MITTELHESSEN-BOTE

Wetterauer Wochen-Bote

In sieben Kommunen möglich
Gesundheitsamt unterstützt bei Booster-Impfungen durch Hausärzte

Heimat im Blick
Mit Ihrem lokalen Mitteilungsblatt

KW 47, Samstag, 27. November 2021 | Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis | Ausgabe H 1

Hallo, liebe Leser

Da ist sie wieder: meine Lieblings-App, mit der man so gar nix anfangen kann. Sie teilt mir aber jeden Tag unnützes Wissen mit. Das ist ganz lustig, man muss sich das aber auch nicht unbedingt merken, kann jedoch sein Gegenüber mit völlig absurden Informationen überraschen. Toll, oder? Für heute steht da zum Beispiel: „Der durchschnittliche Deutsche bewegt sich nur 800 Meter pro Tag“ oder „Das Zwiebelmuster auf Meissener Porzellan zeigt eigentlich Granatapfelpflanzen“ und „Pro Tag verlieren wir achtzig Haare“. Klasse! Habt Ihr das gewusst? Seht Ihr, ich auch nicht. Und was fang ich jetzt mit diesen unglaublichen Informationen an? Ich glaub, ich klingel mal bei der Nachbarin. Die will doch sowieso immer alles wissen, weiß auch

Euer Boto

Reparatur-Café im MüZe Karben

Karben. Das nächste Reparatur-Café im Mehrgenerationenhaus MüZe Karben, Berliner Str. 12 in Burg-Gräfenrode findet am Donnerstag, 2. Dezember, von 16 bis 18.30 Uhr statt. Reparaturen und Beratung sind kostenfrei. Spenden sind willkommen. Erforderliche Ersatzteile müssen selbst mitgebracht bzw. nach Absprache besorgt werden. Fahrradreparaturen und Flickarbeiten an Kleidung sind nicht möglich. Es ist eine vorherige Anmeldung per Mail an info@mueze-karben.de unter Angabe der Telefonnummer für evtl. Rückfragen oder unter der Telefonnummer 06034/50 98 97 4 erforderlich. Es gilt die 2-G-Regel und Maskenpflicht, außerdem kann grundsätzlich nur ein Gegenstand pro Person repariert bzw. begutachtet werden.

Bistro im Dezember geschlossen

Bad Vilbel. Auf Grund der weiter zunehmenden Infektionszahlen mit dem Coronavirus hat sich der Förderverein Haus der Begegnung entschieden, den ehrenamtlichen Bistrobetrieb bis zur regulären Winterpause (22.12.2021 bis 09.01.2022) zu schließen. Bestehen bleiben die Angebote ohne Verzehr, um den Besuchern weiterhin eine Anlaufstelle zum Gespräch und gemeinschaftlichem Beisammensein anzubieten. Die Termine werden zeitnah veröffentlicht, bzw. sind auf der Homepage des HdB nachzulesen. Weitere Informationen unter Tel. 06101/9833044 oder via Mail an hdb-bad-vilbel@arcor.de.

50 Bäume angepflanzt

Große Baumpflanzaktion der IG Streuobst in Karben

Karben. Bei herbstlichem Schmuddelwetter traf sich die IG Streuobst, um sowohl neue Bäume auf ihren Wiesen zu pflanzen, als auch – in Zusammenarbeit mit der Stadt Karben – als hauptamtlicher Organisator von Obstbäumen für Karbener Streuobstwiesenpächter zu fungieren. Somit beschaffte, koordinierte und verteilte die IG Streuobst an diesem Tag gut 50 Bäume. Und so nebenbei wurde dem einen oder anderen Pächter noch kurz ein Schnitt- und Setzkurs für junge Bäume mit auf den Weg gegeben.

Bevor es jedoch zum Pflanzen kommt, heißt es, sich genau zu überlegen, was man wo setzen möchte. Anke Behrens, im Vorstand der IG Streuobst, hat sich mit ihren Vorschlägen schnell durchgesetzt: „Bitte lasst uns auf der Zwetschgenwiese auch mal Apfelbäume setzen.“ Erstens, weil die Wiese letztes Jahr von toten und krankhaften Bäumen befreit wurde und zu beachten ist, dass man nicht die gleiche Sorte Obst wieder dorthin setzt, wo man Bäume entfernt hat. Und zweitens, damit die Wiese noch an Vielfalt gewinnt. D.h., auf der Zwetschgenwiese gibt es natürlich viele Zwetschgen, aber auch Birnen, Mispel, Quitten und jetzt auch noch Apfelbäume. Soviel Obstvielfalt findet man inzwischen selten auf Streuobstwiesen – obwohl es ursprünglich zur Versorgung der Dorfbewohner einmal genau so angedacht war. Und auch eine alte Sorte durfte nicht fehlen: die hessische Lokalsorte 2022, der Friedberger Bohnapfel.

Die fleißigen Helfer nach erfolgreicher Baumpflanzung des Friedberger Bohnapfels.

Hessische Lokalsorte 2022 gepflanzt

Volker Behrens, Vorsitzender der IG Streuobst, zitiert aus dem Flyer der hessischen Pomologen: „Der Friedberger Bohnapfel tauchte erstmals Anfang des 20 Jh. in den Büchern auf und gilt als Massenträger für Mostzwecke. Er ist halt kein Tafelapfel und wird so nicht zum Verzehr eingelagert, aber er ist sehr gut geeignet für den Äppler oder als Saft. Da kann er rein.“ Dazu befand er sich bei der Pflanzaktion in guter Gesellschaft mit dem rheinischen Bohnapfel und dem Bittenfelder Sämling.

Die Löcher für die Bäume waren mittlerweile gegraben und konnten nun unter dem prüfenden Blick von Uwe Müller, Gründungsmitglied der IG Streuobst, gesetzt werden. Dazu Uwe Müller: „Besonders wichtig ist die richtige Lochtiefe, so dass der Baum nicht zu tief gepflanzt wird. Die Veredelungsstelle muss zu sehen sein. Und – auch ganz wichtig – der Anschnitt der Wurzeln.“ Warum? „Damit der Baum angeregt wird, sofort neue Wurzeln zu bilden und die schon vorhandenen weiter austreiben“. Was ist noch wichtig? „Natürlich der Pflanzschnitt – aber dafür kommen Sie mal lieber in den Schnittkurs der IG Streuobst Ende Februar.“

Das Wetter ist leider nicht besser geworden, aber die Laune der Vereinsmitglieder hat dies nicht getrübt und so konnten alle Bäume an diesem Tag zügig ihren neuen Platz finden und jetzt heißt es warten und pflegen.

Beilagen in Teilausgaben

expert klein, Coleman-Apotheke, ROLLER, HORNBACH, ROSSMANN, PENNY, Netto Marken-Discount, Lauber, Kreiswerke Main-Kinzig, Gemeindeblatt Ranstadt, Kaufhaus BENZING, nahkauf, CONCORD, POCO, neusehland, ACTION, Falken Apotheke, porta, MIX Markt, möma, Metzgerei Baumann, real, POLSTER AKTUELL, Jawoll, MEDIMAX, HIT, NORMA, Autohaus Fischer-Schädler, BAUMARKT, globus, nah & gut, WIEGAND, Müller, GP, Petri Apotheke, Hagebau Mill, REWE, tegut..., VR Bank Main-Kinzig-Büdingen eG, toom, HERKULES, LIDL, EDEKA, ALDI SÜD

Ihr Draht zu uns:
Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
Internet: www.bote.de

Zentrales Impfzentrum in Wölfersheim

Kreis baut Kapazitäten aus / Insgesamt acht Standorte

Wetteraukreis. Der Wetteraukreis wird zum 6. Dezember ein zentrales Impfzentrum in der Wetterauhalle in Wölfersheim einrichten. Damit soll das Impfangebot ergänzt und verstärkt werden, das mit den bereits geplanten sieben dezentralen Impfzentren in verschiedenen Kommunen des Wetteraukreises ab dem 29. November vorgehalten wird.

Wie Landrat Jan Weckler in einer Pressemitteilung aus führt, habe das Hessische Sozialministerium den Landkreisen mitgeteilt, dass sie Impfkapazitäten für rund 40 Prozent der Bevölkerung aufbauen sollten, und das, nachdem die Impfzentren vor wenigen Wochen erst abgebaut werden mussten. „Konkret sollen die Landkreise Kapazitäten vorhalten, um wöchentlich 2,5 Prozent der Menschen im Landkreis mit eigenen Teams impfen zu können. Für den Wetteraukreis wären das rund 7.700 mögliche Impfungen pro Woche, 12.500 Impfungen sollen auf die Arztpraxen entfallen“, teilt Landrat Weckler mit. „Daher bauen wir unsere Kapazitäten weiter aus und ergänzen unser Konzept mit sieben dezentralen Impfzentren um ein zentrales Angebot, das wir in der Wetterauhalle in Wölfersheim einrichten werden“, so der Landrat. Weckler hatte am Wochenende mit Bürgermeister Eike See Kontakt aufgenommen, da die Gemeinde Wölfersheim bereits vergangene Woche grundsätzliche Unterstützung signalisiert hatte. Wichtig war es, kurzfristig einen geeigneten Standort zu finden, der schnell zu realisieren ist und an dem eine hohe dreistellige Anzahl von Impfungen pro Tag durchgeführt werden kann.

Allerdings ist ein Impfzentrum in der Größenordnung wie im ehemaligen Impfzentrum in Büdingen nicht mehr notwendig. Damals war die Vorgabe, ein einziges Impfzentrum für den gesamten Landkreis in kürzester Zeit aufzubauen. Jetzt ist es zulässig, dezentrale Angebote vorzuhalten. Weiterhin wurde in Büdingen die Impf-Infrastruktur auf Befehl des Landes vollständig abgebaut.

„Vor allem vor dem Hintergrund eines niederschwelligen Angebots, wollen wir nun in mehreren Kommunen Impfangebote vorhalten. Mit den täglich wechselnden dezentralen Impfzentren in sieben Kommunen und ergänzend einem zentralen Impfzentrum in Wölfersheim macht der Wetteraukreis dann wöchentlich an insgesamt acht Stellen im Landkreis ein Impfangebot“, betont Landrat Jan Weckler.

Zentraler, gut erreichbarer Standort

Die Wetterauhalle in Wölfersheim ist sowohl mit der Bahn, als auch mit dem Pkw gut zu erreichen. Zudem verfügt die Halle über ausreichend Wartebereiche, Sanitärräume und Parkplätze. „Außerdem wollten wir verhindern, dass mit der Einrichtung eines zentralen Impfzentrums andere Veranstaltungen und Tätigkeiten behindert werden oder ausfallen müssen, wie etwa Schul- oder Vereinssport“, so Weckler weiter.

Auch die Kommunikation mit Bürgermeister Eike See verlief sehr positiv und lösungsorientiert. „Wenn der Wetteraukreis uns bei einem solchen Anliegen um Unterstützung bittet, ist es eine Selbstverständlichkeit, dass wir dieser Bitte nachkommen. Wir konnten Lösungen finden, damit es für die Nutzer der Hallen nur zu leichten Änderungen und keinen großen Einschränkungen kommt. Das ist angesichts der Bedeutung des Impfzentrums für alle Bürgerinnen und Bürger und dem Beitrag zur Eindämmung der Pandemie den wir damit leisten können aber verkraftbar. Es freut mich sehr, dass der Gemeindevorstand diese Entscheidung über die Parteigrenzen hinweg mitträgt und einen einstimmigen Beschluss gefasst hat“, berichtet Bürgermeister Eike See. „Als Wetteraukreis sind wir der Gemeinde Wölfersheim für die Unterstützung sehr dankbar, die uns die Wetterauhalle bis Ende März 2022 überlässt“, so Weckler.

Mammutaufgabe für den Landkreis

Nun gilt es beim Wetteraukreis wieder kurzfristig Personal zu akquirieren, die Einrichtung und die benötigte IT zu beschaffen. „Eine Mammutaufgabe für die Kreisverwaltung, insbesondere für das Gesundheitsamt, das seit knapp zwei Jahren an allen Fronten wie Kontaktnachverfolgung, Testungen sowie Impfungen gegen das Corona-Virus kämpft. Hier müssen wir wieder kurzfristig alle Kräfte bündeln, um wie geplant am 6. Dezember 2021 mit den Impfungen beginnen zu können“, so Landrat Jan Weckler.

Termine für das zentrale Impfzentrum Wölfersheim wird es voraussichtlich ab Ende nächster Woche geben. Eine Terminbuchung für die sieben dezentralen Impfzentren, die ab dem kommenden Montag, 29. November, ihre Arbeit aufnehmen, ist über die Hausärzte oder die Hotline des Gesundheitsamts (Tel. 06031 83-2289) von Montag bis Freitag zwischen 9 Uhr und 16 Uhr möglich.

Aktuell wird die Hotline durch weiteres Personal verstärkt, um Wartezeiten zu verkürzen. Am ersten Tag wurden rund 800 Impftermine noch für den November oder Anfang Dezember vergeben. „An der Hotline ist es auch möglich, gleich für mehrere Personen einen Termin zu vereinbaren. Gleichwohl bitte ich nochmals um Solidarität: Termine sollten vereinbart werden, wenn die Impfung bereits sechs Monate oder länger zurückliegt. So empfiehlt es auch die STIKO. Zudem sollte denjenigen Vortritt gelassen werden, die auf Grund ihres Alters, von Vorerkrankungen oder ihres Berufs besonders gefährdet sind“, so Weckler.

FÜRSORGLICHE FREUNDLICHE MITARBEITER/INNEN FINDEN BEI UNS:
faire Bezahlung, systemrelevant, Fahrtkostenerstattung, unbefristeter Arbeitsvertrag.

Im Raum Bad Vilbel, Schöneck, Karben, Bad Nauheim, Rosbach u. Umgebung, wohnortnaher Einsatz suchen wir weitere

- **Betreuungskräfte** m/w/d
- **Hauswirtschaftshilfen** m/w/d
- **1 jährige Gesundheits- und Krankenpflegehelfer** m/w/d

Als Mini, Midi, sozialversichert in Teilzeit. Wir freuen uns auf ihre Bewerbung, bitte senden Sie diese an:

Fürsorge mit Herz GmbH
Im Rosengarten 25 c · 61118 Bad Vilbel
Friedrichstraße 10 · 61231 Bad Nauheim
Bewerbung@fuersorge-mit-herz.de

Arbeitsplatz mit Herz!
Fürsorge-mit- .de

Aktion vom 27.11. - 04.12.2021

*ab 3 Gramm Zahngold, pro Haushalt nur einmal einlösbar.

Bei Vorlage dieses Coupons erhalten Sie **15 €** mehr auf Ihr Zahngoldangebot*

Schon kleinste Mengen lohnen sich!
Sofortige Wertermittlung und Barauszahlung!

WIR KAUFEN:
ALTGOLD, BRUCHGOLD, SILBER, GOLDMÜNZEN, SILBERBESTECK
ZINN: Krüge, Becher usw.

Goldhaus

Jetzt Gold in Geld umwandeln und vom hohen Goldpreis profitieren!

Frankfurter Str. 21
61118 Bad Vilbel
T. 06101 - 595 83 20
MO.-FR. 10.00 – 17.30 UHR
SA. 10.00 – 14.00 UHR

Haben Sie noch alte GOLDSCHÄTZE zu Hause?

Das Goldhaus ist seit 11 Jahren Ihr Ansprechpartner in Bad Vilbel

Kreis richtet Hotline ein

Booster-Impfungen noch einfacher möglich

Wetteraukreis. Der Wetteraukreis richtet als Unterstützung der Hausarztpraxen derzeit sieben lokale Impfzentren im ganzen Kreisgebiet ein. Neben der Terminvereinbarung über die Hausarztpraxen wird ab sofort auch eine telefonische Terminvereinbarung im Gesundheitsamt möglich sein.

Hintergrund der weiteren Unterstützung der Hausarztpraxen bei der Terminvergabe durch den Wetteraukreis ist die gestrige Aktualisierung der COVID-19-Impf-Empfehlung der Ständigen Impfkommission (STIKO). Demnach wird nun allen Personen ab 18 Jahren eine Auffrisch-Impfung, eine sogenannte Booster-Impfung, mit einem mRNA-Impfstoff empfohlen.

Priorität bei der Booster-Impfung sollen laut STIKO auch weiterhin diejenigen Personen haben, die älter als 70 Jahre alt sind oder bestimmte Vorerkrankungen haben. Die Impfung soll in der Regel sechs Monate nach der zweiten Impfung erfolgen.

Der Wetteraukreis richtet ab Montag, 29. November lokale Impfzentren in Bürgerhäusern und Stadthallen in den Kommunen Friedberg, Karben, Butzbach, Altenstadt, Florstadt, Nidda und Büdingen ein. An jedem Standort wird einmal in der Woche, je nach Verfügbarkeit von Impfstoff, durch mobile Impfteams geimpft.

Im Wetteraukreis besteht damit ein Impfangebot an sieben Tagen in der Woche, täglich an einem anderen Standort. Geimpft werden nur Personen, die vorher einen Termin vereinbart haben.

Erste Anlaufstelle für die Impfungen bleiben vereinbarungsgemäß weiterhin die Hausarztpraxen und niedergelassenen Ärzte im Wetteraukreis.

Zur Unterstützung der Hausarztpraxen bei der Terminvergabe für die lokalen Impfzentren hat der Wetteraukreis im Gesundheitsamt unter der Rufnummer 06031-83 2289 eine Hotline eingerichtet.

Termine für Booster-Impfungen werden dort von Montag bis Freitag zwischen 9 und 16 Uhr vergeben.

Unter der Hotline-Rufnummer findet keine Impfberatung statt. Auf Grund der großen Nachfrage kann es in der Hotline zu Wartezeiten kommen.

Kein Weihnachtsmarkt in der Wasserburg

Bad Vilbel. Auch in diesem Jahr muss der Bad Vilbeler Weihnachtsmarkt am Wochenende des dritten Advents entfallen. Die hohen Infektionszahlen lassen eine sichere und vor allem risikoarme Durchführung des Marktes in der Burg und auf den Flächen um die Burg herum nicht zu. Bürgermeister Dr. Thomas Stöhr bedauert diesen Schritt, sieht jedoch keine Alternative zu einer Absage.

