

Wetterauer Wochen-Bote



Heimat im Blick

mit Ihrem
lokalen Mitteilungsblatt



Optimistischer Blick in die Saison

Jahresbroschüre Museumslandschaft
Oberhessen vorgestellt



KW 11, Samstag, 19. März 2022

Ausgabe H 2 + H3

Hallo, liebe Leser

Ich weiß noch, wie Mutti früher beherzt zur Schere griff, wenn ich mich über das kratzende Etikett im Pulli beschwerte – schnipp-schnapp, war der Störenfried beseitigt. Heute allerdings ist es mit einem Schild längst nicht getan, denn jedes neue Kleidungsstück zieht quasi mit einem angehängten Dokumentenkofferchen bei mir ein. Auf den mindestens drei bis vier ellenlangen Etiketten findet sich eine derartige Fülle von Informationen, dass pro Bluse fast eine Kurzgeschichte zusammenkommt. Wo sie produziert wurde und aus was sie besteht steht da in gefühlt 30 Sprachen, ob sie kompatibel mit andersfarbigen Sachen ist und wie sie mit dem Trockner klar kommt. Manchmal auch, dass ich mich lieber von offenem Feuer fernhalten soll, wenn ich sie an habe. Gut zu wissen! Dazu kommen noch jede Menge Symbole, deren Bedeutung ich bis heute nicht ergründet habe. Nur soviel: Wenn alle durchgestrichen sind, dann ist der gemütliche XL-Pulli nach Kontakt mit der Waschmaschine mit großer Wahrscheinlichkeit hauteng und bauchfrei.

Euer Boto

„Durst – Warten auf Merlot“

Friedberg. Vernünftiges Trinken will gelernt sein. Denn es ist ein Skandal, was dem Menschen im Lande des Reinheitsgebotes als trinkbar vorgesetzt wird. Nehmen wir Red Bull! Das Zeug schmeckt wie der Morgenurin eines zuckerkranken Gummibärchens. Manche glauben sogar, dass das Stierhodenextrakt drin ist. Dann wäre Red Bull kein Energydrink, sondern eine Ochsenchwanzsuppe. Und in einem Fruchtsaftgetränk können gerade mal 6 Prozent Frucht enthalten sein. Der Rest ist Wasser, Zucker, Farbstoffe. Wenn Sie ein „Shampoo Kiwi-Mango“ kaufen, haben Sie mehr Obst im Korb. Und dann ist da noch der Alkohol. Selbst die Leistungsträger dieser Gesellschaft langen heute kräftig zu. Es gibt Krankenhäuser, da schwankt die Chefarztvisite als Polonaise ins Zimmer. Und im Flugzeug kann man nicht mehr sicher sein: Wer hat mehr getankt, die Maschine oder der Pilot? Wer bringt Klarheit in die trüben Gewässer der deutschen Trinkkultur? Philipp Weber! „DURST – Warten auf Merlot“ ist ein furioses Meisterwerk der komischen Volksaufklärung.

Hilfe im Wetteraukreis

Kreisspitze zeigt sich solidarisch gegenüber den Menschen in der Ukraine



Kreisbeigeordneter Matthias Walther, Landrat Jan Weckler und Kreisbeigeordnete Stephanie Becker-Bösch (von links) zeigen Solidarität gegenüber der Ukraine.

Friedberg. Die ganze Welt blickt fassungslos auf die aktuellen Geschehnisse in der Ukraine. Der vom russischen Präsidenten Putin entfachte Krieg bringt unfassbares Leid. Hunderttausende Menschen sind bereits aus der Ukraine geflohen oder befinden sich noch auf der Flucht. „Wir verurteilen diese Aggression, die durch nichts zu rechtfertigen ist und solidarisieren uns mit den Menschen in der Ukraine. Aktuell stehen humanitäre Maßnahmen im Mittelpunkt. Auch im Wetteraukreis entsteht gerade eine Welle der Hilfsbereitschaft“, sagte Landrat Jan Weckler in einer Stellungnahme nach der heutigen Sitzung des Ukraine-Krisenstabes.

Seit dem Angriff Russlands verlassen viele Ukrainer das Land. Derzeit finden viele Vertriebene Aufnahme in den unmittelbaren Nachbarstaaten der Ukraine, wie Polen, Rumänien, Slowenien oder Ungarn. Sie wünschen sich, schnell wieder in ihr Heimatland zurückkehren zu können. Für Deutschland und damit auch den Wetteraukreis wird aktuell beobachtet, dass vor allem ukrainische Flüchtlinge vorübergehend visumsfrei einreisen, die hier Verwandte, Freunde oder Bekannte haben.

Wie hoch die Zahl der Vertriebenen in den kommenden Tagen und Wochen sein wird, kann derzeit nicht abgeschätzt werden und wird von der weiteren Entwicklung in der Ukraine abhängig sein. Der Wetteraukreis ist vor diesem Hintergrund aktuell vor allem hinsichtlich aufenthaltsrechtlicher Fragen und bei der Versorgung der Menschen mit Wohnraum gefordert.

„Für die aus der Ukraine Vertriebenen, die derzeit im Wetteraukreis ankommen, stellen sich verschiedene Fragen nach Dauer ihres Aufenthalts sowie möglicherweise nach Wohnraum. Auch wenn Vieles aktuell noch unklar ist, unterstützt die Kreisverwaltung

selbstverständlich mit vielen beteiligten Facheinheiten“, betonen Landrat Jan Weckler, Kreisbeigeordnete Stephanie Becker-Bösch und Kreisbeigeordneter Matthias Walther.

Zentrale Service-Nummer für Ukraine-Hilfe

Der Wetteraukreis hat mit dem heutigen Tag eine zentrale Service-Nummer für alle Fragen rund um die Ukraine-Hilfe eingerichtet. Unter Telefon 06031/833833, Montag bis Freitag 9.00 Uhr bis 16.00 Uhr, werden alle relevanten Fragen aufgenommen und an die entsprechenden Fachstellen weitergeleitet. Wenn eine Antwort nicht sofort gegeben werden kann, erfolgt diese dann über die entsprechenden Fachstellen. Auch eine zentrale E-Mail wurde eingerichtet, Ukraine-Hilfen@Wetteraukreis.de.

Auf der Webseite des Wetteraukreises www.wetteraukreis.de, ist bereits eine allgemeine Informationsseite zur Ukraine-Hilfe eingerichtet, die sukzessive erweitert wird. Dort werden auch wichtige Seiten des Landes Hessen verlinkt und Orientierung geboten, wie sich Hilfsbereite einbringen und wo sich Hilfesuchende hinwenden können. Zudem wurde eine Wohnungsbörse eingerichtet, bei der

Wetteraukreis ist groß, geflüchteten Menschen aus der Ukraine zu helfen“, berichtet Landrat Jan Weckler. Hier sei es besonders wichtig, alle gut gemeinten privaten Hilfsaktionen mit den Fachleuten der Hilfsorganisationen abzustimmen.

„Bitte fahren Sie nicht auf eigene Faust in die Ukraine, um dort Flüchtlinge abzuholen. Auch das Einsammeln und der Transport von Hilfsgütern auf eigene Faust ist selten eine gute Idee. Dafür gibt es Hilfsorganisationen und Einrichtungen, die jahrzehntelange Erfahrungen haben und die dafür sorgen, dass die Hilfsgüter auch wirklich dort ankommen, wo sie am dringendsten gebraucht werden. Wer spenden möchte, spendet am besten Geld. Sachgüter nur nach Aufrufen, wenn sie tatsächlich vor Ort gebraucht werden.“ Das Land Hessen stellt Informationen zur Unterstützungsangeboten unter www.innen.hessen.de/hessen-hilft-ukraine zur Verfügung.

Aufenthaltsrechtliche Situation

Für ukrainische Staatsangehörige, die aktuell in die Bundesrepublik Deutschland eingereist sind, ist zunächst ein legaler visafreier Aufenthalt von 90 Tagen möglich. Die aufenthaltsrechtliche Situation ist hier unproblematisch. Eine Ausstellung der Aufenthaltserlaubnis ist nach erfolgreicher Anmeldung beim zuständigen Einwohnermeldeamt und Terminbuchung bei der Ausländerbehörde des Wetteraukreises jederzeit möglich. Auch zum Thema Aufenthalt werden kurzfristig Informationen über die Webseite zu Ukraine-Hilfen zur Verfügung gestellt.

Große Hilfsbereitschaft in der Bevölkerung

„Die Bereitschaft der Bürgerinnen und Bürger im Wette-

aukreis ist groß, geflüchteten Menschen aus der Ukraine zu helfen“, berichtet Landrat Jan Weckler. Hier sei es besonders wichtig, alle gut gemeinten privaten Hilfsaktionen mit den Fachleuten der Hilfsorganisationen abzustimmen. „Bitte fahren Sie nicht auf eigene Faust in die Ukraine, um dort Flüchtlinge abzuholen. Auch das Einsammeln und der Transport von Hilfsgütern auf eigene Faust ist selten eine gute Idee. Dafür gibt es Hilfsorganisationen und Einrichtungen, die jahrzehntelange Erfahrungen haben und die dafür sorgen, dass die Hilfsgüter auch wirklich dort ankommen, wo sie am dringendsten gebraucht werden. Wer spenden möchte, spendet am besten Geld. Sachgüter nur nach Aufrufen, wenn sie tatsächlich vor Ort gebraucht werden.“

Das Land Hessen stellt Informationen zur Unterstützungsangeboten unter www.innen.hessen.de/hessen-hilft-ukraine zur Verfügung. Der Wetteraukreis selbst kann keine eigenen Hilfstransporte organisieren. Der Einsatz von Fahrzeugen, Geräten, Ausstattung sowie Helfern aus dem Bereich des Zivil- und Katastrophenschutz ist ausdrücklich per Erlass untersagt. Diese sind ausschließlich für mögliche Hilfeleistungen vor Ort vorgesehen, damit sie jederzeit bei möglichen Schadensereignissen in Hessen eingesetzt werden können. Insofern kann der Wetteraukreis auch nicht mit Fahrzeugen oder Personal bei der Organisation privater Hilfstransporte zur Seite stehen. Das gesamte Krisenmanagement liegt beim Fachbereich Gesundheit und Gefahrenabwehr. Der Katastrophenschutz prüft derzeit ebenfalls die Möglichkeiten einer zentralen Unterbringung von größeren Gruppen von Flüchtlingen.

„Was Hände erzählen“

Ausstellung präsentiert Flüchtlingsgeschichten

Friedberg. „Wie schnell Menschen aus ihrem gewohnten Leben gerissen werden können, das zeigt die aktuelle Situation in der Ukraine. Mit dem Einmarsch der russischen Truppen haben sich Millionen von Menschen zur Flucht entschieden, immer mehr kommen auch bei uns in Deutschland an“, berichtet Landrat Jan Weckler. Im Friedberger Kreishaus ist jetzt eine Ausstellung zu sehen, die anhand von elf Biografien das Thema Flucht und Vertreibung zeigt und

für Respekt und gegen Rassismus wirbt. Die Ausstellung „Was Hände erzählen“ ist ein Projekt der Arbeitsgemeinschaft „Für Respekt! Gegen Rassismus!“, das Mitglieder der Vereine Internationaler Club Bad Nauheim und Interkulturelle Kompetenz und Integration als Reaktion auf zunehmenden Rassismus angestoßen haben.

Gezeigt werden die Lebensläufe von elf Menschen, die auf ganz unterschiedlichen Wegen nach Bad Nauheim gekommen sind: die über 90-

jährige in Ungarn geborene Tereza Plaz oder die 12-jährige Elen Alhasan, die aus Syrien nach Bad Nauheim kam. In Interviews werden dazu Menschen aus Indien, Eritrea, Italien, aus Russland, Afghanistan und der Türkei vorgestellt. Landrat Jan Weckler betonte, dass niemand seine Heimat freiwillig verlässt. „Bis es so weit ist, dass man seine Wurzeln, seinen Besitz, seine Freunde, seine Nachbarn verlässt, muss die Verzweiflung groß sein und die Sorge

um die eigene Familie. Deshalb ist es wichtig, Geflüchteten mit Respekt zu begegnen. Die Welle der Hilfsbereitschaft, die jetzt die Kriegsflüchtlinge aus der Ukraine hier in der Wetterau erfahren, ist ein sehr positives Zeichen.“ Die Ausstellung ist bis Ende Mai im Foyer des Friedberger Kreishauses während der Öffnungszeiten, montags bis mittwochs, von 7.30 bis 16 Uhr, donnerstags bis 18 Uhr und freitags bis 12.30 Uhr, zu sehen.



Workshop wird wiederholt

Bad Nauheim. Wiederholung des Workshops wegen großer Nachfrage: Virtueller Austausch im Engagement mit Zoom am Dienstag, 22. März (Einführung) und Dienstag, 29. März (Gastgeber) jeweils um 18.30 bis ca. 21.00 Uhr. Referent ist Timur Dzinaj, Dipl.-Ingenieur der Elektrotechnik und Technischer Redakteur. Ob Teamsitzung, Projektarbeit, Mitgliederversammlung oder geselliger Austausch – vieles kann online stattfinden. Mit dem Beispiel der Software für Videokonferenzen „Zoom“ zeigt dieses Online-Seminar, was zu beachten ist und wie eine virtuelle Sitzung funktioniert, was eine „Online/Webinar“-Etikette ist. Sie erfahren und probieren selber direkt aus, wie eine Online-Besprechung erfolgreich durchgeführt werden kann und erhalten Tipps und Tricks im Umgang mit der Software. So wird gezeigt, wie man einen Bildschirm und damit z.B. ein Dokument teilt, oder wie Teilnehmende über das Chat-Tool aktiv eingebunden werden. Voraussetzungen: Empfohlen wird eine Teilnahme über PC/Laptop mit Webcam und Mikrofon. Bei Interesse melden Sie sich bitte im Freiwilligenzentrum an per E-Mail: fwz@fwz-badnauheim.de oder telefonisch 06032/920359. Nach verbindlicher Anmeldung erhalten die Teilnehmer einen Zugangslink.

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**

E-Mail: redaktion@bote.de
Internet: www.bote.de

Travestie-SHOW-Theater
GERDAS kleine WELTBÜHNE
„ZEITLOS“, die neue Show
100% Hygienekonzept
mit viel Spaß und Musik
in gute Laune investieren!
„da wollte ich schon immer mal hin!“
06108 75491 www.gerdas.de

TAO-Spendenlauf
für die Ukraine

Reichelsheim. Einen Spendenlauf für die Ukraine veranstaltet der Hundeverein TAO am 19. und 20. März von 11 bis 16 Uhr auf dem Vereinsgelände in Reichelsheim. Die Laufstrecke besteht aus einem Fun-Parcours mit einigen leichten Aufgaben für die Zwei- und Vierbeiner. Pro Lauf wird 1 Euro gespendet. Die an dem Wochenende eingesammelten Spendengelder gehen an ein anerkanntes Hilfsprojekt. Damit Hunde jeden Alters und Größe mitmachen können, werden die engagierten TAO-Mitglieder zwei Laufstrecken für größere und kleine Hunde aufbauen. Kondition ist nicht erforderlich, aber Freude an der gemeinsam zu bewältigenden Aufgabe. An dem Spendenlauf können alle teilnehmen, die den in Not geratenen Menschen in der Ukraine helfen möchten. Für alle, die nur zuschauen und spenden möchten, stehen Spendenboxen bereit. Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Der TAO Hundeplatz befindet sich direkt am Sportplatz in Reichelsheim. Parkplätze sind ausreichend vorhanden. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Mittelhessen-Bote
Anzeigen aufgeben?
anzeigenabteilung@gnz.de

Netto-Spendeninitiative:
Kundenspenden für die „Stiftung RTL – Wir helfen Kindern e. V.“

In der Ukraine wird aktuell jede Hilfe benötigt: Die „Stiftung RTL – Wir helfen Kindern e. V.“ und Netto Marken-Discount bitten daher alle Netto-Kundinnen und -Kunden um Unterstützung für die Menschen vor Ort. Mit einer Pfand- oder Kassenspende haben Netto-Kundinnen und -Kunden seit dem 03. März bis zum 13. April 2022 die Chance, sich für betroffene Kinder und ihre Familien einzusetzen – denn Solidarität und Mitgefühl sind ein wichtiger Teil unserer Gesellschaft. Mit den gesammelten Spenden leistet die Stiftung RTL gemeinsam mit ihren Partnern vor Ort lebensrettende Soforthilfe und kümmert sich in der Ukraine z.B. um die Evakuierung von Kindern und ihren Familien aus den Konfliktgebieten, den Transport von sauberem Trinkwasser und die

Bereitstellung von warmen Mahlzeiten sowie Gesundheits- und Hygienematerial.

Der Spendenzeitraum der Peter Maffay Stiftung wird für die Unterstützung in der Ukraine unterbrochen und im Anschluss fortgesetzt.

Ganzjährig unterstützt die Netto-Spendeninitiative verschiedene Partner. Mehr auf: netto-online.de/spenden

EINFACH AUFRUNDEN
an der Kasse
ODER PFANDBON SPENDEN

RTL WIR HELFEN KINDERN

Leichte Käse-Crostini mit Grillgemüse für Frühling und Sommer

Der Frühling ist da und mit ihm erwacht auch die Lust auf leichte Gerichte, frischen Geschmack und Dolce Vita. Zum Beispiel: Crostini mit der Weichkäsespezialität Fiorella di Tomino aus der Käsetheke, kreiert von Sarah Zahn vom Blog *Knusperstübchen*.

Die Fiorella di Tomino gewinnt ihre Liebhaber mit ihrem sahnig-frischen Schmelz, der in eine sanfte, besondere Cremigkeit übergeht. Für die Crostini zunächst die Marinade anrühren. Hierfür 1 – 2 Knoblauchzehen, 1 Handvoll Basilikum und 4 Zweige Rosmarin fein hacken, 1 TL Oregano, 1,5 TL Chiliflocken, 1 Msp. Paprikapulver edelsüß und den Abrieb einer halben Zitrone zugeben und mit 100 ml Olivenöl verrühren. Ein Ciabatta in dünne Scheiben schneiden. Mit der Hälfte der Marinade einreiben. Backofen auf 180 °C Umluft vorheizen und die Brotscheiben

5 – 7 Minuten rösten. Derweil 100 g grünen Spargel der Länge nach halbieren, eine Zucchini in dünne Streifen schneiden und mit der Hälfte der restlichen Kräuter-Öl-Mischung marinieren. Dann von allen Seiten grillen. 100 g Kirschtomaten halbieren und mit der restlichen Marinade mischen. 200 g Fiorella auf den Brotscheiben anrichten, Grillgemüse und Tomaten darauf verteilen.

Weitere inspirierende Rezepte gibt es unter www.lust-auf-kaese.de.

Foto: Fiorella di Tomino



Ihr Kind hat Probleme beim Lesen, Schreiben (Deutsch/Englisch) oder Rechnen?
Lassen Sie Schule nicht zur Qual werden – Lesen, Schreiben und Rechnen braucht Ihr Kind in jedem Fach. Wir bieten individuelle Förderung in Deutsch, Englisch und Mathe an. Erstberatung und Test sind kostenlos.

PFI Michael Friesl, www.friesl.net, Telefon (0 60 31) 6 85 38 65

PFI
PÄDAGOGISCHES FÖRDERINSTITUT
Gut lesen · Gut schreiben · Gut rechnen · Gut in Englisch
Persönliche Förderung vor Ort und live per Video!

Aktuelle Frühjahrsausstellung im Butzbacher Museum

Künstlerkreis Butzbach stellt wieder viele Werke aus



Die Eröffnungszereemonie wurde begleitet von den beiden Musikern Peter Bayer (links) und Kurt Tippmann.

Die Museumsdirektorin Dr. Maya Großmann freute sich über die jetzt neue Ausstellung des Künstlerkreises und wies auf den separat ausgestellten Stein des Künstlers Wolfgang Meckel mit den verschiedenen Oberflächen hin. Bürgermeister Michael Merle lobte die Aktivitäten und die Kreativität des Künstlerkreises und überreichte Frau Janovich eine schönen Blumenstrauß. Er sagte: „Wenn der Künstlerkreis seine Frühjahrsausstellung zeigt, beginnt der Frühling in der Stadt und im Land.“ Damit war die diesjährige Frühjahrsausstellung offiziell eröffnet. Die Eröffnungszereemonie wurde begleitet von den beiden Musikern Peter Bayer und Kurt Tippmann, die als Duo „Scenes“ bekannt sind. Sie spielten irische Musik- und Gesangstücke.

Ausstellung eingeladen. Die Werke der Mitglieder des Künstlerkreises in verschiedenen Maltechniken mit teils frischen Frühlingsfarben ziehen hier die Betrachter in ihren Bann. Wieder gibt es viele in Öl, Acryl, Pastell oder Tusche ausgeführten Bilder zu sehen, wie z.B. von Holde Stubenrauch, Otti Schrage, Renate Bischoff, Susanne Benne- mann, Gabriele Janovich, Gabby Kruschke und Renate Radermacher-Nick. Dabei zeigt sich bei jedem ein anderer Stil. Den Künstlern ist es gut gelungen, das Erwachen der Natur und der zwischenmenschlichen Gefühle darzustellen. Aber auch Objekte und Skulpturen in Holz, Marmor und Speckstein sind zu bewundern. Die überaus interessante wie sich harmonisch präsentierende Kunstaustellung lädt zum Schauen und Verweilen ein. Die aktuelle Frühjahrsausstellung im Butzbacher Museum kann noch bis 10. April besucht werden.

Noch bis zum 10. April

Alle Anwesenden wurden nun zu einem Rundgang durch die

Tanz dich fit in Friedberg

Friedberg. Die Evangelische Familienbildung Wetterau bietet einen dreiteiligen Präsenz-Schnupper-Workshop für alle Bewegungsbegeisterte in Friedberg, Ludwigstraße 17 an. Hier lernen Frauen und Männer ab 14 Jahren verschiedene Tanz- und Musikrichtungen kennen. Sie tanzen zu mitreißenden Rhythmen von lateinamerikanischer Musik bis hin zu 50er Jahre Songs. Durch Einübung kurzer Choreographien stärken sie Körper und Geist. Das Training ist eingebettet in eine Aufwärm- und eine abschließende Dehnungsphase zur Regeneration. Beginn ist am Freitag, ab 25. März jeweils von 18.30 bis 19.45 Uhr unter Anleitung von Nele Dückler, Tanz- und Bewegungspädagogin. Anmeldungen zu allen Angeboten sind über die Geschäftsstelle in Friedberg per Telefon 06031/1627800 und E-Mail: info@familienbildungwetterau.de erforderlich. Es entsteht ein Teilnahmebeitrag.

TÜV SÜD:
FAQs rund um die MPU

Wer im Straßenverkehr beim Rasen, Drängeln oder Fahren unter Alkohol- oder Drogeneinfluss erwisch wird, verliert je nach Schwere des Vergehens seinen Führerschein. Um wieder fahren zu dürfen, ist häufig die Teilnahme an der Medizinisch-Psychologischen Untersuchung notwendig. Thomas Wicke, Verkehrspsychologe bei TÜV SÜD Pluspunkt, gibt Tipps zur Vorbereitung.

„Serious Institute informieren Betroffene vorab im Rahmen eines kostenfreien Informationsabends über Ablauf und Inhalt der MPU sowie die Möglichkeiten der Vorbereitung“, so Thomas Wicke. TÜV SÜD Pluspunkt bietet diese Infoabende online an.

Um der Ursache für das Fehlverhalten auf den Grund zu gehen, stehen den Teilnehmenden in Vorbereitungskursen zur MPU erfahrene Verkehrspsychologen zur Seite. In persönlichen Beratungsgesprächen – einzeln oder in der Gruppe – erhalten sie kompetente Hilfestellung bei den in der MPU geforderten Einstellungs- und Verhaltensänderungen.

