

Wetterauer Wochen-Bote



Wahre Helden: Wildbienen

Naturschutzfonds macht auf ihr Wirken aufmerksam



Ab in die Natur

Bad Nauheim eröffnet Rad- und Wandersaison



KW 21, Samstag, 28. Mai 2022

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 1

Hallo, liebe Leser

Vor dem Balkon steht eine große Kiefer. Über 40 Jahre hatte sie Zeit zu wachsen. Viele Vogelarten, wie Kleiber, Specht und Eichelhäher fühlen sich auf ihren Ästen wohl. Am dicken Stamm ist seit Jahrzehnten ein Nistkasten angebracht. Er wird von Meisen-Paaren gerne zur Aufzucht des Nachwuchses angenommen. Letztes Jahr war hier aber kein Vogel zu beobachten. Bei so einer netten Unterkunft eher ungewöhnlich. Ein Blick in das Innere gibt Klarheit. Die letzten gefiederten Bewohner haben einen Meisen-Messie-Haushalt hinterlassen. Schnell wurde die Unterkunft gesäubert. Wenige Tage später sitzt die erste Blaumeise aufgeregt vor dem Einflugloch des Kastens. Die zweite Meise ist eher unbeeindruckt. Frau Blaumeise scheint Herrn Blaumeise die Unterkunft förmlich anzupreisen: „Schau mal Schatz, was ich gefunden habe. Top-Lage, mit Ausblick ins Grüne. So was finden wir so schnell nicht wieder.“ Ob sie Herrn Meise noch überzeugen kann, beobachtet die nächsten Tage

Euer Boto

Gedächtnistraining im HdB

Bad Vilbel. Seit einigen Wochen findet jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat von 15:00 bis 16:00 Uhr ein Gedächtnistraining statt. Dies ist ein kostenloses, gemeinsames Angebot des städtischen Seniorenbüros und des Hauses der Begegnung. Die Aktion hat gleich viel Zuspruch gefunden und wird immer beliebter. Jede Stunde läuft nach einem bestimmten Thema ab und bietet verschiedene Techniken und Übungen, die helfen, das Gehirn auf Trapp zu halten. Dazu gehören Aufgaben aus verschiedenen Gebieten der Mathematik, Kommunikation, Wahrnehmung, Gedächtnis und Kreativität. Einstieg in die Gruppe ist jederzeit möglich. Durch die Feiertage werden die Termine im Juni ausnahmsweise anders gestaltet. Die Gedächtnistrainingsgruppe trifft sich am Donnerstag, den 2. Juni und Donnerstag, den 30. Juni. Ausführliche Informationen zum Angebot bekommen Sie telefonisch unter 06101-602316 (Seniorenbüro) oder 06101-9833044 beim Haus der Begegnung.

Ihr Draht zu uns:

Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG

E-Mail: redaktion@bote.de
Internet: www.bote.de

Erneute Sanierung des Ortskerns

Pawlik im Austausch mit Wöllstädter Bürgermeister Roskoni



Natalie Pawlik besuchte den Wöllstädter Bürgermeister Adrian Roskoni.

Wöllstadt. Die SPD-Bundestagsabgeordnete Natalie Pawlik besuchte den Wöllstädter Bürgermeister Adrian Roskoni (parteilos). Bei einem Austausch über die aktuellen Herausforderungen der Kommune gab der Bürgermeister der Bundestagsabgeordneten ausgiebige Einblick über die anstehenden Projekte der Gemeinde und blickte dabei auch in die Geschichte Wöllstadts. Rund um das Rathaus der Gemeinde Wöllstadt, an dem sich die beiden trafen, herrschte derzeit mehr Bewegung als üblich, denn im angrenzenden Bürgerhaus sind vor kurzem ukrainische Geflüchtete untergekommen.

„Natürlich sind wir sehr bemüht, allen Geflüchteten schnell eine dauerhafte Bleibe zu suchen. Dies ist aufgrund des angespannten Wohnungsmarktes keine leichte Aufgabe. Die Hilfsbereitschaft der Wöllstädterinnen und Wöllstädter ist jedoch sehr groß, sodass ich optimistisch bin, dass niemand lange im Bürgerhaus schlafen muss. Unsere kleine Gemeindeverwaltung ist mit der Aufnahme und Unterbringung der Geflüchteten stark ausgelastet. Unser erster Beigeordneter Markus Schütz und die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zeigen dabei einen bemerkenswerten Einsatz“, lobt Roskoni. Auch Pawlik beobachtet die große Solidarität mit den Geflüchteten aus der Ukraine. „Die Hilfsbereitschaft für die Geflüchteten ist in der gesamten Wetterau enorm hoch. Viele haben selbst eine Wohnung oder freie Zimmer gemeldet oder unterstützen bei Verwaltungsgängen. Dieser Einsatz ist bemerkenswert. Es ist gut, dass diese Hilfsbereitschaft in Wöllstadt aus der Verwaltung heraus unterstützt wird“, betont Pawlik bei ihrem Besuch.

Die Entwicklung des Ortskerns ist ein wichtiges Projekt des Wöllstädter Bürgermeisters. Über das Landesförderprogramm „Lebendige Zentren“ könne die Gemeinde zu diesem Zweck Fördergelder abrufen.

„Auf Grundlage des Integrierten Stadtentwicklungskonzepts (ISEK) arbeiten wir unsere örtlichen Besonderheiten

heraus, damit Wöllstadt wieder in seiner vollen Pracht strahlen kann“, so Roskoni. Insbesondere die sieben großen historischen innerörtlichen Höfe in Nieder-Wöllstadt sollen in eine neue Nutzung gebracht werden. Zur Stärkung des Ortskerns habe man bereits ein Haus gekauft, das saniert werden soll. Anschließend bietet das Gebäude Platz für bis zu zwei Tagesmütter. „Dadurch wird unsere Ortsmitte fast von alleine belebt“, freut sich Roskoni.

Eigenmittel für Dorfentwicklung

Trotz vieler Fördertöpfe müssen Gemeinden auch in erheblichem Umfang Eigenmittel einbringen, um Dorfentwicklungsprojekte realisieren zu können. Die Belastungen der kommunalen Haushalte und die Ausfälle von Gewerbesteuerentnahmen in der Corona-Pandemie stellen einen ausschlaggebenden Faktor in der Frage, ob eine Gemeinde neue Projekte anstoßen kann, dar. „Die Ampelkoalition will die Kommunen an verschiedenen Stellen unterstützen, zum Beispiel bei Investitionen von Klimaanpassungsmaßnahmen und der Digitalisierung. Gleichzeitig ergreift die Bundesregierung die Initiative, den Kommunen grundsätzlich eine bessere finanzielle Ausstattung zu ermöglichen. Schon bei den Unterstützungshilfen während der Corona-Pandemie hat der Bundestag auch die Kommunen in besonderem Maße in den Blick genommen.“, erklärt die Wetterauer Bundestagsabgeordnete.

Die Eröffnung der Umgehungsstraße sei ein großer Schritt gewesen, denn die damit einhergehende Umwidmung der Hauptstraßen habe Wöllstadt viele Entwicklungsperspektiven ermöglicht. Neben der Sanierung der Straßenoberflächen mit Wasserleitungen und Kanalleitungen und der Erschließung der Neubaugebiete, konnte auch der Glasfaserausbau umgesetzt werden, stellt Roskoni fest. Außerdem habe der gelernte Architekt bereits viele weitere Ideen, um die beiden Ortsteile voranzubringen.

Kandidatur für Seniorenbeirat

Bewerbungsfrist endet Donnerstag, 2. Juni um 18:00 Uhr

Bad Vilbel. In diesem Jahr wählen die Bad Vilbeler Seniorinnen und Senioren den Seniorenbeirat neu. Wahlberechtigt sind dann alle Bürgerinnen und Bürger, die das 60. Lebensjahr vollendet haben. Die Wahl findet am Mittwoch, den 10. August, statt und wird als reine Briefwahl veranstaltet. Am Donnerstag, den 2. Juni endet die Bewerbungsfrist. Bis dann müssen alle interessierten Kandidatinnen und Kandidaten ihre Bewerbung bei der Stadt eingereicht haben.

„Der Seniorenbeirat ist ein wichtiges Gremium für alle Bad Vilbelerinnen und Bad Vilbeler ab dem 60. Lebensjahr. Er legt den Fokus auf eine al-

tersgerechte und barrierefreie Stadt und vertritt die Interessen der Senioren in unserer Quellen- und Festspielstadt. Die Teilhabe älterer Menschen am städtischen Leben und gesellschaftlichen Alltag ist uns ein gemeinsames Anliegen und daher möchten wir die Zeit bis zur Wahl des Seniorenbeirats am 10. August auch gemeinsam gestalten“, erklärt hierzu Sozialdezernentin Ricarda Müller-Grimm.

Am Donnerstag, den 2. Juni endet die Bewerbungsfrist. Bis 18:00 Uhr an diesem Tag müssen alle interessierten Kandidatinnen und Kandidaten ihre Bewerbung bei der Stadt abgegeben haben. Um sich zu be-

werben, benötigen Interessierte ein Formular für den Wahlvorschlag. Dieses kann beim Fachdienst Allgemeine Verwaltung abgeholt oder unter folgendem Link heruntergeladen werden: <https://www.bad-vilbel.de/de/soziales/seniorenbeirat>. Wahlberechtigt sind alle Personen, die am Wahltag, also am 10. August, das 60. Lebensjahr vollendet haben und zu diesem Zeitpunkt mindestens drei Monate ihren Erstwohnsitz in Bad Vilbel haben. Zudem benötigen Kandidatinnen und Kandidaten fünf Unterstützerunterschriften auf diesem Formular. Die Sozialdezernentin ruft

jetzt schon alle Bad Vilbelerinnen und Bad Vilbeler ab dem 60. Lebensjahr auf, sich nicht nur an der Wahl zu beteiligen, sondern sich auch zu überlegen, selbst zu kandidieren. „Demokratie lebt vom Mitmachen. Wir würden uns sehr freuen, wenn wir allen Wahlberechtigten ein breites Angebot machen können, um den Seniorenbeirat zu wählen. Man muss weder Mitglied einer Partei sein, noch muss man früher einmal in einem politischen Gremium vertreten gewesen sein. Alle Bürgerinnen und Bürger ab dem 60. Lebensjahr können kandidieren“, so Müller-Grimm abschließend.

Beilagen in Teilausgaben



Rommé am Morgen

Bad Vilbel. Den Tag mit einem Spielchen beginnen – das ist möglich beim morgendlichen Rommé im Haus der Begegnung. Am Dienstag, 7. Juni, laden die Aktiven des Fördervereins Haus der Begegnung von 10 bis 12 Uhr im Rahmen des Angebots „Kleines Plauderfrühstück“ zu einer Runde Kartenspiel bei Kaffee und Gebäck ein. Ganz nebenbei ist zudem Raum für den Austausch zwischen Jung und Alt. Immer am 1. Dienstag im Monats findet das „Kleine Plauderstündchen“ mit wechselnden Themen statt und bietet Raum für neue und auch alte Ideen der Teilnehmer. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Frühstückstreff im HdB

Bad Vilbel. Gemütlich und bei lockerer Atmosphäre frühstücken gehen, das ist möglich im Haus der Begegnung. Das ehrenamtliche Bistroteam serviert mittwochs von 9.30 bis 12 Uhr beim Frühstückstreff ein kleines Angebot an Frühstücksvariationen zu familienfreundlichen Preisen. Neben dem „Niddafrühstück“, einem bunten Teller mit süßem und herzhaftem Belag, steht mit dem Wingerfrühstück zudem Rührei mit Speck auf der Speisekarte. Willkommen sind Gäste jeden Alters und Herkunft, eine Mitgliedschaft ist nicht erforderlich. Geplant ist das Frühstück im Juni an folgenden Tagen: 8., 15., 22. und 29. Juni. Am 1. Juni bleibt das Bistro allerdings geschlossen. Eine Reservierung ist möglich im Büro des Fördervereins Haus der Begegnung unter Tel.: 06101-9833044 oder per Mail an mail@hdb-bad-vilbel.de.

Intuitiv und einfach, überall einsetzbar

ANZEIGE

Wo ist die nächste Toilette? Habe ich alle nötigen Produkte dabei? Sollte ich besser nichts mehr trinken? Für Menschen, die aufgrund von Querschnittslähmung, Multipler Sklerose, Spina bifida oder anderer Erkrankungen nicht in der Lage sind, ihre Blase vollständig zu entleeren, kann zum Beispiel ein Ausflug mit Freunden zur Herausforderung werden. Für ein sicheres Gefühl sorgen deshalb eine gute Vorbereitung und das passende Hilfsmittel. Mit dem neuen SpeediCath® Flex Set von Coloplast lässt sich das Entleeren der Blase mit einem Einmalkatheter jetzt noch einfacher in den Alltag integrieren. Der Clou: Das Set kombiniert den bewährten SpeediCath Flex-Katheter mit einem praktischen Urinbeutel, der bis zu 1.000 Milliliter fasst. Der Zwischenschritt, einen Urinbeutel anzuschließen, fällt dadurch weg und



auch das Aufsuchen einer Toilette ist nicht mehr zwingend notwendig. Das intuitive Design sowie die türkisfarbenen Symbole auf dem Beutel leiten die Nutzer durch die Anwendung. Hinzu kommen die flexible Kugelspitze und die einzigartige hydrophile Beschichtung des Katheters, die ein sanftes Ein- und Ausführen ermöglichen. Schließlich lässt sich das Set gut verstauen und nach der Anwendung diskret entsorgen – für ein sanftes, einfaches und hygienisches Katheterisieren, ob zu Hause oder unterwegs. Weitere Infos: info.coloplast.de/SCFS_Info

EDEKA Stiftung stärkt Ernährungskompetenz von Kita-Kindern
Gemüsebeete für Kids startet wieder

ANZEIGE

Gerade Kinder haben unter der Corona-Pandemie besonderes gelitten. Wie eine Studie der EDEKA Stiftung nun aufdeckte, betrifft das auch ihre Ernährung. Es zeigte sich, dass zwar 45 Prozent der befragten Eltern von Vorschulkindern mehr kochten als vor den Lockdowns und dabei häufiger frische Zutaten verwendeten. Dennoch verzehrten ein Drittel der Kinder in dieser Zeit mehr süße und salzige Snacks. Bei 68 Prozent der befragten Mütter und Väter kam Gemüse während der Lockdowns nicht täglich auf den Teller.

Umso wichtiger ist es, den Kindern schon früh den Wert von gesunder Ernährung zu vermitteln. Mit diesem Ziel setzt die EDEKA Stiftung ihr Engagement auch in diesem Jahr fort. Im Rahmen ihres Projekts „Gemüsebeete für Kids“ statet sie deutschlandweit rund 2.800 Kitas mit Hochbeeten aus. Auf spielerische Weise lernen schon die Kleinsten, Setzlinge zu pflanzen, sie zu

pflügen und das Gemüse nach der Ernte zu leckeren Speisen zu verarbeiten. Insgesamt hat das Projekt bereits rund 1,6 Millionen Kinder in Deutschland erreicht.

Unterstützt wird es von bundesweit 1.350 selbstständigen EDEKA-Kaufleuten. Sie engagieren sich als Projektpaten und stehen den Kitas mit Rat und Tat zur Seite. „Gemüsebeete für Kids“ ist Teil der Initiative „IN FORM“ der Bundesministerien für Ernährung und Landwirtschaft sowie Gesundheit.



Foto: www.stiftung.edeka

Förderverein Büro geschlossen

Bad Vilbel. Bis einschließlich Dienstag, 7. Juni, bleibt das Büro des Fördervereins Haus der Begegnung, Marktplatz 2, geschlossen. Ab Mittwoch, 8. Juni, wird das Vereinsbüro wieder zu den folgenden Zeiten besetzt sein: Dienstag, Mittwoch und Donnerstag, jeweils von 9.00 bis 12.00 Uhr sowie nach Vereinbarung. Kontakt ist dann wieder möglich unter: Tel.: 06101-9833044 oder per Mail an: mail@hdb-bad-vilbel.de. Informationen über den Förderverein als Träger der Begegnungsstätte Haus der Begegnung sowie Veranstaltungen im Haus sind zu finden unter: www.hdb-bad-vilbel.de.

Mission Podium22 beginnt
Startschuss beim Schulradeln an der Kurt-Schumacher-Schule



chulleiterin Ursula Hebel-Zipper präsentiert Pokal, Scheck und Urkunde, die sich die KSS mit ihrer Leistung beim Schulradeln 2021 verdient hat.

Karben. Nur 75 Kilometer fehlten im vergangenen Jahr zu Platz 3. Mit beachtlichen 123 341 Kilometern erreichten die mehr als tausend Schülerinnen und Schüler der Karbener Kurt-Schumacher-Schule sowie deren Lehrkräfte beim Schulradeln 2021 hessenweit den vierten Platz aller Schulen. Mehr als respektabel, doch die Tatsache, dass um weniger als 70 Meter pro Person das Podium verwehrt blieb, weckt in die-

sem Jahr an der KSS eine extra Portion Ehrgeiz. Und so startete am vergangenen Montag das Schulradeln 2022 mit einer klaren Zielsetzung: In diesem Jahr soll es auf das Podium gehen! Den Startschuss machte bei perfektem Wetter die Klasse 7cR gemeinsam mit Klassenlehrer Oli Knopp und Bürgermeister Guido Rahn. Bei einer entspannten Radtour entlang der Nidda bis nach Burg-Gräfenrode und zurück

konnten sogleich 12 Kilometer pro Person gesammelt werden. Zum Abschluss und zur Belohnung spendierte der Bürgermeister allen Mitradelnden noch eine Kugel Eis. Nun liegt es an den Schülerinnen und Schülern möglichst täglich mit dem Rad zur Schule zu fahren, um möglichst viele Kilometer zu sammeln. Klassenlehrer Oli Knopp geht mit gutem Beispiel voran und fährt die elf Kilometer von seinem Wohn-

ort zur Schule nun täglich mit dem Rad. Schulleiterin Ursula Hebel-Zipper lobt den Eifer ihrer Kollegen und Schülerinnen und Schüler. So konnte die KSS im vergangenen Jahr hessenweit Platz 1 in der Kategorie „größtes Team“ erreichen. 1000 Euro Preisgeld und einen gläsernen Pokal hat sich die KSS damit mehr als verdient. Die 1000 Euro sollen selbstverständlich themengebunden Verwendung finden, verspricht die Schulleiterin.

Karbener Familienfest

Buntes Familienfest im Jukuz: Jede Menge Spaß bei der Familiade

Karben. Der Fachbereich Soziales, Senioren, Jugend, Kultur und Sport lädt am Sonntag, den 29. Mai zum großen Karbener Familienfest ein. Unter dem Motto „Gemeinsam sind wir stark“ können sich hier Jung und Alt gemeinsam auf dem schönen Jukuz-Gelände vergnügen. Hauptattraktion des unterhaltenden Festes mit vielen Aktionen ist die „Familiade“. Diese besteht aus unterschiedlichen Spielstationen an den einzelnen Ständen, wie etwa Dr. Bibber beim DRK, dem Waldquiz beim Waldkindergarten oder

dem Balltransport beim TV Rendel. Diese Stationen können nur als Team, möglichst aus verschiedenen Generationen bestehend, durchlaufen werden. Alle erfolgreichen Teams nehmen dann an einer Tombola teil, bei der am Ende des Festes Preise ausgelost werden. Die Preise hierfür wurde von Karbener Geschäften, Vereinen und Institutionen gestiftet. Natürlich ist auch für leckeres Essen, Getränke sowie Kaffee und Kuchen gesorgt. Als kleinen Beitrag zum Schutz unserer Umwelt bitten wir darum, wenn

möglich, einen Karbener Korb mitzubringen. Dieser besteht aus Teller, Tasse/Becher und Besteck.

Tipps zum Thema Familie

Neben all dem Spaß können sich Familien bei diesem Fest aber auch Hilfe und Tipps zu Themen rund um die Familie holen. Dazu stehen Mitarbeiter aus Jugend- und Schulsozialarbeit, Kindergärten und Schülerbetreuung, Beratungsstellen, Arbeitskreisen, Religionsgemeinschaften und Sportvereinen als Gesprächspartner be-

reit.

Auch das Bühnenprogramm verspricht Kurzweile mit Darbietungen der Little Bigband der Musikschule, Karatevorführungen der Karateschule Migo und der Kindertanzgruppe des TV Rendel. Ein besonderes Angebot des Jukuz für alle arbeitenden Eltern: während des Festes können von 14 bis 16 Uhr im Jukuz-Büro schon die Ausweise für den Kinderplaneten abgeholt werden. Das Fest beginnt um 14 Uhr auf dem Jukuzgelände, Brunnenstr. 2 in Karben und endet um 18 Uhr. Der Eintritt ist frei.

Spiel, Spaß und Schlemmen

Bad Vilbel. Am Mittwoch, den 8. Juni lädt das städtische Seniorenbüro gemeinsam um 9.00 Uhr mit dem Familienzentrum Quellenpark alle Interessierten zum Bingo-Frühstück ein. Diese Veranstaltung gewinnt mit der Zeit immer mehr an Beliebtheit unter den Bad Vilbeler Senioren. Neben Spaß beim Bingo stehen Unterhaltung und Geselligkeit im Vordergrund und sorgen für eine willkommene Abwechslung. In einer gemütlichen Runde mit Frühstück, Gedichten und kleinen Denksportaufgaben wird das Glück herausgefordert und im Wettstreit um die richtige Zahlenfolge mitgefiebert. Die Bestellungen für das Frühstück werden im Vorfeld am Telefon bis Montag, den 6. Juni aufgenommen. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist nur nach vorheriger telefonischer Anmeldung im Seniorenbüro unter 06101-602314 oder 06101-602316 möglich. Für diejenigen, die keine Möglichkeit haben, mit dem Auto zum Frühstück zu kommen, bietet das Seniorenbüro einen Abholservice an. Der Kostenbeitrag liegt bei 5,00 Euro.

- Anzeige -

Kostenlose Expertise GOLD AUF REKORDHOCH!

PRÜF- UND SCHÄTZTAGE

AKTIONSWOCHE VOM 27. 05.- 04. 06. 2022

Kostenlose Expertise GOLD AUF REKORDHOCH!

BAD VILBEL. In Zeiten der steigenden Goldpreise und der zahlreichen Goldankauf-Möglichkeiten ist eine faire und ehrliche Beratung zum Verkauf Ihrer Wertsachen „Gold“ wert.

Prüfung von z.B. Schmuck, Uhren, Silber und Zahngold, Zinn aber auch von Münzen und Platin direkt vom Profi vor Ort. Im Goldhaus wird auch der Wert einzelner Schmuckstücke geprüft und geschätzt, bei dem andere Verkäufer z. B. nur den reinen Goldwert zahlen, werden hier auch Steinbesatz, Zustand und Marke berücksichtigt. Neben der Schätzung von einzelnen Schmuckstücken, Bestecken, Münzen, Zahngold, Barren usw. schätzt und prüft das Goldhaus-Team in dieser

Im Zeitraum dieser Aktionswoche erhalten Sie, ohne Termin, eine kostenlose Schätzung und

Aktionswoche auch kostenlos die Bestände aus Erbschaften und Nachlässen und unterbrei-

Kommen Sie vorbei und bringen Sie Ihre Uhren oder Ihren Goldschmuck mit!

Das Goldhaus Bad Vilbel prüft und schätzt Ihren Schmuck, Uhren, Silber etc. sowie auch Bestände aus Nachlässen und Erbschaften individuell und berät Sie mit einer kostenlosen Expertise.

tet Ihnen hierzu eine kostenlose Expertise. Durch die jahrelange Erfahrung und Spezialisierung im Gebiet des Edelmetallankaufs garantiert das Goldhaus detaillierte

Prüfungen und Schätzungen mit besonders guten Preisen, eine transparente Geschäftsabwicklung und kompetente Beratung zum An- und Verkauf.

Kostenlose Prüfung und Bewertung Ihrer Schmuckstücke

- Silber
- Zahngold
- Platin

Kostenlose Schätzung von Zahngold, Silber, Platin, Barren & Münzen

- Zinn
- Schmuck
- Uhren
- Barren & Münzen

Prüfung und Schätzung aus Nachlässen und Erbschaften !

PRÜF- UND SCHÄTZTAGE

Aktionswoche vom 27. 05.- 04. 06. 2022

das Goldhaus
EDELMETALLHANDEL

Frankfurter Str. 21 • 61118 Bad Vilbel
(neben von Poll Immobilien)
info@goldhaus-bv.de • www.goldhaus-bv.de
Tel. 06101 - 5 95 83 20
Öffnungszeiten:
Mo.–Fr. 10.00–17.30 Uhr und Sa. 10.00–14.00 Uhr

Sommer voller Möglichkeiten

vhs Wetterau bietet im Sommer abwechslungsreiche Lernangebote

Wetteraukreis. „Buchen Sie jetzt Ihren Sommer voller Möglichkeiten“: Unter diesem Motto steht das diesjährige Sommerangebot der vhs Wetterau für die kommenden Monate. Das Programm für Erwachsene, Kinder und Jugendliche stellt eine Vielzahl an Online- und Präsenzkursen für jeden Geschmack bereit. Zusätzlich bietet das Sonderprogramm „Aufholen nach Corona“ viele hilfreiche, kostenfreie Angebote für Schülerinnen und Schüler.

„Wir freuen uns, den Menschen in der Wetterau mit über 120 Kursangeboten im Sommerprogramm der Volkshochschule die Möglichkeit zu bieten, neue Fähigkeiten zu erlernen oder Erlerntes zu vertiefen“, erklärt Landrat Jan Weckler. „Mit den Sommerkursen von Waldbaden über agile Mittagspausen bis hin zu Flamenco sind spannende Möglichkeiten der Sommerfreizeitgestaltung an der vhs Wetterau dabei“, freut sich Weckler.

Kursangebote von Yoga bis T-Shirt-Nähen

Sprachen, Gesundheit, Soft Skills, berufliche Bildung, Kunst, Musik und Tanzen – die Liste der möglichen Kurse ist lang: Bei „Ein Kurs, ein T-Shirt“ lernen Teilnehmerinnen und Teilnehmer im Juni beispiels-



Landrat Jan Weckler (sitzend, vorne rechts) präsentiert gemeinsam mit dem Team der Volkshochschule das Sommermotiv.

weise das Nähen – entsprechende Kurse bietet die vhs Wetterau übrigens auch extra für Kinder an. Wer möchte, kann mit verschiedenen Angeboten von Flamenco bis Walzer den Sommer durchtanzen. Wer es geruhsamer angehen will, auf den warten Stressbewältigungs-, Meditations- und Entspannungskurse, wie beispielsweise „Mental Load – unsichtbarer Stress – Wie Eltern die Familienorganisation fair teilen können“, „Entspannungsraum Natur“ oder „Literatur und Achtsamkeit“.

Zur Sommerzeit dürfen natürlich auch Sprachkurse nicht fehlen, denn wer möchte nicht gerne im Lokal seiner Ur-

laubsregion das Mittagessen in der Landessprache bestellen können: Von Englisch über Spanisch und Griechisch für den Urlaub bis Polnisch können Teilnehmerinnen und Teilnehmer ihre Sprachkenntnisse in kürzeren Sommerkursen erweitern.

Natürlich kann der Sommer auch genutzt werden, um sich privat und beruflich zusätzliches Knowhow anzueignen. Hierfür bietet die Volkshochschule beispielsweise Kurse in PowerPoint, Word, Kommunikation, Fotografie, Java und Android Apps und vieles mehr. In einem neuen Format, den „agilen Lunchbreaks“, können Interessierte jeden

Freitagmittag eine Stunde mehr über agiles Arbeiten lernen.

Besonders bunt wird der Sommer im Programmbereich Kunst und Kultur mit dem Kurs „Experimentelles Malen mit Acrylfarben, Sand und Asche“. Laut und musikalisch abwechslungsreich wird es bei „Classic Rock Guitar Riffs“.

Im Internet unter www.vhs-wetterau.de mit der Kursuche „Sommer“ finden Interessierte das breitgefächerte Programm für einen Sommer voller Möglichkeiten. Anmeldung und weitere Informationen gibt es telefonisch unter (06031) 83-6000 oder per E-Mail unter info@vhs-wetterau.de.

Umgang mit Krankheitsängsten

Workshop für Krebserkrankte im Haus der Begegnung

Bad Vilbel. Mit einer großzügigen Spende einer ortsansässigen Firma, konnten im April und Mai im Haus der Begegnung drei Workshops zum Thema Angst- und Anspannungsbewältigung im Umgang mit Krebserkrankungen stattfinden. Dort, wo sich sonst die Selbsthilfegruppen der Bürgeraktive treffen, wurden an drei Tagen unterschiedlichste Strategien im Umgang mit Ängsten, Anspannung, dem eigenen Körper und der Krankheitsbelastung gemeinsam mit den Mitgliedern der krebsbezogenen Selbsthilfegruppen erlernt.

Angeleitet wurden die Workshops von der psychologischen Psychotherapeutin Anna-Lena Guth aus dem Kopfschmerzszentrum Frankfurt. Inhaltlich umfassten die drei Module Themen wie Ressourcenförderung und Entspannung, Atemübungen, Imaginationsübungen und Me-

ditationen. Weiter wurde ein Stressmodell betrachtet, Zusammenhänge zwischen Schlafproblemen und Angst sowie



Anna-Lena Guth (Mitte) und die Leiterinnen der Krebs Selbsthilfegruppen.

mögliche Strategien dagegen erarbeitet. Grundsätzlich erlernten die Teilnehmer unterschiedlichste Übungen und Umgangsmöglichkeiten mit Angst

sowie speziell auch in der Kommunikation mit Angehörigen. „Wir konnten vieles für uns mitnehmen und wurden wertschätzend von Frau Guth im Umgang mit Krankheitsängsten und allem, was damit zusammenhängt unterstützt und angeleitet“, berichtet eine Teilnehmerin. Die Freude und Dankbarkeit über diese Möglichkeit, die von der Selbsthilfkontaktstelle durch die großzügige Spende umgesetzt werden konnte, war allseits spürbar.

Die krebsbezogenen Selbsthilfegruppen treffen sich mehrmals im Monat, das komplette Programm ist auf der Website www.buergeraktive-bad-vilbel.de veröffentlicht und wird kontinuierlich aktualisiert. Interessierte können sich telefonisch 06101/1384 oder per email info@buergeraktive-bad-vilbel.de informieren und für Treffen anmelden.

ANTIK MARKT
Antik | Vintage | Design

Live Musik

29. Mai

10-17 Uhr | 4 € Eintritt | Expertenberatung

Frankfurt
KLASSIKSTADT
AUTOMOBILE KULTUR ERLEBEN
www.retro-vintage-antikmarkt.de

Fenster • Haustüren • Terrassendächer
Markisen • Wintergärten

Besuchen Sie unsere Ausstellung
„Samstag nach telefonischer Vereinbarung“

EIGENE HERSTELLUNG UND MONTAGE

Harth & Schneider
FENSTER • TÜREN • WINTERGÄRTEN

Raiffeisenstraße 7 • 63579 Freigericht • www.harth-schneider.de • Telefon: (06055) 91 37-0

Pfingstfest der DLRG Dorheim

Friedberg. Das traditionelle Pfingstfest der DLRG Ortsgruppe Dorheim findet am Pfingstsonntag den 5. Juni im Vereinsheim im Kuhweidweg 11 in Dorheim von 11 bis 18 Uhr statt. Nach längerer Pause freut sich die Ortsgruppe umso mehr auf ein feierliches Miteinander mit den Gästen.

Für das leibliche Wohl ist mit reichlich Steak und Wurst, frisch vom Grill, Salat und Kuchen gesorgt und auch Getränke wie Kaffee, Bier und Softdrinks werden zu familienfreundlichen Preisen angeboten. Unsere jüngsten Gäste können sich selbstverständlich bei Ball- und Gruppenspielen austoben. Schauen Sie gerne als Zwischenstopp bei Ihrer Wanderung oder Fahrradtour vorbei. In freundlicher Atmosphäre kann man sich stärken und den Feiertag genießen.

Historisches Backsteingebäude auf einem XXL-Traumgrundstück

Das Wohnhaus in Schöneck-Büdesheim wurde hochwertig saniert, dabei ist der historische Charme des Gebäudes und der Räume erhalten geblieben.

Das Gesamtgrundstück bietet eine Fläche von 1.191 m². Eine rechtskräftige Ausbaugenehmigung für die historische Scheune kann miterworben werden.

Das Gesamtgrundstück wird für 1.497.000,- Euro angeboten.

HOFFMANN IMMOBILIEN
Landgraf-Friedrich-Str. 26
61381 Friedrichsdorf
Tel.: 06172-4977457
Mobil: 0163-2605592
Mail: info@hoffmann-ffm.de
www.hoffmann-ffm.de

Mit ‚Cocooning‘ Babys vor Keuchhusten schützen

Das Baby ist da und die ganze Familie begrüßt ihr neuestes Mitglied! Was für die Familie schön ist, kann für Neugeborene schnell zur Gefahr werden. Auch das engste Umfeld kann Krankheiten übertragen. Keuchhusten ist dabei eine der tödlichsten, weil es sich um eine hochansteckende Atemwegserkrankung handelt, die für Säuglinge lebensbedrohlich werden kann. Eine Infektion kann zu schweren Folgen für das Baby führen, unter anderem Atemnot oder gar Atemstillstand. Die eigene Grundimmunisierung gegen Keuchhusten bei den Kleinen beginnt erst ab dem vollendeten 2. Lebensmonat. Deshalb ist das Neugeborene in den ersten Wochen nach der Geburt sehr gefährdet, erste Komplikationen treten hier am häufigsten auf.

Die Ständige Impfkommission (STIKO) empfiehlt daher zusätzlich zur Keuchhusten-Impfung der Mutter in der Schwangerschaft die sogenannte ‚Cocooning‘-Strategie. Dabei baut das gesamte Umfeld des Babys einen schützenden Kokon, wie

eine Schutzblase, auf. Enge Kontakte, wie Vater, Großeltern, Geschwister, aber auch Freunde der Familie oder Babysitter sollten eine Auffrischungsimpfung gegen Keuchhusten erhalten, sofern diese länger als zehn Jahre zurückliegt. Eine Impfung ist spätestens vier Wochen vor dem errechneten Geburtstermin angeraten.

Helfen Sie aktiv mit, das neueste Familienmitglied zu schützen. Sprechen Sie Ihr engstes Umfeld auf eine Keuchhusten-Impfung an. Holen Sie sich Rat durch Ihre Ärztin oder Ihren Arzt.

Weitere Infos über Keuchhusten finden Sie unter www.impfen.de/keuchhusten – eine Initiative von GlaxoSmithKline.



Foto: GlaxoSmithKline
NP-DE-PTX-ADVR-220001

grün erleben

LÖWER

BEEREN-STARK!

DAS GANZE JAHR LECKERE VITAMINE NASCHEN.

VACCINIUM CORYMBOSUM HEIDELBEERE MIT FRÜCHTEN
verschiedene Sorten aus eigenem Anbau | 5 Liter Container

STÜCK NUR **9,99***
STATT **12,99**

LÖWERS HIMBEER-ERDBEER-DUO
aus eigener Anzucht | verschiedene Sorten | im 5 Liter Container

STÜCK NUR **9,99***
STATT **12,99**

LÖWERS ERDBEERVIELFALT
verschiedene Sorten aus eigener Anzucht | Topf-Ø 10,5 cm

STÜCK NUR **1,99***
AB 3 STÜCK NUR **1,66***

LOEWER SELIGENSTADT
25 JAHRE

9 GOLDBACH » A3 Ausfahrt AB-Ost
Andreas & Gustav Löwer GbR
An der Lache 135-137 . Tel. 06021 / 90162-0
goldbach@gaertnerrei-loewer.de
Mo.–Sa. 9:00–19:00 Uhr . So. 11:00–13:00 Uhr

9 ROSSDORF » Direkt an der B38
Andreas, Martin und Gustav Löwer GbR
Heinz-Friedrich-Straße 12 . Tel. 06154 / 69409-0
rossdorf@gaertnerrei-loewer.de
Mo.–Fr. 8:30–18:30 Uhr . Sa. 8:30–18 Uhr

9 HANAU » Gewerbegebiet HU-Nord
Martin und Gustav Löwer GbR
Oderstraße 1 . Tel. 06181 / 18050-0
hanau@gaertnerrei-loewer.de
Mo.–Sa. 9:00–19:00 Uhr

9 MÖMLINGEN » Direkt an der B426
Löwer GmbH, Andreas Löwer
Bahnhofstraße 37 . Tel. 06022 / 50893-0
moemlingen@gaertnerrei-loewer.de
Mo.–Sa. 9:00–18:30 Uhr

9 SELIGENSTADT » A3 Abfahrt Seligenstadt
Martin Löwer . Dudenhöfer Straße 60
Tel. 06182 / 290861
seligenstadt@gaertnerrei-loewer.de
Mo.–Sa. 9:00–18:30 Uhr

www.gaertnerrei-loewer.de

* Angebote gültig bis zum 12. Juni 2022

Drei Dinge, die Sie über Milch wissen sollten

Egal ob pur, als Zutat zum Kochen oder Backen oder im Heißgetränk: Kaum ein Lebensmittel wird in den deutschen Küchen so häufig und vielfältig eingesetzt wie die beliebte Milch. Laut einer Studie des GfK Consumer Panel konsumieren 94 Prozent der Deutschen regelmäßig Milch und Milchprodukte. Es wird Zeit, diesem wertvollen Lebensmittel auf den Grund zu gehen. Die Molkerei Weihenstephan präsentiert pünktlich zum Tag der Milch am 01. Juni drei überraschende Fakten rund um die Milch, die Sie bestimmt noch nicht kannten.

Wussten Sie, dass Milch einen eigenen Feiertag hat? Schon seit über 20 Jahren wird der Tag der Milch als internationaler Aktionstag in allen Ländern einheitlich am 01. Juni gefeiert. Er soll das Bewusstsein für den wertvollen weißen Rohstoff Milch als grundlegendes Nahrungsmittel auf der ganzen Welt stärken. Also, feiern Sie mit!

Aber warum ist Milch eigentlich weiß? Die Farbe der Milch und ihr unverwechselbarer Geschmack haben den gleichen Ursprung. Denn der Anteil an Milchfett bestimmt maßgeblich über den Geschmack der Milch. Ganz gleich, ob 0,1 %, 1,5 % oder 3,5 % Fett, ob Frischmilch oder H-Milch: Ihre weiße Farbe verdankt die Milch dem enthaltenen Milchfett. Dabei macht es keinen Unterschied, zu wie viel Prozent dieses vorhanden ist und ob die Milch ultrahoch erhitzt wurde oder nicht. Die bekannte weiße Farbe entsteht, wenn sich



Licht in den natürlich enthaltenen Milcheiweiß-Teilchen bricht.

Neben ihrem leckeren Geschmack hat die Milch aber noch mehr zu bieten. Sie denken, Milch sei ein Getränk? Falsch gedacht. Kuhmilch enthält natürlicherweise viele wertvolle Nährstoffe wie Proteine, Vitamine und Mineralstoffe. Damit weist sie eine hohe Nährstoffdichte auf und gilt als Nahrungsmittel. Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung empfiehlt deshalb, das wertvolle Lebensmittel täglich in Form von Milch oder Milchprodukten zu sich zu nehmen. Die empfohlene Menge für einen Erwachsenen liegt bei 200 – 250 ml pro Tag. Das entspricht etwa einem großen Glas Milch.

Ist Ihr Milchwissens-Durst noch nicht gestillt? Dann finden Sie passend zum Tag der Milch weitere spannende Fakten, clevere Tipps und köstliche Rezeptsuggestionen auf der Weihenstephan Website: www.molkerei-weihenstephan.de

Knochengesundheit: für Frauen besonders wichtig!

Circa 6,3 Millionen Menschen – zu meist Frauen, aber auch rund 1,1 Millionen Männer – sind von Osteoporose betroffen¹. Die Erkrankung wird oft erst erkannt, wenn es aus einem geringfügigen Anlass zu einem Knochenbruch kommt. Ist die Diagnose gestellt, wird nur jeder Fünfte angemessen behandelt¹. Eine aktive Lebensweise und eine kalziumreiche Ernährung tragen zudem sowohl dazu bei, einer Osteoporose vorzubeugen als auch eine Behandlung der Erkrankung zu unterstützen.

Kalzium und Vitamin D für die Knochengesundheit

Eine kalziumreiche Ernährung ist für starke Knochen wichtig. Der Mineralstoff ist nicht nur in Milchprodukten enthalten, sondern auch in kalziumreichen Mine-



Bewegung macht nicht nur Spaß, sie stärkt auch die Knochen.

Foto: wundervisuals/iStockphoto.com
ral- und Heilwässern, grünem Gemüse wie Grünkohl und Brokkoli sowie Hafer, Pilzen, Hülsenfrüchten, Nüssen und Samen². Damit Kalzium in den Knochen eingebaut werden kann, ist Vitamin D nötig. 80 bis 90 Prozent des benötigten

Vitamin D werden unter dem Einfluss von Sonnenlicht in der Haut gebildet. Den Rest liefert die Ernährung aus fettreichem Fisch wie Lachs und Makrele, Eigelb, Leber, Speisepilzen wie Champignons und angereicherten Lebensmitteln wie Margarine³.

Bewegung für starke Knochen

Effektiv zur Stärkung der Knochen sind zum Beispiel rhythmisches Fitnesstraining mit Musik wie Aerobic und Krafttraining⁴. Menschen, bei denen eine Osteoporose festgestellt wurde, können durch Sport dazu beitragen, die Knochen zu stärken und Knochenbrüchen vorzubeugen⁵.

Mehr Informationen unter: www.aktionsbündnis-osteoporose.de



Markierungen für Parkende
CDU und SPD wollen Parkplatzsituation verbessern



Hier herrscht Parkplatznot: der Dortelweiler Sportplatz.

Bad Vilbel. Das Parkplatzangebot an den Sportstätten am Dortelweiler Niddabogen ist vor allem bei Sportveranstaltungen an den Wochenenden unzureichend und führt zu teils ungeordneten Situationen. Parkplatzmarkierungen auf der bestehenden Parkfläche sollen die Ausnutzung des zur Verfügung stehenden Parkraums erhöhen, so beantragt von der Dortelweiler Koalition aus CDU und SPD im Ortsbeirat.

Sich regelmäßig sportlich im Freien an der Nidda in Dortelweil zu betätigen, dem gehen eine Vielzahl an Vereinsmitgliedern dort nach. Ob beim Fußball, Tennis oder der Leichtathletik, die Dortelweiler Sportstätten werden rege genutzt und unterliegen einer hohen Auslastung. „Künftig soll durch den Umbau des bestehenden Rasenplatzes zu einem Kunst-

rasenplatz sowie den Neubau einer Calisthenics Anlage und einer Boulebahn das Angebot sogar noch erweitert werden“, berichtet Dr. Hagen Witzel, Fraktionsvorsitzender der Dortelweiler CDU im Ortsbeirat.

Hohe Auslastung bei Veranstaltungen

Während Sportveranstaltungen vor allem an den Wochenenden kommt es nicht selten zu hohem Verkehrsaufkommen und ungeordneten Parksituationen am und um den Sportplatz. Hierbei wird der Parkplatz vor dem Sport- und Vereinsheim nicht selten vollständig belegt. Durch die ineffiziente Ausnutzung dieser Parkfläche durch beispielsweise zu große Abstände zu benachbarten PKW oder schiefes Einparken gehen Parkplätze

verloren. So wird teilweise entlang des Feldrandes oder der Wiese neben dem Trainingsrasenplatz geparkt.

Ausnutzung durch Markierungen erhöhen

Das Einzeichnen der einzelnen Parkplätze auf der Parkfläche soll die Ausnutzung auf der bestehenden Fläche erhöhen, sodass die maximal mögliche Anzahl an Parkplätzen genutzt werden kann, so ist sich Rainer Fich, Fraktionsvorsitzender der Dortelweiler SPD im Ortsbeirat, sicher.

Dr. Witzel und Fich ergänzen, dass das Einzeichnen der Parkplätze kein Allheilmittel sei, um das Parkplatzproblem an Ort und Stelle zu beheben, es Sorge aber zumindest dafür, dass der ein oder andere Besucher weniger im Feld parken müsse.

Gesundheit

ANZEIGE

Apotheken-Tipp des Tages

Das Nr. 1* Cannabis CBD Gel

Eine CBD-Innovation aus der Apotheke begeistert derzeit Millionen Deutsche. Denn: Experten ist es gelungen, ~600 mg reines CBD (Cannabidiol) aus der Cannabispflanze sativa L. zu isolieren und in dem frei verkäuflichen Rubaxx Cannabis CBD Gel als Kosmetikum (Apotheke) aufzubereiten. Das Nr. 1* CBD Gel aus der Apotheke wurde zusätzlich mit Menthol und Minzöl zur Pflege beanspruchter Muskeln angereichert.

Cannabis ist eine der ältesten traditionellen Pflanzen. Schon seit tausenden von Jahren werden ihre Blüten vielseitig genutzt. Heute gilt Cannabis als zukunftsweisende Pflanze, die in der modernen Forschung in verschiedensten Bereichen zum Einsatz kommt. Insbesondere der nicht berauschende Inhaltsstoff CBD (Cannabidiol) begeistert Wissenschaftler und Verbraucher gleichermaßen.

Reines CBD, aufwendig isoliert

Auch Experten der Qualitätsmarke Rubaxx haben sich intensiv mit Cannabis beschäftigt. So ist es ihnen gelungen, eine spezielle Cannabispflanze der Sorte sativa L. mit hohem CBD-Gehalt zu finden. Aus ihr wird mittels eines komplexen CO₂-Verfahrens reines CBD isoliert und aufwen-



dig in Rubaxx Cannabis CBD Gel aufbereitet. Neben ~600 mg CBD enthält das Gel zudem Menthol und Minzöl zur Pflege beanspruchter Muskeln. Weiterer Pluspunkt: Die leichte Formel des Gels zieht schnell ein.



„Ich habe mir von Rubaxx sehr viel versprochen und was soll ich sagen: Es ist wunderbar zum Auftragen und ich spüre die Erleichterung jeden Tag. Es tut mir einfach gut dieses Rubaxx Cannabis CBD Gel!“

(Johannes B.)

Geprüfte Qualität von der Pflanze bis zum Produkt

Die Herstellung des Gels findet unter höchsten Qualitäts- und Sicherheitsstandards statt. Das Gel wurde speziell für die tägliche Anwendung entwickelt und ist dermatologisch getestet. Verbraucher können das CBD Gel je nach Bedarf mehrmals täglich auf die Haut auftragen. Das Rubaxx Cannabis CBD Gel wird ganz einfach auf die betroffene Stelle einmassiert. Anwender wie Johannes B. berichten über eine Erleichterung nach der Pflege mit dem hochwertigen CBD Gel: „Ich habe mir von Rubaxx sehr viel versprochen und was soll ich sagen: Es ist wunderbar zum Auftragen und ich spüre die Erleichterung jeden Tag. Es tut mir einfach gut dieses Rubaxx Cannabis CBD Gel!“

- ✓ Einzigartig – mit ~600 mg CBD
- ✓ Geprüfte Qualität aus Deutschland
- ✓ Frei verkäuflich in der Apotheke

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Cannabis CBD Gel
(PZN 16330053)

Das Nr. 1* CBD Gel aus der Apotheke!

www.rubaxx-cannabis.de



Arthrose (Gelenkverschleiß) ist für viele Betroffene äußerst schmerzhaft.

Doppelt so schnell schmerzfrei

Arthrose ist die weltweit häufigste Gelenkerkrankung. Wenn sich der Knorpel abbaut und die Knochen aufeinander reiben, wird es besonders schmerzhaft und Entzündungen im Gelenk kommen hinzu. Nimmt der Schmerz mal wieder überhand, benötigen Betroffene daher eine schnelle Schmerz- und Entzündungshemmung. Das innovative Schmerzmittel **Spalt Forte (rezeptfrei)** bietet erstmalig in Europa 400 mg Ibuprofen in ei-

ner einzigartig patentierten Flüssigkapsel an, welche die Wirkung beschleunigt und die Entzündung effektiv bekämpft. Spalt Forte reduziert nachweislich entzündlich bedingte Schmerzen und Schwellungen. Außerdem konnten Wissenschaftler belegen, dass Spalt Forte **doppelt so schnell** vom Körper aufgenommen wird wie herkömmliche Ibuprofen-Schmerztabletten. Fragen Sie daher in Ihrer Apotheke gezielt nach Spalt Forte.

► Doppelt so schnelle Schmerzlinderung
► Nachweislich entzündungshemmend

Für Ihre Apotheke:
Spalt Forte
(PZN 00793839)

www.spalt-online.de

SPALT FORTE. Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGF GmbH, 82166 Gräfelfing

*CBD Gele; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 11/2021 • Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 600 mg CBD, kein THC. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert



GETRÄNKE • FACHMARKT

-24%

13.99



Paulaner Weißbier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

Aktion!

+
**Brotzeitbrett
GRATIS!**

Angebote gültig vom 30.05. – 04.06.2022

Jede Woche erfrischende Angebote!

Holsten Pilsener

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 0,95 €



-32%
9.49

Schlappeseppel Specialität

Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,67 €



12.99
10.99

Köstritzer Schwarzbier

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,30 €



15.99
12.99

Krombacher Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,58 € Pfand,
1l = 1,40 €



16.49
13.99

+ Sixpack
Limobier
GRATIS!

Licher Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,10 €



ANGEBOT
10.99

Aktion!

+ Glas
GRATIS!

Elisabethen Quelle Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,55 €



5.99
4.99

Veldensteiner

Vollbier hell, Kräusen
Helles,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €



15.99
13.99

Ayingen Bier

Bräuweiße, Lager
hell,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1l = 1,60 €



18.99
15.99

+ 2
Flaschen
GRATIS!

Entspricht einem
Kastenpreis von 14,54 €

Peroni Nastro Azzurro

Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 2,27 €



Neu im
Sortiment!
-25%
4.49

top frisch Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,32 €



4.49
3.79

Mio Mio Mate, Cola

koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 0,5 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 1,17 €



-30%
6.99

Bad Brambacher Garten-Limonade

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,95 €



8.99
7.99

Schwarze
Johannisbeere
Neu im
Sortiment!

Bad Brückener Schorle

Apfel, Johannisbeere,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,89 €



8.99
7.99

Trade Islands Iced Tea

Sunny Peach,
Lemon-Lime,
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 3,28 €



Angebot
6.49

Coca-Cola Kombikiste

teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 24 x 0,2 l,
zzgl. 5,10 € Pfand,
1l = 2,91 €



14.99
13.99

Azur Mineralwasser*

diverse Sorten,
2 Kasten à 12 x 1 l,
zzgl. 9,90 € Pfand,
1l = 0,46 €



Aktion!

ZAHLE 2
NIMM 3

-37%
10.98

Active O²

diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,32 €



-23%
0.99

Monster Energy

diverse Sorten,
koffeinhaltig,
0,5 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,98 €



Angebot
0.99

PITÚ Premium Caipirinha, Jim Beam Whiskey

diverse Sorten, teilweise
koffeinhaltig, 10 %,
0,33 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 6,03 €



-26%
1.99

Mosel Dornfelder Weissherbst

QbA halbtrocken,
0,75 l-Flasche,
1l = 3,99 €



Angebot
2.99

Torre Galasso

diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1l = 5,99 €



5.49
4.49

Finlandia Vodka

40 %, 0,7 l-Flasche,
1l = 14,27 €



11.99
9.99

Neu im
Sortiment!

ERNEUT AUSGEZEICHNET.

Wir freuen uns!



In Ihrer Nähe:



Corona Extra
Kasten = 20 x 0,355 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 2,39 €

49.99
16.99

Tullamore Dew

Irish Whiskey, 40 %, 0,7 l-Flasche,
1l = 19,99 €



16.99
13.99

*nicht in allen Filialen erhältlich
Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!

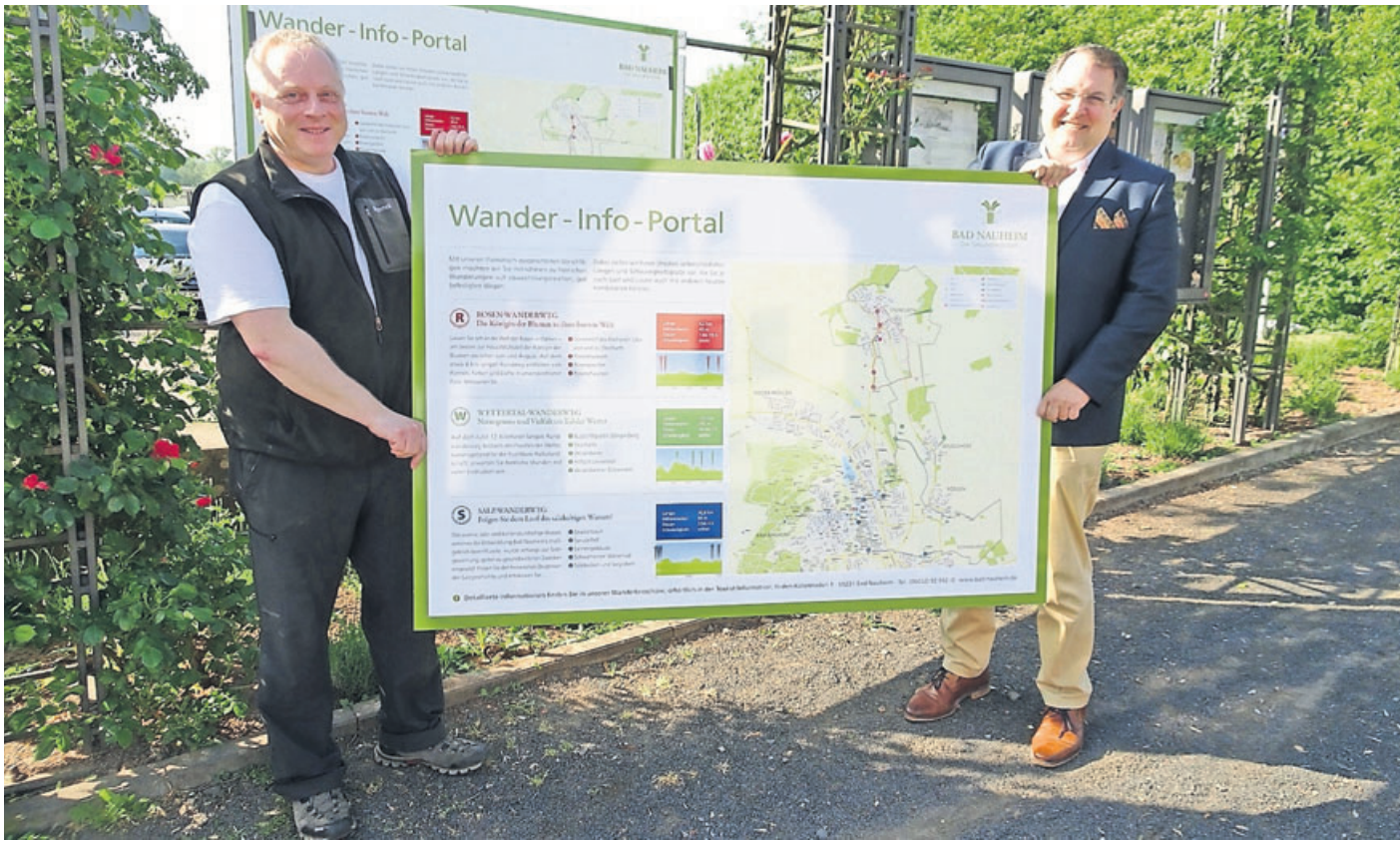
Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

Ab in die Natur

Bad Nauheim kann in die Rad- und Wandersaison starten



Thomas Gärtner PBV Tourismus Consulting mit neuer Wanderinfotafel für Steinfurth und Harald Hock, Geschäftsführer der Bad Nauheim Stadtmarketing und Tourismus GmbH. (von links)

Bad Nauheim. Das frische Grün der Bäume, die bunte Pracht der Blumen, der Duft nach Bärlauch im Wald und die milde Sommerluft, all das macht Lust, draußen unterwegs zu sein. Wer ein tolles Outdoor-Erlebnis sucht, der findet in Bad Nauheim abwechslungsreiche Rad- und Wanderstrecken auf gut befestigten Wegen. Damit das Vergnügen genossen werden kann, wurden die Wegstrecken rund um Bad Nauheim auf die Richtigkeit der Markierungen überprüft. Mit Abschluss der Arbeiten Anfang Mai, steht dem Wandervergnügen nun nichts mehr im Weg.

Wanderwege mit Thematik

In Bad Nauheim gibt es fünf ausgewiesene Rundwanderwege, die sich verschiedenen

Themen widmen und Wegstrecken die sich auf 4 bis 12 Kilometer erstrecken. Zwei Wege verlaufen durch den Stadtwald: Der Panorama-Wanderweg umrundet die Kuppe des Eichbergs und bietet fantastische Ausblicke, während der Hütten-Wanderweg an den romantischen Schutzhütten der Jugendstilzeit vorbeiführt. An den Schutzhütten sind Infotafeln angebracht, die etwas über die Geschichte dieser sogenannten „Aussichtstempel“ verraten. Wanderer können die Bad Nauheimer Ortsteile auf drei Routen entdecken: Der Wettertal-Wanderweg verläuft durch das landschaftlich reizvolle Flusstal der Wetter und das Naturschutzgebiet der Wisselsheimer Salzwiesen. Auf dem Salz-Wanderweg passiert man die historischen Stationen der Salzgewinnung wie die ehemalige Saline und

das Schwalheimer Rad mit seinem Pumpgestänge. Entlang des Rosen-Wanderwegs rund um Steinfurth entfaltet sich in den Vorgärten der Rosenbetriebe und auf den Rosenfeldern eine einzigartige Blütenpracht, besonders in der Hauptblütezeit Juni und September.

Schöne Ausfahrt oder sportliche Herausforderung

Nicht nur zum Wandern, sondern auch zum Radfahren ist die Kurstadt ein guter Ausgangspunkt. Zwei markierte Radwege laden zu einer schönen Ausfahrt ein. Freizeitradler lernen auf dem 19 Kilometer langen Radwanderweg II die einzigartige Feld- und Flusslandschaft des Wettertals kennen und erradeln vier der fünf Ortsteile Bad Nauheims. Sportliche Herausforderung bietet der Radwanderweg I

mit 11 Kilometern Länge, der durch die vielfältigen Mischwälder von Hochwald und Frauenwald mit einigen Steigungen führt.

Mehr Informationen

Mehr Informationen zu den Rad- und Wanderwegen sowie weitere Touren-Tipps finden Interessierte im gedruckten Wander- und Radtourenführer, der in der Tourist Information für 7,90 Euro erhältlich ist, sowie auf www.bad-nauheim.de. Für die Tourenplanung ist die interaktive Stadtkarte (www.bad-nauheim.de/interaktive-karte) optimal. Diese zeigt Routenverlauf und -beschreibung an, per GPS-Funktion im eigenen Smartphone kann man sich navigieren lassen. Der Download der Routen und der GPX-Daten sind ebenfalls möglich.

Lieder aus Taizé

Monatliche Andachten dienstags abends

Bad Vilbel. Die Evangelische Christuskirchengemeinde feiert seit vielen Jahren regelmäßige Abendgebete mit Liedern aus der französischen Kommunität Taizé. Diese Andachten wurden nach einer langen Pause aufgrund der Corona-Pandemie Ende April wieder aufgenommen und am kommenden Dienstag 31. Mai und ab sofort einmal im Monat in der Christuskirche im Grünen Weg gefeiert. Jeweils am letzten Dienstag im Monat um

19 Uhr lädt die Gemeinde zu etwa 45 Minuten Besinnung mitten im Alltag der Woche ein. Neben den meditativen Liedern gehören eine Zeit der Stille und des Gebets ebenso zu den Taizéandachten wie biblische Lesungen. Sie geben die Möglichkeit eines Innehaltens in der Woche und der Besinnung auf Gott und das eigene Leben. Gemeindepädagogin Martina Radgen wird die Andacht am 31. Mai leiten.

Buntes Sommerfest

1. NCV aus Nieder Wöllstadt

Wöllstadt. Am Samstag, 25. Juni veranstaltet der 1. NCV aus Nieder Wöllstadt ein buntes Sommerfest mit vielen Programmpunkten und als abendlicher Höhepunkt findet auf der Veranstaltungsbühne Live-Musik mit der Band „Rock Diamonds“ statt. Auf dem großen Parkplatz am Bürgerhaus werden die Nieder Wöllstädter Karnevalisten

eine wunderschön geschmückte Partylocation vorbereiten. Alle Gäste werden sich bei dem unterschiedlichen Angebot von kulinarischen Köstlichkeiten und dem Unterhaltungsprogramm wohlfühlen. Die Veranstaltung beginnt ab 17 Uhr und der Eintritt ist für alle Besucher selbstverständlich frei.

Wanderung durchs Usatal

Über das Leben an der Usa

Ober-Mörlen. Am Sonntag, dem 12. Juni, bietet Natur- und Kulturführer Matthias Möbs eine Rundwanderung durch das Usatal zwischen Ober-Mörlen und Langenhain an. Hier schlängelt sich die Usa noch in vielen Windungen idyllisch durch das Tal. Im Verlauf der ca. dreieinhalbstündigen und etwa 7 km langen Führung gibt es interessante Informationen über die zahlreichen Mühlen, die hier einst standen. Den Teilnehmern begegnet Überraschendes an einem imposanten Naturdenkmal und sie erfahren, warum Siedlungen bereits im Mittelalter wieder aufgegeben wurden. Auf verschiedene

Pflanzen am Wegesrand mit ihren speziellen Eigenschaften wird besonders eingegangen. Ein ehemaliger Steinbruch gewährt einen Einblick in die Entstehungsgeschichte der Landschaft am Zusammenreffen von Taunus und Wetterau. Treffpunkt für diese Führung ist um 13:30 Uhr am Parkplatz Sportplatz / Hüftersheimer Straße in Ober-Mörlen. Um eine Anmeldung bis zum 10. Juni wird gebeten unter: E-Mail: mamoe@natur-kultur-wetterau.de oder per Tel. 06002-930756. Der Kostenbeitrag beläuft sich für Erwachsene auf 5 Euro, für Kinder auf 2,50 Euro.

Radtour zum Demokratiegarten

Bad Vilbel. Zum Demokratiegarten der Naturfreunde in Frankfurt führt die Radtour der Naturfreunde Bad Vilbel am Dienstag, den 31. Mai 2022. Am Naturfreundehaus im Frankfurter Gallusviertel wurde auf dem Außengelände ein Garten mit Hochbeeten angelegt. Zusammen mit Bewohnern des Stadtteils wird dieser bewirtschaftet. Der Projektleiter wird der Radgruppe Auskunft zum Projekt geben. Die Tour führt zunächst zur Rumpenheim Fähr, dort wird über den Main nach Dribb de Bach übergesetzt. Mit Flair am Fluss und Blick auf die Frankfurter Skyline geht es weiter

und über eine Brücke ins Gallusviertel. Der Rückweg führt über den Rebstockpark an die Nidda. Treffpunkt ist um 10.00 Uhr am Bücherdenkmal an der Bibliotheksbrücke. Die Strecke beträgt etwa 50 Kilometer. Teilnahmevoraussetzungen sind ein verkehrssicheres Fahrrad, geeignete Kleidung sowie Notfallwerkzeug/Flickzeug, Fahrradhelm, Verpflegung, Getränk und die nötige Ausdauer. Eine Anmeldung mit Anschrift und Telefonverbindung ist erforderlich unter rad@naturfreunde-bv.de oder 0160-96858054.

Einladung zur Mitgliederversammlung

DRK Ortsvereinigung Bad Vilbel

Bad Vilbel. Für Dienstag, den 7. Juni, um 20:00 Uhr lädt der Vorstand des DRK Bad Vilbel zur Mitgliederversammlung in das Kultur- und Sportforum am Dorteilweiler Platz 1 ein. Auf der Tagesordnung stehen die Berichte, der Beschluss einer redaktionellen Satzungsänderung sowie die Wahl des Vorstands. Ebenfalls zu wählen sind ein Kassenprüfer und die Delegierten für die Kreisversammlung. Anträge zur Mitgliederversammlung können bis zum 31. Mai um 20:00 Uhr eingereicht werden, per Post an den Vor-

stand der DRK-Ortsvereinigung Bad Vilbel, Postfach 1155, 61101 Bad Vilbel oder per E-Mail an info@drk-badvilbel.de. Die Mitgliedschaft in der DRK Ortsvereinigung Bad Vilbel ist durch Vorlage der DRK-Mitgliedskarte 2021 oder 2022 nachzuweisen. Da der Sitzungssaal coronakonform bestuhlt wird ist eine Anmeldung bis spätestens 5. Juni erforderlich. Die Anmeldung kann über die gleichen Wege wie die Anträge oder über die DRK internen Systeme erfolgen.

ind. Staatsmann † 1948	▼	chin. Politiker (Kurzf.) † 1976	▼	an eine offene Rechnung erinnern	Stadt in den Nieder- landen	weibl. Vorname	große Anzahl	Spesen, Un- kosten	▼	Durch- gang in einem Rennen	Fahn- dungsak- tion der Polizei	▼	Zusam- men- stoß	▼	weibl. Schwein	Wind- richtung	▼
Queck- silber- legie- rung	▶							Kurz- form von Ulrike	▶				Fluss zur Unter- elbe	▶			
dicht dabei	▶			ukrain. Schwarz- meer- hafen	▶						franz. Schrift- steller † 1902	▶				Leben, Wirk- lichkeit	
Frauen- held, Verführer (2 Wörter)	▶							Sprung beim Eis- kunstlauf	▶				Freude, Genuss	▶			
zwei- jährige Veran- staltung		Irland in der Landes- sprache	▼	ferner, außer- dem		Adels- titel Großstadt in Frankr.	▶				indi- scher Fürstin- nentitel		umge- bender Bereich		ver- fassen		Rahmen- teil
▶								Stadt in Süd- arabien	▼		archi- tektion. Mode- richtung	▶					▼
nicht behel- ligen	▶	mit den Fingern wahr- nehmen	▼	Schädel- teil	▼	Stadt im Ruhr- gebiet		nicht diese	▶				Gesichts- ausdruck	▶			
▶																hohe Spiel- karte	
Garten- gerät, Harke	▶							Schiff- fahrts- behörde	▼	röm. Göttin der Jugend	▶						
südl. Teil Belgiens		Affe, Weiß- hand- gibbon	▼	unge- reinigte Ölsäure	▼	Insel der Mo- lukken	▶						Amts- tracht	▼	franzö- sisch: Osten	▶	
▶										Luft- strömung	▶	dänische Stadt Hupe	▼				
Elbe- Zufluss	▶					Frucht- brei	▼	wirk- lich, unge- logen	▶								
engl.: Baum	▶					4. US- Präsident (James) † 1836	▶										
Gebirge in Süd- amerika		festes Ein- kommen	▶					Tiber- Zufluss	▶								
▶						Hoch- schüler	▶										
																	1176

AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS

■ D ■ L ■ U ■ S ■ R ■ R ■ ■ ■ ■ ■
■ A ■ G ■ C ■ H ■ I ■ C ■ A ■ G ■ O ■ K ■ A ■ F ■ K ■ A ■
■ Z ■ E ■ N ■ S ■ O ■ R ■ H ■ A ■ M ■ M ■ O ■ N ■ I ■ A ■ K ■
■ W ■ U ■ N ■ D ■ M ■ D ■ M ■ U ■ M ■ Y ■ K ■ N ■ A ■ S ■ T ■
■ I ■ S ■ T ■ R ■ O ■ H ■ B ■ K ■ A ■ A ■ S ■
■ F ■ A ■ R ■ C ■ E ■ Y ■ A ■ I ■ D ■ A ■ H ■ I ■ E ■ B ■
■ U ■ R ■ L ■ H ■ W ■ E ■ R ■ R ■ A ■ J ■ M ■ O ■ L ■ L ■
■ I ■ S ■ O ■ L ■ O ■ N ■ P ■ S ■ A ■ G ■ E ■ N ■ A ■
■ D ■ E ■ I ■ N ■ R ■ Z ■ A ■ Z ■ I ■ K ■ I ■ A ■ N ■
■ E ■ N ■ B ■ L ■ O ■ E ■ D ■ B ■ P ■ I ■ E ■ C ■ K ■
■ I ■ R ■ M ■ G ■ A ■ R ■ D ■ H ■ K ■ I ■ D ■ S ■ R ■ H ■ O ■
■ I ■ O ■ S ■ U ■ D ■ E ■ K ■ A ■ R ■ E ■
■ C ■ H ■ I ■ A ■ N ■ T ■ A ■ P ■ I ■ S ■
■ B ■ U ■ R ■ N ■ U ■ S ■ T ■ O ■ U ■ P ■ E ■ T ■
■ S ■ G ■ E ■ T ■ T ■ O ■ F ■ A ■ R ■ O ■

Bestäuberkrise und wahre Helden

Naturschutzfonds Wetterau macht auf die Bedeutung der Wildbienen aufmerksam

Wetteraukreis. Bestäuberkrise und Insektensterben – in diesem Zusammenhang wird oft die Honigbiene als Synonym für alle Bienen verwendet. Anlässlich des vierten Weltbienentages macht der Naturschutzfonds Wetterau auf die außerordentliche Bedeutung der Wildbienen aufmerksam. Rund 570 Wildbienen-Arten leben in Deutschland. Zwischen drei Millimeter und drei Zentimeter groß werden unsere heimischen Wildbienen. Oft werden sie wegen ihrer geringen Größe oder ungewöhnlichen Färbung überhaupt nicht als solche erkannt. Wildbienen leben ohne Zutun des Menschen. Sie produzieren keinen Honig und nisten, anders als die Honigbiene, überwiegend einzeln. Es gibt aber auch Ausnahmen, wie die Hummeln und die meisten Schmalbienen-Arten. Sie bilden kleine, einjährige Staaten und legen Vorräte an, für schlechte Tage. Jedes Wildbienen-Weibchen kümmert sich selbst um seine Nachkommen. Dafür legt sie Brutzellen in



Die Zweifarbige Schneckenhau-Mauerbiene ist eine der ersten zu beobachtenden Wildbienen im Jahr. Die ersten Männchen erscheinen bereits ab Anfang März. Die Weibchen nutzen zur Eiablage ausschließlich verlassene Schneckenhäuser.

vorhandenen Hohlräumen an, zum Beispiel in Holz oder in selbstgegrabenen Gängen in Abbruchkanten, im Erdboden oder auch in leeren Schneckenhäusern.

Kommerzielle Nisthilfen sind nicht die Ultima Ratio

Die viel gehandelten Nisthilfen und Bienenhotels können nur von Arten besiedelt werden, die auch üblicherweise in markhaltigen Stängeln, wie zum Beispiel von Brombeer-

und Holunderbüschen nisten. Nur ein Drittel der Wildbienen-Arten profitiert daher von diesen Bienenhotels. Fehler bei der Konstruktion und der Wahl des richtigen Materials können für die Wildbienen dramatische Folge haben. So ist zum Beispiel von Nadelholz abzuraten, es ist zu weich und die Bohrlöcher geraten nicht sauber. Krabbelt eine Biene rückwärts hinein verletzt sie ihre zarten Flügel. Ein sicheres Todesurteil für die Biene und

ihre Brut. Aber auch bei grundsätzlich geeignetem Holz können Löcher unsauber sein, etwa wenn falsch gebohrt wurde. Selbst unsaubere Schilf- und Bambusrohre können zur Todesfalle werden. Landrat Jan Weckler, Vorsitzender des Naturschutzfonds Wetterau e.V., rät: „Am besten ist es, sich vor dem Bau oder Kauf einer Nisthilfe über die genauen Ansprüche der Wildbienen zu informieren. Wenn möglich lässt sich im Garten auch ein kleiner Bienenhügel aus Lehm oder Sand anlegen. Knapp 400 der 570 Wildbienen-Arten lassen sich damit einfache und effektiv unterstützen.“

Wildbienen sind unverzichtbar im Ökosystem

75 Prozent aller Bestäubungsarbeit leisten wild lebende Bestäuber, von denen Wildbienen den größten Anteil stellen. Die Bestäubungsleistung der Wildbienen wird durch die Arbeit der Honigbiene lediglich ergänzt. Besonders beeindruckend: für die Be-

stäubung eines Hektars Apfelbäume reichen wenige hundert Weibchen der Gehörnten Mauerbiene, einer Wildbiene. Für die gleiche Aufgabe sind hingegen mehrere zehntausend Arbeiterinnen der Honigbiene nötig.

Lebensräume erhalten und schaffen

Die meisten Arten der Wildbienen sind an offene, trocken-warme Lebensräume angepasst. Magere Grünlandstandorte, wie die Magerrasenvorkommen des Wetteraukreises sind als Nahrungsquelle für Wildbienen von besonderer Bedeutung. Die kleinen, fleißigen Helfer sind allerdings auch auf struktur- und blütenreiche Agrarlandschaften angewiesen. „Die Blühenden Bänder des Naturschutzfonds, angelegte blütenreiche Wege und Raine, sind neben der Biodiversitätsberatung der Schäfereien ein Puzzleteil der Maßnahmen zur Unterstützung der Wildbienen“, so Vorsitzender Landrat Jan Weckler.

Tagesfahrt in den Odenwald

Münzenberg. Der CDU-Stadtverband Münzenberg möchte auf seine Tagesfahrt am Samstag, den 18. Juni aufmerksam machen. Start soll um 07.05 Uhr auf dem Bürgerplatz in Gambach sein mit kurzen Zwischenstopps in Ober-Hörgern (Bushaltestelle) und in Münzenberg (Kastanienplatz). Anmeldung und weiter Auskünfte können telefonisch bei: Ina Wendel – Tel. 06004-614 und Heinz Reuhl Tel. 06033-60207 erfragt werden. Es wird um schnellstmöglich Anmeldung gebeten, sofern nicht schon geschehen (Melde-schluss 01. Juni), damit der Verband einen Überblick über die Anzahl der Teilnehmer bekommt.

Concordia-Familihtag am 26. Mai

Wöllstadt. Der Gesangverein Concordia Nieder-Wöllstadt lädt für den 26. Mai alle Mitglieder und deren Freunde zum Familietag ein. Für das leibliche Wohl wird wie immer gesorgt: mit Würstchen, Steaks, Pommes frites, Salaten, allerlei Getränken sowie nachmittags mit Kaffee und Kuchen. Die Veranstaltung findet im Hölzle-Saal und im angrenzenden Kirchgarten statt. Beginn ist um 11.30 Uhr.

Erfolgreiche Bestellaktion

Rückblick auf vergangene Ereignisse



Der aktuelle Vorstand bestehend aus Klaus Spieler, Hans-Josef Rauch, Gerhard Höpfner (bisheriger Kassenwart), sein Nachfolger Markus Kraiker, Matthias Möbs, Frank Jung und Robert Scheibel. [von links]

Ober-Mörlen. In der Mitgliederversammlung der NA-BU-Gruppe Ober-Mörlen wurde zunächst eine bebilderte Rückschau auf die vergangenen Aktivitäten gegeben. Auf den Streuobstwiesen stand nach der Ernte die Baumpflege auf dem Programm: Über 50 Obstbäume, überwiegend Nachpflanzungen, haben die Aktiven geschnitten; weitere Bäume wurden in Auftrag gegeben. Um die seltene und robuste Regionalsorte “(Westerwälder) Grünapfel” zu erhalten, wurden Edelreiser geschnitten und in die Vermehrung gegeben. Bei der Baumbestellaktion konnten laut Hans-Josef Rauch 62 Hochstämme an 20 Besteller ausgegeben werden. Über die zahlreichen Orts-terminale und Kontakte mit Behörden, wie beispielsweise die Naturschutzgebietspflege und das Biberrevier betreffend, berichtete Matthias Möbs. In diesem Zusammenhang wurde die gute Zusammenarbeit mit dem Umweltamt der Gemeinde hervorgehoben. Bei der zweiten Auflage der Führung zum Landschafts-

wandel im Naturschutzgebiet Magertriften konnten sich Melanie Hahn und Robert Scheibel über 30 interessierte Teilnehmer freuen. Mit alten und neuen Luftbildern, Fotos und Plänen führten sie die deutlichen Veränderungen bezüglich der Anteile von Grünland, Streuobst, Acker, Hecken und Kleinwaldungen vor Augen. Bei den im Bericht von Gudrun Radermacher genannten Aktionen ging es unter anderem um das Keltern von Apfelmösten, Biberspuren und das Sammeln und Verarbeiten von Bärlauch. Nach den üblichen Regularien galt es, einem verdienten Vorstandsmitglied zu danken: Gerhard Höpfner hat seit 1985 als Kassenwart unermüdlich und zuverlässig die Finanzen der Gruppe verwaltet. Nun übergab er sein Amt in jüngere Hände, wobei er dem Vorstand als Beisitzer erhalten bleibt. Er wird weiterhin die Vereinsarbeit unterstützen und mit seinem Humor zur situationsgerechten Aufrechterhaltung der Vereinskameraden sorgen. Zum neuen Kassenwart wurde Markus Kraiker gewählt.

Höffner
Wo Wohnen wenig kostet!

SAMSTAG
28.
Mai

MONTAG
30.
Mai

DIENTAG
31.
Mai

**AKTION
ROTER PUNKT**

BIS ZU

70%

REDUZIERT

**GROSSER SOMMER
SORTIMENTSWECHSEL**

Auf Einzel- und Ausstellungsstücke.
Gilt für mit einem roten Punkt gekennzeichnete Artikel.

TANGGUTSCHRIFT

+40€+

Beim Kauf von Möbeln, Küchen & Matratzen
ab einem Einkaufswert von **200€**

**AUCH IM
FACHMARKT!**

**Erdbeerzeit
bei Höffner**

**ERDBEER-MARMELADE
FRISCH GEKOCHT!**

**JEDES GLAS
NUR 1€** Füllmenge 420ml
(0,24 € / 100 ml)*

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Rabenastr. 3–9 • 63584 Gründau-Lieblös
Tel. 06051/822-0 • www.hoeffner.de • Öffnungszeiten: Mo-Sa von 10-19 Uhr

P) Bei Ihrem Einkauf im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner folgende Rabatte: 1. Auf alle am Preiseticket mit einem Aktionsaufkleber „Roter Punkt“ gekennzeichneten Einzel- und Ausstellungsstücke bis zu 70% auf den am Artikel ausgezeichneten ehemaligen Verkaufspreis. Der Endpreis nach Abzug des Aktionsvorteils ist ebenfalls am Preiseticket ausgewiesen. 2. Beim Kauf von Möbeln, Küchen und Matratzen sowie Artikeln aus den Abteilungen Haushalt, Geschenke, Dekoration, Badwaren, Gardinen, Leuchten und Teppiche, die als Aktionspreis oder Preishammer gekennzeichnet sind und deren Gesamt-Kaufsumme nach Abzug aller weiteren Rabatte mindestens 200€ beträgt, gewährt Ihnen Höffner bei der Kaufvertragserfassung bzw. an der Kasse einen Nachlass von 40€. Ausgenommen von diesen Rabatten sind Artikel aus der Elektroabteilung sowie Kaufgutscheine, Bücher und alle Artikel der Marken Quoooker, Oster, Leicht, Team7, Walden, Leonardo, ASA Selection, Silit, WMF, Jopl, Paulmann Licht, Vossen und Cawö. Kundenkartenfort-rabatt bereits enthalten. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gültig bis einschließlich 31.05.2022. *Füllmenge 420ml (0,24 € / 100 ml). Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Nur solange der Vorrat reicht.

Datenkrake Auto

Vor Verkauf private Daten löschen

Wer sein Auto verkaufen will, sollte bei modernen Modellen rechtzeitig daran denken, alle privaten Daten zu löschen. Darauf macht die Zeitschrift „ACE Lenkrad“ (2/2022) aufmerksam. Als Beispiel nennt die Zeitschrift etwa die Kontaktliste mit Telefonnummern, wenn sie vom Handy aufs Auto übertragen wurde. Oft wurden dann nicht nur die Nummern sondern auch weitere Infos weitergegeben. Es betrifft aber noch weitere Daten: etwa gespeicherte Musik und Log-in-Daten von Abo-Diensten wie Musikstreaming-Anbietern oder eigene Internet-Verträge für das Bord-WLAN oder Service-Dienstleistungen vom Hersteller.

Einzeln oder komplett löschen – immer kontrollieren

Da kaum ein Hersteller dafür eine Löschroutine anbiete, gehe das oft nur „in nerviger



Voll vernetzt: Viele Funktionen in modernen Autos laufen über Apps – und brauchen dafür häufig auch persönliche Daten.
Foto: Zacharie Scheurer/dpa-mag

Detailarbeit“: Alle Abo-Dienste löschen, Anruflisten und Navi-Ziele leeren und die Bluetooth-Kopplung mit dem eigenen Telefon trennen, um nur ein paar Beispiele zu nennen. Das Entertainment-System komplett zurücksetzen, kann auch ein Weg sein –

sicherheitshalter sollte danach aber jede App noch einmal kontrolliert werden. Wer einen Mietwagen oder Carsharing nutzen will, sollte von vornherein darauf verzichten, solche Daten überhaupt auf das Autosystem zu überspielen. Als Alternative

nennt die Zeitschrift, etwa Verbindungslösungen wie Android Auto oder Apple Carplay zu nutzen. So würden etwa die Freisprechanlage oder andere Funktionen über die Technik des Autos genutzt, aber die Daten bleiben auf dem Smartphone.

Autohandel

Kaufe gegen Bar Pkw, Lkw, Busse, Geländewagen - mit oder ohne Mängel / TÜV, Motor- oder Getriebeschäden. Auch Agria. Telefon oder WhatsApp: ☎ 0177-2802695

Mercedes

Mercedes GLK 350 (US), von privat, 12/2011, Benzin, 196tkm, 272 PS, silber, TÜV 04/2024, unfallfrei, 2. Hand, Grün 5, scheckheftgepflegt, 13.900,- €, ☎ 0171/4793372

Pkw Ankauf

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431/2867746, 0176/22749486

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

V&S PKW-Ankauf! Rufen Sie uns an o. senden Sie Bilder u. Fahrzeugdaten per WhatsApp an ☎ 0152/26315092 o. 0171/2760410 GN-Hailer, Altenhaßlauer Weg 3

An alle lieben Leser: Kaufe PKW's zu fairen Preisen, bitte alles anbieten, Unfall, auch ohne TÜV, hohe Kilometer. ☎ 06053-7068811 oder 0152-54658507

Reisemobile

Familie mit Kind sucht Wohnmobil oder Wohnwagen, ausschl. von privat! Bitte einfach mal alles anbieten! Wir freuen uns auf Ihren Anruf! ☎ 01520-8264256

Reisemobile

www.caravan-huettl.de

Urlaub 2022 schon geplant? Nein? Mieten Sie sich jetzt Ihr Reisemobil / Wohnwagen oder erfüllen Sie sich Ihren Traum vom eigenen Reisemobil/Wohnwagen.

HÜTTL Leut GmbH - Robert Bosch-Str. 2-4 - 63477 Maintal
06181-42433-0 - info@huettlrent.de

Wir kaufen

Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

Hüttl rent vermietet Reisemobile und Wohnwagen zu Super-Spar-Preisen • Info: 06181-42433-40
www.huettlrent.de

Wohnwagen

Wohnwagen Hobby 560 WLU Prestige (EZ 08/20), wie neu, mit Vorzelt, Markise u. Mover, aus gesundheitlichen Gründen zu verkaufen. VB € 24.900,- (evtl. mit Dauerstellplatz in Freudenberg). ☎ 0157-39302254

Mittelhessen-Bote

Finden + Verkaufen
Telefon 06051 833-241



ImmobilienMarkt

Baustoffe der Zukunft

Umweltfreundliches Recycling liegt im Trend

Umweltfreundliche Baustoffe etablieren sich als zukunftsweisende Alternative im Hausbau. Bekannte Baustoffe wie Holz, Kork, Linoleum oder Lehmputze und Hölzer werden durch neue, innovative Materialien ergänzt. Das schon die Ressourcen. Neben dem nachwachsenden Rohstoff Holz eignet sich Kork besonders gut als Bodenbelag. Das Naturmaterial ist fußfreundlich und dämpft den Trittschall. Korkböden gibt es auch in Holz-, Stein- oder Betonoptik. Besonders langlebig ist Linoleum. Es besteht zu immerhin 80 Prozent aus nach-

wachsenden Rohstoffen wie Leinöl, Korkmehl und Jute. Beide Materialien sind in zahlreichen Farben erhältlich. „Baumaterialien aus nachwachsenden Rohstoffen tragen zu einer nachhaltigen Wertsteigerung der Immobilie bei und erhöhen den Wohnkomfort“, sagt Krzysztof Pompa von der BHW Bausparkasse. Für Wände bieten sich Lehmputze und -farben in vielen Farbtönen an. Der natürliche Baustoff Lehm speichert die Luftfeuchtigkeit und gibt sie langsam wieder ab. Das schafft ein gutes Raumklima und bindet zusätzlich Schad-

stoffe und Gerüche. Nicht immer sind neue Baustoffe auch umweltfreundlich. „Man sollte darauf achten, dass die Baustoffe seriös getestet und zertifiziert sind“, rät Pompa. Recycelte und wiederverwertbare Stoffe haben den Vorteil, dass ihre Herstellung weniger Energie verbraucht und den Müllberg reduziert. Ein Beispiel hierfür sind die Fliesen „Shards“, die aus alten Ziegelsteinen und Glasscherben hergestellt werden. Im Projekt „Urban Terrazzo“ werden Gebäudereste zu modernen Terrazzoplatten aufgearbeitet.

Garagen

Garagen, Lager, Parkplätze, 5-45 m², in gepflegter, sicherer Liegenschaft, 3 Minuten vom Amtsgericht Hanau entfernt. ☎ 01520-2311680

Suche eine Garage zu mieten. ☎ 06051/6095826 o. 0176/37656265

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Baugrundstück, 931 m², teilerschlossen, in schöner, ruhiger Lage, in 63579 Freigericht-H., Am Berg 22, Kaufpreis 285.000,- €. ☎ 0171/3553567

Häuser

1 Fam.-Haus mit Garage, Keller, Dachboden, Wfl. 100 m², auf 3 Etagen, Küche mit Theke, Essecke, Balkon, Grund 500 m² mit Laube. Ab sofort frei, HU 8 km, Ffm. 20 km, 570.000,- €. ☎ 0177/8562916 privat

Häuser

EFH, erbaut 1958, guter Zust., ruh. Lage, ca. 700 m², Gartengrstd., in Frg.-Altenmittlau zu verk., gerne an Familie, 390.000,- €, Anfragen unter: hausverkauffreigericht@gmx.de

Immob.-Gesuche

Familienvater, finanziell abgesichert, sucht im Kreis GN (+20 km), Ein-/Mehrfamilienhaus, für die Familie, gerne auch ein älteres, renovierungsbed. Haus. Belohnung bei Tipp. Kontakt: ☎ 06051-8859145

Junge Eheleute suchen freistehendes Haus primär zum Kauf oder alternativ zur Miete in ruhiger Lage (Erlensee und Umgebung). ☎ 0152/24236902

Immobilien

Wir kaufen Ihre Immobilien sofort o. bewerben sie bundesweit.
☎ 0 66 25 - 18 20
Immobilien-Sofortkauf.de

Mietgesuche

Suchen 2 FH mit ELW od. 3 Fam.-Haus im Raum Rodenbach, Umkreis 30 km. Wir sind eine 3 Generationsfamilie u. wollen zusammen ziehen. Haustiere müssen erlaubt sein. Miete ist gewährleistet. Bitte alles anbieten, danke. ☎ 0176/61650448

Suche möbliertes Zimmer in Wächtersbach, Gelnhausen, Gründau oder Langenselbold zur Miete. ☎ 06053-6183052

Vermietungen

Seriöser Nachmieter gesucht zum 01.08., in GN-Roth, ca 58m², 2-Zi., Kü, Tgl-Bad, Blk. m. Blick ü. Kinzigtal, Stellpl., keine HT, 3 MM Kt, ☎ 06051/2048

Wächtersbach: Möbl. Wohnung, ca. 60 m², 3 Zi., EBK + Balkon, an 1-2 berufstätige Personen, NR + keine Tiere. 480,- € kalt + NR + 2 MM Kt. Chiffre 47710

Bad Orb: 1 Zi-App. mit sep. Duschbad, WC, auch an Hartz-IV-Empfänger, 282,- € + NK + KT. ☎ 0152/29517429

StellenMarkt

Stellengesuche

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Außenstände/ offene Posten/ Mahnwesen. Sie brauchen Hilfe? ☎ 06048/981428

Stellenangebote

Runter vom Sofa - rein ins Team. Wir haben Arbeitsstellen in Voll- und Teilzeit sowie auf 450 €-Basis (z.B. für Schüler, Stud., Rentner oder Hausfr.). Bewerben Sie sich jetzt bei McDonald's in Slü, Gründau, Erlensee, Florstadt und Butzbach. Wir haben etwas für Sie. Wetten, dass? Schriftl. Bewerbung ins Restaurant oder unter verwaltung@mcdgluth.de

Nette Putzhilfe, deutschsprachig, nach GN-Roth für ca. 2 Std./Wo. gesucht. Gute Bezahlung. ☎ 0171/5144072 (öfters probieren)

Stellenangebote

Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir Haushaltshilfen (m/w/d) in Teil-/ Vollzeit zur Betreuung unserer Kunden in Gründau, Gelnhausen u. Umgebung. Wir bieten Festanstellung, gute Arbeitsbedingungen sowie faire Bezahlung. Eigener PKW erforderlich Kontakt zu uns ☎ 06058/8990

Wir suchen ab sofort eine Reinigungskraft für unsere Büroräume in Freigericht-Somborn für 1x wöchentlich für ca. 4 Stunden. Bitte melden Sie sich unter ☎ 06055-9396915

Ein Bauunternehmen mit Sitz in Hanau sucht ab sofort in Voll-/Teilzeit eine Bürokräft (m/w/d) mit polnischen Sprachkenntnissen. info@prestige-bau.de

Suche Friseur oder Friseurin im Raum Hanau für Vollzeit, Teilzeit oder auf 450 €-Basis. ☎ 0178/8681471 oder 06183/2971

Putzhilfe gesucht für 1 Familienhaus in Niedergündau. 1 x die Woche für 4 Stunden. ☎ 0151/55402112

Mittelhessen-Bote

Jobbörse

Telefon 06051 833-241

TANZ' VOR FREUDE!

Werde **Zusteller (m/w/d)** in:

- Bad Vilbel Stadt
- Dortelweil
- Massenheim und Gronau
- Friedberg Stadt und Ockstadt
- Ober-Rosbach
- Bad Nauheim Stadt
- Wisselsheim und Schwalheim
- Langenhain-Ziegenberg

Wir suchen bei guter Bezahlung **Zusteller (m/w/d)** ab 13 Jahren zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (060 51) 833 292 oder -293 · Telefax (060 51) 833 288
E-Mail: Vertrieb@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

Maschinenführer (m/w/d)

Gelnhausen, in Vollzeit

Der Job

- Rüsten und Fahren von Produktionsmaschinen
- Sicherung eines störungsfreien Produktionsablaufes
- Überwachung des Produktionsprozesses inkl. Qualitätskontrolle
- Unterstützung bei Wartungs- und Instandhaltungsarbeiten sowie Störungsbeseitigung

Wir bieten

- einen sicheren Arbeitsplatz mit attraktiver Vergütung
- eine umfassende und intensive Einarbeitung
- flache Hierarchien und kurze Entscheidungswege

Weitere Infos finden Sie auf unserer Homepage.

Wachsen Sie mit uns und werden Sie Teil unseres Teams! Wir freuen uns auf Sie! Senden Sie uns Ihren Lebenslauf an **bewerbung@sem-gmbh.com**.

Stellenanzeigen bringen Erfolg!

NORMA®

Mehr fürs Geld.

ab Montag,
30. Mai

JETZT ZUGREIFEN! SOLANGE VORRAT REICHT!

Alle **Knorr**-Produkte
mindestens
33% billiger!

Aktionszeitraum:
30.05. bis 05.06.2022



Grünländer

Käse
würzig 48 % Fett i. Tr.,
120-g-Packung
140-g-Packung
(1 kg = 9,93)
und viele
weitere Sorten
je Packung



Aktionszeitraum:
30.05. bis 05.06.2022

Natürliches Mineral-
wasser
ohne Kohlensäure
1,5-l-Flasche,
zzgl. -25 Pfand
(1 l = -37)
je Flasche



38% billiger
statt -89
-55* 1,5 Liter

Aktionszeitraum:
30.05. bis 05.06.2022

DANONE Dany Sahne Im Aktionskühlregal:
XXL Vanille oder Schoko
8x115-g-Packung (1 kg = 2,41)
je Packung



25% billiger
zum Vergleich: UVP
4x115-g-Packung = 1,49
2,22*

Appel **Filetierte Bratheringe** in würzigem
Aufguss 325-g-Dose, Abtr.-Gew. 200 g (1 kg = 8,95)
je Dose



21% billiger
UVP 2,29
1,79*

Balcerzak **Polnische Spezialitäten**
Kabanos oder Rohpolnische
250-g-Packung (1 kg = 11,96)
je Packung



21% billiger
UVP 3,79
2,99*

Frisia **Ufonauten in der**
XXL-Box
400 x Brausespaß
500-g-Dose
(1 kg = 15,98)



27% billiger
UVP 10,99
7,99*

DREI STERN **XXL Eintöpfe** Linseneintopf,
Gulasch Suppentopf oder
Gemüse Suppentopf



1,2 kg
17% billiger
UVP 3,99
3,29*

STOP
billiger
+ gratis!

Original französische
Salami
luftgetrocknet
375-g-Packung
(1 kg = 10,64)
je Packung



3,99*

Flaschen-
öffner gratis

Brühen Hühner Brühe 111-g-Glas,
ergibt 4,8 Liter (1 l = -31), **Klare Brühe**
123-g-Glas, ergibt 8,4 Liter (1 l = -18) oder
Gemüse Brühe 143-g-Glas,
ergibt 8,4 Liter
(1 l = -18) je Glas



16% billiger
UVP 1,79
1,49*

20% mehr Inhalt

Energizer
Batterien
AA oder AAA
8 Stück +
4 Stück gratis
je 12er-Pack



63% billiger
UVP 10,99
3,99* **8 + 4 gratis**

BARBUDA **Sonnenschutz**
viele Artikel jetzt in
Ihrer Filiale, z.B.



NORMA®

IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS

Seersucker-Baumwoll-Bettwäsche
in 3 Größen • 100 % Baumwolle • Bügelfrei • Pflegeleicht
• **SOFT TOUCH** – extra weicher Griff • Atmungsaktiv
• Mit verdeckt eingenähtem BIB-Marken-
reißverschluss je Bettwäsche



1 Bezug ca. 135 x
200 cm, 1 Kissen
ca. 80 x 80 cm
11,99*

1 Bezug ca. 155 x
220 cm, 1 Kissen
ca. 80 x 80 cm
14,99*

Bezug ca. 200 x
200 cm, 2 Kissen
ca. 80 x 80 cm
17,99*



Premium-Jersey-Spannbettuch
• Feinfädiges, gekämmtes Ringgarn,
100 % Baumwolle • ca. 160 g/m²
Premium-Jersey-Spannbettuch
• Steghöhe ca. 30 cm
je Spannbettuch



Tieffußbett-Pantoletten
für Damen und Herren • Pflegeleichtes,
strapazierfähiges Obermaterial • Damen-Größen 37–41
• Herren-Größen 41–45 je Paar



Hochwertige Ausstattung:
✓ Gepolsterte Decksohle
aus Rindsvelours-Leder
✓ Anatomisch vorgeformtes
Komfortfußbett mit integriertem
Dämpfungskissen im Fersenbereich

Komfortkissen viskoelastisch, ca. 40 x 80 cm
innen: 100 % Polyurethan
(Viskoscbaumplatten) /
(Viskoscbaumflocken)



Viskoelastisch
zur perfekten
Körperanpassung

LECO **Schaukelliege** • Modernes
Design aus Aluminium mit Liegefläche aus
strapazierfähigem Gewebe • Kopfkissen mit Klett-
verschluss • Zusammengeklappt leicht verstaubar
• Größe der Liegefläche ca. 175 x 53,5 cm • Breite
gesamt ca. 80 cm je Schaukelliege



Liege erhältlich in:
Grau Anthrazit

Wand-Sonnenschirm
halb rund ca. 2,70 x 1,40 m
• Höhe ca. 2,30 m • Robuster Bezug mit Metallge-
stänge • Integrierter UV-Schutz 50+ • Rohr-Ø 38 mm
3 Jahre Garantie je Sonnenschirm



Auch er-
hältlich:
Hellgrau

Jetzt auch **NEU** in
Anthrazit erhältlich

Ziegenleder-Gartenhand-
schuhe • Komfortable Elastik-Einsätze
im Handrücken • Größen 7–11
je Paar



4,99*

Hochwertiges
Ziegenleder

LED-Solar-
Laterne ca. 120 cm
• Lichtfarbe Warmweiß
• Inklusive Solar-Panel und
Dämmerungssensor
• ca. 21 x 20 x 120 cm
• Inklusive wiederauf-
ladbaren AA-Batterien
3 Jahre Garantie



19,99*
Auch online

Gesamthöhe
ca. 120 cm

Für ein wunder-
schönes Garten-
ambiente

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort
in dieser oder anderer Ausführung unter
www.norma24.de bestellbar
(Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

NORMA 24



ÜBER 30.000 ARTIKEL
einfach & bequem online bestellen
unter www.norma24.de

**HIER GEHT'S
ZU UNSEREM
ONLINESHOP**



NORMA24 Online-Shop GmbH & Co. KG, Manfred-Roth-Str. 7, 90766 Fürth
NORMA Lebensmittel-Filialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg

LIFESTYLE

JOURNAL
Mai 2022



Wenn sich Pink und Orange küssen

Musik: Droge ohne Nebenwirkungen

Quelle: AdobeStock_306130593

Wenn sich **Pink und Orange** küssen

Bunter Mix für die Saison

Beige, Grau, Schwarz, Marineblau - das sind Farben, mit denen man nicht sonderlich viel falsch machen kann. Aber viel mehr gibt es über sie auch nicht zu sagen. Das ist beim Color Blocking ganz anders.

Eine kleine Begriffserklärung vorab: Color Blocking ist ein Mix aus verschiedenen Farben in einem Outfit. Sie kommen aber nicht in kleinen Streifen oder anderen winzigen Mustern vor, sondern es handelt sich um breite Flächen. Oft werden auch einfarbige Stücke in verschiedenen starken Farben miteinander kombiniert. Schuhe und Taschen bilden dabei eigene Farbblöcke.

Das kann ein grünes Shirt zum gelben Rock sein, ein strahlend pinkes Oberteil zur rosa Hose oder ein rotes Beinkleid zum sanftrosa Blazer. Eine auffällige - und ungewöhnliche - Farbkombination fällt beim Blick in die Kollektionen am häufigsten auf: Orange zu Pink.

Außerdem neu ist, dass viele Klei-

dungsstücke schon in ihrem eigenen Muster das Color Blocking aufweisen. Das ist auch einer der Tipps von Madeline Dangmann vom Modemagazin «Glamour». Das kann zum Beispiel ein Pulli sein, der Farben in Form von dicken Streifen kombiniert. Dazu eine Jeans oder einen Rock in neutralen Tönen tragen, rät die Modejournalistin.

Dezente Schnitte zur auffälligen Farbe

Die Alternative ist, selbst zu kombinieren. «Wer diesen Trend erst für sich entdeckt, sollte sich zunächst auf zwei Farben für die Kombination beschränken», rät Dangmann. «Denn drei oder vier starke Töne miteinander zu mixen, erfordert schon jede Menge modisches Fingerspitzengefühl, damit das Ergebnis auch gut aussieht.»

Zu diesem Stilgefühl gehört zum Beispiel, dass die Looks an sich von der Farbe abgesehen - eher

schlicht sind. Die Farbe als Merkmal bleibt im Vordergrund stehen und auf Rüschen, Volants oder verspielte Details wird komplett verzichtet, so die Journalistin. Eine Variante des Color Blocking sind die monochromen Looks, die in einer Farbwelt bleiben. Man mischt also verschiedene Töne einer Farbe miteinander, etwa «zwei auffällende Rot- oder Blautöne», empfiehlt Dangmann. Herauskommen fröhlich wirkende Outfits.

Looks, zu denen man an sonnigen Tagen gerne greift. Sie eignen sich aber auch, um tristen Frühlingsregen erträglicher zu machen - und natürlich den Pandemiealltag.

«Dieser Trend zu intensiven Farben hat zunächst mit der einschränkenden Situation zu tun, in der wir alle in den vergangenen zwei Jahren gelebt haben: Homeoffice, wenig Kontakte, keine Par-

tys», erklärt Modeanalyst Niels Holger Wien vom Deutschen Mode-Institut. «All das hat dazu geführt,



dass die modische Farbwelt eher zurückhaltend unifarbig war.» Das ändert sich jetzt.

Foto: Aniston by Baur/dpa-mag

Droge **ohne Nebenwirkungen**

Was die Macht der Musik bewirkt

Heute schon gesungen? Nein? Legen Sie doch einfach mal los. Was so banal klingt, kann eine tolle Wirkung haben. Es kann innere Anspannungen lösen - und noch viel mehr.

«Singen unter der Dusche stärkt sogar das Selbstbewusstsein», sagt der promovierte Musikwissenschaftler und Kabarettist Markus Henrik alias «Dr. Pop». Unter der Dusche hallt es angenehm und das Wasser entspannt zusätzlich.

Auch der Musikpsychologe und Pianist Prof. Karl Hörmann ist überzeugt: «Singen unter der Dusche tut gut.» Es befreit - dabei spielt es keine Rolle, ob man den Ton trifft oder nicht. Das Trällern einer Melodie sorgt für eine intensivere Atmung, wodurch mehr Sauerstoff in den Körper gelangt. Aber nicht nur Singen ist eine Wohltat für einen selbst. Auch ein Instrument spielen oder Musik hören hat in aller Regel eine positive Wirkung. Um Stress abzubauen, rät Hörmann: «Mindestens 15 Minuten lang konzentriert musizieren oder sich der Musik aussetzen, um ein Flow-Erlebnis zu erreichen.» Welche Musik es nun sein soll - ob Klassik, Pop oder Co. -, ist dem eigenen Geschmack überlassen.



Klänge bewertet unser Gehirn sofort

«Musik trifft uns unmittelbar», sagt

Markus Henrik. «Klänge werden sofort im Gehirn bewertet.» Darum könnten wir auch bei Songs im Radio in Sekundenbruchteilen sagen: «Bitte mach aus.» Oder: «Dreh lauter!»

Henrik ist überzeugt: «Musik ist die einzige Droge, die keine Nebenwirkung hat.» Als positiv empfundene Musik treibe einen an, traurige Musik vermittele das Gefühl, verstanden zu werden. Wer eine einfühlsame Stimme singen höre, fühle sich nicht allein. «Jemand ist da für uns. Er oder sie ist dann auch ein Stellvertreter und singt unseren Schmerz aus», so Henrik. Danach gehe es vielen besser.

Musik kann aber noch viel mehr. Viele treiben mit Kopfhörern Sport. Die Lieder dienen dann als Motivationsanreiz, aber auch dazu, um die Leistung zu steigern, sagt Karl Hörmann.

Die Musik kann sich durchaus positiv auf die eigene Leistung auswirken, vor allem bei Sportarten mit zyklischem Rhythmus wie Jog-

gen oder Radfahren. Der Grund: Sie funktioniert als Ablenkung, versetzt uns in gute Stimmung und lenkt unsere Reize auf die Umwelt, wie der Sportwissenschaftler Prof. Ingo Froböse 2019 erklärte. Einer der Effekte: Das Training wird als nicht so anstrengend empfunden, was wiederum die Leistungsfähigkeit etwas erhöhen kann.

Wichtig ist aber die richtige Dosierung. Damit sich der Effekt der Musik beim Training nicht abnutzt, sollte man nach zwei Einheiten mit Beschallung eine ohne Musik einlegen.

Markus Henrik betont die Macht der Musik für Motivationszwecke. Er rät: Wenn man ein bestimmtes Ziel vor Augen hat, macht man sich eine passende Playlist mit Songs oder Musikstücken. Wer dann den Eindruck hat, sich selbst mal wieder ans Ziel erinnern zu müssen, oder einen Motivationschub braucht, hört diese Playlist an.

Foto: Franziska Gabbert/dpa-mag

Oberste Priorität: Interesse und Ansprüche der Bauherren

Martin Wintergärten in Hilders/Rhön

Unser Team von 60 Personen setzt sich zusammen aus Handwerkern, technischen und kaufmännischen Mitarbeitern sowie Statikern und Architekten.

Die langfristige und solide Entwicklung unseres Teams steht im Zentrum unserer Arbeit. Dabei sind Verantwortung und Fairness gegenüber unseren Kunden, Partnern und Mitarbeitern Werte, an denen wir uns orientieren und auf

die Sie sich verlassen können. Jede unserer Aufgaben ist eine individuelle Herausforderung, der wir uns mit Berufung und Leidenschaft widmen.

Oberste Priorität haben dabei stets die Interessen und Ansprüche unserer Bauherren, denen wir innovative und maßgeschneiderte Lösungen anbieten. Die eigene Herstellung von Martin Wintergärten auf ca. 6.500 Quadratmeter

Produktionsfläche stellt eine terminergerechte Fertigung bei gleichbleibender hoher Qualität jederzeit sicher.

Besuchen Sie unsere Wintergartenausstellung an unserem Stammsitz in Hilders/Rhön und vereinbaren Sie einen Termin zur Werksbesichti-



gung. Oder verschaffen Sie sich einen ersten Eindruck über die Produktion von Martin Wintergärten. Martin Wintergärten legt großen Wert auf die Beratung vor Ort bei Ihnen zu Hause. Unsere qualifizierten Fachberater zeigen Ihnen

alle Möglichkeiten für Ihren persönlichen Wintergarten auf und beraten Sie hinsichtlich Design und Stil, damit Ihr Haus und der neue Wintergarten am Ende ein harmonisches Gesamtbild abgeben.

Qualität und Design



Wintergarten
Terrassenüberdachung
Wandsysteme
Carport
Sonnenschutz



Mehr Raum zum Wohlfühlen

Martin Wintergärten Deutschland GmbH
Informationszentrum und Werk Hilders/Rhön
Findloser Weg 22 · 36115 Hilders/Rhön

 **martin**
Wintergärten

Telefon 0800 501 50 01 (gebührenfrei)
www.martin-wintergarten.de

Diabetesversorgung für Lebensqualität

Prophylaxe-Schuhe, orthopädische Maßschuhe und Diabetes adaptierte Fußbettung

Schäden und Schmerzen an Gefäßen und Nerven – auch die Füße können betroffen sein: Wer an Diabetes mellitus leidet, schränkt seine Lebensqualität immer wieder ein. Wenn die Fußwunden schmerzen, dann leiden Sie nicht im Stillen, sondern lassen Sie sich unkompliziert und zügig helfen. Schaub Schuhtechnik in Gründau und Wächtersbach bietet Betroffenen eine professionelle Diabetes-Versorgung an, die sich speziell nach den Bedürfnissen der Kunden richtet. „Unser oberstes Ziel ist es, dass unsere Kunden sich wieder gut fühlen können und wir ihnen Linderung sowie ein Stück weit Lebensqualität zurückgeben“, sagt Geschäftsinhaber Marco Kneip, der sich gemeinsam mit seinem geschulten Team um sämtliche Kundenwünsche kümmert. Bereits im frühen Stadium der Erkrankung benötigen die Füße von Diabetikern eine besondere Versorgung – mehr als 7 Millionen Menschen leben deutsch-



landweit mit der Krankheit. Passendes Schuhwerk ist hierbei unabdingbar, wie die Mitarbeiter von Schaub Schuhtechnik wissen. Mit ihrem fachlichen Know-how beraten sie bereits seit vielen Jahren

an Diabetes erkrankte Menschen; stets mit dem Ziel, das Auftreten von Fußwunden zu verhindern und das Gehen im Alltag wieder zu erleichtern. „Als Experten vertrauen wir auf die neuesten Mess- sowie Analysetechniken und tragen Sorge dafür, dass Betroffene natürlich auch das passende Schuhwerk besitzen“, betont Marco Kneip.

Vorbeugung von Fußwunden und bessere Heilungsmöglichkeiten

Bei Schaub Schuhtechnik erhalten Sie Diabetikerschutzschuhe mit einer Diabetes adaptierten Fußbettung, sowie orthopädische Maßschuhe – entsprechend Ihren Vorstellungen. Mit einer dynamischen Fußdruckmessung und einem 3D-Scan erkennen die Mitarbeiter Druckspitzen sowie Fehlstellungen, die mit der nötigen Versorgung gut behandelt werden können. Warten Sie nicht unnötig lange, son-

dern erhöhen Sie jetzt Ihre Lebensqualität und suchen eine professionelle Beratung bei Schaub Schuhtechnik auf. Vor Ort finden Sie zudem eine vielseitige Auswahl an modischen Straßen- bis Hausschuhen, die für Diabetiker geeignet sind. Egal ob trendig, sportlich oder schick: „Niemand muss aufgrund seiner Erkrankung auf schönes und individuelles Schuhwerk verzichten. Meine Mitarbeiter und ich stehen sehr gerne beratend zur Seite – und das völlig unverbindlich.“ In enger Abstimmung mit Ihrem behandelnden Arzt versorgt Sie Schaub Schuhtechnik. Bei entsprechender Indikation übernimmt die Krankenkasse je nach Bedarf die Kosten für Ihr Hilfsmittel. Ebenso erhalten Sie in Gründau und Wächtersbach orthopädische Fräseinslagen nach Maß, Kompressionsstrümpfe sowie Sport- und Funktionsbandagen. Vereinbaren Sie direkt einen persönlichen Beratungstermin. Das Team freut sich auf Ihren Besuch.

schaub
Schuhtechnik



- 3D-CAD-gefräste Einlagen • Sensomotorische Einlagen • Diabetiker-Versorgung • Orthopädische **Maßschuhe** • Orthopädische Schuhzurichtungen
- Kompressionsversorgung • Sport- und Funktionsbandagen •



Poststraße 28
63607 **Wächtersbach**

Fon. 0 60 53 / 25 33
Fax 0 60 53 / 41 75

In der Aue 3
63584 **Gründau-Lieblos**

Fon. 0 60 51 / 4 74 75 52
Fax 0 60 51 / 4 74 75 53

Öffnungszeiten

Montag – Freitag 9.00 – 12.30 Uhr
14.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch 9.00 – 12.30 Uhr
Samstag 10.00 – 13.00 Uhr

www.schaub-schuhtechnik.de | info@schaub-schuhtechnik.de

Gutschein

Bei einer Kompressionsstrumpfversorgung

Pro Person nur ein Gutschein und nur im Original. Nur auf wirtschaftliche Aufzahlung anrechenbar.
Gültig bis 31.08.2022.

50%

Gutschein

Bei einer Einlagenversorgung

Pro Person nur ein Gutschein und nur im Original. Nur auf wirtschaftliche Aufzahlung anrechenbar.
Gültig bis 31.08.2022.

50%

Versprochen ist versprochen!

Firma Helker Form und Design GmbH

Die Firma Helker Form und Design GmbH als alteingesessener Familienbetrieb garantiert Ihnen, auch durch ihre jahrzehntelange Erfahrung, höchste Qualität, sauberste Verarbeitung, schnelle Umsetzung und Montage sowie eine stressfreie Abwicklung Ihres Projektes.

Wie kein anderer Baustoff verbindet Metall, im Innen- als auch im Außenbereich, edles Design mit

Langlebigkeit und Wartungsfreiheit. Die Voraussetzung für ein einwandfreies, dem edlen Werkstoff gerecht werdendes Ergebnis ist eine saubere und exakte Verarbeitung. Dies wird durch uns, die Firma Helker Form und Design GmbH, als Metallbau-Fachbetrieb stets gewährleistet.

Auch Sonderwünsche und Anregungen eigener Gestaltung finden bei uns stets Gehör.



Die Firma Helker Form und Design GmbH versteht sich als Allround-Dienstleister rund um den Metallbau. Von der Planung bis zur Endmontage erhalten Sie von uns alles aus einer Hand. Aber auch unsere Preisgestaltung wird Sie überzeugen.

Für eine umfangreiche Beratung,

bei Ihnen vor Ort, stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung, um Ihren Traum zu realisieren. Eine Beratung unsererseits ist für Sie stets unverbindlich und kostenfrei!

Gerne stehen wir Ihnen mit Rat und Tat zur Verfügung. Einfach anrufen und einen Termin vor Ort vereinbaren. Tel.: 0661/22475.

Versprochen ist versprochen !

**Professionelle Fertigung
und Montage von:**

**Anbaubalkonen
Geländern / Handläufen
Vordächern
Überdachungen
Carports
Unterstellplätzen
Treppenanlagen
Zäunen / Zierzäunen
und
vielen mehr!**



**Beratung vor Ort
ist kostenfrei!**



**METALLBAU
HELKER**
Form + Design
GMBH

STAHL - EDELSTAHL - ALUMINIUM

Böcklerstraße 7 - 36041 Fulda
Tel.: 06 61 - 2 24 75 - Fax: 06 61 - 25 00 79 42
www.helker-metall-und-holzbau.de
email: info@helker-metall-und-holzbau.de



Für echte Männer von XXL bis 10 XL

- Anzeige -

Der Laden in Hanau – Ihr Spezialist für große Größen



Ob lässig, elegant oder ausgefallen, hier finden modebewusste Herren eine riesige Auswahl für alle Lebenslagen in Beruf und Freizeit. Sportliche und klassische Hemden, passende Pullover, Sweat- und T-Shirts, vielseitige Hosen und Jeans, Westen, Outdoor-Jacken und vieles mehr von XXL bis 10XL hat Abraxas im Sortiment.

Natürlich dürfen auch funktionelle Sportbekleidung sowie Unterwäsche und Bademode in perfekten Passformen und bester Qualität nicht fehlen.

Für den Job sowie den besonderen Anlass gibt es eine hochwertige Kollektion an Anzügen, Sakkos, Hosen und Krawatten in Überlänge.

Hilfe bei Nagelpilz

- Anzeige -

Praxis für Fußpflege Jasmin Wörner

Sie haben Nagelpilz? Dann lassen Sie sich helfen, die Erfolge sind wissenschaftlich belegt. Seit sieben Jahren wird in der Fußpflegepraxis Jasmin Wörner in Bellersheim eine sogenannte Pack-Therapie angewandt.

Mit siebenjähriger Erfahrung, die sie bis jetzt sammeln konnte, wird von ihrer Seite bestätigt, dass die Therapie bei über 90 Prozent der behandelten Fälle anschlägt.

Die Packt-Therapie heilt Nagelpilzinfektionen mithilfe eines lichtaktivierbaren Farbstons und speziellem Licht. Mit dieser Therapie können Pilze effektiv abgetötet werden. Die Anwendung ist völlig schmerzfrei

und frei von Nebenwirkungen. Je nach Befall des Nagels sind in der Regel sechs Sitzungen notwendig, damit der Nagel wieder gesund heraus wachsen kann. Durch wiederholte Anwendungen stellt man eine Abtötung bis tief unter die Oberfläche der behandelten Region sicher. Wenn Sie den Nagelpilz ein für allemal loswerden möchten, kontaktieren Sie die Fußpflegepraxis Jasmin Wörner unter der Telefonnummer 06402/8096245 – dort werden Sie gut beraten!

Praxis für Naturheilkunde
und Fußpflege Jasmin Wörner
Danziger Straße 68
35410 Hungen



In den Praxisräumen in Bellersheim werden Sie gut beraten. Foto: Wörner

Praxis für
Naturheilkunde
und prof. Fußpflege

Jasmin
Wörner



- professionelle Fußpflegebehandlungen
- Nagelpilztherapie
- Spangentechnik
- naturheilkundlich
- Infusionstherapien
- Blutabnahmen

Danziger Straße 68
35410 Hungen-Bellersheim
Telefon 06402-8096245



SPORTSWEAR AND FASHION
ABRAXAS
FOR STRONG MEN

Der Laden in Hanau
Ihr Spezialist für große Größen

**FÜR ECHTE MÄNNER
VON XXL – 10 XL**

Wir suchen ab sofort zur Verstärkung unseres Teams

Verkäufer/in

Teilzeit 30 Stunden/Woche – flexibler Einsatz erforderlich für Verkauf & Kommissionierung Onlineshop. Gute EDV-Kenntnisse und Verkaufserfahrung erforderlich.



Kostenlose Parkplätze im Hof
Mo. – Fr. 9.00 Uhr – 18.30 Uhr
Samstag: 9.00 Uhr – 15.00 Uhr

Klecker Mode Vertrieb
63450 Hanau-Hafen
Ehrichstraße 1-3
Telefon (0 61 81) 3 35 50

Online-Shop: www.abraxas-online.de



Hochwertige Sommergärten und Terrassendächer

MAUL WINTERGÄRTEN BIETET DAS BESONDERE ETWAS: ENTDECKEN SIE UNSERE KONSTRUKTIONEN ALLER ART

Maßgefertigt, individuell und außergewöhnlich: Freuen Sie sich auf handgefertigte und hochwertige Aluminium-Konstruktionen sowie qualitätsvolle Metallbau-Projekte – passgenau auf Ihre Wünsche ausgerichtet. Mit Sitz mitten im Herzen Deutschlands betreut das Team von MAUL Wintergärten GmbH & Co. KG seit mehr als vier Jahrzehnten seine vielseitige Kundschaft: Im Industriepark Rhön in Eichenzell-Welker entstehen alle Produkte. „Von hier aus betreut unser kompetentes Team sämtliche Projekte und ist Ansprechpartner von der ersten Wunschvorstellung bis hin zum endgültigen Produkt und der Montage“.



**ANGEBOTE ALLE AUS EINER HAND:
SO, WIE SIE ES WÜNSCHEN**

Außer hochwertigen Winter- und Sommergärten zählen Überdachungen aller Art wie beispielsweise Terrassenüberdachungen, Vordächer, Kellerabgangsüberdachungen, Vorbauten und Carports, Zäune, Geländer, Türen und Fenster zum Leistungsspektrum des Fachbetriebes. Als Hersteller mit eigener Produktion ist es somit eine Selbstverständlichkeit den Kunden einen kompletten „Rundum-Service“ anzubieten. Um der wachsenden Nachfrage hierbei gerecht zu werden, hat sich die Firma Maul Wintergärten mittlerweile auf den individuellen Sonderbau spezialisiert. Sie können Ihre Vorstellungen nach Wunsch und Maß angeben.



Das Team garantiert Ihnen einen hohen Qualitätsanspruch und bietet vielseitige hauseigene Profile an, welche sie von anderen Mitbewerbern seit Jahren abhebt.

**MIT EXPERTISE,
ENGAGEMENT
UND HERZBLUT**

Rund 15 Mitarbeiter kümmern sich mit Expertise, Engagement und Herzblut um

Ihre Projekte und sorgen dafür, dass Kundenanliegen zeitnah und zu deren Wünschen umgesetzt werden. Als zertifizierter Schweißfachbetrieb sind sämtliche Konstruktionen hierbei wartungsfrei, Qualität steht bei Maul Wintergärten an oberster Stelle.



**JETZT SCHON VORMERKEN:
SOMMERGÄRTEN IM TREND**

Freuen Sie sich beispielsweise auf moderne und schicke Sommergärten, die die Outdoorsaison bei Ihnen zuhause verlängern. „Sie liegen aktuell sehr im Trend und können über acht Monate im Jahr von den Kunden genutzt werden. Auch zuhause lässt es sich schön machen und es entsteht ein Gefühl von Urlaub.“



**INDIVIDUELL AUF BEDÜRFNISSE EINGEHEN:
MIT EINEM BERATUNGSTERMIN VOR ORT**

Maul Wintergärten berät Sie individuell auf Ihre Bedürfnisse hin: Nach Ihrer Kontaktaufnahme vereinbart der jeweilige Ansprechpartner einen Beratungstermin mit Ihnen – am besten direkt vor Ort. Dabei erfahren Sie alles über Qualität und Dauerhaftigkeit der Materialien und mehr.

Sie sind auf der Suche nach dem passenden Partner für besondere und außergewöhnliche Konstruktionen? Dann sind Sie bei Maul Wintergärten an der richtigen Adresse. Gerne können Sie anrufen, oder sich online bereits einen Überblick über das breit gefächerte Leistungsspektrum des Unternehmens verschaffen. Das Team freut sich darauf, gemeinsam Ihr Projekt in die Wirklichkeit umzusetzen.

MAUL
WINTERGÄRTEN



kostenfreie Telefonnummer:
0800/3362336

MAUL Wintergärten GmbH & Co. KG
Zum Lingeshof 5
36124 Eichenzell
Telefon: (06659) 96120
Website: www.maul-wintergarten.de
Mail: info@maul-wintergarten.de

Dehaam

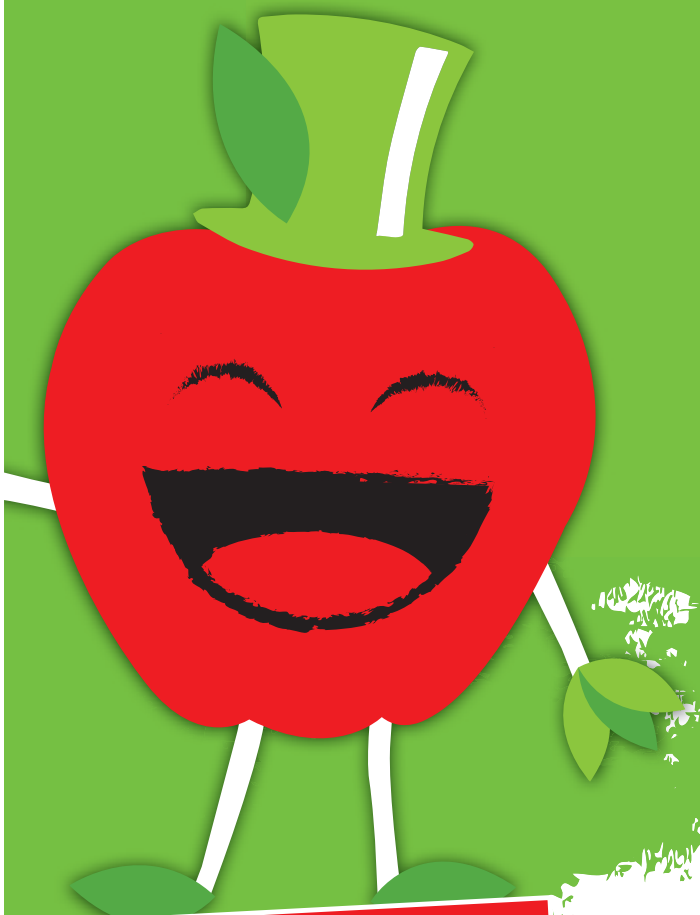
IM MAIN-KINZIG-KREIS

19. JUNI 2022
IN LANGENSELBOLD

Schlosspark mit Herrenscheune und
Klosterberghalle

10–18 UHR

Regionaler
Verbrauchermarkt
mit zahlreichen
Anbietern
und Livemusik



ÜBRIGENS ...
MICH GIBT ES AUF DEM
MARKT AUCH ZU KAUFEN!

+ Autoshow