

Wetterauer Wochen-Bote



Heimat im Blick

mit Ihrem
lokalen Mitteilungsblatt



Bad Nauheimer Apfel-Mango-Saft

Fair, lecker,
global und regional



KW 51, Weihnachten 2021

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 2



Foto: Pixabay

Hilfe und Schutz

Liebe Leserin, lieber Leser!
Auf dem Esel ist noch Platz!
Das war einer meiner ersten Gedanken, als ich das Kunstwerk „Flucht nach Ägypten“ in diesem Sommer in Taizé entdeckt habe. Frère Denis, der Künstler, einer der Brüder von Taizé, verdeutlicht mit seiner Darstellung eine dramatische Situation: Das Leben des neugeborenen Jesus von Nazareth ist bedroht, das Heil liegt in der Flucht! Die junge Familie folgt der Aufforderung: „Steh auf, nimm das Kind und seine Mutter und flieh nach Ägypten.“ (Mt 2,13) Ich denke dabei nicht nur an die Situation vor 2000 Jahren, sondern an die dramatischen Bilder der internationalen Krisenherde des Jahres 2021 und der Flutkatastrophe in Nordrhein-Westfalen und Rheinland-Pfalz. Oder an persönliche Schicksalsschläge im eigenen Freundes- und Bekanntenkreis: Mehr denn je sind viele Biographien heute

ein holpriger Zickzackkurs, so wie vor 2000 Jahren eine Flucht-Geschichte von Bethlehem aus zunächst nach Ägypten führte, dann aber nicht wie geplant zurück nach Judäa, sondern weiter in das Gebiet von Galiläa. Was brauchen Menschen an Kräften und seelischer Stabilität, so frage ich mich, um



„Flucht nach Ägypten“.
Foto: Ateliers et Presses de Taizé

solch einen Weg gehen zu können? Was an Beziehung braucht es, damit Menschen in dieser Situation gesund bleiben an Leib und Seele? Wer geht mit, wer geht voran und wer bietet Hilfe und Schutz? Und wo ist mein Platz in diesem Bild? Je länger ich das Motiv meditiere, desto stärker überlege ich: Was treibt Maria und Josef an auf ihrem Weg? Zweifelsohne ist es die Reaktion auf den Vernichtungswillen des Herodes. Das junge Paar schweiß das „Handeln gegen ...“ zusammen. Aber das kann nicht alles sein. Aus einem gemeinsamen „Handeln gegen ...“ entsteht selten eine Kraft, die sich in der Krise tatsächlich bewährt. Was treibt Josef und Maria in der Tiefe ihres Herzens an? Es ist die tiefe Begegnung mit ihrem neugeborenen Kind. Ihre Seele ist berührt von der Erfahrung: Im Wunder des Lebens, das Jesus mit allen Neugeborenen teilt, leuchtet jenes

Leben in Fülle auf, das er viele Jahre später so beeindruckend verkünden wird. Von dieser positiven Hingabe und Erfüllung wird ihre Seele genährt, um auch künftige Herausforderungen und Gefahren bestehen zu können. Ob und wie das dann tatsächlich gelingt, bleibt gleichwohl wesentlich ein Wirken der Gnade Gottes. Im Blick auf die Krippe und das neugeborene Jesuskind wünsche ich Ihnen, liebe Leserinnen und Leser, diese weihnachtliche Gnade: Dass das Licht der Menschwerdung Gottes, das von der Krippe aufstrahlt, ihr Herz erfüllt und Sie durch alle Zickzackwege des neuen Jahres sicher leiten möge! Ihnen allen ein gnadenreiches Weihnachtsfest und Gottes Segen im neuen Jahr!

Michael Gerber
Bischof von Fulda

Weihnachten im Herzen

Liebe Leserin, lieber Leser, was brauchen Sie, damit es für Sie Weihnachten wird? Ist es der Duft von Tannen, Kerzen oder Plätzchen? Ist es das Schmücken des Weihnachtsbaums? Oder ein bestimmtes Essen wie bei uns der Kartoffelsalat meiner Mutter? Oder sind es bestimmte Lieder, die es in Ihrem Herzen Weihnachten werden lassen? Für mich ist es das Schmücken des Baums am 24. Dezember mittags, vorher habe ich dazu meist keine Zeit. Und dann am Abend „O du fröhliche“ im Gottesdienst singen – dabei gehen die Lichter in der Kirche aus und die Kerzen leuchten. Doch manchmal ist Weihnachten ganz anders. Da gibt es keinen Baum, weil jemand aus der Familie ins Kranken-

haus musste und keine Zeit fürs Schmücken war. Oder da darf in den Kirchen wegen einer Pandemie nicht gesungen werden. Als Studentin habe ich einmal Weihnachten in Bethlehem erlebt. Zu meiner Überraschung war das ganz und gar nicht „weihnachtlich“: 20 Grad, Sonnenschein und im Bus nach Jerusalem saßen sehr viele Leute, die zur Arbeit oder zum Einkauf auf den Markt führen. In einem Land, in dem die Bevölkerung überwiegend in Synagogen oder Moscheen betet, ist der 25. Dezember kein Feiertag. Wird es trotzdem Weihnachten? Das, was für mich an Weihnachten unverzichtbar ist und mich überall hinbegleitet, sei es ins Krankenhaus oder in andere Länder, das sind die Worte aus der Weihnachtsgeschichte. Sie berichten von Josef und Maria, seinem „vertrauten Weibe“, und von dem Kind, das in Windeln gewickelt in einer Krippe liegt, weil es kein Bett und keinen Platz für die Familie gab. Immer wieder neu höre ich die Worte – und dann wird



Foto: medio.tv/schauderna

es Weihnachten für mich, egal wo ich bin und wie es mir geht. In diesem Jahr ist es besonders die Botschaft der Engel an die Hirten auf dem Feld, die mich beschäftigt: „Fürchtet euch nicht!“ Es ist gerade so zum Fürchten, was da in den Krankenhäusern, auf den Straßen, in manchen Familien geschieht. „Fürchtet euch nicht“, das

heißt nicht: „Alles halb so schlimm!“ Es heißt auch nicht: „Kein Grund zur Sorge, dir kann nichts passieren.“ Es heißt auch nicht: „Leg die Hände in den Schoß, Gott passt schon auf dich auf.“ „Fürchtet euch nicht“, dieser Ruf der Engel an die Hirten auf dem Feld von Bethlehem heißt für mich in diesem Jahr 2021: Gebt die Hoffnung nicht auf, dass wir diese Pandemie gemeinsam bewältigen werden. Tut, was notwendig ist und Not wendet. Gönnst euch aber auch Pausen, Schlaf, gutes Essen und schöne Musik, damit euch die Kraft nicht ausgeht. Und öffnet euer Herz für die Lieder der Engel, die uns die Botschaft von Weihnachten zusingen: „Euch ist heute der Heiland geboren.“ Mit dieser Geburt im Stall von Bethlehem kommt eine neue Melodie, ein neuer Ton in unsere Welt. Eine Melodie, die von Hoffnung über den Tod hinaus singt, eine Melodie, die von Gemeinschaft singt, wo Einsamkeit und Egoismus herrschen, eine Melodie, die von Respekt singt, wo Verachtung regiert. Diese Melodie schwingt mit, wenn wir von weihnachtlicher Freude singen: „O du fröhliche, o du selige Weihnachtszeit“. Und ganz egal, wo und wie Sie dieses Jahr Weihnachten verbringen, die Melodien und Worte der Weihnachtsgeschichte und der Lieder können Sie mitnehmen. Sie sind wie Seelenfutter, die Kraft und Trost geben. Denn sie erzählen davon, dass da eine Hoffnung ist über das hinaus, was wir jetzt sehen und erleben, ein Licht gerade da, wo es sich besonders dunkel anfühlt. Und das gibt neue Kraft und neue Zuversicht, „alle Jahre wieder“. Und so wünsche ich Ihnen ein gesegnetes Weihnachtsfest mit genug stillen Momenten, um auf die Worte und Melodien zu horchen! Ihre

Beate Hofmann
Bischöfin der
Evangelischen Kirche
von Kurhessen-Waldeck



heißt nicht: „Alles halb so schlimm!“ Es heißt auch nicht: „Kein Grund zur Sorge, dir kann nichts passieren.“ Es heißt auch nicht: „Leg die Hände in den Schoß, Gott passt schon auf dich auf.“ „Fürchtet euch nicht“, dieser Ruf der Engel an die Hirten auf dem Feld von Bethlehem heißt für mich in diesem Jahr 2021: Gebt die Hoffnung nicht auf, dass wir diese Pandemie gemeinsam bewältigen werden. Tut, was notwendig ist und Not wendet. Gönnst euch aber auch Pausen, Schlaf, gutes Essen und schöne Musik, damit euch die Kraft nicht ausgeht. Und öffnet euer Herz für die Lieder der Engel, die uns die Botschaft von Weihnachten zusingen: „Euch ist heute der Heiland geboren.“ Mit dieser Geburt im Stall von Bethlehem kommt eine neue Melodie, ein neuer Ton in unsere Welt. Eine Melodie, die von Hoffnung über den Tod hinaus singt, eine Melodie, die von Gemeinschaft singt, wo Einsamkeit und Egoismus

Mittelhessen-Bote

An der Schwelle zum neuen Jahr sagen wir Dank für das uns bisher erwiesene Vertrauen und verbinden damit unsere besten Wünsche.

Allen unseren Lesern, Kunden, Mitarbeitern,
Freunden und Bekannten

ein frohes Weihnachtsfest
und ein gesegnetes,
friedvolles und vor allem
gesundes neues Jahr!



O. Naumann
Oliver Naumann
Verleger und
Geschäftsführer

J. Grossmann
Jochen Grossmann
Geschäftsführer

Thomas Welz
Thomas Welz
Chefredakteur

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN GmbH & Co. KG



Foto: Bistum Fulda / Julia Steinbrecht

Ihr Draht zu uns:

Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
Internet: www.bote.de

Zwischen den Jahren geöffnet

Wetteraukreis. Alle zehn Wetterauer Recyclinghöfe haben zwischen Weihnachten und Silvester zu den gewohnten Öffnungszeiten geöffnet. Am 24. und 31. Dezember sind alle Höfe geschlossen. Auskunft über die Öffnungszeiten erhält man auf der Internetseite vom Abfallwirtschaftsbetrieb des Wetteraukreises <https://recyclinghof-wetterau.de/startseite> und bei der Abfallberatung unter 06031/906611.

Gottesdienst mit Abendmahl

Karben. „Nomen est Omen! Welche Namen hat Jesus bekommen?“ lautet der Titel für den nächsten Gottesdienst mit Abendmahl, zu dem die evangelische Gesamtkirchengemeinde Karben einlädt. Er findet am 1. Weihnachtstag, 25. Dezember um 11 Uhr statt. Wegen der Pandemie müssen sich alle Interessierte wieder per Zoom treffen. Die Einwahldaten finden Sie auf der Homepage der Gesamtkirchengemeinde. Es wird gebeten ein Stück Brot und etwas zu trinken bereit zu halten. Für Musik sorgt Robert Krebs. Pfarrer Krüger und Pfarrer Dautenheimer werden eine Dialogpredigt halten.

Fair, lecker, global und regional
Bad Nauheimer Apfel-Mango-Saft

Bad Nauheim. Fair gehandelte Mangos von den Philippinen und köstliche Äpfel von den Streuobstwiesen Bad Nauheims – das sind die besonderen Zutaten für ein außergewöhnliches Lebensmittel, den Bad Nauheimer Apfel-Mango-Saft. Die Idee für dieses Projekt wurde vor zwei Jahren in der Steuerungsgruppe Fairtrade Stadt Bad Nauheim entwickelt und gemeinsam mit Schüler*innen der Frauenwaldschule, die das Etikett gestaltet haben, sowie der Roten Pumpe als Abfüllbetrieb erfolgreich umgesetzt. Mit der Herstellung des Bad Nauheimer Apfel-Mango-Saftes stellt die Fairtrade Stadt Bad Nauheim eine Verbindung regionaler Erzeugnisse, dem Apfelsaft von Bad Nauheimer Streuobstwiesen, mit fair gehandelten Lebensmitteln, dem Mangopüree von den Philippinen, her. Das Bildungsteam des Weltladens und KIKS UP runden dabei das auf mehrere Jahre angelegte Projekt mit einer integrierten und thematisch abgestimmten Bildungsarbeit in den Bad Nauheimer Kindertagesstätten und Schulen ab.



In den nächsten Wochen wird der Bad Nauheimer Apfel-Mango-Saft in den Verkauf gehen. Erhältlich ist er dann u.a. im Weltladen Bad Nauheim und auch direkt bei der Roten Pumpe in Nieder-Mörlen. „Besonders freuen wir uns darüber, dass es gelungen ist, nunmehr den Saft in Mehrwegflaschen anzubieten“, sagt Patricia Mayer, Sprecherin der Steuerungsgruppe Fairtrade Stadt Bad Nauheim. So sei es Ulli Schwabe, dem Inhaber der

Roten Pumpe gelungen, für die Reinigung die Kooperation mit dem Facettenwerk Wiesbaden und Rheingau-Taunus-Kreis aufzubauen – einem gemeinnützigen Verein, der sich für die Arbeit mit behinderten Menschen einsetzt. Bad Nauheim trägt mit diesem Projekt dazu bei, dass sowohl Arbeitsplätzen in der Region sicherer werden, als auch gleichzeitig Familien der Mangobauern und die Kinderschutzorganisation PREDA unterstützt werden.

„Oh, Du Fröhliche“

Online-Gottesdienste der Heilig-Geist-Gemeinde

Bad Vilbel. Für alle, die Heiligabend nicht in die Kirche kommen wollen oder können, bietet die Heilig-Geist-Gemeinde Bad Vilbel Heilsberg zwei zusätzliche Online-Angebote auf ihrem YouTube-Kanal an: eine Online-Christvesper und eine kurze Online-Familienandacht, in der Pfarrer Jürgen Seng die Weihnachtsgeschichte in einem besonderen Format erzählt. Beide Online-Angebote ergänzen die Präsenz-Gottesdienste, die an Heiligabend unter 2G und nur mit vorheriger Anmeldung stattfinden. An der Aufnahme der Christvesper waren am vergangenen Wochenende Pfarrer Jürgen Seng, alle Mitglieder des Kirchenvorstands und engagierte Musiker*innen und Sprecher*innen der Gemeinde beteiligt. Für gute Qualität bei Bild und Ton sorgte ein

professionelles Kamerateam. Für die Laien war es ungewohnt vor einer Kamera zu stehen und zu sprechen. Doch die Atmosphäre der festlich geschmückten Kirche sprang rasch auf alle Beteiligten über, sodass es die Aufnahme eines festlichen Weihnachtsgottesdienstes wurde. Dabei fehlen weder das Glockengeläut beim gemeinsamen Beten des Vater Unsers, noch der spezielle Glanz in den Augen der Beteiligten beim abschließenden gemeinsamen Singen von „Oh, du fröhliche“. In diesen Klassiker stimmt man sicherlich auch vor dem heimischen Bildschirm als YouTube-Gottesdienst-Teilnehmer gerne ein. Beide Aufnahmen sind ab dem 24. Dezember auf dem Kanal „Ev. Heilig-Geist-Gemeinde Bad Vilbel“ abrufbar.

