

Wetterauer Wochen-Bote



Erste Klimaschutzkonferenz

Wetteraukreis lädt ein zur Diskussion



Bad Nauheim erleben

Das Sommerprogramm für Juni bis September



KW 25, Samstag, 25. Juni 2022

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 2

Hallo,
liebe Leser

Wissen Sie was heute für ein Tag ist? Heute ist „Internationaler Tag der Schlümpfe – der Global Smurfs Day 2022“. Zu Ehren des Geburtstags des belgischen Comiczeichners Pierre „Peyo“ Culliford feiern Schlumpf-Freunde immer am 25. Juni den „Internationalen Tag der Schlümpfe“. Ich finde das super. Weltweit feiern verkleidete Schlumpf-Fans in blauen Hemden, weißen Hosen und Schuhen, weißen Mützen und blau geschminkten Gesichtern. Da haben sich andere schon für weniger „zum Horst“ gemacht. In diesem Fall wohl eher zum Schlumpf. Und wer das als kindisch abtut, sollte lieber vor seiner eigenen Tür kehren, hier oder in Schlumpfhäusern. Oder sich gleich „verschlumpfen“ meint

Euer Boto

Radtour zum Inheidener See

Bad Nauheim. Am Sonntag, 26. Juni, startet der ADFC Bad Nauheim/Friedberg um 10:00 Uhr am Bad Nauheimer Ludwigsbrunnen (Ecke Schwalheimer/Zanderstraße) zum Inheidener See. Die Radtour führt durch das Bingenheimer Ried, zurück über Wölfersheim. Geplant sind 60 Kilometer.

St. Bardo-Treff

Friedberg. Der St. Bardo-Treff findet am Mittwoch, 6. Juli um 14.30 Uhr im kath. Gemeindehaus St. Bardo statt. Lilly Gress wird den Nachmittag gestalten und passend zum Sommer wählt sie das Thema: „Was blüht denn da?“ – Gedanken zu Pflanzen, an denen wir im Juli vorbeilaufen.

Frühlingsfest für die Familie

Friedberg. Die Turngemeinde von 1845 Friedberg lädt am Sonntag, 26. Juni herzlich zum Friedberger Frühlingfest ein. Ab 11.00 Uhr gibt es Frisches vom Grill, am Nachmittag außerdem Kaffee und ein Kuchenbuffet sowie frische Waffeln. Interessierte können sich bei Gymnastic Workouts und einer Familienwanderung sportlich betätigen sowie an der Familien-Olympiade teilnehmen. Auf die kleinen Gäste wartet außerdem noch eine Hüpfburg und Spielstationen.

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
Internet: www.bote.de

Orgel erklingt in neuem Glanz

Einweihung der restaurierten Orgel in der Friedberger Stadtkirche



Freuen sich, dass die Orgel in der Stadtkirche wieder erklingt: Kai Seeger und Thomas Heinemann (Bosch), Justus Henzel (Gottwald), Christa Kischbaum, Ulrich Seeger und Kilian Gottwald. (von links)

Friedberg. Die letzten Pfeifen sind eingesetzt, neue Leitungen gelegt und das Gehäuse hat einen frischen Anstrich bekommen. Am vergangenen Sonntag ist die alte und gleichzeitig neue Orgel der Friedberger Stadtkirche eingeweiht worden. Passend zum Sonntag Kantate („Singen“) spielte Kantor Ulrich Seeger sie im Gottesdienst zum ersten Mal nach der Restaurierung und Erweiterung in all ihren Facetten – von voll und tief bis zart und hell. Als die ersten Töne erklangen, war die Gottesdienstgemeinde spürbar ergriffen, was Dekan Volkhard Guth mit den Worten „Haben Sie gemerkt, was wir in den vergangenen Wochen und Monaten vermisst haben?“ unterstrich. Neben Vertretern der beiden beteiligten Orgelbaufirmen nahmen auch Christa Kirschbaum, Landeskirchenmusikdirektorin, und Bürgermeister Dirk Antkowiak am Gottesdienst teil. Mitglieder der Dekanatskantorei begleiteten das Programm gesanglich.

Arbeiten dauerten ein Jahr

Am Pfingstsamstag vergangenen Jahres erklang die 1965 eingeweihte Bosch-Orgel in der Friedberger Stadtkirche zum letzten Mal. Danach wurde mit dem Ausbau der Pfeifen begonnen. Sie wurden gereinigt und neu intoniert, manche Bauteile waren zerschossen und mussten ersetzt werden. Die bisherige neobarocke Orgel mit ihren 44 Registern ist im Zuge der Restaurierung um 11 neue, romantisch geprägte Orgelregister erweitert worden. Sie geben der Orgel eine neue klangliche Perspektive, so Kantor Seeger, die dem Raum der Stadtkirche gerecht werde. Der ursprüngliche Klang war in den 60er Jahren verändert worden. Die zusätzlichen Orgelwerke stehen auf den Seitenemporen. Ein neuer Spieltisch mit nun vier Manualen verfügt über modernste Technik, um die vielfältigen Möglichkeiten zur Verwendung der großen Palette von instrumentalen Klangfarben zu realisieren. „Im Prinzip haben Sie nun zwei Instrumente, die sich einen Spieltisch teilen“, erklärte Orgelbauer Kilian Gottwald. Er lobte den Mut der Kirchengemeinde, dieses Projekt umzusetzen. Seit Ende der neunziger Jahre gab es erste Überlegungen

zur Reinigung und klanglichen Überarbeitung der neobarocken Stadtkirchenorgel. Nach Gutachten, mehreren Angeboten und Konzeptionen beauftragte der Kirchenvorstand schließlich die Orgelbaufirma Bosch (Kassel) in Kooperation mit dem selbstständigen Orgelbauer Kilian Gottwald (Amöneburg). Sie waren in den vergangenen Monaten fast jede Woche in der Stadtkirche tätig. Jetzt erklingen neue Pfeifen und Elemente der Vorgängerorgeln gemeinsam. „Die älteste Pfeife ist von 1765“, sagt Seeger. Die Gesamtinvestition beläuft sich auf etwa 500.000 Euro. 2012 wurde das Spendenprojekt „Wir ziehen alle Register“ ins Leben gerufen, seit 2021 werden Klangpatenschaften für die Orgelpfeifen vergeben. Hendrik Hollen-

der, stellvertretender Vorsitzender des Förderkreises Kirchmusik, bedankte sich bei allen Spenderinnen und Spendern. Die Restsumme von rund 170.000 Euro, so das Ziel aller Beteiligten, soll bis 2028 abbezahlt sein. Schließlich wandte sich Guth mit einer Ansprache und anschließendem Segen an die gleichzeitig alte und neue Orgel: „Schön, dass du wieder da bist!“ Die Orgel, auf der Empore zwischen Himmel und Erde platziert, sei in vielen Punkten ein Gleichnis für Gott selbst. „Gott zieht alle Register um Menschen anzusprechen.“ Die Vielfalt an Tönen und Klangfarben sei ein Symbol für göttliche Fülle und Vielfältigkeit. „Wie der Wind die Pfeifen zum Klingen bringt, bringt Gottes Heiliger Geist uns zum Klingen.“

Sicherheitsgefühl kennenlernen

3.800 Bürgerinnen und Bürger sind gefragt – Sicherheitsgefühl und –Bedürfnisse in der Kreisstadt Friedberg

Friedberg. Die Kreisstadt Friedberg nimmt an der Sicherheitsinitiative Kompass (KOMmunalProgrAmmSicherheitsSiegel) teil, die vom Hessischen Innenministerium ins Leben gerufen wurde und in Zusammenarbeit mit der Hessischen Polizei durchgeführt wird. Ziel der Initiative ist, durch eine enge Zusammenarbeit zwischen Bürgerinnen und Bürgern, der Stadt Friedberg, dem Polizeipräsidium Mittelhessen und anderen Akteuren die Sicherheit und das subjektive Sicherheitsempfinden im Stadtgebiet weiter zu verbessern. Als ersten Schritt der Initiative kündigt Erste Stadträtin und Ordnungsdezernentin Marion Götz nun eine repräsentative Bürgerbefragung an. 3.800 zufällig ausgewählte Friedber-

ger Bürgerinnen und Bürger werden in den nächsten Tagen ein Schreiben der Stadt erhalten und um ihre Teilnahme an der Befragung innerhalb von 14 Tagen gebeten.

„Mit der Befragung wollen wir das Sicherheitsgefühl und die Sicherheitsbedürfnisse unserer Bürgerinnen und Bürger wie auch ihre etwaigen Sorgen und Ängste im Hinblick auf die Sicherheit im Stadtgebiet bestmöglich kennenlernen. Aus den Ergebnissen sollen dann in Zusammenarbeit aller KOMPASS-Partner passgenaue Maßnahmen für unsere Stadt abgeleitet werden“, erläutert Götz.

Anonyme Beantwortung

Der Fragebogen wurde durch die Professur für Kriminologie

(Prof. Dr. Bannenberg) an der Justus-Liebig-Universität in Gießen entwickelt, die das Vorhaben im Auftrag des Hessischen Innenministeriums wissenschaftlich begleitet. Das Schreiben, das den Teilnehmenden in den nächsten Tagen zugeht, enthält jeweils einen individuellen Zugangscore zu einem Online-Fragebogen auf Wunsch wird der Fragebogen auch in Papierform von der Stadt Friedberg (Hessen) übersandt. Die Beantwortung und Auswertung der Fragen erfolgt vollständig anonym unter Einhaltung aller datenschutzrechtlichen Bestimmungen. Die Antworten werden ausschließlich an die Justus-Liebig-Universität in Gießen übermittelt und werden dort nach wissenschaftlichen Kriterien ausgewertet.

Die Federführung hierfür hat die dortige Professur für Kriminologie.

Mitwirkung gefördert

„Durch diese direkte Form der Bürgerbeteiligung erhalten viele Friedberger Bürgerinnen und Bürger die Chance, unmittelbar an der Sicherheit ihres Lebensumfeldes in unserer Stadt mitzuwirken. Deshalb hoffen wir auf eine rege Beteiligung an der Befragung, um ein möglichst breites Meinungsbild zu erhalten. Über die Ergebnisse und weitere Maßnahmen im Rahmen der Initiative KOMPASS werden wir im weiteren Jahresverlauf alle Bürgerinnen und Bürger öffentlich informieren,“ so Erste Stadträtin Götz abschließend.

Beilagen in Teilausgaben

ACTION	Petri Apotheke	porta
hagebau	ROLER	REWE
Coleman Apotheke	Breitband MKK	Falken Apotheke
globus	A	BAUMANN
MEDIMAX	Hof Wiegand	HACK
nahkauf	JYSK	Polsterwelt
HIT	Hagebau Mill	ROSSMANN
DAS GOLDHAUS	Spilger	zawell
LOCO	Gold- und Pelzkauf	
PENNY	tegut...	
NORMA	BENZING	
toom	nah & gut	
Netto	hagebau	HERKULES
SONDERPREIS	expert klein	frischbrot
Baumarkt	AKTUELL	ALDI

Treffen der Senioren

Friedberg. Der Seniorenclub 1980 Dorheim lädt zu seinem Treffen am Mittwoch, 29. Juni um 14.30 Uhr zu Kaffee und Kuchen ins Kaminzimmer des Dorheimer Hofes ein. Neben der stets guten Unterhaltung und den alleseits beliebten Würfelrunden werden auch die neuen Termine für die Ferienzeit bekannt gegeben. Wir freuen uns auf rege Beteiligung, Gäste sind ebenfalls herzlich willkommen. Aus organisatorischen Gründen bitten wir sie, wie auch unsere Mitglieder, falls sie verhindert sind, um eine kurze Info bis zum Montag, 27. Juni unter 06031 2498 (HW Steinwachs).

Sommerfest des ADFC

Bad Nauheim / Friedberg. Der ADFC Bad Nauheim / Friedberg lädt zu seinem diesjährigen Sommerfest ein. Es findet am Samstag, 9. Juli zwischen 17:00 bis 20:00 Uhr in der Gaststätte „Gasthof zur Waldlust“ in Ober-Mörlen (Usinger Str. 22) statt. Der Vereinsvorsitzende Gert Hullen bietet zu diesem Anlass eine Extra-Tour zum Sommerfest „Rund um den Eichberg“ mit Start am Ludwigsbrunnen um 16:00 Uhr an. Wer zum Sommerfest mit dem Rad kommen will, schließe sich dieser ADFC-Tour bitte an. Vom Ludwigsbrunnen geht es Richtung Segelfluggelände und dann runter nach Ober-Mörlen.

Radtour zum Lieblingsplatz

Bad Vilbel. Die nächste geführte Radtour des ADFC Bad Vilbel / Karben, findet am Sonntag, 3. Juli statt. Sie misst 75 Kilometer und hat den Lieblingsplatz zum Ziel. Die Tour beginnt um 10:00 Uhr in Bad Vilbels Stadtmit-

te am Kurhaus. Das Ziel der Radtour ist der Lieblingsplatz. Wer mitfahren möchte, ist herzlich eingeladen. Wir bitten um vorherige Anmeldung, und zwar hier: Zum Lieblingsplatz. Tourenleitung: Christina Romeis (Tel. 06101 12 607).

Termine der Kirchengemeinde Karben

Karben. Am Sonntag, den 26. Juni, feiert die Evangelische Gesamtkirchengemeinde Karben um 10.00 Uhr in Groß-Karben und um 11.00 Uhr in Rendel Gottesdienst zum Thema „Wie kann ich das wieder gut machen?“. Beide Gottesdienste werden gestaltet von Pfarrerin Nadia Burgdorf und Lektorin in Ausbildung Beate Koffler. In Rendel wird der Gottesdienst mit Abendmahl gefeiert. Um 10 Uhr beteiligt sich die evangelische Gesamtkirchengemeinde Karben nach

längerer Pause wieder am Klein Karbener Markt. Kirche sei ein fester Bestandteil des Ortes. Deshalb sieht er es als große Ehre bei dem Straßenfest wieder Gottesdienst feiern zu dürfen und freut sich auf das Event. Unter dem Motto: „Back to the roots.“ feiert Pfr. Burgdorf bei jedem Wetter den Gottesdienst. Notfalls regen-sicher von unter dem Dach des Autoscooters und lädt alle Kärber herzlich dazu ein. Am 03. Juli findet kein Kirchenkaffee in Groß-Karben statt.

Vil-harmonisches Sommerkonzert

Bad Vilbel. Im Rahmen der Streichertage der Musikschule Bad Vilbel und Karben vom 8. bis 10. Juli laden die drei Orchester der Musikschule am Sonntag, dem 10. Juli um 17:00 Uhr zu einem Sommerkonzert ins Kultur- und Sportforum Dortelweil ein. Die Minisinfoniker, die Jungsinfoniker und die Vil-harmoniker, das große Orchester der Musikschule, präsentieren ein vielseitiges Programm mit traditioneller, irischer und amerikanischer Musik sowie mit Werken bekannter Komponisten aus verschiedenen Stilepochen. Der Eintritt ist frei.

Befragung zum Grünzug
CDU befragt Bürger nach Ideen

Karben. In ihrer auf Facebook gestarteten Umfrage zur Freiflächengestaltung des geplanten Grünzugs in der Innenstadt möchte man gemeinsam mit der Bürgerschaft Ideen entwickeln, welche Freizeit- und Spielelemente am geplanten Grünzug im Zentrum umgesetzt werden könnten. Denn mit der bereits in Planung befindlichen Innenstadtentwicklung am „Brunnenquartier“ (Freifläche zwischen Taunusbrunnen und Luisenthaler Straße) ist ein breiter Grünzug zwischen Nidda und Bahn-hofsstraße vorgesehen. Dort sollen künftig Nutzungs- und Gestaltungsmöglichkeiten rund um das neue Quartier entstehen. Mit der Freiflä-

chengestaltung sollen die Menschen zum Verweilen eingeladen werden. „Der neue Grünzug soll eine weitere Aufwertung der Lebensqualität für Jung und Alt ermöglichen, denkbar wie manche Erlebnispunkte an der Nidda,“ berichtet Christopher Partes, CDU-Stadtverordneter in Karben. Hierzu hat die CDU bereits einige Ideen aufgegriffen, vom Minigolfplatz bis zum großen Schachbrett, bittet aber um weitere Ideen. Eine Teilnahme an der Umfrage ist über die Facebookseite der CDU-Karben möglich. Weitere Informationen und Hilfe zur Teilnahme findet man auch auf der Homepage www.cdu-karben.de.

Für mehr Power mit Asthma im Alltag

ANZEIGE

Kennen Sie das? Atemnot beim Treppensteigen, das Nottfallspray immer in der Nähe und oft ein ungutes Gefühl, wie andere reagieren könnten. Menschen mit schwerem Asthma finden sich mit Einschränkungen im Alltag häufig ab. „Früher hatte ich oft das Bedürfnis, mich zu vergraben“, erzählt Asthma-Patientin Petra (69). Heute weiß sie: „Man muss aktiv werden, damit es einem wieder gutgeht.“ Erster wichtiger Schritt für einen positiven Veränderungsprozess ist die Einschätzung der Asthma-Kontrolle mit dem Asthma-Selbsttest. Auf der Website www.asthma-aktivisten.de können nur vier Fragen zu Beschwerden, Schlaf, Alltagseinschränkungen und Bedarfsmedikation beantwortet werden. Das Ergebnis gibt schnell und einfach einen ersten Hinweis, ob das Asthma möglicherweise nicht gut kontrolliert ist – für das Gespräch mit der Lungenfachärztin oder dem Lungenfacharzt eine gute Ausgangs-

basis. Denn nur wenn sie oder er über mögliche Beschwerden im Alltag informiert ist, kann die Therapie individuell angepasst werden. Für Petra hat sich das Gespräch mit ihrem Arzt gelohnt: „Ich habe erst seitdem das Gefühl, dass ich wieder ein freier Mensch bin.“ Für den Weg (zurück) in ein selbstbestimmtes Leben finden sich auf www.asthma-aktivisten.de auch vielfältige Experten-Tipps und Informationen zu Themen wie Sport, Schlaf und Arztgespräch.



Foto: Hinterhaus Productions/gettyimages.com
MAT-DE-2202139-1-0.05/2022

Wetteraukreis. Die Themen Klimaschutz und Energie sind in aller Munde. In den vergangenen Jahren sind klimatische Veränderungen wie Trockenheit, aber auch Stürme und Starkregen, für alle deutlich zu spüren. Seit dem Ausbruch des Krieges in der Ukraine ist der Fokus zudem vermehrt auf die Nutzung oder insbesondere Einsparung von Energie gerichtet. Vor diesem Hintergrund veranstaltet der Wetteraukreis erstmals eine Klimaschutzkonferenz. Der Wetteraukreis lädt am Montag, den 27. Juni zur 1. Wetterauer Klimaschutzkonferenz ins Kreishaus nach Friedberg ein. Vertreterinnen und Vertreter der Wetterauer Kommunen sind ebenso eingeladen wie alle interessierten Bürgerinnen und Bürger.

