

Wetterauer Wochen-Bote



Heimat im Blick

mit Ihrem
lokalen Mitteilungsblatt



Über 20 Jahre Metallenes

Ulrike Obenauer zeigt ihre Kunst bei
einer Ausstellung im Kreishaus



KW 5, Samstag, 5. Februar 2022

Das lokale Mitteilungsblatt

Ausgabe H 2+H3

Hallo, liebe Leser

Da ist sie wieder, die eine App, die mir jeden Tag unnützes Wissen mitteilt. Für heute steht da zum Beispiel: „Die Funktechnik Bluetooth ist nach einem dänischen Wikingerkönig benannt.“ Ach. Die Dänen mal wieder. Wer war das denn? Ein Blick ins Internet bringt Klarheit. Die Technik Bluetooth ermöglicht es ja bekanntlich verschiedenen Geräten drahtlos miteinander zu kommunizieren. Entwickelt wurde die Technik von skandinavischen Informatikern. Auf der Suche nach einem passenden Namen stießen die Techniker auf die Geschichte des Königs der Dänen, Harald Blauzahn. Harald Blauzahns legendäre Fähigkeit, mithilfe von Kommunikation verschiedene rivalisierende Stämme zu verbinden, also zu „vernetzen“, inspirierte die Informatiker zum Namen „Bluetooth“ – die englische Übersetzung für „Blauzahn“. Auch das Logo ist an das Erbe der Wikinger angelehnt. Es zeigt die Initialen H und B in Runenschrift als Erinnerung an den berühmten Dänen-König. Das hätte sich der alte Harald Blåtand aus dem 10. Jahrhundert damals wohl auch nicht träumen lassen, meint

Euer Boto

Samstagsaktionen in Rosbach

Rosbach. Die Jugendarbeit Rosbach startet im Jahr 2022 wieder mit den Samstagsaktionen. Zwischen Februar und Juni können Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren immer am letzten Samstag im Monat an verschiedenen Angeboten teilnehmen. Geplant sind sowohl Ausflüge zum Bowlingcenter und in die Trampolinhalle als auch kreative Bastelangebote wie das Frühlingsbasteln und das Batiken. Außerdem werden gemeinsam Erdbeeren gepflückt und leckere Marmelade hergestellt. Die Anmeldephase endet immer jeweils eine Woche vor der Aktion. Der Flyer inklusive Anmeldeformular ist in den beiden Jugendhäusern, auf der städtischen Homepage oder über die E-Mail-Adresse jwjk-ja.rosbach@jj-ev.de erhältlich.

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigen@bote.de
Internet: www.bote.de

2022 startet Friedberg in pink

Stadt Friedberg unterstützt Händler mit 17.190 Euro



Bürgermeister Dirk Antkowiak, Ulf Berger von Friedberg hats und Merle Ljungh, Wirtschaftsförderung der Stadt Friedberg, preisen den „Friedberg Zehner“ als Unterstützung für den lokalen Handel an.

Friedberg. Der „Friedberg Zehner“ hat sich bereits im dritten Jahr als gutes Mittel bewährt, um anderen eine Freude zu bereiten. Jetzt dient er mehr denn je dazu, auch die Händler zu unterstützen. Die neue Version für 2022 ist in der Farbe „Pink“ erhältlich. „Allein die Stadt Friedberg hat, während Corona den Handel in Friedberg beeinträchtigt, bereits 1.719 der Zehn-Euro-Gutscheine erworben“, gibt Bürgermeister Dirk Antkowiak preis. „Wir als Stadt möchten nicht nur unsere Solidarität mit der anhaltend schwierigen Lage, in der sich die Einzelhändler und Gastronomen befinden, ausdrücken, sondern ganz konkret handeln. Die Geschäfte sind wichtig für ein lebenswertes Friedberg. Wenn wir Gutscheine kaufen und weitergeben, unterstützt das Kunden und Handel gleichermaßen. Wir bereiten Bürgerinnen und Bürgern eine Freude, das fördert die Einkaufsstadt und der lokale Handel profitiert.“ Beim „Friedberg Zehner“ handelt es sich um das Gutscheinsystem der Werbegemeinschaft Friedberg hat's. Die vielfältigen Möglichkeiten zum Einlösen machen den Gutschein so beliebt. Der „Zehner“ ist in der jeweils farblich gekennzeichneten Jahresedition limitiert. Das Friedberg-Motiv macht den charakteristischen Look komplett. Sammlern bietet sich mit der 2022er Ausgabe somit die dritte Farbe in der Kollektion.

Freude plus Services: Warum der kleine Zehner die Einkaufsstadt weiterbringt. „Auch klassische Einkaufsstädte wie Friedberg befinden sich nicht zuletzt durch Corona, den Onlinehandel und der Tatsache, dass immer weniger Menschen die Innenstadt aufsuchen im Wandel. Durch gemeinschaftliche Aktionen von Stadtverwaltung und Friedberg hat's, wird dem Trend immer wieder entgegengewirkt und es werden neue Wege beschritten. Doch auch dank der starken, gewachsenen Gemeinschaft an Fachhändlern kann sich Friedberg nach wie vor gut abheben. Wir können durch persönliche Beratung, zusätzliche Angebote und mehr Service glänzen“, so Ulf Berger, der Vorsitzende der Werbegemeinschaft.

Wirtschaftsförderung der Stadt Friedberg. „Für die Stadt ist die Gutscheinkarte mit dem Adolfssturm eine tolle Werbung, die wir gerne unter die Leute bringen ...“, ergänzt Dirk Antkowiak. „Gerade jetzt ist es wichtig, die Attraktivität der innerstädtischen Angebote in Friedberg zu bewerben, denn wo gibt es denn noch eine richtige Einkaufsstadt mit all diesen Möglichkeiten?“ „Durch eine vergleichsweise einfache Maßnahme – das Verschenken eines regional gebundenen Zehn-Euro-Gutscheins – kann jeder Einzelne zur Unterstützung des lokalen Handels und zum Erhalt von unersetzbarem Service vor Ort beitragen“, schließt Berger voller Überzeugung ab. Weitere Infos zum „Friedberg Zehner“ gibt's auf www.friedberg-hats.de/zehner

Klezmer-Queen und Frühlingsstimmung

Konzerte in der Trinkkuranlage Bad Nauheim

Bad Nauheim. Am Samstag, 5. Februar um 16 Uhr singt die Sopranistin Agnes Fabian-Steitz begleitet von dem Friedberger Pianisten Rüdiger Klein mit romantischen Liedern den Frühling herbei. Unter dem Motto „Frühlingsankunft“ möchten sie die Sehnsucht nach der helleren Jahreszeit

mit Liedern von Robert und Clara Schumann, Chopin, Mendelssohn-Bartholdy und Schubert nähren. Die Aufbruchstimmung und die Zartheit des Neubeginns ist etwa in Schumanns „Schneeglöckchen“, Mendelssohn-Bartholdys „Frühlingsglaube“ oder Franz Schuberts „Der Frühling“

nicht zu überhören. Treue Anhänger von Irith Gabriely, der Queen of Klezmer und ihrer Klarinette, freuen sich auf Sonntag, 6. Februar, wenn sie um 16 Uhr wie gewohnt mit Witz und Schalk durch das Programm des Ensembles „Colalaila“ Classic führt. Im Trio mit Norman Rea-

ves an der Violine und Peter Przystaniak am Flügel spielen sie Werke von Jacob Weinberg, Michal Oginski, Wolfgang Amadeus Mozart, Benny Goodman und Ziggi Elman. Eigene Kompositionen von Peter Przystaniak und neu interpretierter Klezmer ergänzen das Repertoire des virtuosens Ensembles.

Führung für künftige Fünftklässler

Infoveranstaltung der Henry-Benrath-Schule

Friedberg. Trotz des aktuellen Pandemiegeschehens wird es möglich sein, sich am Samstag, 5. Februar, ab 9 Uhr vor Ort über die Henry-Benrath-Schule zu informieren. Eltern und Kinder erwarten am Tag der offenen Tür verschiedene Vorstellungen von Fachbereichen, Fächern und AG's in Form eines geführt-

ten circa 90-minütigen Rundgangs. Hierbei besteht die Möglichkeit, ins Gespräch zu kommen und Fragen zu stellen. Es besteht die Möglichkeit, sich auf der Homepage für vorgegebene Zeitslots anzumelden, um an einer Führung teilzunehmen. Beachten Sie, dass aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl

len jeweils nur ein Elternteil mit einem Kind teilnehmen kann und wir die 2G Regelung ansetzen werden. Die Kinder können das schulische Testheft nutzen. Auf der Homepage der Schule (www.benrathschule.de) und auf dem Instagramaccount ([henry_benrath_schule](https://www.instagram.com/henry_benrath_schule)) erwarten Interessierte weitere

Informationen. Wenn Interessierte am 5.2.2022 keine Zeit haben, dann hat die Henry-Benrath-Schule für diesen Fall auf der Homepage der Schule einen Video-clip über die Schule geschaltet. Auch auf Instagram ist die HBS mit ganz vielen aktuellen Beiträgen aus dem Schulleben vertreten.



