

Fuldaer Land-Bote



Achtung, Langeweile!

Die größten Risiken für reine Wohnungskatzen



Rennen auf dem Ewald-Pauli-Ring

Deutsche Rallycross Meisterschaft



KW 37, Samstag, 18. September 2021

Das lokale Mitteilungsblatt

Ausgabe F 2

Hallo, liebe Leser

Post aus Italien. Dem amtlich wirkenden Umschlag entnehme ich ein amtlich wirkendes Schreiben, aus dem mir das Wort „Zahlungsaufforderung“ entgenspringt. Mein erster Eindruck: Die Inkasso-Nummer, sie versuchen's jetzt auch bei mir. Bei genauerem Hinsehen entpuppt sich das Ganze jedoch als gescheiterter Versuch, mich vor Straßengebühren zu drücken. Telepass-Spur ohne Telepass – klappt, hat aber Folgen. Kennzeichen und Datum sind nachvollziehbar, ich überweise ohne weitere Zweifel die 13,37 Euro (einschließlich 9,05 Bearbeitungsgebühr). Das Ganze liegt sage und schreibe fünf Jahre und drei Monate zurück, in denen der Vorgang von Amtsstube zu Amtsstube zu Übersetzer und über Landesgrenzen hinweg vor sich hin reifte, bis die 9,05 Euro sicherlich redlich verdient waren. Ich fahre gern nach Italien!

Euer Boto

Ab sofort

neuer
Annahmeschluss
für Kleinanzeigen:

Dienstag um 10 Uhr

Mittelhessen-Bote

Herbstwanderung

Schlüchtern. Die Herbstwanderung der Naturschutzfreunde Elm findet am Sonntag, 19. September statt. Treffpunkt: Alter Weiperzer Sportplatz, 14 Uhr. Die Teilnehmer wandern zum Wilden Tisch und schauen sich unterwegs Enziane, andere Herbstblüher und Früchte an. Am Wilden Tisch werden dann Spessartsagen vorgelesen. Auf einem Rundweg geht es dann zurück zum Ausgangspunkt. Dauer der Wanderung ca. 3 Std. Die Führung hat Förster i. R. Klaus Düdder. Gäste sind willkommen.

Kinder und Jugendbeirat Steinau

Steinau. Die Stadtverwaltung Steinau weist darauf hin, dass die Versammlung der Kinder und Jugendlichen aus Steinau-Innenstadt, in der die Mitglieder des Kinder- und Jugendbeirates gewählt werden, am Mittwoch, 22. September, um 18 Uhr im Mehrzweckraum des Hauses am Kumpen Steinau stattfindet. Um zahlreiche Teilnahme wird gebeten.

Ein teildigitales Konzept für Kindergartenkinder

Bücherei Mittelkalbach: Hybrider Büchereiführerschein



Die Absolventen mit den beteiligten Erzieherinnen und Büchereimitarbeiterinnen

Kalbach. Jedes Jahr kommen Kinder der Tagesstätten Mittel-, Nieder- und Oberkalbach in die Bücherei Mittelkalbach um dort am Programm „Ich bin bibfit- der Bibliotheksführerschein“ teilzunehmen. Ziel dieser Aktion ist es, den Kindern die Räume zu zeigen, ihnen zu erklären, was eine Bücherei macht und welche Angebote dort zu finden sind. Bedingt durch den Lockdown und die Corona-Einschränkungen der letzten Monate konnte auch der Büchereiführerschein in dieser Zeit nicht wie gewohnt durchgeführt werden. Früh war dem Büchereiteam klar, dass nur ein alternatives Programm in diesen Zeiten möglich ist und kreative Überlegungen nötig sind, damit nicht noch mehr Kindern das Angebot und die Vorzüge der Büchereinutzung unbekannt bleiben.

In Gesprächen mit dem Team der Kita Regenbogenland in Oberkalbach kam das Angebot auf, mit der Bücherei zusammen ein neues, Corona konformes, Konzept zu entwickeln und umzusetzen. Aber was kann man anbieten, wenn die Gruppe nicht in die Bücherei kommen darf und die Büchereimitarbeiter*innen auch die Kita nicht betreten dürfen? Es sollte ein Konzept sein, das den Kindern die Arbeitsweise einer Bücherei erklärt, die Räume und das Büchereiteam zeigt, den Leihverkehr näherbringt aber auch das Buch nicht aus dem Fokus rücken lässt. Nach intensiven Überlegungen und Abwägen der Möglichkeiten entstand das Projekt „Hybrider Büchereiführerschein“: Eine Kombination aus Videobeiträgen, Spielen, Aufgaben rund um Bücher und dem aktiven Ausleihen von bereitgestellten Büchern. In kurzen Videos, die in der Bücherei gedreht wurden, werden die wichtigsten Inhalte vermittelt und auch visuell dargestellt. Es wurde an Bewegung gedacht und an aktive Mitarbeit der Kinder.

Dabei war es dem Büchereiteam sehr wichtig, dass die Clips nicht professionell sind, sondern kindgerecht und authentisch.

Da das Angebot aber nicht nur rein digital sein soll und die Kinder auch die Bücher und Medien kennenlernen, gibt es zu den Videos noch ergänzend Aktionskisten mit Informationen und zugehörigen Aufgaben.

Der Büchereiführerschein gliedert sich in 3 Themen auf: Bilderbuch, Sachbuch und „Zauber-Bücher“ (Bücher, bei denen die schwierigen Worte durch Bilder ersetzt sind).

Zu jeder Einheit wurden die passenden Videos zusammengefasst und den Kindern in der Kita auf einem Laptop gezeigt. Die zugehörigen Aktionskisten konnten dann direkt im Anschluss geöffnet werden oder auch erst später ganz wie es am besten zum Ablauf in der Kita passt. Zu Beginn einer jeden „Einheit“ stimmten sich die Oberkalbacher Kinder mit dem Spruch „1,2,3 mucksmäuschenstill, die Maxiraupen machen jetzt bibfit“ auf die folgenden Videos ein.

Die Erzieherinnen und Erzieher berichteten, dass die Kinder „mit großen Augen regelrecht am Bildschirm geklebt haben und den Ausführungen lauschten“. Es wurde von einer „Faszination“ der Kinder berichtet, die noch mehr Clips anschauen, bzw. die bereits geschauten noch einmal ansehen wollten. Es war für die Kinder etwas ganz besonderes in der Kita, in der sonst auf digitale Angebote verzichtet wird, mit einem solchen Medium in Kontakt zu kommen. „Wann sind wieder Maxiraupen?“, wurde mit leuchtenden Augen gefragt.

Nach jeder bibfit-Einheit konnten die Kinder aus einer speziell für diesen Zweck zusammengestellten Kiste entsprechende Bücher ausleihen. Dafür wurden vom Kitateam Buchlisten angelegt in denen die jeweiligen Namen der Kinder eingetragen wur-

den. So konnten die Kinder die Bücher mit nach Hause nehmen und mussten auch an das Zurückbringen in die Kita denken. Ganz so, wie beim normalen Büchereibuchsuch auch. Traurig waren die Kinder nur, dass bei der Ausleihe in der Kindertagesstätte kein Scanner piepste, so wie in dem zugehörigen Video. Aber auch dafür fand das Kitateam eine kreative Lösung: es wurde mit einem Handy ein „Piep“ Geräusch für jede Ausleihe abgespielt und damit der Barcode-Scanner imitiert.

Nachdem die 11 Kinder bereits vor den Ferien alle Einheiten des hybriden Büchereiführerscheins in der Kita erfolgreich absolviert hatten, erhielten sie am 3. September ihre Urkunden. Hierzu kamen Christine Junk und Bianca Riediger vom Büchereiteam Mittelkalbach in die Kita Regenbogenland. Leider musste sich Bürgermeister Mark Bagus entschuldigen, er war kurzfristig verhindert. Aber er schickte jedem Kind ein kleines Geschenk. Bei der Urkundenübergabe hatten die Büchereimitarbeiterinnen neben den Urkunden und einem Lesezeichen auch die Geschichte „Rotkäppchen hat keine Lust“ im Gepäck.

Im anschließenden Gespräch mit den beteiligten Pädagogen wurde das Angebot des hybriden Büchereiführerscheins von diesen als „sehr wertvoll“ bezeichnet. In Zeiten der Pandemie mussten viele Aktionen verschoben oder ganz abgesagt werden. Umso mehr war es eine Bereicherung für die Kinder, dass diese Aktion den Tagesablauf in der Kita während dieser Zeit interessanter gestaltete.

Von allen Beteiligten wurde das Programm gelobt und als sehr flexibel und umsetzbar beschrieben. Das Büchereiteam dankt der Kindertagesstätte Regenbogenland für die Unterstützung bei der Planung und Durchführung.



Sprachheilberatung im Gesundheitsamt

In Fulda und Hünfeld

Landkreis Fulda. Das Gesundheitsamt des Landkreises Fulda bietet wieder eine Sprachheilberatung für Eltern an, die über die Sprachentwicklung ihrer Kinder unsicher sind oder von der Kindertagesstätte/dem Kinderarzt auf entsprechende Schwierigkeiten aufmerksam gemacht worden sind. Auch Jugendliche und Erwachsene können die Beratung in

Anspruch nehmen. Die Sprachheilberatung findet jeweils mittwochs von 15 bis 16 Uhr im Gesundheitsamt Fulda, Otfrid-von-Weissenburg-Str. 3, und von 13 bis 14 Uhr in der Außenstelle Hünfeld, Am Anger 4, statt. Eine vorherige Terminierung unter Telefon (06 61) 6006-6000 (Gesundheitsamt Fulda) oder (06 61) 6006-1815 (Außenstelle Hünfeld) ist erforderlich.

Gesetzliche Regelungen beim Zugewinnausgleich

Wer übernimmt Vermögen, Schulden, Haus?

Fulda. Endet der Bund fürs Leben vorzeitig, ergibt sich die Frage, wie die in der Ehezeit erworbenen Vermögenswerte (z. B. Haus, weiteres Vermögen, Versicherungen) und Schulden aufgeteilt werden.

Hat einer der Ehepartner in der Ehezeit ein höheres Vermögen als der andere erwirtschaftet, dann ist die Differenz auszugleichen, wenn es gefordert wird. Auch Vermögen oder Schulden vor der Ehe sowie Schenkungen, Erbschaften usw. während der Ehe sind zu berücksichtigen. Der Gesetzgeber bezeichnet dies als „Zugewinnausgleich“. Da es hierbei um die finanzielle Zukunft der Beteiligten geht spielt die Aufteilung der Werte eine große Rolle. Was in der Theorie einfach und verständlich erscheint kann in der Praxis sehr viel Konfliktstoff hervorrufen und teuer werden. Wenn Sicherheit besteht, dass die Trennung endgültig ist, sollten daher rechtzeitig sinnvolle und faire Lösungen angestrebt werden, um einen Rosenkrieg und unnötige Kosten zu vermeiden.

Von Bedeutung sind bei der Werteaufteilung insbesondere: Wie wird der Zugewinn berechnet? Kann eine Regelung schon vor der Scheidung erfolgen? Ist ein (gegenseitiger) Verzicht auf

Ausgleich möglich? Gibt es einen Zugewinnausgleich bei Gütertrennung? Wichtige Kriterien bei einer Immobilie sind z. B.: Wer ist Eigentümer? Gibt es einen (gemeinsamen) Kredit? Will einer der Eheleute das Haus behalten? Wie komme ich aus dem Kreditvertrag heraus? Wie und durch wen erfolgt die Wertermittlung?

Da hilft meist nur ein Gutachten. RA Andreas Wehner, Fachanwalt für Familienrecht wird darlegen auf was zu achten ist um hier praktikable Lösungen zu finden. Der Vortrag findet am Dienstag, dem 21. September, um 19.30 Uhr, im ParkHotel Kolpinghaus Fulda, Raum Prälat, Goethestr. 13, 36043 Fulda, statt. Der Eintritt ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Maximal 22 Teilnehmer, keine Maskenpflicht im Raum, beim Eintreffen und verlassen erwünscht. Die 3G Regelung ist zu beachten. Angabe von Name, Adresse und Telefonnummer notwendig. Sollten mehr Interessierte zur Veranstaltung erscheinen als teilnehmen dürfen wird es zu einer weiteren Veranstaltung kommen. Weitere Infos unter Tel. 0178 / 2080898 (Klaus Bednorz), E-Mail fulda@isuv.de sowie im Internet unter <http://www.isuv.de> und info@isuv.de



MÖLLMANN
Ihr professioneller Partner ...

» Hausmeisterservice

» Dachrinnenreinigung

» Entrümpelungen

» Kehrdienste

» Treppenhausreinigung

» Terrassenreinigung

» Grabpflege

» Gehwegreinigung

Steinweg 3 · 36381 Schlüchtern | Arleser Str. 68 · 36039 Fulda
Tel.: 0176 - 66 55 92 05 · E-Mail: info-moellmann@gmx.de
www.haus-und-grundstuecksservice-moellmann.de

Öffentliche Mondscheinstadtführung

Mit dem Stadtführer durch alte Gassen

Schlüchtern. Die 20 Uhr und 22 Uhr-Führungen finden in gewohnter Form mit Laterne statt. Natürlich können wie bei den normalen öffentlichen Führungen, Einzelpersonen und auch Gruppen teilnehmen. Der Nachtwächter führt Sie unter dem Vollmond durch die historische Altstadt und ihre alten Gassen. Im September fällt Vollmond auf Dienstag, 21. September. Die Stadtführung dauert wie immer, ca. 1,5 Stunden und der Kostenbeitrag, beträgt 4,00 Euro pro Person. Treffpunkt: 20 Uhr oder 22 Uhr vor dem Bergwinkelmuseum in der Schlossstraße. Zu den Führungen können Sie eine Laterne oder einen Lampion mitbringen. Wegen

der Brand- und der Verletzungsgefahr sind offenes Licht oder Fackeln nicht erlaubt. Sollten Gruppen bei den öffentlichen Vollmondstadtführungen teilnehmen, melden sie sich, wie immer bei unserer Kontaktstelle, Herrn Wolfgang Krein an, 0151 539 430 00 oder an-nachtwaechter@web.de, damit wir dann eventuell 2 Führungen daraus machen können. Selbstverständlich sind auch wie der Stadtführungen zu fast jeder Tageszeit nach Ihren Wünschen möglich. Fragen Sie einfach an. Es gelten die 3-G-Corona-Regeln, außerdem wird laut der Corona-Verordnung, eine Liste mit Adresse, Telefonnummer und Unterschrift geführt.

Ausstellung von Andreas Grafl

Vernissage im Literaturcafé Alte Apotheke

Steinau. Samstag, 25. September, 19 Uhr: Vernissage zur Ausstellung von Andreas Grafl im Literaturcafé Alte Apotheke, Steinau. Der Eintritt ist frei, um Einhaltung der gültigen Corona-Regeln (Geimpft, Genesen, Getestet) wird gebeten. 4 „Ein Raum, in dem Bilder hängen, ist ein Raum, in dem Gedanken hängen.“ So zitiert Andreas Grafl den englischen Künstler Joshua Reynolds. Selbst beschreibt er seinen künstlerischen Prozess so: „Mit Kreativität und Phantasie innovative Gedanken heraufbeschwören, von Autopilot auf Handsteuer-

ung umschalten, niemanden um Erlaubnis fragen, die Ideen zunächst auf der Leinwand, dann erst im Kopf wachsen lassen und versuchen zu verstehen, wie die Bilder und Farben wirken, schon beim Entstehen, beim eigenen Interpretieren, genauso aber gespannt auf die Eindrücke, Wirkung und die Gedanken des Betrachters.“ Ab dem 25. September stellt er einige seiner Werke im Literaturcafé aus. Literaturcafé Alte Apotheke Brüder-Grimm-Straße 27 36396 Steinau an der Straße www.literaturcafe-steinau.de

Enzianwanderung

Schlüchtern. Die Enzianwanderung des Vereines für Sport und Gesundheit Schlüchtern findet am Samstag, 25. September statt. Die Teilnehmer treffen sich um 9 Uhr bei Getränke-Lambert im Elmweg 8 in Schlüchtern bzw. um 9.20 Uhr am alten Sportplatz in Weiperz. Nach der Auswahl des Mittagessens starten die Wanderer zu ihrer Wanderung, zum Wilden Tisch und zurück. Die Strecke beträgt ca. 4 km. Die Wanderer können sich 3 Stunden Zeit lassen, um die Natur und die seltenen Enziane bewundern zu können. Am Wilden Tisch ist eine Rast, es werden Spessart-Sagen vorgelesen. Der Weg ist gut begehbar, nur mit einigen Steigungen. Ein PKW kann uns nicht begleiten. Zum Mittagessen werden die Teilnehmer im Gasthaus „Döpler“ einkehren. Wegen des Restaurantbesuchs ist eine Teilnahme nur gemäß der geltenden „3G-Regel“ möglich. Der Nachweis ist mitzubringen ebenso wie ein Mund-Nasen-Schutz. Um ca. 14:30 Uhr werden die Teilnehmer zurückfahren. Anmeldungen bis spätestens zum 23. September bei Familie Rasch unter 06661 9192930.

