

Fuldaer Land-Bote



Heimat im Blick

mit Ihrem
lokalen Mitteilungsblatt



In Zukunft gemeinsam

Jugendorchester der Ortsteile
Salmünster und Bad Soden



KW 17, Samstag, 30. April 2022

Das lokale Mitteilungsblatt

Ausgabe F 2

Hallo,
liebe Leser

Lächelnd blickt sie auf ihr Smartphone. Da ist sie wieder, die App die ihr jeden Tag unnützes Wissen mitteilt. Das ist lustig, man muss sich das auch nicht unbedingt merken, kann aber beim nächsten Small-Talk sein Gegenüber mit völlig absurden Informationen überraschen. Für heute steht da zum Beispiel: „Mit Zahnpasta bestrichene Hochspannungsleitungen summen bei Regen nicht“, oder: „Menschen unter 18 und über 65 Jahren brauchen in Finnland keinen Angelschein“ und „Reis hat mehr Gene als der Mensch“. Wer lässt sich so was einfallen und was fängt man mit diesen Informationen an, fragt sich

Euer Boto

Trödel-, Floh- und Sammlermarkt

Fulda. Der nächste Floh-, Trödel- und Sammlermarkt des DAFKS KONTAKT Fulda findet am Samstag 30. April und Sonntag, 1. Maiv auf dem Messegelände Fulda-Galerie, Wolf-Hirth-Straße statt. Die beliebten Märkte werden am Samstag in der Zeit von 9 bis 16 Uhr und am Sonntag von 8 bis 16 Uhr durchgeführt. Das verkehrsgünstig gelegene Gelände lädt die Besucher zum Trödeln und Feilschen ein. Die beliebten Märkte des DAFKS sind Treffpunkte für Menschen unterschiedlicher Kulturen und jeden Alters. Sie sind die zentrale Anlaufstelle für Kaufinteressenten, Sammler und Schnäppchenjäger aus Nah und Fern. Für Aussteller und Besucher freundlich und attraktiv organisiert. Weitere Aussteller die Trödel oder Antiquitäten anbieten möchten, sind willkommen. Wie Winfried Jäger, Präsident des DAFKS, mitteilte, bietet der Verein im Rahmen seiner sozialen Kinder- und Jugendarbeit für Kinder bis 11 Jahren wieder kostenfreie Flächen an. Es dürfen hier kindertypische Spielsachen von Kindern verkauft werden - statt einem Tisch oder einem Stand wird eine Decke verwendet - eine Reservierung ist auch hierfür unbedingt erforderlich. Anmeldungen sind über die Homepage des Vereins Homepage www.Flohmarkt-Osthessen.de möglich. Weitere Informationen gibt es unter der Rufnummer 0162-8250389 oder 0661-928980. Natürlich ist der Eintritt für die Besucher kostenfrei.

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**

E-Mail: redaktion@bote.de
Internet: www.bote.de

Fulda „blüht“ eine besondere Gartenschau

Geschäftsführung LGS: Wir sind mit den Planungen voll im Zeitrahmen



Die Arbeiten für die Landesgartenschau liegen im Zeitrahmen.

Fulda. Vieles ist schon sichtbar, Etliches ist vorbereitet und Manches läuft bereits unter Hochdruck. Ein Jahr ist es noch hin, bis am 27. April 2023 ein Mega-Ereignis in der Domstadt startet: Die 7. Hessische Landesgartenschau (LGS) Fulda 2.023 ist im Werden. Genau ein Jahr vor Eröffnung geben die Geschäftsführer Marcus Schlag und Ulrich Schmitt Auskunft über den Sachstand zu den Bauarbeiten und der Ausstellung: „Es läuft nach Plan!“, ist der einhellige Tenor.

Seit Anfang dieses Jahres arbeiten 15 verschiedene Fachleute der LGS in enger Abstimmung mit den Fachämtern der Stadt an dem Großprojekt, das – ähnlich wie bereits bei der 1. Hessischen Landesgartenschau 1994 in Fulda – mehr Grün, mehr Erholungszonen und positive Klimaeffekte in die Stadt bringen wird. Die neuen Geländeteile „Park überm Engelshaus“ (KulturGarten) und „Garten am Sprengelsrasen“ (SonnenGarten) sind weitestgehend fertiggestellt. Die Rampen an der Neuenberger Straße kommen noch in diesem Jahr dazu und am sogenannten WasserGarten (Areal am Aueweier) werden in den nächsten Monaten die Wegebauarbeiten beginnen. Das städtische Tiefbauamt hat die Arbeiten zur Gewässersanierung nahezu abgeschlossen.

Flankierende Maßnahmen

Eine weitere städtische Maßnahme, der „Badegarten“ an der Frankfurter Straße wird derzeit saniert – parallel dazu hat die LGS die Arbeiten am Fuldakanal und am Wehr begonnen, die mittels Stege und neuen, attraktiven Aufenthaltsbereichen als Verbindung zur Grünfläche am westlichen Stadtrand bis zum Spätherbst fertiggestellt sind, erklärt Marcus Schlag. Der Geschäftsführer resümiert den

aktuellen Stand: „Klar haben es uns Lieferengpässe, Corona und auch der Ausfall Darmstadts und damit die verspätete Nachmeldung Fuldas als ausführender Ersatz-Stadt der LGS 2023 nicht unbedingt einfach gemacht, den Zeitplan einzuhalten. Aber dennoch können wir verkünden, dass wir mit dem Ticket-Verkauf am 20. August mit einem kleinen Fest am Jesuitenplatz beginnen.“ Es soll ein Vorgeschmack auf die Großveranstaltung im nächsten Jahr werden, da insbesondere im Bereich der verschiedenen Ausstellung zu gärtnerischen Themen, der Planung von Kultur-Veranstaltungen sowie der Werbung für Tourismus über auswärtige Reiseveranstalter dank des nun vollständigen Teams aus qualifizierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern die Durchführung der Ausstellung deutlich an Fahrt gewonnen hat, ergänzt Mit-Geschäftsführer Ulrich Schmitt.

Vegetationsphase nutzen

Die Ausstellungsplaner bereiten aktuell die verschiedenen Beete in den Gartenbändern von KulturGarten und SonnenGarten vor. Hier werden unter anderem Stauden ge-

setzt, um die diesjährige Vegetationsphase mitzunehmen. Ansaaten für Frühjahrs- und Sommerflor auf rund 4000 Quadratmetern sind fast fertig geplant, werden aber erst sechs Wochen vor Beginn der LGS am 27. April 2023 hergestellt und dann noch einmal vor den Sommermonaten 2023 gewechselt. Ausstattungsgegenstände wie zwei überdimensionale Himmelsschaukeln, eine Murbelbahn, Ruhebänke für Besucher oder auch eine Yoga- und Vorlesewiese oder ein Mikado-Balanciergerät und anderes werden noch in diesem Jahr vervollständigt. Mehrere Holzdecks sind am Aueweiers in Planung, die einen sicheren Zugang an die Wasserkante ermöglichen sollen. Fünf Garten- und Landschaftsbaubetriebe aus der Region haben sich derzeit um die Gestaltung der Schaugärten beworben. Und auch der Landkreis Fulda bringt sich verschiedentlich in die LGS 2.023 mit ein: So wird es einen chinesischen Teepavillon als Reminiszenz an die Partnerstadt Liyang sowie einen Pavillon als „Treffpunkt Osthessen“ geben.

„Natürlich ist unser Zeit- und Koordinierungsaufwand dich-

ter werdend, je mehr einzelne Maßnahme parallel laufen“, berichtet LGS-Geschäftsführer Schlag. „Dennoch sind wir uns ziemlich sicher, bis Oktober / November dieses Jahres die Abwicklung aller baulich notwendigen Maßnahmen komplettiert zu haben.“ Die Vorfreude auf den Beginn der Ausstellung sei im gesamten Team, den beteiligten Behörden und ausführenden Betrieben deutlich spürbar, unterstreicht LGS-Geschäftsführer Ulrich Schmitt: „Wir alle arbeiten feieberhaft mit der Hoffnung, dass diese zweite Landesgartenschau in Fulda ebenfalls ein Erfolg wird und bei den Gremien und Ämtern der Stadt, den beteiligten Vereinen, Institutionen und Partnerfirmen sowie vor allem in der Bevölkerung und bei den Gästen aus Hessen, Bayern und Thüringen und gerne auch aus dem gesamten Bundesgebiet gut ankommt.“

Zahlen, Daten, Fakten

50 ha Gesamtfläche:
davon 20 ha Wasserfläche und 10 ha Landwirtschaft
ca. 25000 m³ Erdbewegungsmaßnahmen
4000 m² Wechselflor
gut 1500 Veranstaltungen
12 wechselnde Hallenschauen

mit Nutzung des angrenzenden Bewegungsraumes, wo die Kinder so richtig toben können. Mit Sozialpädagogin Katharina Rapp gibt es im Mittwochs-Treff regelmäßig ein Thema unter „Lasst uns reden“ zum Austausch. Weitere Infos und Angebote sind auf der Webseite unter www.muetze-fulda.de nachzulesen. Bei Fragen ist das Mütterzentrum / Familienzentrum und Stadtteiltreff unter Tel. 0661-8050 oder per E-Mail: info@muetze-fulda.de zu erreichen.



Wanderklub Hattenhof wandert am 1. Mai

Neuhof. Der Wanderklub Hattenhof lädt zu einer geführten Ganztagswanderung am 1. Mai ein. Treffpunkt ist um 10 Uhr an der Wandertafel in Hattenhof; Wanderführerin Petra Goldbach und Silvia Brehl hat eine Strecke von ca. 6 km ausgewählt: Geführte 1. Maiwanderung vom Parkplatz am Köpfchen bei Hilders wandern die Teilnehmer zur Burggrüne Auersburg, nach kurzer Besichtigung gehts zurück zum Köpfchen. Die Wanderer fahren dann nach Liebards zur Gaststätte zum Brunnenfeger (Schnitzelbuffet). Bitte führen Sie eine Maske mit. Es wird gebeten Fahrgemeinschaften zu bilden.

Maiwanderung

Neuhof. Der Rhönklub ZV Neuhof lädt für Sonntag, den 1. Mai zur Maiwanderung von Neuhof zum Grashof ein. Start ist am Gemeindezentrum in Neuhof. Über Tunneldecke, Hallegraben und Auweg führt die Wanderung nach Niederkalbach. Von hier gehts weiter, an der Kalbach entlang, nach Mittelkalbach und immer mit Abstand zum Blankenbach über das Dotzerod zum Grashof. Im schönen Biergarten erfreuen sich die Teilnehmer an den Maifeierlichkeiten. Die Wanderstrecke hat eine Länge von 8,8 km. Der Rückweg ist individuell zu organisieren oder kann in Fahrgemeinschaften erfolgen. Die Wanderung wird geführt von Andreas Scheibelhut. Treffen ist um 10 Uhr am Gemeindezentrum in Neuhof, Hanauer Landstraße 4. Weitere Info auf der Homepage www.rhoenklub-neuhof.de. Gäste und Freunde des Rhönklubs sind herzlich eingeladen mitzuwandern.

„Unser Herzstück blüht wieder auf“

Bildungs- und Begegnungsstätte Mütterzentrum

Fulda. „Endlich sind wir wieder für alle Familien da.“ freut sich Anette Witzel vom Mütterzentrum Fulda. Das Herzstück der MÜTZE, wie die Bildungs- und Begegnungsstätte liebevoll abgekürzt wird, sind die sogenannten Offenen Treffs, zu denen alle Familien und auch ganz herzlich die ukrainischen Mütter mit ihren Kindern herzlich willkommen sind. Durch die Reduzierung der Kontakte und Quarantänebestimmungen waren viele Familien sehr einge-

schränkt. „Wir haben versucht, durch Online-Angebote weiterhin da zu sein. So gab es Meetings zum Austausch, Workshops, Traumreisen und Sportangebote - sogar den MÜTZE-Geburts- tag in digitaler Form.“ so Frau Witzel. „Für ein paar Angebote werde man ein Online-Format beibehalten“. Die MÜTZE lebt aber vom Austausch und der Begegnung. Letztes Jahr fand der Umzug in den Gallasiniring 30 statt. Viele kennen die neuen, hellen Räume noch nicht

und mit den weiteren Lockerungen können diese nun ihr volles Potential entfalten. Endlich wieder gemütlich bei einem Kaffee oder Tee mit anderen Mamas oder Papas quatschen, während die Kleinen den Spielbereich entdecken. Mit jedem Lockerungsschritt wird das Programm der MÜTZE erweitert, so finden seit Ende März wieder von 9 bis 11 Uhr an jedem Vormittag von Dienstag bis Freitag Offene Treffs (Eltern-Kind-Gruppen) statt. Teilweise sogar

NATÜRLICH
SAUGUT



... UND NUR ECHT MIT DEM KEILER

Ihr Partner in Sachen

 **MEDIEN und DRUCK**
GRIEBEL
DRUCKDIENSTLEISTUNGEN

Telefon: 06661 2135 | n.griebel@gnz.de | www.gnz.de
Ein Unternehmen der Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG

Gemeinsam Deutsch lernen

Landkreis bietet Willkommenskurse für Flüchtlinge aus der Ukraine an

Landkreis Fulda. Die Volkshochschule des Landkreises Fulda, die die Kurse organisiert hat. Neben den vier bereits bestehenden Angeboten soll es in den kommenden Wochen weitere Kurse im Kreisgebiet geben. Aktuell nehmen rund 80 Personen an den Kursen in Dorfborn, Großenlütder, Hünfeld und Dietershausen teil. In 100 Unterrichtseinheiten lernen sie dabei die Grundlagen der deutschen Sprache.

„Vom Zauber der Harmonie“
mit dem Mollenhauer-Quartett

Konzert im Rahmenprogramm der Sonderausstellung im Vonderau-Museum

Fulda. Im Rahmen der Sonderausstellung zum Jubiläum „200 Jahre Mollenhauer Holzblasinstrumentenbau“ im Vonderau-Museum spielt das Mollenhauer-Quartett am Mittwoch, 4. Mai, um 18.30 Uhr in der Kapelle des Vonderau-Museums unter dem Titel „Vom Zauber der Harmonie“ Kammermusik aus alter Zeit. In alter Zeit waren viele musikalische Ensembleformationen beliebt. Zum Klangideal gehörte schon vor dem klassischen Streichquartett das Streben nach größter klanglicher Homogenität. Unter den Blasinstrumenten bildete der reine Klang von Blockflöten die Schnittmenge zwischen der Vokal- und Instrumentalmusik. Er manifestiert sich wie kein anderer in den Grundregistern jeder Orgel. Diesen Ursprüngen geht das Konzert mit dem Mollenhauer-Quartett nach. Seine Mitglieder (Vera Jahn, Sina Bayer, Beate Temper, Nik Tarasov) setzen sich aus Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Fuldaer Blockflötenbauwerkstatt zusammen. Ihre lebenslange Neugier – vereint im Bauen und Spielen der In-



Das Mollenhauer-Quartett setzt sich aus Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern des Unternehmens Mollenhauer zusammen (von links): Nik Tarasov, Sina Bayer, Beate Temper und Vera Jahn.
Foto: Conrad Mollenhauer GmbH

strumente – zeugt von einer besonderen Motivation für die Materie. In ihrem Konzertprogramm stellen sie selbst hergestellte kleine und große Blockflöten aus ver-

schiedenen Epochen mit passender historischer Musik vor. Der Eintritt ist frei. Mehr Infos gibt es im Internet unter: www.museum-fulda.de

Spechte-Hütte geöffnet

Schlüchtern. Die Hütte öffnet wieder am 1. Mai. Von 11 Uhr bis 18 Uhr ist der Wanderverein „Die Spechte“ wieder zur Bewirtung seiner Gäste mit Leckereien vom Grill bereit. Natürlich steht auch eine große Auswahl an selbstgemachten Salaten und Kuchen bereit.

„Use it or lose it!“
Englisch für „Senioren“; 50+
Kurse: ab sofort – gemeinsam und sicher!
☎ 060 52 – 9 26 99 99
ELKA: www.friesl.eu

1. Mai-Fest beim ANV Salmünster

Bad Soden-Salmünster. Der Angel- und Naturschutzverein (ANV) Salmünster bietet am 1. Mai Essen und Getränke auch zum Mitnehmen an. Der Frühschoppen beginnt um 10 Uhr mit Musik und frisch gezapften Bier. Ab 12 Uhr Mittagessen und 14 Uhr Kaffee und Kuchen.

Keine Walpurgis-Museums-Nacht

Steinau. Eigentlich, die Veranstaltung hat nun schon aus den unterschiedlichsten Gründen einige Jahre nicht mehr stattgefunden, sollte es in diesem Jahr wieder eine große Walpurgis-Museums-Nacht in den Räumen des Museums Brüder Grimm-Haus in Steinau geben. Zwar gibt es viele Lockerungen, was die Corona-Pandemie betrifft, es ist aber noch nicht so, wie sich die Veranstalterinnen und Veranstalter das vorgestellt haben. In der Hoffnung, dass das im kommenden Jahr wieder einfacher sein wird., hat sich die Museumsleitung entschieden, die Veranstaltung erst wieder im Jahr 2023 durchzuführen

Antrag beim Landkreis stellen

Kostenzuschüsse für die Förderung des behindertengerechten Umbaus

Landkreis Fulda. Wie das Hessische Ministerium für Wirtschaft, Energie, Verkehr und Wohnen mitteilte, stehen weiterhin Fördermittel für den behindertengerechten Umbau von selbstgenutztem Wohneigentum zur Verfügung. Eine Antragstellung ist jederzeit möglich. Antragsberechtigt sind private Eigentümer oder Erbbauberechtigte von Wohnungen, in denen eine Per-

son mit einem Grad der Behinderung von mindestens 50 Prozent oder einem Pflegegrad 2 oder höher wohnt. Es muss erkennbar sein, dass die Baumaßnahme aufgrund der Behinderung eines Haushaltsangehörigen notwendig ist und es sich nicht um eine Instandhaltungs- oder Modernisierungsmaßnahme handelt. Die Förderung besteht aus einem Kostenzuschuss. Die

einzelnen Maßnahmen sind begrenzt, so dass für einen Umbau bzw. Einbau eines Bades oder einer Küche jeweils bis zu 5.500 Euro, für einen Treppenlift/Aufzugseinbau 6.500 Euro und alle anderen förderfähigen Einzelmaßnahmen bis zu 3.000 Euro bereitgestellt werden können. Die Mittel werden bei Bedarf nach sozialer Dringlichkeit vergeben. Zu beachten ist, dass nur

Maßnahmen gefördert werden können, deren Bau vor Bewilligung noch nicht begonnen wurde. Ein Maßnahmenbeginn liegt bereits vor, wenn ein entsprechender Lieferungs- und Leistungsvertrag bereits abgeschlossen wird. Bei weiteren Fragen steht der Fachdienst Bauen und Wohnen des Landkreises Fulda, Telefonnummer (0661) 6006-0 zur Verfügung.

TrauerAnzeigen



Ganz still und ohne ein Wort
gingst du von deinen Lieben fort.
Du hast ein gutes Herz besessen,
nun ruht es still, doch unvergessen.

Wir nehmen Abschied
von unserem Vater, Schwiegervater,
Opa, Uropa, Bruder und Onkel

Norbert Brulin
* 28.08.1952 † 17.04.2022

In Liebe und Dankbarkeit
Deine Kinder
Manuela, Katja, Tanja und Kathrin
mit Familien
Deine Schwester Maria mit Familie

Hilperts-mühle, im April 2022

Die Trauerfeier mit Urnenbeisetzung findet am Freitag,
dem 06. Mai 2022 um 13.30 Uhr auf dem Friedhof in
Romsthal statt.

Von Beileidsbekundungen bitten wir abzusehen,
Kondolenzbücher liegen aus.

nicht an einem bestimmten Ort	röm. Kaiser 96-98 n. Chr.	persönl. Fürwort/ 2. Person, 3. Fall	See in Schottland (Loch ...)	Begleiter des Dionysos	31. US-Präsident † 1964	nicht fest; unsicher	zauberhafte Gewalt	frz. Name von Genf	Hafenstadt in Kenia	südostasiat. Star	iran. Herrschername
Kühlungsmittel			Materialverlust (Reifen)		Schwertwal	dt. Maler (Wilhelm) † 1900	Bein-gelenk	Bezeichnung, Benennung			Schiff, Röhricht
poet.: Unklarheit		keltischer Sagenkönig	gelehrt durch Bücher						kalter Adria-wind		
								Prüfung	Befehls-eingabe-taste (engl.)	Kern-land-schaft Tirols	schwer zu tragende Last
							Bitte um Antwort	Trennge-fäß nach Getränke-aufguss			
ital. Wein-sorte	Boden einer Senke		Berg-manns-hammer		Operet-tenkom-ponist † 1948	Musik: Schluss (ital.)			Pampas-strauß		
Gipfel in Süd-afrika								Zusatz-teil der Nähma-schine	nicht beachtet, wegge-schoben	Durch-sichtsbild (Kurz-w.)	ältere physik. Energie-einheit
						Nahrung junger Greif-vögel	Bewohner eines großen Ortes				
Kegel-schnittkurve		Symbol f. Über-sinn-liches	Ver-kaufs-aus-stellung		Stadt mit Tadsch Mahal			franz. Schäfer-hund (Rasse)			
Schaumwein (ital.)							früherer Titel in Venedig u. Genua	Schnitt-blumen-gefäß	Wasser-pflanze		
Berg im Bayer. Wald					Insel im griech. Mythos (lat. Name)	deutsche Schrift-stellerin (Karen)			AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS ■ P ■ K ■ F ■ S ■ G ■ ■ ■ ■ ATLANTA ■ NOT ■ LIANE ■ SEIM ■ OKLAHOMA ■ GEI ■ TABELLE ■ T ■ L ■ ERNST ■ BIKEN ■ L ■ K ■ ITZ ■ S ■ A ■ E ■ N ■ R ■ GENOVA ■ DENTAL ■ ATAMAN ■ L ■ HARRI ■ M ■ ■ KEL ■ J ■ A ■ LA ■ I ■ ANK ■ LAM ■ E ■ S ■ UO ■ M ■ I ■ T ■ N ■ L ■ I ■ L ■ A ■ TRIAS ■ B ■ BIO ■ GRAFIE ■ R ■ M ■ JUNO ■ N ■ S ■ TER ■ BALLS ■ AAL ■ HELP ■ BOOT ■ VALERIE ■ ERHABEN ■ MINI ■ RING ■ AZTEKEN		
musika-lische Verkauf-schlager					selbst-tätiger Apparat						
Stadt an der Elbe (Nieder-sachsen)		finnisch-ugri-sches Volk				fries. Kurzform von Gertrud					
					handeln						

Walther Reinigungsexperte
Ist ihr Haus schmutzig?
Ein langer Winter bringt Regen, Matsch, oder ist ihr Haus befallen von Algen, Moos oder Pilzen? Kein Problem! Wir frischen ihr Haus auf für den Sommer!
Egal ob • Pflastersteine • Terrassen • Fassaden • Dächer • Fenster
Wir lassen alles neu aussehen. (Damit sie sich selbst überzeugen, führen wir eine kostenlose Probe direkt Vorort aus.)
0152-14108778

Kirche

Gottesdienste

Bitte erkundigen Sie sich in Ihrer Kirchengemeinde über die aktuell geltenden Vorschriften.

Evangelische Kirchengemeinde Am Landrücken Kinzigtal

Sonntag, 1.5.:
Wallroth 10.00 Uhr Konfirmation im Familienkreis

Evangelische Kirchengemeinde Ramholz

Sonntag, 1.5.:
10.30 Uhr Gottesdienst
Prädikantin S. Berkel

Katholische Kirchengemeinde St. Peter Mernes

Sonntag, 1.5.:
8.00 Uhr Wallfahrt nach Alsborg
dort um 10.30 Uhr heilige Messe
Mittwoch, 4.5.:
19.00 Uhr heilige Messe

Evangelische Kirchengemeinde Bad Soden-Salmünster

Sonntag, 1.5.:
Salmünster
10.00 Uhr Gottesdienst
Pfr. Henning
Versöhnungskirche, Frankfurter Str. 53, Salmünster

Blutspende in Steinau

Steinau. Der DRK-Ortsverein Steinau und der DRK-Blutspendedienst Baden-Württemberg-Hessen bittet alle Spendewilligen sich auch bei schönem Wetter bzw. während der Feiertage einen Termin zur Blutspende einzuplanen bzw. zu reservieren. Nächster Blutspendetermin ist am Dienstag, 3. Mai, von 15.30 bis 20 Uhr in der Großsporthalle, Am Steines in Steinau. Alle verfügbaren Termine finden Sie online unter: terminreservierung.blutspende.de
Alle Informationen zu den aktuellen Schutzvorkehrungen auf den DRK-Blutspendeterminen finden Sie unter www.blutspende.de/corona.
Informationen rund um die Blutspende allgemein bietet der DRK-Blutspendedienst auch über die kostenfreie Service-Hotline 0800 - 11 949 11.

Musikvereine spielen in Zukunft gemeinsam

Jugendorchester der Ortsteile Salmünster und Bad Soden



Die Jugendlichen freuen sich über Unterstützung.

Bad Soden-Salmünster. Die Musikvereine der Ortsteile Salmünster und Bad Soden haben kürzlich die Zusammenlegung ihrer Jugendorchester beschlossen. War es all die Jahrzehnte Tradition als Musikverein neben einem Stammorchester noch ein oder gar mehrere Jugendorchester anzubieten, hat sich dies gerade in den letzten Jahren als eine große Herausforderung dargestellt. Aufgrund der knappen Besetzungen in beiden Orchestern und dem jährlich stattfindenden gemeinsamen Auftritt zum Tag der Deutschen Einheit,

reifte in beiden Vereinen immer mehr die Idee, die Jugendorchester zusammenzulegen, um so eine spielfähige Besetzung zu ermöglichen. Dabei ist das oberste Ziel, dass die jungen Musikerinnen und Musiker Freude am Musizieren haben und die beiden Vereine zukunftsfähig zu halten. Mit Carmen Merz, der bisherigen Dirigentin beider Orchester, sehen sich die Verantwortlichen beider Vereine sehr gut aufgestellt. Interessierte Kinder und Jugendliche, die gerne ein Instrument erlernen möchten oder bereits spielen, sind herzlich

eingeladen in unseren Proben vorbeizuschauen. Geplant wird immer donnerstags von 18 bis 19.30 Uhr. In geraden Monaten findet ihr uns im Vereinsheim der Cäcilia Bad Soden, in ungeraden im Generationentreff Salmünster. Interessierte können sich auch gerne an die Jugendleiter der Vereine wenden: Jens Schuch von der Cäcilia Bad Soden oder Luisa Dehmer und Tom Zibula vom Musikverein Salmünster.
www.musikverein-salmuens-ter.de
www.mvcaeciliabadsoden.jim-dofree.com

Wahlveranstaltung „Rückblick – Klartext – Ausblick“

Stadtoberhaupt Matthias Möller lädt ein

Schlüchtern. Nur noch wenige Tage, dann steht am 8. Mai die Bürgermeisterwahl an. Alle wahlberechtigten Schlüchterner Bürgerinnen und Bürger sind an diesem Sonntag zum Urnengang aufgerufen. Einziger Kandidat ist das amtierende Stadtoberhaupt Matthias Möller. Dem Parteilosen liegt es am Herzen, möglichst viele Menschen zum Gang in die Wahllokale zu bewegen. Sein Ziel ist es, mit einem starken Mandat in die zweite Amtsperiode zu starten.

Dafür rührt er derzeit kräftig die Werbetrommel. Seit Tagen ist er in der Innenstadt und den Stadtteilen unterwegs, um von Haustür zu Haustür, besser gesagt von Briefkasten zu Briefkasten zu ziehen, und seine Informationsbroschüren zu den Menschen zu bringen. Darin ist ausführlich nachzulesen, was unter seiner Regie in den vergangenen sechs Jahren alles in der Stadt in Angriff genommen wurde, welche Projekte gerade am Laufen sind und warum teilweise parallel so

viele Bauvorhaben über die Bühne gehen. Sehr gerne erläutert Möller auch noch einmal persönlich seine Pläne und Ziele – und steht den Bürgerinnen und Bürgern Rede und Antwort. Deshalb lädt er zu einer Wahlveranstaltung am Montag, 2. Mai, um 19.30 Uhr in die Stadthalle Schlüchtern ein. Diese steht unter dem Titel „Rückblick – Klartext – Ausblick“. Dort gibt es für die Gäste nicht nur politische Kost, sondern auch einen Snack und Getränke.

Neustart Projekt Europäischer Kulturweg bei Steinau

Treffen am Mittwoch, 4. Mai

Steinau. Nach der Informationsveranstaltung Ende 2019 wurde das Projekt Anfang 2020 durch Corona jäh ausgebremst. Dachte man damals noch, ab Sommer läuft alles wieder normal, musste das Projekt jetzt doch pandemiebedingt 2 Jahre auf seinen Neustart warten. Jetzt geht es wieder los; jeder der sich für den Kulturweg interessiert oder gar etwas beizutragen hat, ist für den 4. Mai, 19 Uhr in die Bauernschänke, Ringstraße 28, 36396 Steinau, eingeladen. Es wird darum gebeten, eigenverant-

wortlich die allgemeinen Empfehlungen zur Hygiene umzusetzen und in Innenräumen (Abstand!) eine medizinische Maske zu tragen. Dr. Gerrit Himmelsbach vom Archäologischen Spessartprojekt wird zunächst über Ziele und Ausrichtung des Projektes informieren, bevor Ideen zu Anlaufpunkten und Wegstrecke gesammelt werden. Es gilt, bekannte und weniger bekannte Orte, egal ob persönliches Kleinod oder historisch bedeutsame Punkte, aufzulisten. Erlebtes, Überliefertes oder archivalisch Erforsch-

tes gehört ebenso dazu. Die kulturellen Besonderheiten können nur mit dem Wissen und der Hilfe der Menschen vor Ort herausgearbeitet werden. Das macht den Charme, die Spannung und die Einzigartigkeit eines Kulturwegs für einheimische sowie auswärtige Besucher aus. Die Einrichtung eines Europäischen Kulturweges, ist für das Gebiet zwischen Steinau, Marjoß, Bellings und Seidenroth, vorgesehen, so Rainer Geschwindner der Ansprechpartner des Projekts aus Steinau.

JOKA
FACHBERATER

- Beratung
- Vertrieb
- Verlegung

BIEL's

BODENBELÄGE GmbH

Ihr Fachberater für Bodenbeläge

qualifiziert zuverlässig kompetent

Justus-Liebig-Str. 12 | 36093 Künzell
Telefon: 06 61/96 48-0 | Telefax: 06 61/96 48-48
www.biels-bodenbelaege.de

MÖLLMANN
HAUS- UND GRUNDSTÜCKSSERVICE

WIR BIETEN DEN BESTEN SERVICE FÜR IHRE IMMOBILIE.

- Hausmeisterservice
- Grundstückspflege
- Enträmpelungen
- Grabpflege

Steinweg 3 | 36381 Schlüchtern
Tel.: 0 66 61 / 600 47 50
Arleser Straße 68 | 36039 Fulda
Tel.: 0661 / 410 95 400

www.hmsmoellmann.de

reisewelt
TEISER & HÜTER GMBH

Traumhaftes Kroatien – von Dubrovnik bis Istrien

DUBROVNIK – DIE PERLE DER ADRIA

FL2334

Flug von Frankfurt nach Dubrovnik und zurück, 7x Ü/HP im 3-Sterne-Hotel ASTAREA oder 4-Sterne-Hotel MLINI je nach gewählter Kategorie, Zimmer mit Balkon/Terrasse, **Ausflugsprogramm: Halbtagesausflug zur Altstadt Dubrovniks mit Führung**, fachkundige, örtliche Reiseleitung

Ausflugspaket „Konavletai, Montenegro und Mostar“ zubuchbar!

21.05. – 28.05.2022
28.05. – 04.06.2022
18.06. – 25.06.2022*
03.09. – 10.09.2022*
10.09. – 17.09.2022*
17.09. – 24.09.2022 (8 Tage)

Saisonzuschlag: * + € 50,- p. P.

Unser Preis für Sie €699,-*
Einzelzimmer auf Anfrage

DURCHFÜHRUNG GARANTIERT UND NOCH PLÄTZE FREI!

13.05. – 16.05.22	BERLINS BUNTE FACETTEN	ab 459,-
13.05. – 16.05.22	FLANDERN – BELGIENS MALERISCHE STÄDTE	ab 419,-
14.05. – 21.05.22	KROATIEN – SOFTWANDERN	ab 869,-
16.05. – 21.05.22	KÄRNTEN – MILLSTÄTTER SEE Auch als Wanderreise buchbar!	ab 739,-
20.05. – 31.05.22	ARMENIEN – RUNDREISE	ab 1699,-
22.05. – 29.05.22	KROATIEN – MAILIGHT VILLA CASCADA	ab 349,-
22.05. – 26.05.22	LAGO MAGGIORE	ab 629,-
22.05. – 31.05.22	KROATIEN – ZAUBERHAFTES ISTRIEN	ab 869,-
23.05. – 28.05.22	TOSKANA – LIEBLICHES ITALIEN	ab 1079,-
29.05. – 02.06.22	OSTSEE – INSELHÜPFEN	ab 599,-
29.05. – 05.06.22	KROATIEN – MAILIGHT VILLA CASCADA	ab 649,-
29.05. – 03.06.22	KROATIEN – DREI INSELN – EIN TRAUM	ab 899,-
30.05. – 04.06.22	STEIERMARK – DACHSTEIN	ab 729,-
+++ JUNI 2022 +++ JUNI 2022 +++ JUNI 2022 +++ JUNI 2022 +++		
01.06. – 04.06.22	HAMBURG – MARITIM UND WELTOFFEN	ab 429,-
03.06. – 07.06.22	BREMEN, BREMERHAVEN & HELGOLAND	ab 579,-
04.06. – 11.06.22	KROATIEN – DER KLASSIKER	ab 1059,-
06.06. – 11.06.22	SÜDTIROL – DIE SCHATZTRUHE DER ALPEN	ab 649,-
09.06. – 13.06.22	OSTSEE – INSELHÜPFEN	ab 599,-
11.06. – 15.06.22	SCHWEIZ – BERNINA- & GLACIER-EXPRESS	ab 899,-
04.07. – 07.07.22	HOLLAND – FLORIADÉ EXPO 2022	ab 499,-
15.07. – 16.07.22	PASSIONSSPIELE OBERAMMERGAU	ab 649,-
17.07. – 21.07.22	FAHRRADPARADIES ZILLERTAL	ab 559,-
20.07. – 02.08.22	NORDKAP & LOFOTEN	ab 2599,-
26.07. – 02.08.22	BRETAGNE – FASZINIERENDE KÜSTE	ab 1099,-

KROATIEN MIT DER DELUXE-MOTORYACHT Code: FL0034

SÜDROUTE

Flug von Frankfurt nach Split und zurück, 7x Ü/F an Bord der Deluxe MOTORYACHT ADRI, 6x Mittagessen, 1x Abendessen, **ausführliche Führungen und Besichtigungen auf den besuchten Inseln und Häfen**, fachkundige, örtliche reisewelt-Reiseleitung

SONDERPREIS durch Kontingentrückgabe eines Partners
29.05. – 05.06.2022 FL2099 **ab € 995,-***

31.07. – 07.08.2022*
02.10. – 09.10.2022* (8 Tage) **ab € 1679,-***

Saisonzuschlag: * + € 100,- p. P.
* Zusätzliche Verpflegung: 2x Abendessen, 1x Kapitänsdinner

STRASSBURG & SCHWARZWALD Code: BU2615

Fahrt im modernen Fernreisebus, 4x Ü/HP im RINGHOTEL PFLUG in Oberkirch, **großes Ausflugsprogramm mit Stadtbummel Baden-Baden, Stadtführung Straßburg, Rundfahrt Schwarzwald, Ausflug Elsässer Weinstraße und Colmar**, reisewelt-Reiseleitung von Anfang an

09.06. – 13.06.2022 (5 Tage) **ab € 599,-***

SCHWEDEN – RUNDREISE Code: BU0544

Fahrt im modernen Fernreisebus, 2x Ü/HP an Bord der Fähre, 5x Ü/HP in sehr guten 4-Sterne-Hotels, **großartiges Ausflugsprogramm mit den Highlights Schwedens, sowie ausführlichen Stadtführungen in Stockholm und Göteborg, alle Eintritte inklusive**, reisewelt-Reiseleitung von Anfang an

26.07. – 02.08.2022 (8 Tage) **ab € 1399,-***

KROATIEN – AUF WINNETOU SPUREN Code: FL9218

Flug von Frankfurt nach Split und zurück, alle Fahrten vor Ort im modernen Reisebus, 7x Ü/HP in guten 4-Sterne-Hotels, **Ausflug Krka Wasserfälle inklusive Roski Slap-Fälle, Stadtbesichtigung Zadar, Nationalpark Plitvicer Seen, Auffahrt zum Mali Alan Pass, Stadtführung Trogir, Wanderung in die Paklenica Schlucht, Besuch Winnetou-Museum, alle Nationalparkgebühren inkludiert**, reisewelt-Reiseleitung von Anfang an

25.09. – 02.10.2022*
07.10. – 14.10.2022 (8 Tage) **ab € 990,-***

Saisonzuschlag: * + € 90,- p. P.

ZYPERN – WO DIE GÖTTER URLAUB MACHEN Code: FL0566

Flug von Frankfurt nach Larnaca und zurück, 7x Ü/HP im **hervorragenden 4-Sterne-Hotel NAPA MERMAID HOTEL & SUITES**, Nutzung der Freizeit- und Sporteinrichtungen des Hotels, **Ganztagesausflug „Land und Leute“, Ganztagesausflug „Famagusta Kyrenia“**, örtliche Reiseleitung während des Transfers und den Ausflügen

08.10. – 15.10.2022*
29.10. – 05.11.2022
05.11. – 12.11.2022 (8 Tage) **ab € 1049,-***

Saisonzuschlag: * + € 150,- p. P.

CHALKIDIKI – GRIECHISCHES GENUSSWANDERN Code: FL9200

Flug von Frankfurt nach Thessaloniki und zurück, 7x Ü/HP im 5-Sterne-Hotel ACROTEL ATHENA PALLAS, **herrliches Wanderprogramm mit fünf wunderschönen Genusswandertouren und vielen herrlichen Ausblicken, örtlicher deutschsprachiger Wanderführer**

15.10. – 22.10.2022 (8 Tage) **ab € 1249,-***

Buchung & Beratung: 06655 9609-0
reisewelt Teiser & Hüter GmbH
Fuldaer Str. 2 | 36119 Neuhoß | www.reisewelt-neuhof.de

Erstmals „FahrRad-Semester“ an der Hochschule

Gesundheit, Klimaschutz und nachhaltige Mobilität im Blickpunkt

Fulda. Nachhaltige Mobilität, Klimaschutz und Gesundheitsförderung sind Themen, die sich die Hochschule Fulda schon seit Jahren auf die Agenda geschrieben hat. Durch die aktuell steigenden Energiepreise rückt das Fahrrad zudem als attraktive Mobilitätsalternative im Alltag noch stärker in den Fokus der Öffentlichkeit. Der richtige Zeitpunkt also, ein „FahrRad-Semester“ an der Hochschule zu starten. Die Klimaschutz-beauftragte der Hochschule Fulda und der Hochschulsport haben vom 12. April bis 17. Juli ein abwechslungsreiches Programm auf die Beine gestellt. So wird es mehrere Reparaturchecks und -workshops geben sowie Infostände am Campus mit Gästen aus der Region wie dem Allgemeinen Deutschen Fahrrad Club, der Erneuer:bar, dem Umweltzentrum Fulda oder auch der MS-Selbsthilfegruppe Bad Brückenau. Angeboten werden zudem verschiedene Radausflüge mit dem Radsportclub 07 Fulda sowie Radkurse – für Anfänger*innen wie für Rennradfahrer*innen. Abgerundet wird das Programm durch die Teilnahme am Stadtradeln der Stadt Fulda vom 23. Juni bis 13. Juli mit einem möglichst großen Hochschul-Team. Schon jetzt haben sich mehr als 50 Studierende und Hochschulmitarbeiter*innen zum Stadtradeln angemeldet. Eine Besonderheit im „FahrRad-Semester“ an der Hoch-

schule Fulda sind flankierende Vorträge mehrerer Experten*innen zu Themen aus den Bereichen Ernährung im Rad-sport, Motivation zum Radfahren oder Nachhaltige Mobilität. Diese Vorträge sind über den Kreis der Hochschulangehörigen hinaus für alle Interessierten kostenlos online zugänglich. Die Anmeldung erfolgt über die Website www.hs-fulda.de/fahrrad-semester. Unter dem Titel „Super oder Diesel? Optimal Radfahren mit den richtigen Energiequellen“ beleuchtet Dipl. oec.troph. Uwe Schröder vom Deutschen Institut für Sporternährung ebenfalls digital am Dienstag, 10. Mai, um 18.30 Uhr ernährungsphysiologische Fragen rund um den Radsport, zum Beispiel welche unterschiedlichen Effekte die Zufuhr von Fett oder Kohlenhydrate auf die Beinmuskulatur haben. In Präsenz zu erleben ist am Donnerstag, 12. Mai, um 16.30 Uhr der Weltklasse-Triathlet und Motivationstrainer Andreas Niedrig. Er spricht in Halle 8 auf dem Hochschul-Campus zum Thema „Motiviert auf dem Rad – bewegt in Balance bleiben“. Die Zahl der Teilnehmenden ist auf 40 begrenzt, eine Vorabregistrierung ist zwingend notwendig. Um die Potentiale der Dekarbonisierung im Straßengüterverkehr geht es am Dienstag, 24. Mai, um 18.30 Uhr. Bei dem Online-Vortrag nähert sich Prof. Dr. Boris Zimmermann vom Fachbe-

reich Wirtschaft der Hochschule Fulda dem Thema Klimaschutz und Mobilität von der ökonomischen Seite und zeigt Handlungsoptionen auf. Am Mittwoch, 22. Juni, um 18.30 Uhr (ebenfalls online) referiert Prof. Dr. Dennis Knese von der Frankfurt University of Applied Sciences über das Thema „(Rad)Verkehrswende national und international“. Er wird hierbei aufzeigen, was Deutschland von Mobilitätskonzepten aus dem Ausland lernen kann, und auch Vorschläge für den Radverkehr in Fulda machen. Den Abschluss der Vortragsreihe im „FahrRad-Semester“ der Hochschule Fulda bildet das Thema „Radfahren trotz Beeinträchtigung – Die Freiheit auf dem Liegedrehrad“. Andre Pfister von der MS-Selbsthilfegruppe Bad Brückenau spricht am Mittwoch, 6. Juli, um 18.30 Uhr über die Möglichkeiten für Menschen mit Einschränkungen, Spaß und Freude am Radfahren zu erleben. Prof. Dr. Wiebke Falk, Professorin für Soziale Arbeit im Handlungsfeld Rehabilitation und Gesundheit an der HS Fulda, wird die Teilnehmenden des Online-Vortrags begrüßen und anschließend mit ihrer Expertise auf inklusive Freizeitangebote und deren „Mehrwert für alle“ aus Sicht der Sozialen eingehen. Komplettes Programm und Anmeldung unter www.hs-fulda.de/fahrrad-semester



» **Von Arbeitshandschuh bis Zigarettenkippe** Nach Schneefall und wenig einladenden Temperaturen erfolgte die „We-kehr-Aktion“ des Ortsbeirats Innenstadt nun bei strahlendem Sonnenschein. Gesundheitsbedingt nicht vollzählig, aber mit Unterstützung verlief die Säuberungsaktion mit viel Spaß am Ergebnis. Teils skurrile Fundstücke entlang des Weges vom Friedhof zum Distelrasen. Auffällig waren Feuerlöscher und Handy-Ladekabel, die hier nun wirklich nicht hingehören.



» **Konfirmandenfahrt nach Brotterode/Thüringen** Endlich wieder Gemeinsames erleben: Ende März, Anfang April führen die Konfirmandinnen und Konfirmanden des Kooperationsraumes Sinnatal-Kalbach (Ev. Christugemeinde in Sinnatal und Marjoß, Ev. Kirchengemeinde Mottgers-Weichersbach-Schwarzenfels und Ev. Lukasgemeinde in Kalbach) gemeinsam für drei Tage in die Ev. Familienbildungsstätte „Haus am Seimberg“ in Brotterode/Thüringen. 68 Jugendliche bereiten sich hier in ihren Gruppen auf die nach Ostern bevorstehenden Konfirmationen vor. Mitgeert waren die Pfarrerrinnen und Pfarrer des Kooperationsraumes (Pfrin. Daniela Gleim, Pfrin. Inga Siemon, Pfr. Harald Schneider, Pfr. Arne Schmitz, Pfr. Lukas Altwater) sowie Vikarin Stephanie Schmidt und Beate Schmitz. Intensives inhaltliches Arbeiten jeweils am Vor- und Nachmittag wurde bereichert durch viele gemeinsame Spiele, Morgen- und Abendandachten und nicht zuletzt durch gemeinsame „freie Zeit“. Am Tag der Heimreise besuchte die Gruppe noch die Wartburg in Eisenach.

Veranstaltungen

NIGHT FEVER
THE VERY BEST OF THE **BEE GEES**
14.05.2022 / 20:00 Uhr / BAD ORB Konzerthalle
Tickets & Infos bei allen bekannten VVK-Stellen sowie unter www.star-concerts.de

Mittelhessen-Bote

Partner der Vereine

HELLEMARKT

Frauen. Power. Land.

29.APRIL – 01.MAI 2022

in Schlüchtern

WITO Schlüchtern

Biker-Treff mit Gottesdienst und Segnung

Am 1. Mai auf der Marienhöhe

Fulda. Am 1. Mai sind alle Bikerinnen und Biker samt Angehörigen um 11 Uhr zu Gottesdienst, Fahrzeug- und Einzelsegnung mit Pfarrer Franz-Peter Breidbach auf die Marienhöhe nach Dietershausen eingeladen. Nach Gottesdienst und Segnung hält das Schönstattteam zur Stärkung einen Imbiss bereit. Danach startet die gemeinsame Mai-Ausfahrt durch die Rhöner Frühlingsluft. Schwester Maria Isabell und die Schönstattbewegung freuen sich zum Maiauftakt auf zahlreiche Gäste. Um 14.30 Uhr laden sie zum Marienlob vor der Schönstattkapelle ein. Die Bikerinnen und Biker sind nach der Ausfahrt auch dazu herzlich willkommen. Pfarrer Peter Bierschenk begleitet das Marienlob mit geistlichen Impulsen. Info bei Sr. M. Isabell Lustig 06656 / 9602-24 Mail: wallfahrt@schoenstatt-fulda.de

Historischer Jubiläumsmarkt

10.–12. Juni 2022
850 Jahre Gelnhausen

Mittelalterliches Marktreiben, Musik und Gaukelei auf der Müllerwiese!

Karussells und Mitmachaktionen für Kinder. Freier Eintritt für Kinder bis 16 Jahre!

Konzert mit **saltatio mortis** Sa., 11.06., 20.00 Uhr

BARBAROSSASTADT GELNHAUSEN
DES KAISERS LIEBE

Informationen und Tickets unter Telefon: 060 51 / 830 300
E-Mail: kultur@gelnhausen.de www.gelnhausen.de/jubiläumsmarkt



GETRÄNKE • FACHMARKT

Angebote gültig vom 02.05. – 07.05.2022

Jede Woche erfrischende Angebote!

St. Bonifatius Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,00 €

40.99

9.99

Oettinger Bier*

diverse Sorten,
außer Weizen,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 0,70 €

-30%
6.99

Astra Urtyp

Kasten = 27 x 0,33 l,
zzgl. 3,66 € Pfand,
1l = 1,12 €

-38%
9.99

Warsteiner Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,10 €

-21%
10.99

Kulmbacher Edelherb, Alkoholfrei

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1l = 1,20 €

-20%
11.99

+ 4er Pack
GRATIS!

Entspricht einem
Kastenpreis von 9,99 €

Coca-Cola XXL*

koffeinhaltig,
2 l-Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 0,56 €

-30%
1.11



Elisabethen Quelle Mineralwasser

diverse Sorten,
2 Kasten à 12 x 1 l,
zzgl. 6,60 € Pfand,
1l = 0,42 €

-33%
9.99

Aktion!

DOPPEL-
KASTEN!



Schlappeseppel Bier*

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,35 €

14.99
13.49

Heineken Original

Kasten = 20 x 0,4 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 2,00 €

18.99
15.99

Spaten Münchner Hell

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

17.99
15.99

Flensburger Pilsener

2 Kasten à 20 x 0,33 l,
zzgl. 9,90 € Pfand,
1l = 1,82 €

-20%
23.99

+ Sixpack
GRATIS!

Entspricht einem
Kastenpreis von 10,43 €

Franziskaner Weissbier

naturnatürlich, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,30 €

-33%
12.99

Oberbräu Hell

Pack = 6 x 0,5 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 1,66 €

-26%
4.99

RhönSprudel Mineralwasser*

Pack = 6 x 1,5 l,
zzgl. 1,50 € Pfand,
1l = 0,44 €

4.74
3.99

ViO Mineralwasser

still,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 0,83 €

5.99
4.99

Licher

verschiedene Sorten
20 x 0,5 l-Kasten, 1l = 1,00 €,
zzgl. 3,10 € Pfand,
24 x 0,33 l-Kasten, 1l = 1,26 €,
zzgl. 3,42 € Pfand

€ 9,99



JETZT
MITMACHEN!

Theresien Quelle

WIR MACHEN DICH
KLIMANEUTRAL

Werde einer von 10 Gewinnern!
Für jeden Gewinner pflanzen wir
440 Bäume.
www.theresienquelle.de
Teilnahmeschluss 31. Juli 2022

Jetzt hier teilnehmen

Theresien Quelle Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,55 €

Dauer-
Niedrigpreis!
4.99

Förstina Limonade

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,61 €

-21%
5.49

Gerolsteiner Erfrischungsgetränke

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 0,75 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,33 €

6.99
5.99

Neu im
Sortiment!

Walther Apfelsaft, Apfelwein*

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,33 €

8.99
7.99

Gordon's

London Dry Gin & Tonic,
Premium Pink Distilled
Gin & Tonic, 10%,
0,33 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 6,03 €

-26%
1.99

Michel Schneider alkoholfrei

diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1l = 5,32 €

4.49
3.99

Jameson

Irish Whiskey, 40%,
0,7 l-Flasche,
1l = 21,41 €

-21%
14.99

ERNEUT Wir freuen uns!
AUSGEZEICHNET.

DIGV | Deutsche Gesellschaft
für Verbraucherstudien mbH



DEUTSCHLANDS BESTE DIENSTLEISTER
HERAUSRAGENDES
PREIS-LEISTUNGS-
VERHÄLTNIS

Branchenübergreifende Kundenerhebung
TOP 200, 11/2021, digv.de/9135

DIGV | Deutsche Gesellschaft
für Verbraucherstudien mbH



DEUTSCHLANDS BESTE DIENSTLEISTER
HERAUSRAGENDE
KUNDEN-
ZUFRIEDENHEIT

Branchenübergreifende Kundenerhebung
TOP 200, 11/2021, digv.de/9135



In Ihrer Nähe:



Jack Daniel's
Whiskey
Old No. 7, Honey,
0,7 l-Flasche,
1l = 22,84 €

48.99
15.99



Bombay Sapphire

Dry Gin, 40%,
0,7 l-Flasche,
1l = 22,84 €

-20%
15.99



*nicht in allen Filialen erhältlich
Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

Auf Nummer sicher

Hautfreundlicher Zeckenschutz für Vierbeiner

Das Frühlingserwachen könnte so herrlich sein, würde nicht auch ein Bösewicht aus seinem Schlaf gerissen: die Zecke. Das **hochwirksame Zeckenspray „ZeckAttack“** von **ALPHAZOO** schützt Hunde und Katzen optimal vor den unliebsamen Besuchern. Das Repellent mit Eukalyptus und Citronella wirkt mechanisch – die ätherischen Öle vertreiben die Zecken aus dem Fell und können bei langfristiger Anwendung einem Neubefall entgegenwirken. Der sanfte Sprühnebel eignet sich sowohl als **Kontakt- als auch als Umgebungsspray**.



ALPHAZOO ZeckAttack

Damit Vierbeiner möglichst biss- und stressfrei durch die Sommer-Saison kommen, ist **effektiver Parasitenschutz** unerlässlich. Neben dem hochwirksamen Zecken-Repellent bietet **ALPHAZOO** eine große Auswahl an **Ectosprays**, z.B. gegen **Grasmilben, Flöhe, Bremsen und Milben**. Schluss mit dem kostenfreien (Fell-) Hotel: Ungebetene Gäste werden offiziell zum Check-out gebeten.

Erhältlich im ausgewählten Fachhandel oder auf www.alphazoo.de

Neue Studie legt nahe:

Corona-Infektion erhöht das Risiko für Gürtelrose

Husten, Fieber oder auch Schnupfen: Die typischen Folgen einer Corona-Infektion sind bekannt. Doch nun zeigt eine Studie, dass das Virus auch das Gürtelrose-Risiko erhöht. Verglichen wurden Infizierte über 50 Jahren mit über 50-Jährigen ohne Infektion. COVID-19-Erkrankte hatten demnach ein um 15 % höheres Risiko, eine Gürtelrose zu entwickeln.

Gürtelrose ist eine ernste Infektionskrankheit, deren Erreger bei mehr als 95 % der über 60-Jährigen nach einer Windpocken-erkrankung im Körper verbleibt. Das sogenannte Varizella-Zoster-Virus wird als Gürtelrose reaktiviert, wenn das Immunsystem alters-, krankheits- oder stressbedingt geschwächt ist. Das Alter ist der größte Faktor für ein schwächer werdendes Immunsystem, doch auch COVID-19-Erkrankte sind Experten zufolge anfälliger, weil es bei ihnen zu einer vorübergehenden Schädigung der Immunzellen kommt. Statistisch erkrankt einer von drei Menschen im Laufe seines Lebens an Gürtelrose. Bis zu 30 % der Betroffenen erleiden Komplikationen wie anhaltende Nervenschmerzen.

Die STIKO empfiehlt deshalb Personen ab 60 Jahren und Menschen mit Grunderkrankungen ab 50 Jahren eine Impfung gegen Gürtelrose. Bestenfalls besteht der Schutz bereits vor einer COVID-19-Erkrankung. Aber auch nach der Akutphase und Abklingen von Symptomen können laut STIKO Vorsorge-Impfungen durchgeführt werden, sofern keine schwere, akute Krankheit mit Fieber über 38,5°C vorliegt. Sprechen Sie mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt über Ihre Vorsorgemöglichkeiten.



Foto: Olena Yakobchuk/shutterstock.com

NPDEHZX-ADVR-220023 April 2022

Partner der Vereine

Mittelhessen-Bote

32. Jugend-Länder-Cup“

Wettbewerbe in der Para Leichtathletik werden im Waidesgrundstadion ausgerichtet

Landkreis Fulda. Fulda und Petersberg sind die Austragungsorte der Wettbewerbe bei dem diesjährigen 32. Jugend-Länder-Cup. In Petersberg werden am Sonntag, 1. Mai, 8 bis 18 Uhr im Waidesgrundstadion die Leichtathletik-Wettbewerbe stattfinden. Trainieren können die Teilnehmerinnen und Teilnehmer am Samstag, 30. April in der Zeit von 8 bis 13 Uhr. Der Eintritt ins das Stadion ist kostenfrei.

Die Wettbewerbe im Para Tischtennis (Sporthalle der Ferdinand-Braun-Schule, Gorderlestr. 7), Para Schwimmen (Sportbad Ziehers, Madgeburger Str. 97) und im Para Judo und Judo ID (Heinrich-Gellings-Halle, Willi-Glotzbach-Weg 1) werden in Fulda ausgerichtet.

Der Hessische Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband (HBRS) richtet in enger Zusammenarbeit mit der Deutschen Behindertensportjugend den „32. Jugend-Länder-Cup“ aus. Fuldas Oberbürgermeister Dr. Heiko Wingefeld ist der Schirmherr der Veranstaltung. Gemeinsam mit dem Schirmherrn wird Bürgermeister Carsten Froß die teilnehmenden zehn Landesauswahlen begrüßen und den 32. Jugend-Länder-Cup eröffnen.

Ein Ziel des Jugend-Länder-Cups ist es, die Vielseitigkeit der jungen Sportlerinnen und Sportler zu fördern und sie auf leistungsorientiertes Sporttreiben vorzubereiten, dabei spielen Freude und Spaß am Wettkampfsport eine wesentliche Rolle. Der Jugend-Länder-Cup findet seit

1987 jährlich statt und kann als eine Vorstufe zu den Deutschen Meisterschaften und internationalen Wettkämpfen gesehen werden.

Mit dem jährlich stattfindenden „Jugend-Länder-Cup“ bietet sich für sportliche junge Menschen mit Behinderung die Möglichkeit, einen Nachwuchs-Wettkampf auf Bundesebene erleben zu können. Gleichzeitig soll der „Jugend-Länder-Cup“ aber auch die Möglichkeit des geselligen Zusammenseins, der Gemeinschaft. Für Trainerinnen und Trainer stellt er eine Sichtungsmöglichkeit dar. Parallel dazu möchte der HBRS der Bevölkerung in Fulda, in Petersberg (und in der Umgebung) das Themenfeld Inklusion nahebringen. In der Zeit vom 28. bis zum 30. April veranstaltet der Verband auf dem Universitätsplatz im Zentrum der Stadt den „Sportplatz der Inklusion“. Jeweils in der Zeit von 10 bis 17 Uhr können Interessierte in Fulda täglich die vielfältigen inklusiven Bewegungs- und Sportmöglichkeiten als Mitmachangebote nutzen und in der Praxis erleben. Der „Sportplatz der Inklusion“ wird in gemeinsamer Zusammenarbeit mit der Unfallkasse Hessen (inklusive Module, Organisation von Schulklassen), der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung (DGUV), dem Sportkreis Fulda-Hünfeld und weiteren Vereinen und Institutionen durchgeführt. Unterstützung erfährt der HBRS des Weiteren von dem Stadtmarketing Fulda, der Kommune Petersberg und weiteren kommunalen Partnern.

Geschäftsleben

Kassen- und Pfandspenden für Vereine vor Ort



Die regionale Spendenaktion von Netto Marken-Discount geht 2022 in die zweite Runde: Der Lebensmittelhändler ermöglicht über 2.000 gemeinnützigen Vereinen an der Spendeninitiative teilzunehmen. Gemeinnützige Vereine, die an der regionalen Spendenaktion teilnehmen möchten, haben die Möglichkeit sich vom 25. April bis zum 27. Mai online schnell und bequem auf der Netto-Website zu bewerben: netto-online.de/vereinsspende.

Im Anschluss findet die Kunden-Abstimmungsphase statt – falls es regional zu Mehrfachbewerbungen kommen sollte. Spendenstart: Kundinnen und Kunden können sich vom 5. September bis zum 3. Dezember an den Netto-Kassen oder Pfandautomaten mit Mikrospenden für ihren Verein vor Ort engagieren. Zusätzlich wird Netto ausgewählte Vereine im Rahmen von unterschiedlichen Aktionen mit Unternehmensspenden unterstützen. „Vereine sind wichtig für den Aus-

tausch und das Gemeinschaftsgefühl der Menschen in der Region. Mit unserer regionalen Spendenaktion möchten wir auf die wichtige gesellschaftliche Bedeutung der Vereinsarbeit aufmerksam machen. Mit den Kassen- und Pfandspenden werden wir im Spendenzeitraum über 2.000 gemeinnützige Vereine fördern. Somit ermöglichen wir unseren Kundinnen und Kunden, sich für ihre Region einzusetzen“, sagt Christina Stylianou, Leiterin der Netto-Unternehmenskommunikation. Mit den beiden Wörtern „Ein-fach aufrunden“ runden Kundinnen und Kunden an allen Netto-Kassen ihren Einkaufsbetrag auf den nächsten 10-Cent-Betrag auf. Zusätzlich kann das Flaschenpfand gespendet werden. Diese Kundenspenden gehen ganzjährig an wechselnde Spendenpartner. Im letzten Jahr hat Netto erstmals sechs Wochen lang seine Spendeninitiative regional ausgerichtet und rund 1.800 regionale Sportvereine unterstützt.

Bauen & Wohnen

Jetzt zieht zu Hause die Ruhe ein

Schallschutzfenster verhelfen zu stillen Nächten

Bei der Nachtruhe der Deutschen ist Verbesserungspotenzial erkennbar: Ein Viertel von 1.000 Befragten gab bei einer Statista-Umfrage an, schlecht oder sehr schlecht zu schlafen. Ein Grund für unentspannte Nächte kann zu viel Lärm von außen sein.

Thema

Gutes Handwerk

Darunter haben gerade Menschen inmitten einer engen Wohnbebauung zu leiden sowie diejenigen, deren Fenster keinen nennenswerten Schallschutz aufweisen. Doch das Problem lässt sich lösen. Notwendig sind dafür Fenstermodelle mit sehr guten Schallschutzwerten.

Den Lärm nicht ins Haus lassen

Fensterflügel, die stark genug für eine entsprechende Schutzverglasung sind, werden beispielsweise aus dem Verbundwerkstoff Rau-Fipro X hergestellt. Bei diesem Material verschmelzen Kunststoff und Glasfasern zu einem Hochleistungswerkstoff. So schaffen es etwa die Fenster der Geneo-Serie von Rehau im eingebauten Zustand, eine Schalldämmung von 48 Dezibel zu erreichen. Und das



Ein tiefer Schlaf sollte nicht durch Lärm von außen gestört werden. Foto: djd/REHAU Industries

kann bereits dann einen Unterschied machen, wenn das Kleinkind zur Mittagszeit ein

Schläfchen halten soll oder wenn man im Sommer morgens ausschlafen möchte, oh-

ne den Lärm der Nachbarn zu hören, die draußen auf dem Balkon frühstücken. Starke Schallschutzfenster bedeuten keine Abstriche im Design. Glasfaserverstärkte Fenster können sogar geschosshoch gebaut werden, sodass tagsüber viel Licht ins Zimmer fällt. Und wenn dann das stille Schlafzimmer mit hübschen Vorhängen und passenden Accessoires gestaltet wird, kommt der gute Schlaf schon fast von ganz allein.



NATURSTEIN FÜR HAUS & GARTEN.
FRISCHER BETON ZUM MITNEHMEN.



Main-Kinzig-Str. 30
63607 Wächtersbach

Montag-Freitag
07:00 bis 12:30 Uhr
13:00 bis 17:00 Uhr

Samstag
08:00 bis 13:00 Uhr
(April bis Oktober)

Verkauf & Beratung
für Privat & Gewerbe
Drive-in & Lieferservice
Musterausstellung
Betontankstelle

WWW.MHI-NBS.DE

500 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager
ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (060 71) 988 10
Internet: www.draht-weissbaecker.de
Email: draht@weissbaecker.de

DRAHT WEISSBÄCKER

- Draht- und Gitterzäune · Tore
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Gabionen
- Pfosten · Sicherheitszäune
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Montagen
- auch Privatverkauf



Herbert Motten
Ihr Partner rund ums Holz



TÜREN | BAUHOZ | FUSSBÖDEN
HOBELWARE | PLATTEN

TH. HERBERT GMBH & CO. KG
Fuldaer Str. 14 | 97786 Motten
Tel. 09748/9119-0 | herbert-motten.de



strupp
sinnvoll bauen & modernisieren



S!NNVOLL PLANEN

Vom Carport über die Terrasse bis zum Gartenhaus – wir unterstützen Sie bei der Planung Ihrer individuellen Gartenhighlights.

Washingtonallee 20 | Fulda
holzstrupp.de

Bekanntschaften

EINEN STRAUSS MAL-GLÖCKCHEN + MEIN HERZ LEGE ICH DIR ZU FÜßEN!
DIREKTOR A. D. W I L H E L M, 73 J. und schon lange verwitwet, jetzt Privatier. Ich suche eine fröhliche, natürliche Dame, die mit mir zusammen nur noch Schönes erleben möchte, aber keine Hausfrau, denn versorgen kann ich mich auch selbst. Deshalb suche ich wieder eine Partnerin in meinem Alter, die noch mal Lust hat, was zu unternehmen und gemeinsam wieder Spaß zu haben. Sich abends gegenseitig etwas Ruhe gönnen, etwas unternehmen oder sich in den Armen liegen, vielleicht bei einem Glas Wein oder Sekt. Ich bin ein lockerer, fröhlicher, natürlicher, gutausseh. Mann mit liebevoller Ausstrahlung u. klarer Persönlichkeit, mit viel Humor u. Zärtlichkeit. Habe Auto, schönes Haus u. lebe in allerbesten finanz. Verhältnissen. Ich gehe gerne „chic“ aus u. freue mich, wieder Reisen zu planen ... mal abenteuerlich und mal in Luxussuiten – gerne mit dir?! Kurz: Ich bin ein Mann, mit dem man lachen, lieben u. träumen kann für immer. Eigentlich könnte ich mit meinem Leben ganz zufrieden sein, aber Corona hat mir gezeigt, dass mir jemand an meiner Seite fehlt, und das möchte ich jetzt ändern. Wichtig sind Vertrauen, Ehrlichkeit und gegenseitiges Verständnis. Wenn Du einen ehrlichen Partner über pv suchst und Interesse hast, dann würde ich mich freuen, von dir zu hören, Tel. 0170 - 6113731.

DASS DIE LIEBE NIE VERGEHT ... DASS ES IMMER WIEDER WUNDER GIBT ...
DASS DU ANRUFST ...
HILDE, 74 J. / 1,64, Spanierin, aber in Deutschland geboren, daher habe ich auch noch eine Ferienwohnung in Spanien und würde es Dir bei Interesse gerne dort gemütlich machen. Ich bin sehr kreativ, gestalte und schmücke gerne, wenn dein Zuhause also etwas Abwechslung braucht, dekoriere ich bei Dir und wir fühlen uns bei einem Essen wohl. Bin eine sympathische, liebevolle Frau mit schlanker-mittelschlanker Figur und schon ganz attraktiv. Bin humorvoll, herzlich und zuverlässig, eine Frau, die ihren Partner zärtlich umsorgt und Sie glücklich machen möchte. Ich wünsche mir, Liebe zu geben und zu finden, für ein herrliches Leben zu zweit und mit viel Verständnis für Dich. Wenn Sie gerne lachen, dürfen Sie gerne älter sein. Über einen pv Anruf würde ich mich sehr freuen, Handy 0151 - 56196728. Bis dahin alles Liebe. Deine Rosemarie.

... auch als kostenloses epaper



www.bote.de

IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote

mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann,
Ehrhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann,
Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr.

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 35/48.

Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchterner Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdinger Bote, Oberhessen-Bote, Kahlgrund-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht:
Gelnhausen – Mitteilungsblatt;
Langenselbold – Langenselbolder Bote;
Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger;
Gründau – Gründauer Anzeiger;
Freigericht – Freigerichter Bote;
Hasselroth – Hasselrother Anzeiger;
Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger;
Biebergemünd – Wochenblatt Biebergemünd.
Auflage: 305.920.
Kombination mit Gießener Zeitung.
Auflage: 128.875.
Gesamtauflage: 434.795
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.
Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung.
Verteilung: kostenlos an die Haushalte
Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:
Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

2022

Anzeigen (06051) 833-244
Redaktion (06051) 833-202
Vertrieb (06051) 833-299
Telefax (06051) 833-230

ICH SPÜRE DAS ALTER SCHON. ÜBERALL TUT ETWAS EIN WENIG WEH!
Aber besser, als fühlte ich mich wie neugeboren – keine Haare, keine Zähne und ich bräuchte eine Schnabeltasche
82 Jahre / 186 cm groß, INGENIEUR H A N S - G E O R G, und vom Alter her natürlich immer gefühlt viel, viel jünger als andere in meinem Alter. Als Pensionär verfolge ich meine Interessen wie z. B. Handwerken, alles, was im Haus und Garten so anfällt, versuche ich selber instand zu halten, und ich mag Musik von Elvis Presley. Ansonsten reise ich gern, weniger über längere Zeit hinweg, eher bevorzugte ich Kurzreisen, dafür umso häufiger, event. zusammen Frühling unter blühenden Apfelbäumen? Ich liebe das Leben ... ja, aber nicht mehr allein, sondern lieber zu zweit mit Ihnen. Lebe in best. finanziellen Verhältnissen, fahre gerne Auto, bin Gentleman u. Lausbub geblieben u. ein stiller Genießer. Bei einem Glas Mai-Bowle können wir aus unserem Leben erzählen und unsere Zukunft planen, um unser spätes, tiefes Glück zu genießen. Denn jetzt können wir uns doch alle Wünsche erfüllen. Lassen Sie uns den Weg des Glücks zusammen mit Liebe zu Ende gehen, auch in getrennten Wohnungen, erst mal in Ruhe kennenlernen. Diese kleine pv Annonce schenkt uns vielleicht mehr, Handy 01520 - 7866545. Ich würde mich freuen.

Hmm ... Was schreibt man so, bin ganz aufgeregt ... OKAY mein Name ist K A R I N, ich zähle 70 Jahre und bin mit 155 cm nicht die Größte, bin verwitwet und mag die Welt – Sonne – Strand und kleine Reisen. Habe schön. Haus hier in der Umgebung, Auto, das zu Dir findet. Ich bin witzig, ein offener Typ u. wesentlich jünger aussehend, schöne schlank Figur, mache Gymnastik, tanze gerne, liebe Gesellschaftsspiele und singe in einem Chor. Bin charmant und eine lustige Frau mit Flair u. Esprit, natürl., zärtl., mit „Kopf“ u. Sensibilität. Bin im Herzen und auch physisch junggeblieben, bin zuverlässig, vielseitig interessiert, empathisch und flexibel. Ich wünsche mir über pv einen Mann, der Zärtlichkeit und Harmonie schätzt und über meine Witze lacht, doch auch in trüben Stunden bin ich bei Dir. Ich möchte dich nicht einengen, sondern glücklich machen. Bitte rufe jetzt gleich an: Handy 01522 - 6954734. Wir könnten den Osterbrunch nachholen und glücklich sein.

„MACH MIT“ – EIN PYJAMA-SONNTAG MIT KUSCHELN UND FLAMBIERTEN KÜSSEN!
HELENE, 61 J. / 1,67, ich bin eine liebevolle, alleinstehende Rentnerin, natürlich, zärtlich und bereit, zu Dir zu stehen. Gemeinsam schöne, spontane Sachen unternehmen, aber auch in ersten Stunden zusammenstehen. Ich stehe mit meinen beiden langen Beinen im Leben, bin zärtlich, fantasievoll, erotisch, intelligent + lache gerne. Ich wünsche mir über pv einen ganz normalen Mann, ohne Starallüren oder Machogehabe, ich möchte Vertrauen und Verbundenheit mit Dir teilen und viel lachen. Du brauchst nur ein paar Gänseblümchen mitbringen ... Wenn Du wirklich frei bist und es ernst meinst, rufe bitte gleich an: Tel. 0172 - 3707138, auch am WE oder E-Mail an: Helene@inserat-wz.de. Auf unser erstes Kennenlernwochenende freue ich mich schon jetzt.

MEIN GRÖSSTER WUNSCH IST, DEIN GRÖSSTER WUNSCH ZU SEIN!
Ich bin 65 Jahre, **DOKTOR S O N J A** und bin 1,66 groß. Ich habe einen sicheren Job als Informatikerin, mit viel Zeit für uns und lebe in guten finanziellen Verhältnissen mit schön. Zuhause, Auto und Lust auf „Dich“. Ich bin kompromissbereit, passe mich meistens an, sehe „super“ aus mit toller, schlanker, sexy Figur, bin charmant und zu allen spontanen Ideen mit dir bereit. Ich möchte dir viel geben, **ZUSAMMEN LACHEN UND WEINEN ... ZUSAMMEN TRÄUMEN UND KÜSSEN ... ZUSAMMEN KUSCHELN UND FERSEHEN.** Wie wäre es, wenn wir durch den Frühlingswald spazieren und uns kennenlernen? Deshalb wünsche ich mir so sehr den richtigen Anruf, auf meine erste Anzeige hat sich nämlich niemand gemeldet, pv-Handy ☎ 0172 - 3712035 od. E-Mail an Sonja@wz-mail.de. Bis gleich!

Ich, weiblich, 1942 geboren, also 79 Jahre jung, seit 2018 verwitwet, schlanke Figur und mein Name ist **U S C H I L**. Ich wohne hier in der Region und bin schon viel zu lange alleine und das möchte ich jetzt ändern. Meine Wünsche ... Ein Partner? Ein Freund? Getrennt oder zusammen wohnen? Soll er groß, klein oder mittel sein, dick oder dünn? Ein Akademiker? Ein Handwerker? Wer kann das auf diese Weise entscheiden? Kann man sich das überhaupt aussuchen? Ich bin überzeugt, dass das nicht so einfach geht. Für mich ist das Zwischenmenschliche wichtig, dass wir einfach harmonisieren, und dazu möchte ich gerne meinen Anteil geben. Ich kann sehr gut kochen, backen und Klavier spielen. Mit einem Mann alles teilen zu können ist eine Vorstellung, von der ich glaube, sie bleibt für immer ein Traum. Bitte lass meinen Traum nicht platzen und wähle pv-Handy ☎ 0151 - 59897641. Dankeschön.

Hilde, 78 J., eine schöne Frau, liebenswert u. fürsorglich, finanz. sorgenfrei, nicht ortsgewunden, eine gute Köchin u. Hausfrau, fahre sehr gern und sicher Auto. Ich ertrage das Alleinsein nicht mehr und hoffe noch einmal e. zuverlässigen Lebenspartner zu finden (Alter egal) – sehr gerne würde ich mit Ihnen telefonieren. pv ☎ 06151-1014071

Margitta, 64 J., bin eine einsame Witwe, die wunderbar haushalten u. kochen kann. Habe eine schöne fraul. Figur, fahre gerne Auto, mag die häusl. Gemütlichkeit u. gemeins. Fernsehabende. Das Alleinsein ist für mich unerträglich u. ich hoffe sehr, ein auch so einsamer Witwer ruft üb. pv an. ☎ 0176-56848299

Liebe Witwe Gerda, 71 J., mit jugendl. Figur, saubere Hausfrau, anschniegssam, sparsam, viel Freude am Kochen (aber alleine essen macht keinen Spaß). Suche einsamen Mann, den ich wieder glücklich machen kann. Auch einem gemeins. Wohnen stünde nichts im Wege. Rufen Sie üb. pv an. ☎ 0176-45891454

Irmgard, 76 J., seit einiger Zeit verw. u. ich kann nicht länger allein sein. Habe eine schöne weibl. Figur mit etwas mehr Oberweite. Ich liebe backen, neue Kochrezepte ausprobieren, Rad fahren, bin auch eine sichere Autofahrerin. Suche üb. pv e. lieben Mann zum Glücklichein u. glücklich machen. ☎ 01520-8293309

Peter, 64/168, sportlich, sucht für gute Gespräche, die die Seele zum Schwingen bringen können, vielfach interessierte, sportliche Partnerin. ☎ 0163-1757677, gerne WhatsApp. Wenn nicht jetzt, wann dann?

Ralf, 87 J., ganz allein. Wer hilft mir - jetzt, morgen, in Zukunft - mein Leben zu begleiten? Bin kein Pflegefall. Mobil, NR, NT. Es fehlt jemand. Chiffre 45021

Maintal: Single-Frau, 80/1,68/ schlank, unabhängig, suche Single-Mann, der noch fit mit mir Urlaub + Freizeit teilt. Chiffre 46292

Sie, 55 J., sucht netten Mann mit Humor und Verstand für Neuanfang. Chiffre 45895

Mann, 54, sportlich, sucht Partnerin für die schönen Dinge des Lebens. ☎ 0152-16924507

Sie, 60 Jahre, 160/50, sucht lieben Mann für eine harmonische Beziehung. Zuschr. BmB. Chiffre 46263

Dienstleistungen

Malerarbeiten, kompl. Badsanierung (auch barrierefrei), Tapezierarbeiten, Kellerisolierung (trocken legen), Trockenbau und Entrümpelung, sowie Gartengestaltung, Pfisterarbeiten, Terrassen etc. Hoti Malermeisterfachbetrieb. ☎ 06051-9777810 u. 0160-96687594



BAUMARBEITEN HEE
Baumfällung · Gartenpflege
Tel. 0173/8842112

Service rund um Haus und Garten: Hausmeisterservice, Gartenpflege u. Umgestaltung, Baumfällung, Obstbaum- u. Gehölzschnitt, Mäharbeiten, Brennholzaufarbeitung, Kleinreparaturen etc., seit über 20 Jahren Problemlös. aller Art ☎ 06058-6216

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung, Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

B.K. Garten- und Landschaftsbau, die Profis für Gestaltung, Pflaster-, Maurer-, Baggararbeiten. www.b-k-garten-landschaft.de ☎ 06184-9480924

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pfisterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung. ☎ 0160-99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

Ari-Garten, Freigericht: Garten- u. Landschaftsbauer erledigt kpl. Pflege Ihres Außenbereichs sowie Hecke schneiden, Pflastern, Mauern, Platten legen. ☎ 0151-66407233

Dienstleistungen

Maler / Tapez, Vinyl, Fliesen, Trockenbau, Wo.+ Bad Sanierung, ☎ 0177/3142944 o. 06181/4358764

Entsorgungen

Entsorge Ihren Metall-Kabelschrott u. Autobatterien. Zahle gerne bei größeren Mengen. Tätige auch Transporte, Entrümpelungen u. Haushaltsauflösungen. FA. Krause ☎ 0152/55236094

Flohmarkt

Endlich wieder Flohmarkt wie früher: Am So. 1. Mai in Gründau-Lieblös am Höffner-Möbelhaus - trödeln, schlemmen und genießen! Info: lampert-maerkte.de und bei facebook, ☎ 02473/20596-50

Kleiner privater Flohmarkt mit Schallplatten, Kinderkassetten, Nähmaschine. Haselstr. 3, 63619 Bad Orb. ☎ 0151/40345327

Gesundheit

Dringend! Wer gibt Reiki-Kurs? ☎ 06053-6183052

Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösung o. Entrümpelung: Gewerbe, Whg., Haus. Umzugshilfe, Renovierungsarbeiten, Seniorenumzüge, Messi- u. Problemwhgen., Komplettpaket v. Keller bis zum Speicher sowie Ankauf u. Beraung gehören dazu. Fa. Die Ameisen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Achtung! Biete preisgünstig Entrümpelung zum Festpreis an! Ohne versteckte Kosten u. mit Wertanrechnung. Haus, Wohnung, Keller, Garage etc. Auch Messi. Kostenl. Festpreisangebot! ☎ 01520-8264256

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Entrümpelung, Haushaltsauflösung, Büro- und Geschäftsauflösung, Möbeltaxi. Frankfurter Str. 32, Gelnhausen. ☎ 0171/4668474 u. Whatsapp

Kaufgesuche

Ankauf von: Pelzen aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anhahrt sowie Werteneinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös u. diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So 8-20 Uhr ☎ 06104/9879935

Sammler kauft Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Gardinen, Schallplatten, Zinn, Porzellan, Modeschmuck, Silber, Uhren, Münzen, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Kleider, Leder, Krokotaschen, Messing, Perlen, Silberbesteck, Figuren, Möbel, Teppiche, Bilder, Orden, Krüge, Antiquitäten, Eisenbahnen, Briefmarken. Auch Wohnungsauflösung und komplette Nachlässe. 100% seriös. Höchstpreise bar vor Ort, kostenlose Anhahrt, Beratung sowie Werteneinschätzung.- Tägl.7.00-21.30 Uhr (auch am Wochenende) ☎ 069-67704886

Kaufe Antiquitäten + Sammelstücke
z.B. Gemälde, Uhren, Militaria, alte Bücher, Postkarten, Spielzeug, Musikinstrumente, Münzen, Silber, Zinn und vieles mehr.
M. Walter, Tel. 06181 – 7023413

Kaufgesuche

Ankauf Ankauf! Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Porzellan, Schallplatten, Eisenbahnen, Leder- und Krokotaschen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelin, Messing, Teppiche, Orden, Fernglas, Puppen, Perücken, Krüge, komplette Nachlässe, sowie Haushaltsauflösung. Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung, 100% seriös und diskret. Barabwicklung vor Ort, täglich Mo-So von 8-21 Uhr. ☎ 069/17516793

Super Sammler kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Möbel, Porzellan, Uhren, Bleikristall, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Silberbesteck, Zinn, Modeschmuck, Teppiche, Perücken, Bücher, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Altgold, Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Leder-/Krokotaschen, Antiquitäten, Gardinen, Bilder, Schallplatten, Orden, Ferngläser u. Puppen, kpl. Nachlässe, auch Wohnungsaufösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung, zahle bar vor Ort, tägl. von 7.00-21.30 Uhr, gerne auch am Wochenende. ☎ 069-59772692

Suche und kaufe Pelze, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Perücken, Ferngläser, Bleikristall, Bilder, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernsteinschmuck, Goldschmuck, Münzen, Teppiche, Porzellan, Silber, Nähmaschinen, Korallen, Krüge, alte Musikinstrumente, Armbanduhren, Taschenuhren, Militärsachen, Gobelin, Möbel, Gardinen uvm. sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Anhahrt sowie Wertschätzung. Zahle Höchstpreise! 100 % seriös u. diskret. Barabwicklung vor Ort. Mo. - So. 8 - 20.30 Uhr, ☎ 06031-7768934

Herr Daniel kauft Pelze aller Art, Gardinen, Möbel, Bleikristall, Gobeline, Nähmaschinen, Figuren, Puppen, Perücken, Zinn, Bernstein, Silber, Modeschmuck, Perlen, Kleider, Eisenbahnen, Alt- u. Bruchgold u. Goldschmuck, Krokotaschen, Ledertaschen, Schreibmaschinen, Silberbesteck, Armbanduhren, Taschenuhren, Silber-/Goldmünzen, Orientteppiche, Porzellan, Krüge uvm. Absolute Höchstpreise und Werteneinschätzung. Kostenlose Beratung, sowie Anhahrt. Mo. - So., von 7.30 - 21 Uhr ☎ 069-98970149

Info: Ich kaufe Pelze, Alt-/Bruch-/Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Perücken, Puppen, Ferngläser, Bleikristall, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernstein, Teppiche, Nähmaschinen, Uhren, Möbel, Gardinen. Auch Haushaltsauflösung. Kostenlose Beratung u. Anhahrt in ganz Hessen und Werteneinschätzung. Zahle Höchstpreise, 100 % seriös und diskret. Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 8-20 Uhr. ☎ 06181-3698154

Aus alten Sachen Geld machen! Ich kaufe Pelze aller Art, Haushaltsauflösungen, Nachlässe, Zinn, Möbel, Porzellan, Bierkrüge, Mode- und Goldschmuck, Silberbesteck, Kamearas, Zahngold, Uhren aller Art (auch defekte), Münzen aller Art, Ferngläser, Militärsachen, Puppen, Bilder, Musikinstrumente, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bernstein. Alles anbieten! Auch am Wochenende. ☎ 06181/3029697

Ankauf von gebr. Jagd- und Sportwaffen, Nachlassregulierungen, Erbwaffenblockierung, behördl. Umschreibung + Abholservice. Fa. Wenigerkind, erreichbar ab 15 Uhr ☎ 0170/9066676

Händler kauft Ihre Waffen (auch ganze Sammlungen) sowie Deko-Salut u. Schreckschusswaffen u. WK2 Militaria aller Art. www.waffen-kolo.de ☎ 06031-7915283

Reinigung

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig oder Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit absolut zuverlässigem Personal! 50 Jahre Fa. Ralf Hüber, Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Teppichreinigung

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antialerg. mit Geruchsbeseitigung, farbfrisch wie neu mit Langzeitimprägnierung! 50 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Umzug

Umzüge
seit über 40 Jahren
H. Schilling
Nah und fern – Lagerung
Gelnhausen ☎ 06051/887458
Hanau ☎ 06181/21700
www.umzuege-schilling.de

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtspauschale, kostenloser Umzugsberater, keine Materialkosten, Küchen- u. Möbelmontage. ☎ 06047-986370, 0173-1700586

Verkäufe

Trapezbleche 1. Wahl und Sonderposten aus eigener Produktion, Top-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung. ☎ 03685/40914-0. 5 % online-Rabatt sichern! www.dachbleche24.de

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken. 1 m lang od. offenfertig, keine Schüttmeter-Raumeter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661 oder 0661-45221

Säge-Spaltmaschinen, Bandsägen, Kreissägen, Holzspalter, Forstseilwinden. Die idealen Maschinen für die Brennholzproduktion. www.zeiler-forst.de
Zeiler Forst-Geräte-Center ☎ (097 47) 841

Verschiedenes

Kleine Band sucht Verstärkung. Alter 60 plus. Wohnst Du in der Gegend um Langenselbold u. hast Du Lust mit uns Musik zu machen? Dann melde Dich bitte. Nähere Auskunft unter Email: marianneb1@gmx.de oder ☎ 0176/82730878

Haushaltsauflösungen / Nachlassräumungen / Entrümpelungen / diskret u. kostengünstig. Verwendbares wird angerechnet. Kostenfreies Angebot. ☎ 06053/4709 0170/9927625

Erotik

Seniorensex **01525-787 44 75**

Hausfrau (34) tabulos **01523-725 1928**

Unser Ziel:
Sie werden Pate
und sie geht zur Schule.



Ulrich Wickert:
„Mädchen brauchen Ihre Hilfe!“
Plan gibt Kindern eine Chance

Nähere Infos: www.plan-deutschland.de

BESTELLSCHEIN FÜR EINE PRIVATE KLEINANZEIGE

☐ Mittelhessen-Bote am Samstag	inklusive ZEITUNGSPREIS Neue Zeitung	Preis pro Erscheinung Gesamtausgabe	bis zu 5 Zeilen 26,00 €	jede weitere Zeile 4,50 €
---	--	---	----------------------------	------------------------------

Anzeigentext

Rubrik

1

2

3

4

5

Text in Blockschrift in die Kästchen eintragen.

Ab hier wird jede weitere Zeile gem. oberstehender Preise berechnet. (Leerzeichen beachten)

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ/Wohnort

Telefon (für evtl. Rückfragen)

DE IBAN

BIC

Bank

Datum, Unterschrift

☐ **Chiffre-Anzeigen ZUSÄTZLICH**
Chiffre-Gebühr von 5,- €
(eingehende Zuschriften werden Ihnen zugestellt)

☐ **Rechnung** Bei Rechnungsstellung werden 7,50 € Bearbeitungsgebühr zzgl. MwSt. berechnet

☐ sollen abgebucht werden (bitte Bankverbindung eintragen)

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Tel. (06051)833 244 · Fax (06051)833 255 · E-Mail: anzeigenabteilung@gnz.de

Lokales

Auto & Verkehr

Autohandel

Kaufe gegen Bar Pkw, Lkw, Busse, Geländewagen - mit oder ohne Mängel / TÜV, Motor- oder Getriebeschaden. Auch Agria. Telefon oder WhatsApp: ☎ 0177-2802695

Pkw Ankauf

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

V&S PKW-Ankauf! Rufen Sie uns an o. senden Sie Bilder u. Fahrzeugdaten per WhatsApp an ☎ 0152/26315092 o. 0171/2760410 GN-Hailer, Altenhaßlau Weg 3

An alle lieben Leser: Kaufe PKW's zu fairen Preisen, bitte alles anbieten, Unfall, auch ohne TÜV, hohe Kilometer, ☎ 06053-7068811 oder 0152-54658507

FAHRZEUG-BARANKAUF
Auto – Wohnmobil – Motorrad
Fa. Schramm 06051-9155849

Reisemobile



Lebenstraum! Rentner sucht Wohnmobil oder Campingbus in gepflegtem Zustand für Urlaub zum Kauf bis 35.000,- €. Wir freuen uns über jedes Angebot! ☎ 0175-8970591

Familie mit Kind sucht Wohnmobil oder Wohnwagen, ausschl. von privat! Bitte einfach mal alles anbieten! Wir freuen uns auf Ihren Anruf! ☎ 01520-8264256

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

Hüttel rent vermietet Reisemobile und Wohnwagen
zu Super-Spar-Preisen • Info: 06181-42433-40
www.huettlrent.de

Forellenfest Uerzell erneut abgesagt

Am Forellenfestsonntag 15. Mai: Forelle „to go“

Steinau. Auch das diesjährige Forellenfest, das Fest mit Kulturcharakter, wird aufgrund der Covid-19-Pandemie abgesagt. Die beliebte Veranstaltung hätte vom 13. bis 15. Mai zum 52. Mal stattgefunden. Die Verantwortlichen der Vereinsgemeinschaft Uerzell haben sich die Entscheidung nicht leicht gemacht. Zwar gibt es in der Coronavirus-Basischutzverordnung aktuell keine einschränkenden Maßnahmen für die Durchführung von Veranstaltungen, allerdings sind die hohen Inzidenzen alarmierend. Die Veranstaltung soll nicht zum Infektionsherd für Corona werden. Unabhängig davon wollte die Vereinsgemeinschaft Uerzell die Gäste, die Musiker, Geschäftspartner und nicht zuletzt die vielen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer keinen unnötigen Gefahren aussetzen. Umso mehr freut man sich und hofft, viele Gäste auf dem Forellenfest 2023 vom

12. bis 14. Mai begrüßen zu können. Alle Musikkapellen und Lieferanten haben Verständnis für die erneute Absage. Daher wird man mit dem altbewährten Programm aus 2019 das Forellenfest im kommenden Jahr feiern. Allerdings soll auf den kulinarischen Genuss frisch zubereiteter Forellen auch am diesjährigen Forellenfestsonntag, 15. Mai nicht verzichtet werden. Von 11.30 Uhr bis 13.30 Uhr bietet die Vereinsgemeinschaft Uerzell am Feuerwehrgerätehaus in Uerzell Essen „to go“ an. Neben gebratenen und geräucherten Forellen können auch Steaks und Würstchen, jeweils mit Kartoffelsalat oder Brötchen abgeholt werden. Vorbestellungen bis spätestens Sonntag, 8. Mai an Bernhard Schöppner, Tel. 06667/1283, Handy 0175 8045095 (auch per WhatsApp) oder per Mail bernhard.schoeppner@web.de.

Hauptversammlung am Sonntag, 8. Mai

Rhönklub Zweigverein Neuho

Neuhof. Der Rhönklub ZV Neuhoft lädt die Mitglieder für Sonntag, 8. Mai zur Jahreshauptversammlung in den Gasthof Ebert ein. Beginn ist um 16 Uhr. Auf der Tagesordnung stehen u.a. die Ausgabe der Wanderurkunden/Ehrungen.

Mehr Informationen gibt es auf der Homepage

Es wird um vollzähliges Erscheinen gebeten. Nähere Info auch auf der Homepage www.rhoenklub-neuhof.de.

Hilfe im Notfall

Polizei 110 · Feuerwehr 112 · Rettungsdienst 112
Giftnotruf (061 31) 19240

Altkreis Schlüchtern

30. April bis 6. Mai 2022

Ärzte

Ärztlicher Bereitschaftsdienst Main-Kinzig-Ost

Gelnhausen, Linsengericht, Hasselroth, Freigericht, Gründau (Lieblos, Rothenbergen und Niedergründau), Biebergemünd, Brachtal, Birstein, Wächtersbach, Bad Orb, Bad Soden-Salmünster, Sinntal, Steinau a. d. Straße, Jossgrund, Flörsbachtal, Schlüchtern.

Der regionale **Ärztliche Bereitschaftsdienst** ist erreichbar außerhalb der Praxiszeiten – ohne Vorwahl und kostenlos – unter **Tel. 116117**. Wenn die Beschwerden keinen Aufschub bis zur regulären Sprechstunde erlauben, können Sie auch die Bereitschaftsdienstzentrale aufsuchen. Die **Bereitschaftsdienstzentrale in Schlüchtern** in den Main-Kinzig-Kliniken ist geöffnet am Wochenende Samstag und Sonntag sowie an Feiertagen und Brückentagen ab 8.00 Uhr, Montag, Dienstag und Donnerstag ab 19.00 Uhr, Mittwoch und Freitag ab 14.00 Uhr, jeweils bis 22.00 Uhr.

Apotheken

Der Wechsel der Dienstbereitschaft auf die nächste dienstbereite Apotheke erfolgt täglich um 8.30 Uhr.

30.04.22:	Alte Apotheke , Flieden Schlüchterner Str. 2.....	(066 55) 42 42
01.05.22:	Coestersche Apotheke , Neuhoft Fuldaer Str. 1	(066 55) 50 25
	Löwen-Apotheke , Sterbfritz Brückenauer Str. 34	(066 64) 9 61 00
02.05.22:	Brüder-Grimm-Apotheke , Steinau Brüder-Grimm-Str. 119.....	(066 63) 60 18
	Kalbach-Apotheke , Kalbach Hauptstr. 10a.....	(066 55) 91 11 96
03.05.22:	Marien-Apotheke , Flieden Hauptstr. 28.....	(066 55) 50 59
04.05.22:	Rathaus-Apotheke , Schlüchtern Obertorstr. 10.....	(066 61) 9 64 10
05.05.22:	Bergwinkel-Apotheke , Schlüchtern Grabenstr. 1 a.....	(066 61) 20 20
06.05.22:	Bahnhof-Apotheke , Neuhoft Bahnhofstr. 7	(066 55) 9 86 86 13
	Einhorn-Apotheke , Sinntal Schlüchterner Str. 9.....	(066 64) 2 08

Mittelhessen-Bote

Finden + Verkaufen

Telefon 06051 833-241



ImmobilienMarkt

Garagen

Garagen, Lager, Parkplätze, 5-45 m², in gepflegter, sicherer Liegenschaft, 3 Minuten vom Amtsgericht Hanau entfernt. ☎ 01520-2311680

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerzte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen. Tel. (06042) 6691 oder 01 71-5734404

Mieterbund Fulda und Umgebung e.V.
Rechtsberatung auch in Schlüchtern durch Anwälte
Anmeldung unter: (0661) 72105 oder info@mieterbund-fulda.de
Jetzt Mitglied werden und sofort profitieren!
www.mieterbund-fulda.de

Immob.-Gesuche

Für solvente Kunden dringend 1-2 FH gesucht.
06051 / 977677 od. 0151/23277610
www.aj-immo.de

Familienvater, finanziell abgesichert, sucht im Kreis GN (+20 km), Ein-/Mehrfamilienhaus, für die Familie, gerne auch ein älteres, renovierungsbed. Haus. Belohnung bei Tipp. Kontakt: ☎ 06051-8859145

Immobilien

Wir kaufen Ihre Immobilien
sofort o. bewerten sie bundesweit.
☎ 0 66 25 - 18 20
Immobilien-Sofortkauf.de

Mietgesuche

Suche möbliertes Zimmer in Wächtersbach, Gelnhausen, Gründau oder Langenselbold zur Miete. ☎ 06053-6183052

Vermietungen

Sinntal-Mottgers, langfristig zu vermieten: Niedrigenergie-Bungalow, 100 m², Neubau, Erstbezug, hochwertige Ausstattung, EBK, überdachte Terrasse, Carport, Garten, schöne Lage, € 850,- zzgl. NK. ☎ 0172-6612907

Gr. 2 Zi.-Wohnung im 2 FH, gr. Küche, Bad, gr. Balkon, Garten, Mitbenutzung, Wärmeisolierung, Endenergie-Verbrauch: 88 kWh/m²a, ruhige Lage, Gründau-Rothenbergen. ☎ 06181/72681

GN, Nähe Coleman-Park, 2 ZKB, 60 m², 1. OG, ab 01.06.2022 zu vermieten. Miete 420,- € + NK 170,- € + 3 MM Kt., ☎ 0176/96740974

Vermietungen

Kpl. neu renov. Whg. in Bgm.-Kassel ab 1. Mai 22 zu vermieten: Kü., Bad, 4 Zi., 130 m², 800,- € kalt, Parkplatz 50,- €, Uml. 320,- €. ☎ 0172/6908364 oder andreas.reitz@reitz-gmbh.de

Wächtersbach-Alstadt: kl. Apartment, Küchenzeile, vollmöbliert, Bad, WC, an ruhigen Mieter! ab 01.05.22 zu verm. KM 220,- € + NK 130,- € + 2 MM Kt. ☎ 0151/68148693/ Müller

Biebergemünd-Lanzingen: 2 Zi., Küche (Einbau), Bad, Abstellraum, Balkon, Stellplatz, Miete 375,- € + 140,- € NK + 2 MM Kt., frei ab sofort. Info: Müller ☎ 0151/68148693

Bad Orb: 1 Zi-App. mit sep. Duschbad, WC, ca. 25 m², auch an Hartz-IV-Empfänger, 282,- € + NK + KT. ☎ 0152/29517429

Finden + Verkaufen

StellenMarkt

Sie suchen den Einstieg in eine vielseitige, abwechslungsreiche sowie innovative Tätigkeit in einem modernen und zukunftsorientierten Medienverlag? Dann sind Sie bei uns an der richtigen Adresse: Seit mehr als 50 Jahren schreibt das Druck- und Pressehaus Naumann mit Firmensitz in Gelnhausen Erfolgsgeschichte und ist ein bedeutender Arbeitgeber in der Region. Unser Fortschritt und Wachstum wird von jedem einzelnen Mitarbeiter mitgetragen.

Seit 2017 verfügen wir über eine der modernsten Zeitungsdruckanlagen auf dem Markt. Immer am Puls der Zeit, ist Stillstand für uns ein Rückschritt.



Zur Verstärkung und Erweiterung unseres Teams suchen wir:

- » **Mitarbeiter** (m/w/d)
in Teilzeit für die telefonische Kundenbetreuung und Neukunden-Akquise
- » **Rotationsmitarbeiter** (m/w/d)
in Vollzeit
- » **Maschinenführer** (m/w/d)
für unsere Weiterverarbeitungsanlagen
- » **Assistent der Logistikleitung** (m/w/d)
mit Aufstiegsperspektive
- » **Volontär** (m/w/d)
für unsere Tageszeitung „Gelnhäuser Neue Zeitung“ und unsere Wochenzeitung „Mittelhessen-Bote“.
- » **Produktionsmitarbeiter** (m/w/d)
in Voll- oder Teilzeit, vorrangig für Spät- oder Nachtschichten
- » **Zusteller** (m/w/d)
in Vollzeit (35 Std./Woche) oder auf Minijob-Basis

Ausführliche Details zu den ausgeschriebenen Stellen sowie mehr über uns und die vielseitigen Karrieremöglichkeiten im Unternehmen erfahren Sie unter www.dpn-media.de/jobs

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann zögern Sie nicht und schreiben uns eine E-Mail an personal@gnz.de oder senden Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen an unten stehende Adresse mit Angabe der Stellenbezeichnung. Da wir Ihre Bewerbungsunterlagen nicht zurücksenden, schicken Sie uns bitte keine Originale. Mit Zusendung Ihrer Bewerbung verzichten Sie auf die Rückgabe Ihrer Unterlagen.

Wir freuen uns auf Sie!

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Telefon: (06051)833 104 · E-Mail: personal@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
GmbH & Co. KG



WIR SUCHEN SIE! «

Mit fremder Hilfe

Darf ein Ghostwriter meine Bewerbung schreiben?

«Ein Bewerber darf zur Erstellung der Bewerbungsunterlagen fremde Hilfe in Anspruch nehmen», erklärt Alexander Bredereck, Fachanwalt für Arbeitsrecht in Berlin. Es gibt jedoch Grenzen: Bewerber sollten keine falsche Angaben machen oder über bestimmte Qualifikationen täuschen. Übertreibt

der Bewerbungcoach oder Ghostwriter im Anschreiben also maßlos, ist wenig gewonnen. Nicht nur, weil die Wahrheit meist schnell ans Licht kommt. Wer falsche Angaben macht und den Arbeitgeber über die eigene Eignung täuscht, riskiert, dass der Arbeitgeber das Arbeitsverhältnis später anfigt.

Viele Unternehmen beenden das Arbeitszeugnis mit einer Schlussformel. Arbeitnehmer sollten genau überprüfen, was dort steht - denn manchmal kann der letzte Satz problematisch werden.

Rechtlich gebe es zwar in der Regel keinen Anspruch auf diese Schlussformel, erklärt Nadine Absenger, Leiterin des Bereichs Recht und Rechtspolitik bei der Gewerkschaft Verdi. Falls die Schlussformel aber in einem Arbeitszeugnis fehlt, wird dies von Personalern häufig als schlechtes Zeichen gedeutet.

«In der Endformal steht auch oft, dass der Mitarbeiter das Unternehmen auf eigenen Wunsch verlassen hat. Fehlt ein solcher Satz, liegt der Schluss nahe, dass jemandem gekündigt wurde», erläutert Absen-



Alles korrekt und wie gewünscht? Am besten prüft man ein Arbeitszeugnis, sobald man es überreicht bekommt. Foto: Monique Wüstenhagen/dpa-mag

ger. Auch wenn dem Mitarbeiter innerhalb der Endformal nicht «weiterhin viel Erfolg», sondern nur «viel Erfolg» gewünscht wird, kann vermutet werden, dass der Mitarbeiter

in dem Unternehmen nicht wirklich erfolgreich gewesen ist. Nicht immer sind solche Formulierungen oder die Tatsache, dass sie fehlen, böse Ab-

sicht. Oft kann bei Unstimmigkeiten schon ein klärendes Gespräch zwischen Arbeitnehmer und Arbeitgeber helfen. Im Ernstfall können Betroffene aber auch vor Gericht ziehen.



MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/42/2022

Für das Amt für soziale Förderung und Teilhabe mit Sitz im Main-Kinzig-Forum in Gelnhausen suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt, zur Verstärkung unserer Abteilung Pflege und Teilhabe, Personen für die

Leistungssachbearbeitung (m/w/d) im Bereich Hilfe zur Pflege innerhalb von Einrichtungen SGB XII

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter: www.mkk.de > Kreisverwaltung > Karriere im MKK > offene Stellen.



MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/40/2022

Das Amt für soziale Förderung und Teilhabe nimmt die kommunalen Aufgaben nach den Sozialgesetzbüchern Zwölftes Buch (SGB XII) Sozialhilfe und Neuntes Buch (SGB IX) Rehabilitation und Teilhabe von Menschen mit Behinderungen für den Main-Kinzig-Kreis wahr. Hierfür suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt, befristet bis zum 30.11.2023, im Main-Kinzig-Forum in Gelnhausen, zur Verstärkung der Abteilung Finanzen, eine

Sachbearbeitung (m/w/d) im Bereich Forderungsmanagement

Die Stellenausschreibung mit allen relevanten Informationen finden Sie unter: www.mkk.de > Kreisverwaltung > Karriere im MKK > offene Stellen



SALZTAL KLINIK

Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams

Sozialarbeiter/Sozialpädagogen (m/w/d) in Teilzeit (ca. 8 Stunden/Woche)

Ihre Aufgabenschwerpunkte sind: die Beratung und Hilfe unserer Patienten bei Fragen zur Rente, Pflegeversicherung (ggf. Antragstellung), wirtschaftlicher Absicherung, Beratung Schwerbehindertengesetz, Vermittlung zu Selbsthilfegruppen, Organisation häuslicher Pflege und Beratung zur Pflegeheimunterbringung.

Wir bieten Ihnen: einen interessanten Arbeitsplatz in einer modernen Rehabilitationsklinik in Teilzeit oder auch selbständige Tätigkeit.

Ihre aussagefähigen und vollständigen Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte per E-Mail an: info@salztalklinik.de

Parkstraße 18 · 63628 Bad Soden-Salmünster

Stellengesuche

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Außenstände/ offene Posten/ Mahnwesen. Sie brauchen Hilfe? ☎ 06048/981428

Stellenangebote

Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir Haushaltshilfen (m/w/d) in Teil-/ Vollzeit zur Betreuung unserer Kunden in Gründau, Gelnhausen u. Umgebung. Wir bieten Festanstellung, gute Arbeitsbedingungen sowie faire Bezahlung. Eigener PKW erforderlich Kontakt zu uns ☎ 06058/8990

Runter vom Sofa - rein ins Team. Wir haben Arbeitsstellen in Voll- und Teilzeit sowie auf 450 €-Basis (z.B. für Schüler, Stud., Rentner oder Hausfr.). Bewerben Sie sich jetzt bei McDonald's in Slü, Gründau, Erlen-see, Florstadt und Butzbach. Wir haben etwas für Sie. Wetten, dass? Schriftl. Bewerbung ins Restaurant oder unter verwaltung@mcdgluth.de

Wir suchen für unseren Vater (93, geistig fit, Pflegestufe 3) in Gelnhausen-Höchst ab sofort oder auch später zuverlässige Betreuungskraft für Haushalt, soziale Betreuung und Körperpflege. 24 h/Tag oder auch Teilzeit (4-8 h/Tag), ggf. auch durch 2 Teilzeitkräfte abgedeckt. ☎ 0177/6830623 od. 0172/6839676

LKW-Fahrer CE mit Erfahrung auf Planensattelzug im Nahverkehr ab sofort gesucht. Gute Bezahlung. Sped. Trinkaus GmbH, GN. ☎ 0175-9355786

Suche zuverl. u. flexibel. Assistent/in im Bereich Pflege f. Privathaushalt in Teilzeit, im Schichtdienst, auch für Wochenende und Feiertage. PKW erforderlich. ☎ 06051/9671727

Aushilfe auf 450,- € Basis. Hausmeister-tätigkeiten in Gewerbeliegen-schaft in Freigericht. ☎ 06051/839950

Minijob/Aushilfe: Lagerhelfer/Fahrer, 3,5 t, gute Staplerkenntnisse erforderlich. Günter Schröder OHG, Biebergemünd ☎ 06050/9712-0

Suche Friseur/in auf 450 €-Basis oder als Aushilfe. ☎ 06183-2971 oder 0178-8681471

Office, Werkstatt oder Cockpit. Bei uns drehen Sie am großen Rad.

Wir suchen ab sofort für unseren Standort in Bruchköbel:

- KFZ-Mechatroniker für Nutzfahrzeuge (m/w/d)
- KFZ-Mechatroniker-Meister für Nutzfahrzeuge (m/w/d)
- Fuhrparkleiter (m/w/d)
- Berufskraftfahrer – Alle Klassen (m/w/d)

Nähere Informationen finden Sie unter: www.maintaler.de/jobs

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an: jobs@maintaler.de



Mittelhessen-Bote

Heute gesucht – morgen gefunden

Telefon 06051 833-241





Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Gelnhausen-Schlüchtern e.V.

Wir suchen Sie für unser Team in der ambulanten Pflege als

- + Pflegefachkraft* (m/w/d)
- + Altenpflegehelfer/ Krankenpflegehelfer* (m/w/d)

* in Vollzeit, Teilzeit oder auf Minijobbasis

Ihre Vorteile

- ✓ Wunschdienstplan
- ✓ Smartphone (auch zur privaten Nutzung)
- ✓ Vergütung nach DRK-Reformtarifvertrag
- ✓ 30 Tage Urlaub
- ✓ Betriebliche Altersversorgung ab 1. Tag
- ✓ Jahressonderzahlung
- ✓ Zuschuss zu Fitnessstudios
- ✓ Jobbike

Ihr Profil

- ✓ Abgeschlossene Ausbildung in der Pflege (1-jährig oder 3-jährig)
- ✓ Führerschein Klasse B
- ✓ Bereitschaft zum Schichtdienst

QR-Code scannen und mit WhatsApp bewerben!



Helfen steht jedem gut!

Deutsches Rotes Kreuz KV Gelnhausen-Schlüchtern e.V.

Frankfurter Straße 34 63571 Gelnhausen Telefon: 06051 4800-110 www.drk-gelnhausen-schluechtern.de

Bitte senden Sie Ihre Bewerbung per E-Mail an personal@drk-gelnhausen-schluechtern.de oder über das Bewerbungsportal auf unserer Internetseite.

Wir suchen zum nächstmöglichen Eintritt eine/n

Küchenleiter (m/w/d)

Ihr Profil:

- Abgeschlossene Ausbildung als Koch/Köchin mit mehrjähriger Berufserfahrung, insbesondere in der Gemeinschaftsverpflegung und in der Führung von Mitarbeitern
- Freude an der täglichen Zubereitung verschiedener Kostformen
- Routinierte PC-Anwenderkenntnisse
- Teamplayer und Fähigkeit, andere Mitarbeiter zu motivieren
- Sehr gute Umgangsformen und dienstleistungsorientiertes Auftreten
- Einsatzbereitschaft, Flexibilität und Belastbarkeit
- Verantwortungsbewusstsein sowie betriebswirtschaftliches Denken und Handeln

Ihre Aufgaben:

- Weiterentwicklung und Organisation des Küchenbetriebs
- Sicherstellung einer qualitätsbewussten Küche
- Mitarbeit bei der Speisenherstellung und -ausgabe
- Personaleinsatzplanung und Dienstplangestaltung
- Mitarbeit bei der Betriebssteuerung (Einkauf und Lagerverwaltung)
- Einhaltung, Umsetzung und Kontrolle der gesetzlichen Bestimmungen und Vorschriften insb. der HACCP-Richtlinien
- Wirtschaftliches und flexibles Arbeiten

Des Weiteren suchen wir zur Verstärkung unseres Teams zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Lohn- und Gehaltsbuchhalter (m/w/d) in Vollzeit

Zu Ihren Hauptaufgaben gehören:

- Personalbeschaffung, Betreuung der Mitarbeiter von der Einstellung bis zum Austritt mit allen dazugehörigen Arbeiten: Ausstellung und Änderung von Arbeitsverträgen, An- und Abmeldung bei den Krankenkassen, Anlegen der Stammdaten, Pflege und Überwachung der Personalakten sowie die Beratung bei Fragen bzgl. der Lohn- und Einkommenssteuer und der Sozialversicherung
- Die über DATEV geführte Lohn- und Gehaltsabrechnung für gewerbliche Mitarbeiter, Angestellte und geringfügig beschäftigte Mitarbeiter unter Beachtung der steuer- und sozialversicherungsrechtlichen Vorschriften, Berechnung von Zuschlägen, Bereitschaftsdiensten, Reisekosten
- Monatliche sowie jährliche Abschlussarbeiten einschließlich der Bearbeitung des im Rahmen der genannten Aufgaben anfallenden Schriftverkehrs
- Die Abwicklung, Überprüfung und Korrektur der Arbeitszeitkonten
- Monats- und Jahresbudgetwerte sowie Vorjahreswerte für Soll-Ist-Vergleiche bereitstellen
- Mitwirkung bei der Weiterentwicklung unseres QM-Systems nach IQMP Kompakt

Ihr Profil:

- Sie haben mehrjährige Erfahrung in der Entgeltabrechnung inklusive Steuer- und Sozialversicherungsrecht
- Sie haben Kenntnisse in DATEV Loda, bAV und im Bereich der Lohn- und Gehaltspfändungen
- Sie besitzen die Fähigkeit, sich selbst zu organisieren, und behalten Termine und Fristen im Auge
- Sie verfügen über ein hohes Maß an Verantwortungsbewusstsein, Vertraulichkeit und Loyalität
- Sie haben Freude im Umgang mit Menschen, sind freundlich, kommunikativ und sehen die Personalarbeit als Dienstleistung an Mitarbeitern und Kollegen und werden dieser mit einem hohen Servicelevel gerecht.
- Sie sind sicher im Umgang mit den MS-Office-Programmen Excel und Word
- Sie verfügen über gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift

Wir bieten Ihnen:

- Qualifizierte Einarbeitung
- Eine vielseitige und abwechslungsreiche Aufgabenstellung
- Eine ständige Aktualisierung Ihres Fachwissens
- Ein hohes Maß an Kollegialität sowohl zwischen den Angestellten als auch zwischen Mitarbeitern und Geschäftsleitung
- Leistungsgerechte Bezahlung

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Sie haben Interesse an der Mitarbeit in einer stationären Rehabilitationsklinik?

Dann freuen wir uns darauf, Sie kennenzulernen!

Für eine persönliche Kontaktaufnahme und weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne telefonisch zur Verfügung. Oder senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen direkt an:

Klinik Lohrey · Frau Christiane Nix – Personalverwaltung – An den Augärten 1–3 · 63628 Bad Soden-Salmünster · Telefon (060 56) 98 16 26 · E-Mail: c.nix@kliniklohrey.de

NORMA®

XXL

über 40 Artikel
in Ihrer
Filiale, z.B.

ab Montag,
2. Mai

hohesC
Orangensaft
mit Acerola ohne Pfand
1,5-l-Packung (1 l = -86)

48% billiger
1,5 Liter
UVP 2,49
1,29*



Wiener Knackige Burschen
im zarten Saitling
1,5-kg-Packung
(1 kg = 4,44)

40% billiger
zum Vergleich: 400-g-Packung = 2,99
1,5 kg
6,66*

Im Aktionskühlregal:



Vita Schaum-
küsse
30 Stück
im wiederverschließ-
baren Eimer
650-g-Eimer
(1 kg = 5,22)

650 g
3,39*



Dr. Oetker La Mia Grande
Margherita 360-g-Packung (1 kg = 7,75),
Salame Piccante 380-g-Packung (1 kg = 7,34)
oder Rucola 410-g-
Packung (1 kg = 6,80)
je Packung

22% billiger
Grande
UVP 3,59
2,79*



Glanz Meister Platinum Alles in 1 mit Extra-
Trocken-Effekt, 65-Tab's-Packung
(1 Tab = -,11)

Alles in 1 mit
Extra-Trocken-
Effekt, 90-Tab's-
Packung (1 Tab = -,08)
je Packung

Megapack
UVP 8,99
6,99*

22% billiger

multiTEC Profi-Abfallsäcke
besonders reißfest und dehnfähig,
perforiert auf der Rolle, recycelbar
20x240-Liter-Rolle
je Rolle

extra stark
20x240-l-Rolle
5,99*



Soraco Pralinen XXL
verschiedene Sorten in einer
Packung, 1-kg-Packung

1 kg
5,99*



FCB/BVB FanMix
Knusperkekse
720-g-Packung
(1 kg = 3,46)
je Packung

16% billiger
720 g
UVP 2,99
2,49*



Lindor-Tafel
Milch, Dark 60%, Herb,
Pistazie oder Caramel-Salz
100-g-Tafel je Tafel

UVP 2,19
1,49*

31% billiger



Raffaello
160-g-Packung
(100 g = 1,24)

18% billiger
zum Vergleich:
UVP 150-g-Packung = 2,29
1,99*



Caro Land-
kaffee
100 % natürlich,
koffeinfrei, 200-g-Dose
(100 g = 1,25)

16% billiger
UVP 2,99
2,49*



Advocaat Eierlikör
14 % vol,
0,7-l-Flasche (1 l = 5,70)
je Flasche

16% billiger
UVP 4,79
3,99*



NORMA®

IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS

Pflanztöpfe in Beton-Optik
• Aus langlebigem Kunststoff 3 Jahre Garantie

1 Pflanzsäule rund
Ø ca. 30 x 57 cm, 27 l

2 Pflanzsäule eckig
ca. 20 x 20 x 38 cm, 12 l

3 Pflanztopf 2er-Set
je ca. 40 x 21,5 x 20 cm, 12 l

4 Pflanztopf
ca. 60 x 32 x 30 cm, 38 l • Mit Stabilisierungstreibe

5 Pflanzsäule eckig 3er-Set
je ca. 12,5 x 12,5 x 20 cm, 2 l

6 XXL-Pflanzsäule eckig
ca. 40 x 40 x 75 cm, 95 l
(nur in Hellgrau erhältlich)

7 Geländer-Hängetopf Mittel
Lang ca. 58 x 18 x 19,5 cm, 11,5 l

Auch ohne Aufhängung verwendbar

Erhältlich in:
Hellgrau Anthrazit Hellgrau Dunkelgrau

Made in EU

Aluminium-Ampelschirm
Ø ca. 3 m mit Kurbelmechanismus • Aus pulverbeschichtetem Stahl und Aluminium • Gewicht ca. 14 kg 3 Jahre Garantie je Ausführung

In drei Farben erhältlich:
Terra Anthrazit Beige

24 Auch online

69,99*

Wachstuch-Tischdecke
• Mit geprägter Oberfläche • Aus robustem PVC je Tischdecke

ca. 100 x 140 cm (1m² = 2,85)
3,99*

ca. 130 x 160 cm (1m² = 2,16)
4,49*

ca. 140 x 220 cm (1m² = 1,94)
5,99*

ca. 70 x 260 cm (1m² = 3,29)

NEUE Designs

Leggings mit Streifen
• 95 % Polyester, 5 % Elasthan
• Größen S-XXL
je Leggings

Mit trendigem Seitenstreifen in Kontrastfarbe

Seamless – nahtlose Qualität

6,99*

High Waist Leggings
• 77 % Viskose, 18 % Polyester, 5 % Elasthan
• Single Jersey Qualität
• Bequemer elastischer Bund
• Größen S (36/38) – XXL (52/54)
je High Waist Leggings

4,99*

Tieffußbett-Pantoletten
„Natur“ • Decksohle aus Rindsvelours • Leder • Anatomisch vorgeformtes Komfortfußbett
• Größen 37-41
je Paar

8,99*

Jogg-Jeans
• Hoher Baumwollanteil und Elasthan
• Moderne Passform • Elastischer Ribbund mit Kordelzug
• Größen S (36/38) – XXL (52/54)
je Jogg-Jeans

Mit trendigen Wascheffekten

9,99*

Kappa Sport- und Freizeitshorts
• Hoher Baumwollanteil
• Innen weich angeraut
• Größen M-XXL
je Hose

39% billiger
UVP 29,95
17,99*

Ronley Socken
20 Paar • 80 % gekämmte Baumwolle
• Größen 35/38 – 43/46
je 20 Paar (Farbbeispiele)

12,99*

Profi-Keramik-Bratpfanne „Calabria“ • Hochwertiger Aluguss mit extra starkem Thermoboden

Induktions geeignet

Für alle Herdarten, auch Induktion

ILAG NON STICK CERAMIC

Extra kratzfest
Extra robust
PFOA- und PTFE-frei
Extra langlebig
Extra hitzebeständig

Ø ca. 20 cm
14,99*

Ø ca. 24 cm
16,99*

Ø ca. 28 cm
18,99*

24 Auch online

CARRETTA Hochwertige Edelstahl-Pfanne oder Grillpfanne mit farbiger, 3-lagiger Antihaf-Beschichtung
• Innenbeschichtung ILAG® Premium, spritzbeschichtet • Extra dicker Boden, ca. 5,4 mm • Polierter Edelstahl 18/10
5 Jahre Garantie

Made in Italy

Pfanne in 3 Größen
Ø ca. 28 cm, Ø ca. 24 cm oder Ø ca. 20 cm

Grillpfanne Ø ca. 28 cm

ILAG NON STICK SWISS TECHNOLOGY PREMIUM

Pfannen 24 cm und 28 cm auch in Milky Saphir erhältlich

Pfanne Ø ca. 20 cm
16,99*

Pfanne Ø ca. 24 cm
19,99*

Pfanne Ø ca. 28 cm oder Grillpfanne Ø ca. 28 cm
22,99*

Duo-Vario-Rollo
mit ausziehbarem Klemmträger bis ca. 15-25 mm Falzstärke
• Mit Kindersicherungs-Schnurhalter
• Stufenlos verstellbar • Inkl. Kettenstopper
• Inkl. Montagematerial
3 Jahre Garantie

24 Auch online

Einfache Klemm-Montage

Perfekt für Balkontüren mit Maßen ca. 80 x 210 cm

ca. 40 x 150 cm
ca. 60 x 150 cm
ca. 80 x 150 cm
ca. 90 x 150 cm
ca. 100 x 150 cm

9,99*

11,99*

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

24 Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

NORMA®

MEHR FÜRS GELD.



AKTUELLE PROSPEKTE –
einfach & bequem online durchblättern
unter www.norma-prospekt.de



**ENTDECKEN
SIE MEHR
AKTIONEN!**



MAIN-KINZIG AKTIV

JOURNAL
April 2022



| **Lifestyle**

| **Wirtschaft**

| **Freizeit**

*Hanau-Wilhelmsbad –
Hessisches Puppenmuseum
Foto: Erdt*

Das große (Nach-)Feiern

Paare und Jubilare im Corona-Wartestand

Was verbindet Hochzeitspaare und Geburtstags-Jubilare in Corona-Zeiten? Sie alle hätten in den letzten zwei Jahren viel Grund zum Feiern gehabt! Doch die Pandemie machte ihnen einen Strich durch die Planung. Kein Wunder, dass viele endlich das lang ersehnte Familienfest nachholen wollen.

Doch so manche Wunsch-Termine und Locations sind bereits vergeben. Deshalb ist jetzt Flexibilität gefragt - nicht nur bei Zeit und Ort, sondern auch der Feier selbst. Aber was sollte ich dabei beachten? Ein Grundsatz steht für Business-Coach Monika Scheddin aus München an erster Stelle: Erlaubt ist, was gefällt. Vor allem, was mir selbst gefällt. «Bei vielen meiner Teilnehmer ist die Frage, ob sie ihren Geburtstag noch nachfeiern 'müssen', schon zu einer richtigen Belastung gewor-

den», sagt sie. Dabei sollte am Anfang der Planung vor allem eine Frage stehen:

«Die nächsten Fragen sind dann: Muss ich das organisieren oder kann das jemand anders machen? Und will ich jetzt oder später feiern?»



«Näm-

lich: Muss ich oder will ich?» Und wenn ich will, weil ich Lust darauf habe und nicht, weil ich mich verpflichtet fühle, dann kann ich einen Schritt weitergehen:

Festgelegter Zeitpunkt erschwert Planung

Ein festgelegter Zeitpunkt könnte manche weitere Planung jedoch erschweren. Was aber, wenn Locations, DJs und Caterer an meinem Traum-Termin schon vergeben sind? Wo sollte ich Abstriche machen? Oder sollte ich die verschobene Feier lieber noch einmal verschieben? «Es kommt immer ganz darauf an», sagt Judith Ihl-Lange. Vor allem hängt es von dem Brautpaar ab und davon, was ihm an diesem Tag wichtig ist: gutes Essen, Live-Musik oder eine familiengerechte Umgebung?

«Man sollte die persönlichen Bedürfnisse in den Vordergrund stellen und sich sagen: Es ist mein Tag,

mein Fest und mein Geld - und dann sollte es auch so werden, wie ich es haben möchte», sagt die Hochzeitsplanerin.

Halbe Geburtstage oder Doppel-Fest als Rentner-Party

Wie lange der eigentliche Anlass vorbei ist und wie ich mein Fest gestalte, ist egal. «Wenn ich mich da mal von eigenen oder familiären Zwängen befreie, wäre das ein guter Ansatz», sagt Monika Scheddin.

Eine Freundin hatte es mal satt, Geburtstag immer am 8.12. im Winter zu feiern: Kurzerhand lud sie zum «halben» Geburtstag am 4.6. ein. «Das war sehr lustig», erinnert sich die Coaching-Ausbildlerin. Denn das Geburtstagskind habe sogar eine halbe Torte geschenkt bekommen.

Auch eine «Rentner-Party» hat Scheddin schon erlebt: Da feierten zwei Freunde ihren 35. und 30. Geburtstag zusammen.

Foto: Oneinchpunch/
Westend61/dpa-mag

Sozial engagiert

Spende und Ehrenamt steuerlich geltend machen

Ob bei der Feuerwehr, in Sportvereinen oder sozialen und kulturellen Einrichtungen: In vielen Bereichen gibt es ehrenamtlich engagierte Menschen. Sie bringen ihre Arbeitskraft in ihrer Freizeit ein und halten dadurch vieles am Laufen. Diesen Einsatz honoriert der Fiskus mit Steuererleichterungen. Manche ehrenamtlich Engagierte erhalten für ihre Tätigkeit zumindest eine Aufwandsentschädigung. Einnahmen wie diese gehören in die Steuererklärung. «Allerdings muss man nicht jeden Euro versteuern», sagt Daniela Karbe-Geßler vom Bund der Steuerzahler in Berlin. Denn für gemeinnützige Helfer gibt es Freibeträge. Die Grenze für die sogenannte Übungsleiterpauschale liegt für 2021 und 2022 bei 3000 Euro, die sogenannte Ehrenamts- pauschale beträgt 840 Euro.

Von der Übungsleiterpauschale profitieren alle, die sich nebenberuflich als Erzieher, Dozenten, Trainer, Chorleiter oder Ausbilder

bei einer Universität oder Schule, in einem Verein oder einer Körperschaft des öffentlichen Rechts engagieren. Wer sich nicht im pädagogischen Bereich engagiert, sondern zum Beispiel in einem Sportverein als Platzwart, Kassiererin oder Vorständin tätig ist, kann die Ehrenamts- pauschale beanspruchen.

Die erhaltene Aufwandsentschädigung tragen Arbeitnehmer in der Anlage N der Steuererklärung ein - «und zwar in Zeile 27 die Höhe der steuerfrei erhaltenen Einnahmen und in Zeile 21 die gegebenenfalls über den Freibetrag hinausgehende Summe», sagt Jana Bauer vom Bundesverband Lohnsteuerhilfevereine. Die über den Freibetrag hinausgehende Summe wird mit dem persönlichen Steuersatz versteuert. «Generell ist es möglich, sowohl von der Übungsleiterpauschale als

auch von der Ehrenamts- pauschale zu profitieren», sagt Bauer. Das setzt voraus, dass die beiden Ehrenämter gesondert vergütet werden und es sich dabei

jeweils um unterschiedliche Tätigkeiten handelt.

Was auch möglich ist: Die sogenannte Aufwandsspende steuerlich geltend machen. Wer also von der Organisation, für die er

oder sie tätig ist, kein Geld für sein Ehrenamt annimmt, kann die ihm oder ihr theoretisch zustehende Aufwandsentschädigung in der Steuererklärung als Sonderausgabe absetzen. Dafür sei wichtig, dass der Verzicht auf das Geld schriftlich vereinbart ist, sagt Bauer. Die jeweilige Organisation kann zu diesem Zweck eine Spendenbescheinigung aushändigen, die dem Finanzamt auf Nachfrage vorzulegen ist.

Auch ansonsten gilt rund um die

Übungsleiter- und Ehrenamts- pauschalen die sogenannte Belegvorhaltepflcht. «Man muss also Nachweise über die Tätigkeit nicht von vornherein der Steuererklärung beifügen, sondern sie nur einreichen, wenn das Finanzamt das explizit möchte», sagt Bauer.

Spendenquittungen müssen ebenfalls nicht mehr der Steuererklärung beigelegt werden. «Hier gilt aber eine besondere Aufbewahrungsfrist von einem Jahr ab Steuerfestsetzung, also ab Datum des Steuerbescheids», sagt Daniela Karbe-Geßler.

Bei Spenden bis einschließlich 300 Euro genügt ein Einzahlungsbeleg oder ein Kontoauszug über den gespendeten Betrag als Nachweis. Dieser vereinfachte Spendennachweis gilt auch für Spenden zur Flüchtlingshilfe und im Zusammenhang mit der Corona-Krise - «selbst wenn die Spende den Betrag von 300 Euro übersteigt», sagt Karbe-Geßler.

Foto: Zacharie Scheurer/dpa-mag



Kompetente Beratung vom Experten

Zahlreiche Angebote bei Ihrem Bauzentrum in Fulda und an weiteren Standorten

Individueller Service, hochwertige Produkte und eine kompetente Beratung: Das und mehr bietet die Leinweber Bauzentrum GmbH & Co. KG aus Fulda. Mit insgesamt sieben Abteilungen, bestehend aus Garten- & Landschaftsbau, Türen, Tore und Fenster, Putz, Trockenbau und Farbe, Fliesen und Bodenbeläge, Hoch-, Tiefbau und Estrich, Dach, Holz und Fassade sowie dem Baufachmarkt unter einem Dach, finden Sie bei Leinweber alles, was das Herz begehrt. Dabei wird der Servicegedanke stets großgeschrieben.

Mit zahlreichen Angeboten bietet das Unternehmen ein besonderes und unkompliziertes Einkaufserlebnis. Verwirklichen Sie Ihr Projekt rund ums Eigenheim im Handumdrehen mit Baumaschinen aus dem Leinweber-Mietpark. Hier können Sie sich Geräte ausleihen, von Rüttelplatten über Luftentfeuchter bis hin zu Steintrennmaschinen und Anhängern. Eine vorherige Reservierung ist



hierbei erforderlich. Schnell, preiswert und vor Ort mischen die Mitarbeiter am firmeneigenen Betonwerk den gewünschten Beton ab einer Menge von 0,3 Kubikmeter zusammen. Ob zum Setzen von Bordsteinen oder Palisaden oder für Sauberkeits- und Ausgleichsschichten – auch Drainagemörtel kann hergestellt werden. Ihre Vorteile: kein Tragen schwerer Säcke, kein Anmischen zu Hause, kein Wasserverbrauch, kein Verpackungsmüll und eine Zeitersparnis. Einen weiteren Meilenstein in puncto Servicegedanken bietet die Baustoffbox24: An Werktagen

können Sie gewünschte Baustoffe einfach online unter

www.baustoffbox24.de bestellen.

Von 7 bis 18 Uhr sind Bestellungen unter 0661/946499 möglich; zudem haben Sie die Möglichkeit, Ihre Bestellung unter Angabe von Name und E-mail per WhatsApp unter 01709061558 aufzugeben. Die Baustoffboxen werden zweimal täglich beliefert. Kurzfristig entstandene Engpässe können Sie mit der Leinweber-Baustoffbox ausgleichen. Wählen Sie aus unserem vielseitigem Sortiment mit dauerhaft 15.000 verfügbaren Artikeln im Online-Shop das aus, was Sie

brauchen. Bestellungen sind rund um die Uhr möglich. Profitieren Sie auch vom Leinweber- Bauherrenbonus. Registrieren Sie sich und verwirklichen Sie Ihr Projekt. Erreichen Sie innerhalb von drei Jahren nach Registrierung in drei Fachabteilungen den zu erzielenden Umsatz und Sie erhalten einen Bonus von 0,5 Prozent auf den Gesamtumsatz. Verwirklichen Sie in einer vierten Fachabteilung einen weiteren Teil ihres Bauvorhabens und erreichen dort den Gesamtumsatz, gibt es einen weiteren Bonus von 0,25 Prozent. Leinweber Bauzentrum macht Ihr Bauprojekt zu seinem Anliegen. Schauen Sie im Baufachmarkt in der Heidelbergstraße 1 in Fulda vorbei, das Team freut sich auf Sie! Geöffnet ist in Fulda montags bis freitags von 7 bis 18 Uhr, samstags von 7.30 bis 13 Uhr. Alle Produkte können Sie am Fuldaer Hauptsitz oder in den Filialen in Hosenfeld, Neuhoof-Dorfborn, Hilders-Batten und Schmalnau abholen. (jad)

AUSBILDUNG

mit Zukunft

STARTE BEI UNS!

- Kaufmann für Gross- und Aussenhandelsmanagement (m/w/d)
- Kaufmann im Einzelhandel (m/w/d)
- Berufskraftfahrer (m/w/d)
- Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)



SCAN ME

LEINWEBER
BAUCENTRUM

Leinweber Bauzentrum GmbH & Co.KG | Habelbergstraße 3 | 36043 Fulda
Tel. 0661.94640 | E-Mail: karriere@leinweber-bauzentrum.de

Zu viel ist nicht gesund

Wenn Pflege die Haut krank macht

Die Haut im Mundbereich spannt, es bilden sich kleine rote Pusteln, die jucken oder brennen. Doch wer mit extra viel Creme dagegenhält, tut seiner Haut womöglich nichts Gutes. Denn bei der vermeintlich trockenen Haut kann es sich um eine Periorale Dermatitis handeln – und deren Ursache ist zu viel Pflege.

„Die Periorale Dermatitis äußert sich durch entzündliche, gerötete, spitzkegelige Papeln oder Knötchen, die etwa ein bis zwei Millimeter groß sind. Sie können auch zu kleinen Flächen zusammenfließen, zu Bläschen werden oder fein abschuppen“, erklärt Professor Cord Sunderkötter. Er ist Direktor der Klinik für Dermatologie und Venerologie des Universitätsklinikums Halle an der Saale.

Das Tückische daran: Oft ist die Periorale Dermatitis nicht leicht zu erkennen, weil die Hautveränderungen nicht sehr stark sind. „Viele Patienten bekommen vom Hausarzt eine Cortisoncreme verschrieben“, sagt Jens Tesmann, Dermatologe aus Stuttgart und



Foto: Monique Wüstenhagen/dpa-mag

Mitglied des Berufsverbands der deutschen Dermatologen. Mit Cortison werde die Periorale Dermatitis zwar schnell besser, so Tesmann – „aber sie kommt umso stärker zurück, wenn man die Creme absetzt.“

Doch was ist zu tun, wenn es um den Mund oder an den Augenlidern brennt, wenn es juckt und sich rote Knötchen zeigen? Auf keinen Fall sollten Betroffene

selbst zur Creme greifen. „Periorale Dermatitis ist eine der wenigen Hauterkrankungen, bei denen man etwas weglassen muss, damit sie besser wird“, sagt Sunderkötter. Anhaltender Gebrauch von Kosmetika, vor allem von feuchtigkeitsspendenden Cremes, ist bei Menschen mit entsprechender Veranlagung oft sogar Verursacher der Krankheit.

Auslöser: Überpflege

Überpflege mit Gesichtswasser und Waschlotion oder stark deckendes Make-up seien weitere Auslöser, ergänzt Tesmann. Die Haut könne nicht atmen, unter der Deko-Schicht entstehe ein „Treibhaus für pathogene Keime“. Früher nannte man die Periorale Dermatitis deshalb „Stewardessenkrankheit“. Diese Berufsgruppe ist meist stark geschminkt, wechselt die Klimazonen und hat unregelmäßige Schlafzeiten. Und das alles bedeute Stress – für den Menschen und für seine Haut.

Betroffene brauchen Geduld: „Die Periorale Dermatitis kann nicht schnell behandelt werden“, sagt Dermatologe Tesmann. „Sie dauert Wochen. Darauf müssen sich die Patienten einstellen.“ Als Unterstützung empfiehlt Tesmann Betroffenen Schwarzteeumschläge: Einen sehr starken schwarzen Tee kochen, abkühlen lassen und dann ein darin getränktes Baumwolltuch auf die Hautstellen legen.

Ideen mit Farben und Formen

Mit Schablonen Wände verschönern

Ein Fotokarton, ein Pinsel und etwas Wandfarbe: Mit diesen Hilfsmitteln lassen sich Wände effektiv gestalten. Denn aus dem festen Karton können Heimwerker Schablonen basteln und damit sehr einfache Muster auf die Wandfläche bringen.

Die DIY Academy in Köln hat dazu Anregungen: Je nach Zimmer eignen sich unterschiedliche Motive – etwa Vögelchen für das Wohnzimmer, eine Eule für das Kinderzimmer oder Rautenmuster für die Küche. Auch Weinranken oder große Pflanzenblätter sind im Wohnbereich denkbar. Und für die Kleinen etwa Füchse oder Bären.

Das richtige Werkzeug

Damit die Schablonen-Technik gelingt, empfehlen die Experten zunächst weitere Werkzeuge wie Kreppband, Sprühkleber, ein Cutter- oder Bastelmesser sowie Motiv-Vorlagen. Diese gibt es an vielen Stellen im Netz.



Und so kann man vorgehen: Das Wunschmotiv ausdrucken und mit Sprühkleber auf den festen Karton kleben. Gut trocknen lassen und dann mit dem Messer vorsichtig ausschneiden. Dadurch bekommt die Vorlage mehr Festigkeit und weicht nicht so schnell durch.

Dann die Schablone an der Wand mit Kreppband fixieren und an dieser Stelle ein wenig Wandfarbe auf tupfen – von innen nach außen. Damit keine Farbe hinter die Schablone läuft, die Innenränder fest an die Wand drücken. Vorsichtig abziehen – fertig!

Noch ein Tipp: Idealerweise verwendet man einen kurzborstigen Pinsel. Wer keinen hat, kann alternativ die Borsten eines anderen Pinsels hinter der Zwinge mit Kreppband zusammenbinden – dann können sich die Borsten nicht so leicht auseinanderdrücken.

Foto: Christian Bordes/Alpina/
DIY Academy/dpa-mag

Oberste Priorität: Interesse und Ansprüche der Bauherren

Martin Wintergärten in Hilders/Rhön

Unser Team von 60 Personen setzt sich zusammen aus Handwerkern, technischen und kaufmännischen Mitarbeitern sowie Statikern und Architekten.

Die langfristige und solide Entwicklung unseres Teams steht im Zentrum unserer Arbeit. Dabei sind Verantwortung und Fairness gegenüber unseren Kunden, Partnern und Mitarbeitern Werte, an denen wir uns orientieren und auf

die Sie sich verlassen können. Jede unserer Aufgaben ist eine individuelle Herausforderung, der wir uns mit Berufung und Leidenschaft widmen.

Oberste Priorität haben dabei stets die Interessen und Ansprüche unserer Bauherren, denen wir innovative und maßgeschneiderte Lösungen anbieten. Die eigene Herstellung von Martin Wintergärten auf ca. 6.500 Quadratmeter

Produktionsfläche stellt eine terminergerechte Fertigung bei gleichbleibender hoher Qualität jederzeit sicher.

Besuchen Sie unsere Wintergartenausstellung an unserem Stammsitz in Hilders/Rhön und vereinbaren Sie einen Termin zur Werksbesichti-



gung. Oder verschaffen Sie sich einen ersten Eindruck über die Produktion von Martin Wintergärten. Martin Wintergärten legt großen Wert auf die Beratung vor Ort bei Ihnen zu Hause. Unsere qualifizierten Fachberater zeigen Ihnen

alle Möglichkeiten für Ihren persönlichen Wintergarten auf und beraten Sie hinsichtlich Design und Stil, damit Ihr Haus und der neue Wintergarten am Ende ein harmonisches Gesamtbild abgeben.

Qualität und Design



Wintergarten
Terrassenüberdachung
Wandsysteme
Carport
Sonnenschutz



Mehr Raum zum Wohlfühlen

Martin Wintergärten Deutschland GmbH
Informationszentrum und Werk Hilders/Rhön
Findloser Weg 22 · 36115 Hilders/Rhön

 **martin**
Wintergärten

Telefon 0800 501 50 01 (gebührenfrei)
www.martin-wintergarten.de

Zu oft und zu lang

Antidepressiva sind kein Allheilmittel

Eine Depression ist eine Krankheit. Und wer eine Krankheit hat, nimmt Medikamente dagegen – Antidepressiva in diesem Fall. Oder? So einfach ist es leider nicht, sagt Professor Tom Bschor. Der Chefarzt für Psychiatrie an der Schlosspark-Klinik in Berlin hat ein Buch über Antidepressiva geschrieben. Zu oft bekommen Patienten nur die Pillen, sagt er im Interview mit dem dpa-Themendienst – und darüber hinaus keine Hilfe beim Kampf gegen die Depression.

Professor Tom Bschor ist der Meinung, dass Antidepressiva deutlich zu oft verschrieben werden – nämlich auch dann, wenn entweder gar keine

Depression vorliegt oder die Antidepressiva dem Patienten gar nicht helfen. Und dann gibt es Fälle, wo Patienten die Antidepressiva teils über Monate und Jahre weiternehmen, obwohl es gar nicht mehr sein müsste. Mit der Folge, dass es dann nach dem Absetzen Entzugserscheinungen gibt oder den sogenannten Rebound,



bei dem die Depression mit besonderer Wucht zurückkommt.

Der Name Antidepressiva ist etwas irreführend – das klingt so, als ob die Krankheit damit zielgerichtet geheilt wird, ähnlich wie beim Antibiotikum zum Beispiel. Tatsächlich ist es aber nur so, dass Antidepressiva einzelne Sympto-

me der Depression besser machen können – die Patienten sind fröhlicher, haben wieder mehr Antrieb, der Grübelzwang geht zurück, sie schlafen wieder besser. Es gibt aber auch Fälle, wo Antidepressiva nicht oder zu wenig helfen. Sie sind eben kein präzises therapeutisches Werkzeug.

Als Alternative gibt es Verhaltensregeln und die therapeutische Begleitung. Da geht es erst einmal gar nicht um Psychotherapie – bei der mangelt es ohnehin an Verfügbarkeit, gerade bei akuten Fällen dauert die Vermittlung viel zu lange. Wichtig ist eine Aufklärung des Patienten durch den Hausarzt, die allein hat schon eine heilende Wirkung. Antidepressiva können dann dazu kommen, aber nie als einziges therapeutisches Mittel.

Bei der Einnahme von Antidepressiva ist es wichtig, an den vier Tagen vor der ersten Einnahme genau aufzuschreiben, wie man sich fühlt. Dann beginnt man mit der Einnahme, und drei bis vier Wochen später schaut man zurück: Hat es sich gebessert oder nicht? Nur bei einer klar benennbaren Besserung sollte das Antidepressivum so weitergenommen werden. Wenn man Antidepressiva nimmt und den Eindruck hat, dass diese nicht mehr wirken, sollte man sie nach Absprache mit dem Arzt wieder ausschleichen.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

Tipps zur gelben Frucht

Papaya macht das Fleisch richtig zart

Beim Kauf von Papaya sollten Verbraucher auf die Farbe achten. „Wenn die Frucht von unten nach oben einen breiten gelben Streifen hat, ist sie reif“, erklärt Ulrike Bickelmann von der Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung. Die Ernährungsexpertin verrät einen Trick, falls die Papaya zu fad schmeckt: „Weil das Fruchtfleisch sehr säurearm ist, bringt ein Tropfen Zitrone oder Limette die Aromakomponenten erst so richtig zur Geltung.“

Die Kerne der exotischen Frucht sollten nicht entsorgt werden: Sie sind essbar und schmecken leicht pfeffrig. „Die Papaya ist auch ein perfekter Fleischzartmacher“, verrät Bickelmann. Dazu legt man einfach eine Papaya-Scheibe auf das rohe Stück Fleisch und lässt es einwirken. Die Expertin kennt aber auch ein Nachteil der Frucht: Durch ein spezielles Enzym würden Gelatinespeisen mit Papaya nie



fest – Papain verhindert das Gellieren.

Foto: Robert Günther/dpa-mag

Tipp

Salz im Wasser

Eine Prise Salz gehört in jedes Kochwasser. Denn beim Kochen gibt es einen entscheidenden physikalischen Prozess – den Teilchenausgleich durch die sogenannte Osmose. Das Salz im Wasser sorgt dafür, dass die Aromen und Geschmacksstoffe aus dem Kochgut zum großen Teil nicht ins Wasser übergehen, sondern im Produkt verbleiben. Darauf weist das Bundeszentrum für Ernährung hin. Salz in Verbindung mit Wasser ergibt eine Lösung, die dem Übergang von Inhaltsstoffen aus dem Gemüse oder den Kartoffeln ins Wasser entgegenwirken. Auch das Kochgut enthält Salz, die physikalischen Kräfte sind hier um einen Stoffausgleich bemüht. Bei welcher Temperatur das Salz ins Wasser gegeben wurde, ist dabei nicht entscheidend.

dpa

Sinnvolle Investition ins Eigenheim

Helker Form und Design bietet Fachberatung zu Bauvorhaben rund ums Haus

Lust auf was Neues? Dann planen und gestalten Sie mit uns, der Firma Helker Form und Design GmbH, Ihr Bauvorhaben rund um Ihr Haus.

Investieren Sie in Ihr Eigenheim, das ist immer sinnvoll und Sie haben lange Ihre Freude daran.

Sie planen einen Anbaubalkon, Carport oder eine Terrassenüberdachung? Dann rufen Sie uns an und vereinbaren einen Beratungstermin bei Ihnen vor Ort – kostenfrei und unverbindlich. Setzen Sie mit uns Ihre individuellen Wünsche und Ideen der Gestaltung Ihres Eigenheimes um. Suchen Sie eine Kombination der Ausführung aus Edelstahl, Metall, Aluminium, Kunststoff oder Glas, alles ist möglich! Ob einfarbig oder zweifarbig – ist kein Problem. Von der Planung bis zur Ausführung, alles aus einer Hand und das noch zu fairen Preisen. Nur ein Fachbetrieb wie wir, die Firma Helker Form und Design, kann Sie hier zur vollsten Zufriedenheit beraten. Wenn all die-



se Dinge Ihr Interesse geweckt haben, dann greifen Sie einfach zum Telefon oder schreiben Sie uns eine E-Mail und vereinbaren einen Beratungstermin vor Ort. Schon den nächsten Sommer ge-

nießen Sie dann auf Ihrem neuen Anbaubalkon oder unter Ihrer neuen Terrassenüberdachung. Das Team der Firma Helker Form und Design freut sich auf Sie und bedankt sich schon jetzt für Ihr

Vertrauen.

Tel.: 0661/ 22475

E-Mail: info@helker-metall-und-holzbau.de

www.helker-metall-und-holzbau.de

Versprochen ist versprochen !

**Professionelle Fertigung
und Montage von:**

**Anbaubalkonen
Geländern / Handläufen
Vordächern
Überdachungen
Carports
Unterstellplätzen
Treppenanlagen
Zäunen / Zierzäunen
und
vielen mehr!**



**Beratung vor Ort
ist kostenfrei!**



**METALLBAU
HELKER**
Form + Design
GMBH

STAHL - EDELSTAHL - ALUMINIUM

Böcklerstraße 7 - 36041 Fulda
Tel.: 06 61 - 2 24 75 - Fax: 06 61 - 25 00 79 42
www.helker-metall-und-holzbau.de
email: info@helker-metall-und-holzbau.de



Hochwertige Sommergärten und Terrassendächer

MAUL WINTERGÄRTEN BIETET **DAS BESONDERE ETWAS:** ENTDECKEN SIE UNSERE KONSTRUKTIONEN ALLER ART

Maßgefertigt, individuell und außergewöhnlich: Freuen Sie sich auf handgefertigte und hochwertige Aluminium-Konstruktionen sowie qualitätsvolle Metallbau-Projekte – passgenau auf Ihre Wünsche ausgerichtet. Mit Sitz mitten im Herzen Deutschlands betreut das Team von MAUL Wintergärten GmbH & Co. KG seit mehr als vier Jahrzehnten seine vielseitige Kundschaft: Im Industriepark Rhön in Eichenzell-Welker entstehen alle Produkte. „Von hier aus betreut unser kompetentes Team sämtliche Projekte und ist Ansprechpartner von der ersten Wunschvorstellung bis hin zum endgültigen Produkt und der Montage“.

 **ANGEBOTE ALLE AUS EINER HAND:**
SO, WIE SIE ES WÜNSCHEN

Außer hochwertigen Winter- und Sommergärten zählen Überdachungen aller Art wie beispielsweise Terrassenüberdachungen, Vordächer, Kellerabgangsüberdachungen, Vorbauten und Carports, Zäune, Geländer, Türen und Fenster zum Leistungsspektrum des Fachbetriebes. Als Hersteller mit eigener Produktion ist es somit eine Selbstverständlichkeit den Kunden einen kompletten „Rundum-Service“ anzubieten. Um der wachsenden Nachfrage hierbei gerecht zu werden, hat sich die Firma Maul Wintergärten mittlerweile auf den individuellen Sonderbau spezialisiert. Sie können Ihre Vorstellungen nach Wunsch und Maß angeben.



Das Team garantiert Ihnen einen hohen Qualitätsanspruch und bietet vielseitige hauseigene Profile an, welche sie von anderen Mitbewerbern seit Jahren abhebt.

**MIT EXPERTISE,
ENGAGEMENT
UND HERZBLUT**

Rund 15 Mitarbeiter kümmern sich mit Expertise, Engagement und Herzblut um

Ihre Projekte und sorgen dafür, dass Kundenanliegen zeitnah und zu deren Wünschen umgesetzt werden. Als zertifizierter Schweißfachbetrieb sind sämtliche Konstruktionen hierbei wartungsfrei, Qualität steht bei Maul Wintergärten an oberster Stelle.



 **JETZT SCHON VORMERKEN:**
SOMMERGÄRTEN IM TREND

Freuen Sie sich beispielsweise auf moderne und schicke Sommergärten, die die Outdoorsaison bei Ihnen zuhause verlängern. „Sie liegen aktuell sehr im Trend und können über acht Monate im Jahr von den Kunden genutzt werden. Auch zuhause lässt es sich schön machen und es entsteht ein Gefühl von Urlaub.“

 **INDIVIDUELL AUF BEDÜRFNISSE EINGEHEN:**
MIT EINEM BERATUNGSTERMIN VOR ORT

Maul Wintergärten berät Sie individuell auf Ihre Bedürfnisse hin: Nach Ihrer Kontaktaufnahme vereinbart der jeweilige Ansprechpartner einen Beratungstermin mit Ihnen – am besten direkt vor Ort. Dabei erfahren Sie alles über Qualität und Dauerhaftigkeit der Materialien und mehr.

Sie sind auf der Suche nach dem passenden Partner für besondere und außergewöhnliche Konstruktionen? Dann sind Sie bei Maul Wintergärten an der richtigen Adresse. Gerne können Sie anrufen, oder sich online bereits einen Überblick über das breit gefächerte Leistungsspektrum des Unternehmens verschaffen. Das Team freut sich darauf, gemeinsam Ihr Projekt in die Wirklichkeit umzusetzen.

MAUL
WINTERGÄRTEN



kostenfreie Telefonnummer:
0800/3362336

MAUL Wintergärten GmbH & Co. KG
Zum Lingshof 5
36124 Eichenzell
Telefon: (06659) 96120
Website: www.maul-wintergarten.de
Mail: info@maul-wintergarten.de