

MITTELHESSEN-BOTE

Wetterauer Wochen-Bote



KW 2, Samstag, 15. Januar 2022

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 2

Wetterauer Wochen-Bote

VORSÄTZE UMSETZEN - DIESMAL WIRKLICH!
in 20 Minuten pro Woche

• Muskelaufbau?

und/oder

• Stoffwechselprogramm?

und/oder

• Rückentraining?

DANN bringen Sie
den Coupon mit!
Wir haben das passende
Trainingskonzept -
das 20 Minuten Erfolgsprogramm.

KÖRPER
FORMEN

Bitte ankreuzen!

☐ Muskelaufbau

☐ Stoffwechselprogramm

☐ Rückentraining

JETZT IHR KOSTENLOSES
PROBETRAINING VEREINBAREN!

Große Köhlergasse 16-18
61169 Friedberg
☎ 06031 696 79 07
✉ friedberg@kformen.com

*Bei Abschluss einer Mitgliedschaft.

WWW.KÖRPERFORMEN.COM

Seit über 65 Jahren der Begleiter für guten Schlaf

Deshalb überzeugt Baldriparan bis heute bei Schlafstörungen

Schlafstörungen haben sich hierzulande zu einer Volkskrankheit entwickelt. Und so steigt die Auswahl an Schlafmitteln stetig. Doch seit über 65 Jahren ist Baldriparan – Stark für die Nacht für viele das Mittel der Wahl. Schließlich beschleunigt das pflanzliche Arzneimittel nicht nur das Einschlafen, sondern unterstützt auch das Durchschlafen¹ – und das ohne Gewöhnungseffekt.

Mehr als die Hälfte der Deutschen hat aktuell Probleme beim Einschlafen. Sogar zwei Drittel leiden unter Durchschlafproblemen. Viele Schlafmittel versprechen Hilfe. Doch die Wahl des richtigen Präparates ist entscheidend, um Schlafstörungen langfristig in den Griff zu bekommen. Das Schlafmittel Baldriparan – Stark für die Nacht hat sich seit Generationen bewährt. Bis heute vertrauen zahlreiche Betroffene auf das pflanzliche Schlafmittel Nr. 1* aus der Apotheke – und das aus gutem Grund!

Bewiesene Wirksamkeit
Seit über 65 Jahren empfehlen Experten das pflanzliche

Arzneimittel Baldriparan – Stark für die Nacht. Denn die Wirksamkeit des Baldrians ist wissenschaftlich in Studien belegt.² Entschei-

weislich helfen. Baldriparan enthält extra hoch dosierten Baldrianwurzelextrakt. Das Besondere: Es beschleunigt nicht nur das Einschlafen,

reduzieren jedoch meist den Tiefschlaf. Anders Baldriparan: Es verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht, bewahrt die Tiefschlafphase und fördert so das Durchschlafen.¹ Somit verursacht es keine Müdigkeit am nächsten Morgen und ermöglicht einen erholten Start in den Tag.

Auf Dauer gut schlafen ohne Gewöhnungseffekt
Doch nach vielen schlaflosen Nächten ist es mit einer erholsamen Nacht nicht getan. Deshalb ist langfristige Hilfe gefragt. Aber unser Körper gewöhnt sich häufig an viele Präparate und deren Wirkung lässt nach. Bei Baldriparan besteht dieses Risiko nicht.

„Perfekt für Einschlafstörungen und zum Durchschlafen.“
(Melanie S.)

sondern fördert auch das Durchschlafen.¹

Entspannt durch die Nacht, erholt in den Tag
Denn nur wer gut durchschläft, hat eine erholsame Nacht. Essenziell dafür ist ein ausreichend langer Tiefschlaf. Chemisch-synthetische Schlafmittel

dend dabei ist die Dosierung. Nur Schlafmittel, die ausreichend Baldrianwurzelextrakt enthalten, können bei Schlafstörungen nach-

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan Stark für die Nacht
(PZN 00499175)

Das Original für guten Schlaf

www.baldriparan.de

Doppelt so schnell schmerzfrei

Arthrose ist die weltweit häufigste Gelenkerkrankung. Wenn sich der Knorpel abbaut und die Knochen aufeinander reiben, wird es besonders schmerzhaft und Entzündungen im Gelenk kommen hinzu. Nimmt der Schmerz mal wieder überhand, benötigen Betroffene daher eine **schnelle Schmerz- und Entzündungshemmung**. Das innovative Schmerzmittel **Spalt Forte (rezeptfrei)** bietet erstmalig in Europa 400 mg Ibuprofen in einer einzigartig pa-

tentierten Flüssigkapsel an, welche die Wirkung beschleunigt und die Entzündung effektiv bekämpft. Spalt Forte reduziert nachweislich entzündlich bedingte Schmerzen und Schwellungen. In einer klinischen Zulassungsstudie konnten Wissenschaftler außerdem belegen, dass Spalt Forte **doppelt so schnell** vom Körper aufgenommen wird wie herkömmliche Schmerztabletten. Fragen Sie daher in Ihrer Apotheke gezielt nach Spalt Forte.

► Doppelt so schnelle Schmerzlinderung

► Starke Entzündungshemmung

Für Ihre Apotheke:
Spalt Forte
(PZN 00793839)

www.spalt-online.de

¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • *Dorn, M. (2000). Efficacy and tolerability of Baldrian versus oxazepam in non-organic and non-psychiatric insomniacs: a randomised, double-blind, clinical, comparative study. Research in complementary and natural classical medicine, 7(2), 79–84. <https://doi.org/10.1159/000021314>; Schulz, H., Stolz, C. & Müller, J. (1994). The effect of valerian extract on sleep polygraphy in poor sleepers: a pilot study. Pharmacopsychiatry, 27(4), 147–151. <https://doi.org/10.1055/s-2007-1014295> • *Insight Health MAT 07/2021 • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

SPALT FORTE. Wirkstoff: Ibuprofen. Kurzzeitige symptomatische Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Besondere Unikate für Ihre Füße

Maßgefertigte Einlagen für ein gutes Lebensgefühl bietet Schaub Schuhtechnik

Mit einem guten Gefühl wieder gehen oder laufen; endlich frei sein von unschönen Druckstellen am Fuß, Schmerzen in den Gelenken oder im Rücken: Verschaffen Sie sich wieder Lebensfreude und positive Energie und lassen Sie sich von professionell und individuell hergestellten Einlagen für Ihre Schuhe begeistern. In Ihrem Fachgeschäft Schaub Schuhtechnik an den beiden Standorten in Gründau und Wächtersbach wird Ihnen zügig und unkompliziert geholfen – mit Engagement und Herzblut. Ganz so, wie Sie es sich wünschen und brauchen.

Die Profis für die Füße wissen, was Ihnen gut tut und wie Sie wieder gesund und munter festen Schrittes durchs Leben gehen können. Verzichten Sie also nicht auf Lebensqualität, sondern sagen Sie „Ja“ zu gesunden Füßen. Mit dem vielseitigen Angebot an verschiedensten Fräseinlagen ist Schaub Schuhtechnik seit Jahren Aushängeschild in der Region. Eine kompetente Fachberatung sowie ein erstklassiger und zukommender Service runden das Wohlfühl-Angebot von Geschäftsinhaber Marco Kneip und seinem ausgebildeten sowie geschulten Team ab.

„Mit einer individuell hergestellten Einlage bieten



wir unseren Kunden die Möglichkeit, der Belastung ihres Fußes entgegenzuwirken, falsche Körperhaltungen zu korrigieren oder zu verbessern sowie das Fußbett zu schonen“, berichtet Marco Kneip und ergänzt: „Egal ob für einen Spaziergang, den täglichen Einkauf oder auch für Sport: Wir bieten Einlagen für alle Lebenssituationen und -lagen an. Man darf nie vergessen: Unsere Füße sind das Fundament unseres Körpers, daher sollten wir ihnen ganz besonders viel Beachtung schenken.“ Dabei haben Kunden eine breite Auswahlmöglichkeit an unterschiedlichen Materialien und Formen, aus denen sie wählen können. Eine sanfte Korrektur mit stützender Funktion erhalten Sie beispielsweise bei einer Weichpolstereinlage. Kork- oder Ledereinlagen punkten mit Langlebigkeit; für ein geringes Volumen im Schuh und mehr Platz

für den Fuß eignen sich Kunststoffeinlagen. Sportbegeisterte gehen mit innovativen Modellen an den Start, die auf einzelne Sportarten spezialisiert sind.

Alle Einlagen werden bei Schaub Schuhtechnik in der hauseigenen Werkstatt mit 3D-CAD-gesteuerter Technik gefräst. Vorab erhalten Sie ein persönliches Beratungsgespräch, in dem Sie all Ihre Wünsche und Vorstellungen äußern können. „Wir greifen zudem auf die neuesten Techniken rund um die Fußdruckmessung sowie Pedographie zurück, vertrauen auf Lauf- und Bewegungsanalysen sowie einen 3D-Körperscan, um am Ende eine Einlage herzustellen, die genauso speziell und einzigartig ist, wie die Person selbst und ihre Füße es sind“, betont Marco Kneip.

Schauen Sie bei Schaub Schuhtechnik vorbei – ein Rezept für eine Einlage stellt Ihnen auch Ihr behandelnder Arzt aus. Im Fachgeschäft erwarten Sie zudem moderne, trendige sowie zeitgemäße Schuhmodelle, die Sie mit Ihren neuen Einlagen direkt kombinieren können. Ebenso erhalten Sie in Gründau und Wächtersbach eine Diabetesversorgung, Kompressionsstrümpfe sowie Sport- und Funktionsbandagen. Ein Besuch lohnt sich.



schaub
Schuhtechnik

- **3D-CAD-gefräste Einlagen**
- **Sensomotorische Einlagen**
- **Diabetikerversorgung**
- Orthopädische **Maßschuhe**
- Orthopädische Schuh**zurichtungen**
- **Kompressionsversorgung**
- **Sport- und Funktionsbandagen**