Ihr Partner in Sachen



MEDIEN und DRUCK
GRIEBEL
DRUCKDIENSTLEISTUNGEN

Telefon: 06661 2135 | n.griebel@gnz.de | www.gnz.de
Ein Unternehmen der Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG

Mix aus Bewährtem und Neuem

Herbstferienprogramm der Jugendförderungen von Landkreis und Stadt Fulda ist online

Landkreis Fulda. Die Kinder- und Jugendförderungen des Landkreises und der Stadt Fulda blicken auf ein spannendes und vielfältiges Freizeitprogramm in den Sommerferien zurück. Diese Vielfalt soll sich in den bevorstehenden Herbstferien widerspiegeln, in denen verschiedene Tagesveranstaltungen im Rahmen eines Herbstferienprogramms geplant sind. Das Angebot richtet sich an Kinder und Jugendliche zwischen sieben und 15 Jahren und hält einen Mix von bewährten Veranstaltungen aus dem Sommer sowie einigen neuen Aktivitäten bereit. Neben einem Zauber-Workshop und Klettern an der Steinwand wird es einen Be-



Fun und Action bietet die Trendsportart Slackling.
Foto: Sebastian Mannert

such im Museum Wortreich und im Umweltzentrum geben. Auch kreative Workshops wie Drahtflechten und ein mehrtägiger Kindernähkurs finden sich im Programm. Darüber hinaus werden verschiedene sportliche Aktivitäten wie beispielsweise eine Mountainbike-Tour angeboten. Das Herbstferienprogramm kann ab sofort online unter www.bildung-freizeit.de eingesehen werden. Die Anmeldung über diese Plattform ist seit Dienstag, 14. September, um 18 Uhr möglich. Zur Beantwortung weiterer Fragen stehen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Kinder- und Jugendförderungen von Stadt und Landkreis Fulda gerne zur Verfügung.

„Grenzerfahrungen – Wie Europa gegen Schutzsuchende aufrüstet“

Ausstellung im Bonifatiushaus eröffnet

Fulda. Zu der Ausstellungseröffnung: „Grenzerfahrungen – Wie Europa gegen Schutzsuchende aufrüstet“, konnten über 20 Teilnehmerinnen und Teilnehmer im Bonifatiushaus begrüßt werden. Die Plakat-Ausstellung des Förderverein PRO ASYL; Pax Christi und der Evangelischen Arbeitsgemeinschaft für Kriegsdienstverweigerung und Frieden wird in Kooperation mit der amnesty international Gruppe Fulda gezweigt. Die drei Friedens- und Menschenrechtsorganisationen, die erstmals ein solches Kooperationsprojekt gestartet haben, stellen sehr drastisch die – aus Ihrer Sicht – zunehmende Militarisierung an den europäischen Außengrenzen sowie die Ver-



Dr. Reinhardt Asche (Amnesty Fulda), Stefanie Wahl (pax christi) Dr. Gunter Geiger (Direktor Bonifatiushaus) (von links).
Foto: Bonifatiushaus Fulda

Flüchtlings- und Asylpolitik stand. Zudem erläuterte Frau Stefanie Wahl, Bundesvorsitzende von pax christi – die als Projektleiterin der Ausstellung mit viel Herzblut den Inhalt und die Konzeption der Ausstellung begleitet hat, wie man mit den Fotografien Emotionen wecken möchte und zum anderen, mit den sehr informativen und anschaulich gestalteten Info Tafeln, auf die Missstände an den EU-Außengrenzen aufmerksam machen wolle. Nach der Eröffnung wurde an den Tafeln von den Besuchern noch lange zur Thematik kontrovers diskutiert. Die Ausstellung ist bis zum 26. September - werktags von 9 - 18 Uhr - im Bonifatiushaus zu besuchen.

letzung der Menschenrechte von Geflüchteten dar. Nach der Begrüßung durch den Akademiedirektor Gunter Geiger setzte Herr Dr.

Asche (Leiter der Asylgruppe), der amnesty Gruppe Fulda einen inhaltlichen Impuls an dessen Ende die Forderung nach einer neuen

Herbst-Vollversammlung der Deutschen Bischofskonferenz

Vom 20. bis 23. September 2021 in Fulda

Fulda. Vom 20. bis 23. September findet in Fulda die Herbst-Vollversammlung der Deutschen Bischofskonferenz statt. An ihr nehmen 68 Mitglieder der Deutschen Bischofskonferenz unter Leitung des Vorsitzenden, Bischof Dr. Georg Bätzing, teil. Coronabedingt tagen die Bischöfe erneut im Stadtschloss Fulda. Ein Schwerpunkt der Beratungen ist der Fortgang des Synodalen Weges, auch mit Blick auf die vom 30. September bis 2. Oktober 2021 stattfindende zweite Synodalversammlung in Frankfurt am Main sowie die Vorbereitungen für die Weltbischofssynode in Rom, die in einem weltweiten Prozess am 9. Oktober beginnen. Erneut wird im Themenfeld „Aufklärung und Aufarbeitung“ über aktuelle Fragen und Sachstände aus der Studie „Sexueller Missbrauch an Minderjährigen durch katholische Priester, Diakone und männliche Ordensangehörige im Bereich der Deutschen Bischofskonferenz“ (MHG-Studie) gesprochen. Ein weiterer Schwerpunkt sind die Wahlen der Mitglieder, der Vorsitzen-

den und stellvertretenden Vorsitzenden sowie der Beraterinnen und Berater der 14 Kommissionen der Deutschen Bischofskonferenz sowie der Unterkommissionen. Außerdem wird sich die Vollversammlung mit einer Neufassung der Leitlinien zur Jugendpastoral befassen. An der Eröffnungssitzung der Vollversammlung am Montag, 20. September 2021, wird der Apostolische Nuntius, Erzbischof Dr. Nikola Eterovi, teilnehmen. Als Gäste anderer Bischofskonferenzen werden Bischof Didier Berthet (Frankreich/Saint-Dié) sowie Erzbischof Stanisław Budzik (Polen/Lublin) anwesend sein.

Dienstag: Eröffnungsgottesdienst

Der Eröffnungsgottesdienst zur Herbstvollversammlung Fulda findet am Dienstag um 7.30 Uhr im Fuldaer Dom statt. Predigen wird der Vorsitzende der Deutschen Bischofskonferenz, Bischof Dr. Georg Bätzing. Auch an den folgenden Tagen finden im Rahmen der Bischofskonferenz eben-

falls um 7.30 Uhr im Dom Pontifikalgottesdienste statt. Den Gottesdienst am Mittwoch, 22. September, wird Kardinal Reinhard Marx (München und Freising) halten. Beim morgendlichen Gottesdienst am Donnerstag, 27. September, um 7.30 Uhr, bei dem in besonderer Weise der verstorbenen Bischöfe gedacht wird, ist Kardinal Rainer Maria Woelki (Köln) Hauptzelebrant und Prediger.

Donnerstag: Schlussvesper mit Bonifatiussegen

Die Schlussvesper der Bischofskonferenz mit dem traditionellen Bonifatiussegen, wird am Donnerstag, 23. September, um 18 Uhr im Fuldaer Dom stattfinden. Der Dom ist ab 17 Uhr geöffnet. Die Predigt wird Erzbischof Stephan Burger (Freiburg) halten.

Anmeldepflicht für Gottesdienste – Livestream

Die Gottesdienste im Dom zu Fulda sind öffentlich. Eine An-

meldung ist erforderlich und erfolgt über mein-kirchplatz.de - geben Sie bei der Anmeldung bitte das Stichwort „Bistum Fulda“ ein. Bitte beachten Sie die Corona-Schutzmaßnahmen, Hygiene- und Abstandsregeln.

Alle Pressekonferenzen werden im Livestream von katholisch.de angeboten und sind auch unter www.dbk.de und auf dem YouTube-Kanal der Deutschen Bischofskonferenz verfügbar. Der Livestream aller Gottesdienste ist unter www.dbk.de und auf dem YouTube-Kanal der Deutschen Bischofskonferenz abrufbar - darüber hinaus ist er auch zu sehen auf www.bistum-fulda.de.

... auch als kostenloses
epaper



www.bote.de

Rallycrosspiloten der DRX gastieren beim MSC Schlüchtern

Rennen zur Deutschen Meisterschaft am Wochenende

Schlüchtern. Am kommenden Wochenende, 18./19. September, richtet der MSC Schlüchtern am Samstag sowie am Sonntag je ein komplettes Rennen zur Deutschen Rallycross Meisterschaft auf dem Ewald-Pauli-Ring aus. Am Start sind alle eingeschriebenen Meisterschaftsfahrer – davon zahlreiche Fahrer des MSC Schlüchtern mit dem, auf dem zweiten Platz der Gesamtwertung liegenden Sportleiter des MSC, Björn Urbach. Patrick Siebert mit seinem Honda Super 1600, Sven Zimmer auf einem sehr schnellen Opel Corsa sowie die, unter der Flagge des MSC startenden, Tim Kulikowski (Kirchhain/Opel Corsa) und Dietmar Brandt (Kassel/Golf R und BMW 3-er) haben beim „Heimspiel“ gute Chancen und wollen in ihren Klassen ganz vorne dabei sein. Einige Fahrer aus dem benachbarten Ausland – von de-



Am Wochenende, 18. und 19. September finden wieder Rennen auf dem Ewald-Pauli-Ring statt.

nen einige auch schon öfters zum Testen auf dem Ring waren – sind dabei sicherlich für Überraschungen gut.

Infos rund um die Rennen

Zutritt zur Veranstaltung haben gemäß der seit 16. September geltenden Coronabestimmungen gemäß Erlass der Hessischen Landesregierung folgende Personen: Vollständig und teilweise geimpfte Personen, Genesene Personen, Ungeimpfte Personen mit oder ohne Test – hier gilt: max. Besucherzahl 999. Der Abstandsregel von 1,5 m ist Folge zu leisten – darunter Maskenpflicht. Zur Kontaktverfolgung wird die LUCA-App genutzt oder es kann vor Ort eine Selbstauskunft ausgefüllt werden. Nur registrierte Personen er-

halten Zugang zum Veranstaltungsgelände. Sollten die (Eintritts-)Bändchen abgenommen werden oder verloren gehen, muss bei erneutem Eintritt ein neues Bändchen gekauft werden.

Zeitplan:

Die Rennen beginnen an beiden Tagen um 8.30 Uhr mit dem Training, dann folgen die Qualifikationsläufe. Nach der Mittagspause ca. 13.30 Uhr folgen die Qualifikations- und Finalläufe. Für die Verpflegung der Zuschauer ist von Seiten des Vereins wie immer gesorgt. Nähere Informationen dazu sowie der genauere Zeitplan und die Eintrittspreise stehen auf der Homepage des MSC unter: www.msc-schluechtern.de

Mitgliederversammlung des TV Soden- Stolzenberg

Bad Soden-Salmünster. Der TV Soden-Stolzenberg lädt seine Vereinsmitglieder, Turnfreundinnen und Turnfreunde zur Mitgliederversammlung am Donnerstag, 23.September, um 19.30 Uhr in den Historischen Konzertsaal, Frowin-von-Hutten-Straße 5 in Bad Soden recht herzlich ein. Stimmberechtigt sind alle Mitglieder über 18 Jahre, jugendliche Mitglieder ab 16 Jahre und Ehrenmitglieder. Es gelten die 3G Corona-Bestimmungen. Der Vorstand bittet um rege Teilnahme an der Veranstaltung.

Hilfe im Notfall

Polizei 110 · Feuerwehr 112 · Rettungsdienst 112
Giftnotruf (061 31) 19240

Altkreis Schlüchtern 18. bis 24. September 2021

Ärzte

- **Ärztlicher Bereitschaftsdienst Main-Kinzig-Ost**
Gelnhausen, Linsengericht, Hasselroth, Freigericht, Gründau (Lieblos, Rothenbergen und Niedergründau), Biebergemünd, Brachtal, Birstein, Wächtersbach, Bad Orb, Bad Soden-Salmünster, Sinnatal, Steinau a. d. Straße, Jossgrund, Flörsbachtal, Schlüchtern.
Der **Ärztliche Bereitschaftsdienst** der Kassenärztlichen Vereinigungen (ÄBD) ist außerhalb der Sprechzeiten der Praxen unter der kostenlosen Telefonnummer **116117 (ohne Vorwahl)** erreichbar. Hier werden Patienten an den zuständigen Ärztlichen Bereitschaftsdienst weitergeleitet oder können weitere Auskünfte erhalten.

Apotheken

Der Wechsel der Dienstbereitschaft auf die nächste dienstbereite Apotheke erfolgt täglich um 8.30 Uhr.

- 18.09.21:** ■ **Rathaus-Apotheke, Schlüchtern**
Obertorstr. 10 (066 61) 9 64 10
- 19.09.21:** ■ **Bergwinkel-Apotheke, Schlüchtern**
Grabenstr. 1 a (066 61) 20 20
- 20.09.21:** ■ **Alte Apotheke, Schlüchtern**
Obertorstr. 38 (066 61) 9 61 50
- 21.09.21:** ■ **Bahnhof-Apotheke, NeuhoF**
Bahnhofstr. 7 (066 55) 9 86 86 13
- **Einhorn-Apotheke, Sinnatal**
Schlüchterner Str. 9 (066 64) 2 08
- 22.09.21:** ■ **Lotichius-Apotheke, Schlüchtern**
Lotichiusstr. 46 (066 61) 9 62 10
- 23.09.21:** ■ **Alte Apotheke, Flieden**
Schlüchterner Str. 2 (066 55) 42 42
- 24.09.21:** ■ **Coestersche Apotheke, NeuhoF**
Fuldaer Str. 1 (066 55) 50 25
- **Löwen-Apotheke, Sterbfritz**
Brückenaauer Str. 34 (066 64) 9 61 00

Respekt, wer an die Zukunft denkt

ANZEIGE

Am 18. September findet der „Tag des Respekts“ statt, der zu einem höflichen und respektvollen Umgang miteinander aufruft. Für toom gehört der verantwortungsvolle Umgang mit Mensch und Umwelt zur Unternehmensphilosophie und ist wichtiger Bestandteil der Nachhaltigkeitsstrategie. An diesem besonderen Tag lässt toom seine Kunden ganz konkret daran teilhaben und verschenkt bei einem Einkaufswert von 100 Euro ein Jahreslos der „Aktion Mensch“. Doch da hört das Engagement nicht auf:

Inklusion leben und Teilhabe fördern

Bereits seit 2015 kooperiert toom mit der Lebenshilfe e.V. und setzt sich u.a. mit Werkstattaußenarbeitsplätzen für gelebte Inklusion ein. Das Unternehmen bietet in vielen Märkten Praktikumsplätze für Menschen mit Behinderung aus der Lebenshilfe an. Durch einen lebhaften Austausch und die Teil-

habe innerhalb des Teams werden somit auch Barrieren abgebaut. Gemeinsam mit dem Kölner Verein Little Home baut toom seit 2019 mobile Mini-Häuser für Obdachlose, um ihnen eine Hilfestellung bei ihrem Weg zurück in die Gesellschaft zu bieten. Für den Bau dieser Wohnboxen stellt die Baumarktkette Materialien und Fläche auf dem jeweiligen toom Parkplatz zur Verfügung. Auf



3,2 qm befinden sich neben einer Matratze und einem Regal auch ein Erste-Hilfe-Set, ein Feuerlöscher, eine Campingtoilette, ein Waschbecken sowie eine Kochmöglichkeit. Als Unternehmen fühlt sich toom verpflichtet, der Gesellschaft etwas zurückzugeben. Dazu gehört eben auch, sich den hilfsbedürftigen Menschen zuzuwenden. Mit den Little Homes kann toom mit eigenen Materialien helfen und gleichzeitig für das Thema Obdachlosigkeit sensibilisieren.

Faire Weihnachtsbäume

Gemeinsam mit der Fair Trees-Stiftung arbeitet toom bereits seit 2018 daran, die Arbeits- und Lebensbedingungen in der georgischen Ernteregion der Tannensamen zu verbessern – und kann mit den fairen Nordmann-tannen auch seinen Kundenwünschen nachkommen, da sie fair zum Menschen, fair zur Umwelt und fair im Preis sind.

Neuer Vorstand gewählt

Verein der Freunde Guilhaerand-Granges



Der neue Vorstand.

Bad Soden-Salmünster. Vor wenigen Tagen konnte der Verein seine Mitgliederversammlung mit Wahlen „live“ abhalten. Die zweite Vorsitzende Hannelore Kirchner betonte in ihrem kurzen Rückblick auf das zurückliegende „Corona“-Jahr folgende Aktivitäten: Aufnahme regelmäßiger Online-Treffen mit der Partnerstadt, darunter ein Jubiläumsabend (25 Jahre) per Videokonferenz, sowie die Möglichkeit, bei einem virtuellen Koch- und Backstudio mitzumachen. Auf den Bericht des Schatzmeisters und die Entlastung des Vorstands folgten die Vorstandswahlen mit folgendem Ergebnis: Erster Vorsitzender: Dr. Frank Kleespies, zweiter Vor-

sitzender: Clemens Michel, Schriftführerin: Ulrike Reichenbach, Stellvertretende Schriftführerin: Josefine Wolf, Schatzmeister: Sven Sütterlin, Beisitzerinnen / Beisitzer: Laura Bös, Gerhard Fischer, sowie Erwin Faulstich als Vertreter der Stadtverordneten. Der neue Vorsitzende Dr. Frank Kleespies dankte dem bisherigen Vorstand und würdigte vor allem

das langjährige Engagement von Hannelore Kirchner und Richard Pfahls, die aus dem Vorstand ausschieden. Als wichtige Aspekte für die zukünftige Arbeit nannte Frank Kleespies die Einbeziehung aller Stadtteile und aller Generationen und die weitere Nutzung der neuen Medien ergänzend zu den hoffentlich bald wieder möglichen persönlichen Begegnungen.



