



Augenreizungen können viele Ursachen haben



mit Ihrem
lokalen Mitteilungsblatt



Ausgabe F 2

Hallo,
liebe Leser

Wir haben eine neue Mitbewohnerin. Zuerst bin ich nach einer Woche Urlaub auf ihre Spuren getroffen: Überall im Zimmer lief ich gegen Spinnweben, als würde ich einen ungenutzten Dachboden durchkämmen. Dann eine Woche lang keine Hinweise auf die Verursacherin, bis ich sie friedlich in einer – frisch geputzten – Ecke schweben sehe. Mein Friedensangebot in Form eines zum verletzungsfreien Rauswurf gedachten Trinkgefäßes hat sie ausgeschlagen, was mich nicht wirklich wundert: Draußen wird es kalt, und wer einmal in unser schönes warmes Haus gefunden hat, bleibt gerne hier. Kaum kam das gläserne Shuttle in die Nähe, ließ sich die Spinne fallen und wurde unsichtbar. Die erste Runde ging an sie. Es gibt durchaus Verstecke, in denen man in Vergessenheit gerät. Das als ganz heißer Tipp an einen Gegner, dem ich durchaus auf Augenhöhe begegne, wenn mein Blick nicht gerade durch Spinnweben getrübt ist ...

Ever Boto

„Über die Bucheller“

Neuhof. Der Rhönklub ZV Neuhof lädt für Sonntag, 14. November zur Rundwanderung „Über die Bucheller“ ein. Start der Wanderung ist am Wanderparkplatz Grashof. Wir wandern zunächst auf dem „Rhön-Rundweg 2 Grashof“, über den Aschen- und Blankenbach, Richtung Mittelkalbach. Vom Waldrand hat man einen herrlichen, weiten Blick ins Kalbach-, Fliede- und Kemmetetal, und auf den „Monte-Kali“ als weithin sichtbare Landmarke. Kurz vor der Veitsteinbacher Straße führt uns der Rundweg dann in einer Spitzkehre an den Kleingärten am Hahlberg vorbei hinauf in den Wald, durch den wir nach ca. 1 km die Buchwiesen der Bucheller erreichen. Durch die Wald- und Wiesenflur „Langer Grund“ führt der Weg dann schließlich wieder zurück zum Wanderparkplatz, dem Ausgangspunkt der Wanderung. Die herbstliche Wanderung ist ca. 7,5 km lang und wird geführt von Norbert Möller. Leichte Rucksackverpflegung wird empfohlen. Treffen ist um 13 Uhr am Rathausparkplatz in Neuhof. Weitere Info auf unserer Homepage www.rhoenklub-neuhof.de. Für Gäste und Freunde des Rhönklubs ist mitwandern und mitgenießen nicht nur erlaubt, sondern ausdrücklich erwünscht.

Mit Politur und Rosen gegen das Vergessen

Schüler der Henry-Harnischfeger-Schule reinigen Stolpersteine



*Polierte Stolpersteine und Rosen für ehemalige Salmünsterer
Bürgerinnen und Bürger.*

Giulia Greco. „Schlimm ist auch die Geschichte des jungen Mannes Jakob Korn, der mit einem Schild um den Hals durch die Straßen von Salmünster getrieben und bespuckt wurde“, findet Maximilian Lukas Hoffmann aus Klasse 9e. „Doch nicht nur jüdische Bürgerinnen und Bürger Salmünsters wurden deportiert und umgebracht: Auch der Salmünsterer Pfarrer Josef Müller wurde aufgrund einer Bemerkung während einer Predigt inhaftiert und von den Nazis enthauptet“, berichten die Schülerinnen Samant ha Hergert und Adelina Gashi.

Die Schülergruppe legte nach der Reinigung gemeinsam mit ihrer Lehrerin Julia Czech Rosen nieder und hofft, dass viele Fußgänger an den Stolpersteinen inne halten und den ehemaligen Mitbürgerinnen und Mitbürgern gedenken.

Konzert der Spitzenklasse – stehende Ovationen

Wohltätigkeitskonzert des Musikkorps der Bundeswehr in Fulda



Wohltätigkeitskonzert des Musikkorps der Bundeswehr im Festsaal der Fuldaer Orangerie.

Musikstücke von der Konzertsouvertüre „Die Königskinder“ über den „Admiral Stosch-Marsch“ bis hin zum „What a wonderful world“ zeigten die Vielfältigkeit des Musikkorps, das mit 65 Musikerinnen und Musikern aus Siegburg angereist war. Der Auftrag des Musikkorps der Bundeswehr als eines der musikalischen Aushängeschilder ist nicht nur für alle offiziellen Empfänge der Bundesregierung und die Repräsentation in den alten Bundesländern zuständig. Ursprünglich sollte das Konzert bereits am 16. März 2020 stattfinden das war aber wegen der Corona-Pandemie und danach lange Zeit nicht

möglich gewesen.

Das Konzert wurde nach den aktuell gültigen Corona-3G-Regeln statt. „Wir freuen uns, dieses Konzert nach den geltenden Abstandsregeln sehr gut besucht ist – maximal hätten wir nur wenige Gäste mehr einlassen können“, so Jäger.

Ein zentraler Punkt war auch das Gedenken an die Opfer der Attentate auf das World Trade Center in New York. „Der 11.9. oder 9/11en ist für uns als Deutsch-Amerikanischer Freundschafts-, Kultur- und Sportverein ein wichtiges Datum – wir wollten den 20. Jahrestag mit einer besonderen Aktivität begehen – wie

auch der Presse zu entnehmen war, haben wir eine besondere Veranstaltung lange im Vorfeld geplant. Dieses Wohltätigkeitskonzert heute bietet dafür den würdigen Rahmen. Dieser Rahmen wäre in diesem Jahr am direkten Datum nicht möglich gewesen“ betonte Jäger. In einer Schweigeminute wurde der Opfer gedacht.

Viele Vorarbeiten für die Veranstaltung waren nötig. Jäger bedankte sich bei Peter Gies und den Oberstabsfeldwebel des Musikkorps der Bundeswehr aus Siegburg, Stefan Hahn. „Gemeinsam haben wir diese Vorbereitungen geschultert.“

[illegible]

VdK Neuhof begeht Volkstrauertag

Neuhof. Der Sozialverband VdK, Ortsverband Neuhof, ruft alle Mitglieder mit Familienangehörigen auf, an der Totengedenkfeier der Gemeinde Neuhof am Volkstrauertag, Sonntag, 14. November, am Ehrenmal im Bereich der Aussegnungshalle in Oppert zu teilzunehmen. Der VdK Neuhof gestaltet wie seit vielen Jahren die Gedenkfeier mit durch Ausarbeiten und Verlesen der Fürbitten und Kranzniederlegung. Beginn ist ca. 11.30 Uhr. Zuvor, 10.30 Uhr, wird die heilige Messe in der St. Michaelskirche für Lebende und Verstorbene des VdK-Ortsverbandes zelebriert. Auch hierfür ergeht eine herzliche Einladung zur Teilnahme an alle Mitglieder.

Gedenkfeier der Chorgemeinschaft

Sinntal/Steinau. Die Chorgemeinschaft Spessart, bestehend aus den Sängern des MC Wolpergrund Weiperz und der Sängerlust Seidenroth, hat seit Anfang September den Probenbetrieb unter den geltenden Covid 19-Bedingungen wieder aufgenommen. Am Samstag, 13. November, um 18 Uhr wird der Chor unter der Leitung von Walter Darmstadt in der Kirche Maria Himmelfahrt Sannerz den Gottesdienst zum bevorstehenden Volkstrauertag mitgestalten. Dabei gedenken die Sänger ihrer verstorbenen Mitglieder der vergangenen Jahre. Anschließend ist eine Gedenkfeier am Ehrenmal.

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**

E-Mail: redaktion@bote.de
Internet: www.bote.de



MÖLLMANN
HAUS-UND GRUNDSTÜCKSSERVICE

Ihr professioneller Partner ...

- » **Hausmeisterservice**
- » **Entrümpelungen**
- » **Treppenhausreinigung**
- » **Grabpflege**
- » **Dachrinnenreinigung**
- » **Kehrdienste**
- » **Terrassenreinigung**
- » **Gehwegreinigung**

Steinweg 3 · 36381 Schlüchtern | Arleser Str. 68 · 36039 Fulda
Tel.: 0176 - 66 55 92 05 · E-Mail: info-moellmann@gmx.de
www.haus-und-grundstuecksservice-moellmann.de

Vortrag in NeuhoF

Erste Mission des Space Shuttle

NeuhoF. Der Raumfahrthistoriker Stephan Hillenbrand präsentiert am 20. November mit teils bisher unveröffentlichtem Material einen spannenden Vortrag zur ersten Mission der amerikanischen Raumfähre „Columbia“. Vor 40 Jahren flog zum ersten Mal die amerikanische Raumfähre „Columbia“. Die NASA bezeichnete die erste Mission des Space Shuttle als den kühnsten Testflug der Geschichte, denn zum ersten Mal flog ein amerikanisches Raumschiff, ohne vorher unbemannt im Orbit getestet worden zu sein. Die Mission endete erfolgreich. Doch bislang geheim gehaltene Unterlagen zeigen: Die Mission endete beinahe in einer Katastrophe. „Im Nachhinein betrachtet hatte die NASA unglaubliches Glück“ sagt der Raumfahrthistoriker Stephan Hillenbrand und fügt hinzu „Selbst die Besatzung war entsetzt, als sie erfuhr, was

schon beim Start alles passiert war“. Die NASA war sich sehr wohl des Risikos bewusst. Sie hatte Vorkehrungen für den Fall einer sich abzeichnenden Katastrophe getroffen. Die beiden Astronauten wussten davon jedoch nichts. In seinen Vorträgen geht es Stephan Hillenbrand vor allem darum, außergewöhnliche Geschichten zu erzählen. Seine Erzählungen sind voller faszinierender Bilder und Anekdoten aus erster Hand, denn seine persönlichen Erlebnisse mit Astronauten, Kosmonauten und Pionieren der Raumfahrt garantieren authentische und immer wieder auch amüsante Einblicke hinter die Kulissen. Der Vortrag „Premiere Space Shuttle - Der kühnste Testflug der Geschichte“ findet am 20. November um 20 Uhr im Festsaal des Gemeindezentrums statt. Einlass ist ab 19 Uhr. Der Eintritt ist frei.

Das Auge ist rot, es trânt: Deshalb gleich in die Arztpraxis? Nicht unbedingt. Es kann auch ganz harmlos sein. „Mitunter kommt es vor, dass ein kleines Blutgefäß in der Bindehaut platzt und eine Blutung an der Augenoberfläche auftritt“, sagt der Essener Augenarzt Ludger Wollring. Das sieht oft beunruhigend aus, ist aber zumeist harmlos. Auch ein Staubkörnchen, das ins Auge geraten ist, kann zu einer Rötung der Bindehaut führen. Die lässt aber in aller Regel schnell wieder nach. „Dauern die Beschwerden länger als ein bis zwei Tage an, sollte auf jeden Fall eine augenärztliche Untersuchung Klarheit über die Ursache schaffen“, rät Wollring.

Ist die Rötung gefährlich?

Manchmal rühren die Beschwerden daher, dass dem Auge einfach Tränenflüssigkeit fehlt. Die Folge: Die Augenoberfläche ist gereizt und rötet sich. Ein rotes Auge kann aber etwa auch mit einer Allergie oder mit einer Infektion durch Viren oder Bakterien einhergehen. Entzündet sich die mittlere Augenhaut (Uvea), hat dies ebenfalls oft eine Rötung des Auges zur Folge. „Unbehandelt kann eine solche sogenannte Uveitis zu Sehbehinderung oder im schlimmsten Fall sogar zur Erblindung führen“, sagt Woll-



Augenreizungen können viele Auslöser haben: Manchmal steckt auch nur ein Staubkörnchen dahinter.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

ring, der Sprecher des Berufsverbands der Augenärzte Deutschlands ist.

Entzündungen an Hornhaut oder Bindehaut

Eine weitere mögliche Erklärung für ein rotes Auge sind eine Bindehaut- oder eine Hornhautentzündung. Eine Bindehautentzündung bringt typischerweise verstärkten Tränenfluss und Juckreiz mit sich. „Eine Hornhautentzündung ist dagegen oft, aber nicht immer, sehr schmerzhaft“, sagt Prof. Philipp Steven vom Zentrum für Augenheilkunde an der Uniklinik Köln. Bei einer Hornhautentzündung kann es dazu kommen, dass das Sehvermögen mehr oder weniger stark eingeschränkt ist. Weitere mögliche

Anzeichen für eine Hornhautentzündung können ein „Brennen“ sowie das Gefühl sein, einen Fremdkörper im Auge zu haben.

