

Fuldaer Land-Bote



Kampf mit dem Knopf

Enge Kleidung kann ungesund sein



Bürgerwunsch wurde erhört

Erneuerung der Wasserleitungen und der Straßendeckschicht an der L3216



KW 5, Samstag, 5. Februar 2022

Das lokale Mitteilungsblatt

Ausgabe F 2

Hallo,
liebe Leser

Da ist sie wieder, die eine App, die mir jeden Tag unnützes Wissen mitteilt. Für heute steht da zum Beispiel: „Die Funktechnik Bluetooth ist nach einem dänischen Wikingerkönig benannt.“ Ach. Die Dänen mal wieder. Wer war das denn? Ein Blick ins Internet bringt Klarheit. Die Technik Bluetooth ermöglicht es ja bekanntlich verschiedenen Geräten drahtlos miteinander zu kommunizieren. Entwickelt wurde die Technik von skandinavischen Informatikern. Auf der Suche nach einem passenden Namen stießen die Techniker auf die Geschichte des Königs der Dänen, Harald Blauzahn. Harald Blauzahns legendäre Fähigkeit, mithilfe von Kommunikation verschiedene rivalisierende Stämme zu verbinden, also zu „vernetzen“, inspirierte die Informatiker zum Namen „Bluetooth“ – die englische Übersetzung für „Blauzahn“. Auch das Logo ist an das Erbe der Wikinger angelehnt. Es zeigt die Initialen H und B in Runenschrift als Erinnerung an den berühmten Dänen-König. Das hätte sich der alte Harald Blåtand aus dem 10. Jahrhundert damals wohl auch nicht träumen lassen, meint

Euer Boto

Gemeinde wirbt für soziales Projekt „Heimathafen“ von Manuel Hambach

Reinerlös kommt Bürgerhilfeverein Kalbach zugute



Thomas Ackermann, Manuel Hambach und Bürgermeister Mark Bagus (von links). Foto: Gemeinde Kalbach

Thomas Ackermann die Anker-Leinwand zugunsten des Vereins „Bürgerhilfe Kalbach“ versteigern.

Die öffentliche „Auktion“ soll vom 24.01.2022-28.02.2022 laufen. Interessenten können in diesem Zeitraum ihr Gebot in

einem verschlossenen Umschlag im Rathaus abgeben. Das Mindestgebot liegt bei 350 Euro. Am Ende der Auktion wird dann der/die Bieter/in mit dem Höchstgebot offiziell ermittelt. Die Übergabe der Leinwand an den/die Meistbietende/n sowie des Erlöses an den begünstigten Verein „Bürgerhilfe Kalbach“ erfolgt zu einem gesonderten Termin im Rathaus. Eine Spendenbescheinigung kann auf Wunsch gerne ausgestellt werden.

Bürgermeister Mark Bagus freut sich über die Idee und das Engagement von Herrn Hambach und unterstützt das Vorhaben, indem das Kunstwerk über den Auktionszeitraum im Rathaus ausgestellt und die Auktion seitens der Gemeinde offiziell begleitet wird. „Sehr gerne stellen wir im Rathaus die Plattform zum Verkauf des Kunstwerkes zur Verfügung und drücken die Daumen, dass für die Bürgerhilfe Kalbach ein möglichst stolzer Betrag zusammenkommt, der dann wiederum für hilfsbedürftige Menschen aus unserer Gemeinde Verwendung finden soll.“

Beilagen in Teilausgaben



Ihr Draht zu uns:

Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG

E-Mail: redaktion@bote.de
Internet: www.bote.de

Saukopfessen fällt aus

Sinntal. Aufgrund der aktuellen Corona-Situation wird das geplante Saukopfessen des Kaninchenzuchtvereins Mottgers am 5. Februar 2022 mit anschließender Versammlung nicht stattfinden,

VHC Steinau wandert

Steinau. Am Sonntag, 6. Februar treffen sich die Wanderer des Vogelsberger Höhenclub Zweigverein Steinau (VHC Steinau) zu einer Wanderung rund ums Wanderheim im Ohl. Treffpunkt ist um 13 Uhr am Schlossparkplatz in Steinau. Ab hier beginnt die ca. 8 km lange Wanderung. Die Wanderung erfolgt auf eigene Gefahr und findet unter den derzeit gültigen Coronaregeln statt.

Fulda. Vor kurzem starteten drei sog. „IPSTAs“ am Klinikum Fulda: IPSTAs sind Interprofessionelle Ausbildungsstationen, auf denen Medizinstudierende, angehende Pflegefachpersonen sowie - einzigartig in Deutschland - Pharmazeutinnen und Pharmazeuten gemeinsam Patientinnen und Patienten betreuen. Mit dabei sind speziell ausgebildete und erfahrene Lernbegleiter, die mit Rat und Tat zur Seite stehen, sich in kritischen Situationen einschalten und die Patientensicherheit gewährleisten.

Auf den drei speziellen IPSTA-Stationen, die Teil regulärer Stationen des Klinikums sind, betreuen die Lernenden - unter den wachsamen Augen von erfahrenen Anleitern - weitgehend eigenverantwortlich vier bis sechs Patientinnen und Patienten. „Während des Einsatzes auf einer IPSTA-Station wird das eigenverantwortliche und gemeinsame berufsgruppenübergreifende Arbeiten unserer Auszubildenden trainiert. Die zukünftigen Fachkräfte arbeiten eng zusammen, übernehmen Verantwortung im realen Stationsbetrieb und werden von unseren Lernbegleiter*innen, die ihnen stetig zur Seite stehen,



Priv.-Doz. Dr. Achim Hellinger (Dritter von rechts) mit dem IPSTA-Team der Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie.

hen, unterstützt. Durch die praxisbezogene Lehrsituation und das situative Feedback wird der Lernerfolg verbessert. Der enorme Zuwachs an interprofessionellen Kompetenzen und das intensive Arbeiten in einem interdisziplinären Team steigern die Ausbildungsqualität im Klinikum Fulda erheblich“, erläutert Ronald Poljak, Pflegedirektor des Klinikums Fulda. Zu den Aufgaben der IPSTA-Teilnehmenden gehört neben der Patientenbetreuung auch die Organisation der Stationsabläufe im Team. Durch die stetige Kommunikation, die gemeinsame Arbeit und durch eine gezielte Aufgabenteilung steigt das gegenseitige Ver-

ständnis der Berufsgruppen füreinander. Die ersten Erfahrungen zeigen: Die gute Kommunikation, der inhaltliche Schwerpunkt Patientensicherheit und die intensive Lernbegleitung wirken sich auch auf die Zufriedenheit der Patientinnen und Patienten aus: Sie fühlen sich überdurchschnittlich gut betreut. „Dieses Projekt ist ein Gewinn für alle Akteure: innovative, praxisorientierte Lehre bei exzellenter Betreuung der Patientinnen und Patienten“, betont Priv.-Doz. Dr. Achim Hellinger, Direktor der Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie und Leiter der Studienkommission im Klinikum Fulda. Die Bundesvertretung der Me-

dizinstudierenden in Deutschland e.V. (bvmd) sieht in den IPSTAs ein zentrales Instrument zur Verbesserung der Qualität des Medizinstudiums. Davon sind auch die Verantwortlichen im Klinikum Fulda überzeugt und gingen deshalb im Jahr 2020 mit gleich drei IPSTA-Bewerbungen auf finanzielle Förderung durch das Studiendekanat des Fachbereichs Medizin der Philipps-Universität Marburg ins Rennen.

Dr. Egbert Opitz, Projektleiter der Philipps-Universität Marburg: „Ich bin außerordentlich beeindruckt von der Aufbauleistung des gesamten ärztlichen, pflegerischen und Management-Teams im Klinikum Fulda. Der Fachbereich Medizin der Philipps-Universität Marburg hat zwar eine Anschubfinanzierung zum IPSTA-Aufbau aus Lehrsondermitteln zur Verfügung gestellt, alle darüber hinaus für den IPSTA-Betrieb erforderlichen räumlichen und personellen Ressourcen sind aber vom Klinikum Fulda in vorbildlicher Weise bereitgestellt worden. Und wichtig ist mir auch der Hinweis auf das ungewöhnlich hohe Engagement sowohl der Pflegedirektion und der Krankenpflegeschule, als

auch aller beteiligten Stationsleitungen und Praxisanleitern, was ich als ein klares Signal zur Attraktivitätssteigerung der Ausbildung für einen so wichtigen und von Nachwuchsmangel bedrohten Beruf empfinde.“

„Mit dem Campus Fulda der Universitätsmedizin Marburg gehen wir im Klinikum Fulda neue Wege, gemeinsam mit der Hochschule Fulda und dem Fachbereich Medizin der Philipps-Universität Marburg. Die jetzt angelaufenen drei IPSTAs sind innovativ und in Deutschland bisher nur an wenigen Kliniken zu finden. Damit setzt das Klinikum Fulda ein klares Zeichen für berufsgruppenübergreifende Teamarbeit und zeigt, wie wichtig uns eine zukunftsorientierte Ausbildung im Medizinstudium und Pharmaziestudium und auch in den Pflegeberufen ist“, erläutert Priv.-Doz. Dr. Thomas Menzel, Vorstandssprecher des Klinikums Fulda.

Die Fuldaer IPSTAs befinden sich in der Klinik für Allgemein-, Viszeral-, Endokrine und Onkologische Chirurgie (Station B3a), in der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin (Station H22) und in der Medizinischen Klinik III (Nephrologie, Station B5b).

Mittelhessen-Bote
... auch als kostenloses
epaper



www.bote.de

Ihr Partner in Sachen



MEDIEN und DRUCK

GRIEBEL

DRUCKDIENSTLEISTUNGEN

Telefon: 06661 2135 | n.griebel@gnz.de | www.gnz.de

Ein Unternehmen der Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG

Vorfall am Abend des 25. Januars

Stellungnahme der Gemeinde Neuhof

Neuhof. „Die Gemeinde Neuhof ist zutiefst entrüstet über die Vorkommnisse am Abend des 25. Januars. In der Woche des Gedenktages an die Opfer des Holocaust mit einer Hakenkreuzflagge zu posieren und diese auch noch einem Kind bzw. Jugendlichen umzuhängen zeugt von großer Respektlosigkeit, Verantwortungslosigkeit und einem äußerst eingeschränkten politischen Horizont. Wir als Gemeinde Neuhof sind weltoffen und vielfältig. Wir behandeln alle Menschen dieser Erde mit großer Würde und Respekt. Deshalb distanzieren wir uns vollständig von dieser Tat. Das Hakenkreuz als Symbol des Nationalsozialismus darf in Deutschland nicht verbreitet oder öffentlich verwendet werden. Durch die eindeutigen Bezüge zum Nationalsozialismus ist das Hakenkreuz in all seinen Ausführungen strafbar. Wir haben diesen Vorfall zur Anzeige gebracht und die Polizei ermittelt bereits. Für sachdienliche Hinweise sind wir sehr dankbar, hierfür setzen wir eine Belohnung in Höhe von 1.000 Euro aus. Unsere Gesellschaft darf ein solches Verhalten nicht akzeptieren und muss mit allen verfügbaren Mitteln eines Rechtsstaats dagegen vorgehen. Heiko Stolz, Bürgermeister; Jürgen Jordan, Vorsitzender der Gemeindevertretung; Ulrich Möller, Leiter des Ordnungsamtes.“

Informationsabend zur Adoption

Am 9. Februar im Behördenhaus am Schlossgarten

Landkreis Fulda. Für Paare, die sich mit dem Gedanken tragen, ein Kind zu adoptieren, findet am Mittwoch, 9. Februar, ein Informationsabend statt. Die Gemeinsame Adoptionsvermittlungsstelle der Jugendämter Landkreis Fulda, Stadt Fulda und Landkreis Hersfeld-Rotenburg lädt alle Interessierten um 19 Uhr in

das Behördenhaus am Schlossgarten in Fulda, Heinrich-von-Bibra-Platz 5-9 ein. Es besteht die Möglichkeit, sich unverbindlich über das Thema Adoption zu informieren. Eine Anmeldung ist erforderlich unter Telefon (0661) 6006-9448 oder per E-Mail: adoption@landkreis-fulda.de www.adoption-osthessen.de.

Lothar Heil verabschiedet

Ruhestand für langjährigen Kämmererleiter der Gemeinde Flieden

Flieden. Bürgermeister Christian Henkel hat im Namen des Gemeindevorstandes den langjährigen Kämmerer und Leiter der Finanzabteilung der Gemeinde Flieden, Herrn Amtsrat Lothar Heil, mit Wirkung ab 01.02.2022 in den Ruhestand versetzt. Seit 01.07.1978 und somit über 43 Jahre war Lothar Heil für die Gemeinde Flieden tätig. Seine Laufbahn begonnen hat er im August 1974 bei der Finanzverwaltung Fulda und wurde dann im Sommer 1978 von der Oberfinanzdirektion in Frankfurt am Main als Beamter im mittleren Dienst ins „Königreich“ versetzt. Hier wurde er zunächst als Sachbearbeiter für die Kämmererei übernommen und begann im April 1985 die Ausbildung für die Laufbahn des gehobenen Dienstes in der allgemeinen Verwaltung. Am 25.03.1988 wurde ihm die Urkunde zum Diplom-Verwaltungswirt verliehen. Herr Heil war dann mehrere Jahre im Haupt- und Personalamt der Gemeinde Flieden tätig. Seit 01.05.1996 war Lothar Heil der Leiter der Kämmererei und Finanzabteilung in Flieden und war dort neben dem kompletten Finanzwesen auch für die Kindergartenverwaltung der Gemeinde zuständig. Am 01.08.2014 feierte Lothar Heil sein 40-jähriges Dienstjubiläum. Er war außerdem 40 Jahre lang Schriftführer des Haupt- und Finanzausschusses und begleitete vom April 2002 bis April 2011 als Schriftführer die Sitzungen der Gemeindevertretung. Vom 01.09.1997 bis 30.04.2014 war Herr Heil als Standesbeamter tätig. Im Rathaus übernahm er zudem als Ersthelfer Verantwortung. Über 40 Jahre lang war er da-



Bürgermeister Christian Henkel, Kämmererleiter Lothar Heil (von links).

rüber hinaus als Mitglied der Freiwilligen Feuerwehr Flieden als aktiver Feuerwehrmann im Einsatz. Sein umfassendes Fachwissen setzte Lothar Heil darüber hinaus viele Jahre lang bei seiner ehrenamtlichen Tätigkeit im Verwaltungsrat der damaligen Kirchengemeinde St. Goar ein. Bürgermeister Christian Henkel verabschiedete den Verwaltungsbeamten nun in den Ruhestand und lobte dabei seine fachliche und persönliche Kompetenz sowie sein Engagement. Der Chef des Fliedener Rathauses dankte dem zukünftigen Pensionär im Na-

men des Gemeindevorstandes und aller Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter für seine außerordentliche Zuverlässigkeit, Genauigkeit und Kollegialität, für die er sehr geschätzt wurde. Mit dem alttestamentarischen Zitat „alles hat seine Zeit“ verabschiedeten sich der Bürgermeister und sein Kämmerer mit dankbarem Blick auf die Vergangenheit sowie mit viel Freude und besten Wünschen für die Zukunft.



FLEXIBEL

PREISWERT

KOMPETENT

Professionelle Unterstützung bei:

✓ Umzügen

✓ Haushaltsauflösung

✓ Entrümpelung

Telefon: 0157-85847007 | www.heinz-umzuege.de

Gewerkschaft rät zum Lohn-Check

Landkreis Fulda. Sie haben in der gesamten Pandemie durchgearbeitet – und können sich nun über eine Extra-Überweisung freuen: Bauarbeiter im Kreis Fulda erhalten in diesem Monat eine Corona-Prämie von 500 Euro. Die steuerfreie Sonderzahlung kommt mit der Januar-Abrechnung aufs Konto. Darauf weist die IG BAU Mittelhessen hin. Bezirksvorsitzende Doris Hammes rät den Beschäftigten zum Lohn-Check. Anspruch hat, wer selbst in der Gewerkschaft ist und in einer Firma arbeitet, die einem Arbeitgeberverband angehört. Das Bauhauptgewerbe im Landkreis Fulda beschäftigt aktuell rund 3.150 Menschen. Das geht aus Zahlen der Arbeitsagentur hervor. Im April gibt es in der Branche erneut ein Lohn-Plus von 2,2 Prozent, betont Hammes. Bereits im vergangenen November waren die Einkommen im Zuge eines Tarifabschlusses gestiegen. „Der Bau boomt – getrieben von der hohen Nachfrage. Insbesondere die Wohnungsbau-Offensive der neuen Bundesregierung und anstehende Klima-Sanierungen werden auch in den nächsten Jahren für volle Auftragsbücher sorgen. Fachleute sollten sich deshalb nicht unter Wert verkaufen: Entscheidend ist, dass der Tariflohn gezahlt wird“, so die Gewerkschaft.

Hilfe im Notfall

Polizei 110 · Feuerwehr 112 · Rettungsdienst 112
Giftnotruf (061 31) 19240

Altkreis Schlüchtern

05. bis 11. Februar 2022

Ärzte

Ärztlicher Bereitschaftsdienst Main-Kinzig-Ost

Gelnhausen, Linsengericht, Hasselroth, Freigericht, Gründau (Lieblos, Rothenbergen und Niedergründau), Biebergemünd. Brachtal, Birstein, Wächtersbach, Bad Orb, Bad Soden-Salmünster, Sinnatal, Steinau a. d. Straße, Jossgrund, Flörsbachtal, Schlüchtern. Der regionale **Ärztliche Bereitschaftsdienst** ist erreichbar außerhalb der Praxiszeiten – ohne Vorwahl und kostenlos – unter **Tel. 116117**. Wenn die Beschwerden keinen Aufschub bis zur regulären Sprechstunde erlauben, können Sie auch die Bereitschaftsdienstzentrale aufsuchen. Die **Bereitschaftsdienstzentrale in Schlüchtern** in den Main-Kinzig-Kliniken ist geöffnet am Wochenende Samstag und Sonntag sowie an Feiertagen und Brückentagen ab 8.00 Uhr, Montag, Dienstag und Donnerstag ab 19.00 Uhr, Mittwoch und Freitag ab 14.00 Uhr, jeweils bis 22.00 Uhr.

Apotheken

Der Wechsel der Dienstbereitschaft auf die nächste dienstbereite Apotheke erfolgt täglich um 8.30 Uhr.

- 05.02.22:

■ Rathaus-Apotheke, Schlüchtern

Obertorstr. 10 (066 61) 9 64 10
- 06.02.22:

■ Bergwinkel-Apotheke, Schlüchtern

Grabenstr. 1 a (066 61) 20 20
- 07.02.22:

■ Bahnhof-Apotheke, Neuhof

Bahnhofstr. 7 (066 55) 9 86 86 13

■ Einhorn-Apotheke, Sinnatal

Schlüchterner Str. 9 (066 64) 2 08
- 08.02.22:

■ Lotichius-Apotheke, Schlüchtern

Lotichiusstr. 46 (066 61) 9 62 10
- 09.02.22:

■ Alte Apotheke, Flieden

Schlüchterner Str. 2 (066 55) 42 42
- 10.02.22:

■ Coestersche Apotheke, Neuhof

Fuldaer Str. 1 (066 55) 50 25

■ Löwen-Apotheke, Sterbfritz

Brückenaue Str. 34 (066 64) 9 61 00
- 11.02.22:

■ Brüder-Grimm-Apotheke, Steinau

Brüder-Grimm-Str. 119 (066 63) 60 18

■ Kalbach-Apotheke, Kalbach

Hauptstr. 10a (066 55) 91 11 96

europäischer Wetter-satellit	Elektro-fahrrad (engl. Kurzw.)	Datei- endung für Bild-dateien	Ein-spruch	Pfad-finder (engl.)	Satzung	Heilver-fahren (Mineral-brunnen)	Trag- u. Reifflur in südl. Ländern	Rohr-verbinding-stück	ugs.: sehr sauber	mit (Musik)	edle Blume
						Kose-form von Therese			Wider-hall		
binäre Einheit (EDV)			körniges Straßen-bau-material		kurz: Amerikaner (Mz.)			Ballspiel zu Pferd		englisch: Mädchen	
					Bilder anfer-tigen	ugs.: Preis-über-höhung			schmäler Durch-lass		
ital.: Fan	Film-be-rühmt-heit	rot-haarige Kobolds-figur					Strom zur Nordsee		Laub-baum, Ölbaum-gewächs	rote Garten-frucht	hingeben
						Staatsklave in Sparta	eine Technik-branche (Kurzw.)				
Ergebnis; Erfolg	Werk-zeug des Flei-schers		Gesell-schafts-tanz	ugs.: Grille, Zikade		Hafen-stadt in Yorkshire (England)			dt. Na-me von Slupsk (Polen)		
Echsen-familie, Geckos							Glocken-blumen-gewächs	ein nord-amerik. Indianer		Befehls-form von geben	Kürzel des Flughafens Berlin-Brandenbg.
						moderiert d. „heute-journal“ (Marietta)	zeitwei-se über-lassenes Stück				
gelbroter Natur-, Pflanzen-farbstoff	Name meh-re-rer frz. Städte		weibl. Vorname		Kurzw.: Sonder-kommis-sion			männl. Person zu Pferd			
Wurf-, Schleu-der-gerät							Hafen-stadt auf Istrien	schott. Stam-mes-verband	schweiz. Stadt und Kanton		
Glühlampe					Hoch-gebirgs-weide	amerik. Filmstar (Gregory) † 2003			AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS		
Tier aus einem fernen Land				Arznei-röhrchen					■ K ■ D ■ E ■ F ■ T ■ ■ ■ ■ ■ ■ R ■ E ■ V ■ I ■ S ■ O ■ R ■ M ■ A ■ U ■ R ■ O ■ B ■ B ■ E ■ ■ A ■ L ■ E ■ X ■ N ■ O ■ W ■ I ■ T ■ Z ■ K ■ I ■ L ■ A ■ S ■ ■ K ■ A ■ R ■ I ■ T ■ A ■ S ■ L ■ K ■ I ■ B ■ E ■ U ■ Y ■ S ■ ■ R ■ E ■ N ■ T ■ E ■ G ■ M ■ A ■ K ■ I ■ U ■ F ■ E ■ ■ L ■ I ■ M ■ E ■ R ■ A ■ N ■ O ■ G ■ E ■ N ■ F ■ E ■ ■ E ■ I ■ K ■ L ■ A ■ R ■ K ■ P ■ I ■ A ■ N ■ O ■ X ■ ■ T ■ I ■ N ■ O ■ L ■ K ■ A ■ U ■ E ■ S ■ E ■ R ■ B ■ E ■ N ■ ■ G ■ S ■ T ■ E ■ A ■ K ■ K ■ S ■ M ■ O ■ T ■ O ■ ■ B ■ E ■ R ■ K ■ A ■ M ■ E ■ X ■ I ■ K ■ A ■ N ■ E ■ ■ A ■ U ■ A ■ M ■ B ■ O ■ A ■ L ■ I ■ R ■ A ■ VIERLUNG ■ B ■ A ■ N ■ D ■ ■ K ■ I ■ E ■ L ■ B ■ A ■ R ■ I ■ S ■ T ■ A ■ ■ A ■ B ■ L ■ E ■ G ■ E ■ R ■ L ■ I ■ E ■ D ■ ■ L ■ E ■ I ■ N ■ I ■ N ■ T ■ E ■ R ■ N ■ A ■		
Auslese der Besten	kleines Nordsee-küsten-schiff					untere Jura-schicht					
				Renke, Felchen							

1160

Bürgerwunsch wurde erhört

Hessen Mobil und Stadt Bad Soden-Salmünster planen noch in diesem Jahr die Erneuerung der Wasserleitungen und der Straßendeckschicht an der L3216

Bad Soden-Salmünster. Die im vergangenen Jahr initiierte Petition der Familie Dehmer aus Salmünster, welche mehrere Hundert Unterstützer fand, wurde Ende 2021 bei einem Vor-Ort-Termin von Bürgermeister Dominik Brasch an den zuständigen Dezernenten bei Hessen Mobil, Herrn Helmut Klein, übergeben.

Seit längerer Zeit fordern betroffene Anlieger der Straße „Im Hopfengarten“ eine Erneuerung des Fahrbahnbelags, da durch die vielen Schlaglöcher auf der Landesstraße und das hohe Verkehrsaufkommen die Wohnqualität erheblich eingeschränkt ist. Diese Forderung wurde auch seitens des Magistrats der Kurstadt an die Landesbehörde herangetragen, doch leider fand die Maßnahme keinen Einzug in die sogenannte „Sanierungs-offensive“ des Landes Hessen.

Doch nachdem auch die dringend notwendige Sanierung der L3178 im Bereich der Romsthaler Straße, entgegen der ursprünglichen Planung, noch im Jahr 2021 als Gemeinschaftsmaßnah-



Bürgermeister Dominik Brasch bei der Übergabe der Petition an Helmut Klein (Hessen Mobil) Foto: Stadt Bad Soden-Salmünster

me mit Hessen Mobil anliefe, unterbreitete die städtische Verwaltung der Landesbehörde den Vorschlag auch hier eine Gemeinschaftsmaßnahme unter Federführung der Stadt zu kreieren. Die Stadt würde eine geplan-

te Erneuerung der Wasserleitung im betroffenen Abschnitt vorziehen und Hessen Mobil die Restflächen der Fahrbahndecke erneuern. Die gute Zusammenarbeit bei abgeschlossenen und derzeit laufenden Maßnahmen bestätigten die handelnden Akteure darin, auch bei der L3216 eine Gemeinschaftsmaßnahme anzudenken und die Zusage zur Umsetzung erfolgte noch im Vor-Ort-Termin im Dezember. „Da auch eine Landesbehörde an Haushaltsplanungen gebunden ist und nur selten außerplanmäßige Maßnahmen einschieben kann, freue

ich mich über die gefundene Lösung und die Flexibilität von Hessen Mobil“ meint Bürgermeister Dominik Brasch und betont: „Mit der Straßensanierung schaffen wir kurzfristig eine Entlastung der betroffenen Bürgerinnen und Bürger und zeigen, dass gemeinsamer Einsatz für eine Sache auch häufig zu einer guten Lösung führt.“

Die entsprechende Verwaltungsvereinbarung zur Durchführung der Maßnahme liegt bereits vor und wurde durch den Magistrat verabschiedet. Geplant ist eine Fertigstellung noch vor September, da mit der ebenfalls in 2022 anstehenden Sanierung der Stützwände in der Spessartstraße (L3178) erst in der Folge begonnen werden kann.

Möller spricht über Etat 2022

Schlüchtern. Der neue Videopodcast von Bürgermeister Matthias Möller ist seit Montag, 31. Januar, 20 Uhr, online. Der Schlüchterner Rathauschef stellt darin den Etatentwurf für das Haushaltsjahr 2022 vor, geht auf Zahlen ein und erläutert anstehende Projekte. Das Video kann seit Montag, 31. Januar, 20 Uhr auf der Facebookseite des Bürgermeisters unter <https://www.facebook.com/matthias.moller.1> sowie auf der Homepage visitschluechtern.de und auf dem gleichnamigen Youtube-Kanal angeschaut werden.

Gelenkschonend arbeiten

Beim Bücken und Heben von schweren Gegenständen sollte eine aufrechte Haltung eingenommen und kein „Buckel“ gemacht werden. Wenn uns allerdings Schmerzen in Muskeln und Gelenken ausbremsen, dann ist effektive

Hilfe gefragt, um schnell wieder aktiv werden zu können. Bei Bewegungsschmerzen empfiehlt sich daher am besten gleich die Anwendung eines Diclofenac-haltigen Schmerzmittels, (z. B. Dicloforte von ratiopharm).

Dicloforte 20 mg/g Gel Wirkstoff: Diclofenac-N-Ethylethanamin. Anwendungsgebiete: Für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren: Zur lokalen, symptomatischen Behandlung von Schmerzen bei akuten Zerrungen, Verstauchungen oder Prellungen infolge eines stumpfen Traumas. Warnhinw.: AM enth. Butylhydroxytoluol u. einen Duftstoff mit Benzylalkohol (0,15 mg/g), Citronellol, Geraniol, Linalool, DLimonen, Citral, Farnesol, Cumarin u. Eugenol. Apothekenpflichtig. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. 7/20.

3D Schokodrucker mycusini Davon träumen HobbybäckerInnen

Mit dem 3D Schokoladendrucker mycusini lassen sich im Handumdrehen exklusive und individuelle 3D Schoko-Objekte, Schriftzüge oder Pralinenhohlformen zaubern. Diese eignen sich perfekt als Deko für Kuchen, Torten und Desserts oder kleines Geschenk.

Eine Vorlagenbibliothek mit über 1.000 spannenden Objekten, praktische 3D Choco Refills mit Gelinggarantie und die einfache Bedienung eröffnen eine grenzenlose Welt kreativer 3D Schoko-Objekte. Die mycusini 3D Choco gibt es in zahlreichen Farben.

Etwa so groß wie eine Kaffeemaschine und erhältlich in knalligem Pink, elegantem Grau oder tiefem Schwarz, passt der mycusini in jede Küche. Das Starterpaket gibt es bereits ab 798 €. Neben dem 3D Schokodrucker enthält es auch die mycusini 3D Choco Refills sowie den kostenlosen Zugang zur umfangreichen Vorlagenbibliothek und zahlreiche Anwendungen für die einfache Erstellung eigener 3D Vorlagen.

Alle Infos inkl. Gewinnspiel finden Sie unter www.mycusini.com.



Print2Taste GmbH | Liebigstrasse 11 | 85354 Freising | www.mycusini.com

Einbrecher machen Beute

Kriminalpolizei bittet um Hinweise

Bad Soden-Salmünster. Die kurze Abwesenheit der Hausbewohner nutzten ein oder mehrere Täter am frühen Samstagabend, 29. Januar, in der Zeit von 17.15 Uhr bis 18.40 Uhr aus, um in ein Einfamilienhaus in der Ahornstraße (niedrige Hausnummer) einzubrechen. Über die rückwärtige Terrassentür wurde sich Zutritt verschafft. Bargeld,

Schmuck und ein Föhn waren die Beute der Einbrecher. Der Gesamtschaden muss noch beziffert werden. Anwohner oder Passanten, die zum genannten Zeitpunkt verdächtige Wahrnehmungen oder Personen beobachtet haben, werden gebeten, sich mit der Kriminalpolizei unter der Telefonnummer 069-8098-1234 in Verbindung zu setzen.

Einschlafprobleme?

So können Sie einen guten Schlaf unterstützen

Stress, Ängste und Sorgen lassen viele Menschen schlecht schlafen. Erschöpft liegen sie dann im Bett und hoffen auf einen erholsamen Schlaf. Doch der lässt auf sich warten, oftmals stundenlang. Dabei ist ein erholsamer Schlaf wichtig, auch für ein gut funktionierendes Immunsystem. Eine wesentliche Rolle spielt dabei vor allem der Botenstoff Melatonin. Dieser wird vom Körper bei Dunkelheit gebildet und stellt uns auf die Nachtruhe ein. Melatonin können wir auch über die Nahrung aufnehmen, z.B. über Pistazien und Cranberries. Auch Orthomol Nemuri night aus der Apotheke enthält Melatonin als Beitrag zur Verkürzung der Einschlafzeit. Das Nahrungsergänzungsmittel liefert daneben eine Kombination aus Aminosäuren, Mikronährstoffen und Pflanzenextrakten aus Melisse

und Hopfen, die den Schlaf unterstützen können. Die Kombination wird vor dem Schlafengehen als wohltuendes Heißgetränk eingenommen. Orthomol Nemuri night ist auch als Spray oder Direktgranulat erhältlich, mit Melatonin und den bewährten Pflanzenextrakten.



Foto: PeopleImages/Gettyimages.com

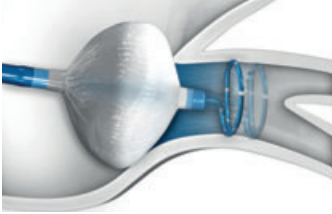
Vorhofflimmern wirkungsvoll behandeln

Als Vorhofflimmern bezeichnet man die häufigste Herzrhythmusstörung – allein in Deutschland sind fast 2 Millionen Menschen betroffen. Das Vorhofflimmern tritt oft unbemerkt auf. Weil es aber mit einem erhöhten Risiko, unter anderem für Schlaganfälle, einhergeht, sollte es frühzeitig behandelt werden. In der Vergangenheit wurde hauptsächlich mit Medikamenten versucht, einen gleichmäßigen Herzrhythmus herzustellen. Seit einigen Jahren jedoch zeigt sich, dass das Vorhofflimmern mit einem minimalinvasiven Verfahren noch besser in den Griff zu bekommen ist: mit der sogenannten Kryoablation.

Bewährtes Verfahren

Der Kardiologe Prof. Dr. Stefan Spitzer von der Praxisklinik Dresden hat diesen Eingriff schon oft durchgeführt: „Bei der Kryoablation handelt es sich um eine Kathetertechnik, die zum Ziel hat, die Lungenvenen vom linken Vorhof elektrisch zu trennen. Das sind die Strukturen, die sauer-

stoffreiches Blut von der Lunge in den linken Vorhof transportieren. Wir wissen, dass die Lungenvenen eine große Rolle sowohl bei der Entstehung als auch beim Unterhalt des Vorhofflimmerns spielen.“ Gewebe, das falsche elektrische Impulse im Herzen weiterleitet und dadurch das Vorhofflimmern verursacht, wird gezielt mit Kälte verödet und ausgeschaltet. In Studien konnte nachgewiesen werden, dass die Erfolgsrate der Kryoablation deutlich höher ist als bei der rein medikamentösen Behandlung. Daher empfehlen Kardiologen wie Prof. Spitzer dieses Verfahren immer öfter als Therapie der ersten Wahl bei Vorhofflimmern.



„Wir haben gut lachen,

denn bei der **Polsterwelt Schmidmeier** wurden wir bestens beraten.

Ganz persönlich und mit **viel Gespür für unsere Wünsche.**

Auch der Preis war für uns der günstigste. “



Sonderstudios in
Babenhausen und
Bad Soden-Salmünster



Erleben Sie das
überzeugende Angebot:
Von Sondergrößen für
kleine Räume, bis zu
großen Wohnlandschaften!
Wählen Sie aus einer
einzigartigen Stoff-
und Lederauswahl.

Polstergarnituren

Fernsehsessel

Funktions-Sofas

Boxspring-Betten

Matratzen

Polsterwelt Schmidmeier

Bernd, Jürgen und Sascha
Schmidmeier GBR, Sitz: Aschaffener Straße 110, 64832 Babenhausen

63628 Bad Soden-Salmünster
Bad Sodener Str. 30, direkt am Bahnhof,
Tel: 06056-91670

Wir sind gerne für Sie da:
Mo. bis Fr. 10 – 19 Uhr, Samstag 10 – 18 Uhr
www.polsterwelt-schmidmeier.de

64832 Babenhausen
Aschaffener Str. 110,
an der B26, Tel. 06073-61750

Geschäftsleben

Endlich Englisch lernen!

- Anzeige



Kleine Gruppen, wenig Grammatik, viel sprechen und ein besonderes Lehrmaterial, das genau auf die Lernbedürfnisse älterer Erwachsener zugeschnitten ist, stehen bei ELKA (Erfolgreich lernen. Konzepte im Alter) im Vordergrund. Ab sofort beginnen die besonderen Sprachkurse für aktive Menschen ab 50 Jahren. Vielseitige Übungen und direktes Sprachtraining von Dialogen – die übrigens jeder Teilnehmer auf CD auch daheim üben kann, machen das Lernen leicht. Erfahrene Dozenten, die überwiegend selber der Generation 50+ angehören, leiten die speziellen Englischkurse. Mit Geduld und Humor motivieren sie die Lernenden ab der ersten Stunde in kleinen Gruppen zum freien Sprechen. Hier geht es nicht darum, möglichst viele Vokabeln in kurzer Zeit auswendig zu lernen und höchstwahrscheinlich schnell zu vergessen. Mit Erfolg Englisch sprechen lernen heißt bei ELKA: Weniger ist mehr! Darum erweitern die Lernenden ihr

Wissen von Woche zu Woche um wenige – dafür gezielt ausgesuchte Wörter und Redewendungen. Sprechen, sprechen und nochmals sprechen sind die Faktoren, um möglichst schnell die Grundlagen einer Sprache zu beherrschen. Und die Kursziele decken sich mit den Erwartungen der Teilnehmer: Englisch mit den Enkeln sprechen können, englische Begriffe verstehen, die einem im Alltag immer häufiger begegnen, in Gesellschaft aktiv sein, geistig am Ball bleiben und dabei neue Leute kennenlernen. Bevor Interessierte sich für einen Sprachkurs anmelden, besteht die Möglichkeit eine Schnupperstunde für Anfänger oder Fortgeschrittene zu besuchen. Informieren Sie sich über diese besondere Möglichkeit in Ihrem ELKA: Büdingen Telefon 06042-6790006, Hanau, Maintal und Langenselbold Telefon 06181-9912432, Friedberg Telefon 06031-6853867 sowie Bad Orb 06052-9269999. www.elka-learn.de

Gewinner der Adventsaktion

Aktion Kinder im Königreich



Bürgermeister Christian Henkel, Lilli Weber, 1. Vorsitzender Philipp Manus, Anni und Leni Schäfer, 2. Vorsitzende Jenny Heil, Kassierer Markus Föller, Kerstin Pfeffermann vom Treffpunkt, Svea Herbert, Schriftführerin Lena Albinger (von links).

Svea hingegen kann schon mal an ihrem Schlag üben, denn mit ihrem 1. Platz ist eine Jahreskarte für das Spiel.Golf in Flieden verbunden. Wir bedanken uns bei den Gewinnern und allen anderen die mitgemacht haben, dass ihr zur adventlichen Stimmung in unserem Königreich beigetragen habt. Wir hoffen, Ihr hattet Spaß und Ihr seid beim nächsten Mal mit vielen weiteren dabei! Die Gewinner Fenster und alle weiteren sind zu finden auf unserer Webseite www.Kinder-im-Koenigreich.de oder auf Social Media.

Schätze aus dem Osten

Ramón Ortega Quero & Sinfonietta Cracovia



Ramón Ortega Quero. Foto: Steven Haberland

pern. Gemeinsam präsentieren die MusikerInnen am Donnerstag, 10. Februar, um 20 Uhr ein Programm mit gleich fünf polnischen Kom-

ponisten, das durch Johann Sebastian Bachs Oboenkonzert BWV 1055 und Felix Mendelssohn Bartholdys Lieder ohne Worte abgerundet wird. Es gilt die 2G-PLUS-Regel, weshalb bei den Konzerten Folgendes bereitzuhalten ist: 2G-PLUS-Nachweise Nachweis 3. Impfung (kein aktueller Test erforderlich) oder Nachweis 2. Impfung bzw. Genesenennachweis PLUS Corona-Testzertifikat (kein Selbsttest, nicht älter als 24 Stunden) Für SchülerInnen gilt das Schülerheft, es muss einen aktuellen Test beinhalten. Ohne Lichtbildausweis dürfen wir Ihnen keinen Zugang

gewähren. In diesem Fall wird die Eintrittskarte nicht zurückerstattet. Das Tragen einer medizinischen Maske ist im gesamten Stadtschloss sowie am Platz während der Vorstellung erforderlich. Die Tickets für die Veranstaltungen sind ab sofort im Online-Ticketshop (www.schloss-theater-fulda.de), telefonisch unter 0661 102-1483 oder per Mail an theater@fulda.de zu erwerben. Es gelten die bei unseren Konzerten üblichen Ticketpreise (18 bis 25 €, SchülerInnen, Auszubildende und Studierende 9 €). Die Tickets werden dann auf Rechnung (ohne weitere Kosten) zugeschickt.

Medizin

ANZEIGE

Schluss mit dem Blähbauch

Innovatives Medizinprodukt bekämpft den Blähbauch effektiv



An manchen Tagen fühlen wir uns einfach unwohl und aufgebläht: An das Tragen von engen Kleidern, Hosen und Co. ist gar nicht erst zu denken. Wie es zu einem lästigen Blähbauch kommt und was wirklich dagegen hilft, verrät die Magen-Darm-Expertin Andrea Diehl.

„Ein Blähbauch kann viele Ursachen haben“, weiß Frau Diehl. So können beispielsweise Stress, wenig Bewegung oder eine ballaststoffarme Ernährung zu einer reduzierten Darmaktivität führen. Der Transport der Nahrung durch den Darm dauert dann deutlich länger, die Verdauung gerät ins Stocken. Zusätzlich sammeln sich Gase an – was sich in einem unangenehmen Blähbauch äußert.

(Abbildungen Betroffenen nachempfunden.)

Medizinprodukt mit 2-fach-Effekt Besserung verspricht Betroffenen jetzt ein von deutschen Forschern entwickeltes Medizinprodukt (Kijimea Regularis, Apotheke). Die Expertin erklärt: „Die in Kijimea Regularis enthaltenen natürlichen Fasern quellen im Darm auf und dehnen



Kijimea Regularis hilft bei Verstopfung, träger Verdauung und Blähbauch – einfach einrühren und trinken.

die Darmmuskulatur sanft. Sie erhält dadurch den Impuls, sich wieder zu bewegen. Die Verdauung wird so auf natürliche Weise aktiviert.“ Zusätzlich reduziert Kijimea Regularis aktiv die Gase im Darm. Die Folge: Der Blähbauch verschwindet, der Bauch fühlt sich endlich wieder angenehm flach an.



✂

Haarausfall? Kahle Stellen?

Hilfe kommt aus der Apotheke

Pure Verzweiflung beim Blick in den Spiegel: Wenn die Haare am Kopf dünner werden oder ausfallen, ist der Frust oft groß. Viele Frauen kennen das Problem: Haarausfall. Hoffnung kommt aus der Apotheke mit den Arzneitropfen Revitensin (rezeptfrei) – es bekämpft alle Formen von Haarausfall.

Haarausfall ist besonders für Frauen eine große Belastung. Kahle Stellen oder dünner werdendes Haar kratzen am Selbstbewusstsein. Bei den meisten Frauen ist Haarausfall ein schleichender Prozess, der in jungen Jahren beginnt und sich während der Wechseljahre verschlimmert. Dabei gibt es verschiedene Arten von Haarausfall, wie z. B. erblich bedingten, kreisrunden oder diffusen Haarausfall. Hier hilft das Arzneimittel Revitensin (Apotheke, rezeptfrei), welches alle Formen von Haarausfall bekämpft – ohne bekannte Nebenwirkungen.

Ganzheitliche Wirkstoff-Kombination Revitensin enthält einen einzigartigen 5-fach-Wirkstoffkomplex

Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert
REVITENSIN. Wirkstoffe: Acidum hydrofluoricum Dil. D12, Graphites Dil. D8, Pel talpae Dil. D8, Selenium Dil. D12, Thallium metallicum Dil. D12. Homöopathisches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Haarausfall. www.revitensin.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



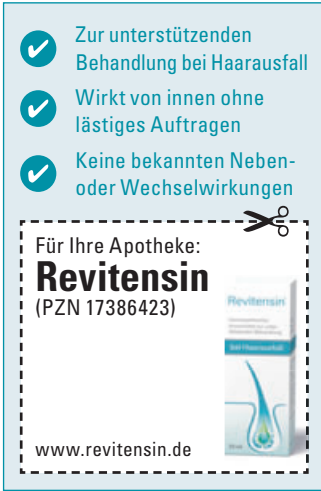
aus spezifischen und speziell ausgewählten Arzneistoffen zur Unterstützung gegen Haarausfall. So beinhaltet Revitensin den Arzneistoff **Selenium**, der sich bei der Behandlung von Haarausfall bewährt hat.



„Mein Haarausfall wurde deutlich reduziert“ (Maria B.)

Einfache Einnahme, gute Verträglichkeit Bei Revitensin ist keine äußere Anwendung erforderlich, sodass

die Frisur nicht darunter leidet oder eine juckende oder gerötete Kopfhaut zu befürchten ist. Die Arzneitropfen werden ganz einfach eingenommen und sind zudem individuell dosierbar. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Aufgrund der Wachstumsphase der Haare empfiehlt der Hersteller eine Einnahme von mindestens 12 Wochen.



Leikeim Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1 l = 1,00 €

- 33 %

9.⁹⁹



Astra Urtyp

Kasten = 27 x 0,33 l,
zzgl. 3,66 € Pfand,
1 l = 1,23 €



- 31 %

10.⁹⁹

Köstritzer Schwarzbier

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,20 €



- 20 %

11.⁹⁹

Jever Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,30 €



14.-99

12.⁹⁹

Weißenoher Bier

diverse Sorten,
außer Bonator,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,30 €



14.-99

12.⁹⁹

Kulmbacher Edelherb, Alkoholfrei

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1 l = 1,20 €



13.-99

11.⁹⁹

+ 4er Pack
GRATIS!

Entspricht einem Kastenpreis von 9,99 €

RhönSprudel PLUS

Zitrone, Limette,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,55 €



- 23 %

4.⁹⁹

Mooser Liesl Helles

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,60 €



17.-99

15.⁹⁹

Warsteiner Brewers Gold

Pack = 5 x 0,5 l,
zzgl. 0,40 € Pfand,
1 l = 1,20 €



- 25 %

2.⁹⁹

Erdinger Weißbier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,40 €



- 24 %

13.⁹⁹

Volvic

natürliches
Mineralwasser,
Kasten = 6 x 1,5 l,
zzgl. 3,00 € Pfand,
1 l = 0,55 €



5.-99

4.⁹⁹

Plose Mineralwasser

natürliche,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,00 €



- 20 %

5.⁹⁹

Rosbacher Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 2 x 12 x 1 l,
zzgl. 6,60 € Pfand,
1 l = 0,46 €



- 27 %

10.⁹⁸

Wetterauer Gold

Apfelsaft, Apfelwein,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,08 €



7.-49

6.⁴⁹

Coca-Cola Kombikiste

teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1 l = 1,50 €



10.-99

8.⁹⁹

Capri Sun

diverse Sorten,
Pack = 10 x 0,2 l,
1 l = 1,40 €



2.-99

2.⁷⁹

Monster Energy

diverse Sorten,
koffeinhaltig,
0,5 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 1,98 €



- 41 %

0.⁹⁹

Der Genuss reiner Natur

Frisch aus dem Biosphärenreservat

- ✓ Natriumarm
- ✓ Ausgewogen mineralisiert
- ✓ Für Babynahrung geeignet



- 21 %
5.49

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,46 €

Dornfelder Rotwein

trocken,
halbtrocken,
0,75 l-Flasche,
1 l = 3,32 €



2.-99

2.⁴⁹

Carl Zuckmayer

diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1 l = 4,65 €



3.-99

3.⁴⁹

Freixenet Mederano

diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1 l = 4,65 €



3.-99

3.⁴⁹

Jelzin

Vodka, 37,5 %,
0,7 l-Flasche,
1 l = 8,56 €



6.-99

5.⁹⁹

top frisch Apfel-Schorle

Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,72 €



7.-99

6.⁴⁹

In Ihrer Nähe



www.logo-getraenke.de



Folgen Sie uns auf:



Kilbeggan

Irish Whiskey, 40 %,
0,7 l-Flasche,
1 l = 17,13 €



13.-99

11.⁹⁹

Smirnoff Red Label

Vodka, 37,5 %,
0,7 l-Flasche,
1 l = 12,69 €



- 29 %

8.⁸⁸

Tanqueray

London Dry Gin, 43,1 %,
0,7 l-Flasche,
1 l = 19,99 €



- 22 %

13.⁹⁹

Angebote gültig vom 07.02. – 12.02.2022

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg

Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht.

Für Druckfehler keine Haftung! * Artikel nicht in allen Filialen erhältlich.

Der Kampf mit dem Knopf

Enge Kleidung kann ungesund sein

Ob nun die Röhrenjeans oder die eng geschnittene Bluse: Die Kleidung, in der man sich selbst im Spiegel richtig gut gefällt, ist leider nicht immer die bequemste. Aber schadet es dem Körper, wenn man regelmäßig enge Kleidung trägt?

Die gute Nachricht: Enorme gesundheitliche Gefahren sind nicht zu befürchten. „Der Druck durch eine enge Hose ist für die Bauchorgane und die Verdauung nicht relevant“, sagt Ivo Grebe, Vorstandsmitglied des Bundesverbandes Deutscher Internistinnen und Internisten (BDI).

Enge Kleidung kann aber dennoch zu Beschwerden führen. Vor allem durch den Druck, den sie auf den Körper ausübt. „In der Brust kann es etwa durch das Tragen eines zu engen BHs zu Schmerzen kommen, die fälschlicherweise als Herzschmerzen oder Lungenschmerzen interpretiert werden“, sagt Grebe. „Die Atmung kann abflachen, wenn sich der Brustkorb nicht physiologisch bewegen kann“, sagt Physiotherapeutin Ute Merz. Mögliche Folgen sind Konzentrationsprobleme und Kopfschmerzen, da das Gehirn dann nicht mehr optimal mit Sauerstoff versorgt wird. Enge Hosen können auch für Verspannungen im Rücken sorgen. Der Grund: Aufrecht sitzen ist mit kneifendem Hosenbund kaum möglich. Das lädt geradezu zu einer gekrümmten Sitzhaltung ein und die wiederum begünstigt Rückenschmerzen.

Nach dem Sport raus aus der Kleidung

Enge Kleidung kann auch aus einem anderen Grund unerwünschte Nebenwirkungen haben. Da die Luft nicht zirkulieren kann, sammelt sich



Enge Sportkleidung kann tückisch sein: Beim Schwitzen kann darin der Schweiß nur schwer über die Haut verdunsten und damit den Körper kühlen. Foto: Eva Blanco/Westend61/dpa-mag

die Wärme unter dem Stoff. Und beim Schwitzen in enger Kleidung kann der Schweiß nur schwer über die Haut verdunsten und damit den Körper kühlen. Schlimmstenfalls kann das dazu führen, dass der Körper überhitzt, was sich durch Kreislaufprobleme bemerkbar macht. Etwa dann, wenn man ein anstrengendes Training hinter sich hat und enge, nicht-atmungsaktive Kleidung am Körper trägt. Wer sich nach dem Sport schnell der verschwitzten Kleidung entledigt, ist auf der sicheren Seite.

Auch der Intimbereich kann betroffen sein

Die Wärme unter enger Kleidung kann sich auch auf den Genitalbereich auswirken – zum Beispiel auf die Hoden. Die liegen nicht ohne Grund außerhalb des Körpers: Damit sie optimal funktionieren, also Spermien produzieren können, brauchen sie eine Umgebung, die etwas kühler ist als die Körpertemperatur. Wärmestau in engen Hosen kann die Produktion von Spermazellen in den Hoden be-

einträchtigen. Auch vaginale Pilzinfektionen können durch zu enge Kleidung begünstigt werden. „Die Hefepilze der Candida-Familie besiedeln die Vagina, werden aber normalerweise durch den niedrigen pH-Wert dort in Schach gehalten“, sagt der Hannoveraner Gynäkologe Christian Albring. „Sie vermehren sich aber, wenn der pH-Wert in der Vagina ansteigt, oder auch dann, wenn die Hautbarriere nicht mehr intakt ist.“ Scheuern enge Hosen den Intimbereich wund, haben die Pilze der Candida-Familie freie Bahn – was spätestens dann lästig wird, wenn es im Schritt juckt oder brennt. Auch abseits des Intimbereichs mögen Pilze enge Kleidung. So gibt es mit den Dermatophyten Hautpilze, die in geringer Zahl immer auf der Haut zu finden sind. „Sie vermehren sich gerne in feuchtem und von Luft abgeschlossenen Milieu, also vor allem in warmen Hautfalten“, sagt Christian Albring.

Lösung:

Und nun? Weg mit allem, was eng ist? Nicht unbedingt. Die Dosis macht's. Wer regelmäßig zwischen figurbetont und luftig wechselt, die nächste Röhrenjeans vielleicht eine Nummer größer kauft und auf die Zeichen seines Körpers achtet, muss sich nicht sorgen. Die beste Wahl ist Kleidung, in der man sich wohlfühlt – und zwar nicht nur, weil sie im Spiegel gut aussieht, sondern auch, weil sie sich beim Tragen gut anfühlt.

Leben retten

Blutspende lohnt sich aus mehreren Gründen

Frauen können es bis zu vier Mal pro Jahr machen, Männer bis zu sechs Mal: Blut spenden. Eine Spende rettet womöglich nicht nur ein anderes Leben, es bringt auch Spenderinnen und Spendern kleine Vorteile, wie die Deutsche Gesellschaft für Transfusionsmedizin und Immunhämatologie (DGTI) erklärt. So kennt man danach die eigene Blutgruppe, die bei sonstigen Laboruntersuchungen in der Regel nicht auf dem Befund angegeben wird. Vor der Blutspende erfolge außerdem eine ausführliche Unter-

suchung, durch die mögliche Erkrankungen frühzeitig erkannt werden könnten, erklärt der DGTI-Vorsitzende Professor Hubert Schrezenmeier.

Gutschein oder Geld

Dazu kommen mögliche Aufwandsentschädigungen, etwa in Form von kleinen Geschenken, Gutscheinen, Geld oder gemeinnützigen Spenden. Das ist unterschiedlich je nach Art der Blutspende und dem Dienst, der sie vornimmt.

Im Vorfeld des Termins ist es wichtig, ausreichend zu essen und zu trinken. Das beugt Kreislaufproblemen vor. Wer Blut spendet, sollte den Personalausweis mitbringen und bei weiteren Spenden auch an den Blutspendeausweis denken, den man ein paar Wochen nach der ersten Spende zugeschickt bekommt. Zwischen zwei Spenden sind laut der Fachgesellschaft 56 Tage Mindestpause Pflicht.

Termine online reservieren

Aufgrund der Corona-Pandemie ist eine Blutspende aktuell in den meisten Fällen nur nach Terminvergabe möglich, um die Bildung von Schlangen zu vermeiden. Blutspendedienste, etwa vom Deutschen Roten Kreuz, haben im Internet Portale, wo man Termine findet und reservieren kann. Auf der Seite „Blutspenden.de“, die von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) betrieben wird, kann man Blut- und Plasmaspendendienste in der Nähe finden.



Für das medizinische Versorgungssystem sind Blutspenden unverzichtbar. Foto: Judith Michaelis/dpa-mag

Abhärtung für Körper

Nicht in Temperaturkomfortzone bleiben



Mehr als nur Entspannung: Die Hitze in der Sauna trainiert den Körper und macht ihn anpassungsfähiger. Foto: Christin Klose/dpa-mag

Der auf Naturheilkunde spezialisierte Mediziner Andreas Michalsen würde nach eigenen Worten allen Menschen raten, Kalt-Warm-Duschen, Saunagänge oder Kneipp-Anwendungen wie das Wasser-treten zu machen. Solche Kalt- und Warmreize seien ein Stressor für den Körper, wie Sport zum Beispiel auch. „Das heißt, der Körper wird trainiert und passt sich



Kein Sport

Verschnupft eine Runde Radfahren oder Nordic Walking? Bei Symptomen wie Schnupfen oder leichtem Kopfweh sind körperliche Aktivitäten – zumindest in niedriger Intensität – in der Regel noch möglich. Weil es dabei um Symptome oberhalb des Nackens geht, sprechen Sportmediziner vom sogenannten „Neck Check“. Bei Symptomen, die am Nacken nicht haltmachen, ist hingegen ein genereller Sportstopp ratsam. Das gilt allen voran für Fieber. Fieber ist ein absolutes „No-Go“, sagt der Internist und Kardiologe Felix Post. Denn es zeigt an, dass der Körper einen Infekt bekämpft. Treibt man in dieser Phase Sport, belastet man sein Immunsystem zusätzlich. Es gerät unter Stress und kann dadurch die Erkrankung nicht mehr angemessen bekämpfen. „Wer Fieber hat, gehört also ins Bett und nicht auf die Laufbahn oder den Fußballplatz.“

an“, sagt der Professor für Klinische Naturheilkunde der Charité sowie Chefarzt der Abteilung Innere Medizin und Naturheilkunde am Immanuel-Krankenhaus in Berlin. „Wer übertrieben gesagt immer nur mit Wärmflasche

bei 22 Grad im Zimmer sitzt, dessen Körper kann etwa bei Schmuddelwetter Probleme mit der Anpassung haben – und wird damit anfälliger für Erreger“, so Michalsen. „Deshalb ist es ratsam, nicht immer in der Temperaturkomfortzone zu bleiben.“

PRAXIS FÜR NATURHEILKUNDE

Sonja Henn – Heilpraktikerin

CRANIOSACRAL THERAPIE/OSTEOPATHIE

WIRBELSÄULENTHERAPIE NACH DORN

BIOADAPTIVE IMPULSTHERAPIE

Tel: 06664-919433

Am Dreibrüderhof 29

36381 Schlüchtern-Hinkelhof

info@heilpraktiker-sonja-henn.de

www.heilpraktiker-sonja-henn.de

MEISTERLICHES HANDWERK IST SO NAH.

Guckst du nach Steinau.

Für geile Orthopädie und rockigen Lifestyle musst du gar nicht weit gucken. Unsere Meisterwerkstatt findest du im märchenhaften Steinau. Rumpelstilzchen wartet schon auf dich ...

Deine SchuhFEETischistin aus Steinau.

FOLLOW ME ON

UND VERPASSE NICHTS!

Inh.: A. Anastasiadou • Brüder-Grimm-Str. 7 • Steinau a. d. Straße

Büro 06663 47498-24 • www.footopia.de

FOOTOPIA

ORTHOPÄDIE UND LIFESTYLE.

TheraSmart

TheraSmart

ERGOTHERAPIE

PHYSIOTHERAPIE

Wir sind für Sie da:

• Ergotherapie & Physiotherapie (alle Kassen & Hausbesuche)

• Neurofeedback

• Betriebliche Gesundheitsförderung

• Lymphdrainage

• Life Kinetik®

• Digitale Therapie-Systeme von Neofect®

• Klimatisierte Räume

Stella Pecher

- Geschäftsführung -

Fuldaer Str. 30c • 36381 Schlüchtern • Tel.: 06661 - 91 90 90 4

info@therasmart.de • www.therasmart.de

Bekanntschaften

GEFÜHLE, EMOTIONEN, LIEBEN – LASS UNS NOCH EINMAL GLÜCKLICH SEIN!
G A B R I E L E , 69 J / 1.62, ganz alleinst. und ich spiele Gitarre, bin also ein sehr musischer und gemütlicher Mensch. Ich spreche Englisch, Französisch und Spanisch, doch das kann u. JHN“ nicht ersetzen, den „einen Mann“, mit dem ich all die schönen Dinge leben, erleben u. genießen möchte + mit dem ich lachen kann. Ich wünsche mir einen lieben, treuen, ehrlichen Partner, mit dem ich mein Leben teilen und glücklich sein kann. Ich möchte lieben und geliebt werden, zusammen lachen u. weinen können, einfach mal umarmt werden, gemeinsame kleine Reisen ebenso wie romantische Kuschelabende ... Ja, ich reise gerne, aber seit ich alleine bin, komme ich nicht mehr so oft in den Genuss, alleine verreisen ist nicht so meins. Ich bin charmant, absolut parktischer, habe eine normale schlanke Figur, kein Model oder so, und sitze heute Abend wieder einmal allein zu Hause, aber ich hoffe, mit dieser pv Anzeige lernen wir uns kennen. Rufe bitte an: 0172 - 3707138, denn aus einem „Bald“ sollte man viel öfter ein „Jetzt!“ machen, bevor ein „Nie“ daraus wird.

HERZLICH WILLKOMMEN IN MEINEM LEBEN !
M A R I A N N E , bin 78 Jahre und 1.66 groß, verwitwete Rentnerin und habe durch meinen Beruf als Stewardess die ganze Welt gesehen, jetzt bin ich aber gerne zuhause. Habe schönes Zuhause, startbereites Auto zu Dir, bin ortsunabhängig u. wünsche mir über pv einen fröhlichen, spontanen Partner, denn zu zweit ist alles viel intensiver, die Tage sind schöner – mit Liebe und Harmonie. Ich bin eine sehr jugendliche, schöne, quirlige Jungmädchenfrau, nicht ganz die zarte Elfe, aber auch nicht schwergewichtig, bin vital, gesund, gepflegt, sportlich, temperamentvoll u. habe verführerisch sanfte, strahlende Augen, romantisch u. zur ehrlichen Liebe bereit. Dein Alter ist nicht wichtig, habe keine Ansprüche ans Aussehen, auch musst Du kein Theater- oder Reiseonkel sein, ich bin viel lieber zu Hause. Wir gehen es ganz langsam an, Respekt, Vertrauen + viel Herz, versuchen wir es, es kann nur schöner werden, rufen Sie an: 01522 - 6954734. Wir müssen uns jetzt Zeit nehmen für die Liebe; ein Schritt, der gerade im reifen Alter so wichtig ist, denn Liebe und Vertrauen halten uns jung.

... auch als kostenloses
epaper



www.bote.de

IMPRESSUM
Mittelhessen-Bote
mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann,
Erhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann,
Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr,
Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 35/48.
Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Mainlaler Bote, Langensolbolder Bote, Schlüchterner Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdinger Bote, Oberhessen-Bote, Kahlggrund-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht:
Gelnhausen – Mitteilungsblatt;
Langensolbold – Langensolbolder Bote;
Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger;
Gründau – Gründauer Anzeiger;
Freigericht – Freigerichter Bote;
Hasselroth – Hasselrother Anzeiger;
Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger;
Biebergemünd – Wochenblatt Biebergemünd.
Auflage: 305.920.
Kombination mit Gießener Zeitung.
Auflage: 128.875.
Gesamtauflage: 434.795
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.
Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung.
Verteilung: kostenlos an die Haushalte
Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:
Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

2022

Anzeigen (06051) 833-244
Redaktion (06051) 833-202
Vertrieb (06051) 833-299
Telefax (06051) 833-230

WIR ERLEBEN 1000 KLEINE WUNDER, FLIEGEN VERLIEBT ZUM NORDPOL + IN DIE WÜSTE !
A L E X A N D E R , 69 J, ganz alleinstehend, 180 cm groß, früher Referent, jetzt gut situiert Rentner. Ich habe ein schö. Haus hier in der Region u. bin ein Mann mit Abenteuergeist, ein zärtl. Romantiker und Realist. Ich glaube noch an die „GROSSE LIEBE“, die ein Leben lang hält, gemeinsam spontan verrückte Dinge unternehmen und viel lachen. Ich bin charmant, mit dem Wunsch, unsere Liebe zu leben. Mein Ziel: „DICH“ zu finden u. wenn ich morgens in deine Augen schaue, springt mein Herz ein Stückler in die Höh'. Wir könnten eine romantische Nacht in Venedig erleben, einen Berlin-Bummel od. einen gemütl. Abend vor dem Fernseher mit Champagner, Kaviar u. Hamburger ... dabei stoßen wir auf unsere Liebe an. Ich weiß die „LIEBE“ zu schätzen u. möchte Sie glücklich machen. Wenn Sie dies über pv lesen, ist es unsere Chance, deshalb bitte eine Mail an Alexander62@vz-mail.de oder rufen Sie gleich an: 0151 - 59897641.

GLEICH VERABREDEN ZU EINEM SCHÖNEN SPAZIERGANG MIT KAFFEE UND KUCHEN BEI MIR !
VIKTORIA , 75 J, seit 2 Jahren verwitwet und 163 cm groß und arbeitete als Bankangestellte. Ich suche aber keinen Topmanager, Du darfst auch gern Handwerker oder techn. Angestellter gewesen sein, mich interessieren nur die inneren Werte. Ich möchte einen humorvollen Mann kennenlernen, mit ihm zusammen schö. Reisen unternehmen und unser Leben schön gestalten. Ich bin charmant, niveauvoll, natürlich, hier aus der Gegend, lache gerne, bin schlank u. temperamentvoll. Ich wünsche mir über pv Liebe, Zärtlichkeit, Wärme u. eine echte, tiefe Beziehung, denn so allein abends u. bei den wohlgemeinten Einladungen fühlt man sich doch wie das 5. Rad am Wagen. Ich bin eine Frau, die nicht beißt, keine Emanze ist u. dich glücklich machen möchte. Wie wäre es mit einer Verabredung zum Valentinstag? 0172 - 3712035, wenn Sie gleich anrufen, klappt es auch mit der Liebe.

W I L H E L M , vitaler, fröhlicher 83-jähriger, dynamischer verwitweter Rentner. Meine Hobbys sind Fahrradfahren, Gymnastik und etwas Fitnesstraining, und ich mag Literatur und Musik. Bin ein super humorvoller, gesunder Lausbub u. Gentleman und suche meine lebenswerte zweite Hälfte – für die zweite Hälfte des Lebens im Glück u. Lachen. Ich bin ein niveauvoller, ehrlicher, gut aussehender, treuer Mann mit Bildung u. Format, bin immer fröhlich u. großzügig, mit Lebensstil u. Lebensart. Mein schönes Zuhause steht Ihnen gastlich u. in Ehren offen, gern hole ich Sie mit meinem Auto ab. Mit gegenseitiger Achtung u. tiefem Empfinden. Der Zauber des Kennenlernens u. des ersten Augenblicks ist so schön, wir sind keine 18 Jahre mehr, gerade deshalb ist die Liebe u. das Zusammenstehen besonders wichtig, schön u. tief. Wir sollten uns die Chance über pv geben u. Hand in Hand glückliche Jahre haben, Spaziergehen und zueinander stehen. Bitte greifen Sie mutig zum Tel.: 01520 - 7866545

LIEBE IST ... ROTE ROSEN ZUM VALENTINSTAG SCHENKEN, „TREUE + LACHEN“
DIREKTÖR a. D. B E R N D , 74 J, verwitwet und hier aus der Region. War als Kaufmann tätig und habe die ganze Welt gesehen, aber keine Angst, bin kein Angeber, sondern eher der bodenständige Typ. Ich mag es lässig in Jeans und auch im Smoking. Bin ein sehr jugendl. Typ, ein gepflegter, charmanter, niveauvoller, natürlicher Mann mit viel Herz. Ich mag Kurzreisen, gepflegt ausgehen, Ihre Wärme spüren und für Sie da sein, Glück erleben! Es ist kalt so allein in meinem Haus, die Einsamkeit kriecht aus allen Ecken – geht es Ihnen auch so? Dann ändern wir es sofort, wenn wir zwei uns treffen und unsere Liebe + „1000 Glücksmomente“ erleben. Ihr Lächeln am Morgen verzaubert mich, mit Frühstück am Bett möchte ich Sie verwöhnen. Bitte habe Mut, glaube an unsere Liebe, vertrau mir und rufe bitte an, pv tel 0170 - 6113731

S O N J A , 60 J , bin schon lange geschieden und war Lehrerin. Ich bin eine sehr liebe, fröhliche, schöne Frau, schlanke, sexy Figur, bin niveauvoll, intelligent, bezaubernd, aufregend, mit treuen Augen, aus denen die Lebensfreude, Zärtlichkeit u. Liebe nur so lacht! Ich mag mit Dir über Flohmärkte spazieren gehen, vielleicht mal ins Kino und zusammen reisen. Diese Annonce ist mir nicht leichtgefallen u. doch ist es wie Zauberei, „DU“ ruft an u. der Zauber des ersten Augenblicks gibt uns die Liebe ... spontan und aufregend wird unser Leben. Neugierig auf dich, den ersten Kuss, Haut an Haut, sich alles geben, mit der Gewissheit, Liebe, Treue u. Ehrlichkeit zu erhalten. Ich suche über pv keinen Millionär und auch kein Topmodel, sondern einen ehrl. Partner zum gemeinsamen Leben. Hast Du Interesse, dann würde ich mich über Deinen Anruf freuen, 01523 – 8834050, und denk dran, bald ist Valentinstag!!

Bärbel, 68 J., mit weibl.-schmeichelnder Figur, aufmerksam, warmherzig, gute Hausfrau, Köchin u. Autofahrerin, ohne übertriebene Ansprüche. Wenn Sie auch verwitwet sind, werden Sie die plötzliche Stille u. Einsamkeit kennen. Rufen Sie üb. pv an u. lassen Sie uns liebend gern zusammen kommen. 0176-56848299

Mein Name ist **Bruni (Brunhilde)**, bin 81 Jahre alt und verwitwet. Ich liebe die Vielseitigkeit, aber auch die Vertrautheit und die Kontinuität. Bin gerne mit Freunden zusammen, gehe ins Theater, bin aber auch gerne einfach mal in Ruhe in meinem schönen hellen Haus. Fahre gerne mit meinem Auto spazieren und ich weiß, dass vieles von dem zu zweit viel mehr Spaß bereitet. Ich mag gerne Kommunikation mit guten Menschen, davon gehe ich zu Beginn immer erst mal aus. Das macht uns herzlich, offen und verständnisvoll. Nähe ist wichtig. Liebe ist das, was uns Menschen zusammenhält und die Gemeinschaft wie auch jeden Einzelnen stärkt. Ich möchte die Welt in dieser Hinsicht gerne etwas besser machen. Gerne können wir telefonieren, Handy pv 0151 - 56196728. Wir werden bestimmt Gemeinsamkeiten finden.

Heidemarie, 75 J., mit weibl. Figur u. Kurven an den richtigen Stellen. Habe e. kleinen Wagen, mag kochen, backen, Haus- u. Gartenarbeit. Ich weiß, was es heißt, als Witwe ganz allein zu sein. Würde zu gerne wieder e. einsamen Witwer bis 85 J. eine liebev., zärtl. Partnerin sein u. hoffe auf Ihren Anruf üb. pv 0176-34488463

Hanne, 61 J., fraulich-hübsch, mit schlanker, etwas vollbus. Figur. Ob kochen, backen, Haus- u. Gartenarbeit, das alles geht mir leicht von der Hand. Doch leider bin ich verwitwet u. fühle mich sehr einsam. Suche e. lieben Mann, der meinem Leben wieder e. Sinn gibt. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück 0800-7774050

Liebe Witwe, Ingeborg, 68 J., Seniorbetreuerin, immer noch sehr hübsch, mit fraulicher Figur. Wohne hier allein in der Region u. suche ernsthaft einen guten Mann, gerne bis 80 J., der mich braucht. Wenn Sie anrufen üb. pv, komme ich Sie gerne mit meinem Auto besuchen. 0157-75069425

Angenehm ausseh. Herr 65 J ; 1,70, NR, sehr gepflegt, naturverbunden. Mache gerne Fitness u. Reisen. Suche liebe und lebensfrohe Frau für e. schöne Partnerschaft, die auch für Neues offen ist. BrMB Chiffre 41331

Füreinander da sein: Sie, 62/160, NR, naturverbunden, humorvoll, optimistisch, liebe ein gemütliches Zuhause, Spaziergänge, suche einen ehrlichen Partner. Chiffre 41706

Sie, 73 J., sportlich, naturverbunden, sucht junggebliebenen und des Alleinseins müde gewordenen Ihn, für gemeinsame Freizeitgestaltung. Chiffre 41326

Hallo, ich bin 62, NR, u. suche Dich. Die Frau, die zu mir steht und mit mir glücklich sein möchte. Durch Zufall finden wir uns nicht. Jetzt liegt es an Dir zu antworten. Chiffre 41360

Witwer, 71J., rüstig, mit Wohnung und Auto, sucht eine Patnerin für gemeinsame Stunden. Chiffre 41279

Badsanierung

Wir renovieren/erneuern Ihr Bad, auch mit Badew./Dusche, WC, Waschb., Fliesen, Hgz., Elektr. + sämtl. Nebenarbeiten, auch behindertenger., € 4.000 Zuschuss mögl.!! Meisterbetrieb Ralf Hüber (50 J. Erf.) 06101-3131 www.hueber-innenausbau.de

Dienstleistungen

Malerarbeiten, kompl. Badsanierung (auch barrierefrei), Tapezierarbeiten, Kellerisolierung (trocken legen), Trockenbau und Entrümpelung, sowie Gartengestaltung, Pfisterarbeiten, Terrassen etc. Hoti Malermeisterfachbetrieb. 06051-9777810 u. 0160-96687594



BAUMARBEITEN HEE
Baumfällung · Gartenpflege
Tel. 0173/8842112

Dienstleistungen

A.S.H. Photovoltaik-Hightech. Energie durch globale Strahlung. Wir verbauen Module für Dach, Balkon, Flachdach, Garagen, Fassaden. Außerdem Reparaturarbeiten jeglicher Dachart. adler.erlensee@web.de www.adler-dach-fassade.de

Service rund um Haus und Garten: Hausmeisterservice, Gartenpflege u. Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. 06183-928475 o. 0179-2108959

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. 06183-928475 o. 0179-2108959

B.K. Garten- und Landschaftsbau, die Profis für Gestaltung, Pflaster-, Maurer-, Baggararbeiten. www.b-k-garten-landschaft.de 06184-9480924

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pflasterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung. 0160-99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

Rauchfrei ins neue Jahr mit einer Sitzung! Angelika Wild Zertiifizierte Hypnosecoach und Entspannungstrainerin 0163/3091304

AC Containerdienst für Privat & Gewerbe-Container von 5m³ - 15m³ für Müll, Baumschutt, Erde, Holz etc. 06055/8929763 o. 0157/73719857

Klein-Transporter fährt Ihre Ware von A nach B sowie erledige kleine Entsorgungen und Entrümpelungen. 0152/06133318

Maler / Tapez, Vinyl, Fliesen, Trockenbau, Wo.+ Bad Sanierung, 0177/3142944 o. 06181/4358764

A.S.H. Dachrinnen-Reinigung und Reparatur. 0176-42794877, www.adler-dach-fassade.de

Flohmarkt

Einige Pelze - Mehrere Krokotschen - Bierkrüge (Zinn) Keramikennen zu verkaufen 0151/41618542

Gesundheit

Wer gibt Reiki-Kurs ? 06053-6183052

Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösung o. Entrümpelung: Gewerbe, Whg., Haus. Umzugshilfe, Renovierungsarbeiten, Seniorenumzüge, Messi- u. Problemwhgen., Komplettpaket v. Keller bis zum Speicher sowie Ankauf u. Beratung gehören dazu. Fa. Die Ameisen 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. 0157/88711778 + 06053/7069134

Entrümpelung, Haushaltsauflösung, Büro- und Geschäftsauflösung, Möbeltaxi. Gebrauchtmöbelhalle, Frankfurter Str. 32, Gelnhausen. 0171-4668474 & Whatsapp

Kaufgesuche

Herr Daniel kauft Pelze aller Art, Gardinen, Möbel, Bleikristall, Gobeline, Nähmaschinen, Figuren, Puppen, Perücken, Zinn, Bernstein, Silber, Modeschmuck, Perlen, Kleider, Eisenbahnen, Alt- u. Bruchgold u. Goldschmuck, Krokotaschen, Lederaschen, Schreibmaschinen, Silberbesteck, Armbanduhren, Taschenuhren, Silber-/Goldmünzen, Orientteppiche, Porzellan, Krüge uvm. Absolute Höchstpreise und Werteschätzung. Kostenlose Beratung, sowie Anfahrt. Mo. - So., von 7.30 - 21 Uhr 069-98970149

Kaufgesuche

Ankauf Ankauf! Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Porzellan, Schallplatten, Eisenbahnen, Leder- und Krokotaschen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelin, Messing, Teppiche, Orden, Fernglas, Puppen, Perücken, Krüge, komplette Nachlässe, sowie Haushaltsauflösung. Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung, 100% seriös und diskret. Barabwicklung vor Ort, täglich Mo-So von 8-21 Uhr. 069/17516793

Sammler kauft Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Gardinen, Schallplatten, Zinn, Porzellan, Modeschmuck, Silber, Uhren, Münzen, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Kleider, Leder, Krokotaschen, Messing, Perlen, Silberbesteck, Figuren, Möbel, Teppiche, Bilder, Orden, Krüge, Antiquitäten, Eisenbahnen, Briefmarken. Auch Wohnungsauflösung und komplette Nachlässe. 100% seriös. Höchstpreise bar vor Ort, kostenlose Anfahrt, Beratung sowie Werteschätzung.-Tägl.7.00-21.30 Uhr (auch am Wochenende) 069-67704886

Super Sammler kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Bilder, Porzellan, Uhren, Bleikristall, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Vasen, Zinn, Modeschmuck, Teppiche, Perücken, Bücher, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Altgold, Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser u. Puppen, kompl. Nachlässe, auch Wohnungsaufösungen. Kostenlose Beratung u. Werteschätzung, zahle bar vor Ort, tägl. von 07.00-21.30 Uhr, gerne auch am Wochenende. 069-20168617

Ankauf von gebr. Jagd- und Sportwaffen, Nachlassregulierungen, Erbwaffenblockierung, behördl. Umschreibung + Abholservice. Fa. Wenigerkind, erreichbar ab 15 Uhr 0170/9066676

Info! Timo su. Pelze aller Art, Zinn, Silber, Gold, Modeschm., Korallen, Münzen, def. Uhren, Teppiche, Bernstein, Flohmarktsa., Möbel u. Militärsa., zahle bar u. fair, komme auch am WE. 06181/3029629

Händler kauft Ihre Waffen (auch ganze Sammlungen) sowie Deko-Salat u. Schreckschusswaffen u. WK2 Militaria aller Art. www.waffen-kolo.de 06031-7915283

Sammler kauft freie Waffen/ Militaria aller Art (Schreckschuss, Druckluft, Salut, Vorderlader, Deko usw.), Markenuhren. Alles anbieten. Zahle Bestpreise! 0151-47593225

Reinigung

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig oder Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit absolut zuverlässigem Personal! 50 Jahre Fa. Ralf Hüber, Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de 06101-3131

Rund ums Haus

Maler-/Tap.-Arb. m. allen Nebenarb., Parkett/Laminat/Fliesen, Teppbo., Sie brauchen nicht auszüräumen! Auch Holz/Rigips, Sanitär (auch neue Bäder, Hgz./Klima, Elektr., Verputz (auch Lehmputze), Fe./Dachfe. + kpl. Dachausb. + Altbausanierung (auch Abbrucharb. u. Neuaufbau), sowie Fassadenarbeiten. (50 J. Erfahrung) Meisterbetrieb Ralf Hüber, 06101-3131 www.hueber-innenausbau.de

www.buegler-bauservice.de Noch freie Termine für Dach- u. Fassadenarbeiten sowie Abdichtungen. 06183-2098266 u. 0160-1257409, bueglerbau@gmx.de.

Teppichreinigung

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antiallerg. mit Geruchsbeseitigung, farbfrisch wie neu mit Langzeitimprägnierung! 50 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de 06101-3131

Umzug

Umzüge
seit über 40 Jahren
H. Schilling
Nah und fern – Lagerung
Gelnhausen 060 51/88 74 58
Hanau 061 81/2 17 00
www.umzuege-schilling.de

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtspauschale, kostenlos Umzugsberater, keine Materialkosten, Küchen- u. Möbelmontage. 06047-986370, 0173-1700586

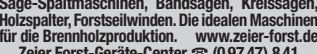
Verkäufe

Trapezbleche 1. Wahl und Sonderposten aus eigener Produktion, Top-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung. 03685/40914-0. 5 % online-Rabatt sichern! www.dachbleche24.de

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: 06054/9071127

Langlaufski, Salomon 2m + Schuhe 42/43, 40,- €; Fischerski 185m + Schuhe 38/39, 35,- €; 06052/919170

Pumpanlage für Fischteich zu verkaufen oder verschenken, großer, stabiler und fahrbarer Sonnenschirm zu verkaufen. Chiffre 41307



Säge-Spaltmaschinen, Bandsägen, Kreissägen, Holzspalter, Forstselwinden. Die idealen Maschinen für die Brennholzproduktion. www.zeiler-forst.de
Zeiler Forst-Geräte-Center 097 47 841

Ca. 50 - 100 Ballen Heu, zum Einstreuen geeignet, für € 60,- abzugeben. 06051-887966

Verschiedenes

Acker-/Mutterboden 3.000 m³
Raum Hammersbach auch in Teilmengen **KOSTENLOS** abzugeben!
Tel.: 0172-6928910

Haushaltsauflösungen / Nachlassräumungen / Entrümpelungen / diskret u. kostengünstig. Verwendbares wird angerechnet. Kostenfreies Angeb. 06053/4709 0170/9927625

Kontakte

Bildh. Blondine aus LT, H+H 0160-4244344

Erotik

Lena (40), Mass., Hausb., 0177/5694832

Willkommen in *Rudi's* Welt

Die beliebten fröhlichen, bunten Figuren von Rudi Dessner, einem Künstler mit Down-Syndrom, schmücken die Produkte der Lebenshilfe – dem Selbsthilfeverband für Menschen mit geistiger Behinderung. Diese und weitere Geschenkkiden sowie exklusive Produkte aus Behinderten-Werkstätten finden Sie unter:

www.lebenshilfe.de
auf „Shop/Angebote“ klicken

Die Lebenshilfe-Kollektion im *Rudi - Design®*



zugunsten der Lebenshilfe

BESTELLSCHEIN FÜR EINE PRIVATE KLEINANZEIGE

☐ Mittelhessen-Bote am Samstag	inklusive ZEITUNGSPREIS Neue Zeitung	Preis pro Erscheinung Gesamtausgabe	bis zu 5 Zeilen 26,00 €	jede weitere Zeile 4,50 €
Anzeigentext Rubrik ▶		Name, Vorname		
▼		Straße, Hausnummer		
1		PLZ/Wohnort		
2		Telefon (für evtl. Rückfragen)		
3		DE IBAN		
4		BIC		
5		Bank		
Text in Blockschrift in die Kästchen eintragen.		Datum, Unterschrift		
Wenn eine Bankverbindung eingetragen ist, ermächtigt ich den Verlag mit meiner Unterschrift zum Bankinzug mittels Sepa-Basislastschrift (Gläubiger-Identifikationsnummer: DE 53 ZZZ 00000 415339). Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.				
☐ Chiffre-Anzeigen ZUSÄTZLICH Chiffre-Gebühr von 5,- € (eingehende Zuschriften werden Ihnen zugestellt)		☐ Rechnung Bei Rechnungsstellung werden 7,50 € Bearbeitungsgebühr zzgl. MwSt. berechnet		☐ sollen abgebucht werden (bitte Bankverbindung eintragen)
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Tel. (060 51)833 244 · Fax (060 51)833 255 · E-Mail: anzeigenabteilung@gnz.de				

Auto & Verkehr

Autohandel

Kaufe gegen Bar Pkw, Lkw, Busse, Geländewagen - mit oder ohne Mängel / TÜV, Motor- oder Getriebeschaden. Auch Agria. Telefon oder WhatsApp: ☎ 0177-2802695

Pkw Ankauf

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431/2867746, 0176/22749486

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

V&S PKW-Ankauf! Rufen Sie uns an o. senden Sie Bilder u. Fahrzeugdaten per WhatsApp an ☎ 0152/26315092 o. 0171/2760410 GN-Hailer, Altenhafflaue Weg 3

An alle lieben Leser: Kaufe PKW's zu fairen Preisen, bitte alles anbieten, Unfall, auch ohne TÜV, hohe Kilometer. ☎ 06053-7068811 oder 0152-54658507

Aufgepasst! Hr. Klemens aus Wächtersbach kauft Fahrzeuge aller Art, Bj./Zustand/km egal, zahle fair und direkt. ☎ 0157/88711778

Pkw Ankauf

FAHRZEUG-BARANKAUF
Auto - Wohnmobil - Motorrad
Fa. Schramm 06051-9155849

Reisemobile

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

Hüttl rent vermietet Reisemobile und Wohnwagen zu Super-Spar-Preisen • Info: 06181-42433-40 www.huettlrent.de

Renault

Renault Megane Scenic, 1,6, 79 KW, EZ 6.2003, KM 188.000, unfallfrei, TÜV bis 8.2022, Tankdeckel beschädigt, neue Lichtmaschine, sehr gepflegt, läuft wie Bienen. W. Kürle ☎ 0173/7538464 Gelnhausen

VW

VW Tiguan TSI Highline 4M, Hubr. 2000 Benzin, 2 HD (Reimport), Automatik, grau metallic, unfallfrei, scheckheftgeprüft, 1A Zustand, BJ 2018, 76.000Km mit Anhängerkupplung und orig. VW-Winterbereifung. Preis: 29.500,-€ VB. Mobil ☎ 0176/60884291

Flieden. Vor kurzem kamen die gewählten Gemeindevertreterinnen und Gemeindevertreter der Gemeinde Flieden in der TV-Halle zusammen, um den Haushalt für das Jahr 2022 zu verabschieden. BÜNDNIS 90 / DIE GRÜNEN beantragten Haushaltsmittel für die Schaffung eines Klimaschutzkonzeptes durch einen Klimaschutzmanager für Flieden. Die Fraktionsvorsitzende von BÜNDNIS 90 / DIE GRÜNEN, Andrea Lauer, stellte heraus: „Der Klimaschutz in Flieden soll vorangebracht werden. Deutschland soll bis 2045 klimaneutral sein. Das verpflichtet auch die Kommunen ihren Teil dazu beizutragen.“ Fördermittel für die Erstellung eines Klimaschutzkonzeptes durch einen Klimamanager werden vom Land Hessen zur Verfügung gestellt. Als finanzschwache Kommune ist es Flieden möglich ein Fördervolumen von bis zu 100% für diese Maßnahme zu erhalten.



Sitzung der Gemeindevertretung.

Hendrik Seifert, Fraktionsvorsitzender der FDK lobte den Antrag von BÜNDNIS 90 / DIE GRÜNEN als sinnvolle und zukunftsweisende Investition. Ähnliche Worte fand Dirk Leitschuh, Fraktionsvorsitzender

der SPD. Klimaschutz gehe alle etwas an und müsse vor Ort umgesetzt werden. Die CDU Fraktion hingegen kritisierte den Vorstoß der Grünen als unverhältnismäßig für die Gemeinde Flieden.

Das Listenbündnis um FDK, SPD, FDP und die BÜNDNIS 90 / DIE GRÜNEN waren sich jedoch einig. Klimaschutz erfordert Investitionen. „Dieser Verantwortung müssen wir uns stellen“, so Andrea Lauer.

ImmobilienMarkt

Garagen

Garagen, Lager, Parkplätze, 5-45 m², in gepflegter, sicherer Liegenschaft, 3 Minuten vom Amtsgericht Hanau entfernt. ☎ 01520-2311680

Gelnhausen-Stadt: Garage 90,- €, ☎ 0163-1875885

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerzte Kunden.
Grasmück GmbH, 63654 Büdingen
Tel. (06042) 6691 oder 01 71-5734404

Bauplatz gesucht! Belohnung! ☎ 0151-54022134

Finden + Verkaufen

Mieterbund Fulda und Umgebung e.V.
Rechtsberatung auch in Schlüßlern durch Anwälte
Anmeldung unter: (0661) 72105 oder info@mieterbund-fulda.de
Jetzt Mitglied werden und sofort profitieren!
www.mieterbund-fulda.de

Hallo Nachbar, auch schon im Mieterbund?

Immob.-Gesuche

Für solvente Kunden dringend 1-2 FH gesucht.
☎ 06051 / 977677 od. 0151/23277610
www.aj-immo.de

Familienvater, finanziell abgesichert, sucht im Kreis GN (+20 km), Ein-/ Mehrfamilienhaus, für die Familie, gerne auch ein älteres, renovierungsbed. Haus. Belohnung bei Tipp. Kontakt: ☎ 06051-8859145

Psychologische Gemeinschaftspraxis sucht Hof/Anwesen in Biebergemünd, mind. 2 Häuser/Wohnheiten, Nutzfläche mind. 2.500 m². ☎ 0172-6528117

Immobilien

Großes Wohn- u. Geschäftshaus, ca. 3.000 m² umbauter Raum, ca. 30 km östlich von Bad Orb zu verkaufen. Chiffre 41297

Mittelhessen-Bote Finden + Verkaufen

Immobilien

IMMOBILIEN-ANKAUF
Grundstücke & Häuser
Schramm24.de ☎ 06181-1893935

Tausche meine EG-Wohnung in Kassel, gegen Wohnhaus in Nordhessen. ☎ 0172-2827004

Mietgesuche

Suchen 2-3-ZW mit Balkon u. Bad m. Wanne, im Raum Wächtersbach, Weilers, Neudorf u. Wittgenborn. Haben keine Haustiere und sind Nichtraucher. Freuen uns sehr über eine Nachricht! ☎ 0151-56820891

2 Generationen-Familie sucht gemeinsam Haus zur Miete od. 2 Wohnungen im Umkreis Freigericht, Haselroth, Gründau, Wächtersbach und Gelnhausen. ☎ 06055-9179922 oder ☎ 0160-95768483

Suche möbliertes Zimmer in Wächtersbach, Gelnhausen, Gründau oder Langenselbold zur Miete. ☎ 06053/6183052

Vermietungen

Wächtersbach-Aufenu: 1 Zi.-App. mit sep. Duschbad/WC, eigener Eingang, vorzugsweise an WE-Heimfahrer, € 340,-. ☎ 06053-3522

Vermietungen

Wohnung in Biebergemünd (sep. Whg. mit eigenem Zugang im Haus der Seniorin) an rüstige Rentnerin zu vermieten bei Übernahme von gesellschaftl. Aufgaben, wie Spiele spielen, Gespräche, Spaziergänge etc. sowie unterstützende Übernahme von leichten Haushaltsaufgaben. Whg. ca. 80 m², 2 Zi., gr. Küche und Bad (Du. + Wa.), teilüberdachte Terr., Garage u. Stellpl., Garten Nutzung mögl., Miete VB. Alle Zimmer haben Tageslicht. Chiffre 41688

Birstein-Fischborn: 4 Zi.-Whg., 117 m², Kü., Bad, Abstellr., 60 m² Balkon, Waschkü.-Anteil, Kellerr., PKW-Stellpl., ab sof., keine Haustiere, KM 550,- € + NK + Kt. ☎ 06054-5183

Linsengericht-Altenh.: 2 ZKB, ca. 66,5 m², Neubau Bj. 2021, EG + OG, neue EBK, Tgl.-Bad m. Wa., HWR mit G-WC, Terr., Stellpl., € 670,- + NK, ab Mitte Febr. Chiffre 41697

Bad Orb: 1 Zi.-App. mit sep. Duschbad, WC, ca. 27 m², auch an Hartz-IV-Empfänger, 298,- € + NK + KT. ☎ 0152-29517429

Biebergemünd: Biete Klein-Rentnerin ein Zuhause. Mit Verdienstmöglichkeit: Stundenweise Pflege und Haushalt. ☎ 06050-1334

Wer im Glashauss sitzt ...

Ein Wintergarten sorgt für mehr Wohlfühl zu Hause

Sich im Grünen erholen, ohne auf die Kapriolen des Wetters Rücksicht nehmen zu müssen: Das verspricht ein eigener Wintergarten. Kein Wunder also, dass das Interesse an einer gläsernen Erweiterung des Eigenheims stetig steigt, was auch eine aktuelle Studie der Allensbacher Markt- und Werbeträgeranalyse (AWA) bestätigt. Demnach besaßen im Jahr 2021 hierzulande 3,69 Millionen Menschen einen Wintergarten, das sind knapp 500.000 mehr als noch 2017. Neben dem Wert des Hauses - nicht zu unterschätzen in Zeiten eines überhitzten Immobilienmarktes - steigt damit vor allem das Wohlbefinden im ei-

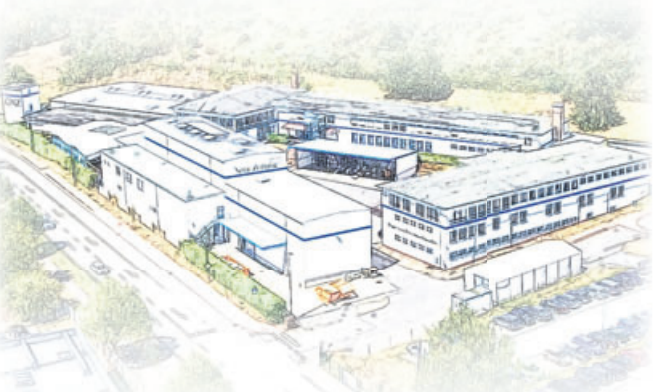
genen Zuhause. Die großen Glasflächen des Wintergartens versorgen die Bewohner mit viel gesundem natürlichem Licht. Wird der gläserne Anbau in der kalten Jahreszeit beheizt, lassen sich in warmer Umgebung auch im Winter Sonnenstrahlen und Helligkeit genießen. „Doch durch die großzügigen Glasflächen kann auch wertvolle Heizenergie verloren gehen“, warnt Steffen Schanz vom gleichnamigen Hersteller von Sonnenschutzlösungen aus Baden-Württemberg. „Daher ist es wichtig, den Wintergarten mit passenden Beschattungslösungen wie modernen Rollläden auszustatten.“ djd

StellenMarkt

WIR SUCHEN SIE! «

Sie suchen den Einstieg in eine vielseitige, abwechslungsreiche sowie innovative Tätigkeit in einem modernen und zukunftsorientierten Medienverlag? Dann sind Sie bei uns an der richtigen Adresse: Seit mehr als 50 Jahren schreibt das Druck- und Pressehaus Naumann mit Firmensitz in Gelnhausen Erfolgsgeschichte und ist ein bedeutender Arbeitgeber in der Region. Unser Fortschritt und Wachstum wird von jedem einzelnen Mitarbeiter mitgetragen.

Seit 2017 verfügen wir über eine der modernsten Zeitungsdruckanlagen auf dem Markt. Immer am Puls der Zeit, ist Stillstand für uns ein Rückschritt.



DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
GmbH & Co. KG

Zur Verstärkung und Erweiterung unseres Teams suchen wir:

» **Maschinenführer** (m/w/d)

für unsere Weiterverarbeitungsanlagen

» **Industriemechaniker/Betriebsschlosser** (m/w/d)

Instandhaltung Anlagentechnik, in Vollzeit (mit Bereitschaftsdienst)

» **Produktionsmitarbeiter** (m/w/d)

in Voll- oder Teilzeit, vorrangig für Spät- oder Nachtschichten

» **Zusteller** (m/w/d)

in Vollzeit (35 Std./Woche) oder auf Minijob-Basis



Ausführliche Details zu den ausgeschriebenen Stellen sowie mehr über uns und die vielseitigen Karrieremöglichkeiten im Unternehmen erfahren Sie unter www.dpn-media.de/jobs

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann zögern Sie nicht und schreiben uns eine E-Mail an personal@gnz.de oder senden Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen an unten stehende Adresse mit Angabe der Stellenbezeichnung. Da wir Ihre Bewerbungsunterlagen nicht zurücksenden, schicken Sie uns bitte keine Originale. Mit Zusendung Ihrer Bewerbung verzichten Sie auf die Rückgabe Ihrer Unterlagen.

Wir freuen uns auf Sie!



Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Telefon: (06051)833 104 · E-Mail: personal@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de



**Fachklinik für Ganzheitliche
Orthopädie und Rheumatologie**
*sucht einen examinierten Gesundheits- und
Krankenpfleger (w/m/d)
in Voll- oder Teilzeit*
Sie betreuen unsere Gäste und Patienten während ihrer
orthopädischen Rehabilitation und Kuraufenthalte.
Wir bieten Ihnen:

- ein angenehmes Betriebsklima
- geregelte Arbeitszeiten
- ausreichend Zeit für Patientenkontakt
- leistungsgerechte Bezahlung
- unbefristete Anstellung

Bitte aussagekräftige Bewerbungen an:
Parkstraße 18, 63628 Bad Soden-Salmünster
Telefon: (06056) 7 45 44 03 · E-Mail: info@salztalklinik.de
www.salztalklinik.de

Wir suchen ab sofort Monteure (m/w/d)

Etwas Erfahrung und einen freundlichen Umgang mit Kunden und Kollegen sollten Sie mitbringen.

Wir bieten einen sicheren Arbeitsplatz bei leistungsgerechter Bezahlung, auch ein selbstständiges Montageteam darf sich gerne melden!

Wenn Sie in unserem Team mitarbeiten möchten, nehmen Sie am besten sofort mit Herrn Harth Kontakt auf oder schicken Ihre Bewerbungsunterlagen per E-Mail an bewerbung@harth-schneider.de

Harth & Schneider GmbH
Raiffeisenstraße 7
63579 Freigericht-Somborn
Fon: 06055-9137-0





MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/07/2022

Für das Amt für Sicherheit, Ordnung, Migration und Integration suchen wir ab sofort, zunächst befristet auf 1 Jahr, eine

Sachbearbeitung „EU/Asyl“ (m/w/d) im Sachgebiet Migration und Aufenthalt (Ausländerbehörde)

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter:
www.mkk.de > Kreisverwaltung > Karriere im MKK > offene Stellen



MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/10/2022

Wir suchen für das Amt für Schulwesen, Bau- und Liegenschaftsverwaltung, Energie und Klimaschutz, Zentrale Dienste zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/einen

Hausmeisterin/Hausmeister (m/w/d) für die Albert-Schweitzer-Schule und Paul-Maar-Schule in Nidderau

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter:
www.mkk.de > Kreisverwaltung > Karriere im MKK > offene Stellen



MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/08/2022

Der Main-Kinzig-Kreis ist der einwohnerstärkste Landkreis Hessens. Auf einer Gesamtfläche von rund 1.400 Quadratkilometern leben mittlerweile rund 421.000 Menschen. Die große Vielfalt der Lebensräume und die unmittelbare Nähe der Metropole Frankfurt sowie der Rhein-Main-Region machen den Main-Kinzig-Kreis als Wirtschafts-, Wohn- und Lebensstandort attraktiv.

Die Kreisverwaltung – mit Sitz im Main-Kinzig-Forum in Gelnhausen – ist ein familienfreundlicher Arbeitgeber, der vielfältige berufliche Perspektiven, moderne Arbeitsplätze und eine flexible Arbeitszeiteinstellung bietet. Darüber hinaus eröffnet der Main-Kinzig-Kreis seinen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern zahlreiche Möglichkeiten, sich fortzubilden und weiterzuentwickeln.

Für das Kreisjugendamt suchen wir in der Außenstelle, Herzbachweg 71 in Gelnhausen, zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine

Fachberatung für Kindertagesstätten und Kindertagespflege (m/w/d) im Sachgebiet „Zentralstelle für Kinderbetreuung“

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter:
www.mkk.de > Kreisverwaltung > Karriere im MKK > offene Stellen

Ärger erlaubt

Was im Umgang mit schwierigen Kunden hilft



Foto: Andrea Warnecke/dpa-mag

Ob als Verkäufer oder Berater: Damit Kontakt mit unfreundlichen oder unzufriedenen Kunden auf Dauer nicht zur Belastung wird, benötigen Beschäftigte einen Ausgleich. Das rät die Berufsgenossenschaft Handel und Warenlogistik (BGHW). Auf dem Blog „Gib mir Null“ empfiehlt sie, sich mit Kollegen auszutauschen, wenn man ein unangenehmes Gespräch mit einem schwierigen Kunden hatte. Es sei auch in Ordnung, sich kurz über solche Situationen zu ärgern. Der Austausch mit anderen kann helfen, den eigenen Emotionen Luft zu machen und so besser mit dem Erlebten abzuschließen. Außerdem sollten Berufstätige das Verhalten des Kunden nicht persönlich nehmen. Oft sei Unzufriedenheit oder Unfreundlichkeit eher auf das Produkt an sich, ein spezielles Angebot oder das Unternehmen gerichtet. Vielleicht hat der Kunde auch ganz andere, persönliche Gründe, warum er gereizt reagiert. Wichtig sei daher, sich unfreundliches Verhalten nicht zu sehr zu Herzen zu nehmen.

Die RHEIKA-DELTA Warenhandelsgesellschaft mbH
betreibt unter anderem 13 sport-treff Fachgeschäfte.

Für unseren sport-treff in Schlüchtern suchen wir ab sofort
einen flexiblen, sportbegeisterten und engagierten

Mitarbeiter (m/w/d)

im Verkauf, Voll-/Teilzeit



Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Dann senden Sie uns bitte Ihre Bewerbungsunterlagen an:

RHEIKA-DELTA Warenhandelsgesellschaft mbH
Personalabteilung
Postfach 1165
34201 Melsungen

oder per E-Mail:
bewerbung.hessenring@edeka.de

www.herkulesmarkt.de

Mittelhessen-Bote

Stellenanzeigen bringen Erfolg!

Stellengesuche

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Außenstände/ offene Posten/ Mahnwesen. Sie brauchen Hilfe? ☎ 06048/981428

Stellenangebote

Runter vom Sofa - rein ins Team. Wir haben Arbeitsstellen in Voll- und Teilzeit sowie auf 450 €-Basis (z.B. für Schüler, Stud., Rentner oder Hausfr.). Bewerben Sie sich jetzt bei McDonald's in Slü, Gründau, Erlen-see, Florstadt und Butzbach. Wir haben etwas für Sie. Wetten, dass? Schriftl. Bewerbung ins Restaurant oder unter verwaltung@mcdgluth.de

Zur Betreuung unserer Kunden in Gründau, Gelnhausen und Umgebung, suchen wir Haushaltshilfen (m/w/d) in Festanstellung für ca. 80-100 Std. im Monat. Ein eigener PKW ist erforderlich. Wenn Sie Interesse an einer interessanten Anstellung und hauswirtschaftlichen Tätigkeiten haben, würden wir uns über Ihren Anruf freuen. Ihr direkter Kontakt zu uns unter ☎ 06058-8990

Zuverlässige, gründliche Putzhilfe für 2-Pers.-Haushalt in Niedergründau gesucht, 4 Std. pro Woche, Entlohnung nach Vereinbarung. ☎ 06058-917637

LKW-Fahrer CE mit Erfahrung auf Planensattelzug im Nahverkehr ab sofort gesucht. Gute Bezahlung. Sped. Trinkaus GmbH, GN. ☎ 0175-9355786

Schullandheim Wegscheide
(Bad Orb) sucht
Reinigungskräfte /12 €
www.wegscheide.org
0160/320 33 35

Mittelhessen-Bote
Jobbörse
Telefon 06051 833-241



BEWIRB DICH FÜR DEN JAHRGANG 2022!



VOLONTÄRE GESUCHT - WERDE JOURNALIST! (D/M/W)

DEIN VOLONTARIAT IM LOKALEN

Guten Regionaljournalismus dort lernen, wo er gemacht wird. Die MADSACK Mediengruppe setzt auf das Potenzial regionaler und lokaler Medien - digital und gedruckt. Deshalb suchen wir dich für ein einzigartiges multimediales Volontariat. Schreibe über interessante Menschen, filme spannende Ereignisse, nutze Social Media und Podcast für deine Geschichten, recherchiere, was wirklich geschieht. Wähle aus unseren 12 Standorten deinen Tageszeitungstitel für deine zweijährige Ausbildung: von den Kieler Nachrichten bis zur Gelnhäuser Neuen Zeitung. Starte zum 1. September.

DU ...

- > begeisterst dich für Lokaljournalismus
- > schreibst und recherchierst leidenschaftlich gern
- > bist laufend neuen Themen und Trends auf der Spur
- > kennst dich in der digitalen Welt aus
- > verfügst über erste journalistische Erfahrungen

**HIER BEKOMMST DU EINE AUSGEZEICHNETE
AUSBILDUNG**

BEWERBUNGSSCHLUSS: 28. Februar 2022 | www.madsack-medien-campus.de

DAS ERWARTET DICH

- > Erstklassige Journalistinnen und Journalisten schulen dich in unserer sechswöchigen VoloClass in allen journalistischen Darstellungsformen – digital und Print
- > In deiner Lokalredaktion bekommst du Routine im Recherchieren, Schreiben, Interviews führen, Redigieren, Social Media und Mobile Reporting
- > Du berichtest aktuell und themenübergreifend über das Leben in deinem jeweiligen Verbreitungsgebiet
- > Im RedaktionsNetzwerk Deutschland (RND) und Berliner Büro bearbeitest du nationale und internationale Themen

WIR ...

- > stehen für Qualitätsjournalismus
- > sind mit unseren digitalen und gedruckten Produkten in acht Bundesländern zu Hause
- > betreiben das soziale Netzwerk in unseren Regionen
- > sind überzeugt: Regionale und lokale Medien haben Zukunft!

FRAGEN?
Melde dich gerne bei Lisa Schröder
unter 0511/518-1091

SCANNEN & BEWERBEN!

NORMA®

AM 14. FEBRUAR
IST
Valentins-
tag!

ab Montag,
7. Februar

MMchen
extra trocken
Der Sekt
mit dem gewissen Extra!
2x0,2-l-Flasche
(1 l = 4,70)

17% billiger
statt 2,29
1,88*
2er-Pack

Aktionszeitraum:
07.02. bis 13.02.2022

Milka Sag es mit Pralinés
Alles Gute, Von Herzen, Danke,
Mitbringsel, Haselnuss oder Happy Birthday
110-g-Packung
(100 g = 1,01)
je Packung

51% billiger
UVP 2,29
1,11*

Lindor-Tafeln
Milch, Dark 60 %, Dark
70 %, Caramel Salz,
Pistazie oder Weiß
100-g-Tafel
je Tafel

31% billiger
UVP 2,19
1,49*

Emmi **Caffè Latte**
Cappuccino, Macchiato,
Balance oder Vanilla
230-ml-Becher
(100 ml = -48)
je Becher

30% billiger
UVP 1,59
1,11*

Im Aktionskühlregal:

Nestlé **Choco Crossies XXL**
Original 300-g-Packung
(1 kg = 8,30)

37% billiger
zum Vergleich:
UVP 150-g-Packung = 1,99
2,49*
300 g

Goldberg **Eierlikör & Erdbeere**
15 % vol, 0,7-l-Flasche
(1 l = 6,84)
je Flasche

17% billiger
UVP 5,79
4,79*

Kinder Country 16 Riegel,
376-g-Packung
(1 kg = 7,95)

23% billiger
zum Vergleich:
UVP 9 Riegel = 2,19
2,99*

Eckes **Eierlikör/Edelkirschlikör**
20 % vol, 0,5-l-Flasche
(1 l = 9,98)
je Flasche

16% billiger
UVP 5,99
4,99*

**Kulina-
rische
Reise**

Appel **Zarte Filets vom Hering**
in Eier-Senf-Creme, Salsa-Picante,
in Tomaten-Creme, Tatarsauce
oder Lukullus-Sauce, 200-g-Dose (100 g = -50)
je Dose

37% billiger
UVP 1,59
-,99*

RIGA GOLD **Fisch-Spezialitäten**
geräucherte Muscheln in Öl,
Thunfisch in Öl 120-g-Dose
(100 g = 1,66), geräucherte Sprotten in
Olivenöl oder Sardinen in Öl 240-g-Dose
(100 g = -83) je Dose

20% billiger
UVP 2,49
1,99*

CHIVERS **Original englische Marmelade Lemon Curd**
320-g-Glas (1 kg = 6,22), Ginger Jam oder
English Orange 340-g-Glas (1 kg = 5,85)
je Glas

26% billiger
UVP 2,69
1,99*

STROH **Original Jagertee**
Österreichische Spezialität
40 % vol, 0,5-l-Flasche
(1 l = 17,98)

18% billiger
UVP 10,99
8,99*



ERSTER DISCOUNTER ALS GREEN BRAND ZERTIFIZIERT!

NORMA®



TOPTEX **Profi-Forst-Softshelljacke**
• Oberstoff wind- und wasserdicht
96 % Polyester,
4 % Elasthan
• Größen
M (48/50) –
XXL (60/62)
je Jacke

24,99*

TOPTEX **Profi-Schnittschutz-Hose**
• Hohe Reiß- und Abriebfestigkeit
• Schutz- und wasserabweisend
• Obermaterial/Futter:
100 % Polyester
• Größen 50–58
je Hose

39,99*

WALTER **Li-Ion Akku-Kettensäge 40 V**
inkl. 2 x 20V Li-Ion Akkus • Sofort-Kettenbremse
• Hochwertiges OREGON®-Schwert und -Kette
• Kettengeschwindigkeit 8,5 m/s
• Werkzeuglose Kettenstopp-
spannung

30% billiger
UVP 199,-
139,-*

**Verlängerungs-
kabel ca. 10 m**
9,99*

**Verlängerungs-
kabel ca. 25 m**
19,99*

Gummiverlängerungskabel
3 Jahre Garantie

**4-fach-Steckdosen-
block, ca. 10 m**
19,99*

Power Garden **Sägekettenöl 5 Liter**
• Verschleiß- und Korrosionsschutz (1 l = 3,60)

17,99*

KRAFT **Naturseil • Sisal-Seil**
45 m x 6 mm (1 m = -22) oder 30 m x 8 mm
(1 m = -33) • Baumwollseil 60 m x 6 mm
(1 m = -17) • Sisal-Schnur 220 m x 2,8 mm
(1 m = -05) • Jute-Schnur 400 m x 3 mm
(1 m = -02) je Ausführung

9,99*

KRAFT **Universal-Transporthilfen • MDF-Platte mit**
Antirutschmatte • 4 Schwenkrollen
Ø ca. 75 mm 3 Jahre Garantie
je Ausführung

9,99*

Lifetex **XL-Teppich „Soft Touch“**
ca. 160 x 240 cm • Hochwertige Qualität – allseitig umkettelt
• 100 % Polypropylen/Polyamid • Trittschalldämmend
und formbeständig
je Teppich

34,99*

Lifetex **XXL-Teppichläufer „Aspen“**
ca. 67 x 400 cm
• Trittschalldämmend
und rutschfest
• 100 % Polyamid
je Läufer

24,99*

Bettwäsche Kissen ca. 80 x 80 cm,
Decke ca. 135 x 200 cm

• 100 % Baumwolle
• Mit Reißverschluss

39% billiger
UVP 29,95
je Bettwäsche
17,99*

bella casa **Kuscheldecke**
„Cashmere Dots“
ca. 150 x 200 cm • Super weiche
Cashmere-Touch-Qualität
• 100 % Polyester

9,99*

ElleNore **High-Waist Jeans**
• 79 % Baumwolle,
19 % Polyester, 2 %
Elasthan • Größen
S (36/38) – XL (48/50)
je Jeans

9,99*

campella **Winterhausschuhe**
• Synthetisches Filz
• Druckdämpfende
Laufsohle
• Größen 37–45
je Paar

9,99*

J-Lino **Taillesslips Seamless**
2er-Pack • 56 % Polyamid, 38 % Polyester, 6 % Elasthan
• Größen M (40/42) –
XL (48/50) je 2er-Pack

6,99*

Mad Jacks **Sneaker-Socken**
10 Paar • Hoher Baumwollanteil • Größen 39/42–43/46 je 10 Paar

9,99*

*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

1/22

NORMA®

www.norma-online.de

NORMA®
Nachhaltigkeitsbericht
ZUM 6. MAL IN FOLGE

**HIER ONLINE
ANSCHAUEN:**

www.norma-online.de/nachhaltig



NORMA Lebensmittel-Filialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg