

# Wetterauer Wochen-Bote



## Heimat im Blick

mit Ihrem  
lokalen Mitteilungsblatt



## Auf dem Weg zur Radregion

Ausschuss berät über  
Radschnellweg nach Frankfurt



KW 4, Samstag, 29. Januar 2022

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 3

## Hallo, liebe Leser

„Bei einem Vorhaben stoßen Sie unerwartet auf Widerstand. Keines falls versuchen, ein Ärgernis mit allen Mitteln aus dem Weg zu schaffen!“, sagt mir mein heutiges Horoskop. Wie immer nehme ich das nicht so ernst und gehe weiter meinem Hausputz nach. In der Dusche wird dann klar: Der Kalk löst sich nicht von den Scheiben. Da ist er also, der Widerstand bzw. das Ärgernis. Und was war nochmal der Rat aus dem Horoskop? Ich soll keines falls versuchen, es mit allen Mitteln aus dem Weg zu schaffen. „Na gut, dann muss ich meinen Hausputz wohl beenden“, erkläre ich der besseren Hälfte und stelle alle Mittel ab, die sich zum Reinigen anbieten würden. Auf die Nachfrage hin erkläre ich: „Mein Horoskop hat es so gewollt.“ Und bedanke mich bei der Planetenkonstellation, dass diese unliebsame Aufgabe nun nicht mehr auf mich fällt. Manchmal sind sie doch nützlich, diese Horoskope, meint...

Euer Boto

## Keine Theatertage in Ebersgöns

**Butzbach.** Wie die Laienspiel-schar Ebersgöns mitteilt, finden leider auch in diesem Jahr die für April geplanten Theatertage nicht statt. „In Abwägung allen Für und Wider hat die Gesundheit der Spieler und Zuschauer Priorität“, so der Vorsitzende der Laienspielschar Daniel Schmidt. Es ist aber angedacht, diese in den September zu verlegen und nachzuholen. Die Laienspielschar hofft, dass der Verein dann am 11. September sein 75 jähriges Jubiläum feiern kann und es am Wochenende davor und danach auch wieder heißt: „Vorhang auf“. Für das 75-jährige Bestehen sind die Planungen bereits im Gange. Für Sonntag, 11. September, lädt der Theaterverein die Bevölkerung zu einem Jubiläumsfrühschoppen in die Ebersgönser Turnhalle ein. Zum Jubiläum spielen „Die Jungen Kirbachtaler“ mit ihrer böhmischen Blasmusik zum Tanz auf. Die Kapelle hatte bereits zum 70-Jährigen gespielt und für eine tolle Stimmung gesorgt. Auch die „Lustigen Fuhrleute“ tragen mit einigen Liedbeiträgen zur kurzweiligen Unterhaltung bei.

## Ihr Draht zu uns:

Druck- und Pressehaus  
Naumann GmbH & Co. KG

E-Mail: redaktion@bote.de  
Internet: www.bote.de

## Viel Tatendrang im neuen Jahr

Verein Nebenan-Kulturcafé-Gambach feierte Einjähriges

**Münzenberg.** Keinen Kaffee und festliche Kuchen zur Geburtstagsfeier des Gambacher Kulturcafés „Nebenan“ – stattdessen Hämmern, Bohren, Streichen und Verputzen – so verging der 1. Geburtstag des Vereins – wenig feierlich, aber tatkräftig, wie von Anfang an und mit viel Freude über das bisher Geleistete.

Die Planungen für weitere Veranstaltungen im neuen Jahr sind längst entwickelt, da heißt es wieder Geduld aufbringen und entscheiden – wegen des Pandemiegeschehens – Literatur-, Spiele- und Eltern-Kind- und Senioren-Café auf eine Zeit nach Ostern zu legen. Ebenso warten muss die Eröffnungs- und Geburtstagsfeier und der Beginn von Kreativworkshops. Die Zeit kann gut genutzt werden, um mit anderen Vereinen und mit interessierten Menschen Kontakt aufzunehmen, die in ihren Ideen und Projekten auch eine Möglichkeit sehen, mit dem jungen Verein zusammenzuarbeiten. Aus den Bereichen Nachbarschaftshilfe, Naturschutz und Kinder- und Jugendarbeit sind gemeinsame Gespräche vorgesehen und repräsentieren damit weiterhin einen Beitrag zur Gemeindeentwicklung für Jung und Alt. Im Hintergrund werden noch



Im Kulturcafé „Nebenan“ wurde fleißig gearbeitet.

die rechtlichen Rahmenbedingungen des Vereinslebens in der Obergasse mit dem Bauamt besprochen und entsprechend angepasst.

Wer Interesse hat, an diesen vielfältigen Projekten mitzugestalten oder neue zu entwickeln, ist jederzeit und aus allen Stadtteilen herzlich eingeladen, Kontakt aufzunehmen: info@kulturcafe-gambach.de oder persönlich unter der Telefonnummer 01713380205. Im Gespräch kann informiert, ein persönliches Treffen in der Obergasse verabredet oder eine Idee erörtert werden.

Der Verein Nebenan-das Kulturcafé Gambach berichtet auch über seine Website in einem Newsletter über Aktivitäten und gibt Tipps. „Wir freuen uns über jedes neue Mitglied, ob es nun ideell unterstützen oder mitgestalten möchte. Da wir uns nur über Eigenmittel und Spenden finanzieren, würden wir uns über „Geburtstagsgeschenke“ freuen; ob als Geld- oder Sachspende- wir können (Aquarell-) Papier, Farben, Bunt- und Bleistifte und alles rund ums malerisch und zeichnerisch Kreativwerden gebrauchen; aktuell sparen wir auf eine vollautomatische Kaffeemaschine.“ Kontakt: 0171/3380205 und im Web: www.kulturcafe-gambach.de

## Nähen macht glücklich

Kurse der Evangelischen Familienbildung

**Butzbach.** Die Evangelische Familienbildung Wetterau bietet in Butzbach, Kirchplatz 13 im Gemeinderaum verschiedene Nähangebote unter 2G+ Regelung an. Der Nähmaschinen-Führerschein kann am Montag, 31. Januar von 16 bis 18.30 Uhr erworben werden.

Wir vermitteln die Grundlagen zur Funktion einer Nähmaschine – vom Einspannen des Garns bis hin zum ersten Stich. Sie erstellen eine erste kleine Probearbeit

(kein Kleidungsstück), an der Sie grundlegende Techniken (u.a. Einfädeln, Spulen, Stofftransport, vorwärts- und rückwärts nähen, Zickzackstiche) und erste Besonderheiten wie Knopflöcher üben.

Nähen – leichtgemacht im fortlaufenden Kurs gibt es montags ab 31. Januar fünf Mal von 19 bis 21.30 Uhr.

Hier erlernen alle neuen Nähfans die Grundkenntnisse des Nähens und den Umgang mit ihrer Nähmaschi-

ne. Sie fertigen dabei eine Hose, einen Rock oder ein anderes individuelles Kleidungsstück. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, aber auch nicht schädlich. Fortgeschrittene können Neues dazu lernen.

Overlockmaschinen-Führerschein ist dann am Montag, 7. Februar von 16 bis 18.30 Uhr dran.

Nähen mit einer Overlock-Nähmaschine ist etwas Wunderbares. Aus einem Stück Stoff wird mit ein wenig Ge-

schick und Wissen ein einzigartiges Kleidungsstück oder ein faszinierendes Accessoire. Es werden Probearbeiten erstellt. Dieses Angebot ersetzt keine fachmännische Reparatur Ihrer Maschine durch einen Techniker.

Eine Anmeldung über die Geschäftsstelle der Evangelischen Familienbildung Wetterau in Friedberg ist unter Telefon 06031/1627800 (E-Mail: info@familienbildung-wetterau.de) erforderlich.

## Rundgänge für Viertklässler

Schrenzerschule lädt am 5. Februar ein

**Butzbach.** Für die Grundschüler der 4. Klassen steht bald der Übergang an eine weiterführende Schule an und damit die nicht einfache Entscheidung für die „richtige“ Schule. Die IGS Schrenzerschule bietet am Samstag, 5. Februar, in der Zeit von 10 bis 13 Uhr den interessierten Familien die Gelegenheit, die Integrierte Gesamtschule „Schrenzerschule“ in Butzbach live zu erleben. Den ursprünglich geplanten

Informations- und Entdeckungstag „Schrenzerschule live“ kann die Schule aufgrund der Corona-bedingten Einschränkungen leider nicht als Großveranstaltung durchführen. Daher wird es einen geführten Rundgang durch die Schule geben. An verschiedenen Stationen können sich die Besucher mit den unterschiedlichen Bausteinen des schulischen Konzeptes vertraut machen und einen ersten Einblick in den

schulischen Alltag an der integrierten Gesamtschule nehmen oder weitere Fragen stellen. Die Führungen werden in Gruppen von maximal zehn Personen durchgeführt und circa 60-75 Minuten dauern. Leider kann pro Kind nur eine erziehungsberechtigte Person teilnehmen. Es gilt die 3G-Regelung (bitte Impfnachweise oder gültige Testergebnisse mitbringen). Eine vorherige Anmeldung über die Homepage der

Schule (schrenzerschule.de), per E-Mail oder Telefon (06033/921120) ist bis zum 1. Februar erforderlich. Unabhängig davon kann man die Schule auch gut über die Homepage kennen lernen – dort findet man einen kurzen Schulfilm, einen virtuellen Schulrundgang sowie Erläuterungen zum Konzept. Auch können Interessierte den Kanal auf Instagram abonnieren (Instagram.com/Schrenzerschule).

## Beilagen in Teilausgaben



## Versammlung des Fördervereins

**Butzbach.** Die für den 4. Februar im Saal der Gaststätte Messerschmidt geplante Jahreshauptversammlung des Fördervereins Hausbergturm wird auf Grund der derzeitigen Corona Lage in den Sommer verschoben. Ein Termin wird rechtzeitig bekannt gegeben. Dies ist nach 2021 bereits das zweite Mal das die JHV des Vereins nicht wie üblich am ersten Freitag im Februar stattfinden kann, sondern in den Sommer verlegt werden muss. Aktuelle Informationen rund um den Verein gibt es auf der Internetseite www.hausbergturm.de

## „Ich brauche eine Auszeit“

**Friedberg.** Die Evangelische Familienbildung Wetterau setzt die beliebte Online-per Zoom Reihe am Montag, 31. Januar von 20 bis 21 Uhr fort. Eigentlich freuen sich Eltern über ihren Alltag mit den Kindern. Aber zahlreiche Aufgaben und Entscheidungen bestimmen den täglichen Ablauf, oft verbunden mit Zeitdruck und Stress. Eltern benötigen ab und zu eine Auszeit, abschalten und ganz bei sich sein. Doch wie gelingt das in einem turbulenten Familienalltag? Diesen Fragen geht Referentin Tina Ohl, Heilpraktikerin aus Friedberg, mit den Eltern nach. Anmeldungen sind über die Geschäftsstelle in Friedberg per Telefon 06031/1627800 und E-Mail: info@familienbildungwetterau.de erforderlich. Nach der Anmeldung werden die Zoom-Zugangsdaten bekannt gegeben. Es entsteht ein Teilnahmebeitrag von 6,90 Euro als Familienpreis.



### Ihr Kind hat Probleme beim Lesen, Schreiben (Deutsch/Englisch) oder Rechnen?

Lassen Sie Schule nicht zur Qual werden – Lesen, Schreiben und Rechnen braucht Ihr Kind in jedem Fach. Wir bieten individuelle Förderung in Deutsch, Englisch und Mathe an. Erstberatung und Test sind kostenlos.

PFI Michael Friesl, [www.friesl.net](http://www.friesl.net), Telefon (0 60 31) 6 85 38 65

**PFI** PÄDAGOGISCHES FÖRDERINSTITUT  
Gut lesen · Gut schreiben · Gut rechnen · Gut in Englisch  
Persönliche Förderung vor Ort und live per Video!

Mittelhessen-Bote  
... auch als  
kostenloses  
epaper

## Einladung zum romantischen Träumen

Konzerte in der Trinkkuranlage 29. bis 30. Januar

**Bad Nauheim.** Der Klang der Oboe ist im Orchester immer präsent und berührt die Zuhörer ganz besonders. Am Samstag, 29. Januar um 16 Uhr widmet sich das „Frieder Uhlig Duo“ ganz der Welt der Oboe. Musikalisch steht romantische und moderne Musik für Oboe und Klavier auf dem Programm. Daneben gibt der Oboist Frieder Uhlig einen Einblick hinter die Kulissen und den gar nicht so einfachen Alltag eines Oboisten. Am Klavier wird er begleitet von der aus Südkorea stammenden Pianistin, Organistin und Liedbegleiterin Min Uhlig.

Am Sonntag, 30. Januar um 16 Uhr nimmt das fünfköpfige Ensemble „Sound of Spirit“

unter dem Motto „Ghost of er Rose“ mit Folk, Film- und Musicalmelodien sein Publikum tief in die Welt der Fantasie mit. Mayumi Nakano, Gesang und Percussion, Sabine Rupp, Gesang und Gitarre, Karl-Heinz Krause, Gesang, Xiaolu Li, Violoncello, und Katerina Moskaleva am Klavier erzählen in ihren Liedern vom „Nebel über dem Fluss“ und von Feen und ihren Liedern. Abgerundet wird das Programm mit Musical-Arien und Instrumentalstücken wie „Mist on the River“, aber auch klassischem wie „Der Schwan“ von Camille Saint Saens und „Gold von den Sternen“ aus dem Musical „Mozart“. Es gelten tagesaktuellen Corona-Regelungen.

## Psychosoziale Unterstützung für Schüler

Resilienzprogramm „Safe Place“ startet im Frühjahr

**Friedberg.** Nach der Etablierung von Teststrategien und Schutzmaßnahmen an hessischen Schulen, soll nun auch die mentale Gesundheit von Schülerinnen und Schülern intensiv in den Blick genommen werden. Die psychischen Belastungen von Schülerinnen und Schülern sind in der Pandemie gestiegen, um dagegen anzukämpfen bemüht sich das Land weiterhin um psychosoziale Unterstützungsmaßnahmen. Im Rahmen des Programms „Löwenstark – der BildungsKICK“ des hessischen Kultusministeriums erhalten hessische Schulen nun bundesweit erstmalig die Möglichkeit an „Safe Place“ teilzunehmen. „Safe Place“ ist ein Programm der gemeinnützigen Organisation NATAL (Israel Trauma Center für Victims of Terror and War), welches die Resilienz und

Stressbewältigungskompetenz von Schülerinnen und Schülern stärken soll.

Kathrin Anders, Grüne Landtagsabgeordnete und Sprecherin ihrer Fraktion für Gesundheit, sagt: „Die mentale Gesundheit von Kindern und Jugendlichen muss während und nach der Pandemie verstärkt im Fokus bleiben. Ich freue mich, dass wir hierfür Maßnahmen anbieten, die flächendeckend wirken können.“

Das Kompetenzzentrum Schulpsychologie Hessen (KSH) der Goethe-Universität Frankfurt begleitet das Programm und die zuständigen Schulpsychologinnen und Schulpsychologen werden den Einsatz wissenschaftlich evaluieren. Ab Frühjahr 2022 können hessische Schulen mit den Klassenstufen 4 bis 7 an dem Programm teilnehmen.

## Kreuzfahrt nach Stralsund

Schöne Aussichten mit den Bezirkslandfrauen

**Friedberg.** Der Vorstand des Bezirkslandfrauenvereins Friedberg plant für seine Mitglieder vom 17. bis 24. September diesen Jahres eine interessante Kreuzfahrt von Berlin nach Stralsund. Das im letzten Jahr komplett überholte Schiff, die MS-Prinzess, bietet auf dem Ober- und Hauptdeck Platz für 100 Passagiere und ist wegen ihrer Abmessungen das ideale Schiff für Fahrten auf der Oder, das Stettiner Haff und entlang der Ostseeküste. Zum Entspannen stehen ein gemütlicher Salon mit Bar oder ein zum Teil überdachtes Sonnendeck zur Verfügung sowie ein hell eingerichtetes Restaurant, das die Passagiere mit Vollpension, Kapitän-Dinner und Mitternachtssnacks verwöhnt.

Während der achttägigen Reise entdecken die Landfrauen die naturnahe Stadt Eberswalde, die polnische Stadt Stettin mit einer Vielzahl an historischen und kulturellen Wahrzeichen, die ehemaligen preußischen Verteidigungsanlagen der Festung Swinemünde oder

das historische Rathaus der Stadt, ebenso Wolgast, das auch als Tor zur Insel Usedom bezeichnet wird sowie Lauterbach auf der Insel Rügen und die heimliche Hauptstadt der Insel Hiddensee, Vitte. Die Reise endet in Stralsund mit ihren farbenfrohen Kaufmannshäusern und geschichtsträchtigen Gebäuden.

Die Reise ist ein bunter Mix aus Kultur, Historie und wunderschönen Naturlandschaften, die man von Bord des schwimmenden Hotels aber auch von Land aus genießen kann.

Die An- und Abreise erfolgt mit einem gut ausgestatteten Bus der Luxusklasse. Wer mehr über diese wunderschöne Reise bezüglich Preise, Ausstattung des Schiffes und der geplanten Ausflüge erfahren möchte, kann sich an den Vorstand der Bezirkslandfrauen Friedberg unter 06033/970433 oder 0171/8696529 (Jutta Heck) wenden. Bei Interesse kann auch die komplette Reisebeschreibung per E-Mail verschickt werden.

## Es tickt, schlägt und bimmelt

Uhrenaussstellung von Wolfgang Kirchner im Friedberger Kreishaus

**Friedberg.** Landrat Jan Weckler hat dieser Tage eine Ausstellung mit Uhren eröffnet. Sie stammen aus der Reparaturwerkstatt von Wolfgang Kirchner, der viele Jahre lang im Ortenberger Stadtteil Bergheim ganz privat Uhren gesammelt und repariert hat. Gelernt hat Wolfgang Kirchner sein Uhrenhandwerk nicht. Von der Ausbildung her ist er Schreiner und hat sich in der ehemaligen DDR als Modellbauer qualifiziert. Nach der Wende kam er aus Erfurt in den Westen und landete zuerst bei einem Messebauunternehmen, später bei einem Modellbauer und dann für einige Jahre als Arbeitsanleiter in einer sozialen Einrichtung auf dem Herrenhaag bei Büdingen.

Krankheitsbedingt ging er vorzeitig in Rente, wollte aber noch gerne weiter arbeiten und so widmete er sich den Uhren, die er schon zu DDR-Zeiten für Kolleginnen und Kollegen repariert hat.

