

Schlüchterner Bote



„Peng, peng!“

Ist es gefährlich, wenn Kinder Schießen spielen?



Traumziel Schottland

Highlands & Islands – wo Schottlands Herz am lautesten schlägt



KW 41, Samstag, 16. Oktober 2021

Amtliche Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises

Ausgabe F 1

Hallo, liebe Leser

Man muss schon sehr genau hinhören bei den neuen Sirenentönen, wenn man sie aus der Handy-, Staubsauger- und Rasenmäherkulissee der Nachbarn heraushören will. Neulich, bei offenem Fenster, hat allein der Straßenlärm das tönende Alarmsignal zugedeckt und nur zufällig zwischendurch mal freigegeben. Vielleicht haben die Entscheider gewartet, bis kein Auto fährt, als sie sich für die neuen Sirenen entschieden haben. Ob das für einen Ernstfall die richtige Voraussetzung ist („Mal alle ruhig, wir haben eine Katastrophe!“), wage ich zu bezweifeln. Aber nichts ist für die Ewigkeit – vielleicht denkt man ja nochmal darüber nach, ob der elektronische Warnton wirklich so gelungen ist, und sei er noch so modern und digital, meint

Euer Boto

Schwimmkurse für Kinder

Bad Soden-Salmünster. Ein sicheres Verhalten im Wasser, spielerisches Erlernen der Brustschwimmtechnik, Sprünge und tauchen ohne Schwimmbrille – ab November werden in der Spessart Therme in Bad Soden-Salmünster wieder Schwimmkurse für Kinder durchgeführt. Drei Kurse richten sich an junge Teilnehmer, die die Angst vor dem Wasser verlieren und Spaß an der Bewegung im Wasser bekommen sollen. Die drei jeweils 10 Einheiten á 45 Minuten umfassenden Kurse beginnen am 16. November und finden immer dienstags und donnerstags für fünf Wochen statt. Zweimal pro Woche erlernen Kinder ab fünf Jahren jeweils ab 14.30 Uhr, 15.30 Uhr oder 17 Uhr im 25 Meter-Schwimmbecken schwimmen. Am Ende des Kurses wird das Seepferdchen angestrebt. Die Teilnehmerzahl ist pro Kurs auf zehn Kinder beschränkt, um auf jeden individuell eingehen zu können. Die Kurse sind seit Montag, 11. Oktober, 11 Uhr, ausschließlich über den Online-Shop der Spessart Therme buchbar: shop.spessart-therme.de

Ihr Draht zu uns:

Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
Internet: www.bote.de

Baubeginn für die Neue Mitte

Spatenstich für Kultur- und Begegnungszentrum in Schlüchtern – Baukosten: Rund 9 Millionen Euro



Verantwortliche aus Politik und Verwaltung nahmen den symbolischen Spatenstich für das neue Schlüchterner Kultur- und Begegnungszentrum vor. Foto: Fritz Christ

Schlüchtern. Für das neue Schlüchterner Kultur- und Begegnungszentrum, ein 9 Millionen-Projekt, ist der Spatenstich erfolgt. Die Maßnahme ist der erste Baustein der Neugestaltung der Schlüchterner so genannten Neue Mitte, des ehemaligen Areals des Kaufhauses Langer. „Heute ist ein ganz besonderer Tag für die Stadt Schlüchtern“, sagte Bürgermeister Matthias Möller beim Spatenstich. Das geplante Kultur- und Begegnungszentrum, das auf dem ehemaligen Langer-Areal an der Ecke Bahnhofstraße/Lotichiusstraße entsteht, werde ein einzigartiges Gebäude. Der Bürgermeister gab einen Rückblick: „Es war ein Riesenschok, als uns 2017 die Nachricht erreichte, dass das Kaufhaus Langer schließt“. Das Kaufhaus sei schon immer ein ganz besonderer und wichtiger Ort für die Region und der Inbegriff für Handel gewesen. „Es gab dort alles, was man braucht“, so Möller. Die Zeiten, der Handel und das Kaufverhalten hätten sich geändert. „Einst vertrieben die Kaufhäuser die Tante-Emma-Läden, heute vertreibt das Internet mit Online- und Versandhandel die Kaufhäuser“. „Wie gehen wir damit um, wenn das Kaufhaus Langer schließt“ – dies sei damals die zentrale Frage für ihn gewesen, sagte das Stadtoberhaupt. Zunächst sei ein Verkauf an einen Investor geplant gewe-

sen. Dies wäre kein guter Schritt für Schlüchtern gewesen. „Wir wollten selbst in der Hand behalten, was mit dem kompletten Langer-Areal passiert“, so Möller. Nach einer schwierigen Entscheidungsfindung habe sich die Stadt entschlossen, das Areal selbst zu kaufen und einer neuen Entwicklung zuzuführen. „Es war ein mutiges Vorhaben“, betonte der Bürgermeister. Es habe vieler Verhandlungen bedurft, um sowohl den Abriss der bestehenden Gebäude als auch die Planungen für verschiedene Neubau-Projekte voranzubringen. Möller sprach von einem wichtigen und zukunftsweisenden Projekt in der Stadtentwicklung. Wichtig sei gewesen, dass das gesamte Stadtparlament parteiübergreifend sowie alle Verantwortlichen Einmütigkeit ge-

zeigt hätten. Der Rathausschef sprach vielfältige Dankesworte an alle Beteiligten, insbesondere auch an seinen Stellvertreter Reinhold Baier sowie an das Team des Bauamtes. Der Bürgermeister gab Informationen zum neuen Kultur- und Begegnungszentrum, dessen Highlight eine groß angelegte Kindererlebniswelt sei. Zudem würden in dem neuen Objekt eine viergruppige Kindertagesstätte Platz finden, ebenso eine Bücherei und die städtische Seniorenberatung. Weiterhin würden die Europa-Akademie sowie der Bundesverband Mittelständischer Wirtschaft ihren Sitz in dem künftigen Zentrum haben. Möller bezifferte die Baukosten auf neun Millionen Euro. Die Hälfte davon sei durch verschiedene Zuschüsse abgedeckt. Er sprach von einem

einzigartigen Projekt im Zentrum von Schlüchtern. Der Bau des Kultur- und Erlebnis-zentrums ist der erste Baustein der städtebaulichen Neuordnung im Bereich des ehemaligen Langer-Areals entlang der Bahnhofstraße und Obertorstraße, wo noch neue Wohn- und Geschäftshäuser vorgesehen sind. „Heute ist ein historischer Tag für die Stadt Schlüchtern“, sagte Landrat Thorsten Stolz in seinem Grußwort und fügte hinzu: „Es wird ein neues Kapitel in der Stadtentwicklung aufgeschlagen“. Es sei eine richtige Entscheidung gewesen, das Areal selbst zu entwickeln. Das Kultur- und Begegnungszentrum sei ein Riesimpuls für die Innenstadt habe Strahlkraft über Schlüchtern hinaus. Der Main-Kinzig-Kreis unterstütze das Bauvorhaben mit 1,4 Millionen Euro. „Es tut sich unglaublich viel in Schlüchtern“, lobte der Landrat. Besondere Anerkennung zollte er Bürgermeister Möller. Auch der Main-Kinzig-Kreis investiere viel in der Bergwinkelstadt, insbesondere in die Schulen und in das Krankenhaus. Innerhalb weniger Jahre würden in Schlüchtern laut Stolz insgesamt bei allen Maßnahmen rund 100 Millionen Euro bewegt. Von einem einzigartigen besonderen Nutzungsmix im künftigen Kultur- und Begegnungszentrum sprach Architekt Stephan Storch. Dementsprechend gestaltete sich die Planung. Er gab Erläuterungen zu dem 35 mal 33 Meter großen viergeschossigen Gebäude. Auf eine Unterkellerung sei verzichtet worden. Stattdessen seien ein Vielzahl von Bohrpfeilen eingebracht worden. Der Architekt sprach von einem prägnanten, selbstbewussten öffentlichen Gebäude. Er gab Erläuterungen vom zentralen Innenhof bis zur Dachterrasse. Ein besonderes Konzept sei für die Kindererlebniswelt erarbeitet worden. Am 18. Oktober sollen die Rohbauarbeiten beginnen. Diese sollen in einem Jahr fertiggestellt sein.



So wird das neue Objekt nach seiner Fertigstellung aussehen.

Familienentdeckungstour zur Tongrube

Naturpark Hessischer Spessart

Steinau. Der Naturpark Hessischer Spessart veranstaltet am Samstag, 30. Oktober eine spannende Familienentdeckungstour zur Steinauer Tongrube. Familien mit Kindern sind eingeladen, eine alte Tongrube der Steinauer Töpfer zu erkunden. Unterwegs begegnen den kleinen und großen Naturfreunden Entdeckerstationen zum Ton und zur Erdgeschichte.

Vor Ort dürfen sie wie die Töpfer in früher Zeit nach Ton graben und untersuchen, ob er zum Brennen geeignet ist. Wer möchte, kann aus Ton seine eigene Schüssel töpfeln. Gebrannt und glasiert wird sie später zurückgegeben. Die Tour startet um 14 Uhr auf dem Naturpark-Parkplatz Bellingerkreuz bei Steinau (am Talhof vorbei, ca. 2 Kilometer Rich-

tung Marjoß). Sie dauert etwa 3 Stunden auf einer Wegstrecke von 3 Kilometern. Die Teilnahme kostet 3 Euro pro Person plus 4 Euro Materialkosten. Mitzubringen sind „Grabungswerkzeug“ (Klappspaten oder ähnliches) sowie Getränke und Rucksackpicknick. Anmeldungen nimmt Naturparkführerin Sonja Dietrich, Telefon 06663 912610, E-Mail

dietrichsonja@hotmail.com oder die Geschäftsstelle des Naturparks Hessischer Spessart, Georg-Hartmann-Straße 5 - 7 in Jossgrund-Burgi, Telefon 06059 906783, E-Mail info@naturpark-hessischer-spessart.de entgegen. Weitere Informationen und alle Termine sind auch im Internet unter www.naturpark-hessischer-spessart.de zu finden.

Beilagen in Teilausgaben

expert klein	globus
XXXLutz	BAUMARKT
Kempf	Metzgerei Baumann
nahkauf	HIT
POCO	Picard Hörgeräte
ROLLER	HERKULES
Getränke Reutzel	MIX
REWE	Fielmann
tegut...	toom!
gute Lebensmittel	PENNY.
ROSSMANN	Markt Apotheke
Hand-Druckmarkt	M
Netto Marken-Discount	Lauber Immobilien
Hof Wiegand	NORMA
Benzing	ISTERLING
porta	nah & gut
LIDL	EDEKA
	ALDI

Wanderfreunde gehen auf Herrentour

Steinau. Die Herren der Wanderfreunde Hintersteinau wandern am Samstag, 16. Oktober, von Kauppen nach Niederemoos. Gestartet wird um 9 Uhr bei Hermann und Sonja Lauer in Kauppen bei Neuhof. Zunächst geht es in Richtung Jossa bei Hosenfeld im Landkreis Fulda. Nach etwa drei Kilometern gibt es Frühstück im Wald in einer Schutzhütte. Nach der Stärkung führt der Wanderweg weiter nach Niederemoos, wo zum Mittagessen eingekehrt wird. Zurück nach Kauppen wird mit einem Kleinbus gefahren und bei Hermann Lauer der Abschluss gefeiert. Die leichte Wanderstrecke ist neun Kilometer lang. Für diesen Ausflug ist eine Anmeldung bei Hermann Lauer unter der Telefonnummer 0160-99665400 erforderlich.

Haltestellen in Schlüchtern entfallen

Schlüchtern. Seit Dienstag, 12. Oktober bis voraussichtlich Freitag, 22. Oktober kommt es in der Lotichiusstraße in Schlüchtern zu einer Vollspernung. Wegen der Sperrung kommt es auf den Linien MKK 90, 91, 92, 95 und 98 zu Haltestellenausfällen bei den Ferienfahrten im Stadtbereich von Schlüchtern. Die Haltestelle Schlüchtern, Polizei entfällt für die Dauer der Bauarbeiten komplett. Weitere Informationen und die aktuellen Fahrpläne finden Sie unter www.vgffulda.de. Für Rückfragen steht die VGF Verkehrsgesellschaft Region Fulda mbH unter der Telefonnummer 06661 9635-777 zur Verfügung.



Ihr professioneller Partner ...

» Hausmeisterservice

» Dachrinnenreinigung

» Entrümpelungen

» Kehrdienste

» Treppenhausreinigung

» Terrassenreinigung

» Grabpflege

» Gehwegreinigung

Steinweg 3 · 36381 Schlüchtern | Arleser Str. 68 · 36039 Fulda
Tel.: 0176 - 66 55 92 05 · E-Mail: info-moellmann@gmx.de
www.haus-und-grundstuecksservice-moellmann.de

Ihr Partner in Sachen



MEDIEN und DRUCK
GRIEBEL
DRUCKDIENSTLEISTUNGEN

Telefon: 06661 2135 | n.griebel@gnz.de | www.gnz.de
Ein Unternehmen der Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG



WOLFSHOF
CLASSIC



Sonnenhotel Wolfshof in Wolfshagen im Harz

Naturpark Harz



WINTER WELLNESS
Reisezeitraum: 01.10.2021 – 31.10.2021
Anreise täglich (Feiertage ausgenommen)

Das dürfen Sie erwarten:

- ✓ 3 Übernachtungen
- ✓ täglich leckeres Frühstücksbuffet
- ✓ täglich Abendessen im Rahmen der Halbpension
- ✓ 1 mal Rücken-Nacken-Massage (Verwöhnzeit ca. 25 Minuten)
- ✓ freie Nutzung des Saunabereiches sowie des Hallenbades

Preis pro Person	4 Tage
Doppelzimmer „Sonntental“	165 €

Kinderermäßigungen und weitere Zimmerkategorien auf Anfrage!

Beratung und Buchung:
05321 – 68 55 40 / info@sonnenhotels.de
Buchungscode: GNZ-2110-SWH

Eigene Hin- und Rückreise. Alle Preise exklusive Kurtaxe. Ausgebuchte Termine, Programmänderungen und Druckfehler vorbehalten. Alle Preise inklusive MwSt. Es gelten unsere Allg. Geschäftsbedingungen.

ANZEIGE



Im medizinischen Fachhandel erhältlich: die neuen Trendfarben Avocadogrün und Mangogelb für medizinische mediven Kompressionsstrümpfe von medi.

Beine auf Entspannungskurs

Ab 4. Oktober: Medizinische Kompression in Avocadogrün und Mangogelb

(mbm/me) Schwere Beine und Krampfadern können auf ein Venenleiden hinweisen; Schwellungen, Spannungsgefühle, druckempfindliche Beine und Arme auf ein Lymphödem oder Lipödem. Mit medizinischen Kompressionsstrümpfen (wie mediven von medi) fühlen sich die Beine leichter und entspannter an. Jetzt gibt es vom Hersteller medi neue Farben und Muster.

Rundgestrickte Ausführungen für die Venentherapie (beispielsweise mediven comfort, mediven plus) sowie flachgestrickte Kompressionsversorgungen bei Lymphödem und Lipödemen sind Bestandteile der Therapie. Für modische Akzente sorgen vier neue Muster (Nature, Stripes, Dots und Classic) der Flachstrick-Kompressionsversorgungen mediven 550, mediven cosy und mediven mondi esprit für die Lymph- und Lipödemtherapie der Beine und Arme. Sie sind als einfarbige Design- und zweifarbige Fashion-Elemente in elf Farben erhältlich.

„Echt ist mein perfekt“ – Authentische Kampagne des Herstellers medi

Anforderung Infomaterial medi Verbraucherservice
Telefon 0921 912-750
E-Mail verbraucherservice@medi.de
Download unter:
www.medi.de/service/infomaterial

Surftipps
www.medi.biz/style
www.medi.biz/trendfarben

Zweckbestimmungen: mediven comfort®, mediven plus®: Rundgestrickter medizinischer Kompressionsstrumpf zur Kompression der unteren Extremitäten, hauptsächlich bei der Behandlung von Erkrankungen des Venensystems. I mediven® cosy, mediven 550® Bein: Flachgestrickte medizinische Kompressionsversorgung zur Kompression der unteren Extremitäten, hauptsächlich bei der Behandlung von Erkrankungen des Lymphgefäßsystems. I mediven® mondi esprit, mediven 550® Arm: Flachgestrickte medizinische Kompressionsversorgung zur Kompression der oberen Extremitäten, hauptsächlich bei der Behandlung von Erkrankungen des Lymphgefäßsystems.

Traumziel Schottland

Highlands & Islands – wo Schottlands Herz am lautesten schlägt



Eindrucksvolle Fotos und Filmsequenzen liefert die Live-Multivisionsshow.

Kalbach. Wilde Küstenlandschaften, neblige Moore, mystische Seen und idyllische Täler. Schottland ist von einer romantischen und wilden Schönheit geprägt, die jede Besucherin und jeden Besucher schnell in ihren Bann zieht. Bereits acht Mal reiste der Fotograf und Filmemacher Erik Peters mit seinem Motorrad und der Kamera durch den rauen Norden Großbritanniens. Er erkundete dabei die sagenumwobenen Highlands und die vom Westwind zerzausten Inseln der Hebriden – Gegenden, in denen das schottische Herz besonders laut schlägt. Erst Ende September ist Erik Peters von seiner letzten Schottlandreise zurückgekehrt und bringt neben neuen Bildern auch aktuelle News zum Reisen in Großbritannien mit. Mit eindrucksvollen Fotos und Filmsequenzen liefert diese Live-Multivisionsshow nicht nur umfangreiche Informationen für die eventuell nächste Reise sondern sie taucht auch ein in die schottische Kultur und Geschichte. Vor allem ist diese Leinwandreise aber eins: ein grandioses Vergnügen, das mit viel Humor gewürzt ist.

Die Bücherei Mittelkalbach lädt am 30. Oktober zu einem Vortrag ein, der nicht nur Motorradfahrer anspricht, sondern alle Besucherinnen und Besucher mit auf eine Reise in Großbritannien wilden Norden entführt. Gespickt mit Bildern, Filmausschnitten und vielen Anekdoten wartet ein kurzweiliger Abend auf Sie. Der Vortrag im Bürgerhaus Oberkalbach beginnt um 19:30 Uhr, Einlass bereits ab 18:30 Uhr.

Der Kölner Erik Peters stand der Pandemiebedingt seit letztem Frühjahr nicht mehr auf der Bühne und freut sich schon sehr auf seinen ersten Auftritt 2021 und das Publikum in Kalbach. Jul's Foodtruck wird Sie an diesem Abend mit seinen beliebten hausgemachten Suppen bzw. Eintöpfen verwöhnen. Die Veranstaltung findet unter 3G-Bedingungen statt. Karten gibt es im Vorverkauf zum Preis von 12 Euro. Regis-

trierte Leserinnen und Leser der Bücherei Mittelkalbach können ihre eigene Karte zum reduzierten Preis von 10€ erwerben. Genaue Informationen zum Ticketerwerb finden Sie auf der Seite www.bibkat.de/mittelkalbach Das Team der Bücherei Mittelkalbach ist glücklich darüber, den bekannten Motorradreisenden für einen Vortrag gewinnen zu können und hofft auf viele Zuhörerinnen und Zuhörer.

Steinauer Katharinenmarkt findet am 16. Oktober rund um den Kumpen statt

Zimmermann: Die Tradition aufrechterhalten

Steinau. Die Pandemie lässt einen herkömmlichen Festbetrieb noch nicht zu, doch immerhin findet der Steinauer Katharinenmarkt am Samstag, 16. Oktober, für einen Tag statt. Das beliebte Heimatfest gibt es seit 730 Jahren und ist damit einer der ältesten Traditionsmärkte im oberen Kinzigtal. „Nachdem der Markt im vergangenen Jahr komplett ausfallen musste, haben wir ein ausgefeiltes Hygienekonzept entwickelt, um zumindest für einen Tag zu feiern“, sagt Steinaus neuer Bürgermeister Christian Zimmermann, der maßgeblich an der Organisation des Festtages beteiligt war: „Es ist uns wichtig, die Tradition rund um den Kumpen aufrechtzuerhalten.“ Musik, Gespräche sowie Essen und Getränke bestimmen das Programm des Katharinenmarktes. Wichtigste Person neben dem Bürgermeister - ist Katharinenmarktsmeisterin Anastasia Anastasiadou (40). Die Neu-Steinauerin mit grie-

chischen Wurzeln lebt seit 2016 in Steinau und ist von Beruf Orthopädie-Schuhmachermeisterin. „Steinau ist ein charmantes Städtchen mit Geschichte, und die Bewohner haben Feuer“, sagte sie an ihrem Vorstellungabend. Stadt, die Steinauer Vereine sowie die Handwerksmeister haben ein attraktives Programm für den 16. Oktober zusammengestellt. Moderiert wird der Tag vom früheren Steinauer Hauptamtsleiter Heinrich Müller. In der Katharinenkirche gibt es Märchenerzählungen, im Theatrum wird der bekannte Fotograf und Lokalmatador Koni Merz Filme vorführen. Um die Kassen der am Markt tätigen Vereine aufzubessern, werden Buttons zum Preis von zwei Euro verkauft. Diese gibt es ab sofort schon im Verkehrsbüro und können auch am Festtag erworben werden. Kaffee und Kuchentafel sind in der Markthalle zu finden, der Verzehr ist ausschließlich in

der Markthalle gestattet. Für die Kinder gibt es eine Hüpfburg des THW im Marstallhof. „Die Regelungen wurden jüngst gelockert, trotzdem kann der Markt in diesem Jahr noch nicht in gewohnter Form stattfinden“, sagt Bürgermeister Zimmermann, der natürlich hofft, dass sich dies 2022 ändern wird. Die Besucher werden darauf hingewiesen, dass sie sich mit der Luca-App einloggen müssen. Es gilt die 3-G-Regel, Masken müssen mitgebracht und zum Teil auch getragen werden.

Das Programm:

14 Uhr: Louisas Musikatelier
14.15 Uhr: Märchenerzählen mit Mariele Syllwasschy in der Katharinenkirche
14.30 Uhr: Anekdoten „rund um den Kumpen“ mit Gästeführerin Renate Ulrich
Ab 15 Uhr: Feierliche Eröffnung durch Bürgermeister Christian Zimmermann und die Katharinenmarktmeiste-

rin, begleitet vom Musikverein Germania Steinau
danach: Platzkonzert des Musikvereins Germania Steinau
16.15 Uhr: „Steinauer Geschichten“ - Kino im Theatrum, Uraufführung des Films von Konrad Merz
16.15 Uhr: Märchenerzählen mit John Rogers in der Katharinenkirche
16.15 Uhr: Anekdoten „rund um den Kumpen“ mit Gästeführerin Mariele Syllwasschy
16.30 Uhr: Chorgemeinschaft Harmonie Ulmbach
16.50 Uhr: Anekdoten „rund um den Kumpen“ mit Gästeführerin Maria Link
17 Uhr: Gitarrengruppe Hintersteinau
17.30 Uhr: „Steinauer Geschichten“ - Kino im Theatrum, Film von Konrad Merz
18 Uhr: Grimm Misch Chor
19.30 Uhr: „Steinauer Geschichten“ - Kino im Theatrum, Film von Konrad Merz
19.30 Uhr: Katharinenmarkt-Party mit den Kinzigtalern, Rock und Pop at its Best.

ANZEIGE

Jetzt deutschlandweit bei dm erhältlich:
Die neue PAEDIPROTECT Handcreme für Groß & Klein

Unsere Hände werden aktuell **stark beansprucht**: Häufiges Händewaschen und Desinfektionsmittel können selbst anspruchsvolle Haut austrocknen. Juckreiz, Rötungen und schmerzhafte Reizungen können Folgen einer **angegriffenen Hautschutzbarriere** sein. Die Lösung? Regelmäßige Pflege mit geeigneter Handcreme! Die **PAEDIPROTECT Handcreme** wurde für Babys und Kinder mit empfindlicher Haut entwickelt, ist aber auch bei Erwachsenen sehr beliebt. Sie schützt und pflegt die Hände intensiv.



