

Wetterauer Wochen-Bote



Heimat im Blick

mit Ihrem
lokalen Mitteilungsblatt



Heimat für junge Menschen

Landrat Weckler eröffnet
Ausstellung im Kreishaus



KW 48, Samstag, 4. Dezember 2021

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 1

Hallo,
liebe Leser

Keiner hatte ihn vermisst, aber jetzt ist er wieder da: Der Pollunder soll wieder in Mode sein, hört man. Die Trendsetter sind begeistert und lassen es jeden hören, ob er es nicht wissen will oder nicht. Wer auf sich hält, zeigt sich in der virtuellen Welt ärmellos. Ich bin praktisch orientiert und kann dazu nur sagen: Wenn mir kalt ist, dann überall, auch an den Armen. So gesehen kann ich der neuen Faszination fürs Leiberl nichts abgewinnen – wahrscheinlich fehlt mir diesbezüglich ein Gen, aber auf das kann ich getrost verzichten, versichert

Euer Boto

Sirenen werden überprüft

Bad Vilbel. Die Freiwillige Feuerwehr Bad Vilbel teilt mit, dass am Samstag, 4. Dezember gegen 12 Uhr die vierteljährliche Überprüfung der Feuerwehirsirenen in Bad Vilbel stattfinden wird.

Lesung wird abgesagt

Bad Vilbel. Der Magistrat der Stadt Bad Vilbel muss die Lesung „Krone des Himmels“ mit Juliane Stadler, am 5. Dezember in der Stadtbibliothek Bad Vilbel, absagen. Ein Ersatztermin wird es im nächsten Jahr geben. Der Termin steht aber noch nicht fest.

Keine Schuldnerberatung

Bad Vilbel. Aufgrund der aktuellen Corona-Lage werden bis auf weiteres keine offenen Sprechstunden für Schuldner*innen in Bad Vilbel und Karben bei der Awo angeboten. Neue Termine werden veröffentlicht, sobald dies wieder möglich sein wird. Für Beratungssuchende besteht aber nach wie vor die Möglichkeit für eine telefonische Kontaktaufnahme. Dafür ist ein Anrufbeantworter unter der Nummer 017651007904 geschaltet oder auch per E-Mail an: info@schuldnerberatung-bad-vilbel.de. Die Beratung ist kostenlos und absolut vertraulich.

Ihr Draht zu uns:

Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG

E-Mail: redaktion@bote.de
Internet: www.bote.de

Orange prägte das Stadtbild am 25. November

Bad Vilbel setzt ein Zeichen gegen Gewalt gegen Frauen

Bad Vilbel. Der 25. November ist der weltweite Aktionstag gegen Gewalt gegen Frauen. Aus diesem Grunde leuchten weltweit Gebäude, Fenster und markante Stellen in Städten in orange. Auch in der Quellen- und Festspielstadt Bad Vilbel wurden am 25. November Gebäude angestrahlt und aufgerufen, Gewalt gegen Frauen zu bekämpfen. Bürgermeister Dr. Thomas Stöhr besuchte auch den Stand des Zonta Clubs auf dem Niddaplatz.

„Nicht nur in Bad Vilbel, sondern weltweit hat Gewalt gegen Frauen keinen Platz. Leider gibt es nach wie vor zu viele Fälle von häuslicher Gewalt gegen Frauen. Noch immer sterben Frauen an den Folgen häuslicher Gewalt. Gerade in den Zeiten der Pandemie haben die Fälle von häuslicher Gewalt zugenommen, wie Statistiken zeigen. Hiergegen müssen wir alle gemeinsam angehen. Daher war ich am ‚Orange Day‘ gern unterwegs, um gemeinsam mit vielen Mitstreiterinnen und Mitstreitern



Gemeinsam mit dem Zonta Club machte Bürgermeister Dr. Thomas Stöhr aufmerksam gegen Gewalt gegen Frauen.

ein Zeichen zu setzen“, erklärt Bürgermeister Dr. Thomas Stöhr. Passend zum „Orange Day“ wurden nicht nur Gebäude wie die Wasserburg orange angestrahlt, sondern auch orangene Gerbera verteilt, die tags zuvor von den Auszubildenden im Bereich der Grünflächenpflege der Stadt Bad Vilbel vorbereitet wurden. „Dieser Aktionstag war ein Gemeinschaftswerk von Stadt, Zonta Club und vielen weiteren Helferinnen und Helfern. Ich bedanke mich auch bei unseren Frauenbeauftragten,

denden im Bereich der Grünflächenpflege der Stadt Bad Vilbel vorbereitet wurden. „Dieser Aktionstag war ein Gemeinschaftswerk von Stadt, Zonta Club und vielen weiteren Helferinnen und Helfern. Ich bedanke mich auch bei unseren Frauenbeauftragten,

Hildegard Nölke und Susanne Stach, die gemeinsam mit den Frauen des Zonta Clubs die Koordinierung übernommen haben“, führt Stöhr weiter aus.

„Wir brechen das Schweigen“

Mit dem Motto „Wir brechen das Schweigen“ gingen weltweit Frauen und Männer gemeinsam auf die Straße, um von Gewalt betroffene Frauen zu ermutigen, sich zu melden und gleichzeitig Mitmenschen aufzufordern, diese Frauen zu unterstützen. „Auch wenn ein Aktionstag immer eine gute Möglichkeit ist, um auf solche Themen aufmerksam zu machen, muss jeder Tag genutzt werden, um gegen Gewalt gegen Frauen einzustehen und denen zu helfen, die davon betroffen sind. In unserer Gesellschaft darf kein Platz für diese Gewalt sein und deshalb muss die Signalfarbe Orange für uns im Geiste jeden Tag aufleuchten, um gegen diese Gewalt einzutreten“, so Stöhr abschließend.

Marktmeister erteilt Absage

Weihnachtswochenmarkt in Massenheim

Bad Vilbel. Mit großem Bedauern muss Marktmeister Norbert Kühl den für den 4. Dezember geplanten Weihnachtswochenmarkt absagen. „Wir haben es uns wirklich nicht leicht gemacht“, so Kühl, „aber nach reiflicher Überlegung sind wir uns einig gewesen, dass eine Absage leider alternativlos ist.“ Eine Regelung mit 2G hätten die Organisatoren noch stemmen können, aber aufgrund der immer höher werdenden Infektionszahlen und

die starke Auslastung der Krankenhäuser hätte die Gefahr bestanden, dass man unter Umständen den Markt nur mit der 2G plus-Regelung durchführen könnte. „Und ob sich die Menschen testen lassen, nur um ein Glas Glühwein zu trinken und eine Bratwurst zu essen, wage ich stark zu bezweifeln.“ Gerne hätte Norbert Kühl zu seinem Abschied noch einmal den Weihnachtswochenmarkt ausgeführt, denn nach

über acht, sehr erfolgreichen Jahren als Marktmeister, legt er dieses Amt nieder und übergibt es in die Hände von Annette und Bernd Hiel-scher, Sascha Erbes sowie Hans-Joachim Braden. „Das sich der Wochenmarkt auch nach über acht Jahren noch einer so großen Beliebtheit erfreut, macht mich sehr glücklich. Ich möchte mich aber auch bei allen Besuchern und meinen Mitstreitern Bernd und Annette Hiel-scher sowie Sascha Erbes

und Hans Joachim Braden für die Unterstützung bedanken. Sehr freuen würde ich mich auch, wenn an meinem letzten Tag nochmal viele Menschen den Wochenmarkt besuchen würden.“ Aber wer weiß, wenn es im Jahr 2022 die Pandemie endlich wieder zulässt und eine Organisation eines Weihnachtswochenmarktes endgültig nichts mehr im Weg steht, gibt Kühl vielleicht ein kurzfristiges Comeback. Man soll schließlich nie nie sagen.

Weihnachtsaktion als Zeichen des Miteinanders

„Wichteln gegen die Einsamkeit“ für Senioren

Bad Vilbel. Schon zum zehnten Mal ruft in diesem Jahr die Alloheim Senioren-Residenz AGO Bad Vilbel zum „Wichteln gegen die Einsamkeit“ auf. Im Zuge der großen Aktion des Miteinanders können Bürger, Vereine, Unternehmen, Kitas oder Schulen kleine Geschenke in der Einrichtung abgeben, die dann am Weihnachtsabend an einsame oder alleinstehende Senioren der Region verteilt werden. „Diese Geschenkaktion führen wir in diesem Jahr bereits zum 10. Mal durch“, freut sich Johannes Fellner, „die Beteili-

gung der vergangenen Jahre war wirklich unglaublich und zeigt, welch große Herzen unsere Bürger haben!“ Das Ziel der Wichtelaktion ist es, alleinstehenden älteren Menschen Heiligabend zu überraschen und eine Freude zu bereiten. So kann man ihnen zeigen, dass sie nicht alleine sind und dass es Menschen gibt, die an sie denken. Deshalb ruft die Alloheim Senioren-Residenz alle Bürger, Vereine, Unternehmen, Schulen und Kitas auf, kleine Wichtelgeschenke in der Einrichtung abzugeben. Über die Mitarbei-

ter der Residenzen, der ambulanten Dienste und viele ehrenamtliche Helfer werden die Geschenke dann am 24. Dezember an die alleinstehenden Senioren der hiesigen Region verteilt. Das Wichteln oder auch Julklapp genannt, ist ein nordischer Brauch, bei dem man sich traditionell anonym gegenseitig beschenkt. „Um den materiellen Wert der Wichtelpakete geht es dabei nicht“, sagt der Einrichtungsleiter, „es zählt, dass die Geschenke von Herzen kommen.“ Es sei egal, ob es sich

um einen Gutschein, ein Hörspiel, selbstgebackene Kekse oder etwas Gebasteltes handelt, denn: „Jedes Wichtelgeschenk wird am Heiligen Abend seinen Empfänger finden und für Weihnachtsfreuden sorgen.“ Persönlich abgegeben oder auf dem Postweg können die Wichtelpakete ab sofort in der Alloheim Senioren-Residenz in der Friedberger Straße 175, 61118 Bad Vilbel. Geschlechtsspezifische Geschenke sollte man am besten mit einem „M“ für männlich, oder „W“ für weiblich markieren.



Wieder Zoom Gottesdienste

Karben. Aufgrund der dramatischen Corona-Situation finden in der evangelischen Gesamtkirchengemeinde Karben vorerst keine Gottesdienste mehr in Präsenzform statt. Trotzdem soll es jeden Sonntag einen Gottesdienst geben, an dem man digital teilnehmen kann. Er findet an allen Adventssonntagen und auch nach Weihnachten um 11 Uhr über die Plattform Zoom statt. Die Einwahldaten sind auf der Homepage gesamtkirchengemeinde-karben.ekhn.de zu finden. Am kommenden zweiten Advent wird der Gottesdienst durch Pfarrer Krüger und Pfarrer Dautenheimer gestaltet.

Künstlerweihnachtsmarkt abgesagt

Bad Vilbel. Leider kann der Künstlerweihnachtsmarkt des Kunstvereins Bad Vilbel nicht wie geplant von Freitag, 10. Dezember bis Sonntag, 12. Dezember stattfinden, sondern muss Corona bedingt abgesagt werden. Die Bad Vilbeler Künstlerinnen und Künstler bieten alternativ einen Online-Adventskalender unter www.kunstverein-bad-vilbel.de digital an. Auf der Homepage des Kunstvereins Bad Vilbel wird vom 1. bis 24. Dezember täglich ein Kunstwerk von Künstlerinnen und Künstlern des Vereins vorgestellt, das auch käuflich zu erwerben ist. Hier finden sich tolle Überraschungen, die sich sicherlich auch als Weihnachtsgeschenke hervorragend eignen.

„Freiwilliger Lockdown“

Frohsinn Assenheim geht in Winterpause

Niddatal. Im August 2021 hatte der Gesangsverein Frohsinn Assenheim nach langer Zwangspause wieder seine Proben­tätigkeit unter neuer Chorleitung aufgenommen. Alle Sän­ger und Sän­gerinnen freuten sich sehr darüber, sich montags wieder zu treffen und gemeinsam singen zu können. Auch eine Weihnachtsfeier mit einer kleinen musika­lischen Einlage mit allen Mit­gliedern war für den 11. De­zember geplant.

Jetzt hat der Vorstand auf­grund der ansteigenden Infek­tionszahlen, der Sorge um die Sän­ger und der sich verschär­fenden Situation reagiert und hat alle Proben bis zum 24. Ja­nuar 2022 und auch die Weih­nachtsfeier abgesagt. Mit dem „sofortigen freiwilligen Lock­down“ stellt sich der Frohsinn der besonderen, gesellschafts­politischen Verantwortung und trägt seinen Teil dazu bei, das Infektionsgeschehen nicht weiter zu verschlimmern.

Keine vollen Kirchen

Verzicht auf Weihnachtsgottesdienste

Karben. Der Kirchenvorstand der ev. Gesamtkirchengemeinde Karben hat beschlos­sen, auf Präsenz­gottesdienste an Weihnachten zu verzichten. Damit soll der hohen Inzidenz­zahlen und der überfüllten In­ten­sivstationen Rechnung ge­tragen werden. Um Menschen vor schwerer Krankheit zu schützen, werden vom kom­menden Sonntag, 2. Advent, bis zum 9. Januar keine Got­tesdienste in den Kirchen oder im Freien stattfinden. Auch Gruppen und Kreise werden sich nicht mehr treffen, bis eine merkliche Entspannung im Pandemiegeschehen eintritt. Trotzdem werden rund um Weihnachten wieder vielfäl­ti­ge Angebote gemacht, um das Fest der Geburt Jesu Christi

auf sichere Weise zu feiern. Zwei Filme mit unterschiedli­chen Krippenspielen werden gedreht, an Heiligabend sind die Kirchen offen, es können Kerzen und ein Weihnachts­heft mitgenommen werden, vor mancher Kirche kann ab dem 3. Advent der Baum selbst geschmückt werden und der etwas andere Gottes­dienst wird zum Thema Flucht mit dem Verein Ayzon als Film zu sehen sein. Genauere Infor­mationen sind über die Home­page gesamtkirchengemein­de-karben.ekhn.de zu bekom­men. Darüber hinaus wird es wieder jeden Sonntag einen Zoom-Gottesdienst geben. Einwahldaten sind ebenfalls über die Homepage zu erhal­ten.

Karben. Der zentrale ökume­nische Gottesdienst und die Gedenkveranstaltung zum Volkstrauertag in Karben er­innerten in diesem Jahr ins­besondere an den schicksal­haften Tag dem 14. April 1946, als die zehn- bis dreizehnjäh­rigen Okärber Jungen Karl-Gundolf Kallenbach, Ernst Müller und Herbert Brunner am Rande eines Fußballspiels in Ockstadt durch eine Mine ge­tötet wurden.

In dem von Pfarrer Eckart Dautenheimer, Pater George und Conny von Schumann ge­stalteten Gottesdienst vor der Trauerhalle des Waldfriedhofs zeigte die Klein-Karbener Theatergruppe der evangeli­schen Gesamtkirchengemein­de auf, welchen Verlust das Sterben der drei Kinder be­deutete. Eingebettet in die reelle Schilderung eines Überlebenden, beschrieben die Darsteller der drei Jun­gen, was aus ihnen in ihrer Welt geworden ist und sie in der von ihnen benannten „Hölle“ nicht mehr werden konnte, aus der sie in so frü­hen Jahren gerissen wurden. In seiner Predigt betonte Dau­tenheimer die Wichtigkeit von Trauer und Erinnerung und prangerte besonders an, dass ausgerechnet deutsche Rüs­



Die Besucher hören bei der Verlesung der Toten vor.

tungsfirmen nach wie vor an den Kriegen der Welt profitie­ren.

570 Buchen bilden den Erinnerungswald

Zur anschließenden Gedenk­veranstaltung am vor zwei Jahren mit 570 Buchen be­pflanzten Erinnerungswald und seither wachsenden Erin­nerungsstätte begrüßte Bür­germeister Rahn die zahlrei­chen Besucher und erinnerte an die ungeheure Zahl von 570 Karbener Toten bei damals kaum 10.000 Einwohnern. Der Enthüllung der Themen­tafel „Grenzen überschrei­ten“, die deutlich macht, dass der Krieg bereits lange vor

der physischen Grenzüber­schreitung mit vielfältigen Grenzverletzungen in allen Bereichen des Lebens begon­nen hatte, folgte die jährliche Verlesung der Namen aller 570 Toten durch zehn Schüler der Kurt-Schumacher-Schule um sie vor dem Vergessen zu bewahren. Über zwanzig Mi­nuten schier unendliche meist Ortsbekannte Namen machten schmerz­lich bewusst, dass kaum eine Familie in Karben verschont geblieben war, oft mit mehreren Toten einer oder aufeinander folgender Generationen, manchmal ei­ner ganzen Familie. Als Zeitzeugen schilderte Heinz Jörg im Anschluss, wie er als Junge dem Tod der drei

Freunde beiwohnte und nur deshalb überlebte, weil er ei­nen Schmetterling interessan­ter als das Fundstück im Wald fand und dass der Anblick der ge­töteten Kinder ihn bis heute in seinen Träumen verfolgt. Schließlich enthüllten Famili­enangehörige sowohl die Erin­nerungstafel für die Okärber Jungen wie auch die für den Groß-Kärber Walter Schnei­der, dessen Großvater sich selbst tötete und damit den Vater als Betriebsvorstand vor der Einziehung bewahren konnte, nicht aber den Enkel, der mit 21 Jahren an der Front den Tod fand. Dieses Schicksal war bei der ersten Veranstaltung 2019 the­matisiert worden.

Leistungen werden geehrt

Stadt Bad Vilbel plant Sportlerehrung

3G+ ab 2. Advent

Gottesdienste der Christuskirche in Bad Vilbel

Bad Vilbel. Die evangelische Christuskirchengemeinde Bad Vilbel führt ab dem kommen­den Wochenende (4. und 5. De­zember) für ihre Gottesdienste die sogenannten „3G+ Rege­lung“ ein. „Das bedeutet, dass man einen Negativnachweis erbringen muss, um an einem Gottes­dienst teilzunehmen“, erläutert Pfarrerin Ulrike Mey. „Die Krise spitzt sich immer mehr zu, so dass wir uns dazu entschlossen haben.“ Personen über 18 Jah­ren müssen, wenn sie nicht geimpft oder genesen sind, ei­nen PCR-Test vorweisen, der nicht älter als 48 Stunden sein darf. Ausgenommen sind Men­schen, die sich aus medizini­schen Gründen nicht impfen lassen können. Von ihnen wird ein tagesaktueller Bürgertest akzeptiert, ebenso von Kindern und Jugendlichen unter 18 Jah­ren. Kinder unter 6 Jahren sind vom Testnachweis befreit.

Schulpflichtige Kinder und Ju­gendliche können auch ihr Schultestheft als Nachweis vor­legen. Masken- und Abstands­regelungen ändern sich durch all das nicht. Zu den Gottesdiensten zählen die regelmäßigen Gottesdien­ste samstags um 16.30 Uhr in der Auferstehungskirche (Lohstra­ße); samstags 18 Uhr Orgelves­per in der Christuskirche, sonntags 10.30 Uhr in der Chris­tuskirche, so wie die Gottes­dienste für Kleinkinder („Kir­che für Kurze“) oder Jugendli­che. „Manche Angebote und Ver­anstaltungen haben wir bereits schweren Herzens abgesagt. An den Gottesdiensten ‚in Präsenz‘ wollen wir festhalten. Unser oberstes Ziel ist Gottesdienste zu feiern, in denen wir uns nur von Gottes Menschenfreund­lichkeit anstecken lassen, und von nichts anderen“, fasst Pfar­rerin Ulrike Mey zusammen.

Bad Vilbel. Trotz der weiter­hin schwierigen Zeit möchte die Stadt Bad Vilbel, sofern es die pandemische Lage er­laubt, in der traditionellen Sportlerehrung die erfolg­reichsten Sportler aus dem Jahre 2021 ehren. Solche besonderen sportli­chen Leistungen sind: Die Er­

ringung einer Kreis-, Bezirks­Landes- oder Deutschen Meisterschaft, die erfolgrei­che Teilnahme an nationalen und internationalen Sport­wettkämpfen, die erstmalige Erringung einer Meister­schaft bzw. höhere Spielklas­se durch eine Mannschaft. Die Sportlerehrung 2021 fin­

det voraussichtlich im Febru­ar 2022 statt. Die Sportler werden in erster Linie von den Bad Vilbeler Schulen und Sportvereinen vorgeschla­gen. Darüber hinaus werden auch Bad Vilbeler Sportler berück­sichtigt, die ihre Erfolge in auswärtigen Vereinen und

Organisationen erreicht ha­ben. Dieser Personenkreis wird gebeten, bis spätestens 17. Dezember schriftlich mit der Hauptverwaltung, Am Sonnenplatz 1, Bad Vilbel, (Fax: 06101/602390) oder per E-Mail: Petra.Hiemer@bad-vilbel.de in Verbindung zu treten.

Hirtenmusik aus vier Jahrhunderten

Christuskirchengemeinde Bad Vilbel lädt ein

spielt eine Reihe von Stücken mit dem Titel „Pastorale“, ei­ner Gattung, deren typischer Rhythmus seit Jahrhunder­ten von vielen Komponisten zur klanglichen Untermalung des Geschehens der Hirten zur Geburt Jesu verwendet wurde. Die Vesper unterliegt einem umsichtigen Hygiene­konzept. Sie findet unter

3G+Bedingungen statt: Geimpft, genesen oder getes­tet, jeweils mit Nachweis. Personen über 18 Jahren müssen einen PCR-Test vor­weisen, der nicht älter als 48 Stunden sein darf. Ausge­nommen sind Menschen, die sich aus medizinischen Grün­den nicht impfen lassen kön­nen (mit Attest belegt). Von

ihnen wird ein tagesaktueller Bürgertest akzeptiert, eben­so von Kindern und Jugendli­chen unter 18 Jahren. Kinder unter 6 Jahren sind vom Test­nachweis befreit. Der Eintritt ist frei, um eine Spende am Ausgang zuguns­ten der kirchenmusika­lischen Arbeit der Gemeinde wird gebeten.

Löwer
grün
erleben

5-MAL IN DEINER NÄHE

BIO-WEIH-
NACHTSBÄUME!

ES WEIHNACHTET SEHR.

100% Bio, 100% begeistert! Verschönern Sie das Fest mit einem frisch geschlagenen Bio-Weihnachtsbaum direkt aus dem Spessart, frei von Biozid, Pestizid und Kunstdünger. Und damit die Zeit bis Weihnachten auch weiterhin mit Vorfreude geschmückt ist, können Sie sich ab dem 01. Dezember über 24 Türen voller toller Überraschungen in unserem Online-Adventskalender freuen.

BIO-AKTIONS-
BAUM NUR

19,99**

**BIO-NORD-
MANNTANNE,
1,50-2,20 M

1
18
15
10
8
13
11
14
23
1
2
3
4
5
6
7
9
16
22

ONLINE
AB 01. DEZ.

24 ÜBERRASCHUNGEN
AUF UNSERER
HOMEPAGE!

Am Mittwoch kann pünktlich unser erstes Türchen im Löwer Online-Adventskalender geöffnet werden. Sätze Rabatte, interessante Gewinne und festliche Basteltipps verstecken sich hinter den Türen. Es lohnt sich im Dezember täglich ein Blick auf unsere Homepage zu werfen.

9 GOLDBACH » A3 Ausfahrt AB-Ost
Andreas & Gustav Löwer GbR
An der Lache 135-137 . Tel. 06021 / 90162-0
goldbach@gaertnerrei-loewer.de
Mo.-Sa. 9:00-19:00 Uhr . So. 11:00-13:00 Uhr

9 ROSSDORF » Direkt an der B38
Andreas, Martin und Gustav Löwer GbR
Heinz-Friedrich-Straße 12 . Tel. 06154 / 69409-0
rossdorf@gaertnerrei-loewer.de
Mo.-Fr. 8:30-18:30 Uhr . Sa. 8:30-18 Uhr

9 HANAU » Gewerbegebiet HU-Nord
Martin und Gustav Löwer GbR
Oderstraße 1 . Tel. 06181 / 18050-0
hanau@gaertnerrei-loewer.de
Mo.-Sa. 9:00-19:00 Uhr . So. geschlossen

9 MÖMLINGEN » Direkt an der B426
Löwer GmbH, Andreas Löwer
Bahnhofstraße 37 . Tel. 06022 / 50893-0
moemlingen@gaertnerrei-loewer.de
Mo.-Sa. 9:00-18:30 Uhr . So. geschlossen

9 SELIGENSTADT » A3 Abfahrt Seligenstadt
Martin Löwer . Dudenhöfer Straße 60
Tel. 06182 / 290861
seligenstadt@gaertnerrei-loewer.de
Mo.-Sa. 9:00-18:30 Uhr . So. geschlossen

www.gaertnerrei-loewer.de

SICHERHEIT
GEHT VOR!

1

Schütze dich und andere entsprechend der gesetzli­chen Vor­gaben.

2

Desinfek­
tionsmittel
steht im
Eingangs-
bereich bereit.

3

Bitte zahle
kontaklos,
Barzahlung ist
ebenfalls mög-
lich.

Angebote gültig bis zum 12. Dezember 2021

gircard

Bitte zahle
kontaklos,
Barzahlung ist
ebenfalls mög-
lich.

3G im Rathaus

Karben. Besucherinnen und Besucher der Dienststellen der Karbener Stadtverwaltung müssen ab sofort neben einer vorherigen Terminvereinbarung auch nachweisen, dass sie genesen, geimpft oder getestet sind. Letzteres mit einem max. 24 Stunden alten Test eines zugelassenen Testanbieters. Aufgrund der weiter ansteigenden Fallzahlen an Coronaerkrankten und der Umsetzung der neuen gesetzlichen Regelungen soll so mit dazu beigetragen werden, die 4. Welle zu brechen. Selbstverständlich gilt die 3G-Regel auch für alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Stadtverwaltung.

Stadtkapelle stellt Probenbetrieb ein

Karben. Die Stadtkapelle Karben hat ihren Probenbetrieb bis auf Weiteres eingestellt. Damit einher geht auch die Absage der beiden angekündigten Weihnachtskonzerte am 11. und 12. Dezember. Vereinsvorsitzende Anke Toemmler: „Diese Entscheidung ist dem Gesamtvorstand sehr schwer gefallen. Das Orchester war nach einem intensiven Probenwochenende in Schlitz hervorragend vorbereitet. Plakate und Programme lagen druckfrisch vor und sollten in dieser Woche in die Verteilung, die Eintrittskarten befanden sich bereits an den Vorverkaufsstellen und die Konzertmoderation von Angelika Bierbaum war als zusätzlicher Leckerbissen vorgesehen. Die erneute Absage frustriert uns sehr, dennoch sind wir sicher, die richtige Entscheidung getroffen zu haben, die Gesundheit und Sicherheit der Musikerinnen und Musiker, als auch der Besucherinnen und Besucher hat für uns allererste Priorität.“ Aktuelle Informationen finden Sie immer auch auf der Facebookseite des Vereins oder auf www.stadtkapelle-karben.de.

Stadtteilrundgang der SPD Heilsberg

Bad Vilbel. Im Rahmen seiner Stadtteilbesuche kommt der Bürgermeisterkandidat der SPD, Gunther Salomon, am Samstag, 4. Dezember, zu einem Rundgang auf den Heilsberg. Treffpunkt ist um 11 Uhr am Georg-Muth-Haus, wo zunächst über die Frage bezahlbaren Wohnraums in Bad Vilbel gesprochen werden soll. Weitere Stationen werden der Pommernspielplatz, die Alte Frankfurter Straße, speziell der Bereich für das neue Bürgerhaus, das neue Seniorenheim, die Freudenberganlage sowie das im Bau befindliche neue Jugendhaus sein. Dabei haben Salomon und die Heilsberger SPD auch für alle anderen Themen ein offenes Ohr, weswegen alle interessierten Bürgerinnen und Bürger herzlich eingeladen sind, mit zu spazieren und mitzudiskutieren. Wem eine Teilnahme an dem kompletten Rundgang zu lange dauert, kann sich auch nur einer Teilstrecke anschließen und die Gruppe um 12 Uhr am Feuerwehrstützpunkt oder um 13 Uhr am Jugendhausbau/Dirt-Bike-Bahn treffen. Die geltenden Corona-Regeln werden selbstverständlich beachtet.

Alte Skate-Anlage wird größer und moderner

Erste Pläne im Ortsbeirat Kernstadt vorgestellt



Das Skate-Areal soll bald saniert werden.

Bad Vilbel. Alt, sanierungsbedürftig, zu klein: Das ist der aktuelle Zustand der einzigen Bad Vilbeler Skateanlage im Burgpark. Bereits seit einiger Zeit setzt sich die Junge Union (JU) gemeinsam mit Vertretern der hiesigen Skate-, BMX- und Scooter-Szene dafür ein, dass die Anlage saniert und ausgebaut wird. Mit Erfolg: In der jüngsten Sitzung des zuständigen Ortsbeirates Kernstadt stellte Bad Vilbels Kulturfach Claus Günther Kunzmann erste Pläne vor. Noch stehen weitere Gutachten und eine finale Kostenplanung aus. Fest steht aber: Die neue Anlage soll neben einem modernen Wasserspielplatz und einem Barfußpfad mit Kneipp-Anlage Teil des Gesamtkomplexes Generationenpark im Burgpark werden. Ziel ist ein größerer, nachhaltiger und durchdachter Skatepark, der mit einem geeigneten Untergrund, sogenannten Obstacles (Hinder-

nissen) und Rampen ausgestattet wird.

Stadt reagiert auf Wünsche

„Was uns besonders freut: Die Skaterinnen und Skater wurden mit ihrer Expertise einbezogen, es gab mehrere Gespräche und Vor-Ort-Treffen. Das ist wichtig, schließlich wissen sie selbst am besten, wie ihre Anlage künftig aussehen sollte“, erklären die beiden JU-Vorstandsmitglieder Paul Stamms und Franziska Giallongo. Das Skate-Areal wurde seit dem Bau im Jahr 1995 nicht mehr saniert oder vergrößert. Jedoch ist Bad Vilbel seitdem natürlich stark gewachsen und auch die Szene hat sich vergrößert. „Es ist eine gute Nachricht, dass die Stadt die Wünsche der Jugendlichen ernst nimmt und darauf nun reagiert“, so Stamms und Giallongo.

Mittelhessen-Bote

Anzeigen aufgeben?

anzeigenabteilung@gnz.de

Das Telefonbuch

Alles in einem

Gefunden statt gesucht werden:
Werben in Das Telefonbuch lohnt sich.

Denn 70% der Nutzer greifen zu uns, um gewerbliche Anbieter zu finden.¹

[> In der App, Online und im Buch](#)

Infos unter:
www.krick.com

Ihr Verlag Das Telefonbuch
Robert Krick Verlag

¹ Quelle: GfK-Studie zur Nutzung der Verzeichnismedien 2020, repräsentative Befragung von 16 Tsd. Personen ab 16 Jahren, Oktober 2020

Mit Maske unterm Mistelzweig

Naturfreunde mit Angebot auf dem Wochenmarkt

Bad Vilbel. Für einen kleinen Obolus einen Mistelzweig erstehen und damit Gutes für den Artenschutz tun. Das können Besucher auf dem Wochenmarkt am Samstag, 4. Dezember am Stand der Naturfreunde Bad Vilbel. Die Aktiven des Wiesenprojektes im Hexenloch geben gerne Auskunft. Neben der aktiven Mitar-

beit, besteht auch die Möglichkeit „Wiesenpate“ zu werden und so das Projekt zu unterstützen. Daneben verkauft die Naturfreunde-Bienengruppe den beliebten Honig aus dem Hexenloch. Ein leckeres Weihnachtsgeschenk. Die Mistelzweige stammen von Wetterauer Streuobstwiesen. Die Halbschmarot-

zer haben sich stark ausgebreitet, so dass stark befallene Bäume langsam eingehen können. Bei einem Spaziergang durch Streuobstwiesen sind die Pflanzen jetzt im Winter gut zu sehen, da sie immergrün sind. Alle Informationen auch auf www.naturfreunde-bv.de

GETRÄNKEWELT ZELLER GMBH
Service für Sie – aus Tradition

Getränkewelt Zeller GmbH
Max-Planck-Straße 4 • Karben

R. Z. Wöllstädter Getränkemarkt
Ilbenstädter Straße 24 • Wöllstadt

Gronauer Getränkeabholmarkt
Backhausstraße 12a • Bad Vilbel-Gronau

Unsere Angebote vom 06.12. – 18.12.21

nur in haushaltsüblichen Mengen – für Druckfehler keine Haftung

SCHMUCKER Doppel-Bock Dunkel 10 x 0,5 l + Pfd. 2,30 € 1 l = 1,50 € EUR 7,49	SCHMUCKER Rosé Bock 6 x 1,0 l + Pfd. 2,40 € 1 l = 1,08 € EUR 6,49	Wetterauer Gold Apfelsaft Wetterauer Gold Apfelwein 12 x 0,75 l + Pfd. 3,30 € 1 l = 0,44 € EUR 3,99	PREMIUM VIEL CALCIUM & MAGNESIUM spritzig, medium oder naturell 12 x 1,0 l + Pfd. 3,30 € 1 l = 0,42 € EUR 4,99	FLENSBURGER Pilsner oder Gold 20 x 0,33 l + Pfd. 4,50 € 1 l = 1,97 € EUR 12,99	Schlappeseppel Kellerbier, Hell oder Pils 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,38 € EUR 13,79
JEVER PILSENER oder fun 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,20 € 24 x 0,33 l + Pfd. 3,42 € 1 l = 1,52 € EUR 11,99	Schöffelhofer Hefe hell, Hefe dunkel, Kristall oder alkoholfrei 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,40 € EUR 13,99	ERDINGER Weißbier Hefe hell, Hefe dunkel, Kristall oder alkoholfrei 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,40 € EUR 13,99	Apfelschorle 12 x 0,75 l + Pfd. 3,30 € 1 l = 0,89 € bizzi Limonade, versch. Sorten 12 x 1,0 l + Pfd. 3,30 € 1 l = 0,66 € EUR 7,99	Coca-Cola -Light, -Cola Zero, Mezzo Mix, Sprite, Fanta Orange Glasflaschen 24 x 0,33 l + Pfd. 5,10 € 1 l = 1,77 € EUR 13,99	CLAUSTHALER klassisch oder extraherb 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,35 € EUR 13,49
BINDING Römer Pils und Export 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 0,90 € EUR 8,99	STAATL. FACHINGEN Medium oder Still 12 x 0,75 l + Pfd. 3,30 € 1 l = 0,95 € EUR 8,49	TOP! Licher Export oder Pils 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,00 € 24 x 0,33 l + Pfd. 3,42 € 1 l = 1,26 € EUR 9,99	Azur Mineralwasser spritzig, medium, naturell Doppelpack 7,50 € 2 x 12 x 1,0 l + Pfd. 6,60 € 1 l = 0,31 € EUR 3,75	WEINGUT <i>Gerharz-Hochthurn</i> 10% auf alle Gerharz Weine	

Aktuelle Angebote auch im Internet:
www.getraenkewelt-zeller.de

Parkmöglichkeiten
Kofferraumservice
Präsentkörbe

Gutscheine
Partyservice
Zapfanlagen u.v.m.

Shop-Info: 0 60 39 – 4 36 36

Wie junge Menschen ihre Heimat sehen

Landrat Weckler eröffnet Ausstellung von OBMENI im Friedberger Kreishaus

Wetteraukreis. „Heimat – Bleiben – Gehen – Wiederkommen“, so ist eine Ausstellung der Kunst- und Kulturinitiative OBMENI überschrieben, die derzeit im Friedberger Kreishaus zu sehen ist. OBMENI, das sind die renommierten Künstlerinnen Ulrike Obenauer, Laura Ute Melzer und Ronka Nickel. Die drei haben in den vergangenen Monaten ihre künstlerische Auseinandersetzung zum Thema „Heimat“ fortgesetzt und bereits Ende 2020 dafür Jugendliche der Abschlussklassen an der Gesamtschule Konradsdorf befragt. Damals, während des ersten Lockdowns, waren persönliche Begegnungen mit Jugendlichen nicht mehr möglich. Nun konnten sie mit dem Kunstkurs der Einführungsphase von Katja Kellenbenz des 11. Schuljahres der Ge-

samtschule Konradsdorf zusammenarbeiten. Im Kreishaus sind jetzt die Ergebnisse in Form von großen Bildern zum Thema Heimat mit regionalem Bezug nach Büdingen und Konradsdorf zu sehen. Aus der Arbeit mit dem Kunstkurs ist ein großformatiges Buch entstanden. Hier sind, neben dem von der Wetterauer Kulturpreisträgerin Ulrike Obenauer initiierten Malen mit links und geschlossenen Augen, gemeinsam mit der Regisseurin Ronka Nickel erarbeitete Interviews mit Lehrkräften zum Thema Heimat im Buch dargestellt. Zusammen mit Laura Ute Melzer wurden Bildcollagen hergestellt und mit eigenen „Titeln“ versehen.

Heimat spielt eine wichtige Rolle im Leben junger Menschen



Laura Ute Melzer, Landrat Jan Weckler, Ulrike Obenauer und Ronka Nickel (von links).

„Heimat ist ein Begriff, der gerade in Corona-Zeiten wieder an Bedeutung zunimmt“, erinnerte Landrat Jan Weckler. Heimat sei mehr als nur die Verbindung zwischen Mensch und Raum. Heimat sei etwas

Existenzielles für unser Sein. „Ich freue mich, dass wir die Ergebnisse dieses Projektes auch im Kreishaus ausstellen können. Mit dem Thema wird ein Nerv getroffen. Das passt auch gut vor dem Hinter-

grund, dass der Wetteraukreis im kommenden Jahr 50 Jahre alt wird und dabei Heimat natürlich eine wichtige Rolle spielt“, so Landrat Jan Weckler. Und so sahen es auch die Schülerinnen und Schüler der Abschlussklassen: Heimat spielt eine sehr wichtige Rolle in ihrem Leben, antworteten mehr als die Hälfte der befragten Schülerinnen und Schüler. Für OBMENI bedeutet das: bei allen Antworten sind es immer die nahestehenden Menschen, die Familie, die Freunde, die an erster Stelle genannt werden, wenn es um Heimat geht. Wer sich sozial anerkannt und akzeptiert fühlt, entwickelt auch eine Bindung an die Region. Überraschend: das häufig mehr Freundlichkeit gewünscht

wurde. Wer sich nicht gut behandelt fühlt, möchte die Region nach Ende der Schule auch schnell verlassen.

Worüber sich Jugendliche Sorgen machen

Ende 2020 überwog das Positive. Mehr als die Hälfte der Jugendlichen antworteten, dass sie keine Angst haben und dass sie glauben, dass ihr Leben nach der Pandemie genauso wie zuvor weitergeführt werden kann. Sorgen gab es dennoch; Angst beispielsweise zu scheitern, dass etwas schiefgeht. In der nun persönlichen Begegnung mit den Jugendlichen war deutlich zu spüren, dass sich diese Einstellungen hin zu größerer Skepsis und Sorgen gewandelt hat. Für alle waren Familie und Freunde wichtig und ein Wissen darüber, dass wir hier in der Region, trotz allem Glück mit unserer Umgebung haben. Die von Demokratie Leben geförderte, außergewöhnliche Ausstellung der Kunst- und Kulturinitiative OBMENI ist noch bis 21. Januar 2022 im Foyer (Gebäude B) des Friedberger Kreishauses zu sehen. Öffnungszeiten: montags bis mittwochs, von 7.30 bis 16 Uhr, donnerstags bis 18 Uhr und freitags bis 12.30 Uhr. Die Besucherinnen und Besucher der Ausstellung werden gebeten, sich am Empfang anzumelden.

FREITAG

10.

DEZEMBER

MOONLIGHT-SHOPPING

FREITAG BIS 21 UHR

porta

Stolzer Vermittler erfolgreicher Mensch-Möbel-Beziehungen. Seit 1965.

25%

AUF ALLES

ohne Wenn und Aber *

Nur gültig im Einrichtungshaus.

Rabatt am 10.12.2021 gültig!

61118 Bad Vilbel-Dortelweil • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Bad Vilbel Industriestr. 2 • Beim Kultur- und Sportforum • Tel.: 06101 601-0

Öffnungszeiten: Mo-Sa 10-19 Uhr

Online bestellen, bequem abholen, glücklich sein.

CLICK & COLLECT

porta.de

Viele Anregungen Erster Dorftreff in Stammheim ein Erfolg

Über 20 Besucher waren der Einladung gefolgt.

Florstadt. Der vom Ortsbeirat beschlossene erste Stammheimer Dorftreff war ein erfolgreicher Nachmittag. Über 20 Besucher sind der Einladung gefolgt. Ungezwungen wurde bei Kaffee und Kuchen über alles gesprochen, was den Stammheimern auf der Seele brennt. Neben fehlenden Bänken und Abfalleimern in der Gemarkung wurde auch über das Auslaufen der Windräder und den Erhalt des Standortes diskutiert. Mangelhaftes Straßenkehren war genauso Thema wie die Einführung von Car-Sharing in Stammheim. Hierzu wurde sogar eine Liste von Interessenten herumgereicht. Ein Spielenachmittag für Jung und Alt war genauso Thema, wie das Spielmobil der Jugendhilfe, das zumindest im Sommer donnerstags nachmittags auf dem Stammheimer Spielplatz steht. Fitnessgeräte für Erwachsene auf dem Festplatz, Geschwindigkeitsmessung durch „Smi-

lys“ vor der Hühnerfarm und eine Grillhütte am Biotop am steingrauen Wäldchen wurden vorgeschlagen. Man einigte sich darauf, solche Treffen häufiger durchzuführen. Dazu entstand ein breiter Themenkatalog. Vorträge über die ökologische Gestaltung von Vorgärten oder die Möglichkeiten ambulanter und häuslicher Pflegeunterstützung wurden angeregt. Eine Veranstaltung für die Neubürger*innen ist genauso vorstellbar, wie eine Gemarkungsrundfahrt mit der Kutsche. Ebenso könne man zusammen mit den Vereinen ein gemeinsames Frühstück auf dem Festplatz planen. Die Initiatoren Horst Schmidt, Reiner Wagner, Ute Schneeberger und Heidi Bauer-Klar zeigten sich sehr zufrieden mit dem ersten Treffen. Ortsvorsteher Horst Schmidt bedankte sich insbesondere bei Inge Wagner für den leckeren Kuchen und bei Heidi Bauer-Klar für die Kaffeespende.

JETZT MEHRFACH SCHÜTZEN

Die Infektionszahlen und die Anzahl der COVID-19-Fälle in den Krankenhäusern sind so hoch wie nie zuvor. Allerdings haben wir auch so viele Schutzmöglichkeiten wie nie zuvor: wirksame Impfstoffe, Testmethoden zur Früherkennung und bewährte Schutzmaßnahmen wie AHA und Kontaktreduzierung. Jede dieser Maßnahmen hilft, Infektionen mit dem Coronavirus zu verhindern und die Infektionswelle zu brechen. Wir haben es in der Hand. Wir müssen jetzt schnell und konsequent handeln.



Antigen-Tests

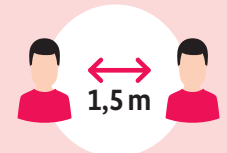
Schnelltests zeigen schon nach wenigen Minuten, ob eine Infektion mit dem Coronavirus vorliegen könnte – so lässt sich COVID-19 schon in der Frühphase erkennen.

PCR-Tests

PCR-Tests weisen eine akute Corona-Infektion sicher und zuverlässig im Labor nach, damit wir schnell weitere Schutzmaßnahmen ergreifen können.



**Kontakte
reduzieren**



Abstand



Hygiene



**Alltag mit
Maske**



Lüften



**Corona-
Warn-App**

1. Impfschutz +

Der Schutzschild: Unser Immunsystem baut mit einer Impfung einen passenden Schutzschild auf, um unseren Körper vor den Coronaviren zu beschützen. Nach einigen Monaten wird der Schutzschild durchlässiger und eine Auffrischung mit einem der beiden mRNA-Impfstoffe wird notwendig.

Lassen Sie sich 5–6 Monate nach Ihrem ersten vollen Impfschutz boostern. Bei einer Grundimmunisierung mit Janssen® von Johnson & Johnson schon nach 4 Wochen.

2. Tests +

Das Frühwarnsystem: Vor jedem Treffen mit vielen Menschen, besonders in Innenräumen, ist ein vorheriger Corona-Test dringend empfohlen. Nur so lassen sich auch unbemerkte Infektionen rechtzeitig erkennen.

Bürgerinnen und Bürger haben wieder Anspruch auf einen kostenlosen Schnelltest – unabhängig vom Impf- oder Genesenenstatus.

3. AHA-Formel

Die Alltagshelfer: Wer weniger Kontakte hat, reduziert das Ansteckungsrisiko für sich und andere erheblich. Lassen sich Kontakte im Alltag nicht vermeiden, helfen das Maske tragen, Abstand halten, Hygienemaßnahmen beachten und Räume lüften. Die Corona-Warn-App ist zudem ein zuverlässiger Warnmelder, der bei längerem Kontakt zu Infizierten eine Nachricht sendet.

Verdacht auf eine Infektion mit dem Coronavirus? Das können Sie tun:

Symptome? Bitte bleiben Sie bei typischen Erkältungssymptomen zu Hause, schränken Sie Kontakte ein und wenden Sie sich telefonisch an Ihre behandelnde Ärztin bzw. Ihren Arzt.

Kontakt zu Infizierten? Wenn Sie eine an COVID-19 erkrankte Person getroffen haben, könnten Sie sich angesteckt haben. Beobachten Sie Ihren Gesundheitszustand und machen Sie regelmäßig Schnelltests.

Positiver Antigen-Test? Bleiben Sie zu Hause, meiden Sie Kontakte und wenden Sie sich telefonisch an Ihre Hausarztpraxis oder den ärztlichen Bereitschaftsdienst unter 116 117, um das Testergebnis labordiagnostisch abklären zu lassen.

Positiver PCR-Test? Bitte besprechen Sie das weitere Vorgehen telefonisch mit Ihrer Ärztin bzw. Ihrem Arzt und dem zuständigen Gesundheitsamt. Informieren Sie Kontaktpersonen und nutzen Sie die Corona-Warn-App.

Bleiben Sie auf dem Laufenden:

 bmg.bund  Bundesministerium für Gesundheit
 bmg_bund  bundesgesundheitsministerium



Weitere Informationen, auch in mehreren Sprachen, zum Download als Video oder als Newsletter unter **Corona-Schutzimpfung.de**

**DEUTSCHLAND
KREMPelt DIE
#ÄRMELHOCH
CORONA-SCHUTZIMPfUNG.DE**

WEIHNACHTSFREUDE

Meisterbetrieb
SCHLOSSEREI SEIBOLD
Inh. Alexander Keberlein

Stahl- und Metallbau
Kunst- und Bauschlosserei
Tore • Türen • Treppen
Fenster • Gitter • Einzäunungen

Telefon: (061 01) 26 24
Telefax: (061 01) 77 35
web: www.schlosserei-seibold.de
mail: schlosserei-seibold@web.de

MISS COTTAGE
WOHNDESIGN

Sie suchen etwas
Besonderes für
Ihr Zuhause?
Schöne und ausgefallene
Wohnaccessoires!

Robert-Bosch-Str. 22 | 61184 Karben
Tel. (06039) 42359
Mobil (0172) 6917019
Öffnungszeiten:
Di. & Do. 12–20 Uhr | Fr. & Sa. 9–14 Uhr
www.facebook.de/Dekorationen



Plätzchenausstechen macht den Kindern Spaß. Damit der Teig nicht an den Förmchen klebt, taucht man sie zuvor in Mehl.
Foto: Benjamin Nolte/dpa-mag

Zeit fürs Bett
an Betten Raab

Es wird kalt:
Zeit für eine neue
Winterdecke!

Das Frieren hat ein Ende. Kuschelt Euch in unsere wärmenden Winterdecken. Gerne beraten wir Euch!

Unsere Öffnungszeiten:
Do-Fr 10-18 Uhr / Sa 10-16 Uhr

Betten Raab GmbH / Zeit fürs Bett
St.-Egrëve-Straße 25-27, 61184 Karben
Tel 06039 / 9 38 47 90
Web www.zeitfuerbett.de

Naschen, Zeit und Mehltrick

Spaß bei der Weihnachtsbäckerei mit Kindern

Kinder wollen in der heimischen Küche nicht nur zu- sehen, sondern auch mitmischen, abwiegen, ausstechen. „Deshalb wäre es sehr unklug, kleine Racker mit ‚Lass mal, mach ich selbst‘ auszubrem- sen“, sagt Christina Bauer. Die Bäuerin hat in der Backstube am Bramlhof im österreichi- schen Göriach die Mütze auf und ist Autorin des Buches „Kinder backen mit Christina“.

Keine Zutatenuche: Kinder wollen sofort loslegen

Bevor die Weihnachtsback- stube eröffnet wird, braucht es eine clevere Vorbereitung. „Denn Kinder wollen sofort loslegen“, weiß Bauer. Wer jetzt erst alle Zutaten zusam- mensucht, sorgt schon für die erste Enttäuschung. Daher sollten Zutaten bereits auf der

Arbeitsfläche bereitstehen und verschlossene Packungen geöffnet sein. „Die Zutaten aber bitte nicht schon abge- wogen präsentieren!“, bremst sie. Denn Abwiegen sei für die Kleinen wiederum inter- essant.

Wenn dabei gleich etwas da- neben geht – alles halb so schlimm. Die Mini-Bäcker stecken idealerweise in einer coolen Schürze. „Damit ge- fallen sie sich besonders gut“, so Bauer. Kinder sollten auch gut an die Arbeitsfläche her- ankommen. Da sei ein kipp- sicherer Stuhl gefragt. Oder sie sitzen gleich mit auf der Arbeitsfläche. „Meine beiden knien immer auf dem Tisch“, verrät die zweifache Mutter. Sie rät dazu, den Kindern viel zuzutrauen. Dazu gehört, dass sie ruhig auch das Rührgerät halten dürfen. Und wie sieht es mit Eiern aus? Sollte man

sich lieber mit der doppelten Menge eindecken, falls die nicht in der Schüssel landen? „Erfahrungsgemäß klappt einfaches Eieraufschlagen recht gut“, sagt Bauer.

Im Alter von vier bis fünf Jahren gelinge Kindern aber auch schon das Trennen von Eiweiß und Eigelb. Dann wür- de Christina Bauer auch mit den Eiern beginnen: „Sollte doch etwas von der Schale mit hineinflutschen, kann man sie besser aus dem Topf fischen.“

Naschen gehört dazu

Und die Frage aller Fra- gen: Darf das Kind vom Teig naschen? „Na klar“, findet Christina Bauer. „Schüssel ausschlecken muss sein. Das macht doch die Freude am Ba- cken aus.“ Auch der erste Muf- fin, Keks oder das Plätzchen müssen zum Verkosten sein. Für das Ausstechen der Plätz- chen hat Christina Bauer noch zwei Tipps parat: Damit der Teig nicht an den Förmchen kleben bleibt, taucht man sie zuvor in Mehl. Und die ausge- stochenen Teigfiguren landen am besten mit einem Teig- spachtel heil auf dem Blech.

Bitte kein Backmarathon!

Allerdings warnt die Exper- tin vor einem Backmarathon:

„Nicht mehr als eins, höchst- ens aber zwei Rezepte soll- ten gebacken werden. Sind es mehr, wird es nicht mehr lus- tig.“ Wichtig sei auch, dass das Kind die Rezepte aussuche. Überhaupt: „Eltern sollten ge- nug Zeit für das gemeinsame Backen mit Kindern einpla-

nen. Mit Zeitdruck gelingt das nicht. Wer nur eine Stunde Zeit hat, braucht gar nicht erst anfangen.“ Man sollte auch nicht erwarten, dass die Back- werke einen Schönheitspreis gewinnen. Beim Backen mit Kindern sei das Motto: „Indivi- dualität vor Schönheit.“

Christina Bauers Tipp: Lustige Rentiermuffins

Dazu 4 Eier, 250 g Zucker, 180 g Öl, 100 g gerie- bene Mandeln, 400 g Weizenmehl 550, 1 Pck. Backpulver, 2 TL Zimt, 20 g Backkakao gut miteinander in einer Schüssel verrühren. Backofen auf 170 Grad vorheizen, Mulden des Muffinblechs mit Butter einfetten, Teig mit einem Esslöffel bis einen kleinen Finger breit Abstand zum Rand in die Formen fül- len (denn der Teig geht noch auf) und 25 Mi- nuten backen. Wenn die Muffins ausgekühlt sind, 100 g Schokolade im Backofen bei 70 Grad schmel- zen. Jeden Muffin mit einer Schokoschicht be- streichen und aus runden Keksen, Zucker- augen und Brezeln ein Rentiergesicht kle- ben. Damit die roten Schokolinsen als Nase auf dem Keks halten, mit einem Extratupfer weicher Schokolade befestigen.

AUTO CREW K&G AUTOGLAS ZENTRUM Bad Vilbel RENAULT

AUTOHAUS
F. RAUCH GMBH & CO KG

Friedberger Str. 122 · 61118 Bad Vilbel
Tel. (061 01) 52970 · www.autohaus-f-rauch.de

FÜRSORGE MIT HERZ

- beraten
- begleiten
- betreuen
- behilflich sein

Senioren- & Familien-Betreuung durch geschultes Personal mit **Pflegekassenzulassung**

Rufen Sie an: **061 01 / 3 49 70 20**
oder **060 32 / 9 92 99 19**

www.fuersorge-mit-herz.de
Bad Vilbel · Im Rosengarten 25 c
Bad Nauheim · Friedrichstr. 10
Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 8:00 – 17:00 Uhr
Pflegeberatung nach § 37.3

wir nehmen uns
Zeit für Sie!

Fürsorge-mit-herz.de

MEISTERBETRIEB

Rafael MARTINEZ GmbH

- Rollläden
- Fenster
- Haustüren
- Markisen
- Garagentore
- Wintergärten
- Terrassen-überdachung
- Insektenschutz

Robert-Bosch-Str. 24 61184 Karben
Tel.: 06039-43793 Fax: 06039-42777
<http://www.rafael-martinez.de>
e-Mail: info@rafael-martinez.de

Wir ziehen um! Ab Januar 2022: Rosbach, Daimlerstr. 3

Car-Service Rodheim
Inh. A. Neisel
Kfz-Meisterbetrieb

Wir haben wegen Umzug im
Dezember 2021 geschlossen!

Ab 3.1.2022: Daimlerstraße 3
61191 Rosbach
06003/8294446

Wir ziehen um! Ab Januar 2022: Rosbach, Daimlerstr. 3



Jetzt schnell noch was
für Nikolaus holen!

ho ho!
HO!

Veltins Pilsener

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,10 €



- 27 %

10.⁹⁹

St. Bonifatius Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1 l = 1,00 €



Dauer-Niedrigpreis!

9.⁹⁹

König Pilsener

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,10 €



- 27 %

10.⁹⁹

Duckstein

Rotblond Original,
Kasten = 8 x 0,5 l,
zzgl. 2,14 € Pfand,
1 l = 3,00 €



13.⁹⁹

11.⁹⁹

Jever Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,30 €



14.⁹⁹

12.⁹⁹

Budweiser

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,40 €



16.⁹⁹

13.⁹⁹

+ Glas
GRATIS!

Maisel's Weisse

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1 l = 1,40 €



- 22 %

13.⁹⁹

+2
Flaschen
GRATIS!

Entspricht einem Kastenpreis von 12,72 €

Hofbräu Original, Hofbräuhaus Hell

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,50 €



17.⁹⁹

14.⁹⁹

Früh Kölsch

Kasten = 24 x 0,33 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1 l = 2,02 €



17.⁹⁹

15.⁹⁹

Andechs

Export Dunkel, Spezial Hell,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1 l = 1,70 €



18.⁹⁹

16.⁹⁹

Moy Bier Helles

im hochwertigen Holzträger,
Träger = 6 x 0,5 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1 l = 2,00 €



5.⁹⁹

Volvic

natürliches Mineralwasser,
Kasten = 6 x 1,5 l,
zzgl. 3,00 € Pfand,
1 l = 0,55 €



5.⁹⁹

4.⁹⁹

RhönSprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,46 €



- 21 %

5.⁴⁹

top frisch Bitterlimonade

diverse Sorten,
teilweise chininhaltig,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 3,00 € Pfand,
1 l = 0,83 €



5.⁹⁹

4.⁹⁹

top frisch Apfel-Kirsch, Apfelsaft

klar, naturtrüb,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,00 €



Dauer-Niedrigpreis!

5.⁹⁹

Förstina Sprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,44 €



- 20 %

3.⁹⁹

Sturmius Cola Orange

koffeinhaltig,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 0,90 €

EXKLUSIV
bei logo!



Dauer-Niedrigpreis!

8.⁹⁹

pepsi Kombikiste

teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,67 €



- 20 %

7.⁹⁹

Red Bull Original*

koffeinhaltig,
Pack = 4 x 0,25 l,
zzgl. 1,00 € Pfand,
1 l = 4,29 €



- 37 %

4.²⁹

Topo Chico, Makai Hard Seltzer*

alcoholic water, diverse Sorten,
0,33 l-Dose/Flasche,
zzgl. 0,25/0,08 € Pfand,
1 l = 3,00 €



- 34 %

0.⁹⁹

Michel Schneider alkoholfrei

diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1 l = 4,65 €



3.⁹⁹

3.⁴⁹

Vitello Primitivo Cabernet, Merlot

0,75 l-Flasche,
1 l = 7,32 €



5.⁹⁹

5.⁴⁹

Gordon's

London Dry Gin,
Premium Pink,
37,5%,
0,7 l-Flasche,
1 l = 14,27 €



- 23 %

9.⁹⁹

In Ihrer Nähe



www.logo-getraenke.de

Folgen Sie uns auf:



Linie Aquavit

41,5%,
0,7 l-Flasche,
1 l = 21,41 €



17.⁹⁹

14.⁹⁹

Jack Daniel's Whiskey

Old No. 7, Honey,
0,7 l-Flasche,
1 l = 22,84 €



18.⁹⁹

15.⁹⁹

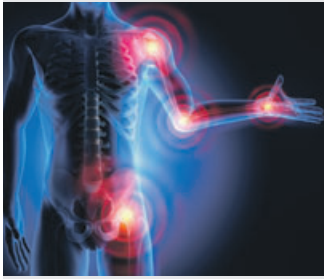
Talisker Skye

Single Malt Scotch Whisky,
45,8%,
0,7 l-Flasche,
1 l = 37,13 €



25.⁹⁹

Nicht mehr so gelenkig wie früher?



So können Sie Ihre Gelenkgesundheit unterstützen

Unsere Gelenke sind im Alltag enormen Belastungen ausgesetzt: Sie werden vielfach gebeugt, gestreckt und gedreht. Um die Gelenkgesundheit zu unterstützen, kann aber jeder etwas tun: mit speziellen Mikro-Nährstoffen, enthalten in Rubaxx Gelenknahrung (Apotheke). So fördert z.B. Ascorbinsäure die Funktion von Knorpel und Knochen und Phyllochinon trägt u. a. zum Erhalt gesunder Knochen bei. Außerdem enthält Rubaxx Gelenknahrung die vier wichtigen körpereigenen Gelenkbausteine Kollagenhydrolysat, Glucosamin, Chondroitinsulfat und Hyaluronsäure. **Das Fazit einer begeisterten Anwenderin:** „Für mich das Beste!“

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Gelenknahrung
(PZN 14290705)



www.rubaxx.de

Spezialcreme gegen Gesichtsrötungen



Rötungen an Nase und Wangen entstehen, wenn die Äderchen im Gesicht stärker durchblutet werden und durch die Haut schimmern. Gründe dafür können häufige Temperaturwechsel, zunehmendes Alter oder UV-Strahlung sein. Viele versuchen, dem Problem mit verschiedenen Präparaten entgegenzuwirken.

Unser Tipp: Eine Spezialcreme mit einzigartigem 3-fach-Effekt (Deruba, Apotheke)! Dank mikroverkapselter Pigmente kaschiert Deruba Gesichtsrötungen sofort. Die spezielle Aktivstoff-Formel mildert sie längerfristig. Der integrierte UV-Schutz mit LSF50+ beugt der Entstehung neuer Rötungen vor. Deruba – die Rundum-Antwort auf Hautrötungen!

Für Ihre Apotheke:
Deruba
(PZN 11008068)



www.deruba.de

(Abbildung Betroffenen nachempfunden)

Thema: Sexuelle Schwäche

Genießen Sie wieder lustvollen Sex

Fühlen Sie sich häufig durch Ihren Arbeits- und Familienalltag gestresst? An Zweisamkeit mit Ihrer Partnerin oder Ihrem Partner ist kaum zu denken? Oder hat Ihnen der Alltag in Ihrer Beziehung die Lust und Leidenschaft geraubt? Das muss nicht sein! Ein rezeptfreies Arzneimittel namens Deseo hilft Ihnen, sexuelle Schwäche zu bekämpfen und Ihr Sexleben wieder genießen zu können.

Stress, Alltagstrott und Erfolgsdruck wirken sich oft auf das sexuelle Verlangen aus. Negative Folgen: Das Sexualleben bleibt häufig auf der Strecke und die Beziehung leidet. Dabei müssen Sie sexuelle Unlust nicht in Kauf nehmen. Denn: Mit Deseo (rezeptfrei) gibt es Hilfe aus der Apotheke!

Neuer Schwung für das Sexleben

Um die Leidenschaft und das sexuelle Verlangen zu steigern, enthält Deseo den natürlichen Arzneistoff Turnera diffusa, der seit Langem als Aphrodisiakum verwendet wird. Laut Arznei-



Mehr als jeder zweite Mann und fast drei von vier Frauen hatten schon einmal sexuelle Probleme wie z. B. Erektionsstörungen oder sexuelle Unlust.¹

mittelbild setzt dieser im Urogenitalsystem an und wird hauptsächlich bei sexueller Schwäche angewendet.

Sich wieder spontan der Lust hingeben

Da die Tropfen regelmäßig und unabhängig vom Geschlechtsakt

eingenommen werden, kann die so wichtige Spontaneität und Leidenschaft erhalten bleiben. Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt. Weiterer Vorteil: Zudem sind die Arznetropfen Deseo rezeptfrei in jeder Apotheke oder online

erhältlich. Der unangenehme Arztbesuch kann dadurch erspart bleiben.

Bringen Sie mit Deseo wieder neuen Schwung in Ihr Liebesleben und steigern Sie Ihr sexuelles Verlangen!

Deseo – bei sexueller Schwäche

- ✓ Fördert die sexuelle Lust
- ✓ Wirksam und gut verträglich
- ✓ Wirkt unabhängig vom Einnahmezeitpunkt

Rezeptfrei!

Für Ihre Apotheke:
Deseo
(PZN 04884881)



www.deseo.net

Rücken, Nacken, Kopf Nervenschmerzen sind vielfältig

Diese Schmerztablette bremst Nervenschmerzen aus!



Wiederkehrende Rückenschmerzen? Nackenschmerzen, die ausstrahlen? Sogar Kopfschmerzen? Diese Beschwerden machen den Alltag von Millionen Menschen zur Qual. Vielen unbekannt: Das sind häufig Symptome von Nervenschmerzen – und hier gibt es wirksame Hilfe: Dorisol (rezeptfrei, Apotheke).

Langes Sitzen oder Stress führen oft zu verspannten Muskeln, die auf die Nerven drücken und diese reizen oder schädigen können. Eine häufige Folge: belastende Rücken- oder Nackenschmerzen. Diese können sogar bis in den Kopf ausstrahlen und dort Kopfschmerzen oder sogar

Migräne verursachen. Was die wenigsten wissen: Dahinter stecken oft Nervenschmerzen.

Verspannungen lösen, Schmerzen lindern

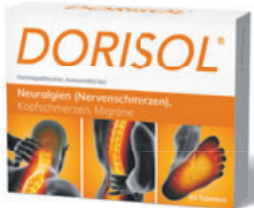
Dorisol vereint bewährte Wirkstoffe und kann so wirksame Hilfe speziell bei Nervenschmerzen in Rücken, Nacken und Kopf bieten. **Cimicifuga racemosa** hat sich z. B. bei Verspannungen im Rücken- und Nackenbereich als hilfreich erwiesen. **Cyclamen purpurascens** wird laut Arzneimittelbild bei typischen Migränesymptomen, wie Pochen und Pulsieren im Kopf, eingesetzt. Auch durch Kopfschmerzen oder Migräne hervorgerufene Sehstörungen

wie Augenflimmern können gelindert werden.

Fazit: Dorisol kann belastende Nervenschmerzen in Rücken, Nacken und Kopf natürlich wirksam behandeln – auch langfristig bei chronischen Schmerzen.

- ✓ Bekämpft Nervenschmerzen in Rücken, Nacken und Kopf
- ✓ Gut verträglich
- ✓ Ohne bekannte Neben- oder Wechselwirkungen

Für Ihre Apotheke:
Dorisol
(PZN 16792925)



www.dorisol.de

Schmerztablette ist nicht gleich Schmerztablette!

Viele Betroffene haben trotz der herkömmlichen, entzündungshemmenden Schmerztabletten weiterhin Beschwerden. Kein Wunder, denn die Ursache sind oftmals keine Entzündungen, sondern geschädigte Nerven! Die Schmerztablette Dorisol kann mit ihrem speziellen Nervenschmerzkomplex belastende Nervenschmerzen in Rücken, Nacken und Kopf natürlich und wirksam behandeln!

DORISOL Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Trit. D2, Spigelia anthelmia Trit. D2, Iris versicolor Trit. D2, Cyclamen purpurascens Trit. D3 und Cimicifuga racemosa Trit. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen), Kopfschmerzen, Migräne. www.dorisol.de
• Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Nikolaus verteilt Geschenke

Bad Vilbel. Die CDU Bad Vilbel hat wieder den Nikolaus eingeladen: Er macht am kommenden Samstag (4. Dezember) Halt in der Kernstadt und auf dem Heilsberg. Dafür hat der Nikolaus, der sich bei genauem Hinsehen als Bürgermeisterkandidat Sebastian Wysocki entpuppt, natürlich auch zwei große Säcke mit kleinen Geschenken im Gepäck. Von 10 bis 11.45 Uhr können sich Kinder und ihre Familien auf dem Niddaplatz ein Geschenk abholen. Auf dem Heilsberg steht der Nikolaus von 12 bis 14 Uhr vor dem Rewe-Markt an der Alten Frankfurter Straße.

Mittelhessen-Bote
Informativ & vielseitig
Telefon 06051 833-241

Weihnachtssterne basteln

Bad Vilbel. Zum gemeinsamen Weihnachtssterne-Basteln lädt das Bistroteam des Fördervereins Haus der Begegnung für Dienstag, 7. Dezember, von 10 bis 12 Uhr ein. Da das Bistro als offener Frühstückstreff auf Grund der erhöhten Corona-infektionszahlen geschlossen bleibt, möchten die ehrenamtlichen MitarbeiterInnen dennoch eine Anlaufstelle für gemeinschaftliches Beisammensein bei Plaudereien und ein wenig Werkeln gestalten. Für den gemütlichen Vormittag gilt die 2G-Regel. Es wird gebeten, die gängigen Abstands- und Hygieneregeln einzuhalten sowie eine FFP2-Maske zu tragen. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, ist eine Anmeldung im HdB-Büro erforderlich unter Tel. 06101/9833044 oder per Mail an mail@hdb-bad-vilbel.de.

Zählerstände selbst ablesen

Bad Vilbel. Als Maßnahme zur Eindämmung der Verbreitung des Coronavirus sind die Stadtwerke Bad Vilbel ab sofort für den Publikumsverkehr geschlossen. Zudem wird die kürzlich angelaufene Ablese der Energie- und Wasserverbrauchszähler stark eingeschränkt. Die Mitarbeiter/innen der Stadtwerke werden nur noch in Einzelfällen die Zählerstände persönlich ablesen. Der überwiegende Teil der Kunden wird Anfang Dezember eine Ablesekarte für die Selbstablesung erhalten. Das Team vom Kundenservice steht telefonisch bzw. per E-Mail zur Verfügung. Nur in dringenden Fällen kann nach vorheriger telefonischer bzw. E-Mail-Anmeldung eine Terminvereinbarung stattfinden. Bitte beachten Sie, dass in den vorgenannten Fällen der Zutritt zu den Stadtwerken nur entsprechend der 3-G-Regelung gewährt werden kann. Davon unabhängig können Zählerstände für die Jahresverbrauchsabrechnung über die Website www.sw-bv.de/zaehler oder an die E-Mail-Adresse ablesung@sw-bv.de übermittelt werden.

Stadt liefert mögliche Erklärung
Klarstellung „Verdacht auf Sabotage Mäharbeiten Niddaauer“

Bad Vilbel. Nachdem der Wasserverband Nidda am 25. November bei Mäharbeiten einer beauftragten Firma auf Eisenstangen im Niddaauer Verdacht gestoßen war, vermutete der Verband dahinter einen Akt der Sabotage. Die Stadt Bad Vilbel bot darauf an, diesem Verdacht nachzugehen und veröffentlichte eine entsprechende Pressemitteilung im Auftrag des Wasserverbands. Nun stellt der Wasserverband Nidda fest: „Durch die Stadt Bad Vilbel

wurden im betroffenen Bereich 1991 eine Renaturierungs- und Ufersicherungsmaßnahme durchgeführt. Zur Böschungssicherung wurden die angeschnittenen Böschungen mit Jutenetzen überspannt, die dann mit Baustahlkrampen fixiert wurden. Das Ganze im Streckenabschnitt zwischen der Niddabrücke beim Dottenfelderhof und der Rathausbrücke auf einer Länge von rund 900 Metern in Teilbereichen.

Meldungen zu Baustahlresen in diesem Bereich gab es bislang nie. Auch die derzeit betraute Firma mäht den Bereich seit sieben Jahren und hatte hier auch noch keine Probleme. Als mögliche Erklärung das in den zurückliegenden Jahren hier nie Schäden aufgetreten sind, ist aufzuführen, dass die Baustahlkrampen gut in der Vegetation eingewachsen waren. Die großen Hochwasserereignisse im Januar und Februar dieses

Jahres haben dann möglicherweise dazu geführt, dass es hier in einem Teilbereich zu Erosionsereignissen kam. Die hier vorhandenen Baustahlkrampen wurden nach Jahrzehnten freigelegt und führen nun zu den aufgetretenen Problemen.“ Ferner gilt zu betonen, dass seitens der Stadt Bad Vilbel zu keinem Zeitpunkt der unmittelbare Verdacht der Sabotage geäußert wurde. Vielmehr hat man den der Stadt gegenüber geäußerten Verdacht zum Anlass genommen, eine Veröffentlichung für den Wasserverband Nidda zu tätigen, wie man dies aufgrund der konstruktiven und guten Zusammenarbeit in den vergangenen Jahren unter anderem bei Mäharbeiten am Niddaauer bereits des Öfteren getan hat. Meldungen, wonach Mitglieder des Magistrats in öffentlichen Stellungnahmen der Stadt den Sabotageverdacht geäußert haben, weisen wir daher entschieden zurück.

WEIHNACHTSARTIKEL

50%

REDUZIERT

Abzug erfolgt an der Kasse.

Es können keine weiteren Rabatte gewährt werden. Nur solange der Vorrat reicht.

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Rabenastr. 3–9 • 63584 Gründau-Lieblös • Tel. 06051/822-0 • www.hoeffner.de

Öffnungszeiten: Mo-Do + Sa von 10-19 Uhr, Freitag von 10-20 Uhr



Das perfekte Geschenk!

Ihr Rabattcode: **NAU22**



6069 x 2:1 GUTSCHEINE
69 x GASTRO & FREIZEIT IM BUCH
6000 x ERLEBNISSE ONLINE & MOBIL

Gutscheinbuch.de
SCHLEMMERBLOCK
Hanau/Main-Kinzig-Kreis

21⁹⁰/₁€ statt **39⁹⁰/₁€**
Sonderpreis + versandkostenfrei

Jetzt zugreifen auf **gutscheinbuch.de**

Gutscheinbuch.de
VMG, Vertriebs-Marketing-Gesellschaft mbH, Niedesheimer Str. 18, 67547 Worms

Künftige Schwerpunkte gesetzt

Klausurtagung 2021 der FWG Rosbach Rodheim

Rosbach. Die FWG Rosbach/Rodheim veranstaltet einmal jährlich eine Klausurtagung, um über aktuelle und künftig anstehende politische Themen zu sprechen. Fernab vom Alltag fanden sich an einem Samstagnachmittag die Fraktions-, Gremien- und unterstützende Mitglieder in die ländliche Umgebung des Lerchensteiner Hofes ein.

Vielerlei Themen

Nach der Begrüßung durch Fraktionschef Christian Lamping stieg man schnell in die reichlich gefüllte Tagesordnung ein. Ausgiebig diskutiert wurde u. a. über Themen wie beispielsweise den Windpark Winterstein, die zukünftige Nutzung des ehemaligen Kindergartengeländes „Brüder Grimm“, dem Wunsch nach einem Mehrgenerationenhaus oder auch Möglichkeiten und den ÖPNV künftig attraktiver zu gestalten.



Die Mitglieder der FWG Rosbach/Rodheim bei der Tagung.

Neben dem allgemeinen Meinungsaustausch ging es insbesondere darum, weitere Ziele und künftige Schwerpunkte der FWG Rosbach/Rodheim sowie eine gemeinsame Positionierung und die weitere Vorgehensweise abzustimmen. Abschließend ließ man den Tag bei leckerem Spanferkel und reichlich Beilagen aus-

klingen. Die FWG Rosbach/Rodheim ist idealer Ansprechpartner für eine bürgernahe Politik. Wenn auch Sie die Zukunft unserer Stadt aktiv mitgestalten möchten, kontaktieren Sie uns oder besuchen Sie unsere öffentlichen Fraktionssitzungen. Termine finden Sie unter <https://fwg-rosbach.de/termine>.

„Brückenbauer für die Natur“

Naturschützer Udo Seum erhält Bundesverdienstkreuz

Reichelsheim. „Udo Seum ist einer der bekanntesten und beliebtesten Naturschützer in unserer wunderschönen Wetterau. Ich gönne ihm die höchste Anerkennung, die die Bundesrepublik Deutschland für Verdienste um das Gemeinwohl ausspricht, von Herzen. Es ist wichtig und richtig, dass sein besonderes Engagement, seine hervorragende Leistung wertgeschätzt und öffentlich darauf aufmerksam gemacht wird.“ So die Reichelsheimer Bürgermeisterin Lena Herget-Umsonst in ihrer Rede anlässlich der Verleihung des Bundesverdienstkreuzes an den Reichelsheimer Naturschützer Udo Seum. Seum erhielt diese hohe Auszeichnung jüngst in der Dienstvilla des Hessischen Ministerpräsidenten aus den Händen der Ministerin für Umwelt, Klimaschutz, Landwirtschaft und Verbraucherschutz des Landes Hessen Priska Hinz.



Udo Seum im Kreise seiner Familie, sowie Bürgermeisterin Herget-Umsonst und Ministerin Priska Hinz.

so bodenständig und interessant ein so umfassendes Wissen.“

Viele Projekte über die Jahre

Seum ist einer der Väter des Bingenheimer Rieds und Gesicht der Bingenheimer NABU-Gruppe. Aus dem Schreiner-Lehrling, der Nistkästen baute, ist ein Brückenbauer für den Naturschutz geworden. Mit seinem Eintritt 1971 in die Bingenheimer Vogelschutzgruppe nahm er sich der Jugendarbeit aktiv an. Zahlreiche erfolgreiche Projekte tragen seine Handschrift. Er hat es auch nicht versäumt, den Generationswechsel im Vorstand vorzunehmen und Platz zu machen – ohne seine Erfahrung und seine Unterstützung zu entziehen. Udo Seum ist kein Einzelkämpfer, sondern als Teamplayer bekannt. Als Netzwerker hat er über die Jahre hinweg ein großes Netz an Mitstreiter, Freunde und Förderer ge-

webt. Das hilft ihm bei seinem enormen Engagement. Nicht zu vergessen ist seine Arbeit bei der Hessischen Gesellschaft für Ornithologie (HGON). Seit über 40 Jahren zählt er zudem die Wasservögel im Gebiet Wetterau 8/1.

Verwurzelt in der Region

„Udo Seum ist ein echtes Wetterauer Original mit viel Herz. Er strahlt die Ruhe und Beständigkeit eines Baumes aus – verwurzelt in der Region. Er ist ein Naturschützer, der vermitteln möchte und nicht auf Konfrontation setzt.“ So die Reichelsheimer Rathauschefin weiter. „Im Namen der Stadt Reichelsheim, im Namen des Magistrates der Stadt Reichelsheim und ganz persönlich gratuliere ich zur Verleihung des Verdienstkreuzes am Bande des Verdienstordens der Bundesrepublik Deutschland. Herzlichen Dank für Dein vorbildliches, über Jahrzehnte andauerndes Wirken.“

Naturliebhaber mit viel Wissen

„Seum ist ein Brückenbauer von der Natur zu den Menschen.“ beschrieb Herget-Umsonst den esmigen Seum. „Er ist gefühlt immer in der Natur unterwegs - mit seinem Fernglas ausgestattet und einem Lächeln auf den Lippen. Er ist meist draußen an der frischen Luft – stets mit offenen Augen und beobachtet die Vielfältigkeit der Natur. Die Natur scheint ihm Kraft zu geben und demütig und aufmerksam für all' das Leben zu bleiben. Die Natur begeistert Udo Seum. Und Udo Seum begeistert Andere für die Natur. Keiner vermittelt

Spaß, Gehirnjogging und Geselligkeit

Bingo-Frühstück des Seniorenbüros Bad Vilbel

ugs.: Laune, Grille	ital. Schriftsteller: ... Eco †	kühn angelegtes Unternehmen	Töpferkunst: Tonware	Wasserstandsmesser	Nachtlokal	einer der Vornamen Goethes	Erdaufschüttung	Kreuzspinne bei „Ble- ne Maja“	Verbrennungserscheinung	Stadt im Kreis Borken (NRW)	wagemutig, beherzt
gernhaben				weibl. Vorname			germ. Göttin		frz. und engl. Männername		
Südafrikaner				linker Aare-Nebenfluss (CH)			Wort des Einwandes	griech. Küstenlandschaft	dt. Physiker † 1854		Hauptstadt v. Lothringen
				Polstermaterial	Riechorgan	Westgermane					
Staat im Himalaja		Vorname Amundsens † 1928	Menschenfresser						zwangloses Hausfest (engl.)		Fußspur
Boot mit drei Rümpfen						Mittel-europäer	persönl. Fürwort, 2. Person Plural	Überzug des Mauerwerks			
			Klage, Gejammer	Abtrünniger	Lichtbrecher starkes Seil					zu Ende	altes indisches Gewicht
Aussehen, Äußeres (engl.)	unterirdische Grabanlage	ital. Wallfahrtsort					norm., regelwidrig	amerik. Showstar (Dean) † 1995	Ölpflanze		
Abzugs- kanal für Abwasser					höchste Gefahr	hawaiischer Gruß					
		(un)ver-gorener Obstsaft	Stadt bei Potsdam				griech. Göttin der Jugend	franz.- belg. Fluss zur Nordsee			
Abk.: Bundesrepublik Deutschl.		Strom z. Kur. Haft Vieh-futter			deutsche Stadt an der Donau	Sinnesorgan			AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS ■■■■■V■■■■■P■■■■■E■■■■■ ■PROMOTOR■TALMI■WARE■ ■OPAL■SB■AHN■P■APER■ ■TERMIT■E■UN■KOE■PPER■ ■HARKE■E■ALT■AR■H■D■ ■L■IG■GRUBE■J■BOBER■ ■GASTON■G■T■AILLE■E■ ■JEDE■E■HABIL■U■R■S■E■ ■E■ATLAS■N■URANIA■ ■GLANZ■Z■FAUNA■ECK■ ■PEN■G■TIER■MYRRHE■ ■H■WERRE■OHNE■ ■VORAB■ANOEDEN■ ■EMOPE■D■BURG■ ■ROST■GALERIE■		
Lautstärke-einheit			Genießer erlesener Speisen (franz.)								
Probelauf eines Abstimmungsverfahrens					Reifeprüfung (Kurzw.)						
Kraftfahrzeug (Kurzw.)			Volk in Indien und Sri Lanka								

Bad Vilbel. Am Mittwoch, 8. Dezember lädt das städtische Seniorenbüro gemeinsam mit dem Familienzentrum Quellenpark alle Interessierten zum vorweihnachtlichen Bingo-Frühstück ein. Beginn ist um 9 Uhr und die Kosten belaufen sich auf 5 Euro. Die Bestellungen für das Frühstück werden im Vorfeld am Telefon aufgenommen, so dass jeder Gast einen fertigen liebevoll eingerichteten Frühstücksteller bekommt.

Zum Schutz vor Verbreitung der Pandemie ist die Teilnahme an der Veranstaltung nur nach vorheriger telefonischer Anmeldung im Seniorenbüro unter 06101/302314 oder 06101/602316 möglich. Im Familienzentrum Quellenpark gelten die üblichen Hygiene- und Abstandsregeln. Für diejenigen, die keine Möglichkeit haben, mit dem Auto zum Frühstück zu kommen, bietet das Seniorenbüro einen Abholservice an.

Gemeinschaftlicher Adventskalender

Bad Vilbel. Für die Idee, im kommenden Jahr einen gemeinschaftlichen Adventskalender zu gestalten, sucht die Selbsthilfekontaktstelle Bürgeraktive Bad Vilbel schon jetzt 24 kreative Menschen, die im Laufe des nächsten Jahres Lust haben, 24 identische Päckchen mit Selbstgebasteltem zu packen. Das können unterschiedlichste Dinge sein, wie z. B. Bienenwachstücher, Vogelfutterringe, Grußkarten oder auch kleine kulinarische Kostproben. Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt, aber es ist schon eine Herausforderung und braucht Zeit, größere Mengen zu produzieren, weiß eine Mitarbeiterin aus eigener Erfahrung. Darum macht das Team schon jetzt auf die Aktion aufmerksam und freut sich über Anmeldungen. Mitte November 2022 müssen die Päckchen im Büro der Kontaktstelle abgegeben werden, Ende November 2022 können sich die Teilnehmenden einen der gemixten Adventskalender abholen. Wenn Interesse besteht, würde das Team unabhängig von der Aktion eine regelmäßige Kreativgruppe organisieren. Weitere Informationen bei Selbsthilfekontaktstelle Bürgeraktive Telefon 06101/1384 oder email info@buergeraktive-bad-vilbel.de

Der perfekte Begleiter für begeisterte Camper:

ADAC Campingführer Deutschland/Nordeuropa & Südeuropa

Yes we camp! Camping steht für die grenzenlose Freiheit, nach der sich momentan so viele sehnen: Allein die Planung des Urlaubs 2022 beflügelt die Fantasie!

Unsere ADAC Campingführer Deutschland/Nordeuropa und Südeuropa sind in Zusammenarbeit mit PiNCAMP, dem Campingportal des ADAC, entstanden und bieten damit die besten Reiseideen und den größten Überblick im dichten Campingplatz-Dschungel.

Hier werden alle Fragen schon im Vorfeld dank ADAC Expertise beantwortet: Ist der Platz kinderfreundlich? Wie gut sind die

sanitären Einrichtungen? Wo kann ich Lebensmittel kaufen? Insgesamt bewerten und klassifizieren die Bände über 5.400 Plätze in 35 europäischen Ländern. Der Marktführer im Bereich Camping schont dabei auch die Urlaubskasse: Mit über 3.000 Rabatt-Angeboten spart die ADAC Campcard bares Geld. Übersichtlich präsentiert sich die Darstellung aller Plätze auf der großformatigen Planungskarte: So ist der Campingplatz für die nächste Nacht schnell gefunden und dem entspanntesten Campingurlaub aller Zeiten steht nichts mehr im Weg!



„Snack & Schnack“ pausiert

Bad Vilbel. Unter dem Motto „Snack & Schnack“ hatte die SPD Heilsberg eine kleine Reihe von Besuchen der örtlichen Gastronomen gestartet, die nun pandemiebedingt ausgesetzt wird. Damit die im Zusammenhang mit den Gastro-Besuchen geplanten Bürgergespräche nicht völlig ausfallen, ist die SPD Heilsberg für Anregungen und Nachfragen jederzeit über die E-Mail-Adresse heilsberg@spd-badvilbel.de erreichbar.

... auch als kostenloses epaper

ImmobilienMarkt

Barrierefrei leben

Lift im Eigenheim auch für Familien sinnvoll

Warum sollte ein Lift im Eigenheim nur etwas für Senioren sein, die schlecht zu Fuß sind? Kleine Aufzüge mit Schacht bieten auch viele Vorteile für alle anderen Altersgruppen und Menschen aller Fitnessgrade - gerade wenn man regelmäßig Schweres in höhere Etagen schleppen muss. Man muss aber unterscheiden: Man kennt die Bilder der rüstigen Oma, die entspannt auf einem Stuhl von oben herabgleitet. Das hat aber nichts mit den sogenannten Homelifts zu tun, auch bekannt als Plattform-Lift. Optisch sind es Aufzüge im klassischen Sinne mit einem Schacht als auffälligste Komponente. Trotzdem kann so ein Homelift eigentlich in jedes Haus eingebaut werden, denn er hat keine Kabine und benötigt daher nicht viel Platz. „Es reicht eine Grundfläche von wenigen Quadratmetern“, erklärt Jörg Ammann vom Deutschen Verband für Treppen- und Plattformlifte in Telgte (NRW).

Außerdem muss nicht wie bei einem öffentlichen Personenaufzug der Untergrund tief ausgehoben werden, lediglich eine Grube von etwa fünf Zentimetern Tiefe sei nötig. Gleiches gilt für die sogenannte Überfahrt: Man muss für den Lift im Raum nur rund 2,30 Meter Höhe einrechnen, gemessen ab Oberkante Fertigfußboden. Das liegt unterhalb einer normalen Raumhöhe. Der Schacht, der meist ein Innenmaß unter zwei Quadratmetern hat, wird am Boden befestigt und nach oben aufgebaut. Oftmals wird der Lift in eine Lücke im Treppenlauf gebaut - die sich beim Neubau einplanen lässt, auch vorsorglich für eine spätere Installation. Möglich ist der Einbau innerhalb weniger Tage. Außerdem gut zu wissen für Nachrüster: Die Anlage braucht nur normalen Strom aus der Steckdose, ein zusätzlicher Kraftstromanschluss ist nicht notwendig. Ein Homelift lässt sich auch an einer anderen Stelle im Haus montieren - etwa außen.

Garagen

Garagen, Lager, Parkplätze, 5-45 m², in gepflegter, sicherer Liegenschaft, 3 Minuten vom Amtsergicht Hanau entfernt. ☎ 01520/2311680

Gew. Vermietungen

Bad Orb: Büro-/Praxisräume (130 m²) in Kurparknähe zu vermieten. Chiffre 38286

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden.
Grasmück GmbH, 63654 Büdingen
Tel. (06042) 6691 oder 01 71-5734404

Immobilien

Bad Soden-Salmünster, 2-Zi.-ETW im Kurgebiet, behindertengerecht, EBK, Terrasse, Aufzug, Stellplatz, Abstellraum, 63m², 198.000,- €, ☎ 0171/4793372 o. 0171/4711108

Tausche meine EG-Wohnung in Kassel, gegen Wohnhaus in Nordhessen.
0172-2827004

50- und 40-jährige Zugehörigkeit

Reichelsheimer CDU ehrt Parteimitglieder



Dennis Palmer, Walter Scheibner, Dr. Erich Sehr, Erwin Ess und Leon-Clemens Sehr (von links).

Reichelsheim. Im Rahmen ihrer Mitgliederversammlung konnte die Reichelsheimer CDU drei Mitglieder für ihre langjährige Treue zur Partei ehren. „Demokratie lebt vom Mitmachen. Ohne unsere Mitglieder und ihr Engagement ist Parteiarbeit undenkbar. Als Schnittstelle zwischen Partei und Bürgern tragen sie wesentlich zur politischen Meinungsbildung bei. Dafür danken wir ihnen und hoffen, dass sie uns auch weiterhin mit Rat und Tat, kritisch und konstruktiv, zur Seite stehen“, so der stellvertretende Fraktionsvorsitzende Dennis Palmer, der die Ehrungen übernahm. Walter Scheibner und der Reichelsheimer Stadtrat Dr. Erich Sehr wurden für ihre 40-jährige und Erwin Ess sogar für eine

50-jährige Mitgliedschaft in der Christlich-Demokratischen Union geehrt. Palmer betonte, dass es heute nicht mehr selbstverständlich sei, über Jahrzehnte einer Partei oder einem Verein treu zu bleiben. „Heute wird alles schnelllebig. Die Bereitschaft, Zeit und Engagement über einen so langen Zeitraum einzubringen, schwindet immer mehr. Daher ist es umso wichtiger, Ihnen allen Dank zu sagen.“ Als Anerkennung erhielten die Geehrten ein Präsent sowie die Ehrennadel mit Dankesurkunde der CDU. „Unseren Jubilaren, die heute nicht kommen konnten, werden wir in nächster Zeit nachträglich Präsent und Urkunde überreichen.“

Auto & Verkehr

Auf Vorrat kaufen?

Motoröl ist nicht ewig haltbar

Ob vor längeren Ausfahrten mit dem Klassiker oder Touren mit dem Alltagsauto: Ein kleiner Ölvorrat im Kofferraum und in der Schrauberrage ist praktisch. Doch ewig haltbar ist Öl nicht, schreibt «Classic Cars» (Ausgabe 10/2020). Als Richtwert nennt die Oldtimer-Zeitschrift drei bis fünf Jahre für geschlossene Dosen. Ist die Büchse einmal geöffnet, sollte sie binnen eines halben Jahres aufgebraucht werden. Einen fälligen Termin zum Ölwechsel sollten Autofreunde durch regelmäßiges Nachfüllen auch nicht unnötig lange aufschieben.

Verbraucht ein Motor ungewöhnlich viel Öl, deutet das nicht nur auf technische Probleme hin. Ohne Wechsel ver-



Foto: Bodo Marks/dpa-mag

Anhänger

Anhänger - Verkauf - Vermietung - Service - Ersatzteile. Bien Fahrzeugbau GmbH, 63571 Gelnhausen, ☎ 06051/914178-0 od. www.bien-fahrzeugbau.de

Autohandel

Ankauf von PKW und LKW, alle Hersteller, alle Modelle, Zustand, TÜV und KM egal, auch mit Schäden jeglicher Art. Jederzeit erreichbar. ☎ 06403/9688211 o. 0176/23479199

Autozubehör

Verkaufe 4 Winterkomplettreifen (Alufelgen) für VW UP VB 150,- €. ☎ 06051/67402

Pkw Ankauf

Wir kaufen Ihren gebrauchten Pkw! Einfach Bild über WhatsApp senden. Direkt Angebot erhalten. Barzahlung u. Selbstabholung ☎ 0171/2760410 V&S Automobile, 63571 GN-Hailer, Altenhaßlauer Weg 3

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431/2867746, 0176/22749486

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 06184-56281 oder 0170-9669002

bleiben auch Schadstoffe und Ablagerungen im Kreislauf.

Pkw Ankauf

V&S PKW-Ankauf! Rufen Sie uns an o. senden Sie Bilder u. Fahrzeugdaten per WhatsApp an ☎ 0152/26315092 u. erhalten Sie direkt ein Angebot. V&S Automobile

Liebe Leser: kaufe PKW's zu fairen Preisen, bitte alles anbieten, Unfall, auch ohne TÜV, hohe Kilometer. ☎ 06053/7068811 o. 0152/54658507

Aufgepasst! Hr. Klemens aus Wächtersbach kauft Fahrzeuge aller Art, Bj./Zustand/km egal, zahle fair und direkt. ☎ 0157/88711778

Reisemobile

Neue und junge gebrauchte Wohnmobile & Wohnwagen zu Super-Spar-Preisen.

HÜTTL
CARAVANING
www.caravan-huettli.de

HÜTTLrent GmbH
Robert-Bosch-Str. 2-4
☎ 06181 / 42 433 0
63477 Maintal

verkauf@huettlrent.de

Liebe Leserinnen und Leser, wir suchen ein Wohnmobil oder Wohnwagen, ausschließlich von privat. Einfach alles anbieten, seriöse Abwicklung garantiert. ☎ 01520/8264256

Wir kaufen
Wohnmobile & Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de die Firma

Wohnwagen

Liebe Leser: suche Wohnwagen & Wohnmobile, mit TÜV/ ohne TÜV, zu fairen Preisen. Bitte alles anbieten. ☎ 06053/7068811 o. 0152/54658507

Bauen & Wohnen

Vorsicht Schwarzarbeit

Dach und Steine sollten Profis reinigen

Wenn spontan jemand an der Haustür klingelt und seine Dienste anbietet, sollten man diese besser nicht annehmen und skeptisch sein. Dazu raten die Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz und das dortige Landeskriminalamt. Grund ist eine steigende Zahl von Beschwerden über unseriöse Handwerker auf Tour. Ihre Empfehlung: Wer unsicher ist oder dubiosen Anbietern auf den Leim geht, sollte die Polizei rufen. Vorsicht sei auch geboten, wenn Personen mit Briefkastenwerbung und besonders günstigen Preisen Dachreinigungen oder das Säubern von vermoosten Außenflächen anbieten. Der Grund: Solche Anbieter erledigen die Reinigung teils schlampig oder arbeiten kürzer als vereinbart, so die Erfahrung von Kunden und Verbraucherschützern. Oft wollen die Arbeiter das Geld zudem direkt auf die Hand. Und hier liegt das Problem: Schwarzarbeit ist illegal und

kann Bußgelder nach sich ziehen. Und das auch für die Auftraggeber. Das wissen auch dubiose Anbieter - sie wehren so mögliche Ansprüche ab, die sich aus einer mangelhaften Leistung ergeben könnten. Die Verbraucherschützer raten daher, sich zunächst eine Visitenkarte oder ein Faltblatt mit Angaben zur Firma geben zu lassen - mit Name, Anschrift oder Web-Adresse. So kann man die Angaben in Ruhe prüfen.



Foto: Frank Kleefeldt/dpa/dpa-mag

Kompetenz in Sachen Fenster und Türen



Kunststoff- und Alu-Fenster
Rollläden
Haustüren

Industriestraße 2
63607 Wächtersbach
Telefon 06053 61 25-0
www.rieser-fenster.de

Käse aus der Dorfkäserei

Regional, nachhaltig und bewusst genießen: Das wünschen sich immer mehr Verbraucher. Die traditionellen Sortenkäse aus der Schweiz liegen damit voll im Trend. Bekannte Sorten wie Schweizer Emmentaler AOP, Le Gruyère AOP oder Appenzeller werden in kleinen, meist familiengeführten Betrieben mit viel Liebe zum Handwerk hergestellt. Die rund 600 Käsereien stellen etwa 700 verschie-

dene Käsesorten her. Eine Vielfalt, die ihresgleichen sucht. Schweizer Käse ist weltweit bekannt, sein Ursprung liegt aber in den familiengeführten Käsereien in der Schweiz. Von Appenzell bis ins Wallis produzieren sie in Handarbeit die berühmten Sorten in stets gleichbleibender Qualität. Weitere Informationen unter www.schweizerkaese.de

Sport und Asthma: Gewusst wie!

Menschen mit Asthma blicken körperlichen Aktivitäten manchmal mit Sorge entgegen. In den meisten Fällen ist das aber unbegründet. Die Angst vor Belastungen bei Asthma muss keine Ausrede sein. Im Gegenteil: Eine Schonhaltung kann das Risiko für Anstrengungsasthma sogar erhöhen. Mit ein paar einfachen Schritten lässt sich der innere Schweinehund überwinden und mehr für Gesundheit und Lebensqualität herausholen.

Ärztliche Rücksprache gibt Sicherheit

Bereits vor dem ersten Training sollten sich Menschen mit Asthma bewusst mit dem Status ihrer Erkrankung auseinandersetzen und das Gespräch mit dem Lungenfacharzt oder der Lungenfachärztin suchen. Mithilfe eines Asthma-Selbsttests kann gemeinsam schnell herausgefunden werden, ob das Asthma gut eingestellt ist und somit einer körperlichen Aktivität nichts im Wege steht. Um Enttäuschungen zu vermeiden, soll-

te die Belastung gerade zu Beginn langsam gesteigert werden. Aktivitäten mit gleichbleibender Intensität, z.B. Fahrradfahren, (Nordic) Walking, Wandern oder Schwimmen, sind optimal für den Einstieg. Und wie immer gilt: Effektiv ist, was Spaß macht. Ob allein oder in der Gruppe: Für jeden lässt sich eine geeignete Form der Bewegung finden. Auf der Website www.Asthma-Aktivisten.de gibt es weitere Informationen, wie den Asthma-Selbsttest und Tipps zur Motivation, um aktiv zu werden und mehr Bewegung auch langfristig in das Leben zu integrieren.



Foto: vorDa/gettyimages.com



MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/100/2021

Wir suchen für das Amt für Schulwesen, Bau- und Liegenschafts-
verwaltung und Zentrale Dienste zum nächstmöglichen Zeitpunkt
eine/einen

Hausmeisterin/Hausmeister (m/w/d)
für die Brückenschule sowie
Heinrich-Böll-Schule in Bruchköbel

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informa-
tionen finden Sie im Internet unter:
www.mkk.de > Kreisverwaltung > Karriere im MKK > offene Stellen

DAS DUALE STUDIUM
IM KCA-JOBCENTER



Nachwuchskräfte

WENN NICHT DU, WER SONST?



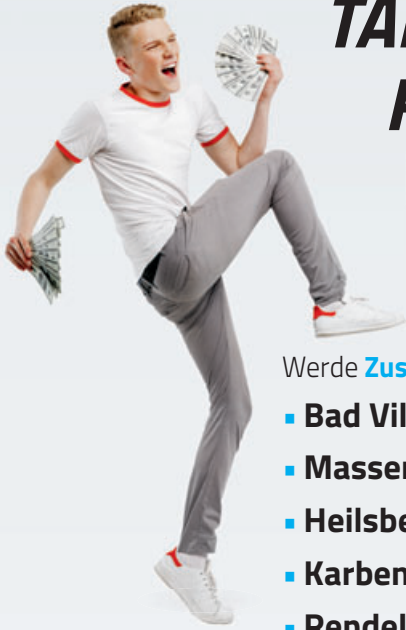
STUDIENSTART IM HERBST 2022
B.A. Soziale Sicherung, Inklusion, Verwaltung



Kommunales
Center für Arbeit
Jobcenter

Anstalt des öffentlichen Rechts des Main-Kinzig-Kreises
Die Stellenausschreibung zum dualen Studiengang
mit allen relevanten Informationen findest du unter:
www.kca-mkk.de





TANZ' VOR
FREUDE!



Werde **Zusteller (m/w/d)** in:

■ Bad Vilbel Gronau

■ Massenheim

■ Heilsberg

■ Karben-Petterweil

■ Rendel

■ Kloppenheim

■ Bad Nauheim Stadt

■ Schwalheim

■ Wisselsheim

■ Niddatal

■ Kaichen

Wir suchen bei guter Bezahlung **Zusteller (m/w/d)** ab 13 Jahren zur
Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media
line Werbeagentur GmbH.



DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (060 51) 833 292 oder -293 · Telefax (060 51) 833 288
E-Mail: Vertrieb@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

Mittelhessen-Bote

Stellenanzeigen bringen Erfolg!



Telefon 06051 833-241

Gute Grundlage
für Selbstständigkeit

Wer seine Gesellenprüfung geschafft hat, ist längst nicht fertig
mit dem Lernen. Denn es viele Möglichkeiten mehr Wissen zu
sammeln, etwa als Fachwirt, Meister oder Fachkraft, staatlich
oder öffentlich geprüft. „Fort- und Weiterbildungen rentieren
sich immer“, sagt Gabriele Braun, Bildungsberaterin bei der
Handwerkskammer Ostwestfalen-Lippe. Sie unterscheidet
zwischen drei Optionen. Erstens Aufstiegsfortbildungen für hö-
here Qualifikationen und Positionen, zweitens fachliche Weiter-
bildungen zum Vertiefen bestimmter Wissensbereiche. Und
drittens gibt es noch die Verbesserung persönlicher Fähigkeiten
- Computerwissen oder Fremdsprachenkenntnisse zum Bei-
spiel.



Main-Kinzig-Kreis
Eigenbetrieb Abfallwirtschaft

Wir suchen für die vielseitigen und abwechslungsreichen Aufgaben
im Bereich IT-Infrastruktur zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

IT-Fachinformatiker (m/w/d)
in Vollzeit (39 Std.)

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informa-
tionen finden Sie im Internet auf unserer Homepage unter:
www.abfall-mkk.de > Über uns/Stellenangebot > Offene Stellen



MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/99/2021

Für das Amt für Gesundheit und Gefahrenabwehr – Abteilung
Gesundheit – suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt, befristet
für 1 Jahr eine/einen

Ärztin/Arzt (m/w/d) für den
Kinder- und Jugendärztlichen Dienst

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informa-
tionen finden Sie im Internet unter:
www.mkk.de > Kreisverwaltung > Karriere im MKK > offene Stellen

Stellengesuche

Suche ab sofort Putzjob für spät mit-
tags, 2-3h, im Raum Hasselroth,
Freigericht, Langenselbold, Neuberg,
Haller, Meerholz, Roth. Info unter
☎ 0152/28467700

Buchhalter sucht stundenweise Ne-
bentätigkeit. Keine Versicherungen
oder Ähnliches. ☎ 06048/1009

Stellenangebote

Runter vom Sofa - rein ins Team. Wir
haben Arbeitsstellen in Voll- und
Teilzeit sowie auf 450 €-Basis (z.B.
für Schüler, Stud., Rentner oder
Hausfr.). Bewerben Sie sich jetzt bei
McDonald's in Slü, Gründau, Erlen-
see, Florstadt und Butzbach. Wir ha-
ben etwas für Sie. Wetten, dass?
Schriftl. Bewerbung ins Restaurant
oder unter
verwaltung@mcdgluth.de

Suche ab sofort Schreiner/Fenster-
monteur zur Festeinstellung zum
Bedienen u. Transport von Glas/-
Montagegeräten/Minikran bis 19 Me-
ter mit FSK BE (alter 3) und Anhän-
gererfahrung. Weiterhin suchen wir
Fenstermonteure im Alt- + Neubau
mit FSK B. Montage und Dienstlei-
stungen Gerd Harnischfeger
☎ 0171/5436343
gerd.harnischfeger@gmx.de

Zur Betreuung unserer Kunden in
Gründau, Gelnhausen und Umge-
bung, suchen wir Haushaltshilfen
(m/w/d) in Festanstellung für ca. 80-
100 Std. im Monat. Ein eigener PKW
ist erforderlich. Wenn Sie Interesse
an einer interessanten Anstellung
und hauswirtschaftlichen Tätigkeiten
haben, würden wir uns über Ihren
Anruf freuen. Ihr direkter Kontakt zu
uns unter ☎ 06058/8990

Unternehmer bietet Früh-/Rentner
Daueranstellung für Wagenpflege
und leichte Gartenarbeit in Büdingen
Stadt. Auf 450,-€ Basis.
☎ 01520/2306609

Welche liebe nette Hausfrau kann
alleinstehendem Ihm (73) in Bad Orb
helfen bei Ordnung im Haushalt,
Kochen und Gesellschaft leisten
beim Essen? ☎ 0177-3134975

Sie sind fit am PC! Ich brauche Hilfe
und Beratung in Punkto Website und
mehr. Nur Heimarbeit. Std. 15,-€. ☎
0177/8624634

Hausmeister zur handwerklichen Be-
treuung unserer familieneigenen Lie-
genschaften gesucht. ☎ 06051/3040

Hausverwaltung sucht Mitarbeiterin/
Mitarbeiter. Büroerfahrung erforder-
lich. ☎ 06051/3040

Eine Software voraus.





Erfolg ist, was Sie daraus machen. Wir bei pds unterstützen Sie, auf Ihre eigene Weise erfolgreich zu
sein und suchen für unseren Standort in Frankfurt am Main zum nächstmöglichen Zeitpunkt.

Software Consultant (m/w/d)
für kaufmännische Prozesse

Die Position

> Sie analysieren die aktuellen Geschäftsprozesse sowie Anforderungen unse-
rer Neu- und Bestandskunden aus dem Bauhaupt- und Baunebengewerbe
und implementieren auf Basis ihrer Analyse unsere Softwarelösung

> In dieser Rolle begleiten Sie die Einführung, die Hypercare Phase sowie das
Go-Live

> Zusätzlich beraten und schulen Sie unsere Kunden hinsichtlich der optima-
len Nutzung der pds Software und sind für die Anpassungen im Rahmen der
Konfigurationsmöglichkeiten verantwortlich

> Bei unseren Kunden agieren Sie als Gesprächspartner auf Augenhöhe mit
Geschäftsleitungen sowie Fach- und Bereichsleitungen

> Sie führen und leiten Workshops sowie Akademietrainings zur Aus- und
Weiterbildung unserer Anwender

> Sie verstehen sich als interner und externer Ansprechpartner und sind mit
Ihrem Know-How bei den Kollegen des Produktmanagements und der Soft-
wareentwicklung gefragt

> Sie unterstützen mit Ihrer fachlichen Expertise unser Sales-Team bei Key-
Account-Präsentationen

Qualifikation

> Sie haben eine kaufmännische oder technische Ausbildung oder ein Studium
in diesem Bereich erfolgreich abgeschlossen und verfügen über erste
Berufserfahrung, idealerweise aus der kaufmännischen und operativen
Organisation der gesamten Bauindustrie

> Sie sind gespannt auf abwechslungsreiche Prozesse aus unseren Kunden-
unternehmen, sind kommunikationsstark und verfügen über Beratungskom-
petenz

> Dienstleistungskultur, Integrität, Verantwortungsbewusstsein, Teamgeist
und Modernität machen Sie aus

> Sie wollen auf Spaß im Tagesgeschäft nicht verzichten: Wir lachen gerne
miteinander und behalten den Humor in stressigen Phasen

> Die Bereitschaft zu reisen rundet ihr Profil ab

Ihre Perspektive

> Wir fördern Sie und Ihre persönliche Entwicklung nachhaltig

> Sie arbeiten in einem erfolgreichen Unternehmen mit ausgesprochen gutem
Betriebsklima, zukunftsweisenden Produkten und Dienstleistungen

> Es erwartet Sie eine auf Wachstum ausgerichtete Unternehmenskultur und
eine abwechslungsreiche sowie verantwortungsvolle Aufgabe

> Flache Hierarchien und kurze Entscheidungswege prägen unsere Kultur

> Eine moderne, mobile Arbeitsplatzausstattung inklusive Homeoffice

> Bei pds gehören Firmenfitness, Businessbike, Altersvorsorge, KiTa-
Zuschüsse, Obst und Getränke, Teamevents und Firmenfeiern dazu

> 30 Tage Urlaub und ein unbefristeter Arbeitsvertrag

Die pds Minerva it-systeme
GmbH hat sich erfolgreich als
Anbieter von kaufmännischen
ERP-Softwarelösungen und
Apps im deutschen Baugewerbe
etabliert.

Mit unserer cloudbasierten und
digital vernetzten pds Software
sowie unseren pds Apps brin-
gen wir Innovation in unsere
Kundenunternehmen sowie die
Zulieferindustrie.

Weitere Informationen zur Stelle
und zu Ihrer Perspektive bei pds
finden Sie auf pds.de/jobs



Wir freuen uns auf Ihre Bewer-
bung mit möglichem Einstiegs-
datum und Gehaltswunsch per
E-Mail an bewerbungen@pds.de
oder online über pds.de/jobs

Kontakt:
Malena Webs
+49 (0) 42 61 855 310

pds Minerva it-systeme GmbH
August-Schanz-Straße 31
60433 Frankfurt am Main

NORMA®

FINEST GOURMET®

FEINES zum Weihnachtsfest

ab Montag, 6. Dezember

In der Tiefkühltruhe: Premium

Sahnetorte
Schoko Mousse, Stracciatella Kirsch oder Panna Cotta
750-g-Packung
(1 kg = 6,65)
je Packung

4,99*

Walnuss-/Haselnuss-Salami

luftgetrocknet
250-g-Packung
(100 g = 1,-)
je Packung

2,49*

Gourmet Pfirsiche
mit Mandeln und Amarettoaroma, mit Bourbon Vanille oder mit Zimt
550-g-Glas, Abtr.-Gew. 330 g
(1 kg = 5,12)
je Glas

1,69*
550 g

Haselnuss Spirituose
verfeinert mit Haselnuss-Destillat
40 % vol, 0,5-l-Flasche
(1 l = 15,98)

7,99*

Im Aktionskühlregal: Leberpastete
Trüffel, Preiselbeeren oder Kalbfleisch und Apfel
125-g-Packung
(100 g = 1,11)
je Packung

1,39*

Balsamessig
Mango, Feige oder Granatapfel
250-ml-Flasche
(100 ml = 1,-)
je Flasche

2,49*

Gewürzmühle
Edle Pfeffermischung 75-g-Mühle
(100 g = 6,65), Geräucherter Pfeffer-Mix, Chili-Pfeffer-Mix 90-g-Mühle (100 g = 5,54), Halitsalz 180-g-Mühle (100 g = 2,77) oder Kristallsalz 185-g-Mühle (100 g = 2,70)
je Mühle

4,99*

In der Tiefkühltruhe: Eistorte
Dänische Vanille-Eiscreme mit kandierten Haselnussstücken, mit Kirschen
550-g-Glas, 2.000-ml-/1,1-kg-Packung
(1.000 ml = 3,50)

6,99*

Dresdner Christstollen 750-g-Schmuckdose (1 kg = 11,99)

8,99*
18% billiger

Weinreise um die Welt Europa und Übersee – trocken • Chile: Cabernet Carménère • Chile: Sauvignon blanc • USA: Cabernet Sauvignon • Australien: Shiraz Cabernet • Spanien: Tempranillo • Frankreich: Merlot
6x0,25-l-Flasche
(1 l = 6,66)

9,99*

Grappa di Pinot Grigio Invecchiata
Geschenkpäckung
mit zwei Grappa-Gläsern, 40 % vol, 0,5-l-Flasche
(1 l = 25,98)

12,99*

Wellness Geschenkkorb XXL
mit zahlreichen Badeutensilien. In den Duftrichtungen Vanille und Bratapfel sowie in versch. Ausführungen erhältlich
je Geschenk-korb

15,99*



ERSTER DISCOUNTER ALS GREEN BRAND ZERTIFIZIERT!



Renforcé-Wende-Bettwäsche
„Glow in the dark“
Kissen ca. 80x80 cm, Bezug ca. 135x200 cm
• Reine Baumwolle
• Mit Marken-Reißverschluss
je Bettwäsche

14,99*

Winter-Jersey Spannbettuch
• 100 % Baumwolle • Einlaufschutz durch SANFOR-Knit-Ausrüstung
je Spannbettuch

7,99*
12,99*

1000 Teile Puzzle
je Ausführung
Viele weitere erhältlich

9,99*
28% billiger

Hochwertiges Design-Geschenkpapier ca. 2 m x 70 cm, versch. Designs (1 m² = 2,14)

2,99*

3D-WC-Sitz mit Absenkautomatik
• Aus MDF • Hochwertige, verchromte Metall-Scharniere • Brillanter, scharfer 3D-Effekt
• Inkl. Befestigungsmaterial
je Ausführung

24,99*

Hochwertige Frottierwaren
„Korfu“ • 100 % Baumwolle • Walkfrottier vom Feinsten

2,99*
4,99*
7,99*

TOPTEX Strickfleece-Jacke
mit Sherpa-Futter
• 100 % Polyester • Größen M (48/50) – XL (56/58)
je Jacke

15,99*

J-Line Komfort-BH 4er-Set
• 92 % Polyamid, 8 % Elasthan
• Größen M–XXL je 4er-Set

15,99*
46% billiger

SANTOSINI Chenille-Badteppich
ca. 65 x 110 cm • Rutschhemmende Beschichtung • Obermaterial 100 % Polyester

9,99*

SANTOSINI Chenille-Badematte
ca. 80 x 50 cm • Besonders flauschig weiche Qualität
• 100 % Polyester
je Badematte

9,99*

KRAFT Profi-Winter-Arbeitshandschuhe
• Größen 7 – 11
je Paar

6,99*

Kuschelsocken 7 Paar
• Größen 35/38 – 39/42
je 7 Paar

6,99*

Klebeelektroden KEG 365 (4er-Set) oder KES 286 (8er-Set) für großflächige Anwendungen
je Set

7,99*
42% billiger

Tens-/EMS-Gerät TEN 250 mit 4 Pads und 4 Ersatzpads • 10 Massageprogramme
• Direktbuttons mit hinterlegten Programmen

29,99*
50% billiger

Outdoorstiefel
• Robustes Obermaterial
• Zusätzliche Zehenkappe
• Mit 3M-Scotchlite™ Markenreflektor
• Profilierte Laufsohle • Größen 38–45
je Paar

19,99*

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

NORMA®
MEHR FÜRS GELD.



AKTUELLE PROSPEKTE –
einfach & bequem online durchblättern
unter www.norma-prospekt.de



ENTDECKEN
SIE MEHR
AKTIONEN!