Thematik des Energiesparens

„Klimaschutz ist eine Aufgabe, bei der wir alle gefragt sind. Nicht nur im Großen, mit politischen Zielsetzungen, Strategien und Maßnahmen, sondern auch im Kleinen, also hier vor Ort und in unserem Lebensalltag“, erklärt Landrat



Landrat Jan Weckler und Kreisbeigeordneter Matthias Walther laden zur Teilnahme zur ersten Wetterauer Klimaschutzkonferenz ein.

Jan Weckler. Viele sind interessiert und möchten auch ihren Teil zum Klimaschutz beitragen. Gerade seit Ausbruch des Krieges in der Ukraine und der Diskussion um den Einkauf von Öl und Gas aus Russland stehe für die Menschen die Thematik des Energiesparens im Vordergrund. „Der Wetteraukreis setzt sich seit vielen Jahren aktiv für Klimaschutz ein, die Klimaschutzziele, zahlreiche Projekte und die regelmäßig herausgegebenen Klimaschutzberichte zeugen davon“, so Landrat Weckler. Zuletzt geht es bei den The-

men Klimaschutz und Energiesparen verstärkt um Nutzersensibilisierung, beispielsweise durch Information der Beschäftigten des Wetteraukreises und durch vielfältige Angebote der Volkshochschule. Um die vielen engagierten Akteure, Initiativen und Projekte in den Wetterauer Kommunen künftig noch besser unterstützen zu können, gute Ideen weiterzutragen und Erfahrungen zu teilen, bekomme der Klimaschutz mit der Klimaschutzkonferenz nun eine eigene Bühne. Kreisbeigeordneter und Umweltdezernent Matthias Walther betont: „Hierbei sind Vertreterinnen

und Vertreter der Wetterauer Kommunen ebenso angesprochen wie alle interessierten Bürgerinnen und Bürger.“

Fachliche Impulse und direkter Austausch

Bei der 1. Wetterauer Klimaschutzkonferenz stehen „Klimabildung und Beteiligung“ im Mittelpunkt, aber auch viele weitere Themen rund um Klimaschutz und Energie werden angesprochen und präsentiert. Neben fachlichen Impulsen und Beispielen aus der Praxis wird es auch zwei halbstündige Phasen für den direkten Austausch an verschiedenen Infoständen geben. Die Klimaschutzkonferenz findet von 9:00 bis 12:30 Uhr im Plenarsaal des Kreishauses, Europaplatz, Gebäude B, statt und ist offen für alle Interessierten. Einlass ist ab 8:30 Uhr. Wer teilnehmen möchte, muss sich bei der Volkshochschule Wetterau (vhs) unter www.vhs-wetterau.de, Stichwort Klimaschutzkonferenz, anmelden. Der Programmflyer ist online auf <https://wetteraukreis.de/wetterau/klimaschutz-in-der-wetterau> zu finden.

Eine Woche voller Action
Sommerferien-Zeltlager der KjG Bad Vilbel

Bad Vilbel. Die Katholische Junge Gemeinde (KjG) St. Nikolaus Bad Vilbel fährt auch dieses Jahr wieder ins Sommer-Zeltlager. In der 4. und 5. hessischen Sommerferienwoche, vom Mittwoch, 17. August bis Dienstag, 23. August werden Kinder und Jugendliche eine Woche voller Action, mit Lagerfeuerabenden, bewährten und neuen Programm-

punkten, Sport und Freizeit auf dem Zeltplatz in Homberg/Ohm in der Natur verbringen. Die 15-jährige Jugendliche starten bereits am Montag, 15. August zusammen mit den Gruppenleitern auf den Platz, um das Lager aufzubauen, sodass alles bereit ist für die jüngeren Teilnehmer, die am 17. August die Freizeit beginnen.

Dieses Zeltlager der KjG ist Teil der Jugendarbeit der Kirchengemeinde. Besonders angesprochen sind daher Kommunionkinder und Firmjünglichen der letzten Jahre sowie Kinder der Pfarrgruppe Bad Vilbel. Man freut sich aber auch über jeden anderen Mitfahrer. Alle genauen Informationen über Inhalte, pädagogische

Qualifikationen der Gruppenleiter, Kosten und Finanzierungshilfe usw. finden Sie auf der Internetseite (<https://bistummainz.de/pfarrei/bad-vilbel/gruppen/jugend/>). Gerne gibt die Lagerleitung 2022, Katharina Bartels und Tobias Hübel, persönlich Auskunft unter: zeltlager@st-nikolaus-bad-vilbel.de. Anmeldeschluss ist der 3. Juli.

Resie in die Theaterwelt
Ferienwoche mit der TGAss im Bürgerhaus geplant

Niddatal. Wieder findet unter der bewährten Leitung von Kris Kurku und Vanessa Pauly, beide mit sozialpädagogischer Ausbildung, die Wetterauer Sommerferien-Theaterwoche im Bürgerhaus Assenheim statt. In der 5. Ferienwoche können sich theater- und musicalbegeisterte Kinder und Jugendliche, zwischen 8 und 14 Jahren, im Singen, Tanzen, Schauspieln und im Szenespiel auf improvisatorischer Grundlage ausprobieren. Unter dem Motto: „Bühne

frei! Wir sind ganz schön stark...“ entführen Kris und Vanessa mit einfachsten Mitteln alle Beteiligten auf eine spaßige und spannende Reise quer durch die Vielfalt der Theaterwelt.

Vielfältiges Programm

Mit viel Witz und guter Laune wird etwa eine Mini-Musical-Szene entwickelt und an Körperspannung, Liedinterpretation und Sprechtechnik gearbeitet. Auch Tanz, Improvisa-

tion und Pantomime stehen auf dem Plan. Von Montag bis Freitag kann jede und jeder unter professioneller Anleitung erleben, was es heißt auf der Bühne zu stehen. Im Rahmen des öffentlichen Sommerfestes der TGAss, am 28. August, präsentieren die Kinder und Jugendlichen ihre Show-Acts aus fünf Tagen Theater. Der Eintritt ist frei. Neben den Acts gibt viele weitere tolle Aktionen und Beiträge rund um die Theaterarbeit, Verkleiden mit hand-

gefertigten Kostümen aus dem gut bestückten Theaterfundus und, natürlich wieder, die alleseits beliebte Fotobox mit Matthias Vierheilg. Der Workshop findet von Montag, 22. August bis Freitag, 26. August, jeweils von 9.30 bis 17.00 Uhr (Betreuung ab 8.30 Uhr) im BGH Assenheim für Kinder von 8 bis 14 Jahren statt. Anmeldung unter schule@tgass.de oder norbert.de-forth@gmx.de oder über das Anmeldeformular auf der Website www.tgass.de.

Contend™ – Hilfe für Männer bei ungewolltem Urinverlust

ANZEIGE

Leichte bis mäßige Inkontinenz ist weit verbreitet und betrifft 10% der Männer ab 40 Jahren. Weltweit sind das ca. 150 Millionen. Für Betroffene kann die Unvorhersehbarkeit von ungewolltem Urinverlust im Alltag Hilflosigkeit, Stress und Frustration verursachen. Deshalb wurde Contend™ entwickelt. Ein innovatives Produkt, das im Umgang mit Urinverlust Selbstvertrauen und Sicherheit zurückgibt und eine Alternative zu bisherigen Einlagen darstellt. Contend™ ist eine direkt am Penis zu tragende Schutztasche, die nicht aufträgt und der männlichen Anatomie angepasst ist. Das Design und die hochwertigen Materialien minimieren Gerüche und Geräusche, während der elastische Ring für einen bequemen und sicheren Sitz sorgt. So kann Contend™ diskret im

Alltag getragen werden. Die stark saugfähigen Polymere und eine Beschichtung im Inneren machen Contend™ doppelt auslaufsicher. Es kann bis zu 125 ml Flüssigkeit (ca. eine halbe Tasse) aufnehmen und minimiert den Kontakt der Haut mit Urin, was hygienisch und hautfreundlich ist. Sie sind noch nicht überzeugt von dieser Innovation? Dann erfahren Sie hier mehr: de.contend.com/pr



Bei Netto überregionale Hilfsorganisationen unterstützen

ANZEIGE

Erstmals ermöglicht Netto Marken-Discount mit seiner Spendeninitiative die Unterstützung von zeitgleich mehreren überregionalen Hilfsorganisationen: Der Lebensmittelhändler gibt damit seinen Kundinnen und Kunden die



Chance, sich vom 7. Juni bis zum 3. September 2022 an der Kasse oder am Pfandautomaten für einen von 20 Spendenpartnern zu engagieren. Netto erleichtert mit seiner Spendeninitiative ein solidarisches Miteinander für seine Kundinnen und Kunden: Mit den Kassen- und Pfandspenden unterstützt Netto beispielsweise Kinderhospize, das Bayerische Rote Kreuz und weitere wichtige Hilfsorganisationen. Mit diesen überregionalen Spendenpartnerschaften wird insbesondere schwer erkrankten Kindern und Menschen in schwierigen Lebenssituationen geholfen. Weitere Informationen: netto-online.de/spenden

Fünf Säulen Kneipps erleben

Sommerführungsprogramm Juni bis September

Bad Nauheim. Wer Bad Nauheim entdecken möchte, kann auch in den Sommermonaten wieder aus einem vielfältigen Angebot an Gästeführungen wählen, die ab der Bad Nauheim Tourist Information starten. Im neuen Führungsprogramm der Bad Nauheim Stadtmarketing und Tourismus GmbH (BNST) ist für jeden Geschmack et- was dabei.

Neue Führung

Neu im Programm ist die Führung „Kneipp aktiv erleben“. „Unser Kneippkurort ist einfach ideal mit der gesam- ten Kneipp-Bandbreite in Be- rührung zu kommen, umso mehr freuen wir uns über die- se neue Gästeführung“ be- richtet Lara Tomasoni, Mitar- beiterin der BNST. Nach einer kurzen Einfüh- rung, bei der die Gäste mehr über das Leben und die Leh- ren des „Wasserdoktors“ und die fünf Säulen der Kneipp’schen Lehre erfahren, können die wohltuende Ele- mente dann im Gesundheits- garten und an den Kneipp- Anlagen des Kneippkurorts erlebt werden. „Und ein Be- such der ersten Kneipp-Am- pel Deutschlands darf natür-



Die wohltuende Wirkung kann im Gesundheitsgarten und an den Kneipp-Anlagen des Kneippkurorts erlebt werden.

lich auch nicht fehlen“ fügt Tomasoni mit einem Augen- zwinkern hinzu.

Blühende Rosen & lebendige Geschichte

Das Programm für die Mona- te Juni bis September hat noch viele weitere spannende thematische Besichtigungen zur Auswahl. Neben Klassi- kern wie dem „Rundgang durch das Herzheilbad“, „El-

vis – der King in Bad Nau- heim“ oder dem Rundgang mit dem Bad Nauheimer Nachtwächter sind in den Sommermonaten die Rosen- führung „Blühendes Stein- furth: Unterwegs im Rosen- dorf“ und der Spaziergang durch den Kurpark mit dem Gartenarchitekten Heinrich Siesmayer „höchstpersön- lich“ besonders gefragt. Für die Teilnahme an den Führungen kann man kosten-

frei Hörverstärker in der Tou- rist Information ausleihen.

Aktiv zu Fuß & auf dem Rad

Für die aktiven Gäste zeigen geführte Radwanderungen mit abwechslungsreichen Touren jeden Samstag die Vielfalt der Region rund um Bad Nauheim. Wer sich lieber „auf Schusters Rappen“ fort- bewegen möchte, ist sonntags bei einer Wanderung durch die Wetterau bestens aufge- hoben. Die moderne Form der Schnitzeljagd kann beim „City Caching“ erlebt werden. Mit vorprogrammierten GPS- Geräten navigieren sich die „Schatzsucher“ durch die Ge- sundheitsstadt. Diese Tour vermittelt Wissen auf spiele- rische Art und ist daher be- sonders für Familien mit Kin- dern ab dem Grundschulalter und Schulklassen interes- sant.

Die komplette Programm und Tickets für alle Füh- rungen sind ab sofort in der Tou- rist Information der Bad Nau- heim Stadtmarketing und Tourismus GmbH, In den Ko- lonnaden 1 sowie im Internet unter [https://www.bad-nau- heim.de/erlebnisfuehrungen](https://www.bad-nauheim.de/erlebnisfuehrungen) erhältlich.

Garten- und Landschaftsbau Lehr GbR

Planung und Ausführung von:

- Pflaster- und Erdarbeiten
- Hecken und Bäume schneiden
- Montage von Zaun- und Toranlagen
- Terrassen-Neugestaltung und Sanierung u.v.m.



Günter und Carsten Lehr
Frankfurter Straße 7 | 63674 Altenstadt
Tel.: 06047/5357 | Mobil: 0171/3271142 o. 0151/63833366
E-Mail: info@garten-und-landschaftsbau-lehr.de

KunstWerkStadt geht wieder los

Im Stadtteiltreff Seewiese kreativ werden

Friedberg. Jeden Donnerstag um 15 Uhr findet der Mal- Treff im Stadtteiltreff Seewie- se des Caritasverbandes Gie- ßen, die „KunstWerkStadt“, statt. Unter der Leitung von Renate Eichenauer können Interessierte zum gemeinsa- men Kreativsein vorbeikom- men. Von Aquarellen über Collagen bis hin zu Acryl und Kreide werden viele Techni- ken vermittelt und in eigenen

Kunstwerken erprobt. Even- tuell vorhandenes Material kann mitgebracht werden. Vorkenntnisse sind nicht er- forderlich. Wer Interesse hat, kann donnerstags einfach im Stadtteiltreff Seewiese, An der Seewiese 3, Friedberg, vorbeikommen. Eine Anmel- dung ist nicht notwendig. In- formationen unter 06031/5834 oder unter Face- book Stadtteiltreff Seewiese.

Sommerfest richtet der Hundeverein NiMo

Florstadt. Nach dem 2019 sehr erfolgreichen Sommerfest richtet der Hundeverein NiMo am Sonntag, den 3. Juli von 10 bis 17 Uhr sein Sommerfest 2.0 aus. Feste gibt es zur Zeit viele aber bei dem Hundeverein sind die Vierbeiner ausdrück- lich mit erwünscht und haben eigenes Programm. Ob bei der Hunderally mit Frauchen und Herrchen oder sich mal an der Suchwand ausprobieren und vielleicht ein neues Hobby fin-

den - Spaß hat der Hund be- stimmt. Auf dem großen Ge- lände ist Platz für jeden – mit Leine und Tollwutimpfung. Es gibt eine Tombola mit tollen Gewinnen, für das leibliche Wohl ist gut gesorgt und Kin- deraktionen gibt es selbstver- ständlich auch. Die Veransattlung findet auf dem Hundeplatz (Viehweg, Feldweg folgen, am Tierheim Birkenhof vorbei) in Nieder- Mockstadt statt.

informativ & vielseitig

Telefon 06051 833-241

Mittelhessen-Bote



Schiffahrt geplant

Seniorenbeirat berichtete zu aktuellen Themen

Bad Nauheim. In seiner letz- ten Sitzung richtete der Bad Nauheimer Seniorenbeirat den Blick auf die älteren Flüchtlinge aus der Ukraine. Angesichts der Situation die- ser Gruppe und ihrer man- gelnden Sprachkenntnisse aber vor allem hinsichtlich ih- rer Traumata aus Krieg und Vertreibung wird der Beirat in Zusammenarbeit mit dem Mütter- und Familienzentrum Modelle der Kooperation be- sprechen und organisieren. Mit großer Freude nahm der Beirat die Ankündigung auf, dass am 19. September wie- der ein Seniorenausflug per Schiff geplant ist. Diese Ver- anstaltung hatte in den ver- gangenen Jahren großen Zu- lauf und wird auch in diesem Jahr wieder ältere Bad Nau- heimer Menschen aus dem

Alltagstrott und dem Allein- sein herausführen und ihnen einen frohen Tag der Begeg- nung und des Miteinanders schenken. Auf der Agenda des badestäd- tischen Gremiums stand auch die Initiative „Miteinander – Füreinander. Kontakt und Ge- meinschaft im Alter“, die un- ter Leitung der Projektmana- gerin Hillary Roger von den Maltesern Vereine und Ver- bände miteinander vernetzen möchte, um ein Jahrespro- gramm von Veranstaltungen zu planen und zu organisie- ren. Dr. Ulrich Becke, stellvertre- tender Vorsitzender des Se- niorenbeirats, berichtete von den bisherigen Sitzungen des Netzwerkes. Der Vorsitzende des Bad Nauheimer Sozial- ausschusses im Stadtparla-

ment, Steffen Hensel, betonte, wie wichtig es in diesem Kon- text sei, Geduld zu bewahren und regelmäßig und kontakt- intensiv vorzugehen. Es sei wichtig, Fahrgelegenheiten für die Veranstaltungen von „Miteinander – Füreinander“ zu schaffen. Hier hat der Ver- ein Nachbarschaftshilfe sich schon engagiert. Stadtrat Englert warnte davor, die Relevanz von Stammti- schen beim Knüpfen und beim Erhalt von Sozialkontakten im Alter zu unterschätzen. Es sei bedauerlich, dass im Bereich der Kernstadt anders als in manchen Ortsteilen die Funktion und das Engage- ment der Jahrgangsgruppen im Seniorenbereich zum Er- liegen gekommen sei. In der Sitzung kam auch die Problematik des Jugendtreffs

am Goldstein zur Sprache. Gerade auf Initiative politisch und sozial sehr engagierter Jugendlicher vor allem im Ju- gendausschuss der Stadt sei- en Einrichtung vor Ort ge- schaffen worden, die leider oft missbräuchlich genutzt wür- den von jungen Menschen, die Müll und Scherbenhaufen hinterließen. Die WZ berich- tete vom Ärger der Anwoh- ner. In Zusammenarbeit mit an- deren Gremien will sich der Se- niorenbeirat hier an einer Lö- sung der Problematik betei- ligen, die zweigleisig fahren soll: zum einen durch polizei- liche Präsenz und zum an- deren durch gute sozialpädago- gische Begleitung vor Ort, wie dies auch Fachbereichsleiter Jochen Mörlner immer wieder zum Ausdruck gebracht hat.

Hochbeete sind bepflanzt

Buntes für's Auge – Leckeres für den Gaumen

Rosbach. Alle drei Hochbeete, die in Nieder-Rosbach auf An- regung des Ortsbeirates auf- gestellt wurden, sind inzwi- schen bepflanzt. Eine Mischung aus Blumen-, Obst- und Gemüsepflanzen zieren die Flächen. Die Hoch- beete stehen an der Wasser- burg, dem alten Friedhof und am Teichgelände in Nieder- Rosbach. Die Freude über das neue An- gebot war gerade bei Famili- en, die selbst keine eigene Gartenfläche zur Verfügung haben, sehr groß. Manch einer spendete sogar Setzlinge für das Projekt. Wer jetzt auch Lust auf die Pflege für eines der Hochbeete ab Mai 2023 bekommen hat, kann



Eines der drei Hochbeete.

sich ab sofort bewerben - ein- fach eine E-Mail an alexandra- ki@rosbach-hessen.de senden.