Vor der Anmeldung sollten Interessenten unbedingt auf die Qualifikation der Berater achten. „Serious Berater haben ein Diplom oder einen Master in Psychologie, zudem verfügen sie über eine verkehrspsychologische Ausbildung bei einer amtlich anerkannten Begutachtungsstelle oder einem Träger von Kursen gemäß § 70 FeV“, betont der Experte. Von Anbietern, die mit einer „Geld-zurück-Garantie“ oder „Bestehensgarantie“ werben, ist dringend abzuraten.

Musik für die Ukraine

Dekanatskantoren sammeln Spenden

Wetteraukreis. Mit insgesamt vier musikalischen Andachten an zwei Sonntagen will das Kantorenteam des Evangelischen Dekanats Wetterau Spenden für die Ukraine sammeln und damit den Menschen vor Ort sowie den Geflüchteten an den Grenzen helfen. Die Idee für die Benefiz-Veranstaltungen am 20. und 27. März hatte das Dekanatskantorenteam Nilani Stegen, Ulrich Seeger, Uwe Krause, Frank Scheffler und Thors- ten Mebus. Die Andachten mit Nilani Stegen und Uwe Krause finden am Sonntag, 20. März statt. Um 17 Uhr startet die musikalische Andacht in der Evangelischen Markuskirche in Butzbach mit Pfarrer Christoph Baumann, der Kammerphilharmonie Bad Nauheim unter Leitung von Dekanatskantor Uwe Krause und Jenny Youn (Orgel). Zu hören ist unter anderem die Rheinberger „Suite“ für Streicher und Orgel. Ebenfalls um 17 Uhr startet am 20. März der Gottesdienst in der Evangelischen Kirche in Nieder-Wöllstadt, die durch

Prädikant Alexander Eifler und die SingBar unter Leitung von Dekanatskantorin Nilani Stegen gestaltet wird. Eine Woche später, am Sonntag 27. März, gestalten Pfarrer Rainer Böhm, Dekanatskantor Frank Scheffler (Orgel) und Sabine Dreier (Flöte) um 17 Uhr in der Dankeskirche in Bad Nauheim eine musikalische Andacht mit Werken von Bach, Piazzolla und Dreier. Ebenfalls um 17 Uhr beginnt am 27. März in der Stadtkirche in Friedberg ein Chorkonzert der Dekanatskantorei Friedberg mit den „Musikalischen Exequien“ zum 350. Todesjahr von Heinrich Schütz. Bei allen Veranstaltungen wird um Spenden gebeten, die an die Diakonie-Katastrophenhilfe gehen werden. Die Diakonie Katastrophenhilfe unterstützt die Menschen in der Ukraine und diejenigen, die in die Nachbarstaaten geflohen sind mithilfe lokaler Partnerorganisationen. Mehr Informationen unter www.diakonie-katastrophenhilfe.de.

Glücklich über den neuen Ort der Begegnung

Ev. Familienbildung bezieht weitere Räume

Friedberg. Der Fachbereich Leben und Gesundheit der Evangelischen Familienbildung Wetterau (EFB) befindet sich ab sofort in neuen Räumlichkeiten in der Ludwigstraße 17 in Friedberg. „Wir freuen uns sehr, so schöne und ansprechende Räume gefunden zu haben“, sagt die Koordinatorin Heidrun Kroeger-Koch. Der Einzug in die Ludwigstraße fand Anfang März statt. Das gesamte Team der EFB packte tatkräftig mit an, damit die Kurse schnellstmöglich in den neuen Räumen starten können. „Der Umzug war für uns alle anstrengend, aber wir sind glücklich über die neuen Räumlichkeiten, die jetzt wieder einen Ort der Begegnung schaffen“, sagt Kroeger-Koch. Für die Bewegungskurse stehen zwei helle, freundliche Räume zur Verfügung. Neu ist auch der liebevoll eingerichtete Eltern-Kind-Bereich.

„Ich hoffe, dass hier demnächst wieder viele Eltern-Kind-Angebote stattfinden. Diese mussten einige Zeit pausieren, da es zunächst an Räumlichkeiten fehlte. Auch Corona hat die Eltern sehr verunsichert. Sie hatten Bedenken, mit ihrem Kind eine Kindergruppe zu besuchen. Wir nehmen diese Bedenken der Eltern ernst und freuen uns, mit ihnen ins Gespräch zu kommen.“ Das Kursprogramm der Evangelischen Familienbildung Wetterau kann online über die Homepage www.familienbildungwetterau.de eingesehen werden. Darüber hinaus sucht die Evangelische Familienbildung Wetterau interessierte Pädagogen, die Kurse für Kinder in der Evangelischen Familienbildung Wetterau anbieten möchten. Interessenten können sich bei Heidrun Kroeger-Koch unter Telefon 0163/3706522 melden.

Dreifaches Datenvolumen zum selben Preis:
Smart M Aktion jetzt mit 9 statt 3 GB für nur 9,99 €

Ab dem 14. März 2022 bietet Tchibo MOBIL seinen Tarif Smart M als zeitlich begrenzte Aktion mit einer 9 GB-Internet-Flatrate an. Statt der üblichen 3 GB gibt es für denselben Preis das dreifache Datenvolumen – inklusive endlosem Telefonieren und unbegrenztem SMS-Schreiben. Der Aktionsvorteil bleibt dauerhaft erhalten und der Tarif hat keine feste Bindung. Die Smart M Verkaufsaktion gilt nur bis zum 10. April. Die Aktivierung kann aber ganz entspannt bis Ende Oktober erfolgen.

Neukunde werden lohnt sich – Bestandskunde bleiben auch!

Für alle Smartphone-Neukunden lohnt sich die Smart M Aktion sogar vierfach: Beim Kauf eines neuen Smartphones und Freischaltung des Tarifs werden nach sechs Monaten 50 Euro als Neukundenbonus auf das hinterlegte Konto überwiesen. Und auch Bestandskunden profitieren, denn auch sie können einfach in die Aktion wechseln.

So gut wie unser Kaffee!

Qualität, Service und die perfekte Dosierung vereinen die Welt des Kaffees und die des Mobilfunks. „So gut wie unser Kaffee“ lautet daher das Motto, welches die für jeden Geschmack und Bedarf passend dosierten Mobilfunk-Tarife beschreibt – flexibler Tarifwechsel inklusive. Alle Details und Infos zu den Tchibo MOBIL Tarifen unter: www.tchibo.de/mobil

AKTION SMART M
9GB
statt 3GB
9,99 €
pro 4 Wochen

Tchibo GmbH, Überseering 18, 22297 Hamburg

Impfen hilft.

Jetzt auch mit neuem Impfstoff.



Wir helfen bei Fragen:



116 117
corona-schutzimpfung.de



Die
Bundesregierung

Der Trend aus der Apotheke: Wertvolles Cannabis Öl



Cannabis gilt als zukunftsweisende Pflanze, die in der modernen Forschung großen Anklang findet. Experten ist es gelungen, ein wertvolles Cannabis Öl herzustellen, das frei verkäuflich in der Apotheke erhältlich ist: Rubaxx Cannabis Öl. Das Öl wird aus den Samen einer speziellen Cannabispflanze gewonnen und nach strengen Kriterien hergestellt. Neben hochwertigem Cannabissamenöl enthält Rubaxx Cannabis Öl Vitamin D für Muskeln, Knochen und Immunsystem sowie Vitamin E zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress*. Rubaxx Cannabis Öl ist gut verträglich und für den täglichen Verzehr geeignet.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Cannabis Öl
(PZN 15617485)



www.rubaxx-cannabis.de

*Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Knochen, einer normalen Muskelfunktion und einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. • Abbildung Betroffenen nachempfunden

Schon wieder schlaflos?

Mit diesem Arzneimittel werden Ihre Nächte wieder erholsam

Sie wälzen sich nachts oft schlaflos im Bett? Viele Schlafmittel versprechen Hilfe. Doch die Wahl des richtigen Präparates ist entscheidend, um Ihre Schlafstörungen langfristig in den Griff zu bekommen. Das Arzneimittel Baldriparan – Stark für die Nacht mit einer besonders hohen Baldrian-dosierung schenkt Betroffenen Hoffnung.

Anhaltende Pandemielage, Dauerbelastung und Zukunftsangst können Auslöser von innerer Unruhe sein. Dieses Gefühl einer andauernden An-

gespanntheit führt häufig zu Schlaflosigkeit.

Baldrian fördert die Schlafbereitschaft

Experten empfehlen bei Schlafstörungen häufig pflanzliche Arzneimittel, da diese den Körper schonen. Aus wissenschaftlicher Sicht sticht Baldrian besonders hervor. Denn nur dessen Wirksamkeit ist in zahlreichen Studien belegt.² Entscheidend dabei ist die Dosierung. Nur Arzneimittel mit einer hohen Dosis Baldrianwurzelextrakt können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Deshalb empfehlen

wir: Baldriparan – Stark für die Nacht (Apotheke, rezeptfrei). Das Besondere: Baldriparan beschleunigt nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen¹.

Auf Dauer gut schlafen ohne Gewöhnungseffekt

Doch nach vielen schlaflosen Nächten ist es mit einer erholsamen Nacht nicht getan. Deshalb ist langfristige Hilfe gefragt. Doch unser Körper gewöhnt sich häufig an viele Präparate und deren Wirkung lässt nach. Bei Baldriparan besteht dieses Risiko nicht. Es beschleunigt das Ein- und fördert

das Durchschlafen¹ – ganz ohne Gewöhnungseffekt.

Entspannt durch die Nacht, erholt in den Tag

Erholsamer Schlaf ist die Basis Ihrer körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit. Wer gut schläft, fühlt sich auch am nächsten Tag fitter und erholt. Um nervös bedingte Schlafstörungen wieder in den Griff zu bekommen, unterstützen Sie Ihren Körper neben der Einnahme eines pflanzlichen Arzneimittels zusätzlich mit Ruhe und Entspannung. Hierbei können ein Vollbad oder leichte körperliche Betätigung, wie z. B. Schwimmen oder Spaziergehen, helfen.

Ausreichend geschlafen und dennoch müde?

Auch wenn es anders wirken mag: Wir sind beim Schlafen sehr aktiv. Nur während der Tiefschlafphase kommt unser Körper wirklich zur Ruhe. Baldriparan bewahrt diese wichtige Tiefschlafphase.¹ Wer auf chemisch-synthetische Mittel als Einschlafhilfe setzt, muss hingegen damit rechnen, dass diese den Tiefschlaf reduzieren. Darunter kann die Schlafqualität enorm leiden. Der Baldrianextrakt in Baldriparan kann nachweislich bei Ein- und Durchschlafproblemen helfen.¹

Deutschland schläft schlecht:

! 54 %

wachen morgens gerädert auf



Das hilft wirklich bei Schlafstörungen:

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan
Stark für die Nacht
(PZN 00499175)



www.baldriparan.de

¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • ²Dorn, M. (2000). Efficacy and tolerability of Baldrian versus oxazepam in non-organic and non-psychiatric insomniacs: a randomised, double-blind, clinical, comparative study. Research in complementary and natural classical medicine, 7(2), 79–84. <https://doi.org/10.1158/000021314>; Schulz, H., Stolz, C. & Müller, J. (1994). The effect of valerian extract on sleep polygraphy in poor sleepers: a pilot study. Pharmacopsychiatry, 27(4), 147–151. <https://doi.org/10.1055/s-2007-1014295> • Abbildung Betroffenen nachempfunden
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Nicht mehr so gelenkig wie früher?
So können Sie Knochen und Knorpel unterstützen



Unsere Gelenke sind im Alltag enormen Belastungen ausgesetzt: Sie werden vielfach gebeugt, gestreckt und gedreht. Um Knochen und Knorpel, die wichtigsten Bestandteile eines Gelenks, zu unterstützen, kann aber jeder etwas tun: mit speziellen Mikro-Nährstoffen, enthalten in Rubaxx Gelenknahrung (Apotheke). So tragen z. B. Vitamin C zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knochen- und Knorpelfunktion und Vitamin K und Magnesium für den Erhalt normaler Knochen bei. Neben 20 ausgewählten Vitaminen und Mineralstoffen enthält Rubaxx Gelenknahrung zusätzlich Kollagenhydrolysat, Glucosamin, Chondroitinsulfat und Hyaluronsäure. Das Fazit einer begeisterten Anwenderin: „Für mich das Beste!“

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Gelenknahrung
(PZN 14290705)



www.rubaxx.de

(Abbildung Betroffenen nachempfunden)



So bekommen Sie Rückenschmerzen und brennende Füße in den Griff

Ausstrahlende Nacken- oder Rückenschmerzen? Brennende Schmerzen in Beinen oder Füßen? Was viele nicht wissen: Dahinter stecken häufig gereizte oder geschädigte Nerven. Die Schmerztropfen Restaxil (Apotheke, rezeptfrei) speziell bei Nervenschmerzen können wirksame Hilfe leisten.