Flohthüpfen für Eltern und Kinder

Friedberg. Die Evangelische Familienbildung Wetterau bietet jetzt Eltern und Kindern die Möglichkeit, sich mit anderen Familien unter der 2Gplus-Regel donnerstags ab 10. Februar von 10.45 bis 11.45 Uhr in Bad Nauheim, Ev. Gemeindehaus an der Wilhelmskirche zu treffen. Kinder brauchen viel Bewegung und Anregungen für ihre motorische Entwicklung. So erkunden sie acht Mal gemeinsam Bewegungslandschaften und Spiele zur Förderung der Kreativität und Körperwahrnehmung. Die Leitung hat Claudia Amende, Eltern-Kind-Gruppenleiterin. Eine Anmeldung über die Geschäftsstelle der Evangelischen Familienbildung Wetterau in Friedberg ist unter Telefon 06031/1627800 (E-Mail: info@familienbildung-wetterau.de) erforderlich. Es entsteht ein Teilnahmebeitrag.

Macbeth verschoben

Friedberg. Auch Bösewichte verschont Corona nicht. So muss die Wiederaufnahme der Oper „Macbeth“ im Theater Altes Hallenbad in Friedberg verschoben werden. Teile des singenden Personals sind erkrankt. Die Aufführungen waren geplant für Freitag, 28. und Sonntag, 30. Januar. Das Melodrama in vier Akten (die Oper, nicht die Pandemie) wird nun am Freitag, den 25. März und am Freitag, den 1. April auf die Bühne kommen. So lange unter der Belegschaft alles negativ bleibt. Die Karten behalten ihre Gültigkeit, eine Rücksprache mit dem Ticket-Center wegen des Termins ist erforderlich.

Geschäftsleben

Endlich Englisch lernen!

- Anzeige



Kleine Gruppen, wenig Grammatik, viel sprechen und ein besonderes Lehrmaterial, das genau auf die Lernbedürfnisse älterer Erwachsener zugeschnitten ist, stehen bei ELKA (Erfolgreich lernen. Konzepte im Alter) im Vordergrund. Ab sofort beginnen die besonderen Sprachkurse für aktive Menschen ab 50 Jahren. Vielseitige Übungen und direktes Sprachtraining von Dialogen – die übrigens jeder Teilnehmer auf CD auch daheim üben kann, machen das Lernen leicht. Erfahrene Dozenten, die überwiegend selber der Generation 50+ angehören, leiten die speziellen Englischkurse. Mit Geduld und Humor motivieren sie die Lernenden ab der ersten Stunde in kleinen Gruppen zum freien Sprechen. Hier geht es nicht darum, möglichst viele Vokabeln in kurzer Zeit auswendig zu lernen und höchstwahrscheinlich schnell zu vergessen. Mit Erfolg Englisch sprechen lernen heißt bei ELKA: Weniger ist mehr! Darum erweitern die Lernenden ihr

Wissen von Woche zu Woche um wenige – dafür gezielt ausgesuchte Wörter und Redewendungen. Sprechen, sprechen und nochmals sprechen sind die Faktoren, um möglichst schnell die Grundlagen einer Sprache zu beherrschen. Und die Kursziele decken sich mit den Erwartungen der Teilnehmer: Englisch mit den Enkeln sprechen können, englische Begriffe verstehen, die einem im Alltag immer häufiger begegnen, in Gesellschaft aktiv sein, geistig am Ball bleiben und dabei neue Leute kennenlernen. Bevor Interessierte sich für einen Sprachkurs anmelden, besteht die Möglichkeit eine Schnupperstunde für Anfänger oder Fortgeschrittene zu besuchen. Informieren Sie sich über diese besondere Möglichkeit in Ihrem ELKA: Büdingen Telefon 06042-6790006, Hanau, Maintal und Langenselbold Telefon 06181-9912432, Friedberg Telefon 06031-6853867 sowie Bad Orb 06052-9269999. www.elka-lernen.de

Selbsthilfe für Long Covid Betroffene

Friedberg. Im Wetteraukreis haben nun Betroffene, die an Long Covid leiden, die Möglichkeit Kontakte zu Mitbetroffenen zu knüpfen und ihr Wissen über die Covid-19-Erkrankung und deren Symptome zu teilen und sich über lebenspraktische Erfahrungen sowie Erkenntnisse auszutauschen. Erfahrungen miteinander zu teilen heißt auch, sich inhaltlich weiter zu entwickeln und voneinander zu lernen, die eigene Kompetenz zu steigern. Die Selbsthilfe-Kontaktstelle des Wetteraukreises lädt interessierte Long-Covid-Betroffene zum Austausch ein: 7. Februar, 18 Uhr. Das erste Treffen wird in Friedberg sein, Anmeldung bei der Selbsthilfe-Kontaktstelle, Telefon: 06031/83-2345, E-Mail: selbsthilfe@wetteraukreis.de.

Gelenkschonend arbeiten

Beim Bücken und Heben von schweren Gegenständen sollte eine aufrechte Haltung eingenommen und kein „Buckel“ gemacht werden. Wenn uns allerdings Schmerzen in Muskeln und Gelenken ausbremsen, dann ist effektive Hilfe gefragt, um schnell wieder aktiv werden zu können. Bei Bewegungsschmerzen empfiehlt sich daher am besten gleich die Anwendung eines Diclofenac-haltigen Schmerzmittels, (z. B. Dicloforte von ratiopharm).

Dicloforte 20 mg/g Gel Wirkstoff: Diclofenac-N-Ethylethanamin. Anwendungsgebiete: Für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren: Zur lokalen, symptomatischen Behandlung von Schmerzen bei akuten Zerrungen, Verstauchungen oder Prellungen infolge eines stumpfen Traumas. Warnhinw.: AM enth. Butylhydroxytoluol u. einen Duftstoff mit Benzylalkohol (0,15 mg/g), Citronellol, Geraniol, Linalool, DLimonen, Citral, Farnesol, Cumarin u. Eugenol. **Apothekenpflichtig.** Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker, 7/20.

3D Schokodrucker mycusini
Davon träumen HobbybäckerInnen

Mit dem 3D Schokoladendrucker mycusini lassen sich im Handumdrehen exklusive und individuelle 3D Schoko-Objekte, Schriftzüge oder Pralinenhohlformen zaubern. Diese eignen sich perfekt als Deko für Kuchen, Torten und Desserts oder kleines Geschenk. Eine Vorlagenbibliothek mit über 1.000 spannenden Objekten, praktische 3D Choco Refills mit Gelinggarantie und die einfache Bedienung eröffnen eine grenzenlose Welt kreativer 3D Schoko-Objekte. Die mycusini 3D Choco gibt es in zahlreichen Farben.

Etwa so groß wie eine Kaffeemaschine und erhältlich in knalligem Pink, elegantem Grau oder tiefem Schwarz, passt der mycusini in jede Küche. Das Starterpaket gibt es bereits ab 798 €. Neben dem 3D Schokodrucker enthält es auch die mycusini 3D Choco Refills sowie den kostenlosen Zugang zur umfangreichen Vorlagenbibliothek und zahlreiche Anwendungen für die einfache Erstellung eigener 3D Vorlagen.

Alle Infos inkl. Gewinnspiel finden Sie unter www.mycusini.com.

Print2Taste GmbH | Liebigstrasse 11 | 85354 Freising | www.mycusini.com

Tag der offenen Tür

Johann-Philipp-Reis-Schule lädt am Samstag, 5. Februar, ein

Friedberg. Die Johann-Philipp-Reis-Schule (JPRS) in Friedberg lädt ein zu ihrem diesjährigen Tag der offenen Tür am Samstag, 5. Februar, von 9 bis 16 Uhr unter dem Motto „Finde deine Möglichkeiten“. Die Veranstaltung wird allen Interessenten im Rahmen der aktuellen 2G+ Regelungen angeboten. Eine Voranmeldung ist nicht notwendig: Die Besucher hinterlassen ihre Kontaktdaten im Eingangsbereich. Dann beginnt ein ausgedehnter Rundgang durch die Schule mit einer zeitlichen Begrenzung von 40 Minuten.

Während des Rundganges berücksichtigen die Besucher selbstständig in Gruppen von maximal vier Personen des eigenen Hausstandes verschiedene Stationen und lernen auf diesem Weg die Schulformen, Fachbereiche und beruflichen Schwerpunkte der JPRS kennen. In den einzelnen Räumen des Rundganges werden die Besucher von Fachlehrkräften in Empfang genommen und zum jeweiligen Thema (Schulform, Fachbereich, Schwerpunkt) sachkundig beraten. Auf diese Weise ermöglicht es die JPRS trotz begrenzter Gesamtteil-

nehmerzahl, dass viele interessierte Eltern sowie deren Kinder und Angehörige sich einen Eindruck von dem vielfältigen Angebot der Schule verschaffen und mit kompetenten Ansprechpartnern der Schule ins Gespräch kommen. Während des Rundganges erhalten die Besucher Informationen zu den Schulformen der JPRS. Weiterhin bekommen die Besucher Einblicke in folgende Fachbereiche: Informatik, Naturwissenschaften, Wirtschaft, Bautechnik, Kfz-Technik, Metalltechnik, Mechatronik, Elektrotechnik, Holztechnik, Wald-

schule, Bäderbetriebe, Körperpflege, Fleischer, Bäcker, Gestaltung. Darüber hinaus können sie sich u.a. über folgende Ausbildungsberufe informieren: DachdeckerInnen, TischlerInnen, Holz- und BautenschutzlerInnen, Kfz-MechatronikerInnen, MetallbauerInnen, ElektronikerInnen, FriseurInnen, MalerInnen und LackiererInnen uvm. Die JPRS bittet die Interessenten, sich vor dem Besuch der Schule auf der Homepage www.jprs.de über das aktuelle Veranstaltungskonzept zu informieren.

Grundlagen chinesischen Denkens

Vortragsreihe Geschichte geht weiter

Bad Nauheim. Dieser Vortrag nimmt die beiden Hauptströmungen altchinesischen Philosophierens als Grundlagen des chinesischen Denkens in den Blick. Konfuzianismus und Daoismus entstanden in der Zeit des fünften bis dritten Jahrhunderts vor Christus. Sie spiegeln zwei unterschiedliche Seiten dieses Denkens wider: Der Konfuzianismus bezieht sich zumindest in seinen Anfängen stärker auf die Interaktion des Einzelnen mit der Gesellschaft und auf Versuche, diese in Ordnung zu

bringen und die Regierung so zu gestalten, dass sie dem Allgemeinwohl diene. Während der Konfuzianismus also auf den ersten Blick eine aktive Herangehensweise lehrte, bringt man mit dem Daoismus häufig eher eine passive Haltung in Verbindung, die sich in der Maxime des „Nicht-Handelns“ ausdrückte und die propagierte, dass man mit Weichheit weiterkommt als mit einer harten Hand. Auf den zweiten Blick stellt sich jedoch heraus, dass beide Denkschulen weitaus facet-

tenreicher sind, als es dieser erste Eindruck glauben macht. Über viele Jahrhunderte gingen sie an vielen Stellen ineinander über. Sie nahmen dabei auch Einflüsse anderer Strömungen in sich auf, aus denen sich am Ende einige Denkweisen entwickelten, die mit Fug und Recht als eigenständiges chinesisches Denken bezeichnet werden können. Diesen Prozess und sein Ergebnis möchte der Vortrag nachvollziehen und verständlich machen. Die Veranstaltung findet unter

Beachtung der 2G-Plus-Regel statt. Die in Kooperation mit der Arbeitsgemeinschaft Geschichte entstandene Veranstaltung findet am Montag, 7. Februar um 19.30 Uhr im Großen Konzertsaal der Trinkkuranlage, Ernst-Ludwig-Ring 1, statt. Eintrittskarten sind im Vorverkauf bei der Tourist Information der Bad Nauheim Stadtmarketing und Tourismus GmbH, In den Kolonnen 1, Telefon 06032/929920 oder auch im Internet unter www.bad-nauheim.de erhältlich.

Liebeslieder an deine Tante

Theater im alten Hallenbad in Friedberg

Friedberg. Das muss man Sebastian Krämer schon lassen: Beim Titel seines neuen Programms hat er sich etwas einfallen lassen. „Liebeslieder an deine Tante“ – darauf wären nicht so viele gekommen. Bei Tanten denken die meisten eher an ältere Damen, dicke Sesselgarnituren, Schrankwände aus Eiche massiv und allenfalls leckeren Kirsch Kuchen. Aber Liebeslieder? Zudem: Wie kommt Sebastian Krämer dazu, deine, also meine Tante zu besingen? Er kennt sie doch gar nicht. Fragen über Fragen. Antworten gibt Krämer dazu am Samstag, 5. Februar, im Theater Altes Hallenbad in Friedberg. Beginn der Vorstellung im „Theater Altes Hallenbad“ in der Haagstr. 29 in Friedberg ist am Samstag um 19.30 Uhr. Karten gibt es nur im Ticket-Shop an der Burg in Friedberg oder unter www.ticket-shop-friedberg.de. Restkarten gibt

es an der Abendkasse. Die Hochzeitsglocken läuten im Hause Hesselbach. Zumindest sollten sie es – wäre da nicht dies Geheimnis, dass Bräutigam Fred Lindner seiner Heidi noch in letzter Minute anvertrauen will. Doch die Nerven seiner Braut liegen blank, wie das bei jungen Brautpaaren so ist. Und das mit dem Geheimnis ist auch nicht so einfach, ach – so nehmen die üblichen Verwicklungen und Dramen ihren Lauf im Hesselbachschen Universum. Alles auf echt Frankforderisch und alles echt gut getragen von dem gebürtigen Bad Homburger Jo van Nelsen, der seit Jahren in Frankfurt lebt. Der Abend beginnt am Sonntag, 6. Februar um 18 Uhr im „Theater Altes Hallenbad“. Karten gibt es nur im Ticket-Shop an der Burg in Friedberg oder unter www.ticket-shop-friedberg.de.

Vorhofflimmern
wirkungsvoll behandeln

Als Vorhofflimmern bezeichnet man die häufigste Herzrhythmusstörung – allein in Deutschland sind fast 2 Millionen Menschen betroffen. Das Vorhofflimmern tritt oft unbemerkt auf. Weil es aber mit einem erhöhten Risiko, unter anderem für Schlaganfälle, einhergeht, sollte es frühzeitig behandelt werden. In der Vergangenheit wurde hauptsächlich mit Medikamenten versucht, einen gleichmäßigen Herzrhythmus herzustellen. Seit einigen Jahren jedoch zeigt sich, dass das Vorhofflimmern mit einem minimalinvasiven Verfahren noch besser in den Griff zu bekommen ist: mit der sogenannten Kryoablation.

Bewährtes Verfahren

Der Kardiologe Prof. Dr. Stefan Spitzer von der Praxisklinik Dresden hat diesen Eingriff schon oft durchgeführt: „Bei der Kryoablation handelt es sich um eine Kathetertechnik, die zum Ziel hat, die Lungenvenen vom linken Vorhof elektrisch zu trennen. Das sind die Strukturen, die sauerstoffreiches Blut von der Lunge in den linken Vorhof transportieren. Wir wissen, dass die Lungenvenen eine große Rolle sowohl bei der Entstehung als auch beim Unterhalt des Vorhofflimmerns spielen.“ Gewebe, das falsche elektrische Impulse im Herzen weiterleitet und dadurch das Vorhofflimmern verursacht, wird gezielt mit Kälte verödet und ausgeschaltet. In Studien konnte nachgewiesen werden, dass die Erfolgsrate der Kryoablation deutlich höher ist als bei der rein medikamentösen Behandlung. Daher empfehlen Kardiologen wie Prof. Spitzer dieses Verfahren immer öfter als Therapie der ersten Wahl bei Vorhofflimmern.

Einschlafprobleme?
So können Sie einen guten Schlaf unterstützen

Stress, Ängste und Sorgen lassen viele Menschen schlecht schlafen. Erschöpft liegen sie dann im Bett und hoffen auf einen erholsamen Schlaf. Doch der lässt auf sich warten, oftmals stundenlang. Dabei ist ein erholsamer Schlaf wichtig, auch für ein gut funktionierendes Immunsystem. Eine wesentliche Rolle spielt dabei vor allem der Botenstoff Melatonin. Dieser wird vom Körper bei Dunkelheit gebildet und stellt uns auf die Nachtruhe ein. Melatonin können wir auch über die Nahrung aufnehmen, z.B. über Pistazien und Cranberries. Auch Orthomol Nemuri night aus der Apotheke enthält Melatonin als Beitrag zur Verkürzung der Einschlafzeit. Das Nahrungsergänzungsmittel liefert daneben eine Kombination aus Aminosäuren, Mikronährstoffen und Pflanzenextrakten aus Melisse und Hopfen, die den Schlaf unterstützen können. Die Kombination wird vor dem Schlafengehen als wohltuendes Heißgetränk eingenommen. Orthomol Nemuri night ist auch als Spray oder Direktgranulat erhältlich, mit Melatonin und den bewährten Pflanzenextrakten.

Foto: PeopleImages/gettyimages.com

Leikeim Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1 l = 1,00 €

- 33 %

9.⁹⁹



Astra Urtyp

Kasten = 27 x 0,33 l,
zzgl. 3,66 € Pfand,
1 l = 1,23 €



- 31 %

10.⁹⁹

Köstritzer Schwarzbier

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,20 €



- 20 %

11.⁹⁹

Jever Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,30 €



14.-99

12.⁹⁹

Weißenoher Bier

diverse Sorten,
außer Bonator,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,30 €



14.-99

12.⁹⁹

Kulmbacher Edelherb, Alkoholfrei

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1 l = 1,20 €



13.-99

11.⁹⁹

+ 4er Pack
GRATIS!