Info-Radtour rund ums Wasser

„Von Bach zu Bach“ des BUND erhält Zuspruch

Rosbach. Am 11. Juni fand bei idealem Wetter die Radtour „Von Bach zu Bach“ des Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland (BUND), Ortsver- bands Rosbach im Rahmen „Rosbach rollt“ in der Gemar- kung Rosbach statt. Zwei Gruppen – eine startete im Stadtteil Nieder-Rosbach, eine in Rodheim – trafen sich am Teich nahe der Seemühle, um von dort gemeinsam weiter zu fahren. In einer etwa 25km langen Tour führte Lotte Zes- sin (BUND Rosbach) 19 Teil- nehmerinnen und Teilnehmer zu markanten Punkten an den Bächen von Rosbach und Rod- heim und erklärte Ursprünge, Streckenverläufe, Lebensräu- me, Hochwasserschutz und eventuelle Pläne zur Renatu-



19 Teilnehmerinnen und Teilnehmer folgten auf dem Rad zu markanten Punkten an den Bächen von Rosbach und Rodheim.

rierung. Uwe Steib (BUND Rosbach) konnte die interessante Füh- rung mit Hintergründen zur Wasserversorgung der Bevöl- kerung in Rodheim sowie zu den Mühlen, die es in der Ge-

markung Rodheim und Ros- bach gab, ergänzen. Ein wich- tiger Halt war auch das neu angelegte Biotop mit Barfuß- pfad am Fahrenbach, an dem der BUND maßgeblich betei- ligt war.

Mobilfunkverträge bündeln und gemeinsam sparen

ANZEIGE

Viele kennen es: Es gibt un- zählige Mobilfunkanbieter mit unterschiedlichen Vertragsoptionen. Dabei ist es gar nicht so einfach, den Überblick im Tarifdschungel zu behalten. Das gilt umso mehr, wenn jedes Familienmitglied auch noch einen anderen Mobilfunk-Ver- trag hat. Um dem entgegenzuwir- ken, bringt die Telekom ab dem 1. Juli ein neues Tarifangebot auf den Markt.

Der Grundgedanke der neuen Mobilfunk-Angebote lautet: Ver- träge bündeln lohnt sich. Je mehr SIM-Karten für Familienangehörige oder Freunde zur Hauptkarte hin- zugebucht werden, desto günstiger wird es durchschnittlich pro Person. „Mit unseren neuen Tarifen gibt es nicht nur mehr Datenvolumen. Es lohnt sich preislich zudem, je mehr seiner Liebsten man dazu holt“, er- klärt Torsten Brodt, Leiter Mobilfunk bei der Telekom Deutschland.

Aber was bedeutet das kon- kret? Im neuen Tarifportfolio kann eine Hauptkarte mit deutlich günstigeren Zusatzkarten kom- biniert werden. Die Hauptkarte legt dabei das Datenvolumen al- ler weiteren Karten fest. Im Tarif MagentaMobil S wären das bei- spielsweise 10 GB Datenvolumen im 5G-Netz sowie Telefon- und SMS-Flat in alle deutschen Netze für 39,95 Euro im Monat. Alle zugebuchten Zusatzkarten erhal-

ten automatisch die identischen Inklusivleistungen und damit das identische Datenvolumen wie die Hauptkarte. Sie kosten dabei im- mer das Gleiche – egal welcher Tarif bei der Hauptkarte gewählt wurde. Im Falle der ersten Zusatz- karte sind das immer 19,95 Euro monatlich, jede weitere wird mit 9,95 Euro monatlich berechnet. Die Zusatzkarte Kids & Teens für Nutzende im Alter von 6 bis 17 Jahren ist immer für 9,95 Euro monatlich erhältlich.

Die Tarife sind adress- und fam- ilienübergreifend kombinierbar, frei nach dem Motto: Familie ist, was du draus machst. Wer also ganz einfach den Überblick im Tarifdschungel behalten und gleichzeitig noch sparen möchte, für den könnte sich ein Blick in das neue Tarifangebot lohnen. Es ist ab dem 1. Juli im Shop und auf www.telekom.de verfügbar.



ANZEIGE

Friesenkronen Rezepttipp

Sommer-Roll Asia mit Matjesfilet und frischem Gemüse

Einfach, lecker, sommerlich: Hering und Matjes verwöhnen Fischfans abwechslungsreich und je nach Saison. Kombiniert mit frischem Gemüse und Sprossen, veredelt mit einem Hauch Asia, wird aus Friesenkronen Matjesfilets ein sommerlich-pikantes Vergnügen.

Zutaten für 4 Personen: 8 bis 12 Friesenkronen Matjesfilets nordische Art, 8 bis 12 Blatt Reispapier, 1 bis 2 Karotten, ¼ Knollensellerie, 1 Stange Lauch, 100 g Sojasprossen, asiatische Soßen (Soja, Sweet Chili, Austernsoße, Fischsoße)

Matjesfilets längs in feine Streifen schneiden (wie Pommes), Karotten und Sellerie schälen, in feine Streifen (streichholzgroß) schneiden. Schale mit lauwarmem Wasser für das Reispapier bereitstellen. Reispapier 2 bis 3 Mal durchs lauwarme Wasser ziehen und auf eine saubere Oberfläche legen. In Streifen geschnittene Zutaten und Sojasprossen mittig und als Linie auf das angefeuch-



Leicht und lecker: Sommer-Roll Asia mit Friesenkronen Matjesfilet, Sprossen und Gemüse. Foto: Friesenkronen

ANZEIGE

Ein Sommeroutfit, das alles mitmacht

Der Sommer lockt mit spannenden Reisezielen bei herrlich warmen Temperaturen. Egal, ob es nach Syllt oder Italien geht – mit diesem pflegeleichten Outfit von Avena macht Frau bei jeder Urlaubsaktivität eine gute Figur!



Avena GmbH & Co. KG, Rheingrafenstraße 3, 55543 Bad Kreuznach

Karben. „Usmischka“ lautet der Name der neuen Karbener Betreuungsgruppe für ukrainische Flüchtlingskinder. „Usmischka“ ist ukrainisch und bedeutet so viel wie „Ein Lächeln“ und genau darum geht es auch: den Kindern, die vom Krieg geflohen und in Karben gelandet sind, hoffentlich wieder ein Lächeln schenken zu können.

Schnelle und unbürokratische Hilfe

Mit der Betreuungsgruppe „Usmischka“ ist es der Stadt Karben gelungen, schnell und unbürokratisch auf die Flüchtlingssituation zu reagieren. Da es für die regulären Kitas generell Wartelisten gibt, war eine schnelle Alternative gefordert, um auch den ukrainischen Kindern eine Betreuung anbieten zu können.

Initiiert wurde die Betreuungsgruppe von Oksana Ebert. Ebert ist selbst gebürtige Ukrainerin und lebt seit 17 Jahren in Karben. Hier leitet sie den Mini-Kindergarten im Mütter- und Familienzentrum „Müze“.

Gemeinsam mit Fachbereichsleiterin Heike Herrmann und der Ersten Stadträtin Heike Liebel setzten die drei mit großem Engagement einige Hebel in Bewegung und schufen Synergien, dank dieser die kleine Betreuungsgruppe schnell ins Leben gerufen werden konnte.

Zahl der betreuten Kinder schwankt



Heike Herrmann, Oksana Ebert, Inna Rizuck, Guido Rahn, Zinoviia Pauk und Heike Liebel in der neuen Betreuungsgruppe „Usmischka“. Im Hintergrund ist der Schriftzug „Herzlich Willkommen“ zu lesen. (von links)

Die Betreuungsgruppe wird derzeit von Zinoviia Pauk und Inna Rizuck geleitet. Beide sind ausgebildete Pädagoginnen und selbst in den vergangenen Wochen aus der Ukraine nach Karben geflohen. Für ihre Betreuungsarbeit sind sie in Teilzeit bei der Stadt angestellt. Acht Kinder im Alter von drei bis sechs Jahren werden derzeit bei „Usmischka“ betreut, die Zahl schwankt stetig, bis zu 20 Kindern können maximal betreut werden. „Es ist ein Kommen und Gehen, neue Familien kommen nach Karben, andere ziehen wieder weiter“, berichtet Heike Hermann. Auch deswegen ist die Betreuungsgruppe eine gute Idee, da sich die Familien

hier schnell und unkompliziert an- und abmelden können. Das detailliertere Anmelden für eine reguläre Kita würde sich in dieser dynamischen Phase für einige Familien gar nicht lohnen.

Untergebracht ist die Betreuungsgruppe in den Jugendräumen der St.-Bonifatius-Kirche. Drei Räume sowie der Hof stehen dort zum Spielen, Basteln, Singen und Toben zur Verfügung. Sollte sich abzeichnen, dass eine Familie länger in Karben bleibt, wird natürlich angestrebt, die Kinder in einer regulären Kita anzumelden. „Es ist eine vorübergehende Möglichkeit, schnell eine minimale Betreuung anzubieten“, betont Heike Hermann. Wie lange und in

welchem Umfang die Betreuungsgruppe erhalten bleibt, wird die Zeit zeigen.

Zeit für Erledigungen

Zwar beherrschen beide Betreuerinnen die deutsche Sprache gut, dennoch wird bei „Usmischka“ überwiegend im gewohnten Ukrainisch gesprochen. „Viele Kinder sind traumatisiert“, berichtet Oksana Ebert. „Erst wurden sie in der Ukraine von ihren Vätern getrennt, in der Kita müssen sie dann auch auf ihre Mütter verzichten. Deswegen ist es wichtig, dass wir uns viel Zeit für die Eingewöhnung nehmen.“ Entsprechend sind die Betreuungszeiten auch nur sehr kurz. Los geht es um 9 Uhr mit einem Spiel- und Singkreis, anschließend gibt es Frühstück und gegen 12 Uhr werden die Kinder dann auch schon wieder abgeholt. Längere Öffnungszeiten sind auch aus formalen Gründen nicht möglich. Doch auch die kurze Zeit bietet den Müttern eine wertvolle Gelegenheit wichtige Behördengänge zu erledigen und den Alltag zu organisieren.

„Es ist schön zu sehen, was mit dem richtigen Engagement auch in kürzester Zeit auf die Beine gestellt werden kann“, lobt auch Bürgermeister Guido Rahn. Dass sich die Initiative lohnt, beweist schon ein kurzer Blick durch den mit bunten Bastelsachen geschmückten Raum, in dem die Kinder tatsächlich ein Lächeln im Gesicht tragen.

Medizin

ANZEIGE

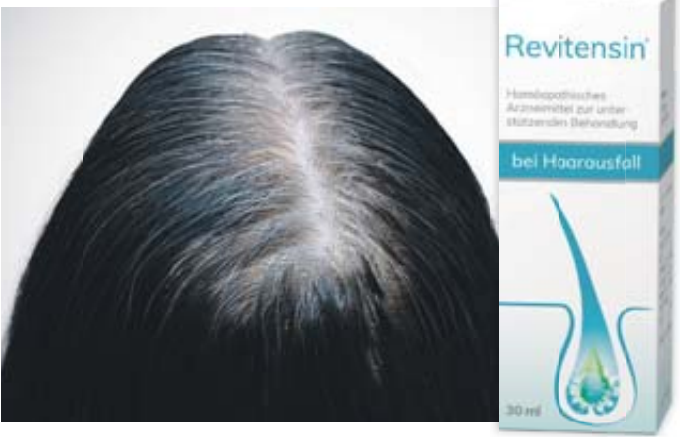
Haarausfall? Kahle Stellen?

Hilfe kommt aus der Apotheke

Pure Verzweiflung beim Blick in den Spiegel: Wenn die Haare am Kopf dünner werden oder ausfallen, ist der Frust oft groß. Viele Frauen kennen das Problem: Haarausfall. Hoffnung kommt aus der Apotheke mit den Arzneitropfen Revitensin (rezeptfrei) – es bekämpft verschiedene Formen von Haarausfall.

Haarausfall ist besonders für Frauen eine große Belastung. Kahle Stellen oder dünner werdendes Haar kratzen am Selbstbewusstsein. Bei den meisten Frauen ist Haarausfall ein schleichender Prozess, der in jungen Jahren beginnt und sich während der Wechseljahre verschlimmert. Dabei gibt es unterschiedliche Arten von Haarausfall, wie z. B. erblich bedingten, kreisrunden oder diffusen Haarausfall. Hier hilft das Arzneimittel Revitensin (Apotheke, rezeptfrei), welches verschiedene Formen von Haarausfall bekämpft – ohne bekannte Nebenwirkungen.

Ganzheitliche Wirkstoff-Kombination
Revitensin enthält einen einzigartigen 5-fach-Wirkstoffkomplex



aus spezifischen und speziell ausgewählten Arzneistoffen zur Unterstützung gegen Haarausfall. So beinhaltet Revitensin den Arzneistoff **Selenium**, der sich bei der Behandlung von Haarausfall bewährt hat.



„Mein Haarausfall wurde deutlich reduziert“
(Maria B.)

Einfache Einnahme, gute Verträglichkeit
Bei Revitensin ist keine äußere Anwendung erforderlich,

sodass die Frisur nicht darunter leidet oder eine juckende oder gerötete Kopfhaut zu befürchten ist. Die Arzneitropfen werden ganz einfach eingenommen und sind zudem individuell dosierbar. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Aufgrund der Wachstumsphase der Haare empfiehlt der Hersteller eine Einnahme von mindestens 12 Wochen.

✓ Zur unterstützenden Behandlung bei Haarausfall

✓ Wirkt von innen ohne lästiges Auftragen

✓ Keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen

Für Ihre Apotheke:
Revitensin
(PZN 17386423)

www.revitensin.de



Schlafstörungen

Das hilft wirklich

Mehr als die Hälfte der Deutschen hat aktuell Probleme beim Einschlafen. Sogar zwei Drittel leiden unter Durchschlafproblemen. Viele Schlafmittel versprechen Hilfe. Doch die Wahl des richtigen Präparates ist entscheidend, um Schlafstörungen langfristig in den Griff zu bekommen. Das Schlafmittel Nr. 1* aus der Apotheke Baldriparan – Stark für die Nacht hat sich seit Generationen bewährt.

Bewiesene Wirksamkeit

Seit über 65 Jahren empfehlen Experten das pflanzliche Arzneimittel Baldriparan – Stark für die Nacht (rezeptfrei). Denn die Wirksamkeit des Baldrians ist wissenschaftlich in Studien belegt.² Entscheidend dabei ist die Dosierung. Nur Schlaf-

mittel, die ausreichend Baldrianwurzelextrakt enthalten, können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Baldriparan enthält extra hoch dosierten Baldrianwurzelextrakt. Das Besondere: Es beschleunigt nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen.¹

Entspannt durch die Nacht, erholt in den Tag

Nur wer gut durchschläft, hat eine erholsame Nacht. Essenziell dafür ist ein ausreichend langer Tiefschlaf, der durch chemisch-synthetische Schlafmittel meist jedoch reduziert wird.

Anders bei Baldriparan: Es verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht, bewahrt die Tiefschlafphase und fördert so das Durchschlafen.¹ Somit verursacht es keine Müdigkeit am nächsten Morgen und ermöglicht einen erholteten Start in den Tag.

Auf Dauer gut schlafen ohne Gewöhnungseffekt

Doch nach vielen schlaflosen Nächten ist es mit einer erholsamen Nacht nicht getan. Deshalb ist langfristige Hilfe gefragt. Der Vorteil von Baldriparan: Es wirkt ganz natürlich und hat keinen Gewöhnungseffekt.



Für Ihre Apotheke:
Baldriparan
Stark für die Nacht
(PZN 00499175)

www.baldriparan.de



Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert
REVITENSIN. Wirkstoffe: Acidum hydrofluoricum Dil. D12, Graphites Dil. D8, Pel talpae Dil. D8, Selenium Dil. D12, Thallium metallicum Dil. D12. Homöopathisches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Haarausfall. www.revitensin.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

*bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • Dorn, M. (2000). Efficacy and tolerability of Baldrian versus oxazepam in non-organic and non-psychiatric insomnias: a randomised, double-blind, clinical, comparative study. Research in complementary and natural classical medicine, 7(2), 79–84; Schulz, H., Stolz, C. & Müller, J. (1994). The effect of valerian extract on sleep polygraphy in poor sleepers: a pilot study. Pharmacopsychiatry, 27(4), 147–151 • Insight Health NAT 07/2021 • Abbildungen Betroffenen nachempfunden
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält: Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



GETRÄNKE • FACHMARKT

Angebote gültig vom 27.06. - 02.07.2022

Jede Woche erfrischende Angebote!

Bad Brückenaauer Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,42 €

Natriumarm – aus dem ...

... Heilquellen-Schutzgebiet!



-32%
4.99

König Pilsener

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,10 €

-27%
10.99



Aktion!
+ 1 Wecker
GRATIS!

Licher Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,20 €

Angebot
11.99



+ 1 Glas
GRATIS!

Tyskie

Polnisch für Kenner,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1 l = 1,40 €

16.99
13.99



Entspricht einem
Kastenpreis von 12,72 €

Keiler Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 5,10 € Pfand,
1 l = 1,40 €

14.99
13.99



Aktion!
+ 4er Pack
Kellerbier
GRATIS!

Entspricht einem Kastenpreis von 11,66 €

Erdinger Brauhaus

Helles, Natur Radler,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,60 €

18.99
15.99



Mooser Liesl Helles

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,70 €

Angebot
16.99



Walther Apfelsaft, Apfelwein*

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,33 €

8.99
7.99



Bitburger Bier, Biermix

diverse Sorten,
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1 l = 2,02 €

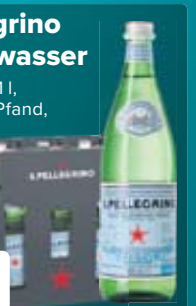
-31%
3.99



S. Pellegrino Mineralwasser

Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,00 €

-20%
5.99



top frisch Apfel-Schorle

Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,72 €

Angebot
6.49



Coca-Cola, Zero

Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,50 €

Angebot
8.99



fuze tea

Pfirsich, Zitrone,
0,3 l-Flasche,
zzgl. 0,15 € Pfand,
1 l = 2,63 €

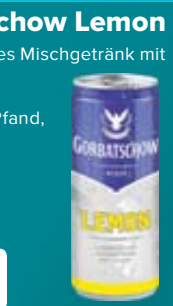
Angebot
0.79



Gorbatschow Lemon

alkoholhaltiges Mischgetränk mit
Chinin, 10 %,
0,33 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 6,03 €

-29%
1.99



Förstina Sprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,44 €

ANGEBOT
3.99



DIE MISSION:
ABSOLUTE ERFRISCHUNG!

