

Schlüchterner Bote



Heimat im Blick

mit Ihrem
lokalen Mitteilungsblatt



Offene Führung

Durch das Museum
Brüder Grimm-Haus



KW 44, Samstag, 6. November 2021

Amtliche Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises

Ausgabe F 1

Hallo,
liebe Leser

Kalter Hund, falscher Hase oder Ameisenkuchen – kennen Sie? Alles Gerichte, wo zum Glück nicht drin ist, was draufsteht. Ich habe sowas auch. Es heißt Kürbissuppe, und für den Fall, dass sie von mir zubereitet wurde, ist gar kein Kürbis drin. Denn obwohl ich diese liebend gerne esse, hasse ich nichts mehr, als diesen störrischen Kürbis zu schneiden. Deshalb habe ich im Laufe der Jahre nach und nach ein paar Möhrchen untergemogelt, bis ich irgendwann den Kürbis ganz wegließ – oh Gott, nun isses raus! Meine Familie ahnt dank der richtigen Würze und einem guten Schuss Kürbiskernöl von alledem nichts – und folgt jedes Jahr gutgläubig meiner Einladung zum „Kürbissuppeessen“. Um mein Gewissen zu erleichtern, ohne mich vollends bloßzustellen, habe ich nun beschlossen, meine dreiste Lüge etwas offensichtlicher zu gestalten, und das mit den Tiernamen klappt ja offenbar ganz toll. In diesem Jahr lade ich also alle zu einer Eichhörnchensuppe ein. Guten Appetit wünscht

Euer Boto

Spielzeugbasar im Generationentreff

Bad Soden-Salmünster. Am 7. November findet von 14 bis 17.30 Uhr im Generationentreff Bad Soden Salmünster ein Spielzeugbasar statt. Angeboten werden Spielzeug aller Art, Spiele, Puzzle, usw. Im Rahmen des Basars gibt es einen Kuchenverkauf. Für die Kinder wird in der Lesecke ein Vorlesen angeboten. Für die Veranstaltung gilt die 3G-Regel.

Gedenkfeier zur Reichspogromnacht

Schlüchtern. Die Stadt Schlüchtern lädt zu einer Gedenkfeier zur Reichspogromnacht am Dienstag, 9. November um 18 Uhr auf den alten jüdischen Friedhof in der Breitenbacher Straße ein. Der Zugang zum Friedhof ist neben der Praxis-Klinik Tiyaworabun, Breitenbacher Straße 7 – 9.

Besuch polnischer Kulturstätten und Begegnungen mit Freunden

Studien- und Begegnungsreise in die Partnerstadt Jarocin

Schlüchtern. Begeistert und voller positiver Eindrücke kehrten die Teilnehmer der Reise durch Polen und in die Partnerstadt Jarocin nach Schlüchtern zurück. Bereits zum 16. Mal organisierte der Förderverein für Städtepartnerschaften der Stadt Schlüchtern eine Fahrt in das Nachbarland Polen.

Das von Reiseorganisator Julius Reitz gestaltete Programm führte die Teilnehmer zunächst nach Zgorzelec, den polnischen Teil der Stadt Görlitz an der Neiße. Bei einem geführten Rundgang erhielten sie erste Eindrücke der Baudenkmäler und des Lebens dieser polnischen Grenzstadt. Diese wurden erweitert bei einem Zwischenstopp in der Gemeinde Strzelce Opolskie/Groß Strehlitz, wo bei einem Spaziergang die Ruinen des Schlosses, der Park und das Rathaus nebst Aussicht vom Rathausurm erkundet wurde.

Ein absoluter Höhepunkt der Fahrt war der mehrtägige Aufenthalt der Reisegruppe in der alten Königsstadt Krakau, die aufgrund ihres historischen und kulturellen Erbes auch die „heimliche Hauptstadt Polens“ genannt wird. Bei geführten Rundgängen durch das bürgerliche, das königliche und das jüdische Krakau gab es auch für „alt-eingesessene Polenfahrer“ viel Interessantes und Neues zu erfahren. Der Hauptmarkt mit den Tuchhallen aus der Renaissance und der gotischen Marienkirche bildet mit seinen in den umliegenden Häusern und Kellergewölben untergebrachten Restaurants und Cafés das Zentrum der Stadt, deren junges pulsierendes Leben das Stadtbild prägt. Der Besuch der zweitältesten Universität in Mitteleuropa – Jagiellonen Universität, zu deren berühmtesten Studenten Nikolaus Kopernikus und Papst Johannes Paul II gehörte, begeisterte die Mitreisenden ebenso wie die Besichtigung der Krönungsstätte Polnischer Monarchen, der Kathedrale auf dem Wawelhügel, von deren Glockenturm man einen wunderbaren Blick auf die Altstadt genießt.

Malgorzata, unserer versierten Reiseführerin, gelang es der Gruppe neben Informationen über die Stadtgeschichte und Kultur auch Einblicke in das alltägliche Leben der Bevölkerung und die politischen Entwicklungen unseres Nachbarlandes zu geben. Nach einem Rundgang durch das jüdische Viertel Kazimierz, welches geprägt ist durch verwinkelte Gassen, Plätze und kleine Synagogen, wurde die Reisegruppe durch den Besuch eines Original-



Gruppenbild aller Reisetilnehmer vor dem Hotel in Krakau.

schauplatzes des Filmes „Schindlers Liste“, der Alten Synagoge und des Gebietes des Krakauer Ghetto auf eine Exkursion in das Konzentrations- und Vernichtungslager Auschwitz-Birkenau einstimmt.

Die Besichtigung der Gedenkstätte des Konzentrationslagers Auschwitz-Birkenau, des Symbols des nationalsozialistischen Völkermordes, in dem über eine Millionen Menschen ermordet wurden, bewegte die Teilnehmer auf vielfältige Weise. Man war sich einig, dass die Gästeführer, die täglich den Besuchergruppen über die unfassbaren Gräueltaten deutscher Geschichte berichten, einen wichtigen Beitrag leisten, damit diese sich niemals wiederholen mögen.

Der bewegende Tag wurde abgerundet durch ein gemeinsames jüdisches Essen in einem Restaurant in Kazimierz, welches durch ein Konzert mit Klezmermusik seinen Ausklang fand.

Ein weiteres Ziel, welches von Krakau aus angesteuert wurde, war das fast 1000 Jahre alte Salzbergwerk Wieliczka, welches zum Weltkulturerbe gehört. Überrascht waren die Teilnehmer von den kilometerweit verzweigten unterirdischen Gängen des Bergwerks, den riesengroßen hohen Räumen, in denen auch Konzerte stattfinden und den kunstvoll aus Salzstein gefertigten Skulpturen. Eine solche Pracht unter der Erde zu finden, beeindruckte ebenso wie der tief gelegene mystisch beleuchtete Salzsee.

Ein Ausflug nach Zakopane, dem bekanntesten Wintersportort in den Karpaten, mit einem Zwischenstopp in Chocholow, einem aus Holzhäusern bestehenden Bergdorf, vermittelte Einblicke in die Bergwelt der Hohen Tatra. Nach den durchweg positiven Erlebnissen näherte sich die Reisegruppe voller Vorfreude der Partnerstadt Jarocin. Da die Begegnungsreise Corona-

bedingt im vergangenen Jahr nicht stattfinden konnte, war die Freude umso größer, als die Reisetilnehmer bereits bei der Ankunft des Busses aufs Herzlichste von Freunden und Bekannten aus Jarocin begrüßt wurden. Beim gemütlichen Beisammensein konnten auch die vielen neuen Teilnehmer bereits am ersten Abend Kontakte zu den Freunden aus der Partnerstadt knüpfen.

Die Tage in der Partnerstadt waren geprägt von einem vielfältigen Programm, das den Teilnehmern die neuesten Entwicklungen aus Jarocin näherbrachte und Raum gab, Kontakte zu pflegen und zu vertiefen. Die traditionelle Führung begann im Stadtpark von Jarocin, einem um 1850 angelegten 30 ha großen Landschaftspark mit einer der längsten Hainbuchenalleen Europas. Vorbei am Palast des Fürsten Radolin ging es zur Pfarrkirche und dem Rathausplatz, an dessen Seite ein Stadthaus zum Kulturzentrum mit Bibliothek, Räumen für Vorträge, Kurse und Jugendtreff umgebaut wurde. Beeindruckt waren die Gäste auch von den Projekten im Dorf Luszczanow. Hier wurde ein „Dorfgemeinschaftshaus“ renoviert, in dem sich Räumlichkeiten für Feuerwehr, Seniorentreff, Jugendtreff und Veranstaltungen befinden. Besonders beeindruckt waren die Gäste von der äußerst gelungenen Gestaltung der Außenanlage mit einer Solarbank, Sportstätten für Jung und Alt, Kinderspielplatz und modernen Grünanlagen. Zudem wurde in Luszczanow ein Treffpunkt mit Grillhütte an einem Teich realisiert.

Gesellig ging es zu bei einer gemeinsamen Draisinefahrt mit anschließendem Grillen am Lagerfeuer. Bei schönem Wetter genossen die Schlüchterner Gäste das Zusammensein mit polnischen Freunden in der Natur bei Jarocin. Der seit vielen Jahren traditionell verankerte Jarocin-

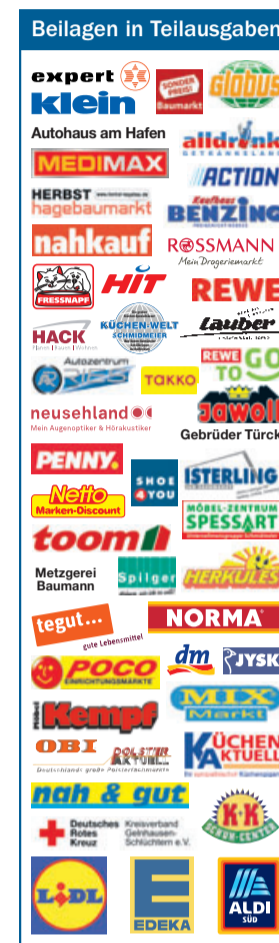
Schlüchterner-Abend wurde in einem festlichen Rahmen verbracht. Er bot Gelegenheiten zum Austausch mit den Repräsentanten der Stadt.

Joachim Truss, Stadtverordnetenvorsteher der Stadt Schlüchtern und 1. Vorsitzender des Vereins für Städtepartnerschaften begrüßte die Gäste und betonte die Wichtigkeit der Begegnungen und persönlichen Beziehungen zwischen den Menschen der Nachbarländer Polen und Deutschland. Als Mitglieder des vereinten Europas sei man heute in der Lage, die dunklen Seiten der Geschichte zu überwinden, indem man die Menschen und die Gepflogenheiten des Landes kennen und schätzen lerne.

Der stellvertretende Bürgermeister der Stadt Jarocin Bartosz Walczak hieß die Gruppe aus Schlüchtern herzlich willkommen und betonte, dass man sich freue den Schlüchterner Städtepartnerschaftsverein und interessierte Bürger nach langer Zeit wieder in Jarocin begrüßen zu dürfen. Erster Stadtrat Reinhold Baier äußerte den Wunsch, auch weiterhin die Beziehungen zwischen den beiden Partnerstädten intensivieren zu wollen und überbrachte Grüße von Bürgermeister Matthias Möller.

Kerstin Baier-Hildebrand, die Sachgebietsleitung für Städtepartnerschaft der Stadt Schlüchtern, sprach eine offizielle Einladung zum Gegenbesuch nach Schlüchtern aus. Einen gelungenen Abschluss der Fahrt bot die Teilnahme am Hubertusfest rund um den Renaissancepalast in Tarce. Zu diesem Fest kamen Jäger aus ganz Polen zusammen. Bürgermeister Adam Pawlicki lud die Reisegruppe hierzu ein und begrüßte die Gäste im Festzelt. Die Teilnehmer erfreuten sich an den kulinarischen Genüssen, den Darbietungen von Reitern und Falknern und einem großartigen Konzert. Natürlich ergaben sich auch hier Gelegenheiten zum Beisammensein und Austausch mit den Partnern und Freunden der Stadt Jarocin.

Wehmütig stieg man am nächsten Morgen in den Bus und verabschiedete sich von den Freunden mit einem ernst gemeinten „Auf Wiedersehen bis nächstes Jahr“. Nach der Fahrt ist vor der Fahrt: Die 17. Studien- und Begegnungsreise ist für den 14. - 22. Mai 2022 anvisiert und wird neben dem Besuch der Partnerstadt Jarocin zur polnischen Ostseeküste führen. Interessensbekundungen bitte an Julius Reitz, Tel. 06661-5519 oder 017656741426, julius.reitz@online.de



Sprechstunde der Seniorenbeauftragten

Schlüchtern. Die nächste Sprechstunde der Seniorenbeauftragten der Stadt Schlüchtern, Ilse Ott und Peter Triebensky, findet am Freitag, 12. November, von 10 bis 12 Uhr im Haus des Handwerks, Krämerstraße 5, statt. Die Seniorenbeauftragten sind auch telefonisch (Frau Ott 06661-4148 und Herr Triebensky 06661-4182) erreichbar und bieten außerdem die Möglichkeit eines Hausbesuches an.

Fibromyalgie

Bad Soden-Salmünster. Leidest auch du und suchst gleichgesinnte, dann melde dich gerne bei der Fibromyalgie Selbsthilfegruppe Bad Soden Salmünster. Hier triffst du Menschen zum Austausch, oder einfach nur mal zum Lachen. Ab und an gibt Vorträge, die dir Einblick in verschiedene Themen geben. Auch bietet die Fibromyalgie-Selbsthilfegruppe Bad Soden Salmünster ein Funktionstraining an. Dieses findet ebenfalls in der Spessarttherme statt. In einem tollen Ambiente, halten sich die Mitglieder fit. Das nächste Treffen findet unter Einhaltung der Hygienevorschriften am 11. November um 19 Uhr in der Spessarttherme statt. Möchtest auch du ein Teil dieser Gruppe sein, dann melde dich einfach bei Christiane Kaiser, 2. Gruppenleiterin, Tel.mobil:+4915140394184.

Mittelhessen-Bote
... auch als kostenloses
epaper

www.bote.de

Ihr Draht zu uns:

Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG

E-Mail: redaktion@bote.de
Internet: www.bote.de

„I have a dream“
Englisch für „Senioren“; 50+
Kurse: ab sofort – gemeinsam und sicher!
☎ 06052-9 26 99 99
ELKA: www.friels.eu

Kirche

Gottesdienste

Bitte erkundigen Sie sich in Ihrer Kirchengemeinde über die aktuell geltenden Vorschriften.

Ev. Kirchengemeinde Bad Soden-Salmünster

Sonntag, 7.11.:

Salmünster

10.00 Uhr Gottesdienst mit Pfarrer Henning Versöhnungskirche, Frankfurter Str. 53

Ev. Kirchengemeinde Ramholz

Sonntag, 7.11.:

10.30 Uhr Gottesdienst Lektor Martin Mascher Donnerstag, 11.11.:

St. Martin

18.00 Uhr J. Lins u. KiGo-Team Martinsumzug ab Feuerwehrgerätehaus Vollmerz Bitte Becher mitbringen!

Evangelische Christugemeinde in Sinntal und Marjöß

Sonntag, 7.11.:

10.00 Uhr Gottesdienst in Oberzell, Wir wollen von 10-18 Uhr in der evangelischen Kirche in Oberzell Martin Luther und die Reformation erlebbar machen. Kurzandachten zur vollen Stunde 10, 11, 14, 15, 16 und 17 Uhr

Katholische Kirchengemeinde Bad Soden-Salmünster

Samstag, 6.11.: 15.30 Uhr Bad Soden heilige Messe in poln. Sprache, 16.30 Uhr Salmünster Kinderkirche. Die heilige Messe um 18.00 Uhr in Bad Soden entfällt 19.00 Uhr Ahl Sonntagvorabendmesse Sonntag, 7.11.: 10.30 Uhr Bad Soden heilige Messe für die Pfarrgemeinde 14.30 Uhr Salmünster Firmgottesdienst, 17.00 Uhr Salmünster Firmgottesdienst Montag, 8.11.:

8.00 Uhr Salmünster Laudes (Bildungshaus)

Dienstag, 9.11.: 18.30 Uhr Salmünster heilige Messe

Mittwoch, 10.11.: 9.00 Uhr Bad Soden heilige Messe

Donnerstag, 11.11.:

17.00 Uhr Bad Soden

Andacht zu St. Martin an der Konzertmuschel des Kurparks mit Kinder- und Lichtersegnung (Bad Soden) ohne Umzug, Martinsfeuer und Verköstigung 18.30 Uhr Salmünster heilige Messe

Freitag, 12.11.:

9.00 Uhr Bad Soden heilige Messe (Max.-Kolbe-Haus)

Wappen statt Staffelstab übergeben

„Bergwinkel-Bote“ für 2022 vorgestellt: Giesemann folgt als Schriftleiter auf Hanna. Druck- und Pressehaus Naumann verlegt erstmals den Heimatkalender.

Schlüchtern (tim). Eine Ära ist gestern zu Ende gegangen: Mit der Vorstellung des neuen Heimatkalenders „Bergwinkel-Bote“ hat Schriftleiter Dr. Georg-Wilhelm Hanna den Staffelstab an seinen Nachfolger, Dr. Bernd Giesemann, weitergegeben – oder vielmehr ein Wappen. Der Kalender für 2022 umfasst 208 Seiten und ist wieder prall gefüllt mit historischen Geschichten, Anekdoten und Begebenheiten aus dem Bergwinkel (siehe auch Infokasten). Erstmals erscheint er in der unternehmerischen Verantwortung des Druck- und Pressehaus Naumann.

Landrat Thorsten Stolz (SPD) bedankte sich gestern während der offiziellen Vorstellung des Heimatkalenders in der katholischen Begegnungsstätte Effata in Schlüchtern „zuerst bei den Autoren, denn ohne Sie würden wir hier nicht sitzen“. Die Vorstellung erfolge sonst um den Kalten Markt. Doch der ist bekanntlich der Corona-Pandemie zum Opfer gefallen. „Aber nicht der Heimatkalender“, betonte Stolz. Er sah im Bergwinkel-Boten einen Ausdruck der Geschichts- und Heimatverbundenheit der Bevölkerung.

Mit den zahlreichen Geschichten würden nicht nur „große Pflöcke der Zeitschicht“ für die kommenden Generationen festgehalten, sondern auch kleinere Details, Gebäude, Familien, Originale. „Das ist ein Dokument der Zeitschicht“, lobte der Landrat. Ganz besonderen Dank sprach er Georg-Wilhelm Hanna aus, der in den vergangenen 24 Jahren die Schriftleitung des Heimatkalenders innehatte und den Bergwinkel-Boten in dieser Zeit qualitativ auf eine andere Ebene geführt habe. Christine Raedler, Leiterin des Zentrums für Regionalgeschichte, berichtete, dass Hanna kunstaffin sei, entsprechend habe sie das Abschiedsgeschenk gewählt. „Aber sie gehen ja nicht ganz, sondern bleiben uns als Autor hoffentlich noch viele, viele Jahre erhalten“, sagte Raed-



Die Autoren, Repräsentanten und Verantwortlichen des Heimatkalenders „Bergwinkel-Bote“ für das Jahr 2022.

Foto: T. Bachmann

ler. Georg-Wilhelm Hanna hatte seinen Nachfolger als Schriftleiter, Bernd Giesemann, selbst „angelernt“. Das sei ihm wichtig gewesen, sagte Hanna. Und er überreichte ihm ein Wappen als symbolischen Staffelstab. „Jetzt sind die nächsten 25 Jahre sicher“, scherzte Hanna. Er bedankte sich und nannte es eine „besondere Freude und Ehre, die geschichtlichen Zusammenhänge des Altkreises Schlüchtern zu erforschen, zu erklären und festzuhalten“. Dafür bedankte er sich vor allem bei „meinen Autorinnen und Autoren. Ohne euch wäre ich ganz schön allein gewesen“. Aber auch an Norbert Griebel, der jahrelang den Druck verantwortet hatte, und an das Druck- und Pressehaus Naumann, vertreten durch Verleger und Geschäftsführer Oliver Naumann, richtete er Dankesworte.

Naumann „nahm erstmals vorne Platz“, wie er berichtete. Im vergangenen Jahr hatte er noch unter den Zuschauern gesessen. Nun hat sein Verlag erstmals Druck- und Dienstleistungen verantwortet. Ihm als „Heimatverleger“ liege die Region am Herzen, fügte Naumann hinzu. „Daher haben wir zu Beginn des Jahres die Druckerei Griebel und damit auch die Herstellung und Vermarktung des Bergwinkel-Boten übernommen“, erklärte er. Sein besonderer Dank galt Raedler und Landrat Stolz für das in sein Haus gesetzte Vertrauen und allen Beteiligten, vor allem Hanna, Giesemann

und Ernst Heinbuch (Erster Beigeordneter in Sinntal) richtete Naumann die Bitte, in ihren Orten die Werbetroemel zu rühren, um weitere Verkaufsstellen für den Heimatkalender zu generieren.

Die aktuellen Verkaufsstellen für den Heimatkalender Bergwinkel-Bote (Verkaufspreis: 6,50 Euro) sind: GNZ-Kundencenter und Main-Kinzig-Forum in Gelnhausen; Buchhandlung „Dichtung & Wahrheit“ in Wächtersbach; Stadtverwaltung in Bad Soden-Salmünster; Verkehrsbüro in Steinau; Gemeindeverwaltung und Elektro Melk in Sterbfritz sowie Kinzigtal Nachrichten, „Karmann's Schöne Seiten“ und die Tourist-Info in Schlüchtern.

Die Autoren der 73. Auflage des Bergwinkel-Boten

An der 73. Auflage des Bergwinkel-Boten haben zahlreiche Autoren mitgewirkt. Dr. Georg-Wilhelm Hanna hat für seinen letzten Heimatkalender, den er als Schriftleiter federführend begleitete, gleich mehrere Geschichten beige-steuert: in der Kurstadt gefundene „römische Gläser“, das Huttenwappen aus dem Stammbüchlein des Bamberger Fürstbischofs, die Lateinschule Salmünster, Geschichten über Künstlerin Caroline Krafft und Franz Weber sowie einen Nachruf auf Clemens Schreiber. Auch der verstorbene Clemens Schreiber hatte noch einen Artikel für den Heimatkalender hinterlassen. Darin blickt er auf seine Kindheit in der Schlüchterner Bergstraße zurück. Dr. Bernd Giesemann hat den 2016 verstorbenen Künstler Klaus Meyer-Gasters porträtiert. Horst Kempel hat „Pest und Seuchen“ im Hintersteinauer Kirchenbuch nachgeschlagen. Benedikt Mario Röder hat sich mit der Geschichte Rabensteins befasst, Hermann Tilp mit der Pro-pstei Sannerz, Elisabeth Heil

hat einen Blick auf die Schlüchterner Rathausuhr geworfen. Schlüchterns Stadtarchivar Bernd Ullrich hat sich mit der Bolender'schen Stiftung und der Förderschule beschäftigt und eine Geschichte über ein Hotel als Geschenk des russischen Zaren Alexander II. an einen Schlüchterner zu Papier gebracht. Tim Bachmann hat sich mit Notaphilie und der Hyperinflation der 1920er Jahre beschäftigt, Manfred Pfefferkorn mit dem „Proleten-Dollar“, Peter Neuroth hat die Geschichte der Brüdergemeinde Sannerz und der Neuwerkbewegung auf dem Habertshof beleuchtet. Benedikt Mario Röder und Horst Kempel haben in Hintersteinau zu jüdischem Leben geforscht. Ernst Müller-Marschhausen berichtet aus dem Hutten-Gymnasium, Barbara Kruse hat die Geschichte von Waltraud Ochsenhirt zu Papier gebracht, die als Zwölfjährige aus dem Sudetenland flüchtete, und Ulrich Schwind hat sich mit dem Abriss der Sparkasse in Schlüchtern befasst. (tim)

Die Sintflut – Wahrheit oder Mythos?

Jehovas Zeugen, Versammlung Schlüchtern

Schlüchtern. Jehovas Zeugen, Versammlung (Gemeinde) Schlüchtern: Seit Beginn der Pandemie ist unser Gemeindezentrum mit Rücksicht auf die Gesundheit aller Beteiligten geschlossen. Gottesdienste finden weiterhin zweimal wöchentlich als Videokonferenz statt. Jeder ist willkommen und kann unter

(01577) 3434237 einen Zugang zum virtuellen Treffen erhalten. Wir laden ein: Mittwoch, 10. November, 19 Uhr: Dreiteiliges Programm „Unser Leben und Dienst als Christ“. Wir besprechen Kapitel 20 bis 22 aus dem Bibelbuch Josua. In den Tagen Josuas wurden die Stämme östlich des Jordan zu Unrecht beschuldigt, untreu zu sein. Was lernen wir daraus? Wie sollten wir damit umgehen, wenn uns jemand zu Unrecht beschuldigt? – Bibelstudium, Buch Hesekiel: Was wird Gott gegen Institutionen unternehmen, die seinen heiligen Namen in den Schmutz gezogen haben? Wer wird Gottes Urteil vollstrecken? Wir dürfen gespannt sein. Samstag, 13. November,

17.30 Uhr: Vortrag „Die Sintflut – nicht nur eine Geschichte“. Der Bericht über die Sintflut ist eine der bekanntesten Geschichten in der Bibel. Der Vortrag geht zunächst auf wissenschaftliche und biblische Beweise ein, die belegen, dass es tatsächlich eine Sintflut gegeben hat. Dann wird der Redner mit der Bibel zeigen, warum dieses Ereignis auch im 21. Jahrhundert für uns alle von großer Bedeutung ist. Anschließend besprechen wir das Thema: „Die Kraft junger Menschen – ein echter Segen“.