Entspricht einem Kastenpreis von 9,99 €

RhönSprudel PLUS

Zitrone, Limette,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,55 €



- 23 %

4.⁹⁹

Mooser Liesl Helles

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,60 €



17.-99

15.⁹⁹

Warsteiner Brewers Gold

Pack = 5 x 0,5 l,
zzgl. 0,40 € Pfand,
1 l = 1,20 €



- 25 %

2.⁹⁹

Erdinger Weißbier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,40 €



- 24 %

13.⁹⁹

Volvic

natürliches
Mineralwasser,
Kasten = 6 x 1,5 l,
zzgl. 3,00 € Pfand,
1 l = 0,55 €



5.-99

4.⁹⁹

Plose Mineralwasser

natürliche,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,00 €



- 20 %

5.⁹⁹

Rosbacher Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 2 x 12 x 1 l,
zzgl. 6,60 € Pfand,
1 l = 0,46 €



- 27 %

10.⁹⁸

Wetterauer Gold

Apfelsaft, Apfelwein,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,08 €



7.-49

6.⁴⁹

Coca-Cola Kombikiste

teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1 l = 1,50 €



10.-99

8.⁹⁹

Capri Sun

diverse Sorten,
Pack = 10 x 0,2 l,
1 l = 1,40 €



2.-99

2.⁷⁹

Monster Energy

diverse Sorten,
koffeinhaltig,
0,5 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 1,98 €



- 41 %

0.⁹⁹

Der Genuss reiner Natur

Frisch aus dem Biosphärenreservat

- ✓ Natriumarm
- ✓ Ausgewogen mineralisiert
- ✓ Für Babynahrung geeignet



- 21 %
5.49

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,46 €

Dornfelder Rotwein

trocken,
halbtrocken,
0,75 l-Flasche,
1 l = 3,32 €



2.-99

2.⁴⁹

Carl Zuckmayer

diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1 l = 4,65 €



3.-99

3.⁴⁹

Freixenet Mederano

diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1 l = 4,65 €



3.-99

3.⁴⁹

Jelzin

Vodka, 37,5 %,
0,7 l-Flasche,
1 l = 8,56 €



6.-99

5.⁹⁹

top frisch Apfel-Schorle

Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,72 €



7.-99

6.⁴⁹

In Ihrer Nähe



www.logo-getraenke.de



Folgen Sie uns auf:



Kilbeggan

Irish Whiskey, 40 %,
0,7 l-Flasche,
1 l = 17,13 €



13.-99

11.⁹⁹

Smirnoff Red Label

Vodka, 37,5 %,
0,7 l-Flasche,
1 l = 12,69 €



- 29 %

8.⁸⁸

Tanqueray

London Dry Gin, 43,1 %,
0,7 l-Flasche,
1 l = 19,99 €



- 22 %

13.⁹⁹

Angebote gültig vom 07.02. – 12.02.2022

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg

Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht.

Für Druckfehler keine Haftung! * Artikel nicht in allen Filialen erhältlich.

Babymassage mit Aga Winkler

Mütter- und FamilienZentrum Karben bietet Kurs an

Karben. Berührung ist das schönste Spiel und der beste Trost. Nach Essen und Wärme ist die Nähe der Eltern in den ersten Monaten das Allerwichtigste für das Kleine. Wenn das Baby ausreichend davon bekommt kann eigentlich nicht mehr viel schief gehen. Im Kurs erlernen Sie eine Ganzkörpermassage für Ihr Baby und eine Massage gegen Blähungen und Koliken. Zeit für Singen und Spielen sowie für Gespräche, Austausch und Fragen rund

um die erste Zeit mit dem Baby ist genügend vorhanden. Der Kurs mit der Nummer 206 findet fünfmal mittwochs vom 16. Februar bis 16. März von 10.45 bis 12 Uhr stattfinden. Kosten für Nichtmitglieder 60 Euro, Kosten für Mitglieder 50 Euro (Bezahlung per Lastschrift). Anmeldungen nimmt das Büro des Mütter- und FamilienZentrums entgegen unter Telefon 06034/5098974, Fax: 06034/5098970 oder per E-Mail info@mueze-karben.de.

Wellnessauszeit für Mamis

Mütter- und FamilienZentrum Karben bietet Kurs an

Karben. Unsere Haut verwöhnen und die Ruhe genießen – bei diesem Spa-Workshop dürfen vor allem Mütter einfach mal entspannen und sich nur um sich und ihre Haut kümmern. Gerade mit kleinen Kindern kommen Mamis mit ihrer Haut oft viel zu kurz. Wir zeigen in diesem Kurs, wie Sie einen frischen, strahlenden Teint bekommen, ggf. Unreinheiten vermeiden, Trockenheit ausbalancieren und Falten vorbeugen können. Eine Ent-

spannungsphase, während Masken auf der Haut wirken, wird Ihnen neue Energie schenken. Eine Anmeldung ist erforderlich. Der Kurs mit der Nummer 614 findet am Sonntag, 13. Februar, 10 Uhr statt. Die Kosten belaufen sich auf 20 Euro für Nichtmitglieder und 15 Euro für Mitglieder. Anmeldungen nimmt das Büro des Mütter- und FamilienZentrums entgegen unter Telefon 06034/5098974, Fax: 06034/5098970 oder per E-Mail info@mueze-karben.de.

Auto & Verkehr

Günstige Gelegenheit

Gratis Strom laden am Supermarkt

Immer mehr Supermarkt-Ketten stellen Ladesäulen für E-Autos auf ihren Kundenparkplätzen parat. Das berichtet die „Auto Motor Sport“ (2/2022) in einer Extra-Beilage. Auch große Bau- und Möbelhausketten haben an einigen Filialen dieses Angebot.

Die Bedingungen sind unterschiedlich. So wird mancherorts etwa die Dauer auf eine Stunde beschränkt und der Service meist auch nur zu Öffnungszeiten angeboten. Zuweilen ist auch eine spezielle Lade-App erforderlich. Vielerorts sei immer noch kostenloses Laden möglich. Das könne sich künftig aber auch ändern. Etwa wo Geschäfte mit Energiekonzernen zusammenarbeiten, bezahle man auch jetzt schon – dann wiederum ist Laden meist rund um die Uhr möglich. Insgesamt gehe der Trend zu höheren Ladeleistungen, doch auch hier ist die Situation uneinheitlich. So setzen manche besonders im



Foto: Zacharie Scheurer/dpa-mag

städtischen Raum oder in der Nähe von Autobahnen auf Schnelllader. Bedingungen und Standorte lassen sich auf den entsprechenden Homepages einsehen. Manche Ladepunkte seien auch in den meisten Lade-Apps zu finden. Lademöglichkeiten stellen demnach beispielsweise Filialen von Aldi Süd, Lidl oder Kaufland parat. Auch solche von Rewe oder Penny, Ikea, Hornbach, Hellweg oder Burger-Ketten wie McDonald's oder Burger King werden aufgezählt.

Autohandel

Kaufe gegen Bar Pkw, Lkw, Busse, Geländewagen – mit oder ohne Mängel / TÜV, Motor- oder Getriebeschaden. Auch Agria. Telefon oder WhatsApp: ☎ 0177-2802695

Pkw Ankauf

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431/2867746, 0176/22749486

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

V&S PKW-Ankauf! Rufen Sie uns an o. senden Sie Bilder u. Fahrzeugdaten per WhatsApp an ☎ 0152/26315092 o. 0171/2760410 GN-Hailer, Altenhaflauer Weg 3

An alle lieben Leser: Kaufe PKW's zu fairen Preisen, bitte alles anbieten, Unfall, auch ohne TÜV, hohe Kilometer. ☎ 06053-7068811 oder 0152-54658507

Aufgepasst! Hr. Klemens aus Wächtersbach kauft Fahrzeuge aller Art, Bj./Zustand/km egal, zähle fair und direkt. ☎ 0157/88711778

Reisemobile

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

Hüttl rent vermietet Reisemobile und Wohnwagen
zu Super-Spar-Preisen • Info: 06181-42433-40
www.huettilrent.de

Renault

Renault Megane Scenic, 1,6, 79 KW, EZ 6.2003, KM 188.000, unfallfrei, TÜV bis 8.2022, Tankdeckel beschädigt, neue Lichtmaschine, sehr gepflegt, läuft wie Biene. W. Kürle ☎ 0173/7538464 Gelnhausen

VW

VW Tiguan TSI Highline 4M, Hubr. 2000 Benzin, 2 HD (Reimport), Automatik, grau metallic, unfallfrei, scheckheftgeprüft, 1A Zustand, BJ 2018, 76.000Km mit Anhängerkupplung und orig. VW-Winterbereifung. Preis: 29.500,-€ VB. Mobil ☎ 0176/60884291

Mittelhessen-Bote
Finden + Verkaufen



Von der Nachbarschaftshilfe zum bundesweiten Vorzeigeprojekt

Bürgerhilfe Florstadt erhält Sozialpreis des Wetteraukreises



Anneliese Eckhardt (links) und die Erste Kreisbeigeordnete Stephanie Becker-Bösch.

Wetteraukreis. Der mit 2.000 Euro dotierte Sozialpreis des Wetteraukreises für das Jahr 2021 geht an die Bürgerhilfe Florstadt (BHF). Der Bad Vilbeler Verein Philip Julius erhält eine Belobigung. Das teilte Erste Kreisbeigeordnete und Sozialdezernentin Stephanie Becker-Bösch nach dem Beschluss des Kreisausschusses mit.

Seit mittlerweile 16 Jahren besteht die von Dieter und Anneliese Eckhardt gegründete und bis heute geleitete Bürgerhilfe Florstadt mit vielen aktiven ehrenamtlichen Helfern aus den Florstädter Stadtteilen und darüber hinaus. Die Bürgerhilfe engagiert sich für benachteiligte und/oder gehandicapte Mitbürger, für Schulabgänger, Senioren, Asylsuchende und Menschen, die einfach Hilfe benötigen.

Auch während der Pandemie aktiv

Auch während der Corona-Pandemie war die Bürgerhilfe Florstadt aktiv und hat bei der Vergabe von Impfterminen unterstützt sowie Fahrten mit

dem kostenlosen städtischen Impftaxi übernommen. Der Wirkungskreis der Bürgerhilfe erstreckt sich nicht nur auf die Stadt Florstadt, sondern auch auf Echzell, Reichelsheim und Wölfersheim. Dabei hat sich die Bürgerhilfe immer mehr professionalisiert. Mit Hilfe einer Datenbank können sowohl Helferinnen und Helfer als auch Hilfesuchende Informationen über die unterschiedlichsten Hilfsprojekte bekommen. „Die Bürgerhilfe Florstadt hat sich von einer Nach-

barschaftshilfe zu einem landesweiten Vorzeigeprojekt entwickelt“, beschreibt Sozialdezernentin Stephanie Becker-Bösch die Entwicklung der Bürgerhilfe in den letzten Jahren. Für ihr Engagement wurde die Bürgerhilfe bereits mit dem Deutschen Bürgerpreis der Sparkasse Oberhessen ausgezeichnet. Die Bürgerhilfe Florstadt ist nicht als Verein organisiert, sondern Teil der Agenda-Arbeitsgruppe Soziales und Wirtschaft und wird rein ehrenamtlich geführt.

Der Verein Philip Julius hat sich die Förderung und Unterstützung mehrfach schwerstbehinderter Kinder und deren Familien zum Ziel gesetzt. Kinder, die einen sehr hohen Pflegebedarf haben, weil sie nicht alleine essen, sich fortbewegen oder ihren Körper pflegen können. Sie brauchen Hilfe und Betreuung rund um die Uhr. Der Verein hat sich 2013 gegründet. Seitdem ist der in Bad Vilbel beheimatete Verein beachtlich gewachsen und leistet mit seiner Arbeit einen Beitrag, die Lebensqualität betroffener Familien zu verbessern und sie bei der Bewältigung ihres Alltags zu unterstützen.

Preisverleihung im Frühjahr

Die Verleihung des Wetterauer Sozialpreises soll im Frühjahr stattfinden, sobald es die Pandemie zulässt. Dann sollen auch die Preisträger des Jahres 2020 öffentlich geehrt werden. 2020 wurde das Lacrima-Elterncafé mit dem Sozialpreis ausgezeichnet. Die Belobigung erhielt die Initiative „Wir machen. Für ein Kinderlachen“.

Beim Malen das eigene Kind in sich wecken

Kurs „Farben-Spiel“ im Familienzentrum Quellenpark

terin nach Arno Stern und Bettina Egger. Der Kurs startet am Montag, 14. Februar und findet ab dann immer montags zwischen 16.30 Uhr und 17.30 Uhr statt. „Ist es, gerade zurzeit, nicht schön dem Stress kurz zu entkommen? Ein bisschen Ruhe und Frieden zu tanken, einzutauchen in ein Spiel mit Farben und Formen. Das begleitete Malen bietet diese Auszeit vom Alltag. Es ist gedacht für Menschen

jeden Alters, ob Groß oder Klein“, erklärt die Leiterin des Familienzentrums Quellenpark, Susanne Otte-Seybold den Hintergrund des Kurses. Das Malen bietet ein nonverbales Medium um sich auszudrücken, über Gemaltes kann gesprochen werden, das muss aber auch nicht sein. Unter dem Motto „Alles kann, Nichts muss“ üben sich die Teilnehmer in Kreativität und malerischem Ausdruck. Es geht um den Spaß

am Malen, die Entwicklung, den Prozess und nicht um das Ergebnis. Anmeldung können direkt an Familienzentrum Quellenpark unter familienzentrum.quellenpark@bad-vilbel.de oder 06101/602465 gerichtet werden. Die Teilnahmegebühr beträgt zehn Euro, hinzukommen 2,50 Euro Materialkostenpauschale. Zudem sollten alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer einen Kittel oder eine Schürze mitbringen.

europäischer Wetter-satellit	Elektro-fahrrad (engl. Kurzw.)	Datei-endung für Bild-dateien	Ein-spruch	Psad-finder (engl.)	Satzung	Heilver-fahren (Mineral-brunnen)	Trag- u. Reiffler in süd. Ländern	Rohr-verbinding-stück	ugs.: sehr sauber	mit (Musik)	edle Blume
						Kose-form von Therese			Wider-hall		
binäre Einheit (EDV)			körniges Straßen-bau-material		kurz: Ameri-kaner (Mz.)			Ballspiel zu Pferd			englisch: Mädchen
					Bilder anfer-tigen	ugs.: Preis-über-höhung			schmaler Durch-lass		
ital.: Fan		Film-be-rühmt-heit	rot-haarige Kobolds-figur					Strom zur Nordsee	Laub-baum, Ölbaum-gewächs	rote Garten-frucht	hingeben
						Staats-sklave in Sparta	eine Technik-branche (Kurzw.)				
Ergebnis; Erfolg	Werk-zeug des Fiel-schers		Gesell-schafts-tanz	ugs.: Grille, Zikade	Hafen-stadt in Yorkshire (England)				dt. Name von Slupsk (Polen)		
Echsen-familie, Geckos							Glocken-blumen-gewächs	ein nord-amerik. Indianer		Befehls-form von geben	Kürzel des Flughafens Berlin-Brandenbg.
					moderiert d. „heute-journal“ (Marietta)	zeitwei-se über-lassenes Stück					
gelbroter Natur-, Pflanzen-farbstoff	Name meh-re-er füz. Städte	weibl. Vorname		Kurzw.: Sonder-kommis-sion			männl. Person zu Pferd				
Wurf-, Schleu-der-gerät						Hafen-stadt auf Istrien	schott. Stam-mes-verband	schweiz. Stadt und Kanton			
Glüh-lampe				Hoch-gebirgs-weide	amerik. Filmstar (Gregory) † 2003				AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS		
Tier aus einem fernen Land				Arznei-röhrchen					■ K ■ D ■ E ■ R ■ F ■ T ■ B ■ E ■ ■ R ■ E ■ V ■ I ■ S ■ O ■ R ■ M ■ A ■ U ■ R ■ O ■ B ■ E ■ ■ A ■ L ■ E ■ X ■ N ■ O ■ W ■ I ■ T ■ Z ■ K ■ L ■ A ■ S ■ ■ K ■ A ■ R ■ I ■ T ■ A ■ S ■ L ■ Z ■ B ■ E ■ U ■ Y ■ S ■ ■ R ■ E ■ N ■ T ■ E ■ G ■ M ■ A ■ K ■ I ■ U ■ F ■ E ■ ■ L ■ I ■ M ■ E ■ R ■ A ■ N ■ O ■ G ■ E ■ N ■ F ■ E ■ ■ E ■ I ■ K ■ L ■ A ■ R ■ K ■ P ■ I ■ A ■ N ■ O ■ X ■ ■ T ■ I ■ N ■ O ■ L ■ K ■ A ■ U ■ E ■ S ■ E ■ R ■ B ■ E ■ ■ G ■ S ■ T ■ E ■ A ■ K ■ K ■ S ■ M ■ O ■ T ■ O ■ ■ B ■ E ■ R ■ K ■ A ■ M ■ M ■ E ■ X ■ I ■ K ■ A ■ N ■ E ■ ■ A ■ U ■ A ■ M ■ B ■ O ■ A ■ L ■ L ■ I ■ R ■ A ■ ■ V ■ I ■ E ■ R ■ I ■ N ■ G ■ B ■ A ■ N ■ D ■ ■ K ■ I ■ E ■ L ■ B ■ A ■ R ■ I ■ S ■ T ■ A ■ ■ A ■ B ■ L ■ E ■ G ■ E ■ R ■ L ■ I ■ E ■ D ■ ■ L ■ E ■ I ■ N ■ I ■ N ■ T ■ E ■ R ■ N ■ A ■		
				Renke, Felchen					1160		

Markisen-Winterwochen beim Schattenmann (gültig bis 21. März 2022)
Der Schattenmann · Tel. 06051-472150 · der-schattenmann.de

Wieder problemlos die goldene Mitte treffen

Stadt fördert Bogensportclub Gronau bei Beseitigung von Hochwasserschäden

Bad Vilbel. Das Gelände des Bogensportclubs Gronau (BSC Gronau) liegt in einem wahren Kleinod am Rande des Stadtteils. Umgeben von Bäumen in der Nidderau gelegen, grenzt es auf der einen Seite an den Gronauer Sportplatz und an allen drei anderen Seiten auf weite Naturflächen. Im vergangenen Frühjahr war der BSC Gronau in Folge des Hochwassers und des Übertretens der Nidder von deren Folgen betroffen und musste einen Teil seines Geländes wiederherstellen. Hierbei unterstützte die Stadt Bad Vilbel den Verein mit einem Zuschuss.

„Der BSC Gronau hat eine treue Mitgliedschaft und leistet seit Jahren hervorragende Arbeit. Die ehrenamtlich tätigen Vorstandsmitglieder sind immer bemüht, ihren Mitgliedern ein intaktes Vereinsleben und ein gut gepflegtes Vereinsgelände zu bieten. Im vergangenen Jahr hat den Verein das Hochwasser dann erwischt und so ist es für uns als Stadt selbstverständlich gewesen, dass wir sie bei der Beseitigung der Schäden unterstützen“, erklärt hierzu Bürgermeister Dr. Thomas Stöhr.