Mund-zu-Mund-Propaganda führte ihm Kunden aus dem ganzen Rhein-Main-Gebiet zu. Bis aus Frankfurt kamen Menschen, um Wolfgang Kirchner ihre lieb gewonnenen Zeitmesser zur Repara-

**Rosbach.** Wer in Rosbach einen Termin beim Bürgerbüro des Rathauses vereinbaren will, kann dies ab sofort einfach und komfortabel über die Internetseite erledigen. Das Bürgerbüro ist Anlaufstelle für vielfältige Dienstleistungen der Verwaltung, unter anderem alle Meldeangelegenheiten, die Beantragung von Ausweispapieren oder Bescheinigungen.

„Um den Bürgerinnen und Bürgern eine weitere Möglichkeit zu bieten, steht zur Terminvereinbarung nun ein neues Terminvergabe-Tool zur Verfügung“, sagte Fachbereichsleiterin Frauke Stock. Hier können für die



Landrat Jan Weckler und Wolfgang Kirchner bei der Eröffnung der Ausstellung.

tur zu bringen. Seit einigen Jahren wird sein Augenlicht schlechter. Eine Makuladegeneration wird langfristig zu einer vollständigen Erblindung führen. Die filigranen Arbeiten an einer Uhr kann Wolfgang Kirchner nicht mehr machen.

Seine Wohnung in Ortenberg-Bergheim gleicht einem Uhrenmuseum. Einige seiner schönsten Stücke vor allem

Tischuhren, Pendeluhren, eine Schiffsuhr und eine Industriehuhr sind jetzt im Friedberger Kreishaus in den Vitrinen zu sehen.

Viele der Uhren hat Wolfgang Kirchner auf Flohmärkten in desolatem Zustand gekauft und sie wieder hergerichtet. Ersatzteile bekam er von einem Großhändler in Stuttgart. Wenn an einem hölzernen Gehäuse etwas fehlte,

war das für den Modellbauer Wolfgang Kirchner überhaupt kein Problem. „Ich konnte fast alles reparieren“, erinnert er sich. Einige der Uhren sind Reparaturstücke, die von ihren Besitzerinnen und Besitzern nicht mehr abgeholt wurden. Viele von ihnen waren schon alt und hatten wohl kein Interesse mehr.

### Besondere Präsentation

Landrat Jan Weckler freut sich, „wenn Menschen mit ihrem Verwaltungsanliegen zu uns kommen und bei dieser Gelegenheit mit Werken regionaler Künstlerinnen und Künstler oder eben auch einer solchen Präsentation konfrontiert werden. Ich danke Wolfgang Kirchner für seine Bereitschaft uns seine Exponate für die Ausstellung zur Verfügung zu stellen.“

Die Ausstellung mit Uhren aus der Werkstatt von Wolfgang Kirchner ist während der Öffnungszeiten des Friedberger Kreishauses montags bis mittwochs 7.30 bis 16 Uhr, donnerstags bis 18 Uhr und freitags bis 12.30 Uhr zu sehen. Besucherinnen und Besucher werden gebeten, sich an der Pforte anzumelden.

## Terminbuchungen jetzt auch online möglich

Stadt Rosbach informiert Bürger

Zeit ab dem 1. Februar Termine einfach und schnell online reserviert werden.

Die gewünschte Dienstleistung und der entsprechende Wunschtermin kann in der Online-Eingabemaske über die städtische Homepage unter der Rubrik Bürger und Verwaltung/Terminbuchung ausgewählt und reserviert werden. Der früheste Termin wird automatisch angeboten. Bürgerinnen und Bürger können sich jedoch auch aus allen verfügbaren Terminen ihren Wunschtermin auswählen. Wer gleichzeitig mehrere Anliegen im Bürgerbüro bearbeiten lassen möchte, kann die entsprechenden Dienstleistungen in der Auswahlmaske einge-

ben. Der Termin wird per E-Mail bestätigt. Zudem wird mitgeteilt, welche für den Termin maßgeblichen Unterlagen mitzubringen sind. Es besteht darüber hinaus die Möglichkeit einen gebuchten Termin zu stornieren.

„Am vereinbarten Termin können nur die Vorgänge bzw. Anliegen bearbeitet werden, die im Rahmen der Terminreservierung angeben wurden, denn nur so ist die Einhaltung des Terminkalenders möglich“, bittet die Fachbereichsleiterin, Frauke Stock, um Verständnis.

„Das Zeitfenster am Donnerstag in der Zeit von 14 bis 16 Uhr für kleinere Anliegen entfällt. Bitte vereinbaren

Sie für alle Anliegen einen Termin“, so Stock weiter.

Neben der Online-Terminvereinbarung ist weiterhin eine telefonische Terminvereinbarung unter der Rufnummer des Bürgerbüros 06003/822-121 möglich. Die telefonische Terminvergabe sowie die Online-Terminvergabe greifen auf das identische Terminangebot zu.

„Die Einführung der Online-Terminvergabe ist ein weiterer Schritt unserer Digitalisierungsstrategie. Unnötige Wege wollen wir dem Bürger ebenso ersparen wie lästige Anrufe oder Wartezeiten. Die Online-Terminvergabe kann 24 Stunden an 7 Tagen in der Woche erfolgen“, so Bürgermeister Steffen Maar.

## Glücklich über Abwechslung

Rückblick der Turnerinnen der Sport-Union

**Florstadt.** Die Leistungsturnerinnen und ihr Trainerteam der Sport-Union Nieder-Florstadt freuen sich über einen positiven Rückblick auf das letzte halbe Jahr.

Nach den Sommerferien hat die Leistungsabteilung Turnen mit ihrem neuen Trainerteam ein neues Trainingskonzept angesetzt. Die Turnerinnen im Alter von 5 bis 21 Jahren haben die Neuerungen unter Pandemie-Bestimmungen super angenommen und auch umgesetzt. Jeder ist glücklich über ein wenig Abwechslung bei den ganzen Verboten. Dazu hat sich das



Die Turnerinnen der Sport-Union Nieder-Florstadt.

Trainerteam auch noch schöne Sonderaktionen einfallen lassen. Sie sind unter anderem mit den Turnerinnen in die Trampolinhalle nach Lin-

den gefahren, wo sich die Turnerinnen ordentlich austoben konnten. Es war schön zu sehen, was sich die Mädchen alles auf den Trampoli-

nen trauten: Flick-Flack, Salti und auch Schrauben wurden einfach ausprobiert. Zum krönenden Abschluss von 2021 sind sechs Trainer mit den Turnerinnen in das Turnzentrum nach Großostheim in Bayern gefahren. Dort stehen die Geräte Sprungtisch, Stufenbarren, Schwebeläufen und ein Tumblingboden immer aufgebaut. Die Turnerinnen konnten einige neue Elemente ausprobieren und festigen, da es in dieser Halle eine Schnipselgrube mit Schaumstoffwürfeln gibt, in die man schwierige Elemente einfach turnen kann, da man immer weich landet.

# Veltins Pilsener

„Steinie“,  
Kasten = 20 x 0,33 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1 l = 1,18 €

- 35 %

**7.77**



## St. Bonifatius Bier

diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 4,50 € Pfand,  
1 l = 1,00 €



Dauer-Niedrigpreis!  
**9.99**

## Mönchshof Bier

diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 4,50 € Pfand,  
1 l = 1,30 €



~~14.99~~  
**12.99**

## Tyskie

Polnisch für Kenner,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1 l = 1,30 €



~~15.99~~  
**12.99**

## Veldensteiner

Vollbier Hell,  
Kräusen Helles,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1 l = 1,30 €



~~14.99~~  
**12.99**

## König Pilsener

Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1 l = 1,10 €



- 27 %  
**10.99**

+ Snack-  
schale  
**GRATIS!**

## Adelholzener Mineralwasser

diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 0,75 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1 l = 0,67 €



- 20 %  
**5.99**

## Rother Bräu Öko Bier\*

diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1 l = 1,30 €



~~14.99~~  
**12.99**

## Schlappeseppel Bier\*

diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1 l = 1,35 €



~~14.99~~  
**13.49**

## Moy Bier Helles

Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1 l = 1,60 €



~~17.99~~  
**15.99**

## Paulaner Weißbier

diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,26 € Pfand,  
1 l = 1,50 €



~~18.49~~  
**14.99**

+ 2 Flaschen GRATIS!

Entspricht einem  
Kastenpreis von 13,63 €

## Förstina Sprudel Mineralwasser

diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 1 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1 l = 0,46 €



~~6.49~~  
**5.49**

## Elisabethen Quelle Mineralwasser

diverse Sorten,  
2 Kisten = 2 x 12 x 1 l,  
zzgl. 6,60 € Pfand,  
1 l = 0,46 €



DOPPELKASTEN!  
- 27 %  
**10.98**

## top frisch Lemonwater

Kasten = 12 x 0,75 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1 l = 0,44 €



~~4.49~~  
**3.99**

## top frisch Bitterlimonade

diverse Sorten,  
teilweise chininhaltig,  
Kasten = 6 x 1 l,  
zzgl. 3,00 € Pfand,  
1 l = 0,83 €



~~5.99~~  
**4.99**

## Förstina Vital 3, OK

Kasten = 12 x 0,75 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1 l = 0,83 €



~~8.99~~  
**7.49**

## Bad Brückener Schorle

Apfel, Johannisbeere,  
Kasten = 12 x 0,75 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1 l = 0,89 €



~~8.99~~  
**7.99**

## Coca-Cola Kombikiste

teilweise koffeinhaltig,  
Kasten = 12 x 1 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1 l = 0,79 €



- 30 %  
**9.49**

## Bacardi Rum & Cola, Jim Beam Whiskey

diverse Sorten, 10 %,  
teilweise koffeinhaltig,  
0,33 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand,  
1 l = 6,03 €



- 29 %  
**1.99**

## Dr. Faust

diverse Sorten,  
0,75 l-Flasche,  
1 l = 5,99 €



~~4.99~~  
**4.49**

## Fuhrmann Burg

diverse Sorten,  
0,75 l-Flasche,  
1 l = 7,32 €



~~6.49~~  
**5.49**

## Wodka Gorbatschow, Citron

37,5 %,  
0,7 l-Flasche,  
1 l = 8,56 €



- 25 %  
**5.99**

## top frisch Apfelsaft

diverse Sorten,  
Kasten = 6 x 1 l,  
zzgl. 2,40 € Pfand,  
1 l = 1,00 €



Dauer-Niedrigpreis!  
**5.99**

In Ihrer Nähe



www.logo-getraenke.de

Folgen Sie uns auf:



## Aha Excelsior

Kräuter-Liqueur, 38 %,  
0,7 l-Flasche,  
1 l = 15,70 €



~~12.99~~  
**10.99**

## Havana Club

Añejo 3 Años, 40 %,  
0,7 l-Flasche,  
1 l = 16,41 €



~~13.49~~  
**11.49**

## Linie Aquavit

41,5 %,  
0,7 l-Flasche,  
1 l = 21,41 €



~~17.99~~  
**14.99**

**Neue Kurse  
ENGLISCH  
für „Senioren“**

- Anfänger + Fortgeschrittene
- einmal pro Woche
- tagsüber in kleinen Gruppen
- Mindestalter: 50 Jahre
- keine Vorkenntnisse erforderlich
- Sprechen statt Grammatik
- vor Ort oder per Video/Telefon
- gemeinsam und sicher

**Im Februar/März  
starten die neuen Kurse!**

**Es informiert Sie  
Michael Friesl.**

**ELKA in Friedberg**

Erfolgreich lernen.  
Konzepte im Alter  
**Telefon 06031-6853867**  
www.ELKA-lernen.de

**Sicher ins Theater**

**Bad Vilbel.** Die Veranstaltungen des Theaters Alte Mühle finden unter 2g+-Bedingungen statt, das heißt doppelt geimpft oder genesen plus Negativtest. Gemäß den Regeln des Landes Hessen ersetzt die dritte Impfung das Beibringen eines Negativtests. „Unser oberstes Ziel ist es, dass sich bei uns im Theater Alte Mühle alle sicher fühlen können. Unser Abstands- und Hygienekonzept sowie die 100 prozentigen Frischluftzufuhr aus unserer Lüftungsanlage machen einen Teil der Sicherheit aus. Aber auch das Publikum kann dazu beitragen: Unsere Empfehlung und Bitte geht an geboosterte Personen, ebenfalls vor der Veranstaltung einen Coronatest durchführen zu lassen.“ Auf dieser Website findet man die Vilbeler Testzentren: [www.bad-vilbel.de/de/rat-haus/sachstand-coronavirus/coronatestzentren](http://www.bad-vilbel.de/de/rat-haus/sachstand-coronavirus/coronatestzentren).

**Auf dem Weg  
zur Radregion Wetterau**

Ausschuss für RUW berät über Radschnellweg nach Frankfurt

**Wetteraukreis.** Mit einem Bericht zum geplanten Radschnellweg durch die Wetterau bis nach Frankfurt (FRM6) stand ein spannender Tagesordnungspunkt auf der Agenda des Ausschusses für Regionalentwicklung, Umwelt und Wirtschaft (RUW) des Wetteraukreises.

Der Regionalverband FrankfurtRheinMain hat die Federführung bei dem Projekt und die dort beschäftigte Regionale Radverkehrsbeauftragte Antje Quitta präsentierte den aktuellen Stand und beantwortete die Fragen der Ausschussmitglieder.

„Der Ausbau der Radinfrastruktur ist ein wichtiger Baustein für einen modernen Mobilitätsmix“, ist der Vorsitzende des Ausschusses Rouven Kötter (SPD) überzeugt. Kötter ist als Erster Beigeordneter beim Regionalverband unter anderem für das Thema Mobilität zuständig und plant mit seinem Team ein Netz von neun Radschnellwegen durch die gesamte Region. „Komfortable und sichere Abstellmöglichkeiten für Fahrräder, vernünftige Radwege zwischen den Ortschaften aber auch Schnellradwege zum täglichen Pendeln können ihren Beitrag leisten, dass mehr Menschen freiwillig und gerne auf das Fahrrad umsteigen.“ Kreisbeigeordneter Matthias Walther (CDU) teilt diese Einschätzung und arbeitet mit seinen Mitarbeitern an der Realisierung der ‚Radregion



Antje Quitta, Kreisbeigeordneter Matthias Walther und Ausschussvorsitzender Rouven Kötter (von links).

Wetterau: „Mit dem Projekt ‚Kurze Wetterau‘ und zahlreichen anderen Maßnahmen sind wir auf einem guten Weg. Die Realisierung des Radschnellwegs FRM6 wäre eine tolle Sache für viele Menschen im Wetteraukreis. Daher unterstützen wir das Vorhaben seitens des Kreises fachlich und beteiligen uns auch an den Kosten der Machbarkeitsstudie.“

Radverkehrsbeauftragte Antje Quitta gab zunächst eine allgemeine Erläuterung, was unter einem Radschnellweg zu verstehen ist. Es geht dabei um möglichst direkte Verbindungen in einer verlässlichen Ausbaugüte, auf denen

man zügig von A nach B kommt. Im Gegensatz zum Straßen- oder Schienenbau gibt es hierfür keinen regionalen Planungsträger. Daher bietet der Regionalverband seinen Mitgliedskommunen an, diese Projekte federführend zu übernehmen. Nach einem Auftakt im Dezember 2019 konnte im Juni 2020 ein Kooperationsvertrag mit allen beteiligten Kommunen geschlossen werden. Nach einer entsprechenden Ausschreibung wurde im März 2021 der Auftrag einer Machbarkeitsstudie vergeben. Ziel der Studie: Erarbeitung einer möglichen Trasse mit hoher Realisierungswahrscheinlichkeit.

**Absage Modelleisenbahn- und Spielzeugbörse**

**Butzbach (js).** Eigentlich sollte diesen Sonntag, 30. Januar wieder eine Modelleisenbahn- und Spielzeugbörse im Butzbacher Bürgerhaus stattfinden. Aber wegen der aktuellen Coronalage musste diese Veranstaltung abgesagt werden. Wenn sich die Situation entspannen sollte, wird es im Frühjahr evtl. einen Ersatztermin geben.

**Aktion muss ausfallen**

Info zur Umweltinitiative „Sauberhaftes Rosbach“

**Rosbach.** Die jährlich Ende Februar stattfindende Umweltinitiative „Sauberhaftes Rosbach“, deren Schirmherrschaft Bürgermeister Steffen Maar zu Beginn seiner Amtszeit übernommen hatte, muss leider auch in diesem Jahr ausfallen. Aufgrund der aktuellen Coronalage hat sich der Magistrat der Stadt Rosbach in Absprache mit Stadtrat und Umweltbeauftragten Heinz Sill dazu entschlossen, die Aktion ausfallen zu lassen. „Auch wenn die Aktion draußen stattfinden würde, können wir es wegen steigender Infektionszahlen nicht verantworten, die Veranstaltung in der bisherigen Form stattfinden zu lassen. Der Gesundheitsschutz jedes Einzelnen steht an erster Stelle“, so Bürgermeister Steffen Maar.

Bei der Umweltinitiative werden illegal abgelagerte Abfälle und sonstige Wertstoffe in den drei Gemarkungen der Stadt Rosbach eingesammelt und zum Bauhof gebracht. Zum Abschluss gab es bisher immer ein gemeinsames Zusammentreffen mit anschließendem Im-

biss. „Die Aktion ‚Sauberhaftes Rosbach‘ liegt mir sehr am Herzen, da sich hierbei Umweltschutz und Ehrenamt miteinander verbinden lassen. Es wird heutzutage sehr viel Müll und Unrat illegal entsorgt, Verpackungen achtlos weggeworfen und Sperrmüll oder elektronische Geräte heimlich im Wald entsorgt. Es freut mich deshalb sehr, dass sich in den vergangenen Jahren viele Bürgerinnen und Bürger ehrenamtlich dafür engagiert haben, Rosbach sauber zu halten. Mit der Aktion wird verdeutlicht, wie sinnvoll es ist, Müll zu trennen, um daraus später wieder wertvolle Rohstoffe zu gewinnen“, betonte Maar. „Dennoch meine Bitte, in unserer Stadt keinen Müll illegal zu entsorgen. Auf dem Rosbacher Recyclinghof steht das Team jederzeit bei Fragen zur korrekten Entsorgung zur Verfügung.“ Sobald es die Pandemielage zulässt und die Umwelt-Aktion naturschutzrechtlich möglich ist, soll „Sauberhaftes Rosbach“ nachgeholt werden.