Jetzt 500€ sparen!
Auf Stressless® Mayfair Modelle
Gültig bis 30.9.2021

z.B. Stressless® Mayfair (M) mit Classic Untergestell inkl. Hocker in Leder „Batick“
nur 1.595 EUR* statt 1.995,- EUR**
www.stressless.com

Zeit für Stressless®

Echte Entspannung ist der Schlüssel für Wohlbefinden, Glück und Gesundheit. Original Stressless® Sessel und Sofas sorgen dank patentierter Funktionen für eine optimale Unterstützung des Körpers und vollkommene Entspannung. Es ist Zeit für Ihren neuen Lieblingsplatz.



Stressless® Mayfair Modelle zu Vorteilspreisen!

z. B. Stressless® Mayfair (M) mit Signature Gestell inkl. Hocker in Leder „Batick“

nur 1.795 EUR*

statt 2.295,- EUR**

Sie erhalten jetzt den Stressless® Mayfair Sessel in allen Farben, Bezugs- und Gestellvarianten zu attraktiven Vorteilspreisen. *UVP des Herstellers **Ehemalige UVP des Herstellers



63628 Bad Soden-Salmünster

Bad Sodener Str. 30, direkt am Bahnhof,
Tel. 06056-9167-0

Wir sind gerne für Sie da:
Montag bis Freitag 10–19 Uhr, Samstag 10–18 Uhr

IMPRESSUM
Mittelhessen-Bote
mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann,
Ehrhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann,
Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-18.00 Uhr,
Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 34/47.
Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchterner Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdinger Bote, Oberhessen-Bote, Kahlgrund-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht:
Gelnhausen – Mitteilungsblatt;
Langenselbold – Langenselbolder Bote;
Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger;
Gründau – Gründauer Anzeiger;
Freigericht – Freigerichter Bote;
Hasselroth – Hasselrother Anzeiger;
Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger;
Biebergemünd – Wochenblatt
Biebergemünd.
Auflage: 325.225.
Kombination mit Gießener Zeitung,
Auflage: 128.875.
Gesamtauflage: 454.100
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.
Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung.
Verteilung: kostenlos an die Haushalte
Bezugspreis bei Postzustellung: 2,00 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:
Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.
Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

Anzeigen	(06051) 833-244
Redaktion	(06051) 833-202
Vertrieb	(06051) 833-299
Telefax	(06051) 833-230

ANZEIGE

ICH BIN HÖRAKUSTIKERIN,

weil gutes Hören Freude macht

Woche des Hörens 2021

Ganz schön anstrengend, wenn man in Gesprächen immer genau hinhören muss, um alles mitzubekommen. Hätten Sie gedacht, dass es nicht nur an undeutlicher Aussprache oder störenden Geräuschen liegt? Häufig ist die eigene Hörleistung dafür verantwortlich. Der einfachste Weg, dem Problem auf den Grund zu gehen, ist ein Hörtest bei einem Hörakustiker.

Zur „Woche des Hörens“ vom 20. – 25. Sept. bieten die Partnerakustiker der Fördergemeinschaft Gutes Hören bundesweit kostenlose Hörtests an. Und das Beste ist, Sie bekommen dafür ein Überraschungspaket – und erfahren vom Fachmann, wie gut Sie hören.

Der qualifizierte Hörtest hilft, viele Probleme zu lösen, die durch Hörminderungen entstehen können. Dazu zählen Symptome wie Konzentrationsprobleme, Stress und Burn-out-Gefühle. Diese Zusammenhänge sind vielen Menschen oft nicht bewusst, weil sie ihr persönliches Hörvermögen überschätzen.

Und noch etwas: Gutes Hören geht alle an. Auch Angehörige und Freunde können zur Problemlösung beitragen. Nicht selten sind sie es, die zuerst bemerken, wenn jemand nicht mehr so gut hört. Dann sollte es selbstverständlich sein, dass man darüber spricht, einen Hörtest macht und sich von einem Hörakustiker beraten lässt.

HÖRTEST MACHEN & ÜBERRASCHUNG SICHERN

FGH-Akustiker in Ihrer Nähe:
www.fgh-info.de

Fon.: 0511 76 333 666

WIR MACHEN HÖREN GUT

•• IHRE HÖRAKUSTIKER

Kinder- und Jugendbeirat in Ulmbach

Steinau. Die Stadtverwaltung Steinau weist darauf hin, dass die Versammlung der Kinder und Jugendlichen aus Steinau-Ulmbach, in der die Mitglieder des Kinder- und Jugendbeirates gewählt werden, am Montag, dem 27. September, um 18 Uhr im Feuerwehrgerätehaus Ulmbach stattfindet. Um zahlreiche Teilnahme wird gebeten.

gemeinschafliche Aktion	Beamten-titel	Ital., latal-nisch: Meer	Klavier-spieler	▼	Fall, Vor-komm-nis	miss-günstig sein	▼	Dorsch-art	Estland in der Landes-sprache	▼	Kfz-Z. Suhl	▼	Sauer-stoff be-nötigend (Biol.)	neigen, biegen	lat.: Kunst	Läuse-see	Fluss in Schott-land
▶	▼	▼				▼		bes. Aus-zeich-nung; Schärpe	▶	▼				▼		▼	▼
Kolben-getreide	▶				Him-mels-bote	▶					Deck-schicht		Hafen-stadt in Penn-sylvania	▶			
betrübt, trist								Fluss durch Berlin		▼	scherz-haft: Preuß-e	▶					
▶					Gebiet südlich der Sahara		Kohlen-abbau-raum (bergm.)	▶					nord-amerik. Hirsch-art		rein		Vortra-gender
Stadt in Ost-fries-land		ugs. Grußwort (Schweiz)	▼	bayer. Männer-kose-name	▶				Silber-löwe, Raub-katze	▼	dt. Strom zur Nordsee	▶					▼
ägypt. Stadt am Nil	▶						Dienst-stelle, Amt	▼	Strom in Süd-amerika	▶						Note beim Doktor-examen	
▶				massiv, kon-zentriert		Bett-wäsche-stück	▶				mehrere, un-ter-schied-liche	▼	Norne der Ver-gangen-heit	▶			
Haus-halts-plan	dt. Natur-heil-kundiger † 1897	▼	öster. Komponist (Richard) † 1895	▶				Opern-figur bei Mozart	▼	Steh-lerin							
Rund-körper	▶					Sport-gerät der Werfer	▼	Schluss-folgerung	▶					frz.: Sommer	▶		
▶			Firmen-zeichen, Schrift-zug	▼	kurz für: Soli-daritäts-zuschlag				Aristo-kratie	▼	Sport-boot Anzeige der Uhr	▶					
englisch: eins		Rentier-züchter	▶					Verband-mull	▶				AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS ■ I ■ R ■ A ■ D ■ K ■ M ■ S ■ S ■ P ■ R ■ R ■ C ■ O ■ L ■ O ■ R ■ A ■ D ■ A ■ N ■ S ■ E ■ A ■ T ■ U ■ E ■ H ■ I ■ T ■ S ■ S ■ O ■ R ■ E ■ G ■ I ■ N ■ A ■ E ■ G ■ E ■ L ■ A ■ G ■ E ■ M ■ Z ■ O ■ T ■ E ■ I ■ S ■ I ■ S ■ I ■ L ■ A ■ N ■ O ■ L ■ I ■ N ■ L ■ S ■ R ■ R ■ A ■ M ■ A ■ Z ■ O ■ N ■ A ■ S ■ P ■ K ■ N ■ A ■ C ■ K ■ I ■ G ■ R ■ B ■ R ■ B ■ A ■ L ■ U ■ C ■ H ■ I ■ N ■ E ■ A ■ N ■ S ■ A ■ G ■ E ■ R ■ I ■ N ■ D ■ C ■ M ■ L ■ W ■ R ■ O ■ C ■ L ■ A ■ W ■ B ■ F ■ U ■ E ■ R ■ W ■ O ■ R ■ T ■ K ■ H ■ B ■ D ■ E ■ Z ■ I ■ N ■ A ■ E ■ N ■ I ■ E ■ T ■ R ■ I ■ B ■ U ■ N ■ A ■ L ■ K ■ M ■ S ■ O ■ H ■ N ■ I ■ W ■ E ■ I ■ N ■ H ■ E ■ T ■ W ■ A ■ K ■ A ■ R ■ G ■ G ■ L ■ O ■ R ■ I ■ O ■ S ■ E ■ K ■ O ■ M ■ B ■ I ■ L ■ O ■ O ■ S ■ F ■ R ■ I ■ E ■ S ■ G ■ E ■ M ■ E ■ N ■ G ■ E				
▶					Lager-städte von Mi-neralien	▶											
Sing-vogel		Teil einer Kette	▶					Getreide-art	▶								
grober Handlungs-verlauf auf e. Erzählung	▶					Auf-ruhr, Em-pörung	▶										

Achtung, Langeweile!

Die größten Risiken
7 für reine Wohnungskatzen

Generell haben Wohnungskatzen eine höhere Lebenserwartung als Freigänger: Im Schnitt drei bis fünf Jahre länger leben die Stubentiger – auch weil draußen das Risiko, sich zu verletzen oder angefahren zu werden, natürlich größer ist. Trotzdem gibt es auch einige Risiken, die die Lebensqualität von reinen Wohnungskatzen beeinträchtigen können. Vorweg: Wie lang und gesund eine Katze lebt, hängt natürlich von vielen verschiedenen Faktoren ab. Trotzdem schadet es nicht, auch als Halter von Wohnungskatzen über mögliche Risiken Bescheid zu wissen, um diese zu vermeiden. Viele Katzenhalter glauben nämlich, dass ihren Samtpfoten draußen die größeren Gefahren drohen: Autos, Infektionskrankheiten, Stürze, giftiges Futter oder ungewollte Schwangerschaften beispielsweise. Das trifft zwar zum Teil zu, räumt Tierärztin Dr. Margie Scherk ein. Allerdings würden Katzenhalter häufig unterschätzen, welche Auswirkungen ein Leben, dass sich ausschließlich drinnen abspielt, auf Katzen hat. „Tatsache ist, dass Katzen nicht dazu gezüchtet wurden, 24 Stunden im Haus zu sein, und viele gewöhnen sich nicht an das enge Zusammenleben mit Menschen – sie werden dazu gezwungen“, machte die Tierärztin bei der Veterinärkonferenz 2018 in Chicago deutlich.



Und das Leben im begrenzten Wohnraum birgt für die Samtpfoten ein größeres Risiko für andere Leiden, vor allem für chronische Krankheiten. Ursache dafür sei vor allem ein inaktiver Lebensstil, erklärt „Science-Based Medicine“. So würden etwa zu viel Futter und zu wenig Bewegung genauso wie

Stress viele Krankheiten verursachen.

Typische Risiken für Wohnungskatzen

Eine Studie aus dem Jahr 2005 hat untersucht, welche Risiken bei Wohnungskatzen besonders häufig sind: Langeweile, Inaktivität, mangelnde Fitness, Verhaltensauffälligkeiten, Gefahren im Haushalt, Übergewicht und Diabetes, Erkrankungen der unteren Harnwege, Schilddrüsenüberfunktion, Hautprobleme sowie feline odontoklastische resorptive Läsion.

Auch Stress und Trennungsängste können Katzen zu schaffen machen. Und genau wie in der Natur sind sie auch im Haushalt potentiell

Lebensmitteln und Pflanzen ausgesetzt. Es ist deshalb immer besser, die Katze im Auge zu behalten – oder mögliche Gefahrenquellen gleich ganz zu beseitigen. Um das Leben als Wohnungskatze so sicher und gesund wie möglich zu gestalten, gibt Dr. Scherk vor allem zwei Tipps: Stressauslöser minimieren und eine abwechslungsreiche Umgebung schaffen. Ebenfalls wichtig: Die Ernährung der Katze genau kontrollieren, damit sie sich nicht überfrisst. In Kombination mit ausreichend Bewegung tragen Halter so dazu bei, dass die Katze ein gesundes Körpergewicht hält. „Wenn wir die Katzen nicht nach draußen lassen, müssen wir sicherstellen, dass sie alle Mittel bekommen, die sie brauchen“, so Dr. Scherk. Ob es für eine Katze besser ist, drinnen oder draußen zu leben, lässt sich übrigens nicht pauschal beantworten.

Geschäftsleben

3 x Schlagerette
in Gerdas kleiner Weltbühne

Unterdessen feiert Juttas Schlagerette zum dritten mal Premiere. Corona hatte die Show schon zwei mal „schlafen gelegt“. In Gerdas kleiner Weltbühne, dem überregional bekannten Travestietheater in Mühlheim am Main, hat sich Jutta P., Macher der Weltbühne und Produzent und Moderator der Rosa Wölkchen, keine Mühen gescheut, eine „pandemiege-rechte Vorstellung“ auf die Beine zu stellen. „Wir bleiben bei 3G, wir wollen niemanden ausgrenzen. Das kostet zwar Sitzplätze, macht aber ein gutes Gefühl. Es gibt keine Pause und auch beim Rausgehen haben wir einen unterhaltsamen Weg gefunden, Staus zu vermeiden. Alle bekannten Hygienemaßnahmen werden selbstverständlich erfüllt.“ Die Schlagerette ist ein unterhaltsamer Mix aus frech, frivol, charmanter Conference bzw. Comedy und live gesungenen Schlagern, deren Auswahl nicht ungewöhnlicher sein könnte. Es ist faszinierend, wie Jutta P. vom zungenbrecherischen Couplet mit endlosem Text und Schlagern der verschiedensten Jahrzehnten hin und her switcht; mal stellt sie Texte in Frage, mal werden Erinne-



rungen abgerufen, mal wird mit dem Publikum kokettiert und mal geht es ganz schön unter die Haut. Eine unterhaltsame Achterbahnfahrt der Gefühle, es wird viel gelacht, mitgesummt und gesungen, beseelt zurückerinnert, geschunkelt und so manch einer hat auch mal Pipi in den Augen. Jutta P. Ist dabei professionell mit viel Herz, eben authentisch und mit einer tollen Stimme. Gespielt wird freitags und samstags 19 Uhr. Voraussetzung: 3G, geimpft, genesen, getestet und eine Besucher-erfassung entweder per Luca App oder mittels Formular, das man beim Ticketbuchen herunterladen kann. www.gerdas.de

Endlich Englisch lernen!



Englisch bei ELKA zu lernen, bedeutet für „Senioren“ auch in Corona-Zeiten mit Humor, Spaß und direktem Sprachtraining geistig fit zu bleiben.

Kleine Gruppen, wenig Grammatik, viel sprechen und ein besonderes Lehrmaterial, das genau auf die Lernbedürfnisse älterer Erwachsener zugeschnitten ist, stehen bei ELKA (Erfolgreich lernen. Konzepte im Alter) im Vordergrund. Ab sofort beginnen die besonderen Sprachkurse für aktive Menschen ab 50 Jahren. Vielseitige Übungen und direktes Sprachtraining von Dialogen – die übrigens jeder Teilnehmer auf CD auch daheim üben kann, machen das Lernen leicht. Erfahrene Dozenten, die überwiegend selber der Generation 50+ angehören, leiten die speziellen Englischkurse. Mit Geduld und Humor motivieren sie die Lernenden ab der ersten Stunde in kleinen Gruppen zum freien Sprechen. Hier geht es nicht darum, möglichst viele Vokabeln in kurzer Zeit auswendig zu lernen und höchstwahrscheinlich schnell zu vergessen. Mit Erfolg Englisch sprechen lernen heißt bei ELKA: Weniger ist mehr! Darum erweitern die Lernenden ihr

Wissen von Woche zu Woche um wenige – dafür gezielt ausgesuchte Wörter und Redewendungen. Sprechen, sprechen und nochmals sprechen sind die Faktoren, um möglichst schnell die Grundlagen einer Sprache zu beherrschen. Und die Kursziele decken sich mit den Erwartungen der Teilnehmer: Englisch mit den Enkeln sprechen können, englische Begriffe verstehen, die einem im Alltag immer häufiger begegnen, in Gesellschaft aktiv sein, geistig am Ball bleiben und dabei neue Leute kennenlernen. Bevor Interessierte sich für einen Sprachkurs anmelden, besteht die Möglichkeit eine Schnupperstunde für Anfänger oder Fortgeschrittene zu besuchen. Informieren Sie sich über diese besondere Möglichkeit in Ihrem ELKA: Büdingen Telefon 06042-6790006, Hanau, Maintal und Langenselbold Telefon 06181-9912432, Friedberg Telefon 06031-6853867 sowie Bad Orb 06052-9269999. www.elka-ler-nen.de

Bitburger Premium Pils, Radler

„Stubbi“,
2 Kisten = 2 x 20 x 0,33 l,
zzgl. 6,68 € Pfand,
1 l = 1,44 €

**DOPPEL
KASTEN
+1
Sixpack
GRATIS!**

- 24 %
18.98

Carlsberg

Kasten = 11 x 0,5 l,
zzgl. 2,38 € Pfand,
1 l = 1,45 €

~~8.99~~
7.99

Herzog von Franken Pilsener

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1 l = 1,10 €

- 21 %
10.99

Radeberger Pilsener

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,20 €

- 25 %
11.99

Helles Pülleken

Kasten = 24 x 0,33 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1 l = 1,64 €

~~14.99~~
12.99

+ LED-
Taschenlampe
GRATIS!