Auf Vermittlung von Gronaus Ortsvorsteher Karl Peter



Im Beisein des Pressewartes des BSC Gronau, Matthias Beller, und von Ortsvorsteher Karl Peter Schäfer überreichte Bürgermeister Dr. Thomas Stöhr dem Vereinsvorsitzenden, Michael Knapp, den Zuschussbescheid der Stadt Bad Vilbel.

Schäfer wandte sich der Verein an die Stadt, die wie in solchen Fällen üblich, ein Drittel der Investitionskosten für die Beseitigung der Schäden beisteuerte. Den Zuschuss in Höhe von rund 1.500 Euro konnte Bürgermeister Stöhr dem Verein nun überreichen. „Uns ist immer daran gelegen, dass die Vereine in Bad Vilbel ihre Vereinsinfrastruktur intakt, zeitgemäß und auch technisch auf dem neuesten Stand halten können. Daher unterstützen wir unsere Vereine durch jährliche Zuschüsse und Investitionszuschüsse gern“, führt Stöhr weiter aus.

Vom Hochwasser im Frühjahr 2021 waren die Gronauer Vereine, die ihre Gelände in der

Nidderau haben, sehr stark betroffen. Die Vereine, die einen entsprechenden Investitionskostenzuschuss zur Beseitigung der Schäden beantragt haben, bekamen auch unbürokratisch und schnell Hilfe. „Wir können uns hier bei der Stadt nur sehr bedanken, dass dies so gut und schnell funktionierte. Für einen kleinen Verein wie den BSC Gronau sind solche Zuschüsse unabdingbar, um auf derlei Schäden reagieren zu können. In der Stadt Bad Vilbel und auch in unserem Ortsvorsteher wissen wir hier sehr gute Partner an unserer Seite“, bedankt sich Vereinsvorsitzender Michael Knapp.

Karl Peter Schäfer, der zwi-

schen Vereinen und Stadt vermittelte, freut sich, dass alle betroffenen Vereine die Schäden beseitigen konnten und wieder in ein geregeltes Vereinsleben einsteigen konnten, zumindest in dem Maße, dass die Coronapandemie zulässt. „Unser Stadtteil lebt von seinen aktiven Vereinen. Es ist daher gut und wichtig, dass sie unsere Unterstützung haben. Auf der anderen Seite geben sie uns natürlich auch enorm viel zurück. Ob es regelmäßige Treffen, Übungseinheiten oder Veranstaltungen sind oder die vielen Feste, die ehrenamtlich organisiert werden, Gronau ist und bleibt ein Vereinsort“, so Schäfer.

Angebot für Schüler

Aufholtraining und Intensiv-Lerntag im Müfaz

Bad Nauheim. Seit letztem Jahr läuft im Müfaz erfolgreich das kostenfreie Aufholtraining für Schüler der 5. bis einschließlich der 9. Klasse. Das Müfaz unterstützt, wenn durch Corona Lernstoff aufgeholt werden muss, und hat einen Pool an Trainern für die unterschiedlichen Schulfächer gewinnen können. Gelernt wird in kleinen Gruppen mit maximal drei anderen Kindern zusammen mit einem Trainer oder einer Trainerin. Das Aufholtraining ist dabei ein Angebot für Familien, für die eine kostenintensive Nachhilfe nicht in Frage kommt.

Zusätzlich bietet das Müfaz am 12. Februar von 10 bis 15

Uhr für alle Schüler der fünften und sechsten Klassen einen kostenfreien Intensiv-Lerntag zu dem Thema Wortarten an. An diesem Tag wollen wir mit allen Sinnen die Wortarten festigen, wiederholen und neue Wortarten kennenlernen. Für Essen und Getränke ist gesorgt.

Bei Interesse kann man sich ab sofort für das Aufholtraining und/oder den Intensiv-Lerntag im Müfaz- Büro unter Telefon 06032/31233 oder unter info@muefaz.de anmelden. Das Aufholtraining und der Intensiv-Lerntag finden in den Räumen des Müfaz nach den jeweils geltenden Corona-Bestimmungen statt.

Unterstützer gesucht

Johanniter werben in der Wetterau

Wetteraukreis. Um Unterstützung für die Arbeit der Johanniter-Unfall-Hilfe (JUH) im Regionalverband Rhein-Main werben Studenten im Wetteraukreis. Sie beginnen in Rosbach und Bad Nauheim. Die studentischen Helfenden sind täglich von mittags bis abends im Wetteraukreis für die Johanniter unterwegs, um möglichst viele Bürger für die Arbeit der Johanniter vor Ort zu begeistern. Gesucht werden Fördermitglieder, die mit einem selbst wählbaren Beitrag

die gemeinnützigen Tätigkeit des Vereins unterstützen. Die Studenten sind leicht zu erkennen: Sie tragen Dienstkleidung, sie können sich mit einem JUH-Dienstausweis ausweisen und sie nehmen kein Bargeld oder Sachspenden entgegen. Als überzeugte „Johanniter“ werden sie ehrliche und kompetente Informationen über Leistungen und Qualität der Johanniter-Unfall-Hilfe geben. Fragen zur Werbeaktion werden Ihnen beantwortet unter 069/366006-600.

Medizin

ANZEIGE

Schluss mit dem Blähbauch

Innovatives Medizinprodukt bekämpft den Blähbauch effektiv



An manchen Tagen fühlen wir uns einfach unwohl und aufgebläht: An das Tragen von engen Kleidern, Hosen und Co. ist gar nicht erst zu denken. Wie es zu einem lästigen Blähbauch kommt und was wirklich dagegen hilft, verrät die Magen-Darm-Expertin Andrea Diehl.

„Ein Blähbauch kann viele Ursachen haben“, weiß Frau Diehl. So können beispielsweise Stress, wenig Bewegung oder eine ballaststoffarme Ernährung zu einer reduzierten Darmaktivität führen. Der Transport der Nahrung durch den Darm dauert dann deutlich länger, die Verdauung gerät ins Stocken. Zusätzlich sammeln sich Gase an – was sich in einem unangenehmen Blähbauch äußert.

(Abbildungen Betroffenen nachempfunden.)

Medizinprodukt mit 2-fach-Effekt

Besserung verspricht Betroffenen jetzt ein von deutschen Forschern entwickeltes Medizinprodukt (Kijimea Regularis, Apotheke). Die Expertin erklärt: „Die in Kijimea Regularis enthaltenen natürlichen Fasern quellen im Darm auf und dehnen

die Darmmuskulatur sanft. Sie erhält dadurch den Impuls, sich wieder zu bewegen. Die Verdauung wird so auf natürliche Weise aktiviert.“ Zusätzlich reduziert Kijimea Regularis aktiv die Gase im Darm. Die Folge: Der Blähbauch verschwindet, der Bauch fühlt sich endlich wieder angenehm flach an.



Kijimea Regularis hilft bei Verstopfung, träger Verdauung und Blähbauch – einfach einrühren und trinken.



Für Ihre Apotheke: Kijimea Regularis (PZN 13980244) www.kijimea.de

Haarausfall? Kahle Stellen?

Hilfe kommt aus der Apotheke

Pure Verzweiflung beim Blick in den Spiegel: Wenn die Haare am Kopf dünner werden oder ausfallen, ist der Frust oft groß. Viele Frauen kennen das Problem: Haarausfall. Hoffnung kommt aus der Apotheke mit den Arzneitropfen Revitensin (rezeptfrei) – es bekämpft alle Formen von Haarausfall.

Haarausfall ist besonders für Frauen eine große Belastung. Kahle Stellen oder dünner werdendes Haar kratzen am Selbstbewusstsein. Bei den meisten Frauen ist Haarausfall ein schleichender Prozess, der in jungen Jahren beginnt und sich während der Wechseljahre verschlimmert. Dabei gibt es verschiedene Arten von Haarausfall, wie z. B. erblich bedingten, kreisrunden oder diffusen Haarausfall. Hier hilft das Arzneimittel Revitensin (Apotheke, rezeptfrei), welches alle Formen von Haarausfall bekämpft – ohne bekannte Nebenwirkungen.

Ganzheitliche Wirkstoff-Kombination
Revitensin enthält einen einzigartigen 5-fach-Wirkstoffkomplex

Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert
REVITENSIN. Wirkstoffe: Acidum hydrofluoricum Dil. D12, Graphites Dil. D8, Pel. talpae Dil. D8, Selenium Dil. D12, Thallium metallicum Dil. D12. Homöopathisches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Haarausfall. www.revitensin.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



aus spezifischen und speziell ausgewählten Arzneistoffen zur Unterstützung gegen Haarausfall. So beinhaltet Revitensin den Arzneistoff **Selenium**, der sich bei der Behandlung von Haarausfall bewährt hat.



„Mein Haarausfall wurde deutlich reduziert“
(Maria B.)

Einfache Einnahme, gute Verträglichkeit
Bei Revitensin ist keine äußere Anwendung erforderlich, sodass

die Frisur nicht darunter leidet oder eine juckende oder gerötete Kopfhaut zu befürchten ist. Die Arzneitropfen werden ganz einfach eingenommen und sind zudem individuell dosierbar. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Aufgrund der Wachstumsphase der Haare empfiehlt der Hersteller eine Einnahme von mindestens 12 Wochen.

