

Wetterauer Wochen-Bote



Heimat im Blick

mit Ihrem
lokalen Mitteilungsblatt



Spannende Angebote der vhs

Kursprogramm für das
Frühjahr 2022 ist online



KW 3, Samstag, 22. Januar 2022

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 2

Hallo, liebe Leser

Wunder gibt es immer wieder, und Sachen zum Wundern auch. Jetzt geben britische Forscher der vierbeinigen Community das „Dog Phone“, mit dem Hund Kontakt zu ihrem Essensgeber aufnehmen können. Das ist der, der mit der Plastiktüte die dampfenden Hinterlassenschaften aus der Winterlandschaft klaubt. (Jedenfalls, wenn andere gucken.) Ein Ball mit Bewegungssensor stellt den Videocall auf dem Laptop des Hundes (den braucht er dann) her, und dann kann Bello sein Frauchen mit Spielzeug bewerfen. Damit er nicht gar so schnell einen Knacks bekommt, wenn er alleine im Appartement sein Hundedasein fristen muss. Also Vorsicht, wenn Sie demnächst im Chatroom neue Bekanntschaften schließen – ich rate zum Videotelefonat oder einer Sprechprobe vor dem Date, um größte Überraschungen zu vermeiden, mahnt

Euer Boto

Freie Plätze im Eltern-Kind-Kurs

Friedberg. Die „Spielstube: Fit für die Kita“ ist für Kinder ab 18 Monaten die beste Vorbereitung auf die anstehende Kita-Zeit. Zweimal in der Woche (montags und mittwochs) treffen sich die Kinder in Begleitung einer Betreuungsperson mit der Kursleiterin Claudia Amende zum Spielen, Singen, Malen und Basteln im Evangelischen Gemeindehaus an der Wilhelmskirche. In entspannter Atmosphäre wird gemeinsam gefrühstückt und nebenbei wird der Umgang mit Gleichaltrigen geübt. Los geht es am Mittwoch, 26. Januar um 9 Uhr. Geplant sind 8 mal 2,5 Stunden. Eine Anmeldung über die Geschäftsstelle der Evangelischen Familienbildung Wetterau in Friedberg ist unter Telefon 06031/1627800 (E-Mail: info@familienbildung-wetterau.de) erforderlich. Weitere Informationen zu Kursen und Anmeldungen unter www.familienbildungwetterau.de. Die amtlichen Corona Auflagen 2G+ werden umgesetzt.

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
Internet: www.bote.de

„Landesregierung unterstützt Schulträger bei der Digitalisierung“

Europaministerin überreicht Förderbescheid für den DigitalPakt Schule

Friedberg. Europaministerin Lucia Puttrich hat heute einen Förderbescheid von knapp 1,5 Millionen Euro an den Landrat des Wetteraukreises Jan Weckler überreicht. Das Geld stammt aus dem Programm DigitalPakt Schule und ist eine erste Tranche der insgesamt vom Wetteraukreis beantragten Mittel, die für die Verbesserung der digitalen Infrastruktur an den Schulen im Landkreis genutzt werden.

Über 19 Millionen Euro aus dem DigitalPakt Schule

Insgesamt erhält der Wetteraukreis rund 19,6 Millionen Euro aus dem DigitalPakt Schule, die im Rahmen der Laufzeit für eine standardmäßige Ertüchtigung der IT-Infrastruktur sowie flächendeckendes WLAN und interaktive Schultafeln in allen Klassenräumen eingesetzt werden. Bis Ende Dezember 2021 hatte der Wetteraukreis fristgerecht alle Förderanträge gestellt. Die Europaministerin betonte bei der Übergabe die Bedeutung der Digitalisierung in den Schulen. „Bildung muss zeitgemäß sein. Ich bin froh, dass mit dem DigitalPakt Schule nun moderne einheitliche Standards geschaffen



Bei der Bescheidübergabe an den Wetteraukreis: Tobis Utter, Mdl, Europaministerin Lucia Puttrich und Landrat Weckler (von links).

werden. Die Landesregierung wird die Schulträger auf dem Weg zur Umsetzung der Digitalisierung mit erheblichen Mitteln unterstützen“. Der DigitalPakt Schule ist eine gemeinsame Anstrengung von Bund, Land und Schulträgern. Rund 500 Millionen Euro können durch das Landesprogramm „Digitale Schule Hessen“ investiert werden. Neben Bundesmitteln in Höhe von 372 Millionen Euro haben die Hessische Landesregierung und die Schulträger 124 Millionen zur Verfügung gestellt. Die öffentlichen Schulträger müssen bis spätestens 31. Au-

gust 2025 alle hieraus finanzierten Maßnahmen umgesetzt haben. Mit dem Geld werden die bildungsbezogene Ausstattung mit IT-Systemen und die Vernetzung in den Schulen gefördert. Landrat Jan Weckler freut sich, den ersten Teilbescheid in den Händen zu halten. „Wir arbeiten seit vielen Monaten an der Umsetzung des DigitalPakt Schule. Inzwischen sind alle rund 2.600 Räume in unseren Schulgebäuden steckdosengenau begangen worden, externe Unternehmen für die Planung und Umsetzung sind beauftragt. Bis Ende

des Jahres 2021 konnten schon sieben Schulen komplett mit dem DigitalPakt-Standard ausgestattet werden, alle weiteren Schulen werden folgen“. „Nicht zuletzt die Corona-Pandemie hat uns gezeigt, wie wichtig eine digitale Vernetzung ist. Mit dem DigitalPakt Schule werden wir nicht nur einen wichtigen Meilenstein der Digitalisierung in Schulen erreicht haben, sondern Bund, Länder und Kommunen haben auch gezeigt, dass sie gemeinsam Enormes leisten können“, so Lucia Puttrich abschließend.

Testen und Impfen sind der Ausweg aus der Pandemie

Testmöglichkeit wiedereröffnet – Fahrdienst zum Impfen aktiv

Reichelsheim. Für viele Aktivitäten braucht man aktuell einen Test, egal ob man geimpft ist oder nicht. Deshalb hat sich die Stadt Reichelsheim gemeinsam mit der Florstädter Flora-Apotheke und dem Reichelsheimer REWE-Markt kurzfristig und unbürokratisch erneut um eine Testmöglichkeit vor Ort gekümmert. Die Öffnungszeiten des Testcontainers: Montag von 8 bis 10 Uhr und 15 bis 18 Uhr, Dienstag von 16 bis 18 Uhr, Mittwoch und Donnerstag von 8 bis 10 Uhr und 15 bis 18.30 Uhr sowie am Freitag von 8 bis 10 Uhr. Auch an Samstagen und Sonntagen soll zukünftig getestet werden, um beispielsweise den Restaurantbesuch am Wochenende oder die Teilnahme an einer Familienfeier zu ermöglichen oder sicherer zu gestalten. Bürgermeisterin Lena Herget-Umsont, Apotheker Michael Glock und Rewe-Betreiber Michael Meige konnten auf der bereits bewährten Zusammenarbeit aus dem letzten Jahr aufbauen. „Der Contai-



Apotheker Michael Glock und Bürgermeisterin Lena Herget-Umsont im Testcontainer.

ner steht. Ausreichend Parkplätze sind vorhanden. Das Terminportal ist online. Geschultes Personal ist eingeplant. Jetzt kann es wieder losgehen“, freuen sich Herget-Umsont und Glock. Michael Meige stellt seine Fläche erneut kostenlos zur Verfügung. Die Stadt errichtete einen gemieteten Container entsprechend der Vorgaben der Apotheke. „Für uns ist es selbstverständlich, dass wir einen Beitrag zu diesem guten Angebot leisten“, sagte Meige

und spendet außerdem die Getränkeversorgung des Testpersonals. „Durch das Testen alleine werden wir die Pandemie jedoch nicht in den Griff bekommen. Ich appelliere daher an alle Mitbürgerinnen und Mitbürger, sich impfen und wenn möglich boostern zu lassen. Die Impfzentren des Kreises liegen jetzt quasi direkt vor unserer Haustüre, es ist genügend Impfstoff vorhanden und es werden kurzfristig Termine vergeben“, richtet sich Bür-

germeisterin Herget-Umsont an ihre Bevölkerung. „Ich weiß aber, dass gerade immobile und ältere Menschen auf Unterstützung angewiesen sind, um die Termine zu vereinbaren und zu erreichen. Deshalb unterstützen wir als Stadt Reichelsheim auch hierbei unbürokratisch und flexibel.“ „Wer einen Termin im Impfzentrum vereinbart hat und keine Möglichkeit im Verwandten- und Bekanntenkreis sieht, dort hingebacht zu werden, kann sich an die Stadtverwaltung wenden“, erklärt Herget-Umsont. „Gerade Menschen, die in ihrer Mobilität eingeschränkt und deren Familienmitglieder nicht verfügbar sind, brauchen einen Fahrdienst zum Impfzentrum. Wir wollen es Ihnen so leicht wie möglich machen“, sagt die Bürgermeisterin. „Es tut gut, zu sehen, wie viele Menschen vor Ort helfen möchten und sich in der Pandemie solidarisch zeigen. Vielen Dank an alle Engagierten“, lobt Herget-Umsont abschließend.



Ausstellung „Wucht der Form“

Bad Nauheim. Zur Eröffnung der ersten Ausstellung in 2022 „Wucht der Form“ mit Werken von Beate Debus, Holzbildhauerin, laden der Magistrat der Stadt Bad Nauheim und der Kunstverein Bad Nauheim herzlich ein. Die Ausstellung wird dann bis zum 6. März in der Galerie in der Trinkkuranlage, Ernt-Ludwig-Ring 1, Bad Nauheim zu sehen sein. Die Ausstellung ist dienstags bis freitags von 14 bis 18 Uhr, an Sams-, Sonn- und Feiertagen von 11 bis 18 Uhr geöffnet. Bitte beachten Sie die aktuell gültigen Corona-Regelungen.

Ausgewundert

Friedberg. Am 29. Januar, um 15.30 Uhr, lädt das Frauenzentrum zu einer Lesung im Seniorenbegegnungszentrum in Friedberg ein. „Wir sind ausgewandert und manches im neuen Land hat uns doch sehr gewundert – und wundert uns noch. Und andere wundern sich über uns“. Sechs Frauen aus fünf Ländern erzählen über ihre erste Zeit in Deutschland. Jede der Autorinnen wundert sich auf ihre Art und beschreibt es in ihrem Sprachrhythmus. Und jede lädt zum Mitwundern ein. Sie stehen während und nach der Lesung gerne für Fragen zur Verfügung. Informieren und anmelden können sich Interessentinnen im Frauenzentrum unter Telefon 06031/2511 oder E-Mail: frauenzentrum.wetterau@t-online.de. Die Veranstaltung findet unter Beachtung der aktuellen Corona Regelung und mit begrenzter Teilnehmerinnenzahl statt.

„Yes, we can!“
Englisch für „Senioren“; 50+
Kurse: ab sofort – gemeinsam und sicher!
☎ 06031 – 6853867
ELKA: www.friesl.eu

Blockflöte lernen

Bad Vilbel. Die Stadtkapelle Bad Vilbel bietet schon seit vielen Jahren fundierten Blockflötenunterricht an und hat ab sofort wieder Plätze frei. In kleinen Gruppen lernen die Kinder Noten, einfache Takarten und Lieder mit Hilfe der Blockflöte. Nach ca. ein bis zwei Jahren, je nach Leistungsstand, erleichtert dieser Unterricht den Kindern dann unter anderem auch einen Umstieg auf ein anderes Blasinstrument. Natürlich sind diese Nachwuchsmusiker später auch in einem der Stadtkapelle-Orchester herzlich willkommen. Bei Interesse an den Blockflötenkursen steht Kursleiterin Gudrun Werner unter Tel. 06101/32881 für Informationen zur Verfügung.

Wieder in Präsenz

Karben. Der Kirchenvorstand der ev. Gesamtkirchengemeinde Karben hat beschlossen, ab dem 23. Januar wieder Gottesdienste in Präsenzform anzubieten. Sie werden entweder in den Kirchen oder im Freien angeboten. Genauer kann auf der Homepage oder in der Presse nachgelesen werden. Wer daran teilnehmen möchte, muss sich entsprechend der 2G+ Regel am Eingang ausweisen: geimpft, genesen und geboostert oder getestet. Es gilt die Maskenpflicht. Am Sonntag, 26. Januar lädt Pfarrer Krüger zum Gottesdienst um 10 Uhr in das Gemeindehaus Groß-Karben und Pfarrer Dautenheimer um 11 Uhr in die Kirche Burg-Gräfenrode ein. Es geht um das Thema „Grenzen überschreiten“.

Wetteraukreis. Das Kursprogramm der Volkshochschule für das Frühjahrssemester 2022 ist bereits online und Anmeldungen zu allen Kursangeboten sind möglich. Mit über 600 Kursen in Präsenz und Online bietet die vhs im Frühjahr vielfältige Bildungsangebote für die Bürgerinnen und Bürger der Wetterau. „Das Frühjahrsprogramm ist bunt und spannend, genau wie die Wetterau“, so Landrat Jan Weckler. Neben vielen Angeboten in Präsenz gibt es auch knapp 80 Online-Angebote sowie einiges Neues. „Der Blick auf die Website der vhs lohnt sich – suchen Sie gezielt nach Ihrem Kurs oder stöbern Sie nach spannenden Angeboten“, so Weckler. Der Bereich Gesellschaft hat im Frühjahr einen Schwerpunkt zu den Themen Psychologie, Pädagogik und Prävention. Eltern können in Vorträgen, zum Beispiel über Medienkompetenz Tipps für die Erziehung bekommen. Gemeinsam mit der Polizei Mittelhessen gibt es Vorträge zum Thema Online-Einkauf und Schutz der digitalen Identität.

Berufliche Weiterbildung

Wer sich beruflich weiterbilden möchte, findet ebenfalls spannende und neue Angebote, beispielsweise zu Fotogestaltung und Präsentation. Im Kurs „Canva“ geht es um das gleichnamige Grafik-Tool, im Kurs „Photoshop“ um die Bildbearbeitungssoftware. Besonders für Wiedereinsteiger/innen geeignet sind die neuen Angebote im Kompetenzbereich. In den Kursen „Vision Board“ und „Stärken stärken“ können Interessierte an ihren Zielen arbeiten und sich selbst



weiterentwickeln. Der Kurs „Fit fürs Team“ bereitet auf die Kommunikation und Zusammenarbeit in Teams vor. Mit 20 verschiedenen Sprachen findet man an der vhs ein breites Spektrum an Fremdsprachenkursen. Zudem gibt es die neue Reihe „Lernen Sie die Welt kennen“. Von A wie Argentinien über K wie Korea bis hin zu U wie Uruguay stellen Kursleiter/innen sich, ihre Heimat und spannende Einblicke in die Länder vor. Chinesisch können bei der vhs im Frühjahr nicht nur Erwachsene, sondern auch Jugendliche lernen. Für den nächsten Urlaub in Frankreich können die Erfahrungen in einem B2 Konversationskurs vertieft werden. Deutschkurse gibt es im Frühjahr auch online. Es gibt beispielsweise einen reinen Onli-

ne-BAMF-Orientierungskurs. Außerdem erstmals einen Integrationskurs in Bad Vilbel-Dortelweil am Abend. Neben Integrationskursen gibt es ein breites Angebot von Deutschkursen im Niveau von A1 bis C1. Die vhs bietet auch ein vielfältiges Prüfungsangebot im Fach Deutsch: Vom Einbürgerungstest über den Deutschtest für Zuwanderer, das telc Zertifikat Deutsch B1 - C1 sowie spezielle berufsbezogene Prüfungsformate. Im Programmpunkt Gesundheit gibt es rund 150 Kurse aus den Bereichen Gymnastik, Fitness, Entspannung sowie Vorträge und Workshops zu weiteren Einzelthemen, wie zum Beispiel Meditatives Bogenschießen, Waldbaden, Japanische Kampfkunst oder Walking für Singles. Viele Kurse

können bei aktuellem Bedarf auch als Online-Kurse angeboten werden.

Neues Hobby

Sucht man zu Jahresbeginn ein neues Hobby, oder möchte einfach mal etwas Neues ausprobieren, ist man im Programmbereich Kunst und Kultur genau richtig. Hier gibt es neben Mal-, Näh- und Handwerkskursen auch Koch-, Musik- und Tanzkurse. Ob Flamenco tanzen, Bluesgitarre spielen oder kreatives Schreiben, es sind viele abwechslungsreiche Kurse dabei. Anmeldung und weitere Informationen unter www.vhs-wetterau.de oder über die Geschäftsstelle der Volkshochschule in Friedberg, Telefon 06031/83-6000, E-Mail info@vhs-wetterau.de

Mit Volker Bouffier sprechen

Bad Vilbel. Auch in diesem Jahr findet das traditionelle Neujahrstreffen der CDU Bad Vilbel wieder in digitaler Form als Videokonferenz statt, diesmal gemeinsam mit dem CDU Kreisverband Wetterau. Als Gastgeber für den 23. Januar (Sonntag), 15 Uhr, konnte der Landesvorsitzende der CDU Hessen, Ministerpräsident Volker Bouffier, gewonnen werden; Er unterstützt Sebastian Wysocki bei seiner Kandidatur für das Amt des Bürgermeisters von Bad Vilbel. „Wir wollen trotz der angespannten pandemischen Lage nicht auf unser Neujahrstreffen verzichten. Daher haben wir uns dafür entschieden, unser Treffen erneut in digitaler Form durchzuführen und hoffen, dass viele Bürgerinnen und Bürger dieses Format nutzen“, sagte der stellvertretende CDU-Kreisvorsitzende und Landtagsabgeordneter Tobias Utter. Anmeldungen für das digitale Neujahrstreffen werden unter folgender E-Mail-Adresse entgegengenommen: info@cdu-bad-vilbel.de.

Eltern- und Erziehungsberatung

Bad Vilbel. Für Eltern bietet das B3 Familienzentrum der Ev. Christuskirchengemeinde wöchentlich eine kostenfreie Eltern- und Erziehungsberatung an, immer donnerstags zwischen 16.30 und 18.30 Uhr (außerhalb der hess. Ferien). Die Beratung findet im Familienzentrum im Quellenpark, Johannes-Gutenberg-Str. 13a (1. Stock) statt. In der Beratung können bspw. folgende Themen besprochen werden: Fragen zum Zusammenleben in der Familie; Tagesstrukturen schaffen; Entwicklungsfragen; Regeln und Grenzen aufzeigen; Schul- und Leistungsschwierigkeiten; Konflikte in der Familie, in der Kita, in der Schule oder im Freundeskreis. Die Eltern und Erziehungsberatung ist aber auch da, um Nöte und Fragen aufzufangen, die aufgrund der Corona-Einschränkungen aufgetreten sind, und für Familien, die durch die Corona-Einschränkungen besonders leiden und litten, weil sie neu hinzugezogen, noch kein funktionierendes soziales Umfeld haben und bei der Alltagsgestaltung überfordert sind, oder weil die Eltern sich Sorgen über Auffälligkeiten bei ihren Kindern machen. Nur mit Anmeldung vorab unter familienzentrum@ckbv.de oder 06101/9950302.

Heller Hautkrebs:
Ein schmerzfreies
Therapieverfahren ohne OP

„Heller Hautkrebs“ wird in Deutschland ca. 250.000 Mal pro Jahr neu diagnostiziert. Damit ist dieser die häufigste Krebsdiagnose. Neben der im Regelfall operativen Entfernung von Tumoren etabliert sich die Rhenium-SCT® (englisch „Skin Cancer Therapy“), eine Brachytherapie zur Behandlung von Basalzellkarzinomen und Plattenepithelkarzinomen der Haut („Heller Hautkrebs“). Die Therapie ist schmerzfrei, erzielt sehr gute ästhetische Ergebnisse und erhält die Funktionalität der betroffenen Hautregion. Dr. Lutz-Hendrik Holle, Ärztlicher Geschäftsführer der Nuklearmedizin Hanau, erläutert: „Bei der Behandlung werden künstlich hergestellte, radioaktive Isotope auf eine über dem Hauttumor passgenau platzierte Folie aufgetragen. Die Betastrahlung dringt nur 2 bis 3 mm in das Gewebe ein und ist somit optimal für die gezielte, lokale Behandlung geeignet.“ Seine Patienten, insbesondere jene, welche nicht zum ersten Mal bzgl. des Hellen Hautkrebses behandelt werden, sagen oft: „Wenn wir das früher gewusst hätten...“

Weitere Informationen unter www.nuklearmedizin-hanau.de sowie www.oncobeta.com.

vorher

nachher

Jazz-Hommage und talentierte Nachwuchsmusiker

Konzerte in der Trinkkuranlage am 22. bis 23. Januar

Bad Nauheim. Drei Jahrhunderte Gitarrenmusik stehen auf dem reichhaltigen Programm, das Wolfgang Mayer am Samstag, 22. Januar um 16 Uhr vorstellt. Unter dem Motto: „Gitarrenmusik aus drei Jahrhunderten“, lädt er zu einer Reise ein, die mit dem Bach'schen Wohlklang beginnt über Werke Heitor Villa Lobos, Isaac Albeniz, Joaquin Rodrigo und vielen anderen zu Flamencorhythmen und spanischer Leidenschaft führt. Wolfgang Mayer hat in München am Richard-Strauss-Konservatorium und an der Musikhochschule sowie am Mozarteum Salzburg studiert. Seit 2002 ist er als Solist im deutschsprachigen Raum zu erleben. Am Sonntag, 23. Januar um 11 Uhr ist die Jazzmatinee „44monK“ einer Neuinterpretation der Musik von Thelonious Monk gewidmet. Monk gilt als einer der herausragenden Jazz Komponisten und Mitbegründer des Bebop. Mit „Straight No Chaser“, „Round Midnight“ oder „I Mean You“ bietet er den Musikern um Bandleader Stephan Völker herausforderndes Material für Interpretation und Improvisation. 104 Jahre nach Monks Geburt verspricht „44monK“ mit Stephan Völker am Saxophon Markus Allhenn, Kontrabass,

Simon Zimbardo, Drums, und Michael Grün am Keyboard ein spannendes Konzert. Ebenfalls am Sonntag, 23. Januar allerdings um 16 Uhr im Saal der Musikschule ist das „Aufaktkonzert 2022“ der Musikschule zu hören, bei dem Teilnehmer des Wettbewerbs Jugend musiziert ihr Können zeigen. Bei diesem ersten Konzert im Jahr zeigen traditionell

die Stipendiaten des Förderverein Musikschule Bad Nauheim was sie gelernt haben. Die jungen Talente spielen Ausschnitte ihres Programms, mit dem sie im Januar beim Wettbewerb „Jugend musiziert“ antreten. Mit dem Stipendium des Fördervereins erhalten sie zusätzlichen Unterricht zu Vorbereitung auf den Wettbewerb.

Jetzt deutschlandweit bei dm erhältlich:
Die neue PAEDIPROTECT
Handcreme für Groß & Klein

In der kalten Jahreszeit muss die Haut viel leisten. Unsere Hände sind der Kälte und der Heizungsluft ausgesetzt, die empfindliche Haut stark austrocknen können. Rote Fingerknöchel und schuppige Hautstellen können auf eine **angegriffene Hautschutzbarriere** hindeuten. Eine geeignete Handpflege kann Juckreiz und Reizungen lindern. Die **PAEDIPROTECT Handcreme** wurde für Babys und Kinder mit empfindlicher Haut entwickelt, ist aber auch bei Erwachsenen sehr beliebt. Sie schützt und pflegt die Hände intensiv.

Die parfümfreie, vegane Formulierung mit Bio-Kamillenextrakt ist für rissige und zu Neurodermitis neigende Haut geeignet. Die **PAEDIPROTECT Handcreme** versorgt die Haut lang anhaltend mit Feuchtigkeit – ganz **ohne Mikroplastik**. Die innovative Rezeptur **zieht extra schnell ein** und hinterlässt keinen Film. Dank unbedenklicher Inhaltsstoffe begleitet die **PAEDIPROTECT Handcreme** die ganze Familie zuverlässig durch die kalte Jahreszeit. Erhältlich bei **dm-drogerie markt GmbH & Co. KG** sowie online unter paediprotect.de.

Auch jetzt lohnt sich eine Grippe-Impfung noch

Eine Grippe sollte niemand unterschätzen: Es handelt sich um eine ernsthafte Erkrankung, die einen schweren Verlauf nehmen kann. Eine Grippe kann das Risiko für einen Herzinfarkt verzehnfachen, für einen Schlaganfall gehen Spezialisten von einem 8-fach höheren Risiko aus. Betroffene müssen häufiger im Krankenhaus behandelt werden.

Falls eine chronische Erkrankung wie Asthma, Diabetes oder Herz-Kreislauf-Erkrankungen vorliegen, können diese Grundleiden sich lebensbedrohlich verschlimmern. Schätzungen zufolge leiden weltweit drei bis fünf Millionen Menschen unter einem schweren Verlauf. Gut, dass es eine Impfung gibt. Weil Grippe-Viren sich verändern, schützt die Impfung vom vergangenen Jahr nicht mehr. Da die Grippe-Saison oft erst nach dem Jahreswechsel ihren Höhepunkt erreicht, ist es auch jetzt noch wichtig und sinnvoll, sich gegen Grippe impfen zu lassen.

Foto: Choreograph/gettyimages.com

Auch Schwangere, Beschäftigte in medizinischen Berufen, Bewohner von Alten- und Pflegeheimen und Menschen mit vielen sozialen Kontakten sollten sich impfen lassen. Husten, Niesen und selbst Sprechen sind die Übertragungswege für Grippe-Viren, bei denen sich die Krankheitserreger über kleinste Tröpfchen verbreiten. Eine Impfung kann schützen – und bewahrt vor den schweren Symptomen einer Infektion sowie einem gefährlichen Verlauf. Also am besten jetzt einen Impftermin bei Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt vereinbaren!

MAT-DE-2105643-1.0-11/2021

Gewappnet für 2Gplus

Im Bürgerhaus Rodheim bietet die Turm-Apotheke Testmöglichkeiten an

Rosbach. In den vergangenen Wochen sind die Fallzahlen erneut gestiegen. Angesichts dieser Entwicklung und der Ausbreitung der Omikron-Variante wurde bei dem letzten Bund-Länder-Gipfel besprochen, dass unter anderem für die Gastronomie eine 2Gplus-Regelung greifen soll. „Wir sind froh, dass wir mit der Turm-Apotheke einen Partner gefunden haben, der in Rodheim ein Test-Angebot anbieten wird“, sagte Bürgermeister Steffen Maar. Ab sofort gibt es im Bürgerhaus in Rodheim eine Testmöglichkeit. An folgenden Wochentagen ist das Team von Sebastian Lamping vor Ort: Mittwochs und freitags jeweils von 8 bis 10 Uhr und



Bürgermeister Steffen Maar und Sebastian Lamping.

von 16 bis 18 Uhr sowie samstags von 9 bis 11 Uhr. „Wir freuen uns, diesen Service anbieten zu können. Bei Bedarf können wir die Testzeiten noch ausdehnen“, so Lam-

ping von der Turm-Apotheke. Eine Online-Terminbuchung ist unter dem Link [www.https://apotheke-rodheim.de/](https://apotheke-rodheim.de/) möglich. Hier ist sogar eine Registrierung mög-

lich, sodass die persönlichen Daten lediglich einmal eingetragen werden müssen. Bürgermeister Steffen Maar dankte der Turm-Apotheke für die schnelle Bereitstellung des Angebotes und verwies auf die weiteren Testmöglichkeiten in Rosbach: Limes-Vital Apotheke in der Dieselstraße 14, Limes Apotheke Rosbach in der Nieder-Rosbacher-Straße 17, Sportwelt Rosbach e.V. in der Jahnstraße 33 sowie in der Hausarztpraxis Ellen Gräf und Ariane Westphal in der Chemnitzer Straße 8. Eine Übersicht ist auch auf der Internetseite eingestellt: www.rosbach-hessen.de/fokus/corona/corona-schnelltests-in-rosbach-v-d-hoehe

Rosarot und Dunkelgrau

Selbsthilfegruppe zum Thema Sexueller Missbrauch

Friedberg. Am Montag, 24. Januar startet in Friedberg eine Selbsthilfegruppe für Frauen, die in ihrer Vergangenheit sexuelle Gewalt oder sexuelle Übergriffe erlebt haben. Dazu werden betroffene erwachsene Frauen gesucht, die in den Zusammenkünften die Gelegenheit haben, über das Erlebte zu sprechen. Auch wenn die Erlebnisse schon länger zurück liegen kann der Austausch in der Gruppe sehr bereichernd sein. Das Gefühl nicht die einzige mit diesem Erlebnis zu sein,

stärkt und gibt Sicherheit. Darüber zu sprechen und gegenseitiges Verständnis zu erfahren, stärkt das Selbstbewusstsein. Das Ziel der Gespräche sollte jeder Frau bewusst machen „Ich bin nicht schuld!“ Selbstständigkeit, Selbstverantwortlichkeit und Entscheidungsfähigkeit kann durch die Gespräche gefördert werden. Es ist daran gedacht, in der Zukunft auch Fachkräfte zu den Treffen aus allen Bereichen einzuladen, die mit der Thematik vertraut sind. Sexueller Missbrauch oder se-

xuelle Gewalt ist jede sexuelle Handlung, die an oder vor Mädchen/Frauen gegen deren Willen vorgenommen wird oder der sie aufgrund körperlicher, seelischer, geistiger oder sprachlicher Unterlegenheit nicht wissentlich zustimmen können. Der Täter oder die Täterin nutzt dabei die Macht und Autorität aus, um eigene Bedürfnisse auf Kosten des Kindes oder der Frau zu befriedigen. Formen sexueller Übergriffe sind: anzügliche und peinliche Bemerkungen mit sexuellem Bezug, sexistische

Körpersprache oder Gesten, unerwünschte Berührungen, sexuelle und körperliche Übergriffe bis hin zur Nötigung und Vergewaltigung. Kontaktmöglichkeit für die betroffenen und an der Selbsthilfegruppe interessierte Frauen: E-Mail rosarotunddunkelgrau@web.de. Die Treffen werden nicht fachlich geleitet und sind auch nicht als Therapieersatz zu verstehen. Die Gründung der Selbsthilfegruppe wird unterstützt von der Selbsthilfe-Kontaktstelle des Wetteraukreises.