Mehr als 23 Millionen Deutsche klagen heutzutage über chronische Schmerzen. Besonders häufig sind Nacken- oder Rückenschmerzen, die sogar bis in die Beine ausstrahlen können. Dahinter stecken oft geschädigte oder gereizte Nerven. Mediziner

sprechen dann von sogenannten Nervenschmerzen. Diese zeigen sich jedoch nicht nur als Nacken- oder Rückenschmerzen. Auch hinter muskelkaterartigen Schmerzen können Nervenschmerzen stecken. Zudem können Nervenschmerzen auch in den Beinen oder Füßen auftreten und von Missempfindungen wie Brennen, Kribbeln oder Taubheitsgefühlen begleitet werden.

Nervenschmerzen anders bekämpfen

Bisher greifen Betroffene häufig zu klassischen Schmerzmitteln, sogenannten NSAR (z. B. Ibuprofen oder

Diclofenac). Doch davon raten Mediziner in der aktuellen Leitlinie für Diagnostik und Therapie in der Neurologie ausdrücklich ab! Schließlich zeigen diese Präparate bei Nervenschmerzen oft keine Wirkung. Gleichzeitig können sie aber auf Dauer schwere Nebenwirkungen verursachen. Anders die Schmerztropfen Restaxil, die Nervenschmerzen bekämpfen – ohne den Körper zu belasten.

5-fach-Wirkkomplex gegen Nervenschmerzen

Das Besondere an Restaxil: der 5-fach-Wirkkomplex speziell bei Nervenschmerzen. Jeder einzelne darin enthaltene

Wirkstoff kann bei nervenbedingten Schmerzen wertvolle Hilfe leisten. So setzt beispielsweise **Gelsemium sempervirens** laut Arzneimittelbild im zentralen Nervensystem an, also unter anderem im Rückenmark. Der Arzneistoff **Iris versicolor** kommt hingegen bei ausstrahlenden Schmerzen wie einer Ischialgie und ziehenden, brennenden Schmerzen im Hüftnerv zum Einsatz.

Genial: Die natürlichen Schmerztropfen schlagen nicht auf den Magen und haben auch bei einer dauerhaften Einnahme keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen. Deshalb

ist das Arzneimittel auch dann eine gute Wahl, wenn Sie bereits viele andere Medikamente zu sich nehmen. Dank der Tropfenform können Sie Restaxil zudem individuell dosieren und so ganz gezielt auf Ihre Schmerzen abstimmen.

Für Ihre Apotheke:
Restaxil
(PZN 12895108)



www.restaxil.de

¹Schlereth T. et al., Diagnose und nicht interventionelle Therapie neuropathischer Schmerzen, S2k-Leitlinie, 2019, in: Deutsche Gesellschaft für Neurologie (Hrsg.), Leitlinien für Diagnostik und Therapie in der Neurologie. Online: www.dgn.org/leitlinien (abgerufen am 01.12.2020)
• Abbildungen Betroffenen nachempfunden
RESTAXIL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

Jetzt ab zu logo ...

... den Frühling genießen!



Bitburger Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,00 €



- 33 %

9.99

St. Bonifatius Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1 l = 1,00 €



~~10.99~~
9.99

Würzburger Hofbräu Pilsner

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,10 €



- 21 %
10.99

Jever Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,30 €



~~14.99~~
12.99

Veldensteiner Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,40 €



~~15.99~~
13.99

Paderborner Pilsener*

2 Kisten = 2 x 20 x 0,5 l,
zzgl. 6,20 € Pfand,
1 l = 0,50 €



- 33 %
10.00

Aktion!

DOPPEL-KASTEN!

Entspricht einem Kastenpreis von 5,00 €

Franziskaner Weissbier

naturtrüb, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,20 €



- 35 %
11.99

Budweiser Budvar

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,60 €



~~18.49~~
15.99

+ Blechschild GRATIS!

Ayingen Bier

Bräuweise, Lager hell,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1 l = 1,70 €



~~18.99~~
16.99

+ 2 Flaschen GRATIS!

Entspricht einem Kastenpreis von 15,45 €

Astra Rakete

Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1 l = 1,91 €



- 24 %
3.79

NEU im Sortiment!

Hofbräuhaus Helles Vollbier

Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1 l = 2,02 €



- 34 %
3.99

HOFBRAUHAUS MÜNCHEN

Paulaner Hefe-Weißbier

0,5 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 1,58 €



- 20 %
0.79

NEU im Sortiment!

Förstina Sprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,42 €



- 23 %
4.99

top frisch Lemonwater

Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,44 €



~~4.49~~
3.99

Bad Brückener Schorle

Apfel, Johannisbeere,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,89 €



~~8.99~~
7.99

Elisabethen Quelle Mineralwasser

diverse Sorten,
2 Kisten = 2 x 12 x 0,75 l,
zzgl. 6,60 € Pfand,
1 l = 0,55 €



Aktion!

DOPPEL-KASTEN!

~~11.98~~
9.98

pepsi Kombikiste

teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,67 €



- 20 %
7.99

Rapp's

Fruchtsäfte,
Mehrfachfruchtgetränke,
Sortiment roter Verschluss,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,50 €



~~8.99~~
8.99

+ Blumensamen GRATIS!

Paulaner Spezi, Zero

koffeinhaltig,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,00 €



- 20 %
9.99

Zero NEU im Sortiment!

TWENTYFOUR 7 Energy

koffeinhaltig,
0,25 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 2,36 €



~~0.69~~
0.59

Kessler Zink Weißwein

diverse Sorten,
1,0 l-Flasche,
zzgl. 0,05 € Pfand,
1 l = 2,99 €



- 30 %
2.99

Freixenet Mederano

diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1 l = 4,65 €



~~3.99~~
3.49

Lillet Blanc, Rosé

17 %, 0,75 l-Flasche,
1 l = 15,99 €



~~13.99~~
11.99

ERNEUT AUSGEZEICHNET.

Wir freuen uns!



In Ihrer Nähe



www.logo-getraenke.de

Ramazzotti

diverse Sorten,
0,7 l-Flasche,
1 l = 14,27 €



- 23 %
9.99

Malfy Gin

Rosa, Con Limone,
41 %, 0,7 l-Flasche,
1 l = 28,56 €



- 20 %
19.99

Angebote gültig vom 21.03. – 26.03.2022

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg

Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht.

Für Druckfehler keine Haftung! * Artikel nicht in allen Filialen erhältlich.

Lebenskrise und Philosophie

Vortrag im Rahmen der Philosophischen Reihe

Bad Nauheim. Edmund Husserl ist der Begründer der modernen Phänomenologie und einer der einflussreichsten deutschsprachigen Philosophen des 20. Jahrhunderts. Im Zentrum des Vortrags steht seine Spätphilosophie, die Husserl 1936 in seinem letzten Werk „Die Krisis der europäischen Wissenschaften und die transzendente Phänomenologie“ entwickelt. Er ist davon überzeugt, dass die als „transzendente Phänomenologie“ verstandene Philosophie die „radikale Lebenskrise des europäischen Menschentums“ zu überwinden vermag, indem sie den ursprünglichen Sinn des Rationalismus enthüllt. Husserl fordert uns auf, uns den „Fragen nach Sinn und Sinnlosigkeit dieses ganzen menschlichen Daseins“ zu stellen. Hinweise zur Verordnung

der Beschränkung sozialer Kontakte und des Betriebs von Einrichtungen und Angeboten aufgrund der Corona-Pandemie entnehmen Sie bitte tagesaktuell: www.bad-nauheim.de/corona. Die von den Stadtwerken Bad Nauheim unterstützte Veranstaltung findet am Dienstag, 22. März um 19.30 Uhr im Kleinen Saal der Trinkkuranlage, Ernst-Ludwig-Ring 1, statt. Eintrittskarten sind im Vorverkauf bei der Tourist Information der Bad Nauheim Stadtmarketing und Tourismus GmbH, In den Kolonnaden 1, Telefon 06032/929920 oder auch im Internet unter www.bad-nauheim.de erhältlich. Die Preise betragen 6 Euro/3,50 Euro im Vorverkauf (inklusive 1 Euro Systemgebühr) und 7 Euro/5 Euro an der Abendkasse.

Körper und Geist im Einklang

Freundeskreis lädt zu besonderem Kurs ein

Bad Nauheim. Ab 21. März startet der Freundeskreis für Kunst, Kultur und Fröhliches Erwachen die neuen Taichi-Kurse im Freien in Bad Nauheim, Südpark (Saline). Das Motto: mit sanften Taichi-Abfolgen dem Frühling entgegen, um Körper und Geist wieder in Einklang zu bringen. Freie Plätze gibt es an folgenden Tagen: Montag, 21. März, 17 Uhr, Dienstag, 22. März von 17 Uhr und Freitag, 25. März von 19 Uhr. Tai Chi Chuan ist eine Bewegungskunst, die Atmung und Bewegung natürlich werden lässt und somit Vitalität, Beweglichkeit, Gelassenheit und eine sanfte, aber sehr starke Kraft schenkt, die Tai Chi Chuan zur berühmtesten Kampfkunst gemacht hat. Anmutige, weiche und flie-

ßende Bewegungen im Einklang mit dem Atem und den natürlichen Bewegungsmöglichkeiten des Körpers, führen zu innerer Ruhe, Ausgeglichenheit und Konzentration. Tai Chi kann neben der allgemeinen Stärkung des Immunsystems bei folgenden Problemen und Krankheitsbildern hilfreich sein: Kopfschmerzen, Migräne, Verspannungen, Schlafstörungen, Rückenschmerzen, Gelenkschmerzen, Arthritis, Arthrose, Kreislaufbeschwerden, Herz-Kreislauf-Erkrankungen (KHK, Herzinfarkt) Chronische Schmerzzustände, Metabolisches Syndrom, Diabetes mellitus Typ II, Osteoporose, Tinnitus, Gleichgewichtsstörungen. Anmeldung bei Gisa Anders, Telefon 06032/3076163 und gisa.anders1@gmail.com

Helfer trotz Corona aktiv

Initiative bietet Begleitung und Fahrdienste



Rena Thiel, Beate Karschny und Ulrike See (von links).

Rosbach. Die Vorstandsmitglieder, Ulrike See, Rena Thiel und Beate Karschny der Helfer Initiative Rosbach und Rodheim ermittelten die Zahlen der ehrenamtlich geleisteten Einsätze im Jahr 2021. Trotz der Pandemie konnten die Helfer auch im vergangenen Jahr unter Berücksichtigung der Hygieneregeln das beste Jahresergebnis seit Gründung der Helfer Initiative Rosbach vor 13 Jahren vorweisen. So wurden 1,314 Stunden ehrenamtliche Arbeit geleistet und 14.050 Kilometer für die Bürger von Rosbach zurückgelegt. Ulrike See betont: „Unser tolles Team war auch 2021 mit viel Freude und Engagement im Einsatz. Dafür herz-

lichen Dank! Als Ziel für 2022 haben wir uns gemeinsam gesetzt, dieses tolle Ergebnis zu wiederholen.“ Auch im Jahr 2022 bietet die Helfer Initiative Rosbach wieder einige Dienste an. Hierzu gehören die Begleitung und Fahrdienste bei Arztbesuchen, zum Therapeuten, beim Einkaufen, bei Behördengängen, Krankenbesuche, Besuchsbegleitung, Begleitung bei Spaziergängen zur Erhaltung der Mobilität und der kurzfristige Kinderbetreuung in Notfällen sowie der Plausch am Telefon. Sie erreichen die Helfer Initiative Rosbach von Montag bis Freitag von 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr unter Telefon 0157/52959441.