„Die Verantwortlichen in unserem Fachbereich Kultur haben seit Wochen geplant und auch jederzeit geeignete Konzepte erstellt, um eine Durchführung des Weihnachtsmarktes zu ermöglichen. Die steigenden Infektionszahlen und die starke Auslastung der Krankenhäuser haben die Konzepte jedoch immer wieder umgeworfen und so mussten wir letztendlich konstatieren, dass wir es nicht gewährleisten können, den Bad Vilbeler Weihnachtsmarkt sicher und risikoarm durchzuführen. Wir bedauern die neuerliche Absage sehr, sehen aber die Gesundheit aller Besucherinnen und Besucher und auch der Budenbetreiberinnen und Betreiber an oberster Stelle“, erklärt hierzu Bürgermeister Dr. Thomas Stöhr.

Adventliches Musizieren in der Christuskirche

Christuskirchengemeinde Bad Vilbel lädt ein

Bad Vilbel. Auch in diesem Jahr hat das Organistenteam der Christuskirche zur Adventszeit wieder eine Reihe von insgesamt drei musikalischen Vespergottesdiensten vorbereitet.

Sie finden jeweils an den Samstagen vor den ersten drei Adventssonntagen um 18 Uhr in der Christuskirche Bad Vilbel statt.

Musikstücke auf der Orgel, mit Gesang und Blockflöten, Bibeltexte und Gebete stimmen auf das bevorstehende Weihnachtsfest ein. Die Mitwirkenden möchten gerade in diesem ungewöhnlichen Jahr dem Zuhörerkreis Freude und Dankbarkeit für die stärkende Kraft der Musik vermitteln.

Die Reihe eröffnet am 27. November 2022 die langjährig im Team mitwirkende Andrea Riegel. Sie wird eine Folge von Choralkompositionen aus dem 20. Jahrhundert, einem Schwerpunkt im Repertoire der Organistin, zu Gehör bringen. Die weiteren Vespergottesdienste finden am 4. und 11. Dezember statt.

Die Vespern unterliegen einem umsichtigen Hygienekonzept, das sich an den jeweils tagesaktuellen Vorgaben aus Politik und Gesellschaft orientiert. Bitte bringen Sie auf jeden Fall vorliegende Nachweise zur Vesper mit und zeigen Sie diese am Eingang vor. Der Eintritt für die Vespern ist frei. Um eine Spende am Ausgang wird aber gebeten.

Selbstgebackene Plätzchen

Karben. Nach dem 18-Uhr-Gottesdienst am Samstag, 27. November, werden vor der Kirche von St. Johannes Nepomuk in Karben-Kloppenheim selbstgebackene Weihnachtsplätzchen zum Kauf angeboten. Für diese stimmungsvolle Atmosphäre sorgt federführend der hiesige Förderverein.

Gottesdienste zum 1. Advent

Karben. Am Sonntag, 28. November, wird um 10 Uhr Gottesdienst zum 1. Advent im Gemeindehaus in Groß-Karben gefeiert. Um 16 Uhr wird in der Kirche in Burg-Gräfenrode ein Gottesdienst stattfinden und um 17 Uhr im Pfarrgarten in Rendel. Nach diesem Gottesdienst wird Glühwein angeboten, bitte bringen Sie eine Tasse mit.

Geschenke aus der Küche

Karben. Gleich zum Beginn der Adventszeit will das Mütter- und Familienzentrum Karben mit Kindern ab 8 Jahren kleine Geschenke backen und kreieren. Mitzubringen sind eine Schürze, ein Geschirrhandtuch, ein Haargummi für lange Haare und ein bis zwei Transportboxen. Der Kurs mit der Nummer MGH-015 findet am Freitag, 3. Dezember von 15 bis 17 Uhr statt und kostet 10 Euro zuzüglich der Zutaten. Anmeldung über das MüZe Büro.

Judith Merchant liest in Bad Vilbel

Am Sonntag, 28. November

Bad Vilbel. Am Sonntag, 28. November, liest Judith Merchant im Rahmen des Literaturfestes in der Stadtbibliothek Bad Vilbel ab 18 Uhr aus ihrem Thriller „Schweig!“, einem intensiven Kammerspiel um die toxische Beziehung zweier Schwestern, in der nichts so ist, wie es scheint. Und die am Tag vor Heiligabend in einem Haus im Wald ein tödliches Ende nimmt. Judith Merchant studierte Literaturwissenschaft und unterrichtet heute Creative Writing an der Friedrich-Wilhelms-Universität Bonn. Für ihre Kurzgeschichten wurde sie zweimal mit dem Friedrich-Glauser-Preis ausgezeichnet. Nach der Veröffentlichung ihrer Rheinkrimi-Serie zog Judith Merchant von der Idylle in die Großstadt. Atme!“ erschien 2019 und wurde zum Bestseller.

Es gilt die 2-G-Regel und Maskenpflicht im Haus (Stühle können mit Abstand gestellt werden). Die Abendkasse ist ab 17.30 Uhr geöffnet.

ANZEIGE

Netto-Spendeninitiative
Kundenspenden für „Stiftung RTL – Wir helfen Kindern e. V.“

Beim Einkaufen soziale Projekte unterstützen – das ermöglicht Netto Marken-Discount mit seiner Spendeninitiative: Vom 15. November bis 4. Dezember gehen die Kundenspenden an den Kassen und Pfandautomaten an die Kinderhilfsprojekte der „Stiftung RTL – Wir helfen Kindern e. V.“.

Mit den Worten „Einfach aufrunden“ wird an der Kasse die Einkaufssumme auf den nächsten Zehn-Cent-Betrag

erhöht und die Differenz gespendet. Zudem gibt es an rund 3.800 Pfandautomaten einen Spendenknopf. In Filialen ohne Spendenknopf kann der Pfandbonwert an der Kasse gespendet werden. In Teilen von Nordrhein-Westfalen und Rheinland-Pfalz gehen die Kundenspenden bis Ende des Jahres an die Flutbilfe der RTL-Stiftung zum Wiederaufbau der vom Hochwasser zerstörten Kitas.

Die RTL-Stiftung setzt sich für benachteiligte Kinder ein. Netto unterstützt die Kinderprojekte der Stiftung seit 2014 und trägt mit dem jährlichen Spendentaschen-Verkauf dazu bei, Kindern wirksam zu helfen.

Ganzjährig unterstützt die Netto-Spendeninitiative verschiedene Partner. Mehr Inforationen auf:
netto-online.de/spenden

ANZEIGE

Wie eine Lebenseinstellung auch die Baubranche beeinflusst

Vegane Baustoffe made in Sachsen

Vegan hier, vegan da – nur ein Trend ist das schon lange nicht mehr. Sondern eine Lebenseinstellung. So entstand bei SAKRET Sachsen die Idee, auch vegane Baustoffe anzubieten. Denn: Baustoffe sind per se nicht tierfrei. „Viele unserer Materialien enthalten als Zusatzstoffe tierische Abfälle. Ob das nun Talg ist, der wasserabweisende Eigenschaften in unsere Produkte bringt, oder Tierknochen oder Tiermehl, die im Brennprozess unserer Ausgangsstoffe eingesetzt werden. Diese haben wir konkret gesucht und gegen vollständig tierfrei hergestellte Ausgangsstoffe getauscht“, verrät Dr. Klaus Hoffmann von SAKRET Sachsen.

Sakret KIP vegan: Ein kalkbasierter Innenputz mit einer geringen Zementzugabe, geeignet für alle Mauerwerke. Der Putz kann als einlagiger Grundputz verwendet oder oder zweilagig als anstrichsfertiger Innenputz ausgeführt werden.

Sakret KFP vegan: Ein kalkbasierter Feinputz für Innenräume mit einer geringen Zementzugabe. Wird als feinkörnige Oberputzlage auf Sakret KIP vegan verwendet, kann aber auch als Endputzlage auf anderen mineralischen Putzen eingesetzt werden.

Sakret MAP-MFL vegan: Ein Kalkzementleichtputz des Typs II. Ist als Grundputz für alle Mauerwerke einschließlich moderner, hoch wärmedämmender Wände geeignet. Enthält ausschließlich mineralische Leichtstoffe aus Blähglas und Perlit.

Sakret FP 230 vegan: Ein feiner Kalkzementputz mit haftverstärkenden Zusätzen, der als Armierungsputz sowie als feine, anstrichfertige Oberputzlage auf Sakret MAP-MFL vegan verwendet wird. Kann aber auch zur Überarbeitung von bestehenden Altputzen verwendet werden.

Mit entsprechenden Rezepturanpassungen stehen die neuen Baustoffe den nicht veganen Produkten in nichts nach. Weder Verarbeitung noch Aufbewahrung oder spätere Nutzung ändern sich. Selbst preislich ist kein großer Unterschied für die veganen Produkte im Vergleich zu Standard-Produkten festzustellen.

„Für uns hört das Thema ja nicht mit dem Baustoff auf. Auch die Gebinde sind vegan, selbst unsere Flyer für die veganen Produkte sind vegan gedruckt und zertifiziert. Ob der Fahrer vom Liefer-Lkw allerdings Veganer ist, kontrollieren wir nicht mehr“, schmunzelt Klaus Hoffmann. Diese Grundhaltung ist so überzeugend, dass auch die PETA auf SAKRET Sachsen aufmerksam wurde. Um den tierleidfreien Produktionsprozess zu ehren, vergab PETA den ersten „Innovator Award“ an das sächsische Unternehmen. Das kann man schon fast als Ritterschlag bezeichnen.

Weitere Informationen unter:
www.vegane-baustoffe.org

Adieu nach 130 Trauungen

Jörg Schatz beendet Dienst als ehrenamtlicher Standesbeamter

Jörg Schatz (Bildmitte) feiert seinen Abschied als ehrenamtlicher Standesbeamter.

Bad Vilbel. Jörg Schatz hat in seinem Leben viele ehrenamtliche Tätigkeiten ausgeübt. Für sein Bad Vilbel und insbesondere für sein Massenheim war er stets aktiv und engagiert. Hierfür wurde er mit vielen Ehrungen bedacht und bekam auf allen Wegen großen Dank und Respekt ausgesprochen. Eine ehrenamtliche Tätigkeit war neben allen anderen Ämtern etwas sehr Besonderes und nicht alltäglich: Jörg Schatz war seit 1998 ehrenamtlicher Standesbeamter in Bad Vilbel. Auch dieses Amt gab er nun ab und verabschiedete sich von treuen Weggefährten.

Feier mit Abschiedsessen

Gemeinsam mit ehemaligen Kolleginnen und Kollegen sowie Bürgermeister Dr. Thomas Stöhr beging Jörg Schatz ein Abschiedsessen und blickte auf 23 Jahre als ehrenamtlicher Standesbeamter zurück. 130 Trauungen führte er dabei durch und durfte viele glückliche Paare in einen neuen Lebensabschnitt begleiten.

„Jörg Schatz hat Ehrenamt im Blut. Ob als Ortsvorsteher für Massenheim oder eben als ehrenamtlicher Standesbeamter, für ihn war es stets eine Erfüllung sich für seine Mitmenschen einzusetzen. Dass er nun auch die Tätigkeit als ehrenamtlicher Standesbeamter abgibt, ist gewiss ein Verlust für unsere Stadt, aber nach all den Jahren und Trauungen haben er und seine Familie es auch einmal verdient, dass er sich auf sie konzentrieren kann“, blickt Bürgermeister Dr. Thomas Stöhr auf die Tätigkeit von Jörg Schatz.

Schatz selbst lud zum Abschiedsessen ein, um auf tolle und unvergessliche Momente gemeinsam zurückzublicken.

Wohlverdienter Ruhestand

„Wir alle sind Jörg Schatz für sein Engagement unglaublich dankbar. Es ist alles andere als selbstverständlich, sich derart stark für seine Mitmenschen einzusetzen und so viel Zeit hierfür zu verwenden. Jörg Schatz hat sich auf jede Trauung sehr detailliert vorbereitet, um so gut es nur ging, auf das Brautpaar einzugehen und somit seinen Teil für einen unvergesslichen Tag beizusteuern“, bedankt sich der Bürgermeister bei Schatz.

Wenn Schatz nun endgültig in den wohlverdienten Ruhestand eintritt, tut er dies mit dem festen Wissen, dass alle Wegbegleiter und die überwiegende Mehrzahl der Bad Vilbelerinnen und Bad Vilbeler seinem Engagement Dank und größten Respekt zollen.

ANZEIGE

Defekte Batterien legen Millionen von Fahrzeugen lahm

Insbesondere moderne Fahrzeuge sind betroffen – fachgerechte Batteriepflege und -ladung beugen kostspieligen Schäden vor

Mehr als 3,4 Millionen Einsätze weist der ADAC in seiner aktuellen Pannenstatistik aus – davon rückten die Gelben Engel alleine rund 1,6 Millionen Mal wegen defekter bzw. mangelhaft geladener Batterien aus – die mit Abstand häufigste Pannenursache. Dabei waren in den meisten Fällen nicht schadhafte, sondern einfach unzureichend geladene Batterien für die Einsätze verantwortlich.

Bedingt durch immer mehr Verbraucher in unseren Fahrzeugen werden Batterien immer stärker belastet. Hatte die Batterie früher tatsächlich nur die Aufgabe, den Motor zu starten, versorgt sie heutzutage zusätzlich Klimaanlage, Navigationssystem, Sitzheizung und jede Menge anderer Stromfresser im Fahrzeug.

Obwohl die Batterietechnik kontinuierlich besser geworden ist, reicht

die Kapazität gerade in den Wintermonaten bei frostigen Temperaturen nicht aus.

Es ist wichtig zu verstehen, dass man von Batterien nur „nehmen“ kann, was man ihnen vorher „gibt“!

Sie können jetzt diesem Problem ganz einfach begegnen, indem Sie regelmäßig ein CTEK Ladegerät an die Batterie anschließen. Mit dem neuen CS ONE war das Laden noch nie einfacher und sicherer. Dank völlig neuartiger Klemmen erübrigt sich ein Nachdenken, welche Klemme wo angeschlossen werden muss. Die innovative APTO™-Technologie erkennt automatisch den Batterietyp und aktiviert anschließend das passende Ladeprogramm. Ein Display zeigt schließlich die verbleibende Ladedauer bis zur Einsatzbereitschaft an.

Sie gewinnen damit doppelt. Das Fahrzeug startet immer sicher und es maximiert die Lebensdauer Ihrer Batterie. Obendrein werden Umwelt und Geldbeutel geschont.

CTEK verlost unter allen Einsendern drei CS ONE Ladegeräte im Wert von je 230 Euro. Senden Sie einfach eine E-Mail unter Angabe Ihrer Anschrift mit dem Stichwort „**Batteriepflege**“ an **marketing.germany@ctek.com**.

Lebendiger Adventskalender

Vom 1. bis zum 23. Dezember

Bad Vilbel. An einigen Abenden vor Weihnachten laden auch dieses Jahr wieder Heilsberger Familien und Institutionen zum vorweihnachtlichen Treffen ein. Wie beim „normalen” Adventskalender enthüllen die Gastgeber allabendlich ein selbst gestaltetes Adventsfenster und stimmen mit einer Geschichte auf Weihnachten ein. Coronabedingt sind aktuell kein Gesang und auch keine Verköstigungen vorgesehen. Die Ev. Heilig-Geist-Gemeinde bittet um Verständnis und freut sich auf regen Besuch unter Beachtung der AHA-Regeln. An folgenden Abenden findet der Lebendige Adventskalender statt bei:

01.12. Landeskirchliche Gemeinschaft, Friedensstr. 3
02.12. Fam. Siegismund, Masurenweg 1 (durch Rolltor in den Garten)
06.12. Fam. Preiss / Fam. Ohmer, Moulins-Ring 15
07.12. Konfirmandengruppe Heilig-Geist-Gemeinde, Am Kreuz 2
11.12. Fam. Kopp / Fam. de la Forge, Lessingstr. 9
13.12. Fam. Heese, Paul-Gerhard-Str. 18
15.12. Fam. Hellstern / Fam. von Trotha, Albert-Schweitzer-Str. 4
16.12. Fam. Helbing-Kuhl, Otto-Fricke-Str. 85
17.12. Fam. Emmanuele, Bodelschwinghstr. 60
21.12. Fam. Holzmann-Fuchs, Altvaterweg 10
23.12. Fam. Lockl, Baltenweg 34

Eventuelle kurzfristige Änderungen finden sich unter www.hggbv.de.

Singlewanderung Jubi-Veranstaltung

Bad Vilbel. Naturverbundene, aufgeschlossene und niveauvolle Singles, die einen ganz entspannten, zauberhaften Nachmittag unter fröhlichen aufgeschlossenen Menschen erleben möchten, sind herzlich eingeladen, an diesem besonderen Angebot teilzunehmen. Die aus dem Fernsehen bekannte Naturerlebnisführerin Doris Ritz bietet diese Veranstaltung seit über 10 Jahren mit großem Erfolg an. Normalerweise moderiert sie diese Veranstaltung und es gibt währenddessen auch eine Verköstigung. Bei der Jubiläumsveranstaltung wird es diesmal ganz anders sein. Es findet keine Moderation und keine Verköstigung am Sonntag, 28. November, um 11 Uhr statt. Interessierte Singles ab 45 Jahren können ohne feste Reservierung vor Ort in Bad Vilbel den halben Preis (15 Euro) zahlen. Es gelten die 3G-Regeln. Genauer Treffpunkt wird nach der Anmeldung bekannt gegeben. Anmeldung unter ritzgrebenhain@t-online.de oder per sms/whatsapp/signal/telegramm unter Telefon 0176/99990294.

Outdoor-Fitness fürs Immunsystem

Karben. Wer es sich im Winter nicht nur auf dem Sofa gemütlich machen, sondern auch etwas für sein Immunsystem tun möchte, der ist beim Outdoor-Fitness-Training der TG Groß-Karben genau richtig. Trainiert wird jeden Dienstag von 20 bis 21 Uhr bei Wind und Wetter im Stadion an der Waldhohl. Das Training besteht aus einer Mischung aus Kraft, Ausdauer und Kraftausdauer. Die Übungen werden an Bänken, auf dem Boden oder an Treppen gemacht. Bei schlechtem Wetter gibt es die Möglichkeit, in die Halle auszuweichen. Weitere Informationen und Anmeldemöglichkeiten gibt es bei Übungsleiterin Michaela Hesse unter Telefon 0151/58953415 oder per E-Mail an michaela.hesse@yahoo.com.

