

Wetterauer Wochen-Bote



Heimat im Blick

mit Ihrem
lokalen Mitteilungsblatt



Optimistischer Blick in die Saison

Jahresbroschüre Museumslandschaft
Oberhessen vorgestellt



KW 11, Samstag, 19. März 2022

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 1

Hallo, liebe Leser

Ich weiß noch, wie Mutti früher beherzt zur Schere griff, wenn ich mich über das kratzende Etikett im Pulli beschwerte – schnipp-schnapp, war der Störenfried beseitigt. Heute allerdings ist es mit einem Schild längst nicht getan, denn jedes neue Kleidungsstück zieht quasi mit einem angenähten Dokumentenkofferchen bei mir ein. Auf den mindestens drei bis vier ellenlangen Etiketten findet sich eine derartige Fülle von Informationen, dass pro Bluse fast eine Kurzschrift zusammenkommt. Wo sie produziert wurde und aus was sie besteht steht da in gefühlt 30 Sprachen, ob sie kompatibel mit andersfarbigen Sachen ist und wie sie mit dem Trockner klar kommt. Manchmal auch, dass ich mich lieber von offenem Feuer fernhalten soll, wenn ich sie an habe. Gut zu wissen! Dazu kommen noch jede Menge Symbole, deren Bedeutung ich bis heute nicht ergründet habe. Nur soviel: Wenn alle durchgestrichen sind, dann ist der gemütliche XL-Pulli nach Kontakt mit der Waschmaschine mit großer Wahrscheinlichkeit hauteng und bauchfrei.

Euer Boto

Rikschafahrten durch den Frühling

Bad Vilbel. Die Rikscha und das Fahrerteam freuen sich auf schöne Touren mit netten Gästen durch die erwachende Natur. Fahrten können ab sofort gebucht werden, die bei schönem Wetter in Absprache stattfinden werden. Anfragen unter Telefon 06101/604890 zu den Bürozeiten montags, donnerstags und freitags von 15 bis 17 Uhr sowie dienstags und mittwochs, von 10 bis 12 Uhr.

Ge(h)spräch am Dienstag, 22. März

Karben. Wir suchen uns schöne Wege in der nächsten Umgebung, gehen in kleinen Gruppen, sprechen miteinander, geben und nehmen Anteil an dem, was uns auf dem Herzen liegt. Ein Bibeltext begleitet uns auf dem Weg. Impulsfragen helfen, tiefer in den Text einzusteigen und ins Gespräch miteinander zu kommen. Wir treffen uns am 22. März um 15 Uhr am Bahnhof Groß-Karben, Ausgang Kloppenheim und gehen dann nach einem kleinen gemeinsamen Einstieg in das Thema in Kleingruppen los und treffen uns an verschiedenen Stationen. Bitte anmelden bei: Joachim Fehse, Telefon 06039/7831 oder E-Mail: juw@diefehse.de. Ggf. können Sie in Karben auch mit dem Auto abgeholt werden.

Platz für weitere 20 Kinder

Neues Kita-Gebäude für die Naturgruppe „Am Zauberberg“ im Betrieb



Fachbereichsleiterin Julin Birkner-Schäfer und Bürgermeister Guido Rahn freuen sich, dass das neue Holzhaus der Naturgruppe endlich eröffnet werden kann.

Karben. Sie springen in Pfützen, klettern über Baumstümpfe, erkunden Pflanzen sowie Insekten und scheuen weder Wind noch Regen: Die Drei- bis Sechsjährigen der neuen Naturgruppe der Karbener Kita „Am Zauberberg“ verbringen die meiste Zeit im Freien und lernen die Welt mitten in der Natur kennen. Dieser Ansatz der Natur- und Umweltpädagogik wird immer häufiger nachgefragt und so wächst auch in Karben der Bedarf in den Kitas weitere Naturgruppen zu schaffen. Daher gibt es in Karben inzwischen nicht nur den Waldkindergarten mit einem umfassenden Outdoor-Konzept, auch in der Kita „Am Breul“ ist eine Naturgruppe zuhause und seit kurzen nun auch in der Kita „Am Zauberberg“, hochgelegen am Ortsrand von Klein-Karben.

380.000 Euro investiert

Und obwohl die naturverbundenen Kinder die meiste Zeit im Freien toben, lernen und erkunden, braucht eine Naturgruppe natürlich auch das passende Haus für Essenspausen, sanitäre Anlagen oder im Fall von wirklich schlechtem Wetter. Nun wurde das neue Haus der Naturgruppe offiziell in Betrieb genommen und von den 20 Kindern des Zauberbergs eröffnet. Das Holzhaus hat eine Nutzfläche von 95 Quadratmetern und kostete 380.000 Euro. Gut investiertes Geld, so Bürgermeister Guido Rahn zumal dieses Gebäude relativ schnell errichtet werden konnte. Die Bauarbeiten begannen im Juni 2021 und im Februar 2022 konnte das Haus schließlich schlüsselfertig

übergeben werden. Damit sich eine Naturgruppe in ihrem Haus wohlfühlen kann, muss an einiges gedacht werden. Gemeinsam mit den Erzieherinnen der Kita hat die Bauamts-Fachbereichsleiterin Julin Birkner-Schäfer bei der Entwicklung des Hauses auf viele Besonderheiten und Details geachtet. So verfügt das Haus über zwei separate Eingänge, einen Haupteingang und eine Nebentür, durch die die Kinder die Kita betreten können, nachdem sie in der Natur waren. Denn die Kinder einer Naturgruppe erleben die Flora und Fauna und vor allem die Erde, den Matsch und die Pfützen mit vollem Einsatz: „Wenn die Kinder draußen unterwegs waren, würden sie ganz schön viel Dreck in die Kita tragen“, erklärt Kita-Leiterin Bettina Glinder-Sirsch. Der zweite Eingang fungiert daher als Schleuse. Zudem gibt es ein Außenwaschbecken, eine Außengarderobe und einen großen Umkleideraum. Im Haus

selbst gibt es einen großen Gruppenraum, einen Differenzierungsraum mit kleiner Küche und natürlich ein kindgerechtes Badezimmer. Die eigentliche Infrastruktur der Kita, mit großer Küche und Büroräumen, befindet sich nach wie vor im Haupthaus.

Keine Reizüberflutung

Bei der Gestaltung des Holzhauses hat Julin Birkner-Schäfer vor allem auf sanfte Farben geachtet. So soll Reizüberflutung im Innenraum bewusst vermieden werden. Dennoch gibt es einige farbenfrohe Finessen und Hingucker zu entdecken, wie etwa die bunten Innenseiten der Fensterrahmen. Ansonsten sorgt das schon in den Morgenstunden lichtdurchflutete Haus für eine angenehme Aufenthaltsqualität und vermittelt trotz aller praktischen Eigenschaften sehr viel Gemütlichkeit. Die Natur, die es zu erkunden gilt, liegt dabei gleich vor der Haustür. Mit dem zuständigen

Förster hat die Kita-Leitung eine Vereinbarung getroffen, an welchen Plätzen im Wald sich die Kinder niederlassen können. Doch auch die Nidda und die Wiesen und Felder in und um Karben sind immer wieder ein Ziel der Kita-Kinder. Und das bei nahezu jedem Wetter: „Auch wenn die Sonne mal nicht scheint oder wenn es ein bisschen regnet, die Kinder sind fast immer draußen. In einer Naturgruppe macht man einfach ganz andere Erfahrungen“, erklärt Leiterin Bettina Glinder-Sirsch.

Lange Warteliste

Die Warteliste für die Naturgruppe ist daher entsprechend lang, doch Glinder-Sirsch verspricht, wann immer es möglich ist, so viele Elternwünsche wie möglich erfüllen zu wollen. Dank des neuen Holzhauses konnten so nun 20 weitere Kinder Teil einer Karbener Naturgruppe werden. Das freut auch Bürgermeister Guido Rahn: „Die Naturgruppen sind eine wunderbare Bereicherung für unsere Kita-Angebot und wir freuen uns sehr unser Angebot in der Natur- und Umweltpädagogik weiter ausbauen zu können.“ Nun müssen sich die Kinder und Erzieherinnen erstmal im neuen Haus einleben. Hier und da sind auch noch kleine Nachbesserungen vorzunehmen, doch die Zufriedenheit auf allen Seiten ist spürbar. Aber so schön, gemütlich und praktisch das neue Haus auch ist, für die Kinder der Naturgruppe „Am Zauberberg“ gibt es nur ein Ziel: Sofort wieder raus in die Natur!



Spieletreff im MüZe

Karben. Habt ihr Spaß am Spielen? Dann kommt zum Spieletreff für alle Generationen. An jedem dritten Montag im Monat von 17 bis 19 Uhr, erstmals am Montag, 21. März. Im MüZe-Treff in ungezwungener Runde spielen wir Brett-, Taktik, Würfel- und Kartenspiele. Wir haben eine Spielauswahl vor Ort, ihr könnt aber auch gerne Spiele mitbringen. Anmeldung per E-Mail oder Telefon im MüZe Büro erforderlich unter 06034/5098974 oder E-Mail info@mueze-karben.de

Stadt bittet um Achtsamkeit

Karben. Im April/Mai diesen Jahres wird wieder die Bekämpfung der Nester des Eichenprozessionsspinners vorgenommen. Dabei konzentriert sich die Stadt Karben auf die Bereiche um Kindergärten, Spielplätzen und am Grillplatz im Klein-Karbener Wald. Die Nester werden vernebelt und abgesaugt. Da sich der Hygieneschädling ständig weiter verbreitet, hat die Stadt an den Eingängen zum Wald Informationstafeln zum Eichenprozessionsspinner angebracht. Die Bevölkerung wird gebeten, achtsam den Karbener Wald zu benutzen. Die nicht ungefährlichen Brennhaare der Raupe können bei Kontakt an Haut, Augen und Atemwegen Juckreiz, Ausschlag und andere gesundheitliche Probleme auslösen. Daher sollten sich die Bürger/innen in Bereichen, in denen der Eichenprozessionsspinner vorkommt, nicht länger aufhalten. Da sich der Eichenprozessionsspinner als unglaublich resistent erweist, ist eine vollständige Beseitigung kaum möglich.

Koordinierung aller Hilfsangebote

Runder Tisch zur Hilfe für Ukrainer und Ukrainerinnen gestartet

Bad Vilbel. Die ersten Spenden sind eingesammelt und bereits auf den Weg in die Grenzgebiete zur Ukraine. Erste Ukrainer haben in Bad Vilbel Unterkünfte gefunden. Viele Bad Vilbeler beteiligen sich an Hilfsaktionen und unterstützen auf verschiedenen Wegen. Nun sollen diese Angebote und Aktionen zentral koordiniert werden. Hierfür hat sich ein Runder Tisch unter Beteiligung der Stadt, des Flüchtlingshilfevereins, der Kirchen, der Schulleitungen, der Familienzentren und von Sozialverbänden gebildet. In einem ersten Überblick über die bislang geleiteten Hilfsaktionen tauschte man sich über Erfahrungen und Zuständigkeiten aus. Zudem blickte man voraus und erör-

terte zukünftige Herausforderungen wie die der Schulpflicht der Kinder, Angebote für Mutter-Kind-Treffen sowie weitere Unterkunftsvermittlung und die Einrichtung eines Hilfsladens. Angebote für Unterkünfte werden nach wie vor gern angenommen. Diese können digital in der Vermittlungsbörse des Flüchtlingshilfevereins eingetragen werden: <https://fluechtlingshilfe-badvilbel.de/ukraine-hilfe/wohnungsvermittlung/>. Aus dieser Liste werden dann passende Angebote für Ukrainerinnen und Ukrainer nach Bedarf gefiltert. Wer selbst Menschen bei sich aufgenommen hat, kann sich bei Fragen an Susanne Förster wenden, die in der Stadtverwaltung verantwortlich für den

Bereich der Flüchtlinge ist. Sie ist erreichbar unter 06101/602278 oder per E-Mail unter susanne.foerster@badvilbel.de. Auch der Flüchtlingshilfeverein steht für Rückfragen zur Verfügung. Susanne Förster und der Flüchtlingshilfeverein koordinieren zudem gemeinsam ehrenamtliche Hilfe beim Aufbau eines Mutter-Kind-Treffens, beziehungsweise einer Familienbetreuung. Susanne Förster ist weiterhin auch die Koordinatorin für Dolmetscherangebote. Wer also der ukrainischen Sprache mächtig ist, kann sich ebenfalls bei ihr melden. Um einen Hilfsladen aufzubauen, sucht der Flüchtlingshilfeverein ehrenamtliche Helferinnen und Helfer. In diesem Laden können geflüchtete Ukrai-

nerinnen und Ukrainer Sachspenden entgegennehmen. Sobald der Laden eröffnet hat, können dann auch dort direkt Spenden abgegeben werden. Informationen hierzu und wann der Laden eröffnet, gibt es auf der Seite des Flüchtlingshilfevereins unter <https://fluechtlingshilfe-badvilbel.de/ukraine-hilfe/>. Eine wichtige Information für alle Ukrainer, die nun in Bad Vilbel und Umgebung untergekommen sind: Es ist wichtig, dass diese sich bei den Einwohnern melden, um sich anzumelden, sofern sie dauerhaft am jetzigen Ort bleiben möchten. Nur mit dieser Anmeldung ist es möglich, beispielsweise ein Bankkonto zu eröffnen oder Leistungen beim Wetteraukreis zu beantragen.



Ihr Kind hat Probleme beim Lesen, Schreiben (Deutsch/Englisch) oder Rechnen?
Lassen Sie Schule nicht zur Qual werden – Lesen, Schreiben und Rechnen braucht Ihr Kind in jedem Fach. Wir bieten individuelle Förderung in Deutsch, Englisch und Mathe an. Erstberatung und Test sind kostenlos.
PFI Michael Friesl, www.friesl.net, Telefon (0 60 31) 6 85 38 65

PFI
PÄDAGOGISCHES FÖRDERINSTITUT
Gut lesen · Gut schreiben · Gut rechnen · Gut in Englisch
Persönliche Förderung vor Ort und live per Video!

Was bedeutet der Krieg in der Ukraine für die Wetterau?

Digitaler Dialog mit Landrat Jan Weckler

Karben. Was vor Wochen noch unvorstellbar erschien ist mittlerweile bittere Realität: Der Krieg ist zurück in Europa. Und mit ihm zusammen unbeschreibliches Leid für die Bevölkerung in der Ukraine. Aber auch die Angst vor einer weiteren Eskalation und die Sorgen um die Zukunft in unserem Land treibt die Bürgerinnen und Bürger an. Deshalb stellen sich der Wetterauer Landrat Jan Weckler und der Karbener Bürgermeister Guido Rahn den Fragen der Karbenerinnen und Karbener zu diesem Thema. Mit dabei ist auch die Karbener Stadträtin Heike Liebel, die als Ansprechpartnerin in allen Belangen rund um die Hilfsaktionen, Fragen und Angebote für Kriegsflüchtlinge aus der Ukraine zur Verfügung steht. Der Digitale Dialog findet am 21. März um 18.30 Uhr live auf der Facebook-Seite der CDU Karben unter <https://www.facebook.com/CDUKarben>

statt. Um den Live-Chat unter der angegebenen Internetadresse zu verfolgen oder um ihn sich auch zeitversetzt anzusehen, muss man nicht zwingend über einen Facebook-Account verfügen. Wer am 21.3. selber keine Zeit hat, kann auf der Facebook Seite oder über die Webseite der CDU Karben natürlich auch schon vorher Fragen stellen. Diese werden dann im Facebook Live-Stream behandelt und der Fragende bekommt auch persönlich Feedback. Bürger können sich darüber hinaus mit ihren Fragen auch direkt an Heike Liebel per Mail an ukrainehilfe@karben.de wenden. Telefonisch ist sie zudem unter 0175/5993586 zu erreichen. In Notfällen kann sie rund um die Uhr angerufen werden, für allgemeine Fragen und nicht dringende Anliegen gilt jedoch eine Sprechzeit von täglich 9 bis 17 Uhr.

Sportcamp für Kinder

Ferienbetreuung beim SV Fun-Ball Dortelweil

Bad Vilbel. In der ersten Osterferienwoche bietet das Jugendteam des SV Fun-Ball Dortelweil eine sportliche Ferienbetreuung für Kinder der dritten bis sechsten Klasse an. In diesem Jahr steht die Veranstaltung unter dem Motto „Gemeinsam sind wir stark!“. Denn Abstand voneinander hatten wir lange genug. Der Fokus liegt besonders auf dem Zusammenhalt der Gruppe und wird durch vielfältige Ko-

operationsspiele geschult und gestärkt. Neben der täglichen Betreuung von 9 bis 16 Uhr ist ein Mittagessen inklusive. Getränke und evtl. Snack für Zwischendurch sind selbst mitzubringen. Treffpunkt ist die Sporthalle „Am Siegesbaum“, Willy-Brandt-Straße 1, Bad Vilbel-Dortelweil. Die Teilnahmegebühr für vier Tage beträgt 90 Euro für Mitglieder und 120 Euro für Nichtmitglieder und muss nach An-

meldebestätigung per Überweisung oder bar in der Geschäftsstelle gezahlt werden. Es gilt die jeweils aktuelle Corona-Schutzverordnung und ggf. eine zusätzliche Corona-Testung. Das Anmeldeformular und weitere Infos zum Camp gibt es in der Vereinsgeschäftsstelle in der Sporthalle „Am Siegesbaum“ oder unter www.fun-ball-dortelweil.de; 06101/989393; info@fun-ball-dortelweil.de

Kitas der Stadt Bad Vilbel stellen sich Bewerbern vor

Bewerbertag für Erzieher am 19. März

Bad Vilbel. Nachdem durch die letzten Bewerbertage für Erzieher in Bad Vilbel bereits Erfolge erzielt werden konnten, startet auch dieses Jahr wieder die Suche der Kindertagesstätten nach neuen Kollegen. Beim Bewerbertag haben nämlich neben den Kitas selbst, auch die Bewerber die Möglichkeit, sich vorzustellen.

Am Samstag, 19. März, werden sich die elf Kindertagesstätten aus Bad Vilbel im Rathaus, Am Sonnenplatz 1, Bad Vilbel, ganz individuell präsentieren. Zwischen 11 und 15 Uhr können Erzieher oder Fachkräfte persön-

lich mit den Leitern der Kitas sprechen und mehr über die verschiedenen Einrichtungen und ihre (pädagogische) Konzepte erfahren. Denn die Kindertagesstätten der Quellen- und Festspielstadt suchen derzeit ausgebildete Fachkräfte als neue Mitarbeiter. Im Sinne des Bewerbertages haben somit Interessierte die Möglichkeit, ihre Bewerberunterlagen mitzubringen und direkt vor Ort ein Vorstellungsgespräch zu führen. Interessierte mit einer abgeschlossenen Erzieherausbildung, die kreativ und belastbar sind, sowie Spaß an der Arbeit

mit Kindern und im Team haben, werden gesucht. Auch sollten die Erzieher gern mit Kolleginnen und Kollegen sowie mit den Eltern zusammenarbeiten. Bei dem Bewerbertag wird zusätzlich auch über Stipendien und Ausbildungsmöglichkeiten für angehende Erzieherinnen und Erzieher informiert. Außerdem bietet die Stadt Bad Vilbel zuzugswilligen Bewerbern für den Einstieg einen möglichen Wohnraum an, in Form eines preiswerten Zimmers in der zentral gelegenen Kita-Wohngemeinschaft an.

Mitmachaktionen zum Weltwassertag

Dienstag, 22. März, rund um die Stadtbibliothek

Bad Vilbel. Gemeinsam werden das Familienzentrum Quellenpark, die Stadtbibliothek, der Kneipp Verein Bad Vilbel sowie die Firma Hassia am Weltwassertag Mitmachaktionen für die gesamte Familie anbieten. Los geht es am Dienstag, 22. März, ab 14 Uhr, rund um die Stadtbibliothek. Auch in der Bibliothek finden Ausstellungen und Aktionen zum Thema Wasser statt. Ab 14 Uhr bereits wird die Firma Hassia vor der Stadtbibliothek eine Wasserverkostung anbieten, bei der Interessierte verschiedene Wasser ausprobieren können und feststellen werden, dass Mineralwasser eben doch nicht immer gleich

schmeckt. Ab 15 Uhr gibt es eine Malaktion mit Wasserfarben im Gruppenraum der Stadtbibliothek. Während des Malens werden Bücher vorgelesen, wobei Teilnehmerinnen und Teilnehmer gern eigene Bücher mitbringen können. Dieses Angebot ist offen für Kinder jeden Alters, ein Unkostenbeitrag von fünf Euro pro Bild fällt an. Um 17 Uhr bietet der Kneipp Verein im Kurpark hinter der Stadtbibliothek einen Vortrag zu einfachen Wasseranwendungen für Zuhause an. Interessierten wird hier vorgeführt und erklärt, wie man einfach und schnell für ein Wohlbefinden mit Wasser sorgen kann.

Wie im vergangenen Jahr bereits wird es auch dieses Jahr wieder eine Wasserrallye durch Bad Vilbel geben. Diese läuft über die App „Actionbound“ und wird ab dem 18. März freigeschaltet. Bis zum Weltwassertag am 22. März können findige Familien dann über die App einen Gang durch die Stadt machen und dabei Fragen und Aufgaben zum Thema Wasser lösen. Einfach die App „Actionbound“ installieren und mit dem Stichwort „Wasserrallye2022“ starten. Unter allen Teilnehmern werden von der Stadt Bad Vilbel und vom Kneipp Verein attraktive Preise verlost.

Kommunikation in Gruppen

Bad Vilbel. Am Montag, 21. März um 18 Uhr bietet die Selbsthilfekontaktstelle Bürgeraktive Bad Vilbel eine Fortbildung mit dem Thema „Kommunikation in Selbsthilfegruppen“ nach den Modellen nach Rainer Sachse und Friedemann Schulz von Thun an. Konflikte kommen in unserem Alltag praktisch täglich vor. Zugrunde liegt all diesen Auseinandersetzungen, egal ob im Privaten, im Beruf oder im Miteinander in der Selbsthilfegruppe das Problem, dass wir oft „ungünstig“ miteinander kommunizieren. Kommunizieren bedeutet weit mehr als einfach zu sagen, was man möchte oder nicht. Eine günstige Kommunikation beinhaltet vielmehr auch die Art und Weise, wie wir anderen etwas mitteilen, auf welcher Ebene wir empfangen und welches Verständnis wir dafür haben, inwieweit äußere und innere Faktoren unsere Wahrnehmung und Verarbeitung beeinflussen. Die Fortbildung findet im Haus der Begegnung, Marktplatz 2, Bad Vilbel, statt. Die Teilnahme ist kostenfrei. Weitere Informationen und Anmeldung Telefon 06101/1384 oder E-Mail info@buergeraktive-bad-vilbel.de

Versammlung abgesagt

Karben. Die Jahreshauptversammlung der Jagdgenossenschaft Rendel am Mittwoch, 23. März, um 19: Uhr im Weinkeller Volker Menzel, Obergasse 4, Karben-Rendel muss leider abgesagt werden. Nach Festlegung eines neuen Termins werden wir neu einladen.



Abgabe der Bücher auf der überdachten Rampe jederzeit möglich. (Foto privat)

Bücher wegwerfen? Nein danke!

Firma Buchhessa in Bad Vilbel nimmt kostenlos Bücher an

Bücher wegwerfen muss nicht sein. Gebrauchte Bücher können bei Buchhessa in der Feststraße 9 abgegeben werden. Die Bücher können auf der überdachten Rampe vor der Halle trocken abgestellt werden.

Bei größeren Mengen ab ca. 5 Bananenboxen ist auch eine Abholung in Bad Vilbel nach Absprache möglich. Wenn Sie sehr große Mengen (ab 20 Bananenboxen) haben, ist auch ein Ankauf möglich. Bei guter Qualität der Bücher ist bei Anlieferung je nach Qualität ein Preis von 2 bis 4 Euro je Kiste gegen Quittung möglich. Buchhessa stellt kostenlos leere Bananenboxen auf der Rampe zur Verfügung. Die Firma Buchhessa betreibt in Bad Vilbel ein Versandantiquariat und hält derzeit ca. 250.000 Bücher vor, die ausschließlich online bei www.buchhessa.de bestellt werden können und dann per Post ausgeliefert werden. Abholung und Stöbern vor Ort ist leider nicht möglich.

Firma Buchhessa Gerald Wollermann, Feststraße 9, 61118 Bad Vilbel, info@buchhessa.de, Tel. 0162-9845764 oder 06101-9876400 montags bis freitags 8 bis 16 Uhr. Sie können mit dem Auto auf den großen Parkplatz fahren und die Bücher auf der überdachten Rampe abstellen (ehem. Astra-Gebäude).

Travestie-SHOW-Theater
GERDAS kleine WELTBÜHNE
„ZEITLOS“, die neue Show
100% Hygienekonzept
mit viel Spaß und Musik
in gute Laune investieren!
„da wollte ich schon immer mal hin!“
06108 75491 www.gerdas.de

ANTIK MARKT
Antik | Vintage | Design
Expertenberatung
20. März
10-17 Uhr | Parken frei | 4 € Eintritt
HESSENCENTER
DAS EINKAUFSERLEBNIS IN FRANKFURT
www.retro-vintage-antikmarkt.de

grün erleben

LÖWER KRÄUTER-GENUSS BEI LÖWER!

DER GESUNDE KRÄUTERGARTEN AUS EIGENER ANZUCHT.

Erwecken Sie Ihren Kräutergarten neu! Wählen Sie zwischen hunderten leckeren Kräutern aus eigener Anzucht Ihren Liebling aus und bringen Sie Ihr Kräuterbeet zum Strahlen. Und das Beste daran: Unsere Kräuter wachsen direkt im biologisch abbaubaren Pottburri-Topf. Das heißt, Sie können ganz schnell loslegen, denn unsere Kräuter können mit Topf direkt ins Beet gepflanzt werden.

KRÄUTER-WOCHENENDE BEI LÖWER AM 23. & 24. APRIL MIT VERKAUFSOFFENEM SONNTAG!
NUR IN HANAU & SELIGENSTADT

9 GOLDBACH » A3 Ausfahrt AB-Ost
Andreas & Gustav Löwer GbR
An der Lache 135-137 . Tel. 06021 / 90162-0
goldbach@gaertnerei-loewer.de
Mo.–Sa. 9:00–19:00 Uhr . So. 11:00–13:00 Uhr

9 ROSSDORF » Direkt an der B38
Andreas, Martin und Gustav Löwer GbR
Heinz-Friedrich-Straße 12 . Tel. 06154 / 69409-0
rossdorf@gaertnerei-loewer.de
Mo.–Fr. 8:30–18:30 Uhr . Sa. 8:30–18 Uhr

9 HANAU » Gewerbegebiet HU-Nord
Martin und Gustav Löwer GbR
Oderstraße 1 . Tel. 06181 / 18050-0
hanau@gaertnerei-loewer.de
Mo.–Sa. 9:00–19:00 Uhr

9 MÖMLINGEN » Direkt an der B426
Löwer GmbH, Andreas Löwer
Bahnhofstraße 37 . Tel. 06022 / 50893-0
moemlingen@gaertnerei-loewer.de
Mo.–Sa. 9:00–18:30 Uhr

9 SELIGENSTADT » A3 Abfahrt Seligenstadt
Martin Löwer . Dudenhöfer Straße 60
Tel. 06182 / 290861
seligenstadt@gaertnerei-loewer.de
Mo.–Sa. 9:00–18:30 Uhr

25 JAHRE
SELIGENSTADT
www.gaertnerei-loewer.de

Gottesdienste am 20. März

Karben. Am Sonntag, 20. März, wird Vikarin Lydia Katzenberger zum Thema „un-gewöhnliche Stärkung?“ predigen und damit das Thema Abendmahl aufgreifen, das nach langer Zeit der Pause nun mit Trauben und Brot, bzw. Hostien gefeiert wird. In Okarben findet der Gottesdienst um 10 Uhr und in Burg-Gräfenrode um 11 Uhr statt. Pfarrer Eckart Dautenheimer wirkt als Liturg mit. In der Kirche in Klein-Karben findet der Gottesdienst um 11 Uhr mit Pfarrer Simba Burgdorf statt. Auch in diesen Gottesdiensten wird für eine gewaltfreie Lösung des Konfliktes in der Ukraine gebetet. Dabei steht Jesu Überzeugung von der Feindesliebe im Vordergrund, die Frieden ohne militärische Gewalt erhalten und dauerhaft sichern möchte. Im Anschluss an den Gottesdiensten können sich alle, die dieses Anliegen unterstützen möchten, in eine Unterschriftenliste eintragen, die an das Auswärtige Amt in Berlin geschickt wird. Alle Gottesdienste finden unter der 3G-Regelung statt.

Achtsame Kommunikation

Karben. Ein Vortrag zum Thema Achtsame Kommunikation mit Kindern mit Barbara Ranz, Diplompädagogin, EEH-Therapeutin gibt es am Mittwoch, 6. April, 20 Uhr. Viele Eltern haben oft das Gefühl, dass ein Großteil der Zeit mit ihrem Kind aus „Nein“, Verboten, Konflikten und deren Folgen besteht. Das ist für beide Seiten sehr anstrengend und führt oft nicht zum gewünschten Ergebnis. Wie kann es uns als Eltern gelingen, unsere Kinder selbst in den zahlreichen Gefühlssituationen wie Wut und Trotz, Ohnmacht und Verzweiflung, Streit und Enttäuschung, aber auch bei freudiger Übererregung, zu begleiten und zu lotsen? Wie schaffen wir (im Gespräch) den dafür notwendigen Rahmen von Sicherheit, Akzeptanz und Geborgenheit? Ziel des Abends ist es, neue und einfache Wege der Kommunikation mit Kindern vorzustellen, basierend auf den neuesten Erkenntnissen der Hirnforschung. Der Kurs mit der Nummer 141 kostet 10 Euro für Nichtmitglieder und 7 Euro für Mitglieder. Anmeldungen nimmt das Büro des Mütter- und FamilienZentrums entgegen unter Telefon 06034/5098974, Fax: 06034/5098970 oder per E-Mail: info@mueze-karben.de.

Spielend ins Wochenende

Bad Vilbel. Nach einer coronabedingten Pause wird sich der „Spieletreff“ am Freitag, 25. März, um 18 Uhr wieder im Haus der Begegnung, Marktplatz 2, Bad Vilbel, zum gemeinsamen Spielen treffen, informiert die Selbsthilfefkontaktstelle Bad Vilbel. Eingeladen sind Freunde von Brett-, Karten- oder Würfelspielen. Wer mag, kann sein Lieblingsspiel mitbringen. Weitere Treffen sind immer am vierten Freitag im Monat geplant. Weitere Informationen und Anmeldung bei der Selbsthilfefkontaktstelle Bürgeraktive Bad Vilbel, Telefon 06101/1384 und E-Mail info@buergeraktive-bad-vilbel.de

GETRÄNKEWELT ZELLER GMBH
Service für Sie – aus Tradition

Getränkewelt Zeller GmbH
Max-Planck-Straße 4 • Karben

R. Z. Wöllstädter Getränkemarkt
Ilbenstädter Straße 24 • Wöllstadt

Gronauer Getränkeabholmarkt
Backhausstraße 12a • Bad Vilbel-Gronau

Unsere Angebote vom 21.03. – 26.03.22
nur in haushaltsüblichen Mengen – für Druckfehler keine Haftung

Römer Pils und Export 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 0,90 € EUR 8,99	Franziskaner Der bayerische Hochgenuss Weissbier alkoholfrei, Weissbier m. Holunder od. Zitrone alkoholfrei 6 x 0,33 l + Pfd. 0,48 € 1 l = 1,91 € EUR 3,79	Kloster Schögem Export Gold hell oder dunkel 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,50 € Zugabe pro Kiste 1 Glas gratis EUR 14,99	Schöffhofer Hefe hell, Hefe dunkel, Kristall oder alkoholfrei 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,40 € EUR 13,99	SELTERS MIS SELTERS AN DER LÄHN Mineralwasser classic und medium 12 x 1,0 l + Pfd. 3,30 € 1 l = 0,50 € EUR 5,99
Clausthaler klassisch oder extraherb 24 x 0,33 l + Pfd. 3,42 € 1 l = 1,70 € 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,35 € EUR 13,49	Störtebeker BRÄUEREI SPEZIALITÄTEN Schwarzbier, Pils oder Bernstein Weizen 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,75 € EUR 17,49	GEROLSTEINER spritzig und medium 12 x 1 l + Pfd. 3,30 € 1 l = 0,42 € EUR 4,99	KILKENNY Guinness 6 x 0,33 l + Pfd. 0,48 € 1 l = 2,52 € EUR 4,99	RHÖN SPRUDEL Schorlen versch. Sorten Plus 60 % sowie Milde Schorlen 12 x 0,75 l + Pfd. 3,30 € 1 l = 0,89 € EUR 7,99
Müller Apfelwein oder Apfelsaft klar oder trüb 6 x 1,0 l + Pfd. 2,40 € 1 l = 1,34 € EUR 7,99	hassia Limonade Orange oder Zitrone 12 x 0,75 l + Pfd. 3,30 € 1 l = 0,87 € EUR 7,79	Krombacher EINE PERLE DER NATUR Pils 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,10 € EUR 10,99	fuzetea 1 l + Pfd. 0,25 € 1 l = 0,99 € EUR 0,99	BIONADE Zitrone-Bergamotte, schwarze Johannisbeere-Rosmarin, Litschi, Kräuter, Ingwer-Orange oder Holunder 12 x 0,33 l + Pfd. 2,46 € 1 l = 2,02 € EUR 7,99

Aktuelle Angebote auch im Internet:
www.getraenkewelt-zeller.de

Parkmöglichkeiten
Kofferraumservice
Präsentkörbe

Gutscheine
Partyservice
Zapfanlagen u.v.m.

Shop-Info: 0 60 39 – 4 36 36

Optimistischer Blick in die neue Saison
Jahresbroschüre Museumslandschaft Oberhessen vorgestellt

Wetteraukreis. Gemeinsam mit dem Vorstandsvorsitzenden der Sparkasse Oberhessen, Frank Dehnke, hat Landrat Jan Weckler die neue Jahresbroschüre „Museumslandschaft Oberhessen 2022“ vorgestellt. 52 Museen, vom Keltenpavillon in Bad Nauheim bis zum Energiemuseum in Wölfersheim, bilden in den Kreisen Wetterau, Vogelsberg und Gießen die Museumslandschaft Oberhessen. Nach zwei Jahren Pandemie hoffen Landrat Jan Weckler und Vorstandsvorsitzender Frank Dehnke auf eine entspannte Saison 2022, in der wieder mehr Besucher zugelassen sind. In der Keltenwelt am Glauberg wird im Rahmen des Themenjahres „Kelten Land Hessen –

Archäologische Spuren im Herzen Europas“ die große Sonderausstellung „Eine neue Zeit beginnt“ eröffnet. Das Niddaer Heimatmuseum wird die Besucher mit neuen Abteilungen zu Archäologie und Migration empfangen. Viel Neues gibt es auch im ältesten regionalen Museum. Das Heuson-Museum musste nach den gravierenden Hochwasserschäden im vergangenen Jahr lange schließen, jetzt steht am 7. Mai die Wiedereröffnung mit einer neu konzipierten Präsentation an. Vor genau 50 Jahren wurde der Wetteraukreis aus den Kreisen Friedberg und Büdingen gebildet. Das Wetterau-Museum in Friedberg wird mit der Ausstellung „Die Wetterau. Eine Landschaft im Spiegel der Epochen“ dieses Jubiläum mit-

feiern. Neben der Vorstellung der 52 Museen in der Region Oberhessen enthält die Broschüre einen Kalender mit mehr als 120 Veranstaltungshinweisen in den Museen. Im Heuson-Museum ist noch die Sonderausstellung „Die 70er Jahre – Ein Lebensgefühl in orange“ bis zum Jahresende zu sehen. Im April wird es im Keltenpavillon in Bad Nauheim regelmäßig Mitmachaktionen zum Salzsieden geben, passend zum archäologischen Themenjahr „Kelten Land Hessen“. Am 10. April wird das Feuerwehrmuseum in Nidda alte und neue Feuerwehrentechnik im Vergleich vorstellen und an der Motor-Instandsetzung des Oldtimers aus dem Jahr 1941 arbeiten.



Landrat Jan Weckler, Jessika Ippensen und der Vorstandsvorsitzende der Sparkasse Oberhessen, Frank Dehnke.

Museumstag am Sonntag, 15. Mai

Höhepunkt der Veranstaltungen in den Museen der Museumslandschaft Oberhessen ist der Internationale Museumstag, der in diesem Jahr am Sonntag, 15. Mai unter dem Motto „Museen mit Freude entdecken“ steht.

Die Jahresbroschüre ist ab sofort bei den beteiligten Museen, bei Kommunen und Tourismusbüros, in den Beratungszentren der Sparkasse Oberhessen und beim Wetteraukreis kostenlos erhältlich. Zudem steht sie im Internet als Download bereit: www.wetteraukreis.de, Stichwort: Museumslandschaft Oberhessen.

Kostenlose Expertise GOLD AUF REKORDHOCH!

PRÜF- UND SCHÄTZTAGE AKTIONSWOCHE VOM 18. – 26.03.2022

Kostenlose Expertise GOLD AUF REKORDHOCH!

BAD VILBEL. In Zeiten der steigenden Goldpreise und der zahlreichen Goldankauf-Möglichkeiten ist eine faire und ehrliche Beratung zum Verkauf Ihrer Wertsachen „Gold“ wert.

Vom 18. bis 26.03.2022 finden beim Goldhaus die kostenlosen Schätz- und Prüftage statt.

Im Zeitraum dieser Aktionswoche erhalten Sie, ohne Termin, eine kostenlose Schätzung und

Prüfung von z.B. Schmuck, Uhren, Silber und Zahngold, Zinn aber auch von Münzen und Platin direkt vom Profi vor Ort. Im Goldhaus wird auch der Wert einzelner Schmuckstücke geprüft und geschätzt, bei dem andere Verkäufer z. B. nur

den reinen Goldwert zahlen, werden hier auch Steinbesatz, Zustand und Marke berücksichtigt. Neben der Schätzung von einzelnen Schmuckstücken, Bestecken, Münzen, Zahngold, Barren usw. schätzt und prüft das Goldhaus-Team in dieser

Aktionswoche auch kostenlos die Bestände aus Erbschaften und Nachlässen und unterbrei-

Kommen Sie vorbei und bringen Sie Ihre Uhren oder Ihren Goldschmuck mit!

Das Goldhaus Bad Vilbel prüft und schätzt Ihren Schmuck, Uhren, Silber etc. sowie auch Bestände aus Nachlässen und Erbschaften individuell und berät Sie mit einer kostenlosen Expertise.

tet Ihnen hierzu eine kostenlose Expertise. Durch die jahrelange Erfahrung und Spezialisierung im Gebiet des Edelmetallankaufs garantiert das Goldhaus detaillierte

Prüfungen und Schätzungen mit besonders guten Preisen, eine transparente Geschäftsabwicklung und kompetente Beratung zum An- und Verkauf.

Kostenlose Prüfung und Bewertung Ihrer Schmuckstücke

Silber

Zahngold

Platin

Kostenlose Schätzung von Zahngold, Silber, Platin, Barren & Münzen

Zinn

Schmuck

Uhren

Prüfung und Schätzung aus Nachlässen und Erbschaften!

Barren & Münzen

PRÜF- UND SCHÄTZTAGE Aktionswoche vom 18. – 26.03.2022

Frankfurter Str. 21 • 61118 Bad Vilbel (neben von Poll Immobilien)
info@goldhaus-bv.de • www.goldhaus-bv.de
Tel. 06101 - 5 95 83 20
Öffnungszeiten:
Mo.–Fr. 10.00–17.30 Uhr und Sa. 10.00–14.00 Uhr

Osterferienaktionen
im Jukuz

Karben. Rechtzeitig zu Ostern bietet das Jukuz ein Osterbasteln für Kinder ab 6 Jahren an. Hier werden gemeinsam individuelle Eier marmoriert und mit Moosgummi kreative Osterdekorationen gebastelt. Termin ist Dienstag, 12. April, von 14 bis 16.30 Uhr. Die Teilnahme ist kostenlos. Mit zwei Workshops zum Thema „Selbstbehauptung und Selbstverteidigung“ werden Mädchen und Frauen angesprochen. Vom 19. bis 22. April wird hier besprochen und geübt, wie jede sich in unangenehmen und kritischen Situationen am besten verhalten kann. Termine sind möglich vom 19. bis 22. April immer von 16.30 bis 18.00 Uhr für Mädchen bis 13 Jahren, Teilnahmegebühr 30 Euro sowie 19. bis 22. April immer von 18.30 bis 20.30 Uhr für Mädchen ab 14 Jahren und Frauen, Teilnahmegebühr 45 Euro. Anmeldungen erfolgen online über: www.jukuz-karben.de. Hier gibt es auch weitere Infos zu den Veranstaltungen.

Versammlung des
TC Dortelweil

Bad Vilbel. Der Tennisclub Dortelweil lädt seine Mitglieder zur außerordentlichen Mitgliederversammlung am Montag, 4. April um 19 Uhr auf der Vereinsanlage (Am Niddabogen, Bad Vilbel) ein. Als einziger Tagesordnungspunkt wird behandelt: „Reparatur der Tennisplätze nach Sturm-schaden“. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Es gelten 3-G und Maskenpflicht.

Rosbach. In den letzten Wochen wurde intensiv der Neubau einer zusätzlichen Kita in Rodheim in den Ausschüssen behandelt. Das Ziel dieser Beratungen ist eine finale Entscheidung zur Bauweise. Im Zuge der letzten Beratungen in der gemeinsamen Sitzung des Haupt- und Finanzausschusses sowie des Umwelt- und Planungsausschusses, entwickelte der stellvertretende CDU-Vorsitzende Stephan Schmidthals und FWG-Stadtverordneter Heiko Blecher gemeinsam die Idee zum Besuch einer Referenzkita des planenden Architekturbüros. Schmidthals konnte einen kurzfristigen Termin der Anlage „Am Park“ in Schwalbach am Taunus organisieren, die 2018 neu bezogen wurde. Neben Schmidthals und Ble-



Der Außenbereich der Referenzkita in Schwalbach am Taunus.

cher nahm auch Katharina Schäfer (CDU) am Besuch teil. Das Ziel dieses fraktionsübergreifenden Termins war, sich vor Ort ein Bild von der Raumaufteilung bis hin zu vielen weiteren Details zu machen, die den Kommunalpolitikern bisher immer nur in Plänen und Präsentationen dargestellt wurden.

Auf Grund des 90 minütigen Rundgangs durch das Gebäude und des intensiven Austauschs mit der Kitaleiterin konnten wichtige Erkenntnisse mitgenommen werden. Diese werden in den beiden Fraktionen nun intensiv beraten und dienen zur Meinungsbildung für das große Bauprojekt der Stadt Rosbach.

Wie gelingt
entspannte Erziehung?

Online-Veranstaltung der Frauen Union Wetterau

gen, die viele Familien vor Herausforderungen gestellt haben. Seit nunmehr zwei Wochen herrscht zudem ein fürchterlicher Angriffskrieg auf die Ukraine. Krieg in Europa. Ein Zustand, den keiner für möglich gehalten hätte. Die Frauen Union Wetterau darf an diesem Samstagmittag Lisa Weidmann und Virginia Salto begrüßen. Die zwei erfahrenen Familien-Coaches haben sich bereit erklärt, Einblicke in Ihre Arbeit zu geben und

möchten auch verraten, wie eine entspannte Erziehung in diesen herausfordernden Zeiten gelingen kann. Eingeladen sind alle Interessierten, Eltern, Patchwork Familien, Alleinerziehende Mütter oder Väter, Adoptiv-Eltern und Regenbogenfamilien. Einen Link zur Teilnahme können Sie mit Ihrer Anmeldung bei der Vorsitzenden der Frauen Union Wetterau, Beatrice Schenk-Motzko beatrice.schenk@web.de, erhalten.

Anmeldungen noch
bis 20. März möglich

Karbener Kinderplanet in den Sommerferien

Karben. In den ersten beiden Wochen der Sommerferien, also vom 25. bis 29. Juli sowie vom 1. bis 5. August, findet der diesjährige Kinderplanet statt. In dieser Zeit können Karbener Kinder im Alter von sechs bis zwölf Jahren täglich von 9 bis 15 Uhr eine erlebnisreiche Zeit auf dem Gelände des Jugendkulturzentrums Selzerbrunnenhof (JUKUZ) verbringen. Dafür gibt es noch freie Plätze. Dieses Jahr tauchen die Kinder ein in die Welt der Magie und Zauberei. In der neugegründeten Zauberschule Hoghwarts, der Zuflucht für alle mit besonderen Fähigkeiten,

werden sie zu jungen Zauber-schülern, die sich in magischen Disziplinen üben und damit Wettkämpfe austragen, spannende Abenteuer erleben, und sich in vielen Bereichen kreativ ausprobieren können. Erfahrene Betreuer sorgen für erlebnisreiche Angebote und stehen den Kindern immer als Ansprechpartner zur Verfügung. Es gibt täglich ein warmes Mittagessen (ohne Schweinefleisch), auf Wunsch gerne auch vegetarisch. Der Anmeldezeitraum für die diesjährigen Ferienspiele läuft noch bis einschließlich 20. März. Anmeldungen erfolgen online über: www.jukuz-karben.de.

Kurse des Computer Clubs

Karben. Der Karbener Computer Club – SeCuZ bietet wieder verschiedene Treffen und Kurse an. Am Dienstag, 22. März, um 19 Uhr gibt es Informationen zum kostenlosen Glasfaserausbau in Karben durch Yplay. Am Dienstag, 29. März, um 19 Uhr gibt es Informationen zur Patentenverfügung durch Mitarbeiter des Sozialdienstes des Johanniter-Stiftes, Karben. Der nächste Kurs für Smartphone (Betriebssystem Android) findet ab dem 24. März bis zum 14. April, viermal donnerstags, ab 19 Uhr statt. Die Kosten belaufen sich auf 65 Euro. Nähere Informationen unter www.secuz-karben.de oder telefonisch (06039/485541), Dienstag und Freitag von 14 bis 17 Uhr während des offenen Treffs, oder Mittwoch von 10 bis 12 Uhr. Alle Veranstaltungen finden in den Räumen des SeCuZ, Ramonville Str. 5-7 statt.

Selbsthilfegruppe
Polyneuropathie

Bad Vilbel. Am Donnerstag, 24. März um 17 Uhr ist die Wiederaufnahme der Präsentreffen der Selbsthilfegruppe Polyneuropathie im Haus der Begegnung, Marktplatz 2, Bad Vilbel geplant, informiert die Selbsthilfekontaktstelle Bürgeraktive Bad Vilbel. Polyneuropathien sind Erkrankungen der peripheren Nerven, also jener Teile des Nervensystems, die außerhalb von Gehirn und Rückenmark liegen. Sie können sehr unterschiedliche Symptome verursachen. Alltägliche Dinge werden zur Herausforderung und diese Einschränkungen rufen u.U. auch Ängste hervor. Ein regelmäßiger Austausch mit Betroffenen kann helfen, mit der Erkrankung besser umzugehen und sich gegenseitig zu unterstützen. Information und Anmeldung Telefon 06101/1384 oder E-Mail info@buergeraktive-bad-vilbel.de

Infekte bei Kindern

Vortrag im Mehrgenerationenhaus Karben

Karben. Im Mehrgenerationenhaus MüZe gibt es einen Online-Vortrag zum Thema Infekte und andere Erkrankungen im Kleinkindalter mit Dr. Ulrike Jansen-Hieronymi. In diesem Vortrag mit anschließender Fragerunde, wird über Fieber, Infekte der oberen Luftwege und Durchfallerkrankungen bei Kindern informiert. Dabei wird an Beispielen erläutert, wie sich das Immunsystem eines Kindes entwickelt und arbeitet und wie Sie ihr Kind bei einem Infekt unterstützen können. Auch wird auf kleinere Unfälle und Verletzungen, so-

wie das richtige Handeln beim Verschlucken von Fremdkörpern, die die Atemwege verlegen/blockieren eingegangen. Der Kurs mit der Nummer 145 startet am Dienstag, 22. März, um 20 Uhr und dauert voraussichtlich 1,5 Stunden mit anschließender Fragerunde. Die Kosten für Mitglieder belaufen sich auf 20 Euro, 25 Euro für Nichtmitglieder. Weitere Infos erhalten Sie im Büro des MüZe unter Telefon 06034/5098974 oder senden Sie ein E-Mail: info@mueze-karben.de. Weitere Infos unter www.mueze-karben.de

Was bedeutet Ostern?

Für Familien mit
Kindern zwischen 5 und 8 Jahren

Bad Vilbel. Das B3 Familienzentrum der Ev. Christuskirchengemeinde setzt auch dieses Jahr die Reihe „Mit Kindern durch's Kirchenjahr“ fort. Am Samstag, 19. März geht es kindgerecht um das Thema „Ostern“. Die Eltern sind an diesem Vormittag herzlich willkommen, mit ihren Kindern gemeinsam teilzunehmen. Das kostenfreie Angebot findet zwischen 10 und 12 Uhr in der Christuskirche (Grüner Weg 4) statt. An-

meldungen beim B3 Familienzentrum per E-Mail unter familienzentrum@ckbv.de oder telefonisch unter 06101/9950302. Für Eltern und Kinder gelten in der Christuskirche die dann gültigen Corona-Regeln, bitte informieren Sie sich bei Unklarheiten ggf. vorher im B3 Familienzentrum. Weitere Infos gibt es bei Eva Raboldt vom B3 Familienzentrum unter eva.raboldt@ckbv.de oder 06101/9950302.

ANZEIGE

Netto-Spendeninitiative:

Kundenspenden für die „Stiftung RTL – Wir helfen Kindern e. V.“

In der Ukraine wird aktuell jede Hilfe benötigt: Die „Stiftung RTL – Wir helfen Kindern e. V.“ und Netto Marken-Discount bitten daher alle Netto-Kundinnen und -Kunden um Unterstützung für die Menschen vor Ort. Mit einer Pfand- oder Kassenspende haben Netto-Kundinnen und -Kunden seit dem 03. März bis zum 13. April 2022 die Chance, sich für betroffene Kinder und ihre Familien einzusetzen – denn Solidarität und Mitgefühl sind ein wichtiger Teil unserer Gesellschaft. Mit den gesammelten Spenden leistet die Stiftung RTL gemeinsam mit ihren Partnern vor Ort lebensrettende Soforthilfe und kümmert sich in der Ukraine z.B. um die Evakuierung von Kindern und ihren Familien aus den Konfliktgebieten, den Transport von sauberem Trinkwasser und die

Bereitstellung von warmen Mahlzeiten sowie Gesundheits- und Hygienematerial.

Der Spendenzeitraum der Peter Maffay Stiftung wird für die Unterstützung in der Ukraine unterbrochen und im Anschluss fortgesetzt.

Ganzjährig unterstützt die Netto-Spendeninitiative verschiedene Partner. Mehr auf: netto-online.de/spenden

ANZEIGE

Leichte Käse-Crostini mit Grillgemüse für Frühling und Sommer

Der Frühling ist da und mit ihm erwacht auch die Lust auf leichte Gerichte, frischen Geschmack und Dolce Vita. Zum Beispiel: Crostini mit der Weichkäsespezialität Fiorella di Tomino aus der Käsetheke, kreiert von Sarah Zahn vom Blog *Knusperstübchen*.

Die Fiorella di Tomino gewinnt ihre Liebhaber mit ihrem sahnig-frischen Schmelz, der in eine sanfte, besondere Cremigkeit übergeht. Für die Crostini zunächst die Marinade anrühren. Hierfür 1 – 2 Knoblauchzehen, 1 Handvoll Basilikum und 4 Zweige Rosmarin fein hacken, 1 TL Oregano, 1,5 TL Chiliflocken, 1 Msp. Paprikapulver edelsüß und den Abrieb einer halben Zitrone zugeben und mit 100 ml Olivenöl verrühren. Ein Ciabatta in dünne Scheiben schneiden. Mit der Hälfte der Marinade einreiben. Backofen auf 180 °C Umluft vorheizen und die Brotscheiben

5 – 7 Minuten rösten. Derweil 100 g grünen Spargel der Länge nach halbieren, eine Zucchini in dünne Streifen schneiden und mit der Hälfte der restlichen Kräuter-Öl-Mischung marinieren. Dann von allen Seiten grillen. 100 g Kirschtomaten halbieren und mit der restlichen Marinade mischen. 200 g Fiorella auf den Brotscheiben anrichten, Grillgemüse und Tomaten darauf verteilen.

Weitere inspirierende Rezepte gibt es unter www.lust-auf-kaese.de.

Foto: Fiorella di Tomino

ANZEIGE

TÜV SÜD: FAQs rund um die MPU

Wer im Straßenverkehr beim Rasen, Drängeln oder Fahren unter Alkohol- oder Drogeneinfluss erwisch wird, verliert je nach Schwere des Vergehens seinen Führerschein. Um wieder fahren zu dürfen, ist häufig die Teilnahme an der Medizinisch-Psychologischen Untersuchung notwendig. Thomas Wicke, Verkehrspsychologe bei TÜV SÜD Pluspunkt, gibt Tipps zur Vorbereitung.

„Seriose Institute informieren Betroffene vorab im Rahmen eines kostenfreien Informationsabends über Ablauf und Inhalt der MPU sowie die Möglichkeiten der Vorbereitung“, so Thomas Wicke. TÜV SÜD Pluspunkt bietet diese Infoabende online an.

Um der Ursache für das Fehlverhalten auf den Grund zu gehen, stehen den Teilnehmenden in Vorbereitungskursen zur MPU erfahrene Verkehrspsychologen zur Seite. In persönlichen Beratungsgesprächen – einzeln oder in der Gruppe – erhal-

ten sie kompetente Hilfestellung bei den in der MPU geforderten Einstellungs- und Verhaltensänderungen.

Vor der Anmeldung sollten Interessenten unbedingt auf die Qualifikation der Berater achten. „Seriose Berater haben ein Diplom oder einen Master in Psychologie, zudem verfügen sie über eine verkehrspsychologische Ausbildung bei einer amtlich anerkannten Begutachtungsstelle oder einem Träger von Kursen gemäß § 70 FeV“, betont der Experte. Von Anbietern, die mit einer „Geld-zurück-Garantie“ oder „Bestehensgarantie“ werben, ist dringend abzuraten.

ANZEIGE

Dreifaches Datenvolumen zum selben Preis:

Smart M Aktion jetzt mit 9 statt 3 GB für nur 9,99 €

Ab dem 14. März 2022 bietet Tchibo MOBIL seinen Tarif Smart M als zeitlich begrenzte Aktion mit einer 9 GB-Internet-Flatrate an. Statt der üblichen 3 GB gibt es für denselben Preis das dreifache Datenvolumen – inklusive endlosem Telefonieren und unbegrenztem SMS-Schreiben. Der Aktionsvorteil bleibt dauerhaft erhalten und der Tarif hat keine feste Bindung. Die Smart M Verkaufsaktion gilt nur bis zum 10. April.

Die Aktivierung kann aber ganz entspannt bis Ende Oktober erfolgen.

Neukunde werden lohnt sich – Bestandskunde bleiben auch!

Für alle Smartphone-Neukunden lohnt sich die Smart M Aktion sogar vierfach: Beim Kauf eines neuen Smartphones

und Freischaltung des Tarifs werden nach sechs Monaten 50 Euro als Neukundenbonus auf das hinterlegte Konto überwiesen. Und auch Bestandskunden profitieren, denn auch sie können einfach in die Aktion wechseln.

So gut wie unser Kaffee!

Qualität, Service und die perfekte Dosierung vereinen die Welt des Kaffees und die des Mobilfunks. „So gut wie unser Kaffee“ lautet daher das Motto, welches die für jeden Geschmack und Bedarf passend dosierten Mobilfunk-Tarife beschreibt – flexibler Tarifwechsel inklusive. Alle Details und Infos zu den Tchibo MOBIL Tarifen unter: www.tchibo.de/mobil

Tchibo GmbH, Überseering 18, 22297 Hamburg

Impfen hilft.

Jetzt auch mit neuem Impfstoff.



Wir helfen bei Fragen:



116 117
corona-schutzimpfung.de



Die
Bundesregierung

Der Trend aus der Apotheke:
Wertvolles Cannabis Öl



Cannabis gilt als zukunftsweisende Pflanze, die in der modernen Forschung großen Anklang findet. Experten ist es gelungen, ein wertvolles Cannabis Öl herzustellen, das frei verkäuflich in der Apotheke erhältlich ist: Rubaxx Cannabis Öl. Das Öl wird aus den Samen einer speziellen Cannabispflanze gewonnen und nach strengen Kriterien hergestellt. Neben hochwertigem Cannabissamenöl enthält Rubaxx Cannabis Öl Vitamin D für Muskeln, Knochen und Immunsystem sowie Vitamin E zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress*. Rubaxx Cannabis Öl ist gut verträglich und für den täglichen Verzehr geeignet.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Cannabis Öl
(PZN 15617485)



www.rubaxx-cannabis.de

*Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Knochen, einer normalen Muskelfunktion und einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. • Abbildung Betroffenen nachempfunden

Schon wieder schlaflos?

Mit diesem Arzneimittel werden Ihre Nächte wieder erholsam

Sie wälzen sich nachts oft schlaflos im Bett? Viele Schlafmittel versprechen Hilfe. Doch die Wahl des richtigen Präparates ist entscheidend, um Ihre Schlafstörungen langfristig in den Griff zu bekommen. Das Arzneimittel Baldriparan – Stark für die Nacht mit einer besonders hohen Baldrian-dosierung schenkt Betroffenen Hoffnung.

Anhaltende Pandemielage, Dauerbelastung und Zukunftsangst können Auslöser von innerer Unruhe sein. Dieses Gefühl einer andauernden An-

gespanntheit führt häufig zu Schlaflosigkeit.

Baldrian fördert die Schlafbereitschaft

Experten empfehlen bei Schlafstörungen häufig pflanzliche Arzneimittel, da diese den Körper schonen. Aus wissenschaftlicher Sicht sticht Baldrian besonders hervor. Denn nur dessen Wirksamkeit ist in zahlreichen Studien belegt.² Entscheidend dabei ist die Dosierung. Nur Arzneimittel mit einer hohen Dosis Baldrianwurzelextrakt können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Deshalb empfehlen

wir: Baldriparan – Stark für die Nacht (Apotheke, rezeptfrei). Das Besondere: Baldriparan beschleunigt nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen¹.

Auf Dauer gut schlafen ohne Gewöhnungseffekt

Doch nach vielen schlaflosen Nächten ist es mit einer erholsamen Nacht nicht getan. Deshalb ist langfristige Hilfe gefragt. Doch unser Körper gewöhnt sich häufig an viele Präparate und deren Wirkung lässt nach. Bei Baldriparan besteht dieses Risiko nicht. Es beschleunigt das Ein- und fördert

das Durchschlafen¹ – ganz ohne Gewöhnungseffekt.

Entspannt durch die Nacht, erholt in den Tag

Erholsamer Schlaf ist die Basis Ihrer körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit. Wer gut schläft, fühlt sich auch am nächsten Tag fitter und erholt. Um nervös bedingte Schlafstörungen wieder in den Griff zu bekommen, unterstützen Sie Ihren Körper neben der Einnahme eines pflanzlichen Arzneimittels zusätzlich mit Ruhe und Entspannung. Hierbei können ein Vollbad oder leichte körperliche Betätigung, wie z. B. Schwimmen oder Spaziergehen, helfen.

Ausreichend geschlafen und dennoch müde?

Auch wenn es anders wirken mag: Wir sind beim Schlafen sehr aktiv. Nur während der Tiefschlafphase kommt unser Körper wirklich zur Ruhe. Baldriparan bewahrt diese wichtige Tiefschlafphase.¹ Wer auf chemisch-synthetische Mittel als Einschlafhilfe setzt, muss hingegen damit rechnen, dass diese den Tiefschlaf reduzieren. Darunter kann die Schlafqualität enorm leiden. Der Baldrianextrakt in Baldriparan kann nachweislich bei Ein- und Durchschlafproblemen helfen.¹

Deutschland schläft schlecht:

! 54 %

wachen morgens gerädert auf



Das hilft wirklich bei Schlafstörungen:

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan
Stark für die Nacht
(PZN 00499175)



www.baldriparan.de

¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • ²Dorn, M. (2000). Efficacy and tolerability of Baldrian versus oxazepam in non-organic and non-psychiatric insomniacs: a randomised, double-blind, clinical, comparative study. Research in complementary and natural classical medicine, 7(2), 79–84. <https://doi.org/10.1158/000021314>; Schulz, H., Stolz, C. & Müller, J. (1994). The effect of valerian extract on sleep polygraphy in poor sleepers: a pilot study. Pharmacopsychiatry, 27(4), 147–151. <https://doi.org/10.1055/s-2007-1014295> • Abbildung Betroffenen nachempfunden
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Nicht mehr so gelenkig wie früher?

So können Sie Knochen und Knorpel unterstützen



Unsere Gelenke sind im Alltag enormen Belastungen ausgesetzt: Sie werden vielfach gebeugt, gestreckt und gedreht. Um Knochen und Knorpel, die wichtigsten Bestandteile eines Gelenks, zu unterstützen, kann aber jeder etwas tun: mit speziellen Mikro-Nährstoffen, enthalten in Rubaxx Gelenknahrung (Apotheke). So tragen z. B. Vitamin C zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knochen- und Knorpelfunktion und Vitamin K und Magnesium für den Erhalt normaler Knochen bei. Neben 20 ausgewählten Vitaminen und Mineralstoffen enthält Rubaxx Gelenknahrung zusätzlich Kollagenhydrolysat, Glucosamin, Chondroitinsulfat und Hyaluronsäure. **Das Fazit einer begeisterten Anwenderin: „Für mich das Beste!“**

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Gelenknahrung
(PZN 14290705)



www.rubaxx.de

(Abbildung Betroffenen nachempfunden)

Mysterium Nervenschmerzen



So bekommen Sie Rückenschmerzen und brennende Füße in den Griff

Ausstrahlende Nacken- oder Rückenschmerzen? Brennende Schmerzen in Beinen oder Füßen? Was viele nicht wissen: Dahinter stecken häufig gereizte oder geschädigte Nerven. Die Schmerztropfen Restaxil (Apotheke, rezeptfrei) speziell bei Nervenschmerzen können wirksame Hilfe leisten.

Mehr als 23 Millionen Deutsche klagen heutzutage über chronische Schmerzen. Besonders häufig sind Nacken- oder Rückenschmerzen, die sogar bis in die Beine ausstrahlen können. Dahinter stecken oft geschädigte oder gereizte Nerven. Mediziner

sprechen dann von sogenannten Nervenschmerzen. Diese zeigen sich jedoch nicht nur als Nacken- oder Rückenschmerzen. Auch hinter muskelkaterartigen Schmerzen können Nervenschmerzen stecken. Zudem können Nervenschmerzen auch in den Beinen oder Füßen auftreten und von Missempfindungen wie Brennen, Kribbeln oder Taubheitsgefühlen begleitet werden.

Nervenschmerzen anders bekämpfen

Bisher greifen Betroffene häufig zu klassischen Schmerzmitteln, sogenannten NSAR (z. B. Ibuprofen oder

Diclofenac). Doch davon raten Mediziner in der aktuellen Leitlinie für Diagnostik und Therapie in der Neurologie ausdrücklich ab! Schließlich zeigen diese Präparate bei Nervenschmerzen oft keine Wirkung. Gleichzeitig können sie aber auf Dauer schwere Nebenwirkungen verursachen. Anders die Schmerztropfen Restaxil, die Nervenschmerzen bekämpfen – ohne den Körper zu belasten.

5-fach-Wirkkomplex gegen Nervenschmerzen

Das Besondere an Restaxil: der 5-fach-Wirkkomplex speziell bei Nervenschmerzen. Jeder einzelne darin enthaltene

Wirkstoff kann bei nervenbedingten Schmerzen wertvolle Hilfe leisten. So setzt beispielsweise **Gelsemium sempervirens** laut Arzneimittelbild im zentralen Nervensystem an, also unter anderem im Rückenmark. Der Arzneistoff **Iris versicolor** kommt hingegen bei ausstrahlenden Schmerzen wie einer Ischialgie und ziehenden, brennenden Schmerzen im Hüftnerv zum Einsatz.

Genial: Die natürlichen Schmerztropfen schlagen nicht auf den Magen und haben auch bei einer dauerhaften Einnahme keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen. Deshalb

ist das Arzneimittel auch dann eine gute Wahl, wenn Sie bereits viele andere Medikamente zu sich nehmen. Dank der Tropfenform können Sie Restaxil zudem individuell dosieren und so ganz gezielt auf Ihre Schmerzen abstimmen.

Für Ihre Apotheke:
Restaxil
(PZN 12895108)



www.restaxil.de

¹Schlereth T. et al., Diagnose und nicht interventionelle Therapie neuropathischer Schmerzen, S2k-Leitlinie, 2019, in: Deutsche Gesellschaft für Neurologie (Hrsg.), Leitlinien für Diagnostik und Therapie in der Neurologie. Online: www.dgn.org/leitlinien (abgerufen am 01.12.2020) • Abbildungen Betroffenen nachempfunden
RESTAXIL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

Jetzt ab zu logo ...

... den Frühling genießen!



Bitburger Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,00 €



- 33 %

9.99

St. Bonifatius Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1 l = 1,00 €



- 10.99
9.99

Würzburger Hofbräu Pilsner

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,10 €



- 21 %
10.99

Jever Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,30 €



- 14.99
12.99

Veldensteiner Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,40 €



- 45.99
13.99

Paderborner Pilsener*

2 Kisten = 2 x 20 x 0,5 l,
zzgl. 6,20 € Pfand,
1 l = 0,50 €



- 33 %
10.00

Aktion!

DOPPEL-KASTEN!

Entspricht einem Kastenpreis von 5,00 €

Franziskaner Weissbier

naturtrüb, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,20 €



- 35 %
11.99

Budweiser Budvar

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,60 €



- 48.49
15.99

+ Blechschild GRATIS!

Ayinger Bier

Bräuweise, Lager hell,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1 l = 1,70 €



- 48.99
16.99

+ 2 Flaschen GRATIS!

Entspricht einem Kastenpreis von 15,45 €

Astra Rakete

Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1 l = 1,91 €



- 24 %
3.79

NEU im Sortiment!

Hofbräuhaus Helles Vollbier

Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1 l = 2,02 €



- 34 %
3.99

Paulaner Hefe-Weißbier

0,5 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 1,58 €



- 20 %
0.79

NEU im Sortiment!

Förstina Sprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,42 €



- 23 %
4.99

top frisch Lemonwater

Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,44 €



- 4.49
3.99

Bad Brückener Schorle

Apfel, Johannisbeere,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,89 €



- 8.99
7.99

Elisabethen Quelle Mineralwasser

diverse Sorten,
2 Kisten = 2 x 12 x 0,75 l,
zzgl. 6,60 € Pfand,
1 l = 0,55 €



Aktion!

DOPPEL-KASTEN!

- 11.98
9.98

pepsi Kombikiste

teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,67 €



- 20 %
7.99

Rapp's

Fruchtsäfte,
Mehrfachgetränke,
Sortiment roter Verschluss,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,50 €



- 8.99
8.99

+ Blumensamen GRATIS!

Paulaner Spezi, Zero

koffeinhaltig,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,00 €



- 20 %
9.99

Zero NEU im Sortiment!

TWENTYFOUR 7 Energy

koffeinhaltig,
0,25 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 2,36 €



- 0.69
0.59

Kessler Zink Weißwein

diverse Sorten,
1,0 l-Flasche,
zzgl. 0,05 € Pfand,
1 l = 2,99 €



- 30 %
2.99

Freixenet Mederano

diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1 l = 4,65 €



- 3.99
3.49

Lillet Blanc, Rosé

17 %, 0,75 l-Flasche,
1 l = 15,99 €



- 43.99
11.99

ERNEUT AUSGEZEICHNET.

Wir freuen uns!



In Ihrer Nähe



www.logo-getraenke.de

Ramazzotti

diverse Sorten,
0,7 l-Flasche,
1 l = 14,27 €



- 23 %
9.99

Malfy Gin

Rosa, Con Limone,
41 %, 0,7 l-Flasche,
1 l = 28,56 €



- 20 %
19.99

Angebote gültig vom 21.03. – 26.03.2022

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg

Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht.

Für Druckfehler keine Haftung! * Artikel nicht in allen Filialen erhältlich.

Lebenskrise und Philosophie

Vortrag im Rahmen der Philosophischen Reihe

Bad Nauheim. Edmund Husserl ist der Begründer der modernen Phänomenologie und einer der einflussreichsten deutschsprachigen Philosophen des 20. Jahrhunderts. Im Zentrum des Vortrags steht seine Spätphilosophie, die Husserl 1936 in seinem letzten Werk „Die Krisis der europäischen Wissenschaften und die transzendente Phänomenologie“ entwickelt. Er ist davon überzeugt, dass die als „transzendente Phänomenologie“ verstandene Philosophie die „radikale Lebenskrise des europäischen Menschentums“ zu überwinden vermag, indem sie den ursprünglichen Sinn des Rationalismus enthüllt. Husserl fordert uns auf, uns den „Fragen nach Sinn und Sinnlosigkeit dieses ganzen menschlichen Daseins“ zu stellen. Hinweise zur Verordnung

der Beschränkung sozialer Kontakte und des Betriebs von Einrichtungen und Angeboten aufgrund der Corona-Pandemie entnehmen Sie bitte tagesaktuell: www.bad-nauheim.de/corona. Die von den Stadtwerken Bad Nauheim unterstützte Veranstaltung findet am Dienstag, 22. März um 19.30 Uhr im Kleinen Saal der Trinkkuranlage, Ernst-Ludwig-Ring 1, statt. Eintrittskarten sind im Vorverkauf bei der Tourist Information der Bad Nauheim Stadtmarketing und Tourismus GmbH, In den Kolonnaden 1, Telefon 06032/929920 oder auch im Internet unter www.bad-nauheim.de erhältlich. Die Preise betragen 6 Euro/3,50 Euro im Vorverkauf (inklusive 1 Euro Systemgebühr) und 7 Euro/5 Euro an der Abendkasse.

Körper und Geist im Einklang

Freundeskreis lädt zu besonderem Kurs ein

Bad Nauheim. Ab 21. März startet der Freundeskreis für Kunst, Kultur und Fröhliches Erwachen die neuen Taichi-Kurse im Freien in Bad Nauheim, Südpark (Saline). Das Motto: mit sanften Taichi-Abfolgen dem Frühling entgegen, um Körper und Geist wieder in Einklang zu bringen. Freie Plätze gibt es an folgenden Tagen: Montag, 21. März, 17 Uhr, Dienstag, 22. März von 17 Uhr und Freitag, 25. März von 19 Uhr. Tai Chi Chuan ist eine Bewegungskunst, die Atmung und Bewegung natürlich werden lässt und somit Vitalität, Beweglichkeit, Gelassenheit und eine sanfte, aber sehr starke Kraft schenkt, die Tai Chi Chuan zur berühmtesten Kampfkunst gemacht hat. Anmutige, weiche und flie-

ßende Bewegungen im Einklang mit dem Atem und den natürlichen Bewegungsmöglichkeiten des Körpers, führen zu innerer Ruhe, Ausgeglichenheit und Konzentration. Tai Chi kann neben der allgemeinen Stärkung des Immunsystems bei folgenden Problemen und Krankheitsbildern hilfreich sein: Kopfschmerzen, Migräne, Verspannungen, Schlafstörungen, Rückenschmerzen, Gelenkschmerzen, Arthritis, Arthrose, Kreislaufbeschwerden, Herz-Kreislauf-Erkrankungen (KHK, Herzinfarkt) Chronische Schmerzzustände, Metabolisches Syndrom, Diabetes mellitus Typ II, Osteoporose, Tinnitus, Gleichgewichtsstörungen. Anmeldung bei Gisa Anders, Telefon 06032/3076163 und gisa.anders1@gmail.com

Helfer trotz Corona aktiv

Initiative bietet Begleitung und Fahrdienste



Rena Thiel, Beate Karschny und Ulrike See (von links).

Rosbach. Die Vorstandsmitglieder, Ulrike See, Rena Thiel und Beate Karschny der Helfer Initiative Rosbach und Rodheim ermittelten die Zahlen der ehrenamtlich geleisteten Einsätze im Jahr 2021. Trotz der Pandemie konnten die Helfer auch im vergangenen Jahr unter Berücksichtigung der Hygieneregeln das beste Jahresergebnis seit Gründung der Helfer Initiative Rosbach vor 13 Jahren vorweisen. So wurden 1,314 Stunden ehrenamtliche Arbeit geleistet und 14.050 Kilometer für die Bürger von Rosbach zurückgelegt. Ulrike See betont: „Unser tolles Team war auch 2021 mit viel Freude und Engagement im Einsatz. Dafür herz-

lichen Dank! Als Ziel für 2022 haben wir uns gemeinsam gesetzt, dieses tolle Ergebnis zu wiederholen.“ Auch im Jahr 2022 bietet die Helfer Initiative Rosbach wieder einige Dienste an. Hierzu gehören die Begleitung und Fahrdienste bei Arztbesuchen, zum Therapeuten, beim Einkaufen, bei Behördengängen, Krankenbesuche, Besuchsbegleitung, Begleitung bei Spaziergängen zur Erhaltung der Mobilität und der kurzfristige Kinderbetreuung in Notfällen sowie der Plausch am Telefon. Sie erreichen die Helfer Initiative Rosbach von Montag bis Freitag von 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr unter Telefon 0157/52959441.

Tanz und Tafel

Kammerkonzert-Reihe in Bad Nauheim

Bad Nauheim. Mit schwingendem Tanzbein serviert das Ensemble Tre Colori in diesem Programm musikalische Köstlichkeiten und Schmankerln rund um das Thema Tanz und Tafel. Hinweise zu den Einschränkungen und Auflagen aufgrund der Corona-Pandemie entnehmen Sie bitte tagesaktuell: www.bad-nauheim.de/corona. Die von den Stadtwerken Bad Nau-

heim unterstützte Veranstaltung findet am Sonntag, 20. März um 16 Uhr im Großen Saal der Trinkkuranlage, Ernst-Ludwig-Ring 1, statt. Karten gibt es zu 12 Euro (ermäßigt 10 Euro) im Vorverkauf bei der Tourist Information oder online (zum Selbstausdrucken) über www.bad-nauheim.de und alle reservix-VVK-Stellen. An der Tageskasse kosten die Karten 14 bzw. 11 Euro.

Bundesstaat in Südostasien	Hauptstadt vom Aargau	rumän. Währungseinheit (Mz.)	▼	Besucher	klangvoll, volltönend	jüd. Ruhetag	▼	Mittel gegen Schädlinge	▼	Mond des Saturns	laute Klage	▼	Zierpflanze, Schiefblatt	▼	Abk.: Unfallatenspeicher	weibl. Kurzname	▼
▶		▼						weibl. Witzfigur: Klein ...	▶				persönl. Fürwort (3. und 4. Fall)	▶	▼		
röm. Kupfergeld	▶			nord-europ. Binnenmeer	▼	früherer US-Präsident	▶				frühere landwirtsch. Gehilfin	▶				Windrichtung	
▶						unge-säuertes Passah-brot		Glied einer math. Formel	▶				Gebirgsstock in Griechenland	▶			
griech. Meergott, Sohn Poseidons		engl. Kurzform von Elizabeth	▶	ost-afrik. Staat	▶						südost-asiat. Völkergruppe		Stadt an der Bode		Erfrischungsgetränk		Mittel gegen Sodbrennen
▶		▼						drehbarer Schiffs-kran	▼	im Wasser driften	▶		▼		▼		▼
Nährboden, Grundmaterial	Scheich-tum der V. A. Emirate		▼	Staats-ratsvor-sitzender der DDR †	Behauptung		persönliches Fürwort (4. Fall)	▶				Frauenname	▶				
Teil eines Kinderfahrzeugs	▶		▼		▼					Textilbetrieb		Schwindler	▼	Bergpapagei Neuseelands		ital. Autor von „Der Name der Rose“ †	
▶						trop. Storchvogel		Machtmissbrauch	▶					▼			▼
Schwarzdorn		kurz für Deodorant		Nachkomme		Schreibstifteinlage	▶			eine Organisation der UNO (Abk.)	▶						
Empfänger	▶	▼		▼				poe-tisch: Hafen	▼	unmittelbar bei	▼	Weltalter; Ewigkeit (griech.)	▶				
französisch: Königin	▶					TV-Bildspeichertechnik (Abk.)		lautmal.: Schuss, lauter Knall	▶		▼		AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS ■ Z ■ U ■ H ■ H ■ K ■ S ■ ■ ■ ■ ■ A ■ R ■ A ■ L ■ S ■ E ■ E ■ C ■ E ■ R ■ C ■ A ■ R ■ L ■ A ■ ■ B ■ A ■ R ■ T ■ S ■ A ■ C ■ H ■ L ■ I ■ C ■ H ■ O ■ O ■ S ■ ■ A ■ N ■ T ■ R ■ I ■ T ■ T ■ I ■ M ■ W ■ A ■ N ■ D ■ A ■ ■ N ■ I ■ D ■ D ■ A ■ H ■ A ■ L ■ B ■ I ■ I ■ D ■ N ■ ■ O ■ E ■ F ■ E ■ U ■ R ■ I ■ O ■ B ■ E ■ G ■ A ■ B ■ T ■ ■ N ■ E ■ C ■ K ■ A ■ R ■ E ■ L ■ A ■ O ■ L ■ A ■ B ■ E ■ ■ A ■ E ■ R ■ O ■ R ■ R ■ P ■ A ■ P ■ I ■ H ■ E ■ R ■ B ■ I ■ G ■ ■ G ■ R ■ I ■ G ■ E ■ L ■ D ■ E ■ N ■ A ■ A ■ S ■ E ■ ■ P ■ O ■ R ■ E ■ N ■ R ■ R ■ G ■ E ■ M ■ E ■ N ■ G ■ S ■ E ■ L ■ ■ R ■ A ■ G ■ A ■ U ■ G ■ E ■ A ■ ■ ■ ■ ■ E ■ S ■ L ■ A ■ ■ G ■ A ■ R ■ D ■ A ■ S ■ E ■ ■ ■ ■ H ■ O ■ L ■ E ■ ■ W ■ A ■ R ■ T ■ ■ ■ ■ S ■ C ■ H ■ A ■ K ■ A ■ L ■ ■ D ■ I ■ A ■ T ■ H ■ E ■ K ■ ■ ■ ■ B ■ E ■ I ■ L ■ ■ A ■ N ■ N ■ A ■ ■ ■ ■ R ■ E ■ F ■ E ■ R ■ E ■ E ■				
Schiffs-ausbeserungsanlage	▶				Gewürzpflanze	▶											
süddt. Koseform von Sebastian		von oben her	▶					Hufkrankheit	▶								
▶					Vierbeiner zum Schleppen	▶											1166

Raus aus den Federn

Jazzmatinee in der Trinkkuranlage

Bad Nauheim. Am Samstag, 19. März um 16 Uhr ruft das „Romantik Duo“ zum Frühlingserwachen, denn ob sie es wollen oder nicht, mit Macht bricht der Frühling aus allen Stücken: Sei es Beethovens Frühlingssonate, Emanuel Bachs Frühlingserwachen, Saint-Saëns Rondo Capriccioso, Wieniawsis Legende oder Massenets Meditation.Freudig und feurig dargeboten von Georg Klemp am Klavier und Norman Reeves an der Violine. Die Jazzmatinee hilft am Sonntag, 20. März um 11 Uhr auch Langschläfern aus den

Federn, wenn es bei den „Dixie Five“ heißt: „The Dixie Five goes funky II“. Nach dem Erfolg im letzten Sommer gibt es nun eine Neuauflage. Groovige Beats und Blues – einmal aus der Frühzeit des Jazz und einmal aus den 60ern. Auf jeden Fall mit dabei sind Duke Ellingtons „Creole Love Call“, Herbie Hancocks „Cantaloupe Island“ oder „Moanin“ von Bobby Timmons mit Stefan Groh, Posaune, Dieter Guntermann, Saxofon, Andrej Likhanov, Piano, Michael Höfler, Bass und Jens Biehl an den Drums.

Kunterbunte Ferien

Jugendarbeit Rosbach plant vielfältiges Programm

Rosbach. Ein vielseitiges Programm erwartet die Kinder und Jugendlichen während den Osterferien mit der Jugendarbeit. Jugendliche ab zehn Jahren können in der ersten Osterferienwoche am Ausflug zum Freizeitbad „Monte Mare“, an einem Comiczeichnen-Workshop und einem entspannten Abend teilnehmen. Für die zweite Osterferienwoche hat die Jugendarbeit auch für die jüngeren Kinder ab acht Jahren zwei Aktionen geplant. Gemeinsam mit dem BUND wird sich mit der großen Welt der Insekten auseinandergesetzt. Beim Ausflug ins Senckenberg-Museum können die Kinder in die Welt der Dinosaurier ein-

tauchen. Zum Abschluss des Osterferienprogramms gibt es noch eine Karaoke-Party. Der Anmeldeschluss ist der 28. März. „Wir freuen uns, in diesem Jahr sechs Aktionen anbieten zu können. Das Osterferienprogramm soll für jeden die passende Veranstaltung im Angebot haben. Unser Team hat dieses Mal besonders darauf geachtet, auf die Wünsche der Kinder und Jugendlichen einzugehen“, so Hannah Dvorak, Leiterin der Jugendarbeit. Das Anmeldeformular und der Flyer sind in den beiden Jugendzentren, auf der städtischen Homepage oder über die E-Mail jjwk-ja.rosbach@jj-ev.de erhältlich.

Ab dem 22. März in Friedberg

Zweite Gruppe für Betroffene von Long/Post Covid

Friedberg. Im Februar startete bereits eine Selbsthilfegruppe in Friedberg. Aufgrund der enormen Nachfrage wird am 22. März die zweite Gruppe gegründet. Es ist eine Möglichkeit Kontakte zu Mitbetroffenen zu knüpfen, das Wissen über die Covid-19-Erkrankung und deren Symptome zu teilen und sich über lebenspraktische Erfahrungen und Erkenntnisse auszutauschen. Mindestens zehn Prozent aller an Covid-19-Erkrankten leidenden nach einer Infektion an unterschiedlichen gesundheitlichen Beschwerden, die länger als drei Monate anhal-

ten. Die Selbsthilfe-Kontaktstelle des Wetteraukreises lädt Betroffene von Long-Covid und Post-Covid, die am Austausch interessiert sind ein. „Eine Selbsthilfegruppe zu besuchen hilft dabei, das eigene Leben positiv zu verändern“, sagt Stefanie Becker-Bösch, Gesundheitsdezernentin des Wetteraukreises. Das erste Treffen wird am 22. März um 18 Uhr in Friedberg stattfinden. Weitere Treffen sind 14-tägig, jeweils dienstags geplant. Anmeldung bei der Selbsthilfe-Kontaktstelle, Telefon: 06031/83-2345, E-Mail: selbsthilfe@wetteraukreis.de.

Freie Parzellen

Infos zum Saisongarten Friedberg-Fauerbach

Friedberg. Anfang Mai geht es wieder los: Die Pächterinnen und Pächter bekommen ihr 40, 60 oder 80 qm großes Ackerstück übergeben. Hier sind über 20 Kulturen gesät und gepflanzt, alles in Bio-Qualität versteht sich. Bereits 14 Tage später können meist die ersten Radieschen geerntet werden, weiter geht es mit Salat, Spinat, Petersilie, Zuckererbsen über verschiedene Kohlsorten, Zucchini, Lauch, Bohnen und Mangold bis zur Kartoffel- und Kürbisernte im Herbst. Viele Pächterinnen und Pächter sind schon lange dabei und jedes Jahr kommen neue dazu. Die Gründe, sich ein Stück Acker zu pachten, sind vielfältig: Immer mehr Menschen möchten wissen, woher ihre Nahrungsmittel kommen, legen Wert auf kurze Transportwege und saisonale Ernährung. Für an-

dere bedeutet das Stück Land ein wenig Versorgungssicherheit und Unabhängigkeit von den nationalen und internationalen Lieferketten. Familien möchten ihrem Nachwuchs begreifbar machen, woher das kommt, was auf dem Tisch steht. Die Freude an der Gartenarbeit und der Austausch mit Gleichgesinnten über die Parzellenschnur hinweg sind ebenfalls Gründe, beim Saisongarten mitzumachen. Denn: er ist auch so etwas wie ein Gemeinschaftsgartenprojekt, bei dem viele unterschiedliche Menschen zusammenkommen und ein gemeinsames Thema haben. Im Parzellenpreis sind Werkzeug, Saat- und Pflanzgut und Gießwasser enthalten. Wer Interesse hat, eine Parzelle zu pachten, findet alle Informationen unter www.saisongarten-friedberg.de.

Autohandel

Kaufe gegen Bar Pkw, Lkw, Busse, Geländewagen - mit oder ohne Mängel / TÜV, Motor- oder Getriebeschaden. Auch Agria. Telefon oder WhatsApp: ☎ 0177-2802695

Ankauf von PKW und LKW, alle Hersteller, alle Modelle, Zustand, TÜV und KM egal, auch mit Schäden jeglicher Art. Jederzeit erreichbar. ☎ 06403/9688211 o. 0176/23479199

Pkw Ankauf

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

V&S PKW-Ankauf! Rufen Sie uns an o. senden Sie Bilder u. Fahrzeugdaten per WhatsApp an ☎ 0152/26315092 o. 0171/2760410 GN-Hailer, Altenhaßlauener Weg 3

An alle lieben Leser: Kaufe PKW's zu fairen Preisen, bitte alles anbieten, Unfall, auch ohne TÜV, hohe Kilometer. ☎ 06053-7068811 oder 0152-54658507

Reisemobile

www.caravan-huettl.de

Urlaub 2022 schon geplant? Nein? Mieten Sie sich jetzt Ihr Reisemobil / Wohnwagen oder erfüllen Sie sich Ihren Traum vom eigenen Reisemobil / Wohnwagen.

HÜTTL rent GmbH - Robert-Bosch-Str. 2-4 - 63477 Maintal 06181 42 433-0 - info@huettlrent.de

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

Hüttl rent vermietet Reisemobile und Wohnwagen zu Super-Spar-Preisen • Info: 06181-42433-40
www.huettlrent.de

Mittelhessen-Bote

Finden + Verkaufen

Telefon 06051 833-241



Garagen

Storage21.de - selfstorage Lager, Mietlager, Lager, Lagerbox, Stauraum, Lagerraum, 1 m² - 17 m², einfach online buchen - sicher, sauber, trocken, frostfrei, in 63517 Rodenbach - www.storage21.de, ☎ 06184-9419477

Garagen, Lager, Parkplätze, 5-45 m², in gepflegter, sicherer Liegenschaft, 3 Minuten vom Amtsgericht Hanau entfernt. ☎ 01520-2311680

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden.
Grasmück GmbH, 63654 Büdingen
Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Gartengrundstück/ Schrebergarten in Freigericht zum Kauf gesucht. Chiffre 43951

Häuser

Ortenberg-Eckartshs., gr. Bungalow zu verk., Gr. 819 m², Wohn. 260 m² mit Anl.-Whg., Wintergr., FB-Hzg., Doppelgarage, Bj 82, Preis 300.000,- € ☎ 06033/67815 od. 0150/3686818

Immob.-Gesuche

Familienvater, finanziell abgesichert, sucht im Kreis GN (+20 km), Ein-/Mehrfamilienhaus, für die Familie, gerne auch ein älteres, renovierungsbed. Haus, Belohnung bei Tipp. Kontakt: ☎ 06051-8859145

Junge Eheleute suchen freistehendes Haus zum Kauf in ruhiger Lage (Erlensee und Umgebung). ☎ 0152/24236902

Immobilien

Wir kaufen Ihre Immobilien

sobald o. bewerben sie bundesweit.

☎ **0 66 25 - 18 20**

Immobilien-Sofortkauf.de

Vermietungen

Mieter in Gründau-Lieblös gesucht. 5-Zimmer mit Küche, Bad, Kelleranteil, PKW-Stellplatz, Gartenmitbenutzung. ☎ 0157-88010183

Bad Orb: 1 Zi-App. mit sep. Duschbad, WC, ca. 25 m², auch an Hartz-IV-Empfänger, 282,- € + NK + KT. ☎ 0152/29517429

Bad Orb: 3 ZKB, ca. 82m², Balkon, Keller, neu renoviert, zu vermieten, KM 570,- € + NK + Kt. ☎ 0152/07918020

Batterie leer

Kann man einem Elektroauto Starthilfe geben?



Foto: dpa

Das E-Auto rührt sich nicht weg vom Fleck? Pannennursache kann wie beim Verbrenner eine zu schwache Starterbatterie sein. Foto: Julian Strattenschulte/dpa/dpa-mag Morgens geht plötzlich das E-Auto nicht mehr an? Das kann wie bei einem normalen Auto mit Verbrenner an der Starterbatterie liegen, teilt der der Auto Club Europa (ACE) mit. Elektroautos haben diese 12-Volt-Batterie neben der Hochvolt-Batterie fürs Fahren an Bord. Diese startet das Hochvoltsystem und schaltet die Batterie für den Antrieb zu. Eine zu schwache Starterbatterie sei auch bei Elektroautos eine der häufigsten Pannennursachen, so der ACE. Was nun? In der Regel kann jedes andere Auto, ganz unabhängig von dessen Antriebskonzept, dem E-Auto mit dem üblichen Kabeln Starthilfe geben. Auch sogenannte Booster können zum Einsatz kommen,

E-Auto Starthilfe geben will, muss auf die Batteriegröße achten. Da die Starterbatterie des E-Autos eher klein ist, sollte sie nur Autos mit kleinerer oder ähnlich großen Batteriekapazität Energie spenden. Sonst droht eine Überlastung der Batterie.

Das Spender-E-Auto muss bei der Starthilfe eingeschaltet sein. Die Antriebsbatterie lade nur nach, wenn das Auto in betriebsbereiten Zustand ist. Immer zu beachten ist, was die Fahrzeughersteller zu diesen Punkten in der Anleitung angeben, so der ACE.

mit diesen Geräten ähnlich einer Powerbank fürs Handy ist ein zweites Fahrzeug nicht nötig. Wer anderen mit seinem

ImmobilienMarkt

Finanzierungssumme ermitteln

Immobilienkauf: Wie viel Kredit kann ich mir leisten?

Angesichts steigender Mieten denkt sich so mancher, dass er das Geld lieber in ein Eigenheim investieren könnte. Das wäre gleichzeitig eine gute Altersvorsorge. Vor der Suche nach dem Traumhaus sollten aber unbedingt die finanziellen Möglichkeiten ausgelotet werden. Reicht das Geld, um einen Baukredit zu finanzieren? Wie lässt sich ermitteln, welche Kreditsumme mit den eigenen Einkünften und Ersparnissen finanzierbar ist? «Die bisherige Miete ist ein wichtiger Bestandteil der Finanzierung, wird aber allein nicht reichen», meint Niels Nauhauser von der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg. Oft wird die Warmmiete als Maßstab genommen. Ver-

fügbar ist aber eigentlich nur die deutlich geringere Kaltmiete. Der Grund: Betriebskosten, die in der Warmmiete enthalten sind, fallen ja auch im neuen Haus an.

Klare Kostenaufstellung bringt Klarheit

Der erste Schritt, um die eigene monatliche Liquidität zu ermitteln, ist die Gegenüberstellung der Einnahmen und Ausgaben. Auf der einen Seite stehen das Nettoeinkommen, eventuelle Kapitalerträge und sonstige Einnahmen wie Kindergeld. Auf der Ausgabenseite stehen die Lebenshaltungskosten plus Aufwendungen für Versicherungen, Rücklagen für Anschaffungen oder



Die Immobilienfinanzierung sollte sicher aufgestellt werden.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

Urlaub. «Einnahmen minus Ausgaben - das ergibt die monatliche Liquidität», erklärt Niels Nauhauser.

Max Herbst von der FMH Finanzberatung rät, rund 35 Prozent des monatlichen Net-

toeinkommens der Familie für die Finanzierung einzuplanen. «Und zwar sollte ausschließlich das Nettoeinkommen, nicht aber das verfügbare Einkommen genommen werden. Gerechnet wird also ohne Kindergeld, Überstunden und 13. Monatsgehalt.»

Ein wichtiger Baustein für eine Immobilienfinanzierung ist der monatliche Überschuss. Um die mögliche Höhe ihrer Kreditrate herauszubekommen, sollte man sich ansehen, was man fortlaufend gespart hat. «Der Betrag, der am Jahresende effektiv übrig ist plus die Kaltmiete, liefert rechnerisch einen Anhaltspunkt für die Höhe der maximal möglichen Kreditrate pro Jahr», so Nauhauser.

StellenMarkt

Reinigungskräfte m/w/d

für **Schotten** (Schulreinigung) gesucht. Stundenlohn: 11,55€ (SV-Pflichtig). AZ: Mo. - Fr. Bitte bewerben Sie sich aussch. telefonisch unter: **Nils Bogdol GmbH**, Mo-Fr 08:00-16:00 Uhr unter **0162 200 34 20**

Reinigungskräfte m/w/d

(Büro) SV-Pflichtig in **Friedberg** gesucht. AZ: Mo. - Fr. Bitte bewerben Sie sich aussch. telefonisch unter: **Nils Bogdol GmbH**, kostenlose Rufnummer: Mo-Fr 08:00-16:00 Uhr unter **0162 200 34 20**

MKK

MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/24/2022

Wir suchen für das **Amt für Prüfung und Revision** - mit Sitz in Gelnhausen - ein Sachgebiet Gemeindeprüfung eine/einen

Prüferin / Prüfer (m/w/d)

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter:

www.mkk.de > Kreisverwaltung > Karriere im MKK > offene Stellen

Mittelhessen-Bote

Personal finden!

Telefon 06051 833-241



Kommunales Center für Arbeit

Jobcenter

Anstalt des öffentlichen Rechts des Main-Kinzig-Kreises

Sie suchen eine neue berufliche Herausforderung mit sozialpolitischer Verantwortung und einen Arbeitgeber, der Sie in Ihrer beruflichen und persönlichen Weiterentwicklung unterstützt? Dann sind Sie bei uns richtig!

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir für unser Jobcenter mit unterschiedlichen Standorten

Leistungssachbearbeiter*innen (m/w/d)

im Bereich der Grundsicherung für Arbeitsuchende nach dem SGB II.

Die Stellenausschreibungen mit allen relevanten Informationen finden Sie unter: **www.kca-mkk.de / Arbeiten im KCA**

Bitte bewerben Sie sich direkt über unser Jobportal.

www.kca-mkk.de

Stellengesuche

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Außenstände/ offene Posten/ Mahnwesen. Sie brauchen Hilfe? ☎ 06048/981428

Stellenangebote

Runter vom Sofa - rein ins Team. Wir haben Arbeitsstellen in Voll- und Teilzeit sowie auf 450 €-Basis (z.B. für Schüler, Stud., Rentner oder Hausfr.). Bewerben Sie sich jetzt bei McDonald's in Slü, Gründau, Erlensee, Flirstadt und Butzbach. Wir haben etwas für Sie. Wetten, dass? Schriftl. Bewerbung ins Restaurant oder unter verwaltung@mcdgluth.de

Zur Betreuung unserer Kunden in Gründau, Gelnhausen und Umgebung, suchen wir Haushaltshilfen (m/w/d) in Festanstellung für ca. 80-100 Std. im Monat. Ein eigener PKW ist erforderlich. Wenn Sie Interesse an einer interessanten Anstellung und hauswirtschaftlichen Tätigkeiten haben, würden wir uns über Ihren Anruf freuen. Ihr direkter Kontakt zu uns unter ☎ 06058-8990

Suche Fahrer/-in, Vollzeit, im Main-Kinzig-Kreis. Info unter ☎ 0173/1543177

Stellenangebote

Bauhelfer und mehr (m/w/d) gesucht! Abwechslungsreiche Arbeiten an der frischen Luft im netten Team bei überdurchschnittlicher Bezahlung, hier bei uns rund um Gelnhausen. Probieren es aus, wir arbeiten Dich ein! AE Bau Eidengesäls, info@ehrlich-bau.de. ☎ 06051/72685

Der Tennisclub Meerholz e.V. sucht für die Sommersaison, April-September, ein rüstiges Rentnerehepaar zur Pflege der Platzanlage und Reinigung des Clubheimes. Entlohnung auf 450,- € Basis. Bitte melden unter ☎ 06051/68246

Ältere Dame sucht Putzhilfe (nur deutschsprachig) für 2-3 Std. pro Woche bei guter Bezahlung nach Linsengericht. ☎ 06051/73394

Privat sucht Trocken- und Heizungsbauer für sein Objekt. ☎ 0178/8681471 oder 06183/2971

Reinigungskräfte m/w/d

für **Schotten** (Schulreinigung) gesucht. Stundenlohn: 11,55€ (SV-Pflichtig). AZ: Mo. - Fr. ab 15 Uhr. Masenimpfung + Corona Impfung erforderlich. Bitte bewerben Sie sich aussch. telefonisch unter: **Nils Bogdol GmbH**, Mo-Fr 08:00-16:00 Uhr unter **0162 200 34 20**

Familien- und Jugendhilfe Büro Voerste

Kompetenz & Menschlichkeit

Das Familien- und Jugendhilfe Büro sucht zur Verstärkung des Teams ab sofort **SozialpädagogInnen (m/w/d)**

Nähere Informationen und die ausführliche Stellenbeschreibung finden Sie auf unserer Homepage: www.fjb-voerste.de.

Wir freuen uns auf Sie!



TANZ' VOR FREUDE!



Werde **Zusteller (m/w/d)** in:

- Bad Vilbel Stadt
- Gronau
- Heilsberg
- Dortelweil
- Bad Nauheim Stadt
- Rödgen
- Schwalheim
- Steinfurth
- Wisselsheim
- Karben-Rendel
- Friedberg Stadt
- Fauerbach
- Florstadt/Leidhecken
- Reichelsheim/Heuchelheim

Wir suchen bei guter Bezahlung **Zusteller (m/w/d)** ab 13 Jahren zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (06051) 833 292 oder -293 · Telefax (06051) 833 288
E-Mail: Vertrieb@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

Mittelhessen-Bote

■ ■ ■ ■ ■ *Personal finden!*



Wir sind ein hoch spezialisiertes, mittelständisches Unternehmen und erfolgreich auf dem Gebiet der Reinhaltung der Luft aktiv. Mit unserer Expertise zum Umwelt- und Arbeitsschutz erarbeiten wir Lösungen und liefern insbesondere an Kunden in der Pharma- und Chemieindustrie im internationalen Umfeld hoch entwickelte Produkte und Services – made in Germany.

Wir suchen Verstärkung für unser Team.

Leiter Entwicklung und Technologie (m/w/d)

Ihre Position

- Sie arbeiten an vorderster Position an der Weiterentwicklung unserer etablierten Technologien.
- Sie identifizieren neue relevante Technologiefelder.
- Sie leiten Impulse für die zukünftige Gestaltung des Produktportfolios der HET Filter GmbH ab.
- Sie arbeiten zu diesem Zweck in nationalen und internationalen Gremien mit.
- Sie führen ein Team von Spezialisten aus den Bereichen Konstruktion, Steuerungstechnik und Dokumentation.
- Ihr persönlicher Schwerpunkt sind innovative Entwicklungsprojekte, deren Umsetzung und Leitung.
- Sie berichten an die Geschäftsleitung.

Ihr Profil

- Sie haben ein technisch orientiertes Hochschulstudium erfolgreich abgeschlossen.
- Sie können auf fundierte Berufserfahrung im Bereich Entwicklung und Innovation zurückgreifen.
- Sie verfügen über eine Hands-On-Mentalität.
- Sie sprechen die deutsche und die englische Sprache fließend.

Sie möchten als Führungskraft mit uns gemeinsam die Zukunft der HET Filter GmbH gestalten?

Entwicklungsingenieur (m/w/d)

Deine Aufgaben

- Du entwickelst unsere etablierten Produkte weiter und beschäftigst dich mit neuen Technologiefeldern.
- Du leitest innovative Entwicklungsprojekte und setzt diese bis zur Marktetablierung erfolgreich um
- du verbesserst die Arbeitsabläufe im Bereich Technology und entwickelst diese im Rahmen kontinuierlicher Verbesserung weiter.
- Du berichtest selbständig und in Vertretung für dein Projektteam regelmäßig an die Geschäftsleitung

Dein Profil

Du bringst für diese vielseitige und verantwortungsvolle Aufgaben mit:

- ein technisch orientiertes Hochschulstudium oder Vergleichbares
- erste Berufserfahrungen im Bereich Entwicklung und Innovation
- sehr gute Deutschkenntnisse, sowie gute englische Sprachkenntnisse in Wort und Schrift,
- starkes Engagement sowie ausgeprägte Kommunikations- und Teamfähigkeit.
- eine selbstständige und eigenverantwortliche Arbeitsweise.

Wir bieten

Als eigenständiges Unternehmen mit flachen Hierarchien und starker Kultur sehen wir jeden einzelnen unserer Mitarbeiter als Individuum mit der Möglichkeit zur Entfaltung und Kreativität. Daher sind wir stets bedacht herausragende Menschen aller sozialen und kulturellen Hintergründe zu suchen und zu gewinnen, um den zukünftigen Erfolg zu sichern.

- innovative und interessante Produkte für spannende Branchen
- eine interessante und abwechslungsreiche Tätigkeit mit Platz für neue Ideen.
- eigenverantwortliches Arbeiten innerhalb eines engagierten, sympathischen und aufgeschlossenen Teams
- eine intensive und ausführliche Einarbeitung und Weiterbildungsmöglichkeiten
- ein Gesundheitsförderungsprogramm
- flexible Arbeitszeit mittels moderner Gleitzeitmodelle

Nach erfolgreicher Einarbeitung stellen wir dir die Führung eines Teams von Spezialisten aus den Bereichen Konstruktion, Steuerungstechnik und Dokumentation in Aussicht.

Technischer Redakteur Maschinen- und Anlagenbau (m/w/d)

(Teilzeit; 20–30 Std.)

Deine Aufgaben

- Du erstellst eigenverantwortlich Betriebsanleitungen für unsere Standard- und Sonderfilteranlagen in enger Zusammenarbeit mit unseren Fachabteilungen.
- Du bist verantwortlich für die Aktualisierung und Pflege des Datenbestandes.
- Du erstellst technische Grafiken und Bilder.
- Du koordinierst die Arbeiten mit externen Dienstleistern, z. B. für Übersetzungen.
- Du verbesserst die Arbeitsabläufe in der Technischen Redaktion und entwickelst diese im Rahmen kontinuierlicher Verbesserungen weiter.

Dein Profil

- Berufsausbildung zum technischen Redakteur bzw. Techniker-/Ingenieurstudium sowie erste Berufserfahrungen mit dem Erstellen technischer Dokumentationen, insbesondere für Anlagen und Sondermaschinen
- Sicherer Umgang mit DTP-Anwendungsprogrammen wie Adobe Frame Maker und Photoshop sowie Microsoft Office-Anwendungen
- Sehr gute Deutschkenntnisse, sowie gute englische Sprachkenntnisse in Wort und Schrift
- Starkes Engagement sowie ausgeprägte Kommunikations- und Teamfähigkeit
- Eine selbstständige und eigenverantwortliche Arbeitsweise

Wir bieten

Als eigenständiges Unternehmen mit flachen Hierarchien und starker Kultur sehen wir jeden Einzelnen unserer Mitarbeiter als Individuum mit der Möglichkeit zur Entfaltung und Kreativität. Daher sind wir stets bedacht, herausragende Menschen aller sozialen und kulturellen Hintergründe zu suchen und zu gewinnen, um den zukünftigen Erfolg zu sichern.

- Eine interessante und abwechslungsreiche Tätigkeit mit Platz für neue Ideen
- Eigenverantwortliches Arbeiten innerhalb eines engagierten, sympathischen und aufgeschlossenen Teams
- Eine intensive und ausführliche Einarbeitung und Weiterbildungsmöglichkeiten
- Wertschätzung Deiner Arbeit
- Ein Gesundheitsförderungsprogramm
- Flexible Arbeitszeit mittels moderner Gleitzeitmodelle

Ingenieur/Techniker (m/w/d) Automatisierungstechnik

Deine Aufgaben

- Weiterentwicklung und Standardisierung der elektrotechnischen Ausstattung unserer Maschinen
- Sicherheits- und EMV-technische Bewertung und Realisierung
- Kundenauftragsbezogene Auslegung unserer Maschinen
- Unterstützung unseres Verkaufs und Kundendienstes bei Planung und Problemlösung
- Automatisierungstechnische Inbetriebnahme und Abnahme der fertigen Filteranlagen in unserem Hause

Dein Profil

- Du hast ein Studium der Fachrichtung Elektrotechnik oder Automatisierungstechnik oder eine entsprechende Ausbildung abgeschlossen.
- Du verfügst über Erfahrung in der Steuerungs- und Regelungstechnik und verfügst bereits über 2 bis 3 Jahre Berufserfahrung in der Elektrokonstruktion (vornehmlich WSCAD).
- Du bringst Kenntnisse in der Programmierung von Siemens SPS mit TIA Portal mit.

Wir bieten

Als eigenständiges Unternehmen mit flachen Hierarchien und starker Kultur sehen wir jeden Einzelnen unserer Mitarbeiter als Individuum mit der Möglichkeit zur Entfaltung und Kreativität. Daher sind wir stets bedacht, herausragende Menschen aller sozialen und kulturellen Hintergründe zu suchen und zu gewinnen, um den zukünftigen Erfolg zu sichern.

- Eine interessante und abwechslungsreiche Tätigkeit mit Platz für neue Ideen
- Eigenverantwortliches Arbeiten innerhalb eines engagierten, sympathischen und aufgeschlossenen Teams
- Eine intensive und ausführliche Einarbeitung und Weiterbildungsmöglichkeiten
- Ein Gesundheitsförderungsprogramm
- Flexible Arbeitszeit mittels moderner Gleitzeitmodelle

Online Marketing Manager (m/w/d)

(Teilzeit; 20–30 Std.)

Deine Aufgaben

- Du planst, erstellst und leitest strategische Online-Marketing-Konzepte mit dem Ziel, den Bekanntheitsgrad zu erhöhen und das Lead Generation Management anzukurbeln.
- Du erstellst Content (Texte, Bilder, Videos und Mediadaten) für den Print- und Onlinebereich.
- Du betreust, pflegst unseren Onlineauftritt inkl. Homepage und Soziale Netze und entwickelst diese strategisch weiter.
- Du arbeitest mit externen Agenturen und Partnern zusammen.
- Du analysierst regelmäßig deine Erfolge und wertest diese für die weitere strategische Planung aus.

So bist du

- Du bist kreativ, besitzt unternehmerisches Denken und eine Hands-on-Mentalität.
- Du bist zielstrebig und führst die dir übergebenen Aufgaben gewissenhaft und professionell aus.
- Du hast ein abgeschlossenes Studium und optimalerweise Erfahrung im Bereich Marketing, Kommunikation im B2B-Bereich oder etwas Vergleichbares.
- Du bist interessiert daran, neue Dinge zu lernen, um deine Aktivitäten entsprechend ausrichten zu können.
- Du organisierst dein Aufgabengebiet selbstständig und bleibst am Ball.
- Deutsch sprichst und schreibst du fließend; Englisch ist kein Problem für dich.

Deine Vorteile

- Du arbeitest in einem kleinen, sehr netten und aufgeschlossenen Team.
- Du hast deinen eigenen Aufgabenbereich, den du selbstständig bearbeitest.
- Dein Einsatz wird gerecht entlohnt.
- Du hast Gleitzeit und 30 Tage Urlaub.
- Unsere Produkte sind spannend und durch regelmäßige Projektarbeit wird es dir nie langweilig.
- Ein umfangreiches Gesundheitsprogramm mit tollen Benefits

Sales Engineer (m/w/d)

Deine Aufgaben

- Du bist der technische Ansprechpartner für den Verkauf unserer Filtersysteme.
- Du betreust unsere Kunden und erstellst hochwertige, überzeugende Angebote nach dem lösungsorientierten Ansatz.
- Du fasst offene Angebote aus deinem Gebiet selbstständig und termingerecht nach.
- Du führst Projekte im Sinne der Projektleitung und kommuniziert den Fortschritt zu unseren Kunden.
- Deine Erfolge dokumentierst und präsentierst du wöchentlich in unseren Meetings.

So bist du

- Du hast keine Angst davor, am Telefon Menschen anzusprechen und ihnen Fragen zu stellen, die dich zum Ziel führen.
- Du bist zielstrebig und führst die dir übergebenen Aufgaben gewissenhaft und professionell aus.
- Du hast eine abgeschlossene technische Ausbildung und optimalerweise Erfahrung im Vertrieb oder Projektmanagement.
- Du bist interessiert daran, neue Dinge zu lernen, um so unsere Kunden kompetent beraten zu können.
- Du organisierst dein Aufgabengebiet selbstständig und bleibst am Ball.
- Deutsch sprichst und schreibst du fließend; Englisch ist kein Problem für dich.

Deine Vorteile

- Du arbeitest in einem kleinen, sehr netten und aufgeschlossenen Team.
- Du hast deinen eigenen Aufgabenbereich, den du selbstständig bearbeitest.
- Dein Einsatz wird gerecht entlohnt.
- Du hast Gleitzeit und 30 Tage Urlaub.
- Unsere Produkte sind spannend und durch regelmäßige Projektarbeit wird es dir nie langweilig.

Mitarbeiter im Vertriebsinnendienst (m/w/d)

Deine Aufgaben

- Du suchst, findest und begeisterst die richtigen Kunden und Ansprechpartner von unseren Produkten; per Telefon, in Online-Meetings, via LinkedIn und anderen digitalen Plattformen.
- Du bringst dich aktiv in die Gestaltung unserer Internetpräsenz ein und stärkst somit die Bindung zu unseren Kunden.
- Du fasst offene Angebote aus deinem Gebiet selbstständig und termingerecht nach.
- Deine Erfolge dokumentierst und präsentierst du wöchentlich in unseren Meetings.

So bist du

- Du hast keine Angst davor, am Telefon Menschen anzusprechen und ihnen Fragen zu stellen, die dich zum Ziel führen.
- Du hast eine abgeschlossene kaufmännische Ausbildung und optimalerweise Erfahrung im Vertrieb.
- Du bist interessiert daran, neue Dinge zu lernen, um so unsere Kunden kompetent beraten zu können.
- Du organisierst dein Aufgabengebiet selbstständig und bleibst am Ball.
- Du bewegst dich auf den sozialen Plattformen wie ein Fisch im Wasser.
- Deutsch sprichst und schreibst du fließend; Englisch ist kein Problem für dich.

Deine Vorteile

- Du arbeitest in einem kleinen, sehr netten und aufgeschlossenen Team.
- Dein Einsatz wird gerecht entlohnt.
- Du hast Gleitzeit und 30 Tage Urlaub.
- Unsere Produkte sind spannend und durch regelmäßige Projektarbeit wird es dir nie langweilig.

Wenn wir Euer Interesse wecken konnten, dann freuen wir uns über die vollständigen und aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen per E-Mail unter Angabe der Gehaltsvorstellungen und des möglichen Eintrittstermins. Wir freuen uns auf eure Bewerbung!

NORMA®



Kulinarische Reise

ab Montag,
21. März

Schümli Ganze Bohne Crema oder Espresso 1-kg-Packung je Packung

35% billiger

UVP 13,99
8,99*

1 kg

MUSES Griechischer Honig Thymian- oder Pinienhonig 450-g-Glas (1 kg = 8,87) je Glas

20% billiger

UVP 4,99
3,99*

CHIVERS Original englische Marmelade Lemon Curd 320-g-Glas (1 kg = 6,22), Ginger Jam oder English Orange 340-g-Glas (1 kg = 5,85) je Glas

37% billiger

UVP 3,19
1,99*

SAINT ALBRAY Weichkäse Im Aktionskühlregal: Légère (6 Portionen) 44 % Fett i.Tr., vollmundig & würzig (1 Stück), vollmundig & würzig (6 Portionen) oder L'intense (6 Portionen) 62 % Fett i.Tr., 180-g-Packung (100 g = 1,08) je Packung

27% billiger

UVP 2,69
1,95*

RIGA GOLD Fisch-Spezialitäten geräucherte Muscheln in Öl, Thunfisch in Öl 120-g-Dose (100 g = 1,66), geräucherte Sprotten in Olivenöl oder Sardinen in Öl 240-g-Dose (100 g = -,83) je Dose

20% billiger

UVP 2,49
1,99*

Balcerzak Polnische Spezialitäten Kabanos oder Rohpolnische 250-g-Packung (100 g = 1,04) je Packung

21% billiger

UVP 3,29
2,59*

Irish Whiskey Collection Tyrconnell, Connemara, Kilbeggan Traditional und Single Grain 40 % vol, 4x0,05-l-Flasche (100 ml = 5,50)

26% billiger

UVP 14,99
10,99*

4er-Pack

PRESIDENT Meersalz Butter mit echten Meersalz-körnern, hergestellt in der Normandie 250-g-Schale (100 g = -,96)

25% billiger

UVP 3,19
2,39*



Feinste Baumkuchen Spitzen mit Zartbitter Schokolade und Eierlikör 125-g-Packung (100 g = 1,78)

25% billiger

UVP 2,99
2,22*

Lindt Alkoholeier/Ostergeschenk versch. Ausführungen – Eierlikör, Cognac, Marc de Champagne oder Alkohol Spezialitäten, 90-g-Packung (100 g = 2,99) je Packung

10% billiger

UVP 2,99
2,69*

Verpoorten Eierlikör Pralinés Vollmilch- oder Zartbitter-Schokolade flüssig gefüllt 120-g-Packung (100 g = 3,33) je Packung

26% billiger

UVP 5,40
3,99*

Verpoorten Flaschen gratis

NIVEA Deospray & Duschgel Deospray: Fresh Active, Dry Impact, Fresh Natural, Black & White 2x150-ml-Packung (1 l = 9,60); Duschgel: Lemongrass, Creme Care, Sport, Energy oder Creme Soft 2x250-ml-Packung (1 l = 5,38) je 2er-Pack

26% billiger

zum Vergleich: Duschgel Einzelflasche = 1,55
Duschgel **2,69***

zum Vergleich: Deospray Einzeldose = 1,95
Deospray **2,88***

NORMA® IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS

scheppach Elektro-Start Benzin-Rasenmäher MS226-53 SE • OHV 4-Takt Motor 4,4 kW (6 PS)/224 cm³ • Selbstfahrer • Inkl. Ladegerät • 65 Liter Fangbox mit Füllstandsanzeige

50% billiger

UVP 599,-
299,-*

XXL ca. 53 cm Schnittbreite

Wendeoptik-Polsterauflage • Extra weiche 5,5 cm Polsterung • 52 % Polyester, 48 % Baumwolle • Mit attraktivem Stehsaum und eleganten Kreis-Steppungen je Ausführung

1 Stuhlkissen 2er-Set je ca. 43 x 39 x 5,5 cm
2 Hochlehner-Auflage ca. 118 x 50 x 5,5 cm
3 Niedriglehner-Auflage ca. 95 x 46 x 5,5 cm

Folgende Designs erhältlich:

Mit Wende-optik

8,49*

24 Auch online

Aluminium-Hochrandpfanne „Vaasa“ in hochwertiger Granitoptik, mit abnehmbarem Soft-Touch-Griff • Langlebige Non-Stick-Beschichtung

Ø ca. 20 cm **12,99***
Ø ca. 26 cm **14,99***
Ø ca. 28 cm **16,99***

Extra hoher Rand ca. 7,5 cm

bella casa Leinenoptik-Tischdecke mit Fleckschutz-Beschichtung • Effektvolle Leinenoptik • Lotuseffekt – einfach abwischbar

(Nicht alle Größen in allen Farben erhältlich)

ca. 100 x 140 cm **5,99***
ca. 130 x 160 cm **7,99***
ca. 140 x 220 cm **11,99***
ca. 150 x 250 cm **11,99***

NEUE Farben

power Garden Gartenhandschuhe „Dora“ 2 Paar • Nahtlos • Atmungsaktiv und feuchtigkeitsabweisend • Größen S-XXL

je 2 Paar **2,99***

24 Auch online

Sonnen-schirm ca. 2 x 3 m XXL

rechteckig ca. 2 x 3 m • Robuster Polyesterbezug 3 Jahre Garantie je Schirm

39,99*

24 Auch online

Springform in Granitoptik mit hochwertiger Greblon® Antihaft-beschichtung • Hitzebeständig bis 250°C • BPA-frei Springform rechteckig

Springform Königs-kuchen

Made in Germany

je Ausführung **7,99***

Springform quadratisch **Edle Granit-Optik**

Edles Messer-Set 6tlg. BerlingerHaus® • Edelstahl-Klingen mit Antihaft-Beschichtung • Ergonomischer Soft-Touch-Griff mit Fingerschutz je Set

UVP 25,99
16,99*

34% billiger

24 Auch online

power Garden Zaunzubehör 3 Jahre Garantie

Bindedraht auf Rolle 40 m (1 m = -,10) **3,99***
Spanndraht auf Rolle 40 m (1 m = -,10) **3,99***

Pflanzenclip-Set 71tlg.

Drahtspanner-Set 4tlg.

24 Auch online

power Garden Pflanzgefäß „Bowl“ in 4 Farben • UV- und witterungsbeständig – auch für den Außenbereich geeignet

In edler Strick-Optik

ca. 3,6 Liter

2er-Set ca. 1,35 Liter

Mit heraus-nehmbarer Pflanzeinsatz!

Made in EU

(Mintgrün nur in Ø 28,5 cm erhältlich)

9,99*

24 Auch online

Vorratsdose „Click’n Store“ aus bruchfestem Borosilikatglas • Zum Aufbewahren und Zubereiten • Ofenfest bis 400°C und mikrowellengeeignet (ohne Deckel) • Luft- und flüssigkeitsdicht

Rund 2er **3,99***
Rechteckig **3,99***

Quadratisch **3,99***

e2solar LED-Sensorwandlicht mit Bewegungsmelder • IP 44 spritzwassergeschützt • Lichtfarbe Kaltweiß • Bewegungssensor mit 120° Erfassungswinkel • Inkl. Befestigungsmaterial

20% billiger

UVP 24,99
19,99*

24 Auch online

3 Spots mit 650 Lumen Gesamtlichtstärke

Frottierwaren „Marbella“ • Walkfrottier vom Feinsten, 100 % Baumwolle

Gästetuch 5er-Set Handtuch 2er-Set Duschtuch (Nicht alle Größen in allen Farben erhältlich)

je Ausführung **5,99***

24 Auch online

SANTOSINI Chenille-Badematte ca. 50 x 80 cm • Besonders flauschig weiche Qualität • 100 % Polyester • Wärmende Funktion • Extra weicher Tritt je Ausführung

Mit neuartigem 3D-Mesh-Rücken

9,99*

24 Auch online

Haushaltshelfer Große Artikel-auswahl

Eimer 12 Liter **2,-***

Aufbewahrungskorb

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

Goldora exklusiv bei NORMA

JETZT ÜBER 55 OSTERNASCHEREIEN!

FAIR & LECKER! FAIRTRADE-KAKAO FÜR UNSERE GOLDORA-SCHOKOLADE

FAIRTRADE **COCOA**

www.norma-online.de