Gesundheit

ANZEIGE

**Bis heute einzigartig –  
Spalt Schmerztabletten  
mit 2-fach-Wirkung**



Schmerzen entstehen dort, wo es uns weh tut. Allerdings sorgt erst unser Gehirn dafür, dass wir den Schmerz auch wahrnehmen. Zur schnellen Schmerzbekämpfung sollte man daher lokal und zentral ansetzen. Genau deshalb haben Wissenschaftler der Marke Spalt vor vielen Jahren die Spalt Schmerztabletten entwickelt: eine einzigartige Kombination aus 300 mg ASS und 300 mg Paracetamol. Der bewährte Wirkstoff ASS (Acetylsalicylsäure) setzt lokal am Ort des Schmerzgeschehens an, während Paracetamol dem Schmerz zentral im Gehirn entgegenwirkt. Die schmerzstillende Wirkung ist stärker als nach Einnahme der Einzelsubstanzen und die Nebenwirkungen sind geringer als bei vergleichbar dosierten Monopräparaten mit ASS. Nicht umsonst vertrauen Schmerzgeplagte seit über 88 Jahren auf Spalt: **Spalt schaltet den Schmerz ab – schnell!**

**Das Original**

Für Ihre Apotheke:  
**Spalt  
Schmerztabletten**  
(PZN 08689834)



[www.spalt-online.de](http://www.spalt-online.de)

SPALT SCHMERZTABLETTEN. Für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren bei akuten leichten bis mäßig starken Schmerzen. Schmerzmittel sollen längere Zeit oder in höheren Dosen nicht ohne Befragen des Arztes angewendet werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! [www.spalt-online.de](http://www.spalt-online.de)  
• Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

**Warum dieses  
Cannabis CBD Gel  
die Nr. 1\* in der Apotheke ist**

**Die Cannabispflanze rückt immer mehr in den Fokus der Öffentlichkeit. Besonders in dem nicht berauschenden Inhaltsstoff CBD (Cannabidiol) sehen Wissenschaftler großes Potenzial. Von der Apotheken-Qualitätsmarke Rubaxx gibt es das Nr. 1\* CBD-Gel als Kosmetikum mit ~ 600 mg CBD frei verkäuflich in der Apotheke (Rubaxx Cannabis CBD Gel).**

Cannabis ist eine der ältesten traditionellen Pflanzen. Schon seit tausenden von Jahren werden ihre Blüten vielseitig genutzt. Heute gilt Cannabis als zukunftsweisende Pflanze, die dank modernster Forschung in verschiedensten Bereichen zum Einsatz kommt. Insbesondere der nicht berauschende Inhaltsstoff CBD (Cannabidiol)

begeistert Wissenschaftler und Verbraucher gleichermaßen.

**Reines CBD, aufwendig isoliert**

Auch Experten der Qualitätsmarke Rubaxx haben sich intensiv mit Cannabis beschäftigt. So ist es ihnen gelungen, eine spezielle Cannabispflanze der Sorte sativa L. mit hohem CBD-Gehalt zu finden. Aus ihr wird mittels eines komplexen CO<sub>2</sub>-Verfahrens reines CBD isoliert und aufwendig in Rubaxx Cannabis CBD Gel aufbereitet. Neben ~ 600 mg CBD enthält das Gel zudem Menthol und Minzöl zur Pflege beanspruchter Muskelpartien. Weiterer Plus-

punkt: Die leichte Formel des Gels zieht schnell ein.

**Geprüfte Qualität von der Pflanze bis zum Produkt**

Die Herstellung des Gels findet unter höchsten deutschen Qualitäts- und Sicherheitsstandards statt. Das Gel wurde speziell für die tägliche Anwendung entwickelt und ist dermatologisch getestet. Verbraucher können das CBD Gel je nach Bedarf mehrmals täglich auf die Haut auftragen.

**Schon gewusst?  
Das steckt hinter CBD!**

CBD (Cannabidiol) und THC (Tetrahydrocannabinol) sind die beiden bekanntesten Inhaltsstoffe der Cannabispflanze. Anders als THC wirkt CBD nicht berauschend. In Rubaxx

Cannabis CBD Gel ist reines CBD enthalten, das unter strengsten Qualitätskriterien isoliert und aufbereitet wird.

**Begeisterte Anwender berichten**

Das Rubaxx Cannabis CBD Gel wird ganz einfach auf die betroffene Stelle einmassiert. Anwender wie Rosi K. berichten über eine Erleichterung nach der Pflege mit dem hochwertigen CBD Gel: „Ich habe mir von Rubaxx sehr viel versprochen und was soll ich sagen: Es ist wunderbar zum Auftragen und ich spüre die Erleichterung jeden Tag!“ Robert S. ist ebenfalls überzeugt: „Unser Apotheker hat die Rubaxx-Salbe empfohlen. Und tatsächlich! Nach mehrmaligem Gebrauch tritt der Erfolg ein.“



**Was die Nr. 1\* aus der Apotheke auszeichnet:**

- ✓ Einzigartig – mit ~ 600 mg CBD
- ✓ Geprüfte Qualität aus Deutschland
- ✓ Frei verkäuflich in der Apotheke

Für Ihre Apotheke:  
**Rubaxx Cannabis  
CBD Gel**  
(PZN 16330053)



[www.rubaxx-cannabis.de](http://www.rubaxx-cannabis.de)

\*CBD Gels; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 11/2021 • Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 600 mg CBD, kein THC. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Namen geändert

# Höffner®

Wo Wohnen wenig kostet!



# 440%

## PERSONAL-KAUF

# RABATT®

in ALLEN Abteilungen

**PANIERTES  
SCHWEINESCHNITZEL**  
Wiener Art mit Pommes Frites



Angebot gültig vom 27.01.  
bis 01.02.2022 für Sie und  
Ihre Begleitung zu je 3,90 €.  
Verzehr nur im Restaurant.

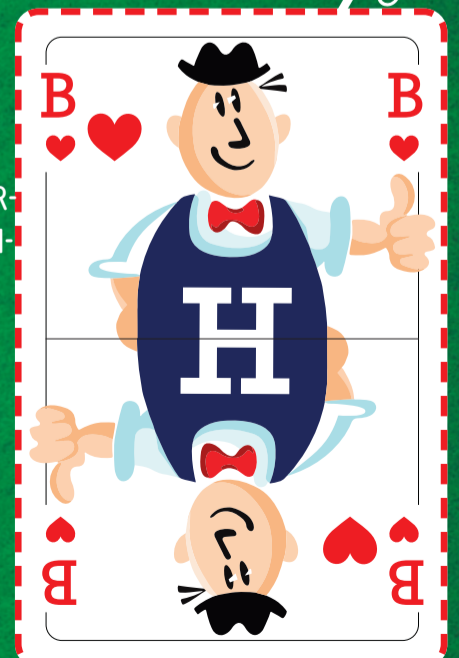


Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Rabenastr. 3-9 • 63584 Gründau-Lieblos

**SO FUNKTIONIERT'S:**

KOMMEN SIE BIS ZUM **01.02.2022**  
MIT DIESER KARTE ZU HÖFFNER UND ER-  
DREHEN SIE AM GLÜCKSRAD IHRE ZWEI-  
TE KARTE DAZU. GEWINNEN SIE EINEN  
EINKAUFSGUTSCHEIN IN  
HÖHE VON BIS ZU **100€** ODER UNSER  
BELIEBTES HÖFFI SKAT-SPIEL.

PRO KARTE UND HAUSHALT DARF NUR EIN MAL  
AM GLÜCKSRAD GEDREHT WERDEN.  
DIE KARTE MUSS IM ANSCHLUSS ABGEGEBEN  
WERDEN UND VERBLEIBT BEI HÖFFNER.



**R)** Bei Ihrem Einkauf im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner folgende Rabatte: Auf viele Möbel, Küchen und Matratzen sowie auf viele weitere mit unserer Rabattaktion gekennzeichneten Artikel aus den Abteilungen Haushalt, Dekoration, Betten, Gardinen, Heimtextilien, Leuchten, Teppiche und Elektro gewähren wir 40% auf den am Artikel ausgezeichneten „Preis ohne Aktionsvorteil“. An der Aktion nehmen diejenigen Artikel teil, die mit „Aktionspreis“ oder „Preishammer“ gekennzeichnet sind. Der am Artikel ausgezeichnete „Preis mit Aktionsvorteil“ ist der Endpreis nach Abzug des Aktionsvorteils. Der Aktionsvorteil wird an der Kasse abgezogen. Insgesamt nehmen mindestens 30.000 Artikel an dieser Aktion teil. Der Kundenkartensofortrabatt ist in diesen Rabatten bereits enthalten. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte einschließlich dem Kundenkartensofortrabatt und anderweitig geltende Preisreduzierungen bereits beinhalten. Aktuelle Prospekte sind auf der jeweiligen Standortseite Ihres Höffner-Einrichtungshauses unter [www.hoeffner.de/standorte](http://www.hoeffner.de/standorte) einzusehen. Ausgenommen von dieser Aktion sind Kaufgutscheine, Bücher und alle Artikel der Marken Quooker, Oster, Leicht, Team7, Walden, Möbelwerke, Leonardo, ASA Selection, Silit, WMF, Joop!, Paulmann Licht, Vossen und Cawö. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gültig bis mindestens 01.02.2022.

# Vorbilder gesucht

## Bau-Azubinen brauchen kein Klischeedenken

Frauen auf der Baustelle sucht man meistens vergeblich. Mehr

als 90 Prozent aller Baggerfahrer sind männlich. Und nicht nur Geräteführer, sondern auch Maurer oder Stahlbauer sind nach wie vor Berufe, die hauptsächlich

Männer erlernen. Barbara Hagedorn, die zusammen mit ihrem Mann eines der größten Abbruchunternehmen der Welt leitet, will das ändern, «mit Klischees aufräumen» und den Fachkräftemangel in der Branche bekämpfen.

Denn wer einen Bagger lenken will, braucht vor allem ein geschicktes Händchen: «Bei den modernen Maschinen auf einer Baustelle kommt es viel mehr auf Fingerspitzengefühl als auf Muskelkraft an», sagt Hagedorn.

Doch ist das allen bewusst? «Gerade wenn sich in jungen Jahren Berufswünsche bilden, kommt es stark darauf an, welche Kenntnisse man darüber hat», sagt Brigitte Schels, Professorin für Arbeitsmarktsoziologie. Noch entscheidender als das Wissen über den Beruf, seien aber oft die Klischees, die in den Köpfen verankert seien, sagt Prof. Schels.

### Einflüsse von Eltern, Schule und Unternehmen

Laut Susanne Eikemeier von der Bundesagentur für Arbeit haben sich die zehn beliebtesten Ausbildungsberufe unter jungen Frauen seit Jahren kaum verändert. Kaufmännische Berufe oder eine Ausbildung zur Friseurin seien weiterhin unter den Favoriten.

Die Berufswahl sei allerdings nicht nur von den eigenen Interessen, sondern auch viel vom Feedback im Umfeld abhängig, so Arbeitsmarktsoziologin Prof. Schels. Dazu zählen einerseits die Meinungen von Eltern oder Lehrerinnen und Lehrern. Andererseits auch die Frage, mit was man während der Ausbildungssuche konfrontiert ist und inwiefern Unternehmen auf Frauen zugehen.

Geschäftsführerin Barbara Hagedorn hat die Erfahrung gemacht, dass oft Freunde und Eltern große Zweifel streuen, wenn es um eine Ausbildung auf der Baustelle geht. «Wenn Eltern das erste Mal zu unseren Infoabenden kommen, sind sie oft überrascht zu hören, wie die

Ausbildung und die Arbeit in der Praxis tatsächlich aussehen.»

### Vorbilder gesucht: Mit dem Radlader auf Instagram

Prof. Schels zufolge brauche aber vor allem mehr Vorbilder für die Ausbildungsberufe im Baugewerbe. «Im Bauingenieurstudium sind Frauen zwar auch in der Minderheit, aber immerhin wahrnehmbar.» Wenn auf einer Baustelle aber im Schnitt weniger als fünf Prozent aller Beschäftigten weiblich sind, fehlt diese Sichtbarkeit.

Zumindest in den sozialen Medien ist das Interesse, wie die Arbeit als Frau auf der Baustelle aussieht, groß: Der Maschinistin Agnes Borchers (@püppi.at.work) etwa folgen über 90 000 Menschen auf Instagram, der Maurermeisterin Julia Schäfer (@tschulique) sogar über 180 000.

Es gibt mehrere Tausend Likes für ein Foto, in dem Schäfer lässig grinsend im Reifen eines Radladers sitzt oder ein Video, in dem Borchers Schutt verlädt. Beide Beiträge sind

mit dem Hashtag #frauenpower und #frauimhandwerk beziehungsweise #frauambau versehen.

«Sowohl die Sozialen Medien als auch unsere Kampagne «Frau am Bau» sind kleine Mosaiksteine, mit denen wir ein Netzwerk aufbauen und Veränderung erreichen können», sagt Hagedorn. Aber auch die Unternehmen seien gefordert. Es reiche nicht nur, auf Frauen zuzugehen oder Frauentoiletten bereitzustellen: «Der ganze Betrieb muss mitziehen.» Damit sich langfristig mehr Frauen für eine Arbeit auf der Baustelle begeistern, ist laut Arbeitsmarktsoziologin Prof. Schels mitunter auch das Klima am Arbeitsplatz entscheidend. Dabei geht es zum Teil um subjektive Wahrnehmung. Aber auch eine weibliche Ansprechpartnerin kann den Einstieg beispielsweise erleichtern.

Am besten ist es, sich vorab zu informieren und ein Praktikum zu machen, rät Prof. Schels. So könne man das Arbeitsklima direkt kennenlernen.

Foto: Sigrid Gombert/Westend61/dpa-mag



# Umzug für die Lehre

## Azubis können Unterstützung erhalten

Viele Azubis wohnen während der Ausbildung weiter bei ihren Eltern. Müssen Jugendliche aber umziehen, weil die Wege zum Betrieb vom Elternhaus aus zu weit wären, kann es unter Umständen finanzielle Unterstützung von der Arbeitsagentur geben. Die Agentur für Arbeit in Suhl macht in

diesem Zusammenhang auf die Berufsausbildungsbeihilfe (BAB) aufmerksam.

Mit dieser Förderung unterstützt die Agentur für Arbeit duale Auszubildende, die in einer eigenen Wohnung leben. Wer bestimmte Voraussetzungen erfüllt, kann zum Beispiel Zuschüsse für Miete, für Fahrten zur

Arbeit oder nach Hause zur Familie bekommen.

Wer volljährig oder verheiratet ist oder ein Kind hat, kann gegebenenfalls auch dann BAB erhalten, wenn er oder sie in erreichbarer Nähe zum Elternhaus wohnt, heißt es. BAB werde frühestens ab dem Monat der Antragstellung ge-



währt, so die Arbeitsagentur Suhl.

Detaillierte Infos gibt es auf der Webseite der Bundesagentur für Arbeit. Mithilfe des BAB-Rechners können Interessierte prüfen, ob sie voraussichtlich berechtigt sind, Berufsausbildungsbeihilfe zu erhalten.

Foto: Bodo Marks/dpa-mag

# DU BIST UNS WILLKOMMEN!

FSJ  
Teilhaber  
PRAKTIKUM  
Duales Studium  
Sozialpädagoge/in  
Erzieher/in  
Jahrespraktikum  
INKLUSION  
Anerkennungspraktikum

Wertschätzung  
HEILERZIEHUNGSPFLEGER/IN  
AUSBILDUNG

Bachelor of Arts  
Sozialassistent/in

Soziale Arbeit  
fördern  
Vorpraktikum  
Geduld  
begleiten

bhw-wetteraukreis.de

bhw  
behindertenhilfe  
wetteraukreis

wir sind da.

## Studieren ohne Abi

Zulassungsbedingungen unterscheiden sich oft

Ein Studium ohne Abitur ist in Deutschland zwar grundsätzlich an jeder Hochschule möglich, aber nicht in jedem Fach. Darauf weist das Centrum für Hochschulentwicklung (CHE) hin.

Etwa 8000 der insgesamt 20 000 Studiengänge stünden auch Menschen ohne Abitur oder Fachabitur offen. Welche

Studiengänge dies sind, hängt immer von der eigenen beruflichen Qualifikation und den Regeln vor Ort ab. Denn Zulassungsverfahren und die gesetzlichen Regelungen für beruflich Qualifizierte unterscheiden sich je nach Bundesland und zum Teil auch unter den Hochschulen.

Interessierte müssen sich deshalb immer individuell zu ihrem Wunschstudiengang informieren. Einzelheiten erfahren sie meist direkt auf den Hochschul-Webseiten und bei den Studienberatungen vor Ort.

Viele Fragen zum Thema hat das CHE in einem PDF zusammengefasst.

## Spaß an der Arbeit mit Menschen

Behindertenhilfe Wetteraukreis sucht Azubis

Spaß haben im Umgang Menschen, sie in ihrem Alltag, im Wohnen, in der Freizeit und an der Arbeit begleiten und sie ganz individuell fördern und unterstützen: Wer sich für einen sozialen Beruf entscheidet, der leistet einen wertvollen Beitrag.

Die Vielfalt der sozialen Berufsfelder ist hierbei breit gefächert: vom klassischen Studiengang Bachelor of Arts über eine Ausbildung zum/r Heilerziehungspfleger/in, Erzieher/in und Sozialpädagoge/in bis hin zum/r Sozialassistent/in. Genauso vielseitig wie die Ausbildungsmöglichkeiten, sind auch die Arbeitsbereiche, die sich jungen Menschen bie-

ten: Sie können in der inklusiven Kindertagesstätten, in Tagesförderstätten oder Werkstätten für Menschen mit geistigen Behinderungen arbeiten. Sie können die Menschen in einer besonderen Wohnform begleiten oder ihre Arbeit im ambulanten Bereich sehr flexibel gestalten.

Wer sich für die Arbeit mit Menschen mit geistiger Behinderung entscheidet, sollte vor allem Offenheit, Empathie und Geduld mitbringen. Der Mensch, der unterstützt wird, steht im Mittelpunkt. Kein Arbeitstag wie der andere.

Durch die individuellen Bedürfnisse der Klienten bleibt die Arbeit immer interessant.

Daher ist es wichtig, dass die Berufseinsteiger sich gerne auf Neues einlassen, flexibel und verlässlich sind sowie einen offenen und ehrlichen Umgang pflegen. Dann bietet die Arbeit viel Spaß, Zufriedenheit und ein gutes Gefühl.

Wir haben Dein Interesse geweckt? Die Behindertenhilfe Wetteraukreis (bhw) ist ein modernes Sozialdienstleistungsunternehmen. Im Bereich der sozialen Arbeit erhalten junge Menschen jede Menge Möglichkeiten: Ausbildung, Praktika, Duales Studium, Freiwilligendienste. Alles ist möglich und zwar ohne weite Wege. Denn die bhw ist überall im Wetteraukreis vertreten.

