

Wetterauer Wochen-Bote



„Peng, peng!“

Ist es gefährlich, wenn Kinder Schießen spielen?



Online-Bürgerbeteiligung

Hinweise aus der Bevölkerung für Radschnellweg nach Frankfurt



KW 41, Samstag, 16. Oktober 2021

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 2

Hallo, liebe Leser

Man muss schon sehr genau hinhören bei den neuen Sirenentönen, wenn man sie aus der Handy-, Staubsauger- und Rasenmäherkulisse der Nachbarn heraushören will. Neulich, bei offenem Fenster, hat allein der Straßenlärm das tönende Alarmsignal zudeckt und nur zufällig zwischendurch mal freigegeben. Vielleicht haben die Entscheider gewartet, bis kein Auto fährt, als sie sich für die neuen Sirenen entschieden haben. Ob das für einen Ernstfall die richtige Voraussetzung ist („Mal alle ruhig, wir haben eine Katastrophe!“), wage ich zu bezweifeln. Aber nichts ist für die Ewigkeit – vielleicht denkt man ja nochmal darüber nach, ob der elektronische Warnton wirklich so gelungen ist, und sei er noch so modern und digital, meint

Euer Boto

Nächste Rentenberatung

Bad Nauheim. Die nächste Rentenberatung der Stadtverwaltung in Kooperation mit dem DAK-Rentenexperten Andreas Rössel findet am Donnerstag, 21. Oktober, von 12.30 bis 17 Uhr statt. Im persönlichen Gespräch können alle Fragen und Formalitäten zu diesem Thema erörtert werden. Interessierte werden gebeten, einen Beratungstermin direkt bei Andreas Rössel, Telefon 0172/1504350, zu vereinbaren. Der Service wird im Bad Nauheimer Rathaus (Parkstraße 36-38, Erdgeschoss, Raum 0.06) angeboten und gilt für alle, die bei einem Träger der Deutschen Rentenversicherung versichert sind. Der Einlass erfolgt zum vereinbarten Termin über den Haupteingang des Rathauses an der Parkstraße.

Baumpflege- und Baumfällarbeiten

Rosbach. In den nächsten Wochen werden wieder Baumpflege- und Baumfällarbeiten in allen Ortsteilen der Stadt Rosbach fällig. Aufgrund des Gutachtens der regelmäßigen Baumkontrolle müssen an einigen Bäumen Baumpflegearbeiten, wie etwa Totholzbesetzung, Kronenpflegeschnitte aber auch Kroneneinkürzungen, vorgenommen werden. Darüber hinaus werden bei manchen Bäumen Kronensicherungsnetze eingebaut. Ein Erhalt aller Bäume ist durch die Pflegemaßnahmen leider nicht möglich. Aus Sicherheitsgründen wird es daher auch erforderlich, Bäume zu fällen. „Mit den regelmäßigen Pflegearbeiten sorgen wir dafür, dass die Bäume lange gesund und standsicher bleiben“, so Bürgermeister Steffen Maar.

Glasfaserausbau möglich

Reichelsheimer bekommen Chance auf schnelleres Internet



Peer Kohlsetter, Geschäftsführer der Yplay Germany GmbH, Franziska Brachvogel, Kommunalmanagerin der Yplay Germany GmbH und Lena Herget-Umsonst, Bürgermeisterin der Stadt Reichelsheim (von links).

Reichelsheim. Bürger aus Reichelsheim können ab jetzt ihr Interesse an einem Glasfaseranschluss durch das Lindheimer Unternehmen Yplay Germany GmbH bekunden. Diese Interessenbündelung ist der erste Schritt auf dem Weg zum geplanten kostenfreien Glasfaserausbau im gesamten Stadtgebiet. Der Grundstein dafür wurde mit der im Juni 2021 unterzeichneten Kooperationsvereinbarung zwischen der Stadt Reichelsheim und der Yplay gelegt. Dieser Tage trafen sich Bürgermeisterin Lena Herget-Umsonst und Peer Kohlsetter, Geschäftsführer der Firma Yplay, erneut zu einem Termin im Rathaus, um die nächsten Schritte zu besprechen. „Wir freuen uns, dass die Reichelsheimerinnen und Reichelsheimer jetzt zeigen können, dass sie Interesse an einer zukunftsfähigen und leistungsstarken Internetversorgung haben. Ich freue mich daher, wenn möglichst viele diese Chance nutzen und sich bei Yplay melden. Je mehr Haushalte bis Ende des Jahres ihr Interesse bekunden, desto schneller können wir auch angeschlossen werden“, betont Bürgermeisterin Herget-Umsonst.

Möglichkeiten für Interessenten

Bis Ende des Jahres läuft nun die Interessenbündelung. Jeder, der sich schon jetzt registriert und sein Interesse bekundet, wird sofort informiert, wenn die aktive Vorvermarktungsphase beginnt. In den nächsten Wochen erhält jeder Haushalt im gesamten Stadtgebiet eine Postkarte mit weiteren Informationen zur Interessenbekundung.

Das Interesse kann online unter www.yplay.de, per E-Mail an beratung@yplay.de oder telefonisch unter 06047/3869000 bekundet werden. Der Glasfaserausbau kann nur dann realisiert werden, wenn sich im Rahmen der anschließenden Vorvermarktungsphase 40 Prozent der Haushalte für einen Glasfaseranschluss bis ins Haus entscheiden und Kunde auf dem neuen Versorgungsnetz werden wollen. Ab Anfang 2022 wird es dann diverse Beratungs- und Informationsangebote geben.

Hohe Resonanz erwartet

„Wir hoffen auf eine ähnlich hohe Resonanz aus Reichelsheim wie wir sie aus den Nachbargemeinden in der Wetterau erhalten. In einigen Gemeinden bauen wir aktuell schon, in weiteren läuft aktuell die Vorvermarktung, um die Quote für den kostenfreien Glasfaserausbau zu sichern. Wenn auch aus Reichelsheim im Rahmen der Interessenbekundung das Signal kommt, dass der Glasfaserausbau erwünscht ist, dann bekommen wir die Quote von 40 Prozent schnell zusammen, um die

Baumaßnahmen möglichst zügig aufnehmen zu können“, erklärt Herr Kohlsetter. Als regionaler Internetanbieter hat Yplay mit Sitz in Lindheim bereits in den Ortsteilen Lindheim, Enzheim und Kaichen mit den Baumaßnahmen für das zukunftsfähige Glasfasernetz begonnen und zudem verkündet, dass Heegheim, die gesamte Gemeinde Limeshain, Ilbenstadt sowie Höchst ausgebaut werden. In weiteren Kommunen der Wetterau und im Main-Kinzig-Kreis läuft aktuell noch die Vorvermarktung, um auch dort den Ausbau mit Glasfaseranschlüssen bis in jedes Haus zu ermöglichen.

Öffentlicher Eislauf startet ab sofort

Online-Tickets können erworben werden

wochs und donnerstags von 9 bis 11.45 Uhr, freitags von 14.30 bis 16.30 Uhr, samstags von 9 bis 11 Uhr und 15 bis 17 Uhr, sonntags 9.30 bis 11.30 und 15 bis 17 Uhr sowie an den Tagen außer donnerstags von 20.30 bis 22.30 Uhr. Bitte beachten: Durch Veranstaltungen können öffentliche Eislaufzeiten entfallen, dies ist aber im Ticketsystem berücksichtigt. Über die Kalenderfunktion sucht man sich den Wunschtermin heraus, dort ist genau ersichtlich, wie viele Karten verfügbar sind. Die ausgewählten Tickets sowie gegebenenfalls Leihschlittschuhe und Schlittschuhschleifen kommen in den Warenkorb, die Anzahl passt man entsprechend an. Die Bezahlung erfolgt im letzten Schritt über

PayPal, Lastschriftverfahren oder Kreditkarte. Danach erhält der Käufer eine E-Mail, über die die Eintrittskarten mit einem QR-Code heruntergeladen werden können. Ausgedruckt oder direkt vom Handy wird der Code bei Einlass vom Eisstadionpersonal abgescannt, für die Zusatzleistungen wie Leihschlittschuh an der jeweiligen Ausgabe. Die Tickets können maximal sieben Tage im Voraus geordert werden. In den Vorjahren erworbene Zehner-Karten und Gutscheine können in dieser Saison zwar nicht eingelöst werden, behalten aber weiterhin ihre Gültigkeit. Der Eintritt für das Eisstadion beträgt für Erwachsene fünf Euro, ermäßigt vier Euro für Kinder und Jugendliche bis 18

Jahren, Schüler:innen, Student:innen, Kurgäste mit Kurkarte, Senior:innen und Schwerbehinderte mit Nachweis ab 18 Jahren. Der Schlittschuhverleih kostet pro Paar fünf Euro, das Schlittschuhschleifen pro Paar beträgt 4,50 Euro. Eiswichtel (Eislauflehrlinge) können vor Ort für 4,50 Euro pro Stück ausgeliehen werden. Bei Fragen rund um den öffentlichen Eislauf hilft Saskia Fokidis von der städtischen Immobilienverwaltung unter 06032/343-356 oder per Mail an saskia.fokidis@bad-nauheim.de gerne weiter. Auf der Website des Eisstadions, Eisstadion-Bad-Nauheim.de, sind weitere Informationen sowie die Stadion-Hygienebedingungen zu finden.



Künstlergespräch in der Galerie

Bad Nauheim. Der Kunstverein Bad Nauheim zeigt zur Zeit die Ausstellung „Spuren“ mit Werken der Künstlerin Bettina Hachmann. In der bisher gut besuchten Ausstellung erwarten den Besucher Malerei mit einer Rauminstallation. Sonntag, 17. Oktober, 11 Uhr, findet in der Galerie der Trinkkuranlage ein Künstlergespräch statt. Die Ausstellung geht noch bis zum 7. November. Öffnungszeiten sind Dienstag bis Freitag 14 bis 18 Uhr und Samstag, Sonntag, Feiertag 11 bis 18 Uhr. Der Eintritt ist frei.

Tote Tauben gefunden

Florstadt. In der Feldgemarkung zwischen Florstadt und Reichelsheim sind am letzten Dienstagabend nahe der K178 mehrere Taubenkadaver aufgefunden worden, welchen die Köpfe fehlten. Etwa gegen 18.45 Uhr war nahe des Ober-Florstädter Ortseinganges eine männliche Person dabei beobachtet worden, wie er mit einem silberfarbenen Skoda älteren Baujahres an einem dortigen Maisfeld anhielt und einen weißen Eimer entleerte, in welchem sich die toten Tiere befunden hatten. Anschließend war das Auto in Richtung Ober-Florstadt davongefahren. Der Autofahrer wird als etwa 50 bis 60 Jahre alt, 170 bis 175 cm großer Mann mit unauffälliger Statur beschrieben. Er war bekleidet mit einer blauen Hose, einem dunkelgrünen Pullover sowie einer weißen Basecap. Die Friedberger Polizei ermittelt derzeit aufgrund des Verdachts des Verstoßes gegen das Tierschutzgesetz und bittet um sachdienliche Hinweise unter Telefon 6031/6010.

Hessen erhalten Ehrung

Sozialminister würdigt ehrenamtliche Tätigkeit der 26 Integrationslotsen



Geehrt für ihr ehrenamtliches Engagement: Die hessischen Integrationslotsen auf dem Biebricher Schloss.

Friedberg. Mit einem Festakt im Biebricher Schloss in Wiesbaden wurden vor Kurzem zum fünften Mal ehrenamtlich tätige Integrationslotsinnen und -lotsen von der Hessischen Landesregierung für ihr Engagement geehrt. Ayham Haj Bakri gehört seit 2018 zum Lotsenteam in Friedberg. Er und 25 weitere Integrationslotsen aus Hessen wurden bei einem Festakt im Beisein von Sozialminister Kai Klose geehrt. Ayham Haj Bakri kann sich sehr gut in beide Seiten versetzen, in die der Geflüchteten und die der Helfer. Obwohl er inzwischen in Kassel studiert, ist er weiterhin in Friedberg und im Lotsenteam ein wichtiger Ansprechpartner.

projekte (850 hessische WIR-Integrationslotsen), die mit ihrem Engagement Brücken zwischen Menschen mit Migrations- und Fluchtgeschichte (Einwanderergesellschaft) und der Aufnahmegesellschaft bauen. Eines davon ist das Projekt des Internationalen Zentrums in Friedberg. In

der Corona Krise ist das Arbeitspensum gleich geblieben und phasenweise angestiegen. Die Tätigkeit ist für Menschen mit Migrations- und Fluchtgeschichte eine große Hilfe, indem Lotsen Orientierung im oft komplexen Verwaltungsalltag durch Sprach- und Kulturmittlung geben. Ayham

HajBakri meint dazu: „Die Organisation dieses Festes und sein Rahmenprogramm haben mir sehr gut gefallen. Der Ort, dieses tolle Schloss in Biebrich, dazu Saxophonmusik, das war klasse. Es war auch sehr schön zu erleben, wie viele Integrationslots*innen mit internationalem und Geflüchtetenhintergrund sich engagieren, weil sie etwas an Deutschland zurückgeben wollen, dem Land, das ihnen ein neues Zuhause geboten hat. Und gleichzeitig wollen sie andere Menschen helfen, ihnen das Leben hier vereinfachen, damit sie hier ein neues Zuhause finden. So wie ich gab es auch weitere Integrationslots*innen, die noch an Universitäten studieren und trotzdem Zeit finden, um sich sozial zu engagieren. Für mich persönlich war es sehr schön auf diesem Fest zu sein und Integrationslots*innen aus verschiedenen Städten in Hessen kennenzulernen, um mich mit ihnen auszutauschen und von ihren Erfahrungen und Erlebnissen zu hören.“

850 hessische Lotsen

Sozial- und Integrationsminister Kai Klose dankte den 26 Integrationslotsen im Namen der Hessischen Landesregierung stellvertretend für ihren besonderen Einsatz. In Hessen gibt es 46 hessischen Lotsen-

Moder und Jordan Vierfachsieger

Internes Sportfest des TSV Friedberg-Fauerbach



Die Teilnehmer bei der großen Siegerehrung zum Abschluss.

Friedberg. Vor kurzem veranstaltete der TSV Friedberg-Fauerbach ein vereinsinternes Leichtathletik-Sportfest. Hierbei haben Noah Moder in der M12 und Noah Jordan in der M8 bei allen vier Starts Siege eingefahren und waren damit die erfolgreichsten Athleten. Moder warf den 80-Gramm-Ball auf 40 Meter, sprang 3,98 Meter weit, rannte die 75 Meter in 11,07 Sekunden und lief die 800 Meter in 2:38,00 Minuten. Jordan kam in denselben Disziplinen auf 33,40 bzw. 3,58 Meter, dazu 8,68 Sekunden (50 Meter) und 3:13,99 Minuten. Die schnellsten Schüler des Burggymnasiums bei den Einlageläufen über 5.000 Meter waren Nael Abu Tayeh (21:09,48 min) und Caroline Lehr (22:38,41 min).

nur Sportfeste auf dem Friedberger Burgfeld durchgeführt, der Altstadtlauf fand somit Mitte September nicht statt. Die Vereinsführung entschied sich trotz schon einiger organisierter Wettkämpfe in diesem Jahr, zumindest vereinsintern für die Altersklassen unterhalb der U14 einschließlich die vier Disziplinen Wurf, Weit, Sprint (50/75 m) und 800 Meter anzubieten. Zusätzlich wurde für das Burggymnasium Friedberg ein 5.000-Meter-

Wettbewerb ausgerichtet. Die Friedberger Schule ist beim dem jährlichen Lauf mit einer stattlichen Anzahl Schüler vertreten; Schüler der Leistungskurse absolvieren dort einen Leistungsnachweis. „Wir haben dem Burggymnasium vorgeschlagen, auf dem Burgfeld die Zeitmessung und Auswertung bei ihrem Lauf zu übernehmen. Das ist bei dem verantwortlichen Lehrer Thorsten Brennemann auf offene Ohren gestoßen“, freut

sich Lars Hieronymi, Vorstand Leichtathletik beim TSV.

Teilnahme von 65 Athleten

Beim vereinsinternen Sportfest wurden 65 Athleten gezählt, die 232 Starts absolvierten. Neben den beiden Vierfachsiegern Noah Moder und Johannes Jordan konnten sich acht Athleten gleich dreimal ganz oben auf dem Treppchen platzieren: Katharina Discher (W12), Matthias Brumnic (M11), Louisa Wolf (W9), Lea Schubert (W8), Lea Hingst (W6), Matthias Brumnic (M11), Mio Gerlach (M10), Henry Müller (M7) und Milo Prada (M6). Drei Leistungskurse des Burggymnasiums schickten Schüler ins Rennen. Nael Abu Tayeh setzte sich in der Schlussphase von Curt Herr (21:22,68 min), Hausmeister der Schule und Läufer des TV Ober-Mörlen, ab. Mit deutlichem Abstand schnellste Teilnehmerin war Caroline Lehr.

Sonnenhotel Wolfshof in Wolfshagen im Harz

Naturpark Harz

WINTER WELLNESS

Reisezeitraum: 01.10.2021 – 31.10.2021
Anreise täglich (Feiertage ausgenommen)

Das dürfen Sie erwarten:

- ✓ 3 Übernachtungen
- ✓ täglich leckeres Frühstückbuffet
- ✓ täglich Abendessen im Rahmen der Halbpension
- ✓ 1 mal Rücken-Nacken-Massage (Verwöhnzeit ca. 25 Minuten)
- ✓ freie Nutzung des Saunabereiches sowie des Hallenbades

Preis pro Person	4 Tage
Doppelzimmer „Sonntental“	165 €

Kinderermäßigungen und weitere Zimmerkategorien auf Anfrage!

Beratung und Buchung:
05321 – 68 55 40 / info@sonnenhotels.de
Buchungscode: GNZ-2110-SWH

Gartenarbeit

ANZEIGE

So kommen Sie durch die kalte Jahreszeit

Jeder, der einen Garten oder Balkon hat, weiß: Gartenarbeit kennt keine Jahreszeit. Denn egal ob im Frühling, Sommer, Herbst oder Winter – es gibt immer etwas zu tun. Herbstlaub will gerecht, Obst und Gemüse wollen geerntet und Pflanzen sowie Möbel winterfest gemacht werden. Doch leider ist das Werkeln im Freien für viele nicht nur mit Freude, sondern manchmal auch mit Schmerzen verbunden. Ein Ziehen im Rücken, verspannte Schultern, schmerzende Kniegelenke: Gartenarbeit kann dem Körper einiges abverlangen. Allerdings gibt es auch einige Tricks, wie Beschwerden wie diese vermieden werden können. Versuchen Sie zum Beispiel, stets auf langsame Bewegungen zu achten – insbesondere beim Bücken und Heben. Außerdem können einseitige Belastungen vermieden werden, indem man seine Position regelmäßig ändert. Auch praktische Helfer wie Kniekissen oder Heckenschere mit Teleskopstiel können eine gelenschonende Gartenarbeit unterstützen. Vollkommen verhindern lassen sich Schmerzen jedoch nicht. Wenn es doch einmal zu belastenden Beschwerden in Muskeln und Gelenken kommt, empfiehlt sich am besten gleich die Anwendung eines Diclofenac-haltigen Schmerzmittels, das doppelt so hoch konzentriert ist im Vergleich zu 1%igen Diclofenac-Gelen (z. B. Diclox forte von ratiopharm). Damit kann mehr Wirkstoff am Schmerzort aufgetragen werden, sodass Schmerzen effektiv verringert werden. Damit Sie schnell wieder im Beet stehen und Ihren Garten auf den Winter vorbereiten können.

Foto: RapunzelStock/shutterstock.com

Diclox forte 20 mg/g Gel **Wirkstoff:** Diclofenac-N-Ethylhexanamin. **Anwendungsgebiete:** Für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren: Zur lokalen, symptomatischen Behandlung von Schmerzen bei akuten Zerrungen, Verstauchungen oder Prellungen infolge eines stumpfen Traumas. Warnhinw.: AM enth. Butylhydroxytoluol u. einen Duftstoff mit Benzylalkohol (0,15 mg/g), Citronellol, Geraniol, Linalool, DL-Limonen, Citral, Farnesol, Cumarin u. Eugenol. **Apothekenpflichtig.**
Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. 7/20.

ANZEIGE

Im medizinischen Fachhandel erhältlich: die neuen Trendfarben Avocadogrün und Mangogelb für medizinische mediven Kompressionsstrümpfe von medi.

Beine auf Entspannungskurs

Ab 4. Oktober: Medizinische Kompression in Avocadogrün und Mangogelb

(mbm/me) Schwere Beine und Krampfadern können auf ein Venenleiden hinweisen; Schwellungen, Spannungsgefühle, druckempfindliche Beine und Arme auf ein Lymphödem oder Lipödem. Mit medizinischen Kompressionsstrümpfen (wie mediven von medi) fühlen sich die Beine leichter und entspannter an. Jetzt gibt es vom Hersteller medi neue Farben und Muster.

Rundgestrickte Ausführungen für die Venentherapie (beispielsweise mediven comfort, mediven plus) sowie flachgestrickte Kompressionsversorgungen bei Lymphödem und Lipödem sind Bestandteile der Therapie. Für modische Akzente sorgen vier neue Muster (Nature, Stripes, Dots und Classic) der Flachstrick-Kompressionsversorgungen mediven 550, mediven cosy und mediven mondi esprit für die Lymph- und Lipödemtherapie der Beine und Arme. Sie sind als einfarbige Design- und zweifarbige Fashion-Elemente in elf Farben erhältlich.

„Echt ist mein perfekt“ – Authentische Kampagne des Herstellers medi

Anforderung Infomaterial medi Verbraucherservice
Telefon 0921 912-750
E-Mail verbraucherservice@medi.de
Download unter:
www.medi.de/service/infomaterial

Surftipps
www.medi.biz/style
www.medi.biz/trendfarben

Zweckbestimmungen: mediven comfort®, mediven plus®: Rundgestrickter medizinischer Kompressionsstrumpf zur Kompression der unteren Extremitäten, hauptsächlich bei der Behandlung von Erkrankungen des Venensystems. I mediven® cosy, mediven 550® Bein: Flachgestrickte medizinische Kompressionsversorgung zur Kompression der unteren Extremitäten, hauptsächlich bei der Behandlung von Erkrankungen des Lymphgefäßsystems. I mediven® mondi esprit, mediven 550® Arm: Flachgestrickte medizinische Kompressionsversorgung zur Kompression der oberen Extremitäten, hauptsächlich bei der Behandlung von Erkrankungen des Lymphgefäßsystems.

Wenn der Magen rebelliert

Symptome wie Magenschmerzen, Völlegefühl und Übelkeit sind typisch für einen Reizmagen. Ein Reizmagen hängt häufig mit unserem Nahrungsbrei zusammen: Wenn dieser zu lange im Magen verweilt, kommt es zu mehr Säurebildung als üblich und Magenschmerzen können entstehen. Forscher haben nun ein spezielles Präparat entwickelt, das neben magenspezifischen Enzymen den Wirkstoff Calciumcarbonat enthält: Während die in Kijimea Reizmagen (rezeptfrei, Apotheke) enthaltenen magenspezifischen Enzyme den Nahrungsbrei zerkleinern, neutralisiert das Calciumcarbonat die Magensäure. Damit trägt Kijimea Reizmagen dazu bei, dass der Nahrungsbrei den Magen schneller verlassen kann, und schützt die Magenschleimhaut vor neuen Reizungen.

Für Ihre Apotheke:
Kijimea Reizmagen
(PZN 13743760)

www.kijimea.de

Immer wieder Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen?

Welches innovative Medizinprodukt jetzt Besserung verspricht

Bis zu 11 Millionen Deutsche leiden regelmäßig an Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen oder Verstopfung.¹ Was viele nicht wissen: Treten die Beschwerden chronisch auf, steckt in der Regel ein Reizdarmsyndrom dahinter. Hier kann ein speziell entwickeltes und erprobtes Medizinprodukt (Kijimea Reizdarm PRO, Apotheke) helfen.

Was die Wissenschaft zeigt

Wissenschaftler nehmen heute an, dass häufig eine geschädigte Darmbarriere die Ursache von chronischen Darmbeschwerden ist. Die unangenehmen Folgen sind vielfältig – wiederkehrender Durchfall, oft gepaart mit Bauchschmerzen, Blähungen, teilweise Verstopfung.² Auf Basis dieser Erkenntnisse haben Forscher das Medizinprodukt Kijimea Reizdarm PRO entwickelt. Die einzigartigen Bifido-Bakterien vom Stamm HI-MIMBb75 (nur in Kijimea Reizdarm PRO) lagern sich an die geschädigten Stellen der Darmbarriere an – sinnbildlich wie ein Pflaster über einer Wunde. Die

besondere Idee: Unter diesem Pflaster kann sich die Darmbarriere regenerieren, die Darmbeschwerden können abklingen.

Wirksamkeit klinisch belegt

Jüngst konnte die Wirksamkeit von Kijimea Reizdarm PRO bei Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen und Verstopfung von Wissenschaftlern in der weltweit größten OTC-Studie³ zum Reizdarmsyndrom eindrucksvoll belegt werden.⁴ Wir meinen: sehr empfehlenswert! Überzeugende wissenschaftliche Evidenz bei einem echten Volksleiden!

Bekannt aus dem TV:
Kijimea Reizdarm PRO
14 St.: PZN 15999653 oder
28 St.: PZN 15999676 oder
84 St.: PZN 15999682

JETZT 2,50€ SPAREN

Beim Kauf einer Packung Kijimea Reizdarm PRO 2,50€-Sofortrabatt erhalten.

Aktionsbedingungen: Beim Kauf einer Packung Kijimea® Reizdarm PRO erhalten Sie bei Abgabe dieses Originalcoupons 2,50€-Sofortrabatt auf den Verkaufspreis. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Pro Produktkauf ist jeweils ein Coupon einlösbar. Der Coupon ist nicht mit anderen Rabatten und Aktionen kombinierbar. Nur solange der Vorrat reicht. Vervielfältigungen sind nicht gestattet. Der Coupon kann nur in teilnehmenden Apotheken in Deutschland eingelöst werden. Aktionszeitraum: 01.09.2021 bis 31.10.2021. Funktionierte die Einlösung in der Apotheke nicht? Kein Problem: Einfach Kassenbon auf www.couponplatz.de/service hochladen und Rabatt erhalten.

Hinweise für die Apotheke: Ihre Regulierungsformulare und Rücksendeküverts für das Jahr 2021 haben Sie bereits von acardo erhalten. Bitte senden Sie die gesammelten Coupons inklusive Kassenbelege in den von acardo zugesendeten Rücksendeumschlägen bis 30.11.2021 an die acardo group ag.

9 812808 030254

Besondere Bauweise zum Bestaunen

Ausstellung „Häuser der Andacht“ eröffnet

Wetteraukreis. In der Zeit vom 4. bis zum 29. Oktober ist im Foyer des Friedberger Kreishauses (Gebäude B) am Europaplatz eine Fotoausstellung zu Gotteshäusern der Baihá'i-Religion, die sich zu durch ihre besondere architektonische Form auszeichnen. In ihrem Stil verbinden sie wiederkehrende Formen mit den Besonderheiten der jeweiligen in ihrem Land vorherrschenden Traditionen. „Die Ausstellung fügt sich gut in die ‚Interkulturellen Wochen‘ die wir im Wetteraukreis bis zum 8. Oktober angeboten haben. Damit wollen wir das Verständnis der hier lebenden Menschen untereinander fördern und für einen Austausch zusammenbringen.

gen. Zugleich soll die Ausstellung unterschiedlichen religiösen Vorstellungen eine Plattform bieten“, erläutert Landrat Jan Weckler die Zielsetzung der Ausstellung. Auf 12 Roll-ups werden die Häuser aus Australien, Chile, Deutschland, Indien, Panama City, Samoa, USA und Uganda vorgestellt mit ihrer Entstehungsgeschichte, den Besonderheiten der Architektur in der Landschaftsgestaltung, in die sie eingebunden sind. Verbindendes Element sind die neun Eingänge und die Zentrale Kuppel, die die Offenheit für alle Gäste, die Einheit der Religionen und der Menschen symbolisieren sollen.

Werden Sie Lese-Lern-Helfer oder Mentor

Workshop des Freiwilligenzentrums

Bad Nauheim. Freude am Lesen und dies an Kinder weiter zu geben und auch sie dafür begeistern ist der Gedanke dieses Projektes. Lesen und Schreiben sind die Grundlagen für schulischen und beruflichen Erfolg. In der Regel kümmert sich ein Mentor eine Schulstunde pro Woche um ein Kind. Dieses Prinzip hat sich als sehr erfolgreich erwiesen, da auf die individuellen Bedürfnisse der Kinder eingegangen werden kann. „Doch nicht nur eine bessere Lese- und Sprachkompetenz und die Freude am Lesen wird bei den Kindern gefördert, das Mentoring trägt auch zur Stärkung ihres Selbstbewusstseins bei“. Das Freiwilligenzentrum arbeitet mit den Schulen der Stadt und des Kreises zusammen und wird Sie bei der Auswahl der Schule begleiten. Der Vorschlag für ein zu betreuendes Kind kommt stets

vom Klassenlehrer und den Rektorinnen, im Einverständnis mit den jeweiligen Eltern. Leselernhelfer kann jeder werden, egal ob Rentner, Student, Hausfrau oder Berufstätige. Das Freiwilligenzentrum hat es sich zur Aufgabe gemacht, Mentorinnen und Mentoren zu finden, die im Rahmen bürgerschaftlichen Engagements ehrenamtlich tätig werden. Die Ausbildung wird mit „Mentor-Hessen die Leselernhelfer“ und der Koordinatorin des Wetteraukreises, der Referentin Marina Cerea, durchgeführt. Das Seminar findet am 15. und 16. Oktober jeweils ab 15 Uhr im Erika-Pitzer-Begegnungszentrum in der Blücherstraße 23 statt. Anmeldungen bitte direkt an das Freiwilligenzentrum – aktiv für Bad Nauheim, Telefon 06032/920359 oder per Mail: fwz@fwz-badnauheim.de. Es gelten die 3-G-Regeln.

Wölfersheim. Vor einiger Zeit hatte der VdK in Melbach zu seiner Jahreshauptversammlung eingeladen. Der stellvertretende Vorsitzende Horst Schrey berichtete nach der Begrüßung der Anwesenden, insbesondere der Vorsitzenden des Kreisverbandes, Elle Benölken, dass aufgrund der Pandemie im vergangenen Jahr fast nichts unternommen werden konnte. Nach den Berichten ging man zu den Neuwahlen des Vorstandes über. Gewählt wurden in ihre neuen Ämtern Hermann Ulrich Pfeuffer zum Vorsitzenden, Horst Schrey zum Stellvertreter, Michael Graban zum Kassensführer, Giovanna Multinu zur Schriftführerin, Claudia Zimmermann-Spitzer zur Frauenbeauftragten, Jana Holfert zur Vertreterin der Junioren und Herbert Schwarze zum Mitgliederbeauftragten. Ein Kassensprüfer konnte nicht gewählt werden.



Bedanken sich bei Rosi Schrey für 12-jährige Vorstandsarbeit: die neue Frauenbeauftragte Claudia Zimmermann-Spitzer und der Vorsitzende Hermann Ulrich Pfeuffer.

Dies erledigen zukünftig Revisoren die vom Kreisverband beauftragt werden, da die Kassensführung zum größten Teil beim Landesverband erfolgt. Zum Abschluss bedankte sich Hermann Ulrich Pfeuffer bei

allen Anwesenden für die harmonische Versammlung und schloss die Sitzung mit den Worten: „Wir haben heute einen regen und ausgewogenen neuen Vorstand gewählt, der einiges bewirken kann.“

Moselfahrt an Spätsommertag

Ausflug der Senioren-Union Friedberg nach Koblenz

Friedberg. Auf diesen Ausflug zur Mosel hatten sich die Mitglieder der Senioren-Union schon seit einem Jahr gefreut. Das erste Ziel der Fahrt war Beilstein, „Das Dornröschen an der Mosel“. Die Reisenden betrachteten die schöne Landschaft entlang der Mosel, den Weinbau, bis hoch zu den Bergen. Die Mittagsrast fand in einem urgemütlichen Hotel-Restaurant statt und anschließend spazierte die Gruppe durch malerischen Straßen und blumengeschmückte Torbögen. Danach ging es wieder auf das Schiff bis nach Cochem. Hier bewunderten die Reisenden die schöne Altstadt mit ihren Fachwerkhäusern. Mit dem Bus ging es längs der Mosel bis zum Deutschen



Die Reisenden der Senioren-Union Friedberg.

Eck in Koblenz. Hier bestaunte die Gruppe das 14 Meter hohe Reiterdenkmal von Wilhelm I., errichtet vor 150 Jahren. Auf den Stufen des Denkmals, mit Blick auf den Zusammenfluss von Rhein

und Mosel angelegt, nahmen die Senioren das letzte Mal Platz bevor sie die Rückreise antraten. Mit traumhaft schönen Eindrücken fuhren die 43 Teilnehmer der Senioren-Union heim nach Friedberg.

Neue Kurse ENGLISCH für „Senioren“

- Anfänger + Fortgeschrittene
- einmal pro Woche
 - tagsüber in kleinen Gruppen
 - Mindestalter: **50 Jahre**
 - keine Vorkenntnisse erforderlich
 - Sprechen statt Grammatik
 - vor Ort oder per Video/Telefon
 - gemeinsam und sicher

Im Oktober/November starten die neuen Kurse!

Es informiert Sie Michael Friesl.

ELKA in Friedberg
Erfolgreich lernen.
Konzepte im Alter
Telefon 06031-6853867
www.ELKA-lernen.de

Versammlung des Gesangsvereins

Wölfersheim. Am Freitag, 22. Oktober findet die Jahreshauptversammlung des Gesangsvereins Eintracht 1844 Berstadt mit Neuwahlen im Feierraum der MZH um 19.30 Uhr statt. Es gelten die 3G-Regeln. Die nächste Chorprobe für den Gemischten Chor ist am Dienstag, 26. Oktober um 19.30 Uhr im Feierraum der MZH. Auch Neusänger und -sängerinnen sind herzlich willkommen.

Bücherflohmarkt in Florstadt

Florstadt. Am Samstag, 23. Oktober findet vom 9 bis 15 Uhr der Bücherflohmarkt der Kinderfreu(n)de zum letzte Mal in Nieder-Florstadt im ev. Gemeindehaus (Kirchgasse, neben der ev. Kirche) statt. Coronabedingt gibt es kein Frühstück und Kuchenbuffet, aber einen großen Restposten-Bücherverkauf im Sonderzelt. Für den Eintritt gelten die 3G-Regel und die Hygiene- und Abstandsregeln des Landes Hessen. Eine Abgabe von Bücherspenden ist nur am Donnerstag, 21. Oktober von 17 bis 19 Uhr möglich.

Mit dem Museumszug durch die Wetterau

Eisenbahnfreunde laden zu Zugfahrten ein

Bad Nauheim. Der letzte Fahrt-Monat hat begonnen und die Eisenbahnfreunde laden alle Interessierten zu Fahrten durch das Wettertal ein. Für die zwei letzten Fahrten am 17. und 31. Oktober haben sich die Hobby-Eisenbahner gut gerüstet und freuen sich die Gäste begrüßen zu können: So laden die EFW zu der nächsten Fahrt am kommenden Sonntag, den 17. Oktober ein! Eine allerletzte Chance gibt es dann am 31. Oktober mit dem Museumszug zu fahren. aktueller Fahrplan: Die Abfahrtszeiten in Bad Nauheim/Nord sind wie bisher: um 10, 13, und 16 Uhr starten die Züge in Bad Nauheim in Richtung Münzenberg. Alle drei Abfahrten werden von einer der Diesellokomotiven gezogen. Da die vereinseigene Dampflokomotive Friedrich-Karl (Typ Bismarck) eine Kesselrevision erhalten muss, wird sie voraussichtlich erst wieder im Jahr 2022 zum Einsatz kommen können. Einstieg und Start ist der Bahnhof Bad Nauheim/Nord (gegenüber dem Hauptbahnhof)

jedem Unterwegs-Bahnhof oder natürlich Münzenberg. Die Abfahrten in Münzenberg sind: 11.30, 14.30, und 17.30 Uhr. Da weiterhin gewisse Maßnahmen ergriffen werden müssen, die dem Schutz der Fahrgäste und des Personals dienen, muss sich jeder Fahrgast vor der Fahrt über die Homepage der EFW registrieren: www.efw-wetterau.de. Ist dies geschehen, dann weiß der Verein wie viele Personen (3G) pro Fahrt erwartet werden und können vor Ort Spontanbesuchern (bitte auch GGG beachten) eine Fahrkarte verkaufen (oder nicht), damit die maximal zulässige Gesamtzahl von Fahrgästen nicht überschritten wird. Die Eisenbahnfreunde bieten attraktive Familien-Fahrkarten an als Rückfahrkarte. Fahrräder, Kinderwagen und Hunde werden kostenlos befördert. Gutscheine werden vor Ort gegen Fahrkarten eingelöst. Die EFW weisen darauf hin, dass es notwendig ist neben der Registrierung auch mögliche Impfbescheinigungen mitzubringen.

Ab Montag und nur für kurze Zeit!

**1
PAAR
GRATIS**

Nimm
3 Reduzierte,
bezahl nur 2*

**1/2
PREIS**

Nimm 2
Reduzierte,
das 2. Paar
50% günstiger*

*Gilt für alle reduzierten Schuhe und Taschen. Rabattiert wird der preiswerteste Artikel.

GEIER
MARKENSCHUHE

Geier Markenschuhe
Reichelsheim
Eichenstraße 1
61203 Reichelsheim
Mo. – Sa. 10–18 Uhr

braun
Markenschuhe

Braun Markenschuhe
Bad Vilbel
Industriestraße 1
61118 Bad Vilbel
Mo. – Sa. 10–18 Uhr

Reger Austausch bei Sommerfest

FDP Bad Nauheim lädt Ehrengäste aus dem Land- und Bundestag ein

Bad Nauheim. Bei dem diesjährigen Sommerfest der Bad Nauheimer FDP war einiges los. Landtagsabgeordnete Wiebke Knell gab den Anwesenden, darunter neben ihr noch zwei weitere Ehrengäste aus der Politik, der Vizepräsident des hessischen Landtags, Dr.h.c. Jörg-Uwe Hahn und der Bad Nauheimer Bundestagsabgeordnete Peter Heidt und weiteren Gästen aus der Wetterau in einer spannenden Rede Einblicke in die tägliche Arbeit des hessischen Landtags und über die politische Arbeit der FDP. Sie sprach über die Verbesserung der Situation der Landwirte, insbesondere von kleinen und mittleren Betrieben: „Wir halten eine Reduzierung von Bürokratie für notwendig. Die Arbeit der Landwirte soll Wertschätzung statt Gängelung erfahren“, stellt Knell klar. Wiebke Knell vertritt im Landtag leidenschaftlich die Interessen des ländlichen Raumes: „Für mich ist es eine Frage der Gerechtigkeit, wenn ich mich dafür einsetze, den ländlichen Raum zu stärken. Chancengerechtigkeit bedeutet auch, dass die Möglichkeiten des Einzelnen nicht vom Wohnort abhängen dürfen“.

Arbeitskreis Erinnerungskultur

Jörg-Uwe Hahn freute sich besonders in seinem Bericht, dass der Einsatz für eine regionale Partnerschaft des Wetteraukreises mit einer Region aus Israel jetzt Früchte getragen hat: Der Haupt-



Mitglieder des FDP Ortsverbands Bad Nauheim: Peter Heidt, Catherina Arlt, Wiebke Knell und Jörg Uwe Hahn (von links).

Finanz- und Personalaus-schuss des Wetteraukreises habe nach einem Antrag der FDP nun einen fraktionsübergreifenden Arbeitskreis eingerichtet, der sich mit der Ausarbeitung der Erinnerungskultur nach den Anschlägen und Angriffen gegen Jüdische Mitbürger und jüdische Einrichtungen in Deutschland beschäftigen wird. „Hierdurch werden wir aus der Wetterau heraus neben der Botschaft einer Freundschaft und der Solidarität viel besser das Kennenlernen organisieren – für alle Generationen!“, so der Wetterauer FDP-Fraktionschef Jörg-Uwe Hahn.

Bildung führt zu Selbstbestimmung

Der Bad Nauheimer Bundestagsabgeordnete Peter Heidt, der im Bundestag im Bildungsausschuss sitzt und sich mit seiner FDP-Fraktion für beste Bildung einsetzt, sprach zum Thema Bildung und davon, wie viel an unseren Schulen immer noch zu tun ist: „Mit Bildung gelingt sozialer Aufstieg. Für ein selbstbestimmtes Leben ist Bildung die Grundvoraussetzung. Wir wollen beste Chancen für jede und jeden, unabhängig vom Elternhaus oder vom Wohnort. Und wir wollen endlich Schulen, die im 21. Jahrhundert angekommen sind. Digitalisieren wir unsere Schulen jetzt, hier in der Wetterau und deutschlandweit.“ so Peter Heidt. Die Vertreter der FDP Bad Nauheim ließen

im Verlauf des Nachmittags gemeinsam mit den Gästen die letzten beiden Jahre Revue passieren. Für Kinder waren Spiele vorbereitet, sodass auch die Kleinen ihren Spaß hatten. Die Ehrengäste standen den Besuchern für Fragen zur Verfügung und es kam bei Kaffee, Kuchen, Salaten und Gegrilltem zu vielen guten und interessanten Gesprächen. „Wir freuen uns, dass wir in diesem Jahr wieder ein Sommerfest ausrichten konnten und dass wir mit unseren Gästen einen wunderbaren Spätsommernachmittag verbringen durften“, so die Ortsvorsitzende Catherina Arlt und der Bundestagsabgeordnete Peter Heidt abschließend.

Arbeit wird fortgesetzt

Versammlung des Internationalen Zentrum Friedberg

Friedberg. Da der Verein Internationales Zentrum Friedberg im letzten Jahr keine Jahresversammlung abhalten konnte, fand der Nachholtermin für das Geschäftsjahr 2019 im Frühjahr und die Versammlung für 2020 vor einigen Tagen statt. Es standen keine Wahlen auf der Tagesordnung, somit ging es rasch in Richtung Berichte: Das Internationale Spielefest und der Weihnachtsmarkt 2020 fielen aus, jedoch wurde im Bericht vom Vorsitzenden Mehmet Turan deutlich, dass der Verein während der Pandemie die Aktivitäten aufrecht erhält, die trotz Beschränkungen möglich sind.

Weiterhin im Einsatz

Viele Integrationslotsen sind weiter im Einsatz und Teamsitzungen wurden Online oder im Freien wahrgenommen. Der Umsonstladen hat in der Vergangenheit mehrere Stände mit reichlichen Angeboten im Freien organisiert. An eine Öffnung des Ladens ist auf-

grund der Einschränkungen leider noch nicht zu denken, da eine effektive Lüftung nicht möglich ist. Die individuelle Beratung von Geflüchteten findet weiter statt, so auch Sprachkurse und individueller Sprachunterricht, wenn auch etwas eingeschränkt. Neben der Beteiligung an der Schultütenaktion des Einweltladens in Bad Nauheim, unterstütze der Verein die Weihnachtspäckchenaktion für arme Familien in Bulgarien von Maria Wittich und hat sich das auch für dieses Jahr wieder vorgenommen. In Zusammenarbeit mit der AG-Flüchtlingshilfe wurden die Missestände in der Ausländerbehörde des Wetteraukreises öffentlich gemacht und in einem Gespräch mit Landrat Weckler und Kreisbegeordneter Frau Becker-Bösch auf eine zeitnahe Normalisierung der Angebote für die Zuwanderer im Wetteraukreis gedrungen. Die Mitglieder erhoffen sich gemeinsam, dass ihre Bemühungen Früchte tragen.



Die Mitglieder des IZF

Viele Neuheiten und Innovationen

Küche/Herz/Werk/1884 auf der Küchenmesse 2021

Wir waren diesen Herbst auf der traditionellen Herbstmesse für Küchendesign, der Küchenmeile 2021 und haben tolle Innovationen und Neuheiten sowohl bei den Küchenherstellern, als auch bei der Elektrogeräte-Technik kennenlernen dürfen. So stellt BORA seinen ersten Backofen vor, BORA X BO – der FlexBackofen. Das Profigerät für den Haushaltsbereich, mit dem die Leichtigkeit des Kochens in die Küche einzieht. Optisch außergewöhnlich, innen mit neuester Dampf-Technologie. Kompe-



tenzen im hochwertigen Innenausbau weit über die Grenzen der Küche hinaus stellt uns LEICHT vor: Der Küchen-Hersteller aus Waldstetten bietet eine beeindruckende Vielfalt an Möglichkeiten für die Planung und Gestal-

tung des gesamten Wohnraumes – und positioniert sich damit als zukunftsorientierter Akteur in einer Zeit, in der Küche und raumübergreifendes Wohnen immer mehr als Einheit gedacht werden. Als Architekturmöbel findet sich LEICHT im modernen, zeitlosen Gebäude wieder. Hier lässt das Unternehmen weder ästhetische Wünsche noch individuelle Bedürfnisse unberücksichtigt und bietet ein Maximum an gestalterischer Freiheit im raumübergreifenden Planungsszenario.

www.kuechen-preusser.de

Mittelhessen-Bote

Anzeigen aufgeben?
anzeigenabteilung@gnz.de



NADLER sorgt für unwiderstehliche Fischmomente

Ob als leckerer Mittagssnack oder als schnelles Abendessen – mit zwei köstlichen Neukreationen sorgt NADLER einmal mehr für unkomplizierte Genussmomente.