Karamalz
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,00 €

~~11.99~~
9.99

Schlappeseppel Specialität

Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1 l = 1,82 €

~~12.99~~
11.99

Früh Kölsch

Kasten = 24 x 0,33 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1 l = 2,02 €

~~17.99~~
15.99

Benediktiner Hell, Weissbier

naturtrüb, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,60 €

~~18.99~~
15.99

Maisel's Weisse

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,40 €

- 22 %
13.99

Hopf Helle Weiße

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,60 €

+ Glas
GRATIS!

~~18.99~~
15.99

Hirschquelle Heilwasser*

Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,55 €

- 29 %
4.99

Gerolsteiner Heilwasser, Mineralwasser

diverse Sorten,
2 Kisten = 2 x 6 x 1 l,
zzgl. 4,80 € Pfand,
1 l = 0,75 €

DOPPELKASTEN!

- 25 %
8.98

Förstina Vital

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,83 €

~~8.99~~
7.49

Bad Brambacher Garten Limonade

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1 l = 0,90 €

~~10.99~~
8.99

Selters Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,46 €

- 31 %
5.49

Coca Cola Kombikiste

teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 24 x 0,33 l,
zzgl. 5,10 € Pfand,
1 l = 1,89 €

~~16.49~~
14.99

TWENTYFOUR Energy

koffeinhaltig,
0,25 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 2,36 €

~~8.69~~
0.59

Graeger Sekt

diverse Sorten,
0,2 l-Flasche,
1 l = 5,95 €

- 20 %
1.19

Rietburg Pfalz

diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1 l = 3,99 €

~~3.49~~
2.99

Jim Beam Whiskey

diverse Sorten,
0,7 l-Flasche,
1 l = 14,27 €

- 26 %
9.99

Malteser

40 %,
0,7 l-Flasche,
1 l = 15,70 €

~~12.99~~
10.99

Weißenoher Bier

diverse Sorten, außer Bonator,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,30 €

~~14.99~~
12.99



Folgen Sie uns auf:



In Ihrer Nähe



www.logo-getraenke.de



Wetterauer Gold

Apfelsaft, Apfelwein,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,08 €

~~7.49~~
6.49

Aha Excelsior

Kräuter-Liqueur, 38 %,
0,7 l-Flasche,
1 l = 15,70 €

~~12.99~~
10.99

Angebote gültig vom 20.09. – 25.09.2021

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg

Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht.

Für Druckfehler keine Haftung! * Artikel nicht in allen Filialen erhältlich.



Tag der
Zahngesundheit



Main-Kinzig-Kreis
Gesundheit · Sport · Wellness · Prävention



Daheim gut versorgt – häusliche 24-Stunden-Betreuung!

Pflege im Alter wird immer wichtiger. Im eigenen Zuhause alt werden!
Sie möchten die Eltern gut versorgt wissen?

Ein selbstbestimmtes und würdevolles Leben im eigenen Zuhause ist möglich mit einer 24-stündigen liebevollen Betreuung und Haushalts-hilfe aus Europäischen Ländern. Unsere Kräfte unterstützen Sie bei der Grundpflege:

- Haushaltsführung
- Ernährung / Kochen
- Körperpflege
- Mobilität

und erleichtern Ihren Alltag. Wir von **Pflege Sorgenfrei** ermitteln kompetent Ihren Bedarf persönlich vor Ort und beraten Sie zu allen Fragen der Pflegeversicherung sowie möglicher Finanzierung. Gerne stehen wir Ihnen für eine kostenlose umfangreiche Beratung zur Verfügung.



Ihr persönlicher Ansprechpartner
Jens-Christian Wagner
Rangenbergstr. 14 · 60388 Frankfurt am Main
Tel.: 061 09 966 9311 · Mobil: 0179 751 8373
Mail: wagner@pflege-sorgenfrei.de
www.pflege-sorgenfrei.de



Pflege-Sorgenfrei
Häusliche Betreuung



Reformhaus
Treffpunkt gesundes Leben

Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 9.00 Uhr bis 14.00 Uhr
15.00 Uhr bis 18.00 Uhr
Sa. 9.00 Uhr bis 14.00 Uhr

Seestr. 7 · 63571 Gelnhausen
Tel. 06051-3757 · Fax 06051-3757

Reformhaus
Gesundes Leben

Inh. Hubert Menzenbach



**Kesselstädter
PFLEGEDIENST**
Kurt-Schumacher-Platz 9, Hanau

Tel. 06181-91 98 325
Fax: 06181-91 98 326

Lebensqualität bewahren und fördern
trotz körperlicher Einschränkungen.

Wenden Sie sich für Fragen und
Beratung vertrauensvoll an uns!

www.pflegedienst-kesselstadt.de



Miteinander – Füreinander

Finden Sie die 3 Fehler im rechten Bild



Markieren Sie die Fehler mit einem **X** und senden es an
fitnessparkolympia@t-online.de oder an unsere Anschrift!
Einsendeschluss ist bis zum 3. Oktober 2021!
Die Teilnahme ist ab 16 Jahren! Der Rechtsweg ist ausgeschlossen!

Für die richtige Lösung, verlosen wir:

1. Preis 1 x 3 Monatsabo „Fitness“

2. Preis 3 x 1 Monatsabo „Kurse“

3. Preis 50 x Eine Super Sport- & Wellnesswoche



**Fitnesspark
OLYMPIA**
www.fitnesspark-olympia.de

Eichenheege 1 – 5 | 63477 Maintal | Telefon 0 61 81 / 49 12 03

Lässt sich die Lust auf Süßes abtrainieren?

Zucker: keine Vitamine, keine Ballaststoffe



Schön süß: Sind unsere Geschmacksnerven daran gewöhnt, wollen sie immer mehr davon.
Foto: Christin Klose/dpa-mag

Süßungsmittel wie Xylit oder Erythrit fördern ebenfalls die Vorliebe für süßes Essen. Deshalb sind wir auch ihnen gegenüber kritisch. Wobei sie gegenüber Zucker Vorteile haben: Sie liefern weniger Kalorien und machen die Zähne nicht kaputt. Dafür reagieren viele Menschen empfindlich auf sie und bekommen zum Beispiel Blähungen. **Wie trainiert man sich die Lust auf Süßes ab?**

Man muss eine große Willensstärke haben. Es ist jedoch nicht empfehlenswert, von heute auf morgen komplett auf Zucker zu verzichten. Lieber langsam starten. So kann man sich zum Beispiel gesüßte Getränke mit etwas Wasser verdünnen und den Wasseranteil nach und nach erhöhen. Fertiggerichtete enthalten oft vergleichsweise viel Zucker oder Süßstoffe – deshalb ist es ratsam, so

oft es geht selbst zu kochen. Oder einfach mal auszutesten: Wie süß schmecken mir bestimmte Sachen? Vielleicht komme ich hier auch mit weniger Zucker aus. Es lohnt sich, Lebensmittel untereinander zu vergleichen: Apfelmus und Apfelmarmelade zum Beispiel. Apfelmus ist Apfel mit Zucker gemischt. Apfelmarmelade ist purer Apfel und enthält nur den Fruchtzucker des Apfels.

Trotz Beschwerden aktiv

Tanzen ist gut für den Rücken

Unter den zahlreichen Sportarten ist Tanzen eine der rückenfreundlichsten. Aufrechte Haltung, hohe Beweglichkeit sowie viel Koordination bei wenig Stoßbelastung von den Füßen her: Es ist gesund und schult die Körperwahrnehmung. Leide man bereits an Rückenproblemen, sei „Tanzen eine gute Möglichkeit, um trotz Beschwerden aktiv zu bleiben“, sagt der Berliner Neurochirurg und Wirbelsäulenspezialist Munther Sabarini.



Schwingt das Tanzbein! Mit Blick auf die Rückengesundheit ist Tanzen praktisch immer zu empfehlen.
Foto: Angelika Warmuth/dpa/dpa-mag



**PROPHYSIO – WEIL ES
UM IHREN KÖRPER GEHT.**
Medizinische Trainings- und Physiotherapie aus Gelnhausen.

Öffnungszeiten:
Mo.–Do.: 7–20 Uhr, Fr.: 7–18 Uhr

Terminvereinbarungen:
Mo.–Do.: 8–13 Uhr und 14–19 Uhr
Fr.: 8–13 Uhr und 14–18 Uhr

PRC PHYSIO
Christian Zschau

ProPhysio Physiotherapie
Inhaber: Christian Zschau
Physiotherapeut und
staatlich geprüfter Osteopath (VOD e.V.)

Im Ziegelhaus 6–8 | 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 5383110
E-Mail: info@prophysio-gelnhausen.de
www.prophysio-gelnhausen.de

Preise zum
Knutschen

255,00 €

**OPTIK
STOLLFUSS**
back to the roots ...
Obertorstr. 30 | 36381 Schlüchtern



Gleitsichtbrillen
inklusive Markengleitsichtgläser ab



Tag der
Zahngesundheit



Main-Kinzig-Kreis
Gesundheit · Sport · Wellness · Prävention



Gesund beginnt im Mund

Tag der Zahngesundheit 2021

Am 25. September ist der Tag der Zahngesundheit. In diesem Jahr steht die Parodontitis im Mittelpunkt. Das Motto lautet: „Gesund beginnt im Mund – Zündstoff!“

Das Thema Parodontitis birgt auf vielen Ebenen Zündstoff. Zum einen handelt es sich bei dieser Entzündung des Zahnhalteapparats um eine Erkrankung, von der in Deutschland sehr viele Menschen betroffen sind. So wurde eine moderate oder schwere Parodontitis bei 64,6 Prozent der 65- bis 74-Jährigen festgestellt. In der Altersgruppe 35 bis 44 Jahre sind es 51,6 Prozent. Aber auch Jüngere können eine Parodontitis entwickeln, die zu einem Abbau des Kieferknochens und im schlimmsten Fall zu Zahnverlust führt.

Eine Parodontitis entwickelt sich in den meisten Fällen schleichend und schmerzlos. Zu den frühen Anzeichen gehört die Gingivitis (Zahnfleischentzündung). Bleibt sie unbehandelt, entstehen Zahnfleischtaschen, in denen sich schädliche Bakterien vermehren können. Die mögliche Folge ist eine bakterielle Infektion, die das Gewebe und den Kieferknochen angreift und abbaut. Der Zahn verliert dadurch zunehmend an Halt und kann nach einiger Zeit sogar ausfallen. Zudem gibt es viele mögliche Wechselwirkungen auf den ganzen Organismus. Unter den Erwach-



senen in Deutschland haben rund zehn Millionen Menschen eine schwere parodontale Erkrankung. Nicht nur diese große Zahl ist Zündstoff. Auch, dass die Parodontitis unsere Gesundheit weit über die Zahngesundheit hinaus beeinflussen kann. Gelangen Bakterien und Entzündungsstoffe in den Blutkreislauf, verursachen sie häufig Probleme in anderen Regionen des Körpers. So werden beispielsweise Zusammenhänge zwischen einer Parodontitis und Schwangerschaftskomplikationen angenommen. werdende Mütter sollten daher immer auch zur zahnärztlichen Kontrolle gehen. Medizinische Studien zeigen zudem, dass die Parodontitis Wechselbeziehungen mit Erkrankungen wie Diabetes mellitus, Rheuma, chronischen Atemwegserkrankungen oder kardiovaskulären Erkrankungen wie Herzinfarkt oder Schlaganfall eingehen kann.

So sinkt das Risiko zu erkranken

Auch wenn die Zahl der Parodontitisfälle aktuell hoch

ist: Dank guter präventiver Möglichkeiten, ist der Trend rückläufig. „Eine Parodontitis kann behandelt werden. Zähne können durch eine gezielte Vorsorge bis ins hohe Alter erhalten bleiben – ein zahnloser Lebensabend ist also kein unvermeidbares Schicksal“, sagt Prof. Dr. Christoph Benz, Präsident der Bundeszahnärztekammer (BZÄK). „Das geht aber nur, wenn das Bewusstsein für diese „stille Erkrankung“ da ist. Und wenn die Patientinnen und Patienten mitmachen und am Ball bleiben. Prävention bedeutet regelmäßige Mundhygiene, zweimal am Tag Zähneputzen, Zahnseide oder Zahnzwischenraumbürsten anwenden und die Praxis regelmäßig zur Prophylaxe und zur professionellen Zahnreinigung (PZR) aufsuchen.“ Hier lohnt sich ein Blick auf die Bonusprogramme der eigenen Krankenkasse, die auch Angebote im Zusammenhang mit einer PZR enthalten können.

Sorgfältige Mundhygiene spielt auch für die erfolgreiche Therapie der Parodontitis eine entscheidende Rolle. Dar-

über hinaus sollten Betroffene auf eine gesunde Ernährung achten und grundsätzlich das Rauchen aufgeben. Um den Therapieerfolg langfristig zu sichern, ist eine strukturierte Nachsorge wichtig. In diesem Zusammenhang begrüßt der Arbeitskreis zum Tag der Zahngesundheit die neuen Kassenleistungen, auf die parodontal erkrankte, gesetzlich Versicherte seit dem 1. Juli 2021 Anspruch haben, unter anderem eine individuelle Anleitung zu guter Mundhygiene sowie ein parodontologisches Aufklärungs- und Therapiegespräch.

Kinder und Jugendliche, die früh und altersgerecht an regelmäßige und sorgfältige Mundhygiene herangeführt werden, haben gute Chancen, keine Parodontitis zu entwickeln. Diesen Zusammenhang sieht auch der Bundesverband der Zahnärztinnen und Zahnärzte des Öffentlichen Gesundheitsdienstes (BZÖG): „Die aktuelle Studienlage lässt Rückschlüsse zu, dass fortbestehende Zahnfleischentzündungen im Kindes- und Jugendalter das Risiko für eine Parodontitis im Erwachsenenalter fördern können. Umso mehr Bedeutung kommt daher der frühen Wissensvermittlung und Motivation zur Mundhygiene im Rahmen der Individualprophylaxe in der Zahnarztpraxis und der Gruppenprophylaxe in Kindertagesstätten und Schulen zu.“

Zahnfleischbluten ernst nehmen

Parodontitis kommt schleichend

Beim Zähneputzen blutet es etwas, manchmal reagiert das Zahnfleisch auf Druck ein wenig empfindlich: Viele Menschen sehen darin noch keinen Grund zur Sorge. Zahn-Experten warnen: Dabei könnte es sich um Anzeichen einer Parodontitis handeln. Meist beginnt die Parodontitis langsam und

schmerzlos, oftmals sind die Symptome über viele Jahre hinweg mild und stören kaum. Leichtes Zahnfleischbluten, Rötungen und Schwellungen sind die ersten und oft einzigen Anzeichen dieser chronisch-entzündlichen Erkrankung des Zahnhalteapparates, warnt die Initiative ProDente. Unbehandelt kann

die Entzündung mit der Zeit auf den Zahnhalteapparat übergehen, die Zähne verlieren an Halt und können sogar ausfallen. Damit es gar nicht so weit kommt, sollte man Warnzeichen ernst nehmen: Blute das Zahnfleisch häufiger, sei das ein Zeichen einer

Zahnfleischentzündung, der sogenannten Gingivitis, erklärt ProDente. Gingivitis ist eine Vorstufe der Parodontitis. Auch wenn keine Schmerzen auftreten, sollte man das Zahnfleischbluten untersuchen lassen – damit sich keine Parodontitis entwickelt.



Regelmäßige professionelle Zahnreinigungen beugen Zahnfleischproblemen vor. Foto: Frank Rumpenhorst/dpa-mag

Wir stehen für Zuverlässigkeit, praxisnahe Technologien und individuelle Beratung

Orthopädie-Technik – individuelle Orthesen und Prothesen
Einlagenkonzept – maßgefertigte orthopädische Einlagen für Ihre Schuhe
Sanitätshaus – Bandagen, Brust-Prothetik, Kompressionsstrümpfe u.v.m.
Komfortschuhe – bequeme Schuhe passend zur Saison und Flip-Flops
Technik – moderne Analysetechnik für Sportler

OrthoCenter

Gelnhausen • Hailerer Str. 16 Hanau • Nußallee 7f
www.orthocenter-gelnhausen.de



Fachpraxis für Kieferorthopädie

Frankfurt • Neu-Isenburg • Nidderau • Gelnhausen

Es ist nie zu spät, damit zu beginnen!

Für Jung und Alt

Unsichtbare Spangen Keramik- Brackets Lose und feste Spangen

Zahnzentrum **Frankfurt**
Gundelandsstraße 15
☎ 0 69/ 87 00 18 50

Zahnzentrum **Neu-Isenburg**
Hermannstraße 32
☎ 0 6102/ 74 860 30

Zahnzentrum **Nidderau**
Leopold-Wertheimer-Straße 8
☎ 06187/ 90 06 90

Fachpraxis für Kieferorthopädie **Gelnhausen**
Bahnhofstraße 14
☎ 06051/ 885 96 46

www.kieferorthopaedie-rhein-main.com

Naturheilpraxis
Alexander Schubert – Heilpraktiker
Praxis für traditionelle Chinesische Medizin (TCM)

- Akupunktur
- TCM
- Sportverletzungen
- Rückführung/Regressionstherapie
- Massagen + Physio (priv.)

Praxis 63579 Freigericht · Buchbergstr. 18
Tel. 0 60 55- 90 76 80
E-Mail: naturheilpraxis-schubert@web.de
www.tcm-schubert.de



Die Wohlfühlpraxis



Dr. med. dent. Eva Schaefer
Zahnärztin
Hypnosetherapie DGZH

20-jähriges Praxisjubiläum
Wir nehmen uns Zeit für Sie ...