Die **parfümfreie, vegane** Formulierung mit **Bio-Kamillenextrakt** ist für rissige und zu Neurodermitis neigende Haut geeignet. Die **PAEDIPROTECT Handcreme** versorgt die Haut lang anhaltend mit Feuchtigkeit – ganz **ohne Mikroplastik**. Die innovative Rezeptur **zieht extra schnell** ein und hinterlässt keinen Film. **PAEDIPROTECT Handcreme** ist der ideale Begleiter für alle, die zuverlässige Pflege suchen und trockenen Hautstellen vorbeugen möchten. Erhältlich bei **dm-drogerie markt GmbH & Co. KG** sowie online unter **paediprotect.de**.

ANZEIGE

„Spielfreude“ für Hunde

Natürliche Gelenktabletten von „alphazoo“

Spielen, Toben, Rennen – so sieht das Leben glücklicher Vierbeiner aus. Doch leider kommen insbesondere bei reifen Hunden häufig **Gelenkschmerzen** hinzu, welche den Spaß an Bewegung mindern. Die **pflanzlichen Gelenktabletten „spielfreude“** von alphazoo liefern essenzielle Nährstoffe und Vitamine zur Unterstützung der Agilität von Hunden – um den Bewegungsdrang möglichst lange aufrechtzuerhalten und sie bei Problemen am Bewegungsapparat sanft zu unterstützen.

Für den Winter gewappnet: Nicht nur uns Menschen schlagen frostige Temperaturen oftmals auf die Gelenke. Feuchtkaltes Klima kann die Symptome auch bei

Vierbeinern verschlimmern. Die **pflanzlichen Komponenten** der Futterergänzungsmittel in praktischer Leckerli-Form unterstützen die körpereigenen Heilungskräfte von Hunden und können Gelenkproblemen vorbeugen. Für volle Spiel-Power! Erhältlich im ausgewählten Fachhandel oder auf **www.alphazoo.de**



Kirche

Gottesdienste

Bitte erkundigen Sie sich in Ihrer Kirchengemeinde über die aktuell geltenden Vorschriften.

Kath. Kirchengemeinde Hl. Dreifaltigkeit Steinau-Ulbach

Samstag, 16.10.:
18.00 Uhr Ulmbach
Vorabendmesse
Sonntag, 17.10.:
8.30 Uhr Uerzell heilige Messe
10.00 Uhr Steinau Hochamt
Freitag, 22.10.:
18.00 Uhr Ulmbach heilige Messe

Katholische Kirchengemeinde St. Peter und Paul Bad Soden-Salmünster

Samstag, 16.10.:
15.30 Uhr Bad Soden heilige Messe in poln. Sprache
18.00 Uhr Bad Soden Vorabendmesse
19.00 Uhr Ahl Vorabendmesse
Sonntag, 17.10.:
10.30 Uhr Salmünster heilige Messe für die Pfarrgemeinde
11.45 Uhr Salmünster Tauffeier
Montag, 18.10.:
8.00 Uhr Salmünster Laudes (Bildungshaus)
Dienstag, 19.10.:
18.30 Uhr Salmünster heilige Messe in einem Anliegen
Mittwoch, 20.10.:
9.00 Uhr Bad Soden heilige Messe (Max.-Kolbe-Haus)
Donnerstag, 21.10.:
18.30 Uhr Salmünster heilige Messe
Freitag, 22.10.:
9.00 Uhr Bad Soden heilige Messe (Max.-Kolbe-Haus)

Freie Christengemeinde Bergwinkel, Steinau

Gottesdienste sonntags um 10.00 Uhr, Kinderbetreuung

Ev. Kirchengemeinde Am Landrücken Kinzigtal

Sonntag, 17.10.:
Gottesdienste
Hintersteinau 9.00 Uhr
Wallroth 10.00 Uhr
Kressenbach 11.00 Uhr

Pfarrei Mariae Himmelfahrt Sannerz der Filialen St. Michael, Sterbfritz und St. Wigbert, Weiperz Pfarrei St. Jakobus Herolz

Samstag, 16.10.:
Weiperz
18.00 Uhr heilige Messe
Sonntag, 17.10.:
Sannerz
10.00 Uhr heilige Messe
Dienstag, 19.10.:
Sannerz
9.00 Uhr heilige Messe
Mittwoch, 20.10.:
Herolz
9.00 Uhr heilige Messe
Donnerstag, 21.10.:
Weiperz
18.00 Uhr heilige Messe
Freitag, 22.10.:
Herolz
9.00 Uhr heilige Messe
Sannerz
18.00 Uhr heilige Messe

Kabarett im GNZ-Kultursaal

Am Donnerstag, 18. November, mit Stephan Bauer



Stephan Bauer widmet sich dem leidigen Thema Ehe.

Gelnhausen. Nach gut eineinhalbjähriger Corona-Pause startet im Herbst wieder die Reihe „Kultur im Pressehaus“. Am Donnerstag, 18. November, gastiert der Kabarettist Stephan Bauer mit seinem Programm „Ehepaare kommen in den Himmel – in der Hölle waren sie schon“ ab 20 Uhr im GNZ-Kultursaal. Einlass ist ab 19.30 Uhr. Es gilt die 2-G-Regel: geimpft oder genesen. Ein entsprechender Nachweis ist beim Einlass vorzulegen.

Frauen brauchen Männer – und umgekehrt! Eigentlich eine Binsenweisheit. Doch wenn die Frau den Rasen mäht und der Mann sie mit Sonnenschirm begleitet, ist irgendwas nicht richtig. Aller Geschlechtergerechtigkeit zum Trotz sehnt sich auch die moderne Frau nach positiver Männlichkeit. Aber ohne primitives Macho-Getue à la „Kannst Du mit Deinen kalten Füßen mal mein Bier kühlen“, sondern mit männlicher Klarheit, Zielstrebigkeit und Entscheidungsfreude. Männer stehen heute dagegen morgens im Bad und denken: „Unterhose richtig rum angezogen – Tagesziel erreicht.“ Das Dilemma: Ohne Männlichkeit und Weiblichkeit gibt es keine sexuelle Anziehung. Und so finden sich alle damit

ab, dass neben der Siebträgermaschine mittlerweile auch der Dildo zum gut sortierten Haushalt zählt, während sich die Männer mehr mit Pornografie beschäftigen als mit ihrer Ehefrau. Gemäß dem Motto: „Appetit holen auswärts, verhungern zu Hause.“ Wie haben sich doch die Zeiten geändert. Früher hatten wir keinen Sex vor der Ehe, heute keinen Sex in der Ehe. Kann man die Uhr noch mal zurückdrehen? Wie kommen wir zu mehr Zweisamkeit? Brauche ich dafür einen Helm? Vieles ist durcheinander geraten in unseren Tagen, kein Stein steht mehr auf dem anderen. Früher waren die Leute smart und die Telefone blöd, heute ist es umgekehrt. Man denkt: „Herr, lass Hirn vom Himmel

fallen. Oder Steine. Hauptsache, Du triffst.“ Stephan Bauers neues Programm ist ein Lichtblick. Die aberwitzige Rettung vor falschen Gender-Idealen, überzogenen Glücksvorstellungen und Orientierungsverlust, den die Moderne heute mit im Gepäck hat. Ein Mikrofon, ein Barhocker und zwei Stunden Pointen Schlag auf Schlag. Und für das Publikum zwei Stunden Lachen ohne Atempause. Ganz der „große Bauer“ eben.

Karten für die Veranstaltung unter Einhaltung der 2-G-Regel zum Preis von 22,50 Euro gibt es im GNZ-Kundencenter (Telefon 06051/833-250), das montags bis freitags (außer an Feiertagen) von 8 bis 17 Uhr geöffnet ist.

Ausbau der Romsthaler Straße

Baumaßnahme startet am 25. Oktober – Größere Verkehrsbeeinträchtigungen werden erwartet

Bad Soden-Salmünster. Große Ereignisse werfen bekanntlich ihre Schatten voraus. So auch der geplante Ausbau der Romsthaler Straße (L 3178) im Stadtteil Bad Soden. Die Durchgangsstraße stellt die Hauptachse in und aus dem Huttengrund zur Kernstadt sowie dem Autobahnzubringer dar und wird täglich von einer Vielzahl von Fahrzeugen befahren. Die Planungen zur Durchführung der Maßnahme dauern schon mehrere Monate an und nachdem der Zuschlag zur Ausführung der Maßnahme an die ortsansässige Firma Strassing vergeben werden konnte, wurde der Baubeginn nunmehr auf den 25. Oktober festgelegt. Ab diesem Zeitpunkt wird die Romsthaler Straße vom Abzweig der Gerhard-Radke-Straße bis zum Ortsausgang Richtung Romsthal für den Durchgangsverkehr komplett gesperrt. „Wir freuen uns, dass wir gemeinschaftlich mit Hessen

Mobil nunmehr mit der Grundsanierung der Romsthaler Straße beginnen können“ führt Bürgermeister Dominik Brasch aus. Hierbei wird der Ausbau der Fahrbahn durch Hessen Mobil und der Ausbau der Gehwege und Erneuerung der Wasser- und Abwasserleitungen durch die Stadt Bad Soden-Salmünster erfolgen. „Selbstverständlich wird diese Sperrung zwangsläufig für eine Mehrbelastung bei den Nutzern und Anliegern sorgen“, ist sich Brasch sicher. „Wir haben im Vorfeld mit den Beteiligten alle möglichen Varianten der Umleitung und Bauzeitengestaltung besprochen und hoffentlich für alle die bestmögliche Lösung gefunden. Auch

wenn uns bewusst ist, dass eine solche Baumaßnahme nicht ohne Einschränkungen durchgeführt werden kann, hoffen wir auf das Verständnis aller Betroffenen“, so der Bürgermeister. Der überörtliche Verkehr wird über Romsthal, Marborn und Steinau nach Bad Soden-Salmünster in beide Fahrtrichtungen umgeleitet. Für die von der Baumaßnahme betroffenen Seitenstraßen wird für die Anlieger sowie Ver- und Entsorger eine innerörtliche Umleitung ausgewiesen. Die vorhandene Bushaltestelle im Bereich des „Schweizer Hauses“ wird während der Bauzeit in die Gerhard-Radtke-Straße verlegt.



Wenn der Magen rebelliert

Symptome wie Magenschmerzen, Völlegefühl und Übelkeit sind typisch für einen Reizmag. Ein Reizmag. hängt häufig mit unserem Nahrungs. zusammen: Wenn dieser zu lange im Magen verweilt, kommt es zu mehr Säurebildung als üblich und Magenschmerzen können entstehen. Forscher haben nun ein spezielles Präparat entwickelt, das neben magenspezifischen Enzymen den Wirkstoff Calciumcarbonat enthält: Während die in Kijimea Reizmag. (rezeptfrei, Apotheke) enthaltenen magenspezifischen Enzyme den Nahrungs. zerkleinern, neutralisiert das Calciumcarbonat die Magensäure. Damit trägt Kijimea Reizmag. dazu bei, dass der Nahrungs. den Magen schneller verlassen kann, und schützt die Magenschleimhaut vor neuen Reizungen.

Für Ihre Apotheke:
Kijimea Reizmag.
(PZN 13743760)



www.kijimea.de

Kirchen-Kino in Altengronau

Schlüchtern. Zum Kino in der Kirche lädt der Förderverein der Altengronauer Kirche am Freitag, 15. Oktober um 19.30 Uhr ein. Gezeigt wird der Musikfilm „Yesterday“. Nach einem weltweiten Stromausfall kann sich nur noch ein einziger Mensch an die Musik der Beatles erinnern – der gescheiterte Songwriter Jack. Er nutzt diese Situation und verkauft die Welt-hits als seine eigenen Kompositionen. Empfohlen wird der Film ab 14 Jahre. Der Eintritt ist frei, es wird um eine Spende zur Erhaltung der Kirche gebeten.

Veranstaltungen



Amigos
JUBILÄUMSTOUR
50 JAHRE

29.10.2021 / 19:30 Uhr / BAD ORB / Konzerthalle
15.12.2021 / 19:30 Uhr / FRIEDBERG / Stadthalle

Tickets bei allen bekannten VVK-Stellen und unter www.star-concerts.de

Trödel-, Floh- und Sammlermarkt

Am Sonntag 17. Oktober in Eichenzell

Fulda. Der nächste Floh-, Trödel- und Sammlermarkt des DAFKS KONTAKT Fulda findet am Sonntag, 17. Oktober in Eichenzell statt. Der beliebte Markt wird von 8. bis 16 Uhr auf dem Gelände des EKZ Rhönhof - Eichenzell durchgeführt. Seit dem 16. September gilt auch im Landkreis Fulda die neue Coronaschutz- und Kontaktmaßnahmen-Verordnung des Landes Hessen und hat die Ausnahmeverordnung des Landkreises abgelöst. Die 3G-Regel entfällt für die Märkte im Außenbereich. Deswegen werden die Besucher nicht mehr registriert (die Registrierung für Verkäufer gilt natürlich weiterhin, wie gewohnt). Daneben gilt weiterhin die DAFKS-Corona-Hygienekonzeption Abstandwahrung – Einbahn-

straßen-Laufrichtung – das generelle Tragen von Nasen-Mundschutz in Gedrängesituationen, in denen die Mindestabstände nicht eingehalten werden können – Niefetikette - Händedesinfektion Zu einem Zeitpunkt dürfen 1000 Besucher zuzüglich Geimpfter und Genesener den Markt besuchen. Die genauen und kompletten Maßnahmen können auf der Homepage www.Flohmarkt-Osthessen.de nachgelesen und heruntergeladen werden. Hier gibt es auch die Anmeldeformulare für die Reservierung eines Verkaufsstandes. Natürlich können die Formulare auch im Blackhorse-Museum Fulda, Ernst-Barlach-Str. 6, 36041 Fulda (Montag – Freitag 9. bis 13 Uhr) abgeholt werden. Weitere Informationen gibt es unter der Rufnummer 0162-8250389 oder 0661-928980.

Frühstückscafé „Baby Plus“

Bad Soden-Salmünster. Ab 4. November lädt der Sozialdienst katholischer Frauen (SkF) Bad Soden-Salmünster jeden Donnerstag von 10 bis 12 Uhr Eltern mit ihren Babys und Kleinkindern bis zu 3 Jahren zu einem kostenlosen Frühstückscafé ein. Im Familienzentrum FIBz können Eltern während des Frühstücks ungezwungen ins Gespräch kommen und es entstehen neue Kontakte. Kleinkinder werden in einer Spielecke betreut, damit die Eltern unge-stört frühstücken können. Interessierte Mütter und Väter sind mit Voranmeldung und unter Einhaltung der 3-G-Regeln herzlich willkommen. Informationen und Anmeldung unter: 06056 -5402.

Medizin

Immer wieder Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen?

Welches innovative Medizinprodukt jetzt Besserung verspricht

Bis zu 11 Millionen Deutsche leiden regelmäßig an Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen oder Verstopfung.¹ Was viele nicht wissen: Treten die Beschwerden chronisch auf, steckt in der Regel ein Reizdarmsyndrom dahinter. Hier kann ein speziell entwickeltes und erprobtes Medizinprodukt (Kijimea Reizdarm PRO, Apotheke) helfen.

Was die Wissenschaft zeigt

Wissenschaftler nehmen heute an, dass häufig eine geschädigte Darmbarriere die Ursache von chronischen Darmbeschwerden ist. Die unangenehmen Folgen sind vielfältig – wiederkehrender Durchfall, oft gepaart mit Bauchschmerzen, Blähungen, teilweise Verstopfung.² Auf Basis dieser Erkenntnisse haben Forscher das Medizinprodukt Kijimea Reizdarm PRO entwickelt. Die einzigartigen Bifido-Bakterien vom Stamm HI-MIMBb75 (nur in Kijimea Reizdarm PRO) lagern sich an die geschädigten Stellen der Darmbarriere an – sinnbildlich wie ein Pflaster über einer Wunde. Die

besondere Idee: Unter diesem Pflaster kann sich die Darmbarriere regenerieren, die Darmbeschwerden können abklingen.

Wirksamkeit klinisch belegt

Jüngst konnte die Wirksamkeit von Kijimea Reizdarm PRO bei Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen und Verstopfung von Wissenschaftlern in der weltweit größten OTC-Studie³ zum Reizdarmsyndrom eindrucksvoll belegt werden.⁴ Wir meinen: sehr empfehlenswert! Überzeugende wissenschaftliche Evidenz bei einem echten Volksleiden!

JETZT 2,50€ SPAREN



Bekannt aus dem TV:
Kijimea Reizdarm PRO
14 St.: PZN 15999653 oder
28 St.: PZN 15999676 oder
84 St.: PZN 15999682

Hinweise für die Apotheke: Ihre Regulierungsformulare und Rücksendeküverts für das Jahr 2021 haben Sie bereits von acardo erhalten. Bitte senden Sie die gesammelten Coupons inklusive Kassenbelege in den von acardo zugesendeten Rücksendeumschlägen bis 30.11.2021 an die acardo group ag.

ANZEIGE



Beim Kauf einer Packung Kijimea Reizdarm PRO 2,50€-Sofortrabatt erhalten.

Aktionsbedingungen: Beim Kauf einer Packung Kijimea® Reizdarm PRO erhalten Sie bei Abgabe dieses Originalcoupons 2,50€-Sofortrabatt auf den Verkaufspreis. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Pro Produktkauf ist jeweils ein Coupon einlösbar. Der Coupon ist nicht mit anderen Rabatten und Aktionen kombinierbar. Nur solange der Vorrat reicht. Vervielfältigungen sind nicht gestattet. Der Coupon kann nur in teilnehmenden Apotheken in Deutschland eingelöst werden. Aktionszeitraum: 01.09.2021 bis 31.10.2021. Funktionierte die Entlösung in der Apotheke nicht? Kein Problem: Einfach Kassenbon auf www.couponplatz.de/service hochladen und Rabatt erhalten.

acardo



9 812808 030254

¹Straub C et al. Arztempfehlung 2019 – Pressemappe. 2019. • ²Wood J.D. (2007). Effects of bacteria on the enteric nervous system: implications for the irritable bowel syndrome. Journal of clinical gastroenterology. May-Jun 2007; 41 Suppl 1, 7-19. doi: 10.1097/MCG.0b013e318021f331. PMID: 17438418. • ³Vergleich berücksichtigt ausschließlich Studien mit probiotischen Stämmen. • ⁴Andresen V. et al. (2020). Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. Lancet Gastroenterol Hepatol. 2020 Jul; 5(7): 658-666.

Essen und Trinken als prägendes Thema

Landrat Thorsten Stolz präsentiert neues Gelnhäuser Heimatjahrbuch

Main-Kinzig-Kreis. Das junge Mädchen ist ganz in ihre Aufgabe vertieft: Kartoffelschälen. Die große Schüssel mit Schalen ist schon ganz voll, offenbar werden viele Menschen am Tisch sitzen. Die glänzenden Haare seitlich gescheitelt und ordentlich zu einem Zopf zurückgekämmt, hält Hanna König eine Kartoffel in der Hand, die sie gerade mit einem Messer bearbeitet. Diese alltägliche Szene könnte sich auch heute noch irgendwo in einem der Häuser im Main-Kinzig-Kreis so abspielen. Tatsächlich ist das Bild, das auf dem Titel des 73. Gelnhäuser Heimatjahrbuchs „Zwischen Vogelsberg und Spessart“ zu sehen ist, Anfang der 1930er Jahre in Mernes entstanden, einem Stadtteil von Bad Soden-Salmünster.

„Essen und Trinken stehen im neuen Gelnhäuser Heimatjahrbuch im Mittelpunkt. Gerade in den entbehrungsreichen Zeiten der Jahre vor, während und nach dem Zweiten Weltkrieg hatten Nahrungsmittel einen ganz besonderen Stellenwert in der Bevölkerung, denn der Mangel daran prägte die Menschen dieser Zeit sehr nachdrücklich. Aus zahlreichen Schilderungen wissen wir, welche Freude ein einfaches Mahl bedeuten konnte und hier ist das Bild der jungen Hanna bestens gewählt: Denn die Kartoffel war zu dieser Zeit ein äußerst wichtiges und vielfältig einsetzbares Gemüse, das tagtäglich auf den Tisch kam“, erklärte Landrat Thorsten Stolz bei der Vorstellung des neuen Heimatjahrbuchs. Ein Großteil der mitwirkenden 45 Autorinnen und Autorinnen war zur Präsentation in den Barbarossasaal des Main-Kinzig-Forums in Gelnhausen gekommen, um das im Druck- und Pressehaus Naumann gedruckte Werk in Empfang zu nehmen.



Unser Bild zeigt bei der Präsentation des neuen Gelnhäuser Heimatjahrbuchs (von links): Oliver Naumann (Druck- und Pressehaus Naumann), vom Redaktionsteam Hans Kreutzer, Dr. Jürgen Ackermann, Simone Bohlender, Hans Jürgen Freund, Erwin Rückriegel und Peter Nickel. Landrat Thorsten Stolz (rechts) und Christine Raedler (Leiterin Zentrum für Regionalgeschichte, Dritte von rechts) dankten allen Beteiligten für ihr Mitwirken. Es fehlen Helga Koch und Dr. Michael Lapp.

Der Landrat dankte allen, die an der Erstellung des Heimatjahrbuchs mitgewirkt haben: die Autorinnen und Autoren, aber auch dem Redaktionsteam um Christine Raedler, Leiterin des Zentrums für Regionalgeschichte des Main-Kinzig-Kreises.

Landrat dankt Mitwirkenden

Unter Coronabedingungen sei die Zusammenarbeit nicht immer einfach gewesen. Sein Dank richtete sich insbesondere an jene Menschen, „die durch ihr Wirken, ihr Forschen und ihre Vortragstätigkeit dazu beitragen, dass Geschichte und Geschichten der Region dokumentiert werden und nicht in Vergessenheit geraten“. „Das diesjährige Generalthema Essen und Trinken bescherte uns eine ganze Reihe von Beiträgen, es waren so viele, dass nicht alle in das Heimatjahrbuch aufgenommen werden konnten“, sagte Christine Raedler. Die Beiträge behandeln heimische Nahrungsmittelproduktion von Backwaren und Fleisch, von Kartoffeln und Wein im Wandel der Zeit. Außer den

Nahrungsmitteln und ihrer Produktion werden auch die dafür zuständigen Berufe thematisiert, etwa die wirtschaftliche Entwicklung der Gelnhäuser Bäckerzunft bis in die heutige Zeit (Hans Jürgen Freund), oder es wird davon berichtet, wie während der Kriegsjahre eine Hausschlachtung in aller Heimlichkeit vor sich gehen musste (Gudrun Kneip). Es wurden aber auch traditionelle regionale Rezepte „ausgegraben“, die zum Nachbacken einladen, wie der Gewürzkuchen des Gelnhäuser Bäckers Carl Andreas Roth oder das „Kriegsbrot“ in Bieber. Vielen ist vielleicht auch nicht bekannt, dass der „Maitrank“ mit Waldmeister traditionell auch mit hiesigem Apfelwein hergestellt wurde (Dr. Helmut Weidemann). Weitere Themen des Heimatjahrbuchs behandeln die ersten demokratischen Wahlen in Liebslos im Jahr 1834 (Walter Uffelman) oder berichten von den Auswirkungen von Naturgewalten wie einem Blitzschlag 1906 in Meerholz (Kurt Hanselmann). Naturkundlich wird der Vogels des Jahres, das Rotkehlchen, in den Mittelpunkt gerückt.

Über die Produktion

Seit 1949 gibt es das Gelnhäuser Heimatjahrbuch „Zwischen Vogelsberg und Spessart“. Aufgelegt wurde es für den „Altkreis Gelnhausen“ vom damaligen Landrat Heinrich Kreß selbst. Seit 1969 ist der Kreisausschuss des Main-Kinzig-Kreises der Herausgeber. In der Zeit haben drei verschiedene Betriebe für die ordentliche Drucklegung gesorgt: Bis in die 80er Jahre die Firma Kalbfleisch, dann kurzzeitig die ehemalige Druckerei Geku, seit 1989 übernimmt das Druck- und Pressehaus Naumann (Gelnhausen) diese Aufgabe. Neben einem Leitthema runden jeweils die Jahreschronik, Naturkundliches, Unterhaltendes und Nützliches sowie die Daten der Altersjubilare und die neusten Daten des Main-Kinzig-Kreises das Buch ab. Fast 50 ehrenamtliche Autorinnen und Autoren wirken an den einzelnen Ausgaben mit. Die neue Auflage ist jetzt zu erhalten im Buchhandel in Gelnhausen sowie beim Zentrum für Regionalgeschichte und im Bürgerportal im Main-Kinzig-Forum in Gelnhausen.

Main-Kinzig-Kreis bietet zwei neue Studiengänge an

Landrat Stolz begrüßt erste Auszubildenden für duales Studium

Main-Kinzig-Kreis. Der Main-Kinzig-Kreis bietet mit Beginn des neuen Ausbildungsjahres zwei neue duale Studiengänge an: Bachelor of Arts - Soziale Arbeit und Bachelor of Engineering - Fachrichtung Baumanagement, Konstruktion und Infrastruktur. Landrat Thorsten Stolz begrüßte nun die neuen Studenten und Studentinnen, die ihm von den durchweg positiven Erfahrungen ihrer ersten Wochen in der Verwaltung des Main-Kinzig-Kreises berichteten. „Der Main-Kinzig-Kreis übernimmt mit dem Angebot zweier neuer dualer Ausbildungsstudiengänge noch mehr Verantwortung und bildet die für die öffentliche Verwaltung dringend benötigten Fachkräfte selbst aus. Wir betreten damit Neuland und freuen uns, den jungen Leuten dieses Angebot machen zu können“, erklärte



Landrat Thorsten Stolz und die Gremienvertreter aus der Kreisverwaltung begrüßten die neuen Auszubildenden der neuen dualen Studiengänge Bachelor of arts Soziale Arbeit und Bachelor of Arts Fachrichtung Baumanagement, Konstruktion und Infrastruktur.

der Landrat. Der Main-Kinzig-Kreis bilde seit vielen Jahren erfolgreich aus und sei ein von den Mitarbeitenden geschätzter Arbeitgeber. 21 Nachwuchskräfte haben im September ihre duale Ausbildung beziehungsweise ihr duales Studium begonnen: 12 Bachelor of Arts – Public Administration, sieben Verwal-

tungsfachangestellte und zwei Fachinformatiker, Fachrichtung Systemintegration. Zu den neuen Nachwuchskräften gehören im Bereich Bachelor of Arts – Soziale Arbeit: Jolyca Gerhardt und Alis Müller (beide Wächtersbach), im Bereich Bachelor of Engineering – Bauingenieurwesen: Jasmin Beier (Limes-

hain), Nils Hoffmann (Linsengericht), Johanna Pfaff (Jossgrund) und Lara Reitz (Gelnhausen). Insgesamt 64 junge Menschen absolvieren in der Kreisverwaltung derzeit eine Ausbildung. „Die Chance, nach der erfolgreich absolvierten Ausbildung auch übernommen zu werden, stehen sehr gut“, sagte Landrat Thorsten Stolz zu den jungen Leuten und animierte sie dazu, sich während der Zeit der Ausbildung auf den unterschiedlichsten Ebenen zu engagieren, Fragen zu stellen und sich mit neuen Ideen einzubringen. Vom Amt für Personal, Planung und Organisation begrüßten Werner Müller (Leiter), Jan Jakobi (Ausbildungsleiter) und Nadine Frick (Ausbildlerin) sowie Nicole Dein (Gleichstellungsbeauftragte), Heinz Neuendorf (Personalrat) und Janina Jökel (Jugend- und Auszubildendenvertretung) die Auszubildenden.

Nächste Runde im Projekt Main.Kinzig.Blüht.Netz

Jetzt anmelden für Lehrgang Blühbotschafter

Main-Kinzig-Kreis. Im Mai 2021 startete das erste Lehrgangsjahr der „Blühbotschafterinnen und Blühbotschafter für die Insektenvielfalt“ im Projekt Main.Kinzig.Blüht.Netz mit 15 engagierten Ehrenamtlichen. Die Zeit verging schnell und nun steht die Bewerbungsphase für die zweite Lehrgangsgruppe vor der Tür. Projektleiterin Mascha Wiegand erklärt: „Wir haben für das Lehrgangsjahr 2022 eine Vielzahl von Anfragen erhalten und freuen uns, bald schon 15 weitere Personen unter dem Motto Qualifikation, Motivation und Netzwerk auszubilden und in unser Projekt miteinzubinden“. Ende Oktober gehen die Bewerbungsunterlagen an alle Personen auf der Interessentenliste raus – Bewerbungsfrist ist der 17. November. Wer ebenfalls Interesse am Lehrgang hat, kann sich bei Mascha Wiegand unter mascha.wiegand@mkk.de oder 06051/8515627 melden und sich bewerben. Ab Januar 2022 wird die neue Gruppe mit Lehrgangsleiterin Dorothee Dernbach starten.

Die Laufzeit des Lehrgangs beträgt ein Jahr und der Umfang wird auf zehn volle Tage geschätzt. Ziel ist, dass die „Blühbotschafterinnen und Blühbotschafter für die Insektenvielfalt“ sich mit naturzufachlichem Wissen und dazugewonnener Erfahrung aktiv vor Ort einsetzen und das Naturbewusstsein im Kreisgebiet stärken können. Die Projektpartner setzen sich zum Ziel, die Biodiversität im Kreisgebiet zu fördern und dem anhaltenden Insektenrückgang entgegenzuwirken. Dafür werden im Rahmen des Projekts neben dem Lehrgang „Blühbotschafterinnen und Blühbotschafter für die Insektenvielfalt“ etwa 500 Flächen in insektenfreundlichen Lebensräume umgewandelt und mehr Naturbewusstsein sowie Akzeptanz für „wildere Flächen“ in der Bevölkerung aufgebaut. Weitere Informationen zum Projekt und zum Engagement als „Blühbotschafterin oder Blühbotschafter für die Insektenvielfalt“ finden sich unter www.mainkinzigblueht-netz.de.

Main-Kinzig-Kreis unterstützt digitalen Unterricht

Winfried Ottmann kündigt zügige Umsetzung an

Main-Kinzig-Kreis. Rund 22 Millionen Euro investiert der Main-Kinzig-Kreis im Rahmen des „Digitalpakts Schule“, um die digitale Ausstattung der Schulen zu verbessern. Das reicht von der Anschaffung von mobilen Geräten für Schülerschaft und Lehrkräfte sowie digitalen Tafeln und Beamer bis hin zur Verbesserung der Netzwerkinfrastruktur innerhalb der Schulen. Dazu gehören aber auch Schulungen für die Lehrkräfte, um die neuen digitalen Möglichkeiten bestmöglich nutzen zu können. „Der Main-Kinzig-Kreis hat hier schon frühzeitig damit begonnen, diese Projekte auf den Weg zu bringen, so dass unsere Schulen auf bereits bestehende Strukturen zurückgreifen konnten, als es wegen der Pandemie erforderlich war, digitale Unterrichtsangebote einzurichten. Dieser Prozess ist jedoch noch längst nicht abgeschlossen und wir arbeiteten daran, dass alle Schulen gleichermaßen technisch aufgerüstet werden, wo dies noch nicht der Fall war“, erklärt Kreisbeigeordneter und Schuldezernent Winfried Ottmann.

Rund 22 Millionen Euro

Ein Teil der vom Kreisausschuss zur Verfügung gestellten Mittel wird als Fördermittel beim Land Hessen beantragt. Die Fördermittel werden nach aktueller Planung vollständig ausgeschöpft und die zusätzlich notwendigen Gelder werden durch den Main-Kinzig-Kreis bereitgestellt. Die noch zu erledigten Arbeiten beziehungsweise Anschaffungen in den Schulen, die aus Mitteln des Digitalpakts finanziert werden, betreffen zusätzliche Verkabelungen in den Unterrichtsräumen für Strom, zudem wird die Netzwerkinfrastruktur innerhalb der Schulen ausgebaut, um das bereits an allen

Schulstandorten installierte schnelle Internet auszubauen und in allen Klassenräumen zur Verfügung zu stellen. „Diese flächendeckende Verbesserung der Infrastruktur ist Grundvoraussetzung dafür, dass digitale Geräte für den Unterricht überhaupt erst in vollem Umfang genutzt werden können“, erklärt Winfried Ottmann. Im Zuge des Digitalpakts wurden bereits Anzeiger- und Interaktionsgeräte wie digitale Tafeln, Beamer sowie kabellose Bildübertragung angeschafft und Lehrkräfte geschult. „Die Umstellung auf digitalen Unterricht erfordert aber auch, dass Sicherheitsprogramme installiert und alle diese Geräte regelmäßig gewartet werden und ein technischer Support bereit steht. Auch das gehört zu einer gelungenen Umsetzung des digitalen Unterrichts dazu“, erläutert Winfried Ottmann. Die Digitalisierungsphase soll bis 2025 abgeschlossen sein. „Der Main-Kinzig-Kreis wird voraussichtlich in den nächsten beiden Jahren die wesentlichen Investitionen und Umsetzungen abgeschlossen haben“, kündigt der Schuldezernent an. Um die erforderlichen baulichen Arbeiten schnellstmöglich vorantreiben zu können, sei es nicht möglich, auf die Ferienzeit auszuweichen. „Wir sprechen im Main-Kinzig-Kreis von rund 100 Schulstandorten mit etwa 3.000 Klassenräumen, die im Zuge dieses Projektes weiter digitalisiert werden sollen. Zudem sind mehrere Arbeitsschritte je Gewerk notwendig, so dass es sich um komplexe Planungen handelt mit einem straffen Zeitplan. Die Mühe wird sich jedoch lohnen, denn wir leben in einer zunehmend digitalisierten Welt und wollen, dass unsere jungen Menschen bestmöglich darauf vorbereitet werden“, stellt Winfried Ottmann fest.



Warsteiner Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,00 €

- 29 %

9.99



Breznak Premium Pils

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 0,90 €

9.99
8.99



Würzburger Hofbräu Pilsner

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,10 €

- 21 %
10.99



Flensburger Pilsener

Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1 l = 1,82 €

- 20 %
11.99



Weißenoher Bier

diverse Sorten,
außer Bonator,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,30 €

14.99
12.99



Andechs

Export Dunkel, Spezial Hell,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,70 €

18.99
16.99



König Ludwig Weissbier

naturtrüb, dunkel,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1 l = 1,40 €

16.99
13.99



Budweiser

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,40 €

+ Sammelblechschild GRATIS!
16.99
13.99



Chiemseer Hell

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,60 €

18.99
15.99



Kuchlbauer Weisse

Bayerns echte Spezialität,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,60 €

17.99
15.99



RhönSprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,46 €

- 21 %
5.49



Plose Mineralwasser

naturale,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,00 €

- 20 %
5.99



top frisch Apfel-Schorle

Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,67 €

- 25 %
5.99



Possmann Äpfelwein, Apfelsaft*

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,25 €

- 25 %
7.49



Coca-Cola XXL*

koffeinhaltig,
2 l-Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 0,60 €

- 20 %
1.19



Förstina Sprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,44 €

- 20 %
3.99



Bad Brambacher Garten-Limonade

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,89 €

8.99
7.49



Kuemmerling

Kräuterlikör, Mini, 35 %,
Karton = 25 x 0,02 l,
1 l = 16,98 €

- 23 %
8.49



Jim Beam Whiskey

diverse Sorten,
teilweise
koffeinhaltig, 10 %,
0,33 l-Dose
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 6,03 €

- 23 %
1.99



Kessler Zink Rotwein

diverse Sorten,
1 l-Flasche,
zzgl. 0,05 € Pfand,
1 l = 2,99 €

- 25 %
2.99



Schlitz

Doppelkorn,
Burgenkümmel,
0,7 l-Flasche,
1 l = 12,69 €

9.99
8.88



Jägermeister

35 %,
0,7 l-Flasche,
1 l = 15,70 €

42.49
10.99



Bombay Sapphire

Dry Gin, 40 %,
0,7 l-Flasche,
1 l = 22,84 €

- 20 %
15.99



Captain Morgan

Original Spiced Gold,
White Rum,
0,7 l-Flasche,
1 l = 12,84 €

- 25 %
8.99



Jack Daniel's Whiskey

Old No. 7, Honey,
0,7 l-Flasche,
1 l = 22,84 €

48.99
15.99



TEST Bild
TOP
SERVICE-
QUALITÄT
★★★★★ 2020/21

LOGO
GETRÄNKE-FACHMARKT
1. Platz
IN DER KATEGORIE
GETRÄNKENANDELT
(STATIONÄRE EINZELHANDEL)

Folgen Sie uns auf:



In Ihrer Nähe



www.logo-getraenke.de



Konfirmationen in Hintersteinau, Breitenbach und Wallroth

Evangelische Kirchengemeinde am Landrücken Kinzigtal



Konfirmation in Hintersteinau: Pfarrerin Marie Eisenbach, Steffen Berthold und Lennard Jäger und Pfarrerin Christiane Unverzagt.

Region. Vor kurzem feierten Steffen Berthold und Lennard Jäger ihr Konfirmationsfest in der Kirche Hintersteinau. Der Gottesdienst, der durch Pfarrerin Marie Eisenbach gestaltet wurde, war musikalisch umrahmt durch Marius Möller an der Orgel sowie Katja Kiefaber und Karina Möller-Felkel mit Gesang. Ebenfalls wirkten im Gottesdienst Pfarrerin Christiane Unverzagt sowie die Kirchenvorsteher Ilona Kress, Marco Felkel und Alexander Link mit. Am gleichen Tag wurde ebenfalls Finn Hering in der Kirche Breitenbach durch Pfarrerin

Eisenbach eingesegnet. Gisela Mittag, Hilde Deberle und Ilse Büttner vom Kirchenvorstand wirkten im Gottesdienst mit. Am Sonntag darauf freuten sich Franz Lotz (Wallroth), Moritz Müller (Schlüchtern/Breitenbach) und Jason Nüchter (Ulbach) über das Fest ihrer Konfirmation in der Kirche Wallroth. Neben dem Pfarrehepaar Marie und Stefan Eisenbach wirkten die Kirchenvorsteher Christina Lins, Hannelore Weitzel, Gisela Mittag und Karlo Pohler mit. Musikalisch wurde der Gottesdienst durch eine Formation des Gospelchor New Spirit bereichert. Es



Konfirmation in Wallroth: Franz Lotz (Wallroth), Moritz Müller (Schlüchtern/ Breitenbach), Jason Nüchter (Ulbach) und das Pfarrehepaar Marie und Stefan Eisenbach.

sangen: Christina Lins, Gerlinde Leipold, Bernd Gerns-

ger und Andrea Leipold (Leitung).



Konfirmation in Breitenbach: Finn Hering und Pfarrerin Marie Eisenbach.

Geschäftsleben

- Anzeige -

Professioneller Service für Ihre Immobilie: Möllmann Haus- und Grundstücksservice



Schlüchtern (jad). Ob Objektbetreuung, Hausmeisterservice oder Grabbpflege: Mit einem professionellen Ansprechpartner an Ihrer Seite machen Sie alles richtig. Möllmann Haus- und Grundstücksservice mit Hauptsitz in Schlüchtern betreut Privathäuser, Immobilien und Gewerbeobjekte.

Mit einem breit gefächerten Angebot kümmern sich Peter Möllmann und sein Team darum, dass die Arbeiten zügig und zu Ihrer Zufriedenheit erledigt werden. Dabei erhalten Sie alle Leistungen aus einer Hand und von einem Ansprechpartner – von Fulda bis Gelnhausen.

Mit der Objektbetreuung übernimmt das Team sämtliche Reinigungsarbeiten vom Kehr- und Winterdienst, der fachmännischen Entrümpelung Ihrer Garage bis hin zum kompletten Haus oder eines Gewerbeobjekts, über die Treppenhausreinigung. Dank eigener Räumfahrzeuge ist auch ein Winterdienst für größere Flächen möglich. Zusätzlich deckt der optional buchbare Hausmeisterservice alle anfallenden Arbeiten in und an Ihrer Immobilie ab: Die Firma regelt die Wohnungsübergabe und -abnahme, die Reinigung der Kellerräume und des Dachbodens, das Ablesen der Zählerstände, die Sperrmüllentsorgung, Entrümpelung, Reparatur und Renovierung.

Alles können Sie bequem in Einzelaufträgen sowie in der Jahrespflege buchen. „Wir sind so flexibel, wie es sich unsere Kunden gerne wünschen“, betont Peter Möllmann, der mit externen Firmen zusammenarbeitet, um das breite Dienstleistungsspektrum zu erfüllen. Davon merken Sie als Kunde aber nichts. Denn: Peter Möllmann klärt als Ihr fester Ansprechpartner alle Anliegen ab. Auch im Außenbereich ist das Team gut aufgestellt: die Grundstückspflege, Gehweg- und Dachrinnenreinigung oder die Ausbesserung der Wege sind im Portfolio abgedeckt. Zu den weiteren Stärken zählt die persönliche Grabbpflege, die in enger Absprache mit den Angehörigen stattfindet. Mit seiner zweiten Betriebsstätte in der Arleser Straße 68 in Fulda erhalten Sie auch dort eine kompetente Beratung. Haben Sie noch andere Wünsche oder Fragen? Schreiben Sie das Team gerne per E-Mail an info-moellmann@gmx.de an.

Medizin

ANZEIGE



Ratgeber ARTHROSE

Rezeptfreie Hilfe bei schmerzenden und entzündeten Gelenken

25 Millionen Deutsche leiden täglich unter Gelenkschmerzen. Die Ursache ist meist Gelenkverschleiß (Arthrose). Die gute Nachricht: Mit speziellen Arzn-

Das kann bei Gelenkverschleiß helfen
Um diese quälenden Beschwerden in den Griff zu bekommen, haben Forscher verschiedene Arzneistoffe ausgiebig getestet. Einer stach dabei besonders heraus: Viscum album (enthalten in Rubaxx Arthro, Apotheke). Dieser Wirkstoff wirkt nicht nur schmerzlindernd, sondern ist auch entzündungshemmend – und setzt damit an den beiden Hauptproblemen der Arthrose an. Was unsere Experten zusätzlich begeistert: Viscum album kann sogar bestimmte Körperschädigende Stoffe produzieren.

Wirksamkeit und Verträglichkeit
Anders als viele herkömmliche Schmerzmittel haben die

Arzneitropfen Rubaxx Arthro keine bekannten Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln. Damit ist Rubaxx Arthro auch für die Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet. Die Tropfen sind rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Arthro
(PZN 16792919)

NEU:
30 ml
Einstiegsgröße



www.rubaxx.de

RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Brennen, Jucken, Nässen

Hämorrhoiden

Diese Arzn-

Wenn es am Po brennt, juckt oder nässt, sind häufig Hämorrhoiden die Ursache. Ein rezeptfreies Arzneimittel als Tropfen zum Einnehmen kann Hämorrhoiden bekämpfen: Lindaven (Apotheke).

Hämorrhoiden sind Gefäßpolster, die zusammen mit den Schließmuskeln den Darmausgang abdichten. Vergrößern sich die Hämorrhoiden dauerhaft, weil sich Blut in ihnen staut, sprechen Mediziner von Hämorrhoidalleiden.

Ursachen von Hämorrhoiden

Eine Ursache hierfür kann regelmäßiges zu starkes Pressen beim Stuhlgang sein. Sind die Hämorrhoiden vergrößert, reizt der Stuhl daran. Die Folge: Entzündungen, die zu Brennen, Juckreiz oder sogar leichten Blutungen führen können. Viele Betroffene behandeln ihr Hämorrhoidalleiden mit Salben. Doch es gibt ein rezeptfreies Arzneimittel namens Lindaven (Apotheke), das oral eingenommen wird und die Beschwerden von innen bekämpft.

Hämorrhoiden anders bekämpfen

Die einzigartigen Arzn-

Genial: Die Arzn-

Für Ihre Apotheke:
Lindaven
(PZN 14264889)
www.lindaven.de



*Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health MAT 12/2019
LINDAVEN. Wirkstoffe: Aesculus hippocastanum D1, D3, Collinsonia canadensis D1, D3, Hamamelis virginiana D1, D2, Lycopodium clavatum D1, D5, Sulfur D1, D5. Homöopathisches Arzneimittel bei Hämorrhoiden. www.lindaven.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing
• Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit oder in Kombination sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.



Schwindelbeschwerden

Alles dreht sich? Taumea kann helfen!

Schwindel ist im Alltag äußerst unangenehm: Meist tritt er mit zunehmendem Alter auf und kann sich z.B. als Dreh- oder Liftschwindel äußern. Häufige Ursache für Schwindelbeschwerden sind Störungen im Nervensystem, die die Übertragung von Gleichgewichtsinformationen an das Gehirn behindern. Wirksame Hilfe bietet Taumea, ein natürliches und rezeptfreies Arzneimittel in Tropfenform aus der Apotheke! Es wirkt bei Schwindelbeschwerden mit den typischen Begleitscheinungen wie Übelkeit oder Kopfschmerzen. Wichtig: Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären.

Dual-Komplex bietet natürliche Hilfe
In Taumea steckt ein spezieller Dual-Komplex aus den Arzneipflanzen

Anamirta cocculus und Gelsemium sempervirens. Laut Arzneimittelbild bekämpft Anamirta cocculus Schwindelbeschwerden. Gelsemium sempervirens kann gemäß dem Arzneimittelbild die Begleitscheinungen lindern. In dieser einzigartigen Kombination entfalten die beiden Wirkstoffe ihre natürliche Wirkkraft bei Schwindelbeschwerden. Weitere Vorteile: Neben- oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt.

Der Tipp bei Schwindelbeschwerden

Für Ihre Apotheke:
Taumea
(PZN 07241184)



www.taumea.de

TAUMEA. Wirkstoffe: Anamirta cocculus D1, D4, Gelsemium sempervirens D1, D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. www.taumea.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Letzte Radtour in diesem Jahr

.Verein für Sport und Gesundheit Schlüchtern

Schlüchtern. Der Verein für Sport und Gesundheit Schlüchtern lädt zu seiner letzten Radtour in diesem Jahr für Samstag, 16. Oktober ein. Die Teilnehmer treffen sich um 10 Uhr am Parkplatz Untertor (Feuerwehrgerätehaus) und radeln ab hier über Seidenroth-Alsberg nach Burgjoß. Sie nehmen dort an der Benefiz-Veranstaltung für die Aktion „Bärenherz“ teil. Es gibt u.a. Würstchen vom Grill o.ä. Eine Spende für die Aktion

wird gerne gesehen. Da die Teilnehmer ja mit dem Rad hinfahren, nehmen sie nicht an der Benefiz-Wanderung teil. Zurück geht es dann über Marjoß-Bellinger Kreuz - Bellings nach Schlüchtern. Die Streckenlänge beträgt ca. 60-65 km. Bitte gültige Corona-Regeln beachten und an Mund- und Nasenschutz denken. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Informationen unter Telefon: 06661-9192930.

Glücklich sein – wie denn?

Jehovas Zeugen, Versammlung Schlüchtern

Schlüchtern. Jehovas Zeugen, Versammlung (Gemeinde) Schlüchtern: Seit Beginn der Pandemie ist unser Gemeindezentrum mit Rücksicht auf die Gesundheit aller Beteiligten geschlossen. Gottesdienste finden weiterhin zweimal wöchentlich als Videokonferenz statt. Jeder ist willkommen und kann unter (01577) 3434237 einen Zugang zum virtuellen Treffen erhalten. Wir laden ein: Mittwoch, 20. Oktober, 19 Uhr: Dreiteiliges Programm „Unser Leben und Dienst als Christ“. Wir besprechen Kapitel 12 bis 14 aus dem Bibelbuch Josua. Kaleb vertraute Jehova Gott und folgte ihm von ganzem Herzen. – Wie können wir Jehova immer im Sinn behalten? Dazu ein Vi-

deo. – Bibelstudium, Buch Hesekiel: Wussten Sie, dass Gott einen religiösen Treubruch mit Prostitution verglich? Samstag, 23. Oktober, 17.30 Uhr: Vortrag: „Sich Gottes glücklichem Volk anschließen“. Heute glücklich sein? Wie soll das gehen? Kann uns Gott dabei irgendwie helfen? In dem Vortrag wird dazu eingeladen, Gottes Maßstäbe kennenzulernen, sie im Leben anzuwenden und sich Freunde zu suchen, die die gleichen Ziele und Wertvorstellungen teilen. Es wird gezeigt, wie man im Alltag nach der Bibel leben kann und dadurch glücklich wird. Anschließend besprechen wir das Thema: „Freu dich über das, was du tun kannst!“.

Hilfe im Notfall

Polizei 110 · Feuerwehr 112 · Rettungsdienst 112
Giftnotruf (061 31) 19240

Altkreis Schlüchtern

16. bis 22. Oktober 2021

Ärzte

■ **Ärztlicher Bereitschaftsdienst Main-Kinzig-Ost**
Gelnhausen, Linsengericht, Hasselroth, Freigericht, Gründau (Lieblos, Rothenbergen und Niedergründau), Biebergemünd, Brachtal, Birstein, Wächtersbach, Bad Orb, Bad Soden-Salmünster, Sinntal, Steinau a. d. Straße, Jossgrund, Flörsbachtal, Schlüchtern.
Der regionale **Ärztliche Bereitschaftsdienst** ist erreichbar außerhalb der Praxiszeiten – ohne Vorwahl und kostenlos – unter **Tel. 116117**. Wenn die Beschwerden keinen Aufschub bis zur regulären Sprechstunde erlauben, können Sie auch die Bereitschaftsdienstzentrale aufsuchen. Die **Bereitschaftsdienstzentrale in Schlüchtern** in den Main-Kinzig-Kliniken ist geöffnet am Wochenende Samstag und Sonntag sowie an Feier- und Brückentagen ab 8.00 Uhr, Montag, Dienstag und Donnerstag ab 19.00 Uhr, Mittwoch und Freitag ab 14.00 Uhr, jeweils bis 22.00 Uhr.

Apotheken

Der Wechsel der Dienstbereitschaft auf die nächste dienstbereite Apotheke erfolgt täglich um 8.30 Uhr.

16.10.21: ■ **Bergwinkel-Apotheke**, Schlüchtern
Grabenstr. 1 a..... **(066 61) 2020**

17.10.21: ■ **Alte Apotheke**, Schlüchtern
Obertorstr. 38..... **(066 61) 961 50**

18.10.21: ■ **Bahnhof-Apotheke**, NeuhoF
Bahnhofstr. 7..... **(066 55) 986 86 13**

■ **Einhorn-Apotheke**, Sinntal
Schlüchterner Str. 9..... **(066 64) 208**

19.10.21: ■ **Lotichius-Apotheke**, Schlüchtern
Lotichiusstr. 46..... **(066 61) 962 10**

20.10.21: ■ **Alte Apotheke**, Flieden
Schlüchterner Str. 2..... **(066 55) 4242**

21.10.21: ■ **Coestersche Apotheke**, NeuhoF
Fuldaer Str. 1..... **(066 55) 5025**

■ **Löwen-Apotheke**, Sterbfritz
Brückenauer Str. 34..... **(066 64) 961 00**

22.10.21: ■ **Brüder-Grimm-Apotheke**, Steinau
Brüder-Grimm-Str. 119..... **(066 63) 60 18**

■ **Kalbach-Apotheke**, Kalbach
Hauptstr. 10a..... **(066 55) 91 11 96**

Große Weihnachtspäckchen-Aktion:
Kindern eine Freude schenken

Möbel Höffner ist vom 26. Oktober bis 26. November wieder Sammelstelle

Gründau (jad). Aktiv gegen Armut ankämpfen und Kinderaugen zum Leuchten bringen: Mit der Weihnachtspäckchen-Aktion der Stiftung Kinderzukunft gelingt das seit nunmehr 26 Jahren. Ab Dienstag, 26. Oktober, ruft die Stiftung alle Menschen dazu auf, Weihnachtspäckchen für Kinder und Jugendliche in Not zu packen. Mit dabei ist auch wieder der Liebloser Möbelexperte Höffner, der sich als regionales Unternehmen gerne an der deutschlandweiten Sammelaktion beteiligt. „Für uns ist es eine Selbstverständlichkeit, dass wir unsere Höffner-Standorte wieder als Abgabe- und Sammelstellen zur Verfügung stellen und somit dazu beitragen, dass Kinder und Jugendliche aus Osteuropa an Weihnachten einen schönen Grund zur Freude haben“, sagt Höffner-Hausleiter Christian Winzer mit Vorfreude auf die Aktion. Jeder, der Lust hat, kann sich beteiligen und ein hübsch geschmücktes Päckchen zusammenstellen: Egal ob Senioren, Familien, Kindergärten, Schulen, Behörden, Vereine oder Geschäfte und Unternehmen. Mit jeder Spende bekommt ein bedürftiges Kind mehr ein eigenes Geschenk zum Fest der Liebe. „Wir freuen uns schon sehr auf den Moment, wenn die ersten liebevoll gestalteten Päckchen bei uns abgegeben werden und wir sie dann unter



Egal ob Nikolaus-, Schneemann- oder Schneeflockenpapier: Die liebevoll gestalteten Weihnachtspäckchen können ab dem 26. Oktober wieder an allen Möbel Höffner-Standorten deutschlandweit abgegeben werden.

Foto: Denter

unseren Höffner-Weihnachtsbaum legen können, bis sie Anfang Dezember zu den Familien nach Bosnien und Herzegowina, Rumänien sowie in die Ukraine gefahren werden“, betont Winzer.

Eigenes Päckchen packen – so geht’s

Wer mitmachen möchte, befüllt einfach einen Schuhkarton oder ein DHL-Päckchen in der Größe M (37,5 x 30,0 x 13,5 Zentimeter). Verpacken Sie den Geschenkkarton in buntes Weihnachtspapier und suchen sich aus, für welche Altersklasse und welches Geschlecht Ihr Weihnachtspäckchen be-

stimmt ist. Die passenden Etiketten hierzu finden Sie auf der Seite der Kinderzukunft zum Downloaden und Ausdrucken. Über einen kleinen persönlichen Gruß freuen sich die Kinder und Jugendlichen immer am meisten: Legen Sie eine selbst gestaltete Weihnachtskarte, Fotos oder einen Brief gerne mit dazu. Damit die Pakete auch bei den Kindern ankommen, bittet die Kinderzukunft um eine freiwillige Kostenbeteiligung in Höhe von 3 Euro pro Päckchen. Der Betrag kann per Paypal bezahlt oder überwiesen werden. Von Hygieneartikeln, wie Zahnbürsten und -pasta, Shampoo und Duschzeug,

über originalverpackte Süßigkeiten zum Naschen, wie zum Beispiel Schokolade oder Bonbons, bis hin zu Spielsachen, neu gekauften Kleidungsstücken oder Accessoires, Schulsowie Bastelsachen: Werden Sie kreativ und lassen mit Ihrem Päckchen Kinderherzen höher schlagen. Die liebevoll gestalteten Weihnachtspäckchen geben Sie im Zeitraum vom 26. Oktober bis zum 26. November bei Möbel Höffner an der Information ab. Das ganze Höffner-Team freut sich schon sehr auf die Geschenke und darauf, Kindern und Jugendlichen in Osteuropa ein schönes Weihnachtsfest zu ermöglichen.

informativ & vielseitig Mittelhessen-Bote

MEDIZIN

Arthrose

Anzeige

Gelenkschmerzen: Diese Therapie begeistert

Deutschlands meistverkaufte pflanzliche Arthrose-Tablette* verspricht Betroffenen Linderung bei Verschleißerkrankungen der Gelenke.¹

Eine wirksame pflanzliche Tablette gibt Millionen Betroffenen mit Gelenksbeschwerden aktuell Hoffnung. Wissenschaftler haben beobachtet, dass Gelenkschmerzen durch die Behandlung mit einem pflanzlichen Spezialextrakt deutlich gemindert werden konnten.¹ Die Mediziner und Patienten waren begeistert. Basis des untersuchten Wirkstoffs ist ein hochkonzentrierter Extrakt der Arzneipflanze *Harpagophytum Procumbens*. Dieser ist auch im Arzneimittel Gelencium EXTRACT (Apotheke, rezeptfrei) enthalten und hochdosiert aufbereitet.² Im Vergleich zu

den meisten bisherigen Therapien (Tagesdosis: 960 mg) beträgt die aufgenommene Wirkstoffdosis bei Gelencium EXTRACT 2.400 mg. Hiervon können außerdem alle Arthrose-Betroffene profitieren, die meist eine besonders

★★★★★ Gisela S.
Nach 4 Wochen waren meine Gelenkschmerzen fast vollständig verschwunden. Ich bin außerordentlich zufrieden mit Gelencium Extract.

nebenwirkungsarme Langzeittherapie suchen. Denn eine Dauertherapie mit chemischen Schmerzmitteln ist aufgrund des Nebenwirkungsprofils bei längerer Anwendung (z.B. Magengeschwüre, Bluthochdruck) häufig nicht

empfehlenswert. Harpagophytum-Arzneimittel hingegen sind gut verträglich – in einer wissenschaftlichen Übersichtsarbeit zeigten mehr als 97% aller Anwender keine Nebenwirkungen.³ Da der Wirkstoff zudem keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln aufweist, kann er auch als Langzeittherapie eingesetzt werden. Die offizielle europäische Fachgesellschaft (ESCoP) empfiehlt eine Einnahme von mindestens 3 Monaten.⁴ So kann Gelencium EXTRACT Patienten dabei helfen, die Beschwerden zu reduzieren und die Lebensqualität spürbar zu steigern.¹

Fazit: Gelencium EXTRACT kann helfen, Gelenkschmerzen zu lindern.¹ Fragen Sie jetzt in Ihrer Apotheke nach Gelencium EXTRACT.

Die Nr. 1* Tablette bei Arthrose

Tausende zufriedene Patienten in Deutschland konnten bereits von Gelencium EXTRACT profitieren. Drei Gründe sprechen für diesen Erfolg: die spürbare Linderung der Gelenksbeschwerden¹, die verbesserte Beweglichkeit und die gute Verträglichkeit³. Kein Wunder, dass Gelencium EXTRACT Deutschlands meistverkaufte pflanzliche Tablette bei Arthrose ist.²

DEUTSCHLANDS

Nr. 1

ARTHROSE-TABLETTE

Für die Apotheke

Spürbare Linderung¹

www.gelencium.de

Gelencium EXTRACT:

75 Tabletten: PZN 16236733

150 Tabletten: PZN 16236756

*) Absatz nach Packungen, Pflanzliche Arthrose-Tabletten, Quelle: Insight Health, Jan.-Aug. 2021 1) Chrusasik et al. Comparison of outcome measures during treatment with the proprietary Harpagophytum extract dolotefin in patients with pain in the lower back, knee or hip. In: Phytomedicine. 2002 Apr;9(3):181-94; Anwendungsbeobachtung (ohne Randomisierung und Verblindung). 2) Die Standard-Tagesdosis bei Harpagophytum Procumbens-Monopreparaten in Deutschland beträgt 960 mg. Bei Gelencium EXTRACT beträgt die Tagesdosis 2.400 mg. 3) Vlachojannis. Phytother. Res. 2008; 22:149-152. Systematisches Review. 4) Harpagophyti radix. In: European Scientific Cooperative on Phytotherapy, ed. ESCoP Monographs. 2nd Ed. Stuttgart, New York: Thieme; 2003: 233-240

Pflichttext: Gelencium EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten. Wirkstoff: 600mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Verschleißerkrankungen (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Beipflanzemwohl GmbH • Helmholtzstraße 2-9 • 10587 Berlin.

TICKETS



Top-Veranstaltungen
in der Region

aus dem Pressehaus

DAPHNE DE LUXE

„Extraportion“

Samstag, 06.11.2021, 20.00 Uhr
Langenselbold, Klosterberghalle

Ticket: 25,90 Euro



THE QUINNS

„X-Mas-Party“

Donnerstag, 23.12.2021, 20.00 Uhr
Langenselbold, Klosterberghalle

Ticket: 18,00 Euro



NIGHTS ON BROADWAY

A Tribute to the Bee Gees

Montag, 14.03.2022, 20.00 Uhr
Frankfurt, Alte Oper

Ticket: 61,15 bis 74,95 Euro



PETER GEBHARD

„Das große Bulli-Abenteuer“

Samstag, 06.11.2021, 19.30 Uhr
Bad Soden-Salmünster, Spessart-Forum

Ticket: 16,40 Euro (ermäßigt 12,00 Euro)



THE 12 TENORS

„Power of 12“

Sonntag, 02.01.2022, 19.30 Uhr
Langenselbold, Klosterberghalle

Ticket: 36,45 bis 50,75 Euro



DIE NACHT DER MUSICALS

„König der Löwen“, „Cats“ u.v.m.

Dienstag, 15.03.2022, 20.00 Uhr
Frankfurt, Jahrhunderthalle

Ticket: 47,90 bis 79,90 Euro

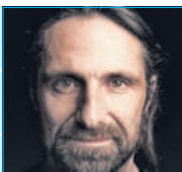


ALEXANDER HUBER

„Die steile Welt der Berge“

Mittwoch, 17.11.2021, 19.30 Uhr
Bad Soden-Salmünster, Spessart-Forum

Ticket: 19,70 Euro (ermäßigt 17,00 Euro)



BABENHÄUSER PFARRER-KABARETT

„Lügenmesse – Zwei Hessen in der Wunderbar“

Samstag, 08.01.2022, 20.00 Uhr
Langenselbold, Klosterberghalle

Ticket: 23,00 Euro

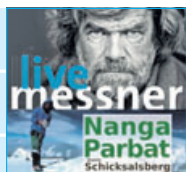


REINHOLD MESSNER

„Nanga Parbat – Mein Schicksalsberg“

Freitag, 18.03.2022, 20.00 Uhr
Offenbach, Capitol

Ticket: 37,90 bis 51,90 Euro



STEPHAN BAUER

„Ehepaare kommen in den Himmel ...“

Donnerstag, 18.11.2021, 20.00 Uhr
Gelnhäuser Neue Zeitung, Kultursaal

Ticket: 22,50 Euro (Zutritt nur für Geimpfte oder Genesene!)



TENÖRE4YOU

Toni Di Napoli & Pietro Pato

Freitag, 14.01.2022, 19.30 Uhr
Freigericht-Horbach, Kirche St. Michael

Ticket: 23,20



BODO BACH

„Das Guteste aus 20 Jahren“

Freitag, 18.03.2022, 19.30 Uhr
Hasselroth-Niedermittlau, Hofacker-Halle

Ticket: 27,60 Euro



BARROCK

Kerzenscheinkonzert

Freitag, 19.11.2021, 20.00 Uhr
Bad Orb, Konzerthalle

Ticket: 17,70 Euro



DER NUSSKNACKER

Russisches Klassisches Staatsballett

Samstag, 15.01.2022, 19.00 Uhr
Bad Orb, Konzerthalle

Ticket: 39,50 bis 56,50 Euro

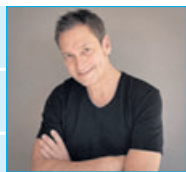


DIETER NUHR

„Kein Scherz“

Sonntag, 20.03.2022, 20.00 Uhr
Hanau, August-Schärtner-Halle

Ticket: 31,55 Euro



ROLF MILLER

„Obacht Miller“

Samstag, 20.11.2021, 20.00 Uhr
Gelnhausen-Hailer, Jahnhalle

Ticket: 27,40 Euro



DAS PHANTOM DER OPER

Central Musical Company

Mittwoch, 02.02.2022, 20.00 Uhr
Frankfurt, Jahrhunderthalle

Ticket: 48,90 bis 84,90 Euro



NENA

Tour 2022

Dienstag, 22.03.2022, 20.00 Uhr
Frankfurt, Jahrhunderthalle

Ticket: 55,75 Euro



JOHANNES SCHERER

„Best of“

Samstag, 20.11.2021, 19.30 Uhr
Bad Soden-Salmünster, Spessart-Forum

Ticket: 22,00 und 25,75 Euro



Das **Druck- und Pressehaus Naumann** bietet an seinem Firmensitz an der Gelnhäuser Gutenbergstraße Karten für Top-Veranstaltungen in der Region an. Der Ticket-Service befindet sich im Kundencenter am Haupteingang. Öffnungszeiten sind montags bis freitags von 8 bis 17 Uhr. Telefonisch sind die Kolleginnen und Kollegen zu den genannten Zeiten unter 06051/833-250 zu erreichen. Eine Auswahl von aktuellen Veranstaltungen im Vorverkauf haben wir auf dieser Seite für Sie zusammengestellt. Alle Preisangaben ohne Gewähr.

KIKERIKI-THEATER

„Achtung Oma“-Tournée 2022

Samstag, 26.03.2022, 20.00 Uhr
Langenselbold, Klosterberghalle

Ticket: 30,00 Euro



JÜRGEN LEBER

„War Hermann Hesse?“

Donnerstag, 25.11.2021, 19.30 Uhr
Bad Soden-Salmünster, Spessart-Forum

Ticket: 23,00 Euro



BONNIE TYLER

„Celebrating 70 Years Birthday“

Dienstag, 29.03.2022, 20.00 Uhr
Frankfurt, Alte Oper

Ticket: 57,25 bis 103,25 Euro



MAYBEBOP

Weihnachtsprogramm „Für Euch“

Donnerstag, 02.12.2021, 20.00 Uhr
Langenselbold, Klosterberghalle

Ticket: 32,00 bis 36,00 Euro

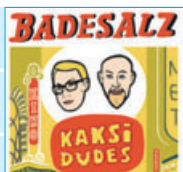


BADESALZ

„Kaksi Dudes“

Do., 03.02.2022, und Fr., 04.02.2022
Hanau, Congress Park (CPH)

Ticket: 27,40 bis 32,90 Euro



SIMPLY THE BEST

Die Tina-Turner-Story

Sonntag, 03.04.2022, 20.00 Uhr
Frankfurt, Alte Oper

Ticket: 56,90 bis 89,90 Euro



MAGIE DER TRAVESTIE

Die Nacht der Illusionen

Freitag, 03.12.2021, 20.00 Uhr
Hanau, Congress Park (CPH)

Ticket: 45,50 Euro



BÜLENT CEYLAN

„Luschtobjekt“

Freitag, 04.02.2022, 20.00 Uhr
Bad Orb, Konzerthalle

Ticket: 39,20 bis 46,10 Euro



ELTON JOHN

„Farewell Yellow Brick Road Final Tour“

Freitag, 27.05.2022, 19.30 Uhr
Frankfurt, Deutsche Bank Park

Ticket: 99,00 bis 190,00 Euro



PIETRO LOMBARDI

Tour 2021

Montag, 06.12.2021, 20.00 Uhr
Frankfurt, Jahrhunderthalle

Ticket: 39,50 bis 44,99 Euro



SIXX PAXX

„Sixx in the City“-Tour 2021/2022

Sonntag, 13.02.2022, 20.00 Uhr
Offenbach, Capitol

Ticket: 34,90 bis 139,80 Euro



SCORPIONS

„Rock Believer Tour 2022“

Sonntag, 12.06.2022, 20.00 Uhr
Frankfurt, Festhalle

Ticket: 86,95 bis 104,20 Euro



TEN YEARS AFTER

Live 2021

Mittwoch, 08.12.2021, 20.00 Uhr
Aschaffenburg, Colos-Saal

Ticket: 32,90 Euro



HAVANA NIGHTS

Das karibische Tanz-Musical aus Kuba

Mittwoch, 16.02.2022, 19.30 Uhr
Hanau, Congress Park (CPH)

Ticket: 45,99 bis 69,99 Euro



KISS

„End of the Road Tour“

Freitag, 24.06.2022, 20.00 Uhr
Frankfurt, Festhalle

Ticket: 86,00 bis 92,90 Euro



ALFONS

„Wo kommen wir her? Wo gehen wir hin?“

Freitag, 17.12.2021, 20.00 Uhr
Hanau, Congress Park (CPH)

Ticket: 26,30 bis 32,90 Euro



GLENN MILLER ORCHESTRA

Mittwoch, 09.03.2022, 20.00 Uhr
Frankfurt, Alte Oper

Ticket: 55,00 bis 65,00 Euro



IRON MAIDEN

„Legacy of the Beast“-Tour 2022

Dienstag, 26.07.2022, 17.45 Uhr
Frankfurt, Deutsche Bank Park

Ticket: 97,00 Euro



DRUCK- UND
PRESSEHAUS NAUMANN

GmbH & Co. KG

Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 8.00–18.00 Uhr
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Telefon (0 60 51) 833 244

Tipps zum Wochenende



Schlosserei Michel

Meisterbetrieb



- Stahlbalkonstruktionen
- Balkongeländer aus Stahl und Edelstahl
- Treppengeländer aus Stahl und Edelstahl
- Balkon- und Terrassenüberdachungen
- Carports
- Haustürvordächer
- Einzäunungen
- Doppelstabzäune
- Fenstergitter
- gute Qualität zu fairen Preisen
- Per Hand auf Maß gefertigt

Aufenauer Straße 2
63607 Wächtersbach-Neudorf
Telefon (0 60 53) 16 85
E-Mail: schlosserei-michel@t-online.de
www.michel-schlosserei.de

Profis für Balkonkonstruktionen und -geländer

Meisterbetrieb Schlosserei Michel – seit 1972 Ihr Partner

Sie wollen Zeit, Geld und Wege sparen? Dann sind Sie beim Meisterbetrieb Schlosserei Michel aus Wächtersbach-Neudorf an der richtigen Adresse: Seit dem Jahr 1972 kümmert sich das Familienunternehmen um Schlosserarbeiten aller Art. Sein Hauptaugenmerk legt der Betrieb auf Balkonkonstruktionen und Balkon- sowie Treppengeländer. Auch Vordächer, Einzäunungen und Überdachungen gehören zum Angebotsrepertoire – die Firma Michel ist Ihr regionaler und kompetenter Ansprechpartner.

Pflegeleicht und witterungsbeständig

Warten Sie also nicht länger, sondern machen Sie Ihren Balkon jetzt fit und sicher. In der Schlosserei Michel erwartet Sie eine fachmännische Beratung, die sich nach Ihren individuellen Wünschen und Vorstellungen richtet. Der Meisterbetrieb bietet eine vielseitige Auswahl. Genießen

Sie dabei die Vorteile, die ein Balkongeländer aus Stahl oder Edelstahl mit sich bringt: pflegeleicht, witterungsbeständig und absolut rostfrei. Das bedeutet für Sie „Nie wieder streichen“ – machen Sie es sich so einfach wie möglich.

Unverbindlicher Kostenvoranschlag

Informieren Sie sich jetzt. Wir kommen gerne zu Ihnen und unterbreiten Ihnen ein unverbindliches Angebot. Die Mitarbeiter vor Ort nehmen sich gerne die Zeit für Sie

und Ihre Anliegen. Auf Ihren Wunsch hin erhalten Sie außerdem einen abgestimmten und unverbindlichen Kostenvoranschlag sowie eine zuverlässige, fachgerechte Montage. Darüber hinaus bleibt der Meisterbetrieb Michel Ihr Ansprechpartner für offene Fragen. Rufen Sie unter Telefon 06053/1685 an oder schreiben Sie eine E-Mail an schlosserei-michel@t-online.de und machen Sie direkt einen Termin aus. Das Mitarbeiter-Team freut sich auf Ihren Auftrag! (jad)



- 3D-CAD-gefräste Einlagen
- Sensomotorische Einlagen
- Diabetikerversorgung
- Orthopädische Maßschuhe
- Orthopädische Schuhzurichtungen
- Kompressionsversorgung
- Sport- und Funktionsbandagen

Poststraße 28
63607 Wächtersbach

Fon. 0 60 53 / 25 33
Fax 0 60 53 / 41 75

Öffnungszeiten

Montag – Freitag 9.00 – 12.30 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch 9.00 – 12.30 Uhr | Samstag 10.00 – 13.00 Uhr

www.schaub-schuhtechnik.de | info@schaub-schuhtechnik.de

In der Aue 3
63584 Gründau-Liebslos

Fon. 0 60 51 / 4 74 75 52
Fax 0 60 51 / 4 74 75 53



Gutschein 50 %
Bei einer Kompressionsstrumpfversorgung

Pro Person nur ein Gutschein und nur im Original.
Nur auf wirtschaftliche Aufzahlung anrechenbar.
Gültig bis 31.12.2021.

Gutschein 50 %
Bei einer Einlagenversorgung

Pro Person nur ein Gutschein und nur im Original.
Nur auf wirtschaftliche Aufzahlung anrechenbar.
Gültig bis 31.12.2021.

Für ein selbstbewusstes Leben

Lymph-Kompressionsversorgung mit VenoTrain curaflow

Nicht jede Form von Übergewicht lässt sich mit einer Diät und dem steinigen Weg des Abnehmens tatsächlich überwinden. Diese Erfahrung machen immer wieder Frauen mit der „Veranlagung zum dick sein“. Dabei müssen Betroffene oftmals eine Odyssee von Arzt zu Arzt über sich ergehen lassen, bis die Ursache ihres Übergewichtes feststeht – Diagnose Lymphödem. Schaub Schuhtechnik möchte hierbei beratend zur Seite stehen, um den Betroffenen weiterhin ein selbstbewusstes Leben zu ermöglichen. Anfangs war es vielleicht nur eine Schwellung am Fuß oder am Bein, die unbeachtet geblieben ist. Nun hat der behandelnde Arzt ein Lymphödem, also eine eiweißreiche Flüssigkeitsansammlung im Gewebe, festgestellt. Durch die richtige Therapie schon im Anfangsstadium können die meisten Lymphödeme am weiteren Fortschreiten gehindert werden.

Erfolgsfaktor in der Therapie

Bei chronischen Abflussstörungen des Lymphsystems hilft die Kompressionstherapie zusammen mit manueller Lymphdrainage (MLD) und einem speziellen Bewegungsprogramm, das Gewebe zu entlasten. Die Produktlinie Veno-Train curaflow von Bauerfeind trägt zum bestmöglichen Ineinandergreifen dieser Therapiebausteine bei. Die



verzichtet. Spezielle Komfortzonen berücksichtigen die Gegebenheiten von Körperform und -dynamik. So vermeiden zum Beispiel seitlich schräge Abschlüsse bei Waden- und Oberschenkelstrümpfen, dass Gewebe überquillt.

Handschuh ohne Naht

Die Serie Veno-Train curaflow hat auch einen Handschuh ohne Naht im Programm, für die Behandlung von leichten bis mittleren Lymphödem an den

maßgefertigten Flachstrickprodukte gewährleisten intensive Kompression und besonderen Komfort. Auch für Patienten mit Lipödem sind die Produkte geeignet.

Hoher Tragekomfort

Das latexfreie Gestrick ist durch seinen hohen Mikrofaseranteil leichter anzulegen, angenehm luftdurchlässig und hat eine weiche Oberfläche. Flache Sensitivnähte verhindern das Bilden von Falten und Druckstellen. Für den empfindlichen Brustbereich wurde auf Nähte komplett

Händen. Eine bessere Passform sowie mehr Bewegungsfreiheit gewährt jetzt auch der Armstrumpf mit Komfort-Elfenbeinbeuge. Die Produkte sind bei Schaub Schuhtechnik in verschiedenen modischen Farben erhältlich, die sich bestens zu jedem Kleidungsstil kombinieren lassen. In enger Abstimmung mit Ihrem behandelnden Arzt versorgen Sie die geschulten Mitarbeiter von Schaub Schuhtechnik. Vereinbaren Sie einen unverbindlichen Beratungstermin. Das Team von Schaub Schuhtechnik freut sich auf Sie.



Wer die herbstlichen Aufräumarbeiten im Garten auf das Ende des Winters verschiebt, leistet einen wichtigen Beitrag zum Natur- und Tierschutz – und erspart sich jetzt einiges an Zeit, Arbeit und vielleicht sogar Kosten

Nützlingsverstecke statt Aufräumen

Schnittgut fällt im Garten regelmäßig an, z. B. beim Heckenschnitt. Das Holz muss aber nicht zwangsläufig und womöglich gegen Gebühren auf der Deponie entsorgt werden. Ein Totholzhaufen stellt rund ums Jahr einen wertvollen Lebensraum dar, ist unter anderem Unterschlupf für Insekten, Amphibien und Kleinsäuger. Schichtet man Äste und Zweige zusammen mit Laub auf, ergibt das ein ideales Versteck für Igel.

Winterschutz statt mühsames Entsorgen

Eine Bodenabdeckung aus

Blättern schützt den Wurzelbereich sämtlicher Pflanzen vor Frost. Bei Ziergehölzen wie Rosen hilft ein Drahtring, auch die Triebe zu umhüllen. Bleiben diese zudem noch ungeschnitten, können sie sogar ein Stück zurückfrieren, ohne dass die Pflanze Schaden nimmt. Im Beet verhindert Reisig, dass das Laub wegfleht. Ausnahme: der Rasen. Hier muss es weg, da die Gräser sonst zu wenig Licht und Sauerstoff bekommen.

Schmuck und Sichtschutz statt Schnitt

Soll der Garten auch im Winter einen schönen Anblick bieten, ist weniger oft mehr.

Verzichten Sie wenn möglich auf Schnittmaßnahmen und erfreuen Sie sich lieber an attraktiven Samenständen wie denen des Sonnenhuts, der Indianernessel oder der Hohen Fetthenne, die, mit oder ohne Raureif, wahre Kunstwerke sind. Gräser wie das Pampasgras werden ebenfalls erst im Spätwinter geschnitten und im Herbst lediglich zusammengebunden. So ist ihr Herz vor winterlicher Nässe und Kälte geschützt. Gleichzeitig schirmen sie auf diese Weise weiterhin Blicke ab, schaffen Struktur und sehen einfach ansprechend aus. Insekten finden in ihrem Laub zudem ein sicheres Quartier für die Wintermonate.

Selbstaussaat statt Neukauf

Wer der Natur ihren Lauf lässt, vergrößert seine Pflanzenbestände – völlig umsonst. Zur Selbstaussaat neigende Gewächse wie Akelei, Fingerhut, Stockrose, Hornveilchen oder Spornblume tauchen an immer wieder neuen Stellen im Garten auf, wenn man sie nach der Blüte nicht zurückschneidet. Der Wind und Tiere verteilen die Samen, die an geeigneten Standorten keimen. Nebenbei dienen sie aber auch als Vogelfutter: Es ist eine Freude zu beobachten, wie sich an Disteln oder der Wilden Karde z. B. der Stieglitz labt. Rund um Sonnenblumen stellt sich oft sogar eine ganze Vogelschar ein, die sich an den gesunden, nährhaften Kernen gütlich tut.



überwintern. Anstatt sie zu schneiden, zu trocknen und zu verbauen, kann man sie auch einfach noch eine Weile im Beet stehenlassen. Es lohnt sich also nicht nur aus optischen Gründen, mit dem Rückschnitt bis zum Winterende zu warten: Die Tiere danken es Ihnen. Verwelktes Laub können Sie ebenfalls an den Pflanzen belassen: Es dient bei Hecken als Versteck für Vögel und bei Stauden als Unterschlupf für Insekten – sowie als Winterschutz für Funkie, Pfingstrose & Co.

Naturdünger statt Chemie

Bleibt Herbstlaub liegen, zersetzt es sich zu wertvollem Humus, der die Bodenqualität verbessert: Er ist voller Nährstoffe und wirkt sich zudem positiv auf den Luft- und Wärmehaushalt des Bodens aus. Grund genug, Laub vom Rasen oder von Wegen nicht zu entsorgen, sondern einfach in die Beete zu kippen! Dort schützt es die Pflanzen vor Frost und zersetzt sich bis zum Frühjahr zu kostenlosem Dünger. Ideal geeignet sind z.B. Blätter von Ahorn, Linde, Esche, Haselnuss und Obstbäumen, nicht so gut Walnuss, Eiche und Platane.

Futterquellen statt penibles Sammeln

Über Nüsse und andere Baumsamen freuen sich nicht nur wir Menschen. Eichhörnchen sammeln und verstecken sie, um während der kalten Jahreszeit Vorräte zu haben. Teilen ist einfach, liefern Walnussbaum oder Haselstrauch doch meist mehr Nüsse, als man für den Eigenbedarf gebrauchen kann. Lassen Sie also ruhig ein paar davon übrig. Für Hagebutten gilt das Gleiche. Früchte wie die der heimischen Hunds-Rose reifen erst im Oktober/November und haften bis zum nächsten Frühling. Neben Zutaten für leckere Marmelade sind sie auch ideales Winterfutter für Vögel.

Winterquartier statt Kahlschlag

Insektenhotels füllt man nicht umsonst mit hohlen oder markhaltigen Stängeln: In den Röhren können die Krabbler nisten und



MAßFERTIGUNG VOM PROFI!



Am Palmusacker 2 | D-63628 Bad Soden-Salmünster
+49(0) 6056 748 888 | info@mvh-metall.de
www.mvh-metall.de



ZÄUNE · GITTER · TORE
Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (060 71) 988 10 · Fax (060 71) 51 61
Internet: www.draht-weissbaecker.de
Email: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune · Tore
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Gabionen
- Pfosten · Sicherheitszäune
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Rankanlagen
- auch Privatverkauf

Wir haben, was Sie brauchen! ...für Ihren Garten

- Estrichkies
- Betonkies
- Abdecksand
- Reitsand
- Spielsand
- Edelsplitle
- Schotter
- Mutterboden
- Rindenmulch (grob und fein)

Wir liefern auch Kleinmengen!

GT GÄRTNER transporte GmbH

Am Elmacker 6-8, 36381 Schlüchtern,
Telefon: 0 66 61 / 13 25, info@gaertner-transporte.de, www.gaertner-transporte.de



NATURSTEIN FÜR HAUS & GARTEN.
FRISCHER BETON ZUM MITNEHMEN.

NATURSTEIN & BAUSTOFFSERVICE GMBH

Main-Kinzig-Str. 30
63607 Wächtersbach

Montag-Freitag
07:00 bis 12:30 Uhr
13:00 bis 17:00 Uhr

Samstag
08:00 bis 13:00 Uhr

Verkauf & Beratung für Privat & Gewerbe
Drive-in & Lieferservice
Musterausstellung
Betontankstelle

WWW.MHI-NBS.DE

Baumfällung, Gartenpflege
☎ 01 73-884 21 12 gewerblich

Immobilien-Ankauf Schramm & Partner
Grundstücke · Häuser · Wohnungen
Diskret · Schnell · Sicher
06051 9155849 · 06181 1893935
www.schramm24.de

Mittelhessen-Bote

... auch als kostenloses epaper



www.bote.de



Garten im Herbst



Topfgarten im Oktober

Von Ulrike Pfeifer, unserer Expertin für den Topfgarten

Bienenfreundliches Heidekraut

Mit Glocken-Heide (Erica gracilis) der Serie „Heidi's“ schmücken Sie nicht nur Ihren Topfgarten oder Haus- eingang mit leuchtenden Farben. Auch viele Bienen und andere Insekten freuen sich über die nahrhaften Blüten. Die Pflanzen sind sehr robust und blühen bis zum ersten Frost. Zur Auswahl stehen elf verschiedene Sorten, die einzeln oder in Kombination mit anderen Herbstblühern oder Gräsern in Balkonkästen, großen Töpfen oder Blumenampeln zum Einsatz kommen. Da die Erde nie ganz austrocknen darf, brauchen die Pflanzen vor allem bei regenarmer, sonnig-windiger Witterung regelmäßig Wasser.

Jetzt Stecklinge schneiden

Geranien, die Ihnen besonders gefallen, können Sie als Stecklinge gut über den Winter bringen. Dazu von den Pflanzen kräftige Triebe mit maximal vier Blättern schneiden. Kürzen Sie die Stecklinge sauber unter einem Blattknoten ein und stecken Sie jeden Trieb einzeln in einen kleinen Topf. Die Ableger hell platzieren, die Erde gleichmäßig feucht halten. Im kühlen Keller können Geranien im Topf überwintern. Im Frühjahr werden sie dann frisch umgepflanzt.

Kübelpflanzen: Stabile Sackkarre erleichtert den Transport

Mit bis zu 100 kg Tragkraft (50 kg auf Treppen) und extrabreiten Profilreifen lassen sich mit der robusten Sackkarre „TS 850 Offroad“ Kübelpflanzen (auch runde Töpfe), schwere Erdsäcke oder Kaminholz rückschonend transportieren. Das platzsparend zusammenklappbare Modell ist nahezu auf jedem Untergrund einsetzbar, selbst weiche Böden sowie Stufen werden gut bewältigt. Mit höhenverstellbarem Griffbügel, um 120 € (Wolfcraft).



Stabile Sackkarre erleichtert den Transport

Nässeschutz Füßchen aus Terrakotta

Es lohnt sich, große Pflanzkübel auf Ton- Füßchen zu platzieren. Überschüssiges Gießwasser kann so stets gut ablaufen, es kommt nicht zu stauender Nässe. Auch siedeln sich deutlich weniger Insekten und Schnecken unter den Ge-

fäßen an, die feuchte, dunkle Orte lieben. Die winterharte Terrakottaware ist in verschiedenen Ausführungen wie Vögel, Löwenköpfe, Frösche, Blätter, Rosen, Tatzten oder ganz klassisch erhältlich. Für runde Töpfe sind drei Füßchen, für eckige vier Exemplare empfehlenswert, je 4,20 € (The Golden Rabbit).

Checkliste Oktober

PFLANZEN EINWINTERN

Alle frostempfindlichen Kübel pflanzen gehören rechtzeitig ins Winterquartier. Pflanzen vorher unbedingt auf Krankheits- und Schädlingsbefall untersuchen.

TÖPFE ZUSAMMENRÜCKEN

Um im Freien überwinternde Pflanzen nicht zu sehr der Nässe auszusetzen, rückt man die Töpfe an einem regen-geschützten Platz an der Hauswand zusammen. So sind sie auch vor herbstlichen Sturmböen sicher.

ZWIEBELBLUMEN PFLANZEN

Gefäße mit gutem Wasserablauf mit Erde füllen, Zwiebeln möglichst tief pflanzen, angießen. Töpfe geschützt aufstellen.

MELONENBIRNEN ERNTEN

Pepinos, die wunderbar in Ampeln gedeihen, sind im Spätsommer und Herbst erntereif. Die grüne Schale färbt sich dann gelb mit violetten Streifen.

Baumschulen und Staudenkulturen

Lust auf Pflanzen? Blühende und grüne Ideen für Ihren Garten

Der Obstbaum als Hausbaum



„Roter Gravenstein“



Weintrauben



Apfelsorte „Helios“



Zwetschgen



Fruchtender Schneeball



Johannisbeere

Jeder Grundstücksbesitzer steht irgendwann vor der Aufgabe, sein eigenes Wohnzimmer im Grünen zu gestalten. Eine wesentliche Erleichterung ist dabei die Aufteilung in Teilflächen zur verschiedenen Nutzung und danach eine Gliederung von „Groß“ nach „Klein“. Hecken und Bäumen fällt hier eine besondere Rolle zu. Sind doch Bäume, ob von unten beastet oder Stämme, raumbildende Gehölze. Dem größtmöglichen Nutzen kommt hier die Pflanzung eines Obstgehölzes zu. Dabei ist sein ökologischer Wert zusätzlich hervorzuheben. Er bietet vielen Tieren und Nutzorganismen ganzjährig Lebensraum! Viele Obstgehölze lassen sich wesentlich leichter in der Höhe und ihrer typischen Wuchsform kontrollieren, was bei klassischen Hochstämmen mit mittleren Wuchshöhen von 10–30 m kaum möglich ist. Man sollte immer bedenken, dass der Astansatz und evtl. auch der Kronenansatz zeitlebens unverändert auf derselben Höhe bleibt. Fachlich ausgedrückt hat ein Halbstamm eine Stammhöhe von ca. 1,20 m und ein Hochstamm von ca. 1,80 m. Sogenannte Alleeebäume mit entsprechenden Stammhöhen von 2,20 m wirken dementsprechend anders! Bei vielen der geeigneten Sorten von Alleeebäumen besteht dann die Möglichkeit, noch aufgeastet zu werden. Zum Beispiel in Straßennähe mit einem gesetzlich vorgeschriebenen Lichtraumprofil von 3,50 m. Dies sind echte Entscheidungshilfen.

Besondere Wuchsformen von Gehölzstämmen bedürfen auch besonderer Pflege: Dach-, Spalier- und Hängeformen sind in ihrem Erscheinungsbild und maximaler Endhöhe klar definiert und werden entsprechend ihrem vorgegebenen Grundgerüst formiert. Steht der Entschluss zu einem Obstbaum als Hausbaum fest, sollte die passende Stammhöhe entsprechend ausgewählt werden. Möchte man aufrecht stehend darunter hergehen oder wird eher Sichtschutz in Bodennähe oder Augenhöhe gewünscht...? Hoch- und Halbstämme sowie Buschbäume oder Sonderformen als Spaliere stehen hier zur Diskussion. Birnen und Süßkirschen sowie Walnüsse und Maronen ergeben hohe, breitkronige Bäume. Zwetschgen, Pflaumen, Mirabellen, Renekloden, Sauerkirschen, Mispeln und ein Großteil von Apfelbäumen wachsen eher mit breitkronigen, abgeflachten Kronen, welche sich leichter in der Höhe korrigieren lassen. Ein Korrekturschnitt empfiehlt sich mit dem Ziel der Höhenbegrenzung immer Ausgang des Winters. Ein Pflegeschnitt der Krone ist auch im Sommer möglich, zum Beispiel direkt nach der Ernte. Ein Obstbaum vermittelt bestens alle Jahreszeiten: Blüte, Wachstum, Ernte, Herbstfärbung. Damit ist die Vielseitigkeit garantiert. Außerdem können Sie als Gartenbesitzer auf eine Vielfalt an Arten und Sorten zurückgreifen. Die Hauptpflanzzeit für Wurzelware beginnt ab ca. 20. Oktober und endet automatisch mit dem Einsetzen der ersten strengen Fröste. Solange der Boden mit dem Spaten gut bearbeitbar ist, kann auch in Wintermonaten gepflanzt werden. Sogenannte Containerware, soweit verfügbar, ist ganzjährig pflanzbar.

Freuen Sie sich auf Ihr eigenes Obst, so pflanzen Sie einen HOF-OBSTBAUM oder einen OBST-HOF-BAUM.

Obst- & Ziergehölze aller Art

mit dem Schwerpunkt unserer einmaligen Sortenvielfalt von rund 1.300 Apfel- und Birnensorten, direkt aus der Baumschule

Samstag, 06.11.2021 von 12 – 14 Uhr

Grund-Schnittkurs

- Für Obst- und Ziergehölze im Winterhalbjahr
- Teilnehmergebühr: 10,- € (mit Anmeldung)

Am Schönenhof 16 g-h · 36148 Niederkalbach
Tel.: 06655 - 1792 · Fax: 06655 - 7 1931

www.baumschule-leinweber.de · apfel@baumschule-leinweber.de

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr. 10.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr · Sa. 10.00 – 14.00 Uhr



UNSER ANGEBOT FÜR SIE

3 x MEIN SCHÖNER GARTEN
für nur
8,20 €



JETZT
35 %
SPAREN

EINFACH BESTELLEN
unter
www.garten-abo.de

Vorteilsnummer:
643300MX1

oder telefonisch
unter
+49 (0) 18 06/93 94 00 10*

Verantwortlicher und Kontakt: Abonnenten Service Center GmbH, Hauptstr. 130, 77652 Offenburg für die Burda Senator Verlag GmbH, in gemeinsamer Verantwortlichkeit mit mehreren Verlagen von Hubert Burda Media (siehe www.burda.com/de/gv). Alle Preise in Euro inklusive der gesetzlichen MwSt. und Versand. Sie haben ein gesetzliches Widerrufsrecht. Die Beleitung können Sie unter www.meinschoenergarten-abo.de/ag abrufen. Auslandsbedingungen auf Anfrage. Datenschutzinfo: Kontakt zum Datenschutzbeauftragten: Abonnenten Service Center GmbH, Postfach 1223, 77602 Offenburg, Tel: 0781-6396100. Namens-, Adress- und Kontaktdaten zum Vertragsschluss erforderlich. Verarbeitung (auch durch Zahlungs- und Versanddienstleister) zur Einschränkung der Verarbeitung, Widerspruch gegen die Verarbeitung, auf Datenübertragbarkeit sowie auf Beschwerde bei einer Aufsichtsbehörde. *20 ct/Anruf aus dem dt. Festnetz, aus dem Mobilfunknetz max. 60 ct/Anruf, Ausland abweichend.

Zusammenkommen und das Gute leben

Mit Schweizer Käsefondue oder Raclette

Schweizer Käse hat die Mission, Menschen an einen Tisch zu bringen. Dafür braucht es nicht viel Zeit, nicht viel Aufwand, nicht viel Vorbereitung: Ein Schweizer Raclette oder Käsefondue – und alle sitzen an einem Tisch. Dann ist Zeit für das, was wirklich zählt. Gute Gespräche und Geschichten. Durchatmen und wissen: So fühlt es sich an, das Gute zu leben.

Die Schweizer Art, Menschen zu verbinden

Einfach, aber ehrlich und unverfälscht sind auch die Schweizer Käsesorten, die uns zusammenbringen. Sie alle verbinden Werte wie Ursprünglichkeit, Einfachheit und Natürlichkeit miteinander. Diese Werte sind für Schweizer Käsermeister kein Trend – sie sind eine Lebenseinstellung und haben eine lange Tradition. Darum kommt in den Schweizer Käse auch heute nur rein, was gut ist für Mensch und Natur. Keine

ANZEIGE



Foto: Käse aus der Schweiz

Gartenarbeit

So kommen Sie durch die kalte Jahreszeit

Jeder, der einen Garten oder Balkon hat, weiß: Gartenarbeit kennt keine Jahreszeit. Denn egal ob im Frühling, Sommer, Herbst oder Winter – es gibt immer etwas zu tun. Herbstlaub will gereicht, Obst und Gemüse wollen geerntet und Pflanzen sowie Möbel winterfest gemacht werden. Doch leider ist das Werkeln im Freien für viele nicht nur mit Freude, sondern manchmal auch mit Schmerzen verbunden. Ein Ziehen im Rücken, verspannte Schultern, schmerzende Kniegelenke: Gartenarbeit kann dem Körper einiges abverlangen. Allerdings gibt es auch einige Tricks, wie Beschwerden wie diese vermieden werden können. Versuchen Sie zum Beispiel, stets auf langsame Bewegungen zu achten – insbesondere beim Bücken und Heben. Außerdem können einseitige Belastungen vermieden werden, indem man seine Position regelmäßig ändert. Auch praktische Helfer wie Kniekissen oder Heckenscheren mit Teleskopstiel können eine gelenkschonende Gartenarbeit unterstützen. Vollkommen verhindern lassen sich Schmerzen jedoch nicht. Wenn es doch einmal zu belastenden Beschwerden in Muskeln und Gelenken kommt, empfiehlt sich am besten gleich die Anwendung eines Diclofenac-haltigen Schmerzmittels, das doppelt so hoch konzentriert ist im Vergleich zu 1%igen Diclofenac-Gelen (z. B. Diclox forte von ratiopharm). Damit kann mehr Wirkstoff am Schmerzort aufgetragen werden, sodass Schmerzen effektiv verringert werden. Damit Sie schnell wieder im Beet stehen und Ihren Garten auf den Winter vorbereiten können.

Foto: RapunzelStock/shutterstock.com

ANZEIGE

Diclox forte 20 mg/g Gel **Wirkstoff:** Diclofenac-N-Ethylhetanamin. **Anwendungsgebiete:** Für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren: Zur lokalen, symptomatischen Behandlung von Schmerzen bei akuten Zerrungen, Verstauchungen oder Prellungen infolge eines stumpfen Traumas. **Warnhinw.:** AM enth. Butylhydroxytoluol u. einen Duftstoff mit Benzylalkohol (0,15 mg/g), Citronellol, Geraniol, Linalool, Lilimonen, Citral, Farnesol, Cumaron u. Eugenol. **Apothekenpflichtig.**

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. 7/20.

NADLER sorgt für unwiderstehliche Fischmomente

Ob als leckerer Mittagssnack oder als schnelles Abendessen – mit zwei köstlichen Neukreationen sorgt NADLER einmal mehr für unkomplizierte Genussmomente.

Mit hochwertigen Heringshappen und perfekt aufeinander abgestimmten Zutaten punkten ab sofort die beiden „Neuen“ im NADLER Sortiment: Die himmlischen NADLER FISCHGLÜCK Hering & Thunfisch Happen lassen mit einer stimmigen Kombination von Heringshappen, Kapern und einer cremigen Thunfischsauce „à la tonnato“ die Herzen aller Fischliebhaber höher schlagen. Für deftigen Genuss sorgt der NADLER Heringstopf Senf Happen, der mit mild marinierten Heringshappen, knackiger Gurke und gekochtem Ei auf ganzer Linie überzeugt. Das i-Tüpfelchen bildet die würzige Senfsauce, die mit ganzen Senfkörnern für ein nussig-mildes Aroma und feinen Biss sorgt.

Parallel zur Einführung der beiden Fischkreationen erstrahlt das gesamte NADLER Sortiment in neuem Glanz: Die Hauptzutaten sind dank neuer Sortenfahnen jetzt noch leichter zu erkennen und leckere Serviervorschläge machen Lust auf unkomplizierten Genuss – stets in bewährter Qualität.

Weitere Informationen zum NADLER Sortiment finden Sie auf www.nadler.de

ANZEIGE



Osteoporose? Wussten Sie, dass...

6,3 Millionen Menschen in Deutschland betroffen sind, auch jüngere Menschen unter Osteoporose leiden und viel getan werden kann, um vorzubeugen oder eine Behandlung zu unterstützen? Eisern halten sich Vorurteile, wie dass Osteoporose nur ältere Frauen betrifft und eine hinzunehmende Alterserscheinung darstellt. Dabei ist die Erkrankung weit verbreitet. Etwa 5,3 Millionen Frauen und 1,1 Millionen Männer ab 50 Jahren sind erkrankt, nur jeder Fünfte erhält eine angemessene Behandlung.¹

Erste Anzeichen erkennen

Osteoporose verläuft oft schleichend. Sie wird meist erst erkannt, wenn es zu Knochenbrüchen kommt. Erste Anzeichen der Erkrankung können dumpfe Rückenschmerzen oder eine Verringerung der Körpergröße sein. Auch wenn es in der Familie bereits Erkrankungsfälle gegeben hat, kann das Risiko, eine Osteoporose zu bekommen, erhöht sein.² Gehen Sie bei diesen

ANZEIGE



www.aktionsbündnis-osteoporose.de: Übungsvideos, Rezeptideen und Interviews für alle, die Osteoporose vorbeugen oder die Behandlung unterstützen möchten. Foto: filadendron/istock.com

KNOCHEN.STARK.MACHER.
Aktionsbündnis Osteoporose



¹ Hadji P, Klein S, Gothe H, et al. Epidemiologie der Osteoporose – Bone Evaluation Study. Eine Analyse von Krankenkassen-Routinedaten. Dtsch Arztebl Int. 2013;110(4):52-57.
² International Osteoporosis Foundation Risk factors. www.osteoporosis.foundation/patients/about-osteoporosis/risk-factors. Letzter Zugriff am 01.09.2021. DE-PRO-0821-00013

„Peng, peng!“

Ist es gefährlich, wenn Kinder Schießen spielen?

Sie rufen so etwas wie „Peng, Peng“, drücken auf Plastikwaffen ab oder auch nur auf ein Stückchen Holz. Das Gegenüber muss sich sozusagen tot stellen. Für kleine Kinder ist das oft ein Heidenspaß. Sie fühlen sich, als höre jeder auf ihr Kommando. Erwachsene hingegen verziehen das Gesicht und finden das Spiel überhaupt nicht lustig. Sollte man es verbieten? Weil es vielleicht die Tür dafür öffnet, dass aus den Kleinen gewaltbereite Jugendliche werden?

ANZEIGE



Foto: Rik Rey/Westend61/dpa-mag

Bettina Meisel, Vorsitzende der Vereinigung Analytischer Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeuten aus Meerbusch sagt: „Spielen hat für Kinder oft einen Als-Ob-Charakter.“ Dabei nehmen Kinder im Spiel eine Rolle oder eine Fähigkeit ein, die sie in der Realität nicht haben. Oder sie spielen etwas aus der Realität nach, um es zu verarbeiten. Es gibt aber auch eine Form des Spiels, bei der Sorgen von Eltern berechtigt sein können: „Nämlich dann, wenn das Kind während des Spiels hasserfüllt auftritt“, sagt Meisel. Dann sollten Eltern hellhörig werden und schauen, woher dieser Hass kommt. Die freudvolle Komponente dürfe nicht in den Hintergrund treten. Ähnlich sieht das Rötters: „So lange Waffen ein Bestandteil dieser Welt und dieser Realität sind, und Kinder in Büchern, Geschichten, Hörspielen und Filmen damit konfrontiert werden, halte ich es nicht für empfehlenswert, ein generelles Spiel-Schießverbot auszusprechen.“ Etwas anders sei das Verbot, mit echten Waffen zu hantieren.

Reden und vertrauen statt verbieten

Sinnvoll könne sein, Ballerspiele zeitlich und örtlich zu begrenzen. Etwa: „Im Wohnzimmer wird nicht mit Wasserpistolen geschossen.“ Das könne eine Familienregel sein. Dazu zähle, den Kindern zu

Jahreshauptversammlung

Verein für Tourismus und Wirtschaftsförderung

Bad Soden-Salmünster. Die Jahreshauptversammlung des Vereines für Tourismus und Wirtschaftsförderung Bad Soden-Salmünster findet am Mittwoch, 20. Oktober um 19.30 Uhr in den Historischen Konzertsaal der Spessart Therme statt. ein. Bitte denken Sie an die vorgeschriebene Mund-Nasen-Bedeckung, und halten Sie die vorgeschriebenen Hygienebedingungen ein.

Senioren-Fahrt in die Rhön

Donnerstag, 21. Oktober

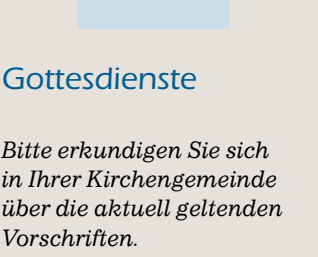
Schlüchtern. Eine Fahrt in die Rhön bieten die beiden Seniorenbeauftragten der Stadt Schlüchtern, Ilse Ott und Peter Triebensky, für Donnerstag, 21. Oktober an. Es wird durch die wunderschöne Landschaft und über die herrliche Hochrhönstraße gefahren. Anschließend Einkehr zu Kaffee und Kuchen an einem schön gelegenen Platz. Ein Besuch der Wasserkuppe mit Aufenthalt ist auch vorgesehen. Abfahrt ist in Höhe der Praxis Dr. Klagges in der Lotichius-

Kirche

Gottesdienste

Bitte erkundigen Sie sich in Ihrer Kirchengemeinde über die aktuell geltenden Vorschriften.

ANZEIGE



Freie evangelische Gemeinde Schlüchtern

Sonntags
10.00 Uhr Gottesdienst, parallel Kindergottesdienst

Ev. Kirchengemeinde Ramholz

Sonntag, 17.10.:
19.00 Uhr Gottesdienst Prädikantin S. Berkel

St. Peter Mernes

Sonntag, 17.10.:
10.30 Uhr heilige Messe
Mittwoch, 20.10.:
19.00 Uhr heilige Messe

Ev. Kirchengemeinde Bad Soden-Salmünster

Sonntag, 17.10.:
Bad Soden 10.00 Uhr Gottesdienst mit Prädikant Neeße, Erlöserkirche, Weilersweg 6

Evangelische Kirchengemeinde Steinau

Sonntag, 17.10.:
Reinhardtskirche Steinau:
10.00 Uhr Gottesdienst (Pfr. Fleischer)

Evangelische Kirchengemeinde Mottgers-Weichersbach-Schwarzenfels

Sonntag, 17.10.:
Gottesdienste
9.30 Uhr Mottgers
10.45 Uhr Weichersbach

IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote

mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann, Ehrhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann, Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-18.00 Uhr.

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 34/47.

Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchterner Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdinger Bote, Oberhessener-Bote, Kahlgrund-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht:
Gelnhausen – Mitteilungsblatt;
Langenselbold – Langenselbolder Bote;
Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger;
Gründau – Gründauer Anzeiger;
Freigericht – Freigerichter Bote;
Hasselroth – Hasselrother Anzeiger;
Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger;
Bieberggrund – Wochenblatt
Bieberggrund.
Auflage: 325.225.
Kombination mit Gießener Zeitung.
Auflage: 128.875.
Gesamtauflage: 454.100

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.

Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung.

Verteilung: kostenlos an die Haushalte
Bezugspreis bei Postzustellung: 2,00 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:
Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

2021

Anzeigen	(06051) 833-244
Redaktion	(06051) 833-202
Vertrieb	(06051) 833-299
Telefax	(06051) 833-230

Anzeigen aufgeben?

anzeigenabteilung@gnz.de



Bekanntschaften

MANCHE SCHMINKEN SICH STUNDENLANG UND MANCHE LÄCHELN EIN PAAR SEKUNDEN UND SIND SCHÖNER

RECHTSANWÄLTIN A L E X A , 75 J / 1.69, bin verwitwet und teils immer noch etwas tätig, habe aber viel Zeit für UNS. Bin eine attraktive, schlanke, sehr jugendl., fröhliche Frau mit Köpfchen u. dem gewissen Etwas, hier aus der Umgebung. Ich habe schöne Beine, weiche volle Lippen, lachende gr. grau-blaue Augen u. unwiderstehlichen Charme, Pep u. Power. Gefühlsbetont, zärtl. u. romantisch ... suche ich „IHN“, einen humorv. Mann, der es ernst meint. Fernreisen mag ich nicht mehr so, lieber Berge und Meer, Italien und Frankreich oder hier in der Umgebung kleine Tagesausflüge. Ich koche leidenschaftlich gerne und würde mich freuen, für Sie etwas Kulinarisches zu zaubern. Ich meine es ernst, bin anfänglich etwas schüchtern, doch wenn ich auftaue, werde ich Sie verzaubern, deshalb ist unsere Chance Ihr Anruf bei der Firma Wir Zwei, meiner Partnervermittlung, auch gut für Sie, da dort Ihre Daten nicht gespeichert werden und eine Sicherheit für Sie besteht, der Anruf ist auch total unverbindlich und wenn es Schnittpunkte zwischen uns geben sollte, bekomme ich einen Anruf, daher wähle bitte die Tel.: 06103 – 485656. Ich freue mich und bin froh, diesen Weg jetzt eingeschlagen zu haben.

SICH GEGENSEITIG GUTTUN, DARUM GEHT ES !

DOKTOR C A R S T E N , 74 J., *verwiteter Arzt / Kardiologe und mein Herz kloppt einsam und sucht Dich zum gemeinsamen Herzschlag.* Ich bin romantisch, natürlich, treu u. lebe in besten finanz. Verhältnissen. „Meine Heimat ist die Welt“. Ich liebe Sonne, Kälte, Regen, Sternenhimmel, den Duft der Pflanzen, dein Lächeln, Torte, buntes Laub, Wolken am Himmel, Auto fahren mit Musik, bin zärtlich, leidenschaftlich und wünsche mir eine „sanfte“ bis „temperamentvolle“ Frau. Ich bin sportl. spiele ab und zu Tennis und fahre gerne Ski, mag Jazz, um dabei die herrlichen Sonnenuntergänge zu genießen. Lieben Sie auch das Meer, die Sonne, die erste Berührung unserer Seelen ...? Ich bin ein Mann, der noch Träume hat, sich das Lausbubenhafte bewahrt hat. Als äußerst leidenschaftlicher, zärtlicher Typ, der darauf brennt, Dich zu treffen, findest Du in mir darüber hinaus jemanden, der neben aller Spontanität und Lebenslust sowie der Leichtigkeit des Seins auch die notwendige Ernsthaftigkeit mitbringt, um Dir ein treuer, liebevoller und verantwortungsbewusster Partner zu sein. Geben Sie uns diese Chance zum Glück. Bitte rufen Sie an, pv handy 0172 - 3712035, od. Mail an DrCarsten22@wz-mail.de – telefonisch auch gerne am Wochenende erreichbar.

Barbara, 60 J., hüb., gepfl., begabte Köchin. Mit meinem Auto fahre ich überall hin, mag am Abend gemütl. beisammen sitzen, bin verständnisvoll u. nichts wäre mir wichtiger als unser gutes Miteinander. Wir könnten getr. od. zsm. wohnen. Melde Dich üb. pv, wenn Du auch des Alleinseins überdrüssig bist. ☎ 01520/8293309

Bernhard, 57 J., stehe gut im Leben, bin ansehnli., charmant u. lebenslustig. Würde gerne eine vertrauensv. Partnerin finden, mit der ich alles teilen u. genießen kann. Zusammen gehören für den Rest des Lebens. PV, Anruf u. Vermittlung kostenlos. ☎ 0800/2886445

GLÜCKLICH IST, WER DARAN GLAUBT, DASS ES IM LEBEN NIE ZU SPÄT IST, NEU ZU BEGINNEN

Lass Dich von mir finden: Renate, 82 Jahre jung / 161, verwitwet, die Frau mit Charme, Stil und Verständnis, sanft und zärtlich, aufregend und verschmust, würde sich gern in einen netten Mann mit Lust auf eine innige Beziehung verlieben. Alleinsein ist so schwer: Gibt es noch einen Mann, der mit mir, schick, vollbusig, natur- und tierliebend, häuslich, gemeinsam etwas unternehmen und zusammen sein möchte? Ich liebe das Leben, jeder Tag ist ein Geschenk. Ich liebe die Sonne und den Regen, die Ruhe zuhause beim Kochen und Backen Deiner Leispeise. Ich mag keine Lügen und auch keinen Streit. Es kann alles in Ruhe und mit Rücksicht auf den anderen besprochen werden. Ich habe ein gemütliches Heim, bin aber auch umzugsbereit und sehne mich über pv nach einem Mann. Ich bin aktiv, einfühlsam und fahre gern Auto. Mir fehlen schöne Gespräche, Vertrauen, Verstehen, Nähe und Zärtlichkeit. Bitte melden Sie sich, Sie werden es nicht bereuen. Tel. 0170 – 6113731

EINE GROSSE LIEBE SOLL ES WERDEN ... TRAU DICH, MELDE DICH !

A N D R E A S , 69 J und 181 cm groß, ganz alleinst. Rentner, früher Referent. Bin sehr jugendl., fit, dynam., mittelschlank, treu, rücksichtsvoll u. lache gerne. Ich mag das Meer, nicht aber das stundenlange Liegen am Strand. Könnte mir auch eine Schiffsfahrt vorstellen, Hand in Hand schöne Städte besichtigen, egal wo wir beide hinwollen. Ich würde von mir selbst sagen, dass ich Humor besitze, ein fröhlicher, aber eher vorsichtiger Mensch bin. Den eigenen Charakter, die Dynamik und das Aussehen zu beschreiben geht oft sehr daneben. Also lasse ich es. Nur so viel: Tageslichttauglich bin ich. Ein ehrlicher und respektvoller Umgang miteinander ist für mich unerlässlich. Ich liebe Sonnenblumen, den bunten Herbst, den Gedanken: nicht mehr allein zu sein und Weihnachten event. in die Sonne fliegen oder gemütlich zu Hause unsere Liebe genießen. Liebe, Verständnis, Zärtlichkeit, ein Neuanfang ist unser Glück. Rufen Sie über pv an: Handi 0159 – 01361632, eine E-Mail geht auch unter Andreas69@inserat-wz.de

ICH SUCHE NICHT DEN SCHÖNSTEN MANN, SONDERN DEN, DER UNSERE LIEBE AM SCHÖNSTEN MACHT!

P A U L I N A , 57 Jahre, habe leider keine Kinder, dafür liebe ich als Zierpflanzengärtnerin meine Blumen, solltest Du also kein Kaktus sein, könnte aus uns was werden. Ich bin eine zärtliche, spontane, natürliche, sensible Frau mit Pep u. und einem Händchen für Dekorationen, sportl., charaktervoll, weltoffen und mit vielen witzigen Ideen. Bin absolut treu, lieb und fühle mich im kleinen Schwarzen genauso wohl wie in Turnschuhen, wenn ich durch den bunten Herbstwald walke. Ich kann mit Recht sagen, eigentl. lebe ich ein reiches, ausgefülltes Leben. Aber ich will zugeben, mit einem aufrichtigen, ehrlichen Partner an der Seite, mit dem ich meine Eindrücke, Erlebnisse und Gefühle teilen kann, der mit mir empfindet, fühlt sich vieles schöner an. Aber bitte nur über pv anrufen, wenn Sie es auch ernst meinen, handy 0151 - 56196728, auch Sa. u. So., od. E-Mail an: Paulina46@inserat-wz.de

LASS UNS ZUSAMMEN LACHEN, LIEBEN ... ERWACHSEN WERDEN WIR SPÄTER !

GARTEN-ARCHITEKT N O R B E R T , Anfang 80 und 1.76 groß, bin ein fitter, fröhlicher, ganz alleinstehender Privatier und immer noch teils in meinem Unternehmen tätig, weil es so schön ist, immer wieder neue Ideen zu verwirklichen. Ich wandere gerne und kehre danach lieber in einer Dorfschänke ein als in einem luxuriösen Lokal, besichtige gerne Kirchen, Burgen und Ausstellungen. Ich bin gesund, vital, humorvoll u. lustig, ein Kavalier, feinsinnig, großzügig im Wesen u. Denken. Lebe sehr selbstständig und bin nicht darauf aus, eine neue Wohngemeinschaft erzwingen zu müssen. Würde einer Partnerschaft (Alter ist egal, wenn noch jung im Herzen) gerne Raum geben, sich zu entwickeln. Alles Weitere wird sich ergeben. Geben Sie unserem Glück über pv die Chance des Kennenlernens. Bitte haben Sie Mut, auf meine erste Anzeige hatte sich niemand gemeldet, u. rufen Sie an, Tel. 01520 - 7866645.

WÜNSCHST DU DIR AUCH ...? ! SPÄTE, TIEFE LIEBE + EINFACH FÜREINANDER DA SEIN !

E D I T H , 69 J, verwitwet, FACH-KRANKENSCHWESTER IM RUHESTAND, mit Hobby Helfen ... Ich habe bisher gezügert, eine Annonce aufzugeben, weil ich sehr unsicher bin, was genau mich erwartet. Ich bin eine schöne, junge, vitale Frau, die für Sie da sein möchte. Wenn bunte Blätter fallen, gib mir deine Hand, glaub an unser Glück u. unsere reife Liebe. Ich bin eine ehrliche, fröhliche Frau, gepflegte jugendliche Erscheinung, mit Charme, Natürlichkeit, wunderschönen Augen, sinnlich, romantisch, frei u. unabhängig für „IHN“. Gerne würde ich Sie glücklich machen, bin ohne finanzielle Sorgen, schönes Haus hier in der Gegend u. ein Auto, mit dem ich Sie gerne abhole. Ich möchte für Sie „ALLES“ sein, ein Küsschen am Morgen, sich verstehen u. helfen. Welcher fröhliche Herr, der es ernst meint, ruft über pv bitte gleich an, Tel.: 0151 - 59897641

Ich heiße S O N J A , bin 64 Jahre alt, 1.67 groß, schlanke Rentnerin, seit 7 Jahren geschieden, frei für eine neue feste Bindung und bin finanziell gut versorgt. Früher war ich bei Greenpeace aktiv, aber keine Angst, ich bin eine ganz normale Frau, passe halt nur auf die Umwelt ein wenig auf. Aber eine Küssenschlacht oder zu Fuß durch den Herbstwald geht immer. Wenn wir uns treffen, habe ich Schmetterlinge im Bauch, Gänsehaut am ganzen Körper u. die Zukunft ist in aufregende, ehrl. Liebe getaucht. Träume habe ich ... mal wieder Urlaub machen und das Meer spüren, aber bis dies ohne Gefahr möglich ist, bleiben wir lieber hier und schauen den bunten Herbstblättern zu – wie wär's?! Und wenn du deshalb Schnupfen bekommst, pflege ich dich wieder gesund. Wie wäre es erst mal mit einem 1. Rendezvous? Falls ich über pv jetzt Ihr Interesse an mir geweckt haben sollte, dann haben Sie Mut und rufen Sie an: 01522 – 6954734 oder Mail an: SonjaWinter@wz-mail.de

Lisa, 54 J., fühle mich sehr einsam u. meine Lebensfreude ist getrübt. Gerne würde ich wieder gemeinsam im Herbstlaub spazieren gehen u. abends auf dem Sofa kuscheln. Habe eine schlanke Figur u. strahl. Augen. Melde Dich doch gerne üb. pv, wenn Du auch Zweisamkeit suchst. ☎ 0176/45891454

Margot, 68 J., nicht ortsgeb. Witwe, Naturliebhaberin, prima Hausfrau u. Köchin. Möchte e. ehrl. Mann noch einmal glücklich machen u. der Einsamkeit ein Ende bereiten. Es ist schade um jeden Tag, den man alleine verbringt. Ich fahre gerne Auto u. freue mich auf Sie. Kostenl. Anruf, Pd-Seniorenglück ☎ 0800/7774050

Cordula, 74 J., hübsch, unterhalt-sam, koche für mein Leben gern, bin etwas unternehmungslustig (sichere Autofahrerin), doch am liebsten mag ich ein gemütl. Zuhause, wäre auch umzugsbereit. Eine schöne Zeit kann für uns beide beginnen, deshalb wünsche ich mir so sehr, dass Sie üb. pv anrufen. ☎ 0176/34488463

Ich, Wilhelm, 65 J., suche eine lebenslustige u. liebe Frau, die zu mir passt. Ich bin Rentner und will den Lebensabend mit Dir verbringen, um nicht mehr alleine zu sein. Wenn Du lust hast auf ein Abenteuer zu zweit, melde Dich bitte. Chiffre 34713

Dienstleistungen

Malerarbeiten, kompl. Badsanierung (auch barrierefrei), Tapezierarbeiten, Kellerisolierung (trocken legen), Trockenbau und Entrümpelung, sowie Gartengestaltung, Pflasterarbeiten, Terrassen etc. Hoti Malermeisterfachbetrieb ☎ 06051/9777810 u. 0160/96687594

RJL Haus u. Garten. Wir bieten an: Maler- u. Tapezierarbeiten, Putz u. Anstrich außen, Trockenbau, Badsanierung, Fliesenarbeiten, Dachrinnen, Kellersanierung innen u. außen, Pflasterarbeiten. ☎ 0151/43408732

Sie wollen renovieren? Maler- u. Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183/928475 o. 0179/2108959

B.K. Garten- und Landschaftsbau, die Profis für Gestaltung, Pflaster-, Maurer-, Baggerarbeiten. www.b-k-garten-landschaft.de ☎ 06184/9480924

Ari-Garten, Freigericht: Garten- u. Landschaftsbauer erledigt kpl. Pflege Ihres Außenbereichs sowie Hecke schneiden, Pflastern, Mauern, Platten legen. ☎ 0151-66407233

Wir führen aus Pflaster- u. Baggerarbeiten aller Art. Langjährige Erfahrung! Gratis vor Ort-Angebot! Seriöse und saubere Arbeit! Lassen Sie sich überzeugen. ☎ 0151/19504396

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pflasterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung. ☎ 0160/ 99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

Wir haben noch Kapazitäten für den Winterdienst sowie für Gartenpflege frei. Kostenlose Besichtigungen + Angebote! www.baubutler-service.de Rodenbach ☎ 06184/9480924

Baumfällung, Gartenpflege
☎ 0173/8842112 gewerblich

Maler / Tapez, Vinyl, Fliesen, Trockenbau, Wo.+ Bad Sanierung, ☎ 0177/3142944 o. 06181/4358764

Flohmarkt

Großer priv. Flohmarkt in 36391 Sterbfritz, Im Eichfeld 10 am 16./17.10.21 sowie 23./24.10.21 jew. 10-17 Uhr. Sammlerst., Rares /Kurioses, Antiquitäten/Trödel: Spielzeug, Bücher, CD/LP/MC, Deko, Bilder, Lampen, Kleidung, Glas, Porzellan, u.v.m. Bei Regenwetter kein Markt!

Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösung o. Entrümpelung: Gewerbe, Whg., Haus. Umzugshilfe, Renovierungsarbeiten, Seniorenumzüge, Messl- u. Problemwghen., Komplettpaket v. Keller bis zum Speicher sowie Ankauf u. Beratung gehören dazu. Fa. Die Ameisen ☎ 06053/7775, 06184/905729, 01522/2038811 www.ameisen-heimerl.de

Haushaltsauflösung, Entrümpelungen, vom Keller bis zum Dachboden, preiswert - schnell - zuverlässig. Hochwertiges wird angerechnet. Wir räumen für Sie Keller, Garagen, Häuser, Scheunen, Büros usw., alles besenrein, sowie Grund- und Endreinigung. Inh. Roger Robinson ☎ 0152/01670406, rfr2020@gmx.de

Die Fa. Klemons aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Kaufgesuche

Ankauf Ankauf! Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Porzellan, Schallplatten, Eisenbahnen, Leder- und Krokotaschen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelin, Messing, Teppiche, Orden, Fernglas, Puppen, Perücken, Krüge, komplette Nachlässe, sowie Haushaltsauflösung. Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung, 100% seriös und diskret. Barabwicklung vor Ort, täglich Mo-So von 8-21 Uhr. ☎ 069/17516793

Suche und kaufe Pelze, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Perücken, Ferngläser, Bleikristall, Bilder, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernstein-schmuck, Goldschmuck, Münzen, Teppiche, Porzellan, Silber, Nähmaschinen, Korallen, Krüge, alte Musikinstrumente, Armband-Uhren, Taschenuhren, Militärsachen, Gobelin, Möbel, Gardinen uvm. sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle Höchstpreisel! 100 % seriös u. diskret. Barabwicklung vor Ort. Mo. - So. 8 - 20.30 Uhr, ☎ 06031/7768934

Info Ankauf! Ich kaufe Pelze aller Art bis zu 5.000,-€ in VB, Goldschmuck, Alt-/Bruchgold, Zahngold, Münzen, Perücken, Puppen, Ferngläser, Bleikristall, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernstein, Teppiche, Nähmaschinen, Uhren, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung u. Anfahrt in ganz Hessen und Wertschätzung. Zahle Höchstpreise, 100% seriös und diskrete Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 8-20 Uhr. ☎ 069/34868413

Aus alten Sachen Geld machen! Ich kaufe Pelze aller Art, Haushaltsauflösungen, Nachlässe, Zinn, Möbel, Porzellan, Bierkrüge, Mode- und Goldschmuck, Silberbesteck, Kame-ras, Zahngold, Uhren aller Art (auch defekte), Münzen aller Art, Ferngläser, Militärsachen, Puppen, Bilder, Musikinstrumente, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bernstein. Alles anbieten! Auch am Wochenende. ☎ 06181/3029697

1A Sammler Rico kauft Trödel, Pelze, Zinn, Silber, Figuren, Teppiche, Näh-/Schreibmaschinen, Porzellan, Puppen, Besteck, Modeschmuck, Bernstein, Goldschmuck, Zahngold, Militaria, Orden, Bierkrüge, Ferngläser, Münzen, Antiquitäten, Musikinstrumente sowie Uhren uvm. (auch defekt) Haushaltsauflösungen/ Nachlässe. Komme gerne unverbindlich vorbei. ☎ 06181/3064677

Info! Timo su. Pelze aller Art, Zinn, Silber, Gold, Modeschm., Korallen, Münzen, def. Uhren, Teppiche, Bernsteine, Flohmarktsa., Möbel u. Militärs., zahle bar u. fair, komme auch am WE. ☎ 06181/3029629

Kaufe Werkzeug, Maschinen, Geräte aller Art f. Schlosser, Elektriker, Schreiner, Goldschm., Uhrm. usw. + Musikinstrumente. Haushaltsaufl. + Entrümpelung ☎ 0176/45944797

Priv. Sammler kauft jede Münzsammlung, auch umfangreich und Einzelstücke. Sowie Briefmarken. ☎ 0162/5988179

Nachhilfe

Professionelle Nachhilfe in Englisch von 25-jähriger Fremdsprachen Korrespondentin für alle Klassen in Biebergемünd-Bieber. Infos unter: ☎ 0151/17525024

Reinigung

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig oder Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit absolut zuverlässigem Personal! 49 Jahre Fa. Ralf Hüber, Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Teppichreinigung

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antiallerg. mit Geruchsbeseitigung, farbfrißig wie neu mit Langzeitimprägnierung! 49 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101/3131

Tierbestattungen

Wir helfen, wenn Freunde gehen. ANUBIS-Tierbestattungen, Am Mühlberg 10, 35428 Langgöns ☎ 06403/9777530 www.anubis-mittelhessen.de

Umzug

Umzüge
seit über 40 Jahren
H. Schilling
Nah und fern – Lagerung
Gelnhausen ☎ 060 51/887458
Hanau ☎ 06181/21700
www.umzuege-schilling.de

Haushaltsauflösung, Entrümpelungen, vom Keller bis zum Dachboden, preiswert - schnell - zuverlässig. Hochwertiges wird angerechnet. Wir räumen für Sie Keller, Garagen, Häuser, Scheunen, Büros usw., alles besenrein, sowie Grund- und Endreinigung. Inh. Roger Robinson ☎ 0152/01670406, rfr2020@gmx.de

Professioneller Umzugsservice gewerblich/privat, Kleintransporte, Entrümpelungen. Preiswert, schnell, zuverlässig! Beratung kostenfrei! Robinson Umzüge ☎ 06051/889736 oder 0173/3247501 www.robinson-umzuege.de

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtspauschale, kostenlos! Umzugsberater, keine Materialkosten, Küchen- u. Möbelmontage. ☎ 06047/986370, 0173/1700586

Unternehmungen

Wer hat ein Herz und Zeit für gesellige Unternehmungen mit behinderter Dame in Altstadt? ☎ 0175/7042992

Verkäufe

Trapezbleche 1. Wahl und Sonderposten aus eigener Produktion, Top-Preise, cm-genau, 98646 Eishäusen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung. ☎ 03685/40914-0. 5 % online-Rabatt sichern! www.dachbleche24.de

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenfertig, keine Schüttmeter-Raumeter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661 oder 0661-45221

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

Säge-Spaltmaschinen, Bandsägen, Kreissägen, Holzspalter, Forstseilwinden. Die idealen Maschinen für die Brennholzproduktion. www.zeiler-forst.de Zeiler Forst-Geräte-Center ☎ (09747) 841

1a Buchenbrennholz, absolut trocken, in versch. Längen, ab 45,- €/m³. ☎ 0152-06589557

Verschiedenes

Haushaltsauflösung, Entrümpelungen, vom Keller bis zum Dachboden, preiswert - schnell - zuverlässig. Hochwertiges wird angerechnet. Wir räumen für Sie Keller, Garagen, Häuser, Scheunen, Büros usw., alles besenrein, sowie Grund- und Endreinigung. Inh. Roger Robinson ☎ 0152/01670406, rfr2020@gmx.de

Ihre alten Schmal- und Videofilme kopiere ich gut und preiswert auf DVD. Auch Dias, Tonbänder und LP in bester Qualität auf CD. Ihre Schätze von mir gut gesichert. W. Schröder. ☎ 06172-78810

Eine kleine Hobby-Werkstatt zu vermieten. Eingerichtet z. B. für Modellbau, auch verschiedene Modellbauflieger vorhanden. Büdingen-Orleshausen ☎ 06042/1354

Haushaltsauflösungen / Nachlass-räumungen / Entrümpelungen / diskret u. kostengünstig. Verwendbares wird angerechnet. Kostenfreies Angebot. ☎ 06053/4709 0170/9927625

Erotik

Hausfrau (34) ganz privat 01525-767 22 21

Sie (67) BH DD, privat 01525-625 40 16

... auch als kostenloses
epaper



www.bote.de

von der Regel abwei-chend	nord-portug. Stadt	orien-talische Rohr-flöte	▼	Stadt-teil von London	Kraft-maschine im Kfz	polnische Hafenstadt östl. von Gdansk	▼	Gehege-gatter gegen Schäden	▼	Klang, Ton	Internet-anbieter-datei a. d. Festplatte	▼	amerik. Brandt-wein	▼	ärmel-loses, knappes Oberfell	Funk-netzwerk (engl. Abk.)	▼
▶								Figur aus Schillers „Wallenstein“	▶				Abk.: Hypertext Markup Language	▶			
Segel-strange	▶			holprig, wellig		Vorname des Komponisten Bartók †	▶				Missis-sippi-Zufluss					jeder-mann	
▶				▼		griech. Götter-riese	▼	Comi-cente (Donald)	▶				Holz-splitter	▶			
Text- u. Bilde-staltung (engl.)		engl.: Werkzeug	▶	Berei-tschaf-ts-mediziner			▼				österr. Alpinist † 1957		Kurz-schrift (Kurz-wort)		ein Klima-phenomen (span., 2 Wörter)		faul, schwer-fällig
▶			▼					eine der Halligen	▶	innerlich erfüllt	▶						▼
ugs.: ziffrig	Gabe beim Gottesdienst		▼	scherz-haft: Katze	indische Langhals-laute	Bantu-volk in Ruanda, Burundi	▶				10. Präsi-dent der USA † 1862	▶					
Boutique für Kleidung	▶		▼							österr.: pflücken, sammeln				Halbton unter d		Schaf-, Ziegen-o. Kalb-leder	
▶							unser Erdteil	Goldgrä-berfluss in Alaska	▶						▼		
von der Haut ge-bildeter Farbstoff		Internet-Top-Level-Domain	▼	Gründer der Sow-jetunion † 1924		gleich-gültig (das ist mir ...)	▶				Ehren-titel Jesu	▶					
listige Klugheit	▶		▼					Kinder-tages-stätte (Kurz-w.)	▶	fränk.: Hausflur			ausge-stochenes Rasen-stück	▶			
Frage-fürwort	▶					weib-liches Rind		Wahl-übung im Sport	▶								
früheres Maß der Radio-aktivität					amerik. Schwir-vogel												
auf abge-winkelten Beinen verharren		gymnas-tische Übung (engl.)	▶					Halb-wüchsi-ger (engl.)	▶								
▶					Haupt-stadt von Kuba												1144

AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS

■ H ■ H ■ O ■ E ■ S ■ B ■ K ■ A ■ ■ A ■ ■ A ■
■ O ■ M ■ I ■ N ■ O ■ E ■ S ■ R ■ H ■ I ■ N ■ R ■ O ■ C ■ K ■
■ N ■ U ■ N ■ E ■ P ■ O ■ Q ■ U ■ E ■ A ■ M ■ M ■ E ■ N ■
■ S ■ H ■ A ■ O ■ L ■ I ■ N ■ C ■ L ■ I ■ P ■ E ■ L ■ F ■ E ■
■ H ■ U ■ N ■ D ■ S ■ U ■ H ■ L ■ P ■ E ■ N ■ I ■ ■
■ F ■ U ■ S ■ B ■ E ■ T ■ T ■ S ■ D ■ E ■ S ■ H ■ A ■ L ■ B ■
■ T ■ E ■ L ■ R ■ R ■ N ■ A ■ U ■ E ■ C ■ A ■ S ■ A ■
■ G ■ R ■ A ■ B ■ E ■ L ■ R ■ H ■ U ■ S ■ Y ■ ■
■ A ■ D ■ R ■ I ■ A ■ N ■ M ■ A ■ M ■ N ■ E ■ S ■ T ■ E ■ R ■ ■
■ N ■ O ■ R ■ K ■ A ■ N ■ N ■ A ■ M ■ E ■ I ■ R ■ ■
■ S ■ C ■ H ■ W ■ A ■ D ■ R ■ O ■ N ■ H ■ T ■ A ■ R ■ N ■ E ■ N ■
■ H ■ E ■ N ■ N ■ A ■ ■ T ■ O ■ G ■ A ■ ■
■ E ■ R ■ I ■ N ■ S ■ T ■ E ■ U ■ E ■ R ■ ■
■ R ■ N ■ I ■ G ■ E ■ R ■ ■ C ■ H ■ A ■ T ■ ■
■ N ■ O ■ R ■ G ■ E ■ M ■ A ■ C ■ H ■ E ■ T ■ E ■

Immobilienmarkt

Den Bebauungsplan im Blick

Bauherren müssen sich an Vorgaben halten

Wer ein Grundstück kaufen und bebauen möchte, sollte immer auch den Bebauungsplan im Blick haben. Darauf macht der Eigentümerverband Haus & Grund Deutschland aufmerksam. Denn darin finden sich die wesentlichen Vorschriften für die künftigen Bauherren.

In der Regel enthält der Bebauungsplan, auch B-Plan genannt, klare Vorgaben: Bauweise, Anzahl der zulässigen Geschosse oder Abstandsflächen sind dort geregelt. In manchen Gemeinden sind die Vorgaben sogar recht detail-



Foto: Florian Schuh/dpa-mag

liert und betreffen die Farbe der Dacheindeckung oder die Fassadengestaltung. Eingesehen werden kann der B-Plan über das zuständige Bauordnungs- oder Stadtpla-

nungsamt. Wer Probleme hat, den Bebauungsplan richtig zu interpretieren, kann sich Hilfe von einem Profi holen. Wenn kein B-Plan existiert, gelten die allgemeinen rechtlichen Vorgaben des Baugesetzbuches. Darin ist geregelt, wie die Nutzungsart, das Ausmaß der Nutzung sowie die Bauweise der unmittelbaren Nachbarschaft angepasst sein müssen. In diesem Fall rät Haus & Grund eine Bauvoranfrage zu stellen, die klärt, ob es sich um Bauland handelt und inwieweit das Grundstück bebaubar ist.

Garagen

Garagen, Lager, Parkplätze, 5-45 m², in gepflegter, sicherer Liegenschaft, 3 Minuten vom Amtsgericht Hanau entfernt. ☎ 01520/2311680

Grundstücke

Immobilien-Ankauf Schramm & Partner
Grundstücke · Häuser · Wohnungen
Diskret · Schnell · Sicher
06051 9155849 · 06181 1893935
www.schramm24.de

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerzte Kunden.
Grasmück GmbH, 63654 Büdingen
Tel. (06042) 6691 oder 01 71-573 4404

Suche Bauplatz, welcher nicht zwingend bebaut werden muss. Gerne Gemeinde Birstein, auch andere. Angebote: ☎ 0151/67226821 od. 06054/917390

Mieterbund Fulda und Umgebung e.V.
Beratung in Schlüßtern im Haus des Handwerks
Anmeldung unter: (0661) 72105 oder info@mieterbund-fulda.de
Jetzt Mitglied werden und sofort profitieren!
www.mieterbund-fulda.de

Imm.-Gesuche

Für solvente Kunden dringend 1-2 FH gesucht.
Jonas Immobilien
06051 / 977677 od. 01 51 / 23 27 76 10
www.aj-immo.de

Wir (4 u. 1 J.) aus GN suchen Haus oder Bauplatz in GN +15km für uns u. unsere Eltern: ab 130 m² Wfl., ab 450 m² Grdst., Bonität/Finanzierung gesichert. Unsere Eltern erreichen Sie unter ☎ 06051/9776755, 0163/1877249, sbl206@yahoo.de

Suche in Bad Orb von privat Ein-, Zwei-, Mehrfamilienhaus oder Grundstück. Diskretion wird garantiert. Bitte keine Maklerangebote. ☎ 0152/54120896

Immobilien

Tausche meine EG-Wohnung in Kassel, gegen Wohnhaus in Nordhessen. 0172-2827004

Mietgesuche

Ehepaar 62/66 J., NR, kein Haustier, geregeltes Einkommen (Rente!) sucht 3-4 Zi.-Whg. im EG oder 1.OG, Kü., Dusch-Bad, Gä.-WC zur Miete. Einzugsstermin flexibel. Gute Anbindung an öffentl. Verkehrsmittel notw. 25-30 km Umkreis Hanau. Kaltmiete max. 850,-€. ☎ 06181/4984396

Hundefreundl. Vermieter/in mit stufenarmen Zugang +/- 55m² Whg. dringend in Gründau / Freigericht v. 61 / w / NR gesucht! ☎ 06051/7832805

Mietgesuche

Dame sucht 2 Zi.-Whg. in GN, in der Nähe zwischen Krankenhaus und GN-Roth mit Terrasse o. Garten. ☎ 0170/5988170 (abends ab 18 Uhr)

Vermietungen

Bad Orb, sonnige 3 Zi.-Whg., mit tollem Blick über Bad Orb, ab dem 01.12.2021 zu vermieten, ca. 62 m², mit großem Balkon, KM 520,-€ + 160,-€ NK. ☎ 0152/54120896

Freiger.-Altenm.: 4 ZKB, Gä.-WC, 105 m², Terrasse, Kellerr. 6 m², Fliesen, Laminat, Wa.-Kü., 2 Stellpl., keine HT, KM 730,-€ + NK + 3 MM Kt., ab 01.02.2022. ☎ 01577/3788702

3 ZKBB, 100 m², EBK, Gartenmitbenutzung, 780,-€ + 150,-€ NK, 3MM Kaution, Büdingen-Kefenrod, ab 15.10.2021 od. später. ☎ 0178/7177774

Wächtersbach/Hesseldorf: Neubau, 2x 2 Zi.-Whg., seniorengerecht, mit Balkon, Fußbodenheizung + Wärmepumpe, 360,-€ + Umlagen, ab sofort. ☎ 06052/806411

Wächtersbach/Hesseldorf: Moderne 3 Zi.-Whg. mit Waschküche u. Keller, 77m², 503,-€ + Umlagen, ab sofort. ☎ 06052/806411

Bad Orb: 1 Zi.-App. mit sep. Duschbad, WC, ca. 25 m², auch an Hartz-IV-Empfänger, 250,-€ + NK + KT. ☎ 0152/29517429

HU-Stadt, 2 ZW, 50 m², möbliert, 2. Stock, 600,-€ + 80,-€ Umlagen. (kein Aufzug, kein Balkon) ☎ 0174/5782873

Wenn jede Sekunde zählt

Rettungskarte hilft nach Unfall

Wer mit seinem Fahrzeug verunfallt, muss sich auf die Hilfe von Rettungskräften verlassen. Diese können besonders schnell und sicher agieren, wenn sie wissen, wo sie ihre Werkzeuge ansetzen können und wo nicht. Hilfreich ist es daher, eine Rettungskarte im Auto mitzuführen. Auf der Rettungskarte sind alle technisch relevanten Fahrzeugbestandteile sowie geeignete Ansatzstellen für Rettungsgeräte verzeichnet, sagt der TÜV Süd. Für Einsatzkräfte ist es wichtig zu wissen, wo Schere oder Spreizer gefahrlos eingesetzt werden können, um zum Beispiel eingeklemmte Insassen zu befreien. Das Gefährdungsrisiko ist groß, wenn etwa nachträglich Airbags ausgelöst oder Hochvoltleitungen beschädigt werden. Die Karte gibt es in gedruckter Form und als QR-Code, sagt der



Rettungskarten können Einsatzkräften die Arbeit am Unfallort deutlich erleichtern. Wer sie im Fahrzeug mitführt, dem kann im Zweifel schneller geholfen werden.

Foto: Tobias Hase/dpa/dpa-mag

TÜV Süd. Die Experten empfehlen, die Rettungskarte in ausgedruckter Form in Farbe hinter der Fahrersonnenblende mitzu-

führen – am besten mit der bedruckten Seite nach außen. Dieser Ablageort sei international bei Einsatzkräften bekannt.

Hilfreich sei außerdem, mit einem Aufkleber am linken Rand der Frontscheibe auf das Mitführen der Rettungskarte aufmerksam zu machen, sagt der TÜV. Die Kleber kann man kostenlos bei Dekra bestellen oder in einem TÜV Service Center mitnehmen.

In einigen Neufahrzeugen liegt die Rettungskarte bereits im Auto. Alternativ kann man die Rettungskarte für das jeweilige Fahrzeug aber zum Beispiel auch beim ADAC herunterladen. Für ältere Fahrzeuge gibt es nicht zwangsläufig Rettungskarten, sagt der TÜV Süd. Die Fachwerkstatt oder der Fahrzeughersteller helfen im Zweifel weiter.

Autohandel

Kaufe gegen bar Pkw, Lkw, Wohnmobile, Geländewagen, Pick-Up, Agria Bodenfräse mit od. ohne TÜV/-Mängel. ☎ 06102/8653651 o. 0177/2802695 (WhatsApp)

Autozubehör

Mercedes Original Alufelgen ET48 mit Conti. Contact TF830P (Winterreifen). 245/45 R17. Neupreis 2.400,-€. Profiltiefe 7,22 mm. VB 480,-€. ☎ 0170/7810559

4 Winterreifen Continental 225/60 R18 104 XL TS 850 P Alufelge 7.0x18 5x112/22/66,5 Rial zum Preis von 300,-€ ☎ 06053/4218

4 18 Zoll Alufelgen für Tiguan 1 Sport+Style mit Dunlop All Season 3 mm Restprofil. ☎ 06055/1213 oder 0176/69038865

Pkw Ankauf

Wir kaufen Ihr Auto! Bilder u. Fahrzeugdaten Ihres Fahrzeuges od. Unfallschaden per WhatsApp an ☎ 0171/2760410 senden u. direkt Angebot erhalten. Zahlen Bar vor Ort. 24h/7T. tel. erreichbar. V&S Automobile, 63571 GN-Hailer, Altenhaßlauer Weg 3

Suche Auto, bitte alles anbieten. ☎ 0157/88686830

Pkw Ankauf

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431/2867746, 0176/22749486

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 06184-56281 oder 0170-9669002

V&S PKW-Ankauf! Rufen Sie uns an o. senden Sie Bilder u. Fahrzeugdaten per WhatsApp an ☎ 0152/26315092 u. erhalten Sie direkt ein Angebot. V&S Automobile

Liebe Leser: kaufe PKW's zu fairen Preisen, bitte alles anbieten, Unfall, auch ohne TÜV, hohe Kilometer. ☎ 06053/7068811 o. 0152/54658507

FAHRZEUG-BARANKAUF
Auto – Wohnmobil – Motorrad
Fa. Schramm 06051-9155849

Reisemobile

Liebe Leserinnen und Leser, wir suchen ein Wohnmobil oder Wohnwagen, ausschließlich von privat. Einfach alles anbieten, seriöse Abwicklung garantiert. ☎ 01520/8264256

Reisemobile

Neue und junge gebrauchte Wohnmobile & Wohnwagen zu Super-Spar-Preisen.
HÜTTL CARAVANING
Robert-Bosch-Str. 2-4
☎ 06181 / 42 433 0
63477 Maintal
www.caravan-huettl.de verkauf@huettlrent.de

Hüttl rent vermietet Reisemobile und Wohnwagen zu Super-Spar-Preisen • Info: 06181-42433-40
www.huettlrent.de

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

Wohnwagen

Top gepflegter Wowa. 88er Tabbert Comtess 530. Bettk.-Klima + Kühlschr. Neu, Kass.-WC, auto. Sat-Anl., Mover, Vorzelt. VB 6.650,-€ ☎ 0172/2870706

Liebe Leser: suche Wohnwagen + Wohnmobile, mit TÜV/ ohne TÜV, zu fairen Preisen. Bitte alles anbieten. ☎ 06053/7068811 o. 0152/54658507

StellenMarkt

Stellengesuche

Frau sucht Arbeit als Küchenhilfe in Teilzeit, ca. 30 Stunden pro Woche. Erfahrung vorhanden. In GN und näherer Umgebung. ☎ 0162/1674844

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048/1009



Runter vom Sofa - rein ins Team. Wir haben Arbeitsstellen in Voll- und Teilzeit sowie auf 450 €-Basis (z.B. für Schüler, Stud., Rentner oder Hausfr.). Bewerben Sie sich jetzt bei McDonald's in Slü, Gründau, Erlen-see, Florstadt und Butzbach. Wir haben etwas für Sie. Wetten, dass? Schriftl. Bewerbung ins Restaurant oder unter verwaltung@mcdgluth.de

Wir suchen ab sofort 3 Mitarbeiter/innen für Service, Beratung und Verkauf. Handwerkliches Geschick erwünscht. Voraussetzung: Pkw-FS. Ein tolles Team erwartet Sie. ☎ 0174/9093914, AP.: Herr Kraus

2 Pers.-Haushalt in GN-Hailer sucht Haushaltshilfe, 3x im Monat, je ca. 3 Std. ☎ 06051/66866

Stellenangebote

Unternehmer bietet Früh-/Rentner Daueranstellung für Wagenpflege und leichte Gartenarbeit in Büdingen Stadt. Auf 450,-€ Basis. Ihre Postkarte senden Sie bitte an: Chiffre 35067

Suche deutschsprachige Putzhilfe nach Ronneburg-Hüttengesäß alle 14 Tage für 2-3 Stunden. Mobil ☎ 0170/5482124

Im Rahmen unserer hauswirtschaftlichen Tätigkeiten, betreuen wir seit vielen Jahren zahlreiche Familien und Senioren in der Umgebung von Gründau und Gelnhausen. Wir suchen ab sofort, für ca. 60 - 80 Std. im Monat Haushaltshilfen (m/w/d) in Teilzeitbeschäftigung. Ein eigener PKW ist erforderlich. Wenn Sie Interesse an hauswirtschaftlichen Tätigkeiten haben, würden wir uns über einen Anruf freuen. Ihr direkter Kontakt zu uns unter ☎ 06058/8990

Suche ab sofort Schreiner/Fenstermonteur zur Festeinstellung zum Bedienen u. Transport von Glas-/Montagegeräten/Minikran bis 19 Meter mit FSK BE (alter 3) und Anhängerfahrung. Weiterhin suchen wir Fenstermonteure im Alt- + Neubau mit FSK B. Montage und Dienstleistungen Gerd Harnischfeger ☎ 0171/5436343 gerd.harnischfeger@gmx.de

LKW-Fahrer CE mit Erfahrung auf Planensattelzug im Nahverkehr ab sofort gesucht. Deutsche Sprachkenntnisse erforderlich. Sped. Trinkaus GmbH, GN. ☎ 0175/9355786

Dachdeckerbetrieb in Hanau sucht 1 Dachdecker und 1 Dachdeckerhelfer (w/m/d) mit Führerschein ab November zur Festeinstellung oder als Subunternehmer. ☎ 0171/8214306

Winterdienst gesucht für zwei Grundstücke (aneinander grenzend) in GN, Alte Leipziger Str. Angebote an ☎ 06051/887054 (AB).

Suche für 2-Wochen-Std. Raumpflegerin in Bad Orb. Gute Bezahlung. ☎ 0160/96345747

Gemeinde Brachtal Stellenausschreibung
In der Gemeinde Brachtal, dem südlichen Eingangstor zum Vogelsberg, ist zum nächstmöglichen Zeitpunkt die Stelle
der stellvertretenden Kassenleitung (m/w/d)
neu zu besetzen.
Das Aufgabengebiet, das gewünschte Profil sowie die Anforderungen entnehmen Sie bitte unserer Homepage.
https://www.brachtal.de/rathaus-buergerschaft/aktuelles/stellenangebote-und-ausbildung/
Wir haben Ihr Interesse geweckt? Dann richten Sie bitte Ihre aussagefähigen Bewerbungsunterlagen bis **15. November 2021** an den Gemeindevorstand der Gemeinde Brachtal, Personalamt, Wächtersbacher Straße 48, 63636 Brachtal oder per E-Mail an: L.Weinand@gemeinde-brachtal.de

MKK MAIN-KINZIG-KREIS
Geschäftszeichen: 11.1/2/80/2021
Für das Amt für Gesundheit und Gefahrenabwehr – Abteilung Gesundheit – suchen wir zur Verstärkung des Teams im Kinder- und Jugendärztlichen Dienst, zum nächstmöglichen Zeitpunkt, befristet für ein Jahr,
Medizinische Fachangestellte (m/w/d)
Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter:
www.mkk.de > Kreisverwaltung > Karriere im MKK > offene Stellen

Mittelhessen-Bote Jobbörse
Telefon 06051 833-241

Sind Sie ein Pflegeprofi und gerne eigenverantwortlich unterwegs?
Dann starten Sie Ihre Zukunft bei uns in der ambulanten Pflege! Gerne möchten wir Sie kennenlernen und Ihnen die Arbeit in unserem Kreisverband vorstellen.
Mehr zu unseren Stellenangeboten finden Sie unter **stellenboerse.drkgelnhausen.de**
Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Gelnhausen-Schlüchtern e. V.

MKK MAIN-KINZIG-KREIS
Geschäftszeichen: 11.1/2/78/2021
Für das Amt für Gesundheit und Gefahrenabwehr – Abteilung Gesundheit – suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt, befristet auf 1 Jahr
Ärztinnen/Ärzte (m/w/d) für den Kinder- und Jugendärztlichen Dienst
Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter:
www.mkk.de > Kreisverwaltung > Karriere im MKK > offene Stellen



MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/76/2021

Für das Amt für Schulwesen, Bau- und Liegenschaftsverwaltung, Energie und Klimaschutz, suchen wir zum 01.01.2022 – zunächst befristet auf zwei Jahre – eine/einen

Scanoperator/Scanoperatorin (m/w/d)

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter:
www.mkk.de > Kreisverwaltung > Karriere im MKK > offene Stellen



MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/83/2021

Für das Amt für Veterinärwesen und Verbraucherschutz mit Sitz in Gelnhausen suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/einen

Tiergesundheitsaufseherin/ Tiergesundheitsaufseher (m/w/d)

Die Stellenausschreibung mit allen relevanten Informationen finden Sie unter:
www.mkk.de > Aktuelles > Stellen



Kommunales
Center für Arbeit
Jobcenter

Anstalt des öffentlichen Rechts
des Main-Kinzig-Kreises

Sie suchen eine neue berufliche Herausforderung mit sozialpolitischer Verantwortung und einen Arbeitgeber, der Sie in Ihrer beruflichen und persönlichen Weiterentwicklung unterstützt? Dann sind Sie bei uns richtig!

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir für unser Jobcenter mit unterschiedlichen Standorten

Leistungssachbearbeiter*innen (m/w/d)
Mitarbeiter*innen zur Unterstützung der Leistungssachbearbeitung (m/w/d)

im Bereich der Grundsicherung für Arbeitsuchende nach dem SGB II.

Die Stellenausschreibungen mit allen relevanten Informationen finden Sie unter:
www.kca-mkk.de / Arbeiten im KCA

Bitte bewerben Sie sich direkt über unser Jobportal.

www.kca-mkk.de



MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/81/2021

Für das Amt für Sicherheit, Ordnung, Migration und Integration, Sachgebiet Hilfen für Migranten, suchen wir ab sofort eine

Sachbearbeitung (m/w/d)
zur Bearbeitung der verschiedenen
Hilfeleistungen im Rahmen des
Asylbewerberleistungsgesetzes (AsylbLG)

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter:
www.mkk.de > Kreisverwaltung > Karriere im MKK > offene Stellen



Management | Jobs & Karriere | Interim-Services

**Für unseren Standort in Bad Orb suchen wir
ZFA, ZMV, Abrechnungsmanager (m/w/d)**

Du bist auf der Suche nach einer neuen Herausforderung? Die Ausbildung ist beendet? Starte deine Karriere mit uns und das deutschlandweit, denn wir bieten dir die Möglichkeit deine Persönlichkeit, dein Wissen und deine Kompetenz einzusetzen und ständig weiter zu entwickeln. In Teil- oder Vollzeit bieten wir zusätzlich tolle Jobs und Ausbildungsplätze in renommierten Zahnarztpraxen, Dental- Kliniken, -Laboren und -Industrie.

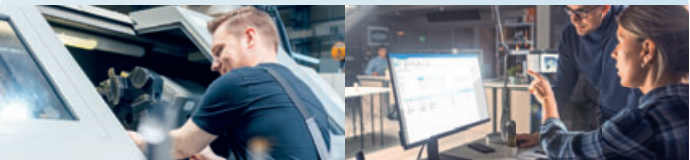
YOUR CHANCE

Informiere dich jetzt: Mareike Schmidt Team- und Ausbildungsleiterin
Telefon: 06052 - 9187560 / Bewerbe dich jetzt:
<https://personal dental.de/initiativbewerbung>



Wir drehen die Welt.





Wir bieten Zukunft!

Wir suchen für unsere **Standorte in Wächtersbach-Aufenu:**

- » Zerspanungsmechaniker – CNC-Dreher (w/m/d)
- » Zerspanungsmechaniker – CNC-Fräser (m/w/d) mit CAD/CAM Kenntnissen
- » Fachkraft Verzahnung (m/w/d)
- » Mechatroniker (m/w/d) mit CAD Kenntnissen
- » IT-Administrator (m/w/d)
- » Technischen Einkäufer (m/w/d)
- » Sachbearbeiter (m/w/d) Einkauf
- » Stellvertretenden Meister (m/w/d) Dreherei
- » Anlagen-Elektroniker (m/w/d)
- » Ausbildung Zerspanungsmechaniker (m/w/d) für 2022
- » Ausbildung Industriekaufmann (m/w/d) für 2022

www.hks-partner.com/jobs

HKS Dreh-Antriebe GmbH • 63607 Wächtersbach-Aufenu

Mittelhessen-Bote

Personal finden!

Telefon
06051 833-241





**Gemeinde Brachtal
Stellenausschreibung**

In der Gemeinde Brachtal, dem südlichen Eingangstor zum Vogelsberg, ist zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine unbefristete Vollzeitstelle eines/einer

Sachbearbeiters / Sachbearbeiterin (m/w/d) im Bereich Ordnungsamt

neu zu besetzen.

Das Aufgabengebiet, das gewünschte Profil sowie die Anforderungen entnehmen Sie bitte unserer Homepage.
<https://www.brachtal.de/rathaus-buergerschaft/aktuelles/stellenangebote-und-ausbildung/>

Wir haben Ihr Interesse geweckt? Dann richten Sie bitte Ihre aussagefähigen Bewerbungsunterlagen bis **15. November 2021** an den Gemeindevorstand der Gemeinde Brachtal, Personalamt, Wächtersbacher Straße 48, 63636 Brachtal oder per E-Mail an: L.Weinand@gemeinde-brachtal.de



SENIORENHEIM
ST. VINZENZ



Sofort oder zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir eine

Pflegefachkraft (m/w/d)

in Vollzeit für unsere Standorte in Freigericht.

Ihr Profil:

- Abgeschlossene 3-jährige Ausbildung zur Pflegefachkraft
- Lust und Freude an der motivierenden und achtsamen Betreuung und Begleitung von Menschen
- Zuverlässigkeit und Verantwortungsbewusstsein
- Interesse an persönlicher Fort- und Weiterbildung

Ihre Aufgaben:

- Verantwortungsvolle Übernahme körperbezogener Pflege- und Betreuungsmaßnahmen
- Mitwirkung in der Pflegeplanung und Umsetzung der motivierenden und achtsamen Pflege und Betreuung
- Sach- und fachgerechte Pflegedokumentation
- Sicherstellung und kontinuierliche Anpassung der Pflegeprozesse
- Sicherstellung des strukturierten Informationsaustausches

Wir bieten Ihnen:

- Familienfreundliche Arbeitszeiten
- Begleitung und individuelle Einarbeitung durch erfahrene Kollegen
- Freundliches und teamorientiertes Betriebsklima
- Freiräume für eigene Ideen und Vorstellungen
- Zeit zur Versorgung und Betreuung
- Leistungsgerechte Vergütung, Einstiegsgehalt 3.400 € (brutto)
- Steuerfreie Zuschläge
- Fort- und Weiterbildungen nach persönlichen Wünschen

Wer wir sind:

Wir sind ein privat geführtes Unternehmen in der stationären Versorgung und Betreuung, das auch zukünftig die menschlichen Werte in den Vordergrund stellt und sich an den Bedürfnissen der Menschen orientiert. Dies gilt natürlich auch für unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann freuen wir uns auf Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins. Melden Sie sich gerne per Telefon unter: 06055 / 5611, 06055 / 5077 oder per E-Mail: info@seniorenheim-st-vinzenz.de. Alternativ senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen an:

Seniorenheim St. Vinzenz GmbH
z. Hnd. Herr Andreas Wicklein M.A.
Vincenzstr. 5, 63579 Freigericht

Seniorenheim St. Vinzenz GmbH
Vincenzstr. 5 · 63579 Freigericht
Tel.: 06055 / 5611 · Fax: 06055 / 935 972 · www.seniorenheim-st-vinzenz.de

Sie suchen den Einstieg in eine vielseitige, abwechslungsreiche sowie innovative Tätigkeit in einem modernen und zukunftsorientierten Medienverlag? Dann sind Sie bei uns an der richtigen Adresse: Seit mehr als 50 Jahren schreibt das Druck- und Pressehaus Naumann mit Firmensitz in Gelnhausen Erfolgsgeschichte und ist ein bedeutender Arbeitgeber in der Region. Unser Fortschritt und Wachstum wird von jedem einzelnen Mitarbeiter mitgetragen.

Seit 2017 verfügen wir über eine der modernsten Zeitungsdruckanlagen auf dem Markt. Immer am Puls der Zeit, ist Stillstand für uns ein Rückschritt.





DRUCK- UND
PRESSEHAUS NAUMANN

GmbH & Co. KG

Zur Verstärkung und Erweiterung unseres Teams suchen wir:

» **Rotationsmitarbeiter** (m/w/d)

in Vollzeit

» **Maschinenführer** (m/w/d)

für unsere Weiterverarbeitungsanlagen

» **Industriemechaniker / Betriebsschlosser** (m/w/d)

Instandhaltung Anlagentechnik, in Vollzeit (mit Bereitschaftsdienst)

» **Volontär** (m/w/d)

zur Ausbildung als Redakteur

» **Produktionsmitarbeiter** (m/w/d)

in Voll- oder Teilzeit, vorrangig für Spät- oder Nachtschichten

» **Zusteller** (m/w/d)

in Festanstellung oder auf Minijob-Basis

» Ausführliche Details zu den ausgeschriebenen Stellen sowie mehr über uns und die vielseitigen Karriere-möglichkeiten im Unternehmen erfahren Sie unter
www.dpn-media.de/jobs

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann zögern Sie nicht und schreiben uns eine E-Mail an personal@gnz.de oder senden Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen an unten stehende Adresse mit Angabe der Stellenbezeichnung. Da wir Ihre Bewerbungsunterlagen nicht zurücksenden, schicken Sie uns bitte keine Originale. Mit Zusendung Ihrer Bewerbung verzichten Sie auf die Rückgabe Ihrer Unterlagen.

Wir freuen uns auf Sie!

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Telefon: (06051)833 104 · E-Mail: personal@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

**WIR SUCHEN
SIE! «**

NORMA®

RIESENAUSWAHL – „DIE WÜNSCH’ ICH MIR ALLE!“

ab Montag, 18. Oktober

Edle Tropfen Adventskalender eine Premium-Spezialität für Genießer, versch. Ausführungen, 300-g-Kalender (1 kg = 16,63) je Kalender

28% billiger

UVP 6,99
4,99*

Kinder Maxi Mix Adventskalender 351-g-Kalender (1 kg = 28,46)

16% billiger

UVP 11,99
9,99*

After Eight® Adventskalender „Big Ben“ 185-g-Kalender (100 g = 5,40)

28% billiger

UVP 13,99
9,99*

Lindt® Weihnachtsmarkt Adventskalender Mit den von unseren Maitres Chocolatiers liebevoll kreierten Lindt-Spezialitäten 250-g-Kalender (100 g = 6,-)

21% billiger

UVP 18,99
14,99*

Breite: über 75 cm

Ardilla® Adventskalender gefüllt mit erlesenen Nüssen und Früchten, 600-g-Kalender (1 kg = 24,98)

14,99*

600 g

Milka® Adventskalender mit 24 weihnachtlichen Figuren aus Milka Alpenmilch Schokolade und Alpenmilch Schokolade mit Milchcreme Füllung 200-g-Kalender (100 g = 2,22) je Kalender

19% billiger

statt 5,49
4,44*

Aktionszeitraum: 18.10. bis 24.10.2021

Edler Tee-Adventskalender mit 6 abwechslungsreichen Teesorten, 48-g-Kalender (100 g = 8,31)

3,99*

TOBLERONE® Adventskalender versch. Toblerone-Sorten, enthält weiße, dunkle und Vollmilchschokolade 200-g-Kalender (100 g = 4,-)

11% billiger

UVP 8,99
7,99*

Pandoro® italienisches Weihnachtsgebäck mit Butter, ohne Rosinen 1-kg-Packung

4,99*

1 kg

Panettone® italienisches Hefengebäck, 1-kg-Packung

3,99*

1 kg

Roy® Cat® Adventskalender für Tiere gefüllt mit 24 Belohnungssnacks 250-g-Kalender (100 g = 2,-) je Kalender

4,99*

Südtiroler Speck ca. 750-g-Stück, Ware einzeln ausgepreist (1 kg = 9,99)

44% billiger

zum Vergleich: UVP 1 kg = 17,90
z. B. 750 g
7,49*



ERSTER DISCOUNTER ALS GREEN BRAND ZERTIFIZIERT!



„ElleNor“ Leichtstepp-Jacke für Damen • 100% Polyester • Elastische Paspelierung am Ärmel-/Saumabschluss • Größen M (40/42) – XL (48/50) je Jacke

14,99*

„ElleNor“ Jeggings mit Rauhung • 95% Polyester, 5% Elasthan • Größen S (36/38) – XL (48/50) je Jeggings

6,99*

Ronley® Jogg-Jeans für Herren • 63% Baumwolle, 36% Polyester, 1% Elasthan • Elastikbund mit Kordelzug • Mit trendigen Wascheffekten • Größen M (48/50) – XXL (60/62) je Jogg-Jeans

11,99*

2in1 Armatur mit Durchlauferhitzer

- 1/2" Standard-Anschlussgewinde
- Leistung 3000 Watt
- Inkl. Steck-/Schnellkupplung
- Inkl. Mischbatterie

3 Jahre Garantie

50% billiger

UVP 79,99
39,99*

24 Auch online

Aluguss-Pfanne „Vinci“ • Hochwertiger Aluguss mit robuster ILAG-Granitec- oder ILAG-Ultimate-Antihaft-Beschichtung • Backofenfest bis 150 °C

Ø ca. 20 cm **14,99***

Ø ca. 24 cm **16,99***

Ø ca. 28 cm **19,99***

Backhelfer

Backform-Ausroller Walze aus Buchenholz

2,99*

je Ausführung

Crêpewender Aus Buchenholz

2er Set

19,99*

Teigrolle Walze aus Buchenholz

19,99*

„ElleNor“ Kapuzen-Sweatkleid für Damen • 60% Baumwolle, 40% Polyester • Innen weich angeraut • Größe S (36/38) – XL (48/50) je Sweatkleid

9,99*

Samedisof® Bequemslipper in H-Weite

- Weiches Futter und herausnehmbare, gepolsterte chromfrei gerbte Lederdecksohle
- Leichte, flexible und druckdämpfende PU-Laufsohle
- Größen 42 – 45 je Paar

19,99*

Für Einlagen geeignet

GARTENSCHUTZHAUBEN • Jeweils inkl. Befestigungskordel • Wasserabweisend • Verstärkter Saum • Reißfest • Inkl. Alu-Befestigungsösen

UV beständig

Schutzhaube für Garten-grill 70 x Ø ca. 80 cm **3,99***

XXL ca. 148 x 64 x 113 cm **5,99***

Schutzhaube für 1 Hochlehner-Sessel oder 6 Stapel-Stühle **4,99***

Schutzhaube für eckige Tischgruppen ca. 210x160x80 cm **8,99***

Schutzhaube für Sonnenschirme ca. 210x Ø 50 cm **3,99***

TREKK® STAR Outdoor-Stiefel • Obermaterial aus robustem Nylon und pflegeleichtem PU • Cordura®-Mesh-Einsätze und 3M-Scotchlite™-Reflektor • Damen-Größen 38 – 41 • Herren-Größen 42 – 44 je Paar

17,99*

TOPTEx® Vollfrottee-Socken 2 Paar • 94% Baumwolleanteil • Größen 35/38 – 43/46 je 2 Paar

3,99*

(Modellbeispiele) Hochwertiges Twistgarn

Kunststoff-Behälter

- Stapelkraft max. 240 kg
- Jeweils in Graphite oder Lichtgrau

ca. 400x300x220 mm Tragkraft ca. 30 kg **4,99***

ca. 600x400x320 mm Tragkraft ca. 60 kg **8,99***

24 Auch online

KRAFT® Naturseil

- Sisal-Seil 45 m x 6 mm (1 m = -,22) oder 30 m x 8 mm (1 m = -,33)
- Baumwollseil 60 m x 6 mm (1 m = -,17)
- Sisal-Schnur 220 m x 2,8 mm (1 m = -,05)

je Ausführung **9,99***

24 Auch online

KRAFT® Universal-Schubkarrenrad „pannensicher“ mit Achsadapter

- Pannensicherer Laufbelag
- Tragkraft ca. 100 kg
- 3 Jahre Garantie je Ausführung

Inkl. Adapter zur Verringerung des Achsdurchmessers auf 25, 20, 16 und 14 mm

19,99*

24 Auch online

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

NORMA®
MEHR FÜRS GELD.



AKTUELLE PROSPEKTE – einfach & bequem online durchblättern unter www.norma-prospekt.de



ENTDECKEN SIE MEHR AKTIONEN!