Mit hochwertigen Heringshappen und perfekt aufeinander abgestimmten Zutaten punkten ab sofort die beiden „Neuen“ im NADLER Sortiment: Die himmlischen NADLER FISCHGLÜCK Hering & Thunfisch Happen lassen mit einer stimmigen Kombination von Heringshappen, Kapern und einer cremigen Thunfischsauce „à la tonnato“ die Herzen aller Fischliebhaber hö-

erschlagen. Für deftigen Genuss sorgt der NADLER Heringstopf Senf Happen, der mit mild marinierten Heringshappen, knackiger Gurke und gekochtem Ei auf ganzer Linie



überzeugt. Das i-Tüpfelchen bildet die würzige Senfsauce, die mit ganzen Senfkörnern für ein nussig-mildes Aroma und feinen Biss sorgt. Parallel zur Einführung der beiden Fischkreationen erstrahlt das gesamte NADLER Sortiment in neuem Glanz: Die Hauptzutaten sind dank neuer Sortenfahnen jetzt noch leichter zu erkennen und leckere Serviervorschläge machen Lust auf unkomplizierten Genuss – stets in bewährter Qualität. Weitere Informationen zum NADLER Sortiment finden Sie auf www.nadler.de

Osteoporose? Wussten Sie, dass...

6,3 Millionen Menschen in Deutschland betroffen sind, auch jüngere Menschen unter Osteoporose leiden und viel getan werden kann, um vorzubeugen oder eine Behandlung zu unterstützen? Eisern halten sich Vorurteile, wie dass Osteoporose nur ältere Frauen betrifft und eine zunehmende Alterserscheinung darstellt. Dabei ist die Erkrankung weit verbreitet. Etwa 5,3 Millionen Frauen und 1,1 Millionen Männer ab 50 Jahren sind erkrankt, nur jeder Fünfte erhält eine angemessene Behandlung.¹

Erste Anzeichen erkennen

Osteoporose verläuft oft schleichend. Sie wird meist erst erkannt, wenn es zu Knochenbrüchen kommt. Erste Anzeichen der Erkrankung können dumpfe Rückenschmerzen oder eine Verrin-



gerung der Körpergröße sein. Auch wenn es in der Familie bereits Erkrankungsfälle gegeben hat, kann das Risiko, eine Osteoporose zu bekommen, erhöht sein.² Gehen Sie bei diesen

Warnsignalen unbedingt zu Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin und besprechen Sie Ihr Osteoporose-Risiko.

Aktiv für starke Knochen

Eine kalzium- und Vitamin-D-reiche Ernährung und Bewegung sind die Grundpfeiler, um einer Osteoporose vorzubeugen oder diese zu behandeln. Auf seiner Website www.aktionsbündnis-osteoporose.de zeigt das Aktionsbündnis Osteoporose mit Videos und Experteninterviews, wie eine knochen-gesunde und leckere Ernährung aussehen kann, was für starke Knochen wichtig ist und welche Sportübungen die Knochen stärken. Darüber hinaus räumen eine Ernährungswissenschaftlerin und eine Ärztin mit Mythen zur Erkrankung auf und geben Tipps für das Leben mit Osteoporose.

KNOCHEN.STARK.MACHER.
Aktionsbündnis Osteoporose



¹ Hadji P, Klein S, Gotte H, et al. Epidemiologie der Osteoporose – Bone Evaluation Study. Eine Analyse von Krankenkassen-Routinedaten. Dtsch Arztebl Int. 2013;110(4):52-57.
² International Osteoporosis Foundation Risk factors. www.osteoporosis.foundation/patients/about-osteoporosis/risk-factors. Letzter Zugriff am 01.09.2021. DE-PRO-0821-00013

PREUSSER KÜCHE / HERZ / WERK / 1884

ACHTUNG:
UNSERE KÜCHEN
KÖNNEN GLÜCKLICH
MACHEN.

Am Kraftenborn 2
63654 Büdingen
T 0 60 41 – 96 37-0

PREUSSER

www.kuechen-preusser.de



Warsteiner Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,00 €

- 29 %

9.99



Breznak Premium Pils

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 0,90 €

9.99
8.99



Würzburger Hofbräu Pilsner

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,10 €

- 21 %
10.99



Flensburger Pilsener

Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1 l = 1,82 €

- 20 %
11.99



Weißenoher Bier

diverse Sorten,
außer Bonator,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,30 €

14.99
12.99



Andechs

Export Dunkel, Spezial Hell,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,70 €

18.99
16.99



König Ludwig Weissbier
naturtrüb, dunkel,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1 l = 1,40 €

+ 2 Flaschen GRATIS!

16.99
13.99

Entspricht einem Kastenpreis von 12,72 €

Budweiser
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,40 €

+ Sammelblechschild GRATIS!

16.99
13.99

Chiemseer Hell
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,60 €

18.99
15.99

Kuchlbauer Weisse
Bayerns echte Spezialität,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,60 €

17.99
15.99

RhönSprudel Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,46 €

- 21 %
5.49

Plose Mineralwasser
naturale,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,00 €

- 20 %
5.99

top frisch Apfel-Schorle
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,67 €

- 25 %
5.99

Possmann Apfelwein, Apfelsaft*
diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,25 €

- 25 %
7.49

Coca-Cola XXL*
koffeinhaltig,
2 l-Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 0,60 €

- 20 %
1.19

Förstina Sprudel Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,44 €

- 20 %
3.99

Bad Brambacher Garten-Limonade
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,89 €

8.99
7.49

Kuemmerling
Kräuterlikör, Mini, 35 %,
Karton = 25 x 0,02 l,
1 l = 16,98 €

- 23 %
8.49

Jim Beam Whiskey
diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig, 10 %,
0,33 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 6,03 €

- 23 %
1.99

Kessler Zink Rotwein
diverse Sorten,
1 l-Flasche,
zzgl. 0,05 € Pfand,
1 l = 2,99 €

- 25 %
2.99

Schlitz
Doppelkorn,
Burgenkümmel,
0,7 l-Flasche,
1 l = 12,69 €

9.99
8.88

Jägermeister
35 %,
0,7 l-Flasche,
1 l = 15,70 €

42.49
10.99

Bombay Sapphire
Dry Gin, 40 %,
0,7 l-Flasche,
1 l = 22,84 €

- 20 %
15.99



Folgen Sie uns auf:



In Ihrer Nähe



www.logo-getraenke.de



Captain Morgan

Original Spiced Gold,
White Rum,
0,7 l-Flasche,
1 l = 12,84 €

- 25 %
8.99



Jack Daniel's Whiskey

Old No. 7, Honey,
0,7 l-Flasche,
1 l = 22,84 €

48.99
15.99



Angebote gültig vom 18.10. – 23.10.2021

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg

Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht.

Für Druckfehler keine Haftung! * Artikel nicht in allen Filialen erhältlich.

ANZEIGE

„Spielfreude“ für Hunde

Natürliche Gelenktabletten von „alphazoo“

Spielen, Toben, Rennen – so sieht das Leben glücklicher Vierbeiner aus. Doch leider kommen insbesondere bei reifen Hunden häufig **Gelenkschmerzen** hinzu, welche den Spaß an Bewegung mindern. Die **pflanzlichen Gelenktabletten** „spielfreude“ von alphazoo liefern essenzielle Nährstoffe und Vitamine zur Unterstützung der Agilität von Hunden – um den Bewegungsdrang möglichst lange aufrechtzuerhalten und sie bei Problemen am Bewegungsapparat sanft zu unterstützen.

Für den Winter gewappnet:

Nicht nur uns Menschen schlagen frostige Temperaturen oftmals auf die Gelenke. Feuchtkaltes Klima kann die Symptome auch bei

Vierbeinern verschlimmern. Die **pflanzlichen Komponenten** der Futterergänzungsmittel in praktischer Leckerli-Form unterstützen die körpereigenen Heilungskräfte von Hunden und können Gelenkproblemen vorbeugen. Für volle Spiel-Power!

Erhältlich im ausgewählten Fachhandel oder auf www.alphazoo.de

ANZEIGE

Jetzt deutschlandweit bei dm erhältlich:

Die neue PAEDIPROTECT Handcreme für Groß & Klein

Unsere Hände werden aktuell **stark beansprucht**: Häufiges Händewaschen und Desinfektionsmittel können selbst anspruchslose Haut austrocknen.

Juckreiz, Rötungen und schmerzhafte Reizungen können Folgen einer **angegriffenen Hautschutzbarriere** sein. Die Lösung? Regelmäßige Pflege mit geeigneter Handcreme!

Die **PAEDIPROTECT Handcreme** wurde für Babys und Kinder mit empfindlicher Haut entwickelt, ist aber auch bei Erwachsenen sehr beliebt. Sie schützt und pflegt die Hände intensiv.

Die **parfümfreie, vegane** Formulierung mit **Bio-Kamillenextrakt** ist für rissige und zu Neurodermitis neigende Haut geeignet. Die **PAEDIPROTECT Handcreme** versorgt die Haut lang anhaltend mit Feuchtigkeit – ganz **ohne Mikroplastik**.

Die innovative Rezeptur **zieht extra schnell** ein und hinterlässt keinen Film.

PAEDIPROTECT Handcreme ist der ideale Begleiter für alle, die zuverlässige Pflege suchen und trockenen Hautstellen vorbeugen möchten. Erhältlich bei **dm-drogerie markt** GmbH & Co. KG sowie online unter paediprotect.de.

Delfine brauchen Freunde

Ausstellung der Gesellschaft zur Rettung der Delfine

Bad Vilbel. Viele der etwa 40 Delfinarten sind vom Aussterben bedroht. Jedes Jahr sterben über 300.000 Wale, Delfine und Schweinswale als Beifang in Fischernetzen. Zusätzlich gefährden Jagd, Überfischung, Meeresverschmutzung, Unterwasserlärm, Schiffskollisionen, Massentourismus und die Delfinariumsindustrie ihr Überleben. Die Gesellschaft zur Rettung der Delphine (GRD) setzt sich

für den Schutz des Meeres ein und arbeitet mit zahlreichen Projekten daran, dass Delphine und andere Meerestiere in intakten Lebensräumen in Freiheit und Sicherheit leben können. In der Ausstellung, die im Brunnen Center zu sehen ist, kann man sich über die Arbeit des Vereins und die aktuelle Situation weltweit informieren. Auch Info-Veranstaltungen und Führungen für Klein-

gruppen oder Schulklassen sind möglich. Hierfür kann Alexander Diehl, der sich seit seiner Kindheit für Meeressäuger und insbesondere für Pottwale begeistert, gerne direkt kontaktiert werden (Email: alexander.diehl@gmx.de). Als Verfechter einer ausschließlich sanften und respektvollen Begegnung, die negative Auswirkungen auf die Tiere so klein wie möglich

hält, reist er gerne zu den Meeressäugern und unterstützt die GRD ehrenamtlich in den Bereichen Umweltbildung und Texterstellung. Prospekte und weiteres Info-Material liegt darüber hinaus auch in der Buchhandlung „LeseZeit“ im Brunnen Center aus. Seit 2017 ist übrigens der bekannte Schauspieler Sigmar Solbach Vorsitzender der GRD, die dieses Jahr ihr 30-jähriges Jubiläum feiert.

Bunte Blätter und Literatur

Familienführung sowie „Druckfrisch“ präsentiert

Bad Vilbel. Am Sonntag, 17. Oktober bietet die Stadt Bad Vilbel eine Familienführung im Burgpark mit Literaturkritik von Denis Scheck an. Los geht es um 14 Uhr an der Wasersburg. Die Geheimnisse der Herbstzeit sollen erkundet und die verschiedenen Bäume kennegelernt werden. Während der Familienführung steht der Herbst im Mittelpunkt: Welche Veränderungen finden in der Natur statt? Was passiert mit den Blättern? Haben alle Bäume Früchte? Wie werden die Samen verbreitet? Frau Jung verfügt über langjährige Erfahrung in der Natur- und Umweltbildung und möchte die Neugier und die Entdeckungsfreude der Kinder und auch der Erwachsenen aufgreifen und nebenbei Wissen vermitteln. Im Bad Vilbeler Burgpark stehen zahlreiche Bäume, alte und junge, heimische und

nicht-heimische Arten, Nadel- und Laubbäume. Vielleicht findet sich etwas zum Aufsameln? Ganz sicher gibt es ein Ratespiel und Basteltipps. Eine Anmeldung ist erforderlich, maximal 25 Personen einschließlich Erwachsene als Kinderbegleitung. Verkauf und Reservierung über Kartenbüro Bad Vilbel, Klaus Havensteinweg 1, Telefon 06101/559455. Außerdem folgt um 20 Uhr die Veranstaltung „Druckfrisch präsentiert“ in der Stadtbibliothek. Denis Scheck spricht dort über Neuerscheinungen in der Bücherwelt. „Vom Schönen, Guten, Wahren – und vom Albernem, Überflüssigen und Banalen“ Druckfrisch-Moderator Denis Scheck sichtet literarische Neuerscheinungen und erklärt, wie man sich trotz 90.000 Neuerscheinungen in jedem Jahr auf dem deutschen Buchmarkt zurechtfindet.

„Eine Stadt dreht durch“

Andreas Heinzel liest aus seinem Buch

Bad Vilbel. Am Dienstag, 26. Oktober, lädt Silke Mahatzky, Inhaberin der Buchhandlung „LeseZeit“, um 20 Uhr zu einer weiteren Lesung ins Dorteileweil Brunnen-Center ein. Der Autor Andreas Heinzel wird dort Auszüge aus seinem ersten Band satirischer Kurzgeschichten „Eine Stadt dreht durch“ (mainbook Verlag) lesen. Frankfurts buntes Treiben wird hier mächtig auf die Schippe genommen: Die Bandbreite reicht von abtrübsen, grotesken Geschichten voller Wahnwitz bis zu lustigen Alltagsbegebenheiten, die jeder von uns so oder so ähnlich schon erlebt hat. Hätten Sie denn gedacht, dass die Eintracht Teil einer riesigen Verschwörungstheorie ist, ein Autokauf die innerfamiliäre Demokratie gefährdet und man auch ohne Lottogewinn Lottomillionär sein kann? Wussten Sie, dass ein Park-

hausbesuch möglicherweise zum Großeinsatz der Polizei führt und dass es sich in einem Sarg leicht stirbt? Und haben Sie schon einmal davon gehört, dass ein blutiger Kleingartenzwist auf einen Schlag endet – genau wie die Karriere eines Jahrhunderttalents, noch bevor sie begonnen hat? Oder dass jemand aus all dem die Konsequenz zieht und uns zu guter Letzt zurück auf Los schickt? Auch mit seinem neuen Werk unterhält Andreas Heinzel seine Leserinnen und Leser wieder herrlich und heiter mit Geschichten, die man nicht für möglich gehalten hätte. Eintrittskarten sind für 9 Euro im Vorverkauf in der Buchhandlung „LeseZeit“, Brunnen-Center, Dorteileweil Platz, Telefon: 06101/9875868 oder an der Abendkasse erhältlich. Die Plätze sind begrenzt. Für die Veranstaltung gilt die 3G-Regelung.

Europäischer Schülerwettbewerb

Europa-Union Wetterau ruft zur Teilnahme auf

Wetteraukreis. Wie in den Vorjahren findet auch in diesem Jahr wieder der Europäische Wettbewerb statt. Der Vorsitzende der überparteilichen Europa-Union Wetterau, Dr. Johannes Fertig, sieht in diesem Wettbewerb eine Chance, dass sich Schülerinnen und Schüler aller Altersklassen mit europäischen Themen kreativ auseinandersetzen können. Der 69. Europäische Wettbewerb 2022 steht unter dem Motto: „Nächster Halt: Nachhaltigkeit“. Im Aufruf zum Wettbewerb wird nach unserem ökologischen Fußabdruck in Europa gefragt: Was können Schülerinnen und Schüler an ihren Schulen konkret für den Umweltschutz tun? Was macht eine Landwirtschaft aus, in der es Menschen, Tieren und Pflanzen gleichermaßen gut geht? Wie lassen sich Nahrungsmittel und andere Produkte produzieren, dass möglichst wenige Ressourcen verbraucht werden? Was sollen wir in Zukunft in Europa anders machen? Schülerinnen und Schüler sind eingeladen ihre Meinung kreativ zu ä-

ßern, ob mit Bild, Text, Video, selbst komponierten Hip-Hop, Plakatserie oder Poetry Slam. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Die Fächer aus Deutsch Kunst, Geschichte, Musik Politik und Wirtschaft, Ethik etc. haben somit die Möglichkeit mit Hilfe unterschiedlicher Methoden Europa in den Unterricht zu integrieren. Der Europäische Wettbewerb wird von dem Kultusministerium gefördert. Lehrerinnen und Lehrer können sich im Internet unter <https://www.europaeischer-wettbewerb.de/teilnahme/thema-des-69-ew/> informieren. Hier ist auch der Ansprechpartner für Hessische Schulen genannt. Dr. Fertig brachte die Hoffnung zum Ausdruck, dass bei diesem Wettbewerb wieder viele Schülerinnen und Schüler aus dem Wetteraukreis teilnehmen werden. Die Europa-Union Wetterau hat in den letzten Jahren die beteiligten Schulen aus der Wetterau im Rahmen einer Anerkennungsfeier für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer unterstützt.

Medizin

ANZEIGE

Ratgeber ARTHROSE

Rezeptfreie Hilfe bei schmerzenden und entzündeten Gelenken

25 Millionen Deutsche leiden täglich unter Gelenkschmerzen. Die Ursache ist meist Gelenkverschleiß (Arthrose). Die gute Nachricht: Mit speziellen Arzneytropfen kann Arthrose wirksam behandelt werden (Rubaxx Arthro, Apotheke).

Arthrose trifft nahezu jeden. Denn es handelt sich um eine Verschleißerkrankung der Gelenke, die mit zunehmendem Alter immer weiter fortschreitet. Durch die jahrelange Belastung baut sich die schützende Knorpelschicht zwischen den Knochen ab. Ist irgendwann nicht mehr ausreichend Knorpel übrig, beginnen die Knochen aufeinander zu reiben und Schmerzen zu verursachen. Zusätzlich sammelt sich Knorpelabrieb, der zu Entzündungen führen kann.

Das kann bei Gelenkverschleiß helfen

Um diese quälenden Beschwerden in den Griff zu bekommen, haben Forscher verschiedene Arzneistoffe ausgiebig getestet. Einer stach dabei besonders heraus: Viscum album (enthalten in Rubaxx Arthro, Apotheke). Dieser Wirkstoff wirkt nicht nur schmerzlindernd, sondern ist auch entzündungshemmend – und setzt damit an den beiden Hauptproblemen der Arthrose an. Was unsere Experten zusätzlich begeistert: Viscum album kann sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die knorpelschädigende Stoffe produzieren.

Wirksamkeit und Verträglichkeit

Anders als viele herkömmliche Schmerzmittel haben die

Arzneytropfen Rubaxx Arthro keine bekannten Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln. Damit ist Rubaxx Arthro auch für die Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet. Die Tropfen sind rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx Arthro
(PZN 16792919)

NEU: 30 ml Einstiegsgröße

www.rubaxx.de

RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Brennen, Jucken, Nässen

Hämorrhoiden

Diese Arzneytropfen bekämpfen das Problem von innen!

Wenn es am Po brennt, juckt oder nässt, sind häufig Hämorrhoiden die Ursache. Ein rezeptfreies Arzneimittel als Tropfen zum Einnehmen kann Hämorrhoiden bekämpfen: Lindaven (Apotheke).

Hämorrhoiden sind Gefäßpolster, die zusammen mit den Schließmuskeln den Darmausgang abdichten. Vergrößern sich die Hämorrhoiden dauerhaft, weil sich Blut in ihnen staut, sprechen Mediziner von Hämorrhoidalleiden.

Ursachen von Hämorrhoiden

Eine Ursache hierfür kann regelmäßiges zu starkes Pressen beim Stuhlgang sein. Sind die Hämorrhoiden vergrößert, reibt der Stuhl daran. Die Folge: Entzündungen, die zu Brennen, Juckreiz oder sogar leichten Blutungen führen können. Viele Betroffene behandeln ihr Hämorrhoidalleiden mit Salben. Doch es gibt ein rezeptfreies Arzneimittel namens Lindaven (Apotheke), das oral eingenommen wird und die Beschwerden von innen bekämpft.

Hämorrhoiden anders bekämpfen

Die einzigartigen Arzneytropfen Lindaven bekämpfen Hämorrhoiden dort, wo sie entstehen: im Körperinneren. So kann z. B. der enthaltene Wirkstoff Hamamelis virginiana Entzündungen hemmen. Außerdem trägt er dazu bei, dass sich die Blutgefäße wieder zusammenziehen, wodurch die Vergrößerung der Hämorrhoiden zurückgehen kann. Zudem behandelt Lindaven auch die unangenehmen Symptome bei Hämorrhoiden! Es enthält u. a. Sulfur, welches laut Arzneimittelbild erfolgreich bei heftigem Brennen und Jucken eingesetzt wird.

Genial: Die Arzneytropfen haben keine Neben- oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln. Sie werden einfach in einem halben Glas Wasser eingenommen und sind somit praktisch und diskret in der Anwendung.

Für Ihre Apotheke:

Lindaven
(PZN 14264889)

www.lindaven.de

Natürlich wirksam von innen

Schwindelbeschwerden

Alles dreht sich? Taumea kann helfen!

Schwindel ist im Alltag äußerst unangenehm: Meist tritt er mit zunehmendem Alter auf und kann sich z. B. als Dreh- oder Liftschwindel äußern. Häufige Ursache für Schwindelbeschwerden sind Störungen im Nervensystem, die die Übertragung von Gleichgewichtsinformationen an das Gehirn behindern. **Wirksame Hilfe bietet Taumea, ein natürliches und rezeptfreies Arzneimittel in Tropfenform aus der Apotheke!** Es wirkt bei Schwindelbeschwerden mit den typischen Begleiterscheinungen wie Übelkeit oder Kopfschmerzen. Wichtig: Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären.

Dual-Komplex bietet natürliche Hilfe

In Taumea steckt ein spezieller Dual-Komplex aus den Arzneipflanzen

Anamirta cocculus und Gelsemium sempervirens. Laut Arzneimittelbild bekämpft Anamirta cocculus Schwindelbeschwerden. Gelsemium sempervirens kann gemäß dem Arzneimittelbild die Begleiterscheinungen lindern. In dieser einzigartigen Kombination entfalten die beiden Wirkstoffe ihre natürliche Wirkkraft bei Schwindelbeschwerden. Weitere Vorteile: Neben- oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt.

Für Ihre Apotheke:

Taumea
(PZN 07241184)

www.taumea.de

Der Tipp bei Schwindelbeschwerden

*Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health MAT 12/2019.
LINDAVEN. Wirkstoffe: Aesculus hippocastanum Dtl. D3, Collinsonia canadensis Dtl. D3, Hamamelis virginiana Dtl. D2, Lycodium clavatum Dtl. D5, Sulfur Dtl. D5. Homöopathisches Arzneimittel bei Hämorrhoiden. www.lindaven.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing
• Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit oder in Kombination sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

TAUMEA. Wirkstoffe: Anamirta cocculus Dtl. D4, Gelsemium sempervirens Dtl. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. www.taumea.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Online-Bürgerbeteiligung für Radschnellweg nach Frankfurt

Bevölkerung kann Hinweise für die Planung der Trassenvarianten einreichen

Wetteraukreis. Der Planung des Radschnellwegs „FrankfurtRhein-Main6“ von Butzbach nach Frankfurt nimmt weiter Fahrt auf. Nachdem die Machbarkeitsstudie im März 2021 an das Planungsbüro R+T Verkehr vergeben worden war, wurden Datengrundlagen wie Bevölkerungsdaten, Siedlungsentwicklung, Infrastruktur, vorhandene Verkehrsplanungen, Radwegkonzepte und Restriktionsflächen hinsichtlich des Naturschutzes ausgewertet. Auf dieser Basis wurden nun Trassenvarianten für den Radschnellweg identifiziert.

Rückmeldungen aus der Bevölkerung sind gefragt

Diese Trassenvarianten werden jetzt vergleichend in einer Online-Beteiligung vorgestellt und dabei Rückmeldungen aus der Bevölkerung gesammelt. Seit dem 2. Oktober können sich Bürgerinnen und

Bürger an dieser Online-Abfrage beteiligen, über die Trassenvarianten abstimmen und auch Hinweise für die weitere Planung liefern. Die Links zur Teilnahme sind zu finden unter: www.region-frankfurt.de/rsw (Reiter FRM6). „Mit dieser Art von Bürgerbeteiligung erhalten wir Hinweise, Informationen und Anregungen mit wertvollen Vorortkenntnissen. Die Qualität der Machbarkeitsstudie profitiert enorm von der Mitarbeit der Bevölkerung. Die Online-Umfragen ermöglichen es, dass frühzeitig eine ganze Reihe von Anregungen einfließen können“, sagte Rouven Kötter (SPD), Mobilitätsdezernent und Erster Beigeordneter des Regionalverbandes.

Neun Radschnellwege in Planung

Insgesamt neun Radschnellwege sollen die Region künftig vernetzen. Einer davon ver-



bindet die Wetterau mit der Frankfurter Innenstadt: Der Radschnellweg „FrankfurtRheinMain6 (FRM6) beginnt in Butzbach und wird über Bad Nauheim, Friedberg, Wöllstadt, Karben und Bad Vilbel nach Frankfurt führen. Um den Radschnellweg umzusetzen, haben die politisch

Verantwortlichen des Wetteraukreises, der Gemeinde Wöllstadt sowie der Städte Bad Nauheim, Bad Vilbel, Butzbach, Frankfurt am Main, Friedberg und Karben einen Kooperationsvertrag im Jahr 2020 mit dem Regionalverband FrankfurtRheinMain unterzeichnet.

„Für den Wetteraukreis zeigt dies ein klares Bekenntnis zu mehr Radverkehr. Wir wollen gemeinsam die Nutzbarkeit des Fahrrads für den Alltagsverkehr verbessern“, sagt Kreisbeigeordneter und Radwegedezernent Matthias Walter. „Der Radschnellweg ‚FrankfurtRhein-Main6‘ bietet beste Voraussetzungen den Umstieg auf das Rad für die Bürgerinnen und Bürger entlang der Trasse zu erleichtern. Deshalb ist die nun beginnende Online-Beteiligung zu den Trassenvarianten so wertvoll.“

Machbarkeitsstudie in den Startlöchern

Der Verband koordiniert die Machbarkeitsstudie mit dem Team des Ersten Beigeordneten und Mobilitätsdezernenten Rouven Kötter federführend. Die Kommunen und der Kreis begleiten das Vorhaben

politisch in einem Steuerungskreis und durch Mitarbeiter aus den Fachabteilungen in einem Arbeitskreis. Es wird davon ausgegangen, dass die Kosten der Machbarkeitsstudie bei etwa 100.000 Euro liegen. Das Land Hessen bezuschusst Machbarkeitsstudien dieser Art in der Regel mit rund 50 Prozent. Der Wetteraukreis hat die Übernahme von bis zu 25.000 Euro zugesagt. Die restlichen Kosten teilen sich die genannten Kommunen zu gleichen Anteilen. Der Regionalverband bringt sein Personal ein und koordiniert den gesamten Projektprozess. Eine Übersicht zu geplanten Radschnellwegen in der Region sowie deren aktuellen Bearbeitungsstand findet man auf der Homepage des Regionalverbands unter dem Stichwort „Radschnellwege“: www.region-frankfurt.de/rsw

Dringend Gesucht

Bereitschafts-Pflegefamilien für Kinder in Not

Wetteraukreis. Kindern aufgrund einer Krise oder Notsituation ein vorübergehendes Zuhause geben: Das Jugendamt des Wetteraukreises sucht Bereitschaftspflegefamilien. Kinder, die aufgrund einer Krise oder Notsituation durch das Jugendamt in Obhut genommen werden, benötigen vorübergehend ein sicheres Zuhause. Dies bieten sogenannte Bereitschafts-Pflegefamilien, die im Auftrag des Wetteraukreises durch den Jugendhilfeträger Projekt PETRA GmbH & Co. KG (Partner für Erziehung, Therapie, Research und Analyse) qualifiziert und begleitet werden. Diese Familien geben durch stabile, zuverlässige und berechenbare Strukturen den Kindern Sicherheit und Halt in dieser besonderen Situation der Klärung von Krisen und Konflikten. Die Kinder bleiben in den Bereitschafts-Pflegefamilien nur für die Dauer der Notsituation. Perspektiven für die Kinder können die Rückkehr in die Herkunftsfamilie oder die Unterbringung in einer geeigneten Einrichtung oder Pflege-

familie sein. „Rund zehn Plätze in Bereitschafts-Pflegefamilien sind aktuell im Kreisgebiet vorhanden. Diese können den Bedarf an Unterbringungen jedoch nicht decken. Aus diesem Grund ruft der Wetteraukreis erneut auf, sich für diese wichtige und sinnstiftende Aufgabe zu melden“, sagt Jugend- und Sozialdezernentin Stephanie Becker-Bösch. Im Wetteraukreis werden jedes Jahr über 100 Kinder und Jugendliche in Obhut genommen. Hiervon werden die Kinder unter sechs Jahren in der Regel in den Bereitschafts-Pflegefamilien vorübergehend untergebracht. „Auch die junge Generation der Großeltern kann hier ein geeignetes Zuhause auf Zeit sein“, wirbt Jugend- und Sozialdezernentin Stephanie Becker-Bösch. „Engagieren Sie sich für Kinder in Notsituationen! Melden Sie sich bei Projekt Petra und lassen Sie sich qualifizieren.“ Interessierte finden weitere Informationen unter: <https://playground.projekt-petra.de/de/bereitschaftspflege>.

Zusammenkommen und das Gute leben

Mit Schweizer Käsefondue oder Raclette

Schweizer Käse hat die Mission, Menschen an einen Tisch zu bringen. Dafür braucht es nicht viel Zeit, nicht viel Aufwand, nicht viel Vorbereitung: Ein Schweizer Raclette oder Käsefondue – und alle sitzen an einem Tisch. Dann ist Zeit für das, was wirklich zählt. Gute Gespräche und Geschichten. Durchatmen und wissen: So fühlt es sich an, das Gute zu leben.

Die Schweizer Art, Menschen zu verbinden

Einfach, aber ehrlich und unverfälscht sind auch die Schweizer Käsesorten, die uns zusammenbringen. Sie alle verbinden Werte wie Ursprünglichkeit, Einfachheit und Natürlichkeit miteinander. Diese Werte sind für Schweizer Käsermeister kein Trend – sie sind eine Lebenseinstellung und haben eine lange Tradition. Darum kommt in den Schweizer Käse auch heute nur rein, was gut ist für Mensch und Natur. Keine

Zusatzstoffe. Natürlichkeit und Nachhaltigkeit bedeuten für sie übrigens auch, dass die Milch für ihren Käse direkt aus der Region kommt. Was für den Schweizer Käse gilt, gilt auch für die weltberühmten Nationalgerichte Schweizer Raclette und Käsefondue: Sie sind in der Schweiz beheimatet und gemacht, um Menschen zu verbinden. Freunde oder Familie, Schweizer Käse und ein paar wenige Zutaten wie Brot oder Kartoffeln – so einfach geht das gute Leben.



Foto: Käse aus der Schweiz

SCHNÄPPCHEN, WIR KOMMEN!



porta

Stolzer Vermittler erfolgreicher Mensch-Möbel-Beziehungen. Seit 1965.

20% AUF ALLES

Nur gültig im Einrichtungshaus.

OHNE WENN UND ABER *



Rabatt ab sofort und bis zum 23.10.2021 gültig!

61118 Bad Vilbel-Dortelweil • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Bad Vilbel • Industriestr. 2 Beim Kultur- und Sportforum • Tel.: 06101 601-0 • Öffnungszeiten: Mo-Sa 10-19 Uhr

* Gilt nur für Neukäufe, inkl. Skonto. Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen. Gültig bis 23.10.2021.

porta.de





Garten im Herbst

7 Gründe gegen Herbstputz

Wer die herbstlichen Aufräumarbeiten im Garten auf das Ende des Winters verschiebt, leistet einen wichtigen Beitrag zum Natur- und Tierschutz – und erspart sich jetzt einiges an Zeit, Arbeit und vielleicht sogar Kosten

Nützlingsverstecke statt Aufräumen

Schnittgut fällt im Garten regelmäßig an, z. B. beim Heckenschnitt. Das Holz muss aber nicht zwangsläufig und womöglich gegen Gebühren auf der Deponie entsorgt werden. Ein Totholzhaufen stellt rund ums Jahr einen wertvollen Lebensraum dar, ist unter anderem Unterschlupf für Insekten, Amphibien und Kleinsäuger. Schichtet man Äste und Zweige zusammen mit Laub auf, ergibt das ein ideales Versteck für Igel.

Winterschutz statt mühsames Entsorgen

Eine Bodenabdeckung aus Blättern schützt den Wurzelbereich sämtlicher Pflanzen vor Frost. Bei Ziergehölzen wie Rosen hilft ein Drahtring, auch die Triebe zu umhüllen. Bleiben diese zudem noch ungeschnitten, können sie sogar ein Stück zurückfrieren, ohne dass die Pflanze Schaden nimmt. Im Beet verhindert Reisig, dass das Laub wegfällt. Ausnahme: der Rasen. Hier muss es weg, da die Gräser sonst zu wenig Licht und Sauerstoff bekommen.

Schmuck und Sichtschutz statt Schnitt

Soll der Garten auch im Winter einen schönen Anblick bieten, ist weniger oft mehr. Verzichteten Sie wenn möglich auf Schnittmaßnahmen und erfreuen Sie sich lieber an attraktiven Samenständen wie denen des Sonnenhuts, der Indianernessel oder der Hohen Fetthenne, die, mit oder ohne Raureif, wahre Kunstwerke sind. Gräser



taten für leckere Marmelade sind sie auch ideales Winterfutter für Vögel.

Winterquartier statt Kahlschlag

Insektenhotels füllt man nicht umsonst mit hohlen oder markhaltigen Stängeln: In den Röhren können die Krabber nisten und überwintern. Anstatt sie zu schneiden, zu trocknen und zu verbauen, kann man sie auch einfach noch eine Weile im Beet stehenlassen. Es lohnt sich also nicht nur aus optischen Gründen, mit dem Rückschnitt bis zum Winterende zu warten: Die Tiere danken es Ihnen. Verwelktes Laub können Sie ebenfalls an den Pflanzen belassen: Es dient bei Hecken als Versteck für Vögel und bei Stauden als Unterschlupf für Insekten – sowie als Winterschutz für Funkie, Pfingstrose & Co.

Naturdünger statt Chemie

Bleibt Herbstlaub liegen, zersetzt es sich zu wertvollem Humus, der die Bodenqualität verbessert: Er ist voller Nährstoffe und wirkt sich zudem positiv auf den Luft- und Wärmehaushalt des Bodens aus. Grund genug, Laub vom Rasen oder von Wegen nicht zu entsorgen, sondern einfach in die Beete zu kippen! Dort schützt es die Pflanzen vor Frost und zersetzt sich bis zum Frühjahr zu kostenlosem Dünger. Ideal geeignet sind z.B. Blätter von Ahorn, Linde, Esche, Haselnuss und Obstbäumen, nicht so gut Walnuss, Eiche und Platane.

Futterquellen statt penibles Sammeln

Über Nüsse und andere Baumsamen freuen sich nicht nur wir Menschen. Eichhörnchen sammeln und verstecken sie, um während der kalten Jahreszeit Vorräte zu haben. Teilen ist einfach, liefern Walnussbaum oder Haselstrauch doch meist mehr Nüsse, als man für den Eigenbedarf gebrauchen kann. Lassen Sie also ruhig ein paar davon übrig. Für Hagebutten gilt das Gleiche. Früchte wie die der heimischen Hunds-Rose reifen erst im Oktober/November und haften bis zum nächsten Frühling. Neben Zu-

wie das Pampasgras werden ebenfalls erst im Spätwinter geschnitten und im Herbst lediglich zusammengebunden. So ist ihr Herz vor winterlicher Nässe und Kälte geschützt. Gleichzeitig schirmen sie auf diese Weise weiterhin Blicke ab, schaffen Struktur und sehen einfach ansprechend aus. Insekten finden in ihrem Laub zudem ein sicheres Quartier für die Wintermonate.

Selbstaussaat statt Neukauf

Wer der Natur ihren Lauf lässt, vergrößert seine Pflanzenbestände – völlig umsonst. Zur Selbstaussaat neigende Gewächse wie Akelei, Fingerhut, Stockrose, Hornveilchen oder Spornblume tauchen an immer wieder neuen Stellen im Garten auf, wenn man sie nach der Blüte nicht zurückschneidet. Der Wind und Tiere verteilen die Samen, die an geeigneten Standorten keimen. Neben-



Geräteverleih WETTERAU GmbH + Co. KG

www.GVW.de

...wir vermieten und verkaufen fast alles!

Friedberger Str. 120
61118 Bad Vilbel
Tel. 06101/6599599

Straßheimer Str. 57
61169 Friedberg
Tel. 06031/7918820

info@gvw.de

ROSEN UNION

Rosen kaufen, wo sie wachsen!

Willkommen im Rosen-Café

- Rosenpflanzen aus neuer Ernte
- Herbststauden
- Advents- und Weihnachtsdekoartikel
- Rosencafé mit Terrasse geöffnet



Bad Nauheimer Str. 47 · Steinfurth
Telefon (06032) 963325
Öffnungszeiten: Mo-Fr 9-18 h · Sa 9-16 h
Sonn- und Feiertage: 14-16.30 h
www.rosen-union.de



seit 1983
BACHMANN + SCHUMACHER GmbH

Winterdienst. Kehr Dienst. Grünpflege. Objektservice.

Grünpflege



Flächenreinigung



Unkrautbekämpfung



BachmannSchumacher.com
61118 Bad Vilbel



TEL 06101.83 111

UNSER ANGEBOT FÜR SIE

3 x MEIN SCHÖNER GARTEN

für nur **8,20 €**



JETZT 35% SPAREN

EINFACH BESTELLEN unter
www.garten-abo.de

Vorteilsnummer:
643300MX1

oder telefonisch unter
+49 (0) 18 06/93 94 00 10*

Verantwortlicher und Kontakt: Abonnenten Service Center GmbH, Hauptstr. 130, 77652 Offenburg für die Burda Senator Verlag GmbH, in gemeinsamer Verantwortlichkeit mit mehreren Verlagen von Hubert Burda Media (siehe www.burda.com/de/gv). Alle Preise in Euro inklusive der gesetzlichen MwSt. und Versand. Sie haben ein gesetzliches Widerrufsrecht. Die Belehrung können Sie unter www.meinschoenergarten-abo.de/agb abrufen. Auslandsbedingungen auf Anfrage. Datenschutzinfo: Kontakt zum Datenschutzbeauftragten: Abonnenten Service Center GmbH, Postfach 1223, 77602 Offenburg, Tel: 0781-6396100. Namens-, Adress- und Kontaktdaten zum Vertragsschluss erforderlich. Verarbeitung (auch durch Zahlungs- und Versanddienstleister) zur Einschränkung der Verarbeitung, Widerspruch gegen die Verarbeitung, auf Datenübertragbarkeit sowie auf Beschwerde bei einer Aufsichtsbehörde. *20 ct/Anruf aus dem dt. Festnetz, aus dem Mobilfunknetz max. 60 ct/Anruf. Ausland abweichend.

Garten im Herbst

Topfgarten im Oktober

Von Ulrike Pfeifer, unserer Expertin für den Topfgarten



Stabile Sackkarre erleichtert den Transport

Bienenfreundliches Heidekraut

Mit Glocken-Heide (Erica gracilis) der Serie „Heidi“ schmücken Sie nicht nur Ihren Topfgarten oder Hauseingang mit leuchtenden Farben. Auch viele Bienen und andere Insekten freuen sich über die nahrhaften Blüten. Die Pflanzen sind sehr robust und blühen bis zum ersten Frost. Zur Auswahl stehen elf verschiedene Sorten, die einzeln oder in Kombination mit anderen Herbstblühern oder Gräsern

in Balkonkästen, großen Töpfen oder Blumenampeln zum Einsatz kommen. Da die Erde nie ganz austrocknen darf, brauchen die Pflanzen vor allem bei regenarmer, sonnig-windiger Witterung regelmäßiges Wasser.

Jetzt Stecklinge schneiden

Geranien, die Ihnen besonders gefallen, können Sie als Stecklinge gut über den Winter bringen. Dazu von den Pflanzen kräftige Triebe mit maximal vier Blät-

tern schneiden. Kürzen Sie die Stecklinge sauber unter einem Blattknoten ein und stecken Sie jeden Trieb einzeln in einen kleinen Topf. Die Ableger hell platzieren, die Erde gleichmäßig feucht halten. Im kühlen Keller können Geranien im Topf überwintern. Im Frühjahr werden sie dann frisch umpflanz.

Kübelpflanzen: Stabile Sackkarre erleichtert den Transport

Mit bis zu 100 kg Tragkraft (50 kg auf Treppen) und extrabreiten Profilreifen lassen sich mit der robusten Sackkarre „TS 850 Offroad“ Kübelpflanzen (auch runde Töpfe), schwere Erdsäcke oder Kaminholz rücken-schonend transportieren. Das platzsparend zusammenklappbare Modell ist nahezu auf jedem Untergrund einsetzbar, selbst weiche Böden sowie Stufen werden gut bewältigt. Mit höhenverstellbarem Griffbügel, um 120 € (Wolfcraft).

Nässeschutz Füßchen aus Terrakotta

Es lohnt sich, große Pflanzkübel auf Ton- Füßchen zu platzieren. Überschüssiges Gießwasser kann so stets gut ablaufen, es kommt nicht zu stauender Nässe. Auch siedeln sich deutlich weniger Insekten und Schnecken unter den Gefäßen an, die feuchte, dunkle Orte lieben. Die winterharte Terrakottaware ist in verschiedenen Ausführungen wie Vögel, Löwenköpfe, Frösche, Blätter, Rosen, Tatzen oder ganz klassisch erhältlich. Für runde Töpfe sind drei Füßchen, für eckige vier Exemplare empfehlenswert, je 4,20 € (The Golden Rabbit).

Baumfällung, Gartenpflege
☎ 01 73-884 21 12 gewerblich

Mittelhessen-Bote

... auch als kostenloses epaper



www.bote.de

Sorglos rund ums Haus

Alles aus einer Hand: Beratung, Planung & Montage

Ihr Fachmann für:

- ▶ Fenster aller Art
- ▶ Rollläden
- ▶ Haustüren
- ▶ Garagentore
- ▶ Innentüren
- ▶ Vordächer
- ▶ Markisen
- ▶ Bodenbeläge
- ▶ Terrassendielen
- ▶ Gartenbauholz



Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne: www.holzmann-bauen.de

HOLZMANN

Bauelemente & Baugesellschaft mbH

Carl-Benz-Ring 17 | 35423 Lich
Tel: 064 04 20 55 88 | Fax: 064 04 20 55 87
Bahnhofsallee 24 | 35606 Solms
Tel.: 064 42 70 35 | Fax: 064 42 243 02
info@holzmann-bauen.de

GEORG **Leinweber**
GEHÖLZE · STAUDEN

Baumschulen und Staudenkulturen

Lust auf Pflanzen? Blühende und grüne Ideen für Ihren Garten

Der Obstbaum als Hausbaum



„Roter Gravensteiner“

Jeder Grundstücksbesitzer steht irgendwann vor der Aufgabe, sein eigenes Wohnzimmer im Grünen zu gestalten. Eine wesentliche Erleichterung ist dabei die Aufteilung in Teilflächen zur verschiedenen Nutzung und danach eine Gliederung von „Groß“ nach „Klein“. Hecken und Bäumen fällt hier eine besondere Rolle zu. Sind doch Bäume, ob von unten beastet oder Stämme, raumbildende Gehölze. Dem größtmöglichen Nutzen kommt hier die Pflanzung eines Obstgehölzes zu. Dabei ist sein ökologischer Wert zusätzlich hervorzuheben. Er bietet vielen Tieren und Nutzorganismen ganzjährig Lebensraum!

Viele Obstgehölze lassen sich wesentlich leichter in der Höhe und ihrer typischen Wuchsform kontrollieren, was bei klassischen Hochstämmen mit mittleren Wuchshöhen von 10–30 m kaum möglich ist. Man sollte immer bedenken, dass der Astansatz und evtl. auch der Kronenansatz zeitlebens unverändert auf derselben Höhe bleibt. Fachlich ausgedrückt hat ein Halbstamm eine Stammhöhe von ca. 1,20 m und ein Hochstamm von ca. 1,80 m. Sogenannte Allee-bäume mit entsprechenden Stammhöhen von 2,20 m wirken dementsprechend anders! Bei vielen der geeigneten Sorten von Allee-bäumen besteht dann die Möglichkeit, noch aufgestastet zu werden. Zum Beispiel in Straßennähe mit einem gesetzlich vorgeschriebenen Lichtraumprofil von 3,50 m. Dies sind echte Entscheidungshilfen.



Apfelsorte „Helios“



Weintrauben



Zwetschgen



Fruchtender Schneeball

Besondere Wuchsformen von Gehölzstämmen bedürfen auch besonderer Pflege: Dach-, Spalier- und Hängeformen sind in ihrem Erscheinungsbild und maximaler Endhöhe klar definiert und werden entsprechend ihrem vorgegebenen Grundgerüst formiert. Steht der Entschluss zu einem Obstbaum als Hausbaum fest, sollte die passende Stammhöhe entsprechend ausgewählt werden. Möchte man aufrecht stehend darunter hergehen oder wird eher Sichtschutz in Bodennähe oder Augenhöhe gewünscht...? Hoch- und Halbstämme sowie Buschbäume oder Sonderformen als Spaliere stehen hier zur Diskussion. Birnen und Süßkirschen sowie Walnüsse und Maronen ergeben hohe, breitkronige Bäume. Zwetschgen, Pflaumen, Mirabellen, Renekloden, Sauerkirschen, Mispeln und ein Großteil von Apfelbäumen wachsen eher mit breitkronigen, abgeflachten Kronen, welche sich leichter in der Höhe korrigieren lassen. Ein Korrekturschnitt empfiehlt sich mit dem Ziel der Höhenbegrenzung immer Ausgang des Winters. Ein Pflegeschnitt der Krone ist auch im Sommer möglich, zum Beispiel direkt nach der Ernte. Ein Obstbaum vermittelt bestens alle Jahreszeiten: Blüte, Wachstum, Ernte, Herbstfärbung. Damit ist die Vielseitigkeit garantiert. Außerdem können Sie als Gartenbesitzer auf eine Vielfalt an Arten und Sorten zurückgreifen. Die Hauptpflanzzeit für Wurzelware beginnt ab ca. 20. Oktober und endet automatisch mit dem Einsetzen der ersten strengen Fröste. Solange der Boden mit dem Spaten gut bearbeitbar ist, kann auch in Wintermonaten gepflanzt werden. Sogenannte Containerware, soweit verfügbar, ist ganzjährig pflanzbar.



Johannisbeere

Freuen Sie sich auf Ihr eigenes Obst, so pflanzen Sie einen HOF-OBSTBAUM oder einen OBST-HOF-BAUM.

Obst- & Ziergehölze aller Art

mit dem Schwerpunkt unserer einmaligen Sortenvielfalt von rund 1.300 Apfel- und Birnensorten, direkt aus der Baumschule

Samstag, 06.11.2021 von 12 – 14 Uhr

Grund-Schnittkurs

- Für Obst- und Ziergehölze im Winterhalbjahr
- Teilnehmergebühr: 10,- € (mit Anmeldung)

Am Schönenhof 16 g-h · 36148 Niederkalbach
Tel.: 06655 - 1792 · Fax: 06655 - 7 1931
www.baumschule-leinweber.de · apfel@baumschule-leinweber.de

Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. 10.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr · Sa. 10.00 – 14.00 Uhr



Wald im Klimawandel

Arbeitskreis Bad Vilbeler Stadtwald lädt ein

Bad Vilbel. Der Arbeitskreis Bad Vilbeler Stadtwald lädt zu zwei und der BUND zu einem Vortrag im Oktober und November 2021 in das Kultur- und Sportforum Dortelweil in Bad Vilbel ein. Am 15. Oktober um 19 Uhr spricht Loretta Leinen über die ökologischen Auswirkungen des Klimawandels auf den Wald. Wie kann der Mensch diese Entwicklung verstärken oder mindern? Frau Leinen ist Forstwissenschaftlerin mit einem Master in Waldnaturschutz und wissenschaftliche Mitarbeiterin der Naturwald-Akademie in Lübeck. Sie stellt in ihrem Vortrag zudem den Ist-Zustand der Wälder Deutschlands auf der Grundlage der Bundeswaldinventur dar. Am 22. Oktober um 19 Uhr berichtet Klaus Borger von seinen Erfahrungen mit schonenden Formen der Waldpflege, die er mehr als 25 Jahre in einem Privatwaldbesitz von rund 140 Hektar, den er treuhänderisch betreut, gesammelt hat. Dieser Wald ist aufgrund seiner Klimastabilität über die Grenzen des Saar-

landes hinaus bekannt. Er hat bereits als Staatssekretär eine Forstreform veranlasst, die eine naturnahe Waldwirtschaft fördert. Zu diesem Termin stellt der Arbeitskreis Bad Vilbeler Stadtwald seine Vorschläge für den Umgang mit dem Bad Vilbeler Stadtwald vor. Am 26. November um 19 Uhr wird es einen weiteren Vortrag mit dem Landesvorsitzenden des BUND Jörg Nitsch geben. Die aktuelle Situation der Wälder in Hessen und die verschiedenen Möglichkeiten der Wiederbewaldung werden an diesem Abend Thema sein. Dabei zeigt Jörg Nitsch auf, welchen neuen Herausforderungen sich der Waldbau der Zukunft stellen muss: gleicher Ort, gleiche Uhrzeit. Alle Veranstaltungen sollen Impulse für die weitere Diskussion über den zukünftigen Umgang mit dem Bad Vilbeler Stadtwald geben. Hierzu erarbeitet die neue städtische Kommission für Umweltschutz, Land- und Forstwirtschaft ein neues Forsteinrichtungswerk. Sie tagt erstmals im November 2021.

informativ & vielseitig

Mittelhessen-Bote

Telefon 06051 833-241



Sie rufen so etwas wie „Peng, Peng“, drücken auf Plastikwaffen ab oder auch nur auf ein Stückchen Holz. Das Gegenüber muss sich sozusagen tot stellen. Für kleine Kinder ist das oft ein Heidenspaß. Sie fühlen sich, als höre jeder auf ihr Kommando. Erwachsene hingegen verziehen das Gesicht und finden das Spiel überhaupt nicht lustig. Sollte man es verbieten? Weil es vielleicht die Tür dafür öffnet, dass aus den Kleinen gewaltbereite Jugendliche werden?

Kinder verarbeiten im Spiel Erlebtes

Stellt man Kinderpsychologen oder Erziehungsberatern diese Fragen, schütteln sie beruhigend mit dem Kopf. Schießen spielen ist – solange es mit Plastikpistolen oder anderem Spielzeug gespielt wird – per se nicht gefährlich. Denn: „Kinder kompensieren im Spiel das Erlebte und das, was sie beschäftigt“, sagt Kerstin Lüking, Hebamme und siebenfache Mutter. Sie kennt aus eigener Erfahrung, dass Eltern irgendwann mit herumballernden Kindern in Kontakt kommen. Die Psychologin Annika Rötters aus Hennef, mit der Lüking für die Homepage muterkutter.de arbeitet, weiß auch, dass Erwachsene meist

„Peng, peng!“

Ist es gefährlich, wenn Kinder Schießen spielen?



Foto: Rik Rey/Westend61/dpa-mag

erstmal besorgt reagieren. Sie sagt jedoch: „Kinder sind im Gegensatz zu Erwachsenen nicht dazu in der Lage, die Konsequenzen hypothetisch vollständig durchzudenken.“ Sie wollten nicht wirklich, dass jemand stirbt. Bettina Meisel, Vorsitzende der Vereinigung Analytischer Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeuten aus Meerbusch sagt: „Spielen hat für Kinder oft einen Als-Ob-Charakter.“ Dabei nehmen Kinder im Spiel eine Rolle oder eine Fähigkeit ein, die sie in der Realität nicht haben. Oder sie spielen etwas aus der Realität nach, um es zu verarbeiten. Es gibt aber auch eine Form des Spiels, bei der Sorgen von Eltern berechtigt sein können: „Nämlich dann, wenn das Kind während des Spiels hasserfüllt auftritt“, sagt Meisel. Dann sollten Eltern hellhörig werden und schauen, woher dieser Hass kommt. Die Freudevolle Komponente dürfe nicht

in den Hintergrund treten. Ähnlich sieht das Rötters: „So lange Waffen ein Bestandteil dieser Welt und dieser Realität sind, und Kinder in Büchern, Geschichten, Hörspielen und Filmen damit konfrontiert werden, halte ich es nicht für empfehlenswert, ein generelles Spiel-Schießverbot auszusprechen.“ Etwas anders sei das Verbot, mit echten Waffen zu hantieren.

Reden und vertrauen statt verbieten

Sinnvoll könne sein, Ballerspiele zeitlich und örtlich zu begrenzen. Etwa: „Im Wohnzimmer wird nicht mit Wasserpistolen geschossen.“ Das könne eine Familienregel sein. Dazu zähle, den Kindern zuzuhören, sie ernst zu nehmen und ausreden zu lassen: „Sie machen lassen und Vertrauen in sie zu haben, ist das Beste, was ich als Mutter oder Vater machen kann.“ Das hieße

nicht, dass man alles akzeptieren muss: „Aber der Reiz am verpönten Spielzeug verfliegt nur dann, wenn die Kleinen es einfach mal ausprobieren durften.“ Eltern, die ein Problem mit dem Rumgeballere haben, empfiehlt Bettina Meisel, das Spiel auf eine reale Ebene zu ziehen. So könnte man beispielsweise sagen: „Wenn du mich erschießt, bin ich tot und kann dir kein Abendessen mehr machen.“ Annika Rötters bringt noch eine Sichtweise ein: „Für die Entwicklung der Empathiefähigkeit könnten wir argumentieren, dass es wichtig ist, dass Kinder im Spiel auch Situationen von ungleichen Machtverhältnissen nachspielen – und sich selbst im Spiel in alle möglichen Rollen begeben.“ In Familien könnten Machtverhältnisse so mal bewusst außer Kraft gesetzt werden – wenn jedes Familienmitglied eine Wasserpistole bekommt und Wasserschlacht spielt. Kerstin Lüking rät, klare Regeln bei Spielen etwa mit der Wasserspritzpistole aufzustellen: Zum Beispiel nicht in die Augen zielen. Und wer klar äußert, dass er nicht dabei ist, wird auch nicht nass gemacht. Wenn sich jemand nicht an die Regel hält, werden die Pistolen sofort eingesammelt.

Tipps

zum Wochenende



schaub

Schuhtechnik



- 3D-CAD-gefräste Einlagen
- Sensomotorische Einlagen
- Diabetikerversorgung
- Orthopädische Maßschuhe
- Orthopädische Schuhzurichtungen
- Kompressionsversorgung
- Sport- und Funktionsbandagen

Poststraße 28
63607 Wächtersbach

Fon. 0 60 53 / 25 33
Fax 0 60 53 / 41 75

Öffnungszeiten
Montag – Freitag 9.00 – 12.30 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch 9.00 – 12.30 Uhr | Samstag 10.00 – 13.00 Uhr
www.schaub-schuhtechnik.de | info@schaub-schuhtechnik.de

In der Aue 3
63584 Gründau-Lieblos

Fon. 0 60 51 / 4 74 75 52
Fax 0 60 51 / 4 74 75 53



Gutschein 50 %
Bei einer Kompressionsstrumpfversorgung
Pro Person nur ein Gutschein und nur im Original.
Nur auf wirtschaftliche Aufzahlung anrechenbar.
Gültig bis 31.12.2021.



Gutschein 50 %
Bei einer Einlagenversorgung
Pro Person nur ein Gutschein und nur im Original.
Nur auf wirtschaftliche Aufzahlung anrechenbar.
Gültig bis 31.12.2021.



Für ein selbstbewusstes Leben

Lymph-Kompressionsversorgung mit VenoTrain curaflow

Nicht jede Form von Übergewicht lässt sich mit einer Diät und dem steinigen Weg des Abnehmens tatsächlich überwinden. Diese Erfahrung machen immer wieder Frauen mit der „Veranlagung zum dick sein“. Dabei müssen Betroffene oftmals eine Odyssee von Arzt zu Arzt über sich ergehen lassen, bis die Ursache ihres Übergewichtes feststeht – Diagnose Lymphödem. Schaub Schuhtechnik möchte hierbei beratend zur Seite stehen, um den Betroffenen weiterhin ein selbstbewusstes Leben zu ermöglichen. Anfangs war es vielleicht nur eine Schwellung am Fuß oder am Bein, die unbeachtet geblieben ist. Nun hat der behandelnde Arzt ein Lymphödem, also eine eiweißreiche Flüssigkeitsansammlung im Gewebe, festgestellt. Durch die richtige Therapie schon im Anfangsstadium können die meisten Lymphödeme am weiteren Fortschreiten gehindert werden.

Erfolgsfaktor in der Therapie

Bei chronischen Abflussstörungen des Lymphsystems hilft die Kompressionstherapie zusammen mit manueller Lymphdrainage (MLD) und einem speziellen Bewegungsprogramm, das Gewebe zu entstauen. Die Produktlinie Veno-Train curaflow von Bauerfeind trägt zum bestmöglichen Ineinandergreifen dieser Therapiebausteine bei. Die

verzichtet. Spezielle Komfortzonen berücksichtigen die Gegebenheiten von Körperform und -dynamik. So vermeiden zum Beispiel seitlich schräge Abschlüsse bei Waden und Oberschenkelstrümpfen, dass Gewebe überquillt.

Handschuh ohne Naht

Die Serie Veno-Train curaflow hat auch einen Handschuh ohne Naht im Programm, für die Behandlung von leichten bis mittleren Lymphödem an den

Händen. Eine bessere Passform sowie mehr Bewegungsfreiheit gewährt jetzt auch der Armstrumpf mit Komfort-Ellebeuge. Die Produkte sind bei Schaub Schuhtechnik in verschiedenen modischen Farben erhältlich, die sich bestens zu jedem Kleidungsstil kombinieren lassen. In enger Abstimmung mit Ihrem behandelnden Arzt versorgen Sie die geschulten Mitarbeiter von Schaub Schuhtechnik. Vereinbaren Sie einen unverbindlichen Beratungstermin. Das Team von Schaub Schuhtechnik freut sich auf Sie.

maßgefertigten Flachstrickprodukte gewährleisten intensive Kompression und besonderen Komfort. Auch für Patienten mit Lipödem sind die Produkte geeignet.

Hoher Tragekomfort

Das latexfreie Gestrick ist durch seinen hohen Mikrofaseranteil leichter anzulegen, angenehm luftdurchlässig und hat eine weiche Oberfläche. Flache Sensitivnähte verhindern das Bilden von Falten und Druckstellen. Für den empfindlichen Brustbereich wurde auf Nähte komplett

Tipps zum Wochenende

SHOP NOW

Lager Räumungsverkauf

22.10. BIS 26.10.2021
**bis zu
-80%**

Die Weidenbach 3 · 63674 Albstadt-Lindheim · Tel. 06047/6666
Fax 06047/80 01 57 · E-Mail: info@rainers-fliesen.de · www.rainers-fliesen.de

Öffnungszeiten:
Montag – Freitag 9.30 – 17.00 Uhr · Samstag 10 – 14 Uhr
Mittwoch Ruhetag

Rabatte sichern und die Wohlfühloase umbauen

Lager- und Räumungsverkauf bei Rainer's Fliesen & Bäder Galerie

Sie sind auf der Suche nach einem neuen, passenden Badezimmer? Oder Sie möchten gerne Ihr altes Badezimmer mal wieder auffrischen und ihm neuen Glanz verleihen? Dann sind Sie hier genau richtig. Denn jetzt heißt es Schnäppchenjäger aufgepasst: Nutzen Sie den goldenen Herbst für kleine oder auch umfangreiche Umbauarbeiten bei sich in der heimischen Wohlfühloase. Bis zu 80 Prozent Reduzierung auf ausgewählte Artikel

Rainer's Fliesen & Bäder Galerie in Albstadt-Lindheim lässt für Sie die Preise purzeln. Beim großen Lager- und Räumungsverkauf von unterschiedlichen Fliesen namhafter Hersteller, hochwertigen Badmöbeln, Duschabtrennungen sowie ausgewählten Ausstellungsstücken können Sie nach Herzenslust zuschlagen – erhalten Sie Rabatte mit bis zu 80 Prozent Preisnachlass. Für jeden Geschmack und jeden Stil findet sich das passende Angebot im Sortiment des heimischen Unternehmens, das vor allem für eine kundenfreundliche sowie kompetente Beratung steht. Schauen Sie beim großen Lager- und Räumungsverkauf in der Straße „Die Weidenbach 3“ vorbei und lassen sich vor Ort persönlich beraten und sichern Sie sich eines der vielen tollen Angebote.



So verschönern Sie Ihre Küche

Tipps vom Küchenprofi



Mithilfe von Pflanzen können Sie Ihrer Küche ein neues Flair verleihen! Selbstverständlich eignen sich Küchenkräuter dafür hervorragend! Sie riechen gut und können gleich im Topf weiterverarbeitet werden. Besonders pflegeleicht und anfangsfreundlich ist die Minze. Diese fühlt sich im Halbschatten besonders wohl und kann beim Gießen auch einmal vergessen werden. Auch Aloe Vera ist als Küchenpflanze ebenso sehr

unkompliziert. Wechselnde Temperaturen und Luftfeuchtigkeit schaden ihr nicht und nebenbei filtert sie auch Schadstoffe in der Luft. Unser Hersteller hat für Zimmerpflanzen eine spezielle LED-Leuchte entwickelt, die sich positiv auf das Wachstum von Pflanzen auswirkt und diese schneller und gleichmäßiger gedeihen lässt. Sie haben den Plan und wir setzen diesen um! Dank der Beratung von unseren Profis

bieten wir Ihnen die Möglichkeit, Ihre individuellen Wünsche maßgeschneidert zu erfüllen. Anhand unserer Küchenausstellung zeigen Ihnen unsere Küchenprofis, was heutzutage alles im Bereich Küche möglich ist. Den anschließenden Einbau der Küchenmöbel übernehmen selbstverständlich unsere erfahrenen Monteure. Angepasste Einbaulösungen für Speisekammern oder Wandschränke runden das Angebot unserer Küchenstudios ab. Sie möchten Ihre neue Küche finanzieren? Kein Problem, denn küchen WALTHER bietet Ihnen Finanzierungen ab 0 % mit bis zu 72 Monaten Laufzeit an. Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, dann vereinbaren Sie noch heute einen Termin via Telefon, E-Mail oder online unter www.kuechenwalther.de und lassen sich kostenlos von unseren qualifizierten Mitarbeitern beraten.

küchen **WALTHER**®

Wir schlagen jeden Preis!

Einbauküche

- Einbaubackofen mit Edelstahlfront
- Glaskeramik-Kochfeld
- Geschirrspüler
- Frontauszüge
- Einbauspüle

ab **6.999,-***

mit Einbaugeräten von **Miele**

Einbauküche

- Einbaubackofen mit Edelstahlfront
- Glaskeramik-Kochfeld
- Geschirrspüler
- Frontauszüge
- Einbauspüle

ab **10.999,-***

mit Einbaugeräten von **Miele**

Abbildung dient nur zur Illustration - Preise in € inkl. MwSt. - Bilder enthalten Sonderausstattung

IHRE KÜCHE IST IM ALTER? DANN KOMMEN SIE ZU KÜCHEN **WALTHER**!

VEREINBAREN SIE JETZT EINEN TERMIN
www.kuechenwalther.de • info@kuechenwalther.de

Mit der größten Ausstellung! **

Ludwig-Erhard-Str. 65 · 61118 Bad Vilbel
Telefon 06101-803380

Düdelheimer Str. 30 · 63654 Büdingen
Telefon 06042-95615 21

Friedrich-Schäfer-Str. 12 · 64331 Weiterstadt
Telefon 06151-9577690

Schiffenberger Weg 115 · 35394 Gießen
Telefon 0641-9844940

*FINANZIERUNG: Jetzt kaufen und erst in 9 Monaten zahlen oder ab 0% und bis zu 72 Monaten Laufzeit • Ein Angebot der CROWBANK nach Verfügbarkeit • **in Bad Vilbel innerhalb der Musterhausausstellung

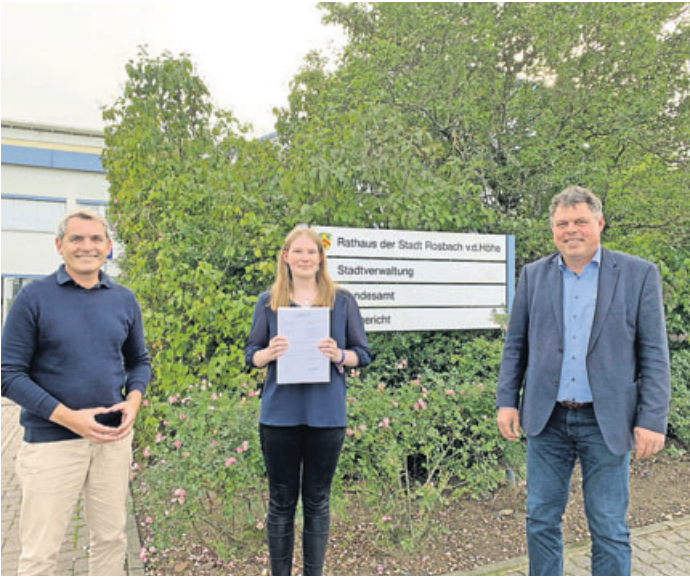
Kompliment für Schreibkunst

18. Jugend-Literaturpreis geht an Marie Middendorf

Rosbach. Vor kurzem wurde die 15-jährige Marie Middendorf aus Rodheim beim 18. Jugend-Literaturpreis der OVAG ausgezeichnet. Die Schülerin der Ernst-Ludwig-Schule hatte bereits in der Vergangenheit an einem Geschichtswettbewerb des Bundespräsidenten teilgenommen und damit ihr großes Interesse an Literatur gezeigt. Der Wettbewerb der OVAG richtet sich an Jugendliche im Alter zwischen 14 bis 23 Jahren, die in ihrer Freizeit gerne lesen und schreiben.

Einladung zum persönlichen Gespräch

Bürgermeister Steffen Maar nahm dies zum Anlass, Marie Middendorf ins Rathaus einzuladen, um ihr gemeinsam mit dem Ersten Stadtrat Stephan Schmidthals persönlich zu gratulieren. „Dein Talent zum künstlerischen Schreiben und Deinen Mut, Deine Werke Leserinnen und Lesern



Bürgermeister Steffen Maar, Marie Middendorf und der Erste Stadtrat Stephan Schmidthals (von links).

zu präsentieren, bewundern wir sehr. Ein großes Kompliment dafür. Wir finden es toll, dass junge Menschen wie du sich für Literatur interessieren und dies vielleicht noch weitere Jugendliche dazu inspirieren kann“, so Maar.

Terroranschlag von 2011 als Thema

Der Beitrag von Marie Middendorf beruht auf einer wahren Begebenheit und thematisiert den Terroranschlag vom 22.7.2011 in Norwegen. An-

ders Breivik zündete erst eine Autobombe im Regierungsviertel von Oslo und erschoss danach als Polizist getarnt 69 Menschen auf der Insel Utøya. Unter den Opfern waren überwiegend Jugendliche, die an einem Ferienlager auf der Insel teilnahmen. Marie Middendorf nimmt die Leserinnen und Leser zu dem Augenblick des Terroranschlags auf der Insel mit und beschreibt empathisch die Gefühlswelt der Jugendlichen. Als Zeichen der Anerkennung überreichten ihr der Bürgermeister sowie der Erste Stadtrat einen Gutschein für eine einjährige Mitgliedschaft in der Stadtbücherei sowie einen Geschenkgutschein zum Einlösen bei der Bücherei Bindernagel. „Wir wünschen dir viel Freude damit. Behalte dir dein Interesse an der Literatur bei. Wir sind uns sicher, dass du in Zukunft noch vieles erreichen wirst“, sagte Bürgermeister Maar.

Kostenfreier Zoom-Vortrag

Sturzprophylaxe durch neuromuskuläres Training

Bad Nauheim. Das Freiwilligenzentrum – aktiv für Bad Nauheim bietet aufgrund der andauernden Pandemie am Donnerstag, 21. Oktober, 18.30 Uhr, einen Zoom-Vortrag in der Reihe „Hilfe für Helfer“ an. Die Zugangsdaten erhalten Sie nach Anmeldung: fwz@fwz-badnauheim.de oder Telefon 06032/920359. Anmelde-schluss ist der 18. Oktober. Der Vortrag ist kostenfrei. Referieren wird Dr. Nadine Goebel, Fachärztin für physikalische und rehabilitative Medizin in der Praxis für ganzheitliche Orthopädie Goebel, in Bad Nauheim, über das Thema „Sturzprophylaxe durch neuromuskuläres Training“. Stürze sind die häufigste Unfallursache in Deutschland.

Sie stellen mit fast 30 Prozent aller Unfälle die häufigste Unfallursache dar. Bei Frauen sind Stürze sogar für fast 40 Prozent aller Unfälle verantwortlich. Dabei führt jeder fünfte Unfall zu einem Knochenbruch, wie z.B. des Oberschenkels oder des Unterarms. Der natürliche Abbau von Muskelkraft und Koordination erhöht das Risiko. Ein evidenten, wissenschaftlich nachgewiesenes, neuromuskuläres Training verhindert das Sturzrisiko erheblich, verleiht Lebensqualität und sichert ein selbstbestimmtes Leben. Der Vortrag erklärt die Ursachen des Sturzes und beschreibt neuromuskuläre Trainingsmethoden sowohl geräteunterstützt als auch Heimtrainingsmethoden.

Der kleine Georg und der Drache

Guck’ mal Figurentheater in Bad Nauheim

Bad Nauheim. In den Bergen, wo das Echo Zuhause ist, wohnt der gefürchtete Drache. In der Nähe seiner Höhle befindet sich ein Dorf mit einem Schloss. Dort wohnt der König mit der Prinzessin. Der Drachen will sie, die Prinzessin. Und wenn er sie nicht bekommt, droht er das ganze Tal und alle Bewohner zu vernichten. Schweren Herzens macht sich die Prinzessin auf den Weg. Guck’ mal zeigt Geschichten aus Märchen und klassischen sowie modernen Kinderbuchvorlagen. Die Stoffe werden für die Puppentheaterbühne mit Tischfiguren, Handpuppen und Großfiguren in offener Spielweise oder mit Objekten in Szene gesetzt. Bei der Entwicklung der Projekte wird

das Solotheater Guck’ mal von einem ausgesuchten Team unterstützt. Inhalte werden spielerisch und mehrschichtig behandelt, so dass die Geschichten Groß und Klein unterhalten, berühren, verzaubern und ein nachhaltiges Theatererlebnis schaffen. Die von den Stadtwerken Bad Nauheim unterstützte Veranstaltung findet am Montag, 18. Oktober um 15.30 Uhr im großen Konzertsaal der Trinkkuranlage, Ernst-Ludwig-Ring 1, statt. Eintrittskarten sind im Vorverkauf bei der Tourist Information der Bad Nauheim Stadtmarketing und Tourismus GmbH, In den Kolonnen 1, Telefon 06032/929920 oder auch im Internet unter www.bad-nauheim.de erhältlich.

Rolf Dörr neuer Präsident

Versammlung des Freundeskreis Weinanbau Johannisberg Bad Nauheim

Bad Nauheim. Die Mitglieder des Freundeskreis Weinanbau Johannisberg wussten bereits vor der diesjährige Hauptversammlung in der Mehrzweckhalle in Schwalheim, dass diese das Ende einer erfolg- und traditionsreiche Ära bedeuten würde: Bernd Witzel, Gründer und Entwickler des Vereins, hatte erklärt, nicht mehr als Präsident kandidieren, sondern sich seiner Genesung widmen zu wollen. Die Tagesordnung war lang, denn auch die Weinfreunde konnten im Jahr 2020 keine Versammlung durchführen. Bernd Witzel bedankte sich bei den 75 Mitglieder zu aller erst für die 23 Jahre gemeinsamen Wirkens und die Verwirklichung eines Traums: Den Weinanbau wieder nach Bad Nauheim auf den Johannisberg zurückzubringen. Dieses Mammutwerk an Ge-



Der neue Vorstand: Rolf Dörr und Bernd Witzel (von links) sitzend, Ulrike Mittelstädt, Conny Dörr, Botho von zur Mühlen, Angelika Gundel und Peter König stehend.

nehmungen und Prozessen konnte nur jemand mit Visionen und immenser Energie stemmen. Er blickte in seiner Rede auf einige herausragende Episoden und Ereignisse zurück und kündigte die umfassende Chronik des Vereins für 2023, zum 25-jährigen Vereinsbestehen an. Daran

würden bereits seit geraumer Zeit langjährige Mitglieder arbeiten. Dem Vorschlag des Vorstands gefolgt, wurde Peter König zum achten Ehrenmitglied des Vereins gewählt. Als zweiter Ehrenpräsident nach Peter Griebsch, wurde Bernd Witzel gewählt. Für seine langjährigen Verdien-

te erhielt er eine Plakette mit Gravur. Die Tagesordnung nahm ihren Lauf, die Wahl des Vorstandes stand an: Rolf Dörr, der in den vergangenen zwei Jahren als Vizepräsident den Präsidenten vertreten hatte wurde einstimmig als neuer Präsident gewählt. Ebenfalls einstimmig zur neuen Vizepräsidentin wurde Anja Voeste bestimmt. Als neue Schriftführerin wählten die Vereinsmitglieder Elke Zender. Die langjährige Schatzmeisterin Angelika Gundel wurde im Amt bestätigt. Als Beisitzer wurden von der Versammlung Cornelia Dörr, Ulrike Mittelstädt, Botho von zur Mühlen, Peter König und der ehemalige Präsident Bernd Witzel gewählt. Er wird dem Verein nicht gänzlich entfallen, sondern mit seinem Wissen weiterhin unterstützen.

500 Euro für Ausstattung des Bauwagens

Eltern-Kind-Verein erhält Unterstützung von Gewerbering Wölfersheim

Wölfersheim. Wie in den vergangenen Jahren spendete der Gewerbering Wölfersheim auch dieses Jahr wieder einen Großteil der Erlöse der Weihnachtsaktion an soziale Einrichtungen und Vereine. Vor kurzem wurde aus diesem Grund dem Eltern-Kind-Verein Wölfersheim ein symbolischer Scheck im Wert von 500 Euro übergeben. Dankbar nahmen die Vorstandsmitglieder Franziska Mohn (stellvertretende Vorsitzende) und Lena Fuchs (Kassiererin) die Spende von den GRW-Vorstandsmitgliedern Steffen Buder (Vorsitzender) und Peter Seifert entgegen.

Soziale Kontakte außerhalb der Familie

Das primäre Ziel des Vereins ist es, Kindern gleich zu Beginn ihres Lebens erste soziale Kontakte außerhalb der



Lena Fuchs mit Tochter Anna, Steffen Buder (GRW), Franziska Mohn mit Tochter Ronya und „Hasi“ (von links)

Familien zu ermöglichen. In Krabbelgruppen können Kinder ab 12 Monaten Spielkontakte und erste Freundschaften knüpfen. In den Gruppen im Alter zwischen 1 und 4 Jahren wird in liebevoll und kindgerecht eingerichteten Räumen gemeinsam gesungen, gebastelt, gemalt und

gespielt. Aufgrund der vorgeschriebenen Kontaktbeschränkungen in den letzten 18 Monaten traf es die Kinder und deren Familien in besonderem Maße. Die Räume im Wölfersheimer Vereinshaus standen lange leer. Zudem konnten keine Kurse oder Flohmärkte stattfinden,

durch die sich der Verein neben den Mitgliedsbeiträgen finanziert. Dieses Geld fehlt nun, um die wichtige Arbeit wie gewohnt fortzuführen.

Fehlender Stromanschluss

Im September vergangenen Jahres hatte der Verein einen Bauwagen von der Gemeinde erhalten, um diesen künftig mit den Kinder für Workshops sowie Sport- und Freizeitaktivitäten in der Natur nutzen zu können. Einen frischen Anstrich hat der Wagen bereits im Frühjahr erhalten, doch der Innenausbau ist aufgrund fehlender Mittel noch nicht fertiggestellt. Ein Stromanschluss ist ebenfalls noch geplant. Für den Gewerbering Grund genug, hier gezielt mit dieser Spende das soziale Engagement des Vereins zu unterstützen.



Brida Laubvogel mit musikalischer Begleitung auf der Bühne.

Friedberg. „Vergiss nie deine Heimat – wo deine Wiege stand, du findest in der Ferne kein zweites Heimatland.“ Ob dieser Spruch heute noch tragfähig ist oder andere Werte zeitgemäß sind, wurde beim Frauenabend in Bad Nauheim-Steinfurth, veranstaltet vom Verein „Frühstückstreffen für Frauen“, erörtert. Referentin des Abends war Brida Laubvogel, Bildungsreferentin der Evangelischen Kirche in Hessen-Nassau aus dem Dekanat Wetterau. Zu Beginn wurden die Gäste mit einem Film über das Leben und die Wurzeln der

Kraniche in das Thema eingeführt. 54 Gäste machten sich anschließend in Murmelgruppen Gedanken darüber, was für sie Heimat bedeutet und tauschten sich anschließend mit Brida Laubvogel zu dem Thema aus. Musikalisch wurde der Abend von Antje Forst am Klavier und Steffi Ramsperger mit der Geige und Gesang umrahmt. Im Laufe des Abends sammelten die Anwesenden eine Kollekte von 200 Euro für die Flutopfer im Ahr-tal. Der Vortrag ist ab Mitte Oktober auf der Homepage unter www.fff-friedberg.de verfügbar.

Mindi Stang verabschiedet

Mitgliederversammlung des 1. NCV



Der aktuelle Vorstand des 1. NCV.

Wöllstadt. Die diesjährige Jahreshauptversammlung des 1. NCV aus Nieder-Wöllstadt stand ganz im Zeichen der Verabschiedung von Mindi Stang. Als Trägerin des Bürgermeisterrordens und langjährige Schriftführerin des 1. NCVs wurde sie nach zwanzig Jahren aus dem Vorstand mit Standing Ovation verabschiedet. Mit ihrer Leidenschaft und ihrem unermüdlichen Einsatz wurde Mindi in den letzten Jahren eigentlich unverzichtbar für den NCV und hinterlässt daher eine große Lücke die ihre Nachfolgerin Martina Brandt füllen soll. Neben dem üblichen Resümee der Vorstandsmitglieder über das vergangene, unübliche Geschäftsjahr, stellten sich die Vorstandsmitglieder zur Neuwahl. Neben Mindi

Stang wurden auch die beiden Beisitzerinnen Nina Trabant und Monika Macker aus dem Vorstand verabschiedet. Alle anderen Vorstandsmitglieder wurden von den fast fünfzig Anwesenden in ihren Ämtern bestätigt. Neu im Vorstand wurden Martina Brandt als Schriftführerin und Claudia Eisenhut als 2. Schriftführerin begrüßt. Als neuer Medienbeauftragter ist jetzt auch Lukas Scheer im Vorstand des 1. NCV. Auf Antrag des aktuellen Kassieres Dieter Schreiber hat der 1. NCV seinen im letzten Jahr leider viel zu früh verstorbenen Kassieren Bernd Münch einstimmig zum Ehrenkassierer ernannt. Alle Beteiligten des 1. NCV wünschten sich abschließend Normalität für die neue Kampagne.

von der Regel abweichend	nordportug. Stadt	orientalische Rohrflöte	▼	Stadtteil von London	Kraftmaschine im Kfz	polnische Hafenstadt östl. von Gdansk	▼	Gehegatter gegen Schäden	▼	Klang, Ton	Internetanbieter-datei a. d. Festplatte	▼	amerik. Brannwein	▼	ärmelloses, knappes Oberfeil	Funknetzwerk (engl. Abk.)	▼
▼	▼	▼						Figur aus Schillers „Wallenstein“	▶				Abk.: Hypertext Markup Language	▶	▼		
Segelstange	▶			holprig, wellig		Vorname des Komponisten Bartók †	▶				Mississippi-Zufluss	▶				jeder-mann	
▼				▼		griech. Götter-riese	▼	Comi-ente (Donald)	▶				Holz-splitter	▶		▼	
Text- u. Bildgestaltung (engl.)		engl.: Werkzeug	Bereit-schafts-mediziner	▶							österr. Alpinist † 1957		Kurz-schrift (Kurz-wort)		ein Klima-phänomen (span., 2 Wörter)		fau, schwer-fällig
▼		▼						eine der Halligen		innerlich erfüllt	▶				▼		▼
ugs.: ziffrig	Gabe beim Gottesdienst		scherz-haft: Katze		indische Langhals-laute		Bantu-volk in Ruanda, Burundi	▶				10. Präsi-dent der USA † 1862	▶				
Boutique für Kleidung	▶									österr.: pflücken, sammeln		tönermes Blas-instru-ment		Halbton unter d		Schaf-, Ziegen-o. Kalb-leder	
▼							unser Erdteil		Goldgrä-berfluss in Alaska	▶				▼			
von der Haut ge-bildeter Farbstoff		Internet-Top-Level-Domain		Gründer der Sow-jetunion † 1924		gleich-gültig (das ist mir ...)	▶				Ehren-titel Jesu	▶					
listige Klugheit	▶							Kinder-tages-stätte (Kurz-w.)	▼		fränk.: Hausflur	▼	ausge-stochenes Rasen-stück	▶			
Frage-fürwort	▶					weib-liches Rind	▼	Wahl-übung im Sport	▶				AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS ■ H ■ H ■ ■ ■ ■ ■ B ■ ■ K ■ A ■ ■ A ■ O ■ M ■ I ■ N ■ O ■ E ■ S ■ R ■ H ■ I ■ R ■ O ■ C ■ K ■ N ■ U ■ N ■ E ■ P ■ O ■ Q ■ U ■ E ■ A ■ M ■ M ■ E ■ N ■ S ■ H ■ A ■ O ■ L ■ I ■ N ■ C ■ L ■ I ■ P ■ E ■ L ■ F ■ E ■ H ■ U ■ D ■ S ■ U ■ H ■ L ■ P ■ N ■ I ■ ■ F ■ U ■ S ■ B ■ E ■ T ■ S ■ D ■ E ■ S ■ H ■ A ■ L ■ B ■ T ■ T ■ L ■ E ■ R ■ N ■ A ■ U ■ E ■ C ■ A ■ U ■ S ■ A ■ G ■ R ■ A ■ B ■ E ■ G ■ A ■ B ■ E ■ L ■ R ■ H ■ U ■ S ■ Y ■ A ■ D ■ R ■ I ■ A ■ N ■ M ■ A ■ M ■ N ■ E ■ S ■ T ■ I ■ E ■ N ■ O ■ R ■ K ■ A ■ N ■ N ■ A ■ M ■ I ■ R ■ R ■ S ■ C ■ W ■ A ■ D ■ R ■ O ■ N ■ H ■ T ■ A ■ R ■ N ■ E ■ N ■ H ■ E ■ N ■ N ■ A ■ N ■ T ■ O ■ G ■ A ■ E ■ R ■ I ■ N ■ S ■ T ■ E ■ U ■ E ■ R ■ N ■ R ■ N ■ I ■ G ■ E ■ R ■ C ■ H ■ A ■ T ■ N ■ O ■ R ■ G ■ E ■ M ■ A ■ C ■ H ■ E ■ T ■ E				
früheres Maß der Radio-aktivität	▶				amerik. Schwirr-vogel												
auf abge-winkelten Beinen verharren		gymnas-tische Übung (engl.)	▶					Halb-wüchsi-ger (engl.)	▶								
▼					Haupt-stadt von Kuba							1144					

Geselligkeit bei Schlagermusik

Bad Vilbel. Am Dienstag, 19. Oktober, 15 Uhr lädt das städtische Seniorenbüro gemeinsam mit dem Haus der Begegnung wieder ganz herzlich zum monatlichen „Begegnungs-Kaffee“ ein. So wie jedes Mal bietet das Begegnungs-Kaffee eine tolle Gelegenheit zum gemütlichen Beisammensein und Knüpfen von neuen Freundschaften. Freuen Sie sich auf eine unterhaltsame Zeit in einer offenen und geselligen Runde mit alten und neuen Schlagern und vergessen den All-

tagsstress. Marianne Sahner-Völke (Moderation) und Torsten Schmitz (Musik) freuen sich auf ein Wiedersehen mit Ihnen und garantieren gute Laune und beste Unterhaltung. Das Bistroteam wird Sie wieder mit seinen wunderbaren selbstgebackenen Kuchen, Kaffee und kalten Getränken verwöhnen. Die Teilnahme ist nur mit vorheriger telefonischer Anmeldung im Seniorenbüro bei Lidia Burhard (06101/602316) und Sandra Schneider (06101/602314) möglich.

MEDIZIN

ArthroseAnzeige

Gelenkschmerzen: Diese Therapie begeistert

Deutschlands meistverkaufte pflanzliche Arthrose-Tablette* verspricht Betroffenen Linderung bei Verschleißerkrankungen der Gelenke.¹

Eine wirksame pflanzliche Tablette gibt Millionen Betroffenen mit Gelenkbeschwerden aktuell Hoffnung. Wissenschaftler haben beobachtet, dass Gelenkschmerzen durch die Behandlung mit einem pflanzlichen Spezialextrakt deutlich gemindert werden konnten.¹ Die Mediziner und Patienten waren begeistert. Basis des untersuchten Wirkstoffs ist ein hochkonzentrierter Extrakt der Arzneipflanze *Harpagophytum Procumbens*. Dieser ist auch im Arzneimittel Gelencium EXTRACT (Apotheke, rezeptfrei) enthalten und hochdosiert aufbereitet.² Im Vergleich zu

den meisten bisherigen Therapien (Tagesdosis: 960 mg) beträgt die aufgenommene Wirkstoffdosis bei Gelencium EXTRACT 2.400 mg. Hiervon können außerdem alle Arthrose-Betroffene profitieren, die meist eine besonders

★★★★★ Gisela S.
Nach 4 Wochen waren meine Gelenkschmerzen fast vollständig verschwunden. Ich bin außerordentlich zufrieden mit Gelencium Extract.

nebenwirkungsarme Langzeittherapie suchen. Denn eine Dauertherapie mit chemischen Schmerzmitteln ist aufgrund des Nebenwirkungsprofils bei längerer Anwendung (z.B. Magengeschwüre, Bluthochdruck) häufig nicht

empfehlenswert. Harpagophytum-Arzneimittel hingegen sind gut verträglich – in einer wissenschaftlichen Übersichtsarbeit zeigten mehr als 97% aller Anwender keine Nebenwirkungen.³ Da der Wirkstoff zudem keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln aufweist, kann er auch als Langzeittherapie eingesetzt werden. Die offizielle europäische Fachgesellschaft (ESCO) empfiehlt eine Einnahme von mindestens 3 Monaten.⁴ So kann Gelencium EXTRACT Patienten dabei helfen, die Beschwerden zu reduzieren und die Lebensqualität spürbar zu steigern.¹

Fazit: Gelencium EXTRACT kann helfen, Gelenkschmerzen zu lindern.¹ Fragen Sie jetzt in Ihrer Apotheke nach Gelencium EXTRACT.

Die Nr. 1* Tablette bei Arthrose

Tausende zufriedene Patienten in Deutschland konnten bereits von Gelencium EXTRACT profitieren. Drei Gründe sprechen für diesen Erfolg: die spürbare Linderung der Gelenkbeschwerden¹, die verbesserte Beweglichkeit und die gute Verträglichkeit³. Kein Wunder, dass Gelencium EXTRACT Deutschlands meistverkaufte pflanzliche Tablette bei Arthrose ist.²

DEUTSCHLANDS

Nr. 1

ARTHROSE-TABLETTE

Für die Apotheke

Spürbare Linderung¹

www.gelencium.de

Gelencium EXTRACT:

75 Tabletten: 150 Tabletten:

PZN 16236733 PZN 16236756

*) Absatz nach Packungen, Pflanzliche Arthrose-Tabletten, Quelle: Insight Health, Jan.- Aug. 2021 1) Chrusasik et al. Comparison of outcome measures during treatment with the proprietary Harpagophytum extract dolotefin in patients with pain in the lower back, knee or hip. In: Phytomedicine. 2002 Apr;9(3):181-94; Anwendungsbeobachtung (ohne Randomisierung und Verblindung). 2) Die Standard-Tagesdosis bei Harpagophytum Procumbens-Monopreparaten in Deutschland beträgt 960 mg. Bei Gelencium EXTRACT beträgt die Tagesdosis 2.400 mg. 3) Vlachojannis. Phytother. Res. 2008; 22:149-152. Systematisches Review. 4) Harpagophyti radix. In: European Scientific Cooperative on Phytotherapy, ed. ESCOP Monographs. 2nd Ed. Stuttgart, New York: Thieme; 2003: 233-240

Pflichttext: Gelencium EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten. Wirkstoff: 600mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Verschleißerscheinungen (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Beipflanzemwohl GmbH • Helmholtzstraße 2-9 • 10587 Berlin.

Bekanntschaften

MANCHE SCHMINKEN SICH STUNDENLANG UND MANCHE LÄCHELN EIN PAAR SEKUNDEN UND SIND SCHÖNER

RECHTSANWÄLTIN A L E X A , 75 J / 1.69, bin verwitwet und teils immer noch etwas tätig, habe aber viel Zeit für UNS. Bin eine attraktive, schlanke, sehr jugendl., fröhliche Frau mit Köpfchen u. dem gewissen Etwas, hier aus der Umgebung. Ich habe schöne Beine, weiche volle Lippen, lachende gr. grau-blaue Augen u. unwiderstehlichen Charme, Pep u. Power. Gefühlsbetont, zärtl. u. romantisch ... suche ich „IHN“, einen humorv. Mann, der es ernst meint. Fernreisen mag ich nicht mehr so, lieber Berge und Meer, Italien und Frankreich oder hier in der Umgebung kleine Tagesausflüge. Ich koche leidenschaftlich gerne und würde mich freuen, für Sie etwas Kulinarisches zu zaubern. Ich meine es ernst, bin anfänglich etwas schüchtern, doch wenn ich auftaue, werde ich Sie verzaubern, deshalb ist unsere Chance Ihr Anruf bei der Firma Wir Zwei, meiner Partnervermittlung, auch gut für Sie, da dort Ihre Daten nicht gespeichert werden und eine Sicherheit für Sie besteht, der Anruf ist auch total unverbindlich und wenn es Schnittpunkte zwischen uns geben sollte, bekomme ich einen Anruf, daher wähle bitte die Tel.: 06103 – 485656. Ich freue mich und bin froh, diesen Weg jetzt eingeschlagen zu haben.

SICH GEGENSEITIG GUTTUN, DARUM GEHT ES!

DOKTOR C A R S T E N , 74 J., verwitweter Arzt / Kardiologe und mein Herz köpft einsam und sucht Dich zum gemeinsamen Herzschlag. Ich bin romantisch, natürlich, treu u. lebe in besten finanz. Verhältnissen. „Meine Heimat ist die Welt“. Ich liebe Sonne, Kälte, Regen, Sternenhimmel, den Duft der Pflanzen, dein Lächeln, Torte, buntes Laub, Wolken am Himmel, Auto fahren mit Musik, bin zärtlich, leidenschaftlich und wünsche mir eine „sanfte“ bis „temperamentvolle“ Frau. Ich bin sportl. spiele ab und zu Tennis und fahre gerne Ski, mag Jazz, um dabei die herrlichen Sonnenuntergänge zu genießen. Lieben Sie auch das Meer, die Sonne, die erste Berührung unserer Seelen ...? Ich bin ein Mann, der nach Träume hat, sich das Lausbubenhafte bewahrt hat. Als äußerst leidenschaftlicher, zärtlicher Typ, der darauf brennt, Dich zu treffen, findest Du in mir darüber hinaus jemanden, der neben aller Spontanität und Lebenslust sowie der Leichtigkeit des Seins auch die notwendige Ernsthaftigkeit mitbringt, um Dir ein treuer, liebevoller und verantwortungsbewusster Partner zu sein. Geben Sie uns diese Chance zum Glück. Bitte rufen Sie an, pv handy 0172 - 3712035, od. Mail an DrCarsten2@wz-mail.de – telefonisch auch gerne am Wochenende erreichbar.