Komfortables Entsorgen mit Erinnerungen

Stadt Rosbach hat neue Müllkalender-App

Rosbach. Bereits seit letztem Jahr bietet die Stadtverwaltung einen neuen digitalen Service an: Mit der kostenlosen „AbfallApp Rosbach Vor Der Höhe“ werden den Bürgerinnen und Bürger alle Informationen rund um das Thema Abfall und Entsorgung bereitgestellt. Die App gibt es sowohl im Apple App-Store als auch bei Google Play Store. Die Links zu den Apps findet man auf der Internetseite der Stadtverwaltung. „Die Einrichtung

dauert weniger als 5 Minuten. Der Funktionsumfang und die Benutzerführung sind sehr anwenderfreundlich. Uns war bei der Auswahl die Übersichtlichkeit sehr wichtig“, sagte Stabsstellenleiter Sebastian Briel. Mit der App können sich Bürgerinnen und Bürger komfortabel und zuverlässig an alle Entsorgungstermine erinnern lassen. „Die Einrichtung ist im Handumdrehen erledigt: 1. Straße eingeben. 2. Wertstoffsorte wählen. 3. Erinnerungs-

zeitpunkt festlegen. Fertig!“, erklärt Briel. Unter dem Menüpunkt „Einstellungen“ können mehrere Erinnerungen für jede Abfallart angelegt werden. Ferner gibt es in der App eine Übersicht, welcher Abfall wie entsorgt werden kann. Über die App können auch Nachrichten an die Verwaltung geschrieben werden, zum Beispiel wenn die Tonne defekt ist. Wer kein Smartphone nutzt, findet den Müllkalender auch auf der Internetseite der Stadt-

verwaltung: <https://www.rosbach-hessen.de/buerger-verwaltung/selbstverwaltung/abfallentsorgung/> Hier können für jede Adresse individuelle Kalender ausgedruckt, als PDF oder als ICS-Kalender-Datei für Outlook abgespeichert werden. „Als weiteren Service verteilen wir darüber hinaus an jeden Haushalt einen Abfall-Kalender in Papierform“, erklärte der zuständige Fachbereichsleiter Anthony Reindler.

Zutritt zum Rathaus ab sofort nach 3G-Regelung

Nur vollständig geimpft, genesen oder negativ getestet

Bad Nauheim. Ab sofort ist der Zutritt zur Bad Nauheimer Stadtverwaltung nach der 3G-Regelung möglich. Das bedeutet, dass ausschließlich vollständig geimpfte, genesene oder negativ getestete Besucher Zutritt erhalten. Die Kontrolle des digital per App oder in Papierform vorgelegten Nachweises erfolgt am Haupteingang in der Parkstraße 36. Bürgermeister Klaus Kreß erklärt die Entscheidung: „Die aktuell steigenden Zahlen in Verbindung mit dem Ende der Weihnachtsferien mahnen uns zur Vorsicht. Mit der 3G-Zutrittsregelung schützen wir alle Besucherinnen und Besucher des Rathauses und tragen zur Sicherung kritischer

städtischer Infrastruktur bei.“ Das Bürgerbüro kann zur Inanspruchnahme der üblichen Dienstleistungen wie der Beantragung von Pässen, Ausweisen oder der Anmeldeverfahren Ummeldung wie bisher künftig weiterhin, ohne vorherige Terminvereinbarung, zu den üblichen Öffnungszeiten besucht werden. Allerdings ist natürlich auch hier der Impf-, Genesenen- oder negative Testnachweis vorzulegen. Gleiches gilt für das Ortsgericht. Für alle weiteren Bereiche muss zusätzlich vorher ein Termin vereinbart werden. Die übrigen Gebäudeeingänge bleiben wie bislang geschlossen. Kundinnen und Kunden, die dort ei-

nen Termin haben, werden nach der Kontrolle ihres 3G-Nachweises am Haupteingang abgeholt.

Ausnahmen:

Matthias Wieliki, Fachbereichsleiter Zentrale Steuerung und Öffentlichkeitsarbeit, führt die Ausnahmen auf: „Ein Negativnachweis ist nicht notwendig für Kinder unter sechs Jahren und sechsjährige bis zur Einschulung. Für Schülerinnen und Schüler, die nicht geimpft sind, gilt das Testheft der Schulen als Negativnachweis.“ Ein vor Ort durchgeführter Selbsttest ist nicht zulässig. Es bedarf eines zertifizierten Testnachweises.

„Natürlich wollen und dürfen wir Niemandem den Zugang zu städtischen und öffentlichen Dienstleistungen verwehren“, sagt Wieliki und stellt dar, dass es sich bei der 3G-Regelung um eine zumutbare Einschränkung handelt. Schließlich benötigen Ungeimpfte lediglich einen aktuellen zertifizierten negativen Testnachweis. Er verweist auf die Testmöglichkeiten in der Stadt und auf das wachsende Angebot an Online-Diensten. Alle aktuellen Informationen und Bestimmungen zum Corona-Virus sind unter www.bad-nauheim.de/corona zu finden. Testtermine sind unter <https://www.bad-nauheim.de/corona-test-buchbar>.

Neujahrs-Jazz in Rosbach

Konzert im Alten Rathaus am Marktplatz

Rosbach. Mit der bekannten Clubhouse Jazzband startet die Kulturinitiative Verzaubert Baidergasse ihr Veranstaltungsprogramm des Jahres 2022. Zum Repertoire des Auftakt-Konzerts am Samstag, 22. Januar um 20 Uhr im Alten Rathaus Ober-Rosbach gehören all die schönen Sachen aus der Blues- und Swing-Ära, die nicht nur die Älteren, sondern auch die Jungen nach wie vor begeistern. Die Band bringt am 22. Januar so populäre Stücke wie den Red Sails in th Sunset, Pasa-

dena, Down by the Riverside, Moon glow, Sweet Georgia Brown, Yes Sir, that's my Baby und viele andere Ohrwürmer. Eintrittskarten für 15 Euro nur im Vorverkauf. Veranstalter ist die Kulturinitiative Verzaubert Baidergasse und Auskünfte bekommt man von Gottfried Blöcher per Telefon 06003/3342 oder per E-Mail gbrosbach@aol.com. Nachweis genesen oder vollständig geimpft erforderlich. Veranstaltungsort ist das Alte Rathaus Ober-Rosbach in der Homburger Straße 2 (gegenüber dem Marktplatz).

Zwischen Ernst und Ironie

Kunstverein Friedberg lädt zur Ausstellung

Friedberg. Am Samstag, 22. Januar, eröffnet der Kunstverein Friedberg die erste Ausstellung in diesem Jahr. Unter dem Titel „Erste Warnung vor einem Zusammenhang“, der nicht ganz ohne Ironie auf das hindeutet, was Besucherinnen und Besucher erwartet, präsentiert der KVFB Arbeiten von Thomas Behling. Behling arbeitet mit dem weltanschaulichen Erbe in unseren Hinterköpfen, welches oft unserem bewussten Selbstverständnis widerspricht. Er nimmt Aspekte der Täuschung und Erfindung auf, überspitzt und bricht diese, um die Funktionsweise der Illusion zu verdeutlichen – mit dem Ergebnis, dass hinter

dem einen, schlichten Weltbild oft ein weiteres ebenso vereinfachendes Modell der Welt zum Vorschein kommt. Es interessiert ihn, wenn es gelingt, genau die Grenze zu treffen zwischen Ernst und Ironie, zwischen kritischer Analyse und naiver Huldigung. Heraus kommen Objekte, die Bezug nehmen auf gegenwärtige kapitalistische Mechanismen, wie Krieg, Umweltzerstörung, Nationalismus, die ebenso faszinierend wie verstörend anzuschauen sind. Corona-Regelung: Aktuell gilt 2G. Bitte beachten Sie vor dem Besuch die aktuellen Corona-Informationen auf der Internetseite www.kvfb.de

Moos im Haar und Schlamm am Zeh

Kindergruppe „Wilde Wald- und Wiesenzeit“ startet

Bad Nauheim/Friedberg. Getreu dem Motto: „Moos im Haar und Schlamm am Zeh“ lädt der BUND Ortsverband Bad Nauheim/Friedberg alle naturbegeisterten Kinder zwischen 6 und 12 Jahren ein, um einmal monatlich wahlweise Montag-nachmittag/Samstagvormittag/Samstagnachmittag für jeweils 2,5 Stunden die Natur mit allen ihren Geheimnissen und großartigen Wundern zu entdecken, Pflanzen kennen zu lernen, Tiere zu beobachten, Wasser zu untersuchen, Hütten zu bauen, zum Spielen, Toben, Werkeln oder einfach zum Entspannen bei Fantasiereisen in freier Natur. Begleitet und angeleitet werden

die Kinder von der erfahrenen Naturpädagogin und Yogalehrerin Doris Ritz, die nicht nur Spaß am „Wilden Spielen“ hat, sondern sich auch gut in der Natur auskennt. Die Termine finden bei jedem Wetter statt. Die Gruppen starten im März. Eine Anmeldung ist aus organisatorischen Gründen nur für alle acht Termine zusammen möglich. Der Teilnahmebetrag beträgt pro Kind insgesamt 76 Euro für alle acht Termine. Die Teilnahme ist nur nach Voranmeldung per E-Mail an ritz-grebenhain@t-online.de möglich. Wegen der begrenzten Teilnehmerzahl bitten wir um möglichst frühzeitige Anmeldung. Infos auch unter www.bund-fb.de

Ein Abend mit Irmgard (!) Knef

Auftritt im Theater Altes Hallenbad

Friedberg. Knef, aber nicht Hildegard sondern Irmgard. Das ist die wunderbare Erfindung des Kabarettisten Ulrich Michael Heissig. Der Berliner zeigt so ein musikalisch-kabarettistisches Bühnensolo aus der Perspektive der verleugneten, verkannten und zu kurz gekommenen Zwillingsschwester von Hildegard Knef. Endlich darf Irmgard mal im Mittelpunkt stehen. Lange hat sie darauf gewartet. Dabei demonstriert „Irmgard“ wie „Hilde“ eine große musikalische Bandbreite: Von Chanson über Swing bis Jazz reicht das Repertoire. Zudem bewegt sie alle Zuhörenden mit haarsträubenden Geschichten und Anekdoten aus einem bewegten Künstlerinnendasein. Beginn ist an diesem Samstag,

22. Januar in Friedberg im „Theater Altes Hallenbad“. Beginn der Vorstellung im „Theater Altes Hallenbad“ in der Haagstr. 29 in Friedberg ist um 19.30 Uhr. Karten gibt es nur im Ticket-Shop an der Burg in Friedberg oder unter www.ticket-shop-friedberg.de, der Preis beträgt 21 Euro. Der Vorverkauf ist personalisiert, die Plätze werden im Theater zugewiesen. Restkarten gibt es an der Abendkasse. Die Veranstaltung findet unter Berücksichtigung der Regel 2-G-plus (tagesaktueller Schnelltest) statt. Für Geboosterte entfällt der Test. Es besteht generelle Maskenpflicht, außer sitzend am Platz. Die Klimaanlage versorgt den Saal mit hundert Prozent Frischluft.

Singen und sammeln

Sternsinger besuchen das Karbener Rathaus und Bürgermesiter Guido Rahn

Karben. Es ist mit das Schöns-te am Jahresauftakt im Rat-haus: Der alljährliche Besuch der Sternsinger. Kürzlich war es wieder soweit und das Kar-bener Rathaus konnte den neuerlichen Segen „20°C+M+B+22“ erhalten. Die vier Sternsinger der St.-Bonifatius-Gemeinde Olivia, Christian, Greta und Ginevra sind gemeinsam mit der Sternsin-ger-Organisatorin der Kir-chengemeinde Ines Honndorf losgezogen, um die Botschaft der Sternsinger in der Stadt zu verbreiten und Spenden für den guten Zweck zu sammeln. Insgesamt 19 Kinder machten sich für die St.-Bonifatius-Gemeinde auf den Weg durch die Karbener Stadtteile. Da darf natürlich auch das Rathaus nicht fehlen. Die 13-jährige Olivia war schon zum fünften Mal bei den Stern-singern dabei und darf daher den großen Stern tragen. „Aber keine Sorge, wir wech-seln uns auch ab“, berichtete Ines Honndorf. Die goldene Spendendose durfte zunächst Olivias Bruder Christian tra-gen. Der Zehnjährige macht



Ines Honndorf und Guido Rahn gemeinsam mit den vier Stern-singern [von links] Greta, Olivia, Christian und Ginevra

bereits zum dritten Mal bei den Sternsingern mit. Weniger Sternsinger-Erfahrung haben die achtjährige Greta und die neun Jahre alte Ginevra, die beide erst einmal den katholi-schen Brauch mitgelaufen sind. Durch Corona ist auch in die-sem Jahr wieder einiges anders. Mit reichlich Abstand und Maske standen die Stern-singer vor dem größten Weih-nachtsbaum der Stadt und san-gen ihre Lieder. Als erstes nat-ürlich das bekannteste Stern-

singer-Lied „Stern über Bethle-hem“. Anschließend stellte Ines Honndorf kurz das dies-jährige Motto der Sternsinger-aktion vor: „Gesund werden – gesund bleiben. Ein Kinder-recht weltweit“. So steht in die-sem Jahr die Gesundheitsför-derung von Kindern auf dem afrikanischen Kontinent im Mittelpunkt der Sternsinger-aktion. Natürlich ließ auch Bürgermeister Guido Rahn ei-nen Umschlag in die goldene Spendenbüchse der Karbener vier Könige fallen. Anschlie-

ßend erfolgte der Segen der Sternsinger, vorgetragen als Gedicht, ehe der Bürgermeis-ter den heißbegehrten Segens-aufkleber entgegennehmen konnte. Anbringen musste er ihn diesmal allerdings selbst, wie die meisten Bürgerinnen und Bürgern denen die Stern-singer in diesen Tagen einen Besuch abstatten. „Es ist wie-der vieles anders, wir müssen viele Regeln beachten und stellen immer sicher, dass wir genügend Abstand einhalten“, erklärte Ines Honndorf. Daher wird die Spendenbüchse mit dem Segensaufkleber vor der Tür abgelegt und gesungen wird meist mit Abstand vor dem Fenster. Die Freude über den Besuch der Sternsinger ist dennoch spürbar: „Viele kön-nen es kaum glauben, dass wir tatsächlich unterwegs sind, die Freude ist dafür umso größer, sehr viele genießen es sicht-lich, dass wir sie besuchen, wenn auch nur vor dem Fens-ter“, berichtete Ines Honndorf, ehe die Sternsinger weiterzie-hen, um den Segenswunsch weiter in der Stadt zu verbrei-ten.