Mo. bis Fr.	8.00–12.00 Uhr
Mo.	14.00–18.00 Uhr
Di. und Do.	15.00–19.00 Uhr

Bahnhofstraße 16 • 63571 Gelnhausen • Telefon 0 60 51-91 29 99

DR. PATRICK PROBA
KINZIGZAHN



DR. PATRICK PROBA
Zahnarzt & Fachzahnarzt für Oralchirurgie
Hauptstraße 24 • 63589 Linsengericht • TEL 06051 70 10 01
FAX 06051 70 12 60 • praxis@kinzigzahn.de • www.kinzigzahn.de



Jetzt die neuen Herbstmodelle



ULTRABEQUEM. FEDERLEICHT. FLEXIBEL.



Der Barfußschuh
natürlich. barfuß. lequano.

 **Galerie Ypsilon**
Langgasse 15
63571 Gelnhausen
Telefon 06051/12990

info@galerie-y.de
www.galerie-y.de





Tag der
Zahngesundheit



Main-Kinzig-Kreis
Gesundheit · Sport · Wellness · Prävention



**Räumungs
% Verkauf**

Alles muss raus!

wegen Geschäftsaufgabe

BETTEN – KREBS
Gelnhausen

Im Steinigen Graben 28 • 63571 Gelnhausen-Hailer

Alle Ausstellungsstücke stark reduziert finden Sie unter
www.betten-krebs.de

Liebscher & Bracht
DIE SCHMERZSPEZIALISTEN

Einzelbehandlungen & Kurse

Werde beweglicher, kraftvoller und vitaler!
Online Kurse starten ab 22.9.2021. Zuschuss möglich.

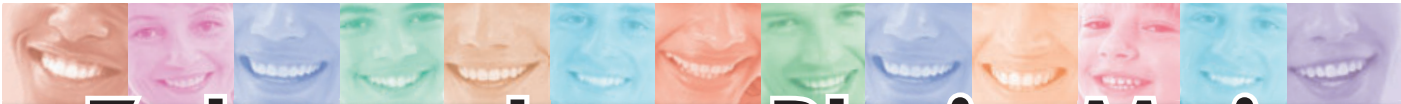
Terminvereinbarung & Infos unter 0157 83044496
oder E-Mail an Hallo@Liebscher-Bracht-Gelnhausen.de

PRAXIS FÜR NATURHEILKUNDE
Sonja Henn – Heilpraktikerin

**CRANIOSACRALTHERAPIE/OSTEOPATHIE
WIRBELSÄULENTHERAPIE DORN/BREUSS
HOMÖOPATHIE**

Terminvereinbarung unter
Tel.: 06664-919433
Am Dreibrüderhof 29
36381 Schlüchtern-Hinkelhof
info@heilpraktiker-sonja-henn.de
www.heilpraktiker-sonja-henn.de





Zahnzentrum Rhein-Main
Von Anfang an in guten Händen

Kinderzahnheilkunde

Kieferorthopädie

Vollnarkose

Implantologie

Wir sind für Sie da

Frankfurt Gundelandstraße 15
☎ 0 69 / 87 00 18 50

Neu-Isenburg Hermannstr. 32
☎ 0 6102 / 74 860 30

Nidderau Leopold-Wertheimer-Str. 8
☎ 06187 / 90 06 90

Offenbach Darmstädter Strasse 15
☎ 069 / 84 47 87

Schöneck Südliche Hauptstr. 22
☎ 06187 / 82 12

Gelnhausen Bahnhofstrasse 14
☎ 06051 / 885 96 46

www.zahnzentrum-rhein-main.com

Keine Warnsignale

Was Männer zu Prostatakrebs wissen müssen

Es ist keine sonderlich angenehme Untersuchung, doch sie kann Leben retten: die Tastuntersuchung der Prostata. Das Ziel dieser Vorsorge ist, Tumore zu ertasten und damit Prostatakrebs möglichst frühzeitig zu entdecken. Keine andere Krebsart tritt bei Männern häufiger auf. „Prostatakrebs ist eine Erkrankung des älteren Mannes“, erklärt Prof. Anno Graser, Radiologe in München. Einer seiner Schwerpunkte ist Prostatagesundheits. So liege das Risiko, in den nächsten zehn Jahren zu erkranken, bei einem 35-Jährigen bei 0,1 Prozent. Bei einem 75-Jährigen hingegen bei 5 Prozent. Jedes Jahr erkranken rund 60 000 Männer an Prostatakrebs. Mit gut 20 Prozent ist er die häufigste Krebsart bei Männern.

Warnsignale und Früherkennung

In der Regel keine. „Der Körper erkennt nicht, dass Zellen entarten und so gibt es im Frühstadium in der Regel keine Symptome“, erläutert Olaf Reichelt, Chefarzt der Klinik für Urologie und Kinderurologie am Helios Klinikum Aue. Deshalb sei die Vorsorge so wichtig. Im fortgeschrittenen Stadium können Knochenschmerzen im unteren Rücken, in der Flanke oder Probleme beim Wasserlassen auftreten – in den Fällen haben sich oft schon Metastasen etwa in den Lymphknoten in der Beckenregion oder in den Knochen der Wirbelsäule gebildet. Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen für Männer ab 45 Jahren einmal jährlich die Kosten für eine Tastunter-

suchung der Prostata – auch Vorsteherdrüse genannt. Das Problem an ihr ist: Viele vorhandene Karzinome werden bei der Tastuntersuchung nicht erkannt. Eine weitere Vorsorgeoption ist die Bestimmung des PSA-Werts, des Prostataspezifischen Antigens – das ist keine Leistung der Kassen. Die Kosten für Test und Beratung in Höhe von insgesamt rund 45 Euro muss man aus eigener Tasche zahlen. Ist der PSA-Wert erhöht, kann das ein Zeichen für Prostatakrebs sein, muss aber nicht. Der Wert kann auch aus verschiedenen anderen Gründen erhöht sein. Der Krebsinformationsdienst schreibt: Lassen Männer die Tastuntersuchung in Kombination mit einem PSA-Test durchführen, verringere sich die Wahrscheinlichkeit, Prostatakrebs zu übersehen. „Gleichzeitig erhöht sich aber die Wahrscheinlichkeit, dass der Befund fälschlicherweise auf Krebs hindeutet.“ Eine weitere Untersuchungsmethode der Prostata ist die multiparametrische Magnetresonanztomografie (mpMR-T) – ein Bildgebungsverfahren zur Darstellung der Vorsteherdrüse. Grundsätzlich ist Prostatakrebs heilbar und ein eher wenig aggressiver Krebs: Es erkranken jedes Jahr gut 60000 Männer neu und etwa 14000 sterben daran. Im Vergleich mit anderen Krebsarten, an denen in Summe weniger Menschen erkranken, aber



Je früher der Krebs erkannt wird, desto besser ist die Prognose - Männer ab 45 Jahren haben einmal jährlich Anspruch auf eine Vorsorge-Untersuchung ihrer Prostata.
Foto: Mascha Brichta/dpa-mag

PANTA RHEI
PRAXIS FÜR
PHYSIOTHERAPIE

„Alles fließt“
Krankengymnastik auf
neurophysiologischer Basis

Panta Rhei
Inh. Barbara Quoß
Im Krötenbad 15
Zufahrt über „Am Geiersberg“
63571 Gelnhausen

Telefon (0 60 51) 8 85 89 29
physiotherapie@quoss.de
www.quoss.de

**Perückenkauf
ist Vertrauenssache**


© G. Müller Modell: Julia Müller, Chocollat, Chocollat

**Königreich-Friseur
Schramm**

36103 Fliesen
Schlüchtern Str. 16
Tel: 06655 / 8637
www.koenigreich-friseur.de

Bitte Termin vereinbaren

Gesunder Lebensstil

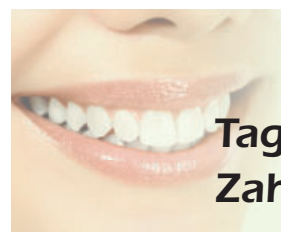
Sport hilft gegen Bluthochdruck

Wer fünfmal pro Woche mindestens 30 Minuten aktiv ist, kann seinen Blutdruck effektiv senken. Darauf weist die Deutsche Herzstiftung hin. In einigen Fällen kann nach einer Änderung des Lebensstils auf eine Medikamentengabe sogar verzichtet werden. Am wirksamsten ist laut der Deutschen Herzstiftung regelmäßiger Ausdauersport wie Radfahren, Walken oder Joggen. Sport wirkt sich auch auf anderen Ebenen indirekt positiv auf den Blutdruck aus: Das Immunsystem wird gestärkt und Übergewicht vorgebeugt. Weiter sollten Be-

troffene auf einen reduzierten Salzkonsum achten und Alkohol nur in geringen Mengen trinken. Frauen nicht mehr als ein kleines Glas Bier (0,25 l) oder Wein (0,1 l) am Tag, Männer maximal zwei Gläser. Stress und zu wenig Schlaf wirken sich negativ aus, ebenso Rauchen. Von Bluthochdruck sprechen Mediziner bei Messwerten über 140/90 mmHg. Er gilt als einer der größten Risikofaktoren für Schlaganfall und Herzinfarkt. Auch das Risiko, einen schweren Verlauf einer Covid-19-Infektion zu erleiden, ist erhöht.



Sport ist ein effektives Mittel gegen Bluthochdruck, doch Betroffene können noch mehr tun.
Foto: Christin Klose/dpa-mag



Tag der
Zahngesundheit



Main-Kinzig-Kreis

Gesundheit · Sport · Wellness · Prävention



Hoffnung für Schmerzpatienten?

Therapeut Tobias Eisele und sein Team erleben täglich erstaunliche Erfolge



Tobias Eisele, Schmerz- und Physio-Therapeut

Unzählige Menschen leiden tagtäglich unter Schmerzen im Bewegungsapparat. Ihre Lebensqualität ist stark beeinträchtigt. Schmerz- und Physiotherapeut Tobias Eisele weiß Rat: Mit einer speziellen Schmerztherapie lassen sich die Schmerzzustände in den Griff bekommen.

Herr Eisele, was ist das Besondere an Ihrer Schmerztherapie?

Endlich haben wir eine einfache Methode an der Hand, mit der wir viele Menschen von ihren Schmerzen befreien können. Schmerzen haben ihre Ursache größtenteils in Fehlspannungen der Muskulatur. Mit jeder Bewegung, die Sie ausführen, baut sich Spannung in unseren Muskeln auf. Diese Spannung verlässt den Muskel jedoch nur, wenn die entsprechende Gegenbewegung ausgeführt wird. Doch diese fehlt in den meisten Bewegungsabläufen. So baut sich eine Spannung im Muskel auf, die die natürlichen Zugverhältnisse der Muskulatur verschiebt. Daraus resultieren Schmerzen und Fehlbelastungen.

Z. B. bei Arthrose liegt bekanntermaßen eine Schädigung des Knorpels vor. Im Knorpel selbst sitzen jedoch keine Nerven, dies kann also gar nicht wehtun! Hier kommen wieder die Muskeln ins Spiel. Durch muskuläre Fehlspannung wird das Gelenk quasi zusammengepresst. Hieraus entsteht die Schädigung des Knorpels.

Sie sprechen von einer Revolution des Schmerzverstehens, was meinen Sie damit?

Die meisten Schmerzen dienen dem Schutz unseres Bewegungssystems. Wird ein Schmerz geschaltet, vermeiden wir die geplante Bewegung, die ja tatsächlich zu einer Schädigung führen würde. Die Vermeidung führt jedoch in die Sackgasse zunehmender Verkürzung und Bewegungseinschränkung. Mit ausschließlich speziellen manuellen Techniken entfernen wir die Spannung aus der Muskulatur und somit auch den Schmerz. Durch gezielte „Gesund-Programmierung“ der Muskeln und effektive Bewegungsprogramme erlangen wir langfristig Linderung oder sogar Freiheit von Schmerzen.

Bei welchen Schmerzen hilft Ihre Schmerztherapie?

Grundsätzlich kann man sie bei allen Schmerzen zu Rate ziehen – unabhängig von einer vielleicht bereits diagnostizierten Schädigung. Selbst bei komplexen Krankheitsgeschehen, bei denen chronische Schmerzen mehrere Regionen des Körpers betreffen, erzielen wir bei einem Großteil der Patienten eine deutliche Entlastung. Dabei spielt es keine Rolle, wie lange die Schmerzen schon vorhanden sind. Schon während der ersten Sitzung tritt in der Regel eine weitgehende Schmerzreduktion ein. Verspürt der Patient in der ersten Behandlung keine deutliche Entlastung, macht es keinen Sinn, weitere Termine zu vereinbaren. Durchschnittlich benötigen wir drei bis vier 45 bis 60-minütige Behandlungen. Mit der vierten Behandlung sind die meisten Patienten schmerzfrei.

Kann jeder Patient von der neuen Schmerztherapie profitieren und sich damit auch selbst helfen?

Ja, jeder Schmerzpatient kann davon profitieren! Weitere Informationen und viele Erfahrungsberichte:

www.aktima.de oder **Tel. 06021 - 4 38 38 13**.



Schmerztherapiepraxis sucht

**Physiotherapeuten, Ergotherapeuten,
Masseure, Heilpraktiker (m/w/d)**

als „manuelle Schmerztherapeuten“ in Teilzeit oder stundenweise.

Wir sind ein kleines, motiviertes Team in Praxen in Aschaffenburg und Freigericht-Somborn. Unser Schwerpunkt ist die manuelle Schmerztherapie bei jeglicher Form von Schmerzen. Zur Ergänzung unseres Teams suchen wir dich zum nächstmöglichen Zeitpunkt zur freien Mitarbeit oder in Festanstellung.

Deine Aufgaben:

Behandlung von Schmerzen jeglicher Art nach den bei uns angewandten Therapiekonzepten. Wichtig ist uns, dass jeder Mitarbeiter dieselbe Therapie anwendet, die du bei uns dazu lernen und in wöchentlichen internen Fortbildungen vertiefen wirst.

Das bringst du mit:

- Leidenschaft für erfolgreiches Therapieren
- Hohe Kundenorientierung und Begeisterung für deinen Beruf
- Soziale Kompetenz im Umgang mit Schmerzpatienten

Das bieten wir:

- Überdurchschnittliche Vergütung
- Tolle Entwicklungsperspektiven mit attraktiven Zulagen
- Eigenverantwortliches Arbeiten
- Flexible Arbeitszeitmodelle u. v. m.

• Weitere Infos: **www.aktima.de/jobs**

aktima
schmerzfrei leben

aktima GmbH · Würzburger Str. 37 · 63739 Aschaffenburg
jobs@aktima.de · **www.aktima.de**

Medizin

ANZEIGE

Hoffnung für Millionen Betroffene

Neues Arzneimittel bei Haarausfall

Schuld am vermehrten Haarverlust ist oftmals eine Überempfindlichkeit der Haarwurzeln gegenüber dem körpereigenen Botenstoff Dihydrotestosteron (DHT), ein zu den Androgenen gehörendes Hormon. Ist zu viel DHT im Körper, spricht man von Androgenisierung. Diese kann die Wachstumsphase der Haare stören, die Haarwurzel wird immer kleiner und fällt schließlich aus. Genau hier setzt das neue Revitensin an! Es bekämpft dank des speziellen Arzneistoffs Selenium die Androgenisierung und unterstützt so das Haarwachstum.

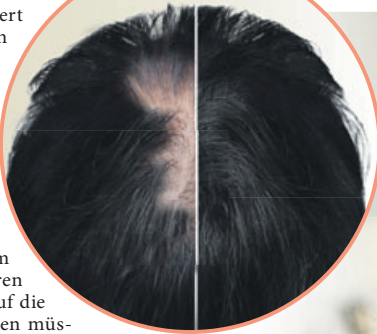
Gelungene Wirkstoff-Kombination für die Haare

Damit nicht genug: Revitensin enthält außerdem den Wirkstoff A. hydrofluoricum, der diffusen Haarausfall und Haarspliss entgegenwirkt. Gerade Frauen mit dünnem Haar leiden insbesondere unter Haarspliss. Beim diffusen Haarausfall werden die Haare am gesamten Kopf lichter

und die Kopfhaut schimmert durch. Dank der besonderen Arzneistoffkombination ist Revitensin für alle Betroffenen daher eine wirksame, unterstützende Behandlung bei Haarausfall.

Wirkung von innen

Revitensin zeichnet sich durch seine praktische Anwendung von innen aus. Im Gegensatz zu vielen anderen Produkten, die von außen auf die Kopfhaut aufgetragen werden müssen und oft fettige Haare zur Folge haben, leidet die Frisur bei Revitensin nicht. Die Arnzeitropfen werden ganz einfach eingenommen und sind zudem individuell dosierbar. Aufgrund der Wachstumsphase der Haare empfehlen wir eine Einnahme von mindestens 12 Wochen. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.



Bei Frauen dünnen häufig die Haare im Bereich des Mittelscheitels zunehmend aus.

✓ Wirkt von innen zur unterstützenden Behandlung bei Haarausfall

✓ Bekämpft zusätzlich diffusen Haarausfall oder Haarspliss

✓ Keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen

Für Ihre Apotheke:

Revitensin

(PZN 17386423)

Ist das Produkt nicht vorrätig, ist es auf Bestellung in wenigen Stunden abholbereit.

www.revitensin.de

NEU

Abbildungen Betroffenen nachempfunden
REVITENSIN, Wirkstoffe: Acidum hydrofluoricum D11, D12, Graphites D11, D8, Pel talpae D11, D8, Selenium D11, D12, Thallium metallicum D11, D12. Homöopathisches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Haarausfall. www.revitensin.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 62166 Gräffelfing

Überlebensstrategien

Bäume im Bestand

Bad Soden-Salmünster. Aufgrund von Umwelteinflüssen, Kultureingriffen und neu eingewanderten Parasiten sind Bäume besonderen Stresssituationen ausgesetzt. Sie haben ihre eigene Körpersprache. Diese wollen wir verstehen lernen, indem wir typische Zeichen an den Bäumen ergründen. Ein spannendes Erlebnis, vor allem auch für Kinder. Treffpunkt ist um 9.30 Uhr auf dem Parkplatz in Alsberg (von Mernes kommend am Ortsein-

gang von Alsberg, linke Seite). Die Teilnahmegebühr beträgt 3 Euro pro Person. Sofern vorhanden, können Fernglas, Lupe und Taschenmesser mitgebracht werden. Anmeldungen nimmt Naturparkführer Jockel Fahlteich, Telefon 0160 6588215 oder die Naturpark-Geschäftsstelle in Jossgrund Burgjoß, Telefon 06059 906783, E-Mail info@naturpark-hessischer-spessart.de entgegen. www.naturpark-hessischer-spessart.de

Orgel auf Wanderschaft

Schlüchtern. Nicht jede Orgel steht in einer Kirche, es gibt auch Instrumente an ungewöhnlichen Orten: Die größte Orgel der Welt ist nicht in einer Kathedrale oder im Konzertsaal zu finden, sondern in einer Einkaufsmall in den USA. In Deutschland gibt es sogar eine Orgel, die auf einem LKW durchs Land reist und selbst in Freibädern gab es schon Orgelkonzerte. Am Samstag, 18. September ab 11.30 Uhr wird nun in Schlüchtern eine Orgel, das Instrument des Jahres 2021, an ungewöhnlichem Ort zu hören sein. Im Möbelhaus Rudolf erklingt die kleine Orgel der Andreaskapelle aus dem Kloster, die derzeit auch häufig im Gottesdienst verwendet wird. Lassen Sie sich beim Einkaufen und Stöbern von BZK Dorothea Harris und Kantor Michael Schneider musikalisch begleiten, mit Musik von Josef Haydn, Ludwig van Beethoven, Theodor Grünberger, Andreas Willscher u.a. Um eine Spende zugunsten der Kirchen- und Orgelrenovierung der Stadtkirche St. Michael wird herzlich gebeten.

Kirche

Gottesdienste

Ev. Kirchengemeinde Am Landrücken Kinzigtal

Sonntag, 19.9.: Jubel- und Erste Konfirmationen. Uhrzeit wird von der Kirchengemeinde bekanntgegeben

Kath. Kirchengemeinde St. Franziskus und St. Elisabeth

Sonntag, 19.9.: 9.00 Uhr Kath. Willenroth heilige Messe
9.00 Uhr Marborn heilige Messe
18.00 Uhr Romsthal heilige Messe

Kath. Kirchengemeinde Hl. Dreifaltigkeit Steinau-Ulmach

Samstag, 18.9.: 18.00 Uhr Ulmbach Vorabendmesse
Sonntag, 19.9.: 8.30 Uhr Uerzell heilige Messe
10.00 Uhr Steinau Hochamt
Dienstag, 21.9.: 18.00 Uhr Uerzell heilige Messe
Mittwoch, 22.9.: 9.00 Uhr Steinau heilige Messe
Freitag, 24.9.: 18.00 Uhr Ulmbach heilige Messe

Evangelische Kirchengemeinde Mottgers-Weichersbach-Schwarzenfels

Sonntag, 19.9.
9.30 Uhr Mottgers
10.45 Uhr Schwarzenfels

Ev. Kirchengemeinde Bad Soden-Salmünster

Sonntag, 19.9.: Salmünster #
10.00 Uhr Gottesdienst mit Pfarrer Henning
Versöhnungskirche, Frankfurter Str. 53

Katholische Pfarrei Mariae Himmelfahrt Sannerz der Filialen St. Michael, Sterbfritz und St. Wigbert, Weiperz Pfarrei St. Jakobus Herolz

Samstag, 18.9.: Herolz 14.00 Uhr Taufe
Samstag, 18.9. Herolz 18.00 Uhr heilige Messe
Sonntag, 19.9.: Weiperz 10.00 Uhr heilige Messe
Dienstag, 21.9.: Sannerz 9.00 Uhr heilige Messe
Mittwoch, 22.9.: Herolz 9.00 Uhr heilige Messe
Donnerstag, 23.9.: Weiperz 18.00 Uhr heilige Messe
Freitag, 24.9.: Herolz 9.00 Uhr heilige Messe
Sannerz 18.00 Uhr heilige Messe

Freie evangelische Gemeinde Schlüchtern

Sonntags
10.00 Uhr Gottesdienst, parallel Kindergottesdienst

MEDIZIN

Arthrose

Anzeige

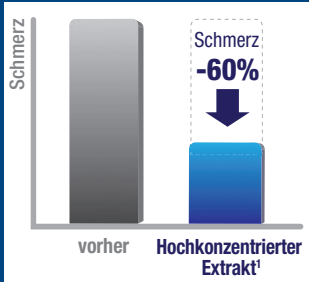


60% weniger Gelenkschmerzen¹
Diese Therapie begeistert Patienten

Deutschlands meistverkaufte pflanzliche Arthrose-Tablette* überzeugt in klinischen Studien und verschafft Millionen Betroffenen endlich Linderung.¹

Eine wirkstarke Arthrose-Therapie gibt Millionen Arthrose-Betroffenen aktuell Hoffnung. In klinischen Studien fanden Wissenschaftler heraus, dass Gelenkschmerzen bei Behandlung mit einem fast 3-fach höher konzentrierten Arzneistoff² um -60% gemindert wurden.¹ Die Mediziner und Patienten waren begeistert. Basis des wirkstärkeren Medikaments (Apotheke: Gelencium EXTRACT, rezeptfrei) ist ein innovativer, deutlich stärker konzentrierter Extrakt der bekannten Arthrose-Arzneipflanze *Harpagophytum Procumbens*. Hiervon profitieren insbesondere Arthrose-Betroffene, die meist eine besonders nebenwirkungsarme Langzeittherapie suchen. Denn eine Dauertherapie mit chemischen Schmerzmitteln ist aufgrund des beträchtlichen

Die Nr. 1* Tablette bei Arthrose



Die Vorteile des hochdosierten Extraktes liegen auf der Hand: Die Kombination aus starker **Linderung**¹ bei bester **Verträglichkeit** ist für Betroffene mit akuten als auch chronischen Gelenkschmerzen gleichermaßen ein Segen. Die Wirksamkeit wurde in mehreren klinischen Studien bestätigt. Der potente Extrakt ist unter dem Namen Gelencium EXTRACT in praktischer Tablettenform in allen Apotheken erhältlich. Kein Wunder, dass Gelencium EXTRACT Deutschlands meistverkaufte pflanzliche Tablette bei Arthrose ist.²

Nebenwirkungsprofils (u.a. Magengeschwüre, Bluthochdruck) in der Regel ausgeschlossen. *Harpagophytum*-Arzneimittel hingegen sind bestens verträglich – mehr als 97% aller Anwender haben keinerlei Nebenwirkungen. Da der Wirkstoff zudem keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln aufweist, ist er ideal als Arthrose-Langzeittherapie geeignet. Die offizielle europäische

ESCP-Empfehlung sieht eine Einnahme von mindestens 3 Monaten vor. Die Patienten verspüren eine deutliche Reduzierung der Beschwerden sowie eine Steigerung der Lebensqualität.

Fazit: Mit Gelencium EXTRACT können Sie Gelenkschmerzen endlich wirksam lindern.¹ Fragen Sie jetzt in Ihrer Apotheke nach Gelencium EXTRACT.

Für die Apotheke

60% weniger Gelenkschmerzen¹



www.gelencium.de

Gelencium EXTRACT:

75 Tabletten: PZN 16236733
150 Tabletten: PZN 16236756

¹) Absatz nach Packungen, Pflanzliche Arthrose-Tabletten, Quelle: Insight Health, Jan.-Aug. 2021 ²) Chrusabik, In Phytomedicine, 2002 Apr;9(3):181-94 ³) Die Standard-Tagestherapiedosis bei *Harpagophytum Procumbens*-Monoparaparen in Deutschland beträgt 960 mg. Bei Gelencium EXTRACT beträgt die Tagestherapiedosis 2.400 mg.
Pflichttext: Gelencium EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten. Wirkstoff: 600mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Verschleißerscheinungen (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Helmholtzstraße 2-9 • 10587 Berlin.

DÄNISCHES BETTENLAGER WIRD ZU **JYSK**

Hej du! Du kennst uns seit 37 Jahren als DÄNISCHES BETTENLAGER. Aber jetzt ändern wir unseren Namen von DÄNISCHES BETTENLAGER zu JYSK. JYSK ist unser Name in mehr als 50 Ländern auf der ganzen Welt. Und jetzt auch in Deutschland. Aber auch mit dem neuen Namen JYSK bleiben unsere Angebote so großartig wie eh und je und es gibt künftig noch viel mehr bei JYSK zu entdecken.

Worauf du dich freuen kannst

JYSK ist eines der größten Einrichtungsunternehmen der Welt im Bereich Schlafen & Wohnen. Eine globale Erfolgsgeschichte mit über 3.000 Stores weltweit. Und ab sofort mit einer noch größeren Auswahl an Produkten für dein Zuhause und deinen Garten – zu sehr attraktiven Preisen. Willkommen bei JYSK, willkommen zu “Skandinavisch Schlafen und Wohnen”!

JYSK ist immer in deiner Nähe

JYSK ist garantiert auch in deiner Nähe. Denn egal wo du in Deutschland wohnst: In maximal 20 Minuten Fahrzeit kannst du einen unserer 970 Stores erreichen. Besuche uns und entdecke die großartigen Angebote von JYSK.

Wir sehen uns! Oder wie man in Dänemark sagt: „Vi ses!”



Scandinavian Sleeping & Living

Frühlingsblumen jetzt

Thema: Der Garten im Herbst



Solange die Herbstsonne noch scheint: Jetzt ist die richtige Zeit, Zwiebelblumen, die im Frühjahr blühen sollen, in die Erde zu geben. Foto: Christin Klose/dpa-mag

Duschen Sie früh morgens direkt nach dem Aufstehen auch mal mit einem abschließenden kalten Schauer, weil

Sie das aufweckt? Dann verstehen Sie sicher, warum die erst im Frühling blühenden Schneeglöckchen, Krokusse,

Hyazinthen, Tulpen und Narzissen bereits im Herbst in den Gartenboden gesetzt werden müssen. Sie brauchen einen Kälteschock für die Wurzelentwicklung und das anschließend wohlige-warme Frühlingsgefühl als Weckruf, um auszutreiben. Daher sollte man die Zwiebeln und Knollen im Herbst in den Boden

geben, spätestens aber vor dem ersten Frost. «Der Boden für die meisten Blumenzwiebeln sollte nicht zu schwer sein, also eher sandig und durchlässig», erklärt Gärtnerin Svenja Schwedtke. Daher lautet ein gängiger Tipp für Böden: Etwas Sand beim Pflanzen einarbeiten, um die Wasserdurchlässigkeit zu verbessern. Zwiebeln und Knollen, die größer als 2,5 Zentimeter im Durchmesser sind, sollten sieben bis zehn Zentimeter tief gesetzt werden, rät die Brancheninitiative iBulb, ein Zusammenschluss von Betrieben der Zwiebelblumenbranche. Zwiebeln ab fünf Zentimeter Durchmesser kommen 15 Zentimeter tief in die Erde. Blumenzwiebeln mit viel Platzbedarf entwickeln sich im Abstand von sieben bis 20 Zentimetern gut, für kleinere reichen auch drei bis sieben Zentimeter. Gedüngt wird direkt beim Setzen und noch mal beim Austrieb im kommenden Frühjahr. Dafür eignet sich Tomatendünger, der laut Schwedtke das richtige Nährstoffverhältnis für Zwiebelblüher wie Tulpe, Narzisse, Zierlauch oder Kaiserkrone bietet.

DRAHT WEISSBÄCKER
ZÄUNE · GITTER · TORE
Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (060 71) 9 88 10 · Fax (060 71) 51 61
Internet: www.draht-weissbaecker.de
Email: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune · Tore
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Gabionen
- Pfosten · Sicherheitszäune
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Rankanlagen
- auch Privatverkauf

© OICA / W. & L. Jordan GmbH

BLUM
FUSSBODEN
sicher · boden · ständig

FUSSBÖDEN AUS MEISTERHAND
Gewerbestraße 15 • 36148 Kalbach
Tel. 06655/91619-0
www.fussboden-blum.de

Wir legen Ihnen
den Boden zu Füßen!

IHR HAUSPARTNER
AUS DEM VOGELSBERG.

individuell ✓
nachhaltig ✓
innovativ ✓

EIN QUALITÄTSHAUS VON
FRICK

QUALITÄT
seit über
70 JAHREN

VERTRIEBSBÜRO GELNHAUSEN
Tel: 0178 - 1918421

Online-Beratungstermin vereinbaren unter
www.frick-fertighaus.de

FRICK GmbH & Co. KG | 36323 Grebenau
Tel. 06646-918960 | info@frick-fertighaus.de
FRICK

Auto & Verkehr

Aussteigen oder rechts überholen

Was ist im Stau erlaubt?

Stillstand auf der Autobahn. Eine Rettungsgasse müssen Autofahrende da schon längst gebildet haben, nämlich bereits wenn's stockt. Diese ist zwischen dem äußersten linken und den übrigen Fahrstreifen frei zu machen. Ansonsten drohen Bußgelder zwischen 200 bis 320 Euro. Aussteigen ist auf der Autobahn generell verboten, so der ADAC. Ausnahme nur im Notfall: beim Absichern einer Unfallstelle. Allerdings reagiere die Polizei bei längeren Störungen mit Nachsicht, etwa wenn es im Auto zu heiß wird. Spaziergänge auf der Auto-



In der Urlaubssaison sind Staus nicht selten, am Steuer muss man wissen, was erlaubt ist - und was nicht. Foto: Rolf Vennenbernd/dpa/dpa-mag

bahn sind aber selbst dann tabu - immer in Fahrzeugnähe bleiben. Einsatz- und Rettungskräfte dürfen nicht behindert werden. Verboten bleibt auch der Griff zum Handy, solange der Motor läuft. Wer das nicht beachtet, muss mit Geldbußen zwischen 100 und 200 Euro, zwei Punkten in Flensburg und einem Monat Fahrverbot rechnen. Rechts überholen ist im Stau nur erlaubt, wenn ein Fahrzeug auf dem linken Streifen steht oder maximal Tempo 60 fährt. Am stehenden Verkehr darf man rechts mit höchstens 20 km/h vorbeifahren. Rollt er,

darf rechts mit einer Differenz von maximal 20 km/h überholt werden. Ansonsten drohen 100 Euro sowie einen Punkt. Rückwärts fahren oder wenden auf der Autobahn ist immer verboten. Ausnahme: Die Polizei fordert dazu etwa bei einer Vollsperrung auf. Auch den Standstreifen dürfen Autofahrer und Autofahrerinnen in der Regel nicht befahren, da er für Fahrzeuge mit Panne bestimmt ist. Wer meint, darauf am Stau vorbei zur nächsten Ausfahrt oder zum nahen Parkplatz fahren zu müssen, riskiert 75 Euro Bußgeld und einen Punkt.

Autohandel
Kaufe gegen bar Pkw, Lkw, Wohnmobile, Geländewagen, Pick-Up, Agria Bodenfräse mit od. ohne TÜV/-Mängel. ☎ 06102/8653651 o. 0177/2802695 (WhatsApp)

Ankauf von PKW und LKW, alle Hersteller, alle Modelle, Zustand, TÜV und KM egal, auch mit Schäden jeglicher Art. Jederzeit erreichbar. ☎ 06403/9688211 o. 0176/23479199

Pkw Ankauf
Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431/2867746, 0176/22749486
V&S Automobile - PKW Ankauf mit oder ohne Mängel, auch ohne TÜV oder Unfallschaden, Selbstabholung, Barzahlung, 63571 Gelnhausen, ☎ 0152/26315092 (24h)
Pkw-Ankauf! Mit oder ohne Mängel, auch ohne TÜV, Selbstabholung 24h, Barzahlung, WV & S Autohandel, GN, Altenhaßlauer Weg 3 ☎ 06051/470849, 0171/2760410
Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 06184-56281 oder 0170-9669002

Pkw Ankauf
FAHRZEUG-BARANKAUF
PKW - Wohnmobil - Motorrad
Fa. Schramm 06181-1893935

Reisemobile

Neue und junge gebrauchte Wohnmobile & Wohnwagen zu Super-Spar-Preisen.
HÜTTel GmbH
Robert-Bosch-Str. 2-4
☎ 06181 / 42 433 0
63477 Maintal
www.caravan-huettel.de verkauf@huettelrent.de

Liebe Leserinnen und Leser, wir suchen ein Wohnmobil oder Wohnwagen, ausschließlich von privat. Einfach alles anbieten, seriöse Abwicklung garantiert. ☎ 01520/8264256

Hüttel rent vermietet Reisemobile und Wohnwagen zu Super-Spar-Preisen • Info: 06181-42433-40 www.huettelrent.de

Wir kaufen
Wohnmobile & Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de die Firma

Mittelhessen-Bote
Finden + Verkaufen

ImmobilienMarkt

Garagen
Garagen, Lager, Parkplätze, 5-45 m², in gepflegter, sicherer Liegenschaft, 3 Minuten vom Amtsgericht Hanau entfernt. ☎ 01520/2311680

Grundstücke
Grundstücke zum Sofort-Kauf gesucht
www.Schramm-Immobilienankauf.de
Ankauf Häuser & Wohnungen
06181 1893935 info@schramm24.de

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden.
Grasmück GmbH, 63654 Büdingen
Tel. (06042) 6691 oder 01 71-573 4404

Eine junge Familie sucht ein ebenes / fast ebenes Baugrundstück. Bahnanschluss od. Autobahnverbindung soll in ca. 10 min. erreichbar sein. ☎ 0163/3611753

Immob.-Gesuche
Für solvente Kunden dringend 1-2 FH gesucht.