Sind Augenentzündungen ansteckend?

„Das kommt darauf an“, sagt Steven, der auch Mitglied der Deutschen Ophthalmologischen Gesellschaft (DOG) ist. Sind Viren oder Bakterien Auslöser der Binde- oder Hornhautentzündung, dann ist auch ein Ansteckungsrisiko gegeben. Erkrankte sollten peinlich genau auf Hygiene achten und sich beispielsweise nicht die Hände an einem Handtuch abtrocknen, das auch andere nutzen. „Keine Ansteckungsgefahr besteht, wenn eine Pollenaller-

gie die Ursache für die Entzündung ist“, sagt Ludger Wollring. Gleich gilt für eine Uveitis, die etwa im Rahmen einer rheumatischen Erkrankung auftreten kann – sie ist nicht ansteckend. Die Dauer der Beschwerden hängt vom Auslöser ab, jedoch auch von der Behandlung. Ein bakterieller Infekt dauere im Schnitt oft zwischen drei und fünf Tagen, ein viraler Infekt mehrere Wochen und länger, sagt Philipp Steven. Steckt eine Allergie hinter der Entzündung, können Wochen bis Monate vergehen, bis alles ausgeheilt ist.

Bildschirmarbeit lieber drosseln

Gegebenenfalls muss man tägliche Routinen zugunsten der Heilung etwas anpassen. Bildschirmarbeit zum Beispiel könne ein Austrocknen der Augenoberfläche begünstigen und die Entzündung eher verstärken, so Ludger Wollring. Daher sollte man sie wohl dosieren, ebenso wie andere Tätigkeiten, die die Augen beanspruchen – etwa Lesen. Und sonst? „Gegen einen Spaziergang oder lockeres Joggen an der frischen Luft spricht in den meisten Fällen wenig“, sagt Wollring. Ein Besuch im Schwimmbad oder in der Sauna, wo das Risiko besteht, dass neue Keime ins Auge geraten können, ist weniger ratsam.

Ein wichtiges Thema für jeden Eigenheimbesitzer

Für eine saubere Umwelt – Mit einer Wärmepumpe den CO₂-Ausstoß reduzieren

Die Frage: wie viel CO₂ verursacht eigentlich Ihr Haus? Ein scheinbar noch unbedeutender Aspekt, der für Hauseigentümer unter klimaschützenden und finanziellen Gesichtspunkten absolute Priorität besitzen sollte.

Die Fakten: Im Jahr 2020 zeichneten deutschlandweit sämtliche bestehenden Gebäude für den Ausstoß von 120 Mio. Tonnen CO₂ verantwortlich¹. Private Eigenheime – besonders deren nicht mehr zeitgemäße Gas- und Ölheizungen – haben einen maßgeblichen Anteil daran. Eine Ölheizung erzeugt häufig mehr als die Hälfte aller CO₂-Emissionen eines gesamten Haushaltes.

Das Problem: Kohlendioxid (CO₂) ist ein natürlich vorkommendes, farb- und geruchloses Gas. In in der ursprünglichen Dosierung ermöglicht es Pflanzen zu atmen, es sorgt für den Verbleib von Sonnenenergie in der Atmosphäre und damit für klimatisch angenehme Bedingungen. Allerdings bewirkt die durch den Menschen verursachte übermäßige Verbrennung von Kohlenstoff den Anstieg des natürlichen CO₂-Gehalts. Mit der Folge einer künstlich verursachten Erwärmung der Erdatmosphäre und drastischen Veränderungen für die Umwelt.

Die gute Nachricht: Mit der Umstellung auf eine umweltfreundliche und energieeffiziente Wärmepumpe können Sie diesem Umstand ganz leicht und wirkungsvoll entgegenreten. Dabei verbessern Sie nicht nur Ihre persönliche CO₂-Bilanz, sondern sparen auch noch Betriebskosten ein.

Die praktische Lösung: Wärmepumpen von NIBE sind immer eine gute Wahl. Absolut intelligent, lösen sie selbst anspruchsvolle Aufgaben mühelos. So kennt eine Wärmepumpe der NIBE S-Serie schon das Wetter von morgen und passt ihre Leistung eigenständig daran. Sie weiß, ob die Sonne Ihr Haus schon ausreichend erwärmt hat oder eine äußerst kalte Nacht bevorsteht. Die Anbindung an eine hauseigene Fotovoltaikanlage sowie der Zugang über das WLAN-Netzwerk sind im Standard enthalten.

Mehr Informationen auf www.nibe.de



NIBE
NIBE Systemtechnik GmbH
29223 Celle
info@nibe.de | www.nibe.de

¹ Bundesumweltamt: www.umweltbundesamt.de

Auto & Verkehr

Auf Anhieb keine neue Plakette

Wie lange Zeit für die HU bleibt

Wenn das Auto die Prüfplakette zur Hauptuntersuchung (HU) nicht auf Anhieb geschafft hat, kann nachgebessert werden. Für die Nachprüfung hat man einen Monat Zeit, so die Expertenorganisation Dekra. Wer diese Frist verstreichen lässt, muss die Prüfung komplett neu machen. Den vorangegangenen HU-Bericht sollte man gut aufheben und zur Nachprüfung mitbringen. Bis zur nächsten HU sollte man den alten Bericht auf jeden Fall behalten. Er könne sogar von Polizei und Straßenverkehrsbehörde auf Verlangen vorgezeigt werden müssen. Es sei aber nicht vorgeschrieben, ihn grundsätzlich im Auto dabei zu haben. Prüfzeugnisse zu Änderungen



Nicht jedes Auto schafft die Hauptuntersuchung beim ersten Mal, für die Nachprüfung gilt eine Frist.

Foto: Robert Günther/dpa-mag

am Auto, die nicht in den Fahrzeugpapieren eingetragen

gen sind, muss man aber dabei haben.

Autohandel

Ankauf von PKW und LKW, alle Hersteller, alle Modelle, Zustand, TÜV und KM egal, auch mit Schäden jeglicher Art. Jederzeit erreichbar. ☎ 06403/9688211 o. 0176/23479199

Pkw Ankauf

Wir kaufen Ihren gebrauchten Pkw! Einfach Bild über WhatsApp senden. Direkt Angebot erhalten. Barzahlung u. Selbstabholung ☎ 0171/2760410 V&S Automobile, 63571 GN-Hailer, Altenhaßlauer Weg 3

Reisemobile

Neue und junge gebrauchte Wohnmobile & Wohnwagen zu Super-Spar-Preisen. **HÜTTrent GmbH** Robert-Bosch-Str. 2-4 ☎ 06181 / 42 433 0 63477 Maintal www.caravan-huettli.de verkauf@huettlirent.de

Pkw Ankauf

V&S PKW-Ankauf! Rufen Sie uns an o. senden Sie Bilder u. Fahrzeugdaten per WhatsApp an ☎ 0152/26315092 u. erhalten Sie direkt ein Angebot. V&S Automobile

Reisemobile

Liebe Leser: kaufe PKW's zu fairen Preisen, bitte alles anbieten, Unfall, auch ohne TÜV, hohe Kilometer. ☎ 06053/7068811 o. 0152/54658507

Wohnwagen

Aufgepasst! Hr. Klemens aus Wächtersbach kauft Fahrzeuge aller Art, Bj./Zustand/km egal, zahle fair und direkt. ☎ 0157/88711778

Fahrzeug-Barankauf

Auto – Wohnmobil – Motorrad
Fa. Schramm 06051-9155849

Reisemobile

Liebe Leserinnen und Leser, wir suchen ein Wohnmobil oder Wohnwagen, ausschließlich von privat. Einfach alles anbieten, seriöse Abwicklung garantiert. ☎ 01520/8264256

Wir kaufen

Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

Alle Jahre wieder: Zeit für Ihren Zählerstand.



Das Jahresende naht – und mit ihm unsere Bitte an Sie, liebe Kund*innen:

Übermitteln Sie uns Ihre Zählerstände bis spätestens Mitte Dezember, entweder online auf www.mainkinzignetzdienste.de oder per Ablesekarte, die Sie demnächst in Ihrem Briefkasten finden werden.

Keine Karte erhalten?

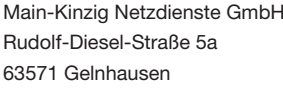
Dann besucht Sie ein von uns beauftragter Zählerableser der Firma Ifi GmbH.

Eine pünktliche Meldung ist sehr wichtig, da der Zählerstand als Grundlage zur Ermittlung des Jahresverbrauchs dient, der wiederum an Ihren jeweiligen Gaslieferanten übermittelt wird.

Wir bedanken uns für Ihre Mithilfe und wünschen ein angenehmes Restjahr 2021.



Main-Kinzig Netzdienste GmbH
Rudolf-Diesel-Straße 5a
63571 Gelnhausen



Main-Kinzig Netzdienste GmbH
Rudolf-Diesel-Straße 5a
63571 Gelnhausen

Exkursion zum Landschafts-Architekten im Spessart

Rund um den Biber

Region. Die Regionalgruppe Kinzig-Spessart des Umweltverbandes Naturschutzinitiative (NI) hatte zu einer ganz besonderen Veranstaltung rund um den Biber eingeladen. Die Exkursionsleitung erfolgte nämlich durch Frau Irmgard Schultheis, die seinerzeit für das Wiederansiedlungs-Projekt des Bibers im hessischen Spessart gekämpft hatte. Die engagierte Naturschützerin ist maßgeblich dafür verantwortlich, dass vor mehr als 30 Jahren einige Elbe-Biber an der Jossa ausgewildert wurden und der Nager seinen Siegeszug nach Süddeutschland antreten konnte. Seit einiger Zeit haben die Nachfahren der Spessart-Biber auch die Wasserscheide nach Norden überschritten und siedeln im Rhein-Main-Gebiet und an der Fulda. Zum Treffpunkt hatte Frau



Teilnehmer der Biber-Exkursion.

Foto: Naturschutzinitiative (NI)

Schultheis zahlreiches Anschauungsmaterial rund um den Biber mitgebracht. So konnten die Teilnehmer u.a. einen präparierten Biber, diverse Schädelpräparate mit Zähnen, ein Biberfell und konserviertes Bibergeil bestaunen. Für den jüngsten 7-jährigen Teilnehmer war es spannend,

die Haut der Biberkelle, wie der Schwanz in der Fachsprache genannt wird, und die arttypischen Kotballen anfassen zu dürfen. Während der sich anschließenden 3-stündigen Führung in der Talaue der Jossa und dem zufließenden Distelbach gelang es der Biber-Fachfrau mit

ihrer besonderen und kurzweiligen Art, die 14-köpfige Teilnehmerschar in den Bann des emsigen Gewässer-Gestalters zu ziehen. So vermochten die Teilnehmer aufgestaute Gräben, diverse Biberdämme und angenagte Baumstämme zu entdecken. „Durch die Schilderungen über die langjährigen und hautnahen Erfahrungen mit der Lebensweise des Bibers konnten alle Teilnehmer bei Frau Schultheis, trotz so mancher Rückschläge im Naturschutz, noch immer ihren ungebrochenen Enthusiasmus im Einsatz für den Biber und seinen Gewässer-Lebensraum spüren“, erklärten Harry Neumann, Landesvorsitzender der NI und Dr. Yvonne Walther, Sprecherin der NI-Regionalgruppe Kinzig-Spessart die sich im Namen aller Exkursionsteilnehmer herzlich bedankten.

Kuchen to-go und Basar finden statt

Aktion für hilfsbedürftige Kinder in Rumänien

Sinntal. Das Kindergottesdienst-Team Weichersbach veranstaltet in Zusammenarbeit mit dem Verein „Das kunterbunte Kinderzelt“ wieder eine Weihnachtspäckchen- und Deckensammel-Aktion für hilfsbedürftige Kinder in Rumänien. Auch wenn dieses Jahr wieder vieles wegen Corona ausfallen musste, möchten wir dennoch gerne helfen und fleißig sammeln, denn Weihnachten und der kalte Winter in Rumänien fallen nicht aus. Daher hoffen wir auf Ihre/Eure Hilfe und Unterstützung! Ganz wichtig ist

die Kennzeichnung der Päckchen für Junge oder Mädchen und für welches Alter. In den Weihnachtspäckchen sollten folgende Artikel enthalten sein: Zahnbürste mit Zahnpasta, Seife, Duschgel, Shampoo, Hautcreme, Bunt- Filz- oder Wachsmalstifte, Schreib-, Malblock oder Malbuch, Spielzeug oder ein neues Kuscheltier, Süßigkeiten (Bonbons, Gummibärchen oder Kekse ohne Schokolade), gerne auch Schal, Mütze, Handschuhe, Strümpfe,...). Aber: Keine Schokolade oder deutschsprachige Bücher oder

Spiele. Weitere Informationen und auch die entsprechenden Flyer zur Veranstaltung gibt es beim Kindergottesdienst-Team Weichersbach: Laura und Luisa Friedrich: 06664/7876, Yvonne Koschella: 06664/919151. Hier können auch die Päckchen, Decken und Geldspenden für das Kunterbunte Kinderzelt bis zum 14. November 2021 abgegeben werden. Außerdem können Päckchen und Decken am 14. November 2021 von 14 bis 16 Uhr im Mehrzweckraum Wei-

chersbach (Forellenweg 4, neben der Grundschule) abgegeben werden. Es wird auch ein Kuchenbuffet („Kuchen-to-go“) und einen kleinen Basar des Kindergottesdienstes geben. Kuchenbehälter oder Tortenplatten zum Transport nach Hause dürfen gerne mitgebracht werden. Bei schönem Wetter findet ein Stehcafé im Freien statt. Veranstalter ist die evangelische Kirchengemeinde Mottgers-Weichersbach-Schwarzenfels.

Ihr Partner in Sachen

MEDIEN und DRUCK

GRIEBEL

DRUCKDIENSTLEISTUNGEN

Telefon: 06661 2135 | n.griebel@gnz.de | www.gnz.de

Ein Unternehmen der Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG

Weihnachten Einläuten für Hinterbliebene

Aktion für Trauernde im Bistum Fulda im Advent

Fulda. Auch in diesem Jahr bietet die Trauerarbeit im Bistum Fulda mit Werner Gutheil, Diözesanreferent und -seelsorger für Trauernde, an den vier Adventssonntagnachmittagen ein Gedenkfeier „Weihnachten einläuten“ an. Wie im letzten Jahr sind alle aktuell Trauernde aus Rommerz in die Kirche eingeladen, aber auch andere Trauernde, die an ihren Verstorbenen denken wollen. Zusätzlich wird diese Gedenkfeier immer um 15 Uhr mit jeweils einer Glocke mehr „eingeläutet“. Wer eine Kerze zum namentlichen Gedenken entzündet haben möchte, die dann zur Mitnahme bereit steht, kann dies per Mail bei Werner.Gutheil@trauern-wa-

In diesem Jahr sind die Gedenkfeiern mit folgenden Symbolen und Betrachtungen verbunden und finden jeweils um 15 Uhr in Präsenzform und im Internett statt: Erster Advent, 28. November, Steine auf dem Weg. An diesem Sonntag werden auch Adventkränze gesegnet, insbesondere für jene, die die Gedenkfeier digital verfolgen. Zweiter Advent, 4. Dezember, Knospiger Zweig – Hoffungszeichen. Dritter Advent, 12. Dezember, Feder – Leichtigkeit trotz Schwere. An diesem Sonntag wird auch das Friedenslicht eintreffen und kann mitgenommen werden. Um 19 Uhr werden Kerzen in die Fenster gestellt als Zeichen der Solidarität mit Menschen, die um ein Kind trauern. Dadurch geht ein Lichtband um die Welt. Viertes Advent, 19. Dezember, Grüner Tannenzweig – Begegnungen in schweren Zeiten. Die Adventaktion steht unter dem Motto: „Weihnachten ist die Grundlage für die Auferstehung“, weshalb in der Ortsmitte von Rommerz ein Banner beim Weihnachtsbaum steht, um auf diese Bedeutung aufmerksam zu machen.

Jetzt deutschlandweit bei dm erhältlich:

Die neue PAEDIPROTECT Handcreme für Groß & Klein

In der kalten Jahreszeit muss die Haut viel leisten. Unsere Hände sind der Kälte und der Heizungsluft ausgesetzt, die empfindliche Haut stark austrocknen können. Rote Fingerknöchel und schuppige Hautstellen können auf eine angegriffene Hautschutzbarriere hindeuten. Eine geeignete Handpflege kann Juckreiz und Reizungen lindern. Die PAEDIPROTECT Handcreme wurde für Babys und Kinder mit empfindlicher Haut entwickelt, ist aber auch bei Erwachsenen sehr beliebt. Sie schützt und pflegt die Hände intensiv.

Die parfümfreie, vegane Formulierung mit Bio-Kamillenextrakt ist für rissige und zu Neurodermitis neigende Haut geeignet. Die PAEDIPROTECT Handcreme versorgt die Haut lang anhaltend mit Feuchtigkeit – ganz ohne Mikroplastik. Die innovative Rezeptur zieht extra schnell ein und hinterlässt keinen Film. Dank unbedenklicher Inhaltsstoffe begleitet die PAEDIPROTECT Handcreme die ganze Familie zuverlässig durch die kalte Jahreszeit. Erhältlich bei dm-drogerie markt GmbH & Co. KG sowie online unter [paediprotect.de](https://www.paediprotect.de).

Ihr Termin ist richtig notiert ...

... auf einem Kalender des

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN

Sie erhalten ab sofort bei uns:

- **Tischkalender und Wandkalender in unterschiedlichen Größen**
Pro Person werden im Kundencenter des Druck- und Pressehauses Naumann zwei Wandkalender kostenlos abgegeben. Weitere sind zum Stückpreis von 2,00 € erhältlich.
- **Streifenkalender mit monatlicher Übersicht ...**
... geben wir zum Sonderpreis von 12,50 € pro Stück ab.

PS: Selbstverständlich drucken wir auch Kalender mit Ihrem Firmenlogo. FRAGEN SIE NACH! Unsere Druckereiverwaltung berät Sie gerne unter Telefon (06051)833 151.

2022

Wandkalender 100 x 70 cm 70 x 50 cm

Tischkalender DIN A4

ZUGREIFEN, SOLANGE DER VORRAT REICHT!

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN

63571 Geinhausen | Gutenbergstraße 1 | www.gnz.de
Telefon: (06051)833 151 | E-Mail: Druckereiverwaltung@gnz.de

Polsterkauf mit Zufriedenheits-Garantie!

WIR MACHEN DEN UNTERSCHIED

Stressless

Sonderstudios in Babenhausen und Bad Soden-Salmünster

In der vielfältigen Auswahl schönster Polster.

In der persönlichen Beratung, mit viel Zeit für Ihre Wünsche.

In der Kompetenz, denn wir machen alles möglich: z.B. Sondergrößen auch für kleine Räume.

Immer der beste Preis.

Polstergarnituren

Fernsehsessel

Funktions-Sofas

Boxspring-Betten

Matratzen

Polsterwelt Schmidmeier

Bernd, Jürgen und Sascha Schmidmeier GBR, Sitz: Aschaffener Straße 110, 64832 Babenhausen

63628 Bad Soden-Salmünster
Bad Sodener Str. 30, direkt am Bahnhof,
Tel: 06056-91670

Wir sind gerne für Sie da:
Mo. bis Fr. 10 – 19 Uhr, Samstag 10 – 18 Uhr
www.polsterwelt-schmidmeier.de

64832 Babenhausen
Aschaffener Straße 110,
an der B26, Tel. 06073-61750

Jugendliche erleben starke Gemeinschaft und bereichernde Zeit

Die heilige Firmung mit der KjG in der Rhön

Fulda. In den Herbstferien veranstaltete die Katholische junge Gemeinde (KjG) im Bistum Fulda eine Firmvorbereitung für Jugendliche aus dem gesamten Bistumsgebiet mit anschließender Firmfeier am Thomas-Morus-Haus in Hilders. Gemeinsam waren die zwölf Jugendlichen mit fünf Teamenden neun Tage von Ort zu Ort wandernd in der Rhön unterwegs. Dabei ist in thematischen Einheiten und beim Wandern den großen Fragen im Leben und Glauben auf den Grund gegangen worden. Neben der inhaltlichen Auseinandersetzung mit dem christlichen Glaubensbekenntnis und den vielfältig gestalteten Jugendgottesdiensten, hatten die jungen Menschen Zeit für Spaß und Erlebnisse in der Gemeinschaft. So zum Beispiel bei dem tiefsinnigen und zugleich sehr unterhaltsamen Gespräch mit Pater Felix von den Oblaten in Hünfeld zu den Fragen: Was ist mein Ziel (woher komme ich und wohin gehe ich)? Habe ich Angst vor dem Tod? Und bin ich glücklich? Im Franziskanerkloster auf dem Fuldaer Frauenberg wurde die Gruppe von Bruder Pascal empfangen. Am späten Abend führte er sie bei Kerzenschein in die besinnlich-ruhige Atmosphäre der nächtlichen



Das Pilotprojekt ist geglückt.

Klosterkirche. Als dritter Gast regte schließlich Rebekka Biesenbach von der KjG-Bundesleitung die Jugendlichen an einem weiteren Abend an, engagiert und kritisch über die Schwierigkeiten der Kirche und der Kirchenpolitik in unserer Zeit zu diskutieren. Die gemeinsame Pilgertour startete in Fulda im Kloster am Frauenberg und führte über das Bonifatiuskloster Hünfeld ins Ludwig-Wolker-Haus (Kleinsassen). An-

schließend erfolgten Übernachtungen in den Pfarrhäusern Rasdorf, Heringen und Eckweisbach sowie im Kolpinghaus in Großentaft, bis schließlich das Ziel, das Thomas-Morus-Haus in Hilders, erreicht wurde. Dort spendete Generalvikar Christof Steinert neun der Jugendlichen das Sakrament der Firmung. Drei Jugendliche wurden eine Woche später in ihrer Heimatpfarrei gefirmt. Dass eine Firmvorbereitung

und -feier außerhalb einer Pfarrei, in einem Jugendverband stattfand, ist ein Novum – nicht nur im Bistum Fulda, sondern hat in der Form deutschlandweit bis jetzt auch nur hier und im Bistum Freiburg stattgefunden. Als besonders beschreiben die Jugendlichen vor allem die Verbundenheit, denn sie hatten „...nicht gedacht, dass sich nach einer Woche so eine strake Gemeinschaft entwickeln kann“. Nun wollen sie

ein Nachtreffen planen, um in der Gemeinschaft, die in diesen Tagen entstanden ist, weiterhin zusammenzukommen. Die KjG dankt den Jugendlichen sich auf das Wagnis dieses Novums eingelassen zu haben sowie Herrn Bischof Dr. Gerber für die Erlaubnis und Herrn Generalvikar Steinert für die Spendung des Sakramentes. Die KjG hofft, nach ausgiebiger Reflexion, in 2023 erneut einen solchen Firmkurs anbieten zu können.

IMPRESSUM
Mittelhessen-Bote
mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann, Ehrhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann, Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-18.00 Uhr;
Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 34/47.
Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchterner Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdinger Bote, Oberhessen-Bote, Kahlgrund-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht:
Gelnhäuser – Mittelschlusblatt;
Langenselbold – Langenselbolder Bote;
Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger;
Gründau – Gründauer Anzeiger;
Freigericht – Freigerichter Bote;
Hasselroth – Hasselrother Anzeiger;
Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger;
Biebergemünd – Wochenblatt Biebergemünd.
Auflage: 325.225.
Kombination mit Gießener Zeitung, Auflage: 128.875.
Gesamtauflage: 454.100
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.
Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung.
Verteilung: kostenlos an die Haushalte
Bezugspreis bei Postzustellung: 2,00 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:
Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhäuser
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.
Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

Anzeigen	(06051) 833-244
Redaktion	(06051) 833-202
Vertrieb	(06051) 833-299
Telefax	(06051) 833-230

Mittelhessen-Bote
Informativ & vielseitig

Medizin

Träge Verdauung? Verstopfung? Blähbauch?

Verstopfung, träge Verdauung und ein unangenehmer Blähbauch sind eine wahre Last. Die gute Nachricht: Es gibt ein Medizinprodukt, das die Darmaktivität auf natürliche Weise in Schwung bringt.

Stress, wenig Bewegung oder ballaststoffarme Ernährung führen häufig zu einer reduzierten Darmaktivität. Die Folge: Der Nahrungstransport durch den Darm dauert deutlich länger, die Verdauung gerät ins Stocken – dadurch kommt es zu einem unregelmäßigen Stuhlgang und Verstopfung. Häufig tritt dazu noch ein unangenehmer Blähbauch auf. Doch es gibt Hilfe: Mit Kijimea Regularis bringen Sie Ihren Darm wieder in Schwung.

Die Verdauung aktivieren
Kijimea Regularis enthält Fasern natürlichen Ursprungs, die im Darm aufquellen und die Darmmuskulatur sanft dehnen. Sie erhält dadurch



den Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der Darm aus eigener Kraft wieder in Schwung und transportiert die Nahrung normal weiter. Was Kijimea Regularis außerdem besonders macht: Es reduziert aktiv die Gase im Darm und lässt somit auch den Blähbauch verschwinden. Die Anwendung von Kijimea Regularis ist kinderleicht: Nach Bedarf zwei- bis dreimal täglich einen Löffel des Granulats in ein Glas Wasser einrühren und trinken. Kijimea

Regularis erhalten Sie rezeptfrei in der Apotheke.

KIJIMEA REGULARIS AUF EINEN BLICK

- ✓ Der Darm kommt auf natürliche Weise wieder in Schwung.
- ✓ Die Verstopfung wird sanft und effektiv gelöst.
- ✓ Der Blähbauch verschwindet.

Für Ihre Apotheke:
Kijimea Regularis
(PZN 13880244)

www.kijimea.de

Volksleiden Arthrose

Auf diese rezeptfreien Arzneitropfen vertrauen Betroffene

Arthrose trifft nahezu jeden. Denn es handelt sich um eine Verschleißerkrankung der Gelenke, die mit zunehmendem Alter weiter fortschreitet. Durch die jahrelange Belastung baut sich die schützende Knorpelschicht zwischen den Knochen mehr und mehr ab. Ist nicht mehr ausreichend Knorpel übrig, beginnen die Knochen aufeinander zu reiben und Schmerzen zu verursachen.

Das kann bei Arthrose helfen

Um diese quälenden Beschwerden in den Griff zu bekommen, haben Forscher verschiedene Arzneistoffe ausgiebig getestet. Einer stach dabei

besonders heraus: Viscum album (enthalten in Rubaxx Arthro, Apotheke). Dieser Arzneistoff wirkt nicht nur schmerzlindernd, sondern ist auch entzündungshemmend – und setzt damit an den Hauptproblemen der Arthrosegeplagten an. Viscum album kann zudem bestimmte Körperzellen stoppen, die knorpelschädigende Stoffe produzieren. So wird der Knorpel geschützt.

Wirksamkeit kombiniert mit Verträglichkeit

Rubaxx Arthro bietet Betroffenen nicht nur wirksame, sondern zugleich gut verträgliche



Hilfe: Anders als viele herkömmliche Schmerzmittel haben die Arzneitropfen keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen. Rubaxx Arthro ist rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

★★★★★
Endlich keine Schmerzen mehr
„Ich bin super zufrieden mit den Tropfen. Endlich keine Schmerzen mehr in den Knien! Ich wüsste nicht, was ich ohne diese Tropfen machen sollte.“ (Rita S.)

★★★★★
Konnte wieder normal laufen
„Nach einer Woche konnte ich wieder normal laufen. Auch meine Schmerzen in den Händen haben sich gebessert.“ (Ralf G.)

Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Namen geändert.
RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGF GmbH, 82166 Gräfelfing

(Abbildung Betroffenen nachempfunden.)

EXKLUSIV
ab 17.11.2021 in
allen logo Märkten
verfügbar!

Augustiner Maximator

Starkbier,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 2,20 €

21.99

Jetzt ist wieder
Bockbier-Zeit!

Nur solange
der Vorrat reicht!

Bitburger Winterbock*

Stubbi,
Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 2,12 €

13.99

Schneider Aventinus

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,80 €

17.99

+ Glas
GRATIS!

Mönchshof Bockbier

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1 l = 1,40 €

13.99

Andechs Doppelbock

dunkel,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,80 €

17.99

Weißenoher Bonator

Doppelbock,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,50 €

14.99

Lammsbräu Bio Bier*

diverse Sorten,
Kasten = 10 x 0,5 l,
zzgl. 2,30 € Pfand,
1 l = 2,00 €

9.99

Binding Bier*

Römer Pils, Export,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,00 €

9.99

Würzburger Hofbräu Pilsner

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1 l = 1,10 €

10.99

+ 4er Pack GRATIS!

Entspricht einem
Kastenpreis von 9,16 €

Veltins Pilsener

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,20 €

11.99

Pilsner Urquell

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,40 €

13.99

Meckatzer Hell

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1 l = 1,70 €

16.99

+ 2 Flaschen GRATIS!

Entspricht einem
Kastenpreis von 15,45 €

Erdinger Weißbier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,40 €

13.99

Azur Mineralwasser*

diverse Sorten,
2 Kisten = 2 x 12 x 1 l,
zzgl. 6,60 € Pfand,
1 l = 0,33 €

7.98

**DOPPEL
KASTEN!**

RhönSprudel

HollerFrische, Schorle,
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,83 €

7.49

top frisch Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,33 €

2.79

Rosbacher Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,83 €

4.49

Staatl. Fachingen Mineralwasser

still, medium,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,83 €

7.49

Coca-Cola Kombikiste

teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 24 x 0,33 l,
zzgl. 5,10 € Pfand,
1 l = 1,89 €

14.99

Coca-Cola XXL*

koffeinhaltig,
2 l-Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 0,65 €

1.29

Torre Galasso

diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1 l = 5,32 €

3.99

Jim Beam Whiskey

diverse Sorten,
0,7 l-Flasche,
1 l = 14,27 €

9.99

Bacardi

diverse Sorten,
0,7 l-Flasche,
1 l = 14,99 €

10.49

Monster Energy

diverse Sorten, koffeinhaltig,
0,5 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 1,78 €

0.89

Pircher

diverse Sorten,
0,7 l-Flasche,
1 l = 18,56 €

12.99

Folgen Sie uns auf:



In Ihrer Nähe



www.logo-getraenke.de



Angebote gültig vom 15.11. – 20.11.2021

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg

Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht.

Für Druckfehler keine Haftung! * Artikel nicht in allen Filialen erhältlich.

[illegible]

Wer ist der höchste Herrscher?

Jehovas Zeugen, Versammlung Schlüchtern

Schlüchtern. Jehovas Zeugen, Versammlung (Gemeinde) Schlüchtern:
Seit Beginn der Pandemie ist unser Gemeindezentrum mit Rücksicht auf die Gesundheit aller Beteiligten geschlossen. Gottesdienste finden weiterhin zweimal wöchentlich als Videokonferenz statt. Jeder ist willkommen und kann unter (01577) 3434237 einen Zugang zum virtuellen Treffen erhalten. Wir laden ein: Mittwoch, 17. November, 19 Uhr:
Dreiteiliges Programm „Unser Leben und Dienst als Christ“. Wir besprechen die letzten beiden Kapitel aus

dem Bibelbuch Josua. Bevor Josua stirbt, erinnert er das Volk Israel daran, wie wichtig es ist, Gott zu lieben, ihm zu vertrauen und auf den richtigen Umgang zu achten. Wie hilft uns heute dieser Rat? – Videobesprechungen darüber, wie man schlechten Umgang meidet und wo man gute Freunde finden kann. – Bibelstudium, Buch Hesekiel: Was sah Hesekiel als Nächstes, und was sollte er tun?

Samstag, 20. November, 17.30 Uhr:

Vortrag „Erkenne ich Jehovas Souveränität in meinem Leben an?“. Wer ist eigent-

lich der höchste Herrscher? Gemäß der Bibel ist es Jehova Gott. Seine Macht kennt keine Grenzen. Allerdings sind die wenigsten Menschen bereit, ihr Leben nach Gottes Maßstäben auszurichten. Warum wäre es aber zu unserem eigenen Vorteil, Gottes Souveränität anzuerkennen? Wie würde sich das in unserem Leben zeigen? Es werden konkrete Beispiele aus dem Alltag besprochen, die diese Fragen beantworten. – Anschließend besprechen wir das Thema: „Ich werde alle Völker erschüttern“.

Treffpunkt Sternenhimmel

Steinau. Winterzeit – Dunkelheit – Sternenzauber. Eine Zeit der Stille, zum Nachdenken, zum Beten und um zur Ruhe zu kommen. Das kann auch besonders gut unter Gottes schönem Sternenhimmel geschehen.

„Dem Himmel so nah“

Unter dem Motto „Dem Himmel so nah“ lädt die katholische Kirchengemeinde Steinau Mitchristen und Interessierte zu einem Abendlob ein: ... mit Perspektivwechsel zum Advent ... am Mittwoch, dem 24. November, Treffpunkt ist im Schlosshof des Stadtschlösses in Steinau um 19 Uhr. Es wird darum gebeten, sich eigene Sitzgelegenheiten mitzubringen.

Bauen & Wohnen



ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 988 10 · Fax (06071) 51 61

Internet: www.draht-weissbaecker.de

Email: draht@weissbaecker.de



Draht- und Gitterzäune · Tore
Schiebetore · Drehkreuze
Schranken · Türen · Gabeln
Posten · Sicherheitszäune
Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
sämtliche Drahtgeflechte
Alu-Toranlagen · Rankanlagen
auch Privatverkauf



Herbert Motten
Ihr Partner rund ums Holz

flexo
Raumsysteme

INDIVIDUELL
auf Maß!

BEGEHBAR

ALURAHMEN-GLEITTÜREN

TH. HERBERT GMBH & CO. KG
Fuldaer Str. 14 | 97786 Motten
Tel. 09748/9119-0 | herbert-motten.de

Wo Sand auf Wasser trifft

Schwerpunktthema diese Woche: Traumbäder

Erinnern Sie sich an die beige-braunen Badezimmer aus den 70ern? Diese Einheitsmasse ganz ohne Charme? Vergessen Sie das Bild. Wenn heute vom Farbtrend Beige und Braun im Badezimmer gesprochen wird, hat das nichts mit dem ollen Bahama-Beige von damals zu tun. Statt auf ein Einheitsbeige begrenzt zu sein, spaltet sich die Farbpalette nun in viele verschiedene Beigetöne auf, die der Natur nachempfunden wurden und so eine harmonische Wirkung erzeugen. Das sind Sandfarben, die Töne von Leinen, Bast und Schiff, aber auch helle Eiche. Zwar ist diese Farbtrendentwicklung nichts Brandneues, aber sie hat sich verstärkt, was der ISH-Trendanalyst Frank A. Reinhardt auch der Pandemie zuschreibt: „Wir wollen es zu Hause gemütlich haben, denn wir wollen uns dorthin zurückziehen. Beige- und Brauntöne verbinden wir mit

Geborgenheit, mit positiven Gefühlen. Daher erlebt das Thema Beige und Braun gerade eine Renaissance.“ Dabei sind die Erdtöne nicht nur eine Akzentfarbe neben dem nach wie vor beliebten Grundton Weiß - sie werden auch flächig eingesetzt. „Aber das muss natürlich harmonisch arrangiert werden, und dazu braucht man auch Kontraste. Das Bad soll ja nicht wie ein brauner Sumpf wirken“, so Reinhardt. Dennis Jäger, Chefredakteur der Fachzeitschrift „SBZ“ sieht als Akzente vor allem Pastellfarben. „Pastelle, die punktuell im Badezimmer eingesetzt werden - das macht sich schon sehr gut“, so Jäger. dpa

Immobilien-Ankauf
Schramm & Partner
Grundstücke · Häuser · Wohnungen
Diskret · Schnell · Sicher
06051 9155849 · 06181 1893935
www.schramm24.de

Kochen mit der scharfen Knolle: Mit KOCH'S Meerrettich kulinarisch in den Herbst

Wenn es kälter wird, macht es Spaß, drinnen was Gutes zu kochen. Ein Herbstmenü für Freunde zu kreieren oder sich ein traditionelles Festtagsessen zu überlegen. Ein Tipp: Viele Rezeptklassiker lassen sich mit Meerrettich neu interpretieren. Wie wäre es mit einem Kasslerfilet mit Meerrettichsauce oder einer raffinierten Rote Bete-Schaumsuppe mit Sahne-Meerrettich?



Den passenden Meerrettich, egal ob cremiger Sahne-Meerrettich, klassischer Tafel-Meerrettich oder naturstarker Meerrettich, gibt es vom Traditionsunternehmen KOCH'S. Das Familienunternehmen beschäftigt sich seit über 100 Jah-

ren mit der schonenden Verarbeitung der scharfen Knolle und geht gleichzeitig mit der Zeit, denn bei den neuen Rezepturen rückt die natürliche Wurzelwürze noch mehr in den Vordergrund. Ein moderner Look unterstreicht die Natürlichkeit des Traditionsproduktes. Authentisches Design, bester Inhalt.

Für alle, die jetzt auf den Meerrettich-Geschmack gekommen sind: Beim KOCH'S Gewinnspiel gibt es zehn Genusspakete inklusive Le Creuset® Bräter aus Gusseisen zu gewinnen. Dafür einfach die Gewinnspiel-Webseite unter **www.kochs-meerrettich.de/gewinnspiel** besuchen. Mitmachen lohnt sich!

Wechseln Sie jetzt zu Digitalradio DAB+

Mehr Vielfalt, besserer Klang

Sie haben noch nichts von DAB+ gehört? Dann wird's Zeit. DAB+ ist der Nachfolger von UKW-Radio, voll digital und unabhängig vom Internet. Die Bedienung ist leicht und komfortabel, weil die Geräte verfügbare Sender selber finden. Überzeugen Sie sich von den Vorteilen und wechseln Sie auf DAB+, dem Radio mit dem klaren, digitalen Klang:

www.dabplus.de



Digital mehr Auswahl

Mit DAB+ Radio stehen in Deutschland bis zu 300 Sender zur Verfügung, je nach Region können es mehr als 80 vor Ort sein und 29 Programme gibt es bundesweit. Entdecken Sie spannende neue Sender, die es über UKW nicht gibt: Ob Sport oder Schlager, Klassik oder Comedy, Aktuelles oder Altbekanntes – mit DAB+ Radios hören Sie mehr, denn sie zeigen im Display, wer singt und spricht. Das Beste: Alle DAB+ Radios haben UKW inklusive.

Geräte bereits ab 30 Euro

DAB+ Radios erfüllen schon heute alle gesetzliche Vorschriften und sind zukunftssicher. In fabrikneuen Autoradios ist DAB+ serienmäßig bereits an Bord. Für zu Hause gibt es Geräte ab 30 Euro bis hin zum HiFi-Segment. Stellen Sie jetzt um auf digitales Radio. Informieren Sie sich auf www.dabplus.store.



informativ & vielseitig **Mittelhessen-Bote**
Telefon 06051 833-241

Hilfe im Notfall

Polizei 110 · Feuerwehr 112 · Rettungsdienst 112
Giftnotruf (06131) 19240

Altkreis Schlüchtern

13. bis 19. November 2021

- Ärzte

■ **Ärztlicher Bereitschaftsdienst Main-Kinzig-Ost**

Gelnhausen, Linsengericht, Hasselroth, Freigericht, Gründau (Lieblos, Rothenbergen und Niedergündau), Biebergemünd. Brachtal, Birstein, Wächtersbach, Bad Orb, Bad Soden-Salmünster, Sinnthal, Steinau a. d. Straße, Jossgrund, Flörsbachtal, Schlüchtern.

Der regionale **Ärztliche Bereitschaftsdienst** ist erreichbar außerhalb der Praxiszeiten – ohne Vorwahl und kostenlos – unter **Tel. 116117**. Wenn die Beschwerden keinen Aufschub bis zur regulären Sprechstunde erlauben, können Sie auch die Bereitschaftsdienstzentrale aufsuchen. Die **Bereitschaftsdienstzentrale in Schlüchtern** in den Main-Kinzig-Kliniken ist geöffnet am Wochenende Samstag und Sonntag sowie an Feiertagen und Brückentagen ab 8.00 Uhr, Montag, Dienstag und Donnerstag ab 19.00 Uhr, Mittwoch und Freitag ab 14.00 Uhr, jeweils bis 22.00 Uhr.

■ Apotheken

Der Wechsel der Dienstbereitschaft auf die nächste dienstbereite Apotheke erfolgt täglich um 8.30 Uhr.

13.11.21:	■ Alte Apotheke , Schlüchtern Obertorstr. 38.....	(066 61) 9 61 50
14.11.21:	■ Bahnhof-Apotheke , Neuhof Bahnhofstr. 7.....	(066 55) 9 86 86 13
	■ Einhorn-Apotheke , Sinnthal Schlüchterner Str. 9.....	(066 64) 2 08
15.11.21:	■ Lotichius-Apotheke , Schlüchtern Lotichiusstr. 46.....	(066 61) 9 62 10
16.11.21:	■ Alte Apotheke , Flieden Schlüchterner Str. 2.....	(066 55) 42 42
17.11.21:	■ Coestersche Apotheke , Neuhof Fuldaer Str. 1.....	(066 55) 50 25
	■ Löwen-Apotheke , Sterbfritz Brückenauer Str. 34.....	(066 64) 9 61 00
18.11.21:	■ Brüder-Grimm-Apotheke , Steinau Brüder-Grimm-Str. 119.....	(066 63) 60 18
	■ Kalbach-Apotheke , Kalbach Hauptstr. 10a.....	(066 55) 91 11 96
19.11.21:	■ Marien-Apotheke , Flieden Hauptstr. 28.....	(066 55) 50 59

zum Wochenende

TheraSmart

ERGOTHERAPIE



• Ergotherapie
(alle Kassen & Hausbesuche)

• Neurofeedback

Wir sind für Sie da:

Betriebliche Gesundheitsförderung

Life Kinetik®

Klimatisierte Räume

Neofect®

Stella Pecher

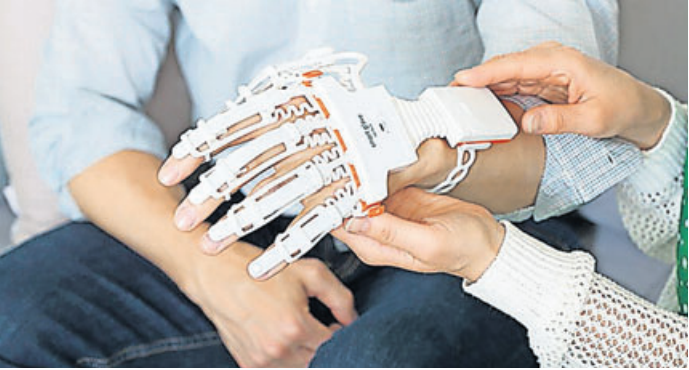
- fachliche Leitung und Geschäftsführung -

Fuldaer Str. 30c • 36381 Schlüchtern • Tel.: 06661 - 91 90 90 4 • info@therasmart.de

www.therasmart.de

Freie Therapieplätze und neue Behandlungsangebote

TheraSmart Ergotherapie vergrößert das Team



handlung unterschiedlichster Krankheitsbilder“, freut sich Stella Pecher.

TheraSmart Zusatzangebote:

Gruppenangebote/Kurse
Life Kinetik© Performance Kurs
Life Kinetik© FUN
Nordic Walking
Marburger Verhaltenstraining für Kinder
Klangreise zur Stressbewältigung

Individualangebote
Life Kinetik© Performance Individualkurs
Life Kinetik© FUN
Sportmassage
Kinesio Taping
Klangschalenmassage
Klangreise zur Stressbewältigung

Der Neofect Smart Glove ist ein Therapiegerät zur Verbesserung der Funktionalität und Beweglichkeit der Hand, des Handgelenkes und der Finger. Durch die einfache Handhabung bieten sich vielfältige Einsatzmöglichkeiten in den Bereichen Neurologie, Geriatrie oder Pädiatrie. Der Smart Glove ist sowohl für neurologische Krankheitsbilder (z.B. nach Schlaganfall) als auch für die Behandlung orthopädischer und traumatologischer Erkrankungen (z.B. nach Frakturen oder Sehnenverletzungen) geeignet.

Das TheraSmart Team freut sich, eine weitere Ergotherapeutin als neue Mitarbeiterin begrüßen zu dürfen. „Der hohe Bedarf an ambulanter Ergotherapie kann auch aufgrund des Fachkräftemangels kaum gedeckt werden. Daher freuen wir uns sehr, mit unserer neuen Mitarbeiterin wieder kurzfristig Therapieplätze anbieten zu können“, sagt Stella Pecher, Geschäftsführerin von TheraSmart.

Ebenfalls neu bei TheraSmart: digitale Therapiesysteme der Firma Neofect (Fotos). „Wir arbeiten stets daran, für unsere Patienten ein optimales Therapieangebot bieten zu können. Dabei setzen wir auch auf neueste Verfahren digitaler, auf Bio- und Neurofeedback

beruhender Therapiemöglichkeiten. Unsere neuen Systeme von Neofect bieten hier einen enormen Mehrwert für die Be-



Das Neofect Smart Pegboard ergänzt die klassische Stecktafel um die Vorteile digitaler Technik. Durch die einfache Handhabung bieten sich vielfältige Einsatzmöglichkeiten in den Bereichen Neurologie, Geriatrie oder Pädiatrie.

Mitreißende Magie und Musik

Dirk Denzers „Traumreisen“ kommt in die Orangerie

Beim Winter Varieté in Fulda wird den Besuchern ein hochkarätiges Programm geboten.

Fulda. Nach der erfolgreichen Premiere des Winter Varietés im Jubiläumsjahr 2019 kommt Dirk Denzer mit seiner neuen Show „Traumreisen“ nach Fulda. Vom 26. bis 30. Dezember findet die Show mit Künstlern aus aller Welt im großen Saal der Orangerie statt. Eine fantastische Reise um die Welt – kombiniert mit außergewöhnlichen Variété-Darbietungen: Das ist Dirk Denzers neue Variétéinszenierung „Traumreisen“. Die traumhafte Variété-Weltreise entführt künstlerisch und multimedial in unterschiedliche Länder. Stellvertretend für die Vielfalt der Kulturen gehen viele Künstler mit auf die Reise, die erstmals in Fulda zu sehen sein werden. Moderne Artisten, Bewegungswunder, Jongleure und mitreißende Komiker repräsentieren auf ihre ganz spezielle Weise unterschiedliche Nationen. „Die Show bietet außergewöhnliche Unterhaltung auf hohem Niveau. Zu erleben sind die Sterne des Varietés unserer Zeit“, verspricht Veranstalter Dirk Denzer. Für das passende Ambiente sorgen Großprojektionen mit Foto- und Video-Impressionen der unterschiedlichen Gegenden und Orte. Vor diesem Hintergrund werden die Variété-Acts der gezeigten Länder inszeniert. „Die Show

„Traumreisen“ wird uns auf eine wundervolle Art verzaubern und nimmt uns mit auf eine fantastische Reise. Gerade in der Zeit zwischen Weihnachten und Neujahr ist dies für Familien und Freunde und besonderes Erlebnis“, ergänzt Denzer. Die Shows finden unter dem Nachweis entsprechend der 3-G-Regel (geimpft, genesen oder tagesaktueller, zertifizierter Test, der nicht älter als 24 Stunden ist) statt. Die Maskenpflicht entfällt am Platz. Tickets für die Show und auch für Pauschalen mit einem Hotel der gewünschten Kategorie sowie alle Informationen sind ab sofort erhältlich unter www.wintervariete-fulda.de.

WINTER VARIÉTÉ

FULDA

Das ideale Weihnachtsgeschenk!

Lassen Sie sich verzaubern!

26.-30. DEZEMBER 2021

ORANGERIE FULDA

Jetzt Tickets sichern! Bei allen bekannten Vorverkaufsstellen und unter www.wintervariete-fulda.de



TICKETS



Top-Veranstaltungen
in der Region

aus dem Pressehaus

STEPHAN BAUER

„Ehepaare kommen in den Himmel“

Donnerstag, 18.03.2022, 19.30 Uhr
Gelnhäuser Neuzzeitung, Kultursaal

Ticket: 22,50 Euro (Zutritt nur für Geimpfte oder Genesene!)



TENÖRE4YOU

Toni Di Napoli & Pietro Pato

Freitag, 14.01.2022, 19.30 Uhr
Freigericht-Horbach, Kirche St. Michael

Ticket: 23,20



NIGHTS ON BROADWAY

A Tribute to the Bee Gees

Montag, 14.03.2022, 20.00 Uhr
Frankfurt, Alte Oper

Ticket: 61,15 bis 74,95 Euro



BARROCK

Kerzenscheinkonzert

Freitag, 19.11.2021, 20.00 Uhr
Bad Orb, Konzerthalle

Ticket: 17,70 Euro



DER NUSSKNACKER

Russisches Klassisches Staatsballett

Samstag, 15.01.2022, 19.00 Uhr
Bad Orb, Konzerthalle

Ticket: 39,50 bis 56,50 Euro



DIE NACHT DER MUSICALS

„König der Löwen“, „Cats“ u.v.m.

Dienstag, 15.03.2022, 20.00 Uhr
Frankfurt, Jahrhunderthalle

Ticket: 47,90 bis 79,90 Euro



ROLF MILLER

„Obacht Miller“

Samstag, 20.11.2021, 20.00 Uhr
Gelnhausen-Hailer, Jahnhalle

Ticket: 27,40 Euro



DAS PHANTOM DER OPER

Central Musical Company

Mittwoch, 02.02.2022, 20.00 Uhr
Frankfurt, Jahrhunderthalle

Ticket: 48,90 bis 84,90 Euro



REINHOLD MESSNER

„Nanga Parbat – Mein Schicksalsberg“

Freitag, 18.03.2022, 20.00 Uhr
Offenbach, Capitol

Ticket: 37,90 bis 51,90 Euro



JOHANNES SCHERER

„Best of“

Samstag, 20.11.2021, 19.30 Uhr
Bad Soden-Salmünster, Spessart-Forum

Ticket: 22,00 und 25,75 Euro



BABENHÄUSER PFARRER-KABARETT

„Lügenmesse – Zwei Hessen in der Wunderbar“

Donnerstag, 03.02.2022, 19.30 Uhr
Bad Soden-Salmünster, Spessart-Forum

Ticket: 23,00 Euro



BODO BACH

„Das Guteste aus 20 Jahren“

Freitag, 18.03.2022, 19.30 Uhr
Hasselroth-Niedermittlau, Hofacker-Halle

Ticket: 27,60 Euro



JÜRGEN LEBER

„War Hermann Hesse?“

Donnerstag, 25.11.2021, 19.30 Uhr
Bad Soden-Salmünster, Spessart-Forum

Ticket: 23,00 Euro



BADESALZ

„Kaksi Dudes“

Do., 03.02.2022, und Fr., 04.02.2022
Hanau, Congress Park (CPH)

Ticket: 27,40 bis 32,90 Euro

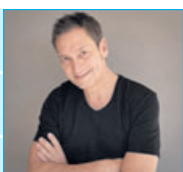


DIETER NUHR

„Kein Scherz“

Sonntag, 20.03.2022, 20.00 Uhr
Hanau, August-Schärtner-Halle

Ticket: 31,55 Euro



MAYBEBOP

Weihnachtsprogramm „Für Euch“

Donnerstag, 02.12.2021, 20.00 Uhr
Langenselbold, Klosterberghalle

Ticket: 32,00 bis 36,00 Euro



SIMON & GARFUNKEL REVIVAL BAND

„Feelin‘ Groovy“

Samstag, 05.02.2022, 20.00 Uhr
Langenselbold, Klosterberghalle

Ticket: 24,00 Euro



DAPHNE DE LUXE

„Extraportion!“

Samstag, 26.03.2022, 20.00 Uhr
Frankfurt, Club Jahrhunderthalle

Ticket: 27,30 Euro



MAGIE DER TRAVESTIE

Die Nacht der Illusionen

Freitag, 03.12.2021, 20.00 Uhr
Hanau, Congress Park (CPH)

Ticket: 45,50 Euro



PIETRO LOMBARDI

Tour 2021

Montag, 06.12.2021, 20.00 Uhr
Frankfurt, Jahrhunderthalle

Ticket: 39,50 bis 44,99 Euro



Das **Druck- und Pressehaus Naumann** bietet an seinem Firmensitz an der Gelnhäuser Gutenbergstraße Karten für Top-Veranstaltungen in der Region an. Der Ticket-Service befindet sich im Kundencenter am Haupteingang. Öffnungszeiten sind montags bis freitags von 8 bis 17 Uhr. Telefonisch sind die Kolleginnen und Kollegen zu den genannten Zeiten unter 06051/833-250 zu erreichen. Eine Auswahl von aktuellen Veranstaltungen im Vorverkauf haben wir auf dieser Seite für Sie zusammengestellt. Alle Preisangaben ohne Gewähr.

KIKERIKI-THEATER

„Achtung Oma“-Tournée 2022

Samstag, 26.03.2022, 20.00 Uhr
Langenselbold, Klosterberghalle

Ticket: 30,00 Euro



BONNIE TYLER

„Celebrating 70 Years Birthday“

Dienstag, 29.03.2022, 20.00 Uhr
Frankfurt, Alte Oper

Ticket: 57,25 bis 103,25 Euro



TEN YEARS AFTER

Live 2021

Mittwoch, 08.12.2021, 20.00 Uhr
Aschaffenburg, Colos-Saal

Ticket: 32,90 Euro



TAO

„Drum 2022“

Donnerstag, 10.02.2022, 20.00 Uhr
Frankfurt, Jahrhunderthalle

Ticket: 49,90 bis 61,90 Euro



SIMPLY THE BEST

Die Tina-Turner-Story

Sonntag, 03.04.2022, 20.00 Uhr
Frankfurt, Alte Oper

Ticket: 56,90 bis 89,90 Euro



ALFONS

„Wo kommen wir her? Wo gehen wir hin?“

Freitag, 17.12.2021, 20.00 Uhr
Hanau, Congress Park (CPH)

Ticket: 26,30 bis 32,90 Euro



SIXX PAXX

„Sixx in the City“-Tour 2021/2022

Sonntag, 13.02.2022, 20.00 Uhr
Offenbach, Capitol

Ticket: 34,90 bis 139,80 Euro

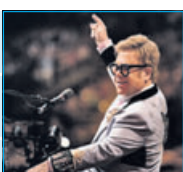


ELTON JOHN

„Farewell Yellow Brick Road Final Tour“

Freitag, 27.05.2022, 19.30 Uhr
Frankfurt, Deutsche Bank Park

Ticket: 99,00 bis 190,00 Euro



THE QUINNS

„X-Mas-Party“

Donnerstag, 23.12.2021, 20.00 Uhr
Langenselbold, Klosterberghalle

Ticket: 18,00 Euro



HAVANA NIGHTS

Das karibische Tanz-Musical aus Kuba

Mittwoch, 16.02.2022, 19.30 Uhr
Hanau, Congress Park (CPH)

Ticket: 45,99 bis 69,99 Euro



SCORPIONS

„Rock Believer Tour 2022“

Sonntag, 12.06.2022, 20.00 Uhr
Frankfurt, Festhalle

Ticket: 86,95 bis 104,20 Euro



THE 12 TENORS

„Power of 12“

Sonntag, 02.01.2022, 19.30 Uhr
Langenselbold, Klosterberghalle

Ticket: 36,45 bis 50,75 Euro



BROTHERS IN ARMS

„A Tribute To Dire Straits“

Freitag, 04.03.2022, 20.00 Uhr
Langenselbold, Klosterberghalle

Ticket: 25,00 Euro (Sitzplatz), 22,00 Euro (Stehplatz)



KISS

„End of the Road Tour“

Freitag, 24.06.2022, 20.00 Uhr
Frankfurt, Festhalle

Ticket: 86,00 bis 92,90 Euro



BABENHÄUSER PFARRER-KABARETT

„Lügenmesse – Zwei Hessen in der Wunderbar“

Samstag, 08.01.2022, 20.00 Uhr
Langenselbold, Klosterberghalle

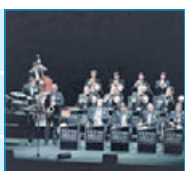
Ticket: 23,00 Euro



GLENN MILLER ORCHESTRA

Mittwoch, 09.03.2022, 20.00 Uhr
Frankfurt, Alte Oper

Ticket: 55,00 bis 65,00 Euro



IRON MAIDEN

„Legacy of the Beast“-Tour 2022

Dienstag, 26.07.2022, 17.45 Uhr
Frankfurt, Deutsche Bank Park

Ticket: 97,00 Euro



DRUCK- UND
PRESSEHAUS NAUMANN

GmbH & Co. KG

Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 8.00–17.00 Uhr
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Telefon (0 60 51) 833 250

Garagen

Garagen, Lager, Parkplätze, 5-45 m², in gepflegter, sicherer Liegenschaft, 3 Minuten vom Amtsgericht Hanau entfernt. ☎ 01520/2311680

Grundstücke

Bauplatz gesucht; Belohnung; ☎ 0151/54022134

Immobilien

Eigentumswohnung, 4-Zi., 98 m² mit Balkon, Gäste-WC, Einbauküche, kl. Keller und verlängerter Garage in Freigericht-Altenmittlau zu verkaufen. Chiffre 36465

Bad Soden-Salmünster, 2-Zi.-ETW im Kurgebiet, behindertengerecht, EBK, Terrasse, Aufzug, Stellplatz, Abstellraum, 63m², 198.000,- €, ☎ 0171/4793372 o. 0171/4711108

Tausche meine EG-Wohnung in Kassel, gegen Wohnhaus in Nordhessen. ☎ 0172-2827004

Vermietungen

Bad Orb 2-Zi.-Whg., ca. 62 m², 2. OG mit schöner Aussicht auf Bad Orb, 520,-€ KM + 160,-€ NK + KT zu vermieten. ☎ 0152/54120896

Verschiedene Faktoren

Hausgeld: Auch Eigentümer müssen laufende Kosten leisten

Wohnen kann man nicht umsonst - auch als Eigentümer nicht. In Eigentumsgemeinschaften (WEG) werden die Nebenkosten über das sogenannte Hausgeld abgerechnet. Abgedeckt werden damit in der Regel unter anderem

Heizkosten, Rücklagen oder Verwaltungskosten, heißt es in der Zeitschrift «Meine Wohnung - unser Haus» (02/2021) des Eigentümerverbandes Haus & Grund Deutschland. Die Höhe des Hausgeldes ist in jeder WEG unterschiedlich. Wie viel Hausgeld fällig wird, ergibt sich aus verschiedenen Faktoren, zum Beispiel dem Alter der Immobilie. In Neubauten dürfte die Instandhal-

tungsrücklage in der Regel wesentlich niedriger sein als in Altbauten. Auch die Größe der Wohneigentumsanlage und die Ausstattung spielen eine Rolle. So verursachen zum Beispiel der Betrieb eines Aufzuges oder die Pflege größerer Gartenflächen Kosten. Wie viel Hausgeld zu zahlen ist, wird von der Verwaltung auf Basis des Wirtschaftsplanes kalkuliert. dpa

Grundstücke

Immobilien-Ankauf Schramm & Partner
Grundstücke · Häuser · Wohnungen
Diskret · Schnell · Sicher
06051 9155849 · 06181 1893935
www.schramm24.de

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden.
Grasmück GmbH, 63654 Büdingen
Tel. (06042) 6691 oder 01 71-573 44 04

Immobilien-Gesuche

Für solvente Kunden dringend 1-2 FH gesucht.
☎ 06051 / 977677 od. 0151/232776 10
www.aj-immo.de

Wir (4 u. 1 J.) aus GN suchen Haus oder Bauplatz in GN +15km für uns u. unsere Eltern: ab 130 m² Wfl., ab 450 m² Grdst., Bonität/Finanzierung gesichert. Unsere Eltern erreichen Sie unter ☎ 06051/9776755, 0163/1877249, sbl206@yahoo.de

Vermietungen

Bad Orb (Südseite): 85m², 4 ZKB m. Wanne, 1. OG, kein Balkon, 1 Stellplatz, KM 610,-€ + NK 200,-€ + 2 MM KT ☎ 06052/4292

StellenMarkt



MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/91/2021

Für das Amt für Umwelt, Naturschutz und ländlicher Raum, Abteilung Dorf- und Regionalentwicklung – mit Sitz in Gelnhausen – suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine

Sachbearbeitung (m/w/d) im Bereich Klimaschutz

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter:
www.mkk.de > Kreisverwaltung > Karriere im MKK > offene Stellen



DAS BAUZENTRUM

Freu[n]de am Bau

WIR SUCHEN

LKW-Fahrer (m/w/d) mit Führerschein Klasse CE
Auch Quereinstieg mit Übernahme der Ausbildung möglich

Standort: Gelnhausen und Florstadt



Diese und weitere Jobangebote finden Sie unter www.rueppel.de/jobs oder scannen Sie links den QR-Code, um direkt auf die Website zu gelangen.
Bauzentrum Rüppel GmbH | www.rueppel.de | info@rueppel.de

WIR SUCHEN DICH!

FRISEUR/IN (m/w/d)

Vollzeit oder Teilzeit

Wir arbeiten mit Kunden, die Qualität schätzen und in uns mehr erkennen als nur ihren Friseur. Wenn du genau mit diesen Menschen arbeiten möchtest, werde Teil unseres kleinen, harmonischen Teams. Wir freuen uns auf ein Gespräch mit dir.

Bewerbung per Post oder E-Mail:

Annettes Studio

Im Schafstall 9
63636 Brachtal
✉ annette@annettes.de

www.annettes.de





MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/89/2021

Für das Amt für Umwelt, Naturschutz und ländlicher Raum, Abteilung Dorf- und Regionalentwicklung – mit Sitz in Gelnhausen – suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/einen

Sachbearbeiterin/ Sachbearbeiter (m/w/d)
für die Dorf- und Regionalentwicklung sowie für das kreiseigene Förderprogramm zur Entwicklung des ländlichen Raums

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter:
www.mkk.de > Kreisverwaltung > Karriere im MKK > offene Stellen

Stellenanzeigen bringen Erfolg!

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir eine/n nette/n

Zahnmedizinische/n Fachangestellte/n (m/w/d)

Zahnarztpraxis
Dr. Inka Billeb und Dr. Thomas Neubert
Karl-Fröb-Str. 22a | 63607 Wächtersbach
Telefon 06053/2400 | billeb.neubert@gmail.com

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung, auch telefonisch oder per Mail. Alles weitere klären wir gerne in einem persönlichen Gespräch.



Zusteller (m/w/d)

für die Verteilung der

Frankfurter Allgemeine Sonntagszeitung in Gelnhausen, Biebergemünd, Jossgrund, Bad Soden-Salmünster

Wir suchen in Ihrem Wohnort Zusteller, die sonntags in den frühen Morgenstunden die Frankfurter Allgemeine Sonntagszeitung verteilen. Geeignet für Rentner, Hausfrauen, Studenten und alle, die sich etwas dazuverdienen möchten. Wenn Sie mindestens 18 Jahre alt sind, bieten wir Ihnen eine regelmäßige Beschäftigung direkt vor Ihrer Haustür bei guter Bezahlung!
Bei Interesse wenden Sie sich bitte telefonisch an unsere Frau Dickel.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (0 60 51) 833 284 · Telefax (0 60 51) 833 288
E-Mail: Vertrieb@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

Sie suchen den Einstieg in eine vielseitige, abwechslungsreiche sowie innovative Tätigkeit in einem modernen und zukunftsorientierten Medienverlag? Dann sind Sie bei uns an der richtigen Adresse: Seit mehr als 50 Jahren schreibt das Druck- und Pressehaus Naumann mit Firmensitz in Gelnhausen Erfolgsgeschichte und ist ein bedeutender Arbeitgeber in der Region. Unser Fortschritt und Wachstum wird von jedem einzelnen Mitarbeiter mitgetragen.

Seit 2017 verfügen wir über eine der modernsten Zeitungsdruckanlagen auf dem Markt. Immer am Puls der Zeit, ist Stillstand für uns ein Rückschritt.



DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
GmbH & Co. KG

Zur Verstärkung und Erweiterung unseres Teams suchen wir:

» **Rotationsmitarbeiter** (m/w/d)
in Vollzeit

» **Maschinenführer** (m/w/d)
für unsere Weiterverarbeitungsanlagen

» **Industriemechaniker/Betriebsschlosser** (m/w/d)
Instandhaltung Anlagentechnik, in Vollzeit (mit Bereitschaftsdienst)

» **Volontär** (m/w/d)
zur Ausbildung als Redakteur

» **Produktionsmitarbeiter** (m/w/d)
in Voll- oder Teilzeit, vorrangig für Spät- oder Nachtschichten

» **Zusteller** (m/w/d)
in Festanstellung oder auf Minijob-Basis

» Ausführliche Details zu den ausgeschriebenen Stellen sowie mehr über uns und die vielseitigen Karrieremöglichkeiten im Unternehmen erfahren Sie unter
www.dpn-media.de/jobs

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann zögern Sie nicht und schreiben uns eine E-Mail an personal@gnz.de oder senden Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen an unten stehende Adresse mit Angabe der Stellenbezeichnung. Da wir Ihre Bewerbungsunterlagen nicht zurücksenden, schicken Sie uns bitte keine Originale. Mit Zusendung Ihrer Bewerbung verzichten Sie auf die Rückgabe Ihrer Unterlagen.

Wir freuen uns auf Sie!

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Telefon: (0 60 51) 833 104 · E-Mail: personal@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

WIR SUCHEN SIE! «



MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/92/2021

Für das **Amt für Umwelt, Naturschutz und ländlichen Raum, Abteilung Dorf- und Regionalentwicklung** – mit Sitz in Gelnhausen – suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt

**Klimaschutzmanagerin/
Klimaschutzmanager (m/w/d)**

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter:
www.mkk.de > Kreisverwaltung > Karriere im MKK > offene Stellen



Deutsches
Rotes
Kreuz

Kreisverband
Gelnhausen-Schlüchtern e.V.

Du bist genau richtig beim DRK-Kreisverband Gelnhausen-Schlüchtern, wenn Du folgende Fragen mit „Ja“ beantworten kannst:

- + Du hast noch keinen Ausbildungsplatz?
- + Du möchtest einen Ausbildungswechsel?
- + Du hast noch keinen Studienplatz?
- + Du möchtest einer systemrelevanten Tätigkeit nachgehen?
- + Du hast mindestens einen Hauptschulabschluss?
- + Du bist volljährig und im Besitz des B-Führerscheins?

Dann werde Teil unseres Teams und starte eine **Ausbildung zum qualifizierten Rettungssanitäter (m/w/d)**

Wir bieten Dir:

- ✓ Dauer ca. 5 Monate
- ✓ Zuschuss zu Fitnessstudios
- ✓ 30 Tage Urlaub
- ✓ Ausbildungsgehalt von 1.030,74 €
- ✓ Betriebliche Altersversorgung ab dem 1. Tag
- ✓ Jahressonderzahlung
- ✓ Motiviertes Team von Praxisanleitern
- ✓ Übernahmemöglichkeit nach Ausbildung

 **QR-Code scannen und mit WhatsApp bewerben!**

Wir freuen uns auf Dich!

Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband
Gelnhausen-Schlüchtern e.V.
Frankfurter Straße 34
Telefon: 06051 4800-110
63571 Gelnhausen
www.drk-gelnhausen-schluechtern.de

Bitte sende Deine Bewerbung per E-Mail an Personalbüro, personal@drk-gelnhausen-schluechtern.de oder über das Bewerbungsportal auf unserer Internetseite.





Heim & Neugebauer
Praxis für Physio- und Ergotherapie

Brüder-Grimm-Str. 129 · 36396 Steinau a.d.Str.

Sofort oder später

PHYSIOTHERAPEUT (m/w/d)
und
ERGOTHERAPEUT (m/w/d)

**Teilzeit oder Vollzeit möglich
(Stundenzahl flexibel gestaltbar)**

Wir bieten unter anderem:

- kollegiales, aufgeschlossenes Team aus Physio- und Ergotherapeuten sowie Rezeptionsfachkräften
- großzügige, helle Praxis- und Behandlungsräume (keine Kabinen!)
- große, modern ausgestattete Trainingstherapie, Motorikraum
- überdurchschnittliche Bezahlung, Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- Wechselprämie
- überdurchschnittliches Fortbildungsbudget und 5 Tage Fibofrei
- betriebliche Altersvorsorge, VWL, Jobrad
- individuelle, geregelte Arbeitszeiten Montag – Freitag
- Arbeitskleidung
- Teamevents und Feiern...

Wir freuen uns darauf, Dich kennenzulernen!

Melde Dich gerne telefonisch unter: 066 63 / 83 84
oder sende Deine Bewerbung zu Hd. Frank Heim an:
info@heim-neugebauer.de

Stellengesuche

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048/1009

Pflegekraft sucht neue private 24 Std. Stelle als Altenpflegerin. ☎ 0176/70216008

Stellenangebote

Runter vom Sofa - rein ins Team. Wir haben Arbeitsstellen in Voll- und Teilzeit sowie auf 450 €-Basis (z.B. für Schüler, Stud., Rentner oder Hausfr.). Bewerben Sie sich jetzt bei McDonald's in Slü, Gründau, Erlen-see, Florstadt und Butzbach. Wir haben etwas für Sie. Wetten, dass? Schriftl. Bewerbung ins Restaurant oder unter verwaltung@mcdgluth.de

Stellenangebote

Haushaltshilfe für Pflegehaushalt in Freigericht, vormittags ca. 20 Std. (Teilzeit) wöchentlich gesucht. Chiffre 36531

Suche Haushaltshilfe für Rentner, Zentrum Gelnhausen, Parkplatz vorhanden. Hilfe 1x die Woche, 4 Std., beste Bezahlung. ☎ 0173/7538464

Privathaushalt, nahe Gelnhausen, sucht Raumpflegerin auf 450,-€ Basis, 4-5 Std. pro Woche. Chiffre 36822

Suche Heizungsmonteur der alte Holzöfen entsorgt und eine neue Ölheizung oder Gasheizung installieren kann. ☎ 0178/8681471



Knappschaft Bahn See

Die Deutsche Rentenversicherung Knappschaft-Bahn-See als Verbundsystem aus Sozialversicherung, Ärzten und Gesundheitsdiensten ist Träger von neun Reha-Kliniken.
Für unsere Knappschafts-Klinik Bad Soden-Salmünster suchen wir zur Unterstützung unseres bestehenden Teams zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

**Verwaltungsmitarbeiter (w/m/d)
für die Rezeption**

Die Knappschafts-Klinik Bad Soden-Salmünster ist eine moderne Reha-Klinik mit einer ausgewiesenen Kompetenz im Fachgebiet Orthopädie. Sie verfügt derzeit über 152 Patientenbetten (zukünftige Erweiterung auf 161) und ist nach DIN EN ISO 9001:2015 sowie nach dem Qualitätsmanagementverfahren der DEGEMED – Auditleitfaden 6.0 der Deutschen Gesellschaft für Medizinische Rehabilitation zertifiziert. Schwerpunktmäßig behandeln wir Patienten (w/m/d) mit chronischen sowie sonstigen postoperativen Erkrankungen des Bewegungsapparates. Die üblichen internistischen und psychosomatischen Nebendiagnosen werden mitbehandelt.

Ihr Profil:

- abgeschlossene Berufsausbildung im kaufmännischen Bereich
- sehr gute EDV-Kenntnisse
- analytisches Denkvermögen sowie selbstständige, engagierte und strukturierte Arbeitsweise
- Teamfähigkeit und Organisationstalent

Ihre Aufgaben:

- Patientenbetreuung (Empfangs- und Beratungsgespräche)
- Zusammenstellung der Patientendaten per EDV
- Allgemeine Sekretariatsaufgaben
- Aufstellung und Führung diverser Statistiken

Wir bieten:

- unter Berücksichtigung Ihrer bisherigen Berufserfahrung eine entsprechende Vergütung nach dem Tarifvertrag für die Deutsche Rentenversicherung Knappschaft-Bahn-See (TV DRV KBS)
- Sozialleistungen des öffentlichen Dienstes (u. a. Zusatzversorgung)
- großzügige Fortbildungsangebote

Die Deutsche Rentenversicherung Knappschaft-Bahn-See verfolgt aktiv das Ziel der beruflichen Förderung von Frauen und freut sich daher besonders über Bewerbungen von Frauen. Die Stelle ist grundsätzlich teilzeiteigen. Menschen mit Behinderung werden bei gleicher Eignung, Befähigung und Qualifikation bevorzugt berücksichtigt.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung unter Angabe Ihrer möglichen Verfügbarkeit.

Für Rückfragen steht Ihnen unsere Personalleiterin Frau Hummel unter der Tel.-Nr. 06056/982-604 gern zur Verfügung.

Bewerbungen mit den üblichen Unterlagen richten Sie bitte an:
Deutsche Rentenversicherung Knappschaft-Bahn-See
Knappschafts-Klinik Bad Soden-Salmünster
– Verwaltungsleitung –
Knappschaftsweg 2, 63628 Bad Soden-Salmünster
Per E-Mail an: Jennifer.Hummel@kbs.de

Hinweis zum Datenschutz: Mit Ihrer Bewerbung erklären Sie sich einverstanden, dass Ihre personenbezogenen Daten erfasst und zur Abwicklung des Bewerbungs- und ggf. Einstellungsverfahrens gespeichert werden. Wir behandeln diese Daten mit größter Sorgfalt nach den gesetzlichen Bestimmungen zum Datenschutz.

Mehr Informationen erhalten Sie unter www.knappschafts-klinik-soden.de



Skornia
Metallverarbeitung

Sie suchen einen neuen Wirkungskreis in einem mittelständischen, zukunftsorientierten Unternehmen?
Neben einer leistungsgerechten Bezahlung bieten wir ein familiäres Betriebsklima und langfristige Aussichten sowie die Sicherheit in einem stark wachsenden Unternehmen.

Werden Sie ein Teil des Teams als:

**WIG-Schweißer/
Schlosser/Metallbauer
Konstruktionstechnik (m/w/d)**

Ihre Aufgaben:
Anfertigen von Konstruktionsteilen, Vakuum-Rohrleitungen, Wasser-Rohrleitungen, Blechbauteilen im WIG-Schweißverfahren.

Die vollständige Stellenanzeige finden Sie unter www.skornia-metall.de

Skornia Metallverarbeitung GmbH & Co. KG
Industriestraße 33 + 34 · 63607 Wächtersbach
Telefon: 06053-70054-0

Suche ab sofort Schreiner/Fenstermonteur zur Festeinstellung zum Bedienen u. Transport von Glas-/Montagegeräten/Minikran bis 19 Meter mit FSK BE (alter 3) und Anhängererfahrung. Weiterhin suchen wir Fenstermonteure im Alt- + Neubau mit FSK B. Montage und Dienstleistungen. Gerd Harnischfeger ☎ 0171/5436343 gerd.harnischfeger@gmx.de

Zur Verstärkung unseres Teams in allgemeinmedizinischer Praxis suchen wir ab sofort eine freundliche, engagierte MFA oder Krankenschwester in Teil- oder Vollzeit. Bewerbung bitte an: Dr. med. Edmond Höll, Büdinger Str. 2c, 63584 Gründau oder E-Mail: praxishoell-regine@web.de

Suche Mitarbeiter für Winterdienst (Beschäftigung nach Wintersaison mögl.), gerne auch rüst. Rentner, für Objekte in GN u. Umgebung auf 450,- € Basis, Führerschein u. Fahrzeug, sowie Deutschkenntnisse in Wort u. Schrift sind Voraussetzung. ☎ 0160/92305473

Wir suchen ab sofort 3 Mitarbeiter/innen für Service, Beratung und Verkauf. Handwerkliches Geschick erwünscht. Voraussetzung: Pkw-FS. Ein tolles Team erwartet Sie. ☎ 0174/9093914, AP.: Herr Kraus

Unternehmer bietet Früh-/Rentner Daueranstellung für Wagenpflege und leichte Gartenarbeit in Büdingen Stadt. Auf 450,-€ Basis. ☎ 01520/2306609

Reinigungskraft für Privathaushalt mit Tieren für ca. 4 Std. pro Woche gesucht. Gledern (Ortsteil) ab sofort. ☎ 0171/5853020



Umweltservice

„Eine runde Sache in puncto Entsorgung“

Wir Expandieren! Als Regionales Familienunternehmen suchen wir für unsere wachsenden Standorte in Wächtersbach und Nidderau motivierte und qualifizierte Mitarbeiter aus der Region:

Kraftfahrer/-in (m/w/d)
im Nahverkehr

Kraftfahrer/-in (m/w/d)
im Fernverkehr

Vertriebsmitarbeiter (m/w/d)

Mechaniker (m/w/d)
für Landmaschinen und Nutzfahrzeuge

Schlosser/Schweißer (m/w/d)

Sie bringen mit:

- Teamfähigkeit und Belastbarkeit
- Motivation und Spaß am selbstständigen Arbeiten
- freundlichen Umgang mit Kunden

Wir bieten:

- Vollzeitbeschäftigung in Festanstellung
- kostenfreie Arbeitskleidung
- zukunftssichere Arbeitsplätze
- Weiterbildung/Modulschulung gemäß BKrFQG

Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.
Bitte richten Sie diese an:

WEISGERBER Umweltservice GmbH
Industriestr. 52 · 63607 Wächtersbach | Liebigstraße 10–12 · 61130 Nidderau
Tel. (06053) 70689-0 | E-Mail: jobs@weisgerber-umweltservice.de
www.weisgerber-umweltservice.de





Goods for green

**NEUER JOB?
VOLLTREFFER!**

Wir sind Geli. Seit über 70 Jahren produzieren wir hochwertige Kunststoffprodukte für Haus und Garten.

Zur Verstärkung unseres Teams in Freigericht-Bernbach suchen wir ab sofort in Vollzeit:

**LAGERMITARBEITER &
VERTRIEBSACHBEARBEITER
(m/w/d)**

Alle Infos finden Sie auf www.geli.de/jobs

Geli GmbH · Am Goldbach 1 · 63755 Alzenau-Michelbach
Tel.: 06023-9717-0 · personal-bernbach@geli.de



NORMA®

Spezialitäten aus OSTEUROPA

ab Montag,
15. November

Krakauer Spezialitäten Russland – Polskaja oder Sibirskaja Brühwurst mit grober Fleischseinlage,
500-g-Packung (1 kg = 6,98) je Packung
27% billiger
UVP 4,79
3,49*
500 g

KOMETA **Echte ungarische Salami**
Classic, 1-kg-Packung je Packung
23% billiger
UVP 12,99
9,99*
1 kg

Bell **Schlesische Wurst** Polen – geräuchert und gebrüht
600-g-Packung (1 kg = 7,15)
25% billiger
UVP 5,79
4,29*
600 g

Lewandowski **Pierogi gefüllt** Polen – mit Kartoffel-Frischkäse- oder würziger Fleischfüllung
400-g-Packung (1 kg = 4,98) je Packung
13% billiger
UVP 2,29
1,99*

Univer **Delikatess Cremes** Ungarn – Zwiebel-, Knoblauch-, Paprika-, Gulaschcreme, Knoblauch-Chili-Gewürzcreme, Pizzacreme, Spaghetticreme oder Paprikamark mild oder scharf,
160-g-Tube (100 g = –,99) je Tube
30% billiger
UVP 2,29
1,59*

RUSSIAN STANDARD VODKA **Vodka**
Die weltweite Nr. 1 russischer Vodka! 40 % vol, 1,5-l-Flasche (1 l = 11,99) je Flasche
1.5 Liter
entspricht: 0,7-l-Flasche = 8,39
17,99*

Oblaten Tschechien – mit Haselnuss-, Mandel-Füllung 175-g-Packung (100 g = 1,08) oder Schokoladencreme-füllung 200-g-Packung (100 g = –,95) je Packung
13% billiger
UVP 2,19
1,89*

BREZNÁK **Original tschechisches Bier**
2-l-Flasche, zzgl. –,25 Pfand je Flasche
(1 l = –,65)
27% billiger
UVP 1,79
1,29*
2 Liter

Backen **Deko-/Backgewürze** z. B. Orangenscheiben 6er, Zimtstangen 5er/7er, Sternanis 35-g-Packung (100 g = 4,54), Nelken 40-g-Packung (100 g = 3,98), Weihnachtsflair 55-g-Packung (100 g = 2,89) oder Zimtröllchen 70-g-Packung (100 g = 2,27) je Packung
1,59*

Dr. Oetker **Finesse** Bourbon-Vanille-Aroma 2x5-g-Packung (100 g = 6,90), geriebene Zitronenschale oder natürliches Orangenschalen-Aroma, 3x6-g-Packung (100 g = 3,83) je 2/3er-Pack
UVP –,89
–,69*
22% billiger
2/3er-Pack

Backen **Streudekor 5er** ideal zum Dekorieren von Plätzchen und Kuchen, Weihnachten 88-g-Packung (100 g = 3,40), Edel 97-g-Packung (100 g = 3,08) oder Glitzer silber 102-g-Packung (100 g = 2,93) je Packung
2,99*

DECO GINO **Glitzer Schnee** gold, silber oder rosa 100-g-Dose je Dose
25% billiger
UVP 3,99
2,99*



ERSTER DISCOUNTER ALS GREEN BRAND ZERTIFIZIERT!

NORMA®



STERN FABRIK **LED-Mikro-Lichter** in verschiedenen Ausführungen • Alle Lichterketten biegsam und wasserdicht • Ideal zur Dekoration von Vasen und Blumenarrangements oder als moderner Look für den Weihnachtsbaum • Inklusive Batterien

Dekorationsbeispiel
Lichterkerne Warmweiß

33% billiger
2m, 20 LEDs (1m = 1,–) oder 1,5m, 30 LEDs (1m = 1,33)
UVP 2,99
1,99*

25% billiger
2m, 40 LEDs (1m = 1,50) oder 2,5m, 50 LEDs (1m = 1,20)
UVP 3,99
2,99*

Dekorationsbeispiel
Lichterkerne Bunt

33% billiger
1m, 20 LEDs
UVP 2,99
1,99*

33% billiger
1m, 20 LEDs
UVP 2,99
1,99*

bella casa **Echtglas-Minikugeln** • Verschiedene Formen/Sets, zum Bsp.: Kugeln 18er-Set, Herzen 20er-Set, Sterne 16er-Set • Matt oder glänzend
NEUE Modelle
Aus echtem Glas
In praktischer Aufbewahrungsröhre
je Set
1,99*

Paper script **Hochwertiges Design-Geschenkpapier** ca. 2 m x 70 cm, verschiedene Designs • Folienfrei verpackt (1 m² = 2,14) je Rolle
NEUE Motive
Mit Hologrammen oder Glitter
2,99*

Paper script **Geschenktaschen-Set** je Set
3er Miditasche
2,99*
3er Flaschentasche

bella casa **Deko-Helfer**
Lichterketten-Aufroller 2er-Set
je Set
2,99*
(ohne Deko)

Fensterklipp 6er-Set

Lichterketten-Befestigungsclips 10er-Set

Türkranzhänger 2er-Set

Outdoor-Elektrozubehör IP44, spritzwassergeschützt
3 Jahre Garantie
7,99*

Verlängerungskabel ca. 10 m
9,99*

4-fach-Powerblock, Kabellänge ca. 5 m
9,99*

5-fach-Gartensteckdosenleiste, Kabellänge ca. 3 m
9,99*

TOPTEX **Outdoor-Strick-Troyer**
gefüttert • Hochwertiger Perlstrand-Strick • Größen M (48/50) – XXL (60/62) je Troyer
19,99*
Wärmende Sherpa-Fleece-Innenseite

Jagd- und Freizeithose
• Obermaterial: 92 % Polyester, 8 % Polyamid (Nylon®)
• Futter: 65 % Polyester, 35 % Baumwolle
• **Wärmeisolierendes Membranfutter**
• Größen M (48/50) – XXL (58) je Hose
19,99*

TREKKY-STAR **Outdoorschuhe mit Warmfutter**
Damen-Größen 38 – 41 • Herren-Größen 42 – 45 je Paar
48% billiger
UVP 34,95
17,99*
Weiches Warmfutter

TOPTEX **Mikro-fleece-Longjacke** **NEU**
bedruckt
• 100 % Polyester (DUOTerm® Pro1)
• Antipilling- und Antistatik-Ausrüstung
• Größen S – XL je Longjacke
9,99*

EdleNor **Ronley Socken 20 Paar** für Damen und Herren • 80 % gekämmte Baumwolle • Größen 35/38 – 43/46 je 20 Paar (Modellbeispiele)
12,99*

MAXIMUS **LED-Universal-leuchten** inkl. Duracell®-Batterien
Taschenlampe „Profi-line“
UVP 14,99
9,99*
33% billiger
UVP 14,99
12,99*
Kopflampe
13% billiger

TOPTEX **Arbeits-Softshelljacke**
• Wind- und wasserdichter Oberstoff, 96 % Polyester/4 % Elasthan
• Wärmendes Innenfutter, 100 % Polyester
• Größe M (48/50) – XL (56/58) je Softshelljacke
19,99*

3 Jahre Garantie
2,99*
Mechanische Zeitschaltuhr
5,99*

WORK **S1 Leder-Sicherheitsstiefel**
• Atmungsaktives Mesh-Innenfutter mit klimaregulierender Coolmax®-Einlegesohle • Mit Stahlkappe • Größen 42 – 45 je Paar
44% billiger
UVP 44,95
24,99*
Leder-/Mesh-Oberfläche

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de/bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

NORMA®

MEHR FÜRS GELD.



AKTUELLE PROSPEKTE – einfach & bequem online durchblättern unter www.norma-prospekt.de



ENTDECKEN SIE MEHR AKTIONEN!