Tanz und Tafel

Kammerkonzert-Reihe in Bad Nauheim

Bad Nauheim. Mit schwingendem Tanzbein serviert das Ensemble Tre Colori in diesem Programm musikalische Köstlichkeiten und Schmankerln rund um das Thema Tanz und Tafel. Hinweise zu den Einschränkungen und Auflagen aufgrund der Corona-Pandemie entnehmen Sie bitte tagesaktuell: www.bad-nauheim.de/corona. Die von den Stadtwerken Bad Nau-

heim unterstützte Veranstaltung findet am Sonntag, 20. März um 16 Uhr im Großen Saal der Trinkkuranlage, Ernst-Ludwig-Ring 1, statt. Karten gibt es zu 12 Euro (ermäßigt 10 Euro) im Vorverkauf bei der Tourist Information oder online (zum Selbstausdrucken) über www.bad-nauheim.de und alle reservix-VVK-Stellen. An der Tageskasse kosten die Karten 14 bzw. 11 Euro.

Bundesstaat in Südostasien	Hauptstadt vom Aargau	rumän. Währungseinheit (Mz.)	▼	Besucher	klangvoll, volltönend	jüd. Ruhetag	▼	Mittel gegen Schädlinge	▼	Mond des Saturns	laute Klage	▼	Zierpflanze, Schiefblatt	▼	Abk.: Unfallatenspeicher	weibl. Kurzname	▼
▶								weibl. Witzfigur: Klein ...	▶				persönl. Fürwort (3. und 4. Fall)	▶			
röm. Kupfergeld	▶			nord-europ. Binnenmeer		früherer US-Präsident	▶				frühere landwirtsch. Gehilfin	▶				Windrichtung	
▶						unge-säuertes Passah-brot		Glied einer math. Formel	▶				Gebirgsstock in Griechenland	▶			
griech. Meergott, Sohn Poseidons		engl. Kurzform von Elizabeth	▶	ost-afrik. Staat	▶						südost-asiat. Völkergruppe		Stadt an der Bode		Erfrischungsgetränk		Mittel gegen Sodbrennen
▶								drehbarer Schiffs-kran	▶	im Wasser driften	▶						
Nährboden, Grundmaterial	Scheich-tum der V. A. Emirate		▶	Staats-ratsvor-sitzender der DDR †	Behauptung		persönliches Fürwort (4. Fall)	▶				Frauenname	▶				
Teil eines Kinderfahrzeugs	▶									Textilbetrieb		Schwindler	▶		Bergpapagei Neuseelands	ital. Autor von „Der Name der Rose“ †	
▶							trop. Storchvogel		Machtmissbrauch	▶							
Schwarzdorn		kurz für Deodorant		Nachkomme		Schreibstifteinlage	▶			eine Organisation der UNO (Abk.)	▶						
Empfänger	▶									poe-tisch: Hafen		unmittelbar bei		Weltalter; Ewigkeit (griech.)	▶		
französisch: Königin	▶					TV-Bildspeichertechnik (Abk.)		lautmal.: Schuss, lauter Knall	▶				AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS ■ Z ■ U ■ H ■ K ■ S ■ ■ ■ ■ A ■ R ■ A ■ L ■ S ■ E ■ C ■ E ■ R ■ C ■ A ■ R ■ L ■ A ■ ■ B ■ A ■ R ■ T ■ S ■ A ■ C ■ H ■ L ■ I ■ C ■ H ■ O ■ O ■ S ■ ■ A ■ N ■ T ■ R ■ I ■ T ■ T ■ I ■ M ■ W ■ A ■ N ■ D ■ A ■ ■ N ■ I ■ D ■ D ■ A ■ H ■ A ■ L ■ B ■ I ■ I ■ D ■ N ■ ■ O ■ E ■ F ■ E ■ U ■ R ■ I ■ O ■ B ■ E ■ G ■ A ■ B ■ T ■ ■ N ■ E ■ C ■ K ■ A ■ R ■ E ■ L ■ A ■ O ■ L ■ A ■ B ■ E ■ ■ A ■ E ■ R ■ O ■ R ■ R ■ P ■ A ■ P ■ I ■ H ■ E ■ R ■ B ■ I ■ G ■ ■ G ■ R ■ I ■ G ■ E ■ L ■ D ■ N ■ A ■ A ■ S ■ E ■ ■ P ■ O ■ R ■ E ■ N ■ R ■ R ■ G ■ E ■ M ■ E ■ N ■ G ■ S ■ E ■ L ■ ■ R ■ G ■ A ■ U ■ G ■ E ■ A ■ ■ E ■ S ■ L ■ A ■ ■ G ■ A ■ R ■ D ■ A ■ S ■ E ■ ■ H ■ O ■ L ■ E ■ ■ W ■ A ■ R ■ T ■ S ■ C ■ H ■ A ■ K ■ A ■ L ■ ■ D ■ I ■ A ■ T ■ H ■ E ■ K ■ ■ B ■ E ■ I ■ L ■ ■ A ■ N ■ N ■ A ■ ■ R ■ E ■ F ■ E ■ R ■ E ■ E ■				
Schiffs-ausbeserungsanlage					Gewürzpflanze	▶											
süddt. Koseform von Sebastian		von oben her	▶					Hufkrankheit	▶								
▶					Vierbeiner zum Schleppen	▶											1166

Raus aus den Federn

Jazzmatinee in der Trinkkuranlage

Bad Nauheim. Am Samstag, 19. März um 16 Uhr ruft das „Romantik Duo“ zum Frühlingserwachen, denn ob sie es wollen oder nicht, mit Macht bricht der Frühling aus allen Stücken: Sei es Beethovens Frühlingssonate, Emanuel Bachs Frühlingserwachen, Saint-Saëns Rondo Capriccioso, Wieniawsis Legende oder Massenets Meditation.Freudig und feurig dargeboten von Georg Klemp am Klavier und Norman Reeves an der Violine. Die Jazzmatinee hilft am Sonntag, 20. März um 11 Uhr auch Langschläfern aus den

Federn, wenn es bei den „Dixie Five“ heißt: „The Dixie Five goes funky II“. Nach dem Erfolg im letzten Sommer gibt es nun eine Neuauflage. Groovige Beats und Blues – einmal aus der Frühzeit des Jazz und einmal aus den 60ern. Auf jeden Fall mit dabei sind Duke Ellingtons „Creole Love Call“, Herbie Hancocks „Cantaloupe Island“ oder „Moanin“ von Bobby Timmons mit Stefan Groh, Posaune, Dieter Guntermann, Saxofon, Andrej Likhanov, Piano, Michael Höfler, Bass und Jens Biehl an den Drums.

Kunterbunte Ferien

Jugendarbeit Rosbach plant vielfältiges Programm

Rosbach. Ein vielseitiges Programm erwartet die Kinder und Jugendlichen während den Osterferien mit der Jugendarbeit. Jugendliche ab zehn Jahren können in der ersten Osterferienwoche am Ausflug zum Freizeitbad „Monte Mare“, an einem Comiczeichnen-Workshop und einem entspannten Abend teilnehmen. Für die zweite Osterferienwoche hat die Jugendarbeit auch für die jüngeren Kinder ab acht Jahren zwei Aktionen geplant. Gemeinsam mit dem BUND wird sich mit der großen Welt der Insekten auseinandergesetzt. Beim Ausflug ins Senckenberg-Museum können die Kinder in die Welt der Dinosaurier ein-

tauchen. Zum Abschluss des Osterferienprogramms gibt es noch eine Karaoke-Party. Der Anmeldeschluss ist der 28. März. „Wir freuen uns, in diesem Jahr sechs Aktionen anbieten zu können. Das Osterferienprogramm soll für jeden die passende Veranstaltung im Angebot haben. Unser Team hat dieses Mal besonders darauf geachtet, auf die Wünsche der Kinder und Jugendlichen einzugehen“, so Hannah Dvorak, Leiterin der Jugendarbeit. Das Anmeldeformular und der Flyer sind in den beiden Jugendzentren, auf der städtischen Homepage oder über die E-Mail jjwk-ja.rosbach@jj-ev.de erhältlich.

Ab dem 22. März in Friedberg

Zweite Gruppe für Betroffene von Long/Post Covid

Friedberg. Im Februar startete bereits eine Selbsthilfegruppe in Friedberg. Aufgrund der enormen Nachfrage wird am 22. März die zweite Gruppe gegründet. Es ist eine Möglichkeit Kontakte zu Mitbetroffenen zu knüpfen, das Wissen über die Covid-19-Erkrankung und deren Symptome zu teilen und sich über lebenspraktische Erfahrungen und Erkenntnisse auszutauschen. Mindestens zehn Prozent aller an Covid-19-Erkrankten leidenden nach einer Infektion an unterschiedlichen gesundheitlichen Beschwerden, die länger als drei Monate anhal-

ten. Die Selbsthilfe-Kontaktstelle des Wetteraukreises lädt Betroffene von Long-Covid und Post-Covid, die am Austausch interessiert sind ein. „Eine Selbsthilfegruppe zu besuchen hilft dabei, das eigene Leben positiv zu verändern“, sagt Stefanie Becker-Bösch, Gesundheitsdezernentin des Wetteraukreises. Das erste Treffen wird am 22. März um 18 Uhr in Friedberg stattfinden. Weitere Treffen sind 14-tägig, jeweils dienstags geplant. Anmeldung bei der Selbsthilfe-Kontaktstelle, Telefon: 06031/83-2345, E-Mail: selbsthilfe@wetteraukreis.de.

Freie Parzellen

Infos zum Saisongarten Friedberg-Fauerbach

Friedberg. Anfang Mai geht es wieder los: Die Pächterinnen und Pächter bekommen ihr 40, 60 oder 80 qm großes Ackerstück übergeben. Hier sind über 20 Kulturen gesät und gepflanzt, alles in Bio-Qualität versteht sich. Bereits 14 Tage später können meist die ersten Radieschen geerntet werden, weiter geht es mit Salat, Spinat, Petersilie, Zuckererbsen über verschiedene Kohlsorten, Zucchini, Lauch, Bohnen und Mangold bis zur Kartoffel- und Kürbisernte im Herbst. Viele Pächterinnen und Pächter sind schon lange dabei und jedes Jahr kommen neue dazu. Die Gründe, sich ein Stück Acker zu pachten, sind vielfältig: Immer mehr Menschen möchten wissen, woher ihre Nahrungsmittel kommen, legen Wert auf kurze Transportwege und saisonale Ernährung. Für an-

dere bedeutet das Stück Land ein wenig Versorgungssicherheit und Unabhängigkeit von den nationalen und internationalen Lieferketten. Familien möchten ihrem Nachwuchs begreifbar machen, woher das kommt, was auf dem Tisch steht. Die Freude an der Gartenarbeit und der Austausch mit Gleichgesinnten über die Parzellenschnur hinweg sind ebenfalls Gründe, beim Saisongarten mitzumachen. Denn: er ist auch so etwas wie ein Gemeinschaftsgartenprojekt, bei dem viele unterschiedliche Menschen zusammenkommen und ein gemeinsames Thema haben. Im Parzellenpreis sind Werkzeug, Saat- und Pflanzgut und Gießwasser enthalten. Wer Interesse hat, eine Parzelle zu pachten, findet alle Informationen unter www.saisongarten-friedberg.de.