- Anzeige -

info

## Fleisch auftauen

Wird Fleisch im Kühlschrank aufgetaut, sollte das Tauwasser lieber nicht in Berührung mit anderen Lebensmitteln kommen. Das lässt sich zum Beispiel dadurch verhindern, indem das Fleisch ins unterste Fach gestellt wird, erklärt die Ökotrophologin Ute Gomm vom Bundeszentrum für Ernährung. Hintergrund dieser Vorsichtsmaßnahme: Mögliche Schadstoffe werden beim Kochen oder Braten des Fleisches zwar unschädlich gemacht. Wenn sie aber durch das Tauwasser auf Lebensmitteln landen, die nicht erhitzt werden, können sie dennoch gefährlich werden.

## Haarausfall bei Männern

Erblich bedingter Haarausfall kann bei Männern an der Psyche nagen. „Viele Männer, besonders in jungen Jahren, belastet der Haarausfall sehr, aber sie reden oft nicht darüber“, sagt der Berliner Dermatologe und Haarchirurg Andreas Finner. Teils könnten die Partnerinnen oder Freunde das Problem nicht nachvollziehen und verarmen es stattdessen. Finner rät, die emotionale Belastung durch den Haarverlust ernst zu nehmen. „Einige meiner Patienten leiden noch Jahre später unter einem Kommentar, der in einem lustigen Ton über ihre zunehmende Glatze gemacht wird.“

## Daten prüfen

Beschäftigte erhalten von ihrem Arbeitgeber wieder die jährliche Bescheinigung über die im letzten Jahr an die Rentenversicherung abgegebene Jahresmeldung. Spätestens bis April sollte sie eingegangen sein. Sie enthält Angaben über die Dauer der Beschäftigung und die Höhe des Verdienstes. Die Deutsche Rentenversicherung Bund in Berlin weist darauf hin, dass diese Daten für die spätere Rente wichtig sind und auf Richtigkeit geprüft werden sollten. Fehlerhafte Angaben können sich nämlich negativ auf die Rentenhöhe und mögliche Rentenansprüche auswirken. Arbeitnehmer sollten daher stets ihren Namen, die Versicherungsnummer, die Beschäftigungsdauer und den Bruttoverdienst abgleichen. Wer Fehler in der Jahresmeldung entdeckt, sollte sich mit seinem Arbeitgeber in Verbindung setzen, um die Meldung korrigieren zu lassen. Die Jahresmeldung sollte zudem gut aufbewahrt werden, denn sie dient als Nachweis über die gezahlten Rentenbeiträge.

Krankenversicherung, Gründungszuschuss, Kundenakquise: Vor dem Start in die Selbstständigkeit gibt es vieles zu bedenken. Hier die wichtigsten Fragen und Antworten:

**Will ich das wirklich?**

Im Zorn kündigen und als eigener Chef neu anfangen: Das klingt verlockend, ist aber genau falsch. „Die Gründung sollte immer positiv motiviert sein“, sagt die Hamburger Karriereberaterin Svenja Hofert.

**Habe ich genug Zeit?**

Es gibt einiges an Formularen auszufüllen, zu regeln, zu organisieren und zu beantragen. Ein Zeitaufwand, den man nicht unterschätzen sollte: „Ein Monat ist vermutlich zu knapp, zwei bis drei braucht man dafür in der Regel schon“, sagt Andreas Lutz, Vorsitzender beim Verband der Gründer und Selbstständigen Deutschland (VGSD).

**Habe ich einen Plan?**

Die Antwort auf diese Frage sollte besser „Ja“ sein, denn

ohne geht es nicht. Einen Businessplan zu schreiben ist das A und O der Gründung, so Lutz: „Und zwar wirklich zu schreiben, nicht bloß zu kopieren.“

**In was will ich investieren?**

Die meisten Gründer werden gerade am Anfang jeden Euro zweimal umdrehen. Der Impuls ist nachvollziehbar, aber nicht unbedingt richtig. „Natürlich brauche ich nicht gleich teure Büroräume“, sagt Lutz. „Aber ein Coworking-Platz statt des Home Office kann die paar 100 Euro schon wert sein.“

**Wovon will ich leben?**

Auch wer nichts oder wenig investiert, braucht für den Start Geld - allein schon, um die Miete und den Lebensunterhalt zu bezahlen. Hinzu kommen weitere Kosten, etwa für die gesetzliche Kranken- und Pflegeversicherung. Und die sind oft happig.

**Wer unterstützt mich?**

Zur Überbrückung der schwierigen Gründungsphase



gibt es verschiedene Fördermaßnahmen, allen voran den Gründungszuschuss der Bundesagentur für Arbeit. Anspruch darauf haben laut Agentur alle Gründer, die aus der Arbeitslosigkeit in eine

selbstständige Tätigkeit wechseln.

**Wer beantwortet meine Fragen?**

Nicht nur für den Antrag auf Gründungszuschuss lohnt sich der Besuch bei einem

Gründungsberater: Denn er kennt vielleicht auch noch andere Fördermaßnahmen, er prüft den Businessplan auf Herz und Nieren und weiß um sonstige Fallstricke.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

# Spannende Berufe bei Heraeus

Starte Deine Ausbildung bei Heraeus in Hanau

**Auszubildender (m/w/d) Industriemechaniker**

**Ausbildungsdauer 3,5 Jahre**

Das kannst Du bewegen:

Bei uns wirst Du zum Experten für die Herstellung und Montage von Bauteilen und Baugruppen.

Zudem lernst Du den professionellen Umgang mit wertvollen Werkstoffen, wie zum Beispiel Edelmetallen. Du erwirbst Qualifikationen für die Inspektion, Wartung und Instandsetzung von hochautomatisierten, computergesteuerten Maschinen und Anlagen.

Das bringst Du mit:

Mit einer guten mittleren Reife bringst Du die nötige Basis für Deine künftigen Aufgaben mit.

Darüber hinaus zeigst Du Interesse an technischen Prozessen und hast ein gutes

mathematisches Verständnis.

**Auszubildender (m/w/d) Maschinen- und Anlagenführer**

**Ausbildungsdauer 2 Jahre**

Das kannst Du bewegen:

Bei uns nimmst Du Maschinen und Anlagen in Betrieb, wartest und reparierst diese. In Deiner Ausbildung bereitest Du Arbeitsabläufe vor, steuerst und überwachst den Produktionsprozess und überprüfst die Maschinenfunktionen.

Das bringst Du mit:

Mit einem guten Hauptschulabschluss oder der mittleren Reife bringst Du die nötige Basis für Deine künftigen Aufgaben mit. Darüber hinaus zeigst Du Interesse an Technik sowie an chemischen und mathematisch-technischen Prozessen. Du

solltest sorgfältig, konzentrationstüchtig und in der Lage sein, selbstständig zu arbeiten.

**Auszubildender (m/w/d) Chemikant**

**Ausbildungsdauer 3,5 Jahre**

Das kannst Du bewegen: Bei uns in der Ausbildung bedienst und überwachst Du Produktionsanlagen und hochwertige Apparaturen. Zudem entnimmst und analysierst Du Materialproben für die Qualitätssicherung chemischer Produkte.

Das bringst Du mit:

Mit einem guten Hauptschulabschluss oder der mittleren Reife bringst Du die nötige Basis für Deine künftigen Aufgaben mit.

Darüber hinaus zeigst Du Interesse an naturwissenschaftlichen Prozessen und

hast ein gutes mathematisches technisches Verständnis. Du solltest sorgfältig, konzentrationstüchtig und in der Lage sein, selbstständig zu arbeiten

**Auszubildender (m/w/d) Verfahrenstechnologe Metall**

**Ausbildungsdauer 3,5 Jahre**

Das kannst Du bewegen:

In Deiner Ausbildung wirst Du zum Experten für die spanlose Umformung von Edelmetallen. Zudem planst, rüstest und bedienst Du selbstständig Fertigungsanlagen für Bänder, Drähte und Kontaktstreifen auf Basis technischer Unterlagen.

Das bringst Du mit:

Mit einem guten Hauptschulabschluss oder der mittleren Reife bringst Du die nötige Basis für Deine künftigen Aufgaben mit. Darüber hi-

naus hast Du ein technisches Verständnis und ein gutes handwerkliches Geschick.

**Angebot für Unternehmen**

Heraeus bildet seit 2019 im Metall- und Mechatronik-Bereich im Verbund mit kleinen und mittelgroßen Unternehmen in Hanau und im Main-Kinzig-Kreis aus. Dabei werden die zentralen Ausbildungsinhalte oder Teile davon in der Ausbildungsabteilung der Heraeus Holding GmbH absolviert, die Auszubildenden sind aber im Verbundunternehmen eingestellt und arbeiten in den betrieblichen Einsatzphasen dort mit. Auch in der IT-Ausbildung bieten wir nun die Möglichkeit der Verbundausbildung bei Heraeus. Sprechen Sie uns bei Interesse gerne an!

## Heraeus



## AUSBILDUNG FÜR DIE KÖPFE VON MORGEN



Du suchst nach einem sicheren Berufseinstieg mit Zukunft? Ob Ausbildung oder Studium – lerne unsere unterschiedlichen Berufsbilder kennen und erfahre mehr über die vielfältigen Möglichkeiten bei Heraeus.

Egal ob naturwissenschaftlich, technisch, kaufmännisch oder im IT-Bereich – bei uns findest Du ein Umfeld, in dem Deine persönlichen Stärken gefördert werden.

Lerne weitere spannende Berufe kennen und werde Teil unseres Teams: [www.heraeus-ausbildung.de](http://www.heraeus-ausbildung.de)

**OPEN SPACE. FOR OPEN MINDS.®**

**Bekanntschafen**

**LIEBE IST EINE BLUME, DIE IMMER WIEDER BLÜHEN KANN!**

**DOKTOR J A N - J O S E F, junge 84 Jahre**, verwitwet, früher als Jurist tätig gewesen, jetzt Pensionär mit Zeit für „UNS“. Wir sind zu jung, um allein zu bleiben und keine schönen Dinge mehr zu unternehmen; wir könnten zusammen Gymnastik anfangen, schwimmen oder spazieren gehen. Bin ein fröhlicher Mann ... fühle mich „zum Bäumeausreißen“, ein sehr jugendlicher Lausbub, treu, bescheiden, ein kultivierter, niveauvoller „Gentleman“. Habe schönes Zuhause hier in der Region und freue mich, dass das Ende der Pandemie kurz bevorsteht. Das Wichtigste ist „DIE LIEBE“ und jemand, der zu einem gehört. Haben auch Sie Mut, verwirklichen Sie die gefassten Vorschläge fürs neue Jahr, nicht mehr die Wände anstarren, sondern über pv Glück zu zweit empfinden. Wollen wir schon mal einen Urlaub planen u. ins Glück fliegen wie zwei glückliche „Spät-Teenager“? Um in einer Beziehung glücklich zu sein, bin ich der Meinung, dass man sich auch immer auf den anderen konzentrieren sollte, nicht nur auf sich selbst. Ich hoffe, dass meine Anzeige Ihre Aufmerksamkeit erregt hat, und würde mich freuen, wenn Sie sich melden, um auch mich etwas näher kennenzulernen. Bitte rufen Sie an 01520 - 7866545.

**VOR CORONA HAB ICH GESAGT, ICH VERMISSE NICHTS ... ABER JETZT WEISS ICH ES BESSER, ICH WÜNSCHE MIR HARMONIE + LIEBE!**

**M A R L I E S, 81 Jahre jung und 1,67 groß**, verwitwet. Ich möchte unsere Freizeit „MIT SONNIGEN TAGEN PFLASTERN“. Ich bin eine schöne, jugendliche, gesunde, niveauvolle, spontane Frau hier aus der Region mit zierlicher Figur, zarter, junger Haut und strahlenden, liebevollen Augen. Ich könnte Sie zu einem gemütlichen Essen bei mir einladen, auf dass in meiner schönen Wohnung wieder Lachen und Liebe wohnen. Ich mag Ihnen das Leben schön machen und mich um Sie kümmern und ich bin umzugsbereit und außerdem liebe ich romantische Stunden, dem Glück in die Augen sehen, dann prickelt es in meinen Adern und zärtlich nehmen wir uns bei der Hand. Bist „DU“ auch allein und JUNG IM HERZEN, möchtest du zusammen die reifen Jahre liebe- u. verständnisvoll leben? Ja, dann rufe bitte gleich an, Handy: ☎ 0151 - 56196728 od. schr. an Wir Zwei Marlies, 63280 Dreieich, Postf. 501152.

**„LIEBESURLAUB“ GEMÜTLICH ZU HAUSE ODER MIT SONNE + SAND AN DEN FÜSSEN!**

Ich bin 71 Jahre jung, suche einen netten Partner, mein Name ist **S I L V I E, bin Rentnerin**. Ich habe eine schlanke Figur, bin eine sehr jugendl., schöne Frau. Glück ist, wenn wir bei einem Glas Wein zusammen kuscheln, dann bin ich total zufriedent und unsere Welt ist rosarot. Ich habe Pep, Fantasie, bin gefühlsbetont, zärtl. u. sehr tief empfindend. Ich habe noch keine Hornhaut auf der Seele, sondern schaue offen, ehrl. + lachend in die Zukunft. Es sind unsere schönsten Jahre, haben auch Sie Mut, die Weichen für eine neue Liebe zu stellen. Wenn Dich meine ehrl. Anzeige über pv noch nicht abgeschreckt hat, höre ich vielleicht von Dir. Schreiben kann man ja viel, letztendlich muss man sich doch in die Augen sehen beim Kennenlernen. Der erste Eindruck zählt halt doch irgendwie. So viel für heute. Über einen Anruf zum Glück unter ☎ 0172 - 3712035 wäre ich begeistert. Vielleicht hast du Lust, etwas von dir hören zu lassen, es würde mich freuen.

**ICH BIN DER MANN, DER DIR DEN ATEM RAUBT! „HOFFENTLICH“**

**M A X I M I L I A N, 70 J.** und 186 cm groß, hatte ein eig. Unternehmen und bin jetzt natürlich Rentner. Ich bin romantisch, humorvoll, pflegeleicht, zärtlich, treu und lache gerne. Ja, ich bin auch vorzeigbar, dynam., hilfsbereit u. ehrlich. Ich möchte Sie treffen - in Ihre Augen sehen ... Wollen Sie eine Schneeballschlacht in der Schweiz und inig küssen oder Sonne tanken am Meer oder zum Italiener, ein Glas Rotwein + Spaghetti mit Trüffel? - Dann beginnt unsere Liebe! Unsere Zukunft wird liebevoll u. aufregend. Öffne dein Herz, lebe mit mir, habe Mut u. melde dich gleich; es ist unsere Chance, sonst lernen wir uns vielleicht nie kennen. Wenn Sie gerne lachen, Spaß an schönen, spontanen Ideen haben u. bereit sind, sich in einen ehrlichen Mann zu verlieben, postalisch über Wir Zwei Maximilian, 63280 Dreieich, Postf. 501152, Tel. 06103 - 485656 od. einfach die Handynummer 0151 - 59897641, auch Sa. u. So od. E-Mail an: Maxfroh@inserat-wz.de.

**ICH, BARBARA, 77 JAHRE, VERWITWET, MIT AUTO UND SCHÖNEM ZUHAUSE, SUCHE PARTNER**

Lieber Lesender, ich inseriere hier im Lokalteil, da ich über pv einen Partner für gemeinsame Unternehmungen und vielleicht mehr suche. Ich bin 165 cm groß, Pensionärin, fr. ZAHNÄRZTIN, schlank und ein fröhlicher Mensch, der gerne lacht und nach einer dauerhaften, glücklichen Beziehung sucht. Ich gehe gerne in Konzerte, besuche kulturelle Veranstaltungen und habe auch viel Spaß an Städtereisen, Kochen und Spazierengehen. Ich bin gerne draußen an der frischen Luft und bewege mich gerne. Ganz alleine wohne ich in einem sehr schönen Haus hier in der Gegend, bin aber umzugsbereit und sehne mich wieder nach einem ehrlichen, treuen, zuverlässigen und humorvollen Mann. Haben Sie Lust, mit mir Kontakt aufzunehmen? ☎ 01522 - 6954734. Ich freue mich über Ihre Antwort und nähere Infos zu Ihnen als Mensch. Viele Grüße, Barbara.

**EHRLICHKEIT, VERTRAUEN, ZUSAMMENGEGEHEN UND LIEBEN ... DAS IST LEBEN!**

**A N N I K A, 66 J. / 1,56**, verwitwet, Kauffrau und ich werde Dir bestimmt keine Finanzanalyse machen, sondern kümmere mich nur um Dein Herz. Ich bin eine schöne, sexy, eher mittelschlanke, humorvolle, spontane Frau, von sportlich mit Jeans bis zum großen Outfit für einen Musicalbesuch, mit dem bezauberndsten Lachen, das Sie sich vorstellen können. Ich wünsche mir über pv einen „Mann“, der mich zärtlich in die Arme nimmt und noch viel mehr - ich gebe dir alles ... Nun nehme ich meinen ganzen Mut zusammen u. möchte dich durch diese Annonce finden! Gedacht ... und jetzt liegt es an dir, wenn du es ehrl. u. ernst meinst, sag mir bitte, wo wir uns treffen können, um uns ineinander zu verlieren. Per Mail unter: Annika08@inserat-wz.de oder Handy ☎ 0172 - 3707138. Liebe macht alles möglich, deswegen freue ich mich über unser Telefonat.

**HERZLICH WILLKOMMEN IN MEINEM LEBEN ...**

**ARZT S T E F A N, 75 J. / 1,78**, verwitwet, Humanmediziner im Ruhestand. Ich lebe in besten finanziellen Verhältnissen, schön. Zuhause usw., durch die Pandemie leider wenig Zeit, um DICH zu finden, daher diese kleine Anzeige. Bin Realist u. romantischer Träumer. Mag Jazzmusik, schön essen gehen und lache gerne - auch über mich selbst - bin tierlieb, zuverlässig, romantisch, liebe die Liebe, ehrl. Gefühle u. Gespräche. Ich reise gerne u. kenne viele schöne Plätze auf dieser Welt, die ich Ihnen gerne zeigen möchte. Mein Herz möchte Liebe, möchte wieder fühlen, die ehrl., zärtl. Liebe entdecken u. sich auf eine glückl. Zukunft freuen. Ich kann mir fast alles leisten u. doch fehlt mir das „Wichtigste“: die Frau an meiner Seite, mit der ich glückl. sein möchte. Haben Sie jetzt auch den Mut und schreiben Sie mir über pv eine Mail an StefanGlueck@wz-mail.de oder rufen Sie gleich an: Handy ☎ 0170 - 6113731.

**DU RUFGST AN, WIR TREFFEN UNS, ES BLITZT, WIR KÜSSEN UNS UND WIR BLEIBEN FÜR IMMER ZUSAMMEN!**

**Hallo, ich heiße L U C I E, bin flotte 62 J. und messe ganze 164 cm ohne meine geliebten hohen Schuhe**. Ich möchte Sie, einen natürlichen, humorvollen Mann, kennen- u. lieben lernen. Habe eine schöne Figur, dunkle Haare und grüne Augen, kann als Fachkrankenschwester auch zupacken, helfen, habe Ruhe zuzuhören und Muße zu hingebungsvoller Lust und herzlichem Lachen. Ich bin zärtl., niveauvoll, unendlich feminin, warmherzig u. charmant. Dein Alter ist mir nicht wichtig, solange Du jung im Herzen bist. Ich möchte glücklich, unbeschwert JETZT ins neue Jahr + in die Liebe springen. Bitte rufe gleich an, pv Handy ☎ 0152 - 38834050 od. Mail unter Lucie2211@wz-mail.de. Ich möchte deine u. meine Wünsche erfüllen, Treue + Liebe sollten uns verbinden.

Isolde, 71 J., als Witwe kam für mich die Einsamkeit von jetzt auf gleich. Bin eine Frau, die gerne umsortet u. sich um den Haushalt kümmert. Gerne würde ich die Sonne in Ihr Leben bringen, wäre auch umzugsbereit. Wenn Sie auch hier aus der Gegend kommen, ist Ihr Anruf üb. pv unser Glück. ☎ 0162-7928872

Er (81), schlank, NR, mobil, Raum GN, Alz, sucht Sie zum Lachen, Reden, Zärtlichkeit. Diskretion Ehrensache. Chiffre 41041

Kein Urlaub am Meer, keine Weinreise, kein Wellness-Wochenende, kein Kochkurs, keine Städtereise (nur Corona-Beschränkungen), etwas geht aber so noch: Cabrio fahren, Sekt-Frühstück, gutes Essen zu Hause, Karten spielen, ein paar Freunde treffen, vom Sofa einen Taktort oder guten Film ansehen. Rechtsanwalt, verwitwet, seit einigen Jahren in Rente, ohne finanzielle Sorgen, mit großer Wohnung, würde gerne mit natürlicher, lebensbejahender Partnerin das noch Mögliche genießen und Pläne für die Zukunft machen. Chiffre 40986

Margarete, 76 J., gute Hausfrau u. begabte Köchin, mit viel Herz u. schöner fraul. Figur, fahre noch sehr gerne Auto, mag malen u. die Natur. Ihr Aussehen spielt keine große Rolle, wichtig ist, dass Sie ehrlich sind u. wir uns mögen. Würde am liebsten zusammen ziehen, wenn Sie üb. pv anrufen. ☎ 0176-34498406

Liebevolle Margit, 78 J., seit kurzem verwitwet, bin herzlich u. aufgeschlossen, mag Fernsehen, höre gern Musik u. bin eine gute Köchin. Da ich hier ganz alleine lebe, fühle ich mich oft sehr einsam. Gerne können wir bei Kaffee und Kuchen alles weitere bereden pv ☎ 06151/1014071

Welche Frau möchte mit diesem Lebenspartner eine gemeinsame Zukunft beginnen? 75 J., 1,82, gepflegt und attraktiv, mit Haus und Auto, reisefreundlich, für jede Freizeitgestaltung zu haben, möchte nicht mehr alleine sein. Bitte melde Dich. Wenn Foto vorhanden gerne, kein Muss. Chiffre 41183

Ich, Elfi, 65 J., verwitwet, möchte noch einmal das Glück finden. Mag die Natur, kleine Ausflüge mit meinem Auto, fernsehen zu zweit. Bin eine gute Köchin, umzugsbereit u. freue mich auf unser Kennenlernen. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück ☎ 0800-7774050

Ich habe das Alleinsein satt, W, 68 J., viels. interessiert, möchte noch alle schönen gen. deshalb suche ich einen Partner für alles was zu zweit Spaß macht. Wenn das auch dein Wunsch ist, dann melde dich unter Chiffre 41040

Melissa, Ende 40, einfache, hübsche Frau, sucht den seriösen, solventen Partner. ☎ 0163/8906083 keine SMS ab 16 Uhr

**Badsanierung**

Wir renovieren/erneuern Ihr Bad, auch mit Badew./Dusche, WC, Waschb., Fliesen, Hzg., Elektr. + sämtl. Nebenarbeiten, auch behindertenger., € 4.000 Zuschuss mögl.!! Meisterbetrieb Ralf Hüber (50 J. Erf.) ☎ 06101-3131 www.hueber-innenausbau.de

**Dienstleistungen**

Malerarbeiten, kompl. Badsanierung (auch barrierefrei), Tapezierarbeiten, Kellerisolierung (trocken legen), Trockenbau und Entrümpelung, sowie Gartengestaltung, Pfisterarbeiten, Terrassen etc. Hoti Malermeisterfachbetrieb, ☎ 06051-9777810 u. 0160-96687594

A.S.H. Photovoltaik-Hightech. Energie durch globale Strahlung. Wir verbauen Module für Dach, Balkon, Flachdach, Garagen, Fassaden. Außerdem Reparaturarbeiten jeglicher Dachart. adler.erlensee@web.de www.adler-dach-fassade.de

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung, Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

RJL Haus u. Garten. Wir bieten an: Maler- u. Tapezierarbeiten, Putz u. Anstrich außen, Trockenbau, Badsanierung, Fliesenarbeiten, Dachrinnen, Kellersanierung innen u. außen, Pfisterarbeiten. ☎ 0151/43408732

B.K. Garten- und Landschaftsbau, die Profis für Gestaltung, Pfisterbau-, Maurer-, Baggerarbeiten. www.b-k-garten-landschaft.de ☎ 06184-9480924

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pfisterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung. ☎ 0160-99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

**Dienstleistungen**

Maler / Tapez, Vinyl, Fliesen, Trockenbau, Wo.+ Bad Sanierung, ☎ 0177/3142944 o. 06181/4358764

A.S.H. Dachrinnen-Reinigung und Reparatur. ☎ 0176-42794877, www.adler-dach-fassade.de

**Haushaltsauflösungen**

Haushaltsauflösung o. Entrümpelung: Gewerbe, Whg., Haus. Umzugshilfe, Renovierungsarbeiten, Seniorenumzüge, Messi- u. Problemwägen., Komplettpaket v. Keller bis zum Speicher sowie Ankauf u. Beratung gehören dazu. Fa. Die Ameisen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

**Kaufgesuche**

Sammler kauft Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Gardinen, Schallplatten, Zinn, Porzellan, Modeschmuck, Silber, Uhren, Münzen, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Kleider, Leder, Krokotaschen, Messing, Perlen, Silberbesteck, Figuren, Möbel, Teppiche, Bilder, Orden, Krüge, Antiquitäten, Eisenbahnen, Briefmarken. Auch Wohnungsauflösung und komplette Nachlässe. 100% seriös. Höchstpreise bar vor Ort, kostenlose Anfahrt, Beratung sowie Werteneinschätzung.-Tägl.7.00-21.30 Uhr (auch am Wochenende) ☎ 069-67704886

Ankauf Ankauf! Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Porzellan, Schallplatten, Eisenbahnen, Leder- und Krokotaschen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelin, Messing, Teppiche, Orden, Fernglas, Puppen, Perücken, Krüge, komplette Nachlässe, sowie Haushaltsauflösung. Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung, 100% seriös und diskret. Barabwicklung vor Ort, täglich Mo-So von 8-21 Uhr. ☎ 069/17516793

Suche und kaufe Pelze, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Perücken, Ferngläser, Bleikristall, Bilder, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernstein-schmuck, Goldschmuck, Münzen, Teppiche, Porzellan, Silber, Nähmaschinen, Korallen, Krüge, alte Musikinstrumente, Armband-Uhren, Taschenuhren, Militärsachen, Gobelin, Möbel, Gardinen uvm. sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie Werteneinschätzung. Zahle Höchstpreise! 100% seriös u. diskret. Barabwicklung vor Ort. Mo. - So. 8 - 20.30 Uhr, ☎ 06031-7768934

Super Sammler kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Bilder, Porzellan, Uhren, Bleikristall, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Vasen, Zinn, Modeschmuck, Teppiche, Perücken, Bücher, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Altgold, Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser u. Puppen, kompl. Nachlässe, auch Wohnungsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Werteneinschätzung, zahle bar vor Ort, tägl. von 07.00-21.30 Uhr, gerne auch am Wochenende. ☎ 069-20168617

Ankauf von: Pelzen, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Perücken, Puppen, Leder- u. Krokotaschen, Eisenbahnen, Kleider, Ferngläser, Bleikristalle, Bilder, Zinn, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernstein-schmuck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Uhren, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Anfahrt, sowie Werteneinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös u. diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So. 8:00-20:00 Uhr ☎ 06104-9879935

1A Sammler Rico kauft Trödel, Pelze, Zinn, Silber, Figuren, Teppiche, Näh-/Schreibmaschinen, Porzellan, Puppen, Besteck, Modeschmuck, Bernstein, Goldschmuck, Zahngold, Militaria, Orden, Bierkrüge, Ferngläser, Münzen, Antiquitäten, Musikinstrumente sowie Uhren uvm. (auch defekt) Haushaltsauflösungen/ Nachlässe. Komme gerne unverbindlich vorbei. ☎ 06181/3064677

**Kaufgesuche**

Aus alten Sachen Geld machen! Ich kaufe Pelze aller Art, Haushaltsauflösungen, Nachlässe, Zinn, Möbel, Porzellan, Bierkrüge, Mode- und Goldschmuck, Silberbesteck, Kameeras, Zahngold, Uhren aller Art (auch defekte), Münzen aller Art, Ferngläser, Militärsachen, Puppen, Bilder, Musikinstrumente, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bernstein. Alles anbieten! Auch am Wochenende. ☎ 06181/3029697

Ankauf von gebr. Jagd- und Sportwaffen, Nachlassregulierungen, Erbwaffenblockierung, behördl. Umschreibung + Abholservice. Fa. Wenigerkind, erreichbar ab 15 Uhr ☎ 0170/9066676

Info! Timo su. Pelze aller Art, Zinn, Silber, Gold, Modeschm., Korallen, Münzen, def. Uhren, Teppiche, Bernsteine, Flohmarktsa., Möbel u. Militärsa., zahle bar u. fair, komme auch am WE. ☎ 06181/3029629

Achtung! In welchem Keller o. Dachbo. schlummert eine Eisenbahn? Sammler kauft Eisenbahn. Auch Ankauf, Abbau u. Abholung kompl. Eisenbahnplatten. ☎ 06108-69410

**Reinigung**

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig oder Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit absolut zuverlässigem Personal! 50 Jahre Fa. Ralf Hüber, Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

**Rund ums Haus**

Maler-/Tap.-Arb. m. allen Nebenarb., Parkett/Laminat/Fliesen, Teppbo., Sie brauchen nicht auszuräumen! Auch Holz/Rizips, Sanitär (auch neue Bäder, Hzg./Klima, Elektr., Verputz (auch Lehmputze), Fe./Dachfe. + kpl. Dachausb. + Altbau-sanierung (auch Abbrucharb. u. Neuaufbau), sowie Fassadenarbeiten. (50 J. Erfahrung) Meisterbetrieb Ralf Hüber, ☎ 06101-3131 www.hueber-innenausbau.de

www.buegler-bauservice.de Noch freie Termine für Dach- u. Fassadenarbeiten sowie Abdichtungen. ☎ 06183-2098266 u. 0160-1257409, bueglerbau@gmx.de.

**Teppichreinigung**

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/7.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antiallerg. mit Geruchs-beseitigung, farbfrisch wie neu mit Langzeitimpregnierung! 50 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

**Umzug**

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrts-pauschale, kostenloser Umzugsberater, keine Materialkosten, Küchen- u. Möbelmontage. ☎ 06047-986370, 0173-1700586

**Unterricht**

Lehrer erteilt Nachhilfe in den Fächern Mathematik, Deutsch, Englisch und Französisch bis Klasse 13. ☎ 0172-6642200

**Verkäufe**

Möbellandhallen Neuberg informiert: Sofort-Küchen mit Mini-Macken. Mehr als echte 75 % gespart z. B. Kitchens Bahia echt reduziert statt 3.698,- € jetzt 899,- €, z.B. kompl. Eckküche Platin echt reduziert statt 5.199,- € jetzt 1.299,- €, z. B. kompl. Edel-Eckküche Blue Lagoon echt reduziert statt 6.599,- € jetzt 2.199,- €. Achtung Neuburger Fabrikküchen bei 100% Qualität und 100% Leistung günstiger als alle vergleichbaren Mitanibieter. Busstation. Im Untertfeld 2, 63543 Neuberg. ☎ 06183-913216

Möbellandhallen Neuberg: Sofort Esstische + Möbel mit Macken alles zu echten Rausverkaufspreisen. Wir bieten extra: Frz. Betten, Boxspringbetten, Verw.-Liegen + Sofas, Einzel + TV-Sessel, Baumische + Schweizer Tische, Stühle + Hocker, Polstermöbel, alles mit kl. Macken u. echter Qualität, billiger zu Rausverkaufspreisen, P am Haus, Busstation. Im Untertfeld 2, 63543 Neuberg. ☎ 06183-8991911

**Verkäufe**

Trapezbleche 1. Wahl und Sonderposten aus eigener Produktion, Top-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung. ☎ 03685/40914-0. 5 % online-Rabatt sichern! www.dachbleche24.de

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenfertig, keine Schüttmeter-Raumeter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661 oder 0661-45221

Säge-Spaltsmaschinen, Bandsägen, Kreissägen, Holzspalter, Forstseilwinden. Die idealen Maschinen für die Brennholzproduktion. www.zeller-forst.de Zeller Forst-Geräte-Center ☎ (097 47) 841

**Verschiedenes**

Dachdecker- u. Spenglerarbeiten, Schneefanggitter und Wärmedämmung für Ihr Dach. Andreas Kraus, Kahstr. 46, 63828 Kleinkahl. ☎ 06024-3601 u. 0179-5591104

Haushaltsauflösungen / Nachlass-räumungen / Entrümpelungen / diskret u. kostengünstig. Verwendbares wird angerechnet. Kostenfreie Anggeb. ☎ 06053/4709 0170/9927625

Suche Moped, Mofa, Motorrad, gerne alt. ☎ 0175/1694672

**Kontakte**

**Vollbusige Viktoria** ALTENSTADT! Sehr hübsch **0177-4501899** ladies.de

**STEFFIE** Ober-Rosbach! rosbacher-erotikparadies.de **06003-6346** NEU!

**Erotik**

Hausfrauen suchen lockere **SEX-Kontakte** 0176-97792223

Lena (35), Mass., Hausb., 0177/5694832

... auch als kostenloses **epaper**



www.bote.de

**IMPRESSUM**

**Mittelhessen-Bote** mit Kreisaußgaben **Main-Kinzig-Bote** (für den gesamten Main-Kinzig-Kreis) **Wetterauer Wochen-Bote** (für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann, Erhard Naumann **Geschäftsführer:** Oliver Naumann, Jochen Grossmann **Chefredakteur:** Thomas Wela **Anzeigen/Key-Account:** Johanna Röder **Vertriebsleiter:** Ronald Schmidt

**Anzeigenannahme:** Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr.

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 35/48.

Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintal-Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchterner Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdingen-Bote, Oberhessen-Bote, Kahlgrund-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht: Gelnhausen - Mitteilungsbblatt; Langenselbold - Langenselbolder Bote; Wächtersbach - Wächtersbacher Stadtanzeiger; Gründau - Gründauer Anzeiger; Freigericht - Freigerichter Bote; Hasselroth - Hasselrother Anzeiger; Linsengericht - Linsengerichter Anzeiger; Biebergöndel - Wochenblatt Biebergöndel. Auflage: 305.920. Kombination mit Zeitschrift. Auflage: 128.875. **Gesamtauflage:** 434.795

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung. Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung. **Verteilung:** kostenlos an die Haushalte **Bezugspreis bei Postzustellung:** 2,50 € zzgl. MwSt.

**Verlag und Herstellung:** Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen **Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.**

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an **zustellung@bote.de** zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

2022

**Anzeigen** (06051) 833-244  
**Redaktion** (06051) 833-202  
**Vertrieb** (06051) 833-299  
**Telefax** (06051) 833-230

**Anzeigen aufgeben?** **Mittelhessen-Bote**

anzeigenabteilung@gnz.de



# Unverschuldeter Unfall

## Gegnerische Versicherung regeln lassen?

Nach unverschuldeten Unfällen sollte man Angebote der gegnerischen Versicherung ignorieren, die komplette Abwicklung des Schadens zu übernehmen. Das betont die Stiftung Warentest. Auch wenn es zunächst bequem klingt, sich weder um Gutachten, Werkstatt, Mietwagen und so weiter zu kümmern: Die Versicherung sei nicht daran interessiert, Geschädigten zu helfen, sondern wolle die Erstattung gering halten. Zuweilen riefen die Unternehmen Geschädigte dazu sogar

noch am Unfallort an. Taktik: Schnell Zugriff auf den Fall und die Geschädigten zu bekommen. Das soll verhindern, Zeit zu haben, sich über die eigenen Rechte zu informieren und die genauen Ansprüche in Erfahrung bringen zu können. Genau das aber sollten Geschädigte: Selbst bei klarer Schuldfrage und Zahlungsbereitschaft Rat bei Fachanwälten holen. Die gegnerische Versicherung sei einem weit überlegen: „Ihre Experten sind geschult, bei der Entschädigung zu sparen. Die Versi-



Foto: Carsten Rehder/  
dpa/dpa-ma

cherer kürzen systematisch, auch bei Kleinigkeiten“, so die Stiftung Warentest. Der juristische Beistand kostet Betroffene nichts, sofern Geschädigte keine Teilschuld treffe. Mitverursacher müssen sich aber an den Anwaltskosten beteiligen. Aber: Auch einige Werkstätten böten „Rundum-Sorglos-Pakete“ inklusive Mietwagen an und wollen die Abwicklung übernehmen. „Doch auch Werkstätten verfolgen ihre eigenen Interessen, nicht Ihre“, so die Verbraucherschützer.