Versammlung Chorgemeinschaft Vorwärts Steinau

Steinau. Nachdem sie zweimal ausfallen musste, holt die Chorgemeinschaft „Vorwärts“ ihre Jahreshauptversammlung für die Jahre 2020 und 2021 endlich nach. Der Steinauer Verein trifft sich am Freitag, 5. November, 19.30 Uhr, im Jugend- und Vereinshaus. Auf der Gänsweise. Der Vorstand wird Rechenschaft über seine Tätigkeit der vergangenen zwei Jahre ablegen und zahlreiche Ehrungen für langjährige Zugehörigkeit zum Chor an treuen Mitgliedern vornehmen. Da keine Neuwahlen anstehen, erwarten die Choristen einen zügigen Sitzungsverlauf.

Kirche

Gottesdienste

Ev. Kirchengemeinde Mottgers-Weichersbach-Schwarzenfels

Sonntag 7.11.:

11.00 Uhr Gottesdienst auf dem Friedhof Schwarzenfels. 10.00-18.00 Uhr Ev. Kirche Oberzell. Reformaktion! Ein Macht-Sinn-Tag in Oberzell. Wir wollen in der evangelischen Kirche in Oberzell Martin Luther und die Reformation erlebbar machen. Zur vollen Stunde gibt es Kurzandachten und Stundengebete. (10.00 Uhr, 11.00 Uhr, 14.00 Uhr, 15.00 Uhr, 16.00 Uhr und 17.00 Uhr)

Freie Christengemeinde Bergwinkel, Steinau

Gottesdienste sonntags um 10.00 Uhr, Kinderbetreuung

Freie evangelische Gemeinde Schlüchtern

Sonntags

10.00 Uhr Gottesdienst, parallel Kindergottesdienst

Ev. Kirchengemeinde Am Landrücken Kinzigtal

Sonntag, 7.11.:

Gottesdienste zu Ehejubiläen 2020 und 2021

Kath. Kirchengemeinde Hl. Dreifaltigkeit Steinau-Ulbach

Samstag, 6.11.:

17.00 Uhr Steinau

Vorabendmesse

Sonntag, 7.11.:

8.30 Uhr Uerzell

heilige Messe

10.00 Uhr Ulmbach

heilige Messe

Donnerstag, 11.11.:

17.00 Uhr Ulmbach

Martinsumzug

Kath. Pfarrei Mariae Himmelfahrt Sannerz der Filialen St. Michael, Sterbfritz und St. Wigbert, Weiperz Pfarrei St. Jakobus Herolz

Samstag, 6.11.: Weiperz

18.00 Uhr heilige Messe

Sonntag, 7.11.: Sterbfritz

9.00 Uhr heilige Messe

Sannerz

10.30 Uhr heilige Messe

Dienstag, 9.11.: Sannerz

9.00 Uhr heilige Messe

Mittwoch, 10.11.: Herolz

9.00 Uhr heilige Messe

Donnerstag, 11.11.:

Weiperz

18.00 Uhr heilige Messe

Freitag, 12.11.: Herolz

9.00 Uhr heilige Messe

Sannerz

18.00 Uhr heilige Messe

Ev. Kirchengemeinde Steinau

Reinhardtskirche Steinau:

Samstag, 6.11.:

10.00 Uhr Diamantene

Konfirmation (Pfrin. Klaus)

Sonntag, 7.11.:

10.00 Uhr Eiserne, Gnaden-

und Kronjuwelenkonfirmation (Pfrin. Klaus)

Bergkirche Seidenroth

Sonntag, 7.11.:

9.00 Uhr Gottesdienst

(Lektorin Strack)

Michael-Meyenburg-Haus:

Sonntag, 7.11.:

10.00 Uhr Kindergottes-

dienst



» Hausmeisterservice
» Entrümpelungen
» Treppenhausreinigung
» Grabpflege

» Dachrinnenreinigung
» Kehrdienste
» Terrassenreinigung
» Gehwegreinigung

Ihr professioneller Partner ...

Steinweg 3 · 36381 Schlüchtern | Arleser Str. 68 · 36039 Fulda
Tel.: 0176 - 66 55 92 05 · E-Mail: info-moellmann@gmx.de
www.haus-und-grundstueckservice-moellmann.de

Stets hilfsbereite Kameraden

Winfried Jöckel und Nino Muntoni
als aktive Feuerwehrmänner verabschiedet

Bad Soden-Salmünster. Mit 60 Jahren ist in der Freiwilligen Feuerwehr das Dienstende als aktiver Feuerwehrmann, außer man stellt einen Antrag auf Verlängerung. Das taten zwei ganz aktive Einsatzkräfte der Feuerwehr Salmünster bereits, doch zum 65. Geburtstag musste die aktive Dienstzeit nun endgültig beendet werden. Kürzlich wurden in der Feuerwehr Salmünster zwei verdiente Feuerwehrmänner aus der Einsatzabteilung verabschiedet und offiziell in die Alters- und Ehrenabteilung aufgenommen: Winfried Jöckel und Nino Muntoni.

Wehrführer Andreas Wenzel dankte den beiden mit persönlichen Worten: „Ihr habt uns die Ideale von Hilfsbereitschaft, Kameradschaft, Feuerwehr-Begeisterung und handwerklichem Geschick vorgelegt und in die nächste Generation weitergetragen.“ Auch Vorsitzender Manfred Kleiner, der 2. stellvertretende Stadtbrandinspektor Frank Seidl und Landrat Thorsten Stolz dankten für das besondere Engagement der beiden Feuerwehrmänner. „Ich habe



Winfried Jöckel und Nino Muntoni erhalten Shirts zum Abschied.
Foto: Feuerwehr Bad Soden-Salmünster

euch nicht nur als aktive Einsatzkräfte, sondern wahre Kameraden wahrgenommen, die jeden mit einem freundlichen Lächeln entgegen getreten sind, als Herz der Feuerwehr Salmünster“, sagte Frank Seidl. Besonders hervorzuheben ist, dass beide bis zum En-

de ihrer Dienstzeit noch als LKW-Einsatzfahrer und Nino sogar noch in diesem Jahr als tauglicher Atemschutzgeräteträger bereit stand.

Vom Verein bekamen Winni Jöckel und Nino Muntoni jeweils ein gebasteltes Feuerwehrauto (für das sich sofort die quirligen Enkelkinder interessierten) mit Geschenken, u.a. ein Feuerwehr-T-Shirt mit dem Spruch „Ich habe fertig!“. Winni Jöckel ist im Juli 1955 geboren, gehörte 1969 zu den Mitgründern der Jugendfeuerwehr Salmünster. 1972 kam er in die Einsatzabteilung und absolvierte 1973 den Grundlehrgang, gefolgt vom Maschi-

nistenlehrgang, Atemschutzgeräteträgerlehrgang etc. und beantragte 2015 mit 60 Jahren die Dienstzeitverlängerung als aktiver Feuerwehrmann. 2020 wurde er aber schließlich in die Alters- und Ehrenabteilung aufgenommen. Winni war auch in seiner beruflichen Auslandszeit bspw. in Irland und Kanada immer der Feuerwehr verbunden und brachte Ideen mit und ein. So wurde in Salmünster bald nicht nur die Elektrik immer wieder auf den neuesten Stand gebracht, sondern auch eine moderne Abgasabsaugung und Notstromversorgung montiert.

Nino Muntoni wurde im August 1956 geboren und gehörte zu den Gründungsmitgliedern der Jugendfeuerwehr Bad Soden, wo er 1974 in die Einsatzabteilung ging und 1974 den Grundlehrgang absolvierte sowie mehrere weitere Lehrgänge vom Maschinisten bis zum Truppführer 1978. Den Atemschutzgeräteträgerlehrgang absolvierte er bereits 1976 und war bis 2021 tauglicher Atemschutzgeräteträger der Feuerwehr - über 45 Jahre lang! Allein das ist aller höchster Respekt wert! Durch Umzug kam Nino nach Salmünster und trat 1982 in die Einsatzabteilung Salmünster ein, bevor er im August 2021 nach Erreichen der verlängerten Altersgrenze in die Alters- und Ehrenabteilung aufgenommen wurde.

Mehr Informationen zur Feuerwehr unter www.feuerwehr-bss.de

Open-Air-Eröffnung: Fasching in Wallroth

Schlüchtern. Bezüglich der kommenden Kampagne kündigt der Wallrother Carneval Club „Die Wellblooe“ (WCC) wieder eine standesgemäße Kampagneneröffnung an. Aufgrund der einfacheren Umsetzungsvorgaben wird diese unter freiem Himmel stattfinden. Zum „Faschings-Open-Air Opening“ lädt der WCC alle recht herzlich für Samstag, 13. November, um 19.11 Uhr, auf das Sportplatzgelände in

Wallroth ein. Es wird an alte Zeiten angeknüpft mit den traditionellen 11 Kanonenschlägen, gewohnt stimmungsvoller Party-Musik, Tänzen und mächtig guter Laune. Für Verpflegung wird reichlich gesorgt. Für die Feierfreudigen, die in Verkleidung kommen, gibt es einen Gratis Schnaps.

Check-In über die Luca-App oder Hinterlassen der Kontaktdaten.

Offene Führung

Durch das Museum Brüder Grimm-Haus

Steinau. Im November beginnt in der Brüder Grimm-Stadt Steinau die Zeit der offenen Museumsführungen. So bietet sich am Sonntag, 7. November die Gelegenheit, eine ganze Stunde lang mit dem Gästeführer Olaf Spielmann das Haus zu erkunden, in dem die berühmten Märchensammler Jacob und Wilhelm Grimm Kinder waren. Im 18. Jahrhundert lebte der Amtmann Philipp Wilhelm Grimm mit Frau und Kindern im damaligen Steinauer Amtshaus, heute das moderne Museum Brüder Grimm-Haus. Portraits, Gegenstände aus dem Nachlass, liebevoll gestaltete Räume vermitteln ein anschauliches Bild des Lebens der Familie Grimm in Steinau. In weiteren Räumen stehen Leben und Werk der Brüder Jacob und Wilhelm Grimm im Mittelpunkt. Ein eigener Raum zeigt die Werke des Zeichners und Radierers Ludwig Emil



Das Foyer mit den Büsten der Brüder Grimm.

Grimm. Selbstverständlich sind auch die Grimmschen Märchen, denen das gesamte erste Stockwerk gewidmet ist, Teil der Führung. Treffpunkt für den einstündigen Rundgang ist um 14 Uhr das **Foyer des Museums Brüder Grimm-Haus**. Für Erwachsene kostet die Teilnahme € 9,00, für Kinder € 6,00. Die Teilnehmerzahl ist auf 25 Personen begrenzt, eine Anmeldung wird empfohlen. Im Museum Brüder Grimm-Haus gilt die 3G-Regel. Tickets und Informationen: Museum Brüder Grimm-Haus Steinau, Tel. 06663 – 7605.

Wanderung des VHC Steinau

Steinau. Am Sonntag, 7. November treffen sich die Wanderer des VHC Steinau zu einer Wanderung in zwei Gruppen. Treffpunkt für beide Gruppen ist der Parkplatz am Schloss in Steinau um 13 Uhr. Gewandert wird im Gebiet Weinberg auf den städtischen Rundwegen Nr. 5 und 6. Die Wanderstrecken betragen 9 bzw. 12 km. Die Wanderungen erfolgen auf eigene Gefahr und finden unter den derzeit gültigen Coronaregeln statt.

Gesundheit

ANZEIGE

Magenschmerzen, Völlegefühl, Übelkeit?

Forscher entwickeln innovatives Medizinprodukt!



Viele kennen es: Beim Verzehr von bestimmten Lebensmitteln treten Symptome wie Magenschmerzen, Völlegefühl oder Übelkeit auf. Bei



einem sogenannten Reizmagen verweilt der Nahrungsbrei häufig zu lange im Magen. Neben auftretendem Völlegefühl und Übelkeit reagiert der Körper auf gewisse Lebensmittel mit der Produktion zusätzlicher Magensäure. Diese kann die Magenschleimhaut reizen und zu Magenschmerzen führen.

Schnelle Hilfe dank Enzym-Komplex

Wissenschaftler haben nun ein Medizinprodukt entwickelt,

welches genau hier ansetzt (Kijimea Reizmagen, Apotheke). Die in Kijimea Reizmagen enthaltenen magenspezifischen Enzyme zerkleinern den Nahrungsbrei und sorgen dafür, dass dieser den Magen wieder schneller verlassen kann. Der Magen wird so entlastet, Symptome wie Völlegefühl und Übelkeit gehen zurück. Das zusätzlich enthaltene Calciumcarbonat neutralisiert zudem die überschüssige Magensäure, wodurch die Magenschmerzen zurückgehen. Kijimea Reizmagen erhalten Sie rezeptfrei in Ihrer Apotheke. Nebenwirkungen sind nicht bekannt.

Für Ihre Apotheke:
Kijimea Reizmagen
(PZN 13743760)



www.kijimea.de

Hilfe, ich werde meinen BLÄHBAUCH nicht los!

Expertin weiß, was zu tun ist

An manchen Tagen fühlen wir uns einfach unwohl und aufgebläht: An das Tragen von engen Kleidern, Hosen und Co. ist gar nicht erst zu denken. Wie es zu einem lästigen Blähbauch kommt und was wirklich dagegen hilft, verrät unsere Magen-Darm-Expertin Andrea Diehl. „Ein Blähbauch kann viele Ursachen haben“, weiß Frau Diehl. So können beispielsweise Stress, wenig Bewegung oder eine ballaststoffarme Ernährung zu einer reduzierten Darmaktivität führen. Der Transport der Nahrung durch den Darm dauert dann deutlich länger, die Verdauung gerät ins Stocken. Zusätzlich sammeln sich Gase an – was sich in einem unangenehmen Blähbauch äußert.

Die Expertin erklärt: „Die in Kijimea Regularis enthaltenen natürlichen Fasern quellen im Darm auf und dehnen die Darmmuskulatur sanft. Sie erhält dadurch den Impuls, sich wieder zu bewegen. Die Verdauung wird so auf natürliche Weise aktiviert.“ Zusätzlich reduziert Kijimea Regularis aktiv die Gase im Darm. Die Folge: Der Blähbauch verschwindet, der Bauch fühlt sich endlich wieder angenehm flach an.

Medizinprodukt mit 2-fach-Effekt

Besserung verspricht Betroffenen jetzt ein von deutschen Forschern entwickeltes Medizinprodukt (Kijimea Regularis,

Für Ihre Apotheke:

**Kijimea
Regularis**

(PZN 13880244)

www.kijimea.de



(Abbildungen Betroffenen nachempfunden.)

Gute Waren für kleines Geld

Landrat Stolz besucht Schlüchterner Treffpunkt „Kostbar“ und lobt Projekt

Main-Kinzig-Kreis. „Der Diakonieladen in Schlüchtern ist ein wunderbares Beispiel für Nachhaltigkeit in einer Welt, in der immer noch viel zu viel weggeworfen wird. Er bietet gleichzeitig Menschen, die mit wenig Geld zurechtkommen müssen, die Möglichkeit, gute Kleidung und andere Gebrauchsgegenstände zu erwerben, die sie sich zu regulären Preisen vielleicht nicht leisten könnten und ist deshalb ein doppelter Glücksfall“, erklärte Landrat Thorsten Stolz und fügte hinzu: „All das wird durch vorbildliches bürgerschaftliches Engagement ermöglicht, ohne dass es in unserer Gesellschaft nicht geht.“

Bei seinem Besuch im Diakonieladen „Kostbar – Treffpunkt Diakonie“ in der Dreibrüderstraße 1 in Schlüchtern informierte sich der Landrat über das Laden-Projekt, das vom Kirchenkreis Kinzigal getragen wird und ließ sich von Dekan Wilhelm Hammann und der Leiterin des Diakonieladens, Susanne Auth, die Abläufe in den 120 Quadratmeter großen Räumlichkeiten schildern. „Der Diakonieladen ist seit seiner erstmaligen Öffnung 2011 eine beliebte Anlaufstelle.

Der Warenzulauf ist groß, auch die Nachfrage ist da. Es geht hier nicht nur um den Austausch von guten Waren zu günstigen Preisen, sondern auch darum, dass hier Menschen aufeinandertreffen, unabhängig von der Größe ihres Einkommens oder ihrer Nationalität“, sagte Wilhelm Hammann. Schnell habe sich herauskristallisiert, welches Konzept sinnvoll ist: Wer möchte, spendet seine gut erhaltenen, saubereren und neuwertigen Schuhe, Kleidung, Geschirr, Besteck oder Töpfe. Das Helferteam sichtet und



Landrat Thorsten Stolz (rechts) besuchte den Diakonieladen in Schlüchtern und informierte sich bei Dekan Wilhelm Hammann über das Angebot. Unser Bild zeigt außerdem (von links): Rosemarie Böttcher, Susanne Auth, Susanne Haaß, Marie Jacob und Mina Seifikar.

sortiert die Waren, bevor sie ins Regal oder an den Kleiderständern kommen.

„Hier ist viel Handarbeit nötig, aber die Arbeit macht Spaß und ist sinnvoll“, sagte Susanne Auth. „Es ist uns sehr wichtig, dass die angebotenen Sachen alle in einem sehr guten Zustand sind. Die Waren werden deshalb auch nicht verschenkt, sondern für wenig Geld angeboten und sind deshalb auch keine Almosen. Das hat etwas mit Würde zu tun“, sagte Wilhelm Hammann. „All diese wirklich noch verwertbare Kleidung und der Hausrat würden sonst vielleicht nutzlos in einem Schrank liegen. Hier besteht jedoch die Möglichkeit, damit anderen Menschen eine Freude zu machen, die sie gut gebrauchen können“, stellte der Landrat fest.

Der Umgang mit den ganz unterschiedlichen Menschen, die in den Laden kommen, sei für das Helferteam mitunter eine Herausforderung, gerade wenn es um sprachliche Hürden geht. Jedoch überwiege immer auch die Freude daran,

dass es eine sinnvolle Tätigkeit ist. Kein Wunder, dass viele aus der Anfangszeit immer noch dabei sind und mit anpacken, um den Laden am Laufen zu halten. Auch wenn das wegen der Einschränkungen durch die Corona-Pandemie nicht immer einfach war.

Main-Kinzig-Kreis hilft, Einbußen zu überbrücken

Der Laden trägt sich in wirtschaftlicher Hinsicht zu normalen Zeiten selbst. Durch die Einnahmen aus den Verkäufen werden Miete, Strom und Wasser bezahlt. Hier kam es wegen der Corona-Einschränkungen zu großen Einbußen. Um dem Diakonieladen dabei zu helfen, diese schwierige Zeit zu überbrücken, unterstützt der Main-Kinzig-Kreis die Einrichtung mit 10.000 Euro. „Die Förderung des Main-Kinzig-Kreises soll dabei helfen, dieses wichtige Projekt zu erhalten. Das Angebot ist für viele Menschen in der Region eine wichtige Stütze“, sagte Thorsten Stolz und bedankte sich bei den rund 20 Helferinnen

und Helfern für ihr Engagement. In den Diakonieläden finden normalerweise auch Frühstückstreffen statt, die gerade von Älteren immer gut angenommen worden seien. Derzeit sei dies aber nicht möglich. „Es gibt immer mehr ältere Menschen, die ohne Familie sind und für die es eine Bereicherung darstellt, wenn sie sich in geselliger Runde austauschen können.“

Das kann hoffentlich bald wieder stattfinden“, sagte der Landrat. Der Diakonieladen ermöglicht einen regen Austausch zwischen den Menschen, auch innerhalb des ehrenamtlich tätigen Helferteams, das schon zahlreiche Ausflüge unternommen hat. „So wird das Gemeinschaftsgefühl gestärkt, was dem Projekt insgesamt zugutekommt“, stellte der Landrat fest. Hinzu kommt die räumliche Nähe des regionalen Diakonischen Werks, das seine Beratung zu den unterschiedlichsten Lebensbereichen im selben Gebäude anbietet. „Dadurch können die Menschen, die den Laden besuchen oder an einer der Beratungen teilnehmen, alle für sie wichtigen Angebote nutzen – auf kurzen Wegen“, erklärte Wilhelm Hammann.

Sachspenden können montags und donnerstags von 9 bis 12 Uhr in der Dreibrüderstraße 1 in Schlüchtern abgegeben werden. Der Laden hat dienstags und freitags von 9.30 bis 12.30 Uhr und mittwochs von 13.30 bis 16.30 geöffnet. Besonders nachgefragt ist neben Kleidung für Erwachsene auch Babybekleidung und Kleidung für Kinder, aber auch Kochtöpfe, Pfannen sowie Besteck und Geschirr. Das Ladenteam ist per E-Mail unter kostbar-diakonie@gmx.de erreichbar.

Pflegeberatung auch per Videoschaltung möglich

Erweitertes Angebot in Pflegestützpunkten

Main-Kinzig-Kreis. Pflegeberatung im Main-Kinzig-Kreis ist jetzt auch per Video möglich. „Bisher haben die Pflegeberaterinnen und Pflegeberater telefonisch oder persönlich in den Räumen der Beratungsstellen oder in der Häuslichkeit der Ratsuchenden beraten.“

Dieses Angebot wird nun durch eine Videoschaltung ergänzt, was den persönlichen Austausch verbessert, da man sein Gegenüber vor Augen hat“, erläutert Erste Kreisbeigeordnete Susanne Simmler die Neuerung. Diese neue Form der Pflegeberatung wird in den Pflegestützpunkten Gelnhausen und Schlüchtern sowie in der gemeinsam von Kreisverwaltung und Stadtverwaltung Hanau betriebenen Außensprechstunde im Pflegeberatungszentrum Hanau angeboten.

„Bürgernahe, kostenlose und trägerneutrale Beratungsangebote zum Thema Pflege werden immer wichtiger. Menschen, die Pflege benötigen und ihre Angehörigen haben im Fall des Falles viele Fragen und es gibt vieles zu bedenken und zu organisieren. Da ist es sinnvoll, diese Gespräche via Videoschaltung führen zu können, gemeinsam mit allen Betroffenen“, erklärt Susanne Simmler. Die Videoberatung erleichtert es aber auch den Betroffenen selbst, in Kontakt zu treten, etwa, weil sie selbst in ihrer Mobilität eingeschränkt sind und nicht ohne Hilfe die Beratungsstellen aufsuchen können.

Bei einem eintretenden Pflegefall sind viele Dinge zu bedenken. Was muss alles organisiert werden, können Angehörige die Pflege mit Beruf und Familie vereinbaren? Und ist man selbst überhaupt dafür geeignet? Hier geben die Pflegeberaterinnen und Pflegeberater wertvolle Hinweise und Hilfestellungen. Sie informieren auch darüber, wo Pflegende sich eingehend über die praktische Pflegetätigkeit informieren können und welche Entlastungsangebote es gibt.

Die kommunalen Pflegeberaterinnen der Kreisverwaltung sind mit der Software Webex ausgestattet, die Pflegeberaterin der Stadt Hanau berät via Zoom, der Pflegeberater der Techniker Krankenkasse in Gelnhausen verfügt über Skype.

„Allen ist gemeinsam, dass Termine per E-Mail oder telefonisch vereinbart werden. Danach erhalten Ratsuchende einen Zugangslink zur entsprechenden Software und können sich mit jedem Gerät, das mit einer Kamera ausgestattet ist wie Laptop, Tablet oder Smartphone, in den Beratungsraum einwählen.“

Die Pflegeberaterinnen und der Pflegeberater können mit Hilfe der Software dem Gegenüber Dokumente, Formulare und andere Dokumente zeigen. „Wir freuen uns sehr, dass wir mit dieser Neuerung die Beratungsmöglichkeiten ergänzen können. Das ist gerade auch in Zeiten von Corona eine sinnvolle Ergänzung“, erklärt Susanne Simmler.

„Kultur im Gasthaus“ in Gelnhausen gestartet

Neue Reihe bietet attraktives Programm

Main-Kinzig-Kreis. Jetzt ist es endlich soweit: Vor mehr als einem Jahr gab es die ersten Gespräche mit den Initiatoren der Kulturstätten Kaufmanns in Gelnhausen. Doch aufgrund der Corona-Pandemie musste die Eröffnung der neuen Veranstaltungsreihe „Kultur im Gasthaus“ mehrfach verschoben werden. „Bei der Organisation war ein langer Atem nötig, aber jetzt kann das Projekt, das Gastronomen und Kulturschaffenden unter die Arme greifen soll, beginnen“, hob Landrat Thorsten Stolz während der Eröffnungsveranstaltung hervor.

