

Schlüchterner Bote



Heimat im Blick

mit Ihrem
lokalen Mitteilungsblatt



Fastnachtskampagne in Fulda

Gemeinsame Erklärung von
Stadt, FKG und Randstaaten



KW 47, Samstag, 27. November 2021

Amtliche Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises

Ausgabe F 1

Hallo, liebe Leser

Da ist sie wieder: meine Lieblings-App, mit der man so gar nix anfangen kann. Sie teilt mir aber jeden Tag unnützes Wissen mit. Das ist ganz lustig, man muss sich das aber auch nicht unbedingt merken, kann jedoch sein Gegenüber mit völlig absurden Informationen überraschen. Toll, oder? Für heute steht da zum Beispiel: „Der durchschnittliche Deutsche bewegt sich nur 800 Meter pro Tag“ oder „Das Zwiebelmuster auf Meissener Porzellan zeigt eigentlich Granatapfelpflanzen“ und „Pro Tag verlieren wir achtzig Haare“. Klasse! Habt Ihr das gewusst? Seht Ihr, ich auch nicht. Und was fang ich jetzt mit diesen unglaublichen Informationen an? Ich glaub, ich klingel mal bei der Nachbarin. Die will doch sowieso immer alles wissen, weiß auch

Euer Boto

Gesendet in
die Welt...

Bad Soden-Salmünster. Am Wochenende, 6. und 7. November, empfingen 69 Jugendliche der Pfarreien St. Peter und Paul Bad Soden-Salmünster sowie St. Franziskus Romsthal/ Marborn von Domkapitular Thomas Renze das Sakrament der Firmung. Wegen der Corona-Pandemie wurde die Firmenspendung auf insgesamt fünf Gottesdienste aufgeteilt. In seiner Predigt erzählte Domkapitular Renze die Geschichte des Hl. Franziskus, was für ihn Glück bedeutet: Wenn man gedemütigt wird und die Geduld behält, dann hat man die wahre Freude gefunden. Deshalb rief er die Neugefirnten dazu auf, hinaus in die Welt zu gehen und als Christ Zeugnis für das Christsein zu geben. Dazu nannte er konkrete Beispiele: Frieden stiften, Streit schlichten oder einer Eskalation entgegenzuwirken. Besonders wichtig sei es aber auch, als Christ den Menschen die Hoffnung zu bringen, die wir aus Jesu Tod und Auferstehung bekommen haben. Dazu soll der Hl. Geist befähigen und mithelfen.

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
Internet: www.bote.de

Thanksgiving in Sannerz

Die Früh-Englisch-Kinder der Grundschule in Sannerz bedanken sich



Die leckeren roten Äpfel schmecken allen Kindern.

Sinntal. Die Früh-Englisch-Kinder der Grundschule Sannerz haben in diesem Jahr zusammen mit dem Betreuungsverein etwas Besonderes zu Thanksgiving gebastelt. „Thanksgiving“, das in den USA am letzten Donnerstag des Monat November gefeiert wird, ähnelt unserem Entedank-Fest. Und ganz besonders dankbar sind die Grundschulkinder Sannerz der hilfsbereiten Dorfgemeinschaft den Nachbarn und Sponsoren, die in unterschiedlichster Weise die Grundschule unterstützen: Die SG Sterbfritz/Sannerz spendete Roller und ein Waffeleisen; Christine Burkert und die Gruppe Vogelschutz jede Menge Äpfel, die die Kinder dann eigens in Handarbeitsleistung von und mit Dietmar Jäkel zu Saft pressen durften. Es wurde eine neue Beleuchtung für die Betreuungsräume gespendet, die dann von Thomas Jäkel und Karsten Zentgraf abends nach Feierabend angeschlossen und montiert wurde. Die ehrenamtliche Tätigkeiten hörten nicht bei den Bewohnern von Sannerz auf, nein,

sogar die Schulleitung und Lehrerinnen leisten nach ihrem gewöhnlichen Stundenplan Mehraufwand, um das Dorfleben zu unterstützen. So konnten in diesem außergewöhnlichen Jahr auch an St. Martin gedacht werden. Schulleiterin Janet Weigand studierte mit den Kindern

ein Stück und Lieder ein, und die Sportlehrerin Frau Esposito spielte den St. Martin. Auch die gute Zusammenarbeit mit Pfarrer Pfundstein war neben dem Martinsfest auch bei der Einschulung im September spürbar. Klassenlehrerin Frau Anne Schnei-

der und Referendarin Frau Ebrecht bereiten die Kinder schon auf das Weihnachtsfest vor. Die Kinder und Eltern sind sehr dankbar für jede kleine Unterstützung und verschenken zu diesem Thanksgiving selbst gebastelte Pumpkins als Zeichen ihrer Dankbarkeit.

Im Stadtgebiet kommen auch in diesem Jahr keine Ableser

Wasseruhren: Zählerstand schriftlich mitteilen / telefonische Meldung nicht möglich

Schlüchtern. Der Magistrat der Stadt Schlüchtern hat sich aufgrund der anhaltenden Pandemie wie bereits im Vorjahr dazu entschieden, für die Ablesung der Wasseruhren keine Ableser im Stadtgebiet zu entsenden. Die Grundstückseigentümer erhalten per Postversand Benachrichtigungen

mit anhängender Zählerstandsmeldung auf welcher der Stand der Wasseruhr als Grundlage zur Ermittlung des Verbrauchs für die Jahresabrechnung des Wasser- und Schmutzwassers eingetragen werden kann. Die Rücksendung der ausgefüllten Zählerstandsmeldung per Post ist kostenfrei und soll bis spätestens 15. De-

zember 2021 erfolgen. Alternativ kann die schriftliche Meldung des Zählerstands auch per E-Mail (zaehlerstaende@schluechtern.de) per Online-Formular über (www.schluechtern.de / Rubrik „Aktuelles aus Schlüchtern“) per FAX (06661-85299) per Post (Stadt Schlüchtern,

Krämerstraße 2, 36381 Schlüchtern) erfolgen. Eine telefonische Meldung ist nicht möglich. Die Steuerstelle der Stadtverwaltung ist für evtl. Rückfragen während der Sprechzeiten telefonisch unter den Rufnummern 06661 85-215 oder 85-204 erreichbar.

Aktuelle Informationen zu den Möglichkeiten Beruflicher Bildung

Schulforminformationstag an der Kinzig-Schule in Schlüchtern

Schlüchtern. Die Kinzig-Schule bietet neben der dualen Berufsschule und der besonderen Form des kooperativen Berufsgrundbildungsjahres Holztechnik als Teil der dualen Berufsausbildung in unterschiedlichen Berufsfeldern weitere Schulformen an. Diese führen zusätzlich zur fachbezogenen Ausbildung zum (qualifizierenden) Hauptschulabschluss, zur Mittleren Reife, zur allgemeinen Fachhochschulreife, zur allgemeinen Hochschulreife (Abitur) sowie zu eigenen Berufsabschlüssen (kaufmännische/r

Assistent/in Fachrichtung Fremdsprachensekretariat) und staatlich geprüfter Techniker Fachrichtung Maschinentechnik. Ein Tag der offenen Tür ist in diesem Jahr leider nicht möglich. Interessierte Schülerinnen und Schüler haben die Möglichkeit schulformbezogen zu „schnuppern“. Nach Anmeldung bei den Schulformleitern können individuelle Hospitationen in kleinen Gruppen organisiert werden. Es gilt 2G. Am Samstag, 27. November werden zu den genannten Zeiten die einzelnen

Schulformen ausführlich vorgestellt: Auch hier gilt das 2G Gebot. Das Berufliche Gymnasium (9.30 Uhr) mit den Fachrichtungen Praktische Informatik (Datentechnik), Gesundheit sowie Wirtschaft und Verwaltung, die Fachoberschule (11 Uhr) mit den Fachrichtungen Bautechnik, Gesundheit, Maschinenbau, Wirtschaft und Verwaltung, die Assistentenausbildung Fachrichtung Fremdsprachensekretariat (11 Uhr), die zweijährige Berufsfachschule zum mittleren Abschluss (10 Uhr) in den Fach-

richtungen Mechatronik, Hauswirtschaft und Ernährung, Holztechnik, Medizintechnik, Wirtschaft und Verwaltung und die Fachschule für Technik mit dem Schwerpunkt Maschinenbau in Voll- und Teilzeit und der Weiterbildung im Schwerpunkt „Technische Betriebswirtschaft“ in Teilzeit (10.30 Uhr). Die Abteilungsleiter und Abteilungsleiterinnen sowie fachkundige Lehrkräfte stehen für weiterführende Gespräche gerne zur Verfügung. Weitere Informationen unter www.kinzig-schule.de.



Lichtermesse in Mernes

Bad Soden-Salmünster. Am ersten Adventssonntag, 28. November, findet in der Kirche St. Peter Mernes um 7 Uhr zum Auftakt der Adventszeit eine Lichtermesse statt. Der Kirchenraum ist an diesem Morgen nur von Kerzenschein erhellt. Wer seinen Adventskranz mitbringt und vor dem Gottesdienstbeginn vor dem Altar abstellt, bekommt diesen gesegnet. Eine vorherige Anmeldung zur Lichtermesse ist nicht nötig.

Jubelkonfirmationen

Steinau. Vor kurzem haben in der Reinhardtskirche insgesamt 86 Jubilare ihre Diamantene, Eiserne, Gnaden- und Kronjuwelen-Konfirmationsfeier gefeiert. Da in 2020 keine Jubelkonfirmation stattfinden konnte, wurde der Jubeltag in diesem Jahr für jeweils zwei Jahrgänge begangen. Pfarrerin Szilvia Klaus ließ sich in ihrer Predigt von einem Wort des Propheten Jesaja sowie vom Lied Jochen Kleppers „Ja, ich will euch tragen bis zum Alter hin“ inspirieren. Musikalisch wurden die Gottesdienste von Dennis Ankert und Uwe Bähler an der Orgel, sowie von Lukas Bachmann an der Trompete begleitet. Ebenso war der Kirchenchor Steinau unter der Leitung von Uwe Bähler beteiligt.

Mittelhessen-Bote
... auch als kostenloses
epaper



www.bote.de

**JOKA**
FACHBERATER

**BIEL's**
BODENBELÄGE GmbH
Ihr Fachberater
für Bodenbeläge
qualifiziert zuverlässig kompetent

- Beratung
- Vertrieb
- Verlegung

Justus-Liebig-Str. 12 | 36093 Künzell
Telefon: 06 61/96 48-0 | Telefax: 06 61/96 48-48
www.biels-bodenbelaege.de

**MÖLLMANN**
Ihr professioneller Partner ...

- » Hausmeisterservice
- » Dachrinnenreinigung
- » Entrümpelungen
- » Kehrdienste
- » Treppenhausreinigung
- » Terrassenreinigung
- » Grabpflege
- » Gehwegreinigung

Steinweg 3 · 36381 Schlüchtern | Arleser Str. 68 · 36039 Fulda
Tel.: 0176 - 66 55 92 05 · E-Mail: info-moellmann@gmx.de
www.haus-und-grundstuecksservice-moellmann.de

Ihr Partner in Sachen

**MEDIEN und DRUCK**
GRIEBEL
DRUCKDIENSTLEISTUNGEN

Telefon: 06661 2135 | n.griebel@gnz.de | www.gnz.de
Ein Unternehmen der Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG

Gedenkfeier für die auf der Palliativstation Verstorbenen

Klinikum Fulda

Fulda. „Jeder Einzelne war einzigartig. Wir wollen wir uns gemeinsam noch einmal erinnern“ – Ein Kammerkonzert im historischen Marmorsaal des Stadtschlusses Fulda bereitet den würdigen Rahmen für die das gemeinsame Gedenken an die Verstorbenen der Palliativstation des Klinikums Fulda. Diese besondere Gedenkfeier findet am Freitag, 3. Dezember, um 16 Uhr statt. Der aktuellen COVID-Infektionslage geschuldet findet die Veranstaltung online statt. Die Angehörigen der Verstorbenen so-

wie alle anderen können sich im Internet am 03.12.2021, um 16:00 Uhr live unter dem Link <https://www.youtube.com/watch?v=jpj3r3suDvo> zuschalten und bei der Gedenkfeier dabei sein. „Es sind außergewöhnliche Zeiten, die gemeinsame Erinnerung soll dennoch ihren Platz haben. Sie ist wichtig für uns und für die Angehörigen unserer Patienten. Sie hilft uns, einen gemeinsamen Weg abzuschließen“, so Dr. Sebastian Schiel, Direktor des Zentrums für Palliativmedizin am Klinikum Fulda.

St. Laurentiuschor verordnet sich Passivität

Proben und andere Veranstaltungen pausieren

Bad Soden-Salmünster. Der Vorstand des katholischen Kirchenchors St. Laurentius Bad Soden hat auf seiner kürzlich erfolgten Zusammenkunft im Maximilian-Kolbe-Haus beschlossen, aufgrund der gegenwärtig herrschenden strengen Corona-Einschränkungen von öffentlichen Auftritten bzw. gesanglicher Mitgestaltung von Gottesdiensten abzusehen und auch auf wöchentliche Chorproben bis auf weiteres zu verzichten.

D.h., sowohl während der Adventszeit als auch zu Weihnachten wird der Chor nicht zum Einsatz kommen. Das anstelle seiner traditionellen internen Chor-Nikolaus/Weihnachtsfeier geplante Jahresauftakttreffen im Januar 2022 kann infolge der gegenwärtigen unsicheren Lage leider ebenfalls noch nicht terminiert werden, soll aber baldmöglichst erfolgen und wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Weniger Alarme, neue Kameraden in der Einsatzabteilung

Jahreshauptversammlung der Feuerwehr der Gemeinde Neuho

Neuhof. Gemeindebrandinspektor Oliver Kullmann eröffnete die Jahreshauptversammlung der Feuerwehr der Gemeinde Neuho in der Kulturhalle des Gemeindezentrums Neuho und begrüßte besonders den Bürgermeister der Gemeinde Neuho, Heiko Stolz, den Hauptabteilungsleiter Ulrich Möller sowie den Kreisbrandmeister Andreas Waldmann.

Im Jahresbericht des Gemeindebrandinspektors betonte Oliver Kullmann sowohl die gute Personalsituation der Feuerwehr der Gemeinde Neuho, die mit 201 Einsatzkräften sehr gut aufgestellt ist, als auch die solide Ausbildungssituation der Kameradinnen und Kameraden. Trotz der Pandemie und der damit verbundenen Schließung der Landesfeuerwehrschule wurden 43 Lehrgänge mit einem Zeitaufwand von mehr als 1287 Stunden von den Kameradinnen und Kameraden erfolgreich abgeschlossen.

Die Feuerwehr der Gemeinde Neuho wurde im vergangenen Jahr 78 Mal alarmiert (32 Brandeinsätze, 46 Hilfeleistungen, keine Fehlalarme). Im Vergleich zum Vorjahr haben sich die Einsatzzahlen mit 86 Einsätzen weniger etwa halbiert. Neben den Einsätzen wurden acht Brandsicherheitsdienste geleistet. Ein besonderer Einsatz war der Großbrand einer Scheune im Hattenhofer Ortskern im Sommer 2020, der mit Unterstützung der Feuerwehr Fulda



Beförderungen waren ebenfalls Bestandteil der Versammlung.

Foto: Gemeindejugendfeuerwehr Neuho

sowie des THWs erfolgreich abgearbeitet werden konnte. Auch bei den Jugendfeuerwehren der Gemeinde Neuho sind die Mitgliederzahlen trotz Corona konstant geblieben. Mit einer Mitgliederzahl von 91 Mitgliedern ist diese im Vergleich zum Vorjahr leicht gesunken. Dies ist jedoch nicht auf hohe Austrittszahlen aus der Jugendfeuerwehr, sondern auf sieben Übernahmen in die Einsatzabteilung zurückzuführen. Diese Zahlen verdeut-

lichen die Bedeutung der Jugendfeuerwehr als wichtige Nachwuchsquelle für die Einsatzabteilung. Die Kinderfeuerwehren in den Ortsteilen Hattenhof und Rommerz haben sich ebenfalls positiv entwickelt. Beide Kinderfeuerwehren zusammen zählen 35 Kinder. Auch in diesem Jahr standen wieder zahlreiche Beförderungen an, die das besondere Engagement der Kameradinnen und Kameraden auszeich-

Beförderungen:

Zum Feuerwehrmann/ zur Feuerwehrfrau: Robin Beltinger, Cornelius Leinweber, Bastian Rützel, Henning Klüh, Julius Koch, Niko Rützel und Lars Benkner; Zum Hauptfeuerwehrmann: Sonja Betz, Moritz Jökel und Sven Fröhlich; Zum Löschmeister: Michael Wiegand und Heiko Pohle; Zum Brandmeister: Christian Schmitt; Zum Hauptbrandmeister: Johannes Faulstich

„Abgesagt – ein emotionaler Brief“

Statement der DPSG Fulda zur aktuellen Situation in der Kinder- und Jugendarbeit

Fulda. Statement der Deutschen Pfadfinderschaft Sankt Georg Fulda: „Abgesagt. In der Kinder- und Jugendarbeit, aber auch darüber hinaus wurde dieses Wort quasi zum Wort des Jahres 2020. Und das war richtig so. Seit Frühling 2020 machen wir als Jugendverbände (fast) alles richtig. Wir haben unsere Lager und Fahrten abgesagt, die wöchentlichen Gruppenstunden eingestellt, die Versammlungen und Konferenzen ins Digitale verlegt. Wir haben uns nicht zurückgezogen oder die Kinder und Jugendlichen sich selbst überlassen. Stattdessen haben wir Ersatzangebote geschaffen, Bastelpakete verteilt, Stunde um Stunde vor den Bildschirmen verbracht, um in Kontakt zu bleiben, haben im Alltag Maske getragen, im Sommer erste Angebote draußen, mit Abstand, ohne Maske und ohne Übernachtung geschaffen. Wir haben Hilfsprojekte gestartet, Hörbücher eingelesen, Videos ge-

dreht und uns aber auch nach außen für die Interessen unserer Kinder und Jugendlichen eingesetzt. Wir haben das Beste aus der Situation gemacht und versucht, unseren Mitgliedern diese Zeit so erträglich wie möglich zu machen. Dann haben wir uns impfen lassen, sobald wir an der Reihe waren, um diesem ganzen Spuk möglichst gut Einhalt zu gebieten. Und tatsächlich, nachdem die Gruppenstunden schon seit einer Weile wieder liefen – mit Abstand, Test, Maske und draußen versteht sich – konnten im Sommer 2021 auch wieder regionale Sommerlager, Ferienspiele und andere Angebote stattfinden. Überregionale Lager waren und blieben abgesagt, in kleinen Gruppen konnten wir aber ein wenig Normalität genießen. Das regelmäßige Testen wurde zum Preis, den man gerne bezahlte, um Kindern und Jugendlichen, aber auch sich selbst die Tage in der Natur, die Abende am Lagerfeuer und die lang vermisste Gemeinschaft zu ermöglichen. Vor kurzem hatten wir in Fulda eine Sitzung der Diözesanleitung. Selbstverständlich sind alle geimpft, natürlich haben wir uns trotzdem vorher getestet. Und dann mussten wir einmal mehr unsere Veranstaltungen absagen. Wir können und wollen niemanden gefährden – weder unsere Kinder und Jugendlichen noch ihre Angehörigen oder die Menschen, die im weiteren Verlauf der Infek-

tionskette stünden. Auch die Weihnachtsfeier, die sich unsere Ehrenamtlichen nach anderthalb Jahren Pandemie besonders verdient hätten, haben wir abgesagt. Das Friedenslicht, das sonst so viele Menschen im Advent verbindet, wird in kleinerem Rahmen verteilt und mutmaßlich weniger Menschen erreichen – obwohl gerade jetzt eine Flamme der Hoffnung so wichtig sein kann. Ob unsere Ausbildungsveranstaltungen der kommenden Zeit stattfinden können, steht in den Sternen. Und was sollen wir sagen? Wir sind ausgebrannt. Uns fehlt die Energie, uns fehlt das Verständnis. Wieder einmal sind wir es, die sich zurücknehmen, die Veranstaltungen absagen, obwohl sie laut aktueller Verordnung noch erlaubt wären, die auf so viel verzichten, um andere zu schützen. Wieder einmal fühlen wir uns im Stich gelassen – als wir im Sommer auf Lager fahren wollten, waren von Seiten des Landes nicht einmal ausreichend Schnelltests zu bekommen, die Interessen von Kindern und Jugendlichen scheinen seit Beginn der Pandemie zweitrangig und jetzt sind wir wieder an der Stelle, dass wir unsere Angebote absagen müssen. Aus Verantwortung gegenüber der Gesellschaft. Und anderswo finden derweil Karneval, Weihnachtsmärkte, Fußballspiele und andere Großveranstaltungen statt. Bei Inzidenzen vor denen wir

noch vor wenigen Monaten Angst hatten, geht das öffentliche Leben weiter, als sei nichts. Wir sehen nicht mehr ein, dass wir schon wieder diejenigen sind, die ihre Interessen zurückstellen, während andere ohne Impfung und ohne Test am Glühweinstand stehen. Daher haben wir zwei Bitten:

An alle Menschen:

Lasst euch impfen und testet euch regelmäßig, mindestens vor dem Kontakt zu mehreren anderen Menschen! Meidet Großveranstaltungen und bleibt zu Hause, wenn ihr Kontakt, auch 2. Grades, zu Infizierten hattet.

An die Politik:

Handelt! Macht den Laden dicht! Redet nicht vom Wellenbrecher, setzt ihn um! Wir brauchen eine Perspektive! Wir wollen Weihnachten mit unseren Familien verbringen und danach auch wieder unsere Angebote schaffen können – und das guten Gewissens und nicht in Angst. Wir als Verband der Kinder- und Jugendarbeit, als Schule der Demokratie und als Ort der non-formalen Bildung, wir brauchen euch jetzt! Wir gehen auf dem Zahnfleisch. Unsere Ehrenamtlichen können nicht mehr. (Nils Gädtke, Diözesanvorsitzender; Bruder Pascal Sommerstorfer Diözesankurat)

Fenster • Haustüren • Terrassendächer
Markisen • Wintergärten

**Harth & Schneider**
Raiffeisenstraße 7 • 63579 Freigericht • www.harth-schneider.de • Telefon: (06055) 91 37-0

Besuchen Sie unsere Ausstellung

Die schönste Auswahl an **Weihnatskrippen**
- modern und klassisch -
und **beleuchteten
Lichterbögen**
aus dem Erzgebirge



Selbst der weiteste Weg lohnt sich!
Holzsnitzerei Sauer
Hauptstr. 1 · Tel. 060 21 - 421633
63867 Johannesberg
**! Zufahrt frei !
trotz Baustelle**
Mo.-Fr. 9.00-19.00 Uhr, Sa. 9.00-18.00 Uhr
www.holzsnitzereien-sauer.de

Kirche

Gottesdienste

Bitte erkundigen Sie sich in Ihrer Kirchengemeinde über die aktuell geltenden Vorschriften.

Freie Christengemeinde Bergwinkel, Steinau
Gottesdienste sonntags um 10.00 Uhr, Kinderbetreuung

Freie evangelische Gemeinde Schlüchtern
Sonntags
10.00 Uhr Gottesdienst, parallel Kindergottesdienst

St. Peter Mernes
Sonntag, 28.11.:
7.00 Uhr Lichtermesse
Mittwoch, 1.12.:
19.00 Uhr heilige Messe

Evangelische Kirchengemeinde Steinau
Reinhardtskirche Steinau:
Sonntag, 28.11.:
10.00 Uhr Gottesdienst (Pfr. Fleischer)

Ev. Kirchengemeinde Ramholz
Sonntag, 28.11.:
1. Advent
17.00 Uhr J. Lins
Musikalischer Gottesdienst mit J. Eifert

Ev. Kirchengemeinde Am Landrücken Kinzigtal
Gottesdienste
Samstag, 27.11.:
Kressenbach 17.00 Uhr
Sonntag, 28.11.:
Breitenbach 9.30 Uhr
Wallroth 11.00 Uhr
Hintersteinau 16.00 Uhr

Ev. Kirchengemeinde Bad Soden-Salmünster
Sonntag, 28.11.:
1. Advent
Salmünster
10.00 Uhr Gottesdienst mit Pfarrerin Reidt
Versöhnungskirche, Frankfurter Str. 53

Kath. Kirchengemeinde Hl. Dreifaltigkeit Steinau-Umbach
Samstag, 27.11.:
17.00 Uhr Umbach
Vorabendmesse
Sonntag, 28.11.:
8.30 Uhr Uerzell heilige Messe
10.00 Uhr Steinau
heilige Messe

Eckpunkte für Planung der Fastnachtskampagne

Gemeinsame Erklärung von
Stadt Fulda, FKG und Randstaaten



Foto: Stadt Fulda

Fulda. Bei einem konstruktiven Austausch zwischen Oberbürgermeister Dr. Heiko Wingenfeld mit Vertreterinnen und Vertretern der Fuldaer Karneval-Gesellschaft (FKG) sowie von acht Fuldaer Randstaaten haben sich die Beteiligten auf Eckpunkte zu weiteren Planungen der Fastnachtskampagne 2021/22 vor dem Hintergrund der Corona-Pandemie verständigt. Weitere Schritte sollen dann beim nächsten offiziellen „Randstaatenstammtisch“ im Dezember intern besprochen und vertieft werden. Einig war man sich darüber, dass für Fastnachtsveranstaltungen in geschlossenen Räumen grundsätzlich eine 2G-Regelung empfohlen wird. Als hilfreich und motivierend für alle Aktiven empfunden wurde dabei die jüngste Klarstellung der hessischen Landesregierung, dass auch getestete Kinder

und Jugendliche unter 18 Jahren an solchen Veranstaltungen teilnehmen können. Planungen für den Rosenmontag sind nach Angaben der FKG als traditionellem Veranstalter angelaufen, was am 28. Februar im Einzelnen tatsächlich machbar sein wird, werde man in Absprache mit den Randstaaten und der Stadt jedoch voraussichtlich erst im Januar abschätzen können. Als Schirmherr der Fuldaer Fastnacht würdigte der OB das hohe Verantwortungs- und Engagement der Verantwortlichen, das Vereinsleben in den vergangenen Monaten zusammenzuhalten, sowie auch deren Kreativität bei der Suche nach alternativen Konzepten und Formaten. Der besondere Dank aller galt den Aktiven in den Vereinen für ihr ehrenamtliches Engagement trotz der pande-

miebedingten Herausforderungen seit nunmehr 19 Monaten. Der OB betonte in diesem Zusammenhang noch einmal die Bedeutung der Fuldaer Foaset als Kulturgut und ihren Wert für den gesellschaftlichen Zusammenhalt: „Mir ist in den vergangenen Monaten noch einmal besonders bewusst geworden, dass die Fastnacht einer der wenigen Bereiche ist, der alle Menschen in unserer Stadt zusammenführen kann.“ Vor dem Hintergrund der dynamischen Entwicklung der Pandemie beschlossen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer des kurzfristig anberaumten heutigen Treffens im Stadtschloss zudem eine regelmäßige sehr enge Abstimmung zwischen Stadt, FKG und Randstaaten. Zu dieser seien auch die „Bundesstaaten“ Petersberg und Künzell herzlich eingeladen, betonte der OB.

Weihnachten Einläuten für Trauernde und Hinterbliebene

Aktion für Trauernde an den vier Adventssonntagen
in Präsenzform und per Internet

Fulda-Neuhof. Auch in diesem Jahr bietet die Trauerarbeit im Bistum Fulda mit Werner Gutheil, Diözesanreferent und -seelsorger für Trauernde, an den vier Adventssonntagmorgens ein Gedenkfeier „Weihnachten einläuten“ an. Wie im letzten Jahr sind alle aktuell Trauernde aus Rommerz in die Kirche eingeladen, aber auch andere Trauernde, die an ihren Verstorbenen denken wollen. Zusätzlich wird diese Gedenkfeier immer um 15 Uhr mit jeweils einer Glocke mehr „eingeläutet“. Wer eine Kerze zum namentlichen Gedenken entzündet haben möchte, die dann zur Mitnahme bereit steht, kann dies per Mail bei Werner.Gutheil@trauern-wa- rum-allein.de oder per Fax: 06655 9876 913 mit Angaben des Namens des Verstorbenen melden. Der Livestream wird im Internet eingestellt unter: www.lebendige-trauerarbeit.de, sowie auf der Internetseite www.bonsalus.de oder auf FB [lebendige-trauerarbeit.de](https://www.facebook.com/lebendige-trauerarbeit.de). Auch hier können Namen gemailt und genannt werden, für die dann in der Kirche die Kerzen brennen. Die nament-

lichen Grablichter können mitgenommen werden oder werden auf dem Friedhof in Rommerz auf den Gräber brennen. Zuhause können die Angehörigen Kerzen bereitstellen, die mit denen in der Kirche gesegnet werden. Weihwasser wird ebenfalls gesegnet, so dass auch Wasser bereitgestellt werden kann. In diesem Jahr sind die Gedenkfeiern mit folgenden Symbolen und Betrachtungen verbunden:
1. Advent (28.11.2021) Steine auf dem Weg. An diesem Sonntag werden auch Adventkränze gesegnet, insbesondere für jene, die die Gedenkfeier digital verfolgen.
2. Advent (4.12.2021) Knospiger Zweig – Hoffungszeichen
3. Advent (12.12.2021) Feder – Leichtigkeit trotz Schwere. An diesem Sonntag wird auch das Friedenslicht eintreffen und kann mitgenommen werden. Um 19 Uhr werden Kerzen in die Fenster gestellt als Zeichen der Solidarität mit Menschen, die um ein Kind trauern. Dadurch geht ein Lichtband um die Welt.
4. Advent (19.12) Grüner Tannenzweig – Begegnungen in schweren Zeiten.

Die Adventaktion steht unter dem Motto: „Weihnachten ist die Grundlage für die Auferstehung“, weshalb in der Ortsmitte von Rommerz ein Banner beim Weihnachtsbaum steht, um auf diese Bedeutung aufmerksam zu machen.

Teilräumungsverkauf
KREBS MODEN
**Wir haben wegen Umbau
bis zu 70% reduziert!**
Aktion vom 24.11. – 4.12.2021
Herrenhosen – Pioneer, Paddocks, MAC
statt ~~79,95 €~~ ab **39,99 €**
Damenhosen – Angels, MAC, Gerke
statt ~~89,95 €~~ ab **29,99 €**
**Auf alle Winterjacken
30%**

KREBS MODEN Mo.-Fr. 09:30-12:30 14:30-17:30 Sa. 09:30-13:00
Linsengericht-Großenhausen
Poststr. 36, Tel. 060 51-6 60 22
www.hosen-krebs.de

Start-up DeinBlock
Innovativ und maßgeschneidert
Im Leben vieler Menschen spielen Immobilien eine zentrale Rolle. Sie geben Raum zum Wohnen – Living-Space, Raum zum Arbeiten – Working-Space und Raum zum Verweilen-Chillout-Space. Auch das, was wir für unser Leben benötigen, wird in all den verschiedenen „Spaces“ produziert oder gelagert. Think outside the box.
Proaktive Verwaltung – transparenter Einblick in alle Vorgänge – Rundum-Sorglos-Paket. Lust auf mehr Freizeit? Lehn Dich entspannt zurück – wir kümmern uns um den Rest.
Die DeinBlock-Gründer sehen eine Lücke im Immobilienmarkt. Hausverwaltung innovativ und maßgeschneidert gedacht: Mit dem Startup DeinBlock Hausverwaltung GmbH und der Gründung Anfang 2021 haben sich die Gründer zum Ziel gemacht, ihren Beruf und ihre Leidenschaft für die Immobilienbranche zu vereinbaren. Null Bock mehr auf langweiligen Bürokratiekram? „EINES TAGES ODER TAG EINS? DU ENTSCHEIDEST“, so Geschäftsführer Jochen Engel.
FOKUS: Ihren Fokus setzte die DeinBlock Hausverwaltung GmbH seitdem auf die Bereiche der Verwaltung und Optimierung von Mietobjekten. Zusätzlich werden die Vermietung, der Verkauf und ein ausgewogenes Facility-Management angeboten.
UNTERNEHMENSZIEL: Ein Immobilienobjekt mit der Sorgfalt einer modernen und ordentlichen Betriebswirtschaft. Das Team von DeinBlock GmbH möchte darüber hinaus mit der langfristigen Werterhaltung Deines Objekts zur Sicherung Deines Vermögens beitragen. Dabei optimiert DeinBlock vom Hausmeister bis zur Versicherung – alles aus einer Hand! „Du bist das Maß der Dinge“: Vertrauen, Kompetenz und Nachhaltigkeit sind das Fundament, auf dem DeinBlock errichtet wurde. Setze auf einen jungen, fachkundigen, verantwortungsbewussten und vor allem dynamischen Partner, wenn es um die professionelle und individuelle Verwaltung Deines Eigentums geht. Vertraue auf eine problemlose und kompetente Zusammenarbeit mit DeinBlock Hausverwaltung GmbH, wenn Du Deine Immobilien in gute Hände legen möchtest.
VER-BLOCK-UNG, kennen wir uns? Wie ein Block Dein Leben verändert und zu DeinBlock wird. Für welchen Block entscheidest Du Dich?
Dein Block freut sich auf Deine Nachricht!

DeinBlock
Hausverwaltung
DeinBlock Hausverwaltung GmbH
Am Aubach 16, 63619 Bad Orb
Tel 0800 0005155
E-Mail post@dein-block.de
www.dein-block.de

Absage der Sudetendeutschen Adventsfeier

Schlüchtern. Die für 4. Dezember geplante Adventsfeier der „Sudetendeutschen Landsmannschaft“ im „Hotel Stadt Schlüchtern“ findet auf Grund der Verschärfung der Corona Pandemie nicht statt. Wenn möglich ist ein Treffen im Januar oder Februar 2022 vorgesehen, das in der hiesigen Regional-Presse bekanntgegeben wird.

TrauerAnzeigen


*Als Gott sah, dass der Weg zu lang,
der Hügel zu steil, das Atmen zu schwer wurde,
legte er seinen Arm um dich und sprach: „Komm heim!“*
In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserer lieben Mutter, Schwiegermutter, Oma, Uroma, Schwester, Schwägerin und Tante
Maria Noll
geb. Lauer
* 9.5.1939 † 14.11.2021
In stiller Trauer
**Stefan und Christiane mit Familie
Manfred und Sonja mit Familie
Anja und Jürgen mit Familie
sowie alle Angehörigen**
Adresse: 63628 Bad Soden-Salmünster/Kath.-Willenroth, Im Kleegarten 2
Das Requiem findet am Donnerstag, den 2. Dezember 2021, um 14 Uhr in der St.-Elisabeth-Kirche in Kath.-Willenroth statt. Anschließend ist die Urnenbeisetzung.

Vorschläge sollen kurzfristig umgesetzt werden

Radverkehrskonzept für den Main-Kinzig-Kreis wird sichtbar

Main-Kinzig-Kreis. Das Radverkehrskonzept für den Main-Kinzig-Kreis ist in den vergangenen Monaten entscheidend vorangekommen. Die umfangreiche Bestandsaufnahme ist bereits weitgehend abgeschlossen, wie Thorsten Zobel vom beauftragten Planungsbüro RV-K in der Sitzung der Steuerungsgruppe erläuterte. Der nächste Schritt ist nun die Abstimmung mit den Kommunen. Auch die genaue Priorisierung der aufgeführten Maßnahmen ist noch nicht vollständig abgeschlossen. Diese Einordnung erfolgt nach verschiedenen für den Radverkehr relevanten Faktoren. Eine detaillierte Erläuterung der abschließenden Bewertung ist für die kommende Sitzung im Januar vorgesehen. Doch schon jetzt lieferte Thorsten Zobel einen konkreten Eindruck von der Bestandsaufnahme der rund 1.500 gefahrenen Kilometer. Zunächst richtete der den Fokus auf die Wegweisung der Radwege, die häufig nicht den aktuellen Stand widerspiegelte. Außerdem sei „keine durchgängige Beschilderung erkennbar“. Doch eine wirksame Verbesserung sei hier ohne große bauliche Eingriffe möglich und die Maßnahmen seien zu einem wesentlichen Teil förderfähig. Vor diesem Hintergrund hat der zuständige Verkehrsdezernent Winfried Ottmann

dieses Thema auch bereits ganz oben auf die Agenda gesetzt. „Wir haben im aktuellen Haushaltsentwurf für das kommende Jahr insgesamt 300.000 Euro vorgesehen und können damit die ersten Teile des Konzeptes kurzfristig umsetzen“, kündigte der Kreisbeigeordnete an.

Verbesserungen zügig in Angriff nehmen

Auch die weitere Verbesserungen sollen „entsprechend der Machbarkeit“ zügig in Angriff genommen werden. „Angesichts der langen Liste der sinnvollen Empfehlungen wollen wir hier schnell in die Umsetzung kommen“, machte er deutlich. Nach einer ersten Analyse werde die abschließende Dokumentation über 300 einzelne bauliche Maßnahmen auflisten. Ein großer Teil falle in die Zuständigkeit der Städte und Gemeinden, die daher ebenfalls entsprechende Finanzmittel bereitstellen sollten. Die konkreten Verbesserungsvorschläge lassen sich zu etwa gleichen Teilen in Punktmaßnahmen und Linienmaßnahmen aufgliedern. Wie Thorsten Zobel beispielhaft erläuterte, zählen zu den Punktmaßnahmen solche Veränderungen wie Bordsteine absenken, Poller und Umlaufsperrn entfernen oder optimieren, Übergänge verbessern, Hindernisse entschärfen, Ausfahrten und Einmündungen sichern, Verkehrsregeln anpassen oder andere bauliche Eingriffe an

Ort und Stelle. Die entsprechenden Orte sind in einer detaillierten Karte erfasst und mit rund 10.000 Bildern dokumentiert. Das betrifft auch die Linienmaßnahmen, die den Radverkehr im Main-Kinzig-Kreis letztlich ebenfalls sicherer und attraktiver machen sollen. Für jede bauliche Umsetzung liefern die Planer zudem ein eigenes Datenblatt mit der Bestandsaufnahme sowie wesentlichen Kennzahlen und einer Kostenschätzung, die dann in die Priorisierung mündet. Eine große Hilfe sind aus der Sicht des Kreisbeigeordneten Winfried Ottmann die zum Teil vorgeschlagenen Musterlösungen, die nach den offiziellen Richtlinien und aufgrund von praktischen Erfahrungen entwickelt wurden. Die Priorisierung erfolgt dann in vier Kategorien, die aber nicht zwangsläufig die Reihenfolge der Umsetzung darstellen. Beispielhaft nannte Zobel eine Reihe von Linienmaßnahmen, die sich in dem Radverkehrskonzept für den Main-Kinzig-Kreis wiederfinden werden. Die beschriebenen Aufgaben sind unter anderem: bestehende Wege verbreitern, Fahrradstraßen anordnen, Einbahnstraßen freigeben, Oberflächen asphaltieren, die verkehrliche Umgestaltung, Radwege neu bauen oder an bestimmten Stellen auch Überführungen und Brücken schaffen. „Ein wichtiges Kriterium der Bewertung ist das Kosten-

Nutzen-Verhältnis“, wie Kreisbeigeordneter Winfried Ottmann betonte. So werde zugrunde gelegt, welche Verkehrszahlen und welche Anziehungspunkte an den jeweiligen Strecken zu erwarten sind. „Kurz gesagt heißt das, wir werden Verbesserungen dort schaffen, wo sie auch benötigt werden“, ergänzte der Verkehrsdezernent. Ein weiterer Aspekt der kreisweiten Analyse seien als relevante Knotenpunkte auch die Bahnhöfe. Der abschließende Bericht wird daher auch eine Untersuchung und Bewertung aller Bahnhöfe im Landkreis enthalten. Betrachtet werden dazu vor allem die Anzahl und Qualität der Abstellanlagen für Fahrräder sowie die Auslastung zum Erhebungszeitpunkt. Schon jetzt konnte Thorsten Zobel die vergleichsweise hohe Dichte an Fahrradboxen positiv hervorheben. Allerdings seien zahlreiche Anlagen veraltet und wenig attraktiv. Für die rund 20 Mitglieder der Steuerungsgruppe lieferte dieser Zwischenbericht bereits einen fundierten Eindruck von dem erheblichen Potenzial des künftigen Radverkehrskonzeptes. Auch Kreisbeigeordneter Winfried Ottmann ließ keinen Zweifel daran, dass damit „der Fahrplan für die kommenden Jahre“ geschrieben werde. Politik und Verwaltung müssten dann dafür sorgen, dass aus den Worten auch Taten entstehen.

Alle Texte und Fotos: Pressestelle des Main-Kinzig-Kreises



Öffentliche Bekanntmachung des Main-Kinzig-Kreises

Gemäß § 33 ff des Hess. Kommunalwahlgesetzes (KWG) in Verbindung mit § 58 Kommunalwahlordnung (KWO) gebe ich hiermit bekannt:

Der nachstehende für den Kreistag des Main-Kinzig-Kreises am 14.03.2021 gewählte Bewerber des Wahlvorschlages
Alternative für Deutschland - AfD
lfd. Nr. 413 Prof. Erich Albrecht, Friedrichstr. 14, 63477 Maintal

hat sein Mandat als Kreistagabgeordneter mit Schreiben vom 01.11.2021, eingegangen am 02.11.2021, niedergelegt.
Gemäß § 34 Abs. 3 KWG stelle ich das Ausscheiden durch Verzicht gem. § 33 Abs. 1 Nr. 1 und Abs. 2 KWG fest.

Die nächste noch nicht berufene Bewerberin des Wahlvorschlages
Alternative für Deutschland - AfD
lfd. Nr. 416 Mariana Harder-Kühnel, Alte Leipziger Str. 45 a, 63571 Gelnhausen

hat gem. § 34 Abs. 2 Nr. 2 KWG mit Schreiben vom 11.11.2021, eingegangen am 17.11.2021, ihren Verzicht auf das Mandat als Kreistagabgeordnete erklärt.
Gemäß § 34 Abs. 1 und Abs. 3 KWG stelle ich hiermit fest, dass an die Stelle des ausgeschiedenen Kreistagsabgeordneten der nachstehende noch nicht berufene Bewerber des Wahlvorschlages
Alternative für Deutschland - AfD
lfd. Nr. 409 Peter Schneider, Schubertstr. 3, 63526 Erlensee nachrückt.

Gegen diese Feststellungen kann gem. § 34 Abs. 4 KWG jede/jeder Wahlberechtigte des Wahlkreises binnen einer Ausschlussfrist von zwei Wochen nach dieser Bekanntmachung Einspruch erheben.
Der Einspruch ist schriftlich oder zur Niederschrift beim Wahlleiter des Main-Kinzig-Kreises, Barbarossastr. 24, 63571 Gelnhausen, einzureichen und innerhalb der Einspruchsfrist im Einzelnen zu begründen; nach Ablauf der Einspruchsfrist können weitere Einspruchsgründe nicht mehr geltend gemacht werden (§ 25 Abs. 2 KWG).

Gelnhausen, 17.11.2021
Der Wahlleiter für den Main-Kinzig-Kreis
Thorsten Stolz
Landrat



Öffentliche Bekanntmachung des Kommunalen Centers für Arbeit - Jobcenter -

Anstalt des öffentlichen Rechts des Main-Kinzig-Kreises

Auslegung des Jahresabschlusses 2020 des Kommunalen Centers für Arbeit - Jobcenter - Anstalt des öffentlichen Rechts

Der Verwaltungsrat des Kommunalen Centers für Arbeit - Jobcenter - hat am 27.09.2021 den Jahresabschluss für das Haushaltsjahr 2020 beschlossen.
Dem Vorstand wurde für das Haushaltsjahr 2020 Entlastung erteilt.
Der Jahresabschluss 2020 mit dem Rechenschaftsbericht liegt zur Einsichtnahme in der Zeit vom 06.12.2021 bis 10.12.2021 sowie in der Zeit vom 13.12.2021 bis 15.12.2021 im Main-Kinzig-Forum, Gelnhausen, Barbarossastraße 16-24 (Bürgerportal, Barbarossastraße 24) montags bis mittwochs jeweils in der Zeit von 8:00 Uhr bis 16:00 Uhr, donnerstags von 8:00 Uhr bis 18:00 Uhr und freitags in der Zeit von 8:00 Uhr bis 14:00 Uhr öffentlich aus.
Die Bekanntmachung erfolgt gemäß § 114 der Hessischen Gemeindeordnung.

Gelnhausen, den 18.11.2021
Vorstandsvorsitzende
des Kommunalen Centers für Arbeit - Jobcenter -
gez. Langhammer



Öffentliche Bekanntmachung des Main-Kinzig-Kreises

Bekanntmachung des Jahresabschlusses 2020 für den Eigenbetrieb „Jugend- und Freizeiteinrichtungen des Main-Kinzig-Kreises“

Der Kreistag des Main-Kinzig-Kreises hat gemäß § 27 Abs. 4 des Eigenbetriebsgesetzes (EigBGes) am 29.10.2021 den Jahresabschluss des Eigenbetriebes „Jugend- und Freizeiteinrichtungen“ für das Wirtschaftsjahr 2020 (01.01.2020 – 31.12.2020) mit einer Bilanzsumme von 50.962.633,07 Euro und einem Jahresgewinn von 1.245.067,80 Euro festgestellt.
Der Jahresgewinn in Höhe von 1.245.067,80 Euro wird in die allgemeine Rücklage eingestellt.
Der Bestätigungsvermerk des unabhängigen Abschlussprüfers lautet wie folgt:

„Wir haben den Jahresabschluss der Jugend- und Freizeiteinrichtungen des Main-Kinzig-Kreises – bestehend aus der Bilanz zum 31. Dezember 2020 und der Gewinn- und Verlustrechnung für das Geschäftsjahr vom 1. Januar 2020 bis zum 31. Dezember 2020 sowie dem Anhang, einschließlich der Darstellung der Bilanzierungs- und Bewertungsmethoden – geprüft. Darüber hinaus haben wir den Lagebericht der Jugend- und Freizeiteinrichtungen des Main-Kinzig-Kreises für das Geschäftsjahr vom 1. Januar 2020 bis zum 31. Dezember 2020 geprüft.
Nach unserer Beurteilung aufgrund der bei der Prüfung gewonnenen Erkenntnisse entspricht der Jahresabschluss in allen wesentlichen Belangen den deutschen, für Kapitalgesellschaften geltenden handelsrechtlichen Vorschriften und vermittelt unter Beachtung der deutschen Grundsätze ordnungsmäßiger Buchführung ein den tatsächlichen Verhältnissen entsprechendes Bild der Vermögens- und Finanzlage der Gesellschaft zum 31. Dezember 2020 sowie ihrer Ertragslage für das Geschäftsjahr vom 1. Januar 2020 bis zum 31. Dezember 2020 und vermittelt der beigefügte Lagebericht insgesamt ein zutreffendes Bild von der Lage der Gesellschaft. In allen wesentlichen Belangen steht dieser Lagebericht in Einklang mit dem Jahresabschluss, entspricht den deutschen gesetzlichen Vorschriften und stellt die Chancen und Risiken der zukünftigen Entwicklung zutreffend dar.
Gemäß § 322 Abs. 3 Satz 1 HGB erklären wir, dass unsere Prüfung zu keinen Einwendungen gegen die Ordnungsmäßigkeit des Jahresabschlusses und des Lageberichtes geführt hat.“

Grundlage für die Prüfungsurteile

Wir haben unsere Prüfung des Jahresabschlusses und des Lageberichtes in Übereinstimmung mit § 317 HGB unter Beachtung der vom Institut der Wirtschaftsprüfer (IDW) festgestellten deutschen Grundsätze ordnungsmäßiger Abschlussprüfung durchgeführt. Unsere Verantwortung nach diesen Vorschriften und Grundsätzen ist im Abschnitt „Verantwortung des Abschlussprüfers für die Prüfung des Jahresabschlusses und des Lageberichtes“ unseres Bestätigungsvermerkes weitergehend beschrieben. Wir sind von dem Unternehmen unabhängig in Übereinstimmung mit den deutschen handelsrechtlichen und berufsrechtlichen Vorschriften und haben unsere sonstigen Berufspflichten in Übereinstimmung mit diesen Anforderungen erfüllt. Wir sind der Auffassung, dass die von uns erlangten Prüfungsnachweise ausreichend und geeignet sind, um als Grundlage für unsere Prüfungsurteile zum Jahresabschluss und zum Lagebericht zu dienen.

Verantwortung der gesetzlichen Vertreter für den Jahresabschluss und den Lagebericht

Die gesetzlichen Vertreter sind verantwortlich für die Aufstellung des Jahresabschlusses, der den deutschen für Kapitalgesellschaften geltenden handelsrechtlichen Vorschriften in allen wesentlichen Belangen entspricht, und dafür, dass der Jahresabschluss unter Beachtung der deutschen Grundsätze ordnungsmäßiger Buchführung ein den tatsächlichen Verhältnissen entsprechendes Bild der Vermögens-, Finanz- und Ertragslage des Eigenbetriebes vermittelt. Ferner sind die gesetzlichen Vertreter verantwort-

lich für die internen Kontrollen, die sie in Übereinstimmung mit den deutschen Grundsätzen ordnungsmäßiger Buchführung als notwendig bestimmt haben, um die Aufstellung eines Jahresabschlusses zu ermöglichen, der frei von wesentlichen – beabsichtigten oder unbeabsichtigten – falschen Darstellungen ist.

Bei der Aufstellung des Jahresabschlusses sind die gesetzlichen Vertreter dafür verantwortlich, die Fähigkeit des Eigenbetriebes zur Fortführung der Unternehmenstätigkeit zu beurteilen. Des Weiteren haben sie die Verantwortung, Sachverhalte in Zusammenhang mit der Fortführung der Unternehmenstätigkeit, sofern einschlägig, anzugeben. Darüber hinaus sind sie dafür verantwortlich, auf der Grundlage des Rechnungslegungsgrundsatzes der Fortführung der Unternehmenstätigkeit zu bilanzieren, sofern dem nicht tatsächliche oder rechtliche Gegebenheiten entgegenstehen.
Außerdem sind die gesetzlichen Vertreter verantwortlich für die Aufstellung des Lageberichtes, der insgesamt ein zutreffendes Bild von der Lage des Eigenbetriebes vermittelt sowie in allen wesentlichen Belangen mit dem Jahresabschluss in Einklang steht, den deutschen gesetzlichen Vorschriften entspricht und die Chancen und Risiken der zukünftigen Entwicklung zutreffend darstellt. Ferner sind die gesetzlichen Vertreter verantwortlich für die Vorkehrungen und Maßnahmen (Systeme), die sie als notwendig erachtet haben, um die Aufstellung eines Lageberichtes in Übereinstimmung mit den anzuwendenden deutschen gesetzlichen Vorschriften zu ermöglichen, und um ausreichende geeignete Nachweise für die Aussagen im Lagebericht erbringen zu können.

Verantwortung des Abschlussprüfers für die Prüfung des Jahresabschlusses und des Lageberichtes

Unsere Zielsetzung ist, hinreichende Sicherheit darüber zu erlangen, ob der Jahresabschluss als Ganzes frei von wesentlichen – beabsichtigten oder unbeabsichtigten – falschen Darstellungen ist, und ob der Lagebericht insgesamt ein zutreffendes Bild von der Lage der Gesellschaft vermittelt sowie in allen wesentlichen Belangen mit dem Jahresabschluss sowie mit den bei der Prüfung gewonnenen Erkenntnissen in Einklang steht, den deutschen gesetzlichen Vorschriften entspricht und die Chancen und Risiken der zukünftigen Entwicklung zutreffend darstellt, sowie einen Bestätigungsvermerk zu erteilen, der unsere Prüfungsurteile zum Jahresabschluss und zum Lagebericht beinhaltet.

Hinreichende Sicherheit ist ein hohes Maß an Sicherheit, aber keine Garantie dafür, dass eine in Übereinstimmung mit § 317 HGB unter Beachtung der vom Institut der Wirtschaftsprüfer (IDW) festgestellten deutschen Grundsätze ordnungsmäßiger Abschlussprüfung durchgeführte Prüfung eine wesentliche falsche Darstellung stets aufdeckt. Falsche Darstellungen können aus Verstößen oder Unrichtigkeiten resultieren und werden als wesentlich angesehen, wenn vernünftigerweise erwartet werden könnte, dass sie einzeln oder insgesamt die auf der Grundlage dieses Jahresabschlusses und Lageberichtes getroffenen wirtschaftlichen Entscheidungen von Adressaten beeinflussen.

Während der Prüfung üben wir pflichtgemäßes Ermessen aus und bewahren eine kritische Grundhaltung. Darüber hinaus

- identifizieren und beurteilen wir die Risiken wesentlicher – beabsichtigter oder unbeabsichtigter – falscher Darstellungen im Jahresabschluss und im Lagebericht, planen und führen Prüfungshandlungen als Reaktion auf diese Risiken durch sowie erlangen Prüfungsnachweise, die ausreichend und geeignet sind, um als Grundlage für unsere Prüfungsurteile zu dienen. Das Risiko, dass wesentliche falsche Darstellungen nicht aufgedeckt werden, ist bei Verstößen höher als bei Unrichtigkeiten, da Verstöße betrügerisches Zusammenwirken, Fälschungen, beabsichtigte Unvollständigkeiten, irreführende Darstellungen bzw. das Außerkraftsetzen interner Kontrollen beinhalten können.

- gewinnen wir ein Verständnis von dem für die Prüfung des Jahresabschlusses relevanten internen Kontrollsystem und den für die Prüfung des Lageberichtes relevanten Vorkehrungen und Maßnahmen, um Prüfungshandlungen zu planen, die unter den gegebenen Umständen angemessen

sind, jedoch nicht mit dem Ziel, ein Prüfungsurteil zur Wirksamkeit dieser Systeme der Gesellschaft abzugeben.

- beurteilen wir die Angemessenheit der von den gesetzlichen Vertretern angewandten Rechnungslegungsmethoden sowie die Vertretbarkeit der von den gesetzlichen Vertretern dargestellten geschätzten Werte und damit zusammenhängenden Angaben.

- ziehen wir Schlussfolgerungen über die Angemessenheit des von den gesetzlichen Vertretern angewandten Rechnungslegungsgrundsatzes der Fortführung der Unternehmenstätigkeit sowie, auf der Grundlage der erlangten Prüfungsnachweise, ob eine wesentliche Unsicherheit im Zusammenhang mit Ereignissen oder Gegebenheiten besteht, die bedeutsame Zweifel an der Fähigkeit des Eigenbetriebes zur Fortführung der Unternehmenstätigkeit aufwerfen können. Falls wir zu dem Schluss kommen, dass eine wesentliche Unsicherheit besteht, sind wir verpflichtet, im Bestätigungsvermerk auf die dazugehörigen Angaben im Jahresabschluss und im Lagebericht aufmerksam zu machen oder, falls diese Angaben unangemessen sind, unser jeweiliges Prüfungsurteil zu modifizieren. Wir ziehen unsere Schlussfolgerungen auf der Grundlage der bis zum Datum unseres Bestätigungsvermerkes erlangten Prüfungsnachweise. Zukünftige Ereignisse oder Gegebenheiten können jedoch dazu führen, dass der Eigenbetrieb seine Unternehmenstätigkeit nicht mehr fortführen kann.

- beurteilen wir die Gesamtdarstellung, den Aufbau und den Inhalt des Jahresabschlusses einschließlich der Angaben sowie ob der Jahresabschluss die zugrunde liegenden Geschäftsvorfälle und Ereignisse so darstellt, dass der Jahresabschluss unter Beachtung der deutschen Grundsätze ordnungsmäßiger Buchführung ein den tatsächlichen Verhältnissen entsprechendes Bild der Vermögens-, Finanz- und Ertragslage der Gesellschaft vermittelt.

- beurteilen wir den Einklang des Lageberichtes mit dem Jahresabschluss, seine Gesetzesentsprechung und das von ihm vermittelte Bild von der Lage der Gesellschaft.

- führen wir Prüfungshandlungen zu den von den gesetzlichen Vertretern dargestellten zukunftsorientierten Angaben im Lagebericht durch. Auf Basis ausreichender geeigneter Prüfungsnachweise vollziehen wir dabei insbesondere die den zukunftsorientierten Angaben von den gesetzlichen Vertretern zugrunde gelegten bedeutsamen Annahmen nach und beurteilen die sachgerechte Ableitung der zukunftsorientierten Angaben aus diesen Annahmen. Ein eigenständiges Prüfungsurteil zu den zukunftsorientierten Angaben sowie zu den zugrunde liegenden Annahmen geben wir nicht ab. Es besteht ein erhebliches unvermeidbares Risiko, dass künftige Ereignisse wesentlich von den zukunftsorientierten Angaben abweichen. Wir erörtern mit den für die Überwachung Verantwortlichen unter anderem den geplanten Umfang und die Zeitplanung der Prüfung sowie bedeutsame Prüfungsfeststellungen, einschließlich etwaiger Mängel im internen Kontrollsystem, die wir während unserer Prüfung feststellen.“

Fulda, 21. Juli 2021

HNW Herber Niewelt Witzel GmbH
Wirtschaftsprüfungsgesellschaft

Michael Herber
Wirtschaftsprüfer

Markus Niewelt
Wirtschaftsprüfer

Auslegung des Jahresabschlusses

Der Jahresabschluss und der Lagebericht 2020 für den Eigenbetrieb Jugend- und Freizeiteinrichtungen des Main-Kinzig-Kreises werden in der Zeit vom 06.12. – 10.12.2021 und vom 13.12. – 14.12.2020 jeweils von 9.00 - 15.00 Uhr im Hauptgebäude – Anmeldung – des Jugendzentrums Ronneburg, Am weißen Berg, 63549 Ronneburg, öffentlich ausgelegt.

Eigenbetrieb Jugend- und Freizeiteinrichtungen
des Main-Kinzig-Kreises
Reinhold Walz
Betriebsleiter

Chiemseer Hell

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,50 €

- 21 %

14.⁹⁹

Oettinger Bier*

diverse Sorten, außer Weizen,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 0,70 €

- 22 %

6.⁹⁹

Leikeim Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1 l = 1,10 €

- 27 %

10.⁹⁹

Radeberger Pilsner

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,20 €

- 25 %

11.⁹⁹

Duckstein

Rotblond Original,
Kasten = 8 x 0,5 l,
zzgl. 2,14 € Pfand,
1 l = 3,00 €

~~13.99~~

11.⁹⁹

Licher Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,10 €

- 27 %

10.⁹⁹

top frisch Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,29 €

- 22 %

3.⁴⁹

Tyskie

Polnisch für Kenner,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,30 €

~~15.99~~

12.⁹⁹

Weißenoher Bier

diverse Sorten,
außer Bonator,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,30 €

~~14.99~~

12.⁹⁹

Rother Bräu Öko Bier*

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,30 €

~~14.99~~

12.⁹⁹

Keiler Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1 l = 1,40 €

~~14.99~~

13.⁹⁹

Erdinger Weißbier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,40 €

- 24 %

13.⁹⁹

Moy Bier Helles

im hochwertigen Holzträger,
Träger = 6 x 0,5 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1 l = 2,00 €

Perfekte
Geschenklösung
zu Nikolaus!

5.⁹⁹

Beck's Pils

0,5 l-Dose,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 1,38 €

~~6.79~~

0.⁶⁹

Hirschquelle Heilwasser*

Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,55 €

- 29 %

4.⁹⁹

Bad Brambacher Garten-Limonade

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,89 €

~~8.99~~

7.⁴⁹

Wetterauer Gold

Apfelsaft, Apfelwein,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,00 €

- 20 %

5.⁹⁹

deit Limonade

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,67 €

- 20 %

7.⁹⁹

Bad Brückenaauer Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,55 €

- 23 %

4.⁹⁹

Coca-Cola XXL*

koffeinhaltig,
2 l-Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 0,56 €

- 26 %

1.¹¹

Captain Morgan

White Rum Mojito,
Original Spiced Gold & Cola,
teilweise koffeinhaltig, 10%,
0,33 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 6,03 €

- 26 %

1.⁹⁹

Thüngersheimer Ravensburg

diverse Sorten, QbA,
1 l-Flasche,
1 l = 3,99 €

~~4.49~~

3.⁹⁹

Smirnoff Red Label

Vodka, 37,5 %,
0,7 l-Flasche,
1 l = 12,69 €

- 29 %

8.⁸⁸

Ouzo 12

38 %, 0,7 l-Flasche,
1 l = 13,56 €

~~9.99~~

9.⁴⁹

Jack Daniel's Whiskey

Old No. 7, Honey,
0,7 l-Flasche,
1 l = 22,84 €

~~18.99~~

15.⁹⁹

Oban 14 Years*

Single Malt Scotch Whisky,
43 %, 0,7 l-Flasche,
1 l = 55,70 €

~~44.99~~

38.⁹⁹

In Ihrer Nähe



www.logo-getraenke.de



Folgen Sie uns auf:



Angebote gültig vom 29.11. – 04.12.2021

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg

Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht.

Für Druckfehler keine Haftung! * Artikel nicht in allen Filialen erhältlich.

Grippe-Impfung – es ist noch nicht zu spät

Die Grippe-Saison hat begonnen. Besonders Menschen ab 60 Jahren und/oder mit Vorerkrankungen wie z.B. Asthma, Diabetes oder Herz-Kreislauferkrankungen sollten für einen präventiven Schutz sorgen – mit einer Grippe-Impfung.

Krankheitserreger gelangen über die Schleimhäute der Nase, des Rachens und der Augen in den Körper. Jeder kann sich anstecken, da sich die Grippe-Erreger über winzige Tröpfchen verbreiten – also durch Husten, Niesen und selbst beim Sprechen.

Die ersten Symptome einer Grippe sind Unwohlsein und Schlappheit, die sich zu hohem Fieber, starken Kopf- und Gliederschmerzen und schlechtem Allgemeinbefinden entwickeln können. Darunter leiden vor allem Menschen, deren Immunsystem durch Vorerkrankungen ohnehin geschwächt ist. Eine Grippe sollte niemand unterschätzen – es handelt sich um eine schwerwiegende Erkrankung.

Mit einer Grippe-Impfung kann sich jeder aktiv gegen eine Grippe-Infektion und ihre möglichen Folgen schützen. Auch diejenigen sollten sich gegen Grippe impfen lassen, die Menschen mit erhöhtem Risiko anstecken könnten, beispielsweise erwachsene Kinder, die ihre Eltern pflegen oder durch Oma und Opa bei der Kinderbetreuung unterstützt werden.

Der beste Zeitpunkt für die Grippe-Impfung ist Oktober oder November; aber auch zu jedem späteren Zeitpunkt bis Januar und sogar Februar ist die Impfung wichtig und sinnvoll. Das Robert-Koch-Institut (RKI) empfiehlt eine Impfung, bevor die Grippe-Saison ihren Höhepunkt erreicht, was oft Ende Januar bis Mitte März der Fall ist. Dann hat das Immunsystem genügend Zeit, Antikörper zu bilden und sich für den Kampf gegen die Krankheitserreger zu rüsten.

Da die Wirksamkeit einer Grippe-Impfung bei älteren Erwachsenen geringer sein kann, sind Hoch-



Foto: skynesher/gettyimages.com

dosis-Impfstoffe für Menschen ab 60 Jahren entwickelt worden, die einen besseren Grippe-Schutz benötigen. Die Ständige Impfkommision (STIKO) empfiehlt daher allen Personen ab 60 Jahren ab Herbst 2021 einen sogenannten Hochdosis-Grippe-Impfstoff.

Gemäß aktueller STIKO-Empfehlung können noch ausstehende COVID-19-Impfungen und die Grippe-Impfung an einem Termin erfolgen.

MAT-DE-2105369-1.0-11/2021

Wohin steuert die heutige Welt?

Jehovas Zeugen Versammlung Schlüchtern

Schlüchtern. Jehovas Zeugen, Versammlung (Gemeinde) Schlüchtern: Seit Beginn der Pandemie ist unser Gemeindezentrum mit Rücksicht auf die Gesundheit aller Beteiligten geschlossen. Gottesdienste finden weiterhin zweimal wöchentlich als Videokonferenz statt. Jeder ist willkommen und kann unter (01577) 3434237 einen Zugang zum virtuellen Treffen erhalten. Wir laden ein:

Mittwoch, 1. Dezember, 19 Uhr: Dreiteiliges Programm „Unser Leben und Dienst als Christ“. Wir besprechen Kapitel 4 und 5 aus dem Bibelbuch Richter. Damals befreite Jehova sein Volk durch zwei mutige Frauen. Wie können christliche Frauen aus der Gemeinde noch mehr für Gott tun? (Video) – Bibelstudium, Buch Hesekeil: In den Tagen Hesekeils erlebten Jerusalem und seine Bewohner das, was Gott angekündigt hatte. Haben diese Ereignisse eine Parallele zu unserer Zeit?

Samstag, 4. Dezember, 17.30 Uhr: Vortrag „In der ‚schweren Zeit‘ gerettet werden“. Wohin steuert die heutige Welt? Viele Menschen – besonders in Krisenregionen – empfinden die Lage als bedrückend und sind verunsichert. Auch in der Bibel ist von einer „schweren Zeit“ die Rede. Was ist damit gemeint? Muss man deswegen Sorgen machen? Der Vortrag zeigt anhand der Bibel, dass die schwierigen Zeiten tatsächlich auf einen Höhepunkt zusteuern. Es gibt

aber auch berechtigten Grund zur Hoffnung.

Anschließend besprechen wir das Thema: „Wenn ein geliebter Mensch Jehova verlässt“.



Seit 25 Jahren ist Siegfried Scholz aus Steinau Mitglied im VdK. Der gebürtige Nordhesse kam durch Mund-Propaganda zum VdK in seiner damaligen Heimatstadt Hessisch Lichtenau. Er fand es gut, was der Sozialverband macht und trat ihm bei. Als er nach Steinau kam, wechselte er hier zum Ortsverband, war zwei Jahre Vorsitzender und bekleidete nacheinander verschiedene Vorstandspositionen. Nicht zuletzt wird er in die Geschichte des Ortsverbands als „Frauenflüsterer“ eingehen, weil man ihn zum Vertreter der Frauen (im Normalfall ist es eine Vertreterin) wählte.

Kirche

Gottesdienste

Bitte erkundigen Sie sich in Ihrer Kirchengemeinde über die aktuell geltenden Vorschriften.

Kath. Pfarrei Mariae Himmelfahrt Sannerz der Filialen St. Michael, Sterbfritz und St. Wigbert, Weiperz, Pfarrei St. Jakobus Herolz

Samstag, 27.11.: Herolz 14.00 Uhr Taufe des Kindes Benjamin Wolf Zum 1. Adventssonntag werden die Adventskränze gesegnet. Es besteht die Möglichkeit seinen Adventskranz mitzubringen und segnen zu lassen. Weiperz 18.00 Uhr heilige Messe Sonntag, 28.11.: Herolz 10.30 Uhr heilige Messe Sannerz 10.30 Uhr heilige Messe anschl. Taufe des Kindes Henry Reutzel Dienstag, 30.11.: Sannerz 9.00 Uhr heilige Messe Mittwoch, 1.12.: Herolz 9.00 Uhr heilige Messe Donnerstag, 2.12.: Weiperz 18.00 Uhr heilige Messe Freitag, 3.12.: Herolz 8.30 Uhr Herz-Jesu Andacht 9.00 Uhr heilige Messe anschl. Hauskommunion Sannerz 18.00 Uhr heilige Messe

Defekte Batterien legen Millionen von Fahrzeugen lahm

Insbesondere moderne Fahrzeuge sind betroffen – fachgerechte Batteriepflge und -ladung beugen kostspieligen Schäden vor

Mehr als 3,4 Millionen Einsätze weist der ADAC in seiner aktuellen Pannensstatistik aus – davon rückten die Gelben Engel alleine rund 1,6 Millionen Mal wegen defekter bzw. mangelhaft geladener Batterien aus – die mit Abstand häufigste Pannursache. Dabei waren in den meisten Fällen nicht schadhafte, sondern einfach unzureichend geladene Batterien für die Einsätze verantwortlich.

Bedingt durch immer mehr Verbraucher in unseren Fahrzeugen werden Batterien immer stärker belastet. Hatte die Batterie früher tatsächlich nur die Aufgabe, den Motor zu starten, versorgt sie heutzutage zusätzlich Klimaanlage, Navigationssystem, Sitzheizung und jede Menge anderer Stromfresser im Fahrzeug.

Obwohl die Batterietechnik kontinuierlich besser geworden ist, reicht



die Kapazität gerade in den Wintermonaten bei frostigen Temperaturen nicht aus.

Es ist wichtig zu verstehen, dass man von Batterien nur „nehmen“ kann, was man ihnen vorher „gibt“!

Sie können jetzt diesem Problem ganz einfach begegnen, indem Sie regelmäßig ein CTEK Ladegerät an die Batterie anschließen. Mit dem neuen CS ONE war das Laden noch nie einfacher und

sicherer. Dank völlig neuartiger Klemmen erübrigt sich ein Nachdenken, welche Klemme wo angeschlossen werden muss. Die innovative APTO™-Technologie erkennt automatisch den Batterietyp und aktiviert anschließend das passende Ladeprogramm. Ein Display zeigt schließlich die verbleibende Ladedauer bis zur Einsatzbereitschaft an.

Sie gewinnen damit doppelt. Das Fahrzeug startet immer sicher und es maximiert die Lebensdauer Ihrer Batterie. Obendrein werden Umwelt und Geldbeutel geschont.

CTEK verlost unter allen Einsendern drei CS ONE Ladegeräte im Wert von je 230 Euro. Senden Sie einfach eine E-Mail unter Angabe Ihrer Anschrift mit dem Stichwort „Batteriepflge“ an marketing.germany@ctek.com.

WEIHNACHTSFREUDE

Der lokale Handel glänzt im Weihnachtsgeschäft

Geschenkideen für die Liebsten/ Tipps und Tricks, um nicht in Stress zu geraten

Der fertige Adventskranz steht auf dem Tisch, die erste Kerze brennt vielleicht schon, der Duft von frisch gebackenen Plätzchen zieht durch die eigenen vier Wände und an den Fenstern hängen bunte Lichterketten: Alle Jahre wieder steht die Adventszeit bevor und mit ihr eine Zeit voller Ruhe und Besinnlichkeit im Kreise seiner Liebsten. Wer sich diese Ent-

spannung auch über die kommenden vier Wochen bewahren möchte, kann sich schon jetzt Gedanken darüber machen, welche Geschenke er noch besorgen muss. Denn: Mit einer guten Planung und genügend Zeit entstehen oftmals die schönsten und persönlichsten Ideen, um seinen Familienmitgliedern unterm Weihnachtsbaum ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern.

Mit Plänen und Notizen an den Weihnachtsbummel rangehen

Egal ob Shoppingfreak, gemütlicher Einkaufsbummeler oder jemand, der Geschäfte nur mit einem bestimmten Ziel betritt: Der Geschenkebummel in der Vorweihnachtszeit muss nicht in Stress ausarten. Am besten haben Sie sich bereits Pläne überlegt und das Jahr über

FLIESEN KÖNIG

Fliesenverlegung von Meisterhand

Marienbader Weg 5 Telefon (0 66 61) 33 75
36381 Schlüchtern www.fliesen-koenig.de

Thera Smart ERGOTHERAPIE



Wir sind für Sie da:

- Ergotherapie
- Betriebliche Gesundheitsförderung
- (alle Kassen & Hausbesuche)
- Life Kinetik®
- Neurofeedback
- Klimatisierte Räume • Neofect®

Stella Pecher

- fachliche Leitung und Geschäftsführung -

Fuldaer Str. 30c • 36381 Schlüchtern • Tel.: 06661 - 91 90 90 4
info@therasmart.de • www.therasmart.de

Fürsorgliche Rundum-Betreuung im eigenen Zuhause

PROMEDICA PLUS
Betreuung und Pflege daheim

PROMEDICA PLUS Osthessen
Monika Herrscher
Ringstraße 2
63628 Bad Soden-Salmünster
Telefon (0 60 56) 49 27 66
osthessen@promedicaplus.de

Wir ziehen den Schmerz raus!
PHYSIOTHERAPIE & FITNESS

Weihnachtsangebot:
3 x Massage, inkl. Heißluft **54,00 €**
(gültig bis 23.12.2021)

Gesundheits-Fitnessstraining
ab € 8,45/Woche

Gesundheitszentrum Kalbach
Physiotherapie, Fitness und Gesundheit aus einer Hand

Sebastianstr. 2 • 36148 Mittelkalbach • www.gesundheitszentrum-kalbach.de
Tel. (0 66 55) 93 49 49 0

WEIHNACHTSFREUDE



Mit persönlichen und kreativen Ideen lassen sich für die Liebsten die schönsten Weihnachtsgeschenke finden.

Symbolbild: Pixabay

Notizen gemacht, was sich die Liebsten zu Weihnachten wünschen. Außer selbst gebastelten Gutscheine, Fotobüchern oder Dekorationen findet sich im heimischen Handel ein vielseitiges Angebot, das keinerlei Wünsche offenlässt. Von den kleinen Boutiquen über die großen Shoppingzentren bis hin zu inhabergeführten Fachgeschäften: In Ihrer Region finden Sie mit Sicherheit das passende Geschenk und eine Auswahl an schönen Ideen, die sich spielend einfach umsetzen lassen. Von einem spannenden Buch, das der Beschenkte zwischen den Jahren bei einer Tasse Tee zu Hause lesen kann, über das neue Lieblingskleidungsstück oder ein neues Spielzeug, auf das sich die Kinder bereits lange gefreut haben, bis hin zu Haushaltsartikeln, Deko-Elementen oder einem selbst gebastelten Gutschein für einen gemeinsamen Ausflug, einen Kurztrip im kommenden Jahr, das heimische Lieblingsgeschäft oder ein Abendessen zu zweit: In den Innenstädten und Einkaufsstrassen erleben Sie ein vielseitiges Portfolio. Der Vorteil eines Gutscheins liegt dabei auf der Hand: Nach den Feiertagen und zwischen den Jahren senken viele Händler erneut ihre Preise und bieten den Kunden somit noch ein-

mal einen lohnenden Grund, den Einkauf lieber vor Ort zu tätigen anstatt im Internet.

Austesten, anprobieren und fühlen

Bei Fragen stehen Ihnen die Verkäufer mit einem freundlichen Lächeln zur Seite und haben vielleicht auch die ein oder andere Empfehlung für das passende Geschenk. Manchmal sind Meinungen von außerhalb ganz nützlich. Eine freundliche Beratung ist das A und O des örtlichen Handels, der sich seit nunmehr fast zwei Jahren mit Erfolg durch die Pandemie kämpft. Genießen und profitieren Sie also von den Vorteilen gegenüber des Online-Einkaufs: Sie können die Produkte in den Geschäften ausprobieren und anziehen, sie einmal in die Hand nehmen und sich im gleichen Atemzug kompetent beraten lassen. Auch besondere Schnäppchen und Angebote erhalten Sie während Ihres Weihnachtseinkaufes beim stationären Handel. Ein Shoppingausflug in den Innenstädten lohnt sich somit gleich mehrfach. Zerbrechen Sie sich nicht den Kopf, sondern stöbern Sie gemütlich und nach Herzenslust in den lokalen Geschäften. Und falls Sie für den ein oder anderen doch noch nichts ge-

funden haben sollten, dann nicht verzweifeln. Bis zum 24. Dezember haben Sie noch genügend Zeit und ein Besuch in den heimischen Läden ist möglich.

Und noch ein Tipp für alle Shopper: den Kassenbon aufheben. Um Weihnachten herum gibt es fast überall die gleichen Angebote und es passiert nicht selten, dass jemand etwas doppelt bekommt. Wer dann mit dem Kassenbon glänzen kann, damit sich der Beschenkte ein Alternativ-Geschenk selbst aussuchen darf, steht immer gut da. (jad)

Das Musikhaus
Mollenhauer
Fulda

Musikinstrumente
Musikelektronik
Zubehör
Noten
Reparatur-Service
Klavierstimmung
Miete · Mietkauf
Finanzierung

36043 Fulda · Christian-Wirth-Str. 4
Tel. 0661-941110 · Fax 0661-9411122

www.musik-mollenhauer.de

Ihr Ansprechpartner für hochwertige, individuelle und kreative Malertechniken für den Innen- und Außenbereich.

Michele Muntoni
Malermesterbetrieb

hochwertig · individuell · kreativ

Turnerweg 17 · 63628 Bad Soden-Salmünster · Mobil: 01702442731
www.muntoni-malermesterbetrieb.de · info@muntoni-malermesterbetrieb.de

Wir haben, was Sie brauchen!
...für Ihren Garten

- Estrichkies
- Betonkies
- Abdecksand
- Reitsand
- Spielsand
- Edelsplitle
- Schotter
- Mutterboden
- Rindenmulch (grob und fein)

Wir liefern auch Kleinmengen!

GT GÄRTNER
transporte GmbH

Am Elmacker 6-8, 36381 Schlüchtern,
Telefon: 0 66 61 / 13 25, info@gaertner-transporte.de, www.gaertner-transporte.de

FULDA
DIE BAROCKSTADT

WEIHNACHTS-MARKT FULDA
26.11.-23.12.2021
11-20 Uhr

Infos unter weihnachten-fulda.de

WEIHNACHTEN MIT ALLEN SINNEN ERLEBEN UND GENIESSEN!

© s-company.de

2M2R
IHR ZWEIRAD-FACHHANDEL IN STEINAU

E-Bikes + Fahrräder
Beratung | Service | Verkauf | Leasing

15% Rabatt-Aktion bis zum 31.01.2022
» FIDLOCK Trinkflaschen und Halter
» SELLE ROYAL Sättel und Satteltaschen

Die 2Kfz-Meister in Steinau sind jetzt auch in Sachen E-Bikes und Fahrrad Dein kompetenter Ansprechpartner.
Die 2 Kfz-Meister
Kfz-Meisterwerkstatt Steinau
Michael Höchsmann & Stephan Reisinger GbR
Karl-Winnacker-Str. 9 | 36396 Steinau an der Straße
Telefon: 06663.5766 | Fax: 06663.7724 | kontakt@2m2r.de
www.2m2r.de

Der Globus- Online-Adventskalender

Vom 1. bis 24. Dezember



Angebote gültig vom 27.11. – 04.12.2021

Täglich eine neue Überraschung!

globus.de/adventskalender



Aus unserer Meisterbäckerei

Globus Festtagsstollen

Saftiger Stollen mit
Orangeat, Zitronat,
Korinthen und Sultaninen,
1000g.

5³⁵



Globus Butterstollen

mit Orangeat, Zitronat,
Korinthen, Sultaninen
und Butter gebacken
1000g

5⁹⁹

Aktionspreis

Verschiedene
Drogerie- und Spielwaren-
Adventskalender

bis zu

30%
reduziert*

*Preis an der Ware.
Solange Vorrat reicht.

Aktionspreis

L'Esparrou Le Castel Languedoc AOC

Trocken, mit Aromen von
roten Waldbeeren, 1l=7.40
je 0,75l

~~6⁰⁹~~ **5⁵⁵**



Milka Weihnachtsmann

Verschiedene Sorten,
je 90-100g.,
100g: 1.11-1.23

1¹¹ ~~2¹⁹~~



Wunschzettelbaum

★ Noch bis zum 04.12.2021 können
★ Sie einem herrenlosen Vierbeiner aus
★ dem Tierheim Gelnhausen eine kleine Freude machen. ★

Suchen Sie sich von unserem Wunschzettelbaum in der Drogerieabteilung
einen Wunschzettel aus und erfüllen Sie diesen
tierischen Weihnachtswunsch.

Sie können das bei uns gekaufte Geschenk
an der Kundeninformation abgeben.



Kinder Wunschzettelbaum
vom 06.12.-18.12. in der Globus-Shopzone



Sie möchten einem bedürftigen Kind eine kleine Freude machen?

Kaufen Sie, passend zu den persönlichen Angaben auf dem Wunschzettel, eine kleine Weihnachtsüberraschung und geben Sie diese an unserer Kundeninformation ab. Die Organisation „Essen für Alle“ aus Wächtersbach überreicht an Weihnachten die Geschenke an die bedürftigen Kinder aus unserer Region. Ihre Hilfe kommt zu 100% bei den Kinder an!

Sie suchen noch den passenden Baum für Weihnachten?

Dann besuchen Sie unseren Weihnachtsbaumverkauf
auf dem Globus Parkplatz, dort erhalten Sie
Nordmantannen, Fichten und Blautannen
in vielen verschiedenen Größen.

Unser Angebot:
Nordmantanne 1,50-2,00m

19.99€

* Erkennbar am rot/weißen Etikett

Verkaufsbeginn:
04.12.2021



STICKAKTION

Am 03. & 04. Dezember von 10.00-18.00 Uhr in unserer
Heimtextilienabteilung.



Ein persönliches
Geschenk
das lange Freude
macht!



Anzeige gültig vom 27.11. bis 04.12.21. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung.

Globus Handelshof GmbH & Co. KG
Betriebsstätte Wächtersbach
Main-Kinzigstraße, 63607 Wächtersbach
Montag - Samstag: 8.00 - 21.00 Uhr

Besuchen Sie uns auch gerne unter
www.globus.de und erhalten viele
nützliche Informationen direkt auf Ihrer Marktseite.



Wächtersbach

Geschäftsleben

Weihnachtsmarkt Fulda: Vorfreude auf Genuss mit neuem Schwerpunkt

Fulda (re). Nach der Enttäuschung im vergangenen Jahr, freut sich die Stadt Fulda umso mehr auf den Weihnachtsmarkt 2021. Bei aller gebotenen Vorsicht will die Stadt den Bürgerinnen und Bürgern und allen Gästen wieder das ganz besondere weihnachtliche Flair in der wunderschönen Innenstadt bieten. Der Weihnachtsmarkt startet am 26. November und geht bis zum 23. Dezember, mit täglichen Öffnungszeiten von 11 bis 20 Uhr. Das zentrale Stichwort lautet „Entzerrung“. So wird die Gesamtfläche des Weihnachtsmarktes vergrößert, damit es zwischen den Ständen ausreichend Platz zum Flanieren und Genießen gibt sowie Möglichkeiten zum Abstandhalten. Erstmals wird es Stände an der Friedrichstraße geben. Unter dem Thema „Hüttenzauber“ entsteht hier ein attraktives Entrée aus Richtung Dom kommend. Darüber hinaus können sich die Besucherinnen und Besucher auf bekannte Attraktionen freuen, wie die zweistöckige Pyramide auf dem Universitätsplatz und das Kinder-Weihnachtsland auf dem Borgiasplatz. Der Winterwald auf dem Platz Unterm Heilig Kreuz bekommt ebenfalls mehr Fläche. Im Museumshof strahlt das mittelalterliche Weihnachtsdorf mit Feuerstellen und authentischen Ständen rustikale Behaglichkeit aus. Neues Highlight wird der „weihnachtliche regio'markt“



Der Weihnachtsmarkt Fulda soll wieder alle begeistern.

auf dem Buttermarkt, organisiert von der Stadt Fulda, der Region Fulda und der Initiative Wertfoll. Hier stehen Produkte heimischer sowie hessischer Handwerksbetriebe, Erzeuger und Manufakturen im Fokus. Herzstück auf dem Platz wird eine stimmungsvoll beleuchtete Karussellbar mit Durchmesser von elf und einer Höhe von acht Metern. Um diese gruppieren sich acht einheitliche Hütten mit teilweise wöchentlich wechselndem Angebot. Eine Eisstockbahn bietet Gelegenheit zum Verweilen und Spielen. Für den kulinarischen Genuss bietet der Rhöner Charme regionale Gerichte an. Für den Weihnachtsmarkt gelten die Regeln des Landes Hessen. In geschlossenen Bereichen und wo Abstände nicht eingehalten werden können, gilt Maskenpflicht. In geschlossenen gastronomischen Räumen gilt die 2G-Regelung.

Kirche

Gottesdienste

Bitte erkundigen Sie sich in Ihrer Kirchengemeinde über die aktuell geltenden Vorschriften.

Evangelische Christugemeinde in Sinntal und Marjoß

Sonntag, 28.11.: 9.30 Uhr Gottesdienst Kirche Neuengronau mit Pfr. Schneider 9.30 Uhr Gottesdienst Kirche Züntersbach mit Pfr. Schmitz 10.30 Uhr Familiengottesdienst in der Kirche Sterbfritz mit Pfr. Schmitz und Beteiligung der Jungschar 10.45 Uhr Gottesdienst Kirche Jossa mit Pfr. Schneider

Katholische Kirchengemeinde St. Franziskus Romsthal

Sonntag, 28.11.: 9.00 Uhr Marborn heilige Messe 18.00 Uhr Romsthal heilige Messe Dienstag, 30.11.: 17.30 Uhr Marborn heilige Messe Donnerstag, 2.12.: 18.30 Uhr Romsthal heilige Messe

Evangelische Kirchengemeinde Mottgers-Weichersbach-Schwarzenfels

Sonntag 28.11.: Gottesdienste 1. Advent 9.30 Uhr Schwarzenfels mit Dekan Hammann 10.45 Uhr Weichersbach mit Dekan Hammann 17.30 Uhr Mottgers (S. Gleim)

Katholische Kirchengemeinde St. Peter und Paul Bad Soden-Salmünster

Samstag, 27.11.: 15.30 Uhr Bad Soden heilige Messe in poln. Sprache 18.00 Uhr Bad Soden Sonntagvorabendmesse Sonntag, 28.11. 1. Adventssonntag 9.00 Uhr Alsberg heilige Messe 10.30 Uhr Salmünster heilige Messe für die Pfarrgemeinde Montag, 29.11.: 8.00 Uhr Salmünster Laudes (Bildungshaus) Dienstag, 30.11.: 18.30 Uhr Salmünster heilige Messe in einem Anliegen Mittwoch, 1.12.: 18.30 Uhr Bad Soden Lichtergottesdienst der kfd (St. Laurentius) Donnerstag, 2.12.: 18.30 Uhr Salmünster heilige Messe Freitag, 3.12.: 9.00 Uhr Bad Soden heilige Messe (Max.-Kolbe-Haus)

ANZEIGE

Wie eine Lebenseinstellung auch die Baubranche beeinflusst Vegane Baustoffe made in Sachsen

Vegan hier, vegan da – nur ein Trend ist das schon lange nicht mehr. Sondern eine Lebenseinstellung. So entstand bei SAKRET Sachsen die Idee, auch vegane Baustoffe anzubieten. Denn: Baustoffe sind per se nicht tierfrei. „Viele unserer Materialien enthalten als Zusatzstoffe tierische Abfälle. Ob das nun Talg ist, der wasserabweisende Eigenschaften in unsere Produkte bringt, oder Tierknochen oder Tiermehl, die im Brennprozess unserer Ausgangsstoffe eingesetzt werden. Diese haben wir konkret gesucht und gegen vollständig tierfrei hergestellte Ausgangsstoffe getauscht“, verrät Dr. Klaus Hoffmann von SAKRET Sachsen.

Sakret KIP vegan: Ein kalkbasierter Innenputz mit einer geringen Zementzugabe, geeignet für alle Mauerwerke. Der Putz kann als einlagiger Grundputz verwendet oder oder zweilagig als anstrichfertiger Innenputz ausgeführt werden.

Sakret KFP vegan: Ein kalkbasierter Feinputz für Innenräume mit einer geringen Zementzugabe. Wird als feinkörnige Oberputzlage auf Sak-

ret KIP vegan verwendet, kann aber auch als Endputzlage auf anderen mineralischen Putzen eingesetzt werden.

Sakret MAP-MFL vegan: Ein Kalkzementleichtputz des Typs II. Ist als Grundputz für alle Mauerwerke einschließlich moderner, hoch wärmedämmender Wände geeignet. Enthält ausschließlich mineralische Leichtstoffe aus Blähglas und Perlit.

Sakret FP 230 vegan: Ein feiner Kalkzementputz mit hafverstärkenden Zusätzen, der als Armierungsputz sowie als feine, anstrichfertige Oberputzlage auf Sakret MAP-MFL vegan verwendet wird. Kann aber auch zur Überarbeitung von bestehenden Alputzen verwendet werden.

Mit entsprechenden Rezepturanpassungen stehen die

neuen Baustoffe den nicht veganen Produkten in nichts nach. Weder Verarbeitung noch Aufbewahrung oder spätere Nutzung ändern sich. Selbst preislich ist kein großer Unterschied für die veganen Produkte im Vergleich zu Standard-Produkten festzustellen.

„Für uns hört das Thema ja nicht mit dem Baustoff auf. Auch die Gebinde sind vegan, selbst unsere Flyer für die veganen Produkte sind vegan gedruckt und zertifiziert. Ob der Fahrer vom Liefer-Lkw allerdings Veganer ist, kontrollieren wir nicht mehr“, schmunzelt Klaus Hoffmann. Diese Grundhaltung ist so überzeugend, dass auch die PETA auf SAKRET Sachsen aufmerksam wurde. Um den tierleidfreien Produktionsprozess zu ehren, vergab PETA den ersten „Innovator Award“ an das sächsische Unternehmen. Das kann man schon fast als Ritterschlag bezeichnen.

Weitere Informationen unter: www.vegane-baustoffe.org



Hilfe im Notfall

Polizei 110 · Feuerwehr 112 · Rettungsdienst 112
Giftnotruf (061 31) 19240

Altkreis Schlüchtern

27.11. bis 03.12. 2021

Ärzte

Ärztlicher Bereitschaftsdienst Main-Kinzig-Ost

Gelnhausen, Linsengericht, Hasselroth, Freigericht, Gründau (Lieblos, Rothenbergen und Niedergründau), Biebergemünd. Brachtal, Birstein, Wächtersbach, Bad Orb, Bad Soden-Salmünster, Sinntal, Steinau a. d. Straße, Jossgrund, Flörsbachtal, Schlüchtern. Der regionale **Ärztliche Bereitschaftsdienst** ist erreichbar außerhalb der Praxiszeiten – ohne Vorwahl und kostenlos – unter **Tel. 116117**. Wenn die Beschwerden keinen Aufschub bis zur regulären Sprechstunde erlauben, können Sie auch die Bereitschaftsdienstzentrale aufsuchen. Die **Bereitschaftsdienstzentrale in Schlüchtern** in den Main-Kinzig-Kliniken ist geöffnet am Wochenende Samstag und Sonntag sowie an Feier- und Brückentagen ab 8.00 Uhr, Montag, Dienstag und Donnerstag ab 19.00 Uhr, Mittwoch und Freitag ab 14.00 Uhr, jeweils bis 22.00 Uhr.

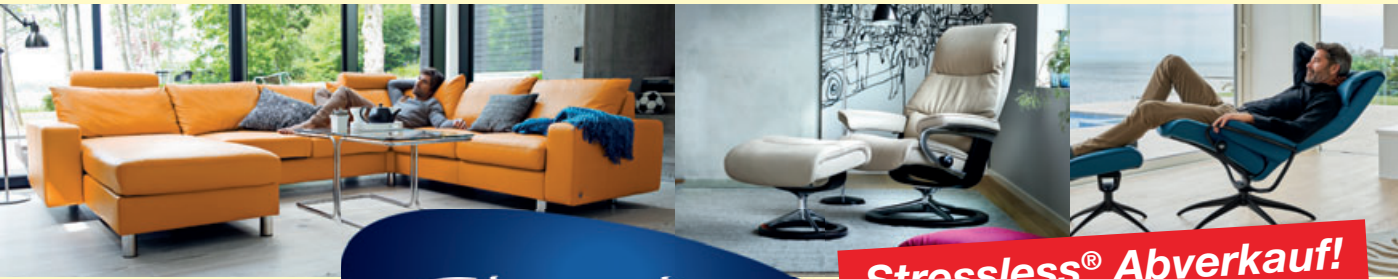
Apotheken

Der Wechsel der Dienstbereitschaft auf die nächste dienstbereite Apotheke erfolgt täglich um 8.30 Uhr.

- 27.11.21: **Brüder-Grimm-Apotheke**, Steinau Brüder-Grimm-Str. 119..... (066 63) 60 18 **Kalbach-Apotheke**, Kalbach Hauptstr. 10a..... (066 55) 91 11 96 28.11.21: **Marien-Apotheke**, Flieden Hauptstr. 28..... (066 55) 50 59 29.11.21: **Rathaus-Apotheke**, Schlüchtern Obertorstr. 10..... (066 61) 9 64 10 30.11.21: **Bergwinkel-Apotheke**, Schlüchtern Grabenstr. 1 a..... (066 61) 20 20 01.12.21: **Alte Apotheke**, Schlüchtern Obertorstr. 38..... (066 61) 9 61 50 02.12.21: **Bahnhof-Apotheke**, Neuhoof Bahnhofstr. 7..... (066 55) 9 86 86 13 **Einhorn-Apotheke**, Sinntal Schlüchtern Str. 9..... (066 64) 2 08 03.12.21: **Lotichius-Apotheke**, Schlüchtern Lotichiusstr. 46..... (066 61) 9 62 10

Wichtige Mitteilung!

Alle Liebhaber für besten Relaxkomfort haben jetzt die große Chance die hochwertigen Stressless® Polstermöbel zu extrem reduzierten Preisen zu erstehen. Bekannt für ihren großartigen Komfort mit der patentierten Technologie gehört diese norwegische Marke zur Spitzenklasse europäischer Wohnkultur. Wegen Sortimentsumstellung werden wir unsere komplette Stressless®-Ausstellung in Bad Soden-Salmünster abverkaufen.



Ihre Sicherheit:

Die Herstellergarantie wird von der Polsterwelt Schmidmeier in Babenhausen und von unserem Stammhaus Möbel-Zentrum Spessart in Schöllkrippen übernommen.

Kommen Sie gleich vorbei, denn so günstig kommen Sie nicht mehr an diese wertvolle, weltbekannte Möbelmarke.

Stressless®

Direkt aus unserer Ausstellung: Stressless®-Relaxsessel und Stressless®-Garnituren.

Stressless® Abverkauf! Einmalige Sparchance!

bis zu 50% reduziert



63628 Bad Soden-Salmünster

Bad Sodener Str. 30, direkt am Bahnhof, Tel: 06056-91670

Wir sind gerne für Sie da: Mo - Fr 10 - 19 Uhr, Samstag 10 - 18 Uhr www.polsterwelt-schmidmeier.de

Mittelhessen-Bote

... auch als kostenloses epaper

„Wir helfen in Afrika“ befreit trotz Corona in Kenia 17.000 Menschen von „Jiggers“

Jedes geheilte Kind zählt

Der parasitäre Sandfloh „Jiggers“ grassiert im ländlichen Kenia in vielen Familien. Hunderttausende Menschen sind von ihm befallen, mit teilweise verheerenden Folgen. „Jiggers“ sorgt für entzündete Wunden an Händen und Füßen, Armen und Beinen. In schweren Fällen führt das sogar zu Amputationen oder gar zum Tod. Dabei ist die Behandlung kinderleicht. Der Gelnhäuser Verein „Wir helfen in Afrika“ hat in den vergangenen Jahren bereits Zehntausende vom Sandfloh befreit. Nach einer coronabedingten Delle 2020 waren in diesem Jahr der Arzt Duncan Nyambari und sein Team im Auftrag des Vereins wieder vermehrt auf dem Land unterwegs, um den Ärmsten der Armen – und vor allem Kindern – zu helfen. Bis Jahresende werden es erneut rund 17.000 Menschen sein, die Dank des großartigen Projekts vom Jiggers befreit sind. Der feuerrote Staub der schlecht befestigten Straße dringt durch jede Ritze des alten Toyota Kombis, mit dem der Arzt Duncan Nyambari und sein Team vom Neat Feet Health Trust immer tiefer ins Hinterland von Ukunda vorstoßen. Mehr als eine Stunde schon sind sie unterwegs, als es los ging, war es noch dunkel. Sie umfahren tiefe Schlaglöcher, weichen immer wieder Kühen und Ziegen aus, die träge über den Feldweg laufen. Die weit verteilt liegenden Hütten am Wegesrand sind klein, karg und zeugen von tiefer Armut der Menschen. Irgendwann biegt Nyambari auf einen großen Hof ein, ebenso rot und staubig wie die Straße. Er hat sein Ziel erreicht: eine der vielen Dorfschulen auf dem Land. Etwa 200 Kinder warten schon auf das Team. Die Schulleiterin begrüßt heute neben dem Jiggers-Team auch Gäste aus Deutschland, das Vorstandsteam von „Wir helfen in Afrika“, das zum ersten Mal seit Beginn der Pandemie endlich wieder vor Ort im Projektgebiet des Vereins sein kann. Jetzt geht alles ganz schnell: Duncan Nyambari und sein Team verteilen viele große Plastikschüsseln, lassen sie mit Wasser füllen und geben einige Löffel Kaliumpermanganat hinein. Das Wasser verfärbt sich in eine dunkellila Lösung.

Bei normalem Befall drei Behandlungen im Abstand von zwei Wochen

Darin baden die Schüler nun für einige Minuten Hände und Füße. An jeder Schüssel sitzen zwei bis vier Kinder. „Wir brauchen bei normalem Befall drei solcher Behandlungen im Abstand von etwa zwei Wochen“, erklärt der Arzt seinen Besuchern aus Deutschland. „Dann sind die Sandflöhe vollständig entfernt. Die Wunden müssen nur noch abheilen.“ Sind Kinder schwerer befallen, dauert es auch schon mal vier oder fünf Sitzungen, bis die Kinder geheilt sind. Schwer befallen ist auch der elfjährige Ali. „Er hat den Jiggers praktisch am gesamten Körper. Das ist schon ungewöhnlich“, sagt Duncan Nyambari und zeigt seinen Begleitern den befallenen und schmerzenden Rücken des Kindes. Wie das Team er-



Zur Behandlung gehört auch die Gesundheits- und Hygieneaufklärung. Jeder Schüler bekommt zudem ein Stück Seife.

fährt, lebt der Junge zusammen mit seinem Vater in einer kleinen Hütte. Dazu kommt: Der Junge ist noch nie zur Schule gegangen. Er hat nicht einmal eine Geburtsurkunde, und die braucht ein Kind, um sich überhaupt an der Schule anmelden zu können. Zu alldem fehlt dem Vater das nötige Geld. „Nicht einmal eine Matratze haben die beiden, Ali schläft auf dem blanken Boden“, erzählt Nyambari, während er einem Kind beim Eincremen hilft, das gerade sein Fußbad beendet hat. Vaseline unterstützt die Heilung, daher wird die Fettsalbe nach den Kaliumpermanganat-Bädern dick auf Hände und Füße geschmiert. Die Gäste aus dem Main-Kinzig-Kreis beraten kurz, dann treffen sie eine Entscheidung: Sie wollen Ali helfen, auch über die Jiggers-Behandlung hinaus. Duncan Nyambari soll Matratze und Bett für Kind und Vater besorgen, die Schulleiterin verspricht, den Elfjährigen in der Schule aufzunehmen und sich um die Ausstellung der Geburtsurkunde zu kümmern. Ali wird so zum ersten Mal am Schulunterricht teilnehmen können. Per Handschlag zusammen mit dem Jungen wird dieses Vorhaben unter allen Beteiligten vereinbart.

Schicksale, die immer wieder ans Herz gehen

„Es sind Schicksale wie das von Ali, die uns immer wieder ans Herz gehen“, sagt Kornelia Schaad, die sich im Verein federführend um die Gesundheitsprojekte kümmert. „Vor allem, wenn man mal persönlich erlebt hat, wie einfach und effizient die Behandlung des Jiggers möglich ist, macht es uns fassungslos, welch enormes Problem Jiggers für die Landbevölkerung darstellt.“ Dabei kostet eine komplette Behandlung gerade einmal etwa fünf Euro. „Mit diesen fünf Euro schenken wir einem Kind eine bessere, gesunde Zukunft.“ Im vergangenen Jahr aber waren wegen des strikten Lockdowns in Kenia fast keine Behandlungen in den Schulen möglich. Das Jiggers-Team konnte zumindest einzelne Dörfer aufsuchen, um dort weiter gegen den Jiggers-Parasiten zu kämpfen. In den Jahren davor hatte der Gelnhäuser Verein große Erfolge erzielt. Fast 100.000 Menschen hatten Duncan Nyambari und sein Team seit Projektstart erfolgreich behandelt. Zumindest mittelfristig hätte der Jiggers deutlich dezimiert werden können. Doch 2020 schlug das Pendel



Zeigt her eure Füße: Schüler der Dima Primary School mit ihren neuen, gespendeten Schuhen. Sie stammen aus einer Schuhmacherei in der Nähe von Nairobi.

in die entgegengesetzte Richtung. Die Zahl der Befallenen stieg zum ersten Mal wieder an. „Nun sind wir mittendrin, das Pendel wieder auf die positive Seite zu drücken“, sagt Kornelia Schaad. Mit etwa 17.000 Behandlungen bis Ende 2021 liegt das Pensum schon fast wieder auf Vor-Corona-Niveau. „Das reicht aber noch nicht. Wir wollen mehr erreichen und möglichst bald wieder einen Horizont sehen, der uns realistisch erlaubt zu sagen, dass wir regional den Jiggers besiegen können.“ Dafür aber braucht der Verein Unterstützung. „Auch wenn die einzelne Behandlung vergleichsweise günstig ist: In der Summe sind die Kosten in Höhe von monatlich rund 7.000 EUR eine große Herausforderung für uns als kleiner Verein.“ Es sind die Einzelschicksale wie das von Ali, die immer wieder für Rührung sorgen. Wenn einst schmerzverzerrte Gesichter endlich wieder lächeln, wenn geschundene Kinder auf ehemals entzündeten Fußsohlen wieder fröhlich lachend Fußball spielen oder seilspringen. „Aber auch die Perspektive für diese Kinder treibt uns an. Denn nun können sie ohne Sorgen und Schmerzen zur Schule gehen und lernen“, sagt Kornelia Schaad. Duncan Nyambari sei dabei ein ganz tolles Vorbild für die Schüler. Viele wollen dem großen, muskulösen Mann mit der tiefen, sanften Bassstimme nacheifern. „Er setzt sein Wissen, sein Können und viel Leidenschaft ein, anderen zu helfen. Das steckt an“, sagt Kornelia Schaad. Und so verwundert es nicht, dass viele Kinder bei der Frage nach dem Berufswunsch „Arzt oder Ärztin“ als Antwort geben.

Gegenseitig helfen und unterstützen – für eine bessere Zukunft

Sich gegenseitig helfen, unterstützen, für eine bessere Zukunft für alle. Das lernen die Kinder ganz nebenbei, wenn Duncan Nyambari und sein Team in die Dörfer kommen. Dazu kommt die Aufklärung, die sie leisten: Sie verteilen Seife, berichten davon, wie der Sandfloh unter die Haut gelangen kann. Regelmäßiges Händewaschen mit Seife hilft, den Befall zu vermeiden – auch Bettgestelle, damit die Matratzen und Bastmatten, auf denen die Menschen schlafen, nicht direkt auf dem blanken Lehm Boden liegen. So wird aus der kurzfristigen Hilfe gegen den „Jiggers“ eine langfristige Gesundheitsaufklärung, die nachwirkt. Genau das ist das Ziel des Gelnhäuser Vereins. Und dafür braucht er jede Hilfe. Denn schon fünf Euro retten einem Kind in Kenia womöglich das Leben. „Mit jedem Kind, das wir vom ‚Jiggers‘ erlösen, kommen wir dem Ziel, den Parasiten dauerhaft zurückzudrängen, ein Stück näher“, sagt Kornelia Schaad. Ein ambitioniertes Ziel, zu dessen Verwirklichung jeder Euro benötigt wird.



Etwa 200 Schüler werden pro Sitzung vom Team um Duncan Nyambari behandelt.

Helfen Sie mit Ihrer Spende

Mehr Informationen zum Projekt und zum gesamten Verein gibt es im Internet unter www.wirhelfeninafrika.de. Spenden sind möglich auf das Vereinskonto mit der IBAN DE59 5066 1639 0007 3300 73. Erstspender werden gebeten, ihre Anschrift oder eine E-Mail-Adresse für die Spendenbescheinigung anzugeben.

ALIS GESCHICHTE



Der elfjährige Ali vor der zweiten Behandlung. Die Jiggers-Wunden sind unübersehbar.



Ali nach der fünften Anwendung: Die Füße sind kaum noch entzündet, die Jiggers komplett verschwunden.



Endlich Schüler: Erstmals besucht der Elfjährige eine Schule – und ist sichtlich stolz auf seine neue Schuluniform.



Uwe Filippi, Duncan Nyambari, der elfjährige Ali sowie Lehrer und Verantwortliche vor Ort (von links) besiegeln Alis Schulbesuch per Handschlag.

Dr. Georg Roth aus Kneipp-Bundesspitze verabschiedet

Große personelle Umwälzungen bei der Kneipp-Bundesversammlung in Berlin

Schlüchtern-Berlin. Große personelle Umwälzungen gab es bei der Kneipp-Bundesversammlung in Berlin. Deutschlands größter Gesundheitsverband, der Kneipp-Bund, wählte sich eine neue Präsidentin und Dr. Georg Roth (Schlüchtern) verließ die Spitze des Beirats, neben dem Präsidium gewissermaßen die Länderkammer der Kneipp-Bewegung. Vom scheidenden Präsidenten Joachim Rudolph wurde Roth feierlich verabschiedet. Rudolph selbst hatte das Amt auch nur ein knappes Jahr inne, da er Klaus Holetschek folgte, der Anfang des Jahres Bayerischer Gesundheitsminister wurde. Neue Präsidentin wurde die bayerische Landtagsabgeordnete Christina Haubrich. An der Spitze des Kneipp-Beirats ergaben die Wahlen einen innerhessischen Wechsel. Auf Roth folgte der Bad Nauheimer Arzt Dr. Lutz Ehnert, der vor gut einem Jahr Roth bereits ins Amt des hessischen Landesvorsitzenden gefolgt ist. Gemeinsam mit dem Fuldaer Kneipp-Vorsitzenden und stellvertretenden Landes-



Zum Zeitpunkt der Aufnahme waren beide noch Vorsitzende. Kneipp-Präsident Joachim Rudolph dankt Beiratsvorsitzendem Dr. Georg Roth. Einen Tag später übernimmt eine neue Generation.

vorsitzenden Peter Wolff vertraten Roth und Ehnert in Berlin die hessischen Stimmen innerhalb der Kneippfamilie. Gemeinsam gratulierten sie der neuen Präsidentin Christina Haubrich und versuchen sie möglichst bald für einen gemeinsamen Termin in Hessen zu gewinnen. Die Bundesversammlung war naturgemäß auch von der Corona-Pandemie bestimmt. Mit der Versammlung beschließt der Kneipp-Bund das

Jubiläumsjahr „200 Jahre Sebastian Kneipp“, das pandemiebedingt zahlreichen Beschränkungen und Absagen unterlag. Dennoch freute man sich über bundesweite „Zeichen“ dieses immateriellen Kulturerbes, die 2021 „das Licht der Welt“ erblickten. Vom Bundesfinanzminister gab es eine Briefmarke (1.55 Euro) und eine 20 Euro-Gedenkmünze, die Kneipp zeigen, Playmobil gab eine Kneipp-Figur heraus und ge-

wissermaßen als Krönung gab es im Sommer eine Erfindung aus Hessen. Auf Wolffs Idee entstanden in Bad Nauheim und Bad Vilbel die ersten Kneipp-Fußgängerampeln mit der Silhouette von Kneipp mit Gießkanne - eine Idee, die es bis in die ARD-Tagesthemen schaffte. In Berlin stellte Wolff nun zum Abschluß des Jubiläumsjahres und passend zur Adventszeit ein Kneipp-Räuchermännchen vor, dass auch nach seiner Idee im Erzgebirge gefertigt wurde und Kneipp neben seinem Hund und der Gießkanne mit einem Bienenkorb und einer Imkerpfeife zeigt. Auch das ist historisch belegt, da Kneipp selbst geimkert hat und über die Bienen und die Bienenhaltung publiziert hat. Roth bedankte sich abschließend bei seinen Mitstreitern und seiner Frau und will der Kneipp-Bewegung als „einfaches Mitglied“ erhalten bleiben, doch so einfach ist er nicht, er gehört weiterhin dem hessischen Landesvorstand an, der auf seine jahrzehntelange Expertise nicht verzichten will.

Entspannt durch die Festtage mit alphazoo

Natürliche Nervennahrung für Hunde

Blinkende Lichter, laute Musik, gehetzte Menschen – nicht nur für uns gestalten die Feiertage sich oft als stressiges Unterfangen: Vor allem Vierbeiner können von der ungewohnten Situation ganz schön aus der Bahn geworfen werden. Ob Weihnachtsabend oder Silvester-Knallerei: Die pflanzlichen Entspannungstabs „Seelenruhe“ von alphazoo wurden dazu entwickelt, Hunde auf natürliche Weise bei Nervosität und Unruhezuständen zu unterstützen.



Das Kernstück der Relax-Tabs bildet eine ausgeklügelte Kombination der pflanzlichen Komponenten Baldrianpulver, Hopfen und Hanföl: Das THC-freie Hanföl wird aus der weiblichen Hanfpflanze gewonnen und ist reich an Omega-Fettsäuren, Magnesium und B-Vitaminen. Die praktische Tablettenform von „Seelenruhe“ ist angelehnt an schmackhafte Leckerlis, die die Einnahme zu einem Kinderspiel machen. Bereit für die Feiertage! Erhältlich im ausgewählten Fachhandel oder auf www.alphazoo.de

Weihnachtsstimmung in Schlüchtern

Weihnachtsmarkt der BBB

Schlüchtern. Am 11. und 12. Dezember veranstaltet die Bürgerbewegung Bergwinkel im großen Garten des Stern-Hauses, Fuldaer Straße 21, einen Weihnachtsmarkt für Alle, die bei weihnachtlicher Atmosphäre mit Glühwein und weiteren Getränken und angebotenen Speisen bei anderen Ständen mit Ihren vielfältigen Weihnachtsangeboten entspannt verweilen wollen.

Weiter führt Herr Kilian Loth aus: „Mit unserem gut organisierten Hygienekonzept in Verbindung mit der 2-G-Regelung sind wir gut aufgestellt.“ Der Weihnachtsmarkt der Bürgerbewegung Bergwinkel öffnet sowohl am 11. Dezember als auch am 12. Dezember um 11 Uhr seine Pforten. Die kontrollierten Einlässe sind am Eingang Fuldaer Straße 21 und im Kreuzgartenweg.

Bad Soden-Salmünster



Nicht komplett auf Weihnachten verzichten

Hessens größter Kinder-Weihnachtsbaum erstrahlt wieder im Lichterglanz

Nach diversen Absagen von weihnachtlichen Märkten aus der Region in den vergangenen Tagen kamen der Arbeitskreis Adventsmarkt und die Verantwortlichen in einem erneuten Gespräch jüngst zu dem Entschluss, den Adventsmarkt sowie die „Fassadenfarben – Winterwunder“ nun doch abzusagen. Die Macher hatten bis zuletzt versucht, die aktuellen Regeln umzusetzen. Doch es sei für den Arbeitskreis nicht zu leisten, außer der Organisation und den Zuständigkeiten auch noch zusätzliche Aufgaben im Zusammenhang mit der Pandemie umzusetzen, erläuterte Hartmut Peterhansl vom Arbeitskreis Adventsmarkt. Zudem sei nicht abzusehen, ob nicht der Kreis oder das Land Hessen bis dahin aufgrund der Coronlage ohnehin alles absagen. Beide Veranstalter streben aber an, den Adventsmarkt mit „Fassadenfarben“ im nächsten Jahr auszurichten. Auch wenn die Märkte leider erneut der Pandemie zum Opfer fallen, kommt in der Kurstadt weihnachtliche Stimmung auf: Hessens größter Kinder-Weihnachtsbaum erstrahlt auch in diesem Jahr



Foto: Stadt BSS

wieder im Lichterglanz – und zaubert magische Gefühle für die bevorstehende Adventszeit.

Wunderschön und stolze 22 Meter hoch

22 Meter hoch und formschön, so präsentiert sich der beeindruckende Mammutbaum im Herzen des Kurparks von Bad Soden-Salmünster. Mit Beginn der Adventszeit verwandelte sich die Naturschönheit mit

rund 12.000 Lichtern und von den Kindergartenkindern der Kurstadt liebevoll und kreativ gestalteten Christbaumkugeln in Hessens größten Kinder-Weihnachtsbaum. „Weihnachtsbäume aus ökologischer Waldwirtschaft, pestizidfrei und möglichst regional, um die Umwelt durch lange Transportwege nicht unnötig zu belasten, sind immer gefragter. Warum also nicht vorhandenen Baumbe-

stand nutzen?“, berichtet Bürgermeister Dominik Brasch, der sich freut, mit der bezaubernden Adventstanne für weihnachtliche Stimmung und Freude zu sorgen. Gemeinsam zauberten die Mitarbeiter von Bauhof, Feuerwehr und Technik-Team des Kurbetriebs aus dem großen Mammutbaum im Kurpark einen beeindruckenden Weihnachtsbaum. Jede Gruppe der Kindertagesstätten im Stadtgebiet hat in den vergangenen Wochen ihre ganz eigene „Kugel“ mit einem Durchmesser von rund einem halben Meter gestaltet. Gemeinsam danken Bürgermeister Brasch und Kurdirektor Stefan Ziegler den Technikern, Helfern, der städtischen Feuerwehr, Erzieherinnen und Erziehern sowie den Kindern für das Gelingen dieser hessenweit einmaligen Aktion.

Zum ersten Mal in dieser Adventszeit erstrahlte Hessens größter Kinder-Weihnachtsbaum am vergangenen Mittwoch. Hierzu waren die Kindergartenkinder mit ihren Erzieherinnen, Erziehern und Familien eingeladen, um die Weihnachtskugel der Gruppe zu entdecken. (lis/jad/re)

Adventsmarkt in Salmünster entfällt

Keine „Fassadenfarben“

Bad Soden-Salmünster (lis). Der für Samstag, 4. Dezember, geplante Adventsmarkt in Salmünster und die Abendveranstaltung „Fassadenfarben“ finden wegen der Pandemielage nicht statt.

Getränke
WEISBECKER
Bad Soden-Salmünster
Gastronomie- und Veranstaltungsservice
Fuldaer Straße 9a • 63628 Bad Soden-Salmünster
Telefon (0 60 56) 21 57 • Fax (0 60 56) 54 86

Das Leben ist Wachsen und Vergehen.
Ruppel Bestattungen seit 1838
Bad Sodener Straße 11 • 63628 Bad Soden-Salmünster • Telefon: 06056 1444
Bahnhofstraße 4 • 36396 Steinau a.d. Straße • Telefon: 06663 911789
info@ruppel-bestattungen.de • www.ruppel-bestattungen.de

> Für ein Leben mit Biss.
Zahntechnik aus Meisterhand – für Ihre Zähne nur das Beste:
• Meisterbetrieb für Zahntechnik
• Dentallabor für ästhetischen und funktionellen Zahnersatz
• Totalprothetik mit individueller Zahnaufstellung
• Hohes fachliches Können
• Flexibilität und Zuverlässigkeit
wb dentaltechnik weisbecker + bulling
Grimmelshausenstr. 35 • 63628 Bad Soden-Salmünster
Tel. 06056-6517 • www.wb-zahntechnik.de

VORMANN
Günther Vormann GmbH
Bad Sodener Str. 1
63628 Bad Soden-Salmünster
Tel: 06056/1561
Fax: 06056/8255
Sanitär- und Heizungstechnik
Regenerative Energien
Individuelle Badeinrichtungen
Barrierefreie Anlagen
Erfahrung – Kompetenz – Qualität

Wertharbeit. Mit Kompetenz und Erfahrung.
Elektro Werth GmbH
Hauptstraße 3
63628 Bad Soden-Salmünster
Telefon: 06056 – 2055
E-Mail: info@elektro-werth.de
www.elektro-werth.de
WERTH elektro-technik

IHR PARTNER FÜR DACH UND HAUS
▲ Holzhäuser in verschiedenen Ausbaustufen
▲ Zimmer-, Dachdecker-, Spenglerarbeiten
▲ Dachausbau, Dachsanierung, Carports
BÖS HOLZBAU GMBH
Weinstraße 33
63628 Bad Soden-Salmünster
Telefon 0 60 56 - 21 61
Fax 0 60 56 - 17 46
E-Mail info@holzbauboes.de
www.holzbauboes.de

Bekanntschaften

„ICH SCHREIBE DIR EIN GEDICHT“ + ICH SCHENKE LIEBE FÜR IMMER + EINEN CHRISTSTERN !

AUTOR HEINRICH, Anfang/Mitte 80 J / 1.82, verwitwet, Lithograph und immer noch fleißig am Lesen und Schreiben. Meine Fantasie ist so groß, dass ich auch Sie mit liebenswerten Einfällen verwöhnen möchte. Habe schönes Haus hier in der Gegend und ein Ferienhaus in der Sonne + wir können überall unsere Bratkartoffeln, Hummer + Salat selber machen, kuscheln + sind glücklich. Mein Herz ist frei für SIE. Bin ein liebenswerter Lausbub, charmanter Gentleman u. ich liebe die Sonne, denn sie hält uns jung ... ich sehe aus wie 60 J. u. fühle mich wie 50 J, suche aber keine jüngere Frau. Ich bin sehr natürlich und weiß, dass „DIE LIEBE“ uns guttut. Ich bin gesund, vital u. ein fröhlicher, liebenswerter Mann mit Lebensstil + Herzensbildung, ein Kavalier der alten Schule! Habe startbereites Auto u. würde Sie abholen, um einen schönen Tag mit Ihnen zu verbringen. Sie kennen- u. lieben lernen. Gerne lade ich Sie in Ehren zum romantischen Essen oder zu kleinen Ausflügen ein, wohin Sie wollen, wir haben keine Zeit zu verschenken, lassen Sie uns den Weg gemeinsam zu Ende gehen – mit Liebe u. in Harmonie. Auch gerne in getrennten Wohnungen, wir haben genug Zeit, uns langsam kennenzulernen und Vertrauen aufzubauen. Verehrte Damen, ich freue mich auf Ihren Anruf unter 01520 – 7866545 und unser 1. Treffen.

HABEN SIE LUST AUF WEISSE BERGE ODER UNSERE 1. WEIHNACHTSGANS FIERLICH ANBRATEN?

ARZT DR. K L A U S, 74-jähriger mittelschlanker, aber trotzdem sportlicher Schönggeist. Jetzt verwitweter Privatier mit Zeit für Musik (Jazz, Rock, Oldies), ich male auch gerne, gehe etwas Ski fahren, mag aber keine langen Flugreisen und wohne hier in der Umgebung. Ich möchte Ihre Wünsche erfüllen, gemeinsamen kulturellen Interessen nachgehen und mein Leben mit einer lieben Frau verbringen – meine Herzwerte als Kardiologe sind top und ich bin engagiert genug, vieles zu unternehmen – vielleicht im Pferdeschlitten bei Glühwein mit Ihnen die Sterne zählen. Ich lebe in besten finanziellen Verhältnissen, bin ein sehr dynamischer, jugendlicher, vitaler Mann. Wie Sie habe ich auch liebe Freunde, die mich einladen/ mitnehmen, und ich fühle mich oft wie das fünfte Rad am Wagen. Darf ich Sie in allen Ehren einladen? So richtig schlemmen – Meeresfrüchte od. verspätete Martinigans, dazu Kerzenschein u. WIR ZWEI, die mitten im Leben ihre reife Liebe leben und das große Glück finden. Rufen Sie bitte gleich an, pv-handy: 0151 – 59897641. oder E-Mail: DoktorKlaus22@inserat-wz.de

FLIEG MIT MIR IN EINEN GLÜCKSURLAUB ODER KUSCHELIG ZU HAUSE ÜBERWINTERN MIT KERZENSCHNEN!

R O B E R T, 68 J / 1.81, Referent, jetzt Rentner, ohne Rentnerdasein. Bin ein dynam. Mann mit Lebensstil + Charakter, feinfühl., großzüg., natürl., leidenschaftlich, sehr zärtl., habe viel Humor und Abenteuergeist – schö. Zuhause, Motorrad, mag Theater, Cabaret und habe eine Affinität zu Afrika, ein traumhaftes Land, darf ich Dir davon erzählen? Und später fliegen wir nach Kapstadt. Es gibt Augenblicke, in denen man merkt, dass man allein ist – Adventszeit – Weihnachten – Jahreswechsel ... das Jahr ging so schnell vorbei, es wird immer schneller und später, vielleicht zu spät, um Dich noch kennenzulernen. Schnell ... dieses Wort soll jetzt nur noch bedeuten, dass wir uns schnell treffen + dann langsam aufeinander zugehen. Treue und Liebe sind Weihnachtsgeschenke, die man nicht kaufen, aber denen man mit dieser Annonce nachhelfen kann, bitte rufe an, pv-handy: 0151 - 56196728, E-Mail: RobertKoch@wz-mail.de

1. TREFFEN AUF DEM WEIHNACHTSMARKT, LEBKUCHENHERZ + EINE EISENBAHN KAUFEN „MIT ZIEL INS HERZ!“

Ich bin 66 Jahre alt und 159 cm groß, mein Name ist HEIDI, ich bin allein-stehend und arbeitete als Krankenschwester, jetzt Rentnerin mit dem Wunsch, „DICH“, einen ... „MEINEN MANN“ zu finden – deshalb der Mut zu dieser Annonce. Ich habe schöne Augen, sexy mittelschlanke Figur, bin charm., spontan, unkompliziert, natürl., zu allen Späßen aufgelegt u. lache gerne. In mein schon etwas vorweihnachtlich geschmücktes Haus hier in der Umgebung lade ich Sie gerne ein, leise Musik, Glühwein, ein sinnlicher, fröhlicher Abend in Liebe, es glitzert in unseren Augen und mein Herz springt vor lauter Glück. Ich wünsche mir Treue, Ehrlichk., Liebe, beim 1. Kuss schließe ich meine Augen und genieße deine Zärtlichkeit. Rufe bitte gleich an: pv-handy 0172 – 3707138. E-Mail: HeidiHeidi@inserat-wz.de. Freue mich schon auf unser erstes Telefonat, also keine Angst, reicht schon, wenn ich schüchtern bin.

„Flieg mit mir zum Nikolaus“. ICH BRINGE SIE ZUM STRAHLEN UND LACHEN ... ICH MACHE SIE GLÜCKLICH ! S I M O N E, 72 J / 1.63 und seit 3 Jahren verwitwet. Ich bin eine schlanke, sehr hübsche Mädchenfrau, charmant, liebenswert, bin sehr natürlich, lache gerne und stehe mit beiden langen Beinen auf der Erde. Ich wünsche mir „NUR LIEBE“ für uns. Wir können Weihnachten überall feiern – ich bezahle meinen Anteil natürlich selbst –, ob Lichterglanz im Urlaub in der Nähe oder festlich und gemütlich zu Hause?! Ich bin eine Frau, die Sie mit ihrem fröhlichen Wesen verzaubert. Ich gehe gerne spazieren und wünsche mir einen humorvollen Mann, mit dem ich glücl. sein darf. Ich möchte Sie verwöhnen, zärtl. Liebe und die traute Zweisamkeit genießen ... möchtest du mein Herz öffnen, lachen u. lieben? pv-Tel.: 0172 - 3712035, auch am WE. Wenn Du hier aus der Region kommst, bitte melde Dich, auf meine erste Anzeige hat sich nämlich niemand gemeldet.

Richtig Lust auf ... Kekse backen, heiße Schokolade, Kuschelpullis, Weihnachtsmarkt und Sonntage im Bett mit Dir

T A N J A, 58 J / 1.64, seit Jahren geschieden. Im Beruf bin ich top, aber wer traut sich schon, eine Lehrerin anzusprechen, aber keine Angst, ich bin ein ganz normales Mädchen mit dem Wunsch, einen lieben, bodenständigen Partner an meiner Seite zu haben. Du musst kein Top-Manager sein, um mein Herz zu gewinnen, für mich zählen die inneren Werte. Ich bin eine romantische, sinnliche, spontane Frau, die dir heiße Geliebte und treue Frau sein möchte. Ich habe eine schöne, schlanke Figur, bin natürlich, mit einem ansteckenden Lachen, mag Ski- und Fahrradfahren und ein flüchtiges Abenteuer suche ich nicht! Wenn „DU“ diese Zeilen liest, auch ehrl. Liebe, Glück, Zärtlichkeit u. Treue suchst, gib uns eine Chance, mein Weihnachtswunsch ... rufe gleich an: tel-pv: 0152 - 09395444 od. E-Mail an: TanjaBender@wz-mail.de

Uschi, 67 J., mit klasse Figur u. Kurven wo sie hingehören. Bin zärtlich, Natur-/Gartenfreundin, eine super Hobbyköchin, doch ziemlich unglücklich ohne Partner. Habe keine übertrieb. Ansprüche, aber Ehrlichkeit u. Treue sind mir wichtig. Ruf üb. pv an, denn das schönste Geschenk wäre ein Weihnachten zu zweit. ☎ 0176/57606003

Die schönste Zeit im Jahr, die Weihnachtszeit! Du bist auch alleine? Gerne können wir gemeinsam feiern. Ich freue mich auf Dich. Herbert, 175m, schlank, blaue Augen, schönes Zuhause, flottes Auto, mag gerne in die Natur, Bummeln, Reisen. Du bist bis 66 J., lieb, nett, zärtlich, sympathisch, aufgeschlossen, dann melde Dich bitte. ☎ 0176/80447438

DARF ICH DICH HERZEN UND LIEBEN ?!

STEWARDESS, bring Dir also kleine Häppchen zum Fernsehschauen an die Couch. Bin 78 Jahre jung, sehe aber nach Aussage von Menschen, welche mich kennen, deutlich jünger aus. Ich, **HEIDEMARIE**, verwitwet und 166 cm groß. Mein Zuhause ist adventlich geschmückt. Ich bin eine fröhliche, niveauvolle Frau mit schlanker Traumfigur u. schönen Beinen, ein reizvolles Geschöpf mit Temperament, ansteckend fröhlich, feinfühlig, romantisch und ich kann auch anpacken. Gerne würde ich Ihnen meine Liebe zeigen. Ich kuschle gern, jeder Tag ist ein schöner Tag, an dem ich glücklich in Ihren Armen aufwache. Ich möchte ganz „DEINE FRAU“ sein, Ihnen auch bei Wehwehchen helfen, stimmungsvoller Advent, strahlende Augen, festliche Stimmung – geben Sie uns die Chance zu einer tiefen, reifen Partnerschaft. Den Weihnachtszauber zu zweit erleben, Glück spüren, bitte rufen Sie an: pv-tel. 0159 – 01361632.

Lieber partnersuchender Herr, was/wie schreibt man jemandem, den man nicht kennt? Ich habe damit überhaupt keine Erfahrung, da dies das erste Mal für mich ist. Mein Name ist **SIGLINDE**, ich bin fröhliche junge 82 Jahre alt und bin Pensionärin. Unser Alter hat keinerlei Bedeutung. Man kann mit vierzig hinreißend sein, mit sechzig charmant und den Rest seiner Tage unwiderstehlich. Ich möchte gerne wieder kochen, backen und gemeinsame schöne Zeit verbringen. Wollen wir uns bei einem Spaziergang kennenlernen? Ich komme hier aus der Gegend und mein Auto ist startbereit zu Dir. Wenn es mir gelungen ist, Dein Interesse über pv zu wecken, wäre das schon mal ein erster Schritt. Der zweite wäre Dein Anruf über Handy: 01522 - 6954734. Was sagst Du dazu? Lust auf einen kleinen Spaziergang und ein Stück Torte?

Christa, 77 J., gesunde Witwe, mit schöner weibl. Figur, gute Hausfrau u. Köchin. Mag Musik, kl. Ausflüge m. Auto, fernsehen zu zweit. Bald ist Weihnachten u. an den Feiertagen ist die Einsamkeit noch schlimmer. Wir könnten besinnl. Weihnachtstage gemeinsam genießen, wenn Sie sich gleich üb. pv melden. ☎ 0176/43646934

Edith, 72 J., symp. Witwe, etwas vollbusig, hübsch u. jünger aussehend, mit allen hausfraulichen Vorzügen, umzugsbereit u. mobil. Ich kann u. will mich nicht an die Einsamkeit gewöhnen. Würde so gerne wieder für zwei kochen. Rufen Sie üb. pv an u. lassen Sie es uns zusammen versuchen. ☎ 0176/45891454

Petra, 61 J., mit schönen lg. Haaren u. Top-Figur. Bin ganz natürlich, anpassungsfähig, familiär u. Sorge gerne für ein sauberes, kuscheliges Zuhause, in dem wir uns geborgen fühlen. Melde Dich üb. pv, dann können wir Weihnachten schon zus. verbringen. ☎ 0176/34488463

Großer Mann 55, 193, 106 sucht Frau ab 66 Jahren. Er, ehrlich, treu, häuslich ohne Kinder und Haustiere sucht ältere gepflegte Lebenspartnerin. Bitte nur ernstgemeinte Nachrichten und Telefonate! ☎ 0151/46332279

Das Leben ist schöner zu zweit. Ich bin geschieden, 82, u. suche eine liebevolle Partnerin für den Lebensabend. Aus dem Raum GN/ MKK. Chiffre 37359

Peter, 63/168, sportlich, sucht für gute Gespräche, die die Seele zum Schwingen bringen können, vielfach interessierte, sportliche Partnerin. ☎ 0163/1756777

Dienstleistungen

Sie wollen renovieren? Maler- u. Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183/928475 o. 0179/2108959

Dienstleistungen

Rimac Bau GmbH führt schon in der dritten Maurermeistergeneration Maurerarbeiten aller Art (Kellertrockenlegung, Bruchsteinmauerwerk, Sichtmauerwerk etc.) sehr preiswert und termingerecht aus. Länderweg 6, 63589 Linsengericht ☎ 06051/72944, Fax: ☎ 75494, Mobil: ☎ 0171/5834175 E-Mail: m.rimac@t-online.de

Malerarbeiten, kompl. Badsanierung (auch barrierefrei), Tapezierarbeiten, Kellerisolierung (trocken legen), Trockenbau und Entrümpelung, sowie Gartengestaltung, Pflasterarbeiten, Terrassen etc. Hoti Malermeisterfachbetrieb ☎ 06051/9777810 u. 0160/96687594

B.K. Garten- und Landschaftsbau, die Profis für Gestaltung, Pflaster-, Maurer-, Baggerarbeiten. www.b-k-garten-landschaft.de ☎ 06184/9480924

www.buegler-bauservice.de Noch freie Termine für Dach- u. Fassadenarbeiten sowie Abdichtungen. ☎ 06183-2098266 u. 0160-1257409, bueglerbau@gmx.de

Wir führen aus Pflaster- u. Baggerarbeiten aller Art. Langjährige Erfahrung! Gratis vor Ort-Angebot! Seriöse und saubere Arbeit! Lassen Sie sich überzeugen. ☎ 0151/19504396

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pflasterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung. ☎ 0160/99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

Baumfällung, Gartenpflege ☎ 0173/8842112 gewerblich

Maler / Tapez, Vinyl, Fliesen, Trockenbau, Wo.+ Bad Sanierung, ☎ 0177/3142944 o. 06181/4358764

Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösung o. Entrümpelung: Gewerbe, Whg., Haus. Umzugshilfe, Renovierungsarbeiten, Seniorenzüge, Messi- u. Problemwhgen., Komplettpaket v. Keller bis zum Speicher sowie Ankauf u. Beratung gehören dazu. Fa. Die Ameisen ☎ 06053/7775, 06184/905729, 01522/2038811 www.ameisen-heimerl.de

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Kaufgesuche

Ankauf Ankauf! Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Porzellan, Schallplatten, Eisenbahnen, Leder- und Krokotaschen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelin, Messing, Teppiche, Orden, Fernglas, Puppen, Perücken, Krüge, komplette Nachlässe, sowie Haushaltsauflösung. Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung, 100% seriös und diskret. Barabwicklung vor Ort, täglich Mo-So von 8-21 Uhr. ☎ 069/17516793

Suche und kaufe Pelze, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Perücken, Ferngläser, Bleikristall, Bilder, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernstein-schmuck, Goldschmuck, Münzen, Teppiche, Porzellan, Silber, Nähmaschinen, Korallen, Krüge, alte Musikinstrumente, Armband-Uhren, Taschenuhren, Militärsachen, Gobelin, Möbel, Gardinen usw. sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle Höchstpreise! 100 % seriös u. diskret. Barabwicklung vor Ort. Mo. - So. 8 - 20.30 Uhr, ☎ 06031/7768934

Kaufgesuche

Achtung! Achtung! Sammler kauft Porzellan, Bleikristall, Krüge, Schallplatten, Bücher, Pelze, Bilder, Nähmaschinen, Ferngläser, Bernstein, Schreibmaschinen, Zinn, Modeschmuck, Puppen, Perücken, Uhren, Münzen, Silber, Orden, Militärsachen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Teppiche, Möbel, komplette Nachlässe, auch Wohnungsauflösung, 100% seriös, sowie kostenlose Wertschätzung und Beratung, zahle bar vor Ort, täglich von 7:30 - 21 Uhr (gerne auch am Wochenende) ☎ 069/27146025

Aus alten Sachen Geld machen! Ich kaufe Pelze aller Art, Haushaltsauflösungen, Nachlässe, Zinn, Möbel, Porzellan, Bierkrüge, Mode- und Goldschmuck, Silberbesteck, Kame-ras, Zahngold, Uhren aller Art, (auch defekte), Münzen aller Art, Ferngläser, Militärsachen, Puppen, Bilder, Musikinstrumente, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bernstein. Alles anbieten! Auch am Wochenende. ☎ 06181/3029697

1A Sammler Rico kauft Trödel, Pelze, Zinn, Silber, Figuren, Teppiche, Näh-/Schreibmaschinen, Porzellan, Puppen, Besteck, Modeschmuck, Bernstein, Goldschmuck, Zahngold, Militaria, Orden, Bierkrüge, Ferngläser, Münzen, Antiquitäten, Musikinstrumente sowie Uhren uvm. (auch defekt) Haushaltsauflösungen/ Nachlässe. Komme gerne unverbindlich vorbei. ☎ 06181/3064677

Ankauf von gebr. Jagd- und Sportwaffen, Nachlassregulierungen, Erbwaffenblockierung, behördl. Umschreibung + Abholservice. Fa. Wenigerkind, erreichbar ab 15 Uhr ☎ 0170/9066676

Seriöser Ankauf von hochwertiger Damen- u. Herrenbekleidung, Antiquitäten, Porzellan, Pelze, Orientteppiche, Münzen, Uhren und Schmuck. Komme sofort, zahle Bar, Hr. Schmitt ☎ 0151/17394856

Modelleisenbahn-Sammlungen und Anlagen; auch große und sehr große kauft Sammler gegen bar zum fairen Komplettpreis. ☎ 06036/9836869 o. 0171/1940159

Suche ein Wohnmobil od. Wohnwagen, auch mit Mängel, oder Standwagen, sowie ein Rasentraktor, ein E-Bike u. ein Quad, auch mit Mängel. ☎ 0177/7177706

Nachhilfe

Lehrerin bietet Nachhilfe in den Fächern Englisch und Französisch, für die Klassen 5-13. ☎ 0173/4316421

Reinigung

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig oder Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit absolut zuverlässigem Personal! 49 Jahre Fa. Ralf Hüber, Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Teppichreinigung

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antialerg. mit Geruchsbeseitigung, farbfrisch wie neu mit Langzeitimprägnierung! 49 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101/3131

Tierbestattungen

Wir helfen, wenn Freunde gehen. ANUBIS-Tierbestattungen, Am Mühlberg 10, 35428 Langgöns ☎ 06403/9777530 www.anubis-mittelhessen.de

Umzug

Umzüge

seit über 40 Jahren

H. Schilling

Nah und fern – Lagerung

Gelnhausen ☎ 060 51/887458

Hanau ☎ 06181/2 1700

www.umzuege-schilling.de

Professioneller Umzugs-service gewerblich/privat, Kleintransporte, Entrümpelungen. Preiswert, schnell, zuverlässig! Beratung kostenfrei! Robinson Umzüge ☎ 06051/889736 oder 0173/3247501 www.robinson-umzuege.de

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtspauschale, kostenlos! Umzugsberater, keine Materialkosten, Küchen- u. Möbeldemontage. ☎ 06047/986370, 0173/1700586

Verkäufe

Trapezbleche 1. Wahl und Sonderposten aus eigener Produktion, Top-Preise, cm-genau, 98646 Eishäusen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung. ☎ 03685/40914-0. 5 % online-Rabatt sichern! www.dachbleche24.de

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenfertig, keine Schüttmeter-Raumeter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661 oder 0661-45221

Gebrauchte Zeltmarkisen, PVC, grün-orange gestreift, zum Abhängen od. Abdecken, 5m x 2,50m, Stückpreis 10,- €, zum Abholen in Al-tenstadt. ☎ 06047/4356

Verkäufe

Die schnellen sofort Möbel zum günstigsten Preis von den Möbellandhallen Neuberg. Mehr als 40 kompl. Kü-chen z.B. 250 cm Küchenzeile Mod. Highlight red, statt 1.988,-€ nur 899,-€, z.B. Ausst.-Küche Florida statt 11.288,-€ nur 4.199,-€. Neuberger Werksküchen bei 100% Qualität und Leistung günstiger als vergleichbare Mitanbieter. Mehr als 250 Essstische und Stühle. Mit die größte Auswahl sofort. Beste Baumtische. Mehr als 250 Polsterganituren, Sessel, Hocker, Teile, alles günstiger sofort. Mit die größte Boxspring + Frz. Betten Ausstellung weit und breit alles sofort. Beste und sehr gute Matratzen sofort, auch die berühmten Boxspring Matratzen! Und das Beste zum Schluss Einzelhocker ab 25,-€, Stühle ab 3,-€ in der Fundgrube. Möbellandhallen, 63543 Neuberg, Im Unterfeld 2, Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. bis 16 Uhr ☎ 06183/8991911

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

Säge-Spaltmaschinen, Bandsägen, Kreissägen, Holzspalter, Forststielwinden. Die idealen Maschinen für die Brennholzproduktion. www.zeiler-forst.de Zeiler Forst-Geräte-Center ☎ (097 47) 841

1a Buchenbrennholz, absolut trocken, in versch. Längen, ab 45,- €/m³. ☎ 0152-06589557

Verschiedenes

Ihre alten Schmal- und Videofilme kopiere ich gut und preiswert auf DVD. Auch Dias, Tonbänder und LP in bester Qualität auf CD. Ihre Schätze von mir gut gesichert. W. Schröder. ☎ 06172-78810

Haushaltsauflösungen / Nachlass-räumungen / Entrümpelungen / diskret u. kostengünstig. Verwendbares wird angerechnet. Kostenfreies Angeb. ☎ 06053/4709 0170/9927625

Kontakte



NEU in Altenstadt! ILSE-671,
von zart bis hart • www.ladies.de
0176-29947956

Erotik

Hausfrau (34) ganz privat 01525-7873995

Sie (67) BH DD, privat 01525-787 40 66

... auch als kostenloses

epaper



www.bote.de

IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote

mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann,
Erhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann,
Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-18.00 Uhr.

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 34/47.

Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchterner Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdinger Bote, Oberhessen-Bote, Kahlgrund-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht:
Gelnhausen – Mitteilungsblatt;
Langenselbold – Langenselbolder Bote;
Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger;
Gründau – Gründauer Anzeiger;
Freigericht – Freigerichter Bote;
Hasselroth – Hasselrother Anzeiger;
Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger;
Biebergünd – Wochenblatt
Biebergünd.
Auflage: 325.225.
Kombination mit Gießener Zeitung.
Auflage: 128.875.

Gesamtauflage: 454.100
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.

Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung. Verteilung: kostenlos an die Haushalte
Bezugspreis bei Postzustellung: 2,00 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:
Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

2021

Anzeigen (06051) 833-244
Redaktion (06051) 833-202
Vertrieb (06051) 833-299
Telefax (06051) 833-230

BESTELLSCHHEIN FÜR EINE PRIVATE KLEINANZEIGE

☐ Mittelhessen-Bote am Samstag	Preis pro Erscheinung Gesamtausgabe	bis zu 5 Zeilen 22,00 €	jede weitere Zeile 3,50 €
inklusive Neue Zeitung		☐ Samstag	

Anzeigentext

Rubrik

1

2

3

4

5

Text in Blockschrift in die Kästchen eintragen.

Ab hier wird jede weitere Zeile gem. obenstehender Preise berechnet. (Leerzeichen beachten)

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ/Wohnort

Telefon (für evtl. Rückfragen)

DE IBAN

BIC

Bank

Datum, Unterschrift

☐ Chiffre-Anzeigen ZUSÄTZLICH
Chiffre-Gebühr von 5,- €
(eingehende Zuschriften werden Ihnen zugestellt)

☐ Rechnung Bei Rechnungs-
stellung werden 7,50 €
Bearbeitungsgebühr zzgl.
MwSt. berechnet

☐ sollen abgebucht
werden (bitte
Bankverbindung
eintragen)

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Tel. (060 51) 833 244 · Fax (060 51) 833 255 · E-Mail: anzeigenabteilung@gnz.de

Auto & Verkehr

Dunkler Herbst

Als Älterer die Sicherheit am Steuer checken

Wer älter ist und schon länger Auto fährt, bringt zwar viel Erfahrung am Steuer mit. Doch auch die Risiken sind andere als in jüngeren Jahren. So kann zum Beispiel das Sehen bei Dämmerlicht eingeschränkt sein, warnt der Verein Alzheimer Forschung Initiative (AFI). Gerade jetzt in der kalten Jahreszeit sollten ältere Menschen daher prüfen, ob sie noch sicher am Steuer sind. Die Initiative bietet in ihrem kostenlosen Ratgeber „Sicher Auto fahren im Alter“ dazu eine Checkliste an. Einige Fragen helfen bei der Selbsteinschätzung, etwa: Haben Sie Schwierigkeiten, andere Verkehrsteilnehmer, Ampeln oder Verkehrszeichen zu erkennen

und rechtzeitig darauf zu reagieren? Wer mindestens eine Frage mit Ja beantwortet, sollte das mit seinem Arzt oder seiner Ärztin klären. Auch in einer einzelnen Fahrstunde können Senioren ihre Fahrtüchtigkeit überprüfen. Fahr Sicherheitstrainings schulen für das Verhalten in schwierigen Situationen. Wer außerdem auf mehr Sicherheitskomfort im Auto setzt, kann sich besser auf mögliche Gefahrenquellen konzentrieren. Automatikschaltung, Bremsassistent, Einparkhilfe oder zusätzliche und größere Außenspiegel sind dem Verein zufolge gute Hilfen auch bei altersbedingten Einschränkungen. dpa

Autohandel

Ankauf von PKW und LKW, alle Hersteller, alle Modelle, Zustand, TÜV und KM egal, auch mit Schäden jeglicher Art. Jederzeit erreichbar. ☎ 06403/9688211 o. 0176/23479199

Pkw Ankauf

Wir kaufen Ihren gebrauchten Pkw! Einfach Bild über WhatsApp senden. Direkt Angebot erhalten. Barzahlung u. Selbstabholung ☎ 0171/2760410 V&S Automobile, 63571 GN-Hailer, Altenhaßlauer Weg 3

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431/2867746, 0176/22749486

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 06184-56281 oder 0170-9669002

V&S PKW-Ankauf! Rufen Sie uns an o. senden Sie Bilder u. Fahrzeugdaten per WhatsApp an ☎ 0152/26315092 u. erhalten Sie direkt ein Angebot. V&S Automobile

Liebe Leser: kaufe PKW's zu fairen Preisen, bitte alles anbieten, Unfall, auch ohne TÜV, hohe Kilometer. ☎ 06053/7068811 o. 0152/54658507

Das Werk des Steinauer Malers Willi Tripp

„vergangen – aktuell – zeitlos“

Steinau. Noch bis zum 13. März sind es die Arbeiten des Steinauer Malers Willi Tripp, die in den Sonderausstellungsräumen des Museums Brüder Grimm-Haus präsentiert werden.

Mit dieser Ausstellung wird eine ganz besondere Steinauer Persönlichkeit des 20. Jahrhunderts der breiten Öffentlichkeit näher vorgestellt. Der Maler Willi Tripp ist manchen Kunstfreund als Rhönmaler bekannt, seine Arbeiten hängen im Bergwinkel in manchem Haushalt, auch der Fuldaer Kunsthandel kennt seine Arbeiten. Willi Tripp war aber ein engagierter Mensch und politischer Künstler, der sich bis zum Schluss in seinen Werken mit aktuellen Themen auseinandergesetzt hat. Er hat keinesfalls nur spätromantische Landschaften geschaffen. Seine für ihn problematischen Erfahrungen mit dem NS-Regime und der Zweite Weltkrieg spielen da genauso eine Rolle, wie seine politische und gesellschaftliche Einstellung, die ihn sogar nach dem Zweiten Weltkrieg kurzzeitig zum Steinauer Bürgermeister machte.

Der Geschichtsverein Steinau an der Straße und das Museum Brüder Grimm-Haus konnten nun zahlreiche Werke aus dem Besitz der Familie und aus privaten Sammlungen zusammentragen und so eine umfassende Werkschau des Folkwang-Schülers zusammenstellen, der in den späten 1920er Jahren durch die Neuwerk-Bewegung und ihre Reformansätze in den Bergwinkel gekommen ist



und dann eine junge Frau aus Steinau heiratete.

Zur Ausstellung erscheint ein Begleitbuch, das eine Vielzahl der greifbaren Arbeiten von Willi Tripp (weit mehr Arbeiten als die, die in der Ausstellung zu sehen sind), erstmals einer breiten Öffentlichkeit präsentiert. Das Werk von Willi Tripp, der als Mensch und Künstler die Region prägte, wird so für weitere Generationen zugänglich bleiben.

Die Ausstellung ist im Steinauer Museum Brüder Grimm-Haus täglich von 10.00 bis 17.00 Uhr zu sehen (geänderte Öffnungszeiten während der Feiertage, bitte informieren Sie sich unter www.brueder-grimm-haus.de). Das Buch wird im Dezember in einer gesonderten Veranstaltung, der Termin wird noch bekannt gegeben, der Öffentlichkeit präsentiert.

Museum Brüder Grimm-Haus
Brüder Grimm-Straße 80
36396 Steinau an der Straße
Tel. 06663/7605
info@museum-steinau.de
www.brueder-grimm-haus.de
Öffnungszeiten:
Bis 19. Dezember täglich von 10 bis 17 Uhr, vom 20. bis 25. Dezember geschlossen, 26. bis 30. Dezember geöffnet täglich von 10 bis 17 Uhr, 31. Dezember und 1. Januar geschlossen. Ab 2. Januar wieder täglich von 10 bis 17 Uhr geöffnet.

Immobilienmarkt

Echt oder Fake?

Auf der Suche nach einer neuen Wohnung oder nach einem Haus? Wer auf diese Frage mit „Ja“ antwortet, hat mit Sicherheit auch im Internet auf den entsprechenden Portalen nach passenden Angeboten gesucht. Was viele nicht wissen: Nicht immer sind die Inserate seriös. Mit falschen Anzeigen versuchen Betrüger immer wieder, Wohnungssuchende entweder um ihr Geld zu bringen oder an deren Daten zu kommen. Doch wie erkennt man solche Fake-Anzeigen? „Eine gesunde Portion Skepsis bringt oft schon weiter“, sagt Rudolf Koch vom Immobilienverband Deutschland IVD. Denn eine laut Bildern im Portal traumhaft aussehende Wohnung in Toplage zu einem sagenhaft günstigen Preis „klingt nach einem schönen Märchen, aber mehr nicht.“ dpa

Garagen

Garagen, Lager, Parkplätze, 5-45 m², in gepflegter, sicherer Liegenschaft, 3 Minuten vom Amtsgericht Hanau entfernt. ☎ 01520/2311680

Grundstücke

Immobilien-Ankauf Schramm & Partner

Grundstücke · Häuser · Wohnungen
Diskret · Schnell · Sicher

06051 9155849 · 06181 1893935
www.schramm24.de

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden.
Grasmück GmbH, 63654 Büdingen
Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Immob.-Gesuche

Für solvente Kunden dringend 1-2 FH gesucht.

06051 / 977677 od. 0151 / 23277610
www.aj-immo.de

Immobilien

RMH, BJ. 92/93, gehobene Ausstattung
170 qm Wohn-/Nutzfläche
unterkellert, Abstellplatz und Garage in
Gelnhausen-Hailer für € 625.000,-
Berle Immobilien:
06181-160633

Tausche meine EG-Wohnung in Kassel, gegen Wohnhaus in Nordhessen.
0172-2827004

Immobilien

Bad Soden-Salmünster, 2-Zi.-ETW im Kurbereich, behindertengerecht, EBK, Terrasse, Aufzug, Stellplatz, Abstellraum, 63m², 198.000,- €, ☎ 0171/4793372 o. 0171/4711108

Mietgesuche

Familie sucht Haus zur Miete oder Mietkauf. Festes Einkommen u. handwerkliches Geschick vorhanden Kreis Gelnhausen, Gründau, Freigricht, Hasselroth, Biebergemünd, Langenselbold. ☎ 06055/9179922

Ruhige Sie, Anfang 60, berufstätig, NR, sucht 2-3 Zi.-Whg., mit Keller, Tageslichtbad, Raum GN, Biebergemünd, Wächtersbach. ☎ 0175/1145943

Suche möbliertes Zimmer in Wächtersbach, Gelnhausen, Gründau oder Langenselbold zur Miete. ☎ 06053/6183052

Suche übergangsweise möblierte 2 Zi.-Wohnung im Raum MKK für 2 Personen. KM bis ca. 350,- €. Chiffre 37603

Familie, 4 Pers., sucht 4 Zi.-Parterre-Wohnung im Raum MKK. Bis. max. 700,- € Kaltmiete. Chiffre 37601

Vermietungen

Linsenger.-Altenhaßlau: 2 Zi., Küche (EBK), Bad, Balkon, Wfl. 55 m², KM 470,- € + NK + Kt., ab 01.01.2022. ☎ 06051/5387789

DMB
Hallo Nachbar, auch schon im Mieterbund?

Mieterbund Fulda und Umgebung e.V.
Rechtsberatung auch in Schlichtern durch Anwälte
Anmeldung unter: (0661) 72105 oder info@mieterbund-fulda.de
Jetzt Mitglied werden und sofort profitieren!
www.mieterbund-fulda.de

Bauen & Wohnen

Mehr Hygiene mit Sensorsteuerung

Thema: Gutes Handwerk aus der Region

Corona steigert das Interesse an Produkten, die wir hierzulande vorher nicht im Sinn hatten. Schutzmasken gehören dazu. Oder sensorgesteuerte Armaturen und Seifenspender für

das private Badezimmer. „Wir kennen diese bislang aus halböffentlichen und öffentlichen Sanitäräumen, aber das ist eigentlich auch ein Thema für jeden von uns zu Hause“, sagt Dennis Jäger, Chefredakteur der Fachzeitschrift des Sanitärhandwerks „SBZ“. Abgesehen vom Thema „Hygiene, Viren, Bakterien“ mal ganz pragmatisch gesprochen: „Ein Sensor hält die Armatur sauber.“ Denn dadurch müssen wir die Armatur nicht anfassen - und das verhindert Fingerabdrücke mit Seife oder Schmutz. Solche Armaturen konnten Privatpersonen natürlich schon längst kaufen - optisch waren die Versionen aber eher für den öffentlichen Raum gestaltet. „Also einfacher und reduzierter“, erklärt Jäger.



Ohne sichtbaren Sensor: Dornbracht nutzt Hochfrequenztechnologie für eine berührungslose Steuerung des Wasserhahns. Foto: Dornbracht/dpa-mag

Mittlerweile gibt es Armaturen, die sich optisch harmonisch in ein privates Bad einfügen. „Die sind eben nicht nur zweckmäßig, sondern auch schön anzusehen“, erläutert Jäger. Für Dennis Jäger ist diese Entwicklung noch nicht abgeschlossen - ganz im Gegenteil. „Technisch tut sich wahnsin-

nig viel, gerade weil wir alle in diesem Land nun gelernt haben, dass Hygiene furchtbar wichtig ist“, so der Chefredakteur der Zeitschrift „SBZ“. „Und ein großer Bereich werden in den kommenden Wochen, Monaten und Jahren sensorgesteuerte Armaturen sein - und zwar im privaten Bad.“

strupp
sinnvoll bauen & modernisieren

S!NNVOLL RENOVIEREN
Aus Alt mach Neu. Bei uns finden Sie alles rund um Ihr Modernisierung-Projekt: Dämmung, Fußböden, Türen, Wände, Farbe und mehr.

Washingtonallee 20 | Fulda
holzstrupp.de

DRAHT-WEISSBÄCKER
ZÄUNE · GITTER · TORE
Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810 · Fax (06071) 5161

Internet: www.draht-weissbaecker.de
Email: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune · Tore
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Gabeln
- Pfosten · Sicherheitszäune
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Rankanlagen
- auch Privatverkauf

Immobilien-Ankauf Schramm & Partner
Grundstücke · Häuser · Wohnungen
Diskret · Schnell · Sicher
06051 9155849 · 06181 1893935
www.schramm24.de

AMG Bau
-Rohbauarbeiten
-Altbausanierung
-Abdichtungsarbeiten
-Außenanlagen-gestaltung

Adresse: Hermesstraße 9, 63628 Bad Soden-Salmünster
Tel.: 06056 4620 / 0151 22317317
E-Mail: amg.bau@gmx.de

Herbert Motten
Ihr Partner rund ums Holz

flexo
Raumsysteme

INDIVIDUELL auf Maß!

BEGEHBAR
ALURAHMEN-GLEITTÜREN
TH. HERBERT GMBH & CO. KG
Fuldaer Str. 14 | 97786 Motten
Tel. 09748/9119-0 | herbert-motten.de

061 86 / 900660

Wir suchen Sie! (m/w/d)

Mechaniker

Elektriker

Produktionsmitarbeiter

für Hanau und Umgebung

www.getec-zeitarbeit.de

Schulstraße 2b – 63538 Großkrotzenburg



Deine Ausbildung in den Main-Kinzig-Kliniken



Wir bilden aus – trotz Corona Pandemie!

Entfalte Dein Potenzial

... als Azubi (m/w/d) zum/zur:

Pflegefachperson jährlich zum 01.04. und 01.10.

Krankenpflegehelfer jährlich zum 01.04.

Operationstechnischer Assistent zum 01.10.2022

Anästhesietechnischer Assistent zum 01.10.2022

Medizinischer Fachangestellter jährlich zum 01.08.

Kaufmann für Büromanagement jährlich zum 01.08.

Fachkraft für Lagerlogistik jährlich zum 01.08.

Hauswirtschaftler jährlich zum 01.08.



Main-Kinzig-Kliniken
Personalmanagement
Herzbachweg 14
63571 Gelnhausen
www.mkkkliniken.de



Main-Kinzig-Kliniken



Das Tief kommt bestimmt

Fakten rund ums Fernstudium

Die Gründe für ein Fernstudium sind vielfältig, sagt Susanne Bossemeyer von der Pressestelle der staatlichen Fern-Universität in Hagen. 80 Prozent der Studierenden an der Fernuni seien berufstätig und wollen sich nebenbei weiterbilden. „Eine ganze Reihe ist in Elternzeit und nutzt diese Phase, um sich auf neue berufliche Herausforderungen einzustellen.“ Unter den Studierenden seien aber auch Senioren, die sich für bestimmte Themen interessieren, oder Schüler, die schon vor dem Abitur einen Bachelor erwerben. Die PFH Private Hochschule Göttingen bietet seit 2005 auch Fernstudiengänge an, sagt Antje-Britta Mörstedt, Professorin und Leiterin des Fernstudiums BWL/Ökonomie. Doch egal, wie hoch die Motivation ist: „Irgendwann kommt ein leichtes Tief, das ist



Foto: Christin Klose/dpa-mag

völlig normal“, sagt Mirco Fretter, Präsident des Fachverbands Forum Distance-Learning. Die Kunst für Bildungsanbieter sei, dies zu erkennen und rechtzeitig Kontakt zu den Studierenden aufzunehmen. Susanne Bossemeyer rät Teilnehmern deshalb auch, sich frühzeitig des Rückhalts der Angehörigen zu versichern: Das macht es leichter, auch Durststrecken durchzustehen.

Stellengesuche

Suche ab sofort Putzjob für spät mittags, 2-3h, im Raum Hasselroth, Freigericht, Langenselbold, Neuberg, Hailer, Meerholz, Roth. Info unter ☎ 0152/28467700

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048/1009

Stellenangebote

Runter vom Sofa - rein ins Team. Wir haben Arbeitsstellen in Voll- und Teilzeit sowie auf 450 €-Basis (z.B. für Schüler, Stud., Rentner oder Hausfr.). Bewerben Sie sich jetzt bei McDonald's in Slü, Gründau, Erlensee, Flurstadt und Butzbach. Wir haben etwas für Sie. Wetten, dass? Schriftl. Bewerbung ins Restaurant oder unter verwaltung@mcdgluth.de

Praktischer Arzt sucht eine berufserfahrene medizinische Fachangestellte (m/w/d), die unser Team ganztags unterstützt. Arztpraxis Dr. med. Manfred Peikert, An der Gende 1, 63526 Erlensee. ☎ 06183/6683

Stellenangebote

Suche ab sofort Schreiner/Fenstermonteur zur Festeinstellung zum Bedienen u. Transport von Glas-/Montagegeräten/Minikran bis 19 Meter mit FSK BE (alter 3) und Anhängererfahrung. Weiterhin suchen wir Fenstermonteure im Alt- + Neubau mit FSK B. Montage und Dienstleistungen Gerd Harnischfeger ☎ 0171/5436343 gerd.harnischfeger@gmx.de

Ich suche ab sofort Helfer (mit handwerklichem Geschick; Bereich Blech- und Silikonarbeiten) für Wochenendarbeiten (Sa.-So.). Gorr's Isolierungen, Flurstadt, ☎ 0151/58878054

Unternehmer bietet Früh-/Rentner Daueranstellung für Wagenpflege und leichte Gartenarbeit in Büdingen Stadt. Auf 450,-€ Basis. ☎ 01520/2306609

Sie sind fit am PC! Ich brauche Hilfe und Beratung in Punkto Website und mehr. Nur Heimarbeit. Std. 15,-€. ☎ 0177/8624634

Suche in Udenhain Hilfe für Arbeiten im Garten und um's Haus. ☎ 06054-1831



MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/91/2021

Voraussichtlich zum **01.03.2022** sucht die **Kreisverwaltung** des MKK zunächst **befristet für 2 Jahre** eine

Sachbearbeitung (m/w/d)
im Bereich Klimaschutz

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter:
www.mkk.de > Kreisverwaltung > Karriere im MKK > offene Stellen



BLG LOGISTICS

#SCHLÜCHTERN
#TEILZEIT
#ABSOFORT

Unsere Mission: Wir machen die Logistik für unsere Kunden einfacher und damit die Kunden im Markt erfolgreicher. Unser Versprechen: Ihr Einstieg bei BLG LOGISTICS lohnt sich!

Werden Sie – ab sofort und in Teilzeit – am Standort Schlüchtern Teil unseres Teams als

■ **Personalsachbearbeiter** m/w/d

Neben einem fairen Arbeitsvertrag und tariflichen Leistungen wie Weihnachts- und Urlaubsgeld setzen wir auf flexible Arbeitszeiten, individuelle Förderung und exklusive Mitarbeitervorteile wie Firmenfitness, Firmenrad sowie Weiterbildungsmöglichkeiten.

Mehr Informationen unter
www.blg-logistics.com/karriere



Zusteller (m/w/d)

für die Verteilung der

Frankfurter Allgemeine Sonntagszeitung in Gelnhausen, Biebergemünd, Jossgrund, Bad Soden-Salmünster

Wir suchen in Ihrem Wohnort Zusteller, die sonntags in den frühen Morgenstunden die Frankfurter Allgemeine Sonntagszeitung verteilen. Geeignet für Rentner, Hausfrauen, Studenten und alle, die sich etwas dazuverdienen möchten. Wenn Sie mindestens 18 Jahre alt sind, bieten wir Ihnen eine regelmäßige Beschäftigung direkt vor Ihrer Haustür bei guter Bezahlung!

Bei Interesse wenden Sie sich bitte telefonisch an unsere Frau Dickel.

 **DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN** GmbH & Co. KG

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (0 60 51) 833 284 · Telefax (0 60 51) 833 288
E-Mail: Vertrieb@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

Mittelhessen-Bote

Personal finden!

Telefon 06051 833-241



Sie suchen den Einstieg in eine vielseitige, abwechslungsreiche sowie innovative Tätigkeit in einem modernen und zukunftsorientierten Medienverlag? Dann sind Sie bei uns an der richtigen Adresse: Seit mehr als 50 Jahren schreibt das Druck- und Pressehaus Naumann mit Firmensitz in Gelnhausen Erfolgsgeschichte und ist ein bedeutender Arbeitgeber in der Region. Unser Fortschritt und Wachstum wird von jedem einzelnen Mitarbeiter mitgetragen.

Seit 2017 verfügen wir über eine der modernsten Zeitungsdruckanlagen auf dem Markt. Immer am Puls der Zeit, ist Stillstand für uns ein Rückschritt.





DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN

GmbH & Co. KG

Zur Verstärkung und Erweiterung unseres Teams suchen wir:

» **Maschinenführer** (m/w/d)
für unsere Weiterverarbeitungsanlagen

» **Industriemechaniker/Betriebsschlosser** (m/w/d)
Instandhaltung Anlagentechnik, in Vollzeit (mit Bereitschaftsdienst)

» **Produktionsmitarbeiter** (m/w/d)
in Voll- oder Teilzeit, vorrangig für Spät- oder Nachtschichten

» **Zusteller** (m/w/d)
in Festanstellung oder auf Minijob-Basis

» Ausführliche Details zu den ausgeschriebenen Stellen sowie mehr über uns und die vielseitigen Karrieremöglichkeiten im Unternehmen erfahren Sie unter
www.dpn-media.de/jobs

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann zögern Sie nicht und schreiben uns eine E-Mail an personal@gnz.de oder senden Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen an unten stehende Adresse mit Angabe der Stellenbezeichnung. Da wir Ihre Bewerbungsunterlagen nicht zurücksenden, schicken Sie uns bitte keine Originale. Mit Zusendung Ihrer Bewerbung verzichten Sie auf die Rückgabe Ihrer Unterlagen.

Wir freuen uns auf Sie!

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Telefon: (0 60 51) 833 104 · E-Mail: personal@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de



WIR SUCHEN SIE! «



MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/92/2021

Voraussichtlich zum 01.03.2022 sucht die Kreisverwaltung des MKK zunächst befristet für 2 Jahre eine/n

Klimaschutzmanagerin/
Klimaschutzmanager (m/w/d)

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter:
www.mkk.de > Kreisverwaltung > Karriere im MKK > offene Stellen



Kommunales
Center für Arbeit
Jobcenter

Anstalt des öffentlichen Rechts
des Main-Kinzig-Kreises

Sie suchen eine neue berufliche Herausforderung mit sozialpolitischer Verantwortung und einen Arbeitgeber, der Sie in Ihrer beruflichen und persönlichen Weiterentwicklung unterstützt? Dann sind Sie bei uns richtig!

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir für unser Jobcenter in der Zentrale in Gelnhausen

Assistenz Personalentwicklung (m/w/d)
Fach- und Finanz-Controller*in SGB II (m/w/d)

im Bereich der Grundsicherung für Arbeitsuchende nach dem SGB II.

Die Stellenausschreibungen mit allen relevanten Informationen finden Sie unter:
www.kca-mkk.de / Arbeiten im KCA

Bitte bewerben Sie sich direkt über unser Jobportal.

www.kca-mkk.de



MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/96/2021

Wir suchen für das Amt für Schulwesen, Bau- und Liegenschaftsverwaltung, Energie und Klimaschutz, Zentrale Dienste zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/einen

Hausmeisterin/Hausmeister (m/w/d)
für die Georg-Büchner-Schule in Erlensee
sowie die Grundschulen Langendiebach
und Rückingen

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter:
www.mkk.de > Kreisverwaltung > Karriere im MKK > offene Stellen

Auch ohne Beamtenlaufbahn

Ausbildung im Öffentlichen Dienst



In eine Karriere im öffentlichen Dienst können Jugendliche auch mit einer dualen Ausbildung starten, in der Verwaltung zum Beispiel.
Foto: Florian Schuh/dpa-mag

Auch wenn es mit der Bewerbung als Anwärter oder Anwärterin für eine Beamtenlaufbahn erstmal nicht klappt, können Jugendliche eine Ausbildung im öffentlichen Dienst machen. Darauf weist das Portal „Planet-Beruf“ der Bundesagentur für Arbeit hin. Städte, Kommunen, Länder oder der Bund bieten zum Beispiel unterschiedliche duale Ausbildungen an, etwa zur Verwaltungskaufrau. Beamtenanwärter müssen nämlich für den ein- bis zweijährigen Vorbereitungsdienst, wie sich die Ausbildung offiziell nennt, einige Voraussetzungen erfüllen. Für eine Ausbildung im mittleren Dienst wird ein mittlerer Bildungsabschluss verlangt, für den

gehobenen Dienst müssen Jugendliche die (Fach-)Hochschulreife mitbringen. Für den höheren Dienst ist dann ein abgeschlossenes Studium nötig. In der Regel werden gute Schulnoten erwartet. Bewerber sollten laut „Planet-Beruf“ außerdem aus einem EU-Mitgliedsland stammen. Für bestimmte Laufbahnen braucht es auch die deutsche Staatsbürgerschaft. Das Bewerbungsverfahren nimmt einige Zeit in Anspruch: Erst kommt die schriftliche Bewerbung, dann Auswahltests und ein Vorstellungsgespräch. Die Bundesagentur für Arbeit rät, sich bereits ein bis eineinhalb Jahre vor dem gewünschten Ausbildungsbeginn bei der jeweiligen Behörde zu bewerben.

WIR SUCHEN GENAU SIE als

- **Fahrer** (m/w/d)
für Kleinbusse bis 8 Pers. im MKK, Teilzeit- oder Minijob-Basis
- **Werkstattmitarbeiter**
in Teilzeit (m/w/d)

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung, denn wir bewegen Menschen!

www.susen-reisen.de

63636 Brachtal-Udenhain
Tel. 06054 1281
info@susen-reisen.de



#SCHLÜCHTERN
#QUEREINSTIEG
#ABSOFORT

Unsere Mission: Wir machen die Logistik für unsere Kunden einfacher und damit die Kunden im Markt erfolgreicher. Unser Versprechen: Ihr Einstieg bei BLG LOGISTICS lohnt sich!

Werde – ab sofort, in Vollzeit und unbefristet – am Standort Schlüchtern Teil unseres Teams als

- **Mitarbeiter IT-Support** m/w/d

Du hast eine abgeschlossene Ausbildung im IT-Bereich – bewirb dich auch gerne als Quereinsteiger:in – alles Weitere lernst du von unseren Fachinformatiker:innen und IT-Spezialist:innen. Neben einem fairen Arbeitsvertrag und tariflichen Leistungen wie Weihnachts- und Urlaubsgeld setzen wir auf flexible Arbeitszeiten, individuelle Förderung und exklusive Mitarbeitervorteile wie eine leistungsstarke mobile Workstation der P-Serie von Lenovo, ein aktuelles iPhone sowie hochwertige Arbeitskleidung unseres Kunden Engelbert Strauss.

Mehr Informationen unter
www.blg-logistics.com/karriere

vrbank-mkb.de/ausbildung

Bankkaufmann/-frau
Duales Studium BWL Bank
Fachoberschulpraktikum

Morgen kann kommen.
Wir machen den Weg frei.

WERDE
VR Bank NEXT
topBANKER



Mach doch, was Dir Spaß macht!
Dir bieten wir vielseitige Karrierechancen – gerade auch in Sachen Ausbildung:

- Bankkaufmann/-frau (m/w/d)
- Duales Studium BWL Bank
- Fachoberschulpraktikum

Informiere Dich jetzt und bewirb Dich online.

VR Bank
Main-Kinzig-Büdingen eG





**HIAB-MULTILIFT** Rhein-Main GmbH

HIAB-MULTILIFT in Gelnhausen ist seit 34 Jahren der Partner für individuelle LKW-Aufbauten mit Vertrieb, Montage und Service von Ladekränen und Wechselsystemen.

Wir bilden aus:
Metallbauer / Konstruktionstechnik
(m/w/d)

Deine Aufgabe bei uns in der Zukunft:

- Montage, Reparatur und Prüfung von Ladekränen, Abroll- u. Absetzkippern auf Nutzfahrzeugen mit hydraulischen Systemen

Folgende Anforderungen solltest du mitbringen:

- handwerkliches Geschick
- technisches Interesse
- konzentriertes Arbeiten
- körperliche Belastbarkeit
- Spaß am Schrauben
- Hauptschulabschluss oder mehr

Wir bieten dir:

- umfassende Ausbildung zum Metallbauer/-in (Konstruktionstechnik)
- sehr gute Zukunftsperspektive: Handwerk hat Zukunft
- eine leistungsgerechte Vergütung und Zusatzleistungen

Wir freuen uns auf deine Bewerbung an Frau Petra Unden per E-Mail an:
pu@hiab-multilift-unden.de oder per Post an:

HIAB-MULTILIFT Rhein-Main GmbH, z.Hd. Frau P. Unden
Am Spielacker 40 · 63571 Gelnhausen-Hailer · **Tel. 06051- 91418-16 oder -0**



NORMA®

Über 40 Geschenkkideen

AM
6. DEZEMBER
IST
NIKOLAUS

ab Montag,
29. November

FERRERO
Die Besten Classic Geschenkbox
242-g-Packung (100 g = 2,06)

16% billiger
UVP 5,99
4,99*

+ viele weitere FERRERO-Artikel!

Geschenkkorb
• Mit wiederverwendbarem Korb
• 100 g gefüllte und ungefüllte Schokoladen, Marzipanbrot, 1 Piccolo Sekt 0,2 l

Glocken-Spieluhr
• Aus Metall • Dreht sich zu der Melodie von „Stille Nacht“
• Gefüllt mit 85 g Pralinenkugeln je Artikel

UVP 7,99
6,99* **12% billiger**

socado
Weihnachtspralinen
aus Milkschokolade, mit verschiedenen Füllungen, 1-kg-Packung

5,99*
1 kg

WAWI
Nikolausstiefel
gefüllt mit allerlei Süßem
100-g-Stiefel

Nikolausstiefel für Groß und Klein
1,99*

FERRERO
Mon Chéri Geschenkbox
283-g-Packung (1 kg = 24,70)

12% billiger
UVP 7,99
6,99*

Goldara
Panettone
italienisches Hefengebäck
1-kg-Packung

3,99*
1 kg

Excelsior
Belgische Pralinenmischung
in der Geschenkpackung
200-g-Packung (100 g = 2,-) je Packung

Die hochwertige Pralinenmischung eignet sich ideal, um seinen Liebsten eine besondere Freude zu bereiten.

3,99*

ERLESSENE
MAGIE
DUCHOCOLAT

Erlesene Pralinen-Variationen
in der Metalldose
240-g-Schmuckdose (100 g = 2,08)

4,99*

NIVEA MEN
Geschenkset Energy oder Sport
Geschenkset bestehend aus: 1 x Creme 30 ml, 1 x Deospray 150 ml und 1 x Pflegedusche 250 ml je Set

36% billiger
UVP 6,99
4,44*

Dove
Geschenkset „Pflegende Schönheit“
Geschenkset bestehend aus: 1 x Pflegedusche 250 ml, 1 x Body Milk 400 ml, 1 x Deospray 150 ml, 1 x Intensiv Handcreme 75 ml und einer Kulturtasche.

20% billiger
UVP 14,99
11,99*

mit Kulturtasche

KENTUCKY HIGHWAY
Bourbon Selection Box
versch. Sorten, z. B. mit Zimt-, Apfel- oder Honig-Geschmack
35-40 % vol, 4x0,05-l-Flasche (100 ml = 3,50)

12% billiger
UVP 7,99
6,99*

Kuschelweich
Color-/Vollwaschmittel
Glücksmoment oder Sommerwind 5,5-kg-Packung für 100 Waschladdungen (pro Waschgang –12) oder 5,775-l-Packung für 105 Waschladdungen (pro Waschgang –11) je Packung

29% billiger
UVP 16,99
11,99*



ERSTER DISCOUNTER ALS GREEN BRAND ZERTIFIZIERT!

NORMA®



I-GLOW
20 kabellose LED-Weihnachtskerzen ca. 9,5 cm
• Warmweißes Licht • Extralange Leuchtdauer bis zu 150 Stunden • IP44 • Inkl. Batterien
3 Jahre Garantie je Set

Inkl. Fernbedienung
Mit Clips

24 Auch online
24,99*

I-GLOW
Lichterkette mit Ornamenten ca. 170 cm
• Inkl. Batterien
3 Jahre Garantie je Ausführung

3,99*

Magic Puzzle
24tlg.

33% billiger
UVP 5,99
3,99*

Magic Cube 2 in 1
25% billiger
UVP 7,99
5,99*

game
Spiele-Sammlung
99 Spielmöglichkeiten für 2 - 6 Spieler

50% billiger
UVP 9,99
4,99*

Holz-Brettspiel 7in1
für 2 bis 4 Spieler, aus FSC®-zertifiziertem Holz

33% billiger
UVP 14,99
9,99*

topfit
Premium Ergometer-Heimtrainer mit KINO-MAP-Funktion
• 32-stufige Tretwiderstandsverstellung • Hochwertiges Magnetbremssystem und Motorsteuerung • 12 individuelle Trainingsprogramme
3 Jahre Garantie

Mit Handpulsensoren und Trainingscomputer
Geprüfte Premium Qualität

199,-*

24 Auch online

Riesige Deko-Auswahl

Jeder Artikel 1,-*

Jeder Artikel 2,-*

Paper
Weihnachts-Geschenktaschen
• Geschenktaschen 4er-Set
• Maxi-Geschenktaschen 3er-Set
• Flaschentaschen 5er-Set je Set

1,49*

I-GLOW
LED-Teelichte 10er-Set
mit Fernbedienung • Ø ca. 38 mm
• Timer- und Dimmfunktion
• Inkl. Batterien
3 Jahre Garantie je 10er-Set

9,99* **24 Auch online**

power garden
Metallstecker 2er-Set
• Rostfrei und wetterfest
• Mit Boden-Doppelstecker

Echte Handarbeit
(Modellbeispiele)

24 Auch online
je 2er-Set **5,99***

topfit
LED-Dartboard
• Inkl. Netzadapter
• Inkl. 12 Soft-Darts und 100 Ersatzspitzen
3 Jahre Garantie

19,99* **24 Auch online**

topfit
Dartpfeil-Set
Steel-Dart 3er-Set 22g/24g
Soft-Dart 3er-Set 18g

3,99* **24 Auch online**

Feinbiber-Bettwäsche
in 3 Größen • 100 % Baumwolle
• Mit Marken-Reißverschluss • Besonders weiche und warme Biberqualität je Bettwäsche

24 Auch online

1 Kissen ca. 80x80 cm
1 Bezug ca. 135x200 cm
12,99*

1 Kissen ca. 80x80 cm
1 Bezug ca. 155x220 cm
14,99*

2 Kissen ca. 80x80 cm
1 Bezug ca. 200x200 cm
24,99*

Frottee-Spannbettuch
• 80 % Baumwolle, 20 % Polyester • Weich und wärmend je Spannbettuch

ca. 90 – 100x200 cm **7,99*** **24 Auch online**

ca. 140 – 160x200 cm **9,99***

ca. 180 – 200x200 cm **12,99***

bruno banani
Thermo-Socken 3 Paar
• Vollfrottee-Qualität • Größen 35/38 – 43/46 je 3 Paar

70% billiger
UVP 19,99
5,99* (Modellbeispiele)

Ortho-Vital
Luxus-Kopfkissen ca. 40 x 80 cm oder ca. 80 x 80 cm oder -Kassettenbett ca. 135 x 200 cm • Bezug: 100 % Baumwolle
• Hochwertige Mikrofaser-Füllung, 100 % Polyester

Kissen ca. 40x80 cm **9,99***

Kissen ca. 80x80 cm **14,99***

Bett ca. 135x200 cm **29,99***

NB
Winter-Stiefelette für Herren • Pflegeleichtes, strapazierfähiges Obermaterial • Größen 41 – 45 je Paar

Mit Warmfutter

UVP 29,99
17,99* **40% billiger**

24 Auch online Wärmend im Winter, kühl im Sommer

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

24 Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

48/21

NORMA®

MEHR FÜRS GELD.



AKTUELLE PROSPEKTE – einfach & bequem online durchblättern unter www.norma-prospekt.de



ENTDECKEN SIE MEHR AKTIONEN!



LIFESTYLE

JOURNAL
November 2021



Tee: Genuss aus Topf und Beet

Dashcam: Zeuge an der Frontscheibe

Genuss aus Topf und Beet

Aus dem Garten oder wild gesammelt: Tee für jeden Geschmack

Aus Kräutern und Früchten lassen sich aromatische Tees zubereiten - selbst geerntet, versteht sich. Der Heilpflanzen-Experte und Buchautor Rudi Beiser gibt Tipps für den selbst gesammelten Aufguss, der gut schmeckt und gut tut.

Welche Pflanzen kann man für Aufgüsse verwenden?

Rudi Beiser: Im Prinzip können Sie alles von einer Pflanze verwenden, solange es nicht giftig ist. Die Frage ist vielmehr, wie es schmeckt oder welche Wirkung es hat - das haben die Menschen Jahrhunderte

lang ausprobiert.

Dabei macht es durchaus Sinn, einzelne Pflanzenteile zu differenzieren: Die Blüte der Kamille zum Beispiel enthält mehr ätherische Öle als ihre Blätter. Sie hat daher eine stärkere Wirkung und wird eher für Tees eingesetzt. Bei Kümmel und Anis wiederum verwenden wir die Samen. Kraut und Wurzel sind durchaus ebenfalls interessant, besitzen aber weniger Aroma.

Welche Wildpflanzen empfehlen Sie Einsteigern?

Tee, gerade für den reinen Genuss, ist immer Geschmackssache.

Die einen finden Holunderblüten anzieh-

hend, andere rümpfen die Nase. Auch an Brennnesseln scheiden sich die Geschmäcker. In meinem Sammelkörbchen würden auf jeden Fall Holunderblüten, Lindenblüten, Schafgarbe und Dost, der auch Wilder Majoran genannt wird, liegen. Sehr hübsch finde ich auch Gänseblümchen, Kornblumen, Malven und Klatschmohn. Geschmacklich bringen sie nicht viel mit, aber das Auge trinkt mit.

Inwiefern ist ein separates Teebeet im Garten empfehlenswert?

Ein Beet nur für Teekräuter kann durchaus sinnvoll sein. Gewürz- und Wildkräuter brauchen einen mageren, manchmal sogar recht kargen Boden. Ein normaler Gartenboden hat durch das Düngen zu viele Nährstoffe, so dass die Kräuter weniger Aroma entwickeln.

Was gelingt auch im Topf?

Gefäße haben den Vorteil, dass Sie Substrate mischen können, die viel besser auf die Bedürfnisse der Kräuter abgestimmt sind. Aus Sicht der Pflanze sind Kübel aber auch Extremstandorte, bei denen sehr viel Wasser verdunstet und Wärme einströmt. Das Behältnis muss daher so groß wie möglich sein, damit das Wurzelklima ausgeglichen ist und Erde nicht so schnell austrocknet. Das ist sehr wichtig: Bei Trockenstress gehen Pflanzen schnell in Blüte - und wir wollen

doch für den Tee meist von ihren Blättern profitieren.

Wie lassen sich Kräuter konservieren?

Schonend und nie in der Sonne. Trocknen Sie die Kräuter in einem abgedunkelten Zimmer, einem Trockenschrank oder Dörrgerät bei Temperatur um 30 Grad. Danach wird die Ware möglichst als Ganzes gelagert. Jede Zerkleinerung öffnet Zellen, durch die ätherischen Öle entweichen können.

Bei ganz gelagerten Kräutern liegt der Verlust bei etwa fünf Prozent, bei zerkleinerten sind es 30 bis 40 Prozent pro Jahr. Den Unterschied merken Sie ganz deutlich, wenn Sie die Blätter erst kurz vor dem Überbrühen zerkleinern: Die kleine Duftwolke, die nach dem Zerquetschen entweicht, ist ein Genuss, der alle Sinne belebt.

Wie wird der Tee richtig zubereitet?

Überbrühen Sie Kräutertee mit 90 Grad heißem Wasser und decken Sie die Kanne ab, damit alle Duft- und Geschmacksstoffe darin bleiben. Bei ganzen Blättern reichen in der Regel drei Gramm pro Liter. Lassen Sie frische Blätter maximal drei Minuten, getrocknete maximal sieben Minuten ziehen. Danach lösen sich die Gerbstoffe und der Tee schmeckt unangenehm.

Foto: Christin Klose/dpa-mag



Netto-Spendeninitiative

Kundenspenden für „Stiftung RTL – Wir helfen Kindern e. V.“

ANZEIGE

Beim Einkaufen soziale Projekte unterstützen – das ermöglicht Netto Marken-Discount mit seiner Spendeninitiative: Vom 15. November bis 4. Dezember gehen die Kundenspenden an den Kassen und Pfandautomaten an die Kinderhilfsprojekte der „Stiftung RTL – Wir helfen Kindern e. V.“.

Mit den Worten „Einfach aufrunden“ wird an der Kasse die Einkaufssumme auf den nächsten Zehn-Cent-Betrag



erhöht und die Differenz spendet. Zudem gibt es an rund 3.800 Pfandautomaten einen Spendenknopf. In Filialen ohne Spendenknopf kann der Pfandbonwert an der Kasse gespendet werden. In Teilen von Nordrhein-Westfalen und Rheinland-Pfalz gehen die Kundenspenden bis Ende des Jahres an die Fluthilfe der RTL-Stiftung zum Wiederaufbau der vom Hochwasser zerstörten Kitas.

Die RTL-Stiftung setzt sich für benachteiligte Kinder ein. Netto unterstützt die Kinderprojekte der Stiftung seit 2014 und trägt mit dem jährlichen Spendenaschen-Verkauf dazu bei, Kindern wirklich zu helfen.

Ganzjährig unterstützt die Netto-Spendeninitiative verschiedene Partner. Mehr Informationen auf: netto-online.de/spenden

Emotionales Online-Video von Netto Marken-Discount

ANZEIGE

Engagiert: Weihnachtliche Spendenaktion für benachteiligte Kinder

Netto läutet die Vorweihnachtszeit mit einem emotionalen Online-Video ein. In dem animierten Clip lernt „Der wahre Weihnachtsmann“, dass jeder Mensch individuelle Stärken hat und auf seine Art besonders ist.

Der Weihnachtsmann entdeckt seine Bestimmung: „Das größte Geschenk? Den Kleinsten helfen.“ Darum geht es Netto auch bei dem begleitenden Spendenengagement zugunsten der Peter Maffay



Stiftung. Kundinnen und Kunden können in allen Filialen und im Netto Online-Shop die Tabalugahäuser für benachteiligte Kinder unterstützen: Ein Teilerlös der Charity-Weihnachtsaktionsartikel – Schokolllis, Weihnachtsmann-Kuschelfigur aus dem Video oder Toiletten- und Küchenpapier – kommt der Peter Maffay Stiftung zugute. Zudem kann man direkt online für die Stiftung spenden:

netto-online.de/weihnachten

Kompetente Beratung vom Experten

Zahlreiche Angebote bei Ihrem Bauzentrum in Fulda und an weiteren Standorten

Individueller Service, hochwertige Produkte und eine kompetente Beratung: Das und mehr bietet die Leinweber Bauzentrum GmbH & Co. KG aus Fulda. Mit insgesamt sieben Abteilungen, bestehend aus Garten- & Landschaftsbau, Türen, Tore und Fenster, Putz, Trockenbau und Farbe, Fliesen und Bodenbeläge, Hoch-, Tiefbau und Estrich, Dach, Holz und Fassade sowie dem Baufachmarkt unter einem Dach, finden Sie bei Leinweber alles, was das Herz begehrt. Dabei wird der Servicegedanke stets großgeschrieben.

Mit zahlreichen Angeboten bietet das Unternehmen ein besonderes und unkompliziertes Einkaufserlebnis. Verwirklichen Sie Ihr Projekt rund ums Eigenheim im Handumdrehen mit Baumaschinen aus dem Leinweber-Mietpark. Hier können Sie sich jegliche Geräte ausleihen, von Rüttelplatten über Luftentfeuchter bis hin zu Steintrennmaschinen und Anhängern. Eine vorherige Reservierung



ist hierbei erforderlich. Schnell, preiswert und vor Ort mischen die Mitarbeiter am firmeneigenen Betonwerk den gewünschten Beton ab einer Menge von 0,3 Kubikmeter zusammen. Ob zum Setzen von Bordsteinen oder Palisaden oder für Sauberkeits- und Ausgleichsschichten – auch Drainagemörtel kann hergestellt werden. Ihre Vorteile: kein Tragen schwerer Säcke, kein Anmischen zu Hause, kein Wasserverbrauch, kein Verpackungsmüll und eine Zeitersparnis. Einen weiteren Meilenstein in punkto Servicegedanken bietet die Baustoffbox24: An Werktagen

können Sie gewünschte Baustoffe einfach online unter

www.baustoffbox24.de bestellen.

Von 7 bis 18 Uhr sind Bestellungen unter 0661/946499 möglich; zudem haben Sie die Möglichkeit, Ihre Bestellung unter Angabe von Name und E-mail per WhatsApp unter 01709061558 aufzugeben. Die Baustoffboxen werden zweimal täglich beliefert. Kurzfristig entstandene Engpässe können Sie mit der Leinweber-Baustoffbox ausgleichen. Wählen Sie aus unserem vielseitigem Sortiment mit dauerhaft 15.000 verfügbaren Artikeln im Online-Shop das aus, was Sie

brauchen. Bestellungen sind rund um die Uhr möglich. Profitieren Sie auch vom Leinweber-Bauherrenbonus. Registrieren Sie sich und verwirklichen Sie Ihr Projekt. Erreichen Sie innerhalb von drei Jahren nach Registrierung in drei Fachabteilungen den zu erzielenden Umsatz und Sie erhalten einen Bonus von 0,5 Prozent auf den Gesamtumsatz. Verwirklichen Sie in einer vierten Fachabteilung einen weiteren Teil ihres Bauvorhabens und erreichen dort den Gesamtumsatz, gibt es einen weiteren Bonus von 0,25 Prozent. Leinweber Bauzentrum macht Ihr Bauprojekt zu seinem Anliegen. Schauen Sie im Baufachmarkt in der Heidelbergstraße 1 in Fulda vorbei, das Team freut sich auf Sie! Geöffnet ist in Fulda montags bis freitags von 7 bis 18 Uhr, samstags von 7.30 bis 13 Uhr. Alle Produkte können Sie am Fuldaer Hauptsitz oder in den Filialen in Hosenfeld, Neuhoof-Dorfborn, Hilders-Batten und Schmalnau abholen. (jad)



Direkt zum Shop

+++ leinweber-shop.de +++



BAUEN RENOVIEREN WOHNEN

Sieben Fachabteilungen unter einem Dach.

15.000 m² Lager · riesen Auswahl



Garten- & Landschaftsbau



Türen, Tore & Fenster



Putz, Trockenbau & Farbe



Fliesen & Bodenbeläge



Hoch-/Tiefbau & Estrich



Dach, Holz & Fassade



Fachmarkt

LEINWEBER BAUCENTRUM

Heidelbergstraße 1 | 36043 Fulda | Tel: 0661 94640

Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 7.00 – 18.00 Uhr · Samstag 7.30 – 13.00 Uhr

www.leinweber-bauzentrum.de

Rauschfrei und stabil

DAB+: So läuft's mit dem Digitalradio daheim und unterwegs

Beim Digitalradio können Hörer aus einem größeren Programmangebot als beim Analogradio (UKW) auswählen. Bereits jetzt steckt DAB+ in vielen Radios für daheim - und in vielen Autos.

Mehr als 260 lokale und überregionale Sender sind derzeit insgesamt in Deutschland über DAB+ empfangbar. Doch welche Vorteile bietet das Digitalradio noch? „DAB+ bietet klaren digitalen Sound, völlig rauschfrei und mit stabilem Klangbild“, sagt Carsten Zorger, Leiter des Digitalradio-Büros in Berlin. Zudem könnten Infos wie Wetterkarten, Programmübersichten oder Schlagzeilen mitgesendet werden. Und: Jedes DAB+-Radio beherrscht auch noch UKW.

Wer kein DAB+ im Auto oder zu Hause empfangen kann, muss nicht gleich ein neues Autoradio einbauen oder die ganze Anlage austauschen. Die meisten Geräte und Radios können per DAB+-Adapter problemlos nachgerüstet werden, sagt Manfred Schmitz, stellvertretender Leiter technische Information beim Bayerischen Rundfunk.



„Bereits sehr günstige Adapter sind bestens geeignet, um in die Welt des digitalen Radioempfangs einzusteigen. Die Umrüstung funktioniert schnell und einfach“, sagt Schmitz. Der Adapter wird entweder per Kabel ans Radio angeschlossen oder sendet drahtlos über einen kleinen UKW-Sender (FM-Transmitter). Dessen Funkwellen können UKW-Radios ganz normal empfangen - sowohl im Auto als auch daheim.

Wem die Installation zu aufwendig ist, kann auch einen sogenannten Car-Hi-Fi-Spezialisten beauftragen, rät Zorger. Die beherrschten

das Lösen von Blenden im Innenraum zur unsichtbaren Kabelverlegung und sorgen bei der Installation gleich für idealen Empfang. Das Nachrüsten per DAB+-Adapter stellt die günstigste Möglichkeit für Stereoanlagen wie Fahrzeuge dar. Gute Adapter seien ab 40 Euro erhältlich, sagt Lena Trautermann vom Fachmagazin „Auto Bild“. 2Teurere Modelle können auch schon mal das Doppelte oder Dreifache kosten. Ein günstiger Preis muss nicht heißen, dass es sich um Billigware handelt.“

Die Preisunterschiede ergeben sich vor allem aus den Zusatzfunk-

tionen, so die Expertin. „Teurere Modelle lassen sich zum Beispiel mit dem Smartphone koppeln und sind so gleichzeitig auch Bluetooth-Adapter und Freisprech-Einrichtung.“

DAB+-Adapter mit FM-Transmitter lassen sich auch an der Anlage daheim betreiben. „In der Regel sind aber die speziellen Adapter für die Heimanlage besser geeignet, unter anderem deswegen, weil sie über eine Fernbedienung verfügen“, erklärt Manfred Schmitz. Und auch die Klangqualität ist bei einer Kabelverbindung besser.

DAB+ nachzurüsten bietet nicht nur innerhalb Deutschlands Vorteile. Wer mit seinem Auto in anderen europäischen Ländern unterwegs ist, trifft auch dort inzwischen immer öfter auf DAB+-Sender. 56 Prozent der Europäer hätten laut Digitalradio-Weltverband WorldDAB schon Zugang zu DAB+, erklärt Carsten Zorger vom Digitalradio-Büro Deutschland. In Norwegen wird bereits komplett über DAB+ gesendet.

Foto: Jens Kalaene/
dpa-Zentralbild/dpa-mag

Fotos sagen mehr als 1000 Worte

ANZEIGE

Fotogeschenke liegen im Trend: Selbst gestaltete Fotobücher, Wand- und Tischkalender sind beliebte Weihnachtsgeschenke. Der Fotograf Christoph Assmann aus Berlin weiß, warum: „Fotos haben eine große emotionale Kraft. In einer besonderen Situation wie der Corona-Pandemie können Fotos Brücken zu vergangenen Zeiten sowie zu geliebten Menschen schlagen.“ Fotogeschenke sind also ideal für Weihnachten, um in gemeinsamen Erinnerungen zu schwelgen oder besondere Momente zu teilen. Wer Lust bekommen hat, kreativ zu werden, kann schnell und einfach auf www.vistaprint.de seine Fotogeschenke selbst gestalten.

Mit wenigen Klicks zum Geschenk

Ob als Wand- oder Tischkalender, ein Fotokalender lässt jeden Monat schöne Erinnerungen aufleben. Fotobücher können darüber hinaus ganze Geschichten aus dem Jahr, von Urlaub

ben und besonderen Ereignissen erzählen. Und dekorative Fotogeschenke, wie Leinwanddrucke, Kissen oder Tassen, stellen ein Foto in den Mittelpunkt. Auf www.vistaprint.de kann man aus zahlreichen Designs das eigene Lieblingsdesign auswählen. Mit dem Design-Tool ist es möglich, seine Geschenke mit nur wenigen Klicks persönlich zu gestalten. Viele Geschenkideen und dazu Rabattaktionen in der Vorweihnachtszeit gibt es auf www.vistaprint.de.



Schönheit zum essen

ANZEIGE

Mandeln können Haare, Haut und Nägel unterstützen

„Wahre Schönheit kommt von innen“ – hierin steckt viel Wahres, besonders beim Thema Ernährung. Gerade in der trüben Jahreszeit möchte man sich gesund und strahlend fühlen. Mandeln, voller natürlicher Nährstoffe, können helfen.

Wie Mandeln helfen, von innen die Schönheit zu unterstützen:

1. Für einen holistisch gesunden Lebensstil: Es ist wichtig, Gesundheit und Schönheit holistisch zu sehen, denn eins beeinflusst das andere und Ernährung ist für beides wichtig. Daher beginnt Schönheitspflege schon in der Küche. Denn Essen kann sich nicht nur positiv auf die Gesundheit, sondern auch auf das Aussehen auswirken. Mandeln unterstützen einen ganzheitlichen Lebensstil mit ihren Mineralien, Vitaminen und gesunden ungesättigten Fettsäuren – empfohlen ist eine Handvoll (30 g) am Tag.

2. Als Beautyroutine zum essen: Die Wintermonate sind stressig für die Haut, aber mit gesunder Ernährung können

Sie Ihre Haut von innen mit wichtigen Nährstoffen unterstützen. Mandeln enthalten die B-Vitamine Niacin und Riboflavin, wichtig für die Haut. Zink unterstützt zudem die Nägel, Kupfer spielt eine Rolle für Haut- und Haarpigmentierung. Vitamin E schützt vor oxidativem Stress.

3. Zur Verbesserung des Hauttöns und von Falten: Wissenschaftler entdeckten nach 6-monatigem Verzehr von Mandeln eine Reduzierung des Schweregrads von Falten um 16 % und der Ungleichmäßigkeit des Hauttöns um 20 % bei Frauen in der Menopause, Fitzpatrick-Hauttyp 1 und 2¹.



¹ Rybak I, Carrington AE, Dhaliwal S, Hasan A, Wu H, Burney W, Maloh J, Sivamani RK. Prospective Randomized Controlled Trial on the Effects of Almonds on Facial Wrinkles and Pigmentation. *Nutrients*. 2021; 13(3):785.

Wir wissen worauf es ankommt

Maul Wintergärten

Ein gutes (Ge)Wissen ist ein gutes Ruhekitzen. Wir – die Firma Maul Wintergärten GmbH & Co. KG. – wissen worauf es im Metallbau ankommt. Seit über 40 Jahren arbeiten wir zur Zufriedenheit unserer Kunden. Wir fertigen für Sie Wintergärten, Überdachungen, Vorbauten, Vordächer, Markisen und Beschattungen.

Wo unser Können liegt, da liegen auch unsere Aufgaben

Als Hersteller haben wir uns aufgrund wachsender Aufgaben nach speziellen Wünschen immer mehr auf den individuellen Sonderbau spezialisiert. Selbstverständlich

bieten wir auch Standardlösungen und garantieren Ihnen hierbei die gleichen hohen Qualitätsansprüche. Maul Wintergärten fertigt bereits seit etwa vier Jahrzehnten hochwertige Wintergärten und Überdachungen. Zu unseren maßgefertigten Aluminium-Konstruktionen zählen neben Wintergärten und Überdachungen aller Art wie beispielsweise Terrassenüberdachungen, Vordächer, Kellerabgangsüberdachungen, Vorbauten und Carports auch Zäune, Geländer, Türen und Fenster.

Für uns als Hersteller mit eigener Produktion ist es selbstverständlich, unseren Kunden von der Planung und Beratung über die haus-eigene Produktion bis zur Lieferung und Montage einen kompletten „Rundum-Service“ aus einer Hand anzubieten.

Durch die aufgebrachte Pulverbeschichtung und Einbrennlackierung sind unsere Konstruktionen absolut wartungsfrei, kein lästiges Streichen oder Verwittern.



Wir wollen Sie individuell auf Ihre Bedürfnisse beraten

Nach Ihrer Kontaktaufnahme mit uns, vereinbaren wir mit Ihnen einen Beratungstermin. Am besten bei Ihnen vor Ort. Sie erfahren dabei alles über die Qualität und Dauerhaftigkeit unserer Materialien und Sie erhalten auf Wunsch eine 3D-Zeichnung. Ein Weg entsteht, wenn man ihn

geht. Gehen Sie den Weg Ihrer Wünsche mit uns. Wir arbeiten gerne und verlässlich für Sie. – Versprochen

Maul Wintergärten
GmbH & Co.KG.
Zum Lingshof 5,
36124 Eichenzell,
Telefon 08003362336,
info@maul-wintergarten.de
www.maul-wintergarten.de



Drei Dinge machen einen guten Meister: Wissen, Können und – Wollen!

Fertigung und Montage maßgefertigter Aluminium Konstruktionen

... und das seit 40 Jahren!

- Wintergärten, Überdachungen, Vordächer, Carports, Fenster und Türen, Zäune und Geländer
- Witterungsfest, pflegeleicht und haltbar dank Aluminium
- Fachgerechte Beratung vor Ort

**Beratung kostenfrei
bei Ihnen vor Ort!**



Fachbetrieb für Anbaubalkone

Wir arbeiten gerne und verlässlich für Sie – versprochen –

markilux
– Fachplaner –

MAUL
WINTERGÄRTEN

kostenfreie Telefonnummer:
0800 / 336 2 336

Maul Wintergärten GmbH & Co. KG · Zum Lingshof 5 · 36124 Eichenzell · Tel. (06659) 96120



www.maul-wintergarten.de
info@maul-wintergarten.de

Die eigene Kompetenz unterstreichen

Dress-Code: Wie egal darf mir mein Kleidungsstil im Job sein?

Einen offiziellen Dresscode gibt es zwar heute nur noch in wenigen Branchen und Unternehmen. Mit dem Auftreten entscheidet sich aber, wie andere einen wahrnehmen. „Wer bei der Auswahl seiner Kleidung völlig daneben greift, läuft Gefahr, dass andere einen nicht Ernst nehmen“, stellt Linda Kaiser, Trainerin für Business-Etikette, fest.

Dass ein Bankmitarbeiter nur seriös wirkt, wenn er entsprechend gekleidet ist – klar. „Kunden wären sonst nicht geneigt, ihm ihr Geld anzuvertrauen“, sagt Kaiser, die stellvertretende Vorsitzende der Deutschen Knigge-Gesellschaft (DKG) ist. Gleiches gilt zum Beispiel für den Vertrieb. Hier kommt es Kaiser zufolge darauf an, mit einem eher konservativen Look einen glaubwürdigen Eindruck zu vermitteln.

„Wichtig ist, dass man mit seiner Kleidung authentisch wirkt“, findet Jutta Boenig, Vorstandsvorsitzende der Deutschen Gesellschaft für Karriereberatung. Selbst bei konservativen Kleidervorschriften im Unternehmen gibt es heute oft mehr modischen Spielraum als früher. „Hauptsache, es wirkt gepflegt und geschmackvoll“, sagt



Boenig. Doch selbst wenn es keine offiziellen Vorgaben gibt, ist es längst nicht einerlei, in welcher Garderobe Mitarbeiter im Job-Alltag auftreten. „Denn mit seiner Kleidung sendet man Signale aus“, sagt Yasmin Kurzhals. Die Personalchefin von auxmoney in Düsseldorf ist Mitglied im Präsidium des Bundesverbands der Personalmanager (BPM).

Wer mit der Masse mitschwimmen will, sollte sich daran orientieren, was die unmittelbaren Kollegen tragen. Dann macht man gegebenenfalls mit Jeans, Pulli und Turnschuhen nichts falsch. Ein solches Outfit erzeugt ein Gefühl von Zusammengehörigkeit oder verkörpert eine bestimmte Haltung des Unternehmens.

Geht es in einer Firma kleidungs-

mäßig eher locker und leger zu, kann jemand, der schick oder gar hochelegant kommt, „overdressed“ wirken. „Mitunter kann aber auch das schicke Outfit bewusst gewollt sein, weil damit eine bestimmte Wirkung erzeugt werden soll, etwa Souveränität und Durchsetzungsstärke.“ Kurzhals rät, sich zu fragen, was man darstellen möchte und ob das gewählte Outfit die eigene Kompetenz unterstreicht.

Nimmt man im Auftrag seines Arbeitgebers an einer Abendveranstaltung oder Messe teil, empfiehlt es sich, vorher herauszufinden, welcher Kleidungsstil angesagt ist. Das geht oft aus Webseiten oder aus den jeweiligen Einladungen hervor.

Sicher bewegt sich, wer eher unauffällig unterwegs ist. Dies gilt umso mehr, je höher die Position ist. Wer zu lässig gekleidet für sein Unternehmen einen Termin wahrnimmt, geht mit Blick auf wichtige Gesprächspartner hohe Risiken ein. „Das kann im Zweifelsfall den Ruf des Unternehmens schädigen und damit dessen Erfolg“, warnt Kaiser.

Foto: Monique Wüstenhagen/
dpa-mag

Würzig und raffiniert: Raclette-Rezept

ANZEIGE

Gute Gespräche und ein leckeres, unkompliziertes Essen: Raclette sorgt für Geselligkeit und schmeckt dank vieler Kombinationsmöglichkeiten einfach jedem – ganz besonders natürlich Käseliebhabern. Hervorragend für Raclette eignet sich CAMBOZOLA, der cremige und feinwürzige Weichkäse mit blauen Edelkulturen.

Die raffinierte Würze des CAMBOZOLA kann wunderbar mit anderen Aromen kombiniert werden. Zum Beispiel mit Rumpsteak, karamellisierten Zwiebeln und Paprika: Dazu vier Zwiebeln schälen, in Streifen schneiden und in einer großen Pfanne in Öl anbraten. Nach fünf Minuten etwas Zucker unterrühren, salzen und pfeffern. Zehn Minuten weiterbraten, da-



bei rühren. Zwei Paprika im Ganzen bei 200°C Umluft im Ofen für 15 Minuten backen, kurz abkühlen lassen, häuten und in dünne Streifen schneiden. 250 g CAMBOZOLA und ein Rumpsteak ebenfalls in Streifen schneiden. Gemüse und Fleisch im Pfännchen kombinieren und mit CAMBOZOLA überbacken. Weitere Rezepte gibt es unter www.cambozola.com.

GENIESSEN UND GEWINNEN MIT CAMBOZOLA:

Wir verlosen einen WMF Raclette-Grill für acht Personen. Senden Sie bis zum **20. Dezember** eine E-Mail mit dem Betreff „Raclette-Genuss“, Ihrem Namen und Ihrer Adresse an gewinnspiel@cambozola.de.



Ein ganzes Jahr in einem Paket

ANZEIGE

Einmal bezahlen – ein Jahr lang surfen und telefonieren

Rechtzeitig vor Weihnachten bringt Tchibo MOBIL ein neues Jahrespaket auf den Markt. Zu Sparpreisen von 69 Euro bis 129 Euro bietet es bei einmaligem Bezahlen ein Jahr LTE-Datenvolumen inklusive einer SMS- und Telefonie-Flatrate in alle deutschen Netze sowie ins EU-Ausland. Das Jahrespaket von Tchibo MOBIL ist also ein 12-Monats-Paket mit allem, was man braucht. Je nach Größe können jeden Monat bis zu 6 GB LTE-Datenvolumen genutzt werden – und dieses steht auch im folgenden Monat wieder komplett zur Verfügung. Wer spontan doch einmal mehr Datenvolumen braucht, kann es flexibel nachbuchen.



Tchibo MOBIL keine versteckten Kosten. Außerdem ist die SIM-Karte für alle kostenlos dabei, die noch keine Tchibo MOBIL Kunden sind. Zum Ende des Nutzungsjahres läuft das Jahrespaket automatisch ab. Auf Wunsch kann dieses auch verlängert werden. Die Rufnummer bleibt dabei bestehen. Alternativ kann in einen der attraktiven Tchibo MOBIL Smartphone-Tarife gewechselt werden.

Das neue Jahrespaket ist ab sofort online und in unseren Tchibo Shops erhältlich und kann in drei Größen S (12 GB bzw. 1 GB je Monat, 69 €), M (42 GB bzw. 3,5 GB je Monat, 99 €) und L (72 GB bzw. 6 GB je Monat, 129 €) gekauft werden.

Alle Details und Infos zu den Tchibo MOBIL Tarifen unter: www.tchibo.de/mobil

Mit dem Jahrespaket alles im Griff

Ganz nach der Maxime „Alles im Griff“ gibt es bei dem Jahrespaket von

Tchibo GmbH, Überseering 18, 22297 Hamburg

Versprochen ist versprochen!

Firma Helker Form und Design GmbH

Die Firma Helker Form und Design GmbH als alteingesessener Familienbetrieb garantiert Ihnen, auch durch ihre jahrzehntelange Erfahrung, höchste Qualität, sauberste Verarbeitung, schnelle Umsetzung und Montage sowie eine stressfreie Abwicklung Ihres Projektes.

Wie kein anderer Baustoff verbindet Metall, im Innen- als auch im Außenbereich, edles Design mit

Langlebigkeit und Wartungsfreiheit. Die Voraussetzung für ein einwandfreies, dem edlen Werkstoff gerecht werdendes Ergebnis ist eine saubere und exakte Verarbeitung. Dies wird durch uns, die Firma Helker Form und Design GmbH, als Metallbau-Fachbetrieb stets gewährleistet.

Auch Sonderwünsche und Anregungen eigener Gestaltung finden bei uns stets Gehör.



Die Firma Helker Form und Design GmbH versteht sich als All-round-Dienstleister rund um den Metallbau. Von der Planung bis zur Endmontage erhalten Sie von uns alles aus einer Hand. Aber auch unsere Preisgestaltung wird Sie überzeugen.

Für eine umfangreiche Beratung,

bei Ihnen vor Ort, stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung, um Ihren Traum zu realisieren. Eine Beratung unsererseits ist für Sie stets unverbindlich und kostenfrei!

Gerne stehen wir Ihnen mit Rat und Tat zur Verfügung. Einfach anrufen und einen Termin vor Ort vereinbaren. Tel.: 0661/22475.

Versprochen ist versprochen !

**Professionelle Fertigung
und Montage von:**

**Anbaubalkonen
Geländern / Handläufen
Vordächern
Überdachungen
Carports
Unterstellplätzen
Treppenanlagen
Zäunen / Zierzäunen
und
vielen mehr!**



**Beratung vor Ort
ist kostenfrei!**



**METALLBAU
HELKER**
Form + Design
GMBH

STAHL - EDELSTAHL - ALUMINIUM

Böcklerstraße 7 - 36041 Fulda
Tel.: 06 61 - 2 24 75 - Fax: 06 61 - 25 00 79 42
www.helker-metall-und-holzbau.de
email: info@helker-metall-und-holzbau.de

Zeuge an der Frontscheibe

Wann Dashcam-Videos als Beweis gelten

Dashcams zeichnen etwa Unfälle auf und können so später in einem Rechtsstreit oder vor Gericht eine wertvolle Hilfe sein. „Entscheidend für die Nutzung ist, dass die Aufnahmen für eine Beweissicherung geeignet sind“, erklärt Verkehrsrechtsanwalt Uwe Lenhart. Im Stillstand, also etwa beim Parken, darf die Kamera nichtpermanent laufen. Zumindest dann nicht, wenn hierdurch etwa Nachbarn videoüberwacht werden und sich dem nicht entziehen können. „Der unmittelbare Raum des Autos kann aber gefilmt werden, wenn berechtigtes Interesse des



Autobesitzers besteht“, erklärt Lenhart. Das könnte beispielsweise ein vorausgegangener Schaden durch Unfallflucht oder Vandalismus sein. Dashcam-Aufnahmen archivieren darf man grundsätzlich ebenso wenig wie sie etwa ohne Zustimmung Betroffener im Netz zu veröffentlichen. „Eine Ausnahme gilt nur für die Aufbewahrung zur Beweissicherung“, sagt Lenhart. „Wer die Aufnahmen von dem Unfall oder der Sachbeschädigung zur späteren Vorlage bei der Polizei oder dem Gericht speichert, handelt nicht rechtswidrig.“
Foto: Christin Klose/dpa-mag

Förderer, Manager (lat.)	Wasserpflanze	musikalisches Bühnenwerk	Sonnendach am Haus	▼	westfäl. Ruhr-Zufluss	Fest im Frühling	▼	Nachlassempfänger	sagenh. Insel im hohen Norden	▼	griech. Hirten-gott	▼	aufwärts	amerik. Künstler (Andy) † 1987	Anwendersoftware für Mobilgeräte (Kf.)	Schiffs-anker-platz	Bergstock bei St. Moritz
▶	▼	▼	▼			▼		unechter Schmuck	▶					▼	▼	▼	▼
Mineral, Schmuckstein	▶				städt. Verkehrsmittel (Kurz w.)	▶					Kosmetikstift zum Umranden der Augen		süddt.: schneefrei	▶			
trop. Insekt, „Weiße Ameise“	▶							Auspuffausstoß		Leib, Rumpf	▶						
▶					Titelfigur bei Goethe		Teil der Kirche	▶					Nachfolgerin der DVD (Kurz w.)		Bewohner der schweiz. Hauptst.		Neuerfilmung (engl.)
Gerät zum Zusammenrechnen (Garten)		einer Sache Würde verleihen		Erdloch	▶					Kurzform von Christina		Oder-Zufluss	▶				
franz. Männername	▶	▼					süd-amerik. Farm		schmalste Stelle des Rumpfes	▶						rückbezügliches Fürwort	
▶				Vor-schlag		Abk.: habilitatus	▶					zahlenmäßig nicht erfassbare Anzahl		Kfz-Z. Republik San Marino	▶		
unbest. Fürwort		Sinn für Schallwahrnehmungen		geografisches Kartenwerk	▶				dt. Schauspieler (Gert) † 1988		Muse der Sternkunde	▶					
Spiegelung auf Flächen	▶	▼					schwerfällig		Tierwelt	▶				kath. Theologe † 1543	▶		
▶			Trachtenjoppe		Lebewesen	▶				eine Tonart	Räuchermittel lit. Heiliger (Filippo) †	▶					
int. Autorenverband (Kurz w.)		süddt.: Maulwurfsgrille	▶					Verhältniswort	▶				AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS ■ ■ ■ W ■ ■ ■ B ■ K ■ ■ S ■ M ■ ■ R B I B E R B A U ■ L I M A ■ A N K E ■ S O L ■ R E M I R E F E U ■ S C O N T R A ■ R ■ S A R G ■ S T E T ■ L ■ ■ A U S G U C K ■ E ■ T ■ U ■ T A B L E T T E ■ H ■ K N U R R E N ■ A ■ T ■ A ■ K E R L ■ M O O R E ■ C H R I S T I N E ■ I ■ W ■ E ■ K B A R O N E T ■ A ■ S O M E R S E T ■ S ■ T ■ H ■ M U C K ■ A G A T H A ■ H I L F E R U F ■ O ■ E ■ B I E R ■ F L U O R ■ T ■ F O C H ■ L E C K ■ K U R A T O R ■ O ■ H U R R A ■ S E T E K W A S S ■ K L A E R E N				
▶					ugs.: jemanden langweilen	▶											
zuerst; im Voraus		Klein-kraft-rad	▶					Festung im Mittelalter	▶								
Zersetzungsschicht a. Eisen	▶				Kunst-samm-lung, -handlung	▶											



1150

Fischkuss zur Entspannung

Beim Gesichtsyoga ist Glaube gefragt

Die Mimik ist angespannt, die Partie rund um die Augen wirkt müde: Nach einem langen und hektischen Arbeitstag steht einem der Stress manchmal ins Gesicht geschrieben.

Warum also nicht ein bisschen das Gesicht entspannen? Mit dem Fischkuss zum Beispiel. Und der geht so: Man atmet tief ein, bläst die Wangen auf und schiebt den Unterkiefer vor und zurück, nach rechts und nach links. Das Ganze wiederholt man einige Male.

„So lässt sich die Muskulatur im Gesicht lockern“, sagt die Dermatologin Eva Juchems. Der

Fischkuss ist eine von vielen Übungen, die Bewegung ins Gesicht bringen.

Was auf den ersten

Blick aus-

als würde man nur Grimassen schneiden, nennen die einen Mimogymnastik – und die anderen Gesichtsyoga.

Weniger Stress und straffere Haut?

Wie so viele hippe Gesundheitsideen stammt auch diese aus den USA. „Im Wesentlichen ist das ein Trend, der aus den Vereinigten Staaten nach Europa hinübergeschwappt ist“, erklärt Klaus Hoffmann, Facharzt für Dermatologie und Leiter des Zentrums für Lasermedizin (ZELM) an der Universitätshautklinik Bochum.

„Faceyoga“, so der englische Begriff dafür, soll dabei nach seinen Angaben nicht nur zur Entspannung beitragen und Stress abbauen, sondern auch zu einer strafferen Haut verhelfen. „Eine weitere Idee bei Gesichtsyoga ist, durch kräftigere Muskeln unter der Haut und durch eine Steigerung der Durchblutung den Teint gesünder

erscheinen zu lassen“, erklärt Hoffmann.

Keine wissenschaftlichen Belege für Effektivität

Allerdings: „Mit übersteigerten Erwartungen sollte man Gesichtsyoga nicht praktizieren“, betont Juchems, die die Abteilung Ästhetische Dermatologie und Lasertherapie der Mainzer Unimedizin leitet. Ihr Fachkollege Hoffmann sieht das ähnlich und betont: „Es gibt keine wissenschaftlichen Studien dafür, dass Gesichtsyoga effektiv ist.“

Was aber nicht heißt, dass die Bewegungen zur Entspannung der Gesichtsmuskulatur nichts bringen. „Gerade, wenn es um angespannte Kiefermuskeln geht, können bestimmte Übungen entspannend sein“, so Hoffmann. Bei Schwellungen im Gesicht führen die Bewegungen darüber hinaus in vielen Fällen zu einem Lymphabfluss. Und sie können dazu

beitragen, dass die Gesichtshaut besser durchblutet ist.

Warum auch etwas Glaube nötig ist

Auch aus Sicht der Physiognomik- und Facereading-Expertin Tatjana Strobel kann Gesichtsyoga dann hilfreich sein, wenn man es regelmäßig macht. „Man muss aber auch ein bisschen daran glauben, dass dies etwas bringt“, sagt die Expertin aus Zürich.

Viele fänden es schlicht albern, ihre Gesichtsmuskeln ebenso zu trainieren wie ihren Bizeps. „Für solche Leute ist Gesichtsyoga dann definitiv nichts“, sagt Strobel. Für jene, die voll dahinter stehen, könnten die Übungen in jedem Fall eines leisten: Sie führen zu Entspannung. „Man macht etwas für sich, besinnt sich, ist ganz bei sich und fühlt sich im Ergebnis besser“, so Strobel, „das ist in jedem Fall gut.“

Foto: Christin Klose/dpa-mag

Medizin

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Starkes Duo bei Gelenkschmerzen

Rubaxx Arzneitropfen und Schmerzgel in Kombination: gezielte Behandlung von innen und außen



Im Kampf gegen Gelenkschmerzen setzen zahlreiche Verbraucher auf die Apotheken-Qualitätsmarke Rubaxx! Rubaxx Arzneitropfen und Rubaxx Schmerzgel (rezeptfrei) bilden zusammen eine ideale Kombination, um schmerzende Gelenke wirksam von innen und außen zu behandeln.

Gelenkschmerzen zählen zu den größten Volkskrankheiten. Doch immer mehr Schmerzgeplagte vertrauen mittlerweile auf die Rubaxx Arzneitropfen für die orale Einnahme in Kombination mit dem Rubaxx Schmerzgel zur gezielten Behandlung der Schmerzen von außen.

Besonderer Arzneistoff überzeugt

Forscher entdeckten in Nord- und Südamerika einen besonderen Arzneistoff, der die Kriterien einer wirksamen Schmerzbekämpfung erfüllt: T. quercifolium! Dieser Arzneistoff wirkt nicht nur schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen. Auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen verschafft er Linderung. In der Kombination von Tropfen und Gel wirkt T. quercifolium gezielt von innen und außen gegen den Schmerz!



Allein bereits stark, in Kombination das ideale Duo von innen und außen: Arzneitropfen und Schmerzgel

- ✓ Bei rheumatischen Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen
- ✓ Natürlich & gut verträglich
- ✓ Für die Anwendung bei chronischen Schmerzen geeignet

Wirksamkeit kombiniert mit guter Verträglichkeit

Im Gegensatz zu vielen klassischen Arzneimitteln, die chemische Wirkstoffe enthalten, bieten die Rubaxx Tropfen und das Rubaxx Schmerzgel wirksame Hilfe aus der Natur. Schwere Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Dank der guten Verträglichkeit ist Rubaxx auch für die An-

wendung bei chronischen Schmerzen geeignet.

Vorteile in Wirkung und Anwendung

Rubaxx Arzneitropfen können je nach Stärke der Schmerzen dosiert werden. Durch die Darreichungsform als Tropfen wird der Wirkstoff direkt über die Schleimhäute aufgenommen und kann seine Wirkung ohne Umwege entfalten. Während die bewährten Rubaxx Arzneitropfen Gelenkschmerzen von innen bekämpfen, ist Rubaxx Schmerzgel für die gezielte Behandlung der betroffenen Stellen von außen geeignet. Zusammen bilden sie eine ideale Kombination zur Bekämpfung schmerzender Gelenke!

Für Ihre Apotheke:

RubaXX
(PZN 13588555)

RubaXX
Schmerzgel
(PZN 16758756)

www.rubaxx.de

Abbildungen Betroffenen nachempfunden

RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. • RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

• PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Fachübergreifende Behandlung

Zahnzentrum-Rhein-Main bietet umfassende Beratung

Zufriedene Patienten kommen immer wieder gern in das Zahnzentrum-Rhein-Main mit seinen sechs Standorten in Frankfurt, Neu-Isenburg, Nidderau, Offenbach, Schöneck und Gelnhausen (nur Kieferorthopädie) und genießen dabei die freundliche Atmosphäre. Das Behandlungsspektrum der Wohlfühl-Praxis reicht von Kinderzahnheilkunde, Kieferorthopädie über Implantologie, Oralchirurgie bis hin zur Parodontologie und bietet somit umfassende Versorgung für Patienten aller Altersgruppen. Dabei wird durch mit kindgerechten Behandlungsräumen und Wartezimmer auch für die Kleinsten eine angstfreie Umgebung geschaffen. Um alle Zahnprobleme sinnvoll zu lösen, ist es gut, wenn fachübergreifend behandelt werden kann. Im Zahnzentrum-Rhein-Main haben Sie alles aus einer Hand. Nach einer sorgfältigen Diagnostik (z.B. unter Zuhilfenahme der Dreidimensionalen Volumentomografie, DVT) wird zwischen den einzelnen Disziplinen beraten, welches Vor-

gehen im Einzelfall sinnvoll ist, um den Patienten optimal zu versorgen.

Sollte eine gründliche Sanierung des Zahnhalteapparates nötig sein, so gibt es auch hierfür die entsprechenden Fachärzte. Zahnücken können mit Implantaten oder konventionell mit Brücken geschlossen werden. Besteht umfangreicher Behandlungsbedarf und der Patient möchte es möglichst schnell hinter sich bringen, kann auf Wunsch in Vollnarkose behandelt werden. Für größere prothetische Arbeiten steht als Besonderheit das praxiseigene Meisterlabor zur Verfügung. Dabei agiert das gesamte Team um Dr. Peter Kessler auf höchstem technischem Niveau. Einen unverbindlichen Beratungstermin können Sie im Zahnzentrum-Rhein-Main ausmachen. Das Team berät Sie gerne bei all Ihren Fragen rund um die moderne Zahnmedizin. Informationen finden Sie auch im Internet unter <http://www.zahnzentrum-rhein-main.com>

Luna und Balu führen

Die beliebtesten Hundenamen



Seit mehr als einem Jahrzehnt führt Luna die Hitliste der beliebtesten Namen für Hündinnen an. Daran hat sich auch 2020 nichts geändert. Doch dahinter hat sich was getan. Auf Platz zwei steht nun Nala. Bella und Emma rutschen auf die Plätze drei und vier. Das ergab die Zählung der Tierschutzorganisation Tasso unter den 433 600 im Jahr 2020 neu im Haustierregister angemeldeten Hunden. Auch bei den Rüden ergab die Auswertung eine Verschiebung in

der Reihenfolge. Während sich Balu mit großem Abstand weiterhin die Spitzenposition sichert, hat Milo den Namen Buddy nach mehreren Jahren in Folge vom zweiten Platz verdrängt.

Bei 391 000 neu registrierten Katzen bleiben Katzenhalter in Deutschland auch ihren liebsten Tiernamen treu: Weiter führt ebenfalls Luna die Hitliste bei den Damen an. Bei den Katern ist es Simba.

Foto: Christin Klose/dpa-mag



Zahnzentrum Nidderau

VON ANFANG AN IN GUTEN HÄNDEN!

Kinderzahnheilkunde



Narkose-Behandlung



Prophylaxe



Implantologie



Parodontologie



Kieferorthopädie



61130 Nidderau-Heldenbergen

Leopold-Wertheimer-Str. 8 • Tel. 0 61 87 - 90 06 90

info@gelnhausen-nidderau.com

www.zahnzentrum-rhein-main.com

So können Sie Ihren Impfschutz verbessern!

ANZEIGE

Täglich muss unser Immunsystem den Körper gegen Viren, Bakterien und andere Fremdstoffe verteidigen. Jedoch sinkt mit zunehmendem Lebensalter die Abwehrleistung des Immunsystems, was eine erhöhte Infektanfälligkeit mit sich bringt. Besonders auf Impfungen reagiert das älter werdende Immunsystem meist ungenügend und bildet zu wenige Antikörper auf den Impfstoff. Damit hat die Impfung oft eine geringere Wirkung als in jüngeren Jahren und auch der Schutz durch die Impfung lässt schneller nach.

Deshalb rät die Ständige Impfkommision (STIKO), den bestehenden Impfschutz aufzufrischen: Grippe-Impfung bei Menschen über 60 Jahren sowie Corona-Auffrischungsimpfung für über 70-Jährige. Zusätzlich können Sie jetzt Ihr Immunsystem aktiv unterstützen und den Impfschutz verbessern: Studien haben gezeigt, dass der aktive Bakterienstamm Lactobacillus

coryniformis K8 sowie hochdosiertes Zink und Selen die Antikörperbildung bei Impfungen durch eine bessere Immunreaktion verstärken und somit den Impferfolg verbessern.

Diese einzigartige Kombination ist nun enthalten im neuen Orthoexpert® immun v (erhältlich in Apotheken; PZN 17580651).



Jetzt Impfschutz verstärken mit Orthoexpert® immun v. Foto: Konstantin Yuganov/stock.adobe.com

Holzstudio Desch – Kompetenz in Holz

Lassen Sie sich von unseren Wohntrends inspirieren



Jedes Material hat seine eigene Charakteristik. Wohnen mit Naturmaterialien schafft eine unvergleichliche Atmosphäre. Das Holzstudio Desch bietet Ihnen eine große Auswahl an Qualitätsprodukten für den Innen- und Außenbereich.

Ob Innen- und Haustüren, Decken oder Fußböden – Parkett, Laminat, Kork oder Vinyl-Bodenbeläge – hier finden Sie alles passend zu Ihrem Wohnstil. Für den Gartenbereich finden Sie eine beeindruckende Auswahl an verschiedenen Terrassenbelägen, Garten-

der Gerätehäuser, sowie Kinderspieltürme und Sichtschutz-Zäune in unserer Ausstellung.

Willkommen im modernen Zuhause!

Bei den Innentüren erwarten Sie unter anderem edle Lösungen wie Glas und Schiebetüren – oder fin-

den Sie eine Haustür nach Ihrem Geschmack, von klassisch bis modern. Besuchen Sie die Ausstellungsräume oder machen Sie sich unter www.holzstudio-desch.de einen ersten Eindruck. Das Holzstudio Desch berät Sie fachgerecht und übernimmt auch gerne die Verlegung oder die Montage bei Ihnen zu Hause.



FÜR DEIN SCHÖNES ZUHAUSE!

MOSELTÜREN

Stiltüren
klassisch, aber immer modern, die formgepressten Kassetten verleihen der Serie „Elegance“ ihre Schönheit.

INOTHERM

Aluminium
Haustüren für höchste Ansprüche

Bequem von zu Hause aus Shoppen unter www.schoenerwohnen24.shop

Landhausdielen
Natürlichkeit mit einer einzigartigen Optik

Über 20 Jahre Holzstudio
DESCH
Kompetenz in Holz

- Fenster
- Türen
- Böden
- Decken
- Garagentore
- Holz im Garten

Unser Service – Ihr Nutzen:
Wir beraten, messen, planen und führen aus – ganz individuell!

Leipziger Straße 69
63607 Wächtersbach-Aufenu
Tel. 0 60 53 / 60 17-17
www.holzstudio-desch.de
info@holzstudio-desch.de

Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. 8.00 – 18.00 Uhr
Samstag 9.00 – 13.30 Uhr

NEU ERSCHIENEN!

DER HEIMATKALENDER 2022

Erhältlich bei folgenden Verkaufsstellen:

Bergwinkel Wochen-Bote	Krämerstraße 43	36381 Schlüchtern
„Unser Laden“ Huttener Nachbarschaftsladen	Pestalozzistraße 5	36381 Schlüchtern-Hutten
Kinzigtal Nachrichten	Obertorstraße 16	36381 Schlüchtern
Karmann's Schöne Seiten	Obertorstraße 15	36381 Schlüchtern
Tourist-Info Schlüchtern	Krämerstraße 2	36381 Schlüchtern
Stadt Steinau, Verkehrsbüro	Brüder-Grimm-Straße 70	36396 Steinau a. d. Str.
Gemeindeverwaltung Sinnthal	Am Rathaus 11	36391 Sinnthal-Sterbfritz
Elektro Melk	Brückenauer Straße 21	36391 Sinnthal-Sterbfritz
Stadtverwaltung Bad Soden-Salmünster	Rathausstraße 1	63628 Bad Soden-Salmünster
Buchhandlung am Dippenmarkt	Badestraße 4	63628 Bad Soden-Salmünster
Buchhandlung Dichtung + Wahrheit	Obertor 5	63505 Wächtersbach
Druck- und Pressehauses Naumann, Kundencenter	Gutenbergstraße 1	63571 Gelnhausen
Main-Kinzig-Forum	Barbarossastraße 24	63571 Gelnhausen

Bergwinkel-Bote



Heimatkalender

2022

Für nur
6,50 EUR

Nur solange
der Vorrat reicht.

 **DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN** GmbH & Co. KG

63571 Gelnhausen | Gutenbergstraße 1 | www.gnz.de | Telefon: (06051) 833 250 | E-Mail: Druckereiverwaltung@gnz.de