☎ 06051 / 977677 od. 0151/232776 10
www.aj-immo.de

Familienvater, finanziell abgesichert, sucht im Kreis GN (+20 km), Ein-/Mehrfamilienhaus, für die Familie, gerne auch ein älteres, renovierungsbed. Haus. Belohnung bei Tipp, Kontakt: ☎ 06051/8859145

Immobilien
Grundstücke zum Sofort-Kauf gesucht
www.Schramm-Immobilienankauf.de
Ankauf Häuser & Wohnungen
06181 1893935 info@schramm24.de

Tausche meine EG-Wohnung in Kassel, gegen Wohnhaus in Nordhessen. 0172-2827004

Mietgesuche
Hundefreundl. Vermieter/in mit stufenarmen Zugang +/- 55m² Whg. dringend in Gründau / Freigericht v. 61 / w / NR gesucht! ☎ 06051/7832805
Frührentner sucht dringend 2 Zi.-Whg., 40 - 45 m², warm max. 450,- €, mit Stellplatz, Terr. o. Balkon, Küche ist vorhanden, Umgebung Flörsbach (20 km) ☎ 0176/28691819

Vermietungen
Bad Orb, Nähe Kurpark, 3-ZKB, 115m², 1. OG, 2 Balkone, Gäste-WC, Bad mit begehbarem Dusche u. WC, Kellerraum, Parkplatz, keine HT, Miete: 695,- € + 200,- € Umlagen, 2 MM Kt. ☎ 06052/5717
Seriöser Nachmieter gesucht, in GN-Roth, ca 58m², 2-Zi., Kü, Tgl-Bad, Blk. m. Blick ü. Kinzigtal, Stellpl., keine HT, 3 MM Kt, ☎ 06051/2048 ab ca. 18 Uhr
Brachtal-Hellstein: Single-App., 1 Zi., Bad, WC, 30 m², EBK, Einbauschränke, Pkw-Stellplatz, € 230,- + Nk. + Kt., ab 01.11.21 ☎ 0151/19703737
Gründau-Rothenbergen, 2 ZKB, 1. OG, 54 m², mit EBK, Pkw-Stellpl. mögl. ☎ 0151/18485151

Vermietungen
Brachtal-Neuenschk. 3 ZKB, Küche, SAT, Waschraum, Keller, 2 PKW-Stellpl., 82 m², Miete 500,- € + NK + KT. ☎ 06053/600186 o. 0160/4165008
Finden + Verkaufen

Wächtersbach, 4 ZKB, Bad mit WC, Dusche mit WC, Blk., Top-Lage, 680,- € + Uml. + 3 MM Kt., Garage, ab 30.11.21 frei. ☎ 06668/287
Souterrain-Wohnung, 3 Zimmer, 90 m², Vermietung an einzelne Person. 1.200,- € kalt. 63546 Hammersbach. ☎ 06185/309450

MIETERBUND FULDA und Umgebung e.V.
Beratung in Schlüchtern im Haus des Handwerks
Anmeldung unter: (0661) 72105 oder info@mieterbund-fulda.de
Jetzt Mitglied werden und sofort profitieren!
www.mieterbund-fulda.de

UNSER NEUBAUPROJEKT IN SALMÜNSTER.
WOHNEN ALLEINE, ZU ZWEIT ODER MIT DER GANZEN FAMILIE.

- 5 individuelle Wohneinheiten inkl. Aufzug
- Energiesparende Bauweise
- Hochwertige Ausstattung (z.B. Parkett, Fußbodenheizung, elektr. Rollläden etc.)

Sie interessieren sich für eine Wohnung? Kontaktieren Sie uns unter 06184 20557-20

Das E-Mobilitäts-Projekt in Bad Soden-Salmünster.

BAUTRÄGER: Vivantum GmbH Karlstr. 8 63505 Langenselbold	PROVISIONSFREIER VERKAUF: UPTODATE Immobilien Hindemithstr. 10 63743 Aschaffenburg
---	--



LEISENBERG
PRAXIS FÜR ZAHNHEILKUNDE

VERSTÄRKUNG GESUCHT

Du (m/w/d) suchst eine Stelle als ZFA oder ZMF?

Du bist engagiert, zuverlässig und liebst es, mit Menschen umzugehen? Dann sind wir das Team, das Du gesucht hast – und das sich auf Dich freut.

Bewirb Dich gerne unter:

Praxis Dr. Leisenberg

Ringstraße 52b · 36396 Steinau a. d. Straße · Tel. 06663-6061
E-Mail: info@praxis-leisenberg.de



Stellenausschreibung

Die Wasserversorgung Bad Orb GmbH bietet für 2022 einen

Ausbildungsplatz für den Ausbildungsberuf zur Fachkraft für Wasserversorgungstechnik (m/w/d)

Die Stellenausschreibung mit allen relevanten Informationen finden Sie unter:
www.wasserversorgung-bad-orb.de/neuigkeiten.



Unser Ziel ist, Menschen mit Krankheiten und Behinderungen ein selbstbestimmtes Leben zu ermöglichen.

Wir sind ein gemeinnütziges Unternehmen der **Selbsthilfe Körperbehinderter Hanau / Gelnhausen e.V.** und suchen ab sofort

TEILHABEASSISTENT*INNEN in Teilzeit (m/w/d)

Beschäftigungsort: Ausgewählte Schulen im Main-Kinzig-Kreis

Ihre Aufgabe • **Betreuung behinderter Kinder in der Schule**

Was bieten wir Ihnen

- Einarbeitung und Anleitung durch Fachkräfte
- Bezahlte Reflexionen
- Teilzeitbeschäftigung - beim Zeitumfang können Ihre Wünsche berücksichtigt werden
- Tätigkeit überwiegend vormittags
- Bezahlter Urlaub in allen Schulferien

Was bringen Sie mit

- Pädagogische oder pflegerische Erfahrung - eine Ausbildung ist nicht erforderlich
- Teamfähigkeit / Konfliktfähigkeit
- Perfekte Deutschkenntnisse in Wort und Schrift
- Erfahrung in der Betreuung oder Pflege behinderter Menschen ist wünschenswert, aber nicht Bedingung

Was wir uns wünschen, ist eine Mitarbeiter*in mit Einfühlungsvermögen, die einen rücksichtsvollen und altersgerechten Umgang mit Kindern und Jugendlichen pflegt und kritik- und konfliktfähig ist.

Bitte bewerben Sie sich nur online auf unserer Webseite:
www.shk-service-ggmbh.de/bewerbung.php
SHK SERVICE gemeinnützige GmbH, Am Rathaus 65b, 63526 Erlensee
Ansprechpartnerin: Frau Lovett, Mobil: 0173-2339671

Mittelhessen-Bote

Stellenanzeigen bringen Erfolg!

Gemeinnützige Wohnungsbau-Genossenschaft Wächtersbach eG

Zum 1.10. / 1.11. / 1.12.2021 suchen wir eine/n

Immobilienkauffrau/-mann (w/m/d)

unbefristet in Teilzeit für 20 Stunden/Woche. Einstiegsgehalt € 1.450,00 brutto p.M.

Zu Ihren Aufgaben gehören u.a.

- Betreuung von Mitgliedern, Mietern, Interessenten
- Abwicklung aller Geschäftsvorfälle im Vermietungsprozess
- Organisation der Objektbewirtschaftung und Verwaltung, usw.

Ihr Profil:

- erfolgreich abgeschlossene Berufsausbildung als Immobilienkauffrau /-mann
- mehrfährige Berufserfahrung in der Vermietung und Verwaltung von Immobilien
- ersatzweise eine erfolgreich abgeschlossene kaufmännische Ausbildung mit einschlägiger mehrjähriger Berufserfahrung in der Wohnungswirtschaft

Eine ausführliche Profilbeschreibung finden Sie auf unserer Homepage unter <https://gewobau-waechtersbach.de>.

Wir freuen wir uns auf Ihre vollständigen und aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen mit Angabe Ihres möglichen Eintrittstermins per E-Mail.

Kontakt:
An den Vorstand
Gemeinnützige Wohnungsbau-Genossenschaft Wächtersbach eG
Poststr. 53a, 63607 Wächtersbach
E-Mail: grit.knoefel@gewobau-waechtersbach.de



Mut zu fragen

Netzwerk kann bei Ausbildungsplatzsuche helfen



Beim Netzwerken können junge Menschen von Erfahrungen anderer etwa bei der Ausbildungsplatzsuche profitieren.

Foto: Klaus-Dietmar Gabbert/dpa-mag

Und was machst du so? Wer mit anderen Menschen kommuniziert und sich für sein Gegenüber interessiert, bekommt oft nützliche Informationen. Bereits Schüler können vom Netzwerken profitieren - etwa bei der Suche nach einem Ausbildungsplatz. „Netzwerken ist für mich, Leute um mich zu sammeln, die mir helfen können“, erklärt Personalberater Gunnar Belden auf dem Portal „Planet-Beruf“ von der Bundesagentur für Arbeit. Gerade in der Phase der Berufsorientierung ist ein Netzwerk unglaublich wichtig. „Durch den Austausch mit anderen Menschen lernen wir etwas aus ihren Erfahrungen und können diese für uns nutzen“, erläutert Belden.

Kommunikation gilt in fast allen Berufen als Schlüsselkompetenz - die Regeln dafür könne man lernen und üben. Man sollte nur keine Angst davor haben, Fragen zu stellen. „Die meisten Menschen geben und helfen gerne.“ Wer ein Netzwerk aufbauen will, sollte selbst immer hilfsbereit und höflich sein - das gilt im täglichen Miteinander und im Netz. Online-Plattformen eignen sich besonders für Menschen, die Hemmungen haben, auf andere zuzugehen. Wenn man sich da präsentiert und vertreten ist, können andere auf einen zukommen. Das Wichtigste sei aber Timing: „Ich muss zur richtigen Zeit im Kopf der richtigen Person sein“, erklärt Belden. Und dafür müsse man sichtbar sein.

Wir stellen ein:

KAUFMÄNNISCHEN MITARBEITER (m/w/d)

zum 1. Januar 2022 oder später für alle anfallenden Großhandelstätigkeiten (auf Wunsch könnte auch eine 2-Zi.-Wohnung in HU gestellt werden). Ihre Bewerbung mit Lichtbild senden Sie bitte an:

DTH Dichtungstechnik GmbH
Josef-Bautz-Str. 20
63457 Hanau-Großauheim
oder an:
MKumer@dth-dichtungstechnik.de



Wir suchen

Reinigungskräfte (m/w/d)

Montag bis Freitag von 6.00 – 19.00 Uhr
SV-pflichtig/450-€-Basis Tariflohn

für unseren Kunden in Biebergemünd

Ihre aussagefähige Bewerbung senden Sie bitte an:
Leutke Gebäudereinigung GmbH & Co. KG
Innstraße 4 · 36043 Fulda
0661 / 94 112-0 · bewerbung@leutke.de
www.leutke.de

Stellenangebote

Hotel in Gelnhausen-Hailer sucht Zimmerreinigungskräfte (m/w/d), auf Minijob-Basis oder Teilzeit, für Hotelzimmer. ☎ 0151/15225558

Zahntechniker/in für gewerbliches Dentallabor in Wächtersbach gesucht. Bewerbungen bitte an dentixx-dentalmanufaktur@online.de oder ☎ 06053/7068787

Hausmeister in Aushilfstätigkeit für soziale Einrichtung im Raum Gelnhausen gesucht. Chiffre 32356

Haushaltshilfe, 3x im Monat, je ca. 3 Std., für 2 Pers.-Haushalt in GN-Hailer gesucht. ☎ 0175/9677047

Firma Garten- u.Landschaftsbau sucht Mitarbeiter in Voll- und Teilzeit für Tätigkeiten im Raum Gelnhausen. ☎ 0170/3189311



Unser Ziel ist, Menschen mit Krankheiten und Behinderungen ein selbstbestimmtes Leben zu ermöglichen.

Wir sind ein gemeinnütziges Unternehmen der

Selbsthilfe Körperbehinderter Hanau / Gelnhausen e.V.

Sie lieben den Kontakt mit Menschen und haben Freude daran, Menschen mit Behinderungen im Alltag zu unterstützen. Wenn Sie zudem eine aufgeschlossene Persönlichkeit sind und Verantwortungsbewusstsein haben, freuen wir uns auf Sie.

Wir suchen ab sofort

BEZUGSFACHKRAFT

für unsere Abteilung Ambulantes Betreutes Wohnen

(Stundenumfang nach Vereinbarung, mind. 20 Std./Woche)

jeweils für die Standorte Erlensee und Bad Soden-Salmünster

Ihre Aufgabe

- Psychosoziale Beratung und Begleitung von Menschen mit Körperbehinderungen

Was bringen Sie mit

- Abgeschlossene Berufsausbildung oder Hochschulabschluss in einem pädagogischen oder pflegerischen Beruf oder Sozialwesen
- Gute theoretische und praktische Kenntnisse in Gesprächsführung
- Ein hohes Maß an Eigenverantwortlichkeit
- Teamfähigkeit und Konfliktfähigkeit
- Führerschein
- Gute Kenntnisse im Sozialrecht (nicht Bedingung)

Was bieten wir Ihnen

- Fahrzeug zur dienstlichen Nutzung
- Supervision, berufsbezogene Fortbildung n. Wunsch
- Ein offenes Arbeitsumfeld in einem hochmotivierten Team mit flachen Hierarchien
- Flexible Arbeitszeiten / Home Office auf Wunsch

Ihre vollständige Bewerbung richten Sie bitte an:
SHK SERVICE gemeinnützige GmbH, Am Rathaus 65b, 63526 Erlensee
Ansprechpartner: Geschäftsführer Michael Becker, Tel.: 06183-9152-17, Fax: 06183-9152-222, E-Mail: m.becker@selbsthilfe-erlensee.de



Main-Kinzig-Kliniken
Pflege und Reha

»Mit hoher Professionalität verantworten wir die Qualität unserer Arbeit.«

Auszug aus unserem Leitbild

Entfalte Dein Potenzial als:

Pflegedienstleitung (m/w/d)

für die Erweiterung unseres ambulanten Pflegedienstes in Sinntal mit dem Aufbau einer zweiten Pflegestation in Schlüchtern

Voraussetzung:

- Abgeschlossene Weiterbildung zur Leitung eines ambulanten Pflegedienstes
- Abgeschlossene Ausbildung als Gesundheits- und Krankenpfleger (m/w/d) oder als Altenpfleger (m/w/d)
- Mehrfährige Berufserfahrung in der ambulanten Pflege
- Erfahrungen in Führungs- und Leitungsaufgaben
- Fachwissen zum Leistungsrecht, zur Leistungsvergütung und zur Abrechnung von Leistungen der amb. Pflege nach SGB V und SGB XI
- Kompetenzen in Mitarbeiterführung und -entwicklung
- Fachliche und soziale Kompetenzen zur strategischen Weiterentwicklung eines Pflegedienstes

Ihre Ansprechpartner

Andrea Leipold
Qualitätsmanagement
06051 87-2673
andrea.leipold@mkkliniken.de

Kerstin Hammer
Personalleiterin
06051 87-2205
kerstin.hammer@mkkliniken.de

Bewerbung per E-Mail an bewerbung@mkkliniken.de



Medizin

ANZEIGE

Reizdarm: Ist DAS die Ursache?

+++ Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen +++
Welches innovative Medizinprodukt jetzt Besserung verspricht

Chronische Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen belasten den Alltag von Millionen Deutschen. Lange Zeit waren die Reizdarm-Ursachen unklar – doch Wissenschaftler konnten nun zeigen, dass in der Regel eine geschädigte Darmbarriere die Ursache chronischer Darmbeschwerden ist. Schon kleinste Schädigungen in der Darmbarriere reichen aus, um Erreger und Schadstoffe in die Darmwand eindringen zu lassen. In der Folge wird das enterische Nervensystem gereizt, es kommt zu wiederkehrendem Durchfall, oft gepaart mit Bauchschmerzen, Blähungen, teilweise Verstopfung.¹

Effektive Hilfe – Medizinprodukt aus der Apotheke
Das von deutschen Forschern entwickelte Medizinprodukt Kijimea Reizdarm PRO (rezeptfrei, Apotheke) setzt genau dort an. Die darin enthaltenen, einzigartigen Bifido-Bakterien vom Stamm B. bifidum HI-MIMBb75 lagern sich an die geschädigten Stellen der Darmbarriere an –

sinnbildlich wie ein Pflaster über einer Wunde. Die besondere Idee: Unter diesem Pflaster kann sich die Darmbarriere regenerieren, die Darmbeschwerden können abklingen.

Wirksamkeit wissenschaftlich belegt
Jüngst konnte die Wirksamkeit von Kijimea Reizdarm PRO bei Durchfall,

Bauchschmerzen, Blähungen und Verstopfung von deutschen Wissenschaftlern eindrucksvoll in einer groß angelegten klinischen Studie belegt werden.² Das Entscheidende: Auch die Lebensqualität der Betroffenen verbesserte sich signifikant.

