

Fuldaer Land-Bote



Geschwollene Füße

Nicht immer
sind die Venen schuld



Burgfest und Führungen

Tag des offenen Denkmals
auf Burg Brandenstein



KW 36, Samstag, 11. September 2021

Das lokale Mitteilungsblatt

Ausgabe F 2

Hallo, liebe Leser

Grillabend mit Freunden: Das Feuer wird angeheizt, die Salate bereitgestellt. Doch dann kommt sie: die vegane Weltverbesserin. Leichtes Seufzen geht durch die Reihe. Brauchen wir zwei Zangen? Eine für Fleisch, eine für das Gemüse? Müssen wir uns wieder eine Predigt über Massentierhaltung anhören? Aber es kommt anders als erwartet, denn sie bringt Muffins mit. Skeptisch werden diese beäugt. Ohne Milch und ohne Ei – schmeckt das überhaupt? Einer wird vorgeschickt und muss probieren. Als er sich stumm einen Zweiten nimmt, werden die anderen neugierig. Sie testen fachmännisch auf Geschmack und Konsistenz. Erst einen, dann zwei, dann drei. Ruckzuck sind alle Muffins weg und wir geben uns geschlagen. Das schmeckt ja wirklich gut. Und die Moral von der Geschicht? Nicht probieren – lohnt sich nicht!

Euer Boto

Versammlung Rhönklub ZV NeuhoF

NeuhoF. Der Rhönklub ZV NeuhoF lädt alle Mitglieder für Samstag, 9. Oktober zur Jahreshauptversammlung mit Vorstandswahlen in den Gasthof Ebert in NeuhoF ein. Beginn ist um 15.30 Uhr. Anträge zur Tagesordnung sind bis zum 2. Oktober 21 beim Vorsitzenden einzureichen. Wir bitten alle Mitglieder um zahlreiches Erscheinen. Die aktuellen Hygieneregeln sind zu beachten. Info auch auf der Homepage www.rhoenklub-neuhoF.de

Wandern mit dem Wanderklub Hattenhof

NeuhoF. Der Wanderklub Hattenhof lädt zu einer geführten Halbtagswanderung am 19. September ein. Treffpunkt ist um 13.30 Uhr an der Wandertafel in Hattenhof. Wanderführer Gerhard Vogel hat eine Strecke von ca. 6 km ausgewählt. Die geführte Wanderung geht vom Königreich Flieden über Katzenberg nach Struth und zurück nach Flieden. Bitte führen Sie eine Maske mit. Um Fahrgemeinschaften wird gebeten.

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
Internet: www.bote.de

1000. Geburt in 2021 so früh wie nie zuvor

Frauenklinik des Klinikums Fulda feiert besonderes Ereignis



Die kleine Mira kam am 15. August zur Welt.

Fulda. Der Zeitpunkt der 1000. Geburt des Jahres ist für das Team der Geburtshilfe des Klinikums Fulda ein Gradmesser für die Entwicklung der Geburtenrate in der Region. „So früh wie in diesem Jahr haben wir die 1000. Geburt noch nie erreicht“ freut sich das gesamte Team der Geburtshilfe unter der Leitung von Priv.-Doz. Dr. Thomas Hawighorst. Bereits am 15.08.2021, und damit 15 Tage früher als im Jahr zuvor, kam um 18:02 Uhr die kleine Mira mit 3.310 g und 50 cm als gesundes Baby zur Welt.

„Die Geburt der kleinen Mira erfolgte komplikationslos auf natürlichem Weg. Mutter und Tochter sind gesund“, berichtet Frauenärztin Gwendoline Nogret. Burkhard Bingel, Vorstand Administration des Klinikums Fulda, gratulierte im Namen des Vorstands den frisch geborenen Eltern sowie Miras großen Schwester Eva zur Geburt ihrer kleinen Tochter bzw. Schwester. „Eva ist schon seit

Tagen sehr gespannt auf ihre kleine Schwester und nun ist sie endlich da“, sagt die frisch gebackene Mutter Maria stolz. „Mira ist die 1.000. Geburt, aber bereits das 1.040. Baby des Jahres“, ergänzt die leitende Stationschwester der Wochenbettstation Frau Corina Ullrich, denn wir hatten in diesem Jahr bereits einige Zwillings- und auch zwei Drillingsgeburten.“ In der Frauenklinik, so Hebamme Elisa Müller, kommen aktuell drei bis vier Babys pro Tag zur Welt.

Nicht immer verlaufen Schwangerschaften problemlos. Insbesondere Frühgeborene benötigen besondere medizinische Aufmerksamkeit und Behandlung. Sie profitieren von der herausragenden Kompetenz der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Perinatalzentrums der höchsten Versorgungsstufe (Level I), das mit der optimalen Kombination aus Geburtshilfe und Kinderklinik (Direktor Prof. Dr. Reinald Repp) stets für

alle Eventualitäten gerüstet ist. Dementsprechend wird das Klinikum Fulda mit seinem Perinatalzentrum regelmäßig im Nachrichtenmagazin FOCUS Deutschlands als „Beste Kliniken“ für die Bereiche Geburten und Neonatologie empfohlen. Auch in der offiziellen deutschen Qualitätssicherung der Neonatologie liegt das Klinikum seit Jahren in der absoluten Spitzengruppe. Die Geburt eines Kindes ist ein ganz besonderes Ereignis im Leben eines Paares. Daher möchte die Frauenklinik des Klinikums Fulda werdende Eltern bestmöglich auf die Geburt des Kindes vorbereiten. Aktuell bietet Priv.-Doz. Dr. Thomas Hawighorst werdenden Eltern einen telefonischen „Schwangeren Informationsabend“ an und beantwortet alle Fragen rund um das Thema Geburt am Klinikum Fulda. Die genauen Termine und Telefonnummern finden Sie auf www.klinikum-fulda.de.

Rückerser Wiesn

Am 11. und 12. September

Flieden. Nach einjähriger Coronapause findet in diesem Jahr die 6. Rückerser Wiesn in der Zeit vom 11. und 12. September statt. Der Samstag steht ab 11 Uhr im Zeichen des Fußballs, wobei zunächst zwei Jugendspiele stattfinden und anschließend unsere beiden Frauenmannschaften ihre Meisterschaftsspiele gegen Spielberg (2. Mannschaft KOL) und Lütter II (1. Mannschaft Gruppenliga) bestreiten. Den Abschluss bildet ein gemütliches Beisammensein. Der Sonntagvormittag gehört dann den Wanderern. Ab 9 Uhr geht es am Clubhaus der SG Rückers an den Start. Die Rundwanderstrecke, für Jung und Alt gleich gut geeignet, ist ca. 11,5 Kilometer lang und führt über den Kalkofen, am Habertshof vorbei und entlang des Elmer Steinbruchs. Auf schönen Waldwegen geht es

oberhalb von Elm mit Blick über das Sinntal weiter in Richtung Steinkammer und zurück zum Sporthaus. Neben dem versteckt gelegenen und weitestgehend unbekannten Steinbruch, führt der Weg zu einem weiteren Highlight, dem Fliegerdenkmal der 1929 abgestürzten Fokker F.II. Selbstverständlich ist bei Kilometer 5 wieder eine Raststation eingerichtet, an der neben traditionellen Fettbrotchen auch Brote mit Veggieaufstrich sowie kalte Getränke und kostenloser Tee angeboten werden.

Letzte Startmöglichkeit zu der Wanderung ist um 12 Uhr. Die Startgebühr beträgt für Erwachsene Teilnehmer 2,00 Euro und ist beim Start am Sporthaus zu entrichten. Für Kinder wird keine Startgebühr erhoben.

Nach der Rückkehr von der

Wanderung erhält jeder Teilnehmer ein Freigetränk nach Wahl. Ab 11.30 Uhr wird ein Bayrisches Mittagessen in Form von Braten mit Rotkraut und Klößen angeboten, womit sich nicht nur die Wanderer stärken können.

Ab 14.30 Uhr stehen dann Kaffee und Kuchen bereit. Natürlich wird am Sonntag auch Fußball gespielt wobei um 12.45 Uhr unsere II. Mannschaft auf die I. Mannschaft des SV Marborn trifft, bevor dann um 15.30 Uhr das Spiel der Kreisoberliga zwischen der SG Rückers I und der SG Rönshausen I auf dem Programm steht.

Die Veranstaltungen klingen erneut mit einem gemütlichen Beisammensein aus. Selbstverständlich stehen an beiden Tagen auch bayerische Spezialitäten auf der Speisekarte.

Uschis Trachtenalm

Dirndl ab 49,90
Herren Trachtenset 199,90

Inh. Ursula Schmidt
Bahnhofstraße 12
35321 Laubach
Tel. 0152 55929232
www.uschis-trachtenalm.de

Heute mit Beilagen in Teilausgaben

expert, WIEGAND, HACK, alldrink, Autozentrum, klein, Höffner, JYSK, Monika Böttcher, XXXL, toom, Hagebau Mill, HERMEL, nah & gut, globus, Spilger, BAUMARKT, HIT, nahkauf, Netto Marken-Discount, dm, ROSSMANN, Metzgerei Baumann, neusehland, NORMA, Mo's Car Wash, PENNY, POCO, ISTERLING, Jacques Wein-Depot, ARSTOR, ROLLER, JAWOLL, BENZING, tegul..., SONDER, REWE, WILLY GETRÄNKE, MEDIMAX, ACTION, Müller, LIDL, EDEKA, ALDI

„Reha und Teilhabe für Alle“

Online-Veranstaltungsreihe

Fulda. Mit der Online-Veranstaltungsreihe „Reha und Teilhabe für Alle“ bietet die Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatung (EUTB) Künzell eine neue Möglichkeit, sich zu verschiedenen Themen zu informieren und in Austausch zu kommen. Das Format richtet sich an alle Interessierten, die Fragen rund um Rehabilitation und Teilhabe haben. Teilnehmer können sich über wichtige Themen informieren, Wissen auffrischen und Fragen direkt an Fachanwälte für Sozialrecht, Professoren bzw. Experten sowie Kostenträger stellen. Die Veranstaltungsreihe wird von der EUTB Künzell moderiert. Diese konnte einige hervorragende Referenten und Gastredner für die Vorträge gewinnen. In der Auftaktveranstaltung im Juli haben fast 100 Personen teilgenommen. Nun lädt die EUTB zur zweiten Veranstaltung ein. Referent ist Prof. Dr. Axel Kokemoor von der Hochschule Fulda.

Zudem sind Vertreter des Landeswohlfahrtsverbandes Hessen (LWV) sowie die Agentur für Arbeit Fulda eingeladen. Darüber hinaus wird die Beauftragte der Hessischen Landesregierung für Menschen mit Behinderungen, Fr. Rika Esser einen Gastvortrag halten.

Die Seminare der Veranstaltungsreihe „Reha- und Teilhabe für Alle“ sind kostenlos und werden via Zoom durchgeführt. Anmeldung per E-Mail an info-teilhabeberatung@gemeinsamleben-fulda.de oder per Telefon 0661/4801779-30 (Angabe ei-

ner E-Mail-Adresse erforderlich). Vor den einzelnen Veranstaltungen bekommen die Teilnehmer einen persönlichen Einwahllink zugeschickt.

Seminar „Budget für Arbeit/Ausbildung“

-Das Budget für Arbeit/Ausbildung als Alternative zur Werkstatt- Was ist das Budget für Arbeit/Ausbildung? Wer hat Anspruch auf das Budget für Arbeit/Ausbildung? Wo kann ich es beantragen? Was für Leistungen bekomme ich bei einem Budget für Arbeit? Alle diese und weitere Fragen wollen wir in dem Online-Seminar am Donnerstag, 16. September 2021 von 18 bis 20 Uhr klären. Gastreferent: Prof. Dr. Axel Kokemoor (Professor für Sozialrecht) eingeladene Gäste: Agentur für Arbeit Fulda, Landeswohlfahrtsverband Hessen. Anmeldungen werden bis zum 15. September entgegengenommen.

Wir weisen darauf hin, dass die Teilnehmerzahl aus organisatorischen Gründen vorerst begrenzt ist.

Kontakt:

EUTB Künzell
Liedeweg 65
36093 Künzell
Telefon: 0661/ 480 1779-30
Fax: 0661/ 480 1779-39
E-Mail: info-teilhabeberatung@gemeinsamleben-fulda.de
Website: www.gemeinsamleben-fulda.de/teilhabeberatung/



MÖLLMANN
Ihr professioneller Partner ...

» Hausmeisterservice

» Dachrinnenreinigung

» Entrümpelungen

» Kehrdienste

» Treppenhausreinigung

» Terrassenreinigung

» Grabpflege

» Gehwegreinigung

Steinweg 3 · 36381 Schlüchtern | Arleser Str. 68 · 36039 Fulda
Tel.: 0176 - 66 55 92 05 · E-Mail: info-moellmann@gmx.de
www.haus-und-grundstuecksservice-moellmann.de

Geschichten unterm Himmelszelt

Auf dem Kaliberg Neuhoof



Märchen auf dem Kaliberg.

Neuhoof. Märchen auf dem Kaliberg: Bei bester Aussicht begleitete Margot Dernesch rund 430 Zuschauer in die Welt der Märchen. Als die über 430 Zuschauer den Aufstieg auf den Kaliberg geschafft hatten, konnten sie bei guter Fernsicht den Rundumblick in die Rhön, ins Fuldaer Land, ins Kalbachtal, ins Fliedetal und hinüber in den Vogelsberg genießen. Viele fleißige Hände bei der Firma Kali und Salz, vor allem bei der Werksfeuerwehr, hatten wieder einmal dafür gesorgt, dass diese außergewöhnliche Veranstaltung gut vorbereitet war. Für die Gemeinde Neuhoof begrüßte Joachim Bug am 28. August 2021 die Märchenfreunde. Er bedankte sich bei

den Vielen, die dazu beigetragen hatten, dass diese Kulturveranstaltung über den Dächern von Neuhoof durchgeführt werden konnte. Im Anschluss holte Margot Dernesch die Zuschauer von ihrem Alltag ab und begleitete sie mit ihrer gefühlvollen Stimme in die Welt der Märchen. Schnell hatte sie die Erwachsenen sowie die zahlreichen Kinder in ihren Bann gezogen und die Zeit verging wie im Fluge. Unter den Gästen waren überall glückliche und zufriedene Gesichter zu sehen. Nach fünf wundervollen Märchen und der musikalischen Begleitung von Heinz Berg ging es vor Einbruch der Dunkelheit zufrieden wieder talwärts.

Netto-Spendeninitiative:

In Netto-Filialen bundesweit die Tafeln unterstützen

Immer mehr Menschen sind auch aufgrund der Corona-Pandemie auf die Hilfen der Tafeln angewiesen. Deshalb unterstützt Netto Marken-Discount die Tafeln erneut mit seiner Spendeninitiative – in diesem Jahr sogar mit zwei Spendenzeiträumen. Vom 5. bis 31. Dezember 2021 gehen die Kassen- und Pfandspenden der Netto-Kundinnen und -Kunden komplett an die Tafel Deutschland. Zu Nikolaus am 6. Dezember verdoppelt Netto zusätzlich die Kassen- und Pfandspenden zugunsten der Tafel Deutschland. Im ersten Spendenzeitraum 2021 (2. Januar bis 27. Februar) kamen bereits 222.590,42 Euro zusammen.

Jeder kann helfen: Mit den Worten „Einfach aufrunden“ kann an allen Netto-Kassen die Einkaufssumme auf den nächsten Zehn-Cent-Betrag aufgerundet und der Differenzwert für die

Tafeln gespendet werden. Außerdem gibt es an rund 3.900 Leergutautomaten einen Spendenknopf.

Zusätzlich zu den regelmäßigen Spendenaktionen unterstützt Netto die Tafeln seit 2007 bundesweit durch die Weitergabe noch haltbarer Lebensmittel zugunsten arbeitsbedingter Menschen.

Weitere Informationen zur Netto-Spendeninitiative auf: netto-online.de/spenden.



Ihr Partner in Sachen



MEDIEN und DRUCK

GRIEBEL

DRUCKDIENSTLEISTUNGEN

Telefon: 06661 2135 | n.griebel@gnz.de | www.gnz.de

Ein Unternehmen der Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG

Sechs neue Klassen am Domgymnasium

Feierliche Aufnahme für 155 neue Sextaner

Fulda. Auch in diesem Jahr bereitete die Rabanus-Maurus-Schule ihren 155 neuen Fünftklässlern in Form von drei Einschulungsfeiern einen herzlichen Empfang. Die jüngsten Domgymnasiasten besuchen künftig eine Latein-Klasse, eine Klasse mit einem neusprachlichen Profil, eine Musik- oder eine Sportklasse, sodass schon von Beginn an individuelle Neigungen und Begabungen gezielt gefördert werden können. Nach der Jahrgangsstufe 6 können sie außerdem zwischen G8 und G9 auswählen, was in der Bildungsregion Ostthessen nur das Domgymnasium anbietet. Schulleiter Markus Bente, sein Stellvertreter Sebastian Schwarz und Marc Andre Ziegler, der den Übergang von der Grundschule ans Domgymnasium gestaltet und betreut, ermutigten die Eltern, den Kindern etwas zuzutrauen und sie anhand ihrer neuen Aufgaben wachsen zu lassen. Jugendpfarrer Alexander Best ging auf das Leitbild der Schule, „MenschSeinLernen“, ein und segnete die neuen Sex-



Herzlicher Empfang für die neuen Domgymnasiasten.

tanerinnen und Sextaner. Mit ihrer AG „Musik im Gottesdienst“ sorgte Musiklehrerin Barbara Wehner-Galle für einen feierlichen Rahmen, bevor die Kinder ihre neuen Klassenleitungen, ihre Mitschüler sowie

ihren Klassenraum kennenlernen durften und für ein Klassenfoto auf den Treppen vor der Schule Aufstellung nahmen. Zur intensiv gepflegten Schulkultur am Domgymnasium gehörte es auch in

diesem Jahr, dass ältere Schülerinnen und Schüler, die Quintaner, gemeinsam mit unterstützenden Eltern in Cafés die Eltern der Neuen verköstigten und zu einem ersten Austausch einluden.