Poststraße 28
63607 **Wächtersbach**

Fon. 0 60 53 / 25 33
Fax 0 60 53 / 41 75

Öffnungszeiten

Montag – Freitag 9.00 – 12.30 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch 9.00 – 12.30 Uhr | **Samstag** 10.00 – 13.00 Uhr

www.schaub-schuhtechnik.de | info@schaub-schuhtechnik.de

In der Aue 3
63584 **Gründau-Lieblos**

Fon. 0 60 51 / 4 74 75 52
Fax 0 60 51 / 4 74 75 53



Gutschein 50 %

Bei einer Kompressionsstrumpfversorgung

Pro Person nur ein Gutschein und nur im Original.
Nur auf wirtschaftliche Aufzahlung anrechenbar.
Gültig bis 30. 4. 2022.

Gutschein 50 %

Bei einer Einlagenversorgung

Pro Person nur ein Gutschein und nur im Original.
Nur auf wirtschaftliche Aufzahlung anrechenbar.
Gültig bis 30. 4. 2022.

JETZT IMPFSCHUTZ BOOSTERN

Nach wie vor gilt: Die Corona-Schutzimpfung ist der wirksamste Schutz vor schweren und tödlichen COVID-19-Verläufen. Den bestmöglichen Schutz erhalten Sie mit der Booster-Impfung, insbesondere mit Blick auf die Delta-Variante und die sich ausbreitende Omikron-Variante. Für ganz viele ist jetzt der richtige Moment, um sich boostern zu lassen und so den mit der Zeit nachlassenden Impfschutz wieder aufzufrischen!

Diese Personen sollten ihren Impfschutz ab 3 Monaten nach der Grundimmunisierung mit einer Booster-Impfung auffrischen lassen:



Dass der Immunschutz mit der Zeit nachlässt, ist ein natürlicher Vorgang: Das Immunsystem vergisst nach und nach, wie es das Coronavirus schnell und effektiv bekämpfen kann. Mit einer Booster-Impfung lässt sich der Immunschutz einfach und effektiv auffrischen.



Personen mit schwachem Immunsystem

nach der dritten Impfung, die 4 Wochen nach der zweiten Impfstoffdosis gegeben wurde



Genesene

- nach einer Infektion, die vor der Erst- oder Zweitimpfung eingetreten ist
- nach einer Infektion, die vor der Erstimpfung eingetreten ist und bei der ab 4 Wochen nach Symptomende eine Impfstoffdosis gegeben wurde



Personen, die mit dem Impfstoff Janssen® von Johnson & Johnson geimpft wurden

nach der Zweitimpfung mit einem mRNA-Impfstoff, die 4 Wochen nach der Erstimpfung zur Optimierung des Impfschutzes gegeben wurde



Schwangere

nach der ersten Impfserie, ab dem zweiten Schwangerschaftsdrittel



Alle Personen ab 18

nach der ersten Impfserie

Informieren Sie sich bei Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt.

Booster-Impfstoffe

Moderna

Die Ständige Impfkommission (STIKO) empfiehlt, Spikevax® von Moderna für Personen ab 30 Jahren zu verwenden – dies gilt auch für die Booster-Impfungen. Nach individueller Beratung durch die Ärztin oder den Arzt kann der Impfstoff auch für unter 30-Jährige verwendet werden.



BioNTech/Pfizer

Die STIKO empfiehlt den Einsatz von Comirnaty® von BioNTech/Pfizer als Booster für alle Personen ab 18 Jahren, in Einzelfällen auch Jugendlichen. Alle unter 30-jährigen Personen sowie Schwangere ab dem zweiten Schwangerschaftsdrittel, unabhängig vom Alter, sollen ebenfalls mit Comirnaty® geboostert werden.

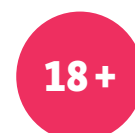


Altersgruppe



etwa 85% Schutz
vor schwerem Verlauf

Beide mRNA-Impfstoffe sind sicher und wirksam. Auch eine Kombination der Impfstoffe (zuerst BioNTech / Pfizer, dann Moderna – oder umgekehrt) ist für Personen über 30 Jahre möglich.



Altersgruppe



etwa 85% Schutz
vor schwerem Verlauf

DANKE

an alle, die impfen und sich impfen lassen,
auch an Sonn- und Feiertagen.



Nicht länger warten, jetzt boostern lassen.



Weitere Informationen, auch in mehreren Sprachen, zum Download als Video oder als Newsletter unter [Corona-Schutzimpfung.de](https://www.corona-schutzimpfung.de)

Bleiben Sie auf dem Laufenden:



bmj.bund



bmj_bund



Bundesministerium für Gesundheit



bundesgesundheitsministerium

DEUTSCHLAND
KREMPelt DIE
#ÄRMELHOCH
[CORONA-SCHUTZIMPfung.DE](https://www.corona-schutzimpfung.de)