JETZT 2,50€ SPAREN



Hinweise für die Apotheke: Ihre Regulierungsformulare und Rücksendeumschläge für das Jahr 2021 haben Sie bereits von acardo erhalten. Bitte senden Sie die gesammelten Coupons inklusive Kassenbelege in den von acardo zugesendeten Rücksendeumschlägen bis 30.11.2021 an die acardo group ag.

Beim Kauf einer Packung Kijimea Reizdarm PRO 2,50€-Sofortrabatt erhalten.

Aktionsbedingungen: Beim Kauf einer Kijimea® Reizdarm PRO Packung erhalten Sie bei Abgabe dieses Originalcoupons 2,50€-Sofortrabatt auf den Verkaufspreis. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Pro Produktkauf ist jeweils ein Coupon einlösbar. Der Coupon ist nicht mit anderen Rabatten und Aktionen kombinierbar. Nur solange der Vorrat reicht. Verweilfähigkeiten sind nicht gestattet. Der Coupon kann nur in teilnehmenden Apotheken in Deutschland eingelöst werden. Aktionszeitraum: 01.09.2021 bis 31.10.2021. Funktioniert die Einlösung in der Apotheke nicht? Kein Problem: Einfach Kassenbon auf www.couponplatz.de/service hochladen und Rabatt erhalten.

acardo 9 812808 030254

Rabatt-Coupon



¹Wood J.D. (2007). Effects of bacteria on the enteric nervous system: implications for the irritable bowel syndrome. Journal of clinical gastroenterology. May-Jun 2007; 41 Suppl 1: 7-19. • ²Andriessen V. et al. (2020). Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HH-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. Lancet Gastroenterol Hepatol; 2020 Jul; 5(7), 656-666. • Abbildung Betroffenen nachempfinden.

Norwegischer Zuchtlachs ist Testsieger bei Stiftung Warentest

Lachs ist der beliebteste Fisch Deutschlands. Kein Wunder, denn er ist nicht nur lecker, sondern auch gesund!

Lachsliebhaber stehen oft vor der Frage: Wildlachs oder Zuchtlachs? Die Stiftung Warentest hat beides geprüft. Dabei erhält vor allem der Zuchtlachs aus Aquakulturen Bestnoten. Dieser stammt – wie auch die Testsieger – meist aus norwegischen Gewässern. Laut Stiftung Warentest schmeckt der Zuchtlachs besonders butterig, zart und saftig und weist dank des hohen Fettanteils einen kräftigen Lachsgeschmack auf. Die Aquakulturen haben einen weiteren Vorteil: Ohne sie wäre die gestiegene Nachfrage nach leckerem Fisch nicht zu bedienen. Durch die lange

Expertise der norwegischen Fischer werden hierfür modernste Technologien verwendet, um die Fischfarmen auf nachhaltige Weise zu bewirtschaften und die natürlichen Ressourcen für kommende Generationen intakt zu hinterlassen. Die Ursprungskennzeichnung „Seafood from Norway“ garantiert Verbrauchern beste Qualität norwegischen Fisches. Mehr Infos unter www.fischausnorwegen.de



informativ & vielseitig **Mittelhessen-Bote**
Telefon 06051 833-241

StellenMarkt

Stellengesuche

Pensionierte Altenpflegerin sucht Job auf 450,- € Basis. Betreuung, Haushaltshilfe, Reinigung, Putzen. ☎ 0151/40369905

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048/1009

Mittelhessen-Bote
Personal finden!
Telefon 06051 833-241

Im Rahmen unserer hauswirtschaftlichen Tätigkeiten, betreuen wir seit vielen Jahren zahlreiche Familien und Senioren in der Umgebung von Gründau und Gelnhausen. Wir suchen ab sofort, für ca. 60 - 80 Std. im Monat Haushaltshilfen (m/w/d) in Teilzeitbeschäftigung. Ein eigener PKW ist erforderlich. Wenn Sie Interesse an hauswirtschaftlichen Tätigkeiten haben, würden wir uns über einen Anruf freuen. Ihr direkter Kontakt zu uns unter ☎ 06058/8990

Familiär geführtes Hotel sucht Aushilfe für die Reinigung der Zimmer und Küche. Lohn und Arbeitszeit nach Vereinbarung. Hotel Weidenau OHG ☎ 06052/80000

Stellenangebote

Runter vom Sofa - rein ins Team. Wir haben Arbeitsstellen in Voll- und Teilzeit sowie auf 450 €-Basis (z.B. für Schüler, Stud., Rentner oder Hausfr.). Bewerben Sie sich jetzt bei McDonald's in Slü, Gründau, Erlen-see, Florstadt und Butzbach. Wir haben etwas für Sie. Wetten, dass? Schriftl. Bewerbung ins Restaurant oder unter verwaltung@mcldgluth.de

Suchen Fahrer für 15 Tonne Atego, neues Modell. Tagestouren mit 1-3 Abladestellen. Eigener LKW, der mit nach Hause genommen werden kann. Vollzeitjob in einem super familiären Team. Kennzahl 95 erforderlich. ☎ 0171/5867724

Suche ab sofort Schreiner/Fenstermonteur zur Festeinstellung zum Bedienen u. Transport von Glas-/Montagegeräten/Minikran bis 19 Meter mit FSK BE (alter 3) und Anhängererfahrung. Weiterhin suchen wir Fenstermonteure im Alt- + Neubau mit FSK B. Montage und Dienstleistungen. Gerd Harnischfeger ☎ 0171/5436343 gerd.harnischfeger@gmx.de

Trotz Corona, auch bei uns geht es wieder weiter. Auch für Rentner geeignet! Sie möchten sich etwas dazu verdienen? Wir suchen Terminierer/in für unseren Außendienst. Bei Interesse u. Fragen melden Sie sich werktags bitte unter ☎ 06667/918935

Stellenausschreibung
Die Stadt Bad Orb bietet für 2022 einen
Ausbildungsplatz für den Ausbildungsberuf zur/zum Verwaltungsfachangestellten (m/w/d)
Die Stellenausschreibung mit allen relevanten Informationen finden Sie unter: www.bad-orb.de.

Heise GmbH & Co. KG
Seit 1948 ist unser Handwerksbetrieb im Familienbesitz und wir sind im Bereich Heizung und Sanitär tätig. Unser in Bad Orb, etablierter Betrieb verfügt über 15 langjährige Mitarbeiter.
Wir suchen ab sofort zur Verstärkung unseres Teams einen
Anlagenmechaniker für Sanitär, Heizung- und Klimatechnik (m/w/d)
Stellenprofil:
• Berufsbühlicher Einsatz als Installateur/Heizungsbauer
• Führerschein Klasse B • Vollzeit/Festanstellung
Sie verfügen über:
• Abgeschlossene Berufsausbildung und können selbständig und eigenverantwortlich arbeiten?
• Darüber hinaus sind Sie teamfähig, engagiert und flexibel?
Wir bieten Ihnen:
• Unbefristeten Arbeitsvertrag und geregelte Arbeitszeiten
• Attraktive Vergütung • Urlaubs- und Weihnachtsgeld
• Arbeitskleidung • ein hochmotiviertes Team
• Tätigkeiten im nahen Umfeld • weitere interessante Leistungen
Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Dann senden Sie uns Ihre Bewerbung, diese wird selbstverständlich vertraulich behandelt oder rufen Sie uns einfach an.
Heise GmbH & Co. KG • z. Hd. Frau Nicole Stegmaier-Heise
Martinusstr. 14 • 63619 Bad Orb • Tel.: 06052-900256
www.heise-sanitaer.de • nicole@heise-sanitaer.de

MKK MAIN-KINZIG-KREIS
Geschäftszeichen: 11.1/2/64/2021
Für das **Amt für Gesundheit und Gefahrenabwehr** suchen wir im Main-Kinzig-Forum in Gelnhausen zur Verstärkung des Zahnärztlichen Dienstes zum 01.01.2022, in Teilzeit, eine/n
Zahnmedizinische/n Fachangestellte/n / Mitarbeiter/in (m/w/d) im Geschäftszimmer des Zahnärztlichen Dienstes
Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter:
www.mkk.de > Kreisverwaltung > Karriere im MKK > offene Stellen

MKK MAIN-KINZIG-KREIS
Geschäftszeichen: 11.1/2/57/2021
Für das **Amt für Umwelt, Naturschutz und ländlichen Raum** – mit Sitz in Gelnhausen – suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt
eine Fachreferentin / einen Fachreferenten (m/w/d) für planerische Fragestellungen und abteilungsübergreifende Aufgaben
Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter:
www.mkk.de > Kreisverwaltung > Karriere im MKK > offene Stellen

Sie suchen den Einstieg in eine vielseitige, abwechslungsreiche sowie innovative Tätigkeit in einem modernen und zukunftsorientierten Medienverlag? Dann sind Sie bei uns an der richtigen Adresse: Seit mehr als 50 Jahren schreibt das Druck- und Pressehaus Naumann mit Firmensitz in Gelnhausen Erfolgsgeschichte und ist ein bedeutender Arbeitgeber in der Region. Unser Fortschritt und Wachstum wird von jedem einzelnen Mitarbeiter mitgetragen.

Seit 2017 verfügen wir über eine der modernsten Zeitungsdruckanlagen auf dem Markt. Immer am Puls der Zeit, ist Stillstand für uns ein Rückschritt.



DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN GmbH & Co. KG

Zur Verstärkung und Erweiterung unseres Teams suchen wir:

» **Rotationsmitarbeiter** (m/w/d)
in Vollzeit

» **Maschinenführer** (m/w/d)
für unsere Weiterverarbeitungsanlagen

» **Volontär** (m/w/d)
zur Ausbildung als Redakteur

» **Produktionsmitarbeiter** (m/w/d)
in Voll- oder Teilzeit, vorrangig für Spät- oder Nachtschichten

» **Zusteller** (m/w/d)
in Festanstellung oder auf Minijob-Basis

» Ausführliche Details zu den ausgeschriebenen Stellen sowie mehr über uns und die vielseitigen Karrieremöglichkeiten im Unternehmen erfahren Sie unter
www.dpn-media.de/jobs

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann zögern Sie nicht und schreiben uns eine E-Mail an **personal@gnz.de** oder senden Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen an unten stehende Adresse mit Angabe der Stellenbezeichnung. Da wir Ihre Bewerbungsunterlagen nicht zurücksenden, schicken Sie uns bitte keine Originale. Mit Zusendung Ihrer Bewerbung verzichten Sie auf die Rückgabe Ihrer Unterlagen.

Wir freuen uns auf Sie!

Gutenbergstraße 1 • 63571 Gelnhausen • Telefon: (06051)833 104 • E-Mail: personal@gnz.de • Internet: www.dpn-media.de

WIR SUCHEN SIE! «

NORMA[®] STOP



**billiger⁺
gratis!**

**ab Montag,
20. September**

BaBeSse Original französische luftgetrocknete Salami
mit Gratis-Messer nach Laguiole-Art
375-g-Stück
(1 kg = 10,64)

Messer gratis

3,99*

Maggi 5 Minuten Terrine Hühner Nudel-
topf 51-g-Becher (100 g = 1,55), **Kartoffel-**
brei 70-g-Becher (100 g = 1,13), **Gulaschtopf** 71-g-
Becher (100 g = 1,11), **Spaghetti Bolognese** 75-g-
Becher (100 g = 1,05) **oder**
Nudeln in Rahmsauce
76-g-Becher
(100 g = 1,04)
je Becher

**33% billiger⁺
25% gratis**

UVP 1,19
-,79*

Mondamin Soßen-
binder hell oder
dunkel, 275-g-Packung,
ergibt 3,8 Liter (1 kg = 3,60)
je Packung

**16% billiger⁺
10% gratis**

UVP 1,19
-,99*

Panasonic Batterien
Mignon AA oder Micro AAA
4 Stück + 4 Stück gratis je 8er-Pack

**4 + 4 gratis⁺
39% billiger**

UVP 5,49
3,33*

XXL Classic/
Mandel
Stieleis
8x110-ml-Packung
(1 l = 4,19)
je Packung

**17% billiger⁺
7+1 gratis**

UVP 4,49
3,69*

Knorr Delikatess Brühe
ergibt 17,6 Liter (1 l = -,11)

**10% gratis⁺
37% billiger**

zum Vergleich: UVP 16 Liter = 2,89
1,99*

Maggi Guten Appetit
Suppe
Buchstaben-, Rindfleisch-,
Hühner- oder Frühlings-
Suppe, Inhalt ergibt
1250 ml (1 l = -,39)
je Beutel

**37% billiger⁺
25% gratis**

UVP -,79
-,49*

Freshmatic Lufterfrischer
Starterset Automatischer Lufter-
frischer inkl. 2 Nachfüller à 250 ml –
Zimtzauber & Bratapfel oder
Sommervergnügen 2x250-ml-Packung (1 l = 15,98)
je Packung

**20% billiger⁺
Vorteils-**
pack

UVP 9,99
7,99*

DAUNASOFT[®] Küchentücher Big
Family Limited
Edition, Motiv „Küche“
3-lagig, 6x90-Blatt-
Packung

Neues Motiv

6 x 90 Blatt

3,99*

Domestos WC-Gel
Ocean Fresh
oder Citrus
Crystal
1-l-Flasche je Flasche

**1,35*
33% gratis**

Dr. Beckmann Aktivkohle WC-
Schaum 3x100-g-Packung
(1 kg = 8,83)
je Artikel

11% billiger

zum Vergleich:
z. B. UVP Aktivkohle
Schaum = 2,99
2,65*

multitec Profi-Abfallsäcke aus Altmaterial
hergestellt, besonders reißfest und
perforiert auf der Rolle, 50x120-Liter-Rolle
je Rolle

Extra stark

5,99*



ERSTER DISCOUNTER ALS GREEN BRAND ZERTIFIZIERT!



www.green-brands.org

TOPTEX Arbeits-Strickfleece-Jacke
• 100% Polyester
• Größen M (48/50) – XXL (60/62)
je Jacke

12,99*

KRAFT Li-Ion Akku-Bohr-
schrauber 20 V / 2000 mAh
• 2-Gang-Getriebe mit elektronischer Dreh-
zahlregulierung
3 Jahre Garantie

Inkl. 13-teili-
gem Bohrer-/
Bitset, Aufbe-
wahrungskoffer
und Li-Ion-Akku
mit Schnell-
ladegerät

44,99*

KRAFT Arbeits-Unterstellbock
• Klappbare Standfüße • Standfläche ca. 58 x
58 cm • Gewicht ca. 5,8 kg 3 Jahre Garantie
je Bock

Extra hohe
Belast-
barkeit
bis 200 kg

7-fach
höhen-
verstell-
bar

14,99*

KRAFT Alu-Tele-
skopleiter
331 cm
• Arbeits-/
Richthöhe
max. 4,04 m
• Gewicht nur
ca. 11,75 kg
• Platzsparend
zusammen-
schiebbar
3 Jahre Garantie

Hohe Belast-
barkeit – bis
ca. 150 kg

Telesko-
pierbar bis
ca. 331 cm

99,-*

WORK S3 SRC Sicherheits-
schuhe • Aus hochwertigem Glattleder
• Wasserundurchlässig • Größen 42 – 45
je Paar

50% billiger

UVP 39,99
19,99*

powercolor Pinsel-Set „Pro XXL“
17-tlg.
Lasur-
pinsel-
Set

je Ausführung
9,99*

KRAFT Universal-
Transporthilfen
• Hochwertige MDF-Platte
mit Antirutschmatte
3 Jahre Garantie

je Ausführung
9,99*

KRAFT Bi-Metall
Lochsägen-Set 10tlg.
3 Jahre Garantie
je Set

11,99*

TECHNAXX Stereo-
Komplettanlage mit
Bluetooth[®] TX-103
• Radio, Kassetten- und CD-Deck
• Riemenantrieb-Plattenspieler
mit halbautomatischem Tonarm
• Inklusive Adapter für
Single-Platten (45 U/min)

UVP 169,99
119,-*

Lifetex XL-Teppich
„Dreamfields“ ca. 160 x 240 cm
• Hoher Gehkomfort
• Für Fußbodenheizung
geeignet je Teppich

49,99*

bella casa Deko- oder Sitzkissen „Life“
Weiches Obermaterial

Sitzkissen 2er-Set
ca. 36 x 36 cm
mit weicher
Schaumstoff-
Polsterung

je Ausführung
7,99*

denver Full-HD DVB-S2 Receiver DVBS
206HD, mit praktischem Front-USB-Anschluss • Vollständig
kompatibel mit DVB-S/DVB-S2/MPEG-2/MPEG-4/H.264 • HDMI- und
Scart-Anschluss, USB-Anschluss • Automatische und manuelle
Programmsuche • EPG

58% billiger

UVP 59,99
24,99*

bella casa XXL-Kaschmir-Touch-
Decke ca. 180 x 220 cm
• 100% Polyester
je Decke

19,99*

bella casa Weboptik-Kissen „Caruso“
ca. 50 x 50 cm oder ca. 40 x 60 cm
• 100% Polyester
je Kissen

8,99*

Deko-Ideen
Verschiedene Dekofiguren, Deko-Hänger,
Herbstblätter, Steck-
schwämme
uvm.

Jeder Artikel
1,-*

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

NORMA[®]
MEHR FÜRS GELD.



AKTUELLE PROSPEKTE –
einfach & bequem online durchblättern
unter www.norma-prospekt.de



ENTDECKEN
SIE MEHR
AKTIONEN!