Trödel-, Floh- und Sammlermarkt in Eichenzell

Am Sonntag, 19. September

Fulda. Der nächste Floh-, Trödel- & Sammlermarkt des DAFKS KONTAKT Fulda findet am Sonntag 19. September in Eichenzell statt. Der beliebte Markt wird von 8 bis 16 Uhr auf dem Gelände des EKZ Rhönhof-Eichenzell durchgeführt. Für den Besuch und die Teilnahme gelten ab dem 6. September wegen der hohen Inzidenzwerte in der Coronapandemie im Landkreis Fulda die 3G-Regeln – auch für den Außenbereich. Besucher und Verkäufer müssen deshalb einen aktuell gültigen Nachweis vorlegen entweder vollständig geimpft, oder genesen, oder aktuellen Corona-Schnelltest.

Der Nachweis muss bei der Registrierung am Eingang zum Gelände vorgelegt werden. Es gibt keine Möglichkeit Eigentests vor Ort durchzuführen. Bis zum 11. Oktober sind die Corona-Tests in den unterschiedlichen Testzentren noch kostenfrei. Wie Winfried Jäger betont, hatte der DAFKS im Vorfeld wegen der Coronapandemie viele Besprechungen mit den entsprechenden Behörden gehabt und spezielle Hygienekonzepte und Schutzmaßnahmen erstellt. „Wir wissen, wie wichtig unsere Märkte für viele Menschen sind und deshalb setzen wir sie mit hohen Aufwendungen um“ – so Jä-

ger. Aktuell gilt 200 getestete Besucher mit Nachweis – zusätzlich bereits Geimpfte und Genesene können gleichzeitig den Markt besuchen. Geimpfte und Genesene müssen allerdings den entsprechenden Nachweis vorlegen. Besucher mit Testnachweis müssen registriert werden, um im Bedarfsfall Infektionsketten nachverfolgen zu können. Registrierungen sind vor Ort auch elektronisch mit der Luca-App möglich. Aufgrund der Registrierung ist der Einlass für Besucher am Sonntag nicht vor 8 Uhr möglich. Die Laufwege werden so aufgebaut, dass die Besucher immer nur in einer Richtung gehen können (Einbahnstraßen-

regelung). Die Abstände zwischen den einzelnen Ständen werden vergrößert. Das sind nur ein paar Regelungen zur Sicherheit für die Besucher und Verkäufer. Die genauen und kompletten Maßnahmen können auf der Homepage www.Flohmarkt-Ostthessen.de nachgelesen und heruntergeladen werden. Hier gibt es auch die Anmeldeformulare für die Reservierung eines Verkaufsstandes. Natürlich können die Formulare auch im Blackhorse-Museum Fulda, Ernst-Barlach-Str. 6, 36041 Fulda (Montag – Freitag 9 bis 13 Uhr) abgeholt werden. Weitere Informationen gibt es unter der Rufnummer 0162-8250389 oder 0661-928980.

Stadt macht Lolli-Tests möglich

In allen Kindertagesstätten

Fulda. Die Stadt Fulda erweitert ihre Teststrategie im Kampf gegen Corona: Ab kommender Woche können alle Beschäftigten und alle Kita-Kinder in den Kindertagesstätten im Stadtgebiet zweimal wöchentlich auf das Corona-Virus getestet werden. Neu ist dabei, dass anstelle der bisherigen Schnelltests sogenannte Lolli-Tests in Kombination mit einer PCR-Pool-Testung eingesetzt werden. Diese einfache und sanfte Art der Testung ist besonders zuverlässig und wird bereits in einigen deutschen Städten erfolgreich eingesetzt. Die Kosten für diese Testung werden anteilig vom Land Hessen und der Stadt Fulda getragen. Die Regelung gilt zunächst für acht Wochen.

Oberbürgermeister Dr. Heiko Wingenfeld: „Durch diese Testungen können wir den Infektionsschutz für Kinder und Beschäftigte in den Kitas noch einmal weiter verbessern. Ideal ist es, dass wir mit unserem städtischen Klinikum die Kapazitäten für diese Tests vor Ort haben.“ Bürgermeister und Sozialdezernent Dag Wehner ergänzt: „Das Betreuungs- und Bildungsangebot in den Kitas ist für die Kinder und Eltern in unserer Stadt überaus wichtig, daher bin ich erleichtert, dass die Jüngsten jetzt wieder im Regelbetrieb ihre Einrichtungen besuchen können. Das soll nach Möglichkeit auch langfristig so bleiben. Da Impfungen für Kinder unter sechs Jahren in absehbarer Zeit nicht möglich

sind, setzen wir auf Testungen, um für noch mehr Sicherheit zu sorgen.“ Der sogenannte Lolli-Test ist kindgerecht und kann ohne Fachkenntnisse und großen Aufwand durchgeführt werden: Dabei lutscht möglichst die komplette Kita-Gruppe inklusive der Betreuungskräfte für ca. 30 Sekunden jeweils an einem Tupfer (wie an einem Lolli). Die Stäbchen werden dann gemeinsam in einem Röhrchen (Pool) gesammelt und im Labor des Klinikums Fulda über einen PCR-Test ausgewertet. Mit dieser Methode lassen sich mögliche Coronainfektionen zuverlässiger als mit einem Schnelltest nachweisen. Sollte ein Gruppentest positiv ausfallen, müssen alle Teilnehmenden des

Pools einen individuellen PCR-Test machen lassen. Jedes Kind mit einem negativen individuellen Testergebnis kann unmittelbar wieder in der Kita betreut werden. Die Teilnahme ist freiwillig, und die Kinder werden nur nach ausdrücklicher Einverständniserklärung der Eltern getestet. „Dieses Verfahren wird durch die Träger und Leitungen aller Kitas im Stadtgebiet ausdrücklich begrüßt“, so Stefan Möllene, Leiter des Amtes für Jugend, Familie und Senioren der Stadt Fulda. Wenn in einer Gruppe mindestens zwei Drittel der Eltern zustimmen, könne der Test in der jeweiligen Gruppe durchgeführt werden. Derzeit laufe die Abfrage bei den Eltern, so Möllene.

Burgfest und Führungen

Am Tag des offenen Denkmals, 12. September



Die abgeschlossene Mauerbaustelle an der Schildmauer der Burg. Hier fanden sich Spuren einer alten, bis dahin völlig unbekannten Pforte.

Schlüchtern. Endlich wieder Tag des offenen Denkmals! Nach zwei Jahren Wartezeit öffnet die Burg Brandenstein oberhalb des Schlüchterner Ortsteils Elm wieder ihre Pforten für Besucher. Zwischen 11 und 18 Uhr werden nach Bedarf kostenlose Führungen zur Geschichte der Burg angeboten. Zum Beispiel gibt es Neues über die Baugeschichte zu berichten, denn nachdem im Oktober 2018 ein Teilstück einer mittelalterlichen Mauer einstürzte musste diese Mauer tiefgründig saniert und wieder aufgebaut werden – das hat die zwei Sommer 2019 und 2020 gekostet. Aber es kamen auch einige Details zum Vorschein, die vorher nicht bekannt waren: Etwa Fundamente und alte Schuttablagerungen und vor allem ließen sich die Spuren einer schon lange vermauerten spitzbogigen Tür in der Schildmauer der Burganlage nachweisen. Vermutlich konnte man ursprünglich durch diese Tür vom Innenhof zu den Wehrgängen am Zwinger über der Einfahrt zur Burg gelangen. Die neu gestaltete Terrasse sowie der große, 2009 zum Saal ausgebauten Gewölbekeller können in diesem Zusammenhang ebenfalls begonnen werden.

Weiter werden Führungen im Holzgerätemuseum angeboten, wo über 800 hölzerne Gegenstände mit teils skurrilen Verwendungsmöglichkeiten auf ihre Entdeckung warten. Auch kann die Japanische Siebold-Sammlung besichtigt werden, in der die Verbindungen des Würzburger Mediziners Phillip Franz von Siebold mit dem historischen Japan des frühen 19. Jahrhunderts dargestellt werden, als Ausländer eigentlich noch gar nicht das ferne Inselreich besuchen durften. Auf dem Burghof gibt es zur Stärkung Brandensteiner Apfelbratwürste vom Grill sowie Kaffee und Kuchen und natürlich auch kalte Getränke. Durch die Auflagen der Verordnungen zum Infektionsschutz wird in den Innenräumen nur in kleinen Gruppen geführt. Die Besucher werden gebeten sich am Eingang zur Burg registrieren zu lassen. Spenden sind natürlich gern gesehen, sie werden an die Stiftung Deutscher Denkmalschutz zur Unterstützung von Denkmalbesitzern in den Überflutungsgebieten weitergeleitet.

Zickensommer im Spessart

Region. Bis zum 26. September finden feine, kulinarische Wochen rund um das Ziegenfleisch statt. Insgesamt sieben Gasthöfe laden hierzu ein und tischen traditionelle Gerichte wie auch neue Kreationen auf. Landwirte, Gasthöfe, Metzgereien und der Einzelhandel arbeiten mit SPESSARTregional Hand in Hand und schaffen gemeinsam nicht nur Geschmackserlebnisse, sondern fördern auch die regionale Wertschöpfung. Passend zum Spätsommer startet der Zickensommer durch. Die Küchen der sieben teilnehmenden Gasthöfe zeigen, wie lecker und vielfältig Ziegenfleisch zubereitet werden kann. Und so wartet jeder Gasthof mit individuellen Gaumenfreuden auf. Denn längst haben die Köche ihre Leidenschaft für das hochwertige Fleisch entdeckt. Schließlich stammt das Fleisch von Ziegen, die auf den Weiden des Spessarts gegrast haben. Daraus resultiert eine besondere Fleischqualität: fettarm, sehr zart und fein im Geschmack. Nähere Informationen zu den Genusswochen, allen teilnehmenden Betrieben und erste Rezepte finden sich unter: www.zickensommer.de

Gemeindeausflug nach Volkach

Ev. Christusgemeinde in Sinntal und Marjoß

Region. Die Evangelischen Kirchengemeinden in Sinntal und Kalbach laden herzlich ein zu einem Gemeindeausflug am Samstag, 25. September. Die Fahrt führt ab ca. 11.30 Uhr (genaue Zeiten und Einstiegsorte werden den Teilnehmenden mitgeteilt) mit dem Reisebus nach Volkach am Main. Mit dem Schiff MS Undine geht es mit Kaffee und Kuchen durch die Volkacher Mainschleife. Im Anschluss wollen die Teilnehmer eine kleine An-

dacht in einer evangelischen Kirche in Volkach feiern. Nach einer Einkehr zum Abschluss werden wir um ca. 19.30 Uhr wieder in der Heimat ankommen. Anmeldungen bitte bis 18. September beim Gemeindebüro der evangelischen Christusgemeinde, Tanja Müller: 06664 / 91 15 42, Bürozeiten: Dienstag 8.30-12.30 Uhr, Mittwoch 9.00-12.00 Uhr, Donnerstag: 14.00-18.00 Uhr oder online: www.kirche-sinntal-kalbach.de

Seniorenfahrt in das Frankenland

Seniorenbeauftragte der Stadt Schlüchtern

Schlüchtern. Eine Fahrt in das Frankenland bieten die beiden Seniorenbeauftragten der Stadt Schlüchtern, Ilse Ott und Peter Triebensky, für Dienstag, 28. September an. Abfahrt ist in Höhe der Praxis Dr. Klagges in der Lotichiusstraße um 10 Uhr und am Platz am Untertor um 10.10 Uhr. Pro Person kostet die Fahrt 25,00 Euro. Besucht wird ein Modecenter für Damen- und Herrenbekleidung. Dort besteht die Möglichkeit

zum Mittagessen und für Kaffee und Kuchen. Weiter geht die Fahrt zu einem bekannten Winzer in der Nähe von Dettelbach mit Abendessen und gemütlichem Ausklang. Teilnahme nur von Personen mit Nachweis über die 3G (geimpft, getestet oder genesen). Die zum Zeitpunkt der Fahrt gültigen Corona-Regeln sind einzuhalten. Um Anmeldung zur Fahrt, direkt bei Peter Triebensky unter der Telefonnummer 06661 / 4182, wird gebeten.

Hauptversammlung und Neuwahlen

Kath. Kirchenchor St. Laurentius Bad Soden

Bad Soden-Salmünster. Unter Berücksichtigung der geltenden Coronabestimmungen lädt der Kath. Kirchenchor St. Laurentius Bad Soden alle aktiven und passiven Mitglieder zur diesjährigen Hauptversammlung am Dienstag, 14. September, um 19.30 Uhr ins Maximilian-Kolbe-Haus. Die Vorsitzende, Frau Stephanie Nix, berichtet in erster Linie über die gegenwärtige Lage des Chores, den Stand der seit wenigen

Wochen wieder aufgenommenen Proben und über die Pläne voraussichtlicher Aktivitäten in nächster Zeit. Auf der Tagesordnung stehen zudem die Neuwahlen des Vorstands sowie Ehrungen von zwei langjährigen Sängerinnen (aktiv/passiv). Der Vorstand hofft - trotz noch immer geltender Einschränkungen - auf eine rege Teilnahme an dieser Versammlung und einen harmonischen Wahlvorgang.

Englisch für „Senioren“

Neue Kurse – gemeinsam und sicher



- ein Mal pro Woche
- tagsüber in kleinen Gruppen
- keine Vorkenntnisse erforderlich
- Sprechen statt Grammatik
- Mindestalter: **50 Jahre**
- Anfänger u. Fortgeschrittene
- Teilnahme an Reisen möglich
- vor Ort oder per Video/Telefon
- gemeinsam und sicher

Sie wollen ... ein paar Worte Englisch mit Ihren Enkeln oder Freunden sprechen? ... englische Begriffe verstehen, die uns täglich begegnen? ... etwas Neues lernen? ... sich auf Reisen verständigen? ... in Gesellschaft aktiv sein und geistig am Ball bleiben?

ELKA
Erfolgreich lernen.
Konzepte im Alter.
www.elka-lernen.de

Im Oktober starten die neuen Kurse – es informiert Sie: Michael Friesl
☎ 060 52 – 9 26 99 99

Blutspende in Schlüchtern

Am Mittwoch, 15. September

Schlüchtern. Der DRK-Blutspendedienst bittet dringend zur Spende. Die Corona-Pandemie stellt die Versorgung mit überlebenswichtigen Blutprodukten immer wieder vor Herausforderungen. Krankenhäuser mussten seit Beginn der Pandemie immer wieder geplante Eingriffe verschieben, um Notfall-Kapazitäten freizuhalten. Jetzt, vor dem Hintergrund der Lockerungen, werden innerhalb der ohnehin für die Blutspende schwierigen Ferienzeit viele Operationen nachgeholt. In Verbindung mit dem DRK-Ortsverein Schlüchtern findet am Mittwoch, 15. September, von 15 Uhr bis 20.30 Uhr in der Stadthalle Schlüchtern ein Termin statt. Termine können Pandemiebedingt nur reserviert und gebucht werden. Unter dem Link:

www.terminreservierung.blutspende.de oder unter der kostenfreie Service-Hotline 0800 - 11 949 11 können Termine gebucht werden. Das DRK bittet nur zur Blutspende zu kommen, wenn sich die Spender gesund und fit fühlen. Nach einer Impfung mit den in Deutschland zugelassenen SARS-CoV-2-Impfstoffen ist keine Spenderrückstellung erforderlich. Bei Wohlbefinden können Spenderinnen und Spender am Folgetag der Impfung Blut spenden. Spendewillige, die innerhalb der letzten 10 Tage vor der Blutspende aus dem Ausland zurückgekehrt sind, werden gebeten bei der Anmeldung einen Impf-, Test- oder Genesenen-Nachweis vorzulegen. Das Testergebnis darf nicht älter als 24 Stunden sein.

Nistkastenreinigung

Bad Soden-Salmünster. Der Vogel- und Naturschutzverein Bad Soden-Salmünster lädt für Samstag, 25. September, zur Nistkastenreinigung ein. Treffpunkt ist um 13.30 Uhr am Parkplatz an den Hirschbornteichen. Die Nistkastenreinigung erfolgt in Kleinstgruppen. Im Anschluss an die Nistkastenreinigung gibt es einen gemeinsamen Abschluss im Freien, im Umfeld der NABUDE der NABU-Ortsgruppe in Mernes. Die Durchführung erfolgt nach den derzeit gültigen Auflagen unter Beachtung der Hygiene- und Abstandsregeln. Eine Mund-Nase-Bedeckung ist obligatorisch.