Sturmus Cola Orange

koffeinhaltig,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 0,90 €

Dauer-
Niedrigpreis

8.99



Thüngersheimer Ravensburg

diverse Sorten,
1 l-Flasche,
1 l = 2,99 €

Angebot
2.99



G. Schlink Grauer Burgunder

trocken,
0,75 l-Flasche,
1 l = 5,32 €

4.79
3.99



Asti Cinzano

Spumante,
0,75 l-Flasche,
1 l = 7,32 €

6.49
5.49



Ouzo 12, Gold

0,7 l-Flasche,
1 l = 12,84 €

9.99
8.99



Captain Morgan

Original Spiced Gold,
35 %,
0,7 l-Flasche,
1 l = 14,27 €

-20%
9.99



Johnnie Walker Red Label

40 %,
0,7 l-Flasche,
1 l = 15,70 €

-21%
10.99



ERNEUT *Wir freuen uns!*
AUSGEZEICHNET.



In Ihrer Nähe:



1x ABSOLUT VODKA 0.7L
+ 1x FLASCHE SCHWEPES BITTER LEMON 1L
GRATIS!
+ GEWINNEN SIE 1 VON 5 ABSOLUT LED TISCHEN
Teilnahmekarten/-bedingungen in allen logo Getränke-Fachmärkten erhältlich.

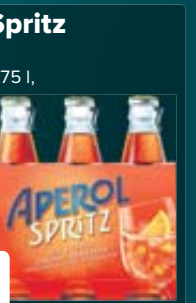


*nicht in allen Filialen erhältlich
Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!

Aperol Spritz

10,5 %,
Pack = 3 x 0,175 l,
1 l = 10,46 €

5.99
5.49



Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

Stärken finden

Mit Selbstanalyse berufliches Potenzial ermitteln?

Bei welcher Tätigkeit vergessen Sie Zeit und Raum? Die Antwort auf diese Frage kann Ihnen ein Hinweis auf Ihre Stärken und damit Ihr berufliches Potenzial sein, rät Expertin Ragnhild Struss in einem Blogbeitrag des Karriereportals „Xing“. Eine Selbstanalyse kann Klarheit schaffen, die richtige Jobwahl zu treffen. Ein erster Schritt sollte dabei sein, Eigenschaften, Stär-

ken und Talente zu erfassen. Was macht Sie einzigartig? Was können Sie besonders gut? Dabei sollten Sie sich nicht nur auf berufliche Themen begrenzen. Geeignete Fragen hierzu sind zum Beispiel: Über welches Feedback/Kompliment habe ich mich sehr gefreut? Was fällt mir leichter als anderen? Und: Wofür werde ich immer wieder gelobt?

Im nächsten Schritt fragen Sie sich: In welchen Situationen habe ich eine Leistung abgeliefert, bei der ich mich von meiner besten Seite zeigen konnte, mich so richtig wohlfühlt habe und im Anschluss stolz auf mich war? Nun identifizieren Sie Ihre Motivatoren. Ist es zum Beispiel „etwas Sinnvolles tun“? Suchen Sie Einfluss, also eine Führungsposition, oder viel-

leicht sogar das Gegenteil? Ist Ihnen Lob wichtig oder Wettbewerb? Oder treibt Sie Ihre Wissbegierde an? Bedürfnisse spielen ebenfalls eine wichtige Rolle auf dem Weg zum idealen Job. Dabei können Fragen wie diese helfen: Sind feste Arbeitszeiten wichtig? Sind Sie bereit zu reisen? Wie viel Struktur oder Freiraum benötigen Sie?

Im letzten Schritt setzen Sie Stärken, Motivatoren und Bedürfnisse zu einem Gesamtbild zusammen. Dabei kann es laut Expertin Struss durchaus abstrakt zugehen: Wer als Leidenschaft „Kochen“ ausgemacht hat,



Was macht Sie einzigartig, und was können Sie besonders gut? Wer schaut, wo die eigenen Stärken und Schwächen liegen, kann sein berufliches Potenzial besser einschätzen. Foto: Christin Klose/dpa-mag

kann daraus zum Beispiel Folgendes ableiten: die Fähigkeit, einzelne Elemente zu einem Gesamtkunstwerk zusammenzusetzen. Wenn jemand gern exakt nach Rezept kocht, kann es für

Struktur, Detailaufmerksamkeit und methodisches Vorgehen stehen. Ist jemand lieber experimentierfreudig und kreativ, sind auch das hilfreiche Schlüsse für die berufliche Karriere.

Mehr als nur eine Ausbildung

Qualitätsmetzgerei Wilhelm Brandenburg

Die Qualitätsmetzgerei Wilhelm Brandenburg und die Glockenbäckerei stehen für sichere Arbeitsplätze und breit gefächerte Aufstiegsmöglichkeiten. Wir suchen Dich als Auszubildende(n) zur Fachkraft für Lebensmitteltechnik und bieten Dir eine Ausbildung, die Spaß macht und Dir zahlreiche Zukunftschancen bietet. Werde Teil eines Unternehmens, das zahlreiche Weiterentwicklungsmöglichkeiten für Dich bereithält. Im Rahmen Deiner spannenden Ausbildung bei uns organisierst Du auftragsbezogene Abläufe im Bereich der Lebensmitteltechnik, steuerst, bedienst und kontrollierst Produktionsanlagen und Verpackungseinrichtungen. Während Deiner Arbeit berücksichtigst Du den Sicherheits- und Gesund-

heitsschutz, den Umweltschutz sowie das Qualitätsmanagement und die damit verbundene Sicherung der Prozessabläufe. Du stellst Fleisch- und Wurstwaren her, reinigst, pflegst und wartest Maschinen und Anlagen. Zu Deinen vielfältigen Aufgaben zählt ebenso das Dokumentieren von relevanten Daten. Wir stellen uns vor, dass Du mindestens über einen mittleren, guten Bildungsabschluss verfügst, Freude an Chemie und Biologie hast, selbstständig, engagiert, strukturiert und teamorientiert arbeitest. Des Weiteren suchen wir junge Leute mit Begeisterung für Mathe und Physik, die bei uns ihre Ausbildung zum Mechatroniker (m/w/d) absolvieren möchten. Zu Deinen Aufgaben zählen unter anderem das

Warten von Produktionsanlagen und das Betreuen von Fremdfirmen. Ebenso bieten wir die Ausbildung zum Elektroniker in der Lebensmittelproduktion an. Unter anderem bist Du zuständig für die Änderung und Erweiterung elektrischer Anlagen, elektrotechnische Messungen und das Beheben von Störungsursachen. Außerdem programmierst Du Systeme, passt sie an und überprüft ihre Sicherheit.

Klingt das alles spannend für Dich? Dann bewirb Dich noch heute, schicke uns Deine aussagekräftigen Unterlagen zu und werde Teil eines tollen Teams, in dem das respektvolle Miteinander an erster Stelle steht. Weitere Infos unter www.rewe-group.com/karriere.

Durchstarten in der Immobilienbranche

Bei der IMAXX im Team Wetterau

Der Ausbildungsberuf zur Immobilienkauffrau/zum Immobilienkaufmann ist vielseitig und bietet hinterher attraktive finanzielle Möglichkeiten zum Geldverdienen wie auch zur kontinuierlichen Weiterbildung (Immobilien-Fachwirt DIA/Bachelor und Master Immobilienökonom). In der Ausbildung lernen Sie rechtlich Relevantes rund um den Immobilienverkauf und die Immobilienvermietung. Sie lernen, Verkaufsexposés zu erstellen, aussagefä-

hige Bilder zur Immobilie zu shooten – inkl. Drohnenflug, einen virtuellen 360-Grad-Rundgang zu erstellen, die firmeneigene CRM-Software zu bedienen, mit Kunden zu telefonieren, Mietwohnungen zu betreuen, führen bereits mit Unterstützung Besichtigungstermine durch usw., usw.

Wer seine Wohnung oder sein Haus in der Wetterau werthaltig verkaufen will oder auf der Suche nach der Traumimmobilie ist,

hat mit den Immobilienprofis der IMAXX im Team Wetterau Spezialist/innen an seiner Seite, die mit der Region bestens vertraut sind: In der gesamten Wetterau, mit Standorten in Friedberg, Bad Nauheim und Butzbach, sind die IMAXX-Profis bestens vernetzt, da man Land und Leute vor Ort genauestens kennt.

Wir freuen uns auf Sie in unserem IMAXX-Team Wetterau! www.imaxx.de/badnauheim

AUCH DAS KANNST DU BEI UNS LERNEN

ob Elektroniker*in, Fachkraft für Lebensmitteltechnik oder ein Duales Studium – eine gute Ausbildung lohnt sich immer. Und eine bei Wilhelm Brandenburg oder der Glockenbrot Bäckerei ist doppelt gut. Als Teil der REWE Group stehen euch später viele Türen offen.

- Das bieten wir unseren Auszubildenden
- gutes Betriebsklima
 - Mitwirken an eigenen Projekten im Azubi-Team
 - vielfältige Einblicke in moderne Produktionsbetriebe der REWE Group
 - gute Chancen auf Übernahme nach der Ausbildung
 - solide Ausbildungsvergütung
 - geregelte Arbeitszeiten

	Wilhelm Brandenburg		Glocken Bäckerei		
	DREIEICH	FRANKFURT	TIMMENDORF	BERGKIRCHEN	FRANKFURT
Fachkraft für Lebensmitteltechnik	✓	✓	✓	✓	✓
Maschinen- und Anlagenführer*in			✓	✓	✓
Mechatroniker*in	✓	✓		✓	✓
Elektroniker*in für Betriebstechnik		✓	✓	✓	✓
Industriemechaniker*in	✓			✓	
Fachkraft für Lagerlogistik		✓			✓
Fleischer*in		✓			
Duales Studium BWL Foodmanagement		✓			
Duales Studium Lebensmittelmanagement		✓			
Duales Studium Lebensmittelmanagement mit vertiefter Praxis		✓			
Berufskraftfahrer*in		✓			✓
Fachinformatiker*in für Systemintegration		✓			
Industriekaufleute		✓			✓
Kaufleute für Büromanagement		✓			✓



Wilhelm Brandenburg



Glocken Bäckerei

Ansprechpartnerin

Juliane Schneider

+49 69 420982-278

wilhelmbrandenburg.de

glocken-baeckerei.de



KARRIERE BEI DER IMAXX

Die IMAXX Gesellschaft für Immobilien-Marketing mbH sucht für den Standort Wetterau mit Sitz in Bad Nauheim ab dem 1. September 2022:

- Azubis für Büromanagement und Immobilienkaufleute (m/w/d)
- Immobilienassistentin in Vollzeit (m/w/d)
- Immobilienmakler (m/w/d)

Bewerbungen bitte an IMAXX Bad Nauheim: badnauheim@imaxx.de
Alicestraße 2, 61231 Bad Nauheim

Fragen? 06032 925929-0

www.imaxx.de



Augenoptiker und Hörakustiker haben Zukunft

Anzeige

Ausbildungsberufe bei Neusehland



Neusehland Auszubildende

» Augenoptiker – Beruf mit tollen Perspektiven

Gutes Sehen und attraktives Aussehen, der Augenoptiker von heute kümmert sich in zweierlei Hinsicht um seine Kunden. Besseres und komfortables Sehen werden mit modischer Beratung kombiniert.

Dabei steht der Kontakt zu Menschen neben handwerklichen Tätigkeiten im Vordergrund. Wie kaum ein anderer Beruf vereint der Augenoptiker handwerkliches Arbeiten und Kundenumgang. Auszubildende der Augenoptik sind nicht nur in Verkauf und Beratung, sondern auch in der Brillenfertigung eingesetzt. Ob Brillenfassungen anpassen oder reparieren, Brillengläser einschleifen, Gläser messen oder zentrieren: Ein wenig handwerkliches Geschick sollte man neben der Freude am Umgang mit Menschen auf jeden Fall mitbringen. Die Schulfächer Mathe und Physik spielen eine gewichtige Rolle. Daneben sind soziale Kompetenz und Verkaufstalent (das man erlernen kann) von Vorteil. Die Ausbildung dauert drei Jahre. Sie findet im Betrieb, aber auch in der Berufs-

schule statt. Diese gibt es in Frankfurt und Kassel. Augenoptiker sind gesucht. In Deutschland gibt es rund 48.000 Augenoptiker und nahezu Vollbeschäftigung, d. h. im Grunde keine Arbeitslosen.

Und nach der Ausbildung? Der Beruf bietet hervorragende Zukunftsperspektiven: Neben vielfältigen Spezialisierungen kann man Augenoptikmeister werden oder Augenoptik studieren.

» Hörakustiker – Beruf mit attraktiven Aufstiegs- chancen

Kompetente Kundenberatung und individuelle Anpassung von Hightech-Hörgeräten: Im Vordergrund steht beim Hörakustiker die Anpassung von unterschiedlichen Hörsystemen (Hörgeräten). In der Ausbildung werden aber auch medizinisches Fachwissen und fundierte kaufmännische Kenntnisse vermittelt. Da der Beruf handwerkliche Fertigkeiten mit individueller Kundenberatung vereint, ist eine soziale und kommunikative Kompetenz im Umgang mit Menschen

von großer Bedeutung. „Man muss also Menschen und den Kontakt mit ihnen mögen“, so Thomas Kupka, Prokurist beim Augenoptik- und Hörakustikunternehmen Neusehland, bei dem zurzeit 16 Hörakustiker ausgebildet werden. Die Ausbildung dauert drei Jahre und findet im Betrieb und in der Berufsschule in Lübeck statt.

Im beruflichen Alltag misst der Akustiker zunächst verschiedene Kenndaten, die die Hörminderung beschreiben. Anschließend werden die Hörgeräte, man spricht hier von Hörsystemen, an die ermittelten Daten angepasst. Dafür ist technisches Verständnis erforderlich, aber auch Menschenkenntnis und Einfühlungsvermögen. Der Beruf hat Zukunft, weil es immer mehr ältere Menschen gibt. Aus diesem Grund ist Arbeitslosigkeit bei Hörakustikern ein Fremdwort. Es bestehen attraktive Aufstiegschancen über die Ablegung einer Meisterprüfung bis hin zur Leitung einer eigenen Hörakustikabteilung und gute Verdienstmöglichkeiten. Bewerben sollte man sich für beide Berufe jetzt für das Ausbildungsjahr 2022, das am 1. August beginnt.

25 AUSBILDUNGSPLÄTZE AB AUGUST 2022

ALS AUGENOPTIKER (M/W/D)
UND HÖRAKUSTIKER (M/W/D).

Mit 460 Mitarbeitern und mehr als 60 Auszubildenden ist Neusehland ein bedeutender Arbeitgeber der Region. Sie sind kontaktfreudig und lieben den Umgang mit Menschen? Dann bewerben Sie sich jetzt!

**Neusehland, Schöne Aussicht 5,
35396 Gießen oder per E-Mail:
jobs@neusehland.de**

neusehland 
Mein Augenoptiker & Hörakustiker

Bekanntschaften

LIEBE IST ... AUCH FREUND-SCHAFT MIT FLÜGELN + „REIFE LIEBE IST TOLL“

DOKTOR BERNHARD, junger Mittachtziger, ARZT. Lebe in besten finanz. Verhältnissen + es ist Zeit für eine fröhliche Frau. Es hat mich etwas Überwindung gekostet zu schreiben, da es eigentlich nicht meine Art ist, über das Internet oder Anzeigen Kontakt zu jemandem aufzunehmen. Nach dem Tod meiner Frau habe ich erst mal kein Verlangen danach gehabt, wieder jemanden kennenzulernen. Aber jetzt merke ich, dass mir jemand fehlt in meinem Leben, mit dem man durch dick und dünn geht, mit dem man Spaß und Leid teilen kann. Deshalb habe ich mich entschlossen, mich wieder zu öffnen für eine neue Beziehung und jemanden zu finden, der den Rest des Lebens an meiner Seite weilt, natürlich vorab in getrennten Wohnungen. Bin jung, ganz gut aussehend, ein Mann mit tiefen Gefühlen + Emotionen, Realist + Romantiker, bin ernsthaft + lache gerne, auch über mich. Bin gesund u. vital, fühle mich wie 60 J. Geben Sie uns über pv die gr. Chance des „sich Findens“, des „vertrauensvollen Miteinander“. Vielleicht habe ich ja Ihr Interesse geweckt und wir können in Kontakt treten, ob wir zueinanderpassen: Tel. 0172 - 3707138. Vielen Dank!

BIETE DIR LIEBE, EINE BADE-WANNE VOLL KIRSCHEN UND TREUE GEFÜHLE !

T O M, 71 J, 181 cm groß, schlank, sportlich und ganz alleinist. Ich habe in den letzten Jahren viel gearbeitet, mein Unternehmen / Vermögensverwaltung als Dipl.-Kaufmann gut aufgebaut und verbringe jetzt die meiste Zeit als Privatier. Nun möchte ich gerne mit Dir viel Zeit verbringen und eine Zukunft aufbauen. Bin humorv., dynam., sportl. Typ mit strahlendem Lachen + mag doch auch mal faul in der Sonne liegen. Gegenseitiges Verstehen, die Zärtlichkeit des Alltags, die Sinnlichkeit der Nacht, die Liebe ist mir wichtig und ich meine es ehrlich! Wollen „WIR ZWEI“ für ein „Kennenlern-Wochenende“ nach Syt? Und wenn die Füße heiß gelaufen sind, einfach in einen Brunnen springen und abends in ein Restaurant mit Seeblick und sich in die Augen schauen ... Nächte mit dir an einem romantischen Ort verbringen und für immer zusammenbleiben. Viele schöne Sachen unternehmen und nie in den Alltagstrott fallen, das ist mein Wunsch. Welche ehrl., natürl. „Sie“ ruft an? Pv handy 01520 - 7866545, od. E-Mail an TomDoktor@zeitung-wz.de

HALTE NIEMALS MIT EINER HAND DIE VERGANGENHEIT FEST, DENN DU BRAUCHST BEIDE FÜR DIE ZUKUNFT

N I C O L E, 54 J / 1.62 cm. Ich bin eine zärtliche, treue, lustige Frau, ein Wirbelwind mit weiblicher, schlanker Figur. Müsste ich mich in drei Worten beschreiben, würde ich sagen: sportlich, reisefreudig, zuverlässig. Definitiv nicht zickig, auch nicht von der Sorte „Germany's Next Topmodel“, eher ein Typ zum Pferdestehlen. So suche ich auch keinen Mann, dem sein Äußeres wichtiger ist als sein Charakter. Für mein zukünftiges Leben wünsche ich mir einen Partner, auf den ich mich stets verlassen kann, der an einer dauerhaften Beziehung interessiert ist und der den Weg mit mir gemeinsam weitergeht. Bitte belohne meinen Mut zu dieser Anzeige über pv, bin nämlich am Anfang eher schüchtern, bis Du mich zum Auftauen bringst. Also, wenn Du eine alleinstehende, blonde Bankkauffrau mit langen Haaren kennenlernen willst, rufe an: Tel. 01523 – 88 3 40 50, od. Mail an: NicoleWind@inserat-wz.de

Weiblich, 83 Jahre, MONIKA, mitteleckelch, Hausfrau, Naturliebhaberin, gute Köchin, ortsunabhängig und suche über pv Anzeige hier einen liebevollen Partner an meiner Seite. Ziehe gerne zu Dir, mein Auto ist startklar, ich komme gerne zu Besuch. Ich möchte gern in einer Partnerschaft alles für Dich tun. An Sex habe ich kein Interesse mehr. Ich möchte nochmal gemeinsam etwas Sinnvolles, Positives schaffen und Dich glücklich machen. Meine ganze Hoffnung setze ich in diese Anzeige und ihren Anruf: 0151 - 59897641

LIEBEN WIE MAJA + WILLI, UNSERE KINDERZEIT IST VORBEI, DOCH LIEBE IST FÜR JEDES ALTER !

M A R L I E S, junge 77-Jährige, fit, gesund, 1.55 groß und verwitwet, fröhliche, gut versorgte Rechtsanwältin, jetzt Rentnerin und bin teils noch als Steuerberaterin tätig. Wenn meine Freundinnen mich jetzt beschreiben müssten, würden sie mich als eine Frau beschreiben, die nicht nur äußerlich gut oder auch schön aussieht, sondern auch ganz viel innere Schönheit hat, die man(n) durch ihre lebensfrohe, humorvolle, spontane, warmherzige Art und ihren Spaß am Leben besonders spüren kann. Möchte mit Ihnen gemütliche Abende bei Kerzenschein erleben und nur für Sie da sein (Alter egal, wenn im Herzen jung). ES IST NIE ZU SPÄT, um unsere Träume zu leben. Gerade weil unsere Zeit so kostbar ist, sollten wir Harmonie + Liebe genießen und auch bei kleinen Wehwehchen füreinander da sein. Deshalb rufen Sie bitte über pv für unser Glück an. Tel.: 0151 - 56196728

ZUSAMMEN LIEBE LEBEN, GLÜCKLICH ZU HAUSE ODER SCHWIMMEN AUF TENERIFFA

A L E X A N D E R, Mitte 70-jähriger Unternehmer im Ruhestand, arbeite noch mit viel Verantwortung meinen Immobilien gegenüber und ich bin verwitwet. Ich liebe die Natur, bin jugendlich, fit u. gut aussehend, doch das entscheiden Sie. Ich habe genügend Erfahrung aus der Vergangenheit und genug Vertrauen in die Zukunft, um die Gegenwart zu genießen. Ich lache gerne, bin liebevoll und warmherzig. In einer Partnerschaft wünsche ich mir Nähe, Verbundenheit, Zärtlichkeit, gegenseitige Unterstützung und füreinander da sein. Ehrlichkeit und Treue sind dabei ein wichtiges Fundament. Ich suche eine herzliche, liebevolle, jugendliche, gutaussehende Dame bis 76 Jahre, nicht viel größer als meine 170 cm, hier über pv Anzeige aus der Umgebung und würde mich über einen Anruf freuen: Handy 0172 - 3712035, od. E-Mail: Alexander44@wz-mail.de

Hier schreibt **N A T A L I E**, eine 73 Jahre junge Dame hier aus der Region. Das Glück kommt zu denen, die lachen und fröhlich sind. Ich bin eine harmoniebedürftige, lebenslustige, manchmal auch etwas zurückhaltende Frau. Ich bin offen, ehrlich, temperament- und humorvoll. Ich bin für fast jeden Spaß zu haben und habe mir einen Teil meiner Jugendlichkeit ins Alter gerettet. In Sachen Freizeitgestaltung bin ich offen, halte mich sehr gerne in der Natur auf und bin auch für gute Musik, Ausstellungen und Bummeln immer zu begeistern. Kurzum, ich bin für fast alles zu haben. Jetzt sitze ich hier und tippe diese pv Anzeige, mit Taschen voller Gefühle, die ich gerne verteilen möchte. Damit auch meine Träume wieder mehr an Realität gewinnen können, würde ich gerne mehr über Dich erfahren und Dich bei weiterer Sympathie auch gerne kennenlernen. Über eine Antwort von Dir würde ich mich sehr freuen. Handy 01522 - 6954734

Das Leben bietet immer wieder Neues. Auch das Glück gehört dazu. Es muss manchmal aber auch gesucht werden. *Weiblich, 62 Jahre, mein Name ist S U S I*, bin Fachkrankenschwester und arbeite nach Lust und Laune immer noch gerne im Krankenhaus mit, jedoch inzwischen ohne Schichtdienst. Ich bin eine einfühlsame, zärtl. Frau, attraktiv mit schöner Figur und alles da, wo es hingehört. Ich hasse die Abende so alleine, lieber möchte ich zu Hause die Hüllen fallen lassen, auch die Hüllen um die Seele, mit dir kuscheln. Mein Sommerwunsch wäre: EINE TÜTE HIMMEL UND DAS GROSSE GLÜCK! Habe Herzklopfen, wenn du mich zärtl. in die Arme nimmst, gib uns über pv die Chance zum Glücklichein und zu einem himmlischen Neuanfang. Dein Alter ist egal, Hauptsache im Herzen jung. Wenn Sie auch hier aus der Umgebung kommen, ist Ihr Anruf unsere Chance. 0172 - 3707138

Hallo! Möchte auf diesem Wege, die Bekanntschaft einer netten Dame oder Herrn machen. Bin alleinlebende Frau und wohne im NW von Hanau. Im Juli werde ich 77! Freue mich auf Post. Chiffre 49595

SOMMER 2022, WERDEN WIR SAGEN, WAR DER SOMMER, IN DEM WIR UNS KENNENLERNEN !

B A S T I A N, verwitwet, 66 J / 1.84, Dipl.-Betriebswirt. Ich bin charmant, einfühlsam, treu, humorvoll, lache viel und bin „tageslichttauglich“, gut aussehend, ein Macho mit tiefen Gefühlen. Ich lebe in besten finanz. Verhältnissen und möchte alles mit Dir teilen, wünsche mir eine fröhliche Partnerin, nicht viel jünger als ich, für die „FÜREINANDERDASEIN“ kein Fremdwort ist. Mein Wunsch ist, dich zu treffen und dass die Liebe, unsere Zärtlichkeit und Lachen nie aufhören. Ich wünsche mir, dass ich „DICH“ bei der Hand nehme und wir zwei glücklich sind. Nächstes Jahr fliegen wir ans Meer, zu den Pinguinen nach Kapstadt + bitte gib unserer Liebe eine Chance, ich meine es ehrlich, deshalb rufe bitte an; pv Tel. 0170 - 6113731, od. Mail an: Bastian7@inserat-wz.de

STERN SUCHT SCHNUPPE ZUM GEMEINSAMEN VERGLÜHEN !

H E L E N E, 68 J, ganz alleinist. Rentnerin. Ich bin eine sehr liebe, fröhliche Frau mit viel Ausstrahlung, Humor und Temperament. Bin lustig, ehrlich, bodenständig, charmant, mit dem gewissen „ETWAS“, mit schlanker Figur. Ich vermisse Dich: Wenn ich morgens aufwache ... Wenn ich nachts kuscheln möchte ... Wenn ich alleine in meinem Garten bei Sonnenschein die Blumen zupfe. Ich bin eine hinreißende, charmante Frau, die sich Liebe wünscht, die romant., spontan u. liebevoll ist – für immer! Sie machen mir eine große Freude, wenn Sie gleich anrufen, denn auf meine erste Anzeige hat sich niemand gemeldet: pv handy 0172 - 3712035, od. E-Mail an: HeleneFroh@wz-mail.de

Silvia, 62 J., mit schlank-weibl. Figur, vlt. etwas zu vollbusig, arbeite gerne im Haus u. Garten. Stelle keine hohen Ansprüche, nur ehrlich müssen Sie sein. Gibt es noch einmal e. anständigen Mann für mich? Rufen Sie ü. pv an, wir können getrennt od. am liebsten zus. wohnen. Sie sind mein schönster Gedanke. ☎ 0176-43646934

Gitta, 72 J., warmherzige Witwe, noch immer eine schöne, jugendl. Frau, mit etwas vollbus. Figur, gute Hausfrau u. Autofahrerin. Ich könnte rundum zufrieden sein, nur ein lieber Mann fehlt mir so sehr. Habe keine gr. Ansprüche, Sie dürfen auch älter sein. Ihr Anruf ü. pv lässt uns nicht mehr einsam sein. ☎ 0162-7928872

Angelika, 57 J., mit romant., häusl. Ader, unkompliziert u. positiv. Ich sage mir, dieses Alleinsein muss schnell ein Ende haben. Bist Du ehrlich, etwas unternehmungslustig, auch mal kuschelig u. bereit für mich? Dann ruf ü. pv an, der Sommer u. viele schöne Jahre warten auf uns. ☎ 0176-57889239

Peter, 64/168, sportlich, sucht sportliche Sie für angenehme Gespräche, als Lieblingmensch und/oder Freizeit Teampartnerin. Kontakt für das erste gemeinsame Kaffchen (oder was immer Du möchtest) gerne per Tel. oder WhatsApp ☎ 0163-1757677

Alltagstauglicher Er, 63, gebunden, mit leichten Gebrauchsspuren, sportlich, schlanker Typ, 1,90/88, mit Niveau, Humor und Tattoos, sucht attraktive, unkomplizierte Sie ab 50 J., für die schönen Momente zu zweit. Sympathie zählt! Gerne auch in Dauerbeziehung. ☎ 0176/96137405

Stefan, 52 J., erfolgreich, sympathisch, gepflegt, ein toller Hobbykoch, unternehmungslustig, naturverbunden u. romantisch. Wünschst Du Dir ü. pv ein schönes Leben mit mir? Bitte rufe an o. SMS ☎ 0174-4144301 EZZ

60-jähriger, 1,76m, schlank, sucht kleine, schlanke Sie. Es wäre schön, wenn Du aktiv bist und noch etwas erleben möchtest. Antwort: ralf8618@gmail.com

Wwr., 81 J., sucht Partnerin, die sich auch gern unterhält, in Cafés u. spazieren geht. Ausflüge u. Kurzurlaub wären schön. Lass uns gemeinsam unsere Zeit gestalten. Chiffre 49417

Manchmal findet man das Glück etwas spät, aber es ist jetzt noch Zeit. Er, 68, schwer gebeht., macht den ersten Schritt, mach Du den Zweiten. ☎ 0160/91991671

Er, 68 J., 1,75 m, unkompliziert, zuverlässig, offen u. vielseitig interessiert, möchte nette Sie passenden Alters kennenlernen. Chiffre 49431

Dienstleistungen

Rimac Bau GmbH führt in der 3. Maurermeistergeneration Maurerarbeiten (Keller trockenlegung, Bruchsteinmauerwerk, Sichtmauerwerk etc.) sehr preisw. u. termingerecht aus. Länderweg 6, 63589 Linsengericht ☎ 06051/72944, Fax: ☎ 75494, Mobil: ☎ 0171/5834175 E-Mail: m.rimac@t-online.de

Malerarbeiten, kompl. Badsanierung (auch barrierefrei), Tapezierarbeiten, Kellerisolierung (trocken legen), Trockenbau und Entrümpelung, sowie Gartengestaltung, Pflasterarbeiten, Terrassen etc. Hoti Malermeisterfachbetrieb. ☎ 06051-9777810 u. 0160-96687594



Service rund um Haus und Garten: Hausmeisterservice, Gartenpflege u. Umgestaltung, Baumfällung, Obstbaum- u. Gehölzschnitt, Mäharbeiten, Brennholzaufarbeitung, Kleinreparaturen etc., seit über 20 Jahren Problemlös. aller Art ☎ 06058-6216

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

Anbau, Umbau, Neubau, Pflasterarbeiten, Reparaturen u. Sanierung rund um ihr Haus. Maurermeisterbetrieb setzt ihre Ideen u. Wünsche sofort, fachgerechnet u. preiswert um. ☎ 06051/7003730 o. 0157/38794069

B.K. Garten- und Landschaftsbau, die Profis für Gestaltung, Pflaster-, Maurer-, Baggararbeiten. www.b-k-garten-landschaft.de ☎ 06184-9480924

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pflasterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung. ☎ 0160-99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

Innenausbau: Trockenbau, Innenputz, Altbauanierung, Malerarbeiten, Bodenbeläge und Fliesenverlegung, Badausbau. ☎ 0175-2190277 oder 0173-9337804

Die Raumausstatter! Wir gestalten und renovieren: Trockenbau, Streicharbeiten, Bodenbeläge, Tapezierarbeiten sowie Badrenovierung. ☎ 0173/7417133

Landschaftsgärtner erledigt Ihre Gartenarbeit. Preiswert und zuverlässig. Raum Maintal/Bischofsheim, Offenbach und Hanau. ☎ 0163/1947946

Maler / Tapez, Vinyl, Fliesen, Trockenbau, Wo.+ Bad Sanierung, ☎ 0177/3142944 o. 06181/4358764

Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösung o. Entrümpelung: Gewerbe, Whg., Haus. Umzugshilfe, Renovierungsarbeiten, Seniorenumzüge, Messi- u. Problemwhgen., Komplettpaket v. Keller bis zum Speicher sowie Ankauf u. Beratung gehören dazu. Fa. Die Ameisen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Haushaltsauflösungen

Achtung! Biete preisgünstig Entrümpelung zum Festpreis an! Ohne versteckte Kosten u. mit Wertanrechnung. Haus, Wohnung, Keller, Garage etc. Auch Messi. Kosten! Festpreisangebot! ☎ 01520-8264256

Entrümpelung, Haushaltsauflösung, Büro- und Geschäftsauflösung, Möbeltaxi. Frankfurter Str. 32, Gelnhausen. ☎ 0171/4668474 u. Whatsapp

Kaufgesuche

Sammler kauft Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Gardinen, Schallplatten, Zinn, Porzellan, Modeschmuck, Silber, Uhren, Münzen, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Kleider, Leder, Krokotaschen, Messing, Perlen, Silberbesteck, Figuren, Möbel, Teppiche, Bilder, Orden, Krüge, Antiquitäten, Eisenbahnen, Briefmarken. Auch Wohnungsauflösung und komplette Nachlässe. 100% seriös. Höchstpreise bar vor Ort, kostenlose Anfahrt, Beratung sowie Werteneinschätzung. -Tägl.7.00-21.30 Uhr (auch am Wochenende) ☎ 069-67704886

Ankauf Ankauf! Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Porzellan, Schallplatten, Eisenbahnen, Leder- und Krokotaschen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelins, Messing, Teppiche, Orden, Ferngläser, Puppen, Perücken, Krüge, komplette Nachlässe, sowie Haushaltsauflösung. Kostenlose Besichtigung sowie Wertenschätzung, 100% seriös und diskret. Barabwicklung vor Ort, täglich Mo-So von 8-21 Uhr. ☎ 069/17516793

Frau Millie kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Möbel, Porzellan, Uhren, Bleikristall, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Silberbesteck, Zinn, Modeschmuck, Teppiche, Perücken, Bücher, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Altgold, Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Leder/Krokotaschen, Antiquitäten, Gardinen, Bilder, Schallplatten, Orden, Ferngläser u. Puppen, kpl. Nachlässe, auch Wohnungsaufösungen. Kostenlose Beratung u. Werteneinschätzung, zahle bar vor Ort, tägl. von 7.00-21.30 Uhr, gerne auch am Wochenende. ☎ 069-59772692

1A Sammler Rico kauft Trödel, Pelze, Zinn, Silber, Figuren, Teppiche, Näh-/Schreibmaschinen, Porzellan, Puppen, Besteck, Modeschmuck, Bernstein, Goldschmuck, Zahngold, Militaria, Orden, Bierkrüge, Ferngläser, Münzen, Antiquitäten, Musikinstrumente sowie Uhren uvm. (auch defekt) Haushaltsauflösungen Nachlässe. Komme gerne unverbindlich vorbei. ☎ 06181/3064677

Kaufe Antiquitäten + Sammelstücke
z.B. Gemälde, Uhren, Militaria, alte Bücher, Postkarten, Spielzeug, Musikinstrumente, Münzen, Silber, Zinn und vieles mehr.
M. Walter, Tel. 06181 – 7023413

Ankauf von gebr. Jagd- und Sportwaffen, Nachlassregulierungen, Erbwaffenblockierung, behördl. Umschreibung + Abholservice. Fa. Wenigerkind, erreichbar ab 15 Uhr ☎ 0170/9066676

Händler kauft Ihre Waffen (auch ganze Sammlungen) sowie Deko-Salut u. Schreckschusswaffen u. WK2 Militaria aller Art. www.waffen-kolo.de ☎ 06031-7915283

Achtung, Achtung! Suche dringend ein E-Bike, auch defekt, sowie ein Elektro-Dreirad für Senioren und einen Hochgrasmäher, auch AS-Mäher. ☎ 0177/7177706

Sammler kauft jede Münzsammlung und Briefmarkensammlung, auch umfangreich und Einzelstücke. ☎ 0162/5988179

Privatsammler sucht hochwertige Uhren oder Münzen. ☎ 06183/2971 od. 0178/8681471

Uhren von Audemars Piguet gesucht! ☎ 0151/25225033

Nachhilfe

Lehrerin bietet Nachhilfe in den Fächern Englisch und Französisch, für die Klassen 5-13 an. ☎ 0173/4316421

Reinigung

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig oder Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit absolut zuverlässigem Personal! 50 Jahre Fa. Ralf Hüber, Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Teppichreinigung

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/7.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antiallerg. mit Geruchsbeseitigung, farbfrisch wie neu mit Langzeitimprägnierung! 50 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Umzug

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtspauschale, kostenloser Umzugsberater, keine Materialkosten, Küchen- u. Möbelmontage. ☎ 06047-986370, 0173-1700586

Verkäufe

Trapezbleche 1. Wahl und Sonderposten aus eigener Produktion, Top-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung. ☎ 03685/40914-0. 5 % online-Rabatt sichern! www.dachbleche24.de

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenfertig, keine Schüttmeter-Raumeter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661 oder 0661-45221

Säge-Spaltmaschinen, Bandsägen, Kreissägen, Holzspalter, Forstseilwinden. Die idealen Maschinen für die Brennholzproduktion. www.zeier-forst.de Zeier Forst-Geräte-Center ☎ (097 47) 841

Verschiedenes

Haushaltsauflösungen / Nachlassräumungen / Entrümpelungen / diskret u. kostengünstig. Verwendbares wird angerechnet. Kostenfreies Angebot. ☎ 06053/4709 0170/9927625

Sängerin für volkstümliche Musik gesucht. ☎ 06051/68685

Kontakte

LARA Ober-Rosbach!
rosbacher-erotikparadies.de
06003-6346 **NEU!**

Sup.heiße **MIA**, 25 J., H+H 0160-4244344

Telefonerotik

MILF am Tel. 0221 5600 686

Erotik

Anja 38, Frauen suchen diskret. SEX-Kontakte
0151-72113359

Sie (66) BH DD, behaart 01520-708 46 93

Polin macht alles! **0162-576 74 78**

... auch als kostenloses
epaper

www.bote.de

IMPRESSUM
Mittelhessen-Bote
mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)
Verleger: Oliver Naumann,
Erhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann,
Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt
Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr.
Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 35/48.
Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchterner Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdinger Bote, Oberhessener-Bote, Kahlgrund-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht:
Gelnhausen – Mitteilungsblatt:
Langenselbold – Langenselbolder Bote:
Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger
Gründau – Gründauer Anzeiger;
Freigericht – Freigerichter Bote;
Hasselroth – Hasselrother Anzeiger;
Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger;
Biebergemünd – Wochenblatt
Biebergemünd.
Auflage: 305.920.
Kombination mit Gießener Zeitung.
Auflage: 128.875.
Gesamtauflage: 434.795
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.
Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung.
Verteilung: kostenlos an die Haushalte
Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt.
Verlag und Herstellung:
Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.
Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsröhr anzubringen.
2022

Anzeigen (06051) 833-244
Redaktion (06051) 833-202
Vertrieb (06051) 833-299
Telefax (06051) 833-230

BESTELLSCHEIN FÜR EINE PRIVATE KLEINANZEIGE

☐ **Mittelhessen-Bote**
am Samstag

inklusive
Neue Zeitung

Preis pro Erscheinung
Gesamtausgabe

bis zu 5 Zeilen
26,00 €

jede weitere Zeile
4,50 €

Anzeigentext Rubrik ▶

1 Text in Blockschrift in die Kästchen eintragen.

2

3

4

5 Ab hier wird jede weitere Zeile gem. obenstehender Preise berechnet. (Leerzeichen beachten)

Wenn eine Bankverbindung eingetragen ist, ermächtigt ich den Verlag mit meiner Unterschrift zum Bankeinzug mittels Sepa-Basislastschrift (Gläubiger-Identifikationsnummer: DE 53 ZZZ 00000 415339). Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

☐ **Chiffre-Anzeigen ZUSÄTZLICH**

Chiffre-Gebühr von 5,- €
(eingehende Zuschriften werden Ihnen zugestellt)

☐ **Rechnung** Bei Rechnungs-

stellung werden 7,50 €
Bearbeitungsgebühr zzgl.
MwSt. berechnet

☐ sollen abgebucht

werden (bitte
Bankverbindung
eintragen)

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Tel. (060 51) 833 244 · Fax (060 51) 833 255 · E-Mail: anzeigenabteilung@gnz.de

Wer kommt für Kosten auf?

Wenn das Auto nach einem Unwetter beschädigt ist, Versicherung fragen

Hat ein Auto bei einem Unwetter Schäden erlitten, ist das ein Fall für eine Kaskoversicherung. Daneben kommt die Teilkasko laut Gesamtverband der Versicherungswirtschaft (GDV) auch für Schäden wie etwa Blitzschlag, Brand, Hagel oder Überschwemmung auf. Manche Versicherungen definieren Sturm zwar erst ab einer gewissen Stärke, meist ab Windstärke 8. Doch in der Praxis gebe es auch darunter in der Regel kaum entsprechende Schäden, so der GDV. Wer Beschädigungen bemerkt, macht am besten Fotos davon, etwa mit dem Handy. Nach der Schadenmeldung bei der Versicherung sprechen Betroffene alles Weitere



Nach einer stürmischen Nacht: In der Regel kann eine Kaskoversicherung für solche Sturmschäden in Anspruch genommen werden. Foto: Sebastian Gollnow/dpa/dpa-mag

mit dieser ab – etwa welche Werkstatt die Reparatur übernimmt. Weitere Beschädigungen

müssen allerdings auch verhindert werden. So ist beispielsweise eine zerbrochene

Scheibe mit Folie abzukleben, damit nicht auch noch Regen ins Auto kommt. Eine Vollkaskoversicherung erweitert die Leistungen einer Teilkasko und deckt unter anderem auch selbst verursachte Schäden ab, auch die Windstärke spielt keine Rolle mehr. Je nach Vertrag und Höhe des Schadens zahlt die Kaskoversicherung die Kosten der Reparatur oder den Neu- oder Wiederbeschaffungswert. Bei einer vereinbarten Selbstbeteiligung müssen Versicherungsnehmer diese aber immer zahlen. Bei einer Vollkaskoversicherung wird der Kunde nur nach einem selbst verschuldeten Schaden in der Schadenfreiheitsklasse zurückgestuft.

Anhänger

Große Auswahl an HUMBAUR + PONGRATZ Rückwärts- und Dreiseitenkipper auf Lager
Anhänger-Großmarkt WOLF
Tel. 0 64 09 - 16 00

Motorräder

Suche Motorrad oder Roller ab 125 ccm, bitte alles anbieten.
☎ 0163/7977331

Pkw Ankauf

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar
☎ 06431/2867746, 0176/22749486

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel.
☎ 0170-9669002

V&S PKW-Ankauf! Rufen Sie uns an o. senden Sie Bilder u. Fahrzeugdaten per WhatsApp an
☎ 0152/26315092 o. 0171/2760410 GN-Hailer, Altenhaßlauer Weg 3

Ankauf von PKW und LKW, alle Hersteller, alle Modelle, Zustand, TÜV und KM egal, auch mit Schäden jeglicher Art. Jederzeit erreichbar.
☎ 06403/9688211/ 0176/23479199

Pkw Ankauf

An alle lieben Leser: Kaufe PKW's zu fairen Preisen, bitte alles anbieten, Unfall, auch ohne TÜV, hohe Kilometer. ☎ 06053-7068811 oder 0152-54658507

Reisemobile

www.caravan-huettl.de
Urlaub 2022 schon geplant? Nein? Machen Sie sich jetzt Ihr Reisemobil / Wohnwagen oder erfüllen Sie sich Ihren Traum vom eigenen Reisemobil/Wohnwagen.
HÜTTL, Leinfelder-Gelände, Robert-Bosch-Str. 2-4, 63477 Hanau
06181-42433-0 - info@huettlrent.de

Vermietung von Wohnmobilen ab 88,- €! Ferientermine + Buchungslücken noch frei zu Sonderpreisen.
www.mk-reisemobile.de oder ☎ 06053/4850

Familie mit Kind sucht Wohnmobil oder Wohnwagen, ausschl. von privat! Bitte einfach mal alles anbieten! Wir freuen uns auf Ihren Anruf!
☎ 01520-8263256

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

Hüttl rent vermietet Reisemobile und Wohnwagen zu Super-Spar-Preisen • Info: 06181-42433-40
www.huettlrent.de

ImmobilienMarkt

Allein gestellt

Singles brauchen Kapital zur Baufinanzierung

Als Single ein Haus oder eine Eigentumswohnung zu finanzieren, ist eine große Herausforderung - aber nicht unmöglich. „Entscheidend für die Finanzierung ist die individuelle Einkommens- und Vermögenssituation. Wir sind bei Singles nicht kritischer als sonst“, versichert Markus Gütler-Ungerer, Bezirksdirektor bei der Landesbausparkasse LBS Südwest. „Die Kapitaldienstprüfung muss positiv ausfallen, da gibt es für Alleinstehende keinen Malus und auch keinen Bonus.“ Auch Thomas Hentschel von der Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen macht die Erfahrung, dass die Geldinstitute im Wesentlichen einheitliche Kriterien anlegen. „Die können Singles aber manchmal schwerer erfüllen, weil sie eben auf sich allein gestellt sind.“ Hentschel nennt ein Beispiel:



Das eigene Zuhause können Singles auch alleine finanzieren. Dabei sollten sie aber einen finanziellen Puffer einplanen. Foto: Markus Scholz/dpa-mag

Die Grundvoraussetzung für ein Immobiliendarlehen sei ein festes Arbeitsverhältnis. „Wer selbstständig oder nur befristet angestellt ist, fällt schon mal raus. Hätte der potenzielle Käufer einen Partner, sähe die Sache unter Um-

ständen schon anders aus.“ Für alle Käufer, aber vor allem für Singles ist es wichtig, dass die Belastung durch Abzahlung der Schulden nicht zu hoch ist. „Monatlich 1000 Euro sollten schon zum Leben übrig bleiben“, meint Hentschel.

Garagen

Garagen, Lager, Parkplätze, 5-45 m², in gepflegter, sicherer Liegenschaft, 3 Minuten vom Amtsgericht Hanau entfernt. ☎ 01520-2311680

Gew. Vermietungen

Vermiete die Hälfte meines Frisörsalons im Raum Hanau. Bei Interesse bitte melden unter: ☎ 0178/8681471 oder 06183/2971

Bad Orb: Büro-/Praxisräume (130 m²) in Kurparknähe zu vermieten. Chiffre 46410

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständige Gärten, Acker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Immob.-Gesuche

Familienvater, finanziell abgesichert, sucht im Kreis GN (+20 km), Ein-/Mehrfamilienhaus, für die Familie, gerne auch ein älteres, renovierungsbed. Haus. Belohnung bei Tipp. Kontakt: ☎ 06051-8859145

Immobilien

Wir kaufen Ihre Immobilien
sofort o. bewerben sie bundesweit.
☎ 0 66 25 - 18 20
Immobilien-Sofortkauf.de

Mietgesuche

Dringend gesucht! Muss raus wg. Eigenbedarf (Mann auch noch plötzlich verstorben). Wo gibt es noch Vermieter, die ein Herz für Hunde haben? Ich, Rentnerin, und meine Hunde suchen 1 kleines Häuschen mit Garten, kann auch größer sein, nehme dann mein Enkel mit Mann u. 2 Kinder (2 1/2 J. und 8 Wo.) mit. Bitte alles anbieten. Danke.
☎ 0176/61650448 o. 06055/935447

Stellplätze

Stellplätze für Wohnmobile in neuer Halle im Jossgrund zu vermieten.
☎ 0175/5145811

Vermietungen

Bgmd.-Lanzingen: 4 ZKB, ca. 125 m², EBK, Bad m. Wa.+Du., 1 Gästebad m. Du., kl. Balkon, 1. St. + DG, KM € 750,-, Uml. € 300,-, KT € 2.000,-. Keine Tierhaltung!
☎ 0173-3201625

Mietwhg. in Freiger.-Bernbach, 92m², 4 ZKB, Gä.-WC, 1. Etage, mit Gartenbenutzg., Autostellpl., neu renov., keine Haustiere, ideal für junge Familie mit Kind/ern. ☎ 01573/7622180

Bad Orb: 1. OG, 100 m², 4 ZKB, Keller, Balkon, Sat-TV, 1 PKW-Abstellpl., 700,- € Miete + 220,- € NK + 3 MM Kt., keine Haustiere (Hund/Katze) ☎ 06052/4674

Hain-Gründau: großzügige 3 Zi.-Whg., 112 m², EBK, Bad, Abstellr., ab 01.09.22 zu vermieten. KM 925,- € + NK 250,- € + 2 MM Kt.. Mail: h.mueller-58@gmx.de

Vermietungen

Helle 4 ZKB-Whg. in Flörsbachtal ab sofort zu vermieten, 90 m², Blk., an NR, keine Haustiere, 470,- € + 170,- € NK + Kt. ☎ 0151/64710000

Gründau-Rothenbergen: 2 ZKB, Terrasse, zum 01.08.22 zu vermieten, 430,- € + NK + Kt. ☎ 0176/25033073

Verpachtungen

Birstein-Lichenroth: Weiher mit Hütte an Naturliebhaber zu verpachten.
☎ 0176/21925065

Mittelhessen-Bote

Finden + Verkaufen

Telefon 06051 833-241

StellenMarkt

Grenzen setzen

Was gegen Informationsflut helfen kann

Die Fähigkeit des Menschen, Informationen zu verarbeiten, ist begrenzt. Informationsüberlastung kann sich sogar negativ auf die Gesundheit und Leistung auswirken, wie die selbstständige Arbeits- und Organisationspsychologin Annika Piecha im Magazin „topeins“ (Ausgabe 02/2021) der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung (DGUV) erklärt. Frustration, psychische Ermüdung, Arbeitsunzufriedenheit und emotionale Erschöpfung können Folgen sein. Insbesondere eine hohe Arbeitsdichte, hoher Abstimmungsbedarf und viele verschiedenartige



Die Informationsflut im Job kann sich negativ auf Leistung und Gesundheit auswirken. Foto: Christin Klose/dpa-mag

Aufgaben gleichzeitig würden Informationsüberlastung begünstigen, heißt es in dem Beitrag. Arbeitspsychologin Piecha rät daher, das Informationsaufkommen im Job am besten so zu gestalten, dass keine Überlastung entsteht. Dazu gehört es etwa, irrelevante Informationskanäle und Benachrichtigungen ganz auszuschalten. Darüber hinaus empfiehlt die Diplom-Psychologin, für bestimmte Aufgaben Zeitfenster festzulegen und die Informationszufuhr zwischenzeitlich ganz auszuschalten. Zudem lohnt es sich, die Qualität der Informationen, die man selbst verbreitet, zu überprüfen. Ist eine Information klar, vollständig und eindeutig verständlich, zieht sie für alle Beteiligten weniger Kommunikationsaufwand nach sich. Nicht zuletzt sollten Führungskräfte mit guter Organisation und Richtlinien für die Kommunikation dem Informationsaufkommen begegnen, so die Expertin.

Stellengesuche

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Runter vom Sofa - rein ins Team. Wir haben Arbeitsstellen in Voll- und Teilzeit sowie auf 450 €-Basis (z.B. für Schüler, Stud., Rentner oder Hausfr.). Bewerben Sie sich jetzt bei McDonald's in Slü, Gründau, Erlensee, Florstadt und Butzbach. Wir haben etwas für Sie. Wetten, dass? Schriftl. Bewerbung ins Restaurant oder unter verwaltung@mcdgluth.de

Malteser Hilfsdienst sucht Fahrpersonal (w/m/d) auf 450,- € Basis od. Teilzeit. Feste Touren morgens + mittags, Einteilung über Monatsplanung, Wohnbereich Gründau, Gelnhausen, Linsengericht, Dienstfahrzeug zu Hause, Vergütung gesamter Fahrzeit, 30 Tage Urlaub, betr. Zusatzrente. Ausführliches Stellenprofil anfordern unter ☎ 06051/929377 od. fahrdienst.mkk@malteser.org

Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir Haushaltshilfen (m/w/d) in Teil-/ Vollzeit zur Betreuung unserer Kunden in Gründau, Gelnhausen u. Umgebung. Wir bieten Festanstellung, gute Arbeitsbedingungen sowie faire Bezahlung. Eigener PKW erforderlich! Kontakt zu uns ☎ 06058/8990

Ein Bauunternehmen mit Sitz in Hanau sucht ab sofort eine Bürokraft (m/w/d) mit polnischen Sprachkenntnissen, vorzugsweise in Vollzeit, die sowohl fit in Büroorganisation ist, als auch freundlich u. kommunikationsstark im Gespräch mit Auftraggeber u. Mitarbeiter. info@prestige-bau.de

Stellenangebote

Pädagogische Mitarbeiter (m/w/d) für unsere Schulbetreuungen in Maintal gesucht. Verschiedene Vertragsformen möglich. Bewerbungen bitte an: lortz@kaleidoskopev.de. www.kaleidoskopev.de

Haushalts-/Putzhilfe für 2 Pers.-Haushalt im Raum Hammersbach für 8-10 Std./Woche sofort und mit längerfristiger Beschäftigung bei guter Bezahlung gesucht.
☎ 0170/7810528

Suche Reinigungskraft für Treppenhäusereinigungen u. Mitarbeiter für Gartenarbeiten für Objekte in GN auf 450,- € Basis, gerne auch rüstige Rentner, Führerschein u. Fahrzeug sind von Vorteil. ☎ 0160/92305473

Suchen erfahrene, selbstständig arbeitende Sekretärin für 20-25 Stunden vormittags in Niedermittlau. Kurze Bewerbung an: reiner@gieger-gmbh.com

Suchen Büroaufruffrau als Aushilfe SLH-Bausanierung. Info unter: ☎ 06184/9945754 o. 0177/5454654 Email: slh-bausanierung@gmx.de

Hotel in Gelnhausen-Hailer sucht Zimmerreinigungskräfte (m/w/d), auf Minijob-Basis oder Teilzeit, für Hotelzimmer. ☎ 0151/15225558

Restaurant in Gelnhausen-Hailer sucht Servicekräfte (m/w/d) in Teilzeit mit Berufserfahrung.
☎ 0151/15225558

Suche Friseur oder Friseurin im Raum Hanau für Vollzeit, Teilzeit oder auf 450 €-Basis.
☎ 0178/8681471 oder 06183/2971

TANZ' VOR FREUDE!

Werde **Zusteller (m/w/d)** in:

- Friedberg-Ockstadt
- Friedberg Stadt
- Bad Nauheim Stadt und alle Stadtteile
- Bad Vilbel Stadt
- Gronau
- Dortelweil und Massenheim

Wir suchen bei guter Bezahlung **Zusteller (m/w/d)** ab 13 Jahren zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (06051) 833 292 oder -293 · Telefax (06051) 833 288
E-Mail: Vertrieb@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

GmbH & Co. KG

NORMA®

XXL

über 50 Artikel
in Ihrer
Filiale, z.B.

ab Montag,
27. Juni

HEINZ® Tomato Ketchup
1170-ml-Flasche (1 l = 2,56)

54% billiger
zum Vergleich: UVP 500-ml-Flasche = 2,79

**1170 ml
2,99***



Felix Trockenfutter Countryside
Sensation oder Farmhouse Sensation, 2-kg-Beutel + 500 g gratis (1 kg = 2,-) je Beutel

**2 kg + 500 g gratis
UVP 5,79
4,99***

13% billiger



Felix Nassnahrung Gemischte Vielfalt in Gelee, 48x85-g-Packung (1 kg = 2,69)

**48er-Pack
UVP 11,99
10,99***

billiger



Sprehe XXL-Schweineschnitzel
Im Aktionskühlregal:
paniert, fertig zubereitet

1-kg-Packung (1 kg = 7,77)

22% billiger
**1 kg
UVP 9,99
7,77***



GUT LANGENHOP Chicken Nuggets XXL
Hähnchenfleisch im knusprigen Backteig ca. 28 Stück mit je 3x Curry- und Süß-Sauer Dip, 650 g Nuggets + 6x25 g (= 6x21,4 ml) Dip, 800-g-Packung (1 kg = 7,49)

In der Tiefkühltruhe:

5,99*



EL CURADOR Sangria
aromatisiertes weinhaltiges Getränk
Passend zu jeder Gelegenheit oder als Partygetränk mit frischen Früchten serviert. 1,5-l-Flasche (1 l = 1,66)

16% billiger
**1,5 Liter
UVP 2,99
2,49***



Frissia Fun Mallonies
mit Sahne-Vanille-Geschmack
350-g-Packung

+ 25 g gratis (1 kg = 5,31)

20% billiger
**25 g gratis
UVP 2,49
1,99***



Gewürze Majoran 35-g-Beutel (1 kg = 56,86), Pfeffer schwarz ganz, Pfeffer schwarz gemahlen, Kümmel ganz, Paprika edelsüß oder Kurkuma gemahlen 145-g-Beutel (1 kg = 13,72) je Beutel

**35 g/145 g im XXL-Beutel
1,99***

Billiger!