✓ Zur unterstützenden Behandlung bei Haarausfall

✓ Wirkt von innen ohne lästiges Auftragen

✓ Keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen

Für Ihre Apotheke:
Revitensin
(PZN 17386423)

www.revitensin.de

Ärger erlaubt

Was im Umgang mit schwierigen Kunden hilft

Ob als Verkäufer oder Berater: Damit Kontakt mit unfreundlichen oder unzufriedenen Kunden auf Dauer nicht zur Belastung wird, benötigen Beschäftigte einen Ausgleich. Das rät die Berufsgenossenschaft Handel und Warenlogistik (BGHW). Auf dem Blog „Gib mir Null“ empfiehlt sie, sich mit Kollegen auszutauschen, wenn man ein unangenehmes Gespräch mit einem schwierigen Kunden hatte. Es sei auch in Ordnung, sich kurz über solche Situationen zu ärgern. Der Austausch mit anderen kann helfen, den eigenen Emotionen Luft zu machen und so besser mit dem Erlebten abzuschließen.



Ein unfreundlicher Kunde in der Leitung? Beschäftigte sollten nach solchen Erlebnissen ein Stress-Ventil finden.
Foto: Andrea Warnecke/dpa-mag

Außerdem sollten Berufstätige das Verhalten des Kunden nicht persönlich nehmen. Oft sei Unzufriedenheit oder Unfreundlichkeit eher

auf das Produkt an sich, ein spezielles Angebot oder das Unternehmen gerichtet. Vielleicht hat der Kunde auch ganz andere, persönli-

che Gründe, warum er gereizt reagiert. Wichtig sei daher, sich unfreundliches Verhalten nicht zu sehr zu Herzen zu nehmen.

**MAIN-KINZIG-KREIS**

Geschäftszeichen: 11.1/2/10/2022

Wir suchen für das Amt für Schulwesen, Bau- und Liegenschaftsverwaltung, Energie und Klimaschutz, Zentrale Dienste zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/einen

Hausmeisterin/Hausmeister (m/w/d)
für die Albert-Schweitzer-Schule
und Paul-Maar-Schule in Nidderau

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter:
www.mkk.de > Kreisverwaltung > Karriere im MKK > offene Stellen

**MAIN-KINZIG-KREIS**

Geschäftszeichen: 11.1/2/07/2022

Für das Amt für Sicherheit, Ordnung, Migration und Integration suchen wir ab sofort, zunächst befristet auf 1 Jahr, eine

Sachbearbeitung „EU/Asyl“ (m/w/d)
im Sachgebiet Migration und Aufenthalt (Ausländerbehörde)

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter:
www.mkk.de > Kreisverwaltung > Karriere im MKK > offene Stellen

Mittelhessen-Bote
Stellenanzeigen bringen Erfolg!



**TANZ' VOR FREUDE!**


Werde **Zusteller (m/w/d)** in:

- Karben und alle Stadtteile außer Okarben
- Friedberg Stadt
- Bad Vilbel Stadt und alle Stadtteile außer Dortelweil
- Nieder-Rosbach und Ober-Rosbach
- Ober-Mörlen
- Bad Nauheim Stadt und alle Stadtteile

Wir suchen bei guter Bezahlung **Zusteller (m/w/d)** ab 13 Jahren zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH.

**DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN**
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (060 51) 833 292 oder -293 · Telefax (060 51) 833 288
E-Mail: Vertrieb@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

**MAIN-KINZIG-KREIS**

Geschäftszeichen: 11.1/2/08/2022

Der Main-Kinzig-Kreis ist der einwohnerstärkste Landkreis Hessens. Auf einer Gesamtfläche von rund 1.400 Quadratkilometern leben mittlerweile rund 421.000 Menschen. Die große Vielfalt der Lebensräume und die unmittelbare Nähe der Metropole Frankfurt sowie der Rhein-Main-Region machen den Main-Kinzig-Kreis als Wirtschafts-, Wohn- und Lebensstandort attraktiv.

Die Kreisverwaltung – mit Sitz im Main-Kinzig-Forum in Gelnhausen – ist ein familienfreundlicher Arbeitgeber, der vielfältige berufliche Perspektiven, moderne Arbeitsplätze und eine flexible Arbeitszeiteinstellung bietet. Darüber hinaus eröffnet der Main-Kinzig-Kreis seinen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern zahlreiche Möglichkeiten, sich fortzubilden und weiterzuentwickeln.

Für das Kreisjugendamt suchen wir in der Außenstelle, Herzbachweg 71 in Gelnhausen, zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine

Fachberatung für Kindertagesstätten und Kindertagespflege (m/w/d)
im Sachgebiet „Zentralstelle für Kinderbetreuung“

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter:
www.mkk.de > Kreisverwaltung > Karriere im MKK > offene Stellen

Stellengesuche

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Außenstände/ offene Posten/ Mahnwesen. Sie brauchen Hilfe? ☎ 06048/981428

Stellenangebote

Runter vom Sofa - rein ins Team. Wir haben Arbeitsstellen in Voll- und Teilzeit sowie auf 450 €-Basis (z.B. für Schüler, Stud., Rentner oder Hausfr.). Bewerben Sie sich jetzt bei McDonald's in Slü, Gründau, Erlen-see, Florstadt und Butzbach. Wir haben etwas für Sie. Wetten, dass? Schriftl. Bewerbung ins Restaurant oder unter verwaltung@mcdgluth.de

Zur Betreuung unserer Kunden in Gründau, Gelnhausen und Umgebung, suchen wir Haushaltshilfen (m/w/d) in Festanstellung für ca. 80-100 Std. im Monat. Ein eigener PKW ist erforderlich. Wenn Sie Interesse an einer interessanten Anstellung und hauswirtschaftlichen Tätigkeiten haben, würden wir uns über Ihren Anruf freuen. Ihr direkter Kontakt zu uns unter ☎ 06058-8990

Zuverlässige, gründliche Putzhilfe für 2-Pers.-Haushalt in Niedergründau gesucht, 4 Std. pro Woche, Entlohnung nach Vereinbarung. ☎ 06058-917637

LKW-Fahrer CE mit Erfahrung auf Planensattelzug im Nahverkehr ab sofort gesucht. Gute Bezahlung. Sped. Trinkaus GmbH, GN. ☎ 0175-9355786

Reinigungskräfte m/w/d
für Schotten, Lindenweg (Schulreinigung) gesucht. Stundenlohn: 11,55 € (SV-Pflichtig). AZ: Mo. – Fr. ab 15 Uhr. Masernimpfung + Corona-Impfung erforderlich. Bitte bewerben Sie sich aussch. telefonisch unter: **Nils Bogdol GmbH, Mo – Fr 08:00-16:00 Uhr unter 0162 200 34 20**

2 Reinigungskräfte m/w/d
für Büdingen, An der Saline (Polizeistation) gesucht. Stundenlohn: 11,55 €. AZ: Mo. – Fr.: 08:00 – 12:00 Uhr (SV-Pflichtig) / AZ: Samstag: 08:00 – 12:00 Uhr (Geringfügig). Masernimpfung + Corona Impfung erforderlich. Bitte bewerben Sie sich aussch. telefonisch unter: **Nils Bogdol GmbH, Mo – Fr 08:00 – 16:00 Uhr unter 0162 200 34 20**

**Sie möchten zeigen, was in Ihnen steckt?**

Die Firma Heurich betreibt über 150 moderne logo Getränke-Fachmärkte und ist in dieser Branche einer der führenden Großhändler in Hessen. Unsere Märkte bieten eine breite Getränkeauswahl mit Schwerpunkt Mehrweg.

Zur Unterstützung unseres Teams in Dörnigheim suchen wir ab sofort

Verkäufer m/w/d in Teilzeit

Ihre Aufgaben

- Kassiertätigkeiten
- Warenpräsentation und Warenaufbau nach Konzeptvorgabe

Ihr Profil

- Freude am Verkauf und kundenorientierte Arbeitsweise
- Zuverlässigkeit und Bereitschaft zum flexiblen Einsatz

Wir bieten

Gründliche Einarbeitung, auch wenn Sie branchenfremd sind. Sowie eine leistungsgerechte und lukrative Bezahlung.

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen unter Angaben Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins und Ihrer Gehaltsvorstellung.

Heurich GmbH & Co. KG Landwehr 20-26 36100 Petersberg
Ansprechpartner: Herr Krämer E-Mail: a.kraemer@heurich.de
www.logo-getraenke.de   

Jobbörse

**MAIN-KINZIG-KREIS**

Geschäftszeichen: 11.1/2/06/2022

Der Main-Kinzig-Kreis ist der einwohnerstärkste Kreis in Hessen. Die Verwaltung und Steuerung des Haushalts obliegt dem Finanz- und Rechnungswesen. Ein wichtiger Bestandteil davon ist die Vollstreckungsstelle. Die Vollstreckungsstelle leitet das Forderungsmanagement des Main-Kinzig-Kreises, der kreisangehörigen Städte und Gemeinden, anderer Landkreise im Rahmen der Amtshilfe sowie für Anstalten des öffentlichen Rechts.

Für das Amt 20 – Finanzen und Controlling – mit Sitz in Gelnhausen – suchen wir zum 01.05.2022 eine

Sachbearbeitung (m/w/d)
im Innendienst der Vollstreckungsstelle

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter:
www.mkk.de > Kreisverwaltung > Karriere im MKK > offene Stellen

BEWIRB DICH FÜR DEN JAHRGANG 2022!




