

Schlüchterner Bote



Heimat im Blick

mit Ihrem
lokalen Mitteilungsblatt



Am Sonntag in Steinau

Märchenstadtführung
mit „Mutter Geiß“



KW 13, Samstag, 2. April 2022

Amtliche Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises

Ausgabe F 1

Hallo, liebe Leser

Bei der sonntäglichen Lauf-
runde rund ums heimische
Bergwinkelstädtchen, hört
sie es vermehrt brummen.
Und sie meint nicht die klei-
nen Bienchen, die emsig hin
und her fliegen. Viele Motor-
radfahrer nutzen das schöne
Wetter für ihre Touren. Mal
laut, mal leise, mal viel zu
laut. Manchmal ist weniger
eben doch mehr, überlegt
sie. „Laut ist out“, hat sie
längst vor einer Ortsdurch-
fahrt gelesen. Damit der
Spaß am motorisierten
Zweirad nicht irgendwann
überall „out“ ist, und noch
mehr Streckensperrungen
dazukommen, wäre ein biss-
chen Rücksichtnahme bei al-
len Verkehrsteilnehmern
wünschenswert. Sie selber
kann es ja auch kaum erwar-
ten, wieder auf dem Moped
durch die Lande zu brum-
men. Wollte sie noch im
Herbst nix mehr von der
sportlichen Tigerin wissen,
und tat ihr schon nach weni-
gen Kilometern der Aller-
werteste weh, wird es jetzt
wieder Zeit für gemeinsame
Ausfahrten. In der Garage
steht das britische Zweirad
auf Hochglanz poliert und in
einem technisch einwand-
freien Zustand. Jetzt muss
nur noch das Salz von der
Straße gespült werden und
dann kann es endlich wieder
auf sonntägliche Kaffeefahr-
ten gehen. Auf gegenseitige
Rücksichtnahme und eine
entspannte Saison für alle
Verkehrsteilnehmer hofft
auch

Euer Boto

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
Internet: www.bote.de

Musikalischer Friedens-Gottesdienst

Angesichts des Nicht-Verstehens des Krieges
bitten Gläubige für die Menschen in der Ukraine



Sängerin Ann-Christin Wolf und Organist Frank Kleespies.

Bad Soden-Salmünster. Zu ei-
nem musikalischen Friedens-
Gottesdienst hatte die Evan-
gelische Kirchengemeinde in
die Versöhnungskirche in Sal-
münster eingeladen. Sopra-
nistin Ann-Christin Wolf aus
Bad Soden und Frank Klees-
pies am Flügel berührten die
Musikfreunde mit nachdenk-
lichen Liedern. Bomben fallen in Europa, so
Pfarrer Fredy Henning in sei-
nen einleitenden Worten. An-
gesichts des Krieges fühlen
sich viele hilflos, ohnmächtig
und wütend fasste Pfarrer
Henning die Gefühle der An-
wesenden in Worte. Bilder von
zerschossenen Häusern und
Eindrücke vom Leid der Men-
schen, die in keiner Nachrich-
tensendung fehlen, stellen die
Frage, wieso es Krieg geben
müsse. Wie auch auf so viele
andere Fragen des Lebens su-
che der Mensch klare Antwor-
ten und müsse doch lernen, er
sei „nicht dafür gemacht, alles

zu verstehen“, zitierte Pfarrer
Henning in seiner Predigt die
letzte Zeile des Liedes „Nicht-
Verstehen“ der A-capella-
Gruppe Maybepob. Christen
stehe jedoch immer
ein Weg offen, aktiv zu helfen,
dass Frieden werde: „Beten ist
uns in aller Hilflosigkeit und
bei allem Nicht-Verstehen
möglich“, gab Pfarrer Henning
den versammelten Gläubigen

mit auf den Weg.
Organist Frank Kleespies und
Sängerin Ann-Christin Wolf
schufen ein musikalisches
Programm, das Kirchenlieder
mit modernen Liedern ver-
band. „Jesu, meine Freude“,
das noch unter dem Eindruck
der Schrecken des wenige
Jahre zuvor zu Ende gegange-
nen Dreißigjährigen Krieges
entstanden war, erklang dabei

ebenso wie John Lennons
„Imagine“ und Michael Jack-
sons „Heal the World“. Zum
Abschluss betete Pfarrer
Henning unterstützt von Kir-
chenvorsteherin Anneli Tho-
mas für die Menschen im
ukrainischen Kriegsgebiet
und in Russland. Er schloss
auch Geflüchtete und ihre
Helfer in die Fürbitte ein:
„Lasst uns beten für die vielen
Menschen auf der Flucht, im
Land selbst und in den Nach-
barländern und für die, die
jetzt zu uns kommen. Lasst
uns beten für sie und für alle,
die sich jetzt engagieren, um
zu helfen und um ihnen gute
Aufnahme zu bereiten“. Der
ursprünglich vorgesehe-
ne Gottesdienst „Musik macht
Mut“ mit Julia Ballin und Dia-
na Schmitz (Saxophon), Lara
Eckert (Gesang) und Frank
Kleespies (Piano) ist auf Sonn-
tag, 10. April um 17 Uhr in der
Erlöserkirche Bad Soden ver-
schoben.



Generationencafé am 2. April

Bad Soden-Salmünster. Nach
einer halbjährigen Pause co-
ronabedingt veranstaltet der
Trägerverein „Generationen-
treff Salmünster“ am 2. April
sein zweites Generationencafé.
In der Zeit von 15 bis 17
Uhr können sie neben Kaffee
und Kuchen auch herzhaftes
Backwaren probieren. Ostern
wirft schon seine Schatten vo-
raus. Vielleicht finden Alt und
Jung auch schon ein paar Os-
tereier auf den Tischen oder
in den Räumen des Genera-
tionentreffs Salmünster.
Es gilt 3G.

Manchmal muss man für den Frieden laut sein

„The Busters“ spielen für Frieden und Solidarität mit der Ukraine im KUZ Kreuz

Fulda. Dieses spontane Konzert
für Frieden und Solidarität mit
der Ukraine hat es in sich: Im
Kulturzentrum Kreuz in Fulda
spielen am Samstag, 2. April
Deutschlands bekannteste Ska-
Band THE BUSTERS, der Hi-
pHop Newcomer K-zum-L, feat.
Key Lux, der fantastische Rick
Washington, die drei Lokalmat-
adoren Frank Tischer, Markus
Grothe und Uli Kern von 3-
Klang sowie Überraschungs-
künstler aus der Ukraine. Ein-
lass ist ab 18 Uhr, Eintritt kostet
10 Euro (plus Spende) und der
Erlös geht komplett an die
Ukraine-Hilfe. Veranstaltet wird das Konzert
vom Verein „Fulda stellt sich
quer“ und dem Kulturzentrum
Kreuz, in Kooperation mit der
AWO Kreisverband Fulda, dem
Verein der Köche Fulda und

dem Mehrgenerationenhaus
Ascheberg. „Manchmal muss
man für den Frieden laut sein.“
Dafür sorgen wir auf unserem
Soli-Festival mit Menschen, die
„laut sein“ zu einer kraftvollen
Kunst gemacht haben. Wir zei-
gen, dass wir solidarisch mit
den Opfern und Leidtragenden
dieses verheerenden Krieges
sind“, sagt Andreas Goerke
vom Verein „Fulda stellt sich
quer“. Als Headliner wird Deutsch-
lands bekannteste SKA Band
THE BUSTERS erstmals nach
fast 20 Jahren wieder in Fulda
auftreten. Die Musik der Bus-
ters gehört zu den besten Mit-
teln gegen schlechte Laune.
Kaum eine andere Musik ver-
treibt so verlässlich trübe Ge-
danken und schwere Beine und
lässt dabei Raum für klare poli-

tische Botschaften. Das Motto
„Ska against racism“ wird von
THE BUSTERS gelebt, die Mit-
glieder haben ihre Wurzeln in
Indien, Ägypten, in der Türkei
und in Deutschland. Mit kraft-
vollen Tönen begeistern 3-Klang
seit Jahren in der Musikszene
Fulda. Von Blues bis Rock sorgen
die drei Lokalmatadore Uli Kern,
Markus Grothe und Frank Tischer
mit ihrer genialen Live-Musik für
gute Laune und Sonnenschein.
Newcomer in der HipHop-Sze-
ne sind K-zum-L, feat. Key Lux.
Sie setzen mit ihren Songs klare
Botschaften gegen Rassismus
und für den Frieden. Musik ist
dabei das Sprachrohr oder auch
ein Megafon, um Missstände,
Ungerechtigkeiten und Not so-
wohl herauszuschreien, als auch
um zu träu-

men. Den Sänger Rick Washington
muss man in Fulda nicht mehr
vorstellen. Der Künstler mit der
einzigartigen Soul-Stimme hat
bereits auf der ganzen Welt ge-
spielt und spielte mit vielen
weltberühmten Musikern. Er
liebt das Singen und das hört
und sieht man. Als Überraschungsgäste wer-
den Künstlerinnen und Künst-
ler aus der Ukraine auftreten.
Für das leibliche Wohl sorgen
Stefan Faulstich und sein Team
von dem Verein der Köche Ful-
da und die Initiative der Ukrai-
ner in Fulda. Einlass in das KUZ
Kreuz (Schlitzer Str. 81 in Fulda)
ist ab 18 Uhr. Der Eintritt kostet
10 Euro, um eine Spende wird ge-
beten. Der Erlös geht an die
Ukraine-Hilfe.

Mittelhessen-Bote

... auch als kostenloses
epaper



www.bote.de



Willkommen IM FRÜHLING

Fr. 8.4.2022 - Modenschau für Damen & Herren von 16 bis 19 Uhr
Wir haben an diesem Tag bis 20 Uhr für Sie geöffnet!

Erleben Sie mit uns die neuen Kollektionen. Wir präsentieren Ihnen die angesagtesten
Frühjahr/Sommer Trends 2022, begleitend durch coole Beats von DJ Tom.

Am Samstag 9.4.2022 mit dabei: Millers Catering verkauft vor unserem Haus
von 11 - 15 Uhr leckeren Schaschlik · Barbara Lebek Mode Beraterin in unserem Modehaus.
Von 11 - 16 Uhr können Ihre Kinder in unserem Haus gebackene Osterhasen verzieren.



Gratis FÜR SIE

Wir schenken Ihnen beim Kauf
eines regulären Lieblingsteils ab
49€ ein Paar trendige Socken
von „be famous“. Ausschneiden &
an der Kasse vorlegen.
(Nur solange der Vorrat reicht.)

MODE FLACH

Ihr persönliches Modehaus

Vereinsveranstaltungen

Halloooooo Leute!

Der Erlebnispark öffnet wieder!

Sa | 02.04.22 | 10 Uhr

www.erlebnispark-steinau.de

Amigos

JUBILÄUMSTOUR

08.09.2022 / 19:30 Uhr / Hanau / Amphitheater

Tickets & Infos bei allen bekannten Vorverkaufsstellen und unter www.star-concerts.de

NIGHT FEVER

THE VERY BEST OF THE BEE GEES

14.05.2022 / 20:00 Uhr / BAD ORB Konzerthalle

Tickets & Infos bei allen bekannten VVK-Stellen sowie unter www.star-concerts.de

Versammlung am 2. April

Landmaschinengemeinschaft Bellings
und Jagdgenossenschaft Bellings

Steinau. Die Landmaschinengemeinschaft Bellings und Jagdgenossenschaft Bellings laden ein zu ihren Jahreshauptversammlungen am 2. April, ab 19.30 Uhr in die Gaststätte zum Elefant am Sportplatz in Bellings. Neben den Berichten der Vorstandschaften und der Jagdpächter steht die Verwendung des Jagdpachterlöses aus 2021 und Anschaffungen der Landmaschinengemeinschaft auf den Tagesord-

nungen. Eingeladen sind wieder alle Mitglieder mit Anhang. Jeder Jagdgenosse kann jeweils einen Genossen mit schriftlicher Vollmacht vertreten. Anträge und Flächenänderungen sind bis eine Woche vor den Versammlungen an die jeweiligen Vorstände zu richten. Die geltenden Coronabestimmungen sind zu beachten (3G)! Um Anmeldung an Klaus Hildenbrand Tel 06663/6564 oder 01607033451, wird gebeten.

Meditation und Achtsamkeit

Landkreis Fulda. „Anhalten, sich sammeln, neu ausrichten und Kraft aus der Stille schöpfen“. Darum geht es bei dem 5-Tage Seminar: Meditation und Achtsamkeit im Kloster Hünfeld, das der ehemalige buddhistische Mönch, Matthias Dhammavaro Jordan von Sonntag, 10. bis Freitag, 15. April anbietet. Das Seminar richtet sich an Menschen, die Meditation und Achtsamkeit kennenlernen und Ruhe, Entspannung, Gelassenheit und Besinnung erleben möchten. Sie erlernen einen neuen Umgang mit Ängsten und Sorgen, den Gedanken und Gefühlen. Denn gerade in diesen unsicheren Zeiten ist es wichtig, zur Ruhe zu kommen und das innere Gleichgewicht zu behalten. Dieses Seminar ist offen für alle Interessierten, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Info und Anmeldung: Tel: 0661/ 95 25 842 www.achtsamkeits-training.com

Zeit zum Innehalten

Steinau. Die katholische Pfarrei Heilige Dreifaltigkeit Steinau lädt für Mittwoch, 6. April, um 19.30 Uhr in der Kirche Mariä Himmelfahrt in Steinau-Ulbach zu einer besonderen Zeit der Betrachtung des Kreuzweges Jesu Christi ein. Ein Abend in ganz besonderer Atmosphäre, mit Gänsehautfeeling für alle, die dem Geheimnis von Liebe, Frieden und Versöhnung näher kommen möchten. Im Rahmen einer eucharistischen Anbetung möchte ein musikalischer Keuzweg den Gast zum Gebet hinführen. Die tiefgreifenden und berührenden Lieder, welche von einem über 45 Musikerinnen und Musiker großen Orchester eingespielt wurden, möchten durch Text und Musik den Menschen die grenzenlose Liebe Gottes und das Leiden Jesu näher bringen und sie auf Ostern einstimmen. Musik und Texte der 15 Stationen des Leidens Jesu in dem „Adonai!-Kreuzweg“ stammen von Ulrike Zengerle, der Leiterin des Projekts „Adonai!-Music“ aus dem Bistum Augsburg. Die Vorführung erfolgt durch Abspielen eines Tonträgers mit freundlicher Unterstützung und Genehmigung von „Adonai!-Music“. Nähere Informationen unter: www.adonai-music.de

Frisch geräucherte Forellen

Fischerei Verein Kinzig-Sinn

Sinntal. Traditionell bietet der Fischerei Verein Kinzig-Sinn am Karfreitag wieder frisch geräucherte Forellen an. Die in einer speziellen Lake eingelegten und über Buchenholz geräucherten Forellen sind am 15. April in der Zeit zwischen 8 und 12 Uhr am Ver-

einsweiher in Sinntal-Sannerz abzuholen – Preis je Forelle nur 6 Euro. Bitte beachten: Telefonische Vorbestellung ist bis zum 8. April unter den Telefonnummern 06664/8270 (Gärtner) oder 06665/919090 (Zeller) erforderlich.

Kostenlose Energieberatung

Gemeinde Sinntal

Sinntal. Am Donnerstag, 7. April wird in der Gemeinde Sinntal durch eine Kooperation verschiedener Energieberater aus Sinntal die nächste kostenlose Energieberatung angeboten. Die Beratung findet regelmäßig am ersten Donnerstag im Monat im kleine Saal der Mehrzweckhalle in Sterbfritz während der Zeit von 16 bis 18 Uhr statt. In öffentlichen Einrichtungen wird um Einhaltung der 3G-Regel hingewiesen. Verschiedene Firmen / Büros haben sich in der bestehenden Kooperation zusammengeschlossen und bieten die Energieberatung an. Interessierte Bürger, die Fragen zu Energiespar- und Mo-

dernisierungsmaßnahmen haben, können sich z. B. den Einbau neuer Fenster, die Dämmung der Außenwände, der Kellerdecken, der oberen Geschossdecken oder des Daches sowie Finanzierungsmöglichkeiten und Fördermittel informieren. Im Zusammenhang mit der Energieberatung ist es möglich, einen kostenlosen Energie-Check für das eigene Wohnhaus durchführen zu lassen, mit dem die Qualität der Gebäudehülle und der Heizungsanlage eingestuft werden kann. Bei Interesse melden Sie sich bitte montags bis 15 Uhr beim Bauamt der Gemeinde Sinntal unter der Telefon-Nr.: 06664 / 80-217 an.

Geräucherte Forellen zum Osterfest

Bad Soden-Salmünster. Der Angel- und Naturschutzverein Salmünster bietet zum Osterfest geräucherte Forellen zum Mitnehmen an. Der Preis pro Forelle beträgt 6,50 Euro. Abholzeit am 15. April ist von 10 bis 12 Uhr in der Anglerhütte in Salmünster (Hausener Straße). Bestellungen unter folgender Rufnummer: 06056-4168 oder 06056-7790061. Letzter Bestelltermin ist der 14. April bis 10 Uhr.

Ganz aktuell: Echte Hoffnung – wo zu finden?

Jehovas Zeugen Versammlung Schlüchtern

Schlüchtern. Jehovas Zeugen, Versammlung (Gemeinde) Schlüchtern: Ab dem 2. April laden wir wieder zu Präsenzgottesdiensten in unserem Königreichssaal (Gemeindezentrum), Schlierbacher Str. 41 in Wächtersbach ein. Sicher haben alle Besucher dafür Verständnis, dass wir uns an die 3G-Regel halten und im Innenraum eine FFP2-Maske tragen. Der Gottesdienst wird aber auch als Videokonferenz übertragen. Jeder ist willkommen und kann unter (01577) 3434237 einen Online-Zugang erhalten. Wir laden ein: Mittwoch, 6. April, 19 Uhr: Dreiteiliges Programm „Unser Leben und Dienst als Christ“. Wir besprechen die Kapitel 20 bis 22 aus dem Bibelbuch 1. Samuel. Das Beispiel von David und Jonathan macht deut-

lich, wie man ein guter Freund sein kann. – Wer sind deine Onlinefreunde? (Video und Besprechung). Bibelstudium, Buch Hesekiel: Durch das Studium des Bibelbuches haben wir ein besseres Verständnis der detaillierten Prophezeiungen erhalten. Welche Einzelheiten waren das? Und was nehmen wir für uns mit? Samstag, 9. April, 17.30 Uhr: Vortrag „Echte Hoffnung – wo zu finden?“. Die letzte Zeit hört man von so viel Leid in der Welt. Warum gibt es so viel Leid? Und wie soll es bloß weitergehen? Kann uns da die Bibel Hoffnung machen? Wenn ja, können wir diesem alten Buch überhaupt vertrauen? Darauf wird der Redner eingehen. Das Besondere an dem Vortrag: Er wird an diesem Wochenende auf der ganzen Welt gehalten. Anschließend besprechen wir das Thema: „Vertraust Du der Vorgehensweise Jehovas?“.

Sprechstunde der Seniorenbeauftragten

Schlüchtern. Die nächste Sprechstunde der Seniorenbeauftragten der Stadt Schlüchtern, Ilse Ott und Peter Triebensky, findet Freitag, 8. April von 10 bis 12 Uhr im Haus des Handwerks, Krämerstraße 5, statt. Die Seniorenbeauftragten sind auch telefonisch (Frau Ott 06661-4148 und Herr Triebensky 06661-4182) erreichbar und bieten außerdem die Möglichkeit eines Hausbesuches an.