## ImmobilienMarkt

# Ökologisches Bauen lohnt sich

## Für energieeffiziente Neubauten gibt es extra Geld

Die Kosten für den Bau von Eigenheimen steigen. Das liegt vor allem an explodierenden Grundstückspreisen und höheren Materialkosten. Dank vielfältiger staatlicher Fördermöglichkeiten fürs Eigenheim können Häuslebauer jedoch zum Glück viel Geld sparen. Vor allem nachhaltiges Bauen wird damit attraktiver. Denn in Zukunft will die Bundesregierung die Fördergelder vermehrt dahin lenken, wo das CO<sub>2</sub>-Einsparpotenzial am höchsten ist. Wie energieeffizient ein Gebäude ist, geben die Effizienzhaus-Stufen 40 Plus und 40 an. Dabei gilt: Je höher die Energieeffizienz, desto höher die

Förderung. Gefördert werden künftig nur noch Gebäude ab dem Effizienzhaus-Standard 40. Für Neubauten mit der Effizienzhaus-Stufe 55 gibt es kein extra Geld mehr vom Staat. Gute Voraussetzungen für einen niedrigen Energiebedarf besitzen Fertighäuser aus dem nachwachsenden Rohstoff Holz. Kombiniert mit moderner Haus- und Heiztechnik bietet sich Bauherren so die Möglichkeit, beim Wohnen den CO<sub>2</sub>-Ausstoß zu mindern, damit zum Klimaschutz beizutragen und gleichzeitig von staatlicher Förderung zu profitieren. Den höchsten Zuschuss von bis zu 37.500 Euro erhält man für ein Effizienz-

haus 40 Plus. Nach der neuen Bundesförderung für effiziente Gebäude (BEG) wird der Zuschuss auch an Bauherren ausbezahlt, die nicht über die Kreditanstalt für Wiederaufbau (KfW) einen Kredit beantragen. Interessant: Die BEG vergibt die Fördermittel pro Wohneinheit. Bauherren, die zum Beispiel ein Haus mit Einliegerwohnung planen, dürfen also zweimal in den Förderpotpf greifen. Ein weiterer Vorteil: Mietentnahmen aus einer Einliegerwohnung können eine willkommene Hilfe während der Finanzierungsphase sein – und im Alter eine attraktive Zusatzrente bieten. *djd*

### Garagen

Garagen, Lager, Parkplätze, 5-65 m<sup>2</sup>, in gepflegter, sicherer Liegenschaft, 3 Minuten vom Amtsgericht Hanau entfernt. ☎ 01520-2311680

### Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

### Immobilien-Gesuche

Haus z. Kauf, ab 160 m<sup>2</sup> u. 6 Zi., Garten, in Gründau, Freigericht, Linsengericht, Hasselroth, Ronneburg, Hammersbach, bietet 5000,-€ Vermittlungsgebühr an privat. ☎ 0179-9297355

Familienvater, finanziell abgesichert, sucht im Kreis GN (+20 km), Ein-/Mehrfamilienhaus, für die Familie, gerne auch ein älteres, renovierungsbed. Haus. Belohnung bei Tipp. Kontakt: ☎ 06051-8859145

Psychologische Gemeinschaftspraxis sucht Hof/Anwesen in Biebergemünd, mind. 2 Häuser/Wohneinheiten, Nutzfläche mind. 2.500 m<sup>2</sup>. ☎ 0172-6528117

### Autohandel

Kaufe gegen Bar Pkw, Lkw, Busse, Geländewagen - mit oder ohne Mängel / TÜV, Motor- oder Getriebeschaden. Auch Agria. Telefon oder WhatsApp: ☎ 0177-2802695

Ankauf von PKW und LKW, alle Hersteller, alle Modelle, Zustand, TÜV und KM egal, auch mit Schäden jeglicher Art. Jederzeit erreichbar. ☎ 06403/9688211 o. 0176/23479199

### Pkw Ankauf

Wir kaufen Ihren gebrauchten Pkw! Einfach Bild über WhatsApp senden. Direkt Angebot erhalten. Barzahlung u. Selbstabholung ☎ 0171-2760410 V&S Automobile, 63571 GN-Hailer, Altenhaßlauer Weg 3

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431/2867746, 0176/22749486

### Pkw Ankauf

V&S PKW-Ankauf! Rufen Sie uns an o. senden Sie Bilder u. Fahrzeugdaten per WhatsApp an ☎ 0152-26315092 u. erhalten Sie direkt ein Angebot. V&S Automobile

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

Aufgepasst! Hr. Klemens aus Wächtersbach kauft Fahrzeuge aller Art, Bj./Zustand/km egal, zahle fair und direkt. ☎ 0157/88711778

### Reisemobile

Familie mit Kind sucht Wohnmobil oder Wohnwagen, ausschl. von privat! Bitte einfach mal alles anbieten! Wir freuen uns auf Ihren Anruf! ☎ 01520-8264256

### Wir kaufen

Wohnmobile + Wohnwagen  
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

### Immobilien

Tausche meine EG-Wohnung in Kassel, gegen Wohnhaus in Nordhessen. ☎ 0172-2827004

### Mietgesuche

2 Generationen Familie sucht gemeinsam Haus zur Miete oder 2 Wohnungen im Umkreis Freigericht, Hasselroth, Gelnhausen, Langenselbold, Gründau, Wächtersbach. ☎ 06055/9179922 oder ☎ 0160/95768483

Liebe Vermieter/innen des MKK! Hat jemand ein Herz und würde eine 2 Zi.-Whg. an einen netten Menschen vermieten? Mietzahlung käme vom KCA. Bitte melden und vielen Dank: omaelsa@t-online.de

Rentnerin sucht 1-2 Zimmer-Wohnung bis maximal 400€ kalt. ☎ 01577/8119293

Alleinstehende Dame sucht 1-2-Zi.-Wohnung ab sofort oder später im Raum Gelnhausen. ☎ 0179/4854407

### Stellplätze

Stellplatz, Vermietung direkt vom Eigentümer für Wohnmobile und PKW, zentrale Lage an der A66, Biebergemünd-Wirtheim. ☎ 0171/3878345, info@raum-design-koehler.de

### Vermietungen

Birstein-Fischborn: 4 Zi.-Whg., 117 m<sup>2</sup>, Kü., Bad, Abstellr., 60 m<sup>2</sup> Balkon, Waschkü.-Anteil, Kellerr., PKW-Stellpl., ab sof., keine Haustiere, KM 550,- € + NK + Kt. ☎ 06054-5183

Büdingen-Lorbach: bezugsfertige 4 Zi.-Whg., 1. OG, Kü., Bad, Balkon, Keller, Waschr., Abstellr. außen, 1 PKW-Stellpl., 900,- € + Uml. + Kt., keine HT. ☎ 0174/8388130

Bad Orb: 1 Zi.-App. mit sep. Duschbad, WC, ca. 27 m<sup>2</sup>, auch an Hartz-IV-Empfänger, 298,- € + NK + KT. ☎ 0152-29517429

1-2 Zimmer Wohnung, 45 m<sup>2</sup>, EG, in Bad Soden, zentrale Lage, zu vermieten. Kaltmiete 280€ + Nebenkosten 170€ ☎ 0151/55402112

Bad Orb: 3 ZKB, ca. 82m<sup>2</sup>, Balkon, Keller, neu renoviert, zu vermieten, KM 570,- € + NK + Kt. ☎ 0152/07918020

## StellenMarkt

# Gesetz mit Ausnahmen

## Wie viele Stunden dürfen Auszubis arbeiten?



Jugendliche dürfen nicht mehr als acht Stunden täglich und 40 Stunden wöchentlich beschäftigt werden.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

Wer eine Ausbildung beginnt, macht oft zum ersten Mal Bekanntheit mit der Arbeitswelt. Da ist es gut, die wichtigsten Regeln zu kennen: Zum Beispiel zur Arbeitszeit. Wie viele Stunden dürfen Auszubildende maximal arbeiten? Wie sind hier die Regeln? Das unterscheidet sich - je nachdem, ob der Auszubildende volljährig oder noch unter 18 Jahre alt ist, erklärt Alexander Bredereck, Fachanwalt für Arbeitsrecht in Berlin. Für Volljährige gelte wie für alle anderen Arbeitnehmer das Arbeitszeitgesetz (ArbZG). Sie dürfen also acht Stunden täglich und an sechs Tagen in der Woche arbeiten - das sind 48 Stunden pro Woche. Die Arbeitszeit kann auf zehn Stunden täglich und 60 Stunden wöchentlich verlängert werden. Dann muss allerdings sichergestellt sein, dass Aus-

zubildende innerhalb von sechs Monaten im Schnitt nicht mehr als acht Stunden pro Tag arbeiten. Für Jugendliche gelten dagegen andere Regeln. Bei Minderjährigen greift das Jugendarbeitsschutzgesetz (JArbSchG), wie Bredereck erläutert. Demnach darf der Arbeitgeber Jugendliche nicht mehr als acht Stunden täglich und nicht mehr als 40 Stunden wöchentlich beschäftigen, erklärt der Fachanwalt. Außerdem regelt das Gesetz, dass Jugendliche nicht zwischen 20 Uhr und 6 Uhr beschäftigt werden dürfen. „Für bestimmte Branchen kann es aber Ausnahmeregelungen geben“, so Bredereck. Das trifft etwa für die Gastronomie zu. Auch die Arbeit an Wochenenden sowie an Feiertagen ist nur dann erlaubt, wenn der Arbeitgeber dafür Ausgleichstage sicherstellt.

### Stellengesuche

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Außenstände/ offene Posten/ Mahnwesen. Sie brauchen Hilfe? ☎ 06048/981428

### Stellenangebote

Runter vom Sofa - rein ins Team. Wir haben Arbeitsstellen in Voll- und Teilzeit sowie auf 450 €-Basis (z.B. für Schüler, Stud., Rentner oder Hausfr.). Bewerben Sie sich jetzt bei McDonald's in Slü, Gründau, Erlensee, Florstadt und Butzbach. Wir haben etwas für Sie. Wetten, dass? Schriftl. Bewerbung ins Restaurant oder unter [verwaltung@mcdgluth.de](mailto:verwaltung@mcdgluth.de)

Nettes Ehepaar mit Kater bietet eine gut bezahlte Stelle als Haushaltshilfe in Butzbach. Wir wünschen uns eine freundl. Unterstützung + eine dauerhafte, zuverlässige Zusammenarbeit. Arbeitszeiten nach Abstimmung mit Ihnen (1x pro Wo.). Wir freuen uns auf Ihren Anruf. ☎ 0172/6691679

### Stellenangebote

Helfer gesucht (m/w/d)! Regional tätiges Bauunternehmen sucht tatkräftige Unterstützung für sofort oder später! Überartifliche Bezahlung und gründliche Einarbeitung garantiert. FS Voraussetzung. [info@ehrllichbau.de](mailto:info@ehrllichbau.de) oder ☎ 06051/72685

Wir suchen ab sofort 3 Mitarbeiter/innen für Service, Beratung und Verkauf. Handwerkliches Geschick erwünscht. Voraussetzung: Pkw-FS. Ein tolles Team erwartet Sie. ☎ 0174-9093914, AP.: Herr Kraus

Suche Putzhilfe für 3-4 Stunden für einen 2 Personen Haushalt ab Februar 2022 in Gründau Gettenbach. ☎ 0179/5314506

Suche zuverlässige, ehrliche Putzhilfe nach Wächtersbach, 1x wöchentlich donnerstags. ☎ 06053/1612

**LKW-Fahrer, FS Kl. 2/3**  
für Nahverkehr  
(ohne Anhänger) gesucht.  
Telefon ab 8.00 Uhr  
(06051) 97400

## TANZ' VOR FREUDE!

Werde **Zusteller (m/w/d)** in:

- Karben und alle Stadtteile außer Okarben
- Friedberg Stadt
- Bad Vilbel Stadt und alle Stadtteile außer Dortelweil
- Nieder-Rosbach und Ober-Rosbach
- Ober-Mörlen
- Bad Nauheim Stadt und alle Stadtteile

Wir suchen bei guter Bezahlung **Zusteller (m/w/d)** ab 13 Jahren zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH.

**DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN**  
GmbH & Co. KG  
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen  
Telefon (06051) 833 292 oder -293 · Telefax (06051) 833 288  
E-Mail: [Vertrieb@gnz.de](mailto:Vertrieb@gnz.de) · Internet: [www.dpn-media.de](http://www.dpn-media.de)

## Mittelhessen-Bote

Heute gesucht -  
morgen gefunden

Telefon 06051 833-241

## öcotronic Löschwasserranlagen

### Service-Techniker im Brandschutz (m/w/d)

Wir suchen Unterstützung für unser Team in Ranstadt!

**Ob Profi, Quer- oder Neueinsteiger:**

Wir suchen einen Servicetechniker für die Inbetriebnahme, Wartung und Instandsetzung von Brandschutzanlagen.

Wir bieten eine attraktive, leistungsorientierte Bezahlung sowie weitere attraktive Benefits.

**öcotronic Steuer- und Meldegeräte GmbH**  
[www.oecotronic.de](http://www.oecotronic.de) [f.paetzold@oecotronic.de](mailto:f.paetzold@oecotronic.de)  
Tel. +49(0)6041 96346-0

# NORMA®

haft genießen

ab Montag,  
31. Januar

**Schweine Minutensteaks**  
natur, 800-g-Packung (1 kg = 6,24)

In der Frischfleischtruhe:

Qualität aus Deutschland

**24% billiger**  
zum Vergleich: 400-g-Packung = 3,29

**4,99\***  
800 g

**Polnische Spezialitäten**  
Kabanos oder Rohpolnische

250-g-Packung (100 g = 1,04) je Packung

**21% billiger**  
UVP 3,29

**2,59\***

**Getrocknete Pilze**  
Steinpilze, Champignons mit Pfifferlingen 60-g-Dose (100 g = 6,65) oder Waldpilze gemischt 100-g-Dose je Dose

**3,99\***

**Wirtshaus**  
Käse-Spätzle mit Röstzwiebeln 119-g-Packung (100 g = -,83) oder Schinken-Nudeln 168-g-Packung (100 g = -,59) je Packung

**28% billiger**  
UVP 1,39

**-,99\***

**Länderhonig**  
z. B. Pinienhonig aus der Ägäis oder Blütenhonig aus Spanien und viele weitere Sorten 500-g-Glas (1 kg = 7,98) je Glas

**29% billiger**  
UVP 5,69

**3,99\***  
500 g

**HEINZ**  
Tomato Ketchup 1170-ml-Flasche (1 l = 2,56) je Flasche

**48% billiger**  
zum Vergleich: UVP 500-ml-Flasche = 2,49

**2,99\***  
1170 ml

teilweise koffeinhaltiges Erfrischungsgetränk 1,25-l-Flasche, zzgl. -,25 Pfand (1 l = -,63) je Flasche

**1,25 Liter**

**33% billiger**  
statt 1,19

**-,79\***

Aktionszeitraum: 31.01. bis 06.02.2022

**Antipasti**  
Antipasti-Mix 210-g-Schale (100 g = 1,33) oder Grüne Oliven mit Knoblauch und Kräutern 300-g-Schale (1 kg = 9,30) je Schale

**15% billiger**  
UVP 3,29

**2,79\***

**Präline XXL verschiedene Sorten**  
in einer Packung 1-kg-Packung

**1 kg**  
**5,99\***

**Nudeln Spaghetti 72, Eliche oder Tortiglioni**  
1-kg-Packung + 100 g gratis (1 kg = 1,54) je Packung

**40% billiger**  
zum Vergleich: UVP 500-g-Packung = 1,29

**1,1 kg**  
**1,69\*** + 100 g gratis

**Vita XXL Sahne Karamellen**  
Classic oder Kakao-geschmack 1-kg-Beutel je Beutel

**1 kg**  
**3,33\***

**Maxiduft-/Duftteelichte Sweet Magic, Vanille oder Beerenraum**

- Maxiduftlichte: 12-Stück-Packung, Ø 57,2 mm
- Duftteelichte: 36-Stück-Packung, Ø 38,8 mm, je Packung

**2,99\***

**ERSTER DISCOUNTER ALS GREEN BRAND ZERTIFIZIERT!**

**Mako-Jersey-Bettwäsche**  
• 100% Baumwolle, Mako  
• Aloe-Vera-Ausrüstung • Einlaufschutz durch Sanfor-Knit-Ausrüstung je Bettwäsche

Made in Germany

**19,99\***  
1 Kissen ca. 80x80 cm, 1 Bezug ca. 135x200 cm

**27,99\***  
1 Kissen ca. 80x80 cm, 1 Bezug ca. 155x220 cm

**29,99\***  
2 Kissen ca. 80x80 cm, 1 Bezug ca. 200x200 cm

**Jersey-Spannbettuch**  
• 100% Baumwolle  
• Mit Aloe-Vera-Ausrüstung  
• Steghöhe ca. 30 cm

NEUE Farben

**11,99\***  
ca. 180-200x200 cm

**14,99\***  
ca. 90-100x200 cm

**9,99\***  
ca. 140-160x200 cm

**Teddy-Plusch-Spannbettuch** • 100% Polyester

- Pflegeleicht und bügelfrei
- Steghöhe ca. 30 cm

**7,99\***  
ca. 90-100x200 cm

**9,99\***  
ca. 140-160x200 cm

**Kopfkissen oder Kassettenbett**  
• Bezug: 100% Baumwolle • Füllung: ca. 50% weiße Gänsefedern und ca. 50% Faserkugeln (Thermic-Polyester)

**5,99\***  
Kissen ca. 40x80 cm

**9,99\***  
Kissen ca. 80x80 cm

**27,99\***  
4x6 Kassetten ca. 135x200 cm/1300g

**29,99\***  
5x7 Kassetten ca. 155x220 cm/1600g

**70% billiger**  
UVP 19,99

**5,99\***  
1 Paar gratis

**Aluguss-Topf mit Glasdeckel oder Hochrand-Pfanne „Hamar“ in Kupfer oder Schwarz**  
• Aus hochwertigem Aluminium

**15,99\***  
Pfanne Ø ca. 24 cm  
Kochtopf Ø ca. 20 cm

**18,99\***  
Pfanne Ø ca. 28 cm  
Kochtopf Ø ca. 24 cm

**19,99\***  
Pfanne Ø ca. 32 cm  
Kochtopf Ø ca. 28 cm

**Wachstuch-Tischdecke**  
mit geprägter Oberfläche • Aus robustem PVC je Tischdecke

**3,99\***  
ca. 100 x 140 cm (1 m² = 2,85)

**4,49\***  
ca. 130 x 160 cm (1 m² = 2,16)

**5,99\***  
ca. 140 x 190 cm (1 m² = 2,25)  
ca. 140 x 220 cm (1 m² = 1,94)

**WALTER Akku-Schlagbohrschrauber 12V**  
inkl. 2x 12V Akkus und Bit-/Bohrer-Set • Stufenlose Drehzahlsteuerung mit Quick Stop • Drehmomentstufen 19-fach + Bohren + Schlagschrauben • Robuster Aufbewahrungskoffer 3 Jahre Garantie

**33% billiger**  
UVP 59,90

**39,99\***

**SMD-LED-Leuchtmittel • Hocheffiziente SMD-LEDs • Warmweiß**  
• Energieeffizienzklasse F (auf einem Spektrum von A bis G) • 20.000 h LED-Lebensdauer

**2,99\***  
je Ausführung

**14,99\***  
Arbeits-Unterstellbock

**Geschirrtücher 2er-Set**  
je ca. 50 x 70 cm • 100% Baumwolle

**3,99\***  
je 2er-Set

**Ofenhandschuhe 2er-Set**  
je ca. 17 x 28 cm • Oberseite 100% Baumwolle

**4,99\***  
je 2er-Set

**Latex-Handschuhe 50er** • Puderfrei • Reißfest

- Größen S – XL
- Hoher Tragekomfort durch natürliches Latex

**4,99\***

**Arbeits-Unterstellbock**  
• Klappbare Standfüße • Standfläche ca. 58x58 cm • Robuster Werkzeugstahl • Gewicht ca. 5,8 kg 3 Jahre Garantie

**14,99\***

**Arbeits-Unterstellbock**  
• Klappbare Standfüße • Standfläche ca. 58x58 cm • Robuster Werkzeugstahl • Gewicht ca. 5,8 kg 3 Jahre Garantie

**14,99\***

\*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an [www.norma-online.de/aktionsartikel](http://www.norma-online.de/aktionsartikel). Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

**NORMA® MEHR FÜRS GELD.**

**AKTUELLE PROSPEKTE** – einfach & bequem online durchblättern unter [www.norma-prospekt.de](http://www.norma-prospekt.de)

**ENTDECKEN SIE MEHR AKTIONEN!**

[www.norma-online.de](http://www.norma-online.de)

# LIFESTYLE

**JOURNAL**  
Januar 2022

**Welches Werkzeug Sie wirklich brauchen**

**Wann das Handy mit in die Badewanne darf**

# Ab in die Kiste

## Welche Werkzeuge Sie zu Hause wirklich brauchen

Wer selten etwas repariert, kann auf viele Werkzeuge verzichten. Provokant gesagt: Puristen brauchen nur ein Taschenmesser, das neben einem Korkenzieher noch weitere Tools hat - eine Säge, Spitzzange, einen Kreuz- sowie Schlitzschraubenzieher.