Gesichter für ein gesundes Miteinander gesucht

DAK-Wettbewerb bis zum 28. Februar verlängert

Wetteraukreis. Vor dem Hin-tergrund der aktuelle Corona-Lage verlängert die DAK-Gesundheit ihren Wettbewerb „Gesichter für ein gesundes Miteinander“. Die Kranken-kasse und Ministerpräsident Volker Bouffier suchen auch in der Wetterau noch bis zum 28. Februar Menschen, die sich mit besonderen Ideen für Präventi-on und Gesundheitsvorsorge engagieren. Die Krankenkasse vergibt Preise für Projekte gegen Stress und Suchtgefahr, für mehr Bewegung und gesundes Essen. Auch Verbände und Or-ganisationen sowie Betriebe und einzelne Personen sind beim Wettbewerb zugelassen. „Die aktuelle Corona-Lage wirkt sich massiv auf unser Le-ben aus“, sagt Jenny Domike von der DAK-Gesundheit in Bad Nauheim. „Kurse zur Prä-vention und Gesundheitsvor-sorge werden deutlich weniger besucht. Deshalb suchen wir Menschen, die sich hier beson-ders engagieren und verlän-gern mit Blick auf die heraus-fordernden Zeiten die Einrei-chungsfrist bis Ende Februar.“

Die Krankenkasse sucht Pro-jekte, die sich zum Beispiel mit Gesundheitsförderung in Schulen, Kitas, Vereinen oder Alteinrichtungen beschäfti-gen. Es geht um Themen wie Bewegung und Ernährung. Au-ßerdem können auch bei-spielsweise Konzepte für ge-sundes Führen in Betrieben oder die Ausbildung von Multi-plikatoren preiswürdig sein. Die Kampagne wird sowohl von Präventionsexpertinnen und -experten als auch von Persönlichkeiten aus der Poli-tik unterstützt. „In Hessen hat Ministerpräsident Volker Bouf-fier die Schirmherrschaft über-nommen.“ Die besten Einrei-chungen auf Landes- und Bun-desebene gewinnen Geldprei-se, die den ausgezeichneten Projekten zugutekommen. Die Gewinnerinnen und Gewinner können sich auf Landesebene über 750 Euro (Platz 1), 500 Euro (Platz 2) und 300 Euro (Platz 3) freuen. Die Erstplatzierten aller Länder haben zudem eine zusätzliche Chance auf den mit 3.000 Euro dotierten Bundes-sieg.

Einsendeschluss 30. Januar

Rosbach sucht noch Fotos ab 1972

Rosbach. Für das 50-jährige Stadtjubiläum, welches vom 8. bis 10. Juli gefeiert wird, hatte die Stadt Rosbach vor einigen Wochen angefragt, ob Fotos und Bilder der letzten 50 Jahre für eine Ausstellung zur Verfügung gestellt werden können. „Schon

jetzt sind rund 15 Gemälde und sogar eine alte Postkarte aus Rodheim im Rathaus als Lei-hgabe abgegeben worden“, sagte der Stabsstellenleiter Sebastian Briel. Da es eine umfangreiche Ausstellung verschiedenster Rosbacher und Rodheimer Mo-

tive geben soll, bittet die Stadt Rosbach noch um prägnante Fo-tos aus den Jahren 1972 bis 2022. Diese sollen mit dem Na-men des Fotografen versehen entsprechend ausgestellt wer-den. „Sicher ist es nicht nur für neu zugezogene Bürger interes-

sant anhand verschiedener Bil-der zu sehen, wie sich die Stadt im Laufe der letzten 50 Jahre verändert hat“, so Tina Dangli-dis aus der Kulturabteilung der Stadt. „Wie sah meine Straße in den 70-er Jahren aus? Gab es das Gebäude gegenüber über-

haupt schon? Der eine oder an-dere Besucher wird überrascht sein, wie das Stadtbild 1972 aus-gesehen hat,“ so Danglids. Wer also Bilder mit Motiven aus Ros-bach und Rodheim für eine Ausstellung zur Verfügung stel-len kann, meldet sich bitte bis

30. Januar beim Kultur-, Senio-ren- und Ehrenamt der Stadt-verwaltung unter Telefon 06003/822-212 oder -211. Auch können eingescannte Fotos zur Motivsicht per E-Mail an kultur@rosbach-hessen.de ge-sendet werden.

Medizin

ANZEIGE

Rücken, Nacken, Kopf?

Nervenschmerzen sind vielfältig

Wiederkehrende Rückenschmerzen? Nackenschmerzen, die bis in den Kopf ziehen? Sogar Migräne? Diese Beschwerden machen den Alltag von Millionen Menschen zur Qual. Vielen unbekannt: Das sind häufig Symptome von Nervenschmerzen! Die Dorisol Tabletten (rezeptfrei, Apotheke) wirken mit ihrem speziellen Nervenschmerzkomplex den Schmerzen entgegen.

Langes Sitzen, Stress oder Überlastung lösen häufig Verspannungen aus. Eine verspannte Muskulatur drückt auf einzelne Nervenstränge, die sich durch den ganzen Körper ziehen. Die dadurch gereizten Nerven verursachen z.B. belastende Rückenschmerzen. Man spricht von Nervenschmerzen (Neuralgien). Diese können bis nach unten in die Beine ausstrahlen, oder bis nach oben in Nacken und Kopf. So können sie sogar Kopfschmerzen bis hin zu quälender Migräne hervorrufen. Die Schmerztablette Dorisol (Apotheke, rezeptfrei) bietet wirksame Hilfe speziell bei Nervenschmerzen und Kopfschmerzen.

Verspannungen lösen, Schmerzen lindern

Dorisol vereint bewährte Wirkstoffe zu einem speziell-

len Nervenschmerzkomplex: Cimicifuga racemosa hat sich bei Verspannungen im Rücken- und Nackenbereich bewährt. Zudem wirkt es stechenden Schmerzen längs des Ischiasnervs entgegen und hilft laut Arzneimittelbild bei migräneartigen Kopfschmerzen. Cyclamen purpurascens wird laut Arzneimittelbild bei typischen Migränesymptomen, wie Pochen und Pulsieren im Kopf sowie Augenflimmern, eingesetzt. Während herkömmliche Schmerzmittel oftmals das Risiko schwerer Nebenwirkungen mit sich bringen, punktet Dorisol mit guter Verträglichkeit. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.



✓ Lindert wirksam Nervenschmerzen und Migräne

✓ Ohne bekannte Neben- oder Wechselwirkungen

✓ Rezeptfrei

Für Ihre Apotheke:

Dorisol

(PZN 16792925)

www.dorisol.de

Hilfe bei Gelenkschmerzen

Natürliches Schmerzgel begeistert Anwender



★★★★★

„Hilft meiner Frau sehr gut bei ihren Knie- und Hüftschmerzen!“ (Günther H.)



★★★★★

„Absolut empfehlenswert bei vielen meiner Beschwerden.“ (Hans M.)



Während der nasskalten Tage im Winter leiden viele unter verstärkten Gelenkschmerzen, die zum täglichen Begleiter werden. Damit sich Betroffene bestmöglich bewegen können, empfehlen unsere Experten ein natürliches Schmerzgel, das hilft – und zwar jeden Tag!



Schmerzen auf Schritt und Tritt, steife und „eingerstete“ Gelenke – wenn der Winter einzieht, packt viele Menschen ab 40 das eisige Grauen. Denn häufig leiden sie dann vermehrt an Gelenkschmerzen. Die Folge: Sie bewegen sich weniger. Doch genau das ist falsch. Bewegung ist wichtig für die Genesung – ganz nach dem Motto: Wer rastet, der rostet. Schmerzexperten empfehlen daher ein natürliches Schmerzgel der Qualitätsmarke Rubaxx, mit dem Betroffene ihre Schmerzen lindern können.

Natürlich wirksam und gut verträglich

Der natürliche Arzneistoff in Rubaxx mit dem Namen T. quercifolium wirkt nicht nur schmerzlindernd, sondern auch entzündungshemmend. So bekämpft das Gel rheumatische Schmerzen und Folgen von Verletzungen oder Überanstrengungen. Was Anwender besonders schätzen: Das Rubaxx Schmerzgel ist gut verträglich und kann somit auch über einen längeren Zeitraum, etwa bei wiederkehrenden Schmerzen, angewendet werden. Einfach bei Bedarf mehrmals täglich auf die betroffene Stelle auftragen.

Überzeugen auch Sie sich vom natürlichen Rubaxx Schmerzgel – rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx Schmerzgel

(PZN 16758756)



www.rubaxx.de

DORISOL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Trit. D2, Spigelia anthelmia Trit. D2, Iris versicolor Trit. D2, Cyclamen purpurascens Trit. D3 und Cimicifuga racemosa Trit. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen), Kopfschmerzen, Migräne. www.dorisol.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Namen geändert.
RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dtl. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Budweiser Budvar

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,40 €

16.99
13.99



Holsten Pilsener

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,00 €



- 29%
9.99

Karamalz

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1 l = 1,10 €



12.99
10.99

Entspricht einem
Kastenpreis von 9,99 €

Licher Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,20 €



- 20%
11.99

Krombacher Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,20 €



- 20%
11.99

Hacker Pschorr Münchner Hell

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,80 € Pfand,
1 l = 1,60 €

18.49
15.99



Entspricht einem Kastenpreis von 14,54 €

Elisabethen Quelle Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 0,75 €



5.49
4.49

Mönchshof Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1 l = 1,30 €



14.99
12.99

Keiler Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1 l = 1,40 €



14.99
13.99

König Ludwig Weissbier

naturtrüb, dunkel,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,40 €



16.99
13.99

RhönSprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,46 €



- 21%
5.49

deit Limonade

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,58 €



- 30%
6.99

Förstina Schorle

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,89 €



8.99
7.99

Rapp's

Fruchtsäfte,
Mehrfachgetränke,
Sortiment roter Verschluss,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,33 €



8.99
7.99

Sturmus Cola Orange

koffeinhaltig,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 0,90 €



Dauer-
Niedrigpreis!
8.99

TWENTYFOUR 7 Energy

koffeinhaltig,
0,5 l-Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 1,38 €



- 22%
0.69

Captain Morgan

White Rum Mojito,
Original Spiced Gold & Cola,
teilweise koffeinhaltig, 10%,
0,33 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 6,03 €



- 26%
1.99

Possmann Äpfelwein, Apfelsaft*

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,25 €



- 25%
7.49

Primitivo Puglia IGP

0,75 l-Flasche,
1 l = 3,99 €



- 25%
2.99

Moselland Akzente

diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1 l = 4,65 €



3.99
3.49

Lauffener Katzenbeisser

QbA, diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1 l = 5,32 €



- 20%
3.99

Asbach Uralt

36%,
0,7 l-Flasche,
1 l = 14,27 €



- 20%
9.99

Bad Brückenauer Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,55 €



- 23%
4.99

Jim Beam Whiskey

diverse Sorten,
0,7 l-Flasche,
1 l = 14,27 €



- 26%
9.99

Bionade

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,33 l,
zzgl. 2,46 € Pfand,
1 l = 2,02 €



- 20%
7.99

Malteser Aquavit

40%,
0,7 l-Flasche,
1 l = 15,70 €



12.99
10.99

In Ihrer Nähe



www.logo-getraenke.de



Folgen Sie uns auf:



Angebote gültig vom 24.01. – 29.01.2022

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg

Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht.

Für Druckfehler keine Haftung! * Artikel nicht in allen Filialen erhältlich.

Von ADHS bis Transident

Wetteraukreis hat eine bunte Selbsthilfelandchaft

Wetteraukreis. Rund 150 Selbsthilfegruppen und Gesprächskreise gibt es im Wetteraukreis. In der Pandemie haben viele Gruppen virtuelle Möglichkeiten gefunden, um ihre Arbeit fortzuführen. Ob virtuelle Treffen oder kleinere Gruppengrößen, die Arbeit der Selbsthilfegruppen ist gerade in der Pandemie besonders wichtig. „Deshalb freue ich mich, dass die meisten Selbsthilfegruppen diese schwere Zeit gemeistert haben“, sagt Erste Kreisbeigeordnete und Gesundheitsdezernentin Stephanie Becker-Bösch.

„Ich bin froh, dass so viele Menschen ihr ehrenamtliches Engagement in die Selbsthilfegruppen im Wetteraukreis einbringen. Auch wenn es banal klingt, geteiltes Leid ist halbes Leid. Bei vielen Krankheiten ist es



Gesundheitsdezernentin Stephanie Becker-Bösch und Anette Obleser von der Selbsthilfe-Kontaktstelle des Wetteraukreises.

sehr hilfreich und wohltuend, wenn man sich mit Menschen austauschen kann, die die gleichen Probleme und Sorgen haben, die an der gleichen Krankheit leiden“, berichtet die Wetterauer Sozialdezernentin.

Kostenloser Selbsthilfegeweweiser

Welche Selbsthilfegruppen und Gesprächskreise im Wetteraukreis zu welchen Themen und in welchen Kommunen aktiv sind, darüber

gibt der aktuelle Selbsthilfegeweweiser Auskunft. Nach Themen sortiert, von ADHS über Adipositas bis hin zu Tinnitus und Transident reicht das Angebot, hinterlegt mit Telefonnummern, über die man direkt und anonym Kontakt zu den jeweiligen Selbsthilfegruppen und Gesprächskreisen findet. Das Faltblatt ist kostenlos in allen ärztlichen, physio- und psychotherapeutischen Praxen, Apotheken, Städten und Gemeinden, Büchereien, in den Filialen der Sparkasse Oberhessen und in den Dienststellen des Wetteraukreises erhältlich. Als Download steht es unter: selbsthilfe.wetterau.de zur Verfügung. Auf dieser Internetseite gibt es auch weiter führende Informationen zum Thema Selbsthilfe.

Hilfsangebot für Bürger

Corona-Einkaufservice in Niddatal

Niddatal. Auch nach zwei Jahren Pandemie – mit rund 3.000 getätigten Einkäufen – ist der Corona-Einkaufservice Niddatal noch aktiv. Unser Angebot: wir erledigen für Personen mit Hochrisikofaktor, sowie die Angst vor einer Ansteckung haben und auch für Mitbürger deren Mobilität eingeschränkt ist, die notwendigen Einkäufe in den ortsansässigen Supermärkten. Die Handhabung ist ganz einfach: Unter der Telefonnummer 06034/6464 erreichen Sie Michael Rüster, der Ihre Bestellung aufnimmt. Der Einkauf erfolgt dann durch die Mitwirkenden und wird direkt zu den Kunden nach Hause

geliefert. Die Abrechnung erfolgt ausschließlich laut Kas senbon, es entstehen keine weiteren Gebühren, Aufschläge, Trinkgelder oder sonstiges. Dieser Service gilt nur für Bürger aller Niddataler Ortsteile, sowie die ortsansässigen Geschäfte. Ein solches Hilfsangebot erfordert natürlich auch Helfer, die die Einkaufsaufträge erledigen. Wir sind eine Reihe Ehrenamtlicher und würden uns aber über weitere Unterstützung sehr freuen. Unser System erlaubt es, das jeder Helfer selbst entscheiden kann ob und wann er helfen möchte. Wer Interesse und Zeit hat, der meldet sich bitte unter Telefon 06034/6464.

Literarische Seite der Science-Fiction

Literaturforum Karben lädt ein

Karben. Das Literaturforum Karben startet ins neue Jahr mit einem Leseabend unter dem Titel „Die literarische Seite der Science Fiction“ am Donnerstag, 27. Januar, 19.30 Uhr im KUHtelier. Die Grundidee des Programms ist der Suche nach der Welt von morgen literarisch nachzuspionieren. Die Lesebeiträge werden von Martina Riedel mit eingängiger Klaviermusik begleitet. Den literarischen Auftakt bildet Voltairs „Micromegas“, die utopische Erzählung vom 24 Meilen großen sehr intelligenten Bewohner des Sterns Sirius. Er kommt mit dem Sekretär der Akademie des Planeten Saturn als Begleiter auf die Erde. Sie legen eine philosophische Idee der Relativität dar und entwickeln eine Kritik am Erkenntnisanspruch der Religion. Das Programm setzt sich fort mit Herbert George Wells Krieg der Welten. Hier greift eine technologisch

höher entwickelte, außerirdische Zivilisation vom Mars die Erde an. Mit dreibeinigen Kiltermaschinen und Gasdämpfen wird in kürzester Zeit jeder Widerstand gebrochen. Es besticht die realistische, detaillierte Sprache des Romans. Mit Ursula K. Le Guins „Die linke Hand der Dunkelheit“ wird ein weiterer Höhepunkt im hoch interessanten Programm aufgezeigt. Die Besucher erwartet ein interessanter und auch unterhaltsamer Literaturabend, der brisante Themen aufgreift. Die Vorstellungen von einer Welt von morgen und ihrem Niederschlag in der Literatur. Unter den Autoren der Science-Fiction findet man heute durchaus Wissenschaftler. Die Veranstaltung unterliegt der 2G+-Regel. Die Besucher müssen geimpft oder genesen sein und einen tagesaktuellen Negativ-Test vorweisen.

Grüne begrüßen Radwegebau

Entscheidung des Verkehrsministers

Friedberg/Florstadt. Die Friedberger und Florstädter Grünen setzen sich schon seit Längerem für den Bau eines Radweges zwischen Friedberg-Ossenheim und Nieder-Florstadt ein. In Florstadt unterstützt die Stadtverordnetenversammlung dieses Ansinnen einstimmig, in Friedberg spricht sich das Stadtparlament mit sehr großer Mehrheit dafür aus. Anfang Dezember gibt der Hessische Wirtschafts- und Verkehrsminister Tarek Al-Wazir den Startschuss für die Planung von 28 besonders dringlichen Fahrradprojekten. „Dazu gehört jetzt auch die Verbindung entlang der B 275 zwischen unseren Städten“ stellen die beiden Stadtverordneten Bernd Stiller (Friedberg) und Gerhard Salz (Florstadt) erleichtert fest.



Die Grünen wollen die Planungsschritte genau begleiten.

werden untersucht

Die Grüne Landtagsabgeordnete Kathrin Anders erläutert das Vorgehen: „Die Planungen können bereits in diesem Jahr beginnen und mit der Festlegung einer Linienführung enden. Solche Verfahren dauern allerdings manchmal länger,

als es den Beteiligten lieb ist.“ Anschließend wird Baurecht geschaffen, was häufig mit einem Planfeststellungsverfahren verbunden ist. Es kann also leider mehrere Jahre bis zur Fertigstellung dauern. „Ich werde mich in Wiesbaden natürlich für die schnelle Umsetzung der Wetterauer Fahr-

radprojekte einsetzen.“

Unterstützung auch vor Ort

Sowohl die Friedberger als auch die Florstädter Grünen begleiten die einzelnen jetzt folgenden Planungsschritte genau. Der Straßenbaubehörde Hessen Mobil, die hier zuständig ist, werden sie genau auf die Finger schauen und alles dafür tun, Planung und Bauausführung zu beschleunigen. Bernd Stiller und Gerhard Salz engagieren sich aber auch in ihren Städten, um mögliche Hürden aus dem Weg zu räumen. „Dieser Radweg ist die schnellste Verbindung zwischen beiden Städten und kann durchaus einen Teil des Alltagsverkehrs übernehmen. Nur schnelle und sichere Angebote schaffen die Bereitschaft, das Verkehrsmittel mal zu wechseln.“

Mehrere Bauvarianten

Regis- tratur	▼	poetisch: Löwe	▼	Heim f. gefan- gene Tiere	finn. Heiß- luftbad	▼	Handy- nach- richt (Abk.)	▼	Stadt in England (Pferde- rennen)	▼	Vorn. des eh. Fuß- ballers Klose	▼	österr. Schauspieler (Peter)	▼	Blüte vor der Entfal- tung	▼	gefüllte Tortilla (span.)	▼	Vorname des Rock- musiklers Lindenberg	▼	Heil- und Gewürz- pflanze	▼
Farb- losig- keit	►										russ. männ- licher Vorname	►					Hart- schalen- frucht	►				
Wind- schatten- seite	►			Maß der elektr. Strom- stärke	►										int. Wirt- schaftsorga- nisation (Abk.)						Rock- musik- richtung	
wässriger Pflanzen- auszug											dt. Kom- ponist (Siegfried)						Ausruf: los, schnell!	►				
Ge- birgs- grat		Vorname der Hay- worth † 1987		deutscher Philosoph (Immanu- el) † 1804	▼		Stadt in Sibirien vulkan. Mulde	►						Liebelei			Frauen- name		feiner Spott			Flur- stück, Acker- streifen
►											Hebe- vor- richtung			Gefühl (engl.)	►							
betont, heraus- fordernd		Pflan- zen- stiel	▼	Seiten- sprung (Reiten)	▼		hohe männl. Gesangs- stimme			Haupt- arm des Rhein- Deltas	►						Post- wert- zeichen	►				
►													Warte- schlange im PC (engl.)	▼							Farb- körpern, Zierfisch	
Fühl- organ	►								mittelalt. Stadt an der Adria		Inselstaat Südasiens, eh. Ceylon (2 Wörter)	►										
riesige Ge- wichts- einheit			germa- nischer Wurf- spiel	▼	nicht günstig	▼		Einge- weihter	►						Tür-, Fenster- haken	▼			elek- trisch gelad. Teilchen	►		
►											Angehö- riger e. Welt- religion	▼		Aufford. z. Eintreten Sprache in Südamerika	►							
physika- lische Maß- einheit	►							Spei- cherart (Com- puter)	▼		griech. Buch- stabe	►					AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS					
Farbton	►						Bruder des Remus	►									V Y ■ ■ C V ■ ■ V ■ ■ ■ ■ ■ I S ■ ■ K O M I T E E ■ ■ L H A S A C A T U L L U T ■ ■ B R A U E R E I H I F I ■ A N N A B O B ■ P U T E R ■ A P U D E L N ■ S E N ■ N ■ A R C H E ■ ■ P I S A ■ E P O S S K I ■ L D E P O T ■ U S A T Z ■ T V O G E L ■ L S C O T T ■ E ■ I L E X ■ F B I T T E R ■ R A N ■ E R W O D A N ■ A T R I G A E N D I V I E ■ Z S E T H ■ A E R ■ K A R L ■ M I L A N O ■ U T R I L L O ■ E C K E ■ F R A E S E ■ M I C H E L ■ S ■ N O N N O ■ H E R Z					
Fußball- strafstoß (Kurzw.)			Fakul- tätsvor- steher	►							amerik. Schauspieler (Johnny)	►										
►							Urstoff	►														1158



Annette Hielscher dankt Horst Tryba für seinen langjährigen Vorsitz.

Bad Vilbel. Nach 32 Jahren unter dem Vorsitz von Horst Tryba und knapp 300 Veranstaltungen löst sich der Verein „Wir Massemer“ einvernehmlich auf. „Seit 1990 haben wir Veranstaltungen für Jung und Alt organisiert. Doch leider hat sich trotzdem niemand gefunden, der bereit war, den Verein weiterzuführen“, teilt Tryba mit. Der Verein „Wir Massemer“ wurde im Dezember 1990 von Johannes von Wysocki, Jörg Schatz, Hans Hasenklever, Kurt Schneider, Konrad Ahrens, Michael Milchsack und Horst Tryba gegründet. Dahinter steckte die Idee, das soziale Zusammenleben, Kunst und Kultur in Massenheim zu fördern.

Die Mitglieder organisierten Konzerte, Stadtteilstefeste in Zusammenarbeit mit anderen Massenheimer Vereinen, Jugend- und Umweltaktionen, Pflanzaktionen oder reinigten gemeinsam das Dorf. „Besonders beliebt waren beispielsweise das Dorfplatzfest, der Weihnachtsmarkt, unser Kidstag oder „Jazz auf dem Dorfplatz“, resümiert Tryba. Zwar bedauern die Aktiven, dass der Verein nicht fortbestehen kann. Doch sie blicken vor allem positiv und dankbar auf die vergangenen Jahrzehnte zurück: „Es war eine schöne Zeit, in der wir uns gemeinsam für unseren Stadtteil engagieren konnten“, so Tryba.

RHEUMA

Natürliches Arzneimittel

Ein gutverträgliches Naturarzneimittel mit 4 natürlichen Arzneistoffen, u.a. Rhododendron, Sumpfporst, begeistert aktuell viele Patienten mit rheumatischen Beschwerden (u.a. Fibromyalgie, Rheuma, Morbus Bechterew). Der spezielle 4-fach Wirkstoffkomplex (Rheumagil, Apotheke) kommt als wirksame rezeptfreie Ergänzung zur ärztlichen Therapie zum Einsatz und lindert die typischen Schmerzen und Entzündungen ohne bekannte Neben- oder Wechselwirkungen.

Für die Apotheke



Rheumagil
(Arzneimittel)
50 Tabletten: PZN 12419750
150 Tabletten: PZN 13417368
www.rheumagil.de

GELENKVERSCHLEISS

60% weniger Arthrose-Schmerzen¹

Ein hochkonzentriertes Arthrose-Arzneimittel überzeugt Millionen Gelenkschmerz-Patienten mit einer klinischen Studie.¹ Was Sie über den enthaltenen Pflanzenstoff wissen sollten.

Eine wirkstarke Arthrose-Therapie gibt Millionen Gelenkschmerz-Betroffenen in Deutschland Hoffnung. In einer klinischen Studie fanden Wissenschaftler heraus, dass chronische Gelenkschmerzen bei Behandlung mit einem hochkonzentrierten Arzneistoff um 60% gemindert wurden.¹ Basis des untersuchten Wirkstoffs ist ein hochkonzentrierter Extrakt der bekannten Arthrose-Arzneipflanze *Harpagophytum procumbens*. Dieser ist als geschützter HPG2400-Extrakt[®] im Arzneimittel Gelencium EXTRACT (Apotheke, rezeptfrei) enthalten und hochdosiert aufbereitet. Im Vergleich zu den meisten bisherigen Therapien (Tagesdosis: 960 mg) beträgt die aufgenommene Wirkstoffdosis bei Gelencium EXTRACT 2.400 mg.² Hiervon profitieren

insbesondere Arthrose-Betroffene, die meist eine besonders nebenwirkungsarme³ Langzeittherapie suchen. Denn eine Dauertherapie mit chemischen Schmerzmitteln ist aufgrund des beträchtlichen Nebenwirkungsprofils (u.a. Magengeschwüre, Bluthochdruck) in der Regel ausgeschlossen. Harpagophytum-Arzneimittel hingegen sind sehr gut verträglich – mehr als 97% aller Anwender haben keinerlei Nebenwirkungen.³ Zudem sind keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt.

Meistverkaufte pflanzliche Arthrose-Tablette⁴

Die Vorteile des hochdosierten HPG2400-Extraktes[®] liegen auf der Hand: Die Kombination aus starker Schmerzlinderung¹ bei sehr guter Verträglichkeit³ ist

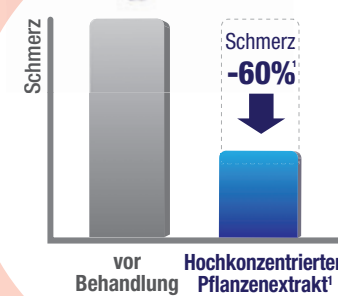
in der Langzeittherapie ein Segen. Kein Wunder, dass Gelencium EXTRACT bereits Deutschlands meistverkaufte pflanzliche Tablette bei Arthrose ist.⁴

Fazit: Mit Gelencium EXTRACT können Sie Gelenkschmerzen wirksam lindern.¹ Fragen Sie jetzt in Ihrer Apotheke nach Gelencium EXTRACT.

Für die Apotheke

Nr.1
Arthrose-Tablette⁴
www.gelencium.de

Gelencium EXTRACT (Arzneimittel)	75 Tabletten: PZN 16236733
	150 Tabletten: PZN 16236756
	2x150 Tabletten: PZN 17532250



26% Schultergelenk

30% Fingergelenke

Hüftgelenk 39%

Kniegelenk 62%

Am häufigsten von Arthrose betroffene Gelenke.

ENTSPANNUNG

Erstmals spezielle Cannabis-Kapsel aus der Apotheke

Eine neue Qualitätskapsel (Nahrungsergänzungsmittel) mit einer einzigartigen Cannabis-Vitamin-Kombination bringt den Cannabis-Boom erstmals in deutsche Apotheken.

Der Cannabis-Boom in Deutschland hält an – nicht zuletzt durch die Legalisierungspläne der neuen Ampel-Regierung. Die Wissenschaft sieht großes Potenzial – vor allem im Bereich von Psyche, Unruhe und Schmerzforschung wird stetig von bahnbrechenden Erkenntnissen berichtet. Jetzt ist es Wissenschaftlern erstmals gelungen, das wertvolle Öl aus den Samen der begehrten Cannabispflanze *Cannabis sativa* in Kapselform aufzubereiten (Apotheke, Gelencium Cannabis Plus Kapseln, Nahrungsergänzungsmittel). Die neue Qualitäts-Cannabis Kapsel ist komplett rauschfrei ohne Risiko einer Abhängigkeit und enthält darüber hinaus essenzielle Vitamine.

So trägt die Kapsel beispielsweise zur Funktion von Energiestoffwechsel, Psyche und Nervensystem bei.⁵ Cannabis-Anbau und -Verarbeitung erfolgen ausschließlich in Deutschland.

Gelencium Cannabis Plus Kapseln sind ab sofort in allen Apotheken erhältlich.

Für die Apotheke



Gelencium Cannabis Plus Kapseln
(Nahrungsergänzungsmittel)
30 Kapseln: PZN 17839899
www.gelencium-cannabis.de



Hochwertiges Öl
aus der Pflanze
Cannabis sativa.

RÜCKENSCHMERZEN⁶

Gezielter an der Wurzel packen

Millionen Deutsche leiden an chronischen Rückenschmerzen. Bei der Mehrheit sind Nervenreizungen im Rücken die Ursache. Denn ist ein Nerv gereizt oder entzündet, verkrampft sich die umgebende Muskulatur, was meist zu quälenden Schmerzen führt. Am bekanntesten ist der Ischias-Nerv. Herkömmliche chemische Schmerzmittel helfen kaum, wie Mediziner der Deutschen Gesellschaft für Neurologie bestätigen, da sie nicht gegen die Reizung der Rückenerven wirken. Ein pflanzliches Arzneimittel aus Deutschland setzt gezielt an der Wurzel der Schmerzen an (Lumbagil, rezeptfrei, Apotheke). Lumbagil wurde zur gezielten Behandlung schmerzhafter Nervenerkrankungen im Rücken entwickelt (z.B. Ischias). Dank Tropfenform erfolgt die Wirkstoffaufnahme bereits über

die Mundschleimhaut – die Wirkung kann sich schnell entfalten. Die Rückenmedizin verdankt seine einzigartige Wirkung einem speziell aufbereiteten Arzneistoff der potenten Heilpflanze *Aconitum napellus* (Blauer Eisenhut). Lumbagil hat keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen und ist daher zur dauerhaften Anwendung geeignet.

Fazit: Mit Lumbagil können Rückenschmerzen wirksam gelindert werden.⁶ Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Lumbagil.

Für die Apotheke

Lumbagil:
(Arzneimittel)
30 ml: PZN 16031824
50 ml: PZN 16031830
100 ml: PZN 16031847
www.lumbagil.de



¹) Chrobak. In Phytomedicine. 2002 Apr;9(3):181–94; Anwendungsbeobachtung ohne Randomisierung und Verblindung. ²) Die Standard-Tagesdosis bei Harpagophytum Procumbens-Monopräparaten in Deutschland beträgt bisher 960 mg – 94% der in Deutschland verkauften Packungen entsprachen dieser Tagesdosis (Quelle: Insight Health, 2019). Die Tagesdosis von Gelencium Extract beträgt demgegenüber 2.400 mg. ³) Vlachojannis. Phytother. Res. 2008; 22:149-152. Systematische Meta-Analyse von 28 klinischen Studien. ⁴) Absatz nach Packungen, Harpagophytum Procumbens-Monopräparate (Tabletten), Quelle: Insight Health, Jan.-Okt. 2021 ⁵) Energie: Vitamin B12 und Vitamin C tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Psyche: Vitamin B12 und Vitamin C tragen zu normalen psychischen Funktion bei. Nervensystem: Vitamin B12 und Vitamin C tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. ⁶) Rückenschmerzen infolge Nervenreizungen, Nervenentzündungen oder –quetschungen.

Pflichttext: Rheumagil[®]. Homöopathisches Arzneimittel bei Rheumatismus. Enthält Laktose. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH - Helmholtzstraße 2-9 • 10587 Berlin.
Gelencium EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten. Wirkstoff: 600mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Verschleißerscheinungen (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Helmholtzstraße 2-9 • 10587 Berlin.
Lumbagil[®]. Wirkstoff: Aconitum napellus D1. D4. Homöopathisches Arzneimittel als Begleittherapie bei schmerzhaften Nervenerkrankungen (z. B. Trigeminusneuralgie, Ischias), bei beginnenden akut lieberhaft-entzündlichen Erkrankungen, funktionelle Herzstörungen mit Angstzuständen. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Helmholtzstraße 2-9 • 10587 Berlin.

Garagen

Garagen, Lager, Parkplätze, 5-45 m², in gepflegter, sicherer Liegenschaft, 3 Minuten vom Amtsgericht Hanau entfernt. ☎ 01520-2311680

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden.
Grasmück GmbH, 63654 Büdingen
Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Häuser

EFH in Brachtal-Hellstein, Bj. 1955, F.-Garage, 6 Zi., Kü., Bad, Z.-Hzg. (Öl, 2017 erneuert), voll unterkellert, Balkon, 158 m² Wfl., ca. 550 m² Grd.st., nicht für Spekulationszwecke, ☎ 0174/6317113 od. 0151/50640153

Immob.-Gesuche

Haus z. Kauf, ab 160 m² u. 6 Zi., Garten, in Gründau, Freigericht, Linsengericht, Hasselroth, Ronneburg, Hammersbach, biete 5000,-€ Vermittlungsgebühr an privat.
☎ 0179-9297355

Immob.-Gesuche

Familienvater, finanziell abgesichert, sucht im Kreis GN (+20 km), Ein-/ Mehrfamilienhaus, für die Familie, gerne auch ein älteres, renovierungsbed. Haus. Belohnung bei Tipp. Kontakt: ☎ 06051-8859145

Psychologische Gemeinschaftspraxis sucht Hof/Anwesen in Biebergemünd, mind. 2 Häuser/Wohnheiten, Nutzfläche mind. 2.500 m².
☎ 0172-6528117

Immobilien

Tausche meine EG-Wohnung in Kassel, gegen Wohnhaus in Nordhessen.
0172-2827004

Mietgesuche

Ehepaar 63/67 J., NR, kein Haustier, geregeltes Einkommen (Rente!) sucht 3-4 Zi.-Whg. im EG oder 1.OG, Kü., Dusch-Bad, Gä.-WC zur Miete. Einzugstermin flexibel. Gute Anbindung an öffentl. Verkehrsmittel notw. 25 km Umkreis Hanau. Kaltmiete max. 850,- €. ☎ 06181/4984396

Ruhiges Rodenbacher Ehepaar, 50 J. alt, ohne Kinder, ohne Haustiere, sucht 2 Zi.-Wohnung, auch Altbau, im alten Dorf oder Nähe.
☎ 06184/50629

Kleine 2 Zimmer Wohnung in Büdingen Stadt, von Rentnerin gesucht. Kalt. Miete bis 500€.
☎ 0171/9005310

Rentnerin sucht 1-2 Zimmer-Wohnung bis maximal 400€ kalt.
☎ 01577/8119293

Vermietungen

Birstein-Fischborn: 4 Zi.-Whg., 117 m², Kü., Bad, Abstellr., 60 m² Balkon, Waschkü.-Anteil, Kellerr., PKW-Stellpl., ab sof., keine Haustiere, KM 550,- € + NK + Kt. ☎ 06054-5183

Bad Orb: 2 Zi.-Singlewhg., ca. 31 m², teilmöbl., 1. OG, Balk., Mini-Küche, DU/WC, Abstellr., WaKü., keine HT, NR, an solvente Mieter/in, KM 280,- € + NK + Kt. ☎ 0171/6227978

... auch als kostenloses

epaper



www.bote.de

Vermietungen

Bad Orb: 1 Zi-App. mit sep. Duschbad, WC, ca. 27 m², auch an Hartz-IV-Empfänger, 298,- € + NK + KT. ☎ 0152-29517429

FundGrube

Bekanntschaften

LIEBE IST EINE BLUME, DIE IMMER WIEDER BLÜHEN KANN!

DOKTOR J O A C H I M, verwitwet, Anfang/Mitte 80-jähriger Chemiker im Ruhestand. Jetzt Pensionär in besten finanziellen Verhältnissen. Ich möchte mit Ihnen das Leben genießen. Bin ein ganz normaler 183 cm großer fröhlicher Lausbub + Gentleman, ein dynamischer, sehr jugendlicher, vitaler Mann, immer perfekt und manchmal genau das Gegenteil, mit liebevollen, lausbubenhaften Einfällen, gut situiert, schönes Haus hier in der Region, ich sammle gerne Mineralien u. mag die Sonne. Ich liebe „Fünf-Uhr-Tee“, Tanzen, Schwimmen + Reisen. Ich bin harmonieliebend und anpassungsfähig. Ich möchte mit Ihnen reden, lachen, wünsche mir eine Frau, die mit Freude u. Liebe das Leben mit mir genießen möchte. Als äußerst leidenschaftlicher, zärtlicher Typ, der darauf brennt, Dich zu treffen, findest Du in mir darüber hinaus jemanden, der neben aller Spontanität und Lebenslust sowie der Leichtigkeit des Seins auch die notwendige Ernsthaftigkeit mitbringt, um Dir ein treuer, liebevoller und verantwortungsbewusster Partner zu sein. Zusammen den Weg gemeinsam gehen, ob getrennt wohnend oder gemeinsam, ist mir egal. Bitte rufen Sie an: handy 0172 - 3707138 od. per Post an: Wir Zwei Joachim, 63280 Dreieich, Postf. 501152

ICH HALTE DICH IMMER IM ARM + DU ERZÄHLST MIR DEINE TRÄUME + GLÜCK OHNE ENDE!

TIERARZT DR. C A R S T E N, 66 J / 1.78, *geschieden*, habe mich wohl zu sehr um meine lieben Patienten gekümmert und dabei mich ganz vergessen, das möchte ich 2022 ändern. Ich bin ein dynm., fröhlicher, großzügiger Mann, gönne jedem das Beste, bin sportl., kultiviert, niveauvoll, hilfsbereit u. mages, in der Natur zu sein und wandern zu gehen und ich mag Abenteuerreisen, viel lachen, aber auch ernsthafte Gespräche. Das neue Jahr möchte ich gern mit „DIR“ beginnen – wenn wir uns treffen u. es knistert, wird es für immer halten. Weihnachtsurlaub nach der Pandemie nachholen, ob bei einem Cocktail am weißen Sandstrand od. auf einer romant. Almhütte ... „Du entscheidest“. Ich suche kein Abenteuer, sondern eine ehrliche, treue Partnerschaft, die zur Liebkosung der Seele wird u. für immer hält. Unser Glück ist Ihr spontaner Anruf zur Liebe, handy 0159 - 01361632, od. schr. an: Wir Zwei Carsten, 63280 Dreieich, Postf. 501152 per E-Mail an: CarstenWirZwei@inserat-wz.de. 2022 wird der Start in unser gemeinsames Leben – für immer!

SCHNEEBALLSCHLACHT ODER SONNENBRAND + LACHEN! 2022 IST UNSER LIEBESJAHR!

S U S A N N E, 62 J / 1.64, *verwitwet*, exam. Altenpflegerin. Ich bin eine schöne Frau mit supersexy Figur, Auto + schö. Zuhause hier in der Region, gerne lade ich Sie zum Kennenlernen zu einem Gläschen ein ... wir stoßen an auf ein neues, glückliches Jahr in Liebe. Ich bin charmant, niveauvoll, fröhl., mit viel Herzenswärme u. Zärtlichkeit u. möchte „2022“ Liebe u. Glück! Dieses Jahr hatte ich nicht mal einen kleinen Kater nach Silvester, denn allein kann man ja nicht anstoßen; es war schon recht traurig. Suchst du eine aufrichtige Partnerin, die dich rundum verwöhnen möchte? Zärtliche Stunden in einer wunderbaren, harmonischen, ehrlichen Partnerschaft möchte ich gern mit einem netten Mann erleben dürfen. Wie wäre es mit einem Schneespaziergang (wenn Schnee???) oder einem „kuscheligen Hausfest“ für zwei? Bitte rufe gleich an, Tel.: 0170 – 6113731, od. schr. an: Wir Zwei Susanne, 63280 Dreieich, Postf. 501152 per E-Mail an: SusanneWirZwei@inserat-wz.de

SOBALD ES WIEDER MÖGLICH IST, REISEN WIR AN EINEN WEISSEN STRAND MIT GLUT-ROTHER SONNE

ARCHITEKT R I C H A R D, 75 Jahre und 187 cm groß. Ich bin dynam., gutaussehend, niveauvoll, mit Charisma, treu und zärtlich. Habe ein schönes Zuhause – doch mir fehlt das Wichtigste, die Frau / Partnerin an meiner Seite. Ich wünsche mir über pv eine liebe, natürl. Frau ... bestimmt finden wir uns auf diesem modernen Weg. Weihnachten u. Silvester 2021 war ich „toller Hecht“ ganz allein mit meiner Weihnachts-gans, die sich allerdings in Ruß auflöste, da ich den falschen Knopf am Backofen drückte: „Selbstreiner“, der Backofen war verschlossen, so konnte ich noch meiner lieben Gans zuprosten. Aber „2022“ wird alles besser – mit DIR, einer fröhlichen Frau. Jetzt möchte ich Liebe finden, dich verwöhnen, dich liebhaben und unseren Winterurlaub 2022 in die Sonne buchen und glücklich werden mit „DIR“ für immer. Dein Anruf ist unsere Chance, handy 0172 - 3712035.

J U L I E T T E, 52 J / 1.67, *verwitwet*, aber mein Herz ist wieder frei und fröhlich hüpfend für eine neue Partnerschaft. Bin eine zierliche Wahnsinnsfrau, super aussehend, zärtl., sanft u. verschmust. Habe schönes Zuhause, spiele Geige, guten Beruf als Bauingenieurin und Glück, wenn wir uns treffen. „ICH LIEBE DIE EHRliche LIEBE“ u. wünsche mir über pv einen humorvollen Mann, bitte keinen Veganer oder Sandalen tragenden Umweltaktivisten. 2022 bin ich bereit für mehr Liebe, mehr Lachen, mehr Schlaf, mehr Spaß. Dafür will ich: weniger Drama, weniger Stress und weniger Ärger. Flieg mit mir zum Picknick in den Schnee oder an einen weißen Strand oder wir machen es uns bei Rotwein zu Hause gemütlich. Rufe an, Handy 01520 - 7866545, od. E-Mail an: Juliette52@wz-mail.de. Ich suche keinen Traumprinzen, sondern einen ehrlichen, bodenständigen Partner an meiner Seite.

Golfpartner gesucht oder zum Wandern u. ä., ca. 66-72 J., von Dame, blond, schlank, 57 kg, sportl., kaufm., berufst. Chiffre 40796

RUF BITTE AN, DENN ... OHNE DICH BIN ICH NUR „ICH“ UND DU NUR „DU“, SCHÖNER IST „WIR“!

U S C H I, 70 J und alleinst. Ich bin fröhlich, schlank, gutaussehend, spontan, liebe das Besondere, bin ehrlich, natürlich + treu wie Gold. Ich habe lange Beine, super Figur, bin jung u. lache gern, doch leider bin ich sehr ältern! Der Weihnachtsmann brachte mir „NICHTS“ u. Silvester habe ich gedacht, dass ich jetzt selber etwas unternehmen muss, um Dich zu finden. Bin spontan, aufrichtig, hilfsbereit, romantisch u. fröhlich. Ich freue mich auf das Kennenlernen – es ist Liebe, wenn wir uns in die Augen sehen u. „DU“ mich in den Arm nimmst! Wenn es dir ähnlich geht, **RUF BITTE AN**, denn auf meine erste Anzeige hat sich niemand gemeldet, pv handy 0151 - 59897641 od. E-Mail an: Uschi88@inserat-wz.de

Hildegard, 74 J., sorgfältige Hausfrau, mit schöner vollbus. Figur, aufrichtig u. verträglich. Habe so manchen Schicksalsschlag wegstecken müssen u. nach so vielen Ehejahren stehe ich als Witwe ganz alleine da. Würde gerne ein Zuhause in Ihrem Herzen finden u. für Sie da sein. Kostenlos Anruf, Pd-Seniorenglück ☎ 0800-7774050

Brigitte, 67 J., noch nicht so lange verwitwet, aber ich halte die Einsamkeit einfach nicht mehr aus. Habe eine schlanke, etwas vollbusige Figur, mag alles Schöne, wie Kochen, Garten u. die Natur. Suche üb. pv e. aufricht. Mann, evtl. mit ähnl. Schicksal, dem eine liebe, ehrl. u. warmherzige Frau fehlt. ☎ 0176-34488463

Rita, 62 J., mit schöner frau. Figur, suche nach einiger Zeit des Alleinseins wieder e. lieben Mann, für den ich ganz Frau sein darf. Bin Gartenfee u. Küchenwunder, eine sichere Autofahrerin, mag Zärtlichkeiten u. gemütl. Fernsehende. Melde Dich üb. pv, dann sind wir bald nicht mehr allein. ☎ 01520-8293309

Neujahrsaktion!! Vermittlung für alle Damen ab 50 J. unbegrenzt und garantiert kostenlos üb. pv ☎ 0800-2886445

Badsanierung

Wir renovieren/erneuern Ihr Bad, auch mit Badew./Dusche, WC, Waschb., Fliesen, Hzg., Elektr. + sämtl. Nebenanarbeiten, auch behindertenger., € 4.000 Zuschuss mögl.!! Meisterbetrieb Ralf Hüber (50 J. Erf.) ☎ 06101-3131
www.hueber-innenausbau.de

Dienstleistungen

Malerarbeiten, kompl. Badsanierung (auch barrierefrei), Tapezierarbeiten, Kellersolierung (trocken legen), Trockenbau und Entrümpelung, sowie Gartengestaltung, Pfisterarbeiten, Terrassen etc. Hoti Malermeisterfachbetrieb. ☎ 06051-9777810 u. 0160-96687594



BAUMARBEITEN HEE
Baumfällung · Gartenpflege
Tel. 0173/8842112

A.S.H. Photovoltaik-Hightech. Energie durch globale Strahlung. Wir verbauen Module für Dach, Balkon, Flachdach, Garagen, Fassaden. Außerdem Reparaturarbeiten jeglicher Dachart. adler.erlensee@web.de
www.adler-dach-fassade.de

Service rund um Haus und Garten: Hausmeisterservice, Gartenpflege u. Umgestaltung, Baumfällung, Obstbaum- u. Gehölzschnitt, Mäharbeiten, Brennholzaufarbeitung, Kleinreparaturen etc., seit über 20 Jahren Problemlös. aller Art ☎ 06058-6216

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

B.K. Garten- und Landschaftsbau, die Profis für Gestaltung, Pflester, Maurer-, Baggerarbeiten.
www.b-k-garten-landschaft.de
☎ 06184-9480924

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pfisterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung.
☎ 0160-99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

Dienstleistungen

Malер / Tapez., Vinyl, Fliesen, Trockenbau, Wo.+ Bad Sanierung, ☎ 0177/3142944 o. 06181/4358764

A.S.H. Dachrinnen-Reinigung und Reparatur. ☎ 0176-42794877, www.adler-dach-fassade.de

Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösung o. Entrümpelung: Gewerbe, Whg., Haus. Umzugshilfe, Renovierungsarbeiten, Seniorenumzüge, Messi-u. Problemwhgen., Komplettpaket v. Keller bis zum Speicher sowie Ankauf u. Beratung gehören dazu. Fa. Die Ameisen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811
www.ameisen-heimerl.de

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot.
☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Haushaltsauflösung (kpl. Einrichtung, Kleidung etc.), Montag, 24.01.22, zw. 15-18 Uhr, Stichelstr. 23, 63594 Hasselroth-Niedermittlau, Maskenpflicht u. Abstand sind zu beachten.

Kaufgesuche

Exklusiver Nachlass-Ankauf!

Wir kaufen:
Kunst & Antiquitäten aller Art., z.B. Gemälde, Bronzen, Figuren, Antike Spieluhren, Asiatische Kunst, Kaminuhren... Tafelsilber: Kerzenleuchter, Bestecke, Bleikristall, Porzellan: Meissen, Herend, Wien, KPM, Limoges ... Schweizer Taschen & Armbanduhren: Rolex, Cartier, IWC AP, Patek Philippe auch defekt... Exklusive Pelz- & Ledermode, Handtaschen, Accessoires bedeutender Hersteller. Vintage und Goldschmuck Aller Art **zu absoluten Höchstmarktpreisen!**

Vereinbaren Sie jetzt ihren kostenlosen Expertentermin.

Tel. 0174/3605757
Geschäftsführer D. Schmitt
www.Schmitt-FineArts.de

Ankauf Ankauf! Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Porzellan, Schallplatten, Eisenbahnen, Leder- und Krokotaschen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelin, Messing, Teppiche, Orden, Fernglas, Puppen, Perücken, Krüge, komplette Nachlässe, sowie Haushaltsauflösung. Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung, 100% seriös und diskret. Barabwicklung vor Ort, täglich Mo-So von 8-21 Uhr.
☎ 069/17516793

Sammler kauft Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Gardinen, Schallplatten, Zinn, Porzellan, Modeschmuck, Silber, Uhren, Münzen, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Kleider, Leder, Krokotaschen, Messing, Perlen, Silberbesteck, Figuren, Möbel, Teppiche, Bilder, Orden, Krüge, Antiquitäten, Eisenbahnen, Briefmarken. Auch Wohnungsaufflösung und komplette Nachlässe. 100% seriös. Höchstpreise bar vor Ort, kostenlose Anfahrt, Beratung sowie Wertschätzung. Tägl.7.00-21.30 Uhr (auch am Wochenende) ☎ 069-27146025

Suche und kaufe Pelze, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Perücken, Ferngläser, Bleikristall, Bilder, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernstein-schmuck, Goldschmuck, Münzen, Teppiche, Porzellan, Silber, Nähmaschinen, Korallen, Krüge, alte Musikinstrumente, Armband-Uhren, Taschenuhren, Militärsachen, Gobelin, Möbel, Gardinen uvm. sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle Höchstpreise! 100 % seriös u. diskret. Barabwicklung vor Ort. Mo. - So. 8 - 20.30 Uhr,
☎ 06031-7768934

Super Sammler kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Bilder, Porzellan, Uhren, Bleikristall, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Vasen, Zinn, Modeschmuck, Teppiche, Perücken, Bücher, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Altgold, Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser u. Puppen, kompl. Nachlässe, auch Wohnungsauffösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung, zahle bar vor Ort, tägl. von 07.00-21.30 Uhr, gerne auch am Wochenende. ☎ 069-20168617

Ankauf von: Pelzen, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Perücken, Puppen, Leder- u. Krokotaschen, Eisenbahnen, Kleider, Ferngläser, Bleikristalle, Bilder, Zinn, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernstein-schmuck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Uhren, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Anfahrt, sowie Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös u. diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So. 8:00-20:00 Uhr ☎ 06104-9879935

Aus alten Sachen Geld machen! Ich kaufe Pelze aller Art, Haushaltsauflösungen, Nachlässe, Zinn, Möbel, Porzellan, Bierkrüge, Mode- und Goldschmuck, Silberbesteck, Kame-ras, Zahngold, Uhren aller Art (auch defekte), Münzen aller Art, Ferngläser, Militärsachen, Puppen, Bilder, Musikinstrumente, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bernstein. Alles anbieten! Auch am Wochenende. ☎ 06181/3029697

Ankauf von gebr. Jagd- und Sportwaffen, Nachlassregulierungen, Erbwaffenblockierung, behördl. Umschreibung + Abholservice. Fa. Wenigerkind, erreichbar ab 15 Uhr ☎ 0170/9066676

Händler kauft Ihre Waffen (auch ganze Sammlungen) sowie Deko-Salat u. Schreckschusswaffen u. WK2 Militaria aller Art. www.waffen-kolo.de
☎ 06031-7915283

Kaufe alles aus Omas Zeiten: Möbel, Bilder, Uhren, Porzellan, Krüge usw., Haushaltsaufl., Nachlässe, auch def. Sachen, alles anbieten.
☎ 06181/14164 o. 0157/89043995

Reinigung

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig oder Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit absolut zuverlässigem Personal! 50 Jahre Fa. Ralf Hüber, Meisterbetrieb.
www.hueber-reinigungsservice.de
☎ 06101-3131

Rund ums Haus

Maler-/Tap.-Arb. m. allen Nebenarb., Parkett/Laminat/Fliesen, Teppbo., Sie brauchen nicht auszuräumen! Auch Holz/Rigips, Sanitär (auch neue Bäder, Hzg./Klima, Elektr., Verputz (auch Lehmputze), Fe./Dachfe. + kpl. Dachausb. + Altbau-solierung (auch Abbrucharb. u. Neuaufbau), sowie Fassadenarbeiten. (50 J. Erfahrung) Meisterbetrieb Ralf Hüber, ☎ 06101-3131
www.hueber-innenausbau.de

www.buegler-bauservice.de Noch freie Termine für Dach- u. Fassadenarbeiten sowie Abdichtungen. ☎ 06183-2098266 u. 0160-1257409, bueglerbau@gmx.de.

Teppichreinigung

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antierallerg. mit Geruchsbeseitigung, farbfrisch wie neu mit Langzeitimprägnierung! 50 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de
☎ 06101-3131

Umzug

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtspauschale, kostenlos-er Umzugsberater, keine Materialkosten, Küchen- u. Möbelmontage.
☎ 06047-986370, 0173-1700586

Verkäufe

Lagerausverkauf aus dem Lager der Möbellandhalle Neuberg, alles sofort extrem günstig. Baumstische - Esszimmer - Stühle - Boxspring + Frz. Betten - Polstergarnituren, z.B. Garnitur der Woche statt 1799,-€ jetzt 899,-€. Küchen der Extraklasse - mehr als 54 Komplettküchen sofort für die Schnellkocher, z.B. Modell Targa red. von 5299,-€ auf 1299,-€ incl. Geschirrspüler für 1,-€! Neuberger Möbel + Küchen bei 100% Qualität + 100% Leistung günstiger als alle vergleichbaren Mitbietler. 100% Sofortabholgarantie. Groß-P. am Haus, Busstation. Im Untergel 2, 63543 Neuberg. ☎ 06183-8991911

Single Küchenblock, Spülbecken, Kühlschrank, 2 E-Plattenherd, B 60cm, L 100cm, H 90cm, zu verkaufen, ☎ 06046/9589895

Trapezbleche 1. Wahl und Sonderposten aus eigener Produktion, Top-Preise, cm-genau, 98646 Eishäusen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung. ☎ 03685/40914-0. 5 % online-Rabatt sichern! www.dachbleche24.de

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. ofenfertig, keine Schüttmeter-Raumeter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661 oder 0661-45221

Säge-Spaltmaschinen, Bandsägen, Kreissägen, Holzspalter, Forstseilwinden. Die idealen Maschinen für die Brennholzproduktion. www.zeiler-forst.de
Zeiler Forst-Geräte-Center ☎ (09747) 841

Verschiedenes

Zu verschenken: Garten-Wochenendhaus, ca. 4x8 Meter, muss abgebaut werden!
☎ 06031/14410

Mobile Fußpflege in Gelnhausen gesucht. ☎ 06051/9716314

Erotik

Nackte Rentnerin (68) 01522-136 0878

Sexy Hausfrau (32) 01525-720 6442

Lena (35), Mass., Hausb., 0177/5694832

Mittelhessen-Bote

frisch & informativ

Telefon 06051 833-241



IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote

mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterau Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann,
Erhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann,
Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Wels
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr.

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch abgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 35/48.

Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langensolbolder Bote, Schlüchterner Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdinger Bote, Oberhessen-Bote, Kahlgrund-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht:
Gelnhausen – Mitteilungsblatt:
Langensolbold – Langensolbolder Bote;
Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger
Gründau – Gründauer Anzeiger;
Freigericht – Freigerichter Bote;
Hasselroth – Hasselrother Anzeiger;
Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger;
Biebergemünd – Wochenblatt
Biebergemünd.
Auflage: 305.920.
Kombination mit Gießener Zeitung.
Auflage: 128.875.
Gesamtauflage: 434.795
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.
Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung.
Verteilung: kostenlos an die Haushalte
Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:
Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

	2022
Anzeigen	(06051) 833-244
Redaktion	(06051) 833-202
Vertrieb	(06051) 833-299
Telefax	(06051) 833-230

Passfoto kann Identität klären

Urteil zu Bußgeldbescheid

Eine Bußgeldstelle darf sich vom Einwohnermeldeamt ein Passfoto besorgen, um die Identität eines Autofahrers zu klären. Auf eine entsprechende Entscheidung des Oberlandesgerichts Koblenz weist die Arbeitsgemeinschaft Verkehrsrecht des Deutschen Anwaltvereins (DAV) hin (Az.: 3 OWi 6 SsBs 258/20). Im verhandelten Fall war ein Mann außerhalb geschlossener Ortschaften 31 Stundenkilometer zu schnell gefahren. Die Folge: Ein Bußgeldbe-



Foto: Arne Dedert/ dpa/dpa-mag

scheid in Höhe von 150 Euro sowie ein einmonatiges Fahrverbot. Auf das entsprechende Schreiben reagierte der Mann, auch Halter des Wagens, nicht. Daraufhin bat die Bußgeldstelle die Einwohnermeldebe-

hörde um ein Vergleichsfoto des Betroffenen. Sie wollte damit den Fahrer identifizieren. Der Autobesitzer wehrte sich und warf dem Einwohnermeldeamt vor, die Herausgabe des Fotos verstoße gegen das Gesetz. Darum sei das Verfahren einzustellen. Das Oberlandesgericht bestätigte allerdings den Bußgeldbescheid. Laut dem Personalausweisgesetz habe das Bild herausgegeben werden dürfen. Damit blieben Geldstrafe und Fahrverbot bestehen.

Autohandel

Kaufe gegen Bar Pkw, Lkw, Busse, Geländewagen - mit oder ohne Mängel / TÜV, Motor- oder Getriebeschaden. Auch Agria. Telefon oder WhatsApp: ☎ 0177-2802695

Ankauf von PKW und LKW, alle Hersteller, alle Modelle, Zustand, TÜV und KM egal, auch mit Schäden jeglicher Art. Jederzeit erreichbar. ☎ 06403/9688211 o. 0176/23479199

Autozubehör

Gebrauchte Winterreifen. Verschiedene Größen auf Anfrage ☎ 0157/79240111

Pkw Ankauf

Wir kaufen Ihren gebrauchten Pkw! Einfach Bild über WhatsApp senden. Direkt Angebot erhalten. Barzahlung u. Selbstabholung ☎ 0171-2760410 V&S Automobile, 63571 GN-Hailer, Altenhaßlauer Weg 3

Pkw Ankauf

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431/2867746, 0176/22749486

V&S PKW-Ankauf! Rufen Sie uns an o. senden Sie Bilder u. Fahrzeugdaten per WhatsApp an ☎ 0152-26315092 u. erhalten Sie direkt ein Angebot. V&S Automobile

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

Privat sucht BMW/Mercedes/Porsche, gerne alles anbieten! ☎ 0163/4865601

Reisemobile

Familie mit Kind sucht Wohnmobil oder Wohnwagen, ausschl. von privat! Bitte einfach mal alles anbieten! Wir freuen uns auf Ihren Anruf! ☎ 01520-8264256

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

Hüttl rent vermietet Reisemobile und Wohnwagen zu Super-Spar-Preisen • Info: 06181-42433-40 www.huettlrent.de

Skoda

Skoda Rapid Kombi, weiß, Euro 6, 66 kW, Benzin, 1.197 cm³, HU 12/2023, 60.000 km, 2. Besitz, EZ 04/2017, Einpark. hinten, Sommer- + Winterreifen, Serv.-Nachw. 90 PS, 5-Türer, 10.500,- €, ☎ 0160/5121935

StellenMarkt

Wissen macht stark

Weiterbildungen und Seminare lohnen sich

Innerbetriebliche Ausbildung, Berufsschule – und dann noch zusätzliche Bildungsangebote wahrnehmen? Auch wenn dein Alltag als Azubi sowieso vom Lernen bestimmt ist, solltest du dir frühzeitig vergegenwärtigen, dass mit der Ausbildung das Lernen nicht beendet ist, sondern

sich ein ganzes Berufsleben fortsetzen wird. Und spätestens dann ist Eigeninitiative gefragt. „Wo kann ich Zusatzqualifikationen erwerben?“, „Was kann ich nicht so gut – und wie kann ich dieses Manko abstellen?“ sind Fragen, die sich alle Arbeitnehmer stellen müssen.

Stellengesuche

Privatbetreuung durch Ernährungsberaterin übernimmt Pflege hilfsbedürftiger Person. Vertrauenswürdig, mit sehr guten Referenzen, sucht Stelle. ☎ 0151-42898665 oder 06058-3170080

Rentner sucht stundenweise Tätigkeit als Fahrer. Führerschein: A,B,C1E, Personenbef. Kein Paketdienst o. Verkaufsfahrer! ☎ 0151/66375407

Stellenangebote

Unterstützung gesucht im Büdinger Raum für Pflege Tätigkeit und Hauswirtschaft ab sofort an 3-4 Vormittagen. ☎ 06042/68997 ab 19 Uhr

Suche Putzhilfe für 3-4 Stunden für einen 2 Personen Haushalt ab Februar 2022 in Gründau Gettenbach. ☎ 0179/5314506

Suche eine erfahrene Verkäuferin für die Bäckerei Eifler in Gründau Lieblos, Teilzeit. ☎ 0176/20296001



MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/03/2022

Das Bundesprogramm „Demokratie leben! Aktiv gegen Rechtsextremismus, Gewalt und Menschenfeindlichkeit“ unterstützt seit 2015 Städte, Landkreise und kommunale Zusammenschlüsse in den Partnerschaften für Demokratie (PfD). Dabei handelt es sich um lokale und regionale Bündnisse, die vor Ort passende Strategien für die konkrete Situation entwickeln – teiligungsorientiert und nachhaltig.