Medizin

ANZEIGE

Rücken, Nacken, Kopf

Nervenschmerzen sind vielfältig

Wiederkehrende Rückenschmerzen? Nackenschmerzen, die bis in den Kopf ziehen? Sogar Migräne? Diese Beschwerden machen den Alltag von Millionen Menschen zur Qual. Vielen unbekannt: Das sind häufig Symptome von Nervenschmerzen – und hier gibt es wirksame Hilfe! Dorisol Tabletten (rezeptfrei, Apotheke) wirken mit speziellen Wirkstoffen den Schmerzen entgegen.



Langes Sitzen, Stress oder Überlastung lösen häufig Verspannungen aus. Eine verspannte Muskulatur drückt auf einzelne Nervenstränge, die sich durch den ganzen Körper ziehen. Diese gereizten Nerven verursachen z.B. belastende Rückenschmerzen. Man spricht von Nervenschmerzen. Oftmals ziehen diese bis in den Nacken und Kopf. So können sie sogar Kopfschmerzen bis hin zu quälender Migräne hervorrufen.

Spezielle Hilfe, spürbare Linderung
Dorisol (Apotheke, rezeptfrei) vereint bewährte Wirkstoffe und kann so wirksame Hilfe speziell bei Nervenschmerzen wie Rücken-, Nacken- oder Kopfschmerzen bieten und Betroffenen wieder Hoffnung schenken.

Das Geniale: Während herkömmliche Schmerzmittel oftmals das Risiko schwerer Nebenwirkungen mit sich bringen, punktet Dorisol mit guter Verträglichkeit. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Daher ist die Schmerztablette auch für chronische Beschwerden geeignet.



DORISOL Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Trit. D2, Spigelia anthelmia Trit. D2, Iris versicolor Trit. D2, Cyclamen purpurascens Trit. D3 und Cimicifuga racemosa Trit. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen), Kopfschmerzen, Migräne. www.dorisol.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Grafelfing

1000 gute Gründe gegen Schottergärten

-Anzeige-

Mit Schotter abgedeckte Beete gelten als pflegeleicht und ordentlich. Zu Recht? Oft wachsen Wildkräuter zwischen den auf der Abdeckungsfolie liegenden Steinen und lassen sich nur schwer entfernen. Hinzu kommen Staub und Dreck – und schon sieht es nicht mehr so gepflegt aus. Irgendwann ist dann eine aufwendige Reinigung oder sogar ein Austausch nötig, und das kann teuer werden.

Zudem gibt es bei extremen Wetterbedingungen klare Nachteile: Während Bäume und Pflanzen für Schatten und Verdunstung sorgen und damit die Temperatur senken, heizen sich Steine bei Wärme auf. Bei Starkregen können die Steine weder Wasser speichern noch Erdreich halten. Das Wasser fließt schnell zusammen, überlastet die Kanalisation und gelangt im schlimmsten Fall in den Keller. Für versiegelte Flächen sind auch die Abwassergebühren höher.

Eine Gartenneugestaltung mit pflegeleichten Blumen und Pflanzen hingegen verbessert das Klima am Haus und bietet Insekten und anderen Tieren Lebensraum und Nahrung. Experten im Fachhandel oder im Gartenbau beraten hier gern. Man muss ja auch gar nicht ganz von Kies oder Findlingen Abstand nehmen.



Sie wollen Ihren „Schottergarten“ jetzt begrünen? Die Initiative „Blumen – 1000 gute Gründe“ verlost dafür einen Gutschein. Viel Glück! Mehr Infos finden Sie unter www.1000gutegruende.de.

Neues Schmerzgel mit der Kraft der Natur

So sagen Sie Gelenkschmerzen den Kampf an

Bei Gelenkschmerzen greifen viele zum Schmerzgel. Doch immer mehr Anwender sehen von chemischen Produkten ab und suchen Hilfe aus der Natur. Jetzt gibt es in der Apotheke ein natürliches Schmerzgel von der Nr. 1* bei rheumatischen Schmerzen: Rubaxx Schmerzgel.



Die Nr. 1* bei rheumatischen Schmerzen begeistert seit Jahren zahlreiche Verbraucher. Die Geschichte von Robert N. ist nur ein Beispiel von vielen: „Rubaxx Tropfen ist das einzige Mittel, das mir ohne Nebenwirkungen Schmerzfähigkeit gegeben hat.“ Jetzt schreiben die Experten von Rubaxx die Erfolgsgeschichte fort: Ihnen ist es gelungen, den bewährten Wirkstoff der Nr. 1* Arzneytropfen Rubaxx in praktischer Gelform aufzubereiten.



„Ich bin erstaunt über die Wirkung! Meine Gelenke werden durch Rubaxx Schmerzgel beschwerdefrei.“ (Bernd G.)

Stark bei Schmerzen, sanft zum Körper
Der natürliche Arzneistoff T. quercifolium wirkt schmerzlindernd und entzündungshemmend bei rheumatischen Schmerzen. Auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen verschafft er Linderung.



*Arzneytropfen bei rheumatischen Schmerzen; Absatz nach Packungen; Quelle: Insight Health, MAT 05/21 • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Namen geändert.
• RUBAXX Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. • RUBAXX Tropfen: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de
• Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und tragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Grafelfing

45 Jahre für die Kinder in Niederkalbach

Elisabeth Bieberstein in den Ruhestand verabschiedet

Kalbach. Eine große Feier wäre schön gewesen – die Pandemie ließ nur einen kleinen Rahmen zu. Dennoch: Elisabeth Bieberstein ist nach nunmehr 45 Jahren in der Kindergartenarbeit im feierlichen Rahmen in den Ruhestand verabschiedet worden und konnte gleichzeitig auch noch nachträglich ihr 40-jähriges Dienstjubiläum im öffentlichen Dienst feiern. Im Kindergarten wurde Elisabeth Bieberstein mit selbstgebastelten Blumen aus den Händen aller Kinder und mit Luftballons des Kollegiums herzlich verabschiedet. Mit Kolleginnen und Kollegen, wertgeschätzten Mitstreiter/innen und liebevoll gewonnenen Menschen aus ihrer langen beruflichen Zeit wurde das Jubiläum und der Beginn des Ruhestandes als weiteren Lebensabschnitt dann im Bürgerhaus gebührend gefeiert. Bürgermeister Mark Bagus



Nathalie Wenski vom Team des Kinderlands Niederkalbach, der neue Kita Leiter Manuel Möller und die scheidende Leiterin Elisabeth Bieberstein (von links).

überbrachte die Glückwünsche der gemeindlichen Gremien. Nathalie Wenski und Manuel Möller gratulierten für das Team des „Kinderlands Niederkalbach“ und Carolin Hohmann dankte im Namen des Personals und der Gesamtheit aller

Mitarbeiter/innen der Gemeinde für die gemeinsam zurückgelegte Zeit. Frau Bieberstein hat in ihren 45 Jahren Berufsleben in der Kindergartenarbeit neben den gesetzlichen Änderungen auch viele praktische Umbrüche begleitet.

So war sie maßgebend am Umbau und der Einrichtung der neuen Kindertagesstätte in den Jahren 1991-1993 beteiligt, an der Umstellung auf die Ganztagsbetreuung und Einführung der Mittagsversorgung, an den veränderten Aufnahmebedingungen für 2-Jährige, an der Neugestaltung des Außengeländes, an der Einrichtung einer Krippengruppe und vieles vieles mehr. „Bei allen Menschen, die mich in dieser langen Zeit unterstützt und motiviert haben und bei allen, die ein Stück meines Weges mitgegangen sind möchte ich mich recht herzlich bedanken und verabschieden. Ich wünsche meinem Nachfolger, Manuel Möller, der zum 01.08.2021 die Leitung der Kindertagesstätte Niederkalbach übernimmt und dem gesamten Team viel Erfolg und dass sie alle diese Arbeit vertrauensvoll unterstützen“, so die scheidende Kita-Leiterin.

Infotafeln im Doppelpack Heimatverein Rommerz

Neuhof. Die Erinnerung an frühere, nicht mehr vorhandene Gebäude lebendig halten: das möchten die Heimat- und Geschichtsfreunde Rommerz mit den Infotafeln erreichen, von denen in den vergangenen Jahren schon acht Stück im Ort verteilt angebracht bzw. errichtet wurden. Nun kamen in der Hauswurzer Straße gleich zwei neue Tafeln hinzu. Diese erinnern an zwei frühere benachbarte

Anwesen, welche im Zuge des Straßenneubaus abgebrochen wurden. Die heutigen Grundstückseigentümer - Familie Grob - gestatteten nicht nur die Errichtung der Tafeln, sondern spendierten auch eine Halterung mit Überdachung aus Edelstahl. Die Gestaltung und Herstellung der Tafeln übernahm wieder Vereinsmitglied Bernd Leinweber. Auf dass noch weitere Tafeln folgen werden.



Vereinsmitglied Bernd Leinweber (links) und Anlieger Benedikt Grob mit den neuen Infotafeln.

Höchste karnevalistische Auszeichnung für Anton Riedel

Steinauer Karneval Verein „Hanneklasia“

Steinau. Kürzlich wurde Toni Riedel anlässlich seines achzigsten Geburtstags vom Vorstand des Steinauer Karneval Vereins „Hanneklasia“ das goldene Vlies, welches die höchste karnevalistische Auszeichnung Deutschlands darstellt, verliehen. Hans-Ralf Heiliger, Vorsitzender des SKV, würdigte das Engagement Riedels, welcher nunmehr seit über 25 Jahren als aktiver Fassenachter, Eventmanager, Vereinswirt u. v. m. andauert. So zeichnete er über viele Jahre verantwortlich für den SKV bei der Beteiligung am Katharinenmarkt, der Bewirtung



Ritterschlag für Anton (Toni) Riedel.

während der Hallenfassenacht und als Wirt der Bütt bei Stammtischen und privaten Feierlichkeiten. Als Mitglied der Bänkelsänger machte er sich ebenso verdient, so war es für die Altbänkelsänger unter der musikalischen Leitung von Martin Schäfer und den noch aktiven Bänkelsängern eine Ehre, ihm ein Geburtstagsständchen darzubringen. Im Beisein seiner Familie und den Vorstandskollegen des SKV empfing der sichtlich gerührte Jubilar die hohe Auszeichnung, neben Ritterschlag Corona konform im Außenbereich des SKV Vereinsheims.

Fulda. Der Förderverein der Pestalozzischule Fulda, Schule mit dem Förderschwerpunkt geistige Entwicklung, veranstaltet am Samstag, 18. September und am Sonntag, den 19. September von 9 bis 15 Uhr wieder seinen großen Bücherflohmarkt in der Außenstelle. Angeboten werden, nach Autorennamen alphabetisch geordnet, Romane und Krimis sowie andere, nach Sachgebieten geordnete Bücher. Dazu zählen folgende Bereiche: Reise, Humor, Cartoons, Pädagogik, Psychologie, Soziologie, Schulbücher, fremdsprachige Bücher, Sachbücher, Sachbücher, Kochbücher, Ernährung/Diäten, Basteln, Werken, Handarbeit, Musik, Sport, Medizin, Naturheilkunde, Lexika, Atlanten, Religion, Philosophie, Geschichte, Kulturgeschichte, Politik, Kunst, Regionales/ Hessen, Natur (Ökologie, Biologie, Geologie), Garten (Blumen, Pflanzen), Technik, Wirtschaft, Naturwissenschaften und Literatur (allgemein). Durch die räumliche Aufteilung ist eine gezielte Suche von gesuchten Bü-

chern sehr vereinfacht. Außerdem gibt es eine Menge an Kinder- und Jugendliteratur. Hierzu zählen z.B. Märchen, Sagen, Abenteuer, Tiere und Sachbücher. Romane werden zu Kilopreisen (1 Euro pro Kilo), alle anderen Bücher auf Verhandlungsbasis verkauft. Außerdem gibt es wieder einen Verkaufsstand unter dem Motto „Handgemacht mit Herz“. Hier werden Schülerarbeiten aus der Mittelstufe zum Verkauf angeboten. Weiterhin gibt es mehrere Verkaufsstände von selbst hergestellten Artikeln. Alle Einnahmen kommen dem Förderverein und damit den Schülerinnen und Schülern mit besonderem Förderbedarf zu Gute. Für Speisen und Getränke ist bestens gesorgt. Der Bücherflohmarkt findet statt in der Außenstelle der Pestalozzischule, Ernst-Barlach-Straße 2 (Stadtteil Fulda Galerie, unterhalb des Messegeländes). Es gelten die 3 G-Regeln. Im Innenraum muss eine Maske getragen werden.

Zwischenspiel – Steinauer Puppentage

Am 17. und 18. September im Innenhof des Theatriums Steinau

Steinau. Unter dem Titel „Zwischenspiel Steinauer Puppenspieltage“ geben sich am 17. und 18. September drei Bühnen im Innenhof des Theatriums Steinau ein Stelldichein. Am Freitag, 17. September um 20 Uhr zeigt das Theater Kuckucksheim aus Adelsdorf den fränkischen Western für Jugendliche und Erwachsene: „Glopf an die Himmelstür“. Ein Vater und seine beiden Söhne, ein Westernsaloon, viele richtig gute Rockoldies und eine Prise Spannung – das sind die Zutaten dieses ironisch-witzigen fränkischen Westerns. Natürlich fehlen die klassischen Westernmotive dabei nicht: eine geheimnisvolle und dringend benötigte indianische Medizin, ein abenteuerlicher und bisweilen gefährlicher Kampf um die Gunst des Vaters, das klassische Spiel

um Gut und Böse. Und das Ganze voll verständlich - auf Fränkisch! Am Samstag, 18. September spielt das Theater Kokon aus Weimar um 15 Uhr für Kinder ab 4 Jahre und Erwachsene die bekannte Geschichte „Ferdinand der Stier“ nach dem bekannten Kinderbuch von Munro Leaf. Der Stier Ferdinand ist so gänzlich anders als die anderen Stiere auf der Weide. Sie kämpfen den ganzen Tag und messen ihre Kräfte, sie träumen von einer glanzvollen Karriere in der Stierkampfarena. Nicht so Ferdinand. Er ist ein friedfertiger Stier, liebt den Duft der Blumen und träumt den ganzen Tag auf seinem Lieblingsplatz unter der Korkeiche. Eines Tages kommt ein Mann auf die Weide und sucht ausgerechnet Ferdinand für die Stierkampfarena aus. Ganz Madrid fiebert voller Erwartung dem Stierkampf entgegen. Dieser geht allerdings ganz anders aus als erwartet. Am Samstagabend, 18. September um 20 Uhr präsentiert das Theater Korona aus Leipzig ein raffiniertes Spiel mit Fakten und Fiktionen für Jugendliche und Erwachsene: „Die Vermessung der Welt“, frei nach dem Roman von Daniel Kehlmann. Gegen Ende des 18. Jahrhunderts machen sich zwei junge Deutsche an die Vermessung der Welt. Der eine, Alexander von Humboldt, kämpft sich durch Urwald und Steppe, befährt den Orinoko, erprobt Gifte im Selbstversuch, zählt die Kopfläuse der Eingeborenen und besteigt Vulkane. Der andere, der Mathematiker und Astronom Carl Friedrich Gauss, der zu gerne zu Hause bleibt und sein Leben nicht ohne Frauen verbringen kann, beweist auch im heimi-

schen Göttingen, dass der Raum sich krümmt. Alt, berühmt und ein wenig sonderbar geworden, begegnen sich die beiden 1828 in Berlin...

Veranstaltungsort

Innenhof des Theatriums Steinau, Am Kumpen 2-4, 36396 Steinau an der Straße.

Eintrittspreise

Abendvorstellungen: 16,00 Euro für Erwachsene, 8,00 Euro für Jugendliche
Nachmittagsvorstellung: 10,00 Euro für Erwachsene, 6,00 Euro für Kinder.

Kartenvorverkauf

Verkehrsbüro Steinau, Brüder-Grimm-Str. 70, 36396 Steinau an der Straße, Tel. 06663 – 97388 oder online: www.steinau.de

„Kalibergblicktour“

Neuhof. Der Rhönklub ZV Neuhof lädt für Sonntag, 12. September zur Wanderung „Kalibergblicktour“ ein. Im Schatten des Kaliberges führt die Wanderung am Kaliwerk vorbei und weiter Richtung Bilandshöfe und Tiefengrubener Grotte. Nach Überqueren der Bundesstraße 40 wandern wir durch die Flur Nussbach und um den Fulder Berg zum Parkplatz der Johannes-Kepler-Schule. Die nächste Wegmarke, der Bildstock „Auf der Specke“, ist bald erreicht und der Kaliberg wieder voll im Blick. Durch das Fliedetal führt der Weg ins Kemmetetal und wieder zurück zum Startpunkt der Wanderung. Die Wanderstrecke beträgt 21km, die Wanderung wird geführt von Norbert Möller. Rucksackverpflegung wird empfohlen, ein zünftiger Schlusshock ist geplant. Treffen ist um 10 Uhr am Rathausparkplatz in Neuhof. Weitere Info auf unserer Homepage www.rhoenklub-neuhof.de. Gäste und Freunde des Rhönklubs sind herzlich eingeladen mitzuwandern. Hinweis: Am Samstag, 9. Oktober um 15.30 Uhr findet die Jahreshauptversammlung des Zweigvereins Neuhof im Gasthof Deutsches Haus/Gasthof Ebert statt.