«Ein Taschenmesser funktioniert erstaunlich gut. Es ist faszinierend, was man damit alles machen kann. Und es ist natürlich auch praktisch für unterwegs», sagt Peter Baruschke, der für die Zeitschrift «Selbst ist der Mann» schon viele Werkzeuge ausprobiert und getestet hat.

Spätestens beim Bild aufhängen, stößt man damit aber an seine Grenzen. Zur Grundausstattung gehört also auch ein Hammer. «Beim Kauf sollten Sie darauf achten, dass der Hammer hochwertig ist und einen Schlagschutz hat», sagt Michael Pommer von der DIY Academy.

### Schere, Stift und Licht als Teil der Grundausstattung

Hilfreich sind auch: eine Flasche Sprühöl, ein Zimmermannsbleistift, ein Cuttermesser, eine scharfe Schere und eine gute Puk-Säge. «Am besten mit auswechselbaren Blättern für Holz- und Metallarbeiten», sagt Pommer.

Praktisch ist auch Licht, wenn man in dunklen Ecken etwas reparieren muss. «Am besten besorgt man sich eine Stirnlampe - dann sind die Hände frei», sagt Baruschke.

Pommer rät: «Idealerweise kaufen Sie eine Lampe mit Akkus und Ladegerät. Das kostet zwar bei der Anschaffung etwas mehr, aber da-



für muss man keine Batterien nachkaufen. Das ist langfristig günstiger.»

### Akkuschrauber oder besser mit der Hand schrauben?

Pommer hält einen Akkuschrauber mit Schlag für unverzichtbar. Das Gerät sei vielseitig einsetzbar - und dank Akku von der Steckdose unabhängig. Baruschke sieht hingegen Vorteile darin, Handwerkzeuge zu benutzen: «Da habe ich es besser im Gefühl, wie stark ich etwa eine Schraube anziehen muss. Dadurch überdreht man zum Beispiel eine Schraube seltener und weniger geht kaputt.»

Ob Akkuschrauber oder Handwerkzeug: Man sollte sich einen guten Satz Bits dazu besorgen «Ist die Bit-Aufnahme magnetisch, hilft das die Schrauben besser aufzunehmen», so Pommer. Vorausgesetzt, die Schrauben sind nicht aus Edelstahl.

Oft lohnt es sich, für hochwertige

Werkzeuge mehr auszugeben. «Einen Zollstock gibt es beispielsweise schon als Werbegeschenk. Aber es sollte ein guter Zollstock sein. Denn der ist durch kleine Umbauten auch als Winkelmesser nutzbar», sagt Pommer. Eine Wasserwaage und ein flexibles Stahlmaßband sind auch hilfreich. «Gute digitale Messgeräte kombinieren beide Funktionen.»

### Zangen, Schraubendreher, Schraubenschlüssel

Bei Zangen kommt es darauf an, wofür und wie häufig man sie braucht. Mit einer Wasserpumpenzange kann man auch Muttern aufdrehen. «Das Problem dabei ist nur, dass man viel leichter abrutscht als bei einem Schraubenschlüssel», warnt Baruschke. Und wer etwa sein Fahrrad reparieren will, sollte seinen Werkzeugbestand mit Schraubenschlüsseln ergänzen, rät Baruschke.

«Zumal man beim Fahrrad an viele

Teile mit einer Wasserpumpenzange nicht so gut dran kommt». Auf Kombizangen, die sowohl anpacken, als auch durchschneiden, kann man oft verzichten. «Ich würde dann eher eine Spitzzange kaufen, mit der man auch kleinere Teile greifen kann», empfiehlt Baruschke.

Oft helfen Alternativen, Platz und Geld zu sparen. Statt ein Set mit tausend Feilen kann man etwa Schleifpapier kaufen. «Empfehlenswert ist ein grobes Schleifpapier mit 60er-Körnung und ein feines mit 120er-Körnung. Damit kommt man ziemlich weit», so Baruschke.

### Komplettlösungen für Bequeme

Wer noch kein Werkzeug zuhause hat und unsicher ist, was er braucht, kann sich das Leben einfach machen. «Einsteiger können fertig bestückte Werkzeugkästen kaufen. In der Regel sind da alle wichtigen Werkzeuge für Reparaturen drin. Oft ist ein Komplett-Set günstiger, als einzeln gekaufte Werkzeuge», erklärt Baruschke.

Aber: Käufer können nur bedingt bestimmen, welche Werkzeuge in welcher Qualität dabei sind. «Zudem sind da manchmal auch Geräte in den fertigen Werkzeugkoffern, die man nur selten oder nie braucht», sagt Baruschke.

«Viele Gegenstände können sich Heimwerker auch leihen», sagt Pommer. So bekommt man im Baumarkt etwa Leihgeräte wie Bohrhammer und Leitungsdetektoren sowie Tapezier- oder Parkettschleifmaschinen.

Foto: Karolin Krämer/dpa-mag

# Stabil paddeln

## Stand-Up-Paddle-Boards nach Bedarf aussuchen

Stand-Up-Paddle-Boards sollten mit Bedacht ausgewählt werden. Darauf weist der TÜV-Verband (VdTÜV) hin. Für Anfänger und Gelegenheitsnutzer eignen sich vor allem die aufblasbaren Modelle.

Die Länge der Boards richtet sich nach der Körpergröße - und den gewünschten Eigenschaften. Lange Boards gleiten besser als kurze. Schmale Boards fahren

schneller als breite, letztere sind aber stabiler. Auch die Dicke der Boards beeinflusst die Eigenschaften: Ein höheres Volumen bedeutet mehr Auftrieb und trägt auch mehr Gewicht. Boards mit schmal zulaufendem Heck lassen sich besonders schnell wenden, zum Beispiel bei Surfmanövern. Ein qualitativ hochwertiges Board ist mit einem TÜV-Siegel gekennzeichnet. Dann erfüllt es die

Anforderungen in Bezug auf Materialbeschaffenheit, Belastbarkeit und Stabilität und somit auf sicherere Verwendbarkeit. Boards mit zwei statt einer Materialschicht sind robuster, aber auch teurer und schwerer.

Die Finnen dienen ebenfalls der Stabilität. In flachem Wasser ist laut TÜV eine einzelne kurze Finne ausreichend. In Wellen oder Strömungen sind eine gro-

ße Mittelfinne und zwei kleine Seitenfinnen praktisch. Wer vor allem auf Geschwindigkeit setzt, sollte auf eine große Mittelfinne setzen.

Das Paddel sollte etwa 15 bis 30 Zentimeter größer sein als der Paddler, gut in der Hand liegen, nicht zu schwer sein und auf dem Wasser schwimmen können. Besonders praktisch sind zerlegbare Paddel. dpa

# Oberste Priorität: Interesse und Ansprüche der Bauherrn

## Martin Wintergärten in Hilders/Rhön

Unser Team von 60 Personen setzt sich zusammen aus Handwerkern, technischen und kaufmännischen Mitarbeitern sowie Statikern und Architekten.

Die langfristige und solide Entwicklung unseres Teams steht im Zentrum unserer Arbeit. Dabei sind Verantwortung und Fairness gegenüber unseren Kunden, Partnern und Mitarbeitern Werte, an denen wir uns orientieren und auf

die Sie sich verlassen können. Jede unserer Aufgaben ist eine individuelle Herausforderung, der wir uns mit Berufung und Leidenschaft widmen.

Oberste Priorität haben dabei stets die Interessen und Ansprüche unserer Bauherrn, denen wir innovative und maßgeschneiderte Lösungen anbieten. Die eigene Herstellung von Martin Wintergärten auf ca. 6.500 Quadratmeter Produktionsfläche stellt eine termingerechte Fertigung bei gleichbleibender hoher Qualität jederzeit sicher.

Besuchen Sie unsere Wintergartenausstellung an unserem Stammsitz in Hilders/Rhön und vereinbaren Sie einen Termin zur Werksbesichtigung.



Oder verschaffen Sie sich einen ersten Eindruck über die Produktion von Martin Wintergärten. Martin Wintergärten legt großen Wert auf die Beratung vor Ort bei Ihnen zu Hause. Unsere qualifizierten Fachberater zeigen Ihnen

alle Möglichkeiten für Ihren persönlichen Wintergarten auf und beraten Sie hinsichtlich Design und Stil, damit Ihr Haus und der neue Wintergarten am Ende ein harmonisches Gesamtbild abgeben.

### Qualität und Design



## Mehr Raum zum Wohlfühlen

Martin Wintergärten Deutschland GmbH  
Informationszentrum und Werk Hilders/Rhön  
Findloser Weg 22 · 36115 Hilders/Rhön

 martin  
Wintergärten

Telefon 0800 501 50 01 (gebührenfrei)  
[www.martin-wintergarten.de](http://www.martin-wintergarten.de)

## Hightech-Zahntechnik „Made in Gelnhausen“

- Anzeige -

### bielina Zahntechnik und bielina DIGITAL

Das seit mehr als 40 Jahren bestehende Unternehmen „bielina Zahntechnik“ hat eine über mehr als 20-jährige CAD-CAM-Erfahrung in ihrem „bielina DIGITAL“-Zweig.

Das Unternehmen wird heute in zweiter Generation durch Sabine Bielina, Dipl.-Ing. Dental, und Stefan Bielina, Zahntechnikermeister, geführt. Mit seinen erfahrenen Zahntechnikern fertigt das Unternehmen maßgeschneiderte Lösungen für jede Art von Zahnersatz. Zahnärzte und Dentallabore im Rhein-Main-Gebiet nutzen die hohe Kompetenz von bielina DIGITAL. Das Unternehmen versteht sich als Dienstleister für Zahnärzte und Dentallabore. Die digitale Zentralfertigung ermöglicht den Kunden immer auf neueste Techniken und Materialien Zugriff zu haben. Modernste CAD-CAM- und 3D-Drucktechniken ermöglichen die Herstellung von Zahnersatz in vorher nicht gekannter Präzision. Zum Einsatz kommen innovative Mate-

rialien wie Zirkonoxid, Nichtedelmetalle, Titan, PEEK sowie biologisch abbaubare Materialien zur Herstellung von Hilfsmitteln in der Zahnmedizin.

Durch modernste optische und taktile Scanner, in Verbindung mit fünffach-Fräsmaschinen, sind der Herstellung individuell geformter Implantat-Aufbauten, Kronen, Brücken sowie einem herausnehmbarem Zahnersatz keine Grenzen gesetzt. Metallgerüste werden bei bielina DIGITAL dank industrieller Polierautomaten auf höchste Güte verdichtet, was durch händische Politur nicht erreichbar ist. Durch die vom Zahnarzt übermittelten digitalen Abdrücke werden mit Hilfe von 3D-Druckern Modelle gedruckt. Auf diesen, durch CAD-CAM-Verfahren erstellten Gerüste aus Zirkon, Metall oder PEEK, vollendet der Zahntechniker händisch die Arbeit. Hightech und Handwerk sind aus der Zahntechnik nicht wegzudenken.

## Das digitale Haushaltsbuch

### Warum Bank-Analytics praktisch sind



Mal ehrlich: Wer weiß schon genau, wie viel Geld jeden Monat für Einkäufe, Unterhaltung, Apps und Kleinkram vom Konto abgeht? Die meisten wahrscheinlich nicht, denn die wenigsten dürften ein Haushaltsbuch führen. Wäre doch toll, wenn man eine Analyse seiner Ausgaben automatisch und hübsch aufbereitet bekäme. Die gute Nachricht: Bei manchen Banken geht das schon.

Teils ist der computergestützte Blick auf die Finanzen nur im Browser verfügbar. Teils geben Banken auch in der Smartphone-App Auskunft. „Im Prinzip ist es die Digitalisierung des analogen Haushaltsbuchs“, sagt Annabel Oelmann von der Verbraucherzentrale Bremen. Sie sieht Vorteile des noch recht neuen Service: So ließen sich auf die Art etwa Einsparpotenziale aufdecken und einfach sehen, wie Einnahmen und Ausgaben zusammenhängen oder ob langfristig Löcher in den eigenen Finanzen drohen.

„Ich finde, das führt zu einer besseren Ausgangslage für die Finanzplanung“, sagt auch Julian Grigo vom Branchenverband Bitkom. Die Übersicht über Kontenbewegungen hatten Kunden ja schon vorher. Nun würden die Daten nach Kategorien geclustert und ließen sich so leichter überblicken.

Bislang eine Schwäche: dass Kunden zwar falsch angelegte Kategorien noch korrigieren können. Aber sobald sie Bar zahlen, gibt es keine Daten - und Barabhebungen können sie bislang nicht händisch

nachtragen. Wer den kompletten Überblick will, muss weiter Kassenbons sammeln - und die Summen etwa in einer Haushaltsbuch-App eintragen.

Neben dem reinen Überblick können Kunden bei manchen Banken feste Budgetgrenzen setzen - etwa 200 Euro im Monat für Restaurantbesuche oder 75 Euro für Unterhaltung. Bei Überschreitung gibt es dann eine Warnung - und man kann sehen, wo man sparen muss. Außer den Spartipps gebe es bislang wenig Funktionen: „Richtig nützlich würde es erst werden, wenn aus den gewonnenen Daten kluge Empfehlungen im Sinne des Verbrauchers würden“, sagt Oelmann. Etwa Hinweise auf zu hohe Ausgaben für Strom oder Mobilfunk - verbunden mit Wechselschlägen. Nicht nützlich wäre: Wenn Verbrauchern aufgrund der Kontobewegungen Kredite angeboten würden oder personalisierte Werbung entstünde.

Julian Grigo vom Bitkom sieht solche datenbasierten Services noch am Anfang. Er erhofft sich künftig noch bessere Produkte - von Banken, aber auch von Drittanbietern. Vergleichsportale könnten zum Beispiel mit Erlaubnis der Kontoinhaber einen Blick auf die Zahlen werfen und etwa einen Stromanbieterwechsel einleiten. Unabhängige Kreditberater könnten im Auftrag der Kunden nach besseren Konditionen suchen. „Es ist der Einstieg für Banken, mehr als nur ein reiner Gelddienstleister zu sein“, sagt Grigo.

Foto: Franziska Gabbert/dpa-mag

**bielina**  
ZAHNTECHNIK

Der  
handwerkliche  
und digitale  
Fertigungsdienstleister  
für Zahnärzte und  
Dentallabore  
in Gelnhausen

**bielina**  
DIGITAL

[www.bielina.de](http://www.bielina.de)

# Sinnvolle Investition ins Eigenheim

## Helker Form und Design bietet Fachberatung zu Bauvorhaben rund ums Haus

Lust auf was Neues? Dann planen und gestalten Sie mit uns, der Firma Helker Form und Design GmbH, Ihr Bauvorhaben rund um Ihr Haus.

Investieren Sie in Ihr Eigenheim, das ist immer sinnvoll und Sie haben lange Ihre Freude daran.

Sie planen einen Anbaubalkon, Carport oder eine Terrassenüberdachung? Dann rufen Sie uns an und vereinbaren einen Beratungstermin bei Ihnen vor Ort – kostenfrei und unverbindlich. Setzen Sie mit uns Ihre individuellen Wünsche und Ideen der Gestaltung Ihres Eigenheimes um. Suchen Sie eine Kombination der Ausführung aus Edelstahl, Metall, Aluminium, Kunststoff oder Glas, alles ist möglich! Ob einfarbig oder zweifarbig – ist kein Problem. Von der Planung bis zur Ausführung, alles aus einer Hand und das noch zu fairen Preisen. Nur ein Fachbetrieb wie wir, die Firma Helker Form und Design, kann Sie hier zur vollsten Zufriedenheit beraten. Wenn all die-



se Dinge Ihr Interesse geweckt haben, dann greifen Sie einfach zum Telefon oder schreiben Sie uns eine E-Mail und vereinbaren einen Beratungstermin vor Ort. Schon den nächsten Sommer ge-

nießen Sie dann auf Ihrem neuen Anbaubalkon oder unter Ihrer neuen Terrassenüberdachung. Das Team der Firma Helker Form und Design freut sich auf Sie und bedankt sich schon jetzt für Ihr

Vertrauen.