Es gelang der Sängerin Daniela May und dem Pianisten Dennis Korn das Publikum in den Bann ziehen. In einer tollen Atmosphäre gab es neben dem musikalischen Programm in einer Pause auch das kulinarische Angebot zu genießen. „Mit dem Start der Reihe ‚Kultur im Gasthaus‘ haben wir gemeinsam mit der Familie Kaufmann, die vor Jahren dazu die Idee hatten, ein tolles Projekt ins Leben gerufen. Wir hoffen, dass es von den Bürgerinnen und Bürgern angenommen wird und so die Gastronomen und Kulturschaffenden davon profitieren werden“, sagte Thorsten Stolz.

Die wird am Samstag, 13. November, im „Ellis“ in Hanau fortgesetzt. Der Veranstaltungsort in der alten Johanneskirche der Hanauer Altstadt ist eine ganz besondere Location, die an diesem

Abend mit der Band Mykket Morton und den Lokalmatadoren Kastedada aus Hanau einen besonderen Ohrenschaum bietet. Für die Augen gibt es Bilder von der jungen Hanauer Künstlerin Anni Peters („Anni's Art“) zu bestaunen und kulinarisch verwöhnen die Gastronomen mit Fingerfood und Getränken. Interessenten müssen sich für diese Veranstaltung telefonisch 06181/9911299 anmelden. Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten.

Der Ausblick in den Dezember verspricht einen unterhaltsamen Abend mit Tim Frühling (Hessischer Rundfunk), Moderator und Buchautor, der am Donnerstag, 2. Dezember, ab 19 Uhr, aus seinem Programm „Festspielfieber“ im Gasthaus „Zur Krone“ in Ronneburg liest. Es wird begleitet ein drei Gänge – „Hessen á la carte“ – Menü angeboten. Ergänzend dazu ist die Buchhandlung „Dichtung und Wahrheit“ aus Wächtersbach dabei und wird eine Auswahl von Büchern anbieten. Tickets gibt es nur vorab, Reservierungen und Platzvergabe erfolgen telefonisch unter 06184/3030.

Für beide Veranstaltungen gelten die für diese Zeit festgelegten 3G Regeln für den Main-Kinzig-Kreis. Über aktuelle und weitere Veranstaltungen im Rahmen der Reihe „Kultur im Gasthaus“ gibt es Informationen auf der Homepage des Main-Kinzig-Kreises: www.mkk.de.

Schulkinder können dank Wendehammer den Bus nutzen

Main-Kinzig-Kreis unterstützt Projekt zur Anbindung

Main-Kinzig-Kreis. Der kleinste Flörsbachtaler Ortsteil Mosborn ist an den öffentlichen Personennahverkehr angeschlossen, nun können Busse den Ort im Spessart anfahren. Ermöglicht wurde dies durch den Bau eines Wendehammers, den der Main-Kinzig-Kreis mit 80.000 Euro bezuschusst hat. Die Gesamtkosten belaufen sich auf 140.000 Euro. „Die Anbindung an den öffentlichen Personennahverkehr ist Teil der Daseinsvorsorge. Mit der Umsetzung dieses Projektes stärken wir den ländlichen Raum. Das gilt erst recht für einen solch kleinen Ortsteil wie Mosborn“, stellte Kreisbeigeordneter und Schul- und Verkehrsdezernent Winfried Ottmann im Gespräch mit Bürgermeister Frank Soer fest.

Zusammen mit Rüdiger Krenkel (Geschäftsführer Kreisverkehrsgesellschaft Main-Kinzig) und Oliver Habekost (Geschäftsführer Regionalverkehr Main-Kinzig GmbH), begutachteten Winfried Ottmann und Frank Soer den fertiggestellten Wendeham-



Kreisbeigeordneter und Schul- und Verkehrsdezernent Winfried Ottmann (Zweiter von links) begutachtete zusammen mit Bürgermeister Frank Soer (Dritter von links) den neuen Wendehammer in Mosborn, der mit Unterstützung des Main-Kinzig-Kreises gebaut werden konnte. Oliver Habekost, Geschäftsführer Regionalverkehr Main-Kinzig GmbH (rechts) und Rüdiger Krenkel, Geschäftsführer Kreisverkehrsgesellschaft Main-Kinzig, hatten das Projekt ebenfalls unterstützt, da dadurch die Anbindung an den öffentlichen Personennahverkehr erst möglich wird.

mer, der am Ende der Waldstraße, die in den Ort führt, auf die Querstraße Am Trieb trifft. Die Kreisverkehrsgesellschaft und die Regionalverkehr Main-Kinzig GmbH haben das Projekt ausdrücklich unterstützt. „Ohne den Bau des Wendehammers wäre es nicht möglich, dass Busse den Ort ansteuern. Denn dieser besteht gerade einmal aus zwei Straßen, eine Wendemöglichkeit gab es bislang nicht. Und Busse dürfen aus Sicherheitsgründen nicht rückwärtsfahren“, erklärte Oliver Habekost. „Durch die jetzt möglich gewordene An-

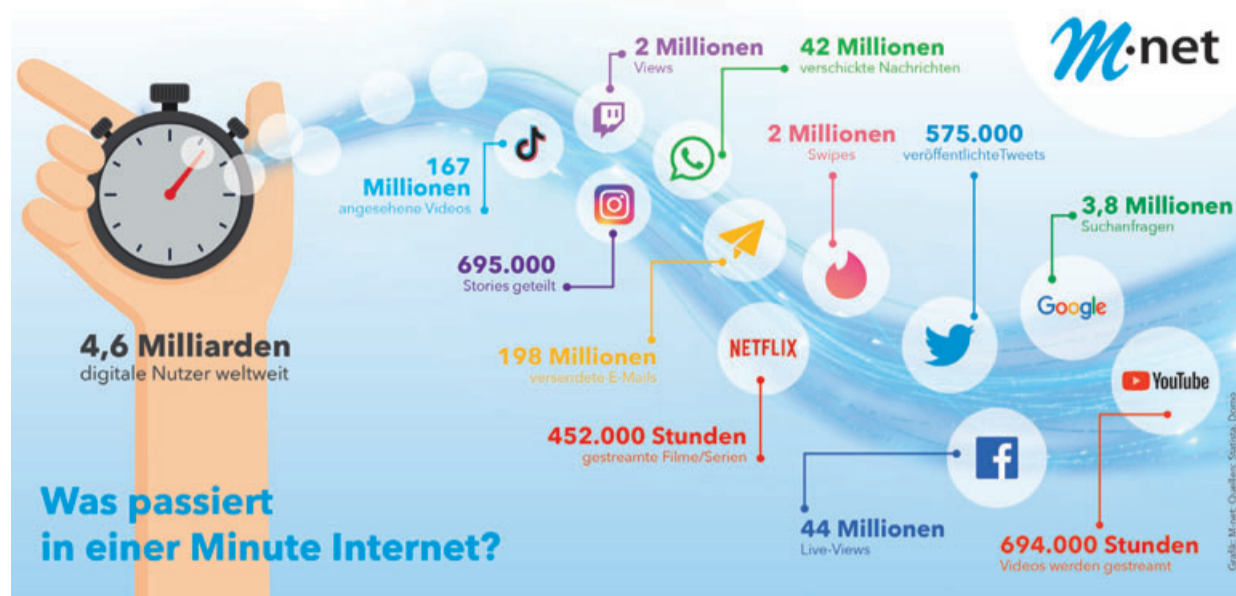
bindung entfallen die Fahrten mit einem beauftragten Taxi-Unternehmen für die Schulkinder“, sagte Rüdiger Krenkel. In dem kleinen Ort gibt es mittlerweile wieder rund zehn Schulkinder, welche die neuen Busverbindungen regelmäßig nutzen.

Mosborn gehört mit seinen rund 60 Einwohnerinnen und Einwohnern zu den kleinsten Dörfern im Main-Kinzig-Kreis. „Gerade im ländlichen Raum gilt, dass wir durch gezielte Investitionen die Infrastruktur verbessern, um Orte lebenswert zu erhalten“, sagte Winfried Ottmann. Der Kreis sei

sich dieser Verantwortung bewusst und handle entsprechend. Bürgermeister Soer bedankte sich bei allen Beteiligten für die schnelle und unkomplizierte Umsetzung des Projekts, insbesondere beim Main-Kinzig-Kreis für die finanzielle Unterstützung. „Ohne diese Hilfe hätte die Gemeinde Flörsbachtal dieses Projekt nur schwer umsetzen können“, sagte er. Wie der Bürgermeister weiter berichtete, stellt der Wendehammer zusätzlich als Zuwegungsmöglichkeit für Bauplätze eine Erleichterung für Bauinteressenten dar.

Im Trend: Klimafreundliches Internet

Grüner surfen per Glasfaser



Mit dem internationalen Tag des Internets, der jedes Jahr Ende Oktober gefeiert wird, blicken wir auf über 50 Jahre einer weltverändernden Technologie zurück. Das Internet vernetzt die Menschen, erleichtert unseren Alltag, sorgt für Unterhaltung und trägt durch Telekommunikationslösungen

sowie durch intelligente Verkehrs- und Verbrauchssteuerung zum Klimaschutz bei.

Doch was vielen nicht bewusst ist: Wer im Internet surft, verursacht auch Treibhausgase. Allein die rund 3,8 Millionen Google-Suchanfragen einer einzigen Minute erzeugen etwa 769 Kilogramm CO₂.

Umgerechnet auf den Verbrauch eines Autos entspricht das rund 2.360 gefahrenen Kilometern.

Dabei macht es allerdings einen großen Unterschied, mit welcher Technologie man im Netz unterwegs ist. Denn im Vergleich zu Kupferleitungen verbraucht der Datentransport via Glasfaserkabel deutlich weniger Energie: Wer zum Beispiel einen Spielfilm in HD streamt, verursacht mit Glasfaser gut zwei Gramm CO₂-Emissionen pro Stunde, per VDSL ist es ungefähr das Doppelte. Die Glasfaser-Verbindung ist somit nicht nur deutlich schneller und stabiler als herkömmliche Technologien wie VDSL oder der Kabelanschluss, sondern auch viel umweltfreundlicher.

Besonders sicher und energieeffizient ist dabei „Fiber-to-the-Home“ (FTTH). Hier reicht das Glasfaserkabel bis in jede einzelne Wohnung der Nutzerinnen und Anwender. Einen Glasfaseranschluss mit bis zu 50 Mbit/s gibt es beim Telekommunikationsanbieter M-net im Rahmen einer

aktuellen Sonderaktion schon ab 0 Euro in den ersten drei Monaten.

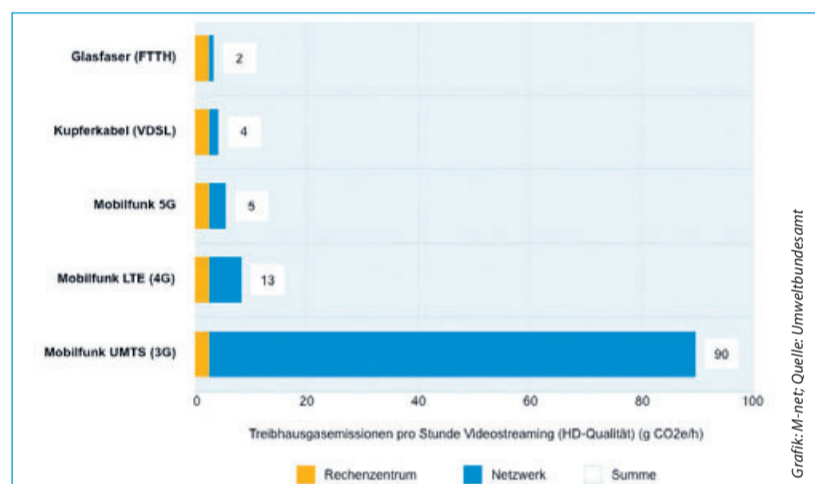
**Gelebter Klimaschutz:
M-net ist der erste klimaneutrale
Telekommunikationsanbieter in
Deutschland**

Seit 2018 hat der führende lokale Glasfaseranbieter M-net mit einer ambitionierten Klimastrategie daran gearbeitet, seinen CO₂-Fußabdruck zu verringern. Jetzt wurde die Klimaneutralität des Unternehmens vom TÜV Rheinland für das erste Halbjahr 2021 zertifiziert. Betrachtet werden dabei alle direkten Emissionen des Unternehmens sowie Emissionen durch beschaffte Energie. Bereits in den vergangenen Jahren konnte M-net mehr als 90 Prozent seiner vermeidbaren Treibhausgasemissionen einsparen. So werden inzwischen alle Standorte mit eigenem Strombezug ausschließlich mit zertifiziertem Grünstrom betrieben. M-net hat zudem seit dem Sommer 2021

einzelne Glasfaserverteilerschränke mit Photovoltaikanlagen zur eigenen Energieversorgung ausgestattet.

Die vergleichsweise geringe Menge an CO₂-Emissionen, die im Moment noch nicht ganz vermieden werden kann, kompensiert M-net mit der Förderung eines internationalen Klimaschutzprojekts nach Goldstandard in Madagaskar und mit einem regionalen Projekt in Poing bei München: Gemeinsam mit der Schutzgemeinschaft Deutscher Wald legen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von M-net hier künftig selbst Hand an, um in dem geschädigten Waldgebiet durch die Aufforstung mit heimischen, klimatorientierten Baumarten einen natürlichen CO₂-Speicher zu schaffen und damit zugleich die Biodiversität zu fördern.

Mit seiner ambitionierten Klimastrategie leistet M-net so einen wichtigen Beitrag zum Pariser Klimaschutzabkommen und gleichzeitig zu einer nachhaltigeren Wirtschaft und Zukunft in der Region. Mehr Infos unter m-net.de/klimaneutral



Vorteile der Glasfaser

Glasfaseranschlüsse bis in die Wohnung („Fiber to the Home – FTTH“) punkten mit einer Reihe von Vorteilen:

- Bandbreite:**
Download-Bandbreiten von 1 Gigabit pro Sekunde – und künftig noch viel mehr.
- Geschwindigkeit:**
Besonders schnelle Reaktionszeiten durch geringe Signalverzögerung (Latenz) – perfekt für Echtzeitanwendungen und Gamer.
- Zuverlässigkeit:**
Stabiler und sicherer als alternative Technologien, weil unabhängig von elektromagnetischer Strahlung.
- Nachhaltigkeit:**
Geringer Energieverbrauch und bis zu zehnmals bessere CO₂-Bilanz als kupferbasierte Netze.

50 Mbit/s für
0€¹
in den ersten
3 Monaten

Ab jetzt kein Warten mehr

Schneller surfen, weniger zahlen.

Jetzt auf m-net.de

1) Angebot gültig von 19.10.2021 bis 15.11.2021 für Neukunden, die in den letzten 6 Monaten keinen M-net Internet-Festnetzanschluss hatten. Mindestvertragslaufzeit 24 Monate. Mtl. Preis ab dem 4. Monat 34,90 €, ab dem 25. Monat 42,90 €, Bereitstellungspreis 0 € statt 49,90 € (Preise inkl. MwSt.). Angebot verfügbar in ausgewählten Gemeinde-Netzen in Bayern und im Main-Kinzig-Kreis, verfügbare Tarife variieren nach Gemeinde, Ausbaugbiet und Art der Gebäudeerschließung (Verfügbarkeitscheck unter m-net.de). In bestimmten Regionen gelten gesonderte Angebote. Die Nutzung des Anschlusses erfordert ein Endgerät (Router), das die technischen Voraussetzungen für das M-net Netz erfüllt. Die konkret verfügbare Geschwindigkeit (Bandbreite) am Anschluss des Kunden liegt abh. von Art u. Qualität der Gebäudeverkabelung zwischen den im Produktinformationsblatt angegebenen minimalen und maximalen Werten.

M-net

Traueranzeigen

Als die Kraft des Herzens erlosch,
da war es kein Sterben, da war es Erlösung.

Ella Werth

geb. Jöckel

* 29. August 1929 † 1. November 2021

Im Namen aller Angehörigen

Familie Peter Werth

63628 Bad Soden-Salmünster, Jakob-Rullmann-Straße 7

Das Requiem findet am Donnerstag, dem 11. November 2021, um 14 Uhr in der St. Franziskus Kirche statt; anschließend Beerdigung auf dem Friedhof in Romsthal. Das Rosenkranzgebet ist am Mittwoch, 10. November 2021, um 18 Uhr in der Kirche in Romsthal.

Die aktuellen Corona-Regeln sind einzuhalten.

Erfolgreiche Züchter geehrt

Lokalschau beim Kaninchenzuchtverein H471 Mottgers

Sinntal. Am Wochenende des 23.-24. Oktober war es mal wieder soweit beim Kaninchenzuchtverein H471 Mottgers: Die alljährliche Lokalschau stand an. Bedingt durch Corona fand keine Ausstellung statt, sodass bereits am Donnerstag alles für die freitags anstehende Tischbewertung vorbereitet werden konnte. Am Freitag nahm dann Preisrichter Paul Atzert insgesamt 60 Tiere aus 9 Rassen unter die Lupe und bewertete die Tiere nach Typ und Körperform, Gewicht, Fell, Kopf und Ohren, Deckfarbe, Unterfarbe, sowie dem Pflegezustand.

Die 7 Züchter (4 Senioren und 3 Jugendliche) erwarteten mit Spannung das Ergebnis Ihrer Züchterfolge. Der beste Rammler kommt aus dem Stall von Ingrid Schnarr (Kleinschekens/w) mit 96,5 Punkten, die auch die beste Zuchtgruppe mit 385,5 Punkten stellte. Die Beste Häsin (Dalmatiner Rexe s/w) mit ebenfalls 96,5 Punkten hatte Hans Grau im Stall. Den 1. Vereinsmeister stellte Jürgen Alt mit der Rasse blaugraue Wiener (478 Punkte). Bei der Jugend punktete Jan Harnischfeger, dessen Häsin (Graue Wiener dunkelgrau) mit 96,5 Punkten exakt gleich gewertet wurde, wie der beste Rammler (Loh schwarz) der (Jugend-) Zuchtgemeinschaft Nils uns Jannis Dehler.

Für die Jugend wurden auch die Vereinsmeister ausgespielt. Hier belegte die Zuchtgemeinschaft Dehler den ersten Platz mit 480,5 Punkten (5 Tiere Loh schwarz)



Sieglinde Manns (Vorsitzende), Jan Harnischfeger, Jürgen Alt, Hans Grau (sitzend), Nils und Jannis Dehler, Ingrid Schnarr, Robert Hainbuch und Holger Müller.

Der verdiente, zweite Vereinsmeister ist Jan Harnischfeger, der mit 479 Punkten (5 Tiere Graue Wiener dunkelgrau) nur knapp hinter dem ersten Platz rangierte. Harnischfeger sicherte sich auch den 3. Vereinsmeister für die beste Zuchtgruppe der Jugend, die 384,5 Punkte erreichte.

Da dieses Jahr leider kein Oktoberfest stattfinden konnte, gab es einen Züchterabend, der mit Fassbier, Haxen und Rindswürsten gefeiert wurde. Hier konnten die Pokale in Empfang genommen werden und auch die Pokalverleihung von 2020 konnte endlich vollzogen werden.

Ingrid Schnarr sicherte sich den 1. Vereinsmeister mit 473 Punkten (Kleinschekens Havanna weiß). Der Beste Rammler (96,5 Punkte (Havanna) hatte Robert Hainbuch; die Beste Häsin (97 Punkte Kleinsilber schwarz) konnte Holger Müller ausstellen.

Bei der Jugend war es die Zuchtgemeinschaft Dehler, die mit 478 Punkten (Loh

Schwarz) den ersten Vereinsmeister stellten. Nur knapp dahinter rangierte Tom Kinkal mit seinen Gelben Rexen und 479,5 Punkten als 2. Vereinsmeister. Dafür konnte er den Besten Rammler der Jugend (Gelbe Rexe) mit 96 Punkten präsentieren. Die beste Häsin (Loh Schwarz) kam wiederum von der Zuchtgemeinschaft Dehler mit 96,5 Punkten.

Beim gemütlichen Zusammensein, wurden noch folgende Ehrungen ausgesprochen:

Von Kreisverband erhielt Ilona Katzer die silberne Ehrennadel für hervorragende Leistungen.

Vom Landesverband wurden ausgezeichnet: Silberne Ehrennadel für Harald Löffert (15 Jahre ununterbrochene Vorstandstätigkeit), Ottmar Eibel, Jörg Hainbuch und Holger Zimmerling (alle für 25 Jahre Mitgliedschaft). Die Goldene Ehrennadel des Landesverbands erhielt Torsten Stang für 40 Jahre ununterbrochene Mitgliedschaft.



Kinder- und Jugendbeirates Steinau-Innenstadt Vor kurzem hat die Wahl des Kinder- und Jugendbeirates Steinau-Innenstadt im Mehrzweckraum des Haus am Kumpen 1-3 stattgefunden. Organisiert vom Ortsvorsteher Michael Fuchs, fand die Wahl unter seiner Leitung statt. Ebenfalls anwesend waren Christoph Biegl (Mitglied des Magistrats) sowie aus dem Ortsbeirat Steinau-Innenstadt Falco Rothmann und Dominique Genc. Gewählt wurden: 1. Vorsitz: Julius Knobloch, 2. Vorsitz: Clarissa Rothmann, 3. Beisitzerin: Kathleen Ruffer, 4. Beisitzerin: Jana Pricop.

StellenMarkt

Ihre Aufgaben:
Zuarbeiten für das Küchenteam, selbstständiges Arbeiten in der Kalten Küche sowie die Einhaltung der Hygienevorschriften.

Arbeitszeiten 7:30 - 14:30 Uhr
1x pro Woche Spätschicht 16:30-19:30 Uhr

06056/ 72-129 Frau Schüller
bellevue.personal@hamm-kliniken.de
www.hamm-kliniken.de/jobs-karriere

Küchenhilfe (m/w/d)
unbefristet, 30-40 Wochenstunden

Hamm-Kliniken GmbH & Co.KG
Klinik Bellevue
Brüder-Grimm-Straße 20
63628 Bad Soden-Salmünster

MKK
MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/88/2021

Für das **Rechtsamt** mit Sitz in Gelnhausen suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Volljuristinnen/Volljuristen (m/w/d)

Aufgabenschwerpunkt:

– Prozessführung in allen Gerichtszweigen und in allen Instanzen sowie Rechtsberatung für die Dezernate, Referate und Fachämter des Main-Kinzig-Kreises in allen Angelegenheiten

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter:

www.mkk.de > Kreisverwaltung > Karriere im MKK > offene Stellen

PROJEKT PETRA
Partner für Erziehung, Therapie, Research & Analyse

Projekt PETRA ist ein privater Träger der Kinder- und Jugendhilfe mit mehreren Standorten in Hessen.

GEMEINSAM NEUWEGE GEHEN

Wir suchen ab sofort für unsere Technikabteilung eine/-n **Hausmeister/Garten- und Landschaftsbauer (m/w/d)** in Vollzeit und unbefristeter Festanstellung.

Diese Stelle beinhaltet

- Pflege und Gestaltung der Außenanlagen
- flexibler Einsatz in anderen Bereichen zur Instandhaltung
- Teilnahme am Rufbereitschaftsdienst

Was uns überzeugt

- vorzugsweise eine abgeschlossene Ausbildung zum Garten- und Landschaftsbauer oder mehrjährige Berufserfahrung auf diesem Gebiet
- handwerkliche Fähigkeiten in anderen Bereichen (z. B. Malerarbeiten, Instandsetzungen)
- eine positive empathische Grundhaltung
- Teamfähigkeit und Einsatzbereitschaft
- Führerschein der Klasse B

Was wir bieten

- zusätzlich vergütete Rufbereitschaft
- jährliches Bekleidungsbudget
- abwechslungsreiche Projekte mit hohen fachlichen Standards
- eine Arbeit in einem multiprofessionellen Team
- Zugehörigkeit zu einem innovativen Unternehmen
- eine transparente und offene Arbeitsweise sowie eine wertschätzende Unternehmenskultur

Wir freuen uns über die Zusendung Ihrer aussagefähigen Bewerbungsunterlagen, gerne auch per E-Mail, an:

Projekt PETRA GmbH & Co.KG

z. Hd. Frau Michelle Simon
Ziegelhütte 2, 36381 Schlüchtern
E-Mail: bewerbung@projekt-petra.de; Tel.-Nr. 06661/9616-34

PROJEKT PETRA
Partner für Erziehung, Therapie, Research & Analyse

Projekt PETRA ist ein privater Träger der Kinder- und Jugendhilfe mit mehreren Standorten in Hessen.

GEMEINSAM NEUWEGE GEHEN

Für unser **Kinder- und Jugendheim Haus PETRA in Schlüchtern-Ahlersbach** suchen wir zum nächstmöglichen Eintritt eine/-n

Unterstützung für die Hausaufgabenbetreuung (m/w/d)

(z.B. Lehrer – Sekundarstufe I und/oder II)

Schwerpunkte: Mathematik, Naturwissenschaften (Biologie, Chemie und Physik) und/oder Deutsch bzw. Fremdsprachen

für ca. 2-3 Tage pro Schulwoche von 14.30 Uhr bis 18.00 Uhr auf Honorarbasis oder Mini-Job-Basis

Wir freuen uns über die Zusendung Ihrer aussagefähigen Bewerbungsunterlagen, gerne auch per E-Mail, an:

Projekt PETRA GmbH & Co.KG

z. Hd. Frau Michelle Simon
Ziegelhütte 2, 36381 Schlüchtern
E-Mail: bewerbung@projekt-petra.de; Tel.-Nr. 06661/9616-34

Wir suchen Dich zum sofortigen Eintritt im Bereich

• **Verkauf** (m/w/d)

in Voll- oder Teilzeit.

Bien
GENUSS AUS DEM SPESSART

Alle Infos unter
www.fleischerei-bien.de/jobs

Wir freuen uns auf Dich!

Fleischerei Bien GmbH & Co. KG
Lohrer Straße 3 · 63637 Jossgrund-Oberndorf · Tel. 06059/239

Stellenausschreibung

Die Kleinkinderbewerhanstalt-Stiftung Bad Orb sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Mitarbeiter (m/w/d)
für den Bereich Personalbetreuung
in Teilzeit mit 20 Wochenstunden

Die Stellenausschreibung mit allen relevanten Informationen finden Sie unter: www.bad-orb.de.

Mittelhessen-Bote

Personal finden!

Telefon
06051 833-241



**+2
Flaschen
GRATIS!**

**- 28 %
12.99**

**AKTIEN
Bier**

Zwickl, Landbier,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,80 € Pfand,
1 l = 1,30 €



Entspricht einem Kastenpreis von **11,81 €**

**Kulmbacher
Edelherb**

„Steinie“,
Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,21 €



**- 20 %
7.99**

Beck's Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,30 €



**- 28 %
12.99**

Bitburger Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,30 €



**14.99
12.99**

**Hofbräu Original,
Hofbräuhaus Hell**

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,50 €



**17.99
14.99**

Warsteiner Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,10 €



**- 21 %
10.99**

**Heineken
Pils**

Kasten = 20 x 0,4 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,75 €



**16.99
13.99**

**Bayreuther Hell,
Hefe-Weissbier**

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,50 €



**17.99
14.99**

Früh Kölsch

Kasten = 24 x 0,33 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1 l = 2,02 €



**17.99
15.99**

Maisel's Weisse

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1 l = 1,40 €



**+ 2 Flaschen GRATIS!
- 22 %
13.99**
Entspricht einem Kastenpreis von 12,72 €

Party-Fass

Mönchshof Kellerbier,
Bayerisch Hell,
Kulmbacher Edelherb,
5l-Fass,
1 l = 1,60 €



**8.99
7.99**
Mönchshof Bayerisch Hell NEU im Sortiment!

**top frisch
Mineralwasser**

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,29 €



**- 22 %
3.49**

**Förstina Sprudel
Mineralwasser**

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,44 €



**- 20 %
3.99**

**Gerolsteiner
Heilwasser,
Mineralwasser**

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,55 € Pfand,
1 l = 0,83 €



**+ 1 Flasche
Feinperlig GRATIS!
5.99
4.99**
Entspricht einem Kastenpreis von 4,28 €

**Coca-Cola
Kombikiste**

teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1 l = 1,50 €



**10.99
8.99**

**hassia
Mineralwasser**

diverse Sorten,
2 Kisten = 2 x 12 x 1 l,
zzgl. 6,60 € Pfand,
1 l = 0,46 €



**- 27 %
10.98**

**DOPPEL
KASTEN!**

**Förstina
Vital 3, OK**

Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,78 €



**- 22 %
6.99**

**Sotzbacher
Apfelsaft,
Apfelwein***

Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,45 € Pfand,
1 l = 1,25 €



**+ 1 Flasche GRATIS!
Dauer-
Niedrigpreis!
5.99
14.99**
Entspricht einem Kastenpreis von 13,84 €

Fever-Tree*

diverse Sorten,
Pack = 4 x 0,2 l,
zzgl. 0,60 € Pfand,
1 l = 6,24 €



**5.99
4.99**

Gordon's

London Dry Gin & Tonic,
Premium Pink Distilled
Gin & Tonic, 10%,
0,33 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 6,03 €



**- 26 %
1.99**

**Dornfelder
Rotwein**

trocken, halbtrocken,
0,75 l-Flasche,
1 l = 3,32 €



**2.99
2.49**

**Carl
Zuckmayer**

diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1 l = 4,65 €



**3.99
3.49**

Havana Club

Añejo 3 Años, 40%,
0,7 l-Flasche,
1 l = 16,41 €



**13.49
11.49**



Folgen Sie uns auf:



In Ihrer Nähe



www.logo-getraenke.de



Jelzin

Vodka, 37,5%,
0,7 l-Flasche,
1 l = 8,56 €



**6.99
5.99**

**Schlitzer
Whisky
Liqueur***

32%,
0,5 l-Flasche,
1 l = 33,98 €



**19.99
16.99**

Sandra Buchhold zur neuen Vorsitzenden gewählt

Vorstandswahlen des Fördervereins der Henry-Harnischfeger-Schule

Bad Soden-Salmünster. Zu großem Dank verpflichtet ist der Verein der Freunde und Förderer der Henry-Harnischfeger-Schule Bad Soden-Salmünster vor allem seinem langjährigen Vorsitzenden Volker Hagemann, der mit seinen Ideen und Projekten die Aktivitäten der Henry-Harnischfeger-Schule unterstützen und realisieren konnte. Dass auch die Finanzen stimmten, ermöglichte Ralf Tischbirek, Kassierer des Fördervereins. Beide verabschiedeten sich von ihren zeitintensiven Ämtern, bleiben dem Verein jedoch weiterhin treu. Volker Hagemann berichtete den Mitgliedern, dass v.a. die finanzielle Unterstützung des Lernens mit neuen Medien im Fokus des Fördervereins stand, ebenso wie die finanzielle Begleitung des Sport-Projekts Mountainbiking. Mit Freude blickte er zurück auf die gelungene „Back to school-Party“ der Ehemaligen vor zwei Jahren.

Zur neuen Ersten Vorsitzenden wurde Frau Sandra Buchhold aus Salmünster gewählt. Neue Zweite Vorsitzende wurde Frau Kira Gerhardt aus Wächtersbach. Sandra Buchhold bedankte sich im Laufe der Mitgliederversammlung



Mebrahtu Kokob, Nicole Dönges, Sandra Buchhold, Birgit Krüger, Volker Hagemann, Ralf Tischbirek, Gabriele Ebbeler-Tischbirek und Stephan Ottmann (von links).

nicht nur bei Volker Hagemann und Ralf Tischbirek für das außergewöhnliche Engagement, sondern vor allem auch bei ihren Ehefrauen, ohne deren Unterstützung diese

Tätigkeit nicht möglich gewesen wäre. Zum neugewählten erweiterten Vorstand wurde gewählt: Birgit Krüger (Kassenwart), Elke Ziegler (Schriftführerin),

Nicole Dönges (Beisitzerin), Julia Czech (Beisitzerin), Stephan Ottmann (Beisitzer), Mebrahtu Kokob (Beisitzer) und qua Amt Schulleiterin Susanne Glück.

Dirk Denzers 'Traumreisen' kommt in die Orangerie

Vom 26. bis 30. Dezember

Fulda. Nach der erfolgreichen Premiere des Winter Varietés im Jubiläumsjahr 2019 kommt Dirk Denzer mit seiner neuen Show „Traumreisen“ nach Fulda. Vom 26. bis 30. Dezember findet die Show mit Künstlern aus aller Welt im großen Saal der Orangerie statt.

Eine fantastische Reise um die Welt – kombiniert mit außergewöhnlichen Variété-Darbietungen: Das ist Dirk Denzers neue Variétéinszenierung „Traumreisen“. Die traumhafte Variété-Weltreise entführt künstlerisch und multimedial in unterschiedliche Länder. Stellvertretend für die Vielfalt der Kulturen gehen viele Künstler mit auf die Reise, die erstmals in Fulda zu sehen sein werden. Moderne Artisten, Bewegungswunder, Jongleure und mitreißende Komiker repräsentieren auf ihre ganz spezielle Weise unterschiedliche Nationen. „Die Show bietet außergewöhnliche Unterhaltung auf hohem Niveau. Zu erleben sind die Sterne des Varietés unserer Zeit“ verspricht Veranstalter Dirk Denzer. Für das passende Ambiente sorgen Großprojektionen mit Foto- und Video-Im-

pressionen der unterschiedlichen Gegenden und Orte. Vor diesem Hintergrund werden die Variété-Acts der gezeigten Länder inszeniert. „Die Show „Traumreisen“ wird uns auf eine wundervolle Art verzaubern und nimmt uns mit auf eine fantastische Reise. Gerade in der Zeit zwischen Weihnachten und Neujahr ist dies für Familien und Freunde und besonderes Erlebnis“, ergänzt Denzer. Oberbürgermeister Dr. Heiko Wingenfeld zeigt sich sehr erfreut darüber, dass es in diesem Jahr wieder ein Winter Variété in Fulda gibt: „Im vergangenen Jahr konnten wir kaum reisen. Umso schöner, dass wir nun eine Weltreise auf der Bühne erleben können.“

Die Shows finden unter dem Nachweis entsprechender 3-G-Regel (geimpft, genesen oder tagesaktueller, zertifizierter Test, der nicht älter als 24 Stunden ist) statt. Die Maskenpflicht entfällt am Platz. Tickets für die Show und auch für Pauschalen mit einem Hotel der gewünschten Kategorie sowie alle Informationen sind ab sofort erhältlich unter www.wintervariете-fulda.de

Veranstaltungen

Die „Femmes Fatales“ erobern Fulda

Lassen Sie sich verführen vom Duo „Pariser Flair“

Fulda. Treten Sie ein, trauen Sie sich in unseren Salon der Femmes extraordinaires- am Samstag, 13. November um 20 Uhr in der Aula der Alten Universität.

Was macht uns aus, fragen Sie sich? Schauen Sie ruhig schon mal, bevor Sie uns hören. Ah, schön und gefährlich zugleich, sagen Sie, ist Ihrer Meinung nach das, was eine Femme fatale ausmacht? Nun ja, Recht haben Sie. Einerseits. Und doch ist es andererseits viel zu wenig, um uns zu beschreiben.... verführerisch - aufrührerisch, politisch - provozierend, leidenschaftlich - leidenschaftlich, überzeugend - unterschätzt, engagiert - raffiniert, anziehend? ...Kein Adjektiv ist gut genug, um

der Wahrheit annähernd gerecht zu werden. Vom ersten Moment an, als Eva Euch Männern den Apfel gab, war uns klar, dass wir an allem schuld sein müssen... man darf aber Apfel nicht mit Birne verwechseln - deren Erotik auch Sie allerdings in unserem Programm nicht minder schätzen lernen werden...

Von Eva und Cleopatra, über Beate Uhse bis Emeline Pankhurst, Josephine Baker und Marie Curie, werden wir einige Geheimnisse dieser Femmes fatales liebevoll lüften, ohne sie zu entblößen.

Zu den Künstlern:

Die französische Mezzosopranistin Marie Giroux absolvierte ihr Gesangstudium an der Hochschule für Musik „Hanns Eisler“ in Berlin, an welches sich unterschiedlichste Opern-Engagements anschlossen. Neben ihrer Tätigkeit im klassischen Fach, tourt sie

im Duo „Pariser Flair“ mit ihren eigenen Chanson-, Opern- und Musical-Programmen durch ganz Deutschland.

Während des Diploms von Sylke Hannasky an der Hochschule für Musik und Theater Hannover, begann ihr Weg als Schauspielerin mit zahlreichen Engagements an Theatern und freien Compagnies. Seit 2002 ist sie regelmäßig in verschiedenen TV-Serien und Filmen, u.a. Rosamunde Pilcher, Alarm für Cobra 11, Rosenheim Cops und Heiter bis Tödlich zu sehen.

Die Pianistin Jenny Schuffelen studierte Klavier an der Hochschule für Musik Hanns Eisler, Berlin. Später entdeckte sie neben dem Klavier das Akkordeon und bindet es seitdem in ihre musikalische Tätigkeit ein. Mit Marie Giroux tourt sie seit Jahren erfolgreich im „Duo Pariser Flair“. Tickets: www.reservix.de und an den VVK Stellen der Fuldaer Zeitung

Gute Fahrt!

Bürgerbus-Team absolviert Fahrsicherheitstraining



Die Teilnehmer des Trainings.

Neuhof. Hindernissen ausweichen oder Slalom fahren: Das ehrenamtliche Bürgerbus-Team hat Ende August ein Fahrsicherheitstraining bei der deutschen Verkehrswacht Kassel absolviert. Nach dem Leitmotiv „Bürger fahren Bürger“ werden von dem ehrenamtlichen Fahrerteam vom Bürgerbus schon seit 2019 Fahrdienste in der Gemeinde Neuhof angeboten. Damit die Fahrten so sicher und komfortabel bleiben, wie es die Bürgerinnen und Bürger aus der Gemeinde Neuhof gewohnt sind, absolvierte das Team vom Bürgerbus Ende August das Fahrsicherheitstraining bei der deutschen Verkehrswacht Kassel.

„Das war wirklich klasse. Jeder sollte das mal gemacht haben“, sagt Erster Beigeordneter Franz Josef Adam. Denn hier lernte das Team alles rund um die Sicherheit im Straßenverkehr und erlebte und bewältigte sogar Gefahrensituationen wie das Bremsen und Lenken auf glatter

Fahrbahn. „Das war schwer beeindruckend“, war die Meinung des Bürgerbus-Teams. Außerdem wurde die Wirkung der Fahrphysik zum Thema. Auch das Lenken und Bremsen in der Kreisbahn konnte das Team ausprobieren und so zum Beispiel Erfahrungen mit Fliehkräften sammeln. Die Förderung und die Übernahme der Kosten für Schulung und Fahrtraining der Bürgerbusfahrer erfolgt durch die Landesstiftung Miteinander-in-Hessen.

Sind Sie auch an einer Fahrt mit dem Bürgerbus interessiert oder wollen Mitglied im Fahrerteam werden? Dann melden Sie sich gerne bei Bürgerbuskoordinator Hubert Möller unter: Buergerbuss@Gemeinde-Neuhof.eu 06655 4141. Alle weiteren Informationen zum Bürgerbus finden Sie auf unserer Homepage unter: <https://www.neuhof-fulda.de/buergerservice-politik/buergerservice/buergerbuss/>

... auch als kostenloses epaper

www.bote.de

IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote

mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann,
Erhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann,
Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-18.00 Uhr;

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 34/47.

Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchtern Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdingen Bote, Oberhessener Bote, Kahlgrund-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht:

Gelnhausen – Mitteilungsblatt;
Langenselbold – Langenselbolder Bote;
Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger;
Gründau – Gründauer Anzeiger;
Freigericht – Freigerichter Bote;
Hasselroth – Hasselrother Anzeiger;
Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger;
Bieberg – Bieberger Anzeiger;
Bieberg – Bieberger Anzeiger;
Auflage: 325.225.

Kombination mit Gießener Zeitung.
Auflage: 128.875.

Gesamtauflage: 454.100

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung. Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung. Verteilung: kostenlos an die Haushalte. Bezugspreis bei Postzustellung: 2,00 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:
Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

2021

Anzeigen (06051) 833-244
Redaktion (06051) 833-202
Vertrieb (06051) 833-299
Telefax (06051) 833-230

Endlich wieder Flohmarkt: So., 7.11.
Gründau-Lieblös am Höffner-Möbelhaus
Trödeln, schlemmen und genießen!
Zutritt zum Markt nur mit 3G-Nachweis!
Maskenpflicht vor und auf dem Marktgelände – bitte Hygienhinweise vor Ort beachten.
Info: lampert-maerkte.de und bei Facebook, Tel. 02473 20596-50.

21.12.2021 • 19:00 Uhr KONZERTHALLE • BAD ORB 26.03.2022 • 19:30 Uhr

Die spektakuläre Musik-Show auf Eis!
MUSIK-HIGHLIGHTS DES WELTERFOLGS
DIE EISKÖNIGIN
RUSSIAN-CIRCUS-ON-ICE.COM

50% KINDER RABATT
Die Vorstellung wird von Kunststoffschaufeln aufgeführt

HAVANA NIGHTS
DAS KARIBISCHE TANZ - MUSICAL AUS KUBA

Alle Songs LIVE! 5€ Abo-Rabatt
06051-833 250 Exklusiv im GNZ Ticketshop
Neue Zeitung

Gefördert von: NEU START KULTUR
Die Bezugsstelle der Bundesregierung für Kultur und Medien

06052-83 14 - Tourist-Information • 01806-700 733 - reservix.de • 01806-570 070 - eventim.de sowie an allen VVK-Stellen

20 JAHRE POLSTER AKTUELL – JETZT 500-EURO-WERT-GUTSCHEIN* NUTZEN



Orthopädika Design – die Kombination aus stilischem Design und gesundem Sitzen. Die neue Kollektion begeistert die Kunden ebenso wie die Fleckschutz-Garantie, die Null-Prozentfinanzierung** oder der 500 Euro-Wert-Gutschein*. Fotos: Medienhaus

Die Neuentwicklung des Jahres

Polster Aktuell hat mit wissenschaftlicher Unterstützung die neue Generation Orthopädika Design entwickelt. Eine Kombination aus stilischem Design und gesundem Sitzen. Kunden profitieren von der großen Erfahrung des Spezialisten sowie vom 500 Euro-Wert-Gutschein*, dem Fünf-Jahres-Fleckschutz und der Null-Prozent Finanzierung**

Kaum jemand weiß, dass Sitzen die Wirbelsäule mehr beansprucht als Stehen oder Gehen. „Deshalb kommt es darauf an, dem Körper durch gesundes Sitzen Entspannung zu ermöglichen“, sagt Stephan Müller, Inhaber von Polster Aktuell. „Unsere Serie Orthopädika liefert alle Komponenten dazu.“ Für ein bequemes und zugleich

gesundes Sitzen ist einiges zu beachten. Der Schlüssel zur Entspannung ist, dass Sessel und Sofas wie Maßanzüge der individuellen Statur angepasst sind. Dabei kommt es auf die richtige Sitztiefe und Sitzhöhe an. Beides ist gegeben, wenn die Beine beim Sitzen einen rechten Winkel bilden und die Füße flach auf dem Bo-

den stehen. Die Oberschenkel liegen dabei bequem auf der Sitzfläche und die Lehne ist ebenso lang wie der Rücken. „Wie die Wirbelsäule am besten entlastet wird, haben wir auch von unseren Matratzen gelernt“, sagt Müller. „Was dort die sieben Zonen sind, ist bei unseren Polstermöbeln die ausgefeilte Polsterung, die sensible

Partien wie den Nacken und die Lendenwirbel stützt und die Wirbelsäule selbst entlastet.“ Zusätzlich zu diesen ergonomischen Komponenten, können Kunden unter vier Varianten der persönlichen Wohlfühlpolsterung sowie weiteren Komfortleistungen wählen. Verpackt sind diese gesundheitsrelevanten Komponenten in einem stylischen

und eleganten Design, das für modernes Wohlfühlwohnen steht. Doch Gesundheit hat noch einen weiteren Aspekt. Polster Aktuell bietet diese Möbel in der Emissionsklasse A und die verwendeten Bezugstoffe mit OEKO-TEX 100 Standard. „Diese Möbel sind dann garantiert allergikergerecht und emissionsneutral“, sagt Müller. cp



Die Extras der Orthopädika-Serie machen den Unterschied: Der automatische Sitzvorschub zum lässigen Sitzen oder Liegen – die entspannende Herz-Waage-Funktion gibt es nun auch im Sofa – die Kopfteilverstellung für das bequeme Lesen. Vielseitiger geht es kaum.

Ihr persönlicher **WERT-GUTSCHEIN**

500€*

+ **0% FINANZIERUNG****

20 MONATE

Jetzt einmalig beim Kauf Ihres neuen Möbelstücks im Wert ab 2000€. Egal ob Sofas, Sessel, Betten, Matratzen oder Tische. Bitte ausschneiden und unbedingt mitbringen!

**500-Euro-Gutschein*,
Fleckschutz und Null-
Prozent-Finanzierung****

Kunden des Möbelhauses Polster Aktuell erhalten bei einem Auftragswert ab 2000 Euro einen Wert-Gutschein* in Höhe von 500 Euro geschenkt.

Zu Ihrer Sicherheit:
Auf Wunsch telefonisch
oder online einen Termin
vereinbaren.

**Polster Aktuell
Hessen GmbH & Co. KG**
Oderstraße 16
63452 Hanau
Tel.: 0 61 81 / 4 28 77 - 0
Mo. - Sa. 09.30 bis 19.30 Uhr
infohu@polsteraktuell.de

Erfahren Sie mehr auf:
www.polsteraktuell.de

**POLSTER AKTUELL:
12 MAL
IN DEUTSCHLAND**

**UNSERE
VERKAUFSHÄUSER:**
Braunschweig, Bonn, Hamm, Hanau,
Koblenz, Köln, Essen, Lübeck, Der
Boxspring-Spezialist im LUV-Shopping-
Center, Wesel, Bremen und Bocholt

MARKEN
Arco, Himolla, Hukla, W. Schillig, Candy,
Carina, Poco, Gruber, Bali

STUDIOS
Orthopädika Boxspring, Orthopädika
Classics, Orthopädika Comfort,
Orthopädika Design, Orthopädika
Dining, Orthopädika Family, Ortho-
pädika Relax, Orthopädika Sit & Sleep,
Orthopädika Style



Die Original Orthopädika Boxspringbetten gibt es nur bei Polster Aktuell. Bitte aus Sicherheitsgründen einen Beratungstermin vereinbaren.

Wohltat für den Rücken

Wer gesund schläft, geht entspannt durchs Leben

Unsere Original Orthopädika Boxspringbetten erzeugen das Gefühl der Schwerelosigkeit“, sagt Stephan Müller. Die Obermatratze mit ihren sieben Zonen und den sensiblen Tonnenfedern passt sich optimal an den Körper an. Das bewirkt, dass die Wirbelsäule in der Rücken- und Seitenlage immer gerade liegt und sich regenerieren kann. Zudem

ist die Punktelastizität der Obermatratze enorm, sodass jeglicher Druck von empfindlichen Körperpartien genommen wird. Beide Lagen, der Eintauch-Topper und die wohltuende Obermatratze – gebettet auf einer stützenden Untermatratze – bewirken, dass sich die Muskeln vollkommen entspannen und sich der Rücken regeneriert. cp

Der „Orthopädika Relaxsesselspezialist“: Gesunder Lieblingsplatz

Im Relaxsessel-Studio finden Kunden ihren Wunschstuhl im Maßanzug-Komfort

Unsere Original Orthopädika Relaxsessel überzeugen unsere Kunden, weil sie wie ein Maßanzug sitzen“, sagt Stephan Müller. „Sie sind stets Unikate, die zierlichen Menschen ebenso Entspannung bieten wie kräftigen und groß gewachsenen Menschen.“

Sitzbreite, die Höhe der Rückenlehne und die Armlehne sind ergonomisch perfekt auf den jeweiligen Nutzer abgestimmt. Dies bildet die Basis für gesundes und entspanntes Sitzen.

Überzeugend sind auch alle weiteren technischen Möglichkeiten, die zusätzliche Komfortfunktionen garantieren. So gelingt orthopädisch gesundes Relaxen: Mittels Sitzabsenkung, bei der sich die Rückenlehne nach unten senkt und das Fußteil automatisch aufrollt, entsteht die Herz-Waage-Position. Sie fördert die Blutzirkulation und sorgt für Wohlbefinden.

Eine integrierte Sitz- und Aufstehhilfe rundet dieses moderne Sitzkonzept ab. cp



So wird Sitzen zum Vergnügen: Optimalen Komfort und jede Menge Bequemlichkeit garantieren auch die Orthopädika-Relaxsessel.

NORMA®

GROSSE -WOCHE

über **200 Artikel** – jetzt in Ihrer Filiale, z.B.

ab Montag,
8. November

Bio-Getreide XXL
Buchweizen 1,2-kg-Beutel (1 kg = 3,33) oder Bulgur 1,5-kg-Beutel (1 kg = 2,66) je Beutel

XXL

3,99*

Bio-Kerne XXL
Kürbiskerne 300-g-Beutel (1 kg = 8,30) oder Sonnenblumenkerne 1-kg-Beutel je Beutel

billiger
zum Vergleich: z.B. Sonnenblumenkerne 650-g-Beutel = 1,79

2,49* XXL

Bio-Hülsenfrüchte XXL
XXL Berglinsen oder Kichererbsen 1-kg-Beutel je Beutel

18% billiger
zum Vergleich: 500-g-Beutel = 1,65

2,69* 1 kg

Natives Bio-Olivenöl extra
Kloster Toplou 750-ml-Flasche (1 l = 10,65) je Flasche

7,99* 750 ml

Bio-Muttersaft 100% Aronia
330-ml-Flasche, ohne Pfand (1 l = 9,06) je Flasche

2,99*

Bio-Bouillon Gemüse
540-g-Dose, ergibt 27 Liter (1 l = -,14) je Dose

ergibt **27 Liter**

3,79*

Bio-Saft Zitrone
2x250-ml-Flasche, ohne Pfand (1 l = 5,58)

DOPPEL PACK

2,79* 2er-Pack

Bio-Dinkelteigwaren
Fadennudeln oder Bandnudeln 500-g-Beutel (1 kg = 3,98) je Beutel

1,99*

Bayerisches Bio-Roggenmehl XXL
Vollkorn 2,5-kg-Packung (1 kg = -,80)

NEU

1,99* 2,5 kg

ERSTER DISCOUNTER ALS GREEN BRAND ZERTIFIZIERT!

Waschmittel/Waschcaps 3 in 1
Universal oder Color – flüssig 4,9-l-Flasche für 140 Waschladungen (pro Waschgang -05), Pulver 7,5-kg-Packung für 100 Waschladungen (pro Waschgang -07), Color oder Universal 50-Caps-Packung (1 Cap = -,14) je Artikel

Jumbopack/ 50 Caps
UVP 9,99

6,99* 30% billiger

Profi-Abfallsäcke
aus Altmaterial hergestellt, besonders reißfest und perforiert auf der Rolle 50x120-Liter-Rolle je Rolle

extra stark

5,99*

Eukalyptus Menthol Bonbons
1-kg-Beutel

29% billiger
zum Vergleich: UVP 150-g-Beutel = -,59

1 kg 2,79*

Maxiduft-/Dufteelichte
z.B. Sweet Magic, Vanille oder Beerenraum • Maxiduftlichte: 12-Stück-Packung, Ø 57,2 mm/Höhe: 22 mm, je ca. 8 Std. Brenndauer • Dufteelichte: 36-Stück-Packung, Ø 38,8 mm/Höhe: 15,5 mm, je ca. 4 Std. Brenndauer je Packung

12er/36er 2,99*

Mikrofaser-Jersey-Flanell-Bettwäsche
Kissen ca. 80 x 80 cm, Bezug ca. 135 x 200 cm • 100% Polyester • Kuschelig warm • Bügelfreie Qualität je Bettwäsche

NEUE Designs

17,99*

Nicki-Spannbettuch
• 100% Polyester • Mit Antipilling- und Antistatik-Ausrüstung • Besonders weiche und warme Qualität • Steghöhe ca. 25 cm je Spannbettuch

ca. 90-100x200 cm **7,99***
ca. 140-150x200 cm **9,99***
ca. 180-200x200 cm **12,99***

Wende-Pyjama
Longshirt: • 100% Baumwolle
Leggings: • 95% Baumwolle, 5% Elasthan • Größen M (40/42) – XL (48/50) je Pyjama

12,99*

Marken-Winter-Hausschuhe • Wörischofer Fußbett • Profilierte Laufsohle • Größen 38-45 je Paar

9,99*

Luxus-Daunen-Kassettenbett
ca. 135 x 200 cm • Bezug 100% Baumwolle • Inkl. praktischer Aufbewahrungstasche • 60% Daunen, 40% Federn ca. 1000 g weiße, neue Entendaunen/-federn 60/40 nach DIN EN 12934, Kl. 1

49,99*

Füllgewicht ca. 1000 g
Außen- und Innensteg 3 cm!

Aluguss-Topf oder -Pfanne „Elverum“
• Hochwertiger Aluguss mit energiesparendem, extra starkem FerroTherm®-Boden

14,99* 17,99* 22,99* 24,99*

Profi-Keramik-Bratpfanne „Calabria“
• Hochwertiger Aluguss mit energiesparendem, extra starkem Thermoboden

13,99* 15,99* 17,99*

Geschirrtücher 2er-Set
je ca. 50 x 70 cm • Extrem saugstark • 100% Baumwolle

3,99*

Ofenhandschuhe 2er-Set
je ca. 17 x 28 cm • Oberseite 100% Baumwolle

Backform oder Backblech „Granito“
• 4-fach Antihaf-versiegelung in Granitoptik • Hitzebeständig bis 250°C

5,99*

Platzset 4er-Set
• In Rund Ø ca. 40 cm oder Oval ca. 35 x 50 cm erhältlich je 4er-Set

5,99*

Wasserkocher
max. 2.200 Watt • Mit Qualitätsthermostatsystem Strix® und Edelstahl-Heizelement • 1,7 Liter 3 Jahre Garantie

9,99*

Küchenhelfer aus Olivenholz
ca. 30 cm

2,99*

*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

ÖKOTEST SEHR GUT! AUSGABE 11/2021

Backpapier-Zuschnitte
36 Zuschnitte je Packung

1,14

ÖKOTEST sehr gut

Jufas · Stellen · Fundgrube · Rätsel u.v.m.

F1

Erlebnisreiche Wandertage

Ausflug der Wanderfreunde Hintersteinau in das Tiroler Inntal



Die Wanderfreunde vor dem Panorama des Fisser Joch.

Steinau. Erlebnisreiche Wandertage verbrachten die Wanderfreunde Hintersteinau in Österreich im hinteren Tiroler Inntal. Aus dem Zusammenschluss der drei Gemeinden Serfaus, Fiss und Ladis ist dort eine Tourismusregion mit Skigebiet entstanden, welche auch als Sonnenterrasse bekannt ist. Die familienfreundliche Region ist mit vielen Bergbahnen ausgestattet, die auch die drei Orte miteinander verbinden. So starteten die Wanderfreunde allmorgendlich nach dem Frühstück zu den unterschiedlichen Wanderungen, die z. B. auf das Schönjoch, die Schöngampalm oder die Möseralm führten. In 2.493 Metern Höhe wurde der Kunstweg besritten und in Serfaus gab es eine Ortsführung. Hier

staunten die Wanderfreunde nicht schlecht, gibt es doch in Serfaus die kleinste und höchstgelegene auf Luftkissen schwebende U-Bahn der Welt. Serfaus ist neben Wien der einzige Ort in Österreich mit eigener U-Bahn. Die Wanderfreunde ließen es sich natürlich nicht nehmen, eine Station mit der im Jahr 2019 aufwändig modernisierten U-Bahn zu fahren. Auch von den ersten Schneeflocken auf 2.400 Höhenmetern wurden die Wanderfreunde überrascht. Zum Glück verschwand der über Nacht gefallene Schnee aber am nächsten Morgen wieder ganz schnell und so stand den Wanderungen nichts im Wege. Die Abende im Hotel wurden in geselliger Runde verbracht und so vergingen die schönen Tage wie im Fluge.

NEU ERSCHIENEN!
DER HEIMATKALENDER 2022

Erhältlich im Kundencenter des Druck- und Pressehauses Naumann, im Buchhandel sowie bei folgenden Verkaufsstellen:

MKK Zentrum für Regionalgeschichte	Barbarossastr. 16-24	63571 Gelnhausen
MKK Personalbüro	Barbarossastr. 16-24	63571 Gelnhausen
Stadt Steinau, Verkehrsbüro	Brüder-Grimm-Straße 70	36396 Steinau a. d. Str.
Stadtverwaltung Bad Soden-Salmünster	Rathausstraße 1	63628 Bad Soden-Salmünster
Buchhandlung Dichtung + Wahrheit	Obertor 5	63505 Wächtersbach
Buchhandlung am Dippenmarkt	Badestraße 4	63628 Bad Soden-Salmünster
Gemeindeverwaltung Sinntal, Gemeindekasse	Am Rathaus 11	36391 Sinntal-Sterbfritz
Elektro Melk	Brückenauser Straße 21	36391 Sinntal-Sterbfritz
„Unser Laden“ Huttener Nachbarschaftsladen	Pestalozzistraße 5	36381 Schlüchtern-Hutten
Verlag Parzeller GmbH & Co. KG	Obertorstraße 16	36381 Schlüchtern
Karmann's Schöne Seiten	Obertorstraße 15	36381 Schlüchtern
Tourist-Info Schlüchtern	Krämerstraße 2	36381 Schlüchtern



DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN GmbH & Co. KG

63571 Gelnhausen | Gutenbergstraße 1 | www.gnz.de | Telefon: (06051)833 151 | E-Mail: Druckereiverwaltung@gnz.de

Medizin

ANZEIGE

Vergesslichkeit im Alter:



Was kann wirklich helfen?

Mal wieder sind Brille oder Schlüssel unauffindbar? Im Alter nimmt die Vergesslichkeit immer mehr zu. Schuld sind oft verkalkte Hirngefäße, die die Arterien verengen. Dadurch gelangen weniger Sauerstoff und Nährstoffe ins Gehirn. Die Folge: Gedächtnisleistung und Konzentration lassen nach. Doch es gibt wirksame Hilfe aus der Apotheke: Die Arzneitropfen Sclerocalman bekämpfen verkalkte Hirngefäße mit ihrem einzigartigen 4-fach-Wirkkomplex. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Unser Tipp: Mit Sclerocalman (Apotheke, rezeptfrei) können Sie Ihrem Gedächtnis wieder auf die Sprünge helfen!

Für Ihre Apotheke:
Sclerocalman
(PZN 14058701)



www.sclerocalman.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden
SCLEROCALMAN. Wirkstoffe: Arnicamontana D12, D3, Baryum iodatum D12, D4, Conium maculatum D12, D4, Secale cornutum D12, D3. SCLEROCALMAN wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Verkalkung der Hirngefäße. www.sclerocalman.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Schmerzen in der Hüfte? Oder im Knie?

So bekämpfen Sie Ihre Gelenkschmerzen!

Gelenkschmerzen können Betroffenen das Leben schwer machen. Millionen Deutsche kennen dieses regelmäßige Leiden. Doch ein spezielles Arzneimittel überzeugt zahlreiche Schmerzgeplagte: Rubaxx (Apotheke) ist wirksam bei rheumatischen Gelenkschmerzen, dabei aber sanft zum Körper.

Gelenkschmerzen sind weit verbreitet. Etwa 20 Millionen Deutsche leiden an Knieschmerzen. Auch andere Gelenke wie Hüfte, Schulter oder Finger bereiten vielen Probleme. Mittlerweile vertrauen zahlreiche Betroffene auf spezielle Arzneitropfen namens Rubaxx. Das Besondere daran: der natürliche Arzneistoff T. quercifolium, der wirksam bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen ist.

Wirksam gegen Schmerzen, sanft zum Körper

Die Arzneitropfen Rubaxx bieten Betroffenen Wirksamkeit kombiniert mit guter Verträglich-

keit. Denn ihr Arzneistoff wirkt schmerzlindernd, ist dabei aber sanft zum Körper und schlägt nicht auf den Magen. Die typischen schweren Nebenwirkungen chemischer Schmerzmittel wie Magengeschwüre oder Herzbeschwerden sind nicht bekannt, Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln ebenfalls nicht.

Wirkung ohne Umwege

Dank der Tropfenform kann der Wirkstoff in Rubaxx direkt über die Mundschleimhäute aufgenommen werden und seine schmerzlindernde Wirkung ohne Umwege entfalten. Tabletten dagegen müssen zunächst im Magen zersetzt werden und finden erst nach einem langen Weg über den Verdauungstrakt ins Blut. Ein weiterer Pluspunkt der Tropfen: Betroffene können Rubaxx je nach Verlauf und Stärke ihrer Schmerzen individuell dosieren.

Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach den rezeptfreien Rubaxx Arzneitropfen.

Das steckt in Rubaxx

In Rubaxx ist der gut erforschte Wirkstoff T. quercifolium mit schmerzlindernder Wirkung und guter Verträglichkeit enthalten. Er wird aus den Blättern der gleichnamigen Arzneipflanze extrahiert und mit modernsten Methoden für die Arzneitropfen Rubaxx aufbereitet.



www.rubaxx.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden
RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron D12, D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

GNZ-Heimat-Wissen 2021

Preise für Erwachsene Preise für Kinder

Hauptpreis:

Gutscheine im Wert von 1.000 Euro für Köstlichkeiten aus der Region



Weitere Preise:

3 x 2 Karten für Holiday on Ice am 11. Januar 2022 in der Festhalle Frankfurt
1 x 2 Karten für Nicolai Friedrich am 7. Januar 2022 im Zeltpalast im Deutsche Bank Park in Frankfurt
1 x 2 Karten für Hans Söllner am 30. Januar 2022 im Zeltpalast im Deutsche Bank Park in Frankfurt
1 x 2 Karten für Marc Marshall am 2. Februar 2022 im Zeltpalast im Deutsche Bank Park in Frankfurt
1 x 2 Karten für Urban Priol am 4. Februar 2022 im Zeltpalast im Deutsche Bank Park in Frankfurt
1 x 2 Karten für Herr Schröder am 19. Februar 2022 im Zeltpalast im Deutsche Bank Park in Frankfurt
1 x 2 Karten für „Das Phantom der Oper“ am 9. März 2022 in der Konzerthalle Bad Orb
1 x 2 Karten für Sebastian Reich & Amanda am 12. März 2022 in der Konzerthalle Bad Orb
1 x 2 Karten für Heissmann & Rassau am 25. März 2022 in der Stadthalle in Aschaffenburg
1 x 2 Karten für Bülent Ceylan am 23. April 2022 in der Fraport Arena in Frankfurt
1 x 2 Karten für Michl Müller am 28. April 2022 in der Konzerthalle Bad Orb
1 x 2 Karten für „Die Udo Jürgens Story“ am 4. Mai 2022 in der Stadthalle Aschaffenburg
1 x 2 Karten für Mundstuhl am 28. August 2022 im Amphitheater Hanau
3 Familienkarten für den Europapark Rust
12 Familienkarten für das Museum Brüder-Grimm-Haus Steinau
2 Gutscheine für jeweils 2 Personen für eine Stadt- oder Themenführung in Gelnhausen
4 Familienkarten für den Europa-Kletterwald, Steinau
2 Familienkarten für die Keltenwelt am Glauberg, Glauburg
3 Familienkarten für das Römerkastell Saalburg
10 Familienkarten für das Deutsche Segelflugmuseum auf der Wasserkuppe
2 x 2 Eintrittskarten für das Technik-Museum Sinsheim & Speyer
2 Gutscheine für Rundflüge vom Aero-Club Gelnhausen
1 Gutschein für ein Überraschungsmenü, 3 Gänge für 2 Personen, Restaurant Speisekammer, Freigericht
2 Gutscheine für Essen und Getränke nach Wahl für 1 Person, Landgasthof „Zur Quelle“, Wächtersbach-Aufenau
1 x 10er-Eintrittskarte für das Familienbad in Wächtersbach
4 x 5 Eintrittskarten für das Naturfreibad Bad Orb
3 Gutscheine „Kino für Zwei“ für das CineStar in Fulda
3 x 2 Karten für das Kino Gelnhausen
1 x 2 Karten für das Kino Luxor-Filmpalast in Nidderau
10 Kochbücher „Ronneburger Hügelland“ von Reiner Erdt, Ronneburg
10 Kochbücher „Kinzigtal“ von Reiner Erdt, Ronneburg
3 Bücher aus dem Jan Thorbecke Verlag, Neuheiten Herbst 2021
5 Streifenkalender 2022, Druck- und Pressehaus Naumann, Gelnhausen

1 x Exklusiv-Interview für eine Gruppe von vier Kindern und einer erwachsenen Begleitperson mit Hr3-Chef und Moderator Jan Vorderwülbecke

3 Tagespässe für den Erlebnispark Tripsdrill
3 Familienkarten für den Opel-Zoo in Kronberg
10 Familienkarten für den Erlebnispark in Steinau
2 Familienkarten für das Museum in Gelnhausen
10 x 2 Eintrittskarten für Kinder für den Wildpark „Alte Fasanerie“ in Hanau
2 Familienkarten für den Vogelpark in Schotten
5 x 10er-Eintrittskarten für das Freibad in Langenselbold
5 x 2 Karten für Leihkartfahren auf dem Vogelsbergring in Wittgenborn, Camp Company, Wächtersbach
1 Gutschein für eine Longen-Reitstunde, Reitsportverein Hofgut-Eich Linsengericht e.V., Linsengericht
3 Spiele „Spinosaurus“ von Playmobil
2 Roboter „Mazzy“ vom Kosmos Verlag
1 Baukasten von Fischer
3 Adventskalender-CDs von Europa Kühl PR
5 „Asterix und der Greif“-Comics vom Egmont Ehapa Verlag
3 DVDs „Die Schöne und das Biest“ mit der Augsburger Puppenkiste
2 x Haarkreide
1 Spiel „Crazy Pompons“ von Ravensburger
1 Spiel „Kicker, die Quizmeisterschaft“ von Ravensburger
Verschiedene Bücher
Verschiedene Hörspiele auf CD
Verschiedene „Erli-Abenteuer“-Büchlein

Das beliebte GNZ-Quiz „Heimat-Wissen“ startet am Samstag, 13. November, in die 20. Runde. 15 Tage lang gilt es wieder, jeweils eine Frage über die Region richtig zu beantworten und den zugehörigen Buchstaben in das gesuchte Lösungswort einzusetzen. Täglich rücken wir beim „Heimat-Wissen“ eine Gemeinde, eine Stadt aus dem Verbreitungsgebiet der GNZ in den Fokus. In der Ausgabe vom 3. Dezember lösen wir alle 15

Fragen mit den zugehörigen Geschichten auf. Am gleichen Tag ziehen wir die Gewinner der Preise – sie werden in der Samstagsausgabe am 4. Dezember bekannt gegeben. Den Hauptpreis präsentiert die GNZ wie gewohnt in Zusammenarbeit mit der VR Bank Main-Kinzig-Büdingen: Gutscheine im Wert von 1000 Euro für Köstliches aus der Region. Auch alle weiteren Preise sind wie immer von Sponsoren aus der Region gestiftet.

Parallel startet heute auf den Kinderseiten das GNZ-Kinderquiz. Dort gilt es für die kleinen Leser, in ähnlichem Modus an drei Samstagen jeweils fünf Fragen rund um die Themen Märchen, Bücher, Fernsehen und mehr zu beantworten. Auch beim Kinderquiz gibt es viele tolle Preise zu gewinnen.

Die GNZ-Redaktion freut sich auf rege Teilnahme und wünscht schon jetzt viel Spaß beim Miträtseln!

Vorfreude auf weihnachtlichen Genuss mit neuem regionalen Schwerpunkt

Planungen zum Fuldaer Weihnachtsmarkt 2021

Fulda. Nach der Enttäuschung im vergangenen Jahr, als corona-bedingt kein weihnachtliches Angebot möglich war, freuen sich die Verantwortlichen in der Stadt Fulda umso mehr auf den Weihnachtsmarkt 2021. Soviele war offensichtlich bei der Vorstellung der Planungen bei einem Presstetermin im Fuldaer Stadtschloss. „Unsere Vorfreude ist sehr groß, und bei aller gebotenen Vorsicht wollen wir den Bürgerinnen und Bürgern und allen Gästen wieder das ganz besondere weihnachtliche Flair in unserer wunderschönen Innenstadt bieten“, so Bürgermeister Dag Wehner. Der Weihnachtsmarkt starte in diesem Jahr am 26. November und gehe bis zum 23. Dezember, mit täglichen Öffnungszeiten von 11 bis 20 Uhr. Das zentrale Stichwort in diesem Jahr laute „Entzerrung“, so Dominik Höhl vom Stadtmarketing der Stadt Fulda. So werde die Gesamtfläche des Weihnachtsmarktes vergrößert, damit es zwischen den einzelnen Ständen ausreichend Platz zum Flanieren und Genießen gebe sowie Möglichkeiten zum Abstandhalten. Erstmals wird es in diesem Jahr auch Stände an der Friedrichstraße geben. „Unter dem Thema „Hüttenzauber“ entsteht hier ein neues und attraktives Entree aus Richtung Dom kommend“, so Höhl. Darüber hinaus können sich die Besucherinnen und Besucher



Die zweistöckige Pyramide wird wieder auf dem Universitätsplatz stehen. Foto: Stadt Fulda/C.Tech.

auch in diesem Jahr auf die bekanntesten und beliebtesten Attraktionen freuen, wie die zweistöckige Pyramide auf dem Universitätsplatz, die Bühne mit regionalen Musik-Acts und das Kinder-Weihnachtsland auf dem Borgiasplatz. Der Winterwald auf dem Platz Unterm Heilig Kreuz bekommt ebenfalls mehr Fläche und ist Bindeglied zum neuen „Hüttenzauber“. Im Museumshof wird das mittelalterliche Weihnachtsdorf mit Feuerstel-

len und authentischen Ständen rustikale Behaglichkeit ausstrahlen.

Neues Highlight auf dem Buttermarkt

Neues Highlight beim Weihnachtsmarkt 2021 wird der „weihnachtliche regio'markt“ auf dem Buttermarkt werden, organisiert von Stadt Fulda, Region Fulda und der Initiative Wertvoll. „Hier stehen Produkte heimischer sowie hessi-

scher Handwerksbetriebe, Erzeuger und Manufakturen im Fokus“, erklärt Höhl. Herzstück und Blickfang auf dem Platz wird eine stimmungsvoll beleuchtete Karussellbar mit einem Durchmesser von elf Metern und einer Höhe von gut acht Metern. Um diese gruppieren sich acht einheitliche Hütten mit teilweise wöchentlich wechselndem Angebot. Eine Eisstockbahn bietet Gelegenheit zum Verweilen und zum gemeinsamen Spielen. Für den kulinarischen Genuss wird der Rhöner Charme regionale Gerichte anbieten. Für den Weihnachtsmarkt in Fulda gelten die Regeln des Landes Hessen. In geschlossenen Bereichen sowie dort wo die Abstände nicht eingehalten werden können, gilt Maskenpflicht. In geschlossenen gastronomischen Räumen gilt die 2G-Regelung.

Weihnachtsmarktpauschale

Auch in diesem Jahr bietet die Tourist Information wieder die beliebte Weihnachtsmarktpauschale an, in der Zeit vom 26. November bis 23. Dezember 2021 buchbar ist. Sie hält viele Überraschungen für Besucherinnen und Besucher bereit. Mehr Informationen gibt es unter der Telefonnummer (0661) 102-1812 oder online unter www.tourismus-fulda.de. Alle Informationen zum Weihnachtsmarkt finden Sie online unter www.weihnachten-fulda.de

Ihr Partner in Sachen

MEDIEN und DRUCK
GRIEBEL
 DRUCKDIENSTLEISTUNGEN
 Telefon: 06661 2135 | n.griebel@gnz.de | www.gnz.de
 Ein Unternehmen der Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG

Ihr Termin ist richtig notiert...
 ... auf einem Kalender des
DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Sie erhalten ab sofort bei uns:

- **Tischkalender und Wandkalender in unterschiedlichen Größen**
 Pro Person werden im Kundencenter des Druck- und Pressehauses Naumann zwei Wandkalender kostenlos abgegeben. Weitere sind zum Stückpreis von 2,00 € erhältlich.
- **Streifenkalender mit monatlicher Übersicht ...**
 ... geben wir zum Sonderpreis von 12,50 € pro Stück ab.

PS: Selbstverständlich drucken wir auch Kalender mit Ihrem Firmenlogo. **FRAGEN SIE NACH!** Unsere Druckereiverwaltung berät Sie gerne unter Telefon (06051)833 151.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
 63571 Gelnhausen | Gutenbergstraße 1 | www.gnz.de
 Telefon: (06051)833 151 | E-Mail: Druckereiverwaltung@gnz.de

Vorweihnachtliches Treffen

Rhönklub ZV Sterbfritz

Sinntal. Der Rhönklub ZV Sterbfritz lädt zu einem vorweihnachtlichen Treffen am Samstag, 20. November um 18 Uhr ins Gasthaus Döppler in Weiperz ein. Bei gutem Essen und kühlen Getränken wollen wir uns, coronakonform wieder einmal treffen. Im Gasthaus ist die 3-G-Regel zu beachten. Bitte entsprechende Nachweise bereithalten. Es besteht Anmeldepflicht bis spätestens 10. November bei Wolfgang Dietz, Tel.: 06664-8384 oder bei Hanskarl Bauer Tel.: 06664-402574. Zutritt erhalten nur Mitglieder die sich angemeldet haben.

Medizin

ANZEIGE

Mysterium Nervenschmerzen

Dieses spezielle Arzneimittel kann helfen – rezeptfrei!

Ausstrahlende Rückenschmerzen? Brennende Schmerzen in Beinen oder Füßen? Begleitet von Taubheitsgefühlen oder Kribbeln? Vielen unbekannt: Dahinter stecken häufig geschädigte oder gereizte Nerven. Klassische Schmerzmittel helfen bei diesen sogenannten Nervenschmerzen nicht. Das bestätigt auch die Deutsche Gesellschaft für Neurologie in ihrer Leitlinie.¹ Das spezielle Arzneimittel Restaxil bekämpft hingegen speziell Nervenschmerzen und begeistert bereits zahlreiche Betroffene.



Ausstrahlende Rückenschmerzen können z.B. durch einen Bandscheibenvorfall, Unfall oder das Ischias-Syndrom bedingt sein. Die Folge: eine Verletzung, Quetschung oder Reizung der Nerven. Die Schmerzen strahlen oftmals bis in die Beine aus.



Brennende Schmerzen in den Füßen, die häufig auch in den Beinen auftreten: Vor allem Diabetes-Patienten kennen das. In vielen Fällen kommen Taubheitsgefühle oder Kribbeln begleitend hinzu – als würde man in einem Ameisenhaufen stehen.



Muskelkaterartige Schmerzen bei allen körperlichen Tätigkeiten? Nacken, Rücken, Arme, Beine oder Brust sind stark druckempfindlich? Dann kann eine sogenannte Fibromyalgie vorliegen. Oft wechseln sich Schmerzattacken und schmerzfreie Perioden ab.

Mysteriöse Nervenschmerzen – was steckt dahinter?
 Mehr als 23 Millionen Deutsche klagen heutzutage über chronische Schmerzen. Was viele nicht wissen: Die Ursache sind häufig geschädigte oder gereizte Nerven! Mediziner sprechen von sogenannten Neuralgien (Nervenschmerzen). Diese können durch Stoffwechselstörungen wie Diabetes entstehen, aber auch Folge eines Bandscheibenvorfalles sein. Sogar hinter muskelkaterartigen Schmerzen können geschädigte Nerven stecken.

Nervenschmerzen anders bekämpfen
 Bisher greifen Betroffene häufig zu klassischen Schmerzmitteln. Doch davon raten Mediziner laut der Leitlinie für Diagnostik und Therapie in der Neurologie¹ ausdrücklich ab! Der wahrscheinliche Grund: Viele Schmerzmittel bekämpfen Entzündungen, die jedoch häufig nicht die Ursache von Nervenschmerzen sind. Unsere Experten empfehlen daher ein rezeptfreies Arzneimittel namens Restaxil (Apotheke),

das anders wirkt. Das Besondere: Restaxil wurde speziell zur Behandlung von Nervenschmerzen entwickelt und bekämpft diese Schmerzen!
5-fach-Wirkkomplex überzeugt
 Das Geheimnis hinter Restaxil ist sein 5-fach-Wirkkomplex: Die fünf enthaltenen Arzneistoffe wurden gemäß dem Ähnlichkeitsprinzip auf die zu behandelnden Nervenschmerzen abgestimmt. In unverdünnter Form können sie die genannten Symptome auslösen. In spezi-

eller Dosierung wie in Restaxil bewirken sie allerdings genau das Gegenteil – sie bekämpfen die Beschwerden! Ein weiteres Plus: Dank der Tropfenform des Arzneimittels werden die Wirkstoffe direkt über die Schleimhäute im Mund aufgenommen. Zudem lässt sich Restaxil je nach Verlaufsform und Stärke der Schmerzen individuell dosieren! Die natürlichen Arzneitropfen sind gut verträglich und schlagen nicht auf den Magen. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Probieren Sie Restaxil aus!

Leiden auch Sie unter Nervenschmerzen, z.B. im Rücken oder in Beinen und Füßen? Dann sollten Sie unbedingt Restaxil ausprobieren.

Für Ihre Apotheke:
Restaxil
 (PZN 12895108)



www.restaxil.de

Restaxil®

Die Nr. 1*



- ✓ **Speziell bei Nervenschmerzen**
- ✓ **Wirksam und gut verträglich**

*Rezeptfreie Arzneimittel bei Nervenschmerzen, Absatz nach Packungen; Quelle: Insight Health, MAT 09/21 • ¹Schlereth T. et al., Diagnose und nicht interventionelle Therapie neuropathischer Schmerzen, S2k-Leitlinie, 2019, in: Deutsche Gesellschaft für Neurologie (Hrsg.), Leitlinien für Diagnostik und Therapie in der Neurologie, Online: www.dgn.org/leitlinien (abgerufen am 01.12.2020).
 RESTAXIL, Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dtl. D2, Spigelia anthelmia Dtl. D2, Iris versicolor Dtl. D2, Cyclamen purpurascens Dtl. D3, Cimicifuga racemosa Dtl. D2, Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

Schwer zu bekommen

KfW-Kredit für moderne Heizung

Eine alte Ölheizung durch eine effiziente Pelletheizung ersetzen? Eigentlich bietet die Kreditanstalt für Wiederaufbau (KfW) für so etwas einen Kredit. Der Knackpunkt allerdings: Zuständig ist ein durchleitendes Finanzinstitut, also eine Bank, Sparkasse oder Versicherung. Genau die sind aber meist nicht bereit, einen solchen Förderkredit zu vergeben, heißt es

in der Zeitschrift „Finanztest“ (Ausgabe 3/2021). Das liegt oft an Mindestkreditsummen. Sprich: der Aufwand ist den Geldinstituten häufig zu groß, die Provision zu klein. Sanierungswillige fragen am besten konkret bei Banken nach, ob und mit welchen Mindestsummen es einen KfW-Kredit gibt. „Finanztest“ bietet im Internet eine Auflistung. In manchen Bundesländern gibt es zudem die Möglichkeit, den Kredit über Landesförderinstitute zu beantragen. Außerdem kann alternativ zum Kredit ein Zuschuss beantragt werden. dpa

Immobilien-Ankauf Schramm & Partner

Grundstücke · Häuser · Wohnungen
Diskret · Schnell · Sicher
06051 9155849 · 06181 1893935
www.schramm24.de

DRAHT WEISSBÄCKER
ZÄUNE · GITTER · TORE
Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810 · Fax (06071) 5161
Internet: www.draht-weissbaecker.de
Email: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune · Tore
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Gabionen
- Pfosten · Sicherheitszäune
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Rankanlagen
- auch Privatverkauf

Kompetenz in Sachen Fenster und Türen

RIESER Fenster

Kunststoff- und Alu-Fenster
Rolläden
Haustüren

Industriestraße 2
63607 Wächtersbach
Telefon 06053 6125-0
www.rieser-fenster.de

MADE IN GERMANY
EIGENE FERTIGUNG
MADE IN GERMANY

Unordnung im Schlafzimmer

Wäscheberge in den Griff bekommen



Ein hohes Nervpotential haben Wäscheberge, die sich im Schlafzimmer ansammeln. Foto: Franziska Gabbert/dpa-mag

Mit der Wäsche ist es wie mit dem Putzen: Es herrscht ein nie endender und häufig nerviger Kreislauf. Selten ist alles sauber, eigentlich könnte fast immer irgendwas gewaschen oder gesäubert werden. Hohes Nervpotential haben dabei die Wäscheberge, die sich auf einem Stuhl, einem Hocker oder in einer Ecke ansammeln. Und eigentlich sind diese Haufen unnötig: Die Kleidung könnte doch in den Schrank geräumt, zum Lüften aufgehängt oder in die Waschmaschine gesteckt werden. „Da ist viel Bequemlichkeit dabei“, nennt Rita Schilke, Aufräumcoach aus Berlin, den Hauptgrund, warum sich in vielen Haushalten die Klamottenberge so türmen.

Wer wirft seine Kleidung auf den Stuhl?

Oft sind die Verursacher keine faulen, sondern vielbeschäftigte Menschen, bei denen es schnell gehen muss. Die Hose, das Hemd oder T-Shirt ist noch nicht schmutzig - vielleicht soll es noch einmal angezogen werden? Auf jeden Fall soll das Stück nicht in den Schrank, sondern erstmal auslüften. Das ist im Prinzip eine gute Idee, denn direkt nach dem Tragen die Kleidung in den Schrank zu räumen, sorgt darin für einen muffeligen Geruch und kann außerdem Motten anlocken. „Das Problem ist nur, dass die Leute das Kleidungsstück nicht aufhängen, sondern auf einen Haufen legen. Doch dort lüftet es nicht aus“, sagt Schilke. Zudem kommt es eher selten dazu, dass ein derart abgelegtes Kleidungsstück tatsächlich noch einmal getragen wird.

Schließlich ist es nicht schön, sich ein verkrumpeletes, vielleicht auch ein wenig muffelndes Shirt aus einem Wäschehaufen über den Leib zu ziehen.

Hinzu kommt, dass gerade viele Frauen ungern jeden Tag dasselbe tragen - schließlich wollen sie keinen ungepflegten Eindruck machen.

Der Wäscheberg wächst und wächst

Und so schauen Menschen beiderlei Geschlechts doch lieber in den Kleiderschrank und ziehen dort Klamotten raus - diese landen dann abends ebenfalls auf dem Wäschehaufen, der stetig wächst. Irgendwann bei der zehnten Lage weiß keiner mehr, was eigentlich unten liegt. „Es ist einfach besser, die Sachen sofort wegzuräumen. Letztlich ist die Anhäufung von Wäsche eine Gewohnheit“, sagt Schilke, räumt allerdings ein: „Die Gewohnheit ist eine Macht.“ Außer zur Selbstdisziplin rät sie dazu,

horizontale Flächen wie Stühle oder Hocker wenn möglich aus dem Schlafzimmer zu entfernen. Diese hätten auf Kleidungsstücke „eine magische Anziehungskraft“, scherzt sie. Oder man kann einen Zettel mit der Aufschrift „Stopp“ auf das Möbelstück legen, auf dem sich gern die Wäsche türmt. Als Alternative böte sich ein Stummer Diener an - darauf könnten die Klamotten wohlgeordnet auslüften.

Besser gleich auf Bügel hängen

Schilkes Kollegin Sabine Haag aus Mainz sieht das allerdings kritisch: „Alles, was über einen Handgriff hinausgeht, ist zu viel für uns. Wir sind viel zu faul, eine Bluse ordentlich über den Herrendiener zu hängen“, meint sie und plädiert dafür, sich zwecks Vermeidung von Wäschebergen Routinen aufzubauen - sich also schlicht daran zu gewöhnen, die Sachen sofort zum Auslüften aufzuhängen. Eine Alternative sei es, sich

drei Haken an der Tür anzu bringen. Dort könnten die Sachen mit einem Handgriff aufgehängt werden: So lüften sie gut aus - und sind die Haken voll, muss weggeräumt werden.

Auch eine Idee: Weniger Kleidung besitzen

Die Wurzel allen Übels ist laut Schilke jedoch die Menge an Kleidung, die der Durchschnittsdeutsche im Schrank hat. So können riesige Wäscheberge entstehen, schließlich findet sich im knüppelvollen Schrank immer noch was zum Anziehen.

„Ich bin der Meinung, dass man etwas Altes entsorgen sollte, wenn man sich was Neues kauft. So wird es nie zu viel“, sagt die Expertin und erzählt davon, wie schwer das Weggeben ihren Kunden fällt. Da ist etwa die Bluse, die frau schon seit Ewigkeiten nicht mehr angehabt hat. Doch weggeben will sie diese nicht - die Bluse erinnert sie an ihren ersten Freund. „Da ist immer viel Abschiedsschmerz dabei, man will nicht loslassen.“

Alte Kleidung neu entdecken

Auch Sabine Haag plädiert für das radikale Ausmisten des Kleiderschranks. Ihr Tipp: Den ganzen Schrank ausräumen und jedes Teil anprobieren. Man werde erstaunt sein, wie viele Klamotten nicht passten oder dem eigenen Stil entsprächen, versichert sie. Häufig gebe es aber auch noch einen anderen Effekt: Die Menschen entdeckten ihre Kleidungsstücke ganz neu. „Man geht im eigenen Kleiderschrank shoppen, das macht Spaß“, sagt Haag.

Schiffschlafstelle	vorisraelit. Palästina	nordische Helden-erzählung	kalte Mischspeise	deutsche Vorsilbe	Vorname Veroneses 1905	Wortwechsel, Redestreit	Kosenamen der Mutter	Ruhe-, Polstermöbel	Feldherr in „Wallenstein“	Einschnitt im Gelände	Gewürz- pflanze	griech. Unheilsgöttin
Wolga- Zufluss		veraltet: 2 Gymnasial- klassen					Hafen- stadt auf Kreta					
amerika- nische Raub- katze				chines. Groß- stadt	ein- drucks- voll							
		Insel- staat im Pazifik	ugs.: Be- wohner der al- ten BRD				Reihe, Serie Trumpf im Kartenspiel					
Stadt in Thüringen	nützlich, zu ge- brauchen	doppel- köpfiger röm. Gott		durch- sichtiger Farb- überzug		schlan- genför- miger Fisch		trans- nationale Konzerne (Kurzw.)		österr.: Nikolaus		
leere Buch- seite			heiliges Buch des Islams	Gas- gemisch der Erde			Gebets- schluss- wort					
		milit.: Anrücken	Edel- stein- gewicht			Sagen- könig von Sparta	Figur aus „Helfland“ ohne Hunger					
Frage- wort (4. Fall)	Bruder des Moses (A. T.)			Museum of Modern Art (Kurzw.)	österr. Schrift- steller 1942					großes Meeres- säuge- tier		
ange- nommen, dass; falls			eine Grund- stoffart	rotes Tuch der Sier- kämpfer				englisch: zwei				
ent- rättseln	öster. Schau- spielerin (Sophie)	Stabs- offizier			mexik. Malerin (Frida) 1954	Prüf. i. Mo- toradsp. Verhält- niswort						
				Titel- figur eines Musicals	Grafschaft in England Geld- institut			Kfz-Z. Slo- wenien				
Einfahrt, Eingang		gemau- ertes Ufer	veraltet: Ränke- spiel, Intrige									
große spanische Meeres- buch				Kapitän in „Moby Dick“ von Melville								
			stumm, ohne Laut									
Einheit des Drucks	Unter- stüt- zung, Beistand			Verpfle- gung, Er- nährung								

AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS

■ ■ ■ ■ L ■ R ■ R ■ M ■ K ■ ■ ■ Q ■ ■ ■
 D ■ B ■ A ■ I ■ A ■ U ■ B ■ E ■ O ■ P ■ I ■ S ■ U ■ B ■
 ■ N ■ A ■ N ■ T ■ E ■ S ■ R ■ A ■ U ■ S ■ F ■ A ■ C ■ E ■ ■
 ■ M ■ U ■ S ■ E ■ T ■ A ■ E ■ L ■ K ■ F ■ H ■ U ■ F ■
 N ■ A ■ D ■ I ■ R ■ H ■ T ■ N ■ A ■ G ■ E ■ T ■ I ■ E ■ R ■
 ■ S ■ C ■ F ■ O ■ R ■ T ■ D ■ A ■ U ■ E ■ R ■ E ■ A ■ ■
 ■ S ■ C ■ H ■ A ■ U ■ F ■ E ■ L ■ R ■ R ■ R ■ P ■ R ■ I ■ M ■
 W ■ E ■ R ■ T ■ E ■ M ■ F ■ R ■ A ■ N ■ K ■ O ■ M ■ M ■ ■
 ■ A ■ B ■ R ■ A ■ S ■ I ■ L ■ A ■ A ■ L ■ U ■ M ■ P ■ ■
 ■ A ■ S ■ B ■ E ■ S ■ T ■ K ■ U ■ R ■ S ■ M ■ A ■ K ■ L ■ E ■ R ■
 O ■ C ■ H ■ W ■ O ■ M ■ E ■ G ■ A ■ A ■ A ■ F ■ R ■ O ■ ■
 ■ H ■ S ■ U ■ M ■ M ■ E ■ ■ G ■ E ■ L ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■
 ■ T ■ R ■ E ■ S ■ U ■ N ■ I ■ F ■ O ■ R ■ M ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■
 ■ E ■ I ■ N ■ S ■ C ■ H ■ U ■ B ■ U ■ F ■ O ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■
 ■ L ■ A ■ S ■ T ■ R ■ E ■ N ■ E ■ T ■ T ■ E ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■

Hilfe im Notfall

Polizei 110 · Feuerwehr 112 · Rettungsdienst 112
Giftnotruf (06131) 19240

Altkreis Schlüchtern 6. bis 12. November 2021

- Ärzte**
- **Ärztlicher Bereitschaftsdienst Main-Kinzig-Ost**
Gelnhausen, Linsengericht, Hasselroth, Freigericht, Gründau (Lieblos, Rothenbergen und Niedergründau), Biebergemünd, Brachtal, Birstein, Wächtersbach, Bad Orb, Bad Soden-Salmünster, Sinnthal, Steinau a. d. Straße, Jossgrund, Flörsbachtal, Schlüchtern.
Der regionale **Ärztliche Bereitschaftsdienst** ist erreichbar außerhalb der Praxiszeiten – ohne Vorwahl und kostenlos – unter **Tel. 116117**. Wenn die Beschwerden keinen Aufschub bis zur regulären Sprechstunde erlauben, können Sie auch die **Bereitschaftsdienstzentrale in Schlüchtern** in den Main-Kinzig-Kliniken ist geöffnet am Wochenende Samstag und Sonntag sowie an Feiertagen und Brückentagen ab 8.00 Uhr, Montag, Dienstag und Donnerstag ab 19.00 Uhr, Mittwoch und Freitag ab 14.00 Uhr, jeweils bis 22.00 Uhr.
- Apotheken**
- Der Wechsel der Dienstbereitschaft auf die nächste dienstbereite Apotheke erfolgt täglich um 8.30 Uhr.
- 06.11.21: ■ **Lotichius-Apotheke**, Schlüchtern
Lotichiusstr. 46 (06661) 962 10
 - 07.11.21: ■ **Alte Apotheke**, Flieden
Schlüchterner Str. 2 (06655) 42 42
 - 08.11.21: ■ **Coestersche Apotheke**, Neuhof
Fuldaer Str. 1 (06655) 50 25
 - **Löwen-Apotheke**, Sterbfritz
Brückenaue Str. 34 (06664) 961 00
 - 09.11.21: ■ **Brüder-Grimm-Apotheke**, Steinau
Brüder-Grimm-Str. 119 (06663) 60 18
 - **Kalbach-Apotheke**, Kalbach
Hauptstr. 10a (06655) 91 11 96
 - 10.11.21: ■ **Marien-Apotheke**, Flieden
Hauptstr. 28 (06655) 50 59
 - 11.11.21: ■ **Rathaus-Apotheke**, Schlüchtern
Obertorstr. 10 (06661) 964 10
 - 12.11.21: ■ **Bergwinkel-Apotheke**, Schlüchtern
Grabenstr. 1 a (06661) 20 20

Schneller schmerzfrei mit Spalt Forte Flüssigkapseln



Wenn der Schmerz überhandnimmt, dann sollte es schnell gehen. Der Griff zu Ibuprofen ist für viele Schmerzgeplagte obligatorisch. Doch Achtung: auf die Darreichungsform kommt es an. Von der Marke Spalt, dem Klassiker bei Schmerzen, gibt es Spalt Forte Flüssigkapseln – der Schlüssel zu einem schnellen Wirkeintritt. Durch die vollständig gelöste Form wird die maximale Konzentration von Ibuprofen im Blutplasma schneller erreicht. So können Spalt Forte Flüssigkapseln die Wirkung früher entfalten als herkömmliche Ibuprofen-Tabletten. Zudem sind sie angenehm leicht zu schlucken. Fragen auch Sie bei Schmerzen in Ihrer Apotheke nach dem rezeptfreien Spalt Forte. **Spalt schaltet den Schmerz ab – schnell!**

Für Ihre Apotheke:
Spalt Forte
(PZN 00793839)
Spalt schaltet den Schmerz ab – schnell!

SPALT FORTE: Wirkstoff: Ibuprofen. Kurzzeitige symptomatische Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. © PharmaSGP GmbH, 82166 Grafelfing

Cannabis CBD Gel aus der Apotheke

mit 600 mg CBD

Die Cannabispflanze rückt immer mehr in den Fokus der Öffentlichkeit. Besonders in dem nicht berauschenden Inhaltsstoff CBD (Cannabidiol) sehen Wissenschaftler großes Potenzial. Von der Apotheken-Qualitätsmarke Rubaxx gibt es ein Cannabis Gel mit ~600 mg CBD frei verkäuflich in der Apotheke (Rubaxx Cannabis CBD Gel).

Cannabis ist eine der ältesten traditionellen Pflanzen. Schon seit tausenden von Jahren werden ihre Blüten vielseitig genutzt. Heute gilt Cannabis als zukunftsweisende Pflanze, die dank modernster Forschung in verschiedensten Bereichen zum Einsatz kommt. Insbesondere der nicht berauschende Inhaltsstoff CBD (Cannabidiol) begeistert Wissenschaftler und Verbraucher gleichermaßen.



Das Rubaxx Cannabis CBD Gel enthält u. a. Menthol und Minzöl für beanspruchte Muskeln

Reines CBD, aufwendig isoliert

Auch Experten der Qualitätsmarke Rubaxx haben sich intensiv mit Cannabis beschäftigt. So ist es ihnen gelungen, eine spezielle Cannabispflanze der Sorte sativa L. mit hohem CBD-Gehalt zu finden. Aus ihr wird mittels eines komplexen

CO₂-Verfahrens reines CBD isoliert und aufwendig in Rubaxx Cannabis CBD Gel aufbereitet. Neben ~600 mg CBD enthält das Gel zudem Menthol und Minzöl. Diese wirken nicht nur kühlend, sondern unterstützen auch beanspruchte Muskelpartien. Weiterer Pluspunkt: Die

leichte Formel des Gels zieht schnell ein.

Geprüfte Qualität von der Pflanze bis zum Produkt

Die Herstellung des Gels findet unter höchsten deutschen Qualitäts- und Sicherheitsstandards statt. Das Gel wurde speziell für die tägliche Anwendung entwickelt und ist dermatologisch getestet. Verbraucher können das CBD Gel je nach Bedarf mehrmals täglich auf die Haut auftragen.

Qualität aus Deutschland

Rubaxx Cannabis CBD Gel wird nach höchsten Qualitätsstandards in Deutschland hergestellt. Verwendet wird reines CBD, das aus der Cannabissorte sativa L. isoliert und in Rubaxx Cannabis CBD Gel aufbereitet wird.

MADE IN GERMANY

Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 600mg CBD, kein THC. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden

RubaXX Cannabis CBD Gel

- ✓ Einzigartig – mit ~600 mg CBD
- ✓ Geprüfte Qualität aus Deutschland
- ✓ In der Apotheke erhältlich

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Cannabis CBD Gel
(PZN 16330053)

www.rubaxx-cannabis.de

ImmobilienMarkt

Ohne Trauschein

Trennung bei Immobilien-Finanzierung mitdenken

Ob mit oder ohne Trauschein - die Anschaffung einer Immobilie ist für Paare eine finanzielle Herausforderung. Im Vorfeld wollen zahlreiche Fragen beantwortet sein. Die wichtigste ist die der Finanzierung. Die nächste Frage ist, was mit Kredit und Immobilie im Fall einer Trennung passiert. Gedanken daran sind zwar unangenehm. Die Antworten sollten dennoch vor dem Erwerb feststehen. Sonst kommt später zum Trennungsfrost noch Streit um das Zuhause hinzu. „Am einfachsten wäre in so einem Fall, ein großes Messer zu nehmen und das Haus in der Mitte zu durchteilen“, scherzt Thomas Mai von der Verbraucherzentrale Bremen. Weil das aber nicht funktioniert, gibt Mai einen ganz

ernsthaften Hinweis: „Durchspielen, was passieren kann und vertraglich festhalten, was gewünscht ist, damit es später keinen Streit gibt.“ Schon beim Darlehensvertrag ist es sinnvoll die Eventualität Trennung zu berücksichtigen. Den Vertrag schließen auch Paare ohne Trauschein in der Regel gemeinsam ab. Damit haften beide für die Rückzahlung. Eine sogenannte Schuldhaftungsentlassung für einen Partner sei schwierig zu bekommen, sagt Robin Peter von der Finanzierungsberatung Santel & Petermann aus Bielefeld. Sollte das Darlehen wegen partnerschaftlicher Zwistigkeiten nicht mehr bedient werden, droht die Zwangsversteigerung. Um das möglichst zu vermeiden, wird mit der Bank von Anfang an vertraglich ein Tilgungs-

wechsel vereinbart. Außerdem können unverheiratete Paare miteinander einen Partnerschaftsvertrag schließen. Sie regeln darin vorbeugend, wie sie mit der Finanzierung umgehen, damit diese einen Bruch der Beziehung übersteht und dem privaten kein finanzielles Desaster folgt. dpa

Immob.-Gesuche

Für solvente Kunden dringend 1-2 FH gesucht.
06051 / 977677 od. 0151/23277610
www.aj-immo.de

Wir (4 u. 1 J.) aus GN suchen Haus oder Bauplatz in GN +15km für uns u. unsere Eltern: ab 130 m² Wfl., ab 450 m² Grdst., Bonität/Finanzierung gesichert. Unsere Eltern erreichen Sie unter ☎ 06051/9776755, 0163/1877249, sbl206@yahoo.de

Ruhiges Paar sucht Haus zum Kauf jetzt o. später, GN + 15 km, Finanzierungsbest. vorhanden. Finderlohn 10.000,- €, wenn oh. Makler + nicht online ☎ 0159/08639992 o. chris2021@mail.de

Immobilien

Bad Soden-Salmünster, 2-Zi.-ETW im Kurgebiet, behindertengerecht, EBK, Terrasse, Aufzug, Stellplatz, Abstellraum, 63m², 198.000,- €, ☎ 0171/4793372 o. 0171/4711108

Tausche meine EG-Wohnung in Kassel, gegen Wohnhaus in Nordhessen. 0172-2827004

Vermietungen

Gründau: 3 Zi.-Whg., 3 FH, 100 m², Gä.-WC, Blk., Bj. 92, ruh. Lage, 2 PKW-Stellpl., keine Haustiere, 700,- € + Uml., ☎ 0176/45569344

Vermietungen

Bad Orb, Nähe Kurpark, 3-ZKB, 115m², 1. OG, 2 Balkone, Gäste-WC, Bad mit begehbare Dusche u. WC, Parkplatz, keine HT, Miete: 695,- € + 200,- € Umlagen, 2 MM Kt. ☎ 06052/5717

3 ZKBB, 100 m², EBK, Gartenmitbenutzung, 750,- € + 150,- € NK, 3MM Kaution, Büdingen-Kefenrod, ab 15.10.2021 oder später. ☎ 0178-7177774

Bad Orb, freundliche, helle 2-Zi.-Whg., 2. OG, ca. 62 m² mit toller Aussicht über Bad Orb ab 01.11. oder später zu vermieten. KM 520,- € + 160,- € NK. ☎ 0175/8141771

Garagen

Garagen, Lager, Parkplätze, 5-45 m², in gepflegter, sicherer Liegenschaft, 3 Minuten vom Amtsgericht Hanau entfernt. ☎ 01520/2311680

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Acker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Grundstücke

Immob.-Gesuche

Solventes Paar sucht Haus, Hofreite, Grundstück für EFH in Ronneburg od. Umgebung. Barzahlung möglich. ☎ 06181/4341082 + 0173/6761737

Suche 2 Zi.-Wohnung mit Balkon oder Terrasse, bezahlbar. ☎ 0174/3260807

Immobilien-Ankauf Schramm & Partner

Grundstücke · Häuser · Wohnungen Diskret · Schnell · Sicher
06051 9155849 · 06181 1893935
www.schramm24.de

BESTELLSCHEIN FÜR EINE PRIVATE KLEINANZEIGE

<input type="checkbox"/> Mittelhessen-Bote am Samstag	Preis pro Erscheinung Gesamtausgabe	bis zu 5 Zeilen 22,00 €	jede weitere Zeile 3,50 €
	inklusive Neue Zeitung	<input type="checkbox"/> Samstag	

Neue Zeitung

<input type="checkbox"/> Einzelbelegung	
<input type="checkbox"/> Samstag	
bis zu 5 Zeilen	14,50 €
jede weitere Zeile	2,00 €

Anzeigentext Rubrik ▶

1 Text in Blockschrift in die Kästchen eintragen.

2

3

4

5 Ab hier wird jede weitere Zeile gem. obenstehender Preise berechnet. (Leerzeichen beachten)

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ/Wohnort

Telefon (für evtl. Rückfragen)

DE

IBAN

BIC

Bank

Datum, Unterschrift

Wenn eine Bankverbindung eingetragen ist, ermächtige ich den Verlag mit meiner Unterschrift zum Bankeinzug mittels Sepa-Basislastschrift (Gläubiger-Identifikationsnummer: DE 53 ZZZ 00000 415339). Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

- Chiffre-Anzeigen ZUSÄTZLICH**
Chiffre-Gebühr von 5,- € (eingehende Zuschriften werden Ihnen zugestellt)
- Rechnung** Bei Rechnungsstellung werden 7,50 € Bearbeitungsgebühr zzgl. MwSt. berechnet
- sollen abgebucht werden (bitte Bankverbindung eintragen)

Bekanntschäften

HAB NIE ANGST VOR DEM ALTWERDEN. DU KANNST IMMER NOCH VIEL UNSINN MACHEN. NUR ETWAS LANGSAMER.

DOKTOR R A I N E R, Mittachtziger / 1,82, verwitwet, zwar noch beratend tätig, aber mit viel Zeit für Sie. Bis zu diesem Moment hätte ich nie gedacht, dass ich jemals eine pv Anzeige aufgebe. Denn als kontaktfreudiger Mensch sind mir noch alle Menschen, die in meinem Leben Bedeutung erlangt haben – als Freundinnen, Freunde, Lebensgefährtinnen –, stets auf irgendeine andere Weise begegnet. Ihnen vermutlich auch. Die Form der Kontaktanzeige erscheint mir dagegen sehr befremdlich, stellt sie meine gewöhnliche Vorstellung von Begegnungen, aus denen sich Freundschaften oder Liebschaften entwickeln, doch buchstäblich auf den Kopf: Die erste Begegnung passiert nicht mehr erwartungslos, beliebig. Es geht ihr ein schon konkretisierter Wunsch voraus. Auch ich möchte mein Leben (wieder) mit jemandem teilen. Schönes gemeinsam erleben und vollumfänglich lieben. Ich reise gern, ich liebe das Meer und die Berge; ich habe Humor und genau das Maß an Selbstironie, das ich brauche, um meine Strengem gegenüber und meine Ansprüche an mich zu erden; auf Kunst will ich nicht verzichten; ich höre gern Musik + lese. Geben Sie uns die Chance zu einer gemeinsamen Zukunft mit Respekt + gegenseitiger Wertschätzung. Handy 01520 – 7866545.

DIE SCHÖNEN DINGE DES LEBENS NICHT VERSCHIEBEN, SONDERN JETZT ANPACKEN + GENIESSEN!

PENSIONÄR T O B I A S, 73 J., herzlicher, ehrlicher, 180 cm großer bodenständiger Gymnasiallehrer für Mathe und Erdkunde. Bin aber einfach ein „Mensch aus Fleisch und Blut“ mit treuem Herz. Heute ist ein schöner Herbsttag zum Spazierengehen und um beinahe die letzten Blätter fallen zu sehen. Tolle Farben entstehen durch das Sonnenlicht. Vielleicht ist gerade das der richtige Augenblick, eine Anzeige zu schreiben und positive Gedanken mitzusenden ... Könnte mir eine interessante, spannende erste Unterhaltung vorstellen, mit Gemeinsamkeiten, Details zu oder über uns ... Dabei dürfen wir natürlich die Gesellschaft und gutes Essen genießen. Liebe es, mich mit dem Partner auszutauschen, das Erlebte zu teilen, gemeinsam Neues zu erleben. Knapp zu mir: Habe es beruflich durch Fleiß und Engagement weit gebracht, bin sportlich, schlank, natürlich, gradlinig ... finde es selbst heraus ..., ach, und sehr zärtlich. Liebe es, mich zu bewegen auf viele Arten, trainiere die Tennis-Mannschaft und vor früherer Kleinhirn. Würde mich freuen, eine Antwort über pv von Dir lesen zu dürfen, oder ein schneller Anruf unter Handy 0170 – 6113731 od. E-Mail an: TobiasTobi@inserat-wz.de, das wäre der Start ins Glück für uns.

UNSER ERSTER GEMEINSAMER URLAUB NACH CORONA – BERGHÜTTE, NILFAHRT ODER EINE EINSAME INSEL?

POLIZEIBEAMTER T H O R S T E N, 67 J. / 1,80, ganz allein stehender Pensionär, ich spiele Querflöte und lerne im Moment noch einmal Englisch. Ich bin ein dynam., schlanker, ehrlicher, niveauvoller, spontaner Mann mit Persönlichkeit, Format, viel Humor u. Zärtlichkeit, symp., kultiv., charakterv., zuverlässig, gentlemanlike, ein Mann von Welt. Ich mag Luxus-Reisen oder von Hütte zu Hütte wandern. Jetzt fällt das letzte bunte Laub, die letzten Blumen duften, das Jahresende kommt nun schnell – diese Zeit möchte ich nicht noch mal allein erleben... bitte, wollen wir nicht alles zusammen planen? Du darfst gerne auch etwas kräftiger sein und Dein Alter ist nicht wichtig für mich, sondern Dein Lächeln und Deine innere Zufriedenheit in einer Partnerschaft. Die meisten Partnerschaften entwickeln sich aus einer engen Freundschaft statt aus einer Liebe auf den ersten Blick. Ich wünsche mir ehrliche Gefühle, eine fröhliche „SIE“ – Rückkehr in die Romantik, Zeit zum Träumen und Liebe für „UNS“! Bitte geben Sie „unseren Herzen“ durch Ihren pv Anruf eine Chance zur Liebe; Handy 0151 – 59897641 od. Mail an: Thorsten67@wz-mail.de.

WILLST DU DAS GLÜCK EINFANGEN, NOCH MAL LIEBEN, FANTASTISCHE TAGE ZUSAMMEN ERLEBEN?

KATHRIN, 70 J. / 1,65, verwitwet seit 13 Jahren, schlanke, gut versorgte Rentnerin und ich wünsche mir einen liebevollen, zärtlichen Mann. Wenn Sie diese pv Zeilen lesen, könnte es Liebe werden, denn sogar Sterne treffen manchmal aufeinander und es entstehen neue Welten. Ich singe im Chor und schreibe gerne Gedichte, habe himmlische braune Augen, lange blonde Haare und bin mit meinem Aussehen zufrieden. Ein Herbstspaziergang in Liebe, die letzten Sonnenstrahlen genießen, Kastanien suchen und gemütlich einkehren bei Glühwein oder Apfelmost. Bin ganz „FRAU“, romantisch, leidenschaftlich, mit viel Vertrauen, Ehrlichkeit, Treue + zärtlicher Liebe. Die Liebe klopf nicht an unsere Haustür, deswegen warte ich jetzt auf Ihren schnellen Anruf unter Handy: 01520 – 93 95 444 PS: Die ganze Pandemie, die Presse, das politische Durcheinander und das resultierende Unsicherheitsgefühl und die Einsamkeit haben mich dazu gebracht, dass ich nun einen Partner finden möchte, um gemeinsam Zeit und ein Leben zu verbringen. Handy: 0159 – 01361632. Allerliebste Grüße, Kathrin.

Ich bin 73 Jahre alt, 1,75 m groß, 70 kg. Wie wäre es mit einem Treffen bei Kaffee und Kuchen? Ich bin Rentner, habe eine schöne Wohnung, bin seit 8 Jahren Witwer und suche eine treue liebe Frau. LG – Otmär. ☎ 06181-432221

KURZURLAUB AUF EINER KLEINEN INSEL MIT 1 BIKINI + 1000 KÜSSEN ODER WIR SPAZIEREN IM HERBSTWALD

Ich, weiblich, bin 65 Jahre alt, 160 cm groß und heiße S A R A H, schlanke, zierliche Figur, schon lange verwitwet und bereit für eine neue Partnerschaft. Bin promovierter Diplom-Informatikerin und suche einen Partner für das ganze Leben, dafür musst Du mir auch nicht die Fernbedienung oder das Handy erklären. Bin bodenständig, natürlich, sportlich, mit Stil u. Klasse, Fantasie u. Köpfchen, brav u. frech zugleich, mit schön. Kleiner Wohnung hier in der Region, in der unbedingt ein Mann fehlt, würde aber auch zu Ihnen ziehen ... Ich habe lange blonde Haare und blaue Augen. Bitte küsst mich und gib uns über pv die Chance für eine gemeinsame, glückliche Zukunft. Mit dir möchte ich schöne Sachen erleben, wir könnten irgendwo in Deutschland Urlaub machen ... einen See oder einen Berg genießen od. auf einer Eisscholle campen?! Ich bin treu, zärtlich und meine es ehrlich ... bitte, wenn Du ein liebevoller, aufrechter, gepflegter Mann bist, gib uns die Chance zu einer neuen Liebe und rufe gleich an: Handy: 0172 – 3712035 od. Mail an: SarahWinter@inserat-wz.de.

JEDEN ABEND GENIESSEN! JEDE NACHT KUSCHELN! JEDEN MORGEN MACHST „DU“ ... NA JA, „ICH“ FRÜHSTÜCK

Mein Name ist L A R I S S A, 59 J. und 167 cm groß, ganz allein stehend und meine Töchter sind schon lange außer Haus. Bin eine sportliche, sehr ausgeglichene, schöne, sanfte, treue, realistische fröhliche Frau. Zu zweit über buntes Herbstlaub spazieren, küssen + Drachen steigen lassen, 1 Glas Rotwein und gemütlich zu Hause kuscheln, Handy aus, Tür zusperrn und uns gemeinsam genießen. Ich möchte nicht mehr an Wochenenden durch Fernsehsender zappen, sondern in deinen Armen liegen! Ich bin eine romantische, lustige Zahnmedizinische Fachangestellte mit zierlicher Figur und allen weiblichen Reizen und auch kl. Fehlern, welche Du lieben lernen wirst. Auch Du musst nicht perfekt sein, gerne bis 75 Jahre und möglichst etwas größer als ich, dazu ein wenig sensibel und bereit für die ehrliche Liebe. Gemeinsame Erinnerungen aufbauen und viel lachen ... Wenn Sie es auch ernst meinen, rufen Sie bitte gleich pv an: Handy 0172 – 3707138, per Mail erreichst Du mich unter LarLarissa@wz-mail.de.

DER DRANG, ALLES ZU WOLLEN, IST VORBEI, JETZT IST DIE ZEIT FÜR HARMONIE UND FÜREINANDER DA SEIN!

E L I S A B E T H – E L L I, 80 J., schon lange ganz alleine. Ich bin eine schöne Frau mit junger, seidiger Haut, vital, mit Eleganz u. Persönlichkeit, Pfiff, Fantasie, viel Herz, Fröhlichkeit u. Hilfsbereitschaft. In guten finanziellen Verhältnissen mit schönem Zuhause, bin aber ortsunabhängig und würde auch zu Dir ziehen. Wichtig ist es, wieder zu zweit zu sein; Liebe u. Verständnis zu spüren u. geben zu dürfen. Ich würde gerne die Freizeit schön für uns gestalten, ich backe gern, mache etwas Gymnastik und tanzen ist nicht mehr so meins. Dafür koche ich leidenschaftlich gerne – meine Spezialität: Gänsebraten mit selbstgemachten Klößen. Ich koche und backe Dir aber auch gerne Dein Leibgericht an allen Tagen, wenn Du es Dir wünschst, und bei kleinen Wehwechen pflege ich Dich gesund. Wir haben keine Zeit zu verlieren, rufe bitte gleich an, pv Handy 0151 – 56196728.

E D E L T R A U D, weiblich, 75 Jahre alt, 160 cm groß, verwitwete Rentnerin. Ich koche, backe und gehe gerne spazieren, komme mit mir ganz gut zurecht. Aber an den tristen und dunklen Tagen in der Herbst-Zeit fühle ich mich sehr einsam. Ich würde gerne mit Dir durch das bunte Laub des Herbstwaldes schlendern und mit Dir lachen. Ich würde mich sehr freuen, wenn Du Dich bei mir über pv melden würdest. Denn wer niemals träumt, verschlafte sein schönstes Leben. Ich möchte nicht mehr allein durch das Leben gehen. Bitte melde Dich: Handy 01522 – 6954734. Suche Partner (Alter egal) aus der Region hier, fahre gerne Auto und komme Dir entgegen zum ersten Treffen.

Marita, 62 J., völlig allein stehend, mit hübs. Gesicht u. schönen weibl. Kurven. Ich fahre gern Auto, bin eine tolle Köchin u. Hausfrau, aber überhaupt nicht gern allein. Brauche keinen Luxus, nur einen lieben Mann, zu dem ich gehöre u. dem ich vertrauen kann. Melde Dich üb. pv u. lass uns nicht länger einsam sein. ☎ 0162/7939564

Edeltraud, 68 J., hübsch, gesund, frau. Figur. Mag stricken, kochen, singe im Chor, liebe das häusl. Leben, doch der Winter mit vielen langen, dunklen Abenden steht bevor. Lassen Sie uns nicht mehr so allein sein, sondern glücklich, dass wir beide uns gefunden haben. Kostenloser Anruf. Pd-Seniorenglück. ☎ 0800/7774050

Ich, Waltraud, 74 J., hatte ein glückl. Leben, doch jetzt als Witwe tut das Alleinsein richtig weh. Zu zweit ist doch alles viel schöner. Würde auch zu Ihnen ziehen, um immer für Sie da zu sein. Bin firm in Garten u. Haushalt, eine sichere Autofahrerin u. freue mich auf Ihren lieben Anruf üb. pv, herzl. Grüße. ☎ 0176/57889239

Großer Mann 55, 193, 106 sucht Frau ab 66 Jahren. Er, ehrlich, treu, häuslich ohne Kinder und Haustiere sucht ältere gepflegte Lebenspartnerin. Bitte nur ernstgemeinte Nachrichten und Telefonate! ☎ 0151/46332279

82-jährige Rentnerin, 1,63 cm groß, verwitwet, Gartenliebhaberin, eigenes Auto, sucht ehrlichen, lebenslustigen Partner für Reisen, Spazieren gehen und andere Unternehmungen. Chiffre 36327

Peter, 63/168, sportlich, sucht für gute Gespräche, die die Seele zum Schwingen bringen können, vielfach interessierte Partnerin. ☎ 0163/1757677

Wenn Du, männl., zw. 69 + 75, 1,75 plus, NR, NT, auch noch an die Liebe glaubst, melde Dich bitte. Frau, 73, 1,64 sucht Dich. Chiffre 36341

Naturverbundene Frau, 66 J., sucht Wandergefährtin für alle Jahreszeiten. ☎ 06181/9838231

Dienstleistungen

Rimac Bau GmbH führt schon in der dritten Maurermeistergeneration Maurerarbeiten aller Art (Keller-trockenlegung, Bruchsteinmauerwerk, Sichtmauerwerk etc.) sehr preiswert und termingerecht aus. Ländlerweg 6, 63589 Linsengericht ☎ 06051/72944, Fax: ☎ 75494, Mobil: ☎ 0171/5834175 E-Mail: m.rimac@t-online.de

Malerarbeiten, kompl. Badsanierung (auch barrierefrei), Tapezierarbeiten, Kellerisolierung (trocken legen), Trockenbau und Entrümpelung, sowie Gartengestaltung, Pfisterarbeiten, Terrassen etc. Hoti Malermeisterfachbetrieb ☎ 06051/9777810 u. 0160/96687594

Service rund um Haus und Garten: Hausmeisterservice, Gartenpflege u. Umgestaltung, Baumfällung, Obstbaum- u. Gehölzschnitt, Mäharbeiten, Brennholzauflösung, Kleintierreparaturen etc., seit über 20 Jahren Problemlös. aller Art ☎ 06058/6216

Sie wollen renovieren? Maler- u. Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183/928475 o. 0179/2108959

RJL Haus u. Garten. Wir bieten an: Maler- u. Tapezierarbeiten, Putz u. Anstrich außen, Trockenbau, Badsanierung, Fliesenarbeiten, Dachrinnen, Kellersanierung innen u. außen, Pfisterarbeiten. ☎ 0151/43408732

B.K. Garten- und Landschaftsbau, die Profis für Gestaltung, Pfister-, Maurer-, Baggararbeiten. www.b-k-garten-landschaft.de ☎ 06184/9480924

Ari-Garten, Freigericht: Garten- u. Landschaftsbauer erledigt kpl. Pflege Ihres Außenbereichs sowie Hecke schneiden, Pflastern, Mauern, Platten legen. ☎ 0151-66407233

www.buegler-bauservice.de Noch freie Termine für Dach- u. Fassadenarbeiten sowie Abdichtungen. ☎ 06183-2098266 u. 0160-1257409, bueglerbau@gmx.de

Wir führen aus Pfister- u. Baggararbeiten aller Art. Langjährige Erfahrung! Gratis vor Ort-Angebot! Seriöse und saubere Arbeit! Lassen Sie sich überzeugen. ☎ 0151/19504396

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pfisterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung. ☎ 0160/99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

Maler / Tapez, Vinyl, Fliesen, Trockenbau, Wo.+ Bad Sanierung. ☎ 0177/3142944 o. 06181/4358764

Achtung! Hole Ihre defekte oder alte Waschmaschine und Trockner ab. ☎ 0152/06133318

Flohmarkt

Endlich wieder Flohmarkt: So. 7.11. Gründau-Liebos am Höfner-Möbelhaus – trödeln, schlendern und genießen! Zutritt zum Markt nur mit 3G-Nachweis! Maskenpflicht vor und auf dem Marktgelände – bitte Hygienehinweise vor Ort beachten! Info: lampert-maerkte.de und bei facebook, ☎ 02473-20596-50

Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösung o. Entrümpelung: Gewerbe, Whg., Haus. Umzugshilfe, Renovierungsarbeiten, Seniorenumzüge, Messi- u. Problemwghen., Komplettpaket v. Keller bis zum Speicher sowie Ankauf u. Beratung gehören dazu. Fa. Die Ameisen ☎ 06053/7775, 06184/905729, 01522/2038811 www.ameisen-heimerl.de

R.F.R. Transporte: Haushaltsauflösung, Entrümpelungen, vom Keller bis zum Dachboden, preiswert – schnell – zuverlässig. Hochwertiges wird angerechnet. Wir räumen für Sie Keller, Garagen, Häuser, Scheunen, Büros usw., alles besenrein, sowie Grund- und Endreinigung. Inh. Roger Robinson ☎ 0152/01670406 rfr2020@gmx.de

Prof. Haushaltsauflösung, Entrümpelung & Entsorgung. Häuser, Wohnungen (auch Messie), Büro-/Gewerbef., Außenanl. Wir arbeiten fachlich kompetent, zum fairen Preis! Robinson Umzüge, preiswert – gründlich – diskret. Beratung/Angebot kostenfrei! ☎ 06051/889736 ☎ 0173/3247501 www.robinson-umzuege.de

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Haushaltsauflösungen

A + S Umzüge - Umzüge aller Art, Möbel- & Küchenmontage. Bundesweit, auch kurzfristig möglich, kostenlose Erstberatung. ☎ 0162-8459687

Kaufgesuche

Ankauf Ankauf! Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Porzellan, Schallplatten, Eisenbahnen, Leder- und Krokotaschen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelin, Messing, Teppiche, Orden, Ferngläser, Puppen, Perücken, Krüge, komplette Nachlässe, sowie Haushaltsauflösung. Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung, 100% seriös und diskret. Barabwicklung vor Ort, täglich Mo-So von 8-21 Uhr. ☎ 069/17516793

Sammler kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Bilder, Porzellan, Uhren, Bleikristall, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Vasen, Zinn, Modeschmuck, Teppiche, Perücken, Bücher, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Altgold, Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser u. Puppen, kompl. Nachlässe, auch Wohnungsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung, zahle bar vor Ort, tägl. von 07.00-21.30 Uhr, gerne auch am Wochenende! ☎ 069-20168617

Achtung! Achtung! Sammler kauft Porzellan, Bleikristall, Krüge, Schallplatten, Bücher, Pelze, Bilder, Nähmaschinen, Ferngläser, Bernstein, Schreibmaschinen, Zinn, Modeschmuck, Puppen, Perücken, Uhren, Münzen, Silber, Orden, Militärsachen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Teppiche, Möbel, komplette Nachlässe, auch Wohnungsauflösung, 100% seriös, sowie kostenlose Wertschätzung und Beratung, zahle bar vor Ort, täglich von 7:30 - 21 Uhr (gerne auch am Wochenende) ☎ 069/27146025

Aus alten Sachen Geld machen! Ich kaufe Pelze aller Art, Haushaltsauflösungen, Nachlässe, Zinn, Möbel, Porzellan, Bierkrüge, Mode- und Goldschmuck, Silberbesteck, Kamears, Zahngold, Uhren aller Art (auch defekte), Münzen aller Art, Ferngläser, Militärsachen, Puppen, Bilder, Musikinstrumente, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bernstein. Alles anbieten! Auch am Wochenende. ☎ 06181/3029697

1A Sammler Rico kauft Trödel, Pelze, Zinn, Silber, Figuren, Teppiche, Näh-/Schreibmaschinen, Porzellan, Puppen, Besteck, Modeschmuck, Bernstein, Goldschmuck, Zahngold, Militaria, Orden, Bierkrüge, Ferngläser, Münzen, Antiquitäten, Musikinstrumente sowie Uhren uvm. (auch defekt) Haushaltsauflösungen/ Nachlässe. Komme gerne unverbindlich vorbei. ☎ 06181/3064677

Kaufe Antiquitäten aller Art z. B. Möbel, Gemälde, Uhren, Porzellan, altes Spielzeug, Bücher, Ansichtskarten usw.

M. Walter
63579 Freigericht-Bernbach, Birkenhainer Str. 16
Tel. (06055) 4045
walter-antik@t-online.de

Info! Timo su. Pelze aller Art, Zinn, Silber, Gold, Modeschm., Korallen, Münzen, def. Uhren, Teppiche, Bernsteine, Flohmarktsa., Möbel u. Militärsa., zahle bar u. fair, komme auch am WE. ☎ 06181/3029629

Briefmarken Ankauf. Wo schlummert eine Sammlung? Ich mache Ihnen ein seriöses Angebot. Des Weiteren suche ich alte Ansichtskarten. ☎ 06663/809640

Händler kauft Ihre Waffen (auch ganze Sammlungen) sowie Deko-Salut u. Schreckschusswaffen u. WK2 Militaria aller Art. www.waffen-kolo.de ☎ 06031-7915283

Achtung! In welchem Keller o. Dachboden schlummert eine Eisenbahn? Sammler kauft Eisenbahn. Auch Ankauf, Abbau u. Abholung kompl. Eisenbahnplatten. ☎ 06108/69410

Pflege/Betreuung

Biete 24 h-Betreuung zu Hause. ☎ 06172-287495

Reinigung

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig oder Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit absolut zuverlässigem Personal! 49 Jahre Fa. Ralf Hüber, Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Teppichreinigung

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antiallerg. mit Geruchszeitigem, farbrichtig mit neuem Langzeitimpregnierung! 49 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101/3131

Tierbestattungen

Wir helfen, wenn Freunde gehen. ANUBIS-Tierbestattungen, Am Mühlberg 10, 35428 Langgöns ☎ 06403/9777530 www.anubis-mittelhessen.de

Umzug

R.F.R. Transporte: Haushaltsauflösung, Entrümpelungen, vom Keller bis zum Dachboden, preiswert – schnell – zuverlässig. Hochwertiges wird angerechnet. Wir räumen für Sie Keller, Garagen, Häuser, Scheunen, Büros usw., alles besenrein, sowie Grund- und Endreinigung. Inh. Roger Robinson ☎ 0152/01670406 rfr2020@gmx.de

Professioneller Umzugs-service gewerblich/privat, Kleintransporte, Entrümpelungen. Preiswert, schnell, zuverlässig! Beratung kostenfrei! Robinson Umzüge ☎ 06051/889736 oder 0173/3247501 www.robinson-umzuege.de

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtszuschläge, kostenloser Umzugsberater, keine Materialkosten, Küchen- u. Möbelmontage. ☎ 06047/986370, 0173/1700586

A + S Umzüge - Umzüge aller Art, Möbel- & Küchenmontage. Bundesweit, auch kurzfristig möglich, kostenlose Erstberatung. ☎ 0162-8459687

Unternehmungen

Zum Gründen einer Gruppe suchen wir, Anfang 70, weibl./männl., nette Menschen die auch gerne Tagesausflüge, Restaurantbesuche oder auch kleinere Spaziergänge mit uns unternehmen möchten. Chiffre 36363

Unterricht

Lehrer erteilt Nachhilfe in den Fächern Mathematik, Deutsch, Englisch und Französisch bis Klasse 13. ☎ 0172/6642200

Verkäufe

Die schnellen sofort Möbel zum günstigsten Preis von den Möbellandhallen Neuberg. Mehr als 40 kompl. Küchen z.B. 250 cm Küchenzeile Mod. Highlight red, statt 1.988,-€ nur 899,-€, z.B. Ausst.-Küche Florida statt 11.288,-€ nur 4.199,-€. Neuberger Werkküchen bei 100% Qualität und Leistung günstiger als vergleichbare Mitbieter. Mehr als 250 Essstische und Stühle. Mit die größte Auswahl sofort. Beste Baumische. Mehr als 250 Polstergarnituren, Sessel, Hocker, Teile, alles günstiger sofort. Mit die größte Boxspring + Frz. Betten Ausstellung weit und breit alles sofort. Beste und sehr gute Matratzen sofort, auch die berühmten Boxspring Matratzen! Und das Beste zum Schluss Einzelhocker ab 25,-€, Stühle ab 3,-€ in der Fundgrube. Möbellandhallen, 63543 Neuberg, Im Unterfeld 2, Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. bis 16 Uhr ☎ 06183/8991911

Auto & Verkehr

Sicher aus dem Auto?

Je nach Ausgangstempo, Fallhöhe und -winkel schlägt das Auto bei einem Wasserunfall mehr oder weniger hart auf der Oberfläche auf und kann kurz untertauchen. In der Regel schwimmt es dann aber mit den Rädern nach unten für einige Minuten. Und diese Zeit muss man nutzen, um so schnell wie möglich rauszukommen. Sofort nach dem Aufprall – aber nicht vorher – sollten sich alle Insassen abschnallen. Der Fluchtweg führt durch heruntergekurbelte Seitenfenster oder ein vorhandenes Schiebedach – und nicht etwa durch die Türen. Denn der Wasserdruck von außen dürfte in der Regel verhindern, dass diese sich öffnen lassen. dpa

Anhänger

Anhänger - Verkauf - Vermietung u. Service - Ersatzteile. Bien Fahrzeugbau GmbH, 63571 Gelnhausen, ☎ 06051/914178-0 od. www.bien-fahrzeugbau.de

Autohandel

Ankauf von PKW und LKW, alle Hersteller, alle Modelle, Zustand, TÜV und KM egal, auch mit Schäden gelichteter Art. Jederzeit erreichbar. ☎ 06403/9688211 o. 0176/23479199

Pkw Ankauf

Wir kaufen Ihr Auto! Bilder u. Fahrzeugdaten Ihres Fahrzeuges od. Unfallwagens per WhatsApp an ☎ 0171/2760410 senden u. direkt Angebot erhalten. Zahlen Bar vor Ort. 24h/7T. tel. erreichbar. V&S Automobile, 63571 GN-Hailer, Altenhaßlauer Weg 3

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431/2867746, 0176/22749486

Kfz-Verwertung Habersack
Annahme von Alt- und Unfallfahrzeugen.
Hasselroth - Struthweg 3 - ☎ (06055) 81058

Verkäufe

Trapezbleche 1. Wahl und Sonderposten aus eigener Produktion, Top-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung. ☎ 03685/40914-0. 5 % online-Rabatt sichern! www.dachbleche24.de

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenfertig, keine Schüttmeter-Raumeter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661 oder 0661-45221

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

Säge-Spaltmaschinen, Bandsägen, Kreissägen, Holzspalter, Forstselwinden. Die idealen Maschinen für die Brennholzproduktion. www.zeiler-forst.de Zeiler Forst-Geräte-Center ☎ (09747) 841

1a Buchenbrennholz, absolut trocken, in versch. Längen, ab 45,- €/m³. ☎ 0152-06589557

Verschiedenes

R.F.R. Transporte: Haushaltsauflösung, Entrümpelungen, vom Keller bis zum Dachboden, preiswert – schnell – zuverlässig. Hochwertiges wird angerechnet. Wir räumen für Sie Keller, Garagen, Häuser, Scheunen, Büros usw., alles besenrein, sowie Grund- und Endreinigung. Inh. Roger Robinson ☎ 0152/01670406 rfr2020@gmx.de

Ihre alten Schmal- und Videofilme kopiere ich gut und preiswert auf DVD. Auch Dias, Tonbänder und LP in bester Qualität auf CD. Ihre Schätze von mir gut gesichert. W. Schröder. ☎ 06172-78810

Du bist es auch leid, alleine auf Konzerte zu gehen? Zu zweit macht es mehr Spaß! Wer kauft sich mit mir Tickets für z. B. barRock? Chiffre 36355

Dachdecker- u. Spenglerarbeiten, Schneefanggitter und Wärmedämmung für Ihr Dach. Andreas Kraus, Kahlstr. 46, 63828 Kleinkahl. ☎ 06024/3601 u. 0179/5591104

Haushaltsauflösungen / Nachlassräumungen / Entrümpelungen / diskret u. kostengünstig. Verwendbares wird angerechnet. Kostenfreie Angeb. ☎ 06053/4709 0170/9927625

A + S Umzüge - Umzüge aller Art, Möbel- & Küchenmontage. Bundesweit, auch kurzfristig möglich, kostenlose Erstberatung. ☎ 0162-8459687

Wer kann mir helfen, ein Stück Rasen, 1-2 m x 1 m, auszuheben und mit Beton aufzufüllen (20 - 30 cm hoch)? ☎ 0177-3134975

Erotik

Hausfrau (34) ganz privat 01525-767 22 21

Sie (67) BH DD, privat 01525-625 40 16

Sicher aus dem Auto?

Je nach Ausgangstempo, Fallhöhe und -winkel schlägt das Auto bei einem Wasserunfall mehr oder weniger hart auf der Oberfläche auf und kann kurz untertauchen. In der Regel schwimmt es dann aber mit den Rädern nach unten für einige Minuten. Und diese Zeit muss man nutzen, um so schnell wie möglich rauszukommen. Sofort nach dem Aufprall – aber nicht vorher – sollten sich alle Insassen abschnallen. Der Fluchtweg führt durch heruntergekurbelte Seitenfenster oder ein vorhandenes Schiebedach – und nicht etwa durch die Türen. Denn der Wasserdruck von außen dürfte in der Regel verhindern, dass diese sich öffnen lassen. dpa

Pkw Ankauf

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art – auch mit Mängeln u. Unfallschäden – zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 06184-56



Zusteller (m/w/d)

für die Verteilung der

Frankfurter Allgemeine Sonntagszeitung in Gelnhausen, Biebergemünd, Jossgrund, Bad Soden-Salmünster

Wir suchen in Ihrem Wohnort Zusteller, die sonntags in den frühen Morgenstunden die Frankfurter Allgemeine Sonntagszeitung verteilen. Geeignet für Rentner, Hausfrauen, Studenten und alle, die sich etwas dazuverdienen möchten. Wenn Sie mindestens 18 Jahre alt sind, bieten wir Ihnen eine regelmäßige Beschäftigung direkt vor Ihrer Haustür bei guter Bezahlung!

Bei Interesse wenden Sie sich bitte telefonisch an unsere Frau Dickel.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (0 60 51) 833 284 · Telefax (0 60 51) 833 288
E-Mail: Vertrieb@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

Jobbörse



Wir suchen zum sofortigen Eintritt

Fahrer/-innen

auf Minijob-Basis.

Wenn Sie einen guten Orientierungssinn besitzen, zeitlich flexibel und belastbar sind, um Kurierfahrten für unseren Verlag durchzuführen sowie leichte Tätigkeiten in unserem Versand übernehmen möchten, dann bewerben Sie sich bitte umgehend telefonisch in unserer Vertriebs- und Versandabteilung.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (0 60 51) 833 292 · Telefax (0 60 51) 833 288
E-Mail: Vertrieb@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

„Die Motivation ist jetzt ganz anders“

Mit 30 in die Ausbildung

Knapp 20 Jahre ist der Durchschnittsalter in Deutschland alt, Lehrlinge jenseits der 30 sind in der Minderheit. Doch der Trendpfeil geht nach oben. Die Gründe, eher spät eine Ausbildung zu starten, seien vielfältig, sagt Aneta Schikora von der Bundesagentur für Arbeit: „Möglicherweise mussten manche früher eine Familie ernähren, wurden durch einen Unfall oder eine längere Krankheit aus der Bahn geworfen oder sehen für sich keine Perspektiven mehr in ihrem alten Beruf.“

Wie gut die Chancen der älteren Bewerber im Vergleich mit jüngeren Konkurrenten sind, lasse sich nicht pauschal beantworten. Zu unterschiedlich seien die jeweiligen Voraussetzungen.

möglicherweise nach einigen beruflichen Umwegen, für eine Ausbildung entscheiden, beobachtet Kirsten Kielbass-Schnepf. Sie ist beim Zentralverband des Deutschen Handwerks (ZdH) für Berufsorientierung und Nachwuchsförderung zuständig. Sie rät Bewerbern, „offensiv darzulegen, warum sie sich so spät für eine Ausbildung entscheiden“. Im Handwerk mit seinen oft eher kleinen Betrieben „ist es erfolgversprechend, gleich den persönlichen Kontakt zu suchen“ - also den Chef direkt anzusprechen, und ein Praktikum zu vereinbaren, um sich gegenseitig kennenzulernen. In technischen Berufen sind qualifizierte Kräfte genauso dringend gesucht wie in der Pflege und in der Kinderbetreuung. „Deshalb ist dort die Wahrscheinlichkeit, einen Ausbildungsplatz zu finden, sicherlich größer als beispielsweise in kaufmännischen Berufen“, sagt Aneta Schikora von der Arbeitsagentur. dpa

Fachkräftemangel eröffnet Chancen

Durch den Mangel an Fachkräften steige aber in den Betrieben die Bereitschaft, Kandidaten einzustellen, die sich erst vergleichsweise spät,

Stellengesuche

Frau sucht Arbeit als Küchenhilfe in Teilzeit, ca. 30 Stunden pro Woche. Erfahrung vorhanden. In GN und näherer Umgebung. ☎ 0162/1674844 ab 13 Uhr erreichbar.

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048/1009

Stellenangebote

Suche ab sofort Schreiner/Fenstermonteur zur Festeinstellung zum Bedienen u. Transport von Glas-/Montagegeräten/Minikran bis 19 Meter mit FSK BE (alter 3) und Anhängerfahrung. Weiterhin suchen wir Fenstermonteure im Alt- + Neubau mit FSK B. Montage und Dienstleistungen Gerd Harnischfeger ☎ 0171/5436343 gerd.harnischfeger@gmx.de

Zur Verstärkung unseres Teams in allgemeinmedizinischer Praxis suchen wir ab sofort eine freundliche, engagierte MFA oder Krankenschwester in Teil- oder Vollzeit. Bewerbung bitte an: Dr. med. Edmond Höll, Büdinger Str. 2c, 63584 Gründau oder E-Mail: praxishoell-regine@web.de

Suche zuverlässige Putzhilfe in Gelnhausen-Hailer für 3x im Monat. ☎ 0175/9686540

Stellenangebote

atzert.weber Gruppe, Gründau-Lieblös, sucht schnellstmöglich einen Kurierfahrer (m/w/d) für den Reifentransport (Führerscheinklasse B) zwischen Autohaus Weise als Reifenlager, auf 450,- €-Basis. Bewerbungen an: karriere@atzert-weber.de

Suche Haushälterin in Altstadt/Waldsiedlung für 2-Pers.-Haushalt inkl. Gartenpflege. 5-10 Std. pro Woche. ☎ 0163/6934010 (Name und Telefonnummer hinterlassen, es wird zurückgerufen)

Unternehmer bietet Früh-/Rentner Daueranstellung für Wagenpflege und leichte Gartenarbeit in Büdingen Stadt. Auf 450,-€ Basis. ☎ 01520/2306609

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort Mitarbeiter in Vollzeit im Krankentransport. Bewerbung unter: info@krankentransporte-fischer.de

Hilfe bei behördlichen Formularen, Anträgen und Schriftverkehr (digital) in Bad Orb bei guter Bezahlung gesucht. Chiffre 35607

Suche zuverlässige Reinigungskraft für vier Stunden die Woche in Gründau-Lieblös ☎ 06051/2952

Knappschaft Bahn See

Die Knappschafts-Klinik Bad Soden-Salmünster ist eine moderne Reha-Klinik der Deutschen Rentenversicherung Knappschaft-Bahn-See mit einer ausgewiesenen Kompetenz in den Fachgebieten Orthopädie und Innere Medizin. Sie verfügt derzeit über 146 Patientenbetten (zukünftige Erweiterung auf 161) und ist nach DIN EN ISO 9001:2015 sowie nach dem Qualitätsmanagementverfahren der DEGEMED – Auditleitfaden 6.0, der Deutschen Gesellschaft für Medizinische Rehabilitation zertifiziert.

Schwerpunktmäßig behandeln wir Patienten (w/m/d) mit chronischen Erkrankungen des Bewegungsapparates sowie sonstige postoperative Erkrankungen des Muskulo-Skelettsystems. Die üblichen, insbesondere internistischen und psychosomatischen Nebendiagnosen werden mitbehandelt.

Wir suchen zur Verstärkung unserer Therapieabteilung zum nächstmöglichen Termin

Ergotherapeut (m/w/d) Physiotherapeut (m/w/d) Masseur/med. Bademeister (m/w/d)

Neben sehr guten Fachkenntnissen und beruflichen Erfahrungen in der Rehabilitation wünschen wir uns teamfähige Persönlichkeiten.

Wir bieten unter Berücksichtigung Ihrer bisherigen Berufserfahrung eine entsprechende Vergütung nach dem Tarifvertrag für die Deutsche Rentenversicherung Knappschaft-Bahn-See (TV DRV KBS); Sozialleistungen des öffentlichen Dienstes (u. a. Zusatzversorgung) und großzügige Fortbildungsangebote.

Für uns ist die Vereinbarkeit von Beruf und Familie bzw. Pflege eine Selbstverständlichkeit. Seit 2005 werden wir regelmäßig mit dem Zertifikat „audit berufundfamilie“ ausgezeichnet. Die Deutsche Rentenversicherung Knappschaft-Bahn-See verfolgt aktiv das Ziel der beruflichen Förderung von Frauen und freut sich daher besonders über Bewerbungen von Frauen.

Die Stelle ist grundsätzlich teilzeitgeeignet.

Bewerber (w/m/d) mit Behinderung werden bei gleicher Eignung, Befähigung u. fachlicher Leistung bevorzugt berücksichtigt.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung unter Angabe Ihrer möglichen Verfügbarkeit.

Für Rückfragen steht Ihnen unsere Personalleiterin Frau Jennifer Hummel unter der Tel.-Nr. 06056/982-604 gern zur Verfügung.

Bewerbungsunterlagen an

Deutsche Rentenversicherung Knappschaft-Bahn-See
Knappschafts-Klinik Bad Soden-Salmünster
- Verwaltungsleitung -
Knappschaftsweg 2, 63628 Bad Soden-Salmünster
Per E-Mail an: Jennifer.Hummel@kbs.de

Homepage

Mehr Informationen erhalten Sie unter www.kbs.de

Hinweis zum Datenschutz: Mit Ihrer Bewerbung erklären Sie sich einverstanden, dass Ihre personenbezogenen Daten erfasst und zur Abwicklung des Bewerbungs- und ggf. Einstellungsverfahrens gespeichert werden. Wir behandeln diese Daten mit größter Sorgfalt nach den gesetzlichen Bestimmungen zum Datenschutz.

Stellenangebote

Für unser Büro in Hanau suchen wir eine 450,- €-Kraft für das Bewerber-Management und weitere administrative Tätigkeiten. Sie haben Freude am Umgang mit Menschen und besitzen gute PC-Kenntnisse, beherrschen die deutsche Sprache in Wort und Schrift? Dann bewerben Sie sich bitte unter: gabriela.hoffmann@notmuetterdienst.de

Wir suchen ab sofort eine Reinigungskraft in Gründau-Lieblös für FeWo! Jeden Freitag ab 13:30 Uhr ca. 2 Std. Sie sollten zuverlässig, ehrlich, flexibel, sehr ordentlich u. genau sein. Bei Interesse gerne melden. ☎ 0163-1877245 ab 14 Uhr

Runter vom Sofa - rein ins Team. Wir haben Arbeitsstellen in Voll- und Teilzeit sowie auf 450 €-Basis (z.B. für Schüler, Stud., Rentner oder Hausfr.). Bewerben Sie sich jetzt bei McDonald's in Slü, Gründau, Erlen-see, Florstadt und Butzbach. Wir haben etwas für Sie. Wetten, dass? Schriftl. Bewerbung ins Restaurant oder unter verwaltung@mcdgluth.de

Haushälterin aus Bad Orb, mit exzell. Referenzen 15 J. Erfah. sucht TZ Stelle (100-120 h), angestellt, in gehobenen Haushalt im Umkreis v. 40 km. Kein Minijob, keine Selbstständigkeit. ☎ 0176/20341996 o. sighiltensperger@gmail.com

Sie suchen den Einstieg in eine vielseitige, abwechslungsreiche sowie innovative Tätigkeit in einem modernen und zukunftsorientierten Medienverlag? Dann sind Sie bei uns an der richtigen Adresse: Seit mehr als 50 Jahren schreibt das Druck- und Pressehaus Naumann mit Firmensitz in Gelnhausen Erfolgsgeschichte und ist ein bedeutender Arbeitgeber in der Region. Unser Fortschritt und Wachstum wird von jedem einzelnen Mitarbeiter mitgetragen.

Seit 2017 verfügen wir über eine der modernsten Zeitungsdruckanlagen auf dem Markt. Immer am Puls der Zeit, ist Stillstand für uns ein Rückschritt.



Zur Verstärkung und Erweiterung unseres Teams suchen wir:

» **Rotationsmitarbeiter** (m/w/d)

in Vollzeit

» **Maschinenführer** (m/w/d)

für unsere Weiterverarbeitungsanlagen

» **Industriemechaniker/Betriebsschlosser** (m/w/d)

Instandhaltung Anlagentechnik, in Vollzeit (mit Bereitschaftsdienst)

» **Volontär** (m/w/d)

zur Ausbildung als Redakteur

» **Produktionsmitarbeiter** (m/w/d)

in Voll- oder Teilzeit, vorrangig für Spät- oder Nachtschichten

» **Zusteller** (m/w/d)

in Festanstellung oder auf Minijob-Basis



Ausführliche Details zu den ausgeschriebenen Stellen sowie mehr über uns und die vielseitigen Karriereoptionen im Unternehmen erfahren Sie unter

www.dpn-media.de/jobs

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann zögern Sie nicht und schreiben uns eine E-Mail an personal@gnz.de oder senden Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen an unten stehende Adresse mit Angabe der Stellenbezeichnung. Da wir Ihre Bewerbungsunterlagen nicht zurücksenden, schicken Sie uns bitte keine Originale. Mit Zusendung Ihrer Bewerbung verzichten Sie auf die Rückgabe Ihrer Unterlagen.

Wir freuen uns auf Sie!

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Telefon: (0 60 51) 833 104 · E-Mail: personal@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de



VON HAND
MIT HERZ
GLOBUS
MEISTERBÄCKEREI

Eröffnung Meisterbäckerei

Ab
08.11.2021
neu in
Wächtersbach



Globus Dosen - Losen

Jede Dose ein Gewinn!

Vom 08.11.- 13.11.2021 erwartet Sie das Team von „Essen für Alle“ in der Globus Shopzone.

3000 Glücksdosen

gefüllt mit tollen Gewinnen, stehen für Sie bereit! Kaufen Sie einfach zum **Lospreis von 2.-€** eine Dose für den guten Zweck und gewinnen Sie mit etwas Glück vielleicht sogar einen unserer tollen **Hauptpreise**.



Zugunsten von
„Essen für Alle“
aus
Wächtersbach

10.00-
18.00 Uhr

1 Gutschein in
Höhe von
500.-€

Wertgutschein in Höhe von
500€

1 Gutschein in
Höhe von
150.-€

Wertgutschein in Höhe von
300€

1 Gutschein in
Höhe von
300.-€

30 x 1 Sahnerolle
aus unserer
Meisterbäckerei

600 x
1 leckere
Torte to go

10 x 1 WMF
Frying pan
im Wert von
45.-€



...und weitere 2357 tolle Preise!

Roggenbrot

Der fein gebackene Leib besteht zu 100% aus Roggenmehl und ist dadurch eher dunkel, fest und vor allem schön herzhaft

1000g



220



Käsekuchen

Hoch, ein ganzer Kuchen,
1 kg = 4.34

1150g

499



Bienenstich

Mit Sahnefüllung, 1 kg = 5.94

900g



535



Gewinnen Sie
1 Jahr lang frisches, knuspriges
Brot nach Wahl.
(1 Brot pro Woche)

Jetzt mitmachen & gewinnen!

Nachname:

Vorname:

Straße:

PLZ, Ort:

E-Mail Adresse:

Die ausgefüllte Karte einfach an der Meisterbäckerei in die Gewinnspielbox werfen oder einsenden an:

Globus Handelshof St. Wendel GmbH & Co KG, Main Kinzig Straße 21,
63607 Wächtersbach, Abteilung Marketing.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen, keine Barauszahlung möglich,
Teilnahmeberechtigt ist jeder ab 18 Jahre, ausgenommen Globus Mitarbeiter.

Teilnahmeschluss: 13.11.2021



1 Zuckerwatte
gratis
für alle Kinder.

(Bis 12 Jahre)

Eröffnungs-
Geschenk!

Einlösbar in der Meisterbäckerei
Gültig am 13.11.2021

Nikolaus-Stiefelaktion

Es ist wieder soweit!

Die Bastelbögen der Nikolausstiefelaktion sind eingetroffen. Hol Dir Deinen Bogen ab und sichere Dir eine süße Weihnachtsüberraschung.
* Solange der Vorrat reicht.

Globus Handelshof St. Wendel GmbH & Co. KG
Betriebsstätte Wächtersbach
Main-Kinzig-Straße, 63607 Wächtersbach
Telefon: 0 60 53 - 80 60
(Sitz: Am Wirthembösch, 66606 St. Wendel)

Öffnungszeiten: Mo.-Sa.: 8.00 bis 21.00 Uhr · Sonn- und Feiertage geschlossen
Besuchen Sie uns auch gerne unter www.globus-waechtersbach.de
und erhalten viele nützliche Informationen direkt auf Ihrer Marktseite.

Anzeige gültig vom
08.11.-13.11.2021



Wächtersbach