VOLONTÄRE GESUCHT - WERDE JOURNALIST! (D/M/W)

DEIN VOLONTARIAT IM LOKALEN

Guten Regionaljournalismus dort lernen, wo er gemacht wird. Die MADSACK Mediengruppe setzt auf das Potenzial regionaler und lokaler Medien - digital und gedruckt. Deshalb suchen wir dich für ein einzigartiges multimediales Volontariat. Schreibe über interessante Menschen, filme spannende Ereignisse, nutze Social Media und Podcast für deine Geschichten, recherchiere, was wirklich geschieht. Wähle aus unseren 12 Standorten deinen Tageszeitungstitel für deine zweijährige Ausbildung: von den Kieler Nachrichten bis zur Gelnhäuser Neuen Zeitung. Starte zum 1. September.

DU ...

- › begeisterst dich für Lokaljournalismus
- › schreibst und recherchierst leidenschaftlich gern
- › bist laufend neuen Themen und Trends auf der Spur
- › kennst dich in der digitalen Welt aus
- › verfügst über erste journalistische Erfahrungen

DAS ERWARTET DICH

- › Erstklassige Journalistinnen und Journalisten schulen dich in unserer sechswöchigen VoloClass in allen journalistischen Darstellungsformen – digital und Print
- › In deiner Lokalredaktion bekommst du Routine im Recherchieren, Schreiben, Interviews führen, Redigieren, Social Media und Mobile Reporting
- › Du berichtest aktuell und themenübergreifend über das Leben in deinem jeweiligen Verbreitungsgebiet
- › Im RedaktionsNetzwerk Deutschland (RND) und Berliner Büro bearbeitest du nationale und internationale Themen

WIR ...

- › stehen für Qualitätsjournalismus
- › sind mit unseren digitalen und gedruckten Produkten in acht Bundesländern zu Hause
- › betreiben das soziale Netzwerk in unseren Regionen
- › sind überzeugt: Regionale und lokale Medien haben Zukunft!

FRAGEN?
Melde dich gerne bei Lisa Schröder unter 0511/518-1091



SCANNEN & BEWERBEN!



HIER BEKOMMST DU EINE AUSGEZEICHNETE AUSBILDUNG

GELNHAUSER Neue Zeitung

BEWERBUNGSSCHLUSS: 28. Februar 2022

www.madsack-medien-campus.de

NORMA®

AM 14. FEBRUAR
IST
Valentins-
tag!

ab Montag,
7. Februar

MMchen
extra trocken
Der Sekt
mit dem gewissen Extra!
2x0,2-l-Flasche
(1 l = 4,70)

17% billiger
statt 2,29
1,88*
2er-Pack

Aktionszeitraum:
07.02. bis 13.02.2022

Milka Sag es mit Pralinés
Alles Gute, Von Herzen, Danke,
Mitbringsel, Haselnuss oder Happy Birthday
110-g-Packung
(100 g = 1,01)
je Packung

51% billiger
UVP 2,29
1,11*

Lindor-Tafeln
Milch, Dark 60%, Dark
70%, Caramel Salz,
Pistazie oder Weiß
100-g-Tafel
je Tafel

31% billiger
UVP 2,19
1,49*

Emmi **Caffè Latte**
Cappuccino, Macchiato,
Balance oder Vanilla
230-ml-Becher
(100 ml = -48)
je Becher

30% billiger
UVP 1,59
1,11*

Im Aktionskühlregal:

Nestlé **Choco Crossies XXL**
Original 300-g-Packung
(1 kg = 8,30)

37% billiger
zum Vergleich:
UVP 150-g-Packung = 1,99
2,49*
300 g

Goldberg **Eierlikör & Erdbeere**
15% vol, 0,7-l-Flasche
(1 l = 6,84)
je Flasche

17% billiger
UVP 5,79
4,79*

Kinder **Country**
16 Riegel,
376-g-Packung
(1 kg = 7,95)

23% billiger
zum Vergleich:
UVP 9 Riegel = 2,19
2,99*

Eckes **Eierlikör/Edelkirschlikör**
20% vol, 0,5-l-Flasche
(1 l = 9,98)
je Flasche

16% billiger
UVP 5,99
4,99*

**Kulina-
rische
Reise**

Appel **Zarte Filets vom Hering**
in Eier-Senf-Creme, Salsa-Picante,
in Tomaten-Creme, Tatarsauce
oder Lukullus-Sauce, 200-g-Dose (100 g = -50)
je Dose

37% billiger
UVP 1,59
-,99*

RIGA GOLD **Fisch-Spezialitäten**
geräucherte Muscheln in Öl,
Thunfisch in Öl 120-g-Dose
(100 g = 1,66), geräucherte Sprotten in
Olivenöl oder Sardinen in Öl 240-g-Dose
(100 g = -83) je Dose

20% billiger
UVP 2,49
1,99*

CHIVERS **Original englische Marmelade Lemon Curd**
320-g-Glas (1 kg = 6,22), Ginger Jam oder
English Orange 340-g-Glas (1 kg = 5,85)
je Glas

26% billiger
UVP 2,69
1,99*

STROH **Original Jagertee**
Österreichische Spezialität
40% vol, 0,5-l-Flasche
(1 l = 17,98)

18% billiger
UVP 10,99
8,99*



ERSTER DISCOUNTER ALS GREEN BRAND ZERTIFIZIERT!

NORMA®



TOPTEX **Profi-Forst-Softshelljacke**
• Oberstoff wind- und wasserdicht
96% Polyester, 4% Elasthan
• Größen M (48/50) – XXL (60/62)
je Jacke

24,99*

TOPTEX **Profi-Schnittschutz-Hose**
• Hohe Reiß- und Abriebfestigkeit
• Schutz- und wasserabweisend
• Obermaterial/Futter: 100% Polyester
• Größen 50–58
je Hose

39,99*

WALTER **Li-Ion Akku-Kettensäge 40 V**
inkl. 2 x 20V Li-Ion Akkus • Sofort-Kettenbremse
• Hochwertiges OREGON®-Schwert und -Kette
• Kettengeschwindigkeit 8,5 m/s
• Werkzeuglose Kettenschnellspannung

30% billiger
UVP 199,-
139,-*

Verlängerungskabel ca. 10m
9,99*

Verlängerungskabel ca. 25m
19,99*

Gummiverlängerungskabel
3 Jahre Garantie

4-fach-Steckdosenblock, ca. 10m
19,99*

Kabel speziell für den Außeneinsatz

Power Garden **Sägekettenöl 5 Liter**
• Verschleiß- und Korrosionsschutz (1 l = 3,60)

17,99*

KRAFT **Naturseil • Sisal-Seil**
45 m x 6 mm (1 m = -22) oder 30 m x 8 mm
(1 m = -33) • Baumwollseil 60 m x 6 mm
(1 m = -17) • Sisal-Schnur 220 m x 2,8 mm
(1 m = -05) • Jute-Schnur 400 m x 3 mm
(1 m = -02) je Ausführung

9,99*

KRAFT **Universal-Transporthilfen • MDF-Platte mit Antirutschmatte • 4 Schwenkrollen**
Ø ca. 75 mm 3 Jahre Garantie
je Ausführung

Eckig ca. 57,5 x 29 cm
9,99*

Rund Ø ca. 38 cm
Traglast bis 250 kg!

Lifetex **XL-Teppich „Soft Touch“**
ca. 160 x 240 cm • Hochwertige Qualität – allseitig umkettelt
• 100% Polypropylen/Polyamid • Trittschalldämmend
und formbeständig
je Teppich

34,99*

Lifetex **XXL-Teppichläufer „Aspen“**
ca. 67 x 400 cm
• Trittschalldämmend und rutschfest
• 100% Polyamid
je Läufer

24,99*

Bettwäsche Kissen ca. 80 x 80 cm, Decke ca. 135 x 200 cm
• 100% Baumwolle
• Mit Reißverschluss

39% billiger
UVP 29,95
je Bettwäsche
17,99*

bella casa **Kuscheldecke „Cashmere Dots“**
ca. 150 x 200 cm • Super weiche
Cashmere-Touch-Qualität
• 100% Polyester

9,99*

ElleNore **High-Waist Jeans**
• 79% Baumwolle, 19% Polyester, 2% Elasthan • Größen S (36/38) – XL (48/50)
je Jeans

9,99*

campella **Winterhausschuhe**
• Synthetisches Filz
• Druckdämpfende Laufsohle
• Größen 37–45
je Paar

50% billiger
UVP 19,99
9,99*

J-Lino **Taillesslips Seamless**
2er-Pack • 56% Polyamid, 38% Polyester, 6% Elasthan
• Größen M (40/42) – XL (48/50) je 2er-Pack

UVP 14,95
6,99*
53% billiger

Modi **Sneaker-Socken**
10 Paar • Hoher Baumwollanteil • Größen 39/42–43/46 je 10 Paar

71% billiger
UVP 34,95
9,99*
(Modellbeispiele)

*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

1/22

NORMA®

www.norma-online.de

NORMA®

Nachhaltigkeitsbericht ZUM 6. MAL IN FOLGE

HIER ONLINE
ANSCHAUEN:

www.norma-online.de/nachhaltig



NORMA Lebensmittel-Filialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg