

# Fuldaer Land-Bote



## Heimat im Blick

mit Ihrem  
lokalen Mitteilungsblatt



## Am Sonntag in Steinau

Märchenstadtführung  
mit „Mutter Geiß“



KW 13, Samstag, 2. April 2022

Das lokale Mitteilungsblatt

Ausgabe F 2

## Hallo, liebe Leser

Bei der sonntäglichen Lauf-  
runde rund ums heimische  
Bergwinkelstädtchen, hört  
sie es vermehrt brummen.  
Und sie meint nicht die klei-  
nen Bienen, die emsig hin  
und her fliegen. Viele Motor-  
radfahrer nutzen das schöne  
Wetter für ihre Touren. Mal  
laut, mal leise, mal viel zu  
laut. Manchmal ist weniger  
eben doch mehr, überlegt  
sie. „Laut ist out“, hat sie  
längst vor einer Ortsdurch-  
fahrt gelesen. Damit der  
Spaß am motorisierten  
Zweirad nicht irgendwann  
überall „out“ ist, und noch  
mehr Streckensperrungen  
dazukommen, wäre ein biss-  
chen Rücksichtnahme bei al-  
len Verkehrsteilnehmern  
wünschenswert. Sie selber  
kann es ja auch kaum erwar-  
ten, wieder auf dem Moped  
durch die Lande zu brum-  
men. Wollte sie noch im  
Herbst nix mehr von der  
sportlichen Tigerin wissen,  
und tat ihr schon nach weni-  
gen Kilometern der Aller-  
werteste weh, wird es jetzt  
wieder Zeit für gemeinsame  
Ausfahrten. In der Garage  
steht das britische Zweirad  
auf Hochglanz poliert und in  
einem technisch einwand-  
freien Zustand. Jetzt muss  
nur noch das Salz von der  
Straße gespült werden und  
dann kann es endlich wieder  
auf sonntägliche Kaffeefahr-  
ten gehen. Auf gegenseitige  
Rücksichtnahme und eine  
entspannte Saison für alle  
Verkehrsteilnehmer hofft  
auch

Euer Boto

## Minigolf in XL

**Flieden.** Die SPIEL.GOLF-An-  
lage der Gemeinde Flieden  
bietet ein in dieser Region ein-  
maliges Freizeitangebot.  
SPIEL.GOLF verbindet das  
spannende Putten beim Golf  
mit dem Familienspaß beim  
Minigolf. Es ist die attraktive  
Alternative zu Minigolf. Sie  
spielen mit einem richtigen  
Golfball und einem original  
Golfputter auf einer 18-Loch-  
Anlage. Die Bahnen sind mit  
Kunstrasen ausgelegt und der  
Spieler steht auf der jeweili-  
gen Spielbahn. Die Anlage be-  
findet sich am Radweg R3 ge-  
legen, im Ortskern von Flie-  
den, direkt hinter dem Rat-  
haus. Kostenfreie Parkplätze  
sind vorhanden. Für die klei-  
nen Gäste steht neben dem  
Golfsplatz der Kinderspielplatz  
„Kleines Königreich“ für Spiel  
und Spaß zur Verfügung. Öff-  
nungszeiten (bei guter Wite-  
rung): Dienstag bis Samstag,  
14.00 – 21.00 Uhr, Sonntag, Fei-  
ertag, 11.00 – 21.00 Uhr. Son-  
deröffnungszeiten für Grup-  
pen, Vereine, Schulklassen  
nach Vereinbarung unter Tel.:  
0151/40039163.  
www.spielgolf-flieden.de

## Ein Treffen voller Lebensfreude

Kinder und Jugendliche mit Down-Syndrom und ihre Familien  
feiern Gottesdienst mit Bischof Gerber



Weil das Trisomie-21-Chromosom unter dem Mikroskop aussieht wie eine gestreifte Socke, tragen deshalb viele Menschen am Welt-  
Down-Syndrom-Tag bunte Socken: Als Ausdruck des Miteinanders und der Wertschätzung. Foto: Bistum Fulda / Dr. A. Müller

**Fulda.** Sie kamen voller Freu-  
de zusammen und Bischof Dr.  
Michael Gerber hatte sie ein-  
geladen: 15 Familien, Kinder  
und Jugendliche, insgesamt  
über 60 Personen, die am  
Welt-Down-Syndrom-Tag ge-  
meinsam im Fuldaer Dom  
Gottesdienst feierten. Bei der  
anschließenden Be-  
gegnung im Priesterseminar  
wurde über Lebenssituationen  
und aktuelle Herausforderun-  
gen gesprochen. Der feierliche  
Gottesdienst im Fuldaer Dom  
stand unter dem  
Zeichen von Sympathie und  
Anerkennung für Kinder und  
Jugendliche mit Down-Syn-  
drom und deren engagierte  
Familien. Genau einen Tag  
nach Frühlingsanfang feierten  
Bischof Dr. Michael Gerber  
und Pfarrer Prof. Dr. Corneli-

us Roth einen Gottesdienst,  
der von den teilnehmenden  
Familien auch mitgestaltet  
wurde. Geschwisterkinder  
trugen die Fürbitten vor, Mi-  
nistranten aus den Familien  
dienten am Altar.

### Offenheit für Vielfalt

„Offenheit für Vielfalt“ ist vie-  
len Menschen in unserer Ge-  
sellschaft ein wichtiges und  
berechtigtes Anliegen. Die An-  
nahme von Kindern mit  
Down-Syndrom und ihre För-  
derung ist ein entscheidender  
Prüfstein für die Frage, wie es  
um die Akzeptanz von Vielfalt  
in unserer Gesellschaft be-  
stellt ist“, sagte Bischof Gerber  
in seiner Predigt und betonte:  
„Wer sich intensiver auf Men-

schen mit Down-Syndrom ein-  
lässt, der erfährt, wie sie unse-  
re Gesellschaft bereichern  
können.“

### Ausdruck des Miteinanders

Mit seinen bunten, gestreiften  
Socken, die der Bischof im  
Gottesdienst trug und dann  
auch zeigte, sorgte er für eine  
wirkliche Überraschung. Er  
griff damit eine Idee auf, die  
an diesem Tag weltweit umge-  
setzt wird. Weil das Trisomie-  
21-Chromosom unter dem Mi-  
kroskop aussieht wie eine ge-  
streifte Socke, tragen deshalb  
viele Menschen am Welt-  
Down-Syndrom-Tag bunte So-  
cken: Als Ausdruck des Mitei-  
nanders und der Wertschät-  
zung.

### Voller Lebensfreude

Zu einem Treffen voller Le-  
bensfreude kam es nach dem  
Gottesdienst im Fuldaer  
Priesterseminar.

Bei der Begegnung und den  
Gesprächen mit den Kindern  
und Jugendlichen und ihren  
Familien drückte Bischof Ger-  
ber nochmal seinen Respekt  
vor dem Einsatz der Eltern  
aus: „Die Sorge um Kinder mit  
Down-Syndrom ist mit vielen  
Herausforderungen aber auch  
mit vielen sehr wertvollen Er-  
fahrungen verbunden.“ Als  
kleines, passendes Geschenk  
zur Jahreszeit erhielten alle  
Kinder Blumensamen für viele  
bunte Frühlingsblumen. -  
Auch im nächsten Jahr soll  
wieder ein Treffen stattfinden.

## Manchmal muss man für den Frieden laut sein

„The Busters“ spielen für Frieden und Solidarität mit der Ukraine im KUZ Kreuz

**Fulda.** Dieses spontane Kon-  
zert für Frieden und Solidari-  
tät mit der Ukraine hat es in  
sich: Im Kulturzentrum Kreuz  
in Fulda spielen am Samstag,  
2. April Deutschlands bekann-  
teste Ska-Band THE BUS-  
TERS, der HipHop Newcomer  
K-zum-L, feat. Key Lux, der  
fantastische Rick Washington,  
die drei Lokalmatadoren  
Frank Tischer, Markus Grothe  
und Uli Kern von 3-Klang so-  
wie Überraschungskünstler  
aus der Ukraine. Einlass ist ab  
18 Uhr, Eintritt kostet 10 Euro  
(plus Spende) und der Erlös  
geht komplett an die Ukraine-  
Hilfe. Veranstaltet wird das Konzert  
vom Verein „Fulda stellt sich  
quer“ und dem Kulturzen-  
trum Kreuz, in Kooperation  
mit der AWO Kreisverband  
Fulda, dem Verein der Köche

Fulda und dem Mehrgenera-  
tionenhaus Ascheberg.  
„Manchmal muss man für den  
Frieden laut sein. Dafür sor-  
gen wir auf unserem Soli-Fes-  
tival mit Menschen, die ‚laut  
sein‘ zu einer kraftvollen  
Kunst gemacht haben. Wir  
zeigen, dass wir solidarisch  
mit den Opfern und Leidtra-  
genden dieses verheerenden  
Krieges sind“, sagt Andreas  
Goerke vom Verein „Fulda  
stellt sich quer“. Als Headliner  
wird Deutschlands bekannteste  
SKA Band THE BUSTERS er-  
stmals nach fast 20 Jahren  
wieder in Fulda auftreten. Die  
Musik der Busters gehört zu  
den besten Mitteln gegen  
schlechte Laune. Kaum eine  
andere Musik ver-  
treibt so verlässlich trübe Ge-  
danken und schwere Beine  
und lässt dabei Raum für kla-

re politische Botschaften. Das  
Motto „Ska against racism“  
wird von THE BUSTERS ge-  
lebt, die Mitglieder haben ihre  
Wurzeln in Indien, Ägypten,  
in der Türkei und in Deutsch-  
land. Mit kraftvollen Tönen be-  
geistern 3-Klang seit Jahren  
in der Musikszene Fulda. Von  
Blues bis Rock sorgen die drei  
Lokalmatadore Uli Kern, Mar-  
kus Grothe und Frank Tischer  
mit ihrer genialen Live-Musik  
für gute Laune und Sonnen-  
schein. Newcomer in der HipHop-  
Szene sind K-zum-L, feat. Key  
Lux. Sie setzen mit ihren  
Songs klare Botschaften ge-  
gen Rassismus und für den  
Frieden. Musik ist dabei das  
Sprachrohr oder auch ein Me-  
gafon, um Missstände, Unge-  
rechtigkeiten und Not sowohl

herauszuschreien, als auch  
um zu träumen. Den Sänger  
Rick Washington muss man  
in Fulda nicht mehr vorstel-  
len. Der Künstler mit der ein-  
zigartigen Soul-Stimme hat  
bereits auf der ganzen Welt  
gespielt und spielte mit vie-  
len weltberühmten Musik-  
kern. Er liebt das Singen und  
das hört und sieht man. Als  
Überraschungsgäste werden  
Künstlerinnen und Künst-  
ler aus der Ukraine auftreten.  
Für das leibliche Wohl sorgen  
Stefan Faulstich und sein  
Team von dem Verein der Kö-  
che Fulda und die Initiative  
der Ukrainer in Fulda. Ein-  
lass in das KUZ Kreuz  
(Schlitzer Str. 81 in Fulda) ist  
ab 18 Uhr. Der Eintritt kostet  
10 Euro, um eine Spende wird  
gebeten. Der Erlös geht an die  
Ukraine-Hilfe.

| Beilagen in Teilausgaben |                                         |                              |
|--------------------------|-----------------------------------------|------------------------------|
| BRUSTOFFMARKT<br>Mittels | Taubengarten                            | Apotheke                     |
| rüppel                   | Kaufhaus<br>BENZING<br>FREIERICHSTRASSE | Müller<br>K-K<br>KERN-CENTR  |
| FRESSNAPF                | FRANK                                   | Hagebaumarkt Mill            |
| Metzgerei<br>Baumann     | FLORA-APOTHEKE                          | FLORA-APOTHEKE               |
| MEDIMAX                  | CONCORD                                 | globus                       |
| HIT                      | ROSSMANN                                | porta                        |
| Seiwoll                  | expert<br>klein                         | tegut...                     |
| Kempf                    | ACTION                                  | SONDER<br>PREIS!<br>Baumarkt |
| HERBST<br>Hagebaumarkt   | MIX                                     | INTERSPORT<br>PROAKTIV       |
| MediaMarkt               | NKD                                     | Picard<br>Hörgeräte          |
| Netto<br>Marken-Discount | SCONTO                                  | BAUMARKT                     |
| NORMA                    | SHOE<br>4 YOU                           | nah & gut                    |
| REWE                     | REWE                                    | Hof Wiegand                  |
| BAUHAUS-APOTHEKE         | Lauber                                  | PENNY                        |
| XXXLutz                  | POCO                                    | ALDI<br>SÜD                  |
| nahkauf                  | REWE                                    |                              |

## Zeit zum Innehalten

**Steinau.** Die katholische Pfar-  
rei Heilige Dreifaltigkeit Stei-  
nau lädt für Mittwoch, 6. April,  
um 19.30 Uhr in der Kirche  
Mariä Himmelfahrt in Stei-  
nau-Ulmach zu einer beson-  
deren Zeit der Betrachtung  
des Kreuzweges Jesu Christi  
ein. Ein Abend in ganz beson-  
derer Atmosphäre, mit Gän-  
sehautfeeling für alle, die dem  
Geheimnis von Liebe, Frieden  
und Versöhnung näher kom-  
men möchten. Im Rahmen ei-  
ner eucharistischen Anbetung  
möchte ein musikalischer  
Kreuzweg den Gast zum Gebet  
hinführen. Die tiefgreifenden  
und berührenden Lieder, wel-  
che von einem über 45 Musi-  
kerinnen und Musiker großen  
Orchester eingespielt wurden,  
möchten durch Text und Musi-  
k den Menschen die gren-  
zenlose Liebe Gottes und das  
Leiden Jesu näher bringen  
und sie auf Ostern einstim-  
men. Musik und Texte der 15  
Stationen des Leidens Jesu in  
dem „Adonai!-Kreuzweg“  
stammen von Ulrike Zengerle,  
der Leiterin des Projekts  
„Adonai!-Music“ aus dem Bis-  
tum Augsburg. Die Vorführung  
erfolgt durch  
Abspielen eines Tonträgers  
mit freundlicher Unterstüt-  
zung und Genehmigung von  
„Adonai!-Music“. Nähere In-  
formationen unter:  
www.adonai-music.de

## Ihr Draht zu uns:

Druck- und Pressehaus  
Naumann GmbH & Co. KG

E-Mail: redaktion@bote.de  
Internet: www.bote.de

Vereinsveranstaltungen

# Halloooooo Leute!

## Der Erlebnispark öffnet wieder!

Sa | 02.04.22 | 10 Uhr

[www.erlebnispark-steinau.de](http://www.erlebnispark-steinau.de)

# Amigos

## JUBILÄUMSTOUR

08.09.2022 / 19:30 Uhr / Hanau / Amphitheater

Tickets & Infos bei allen bekannten Vorverkaufsstellen und unter [www.star-concerts.de](http://www.star-concerts.de)

# NIGHT FEVER

## THE VERY BEST OF THE BEE GEES

14.05.2022 / 20:00 Uhr / BAD ORB Konzerthalle

Tickets & Infos bei allen bekannten VVK-Stellen sowie unter [www.star-concerts.de](http://www.star-concerts.de)

Versammlung am 2. April

Landmaschinengemeinschaft Bellings und Jagdgenossenschaft Bellings

Steinau. Die Landmaschinengemeinschaft Bellings und Jagdgenossenschaft Bellings laden ein zu ihren Jahreshauptversammlungen am 2. April, ab 19.30 Uhr in die Gaststätte zum Elephant am Sportplatz in Bellings. Neben den Berichten der Vorstandschaften und der Jagdpächter steht die Verwendung des Jagdpachterlöses aus 2021 und Anschaffungen der Landmaschinengemeinschaft auf den Tagesord-

nungen. Eingeladen sind wieder alle Mitglieder mit Anhang. Jeder Jagdgenosse kann jeweils einen Genossen mit schriftlicher Vollmacht vertreten. Anträge und Flächenänderungen sind bis eine Woche vor den Versammlungen an die jeweiligen Vorstände zu richten. Die geltenden Coronabestimmungen sind zu beachten (3G)! Um Anmeldung an Klaus Hildenbrand Tel 06663/6564 oder 01607033451, wird gebeten.

Meditation und Achtsamkeit

Landkreis Fulda. „Anhalten, sich sammeln, neu ausrichten und Kraft aus der Stille schöpfen“. Darum geht es bei dem 5-Tage Seminar: Meditation und Achtsamkeit im Kloster Hünfeld, das der ehemalige buddhistische Mönch, Matthias Dhammavaro Jordan von Sonntag, 10. bis Freitag, 15. April anbietet. Das Seminar richtet sich an Menschen, die Meditation und Achtsamkeit kennenlernen und Ruhe, Entspannung, Gelassenheit und Besinnung erleben möchten. Sie erlernen einen neuen Umgang mit Ängsten und Sorgen, den Gedanken und Gefühlen. Denn gerade in diesen unsicheren Zeiten ist es wichtig, zur Ruhe zu kommen und das innere Gleichgewicht zu behalten. Dieses Seminar ist offen für alle Interessierten, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Info und Anmeldung: Tel: 0661/ 95 25 842 [www.achtsamkeits-training.com](http://www.achtsamkeits-training.com)

Zeit zum Innehalten

Steinau. Die katholische Pfarrei Heilige Dreifaltigkeit Steinau lädt für Mittwoch, 6. April, um 19.30 Uhr in der Kirche Mariä Himmelfahrt in Steinau-Ulbach zu einer besonderen Zeit der Betrachtung des Kreuzweges Jesu Christi ein. Ein Abend in ganz besonderer Atmosphäre, mit Gänsehautfeeling für alle, die dem Geheimnis von Liebe, Frieden und Versöhnung näher kommen möchten. Im Rahmen einer eucharistischen Anbetung möchte ein musikalischer Keuzweg den Gast zum Gebet hinführen. Die tiefgreifenden und berührenden Lieder, welche von einem über 45 Musikerinnen und Musiker großen Orchester eingespielt wurden, möchten durch Text und Musik den Menschen die grenzenlose Liebe Gottes und das Leiden Jesu näher bringen und sie auf Ostern einstimmen. Musik und Texte der 15 Stationen des Leidens Jesu in dem „Adonai!-Kreuzweg“ stammen von Ulrike Zengerle, der Leiterin des Projekts „Adonai!-Music“ aus dem Bistum Augsburg. Die Vorführung erfolgt durch Abspielen eines Tonträgers mit freundlicher Unterstützung und Genehmigung von „Adonai!-Music“. Nähere Informationen unter: [www.adonai-music.de](http://www.adonai-music.de)

Frisch geräucherte Forellen

Fischerei Verein Kinzig-Sinn

Sinntal. Traditionell bietet der Fischerei Verein Kinzig-Sinn am Karfreitag wieder frisch geräucherte Forellen an. Die in einer speziellen Lake eingelegten und über Buchenholz geräucherten Forellen sind am 15. April in der Zeit zwischen 8 und 12 Uhr am Ver-

einsweiher in Sinntal-Sannerz abzuholen – Preis je Forelle nur 6 Euro. Bitte beachten: Telefonische Vorbestellung ist bis zum 8. April unter den Telefonnummern 06664/8270 (Gärtner) oder 06665/919090 (Zeller) erforderlich.

Kostenlose Energieberatung

Gemeinde Sinntal

Sinntal. Am Donnerstag, 7. April wird in der Gemeinde Sinntal durch eine Kooperation verschiedener Energieberater aus Sinntal die nächste kostenlose Energieberatung angeboten. Die Beratung findet regelmäßig am ersten Donnerstag im Monat im kleine Saal der Mehrzweckhalle in Sterbfritz während der Zeit von 16 bis 18 Uhr statt. In öffentlichen Einrichtungen wird um Einhaltung der 3G-Regel hingewiesen. Verschiedene Firmen / Büros haben sich in der bestehenden Kooperation zusammenschlossen und bieten die Energieberatung an. Interessierte Bürger, die Fragen zu Energiespar- und Mo-

dernisierungsmaßnahmen haben, können sich z. B. den Einbau neuer Fenster, die Dämmung der Außenwände, der Kellerdecken, der oberen Geschossdecken oder des Daches sowie Finanzierungsmöglichkeiten und Fördermittel informieren. Im Zusammenhang mit der Energieberatung ist es möglich, einen kostenlosen Energie-Check für das eigene Wohnhaus durchführen zu lassen, mit dem die Qualität der Gebäudehülle und der Heizungsanlage eingestuft werden kann. Bei Interesse melden Sie sich bitte montags bis 15 Uhr beim Bauamt der Gemeinde Sinntal unter der Telefon-Nr.: 06664 / 80-217 an.

Geräucherte Forellen zum Osterfest

Bad Soden-Salmünster. Der Angel- und Naturschutzverein Salmünster bietet zum Osterfest geräucherte Forellen zum Mitnehmen an. Der Preis pro Forelle beträgt 6,50 Euro. Abholzeit am 15. April ist von 10 bis 12 Uhr in der Anglerhütte in Salmünster (Hausener Straße). Bestellungen unter folgender Rufnummer: 06056-4168 oder 06056-7790061. Letzter Bestelltermin ist der 14. April bis 10 Uhr.

Ganz aktuell: Echte Hoffnung – wo zu finden?

Jehovas Zeugen Versammlung Schlüchtern

Schlüchtern. Jehovas Zeugen, Versammlung (Gemeinde) Schlüchtern: Ab dem 2. April laden wir wieder zu Präsenzgottesdiensten in unserem Königreichssaal (Gemeindezentrum), Schlierbacher Str. 41 in Wächtersbach ein. Sicher haben alle Besucher dafür Verständnis, dass wir uns an die 3G-Regel halten und im Innenraum eine FFP2-Maske tragen. Der Gottesdienst wird aber auch als Videokonferenz übertragen. Jeder ist willkommen und kann unter (01577) 3434237 einen Online-Zugang erhalten. Wir laden ein: Mittwoch, 6. April, 19 Uhr: Dreiteiliges Programm „Unser Leben und Dienst als Christ“. Wir besprechen die Kapitel 20 bis 22 aus dem Bibelbuch 1. Samuel. Das Beispiel von David und Jonathan macht deut-

lich, wie man ein guter Freund sein kann. – Wer sind deine Onlinefreunde? (Video und Besprechung). Bibelstudium, Buch Hesekiel: Durch das Studium des Bibelbuches haben wir ein besseres Verständnis der detaillierten Prophezeiungen erhalten. Welche Einzelheiten waren das? Und was nehmen wir für uns mit? Samstag, 9. April, 17.30 Uhr: Vortrag „Echte Hoffnung – wo zu finden?“. Die letzte Zeit hört man von so viel Leid in der Welt. Warum gibt es so viel Leid? Und wie soll es bloß weitergehen? Kann uns da die Bibel Hoffnung machen? Wenn ja, können wir diesem alten Buch überhaupt vertrauen? Darauf wird der Redner eingehen. Das Besondere an dem Vortrag: Er wird an diesem Wochenende auf der ganzen Welt gehalten. Anschließend besprechen wir das Thema: „Vertraust Du der Vorgehensweise Jehovas?“.

Sprechstunde der Seniorenbeauftragten

Schlüchtern. Die nächste Sprechstunde der Seniorenbeauftragten der Stadt Schlüchtern, Ilse Ott und Peter Triebensky, findet Freitag, 8. April von 10 bis 12 Uhr im Haus des Handwerks, Krämerstraße 5, statt. Die Seniorenbeauftragten sind auch telefonisch (Frau Ott 06661-4148 und Herr Triebensky 06661-4182) erreichbar und bieten außerdem die Möglichkeit eines Hausbesuches an.

**HEINZ UMZÜGE**  
Umzug • Haushaltsumzug • Entsorgung

**FLEXIBEL PREISWERT KOMPETENT**

Professionelle Unterstützung bei:

- ✓ Umzügen
- ✓ Haushaltsauflösung
- ✓ Entrümpelung

Telefon: 0157-85847007 | [www.heinz-umzuege.de](http://www.heinz-umzuege.de)

Kirche

Gottesdienste

Bitte erkundigen Sie sich in Ihrer Kirchengemeinde über die aktuell geltenden Vorschriften.

**Katholische Kirchengemeinde St. Peter Mernes**  
Sonntag, 3.4.: 10.30 Uhr heilige Messe  
anschl. Fastenessen kfd Mernes  
Mittwoch, 6.4.: 19.00 Uhr heilige Messe

**Evangelische Kirchengemeinde Bad Soden-Salmünster**  
Sonntag, 3.4.: Bad Soden  
10.00 Uhr Gottesdienst  
Pfrin. Reidt  
Erlöserkirche in Bad Soden, Weilersweg 6

**Evangelische Christusgemeinde in Sinntal und Marjoß**  
Sonntag, 3.4.: 9.30 Uhr Gottesdienst in der Kirche Altengronau mit Pfr. Altvater  
9.30 Uhr Gottesdienst in der Kirche Sterbfritz mit Pfr. Schmitz  
10.45 Uhr Gottesdienst in der Kirche Jossa mit Pfr. Altvater  
10.45 Uhr Gottesdienst in der Kirche Oberzell mit Pfr. Schmitz

**Katholische Kirchengemeinde St. Franziskus Romsthal**  
Sonntag, 3.4.: 9.00 Uhr Kath. Willenroth heilige Messe  
9.00 Uhr Marborn heilige Messe  
18.00 Uhr Romsthal heilige Messe  
Dienstag, 5.4.: 17.30 Uhr Marborn Bußandacht  
Mittwoch, 6.4.: 17.00 Uhr Romsthal Weggottesdienst der Erstkommunionkinder Romsthal  
Donnerstag, 7.4.: 18.30 Uhr Romsthal heilige Messe  
Freitag, 8.4.: 18.00 Uhr Romsthal Kreuzwegandacht

# Galerie Seligenstadt Zentrum

## Rares zu Bares – Eine einmalige 5-Tages-Aktion

**Machen Sie Ihren Pelz zu Bargeld!**  
Letzte Chance zum Saisonabschluss!

**Ankauf von Pelzen aller Art\***  
Wir zahlen bis zu 5000,- € für Ihren Pelz

\*Pelzankauf nur in Verbindung mit Gold

**Aktionstage von Sa., 2.4., bis Do., 7.4.2022**

**Kostenlose Begutachtung und Bewertung Ihres Schmuckstücks (auch vor Ort bis 100 km)**

**Aschaffburger Str. 43 - 63500 Seligenstadt - Tel. 06182-7961480**

**Ihre Vorteile:**

- ✓ kostenlose Beratung
- ✓ kostenlose Wertschätzung
- ✓ transparente Abwicklung
- ✓ Bargeld sofort

**Wir zahlen zur Zeit bis zu 61€ \*Euro pro Gramm**

**Ankauf von hochwertigen Uhren wie z.B. Rolex, Breitling, Omega, Ebel etc. gerne auch defekt.**

**Ankauf von:**

- Ringen • Ketten • Goldschmuck • Altgold • Bruchgold
- Weißgold • Zahngold (auch mit Zahn) • Silber • Silberbesteck
- Nähmaschinen • Silberschmuck • Bernstein • Münzen (aller Art)
- Platin • Zinn • Uhren • Diamanten • Modeschmuck
- alten Gemälden • Militaria • Porzellan • Figuren • Teppichen
- Briefmarken • Blechspielzeug • und vielem mehr

**Geschäftszeiten:**  
Mo. bis Fr. 10.00–17.00 Uhr • Sa. 10.00–16.00 Uhr

**Gerne übernehmen wir Ihre Spritkosten bis zu 20,- €\***  
\*bei Verkauf

**Goldschmuck**

**Edeluhren aller Art**

**möLLmann**  
HAUS- UND GRUNDSTÜCKSSERVICE

**WIR BIETEN DEN BESTEN SERVICE FÜR IHRE IMMOBILIE.**

- Hausmeisterservice
- Grundstückspflege
- Entrümpelungen
- Grabpflege

Steinweg 3 | 36381 Schlüchtern  
Tel.: 0 66 61 / 600 47 50  
Arleser Straße 68 | 36039 Fulda  
Tel.: 0661 / 410 95 400

[www.hmsmoellmann.de](http://www.hmsmoellmann.de)

Kirche

Gottesdienste

Bitte erkundigen Sie sich in Ihrer Kirchengemeinde über die aktuell geltenden Vorschriften.

**Freie evangelische Gemeinde Schlüchtern**  
Sonntags  
10.00 Uhr Gottesdienst, parallel Kindergottesdienst

**Evangelische Kirchengemeinde Schlüchtern**  
Sonntag, 3.4.:  
Schlüchtern:  
10.00 Uhr Gottesdienst in der Klosteraula  
Pfarrerin Failing  
Ahlersbach:  
19.00 Uhr Gottesdienst  
@nders  
Pfarrer Klaus  
Niederzell, Elm:  
10.45 Uhr Gottesdienst in Elm  
Pfarrerin Schneider  
Gundhelm, Hutten:  
9.30 Uhr Gottesdienst in Hutten  
Pfarrerin Schneider  
Freitag, 8.4.:  
15.00 Uhr  
Ökumenischer Jugendkreuzweg in Schlüchtern  
Pfarrerin Schneider & Pfarrerin Failing & Team

**Katholische Kirchengemeinde Hl. Dreifaltigkeit Steinau-Ulbach**  
Samstag, 2.4.:  
17.00 Uhr Steinau  
Vorabendmesse  
Sonntag, 3.4.: 8.30 Uhr Uerzell heilige Messe  
10.00 Uhr Ulmbach heilige Messe  
Dienstag, 5.4.:  
18.00 Uhr Uerzell heilige Messe  
Mittwoch, 6.4.:  
9.30 Uhr Steinau heilige Messe  
Freitag, 8.4.:  
18.00 Uhr Ulmbach heilige Messe

Märchenstadtführung mit „Mutter Geiß“

Am Sonntag, 3. April

**Steinau.** „Was rumpelt und pumpelt in meinem Bauch herum.“ Wer kennt nicht die Klage des Wolfes aus dem Märchen „Der Wolf und die sieben jungen Geißlein“. Gästeführerin Martina Jobst im Kostüm der „Mutter Geiß“ führt am Sonntag, 3. April bei einer offenen Märchenstadtführung ihre Gäste mitten in das Märchen hinein. Sie begleiten „Mutter Geiß“ auf ihrer Futtersuche durch die Brüder-Grimm-Stadt Steinau und werden aktiv in die Geschichte einbezogen. Bis der Wolf am Ende im Stadtborn ertrinkt, haben die Besucher so einiges über die Familie Grimm und das einstige Amtshaus erfahren, über die Stadtbefestigung, den Schnappkorb und vieles mehr.



„Mutter Geiß“ führt am Sonntag durch Steinau.

Die kurzweilige Führung kostet für Kinder 5,00 Euro, für Erwachsene 8,00 Euro. Informationen und Tickets gibt es im Verkehrsbüro Steinau, Brüder-Grimm-Str. 70, Tel. 06663 973 88.

Gesangverein Sängerkunst Hutten verschiebt Versammlung

**Schlüchtern.** Wegen eines Trauerfalls verschiebt der Gesangverein Sängerkunst Hutten die Jahreshauptversammlung vom 8. April auf den Freitag, 29. April, 19 Uhr, im Dorfgemeinschaftshaus Hutten. Im Rahmen dieser Versammlung werden Ehrungen verdienter Mitglieder durchgeführt.

Kaninchenzuchtverein Mottgers: Versammlung verschoben

**Sinntal.** Die Monatsversammlung des Kaninchenzuchtvereins Mottgers findet nicht am 2. April, sondern erst am 9. April um 20 Uhr im Vereinsheim statt.

Öffentliche Bürgerversammlung zum Dorfjubiläum 1100 Jahre Mottgers

**Sinntal.** Die A.R.G.E. Mottgers lädt alle Interessierten zur öffentlichen Bürgerversammlung ein, um über das 1100-jährige Dorfjubiläum in 2023 zu informieren. Der neugegründete Verein A.R.G.E. (Aktiv. Regional. Gemeinsam. Echt.) möchte sich vorstellen und freut sich über viele Gäste. Die Versammlung findet am Samstag, 9. April um 19 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus an der Brückenwiese in Mottgers statt. Auf der Tagesordnung steht neben dem geplanten Ablauf des Fest auch der Stand der bisherigen Planung und eine offene Runde für weitere Ideen. Im Anschluss an die Versammlung laden die Veranstalter ein, den weiteren Abend mit Livemusik von „The Kalli Hendrix Band“ im Dorfgemeinschaftshaus ausklingen zu lassen. Für Essen und Getränke ist gesorgt.

Kirche

Gottesdienste

Bitte erkundigen Sie sich in Ihrer Kirchengemeinde über die aktuell geltenden Vorschriften.

**Freie Christengemeinde Bergwinkel, Steinau**  
Gottesdienste sonntags um 10.00 Uhr, Kinderbetreuung

**Evangelische Kirchengemeinde Am Landrücken Kinzigtal**  
Sonntag, 3.4.:  
Gottesdienste  
Wallroth  
11.00 Uhr mit Taufe  
Hintersteinau 14.00 Uhr mit Einführung von Lektor Alexander Link und Kirchenkaffee

**Katholische Kirchengemeinde St. Peter und Paul Bad Soden-Salmünster**  
Samstag, 2.4.:  
15.30 Uhr Bad Soden heilige Messe in poln. Sprache  
16.30 Uhr Salmünster Kinderkirche  
18.00 Uhr Bad Soden Sonntagvorabendmesse in einem Anliegen 19.00 Uhr  
Ahl Sonntagvorabendmesse  
in einem Anliegen  
Sonntag, 3.4.:  
10.30 Uhr Salmünster heilige Messe für die Pfarrgemeinde  
Montag, 4.4.,  
8.30 Uhr Salmünster Landes (Bildungshaus) Dienstag, 5.4.:  
18.30 Uhr Salmünster heilige Messe  
Mittwoch, 6.4.:  
9.00 Uhr Bad Soden heilige Messe (Max.-Kolbe-Haus)  
18.30 Uhr Bad Soden Kreuzwegandacht der Kfd  
Donnerstag, 7.4.:  
18.30 Uhr Salmünster heilige Messe  
Freitag, 8.4.:  
9.00 Uhr Bad Soden heilige Messe (Max.-Kolbe-Haus)

**Katholische Pfarrei Mariae Himmelfahrt Sannerz der Filialen St. Michael, Sterbfritz und St. Wigbert, Weiperz Pfarrei St. Jakobus Herolz**  
Samstag, 2.4.:  
Sannerz  
14.00 Uhr Taufe  
Sannerz  
18.00 Uhr heilige Messe  
Sonntag, 3.4.:  
Weiperz  
9.00 Uhr heilige Messe  
Sterbfritz  
10.30 Uhr heilige Messe  
Weiperz  
11.00 Uhr Taufe  
Dienstag, 5.4.:  
Sannerz  
9.00 Uhr heilige Messe  
Mittwoch, 6.4.:  
Herolz  
9.00 Uhr heilige Messe  
Donnerstag, 7.4.:  
Weiperz 18.00 Uhr heilige Messe  
Freitag, 8.4.:  
Herolz  
9.00 Uhr heilige Messe  
Sannerz  
18.00 Uhr heilige Messe  
Herolz 18.00 Uhr Kreuzwegandacht

**reisewelt**  
TEISER & HÜTER GMBH

**FAMILY**

**Costa Venezia**  
Der Zauber Istanbuls und geschichtsträchtige Antike

**23.10. – 30.10.2022**  
2-Bett-Innenkabine **HERBSTFERIEN**

Weitere Kabinenkategorien auf Anfrage!

Flug von Frankfurt nach Istanbul und zurück, **7 Tage Kreuzfahrt mit COSTA VENEZIA** (Taufe 2019), Vollpension an Bord, Trinkgelder inklusive, freie Benutzung vieler Bordeinrichtungen, **extra lange Liegezeiten in Istanbul und Kuşadası**

**ISTANBUL – KUŞADASI / EPHESES – PIRÄUS/ ATHEN – HERAKLION/ KRETA – ISTANBUL**

**GUTE GRÜNDE FÜR DIESE REISE:**  
✓ Diese neue Route haben wir erstmalig im Programm – erleben Sie Istanbul über Nacht  
✓ Die Trinkgelder sind bei Costa Kreuzfahrten bereits inklusive

**Unser TOP-Preis für Sie**  
**€ 999,-**

**SKIATHOS**  
Unbekannte Inselträume im Ägäischen Meer

**06.05. – 13.05.2022**  
**27.05. – 03.06.2022\***  
**03.06. – 10.06.2022\*\***  
**10.06. – 17.07.2022\*\*\***  
**17.06. – 24.06.2022\*\*\*\***

8 Tage  
Saisonzuschlag: \* + € 106,- p. P., \*\* + € 150,- p. P., \*\*\* + € 350,- p. P., \*\*\*\* + € 250,- p. P.

Flug mit Condor von Frankfurt nach Skiathos und zurück, **7x Ü/HP im sehr guten 5-Sterne-Hotel SKIATHOS PRINCESS direkt am Strand**, Getränke zum Abendessen: ½ Liter Weiß- oder Rotwein und ½ Liter Mineralwasser oder Bier und Softdrinks (limitiert), **Inselausflug inklusive**

**Unser TOP-Preis für Sie**  
**€ 889,-**

**Holiday Check**  
★★★★  
**94%**

**GUTE GRÜNDE FÜR DIESE REISE:**  
✓ Erleben Sie mit Skiathos ein ursprüngliches, griechisches Urlaubsparadies inklusive Inselausflug und Besuch des Klosters Evangelistra  
✓ Ihr Hotel liegt in herrlicher Lage direkt am feinen, flach abfallenden Agia Paraskevi Strand  
✓ Exklusives Getränkepaket nur für reisewelt-Kunden bereits inkludiert

Auch als **Wanderreise** mit vier herrlichen und abwechslungsreichen Wanderungen mit exzellentem Wanderguide buchbar!  
ab € 1039,- p. P.

| +++ UNSERE NÄCHSTEN ABFAHRTEN +++ |                          |                                               |           |
|-----------------------------------|--------------------------|-----------------------------------------------|-----------|
|                                   | <b>22.04. – 24.04.22</b> | <b>BERLIN INKL. FRIEDRICHSTADT-PALAST</b>     | ab 399,-  |
|                                   | <b>30.04. – 09.05.22</b> | <b>HERRLICHES KROATIEN – BUSREISE</b>         | ab 899,-  |
|                                   | <b>01.05. – 05.05.22</b> | <b>GARDASEE – PARADIES FÜR NATURLIEBHABER</b> | ab 579,-  |
|                                   | <b>01.05. – 05.05.22</b> | <b>GARDASEE – WANDERREISE</b>                 | ab 629,-  |
|                                   | <b>02.05. – 05.05.22</b> | <b>ALTES LAND – STADE, LÜNEBURG, HAMBURG</b>  | ab 529,-  |
|                                   | <b>06.05. – 13.05.22</b> | <b>SKIATHOS – WANDERREISE</b>                 | ab 1039,- |
|                                   | <b>06.05. – 12.05.22</b> | <b>SKIATHOS – KLASSISCH</b>                   | ab 889,-  |
|                                   | <b>08.05. – 13.05.22</b> | <b>CHIEMGAU – BAYERISCHE TRADITION</b>        | ab 719,-  |
|                                   | <b>13.05. – 16.05.22</b> | <b>BERLINS BUNTE FACETTEN</b>                 | ab 459,-  |
|                                   | <b>16.05. – 21.05.22</b> | <b>KÄRNTEN – MILLSTÄTTER SEE</b>              | ab 739,-  |
|                                   | <b>16.05. – 21.05.22</b> | <b>KÄRNTEN – WANDERREISE</b>                  | ab 769,-  |
|                                   | <b>21.05. – 28.05.22</b> | <b>ITALIEN – BEZAUBERNDEN APULIEN</b>         | ab 1149,- |
|                                   | <b>22.05. – 29.05.22</b> | <b>KROATIEN – MAILIGHT VILLA CASCADE</b>      | ab 599,-  |
|                                   | <b>29.05. – 05.06.22</b> | <b>KROATIEN – MAILIGHT VILLA CASCADE</b>      | ab 649,-  |

**ISTRIEN – Busreise**  
Kulturelle Höhepunkte und unberührte Landschaften

**22.05. – 31.05.2022\***  
**25.09. – 04.10.2022**  
**02.10. – 11.10.2022**

8 Tage  
Saisonzuschlag: \* + € 70,- p. P.

Fahrt im modernen Fernreisebus, 2x Ü/HP bei An- und Abreise in guten Hotels in Slowenien, **7 Übernachtungen im 4-Sterne-Hotel ISTRA auf der Privatinsel Sveti Andreas vor Rovinj**, DU/WC, Klimaanlage, 7x Frühstücksbuffet, 7x reichhaltiges Abendessen (**Tischgetränke während Abendessen inkl.**), Nutzung des Wellnessbereichs, täglich stündliche Boottransfers zum Festland, **umfangreiches Ausflugsprogramm u.a. Besichtigung von Rovinj, Ausflug nach Poreč mit Führung inklusive Weinprobe, Besichtigung der Euphrasius Basilika, Besichtigung der Höhlen von Postojna**, fachkundige, örtliche reisewelt-Reiseleitung

**Unser TOP-Preis für Sie**  
**€ 799,-**

**Holiday Check**  
★★★★  
**89%**

**GUTE GRÜNDE FÜR DIESE REISE:**  
✓ Erleben Sie eindrucksvolle Landschaften und ein umfangreiches und abwechslungsreiches Ausflugsprogramm  
✓ Vor- und Nachübernachtung zur entspannten An- und Abreise  
✓ Herrliche Rundreise ohne Hotelwechsel

**Tip!** **TAG DER REISE am 07.04.2022**  
GEMEINDEZENTRUM IN NEUHOFF

**ZYPERN** um 16:00 Uhr  
Referenten: Christos Louca, Susanne Kiefner

**SRI LANKA** um 18:00 Uhr  
Referent: Ivor Vancuylenburg

**Einlass ab 15:30 Uhr** **TANSANIA** um 19:30 Uhr  
Referent: Joachim Teiser

**Anmeldung dringend erforderlich!**

**Beste Beratung unter: 06655 9609-0**  
**reisewelt Teiser & Hüter GmbH**  
Fuldaer Str. 2 | 36119 Neuhoß | [www.reisewelt-neuhoß.de](http://www.reisewelt-neuhoß.de)

**„Wir haben gut lachen,“**  
denn bei der **Polsterwelt Schmidmeier** wurden wir bestens beraten.  
Ganz persönlich und mit **viel Gespür für unsere Wünsche.**  
Auch der Preis war für uns der günstigste. **“**

**Stressless**  
Sonderstudios in Babenhausen und Bad Soden-Salmünster

Erleben Sie das überzeugende Angebot: Von Sondergrößen für kleine Räume, bis zu großen Wohnlandschaften! Wählen Sie aus einer einzigartigen Stoff- und Lederauswahl.

**Polstergarnituren**  
**Fernsehsessel**  
**Funktions-Sofas**  
**Boxspring-Betten**  
**Matratzen**

**Polsterwelt Schmidmeier**  
Bernd, Jürgen und Sascha Schmidmeier GBR, Sitz: Aschaffburger Straße 110, 64832 Babenhausen

**63628 Bad Soden-Salmünster**  
Bad Sodener Str. 30, direkt am Bahnhof, Tel. 06056-91670

**Wir sind gerne für Sie da:**  
Mo. bis Fr. 10 – 19 Uhr, Samstag 10 – 18 Uhr  
[www.polsterwelt-schmidmeier.de](http://www.polsterwelt-schmidmeier.de)

**64832 Babenhausen**  
Aschaffburger Str.110, an der B26, Tel. 06073-61750

Geschäftsleben

Erlebnispark Steinau mit neuer Piratenecke

- Anzeige -

Einen unbeschwerten Tag mit der ganzen Familie inmitten der reizvollen Landschaft des Spessarts erleben, das kann man ab dem 2. April wieder im Erlebnispark Steinau. Dann ist wieder Familien- und Freizeitspaß im Grünen angesagt. Freuen dürfen sich Groß und Klein darauf, dass sich die Piraten im Park vermehrt haben. Scheinbar hat Kapitän Jack Sparrow unter der Piratenflagge Verstärkung angefordert, nachdem sein altes Schiff, die „Black Pearl“, dem TÜV zum Opfer gefallen ist. Die neue Piratenecke im Erlebnispark ist mit so manchen Details ausgestattet, die das Kinderherz höherschlagen lassen. Sie besteht aus zwei Schaukeln - einer kleinen Schiffschaukel und einer größeren Familienschaukel. Bei dem Selbstbetrieb-Fahrgeschäfft handelt es sich um eine Neuheit in Kooperation mit der Firma Pleasure Equipment John Heinz. Der Firmeninhaber und sein Team sind gerade im Erlebnispark Steinau mit dem Aufbau der neu-

en Schaukel beschäftigt, die bis Ostern stehen soll. John Heinz ist jetzt schon gespannt, wie die neue Attraktion im Park bei den Gästen ankommt. Thematisch wird die neue Piratenecke um das Wurfspiel „Piratenhöhle“ ergänzt. Auch Seniorchef und Parkgründer Theo Zwermann freut sich auf die Öffnung des Parks und hofft, dass der Parkbetrieb so ausfallen wird, wie man es von der Zeit vor Corona kennt. Neben der Piratenecke locken auch die weiteren Fahrgeschäfte im familiengeführten Park, wie etwa der Publikumsagnet „Der Lu(s)ftige Pilzflug“, ein Kettenflieger-Karussell. Außerdem gibt es interaktive Spiel- und Fahrgeräte sowie Spiel- und Spaßstationen, an denen die motorischen Fähigkeiten gefragt sind. Der Park zeichnet sich nicht zuletzt auch durch die Nähe zur Tier- und Pflanzenwelt mit Naturkräutergarten, Baum- und Pflanzenlehrtafeln sowie seine große Streichelzoo wie aus.



**Landkreis Fulda.** 1900 Mädchen und Jungen der dritten Klassen sind in diesem Jahr am Start und testen beim Bewegungsscheck von Stadt und Landkreis Fulda ihre sportmotorische Leistungsfähigkeit. Dieser Check findet im Landkreis bereits seit 2010 statt. „Über die Jahre hinweg haben wir bei den Kindern im Landkreis Fulda stets einen überdurchschnittlich guten Leistungsstand festgestellt“, sagt Professor Dr. Andreas Hohmann, der an der Universität Bayreuth Trainings- und Bewegungswissenschaften lehrt, und das Projekt initiiert hat. Jedes Jahr nehmen um die 1900 Kinder aus 63 Grundschulen an den Testungen teil. Normalerweise sind es die Zweitklässlerinnen und Zweitklässler, die in elf Übungen balancieren und sprinten, hüpfen und werfen, ihre Schnelligkeit, Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit unter Beweis stellen. Doch in diesem Jahr wird der wegen Corona ausgefallene Bewegungsscheck des Jahres 2020 nachgeholt – und so sind im März/April in der zwölften Runde nun die dritten Klassen am Zug. Fuldas Bürgermeister Dag Wehner stattete den Kindern gemeinsam mit Uwe Marohn, Vorstandsvorsitzender der Sparkasse Fulda, und Cornelia Hintz (vidida bkk), die das Projekt seit Jahren unterstüt-

Ein Check, der Kinder in ihrer Entwicklung fördert

Bewegungsscheck diesmal als Nachholtermin mit Drittklässlern



Die sportlichen Drittklässler mit den Initiatoren und Förderern (von links): Petra Korger-Vieres, Leiterin des Sport- und Schulamtes der Stadt Fulda, Konrektorin Tamara Rossdeutsch, Bürgermeister Dag Wehner, Konrektor Martin Aschenbrücker, Prof. Dr. Andreas Hohmann, Sparkassenvorstand Uwe Marohn, Cornelia Hintz von der vidida bkk, Sven Aschenbrücker, Bewegungskordinator beim Landkreis Fulda, und Projektleiter Maximilian Siener. Foto: Sebastian Mannert

zen, einen Besuch in der Sporthalle der Bardoschule ab. Dort waren zwei Schulklassen der Adolf-von-Dalberg-Schule eifrig am Werk. Dag Wehner begrüßte auch im Namen des verhinderten Vize-Landrats Frederik Schmitt und freute sich darüber, mit wie viel Einsatz und Spaß die Kinder bei der Sache sind. „Unser Ziel ist es, die Kinder unserer Region ihn ihrer Entwicklung bestmöglich zu fördern. Daher testen wir nicht

nur, sondern nutzen die im Check gewonnenen Erkenntnisse sinnvoll“, sagte Bürgermeister Wehner und konkretisierte: „Zum einen erhalten die Kinder persönliche Hinweise darauf, für welche Sportarten sie besonders talentiert sind. Zum anderen erfahren wir, wie wir Kinder mit speziellen Bewegungsangeboten unterstützen können. Diese Ergebnisse fließen zum Beispiel letztendlich auch in unsere Stadtplanung mit ein.“

„Ich bin froh, dass Fulda konzeptionell so weit ist“, lobte Andreas Hohmann, der auch Erfahrung mit Bewegungsschecks in anderen Regionen hat. Zufrieden zeigte sich Sven Aschenbrücker, Bewegungskordinator beim Landkreis Fulda: „Wir freuen uns, dass die Zweitklässler aus 2010 jetzt noch zum Zug kamen. Und es ist schön zu sehen, mit welchem Feuereifer die Kinder hier mitmachen.“

Medizin

ANZEIGE

Brennen, Jucken, Nässen

Hämorrhoiden

Diese Arzneitropfen bekämpfen das Problem von innen!

Wenn es am Po brennt, juckt oder nässt, sind häufig Hämorrhoiden die Ursache. Ein Leiden, über das niemand gerne spricht. Schätzungsweise ist jeder zweite Erwachsene davon betroffen – Männer wie Frauen! Ein rezeptfreies Arzneimittel als Tropfen zum Einnehmen kann Hämorrhoiden bekämpfen: Lindaven (Apotheke).



beim Stuhlgang sein. Sind die Hämorrhoiden vergrößert, reibt der Stuhl daran. Die Folge: Entzündungen, die zu Brennen, Juckreiz oder sogar leichten Blutungen führen können. Viele Betroffene behandeln ihr Hämorrhoidalleiden mit Salben. Doch es gibt ein rezeptfreies Arzneimittel namens Lindaven (Apotheke), das oral eingenommen wird und die Beschwerden von innen bekämpft.

Hämorrhoiden anders bekämpfen

Die einzigartigen Arzneitropfen Lindaven bekämpfen Hämorrhoiden dort, wo sie entstehen: im Körperinneren. So kann z.B. der enthaltene Wirkstoff Hamamelis virginiana Entzündungen hemmen. Außerdem trägt er dazu bei, dass sich die Blutgefäße wie-

der zusammenziehen, wodurch die Vergrößerung der Hämorrhoiden zurückgehen kann. Zudem behandelt Lindaven auch die unangenehmen Symptome bei Hämorrhoiden! Es enthält u.a. Sulfur, welches laut Arzneimittelbild erfolgreich bei heftigem Brennen und Jucken eingesetzt wird.

**Genial:** Die Arzneitropfen haben keine Neben- oder Wechselwirkungen.

✓ Natürlich wirksam von innen

✓ Diskrete und einfache Einnahme

Für Ihre Apotheke:  
**Lindaven**  
(PZN 14264889)

**Rezeptfrei!**

www.lindaven.de

Hilfe bei Gelenkschmerzen

Natürliches Schmerzgel begeistert Anwender

★★★★★  
„Hilft meiner Frau sehr gut bei ihren Knie- und Hüftschmerzen!“  
(Günther H.)

★★★★★  
„Absolut empfehlenswert bei vielen meiner Beschwerden.“  
(Hans M.)

**Schmerzen auf Schritt und Tritt: Mit zunehmendem Alter häufen sich auch die Gelenksbeschwerden und Bewegungen können schnell zur Qual werden. Doch gerade jetzt möchten viele nach draußen und den Frühling genießen! Damit sich Betroffene bestmöglich bewegen können, empfehlen unsere Experten ein natürliches Schmerzgel, das hilft – und zwar jeden Tag!**

Was meist mit einem leichten Ziehen z. B. im Knie beginnt, kann sich bald zu einem anhaltenden Schmerz weiterentwickeln – vor allem bei Bewegung oder Belastung der Gelenke. Die Folge: Schmerzgeplagte bewegen sich aus Angst weniger. Doch genau das ist falsch. Denn Bewegung ist wichtig für die Gelenkgesund-



heit – ganz nach dem Motto: Wer rastet, der rostet. Schmerzexperten empfehlen ein natürliches Schmerzgel der Qualitätsmarke Rubaxx, mit dem Betroffene ihre Schmerzen lindern können.

Natürlich wirksam und gut verträglich

Der natürliche Arzneistoff in Rubaxx Schmerzgel mit dem Namen T. quercifolium wirkt schmerzlindernd z. B. bei entzündungsbedingten Schmerzen. So

bekämpft das Gel rheumatische Schmerzen und Folgen von Verletzungen oder Überanstrengungen. Was Anwender besonders schätzen: Das Rubaxx Schmerzgel ist gut verträglich und kann somit auch über einen längeren Zeitraum, etwa bei wiederkehrenden Schmerzen, angewendet werden. Einfach bei Bedarf mehrmals täglich auf die betroffene Stelle auftragen. Rubaxx Schmerzgel ist rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Für Ihre Apotheke:  
**Rubaxx Schmerzgel**  
(PZN 16758756)

www.rubaxx.de

\*Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health MAT 12/2019  
LINDAVEN. Wirkstoffe: Aesculus hippocastanum Dtl. D3, Collinsonia canadensis Dtl. D3, Hamamelis virginiana Dtl. D2, Lycopodium clavatum Dtl. D5, Sulfur Dtl. D5. Homöopathisches Arzneimittel bei Hämorrhoiden. www.lindaven.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit oder in Kombination sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.  
Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Namen geändert  
RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dtl. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



GETRÄNKE • FACHMARKT

Angebote gültig vom 04.04. – 09.04.2022

Jede Woche erfrischende Angebote!

## König Pilsener

Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,00 €

-33%

9.99



### Schneider Weisse

diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,26 € Pfand,  
1l = 1,40 €

**Aktion!**  
+ 2 Flaschen  
GRATIS!

-22%  
13.99

Entspricht einem  
Kastenpreis von 12,72 €

### Mooser Liesl Helles

Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,60 €

18.99  
15.99



### Corona Extra

Kasten = 20 x 0,355 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 2,39 €

19.99  
16.99



### Starnberger Hell

Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,70 €

18.99  
16.99

**Neu im  
Sortiment!**



### Mönchshof Bier

diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 4,50 € Pfand,  
1l = 1,20 €

-20%  
11.99

**Neu im  
Sortiment!**



### Benediktiner Hell, Weissbier

naturtrüb, alkoholfrei,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,26 € Pfand,  
1l = 1,50 €

-21%  
14.99

**Aktion!**  
+ 2 Flaschen  
GRATIS!



Entspricht einem  
Kastenpreis von 13,63 €

### Hessenquell Landbier

Pack = 6 x 0,33 l,  
zzgl. 0,48 € Pfand,  
1l = 2,02 €

4.99  
3.99

**Neu im  
Sortiment!**



### Licher 1854 Kellerbier

Pack = 6 x 0,33 l,  
zzgl. 0,48 € Pfand,  
1l = 2,02 €

4.49  
3.99

**Neu im  
Sortiment!**



### Rosbacher Mineralwasser

diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 0,75 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 0,55 €

5.99  
4.99



### Black Forest Mineralwasser

still,  
Kasten = 12 x 0,7 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 0,65 €

-21%  
5.49



### Förstina Limonade

diverse Sorten,  
teilweise koffeinhaltig,  
Kasten = 12 x 0,75 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 0,61 €

-21%  
5.49



### Rhön Sprudel leicht & fruchtig

diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 0,75 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 0,78 €

8.49  
6.99



### Blauer Bock, Der alte Hochstädter

diverse Sorten,  
Kasten = 6 x 1 l,  
zzgl. 2,40 € Pfand,  
1l = 1,42 €

-23%  
8.49



### Coca-Cola Kombikiste

teilweise koffeinhaltig,  
Kasten = 12 x 0,5 l,  
zzgl. 4,50 € Pfand,  
1l = 1,50 €

10.99  
8.99

**klein &  
praktisch**



### hassia Mineralwasser

diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 1 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 0,46 €

-27%  
5.49



**Hassia kaufen  
und mit etwas Glück  
1 von 90  
Multitools  
gewinnen!**

**Aktion!**  
+ 2 Korkis  
GRATIS!

### Sturm Cola Orange

koffeinhaltig,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 0,90 €

8.99

**Dauer-  
Niedrigpreis!**



### Havana Club & Cola

koffeinhaltig, 10 %,  
0,33 l-Dose,  
zzgl. 0,25 € Pfand,  
1l = 6,03 €

-29%  
1.99



### Rietburg Pfalz

diverse Sorten,  
0,75 l-Flasche,  
1l = 3,99 €

3.49  
2.99



### Henkell

trocken,  
0,75 l-Flasche,  
1l = 5,32 €

-27%  
3.99



### Schlitz

Burgenkümmel,  
0,7 l-Flasche,  
1l = 11,41 €

-20%  
7.99



### Southern Comfort

35 %,  
0,7 l-Flasche,  
zzgl. 0,25 € Pfand,  
1l = 14,27 €

-23%  
9.99



**+ 1 Flasche  
top frisch  
Ginger-Ale  
GRATIS!**

### Baileys Original

17 %,  
0,7 l-Flasche,  
1l = 14,27 €

11.99  
9.99



**ERNEUT AUSGEZEICHNET.**

*Wir freuen uns!*

DiGV | Deutsche Gesellschaft  
für Verbraucherstudien mbH



DEUTSCHLANDS BESTE DIENSTLEISTER  
HERAUSRAGENDES  
PREIS-LEISTUNGS-  
VERHÄLTNIS

Branchenübergreifende Kundentbefragung  
TOP 200, 11/2021, dfgv.de/9135

DiGV | Deutsche Gesellschaft  
für Verbraucherstudien mbH



DEUTSCHLANDS BESTE DIENSTLEISTER  
HERAUSRAGENDE  
KUNDEN-  
ZUFRIEDENHEIT

Branchenübergreifende Kundentbefragung  
TOP 200, 11/2021, dfgv.de/9135



In Ihrer Nähe:



### top frisch Apfel-Schorle

Kasten = 12 x 0,75 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 0,72 €

7.99  
6.49



### Tullamore Dew

Irish Whiskey, 40 %,  
0,7 l-Flasche,  
1l = 19,99 €

16.99  
13.99



\*nicht in allen Filialen erhältlich  
Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

Frag nach: „Lassen sich meine Medikamente in einer Single Pill zusammenfassen?“

## Erleichterung für Patienten mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen

Wer mit einer Herz-Kreislauf-Erkrankung, wie zum Beispiel Bluthochdruck oder einem gestörten Fettstoffwechsel, lebt, nimmt oftmals mehrere Tabletten täglich ein. Viele Patienten leiden unter dieser Tablettenlast. Es ist jedoch wichtig, dass ein Patient „therapie-treu“ ist, also die ärztlichen Empfehlungen befolgt und verordnete Wirkstoffe verlässlich einnimmt. Denn nur



Foto: Prostock-studio/shutterstock.com

so können diese in Kombination ihre Wirkung entfalten, um die möglichen Folgen von Bluthochdruck und Fettstoffwechselstörungen (z. B. Schlaganfall und Herzinfarkt) zu senken. Die sogenannte „Zwei-A-Formel“ kann Patienten mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen bei der Therapie eine Hilfe sein:

**1. Achtgeben: Nehme ich meine Medikamente so ein, wie ich sollte?**

Hier ist es wichtig, darauf zu achten, ob die Medikamente täglich genauso eingenommen werden, wie der Arzt / die Ärztin diese verordnet hat.

**2. Ansprechen: beim Arzt oder bei der Ärztin nachfragen:**

Wird die Einnahme der Tabletten schon mal vergessen oder belastet die Einnahme mehrerer Tabletten? Dann ist man eventuell für das soge-

nannte Single Pill-Therapiekonzept geeignet. Für viele Kombinationen der jeweiligen Wirkstoffe gibt es nämlich auch „Kombinationstabletten“ – „Single Pills“ genannt. Sie enthalten zwei oder drei Wirkstoffe in nur einer Tablette bzw. Kapsel. Die vereinfachte Einnahme kann Patientinnen und Patienten dabei helfen, die Therapie genauer und einfacher zu befolgen. Hier sollten Betroffene bei Bedarf ihren Arzt oder ihre Ärztin fragen, ob sich ihre Behandlung mit einer Single Pill-Therapie zusammenfassen lässt.

Für weitere Informationen oder Patientenmaterialien kontaktieren Sie unsere Servicenummer: **+49 2173 8955 4949**. Oder besuchen Sie unsere Website unter [www.hochdruck-aktuell.de](http://www.hochdruck-aktuell.de).

ANZEIGE

## „Der Kalbachweg – Vor der Mündung bis zur Quelle“

Rhönklub Zweigverein Neuho

**Neuhof.** Der Rhönklub ZV Neuho lädt für Sonntag den 03. April zur Wanderung „Der Kalbachweg – Vor der Mündung bis zur Quelle“ ein. Start der 14 km langen Wanderung ist am Gemein

dezentrum in Neuho. Die Wanderung führt von der Mündung der Kalbach in die Fliede, dann immer in der Nähe der Kalbach entlang, durch Niederkalbach, Mittelkalbach und Oberkal-

bach bis zur Quelle in der Flur „Breite Frist“ in der Nähe des Sparhofes. Die Wegstrecke bietet neben eindrucksvollen Fernsichten auch interessante Einblicke in die ehemalige „Mühlenlandschaft“ entlang der Kalbach. Die Wanderung wird geführt von Lothar Leinweber. Am Feuerwehrhaus in Mittelkalbach können sich weitere Wanderer gegen 11.30 Uhr anschließen.

Ein Schlusshock ist im Hotel-Restaurant Taufstein am Sparhof geplant. Der Rückweg ist individuell oder kann in Fahrgemeinschaften erfolgen. Für eine Zwischenrast wird leichte Rucksackverpflegung empfohlen. Treffen ist um 10 Uhr am Gemeindezentrum in Neuho, Hanauer Straße 4. Weitere Info auf unserer Homepage [www.rhoenklub-neuhof.de](http://www.rhoenklub-neuhof.de).

## Neue Öffnungszeiten des Impfzentrums

Klinikum Fulda informiert

**Fulda.** Die Impfung gegen COVID-19 ist nach wie vor die wichtigste Maßnahme zur Eindämmung der Corona-Pandemie. Das Impfzentrum am Klinikum Fulda bietet auch weiterhin Impfungen mit den Impfstoffen von Biontech, Moderna sowie Novavax an. Aufgrund der in letzten Wochen rückläufigen Nachfrage nach Impfungen werden seit dem 1. April die Öffnungszeiten angepasst.

Seit 1. April sind Impfungen für Erwachsene mit den Impfstoffen von Moderna oder Biontech im Impfzentrum am Klinikum Fulda an folgenden Tagen möglich:

Donnerstag: 13 bis 18 Uhr

Freitag: 11 bis 17 Uhr

Samstag: 11 bis 14 Uhr

Kinderimpfungen mit den Impfstoffen von Moderna oder Biontech werden angeboten:

Donnerstag: 17 bis 18 Uhr

Freitag: 16 bis 17 Uhr

Samstag: 13 bis 14 Uhr

Der Impfstoff „Nuvaxovid“ der Firma Novavax wird donnerstags bis samstags, jeweils in der Zeit von 13 bis 14 Uhr geimpft.

Eine vorherige Terminvereinbarung unter Telefon: (0661) 84 – 22 66 (Mo. bis Fr.: 10 bis 12 Uhr) oder per E-Mail: [an-patientenmanagement@klinikum-fulda.de](mailto:an-patientenmanagement@klinikum-fulda.de), ist zu empfehlen. Generell sind aber Impfungen auch ohne Termin möglich.

Aufgrund der derzeit geringen Nachfrage nach Impfstof-

fen wird das Impfangebot entsprechend angepasst, erläutern Simone Del Duca (Kaufmännische Leitung des MVZ Osthessen) und Jan Garlepp, die gemeinsam das Impfzentrum am Klinikum Fulda leiten.

Wer zum Impfen kommt, bringt bitte seine Krankenversicherungskarte und den Impfpass mit. Die Impfaufklärungen und Impfungen erfolgen durch erfahrene Impfärztinnen und -ärzte sowie Pflegekräfte und medizinische Fachangestellte (MFA). Das digitale Impfbefreiungszertifikat kann direkt im Anschluss an die Impfung abgeholt werden. Für Rückfragen steht folgende Telefon-Nummer zur Verfügung: (0661) 84 – 22 66.

## Drei-Seen-Tour am Ostersonntag

Am 17. April - Anmeldung erforderlich

**Freiensteinau.** Auch in diesem Jahre beginnen wir die neue Saison mit einer Wanderung um die „Mooser Seenplatte“ am Ostersonntag, 17. April.

Die „Drei-Seen-Tour“ in Freiensteinau-Nieder-Moos ist eine 13 km lange Extratour des Naturparks Vulkanregion Vogelsberg. Sie wird von dem Natur- und Kulturführer Rudolf Schlitz geführt und ist leicht begehbar mit einer Höhendifferenz von insgesamt 104 m. Wir starten um 10 Uhr am Campingplatz in Freiensteinau, Ortsteil Nieder-Moos,

wandern durch die abwechslungsreiche Vogelsberg-Landschaft.

Herrliche Aussichtspunkte bieten einen wunderschönen Blick über die Region mit ihrer reichhaltigen Flora und Fauna.

Im Verlauf der etwa 4,5 bis 5stündigen Rundwanderung besuchen wir die Naturschutzgebiete „Ober-Mooser Teich“ und „Rothenbachteich“ mit ihrer außergewöhnlich reichen Vogelwelt. Es wird ein Teilnehmerbeitrag von 5,00 Euro/Erwachsene, 2,50 Euro/Kind er-

hoben. Für eine kleine Rast während der Tour wird Rucksackverpflegung empfohlen. Die z.Zt. der Wanderung geltenden Coronabestimmungen sind einzuhalten.

Die Teilnehmerzahl begrenzt. Eine Anmeldung mit Namen, Anschrift, Telefon oder Mailadresse ist erforderlich. Anmeldung an Rudolf Schlitz Telefon: 06644/1413 oder per mail an: [rusch@natur-kultur-wetterau.de](mailto:rusch@natur-kultur-wetterau.de)

Treffpunkt:

Am Camping 2, 36399 Freiensteinau-Nieder-Moos.

Medizin

ANZEIGE

# Verstopfung – was tun?

So kommt die Verdauung wieder in Schwung

Eine träge Verdauung ist eine wahre Last: Die Beschwerden reichen von unregelmäßigem Stuhlgang bis hin zu Verstopfung. Durch Stress, wenig Bewegung oder ballaststoffarme Ernährung nimmt die Darmaktivität ab, der Nahrungstransport durch den Darm dauert deutlich länger und die Verdauung gerät ins Stocken – dadurch kommt es zu einem unregelmäßigen Stuhlgang und Verstopfung. Häufig tritt dazu noch ein unangenehmer Blähbauch auf. Doch es gibt Hilfe: Mit Kijimea Regularis bringen Sie Ihren Darm wieder in Schwung!



Kijimea Regularis gibt der Darmmuskulatur den Impuls, sich wieder zu bewegen – die Verdauung kommt in Schwung.

**Die Verdauung aktivieren – sanft und zuverlässig**

Kijimea Regularis enthält Fasern natürlichen Ursprungs, die im Darm aufquellen und die

der Darm aus eigener Kraft wieder in Schwung und transportiert die Nahrung normal weiter. Was Kijimea Regularis außerdem besonders macht: Es reduziert

aktiv die Gase im Darm und lässt somit auch den Blähbauch verschwinden.

Für Ihre Apotheke:

**Kijimea Regularis**

(PZN 13880244)



[www.kijimea.de](http://www.kijimea.de)

## Wieder Lust auf die LUST!

Diese rezeptfreien Arzneitropfen helfen bei sexueller Schwäche

**Fühlen Sie sich häufig durch Ihren Arbeits- und Familienalltag gestresst? An Zweisamkeit mit Ihrer Partnerin oder Ihrem Partner ist kaum zu denken? Oder hat Ihnen der Alltag in Ihrer Beziehung die Lust und Leidenschaft geraubt? Das muss nicht sein! Ein rezeptfreies Arzneimittel namens Deseo hilft Ihnen, sexuelle Schwäche zu bekämpfen und Ihr Sexleben wieder genießen zu können.**

Stress, Alltagstrott und Erfolgsdruck wirken sich oft auf das sexuelle Verlangen aus. Negative Folgen: Das Sexualleben bleibt häufig auf der Strecke und die Beziehung leidet. Dabei müssen Sie

sexuelle Unlust nicht in Kauf nehmen. Denn: Mit Deseo (rezeptfrei) gibt es Hilfe aus der Apotheke!

**Neuer Schwung für das Sexleben**

Um die Leidenschaft und das sexuelle Verlangen zu steigern, enthält Deseo den natürlichen Arzneistoff Turnera diffusa, der seit Langem als Aphrodisiakum verwendet wird. Laut Arzneimittelbild setzt dieser im Urogenitalsystem an und wird haupt-

sächlich bei sexueller Schwäche angewendet.

**Sich wieder spontan der Lust hingeben**

Da die Tropfen regelmäßig und unabhängig vom Geschlechtsakt eingenommen werden, kann die so wichtige Spontaneität und Leidenschaft erhalten bleiben. Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt. Weiterer Vorteil: Die Arzneitropfen Deseo sind rezeptfrei in jeder Apotheke oder online erhältlich. Der unangenehme Arztbesuch kann dadurch erspart bleiben.



Für Ihre Apotheke:

**Deseo**

(PZN 04884881)

[www.deseo.net](http://www.deseo.net)



Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Namen geändert.

DESEO. Wirkstoff: Turnera diffusa Dil. D4. DESEO wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Sexuelle Schwäche. [www.deseo.net](http://www.deseo.net) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmasGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.



„Wir orientieren uns in unserer täglichen Arbeit konsequent an den Bedürfnissen unserer Kunden – ehrlich, fair, preiswert und serviceorientiert.“

Brillen unterstreichen den individuellen Stil als modisches Accessoire für sämtliche Anlässe. Sie werden längst nicht mehr als bloße Sehhilfe betrachtet. Dabei gilt das Motto „Gut sehen und gut dabei aussehen“. Die Beratung rund um das Sehen, ob moderne Einstärken-, Gleitsicht-Brille oder aber Kontaktlinsen, genießt bei allen Altersgruppen einen hohen Stellenwert.

Eine große Auswahl an aktuellen Modellen für jeden Geschmack und Geldbeutel sowie kompetente, ausführliche Beratung, die auf einer über 20-jährigen Erfahrung fußt, bietet das Team der Wächtersbacher Filiale von aktivoptik, direkt im Globus-Markt in der Main-Kinzig-Straße.

Im barrierefrei erreichbaren Fachgeschäft, das erst im vergangenen Jahr nach

einem Umbau große Wiedereröffnung im modernen Look gefeiert hat, ist das Fachwissen von acht Augenoptikern gebündelt. Beratung und Vertrauen gehen hier Hand in Hand und bilden die Basis für eine langfristige Zusammenarbeit.

Am Anfang jeder ausführlichen Beratung steht die typgerechte Auswahl eines passenden Brillenmodells. Hierbei sind das achtköpfige Augenoptiker-Team um Filialleiterin Tanja Wolf sowie derzeit zwei Auszubildende gerne behilflich. „Der Kunde muss die Brille in die

Hand nehmen, sie anprobieren und in Ruhe schauen, ob sie zu ihm passt“, sagt Tanja Wolf. Dabei ist die Auswahl an Brillenmodellen riesig. Auf jede zweite Brille wird ein Rabatt von 30 Prozent gewährt. Komplette Einstärken-Brillen sind bereits ab 39 Euro erhältlich. Eine Gleitsichtbrille gibt es ab 79 Euro. Jeden Monat wird ein anderes Angebot gemacht. Bei aktivoptik sind die aktuellen Kollektionen namhafter Brillenhersteller wie Marco Polo, Ray Ban, Brendel, Eschenbach und Oakley vertreten. Großer Beliebtheit erfreut sich auch die skandinavische Eigenmarke „Smykker“, bestehend aus hochwertigen Materialien und modernen Fassungen. Junge Brillenträger finden hier ebenso das für sie Passende. Ge-

rade im Kindesalter kann noch vieles rund um das Sehen korrigiert werden. Und hier setzt die Dienstleistung der erfahrenen Optiker frühzeitig an, die stets auch Vertrauenssache ist. Ein besonderer Service bei den Kinderbrillen: Wird ein entsprechendes Rezept vom Augenarzt vorgelegt, sind bei den Standardgläsern für Kinder die Hart-schicht und die Entspieg-lung kostenfrei.

**Klarer Durchblick, dank guter Beratung und modernster Messverfahren**

In der Wächtersbacher Filiale kommen moderne Augenanalyse-Geräte zum Einsatz. Sie bilden die Grundlage für die Erstellung eines individuellen

Sehprofils, das genau auf die Kunden zugeschnitten ist. Im Rahmen dieses persönlichen Profils werden dann auch passgenaue Empfehlungen ausgesprochen, sowohl für den Arbeitsplatz als auch während der Freizeit. Schließlich soll der Kunde noch lange Freude an seiner neuen Brille haben und sie gerne aufsetzen. Alle Daten werden auf einem Beratungsbogen festgehalten, den der Kunde dann zusammen mit seiner neuen Brille und den entsprechenden Vorschlägen erhält. Abschließend wird nicht nur genau notiert, was der Kunde gekauft hat, sondern auch ein Ansprechpartner genannt, an den man sich hinterher vertrauensvoll wenden kann, wenn im Nachhinein noch Fragen auftauchen.

**Kostenloser Brillencheck und Führerschein-Sehtests**

Eine weitere, kostenfreie Service-Leistung, von der alle profitieren können – ob Kunde oder nicht –, ist der Brillencheck. Dieser dient nicht nur dazu, den Sitz der Brille zu optimieren, sondern beinhaltet auch eine Ultraschall-Reinigung ebenso wie den Austausch von Nasenpads. In Zukunft soll die Zusammenarbeit mit den regionalen Fahrschulen weiter intensiviert werden. Dann werden Gutscheine von aktivoptik für kostenlose Führerschein-Sehtests in ausgewählten Fahrschulen ausgelegt.

**Zentrale Lage und barrierefreier Zugang**

Ab Juli ergänzt ein Hörgeräte-Akustik-Meister das Team. Bereits jetzt wird sämtliches Zubehör rund um die Akustik in der Wächtersbacher Filiale angeboten. Kostenlose Parkplätze gibt es direkt vor dem Haus. Das Team von aktivoptik freut sich über einen Besuch, mit oder ohne Termin. (el)

Wer Wartezeiten vermeiden möchte, der kann gerne vorher unter **Telefon 06053/618555** anrufen oder aber seine Termine online auf der Website von aktivoptik unter **www.aktivoptik.de/termin** buchen. Die langen Öffnungszeiten kommen übrigens auch Berufstätigen entgegen: Montag bis Samstag von 8 bis 20 Uhr.



Das Team der aktivoptik-Filiale in Wächtersbach freut sich auf Ihren Besuch, mit oder ohne Termin.



**NUR EXKLUSIV FÜR DIE LESER**

PAKETPREIS  
JETZT NUR  
**249 €**  
STATT ~~425 €~~

**MEHR SEHEN. MEHR HÖREN.  
MEHR ERLEBEN.**



**GLEITSICHTBRILLE<sup>1</sup>  
UND -SONNENBRILLE<sup>2</sup>**

**AUCH ALS EINSTÄRKEN-PAKETPREIS<sup>3</sup>  
NUR 149 € STATT ~~245 €~~**

<sup>1</sup> Ausgewählte Fassungen inkl. Aktions-Gleitsichtgläser Kunststoff 1,5, gehärtet und entspiegelt, +6/-8 dpt., +4 cyl. <sup>2</sup> Ausgewählte Sonnenbrillen inkl. Aktions-Einstärken-Sonnengläser Kunststoff 1,5, 100 % UV-Schutz, gehärtet und entspiegelt ± 6 dpt., + 2 cyl., 75 % bzw. 85 % Tönung in Grau oder Braun, 85 % Tönung in Grün. <sup>3</sup> Ausgewählte Fassungen inkl. Aktions-Einstärkengläser Kunststoff 1,5, gehärtet und entspiegelt, ± 6 dpt., +2 cyl. Ausgewählte Sonnenbrillen inkl. Aktions-Einstärken-Sonnengläser Kunststoff 1,5, 100 % UV-Schutz, gehärtet und entspiegelt ± 6 dpt., + 2 cyl., 75 % bzw. 85 % Tönung in Grau oder Braun, 85 % Tönung in Grün. Nur in teilnehmenden Filialen und gültig bis 30.04.2022. Verantwortlich für die Werbung: aktivoptik Vertriebs GmbH, John-F.-Kennedy-Str. 26, 35543 Bad Kreuznach. Alle Informationen zur Identität und Anschrift der Geschäfte finden Sie unter [www.aktivoptik.de/filialen](http://www.aktivoptik.de/filialen) oder telefonisch unter 0800.3333690.

# Erfolgreicher Neustart: Ansturm auf MINT-Labortage

## Hochschule Fulda öffnet ihre Türen für Schulklassen

**Fulda.** Zweimal im Jahr öffnen die Labore der Hochschule Fulda ihre Türen für Schulklassen aller Schulformen. Durch die Pandemie gab es eine zweijährige Pause der MINT-Labortage. Doch jetzt ist es endlich wieder so weit – und die Labortage, die von der Hochschule in Kooperation mit den MINT-Partnerinnen und Partner im Landkreis Fulda veranstaltet werden, erleben einen Ansturm wie noch nie.

MINT steht für naturwissenschaftlich-technische Fächer (Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik). Durch Aktionen wie die MINT-Labortage soll bei Kindern und Jugendlichen Interesse für das Thema geweckt werden. Und das Angebot stößt auf immer größeren Zuspruch: „Vor der Pandemie waren es im Schnitt etwa 800 Mädchen und Jungen, die an 40 Workshops teilgenommen haben. In diesem Jahr sind es sogar 1.163 Teilnehmerinnen und Teilnehmer in 58 Workshops – ein neuer Rekord“, berichtet Sandra Blum, Koordinatorin des MINTmachClubs Fulda und fügt hinzu: „Wir freuen uns sehr über den großen Zuspruch von Seiten der Schulen und sind sehr froh, dass wir spontan noch mehr als 20 Workshops organisieren konnten. Daher finden die Angebote diesmal sogar noch in der Folgeweche statt. Unser



Die Kinder der Bonifatiuschule übten Reanimation und erhielten Einblicke in die Säuglingspflege.  
Foto: Hochschule Fulda

großer Dank gilt vor allem unseren Kooperationspartnerinnen und Partnern, die den Großteil der Zusatz-Workshops anbieten.“ Die Veranstaltungsreihe der Hochschule Fulda findet seit 2016 jährlich im März und September statt und hat inzwischen ein Einzugsgebiet, das weit über den Landkreis Fulda hinausreicht. So reisen zum Beispiel in diesem Jahr auch Schulklassen aus Frankfurt, Hanau oder aus Bad Kissingen an. Bei Schülerinnen und Schülern sowie ihren Lehrkräften stoßen die Labortage auf große Begeisterung, und zwar von den jüngsten Forscherinnen und Forschern im Grundschulalter bis zu den an-

gehenden Abiturientinnen und Abiturienten. Die Kleinsten können zum Beispiel bei einem der Kooperationspartner, dem Kindertreff Zitrone in der Fuldaer Innenstadt, spannende Experimente wie die „Cola-Explosion“ durchführen oder im Kulturzentrum Kreuz einen Podcast erstellen. Auch einen Tag als „Kinderkrankenschwester“ können die Jüngsten am Fachbereich Pflege und Gesundheit erleben. Für Klassen der Mittelstufe gibt es beispielsweise Workshops zu den Themen „Lego Mindstorms“ oder mit lebensnahen Fragen wie „Handy, App, Toaster, TV ... wie funktioniert Programmieren?“, während Schülerinnen und Schüler der Oberstufe

schon ganz tief in wissenschaftliche Themen, z.B. aus den Bereichen Mikrobiologie, Lebensmitteltechnologie und Angewandte Informatik eintauchen können. Im Vordergrund steht, dass der Spaß an MINT in den jeweils vierstündigen Workshops vermittelt wird und alle die Möglichkeit haben MINT zu machen. Anna Steinacker und Daniela Herchert vom Fachbereich Pflege und Gesundheit waren positiv überrascht von ihren beiden Grundschulklassen im Workshop „Erste Hilfe – Was muss ich tun?“. „Wir haben unser Angebot in diesem Jahr erstmals auf Grundschülerinnen und Grundschüler ausgerichtet und waren erstaunt,

was die Kinder aus der 3. oder 4. Klasse bereits alles wussten und wie aktiv sie mitgemacht haben“, berichtet Anna Steinacker. Die beiden Klassen von der Bonifatiuschule Fulda und der Grundschule Eichenzell rotierten durch drei inhaltliche Schwerpunkte. So durften die Mädchen und Jungen unter anderem an einer Reanimationspuppe Hand anlegen, sich gegenseitig Puls- und Blutdruck messen, einen Säugling wickeln, einen Inkubator für Frühgeborene näher betrachten und mit fluoreszierendem Waschmittel und einer Schwarzlampe testen, wie gut sie tatsächlich ihre Hände desinfizieren. Ebenfalls sehr zufrieden von seiner Premiere bei den Labortagen mit dem Thema „Wir produzieren gemeinsam einen Podcast“ war Michael Schwarz vom Kulturzentrum Kreuz. „Ich habe das erste Mal beim Thema Podcast mit Kindern gearbeitet. Es waren schon mehrere Klassen da, und es war jedesmal spannend. Sie haben alle richtig intensiv mitgearbeitet“, erzählt der Workshopleiter. Zum Thema „Ein Tag im Kaufhaus“ hatten sich beispielsweise die Teilnehmerinnen und Teilnehmer von der Grundschule Am Rippberg aus Neuhoof mehrere Geschichten ausgedacht und aufgenommen. Tatsächlich sei eher eine Mischung aus Podcast und Hörspiel entstanden.

Das tat der Begeisterung aber keinen Abbruch. „Einige Kinder sagten mir im Anschluss, dass sie beruflich nun Podcaster werden wollen.“ Die nächsten MINT-Labortage finden voraussichtlich Ende September 2022 statt. Das Programm wird noch vor den Sommerferien unter [www.hs-fulda.de/mint-labortage](http://www.hs-fulda.de/mint-labortage) veröffentlicht. Dort sind auch Anmeldemöglichkeiten für Schulklassen zu finden.

### Hintergrund

In Kooperation mit zahlreichen MINT-Akteuren aus dem Landkreis veranstaltet die Hochschule Fulda seit 2016 die beliebte Veranstaltungsreihe für Schulklassen. Das Programm gibt es unter [www.hs-fulda.de/mint-labortage](http://www.hs-fulda.de/mint-labortage). Die Workshops an der Hochschule Fulda werden angeboten durch die Fachbereiche Angewandte Informatik, Elektrotechnik und Informationstechnik, Lebensmitteltechnologie, Oecotrophologie, Pflege und Gesundheit und das Projekt MINTmachClub Fulda. Die Kooperationspartnerinnen und Partner sind: Bürgerdialog Stromnetz, Haus der kleinen Forscher, offenes Labor Fulda, Vonderau Museum und Kindertreff Zitrone. Erstmals sind in diesem Jahr dabei: Kulturzentrum Kreuz, Mensch & Medien und Hans-Nüchter-Sternwarte.

Anzeige

## Gesundheit

### Arthrose



## Studie: 60% weniger Gelenkschmerzen<sup>1</sup>

Ein hochkonzentriertes Arthrose-Arzneimittel überzeugt Millionen Gelenkschmerz-Patienten mit einer klinischen Studie.<sup>1</sup> Was Sie über den enthaltenen Pflanzenstoff wissen sollten.

In einer vielbeachteten klinischen Studie fanden Wissenschaftler heraus, dass chronische Gelenkschmerzen bei Behandlung mit einem hochkonzentrierten Arzneistoff um 60% gemindert wurden.<sup>1</sup> Basis des untersuchten Wirkstoffs ist ein hochkonzentrierter Extrakt der bekannten Arthrose-Arzneipflanze *Harpagophytum procumbens*. Dieser ist als geschützter HPG2400-Extrakt<sup>®</sup> im Arzneimittel Gelencium EXTRACT enthalten und hochdosiert aufbereitet (Apotheke, rezeptfrei). Im Vergleich zu den meisten bisherigen Therapien (Tagesdosis: 960 mg) beträgt die aufgenommene Wirkstoffdosis bei Gelencium EXTRACT 2.400 mg.<sup>2</sup> Hiervon profitieren insbesondere Arthrose-Betroffene, die meist eine besonders nebenwirkungsarme<sup>3</sup> Langzeittherapie suchen. Denn eine Dauertherapie mit chemischen Schmerzmitteln ist aufgrund des beträchtlichen Nebenwirkungsprofils (u.a.

Magengeschwüre, Bluthochdruck) in der Regel ausgeschlossen. Harpagophytum-Arzneimittel hingegen sind sehr gut verträglich – mehr als 97% aller Anwender haben keinerlei Nebenwirkungen.<sup>3</sup> Zudem sind keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt. Kein Wunder, dass Gelencium EXTRACT bereits Deutschlands meistverkaufte pflanzliche Tablette bei Arthrose ist.<sup>4</sup>

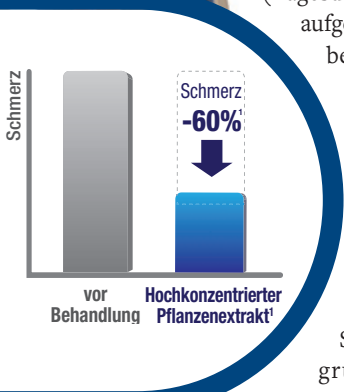
**Fazit: Mit Gelencium EXTRACT können Sie Gelenkschmerzen wirksam lindern.<sup>1</sup> Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Gelencium EXTRACT.**

**Für die Apotheke**

**Gelencium EXTRACT**  
(Arzneimittel)  
75 Tabletten: PZN 16236733  
150 Tabletten: PZN 16236756  
2x150 Tabletten: PZN 17532250  
[www.gelencium.de](http://www.gelencium.de)

### Starke Schmerzlinderung<sup>1</sup>

Die Vorteile des hochdosierten HPG2400-Extraktes<sup>®</sup> liegen auf der Hand: Die Kombination aus starker Schmerzlinderung<sup>1</sup> bei sehr guter Verträglichkeit<sup>2</sup> ist für Betroffene mit akuten als auch chronischen Gelenkschmerzen gleichermaßen ein Segen. Die Wirksamkeit wurde klinisch bestätigt.<sup>1</sup> Der potente Extrakt ist unter dem Namen Gelencium EXTRACT in praktischer Tablettenform in allen Apotheken erhältlich.



### Entspannung & Nerven<sup>5</sup>



## Cannabis-Kapsel neu aus der Apotheke

Der Cannabis-Boom in Deutschland hält an – nicht zuletzt durch die Legalisierungspläne der neuen Ampel-Regierung. Die Wissenschaft sieht großes Potenzial und erforscht ständig neue mögliche Einsatzgebiete. Vor allem im Bereich von Psyche, Unruhe und Schmerzforschung wird stetig von neuen Erkenntnissen berichtet. Jetzt ist es Wissenschaftlern erstmals gelungen, das wertvolle Öl aus den Samen der begehrten Cannabispflanze *Cannabis sativa* in Kapselform aufzubereiten (Apotheke, Gelencium Cannabis Plus Kapseln, Nahrungsergänzungsmittel). Die neue Qualitäts-Cannabis Kapsel ist komplett rauschfrei ohne Risiko einer Abhängigkeit. Darüber hinaus enthält die Kapsel

essenzielle Vitamine und trägt so beispielsweise zur Funktion von Psyche, Nervensystem und Energiestoffwechsel bei.<sup>5</sup> Cannabis-Verarbeitung und Qualitätsprüfung erfolgen ausschließlich in Deutschland.

**Gelencium Cannabis Plus Kapseln sind ab sofort in allen Apotheken erhältlich.**

**Für die Apotheke**

**Gelencium Cannabis Plus Kapseln**  
(Nahrungsergänzungsmittel)  
30 Kapseln: PZN 17839899  
[www.gelencium-cannabis.de](http://www.gelencium-cannabis.de)

<sup>1</sup> Chrubasik. In Phytomedicine, 2002 Apr; 9(3):181–94; Anwendungsbeobachtung ohne Randomisierung und Verblindung. <sup>2</sup> Die Standard-Tagesdosis bei Harpagophytum Procumbens-Monopräparaten in Deutschland beträgt bisher 960 mg – 94% der in Deutschland verkauften Packungen entsprachen dieser Tagesdosis (Quelle: Insight Health, 2019). Die Tagesdosis von Gelencium Extract beträgt demgegenüber 2.400 mg. <sup>3</sup> Vlachojannis. Phytother. Res. 2008; 22:149-152. Systematische Meta-Analyse von 28 klinischen Studien. <sup>4</sup> Absatz nach Packungen, Harpagophytum Procumbens-Monopräparate (Tabletten), Quelle: Insight Health, Jan.-Dez. 2021 <sup>5</sup> Energie: Vitamin B12 und Vitamin C tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Psyche: Vitamin B12 und Vitamin C tragen zur normalen psychischen Funktion bei.

**Pflichttext: Gelencium EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten.** Wirkstoff: 600mg Teufelskrallewurzel-Trockenextrakt. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Verschleißerscheinungen (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Heimboltstraße 2-9 • 10587 Berlin.

Rhöner Antik- und Trödelmarkt

**Landkreis Fulda.** Nach den Lockerungen in der Corona-krise startet der Förderkreis des Deutsch-Amerikanischen Freundschafts-, Kultur- und Sportverein KONTAKT Fulda (DAFKS) am Sonntag, 3. April wieder seine Antik- und Trödelmärkte in der Rhönmarkthalle Gersfeld. Der Markt findet in der Halle sowie auch im Freigelände in der Zeit von 8 bis 17 Uhr statt. Wie Winfried Jäger - Präsident des DAFKS - betont, hat sich der Verein im Vorfeld wegen der Coronapandemie viele Gedanken gemacht und ein spezielles Hygiene- und Schutzmaßnahmen-Konzept erstellt. Die Laufwege werden so aufgebaut, dass die Besucher immer nur in einer Richtung gehen können (Einbahnstraßenregelung). Die Abstände zwischen den einzelnen Ständen werden vergrößert. Das sind nur ein paar Regelungen zur Sicherheit für die Besucher und Verkäufer. Die genauen und kompletten Maßnahmen können auf der Homepage [www.Flohmarkt-Osthessen.de](http://www.Flohmarkt-Osthessen.de) nachgelesen werden. Auf der Homepage besteht auch die Möglichkeit zur Anmeldung für den Markt. Weitere Informationen gibt es unter der Rufnummer 0162-8250389 oder 0661-928980. Natürlich ist der Eintritt für die Besucher kostenfrei.

„Erstickte Stimmen“

**Fulda.** Selbst in unserer heutigen Musikwelt ist der Krater, der vom NS-Regime in die Musikgeschichte eingeformt worden ist, unübersehbar. Die systematische Auslöschung dessen, was in der nationalsozialistischen Ideologie keinen Platz gefunden hat, wirkt auch in der Musik bis heute aktiv fort. Zahlreiche Komponisten, die vor 1933 noch zu den bekanntesten und bedeutendsten der damaligen Zeit zählten, aber vom Nationalsozialismus nicht anerkannt, verfolgt und verboten wurden, werden bis zum heutigen Tag seltener aufgeführt. Genial komponierte Werke, wurden unwiederbringlich vernichtet, musikalische Erben unterdrückt, bis sie in Vergessenheit gerieten. Hinter all dem standen Menschen, die ihrem tiefmenschlichen Bedürfnis nach Musik nicht mehr nachkommen durften und ins Exil fliehen mussten oder ermordet wurden. Das in diesem Konzert präsentierte Liedrepertoire und die begleitenden Worte sollen an die einst verfolgten Ideen und Menschen hinter dieser Musik erinnern. In der Vielfalt von jüdischen Volksliedern über Kunstlieder bis hin zu Musicalstücken liegt das Gedenken auch an genau das, was fernab des damaligen Fanatismus lag, an das, was systematisch verfolgt wurde mit dem Ziel es auszulöschen: Das Leben und Wirken all der verfolgten Menschen, als Menschen. „Erstickte Stimmen“ - Gedenken an die musikalischen Opfer des Nationalsozialismus: Felicia Kraus, Gesang, Vinzent Reinisch, Piano am 4. April, um 18 Uhr in der Kapelle des Vonderau-Museum. Der Eintritt zu der Veranstaltung ist frei. Eine Anmeldung ist zwingend erforderlich unter der Tel.-Nr. 0661/8398-120 oder unter [katholische.akademie@bistum-fulda.de](mailto:katholische.akademie@bistum-fulda.de).

Jahreshauptversammlung im Zeichen der Solidarität

„Fulda stellt sich quer“



Philipp Gorisson, Martin Uebelacker, Andreas Goerke, Cornelia Thiessen-Westerhoff und Christine Fischer (von links).

**Fulda.** Der Verein „Fulda stellt sich quer“ hat auf seiner Jahreshauptversammlung im Bürgerzentrum Ziehers-Süd erneut seine Solidarität mit den Menschen in der Ukraine bekräftigt. „Unsere Herzen schlagen für den Frieden und die Solidarität“, sagte der Vereinsvorsitzende Andreas Goerke, der mit 100 Prozent im Amt bestätigt wurde. Als seine Stellvertreterinnen wurden Christine Fischer und Cornelia Thiessen-Westerhoff gewählt. Kassierer bleibt Martin Uebelacker und Schriftführer wird Philipp Gorisson. Die vergangenen Jahre seien auch für den Verein schwierige Zeiten gewesen. Trotzdem sei „Fulda stellt sich quer“ aktuell so erfolgreich wie nie zuvor. Sehr gut besuchte Veranstaltungen und zahlreiche Preise, z.B. der „Manfred-Schaub-Ehrenamtspreis“ und des Bundeswettbewerb „Aktive für Demokratie und Toleranz 2021“ belegen das. „Aber auch die Zusammenarbeit mit der Stadt Fulda entwickelt sich kontinuierlich. So wird das von uns initiierte Fest der Kulturen künftig jährlich unter Federführung der Stadt weitergeführt. Wir sind aus Fulda nicht mehr wegzudenken. Wenn es gilt füreinander einzustehen, gegen Rassismus aufzustehen und sich für Frieden, Menschlichkeit und Demokratie einzusetzen, dann könnt ihr auf uns

zählen“, so Andreas Goerke. Alleine im Jahr 2021 habe es weit über 20 digitale und Präsenzveranstaltungen gegeben. Neben dem „Fest der Vielfalt“, dem „Fest der Kulturen“ und der Veranstaltung zum Vereinsjubiläum, hob Goerke vor allem die Gedenkveranstaltung für die verstorbene Esther Bejarano hervor. Im Zuge der Veranstaltungsreihe „Starke Frauen“ konnten hochkarätige Dozentinnen, wie Pia Klomp, Florence Hervé, Martha Rathmann, Astrid Ruppert oder Marianne Blum gewonnen werden. Während dem Lockdown bot der Verein zahlreiche Onlineworkshops an. Aber auch Demonstrationen, z.B. gegen AfD-Veranstaltungen galt es nach wie vor zu organisieren. „All das ist nur möglich, weil sich Menschen

ehrenamtlich in unserem Verein engagieren. Auch wenn es immer wieder Gegenwind für uns gibt, wächst unser Verein“, sagte Andreas Goerke. Im Rahmen der Jahreshauptversammlung wurden auch zwei Satzungsänderungen beschlossen. So wird der Zusatz „Bündnis“ aus dem Vereinsnamen gestrichen und die Vereinsziele erweitert. Künftig ist der Zweck des Vereins „die Förderung der Hilfe für politisch, ethnisch oder religiös Verfolgte, für Geflüchtete, Vertriebene und Menschen mit Handicap, die Förderung des Andenkens an Verfolgte sowie die Förderung internationaler Gesinnung, der Toleranz, der Kultur und des Völkerverständigungsgedankens. Für Vielfalt und Toleranz und zur Förderung und Sicherung der Demokratie.“

Pilgern und Beten für den Frieden

**Fulda.** Die Schönstattbewegung im Bistum Fulda lädt zum Friedenspilgern am Samstag, 2. April und am Sonntag, 26. Juni in die Rhön ein. Wir pilgern und beten für Frieden auf dieser Erde, für die Menschen in der Ukraine und um den eigenen persönlichen Frieden. Die Pilgerschar trifft sich jeweils um 09:30 Uhr an der Schönstattkapelle auf der Marienhöhe in Dietershausen. Ziel der etwa 16 Kilometer langen Pilgerschaften ist die Kreuzigungsgruppe in Poppenhausen. Mit einer gemeinsamen Brotzeit im Josef-Engling-Haus enden die Pilger-

runden gegen 17:00 Uhr auf der Marienhöhe. „Zeit für dich! Zeit für Frieden! Zeit um aufzuwachen und aufzustehen! Zeit zum Pilgern und Beten“, unter diesem stellen die Schönstätter diese Pilgertage. Für das Pilgertuch und die Brotzeit wird ein Kostenbeitrag erhoben. Für Wandergerechte Ausstattung und Wegzehrung ist jede/jeder selbst zuständig. Die aktuellen Corona-Regelungen sind einzuhalten. Sr. M. Isabell Lustig erteilt nähere Auskünfte unter 06656 / 9602-24, Mail: [wallfahrt@schoenstatt-fulda.de](mailto:wallfahrt@schoenstatt-fulda.de).

Ihr Partner in Sachen

**MEDIEN und DRUCK**

**GRIEBEL**

DRUCKDIENSTLEISTUNGEN

Telefon: 06661 2135 | [n.griebel@gnz.de](mailto:n.griebel@gnz.de) | [www.gnz.de](http://www.gnz.de)

Ein Unternehmen der Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG

**Kochen mit der scharfen Knolle**

**Mit KOCH'S Meerrettich wird Ostern ein kulinarisches Highlight für jeden Geschmack**

Eines darf an Ostern – außer Schokoladeneiern – nicht fehlen: ein leckeres Essen, das allen schmeckt. Hier das Richtige für Jung wie Alt zu finden ist eine echte Herausforderung. Soll es ein traditionelles Gericht sein? Oder lieber etwas aus der modernen Küche?

Ein Tipp: Viele Rezeptklassiker lassen sich mit Meerrettich neu interpretieren. Wie wäre es mit einem Kasseler Filet mit Meerrettichsauce oder einer raffinierten Rote-Bete-Schaumsuppe mit Sahne-Meerrettich?

Den passenden Meerrettich, egal ob cremiger Sahne-Meerrettich, klassischer Tafel-Meerrettich oder naturscharfer Meerrettich, gibt es vom Traditionsunternehmen KOCH'S.

Sogar einen laktosefreien Creme-Meerrettich auf Basis einer pflanzlichen Haferquelle bietet das KOCH'S-Sortiment seit Neuestem an. Das Familienunternehmen beschäftigt sich seit über 100 Jahren mit der schonenden Verarbeitung der scharfen Knolle und geht gleichzeitig mit der Zeit, denn bei den neuen Rezepturen rückt die natürliche Wurzelwürze noch mehr in den Vordergrund.

Auf den Meerrettich-Geschmack gekommen? Beim KOCH'S Gewinnspiel gibt es zehn Genusspakete inklusive Le Creuset® Bräter aus Gusseisen zu gewinnen. Hier kommt die Gewinnspiel-Webseite: [www.kochs-meerrettich.de/gewinnspiel](http://www.kochs-meerrettich.de/gewinnspiel).

Kleidersammlung Aktion Eine Welt

Projektförderung für Ukrainehilfe

**Fulda.** Zum 50. Mal werden am 2. April wieder viele Helfer im Bistum Fulda für die Aktion Eine Welt in den Straßen der Städte und Gemeinden unterwegs sein und Altkleider sammeln. Sie engagieren sich gegen die Benachteiligung der ärmeren Bevölkerungsschichten in den unzähligen Entwicklungsgebieten unserer Erde und unterstützen Sozialprojekte weltweit. In diesem Jahr kommt der Erlös aus aktuellem Anlass schwerpunktmäßig den Menschen aus der Ukraine zugute. Gesammelt werden besonders noch tragfähige Klei-

dung, Bett- und Haushaltswäsche, Decken und Textilien aller Art sowie noch tragfähige Schuhe, die paarweise zu bündeln sind. Da nicht flächendeckend gesammelt wird und es verschiedene Sammelformen gibt, bitten die Organisatoren ausdrücklich um Beachtung der örtlichen Bekanntmachungen. Diese Gemeinschaftsaktion von Pfarrgemeinden, Jugendgruppen und katholischen Verbänden zur Unterstützung der weltweiten Sozial- und Entwicklungsarbeit besteht seit 1973 und war früher unter dem Namen Aktion Brasilien bekannt.

DIE KÜCHEN-SPEZIALISTEN

10-FACH ÜBERZEUGEND

Seit vier Generationen hat das Familienunternehmen Schmidmeier ein Ziel: Begeisterte Kunden, die uns gerne weiterempfehlen. Unsere vielen Stammkunden wissen: In der Küchen-Welt Schmidmeier überzeugen nicht nur das riesige Angebot, die gute Beratung und die günstigen Preise, da stimmt auch der umfassende Service. Schenken auch Sie uns Ihr Vertrauen.

**KAUFEN SIE KEINE KÜCHE, BEVOR SIE BEI UNS WAREN!**

- Führende Küchenmarken**  
Burger, nolte, nobilia, casada, DECKER, SIEMENS, AEG, Miele, BLANCO, FRANKE, Lechner, Naber, berbel, BORA
- Beste Beratung und Planung**  
Perfekte und schnelle Planung ist für uns selbstverständlich. Mit modernster Computerplanung können wir Ihre Wunschvorstellung in allen Perspektiven darstellen. Mit exaktem Installationsplan plus genauer Vorlage für die Fliesenverlegung. Das gibt Ihnen Sicherheit beim Auswählen und Entscheiden.
- Bestpreis-Garantie**  
Wir erstatten Ihnen die Differenz, wenn Sie innerhalb von 8 Tagen nach dem Kauf nachweisen, dass Sie die bei uns gekaufte Küche bei einem anderen Fachgeschäft in 50 KM Umkreis, bei gleicher Leistung, günstiger bekommen.
- Passt-Genau-Garantie**  
Wir nehmen das exakte Aufmaß bei Ihnen zu Hause und montieren zu Ihrer vollsten Zufriedenheit. Wenn wir gehen, ist Ihre neue Küche einsatzfähig und besenrein.
- Günstige Finanzierung**  
Fragen Sie nach unseren aktuellen Niedrigzins-Angeboten.
- Küchen-Komplett-Service**  
Wir sorgen für perfekte Montage. Auf Wunsch mit fachgerechter Elektro- und Wasserinstallation. Service aus einer Hand. Das macht uns stark!
- Zuverlässiger Kundendienst**  
Auch lange nach Ihrem Kauf sind wir jederzeit für Sie da. Jahrelange Erfahrung unseres Kundendienstes sorgt für die besten und kostengünstigsten Lösungen.
- 1-Jahres-Inspektion**  
Auf Wunsch nach 12 Monaten Rundum-Check durch unseren Service-Mann. Manchmal ist es nur eine Kleinigkeit – und schon funktioniert alles wieder bestens.
- Eigene Schreiner**  
Für Änderungen und Anpassungen stehen Ihnen unsere Schreiner zur Verfügung.
- Höchste Kundenzufriedenheit**  
TÜV-Zertifikat für Kundenzufriedenheit.



**63825 Schöllkrippen**

Hauptstraße 3, direkt neben Möbel-Zentrum Spessart Tel: 06024-307-400

Möbel-Zentrum Spessart, Pick-up, Küchen-Welt Schmidmeier GmbH

**63739 Aschaffenburg**

Im B8 Center, direkt an der Bundesstr. 8 Hanauer Straße 76 Tel: 06021-582269-0

[www.kuechenwelt-schmidmeier.de](http://www.kuechenwelt-schmidmeier.de)

**63628 Bad Soden Salmünster**

Bad Sodener Str. 30, direkt am Bahnhof Tel: 06056-9167-0

Öffnungszeiten: Mo- Fr 10 - 19 Uhr, Samstag 10 - 18 Uhr



# Peter Manns zum Chef der IG BAU im Kreis Fulda gewählt

## Gewerkschafter vertritt Interessen von 6.800 Beschäftigten im Landkreis

**Landkreis Fulda.** Wechsel an der Gewerkschaftsspitze in der Region: Peter Manns ist zum Vorsitzenden des neuen Bezirksverbands Hessen-Mitte der Industriegewerkschaft Bauen-Agrar-Umwelt (IG BAU) gewählt worden. Der 57-Jährige übernimmt damit die Nachfolge von Doris Hammes und Karl-Otto-Waas. Sie hatten die bisherigen Bezirksverbände Mittelhessen und Gelnhausen-Friedberg geleitet, die nach dem Beschluss des Bezirksverbandstags der Gewerkschaft fusionierten. Manns kümmert sich damit ab sofort um die Interessen von Bauarbeitern, Reinigungskräften sowie Beschäftigten aus der Land- und Forstwirtschaft auch im Kreis Fulda. Nach Angaben der Arbeitsagentur arbeiten in den Branchen der IG BAU im Landkreis aktuell rund 6.800 Menschen – 3.100 von ihnen im Bauhauptgewerbe und 2.100 in der Gebäudereinigung. Manns ist gelernter Zimmermann und seit 1988 gewerkschaftlich in Ost- und Mittelhessen aktiv. Als Betriebsratsvorsitzender beim Fertighaushersteller Rensch Haus aus Kalbach (Kreis Fulda) kümmert er sich seit gut 30 Jahren um die Belange von rund 270 Beschäftigten. Ehrenamtlich

engagiert sich der gebürtige Fuldaer als Richter am Landesarbeitsgericht Frankfurt, im Vorstand der Berufsgenossenschaft der Bauwirtschaft und als Gemeindevertreter in seinem Wohnort Kalbach. Manns ist verheiratet und hat drei Kinder. Gerade in der ländlich geprägten Region zwischen Taunus, Lahntal und Rhön gehe es ihm darum, die Gewerkschaft ins Gespräch zu bringen – und vor Ort Verbesserungen für die Beschäftigten herauszuholen, so Manns. „Arbeitnehmervertreter streiten auf verschiedenen Ebenen für die Interessen der Belegschaften. Die Palette reicht von Mandaten an Arbeits- und Sozialgerichten über die Berufsgenossenschaften bis hin zu den Handwerkskammern und Krankenkassen“, unterstreicht der Gewerkschafter. Dabei fielen bessere Löhne und Arbeitsbedingungen nicht vom Himmel. „Ob auf der Baustelle, in der Reinigungsfirma oder im Malerbetrieb – gerade am Arbeitsplatz kommt es darauf an, dass die Menschen an einem Strang ziehen“, so Manns. Er appelliert an die Beschäftigten, sich für die eigenen Interessen einzusetzen. Besonders das Handwerk in der Re-



Die IG Bau im Kreis Fulda hat einen neuen Vorstand.

gion sei in den nächsten Jahren auf Tausende zusätzliche Mitarbeitende angewiesen. Die Beschäftigten dürften sich deshalb nicht unter Wert verkaufen. „Fachleute sollten auf einer tariflichen Bezahlung bestehen.“ Wer zu wenig verdiene, solle sich an die IG BAU vor Ort wenden. Zugleich will sich Manns dafür einsetzen, dass Beschäftigte stärker mitentscheiden,

wie ihr Job in Zukunft aussehen. Ein „Riesen-Thema“ sei hier die Weiterbildung. „Viele Branchen stehen vor einem enormen Umbruch. Ob es um die klimagerechte Sanierung von Altbauten, den Waldumbau im Forst oder die Digitalisierung in der Baubranche geht – Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer müssen durch zusätzliches Know-how für die Zukunft fit gemacht

werden“, so Manns. Neue Trends und Technologien müssten den Beschäftigten zugutekommen, statt Jobs zu gefährden. Beim Wandel der Arbeitswelt sei es unverzichtbar, dass Gewerkschaften und Betriebsräte ein entscheidendes Wort mitredeten, betont der neu gewählte IG BAU-Betriebsratsvorsitzende. Außerdem kündigt Manns an, sich in politische Debatten

einzumischen: „Viele Vorhaben der Berliner Ampel-Koalition haben direkte Auswirkungen in unserer Region – von der Wohnungsbau-Offensive über die Umgestaltung der Agrarwirtschaft bis hin zur gesetzlichen Rente. Bei all diesen Themen wird sich die IG BAU Hessen-Mitte einbringen und dabei auch der Kommunal- und Landespolitik auf die Finger schauen.“

# Auto im Frühling

## Frisch in den Frühling rollen

So lassen sich die Winterspuren am Auto beseitigen

Viele Menschen kennen das: Die Natur erblüht von Neuem, doch man selbst scheint verspätet in eine Winterlethargie zu verfallen. Das ist die sogenannte Frühjahrsmüdigkeit. Ähnliches kennt auch das Automobil. Nach den kalten, nassen Wintermonaten treten am Kraftfahrzeug Ermüdungserscheinungen auf. Genauso wie viele ihrer Halter benötigt es eine Frischekur. Beim nächsten Besuch in der Waschstraße sollte es mal nicht das Sparprogramm sein, sondern besser die Rundumpflege inklusive Vorwäsche, Unterbodenwäsche und -versiegelung, Felgenreinigung sowie Heißwachs. Und auch der Innenraum verträgt einen gründlichen Frühjahrsputz mit Staubsauger, Scheibenreiniger und Kunststoffpflege.



Auf der Hebebühne lassen sich die Spuren des Winters an Fahrgestell, Unterboden, Bremsen und Reifen genau unter die Lupe nehmen. Foto: djd/Kfzgewerbe/Timo Volz

### Frühlings-Check parallel zum Reifenwechsel

Um die Technik kümmert sich am besten die Kfz-Meisterwerkstatt im Rahmen eines Frühjahrs-Checks, den man zum Beispiel parallel zum anstehenden Umstieg auf Sommerreifen vereinbaren kann. Auf der Hebebühne erkennt der Fachmann sofort, wie der Wagen den Winter überstanden hat. Unterboden und Auspuff, Stoßdämpfer und Bremsen werden unter die Lupe

### Alle technischen Komponenten auf Herz und Nieren prüfen

Beim Blick unter die Motorhaube zeigt sich zudem, ob die Flüssigkeitsstände noch in Ordnung sind und wo sie gewechselt oder nachgefüllt werden sollten. Die Kfz-Mechatroniker untersuchen zudem Batterie, Elektrik und Lampen. Den optischen Zustand der Fahrzeughülle bringt das helle Werkstattlicht ungeschönt an den Tag. So

lassen sich Steinschläge im Lack erkennen und per Smart-Repair oder mit Politur ausbügeln. Auch Kratzer oder Risse in der Windschutzscheibe macht es sichtbar, um sie gleich reparieren zu können.

### Unangenehme Gerüche eliminieren

Zum Abschluss fehlt nur noch der Geruchstest: Unangenehme Gerüche aus der Klimaanlage können von einem schlecht gewarteten Filter herrühren. Besserung und ein gutes Klima im Fahrzeug verspricht hier ein Filtertausch oder eine gründliche Desinfektion der Lüftungskanäle.

### Pkw Ankauf

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

V&S PKW-Ankauf! Rufen Sie uns an o. senden Sie Bilder u. Fahrzeugdaten per WhatsApp an ☎ 0152/26315092 o. 0171/2760410 GN-Hailer, Altenhaßlauer Weg 3

An alle lieben Leser: Kaufe PKW's zu fairen Preisen, bitte alles anbieten, Unfall, auch ohne TÜV, hohe Kilometer. ☎ 06053-7068811 oder 0152-54658507

**FAHRZEUG-BARANKAUF**  
Auto – Wohnmobil – Motorrad  
Fa. Schramm 06051-9155849

### Reisemobile

**Wir kaufen**  
Wohnmobile + Wohnwagen  
03944-36160 • [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Firma

### Reisemobile

[www.caravan-huettl.de](http://www.caravan-huettl.de)  
Urlaub 2022 schon geplant? Nein? Mieten Sie sich jetzt Ihr Reisemobil / Wohnwagen oder erfüllen Sie sich Ihren Traum vom eigenen Reisemobil / Wohnwagen.  
HÜTTL rent GmbH - Robert-Bosch-Str. 2-4 • 63477 Maintal  
0618 / 42 433-0 • [info@huettlrent.de](mailto:info@huettlrent.de)

**Hüttl rent** vermietet Reisemobile und Wohnwagen zu Super-Spar-Preisen • Info: 06181-42433-40 [www.huettlrent.de](http://www.huettlrent.de)

Finden + Verkaufen

**DRONIA**  
Kompetenz rund um Ihr Auto!  
Autoservice & Fahrzeugteile Dronia Meisterwerkstatt  
Ringstraße 60  
36396 Steinau an der Straße  
Telefon: 06663 - 912 5000  
Telefax: 06663 - 912 5001  
E-Mail: [info@autoservice-dronia.de](mailto:info@autoservice-dronia.de)  
Web: [www.autoservice-dronia.de](http://www.autoservice-dronia.de)

- UNSER LEISTUNGSANGEBOT**
- Reparatur aller Marken – Coparts Profiservice Werkstatt
  - Wartung nach Herstellervorgaben, ohne Verlust der Herstellergarantie
  - KFZ-, NFZ- und Motorradteilehandel
  - Reifenservice und Einlagerung
  - Unfallreparaturen und Instandsetzungen
  - Klimatechnik
  - Autoglas-Reparaturen und Scheibenaustausch
  - HU/AU
  - Werkstattdienstleistungsfahrzeug

**GTÜ Bratz**  
Ingenieurbüro • KFZ-Sachverständige

**Amtliche Dienstleistungen**

- ▶ HU inkl. „AU“
- ▶ Änderungsabnahmen
- ▶ Sicherheitsprüfungen
- ▶ Oldtimerbegutachtungen

**Kfz-Prüfstelle Neuhaus**  
Gewerbegebiet Dorfborn  
☎ 06655 987 9922  
[mail@gtue-bratz.de](mailto:mail@gtue-bratz.de)

**Öffnungszeiten**  
Mo/Mi/Fr: 9-17 Uhr  
Di/Do: 14-17 Uhr  
Sa: 9-12 Uhr

Bekanntschaften

ICH WÜNSCHE MIR NOCH EINMAL: „LIEBE OHNE LEIDEN UND EINE HAND, DIE MEINE HALT“.

**DOKTOR W O L F G A N G ,** *Anfang-Mitt-Achtziger*, innerlich und äußerlich jung geblieben und ein lebendiger Gentleman, der sich wieder eine Beziehung wünscht, in der gegenseitiger Respekt und Achtsamkeit Platz haben. Ich bin ein herzlicher Mann, der ganz alleine in seinem Haus seine Zeit verbringt, und ich wünsche mir, dass in einer Beziehung nach und nach eine tiefe Verbundenheit wächst. Werte wie Vertrauen, Zuverlässigkeit und Offenheit sowie gegenseitiges Geben und Nehmen sind mir wichtig in einer Partnerschaft. Ich bin eine reife und stimmige Persönlichkeit mit Stärken und Schwächen und einer großen Portion Liebe im Herzen. Ich habe silbernes Haar u. fast sportliche Figur. Bin witzig, lach' auch über mich selbst, habe Herzenswärme u. Abenteuergeist. Ich wünsche mir Ehrlichkeit, Zärtlichkeit, Vertrauen u. ewige Liebe! Die Jahre sind zu kostbar, die Zeit ist zu kurz, um zu warten, bis wir uns zufällig treffen. Lassen Sie das Glück u. den Frühling in unsere Herzen. Bitte grüßen Sie mutig und gleich zum Telefon (Ihr Alter ist egal, gerne gleich alt oder +/- Ihr gefühltes Alter, rufen Sie an, pv Tel. 06103 / 485656 od. Handy 0172 - 3707138, o. schr. Sie eine Mail an: [Wolfgang@wz-mail.de](mailto:Wolfgang@wz-mail.de)

DIE WELT DREHT SICH FÜR DICH UND MICH, DOCH HEUTE GEHT'S UM UNS ZWEI !!

**A N G E L I N A ,** *bin 60 J / 170 cm*, ganz alleinstehend und ohne Kinder, früher Lehrerin, jetzt als Fachangestellte hier in der Umgebung tätig. Ich bin schon ewig in Deutschland, jedoch meinen liebenswerten kroatiscen Dialekt habe ich immer noch, hoffe er stört Dich nicht. Gerne treffe ich mich mit Ihnen nach ein paar netten Telefonaten zu einem Essen bei mir. Ich bin ab und zu etwas verträumt, eine charmante Frau, voller Zauber + Esprit, jung + schön, witzig, attraktive, zierliche sportl. Erscheinung mit sehr guter Figur, niveauvoll, mit unbeschwerter Fröhlichkeit. Ich habe lange braune Haare und braun-grüne Augen. Ich bin sehr ordentlich und sauber, 100 % treu und möchte alle deine Sinne anregen u. die Stimmung des Augenblicks genießen. Ich wünsche mir über pv einen ganz normalen Mann, zum Leben u. um viele gemeinsame Ideen zu verwirklichen. Zusammen den Frühling u. DIE LIEBE erleben ... Unsere Chance ist dein Anruf 01520 - 7866545

„UNSER FRÜHLING“ – EIN LIEBES WORT, ZÄRTLICHKEIT, TREUE + EHRlichkeit + HILFSBEREITSCHAFT !

Ich heiße **S A B I N E**, *bin 73 Jahre*, aber die guten Gene haben dafür gesorgt, dass man mir das nicht ansieht, schlank mit sehr weiblicher, attraktiver Figur. Bin geschieden und selbst Zahnärztin und immer noch etwas tätig, da ich ein Energiebündel bin, fühle mich so jung, mein Rezept: Jeden Tag lachen! Sehr gerne bin ich in der Natur unterwegs, einfach drauflos spazieren gehen oder ich spiele auf meinem Klavier und Cello kann ich auch. Ich hab ein schönes Haus, habe Auto (bin ortsunabhängig), Gespartes und ein Herz frei und voller Liebe. Wollen wir uns treffen ... zusammen Liebe, Harmonie + Glück erleben?! Bin eine sportliche, gutaussehende Dame, frei für „DICH“ ..., ausgesprochen feinfühlig, zärtlich und liebevoll. Fühlen Sie sich auch allein beim Frühlings-Spaziergang? Unsere Wünsche werden wahr! handy-pv: 0151 - 59897641

Ich bin **Hildegard, ÄRZTIN im Ruhestand**, *in 2 Wochen werde ich 78 Jahre alt* und möchte nicht mehr alleine bleiben, sondern „Ein Herz voller Liebe“, „kuscheln“ und „streicheln“. Ich möchte Zärtlichkeit, Nähe, Wärme, zusammen und nicht unbedingt miteinander schlafen und vieles andere, was für mich wichtig ist, fortsetzen ... Mit einem Mann, den ich liebe, all das teilen zu können, ist eine Vorstellung, von der ich glaubte, sie bliebe für immer ein Traum ... Man sagt von mir, dass ich ein lustiger und fröhlicher Mensch sei und andere mit meinem Lachen anstecke. Ich lache gerne – du auch? Dann sollten wir uns vielleicht kennenlernen. Zu meinen Charaktereigenschaften gehören u. a.: Ehrlichkeit, Zuverlässigkeit und Hilfsbereitschaft bei Krankheiten. Ich bin eine lebenslustige, bodenständige, natürliche und jung gebliebene Person, die auch das Spontane oder Romantische mag. Jetzt wünsche ich mir über pv Glück, dass Du anrufst: Tel. 0151 - 56196728, auch Sa. und So.

Hallo Suchender, ich habe diese Anzeige über pv regional geschrieben, um Dich zu finden. Damit Du Dich besser entscheiden kannst, ob Du mir antworten möchtest, hier ein paar Infos über mich: **B I R G I T , alleinstehend**, *67 Jahre jung, normale Figur und 165 cm groß*, meine lieben Kinder sind inzwischen außer Haus und somit bin ich ganz alleine. Ich bin gel. Großhandelskauffrau, finanziell unabhängig, liebe den Mittelmeerraum, solltest Du im Moment lieber nicht reisen wollen, ist das in Ordnung, dann bleiben wir bei Dir oder bei mir. Ich gehe gern essen und koche ganz gut, mag spazieren und auch mal mit dem Fahrrad in den nächsten oder übernächsten Ort. Liebe ist keine Rasterfahndung, daher habe ich kein Beuteschema, Dein Alter ist mir auch egal, Hauptsache, es gibt eine seelische Verbindung. Viele Grüße, und ich wünsche Dir einen schönen Tag. Ach so, erreichen kannst Du mich per Tel.: 0170 - 6113731

Ich, Renate, 67 J., bin leider am Verzweifeln so ganz allein als Witwe. Würde gerne ein Zuhause in Ihrem Herzen finden u. für Sie da sein. Alles was das Leben schön macht, kann ich Ihnen bieten. Wieder für uns beide kochen, einfach wieder Freude am Leben haben. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück ☎ 0800-7774050

Ich, Barbara, bin 75 J., verwitwet, bin e. ruhige, bescheidene, herzengute Frau, nach längerer Einsamkeit suche ich einen sympathischen Mann, hier aus der Umgebung. Ich würde für Sie sorgen, Ihnen Ihr Lieblingsessen kochen u. Sie zärtlich verwöhnen. Die tägliche Ansprache fehlt mir sehr. Gerne würde ich mit Ihnen telefonieren pv ☎ 0151/62903590

Lisa, 58 J., mit schöner frau. Figur, sehr natürlich., häusl., mit angenehm ruhiger Art. Das Alleinsein an den Abenden u. am Wochenende ist schlimm. Die Whg. leer, niemand da, mit dem man sprechen kann. Geht es Dir ebenso? Dann ruf üb. pv an u. wir verabreden uns. ☎ 0176-56848299

Markus 46 J., groß, gutaussehend, sympathisch, erfolgreich & großzügig, mag Ausflüge, Berge u. Meer, ein Jeanstyp, hat alles was das Herz begehrt! Wünschst Du Dir üb. pv ein schönes Leben? Bitte habe Mut! Anruf o. SMS ☎ 0174/4074830

Maria, 77 J., schöne jugendl. Witwe, gesund u. fit, mag Busreisen, kochen, backen, spazieren. Rufen Sie üb. pv an, ich fahre liebend gerne Auto u. stelle mich gerne bei Ihnen vor. ☎ 0162-7928872

Peter, 64/168, sportlich, sucht für gute Gespräche, die die Seele zum Schwingen bringen können, vielfach interessierte, sportliche Partnerin. ☎ 0163/1757677 auch WhatsApp. Wenn nicht jetzt, wann dann?

Dienstleistungen

Malerarbeiten, kompl. Badsanierung (auch barrierefrei), Tapezierarbeiten, Kellerisolierung (trocken legen), Trockenbau und Entrümpelung, sowie Gartengestaltung, Pfisterarbeiten, Terrassen etc. Hoti Malermeisterfachbetrieb. ☎ 06051-9777810 u. 0160-96687594



**BAUMARBEITEN HEE**  
Baumfällung · Gartenpflege  
Tel. 0173/8842112

Service rund um Haus und Garten: Hausmeisterservice, Gartenpflege u. Umgestaltung, Baumfällung, Obstbaum- u. Gehölzschnitt, Mäharbeiten, Brennholzaufarbeitung, Kleintierparaturen etc., seit über 20 Jahren Problemlös. aller Art ☎ 06058-6216

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

B.K. Garten- und Landschaftsbau, die Profis für Gestaltung, Pflaster-, Maurer-, Baggararbeiten. [www.b-k-garten-landschaft.de](http://www.b-k-garten-landschaft.de) ☎ 06184-9480924

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pflasterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung. ☎ 0160-99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

Ari-Garten, Freigericht: Garten- u. Landschaftsbauer erledigt kpl. Pflege Ihres Außenbereichs sowie Hecke schneiden, Pflastern, Mauern, Platten legen. ☎ 0151-66407233

A.S.H. Dachrinnen-Reinigung, sowie Dach- und Fassadenreparaturarbeiten. ☎ 0176-83400326, [www.adler-dach-fassade.de](http://www.adler-dach-fassade.de)

Maler / Tapez, Vinyl, Fliesen, Trockenbau, Wo.+ Bad Sanierung, ☎ 0177/3142944 o. 06181/4358764

Gesundheit

Dringend! Wer gibt Reiki-Kurs? ☎ 06053-6183052

Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösung o. Entrümpelung: Gewerbe, Whg., Haus. Umzugshilfe, Renovierungsarbeiten, Seniorenumzüge, Messi- u. Problemwhgen., Komplettpaket v. Keller bis zum Speicher sowie Ankauf u. Beratung gehören dazu. Fa. Die Ameisen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 [www.ameisen-heimerl.de](http://www.ameisen-heimerl.de)

Haushalts-/Geschäftsauflösung, Entrümpelung, Nachlassräumung, Demontage, Ankauf von Verwertbarem, kostenfreies Festpreis-Angebot. Fa. Jakob ☎ 0157/87095866 od. 06053/7068558

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Entrümpelung, Haushaltsauflösung, Büro- und Geschäftsauflösung, Möbeltaxi. Gebrauchtmöbelhalle, Frankfurt Str. 32, Gelnhausen. ☎ 0171/4668474 u. WhatsApp

Haushaltsauflösung, Haus-Flohmarkt am Samstag, 2. April 2022, von 11-15 Uhr, in Freigericht-Altenmittlau, Im Blumengarten 8. Sie finden neben den üblichen Haushaltsutensilien Möbel, Dekoration, Haushaltswaren, Bücher und Sonstiges. Bei Besuch im Haus bitte Maske tragen!

Kaufgesuche

Ankauf von: Pelzen aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteneinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös u. diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So 8-20 Uhr ☎ 06104/9879935

Suche und kaufe Pelze, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Perücken, Ferngläser, Bleikristall, Bilder, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernsteinschmuck, Goldschmuck, Münzen, Teppiche, Porzellan, Silber, Nähmaschinen, Korallen, Krüge, alte Musikinstrumente, Armbanduhren, Taschenuhren, Militärsachen, Gobelin, Möbel, Gardinen uvm. sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie Werteneinschätzung. Zahle Höchstpreise! 100 % seriös u. diskret. Barabwicklung vor Ort. Mo. - So. 8 - 20.30 Uhr, ☎ 06031-7768934

Aus alten Sachen Geld machen! Ich kaufe Pelze aller Art, Haushaltsauflösungen, Nachlässe, Zinn, Möbel, Porzellan, Bierkrüge, Mode- und Goldschmuck, Silberbesteck, Kameeras, Zahngold, Uhren aller Art (auch defekte), Münzen aller Art, Ferngläser, Militärsachen, Puppen, Bilder, Musikinstrumente, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bernstein. Alles anbieten! Auch am Wochenende. ☎ 06181/3029697

**Kaufe Antiquitäten + Sammelstücke**

z.B. Gemälde, Uhren, Militaria, alte Bücher, Postkarten, Spielzeug, Musikinstrumente, Münzen, Silber, Zinn und vieles mehr.

**M. Walter, Tel. 06181 – 7023413**

Ankauf von gebr. Jagd- und Sportwaffen, Nachlassregulierungen, Erbwaffenblockierung, behörtl. Umschreibung + Abholservice. Fa. Wenigerkind, erreichbar ab 15 Uhr ☎ 0170/9066676

Kaufgesuche

Händler kauft Ihre Waffen (auch ganze Sammlungen) sowie Deko-Salut u. Schreckschusswaffen u. WK2 Militaria aller Art. [www.waffen-kolo.de](http://www.waffen-kolo.de) ☎ 06031-7915283

Reinigung

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig oder Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit absolut zuverlässigem Personal! 50 Jahre Fa. Ralf Hüber, Meisterbetrieb. [www.hueber-reinigungsservice.de](http://www.hueber-reinigungsservice.de) ☎ 06101-3131

Rund ums Haus

[www.buegler-bauservice.de](http://www.buegler-bauservice.de) Noch freie Termine für Dach- u. Fassadenarbeiten sowie Abdichtungen. ☎ 06183-2098266 u. 0160-1257409, [bueglerbau@gmx.de](mailto:bueglerbau@gmx.de).

Teppichreinigung

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antiallerg. mit Geruchsbeseitigung, farbfrisch wie neu mit Langzeitimprägnierung! 50 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. [www.hueber-reinigungsservice.de](http://www.hueber-reinigungsservice.de) ☎ 06101-3131

Umzug

**Umzüge**  
seit über 40 Jahren

**H. Schilling**  
Nah und fern – Lagerung

**Gelnhausen ☎ 060 51/8874 58**  
**Hanau ☎ 06181/2 1700**  
**[www.umzuege-schilling.de](http://www.umzuege-schilling.de)**

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtspauschale, kostenloser Umzugsberater, keine Materialkosten, Küchen- u. Möbelmontage. ☎ 06047-986370, 0173-1700586

Verkäufe

Interessante Frühlingsinformation von den Möbel- + Küchenhallen Neuberg. Extra günstige Hamsterangebote. 1. Küchen + Möbel direkt aus der Ausstellung bis ca. 73% echt gespart. 2. Küchen + Möbel Discount neue Lager Vorrats-Modelle aus Ausstellungen + Überproduktion + Fabrikmöbel. 3. Neueste Neuberger Küchen + Fabrikmöbel bei 100% Qualität und 100% Leistung günstiger als alle vergleichbaren Mitantbieter! Z. B.: Inselküche Venezia statt 18.600,- € nur 4.900,- €, elektr. Fernsehlounge Präsident statt 2.198,- € nur 599,- €, Übereckpolstergruppe Mammut statt 3.899,- € nur 1.199,- €, Baumessstisch ohne Macke statt 1.199,- € nr 499,- €, Hochglanzküche Admiral statt 3.399,- € nur 1.199,- €. Tolle Ausstellung, interessante Auswahl, alles sofort! Möbellandhallen Neuberg, Im Unterfeld 2, 63543 Neuberg, Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. bis 16 Uhr. P am Haus, Busstation. ☎ 06183-8991911

Trapezbleche 1. Wahl und Sonderposten aus eigener Produktion, Top-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung. ☎ 03685/40914-0. 5 % online-Rabatt sichern! [www.dachbleche24.de](http://www.dachbleche24.de)

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenfertig, keine Schüttmeter-Raumter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661 oder 0661-45221

Modernes Gäste- oder Krankenbett, fast neu, höhenverstellbar, komplett mit Motor, weißes Holz, für 100,- € an Selbstabhöler zu verkaufen. ☎ 06055/938066

**Säge-Spaltmaschinen, Bandsägen, Kreissägen, Holzsäppler, Forstseilwinden. Die idealen Maschinen für die Brennholzproduktion.** [www.zeier-forst.de](http://www.zeier-forst.de)

**Zeier Forst-Geräte-Center ☎ (097 47) 841**

Verschiedenes

Mehr Ertrag und Werterhaltung: Profess. Reinigung für Photovoltaik-Anlagen u. Solar Modul mit 100% Reinwasser. Fa. FBW-Ranstadt. Pers. Angebot bei Besichtigung kostenfrei. ☎ 0176/88786007

Haushaltsauflösungen / Nachlassräumungen / Entrümpelungen / diskret u. kostengünstig. Verwendbares wird angerechnet. Kostenfreies Angeb. ☎ 06053/4709 0170/9927625

Erotik

Lena (35), Mass., Hausb., 0177/5694832

Hausfrau (34) privat **01520-40 22 553**

Seniorenssex privat **01523-640 68 42**

**... auch als kostenloses epaper**



**[www.bote.de](http://www.bote.de)**

**Mittelhessen-Bote**

*Anzeigen aufgeben?*  
[anzeigenabteilung@gnz.de](mailto:anzeigenabteilung@gnz.de)



**IMPRESSUM**

**Mittelhessen-Bote**

mit Kreisausgaben  
Main-Kinzig-Bote  
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)  
Wetterauer Wochen-Bote  
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann,  
Ehrhard Naumann  
Geschäftsführer: Oliver Naumann,  
Jochen Grossmann  
Chefredakteur: Thomas Welz  
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder  
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:  
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr.

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 35/48.

Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Mainfurter Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchterner Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdingener Bote, Oberhessen-Bote, Kahlgrund-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht:  
Gelnhausen – Mitteilungsblatt;  
Langenselbold – Langenselbolder Bote;  
Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger;  
Gründau – Gründauer Anzeiger;  
Freigericht – Freigerichter Bote;  
Hasselroth – Hasselrother Anzeiger;  
Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger;  
Bieberggrund – Wochenblatt  
Bieberggrund  
Auflage: 305.920.

Kombination mit Gießener Zeitung.  
Auflage: 128.875.  
Gesamtauflage: 434.795

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.

Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung.

Verteilung: kostenlos an die Haushalte  
Bezugspreis bei Postzustellung:  
2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:  
Druck- und Pressehaus  
Naumann GmbH & Co. KG  
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen  
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an [zustellung@bote.de](mailto:zustellung@bote.de) zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

.....2022

|           |                 |
|-----------|-----------------|
| Anzeigen  | (06051) 833-244 |
| Redaktion | (06051) 833-202 |
| Vertrieb  | (06051) 833-299 |
| Telefax   | (06051) 833-230 |

**Niemand muss am Herzinfarkt sterben**

Stimmt das?

Lesen Sie, was die Herzstiftung allen Menschen mit einer KHK oder einem Herzinfarkt empfiehlt.

Der Ratgeber (160 S.) ist für 3,- EUR in Briefmarken erhältlich bei:

Deutsche Herzstiftung e.V.  
Bockenheimer Landstr. 94-96  
60323 Frankfurt am Main

Deutsche Herzstiftung



|                    |        |
|--------------------|--------|
| Name, Vorname      |        |
| Straße, Hausnummer |        |
| PLZ, Ort           | (9002) |

BESTELLSCHEIN FÜR EINE PRIVATE KLEINANZEIGE

☐ **Mittelhessen-Bote**  
am Samstag

inklusive  
**Neue Zeitung**

Preis pro Erscheinung  
**Gesamtausgabe**

bis zu 5 Zeilen  
26,00 €

jede weitere Zeile  
4,50 €

Anzeigentext

Rubrik ▶

1

2

3

4

5

Text in Blockschrift in die Kästchen eintragen.

Ab hier wird jede weitere Zeile gem. obenstehender Preise berechnet. (Leerzeichen beachten)

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ/Wohnort

Telefon (für evtl. Rückfragen)

DE IBAN

BIC

Bank

Datum, Unterschrift

☐ **Chiffre-Anzeigen ZUSÄTZLICH**  
Chiffre-Gebühr von 5,- €  
(eingehende Zuschriften werden Ihnen zugestellt)

☐ **Rechnung** Bei Rechnungsstellung werden 7,50 € Bearbeitungsgebühr zzgl. MwSt. berechnet

☐ sollen abgebucht werden (bitte Bankverbindung eintragen)

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Tel. (060 51) 833 244 · Fax (060 51) 833 255 · E-Mail: [anzeigenabteilung@gnz.de](mailto:anzeigenabteilung@gnz.de)

Stellengesuche

Gerne helfe ich Menschen, die sich zeitweise Betreuung und hilfreiche Unterstützung wünschen (auch Kinder). Günstig! Freigericht-Umgebung. ☎ 0151/10548331

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Außenstände/ offene Posten/ Mahnwesen. Sie brauchen Hilfe? ☎ 06048/981428

Mittelhessen-Bote

Heute gesucht – morgen gefunden

Runter vom Sofa - rein ins Team. Wir haben Arbeitsstellen in Voll- und Teilzeit sowie auf 450 €-Basis (z.B. für Schüler, Stud., Rentner oder Hausfr.). Bewerben Sie sich jetzt bei McDonald's in Slü, Gründau, Erlensee, Florstadt und Butzbach. Wir haben etwas für Sie. Wetten, dass? Schriftl. Bewerbung ins Restaurant oder unter [verwaltung@mcdgluth.de](mailto:verwaltung@mcdgluth.de)

Zur Betreuung unserer Kunden in Gründau, Gelnhausen und Umgebung, suchen wir Haushaltshilfen (m/w/d) in Festanstellung für ca. 80-100 Std. im Monat. Ein eigener PKW ist erforderlich. Wenn Sie Interesse an einer interessanten Anstellung und hauswirtschaftlichen Tätigkeiten haben, würden wir uns über Ihren Anruf freuen. Ihr direkter Kontakt zu uns unter ☎ 06058-8990

Stellenangebote

Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams ab sofort eine/n Kaufmännischen Mitarbeiter (m/w/d) für allgemeine Büroarbeiten in Teilzeit o.Vollzeit. Senden Sie uns bitte Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen an: [bewerbung@hausverwaltungkoestner.de](mailto:bewerbung@hausverwaltungkoestner.de) Hausverwaltung Köstner GmbH & Co. KG, Steinweg 2, 63505 Langenselbold

Qual. Haushaltshilfe für 2 Pers.-Haushalt zum Kochen u. Reinigen im Raum Hammersbach/Büdingen gesucht. Selbstst. Arbeiten u. Deutschkenntnisse erwünscht. Beschäftigung längerfristig, vorab für ca. 10-15 Std./Wo., bei Festanstellung. Gehalt nach Vereinbarung. Wir freuen uns auf Ihren Anruf. ☎ 0170/7810528



Suche kinderfreundliche Haushaltshilfe auf 450,- € Basis für 5 Std. pro Woche in Gründau-Lieblos. Aufgaben: Putzen, Bügeln u. gelegentl. Babysitten in den Abendstunden. FS/Auto von Vorteil. Bei Interesse bitte melden unter ☎ 0176/30476070

Unternehmer bietet Früh-/Rentner Daueranstellung für Wagenpflege und leichte Gartenarbeit in Büdingen Stadt. Auf 450,-€ Basis. ☎ 01520/2306609

[www.buegler-bauservice.de](http://www.buegler-bauservice.de) Dringend Handwerker gesucht, bevorz. Dachdecker mit Berufserfahrung. FS/PKW von Vorteil. [bueglerbau@gmx.de](mailto:bueglerbau@gmx.de) o. ☎ 0160/1257409

Zuverlässige, deutschsprachige Putzfrau für 2 Personen-Haushalt in Reihenhaushalt in Bad Vilbel-Gronau gesucht. 135 m², 4 Std. pro Woche, auf Minijob-Basis. ☎ 0151/65178295

Suche zuverl. u. flexibel. Assistent/in im Bereich Pflege f. Privathaushalt in Teilzeit, im Schichtdienst, auch für Wochenende und Feiertage. PKW erforderlich. ☎ 06051/9671727

Wir suchen ab sofort Küchenpersonal für Gastronomie (m/w/d) in Voll-/Teilzeit für Restaurant in Gelnhausen, auch mit Wohnmöglichkeit. ☎ 06051/472647

Wir suchen in Niederrodenbach eine Putzfrau für 2-3 Stunden in der Woche. Details können wir gerne telefonisch besprechen. ☎ 0174/3468771

Mittelhessen-Bote

Stellenanzeigen bringen Erfolg!

Telefon 06051 833-241

**HEIM & HAUS®**

**Sie haben Spaß am Erfolg und möchten Karriere machen? Dann zögern Sie nicht!**

Wir suchen: **- Bezirksleiter (m/w/d)**  
**- Fachberater/-verkäufer (m/w/d)**  
Ihre Bewerbungsunterlagen richten Sie bitte an:  
HEIM & HAUS · Hochstraße 7–9 · 47169 Duisburg  
Ansprechpartner: Herr Steinborn · Tel.: 0171-2036807  
E-Mail: [steinborn@heimhaus.de](mailto:steinborn@heimhaus.de) · [www.heimhaus.de](http://www.heimhaus.de)  
**Nr. 1 im Direktvertrieb hochwertiger Bauelemente**  
**Über 1,5 Mio. zufriedene Kunden in Deutschland**

Auch Branchenfremden geben wir eine Chance!  

- Markisen
- Rollläden
- Dachfenster-Rollläden
- Kunststofffenster
- Haustüren
- Terrassendächer

**Qualität made in Germany**

# WIR SUCHEN DICH!

• MITARBEITER REHAASSISTENZ (M/W/D)

DU LIEBST DIE ARBEIT IN DER GASTRONOMIE ABER DIE ARBEITSZEITEN PASSEN NICHT ZU DEINEM LEBEN? WIR SERVIEREN DIR DEN PERFEKTEN JOB!

• MITARBEITER CAFETERIA/SERVICE (M/W/D)

• AUSBILDUNG ZUR HOTELFACHKRAFT (M/W/D)

• AUSBILDUNG ZUM KOCH (M/W/D)

SCANNEN, INFORMIEREN, BEWERBEN!

**BAD SODEN-SALMÜNSTER**  
[WWW.HAMM-KLINIKEN.DE/JOBS-KARRIERE](http://WWW.HAMM-KLINIKEN.DE/JOBS-KARRIERE)

**Gemeinnützige Wohnungsbau-Genossenschaft Wächtersbach eG**

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

**Immobilienkauffrau/-mann (w/m/d)**  
unbefristet in Vollzeit und/oder Teilzeit (30 Stunden/Woche).

Zu Ihren Aufgaben gehören u.a.

- Betreuung von Mitgliedern, Mietern, Interessenten
- Abwicklung aller Geschäftsvorfälle im Vermietungsprozess
- Organisation der Objektbewirtschaftung und -verwaltung
- Erstellen der Nebenkostenabrechnungen

Ihr Profil:

- erfolgreich abgeschlossene Ausbildung als Immobilienkauffrau/-mann mit anschließender Berufserfahrung
- ersatzweise eine erfolgreich abgeschlossene kaufmännische Ausbildung mit mehrjähriger Berufserfahrung in der Immobilienwirtschaft
- Buchhaltungskenntnisse

Eine ausführliche Stellenbeschreibung finden Sie auf unserer Homepage unter <https://gewobau-waechtersbach.de>.

Wir freuen uns auf Ihre vollständigen und aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen mit Angabe Ihres möglichen Eintrittstermins per E-Mail.

**Kontakt:**  
An den Vorstand Gemeinnützige Wohnungsbau-Genossenschaft Wächtersbach eG  
Poststr. 53a, 63607 Wächtersbach  
E-Mail: [grit.knoefel@gewobau-waechtersbach.de](mailto:grit.knoefel@gewobau-waechtersbach.de)

**MAIN-KINZIG-KREIS**

**Geschäftszeichen: 11.1/2/30/2022**

Im Rahmen des hessischen Landesprogramms „Hessen – aktiv für Demokratie und gegen Extremismus“ richtet der Main-Kinzig-Kreis eine **Fachstelle zur Demokratieförderung und phänomenübergreifenden Extremismusprävention (DEXT)** ein. Ziel ist die Förderung des zivilgesellschaftlichen Engagements für Demokratie und Menschenrechte.

Zur Einrichtung dieser Fachstelle suchen wir zum 01.06.2022 – zunächst befristet für 1 Jahr – eine

**DEXT-Fachkraft (m/w/d)**

mit abgeschlossenem Studium der Fachrichtungen im Bereich der Sozialen Arbeit, der Fachrichtungen Sozial- oder Politikwissenschaften oder einer anderen einschlägigen Fachrichtung sowie Berufserfahrung im (sozial-)pädagogischen Bereich, der politischen Bildung oder im Beratungskontext.

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter:  
**[www.mkk.de](http://www.mkk.de) > Kreisverwaltung > Karriere im MKK > offene Stellen**

Heute gesucht – morgen gefunden

**MAIN-KINZIG-KREIS**

**NIMM DEINE ZUKUNFT IN DIE HAND!**

Der Main-Kinzig-Kreis bietet zum 01. August 2022 einen dualen Studienplatz an zum/zur

**Bachelor of Engineering – Technische Gebäudeausrüstung (m/w/d)**

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Infos findest Du im Internet unter:  
**[www.mkk.de](http://www.mkk.de) > Kreisverwaltung > Karriere im MKK > offene Stellen**

**MAIN-KINZIG-KREIS**

**NIMM DEINE ZUKUNFT IN DIE HAND!**

Der Main-Kinzig-Kreis bietet zum 01.12.2022 Ausbildungsplätze an zum/zur

**Hygienekontrolleur\*in (m/w/d)**

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Infos findest Du im Internet unter:  
**[www.mkk.de](http://www.mkk.de) > Kreisverwaltung > Karriere im MKK > offene Stellen**

**MAIN-KINZIG-KREIS**

**Geschäftszeichen: 11.1/2/31/2022**

Für das **Amt für Personal, Planung und Organisation** suchen wir zum 01.10.2022 eine

**Leitung (m/w/d) für die Abteilung Planung, Organisation und Personalentwicklung**

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter:  
**[www.mkk.de](http://www.mkk.de) > Kreisverwaltung > Karriere im MKK > offene Stellen**

Sie suchen den Einstieg in eine vielseitige, abwechslungsreiche sowie innovative Tätigkeit in einem modernen und zukunftsorientierten Medienverlag? Dann sind Sie bei uns an der richtigen Adresse: Seit mehr als 50 Jahren schreibt das Druck- und Pressehaus Naumann mit Firmensitz in Gelnhausen Erfolgsgeschichte und ist ein bedeutender Arbeitgeber in der Region. Unser Fortschritt und Wachstum wird von jedem einzelnen Mitarbeiter mitgetragen.

Seit 2017 verfügen wir über eine der modernsten Zeitungsdruckanlagen auf dem Markt. Immer am Puls der Zeit, ist Stillstand für uns ein Rückschritt.



- Zur Verstärkung und Erweiterung unseres Teams suchen wir:**
- » **Mitarbeiter** (m/w/d)  
in Teilzeit für die telefonische Kundenbetreuung und Neukunden-Akquise
  - » **Rotationsmitarbeiter** (m/w/d)  
in Vollzeit
  - » **Maschinenführer** (m/w/d)  
für unsere Weiterverarbeitungsanlagen
  - » **Industriemechaniker/Betriebsschlosser** (m/w/d)  
Instandhaltung Anlagentechnik, in Vollzeit (mit Bereitschaftsdienst)
  - » **Kaufmännischer Allrounder** (m/w/d)  
im Wareneingangsbüro
  - » **Produktionsmitarbeiter** (m/w/d)  
in Voll- oder Teilzeit, vorrangig für Spät- oder Nachtschichten
  - » **Zusteller** (m/w/d)  
in Vollzeit (35 Std./Woche) oder auf Minijob-Basis

» Ausführliche Details zu den ausgeschriebenen Stellen sowie mehr über uns und die vielseitigen Karrieremöglichkeiten im Unternehmen erfahren Sie unter  
**[www.dpn-media.de/jobs](http://www.dpn-media.de/jobs)**

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann zögern Sie nicht und schreiben uns eine E-Mail an **[personal@gnz.de](mailto:personal@gnz.de)** oder senden Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen an unten stehende Adresse mit Angabe der Stellenbezeichnung. Da wir Ihre Bewerbungsunterlagen nicht zurücksenden, schicken Sie uns bitte keine Originale. Mit Zusendung Ihrer Bewerbung verzichten Sie auf die Rückgabe Ihrer Unterlagen.

**WIR SUCHEN SIE! «**



# NORMA®

## VORFREUDE aufs Osterfest

ab Montag,  
4. April

**Lindt® Goldhase**  
weiß, Edelbitter oder Glacémeditation  
100-g-Hase  
je Artikel

**37% billiger**

UVP 3,19  
**1,99\***

+ viele weitere Lindt®-Artikel

**Hoppelhasen**  
aus Vollmilchschokolade  
3x75-g-Packung  
(100 g = 1,20)

je 3er-Pack

**2,69\***

3er-Pack

**Präsent-Ei**  
„Frohe Ostern“  
gefüllt mit Pralinen  
in den Farben orange oder lila,  
350-g-Präsent-Ei  
(1 kg = 8,54)  
je Präsent-Ei

**2,99\***

**18 weiße Eier mit Eier-Farben**  
• 18 frische, weiße Eier aus Bodenhaltung • Mit Farbtabs (rot, grün, blau, gelb, violett) zum Selbstfärben  
• Gewichtsklasse siehe Etikett

**17% billiger**

UVP 3,85  
**3,19\***

inklusive Eier-Farben

OHNE KÜCKENTÖTEN

**RIEDELIN CONFISERIE**

**Osterkörbchen**  
gefüllt mit verschiedenen Schokoladen-Osterfiguren  
200-g-Korb  
(100 g = 1,45)

UVP 3,29  
**2,89\***

mit Korb **12% billiger**

**Goldora**

**Confiserie Jumbo-Ei**  
500-g-Ei  
(1 kg = 9,98)  
je Jumbo-Ei

**4,99\***

500 g

**Goldora**

**Eierlikör-Präsenttasche**  
mit Nordbrand Eierlikör  
0,1-l-Flasche, 14% vol  
und Eierlikör-Pralinen  
98-g-Packung  
je Präsenttasche

in gelb oder grün

**4,99\***

**Hasen-Bräu**  
Augsburg seit 1464

**Osterfestbier**  
vollmundig, mild-würzig  
6x0,5-l-Flasche,  
zzgl. 6x – 0,08 Pfand  
(1 l = 1,33)

**11% billiger**

UVP 4,49  
**3,99\***

6er-Träger

**FINEST GOURMET®**

**Walnuss-/Haselnuss-Salami luftgetrocknet**  
250-g-Packung  
(100 g = 1,16)  
je Packung

**2,89\***

**FINEST GOURMET®**

**Gewürzmühle**  
Edle Pfeffermischung 75-g-Mühle  
(100 g = 6,65), Geräucherter Pfeffer-Mix, Chili-Pfeffer-Mix 90-g-Mühle  
NEU: Meersalz mit Kräutern 150-g-Mühle (100 g = 3,33)  
oder Kristallsalz 185-g-Mühle (100 g = 2,70)  
je Mühle

**4,99\***

NEUE SORTE

**FINEST GOURMET®**

**Balsamessig**  
Mango, Feige oder Granatapfel  
250-ml-Flasche  
(100 ml = 1,-)  
je Flasche

**2,49\***

**FINEST GOURMET®**

**Getrocknete Pilze**  
Steinpilze, Champignons mit Pfifferlingen 60-g-Dose (100 g = 6,65) oder Waldpilze gemischt 100-g-Dose je Dose

**3,99\***

**Osterdekoration**

1 Ostergrasbeutel 40 g (100 g = 1,73),  
2 Bergwiesenheu 50 g (100 g = 1,38)  
3 Filztasche,  
4 Geldtasche,  
5 Oster-nest,  
6 Bambus-korb

**1,49\*** **2,99\***

(ohne Süßwaren)

**NORMA GESCHENK-TIPPS**

**NEUE Motive**

**Ravensburger Spiele**  
je Spiel

**28% billiger**

UVP 6,99  
**4,99\***

(Modellbeispiele)

**1000 Teile Puzzle oder Spiel**

**33% billiger**

UVP 14,99  
je Ausführung  
**9,99\***

(Modellbeispiele)

**Rollenbox**  
mit Deckel und Griffen  
• Clip-Verschlüsse  
• ca. 60 x 40 x 32 cm

**6,99\***

je Ausführung

# NORMA® IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS

**TOPTEX GARTEN-ARBEITS-fleecejacke**

• Oberstoff 100% Polyester  
• Damen S (36/38) – XL (48/50)  
• Herren M (48/50) – XXL (60/62)  
je Fleecejacke

**9,99\***

**TOPTEX GARTEN-Arbeitshose**

• Oberstoff aus 95% Polyamid, 5% Elasthan  
• Damen S (36/38) – XL (48/50)  
• Herren M (48/50) – XL (56)  
je Arbeitshose

**14,99\***

**moVox® Li-Ion Akku-Rasenmäher**  
40V EM 38 P-Li Comfort Series

• Kunststoffgehäuse  
• 40 Liter Fangkorb mit Füllstands-klappe

Inkl. 40V / 2,5 Ah Li-Ion Akku und Schnellladegerät

**33% billiger**

UVP 269,-  
**179,-\***

Schnittbreite ca. 38 cm

**24 Auch online**

## GARTENSCHUTZHAUBEN • Jeweils inkl. Befestigungskordel • Wasserabweisend • Verstärkter Saum • Reißfest • Inkl. Alu-Befestigungsösen

**Schutzhaube für Gartengrill**  
• Klein: ca. 70 cm x Ø ca. 80 cm  
• Groß: L/B/H ca. 148 x 64 x 113 cm

**4,99\*** **5,99\***

**Schutzhaube für eckige Tischgruppen**  
• Klein: L/B/H ca. 210 x 160 x 80 cm  
• Groß: L/B/H ca. 295 x 210 x 80 cm

**8,99\*** **9,99\***

**Schutzhaube für Gartenliege**

**4,99\***

**Schutzhaube für 1 Hochlehner-Sessel oder 6 Stapel-Stühle**

**4,99\***

**Schutzhaube für Sonnenstühle für Schirme bis zu Ø ca. 3 m**

**4,99\***

**Schutzhaube für Gartenbank 3-Sitzer**  
L/B/vordere Höhe/hintere Höhe ca. 160 x 70 x 63/89 cm

**4,99\***

**Power Garden® Abdeckplane mit Ösen** • Abdeckplane ca. 3 x 4 m (1 m² = – 58) oder 2er-Set Abdeckplanen ca. 2 x 2 m und ca. 2 x 3 m (1 m² = – 70) • Inkl. Befestigungskordel • Mit Randverstärkung • Wetterbeständig

je Ausführung **6,99\***

Für Holz Für Gartenmöbel

Wende-effekt Grün/Blau

**Solar-Sunshine® Premium-Polsterauflagen**  
passend für alle handels-üblichen Gartenmöbel  
• Mit Bindebändern und Punktsteppungen

je Hochlehner-Auflage/Nieder-lehner-Auflage/Sitzkissen 2er-Set **9,99\***

je Rollliegen-Auflage **19,99\***

**24 Auch online**

**Power Garden® Rattan-Pflanz-kasten mit Untersetzer**  
• UV- und witterungsbeständig  
• Single ca. 16 l • 2er-Set je ca. 8,3 l  
3 Jahre Garantie  
je Ausführung

**8,99\***

**24 Auch online**

**Power Garden® 2 in 1 Li-Ion-Akku-Gras- und Strauchscherer**  
7,2V/1,3 Ah • Mit Teleskop-stange, einstellbar von 60 cm – 100 cm  
• Inkl. Ladegerät

**29,99\***

**24 Auch online**

**Power Garden® Tomaten-Pflanz-turm**  
ca. 16 Liter

Mit Öff-nung zur Wasser-befüllung

**12,99\***

**24 Auch online**

\* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an [www.norma-online.de/aktionsartikel](http://www.norma-online.de/aktionsartikel). Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter [www.norma24.de/bestellbar](http://www.norma24.de/bestellbar) (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)



## JETZT ÜBER 55 OSTERNASCHEREIEN!



## FAIR & LECKER!

FAIRTRADE-KAKAO FÜR  
UNSERE GOLDORA-SCHOKOLADE