Entwurzelt – Engagement als Brücke zur Heimat

Evangelische Gesamtkirchengemeinde lädt ein

Karben. Der digitale etwas andere Gottesdienst unterwegs zwischen den Jahren beschäftigt sich wieder mit der Thematik „Flucht-Vertreibung-Integration“, denn auch Weihnachten endet mit einer Flucht und ohne deren Gelingen hätte die Geschichte von Jesus Christus geendet, ehe sie richtig begann. Pfarrerin Nadia Burgdorf und Stephan Kuger von der Evangelischen Gesamtkirchengemeinde Karben sprechen mit Lyia Siltan-Grüner und Mehran Naderi, die als zehn- und dreizehnjährige in ihrer Not nach Deutschland gekommen sind – einer in eine Kloppenheimer Wohngemeinschaft für unbegleitete Minderjährige – die in der Schule die deutsche Sprache gelernt und sich vorbildlich integriert haben. Eine Lehre gemacht oder studiert ha-

ben, und eben doch nicht zu Hause sind, wo Mitschüler sie nicht mit ihrem Vornamen, sondern Flüchtling nennen. Aber wo sind sie Zuhause? In Afghanistan oder Äthiopien, woran kaum eigene Erinnerungen vorhanden sind. Oder bleiben Sie vom Leben gezeichnet, als Entwurzelte mit Heimweh immer für den Ort, wo sie gerade nicht sind? Lyia und Mehran haben eine Möglichkeit gefunden, eine Brücke zu ihrer Heimat zu schlagen: sie unterstützen Familien in Äthiopien, eine Zukunft für ihre Kinder im eigenen Land zu sehen, damit sie ihre Kinder nicht skrupellosen Schleppern nach Europa anvertrauen müssen. Der etwas andere Gottesdienst unterwegs ist ab Sonntag, 26. Dezember, unter <https://gesamtkirchengemeinde-karben.ekhn.de> abrufbar.

Krippenweg, Gottesdienste und Christvesper

Evangelische Kirchengemeinde Dortelweil

Bad Vilbel. Mit dem Start des Krippenweges gibt es die Möglichkeit sich gehend auf Weihnachten einzustimmen. Das Gemeinschaftsprojekt von Regenbogenschule, katholischer Kirchengemeinde und der evangelischen Kirchengemeinde umfasst vier Stationen, an denen die Weihnachtsgeschichte in Bildern, Geschichten, Liedern erlebt werden kann und zum Mitmachen eingeladen wird. An Heiligabend bietet die ev. Kirchengemeinde Dortelweil zwei Familiengottesdienste mit Krippenspiel im Kultur- und Sportforum und drei Christvespern und eine Christmette in der Kirche an. Das Video mit dem Weihnachtsgruß von Pfarrer Johannes Misterek ist am 24. Dezember ab 10 Uhr auf der Website verfügbar. An Heiligabend gibt es folgende Gottesdienste: 15.30 Uhr: Familiengottesdienst im Kultur- und Sportforum mit Krippenspiel und Band „Believe in God“ 17.00 Uhr: Familiengottesdienst im Kultur- und Sportforum mit Krippenspiel und

Band „Believe in God“, 16.00 Uhr: Christvesper in der Kirche (Pfr. Misterek), 17.15 Uhr: Christvesper in der Kirche (Pfr. Misterek), 18.30 Uhr: Christvesper in der Kirche (Pfr. Misterek), 22.30 Uhr: Christmette in der Kirche (Laura Kliem). Am 1. Und 2. Weihnachtsfeiertag wird jeweils um 10.30 Uhr der Gottesdienst in der Kirche gefeiert. Musikalisch begleitet von den Flötenensembles Windspiel und Klangholz. Der Jahresabschlussgottesdienst wird an Silvester um 17 Uhr gefeiert und der Gottesdienst zum Jahresanfang auch um 17 Uhr mit Abendmahl. Für alle Gottesdienste in der Advents- und Weihnachtszeit ist eine Onlineanmeldung (www.ev-kirche-dortelweil.de) unbedingt erforderlich. Bei allen Gottesdiensten und Veranstaltungen der Gemeinde gilt die 3G-Regel (genesen, geimpft, PCR-getestet), für die Familiengottesdienste im Forum die 2G-Regel. Während der Gottesdienste besteht eine durchgehende Maskenpflicht.



ALLE FÜR MARTINA!

Martina ist eine lebenslustige und fröhliche Ehefrau und Mutter. Ihre ganze Liebe gehört ihrem Mann Thomas und ihrem Sohn Lukas. Viele wundervolle Tage haben sie gemeinsam erlebt. Entspannung findet Martina bei der Gartenarbeit und beim Golfen. Jede freie Minute verbringt sie im Grünen. Aber auf einmal ist alles anders. Martina erhält die Schockdiagnose Blutkrebs. Aktuell ist sie für die Chemotherapie im Krankenhaus. Ihre Familie kann sie nur stundenweise sehen. Aber jede einzelne Minute mit der Familie gibt ihr Halt und Kraft.

Damit Martina wieder gesund wird, braucht sie eine Stammzellspende. Bitte registriert euch und schenkt Hoffnung auf ein zweites Leben! Für Martina und andere!



WERDE STAMMZELLSPENDER:IN!

HIER GEHT'S ZUR REGISTRIERUNG:

WWW.DKMS.DE/MARTINA



Auch Geldspenden helfen Leben retten!

Jede Registrierung kostet die DKMS 35 Euro. Bitte unterstütze uns: **DKMS Spendenkonto** IBAN: DE44700400608987000266 **Verwendungszweck:** Martina, VMV 001 dkms.de

Folge uns auf    

Sprechstunde für Menschen mit Behinderungen

Familienbüro bietet Beratungsstelle an

Bad Nauheim. Das Familienbüro der Stadt Bad Nauheim ist Anlaufstelle in vielen Fragen und bietet Informationen für Familien in allen Lebensbereichen. „Unser Angebot für die Bad Nauheimer Bürgerinnen und Bürger wird durch die fundierte Beratung zu den Themen Behinderung und Teilhabe nochmals erweitert“, sagt Erster Stadtrat und Sozialdezernent Peter Krank. Seit November bietet die „Ergänzende Unabhängige Teilhabe-Beratung Wetterau“, kurz EUTB, unter der Trägerschaft der Lebenshilfe Main-Taunus offene Sprechstunden für Menschen mit Behinderung und

deren Angehörige im städtischen Familienbüro (Schnurstr. 1) an. Menschen mit Behinderung oder Beeinträchtigung und ihre Angehörige erhalten hier kompetente Beratung und individuelle Informationen zu Unterstützungsmöglichkeiten. Dies können beispielsweise Fragen zu Wohn- und Arbeitssituationen, aber auch zur Teilnahme an Freizeitaktivitäten oder zur Eingliederungshilfen im Rahmen des Schulunterrichts sein. Die nächste Sprechstunde findet am 6. Januar von 10 bis 13 Uhr statt. Vorab muss ein Termin vereinbart werden.

Selbsthilfegruppe in Gründung

Posttraumatische Belastungsstörung

Friedberg. In Friedberg wollen Betroffene eine Selbsthilfegruppe zum Thema Posttraumatische Belastungsstörung gründen. Dafür werden noch Menschen gesucht, die ebenfalls an einer posttraumatischen Belastungsstörung leiden und sich neben oder nach ihrer Therapie noch zusätzlich den Austausch mit gleichfalls Betroffenen wünschen. Die posttraumatische Belastungsstörung ist eine psychische Erkrankung, die nach einem traumatischen Ereignis in Erscheinung tritt. Eine belastende Erfahrung, die nicht bewältigt oder verarbeitet werden kann, ist oft ein Resultat von erlebter Gewalt sowohl physischer wie auch psychischer Natur. Bildhaft lässt es sich als seelische

Verletzung verstehen. Traumatisierende Vorfälle können tiefe Wunden in der Seele hinterlassen, die die Menschen zum Teil ein Leben lang beeinträchtigen. Wie eine körperliche Verletzung benötigt auch eine seelische Verletzung Zeit, um zu verheilen. Die Treffen der Selbsthilfegruppe werden nicht therapeutisch geleitet und sind auch nicht als Therapieersatz anzusehen. Unterstützt wird die Gründung der Selbsthilfegruppe von der Selbsthilfe-Kontaktstelle des Wetteraukreises. Ziel der neuen Selbsthilfegruppe sind regelmäßige monatliche Treffen, voraussichtlich in Friedberg zwischen 18 und 20 Uhr. Eine Kontaktaufnahme ist möglich per E-Mail: Sonya1369@yahoo.com.

Über die Feiertage geänderte Öffnungszeiten

Rathaus ist bis auf den 24. und 31. Dezember erreichbar

Bad Nauheim. Viele gehen die Zeit zwischen den Jahren ruhiger an, in der Kurstadt sind trotzdem viele öffentliche Anlaufstellen in der Zeit besetzt. Das Bürgerbüro im Rathaus (Parkstraße 36-38) ist in der Woche vom 20. und vom 27. Dezember montags bis donnerstags zu den regulären Öffnungszeiten von 8 bis 16 Uhr erreichbar, an Heiligabend, 24. Dezember, und Silvester, 31. Dezember, ist das Bürgerbüro allerdings geschlossen. Die Mitarbeiter können zu den Öffnungszeiten per Telefon (06032/343911) oder per E-Mail an buergerbue-ro@bad-nauheim.de kontaktiert werden. Die Tourist Information (In den Kolonnaden 1) ist zu den regulären Zeiten geöffnet. An den Feiertagen ist die Tourist Information (06032/929920, info@bad-nauheim.de) für Besucher wie folgt erreichbar: Freitag, 24. und 31. Dezember, von 10 bis 15 Uhr sowie am Wochenende, 25. und 26. Dezember, in der Zeit von 11 bis 16 Uhr. Am 1. Januar bleibt die Tourist Information geschlossen. Die Stadtbücherei kann noch bis einschließlich 23. Dezember zu den gängigen

Zeiten besucht werden. Von Freitag, 24. Dezember, bis einschließlich Montag, 27. Dezember, bleiben die Türen zu. Dienstag, 28. Dezember, bis einschließlich Donnerstag, 30. Dezember, können Besucher in der Zeit von 10 bis 12 Uhr und von 15 bis 18 Uhr in den Büchern stöbern und ausleihen. Dann gibt es wieder eine kleine Pause von Freitag, 31. Dezember, bis einschließlich 3. Januar, bevor der Normalbetrieb wieder losgeht. Das Familienbüro ist am 24. und 31. Dezember geschlossen, sonst regulär geöffnet. Das Kinder- und Jugendrathaus ist vom 24. Dezember bis zum 2. Januar geschlossen. In der dritten Weihnachtsferienwoche werden Ferienspiele angeboten, die bereits ausgebucht sind. Ab dem 10. Januar geht dann alles wieder seinen gewohnten Gang. An den Weihnachtstagen (24. Bis 26. Dezember) und über Silvester (31. Dezember bis 2. Januar) ist der Kurbrunnen (Ernst-Ludwig-Ring 1) geschlossen. Gäste können den Kurbrunnen davor und danach wieder wochentags in der Zeit von 9.30 bis 15 Uhr aufsuchen.

Ehrenamtskalender steht unter dem Motto Lesen

Auslage im Bürgerbüro, der Tourist-Info und im Freiwilligenzentrum



Stephanie Amend (Engagement-Lotsin des Kneipp-vereins Bad Nauheim-Friedberg-Bad Salzhausen e.V.), Bürgermeister Klaus Kreß, Heidrun Schröder-Höbbel (2. Vorsitzende des Freiwilligenzentrums Bad Nauheim), Erster Stadtrat Peter Krank, Beate Heid (Kordinatorin für Bürgerengagement des Wetteraukreises) und Matthias Wieliki (Fachbereichsleiter Zentrale Steuerung und Öffentlichkeitsarbeit)[von links] danken allen Ehrenamtlichen für ihren außerordentlichen Einsatz.

Bad Nauheim. „In diesen Zeiten wird häufig von einem „Rückzug ins Private“ gesprochen und dass man nur an sich selbst denke, erfreulicherweise zeigt das Engagement der vielen Ehrenamtlichen ein anderes Bild“, sagt Bürgermeister Klaus Kreß. Die Bereitschaft der Bürgerinnen und Bürger sich für das Gemeinwohl einzusetzen, ist hoch. Das habe die Hochwasserkatastrophe vor Kurzem erst gezeigt. „Oftmals wird der ehrenamtliche Einsatz aber nicht in dem Maße sichtbar, wie es meiner Ansicht nach angemessen wäre. Umso wichtiger ist es, die Menschen und die Projekte vorzustellen und über sie zu sprechen“, ergänzt der Rathauschef. Der Ehrenamtskalender erfüllt diese Aufgabe. Der Kalender „Interkulturell

dem Ehrenamt auf der Spur“ für das Jahr 2022 setzt den thematischen Schwerpunkt auf Bücher und Lesen. Es werden Vorleseparten, „offene Bücherschränke“ der Region und Lesementoren an Schulen vorgestellt. Das Freiwilligenzentrum – aktiv für Bad Nauheim (FWZ) und die Stadt Bad Nauheim möchten zusammen mit den Unterstützern des Kalenders allen für ihr großes Engagement herzlich danken „Trotz der noch immer andauernden Pandemie, erleben wir eine starke Solidarität. Obwohl das Vereinsleben nur sehr eingeschränkt möglich ist, setzen sich viele Freiwillige aus den Vereinen für die Gemeinschaft ein“, berichtet Heidrun Schröder-Höbbel, zweite Vorsitzende

des Freiwilligenzentrums Bad Nauheim, „Die in diesem Kalender gezeigten Menschen stehen stellvertretend für die vielen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer.“ Bürgermeister Klaus Kreß dankt allen Ehrenamtlichen für ihre Ausdauer, ihre Kreativität, ihr Herzblut und ihr Einfühlungsvermögen, für all ihre Talente und Fähigkeiten, die sie in ihre freiwilligen Aufgaben einbringen. „Ihr ehrenamtlicher Einsatz gibt unserer Gesellschaft ein menschliches Gesicht“, sagt Erster Stadtrat und Sozialdezernent Peter Krank, „mit Blick auf die andauernden Einschränkungen und Herausforderungen sind die Leistungen der vielen Menschen umso wertvoller.“

Historische Zeugnisse aus der Heimat

Rosbacher Geschichtsverein veröffentlicht Geschichtsblätter

Rosbach. In der Adventszeit wurden die Rosbacher Geschichtsblätter Nr. 37 (Jg. 2021) fertiggestellt und Bürgermeister Steffen Maar vorgestellt. Der Heimatgeschichtsverein wies bei der Präsentation des Heftes auf das überarbeitete, modernisierte Erscheinungsbild hin, mit dem die Lesbarkeit und die Übersichtlichkeit der Texte verbessert werden soll. Inhaltlich stehen in diesem Jahr die geographische Struktur Ober-Rosbachs sowie die Heimatvertriebenen in Nieder-Rosbach im Mittelpunkt. Die Examensarbeit von Gisela Harney-Gottschalk aus dem Jahre 1970 wie auch die Erinnerungen von Erika Simon und Anton Gräf an Vertreibung und Ankunft in der Wetterau sind auch nach 50 bzw. 75 Jahren noch interessante Zeitdokumente und aus dem Abstand von einem halben bzw. einem dreiviertel Jahrhundert heraus betrachtet selbst schon wieder historische Zeugnisse. Auch die Geschichte des Ernst-Dondorf-Hauses reicht 70 Jahre zurück. Der Artikel von Rainer Lehr zeichnet die Anfangsjahre, eine Zeit voller Tatendrang und Selbsthilfe, anschaulich nach. Mit der Geschichte des Hauses Feuerbach, des „Kirchenblättchens“ und der Glocken von Nieder-Rosbach wird diesmal ein besonderer Schwerpunkt auf die Vergangenheit des kleinsten Rosbacher Stadtteils gelegt. Die Verteilung der neuen Ausgabe an die Mitglieder



Die Mitglieder des Heimatgeschichtsvereins Helga Schneider, Erich Eckert, Michael Limlei und Stabsstellenleiter Sebastian Briel (von links).

des Vereins erfolgt in den kommenden Tagen per Postwurf, der Freiverkauf wird wieder über die bekannten Verkaufsstellen (Rathaus Ros-

bach sowie Haus- und Gartengeräte Monika Funk in Ober-Rosbach, Landhandel Simon und Metzgerei Simon in Nieder-Rosbach) abgewickelt.