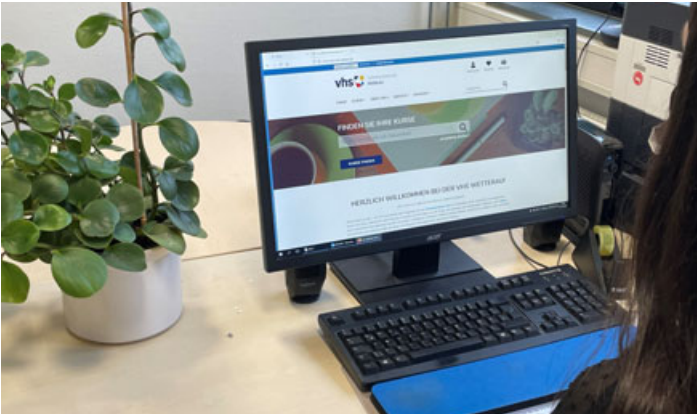
Spannende Angebote

Kursprogramm der vhs wetterau für das Frühjahr 2022 ist online

Wetteraukreis. Das Kursprogramm der Volkshochschule für das Frühjahrssemester 2022 ist bereits online und Anmeldungen zu allen Kursangeboten sind möglich. Mit über 600 Kursen in Präsenz und Online bietet die vhs im Frühjahr vielfältige Bildungsangebote für die Bürgerinnen und Bürger der Wetterau. „Das Frühjahrsprogramm ist bunt und spannend, genau wie die Wetterau“, so Landrat Jan Weckler. Neben vielen Angeboten in Präsenz gibt es auch knapp 80 Online-Angebote sowie einiges Neues. „Der Blick auf die Website der vhs lohnt sich – suchen Sie gezielt nach Ihrem Kurs oder stöbern Sie nach spannenden Angeboten“, so Weckler. Der Bereich Gesellschaft hat im Frühjahr einen Schwerpunkt zu den Themen Psychologie, Pädagogik und Prävention. Eltern können in Vorträgen, zum Beispiel über Medienkompetenz Tipps für die Erziehung bekommen. Gemeinsam mit der Polizei Mittelhessen gibt es Vorträge zum Thema Online-Einkauf und Schutz der digitalen Identität.

Berufliche Weiterbildung

Wer sich beruflich weiterbil-



den möchte, findet ebenfalls spannende und neue Angebote, beispielsweise zu Fotogestaltung und Präsentation. Im Kurs „Canva“ geht es um das gleichnamige Grafik-Tool, im Kurs „Photoshop“ um die Bildbearbeitungssoftware. Besonders für Wiedereinsteiger/innen geeignet sind die neuen Angebote im Kompetenzbereich. In den Kursen „Vision Board“ und „Stärken stärken“ können Interessierte an ihren Zielen arbeiten und sich selbst weiterentwickeln. Der Kurs „Fit fürs Team“ bereitet auf die Kommunikation und Zusammenarbeit in Teams vor. Mit 20 verschiedenen Sprachen findet man an der vhs ein breites Spektrum an Fremdsprachenkursen. Zudem gibt es die neue Reihe „Lernen sie die Welt kennen“. Von A wie

Argentinien über K wie Korea bis hin zu U wie Uruguay stellen Kursleiter/innen sich, ihre Heimat und spannende Einblicke in die Länder vor. Chinesisch können bei der vhs im Frühjahr nicht nur Erwachsene, sondern auch Jugendliche lernen. Für den nächsten Urlaub in Frankreich können die Erfahrungen in einem B2 Konversationskurs vertieft werden. Deutschkurse gibt es im Frühjahr auch online. Es gibt beispielsweise einen reinen Online-BAMF-Orientierungsintegrationskurs. Außerdem erstmals einen Integrationskurs in Bad Vilbel-Dortelweil am Abend. Neben Integrationskursen gibt es ein breites Angebot von Deutschkursen im Niveau von A1 bis C1. Die vhs bietet auch ein vielfältiges

Prüfungsangebot im Fach Deutsch: Vom Einbürgerungstest über den Deutschtest für Zuwanderer, das telc Zertifikat Deutsch B1 - C1 sowie spezielle berufsbezogene Prüfungsformate. Im Programmpunkt Gesundheit gibt es rund 150 Kurse aus den Bereichen Gymnastik, Fitness, Entspannung sowie Vorträge und Workshops zu weiteren Einzelthemen, wie zum Beispiel Meditatives Bogenschießen, Waldbaden, Japanische Kampfkunst oder Walking für Singles. Viele Kurse können bei aktuellem Bedarf auch als Online-Kurse angeboten werden.

Neues Hobby

Sucht man zu Jahresbeginn ein neues Hobby, oder möchte einfach mal etwas Neues ausprobieren, ist man im Programmbereich Kunst und Kultur genau richtig. Hier gibt es neben Mal-, Näh- und Handwerkskursen auch Koch-, Musik- und Tanzkurse. Ob Flamenco tanzen, Bluesgitarre spielen oder kreatives Schreiben, es sind viele abwechslungsreiche Kurse dabei. Anmeldung und weitere Informationen unter www.vhs-wetterau.de oder über die Geschäftsstelle der Volkshoch-

Gesundheit

ANZEIGE

Ein gesundes Hautbild? So kann's funktionieren!



Wer unter Hautirritationen leidet, sollte seine Haut von innen unterstützen! Oftmals hängen Hautirritationen mit Störungen der Darmflora zusammen. Ein spezielles Präparat namens Kijimea Derma kann hier wirksame Hilfe leisten. Es enthält Vitamin B2 und Biotin, die eine normale Haut fördern, sowie die spezielle Mikrokultur L. salivarius, die Hautbildirritationen reduzieren kann.

Für Ihre Apotheke:

Kijimea Derma
(PZN 13656073)

www.kijimea.de

(Abbildung Betroffenen nachempfunden.)

Cannabis Öl aus der Apotheke

Cannabis gilt als zukunftsweisende Pflanze, die in der modernen Forschung großen Anklang findet. Experten der Qualitätsmarke Rubaxx ist es gelungen, ein wertvolles Cannabis Öl herzustellen, das frei verkäuflich in der Apotheke erhältlich ist: Rubaxx Cannabis Öl – das Nr. 1 Cannabis Öl in Deutschland!

Schon seit tausenden von Jahren werden ihre Blüten vielseitig genutzt. Wissenschaftlern ist es gelungen, aus den Samen einer speziellen Cannabispflanze ein wertvolles Öl zu gewinnen. Das Geniale: Cannabissamen haben keine berauschende Wirkung!

Mit Vitaminen für Muskeln und Immunsystem
Rubaxx Cannabis Öl ist mit hochwertigen Vitaminen für Muskeln, Knochen und das Immunsystem angereichert. Vitamin D spielt eine essenzielle Rolle für den Erhalt einer normalen Muskelfunktion und normaler Knochen. Zusätzlich trägt es zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Ebenfalls in Rubaxx Cannabis Öl enthalten: Vitamin E. Es schützt die Zellen vor oxidativem Stress, d. h. es wirkt als Radikalfänger

der Schädigung von Körperzellen entgegen.

Höchste Qualität in Tropfenform
Rubaxx Cannabis Öl wurde speziell für den täglichen Verzehr hergestellt. Sowohl die Herstellung als auch die Abfüllung finden nach strengsten deutschen Qualitätsstandards statt. Weiterer Pluspunkt: Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach dem frei verkäuflichen Rubaxx Cannabis Öl.

Geprüfte Qualität aus Deutschland
Das Rubaxx Cannabis Öl mit Vitamin D und E wird nach höchsten Qualitätsstandards in Deutschland hergestellt. Verwendet werden Cannabissamen einer gezielt ausgewählten Cannabispflanze mit hoher Qualität – für einen sicheren und rauschfreien Verzehr!

MADE IN GERMANY

Cannabis auf dem Vormarsch
Experten sind sich einig: In der Cannabispflanze steckt großes Potenzial! Wissenschaftler erforschen laufend neue Möglichkeiten.

Für Ihre Apotheke: Rubaxx Cannabis Öl
(PZN 15617485)

www.rubaxx-cannabis.de

*Nahrungsergänzungsmittel Cannabis in der Apotheke; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 05/21 • Abbildung Betroffenen nachempfunden

Hasseröder Premium Pils

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 0,90 €

- 40 %

8.99

Bitburger Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,20 €

- 20 %

11.99

Hofbräu Original, Hofbräuhaus Hell

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,50 €

17.99

14.99

Maxl Helles

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,70 €

17.99

16.99

Maisel's Weisse

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,40 €

- 22 %

13.99

Kozel Premium Lager

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1 l = 1,40 €

14.99

13.99

+2
Flaschen
GRATIS!

Entspricht einem Kastenpreis von 12,72 €

Bayreuther Hell, Hefe-Weissbier

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,50 €

17.99

14.99

top frisch Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 0,50 €

- 25 %

2.99

Grevensteiner Original

Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1 l = 2,02 €

- 20 %

3.99

Bad Brückenauer Mineralwasser

diverse Sorten
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,42 €

- 32 %

4.99

Theresien Quelle Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,55 €

Dauer-
Niedrigpreis!

4.99

Bad Brambacher Garten-Limonade

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,89 €

8.99

7.49

top frisch Apfel-Schorle

Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,72 €

7.99

6.49

Havanna Club & Cola

koffeinhaltig, 10 %,
0,33 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 6,03 €

- 29 %

1.99

Grüner Veltliner

trocken,
1 l-Flasche,
1 l = 2,99 €

- 25 %

2.99

Azur Mineralwasser*

diverse Sorten,
2 Kisten = 2 x 12 x 1 l,
zzgl. 9,90 € Pfand,
1 l = 0,48 €

ZAHL 2
NIMM 3

- 33 %

11.58

Asti Cinzano

Spumante,
0,75 l-Flasche,
1 l = 7,72 €

5.99

5.79

Campari

25 %,
0,7 l-Flasche,
1 l = 14,99 €

14.99

10.49

pepsi Kombikiste

teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,67 €

- 20 %

7.99

Absolut Vodka

40 %,
0,7 l-Flasche,
1 l = 15,70 €

- 21 %

10.99

Pircher

diverse Sorten,
0,7 l-Flasche,
1 l = 19,99 €

15.99

13.99

Lillet Blanc, Rosé

17 %,
0,75 l-Flasche,
1 l = 15,99 €

13.99

11.99

In Ihrer Nähe



www.logo-getraenke.de



Folgen Sie uns auf:



Angebote gültig vom 17.01. – 22.01.2022

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg

Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht.

Für Druckfehler keine Haftung! * Artikel nicht in allen Filialen erhältlich.

veni, vidi, ...	▼	afrik. Gesellschaftsreise	▼	angebl. Schneemensch l. Himalaja	Fuß mit Krallen b. Greifvögeln	▼	Gebirgspass im franz. Raum	▼	lebenskräftig	Hartgummi	▼	Tätigkeitswort	Vergrößerungsglas	Kuschelhöhle für Nager	Sorte, Gattung	„ein Schiff in Gefahr“	Saharagebirge
Fluss zur Aller	▶			leitender Ausschuss	▶							Hauptstadt von Tibet	▶				
alt-röm. Dichter	▶						Lufttrübung		Bierherstellungsbetrieb	▶							
▶				Gartenblume		schwerreicher Mann	▶					Truthahn	▶				
Abk.: High Fidelity		aktueller Preis e. Wertpapiers		Hunderasse	▶				Mittel-europäerin		frühere japanische Münze	▶			lat.: Vaterland		Szenenfolge (Bühne)
Schiff Noahs	▶					Autor von „Robinson Crusoe“ † 1731		Stadt mit dem Schiefen Turm	▶				Heldengedicht	▶			
▶			verlaufen		Sammelstelle, Lager	▶					Unruhestifter, Zänker		Sprung	▶			
Wintersportgerät		Tier mit Federn	▶					bayerisch: Taugenichts		schott. Dichter (Walter) † 1832	▶					engl., frz.: Alter	
Stechpalme	▶				feste Absicht, Vorsatz		sehr herb, schmerz-lich	▶						ugs.: heran	▶		
Salatpflanze		struktur. Informationen (engl.)		höchster germanischer Gott	▶					Angelegenheit		Dreigespann Kurort an der Isar	▶				
▶						Märchenroman v. Michael Ende			3. Sohn Adams Donauzufluss	▶				griech. Vorsilbe: Luft...	▶		
Mulde vor Gebirgswänden	▶			Standard der Filmempfindlichkeit	▶	Stadt in Italien (Landessprache)							AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS ■ ■ ■ ■ K ■ Z ■ ■ P ■ B ■ B ■ ■ F ■ A G R A R ■ A M A L ■ A B O ■ M I R ■ E U N U C H ■ T U F F ■ S A A L ■ B I S S ■ L A H M ■ O T ■ R E N ■ E R N T E ■ U ■ L ■ S E N O R I T A ■ A ■ I ■ U N B E H A G E N ■ N ■ T ■ E S C A R G O T ■ B ■ B ■ S A G O ■ R U T H ■ I ■ D ■ G A L O P P ■ U ■ E ■ M A G Y A R A ■ A ■ O V A L ■ S I M O N E ■ L O K O M O T I V E ■ W A G ■ N ■ B R I S E ■ O T T E E S ■ P ■ V O L L E ■ ■ R O K ■ P R A G ■ U P G R A D E ■ H A B A N E R A ■ L O T ■ O D E M ■ T O R W A R T ■				
frz. Maler (Maurice) † 1955	▶								vor-sprin-gende Spitze	▶							
▶						Spottname für d. Deutschen	▶					®					
span-abheben-de Maschine		ital.: Großvater	▶						Spielkartenfarbe	▶			1157				



AB SOFORT BIS

SAMSTAG

15.

JANUAR

MONTAG

17.

JANUAR

DIENSTAG

18.

JANUAR

IMMER!

BESSER!

A



OHNE WENN

UND ABER!

36%

R

Auf ALLES

außer Werbung & Elektro

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Rabenastr. 3–9 • 63584 Gründau-Lieblos

R) Bei Ihrem Einkauf im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner folgende Rabatte: Auf Möbel, Küchen, Matratzen sowie auf Artikel der Abteilungen Haushalt, Geschenke, Dekoration, Bettwaren, Gardinen, Leuchten und Teppiche 36% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten Preis ohne Aktionsvorteil. Sofern am Artikel ein „Preis mit Aktionsvorteil“ angegeben ist, ist dies der Endpreis nach Abzug des Aktionsvorteils. Bei allen anderen teilnehmenden Artikeln wird der Aktionsvorteil erst an der Kasse abgezogen. Der Kundenkartensofortrabatt ist in diesen Rabatten bereits enthalten. Ausgenommen von dieser Aktion sind alle Artikel der Elektroabteilung, alle Artikel mit der Kennzeichnung „Aus unserer Werbung“, Kaufgutscheine, Bücher und alle Dienstleistungen. Insgesamt nehmen mindestens 40.000 Artikel an der Aktion teil. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gültig bis mindestens 18.01.2022. A) Höffner wird immer besser: seit Januar 2022 haben wir unsere Lagerkapazität um 100.000 Stellplätze erhöht und können viele Artikel jetzt noch besser liefern.