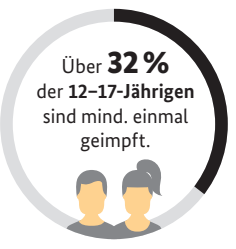
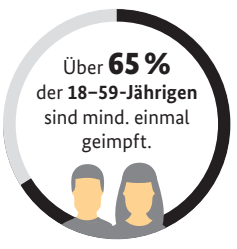
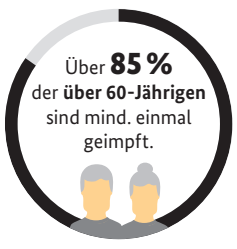
Stand: 01.09.2021 0 %

Eine 101-jährige Dame war am 26. Dezember 2020 die Erste, die in Deutschland eine Corona-Schutzimpfung erhielt. Acht Monate später haben **rund 54 Mio. Menschen** mindestens eine Impfung bekommen. Die Impfstoffe sind wirksam und sicher.

MILLIONEN SIND GEIMPFT. SIE AUCH?

In Deutschland leben ca. 83 Mio. Menschen, jeder Punkt auf dieser Seite steht für 10.000 von ihnen.

👤 Vollständig Geimpfte 🟡 Mindestens einmal Geimpfte 🔵 Derzeit keine Impfung möglich 🟠 Ungeimpfte



*Quelle: Our World in Data



Im Herbst sollen für besonders gefährdete Gruppen Auffrischungsimpfungen angeboten werden, zum Beispiel mit mobilen Impfteams in Pflegeeinrichtungen.



Deutschland unterstützt den Zugang zu Impfstoffen weltweit und spendet dafür 1,08 Mrd. Euro für den Kauf von Impfstoffen und mehrere Millionen Dosen eigenen Impfstoff.

12+

Seit 20. August empfiehlt die Ständige Impfkommission (STIKO) auch für über 12-Jährige eine Corona-Schutzimpfung. Mehr Informationen dazu finden Sie in einem Familienleitfaden, den Sie unter corona-schutzimpfung.de/familien oder über den QR-Code herunterladen können.



Es gibt genug Impfstoff und Gelegenheiten, auch kurzfristig geimpft zu werden. Achten Sie dabei unbedingt auf den vollen Impfschutz, der sich bei den meisten Impfstoffen nach der **Zweitimpfung** einstellt. So kann Ihr Körper das Virus wirksam bekämpfen und Sie können schwere Erkrankungen auch durch die aggressivere Delta-Variante vermeiden.



Etwa 9 Mio. Menschen können sich nicht selbst schützen, etwa weil sie zu jung sind. Sie schützen mit Ihrer Impfung daher nicht nur sich selbst, sondern auch andere, darunter unsere Jüngsten.

Impfquote 65,3 %



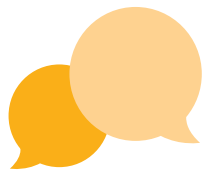
#HIERWIRDGEIMPFT

Holen Sie sich jetzt Ihre Impfung!

Etwa 22 Mio. Menschen sind bei uns noch nicht geimpft, obwohl viele darüber nachdenken.

Bei der deutschlandweiten Aktionswoche #HierWirdGeimpft vom 13. bis 19. September bündeln Ärztinnen und Ärzte, Kommunen, Geschäfte, Sportvereine und viele mehr noch einmal alle Kräfte, um einfache Impfmöglichkeiten in Ihrer Nähe anzubieten: Für Sie oftmals ohne Terminbuchung und immer ohne Impfpass und Krankenkassenkarte möglich! Seien Sie dabei! Alle Infos: hier-wird-geimpft.de und in Social Media unter #HierWirdGeimpft

Sprechen Sie in Ihrem Umfeld über das Impfen, helfen Sie bei der Terminabsprache und werben Sie für eine hohe Impfquote, die unseren Alltag zurückholt.



Jede Impfung zählt!

Impfquote 85 %

75 %

100 %



Bleiben Sie auf dem Laufenden:

- 📱 bmg.bund
- 📺 Bundesministerium für Gesundheit
- 📧 bmg_bund
- 🏠 bundesgesundheitsministerium

Informationen zum Thema Impfen und Testen erhalten Sie kostenfrei unter **Info-Tel. 116 117** und **0800 0000837** (English, العربية, Türkçe, Русский) sowie in Gebärdensprache unter www.zusammengegegen corona.de

Ökologisch nachhaltiges Handeln

NORMA als erster Discounter als GREEN BRAND Germany zertifiziert

Nürnberg. Der Nürnberger Lebensmittel-Händler NORMA wurde als erster deutscher Discounter mit dem GREEN BRAND Gütesiegel ausgezeichnet. Dieses gewährleistet als eingetragene EU-Gewährleistungsmarke geprüfte, echte ökologisch nachhaltige Qualität und unterstreicht die Nachhaltigkeitsstrategie von NORMA, die in umfangreichen Prüf- und Zertifizierungsverfahren mit dem GREEN BRAND Gütesiegel bestätigt wurde. „NORMA konnte eine sehr gute, nachvollziehbare und effektive Nachhaltigkeitsstrategie vorweisen, die tief im Unternehmen und bei den Mitarbeitenden verankert ist. Wir freuen uns, dass nach der exklusiven Eigenmarke BIO SONNE nun auch das gesamte Unternehmen NORMA zertifiziert ist und damit unter Beweis stellt, dass sich Umwelt- und Preisbewusstsein nicht ausschließen“, so Norbert Lux, Geschäftsführer der GREEN BRAND Organisation.

Schlüssiges Konzept mit ambitionierten Zielen

In einem umfangreichen, sehr aufwendigen Validierungsverfahren konnte der Lebensmittel-Händler darlegen, welche Schritte unter anderen in den Bereichen Corporate Social Responsibility (CSR), Energieeinsparung, Ressourcenmanagement und Umweltschutz bereits umgesetzt wurden und welche



Daumen hoch für eine nachhaltige Zukunft: NORMA-Mitarbeitende und die Geschäftsleitung versammelten sich zur Übergabe des Zertifikats von GREEN BRAND vor dem Unternehmenssitz in Fürth. Foto: NORMA

weiteren Maßnahmen geplant sind. Alles in allem gelang es dabei, die geforderten Standards deutlich zu übertreffen: „Wir freuen uns, dass GREEN BRAND unseren großen Bemühungen und ambitionierten Zielen mit der Auszeichnung weiteren Schwung verleiht. Nachhaltigkeit hat bei NORMA seit je her einen hohen Stellenwert und wir sehen uns in unserem bisher eingeschlagenen Weg bestätigt, den wir konsequent gehen werden“, erklärt NORMA Vorstandsvorsitzender Gerd Köber. Beispiele für die Nachhaltigkeits-Offensive des Nürnberger Unternehmens gibt es dabei reichlich. So wird jedes Produkt im Sortiment dahin-

gehend untersucht, ob bei der Herstellung, dem Transport und der Verpackung Ressourcen der Umwelt zuliebe eingespart werden können. Dies führte bereits zu einer deutlichen Reduzierung des Plastikmüllaufkommens. Um dies zu erreichen, arbeitet der NORMA-Einkauf auch eng mit Zulieferern und Partnern zusammen. Seit Jahren wird die Produktpalette daher noch regionaler und nachhaltiger gestaltet. Die exklusive Eigenmarke BIO SONNE schaffte es nicht ohne Grund bereits 2019 zur GREEN BRAND Germany im Bereich Lebensmittel. Das verantwortungsvolle und umsichtige Handeln in der Herstellung,

dem Anbau, der Logistik und der Vermarktung der Marke überzeugte die Experten-Jury der GREEN BRANDS Organisation bereits damals. Unabhängig von den vielen warenspezifischen und produktrelevanten Maßnahmen runden der Umbau der Lkw-Flotte hin zu nachhaltigeren Antriebsformen, die Aufrüstung der Photovoltaik-Anlagen auf Filialen und Niederlassungen sowie das aktive Abfallmanagement und Vieles weitere mehr die konsequente Nachhaltigkeitsstrategie von NORMA ab. Dies dokumentiert auch der bereits zum 6. Mal in Folge veröffentlichte Nachhaltigkeitsbericht von NORMA.

Führung über den alten jüdischen Friedhof

Sonntag, 26. September in Altengronau

Sinntal. Der jüdische Friedhof in Altengronau ist mit den 1400 noch erhaltenen Grabsteinen der zweitgrößte Samelfriedhof Hessens. Ein einmaliges historisches Kulturdenkmal und Zeugnis eines jahrhundertelangen christlich-jüdischen getrennten Zusammenlebens in der Region. Die Führung am Sonntag, 26. September über das geschichtsträchtige Areal dauert 1,5 Stunden. Treffpunkt ist um 14 Uhr vor der Evangeli-

schen Kirche in 36391 Sinntal-Altengronau. Die Teilnahmegebühr beträgt 4 Euro pro Person. Anmeldungen nimmt Ernst Müller-Marschhausen, Telefon 06661 2844 oder die Naturpark-Geschäftsstelle, Telefon 06059 906783, E-Mail info@naturpark-hessischer-spessart.de entgegen. Weitere Führungen und Termine sind im Internet unter www.naturpark-hessischer-spessart.de zu finden.



Medizin

ANZEIGE

Schluss mit Verstopfung!

So kommt die Verdauung wieder sanft in Schwung

Stress, wenig Bewegung oder ballaststoffarme Ernährung führen häufig zu einer reduzierten Darmaktivität. Die Folge: Der Nahrungstransport durch den Darm dauert deutlich länger, die Verdauung gerät ins Stocken – dadurch kommt es zu einem unregelmäßigen Stuhlgang und Verstopfung. Häufig tritt dazu noch ein unangenehmer Blähbauch auf. Doch es gibt Hilfe: Mit Kijimea Regularis bringen Sie Ihren Darm wieder in Schwung und reduzieren zudem den Blähbauch.

Die Verdauung aktivieren
Kijimea Regularis enthält Fasern natürlichen Ursprungs, die im Darm aufquellen und die Darmmuskulatur sanft dehnen. Sie erhält dadurch den Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der Darm aus eigener

Kraft wieder in Schwung und transportiert die Nahrung normal weiter. Was Kijimea Regularis außerdem besonders macht: Es reduziert aktiv die Gase im Darm und lässt somit auch den Blähbauch verschwinden. Die Anwendung von Kijimea Regularis ist kinderleicht: Nach Bedarf zwei- bis dreimal täglich einen Löffel des Granulats in ein Glas Wasser einrühren und trinken. Kijimea Regularis erhalten Sie rezeptfrei in der Apotheke.



Kijimea Regularis auf einen Blick:

- Der Darm kommt auf natürliche Weise wieder in Schwung.
- Die Verstopfung wird sanft und effektiv gelöst.
- Der Blähbauch verschwindet.

Für Ihre Apotheke:
Kijimea Regularis
(PZN 13880244)
www.kijimea.de

Magenschmerzen, Völlegefühl, Übelkeit?

Forscher entwickeln innovatives Medizinprodukt

Viele kennen es: Beim Verzehr von bestimmten Lebensmitteln treten Symptome wie Magenschmerzen, Völlegefühl oder Übelkeit auf. Bei einem sogenannten Reizmagen verweilt der Nahrungsbrei häufig zu lange im Magen. Neben auftretendem Völlegefühl und Übelkeit reagiert der Körper auf gewisse Lebensmittel mit der Produktion zusätzlicher Magensäure. Diese kann den Magen bzw. die Magenschleimhaut reizen und zu Magenschmerzen führen.

Schnelle Hilfe dank Enzym-Komplex
Wissenschaftler haben nun ein Medizinprodukt entwickelt, welches genau hier ansetzt (Kijimea Reizmagen, Apotheke). Die in Kijimea Reizmagen enthaltenen magenspezifischen Enzyme zerkleinern den Nahrungsbrei und sorgen dafür, dass dieser den Magen wieder schneller verlassen kann. Der Magen wird so entlastet, Symptome wie Völlegefühl und Übelkeit gehen zurück. Das zusätzlich enthaltene Calciumcarbonat neutralisiert zudem die überschüssige Magensäure, wodurch sich die Magenschleimhaut beruhigen



kann und folglich die Magenschmerzen zurückgehen. Kijimea Reizmagen erhalten Sie rezeptfrei in Ihrer Apotheke. Nebenwirkungen sind nicht bekannt.

Für Ihre Apotheke:
Kijimea Reizmagen
(PZN 13743760)
www.kijimea.de



Kirche

Gottesdienste

Bitte erkundigen Sie sich in Ihrer Kirchengemeinde über die aktuell geltenden Vorschriften.

St. Peter Mernes:

Sonntag, 12.9.:
9.00 Uhr heilige Messe
Mittwoch, 15.9.:
19.00 Uhr heilige Messe

Evangelische Kirchengemeinde Bad Soden-Salmünster

Sonntag, 12.9.:
Salmünster
10.00 Uhr Gottesdienst mit Pfarrerin Reidt
Versöhnungskirche, Frankfurter Str. 53

Freie evangelische Gemeinde Schlüchtern

Sonntags
10.00 Uhr Gottesdienst, parallel Kindergottesdienst

Evangelische Kirchengemeinde Steinau

Reinhardtskirche Steinau:
Sonntag, 12.9.:
10.00 Uhr Gottesdienst (Pfrin. Klaus)
Bergkirche Seidenroth:
9.00 Uhr Gottesdienst (Pfrin. Klaus)

Freie Christengemeinde Bergwinkel, Steinau

Gottesdienste sonntags um 10.00 Uhr, Kinderbetreuung

Evangelische Kirchengemeinde Ramholz

Sonntag, 12.9.:
10.30 Uhr Gottesdienst
J. Lins

Evangelische Christugemeinde in Sinntal und Marjoß

Samstag, 11.9.:
10.00-11.30 Uhr Kindergottesdienst im Gemeindehaus in Sterbfritz
Sonntag, 12.9.:
10.45 Uhr Gottesdienst in der Kirche Breunings
10.45 Kirmesgottesdienst open air in Züntersbach
13.00 Uhr Konfirmationsgottesdienst in der Kirche Jossa
9.30 Uhr Gottesdienst in der Kirche Neuengronau

Evangelische Kirchengemeinde Am Landrücken Kinzigtal

Sonntag, 12.9.:
Wallroth
10.00 Uhr Konfirmation

Katholische Kirchengemeinde Hl. Dreifaltigkeit Steinau-Ulbach

Samstag, 11.9.:
17.00 Uhr Steinau Vorabendmesse
Sonntag, 12.9.:
8.30 Uhr Uerzell heilige Messe
10.00 Uhr Ulmbach Hochamt
Dienstag, 14.9.:
18.00 Uhr Uerzell heilige Messe
Mittwoch, 15.9.:
9.00 Uhr Steinau heilige Messe
Freitag, 17.9.:
18.00 Uhr Ulmbach heilige Messe

Katholische Kirchengemeinde St. Franziskus und St. Elisabeth

Sonntag, 12.9.:
9.00 Uhr Marborn heilige Messe
18.00 Uhr Romsthal heilige Messe
Diensta, 14.9.:
17.30 Uhr Marborn heilige Messe
Donnerstag, 16.9.:
18.30 Uhr Romsthal heilige Messe

Pfarrei Mariae Himmelfahrt Sannerz der Filialen St. Michael, Sterbfritz und St. Wigbert, Weiperz Pfarrei St. Jakobus Herolz

Samstag, 11.9.:
Sannerz
18.00 Uhr heilige Messe
Sonntag, 12.9.:
Herolz
10.00 Uhr heilige
Dienstag, 14.9.:
Sannerz
9.00 Uhr heilige Messe
Mittwoch, 15.9.:
Herolz
9.00 Uhr heilige Messe
Weiperz
18.00 Uhr heilige Messe
Freitag, 17.9.:
Herolz
9.00 Uhr heilige Messe
Sannerz
18.00 Uhr heilige Messe

Evangelische Kirchengemeinde Mottgers-Weichersbach-Schwarzenfels

Sonntag, 12.9.:
Gottesdienste
9.30 Uhr Weichersbach
10.45 Uhr Mottgers

St. Peter und Paul Bad Soden-Salmünster

Samstag, 11.9.:
13.00 Uhr Salmünster Gedenkläuten für Pfarrer Joseph Müller
15.30 Uhr Bad Soden heilige Messe in poln. Sprache
18.00 Uhr Bad Soden Sonntagvorabendmesse
Sonntag, 12.9.:
10.30 Uhr Salmünster heilige Messe für die Pfarrgemeinde
11.45 Uhr Salmünster Taufe



**+2
Flaschen**
Original
Münchner Hell
GRATIS!

Paulaner Weißbier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1 l = 1,40 €

- 24 %

13.99



Holsten Pilsener

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 0,90 €



- 31 %
8.99

Jever Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,30 €



14.99
12.99

Rother Bräu Öko Bier*

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,30 €



14.99
12.99

Spaten Münchner Hell

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,50 €



16.99
14.99

**+ 4er Pack
GRATIS!**

Würzburger Hofbräu Pilsner

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1 l = 1,10 €



- 21 %

10.99

Entspricht einem Kastenpreis von 9,16 €

**+2
Flaschen
GRATIS!**

Moy Bier Helles

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1 l = 1,70 €



17.99
16.99

Entspricht einem Kastenpreis von 15,45 €

Kloster Scheyern Export, Gold*

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,50 €



17.49
14.99

Andechs Weissbier

hell, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,60 €



17.99
15.99

MiXery Cola, Iced Blue

teilweise koffeinhaltig,
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1 l = 2,02 €



4.49
3.99

Erdinger Weißbier

diverse Sorten,
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1 l = 2,02 €



- 20 %
3.99

Förstina St. Maria Brunnen

Heilwasser,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,55 €



- 29 %
4.99

RhönSprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,46 €



- 21 %
5.49

effect

Energy Drink,
koffeinhaltig,
0,5 l-Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 1,98 €



- 29 %
0.99

Gordon's

London Dry Gin & Tonic,
Premium Pink Distilled
Gin & Tonic, 10 %,
0,33 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 6,03 €



- 20 %
1.99

Rosbacher Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,55 €

Hydrogencarbonat **1225** mg/l
Calcium **224** mg/l
Magnesium **101** mg/l
Sulfat **8,8** mg/l



5.99
4.99

top frisch Apfel-Schorle

Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,72 €



7.99
6.49

Dornfelder Rotwein

trocken, halbtrocken,
0,75 l-Flasche,
1 l = 3,32 €



2.99
2.49

Golden Kaan

Cabernet Sauvignon,
Shiraz,
0,75 l-Flasche,
1 l = 5,99 €



4.99
4.49

Asbach Uralt

36 %,
0,7 l-Flasche,
1 l = 14,27 €



11.99
9.99

Russian Standard Vodka

40 %,
0,7 l-Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 14,27 €



**+ 1 Flasche
TWENTY FOUR 7 1 l
GRATIS!**

- 23 %
9.99

Jack Daniel's Whiskey

40 %,
0,7 l-Flasche,
1 l = 22,84 €



18.99
15.99

Bulldog

London Dry Gin, 40 %,
0,7 l-Flasche,
1 l = 25,70 €



21.99
17.99



Folgen Sie uns auf:



In Ihrer Nähe



www.logo-getraenke.de



Bizzl Limonade*

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,60 € Pfand,
1 l = 0,67 €



**+2
Flaschen
GRATIS!**

- 20 %
7.99

Entspricht einem Kastenpreis von 6,85 €

Hennessy

Very Special Cognac, 40 %,
0,7 l-Flasche,
1 l = 37,13 €



29.99
25.99

Angebote gültig vom 13.09. – 18.09.2021

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg

Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht.

Für Druckfehler keine Haftung! * Artikel nicht in allen Filialen erhältlich.

Bauen & Wohnen

Herbst 2021

Mitglied im
Leistungsverband der
Dachdeckerinnung

JUNK

Profiteam für
Ihr **DACH**

Andreas Junk
Dachdeckermeister
Mobil 0171 / 6 41 22 38

Im Weidig 3
36103 Fliesen
Telefon (0 66 55) 7 18 33
Telefax (0 66 55) 7 28 23
dach-junk@t-online.de

Wir setzen **neue Maßstäbe!**

INDUSPLAN

Gesellschaft für Industriebauplanung mbH

- Ingenieure + Architekten
- Fachplaner für:
 - Bauen im Bestand
 - Vorbeugender Brandschutz
- Energieberater BAFA, KfW
- ö.b.u.v. Sachverständiger für energetische Bewertung
- Sachverständiger für Schäden an Gebäuden

Basaltstraße 2
63628 Bad Soden-Salmünster

Tel: (060 56) 2 09 49 53
Fax: (060 56) 2 09 49 54

www.indusplan.de
info@indusplan.de

Elektro MELK

Ihr Spezialist mit Fachkompetenz - Seit 1924

Elektro • Haushalt • Geschenke • Schreibwaren
Brückenauer Str. 21 • 36391 Sinntal-Sterbfritz
Tel. (0 66 64) 91 94 65 • www.elektro-melk.de

Gesetzlich geregelt

Inhalt der Baubeschreibung

Wer ein Haus bauen lässt, hat in der Regel das Recht auf eine Baubeschreibung. Darauf macht der Verband Privater Bauherren (VPB) in Berlin aufmerksam. Das Gesetz ist eindeutig: Die Baubeschreibung muss die wesentlichen Eigenschaften des Hauses klar beschreiben. Folgende Informationen müssen unter anderem enthalten sein: allgemeine Beschreibung des herzustellenden Gebäudes oder der Umbauten, Haustyp und Bauweise, Art und Umfang der Leistungen, der Planung und der Bauleitung. Auch Pläne mit Raum- und Flächenangaben, Ansichten, Grundrisse, Schnitte und gegebenenfalls Angaben zum Energie-, Brandschutz-,



Wer als privater Bauherr ein Haus bauen lässt, dem steht vom Bauunternehmen eine Baubeschreibung zu.
Foto: Christin Klose/dpa-mag

Schallschutzstandard und zur Bauphysik müsse enthalten sein. Außerdem muss die Baubeschreibung verbindliche Angaben zum Zeitpunkt der Fertigstellung enthalten.

STEIGERWALD

GmbH

for Gardens

- Rindenmulch/Rindenhumus aus eigener Herstellung
- Lieferservice
- Verkauf & Vermietung von Baumaschinen

Österreicher Straße 4 • 63773 Goldbach
Tel. 0 60 21- 5 15 82 • www.steigerwald-gardens.de

- Düngemittel
- Pflanzenerde, Pflanzsubstrate
- Gartenkies
- Rasensamen

Herbert Motten

Ihr Partner rund ums Holz

flexo

Raumsysteme

INDIVIDUELL auf Maß!

BEGEHBAR

ALURAHMEN-GLEITTÜREN

TH. HERBERT GMBH & CO. KG
Fuldaer Str. 14 | 97786 Motten
Tel. 09748/9119-0 | herbert-motten.de

Beschwerden und Miete mindern

Was Mieter bei Baulärm tun können



Baulärm: Grundsätzlich muss es zwischen 20 Uhr und 7 Uhr morgens leiser sein als tagsüber. Bei Verstößen machen die Behörden Auflagen.
Foto: Zacharie Scheurer/dpa-mag

Da hat man jahrelang ruhig gewohnt und nun das: Bagger machen das leerstehende Nachbarhaus platt, ein Neubau wird hochgezogen, verbunden mit Dreck und Krach. Was bringen Beschwerden, und entschädigt eine Mietminderung für die Belästigung? Generell haben Bürger Baustellenlärm zu dulden. „Andernfalls müsste jede Bautätigkeit unabhängig von der Intensität des Lärms eingestellt werden, sobald sich jemand gestört fühlt“, sagt der Sprecher der Stadt Offenbach am Main, Fabian El-Cheikh. Der Gesetzgeber gibt Bauherren und ausführenden Firmen außerdem Lärmschutzregeln vor. Maßgeblich seien die Technische Anleitung (TA) Lärm und die Allgemeine Verwaltungsvorschrift (AVV) zum Schutz vor Baulärm.

Kein Lärm in der Nacht

Grundsätzlich muss es zwischen 20 Uhr und 7 Uhr morgens leiser sein als tagsüber. Beschwerden sich Nachbarn, schickt die Bauaufsicht zunächst Kontrolleure los. Bei Verstößen machen die Behörden Auflagen. Diese reichen von der „Vorlage von Schallschutzkonzepten und

Schallbarrieren bis hin zu Arbeitszeitbeschränkungen und dem Einsatz leiserer Maschinen“, zählt El-Cheikh auf. Im Extremfall werde die Baustelle stillgelegt. Ob Mieter wegen Baulärms Mietminderung durchsetzen können, hängt vom Einzelfall ab. Mitentscheidend ist, ob Bauarbeiten in ihrer Gegend erwartbar sind. Wenn ja, entfällt der Anspruch. Zum Beispiel wird Mietern in der Stadt ein höheres Lärmniveau zugemutet als solchen, die auf dem Land leben. In Städten sei zudem „stets damit zu rechnen, dass bei

bestehender Bebauung in der Nachbarschaft Bautätigkeit entfaltet wird“, sagt Volker Grundmann, Anwalt in Berlin und Mitglied der Arbeitsgemeinschaft Mietrecht im Deutschen Anwaltverein. Zugunsten von Mietern kann eine sogenannte Beschaffenheitserklärung wirken. Darin halten beide Mietparteien zum Beispiel das Wohnungskriterium „ruhige Lage“ ausdrücklich fest. „Die Erklärung wird entweder Teil des Mietvertrags oder unter Zeugen nachweisbar abgesprochen“, erläutert die Sprecherin des Deutschen

Mieterbunds (DMB), Jutta Hartmann. So hätten Mieter eventuell bessere rechtliche Möglichkeiten auf Mietminderung.

BGH erschwert Minderungen

Der BGH als höchstichterliche Instanz hat in einer Entscheidung Mietern ein Recht auf Lärm-Mietminderung abgesprochen (Urteil vom 29. April 2020, Az.: VIII ZR 31/18). Geklagt hatte ein Vermieter aus Berlin. Vier Jahre nach Einzug seiner Mieterin wurde auf dem angrenzenden Grundstück eine Baulücke geschlossen. Daraufhin überwies die Mieterin zehn Prozent weniger. Der BGH ließ das so nicht durchgehen. Mieter könnten sich nicht am Vermieter schadlos halten, wenn dieser rechtlich nichts gegen den lästigen Lärm ausrichten könne. Außerdem seien Veränderungen im Umfeld der Wohnung dem Vermieter nicht allein anzulasten. „Der Mieter muss sich an solchen Unwägbarkeiten beteiligen“, erläutert Jutta Hartmann. In der Konsequenz „hat das Urteil Minderungen wegen Baulärms den Garaus gemacht.“

Viel Licht und elektrische Steuerung

Mehr als nur ein guter Durchblick: Neue Trends bei Fenstern



Fenster bestimmen auch das Aussehen der Fassade. Bei vielen beliebt sind bodentiefe Fenster.
Foto: Florian Schuh/dpa-mag

Fenster ist nicht gleich Fenster. Einfach nur quadratisch, praktisch, gut - das ist Schnee von gestern. Bauherren haben die Wahl zwischen verschiedenen Fensterkonstruktionen, wie zum Beispiel Dreh-, Kipp- oder Schiebekonstruktionen, Integralfenstern, Verbund- oder Kastenfenstern. Und das noch aus den unterschiedlichsten Materialien, von Holz über Metall und Kunststoff bis hin zu Kombinationen aus den verschiedenen Materialien mit Glas. Wir stellen die aktuellen Trends vor:

Große Glasflächen

„Beliebt sind bodentiefe Fenster und große Panoramafenster“, sagt Jürgen Benitz-Wildenburg vom Institut für Fenstertechnik. Und das möglichst nicht nur im Erdgeschoss, sondern im ganzen Haus. Denn sie lassen viel Tageslicht herein und eröffnen Sichtachsen in den Garten und die Umgebung. Der Experte warnt aber: „Große Fenster sind bei der Montage anspruchsvoll und brauchen einen wirksamen Sonnenschutz.“

Schmale Rahmen

„Insgesamt ist zu beobachten, dass die Fensterrahmen immer filigraner werden“, sagt Frank Lange, Geschäftsführer des Verbandes Fenster + Fassade. Um dem Wunsch vieler Bauherren nach einem eleganten Design zu entsprechen, werden Fensterkonstruktionen so im Tragwerk der Fassade platziert, dass keine Einspannblendrahmen mehr zu sehen sind.

Gute Bedienbarkeit und Komfort

Groß ist die Nachfrage nach leicht handhabbaren Griffen und automatisierten Elementen für das Öffnen und Schließen der Fenster. „Das ist gerade bei großen, schweren Fenstern ein wichtiges Thema“, sagt Benitz-Wildenburg. Das gilt auch beim Sonnenschutz, ohne den Panoramafenster gar nicht denkbar wären. Denn die Räume würden an sonnigen Tagen schnell überhitzen. „Hier werden gern elektrische Steuerungen für Außenjalousien oder auch Zeitschaltuhren genutzt, um die Temperatur im Haus auch bei Abwesenheit zu regulieren.“ Fenster und Fenstertüren haben einen großen Einfluss auf das Sicherheitsgefühl der Be-

wohner. Viele Bauherren legen großen Wert auf einbruchssichere

Konstruktionen und eine fachgerechte Montage des Fensters im Mauerwerk. Wichtig sind die ordentliche Befestigung der Scheibe im Fensterflügel, hochwertige Beschläge und widerstandsfähige Schließeinrichtungen. Für den Privatgebrauch sind Fenster und Fenstertüren mit mindestens der Widerstandsklasse 2 (RC 2) empfehlenswert. Bei ihnen ist sichergestellt, dass es in der Gesamtkonstruktion keinen Schwachpunkt gibt.

Energieeffizienz und Wärmedämmung

Ein wichtiger Trend hinsichtlich Umwelt und Klima: Moderne Fenster sind Energiesparer. „Sonnenlicht bedeutet Wärmegewinn durch die Verglasung. Diese solaren Wärmeinträge reduzieren in den kalten Monaten die notwendige Heizenergie“, sagt Lange.

Karl Malter

Naturstein in Form

Natursteinarbeiten am Bau • Grabdenkmäler

Schlüchtern | Fuldaer Straße 28
Telefon: 066 61 - 12 28 | www.steinmetz-malter.de

RTHIELE

Maler- & Lackiermeister

Bellingser Str. 27
36381 Schlüchtern-Hohenzell

Tel.: (066 61) 600 85 69
Mobil: (01 60) 635 07 92
E-Mail: Maler-Thiele@T-Online.de

Bauen & Wohnen

Herbst 2021

Blick nach oben

So oft sollten Hausbesitzer ihr Dach begutachten

Schnee, Sturmböen, Regen – das Wetter kann Spuren am Haus hinterlassen. Nicht zuletzt am Dach. Vermeintlich kleine Schäden können mit der Zeit größere Probleme verursachen. Ohne eine Reparatur besteht etwa das Risiko, dass nach heftigem Wind Dachziegel verrutschen und so Tauwasser, Regen und Schmutz ins Innere des Hauses dringen. Eine der möglichen Folgen: Schimmelbefall. Zudem sind lose Dachziegel eine Gefahr für die Allgemeinheit, schließlich können sie hinabstürzen und Menschen vor dem Haus verletzen. Dann kann es für Immobilienbesitzer teuer werden. Daher lohnt sich die regelmäßige Überprüfung des Dachs durch Profis. Ein Überblick dazu:

Wie oft sollten Hausbesitzer das Dach überprüfen?

Mindestens einmal jährlich lautet der gängige Tipp. Ratsam ist es außerdem nach Sturm, Hagel oder einem schweren Gewitter, erklärt Josef Rühle vom Zentralverband des Deutschen Dach-



Hausbesitzer sollten das Dach prüfen - denn Stürme oder Gewitter können größere Schäden verursachen.

Foto: Sven Hoppe/dpa/dpa-mag

deckerhandwerks. Das hat seine Gründe: „Bei Sturmschäden müssen Hauseigentümer nachweisen, dass ein Fachbetrieb regelmäßig das Dach überprüft hat, sonst können sie haftbar gemacht werden“, sagt Marc Ellinger, Berater im Verband Privater Bauherren (VPB).

Kann man das selber machen oder müssen Profis ran?

Einmal jährlich den Handwerker bestellen, das muss keiner. Bei der Suche nach möglichen Schäden kann man sich erst mal selbst helfen - mit guten Fotos einer Digitalkamera, die man am Computer-Bildschirm in Vergrößerung betrachtet. Vergleiche mit vorherigen Aufnahmen liefern Hinwei-

se, ob die Dachdeckung Schäden oder Veränderungen aufweist. „Bei steiler geneigten Dächern reichen Fotos von unten“, erklärt Ellinger. Schwach geneigte Dächer sind indes je nach Gebäudehöhe von unten nicht ausreichend einsehbar, bei Flachdächern ist dies in der Regel gar nicht möglich. „Womöglich können Hausbesitzer dann Aufnahmen von den Dachgeschossen benachbarter Gebäude machen“, rät Ellinger. Alternativ geht das mit einer Drohne.

Können Hausbesitzer Reparaturen am Dach selbst erledigen?

Laien fehlt in aller Regel das Fachwissen, um Arbeiten akkurat ausführen zu können - das Dach muss

schließlich hundertprozentig dicht sein. „Auch sollten Nicht-Fachleute die Gefahr nicht unterschätzen, vom Dach abzustürzen“, betont Ellinger. Daher sollten Hausbesitzer solche Reparaturen generell Fachleuten überlassen.

Wie teuer ist im Schnitt eine Dachwartung?

„Die Frage ist so nicht zu beantworten, da der Wartungsvertrag individuell mit dem Kunden vereinbart wird“, sagt Rühle vom Dachdecker-Verband. Ebenso stellt der zu erwartende Aufwand - abhängig vom Alter und damit vom Zustand der Dachdeckung oder der Dachabdichtung - eine individuell zu kalkulierende Größe dar.

Was gilt bei Solaranlagen auf dem Dach?

Nach einem Sturm oder einem schweren Gewitter empfiehlt sich ebenfalls ein Check. Auch hier kann man erst mal wieder selbst Bilder mit der Digitalkamera machen. Sollte es für die Sichtprüfung nötig sein, das Dach zu betreten, sollte ein Fachbetrieb beauftragt werden. „Denn beim Betreten des Dachs besteht die Gefahr, die Anlage schwer zu beschädigen“, warnt Carsten Körnig vom Bundesverband Solarwirtschaft.

HOFLER FENSTER

sind mit **ABSTAND**

die **BESTEN!**

seit 1865

HOFLER FENSTER

Elementebau Höfler GmbH
Lützelhäuser Str. 18
63589 Linsengericht
Telefon: 06051 6000-0
www.hoefler-fenster.de

strupp

sinnvoll bauen & modernisieren

S!NNVOLL BERATEN

Wir lieben, was wir tun und beraten Sie gerne zu allen Fragen rund um Holzbau, Hausbau, Renovierung und Gartengestaltung.

Washingtonallee 20 | Fulda
holzstrupp.de



Neuer Boden - neuer Lärm: Wer mit Fliesen statt Teppich die Nachbarn nervt, kann rechtlichen Ärger bekommen.

Foto: Markus Scholz/dpa-mag

Trampelnde Kinder, lautes Klavierspielen, klappernde Türen - in Mehrfamilienhäusern ist es selten leise. Manchen Mieter oder Eigentümer stört es, wenn es in der Wohnung darüber ständig laut ist. Ab wann Geräusche Lärm sind, sind häufig aber subjektive Empfindungen. „In der Regel verhält es sich im Baurecht so, dass auf Dezibel-Grenzen abgestellt wird“, erklärt Julia Wagner vom Ei-

gentümerversand Haus & Grund Deutschland. „Diese kann man aus den einschlägigen DIN-Normen entnehmen, zum Beispiel der DIN 4109.“ Die Dezibelzahlen finden auch im Nachbarschaftsrecht Anwendung, allerdings spielen hier auch die übliche Nutzung oder die Intensität eine Rolle. „Ab wann dann eine relevante Störung vorliegt, ist immer einzelfallabhängig“, erklärt Wagner.

Brandgefahr

Grillkohle kann sich auch noch Tagenach dem vermeintlichen Verglühen wieder entzünden. Daher rät das Institut für Schadenverhütung und Schadenforschung der öffentlichen Versicherer für drei Tage nach dem Entzünden des Grillfeuers von einem Brandrisiko auszugehen. Kohlereste und Asche sollten daher vor der endgültigen Entsorgung in der Mülltonne für diesen Zeitraum in einem nicht brennbaren Behälter mit Deckel gelagert werden. Alternativ kann man die Kohle intensiv ablöschen. Man muss aber sicherstellen, dass dabei genügend Wasser im Verhältnis zu Kohle und Asche verwendet wird, um die Masse komplett zu durchfeuchten. dpa

GEBR. BOHNERT

Bauunternehmung

Inh. R. Bohnert
Maurermeister

Wir bilden aus!

Zum Finkenrain 10
Telefon: (0 66 60) 9 18 00 40
E-Mail: Gebr.Bohnert@t-online.de

36396 Steinau-Marjoß
Mobil: 0172-9 89 98 35

HEIL

Karlheinz seit 1985
Dachdeckermeister

Unter den Linden 36 • 36381 Schlüchtern

Telefon: (06661) 6084-67
Mobil: (0171) 5116187
Mail: heildachdecker@freenet.de

ERLEBNIS – ZUHAUSE!

Weitere Informationen unter:
Telefon 0611 / 53244602 • www.kern-haus.de

INDIVIDUELL BAUEN, GANZ ENTSPANNT!

KERN-HAUS

Farbe reicht nicht

Mieter müssen Dübellöcher beseitigen



Dübellöcher müssen Mieter beim Auszug verschließen. Nach Ansicht von Gerichten gilt das auch, wenn sie nicht für Schönheitsreparaturen verantwortlich sind. Foto: Christin Klose/dpa-mag

Mieter werden oft verpflichtet, Schönheitsreparaturen durchzuführen. Die Klauseln im Mietvertrag sind allerdings häufig unwirksam. Das bedeutet aber nicht, dass Mieter die Wohnung am Ende zurückgeben können, wie sie wollen. Das zeigt ein Urteil des Landgerichts Wuppertal (Az.: 9 S 18/20), über das die Zeitschrift „Das Grundeigentum“ (Nr 16/2020) des Eigentümerverbandes Haus & Grund Berlin berichtet. Dübellöcher und kräftige Latexfarbe gehen nach Ansicht der Richter nicht.

rüppel

DAS BAUZENTRUM

IHR STARKER PARTNER

AUF DEM WEG ZU IHREM WOHNTRAUM

- ➔ vom Keller bis zum Dach
- ➔ Inspiration und Fachberatung
- ➔ Neubau und Renovierung

Freu[n]de am Bau.

Bauzentrum Rüppel GmbH | Am Galgenfeld 17-21 | 63571 Gelnhausen | info@rueppel.de | www.rueppel.de | 0 60 51 / 82 39 - 0

Nicht nur wegen Corona: mehr als die Hälfte aller Katzen erhalten keine tierärztliche Vorsorge

Katzen zählen zu den beliebtesten Haustieren der Deutschen. Verstärkt wurde diese Tendenz im vergangenen Jahr durch die Corona-Pandemie. Mit der Haltung von Katzen geht jedoch auch eine große Verantwortung einher – insbesondere beim Thema Gesundheitsvorsorge.

Umfrage zeigt: Nur 40 Prozent aller Katzen erhalten regelmäßig tierärztliche Gesundheitsvorsorge!

Die Gründe, warum Katzenhalter Tierarztbesuche scheuen, sind vielfältig. Ein Grund ist ein weit verbreitetes Missverständnis: In einer Umfrage von ROYAL CANIN gaben ¼ aller Katzenhalter*innen an, dass es genüge zum Tierarzt zu gehen, wenn die Katze tatsächlich krank sei.² Rund ⅓ aller Katzenhalter*innen fürchtet außerdem unnötige Zusatzbehandlungen oder zusätzliche Kosten.²

Warum es wichtig ist, mit Katzen zum Tierarzt zu gehen und warum Sie damit so früh wie möglich anfangen sollten:

1. Regelmäßige Vorsorgechecks helfen, Katzen ein langes und gesundes Leben zu ermöglichen.
2. Katzen altern deutlich schneller als Menschen.
3. Katzen sind wahre Meister darin, Krankheiten oder Schmerzen zu verbergen.
4. Tierarztbesuche sind eine gute Gelegenheit, um z.B. über Verhaltens- oder Gewichtsänderungen zu sprechen.
5. Vorbeugen ist besser als Heilen.

ROYAL CANIN® startet Aufklärungskampagne

Mit der Aufklärungskampagne „Für gesunde Katzen – Ab zum Tierarzt“ möchte ROYAL CANIN genau hier ansetzen. Die Informationskampagne zum Thema Gesundheitsvorsorge und Ernährung soll Katzenhalter*innen für die Bedürfnisse ihrer Fellnasen sensibilisieren.

Im Zoofachhandel wartet außerdem ein besonderes Angebot: Im Zeitraum 23. August – 30. Dezember 2021 bedankt sich ROYAL CANIN® bei allen Katzenhalter*innen, die mit ihren Fellnasen beim Tierarzt waren, mit einer 5€-Geld-zurück-Aktion auf ROYAL CANIN Katzenprodukte von mind. 1,5 KG.

Weitere Informationen unter: www.royalcanin.com/de/cats/health-and-wellbeing/katze-zum-tierarzt-besuch



Foto: hocus-focus/istockphoto.com

¹ Umfrage mit 4.437 Katzenhalter*innen weltweit zum Thema "Katzenhalter und ihre Beziehung zum Tierarzt" (SKY agency, 2018)
² ROYAL CANIN Umfrage mit 1.200 Katzenhalter*innen in Deutschland, Österreich und der Schweiz (fastuna, 2020)

Geschwollene Füße

Nicht immer sind die Venen schuld

Oje, die Schuhe passen auf einmal nicht mehr, weil die Füße so dick sind. Oft sind auch die Beine angeschwollen. Vor allem Senioren haben damit zu kämpfen. Was ist der Grund?

Eine Antwort liegt in der schwindenden Leistungsfähigkeit der Adern. Mit zunehmendem Alter lässt die Venenfunktion in den Beinen nach. Das führe zu chronischer Venenschwäche, sagt Prof. Wulf Ito, Chefarzt des Herz- und Gefäßzentrums Oberallgäu-Kempten in Immenstadt (Bayern).

Venenschwäche, auch venöse Insuffizienz genannt, bedeutet: Der Transport des Blutes aus den Beinen zum Herzen hinauf – gegen die Schwerkraft – funktioniert nicht mehr reibungslos. Es kommt zu einem Blutstau in den Beinen. Durch das in den Venen angestaute Blut fließt vermehrt Flüssigkeit in umliegendes Gewebe. Ödeme bilden sich. Aber:

Die Schwellungen können noch andere Auslöser haben. „Die genaue Ursache gehört in jedem Fall abgeklärt“, sagt Ito. Geschwollene Beine könnten auch ein Hinweis auf eine chronische Herzschwäche sein, erklärt er. Neben Wassereinlagerungen, die für die Ödeme sorgen, nehmen Patienten in dem Fall oft unerklärlich und schnell an Gewicht zu und haben mit Atemnot zu kämpfen. Nieren- oder Lebererkrankungen sowie eine Schilddrüsenunterfunktion kommen ebenfalls als mögliche Ursache in Frage.



Ältere Menschen haben oft mit geschwollenen Füßen und Beinen zu kämpfen. Foto: Zacharie Scheurer/dpa-mag

Was gegen geschwollene Füße hilft

Von der Diagnose hängt ab, wie die Therapie der geschwollenen Füße und Beine aussieht. Womöglich werden Medikamente verschrieben und der Rat gegeben, auf eine gesunde Lebensweise zu achten. Das bedeutet in der Regel: ausgewogen ernähren und viel bewegen. Betroffene bekommen oft auch Kompressionsstrümpfe verordnet. „Sie bewirken, dass sich die Venen in den Beinen zusammenpressen“, erklärt Ito. Das hilft ihnen dabei, Blut effektiver zum Herzen zu leiten. Weil dadurch weniger Flüssigkeit ins Gewebe austritt, lassen die Schwellungen an Beinen und Knöcheln nach. Empfehlenswert ist, die Beine so oft wie möglich hochzulegen. Das erleichtere den Venen ihre Arbeit, sagt René

Gräber, Heilpraktiker in Preetz (Schleswig-Holstein). Ein weiterer Tipp von ihm: Wer viel am Schreibtisch sitzt, sollte öfters mit den Füßen wippen. Die Venen profitieren zudem von Dehnübungen mehrmals täglich. Eine einfache Übung: Man stellt sich aufrecht hin und hält sich an einem Stuhl fest. Jetzt streckt man ein Bein nach hinten in die Luft und drückt das Knie durch. Mit beiden Beinen mehrmals wiederholen.

Massagen sind ein weiteres Mittel gegen die Probleme. Mit sanften Bewegungen wird die angestaute Flüssigkeit in Richtung Lymphdrüsen geleitet und damit die Zirkulation aktiviert. „In der Naturheilkunde gibt es zudem homöopathische Komplexmittel, die gezielt auf das Lymphsystem wirken und es in Gang setzen“, sagt Gräber. Gefäßmediziner Wulf Ito bringt noch Kneipp-Anwendungen ins Spiel. Diese erwiesen sich oft als wirksam gegen Schwellungen an Beinen und Füßen. Häufig reicht es schon, die Füße ins kalte Wasser zu stellen. Keinesfalls sollte man geschwollene Füße und Beine auf die leichte Schulter nehmen. Schwillt ein Bein plötzlich an und geht dies einher mit Atemnot, Brustschmerzen und Herzrasen, sollte umgehend der Notruf 112 getätigt werden.

Auslöser für die Beschwerden ist dann womöglich eine Lungenembolie, die mit einer Venenthrombose einhergeht. In so einem Fall ist umgehend ärztliche Hilfe nötig.

Was bedeutet es Glauben zu haben?

Jehovas Zeugen, Versammlung Schlüchtern

Schlüchtern. Jehovas Zeugen, Versammlung (Gemeinde) Schlüchtern besuchen per Livestream den Kreiskongress mit dem Thema: „Habt Glauben!“.

Jeder ist willkommen und kann unter (01577) 3434237 einen Zugang zum Livestream erhalten.

Wir laden ein:

Sonntag, 19. September, ab 9.30 Uhr, das Programm live per Stream mit zu verfolgen. Verschiedene Vorträge sowie Interviews und nachgespielte Alltagsszenen werden zeigen, wie sich der Glaube an Gott

auf einen persönlich und auf sein Umfeld auswirken kann. Wie können wir Gott gefallen? Wie gelingt es uns, im Alltag unseren Glauben auszuleben? Das hören wir auf dem Kongress.

Programmheft

Ein besonderer Höhepunkt ist der Vortrag: „Habt Glauben an den Gott, der nicht lügen kann“.

Das Programmheft kann man bereits auf der Website www.jw.org unter „Bibliothek > Bücher & Broschüren“ einsehen.

Versammlung der Trachtenkapelle

Sinntal. Der Vorstand der Trachtenkapelle Musikfreunde Weiperz lädt Mitglieder zur Jahreshauptversammlung am Freitag, 17. September, 20 Uhr in das Dorfgemeinschaftshaus Weiperz ein. Neben den Berichten wird auch der Vorstand neu gewählt. Die Tagesordnung ist beim Vorstand einzusehen.

Versammlung der Jagdgenossenschaft

Schlüchtern. Die Jagdgenossenschaft des gemeinschaftlichen Jagdbezirkes Schlüchtern-Elm lädt zu ihrer Jahreshauptversammlung für Freitag, 17. September, 20 Uhr, in die Festscheune im Gasthaus „Zum Saukoppstübchen“, Reithweg 3 in Elm ein.

Bauen & Wohnen

Herbst 2021

Holzbau
Bernd Hergenröder

Neue Räume schaffen

mit Ihrem Experten für Ihr individuelles Holz-Fertighaus

- Fertighausbau
- Fassadenbau
- Balkongeländer
- Zimmererarbeiten
- Dacharbeiten
- Planung und Statik

Unterulrichsberg 3 | 36396 Steinau-Neustall
Tel. 06 67/9 18 45-0 | www.holzbauhergenroeder.de

Hinauf mit Hilfe

So ist die Treppe kein Hindernis mehr

Treppen können für Menschen, die nicht mehr sicher zu Fuß sind, zum schier unüberwindbaren Hindernis werden. Besonders Ältere – aber nicht nur sie – schränkt das zu Hause stark ein. Mit Umbauten lässt sich das ändern. Doch wann ist es Zeit dafür? Der wichtigste Gradmesser neben der Vermeidung von Stürzen sei die Alltagsbewältigung, sagt Michael Hubert von der Agentur Barrierefrei NRW. Wenn einem die Treppe als Barriere erscheint, die einen daran hindert, bestimmte Dinge zu tun und man sich deswegen in seiner Selbstständigkeit eingeschränkt fühlt, sollte man handeln.

Komfortabel, aber nicht überall möglich

Als erstes dürften die meisten in dieser Situation an einen Treppenlift denken. Die Geräte sind eine komfortable Lösung: Nutzer nehmen Platz und zuckeln die Stufen im Sitzen hoch. Dass Treppenlifte auch Gegenstände wie Einkaufstüten ein Stockwerk nach oben transportieren können, ist ein weiterer Vorteil. Allerdings müssen die Voraussetzungen stimmen. Nicht jede

Treppe eignet sich für den Einbau. „Bei sehr engen Treppen, die auch von gehenden Personen genutzt werden sollen, wird es schwierig“, erklärt Hubert. Brandschutzklauseln und Fluchtwege müssten ebenfalls bedacht werden. Letztlich, so Hubert, könne ein Treppenlift aber in einer Vielzahl der Fälle installiert werden. Rund um Fragen zum Einbau, zur Angebotsgestaltung der Hersteller, zur Wartung und zur Finanzierung empfiehlt Hubert die Internetplattform Treppenlift-ratgeber.de. „Das ist eine Art Leistungsübersicht aller Treppenlifte-Hersteller, aber sehr informativ.“ Weiterführende Informationen bietet auch die Agentur Barrierefrei NRW, für die Hubert arbeitet, auf ihrem Onlineportal ab-nrw.de.

Wer Geld sparen möchte, für den lohnt ein Blick auf Angebote von Händlern, die instandgesetzte, ältere Treppenlifte („Refurbished“) anbieten. Mit den generalüberholten, gebrauchten Modellen sei eine Ersparnis von bis zu 50 Prozent gegenüber vergleichbaren neuen Liften möglich, berichtet die Zeitschrift „Pflege & Familie“. Ein weitere, weniger verbreitete Variante zur Unterstützung sind Steighilfen.

Das ist ein Griff, den Nutzer vor sich die Treppe hoch- oder herunterschieben. Man nutzt also seine Füße, hat jedoch vor sich eine Stange zum Festhalten: quasi eine Art Rollator für die Stufen, welcher die Bewegungsfähigkeit fordert und fördert. Das sei eine Lösung, die durchaus ihre Berechtigung habe, findet Hubert. Eine vergleichsweise simple Idee, um das Treppensteigen zu erleichtern, ist das Anbringen eines zweiten Handlaufs. „So können Sie sich im Zweifel mit beiden Händen abstützen“, erklärt Hubert. Die Geländer sollten bereits ein gutes Stück vor der ersten Treppenstufe losgehen, so dass Nutzer vor dem ersten Schritt hinauf schon einen sicheren Griff haben. Aus demselben Grund sollten die Handläufe sich auch über Zwischenpodeste ziehen und oben nicht mit der letzten Stufe, sondern erst ein Stückchen dahinter enden.

dpa

Kompetenz in Sachen Fenster und Türen

RIESER
Fenster

Kunststoff- und Alu-Fenster
Rollläden
Haustüren

Industriestraße 2
63607 Wächtersbach
Telefon 06053 6125-0
www.rieser-fenster.de

Made in Germany
EIGENE FERTIGUNG
Made in Germany

DRAHT-WEISSBÄCKER

ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 988 10 · Fax (06071) 51 61

Internet: www.draht-weissbaecker.de
Email: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune · Tore
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Gabionen
- Pfosten · Sicherheitszäune
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Rankanlagen
- auch Privatverkauf

NATURSTEIN FÜR HAUS & GARTEN.

FRISCHER BETON ZUM MITNEHMEN.

MH-NBS

MAIN-KINIG-STR. 30
63607 WÄCHTERSBACH

Montag-Freitag
07:00 bis 12:30 Uhr
13:00 bis 17:00 Uhr

Samstag
08:00 bis 13:00 Uhr

Verkauf & Beratung
für Privat & Gewerbe
Drive-in & Lieferservice
Musteranstellung
Betonankstelle

WWW.MH-NBS.DE

Hilfe im Notfall

Polizei 110 · Feuerwehr 112 · Rettungsdienst 112
Giftnotruf (06131) 19240

Altkreis Schlüchtern

11. bis 17. September 2021

Ärzte

Ärztlicher Bereitschaftsdienst Main-Kinzig-Ost

Gelnhausen, Linsengericht, Hasselroth, Freigericht, Gründau (Lieblos, Rothenbergen und Niedergründau), Biebergemünd. Brachtal, Birstein, Wächtersbach, Bad Orb, Bad Soden-Salmünster, Sinnthal, Steinau a. d. Straße, Jossgrund, Flörsbachtal, Schlüchtern.

Der **Ärztliche Bereitschaftsdienst** der Kassenärztlichen Vereinigungen (ÄBD) ist außerhalb der Sprechzeiten der Praxen unter der kostenlosen Telefonnummer **116117 (ohne Vorwahl)** erreichbar. Hier werden Patienten an den zuständigen Ärztlichen Bereitschaftsdienst weitergeleitet oder können weitere Auskünfte erhalten.

Apotheken

Der Wechsel der Dienstbereitschaft auf die nächste dienstbereite Apotheke erfolgt täglich um 8.30 Uhr.

- 11.09.21:** ■ **Alte Apotheke**, Schlüchtern
Obertorstr. 38.....(0 66 61) 9 61 50
- 12.09.21:** ■ **Bahnhof-Apotheke**, Neuhoß
Bahnhofstr. 7.....(066 55) 9 86 86 13
- **Einhorn-Apotheke**, Sinnthal
Schlüchterner Str. 9.....(0 66 64) 2 08
- 13.09.21:** ■ **Lotichius-Apotheke**, Schlüchtern
Lotichiusstr. 46.....(0 66 61) 9 62 10
- 14.09.21:** ■ **Alte Apotheke**, Flieden
Schlüchterner Str. 2.....(0 66 55) 42 42
- 15.09.21:** ■ **Coestersche Apotheke**, Neuhoß
Fuldaer Str. 1.....(0 66 55) 50 25
- **Löwen-Apotheke**, Sterbfritz
Brückenuauer Str. 34.....(0 66 64) 9 61 00
- 16.09.21:** ■ **Brüder-Grimm-Apotheke**, Steinau
Brüder-Grimm-Str. 119.....(0 66 63) 60 18
- **Kalbach-Apotheke**, Kalbach
Hauptstr. 10a.....(0 66 55) 91 11 96
- 17.09.21:** ■ **Marien-Apotheke**, Flieden
Hauptstr. 28.....(0 66 55) 50 59

... auch als kostenloses
epaper



www.bote.de

Mittelhessen-Bote
frisch & informativ



IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote

mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann,
Erhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann,
Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-18.00 Uhr.

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 34/47.

Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchterner Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdinger Bote, Oberhessen-Bote, Kahlgrund-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht:

Gelnhausen – Mitteilungsblatt;
Langenselbold – Langenselbolder Bote;
Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger;
Gründau – Gründauer Anzeiger;
Freigericht – Freigerichter Bote;
Hasselroth – Hasselrother Anzeiger;
Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger;
Biebergemünd – Wochenblatt Biebergemünd.

Auflage: 325.225.
Kombination mit Gießener Zeitung.
Auflage: 128.875.

Gesamtauflage: 454.100

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.

Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung.

Verteilung: kostenlos an die Haushalte
Bezugspreis bei Postzustellung:
2,00 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

2021

Anzeigen (06051) 833-244
Redaktion (06051) 833-202
Vertrieb (06051) 833-299
Telefax (06051) 833-230

Auto & Verkehr

Kleine Kratzer lassen sich auspolieren

Mit dem Neuwagen in die Waschanlage

Über ihren Neuwagen freuen sich die meisten Besitzer sehr. Doch auch der wird dreckig. Sind aber die frischen Lacke zu empfindlich für die Waschstraße? So hieß es zwar früher, berichtet „Auto Straßenverkehr“ (Ausgabe 16/2020), doch die Zeitschrift gibt grundsätzlich Entwarnung. Heute seien die Oberflächen so gearbeitet, dass weiche Polyethylen-Lappen von Waschwalzen dem Lack fast nichts anhaben könnten. Allerdings dürfen keine Verschmutzungen der zuvor gewaschenen Autos in ihnen haften. Die seit etwa 20 Jahren genutzten Lacke auf Wasserbasis sind aber nicht ganz so



Foto: Christin Klose/dpa-mag

unempfindlich wie die zuvor genutzten auf Acrylbasis. Das heißt: Auch gut gewartete und sehr gepflegte Waschanlagen könnten über die Jahre für feinste Kratzer im Lack sorgen. Die gute Nachricht: Die lassen sich auspolieren, so die Zeitschrift.

Anhänger

Anhänger - Verkauf - Vermietung - Service - Ersatzteile. Bien Fahrzeugbau GmbH, 63571 Gelnhausen, ☎ 06051/914178-0 od. www.bien-fahrzeugbau.de

Autohandel

Kaufe gegen bar Pkw, Lkw, Wohnmobile, Geländewagen, Pick-Up, Agria Bodenfräse mit od. ohne TÜV/-Mängel. ☎ 06102/8653651 o. 0177/2802695 (WhatsApp)

Ankauf von PKW und LKW, alle Hersteller, alle Modelle, Zustand, TÜV und KM egal, auch mit Schäden jeglicher Art. Jederzeit erreichbar. ☎ 06403/9688211 o. 0176/23479199

Pkw Ankauf

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431/2867746, 0176/22749486

KFZ-Verwertung Habersack

Annahme von Alt- und Unfallfahrzeugen.
Hasselroth · Struthweg 3 · ☎ (060 55) 8 10 58

V&S Automobile - PKW Ankauf mit oder ohne Mängel, auch ohne TÜV oder Unfallschaden, Selbstabholung, Barzahlung, 63571 Gelnhausen, ☎ 0152/26315092 (24h)

Pkw Ankauf

Pkw-Ankauf! Mit oder ohne Mängel, auch ohne TÜV, Selbstabholung 24h, Barzahlung, VW & S Autohandel, GN, Altenhaßlauer Weg 3 ☎ 06051/470849, 0171/2760410

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 06184-56281 oder 0170-9669002

FAHRZEUG-BARANKAUF
PKW – Wohnmobil – Motorrad
Fa. Schramm 06181-1893935

Reisemobile

Neue und junge gebrauchte Wohnmobile & Wohnwagen zu Super-Spar-Preisen.

HÜTTLrent GmbH
Robert-Bosch-Str. 2-4
☎ 06181 / 42 433 0
63477 Maintal

www.caravan-huettl.de verkauf@huettlrent.de

Ferientermine frei, 20% Rabatt! Wohnmobil-/Wohnwagenvermietung: Noch Ferientermine frei zu Sonderkonditionen. Wächtersbach, www.mk-reisemobile.de oder ☎ 06053/4850

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

ImmobilienMarkt

Garagen

Garagen, Lager, Parkplätze, 5-45 m², in gepflegter, sicherer Liegenschaft, 3 Minuten vom Amtsgericht Hanau entfernt. ☎ 01520/2311680

Grundstücke

Grundstücke zum Sofort-Kauf gesucht
www.Schramm-Immobilienankauf.de
Ankauf Häuser & Wohnungen
06181 1893935 info@schramm24.de

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden.
Grasmück GmbH, 63654 Büdingen
Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Für solvente Kunden dringend 1-2 FH gesucht.
06051 / 977677 od. 0151/23277610
www.aj-immo.de

Immob.-Gesuche

Trotz Corona sucht Seniorin Haus von privat z. Kauf im Raum BO o. BSS, bin nicht Dement, habe eine Hüft-Knie Arthrose, Haus sollte n. zu groß / n. zu klein sein, sollte ü. Garten verf., alles anbieten, besten Dank ☎ 06150/173466

Ruhiges Paar sucht Haus o. Grundstück z. Kauf jetzt o. später, GN + 15 km, Finanzierungsbest. vorhanden. Finderlohn 10.000,-€, wenn oh. Makler + nicht online ☎ 0159/08639992 o. chris2021@mail.de

Immob.-Gesuche

Wir (4 u. 1 J.) aus GN suchen Haus oder Bauplatz in GN +15km für uns u. unsere Eltern: ab 130 m² Wfl., ab 450 m² Grdst., Bonität/Finanzierung gesichert. Unsere Eltern erreichen Sie unter ☎ 06051/9776755, 0163/1877249, sbl206@yahoo.de

Familienvater, finanziell abgesichert, sucht im Kreis GN (+20 km). Ein-/Mehrfamilienhaus, für die Familie, gerne auch ein älteres, renovierungsbed. Haus. Belohnung bei Tipp, Kontakt: ☎ 06051/8859145

Immobilien

Grundstücke zum Sofort-Kauf gesucht
www.Schramm-Immobilienankauf.de
Ankauf Häuser & Wohnungen
06181 1893935 info@schramm24.de

Bad Soden-Salmünster, 2-Zi.-ETW im Kurgebiet, Behindertengerecht, EBK, Terrasse, Aufzug, Stellplatz, Abstellraum, 63m², 198.000,- €, ☎ 0171/4793372 o. 0171/4711108

Mietgesuche

1-2 Zimmer-Wohnung mit EBK zum 01.10.2021 gesucht. Gelnhausen, Wächtersbach, Gründau. ☎ 01575/1088431

Suche kleine Wohnung in Gründau-Rothenbergen. ☎ 0172/6296337

Vermietungen

Brachtal-Hellstein: Single-App., 1 Zi., Bad, WC, 30 m², EBK, Einbauschränke, Pkw-Stellplatz, € 230,- + Nk. + Kt., ab 01.11.21 ☎ 0151/19703737

Vermietungen

Rentner mit großer Whg. in Maintal bietet: WG - kostenloses Zimmer mit Küchen- und Badnutzung, gegen Haushaltsleistungen (Wohnung sauberhalten, Wäsche für 1 Person) oder evtl. käme auch eine reine Wohngemeinschaft bei Kostenbeteiligung in Frage. Chiffre 32610

Gründau-Rothenbergen: 2 Zi.-Whg., EG, 48m², Kü., Bad, KFZ-Stellpl., Energiebed. 134 kWh, E, Hzg. Gas, KM 390,- € + NK + KT ☎ 0151/50772669

Wächtersbach, 4 ZKB, Bad mit WC, Dusche mit WC, Blk., Top-Lage, 680,- € + Uml. + 3 MM Kt., Garage, ab 30.11.21 frei. ☎ 06668/287

Wohnung, 85 m², ohne Balkon, PKW-Stellplatz, in Bad Orb ab sofort zu vermieten. 620,- € + NK + Kt. ☎ 06052/4292

Gründau: 3 Zi.-Whg., 3 FH, 100 m², Gä.-WC, Blk., Bj. 92, ruh. Lage, 2 PKW-Stellpl., keine Haustiere, 700,- € + Uml., ☎ 06058/8691

Gründau-Rothenbergen, 2 ZKB, 1. OG, 54 m², mit EBK, PKW-Stellpl. mögl. ☎ 0151/18485151

Mieterbund Fulda und Umgebung e.V.
Beratung in Schlüchtern im Haus des Handwerks

Hallo Nachbar, auch schon im Mieterbund?

Anmeldung unter: (0661) 72105 oder info@mieterbund-fulda.de

Jetzt Mitglied werden und sofort profitieren!

www.mieterbund-fulda.de

MIDORI - LEBEN IM GRÜNEN.

WOHNEN ALLEINE, ZU ZWEIT ODER MIT DER GANZEN FAMILIE.

- 5 individuelle Wohneinheiten
- 1 Penthouse Wohnung
- Rund 520 m² Wohnfläche

Sie interessieren sich für eine Wohnung? Kontaktieren Sie uns unter **06184 20557-0**

LEBEN IM GRÜNEN.

midori.
www.midori-salmuenster.de

Das E-Mobilitätsprojekt in Bad Soden-Salmünster.

ARCHITEKT: Architektur- und Ingenieurbüro Moser GbR
Berliner Str. 25 · 63654 Büdingen

BAUTRÄGER: Vivantum GmbH
Karlstr. 8
63505 Langenselbold

VERTRIEB: UPTODATE Immobilien · Hindemithstr. 10 · 63743 Aschaffenburg

Unterstützung in Theorie und Praxis

Für praktische Ausbildungshilfe frühzeitig melden

Auszubildende haben Anspruch auf kostenlose praktische Hilfe der Arbeitsagenturen. Auf die sogenannten ausbildungsbegleitenden Hilfen (abH) weist die Arbeitsagentur Suhl hin. Diese Unterstützung reicht von der Nachhilfe in Deutsch und Fachtheorie über das Üben für Arbeiten und Prüfungen bis hin zur Hilfe bei Alltagsproblemen. Auch vermittelnde Gespräche mit Lehrern, Ausbildern oder Eltern werden - wenn nötig - geführt. Wer Probleme in der



Bei der Agentur für Arbeit bekommen Auszubildende Hilfe, die in der Ausbildung Probleme haben. Erste Ansprechpartner sind die Berufsberater.
Foto: Markus Scholz/dpa-mag

Ausbildung hat, sollte sich möglichst rasch melden, rät die Arbeitsagentur. So könne geholfen werden, bevor die Ausbildung womöglich abgebrochen werde. Die Hilfe wird nach individuellem Bedarf zusammengestellt. Die Termine sind in der Regel nachmittags oder abends. Auch Teilnehmer in Einstiegsqualifizierungen (EQ) können gefördert werden. Ansprechpartner für die abH sind die Berufsberater der Arbeitsagenturen.

Stellengesuche

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048/1009

Stellenangebote

Im Rahmen unserer hauswirtschaftlichen Tätigkeiten, betreuen wir seit vielen Jahren zahlreiche Familien und Senioren in der Umgebung von Gründau und Gelnhausen. Wir suchen ab sofort, für ca. 60 - 80 Std. im Monat Haushaltshilfen (m/w/d) in Teilzeitbeschäftigung. Ein eigener PKW ist erforderlich. Wenn Sie Interesse an hauswirtschaftlichen Tätigkeiten haben, würden wir uns über einen Anruf freuen. Ihr direkter Kontakt zu uns unter ☎ 06058/8990

Hausmeister in Aushilfstätigkeit für soziale Einrichtung im Raum Gelnhausen gesucht. Chiffre 32356

Verstärkung für unser Mutti-Team! Wir suchen eine unabhängige Frau (gerne Rentnerin), die regelmäßig am Sonntagnachmittag unsere freundliche Mutter in Bad Nauheim betreut (keine Pflege, kein Putzarbeit). Als Vertretung und in Absprache hätten Sie manchmal auch an weiteren Nachmittagen Zeit für unsere Mutter. helgahessen@t-online.de oder ☎ 06002/930068

Runter vom Sofa - rein ins Team. Wir haben Arbeitsstellen in Voll- und Teilzeit sowie auf 450 €-Basis (z.B. für Schüler, Stud., Rentner oder Hausfr.). Bewerben Sie sich jetzt bei McDonald's in Sü. Gründau, Erlen-see, Florstadt und Butzbach. Wir haben etwas für Sie. Wetten, dass? Schriftl. Bewerbung ins Restaurant oder unter verwaltung@mcldgluth.de

Stellenangebote

Suche ab sofort Schreiner/Fenstermonteur zur Festeinstellung zum Bedienen u. Transport von Glas-/Montagegeräten/Minikran bis 19 Meter mit FSK BE (alter 3) und Anhängererfahrung. Weiterhin suchen wir Fenstermonteure im Alt- + Neubau mit FSK B. Montage und Dienstleistungen Gerd Harnischfeger ☎ 0171/5436343 gerd.harnischfeger@gmx.de

Für unseren Nahkauf Markt suchen wir Mitarbeiter (m/w/d) in Vollzeit/ Teilzeit. Bei Interesse melden Sie sich bitte unter der ☎ 0176/21241254. Nahkauf Markt Alvarez, Würzburger Str. 5, 63619 Bad Orb

Hotel in Gelnhausen-Hailer sucht Zimmerreinigungskräfte (m/w/d), auf Minijob-Basis oder Teilzeit, für Hotelzimmer. ☎ 0151/15225558

Trotz Corona, auch bei uns geht es wieder weiter. Auch für Rentner geeignet! Sie möchten sich etwas dazu verdienen? Wir suchen Terminierer/in für unseren Außendienst. Bei Interesse u. Fragen melden Sie sich werktags bitte unter ☎ 06667/918935

Suche zuverlässige Haushaltshilfe für 2 x wöchentl. (gesamt ca. 5-7 Std.) nach GN-Meerholz, Stundenlohn nach Absprache. Selbstständige u. gründliche Arbeit ist Voraussetzung. ☎ 0177/8547410

Familiär geführtes Hotel sucht Aushilfe für die Reinigung der Zimmer und Küche. Lohn und Arbeitszeit nach Vereinbarung. Hotel Weidenau OHG ☎ 06052/80000

Haushaltshilfe für 2 Personen-Haushalt kurzfristig für 6-8 Stunden pro Woche gesucht. Gehalt nach Vereinbarung. Wir freuen uns auf Ihren Anruf ☎ 0170/7810528

Ich suche ab sofort eine nette, kompetente Person zur Pflege in Meerholz. Bitte um Kontaktaufnahme unter ☎ 06051/9164632 od. 0176/24899830

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort Mitarbeiter in Vollzeit im Krankentransport. Bewerbung unter: info@krankentransporte-fischer.de

Suche Helfer mit Erfahrung im Trockenmauer-Bau (Sandstein) und für Gartenarbeit in Büdingen. ☎ 0176/57622276

Suche dringend deutschsprachige Putzfrau für 2-4 Std. wöchentlich auf 450,- € Basis in Freigericht-Bernbach. Chiffre 32815

Deutschsprachige Haushaltshilfe in Gründau, 1x wöchentlich, freitags für ca. 4 Std. gesucht. ☎ 0176/60274898

Wir suchen **ab sofort** eine/n

Einzelhandelskauffrau/-mann (m/w/d)

als Vollzeit- oder Teilzeitkraft

und eine/n

Auszubildende/n für 2021 (m/w/d) sofort

Haben Sie ein freundliches Auftreten? Ihre Aufgabengebiete sind Beratung, Verkauf und Warenpflege. Vorkenntnisse aus dem Bereich der Raumausstattung wären von Vorteil.

Bewerbung an:

Main-Kinzig-Str. 33

63607 Wächtersbach

Tel. 06053-601636

DECO-POINT

..... LIEDER

Fachmarkt für schönes Wohnen

deco-point-lieder@t-online.de

061 86/900660

Wir suchen Sie! (m/w/d)

Mechaniker

Elektriker

Produktionsmitarbeiter

für Hanau und Umgebung

www.getec-zeitarbeit.de

Schulstraße 2b – 63538 Großkrotzenburg



Technische
Gesamtplanung AG

Josef-Bautz-Straße 14
63457 Hanau

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort eine/n

Bilanzbuchhalter/-in oder

Steuerfachangestellte/ Steuerfachangestellter

für Finanz- Lohnbuchhaltung

in Teilzeit – flexibel mit 30 Wochenstunden.

Wir sind ein renommiertes mittelständisches Ingenieur- und Planungsbüro. Unser Team zählt derzeit etwa 50 Mitarbeiter/-innen, unser Schwerpunkt liegt in der Planung haustechnischer Anlagen für Industrie, Kommunen und soziale Einrichtungen in den Gewerken Heizung, Lüftung, Sanitär und Elektro.

Ihre Aufgaben:

- Vorbereitende Finanz- und Personalbuchhaltung für ein externes Steuerbüro
- Ansprechpartner für unseren Steuerberater
- Erledigung der laufenden Korrespondenz
- Vor- und Nachbereitung sowie termingerechte Abwicklung der monatlichen Gehaltsabrechnungen
- Anlegen und Pflegen von Personal-Akten
- Erstellen von Arbeitsverträgen, Änderungsverträgen, Abmahnungen, Kündigungen, sowie Zeugnissen
- Verwaltung div. Mietobjekte: Verbuchen/Überwachen Mieteingänge, Verfolgung Liegenschaftskosten, Erstellen von Mietverträgen
- Vorbereiten der Nebenkostenabrechnungen

Ihre Qualifikation:

- Abgeschlossene Ausbildung, vorzugsweise zum / zur Steuerfachangestellten
- Mehrjährige Berufserfahrung im beschriebenen Aufgabengebiet setzen wir voraus
- Gute Kenntnisse im Umgang mit MS-Office, Excel usw.

Persönliche Kompetenz:

- Selbstständiges und zielgerichtetes Arbeiten
- Einsatzbereitschaft und Flexibilität
- Zuverlässigkeit
- Motiviertes und freundliches Auftreten

Wir bieten Ihnen:

- Arbeiten am Standort Hanau in einem dynamischen Team
- Leistungsgerechte Bezahlung
- Angenehmes Betriebsklima
- Unbefristetes Arbeitsverhältnis
- 30 Tage Urlaub
- Flexible Arbeitszeiten
- Gemeinsames Frühstück in unserer Kantine
- Vermögenswirksame Leistungen

Kontakt: Frau Schilling · Tel. (06181) 9303-11
bewerbung@ipp-hanau.de · www.ipp.ag



Müller

Wir bieten Chancen!

MITARBEITER GESUCHT

Ihr Experte für Präzisions- und Hochleistungswerkzeuge aus VHM. Müller Präzisionswerkzeuge ist ein weltweit tätiges Unternehmen und produziert seit über 40 Jahren Vollhartmetall-Präzisionswerkzeuge zum Bohren, Fräsen, Reiben und Senken mit überwältigenden Erfolgen und einer innovativen Produktstrategie.

Kurierfahrer (m/w/d) auf Minijob-Basis (450,-€)

Ihre wesentlichen Aufgaben sind:

- Das Abholen und Zustellen unserer Werkzeuge im Umkreis von 250 km (um Hanau) an 2 bis 3 Tagen/Woche
- Weiterleitung von Kunden Feedback
- Tourenplanung in Absprache mit unseren Kunden

Wir erwarten von Ihnen:

- Technisches Verständnis
- Besitz der Fahrerlaubnis Klasse B
- Hohe Flexibilität und Einsatzbereitschaft

Unser Angebot:

Sie erwartet eine verantwortungsvolle Tätigkeit. Sie arbeiten in einem international erfolgreichen, stabilen und zukunftsorientierten Unternehmen mit innovativen Produkten und einem familiären Arbeitsklima. Ihr engagierter Beitrag wird mit attraktiven Konditionen honoriert.

Wir freuen uns

auf Ihre aussagekräftige Bewerbung an:

K.-H. Müller Präzisionswerkzeuge GmbH z. Hd. Frau Schwenk

Fürst-Dominik-Straße 44 · 55758 Sien

Tel. 06788 9798-14 · E-Mail: m. schwenk@mueller-sien.de

www.mueller-sien.de

Sie suchen den Einstieg in eine vielseitige, abwechslungsreiche sowie innovative Tätigkeit in einem modernen und zukunftsorientierten Medienverlag? Dann sind Sie bei uns an der richtigen Adresse: Seit mehr als 50 Jahren schreibt das Druck- und Pressehaus Naumann mit Firmensitz in Gelnhausen Erfolgsgeschichte und ist ein bedeutender Arbeitgeber in der Region. Unser Fortschritt und Wachstum wird von jedem einzelnen Mitarbeiter mitgetragen.

Seit 2017 verfügen wir über eine der modernsten Zeitungsdruckanlagen auf dem Markt. Immer am Puls der Zeit, ist Stillstand für uns ein Rückschritt.



**DRUCK- UND
PRESSEHAUS NAUMANN**

GmbH & Co. KG

Zur Verstärkung und Erweiterung unseres Teams suchen wir:

» **Rotationsmitarbeiter** (m/w/d)

in Vollzeit

» **Maschinenführer** (m/w/d)

für unsere Weiterverarbeitungsanlagen

» **Volontär** (m/w/d)

zur Ausbildung als Redakteur

» **Produktionsmitarbeiter** (m/w/d)

in Voll- oder Teilzeit, vorrangig für Spät- oder Nachtschichten

» **Zusteller** (m/w/d)

in Festanstellung oder auf Minijob-Basis



Ausführliche Details zu den ausgeschriebenen Stellen sowie mehr über uns und die vielseitigen Karriere-möglichkeiten im Unternehmen erfahren Sie unter

www.dpn-media.de/jobs

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann zögern Sie nicht und schreiben uns eine E-Mail an **personal@gnz.de** oder senden Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen an unten stehende Adresse mit Angabe der Stellenbezeichnung. Da wir Ihre Bewerbungsunterlagen nicht zurücksenden, schicken Sie uns bitte keine Originale. Mit Zusendung Ihrer Bewerbung verzichten Sie auf die Rückgabe Ihrer Unterlagen.

Wir freuen uns auf Sie!

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Telefon: (06051)833 104 · E-Mail: personal@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

**WIR SUCHEN
SIE! «**

NORMA®



Wiesn dahoam!

ab Montag,
13. September

LÖWENBRÄU
Oktoberfestbier
6x0,5-l-Flasche,
zzgl. 6x –,08 Pfand
(1 l = 1,33)

11% billiger
UVP 4,49
3,99*
6er-Träger

Zimmermann
10 Münchner Weißwürste
mit süßem Senf &
Weißwurst-Fibel gratis
600-g-Packung
(1 kg = 6,65)

16% billiger
UVP 4,79
3,99*
600 g

Im Aktionskühlregal:

ERDINGER
Weißbier alkoholfrei/
Zitrone 6x0,5-l-Flasche,
zzgl. 6x –,08 Pfand (1 l = 1,60)
je 6er-Träger

10% billiger
UVP 5,34
4,79*
6er-Träger

ArcticFish **Geräucherte** Im Aktionskühlregal:
Forelle traditionell heißgeräuchert
Ware einzeln ausgepreist, ca. 250 g – 300 g (1 kg = 13,99)

UVP 1 kg = 16,99
z.B. 285 g
3,99*
17% billiger

CLASSIC
Coca-Cola
koffeinhaltiges Erfrischungsgetränk
18x0,33-l-Dose, zzgl. 18x –,25 Pfand
(1 l = 1,01)

5,99*
51% billiger
zum Vergleich: UVP Einzeldose = –,69
18er-Pack

Bauern
Wiener Knackige Burschen
im zarten Saitling
1,5-kg-Packung
(1 kg = 5,18)

25% billiger
zum Vergleich: UVP 400-g-Packung = 2,79
7,77*
1,5 kg

Im Aktionskühlregal:

Alpenhain
Obazda Im Aktionskühlregal:
Röstzwiebel 50 % Fett i. Tr.,
klassisch oder Lauchzwiebel

60 % Fett i. Tr.,
125-g-Becher
(100 g = 1,11)
je Becher

30% billiger
UVP 1,99
1,39*

Nanner
Klein-Spirituosen zum Ver-
schenken oder selbst Genießen –
Obstler 38 % vol, Marillenbrand 35 % vol oder
Marillenlikör 15 % vol, 40-ml-Flasche (100 ml = 6,23)
je Flasche

2,49*



ST. ALPINE
Mini Speck
deftige Schinken-Spezialität
aus Südtirol
ca. 1,2-kg-Stück, Ware einzeln
ausgepreist

ca. 1,2 kg
1-kg-Preis
10,99*

ST. ALPINE
Kümmel-Im Aktionskühlregal:
bauch/Steirisches
Scherzl aus Österreich

250-g-Packung
(100 g = 1,20)
je Packung

250 g
2,99*

ST. ALPINE
Bergsalami XXL aus
Österreich – Kochsalami gegart,
geräuchert und luftgetrocknet,
800-g-Packung (1 kg = 5,99)

27% billiger
zum Vergleich: 260-g-Packung = 2,15
4,79*
800 g

ST. ALPINE
Karree- Renkerl
aus
Österreich, aus dem Lachs
Ware einzeln ausgepreist
(1 kg = 12,90)

z.B. 380 g
4,90*



ERSTER DISCOUNTER ALS GREEN BRAND ZERTIFIZIERT!



www.green-brands.org

TOPEX
Softshell-Jacke • Oberstoff 96 % Polyester,
4 % Elasthan • Futter 100 % Polyester
• Damen-Größen
M (40/42) – XL (48/50)
• Herren-Größen
L (52/54) – XL (56/58)
je Jacke

14,99*
Wasserdicht, atmungsaktiv
und klimaregulierend

TOPEX
Outdoor-Trekking-Thermo- hose • Oberstoff 65 % Baumwolle, 35 % Polyamid
• Futter 100 % Polyester
• Damen-Größen
S (36/38) – L (44/46)
• Herren-Größen
M (48/50) – XL (56)
je Hose

15,99*

ElleNor
Modischer Soft- shell-Mantel • Wind- und
wasserdichter Oberstoff: 96 % Poly-
ester, 4 % Elasthan • Futter in
Mikrofleece • Innen mit Mem-
bran • Größen
M (40/42) –
XXL (52/54)
je Mantel

16,99*

AllGear
Angelfreilaufrolle 3000er,
4000er oder 5000er • Hochpräzises Frei-
laufsystem • **Rücklaufsperre „One Way Clutch“**
• Übersetzung 5,2:1
• Inkl. Ersatzspule
3 Jahre Garantie
je Ausführung

16,99*

AllGear
Angel-Posen-Box 121tlg.
Posen-Box 121tlg.,
ideal für Karpfen
und sonstige Fried-
fische (Äsche, Barbe,
Brasse)

je Ausführung
9,99*
Große Auswahl
erhältlich

ECO 1 bis 3-Gewinde
Hockerkocher
• Brenner aus massivem
Gusseisen • Inkl. Propankonstantregler
50 mbar und Gasschlauch ca. 1,5 m
• Kochauflage ca. 40 x 40 cm

29,99*
Extra hohe
Leistung –
7,5 kW

ECO 1 bis 3-Gewinde
Gasschlauchlei- tung 3 m
(1 m = 3,-)

8,99*
Auch online

DELANTIA
Feinbiber- Bettwäsche
Kissen ca. 80 x 80 cm,
Bezug ca. 135 x 200 cm
• 100 % Baumwolle
• Besonders weiche und
warme Biber-Qualität
je Bettwäsche

Made in Germany
12,99*
Auch online

DELANTIA
Modal-Baumwoll- Jersey Spannbett- tuch In 3 Größen
je Spannbettuch

ca. 90 – 100 x 200 cm
9,99*
Auch online

ca. 140 – 160 x 200 cm
12,99*

ca. 180 – 200 x 200 cm
14,99*

camprella
Tief Fußbett- Pantoletten
• Anatomisch geformtes Fußbett
aus chromfrei gegerbtem Echt-
leder
• Größen
41 – 45
je Paar

7,99*
echt Leder
chromfrei gegerbt

ElleNor Ronley **Filz-Haus- schuhe** für Damen oder
Herren • Wärmendes Filz-Material
• Gummierte Laufsohle • Größen
38 – 45
je Paar

5,99*

CASA ROYALE
Edelstahl-Kochtopf „Oslo“
• Braten-/Fleischöpfe mit hitzebeständigem,
stoßfestem Glasdeckel • Backofenfest bis 240 °C
(mit Glasdeckel 180 °C)

je Ausführung
6,99*
Auch online

Mit extra starkem
Kapsel-Boden

bella casa
Wachstuch-Tisch- decke mit geprägter Ober-
fläche • Aus robustem PVC
je Tischdecke

ca. 100 x 140 cm
(1 m² = 2,85)
ca. 130 x 160 cm
(1 m² = 1,92)
ca. 140 x 140 cm
(1 m² = 2,59)
3,99*

ca. 140 x 190 cm
(1 m² = 2,25)
ca. 140 x 220 cm
(1 m² = 1,94)
5,99*
Auch online

bella casa
Leinenoptik-Tischwäsche
mit hochwertiger Fleckschutz-
beschichtung • Effektvolle Leinenoptik mit auf-
wendigem 3D-Druck • Lotuseffekt • 100 % Polyester

Deckchen 2er
Ø ca. 30 cm
Deckchen
ca. 35 x 50 cm
2,99*

Mitteldecke
ca. 75 x 75 cm
Tischläufer
ca. 50 x 100 cm
oder
ca. 40 x 135 cm
4,99*
Made in EU
Auch online

bella casa
Vario-Duo- Rollo • Bis ca. 24/25 mm
Falzstärke • Einfache Klemm-
montage • Inkl. Kettenstopper
• Klemmträger
3 Jahre Garantie

je Ausführung
11,99*
Erhältlich in den Größen:
ca. 40/60/80/90/100 x 150 cm

Auszugslänge ca. 150 cm

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

37/21

NORMA®

MEHR FÜRS GELD.



AKTUELLE PROSPEKTE –
einfach & bequem online durchblättern
unter www.norma-prospekt.de



**ENTDECKEN
SIE MEHR
AKTIONEN!**