Gottesdienste in Södel und Melbach

Wölfersheim. Nachdem im letzten Jahr die Weihnachtsgottesdienste leider nur per Video zu sehen waren, haben sich die Ev. Kirchengemeinden Södel und Melbach dazu entschlossen, an Heiligabend Präsenzgottesdienste zu veranstalten. Am 24. Dezember finden in Södel um 15.30 Uhr und in Melbach um 16.30 Uhr Familiengottesdienste im Freien vor der Kirche statt. Beide Gottesdienste werden von Prädikant Jürgen Jägers gehalten und vom Posaunenchor begleitet. Ab 22 Uhr wird es in der Södeler Kirche ein gemütliches „Come Together“ zum zwanglosen Ausklang des Heiligen Abends mit musikalischer Begleitung von Willi Schmidt geben. Den Gottesdienst am 1. Weihnachtstag hält Prädikant Alexander Eifler um 10 Uhr in Melbach, am 2. Weihnachtstag findet der Gottesdienst in Södel mit Prädikantin Beatrix Happel um 17 Uhr statt. Organistin Gundula Kellinger spielt an der Orgel. Im Freien gilt die 3G-Regel, in den Kirchen 2G.



Neue Blütenkönigin gesucht

Rosbach. Die Stadt Rosbach wird im April 2022 eine neue Blütenkönigin für ein Jahr krönen. Wer Lust hat, sich ehrenamtlich zu betätigen und die eigene Stadt auch im In- und Ausland zu repräsentieren, mindestens 17 Jahre alt ist, Spaß daran hat, tolle Veranstaltungen zu besuchen und neue Leute kennen zu lernen – kann sich bei der Stadt bewerben. Eingestaubt ist dieses Ehrenamt überhaupt nicht, sondern vielfältig und auch digital: Filmaufnahmen, Fotoshootings oder das Repräsentieren in den sozialen Medien gehören zu den Aufgaben der Blütenkönigin. Die Haupttätigkeit ist jedoch immer noch der Kontakt mit Menschen. Darüber hinaus kann jede Blütenkönigin selbst entscheiden, wie viel Zeit sie für das Ehrenamt erübrigen kann und möchte. Ab sofort können sich Interessierte in der Stadtverwaltung Rosbach bei der Abteilung für Kultur, Senioren und Ehrenamt unter kultur@rosbach-hessen.de bewerben und auch anrufen: 06003/822-212.

Kältetechnik
Landmann & Walter

Das vermutlich **COOLSTE** Geschenk unter dem Weihnachtsbaum!

Jetzt schon an die **Klimaanlage** denken!
... der nächste **Sommer** kommt bestimmt!

FACH PARTNER
DAIKIN

Kältetechnik Landmann + Walter GmbH & Co. KG
Industriestraße 42 | 63654 Büdingen | 06042/9782070
www.kaelte-lawa.de

Zweigstelle Altenstadt - An der Steinkute 11 | 63674 Altenstadt | +49 (0) 6047 7 38 65 188
Zweigstelle Fulda - Gewerbestraße 17 | 36148 Kalbach | +49 (0) 6655 7 9 86 79 79

Ein Zeichen gegen die Einsamkeit

Sing- und Musizierkreis vor dem Pflegeheim

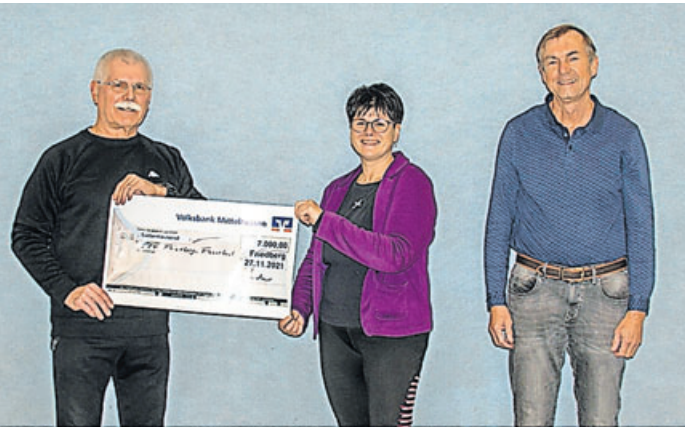


Der Auftritt wurde dankbar aufgenommen.

Karben. „Ein Licht gegen die Dunkeltheit, ein Zeichen gegen die Einsamkeit“ unter diesem Motto versammelten sich die Aktiven des Karbener Sing- und Musizierkreises für Senioren am 3. Advent-Samstag vor dem ASB Pflegeheim. Begleitet von ihren Instrumentalisten, Elke Lange-Helfrich mit ihrem Saxophon, Bernd Weller und Dieter Wierz mit ihren Akkordeons, brachten die Sängerinnen und Sänger allseits bekannte Weihnachtslieder zu Gehör. Drinnen, im Caf raum aber auch in den Fluren hatten die Bewohnerinnen und Bewohner Platz genommen, so dass bei geöffneten Fenstern und Türen eifrig mitgesungen werden konnte. Dies taten übrigens auch die vielen anwesenden Besucher, die mit ihren Stimmen die Lieder noch klingender machten. „Ein kleiner Ersatz für die jahrelange aktive Mitwirkung des Sing- und Musizierkreises bei Ihren Veranstaltungen, z.B. auch bei der Nikolausfeier“ sagte der Leiter, Fritz Amann und er drückte gleichzeitig die Hoffnung aus „im kommenden Jahr wieder direkt miteinander und nicht ‚drinnen und draußen‘ feiern zu können. Frau Raab bedanke sich im Namen der Bewohnerinnen und Bewohner und auch der Heimleitung für das „liebvolle Zeichen der Verbundenheit“. Sie dankte auch der Freiwilligen Feuerwehr Petterweil, die diese kleine Feier ins „richtige Licht“ setzte.

7000 Euro für die Nachwuchsarbeit

Förderverein spendet an TSV Friedberg-Fauerbach



Vorstandssprecherin Bianca Hofmann und Hans Moder nehmen den Scheck von Volker Weber entgegen.

Friedberg. Normalerweise bekommt der Förderverein Freunde der Leichtathletik im TSV Friedberg-Fauerbach immer die große Bühne, um zum Jahresausklang der Leichtathletik im TSV den Scheck zu überreichen. Doch auch in diesem Jahr musste das Corona bedingt ausfallen, denn nicht nur die Saisonabschlussfeier in der vereinseigenen Turnhalle, sondern auch die für Ende November als kleiner Ersatz geplante „Adventsstimmung“ draußen vor der Halle, musste kurzfristig abgesagt werden. Trotzdem nahm sich der Vorsitzende des Fördervereins, Volker Weber, natürlich die Zeit um dem TSV den diesjährigen Scheck in Höhe von 7.000 Euro zu überreichen. Im Rahmen des Trainings in

der Turnhalle nahm die neue TSV-Vorstandssprecherin Bianca Hofmann mit Gesundheits- und Breitensport-Vorstand Hans Moder den Scheck dankbar entgegen. Volker Weber berichtet stolz, dass seit der Gründung des Fördervereins bereits ein mittlerer sechsstelliger Betrag an den TSV geflossen ist. Der Förderverein wurde ja 1999 ins Leben gerufen, um die Nachwuchsarbeit des TSV noch gezielter zu fördern. Denn mit den Mitgliedsbeiträgen und vor allem mit den Spenden, die an den Hauptverein weitergegeben werden, wird zum Beispiel das Trainingslager der jungen Sportlerinnen und Sportler, diverse Wettkampffahrten oder der Kauf von Sportgeräten finanziert.

Naturschutz aktiv gestalten

Bürgerstiftung Bad Vilbel fördert ein Projekt an der John-F.-Kennedy-Schule

Bad Vilbel. Es war ein spannender Termin, als Nicole Weber, Fachleitung Biologie an der John-F.-Kennedy-Schule in Bad Vilbel, ihr Projekt „Mit Kindern und Jugendlichen die Natur erleben und Naturschutz aktiv gestalten“ begeistert vorstellte. „Mit unseren Schülerinnen und Schülern einen ökologischen Teich anlegen, einen Garten mit einer Vielfalt an Blütenpflanzen gestalten, Insektenhotels und eine Kräuterspirale bauen, Terrarien und Aquarien ausstatten und eine Sammlung von Zimmerpflanzen zu gestalten sind Aufgaben innerhalb des Projektes“, erklärt Nicole Weber den Projektumfang.

Respektvoller Umgang mit der Natur

„Außerdem bestimmen wir Tiere und Pflanzen, z.B. Wandelnde Blätter, Vampirkrabben oder Stabh uschrecken in verschiedenen Biotopen und führen Gewässeruntersuchungen durch. Auch Erkundungsausfl ge in den Wald, auf Wiesen, an die Nid-



Der Vorstand der Bürgerstiftung mit Sebastian Wysocki, Karl Peter Schäfer, Stefanie Krieg, Sylvia Becker-Pr bstel, Nicole Weber, Schülerinnen und Schüler des Projektes (von links).

da, in den Zoo und Palmengarten gehören zum Programm“, schildert Weber den weiteren Ablauf. Die Kinder und Jugendlichen werden zahlreiche Erfahrungen mit „lebendigen“ Pflanzen und Tieren sammeln. „Wir sensibilisieren sie für einen respektvollen Umgang mit unserer Natur und bringen ihnen die Natur in ihrer Vielfalt näher. Naturschutz beginnt bereits vor der eigenen Haustür. Dazu vermitteln wir ihnen praktisch, wie jeder etwas dazu beitragen

kann“, so Weber.

Projekt trifft auf große Begeisterung

„Bei unserem Besuch war die Begeisterung der Schülerinnen und Schüler klar zu erkennen. Und sie konnten zeigen, was sie schon alles geschafft haben. Nämlich einen der Inneng rten von den  berwucherungen befreit und den Teich wieder zugänglich gemacht zu haben. Zu aller Freude und Überraschung waren die Fische im

Teich putzmunter“, freut sich Sylvia Becker-Pr bstel, Vorsitzende des Stiftungsrates der Bürgerstiftung Bad Vilbel. „Da solche Projekte immer unter akutem Geldmangel leiden sind wir dem Antrag von Frau Weber gerne gefolgt und unterstützen das Projekt finanziell mit 500 Euro für Direktinvestitionen und 500 Euro für die Begleitung des Projektes durch eine pädagogische Hilfskraft“, erläutert Karl Peter Schäfer, Vorsitzender der Bürgerstiftung Bad Vilbel.

Zuwendungsbescheid eingegangen

Programmstart im Rahmen von „Lebendige Zentren“

Bad Vilbel. Der Zuwendungsbescheid im Rahmen des Förderprogramms „Lebendige Zentren“ ist eingegangen. Für das Programmjahr 2021 stehen der Stadt Bad Vilbel 172.000 Euro Fördermittel zur Verfügung. Dies stellt nun auch den Startschuss für die beantragten Einzelmaßnahmen „Verfügungsfonds“ und „Fassadenanreizprogramm“ dar. Bei dem Verfügungsfonds sollen kleinere Maßnahmen (auch private) kurzfristig und unbürokratisch vor Ort gefördert werden, die die Gemeinschaft stärken, das Bewohner-Engagement ak-

tivieren, die Eigenverantwortung fördern und Identität stiften. Hierfür stehen jährlich 30.000 Euro zur Verfügung. Bei dem Fassadenanreizprogramm geht es um die beratende und finanzielle Unterstützung von Eigentümerinnen und Eigentümern bei der Sanierung, Erneuerung, Renovierung und Gestaltung ihrer Fassaden. Grundsätzlich sind alle von der Straße einsehbaren Fassaden förderfähig, die sich im räumlichen Geltungsbereich des Fördergebiets befinden und deren Aufwertung zu einer wesentlichen und nachhaltigen

Verbesserung des Stadtbilds beitragen und ein einheitliches Stadtbild schaffen. In diesem Anreizprogramm stehen jährlich 70.000 Euro zur Verfügung. Die ersten Mittel können voraussichtlich im Frühjahr 2022 beantragt werden. Im Vorfeld wird es eine ausführliche Öffentlichkeitsarbeit geben, um die Programme und deren Förderkonditionen vorzustellen. Auf der Homepage <https://www.bad-vilbel.de/de/bauen/staedtebaufoerderung-lebendigezentren> werden in Kürze alle Informationen zu den Anreizprogrammen ver f-

fentlicht. „Bevor wir starten können, müssen beide Förderrichtlinien noch durch das Ministerium und anschließend durch die städtischen Gremien genehmigt werden“, ergänzt der zuständige Erste Stadtrat Sebastian Wysocki. „Wir arbeiten konsequent daran, das Herz unserer Stadt attraktiver zu machen“, so Wysocki. Neben den Anreizprogrammen wurden für 2021 noch Fördermittel für ein Wohnraumversorgungskonzept für den Kernbereich und für ein City- und Leerstandsmanagement beantragt und bewilligt.

Mitglieder des Gewerberings denken an ihre Mitmenschen

Mitarbeitern des AGO-Zentrums und Seniorenzentrums eine Freude bereitet

Bad Vilbel. Die Mitglieder des Bad Vilbeler Gewerberings kommen zu Weihnachten richtig in Fahrt. Neben der festlichen Verzierung der Frankfurter Straße und einem Online-Adventskalender will der Vereinsvorstand in diesem Jahr gerade den Menschen etwas Gutes tun, die seit zwei Jahren noch härter arbeiten als ohnehin schon. Drei riesige Kisten mit Plätzchen trugen Angelika Fleck-Clauss und Thorsten Heimerl quer über den Hof des AGO-Seniorenheims in Dortelweil. Innen warteten bereits Einrichtungsleiter Johannes Fellner und Trainee Lena Shymek. Die drei großen Kisten wurden vorerst auf einem Tisch geparkt und Thorsten Heimerl erklärte: „Wir wollten allen etwas Gutes tun, die seit Beginn der Pandemie so viel leisten.“ Die vielen Plätzchen hat der Verein den Haaneg ssern abgekauft. „Der Weihnachtsmarkt, auf dem die Haaneg sser das sonst machen, f llt



Thomas Heimerl und Angelika Fleck-Clauss (Gewerbering) sowie Johannes Fellner und Lena Shymek AGO Dortelweil.

dieses Jahr ja leider erneut aus. Deshalb haben wir als Gewerbering ihnen eine ganze Menge Plätzchen zur Unterstützung abgenommen“, ergänzt Angelika Fleck-Clauss. 300 T ten hat der Gewerbering insgesamt gekauft, die den Mitarbeitern des AGO-Zentrums in Dortelweil und den Mitarbeitern des Seniorenzentrums auf dem Heilsberg die Weihnachtszeit etwas

verschönern sollen. Denn der Alltag von Altenpflegern, Altenpflegerinnen, Administrations- oder auch K chenmitarbeitern in Seniorenzentren hat sich durch die Pandemie stark verändert. „Ich finde schön, dass Sie als Verein so an die Mitarbeiter denken. Das öffentliche Leben ist hier sehr stark zurückgefallen, wir müssen jeden testen, der ins Gebäude möchte“,

zählt Johannes Fellner auf. Der Gewerbering hatte bei der Organisation der Pl tzchenspenden Hilfe von Lidia Burhard und Sandra Schneider vom Seniorenbüro Bad Vilbel.

Synergie geschaffen

Der Gewerbering hat somit in der Adventszeit einen Synergie-Effekt geschaffen, denn: „Nicht nur die Mitarbeiter der beiden Heime können sich jetzt über die Plätzchen freuen, den Erlös werden die Haaneg sser wieder an den Krebshilfe-Verein spenden“, sagte Angelika Fleck-Clauss. Die Mitglieder des Gewerberings kämpfen in ihren unterschiedlichen Branchen ebenfalls seit zwei Jahren gegen die Pandemie, werden dabei aber nicht müde, an andere Menschen zu denken. Vor rund zwei Wochen nahmen die Mitglieder sich die Zeit und das nötige Geld, um die Frankfurter Straße weihnachtlich zu gestalten.

wünscht einen
**guten Start
ins neue Jahr!**

Veltins Pilsener

„Steinie“,
Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,18 €



- 35 %
7.77

Astra Urtyp

Kasten = 27 x 0,33 l,
zzgl. 3,66 € Pfand,
1 l = 1,12 €



- 33 %
9.99

Krombacher Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,20 €



- 20 %
11.99

Schlappeseppel Bier*

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,30 €



14.99
12.99

Hofbräuhaus Helles Vollbier

Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 2,27 €



Die Kleine!
15.99
14.99

Licher Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,00 €



- 33 %
9.99

Franziskaner Weissbier

naturtrüb, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,20 €



- 35 %
11.99

Heineken Original

Kasten = 20 x 0,4 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,87 €



16.99
14.99

Benediktiner Hell, Weissbier

naturtrüb, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,60 €



18.99
15.99

Veltins Bier, V+ FASS Brause,

diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig,
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1 l = 2,02 €



4.79
3.99

Corona Extra

Pack = 6 x 0,355 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1 l = 3,28 €



- 22 %
6.99

MiXery Bier

diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig,
0,5 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 1,98 €



Beim Kauf von 3 Dosen + 1 Dose GRATIS!
- 23 %
0.99

Bad Brückener Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,42 €



- 32 %
4.99

top frisch Orangensaft

Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,00 €



6.99
5.99

Schweppes

diverse Sorten, teilweise chininhaltig,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,33 €



- 20 %
7.99

RhönSprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,55 €



5.99
4.99

Jack Daniel's Whiskey

Old No. 7, Honey,
0,7 l - Flasche,
1 l = 22,84 €



18.99
15.99

fritz-kola*

koffeinhaltig,
Kasten = 24 x 0,33 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1 l = 2,27 €



20.99
17.99

Red Bull Energy

diverse Sorten, koffeinhaltig,
0,25 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 3,96 €



- 41 %
0.99

Bundaberg Brew

diverse Sorten,
0,33 l-Flasche,
zzgl. 0,08 € Pfand,
1 l = 3,91 €



4.59
1.29

Kleiner Klopfer

diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig,
Karton = 25 x 0,02 l,
1 l = 14,98 €



8.99
7.49

Bembel with care

diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig,
0,5 l-Dose, zzgl.
0,25 € Pfand
1 l = 1,98 €



4.09
0.99

Jack Daniel's

diverse Sorten, 10%, teilweise koffeinhaltig,
0,33 l-Dose, zzgl.
0,25 € Pfand
1 l = 6,03 €



- 31 %
1.99

Rotkäppchen Sekt

diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1 l = 3,99 €



- 25 %
2.99

Tanqueray

London Dry Gin,
43,1%,
0,7 l - Flasche,
1 l = 19,99 €



- 22 %
13.99

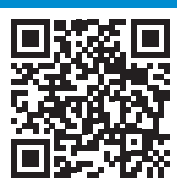
Bacardi

diverse Sorten,
0,7 l-Flasche,
1 l = 14,99 €



12.99
10.49

In Ihrer Nähe



www.logo-getraenke.de

Folgen Sie uns auf:



Angebote gültig vom 27.12. – 31.12.2021

Unsere Filialen sind an Silvester bis 14:00 Uhr für Sie geöffnet.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg

Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht.

Für Druckfehler keine Haftung! * Artikel nicht in allen Filialen erhältlich.

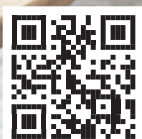
Höffner®

Wo Wohnen wenig kostet!

NEUJAHR'S
KNALLER
FÜR ALLE!

SONDERÖFFNUNGEN

27.-30.12. 09-20 UHR | 31.12. 10-14 UHR



WOHNLANDSCHAFT

„Helen“ Bezug Stoff opal, B/L
ca. 249x185 cm, 83 cm hoch
28404652 Gegen Mehrpreis:
Rücken echt, Schlaffunktion,
Kopfstütze, Klapparmlehne,
Zierkissen

1399.-**

Wohnlandschaft

FINANZIERUNG
30x **46.64 €**

20%

Möbel- & Küchen-Rabatt

zusätzlich

20%

on top

auf **ALLEN** Abteilungen

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Rabenastr. 3-9 • 63584 Gründau-Lieblos • Tel. 06051/822-0
www.hoeffner.de • Öffnungszeiten: Mo-Do + Sa von 10-19 Uhr, Freitag von 10-20 Uhr

R) Bei Ihrem Einkauf im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner folgende Rabatte: 1. Auf viele Möbel, Küchen und Matratzen 20% + 20% auf den am Artikel ausgezeichneten „Preis ohne Aktionsvorteil“. Die Kombination beider Rabatte entspricht einer Gesamtminderung von 36%. An der Aktion nehmen diejenigen Artikel teil, die mit „Aktionspreis“ oder „Preishammer“ gekennzeichnet sind. Der am Artikel ausgezeichnete „Preis mit Aktionsvorteil“ ist der Endpreis nach Abzug des Aktionsvorteils. 2. Auf viele weitere mit unserer Rabattaktion gekennzeichnete Artikel aus den Abteilungen Haushalt, Dekoration, Bettwaren, Gardinen, Heimtextilien, Leuchten, Teppiche und Elektro gewähren wir 20% auf den am Artikel ausgezeichneten Preis. Der Aktionsvorteil wird an der Kasse abgezogen. Insgesamt nehmen mindestens 30.000 Artikel an dieser Aktion teil. Der Kundenkartensofortrabatt ist in diesen Rabatten bereits enthalten. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte einschließlich dem Kundenkartensofortrabatt und anderweitig geltende Preisreduzierungen bereits beinhalten. Ausgenommen von dieser Aktion sind Kaufgutscheine, Bücher und alle Artikel der Marken Quooker, Oster, Leicht, Team7, Walden, Möbelwerke, Leonardo, ASA Selection, Silit, WMF, Joop!, Paulmann Licht, Vossen und Cawö. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gültig mindestens 14 Tage nach Erscheinungsdatum. Die genaue Laufzeit erfahren Sie unter www.hoeffner.de. **F)** 0% effektiver Jahreszins bei einer Laufzeit bis zu 60 Monaten beim Kauf von Küchen sowie bis zu 30 Monaten beim Kauf von Möbeln und 0€ Anzahlung. Bonität vorausgesetzt. Keine Gebühren. Barzahlungspreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag sowie dem Gesamtbetrag. Effektiver Jahreszins und gebundener Sollzins entsprechen 0% p.a. Partner ist die TARGOBANK AG & KGaA in Düsseldorf. Dieses Angebot gilt nur für Neuaufträge ab einem Warenwert von 300€ mit einer Laufzeit bis zu 30 Monaten, ab einem Warenwert von 3.999€ mit einer Laufzeit bis zu 60 Monaten. Höchstfinanzierungssumme 50.000€. Gilt nicht im Online Shop. Gültig mindestens 14 Tage nach Erscheinungsdatum. Die genaue Laufzeit erfahren Sie unter www.hoeffner.de. ******Abholpreis. Lieferung & Montage deutschlandweit gegen Mehrpreis. Alle Preise in dieser Anzeige sind Endpreise und gelten bis mindestens 14 Tage nach Erscheinungsdatum. Die genaue Laufzeit erfahren Sie unter www.hoeffner.de. Es sind keine weiteren Rabatte möglich.



Weihnachtsgrüße



aus Rosbach



Banana Wheels. GmbH
...DENN AUCH BANANEN MÜSSEN REIFEN

Wir wünschen unseren Kunden
★ ein frohes Fest und ein
gesundes neues Jahr! ★

REIFEN + AUTOSERVICE

- Inspektion nach Herstellervorgaben • HU + AU
- REIFEN • FELGEN • BREMSEN • ÖLWECHSEL
- ACHSVERMESSUNG • KLIMASERVICE • ZUBEHÖR

RAIFFEISENSTRASSE 4 • 61191 ROSBACH V. D. HÖHE
Tel. 06003 / 3400
www.bananawheels.de

**AUTOMOBIL-
GEBRAUCHTWAGEN**
An- und Verkauf aller Art!

**Fahrzeug-
Garantie +
Finanzierung
möglich!**

**Karosserie-Instandsetzung
Lackierungen**
Clemens Neisel
WEIHNACHTS-
SPEZIALANGEBOT
2021

Wir wünschen unseren Kunden
★ ein frohes Fest und
ein gesundes neues Jahr! ★

Karosserie

Fachbetrieb

Ab 10.01.2022:
Ringstr. 3b, 61191 Rosbach-Rodheim
Tel. 0 60 07 / 93 05 55
Mobil 01 70 / 78 47 898
www.cneisel.de / clemens.neisel@t-online.de

Wir ziehen um! Ab dem 10.01.22: Rosbach-Rodheim, Ringstr. 3b



Bitte nicht bitter

Fünf Schritte zum perfekten Früchtepunsch



Wer Früchtepunsch selbst zubereitet, kann Zutaten und Zuckergehalt wunderbar selbst bestimmen. Allerdings sollte man ihn nicht zu heiß werden lassen, rät das Bundeszentrum für Ernährung (BZfE) – denn bei zu großer Hitze wird das Getränk rasch bitter.

Die Experten geben eine Anleitung in fünf Schritten, wie der Punsch perfekt gelingt:

Schritt 1: Basis ist ein stark aufgebrühter Früchtetee. Dafür pro Liter 4 bis 5 Teebeutel zum Beispiel von Apfel-, Waldbeeren- oder Hagebuttentee

fünf bis zehn Minuten ziehen lassen. Auch ein würziger Chai-Tee oder ein Kräutertee wie Fenchel macht sich gut im Punsch. Schritt 2: Nach dem Ziehen kommt ein Fruchtsaft wie Apfel-, Orangen- oder Traubensaft hinzu. Ebenso geeignet sind Kirsch-, Johannisbeer- oder Cranberry-Saft oder auch ein Mix aus alledem. Wichtig ist dabei das Verhältnis 2:1 von Tee und Saft. Schritt 3: Für mehr Aroma sorgen etwas geriebene Schale einer unbehandelten Zitrone oder Orange, ein Schuss Limettensaft und winterliche Gewürze wie Zimtstangen,

Nelken, Anis, Ingwer, Vanille, Muskatnuss und Kardamom. Wenn die Gewürze in ein Tee- ei oder in einen Teebeutel gegeben werden, kann man sie später leichter entfernen. Schritt 4: Wer es süßer mag, fügt etwas Honig, Agavendicksaft, ein Päckchen Vanillezucker oder braunen Zucker hinzu. Gourmets pepen den Punsch auch mit ihrem Lieblingsobst auf. Das können kleine Apfel-, Birnen- oder Mandarinstücke, fein geschnittene Orangenscheiben, Schattenmorellen aus dem Glas oder tiefgefrorene Beerenfrüchte sein. Schritt 5: Alle Zutaten lässt

man schließlich rund zehn Minuten bei mäßiger Hitze (70-78 Grad C) ziehen. Die Flüssigkeit sollte nicht kochen, um die Vitamine im Obst und die Aromen der Gewürze möglichst zu erhalten. Schließlich wird der Früchtepunsch mit Stern anis und einer Orangenscheibe dekoriert. Wer Zimt mag, kann eine Zimtstange zum Umrühren nutzen. Für Menschen, die Tee nicht so sehr mögen, gibt es eine Alternative: Einfach heißen Holundersaft mit Apfelsaft mischen und mit Honig und Gewürzen abschmecken.



Weihnachtsgrüße



aus Wölfersheim

Die Gemeinde Wölfersheim wünscht

Frohe Weihnachten

und einen guten Start in das neue Jahr

Eike See
Bürgermeister

Gerhard Weber
Gemeindevertretersvorsitzender



Für den Schoko-Mürbeteig eines runden Zupfkuchens (26 Zentimeter Durchmesser) sollten nicht mehr als 300 Gramm Mehl verwendet werden. Sonst wird der Teig schnell zu trocken. Foto: Andrea Warnecke/dpa-mag



Flocken als Türmchen?



Russischer Zupfkuchen ist gar nicht so russisch

Kakaopulver unters Mehl gemischt macht den Mürbteig dunkel – und verleiht ihm einen Schoko-Geschmack. Ab in die Backform oder aufs Blech damit, darauf eine feine Quarkmasse und als Topping noch einmal schön mürbe Schoko-Teigstückchen oder -Streusel.

Was nach einer leichten Abwandlung der klassischen Käsetorte klingt, nennt sich

hierzulande vielfach «Russischer Zupfkuchen». Doch wer denkt, dass die Backkreation eine Spezialität russischer Babuschkas (dt. Großmütter) sei, täuscht sich. Denn in Russland selbst heißt die Schoko-Käsetorte «Deutscher Kuchen».

Woher das Rezept nun stammt? «Das ist nicht wirklich geklärt», sagt Susann Jaensch vom Leipziger «Buch-

verlag für die Frau». Sie vermutet, dass der Name auf den Marketingcoup eines bekannten deutschen Konzerns zurückgeht, der Anfang der 1990er-Jahre eine gleichnamige Backmischung auf den Markt gebracht hatte.

Ähneln Zupfen den Turmspitzen russischer Kirchen?

Der Name wurde wohl erdacht, weil die Schokozupfen auf dem Kuchen ungebakken etwa so aussahen wie die Turmspitzen russischer Kirchen.

«Da musste man aber schon viel Fantasie mitbringen», sagt Susann Jaensch.

Wer den Kuchen backen möchte, muss es nicht bei Schoko-Mürbteig und Quark belassen. «Die Torte lässt sich auch prima mit Äpfeln, Kirschen, Mandarinen oder anderen Früchten je nach Jahreszeit anreichern», sagt die Düsseldorf Foodstylistin und Kochbuch-Autorin Anna Walz.

Ihr Tipp: Die Früchte mit einem Stück Küchenpapier gut abtrocknen und sie leicht in Speisestärke wenden, bevor sie in die Quarkmasse kommen. «Die Speisestärke bindet die Flüssigkeit der Früchte», so Anna Walz. Zu feuchte

Früchte könnten verhindern, dass die Quarkmasse später beim Backen fest wird.

Beim Backen von Russischem Zupfkuchen Butter zu verwenden, ist übrigens ein Kann, aber kein Muss. «Unsere Backbuch-Autorin Gudrun Dietze aus Thüringen «schwört» auf Margarine für den Teig und Butter für den Belag», sagt Susann Jaensch.

Zu langes Kneten lässt Teig nicht mürbe werden

Wer den Mürbteig mit Butter herstellt, sollte zügig arbeiten, ihn also nicht zu lange kneten, rät Anna Walz. Zu langes Kneten verhindert, dass der Teigboden nach dem Backen wirklich mürbe ist.

«Ein weiterer Tipp nach Dietze ist, darauf zu achten, nicht zu viel Mehl für den Teig zu nehmen – möglichst nicht mehr als 300 Gramm für eine normale Springform von 26 Zentimeter Durchmesser», sagt Jaensch. Wenn man mehr nimmt, könne der Teig schnell zu trocken werden.

Wie wird Russischer Zupfkuchen gebacken?

Anna Walz hat ein Rezept für ein Backblech (Innenmaße: 41 mal 35 cm) parat: 500 g Mehl mit 40 g Kakaopulver, einem

Päckchen Backpulver und einer Prise Salz in einer Rührschüssel mischen. 250 g Butter in kleinen Würfel hinzufügen und mit dem Knethaken eines Mixers krümelig mischen. Zuletzt 250 g gesiebten Puderzucker und zwei Eier mittlerer Größe hinzugeben. Alles zügig zu einem glatten Teig kneten. Ihn in Frischhaltefolie gewickelt etwa eine Stunde kühl stellen.

In der Zwischenzeit drei Eier mit 100 g Zucker in acht Minuten cremig aufschlagen. 150 g Butter in einem Topf bei kleiner Hitze schmelzen und etwas abkühlen lassen. Eine Bio-Zitrone heiß abwaschen, abtrocknen und 3 TL Schale fein abreiben und den Saft auspressen.

Die Butter und drei weitere Eier mit 200 g Zucker, Zitro-

nenschale und -saft sowie 1,5 kg Magerquark und 1 Päckchen Vanillepuddingpulver glatt verrühren. Die aufgeschlagenen Eier unterheben. Den Backofen auf 180 Grad C vorheizen. Das Backblech fetten oder mit Backpapier auslegen. Auf der leicht bemehlten Arbeitsfläche etwa zwei Drittel des Teiges auf Blechgröße ausrollen und auf das Backpapier geben. Mit den Fingern rundum einen kleinen Rand formen. Quarkmasse auf dem Boden verstreichen. Restlichen Teig in Stücke zupfen, leicht flach drücken und auf der Creme verteilen. Den Zupfkuchen in der Mitte des vorgeheizten Ofens etwa 50 Minuten backen.



Fröhliche Weihnachten

Wir wünschen unseren Freunden und Kunden ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr!



www.autohaus-lisson.de



AUTO WETTERAU
Autoglas & Reifenzentrum

wünscht Ihnen allen ein
FROHES WEIHNACHTSFEST
und einen gesunden Start für **2022!**

point S
Reifen, Räder, Auto-Service

AUTOGLAS
SPEZIALIST

Tel.: 06036 - 988 66 60
Biedrichstr. 17 • 61200 Wölfersheim
www.TopReiseMobile.de

Weihnachtsgrüße aus Bad Nauheim

Sicherheit vor Besinnlichkeit

Weihnachtsdeko: Wie bunt dürfen Mieter es treiben?

Weihnachten rückt immer näher. Haus oder Wohnung werden mit Lichterketten, Adventsgestecken, blinkenden Rentieren oder leuchtenden Weihnachtsmännern geschmückt.

Können Mieter sich bei der Weihnachtsdekoration in ihren vier Wänden frei entfalten, gibt es für den festlichen Schmuck draußen die ein oder andere Grenze. Denn Nachbarn müssen es zum Beispiel nicht hinnehmen, dass sie von grell blinkenden Lichtspielen um dem Schlaf gebracht werden. Was wo erlaubt ist – und was nicht im Überblick:

- Treppenhaus:
Das Treppenhaus in einem Mehrfamilienhaus zählt zu den Gemeinschaftsräumen. Was dem einen Mieter gefällt, kann den anderen stören. «Es sind also Toleranz und gegenseitige Rücksichtnahme geboten», sagt Rolf Janßen,

Geschäftsführer DMB Mieterschutzverein in Frankfurt am Main.

Generell sollten Mieter das Treppenhaus von sperrigen Dekorationen, etwa einem Tannenbaum, frei halten. «Sie könnten im schlimmsten Fall Fluchtwege versperren», sagt Julia Wagner vom Eigentümerverband Haus & Grund Deutschland in Berlin.

Auch Duftkerzen oder Räucherstäbchen sollten Mieter lieber nicht ins Treppenhaus stellen, rät Wagner. Sie könnten die Nachbarn über Gebühr stören. Übliche Dekoration wie etwa ein Kranz an der Haustür, sei aber erlaubt. «Den müssen auch Weihnachtsmuffel dulden», so Wagner.

- Hausfassade:
Die Hausfassade ist nicht unmitttelbarer Bestandteil der Mietsache. «Ein Recht zur

Mitbenutzung der Hausfassade besteht daher regelmäßig nicht», sagt Rolf Janßen.

Daher sollten Mieter sowohl Vermietung als auch die anderen Hausbewohner fragen, ob es gestattet ist, Weihnachtsdeko wie etwa einen kraxelnden Weihnachtsmann an der Hausfassade anzubringen.

Wichtiger Punkt: «Auch wäre hierbei zu beachten, dass keine Beschädigungen an der Fassade, etwa durch Dübellöcher, entstehen», sagt Janßen. Denn für diese Beschädigungen müssten Mieter im Zweifel selbst aufkommen.

- Balkon:
Den Innenraum ihres Balkons können Mieter ohne Weiteres mit einer Lichterkette behängen. «Dies gehört zur üblichen Nutzung der Wohnung», stellt Julia Wagner klar.



Erst wenn die Beleuchtung zu starke Auswirkungen auf die Nachbarn hat, können

Mieter – und auch Eigentümer – gezwungen sein, diese abzumontieren oder zu dimmen. Oder sie ab einer bestimmten Uhrzeit abzuschalten.

«Das hängt regelmäßig davon ab, wie stark der Rest der Umgebung geschmückt und beleuchtet ist, sich die Dekoration also einpasst», so Julia Wagner. Von Dekorationen, die sich außerhalb der Wohnung etwa am Balkon befinden, darf keine Verletzungsgefahr ausgehen. Sie müssen sicher befestigt sein.

- Wohnungstür/Fenster:
Grundsätzlich dürfen Mieter an der Wohnungstür und an den Fenstern der Wohnung Weihnachtsdeko anbringen. «Das Anbringen darf nur nicht zu Schäden an Wohnungstür beziehungsweise Fenstern führen», sagt Rolf Janßen.
- Innerhalb der Wohnung:
Bei der Gestaltung ihrer Wohnung haben Mieter großen Spielraum. «Hierzu gehört auch das Anbringen von Weihnachtsdeko», sagt Janßen.
Das Recht der Mieter auf in-

dividuelle Gestaltungsfreiheit finde seine Grenzen, wenn die Gefahr besteht, dass die Wohnung durch die Nutzung Schaden erleidet. So ist etwa bei der Dekoration von Weihnachtsbäumen zu beachten, dass durch den Einsatz von Wunderkerzen eine erhöhte Brandgefahr bestehen kann.

Was immer gilt: «Sicherheit geht vor Besinnlichkeit», sagt Jutta Hartmann vom Deutschen Mieterbund. Wer mit offenem Feuer hantiert, sollte nicht zuletzt im eigenen Interesse achtsam sein. Feuerlöscher und Wassereimer sind idealerweise für solche Fälle stets griffbereit.



Zu Weihnachten holen viele ihre Lichterketten wieder raus. Doch wer zu viel aufhängt, kann mit dem Licht den Nachbarn um den Schlaf bringen.
Foto: Stefan Puchner/dpa/dpa-mag

Glückliche Festtage
und viele
Sternstunden in
2022

ELEKTRO ZAISER
GmbH & Co. KG
Tel. (06032) 32674

Wir wünschen unseren Kunden ein
frohes Fest und ein gesundes neues Jahr

Karosseriebau HEINZ

Feldbergstr. 13 · 61231 Bad Nauheim
Tel: 06032 / 923 2010 · Fax: 06032 / 923 2018
E-Mail: info@heinz-auto.de
Web: www.heinz-auto.de

Ihr Partner und Meisterbetrieb für Unfallreparatur,
Lackierung, KFZ-Service & Caravaninstandsetzung

**Ihre KFZ-Meisterwerkstatt in Bad Nauheim wünscht allen
Kunden ein frohes Fest und ein gesundes neues Jahr!**

www.autoservicesen.de

Auto-Service Sen GmbH
Feldbergstraße 11
61231 Bad Nauheim
Tel. (0 60 32) 34 77 77
E-Mail: info@autoservicesen.de

Wir suchen Dich – bewirb Dich jetzt!

Frohe Weihnachten
und alles Gute 2022

KVE
Kilb Vetter Entsorgung
www.kv-entsorgung.de

KFZ-SACHVERSTÄNDIGE für technische Gutachten H.-G. WILLE GmbH

Kraftfahrzeugtechnik
Fahrzeugschäden und Bewertung
Haftpflicht- und Kasko-Gutachten
Gerichtsgutachten

Wir wünschen Ihnen ein frohes Weihnachtsfest
und ein glückliches, gesundes neues Jahr!

Sie finden unser Büro
mit Prüfhalle zwischen
den beiden VERGÖLST-
Neubauten – Wir kommen
auch gerne zu Ihnen –

61231 Bad Nauheim, Steinkopfstr. 5, Tel. 0 60 32/9 68 60, Mail: Kfz.-SV.Wille@t-online.de

Mitglied Partner classic-analytics Partner

Frohe Festtage!

Wir danken allen, die uns
im Laufe des Jahres unterstützt und
gefördert haben und wünschen Ihnen ein frohes
Weihnachtsfest und alles Gute für das Jahr 2022.

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Regionalverband Rhein-Main
Schwalheimer Str. 84, 61231 Bad Nauheim
Telefon 06032 9146-0

JOHANNITER



Weihnachtsgrüße



aus Florstadt

Markus Schreitz

Installateur- und Heizungsbaumeister

- Heizungs- und Sanitärtechnik
- Reparaturen, Wartungsarbeiten
- Kundendienst und Notdienst
- Exklusiv-Bäder
- Beratung, Planung, Verkauf

Wir wünschen allen ein frohes Weihnachtsfest und alles Gute für das neue Jahr.

Ludwigstraße 16 · 61197 Florstadt · markus.schreitz@t-online.de
☎ (06035) 967912 · Fax (06035) 967916 · Mobil (0172) 6132256





Maß halten mit Apfelpunsch

Gesünder durch die Weihnachtszeit

Ein mehrgängiges Menü bei Freunden, das Buffet auf der Betriebsweihnachtsfeier und Glühwein auf dem Weihnachtsmarkt – das ist gemütlich, gesellig und stimmt auf das Jahresende ein. So richtig gesund ist es aber nicht. Vor allem die Leber leidet unter der Kombination aus wenig Bewegung, Süßkram und Alkohol. Das

Jahresende lässt sich aber ohne viel Verzicht ein klein wenig gesünder gestalten. Auch wenn Lebkuchen und Co. schon seit September in den Regalen stehen – zugreifen sollten nicht nur Gesundheitsbewusste erst ab dem ersten Advent, sagt die Kochbuchautorin und Ernährungsexpertin Dagmar von Cramm.

Vor allem wer Kinder hat, sollte das Gebäck unter der Woche auch sorgfältig verwahren. „Sonst ist das in Nullkommanichts alle“, warnt von Cramm. Auf diese Weise schützt man auch sich selbst. Man kann es drehen und wenden, wie man möchte: „Alkohol ist und bleibt Gift für die Leber“, sagt Prof. Markus Cornberg,

Medizinischer Geschäftsführer der Deutschen Leberstiftung. Wie so oft gilt: Maß halten! Die Ernährungswissenschaftlerin Gabriela Freitag-Ziegler schlägt als Alternative heißen Apfelpunsch vor: „Der schmeckt auch herrlich weihnachtlich, enthält aber keinen Alkohol und deutlich weniger Kalorien.“



Weihnachtsgrüße



aus Friedberg

Wir wünschen allen unseren Gästen, Freunden und Bekannten ein schönes Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr!



RESTAURANT LA SERA

Mediterrane & Deutsche Küche

Öffnungszeiten: Dienstag Ruhetag
Mo.–So. 11.30 bis 14.30 Uhr und 17.00 bis 23.00 Uhr
Kaiserstraße 137 · 61169 Friedberg
Tel. (0 60 31) 6 84 19 20

Wir haben an Weihnachten für Sie geöffnet!

www.la-sera.info info@restaurant-lasera.de





Natürliches Heilmittel

Wertvolle Pflanze mit „biblischer Tradition“



Die Myrrhe gehört zu den ältesten natürlichen Heilmitteln der Menschheit, deren Einsatz sich besonders bei Darmerkrankungen bis heute ins moderne Zeitalter bewährt hat. Gerade jetzt in der (Vor-)Weihnachtszeit wird vielen Menschen auch die frühere Bedeutung der Myrrhe wieder bewusst. Schon die Weisen aus dem Morgenland beschenkten das neugeborene Jesuskind neben Gold und Weihrauch mit Myrrhe, eines der wertvollsten Güter der damaligen Zeit. „Die Pflanze war seinerzeit nicht nur Opfergabe für Götter und Könige und ein Zeichen der Heiligung, sondern auch eine begehrte Arzneipflanze“, erläutert Dr. Johannes G. Mayer, Medizinhistoriker, Universität Würzburg. Heute wird die Heilpflanze mit „biblischer Tradition“ bei verschiedenen Darmerkrankungen wie Durchfall, Reizdarm oder chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen eingesetzt. „In den letzten Jahren haben zahlreiche Studien an deutschen Kliniken und Universitäten sowohl die entkrampfende als auch antientzündliche Wirkung der Myrrhe allein und in Kombination mit Kamille und Kaffeebohle bestätigt. Weitere Untersuchungen konnten zeigen, dass die Arzneipflanzen die Darmbarriere stärken und eine gesunde

Darmflora unterstützen“, erläutert Dr. med. Rainer Stange, Studienleiter, Charité – Universitätsmedizin Berlin. In einer von ihm geleiteten Beobachtungsstudie mit mehr als 1.000 Patienten in 131 deutschen Arztpraxen stellte sich nach Einnahme eines pflanzlichen

Kombinationsarzneimittels mit Myrrhe nach Arzt und Patientenurteil eine deutliche Besserung der Durchfallsymptomatik und des Gesamtschwerdebilds bei Reizdarm, chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen und akuten Durchfällen ein.

Myrrhe: Opfergabe und begehrte Arzneipflanze. Foto: spp-o





HOFFMANN
Haustechnik
Heizung · Bäder
61169 Friedberg
06031 - 727836
www.hoffmann-haustechnik.de

W
Ü
N
S
C
H
T

Frohe Weihnachten



Ein gesundes 2022



Weihnachtsgrüße



aus Reichelsheim

Gerüche aus der Kindheit

Bratapfel mit Blitz-Marzipansoße

Bratäpfel und Weihnachten gehören für mich zusammen: Ich höre meine Oma das Gedicht vom Bratapfel erzählen, sehe den bunten Teller auf dem Kaffeetisch und fühle mich so richtig weihnachtlich. Es ist immer wieder faszinierend, wie sehr Gerüche unsere Erinnerungen prägen und wie Erlebnisse aus unserer Kindheit uns unser ganzes Leben lang begleiten.

Zutaten
für zwei Bratäpfel mit Blitz-Marzipansoße:
2 säuerliche Äpfel, 30 g flüssige Butter

Für die Füllung:
60 g Marzipanrohmasse, 30 g getrocknete, gehackte Cranberries, 10 g gehackte Pistazienkerne

Für die Marzipansoße: 130 ml Sahne, 80 g Marzipanrohmasse

Zubereitung:
1. Die Äpfel waschen und unten etwas begradigen, damit sie besser stehen. Mit einem Ausstecher das Kerngehäuse großzügig ausstechen.
2. Die Äpfel mit einer Gabel rundherum einstechen. So wird verhindert, dass sie beim Backen aufplatzen.
3. Die Äpfel in eine kleine, ofenfeste Auflaufform setzen.



Bevor die Bratäpfel in die Röhre kommen, werden sie mit einer Gabel rundherum eingestochen. So wird verhindert, dass sie beim Backen platzen.

Foto: Mareike Winter/www.biskuitwerkstatt.de/dpa-mag



Stadt Reichelsheim / Wetterau

Frohe Weihnachten und ein gesundes neues Jahr 2022

Wir wünschen ein friedvolles Weihnachtsfest und für das kommende Jahr Gesundheit, Glück und Zufriedenheit.

Herzliche Weihnachtsgrüße aus Reichelsheim.

Lena Herget-Umsonst
Bürgermeisterin

Holger Strebert
Stadtverordnetenvorsteher



4. Den Backofen auf 175 °C Umluft vorheizen.
5. Für die Füllung die Marzipanrohmasse mit den Pistazien und den Cranberries verkneten und in die Äpfel füllen. Ruhig etwas drücken, damit die Füllung überall verteilt wird.
6. Die Äpfel mit etwas flüssiger Butter einstreichen und

in den vorgeheizten Backofen geben.
7. Die Bratäpfel 18 – 20 Minuten backen, bis sie schön weich sind.
8. Zwischendurch immer wieder mit der flüssigen Butter bestreichen.
9. In der Zwischenzeit die Marzipansoße vorbereiten. Dazu die Sahne in einen kleinen Topf geben und un-

ter Rühren erhitzen.
10. Das Marzipan grob zerkrümeln und in die Sahne geben.
11. Die Hitze reduzieren und das Marzipan in der Sahne auflösen.
12. Die Marzipansoße warm zu den Bratäpfeln servieren.

Mehr unter
<https://www.biskuitwerkstatt.de/>

Das Team des



DRUCK- UND
PRESSEHAUS NAUMANN GmbH & Co. KG



wünscht allen Lesern und
Kunden besinnliche Weihnachten und
einen guten Start ins neue Jahr!



Oliver Naumann
Verleger und
Geschäftsführer



Ehrhard Naumann
Verleger



Jochen Grossmann
Geschäftsführer



Dr. Matthias Abel
Redaktion



Sandro Adler
Weiterverarbeitung



Lukas Amberg
Key-Account



Hans Arbogast
Mediabberater



Tanja Aufenfehn
Weiterverarbeitung



Jürgen Bagner
Rotation



Susanne Barkentien
Buchhaltung



Manuel Barthel
Mediabberater



Claudiu Bila
Weiterverarbeitung



Jacqueline Börner
Auszubildende
Industriekauffrau



Matthias Boll
Redaktion



Tanja Bruske-Guth
Redaktion



Kathrin Bülte
Versand



Luca Caruso
Weiterverarbeitung



Andreas Cornelius
Anzeigenabteilung



Petra Cubillo
Buchhaltung



Pia Curtmann
Druckvorstufe



Claudia Dedy
Telefonverkauf



Svenja Denter
PR-Redakteurin



Bernd Desch
Weiterverarbeitung



Claudia Dickel
Vertrieb



Frank Dietz
Anzeigenabteilung



Herbert Dissler
Mediabberater



Gunter Dobbrunz
Weiterverarbeitung



Markus Dörr
Druckvorstufe



Nicole Dümpelmann
Korrektur



Patrick Emrich
Rotation



Felix Enderlein
Rotation



Stefanie Espitia
Zustellerin



Ralf Fickert
Rotation



Lilliana Fink
Auszubildende
Mediengestalterin



Sebastian Fleckenstein
Versand



Andreas Franke
Anzeigenabteilung



Philipp Franz
Redaktion



Steffen Franz
Vertrieb



Melanie Füredi
Sekretariat
Geschäftsleitung



Dieter Geissler
Ressortleiter Sport



Wolfram Glatzel
Korrektur



Markus Götz
Controlling



Rüdiger Günther
Zusteller



Jan Gross
Auszubildender
Medienkaufmann



Petra Graf
Vertriebsinspektorin



Lisa Habicht
Auszubildende
Medienkauffrau



Nico Hagemann
Redaktionsvolontär



Volker Halsch
stellv. Verkaufsleiter
Druck



Annika Heidler
Weiterverarbeitung



Michael Heil
Redaktion



Cornelia Heinemann
Weiterverarbeitung



Stefan Herd
Redaktion



Kai Hergenröther
Druckereiverwaltung



Jessica Hergert
Druckvorstufe



Laura Hernandez
Druckvorstufe



Viktoria Hillig
Auszubildende
Medienkauffrau



Udo
Hohmann-Zweschper
Mediabberater



Manuela Hoyer
Stellvertretende
Vertriebsleiterin



Lenuta Huber
Weiterverarbeitung



Michael Hufnagel
Weiterverarbeitung



Linus Hundsnurscher
Auszubildender
Mediengestalter



Marco Iljazovic
Versand



Sabine Jahncke-Pierre
Abomarketing



Christian Jonas
Auszubildender
Medientechnologe



Christina Jorns
Vertriebsinspektorin



Jennifer Kämmer
Key-Account



Sharon Kalbas
Key-Account



Beatrice Kaufmann
Weiterverarbeitung



Reiner Kaufmann
Weiterverarbeitung



Hamza Kayan
Versand



Isolde Keidel
Mediabberaterin



Laura Kleiß
Auszubildende
Medienkauffrau



Florian Klug
Teamleiter
Controlling und IT



Raimund Knapp
Versand



Yildiz Kozak
Weiterverarbeitung



Julia Kreß
Buchhaltung



Serdar Kuzu
Weiterverarbeitung



Petra Lehmann
Druckvorstufe



Ulrike Lehr-Acker
Telefonverkauf



Heike Lohrey
Sekretariat
Geschäftsleitung



Andrew Long
Rotation



Hans Loos
Rotation



Sabrina Lorenz
Auszubildende
Mediengestalterin



Frank Ludwig
Instandhaltung



Sintia Ludwig
Weiterverarbeitung



Petra Lückel
Redaktion



Barbara Luy
Anzeigenabteilung



Christian Maas
Auszubildender
Medienkaufmann



Julia Maksymova
Druckvorstufe



Besart Martinaj
Rotation



Jörg Martschin
Key-Account



Peter Mayer
Redaktion



Frank Meder
Druckvorstufe



Lisa Marie Mehlich
Auszubildende
Medienkauffrau

Das Team des



DRUCK- UND
PRESSEHAUS NAUMANN GmbH & Co. KG

Wir bedanken uns für Ihre Treue
und versprechen Ihnen, Sie auch 2022 bestens über das
Geschehen in Ihrer Region zu informieren.

												
David Meister stellvertretender Redaktionsleiter	Melanie Meister Grafik	Karin Merker Vertriebsinspekteurin	Aaron Metz Auszubildender Medientechnologe	Florian Michel Auszubildender Medienkaufmann	Claudia Moritz Weiterverarbeitung	Anika Most Abomarketing	Christian Nanz Weiterverarbeitung	Markus Nimführ Leiter Weiterverarbeitung	Melanie Nolte Redaktion	Jennifer Nowak Weiterverarbeitung	Nina Nüchter Grafik	Christian Obst Key-Account
												
Bernadette Oelmann Vertrieb	Birnur Özdemir Weiterverarbeitung	Gabriel Pacuraru Weiterverarbeitung	Ramona Pacuraru Weiterverarbeitung	Andrea Perrotta Anzeigenabteilung	Than Vu Pham Druckvorstufe	Cassandra Pierson Rotation	Michelle Plock Weiterverarbeitung	Isabell Pompe Vertrieb	Patricia Protzmann Sekretariat Geschäftsleitung	Marco Puggioni Verkaufsleiter Außendienst	Elias Rahimi Auszubildender Mediengestalter	Oliver Reineke Telefonverkauf
												
Alexander Reum Versand	Christiane Reus Sekretariat Redaktion	Manfred Reußwig Weiterverarbeitung	Claudia Richter Leiterin Buchhaltung	Lothar Richter Weiterverarbeitung	Mathias Rieder Rotation	Petra Ritter Personalwesen	Johanna Röder Key-Account-Leiterin	Elmar Roth Instandsetzung	Manfred Rüh Rotation	Rainer Sachs Korrektur	Samir Sadikowic Rotation	Nicole Schmidt Redaktion
												
Ronald Schmidt Vertriebsleiter	Elke Schneider Telefonverkauf	Hagen Schneider Redaktion	Meike Schneider Druckvorstufe	Nicole Schönbrod Anzeigenabteilung	Tim Schreiber Wareneingang	Sarah-Jane Schröter Vertriebsinspekteurin	Caroline Schuhmann Vertrieb	Birgit Schütters Vertrieb	Birgit Schwegmann Sekretariat Redaktion	Mira Semmel Redaktion	Viktor Shpir Weiterverarbeitung	Melinda Simon Weiterverarbeitung
												
Felicia Sora Weiterverarbeitung	Raluca Sora Weiterverarbeitung	Hans-Jürgen Spielmann Instandhaltung	Heiko Spittel Weiterverarbeitung	Nikolaj Spomer Rotation	Heike Springer Mediaberkaterin	Michael Staudenmaier Redaktion	Gabriele Stavrakidis Korrektur	Tina Steimle Redaktion	Barbara Stenger Telefonverkauf	Julia Stotzky Mediaberkaterin	Lisa Straub Druckvorstufe	Tobias Sugsin Key-Account
												
Michael Szenkowski Weiterverarbeitung	Mirco Täuber Technischer Leiter	Norbert Teich Weiterverarbeitung	Alexej Tischer Weiterverarbeitung	Kai Tittel Rotation	Nicklas Vogt Wareneingang	Melanie Vollprecht Auszubildende Mediengestalterin	Armin Wagner Redaktion	Kristin Wagner Eventmanagement	Sascha Wagner Weiterverarbeitung	Dorina Nicoleta Weber Weiterverarbeitung	Irene Weber Wareneingang	Thomas Welz Chefredakteur
												
Luca Wenzel Zusteller	Anja Werth Eventmanagement/ Kundengener	Timo Wiegand Versand	Jana Wolff Telefonverkauf	Karlheinz Zeizinger Leiter Abomarketing	Irina Zeller Druckvorstufe							

Weihnachtsgrüße aus Echzell



Magische Wochen

Die Weihnachtszeit wird in Finnland auf eine ganz besondere Weise zelebriert

Die Finnen lieben die Weihnachtszeit – der Winter ist deshalb eine magische Zeit für eine Finnlandreise. Die Wochen vor Heiligabend sind von Vorfreude geprägt, die traditionellen, schön beleuchteten Weihnachtsmärkte in den Städten verbreiten eine festliche Stimmung. Es gibt eine große Auswahl an Leckereien und heißem Glögi, dem finnischen Glühwein, mit dem die frostige Kälte vertrieben wird. Der wichtigste Weihnachtstag ist wie in Deutschland der Heiligabend. Die ganze Familie trifft sich zum traditionellen Weihnachtsessen, der Weihnachtsmann bringt die Geschenke. Vorher geht es noch in die Sau-

na – darauf wird auch an Heiligabend nicht verzichtet. Eine alte finnische Tradition ist zudem der Weihnachtsfrieden, er wird am 24. Dezember um Punkt 12 Uhr in der früheren Hauptstadt Turku feierlich ausgerufen. Die Natur spielt in Finnland auch Weihnachten eine Hauptrolle: Tief verschneite Landschaften in der Dunkelheit, nur von den Sternen am Himmel und Eislaternen in Hofeinfahrten beleuchtet, stimmen auf gemütliche Festtage ein.

Anreise per Fähre hat viele Vorteile

Zum Erlebnis kann bereits die Anreise zum Weihnachtsur-

laub in Skandinavien werden. Schlemmen im Buffet-Restaurant, Sauna und Wohlgefühl, Meer und Wind: Die Reederei Finnlines etwa befördert auf komfortablen Fähren Passagiere nach Finnland, Schwe-

den und auf die Åland-Inseln. Die Anreise per Fähre bietet viele Vorteile: Auto, Reisemobil, Motorrad und sogar Haustiere können bequem mitgenommen werden, man spart Geld und Zeit.



Der „echte“ Weihnachtsmann kann nur aus Finnland kommen, er ist mit dem Schlitten unterwegs und klopft Heiligabend an die Haustüren. Foto: djf/Finnlines Deutschland GmbH/Juho Kuva

Weihnachtsgrüße aus der Region

Zauberbäumchen und Co. selbst gestalten

Inspirationen für kreative Advents-, Weihnachts- und Silvesterdeko

Wer sein Haus oder seine Wohnung in der Adventszeit, an Weihnachten und auch noch rund um den Jahreswechsel gerne schmückt, ist oft auf der Suche nach Inspirationen für Selbstgemachtes. Viele Anregungen findet man beispielsweise unter www.kreativ-mit-ferrero.de/weihnachten. Hier sind drei Vorschläge:

Lichterbäumchen

Das braucht man: 1–3 Äste, Gießbeton (5-kg-Eimer, Bastelbedarf), Cutter, kupferfarbenen Sprühlack, Blattkupfer-

kette (Dekobedarf), 24 kleine Geschenke, petrolfarbenes Geschenkpapier, orangefarbenes Schleifenband, türkisfarbenen Bastelkarton, Blechkugeln und Pralinen von Ferrero Küschen. So wird es gemacht: Äste mit Sprühlack einfärben, gut durchtrocknen lassen. Gießbeton anrühren und in den Eimer zurückgießen. Deko-Äste senkrecht in den leicht angehärteten Gießbeton drücken und über Nacht aushärten lassen. Eimer mit einem Cutter vorsichtig einschneiden und von der Betonvase lösen. Mit Borstenpinsel die Äste sowie

kupfer auf die eingestrichenen Stellen legen, sanft andrücken. Bäumchen mit LEDLichterkette schmücken. 24 kleine Geschenke in Geschenkpapier einschlagen, mit Schleifenband und Pralinen verzieren. Nach Vorlage Sterne aus Bastelkarton ausschneiden und mit Zahlen von 1 bis 24 beschriften. Geschenke mit Weihnachtsaccessoires und Blechkugeln an den Ästen befestigen.

Zauberbäumchen als Tischdeko

Das braucht man: rote Stoff-

serviette, goldener Basteldraht (60 cm, Bastelbedarf), goldene Perlen (Durchmesser ca. 5 mm, Bastelbedarf), goldenen Bastelkarton, Körner, schwarzen Filzstift, Schere, Bleistift, Mon Chéri. So wird es gemacht: Serviette zum Tannenbaum falten. Mit Bleistift Sternschablone auf Bastelkarton übertragen und ausschneiden. Das Sternetikett mit Namen des Gastes beschriften und mit einem Körner an der oberen Zacke lochen. Goldperlen und Etikett auf Basteldraht auffädeln und um das Serviettenbäumchen wickeln. Serviette auf Teller platzieren



Das selbst gebastelte Lichterbäumchen wird zum Hingucker in jedem Haus und jeder Wohnung. Foto: djf/Ferrero/Nina Struve

und mit der Praline als Baustamm verzieren.

Silvester-Tischdeko

Das braucht man: Pappbuchstaben und -zahlen („Happy 2020“, Höhe etwa 17 cm, Tiefe etwa 6 cm, Bastelbedarf), goldenen Sprühlack, Cutter oder scharfes Messer, Ferrero Rocher. So wird es gemacht: 3–4 der 9

Pappbuchstaben und -zahlen mit einem Cutter oder scharfen Messer längs halbieren, mit den restlichen Buchstaben und Zahlen mit goldenem Sprühlack einfärben. Trocknen lassen. Halbierte Buchstaben und Zahlen mit Pralinen befüllen und mit restlichen Goldlettern und -ziffern, goldenem Konfetti und Silvesteraccessoires auf dem Tisch arrangieren: „Happy 2020“.

Wir danken allen unseren Kunden für Ihr Vertrauen und wünschen ein frohes, besinnliches Weihnachtsfest und ein gesundes „Ankommen“ im neuen Jahr 2022!

HARISCH GmbH

Friedberger Landstraße 520
60389 Frankfurt am Main
Telefon: 069-551535/453373/551635
E-Mail: info@harisch-blumen.de
www.harisch-blumen.de

SEIT 1965

Mahr

• Anstrich • Putz • Tapezieren • Gerüstbau • Wärmedämmung

Wir wünschen allen unseren Geschäftspartnern, Kunden und Freunden ein fröhliches Weihnachtsfest und ein gesundes, neues Jahr.

Karl-Heinrich Mahr Malermeister GmbH
Am Kraftenborn 4 · 63654 Büdingen-Düdelshelm
Tel.: (06041) 96 30 42 · E-Mail: info@baudekoration-mahr.de

Christ
grün erleben

Frohe Weihnachten und ein glückliches neues Jahr wünscht Ihnen das Team vom Gartencenter Christ.

Gartencenter Christ GmbH & Co. KG
Bleichenbacher Straße 8 | 63695 Glauburg
Tel.: 06041/4492 | Fax: 06041/4741
www.gc-christ.de

Türen – Antriebstechnik **WEITZ** Haustüren – Vordächer

Wir wünschen allen unseren Kunden ein frohes, besinnliches Weihnachtsfest und für das Jahr 2022 alles Gute.

Ihr Team der Weitz Türen & Tore GmbH

Betriebsruhe vom 23. Dezember 2021 bis einschließlich 8. Januar 2022.

63683 Ortenberg-Lißberg
Vogelsbergstraße 73a
Direkt an der B275

Telefon (06046) 9588 80
www.weitz-tueren-tore.de
info@weitz-tueren-tore.de

Öffnungszeiten Büro und Ausstellung:
Mo.–Do. 8.00 bis 16.30 Uhr
Fr. 8.00 bis 14.00 Uhr
Weitere Termine nach Vereinbarung

Wir wünschen Ihnen ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch in das Jahr 2022.

BILIA

Friedberg · Idstein · Limburg · Nidda

Autohaus Bilia GmbH & Co. KG www.bilia.de

Auto & Verkehr

So lässt sich Sprit sparen

Richtig Druck geben und rollen lassen



Foto: Daniel Karmann/dpa/dpa-mag

ckelt oder brummt. Wer vorausschauend fährt, kann unterwegs die Motorbremswirkung nutzen. Bei den meisten Autos wird die Zufuhr des Kraftstoffs im Schubbe-

Gas geht. Wer generell mit möglichst konstantem Tempo und nicht zu schnell fährt, trägt ebenfalls dazu bei, den Verbrauch gering zu halten, so der ACE. Wer zu wenig Luft in den Reifen hat, riskiert neben schlechterem Fahrverhalten und längeren Bremswegen auch höheren Spritbedarf: Schon 0,5 bar weniger Druck als vom Hersteller empfohlen lassen ihn laut ACE um rund fünf Prozent steigen. Daher sollte man bei jedem zweiten Tankstopp und mindestens einmal im Monat den Reifendruck prüfen.

ImmobilienMarkt

Ausstattung und Zustand wichtig

Was ist mein Haus eigentlich wert?

Immobilienpreise sind seit Jahren nicht nur stabil. Sie klettern in vielen Gegenden sogar jedes Jahr verlässlich. Jetzt könnte also genau der richtige Zeitpunkt für den Verkauf der eigenen vier Wände sein. Aber viele Eigentümer fragen sich: Was ist meine Immobilie eigentlich wert? Welchen Preis kann ich aufrufen?

Es gibt Eigentümer, die denken sich: Ich habe vor 30 Jahren umgerechnet 300 000 Euro für Haus und Grundstück bezahlt, das will ich jetzt mindestens wieder haben. So sollte man aber nicht herange-

hen, meint Fachbuchautor Werner Siepe. Er empfiehlt, den Immobilienkauf aus der Sicht des Käufers zu betrachten. Die richtige Frage wäre deshalb: Was ist meine Immobilie heute wert?

„Auch wenn es Interessenten gibt, die vermeintlich jeden Preis zahlen würden, empfiehlt es sich, den Wert realistisch einzuschätzen“, sagt Norman-Marcel Dietz, Leiter des Regionalbüros Hildesheim des Verbands Privater Bauherren (VPB). „Denn auch in einem aufgeheizten Markt sind die meisten Käufer preissensibel.“ Eine Immobilie

kann auch schnell wegen einer überzogenen Preisforderung zum Ladenhüter werden.

Entscheidend für den erzielbaren Preis ist immer die Lage der Immobilie. Ins Gewicht fallen auch Baujahr, Wohnfläche und die erwartete Nutzungsdauer, so Norman-Marcel Dietz. Grundlage für den Wert des Grundstücks ist der Bodenrichtwert. „Die Bodenrichtwerte kennen in den letzten Jahren an den meisten Orten nur eine Richtung, nach oben“, beobachtet der Experte.

Dabei sind Ausstattung und

Zustand der Immobilie für den Käufer extrem wichtig. „Bei renovierungsbedürftigen Häusern ist häufig die Energiebilanz schlecht. Das muss sich natürlich auf den Kaufpreis auswirken“, sagt Annabel Oelmann, Vorständin der Verbraucherverbraucherzentrale Bremen. Gerade Verkäufer, die jahrzehntelang in ihrem Haus leben, überschätzen gern den Zustand der Immobilie und damit ihren Wert. Sie berücksichtigen nicht, dass für den Käufer zusätzlich zum Kaufpreis teure Renovierungen und dringende Modernisierungen anfallen. *dpa*

FundGrube

Bekanntschaften

Alex RD 70 J., suche eine ruhige, attraktive, sympathische Frau aus dem Bereich Wächtersbach. Bitte SMS oder Anruf privat ☎ 0162/4592825

Badsanierung

Wir renovieren/erneuern Ihr Bad, auch mit Badew./Dusche, WC, Waschb., Fliesen, Hgz., Elektr. + sämtl. Nebenarbeiten, auch behindertenger., € 4.000 Zuschuss mögl. !! Meisterbetrieb Ralf Hüber (49 J. Erf.) ☎ 06101/3131 www.hueber-innenausbau.de

Dienstleistungen

Malerarbeiten, kompl. Badsanierung (auch barrierefrei), Tapezierarbeiten, Kellerisolierung (trocken legen), Trockenbau und Entrümpelung, sowie Gartengestaltung, Pfisterarbeiten, Terrassen etc. Hoti Malermeisterfachbetrieb ☎ 06051/9777810 u. 0160/96687594

Sie wollen renovieren? Maler- u. Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183/928475 o. 0179/2108959

B.K. Garten- und Landschaftsbau, die Profis für Gestaltung, Pflaster-, Maurer-, Baggerarbeiten. www.b-k-garten-landschaft.de ☎ 06184/9480924

Wir führen aus Pflaster- u. Baggerarbeiten aller Art. Langjährige Erfahrung! Gratis vor Ort-Angebot! Seriöse und saubere Arbeit! Lassen Sie sich überzeugen. ☎ 0151/19504396

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pflasterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung. ☎ 0160/99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

Baumfällung, Gartenpflege
☎ 0173/8842112 gewerblich

Benötigen Sie Hilfe für Streich-, Tapezier- oder Renovierungsarbeiten jeglicher Art? ☎ 0176/61655024

Reisemobile

Neue und junge gebrauchte Wohnmobile & Wohnwagen zu Super-Spar-Preisen.
HÜTTL GmbH
Robert-Bosch-Str. 2-4
☎ 06181 / 42 433 0
63477 Maintal
www.caravan-huettl.de verkauf@huettlrent.de

Hüttl rent vermietet Reisemobile und Wohnwagen zu Super-Spar-Preisen • Info: 06181-42433-40 www.huettlrent.de

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de die Firma

Mittelhessen-Bote
Finden + Verkaufen
Telefon 06051 833-241

Immob.-Gesuche

Junge Fam. sucht ein Haus/Wgh. o. Grundstück. Wollen Sie Ihr Eigentum verkaufen oder kennen Sie jmd. der verk. möchte? Wir geben zeitnah ein Angebot ab. ☎ 0172/9520421

Immobilien

Hofreite, Wohnhaus 104 m², Scheune, Stall, Werkstatt, Garten. Logistik für Pferdehaltung vorhanden. Halle 5 min. fußläufig. Ruhige Ortsrandlage mit Fernblick zvk. ☎ 06053/4869

Tausche meine EG-Wohnung in Kassel, gegen Wohnhaus in Nordhessen. **0172-2827004**

Vermietungen

Wohnung zu vermieten ab 01.01.2022 Bgm-Kassel, 130 m², Kaltmiete 600,-€, Parkplatz 50,-€, Umlagen 250,-€. ☎ 0172/6908364 oder andreas.reitz@reitz-gmbh.de

Verpachtungen

Döner-Restaurant zu verpachten o. zu verkaufen. Nähe Wächtersbach, Brachtal. Komplett eingerichtet, 250 m². Pacht VB. ☎ 0170/3565929

Kaufgesuche

Ankauf von gebr. Jagd- und Sportwaffen. Nachlassregulierungen, Erbwaffenblockierung, behördl. Umschreibung + Abholservice. Fa. Wenigerkind, erreichbar ab 15 Uhr ☎ 0170/9066676

Info! Timo su. Pelze aller Art, Zinn, Silber, Gold, Modeschm., Korallen, Münzen, def. Uhren, Teppiche, Bernstein, Flohmarktsa., Möbel u. Militärsä., zahle bar u. fair, komme auch am WE. ☎ 06181/3029629

Kaufe US ARMY Sachen, Ausrüstungsgegenstände, Klamotten usw. alles anbieten! ☎ 0151/59187295

Reinigung

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig oder Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit absolut zuverlässigem Personal! 49 Jahre Fa. Ralf Hüber, Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Rund ums Haus

Maler-/Tap.-Arb. m. allen Nebenarb., Parkett/Laminat/Fliesen, Teppbo., Sie brauchen nicht auszuräumen! Auch Holz/Rigips, Sanitär (auch neue Bäder, Hgz./Klima, Elektr., Verputz (auch Lehmputze), Fe./Dachfe. + kpl. Dachausb. + Altbausanierung (auch Abbrucharb. u. Neuaufbau), sowie Fassadenarbeiten. (49 J. Erfahrung) Meisterbetrieb Ralf Hüber, ☎ 06101/3131 www.hueber-innenausbau.de

Teppichreinigung

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antiallerg. mit Geruchsbeseitigung, farbfrisch wie neu mit Langzeitimpregnierung! 49 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101/3131

Tierbestattungen

Wir helfen, wenn Freunde gehen. ANUBIS-Tierbestattungen, Am Mühlberg 10, 35428 Langgöns ☎ 06403/9777530 www.anubis-mittelhessen.de

Tiermarkt

Babykatzen, geboren 26. Juli, verschiedene Farben, kurz- und langhaarig, gechipt, geimpft, Impfpass, zu verkaufen. ☎ 06405-1457

Umzug

Professioneller Umzugsservice gewerblich/privat, Kleintransporte, Entrümpelungen, Preiswert, schnell, zuverlässig! Beratung kostenfrei! Robinson Umzüge ☎ 06051/889736 oder 0173/3247501 www.robinson-umzuege.de

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtspauschale, kostenloser Umzugsberater, keine Materialkosten, Küchen- u. Möbelmontage. ☎ 06047/986370, 0173/1700586

Verkäufe

Möbellandhallen Neuberg jetzt Inventurverkauf. Alles bis ca. 73% günstiger und alles sofort. Küchen, Esszimmer, Schlafraum, Polstermöbel z. B. echter Eichentisch mit Baumkante statt 899,-€ jetzt 399,-€ (verschiedene Größen verfügbar), Ledergarnitur statt 3.899,-€ nur 799,-€, Boxspringbett statt 1.399,-€ jetzt 599,-€, Küchenzeile Modell Meisterkoch statt 2.399,-€ jetzt 799,-€, hochwertige Ruhe- + Fernsehsessel mit elektronischer Aufstehhilfe statt 1.198,-€ jetzt 599,-€. Kompl. Einrichtung + Küchen in Neuberg sofort und garantiert günstiger als vergleichbare Mitanibieter. 24. und 31.12. geöffnet bis 14 Uhr. Ansonsten alle Werktage von 10 bis 18 Uhr, P vorm Haus. Möbellandhallen, 63543 Neuberg, Im Unterfeld 2, ☎ 06183/8991911

Trapezbleche 1. Wahl und Sonderposten aus eigener Produktion, Top-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung. ☎ 03685/40914-0. 5 % online-Rabatt sichern! www.dachbleche24.de

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenfertig, keine Schüttmeter-Raumeter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661 oder 0661-45221

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

Verkäufe

Säge-Spaltmaschinen, Bandsägen, Kreissägen, Holzspalter, Forstseilwinden. Die idealen Maschinen für die Brennholzproduktion. www.zeier-forst.de Zeier Forst-Geräte-Center ☎ (097 47) 8 41

1a Buchenbrennholz, absolut trocken, in versch. Längen, ab 45,- €/m³. ☎ 0152-06589557

Verschiedenes

Ihre alten Schmal- und Videofilme kopiere ich gut und preiswert auf DVD. Auch Dias, Tonbänder und LP in bester Qualität auf CD. Ihre Schätze von mir gut gesichert. W. Schröder. ☎ 06172-78810

Hallo Musikfreunde. Unser Wetter ist schlecht. Die Coronakrankheit noch schlechter. Aber meine Musik ist gut. Wer lustige Lieder prob. will kann mich anrufen ☎ 06184/9096338

Haushaltsauflösungen / Nachlassräumungen / Entrümpelungen / diskret u. kostengünstig. Verwendbares wird angerechnet. Kostenfreies Angebot. ☎ 06053/4709 0170/9927625

Benötigen Sie Hilfe für Streich-, Tapezier- oder Renovierungsarbeiten jeglicher Art? ☎ 0176/61655024

Ankauf von Militaria WK1/WK2 (Orden, Uniformen, Helme etc.)? ☎ 0176/61655024

Erotik

Haushaus(34) ganz privat 01525-787 3995

Sie (67) BH DD, privat 01525-787 40 68

... auch als kostenloses **epaper**

www.bote.de

IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote

mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann, Ehrhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann, Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Wölz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-18.00 Uhr.

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 34/47.

Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchterner Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdinger Bote, Oberhessener Bote, Kahlgrund-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht:
Gelnhausen – Mitteilungsblatt;
Langenselbold – Langenselbolder Bote;
Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger;
Gründau – Gründauer Anzeiger;
Freigericht – Freigerichter Bote;
Hasselroth – Hasselrother Anzeiger;
Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger;
Biebergemünd – Wochenblatt
Biebergemünd.
Auflage: 325.225.
Kombination mit Gießener Zeitung.
Auflage: 128.875.
Gesamtauflage: 454.100
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.
Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung.
Verteilung: kostenlos an die Haushalte
Bezugspreis bei Postzustellung: 2,00 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:
Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

2021

Anzeigen	(06051) 833-244
Redaktion	(06051) 833-202
Vertrieb	(06051) 833-299
Telefax	(06051) 833-230

Sinn als Motivation

Wie wir Erfüllung im Job finden



„Was mache ich hier eigentlich? Wer den eigenen Job nicht als sinnvoll empfindet, ist belastet. Dann ist es Zeit, mit dem Chef zu sprechen oder über einen Jobwechsel nachzudenken.“

Foto: Alexander Heidl/dpa-mag

Der US-amerikanische Autor David Graeber hat den Begriff „Bullshit-Job“ geprägt. Seine These: Es gibt immer mehr Tätigkeiten, die vollkommen sinnlos sind. Selbst die ausführende Person kann sich nicht mehr einreden, dass es dafür einen stichhaltigen Grund gibt. Umgekehrt ist es aber gar nicht so leicht zu sagen, was einen Job überhaupt sinnvoll macht. Prof. Tatjana Schnell leitet an der Universität Innsbruck die Arbeitsgruppe Empirische Sinnforschung. „Ein sinnvoller Job ist nicht unbedingt einer, der meinem Leben Sinn gibt“, erklärt sie. Grundsätzlich sei es aber von Bedeutung, dass Berufstätige ihren Job als sinnvoll erleben. „Wir stecken sehr viel Zeit in unseren Beruf - wird er als sinnlos erlebt, dann ist das eine sehr hohe Belastung.“ Sinnzuschreibung im Beruf sei „immer ganz subjektiv“, erklärt Schnell - und abhängig von der eigenen Situation. In der Forschung gibt es vier Kriterien, um die Wertvorstellung vom eigenen Job messbar zu machen: Zunächst das Empfinden, dass der eigene Job eine Bedeutung hat. „Das kann man als

Gegenteil von Egalein verstehen“, erläutert Schnell. Das zweite Kriterium ist Kohärenz: Passe ich mit meinen Werten auf meine Stelle? Drittens und viertens sind Orientierung und Zugehörigkeit. Das eine bezeichnet das Empfinden, dass man als Berufstätiger hinter dem stehen kann, was der Job oder das Unternehmen von einem verlangt. Das andere bezieht sich auf das Gefühl, am Arbeitsplatz als Mensch wahrgenommen zu werden. „Diese Werte müssen einzeln nicht extrem stark ausgeprägt sein, um einen Job als sinnvoll zu empfinden“, betont Schnell. Wenn aber einer oder mehrere der vier Kriterien nicht erfüllt sind, bröckelt das berufliche Sinnerleben. In diesem Fall sollte man sich kritisch damit auseinandersetzen und nach konkreten Ursachen suchen. Beschäftigte sollten sich eine Sache vor Augen führen: „Es gibt nicht so viele Jobs, in denen ich die Welt retten kann. Arbeit ist heute meist Broterwerb. Das kann Kompromisse verlangen - die jedoch nicht unseren Werten widersprechen sollten“, sagt Schnell.

Vom Meeting zum Standup

Täglich steht das Murmeltier



Weniger ist mehr: Für ein Standup sollten nicht zu viele Kollegen zusammenkommen. Denn in diesen Besprechungen sollte jeder zumindest kurz zu Wort kommen.

Foto: Klaus-Dietmar Gabbert/dpa-mag

auf die Zeit und zweitens auf die Themen achtet.“ Mehr als zwölf Teilnehmer

sollten es außerdem nicht zerfällt die Runde in Gruppen, rät Hecker - ansonsten

Bundesweit tätiges Sicherheitsunternehmen sucht Sie in Friedberg.

Sicherheitsmitarbeiter | Security (m/w/d)

Damit begeistern Sie uns

- Sachkundeprüfung gem. § 34 a GewO
- Einwandfreies polizeiliches Führungszeugnis
- Sehr gutes Deutsch
- Gute PC-Kenntnisse

Wir bieten Ihnen

- Übertarifliche Bezahlung
- Zuschläge bei Nacht/am Wochenende/an Feiertagen

Bewerben Sie sich auf [wisag.de/karriere](https://www.wisag.de/karriere) (Kennziffer 160279).

WISAG Job & Karriere GmbH & Co. KG
Laura Husemann
Berner Straße 35
60437 Frankfurt am Main
Tel.: 069 3900-1676
Laura.Husemann@wisag.de
www.wisag.de

Sie möchten zeigen, was in Ihnen steckt?

Die Firma Heurich betreibt über 150 moderne logo Getränke-Fachmärkte und ist in dieser Branche einer der führenden Großhändler in Hessen. Unsere Märkte bieten eine breite Getränkeauswahl mit Schwerpunkt Mehrweg.

Zur Unterstützung unseres Teams in Bad Vilbel suchen wir ab sofort

Verkäufer m/w/d in Teilzeit

Ihre Aufgaben

- Kassiertätigkeiten
- Warenpräsentation und Warenaufbau nach Konzeptvorgabe

Ihr Profil

- Freude am Verkauf und kundenorientierte Arbeitsweise
- Zuverlässigkeit und Bereitschaft zum flexiblen Einsatz

Wir bieten

Gründliche Einarbeitung, auch wenn Sie branchenfremd sind. Sowie eine leistungsgerechte und lukrative Bezahlung.

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen unter Angaben Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins und Ihrer Gehaltsvorstellung.

Heurich GmbH & Co. KG Landwehr 20-26 36100 Petersberg
Ansprechpartner: Herr Krämer E-Mail: a.kraemer@heurich.de

www.logo-getraenke.de

TANZ' VOR FREUDE!

Werde **Zusteller (m/w/d)** in:

- **Bad Vilbel**
- **Friedberg-Stadt**
- **Bad Nauheim Stadt + alle Stadtteile**
- **Karben**
- **Nieder-Rosbach**
- **Ober-Mörlen**

Wir suchen bei guter Bezahlung **Zusteller (m/w/d)** ab 13 Jahren zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (060 51) 833 292 oder -293 · Telefax (060 51) 833 288
E-Mail: Vertrieb@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

Stellengesuche

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048/1009

Stellenangebote

Runter vom Sofa - rein ins Team. Wir haben Arbeitsstellen in Voll- und Teilzeit sowie auf 450 €-Basis (z.B. für Schüler, Stud., Rentner oder Hausfr.). Bewerben Sie sich jetzt bei McDonald's in Slü, Gründau, Erlen-see, Florstadt und Butzbach. Wir haben etwas für Sie. Wetten, dass? Schriftl. Bewerbung ins Restaurant oder unter verwaltung@mcdgluth.de

Suche ab sofort Schreiner/Fenstermonteur zur Festeinstellung zum Bedienen u. Transport von Glas-/Montagegeräten/Minikran bis 19 Meter mit FSK BE (alter 3) und Anhängererfahrung. Weiterhin suchen wir Fenstermonteure im Alt- + Neubau mit FSK B. Montage und Dienstleistungen Gerd Harnischfeger ☎ 0171/5436343 gerd.harnischfeger@gmx.de

Wir suchen ab sofort ZFA / ZMF für interessante Aufgabenbereiche in der kieferchirurgischen Stuhlassistenz. Interesse? Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung unter Chiffre 39378

Suche Reinigungskraft für Privathaushalt in Gründau mit Anmeldung für 3-4 Stunden (Di oder Mi) ab 01.02.2022. ☎ 06058/9187700

Alkan's Lackierfachbetrieb sucht Mitarbeiter in der Buchhaltung als Nebenjob. ☎ 0170/2944487 oder 06051/4747430

Verkäuferin (m/w/d)
für den Fachbereich

Handarbeits- & Nähzubehör
in Voll- oder Teilzeit

Sie haben idealerweise eine abgeschlossene Ausbildung als Schneider/in oder sehr gute Hobbykenntnisse im Bereich Kurzwaren und Stoffe?
Sie sind zuverlässig, freundlich, engagiert?

Wir bieten:

- krisensicheren Arbeitsplatz
- leistungsgerechte Vergütung
- flexible Arbeitszeiten
- Personalrabatt

Gerne nehmen wir auch Ihre Initiativbewerbung als Verkäufer oder Aushilfe für andere Abteilungen unseres Hauses an.

Bitte richten Sie Ihre Bewerbung an: bewerbung@kaufhaus-weyrauch.de oder an Kaufhaus Weyrauch GmbH, Aliceplatz 7, 61231 Bad Nauheim

KAUFHAUS Weyrauch

NORMA®

Mehr fürs Geld!

ab Montag, 27. Dezember

Unsere Öffnungszeiten an Silvester:
mindestens von 7 Uhr bis 16 Uhr**

JETZT ZUGREIFEN! SOLANGE VORRAT REICHT!

Lorenz **Snack-Hits** Clubs, Chipsletten, Pommels, NicNac's, Erdnuß Locken und Saltlets 320-g-Packung (1 kg = 6,22)

20% billiger
UVP 2,49
1,99*



BECHEROVKA **Kräuterlikör** Das Original – Der Kräuterlikör aus Tschechien 38% vol, 1-l-Flasche je Flasche

1 Liter
entspricht 0,7-l-Flasche = 6,55
12,22*



Captain Morgan **Original Spiced Gold** Limited Edition in Fassoptik Spirituose auf der Basis von Rum. 35% vol, 1,5-l-Flasche (1 l = 11,99)

1,5 Liter
entspricht 0,7-l-Flasche = 6,39
17,99*



Knorr **Kräuterlinge** zum Streuen – Frühlings-, Garten- oder Italienische Kräuter 60-g-Streudose (100 g = 2,48) je Streudose

11% billiger
UVP 1,69
1,49*



ROUGETTE **Ofenkäse** cremig-mild, feinvürzig oder Gartenkräuter 60% Fett i.Tr., 320-g-Packung (1 kg = 8,41) je Packung

37% billiger
UVP 4,29
2,69*



Bonduelle **Champignons** Minis oder Scheiben, 1. Wahl, 3x195-g-Dose, Abtr.-Gew. 345 g (1 kg = 8,09) je 3er Pack

3er-Pack
2,79*
33% billiger
zum Vergleich: UVP Einzeldose = 1,39



HEINZ **Feinkost Sauce** Hot Chili, Curry Mango, Knoblauch, Cocktail oder Barbecue, 220-ml-Flasche (100 ml = -,45) je Flasche

33% billiger
UVP 1,49
-,99*



HARIBO **Fruchtgummidose** verschiedene Sorten, z.B. Quaxi Fröschi 1050-g-Dose (1 kg = 4,65), Happy Cherries, Happy Cola 1200-g-Dose (1 kg = 4,07) oder Schlumpf 1350-g-Dose (1 kg = 3,61), 150-Stück-Dose je Dose

24% billiger
UVP 6,49
4,88*
150 Stück



Delicia **Glückskekse** 14 Stück, einzeln verpackt, 84-g-Packung (100 g = 1,89)

20% billiger
UVP 2,49
1,99*



GÜNTHART **Glücksbringer** Handgefertigte Marzipanschweinchen, versch. Motive aus Marzipan, z.B. Glücksschweinpaar

19-g-Packung (100 g = 10,47) oder Glücksschwein 21-g-Packung (100 g = 9,48) je Packung

20% billiger
UVP 2,49
1,99*



XOX **Party-Tacos/Dip** Party-Tacos: Salz, BBQ oder Cheese 500-g-Packung (1 kg = 3,98); Dip: Cheese 290-ml-Glas (1 l = 6,86) oder Salsa 300-ml-Glas (1 l = 6,63) je Artikel

20% billiger
UVP 2,49
1,99*



Sriracha **Chili-Sauce** süße, scharfe oder sehr scharfe Sauce 455-ml-Flasche (1 l = 6,57) je Flasche

33% billiger
UVP 4,49
2,99*



Glückskelee im Sektkübel, im 9-cm-Kulturtopf

- Höhe inkl. Sektkübel ca. 13–18 cm
- Mit Lametta und Dekostecker: Schornsteinfeger oder Champagnerflasche mit Ziermanschette
- In den Blattfarben grün oder rot
- Höhe inkl. Kulturtopf ca. 16–18 cm
- Mit Dekostecker z.B.: Schornsteinfeger, Champagnerflasche oder Lametta je Pflanze

1,99*



Mini Echeveria in Feuerwerksfarben im Potcover

- Glänzend gefärbt und gegliedert in den Farben z. B. lachs, gold, violett, gelb oder bronze
- Höhe ca. 10–15 cm inkl. 6-cm-Kulturtopf
- Feuerwerks-Explosion, kleiner Glücksbringer für einen guten Rutsch ins neue Jahr je Pflanze

1,99*



Mini Blühpflanzen gegliedert, in Keramik inkl. Feuerwerksbeistecker

- In den Sorten Rosen, Kalanchoe oder Chrysantheme
- In den Blütenfarben z. B. rosa, weiß, gelb, violett oder rot
- Höhe ca. 10–15 cm inkl. 6-cm-Kulturtopf je Pflanze

2,49*



Mini Blühpflanzen gegliedert, in Keramik inkl. Feuerwerksbeistecker

- In den Sorten Rosen, Kalanchoe oder Chrysantheme
- In den Blütenfarben z. B. rosa, weiß, gelb, violett oder rot
- Höhe ca. 10–15 cm inkl. 6-cm-Kulturtopf je Pflanze

2,49*



ERSTER DISCOUNTER ALS GREEN BRAND ZERTIFIZIERT!

NORMA®



Lifetex **DigitaldruckSchmutzfangmatte** • Fotorealistischer Druck • 100% Polyamid je Ausführung

ca. 40x60 cm **3,99***
XL ca. 60x80 cm **7,99***
XXL ca. 80x120 cm **14,99***

(Modellbeispiele)



GENIE **Aktenvernichter 240S mit CD-Shredder**

- Inkl. Papierkorb ca. 10 Liter (40 Blatt)
- Automatische Start-Stopp-Funktion
- Streifenschnitt
- Schnittleistung 6 Blätter

27% billiger
UVP 24,95
17,99*



Universalkörbe / -boxen in Rattanoptik, jeweils in Anthrazit, Weiß oder Türkis

Universalkorb ca. 43x28,5x23,5 cm

Korb mit Deckel ca. 39x28x19 cm

je Ausführung
4,99*

Made in Germany



GENIE **Laminiergerät DIN A4 200 LA** • Für Formate bis DIN A4 (Arbeitsbreite 230 mm) • Verwendbare Folienstärke 80–125 Micron

34% billiger
UVP 22,95
14,99*



Lifetex **Schmutzfangmatte** „Eaton“ in 3 Größen

- Rutschfest und saugfähig
- 100% Polypropylen

(nicht alle Farben in allen Größen erhältlich)

ca. 40x60 cm **3,99*** XL ca. 60x90 cm **7,99*** XXL ca. 90x150 cm **14,99***



Steckdosen 2-fach Steckdose mit 2x USB und Handyhalterung

3 Jahre Garantie

je Ausführung
9,99*

(ohne Handy)

Rundsteckdose 4-fach mit 2 USB-Anschlüssen



JUGENDFREIES FEUERWERK

Abgabe an Personen unter 12 Jahren verboten

NICO **Wilde Wikinger 11-teilig**

- 1x Wunderkerzen 40er
- 2x Speedy Farbkreisel 6er
- 3x Biene 5er
- 1x Flotte Feuerringe 10er
- 1x Bodenfeuerwirbel 4er
- 3x Lustige Trickknaller 50er

Über 230 Effekte
4,99*



POWERTEC **Party-Sortiment**

„Fette Fete“ 19-teilig • 4 Rollen Luftschlangen

- 1 Fantasy Paper mit Schornsteinfeger
- 1 Maske • 1 Spaßvogel
- 1 Jubel Trubel • 6 Party-Knaller • Wunderkerzen 10er
- 4 Knallbonbons, ca. 18 cm

19-teilig
7,99*



NICO **Riesen-Party-Kanone** • Riesen-Tischbombe für eine stimmungsvolle Party mit üppiger Füllung

XL
2,99*

NICO **XXL-Packs** • Silber Knallteufel 200er • Asteroids 24er • Wilde Hummel 12er • Firebowls 16er oder • Feuer-spucker 6er

Bis zu 200 Stk.
1,49*



NICO **Riesen-Wunderkerzen** 45 cm 10er Länge je ca. 45 cm

10er-Set
1,99*

Schappach **FFP2 NR** **Atemschutzmasken 3er-Pack**

- Filtereffizienz ≥ 94% • Verstellbarer Nasenbügel
- Geprüft nach EN 149:2001 + A1:2009, konform zur aktuellen Verordnung (EU) 2016/425
- Inkl. Maskenhaken (1 Stück = -,33)

3er-Pack
-,99*

CE-zertifizierte Qualität!



* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung. ** Öffnungszeiten können variieren – bitte beachten Sie den Aushang in Ihrer Filiale.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de/bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

9/21

NORMA®

MEHR FÜRS GELD.



AKTUELLE PROSPEKTE – einfach & bequem online durchblättern unter www.norma-prospekt.de



ENTDECKEN SIE MEHR AKTIONEN!