Autohandel

Kaufe gegen Bar Pkw, Lkw, Busse, Geländewagen - mit oder ohne Mängel / TÜV, Motor- oder Getriebeschaden. Auch Agria. Telefon oder WhatsApp: ☎ 0177-2802695

Ankauf von PKW und LKW, alle Hersteller, alle Modelle, Zustand, TÜV und KM egal, auch mit Schäden jeglicher Art. Jederzeit erreichbar. ☎ 06403/9688211 o. 0176/23479199

Pkw Ankauf

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

V&S PKW-Ankauf! Rufen Sie uns an o. senden Sie Bilder u. Fahrzeugdaten per WhatsApp an ☎ 0152/26315092 o. 0171/2760410 GN-Hailer, Altenhaßlauener Weg 3

An alle lieben Leser: Kaufe PKW's zu fairen Preisen, bitte alles anbieten, Unfall, auch ohne TÜV, hohe Kilometer. ☎ 06053-7068811 oder 0152-54658507

Reisemobile

www.caravan-huettl.de

Urlaub 2022 schon geplant? Nein? Mieten Sie sich jetzt Ihr Reisemobil / Wohnwagen oder erfüllen Sie sich Ihren Traum vom eigenen Reisemobil / Wohnwagen.

HÜTTL rent GmbH - Robert-Bosch-Str. 2-4 - 63477 Maintal 06181 42 433-0 - info@huettlrent.de

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

Hüttl rent vermietet Reisemobile und Wohnwagen zu Super-Spar-Preisen • Info: 06181-42433-40
www.huettlrent.de

Mittelhessen-Bote

Finden + Verkaufen

Telefon 06051 833-241



Das E-Auto rührt sich nicht weg vom Fleck? Pannennursache kann wie beim Verbrenner eine zu schwache Starterbatterie sein. Foto: Julian Strattenschulte/dpa/dpa-mag Morgens geht plötzlich das E-Auto nicht mehr an? Das kann wie bei einem normalen Auto mit Verbrenner an der Starterbatterie liegen, teilt der der Auto Club Europa (ACE) mit. Elektroautos haben diese 12-Volt-Batterie neben der Hochvolt-Batterie fürs Fahren an Bord. Diese startet das Hochvoltsystem und schaltet die Batterie für den Antrieb zu. Ei-

Batterie leer

Kann man einem Elektroauto Starthilfe geben?

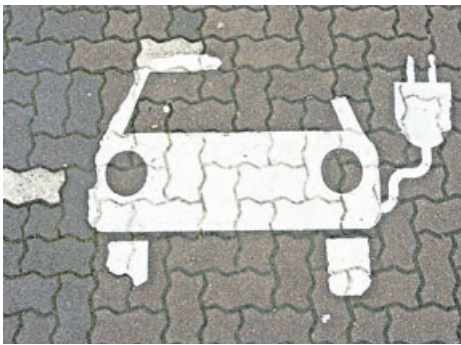


Foto: dpa

ne zu schwache oder leere Starterbatterie sei auch bei Elektroautos eine der häufigsten Pannennursachen, so der ACE. Was nun? In der Regel kann jedes andere Auto, ganz unabhängig von dessen Antriebskonzept, dem E-Auto mit den üblichen Kabeln Starthilfe geben. Auch sogenannte Booster können zum Einsatz kommen,

mit diesen Geräten ähnlich einer Powerbank fürs Handy ist ein zweites Fahrzeug nicht nötig. Wer anderen mit seinem

E-Auto Starthilfe geben will, muss auf die Batteriegröße achten. Da die Starterbatterie des E-Autos eher klein ist, sollte sie nur Autos mit kleinerer oder ähnlich großen Batteriekapazität Energie spenden. Sonst droht eine Überlastung der Batterie. Das Spender-E-Auto muss bei der Starthilfe eingeschaltet sein. Die Antriebsbatterie lade nur nach, wenn das Auto in betriebsbereiten Zustand ist. Immer zu beachten ist, was die Fahrzeughersteller zu diesen Punkten in der Anleitung angeben, so der ACE.

ImmobilienMarkt

Finanzierungssumme ermitteln

Immobilienkauf: Wie viel Kredit kann ich mir leisten?

Garagen

Storage21.de - selfstorage Lager, Mietlager, Lager, Lagerbox, Stauraum, Lagerraum, 1 m² - 17 m², einfach online buchen - sicher, sauber, trocken, frostfrei, in 63517 Rodenbach - www.storage21.de, ☎ 06184-9419477

Garagen, Lager, Parkplätze, 5-45 m², in gepflegter, sicherer Liegenschaft, 3 Minuten vom Amtsgericht Hanau entfernt. ☎ 01520-2311680

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen. Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Gartengrundstück/ Schrebergarten in Freigericht zum Kauf gesucht. Chiffre 43951

Häuser

Ortenberg-Eckartshs., gr. Bungalow zu verk., Gr. 819 m², Wohn. 260 m² mit Anl.-Whg., Wintergr., FB-Hzg., Doppelgarage, Bj 82, Preis 300.000,- € ☎ 06033/67815 od. 0150/3686818

Immob.-Gesuche

Familienvater, finanziell abgesichert, sucht im Kreis GN (+20 km), Ein-/Mehrfamilienhaus, für die Familie, gerne auch ein älteres, renovierungsbed. Haus. Belohnung bei Tipp. Kontakt: ☎ 06051-8859145

Junge Eheleute suchen freistehendes Haus zum Kauf in ruhiger Lage (Erlensee und Umgebung). ☎ 0152/24236902

Immobilien

Wir kaufen Ihre Immobilien

sobald o. bewerben sie bundesweit.

☎ 0 66 25 - 18 20

Immobilien-Sofortkauf.de

Vermietungen

Mieter in Gründau-Lieblös gesucht. 5-Zimmer mit Küche, Bad, Kelleranteil, PKW-Stellplatz, Gartenmitbenutzung. ☎ 0157-88010183

Bad Orb: 1 Zi-App. mit sep. Duschbad, WC, ca. 25 m², auch an Hartz-IV-Empfänger, 282,- € + NK + KT. ☎ 0152/29517429

Bad Orb: 3 ZKB, ca. 82m², Balkon, Keller, neu renoviert, zu vermieten, KM 570,- € + NK + Kt. ☎ 0152/07918020

Angesichts steigender Mieten denkt sich so mancher, dass er das Geld lieber in ein Eigenheim investieren könnte. Das wäre gleichzeitig eine gute Altersvorsorge. Vor der Suche nach dem Traumhaus sollten aber unbedingt die finanziellen Möglichkeiten ausgelotet werden. Reicht das Geld, um einen Baukredit zu finanzieren? Wie lässt sich ermitteln, welche Kreditsumme mit den eigenen Einkünften und Ersparnissen finanzierbar ist? «Die bisherige Miete ist ein wichtiger Bestandteil der Finanzierung, wird aber allein nicht reichen», meint Niels Nauhauser von der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg. Oft wird die Warmmiete als Maßstab genommen. Ver-

fügbar ist aber eigentlich nur die deutlich geringere Kaltmiete. Der Grund: Betriebskosten, die in der Warmmiete enthalten sind, fallen ja auch im neuen Haus an.

Klare Kostenaufstellung bringt Klarheit

Der erste Schritt, um die eigene monatliche Liquidität zu ermitteln, ist die Gegenüberstellung der Einnahmen und Ausgaben. Auf der einen Seite stehen das Nettoeinkommen, eventuelle Kapitalerträge und sonstige Einnahmen wie Kindergeld. Auf der Ausgabenseite stehen die Lebenshaltungskosten plus Aufwendungen für Versicherungen, Rücklagen für Anschaffungen oder



Die Immobilienfinanzierung sollte sicher aufgestellt werden.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

Urlaub. «Einnahmen minus Ausgaben - das ergibt die monatliche Liquidität», erklärt Niels Nauhauser. Max Herbst von der FMH Finanzberatung rät, rund 35 Prozent des monatlichen Net-

toeinkommens der Familie für die Finanzierung einzuplanen. «Und zwar sollte ausschließlich das Nettoeinkommen, nicht aber das verfügbare Einkommen genommen werden. Gerechnet wird also ohne Kindergeld, Überstunden und 13. Monatsgehalt.» Ein wichtiger Baustein für eine Immobilienfinanzierung ist der monatliche Überschuss. Um die mögliche Höhe ihrer Kreditrate herauszubekommen, sollte man sich ansehen, was man fortlaufend gespart hat. «Der Betrag, der am Jahresende effektiv übrig ist plus die Kaltmiete, liefert rechnerisch einen Anhaltspunkt für die Höhe der maximal möglichen Kreditrate pro Jahr», so Nauhauser.

StellenMarkt

Reinigungskräfte m/w/d

für **Schotten** (Schulreinigung) gesucht. Stundenlohn: 11,55€ (SV-Pflichtig). AZ: Mo. - Fr. Bitte bewerben Sie sich aussch. telefonisch unter: **Nils Bogdol GmbH**, Mo-Fr 08:00-16:00 Uhr unter **0162 200 34 20**

Reinigungskräfte m/w/d

(Büro) SV-Pflichtig in **Friedberg** gesucht. AZ: Mo. - Fr. Bitte bewerben Sie sich aussch. telefonisch unter: **Nils Bogdol GmbH**, kostenlose Rufnummer: Mo-Fr 08:00-16:00 Uhr unter **0162 200 34 20**

MKK

MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/24/2022

Wir suchen für das **Amt für Prüfung und Revision** - mit Sitz in Gelnhausen - im Sachgebiet Gemeindeprüfung eine/einen

Prüferin / Prüfer (m/w/d)

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter:

www.mkk.de > Kreisverwaltung > Karriere im MKK > offene Stellen

Mittelhessen-Bote

Personal finden!

Telefon 06051 833-241



Kommunales Center für Arbeit

Jobcenter

Anstalt des öffentlichen Rechts des Main-Kinzig-Kreises

Sie suchen eine neue berufliche Herausforderung mit sozialpolitischer Verantwortung und einen Arbeitgeber, der Sie in Ihrer beruflichen und persönlichen Weiterentwicklung unterstützt? Dann sind Sie bei uns richtig!

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir für unser Jobcenter mit unterschiedlichen Standorten

Leistungssachbearbeiter*innen (m/w/d)

im Bereich der Grundsicherung für Arbeitsuchende nach dem SGB II.

Die Stellenausschreibungen mit allen relevanten Informationen finden Sie unter: **www.kca-mkk.de / Arbeiten im KCA**

Bitte bewerben Sie sich direkt über unser Jobportal.

www.kca-mkk.de

Stellengesuche

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Außenstände/ offene Posten/ Mahnwesen. Sie brauchen Hilfe? ☎ 06048/981428

Stellenangebote

Runter vom Sofa - rein ins Team. Wir haben Arbeitsstellen in Voll- und Teilzeit sowie auf 450 €-Basis (z.B. für Schüler, Stud., Rentner oder Hausfr.). Bewerben Sie sich jetzt bei McDonald's in Slü, Gründau, Erlensee, Florsdorf und Butzbach. Wir haben etwas für Sie. Wetten, dass? Schriftl. Bewerbung ins Restaurant oder unter verwaltung@mcdgluth.de

Zur Betreuung unserer Kunden in Gründau, Gelnhausen und Umgebung, suchen wir Haushaltshilfen (m/w/d) in Festanstellung für ca. 80-100 Std. im Monat. Ein eigener PKW ist erforderlich. Wenn Sie Interesse an einer interessanten Anstellung und hauswirtschaftlichen Tätigkeiten haben, würden wir uns über Ihren Anruf freuen. Ihr direkter Kontakt zu uns unter ☎ 06058-8990

Suche Fahrer/-in, Vollzeit, im Main-Kinzig-Kreis. Info unter ☎ 0173/1543177

Stellenangebote

Der Tennisclub Meerholz e.V. sucht für die Sommersaison, April-September, ein rüstiges Rentnerehepaar zur Pflege der Platzanlage und Reinigung des Clubheimes. Entlohnung auf 450,- € Basis. Bitte melden unter ☎ 06051/68246

Ältere Dame sucht Putzhilfe (nur deutschsprachig) für 2-3 Std. pro Woche bei guter Bezahlung nach Linsengericht. ☎ 06051/73394

Privat sucht Trocken- und Heizungsbauer für sein Objekt. ☎ 0178/8681471 oder 06183/2971

Reinigungskräfte m/w/d

für **Schotten** (Schulreinigung) gesucht. Stundenlohn: 11,55€ (SV-Pflichtig). AZ: Mo. - Fr. ab 15 Uhr. Masenimpfung + Corona Impfung erforderlich. Bitte bewerben Sie sich aussch. telefonisch unter: **Nils Bogdol GmbH**, Mo-Fr 08:00-16:00 Uhr unter **0162 200 34 20**

Stellenangebote

Bauhelfer und mehr (m/w/d) gesucht! Abwechslungsreiche Arbeiten an der frischen Luft im netten Team bei überdurchschnittlicher Bezahlung, hier bei uns rund um Gelnhausen. Probieren es aus, wir arbeiten Dich ein! AE Bau Eidengesäß, info@ehrlich-bau.de. ☎ 06051/72685

Der Tennisclub Meerholz e.V. sucht für die Sommersaison, April-September, ein rüstiges Rentnerehepaar zur Pflege der Platzanlage und Reinigung des Clubheimes. Entlohnung auf 450,- € Basis. Bitte melden unter ☎ 06051/68246

Ältere Dame sucht Putzhilfe (nur deutschsprachig) für 2-3 Std. pro Woche bei guter Bezahlung nach Linsengericht. ☎ 06051/73394

Privat sucht Trocken- und Heizungsbauer für sein Objekt. ☎ 0178/8681471 oder 06183/2971

Familien- und Jugendhilfe Büro Voerste

Kompetenz & Menschlichkeit

Das Familien- und Jugendhilfe Büro sucht zur Verstärkung des Teams ab sofort **SozialpädagogInnen (m/w/d)**

Nähere Informationen und die ausführliche Stellenbeschreibung finden Sie auf unserer Homepage: www.fjb-voerste.de.

Wir freuen uns auf Sie!



TANZ' VOR FREUDE!



Werde **Zusteller (m/w/d)** in:

- Bad Vilbel Stadt
- Gronau
- Heilsberg
- Dortelweil
- Bad Nauheim Stadt
- Rödgen
- Schwalheim
- Steinfurth
- Wisselsheim
- Karben-Rendel
- Friedberg Stadt
- Fauerbach
- Florstadt/Leidhecken
- Reichelsheim/Heuchelheim

Wir suchen bei guter Bezahlung **Zusteller (m/w/d)** ab 13 Jahren zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (06051) 833 292 oder -293 · Telefax (06051) 833 288
E-Mail: Vertrieb@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

Mittelhessen-Bote

Personal finden!





Wir sind ein hoch spezialisiertes, mittelständisches Unternehmen und erfolgreich auf dem Gebiet der Reinhaltung der Luft aktiv. Mit unserer Expertise zum Umwelt- und Arbeitsschutz erarbeiten wir Lösungen und liefern insbesondere an Kunden in der Pharma- und Chemieindustrie im internationalen Umfeld hoch entwickelte Produkte und Services – made in Germany.

Wir suchen Verstärkung für unser Team.

Leiter Entwicklung und Technologie (m/w/d)

Ihre Position

- Sie arbeiten an vorderster Position an der Weiterentwicklung unserer etablierten Technologien.
- Sie identifizieren neue relevante Technologiefelder.
- Sie leiten Impulse für die zukünftige Gestaltung des Produktportfolios der HET Filter GmbH ab.
- Sie arbeiten zu diesem Zweck in nationalen und internationalen Gremien mit.
- Sie führen ein Team von Spezialisten aus den Bereichen Konstruktion, Steuerungstechnik und Dokumentation.
- Ihr persönlicher Schwerpunkt sind innovative Entwicklungsprojekte, deren Umsetzung und Leitung.
- Sie berichten an die Geschäftsleitung.

Ihr Profil

- Sie haben ein technisch orientiertes Hochschulstudium erfolgreich abgeschlossen.
- Sie können auf fundierte Berufserfahrung im Bereich Entwicklung und Innovation zurückgreifen.
- Sie verfügen über eine Hands-On-Mentalität.
- Sie sprechen die deutsche und die englische Sprache fließend.

Sie möchten als Führungskraft mit uns gemeinsam die Zukunft der HET Filter GmbH gestalten?

Entwicklungsingenieur (m/w/d)

Deine Aufgaben

- Du entwickelst unsere etablierten Produkte weiter und beschäftigst dich mit neuen Technologiefeldern.
- Du leitest innovative Entwicklungsprojekte und setzt diese bis zur Marktablierung erfolgreich um
- du verbesserst die Arbeitsabläufe im Bereich Technology und entwickelst diese im Rahmen kontinuierlicher Verbesserung weiter.
- Du berichtest selbständig und in Vertretung für dein Projektteam regelmäßig an die Geschäftsleitung

Dein Profil

Du bringst für diese vielseitige und verantwortungsvolle Aufgaben mit:

- ein technisch orientiertes Hochschulstudium oder Vergleichbares
- erste Berufserfahrungen im Bereich Entwicklung und Innovation
- sehr gute Deutschkenntnisse, sowie gute englische Sprachkenntnisse in Wort und Schrift,
- starkes Engagement sowie ausgeprägte Kommunikations- und Teamfähigkeit.
- eine selbstständige und eigenverantwortliche Arbeitsweise.

Wir bieten

Als eigenständiges Unternehmen mit flachen Hierarchien und starker Kultur sehen wir jeden einzelnen unserer Mitarbeiter als Individuum mit der Möglichkeit zur Entfaltung und Kreativität. Daher sind wir stets bedacht herausragende Menschen aller sozialen und kulturellen Hintergründe zu suchen und zu gewinnen, um den zukünftigen Erfolg zu sichern.

- innovative und interessante Produkte für spannende Branchen
- eine interessante und abwechslungsreiche Tätigkeit mit Platz für neue Ideen.
- eigenverantwortliches Arbeiten innerhalb eines engagierten, sympathischen und aufgeschlossenen Teams
- eine intensive und ausführliche Einarbeitung und Weiterbildungsmöglichkeiten
- ein Gesundheitsförderungsprogramm
- flexible Arbeitszeit mittels moderner Gleitzeitmodelle

Nach erfolgreicher Einarbeitung stellen wir dir die Führung eines Teams von Spezialisten aus den Bereichen Konstruktion, Steuerungstechnik und Dokumentation in Aussicht.

Technischer Redakteur Maschinen- und Anlagenbau (m/w/d)

(Teilzeit; 20–30 Std.)

Deine Aufgaben

- Du erstellst eigenverantwortlich Betriebsanleitungen für unsere Standard- und Sonderfilteranlagen in enger Zusammenarbeit mit unseren Fachabteilungen.
- Du bist verantwortlich für die Aktualisierung und Pflege des Datenbestandes.
- Du erstellst technische Grafiken und Bilder.
- Du koordinierst die Arbeiten mit externen Dienstleistern, z. B. für Übersetzungen.
- Du verbesserst die Arbeitsabläufe in der Technischen Redaktion und entwickelst diese im Rahmen kontinuierlicher Verbesserungen weiter.

Dein Profil

- Berufsausbildung zum technischen Redakteur bzw. Techniker-/Ingenieurstudium sowie erste Berufserfahrungen mit dem Erstellen technischer Dokumentationen, insbesondere für Anlagen und Sondermaschinen
- Sicherer Umgang mit DTP-Anwendungsprogrammen wie Adobe Frame Maker und Photoshop sowie Microsoft Office-Anwendungen
- Sehr gute Deutschkenntnisse, sowie gute englische Sprachkenntnisse in Wort und Schrift
- Starkes Engagement sowie ausgeprägte Kommunikations- und Teamfähigkeit
- Eine selbstständige und eigenverantwortliche Arbeitsweise

Wir bieten

Als eigenständiges Unternehmen mit flachen Hierarchien und starker Kultur sehen wir jeden Einzelnen unserer Mitarbeiter als Individuum mit der Möglichkeit zur Entfaltung und Kreativität. Daher sind wir stets bedacht, herausragende Menschen aller sozialen und kulturellen Hintergründe zu suchen und zu gewinnen, um den zukünftigen Erfolg zu sichern.

- Eine interessante und abwechslungsreiche Tätigkeit mit Platz für neue Ideen
- Eigenverantwortliches Arbeiten innerhalb eines engagierten, sympathischen und aufgeschlossenen Teams
- Eine intensive und ausführliche Einarbeitung und Weiterbildungsmöglichkeiten
- Wertschätzung Deiner Arbeit
- Ein Gesundheitsförderungsprogramm
- Flexible Arbeitszeit mittels moderner Gleitzeitmodelle

Ingenieur/Techniker (m/w/d) Automatisierungstechnik

Deine Aufgaben

- Weiterentwicklung und Standardisierung der elektrotechnischen Ausstattung unserer Maschinen
- Sicherheits- und EMV-technische Bewertung und Realisierung
- Kundenauftragsbezogene Auslegung unserer Maschinen
- Unterstützung unseres Verkaufs und Kundendienstes bei Planung und Problemlösung
- Automatisierungstechnische Inbetriebnahme und Abnahme der fertigen Filteranlagen in unserem Hause

Dein Profil

- Du hast ein Studium der Fachrichtung Elektrotechnik oder Automatisierungstechnik oder eine entsprechende Ausbildung abgeschlossen.
- Du verfügst über Erfahrung in der Steuerungs- und Regelungstechnik und verfügst bereits über 2 bis 3 Jahre Berufserfahrung in der Elektrokonstruktion (vornehmlich WSCAD).
- Du bringst Kenntnisse in der Programmierung von Siemens SPS mit TIA Portal mit.

Wir bieten

Als eigenständiges Unternehmen mit flachen Hierarchien und starker Kultur sehen wir jeden Einzelnen unserer Mitarbeiter als Individuum mit der Möglichkeit zur Entfaltung und Kreativität. Daher sind wir stets bedacht, herausragende Menschen aller sozialen und kulturellen Hintergründe zu suchen und zu gewinnen, um den zukünftigen Erfolg zu sichern.

- Eine interessante und abwechslungsreiche Tätigkeit mit Platz für neue Ideen
- Eigenverantwortliches Arbeiten innerhalb eines engagierten, sympathischen und aufgeschlossenen Teams
- Eine intensive und ausführliche Einarbeitung und Weiterbildungsmöglichkeiten
- Ein Gesundheitsförderungsprogramm
- Flexible Arbeitszeit mittels moderner Gleitzeitmodelle

Online Marketing Manager (m/w/d)

(Teilzeit; 20–30 Std.)

Deine Aufgaben

- Du planst, erstellst und leitest strategische Online-Marketing-Konzepte mit dem Ziel, den Bekanntheitsgrad zu erhöhen und das Lead Generation Management anzukurbeln.
- Du erstellst Content (Texte, Bilder, Videos und Mediadaten) für den Print- und Onlinebereich.
- Du betreust, pflegst unseren Onlineauftritt inkl. Homepage und Soziale Netze und entwickelst diese strategisch weiter.
- Du arbeitest mit externen Agenturen und Partnern zusammen.
- Du analysierst regelmäßig deine Erfolge und wertest diese für die weitere strategische Planung aus.

So bist du

- Du bist kreativ, besitzt unternehmerisches Denken und eine Hands-on-Mentalität.
- Du bist zielstrebig und führst die dir übergebenen Aufgaben gewissenhaft und professionell aus.
- Du hast ein abgeschlossenes Studium und optimalerweise Erfahrung im Bereich Marketing, Kommunikation im B2B-Bereich oder etwas Vergleichbares.
- Du bist interessiert daran, neue Dinge zu lernen, um deine Aktivitäten entsprechend ausrichten zu können.
- Du organisierst dein Aufgabengebiet selbstständig und bleibst am Ball.
- Deutsch sprichst und schreibst du fließend; Englisch ist kein Problem für dich.

Deine Vorteile

- Du arbeitest in einem kleinen, sehr netten und aufgeschlossenen Team.
- Du hast deinen eigenen Aufgabenbereich, den du selbstständig bearbeitest.
- Dein Einsatz wird gerecht entlohnt.
- Du hast Gleitzeit und 30 Tage Urlaub.
- Unsere Produkte sind spannend und durch regelmäßige Projektarbeit wird es dir nie langweilig.
- Ein umfangreiches Gesundheitsprogramm mit tollen Benefits

Sales Engineer (m/w/d)

Deine Aufgaben

- Du bist der technische Ansprechpartner für den Verkauf unserer Filtersysteme.
- Du betreust unsere Kunden und erstellst hochwertige, überzeugende Angebote nach dem lösungsorientierten Ansatz.
- Du fasst offene Angebote aus deinem Gebiet selbstständig und termingerecht nach.
- Du führst Projekte im Sinne der Projektleitung und kommuniziert den Fortschritt zu unseren Kunden.
- Deine Erfolge dokumentierst und präsentierst du wöchentlich in unseren Meetings.

So bist du

- Du hast keine Angst davor, am Telefon Menschen anzusprechen und ihnen Fragen zu stellen, die dich zum Ziel führen.
- Du bist zielstrebig und führst die dir übergebenen Aufgaben gewissenhaft und professionell aus.
- Du hast eine abgeschlossene technische Ausbildung und optimalerweise Erfahrung im Vertrieb oder Projektmanagement.
- Du bist interessiert daran, neue Dinge zu lernen, um so unsere Kunden kompetent beraten zu können.
- Du organisierst dein Aufgabengebiet selbstständig und bleibst am Ball.
- Deutsch sprichst und schreibst du fließend; Englisch ist kein Problem für dich.

Deine Vorteile

- Du arbeitest in einem kleinen, sehr netten und aufgeschlossenen Team.
- Du hast deinen eigenen Aufgabenbereich, den du selbstständig bearbeitest.
- Dein Einsatz wird gerecht entlohnt.
- Du hast Gleitzeit und 30 Tage Urlaub.
- Unsere Produkte sind spannend und durch regelmäßige Projektarbeit wird es dir nie langweilig.

Mitarbeiter im Vertriebsinnendienst (m/w/d)

Deine Aufgaben

- Du suchst, findest und begeisterst die richtigen Kunden und Ansprechpartner von unseren Produkten; per Telefon, in Online-Meetings, via LinkedIn und anderen digitalen Plattformen.
- Du bringst dich aktiv in die Gestaltung unserer Internetpräsenz ein und stärkst somit die Bindung zu unseren Kunden.
- Du fasst offene Angebote aus deinem Gebiet selbstständig und termingerecht nach.
- Deine Erfolge dokumentierst und präsentierst du wöchentlich in unseren Meetings.

So bist du

- Du hast keine Angst davor, am Telefon Menschen anzusprechen und ihnen Fragen zu stellen, die dich zum Ziel führen.
- Du hast eine abgeschlossene kaufmännische Ausbildung und optimalerweise Erfahrung im Vertrieb.
- Du bist interessiert daran, neue Dinge zu lernen, um so unsere Kunden kompetent beraten zu können.
- Du organisierst dein Aufgabengebiet selbstständig und bleibst am Ball.
- Du bewegst dich auf den sozialen Plattformen wie ein Fisch im Wasser.
- Deutsch sprichst und schreibst du fließend; Englisch ist kein Problem für dich.

Deine Vorteile

- Du arbeitest in einem kleinen, sehr netten und aufgeschlossenen Team.
- Dein Einsatz wird gerecht entlohnt.
- Du hast Gleitzeit und 30 Tage Urlaub.
- Unsere Produkte sind spannend und durch regelmäßige Projektarbeit wird es dir nie langweilig.

Wenn wir Euer Interesse wecken konnten, dann freuen wir uns über die vollständigen und aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen per E-Mail unter Angabe der Gehaltsvorstellungen und des möglichen Eintrittstermins. Wir freuen uns auf eure Bewerbung!

NORMA®



Kulinarische Reise

ab Montag,
21. März

Schümli Ganze Bohne Crema oder Espresso 1-kg-Packung je Packung

35% billiger

UVP 13,99
8,99*

1 kg

MUSES Griechischer Honig Thymian- oder Pinienhonig 450-g-Glas (1 kg = 8,87) je Glas

20% billiger

UVP 4,99
3,99*

CHIVERS Original englische Marmelade Lemon Curd 320-g-Glas (1 kg = 6,22), Ginger Jam oder English Orange 340-g-Glas (1 kg = 5,85) je Glas

37% billiger

UVP 3,19
1,99*

SAINT ALBRAY Weichkäse Im Aktionskühlregal: Légère (6 Portionen) 44 % Fett i.Tr., vollmundig & würzig (1 Stück), vollmundig & würzig (6 Portionen) oder L'intense (6 Portionen) 62 % Fett i.Tr., 180-g-Packung (100 g = 1,08) je Packung

27% billiger

UVP 2,69
1,95*

RIGA GOLD Fisch-Spezialitäten geräucherte Muscheln in Öl, Thunfisch in Öl 120-g-Dose (100 g = 1,66), geräucherte Sprotten in Olivenöl oder Sardinen in Öl 240-g-Dose (100 g = -,83) je Dose

20% billiger

UVP 2,49
1,99*

Balcerzak Polnische Spezialitäten Kabanos oder Rohpolnische 250-g-Packung (100 g = 1,04) je Packung

21% billiger

UVP 3,29
2,59*

Irish Whiskey Collection Tyrconnell, Connemara, Kilbeggan Traditional und Single Grain 40 % vol, 4x0,05-l-Flasche (100 ml = 5,50)

26% billiger

UVP 14,99
10,99*

4er-Pack

PRÉSIDENT Meersalz Butter mit echten Meersalz-körnern, hergestellt in der Normandie 250-g-Schale (100 g = -,96)

25% billiger

UVP 3,19
2,39*



Feinste Baumkuchen Spitzen mit Zartbitter Schokolade und Eierlikör 125-g-Packung (100 g = 1,78)

25% billiger

UVP 2,99
2,22*

Lindt Alkoholeier/Ostergeschenk versch. Ausführungen – Eierlikör, Cognac, Marc de Champagne oder Alkohol Spezialitäten, 90-g-Packung (100 g = 2,99) je Packung

10% billiger

UVP 2,99
2,69*

Verpoorten Eierlikör Pralinés Vollmilch- oder Zartbitter-Schokolade flüssig gefüllt 120-g-Packung (100 g = 3,33) je Packung

26% billiger

UVP 5,40
3,99*

Verpoorten Flaschen gratis

NIVEA Deospray & Duschgel Deospray: Fresh Active, Dry Impact, Fresh Natural, Black & White 2x150-ml-Packung (1 l = 9,60); Duschgel: Lemongrass, Creme Care, Sport, Energy oder Creme Soft 2x250-ml-Packung (1 l = 5,38) je 2er-Pack

26% billiger

zum Vergleich: Duschgel Einzelflasche = 1,55
Duschgel **2,69***

zum Vergleich: Deospray Einzeldose = 1,95
Deospray **2,88***

NORMA® IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS

scheppach Elektro-Start Benzin-Rasenmäher MS226-53 SE • OHV 4-Takt Motor 4,4 kW (6 PS)/224 cm³ • Selbstfahrer • Inkl. Ladegerät • 65 Liter Fangbox mit Füllstandsanzeige

50% billiger

UVP 599,-
299,-*

XXL ca. 53 cm Schnittbreite

Wendeoptik-Polsterauflage • Extra weiche 5,5 cm Polsterung • 52 % Polyester, 48 % Baumwolle • Mit attraktivem Stehsaum und eleganten Kreis-Steppungen je Ausführung

1 Stuhlkissen 2er-Set je ca. 43 x 39 x 5,5 cm
2 Hochlehner-Auflage ca. 118 x 50 x 5,5 cm
3 Niedriglehner-Auflage ca. 95 x 46 x 5,5 cm

8,49*

Mit Wende-optik

24 Auch online

Aluminium-Hochrandpfanne „Vaasa“ in hochwertiger Granitoptik, mit abnehmbarem Soft-Touch-Griff • Langlebige Non-Stick-Beschichtung

Ø ca. 20 cm **12,99***
Ø ca. 26 cm **14,99***
Ø ca. 28 cm **16,99***

Extra hoher Rand ca. 7,5 cm

bella casa Leinenoptik-Tischdecke mit Fleckschutz-Beschichtung • Effektvolle Leinenoptik • Lotuseffekt – einfach abwischbar

ca. 100 x 140 cm **5,99***
ca. 130 x 160 cm **7,99***
ca. 140 x 220 cm **11,99***
ca. 150 x 250 cm **11,99***

NEUE Farben

power Garden Gartenhandschuhe „Dora“ 2 Paar • Nahtlos • Atmungsaktiv und feuchtigkeitsabweisend • Größen S-XXL

je 2 Paar **2,99***

24 Auch online

Sonnen-schirm ca. 2 x 3 m XXL ca. 2 x 3 m • Rechteckig • Robuster Polyesterbezug • 3 Jahre Garantie je Schirm

39,99*

24 Auch online

Springform in Granitoptik mit hochwertiger Greblon® Antihaftbeschichtung • Hitzebeständig bis 250°C • BPA-frei • Springform rechteckig

Springform Königs-kuchen je Ausführung **7,99***

Springform quadratisch **Edle Granit-Optik**

Edles Messer-Set 6tlg. BerlingerHaus® • Edelstahl-Klingen mit Antihaft-Beschichtung • Ergonomischer Soft-Touch-Griff mit Fingerschutz je Set

UVP 25,99
16,99*

34% billiger

power Garden Zaunzubehör 3 Jahre Garantie • Bindedraht auf Rolle 40 m (1 m = -,10) • Spanndraht auf Rolle 40 m (1 m = -,10) • Pflanzclip-Set 71tlg.

je Ausführung **3,99***

24 Auch online

Pflanzgefäß „Bowl“ in 4 Farben • UV- und witterungsbeständig – auch für den Außenbereich geeignet • In edler Strick-Optik

ca. 3,6 Liter **9,99***

2er-Set ca. 1,35 Liter

Mit herausnehmbarem Pflanzeinsatz!

Vorratsdose „Click’n Store“ aus bruchfestem Borosilikatglas • Zum Aufbewahren und Zubereiten • Ofenfest bis 400°C und mikrowellengeeignet (ohne Deckel) • Luft- und flüssigkeitsdicht

Quadratisch je Ausführung **3,99***

Rund 2er

Rechteckig

Frottierwaren „Marbella“ • Walkfrottier vom Feinsten, 100 % Baumwolle

Gästetuch 5er-Set Handtuch 2er-Set Duschtuch (Nicht alle Größen in allen Farben erhältlich) je Ausführung **5,99***

24 Auch online

SANTOSINI Chenille-Badematte ca. 50 x 80 cm • Besonders flauschig weiche Qualität • 100 % Polyester • Wärmende Funktion • Extra weicher Tritt je Ausführung

9,99*

24 Auch online

Haushaltshelfer Eimer 12 Liter Große Artikel-auswahl Aufbewahrungskorb

Jeder Artikel **2,-***

e2solar LED-Sensorwandlicht mit Bewegungsmelder • IP 44 spritzwassergeschützt • Lichtfarbe Kaltweiß • Bewegungssensor mit 120° Erfassungswinkel • Inkl. Befestigungsmaterial

20% billiger

UVP 24,99
19,99*

24 Auch online

*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

Goldora exklusiv bei NORMA

JETZT ÜBER 55 OSTERNASCHEREIEN!

FAIR & LECKER! FAIRTRADE-KAKAO FÜR UNSERE GOLDORA-SCHOKOLADE

NORMA® www.norma-online.de