Genuss mit NUSS

Ardilla Walnusskerne XXL
naturell
425-g-Packung (1 kg = 10,80)

4,59*

16% billiger
zum Vergleich: 200-g-Packung = 2,59



Ardilla Cashew Kerne XXL
naturell
475-g-Packung (1 kg = 9,24)

15% billiger
zum Vergleich: 200-g-Packung = 2,19

4,39*



PiFFe Kalifornische Pistazien XXL
geröstet & gesalzen
300-g-Beutel (1 kg = 10,97)

16% billiger
zum Vergleich: 250-g-Packung = 3,29

3,29*



2 Kästen Hefe-Weißbier
2x20x0,5-l-Flasche, zzgl. 2x3,10 Pfand (1 l = 1,03) je 2 Kästen

42% billiger
statt 35,60
20,60*

zzgl. 2x3,10 Pfand

Aktionszeitraum: 27.06. bis 03.07.2022



NORMA®

IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS

Ronley Trend-Shorts
für Herren • Aus reiner Baumwolle • Gesäßtaschen mit Patte und Verschlussknopf • Größen M (48/50) – XXL (60/62) je Shorts

Camouflage

Khaki

9,99*

OEKO-TEX® CONFIDENCE IN TEXTILES STANDARD 100 16.0.85500 HOHENSTEIN HTTI



Khaki



Jodphur-Hose für Damen

- 100 % Viskose • Elastischer Komfortbund
- Saumabschluss mit elastischen Bündchen
- Größen S (36/38) – XL (48/50) je Hose

Schwarz/Weiß Blume

Schwarz/Raute Blume

6,99*

OEKO-TEX® CONFIDENCE IN TEXTILES STANDARD 100 16.0.85500 HOHENSTEIN HTTI



Solar-Schirm Doppel-Gartenliege ca. 2 x 2 m

- Wetterfeste strapazierfähige Bespannung mit verstellbarem Dach aus wasserabweisendem Polyestergerüst
- Robustes Stahlrohrgestell
- ca. 200 x 200 x 45/90 cm
- Maximale Belastung ca. 2 x 100 kg je Doppel-Gartenliege

Natur/Beige

Grau/Hellgrau

129,-*

24 Auch online

Inkl. abnehmbaren Kopfkissen und seitlichen Transportradern!



Lady Hüftlips 5er-Pack
für Damen • Reine Baumwolle • Breite Jacquardelastik an Bund und Beinausschnitt • Größen M (40/42) – XXL (52/54) je 5er-Pack

(Weitere Ausführungen erhältlich)

6,99*

OEKO-TEX® CONFIDENCE IN TEXTILES STANDARD 100 16.0.85500 HOHENSTEIN HTTI



Samedisoft Komfort Sandalen in H-Weite für Damen

- Pflegeleichtes Obermaterial • Weiches Futter kombiniert mit chromfrei gegerbter Leder-Decksohle
- Größen 37 – 41 je Paar

Navy

Dunkelgrau

Schwarz

**UVP 29,99
17,99***

40% billiger

echt Leder



Solar-Schirm Frottier-Liegenbezug
ca. 78 x 200 cm + 20 cm Kapuzenüberschlag zur Befestigung • Langlebige Frottierware • 100 % Baumwolle je Liegenbezug

Tiefrot

Smaragd

Beere

Silbergrau

9,99*

24 Auch online

Perfekter Schutz für Ihre Polsterauflagen

OEKO-TEX® CONFIDENCE IN TEXTILES MADE IN GREEN 16.0.85500 HOHENSTEIN HTTI



LED-Solar-Standleuchte
I-GLOW • Aus robustem Metall mit warm-weiß leuchtendem LED-Draht • Automatische Einschaltung bei Dämmerung • Höhe ca. 53 cm

Dekoratives Solar-Stimmungslicht für den Außenbereich

24 Auch online

je Ausführung
14,99*

Punkte

Schmetterling



Power Garden Bewässerungssystem „Comfort Edition“ 3 Jahre Garantie Premium Qualität!

Gartenbrausen – mit hochwertigem Messingadapter • Dosierung der Wasserabgabe mittels Einhandbedienung • Kompatibel mit marktüblichen Stecksystemen

Pflanzen-Dusche

Multifunktions-Brause

9 Sprühstrahlen

Garten-Spritze

Düse von Voll- auf Sprühstrahl stufenlos einstellbar

**je Ausführung
7,99***

**je Ausführung
2,99***

**je Ausführung
2,99***

Wasserschluss 1/2"

Schnellkupplung 2er-Set 1/2" und 3/4" mit Wasserstopp

Absperrenteil

Schlauchkupplung 1/2" oder 3/4", absperierbar

Garten-spritze

Stufenlos einstellbar

Gesamtlänge ca. 17,5 cm

Wasserschluss absperierbar



WALTER Li-Ion Akku-Hochentaster-/Heckenschere 2 in 1

- 20V/1,5 Ah Kettensägeaufsatz • Automatische Kettenschmierung • Schnittlänge ca. 180 mm
- Schnittstärke ca. 170 mm • Werkzeuglose Kettenspannung Heckenschere • Lasergeschnittene Qualitätsmesser • Schnittlänge ca. 405 mm
- Max. Schnittstärke 14 mm

Inkl. 20V/1,5 Ah Akku mit Schnell-ladegerät

Winkelverstellbarer Kopf

Komfort-Tragegurt

33% billiger
UVP 149,-
99,-*

24 Auch online

Teleskopierbar bis ca. 2,40 m, ermöglicht eine Arbeitshöhe bis ca. 4,20 m (abhängig von der Körpergröße)



Power Garden 2 in 1 Li-Ion-Akku Gras- und Strauchschere

- 7,2V/1,3 Ah • Mit schwarz oxidierten Klingen und Schnellwechselfunktion • Schnittbreite der Grasschere: 90 mm • Schnittlänge der Strauchschere: 120 mm • Schnittstärke bis zu 8 mm • Mit praktischer Teleskopstange, einstellbar von 60 cm – 100 cm • Inklusive Ladegerät

Viele Anwendungsmöglichkeiten

Mit praktischer Teleskopstange, einstellbar von 60 – 100 cm

Kraftvoller Li-Ion Akku für eine lange Betriebsdauer

29,99*

24 Auch online



*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

NORMA 24



ÜBER 30.000 ARTIKEL
einfach & bequem online bestellen
unter www.norma24.de

HIER GEHT'S
ZU UNSEREM
ONLINESHOP



NORMA24 Online-Shop GmbH & Co.KG, Manfred-Roth-Str. 7, 90766 Fürth
NORMA Lebensmittelbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg

WETTERAU AKTIV

JOURNAL
Juni 2022



| Lifestyle

| Wirtschaft

| Freizeit

Trinkkuranlage in Bad Nauheim
Quelle: Jens Kirschner

Nicht nur Trick 17

Wie man Stress auf Dienstreisen minimiert

Von einem Flieger in den nächsten – heute hier, morgen dort. Das hört sich glamourös an, für viele Arbeitnehmer sind Dienstreisen allerdings oft eher stressig. Denn eine Geschäftsreise beginnt in der Regel nicht erst mit dem Moment, wenn Berufstätige ins Auto, den Zug oder das Flugzeug steigen. „Eine Dienstreise frisst auch sehr viel Zeit im Vorfeld und der Nachbereitung“, sagt Christopher Schulz, der als Berater häufig unterwegs ist und ein Buch zum Thema geschrieben hat. Gerade wer oft unterwegs ist, sollte daher Reisezeiten nach Möglichkeit verkürzen oder zusammenlegen. Heißt: Wo es sich anbietet, kombiniert man Termine und nutzt so Synergien.

Antizyklisches Reisen

Bei der Planung ist zudem darauf zu achten, möglichst antizyklisch zu reisen. Am besten setzt man sich nicht mit allen anderen Mon-

tagmorgen in Bewegung, sondern setzt auf Tage und Zeiten, an denen in der Bahn und auf den Straßen nicht ganz so viel los ist. Wer für ein bestimmtes Projekt für Wochen oder Monate immer wieder die gleiche Strecke zurücklegen muss, sollte sich Schulz zufolge ein Setting suchen und das weiter optimieren. „Man nimmt die immer gleiche Verbindung, das immer gleiche Hotel und hat dann die immer gleiche Abrechnung.“ Das klingt zwar langweilig, spart aber den Aufwand bei der Planung.

Auch die beste Vorbereitung bewahrt Dienstreisende nicht vor Unerwartetem, sei es ein Unwetter, das den Bahnverkehr lahmlegt oder Flüge, die wegen Streik ausfallen. Beschäftigte müssen sich dann keine Vorwürfe machen, sagt Jutta Boenig von der Deutschen Gesellschaft für Karriereberatung. Dann falle es auch etwas leichter sich nicht aufzuregen, sondern die Situation zu akzeptieren und Plan

B abzurufen. Bei gut bezahlten Managern ist die zeitintensive Dienstreise mit all ihren Strapazen durch das Gehalt abgegolten, bei Facharbeitern und einfachen Angestellten sieht die Sache dagegen anders aus. Vieles ist nicht klar geregelt.

Arbeitszeit – Freizeit

Aber will etwa der Arbeitgeber, dass sein Angestellter mit dem Auto anreist, so ist das für Alexander Bredereck, Fachanwalt für Arbeitsrecht, klar: Die Fahrt sei Arbeitszeit, schließlich muss der Arbeitgeber den PKW selbst steuern. Wird als Transportmittel das Flugzeug oder die Bahn genutzt und es gibt keine Arbeit, die während der Reise erledigt werden muss, gelte das als Freizeit. „Bei Dienstreisen ist die Dunkelziffer für Überschreitungen des Arbeitszeit-

gesetzes hoch“, weiß Bredereck. Die Unterkunft sollte entweder nahe am Transportkreuz liegen – dann sind Geschäftsreisende schnell am Bahnhof oder Flughafen. Oder man bucht ein Zimmer, das in der Nähe des Kunden liegt, um am Tag des Termins zumindest nicht durch den Berufsverkehr zu müssen.

Foto: Christin Klose/dpa-mag



Künstliche Helfer ergänzen Personal

Im Hotel der Zukunft dient das Smartphone als Zimmerschlüssel

Wer im „Henn na Hotel“ in Japan an der Rezeption eincheckt, spricht mit einem Dinosaurier. Genauer gesagt mit einem Tyrannosaurus Rex. „Henn na“ setzt auf Roboter. In Zukunft werden solche künstlichen Helfer möglicherweise häufiger in den Lobbys und Hotelzimmern der Welt anzutreffen sein. „Digitalisierung und Technologieinsatz sind momentan ein großer Treiber für Veränderungen in der Hotellerie“, erklärt Vanessa Borkmann, Wissenschaftlerin am Fraunhofer IAO. Die studierte Architektin initiierte dort vor über zehn Jahren das Forschungsprojekt FutureHotel – und kann eine ganze Reihe von Dingen aufzählen, die im Hotel der Zukunft zu finden sein könnten.

Da ist einerseits die Steuerung der Zimmer per Smartphone. Schon heute bieten immer mehr Hotels eine App, mit der Gäste reservieren, einchecken und bezahlen können. Das Wiener Hotel „Schnitz“ testet als Partner des Fraunhofer Instituts etwa das Angebot, Hotelzimmer wie die Plätze im Flug-



Einchecken mit Tyrannosaurus Rex: Im „Henn na Hotel“ in Japan steht kein Mensch mehr am Empfang.

Foto: Huisten Bosch/dpa-mag

zeug im Voraus individuell auszuwählen – mit Ausblick, im Erdgeschoss oder doch lieber in der Nähe des Lifts.

Auch die großen Ketten treiben die

Vernetzung ihrer Hotelzimmer voran. Marriott International hat in Maryland einen Versuchsraum zum Internet der Dinge eingerichtet, in dem Yoga-Übungen an einem

Ganzkörperspiegel gezeigt werden oder die Dusche eine im Gästeprofil gespeicherte Wunschtemperatur einstellt. Die NH Hotel Group hat in Häusern in Berlin und Madrid „Mood Rooms“ eingerichtet, in denen verschiedene Lichtkonzepte je nach Stimmung und Tageszeit eingestellt werden können.

„Die Hotellerie darf im heutigen digitalen Zeitalter den Anschluss nicht verpassen und sollte vielmehr sogar Vorreiter darin sein, neue Services und Lösungen auszuprobieren und anzubieten“, erklärt Maarten Markus, Managing Director für Nordeuropa bei der NH Hotel Group das Engagement. Wer Sorge hat, dass Hotelzimmer in Zukunft nur noch über das Smartphone steuerbar sind oder man auf den Gängen nur noch von Robotern umschwirrt wird, kann aber vorerst beruhigt sein. Laut Borkmann sind Angebote wie ein digitaler Spiegel oder die Bedienung des Hotelzimmers per App vor allem als Zusatz zu verstehen. Lichtschalter wird es auf Hotelzimmern also weiterhin geben.

Moderne Garagentore: sicher, funktional und ästhetisch

Vertrauen Sie auf maßgeschneiderte Lösungen mit RC-2 Sicherheitsausstattung

Sie wollen Sicherheit und dennoch nicht auf Individualität verzichten? Immer mehr wächst die Nachfrage nach hochwertigen Garagentoren und -türen, auf die sich verschiedene Markenhersteller spezialisiert haben.

Hierbei trifft Funktionalität auf Ästhetik, denn die Produkte vereinen modernste Technik mit schönem Design. So wird das Garagentor zum Hingucker und fügt sich perfekt ins Gesamtbild des Hauses ein.

Passend für jeden Garagentyp

Besonders beliebt sind vielfältig einsetzbare Sektionaltore, die reichlich Möglichkeiten zur optischen Gestaltung bieten. Sie passen in jeden Garagentyp, sind platzsparend und eröffnen Ihnen viele Vorteile. Anders als bei ei-

nem Schwingtor wird zum Öffnen und Schließen kein Platz vor dem Tor benötigt: Die Sektionen schieben sich Stück für Stück unter die Decke. So können auch hohe Fahrzeuge wie beispielsweise der Familien-Van problemlos in der Garage geparkt werden.

Die Sektionen bieten eine Wärme- und Schallisolierung und können im Design passend zum Stil des Hauses gewählt werden. Zudem sind sie durch witterungsbeständige Dichtungen an allen Seiten optimal abgedichtet, sodass Sie Ihre Garage nicht unnötig heizen müssen. Weitere Auswahlmöglichkeiten wie Farben, Antriebs- und Steuerungssysteme oder Lüftungsfunktionen runden die Gestaltung des individuellen Sektionaltors ab. Eine weitere Variation ist das Seiten-Sektionaltor, welches nicht nach oben, sondern seitlich öffnet.

RC-2-Sicherheitsausstattung für ein gutes Gefühl

Auch das Thema Sicherheit spielt eine bedeutende Rolle, wenn es um das richtige Garagentor geht: Damit ist nicht nur der Schutz vor Einbrüchen gemeint, sondern auch die Vermeidung von Unfällen. Schützen Sie nicht nur sich selbst, sondern auch Ihre Liebsten. Alte Garagentore entsprechen oft nicht mehr den modernen Sicherheitsstandards.

Experten raten dementsprechend dazu, alte Modelle prüfen und warten oder besser gleich austauschen zu lassen. Im Gegensatz zu veralteten Toren bieten moderne Modelle standardmäßig Schutz vor ungebetenen Gästen.

Ein einheitliches Prüfsystem wurde eigens für den Einbruchschutz von Garagentoren entwickelt. Die Richtlinie „Einbruchhemmung für

Garagentore“ wurde vom Industrieverband „Tore Türen Zargen“ (ttz) herausgegeben und wird vom TÜV geprüft. Wie bei Eingangstüren auch, wird die Sicherheit einer Garagentür über die sogenannte RC (= Resistance Class) beurteilt. Mit einer zertifizierten RC-2-Einbruchhemmung nach DIN/TS 18194 sorgen Sie dafür, dass ein Einbrecher um die drei Minuten bräuhete, sollte er Ihr Garagentor überwinden wollen. Vertrauen Sie daher schon jetzt mindestens auf ein RC-2-Modell.

Lassen Sie sich vor dem Kauf von einem Experten fachmännisch beraten und vertrauen Sie auf Produkte namhafter sowie zertifizierter Hersteller.

Weitz Türen & Tore GmbH

Vogelsbergstraße 73a

63683 Ortenberg/Lißberg

Telefon: 06046/95888-0

E-Mail: info@weitz-tueren-tore.de

Tore – Antriebstechnik – Alu-Zaunanlagen



Haustüren – Vordächer – Fenster

Türen & Tore GmbH

Klimaneutrale Tore und Türen von Europas Nr.1

HÖRMANN
Tore • Türen • Zargen • Antriebe

Zusatzpaket RC 2
Sicherheits-
ausstattung



Aufpreis 149 €

Autom.
Garagentor
ab 1099* €

Haustür
ThermoSafe
RC3-Ausstattung
ab 3199* €

Garagen-Sektionaltor RenoMatic inkl. Antrieb ProMatic 4

Doppelwandig gedämmt, 42mm starke Lamellen, M-Sicke, Oberfläche Woodgrain, für hohe Wärmedämmung, gute Stabilität und angenehme Laufruhe, ProMatic 4-Antrieb mit moderner BiSe-cur-Funktechnik und zusätzlicher Öffnungshöhe zur Entlüftung der Garage

Aktionsgrößen: 2375 x 2000 mm, 2375 x 2125 mm, 2500 x 2125 mm, 2500 mm x 2000 mm

Aktionsfarben: RAL 9016 Verkehrsweiß, RAL 9006 Weißaluminium, RAL 9007 Graualuminium, CH 703 Anthrazitmetall, RAL 7016 Anthrazitgrau, RAL 8028 Terrabrown, Decocolor Dekor Golden Oak, Dark Oak, Night Oak

Aluminium-Haustür ThermoSafe

Serienmäßig mit einbruchhemmender RC3 Sicherheitsausstattung, hohe Wärmedämmung mit einem U_g -Wert bis zu $0,87 \text{ W/(m}^2 \cdot \text{K)}$ **

Aktionsgrößen: bis 1250 x 250 mm (auf Maß ohne Aufpreis) in verschiedenen Aktionsmodellen gemäß Aktionsprospekt

* Unverbindliche Preisempfehlung ohne Montage für die angegebenen Aktionsgrößen inkl. 19 % MwSt.