Auto & Verkehr

Garagen

Garage in Gründau langfristig, für einen Oldtimer, zu mieten gesucht. Einzelgarage mit Stromanschluß, zur Ladungserhaltung im Winter, bevorzugt. Zugang muss jederzeit gewährleistet sein. ☎ 0175/5827224

Garagen, Lager, Parkplätze, 5-45 m², in gepflegter, sicherer Liegenschaft, 3 Minuten vom Amtsgericht Hanau entfernt. ☎ 01520-2311680

Grundstücke

Pachtgrundstück gesucht. Suche erschlossenes kleines Grundstück (bis max. 300 m²) für den Bau eines mobilen Minihauses. Pachtzeit ca. 10 Jahre, solange bin ich noch Beamtin. Baugenehmigungsantrag wird für das Bauvorhaben gestellt, Architekt begleitet das Bauvorhaben. Chiffre 40518

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen Tel.: (06042) 6691 oder 01 71-5734404

Immob.-Gesuche

Haus z. Kauf, ab 160 m² u. 6 Zi., Garten, in Gründau, Freigericht, Linsengericht, Hasselroth, Ronneburg, Hammersbach, biete 5000,-€ Vermittlungsgebühr an privat. ☎ 0179-9297355

Familienvater, finanziell abgesichert, sucht im Kreis GN (+20 km), Ein-/Mehrfamilienhaus, für die Familie, gerne auch ein älteres, renovierungsbed. Haus. Belohnung bei Tipp. Kontakt: ☎ 06051-8859145

Psychologische Gemeinschaftspraxis sucht Hof/Anwesen in Biebergemünd, mind. 2 Häuser/Wohneinheiten, Nutzfläche mind. 2.500 m². ☎ 0172-6528117

Garage in Gründau (Gettenbach) zu mieten gesucht. ☎ 06058-8373 oder 0170-9317216

Immobilien

Junge vierköpfige und gartenbegeisterte Familie will sich bevorzugt in Bad Orb oder Bad Soden-Salmünster niederlassen und sucht großes Baugrundstück ab mind. 550m². Kauf auch kurzfristig möglich. Rückruf gerne jederzeit unter ☎ 0157/71545789

Immobilien

Tausche meine EG-Wohnung in Kassel, gegen Wohnhaus in Nordhessen. ☎ 0172-2827004

Mietgesuche

Suche kleines (Bauern-) Häuschen, Holzfeuerung bevorzugt. Raum Schotten/ Eichelsachsen, ggf. Mithilfe in Haus und Stall möglich. ☎ 0152/37212201

Suche 2 oder 2,5 Zimmer Wohnung mit Balkon und Pkw Stellplatz im Raum Bi-Fischborn bis Grebenhain ca. ab April 2022. Bin Rentnerin mit Pension, NR. Chiffre 40222

Suche möbliertes Zimmer in Wächtersbach, Gelnhausen, Gründau oder Langenselbold zur Miete. ☎ 06053/6183052

Alleinstehende Dame sucht 1-2-Zi.-Wohnung in Gelnhausen und Umgebung ab sofort. ☎ 0179-4854407

Vermietungen

Bad Orb: 1 Zi.-App. mit sep. Duschbad, WC, ca. 27 m², auch an Hartz-IV-Empfänger, 298,- € + NK + KT. ☎ 0152-29517429

Vermietungen

Bad Orb: Biete hellen 30 m² großen Raum oder schönen 19 m² großen Raum in freundlicher, zentral gelegener, seit vielen Jahren gut etablierter psychotherapeutischer Praxis (Büro, Wartebereich, Patient/-innentoilette) für Kursleiter/-innen, Berater/-innen und Supervisor/-innen auch stunden- oder tageweise zur Untermiete ab 04/2022. Für sonstige Bürotätigkeiten ebenfalls geeignet. E-Mail: kontakt@ppbadorb.de

Birstein-Fischborn: 4 Zi.-Whg., 117 m², Kü., Bad, Abstellr., 60 m² Balkon, Waschkü.-Anteil, Kellerr., PKW-Stellpl., ab sof., keine Haustiere, KM 550,- € + NK + Kt. ☎ 06054-5183

Gründau-Rothenbergen: 2 Zi.-Whg., 1. Stock, Terrasse, 42 m², Kü., Bad, KFZ-Stellpl., Energiebed. 134 kWh, E, Hgz, Gas, keine HT, NR, KM 370,- € + NK + KT. ☎ 0151/50772669

Verpachtungen

Döner-Restaurant zu verpachten o. zu verkaufen. Nähe Wächtersbach, Brachtal. Komplett eingerichtet, 250 m². Pacht VB. ☎ 0170-3565929

Autohandel

Kaufe gegen Bar Pkw, Lkw, Busse, Geländewagen - mit oder ohne Mängel / TÜV, Motor- oder Getriebeschaden. Auch Agria. Telefon oder WhatsApp: ☎ 0177-2802695

Pkw Ankauf

Wir kaufen Ihren gebrauchten Pkw! Einfach Bild über WhatsApp senden. Direkt Angebot erhalten. Barzahlung u. Selbstabholung ☎ 0171-2760410 V&S Automobile, 63571 GN-Hailer, Altenhaßlauer Weg 3

Pkw Ankauf

V&S PKW-Ankauf! Rufen Sie uns an o. senden Sie Bilder u. Fahrzeugdaten per WhatsApp an ☎ 0152-26315092 u. erhalten Sie direkt ein Angebot. V&S Automobile

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

Reisemobile

Familie mit Kind sucht Wohnmobil oder Wohnwagen, ausschl. von privat! Bitte einfach mal alles anbieten! Wir freuen uns auf Ihren Anruf! ☎ 01520-8264256

Wir kaufen

Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

StellenMarkt

TANZ' VOR FREUDE!