Tel.: 0661/ 22475

E-Mail: [info@helker-metall-und-holzbau.de](mailto:info@helker-metall-und-holzbau.de)

[www.helker-metall-und-holzbau.de](http://www.helker-metall-und-holzbau.de)

## Versprochen ist versprochen !

**Professionelle Fertigung und Montage von:**

**Anbaubalkonen  
Geländern / Handläufen  
Vordächern  
Überdachungen  
Carports  
Unterstellplätzen  
Treppenanlagen  
Zäunen / Zierzäunen  
und  
vielmehr!**



**Beratung vor Ort  
ist kostenfrei!**

**METALLBAU  
HELKER**  
*Form + Design*  
GMBH

**STAHL - EDELSTAHL - ALUMINIUM**

Böcklerstraße 7 - 36041 Fulda  
Tel.: 06 61 - 2 24 75 - Fax: 06 61 - 25 00 79 42  
[www.helker-metall-und-holzbau.de](http://www.helker-metall-und-holzbau.de)  
email: [info@helker-metall-und-holzbau.de](mailto:info@helker-metall-und-holzbau.de)



# Gefahr von Stromschlag

## Wann das Handy mit in die Badewanne darf

Wie gefährlich ist es eigentlich, ein Smartphone mit in die Badewanne zu nehmen? Vom Fön weiß man das - fällt er ins Wasser, endet das tödlich.

Das Smartphone in der Hand zu halten, während man relaxt in der Wanne liegt, ist dagegen kein Problem. Zumindest im Akkubetrieb nicht. Die Spannung ist dann so niedrig, dass keine Lebensgefahr besteht, wenn das Gerät ins Wasser fallen sollte, erklärt die Aktion Das sichere Haus (DSH). Anders sieht das während des Ladens aus. Angeschlossene Elektrogeräte wie Handys oder Laptops können dage-



gen im Wasser dagegen durchaus einen lebensgefährlichen Strom-

schlag auslösen.

Wer auf die Geräte am Kabel trotzdem nicht verzichten möchte, könne sich ein wasserdichtes Gerät zulegen - oft als Outdoor-Gerät im Handel zu finden. Diese Modelle sind der Schutzklasse IP67 oder IP68 zugeordnet, erklärt das DSH. IP67 steht für einen «Schutz gegen zeitweiliges Untertauchen». Das Gerät ist laut Schutzklassen-Definition auch so dicht, dass kein Staub eindringen kann. Auch die Klasse IP68 bietet Schutz vor Staub und hält «dauerndes Untertauchen» aus.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

| ugs.: unleserliche Schrift  | Schwung                            | kleiner Zierschrank           | Jazzstil (Kurzwort)              | asiat. Halbesel                       | griechischer Liebesgott         | Greifvogel, Habichtartiger | Initialen von Toscanini † 1957    | ugs. abwert. für eine Person   | Teil des Stadions für die Besucher | dreiste Irreführung (engl.)  | engl.: Bucht                   | Nahrung Aufnehmender   |
|-----------------------------|------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------|----------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|------------------------------------|------------------------------|--------------------------------|------------------------|
| Buchprüfer                  |                                    |                               |                                  |                                       | ugs.: dürftig, schlecht, unwohl |                            |                                   | Flossenfüßer, Seehund          |                                    |                              |                                |                        |
| Platz in Berlin (Kurzform)  |                                    |                               | eh. dt. Basketballspieler (Dirk) |                                       |                                 |                            |                                   |                                | span. Mehrzahlartikel              |                              |                                |                        |
| Wohltätigkeit               |                                    |                               |                                  |                                       | meerkatzenartiger Affe          |                            | russ. Münze                       | dt. Künstler (Joseph) † 1986   |                                    |                              |                                |                        |
|                             |                                    |                               | EU-Beitrittsstaat 2004           | Lemur, Halbaffe Madagaskars           |                                 |                            |                                   | mit dem Hund ... gehen         | üblich, gewöhnlich                 |                              | Hauptstadt von Devon (England) |                        |
| Altersruhegeld, Pension     | Vorname d. Schauspielerin Meysel † |                               | Stadt in Südtirol (ital.)        |                                       |                                 |                            | Bewohner einer schweiz. Großstadt |                                |                                    |                              |                                |                        |
| öster.: Eiweiß              |                                    |                               |                                  | Gewebe                                |                                 | Musik: leise               |                                   |                                |                                    | Graf in „Die Csárdásfürstin“ |                                | Schauspiel von Ibsen † |
|                             |                                    |                               | rudern                           | Waschraum im Bergwerk                 |                                 |                            | südslawisches Volk                |                                |                                    |                              |                                |                        |
| italienischer Männername    | Gewässer in S-Sibirien (...see)    | gebrautete Fleischschnitte    |                                  |                                       |                                 | beweglicher Zimmerschmuck  | Siegfrieds Heimat                 | schweiz. Kurzwort für Motorrad |                                    |                              |                                |                        |
| Kurort an der Ilm (Bad ...) |                                    |                               |                                  | beiliegend, in der Anlage             | Mittelamerikaner                |                            |                                   |                                |                                    |                              |                                |                        |
| Kind e. Mehrfachgeburt      | Nadelbaum                          | kurz für: Religionsunterricht |                                  | erhöhtes Lesepult in christl. Kirchen |                                 |                            | Teil von Saudi-Arabien            | exzentrischer Kunststil        | türk. Währungseinheit              |                              |                                |                        |
|                             |                                    |                               |                                  |                                       | Gewebestreifen                  |                            |                                   |                                |                                    |                              |                                |                        |
| Längsträger eines Schiffes  |                                    |                               |                                  | Kaffe Zubereiter (ital.)              |                                 |                            |                                   |                                |                                    |                              |                                |                        |
| Pflanzenzschössl            |                                    |                               |                                  |                                       | Gesangsstück                    |                            |                                   |                                |                                    |                              |                                |                        |
| Flachs                      |                                    |                               |                                  | vertrauliche Angelegenheiten          |                                 |                            |                                   |                                |                                    |                              |                                |                        |

**AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS**

■ A ■ K ■ ■ ■ ■ ■ M ■ K ■ E ■ ■ Y  
 ■ B ■ L ■ A ■ E ■ S ■ S ■ I ■ W ■ A ■ N ■ N ■ U ■ S ■ S  
 ■ L ■ E ■ E ■ A ■ M ■ P ■ E ■ R ■ E ■ O ■ E ■ C ■ D ■ O  
 ■ A ■ U ■ F ■ G ■ U ■ S ■ S ■ O ■ C ■ H ■ S ■ H ■ O ■ P ■ P  
 ■ G ■ I ■ N ■ N ■ O ■ M ■ S ■ K ■ P ■ I ■ U ■  
 ■ B ■ E ■ R ■ G ■ K ■ A ■ M ■ M ■ L ■ F ■ E ■ E ■ L ■ I ■ N ■ G  
 ■ I ■ A ■ A ■ W ■ A ■ A ■ L ■ M ■ A ■ R ■ K ■ E  
 ■ O ■ S ■ T ■ E ■ N ■ T ■ A ■ T ■ I ■ V ■ I ■ D ■ O ■ W  
 ■ T ■ A ■ S ■ T ■ E ■ R ■ N ■ S ■ R ■ I ■ L ■ A ■ N ■ K ■ A  
 ■ A ■ K ■ N ■ A ■ D ■ E ■ P ■ T ■ I ■ I ■ O ■ N  
 ■ M ■ E ■ G ■ A ■ T ■ O ■ N ■ N ■ E ■ O ■ H ■ E ■ R ■ E ■ I ■ N  
 ■ N ■ E ■ P ■ E ■ R ■ C ■ J ■ O ■ T ■ A  
 ■ G ■ R ■ A ■ U ■ R ■ O ■ M ■ U ■ L ■ U ■ S  
 ■ E ■ D ■ E ■ K ■ A ■ N ■ D ■ E ■ P ■ P  
 ■ E ■ L ■ F ■ E ■ R ■ M ■ A ■ T ■ E ■ R ■ I ■ E

# Wenig Aufwand, große Wirkung

## Zuhause neue Perspektiven schaffen

Wer sein Zuhause umgestalten will, muss dafür nicht unbedingt viel Geld ausgeben. Kleine Veränderungen können eine große Wirkung zeigen - etwa frische Blumen auf dem Tisch. Hingucker müssen nicht groß sein. Wenig Platz brauchen beispielsweise kleine Pflanzen im Glas. Sogenannte «Tiny Garden» seien derzeit sehr angesagt, erklärt Wohnexpertin Ursula Geismann.

Aber je auffälliger die neue Dekoration ist, umso mehr fällt die Veränderung auf. «Manchmal muss man mutig sein und sich einfach mal etwas Buntes, Witziges kaufen», sagt Geismann. Vielleicht einen neuen Kissenbezug in einer knalligen Farbe oder mit einem auffälligen Dessin auswählen. Hat man sich daran satt gesehen, kann so eine Deko schnell neu kombiniert werden.

Für Menschen, die es nicht so knallig mögen, empfiehlt Doris Thomalla, Einrichtungsberaterin aus München: «Wählen Sie Kerzen, Kissen und eine Schale in einer Farbe. Das wirkt harmonisch.»



Vor allem, wenn man Farben mehrfach aufgreift, entsteht eine einheitliche Linie im Raum.

### Bei den Möbeln anpacken

Auch das Sofa lässt sich mit kleinen Handgriffen umgestalten. Einfach eine neue Kuschelecke drapieren oder mit einem Fell arbeiten, empfiehlt Thomalla. Von

Überwürfen rät sie hingegen ab. «Das ist natürlich Geschmackssache, aber häufig passen die Überwürfe nicht richtig auf das Sofa.» Das wirke dann unordentlich.

Mit etwas Muskelkraft ist noch viel mehr möglich: «Sie können mit dem anfangen, was sie bereits haben und beispielsweise Möbel umstellen», sagt Geismann. Den Teppich anders legen, den Esstisch

längs statt quer stellen oder ihn in einer neuen Ecke platzieren.

Wenn es der Grundriss erlaubt, kann der Tisch sogar in einen anderen Raum umziehen. Dann wird das Wohnzimmer zum Esszimmer, sagt Geismann - und schon wirkt das Zuhause ganz anders.

### Blick auf die Wände werfen

Effektvolle Wandgestaltung: Angefangen mit dem Auf- oder Umhängen von Bildern. Eine sogenannte Petersburger Hängung - mit vielen, kleinen und eng hängenden Motiven - wirke eher unruhig, erklärt Geismann. Thomalla rät zu einem großen Bild, das tendenziell Ruhe in den Raum bringt und den Blick auf sich zieht.

Etwas mehr Aufwand, der sich aber durchaus lohnen kann, bedeutet der Griff zu Pinsel oder Kleister, Wandfarbe oder Tapete. «Damit können Sie schöne Akzente setzen, indem Sie beispielsweise nur eine Wand farblich gestalten», sagt Geismann.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

# Aus Wasser oder Wald

## Aprikosen kreativ kombinieren

Aprikosen werden meist zu süßen Gerichten verarbeitet. Dabei passt die Steinfrucht zu allem, was aus dem Wasser und aus dem Wald kommt, sagt Ralf Mackert, Chef der Kochschule „Akademie der kochenden Künste“ in Fürth. Sie harmoniere mit Fisch und Meeresfrüchten, lasse sich aber auch sehr gut mit Wildgerichten und Pilzen kombinieren.

Mackert ist überzeugt, dass Früchte in vielen Speisen für die perfekte Süße-Säure-Harmonie sorgen und den Geschmack abrunden. So können Hobbyköche die Aprikose auch ganz unkompliziert in fast jeden Salat schneiden (Foto: Aprikosen-Fenchel-Salat). Außerdem harmoniert ihre Süße und Fruchtigkeit gut mit orientalischen Spezialitäten wie Couscous und Hummus sowie Schmorgerichten aus der Tajine. Als Gewürze empfiehlt der Koch im Zusammenspiel mit Aprikosen Salbei, Lavendel, Zitronenthymian, Piment, Kardamom oder Pfeffer.

Für sein Hummus mit Aprikosen verwendet Mackert getrocknete Aprikosen, die er mit Kichererbsen, Knoblauch, Zitronensaft und Sesampaste zu einem feinen Mus püriert.

Abgeschmeckt wird mit Meersalz und Kreuzkümmel.

Auch Heinrich Gasteiger, Südtiroler Koch und Fooddesigner, sieht ein großes Plus der Aprikose in ihrer Vielseitigkeit,

die sie für Köche besonders spannend macht. Für Gasteiger sind Aprikosen zu Wild ein Highlight: „Die Süße der Früchte und der intensive Wildgeschmack - das ist perfekte Harmonie“, sagt er und serviert beispielsweise ein gebratenes Rehrückenfilet mit geschmorten Marillen. Dafür werden 100 Gramm in Spalten geschnittene Aprikosen mit 50 Gramm But-

ter in 2 Esslöffeln karamellisiertem und dann in 50 Milliliter Weißwein aufgelöstem Zucker gegart. Zum Anrichten kommen einige dünne im Backofen getrocknete Aprikosenscheiben dazu.



Dass die Aprikose ein „Underdog“ ist, belegt auch die Statistik: Nach Angaben der Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung lag der Pro-Kopf-Verbrauch an Aprikosen 2015/2016 bei nur 800 Gramm.

Hingegen verspeisten die Deutschen 3,6 Kilogramm Pfirsiche und 19,1 Kilogramm Äpfel. „Beim Kochen sollte man Lokalpatriot sein und nutzen, was in der Region wächst“, sagt Gasteiger. Er setzt folglich besonders auf die Vinschgauer Marille aus dem Südtiroler Etschtal, eine Sorte, die er als groß, süß, mit wenig Säure und dafür viel Geschmack beschreibt.

Entscheidend für das Aroma der rotbackigen Früchte, die reich an Vitaminen und Mineralstoffen sind, ist der Reifegrad. „Beim Kauf sollte man darauf achten, dass die Früchte auf Druck leicht nachgeben, nicht steinhart, aber auch nicht matschig sind“, rät Mackert. Erwischt man einmal mehlig Aprikosen, seien diese zumindest noch für eine Soße geeignet.

Konditormeister Bernd Siefert rät, mehlig Exemplare zum Marmeladekochen zu verwenden. Als Variante zur klassischen Aprikosenmarmelade schlägt er eine Version aus Gurke, Minze und Aprikose vor. Diese Mischung schmecke auch als Eis, sagt der ehemalige Konditorenweltmeister und Trainer der Patissiers in der Deutschen Nationalmannschaft der Köche. Statt mit einer Kräutermischung bestreicht er mit der Marmelade auch gerne mal ein Lammkarree, das dann im Ofen gegart wird.

Foto: Günther Pichler/www.gpichler.com/Athesia/dpa-mag



# Hochwertige Sommergärten und Terrassendächer

## MAUL WINTERGÄRTEN BIETET DAS BESONDERE ETWAS: ENTDECKEN SIE UNSERE KONSTRUKTIONEN ALLER ART

Maßgefertigt, individuell und außergewöhnlich: Freuen Sie sich auf handgefertigte und hochwertige Aluminium-Konstruktionen sowie qualitätsvolle Metallbau-Projekte – passgenau auf Ihre Wünsche ausgerichtet. Mit Sitz mitten im Herzen Deutschlands betreut das Team von MAUL Wintergärten GmbH & Co. KG seit mehr als vier Jahrzehnten seine vielseitige Kundschaft: Im Industriepark Rhön in Eichenzell-Welker entstehen alle Produkte. „Von hier aus betreut unser kompetentes Team sämtliche Projekte und ist Ansprechpartner von der ersten Wunschvorstellung bis hin zum endgültigen Produkt und der Montage“.

 **ANGEBOTE ALLE AUS EINER HAND:  
SO, WIE SIE ES WÜNSCHEN**

Außer hochwertigen Winter- und Sommergärten zählen Überdachungen aller Art wie beispielsweise Terrassenüberdachungen, Vordächer, Kellerabgangsüberdachungen, Vorbauten und Carports, Zäune, Geländer, Türen und Fenster zum Leistungsspektrum des Fachbetriebes. Als Hersteller mit eigener Produktion ist es somit eine Selbstverständlichkeit den Kunden einen kompletten „Rundum-Service“ anzubieten. Um der wachsenden Nachfrage hierbei gerecht zu werden, hat sich die Firma Maul Wintergärten mittlerweile auf den individuellen Sonderbau spezialisiert. Sie können Ihre Vorstellungen nach Wunsch und Maß angeben. Das Team garantiert Ihnen einen hohen Qualitätsanspruch und bietet vielseitige hauseigene Profile an, welche sie von anderen Mitbewerbern seit Jahren abhebt.



**MIT EXPERTISE,  
ENGAGEMENT  
UND HERZBLUT**

Rund 15 Mitarbeiter kümmern sich mit Expertise, Engagement und Herzblut um

Ihre Projekte und sorgen dafür, dass Kundenanliegen zeitnah und zu deren Wünschen umgesetzt werden. Als zertifizierter Schweißfachbetrieb sind sämtliche Konstruktionen hierbei wartungsfrei, Qualität steht bei Maul Wintergärten an oberster Stelle.



 **JETZT SCHON VORMERKEN:  
SOMMERGÄRTEN IM TREND**

Freuen Sie sich beispielsweise auf moderne und schicke Sommergärten, die die Outdoorsaison bei Ihnen zuhause verlängern. „Sie liegen aktuell sehr im Trend und können über acht Monate im Jahr von den Kunden genutzt werden. Auch zuhause lässt es sich schön machen und es entsteht ein Gefühl von Urlaub.“

 **INDIVIDUELL AUF BEDÜRFNISSE EINGEHEN:  
MIT EINEM BERATUNGSTERMIN VOR ORT**

Maul Wintergärten berät Sie individuell auf Ihre Bedürfnisse hin: Nach Ihrer Kontaktaufnahme vereinbart der jeweilige Ansprechpartner einen Beratungstermin mit Ihnen – am besten direkt vor Ort. Dabei erfahren Sie alles über Qualität und Dauerhaftigkeit der Materialien und mehr.

Sie sind auf der Suche nach dem passenden Partner für besondere und außergewöhnliche Konstruktionen? Dann sind Sie bei Maul Wintergärten an der richtigen Adresse. Gerne können Sie anrufen, oder sich online bereits einen Überblick über das breit gefächerte Leistungsspektrum des Unternehmens verschaffen. Das Team freut sich darauf, gemeinsam Ihr Projekt in die Wirklichkeit umzusetzen.

**MAUL**<sup>®</sup>  
WINTERGÄRTEN



kostenfreie Telefonnummer:  
**0800/3362336**

**MAUL Wintergärten GmbH & Co. KG**  
Zum Lingeshof 5  
36124 Eichenzell  
Telefon: (06659) 96120  
Website: [www.maul-wintergarten.de](http://www.maul-wintergarten.de)  
Mail: [info@maul-wintergarten.de](mailto:info@maul-wintergarten.de)