Der Main-Kinzig-Kreis ist einer der über 300 Kommunen, die sich am Bundesprogramm „Demokratie leben!“ beteiligen.

Im Rahmen der Partnerschaft für Demokratie suchen wir für das Amt für Sicherheit, Ordnung, Migration und Integration – Büro für interkulturelle Angelegenheiten zum nächstmöglichen Zeitpunkt, befristet auf 2 Jahre, eine

Sachbearbeitung (m/w/d) in der Verwaltungsstelle der PfD

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter:

www.mkk.de > Kreisverwaltung > Karriere im MKK > offene Stellen

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Außenstände/ offene Posten/ Mahnwesen. Sie brauchen Hilfe? ☎ 06048/981428

Stellenangebote

Runter vom Sofa - rein ins Team. Wir haben Arbeitsstellen in Voll- und Teilzeit sowie auf 450 €-Basis (z.B. für Schüler, Stud., Rentner oder Hausfr.). Bewerben Sie sich jetzt bei McDonald's in Slü, Gründau, Erlensee, Florstadt und Butzbach. Wir haben etwas für Sie. Wetten, dass? Schriftl. Bewerbung ins Restaurant oder unter verwaltung@mcdgluth.de

Wir suchen ab sofort 3 Mitarbeiter/innen für Service, Beratung und Verkauf. Handwerkliches Geschick erwünscht. Voraussetzung: Pkw-FS. Ein tolles Team erwartet Sie. ☎ 0174-9093914, AP.: Herr Kraus

Kleiner Betrieb im Bereich Grünanlagen-Pflege sucht kräftige Verstärkung ab 01.04. mit Blick für Form u. Sauberkeit auf 450,- € Basis. Jetzt Probearbeiten vereinbaren unter ☎ 0171/4966095 (MKK)

Suche Reinigungskraft für privaten Haushalt in Hasselroth. 2 x 2 Stunden oder nach Vereinbarung. ☎ 06055-6379

Sie möchten zeigen, was in Ihnen steckt?

Die Firma Heurich betreibt über 150 moderne logo Getränke-Fachmärkte und ist in dieser Branche einer der führenden Großhändler in Hessen. Unsere Märkte bieten eine breite Getränkeauswahl mit Schwerpunkt Mehrweg.

Zur Unterstützung unserer Teams in Bad Vilbel und Karben suchen wir ab sofort

Verkäufer m/w/d in Teilzeit

Ihre Aufgaben

- Kassiertätigkeiten
- Warenpräsentation und Warenaufbau nach Konzeptvorgabe

Ihr Profil

- Freude am Verkauf und kundenorientierte Arbeitsweise
- Zuverlässigkeit und Bereitschaft zum flexiblen Einsatz

Wir bieten

- Gründliche Einarbeitung, auch wenn Sie branchenfremd sind.
- Sowie eine leistungsgerechte und lukrative Bezahlung.

Zusätzlich suchen wir zur Unterstützung unseres Teams in Bad Vilbel ab sofort

Verräumer m/w/d auf 450 € Basis

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen unter Angaben Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins und Ihrer Gehaltsvorstellung.

Heurich GmbH & Co. KG Landwehr 20-26 36100 Petersberg
Ansprechpartner: Herr Tomczok E-Mail: p.tomczok@heurich.de

www.logo-getraenke.de



Mittelhessen-Bote

Stellenanzeigen bringen Erfolg!



TANZ' VOR FREUDE!



Werde **Zusteller (m/w/d)** in:

- Karben und alle Stadtteile außer Okarben
- Friedberg Stadt
- Bad Vilbel Stadt und alle Stadtteile außer Dortelweil
- Nieder-Rosbach und Ober-Rosbach
- Ober-Mörlen
- Bad Nauheim Stadt und alle Stadtteile

Wir suchen bei guter Bezahlung **Zusteller (m/w/d)** ab 13 Jahren zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN GmbH & Co. KG

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (060 51) 833 292 oder -293 · Telefax (060 51) 833 288
E-Mail: Vertrieb@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

HAUS AM BURGBERG

Ein Haus der Cornelius-Helferich-Stiftung



Wir bieten moderne Wohnformen für Menschen mit geistiger und/oder Mehrfachbehinderung im Raum Bad Orb, Wächtersbach und Biebergemünd an. Zum **01.04.2022** oder später ist die Stelle der

Wohnhausleitung in Wächtersbach (Dipl.-Sozialpädagogen (w/m/d) oder vgl. Ausbildung/Befähigung)

zu besetzen.

Der Stellenumfang beträgt 40 Std. wöchentlich, wovon Sie mit 20 Std. wöchentlich für die Leitungstätigkeiten von der pädagogischen Arbeit als Teilhabeassistent/in freigestellt sind. Der Leitungsanteil ist zunächst für bis zu zwei Jahre befristet. Danach ist bei entsprechender Eignung eine unbefristete Übernahme vorgesehen.

Ihr Profil:

- mindestens 2 Jahre Berufserfahrung
- möglichst Zusatzqualifikationen als Wohnhausleitung

Ihr Aufgabenprofil:

- individuelle, ressourcenorientierte Hilfeplanung für die Klient*innen
- Führung eines Wohnhauses mit 16 Mietwohnparteien und Tagesbegleitung
- Verantwortung für die Sicherung des Qualitätsmanagements
- Kontaktpflege zu gesetzlichen Betreuern, Angehörigen und Ärzten

Wir bieten Ihnen:

- einen vielseitigen und abwechslungsreichen Aufgabenbereich
- flexible Arbeitszeitgestaltung
- zusätzliche Leistungsprämie nach persönlichen Zielen (bis zu einem zusätzlichen Monatsgehalt) und Weihnachtsszuwendung
- Zuschuss zur Altersvorsorge
- vielfältige Möglichkeiten der Fort- und Weiterbildungen
- hausinternes und datensicheres Videokonferenzsystem
- eine gute Einarbeitung und ein motiviertes Team

Bewerbungsfrist: 15.02.2022

Ihre aussagekräftige Bewerbung richten Sie bitte an:

Haus am Burgberg gGmbH, Herr Schneider, Lochmühle 5, 63599 Biebergemünd

oder einfach per E-Mail an

Bewerbung@haus-am-burgberg.de



Du möchtest alte Menschen mit **Liebe & Zeit** pflegen?
Verantwortung übernehmen? **Dich sozial engagieren?**

**Pflegedienstleitung
Examinierte Pflegefachkräfte
Ergotherapeut/in
Hauswirtschaftler/in**

**Ab sofort als Gering-, Voll- und Teilzeit gesucht.
Flexible Arbeitszeiten sind möglich!**

HausSonnenblick
Alten- & Pflegeheim

Zum Alten Feld 21 + 23 · 63679 Schotten · Tel. (06044) 964900

Gerne nehmen wir Deine Bewerbung auch per E-Mail entgegen:
info@sonnenblick-schotten.de

NORMA®

STOP



billiger
+ gratis!

**ab Montag,
24. Januar**

Bordelle Erbsen & Möhrchen/Goldmais
Erbsen & Möhrchen 3x200-g-Dose + 1x200 g gratis, Abtr.-Gew. 520 g (1 kg = 3,83) oder Goldmais 3x150-g-Dose + 1x150 g gratis, Abtr.-Gew. 560 g (1 kg = 3,55) je 4er-Pack

23% billiger
UVP 2,59
1,99*
+ 3+1 gratis

La Bonesse Original französische luftgetrocknete Salami
mit Gratis-Messer nach Laguiole-Art zum Schneiden dieser Salami-Spezialität – Genießen auf französische Art!

375-g-Stück (1 kg = 10,64)
Messer gratis
3,99*

Maggi Delikatess Saucen Rahn-, Jäger Sauce, Sauce zu Schweinebraten oder Sauce zu Geflügel 2x250-ml-Packung + 1x250 ml gratis (1 l = 1,05) je 3er-Pack

2+1 gratis
20% billiger
UVP -,99
-,79*
+1 GRATIS

funny-frisch Knabberspezialitäten Jumpys, Ringli 75-g-Beutel + 20 % gratis (100 g = -,98) oder Frit-Sticks 100-g-Beutel + 20 % gratis (100 g = -,73) je Beutel

46% billiger
UVP 1,65
-,88*
+ 20% gratis



Energizer Batterien AA oder AAA
8 Stück + 4 Stück gratis je 12er-Pack

8+4 gratis
63% billiger
UVP 10,99
3,99*

Maggi 5 Minuten Terrine Hühner Nudeltopf 51-g-Becher (100 g = 1,55), Kartoffelbrei 70-g-Becher (100 g = 1,13), Spaghetti Bologna 75-g-Becher (100 g = 1,05) oder Nudeln in Rahmsauce 76-g-Becher (100 g = 1,04) je Becher

33% billiger
UVP 1,19
-,79*
+ 25% gratis

Reeva Instant Nudeln Rind-, Gemüse-, Huhn- oder Huhn scharf Geschmack 4x60-g-Packung + 1x60 g gratis, ergibt 5x300 ml = 1500 ml (1 l = -,86) je 5er-Pack

34% billiger
Zum Vergleich: UVP Einzelpackung = -,49
1,29*
+ 4+1 gratis

Maggi Brühen Hühner Brühe 111-g-Glas, ergibt 4,8 Liter (1 l = -,31), Klare Brühe 123-g-Glas, ergibt 8,4 Liter (1 l = -,18) oder Gemüse Brühe 143-g-Glas, ergibt 8,4 Liter (1 l = -,18) je Glas

16% billiger
UVP 1,79
1,49*
+ 20% mehr Inhalt



DAUNASOFT Toilettenpapier
Duftedition-Kokos
3-lagig, 24x150-Blatt-Packung

24 Rollen
4,99*
mit Duft

Domestos Megapack WC Steine Power 5
Ocean, Magnolie oder Lime 3x55-g-Packung (100 g = 1,81) je 3er-Pack

28% billiger
Zum Vergleich: UVP Einzelpackung = 1,39
2,99*
3er Pack

Maximal sauber

Glanz Meister Geschirrspüler-Tabs
Alles in 1 mit Extra-Trocken-Effekt
90-Tabs-Packung (1 Tab = -,07)

90 Stück
16% billiger
UVP 7,99
6,66*



multiTEC Profi-Abfallsäcke
besonders reißfest und dehnfähig, perforiert auf der Rolle, recycelbar
ideal für Handwerker, 20x240-Liter-Rolle je Rolle

4,99*
extra stark



ERSTER DISCOUNTER ALS GREEN BRAND ZERTIFIZIERT!

NORMA®



badkomfort Hochwertiger WC-Sitz aus Duroplast, mit Absenkautomatik • Passend für alle handelsüblichen WCs • Inkl. Befestigungsmaterial und Metall-Schrauben
3 Jahre Garantie

Geräuschloses Absenken des WC-Sitzes
Hochwertiges Brillant-Druckverfahren
Weiß **12,99***
je Motiv **16,99***
24 Auch online

Klarsichtboxen 1er, ca. 25 l oder 1er, ca. 20 l

2er SET
je Ausführung **5,99***
2er-Set, je Box, ca. 10 l
3er SET
je Ausführung **5,99***
3er-Set, je Box, ca. 5 l
6er SET
je Ausführung **5,99***
6er-Set, je Box, ca. 1,7 l

XL-Badetuch-Poncho 2 in 1

ca. 100 x 200 cm
• Besonders angenehme und schnell trocknende Qualität
• 100 % Bio-Baumwolle
• Universalgröße
ja Ausführung 14,99*
24 Auch online
2in1
Als Poncho oder als Saunatuch verwendbar

SANTOSINI XXL-Mikrofaser-Badteppich
ca. 70 x 120 cm • Feines Mikrofasergerüst, 100 % Polyester

je Ausführung 12,99*
24 Auch online
Made in EU

SANTOSINI Weichschaum-Badematte „Steinoptik“ ca. 50 x 80 cm • 100 % Polyester je Badematte

3D-Optik mit edler Hoch-Tief-Struktur
9,99*
24 Auch online

topfit Premium Ergometer-Heimtrainer

• Extra große Multi-Funktions-Handpuls-Sensoren
• 32-stufige Tretwiderstandsverstellung
• Hochwertiges Magnetbremssystem und Motorsteuerung • 12 Trainingsprogramme
• Aufstellmaß: ca. 107 x 55 x 150 cm
3 Jahre Garantie

Geprüfte Premium Qualität
Zugelassen nach Klasse HA und DIN EN 957

199,-*
24 Auch online



VIBROSHAPER Vibrationsplatte

• Oszillationstechnologie
• 3 Intensitätsstufen, 99 unterschiedliche Geschwindigkeiten
• Inkl. Trainings-/Ernährungsplan sowie Fernbedienung
Effektives Ganzkörpertraining, nur 10 Min. pro Tag

50% billiger
UVP 299,40
149,-*
24 Auch online



KENDOX ROWSHAPER Hydraulik-Rudergerät „Kendox Row Shaper“

• 36 Trainingsintensitäten • Integrierter Trainingscomputer mit LC-Display
• Inkl. Trainings- und Ernährungsplan

40% billiger
UVP 299,40
179,-*
24 Auch online



EllieNor Strickfleece-Mantel mit weichem Coral-Fleece-Futter

• Extra schwere Qualität
• 100 % Polyester
• Größen S (36/38) – XL (48/50)
je Mantel

17,99*
Modische Melange-Optik

J-Line Komfort-BH 4er-Set

• 92 % Polyamid, 8 % Elasthan
• Mit extra breiten und bequemen Komfort-trägern • Breiter Unterbrustgummiband • Perfekte Passform durch Elasthan • Größen M – XXL je 4er-Set

Set 1
46% billiger
UVP 29,99
15,99*
Set 2
9,99*

Taillenslips 4er-Pack für Damen, seamless • Rundum keine Nähte

• Perfekte Passform durch Elasthan
• Größen M (40/42) – XL (48/50) je 4er-Pack

4er Pack
9,99*
(Modellbeispiele)

TREKKY-STAR Outdoor-Thermo-Stiefel

• Obermaterial-Mix • Textiles Warmfutter
• Profilierte Laufsohle • Größen 38 – 45
je Paar

48% billiger
UVP 34,99
17,99*
BIOFILN Filzclogs
• Aus hochwertigem Filz (70 % Wolle/ 30 % Polyester)
• Größen 38 – 45
je Paar **7,99***

Leichtlaufschuhe oder Fashion-Sneaker für Damen oder Herren

• Größen 38 – 45
(Modellbeispiele)

53% billiger
UVP 29,99
13,99*

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

24 Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

4/22

NORMA®

MEHR FÜRS GELD.



AKTUELLE PROSPEKTE – einfach & bequem online durchblättern unter www.norma-prospekt.de



ENTDECKEN SIE MEHR AKTIONEN!