Beratung und sorgfältiges
Aufmaß vor Ort. Schonende
Demontage, Entsorgung und
fachgerechte Montage zu
Pauschalpreisen möglich.

63683 Ortenberg-Lißberg • Vogelsbergstraße 73a • Direkt an der B 275

Tel. 06046/958880 • Fax 9588828 • www.weitz-tueren-tore.de

Öffnungszeiten: Mo. bis Do. 8.00–16.30 Uhr • Fr. 8.00–14.00 Uhr • weitere Termine nach Vereinbarung

Preise gültig ab 01.06.2022

Für ein selbstbewusstes Leben

Lymph-Kompressionsversorgung mit VenoTrain curaflow

Nicht jede Form von Übergewicht lässt sich mit einer entsprechenden Diät und dem steinigen Weg des Abnehmens überwinden. Diese Erfahrung machen immer wieder Frauen mit der „Veranlagung zum Dicksein“. Dabei müssen Betroffene oftmals eine Odyssee von Arzt zu Arzt über sich ergehen lassen, bis die mögliche Ursache ihres Übergewichtes feststeht – Diagnose Lymphödem oder Lipödem. Diese Erkrankung gilt es rechtzeitig zu erkennen und zu therapieren. Schaub Schuhtechnik möchte hierbei beratend zur Seite stehen, um bei den Betroffenen für Entlastung zu sorgen und ihnen weiterhin ein selbstbewusstes Leben zu ermöglichen.

Anfangs war es vielleicht nur eine Schwellung am Bein, die unbeachtet geblieben ist. Nun hat der behandelnde Arzt festgestellt, dass es sich dabei um ein Lymphödem, also eine eiweißreiche Flüssigkeitsansammlung oder Fettverteilungsstörung im Gewebe, handelt. Durch die richtige Therapie schon

im Anfangsstadium können die meisten Ödeme am weiteren Fortschreiten gehindert werden. Dabei unterstützt Schaub Schuhtechnik mit der Produktlinie VenoTrain curaflow von Bauerfeind.



(Bild: Bauerfeind AG)

Erfolgsfaktor in der Therapie

Bei chronischen Störungen des Lymphsystems bzw. Fettgewe-

bes hilft die Kompressionstherapie, gegebenenfalls zusammen mit manueller Lymphdrainage (MLD) und einem speziell abgestimmten Bewegungsprogramm das Gewebe zu entstauen und ein Fortschreiten von Lymphödem zu verhindern. Die Produktlinie VenoTrain curaflow von Bauerfeind trägt zum bestmöglichen Ineinandergreifen dieser Therapiebausteine bei. Die maßgefertigten Flachstrickprodukte für Bein, Arm und Thorax gewährleisten intensive Kompression und besonderen Komfort. Auch für Patienten mit Lipödem sind sie im Übrigen sehr gut geeignet.

Hoher Tragekomfort

Das latexfreie Gestrick ist durch seinen hohen Mikrofaseranteil leicht anzulegen, angenehm luftdurchlässig und hat eine besonders weiche Oberfläche. Flache Sensitivnähte verhindern das Bilden von Falten und Druckstellen. Für den empfindlichen Brustbe-

reich wurde auf Nähte komplett verzichtet. Spezielle Funktionszonen berücksichtigen die Gegebenheiten von Körperform und -dynamik: Bei allen Beinstrümpfen sorgt eine extraweiche Kniekehle für unbeschwerte Mobilität im Alltag. Zusätze wie seitlich schräge Abschlüsse bei Waden- und Oberschenkelstrümpfen vermeiden, dass Gewebe überquillt. Oberschenkelstrümpfe sind mit einer der natürlichen Körperform folgenden Beinerhöhung vorn erhältlich, das Hosenteil bei Strumpfhosen und der Fuß sind ebenfalls anatomisch geformt möglich. VenoTrain curaflow-Produkte werden individuell maßgefertigt und sind in vielen Sonderformen für Bein, Arm und Thorax erhältlich.

In enger Abstimmung mit Ihrem behandelnden Arzt versorgen Sie die geschulten Mitarbeiter von Schaub Schuhtechnik. Vereinbaren Sie einen unverbindlichen Beratungstermin. Das Team von Schaub Schuhtechnik freut sich auf Sie.



schaub
Schuhtechnik



- 3D-CAD-gefräste Einlagen • Sensomotorische Einlagen • Diabetiker-Versorgung • Orthopädische **Maßschuhe** • Orthopädische Schuhzurichtungen
- Kompressionsversorgung • Sport- und Funktionsbandagen •



Poststraße 28
63607 **Wächtersbach**

Fon. 0 60 53 / 25 33
Fax 0 60 53 / 41 75

In der Aue 3
63584 **Gründau-Lieblos**

Fon. 0 60 51 / 4 74 75 52
Fax 0 60 51 / 4 74 75 53

Öffnungszeiten

Montag – Freitag 9.00 – 12.30 Uhr
14.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch 9.00 – 12.30 Uhr
Samstag 10.00 – 13.00 Uhr

www.schaub-schuhtechnik.de | info@schaub-schuhtechnik.de

Gutschein

Bei einer Kompressionsstrumpfversorgung

Pro Person nur ein Gutschein und nur im Original. Nur auf wirtschaftliche Aufzahlung anrechenbar.
Gültig bis 30.09.2022.

50%

Gutschein

Bei einer Einlagenversorgung

Pro Person nur ein Gutschein und nur im Original. Nur auf wirtschaftliche Aufzahlung anrechenbar.
Gültig bis 30.09.2022.

50%

Oberste Priorität: Interesse und Ansprüche der Bauherren

Martin Wintergärten in Hilders/Rhön

Unser Team von 60 Personen setzt sich zusammen aus Handwerkern, technischen und kaufmännischen Mitarbeitern sowie Statikern und Architekten.

Die langfristige und solide Entwicklung unseres Teams steht im Zentrum unserer Arbeit. Dabei sind Verantwortung und Fairness gegenüber unseren Kunden, Partnern und Mitarbeitern Werte, an denen wir uns orientieren und auf

die Sie sich verlassen können. Jede unserer Aufgaben ist eine individuelle Herausforderung, der wir uns mit Berufung und Leidenschaft widmen.

Oberste Priorität haben dabei stets die Interessen und Ansprüche unserer Bauherren, denen wir innovative und maßgeschneiderte Lösungen anbieten. Die eigene Herstellung von Martin Wintergärten auf ca. 6.500 Quadratmeter

Produktionsfläche stellt eine terminergerechte Fertigung bei gleichbleibender hoher Qualität jederzeit sicher.

Besuchen Sie unsere Wintergartenausstellung an unserem Stammsitz in Hilders/Rhön und vereinbaren Sie einen Termin zur Werksbesichtigung.



Oder verschaffen Sie sich einen ersten Eindruck über die Produktion von Martin Wintergärten. Martin Wintergärten legt großen Wert auf die Beratung vor Ort bei Ihnen zu Hause. Unsere qualifizierten Fachberater zeigen Ihnen

alle Möglichkeiten für Ihren persönlichen Wintergarten auf und beraten Sie hinsichtlich Design und Stil, damit Ihr Haus und der neue Wintergarten am Ende ein harmonisches Gesamtbild abgeben.

Qualität und Design



Wintergarten
Terrassenüberdachung
Wandsysteme
Carport
Sonnenschutz



Mehr Raum zum Wohlfühlen

Martin Wintergärten Deutschland GmbH
Informationszentrum und Werk Hilders/Rhön
Findloser Weg 22 · 36115 Hilders/Rhön

 **martin**
Wintergärten

Telefon 0800 501 50 01 (gebührenfrei)
www.martin-wintergarten.de

Gut geplant verbessern

Ergonomie bei Küchenplanung

Vor dem Erwerb einer neuen Küche sollten Käufer für sich klären, was sie an der aktuellen Ausstattung stört. Denn nur so kann die nächste Küche besser auf die persönlichen Bedürfnisse abgestimmt werden.

Die richtige Höhe der Arbeitsflächen ist entscheidend für entspanntes Kochen. Denn die Wirbelsäule rächt sich schon für eine leicht gebückte Haltung mit Rückenschmerzen und Verspannungen. Die ideale Höhe der Arbeitsflächen wird anhand der Ellenbogenhöhe bestimmt: Am besten schnippelt es sich bei zehn bis



fünfzehn Zentimetern Abstand zwischen Unterarm und Arbeitsplatte. Wenn Kühlschrank und Backofen stehend befüllt und bedient werden können, hat man al-

les im Blick, ohne sich immer wieder bücken zu müssen. Wer Platz hat, sollte auch über eine Spülmaschine in Stehhöhe nachdenken, denn sie wird häufiger genutzt als

der Backofen. Geschirr, Gewürze und Töpfe lagern idealerweise alle in Nähe ihrer Einsatzbereiche: Messer und Töpfe nah am Herd, Geschirr am besten bei der Spüle. Gusseiserne Töpfe und andere schwere Gegenstände finden ihren Platz unterhalb der Arbeitsplatten.

Bei der Küchenplanung sollte auch das Licht bedacht werden. Arbeitsplatten werden am besten von oben beleuchtet, ohne dass das Licht blendet oder Schlagschatten wirft. 500 bis 650 Lux sind eine gute Beleuchtungsstärke. *Werkfoto: Schwäbisch Hall*

glutflüssiges Tiefengestein	Primelgewächs	Temperatur-einheit	See-mann	ugs.: kleines Abhör-gerät	Salben-grund-lage	astron. Richtungs-winkel	Verban-nungsort	Los, Schick-sal (Islam)	unsport-lich	erfor-derliche Menge	Kauka-sus-hirsch
				2 grie-chische Sagen-herden			Fluss durch Inns-bruck		Art der Körper-reini-gung		
griech. Urgott					Kapital-ertrag			ein Ver-hältnis-wort			Miss-gunst
Ilitis (Jäger-sprache)				Schweizer Kaba-rettist (Vorname)			engl. Koseform von David	früher: Kammer-mädchen	Grad bei Budo-sport-arten		
				Binde-wort	männl. Kose-name	Ziffer rechts vom Komma					
franzö-sischer Apfel-wein		Bienen-züchter		Flug-ausbil-dungs-gerät					Software-nach-besserung (engl.)		Obstart
alter Name des Januars						Ausflug, Wande-rung	Vor-gebirge, Kap (arab.)	schma-ler Weg			
			der Wolf-gangsee		Heim von Nonnen oder Mönchen	„Mutter d. Armen“ † engl. für DNS				klein, aber ...	ein Binde-wort
Laub-baum	Geburts-land,-ort		japan. Selbst-vertei-digung				Stand-bild	ugs.: fein, tadello-s	Produkt aus Soja-bohnen		
deutscher Dichter † 1863					Backwerk mit Schalen-früchten Schmuckkugel						
			großer Land-schafts-garten		Kunst-richtung der 1960er			11. Prä-sident der USA † 1849	geneigt, zugetan		
deutsche Vorsilbe		kleine Menge Araber-mantel				armen. Ruinen-stadt in d. Türkei	griech. Vorsil-be: fern, weg		AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS ■■■■■ F ■■■ S ■■■ H ■ D ■■■■■ E S T N I S C H ■ E I S E N S P A T ■ T H U N ■ H A Y D N ■ V ■ C O D E ■ R O M A N O W ■ G ■ T O R H E I T V A R E L ■ R ■ J A L O N ■ U ■ G ■ ■ S ■ R ■ F I X E R ■ U ■ E T Z E L ■ S A U S E N ■ N ■ B R E I T E ■ O V E R S ■ S ■ M E L O S ■ R ■ I T H ■ T ■ A T H O S ■ L ■ M E T H A N ■ M U L D E ■ N ■ G A L A N ■ E X E Y E S ■ L ■ R E B E ■ R E N N E N ■ K ■ R A B A T ■ F A H L ■ C O R O T ■ P A P A G E I ■ N ■ S U P P E ■ H I R T ■ G R A S ■ E R P R O B T		
Strom in West-europa					ländl. Zug-maschi-ne						
österr.: Beeren einzeln ab-pflücken							Scherz, Spaß				
kurze Filmein-stellung (engl.)				Name des Fuchses in der Fabel							

1180

Sinnvolle Investition ins Eigenheim

Helker Form und Design bietet Fachberatung zu Bauvorhaben rund ums Haus

Lust auf was Neues? Dann planen und gestalten Sie mit uns, der Firma Helker Form und Design GmbH, Ihr Bauvorhaben rund um Ihr Haus.

Investieren Sie in Ihr Eigenheim, das ist immer sinnvoll und Sie haben lange Ihre Freude daran.

Sie planen einen Anbaubalkon, Carport oder eine Terrassenüberdachung? Dann rufen Sie uns an und vereinbaren einen Beratungstermin bei Ihnen vor Ort – kostenfrei und unverbindlich. Setzen Sie mit uns Ihre individuellen Wünsche und Ideen der Gestaltung Ihres Eigenheimes um. Suchen Sie eine Kombination der Ausführung aus Edelstahl, Metall, Aluminium, Kunststoff oder Glas, alles ist möglich! Ob einfarbig oder zweifarbig – ist kein Problem. Von der Planung bis zur Ausführung, alles aus einer Hand und das noch zu fairen Preisen. Nur ein Fachbetrieb wie wir, die Firma Helker Form und Design, kann Sie hier zur vollsten Zufriedenheit beraten. Wenn all die-



se Dinge Ihr Interesse geweckt haben, dann greifen Sie einfach zum Telefon oder schreiben Sie uns eine E-Mail und vereinbaren einen Beratungstermin vor Ort. Schon den nächsten Sommer ge-

nießen Sie dann auf Ihrem neuen Anbaubalkon oder unter Ihrer neuen Terrassenüberdachung. Das Team der Firma Helker Form und Design freut sich auf Sie und bedankt sich schon jetzt für Ihr

Vertrauen.

Tel.: 0661/ 22475

E-Mail: info@helker-metall-und-holzbau.de

www.helker-metall-und-holzbau.de

Versprochen ist versprochen !

**Professionelle Fertigung
und Montage von:**

**Anbaubalkonen
Geländern / Handläufen
Vordächern
Überdachungen
Carports
Unterstellplätzen
Treppenanlagen
Zäunen / Zierzäunen
und
vielen mehr!**



**Beratung vor Ort
ist kostenfrei!**



**METALLBAU
HELKER**
Form + Design
GMBH

STAHL - EDELSTAHL - ALUMINIUM

Böcklerstraße 7 - 36041 Fulda
Tel.: 06 61 - 2 24 75 - Fax: 06 61 - 25 00 79 42
www.helker-metall-und-holzbau.de
email: info@helker-metall-und-holzbau.de



Hochwertige Sommergärten und Terrassendächer

MAUL WINTERGÄRTEN BIETET DAS BESONDERE ETWAS: ENTDECKEN SIE UNSERE KONSTRUKTIONEN ALLER ART

Maßgefertigt, individuell und außergewöhnlich: Freuen Sie sich auf handgefertigte und hochwertige Aluminium-Konstruktionen sowie qualitätsvolle Metallbau-Projekte – passgenau auf Ihre Wünsche ausgerichtet. Mit Sitz mitten im Herzen Deutschlands betreut das Team von MAUL Wintergärten GmbH & Co. KG seit mehr als vier Jahrzehnten seine vielseitige Kundschaft: Im Industriepark Rhön in Eichenzell-Welker entstehen alle Produkte. „Von hier aus betreut unser kompetentes Team sämtliche Projekte und ist Ansprechpartner von der ersten Wunschvorstellung bis hin zum endgültigen Produkt und der Montage“.



**ANGEBOTE ALLE AUS EINER HAND:
SO, WIE SIE ES WÜNSCHEN**

Außer hochwertigen Winter- und Sommergärten zählen Überdachungen aller Art wie beispielsweise Terrassenüberdachungen, Vordächer, Kellerabgangsüberdachungen, Vorbauten und Carports, Zäune, Geländer, Türen und Fenster zum Leistungsspektrum des Fachbetriebes. Als Hersteller mit eigener Produktion ist es somit eine Selbstverständlichkeit den Kunden einen kompletten „Rundum-Service“ anzubieten. Um der wachsenden Nachfrage hierbei gerecht zu werden, hat sich die Firma Maul Wintergärten mittlerweile auf den individuellen Sonderbau spezialisiert. Sie können Ihre Vorstellungen nach Wunsch und Maß angeben.



Das Team garantiert Ihnen einen hohen Qualitätsanspruch und bietet vielseitige hauseigene Profile an, welche sie von anderen Mitbewerbern seit Jahren abhebt.

**MIT EXPERTISE,
ENGAGEMENT
UND HERZBLUT**

Rund 15 Mitarbeiter kümmern sich mit Expertise, Engagement und Herzblut um

Ihre Projekte und sorgen dafür, dass Kundenanliegen zeitnah und zu deren Wünschen umgesetzt werden. Als zertifizierter Schweißfachbetrieb sind sämtliche Konstruktionen hierbei wartungsfrei, Qualität steht bei Maul Wintergärten an oberster Stelle.



**JETZT SCHON VORMERKEN:
SOMMERGÄRTEN IM TREND**

Freuen Sie sich beispielsweise auf moderne und schicke Sommergärten, die die Outdoorsaison bei Ihnen zuhause verlängern. „Sie liegen aktuell sehr im Trend und können über acht Monate im Jahr von den Kunden genutzt werden. Auch zuhause lässt es sich schön machen und es entsteht ein Gefühl von Urlaub.“



**INDIVIDUELL AUF BEDÜRFNISSE EINGEHEN:
MIT EINEM BERATUNGSTERMIN VOR ORT**

Maul Wintergärten berät Sie individuell auf Ihre Bedürfnisse hin: Nach Ihrer Kontaktaufnahme vereinbart der jeweilige Ansprechpartner einen Beratungstermin mit Ihnen – am besten direkt vor Ort. Dabei erfahren Sie alles über Qualität und Dauerhaftigkeit der Materialien und mehr.

Sie sind auf der Suche nach dem passenden Partner für besondere und außergewöhnliche Konstruktionen? Dann sind Sie bei Maul Wintergärten an der richtigen Adresse. Gerne können Sie anrufen, oder sich online bereits einen Überblick über das breit gefächerte Leistungsspektrum des Unternehmens verschaffen. Das Team freut sich darauf, gemeinsam Ihr Projekt in die Wirklichkeit umzusetzen.

MAUL
WINTERGÄRTEN



kostenfreie Telefonnummer:
0800/3362336

MAUL Wintergärten GmbH & Co. KG
Zum Lingshof 5
36124 Eichenzell
Telefon: (06659) 96120
Website: www.maul-wintergarten.de
Mail: info@maul-wintergarten.de