXL Buchweizen
1,2-kg-Beutel (1 kg = 3,33)
oder **Bulgur**
1,5-kg-Beutel (1 kg = 2,66) je Beutel

3,99*

Bio-Kerne XXL
Kürbiskerne 300-g-Beutel (1 kg = 8,30) oder Sonnenblumenkerne 1-kg-Beutel je Beutel

billiger
zum Vergleich: z.B. Sonnenblumenkerne 650-g-Beutel = 1,79

2,49*

Bio-Hülsenfrüchte XXL
Berglinsen, Linsen oder Kichererbsen 1-kg-Beutel je Beutel

18% billiger
zum Vergleich: 500-g-Beutel = 1,65

2,69*

1 kg

Bio-Dinkelteigwaren
Bandnudeln oder Fadennudeln 500-g-Beutel (1 kg = 3,98) je Beutel

1,99*

Bio-Bouillon Gemüse
540-g-Dose, ergibt 27 Liter (1 l = -1,14) je Dose

ergibt 27 Liter

3,79*

Bio-Saft Zitrone
2x250-ml-Flasche, ohne Pfand (1 l = 5,58)

DOPPEL PACK

2,79*

2er-Pack VEGAN

Bio-Kokosöl nativ, kalt-gepresst
920-g-Bügelglas (1 kg = 9,77)

billiger
zum Vergleich: 276-g-Glas = 2,99

8,99*

920 g

Bio-Agaven Dicksaft dunkel oder hell
500-ml-Squeeze-Flasche (1 l = 6,58) je Squeeze-Flasche

3,29*

500 ml

FLASCHE AUS 100% RECYCLING-MATERIAL

Mehr fürs Geld.

RAMAZZOTTI
Kräuterlikör aus Italien
30% vol, 0,7-l-Flasche (1 l = 12,69) je Flasche

UVP 11,99

8,88*

25% billiger

Backfisch-Stäbchen/Filegro XXL Filegro
480-g-Packung (1 kg = 8,31) oder Backfisch-Stäbchen 728-g-Packung (1 kg = 5,48) je Packung

41% billiger
zum Vergleich: UVP z.B. Backfisch-Stäbchen 364-g-Packung = 3,39

3,99*

Sirup
Kirsch-, Pfirsich- oder Wassermelonen-Geschmack, 700-ml-Flasche, ohne Pfand (1 l = 2,41) je Flasche

700 ml

1,69*

FLASCHE AUS MINDESTENS 50% RECYCLING-MATERIAL

granini
Trinkgenuss Pfirsich, Apfel-Kirsch, Banane, Multivitamin oder Orange, 1-l-Flasche, zzgl. -25 Pfand je Flasche

UVP 1,79

-,99*

44% billiger

1 Liter

ERSTER DISCOUNTER ALS GREEN BRAND ZERTIFIZIERT!

MAUI Thermo-Mikrofleece-Jacke
für Damen oder Herren

- Extra schwere Qualität, 100% Polyester
- Mit Antipilling- und Antistatik-Ausrüstung
- Größen M-XXL je Jacke

69% billiger
UVP 49,95

14,99*

TREKKSTAR Thermo-Stiefel • Wasser- und schmutzabweisendes Obermaterial • Damen-Größen 38-40 • Herren-Größen 41-45 je Paar

Wärmendes Thermo-Futter

43% billiger
UVP 29,99

16,99*

Kälteabweisende Aluminium-Einlegesohle!

WC-Sitz mit Absenkautomatik und Schnellverschluss

- Passend für alle handelsüblichen WC-Becken • Inkl. Montage-material • Aus hochwertigem kratzfestem Duroplast-Material
- 3 Jahre Garantie

je Ausführung **19,99***

Brillanter Farbdruck! Mit Absenkautomatik

24 Auch online

Outdoor-/Freizeitstiefel

- Strapazierfähiges Obermaterial
- Textiles Warmfutter • Robuste und griffige TPR-Laufsohle • Größen 42-45 je Paar

UVP 39,99

19,99*

50% billiger

Mit hochwertigem Warmfutter!

MB Winter-Stiefelette • Leichte PU-Laufsohle • Größen 41-45 je Paar

40% billiger
UVP 29,99

17,99*

Frottierwaren „Adria“

- 100% Baumwolle • Mit praktischem Aufhängeband
- Hohe Saugfähigkeit, schnelltrocknend
- Angenehm weich und voluminös

je Ausführung **5,99***

24 Auch online

Handtuch 2er-Set je ca. 50 x 100 cm

Gästetuch 5er-Set je ca. 30 x 50 cm

Washhand-schuh 6er-Set je ca. 16 x 21 cm

Duschtuch je ca. 70 x 140 cm

LEIFHEIT XL-Wäscheständer
Classic 180 Solid • 18 Meter Trockn-länge • Platzsparend zusammenklappbar 3 Jahre Garantie

Inkl. 4 Kleiderbügelhalter

ca. 100 cm hohe Flügel für lange Wäschestücke

UVP 32,99

24,99*

24% billiger

24 Auch online

Made in EU

Wäschehelfer aus robustem Kunststoff

- Wäschekorb mit 2 Griffen
- Flexibler Wäschekorb
- Wäschewanne Ergonomic

Washmittel-box/Waschschüssel/Waschewanne/Putzeimer **2,99***

Flexibler Wäschekorb/Wäschekorb mit 2 Griffen **3,99***

Washmittelbox transparent Putzeimer 12 Liter Wasch-/Universalschüssel

Rollenbox mit Deckel und Griffen • Box transparent • ca. 60 x 40 x 32 cm

je Ausführung **6,99***

24 Auch online

Made in EU

Praktische Clip-Verschlüsse

TOPTEx Arbeits-Strickfleece Jacke

- 100% Polyester • Hochwertige Softshell-Einsätze
- Größen M (48/50) - XXL (60/62) je Jacke

12,99*

Wärmend durch angeraute Innenseite

S3-Leder-Sicherheitsstiefel • Robustes Leder • Atmungsaktives Mesh-Innenfutter mit Coolmax®-Einlegesohle • Leichte und robuste PU-Laufsohle • ESD-Ausstattung nach EN 61340-5-1 • Größen 42-45 je Paar

UVP 42,95

24,99*

41% billiger

3M Scotchlite Reflective Material

LED-Filament-Leuchtmittel-Set

- Rundumstrahlend - 320° Abstrahlwinkel
- Energieeffizienzklasse E (auf einem Spektrum von A bis G) • Lichtfarbe Warmweiß

je Set **4,99***

Kerze E14 4W/470 lm 4er-Set matt oder klar

Birne E27 7W/806 lm 3er-Set matt oder klar

Birne E27 4W/470 lm 4er-Set matt oder klar

Birne E27 8W/1055 lm 2er-Set klar

24 Auch online

MAXIMUS LED-Fluter • Robustes Metall-Gehäuse • Lichtfarbe Neutralweiß

- IP65 strahlwassergeschützt • Zuleitung mit Schuko-Stecker, ca. 50 cm
- Leistung 46 Watt

25% billiger
UVP 39,99

29,99*

24 Auch online

EXTREM HELL 4000 LUMEN

TOPTEx Softshell-Arbeits-hose

- Robustes wind- und wasserabweisendes Softshell-Material (ca. 300 g/m²) mit Klimafunktion
- Größen M (48/50) - XL (56) je Hose

19,99*

Wärmend durch angeraute Innenseite

20 Paar Socken

- 80% gekämmte Baumwolle • Größen 35/38-43/46 je 20 Paar

12,99*

(Farbbeispiele)

*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbepreis bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

NORMA®
MEHR FÜR'S GELD.

AKTUELLE PROSPEKTE - einfach & bequem online durchblättern unter www.norma-prospekt.de

NORMAGAZIN

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

ENTDECKEN SIE MEHR AKTIONEN!