Werde **Zusteller (m/w/d)** in:

- Bad Vilbel Stadt und alle Stadtteile
- Friedberg Stadt
- Bad Nauheim Stadt und alle Stadtteile
- Nieder-Rosbach
- Ober-Mörlen
- Karben Petterweil und Rendel

Wir suchen bei guter Bezahlung **Zusteller (m/w/d)** ab 13 Jahren zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (060 51) 833 292 oder -293 · Telefax (060 51) 833 288
E-Mail: Vertrieb@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

Mittelhessen-Bote

Heute gesucht – morgen gefunden

Telefon 06051 833-241

Stellengesuche

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Zuverlässige Reinigungskräfte gesucht (deutschsprachig). Voraussetzung: vollständige Corona-Impfung, als Teilzeitkraft ab sofort. Im Objekt Jossgrund-Pfaffenhausen (Kita). Arbeitszeit: Mo.-Fr. ab 16.00 Uhr ca. 12 h wö. Im Objekt Flörsbachtal-Lohrhaupten (Schule), Arbeitszeit Mo.-Fr. ab 13.00 Uhr ca.15 h wö. Bernd Jeckel, Gebäudereinigungsservice, ☎ 06059-559 fa.jeckel@t-online.de

Runter vom Sofa - rein ins Team. Wir haben Arbeitsstellen in Voll- und Teilzeit sowie auf 450 €-Basis (z.B. für Schüler, Stud., Rentner oder Hausfr.). Bewerben Sie sich jetzt bei McDonald's in Slü, Gründau, Erlensee, Florstadt und Butzbach. Wir haben etwas für Sie. Wetten, dass? Schriftl. Bewerbung ins Restaurant oder unter verwaltung@mcdgluth.de

Wem würde es Freude machen Ihm (73) bei dem Ordnung machen zu helfen (Bad Orb)? ☎ 0177/3134975

Stellenangebote

Wir suchen ab sofort 3 Mitarbeiter/-innen für Service, Beratung und Verkauf. Handwerkliches Geschick erwünscht. Voraussetzung: Pkw-FS. Ein tolles Team erwartet Sie. ☎ 0174-9093914, AP.: Herr Kraus

Suche Friseur oder Friseurin im Raum Hanau für Vollzeit, Teilzeit oder 450 €-Basis ab 01.02.22. ☎ 0178-8681471 oder 06183-2971

Suche Reinigungskraft für privaten Haushalt in Hasselroth. 2 x 2 Stunden oder nach Vereinbarung. ☎ 06055-6379

Fahrerin oder Fahrer für Bad Orb, Frankfurt und Bad Nauheim gesucht. Von Ihm (73) in Bad Orb zu Hause. ☎ 0177/3134975

Suche Putzhilfe für 3-4 Stunden für einen 2 Personen Haushalt ab Februar 2022 in Gründau Gettenbach. ☎ 0179/5314506

Suche Hilfe in gepflegtem Haushalt in Wächtersbach, 1x wöchentlich, 4-5 Stunden. ☎ 06053/7098797

Suche eine erfahrene Verkäuferin für die Bäckerei Eifler in Gründau Lieblos, Teilzeit. ☎ 0176/20296001

Geschäftszeichen: 11.1/2/105/2021

Der Main-Kinzig-Kreis hat eine Größe von ca. 1.400 km² und ist mit seinen 29 Städten und Gemeinden und rund 422.000 Einwohnerinnen und Einwohnern der einwohnerstärkste Kreis Hessens. Neben seinen städtischen Strukturen verfügt er auch über Bereiche mit ausgesprochen ländlichem Charakter. Weitere Informationen zum Main-Kinzig-Kreis und seinen Ämtern finden Sie auch unter www.mkk.de.

Als zukunftsorientierte Verwaltung stehen wir vor der Herausforderung, die digitale Transformation der gesamten Kreisverwaltung zu gestalten und voranzutreiben. Das Amt „Digitalisierung, IT und eGovernment“ mit Sitz im Main-Kinzig-Forum Gelnhausen wurde zum 01.01.2022 neu gebildet und hat seine Arbeit aufgenommen.

Im Team Multiprojektmanagement suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/einen

Multiprojektmanagerin/Multiprojektmanager Digitalisierung (m/w/d)

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter:

www.mkk.de > Kreisverwaltung > Karriere im MKK > offene Stellen