GLÜCKLICH IST, WER DARAN GLAUBT, DASS ES IM LEBEN NIE ZU SPÄT IST, NEU ZU BEGINNEN

Lass Dich von mir finden: Renate, 82 Jahre jung / 161, verwitwet, die Frau mit Charme, Stil und Verständnis, sanft und zärtlich, aufregend und verschmust, würde sich gern in einen netten Mann mit Lust auf eine innige Beziehung verlieben. Alleinsein ist so schwer: Gibt es noch einen Mann, der mit mir, schick, vollbusig, natur- und liebevoll, häuslich, gemeinsam etwas unternehmen und zusammen sein möchte? Ich liebe das Leben, jeder Tag ist ein Geschenk. Ich liebe die Sonne und den Regen, die Ruhe zuhause beim Kochen und Backen Deiner Leispeise. Ich mag keine Lügen und auch keinen Streit. Es kann alles in Ruhe und mit Rücksicht auf den anderen besprochen werden. Ich habe ein gemütliches Heim, bin aber auch umzugsbereit und sehe mich über pv nach einem Mann. Ich bin aktiv, einfühlsam und fahre gern Auto. Mir fehlen schöne Gespräche, Vertrauen, Verstehen, Nähe und Zärtlichkeit. Bitte melden Sie sich, Sie werden es nicht bereuen. Tel. 0170 – 6113731

EINE GROSSE LIEBE SOLL ES WERDEN ... TRAU DICH, MELDE DICH!

A N D R E A S , 69 J und 181 cm groß, ganz alleinst. Rentner, früher Referent. Bin sehr jugendl., fit, dynam., mittelschlank, treu, rücksichtsvoll u. lache gerne. Ich mag das Meer, nicht aber das stundenlange Liegen am Strand. Könnte mir auch eine Schifffahrt vorstellen, Hand in Hand schöne Städte besichtigen, egal wo wir beide hinwollen. Ich würde von mir selbst sagen, dass ich Humor besitze, ein fröhlicher, aber eher vorsichtiger Mensch bin. Den eigenen Charakter, die Dynamik und das Aussehen zu beschreiben geht oft sehr daneben. Also lasse ich es. Nur so viel: Tageslichttauglich bin ich. Ein ehrlicher und respektvoller Umgang miteinander ist für mich unerlässlich. Ich liebe Sonnenblumen, den bunten Herbst, den Gedanken: nicht mehr allein zu sein und Weihnachten event. in die Sonne fliegen oder gemütlich zu Hause unsere Liebe genießen. Liebe, Verständnis, Zärtlichkeit, ein Neuanfang ist unser Glück. Rufen Sie über pv an: handy 0159 – 01361632, eine E-Mail geht auch unter Andreas69@inserat-wz.de

Barbara, 60 J., hüb., gepfl., begabte Köchin. Mit meinem Auto fahre ich überall hin, mag am Abend gemütlich beisammen sitzen, bin verständnisvoll u. nichts wäre mir wichtiger als unser gutes Miteinander. Wir könnten getr. od. zsm. wohnen. Melde Dich üb. pv, wenn Du auch des Alleinseins überdrüssig bist. ☎ 01520/8293309

ICH SUCHE NICHT DEN SCHÖNSTEN MANN, SONDERN DEN, DER UNSERE LIEBE AM SCHÖNSTEN MACHT!

P A U L I N A , 57 Jahre, habe leider keine Kinder, dafür liebe ich als Zierrpflanzengärtnerin meine Blumen, solltest Du also kein Kaktus sein, könnte aus uns was werden. Ich bin eine zärtliche, spontane, natürliche, sensible Frau mit Pep u. und einem Händchen für Dekorationen, sportl., charaktervoll, weltoffen und mit vielen witzigen Ideen. Bin absolut treu, lieb und fühle mich im kleinen Schwarzen genauso wohl wie in Turnschuhen, wenn ich durch den bunten Herbstwald walke. Ich kann mit Recht sagen, egal wie ich lebe ich ein reiches, ausgefülltes Leben. Aber ich will zugeben, mit einem aufrichtigen, ehrlichen Partner an der Seite, mit dem ich meine Eindrücke, Erlebnisse und Gefühle teilen kann, der mit mir empfindet, fühlt sich vieles schöner an. Aber bitte nur über pv anrufen, wenn Sie es auch ernst meinen, handy 0151 - 56196728, auch Sa. u. So., od. E-Mail an: Paulina46@inserat-wz.de

LASS UNS ZUSAMMEN LACHEN, LIEBEN ... ERWACHSEN WERDEN WIR SPÄTER!

GARTEN-ARCHITEKT N O R B E R T , Anfang 80 und 1.76 groß, bin ein fitter, fröhlicher, ganz alleinstehender Privatier und immer noch teils in meinem Unternehmen tätig, weil es so schön ist, immer wieder neue Ideen zu verwirklichen. Ich wandere gerne und kehre danach lieber in einer Dorfschänke ein als in einem luxuriösen Lokal, besichtige gerne Kirchen, Burgen und Ausstellungen. Ich bin gesund, vital, humorvoll u. lustig, ein Cavalier, feinsinnig, großzügig im Wesen u. Denken. Lebe sehr selbstständig und bin nicht darauf aus, eine neue Wohngemeinschaft erzwingen zu müssen. Würde einer Partnerschaft (Alter ist egal, wenn noch jung im Herzen) gerne Raum geben, sich zu entwickeln. Alles Weitere wird sich ergeben. Geben Sie unserem Glück über pv die Chance des Kennenlernens. Bitte haben Sie Mut, auf meine erste Anzeige hatte sich niemand gemeldet, u. rufen Sie an, Tel. 01520 - 7866545.

WÜNSCHST DU DIR AUCH ...? SPÄTE, TIEFE LIEBE + EINFACH FÜREINANDER DA SEIN!

E D I T H , 69 J verwitwet, FACH-KRANKENSCHWESTER IM RUHESTAND, mit Hobby Helfen ... Ich habe bisher gezögert, eine Annonce aufzugeben, weil ich sehr unsicher bin, was genau mich erwartet. Ich bin eine schöne, junge, vitale Frau, die für Sie da sein möchte. Wenn bunte Blätter fallen, gib mir deine Hand, glaub an unser Glück u. unsere reife Liebe. Ich bin eine ehrliche, fröhliche Frau, gepflegte jugendliche Erscheinung, mit Charme, Natürlichkeit, wunderschönen Augen, sinnlich, romantisch, frei u. unabhängig für „IHN“. Gerne würde ich Sie glücklich machen, bin ohne finanzielle Sorgen, schönes Haus hier in der Gegend u. ein Auto, mit dem ich Sie gerne abhole. Ich möchte für Sie „ALLES“ sein, ein Küsschen am Morgen, sich verstehen u. helfen. Welcher fröhliche Herr, der es ernst meint, ruft über pv bitte gleich an, Tel.: 0151 - 59897641

Ich heiße S O N J A , bin 64 Jahre alt, 1.67 groß, schlanke Rentnerin, seit 7 Jahren geschieden, frei für eine neue feste Bindung und bin finanziell gut versorgt. Früher war ich bei Greenpeace aktiv, aber keine Angst, ich bin eine ganz normale Frau, passe halt nur auf die Umwelt ein wenig auf. Aber eine Kissenschlacht oder zu Fuß durch den Herbstwald geht immer. Wenn wir uns treffen, habe ich Schmetterlinge im Bauch, Gänsehaut am ganzen Körper u. die Zukunft ist in aufregende, ehrl. Liebe getaucht. Träume habe ich ... mal wieder Urlaub machen und das Meer spüren, aber bis dies ohne Gefahr möglich ist, bleiben wir lieber hier und schauen den bunten Herbstblättern zu – wie wär's!? Und wenn du deshalb Schnupfen bekommst, pflege ich dich wieder gesund. Wie wäre es erst mal mit einem 1. Rendezvous? Falls ich über pv jetzt Ihr Interesse an mir geweckt haben sollte, dann haben Sie Mut und rufen Sie an: 01522 – 6954734 oder Mail an: SonjaWinter@wz-mail.de

Lisa, 54 J., fühle mich sehr einsam u. meine Lebensfreude ist getrübt. Gerne würde ich wieder gemeinsam im Herbstlaub spazieren gehen u. abends auf dem Sofa kuscheln. Habe eine schlanke Figur u. strahl. Augen. Melde Dich doch gerne üb. pv, wenn Du auch Zweisamkeit suchst. ☎ 0176/45891454

Margot, 68 J., nicht ortsg. Witwe, Naturliebhaberin, prima Hausfrau u. Köchin. Möchte e. ehrl. Mann noch einmal glücklich machen u. der Einsamkeit ein Ende bereiten. Es ist schade um jeden Tag, den man alleine verbringt. Ich fahre gerne Auto u. freue mich auf Sie. Kostenl. Anruf, Pd-Seniorenglück ☎ 0800/7774050

Cordula, 74 J., hübsch, unterhaltend, koche für mein Leben gern, bin etwas unternehmungslustig (sichere Autofahrerin), doch am liebsten mag ich ein gemüt. Zuhause, wäre auch umzugsbereit. Eine schöne Zeit kann für uns beide beginnen, deshalb wünsche ich mir so sehr, dass Sie üb. pv anrufen. ☎ 0176/34488463

Bernhard, 57 J., stehe gut im Leben, bin ansehnl., charmant u. lebenslustig. Würde gerne eine vertrauensv. Partnerin finden, mit der ich alles teilen u. genießen kann. Zusammen gehören für den Rest des Lebens. PV, Anruf u. Vermittlung kostenlos. ☎ 0800/2886445

Ich, Wilhelm, 65 J., suche eine lebenslustige u. liebe Frau, die zu mir passt. Ich bin Rentner und will den Lebensabend mit Dir verbringen, um nicht mehr alleine zu sein. Wenn Du lust hast auf ein Abenteuer zu zweit, melde Dich bitte. Chiffre 34713

Dienstleistungen

Malerarbeiten, kompl. Badsanierung (auch barrierefrei), Tapezierarbeiten, Kellersolierung (trocken legen), Trockenbau und Entrümpelung, sowie Gartengestaltung, Pfisterarbeiten, Terrassen etc. Hoti Malermeisterfachbetrieb ☎ 06051/9777810 u. 0160/96687594

RJL Haus u. Garten. Wir bieten an: Maler- u. Tapezierarbeiten, Putz u. Anstrich außen, Trockenbau, Badsanierung, Fliesenarbeiten, Dachrinnen, Kellersanierung innen u. außen, Pfisterarbeiten. ☎ 0151/3408732

Sie wollen renovieren? Maler- u. Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183/928475 o. 0179/2108959

B.K. Garten- und Landschaftsbau, die Profis für Gestaltung, Pfister-, Maurer-, Baggerarbeiten. www.b-k-garten-landschaft.de ☎ 06184/9480924

Ari-Garten, Freigericht: Garten- u. Landschaftsbauer erledigt kpl. Pflege Ihres Außenbereichs sowie Hecke schneiden, Pflastern, Mauern, Platten legen. ☎ 0151-66407233

Wir führen aus Pfister- u. Baggerarbeiten aller Art. Langjährige Erfahrung! Gratis vor Ort-Angebot! Seriose und saubere Arbeit! Lassen Sie sich überzeugen. ☎ 0151/19504396

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pfisterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung. ☎ 0160/99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

Wir haben noch Kapazitäten für den Winterdienst sowie für Gartenpflege frei. Kostenlose Besichtigungen + Angebote! www.baubutler-service.de Rodenbach ☎ 06184/9480924

Baumfällung, Gartenpflege ☎ 0173/8842112 gewerblich

Maler / Tapez, Vinyl, Fliesen, Trockenbau, Wo.+ Bad Sanierung, ☎ 0177/3142944 o. 06181/4358764

Flohmarkt

Großer priv. Flohmarkt in 36391 Stribitzfr. Im Eichfeld 10 am 16./17.10.21 sowie 23./24.10.21 jew. 10-17 Uhr. Sammlerst., Rares /Kurioses, Antiquitäten/Trödel: Spielzeug, Bücher, CD/LP/MC, Deko, Bilder, Lampen, Kleidung, Glas, Porzellan, u.v.m. Bei Regenwetter kein Markt!

Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösung o. Entrümpelung: Gewerbe, Whg., Haus. Umzugshilfe, Renovierungsarbeiten, Seniorenumzüge, Messi- u. Problemwhgen., Komplettpaket v. Keller bis zum Speicher sowie Ankauf u. Beratung gehören dazu. Fa. Die Ameisen ☎ 06053/7775, 06184/905729, 01522/2038811 www.ameisen-heimerl.de

Haushaltsauflösung, Entrümpelungen, vom Keller bis zum Dachboden, preiswert - schnell - zuverlässig. Hochwertiges wird angerechnet. Wir räumen für Sie Keller, Garagen, Häuser, Scheunen, Büros usw., alles besenrein, sowie Grund- und Endreinigung. Inh. Roger Robinson ☎ 0152/01670406, rfr2020@gmx.de

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Kaufgesuche

Ankauf Ankauf! Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Porzellan, Schallplatten, Eisenbahnen, Leder- und Krokotaschen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelins, Messing, Teppiche, Orden, Fernglas, Puppen, Perücken, Krüge, komplette Nachlässe, sowie Haushaltsauflösung. Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung, 100% seriös und diskret. Barabwicklung vor Ort, täglich Mo-So von 8-21 Uhr. ☎ 069/17516793

Suche und kaufe Pelze, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Perücken, Ferngläser, Bleikristall, Bilder, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernstein, Goldschmuck, Münzen, Teppiche, Porzellan, Silber, Nähmaschinen, Korallen, Krüge, alte Musikinstrumente, Armband-Uhren, Taschenuhren, Militärsachen, Gobelins, Möbel, Gardinen uvm. sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie Wertschätzung, Zahle Höchstpreise! 100 % seriös u. diskret. Barabwicklung vor Ort. Mo. - So. 8 - 20.30 Uhr, ☎ 06031/7768934

Kaufgesuche

Info Ankauf! Ich kaufe Pelze aller Art bis zu 5.000,-€ in VB, Goldschmuck, Alt-/Bruchgold, Zahngold, Münzen, Perücken, Puppen, Ferngläser, Bleikristall, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernstein, Teppiche, Nähmaschinen, Uhren, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung u. Anfahrt in ganz Hessen und Wertschätzung. Zahle Höchstpreise, 100% seriös und diskrete Barabwicklung vor Ort. Mo. So. 8-20 Uhr. ☎ 069/34868413

Aus alten Sachen Geld machen! Ich kaufe Pelze aller Art, Haushaltsauflösungen, Nachlässe, Zinn, Möbel, Porzellan, Bierkrüge, Mode- und Goldschmuck, Silberbesteck, Kamearas, Zahngold, Uhren aller Art (auch defekte), Münzen aller Art, Ferngläser, Militärsachen, Puppen, Bilder, Musikinstrumente, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bernstein. Alles anbieten! Auch am Wochenende. ☎ 06181/3029697

1A Sammler Rico kauft Trödel, Pelze, Zinn, Silber, Figuren, Teppiche, Näh-/Schreibmaschinen, Porzellan, Puppen, Besteck, Modeschmuck, Bernstein, Goldschmuck, Zahngold, Militaria, Orden, Bierkrüge, Ferngläser, Münzen, Antiquitäten, Musikinstrumente sowie Uhren uvm. (auch defekt) Haushaltsauflösungen/ Nachlässe. Komme gerne unverbindlich vorbei. ☎ 06181/3064677

Info! Timo su. Pelze aller Art, Zinn, Silber, Gold, Modeschm., Korallen, Münzen, def. Uhren, Teppiche, Bernsteine, Flohmarktsa., Möbel u. Militärs., zahle bar u. fair, komme auch am WE. ☎ 06181/3029629

Kaufe Werkzeug, Maschinen, Geräte aller Art f. Schlosser, Elektriker, Schreiner, Goldschm., Uhrm. usw. + Musikinstrumente. Haushaltsaufl. + Entrümpelung ☎ 0176/45944797

Priv. Sammler kauft jede Münzsammlung, auch umfangreich und Einzelstücke. Sowie Briefmarken. ☎ 0162/5988179

Nachhilfe

Professionelle Nachhilfe in Englisch von 25-jähriger Fremdsprachen Korrespondentin für alle Klassen in Biebergemünd-Bieber. Infos unter: ☎ 0151/17525024

Reinigung

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig oder Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit absolut zuverlässigem Personal! 49 Jahre Fa. Ralf Hüber, Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Teppichreinigung

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/-böden, Polstermöbel + Matratzen, antiallerg. mit Geruchsbeseitigung, farbfrisch wie neu mit Langzeitimprägnierung! 49 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101/3131

Tierbestattungen

Wir helfen, wenn Freunde gehen. ANUBIS-Tierbestattungen, Am Mühlberg 10 35428 Langgöns ☎ 06403/9777530 www.anubis-mittelhessen.de

Umzug

Haushaltsauflösung, Entrümpelungen, vom Keller bis zum Dachboden, preiswert - schnell - zuverlässig. Hochwertiges wird angerechnet. Wir räumen für Sie Keller, Garagen, Häuser, Scheunen, Büros usw., alles besenrein, sowie Grund- und Endreinigung. Inh. Roger Robinson ☎ 0152/01670406, rfr2020@gmx.de

Professioneller Umzugsservice gewerblich/privat, Kleintransporte, Entrümpelungen. Preiswert, schnell, zuverlässig! Beratung kostenfrei! Robinson Umzüge ☎ 06051/889736 oder 0173/3247501 www.robinson-umzuege.de

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtspauschale, kostenloser Umzugsberater, keine Materialkosten, Küchen- u. Möbelmontage. ☎ 06047/986370, 0173/1700586

Unternehmungen

Wer hat ein Herz und Zeit für gesellige Unternehmungen mit behinderter Dame in Altstadt? ☎ 0175/7042992

Verkäufe

Trapezbleche 1. Wahl und Sonderposten aus eigener Produktion, Top-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung. ☎ 03685/40914-0. 5 % online-Rabatt sichern! www.dachbleche24.de

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenfrigt, keine Schüttmeter-Raumeter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661 oder 0661-45221

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

Verkäufe

Säge-Spaltmaschinen, Bandsägen, Kreissägen, Holzspalter, Forstseilwinden. Die idealen Maschinen für die Brennholzproduktion. www.zeiler-forst.de Zeiler Forst-Geräte-Center ☎ (097 47) 841

1a Buchenbrennholz, absolut trocken, in versch. Längen, ab 45,- €/m³. ☎ 0152-06589557

Verschiedenes

Haushaltsauflösung, Entrümpelungen, vom Keller bis zum Dachboden, preiswert - schnell - zuverlässig. Hochwertiges wird angerechnet. Wir räumen für Sie Keller, Garagen, Häuser, Scheunen, Büros usw., alles besenrein, sowie Grund- und Endreinigung. Inh. Roger Robinson ☎ 0152/01670406, rfr2020@gmx.de

Ihre alten Schmal- und Videofilme kopiere ich gut und preiswert auf DVD. Auch Dias, Tonbänder und LP in bester Qualität auf CD. Ihre Schätze von mir gut gesichert. W. Schröder. ☎ 06172-78810

Eine kleine Hobby-Werkstatt zu vermieten. Eingerichtet z. B. für Modellbau, auch verschiedene Modellbauerflieger vorhanden. Büdingen-Orleshausen ☎ 06042/1354

Haushaltsauflösungen / Nachlassräumungen / Entrümpelungen / diskret u. kostengünstig. Verwendbares wird angerechnet. Kostenfreies Angebot. ☎ 06053/4709 0170/9927625

Erotik

Hausfrau (34) ganz privat 01525-767 22 21

Sie (67) BH DD, privat 01525-625 40 16

... auch als kostenloses epaper



www.bote.de

Auto & Verkehr

Tiere im Straßenverkehr

Pferde, Fuhrwerke, Kuh- oder Schafherden im Straßenverkehr bedeuten automatisch: Mit dem Auto besonders vorsichtig und möglichst vorhersehbar fahren. Ansonsten bringt man schnell nicht nur die Tiere selbst, sondern auch ihre menschlichen Begleiter und andere Verkehrsteilnehmer in Gefahr. Wer überholen will, achtet auf möglichst großen Abstand und verzichtet unbedingt auf Hupen und Aufheulen des Motors. Für Reiter und Kutscher oder auch beim Führen und Treiben von Tieren gelten die gleichen Verkehrsregeln und Anordnungen wie für alle anderen Straßenbenutzer, so der Tüv Thüringen. Dazu zählt unter anderem nicht nur, Verkehrsschilder, Ampeln oder Vorfahrtsregeln zu beachten, sondern auch für eine entsprechende Beleuchtung der Tiere in der Dämmerung zu sorgen.

Autohandel

Kaufe gegen bar Pkw, Lkw, Wohnmobile, Geländewagen, Pick-Up, Agria Bodenfräse mit od. ohne TÜV/-Mängel. ☎ 06102/8653651 o. 0177/2802695 (WhatsApp)

Autozubehör

Mercedes Original Alufelgen ET48 mit Conti. Contact TF830P (Winterreifen). 245/45 R17. Neupreis 2.400,- €. Profiltiefe 7.22 mm. VB 480,- €. ☎ 0170/7810559

4 Winterreifen Continental 225/60 R18 104 XL TS 850 P Alufelge 7.0x18 5x112/22/66.5 Rial zum Preis von 300,-€ ☎ 06053/4218

4 18 Zoll Alufelgen für Tiguan 1 Sport+Styl mit Dunlop All Season 3 mm Restprofil. ☎ 06055/1213 oder 0176/69038865

Pkw Ankauf

Wir kaufen Ihr Auto! Bilder u. Fahrzeugdaten Ihres Fahrzeuges od. Unfallwagens per WhatsApp an ☎ 0171/2760410 senden u. direkt Angebot erhalten. Zahlen Bar vor Ort. 24h/7T. tel. erreichbar. V&S Automobile, 63571 GN-Hailer, Altenhaßlauer Weg 3

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431/2867746, 0176/22749486

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 06184-56281 oder 0170-9669002

Suche Auto, bitte alles anbieten. ☎ 0157/88686830

IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote

mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann, Ehrhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann, Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-18.00 Uhr;
Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 34/47.

Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchterner Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdinger Bote, Oberhessener Bote, Kahlgrund-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht:

Gelnhausen – Mitteilungsblatt;
Langenselbold – Langenselbolder Bote;
Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtausschlag;
Gründau – Gründauer Anzeiger;
Freigericht – Freigerichter Bote;
Hasselroth – Hasselrother Anzeiger;
Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger;
Biebergemünd – Wochenblatt
Biebergemünd
Auflage: 325.225;
Kombination mit Gießener Zeitung,
Auflage: 128.875;
Gesamtauflage: 454.100

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.

Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung. Verteilung: kostenlos an die Haushalte Bezugspreis bei Postzustellung: 2,00 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:
Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

2021
Anzeigen (06051) 833-244
Redaktion (06051) 833-202
Vertrieb (06051) 833-299
Telefax (06051) 833-230

Auto & Verkehr

Tiere im Straßenverkehr

Pferde, Fuhrwerke, Kuh- oder Schafherden im Straßenverkehr bedeuten automatisch: Mit dem Auto besonders vorsichtig und möglichst vorhersehbar fahren. Ansonsten bringt man schnell nicht nur die Tiere selbst, sondern auch ihre menschlichen Begleiter und andere Verkehrsteilnehmer in Gefahr. Wer überholen will, achtet auf möglichst großen Abstand und verzichtet unbedingt auf Hupen und Aufheulen des Motors. Für Reiter und Kutscher oder auch beim Führen und Treiben von Tieren gelten die gleichen Verkehrsregeln und Anordnungen wie für alle anderen Straßenbenutzer, so der Tüv Thüringen. Dazu zählt unter anderem nicht nur, Verkehrsschilder, Ampeln oder Vorfahrtsregeln zu beachten, sondern auch für eine entsprechende Beleuchtung der Tiere in der Dämmerung zu sorgen.

Autohandel

Kaufe gegen bar Pkw, Lkw, Wohnmobile, Geländewagen, Pick-Up, Agria Bodenfräse mit od. ohne TÜV/-Mängel. ☎ 06102/8653651 o. 0177/2802695 (WhatsApp)

Autozubehör

Mercedes Original Alufelgen ET48 mit Conti. Contact TF830P (Winterreifen). 245/45 R17. Neupreis 2.400,- €. Profiltiefe 7.22 mm. VB 480,- €. ☎ 0170/7810559

4 Winterreifen Continental 225/60 R18 104 XL TS 850 P Alufelge 7.0x18 5x112/22/66.5 Rial zum Preis von 300,-€ ☎ 06053/4218

4 18 Zoll Alufelgen für Tiguan 1 Sport+Styl mit Dunlop All Season 3 mm Restprofil. ☎ 06055/1213 oder 0176/69038865

Pkw Ankauf

Garagen

Garagen, Lager, Parkplätze, 5-45 m², in gepflegter, sicherer Liegenschaft, 3 Minuten vom Amtsgericht Hanau entfernt. ☎ 01520/2311680

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden.
Grasmück GmbH, 63654 Büdingen
Tel. (06042) 6691 oder 01 71-573 44 04

Suche Bauplatz, welcher nicht zwingend bebaut werden muss. Gerne Gemeinde Birstein, auch andere. Angebote: ☎ 0151/67226821 od. 06054/917390

Immobilien-Gesuche

Suche in Bad Orb von privat Ein-, Zwei-, Mehrfamilienhaus oder Grundstück. Diskretion wird garantiert. Bitte keine Maklerangebote. ☎ 0152/54120896

Immobilien-Gesuche

Wir (4 u. 1 J.) aus GN suchen Haus oder Bauplatz in GN +15km für uns u. unsere Eltern: ab 130 m² Wfl., ab 450 m² Grdst., Bonität/Finanzierung gesichert. Unsere Eltern erreichen Sie unter ☎ 06051/9776755, 0163/1877249, sbl206@yahoo.de

Immobilien

Tausche meine EG-Wohnung in Kassel, gegen Wohnhaus in Nordhessen.
0172-2827004

Mietgesuche

Ehepaar 62/66 J., NR, kein Haustier, geregeltes Einkommen (Rente!) sucht 3-4 Zi.-Whg. im EG oder 1.OG, Kü., Dusch-Bad, Gä.-WC zur Miete. Einzugsstermin flexibel. Gute Anbindung an öffentl. Verkehrsmittel notw. 25-30 km Umkreis Hanau. Kaltmiete max. 850,-€. ☎ 06181/4984396

Mietgesuche

Hundefreundl. Vermieter/in mit stufenarmen Zugang +/- 55m² Whg. dringend in Gründau / Freigericht v. 61 / w / NR gesucht!
☎ 06051/7832805

Dame sucht 2 Zi.-Whg. in GN, in der Nähe zwischen Krankenhaus und GN-Roth mit Terrasse o. Garten.
☎ 0170/5988170 (abends ab 18 Uhr)

Vermietungen

Bad Orb, sonnige 3 Zi.-Whg., mit tollem Blick über Bad Orb, ab dem 01.12.2021 zu vermieten, ca. 62 m², mit großem Balkon, KM 520,-€ + 160,-€ NK. ☎ 0152/54120896

Freiger.-Altenm.: 4 ZKB, Gä.-WC, 105 m², Terrasse, Kellerr. 6 m², Fliesen, Laminat, Wa.-Kü., 2 Stellpl., keine HT, KM 730,- € + NK + 3 MM Kt., ab 01.02.2022. ☎ 01577/3788702

Vermietungen

3 ZKBB, 100 m², EBK, Gartenmitbenutzung, 780,- € + 150,- € NK, 3MM Kaution, Büdingen-Kefenrod, ab 15.10.2021 od. später.
☎ 0178/7177774

Wächtersbach/Hesseldorf: Neubau, 2x 2 Zi.-Whg., seniorengerecht, mit Balkon, Fußbodenheizung + Wärmepumpe, 360,-€ + Umlagen, ab sofort.
☎ 06052/806411

Wächtersbach/Hesseldorf: Moderne 3 Zi.-Whg. mit Waschküche u. Keller, 77m², 503,-€ + Umlagen, ab sofort.
☎ 06052/806411

Bad Orb: 1 Zi-App. mit sep. Duschbad, WC, ca. 25 m², auch an Hartz-IV-Empfänger, 250,- € + NK + KT.
☎ 0152/29517429

HU-Stadt, 2 ZW, 50 m², möbliert, 2. Stock, 600,- € + 80,- € Umlagen. (kein Aufzug, kein Balkon)
☎ 0174/5782873

Kundenhausbesichtigung

in 35423 Lich-Eberstadt
Sa. 23.10.2021, 11-16 Uhr

Überzeugen Sie sich von der Qualität von RENSCH-HAUS – live vor Ort. Sprechen Sie direkt mit unseren Bauherren.

Ich freue mich auf Sie.
Harald Stamm
Handelsvertretung der
RENSCH-HAUS GMBH
Mobil 0151 23278932

Einfach anrufen
oder direkt
einen Termin
vereinbaren:



www.rensch-haus.com



Besichtigen Sie unsere Musterhäuser:

Ausstellung Eigenheim & Garten
Ludwig-Erhard-Straße 52 + 53
61118 Bad Vilbel

Öffnungszeiten:
Mittwoch bis Sonntag 11 - 18 Uhr
Telefon 06101 583450
badvilbel@rensch-haus.com

Stellengesuche

Frau sucht Arbeit als Küchenhilfe in Teilzeit, ca. 30 Stunden pro Woche. Erfahrung vorhanden. In GN und näherer Umgebung. ☎ 0162/1674844

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048/1009

Stellenangebote

Im Rahmen unserer hauswirtschaftlichen Tätigkeiten, betreuen wir seit vielen Jahren zahlreiche Familien und Senioren in der Umgebung von Gründau und Gelnhausen. Wir suchen ab sofort, für ca. 60 - 80 Std. im Monat Haushaltshilfen (m/w/d) in Teilzeitbeschäftigung. Ein eigener PKW ist erforderlich. Wenn Sie Interesse an hauswirtschaftlichen Tätigkeiten haben, würden wir uns über einen Anruf freuen. Ihr direkter Kontakt zu uns unter ☎ 06058/8990

Runter vom Sofa - rein ins Team. Wir haben Arbeitsstellen in Voll- und Teilzeit sowie auf 450 €-Basis (z.B. für Schüler, Stud., Rentner oder Hausfr.). Bewerben Sie sich jetzt bei McDonald's in Slü, Gründau, Erlen-see, Florstadt und Butzbach. Wir haben etwas für Sie. Wetten, dass? Schriftl. Bewerbung ins Restaurant oder unter
verwaltung@mcdgluth.de

Suche ab sofort Schreiner/Fenstermonteur zur Festeinstellung zum Bedienen u. Transport von Glas-/Montagegeräten/Minikran bis 19 Meter mit FSK BE (alter 3) und Anhängerfahrung. Weiterhin suchen wir Fenstermonteure im Alt- + Neubau mit FSK B. Montage und Dienstleistungen Gerd Harnischfeger
☎ 0171/5436343
gerd.harnischfeger@gmx.de

Suche deutschsprachige Putzhilfe nach Ronneburg-Hüttengesäß alle 14 Tage für 2-3 Stunden.
Mobil ☎ 0170/5482124

Stellenangebote

Wir suchen ab sofort 3 Mitarbeiter/innen für Service, Beratung und Verkauf. Handwerkliches Geschick erwünscht. Voraussetzung: Pkw-FS. Ein tolles Team erwartet Sie.
☎ 0174/9093914, AP.: Herr Kraus

Unternehmer bietet Früh-/Rentner Daueranstellung für Wagenpflege und leichte Gartenarbeit in Büdingen Stadt. Auf 450,-€ Basis. Ihre Postkarte sendem Sie bitte an: Chiffre 35067

LKW-Fahrer CE mit Erfahrung auf Planensattelzug im Nahverkehr ab sofort gesucht. Deutsche Sprachkenntnisse erforderlich. Sped. Trinkaus GmbH, GN. ☎ 0175/9355786

Dachdeckerbetrieb in Hanau sucht 1 Dachdecker und 1 Dachdeckerhelfer (w/m/d) mit Führerschein ab November zur Festeinstellung oder als Subunternehmer. ☎ 0171/8214306

Winterdienst gesucht für zwei Grundstücke (aneinander grenzend) in GN, Alte Leipziger Str. Angebote an ☎ 06051/887054 (AB).

2 Pers.-Haushalt in GN-Hailer sucht Haushaltshilfe, 3x im Monat, je ca. 3 Std. ☎ 06051/66866

Suche für 2-Wochen-Std. Raumpflegerin in Bad Orb. Gute Bezahlung.
☎ 0160/96345747



BACHMANN + SCHUMACHER GmbH

seit 1983

Wir stellen ein

Winterdienst-Mitarbeiter (m/w/d)

Teilzeit oder Minijob

01. November - 30. April

Jetzt bewerben

TEL 06101.83 111 · BachmannSchumacher.com

Guter Verdienst



MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/81/2021

Für das Amt für Sicherheit, Ordnung, Migration und Integration, Sachgebiet Hilfen für Migranten, suchen wir ab sofort eine

Sachbearbeitung (m/w/d) zur Bearbeitung der verschiedenen Hilfeleistungen im Rahmen des Asylbewerberleistungsgesetzes (AsylbLG)

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter:
www.mkk.de > Kreisverwaltung > Karriere im MKK > offene Stellen



MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/80/2021

Für das Amt für Gesundheit und Gefahrenabwehr – Abteilung Gesundheit – suchen wir zur Verstärkung des Teams im Kinder- und Jugendärztlichen Dienst, zum nächstmöglichen Zeitpunkt, befristet für ein Jahr,

Medizinische Fachangestellte (m/w/d)

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter:
www.mkk.de > Kreisverwaltung > Karriere im MKK > offene Stellen



MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/78/2021

Für das Amt für Gesundheit und Gefahrenabwehr – Abteilung Gesundheit – suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt, befristet auf 1 Jahr

Ärztinnen/Ärzte (m/w/d) für den Kinder- und Jugendärztlichen Dienst

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter:
www.mkk.de > Kreisverwaltung > Karriere im MKK > offene Stellen



MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/83/2021

Für das Amt für Veterinärwesen und Verbraucherschutz mit Sitz in Gelnhausen suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/einen

Tiergesundheitsaufseherin/ Tiergesundheitsaufseher (m/w/d)

Die Stellenausschreibung mit allen relevanten Informationen finden Sie unter:
www.mkk.de > Aktuelles > Stellen



MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/76/2021

Für das Amt für Schulwesen, Bau- und Liegenschaftsverwaltung, Energie und Klimaschutz, suchen wir zum 01.01.2022 – zunächst befristet auf zwei Jahre – eine/einen

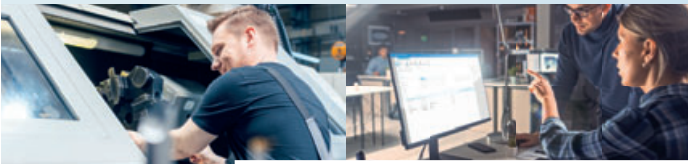
Scanoperator/Scanoperatorin (m/w/d)

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter:
www.mkk.de > Kreisverwaltung > Karriere im MKK > offene Stellen



Wir drehen die Welt.

50 Jahre



Wir bieten Zukunft!

Wir suchen für unsere Standorte in Wächtersbach-Aufenau:

- » Zerspanungsmechaniker – CNC-Dreher (w/m/d)
- » Zerspanungsmechaniker – CNC-Fräser (m/w/d) mit CAD/CAM Kenntnissen
- » Fachkraft Verzahnung (m/w/d)
- » Mechatroniker (m/w/d) mit CAD Kenntnissen
- » IT-Administrator (m/w/d)
- » Technischen Einkäufer (m/w/d)
- » Sachbearbeiter (m/w/d) Einkauf
- » Stellvertretenden Meister (m/w/d) Dreherei
- » Anlagen-Elektroniker (m/w/d)
- » Ausbildung Zerspanungsmechaniker (m/w/d) für 2022
- » Ausbildung Industriekaufmann (m/w/d) für 2022

www.hks-partner.com/jobs

HKS Dreh-Antriebe GmbH® • 63607 Wächtersbach-Aufenau



Kommunales
Center für Arbeit
Jobcenter

Anstalt des öffentlichen Rechts
des Main-Kinzig-Kreises

Sie suchen eine neue berufliche Herausforderung mit sozialpolitischer Verantwortung und einen Arbeitgeber, der Sie in Ihrer beruflichen und persönlichen Weiterentwicklung unterstützt? Dann sind Sie bei uns richtig!

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir für unser Jobcenter mit unterschiedlichen Standorten

Leistungssachbearbeiter*innen (m/w/d)

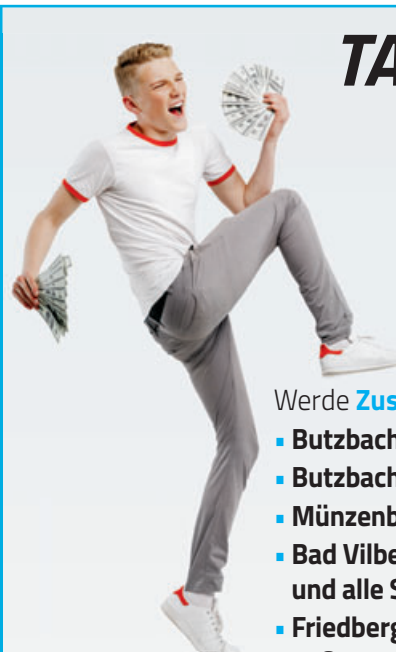
Mitarbeiter*innen zur Unterstützung der
Leistungssachbearbeitung (m/w/d)

im Bereich der Grundsicherung für Arbeitsuchende nach dem SGB II.

Die Stellenausschreibungen mit allen relevanten Informationen finden Sie unter:
www.kca-mkk.de / Arbeiten im KCA

Bitte bewerben Sie sich direkt über unser Jobportal.

www.kca-mkk.de



TANZ' VOR FREUDE!



Werde **Zusteller (m/w/d)** in:

- Butzbach Stadt
- Butzbach OT Münster
- Münzenberg-Trais
- Bad Vilbel Stadt und alle Stadtteile
- Friedberg Stadt und Stadtteile außer Bauernheim und Dorheim
- Bad Nauheim Stadt und alle Stadtteile
- Ober-Mörlen
- Karben Rendel und Okarben
- Wöllstadt

Wir suchen bei guter Bezahlung **Zusteller (m/w/d)** ab 13 Jahren zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (060 51) 833 292 oder -293 · Telefax (060 51) 833 288
E-Mail: Vertrieb@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

NORMA®

RIESENAUSWAHL – „DIE WÜNSCH’ ICH MIR ALLE!“

ab Montag, 18. Oktober

Edle Tropfen Adventskalender eine Premium-Spezialität für Genießer, versch. Ausführungen, 300-g-Kalender (1 kg = 16,63) je Kalender

28% billiger

UVP 6,99
4,99*

Kinder Maxi Mix Adventskalender 351-g-Kalender (1 kg = 28,46)

16% billiger

UVP 11,99
9,99*

After Eight® Adventskalender „Big Ben“ 185-g-Kalender (100 g = 5,40)

28% billiger

UVP 13,99
9,99*

Lindt® Weihnachtsmarkt Adventskalender Mit den von unseren Maitres Chocolatiers liebevoll kreierten Lindt-Spezialitäten 250-g-Kalender (100 g = 6,-)

21% billiger

UVP 18,99
14,99*

Breite: über 75 cm

Ardilla® Adventskalender gefüllt mit erlesenen Nüssen und Früchten, 600-g-Kalender (1 kg = 24,98)

14,99*

600 g

Milka® Adventskalender mit 24 weihnachtlichen Figuren aus Milka Alpenmilch Schokolade und Alpenmilch Schokolade mit Milchcreme Füllung 200-g-Kalender (100 g = 2,22) je Kalender

19% billiger

statt 5,49
4,44*

Aktionszeitraum: 18.10. bis 24.10.2021

Edler Tee-Adventskalender mit 6 abwechslungsreichen Teesorten, 48-g-Kalender (100 g = 8,31)

3,99*

TOBLERONE® Adventskalender versch. Toblerone-Sorten, enthält weiße, dunkle und Vollmilchschokolade 200-g-Kalender (100 g = 4,-)

11% billiger

UVP 8,99
7,99*

Pandoro® italienisches Weihnachtsgebäck mit Butter, ohne Rosinen 1-kg-Packung

4,99*

1 kg

Panettone® italienisches Hefengebäck, 1-kg-Packung

3,99*

1 kg

Roy® Cat® Adventskalender für Tiere gefüllt mit 24 Belohnungssnacks 250-g-Kalender (100 g = 2,-) je Kalender

4,99*

Südtiroler Speck ca. 750-g-Stück, Ware einzeln ausgepreist (1 kg = 9,99)

44% billiger

zum Vergleich: UVP 1 kg = 17,90
z. B. 750 g
7,49*



ERSTER DISCOUNTER ALS GREEN BRAND ZERTIFIZIERT!



www.green-brands.org

„ElleNor“ Leichtstepp-Jacke für Damen • 100% Polyester • Elastische Paspelierung am Ärmel-/Saumabschluss • Größen M (40/42) – XL (48/50) je Jacke

14,99*

„ElleNor“ Jeggings mit Rauhung, 95% Polyester, 5% Elasthan • Größen S (36/38) – XL (48/50) je Jeggings

6,99*

Ronley® Jogg-Jeans für Herren • 63% Baumwolle, 36% Polyester, 1% Elasthan • Elastikbund mit Kordelzug • Mit trendigen Wascheffekten • Größen M (48/50) – XXL (60/62) je Jogg-Jeans

11,99*

2in1 Armatur mit Durchlauferhitzer

- 1/2" Standard-Anschlussgewinde
- Leistung 3000 Watt
- Inkl. Steck-/Schnellkupplung
- Inkl. Mischbatterie

3 Jahre Garantie

50% billiger

UVP 79,99
39,99*

24 Auch online

Aluguss-Pfanne „Vinci“ • Hochwertiger Aluguss mit robuster ILAG-Granitec- oder ILAG-Ultimate-Antihaft-Beschichtung • Backofenfest bis 150 °C

Ø ca. 20 cm **14,99***

Ø ca. 24 cm **16,99***

Ø ca. 28 cm **19,99***

Induktions geeignet

Backhelfer

Backform-Ausroller Walze aus Buchenholz

2,99*

je Ausführung

24 Auch online

Crêpewender Aus Buchenholz

2er Set

Teigrolle Walze aus Buchenholz

Made in Germany

Ausstechformen 8 Teile

Made in Germany

„ElleNor“ Kapuzen-Sweatkleid für Damen • 60% Baumwolle, 40% Polyester • Innen weich angeraut • Größe S (36/38) – XL (48/50) je Sweatkleid

9,99*

Praktische Känguru-Tasche!

Samedisof® Bequemslipper in H-Weite

- Weiches Futter und herausnehmbare, gepolsterte chromfrei gerbte Lederdecksohle
- Leichte, flexible und druckdämpfende PU-Laufsohle
- Größen 42 – 45 je Paar

19,99*

Für Einlagen geeignet

GARTENSCHUTZHAUBEN • Jeweils inkl. Befestigungskordel • Wasserabweisend • Verstärkter Saum • Reißfest • Inkl. Alu-Befestigungsösen

UV beständig

Schutzhaube für Garten-grill

70 x Ø ca. 80 cm **3,99***

XXL ca. 148 x 64 x 113 cm **5,99***

Schutzhaube für 1 Hochlehner-Sessel oder 6 Stapel-Stühle

4,99*

Schutzhaube für eckige Tischgruppen

ca. 210x160x80 cm **8,99***

Schutzhaube für Sonnenschirme

ca. 210x Ø 50 cm **3,99***

TREKK® STAR Outdoor-Stiefel • Obermaterial aus robustem Nylon und pflegeleichtem PU • Cordura®-Mesh-Einsätze und 3M-Scotchlite™-Reflektor • Damen-Größen 38 – 41 • Herren-Größen 42 – 44 je Paar

17,99*

TOPTEx® Vollfrottee-Socken 2 Paar • 94% Baumwolleanteil • Größen 35/38 – 43/46 je 2 Paar

3,99*

(Modellbeispiele) Hochwertiges Twistgarn

Kunststoff-Behälter

- Stapelkraft max. 240 kg
- Jeweils in Graphite oder Lichtgrau

4,99*

24 Auch online

Naturseil

- Sisal-Seil 45 m x 6 mm (1 m = -,22) oder 30 m x 8 mm (1 m = -,33)
- Baumwollseil 60 m x 6 mm (1 m = -,17)
- Sisal-Schnur 220 m x 2,8 mm (1 m = -,05)

9,99*

je Ausführung

24 Auch online

Universal-Schubkarrenrad „pannensicher“ mit Achsadapter

- Pannensicherer Laufbelag
- Tragkraft ca. 100 kg
- 3 Jahre Garantie je Ausführung

Inkl. Adapter zur Verringerung des Achsdurchmessers auf 25, 20, 16 und 14 mm

19,99*

24 Auch online

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

NORMA®
MEHR FÜRS GELD.



AKTUELLE PROSPEKTE – einfach & bequem online durchblättern unter www.norma-prospekt.de



ENTDECKEN SIE MEHR AKTIONEN!