Bingo-Spaß im HdB

Bad Vilbel. Die richtige Karte, ein bisschen Glück und ein flotter Ausruf „Bingo“ verhelfen zu kleinen Gewinnen! Das Bistroteam vom HdB lädt wieder zu einem heiteren Bingo-Nachmittag ein. Am Donnerstag, 2. Dezember, von 15 bis 16 Uhr rollen im HdB, Marktplatz 2, die Kugeln. Bei Kaffee und Kuchen können die Gäste in geselliger Runde auf die passenden Zahlen hoffen. Einlass ist bereits um 14.30 Uhr. Eine Anmeldung ist zwingend bei allen Angeboten des Fördervereins Haus der Begegnung erforderlich, da die Teilnehmerzahl auf Grund der aktuellen Entwicklungen der Coronapandemie begrenzt ist. Es gilt die 2 G-Regel sowie die gängigen Abstands- und Hygienegebote. Weitere Auskünfte und Anmeldung unter: Haus der Begegnung: Telefon 06101/9833044 oder via E-Mail mail@hdb-bad-vilbel.de

Ausflug wird abgesagt

Bad Vilbel. Aufgrund der aktuellen Infektionslage muss der Ausflug am 9. Dezember der AG 60 plus der SPD Bad Vilbel nach Weibersbrunn leider abgesagt werden. Für Rückfragen stehen ggf. Sigi und Klaus Jaschke unter Telefon 06101/500040 oder mobil 0172/9364201 zur Verfügung.

Veranstaltungen abgesagt

Karben. Bereits von langer Hand geplante Veranstaltungen in St. Johannes Nepomuk in Karben-Kloppenheim, Bahnhofstraße 230, mussten wegen der Corona-Pandemie und der aktuell steigenden Fallzahlen vorsorglich abgesagt werden, um das Infektionsrisiko einer Ansteckung zu vermeiden. Es handelt sich um das am Sonntag, 28. November, um 17 Uhr in der Kirche von St. Johannes Nepomuk vorgesehene Chorkonzert der Sängerlust Karben-Kloppenheim und um den wieder auflebenden Seniorennachmittag am Samstag, 4. Dezember, um 15 Uhr im Pfarrsaal von St. Johannes Nepomuk.

ANZEIGE

Emotionales Online-Video von Netto Marken-Discount

Engagiert: Weihnachtliche Spendenaktion für benachteiligte Kinder

Netto läutet die Vorweihnachtszeit mit einem emotionalen Online-Video ein. In dem animierten Clip lernt „Der wahre Weihnachtsmann", dass jeder Mensch individuelle Stärken hat und auf seine Art besonders ist.

Der Weihnachtsmann entdeckt seine Bestimmung: „Das größte Geschenk? Den Kleinsten helfen." Darum geht es Netto auch bei dem begleitenden Spendenengagement zugunsten der Peter Maffay Stiftung. Kundinnen und Kunden können in allen Filialen und im Netto Online-Shop die Tabalugahäuser für benachteiligte Kinder unterstützen: Ein Teilerlös der Charity-Weihnachtsaktionsartikel – Schoko-Lollis, Weihnachtsmann-Kuschelfigur aus dem Video oder Toilettenpapier und Küchenpapier – kommt der Peter Maffay Stiftung zugute. Zudem kann man direkt online für die Stiftung spenden:

netto-online.de/weihnachten

ANZEIGE

Entspannt durch die Festtage mit alphazoo

Natürliche Nervennahrung für Hunde

Blinkende Lichter, laute Musik, gehetzte Menschen – nicht nur für uns gestalten die Feiertage sich oft als stressiges Unterfangen: Vor allem Vierbeiner können von der ungewohnten Situation ganz schön aus der Bahn geworfen werden. Ob Weihnachtsabend oder Silvester-Knallerei: Die pflanzlichen Entspannungs-Tabs „Seelenruhe" von alphazoo wurden dazu entwickelt, Hunde auf natürliche Weise bei Nervosität und Unruhezuständen zu unterstützen.

Das Kernstück der Relax-Tabs bildet eine ausgeklügelte Kombination der pflanzlichen Komponenten Baldrianpulver, Hopfen und Hanföl: Das THC-freie Hanföl wird aus der weiblichen Hanfpflanze gewonnen und ist reich an Omega-Fettsäuren, Magnesium und B-Vitaminen. Die praktische Tablettenform von „Seelenruhe" ist angelehnt an schmackhafte Leckerlis, die die Einnahme zu einem Kinderspiel machen. Bereit für die Feiertage! Erhältlich im ausgewählten Fachhandel oder auf

www.alphazoo.de

Adventsansingen in Rendel

Karben. Auch in diesem Jahr wird er wieder am Aufgang zur Kirche in Rendel stehen: der größte Adventskranz der Stadt Karben. Bereits zum elften Mal wird an jedem Adventsamstag ein weiteres Licht erstrahlen und auf das nahende Weihnachtsfest hinweisen. Zumindest ein Adventsansingen an der Feuerschale wird es – auch als kleinen Ersatz für den abgesagten Weihnachtsmarkt – am Samstag, 27. November, um 17.30 Uhr geben. Es wird gebeten, den bekannten Abstand einzuhalten und einen Mundschutz zu tragen. Ob auch an den übrigen Samstagen ein Ansingen stattfindet, soll vor Ort entschieden werden.

Weihnachtliches Frühstück

Bad Vilbel. Auch im Dezember wird das ehrenamtliche Bistroteam mittwochs ein gemischtes Frühstück mit Herz anbieten. Immer von 9.30 bis 12.00 Uhr kann man dann im Haus der Begegnung, Marktplatz 2, den Tag in weihnachtslicher Atmosphäre starten. Allerdings ist zwingend eine Anmeldung über das HdB-Büro nötig, da auf Grund der Entwicklungen der Coronapandemie die Plätze begrenzt sind. Für Dezember sind drei Termine geplant: Jeweils mittwochs am 1., 8. und 15. Dezember. Danach geht das Team in Winterpause. Es glit die 2G-Regel sowie die gängigen Abstands- und Hygieneregeln. Anmeldung unter Telefon 06101/9833044 oder mail@hdb-bad-vilbel.de

Weihnachtsmarkt in Gronau fällt aus

Bad Vilbel. Vor wenigen Wochen blickten die Gronauer Vereine noch optimistisch auf die kommende Adventszeit. So liefen auch schon erste Planungen für den diesjährigen Weihnachtsmarkt. Doch nun steht fest, dass der traditionelle Weihnachtsmarkt rund um die Gronauer Kirche auch in diesem Jahr nicht stattfinden wird. Darauf einigten sich die Gronauer Vereine in einer gemeinsamen Sitzung. Aufgrund der steigenden Infektionszahlen sei eine sorglose Durchführung nicht möglich. Außerdem ließen die aktuell geltenden Bestimmungen keine adventliche Stimmung ohne erhebliche Einschränkungen zu. So sind Veranstalter von Weihnachtsmärkten dazu verpflichtet, stetig den geltenden Mindestabstand zu gewährleisten und separate Bereiche zum Verzehr von Speisen und Getränken auszuweisen.

Geschäftsleben

- Anzeige -

Weihnachtsmarkt Fulda: Vorfreude auf Genuss mit neuem Schwerpunkt

Der Weihnachtsmarkt Fulda soll wieder alle begeistern.

Fulda (re). Nach der Enttäuschung im vergangenen Jahr, freut sich die Stadt Fulda umso mehr auf den Weihnachtsmarkt 2021. Bei aller gebotenen Vorsicht will die Stadt den Bürgerinnen und Bürgern und allen Gästen wieder das ganz besondere weihnachtliche Flair in der wunderschönen Innenstadt bieten. Der Weihnachtsmarkt startet am 26. November und geht bis zum 23. Dezember, mit täglichen Öffnungszeiten von 11 bis 20 Uhr.

Das zentrale Stichwort lautet „Entzerrung". So wird die Gesamtfläche des Weihnachtsmarktes vergrößert, damit es zwischen den Ständen ausreichend Platz zum Flanieren und Genießen gibt sowie Möglichkeiten zum Abstandhalten. Erstmals wird es Stände an der Friedrichstraße geben. Unter dem Thema „Hüttenzauber" entsteht hier ein attraktives Entreé aus Richtung Dom kommend. Darüber hinaus können sich die Besucherinnen und Besucher auf bekannte Attraktionen freuen, wie die zweistöckige Pyramide auf dem Universitätsplatz und das Kinder-Weihnachtsland auf dem Borgiasplatz. Der Winterwald auf dem Platz Unterm Heilig Kreuz bekommt ebenfalls mehr Fläche. Im Museumshof strahlt das mittelalterliche Weihnachtsdorf mit Feuerstellen und authentischen Ständen rustikale Behaglichkeit aus.

Neues Highlight wird der „weihnachtliche regio'markt" auf dem Buttermarkt, organisiert von der Stadt Fulda, der Region Fulda und der Initiative Wertfoll. Hier stehen Produkte heimischer sowie hessischer Handwerksbetriebe, Erzeuger und Manufakturen im Fokus. Herzstück auf dem Platz wird eine stimmungsvoll beleuchtete Karussellbar mit Durchmesser von elf und einer Höhe von acht Metern. Um diese gruppieren sich acht einheitliche Hütten mit teilweise wöchentlich wechselndem Angebot. Eine Eisstockbahn bietet Gelegenheit zum Verweilen und Spielen. Für den kulinarischen Genuss bietet der Rhöner Charme regionale Gerichte an. Für den Weihnachtsmarkt gelten die Regeln des Landes Hessen. In geschlossenen Bereichen und wo Abstände nicht eingehalten werden können, gilt Maskenpflicht. In geschlossenen gastronomischen Räumen gilt die 2G-Regelung.

Impfungen in sieben Kommunen möglich

Gesundheitsamt unterstützt bei Booster-Impfungen durch Hausärzte

Wetteraukreis. In der ersten Jahreshälfte haben sehr viele Wetterauerinnen und Wetterauer ihre Zweitimpfungen bekommen. Nun stehen die Drittimpfungen, die sogenannten Booster-Impfungen, an. „Weil manche Hausarztpraxen an ihre Kapazitätsgrenze kommen, wird der Wetteraukreis die Hausärztinnen und Hausärzte mit Impfangeboten unterstützen", kündigt Landrat Jan Weckler in einer Presseerklärung an.

Auch durch die zuletzt wieder angestiegenen Infektionszahlen ist die Nachfrage nach den sogenannten Booster-Impfungen in den letzten Tagen wieder deutlich angestiegen. Das merken sowohl die Hausarztpraxen als auch das Gesundheitsamt.

„Wir befinden uns schon seit Beginn der Pandemie im engen Austausch mit der niedergelassenen Ärzteschaft. So war der Wetteraukreis der erste Landkreis in Deutschland, der die Hausärzte an den Impfungen beteiligt hat. Dabei hat sich ein gut funktionierendes Netzwerk gebildet, auf das wir jetzt zurückgreifen können, wenn wir in einer gemeinsamen Aktion Impfangebote starten", betont Landrat Jan Weckler. „Wir möchten dabei explizit kein Konkurrenzangebot schaffen, daher gilt weiterhin: Erste Adresse für Impfungen sind die niedergelassenen Ärztinnen und Ärzte. Allerdings ist in vielen Praxen der Ansturm so groß, das nicht mehr alle Terminwünsche zeitnah erfüllt werden können. Deshalb wird das Gesundheitsamt des Wetteraukreises gemeinsam mit den niedergelassenen Ärzten ein strukturiertes und verlässliches Unterstützungsangebot für die Booster-Impfungen unterbreiten", so Landrat Weckler weiter.

Sieben Impfzentren

„Anders als andere Landkreise planen wir nicht nur eine feste Anlaufstelle, sondern wir planen mobile Impfzentren im Wechsel in sieben Kommunen im Kreis, nämlich in den Stadthallen und Bürgerhäusern in Friedberg, Karben, Butzbach, Altenstadt, Florstadt, Nidda und Büdingen. Einmal in der Woche sind wir in jedem dieser Standorte", erklärt der Landrat.

Amtsarzt Dr. Reinhold Merbs ergänzt: „Ab dem 29. November wird an sieben Tagen der Woche jeweils in einer Kommune ein solches Angebot mit Terminvereinbarung vorgehalten." Dafür werden Impfteams des Gesundheitsamtes genutzt, die in der Lage sind, täglich mehrere hundert Impfungen auszuführen.

Hausarztpraxis: erste Adresse zur Impfung

Grundsätzlich gilt, dass die Hausarztpraxis die erste Adresse für die Bürgerinnen und Bürger im Wetteraukreis zur Impfung ist. Termine zur Boosterung werden über ein Buchungsportal in den Hausarztpraxen vergeben. In dieses Buchungssystem muss nur der Name eingegeben werden und eine E-Mail-Adresse. Per E-Mail-Adresse bekommt dann der Impfling die entsprechenden Unterlagen zur Impfung. Wenn es keine E-Mail-Adresse gibt, bekommt der Patient einen Buchungscode, mit dessen Hilfe er am Tag der Impfung seine Impfung erhält. „Von der Hausarztpraxis wird in Absprache mit dem Impfling entweder der Tag oder der Ort der Impfung ausgewählt. Die Uhrzeit ist vorgegeben", erläutert Amtsarzt Dr. Merbs.

Die Impftermine werden dann der Reihe nach eingebucht. Damit wird vermieden, dass bei Impfteams lange Leerlaufzeiten entstehen oder sich lange Warteschlangen in Stoßzeiten bilden. „Das ist im Prinzip dasselbe System, das wir seit einem Jahr im Testzentrum in Reichelsheim anwenden. Wenn die Nachfrage steigt, werden wir unsere Kapazitäten erhöhen. Das ist alles sehr flexibel", so Amtsarzt Dr. Reinhold Merbs weiter.

Der Zugang zu diesen Impfungen erfolgt also grundsätzlich über das Impfportal in der Hausarztpraxis. Geimpft werden nur Personen, die vorher einen Termin vereinbart haben. „Wer keinen Hausarzt hat, kann bei einem niedergelassenen Arzt trotzdem um die Einbuchung in das System bitten. Die Standorte sind auch so gewählt, dass sie für die meisten Menschen in zumutbarer Nähe liegen", so Dr. Merbs.

ANZEIGE

Grippe-Impfung – es ist noch nicht zu spät

Die Grippe-Saison hat begonnen. Besonders Menschen ab 60 Jahren und/oder mit Vorerkrankungen wie z.B. Asthma, Diabetes oder Herz-Kreislauferkrankungen sollten für einen präventiven Schutz sorgen – mit einer Grippe-Impfung.

Krankheitserreger gelangen über die Schleimhäute der Nase, des Rachens und der Augen in den Körper. Jeder kann sich anstecken, da sich die Grippe-Erreger über winzige Tröpfchen verbreiten – also durch Husten, Niesen und selbst beim Sprechen.

Die ersten Symptome einer Grippe sind Unwohlsein und Schlappheit, die sich zu hohem Fieber, starken Kopf- und Gliederschmerzen und schlechtem Allgemeinbefinden entwickeln können. Darunter leiden vor allem Menschen, deren Immunsystem durch Vorerkrankungen ohnehin geschwächt ist. Eine Grippe sollte niemand unterschätzen – es handelt sich um eine schwerwiegende Erkrankung.

Mit einer Grippe-Impfung kann sich jeder aktiv gegen eine Grippe-Infektion und ihre möglichen Folgen schützen. Auch diejenigen sollten sich gegen Grippe impfen lassen, die Menschen mit erhöhtem Risiko anstecken könnten, beispielsweise erwachsene Kinder, die ihre Eltern pflegen oder durch Oma und Opa bei der Kinderbetreuung unterstützt werden.

Der beste Zeitpunkt für die Grippe-Impfung ist Oktober oder November; aber auch zu jedem späteren Zeitpunkt bis Januar und sogar Februar ist die Impfung wichtig und sinnvoll. Das Robert-Koch-Institut (RKI) empfiehlt eine Impfung, bevor die Grippe-Saison ihren Höhepunkt erreicht, was oft Ende Januar bis Mitte März der Fall ist. Dann hat das Immunsystem genügend Zeit, Antikörper zu bilden und sich für den Kampf gegen die Krankheitserreger zu rüsten.

Da die Wirksamkeit einer Grippe-Impfung bei älteren Erwachsenen geringer sein kann, sind Hochdosis-Impfstoffe für Menschen ab 60 Jahren entwickelt worden, die einen besseren Grippe-Schutz benötigen. Die Ständige Impfkommission (STIKO) empfiehlt daher allen Personen ab 60 Jahren ab Herbst 2021 einen sogenannten Hochdosis-Grippe-Impfstoff.

Foto: skynesher/gettyimages.com

Gemäß aktueller STIKO-Empfehlung können noch ausstehende COVID-19-Impfungen und die Grippe-Impfung an einem Termin erfolgen.

MAT-DE-2105369-1.0-11/2021

logo
GETRÄNKE • FACHMARKT

Chiemseer Hell
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,50 €

- 21 %
14.99

Oettinger Bier*
diverse Sorten, außer Weizen,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 0,70 €

- 22 %
6.99

Leikeim Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1 l = 1,10 €

- 27 %
10.99

Radeberger Pilsner
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,20 €

- 25 %
11.99

Duckstein
Rotblond Original,
Kasten = 8 x 0,5 l,
zzgl. 2,14 € Pfand,
1 l = 3,00 €

~~13.99~~
11.99

Licher Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,10 €

- 27 %
10.99

top frisch Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,29 €

- 22 %
3.49

Tyskie
Polnisch für Kenner,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,30 €

~~15.99~~
12.99

Weißenoher Bier
diverse Sorten,
außer Bonator,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,30 €

~~14.99~~
12.99

Rother Bräu Öko Bier*
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,30 €

~~14.99~~
12.99

Keiler Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1 l = 1,40 €

~~14.99~~
13.99

Erdinger Weißbier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,40 €

- 24 %
13.99

Moy Bier Helles
im hochwertigen Holzträger,
Träger = 6 x 0,5 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1 l = 2,00 €

Perfekte Geschenkidee zu Nikolaus!

5.99

Beck's Pils
0,5 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 1,38 €

~~0.79~~
0.69

Hirschquelle Heilwasser*
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,55 €

- 29 %
4.99

Bad Brückenauer Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,55 €

- 23 %
4.99

Bad Brambacher Garten-Limonade
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,89 €

~~8.99~~
7.49

Wetterauer Gold
Apfelsaft, Apfelwein,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,00 €

- 20 %
5.99

deit Limonade
diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,67 €

- 20 %
7.99

Coca-Cola XXL*
koffeinhaltig,
2 l-Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 0,56 €

- 26 %
1.11

Captain Morgan
White Rum Mojito,
Original Spiced Gold & Cola,
teilweise koffeinhaltig, 10%,
0,33 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 6,03 €

- 26 %
1.99

Thüngersheimer Ravensburg
diverse Sorten, QbA,
1 l-Flasche,
1 l = 3,99 €

~~4.49~~
3.99

Smirnoff Red Label
Vodka, 37,5 %,
0,7 l-Flasche,
1 l = 12,69 €

- 29 %
8.88

Ouzo 12
38 %,
0,7 l-Flasche,
1 l = 13,56 €

~~9.99~~
9.49

Jack Daniel's Whiskey
Old No. 7, Honey,
0,7 l -Flasche,
1 l = 22,84 €

~~18.99~~
15.99

Oban 14 Years*
Single Malt Scotch Whisky,
43 %,
0,7 l-Flasche,
1 l = 55,70 €

~~44.99~~
38.99

logo
GETRÄNKE • FACHMARKT

In Ihrer Nähe

www.logo-getraenke.de

Folgen Sie uns auf:

Angebote gültig vom 29.11. – 04.12.2021

Heurich GmbH & Co. KG ▪ Landwehr 20-26 ▪ D-36100 Petersberg

Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht.

Für Druckfehler keine Haftung! * Artikel nicht in allen Filialen erhältlich.

WEIHNACHTSFREUDE

MEISTERBETRIEB
Rafael MARTINEZ GmbH
- Rollläden
- Fenster
- Haustüren
- Markisen
- Garagentore
- Wintergärten
- Terrassenüberdachung
- Insektenschutz

Robert-Bosch-Str. 24 61184 Karben
Tel.: 06039-43793 Fax: 06039-42777
http://www.rafael-martinez.de
e-Mail: info@rafael-martinez.de

AUTO CREW · KS AUTOGLAS ZENTRUM Bad Vilbel · RENAULT
AUTOHAUS
F. RAUCH GMBH & CO KG
Friedberger Str. 122 · 61118 Bad Vilbel
Tel. (06101) 52970 · www.autohaus-f-rauch.de

Der lokale Handel glänzt im Weihnachtsgeschäft

Geschenkideen für die Liebsten/ Tipps und Tricks, um nicht in Stress zu geraten

Der Geschenkebummel in der Vorweihnachtszeit muss nicht in Stress ausarten. Am besten haben Sie sich bereits Pläne überlegt und das Jahr über Notizen gemacht, was sich die Liebsten zu Weihnachten wünschen. Außer selbst gebastelten Gutscheine, Fotobüchern oder Dekorationen findet sich im heimischen Handel ein vielseitiges Angebot, das keinerlei Wünsche offenlässt. Von den kleinen Boutiquen über die großen Shoppingzentren bis hin zu inhabergeführten Fachgeschäften: In Ihrer Region finden Sie mit Sicherheit das passende Geschenk und eine Auswahl an schönen Ideen, die sich spielend einfach umsetzen lassen. Von einem spannenden Buch, das der Beschenkte zwischen den Jahren bei einer Tasse Tee zu Hause lesen kann, über das neue Lieblingskleidungsstück oder ein neues Spielzeug, auf das sich die Kinder bereits lange gefreut haben, bis hin zu Haushaltsartikeln, Deko-Elementen oder einem selbst gebastelten Gutschein für einen gemeinsamen Ausflug, einen Kurztrip im kommenden Jahr, das heimische Lieblingsgeschäft oder ein Abendessen zu zweit: In den Innenstädten und Einkaufsstraßen erleben Sie ein vielseitiges Portfolio. Der Vorteil eines Gutscheins liegt dabei auf der Hand: Nach den Feiertagen und zwischen den Jahren senken viele Händler erneut ihre Preise und bieten den Kunden somit noch einmal einen lohnenden Grund, den Einkauf lieber vor Ort zu tätigen anstatt im Internet.

Der fertige Adventskranz steht auf dem Tisch, die erste Kerze brennt vielleicht schon, der Duft von frisch gebackenen Plätzchen zieht durch die eigenen vier Wände und an den Fenstern hängen bunte Lichterketten: Alle Jahre wieder steht die Adventszeit bevor und mit ihr eine Zeit voller Ruhe und Besinnlichkeit im Kreise seiner Liebsten. Wer sich diese Entspannung auch über die kommenden vier Wochen bewahren möchte, kann sich schon jetzt Gedanken darüber machen, welche Geschenke er noch besorgen muss. Denn: Mit einer guten Planung und genügend Zeit entstehen oftmals die schönsten und persönlichsten Ideen, um seinen Familienmitgliedern unterm Weihnachtsbaum ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern.

Mit Plänen und Notizen an den Weihnachtsbummel rangehen

Egal ob Shoppingfreak, gemütlicher Einkaufsbummler oder jemand, der Geschäfte nur mit einem bestimmten Ziel betritt:

Austesten, anprobieren und fühlen

Bei Fragen stehen Ihnen die Verkäufer mit einem freundlichen Lächeln zur Seite und haben vielleicht auch die ein oder andere Empfehlung für das passende Geschenk. Manchmal sind Meinungen von außerhalb ganz nützlich. Eine freundliche Beratung ist das A und O des örtlichen Handels, der sich seit nunmehr fast zwei Jahren mit Erfolg durch die Pandemie kämpft. Genießen und profitieren Sie also von den Vorteilen gegenüber des Online-Einkaufs: Sie können die Produkte in den Geschäften ausprobieren und anziehen, sie einmal in die Hand nehmen und sich im gleichen Atemzug kompetent beraten lassen. Auch besondere Schnäppchen und Angebote erhalten Sie während Ihres Weihnachtseinkaufes beim stationären Handel. Ein Shoppingausflug in den Innenstädten lohnt sich somit gleich mehrfach.
Zerbrechen Sie sich nicht den Kopf, sondern stöbern Sie gemütlich und nach Herzenslust in den lokalen Geschäften. Und falls Sie für den ein oder anderen doch noch nichts gefunden haben sollten, dann nicht verzweifeln. Bis zum 24. Dezember haben Sie noch genügend Zeit und ein Besuch in den heimischen Läden ist möglich.
Und noch ein Tipp für alle Shopper: den Kassenbon aufheben. Um Weihnachten herum gibt es fast überall die gleichen Angebote und es passiert nicht selten, dass jemand etwas doppelt bekommt. Wer dann mit dem Kassenbon glänzen kann, damit sich der Beschenkte ein Alternativ-Geschenk selbst aussuchen darf, steht immer gut da. (jad)

Mit persönlichen und kreativen Ideen lassen sich für die Liebsten die schönsten Weihnachtsgeschenke finden.
Symbolbild: Pixabay

Rein in den Winter: Hygienische Bettfedernreinigung!
Wir reinigen Deine Federkissen und Daunendecken in unserer hauseigenen Manufaktur. Hygienisch und umweltschonend!
Unsere Öffnungszeiten:
Do-Fr 10-18 Uhr / Sa 10-16 Uhr
Betten Raab GmbH / Zeit fürs Bett
St.-Egrève-Straße 25-27, 61184 Karben
Tel 06039 / 9 38 47 90
Web www.zeitfuersbett.de

Wir ziehen um! Ab Januar 2022: Rosbach, Daimlerstr. 3
Car-Service Rodheim
Inh. A. Neisel
Kfz-Meisterbetrieb
auto reparatur
- Reparaturen aller Fabrikate
- HU/AU nach § 29 und § 47
- Motordiagnose
- Klimaanlagenservice
- Inspektion

Wir haben wegen Umzug im Dezember 2021 geschlossen!
Ab 3.1.2022: Daimlerstraße 3, 61191 Rosbach, 06003/8294446
Wir ziehen um! Ab Januar 2022: Rosbach, Daimlerstr. 3

Meisterbetrieb
SCHLOSSEREI SEIBOLD Inh. Alexander Keberlein
Stahl- und Metallbau
Kunst- und Bauschlosserei
Tore • Türen • Treppen
Fenster • Gitter • Einzäunungen
Telefon: (06101) 2624
Telefax: (06101) 7735
web: www.schlosserei-seibold.de
mail: schlosserei-seibold@web.de

FÜRSORGE MIT HERZ
- beraten
- begleiten
- betreuen
- behilflich sein

Senioren- & Familien-Betreuung durch geschultes Personal mit Pflegekassenzulassung
Rufen Sie an: 06101/349 70 20 oder 06032/992 99 19
MDK Note 1,0 sehr gut
wir nehmen uns Zeit für Sie!
www.fuersorge-mit-herz.de
Bad Vilbel · Im Rosengarten 25 c
Bad Nauheim · Friedrichstr. 10
Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 8:00 – 17:00 Uhr
Pflegeberatung nach § 37.3
Fürsorge-mit-herz.de

MISS COTTAGE WOHNDESIGN
Sie suchen etwas Besonderes für Ihr Zuhause?
Schöne und ausgefallene Wohnaccessoires!
Robert-Bosch-Str. 22 | 61184 Karben
Tel. (06039) 42359
Mobil (0172) 6917019
Öffnungszeiten:
Di. & Do. 12–20 Uhr | Fr. & Sa. 9–14 Uhr
www.facebook.de/Dekorationen

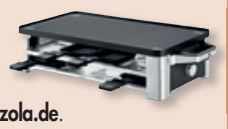
ANZEIGE

Würzig und raffiniert: Raclette-Rezept

Gute Gespräche und ein leckeres, unkompliziertes Essen: Raclette sorgt für Geselligkeit und schmeckt dank vieler Kombinationsmöglichkeiten einfach jedem – ganz besonders natürlich Käseliebhabern. Hervorragend für Raclette eignet sich CAMBOZOLA, der cremige und feinwürzige Weichkäse mit blauen Edelkulturen.

Die raffinierte Würze des CAMBOZOLA kann wunderbar mit anderen Aromen kombiniert werden. Zum Beispiel mit Rumpsteak, karamellisierten Zwiebeln und Paprika: Dazu vier Zwiebeln schälen, in Streifen schneiden und in einer großen Pfanne in Öl anbraten. Nach fünf Minuten etwas Zucker unterrühren, salzen und pfeffern. Zehn Minuten weiterbraten, dabei rühren. Zwei Paprika im Ganzen bei 200°C Umluft im Ofen für 15 Minuten backen, kurz abkühlen lassen, häuten und in dünne Streifen schneiden. 250 g CAMBOZOLA und ein Rumpsteak ebenfalls in Streifen schneiden. Gemüse und Fleisch im Pfännchen kombinieren und mit CAMBOZOLA überbacken. Weitere Rezepte gibt es unter **www.cambozola.com**.

GENIESSEN UND GEWINNEN MIT CAMBOZOLA:
Wir verlosen einen WMF Raclette-Grill für acht Personen. Senden Sie bis zum **20. Dezember** eine E-Mail mit dem Betreff *„Raclette-Genuss"*, Ihrem Namen und Ihrer Adresse an **gewinnspiel@cambozola.de**.



ANZEIGE

Ein ganzes Jahr in einem Paket

Einmal bezahlen – ein Jahr lang surfen und telefonieren

Rechtzeitig vor Weihnachten bringt Tchibo MOBIL ein neues Jahrespaket auf den Markt. Zu Sparpreisen von 69 Euro bis 129 Euro bietet es bei einmaligem Bezahlen ein Jahr LTE-Datenvolumen inklusive einer SMS- und Telefonie-Flatrate in alle deutschen Netze sowie ins EU-Ausland. Das Jahrespaket von Tchibo MOBIL ist also ein 12-Monats-Paket mit allem, was man braucht. Je nach Größe können jeden Monat bis zu 6 GB LTE-Datenvolumen genutzt werden – und dieses steht auch im folgenden Monat wieder komplett zur Verfügung. Wer spontan doch einmal mehr Datenvolumen braucht, kann es flexibel nachbuchen.

Mit dem Jahrespaket alles im Griff

Ganz nach der Maxime „Alles im Griff" gibt es bei dem Jahrespaket von Tchibo MOBIL keine versteckten Kosten. Außerdem ist die SIM-Karte für alle kostenlos dabei, die noch keine Tchibo MOBIL Kunden sind. Zum Ende des Nutzungsjahres läuft das Jahrespaket automatisch ab. Auf Wunsch kann dieses auch verlängert werden. Die Rufnummer bleibt dabei bestehen. Alternativ kann in einen der attraktiven Tchibo MOBIL Smartphone-Tarife gewechselt werden.

Das neue Jahrespaket ist ab sofort online und in unseren Tchibo Shops erhältlich und und kann in drei Größen S (12 GB bzw. 1 GB je Monat, 69 €), M (42 GB bzw. 3,5 GB je Monat, 99 €) und L (72 GB bzw. 6 GB je Monat, 129 €) gekauft werden.

Alle Details und Infos zu den Tchibo MOBIL Tarifen unter: **www.tchibo.de/mobil**

Tchibo GmbH, Überseering 18, 22297 Hamburg

ANZEIGE

So können Sie Ihren Impfschutz verbessern!

Täglich muss unser Immunsystem den Körper gegen Viren, Bakterien und andere Fremdstoffe verteidigen. Jedoch sinkt mit zunehmendem Lebensalter die Abwehrleistung des Immunsystems, was eine erhöhte Infektanfälligkeit mit sich bringt. Besonders auf Impfungen reagiert das älter werdende Immunsystem meist ungenügend und bildet zu wenige Antikörper auf den Impfstoff. Damit hat die Impfung oft eine geringere Wirkung als in jüngeren Jahren und auch der Schutz durch die Impfung lässt schneller nach.

Deshalb rät die Ständige Impfkommission (STIKO), den bestehenden Impfschutz aufzufrischen: Grippe-Impfung bei Menschen über 60 Jahren sowie Corona-Auffrischungsimpfung für über 70-Jährige. Zusätzlich können Sie jetzt Ihr Immunsystem aktiv unterstützen und den Impfschutz verbessern: Studien haben gezeigt, dass der aktive Bakterienstamm Lactobacillus coryniformis K8 sowie hochdosiertes Zink und Selen die Antikörperbildung bei Impfungen durch eine bessere Immunreaktion verstärken und somit den Impferfolg verbessern.

Diese einzigartige Kombination ist nun enthalten im neuen Orthoexpert® immun v (erhältlich in Apotheken; PZN 17580651).

Jetzt Impfschutz verstärken mit Orthoexpert® immun v. Foto: Konstantin Yuganov/stock.adobe.com

Bürgerbeteiligung im Blick

SPD Bad Vilbel lädt zu Vortrag ein

Bad Vilbel. Wie kann kommunale Politik dazu beitragen, Prozesse gemeinsamer Meinungs- und Entscheidungsbildung zu gestalten, um die Qualität des Zusammenlebens in einer Stadtgesellschaft zu erhöhen?

Dieser Frage stellt sich Gunther Salomon, Bürgermeisterkandidat der SPD in Bad Vilbel, auf einer Veranstaltung am 29. November, um 19 Uhr, im Kultur- und Sportforum Bad Vilbel Dortelweil gemeinsam mit Jan Renner vom Verein „Mehr Demokratie" und Rouven Kötter, Erster Beigeordneter des Regionalverbandes FrankfurtRheinMain. Jan Renner wird in seinem Vortrag über die Möglichkeiten sinnvoller Bürgerbeteiligung sprechen sowie von gelungenen Projekten berichten.

Gunther Salomon wird an konkreten Beispielen aufzeigen, wie mehr Beteiligung zu besseren Ergebnissen führen kann, während Rouven Kötter als Regionaldezernent über die Erarbeitung einer Mobilitätsstrategie für unsere Region berichtet. Anschließend soll gemeinsam mit allen Teilnehmern über Möglichkeiten zur Bürgerbeteiligung in Bad Vilbel diskutiert werden.

Wysocki bringt Adventspäckchen

CDU und Frauen Union planen Aktion für Senioren

Bad Vilbel. Zum zweiten Mal in Folge müssen CDU und Frauen Union Bad Vilbel ihren traditionellen Senioren-Adventsnachmittag im Kultur- und Sportforum absagen. Der Grund: die steigenden Corona-Infektionszahlen. „Die Sicherheit der Senioren steht für uns an erster Stelle. Deshalb haben wir uns dafür entschieden, wie bereits im vergangenen Jahr einen kontaktlosen ‚Seniorenadvent to go', also ‚zum Mitnehmen', anzubieten", erklären CDU-Vorsitzender Tobias Utter und FU-Vorsitzende Christine Foege.

Dafür werden Bürgermeisterkandidat Sebastian Wysocki und seine Helfer am 5. Dezember (Sonntag) zwischen 9 und 15 Uhr im Stadtgebiet unterwegs sein: Sie bringen Päckchen mit Kuchen, einer stimmungsvollen Weihnachtsgeschichte und einer kleinen Überraschung direkt an die Haustür – kontaktlos und sicher.

Wer ein Päckchen bestellen möchten, kann montags bis freitags von 10 bis 12 Uhr unter Telefon 06101/89707 anrufen oder eine Mail an info@cdu-bad-vilbel.de schreiben.

Malen im Familienzentrum

Bad Vilbel. Mit einem neuen Kurs bietet das Familienzentrum allen Interessierten eine gelungene Abwechslung in der Adventszeit. Beim begleiteten Malen geht es darum, sich selbst kreativ zu betätigen und unter Anleitung Erfahrungen im Umgang mit Farben, Formen und Kreativität zu sammeln. Der Kurs ist gedacht für alle Altersklassen und dient auch dazu, das Kind in sich selbst neu oder wieder zu entdecken. Gerade in der Vorweihnachtszeit ist es schön dem Stress kurz zu entkommen. Ein bisschen Ruhe und Frieden tanken, eintauchen in ein Spiel mit Farben und Formen. Das begleitete Malen bietet diese Auszeit vom Alltag. Es ist gedacht für Menschen jeden Alters, ob Groß oder Klein. Anmeldungen können direkt an das Familienzentrum Quellenpark unter familienzentrum.quellenpark@bad-vilbel.de oder Tel. 06101/602 465 gerichtet werden. Die Teilnahmegebühr beträgt 10 Euro, hinzu kommen 2,50 Euro Materialkostenpauschale. Zudem sollten alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer einen Kittel oder eine Schürze mitbringen. Der erste Kurs findet am Montag, 29. November, statt. Weitere Informationen gibt es hier: Familienzentrum Stadt Bad Vilbel – Christmas-Special: Farben-Spiel (familienzentrum-quellenpark.de).

Bekanntschaften

„ICH SCHREIBE DIR EIN GEDICHT“ + ICH SCHENKE LIEBE FÜR IMMER + EINEN CHRISTSTERN !

AUTOR H E I N R I C H , Anfang/Mitte 80 J / 1.82, **verwitwet, Lithograph und immer noch fleißig am Lesen und Schreiben. Meine Fantasie ist so groß, dass ich auch Sie mit liebenswerten Einfällen verwöhnen möchte. Habe schönes Haus hier in der Gegend und ein Ferienhaus in der Sonne + wir können überall unsere Bratkartoffeln, Hummer + Salat selber machen, kuscheln + sind glücklich. Mein Herz ist frei für SIE. Bin ein liebenswerter Lausbub, charmanter Gentleman u. ich liebe die Sonne, denn sie hält uns jung ... ich sehe aus wie 60 J. u. fühle mich wie 50 J, suche aber keine jüngere Frau. Ich bin sehr natürlich und weiß, dass „DIE LIEBE“ uns guttut. Ich bin gesund, vital u. ein fröhlicher, liebenswerter Mann mit Lebensstil + Herzensbildung, ein Kavalier der alten Schule! Habe startbereites Auto u. würde Sie abholen, um einen schönen Tag mit Ihnen zu verbringen, Sie kennen- u. lieben lernen. Gerne lade ich Sie in Ehren zum romantischen Essen oder zu kleinen Ausflügen ein, wohin Sie wollen, wir haben keine Zeit zu verschenken, lassen Sie uns den Weg gemeinsam zu Ende gehen – mit Liebe u. in Harmonie. Auch gerne in getrennten Wohnungen, wir haben genug Zeit, uns langsam kennenzulernen und Vertrauen aufzubauen. Verehrte Damen, ich freue mich auf Ihren Anruf unter 01520 – 7866545 und unser 1. Treffen.**

HABEN SIE LUST AUF WEISSE BERGE ODER UNSERE 1. WEIHNACHTSGANS FEIERLICH ANBRATEN?

ARZT DR. K L A U S , 74-jähriger **mittelschlanker, aber trotzdem sportlicher Schöngeist. Jetzt verwitweter Privatier mit Zeit für Musik (Jazz, Rock, Oldies), ich male auch gerne, gehe etwas Ski fahren, mag aber keine langen Flugreisen und wohne hier in der Umgebung. Ich möchte Ihre Wünsche erfüllen, gemeinsamen kulturellen Interessen nachgehen und mein Leben mit einer lieben Frau verbringen – meine Herzwerte als Kardiologe sind top und ich bin engagiert genug, vieles zu unternehmen – vielleicht im Pferdeschlitten bei Glühwein mit Ihnen die Sterne zählen. Ich lebe in besten finanziellen Verhältnissen, bin ein sehr dynamischer, jugendlicher, vitaler Mann. Wie Sie habe ich auch liebe Freunde, die mich einladen/ mitnehmen, und ich fühle mich oft wie das fünfte Rad am Wagen. Darf ich Sie in allen Ehren einladen? So richtig schlemmen – Meeresfrüchte od. verspätete Martinsgans, dazu Kerzenschein u. WIR ZWEI, die mitten im Leben ihre reife Liebe leben und das große Glück finden. Rufen Sie bitte gleich an, pv-handy: 0151 – 59897641. oder E-Mail: DoktorKlaus22@inserat-wz.de**

FLIEG MIT MIR IN EINEN GLÜCKSURLAUB ODER KUSCHELIG ZU HAUSE ÜBERWINTERN MIT KERZENSCHEIN!

R O B E R T , 68 J / 1.81, **Referent, jetzt Rentner, ohne Rentnerdasein. Bin ein dynam. Mann mit Lebensstil + Charakter, feinfühl., großzüg., natürl., leidenschaftlich, sehr zärtl., habe viel Humor und Abenteuergeist, schö. Zuhause, Motorrad, mag Theater, Cabaret und habe eine Affinität zu Afrika, ein traumhaftes Land, darf ich Dir davon erzählen? Und später fliegen wir nach Kapstadt. Es gibt Augenblicke, in denen man merkt, dass man allein ist – Adventszeit – Weihnachten – Jahreswechsel ... das Jahr ging so schnell vorbei, es wird immer schneller und später, vielleicht zu spät, um Dich noch kennenzulernen. Schnell ... dieses Wort soll jetzt nur noch bedeuten, dass wir uns schnell treffen + dann langsam aufeinander zugehen. Treue und Liebe sind Weihnachtsgeschenke, die man nicht kaufen, aber denen man mit dieser Annonce nachhelfen kann, bitte rufe an, pv-handy: 0151 - 56196728, E-Mail: RobertKoch@wz-mail.de**

1. TREFFEN AUF DEM WEIHNACHTSMARKT, LEBKUCHENHERZ + EINE EISENBAHN KAUFEN „MIT ZIEL INS HERZ!“

Ich bin 66 Jahre alt und 159 cm groß, mein Name ist H E I D I, **ich bin alleinstehend und arbeitete als Krankenschwester, jetzt Rentnerin mit dem Wunsch, „DICH“, einen ... „MEINEN MANN“ zu finden – deshalb der Mut zu dieser Annonce. Ich habe schöne Augen, sexy mittelschlanke Figur, bin charm., spontan, unkompliziert, natürl., zu allen Späßen aufgelegt u. lache gerne. In mein schon etwas vorweihnachtlich geschmücktes Haus hier in der Umgebung lade ich Sie gerne ein, leise Musik, Glühwein, ein sinnlicher, fröhlicher Abend in Liebe, es glitzert in unseren Augen und mein Herz springt vor lauter Glück. Ich wünsche mir Treue, Ehrlichk., Liebe, beim 1. Kuss schließe ich meine Augen und genieße deine Zärtlichkeit. Rufe bitte gleich an: pv-handy 0172 - 3707138. E-Mail: HeidiHeidi@inserat-wz.de. Freue mich schon auf unser erstes Telefonat, also keine Angst, reicht schon, wenn ich schüchtern bin.**

Uschi, 67 J., mit klasse Figur u. Kurven wo sie hingehören. Bin zärtlich, Natur-/Gartenfreundin, eine super Hobbyköchin, doch ziemlich unglücklich ohne Partner. Habe keine übertrieb. Ansprüche, aber Ehrlichkeit. u. Treue sind mir wichtig. Ruf üb. pv an, denn das schönste Geschenk wäre ein Weihnachten zu zweit. ☎ 0176/57606003

Großer Mann 55, 193, 106 sucht Frau ab 66 Jahren. Er, ehrlich, treu, häuslich ohne Kinder und Haustiere sucht ältere gepflegte Lebenspartnerin. Bitte nur ernstgemeinte Nachrichten und Telefonate! ☎ 0151/46332279

„Flieg mit mir zum Nikolaus“. ICH BRINGE SIE ZUM STRAHLEN UND LACHEN ... ICH MACHE SIE GLÜCKLICH !

S I M O N E , 72 J / 1.63 **und seit 3 Jahren verwitwet. Ich bin eine schlanke, sehr hübsche Mädchenfrau, charmant, liebenswert, bin sehr natürlich, lache gerne und stehe mit beiden langen Beinen auf der Erde. Ich wünsche mir „NUR LIEBE“ für uns. Wir können Weihnachten überall feiern – ich bezahle meinen Anteil natürlich selbst –, ob Lichterglanz im Urlaub in der Nähe oder festlich und gemütlich zu Hause?! Ich bin eine Frau, die Sie mit ihrem fröhlichen Wesen verzaubert. Ich gehe gerne spazieren und wünsche mir einen humorvollen Mann, mit dem ich glückl. sein darf. Ich möchte Sie verwöhnen, zärtl. Liebe und die traute Zweisamkeit genießen ... möchtest du mein Herz öffnen, lachen u. lieben? pv-Tel.: 0172 - 3712035, auch am WE. Wenn Du hier aus der Region kommst, bitte melde Dich, auf meine erste Anzeige hat sich nämlich niemand gemeldet.**

Richtig Lust auf ... Kekse backen, heiße Schokolade, Kuschelpullis, Weihnachtsmarkt und Sonntage im Bett mit Dir

T A N J A , 58 J / 1.64, **seit Jahren geschieden. Im Beruf bin ich top, aber wer traut sich schon, eine Lehrerin anzusprechen, aber keine Angst, ich bin ein ganz normales Mädchen mit dem Wunsch, einen lieben, bodenständigen Partner an meiner Seite zu haben. Du musst kein Top-Manager sein, um mein Herz zu gewinnen, für mich zählen die inneren Werte. Ich bin eine romantische, sinnliche, spontane Frau, die dir heiße Geliebte und treue Frau sein möchte. Ich habe eine schöne, schlanke Figur, bin natürlich, mit einem ansteckenden Lachen, mag Ski- und Fahrradfahren und ein flüchtiges Abenteuer suche ich nicht! Wenn „DU“ diese Zeilen liest, auch ehrl. Liebe, Glück, Zärtlichkeit u. Treue suchst, gib uns eine Chance, mein Weihnachtswunsch ... rufe gleich an: tel-pv: 0152 - 09395444 od. E-Mail an: TanjaBender@wz-mail.de**

DARF ICH DICH HERZEN UND LIEBEN ?!

STEWARDESS, **bring Dir also kleine Häppchen zum Fernsehschauen an die Couch. Bin *78 Jahre* jung, sehe aber nach Aussage von Menschen, welche mich kennen, deutlich jünger aus. Ich, *H E I D E M A R I E* , verwitwet und *166 cm* groß. Mein Zuhause ist adventlich geschmückt. Ich bin eine fröhliche, niveauvolle Frau mit schlanker Traumfigur u. schönen Beinen, ein reizvolles Geschöpf mit Temperament, ansteckend fröhlich, feinfühlig, romantisch und ich kann auch anpacken. Gerne würde ich Ihnen meine Liebe zeigen. Ich kuschle gern, jeder Tag ist ein schöner Tag, an dem ich glücklich in Ihren Armen aufwache. Ich möchte ganz „DEINE FRAU“ sein, Ihnen auch bei Wehwehchen helfen, stimmungsvoller Advent, strahlende Augen, festliche Stimmung – geben Sie uns die Chance zu einer tiefen, reifen Partnerschaft. Den Weihnachtszauber zu zweit erleben, Glück spüren, bitte rufen Sie an: pv-tel. 0159 – 01361632.**

Lieber partnersuchender Herr, was/wie schreibt man jemandem, den man nicht kennt? Ich habe damit überhaupt keine Erfahrung, da dies das erste Mal für mich ist. Mein Name ist *SIGLINDE,* ich bin fröhliche junge *82 Jahre* alt und bin Pensionärin. Unser Alter hat keinerlei Bedeutung. Man kann mit vierzig hinreißend sein, mit sechzig charmant und den Rest seiner Tage unwiderstehlich. Ich möchte gerne wieder kochen, backen und gemeinsame schöne Zeit verbringen. Wollen wir uns bei einem Spaziergang kennenlernen? Ich komme hier aus der Gegend und mein Auto ist startbereit zu Dir. Wenn es mir gelungen ist, Dein Interesse über pv zu wecken, wäre das schon mal ein erster Schritt. Der zweite wäre Dein Anruf über Handy: 01522 - 6954734. Was sagst Du dazu? Lust auf einen kleinen Spaziergang und ein Stück Torte?

Die schönste Zeit im Jahr, die Weihnachtszeit! Du bist auch alleine? Gerne können wir gemeinsam feiern. Ich freue mich auf Dich. Herbert, 1,75m, schlank, blaue Augen, schönes Zuhause, flottes Auto, mag gerne in die Natur, Bummeln, Reisen. Du bist bis 66 J., lieb, nett, zärtlich, sympathisch, aufgeschlossen, dann melde Dich bitte. ☎ 0176/80447438

Christa, 77 J., gesunde Witwe, mit schöner weibl. Figur, gute Hausfrau u. Köchin. Mag Musik, kl. Ausflüge m. Auto, fernsehen zu zweit. Bald ist Weihnachten u. an den Feiertagen ist die Einsamkeit noch schlimmer. Wir könnten besinnl. Weihnachtstage gemeinsam genießen, wenn Sie sich gleich üb. pv melden. ☎ 0176/43646934

Edith, 72 J., symp. Witwe, etwas vollbusig, hübsch u. jünger aussehend, mit allen hausfraulichen Vorzügen, umzugsbereit u. mobil. Ich kann u. will mich nicht an die Einsamkeit gewöhnen. Würde so gerne wieder für zwei kochen. Rufen Sie üb. pv an u. lassen Sie es uns zusammen versuchen. ☎ 0176/45891454

Petra, 61 J., mit schönen lg. Haaren u. Top-Figur. Bin ganz natürlich, anpassungsfähig, familiär u. sorge gerne für ein sauberes, kuscheliges Zuhause, in dem wir uns geborgen fühlen. Melde Dich üb. pv, dann können wir Weihnachten schon zus. verbringen. ☎ 0176/34488463

Das Leben ist schöner zu zweit. Ich bin geschieden, 82, u. suche eine liebevolle Partnerin für den Lebensabend. Aus dem Raum GN/ MKK. Chiffre 37359

Peter, 63/168, sportlich, sucht für gute Gespräche, die die Seele zum Schwingen bringen können, vielfach interessierte, sportliche Partnerin. ☎ 0163/1757677

Dienstleistungen

Rimac Bau GmbH führt schon in der dritten Maurermeistergeneration Maurerarbeiten aller Art (Kellertrockenlegung, Bruchsteinmauerwerk, Sichtmauerwerk etc.) sehr preiswert und termingerecht aus. Länderweg 6, 63589 Linsengericht ☎ 06051/72944, Fax: ☎ 75494, Mobil: ☎ 0171/5834175 E-Mail: m.rimac@t-online.de

Malerarbeiten, kompl. Badsanierung (auch barrierefrei), Tapezierarbeiten, Kellerisolierung (trocken legen), Trockenbau und Entrümpelung, sowie Gartengestaltung, Pflasterarbeiten, Terrassen etc. Hoti Malermeisterfachbetrieb ☎ 06051/9777810 u. 0160/96687594

Sie wollen renovieren? Maler- u. Tapezierabeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183/928475 o. 0179/2108959

B.K. Garten- und Landschaftsbau, die Profis für Gestaltung, Pflaster-, Maurer-, Baggerarbeiten. www.b-k-garten-landschaft.de ☎ 06184/9480924

www.buegler-bauservice.de Noch freie Termine für Dach- u. Fassadenarbeiten sowie Abdichtungen. ☎ 06183-2098266 u. 0160-1257409, bueglerbau@gmx.de

Wir führen aus Pflaster- u. Baggerarbeiten aller Art. Langjährige Erfahrung! Gratis vor Ort-Angebot! Seriöse und saubere Arbeit! Lassen Sie sich überzeugen. ☎ 0151/19504396

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pflasterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung. ☎ 0160/ 99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

Baumfällung, Gartenpflege
☎ 0173/8842112 gewerblich

Maler / Tapez, Vinyl, Fliesen, Trockenbau, Wo.+ Bad Sanierung, ☎ 0177/3142944 o. 06181/4358764

Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösung o. Entrümpelung: Gewerbe, Whg., Haus. Umzugshilfe, Renovierungsarbeiten, Seniorenumzüge, Messi- u. Problemwhgen., Komplettpaket v. Keller bis zum Speicher sowie Ankauf u. Beratung gehören dazu. Fa. Die Ameisen ☎ 06053/7775, 06184/905729, 01522/2038811 www.ameisen-heimerl.de

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Kaufgesuche

Ankauf Ankauf! Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Porzellan, Schallplatten, Eisenbahnen, Leder- und Krokotaschen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelin, Messing, Teppiche, Orden, Fernglas, Puppen, Perücken, Krüge, komplette Nachlässe, sowie Haushaltsauflösung. Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung, 100% seriös und diskret. Barabwicklung vor Ort, täglich Mo-So von 8-21 Uhr. ☎ 069/17516793

Suche und kaufe Pelze, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Perücken, Ferngläser, Bleikristall, Bilder, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernsteinschmuck, Goldschmuck, Münzen, Teppiche, Porzellan, Silber, Nähmaschinen, Korallen, Krüge, alte Musikinstrumente, Armband-Uhren, Taschenuhren, Militärsachen, Gobelin, Möbel, Gardinen uvm. sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie Werteinschätzung. Zahle Höchstpreise! 100 % seriös u. diskret. Barabwicklung vor Ort. Mo. - So. 8 - 20.30 Uhr, ☎ 06031/7768934

Achtung! Achtung! Sammler kauft Porzellan, Bleikristall, Krüge, Schallplatten, Bücher, Pelze, Bilder, Nähmaschinen, Ferngläser, Bernstein, Schreibmaschinen, Zinn, Modeschmuck, Puppen, Perücken, Uhren, Münzen, Silber, Orden, Militärsachen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Teppiche, Möbel, komplette Nachlässe, auch Wohnungsauflösung, 100% seriös, sowie kostenlose Werteinschätzung und Beratung, zahle bar vor Ort, täglich von 7:30 - 21 Uhr (gerne auch am Wochenende) ☎ 069/27146025

Aus alten Sachen Geld machen! Ich kaufe Pelze aller Art, Haushaltsauflösungen, Nachlässe, Zinn, Möbel, Porzellan, Bierkrüge, Mode- und Goldschmuck, Silberbesteck, Kameras, Zahngold, Uhren aller Art (auch defekte), Münzen aller Art, Ferngläser, Militärsachen, Puppen, Bilder, Musikinstrumente, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bernstein. Alles anbieten! Auch am Wochenende. ☎ 06181/3029697

Kaufgesuche

1A Sammler Rico kauft Trödel, Pelze, Zinn, Silber, Figuren, Teppiche, Näh-/Schreibmaschinen, Porzellan, Puppen, Besteck, Modeschmuck, Bernstein, Goldschmuck, Zahngold, Militaria, Orden, Bierkrüge, Ferngläser, Münzen, Antiquitäten, Musikinstrumente sowie Uhren uvm. (auch defekt) Haushaltsauflösungen/ Nachlässe. Komme gerne unverbindlich vorbei. ☎ 06181/3064677

Ankauf von gebr. Jagd- und Sportwaffen, Nachlassregulierungen, Erbwaffenblockierung, behördl. Umschreibung + Abholservice. Fa. Wenigerkind, erreichbar ab 15 Uhr ☎ 0170/9066676

Seriöser Ankauf von hochwertiger Damen- u. Herrenbekleidung, Antiquitäten, Porzellan, Pelze, Orientteppiche, Münzen, Uhren und Schmuck. Komme sofort, zahle Bar, Hr. Schmitt ☎ 0151/17394856

Modelleisenbahn–Sammlungen und Anlagen; auch große und sehr große kauft Sammler gegen bar zum fairen Komplettpreis. ☎ 06036/9836869 o. 0171/1940159

Suche ein Wohnmobil od. Wohnwagen, auch mit Mängel, oder Standwagen, sowie ein Rasentraktor, ein E-Bike u. ein Quad, auch mit Mängel. ☎ 0177/7177706

Nachhilfe

Lehrerin bietet Nachhilfe in den Fächern Englisch und Französisch, für die Klassen 5-13. ☎ 0173/4316421

Reinigung

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig oder Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit absolut zuverlässigem Personal! 49 Jahre Fa. Ralf Hüber, Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Teppichreinigung

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antiallerg. mit Geruchsbeseitigung, farbfrisch wie neu mit Langzeitimprägnierung! 49 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101/3131

Tierbestattungen

Wir helfen, wenn Freunde gehen. ANUBIS-Tierbestattungen, Am Mühlberg 10, 35428 Langgöns ☎ 06403/9777530 www.anubis-mittelhessen.de

Umzug

Professioneller Umzugsservice gewerblich/privat, Kleintransporte, Entrümpelungen. Preiswert, schnell, zuverlässig! Beratung kostenfrei! Robinson Umzüge ☎ 06051/889736 oder 0173/3247501 www.robinson-umzuege.de

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtspauschale, kostenloser Umzugsberater, keine Materialkosten, Küchen- u. Möbelmontage. ☎ 06047/986370, 0173/1700586

Verkäufe

Die schnellen sofort Möbel zum günstigsten Preis von den Möbellandhallen Neuberg. Mehr als 40 kompl. Küchen z.B. 250 cm Küchenzeile Mod. Highlight red, statt 1.988,-€ nur 899,-€, z.B. Ausst.-Küche Florida statt 11.288,-€ nur 4.199,-€. Neuberger Werksküchen bei 100% Qualität und Leistung günstiger als vergleichbare Mitanbieter. Mehr als 250 Esstische und Stühle. Mit die größte Auswahl sofort. Beste Baumtische. Mehr als 250 Polsterganituren, Sessel, Hocker, Teile, alles günstiger sofort. Mit die größte Boxspring + Frz. Betten Ausstellung weit und breit alles sofort. Beste und sehr gute Matratzen sofort, auch die berühmten Boxspring Matratzen! Und das Beste zum Schluss Einzelhocker ab 25,-€, Stühle ab 3,-€ in der Fundgrube. Möbellandhallen, 63543 Neuberg, Im Unterfeld 2, Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. bis 16 Uhr ☎ 06183/8991911

Trapezbleche 1. Wahl und Sonderposten aus eigener Produktion, Top-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung. ☎ 03685/40914-0. 5 % online-Rabatt sichern! www.dachbleche24.de

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. ofenfertig, keine Schüttmeter-Raumeter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661 oder 0661-45221

Gebrauchte Zeltmarkisen, PVC, grün-orange gestreift, zum Abhängen od. Abdecken, 5m x 2,50m, Stückpreis 10,- €, zum Abholen in Altenstadt. ☎ 06047/4356

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

Säge-Spaltmaschinen, Bandsägen, Kreissägen, Holzspalter, Forstseilwinden. Die idealen Maschinen für die Brennholzproduktion. www.zeier-forst.de Zeier Forst-Geräte-Center ☎ (0 97 47) 8 41

1a Buchenbrennholz, absolut trocken, in versch. Längen, ab 45,- €/m³. ☎ 0152-06589557

Verschiedenes

Ihre alten Schmal- und Videofilme kopiere ich gut und preiswert auf DVD. Auch Dias, Tonbänder und LP in bester Qualität auf CD. Ihre Schätze von mir gut gesichert. W. Schröder. ☎ 06172-78810

Haushaltsauflösungen / Nachlassräumungen / Entrümpelungen / diskret u. kostengünstig. Verwendbares wird angerechnet. Kostenfreies Angeb. ☎ 06053/4709 0170/9927625

Kontakte

NEU in Altenstadt! ILSE • 67J.
von zart bis hart • www.ladies.de
0176-29947956

Vollbusige Viktoria
ALTENSTADT! Sehr hübsch
0177-4501899 • www.ladies.de

Erotik

Hausfrau (34) ganz privat 01525-787 39 95

Sie (67) BH DD, privat 01525-787 40 68

IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote

mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann, Ehrhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann, Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-18.00 Uhr,

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 34/47.
Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchterner Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdinger Bote, Oberhessen-Bote, Kahlgrund-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht:
Gelnhausen – Mitteilungsblatt;
Langenselbold – Langenselbolder Bote;
Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger;
Gründau – Gründauer Anzeiger;
Freigericht – Freigerichter Bote;
Hasselroth – Hasselrother Anzeiger;
Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger;
Biebergemünd – Wochenblatt Biebergemünd.
Auflage: 325.225,
Kombination mit Gießener Zeitung,
Auflage: 128.875,
Gesamtauflage: 454.100
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.
Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung.
Verteilung: kostenlos an die Haushalte
Bezugspreis bei Postzustellung:
2,00 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:
Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an **zustellung@bote.de** zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

2021

Anzeigen	**(06051) 833-244**
Redaktion	**(06051) 833-202**
Vertrieb	**(06051) 833-299**
Telefax	**(06051) 833-230**

ImmobilienMarkt

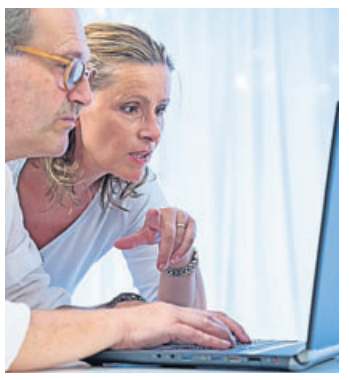
Echt oder Fake?

Falsche Immobilienanzeigen erkennen

Auf der Suche nach einer neuen Wohnung oder nach einem Haus? Wer auf diese Frage mit «Ja» antwortet, hat mit Sicherheit auch im Internet auf den entsprechenden Portalen nach passenden Angeboten gesucht. Was viele nicht wissen: Nicht immer sind die Inserate seriös.

Mit falschen Anzeigen versuchen Betrüger immer wieder, Wohnungssuchende entweder um ihr Geld zu bringen oder an deren Daten zu kommen. Doch wie erkennt man solche Fake-Anzeigen?

«Eine gesunde Portion Skepsis bringt oft schon weiter», sagt Rudolf Koch vom Immobilienverband Deutschland IVD. Denn eine laut Bildern im Portal traumhaft aussehende Wohnung in Toplage zu einem sagenhaft günstigen Preis «klingt nach einem schönen Märchen, aber mehr nicht.»



Auf der Suche nach einer Immobilie kann manche Anzeige im Internet eine Falle sein. Foto: Christin Klose/dpa-mag

«Wenn der vermeintliche Eigentümer der Immobilie dann noch vor einer Besichtigung um Vorkasse bittet, sollten bei Wohnungssuchenden alle Alarmglocken schrillen», erklärt Koch.

Garagen

Garagen, Lager, Parkplätze, 5-45 m², in gepflegter, sicherer Liegenschaft, 3 Minuten vom Amtsgericht Hanau enfernt. ☎ 01520/2311680

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Immobilien

Bad Soden-Salmünster, 2-Zi.-ETW im Kurgebiet, behindertengerecht, EBK, Terrasse, Aufzug, Stellplatz, Abstellraum, 63m², 198.000,- €, ☎ 0171/4793372 o. 0171/4711108

Tausche meine EG-Wohnung in Kassel, gegen Wohnhaus in Nordhessen.
0172-2827004

Mietgesuche

Familie, 4 Pers., sucht 4 Zi.-Parterre-Wohnung im Raum MKK. Bis. max. 700,- € Kaltmiete. Chiffre 37601

Mietgesuche

Familie sucht Haus zur Miete oder Mietkauf. Festes Einkommen u. handwerkliches Geschick vorhanden Kreis Gelnhausen, Gründau, Freigericht, Hasselroth, Biebergemünd, Langenselbold. ☎ 06055/9179922

Ruhige Sie, Anfang 60, berufstätig, NR, sucht 2-3 Zi.-Whg., mit Keller, Tageslichtbad, Raum GN, Biebergemünd, Wächtersbach. ☎ 0175/1145943

Suche möbliertes Zimmer in Wächtersbach, Gelnhausen, Gründau oder Langenselbold zur Miete. ☎ 06053/6183052

Suche übergangsweise möblierte 2 Zi.-Wohnung im Raum MKK für 2 Personen. KM bis ca. 350,- €. Chiffre 37603

Vermietungen

Linsenger.-Altenhaßlau: 2 Zi., Küche (EBK), Bad, Balkon, Wfl. 55 m², KM 470,- € + NK + Kt., ab 01.01.2022. ☎ 06051/5387789

Dunkler Herbst

Als Älterer die Sicherheit am Steuer checken

Wer älter ist und schon länger Auto fährt, bringt zwar viel Erfahrung am Steuer mit. Doch auch die Risiken sind andere als in jüngeren Jahren. So kann zum Beispiel das Sehen bei Dämmerlicht eingeschränkt sein, warnt der Verein Alzheimer Forschung Initiative (AFI). Gerade jetzt in der kalten Jahreszeit sollten ältere Menschen daher prüfen, ob sie noch sicher am Steuer sind. Die Initiative bietet in ihrem kostenlosen Ratgeber „Sicher Auto fahren im Alter“ dazu eine Checkliste an. Einige Fragen helfen bei der Selbsteinschätzung, etwa: Haben Sie Schwierigkeiten, andere Verkehrsteilnehmer, Ampeln oder Verkehrszeichen zu erkennen und rechtzeitig darauf zu reagieren? Wer mindestens eine Frage mit Ja beantwortet, sollte das mit seinem Arzt oder seiner Ärztin klären. Auch in einer einzelnen Fahrstunde können Senioren ihre Fahrtüchtigkeit überprüfen. Fahrsicherheitstrainings schulen für das Verhalten in schwierigen Situationen. Wer außerdem auf mehr Sicherheitskomfort im Auto setzt, kann sich besser auf mögliche Gefahrenquellen konzentrieren. Automatikschaltung, Bremsassistent, Einparkhilfe oder zusätzliche und größere Außenspiegel sind dem Verein zufolge gute Hilfen auch bei altersbedingten Einschränkungen.

Morgens wird es später hell, abends früher dunkel: Autofahren im Herbst und Winter birgt besondere Herausforderungen – gerade auch für ältere Verkehrsteilnehmer.
Foto: Julian Stratenschulte/dpa/dpa-mag

Autohandel

Ankauf von PKW und LKW, alle Hersteller, alle Modelle, Zustand, TÜV und KM egal, auch mit Schäden jeglicher Art. Jederzeit erreichbar. ☎ 06403/9688211 o. 0176/23479199

Pkw Ankauf

Wir kaufen Ihren gebrauchten Pkw! Einfach Bild über WhatsApp senden. Direkt Angebot erhalten. Barzahlung u. Selbstabholung ☎ 0171/2760410 V&S Automobile, 63571 GN-Hailer, Altenhaßlauer Weg 3

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431/2867746, 0176/22749486

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu reellen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 06184-56281 oder 0170-9669002

V&S PKW-Ankauf! Rufen Sie uns an o. senden Sie Bilder u. Fahrzeugdaten per WhatsApp an ☎ 0152/26315092 u. erhalten Sie direkt ein Angebot. V&S Automobile

Liebe Leser: kaufe PKW's zu fairen Preisen, bitte alles anbieten, Unfall, auch ohne TÜV, hohe Kilometer. ☎ 06053/7068811 o. 0152/54658507

Reisemobile

Hüttl rent vermietet Reisemobile und Wohnwagen zu Super-Spar-Preisen • Info: 06181-42433-40 www.huettlrent.de

Reisemobile

Neue und junge gebrauchte Wohnmobile & Wohnwagen zu Super-Spar-Preisen.
HÜTTL CARAVANING Verkauf | Vermietung | Service
HÜTTLrent GmbH
Robert-Bosch-Str. 2-4
☎ 06181 / 42 433 0
63477 Maintal
www.caravan-huettl.de verkauf@huettlrent.de

Liebe Leserinnen und Leser, wir suchen ein Wohnmobil oder Wohnwagen, ausschließlich von privat. Einfach alles anbieten, seriöse Abwicklung garantiert. ☎ 01520/8264256

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

Wohnwagen

Liebe Leser: suche Wohnwagen + Wohnmobile, mit TÜV/ ohne TÜV, zu fairen Preisen. Bitte alles anbieten. ☎ 06053/7068811 o. 0152/54658507

Mittelhessen-Bote
Finden + Verkaufen
Telefon 06051 833-241

StellenMarkt

Stellengesuche

Suche ab sofort Putzjob für spät mittags, 2-3h, im Raum Hasselroth, Freigericht, Langenselbold, Neuberg, Hailer, Meerholz, Roth. Info unter ☎ 0152/28467700

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048/1009

Stellenangebote

Runter vom Sofa - rein ins Team. Wir haben Arbeitsstellen in Voll- und Teilzeit sowie auf 450 €-Basis (z.B. für Schüler, Stud., Rentner oder Hausfr.). Bewerben Sie sich jetzt bei McDonald's in Slü, Gründau, Erlensee, Florstadt und Butzbach. Wir haben etwas für Sie. Wetten, dass? Schriftl. Bewerbung ins Restaurant oder unter verwaltung@mcdgluth.de

Praktischer Arzt sucht eine berufserfahrene medizinische Fachangestellte (m/w/d), die unser Team ganztags unterstützt. Arztpraxis Dr. med. Manfred Peikert, An der Gende 1, 63526 Erlensee. ☎ 06183/6683

Stellenangebote

Suche ab sofort Schreiner/Fenstermonteur zur Festeinstellung zum Bedienen u. Transport von Glas/-Montagegeräten/Minikran bis 19 Meter mit FSK BE (alter 3) und Anhängererfahrung. Weiterhin suchen wir Fenstermonteure im Alt- + Neubau mit FSK B. Montage und Dienstleistungen Gerd Harnischfeger ☎ 0171/5436343 gerd.harnischfeger@gmx.de

Ich suche ab sofort Helfer (mit handwerklichem Geschick; Bereich Blech- und Silikonarbeiten) für Wochenendarbeiten (Sa.-So.). Gorr's Isolierungen, Florstadt, ☎ 0151/58878054

Unternehmer bietet Früh-/Rentner Daueranstellung für Wagenpflege und leichte Gartenarbeit in Büdingen Stadt. Auf 450,-€ Basis. ☎ 01520/2306609

Sie sind fit am PC! Ich brauche Hilfe und Beratung in Punkto Website und mehr. Nur Heimarbeit. Std. 15,-€. ☎ 0177/8624634

Suche in Udenhain Hilfe für Arbeiten im Garten und um's Haus. ☎ 06054-1831

Werde **Zusteller (m/w/d)** in:
- Münster
- Trais
- Hoch-Weisel
- Gambach
- Friedberg Stadt
- Gronau
- Massenheim
- Heilsberg
- Petterweil
- Rendel
- Kloppenheim
- Bad Nauheim Stadt
- Schwalheim
- Wisselsheim
- Kaichen

Wir suchen bei guter Bezahlung **Zusteller (m/w/d)** ab 13 Jahren zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH.

Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (06051) 833292 oder -293 · Telefax (06051) 833288
E-Mail: Vertrieb@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

Das Tief kommt bestimmt

Fakten rund ums Fernstudium

Längst nicht jeder Student sitzt auch regelmäßig im Hörsaal. Die Gründe für ein Fernstudium sind vielfältig, sagt Susanne Bossemeyer von der Pressestelle der staatlichen Fern-Universität in Hagen. 80 Prozent der Studierenden an der Fernuni seien berufstätig und wollen sich nebenbei weiterbilden. „Eine ganze Reihe ist in Elternzeit und nutzt diese Phase, um sich auf neue berufliche Herausforderungen einzustellen.“ Unter den Studierenden seien aber auch Senioren, die sich für bestimmte Themen interessieren, oder Schüler, die schon vor dem Abitur einen Bachelor erwerben.

Die PFH Private Hochschule Göttingen bietet seit 2005 auch Fernstudiengänge an, sagt Antje-Britta Mörstedt, Professorin und Leiterin des Fernstudiums BWL/Ökonomie. „Inzwischen sind wir bei fast 3000 Fernstudenten.“ Das Spektrum der Abschlüsse reiche vom Bachelor über den Master bis zum MBA, die Fächer von Betriebswirtschaftslehre über Psychologie bis zum Recht. Ein Bachelor in Psychologie oder Betriebswirtschaft koste an der PFH rund 12 500, ein MBA etwa 8700 Euro.

An der staatlichen Fern-Universität Hagen werden dagegen nur für das Aufbereiten und den Versand von Unterrichtsmaterialien Gebühren fällig. Bei einem Bachelorstudiengang liegen diese zwischen 1600 und 2400 Euro, bei einem Master bei rund 1000 Euro.

Doch egal, wie hoch die Motivation ist: „Irgendwann kommt ein leichtes Tief, das ist völlig normal“, sagt Mirco Fretter, Präsident des Fachverbands Forum Distance-Learning. Die Kunst für Bildungsanbieter sei, dies zu erkennen und rechtzeitig Kontakt zu den Studierenden aufzunehmen. Susanne Bossemeyer rät Teilnehmern deshalb auch, sich frühzeitig des Rückhalts der Angehörigen zu versichern: Das macht es leichter, auch Durststrecken durchzustehen.

Das Spektrum der Abschlüsse bei einem Fernstudium reicht vom Bachelor über den Master bis zum MBA.
Foto: Christin Klose/dpa-mag

Kommunales Center für Arbeit
Jobcenter
Anstalt des öffentlichen Rechts des Main-Kinzig-Kreises

Sie suchen eine neue berufliche Herausforderung mit sozialpolitischer Verantwortung und einen Arbeitgeber, der Sie in Ihrer beruflichen und persönlichen Weiterentwicklung unterstützt? Dann sind Sie bei uns richtig!

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir für unser Jobcenter in der Zentrale in Gelnhausen

Assistenz Personalentwicklung (m/w/d)

Fach- und Finanz-Controller*in SGB II (m/w/d)

im Bereich der Grundsicherung für Arbeitsuchende nach dem SGB II.

Die Stellenausschreibungen mit allen relevanten Informationen finden Sie unter:
www.kca-mkk.de / Arbeiten im KCA

Bitte bewerben Sie sich direkt über unser Jobportal.

www.kca-mkk.de

MKK MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/92/2021

Voraussichtlich zum **01.03.2022** sucht die **Kreisverwaltung** des MKK zunächst **befristet für 2 Jahre** eine/n

Klimaschutzmanagerin/ Klimaschutzmanager (m/w/d)

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter:

www.mkk.de > Kreisverwaltung > Karriere im MKK > offene Stellen

MKK MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/91/2021

Voraussichtlich zum **01.03.2022** sucht die **Kreisverwaltung** des MKK zunächst **befristet für 2 Jahre** eine

Sachbearbeitung (m/w/d) im Bereich Klimaschutz

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter:

www.mkk.de > Kreisverwaltung > Karriere im MKK > offene Stellen

MKK MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/96/2021

Wir suchen für das Amt für Schulwesen, Bau- und Liegenschaftsverwaltung, Energie und Klimaschutz, Zentrale Dienste zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/einen

Hausmeisterin/Hausmeister (m/w/d) für die Georg-Büchner-Schule in Erlensee sowie die Grundschulen Langendiebach und Rückingen

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter:

www.mkk.de > Kreisverwaltung > Karriere im MKK > offene Stellen

NORMA®

Über 40 Geschenkideen

AM 6. DEZEMBER IST NIKOLAUS

ab Montag, 29. November

FERRERO Die Besten Classic Geschenkbox
242-g-Packung
(100 g = 2,06)
16% billiger
UVP 5,99
4,99*
+ viele weitere FERRERO-Artikel!

Geschenkkorb
• Mit wiederverwendbarem Korb
• 100 g gefüllte und ungefüllte Schokoladen, Marzipanbrot, 1 Piccolo Sekt 0,2 l
Glocken-Spieluhr
• Aus Metall • Dreht sich zu der Melodie von „Stille Nacht"
• Gefüllt mit 85 g Pralinenkugeln
je Artikel
UVP 7,99
6,99*
12% billiger

Weihnachtspralinen
aus Milchschokolade, mit verschiedenen Füllungen, 1-kg-Packung
5,99*
1 kg

Nikolausstiefel
gefüllt mit allerlei Süßem
100-g-Stiefel
Nikolausstiefel für Groß und Klein
1,99*

FERRERO Mon Chéri Geschenkbox
283-g-Packung
(1 kg = 24,70)
12% billiger
UVP 7,99
6,99*

Panettone
italienisches Hefegebäck
1-kg-Packung
3,99*
1 kg

Belgische Pralinenmischung
in der Geschenkpackung
200-g-Packung
(100 g = 2,–)
je Packung
Die hochwertige Pralinenmischung eignet sich ideal, um seinen Liebsten eine besondere Freude zu bereiten.
3,99*

Erlesene Pralinen-Variationen
in der Metalldose
240-g-Schmuckdose (100 g = 2,08)
4,99*

Geschenkset Energy oder Sport
Geschenkset bestehend aus: 1 x Creme 30 ml, 1 x Deospray 150 ml und 1 x Pflegedusche 250 ml je Set
36% billiger
UVP 6,99
4,44*

Geschenkset „Pflegende Schönheit"
Geschenkset bestehend aus: 1 x Pflegedusche 250 ml, 1 x Body Milk 400 ml, 1 x Deospray 150 ml, 1 x Intensiv Handcreme 75 ml und einer Kulturtasche.
20% billiger
UVP 14,99
11,99*
mit Kulturtasche

Bourbon Selection Box
versch. Sorten, z. B. mit Zimt-, Apfel- oder Honig-Geschmack
35-40 % vol, 4x0,05-l-Flasche (100 ml = 3,50)
12% billiger
UVP 7,99
6,99*

Kuschelweich Color-/Vollwaschmittel
Glücksmoment oder Sommerwind 5,5-kg-Packung für 100 Waschladungen (pro Waschgang –,12) oder 5,775-l-Packung für 105 Waschladungen (pro Waschgang –,11)
je Packung
29% billiger
UVP 16,99
11,99*

ERSTER DISCOUNTER ALS GREEN BRAND ZERTIFIZIERT!

GREEN BRAND Germany 2021/2022 — NORMA® — www.green-brands.org

20 kabellose LED-Weihnachtskerzen ca. 9,5 cm
• Warmweißes Licht • Extralange Leuchtdauer bis zu 150 Stunden • IP44 • Inkl. Batterien
3 Jahre Garantie
je Set
Inkl. Fernbedienung
Mit Clips
Auch online
24,99*

Lichterkette mit Ornamenten
ca. 170 cm • Inkl. Batterien
3 Jahre Garantie je Ausführung
NEU
3,99*

Magic Puzzle 24tlg.
33% billiger
UVP 5,99
3,99*

Magic Cube 2 in 1
25% billiger
UVP 7,99
5,99*

Spiele-Sammlung
99 Spielemöglichkeiten für 2 - 6 Spieler
50% billiger
UVP 9,99
4,99*

Holz-Brettspiel 7in1
für 2 bis 4 Spieler, aus FSC®-zertifiziertem Holz
33% billiger
UVP 14,99
9,99*

Premium Ergometer-Heimtrainer mit KINOMAP-Funktion
• 32-stufige Tretwiderstandsverstellung • Hochwertiges Magnetbremssystem und Motorsteuerung • 12 individuelle Trainingsprogramme
3 Jahre Garantie
NEU
Inkl. Trinkflasche
Mit Handpulssensoren und Trainingscomputer
Geprüfte Premium Qualität
199,–*
Auch online

Riesige Deko-Auswahl
Jeder Artikel **1,–***
Jeder Artikel **2,–***

Weihnachts-Geschenktaschen
• Geschenktaschen 4er-Set
• Maxi-Geschenktaschen 3er-Set
• Flaschentaschen 5er-Set
je Set
1,49*

LED-Teelichte 10er-Set mit Fernbedienung
• ∅ ca. 38 mm
• Timer- und Dimmfunktion
• Inkl. Batterien
3 Jahre Garantie
je 10er-Set
9,99*
Auch online

Metallstecker 2er-Set
• Rostfrei und wetterfest
• Mit Boden-Doppelstecker
Echte Handarbeit!
(Modellbeispiele)
Auch online
je 2er-Set
NEU
5,99*

LED-Dartboard
• Inkl. Netzadapter
• Inkl. 12 Soft-Darts und 100 Ersatzspitzen
3 Jahre Garantie
19,99*
Auch online

Dartpfeil-Set
Steel-Dart 3er-Set 22 g/24 g
Soft-Dart 3er-Set 18 g
3,99*
Auch online

Feinbiber-Bettwäsche
in 3 Größen • 100 % Baumwolle
• Mit Marken-Reißverschluss • Besonders weiche und warme Biberqualität
je Bettwäsche
Made in Germany
NEUE Designs
Auch online
1 Kissen ca. 80 x 80 cm, 1 Bezug ca. 135 x 200 cm: **12,99***
1 Kissen ca. 80 x 80 cm, 1 Bezug ca. 155 x 220 cm: **14,99***
2 Kissen ca. 80 x 80 cm, 1 Bezug ca. 200 x 200 cm: **24,99***

Frottee-Spannbetttuch
• 80 % Baumwolle, 20 % Polyester • Weich und wärmend
je Spannbetttuch
NEUE Farben
Auch online
ca. 90 – 100 x 200 cm: **7,99***
ca. 140 – 160 x 200 cm: **9,99***
ca. 180 – 200 x 200 cm: **12,99***

Thermo-Socken 3 Paar
• Vollfrottee-Qualität • Größen 35/38 – 43/46 je 3 Paar
70% billiger
UVP 19,99
5,99*
(Modellbeispiele)

Luxus-Kopfkissen ca. 40 x 80 cm oder ca. 80 x 80 cm oder -Kassettenbett ca. 135 x 200 cm
• Bezug: 100 % Baumwolle
• Hochwertige Mikrofaser-Füllung, 100 % Polyester
Kissen ca. 40 x 80 cm: **9,99***
Kissen ca. 80 x 80 cm: **14,99***
Bett ca. 135 x 200 cm: **29,99***
Auch online
Wärmend im Winter, kühl im Sommer

Winter-Stiefelette
für Herren • Pflegeleichtes, strapazierfähiges Obermaterial • Größen 41 – 45
je Paar
Mit Warmfutter
UVP 29,99
17,99*
40% billiger

NORMA®
www.norma-online.de

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online" sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

48/21

NORMA® MEHR FÜRS GELD.

AKTUELLE PROSPEKTE – einfach & bequem online durchblättern unter www.norma-prospekt.de

ENTDECKEN SIE MEHR AKTIONEN!

NORMA Lebensmittelfilialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg

LIFESTYLE

JOURNAL
November 2021

Tee: Genuss aus Topf und Beet

Dashcam: Zeuge an der Frontscheibe

Quelle: Adobe Stock © 42705425

Zeuge an der Frontscheibe

Wann Dashcam-Videos als Beweis gelten

Dashcams zeichnen etwa Unfälle auf und können so später in einem Rechtsstreit oder vor Gericht eine wertvolle Hilfe sein. „Entscheidend für die Nutzung ist, dass die Aufnahmen für eine Beweissicherung geeignet sind“, erklärt Verkehrsrechtsanwalt Uwe Lenhart. Im Stillstand, also etwa beim Parken, darf die Kamera nichtpermanent laufen. Zumindest dann nicht, wenn hierdurch etwa Nachbarn videoüberwacht werden und sich dem nicht entziehen können. „Der unmittelbare Raum des Autos kann aber gefilmt werden, wenn berechtigtes Interesse des Autobesitzers besteht“, erklärt Lenhart. Das könnte beispielsweise ein vorausgegangener Schaden durch Unfallflucht oder Vandalismus sein. Dashcam-Aufnahmen archivieren darf man grundsätzlich ebenso wenig wie sie etwa ohne Zustimmung Betroffener im Netz zu veröffentlichen. „Eine Ausnahme gilt nur für die Aufbewahrung zur Beweissicherung“, sagt Lenhart. „Wer die Aufnahmen von dem Unfall oder der Sachbeschädigung zur späteren Vorlage bei der Polizei oder dem Gericht speichert, handelt nicht rechtswidrig.“

Foto: Christin Klose/dpa-mag

Förderer, Manager (lat.) | Wasserpflanze | musikalisches Bühnenwerk | Sonnendach am Haus | westfäl. Ruhr-Zufluss | Fest im Frühling | Nachlassempfänger | sagenh. Insel im hohen Norden | griech. Hirtengott | aufwärts | amerik. Künstler (Andy) † 1987 | Anwendersoftware für Mobilgeräte (Kf.) | Schiffsankerplatz | Bergstock bei St. Moritz

unechter Schmuck

Mineral, Schmuckstein | städt. Verkehrsmittel (Kurzw.) | Kosmetikstift zum Umranden der Augen | süddt.: schneefrei

trop. Insekt, „Weiße Ameise“ | Auspuffausstoß | Leib, Rumpf

Titelfigur bei Goethe | Teil der Kirche | Nachfolgerin der DVD (Kurzw.) | Bewohner der schweiz. Hauptst. | Neuverfilmung (engl.)

Gerät zum Zusammenrechen (Garten) | einer Sache Würde verleihen | Erdloch | Kurzform von Christina | Oder-Zufluss

franz. Männername | südamerik. Farm | schmalste Stelle des Rumpfes | rückbezügliches Fürwort

Vorschlag | Abk.: habilitatus | zahlenmäßig nicht erfassbare Anzahl | Kfz-Z. Republik San Marino

unbest. Fürwort | Sinn für Schallwahrnehmungen | geografisches Kartenwerk | dt. Schauspieler (Gert) † 1988 | Muse der Sternkunde

Spiegelung auf Flächen | schwerfällig | Tierwelt | kath. Theologe † 1543

Trachtenjoppe | Lebewesen | eine Tonart | Räuchermittel | it. Heiliger (Filippo) †

int. Autorenverband (Kurzw.) | süddt.: Maulwurfsgrille | Verhältniswort

ugs.: jemanden langweilen

zuerst; im Voraus | Kleinkraftrad | Festung im Mittelalter

Zersetzungsschicht a. Eisen | Kunstsammlung, -handlung

1150

AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS

```
■■■W■■■B■K■■S■M■■R
BIBERBAU■LIMA■ANKE
■SOL■R■EMIR■EFEU■S
CONTRA■R■SARG■STET
■L■■AUSGUCK■E■T■U■
TABLETTE■H■KNURREN
■■A■T■A■KERL■MOORE
■CHRISTINE■I■W■E■K
BARONET■A■SOMERSET
■S■T■H■MUCK■AGATHA
■HILFERUF■O■E■BIER
■FLUOR■T■FOCH
■LECK■KURATOR
■O■HURRA■SETE
KWASS■KLAEREN
```

- Anzeige -

Offene und moderne Atmosphäre

Küchen WALTHER – Ihr persönlicher Küchengestalter

Die Küche wird immer mehr zum Mittelpunkt in jedem Haushalt - die Koch- und Wohnbereiche verschmelzen dabei sogar miteinander. Offene Küchen fördern die Geselligkeit und Kommunikation. Verschiedene Tätigkeiten finden nicht mehr in getrennten Räumen, sondern in einer offenen und modernen Wohnatmosphäre statt. Vor allem für kleinere Wohnungen sind diese hervorragend geeignet, da sie platzsparend sind.

Neue Gestaltungselemente sind dabei die „schwebenden“ Schränke sowie die Deckenabzugshauben, welche Ihrer Küche einen modernen Touch verleihen. Das Design wird von klaren Linien, schlichten und geraden Formen dominiert. Die Griffe an Schubladen und Schränken verschwinden und lassen sich durch integrierte Griffleisten oder „push-to-open“-Technologien wie von Zauberhand öffnen. Purismus und Minimalismus werden zudem durch ruhige Frontaufteilungen unterstrichen.

Die Planung und Realisierung Ihrer neuen Küche kann Sie vor große Herausforderungen stellen. Dank der Beratung von unseren Profis wird Ihnen die Möglichkeit geboten, Ihre individuellen Wünsche maßgeschneidert zu erfüllen. Angepasste Einbaulösungen für Speisekammern oder Wandschränke, runden das Angebot unserer Küchenstudios ab. Den Einbau der Küchenmöbel übernehmen selbstverständlich unsere erfahrenen Monteure. Sie möchten Ihre neue Küche finanzieren? Kein Problem, denn küchen WALTHER bietet Ihnen Finanzierungen ab 0 % mit bis zu 72 Monaten Laufzeit an.

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, dann vereinbaren Sie noch heute einen Termin via Telefon, E-Mail oder online unter www.kuechenwalther.de und lassen sich kostenlos von unseren Küchenprofis beraten.

- Anzeige -

Fachübergreifende Behandlung

Zahnzentrum-Rhein-Main bietet umfassende Beratung

Zufriedene Patienten kommen immer wieder gern in das Zahnzentrum-Rhein-Main mit seinen sechs Standorten in Frankfurt, Neu-Isenburg, Nidderau, Offenbach, Schöneck und Gelnhausen (nur Kieferorthopädie) und genießen dabei die freundliche Atmosphäre. Das Behandlungsspektrum der Wohlfühl-Praxis reicht von Kinderzahnheilkunde, Kieferorthopädie über Implantologie, Oralchirurgie bis hin zur Parodontologie und bietet somit umfassende Versorgung für Patienten aller Altersgruppen. Dabei wird durch mit kindgerechten Behandlungsräumen und Wartezimmer auch für die Kleinsten eine angstfreie Umgebung geschaffen.

Um alle Zahnprobleme sinnvoll zu lösen, ist es gut, wenn fachübergreifend behandelt werden kann. Im Zahnzentrum-Rhein-Main haben Sie alles aus einer Hand. Nach einer sorgfältigen Diagnostik (z.B. unter Zuhilfenahme der Dreidimensionaler Volumentomografie, DVT) wird zwischen den einzelnen Disziplinen beraten, welches Vorgehen im Einzelfall sinnvoll ist, um den Patienten optimal zu versorgen.

Sollte eine gründliche Sanierung des Zahnhalteapparates nötig sein, so gibt es auch hierfür die entsprechenden Fachärzte. Zahnlücken können mit Implantaten oder konventionell mit Brücken geschlossen werden. Besteht umfangreicher Behandlungsbedarf und der Patient möchte es möglichst schnell hinter sich bringen, kann auf Wunsch in Vollnarkose behandelt werden. Für größere prothetische Arbeiten steht als Besonderheit das praxiseigene Meisterlabor zur Verfügung. Dabei agiert das gesamte Team um Dr. Peter Kessler auf höchstem technischem Niveau.

Einen unverbindlichen Beratungstermin können Sie im Zahnzentrum-Rhein-Main ausmachen. Das Team berät Sie gerne bei all Ihren Fragen rund um die moderne Zahnmedizin. Informationen finden Sie auch im Internet unter hhttp://www.zahnzentrum-rhein-main.com

ANZEIGE

Fotos sagen mehr als 1000 Worte

Fotogeschenke liegen im Trend: Selbst gestaltete Fotobücher, Wand- und Tischkalender sind beliebte Weihnachtsgeschenke. Der Fotograf Christoph Assmann aus Berlin weiß, warum: „Fotos haben eine große emotionale Kraft. In einer besonderen Situation wie der Corona-Pandemie können Fotos Brücken zu vergangenen Zeiten sowie zu geliebten Menschen schlagen." Fotogeschenke sind also ideal für Weihnachten, um in gemeinsamen Erinnerungen zu schwelgen oder besondere Momente zu teilen. Wer Lust bekommen hat, kreativ zu werden, kann schnell und einfach auf **www.vistaprint.de** seine Fotogeschenke selbst gestalten.

Mit wenigen Klicks zum Geschenk

Ob als Wand- oder Tischkalender, ein Fotokalender lässt jeden Monat schöne Erinnerungen aufleben. Fotobücher können darüber hinaus ganze Geschichten aus dem Jahr, von Urlauben und besonderen Ereignissen erzählen. Und dekorative Fotogeschenke, wie Leinwanddrucke, Kissen oder Tassen, stellen ein Foto in den Mittelpunkt. Auf **www.vistaprint.de** kann man aus zahlreichen Designs das eigene Lieblingsdesign auswählen. Mit dem Design-Tool ist es möglich, seine Geschenke mit nur wenigen Klicks persönlich zu gestalten. Viele Geschenkideen und dazu Rabattaktionen in der Vorweihnachtszeit gibt es auf **www.vistaprint.de**.

Mittelhessen-Bote

Partner der Vereine

ANZEIGE

Schönheit zum essen

Mandeln können Haare, Haut und Nägel unterstützen

„Wahre Schönheit kommt von innen" – hierin steckt viel Wahres, besonders beim Thema Ernährung. Gerade in der trüben Jahreszeit möchte man sich gesund und strahlend fühlen. Mandeln, voller natürlicher Nährstoffe, können helfen.

Wie Mandeln helfen, von innen die Schönheit zu unterstützen:

1. Für einen holistisch gesunden Lebensstil: Es ist wichtig, Gesundheit und Schönheit holistisch zu sehen, denn eins beeinflusst das andere und Ernährung ist für beides wichtig. Daher beginnt Schönheitspflege schon in der Küche. Denn Essen kann sich nicht nur positiv auf die Gesundheit, sondern auch auf das Aussehen auswirken. Mandeln unterstützen einen ganzheitlichen Lebensstil mit ihren Mineralien, Vitaminen und gesunden ungesättigten Fettsäuren – empfohlen ist eine Handvoll (30 g) am Tag.

2. Als Beautyroutine zum essen: Die Wintermonate sind stressig für die Haut, aber mit gesunder Ernährung können Sie Ihre Haut von innen mit wichtigen Nährstoffen unterstützen. Mandeln enthalten die B-Vitamine Niacin und Riboflavin, wichtig für die Haut. Zink unterstützt zudem die Nägel, Kupfer spielt eine Rolle für Haut- und Haarpigmentierung. Vitamin E schützt vor oxidativem Stress.

3. Zur Verbesserung des Hauttons und von Falten: Wissenschaftler entdeckten nach 6-monatigem Verzehr von Mandeln eine Reduzierung des Schweregrads von Falten um 16 % und der Ungleichmäßigkeit des Hauttons um 20 % bei Frauen in der Menopause, Fitzpatrick-Hauttyp 1 und 2[1].

[1] Rybak I, Carrington AE, Dhaliwal S, Hasan A, Wu H, Burney W, Maloh J, Sivamani RK. Prospective Randomized Controlled Trial on the Effects of Almonds on Facial Wrinkles and Pigmentation. Nutrients. 2021; 13(3):785.

- Anzeige -

Versprochen ist versprochen!

Firma Helker Form und Design GmbH

Die Firma Helker Form und Design GmbH als alteingesessener Familienbetrieb garantiert Ihnen, auch durch ihre jahrzehntelange Erfahrung, höchste Qualität, sauberste Verarbeitung, schnelle Umsetzung und Montage sowie eine stressfreie Abwicklung Ihres Projektes.
Wie kein anderer Baustoff verbindet Metall, im Innen- als auch im Außenbereich, edles Design mit Langlebigkeit und Wartungsfreiheit. Die Voraussetzung für ein einwandfreies, dem edlen Werkstoff gerecht werdendes Ergebnis ist eine saubere und exakte Verarbeitung, Dies wird durch uns, die Firma Helker Form und Design GmbH, als Metallbau-Fachbetrieb stets gewährleistet.
Auch Sonderwünsche und Anregungen eigener Gestaltung finden bei uns stets Gehör.

Die Firma Helker Form und Design GmbH versteht sich als Allround-Dienstleister rund um den Metallbau. Von der Planung bis zur Endmontage erhalten Sie von uns alles aus einer Hand. Aber auch unsere Preisgestaltung wird Sie überzeugen.
Für eine umfangreiche Beratung, bei Ihnen vor Ort, stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung, um Ihren Traum zu realisieren. Eine Beratung unsererseits ist für Sie stets unverbindlich und kostenfrei !
Gerne stehen wir Ihnen mit Rat und Tat zur Verfügung. Einfach anrufen und einen Termin vor Ort vereinbaren. Tel.: 0661/22475.

- Anzeige -

Unbedingt daran denken

Vor dem Räderwechsel in die Waschanlage

Nach einem langen und heißen Sommer steht nun der Herbst als Vorbote des Winters vor der Tür. Schon bald kann es die ersten Nachtfröste und damit auch glatte Straßen geben. Deshalb wird es Zeit für den Wechsel von Sommer- auf Winterräder, deren Nutzung schon ab einer Außentemperatur von 7 Grad Celsius empfohlen wird. Im Haushalt ist es eine Selbstverständlichkeit: Wenn wir die Sommerkleidung gegen die Winterkleidung im Schrank austauschen, kommt niemand auf die Idee, Hemden und Blusen, die den Sommer über getragen wurden, ungewaschen bis zum nächsten Sommer in den Schrank zu legen. Bei Rädern ist dies für viele Autofahrer/innen erstaunlicherweise nicht selbstverständlich. Immer wieder stellen Reifenhändler fest, dass Sommerräder und Felgen schmutzig eingelagert werden. Natürlich sieht der Kunde die Sommerfelgen zunächst nicht mehr, doch der Dreck bleibt an Rädern und Felgen haften und wird beim nächsten Räderwechsel im Frühjahr wieder deutlich sichtbar. Noch schlimmer: Schmutz, der an den Felgen anhaftet, hat ein halbes Jahr Zeit, dort anzutrocknen und eine feste Verbindung einzugehen, sodass die Felge bei der ersten Frühjahrswäsche nur schwierig, wenn überhaupt, zufriedenstellend zu reinigen ist. Deshalb ist es besonders wichtig, die Räder sauber einzulagern. Denn nur so ist gewährleistet, dass diese auch beim nächsten Räderwechsel im kommenden Frühjahr wieder sauber und glänzend aufgezogen werden können. Deshalb der Tipp: Auf dem Weg zum Reifenhändler durch die Waschanlage fahren, damit die Räder und Felgen sauber überwintern können.

Eine dafür bestens geeignete Autowaschstraße ist „Toms Carwash" in Bad Vilbel-Massenheim (gegenüber Bauzentrum Maeusel). Die Öffnungszeiten sind Montag bis Samstag von 8 bis 19 Uhr. Weitere Infos sind im Internet unter www.toms-carwash.de erhältlich.

- Anzeige -

Erholsamer Schlaf ändert alles

In Karben ist „Zeit fürs Bett"

Von individuellen Schlafsystemen, Bettwäsche, Zudecken und Kopfkissen, handgefertigten Daunen-Produkten aus der hauseigenen Manufaktur bis zur chemiefreien Bettfedernreinigung: Bei „Zeit fürs Bett" hat Nachhaltigkeit eine große Bedeutung. „In herausfordernden Zeiten ist erholsamer Schlaf besonders wichtig.", sagt Eva Bovet, die Geschäftsführerin, die mit CO^2-neutralem Strom und nachhaltigen Lieferanten so umweltfreundlich wie möglich agiert. Ob Winterdecke, Nackenstützkissen, Matratze, Lattenrost oder Bettgestell: Jeder findet hier das passende Produkt für den individuell erholsamen Schlaf,

Persönlich und nachhaltig

„Zeit fürs Bett" ist eine Marke des Traditionsunternehmens „Betten Raab", bei dem hochwertige Produkte und Schlafcoaching im Fokus stehen.

Termine für eine individuelle Schlaf- oder Produktberatung können telefonisch unter 06039 9 38 47 90 oder digital unter www.zeitfuersbett.de vereinbart werden. Das Ladengeschäft in der St. Egrève-Straße 25 – 27, 61184 Karben ist von Do. – Fr. von 10:00 – 18:00 Uhr und Samstags von 10:00 – 16:00 Uhr geöffnet. Fast alles zur perfekten Nachtruhe können Sie auch bequem online bestellen unter shop.zeitfuersbett.de

Genuss aus Topf und Beet

Aus dem Garten oder wild gesammelt: Tee für jeden Geschmack

Aus Kräutern und Früchten lassen sich aromatische Tees zubereiten - selbst geerntet, versteht sich. Der Heilpflanzen-Experteund Buchautor Rudi Beiser gibt Tipps für den selbst gesammelten-Aufguss, der gut schmeckt und gut tut.

Welche Pflanzen kann man für Aufgüsse verwenden?

Rudi Beiser: Im Prinzip können Sie alles von einer Pflanze verwenden, solange es nicht giftig ist. Die Frage ist vielmehr, wie es schmeckt oder welche Wirkung es hat - das haben die Menschen Jahrhunderte lang ausprobiert.

Dabei macht es durchaus Sinn, einzelne Pflanzenteile zu differenzieren: Die Blüte der Kamille zum Beispiel enthält mehr ätherische Öle als ihre Blätter. Sie hat daher eine stärkere Wirkung und wird eher für Tees eingesetzt.

Bei Kümmel und Anis wiederum verwenden wir die Samen. Kraut und Wurzel sind durchaus ebenfalls interessant, besitzen aber weniger Aroma.

Welche Wildpflanzen empfehlen Sie Einsteigern?

Tee, gerade für den reinen Genuss, ist immer Geschmackssache. Die einen finden Holunderblüten anziehend, andere rümpfen die Nase.

Auch an Brennnesseln scheiden sich die Geschmäcker. In meinem Sammelkörbchen würden auf jeden Fall Holunderblüten, Lindenblüten, Schafgarbe und Dost, der auch Wilder Majoran genannt wird, liegen. Sehr hübsch finde ich auch Gänseblümchen, Kornblumen, Malven und Klatschmohn. Geschmacklich bringen sie nicht viel mit, aber das Auge trinkt mit.

Inwiefern ist ein separates Teebeet im Garten empfehlenswert?

Ein Beet nur für Teekräuter kann durchaus sinnvoll sein. Gewürz- und Wildkräuter brauchen einen mageren, manchmal sogar rechtkargen Boden. Ein normaler Gartenboden hat durch das Düngen zu viele Nährstoffe, so dass die Kräuter weniger Aroma entwickeln.

Was gelingt auch im Topf?

Gefäße haben den Vorteil, dass Sie Substrate mischen können, die viel besser auf die Bedürfnisse der Kräuter abgestimmt sind. Aus Sicht der Pflanze sind Kübel aber auch Extremstandorte, bei denen sehr viel Wasser verdunstet und Wärme einströmt.

Das Behältnis muss daher so groß wie möglich sein, damit das Wurzelklima ausgeglichen ist und Erde nicht so schnell austrocknet. Das ist sehr wichtig: Bei Trockenstress gehen Pflanzen schnell in Blüte - und wir wollen doch für den Tee meist von ihren Blättern profitieren.

Wie lassen sich Kräuter konservieren?

Schonend und nie in der Sonne. Trocknen Sie die Kräuter in einem abgedunkelten Zimmer, einem Trockenschrank oder Dörrgerät bei Temperatur um 30 Grad. Danach wird die Ware möglichst als Ganzes gelagert. Jede Zerkleinerung öffnet Zellen, durch die ätherischen Öle entweichen können.

Bei ganz gelagerten Kräutern liegt der Verlust bei etwa fünf Prozent, bei zerkleinerten sind es 30 bis 40 Prozent pro Jahr. Den Unterschied merken Sie ganz deutlich, wenn Sie die Blätter erst kurz vor dem Überbrühen zerkleinern: Die kleine Duftwolke, die nach dem Zerquetschen entweicht, ist ein Genuss, der alle Sinne belebt.

Wie wird der Tee richtig zubereitet?

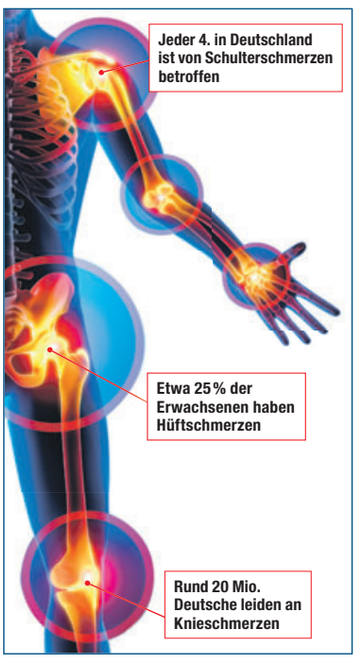
Überbrühen Sie Kräutertee mit 90 Grad heißem Wasser und decken Sie die Kanne ab, damit alle Duft- und Geschmacksstoffe darin bleiben. Bei ganzen Blättern reichen in der Regel drei Gramm pro Liter. Lassen Sie frische Blätter maximal drei Minuten, getrocknete maximal sieben Minuten ziehen. Danach lösen sich die Gerbstoffe und der Tee schmeckt unangenehm. dpa

Medizin ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Starkes Duo bei Gelenkschmerzen

Rubaxx Arzneitropfen und Schmerzgel in Kombination: gezielte Behandlung von innen und außen



Im Kampf gegen Gelenkschmerzen setzen zahlreiche Verbraucher auf die Apotheken-Qualitätsmarke Rubaxx! Rubaxx Arzneitropfen und Rubaxx Schmerzgel (rezeptfrei) bilden zusammen eine ideale Kombination, um schmerzende Gelenke wirksam von innen und außen zu behandeln.

Gelenkschmerzen zählen zu den größten Volkskrankheiten. Doch immer mehr Schmerzgeplagte vertrauen mittlerweile auf die Rubaxx Arzneitropfen für die orale Einnahme in Kombination mit dem Rubaxx Schmerzgel zur gezielten Behandlung der Schmerzen von außen.

Besonderer Arzneistoff überzeugt

Forscher entdeckten in Nord- und Südamerika einen besonderen Arzneistoff, der die Kriterien einer wirksamen Schmerzbekämpfung erfüllt: T. quercifolium! Dieser Arzneistoff wirkt nicht nur schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen. Auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen verschafft er Linderung. In der Kombination von Tropfen und Gel wirkt T. quercifolium gezielt von innen und außen gegen den Schmerz!

Allein bereits stark, in Kombination das ideale Duo von innen und außen: Arzneitropfen und Schmerzgel

- ✔ Bei rheumatischen Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen
- ✔ Natürlich & gut verträglich
- ✔ Für die Anwendung bei chronischen Schmerzen geeignet

Wirksamkeit kombiniert mit guter Verträglichkeit

Im Gegensatz zu vielen klassischen Arzneimitteln, die chemische Wirkstoffe enthalten, bieten die Rubaxx Tropfen und das Rubaxx Schmerzgel wirksame Hilfe aus der Natur. Schwere Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Dank der guten Verträglichkeit ist Rubaxx auch für die Anwendung bei chronischen Schmerzen geeignet.

Vorteile in Wirkung und Anwendung

Rubaxx Arzneitropfen können je nach Stärke der Schmerzen dosiert werden. Durch die Darreichungsform als Tropfen wird der Wirkstoff direkt über die Schleimhäute aufgenommen und kann seine Wirkung ohne Umwege entfalten. Während die bewährten Rubaxx Arzneitropfen Gelenkschmerzen von innen bekämpfen, ist Rubaxx Schmerzgel für die gezielte Behandlung der betroffenen Stellen von außen geeignet. Zusammen bilden sie eine ideale Kombination zur Bekämpfung schmerzender Gelenke!

Für Ihre Apotheke:

RubaXX® (PZN 13588555)

RubaXX® Schmerzgel (PZN 16758756)

www.rubaxx.de

Abbildungen Betroffenen nachempfunden

RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. • RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

- Anzeige -

Wir wissen worauf es ankommt

Maul Wintergärten

Ein gutes (Ge)Wissen ist ein gutes Ruhekissen. Wir – die Firma Maul Wintergärten GmbH & Co. KG. – wissen worauf es im Metallbau ankommt. Seit über 40 Jahren arbeiten wir zur Zufriedenheit unserer Kunden. Wir fertigen für Sie Wintergärten, Überdachungen, Vorbauten, Vordächer, Markisen und Beschattungen.

Wo unser Können liegt, da liegen auch unsere Aufgaben

Als Hersteller haben wir uns aufgrund wachsender Aufgaben nach speziellen Wünschen immer mehr auf den individuellen Sonderbau spezialisiert. Selbstverständlich bieten wir auch Standardlösungen und garantieren Ihnen hierbei die gleichen hohen Qualitätsansprüche. Maul Wintergärten fertigt bereits seit etwa vier Jahrzehnten hochwertige Wintergärten und Überdachungen. Zu unseren maßgefertigten Aluminium-Konstruktionen zählen neben Wintergärten und Überdachungen aller Art wie beispielsweise Terrassenüberdachungen, Vordächer, Kellerabgangsüberdachungen, Vorbauten und Carports auch Zäune, Geländer, Türen und Fenster.

Für uns als Hersteller mit eigener Produktion ist es selbstverständlich, unseren Kunden von der Planung und Beratung über die hauseigene Produktion bis zur Lieferung und Montage einen kompletten „Rundum-Service“ aus einer Hand anzubieten.

Durch die aufgebrachte Pulverbeschichtung und Einbrennlackierung sind unsere Konstruktionen absolut wartungsfrei, kein lästiges Streichen oder Verwittern.

Wir wollen Sie individuell auf Ihre Bedürfnisse beraten

Nach Ihrer Kontaktaufnahme mit uns, vereinbaren wir mit Ihnen einen Beratungstermin. Am besten bei Ihnen vor Ort. Sie erfahren dabei alles über die Qualität und Dauerhaftigkeit unserer Materialien und Sie erhalten auf Wunsch eine 3D-Zeichnung.

Ein Weg entsteht, wenn man ihn geht. Gehen Sie den Weg Ihrer Wünsche mit uns. Wir arbeiten gerne und verlässlich für Sie. – Versprochen

Maul Wintergärten
GmbH & Co.KG.
Zum Lingeshof 5,
36124 Eichenzell,
Telefon 08003362336,
info@maul-wintergarten.de
www.maul-wintergarten.de