HEINZ UMZÜGE
Umzug • Haushaltsumzug • Entsorgung

FLEXIBEL PREISWERT KOMPETENT

Professionelle Unterstützung bei:

- ✓ Umzügen
- ✓ Haushaltsauflösung
- ✓ Entrümpelung

Telefon: 0157-85847007 | www.heinz-umzuege.de

Kirche

Gottesdienste

Bitte erkundigen Sie sich in Ihrer Kirchengemeinde über die aktuell geltenden Vorschriften.

Katholische Kirchengemeinde St. Peter Mernes

Sonntag, 3.4.:
10.30 Uhr heilige Messe
anschl. Fastenessen kfd Mernes
Mittwoch, 6.4.:
19.00 Uhr heilige Messe

Evangelische Kirchengemeinde Bad Soden-Salmünster

Sonntag, 3.4.:
Bad Soden
10.00 Uhr Gottesdienst
Pfrin. Reidt
Erlöserkirche in
Bad Soden, Weilersweg 6

Evangelische Christugemeinde in Sinntal und Marjoß

Sonntag, 3.4.:
9.30 Uhr Gottesdienst in der Kirche Altengronau mit Pfr. Altvater
9.30 Uhr Gottesdienst in der Kirche Sterbfritz mit Pfr. Schmitz
10.45 Uhr Gottesdienst in der Kirche Jossa mit Pfr. Altvater
10.45 Uhr Gottesdienst in der Kirche Oberzell mit Pfr. Schmitz

Katholische Kirchengemeinde St. Franziskus Romsthal

Sonntag, 3.4.:
9.00 Uhr Kath. Willenroth heilige Messe
9.00 Uhr Marborn heilige Messe
18.00 Uhr Romsthal heilige Messe
Dienstag, 5.4.:
17.30 Uhr Marborn Bußandacht
Mittwoch, 6.4.:
17.00 Uhr Romsthal Weggottesdienst der Erstkommunionkinder Romsthal
Donnerstag, 7.4.:
18.30 Uhr Romsthal heilige Messe
Freitag, 8.4.:
18.00 Uhr Romsthal Kreuzwegandacht

Galerie Seligenstadt Zentrum

Rares zu Bares – Eine einmalige 5-Tages-Aktion

Machen Sie Ihren Pelz zu Bargeld!
Letzte Chance zum Saisonabschluss!

Ankauf von Pelzen aller Art*
Wir zahlen bis zu 5000,- € für Ihren Pelz

*Pelzankauf nur in Verbindung mit Gold

Aktionstage von Sa., 2.4., bis Do., 7.4.2022

Kostenlose Begutachtung und Bewertung Ihres Schmuckstücks (auch vor Ort bis 100 km)

Aschaffener Str. 43 - 63500 Seligenstadt - Tel. 06182-7961480

Ihre Vorteile:

- ✓ kostenlose Beratung
- ✓ kostenlose Wertschätzung
- ✓ transparente Abwicklung
- ✓ Bargeld sofort

Wir zahlen zur Zeit bis zu 61€* Euro pro Gramm

Ankauf von hochwertigen Uhren wie z.B. Rolex, Breitling, Omega, Ebel etc. gerne auch defekt.

Ankauf von:

- Ringen • Ketten • Goldschmuck • Altgold • Bruchgold
- Weißgold • Zahngold (auch mit Zahn) • Silber • Silberbesteck
- Nähmaschinen • Silberschmuck • Bernstein • Münzen (aller Art)
- Platin • Zinn • Uhren • Diamanten • Modeschmuck
- alten Gemälden • Militaria • Porzellan • Figuren • Teppichen
- Briefmarken • Blechspielzeug • und vielem mehr

Geschäftszeiten:
Mo. bis Fr. 10.00–17.00 Uhr • Sa. 10.00–16.00 Uhr

Gerne übernehmen wir Ihre Spritkosten bis zu 20,- €*
*bei Verkauf

Goldschmuck

Edeluhren aller Art

möLLmann
HAUS- UND GRUNDSTÜCKSSERVICE

WIR BIETEN DEN BESTEN SERVICE FÜR IHRE IMMOBILIE.

- Hausmeisterservice
- Grundstückspflege
- Entrümpelungen
- Grabpflege

Steinweg 3 | 36381 Schlüchtern
Tel.: 0 66 61 / 600 47 50
Arleser Straße 68 | 36039 Fulda
Tel.: 0661 / 410 95 400

www.hmsmoellmann.de

Kirche

Gottesdienste

*Bitte erkundigen Sie sich
in Ihrer Kirchengemeinde
über die aktuell geltenden
Vorschriften.*

**Freie evangelische
Gemeinde Schlüchtern**
Sonntags

10.00 Uhr Gottesdienst, parallel Kindergottesdienst

**Evangelische
Kirchengemeinde
Schlächtern**

Sonntag, 3.4.:
Schlüchtern:
10.00 Uhr Gottesdienst in
der Klosteraula
Pfarrerin Failing
Ahlersbach:
19.00 Uhr Gottesdienst
@nders
Pfarrer Klaus
Niederzell, Elm:
10.45 Uhr Gottesdienst in
Elm
Pfarrerin Schneider
Gundhelm, Hutten:
9.30 Uhr Gottesdienst in
Hutten
Pfarrerin Schneider
Freitag, 8.4.:
15.00 Uhr
Ökumenischer Jugend-
kreuzweg in Schlüchtern
Pfarrerin Schneider & Pfar-
rerin Failing & Team

**Katholische
Kirchengemeinde
Hl. Dreifaltigkeit
Steinau-Ulmbach**

Samstag, 2.4.:
17.00 Uhr Steinau
Vorabendmesse
Sonntag, 3.4.: 8.30 Uhr Uerzell heilige Messe
10.00 Uhr Ulmbach heilige Messe
Dienstag, 5.4.:
18.00 Uhr Uerzell heilige Messe
Mittwoch, 6.4.:
9.30 Uhr Steinau heilige Messe
Freitag, 8.4.:
18.00 Uhr Ulmbach heilige Messe

Märchenstadtführung mit „Mutter Geiß“

Am Sonntag, 3. April



„Mutter Geiß“ führt am Sonntag durch Steinau.

Die kurzweilige Führung kostet für Kinder 5,00 Euro, für Erwachsene 8,00 Euro. Informationen und Tickets gibt es im Verkehrsbüro Steinau, Brüder-Grimm-Str. 70, Tel. 06663 973 88.

Gesangverein Sangerlust Hutten verschiebt Versammlung

Schlüchtern. Wegen eines Trauerfalls verschiebt der Gesangsverein Sängerkunst Hutten die Jahreshauptversammlung vom 8. April auf den Freitag, 29. April, 19 Uhr, im Dorfgemeinschaftshaus Hutten. Im Rahmen dieser Versammlung werden Ehrungen verdienter Mitglieder durchgeführt.

Kaninchenzuchtverein Mottgers: Versammlung verschoben

Sinntal. Die Monatsversammlung des Kaninchenzuchtvereins Mottgers findet nicht am 2. April, sondern erst am 9. April um 20 Uhr im Vereinsheim statt.

Öffentliche Bürgerversammlung zum Dorfjubiläum 1100 Jahre Mottgers

Sinntal. Die A.R.G.E. Mottgers lädt alle Interessierten zur öffentlichen Bürgerversammlung ein, um über das 1100 Jährige Dorfjubiläum in 2023 zu informieren. Der neugegründete Verein A.R.G.E (Aktiv. Regional. Gemeinsam. Echt.) möchte sich vorstellen und freut sich über viele Gäste. Die Versammlung findet am Samstag, 9. April um 19 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus an der Brückenwiese in Mottgers statt. Auf der Tagesordnung steht neben dem geplanten Ablauf des Fest auch der Stand der bisherigen Planung und eine offene Runde für weitere Ideen. Im Anschluss an die Versammlung laden die Veranstalter ein, den weiteren Abend mit Livemusik von „The Kalli Hendrix Band“ im Dorfgemeinschaftshaus ausklingen zu lassen. Für Essen und Getränke ist gesorgt.

Kirche

Gottesdienste

*Bitte erkundigen Sie sich
in Ihrer Kirchengemeinde
über die aktuell geltenden
Vorschriften.*

**Freie
Christengemeinde
Bergwinkel, Steinau**

Gottesdienste sonntags um
10.00 Uhr, Kinderbetreuung

**Evangelische
Kirchengemeinde
Am Landrücken
Kinzigtal**

Sonntag, 3.4.:
Gottesdienste
Wallroth
11.00 Uhr mit Taufe
Hintersteinau 14.00 Uhr mit
Einführung von Lektor Ale-
xander Link und Kirchen-
kaffee

**Katholische
Kirchengemeinde
St. Peter und Paul
Bad Soden-Salmünster**

Samstag, 2.4.:
15.30 Uhr Bad Soden heilige Messe in poln. Sprache
16.30 Uhr Salmünster Kinderkirche
18.00 Uhr Bad Soden Sonntagvorabendmesse in einem Anlieger 19.00 Uhr Ahl Sonntagvorabendmesse

in einem Anliegen
Sonntag, 3.4.:
10.30 Uhr Salmünster heilige Messe für die Pfarrgemeinde
Montag, 4.4.,
8.30 Uhr Salmünster Laudes (Bildungshaus) Dienstag, 5.4.:
18.30 Uhr Salmünster heilige Messe
Mittwoch, 6.4.:
9.00 Uhr Bad Soden heilige Messe (Max.-Kolbe-Haus)
18.30 Uhr Bad Soden Kreuzwegandacht der kfd
Donnerstag, 7.4.:
18.30 Uhr Salmünster heilige Messe
Freitag, 8.4.:
9.00 Uhr Bad Soden heilige Messe (Max.-Kolbe-Haus)

**Katholische Pfarrei
Mariae Himmelfahrt
Sannerz
der Filialen St. Michael,
Sterbfritz und
St. Wigbert, Weiperz
Pfarrei St. Jakobus
Herolz**

Samstag, 2.4.:
Sannerz
14.00 Uhr Taufe
Sannerz
18.00 Uhr heilige Messe
Sonntag, 3.4.:
Weiperz
9.00 Uhr heilige Messe
Sterbfritz
10.30 Uhr heilige Messe
Weiperz
11.00 Uhr Taufe
Dienstag, 5.4.:
Sannerz
9.00 Uhr heilige Messe
Mittwoch, 6.4.:
Herolz
9.00 Uhr heilige Messe
Donnerstag, 7.4.:
Weiperz 18.00 Uhr heilige
Messe
Freitag, 8.4.:
Herolz
9.00 Uhr heilige Messe
Sannerz
18.00 Uhr heilige Messe
Herolz 18.00 Uhr
Kreuzwegandacht



reisewelt

TEISER & HÜTER GMBH



Costa Venezia

Der Zauber Istanbuls und geschichtsträchtige Antike

23.10. – 30.10.2022

2-Bett-Innenkabine **HERBSTFERIEN**

Weitere Kabinenkategorien auf Anfrage!

Flug von Frankfurt nach Istanbul und zurück,
7 Tage Kreuzfahrt mit COSTA VENEZIA (Taufe 2019), Vollpension an Bord, Trinkgelder inklusive, freie Benutzung vieler Bordeinrichtungen, **extra lange Liegezeiten in Istanbul und Kuşadası**

ISTANBUL – KUŞADASI / EPHEOS – PIRÄUS/ ATHEN – HERAKLION/ KRETA – ISTANBUL

GUTE GRÜNDE FÜR DIESE REISE:

- ✓ Diese neue Route haben wir erstmalig im Programm – erleben Sie Istanbul über Nacht
- ✓ Die Trinkgelder sind bei Costa Kreuzfahrten bereits inklusive

Unser TOP-Preis für Sie

ab **€ 999,-** p.P.



SKIATHOS

Unbekannte Inselträume im Ägäischen Meer

06.05. – 13.05.2022
27.05. – 03.06.2022*
03.06. – 10.06.2022**
10.06. – 17.07.2022**
17.06. – 24.06.2022***

8 Tage

Saisonzuschlag: * + € 106,- p. P., ** + € 150,- p. P.
 *** + € 350,- p. P., **** + € 250,- p. P.

GUTE GRÜNDE FÜR DIESE REISE:

- ✓ Erleben Sie mit Skiathos ein ursprüngliches, griechisches Urlaubsparadies inklusive Inselausflug und Besuch des Klosters Evangelistra
- ✓ Ihr Hotel liegt in herrlicher Lage direkt am feinen, nach abfallenden Agia Paraskei Strand
- ✓ Exklusives Getränkepaket nur für reisewelt-Kunden bereits inkludiert

Flug mit Condor von Frankfurt nach Skiathos und zurück, 7x Ü/HP im sehr guten 5-Sterne-Hotel SKIATHOS PRINCESS direkt am Strand, Getränke zum Abendessen: ½ Liter Weiß- oder Rotwein und ½ Liter Mineralwasser oder Bier und Softdrinks (limitiert), Inselausflug inklusive

Auch als Wanderreise mit vier herrlichen und abwechslungsreichen Wanderungen mit exzellentem Wanderguide buchbar!

ab € 1039,- p. P.



+++ UNSERE NÄCHSTEN ABFAHRTEN +++			
	22.04. – 24.04.22	BERLIN INKL. FRIEDRICHSTADT-PALAST	ab 399,-
	30.04. – 09.05.22	HERRLICHES KROATIEN – BUSREISE	ab 899,-
	01.05. – 05.05.22	GARDASEE – PARADIES FÜR NATURLIEBHABER	ab 579,-
	01.05. – 05.05.22	GARDASEE – WANDERREISE	ab 629,-
	02.05. – 05.05.22	ALTES LAND – STADE, LÜNEBURG, HAMBURG	ab 529,-
	06.05. – 13.05.22	SKIATHOS – WANDERREISE	ab 1039,-
	06.05. – 12.05.22	SKIATHOS – KLASSISCH	ab 889,-
	08.05. – 13.05.22	CHIEMGAU – BAYERISCHE TRADITION	ab 719,-
	13.05. – 16.05.22	BERLINS BUNTE FACETTEN	ab 459,-
	16.05. – 21.05.22	KÄRNTEN – MILLSTÄTTER SEE	ab 739,-
	16.05. – 21.05.22	KÄRNTEN – WANDERREISE	ab 769,-
	21.05. – 28.05.22	ITALIEN – BEZAUBERNDEN APULIEN	ab 1149,-
	22.05. – 29.05.22	KROATIEN – MAILIGHT VILLA CASCADA	ab 599,-
	29.05. – 05.06.22	KROATIEN – MAILIGHT VILLA CASCADA	ab 649,-



ISTRIEN – Busreise

Kulturelle Höhepunkte und unberührte Landschaften

22.05. – 31.05.2022*
25.09. – 04.10.2022
02.10. – 11.10.2022

8 Tage

Saisonzuschlag: * + € 70,- p. P.

Unser **TOP-Preis** für Sie

ab **€ 799,-** p. P.

Holiday Check

★★★★★

89%

GUTE GRÜNDE FÜR DIESE REISE:

- ✓ Erleben Sie eindrucksvolle Landschaften und ein umfangreiches und abwechslungsreiches Ausflugsprogramm
- ✓ Vor- und Nachübernachtung zur entspannten An- und Abreise
- ✓ Herrliche Rundreise ohne Hotelwechsel

Fahrt im modernen Fernreisebus, 2x Ü/HP bei An- und Abreise in guten Hotels in Slowenien, **7 Übernachtungen im 4-Sterne-Hotel ISTRa auf der Privatinsel Sveti Andrej vor Rovinj**, DU/WC, Klimaanlage, 7x Frühstücksbuffet, 7x reichhaltiges Abendessen (**Tischgetränke während Abendessen inkl.**), Nutzung des Wellnessbereichs, täglich stündliche Boottransfers vom Festland, **umfangreiches Ausflugsprogramm u.a. Besichtigung von Rovinj, Ausflug nach Poreč mit Führung inklusive Weinprobe, Besichtigung der Euphrasius Basilika, Besichtigung der Höhlen von Postojna**, fachkundige, örtliche reisewelt-Reiseleitung



Tipp!

TAG DER REISE am 07.04.2022

GEMEINDEZENTRUM IN NEUHOF

ZYPERN um 16:00 Uhr
Referenten: Christos Louca, Susanne Kiefner

SRI LANKA um 18:00 Uhr
Referent: Ivor Vancuylenburg

Anmeldung dringend erforderlich!



Einklass ab 15:30 Uhr

TANZANIA um 19:30 Uhr
Referent: Joachim Teiser

Beste Beratung unter: 06655 9609-0

reisewelt Teiser & Hüter GmbH

Fuldaer Str. 2 | 36119 Neuhoef | www.reisewelt-neuhof.de

„Wir haben gut lachen,
denn bei der **Polsterwelt Schmidmeier** wurden wir bestens beraten.
Ganz persönlich und mit **viel Gespür für unsere Wünsche.**
Auch der Preis war für uns der günstigste. **“**



Sonderstudios in
Babenhausen und
Bad Soden-Salmünster



Erleben Sie das
überzeugende Angebot:
Von Sondergrößen für
kleine Räume, bis zu
großen Wohnlandschaften!
Wählen Sie aus einer
einzigartigen Stoff-
und Lederauswahl.

- Polstergarnituren
- Fernsehsessel
- Funktions-Sofas
- Boxspring-Betten
- Matratzen



Bernd, Jürgen und Sascha
Schmidmeier GBR, Sitz: Aschaffener Straße 110, 64832 Babenhausen

63628 Bad Soden-Salmünster
Bad Sodener Str. 30, direkt am Bahnhof,
Tel: 06056-91670

Wir sind gerne für Sie da:
Mo. bis Fr. 10 – 19 Uhr, Samstag 10 – 18 Uhr
www.polsterwelt-schmidmeier.de

64832 Babenhausen
Aschaffener Str. 110,
an der B26, Tel. 06073-61750

Junge Leute werden gut und praxisnah im Main-Kinzig-Kreis ausgebildet

Ottmann überreicht Zuschuss über 12.000 Euro für Lehrbaustellen und Lehrwerkstätten

Main-Kinzig-Kreis. „Das Handwerk ist krisensicher und hat Zukunft. Junge Leute, die sich für einen handwerklichen Beruf entscheiden, werden von den Handwerksbetrieben händeringend gesucht“, erklärte Kreisbeigeordneter und Wirtschaftsdezernent Winfried Ottmann bei seinem Besuch in den überbetrieblichen Ausbildungsstätten der Bauhandwerks-Innung und des Kraftfahrzeug-Gewerbes am Standort in Schlüchtern. Dort sprachen Winfried Ottmann und Walter Dreßbach, Leiter des Referates für Wirtschaft, Arbeit und digitale Infrastruktur beim Main-Kinzig-Kreis, mit Klaus Zeller, Geschäftsführer der Kreishandwerkerschaft Gelnhausen-Schlüchtern, über die derzeitige Lage im Handwerk. „Wer sich für eine handwerkliche Ausbildung entschieden hat, kann sich darauf verlassen, bestens ausgebildet zu werden – mit hervorragenden Aufstiegschancen“, betonte Klaus Zeller. So sei die erfolgreich abgeschlossene Ausbildung fast durchweg ein Garant dafür, auch schnell eine Berufsanstellung zu finden. „Die Corona-Pandemie hat



Kreisbeigeordneter und Wirtschaftsdezernent Winfried Ottmann (Fünfter von rechts) überreichte zusammen mit Walter Dreßbach, Leiter des Referates für Wirtschaft, Arbeit und digitale Infrastruktur beim Main-Kinzig-Kreis (rechts), eine Zuwendung des Main-Kinzig-Kreises über insgesamt 12.000 Euro an Klaus Zeller, Geschäftsführer der Kreishandwerkerschaft Gelnhausen-Schlüchtern (Zweiter von rechts). Damit soll die Arbeit in den überbetrieblichen Ausbildungsstätten der Bauhandwerks-Innung und des Kraftfahrzeug-Gewerbes unterstützt werden.

daran nichts geändert. Fachkräfte werden nach wie vor dringend gesucht“, sagte Walter Dreßbach. Das betreffe nicht nur Auszubildende, sondern auch Fachkräfte. „Der Main-Kinzig-Kreis unterstützt die Ausbildung im Handwerk deshalb wieder mit insgesamt 12.000

Euro, die für den Betrieb der Lehrwerkstatt und Lehrbaustelle gedacht sind. Dort haben die Auszubildenden die Möglichkeit, ihren jeweiligen Beruf von der Pike auf zu erlernen, unter realen Bedingungen, fachgerecht und überbetrieblich“, sagte Winfried Ottmann.

Unzählige Projekte erleichtern den Start

Der Main-Kinzig-Kreis unterstützt die Handwerksbetriebe bei der Suche nach geeigneten Bewerbern um einen Ausbildungsplatz mit einer ganzen Reihe von Projekten. Dazu gehören Partnerschaft

ten zwischen Schulen, Unternehmen und Industrie, um den jungen Leuten frühzeitig die Möglichkeiten einer betrieblichen Ausbildung und die Vielfalt an unterschiedlichen Tätigkeiten aufzuzeigen. Dazu gehören zum Beispiel der „Lehrlings-Scout“ und das „Schülercamp“, das jedoch wegen der Pandemie zuletzt ausgesetzt werden musste. Ein Projekt, das bereits begonnen hat, ist der Aufbau der MKK-Plattform „Azubisuche MKK“. „Dabei handelt es sich um eine Matching-Plattform, auf der die Jugendlichen ihre Profile hinterlegen können und Unternehmen sich bei den Schülerinnen und Schülern bewerben“, erläutert Winfried Ottmann. Im Sommer soll außerdem das Projekt „Meine Praktikumswoche“ starten – eine Zusammenarbeit zwischen Industrie- und Handelskammer, Kreishandwerkerschaft und Main-Kinzig-Kreis. „Dieses Projekt wird von einem Start-up aus Fulda übernommen und Jugendliche können sich dort registrieren. Ziel ist es, Angebote zur smarten Berufsorientierung zu schaffen. Die Unternehmen stellen ihre Praktikumsplätze ein und die jungen Leute wählen

daraus ihre Favoriten aus – je nach Interessen“, erklärt Walter Dreßbach. „Wir werben ausdrücklich dafür, dass die jungen Leute sich die Handwerksbetriebe gut anschauen, denn hier werden dringend Mitarbeiter gesucht“, betont Winfried Ottmann. „Spannend ist aber auch das ‚Teamcamp‘ der AQA, unserer kreiseigenen Gesellschaft für Arbeit, Qualifizierung und Ausbildung. Hier führen junge Menschen gemeinsam handwerkliche, digitale oder gemeinnützige Projekte durch, die ihnen den Einstieg in das Berufsleben erleichtern sollen“, erläutert Winfried Ottmann und ergänzt: „Ohne den direkten Bezug zur Praxis geht es nicht, schließlich ist das eigene Erleben beim Verarbeiten und Bearbeiten von Werkstoffen nicht über die Theorie vermittelbar. Wir erweitern deshalb stetig das Netzwerk zwischen Schulen und Betrieben und werben auf unterschiedlichen Ebenen für eine Ausbildung im Handwerk, denn diese Berufe haben Zukunft und sind krisensicher.“ Ein wichtiger Teil sei die Stärkung der Berufsschulen im Main-Kinzig-Kreis, damit die jungen Leute wohnortnah ausgebildet werden können.

Alle Texte und Fotos:
Pressestelle des Main-Kinzig-Kreises



Öffentliche Bekanntmachung des Main-Kinzig-Kreises

1. Haushaltssatzung des Main-Kinzig-Kreises für das Haushaltsjahr 2022

Aufgrund des § 52 der Hessischen Landkreisordnung vom 7. März 2005, zuletzt geändert durch Gesetz vom 11. Dezember 2020 (GVBl. S. 915) in Verbindung mit den §§ 94 ff. der Hessischen Gemeindeordnung vom 7. März 2005, zuletzt geändert durch Gesetz vom 11. Dezember 2020 (GVBl. S. 915), hat der Kreistag des Main-Kinzig-Kreises am 17.12.2021 folgende Haushaltssatzung für das Haushaltsjahr 2022 beschlossen:

§ 1 – Haushaltsplan

Der Haushaltsplan für das Haushaltsjahr 2022 wird

im Ergebnishaushalt	
im ordentlichen Ergebnis	
mit dem Gesamtbetrag der Erträge auf	-700.652.450 €
mit dem Gesamtbetrag der Aufwendungen auf	686.150.536 €
mit einem positiven Saldo von	-14.501.914 €
im außerordentlichen Ergebnis	
mit dem Gesamtbetrag der Erträgen auf	0 €
mit dem Gesamtbetrag der Aufwendungen auf	0 €
mit einem Saldo von	0 €
mit einem Überschuss von	-14.501.914 €

im Finanzhaushalt

mit dem positiven Saldo aus den Einzahlungen und Auszahlungen aus laufender Verwaltungstätigkeit auf	-24.405.966 €
und dem Gesamtbetrag der	
Einzahlungen aus Investitionstätigkeit auf	-15.531.625 €
Auszahlungen aus Investitionstätigkeit auf	54.456.300 €
mit einem negativen Saldo von	38.924.675 €
Einzahlungen aus Finanzierungstätigkeit auf	-43.895.913 €
Auszahlungen aus Finanzierungstätigkeit auf	28.794.775 €
mit einem positiven Saldo von	-15.101.138 €
mit einem Zahlungsmittelüberschuss des Haushaltsjahres von	-582.429 €

festgesetzt.

§ 2 – Kreditaufnahmen

Der Gesamtbetrag der Kredite, deren Aufnahme im Haushaltsjahr 2022 zur Finanzierung von Investitionen und Investitionsförderungsmaßnahmen erforderlich ist, wird auf 40.351.103 € festgesetzt. Nachrichtlich: Es sind Umschuldungen in Höhe von 3.544.810 € vorgesehen. Die Aufnahme von Darlehen aus dem Hessischen Investitionsfonds, Abteilungen B und C wird un-ter der Voraussetzung der größeren Wirtschaftlichkeit im Vergleich zu Darlehensaufnahmen auf dem Kreditmarkt vorrangig betrieben. Exakte Werte können jedoch derzeit nicht benannt werden.

§ 3 – Verpflichtungsermächtigungen

Der Gesamtbetrag von Verpflichtungsermächtigungen im Haushaltsjahr 2022 zur Leistung von Auszahlungen in künftigen Jahren für Investitionen und Investitionsförderungsmaßnahmen wird auf 59.550.000 € festgesetzt.

§ 4 – Liquiditätskredite

Der Höchstbetrag der Liquiditätskredite, die im Haushaltsjahr 2022 zur rechtzeitigen Leistung von Auszahlungen in Anspruch genommen werden dürfen, wird auf 30.000.000 € festgesetzt.

§ 5 – Umlagen und Hebesätze

- Kreisumlage

Der Hebesatz der Kreisumlage wird gem. § 50 Abs. 2 Satz 2 i.V.m. § 67 Abs. 1 des Hessischen Gesetzes zur Regelung des Finanzausgleiches (Hessisches Finanzausgleichsgesetz – HFAG) für Sonderstatusstädte für das Haushaltsjahr 2022 auf 36,6 v.H. der Bemessungsgrundlage festgesetzt. Dieser Hebesatz vermindert sich für die kreisangehörigen Kommunen ohne Sonderstatus und wird für das Haushaltsjahr 2022 auf 34,27 v.H. der Bemessungsgrundlage festgesetzt. Die gemeindefreien Grundstücke (Gutsbezirke) werden nach § 50 Abs. 4 HFAG mit 85 v.H. der Umlagegrundlagen zur Kreisumlage herangezogen. Diese Umlage ist jeweils am 1. Juli des Heranziehungsjahres an die Kreiskasse zu entrichten. - Schulumlage Die Schulumlage wird gemäß § 50 Abs. 3 HFAG von den Landkreisen zum Ausgleich ihrer Belastungen als Schulträger erhoben. Zum Ausgleich der Belastungen aus der Schulträgerschaft ergibt sich für das Haushaltsjahr 2022 ein Hebesatz von 15,50 v.H. Die Stadt Hanau zahlt keine Schulumlage.

Zahlungsbedingungen Die Kreis- und die Schulumlage sind in gleichen monatlichen Raten jeweils zum 15. des Monats an die Kreiskasse zu entrichten. Eine Verrechnung findet nicht statt. Für die Erhebung von Säumniszuschlägen bei verspäteter Zahlung von Kreis- und Schulumlage gelten die entsprechenden Vorschriften des § 54 HFAG.

§ 6 – Haushaltssicherungskonzept

Ein Haushaltssicherungskonzept gemäß § 92a HGO wurde nicht beschlossen.

§ 7 – Stellenplan

Es gilt der vom Kreistag als Teil des Haushaltsplans am 17.12.2021 beschlossene Stellenplan.

§ 8 – weitere Festlegungen

- (1) Im Ergebnishaushalt bilden die Erträge und Aufwendungen der einzelnen Fachbereiche jeweils ein Budget. Im Rahmen des Budgets sind die veranschlagten zahlungswirksamen Aufwendungen gegenseitig deckungsfähig. In den Teilfinanzhaushalten bilden die Einzahlungen und Auszahlungen der einzelnen Fachbereiche jeweils ein Budget. Im Rahmen des Budgets sind die veranschlagten Auszahlungen gegenseitig deckungsfähig.
- (2) Die beschlossenen Budgets im Ergebnishaushalt und im Teilfinanzhaushalt sind verbindlich. Im Ergebnishaushalt können Mehrerträge im Budget des Fachbereichs zur Leistung von Mehraufwendungen im Budget des Fachbereichs verwendet werden; Mindererträge reduzieren die verfügbaren Aufwendungen. Im Teilfinanzhaushalt können Mehreinzahlungen im Budget des Fachbereichs zur Leistung von Mehrauszahlungen im Budget des Fachbereichs verwendet werden; Mindereinzahlungen reduzieren die verfügbaren Auszahlungen.
- (3) Durch Entscheidung des jeweils zuständigen Dezernenten können Fachbereichs-Budgets innerhalb des Dezernats verändert werden, wenn sich dadurch das Budgetergebnis des Dezernats nicht verschlechtert. Darüber hinaus können durch Entscheidung der beteiligten Dezernenten Fachbereichs-Budgets zwischen den Dezernaten anders verteilt werden, wenn sich dadurch das Gesamtbudgetergebnis nicht verschlechtert. Der Kreistag ist davon zu unterrichten.
- (4) Zeigt sich während der Ausführung des Haushaltsplans, dass das beschlossene Gesamt-Budget durch Mehraufwendungen/-auszahlungen oder Mindererträge/-einzahlungen überschritten wird, sind die ungedeckten Mehraufwendungen/-auszahlungen oder Mindererträge/-einzahlungen unverzüglich dem Kreisausschuss zur Zustimmung vorzulegen.
- (5) Erheblichen Umfangs im Sinne des § 100 Abs. 1 HGO sind Mehraufwendungen/Mehrauszahlungen bzw. Mindererträge/ Mindereinzahlungen, wenn sie 10 % der veranschlagten Aufwendun-gen/-Auszahlungen bzw. Erträge/-Einzahlungen umfassen und für das einzelne Budget den Betrag von 1 Mio. € übersteigen.
- (6) Nicht verbrauchte Haushaltsmittel können gem. § 21 Abs. 1 GemHVO als Rückstellungen für Haushaltsreste übertragen werden. Der Kreistag (HFA) ist hierüber entsprechend § 52 Abs. 1 HKO in Verbindung mit § 112 Abs. 9 HGO unverzüglich zu informieren.
- (7) Erheblichen Umfangs im Sinne des § 12 Abs. 1 und 3 GemHVO sind In-

vestitionen und Instandhaltungsmaßnahmen mit einem Auszahlungs- oder Aufwandsvolumen ab 1 Mio. € (ohne Folgekosten).
Gelnhausen, den 17.12.2021
Der Kreisausschuss des Main-Kinzig-Kreises
gez. Stolz

2. Bekanntmachung der Haushaltssatzung für das Haushaltsjahr 2022

Die vorstehende Haushaltssatzung für das Haushaltsjahr 2022 wird hiermit öffentlich bekannt gemacht. Die nach § 52 Abs. 1 HKO in Verbindung mit § 97a HGO und den §§ 102 Abs. 4, 103 Abs. 2, 105 Abs. 2 sowie § 115 Abs.1 und 3 HGO erforderliche Genehmigung ist erteilt. Sie hat folgenden Wortlaut:

Regierungspräsidium Darmstadt		
Aktenzeichen	Bearbeiter	Datum
RPDA - Dez.I 16 - 33 f 02/11-2018/7	Nicole Horneff	17.März 2022

Genehmigung I. Genehmigung der genehmigungspflichtigen Bestandteile der Haushaltssatzung Hiermit genehmige ich gemäß § 52 Abs. 1 der Hessischen Landkreisordnung (HKO) in Verbindung mit § 97a der Hessischen Gemeindeordnung (HGO) 1. den in § 2 der Haushaltssatzung des Main-Kinzig-Kreises für das Haushaltsjahr 2022 vorgesehenen Gesamtbetrag der Kredite in Höhe von 40.354.103 € (i. W.: „Vierzig Millionen dreihundertvierundfünfzigtausendeinhundertdrei Euro“) gemäß § 103 Abs. 2 HGO; 2. den in § 3 der vorgenannten Haushaltssatzung für das Haushaltsjahr 2022 vorgesehenen Gesamtbetrag der Verpflichtungsermächtigungen in Höhe von 59.550.000 € (i.W.: „Neunundfünfzig Millionen fünfhundertfünfzigtausend Euro“) gemäß § 102 Abs. 4 HGO; 3. den in § 4 der vorgenannten Haushaltssatzung für das Haushaltsjahr 2022 festgesetzten Höchstbetrag der Liquiditätskredite in Höhe von 30.000.000 € (i. W.: „Dreißig Millionen Euro“) gemäß § 105 Abs. 2 HGO. Darüber hinaus genehmige ich den in § 5 der vorgenannten Haushaltssatzung festgesetzten Hebesatz der Kreisumlage für Sonderstatusstädte in Höhe von 36,6 v. H. und den in § 5 der vorgenannten Haushaltssatzung festgesetzten Hebesatz der Kreisumlage für kreisangehörige Kommunen in Höhe von 34,27 v. H., die gegenüber dem Vorjahr um jeweils 1,8 Prozentpunkte erhöht wurden, gemäß § 53 Abs. 2 HKO in Verbindung mit § 50 Abs. 6 des Hessischen Gesetzes zur Regelung des Finanzausgleiches (Hessisches Finanzausgleichsgesetz - HFAG). II. Genehmigung der genehmigungspflichtigen Bestandteile der Festsetzungen der Wirtschaftspläne der Eigenbetriebe Hiermit genehmige ich gemäß § 52 Abs.1 HKO in Verbindung mit § 115 Abs. 1 und 3 HGO 1. den unter Ziffer 6 des Feststellungsbeschlusses des Kreistages vom 17. Dezember 2021 zum Wirtschaftsplan 2022/2023 für das Sondervermögen Eigenbetrieb „Abfallwirtschaft des Main-Kinzig-Kreises“ für das Wirtschaftsjahr 2022 und für das Wirtschaftsjahr 2023 jeweils vorgesehenen Höchstbetrag der Liquiditätskredite in Höhe von 1.000.000 € (i.V.: „Eine Million Euro“) gemäß § 105 Abs. 2 HGO; 2. den in Ziffer 4 des Feststellungsbeschlusses des Kreistages vom 29.Oktober 2021 zum Wirtschaftsplan 2022 für das Sondervermögen Eigenbetrieb „Jugend- und Freizeiteinrichtungen des Main-Kinzig-Kreises“ vorgesehenen Höchstbetrag der Liquiditätskredite in Höhe von 200.000,00 € (i.V.: „Zweihunderttausend Euro“) gemäß § 105 Abs. 2 HGO.
gez. Lindscheid
Regierungspräsidentin

3. Auslegung der Haushaltssatzung für das Haushaltsjahr 2022

Die Haushaltssatzung für das Haushaltsjahr 2022 liegt zur Einsichtnahme vom 04.04.2022 bis 07.04.2022 und vom 11.04.2022 bis 13.04.2022 im Main-Kinzig-Forum in Gelnhausen, Barbarossastraße 16-24, im Vorraum des Bürgerportals (Barbarossastraße 24), jeweils in der Zeit von 7.30 Uhr bis 16.30 Uhr, öffentlich aus.

Gelnhausen, den 30.03.2022
Der Kreisausschuss des Main-Kinzig-Kreises
gez. Stolz, Landrat



GETRÄNKE • FACHMARKT

Angebote gültig vom 04.04. – 09.04.2022

Jede Woche erfrischende Angebote!

König Pilsener

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,00 €

-33%

9.99



Schneider Weisse

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1l = 1,40 €

Aktion!
+ 2 Flaschen
GRATIS!

-22%
13.99

Entspricht einem
Kastenpreis von 12,72 €

Mooser Liesl Helles

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

18.99
15.99



Corona Extra

Kasten = 20 x 0,355 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 2,39 €

19.99
16.99



Starnberger Hell

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,70 €

18.99
16.99

**Neu im
Sortiment!**



Mönchshof Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,20 €

-20%
11.99

**Neu im
Sortiment!**



Benediktiner Hell, Weissbier

naturtrüb, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1l = 1,50 €

-21%
14.99

Aktion!
+ 2 Flaschen
GRATIS!



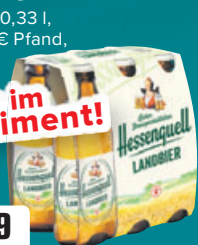
Entspricht einem
Kastenpreis von 13,63 €

Hessenquell Landbier

Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 2,02 €

4.99
3.99

**Neu im
Sortiment!**

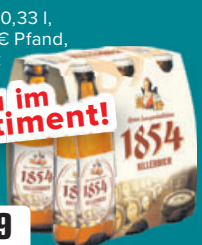


Licher 1854 Kellerbier

Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 2,02 €

4.49
3.99

**Neu im
Sortiment!**



Rosbacher Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,55 €

5.99
4.99



Black Forest Mineralwasser

still,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,65 €

-21%
5.49



Förstina Limonade

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,61 €

-21%
5.49



Rhön Sprudel leicht & fruchtig

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,78 €

8.49
6.99



Blauer Bock, Der alte Hochstädter

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,42 €

-23%
8.49



Coca-Cola Kombikiste

teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,50 €

10.99
8.99

**klein &
praktisch**



hassia Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,46 €

-27%
5.49



**Hassia kaufen
und mit etwas Glück
1 von 90
Multitools
gewinnen!**

Aktion!
+ 2 Korkis
GRATIS!

Sturm Cola Orange

koffeinhaltig,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 0,90 €

8.99

**Dauer-
Niedrigpreis!**



Havana Club & Cola

koffeinhaltig, 10 %,
0,33 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 6,03 €

-29%
1.99



Rietburg Pfalz

diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1l = 3,99 €

3.49
2.99



Henkell

trocken,
0,75 l-Flasche,
1l = 5,32 €

-27%
3.99



Schlitz

Burgenkummel,
0,7 l-Flasche,
1l = 11,41 €

-20%
7.99



Southern Comfort

35 %,
0,7 l-Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 14,27 €

-23%
9.99



**+ 1 Flasche
top frisch
Ginger-Ale
GRATIS!**

Baileys Original

17 %,
0,7 l-Flasche,
1l = 14,27 €

11.99
9.99



ERNEUT AUSGEZEICHNET.

Wir freuen uns!

DEUTSCHER KUNDEN-
AWARD
2021/22



DEUTSCHLANDS BESTE DIENSTLEISTER
HERAUSRAUFGENDES
PREIS-LEISTUNGS-
VERHÄLTNISS

Branchenübergreifende Kundentbefragung
TOP 200, 11/2021, dfgwdr/9135

DEUTSCHER KUNDEN-
AWARD
2021/22

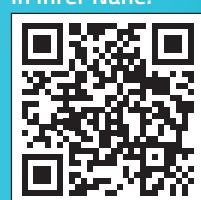


DEUTSCHLANDS BESTE DIENSTLEISTER
HERAUSRAUFGENDE
KUNDEN-
ZUFRIEDENHEIT

Branchenübergreifende Kundentbefragung
TOP 200, 11/2021, dfgwdr/9135



In Ihrer Nähe:



top frisch Apfel-Schorle

Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,72 €

7.99
6.49



Tullamore Dew

Irish Whiskey, 40 %,
0,7 l-Flasche,
1l = 19,99 €

16.99
13.99



*nicht in allen Filialen erhältlich
Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

Auto im Frühling

Pkw Ankauf

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel.
☎ 0170-9669002

FAHRZEUG-BARANKAUF
Auto – Wohnmobil – Motorrad
Fa. Schramm 06051-9155849

Reisemobile

www.caravan-huettl.de
Urlaub 2022 schon geplant? Nein? Mieten Sie sich jetzt Ihr Reisemobil / Wohnwagen oder erfüllen Sie sich Ihren Traum vom eigenen Reisemobil / Wohnwagen.
HÜTTL rent GmbH - Robert-Bosch-Str. 2-4 - 63477 Maintal (9038) - 042 433-0 - info@huettlrent.de

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

Finden + Verkaufen

DRONIA
Kompetenz rund um Ihr Auto!
Autoservice & Fahrzeugteile Dronia Meisterwerkstatt
Ringstraße 60
36396 Steinau an der Straße
Telefon: 06663 - 912 5000
Telefax: 06663 - 912 5001
E-Mail: info@autoservice-dronia.de
Web: www.autoservice-dronia.de

- UNSER LEISTUNGSANGEBOT**
- Reparatur aller Marken – Coparts Profiservice Werkstatt
 - Wartung nach Herstellervorgaben, ohne Verlust der Herstellergarantie
 - KFZ-, NFZ- und Motorradteilehandel
 - Reifenservice und Einlagerung
 - Unfallreparaturen und Instandsetzungen
 - Klimaservice
 - Autoglas-Reparaturen und Scheibenaustausch
 - HU/AU
 - Werkstattersatzfahrzeug

Putzen, pflegen, nachfüllen

So wird das Auto frühlingstfit



Na, das hat sich doch gelohnt: Mit ein bisschen Zeit und Einsatz glänzt das Auto nach dem Frühjahrsputz wieder.

Foto: Christin Klose/dpa-tmn

Die Frühlingssonne lädt immer öfter zur „Draußenzeit“ ein. Davon sollte auch das Auto profitieren. Also runter mit dem Winterdreck und Streusalzresten. Das pflegt nicht nur, sondern schützt auch vor Rost und mehr. Aber mit der Fahrt in die Waschanlage allein ist es nicht getan. Der Frühjahrsputz beginnt laut Auto Club Europa (ACE) schon vorher.

Ausräumen und Pflegearsenal bereitstellen

Zunächst gilt: Das Auto gründlich aus- und aufräumen.

Reisemobile

Hüttl rent Vermietet Reisemobile und Wohnwagen zu Super-Spar-Preisen • Info: 06181-42433-40
www.huettlrent.de

men. Das nötige Putzzeug für den Waschplatz steht besser auch schon parat. Das sollten je nach Umfang der Arbeiten Schwämme, Tücher, Eimer, Glasreiniger, Cockpitpflege und Felgenreiniger sein. Und: Die Münzen für den Saugautomaten nicht vergessen. Bevor es in die Waschstraße geht, wird der grobe Schmutz mit einer gründlichen Handwäsche oder in der Waschbox mit dem Hochdruckreiniger entfernt. Dabei nicht die Radkästen und Felgen vergessen. Der ACE rät dabei zu mindestens 30 Zentimetern Abstand, um Schäden am Lack zu vermeiden. In der Waschanlage rät der ACE zur Wahl eines Programms mit Unterbodenwäsche. Das entfernt auch dort Schmutz und Streusalz gründlich und schützt das Auto vor Rost. Auch manche Waschboxen haben eine Unterboden-

waschfunktion.

Saugen und Wischen

Dem Innenraum rückt man am besten mit einer gründlichen Staubsaugertour zu Leibe. Kunststoffteile werden zunächst leicht feucht mit weichen Mikrofasertüchern vom Schmutz befreit. Anschließend kann man noch auf den trockenen Flächen Cockpit-Spray oder andere Kunststoffpflege auftragen. Flecken in den Polstern rückt man mit Fleckentferner für Textilien oder Polsterschaum zu Leibe. Neue Produkte werden besser vorher an einer unauffälligen Stelle getestet. Nach der Wäsche auch die Türeinstiege und die Gummidichtungen der Türen reinigen. Die Gummis können mit Talkum, Hirschtalg oder Vaseline gepflegt werden. Wer kleinere Kratzer im Lack

findet, kann versuchen, sie mit einer Politur zu entfernen. Bei größeren Lackdefekten sollten Fachleute einen Blick drauf werfen. Das gilt auch für Steinschläge und Risse in der Scheibe. Tipp: Den Steinschlag mit transparenten Klebestreifen abdecken, damit bis zum Werkstatttermin kein Schmutz reinkommt.

Reifen und Flüssigkeiten

Jetzt fällt der Blick auf die Reifen. Haben sie noch genug Profil? 1,6 Millimeter sind laut Gesetz mindestens vorgeschrieben. Der ACE rät bei Winterreifen aber mindestens zu vier und bei Sommerreifen zu mindestens noch drei Millimetern Restprofil. Beim Profilcheck auch gleich nach Beschädigungen und Rissen suchen und den korrekten Luftdruck an der Tankstelle einstellen.

Noch ein schneller Blick unters Blech

Letzte Station: Die Betriebsflüssigkeiten. Ist noch genug Motoröl, Wisch- und Kühlwasser vorhanden? Beim Wischwasser raten die ACE-Experten zu an die Jahreszeiten angepassten Zusätzen. So ein Sommerreiniger kommt mit Sommerschmutz - etwa toten Insekten - besser klar, als der für den Winter. Wer es sich zutraut, kann auch den Innenraumluftfilter wechseln. Der Autoclub rät zum jährlichen Wechsel und zu einem Modell mit Aktivkohlefiltrierung. Solch ein Filter schützt auch besser gegen Gerüche und vor Pollenbelastung in der Luft.

GTÜ Bratz
Ingenieurbüro • KFZ-Sachverständige

Amtliche Dienstleistungen

- ▶ HU inkl. „AU“
- ▶ Änderungsabnahmen
- ▶ Sicherheitsprüfungen
- ▶ Oldtimerbegutachtungen

Kfz-Prüfstelle Neuho
Gewerbegebiet Dorfborn
☎ 06655 987 9922
mail@gtue-bratz.de

Öffnungszeiten

Mo/Mi/Fr: 9- 17 Uhr
Di/Do: 14- 17 Uhr
Sa: 9- 12 Uhr

StellenMarkt

MKK MAIN-KINZIG-KREIS

NIMM DEINE ZUKUNFT IN DIE HAND!

Der Main-Kinzig-Kreis bietet zum 01.12.2022 Ausbildungsplätze an zum/zur

Hygienekontrolleur*in (m/w/d)

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Infos findest Du im Internet unter:
www.mkk.de > Kreisverwaltung > Karriere im MKK > offene Stellen

MKK MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/31/2022

Für das **Amt für Personal, Planung und Organisation** suchen wir zum 01.10.2022 eine

Leitung (m/w/d) für die Abteilung Planung, Organisation und Personalentwicklung

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter:
www.mkk.de > Kreisverwaltung > Karriere im MKK > offene Stellen



Die richtige Selbsteinschätzung ist für Jugendliche mit Behinderung bei der Berufswahl besonders wichtig: Die eigenen Stärken und Schwächen zu kennen, hilft bei der Suche nach dem passenden Ausbildungsberuf. Die eigenen Stärken und Schwächen analysieren und für Alternativen offen bleiben - oft eignet sich eine bestimmte Ausbildung besser als eine andere, etwa weil der Theorieanteil geringer ist. Foto: Philippe Voisin/Phanie/dpa-mag

Gemeinnützige Wohnungsbau-Genossenschaft Wächtersbach eG

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

Immobilienkauffrau/-mann (w/m/d)
unbefristet in Vollzeit und/oder Teilzeit (30 Stunden/Woche).

Zu Ihren Aufgaben gehören u.a.

- Betreuung von Mitgliedern, Mietern, Interessenten
- Abwicklung aller Geschäftsvorfälle im Vermietungsprozess
- Organisation der Objektbewirtschaftung und -verwaltung
- Erstellen der Nebenkostenabrechnungen

Ihr Profil:

- erfolgreich abgeschlossene Ausbildung als Immobilienkauffrau/-mann mit anschließender Berufserfahrung
- ersatzweise eine erfolgreich abgeschlossene kaufmännische Ausbildung mit mehrjähriger Berufserfahrung in der Immobilienwirtschaft
- Buchhaltungkenntnisse

Eine ausführliche Stellenbeschreibung finden Sie auf unserer Homepage unter <https://gewobau-waechtersbach.de>.

Wir freuen uns auf Ihre vollständigen und aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen mit Angabe Ihres möglichen Eintrittstermins per E-Mail.

Kontakt:
An den Vorstand Gemeinnützige Wohnungsbau-Genossenschaft Wächtersbach eG
Poststr. 53a, 63607 Wächtersbach
E-Mail: grit.knoefel@gewobau-waechtersbach.de

MKK MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/30/2022

Im Rahmen des hessischen Landesprogramms „Hessen – aktiv für Demokratie und gegen Extremismus“ richtet der Main-Kinzig-Kreis eine **Fachstelle zur Demokratieförderung und phänomenübergreifenden Extremismusprävention (DEXT)** ein. Ziel ist die Förderung des zivilgesellschaftlichen Engagements für Demokratie und Menschenrechte.

Zur Einrichtung dieser Fachstelle suchen wir zum 01.06.2022 – zunächst befristet für 1 Jahr – eine

DEXT-Fachkraft (m/w/d)

mit abgeschlossenem Studium der Fachrichtungen im Bereich der Sozialen Arbeit, der Fachrichtungen Sozial- oder Politikwissenschaften oder einer anderen einschlägigen Fachrichtung sowie Berufserfahrung im (sozial-)pädagogischen Bereich, der politischen Bildung oder im Beratungskontext.

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter:
www.mkk.de > Kreisverwaltung > Karriere im MKK > offene Stellen

MKK MAIN-KINZIG-KREIS

NIMM DEINE ZUKUNFT IN DIE HAND!

Der Main-Kinzig-Kreis bietet zum 01. August 2022 einen dualen Studienplatz an zum/zur

Bachelor of Engineering – Technische Gebäudeausrüstung (m/w/d)

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Infos findest Du im Internet unter:
www.mkk.de > Kreisverwaltung > Karriere im MKK > offene Stellen

Stellenanzeigen bringen Erfolg!



„Wir orientieren uns in unserer täglichen Arbeit konsequent an den Bedürfnissen unserer Kunden – ehrlich, fair, preiswert und serviceorientiert.“

Brillen unterstreichen den individuellen Stil als modisches Accessoire für sämtliche Anlässe. Sie werden längst nicht mehr als bloße Sehhilfe betrachtet. Dabei gilt das Motto „Gut sehen und gut dabei aussehen“. Die Beratung rund um das Sehen, ob moderne Einstärken-, Gleitsicht-Brille oder aber Kontaktlinsen, genießt bei allen Altersgruppen einen hohen Stellenwert.

Eine große Auswahl an aktuellen Modellen für jeden Geschmack und Geldbeutel sowie kompetente, ausführliche Beratung, die auf einer über 20-jährigen Erfahrung fußt, bietet das Team der Wächtersbacher Filiale von aktivoptik, direkt im Globus-Markt in der Main-Kinzig-Straße.

Im barrierefrei erreichbaren Fachgeschäft, das erst im vergangenen Jahr nach

einem Umbau große Wiedereröffnung im modernen Look gefeiert hat, ist das Fachwissen von acht Augenoptikern gebündelt. Beratung und Vertrauen gehen hier Hand in Hand und bilden die Basis für eine langfristige Zusammenarbeit.

Am Anfang jeder ausführlichen Beratung steht die typgerechte Auswahl eines passenden Brillenmodells. Hierbei sind das achtköpfige Augenoptiker-Team um Filialleiterin Tanja Wolf sowie derzeit zwei Auszubildende gerne behilflich. „Der Kunde muss die Brille in die

Hand nehmen, sie anprobieren und in Ruhe schauen, ob sie zu ihm passt“, sagt Tanja Wolf. Dabei ist die Auswahl an Brillenmodellen riesig. Auf jede zweite Brille wird ein Rabatt von 30 Prozent gewährt. Komplette Einstärken-Brillen sind bereits ab 39 Euro erhältlich. Eine Gleitsichtbrille gibt es ab 79 Euro. Jeden Monat wird ein anderes Angebot gemacht. Bei aktivoptik sind die aktuellen Kollektionen namhafter Brillenhersteller wie Marco Polo, Ray Ban, Brendel, Eschenbach und Oakley vertreten. Großer Beliebtheit erfreut sich auch die skandinavische Eigenmarke „Smykker“, bestehend aus hochwertigen Materialien und modernen Fassungen. Junge Brillenträger finden hier ebenso das für sie Passende. Ge-

rade im Kindesalter kann noch vieles rund um das Sehen korrigiert werden. Und hier setzt die Dienstleistung der erfahrenen Optiker frühzeitig an, die stets auch Vertrauenssache ist. Ein besonderer Service bei den Kinderbrillen: Wird ein entsprechendes Rezept vom Augenarzt vorgelegt, sind bei den Standardgläsern für Kinder die Hart-schicht und die Entspiegelung kostenfrei.

Klarer Durchblick, dank guter Beratung und modernster Messverfahren

In der Wächtersbacher Filiale kommen moderne Augenanalyse-Geräte zum Einsatz. Sie bilden die Grundlage für die Erstellung eines individuellen

Sehprofils, das genau auf die Kunden zugeschnitten ist. Im Rahmen dieses persönlichen Profils werden dann auch passgenaue Empfehlungen ausgesprochen, sowohl für den Arbeitsplatz als auch während der Freizeit. Schließlich soll der Kunde noch lange Freude an seiner neuen Brille haben und sie gerne aufsetzen. Alle Daten werden auf einem Beratungsbogen festgehalten, den der Kunde dann zusammen mit seiner neuen Brille und den entsprechenden Vorschlägen erhält. Abschließend wird nicht nur genau notiert, was der Kunde gekauft hat, sondern auch ein Ansprechpartner genannt, an den man sich hinterher vertrauensvoll wenden kann, wenn im Nachhinein noch Fragen auftauchen.

Kostenloser Brillencheck und Führerschein-Sehtests

Eine weitere, kostenfreie Service-Leistung, von der alle profitieren können – ob Kunde oder nicht –, ist der Brillencheck. Dieser dient nicht nur dazu, den Sitz der Brille zu optimieren, sondern beinhaltet auch eine Ultraschall-Reinigung ebenso wie den Austausch von Nasenpads. In Zukunft soll die Zusammenarbeit mit den regionalen Fahrschulen weiter intensiviert werden. Dann werden Gutscheine von aktivoptik für kostenlose Führerschein-Sehtests in ausgewählten Fahrschulen ausgelegt.

Zentrale Lage und barrierefreier Zugang

Ab Juli ergänzt ein Hörgeräte-Akustik-Meister das Team. Bereits jetzt wird sämtliches Zubehör rund um die Akustik in der Wächtersbacher Filiale angeboten. Kostenlose Parkplätze gibt es direkt vor dem Haus. Das Team von aktivoptik freut sich über einen Besuch, mit oder ohne Termin. (el)

Wer Wartezeiten vermeiden möchte, der kann gerne vorher unter Telefon 06053/618555 anrufen oder aber seine Termine online auf der Website von aktivoptik unter www.aktivoptik.de/termin buchen. Die langen Öffnungszeiten kommen übrigens auch Berufstätigen entgegen: Montag bis Samstag von 8 bis 20 Uhr.



Das Team der aktivoptik-Filiale in Wächtersbach freut sich auf Ihren Besuch, mit oder ohne Termin.



NUR EXKLUSIV FÜR DIE LESER

PAKETPREIS JETZT NUR 249 € STATT 425 €

MEHR SEHEN. MEHR HÖREN. MEHR ERLEBEN.

GLEITSICHTBRILLE¹ UND -SONNENBRILLE²

AUCH ALS EINSTÄRKEN-PAKETPREIS³ NUR 149 € STATT 245 €

¹ Ausgewählte Fassungen inkl. Aktions-Gleitsichtgläser Kunststoff 1,5, gehärtet und entspiegelt, +6/-8 dpt., +4 cyl. ² Ausgewählte Sonnenbrillen inkl. Aktions-Einstärken-Sonnengläser Kunststoff 1,5, 100 % UV-Schutz, gehärtet und entspiegelt ± 6 dpt., + 2 cyl., 75 % bzw. 85 % Tönung in Grau oder Braun, 85 % Tönung in Grün. ³ Ausgewählte Fassungen inkl. Aktions-Einstärkengläser Kunststoff 1,5, gehärtet und entspiegelt, ± 6 dpt., +2 cyl. Ausgewählte Sonnenbrillen inkl. Aktions-Einstärken-Sonnengläser Kunststoff 1,5, 100 % UV-Schutz, gehärtet und entspiegelt ± 6 dpt., + 2 cyl., 75 % bzw. 85 % Tönung in Grau oder Braun, 85 % Tönung in Grün. Nur in teilnehmenden Filialen und gültig bis 30.04.2022. Verantwortlich für die Werbung: aktivoptik Vertriebs GmbH, John-F.-Kennedy-Str. 26, 35543 Bad Kreuznach. Alle Informationen zur Identität und Anschrift der Geschäfte finden Sie unter www.aktivoptik.de/filialen oder telefonisch unter 0800.3333690.

NORMA®

VORFREUDE aufs Osterfest

ab Montag,
4. April

Lindt® Goldhase
weiß, Edelbitter
oder Glamouredition
100-g-Hase
je Artikel

37% billiger

UVP 3,19
1,99*

+ viele weitere
Lindt®-Artikel

Hoppelhasen
aus Vollmilchschokolade
3x75-g-Packung
(100 g = 1,20)

je 3er-Pack

2,69*

3er-Pack

Präsent-Ei
„Frohe Ostern“
gefüllt mit Pralinen
in den Farben orange
oder lila,
350-g-Präsent-Ei
(1 kg = 8,54)
je Präsent-Ei

2,99*

18 weiße Eier mit Eier-Farben
• 18 frische, weiße Eier aus Bodenhaltung • Mit Farbtabs (rot, grün, blau, gelb, violett) zum Selbstfärben
• Gewichtsklasse siehe Etikett

17% billiger

UVP 3,85
3,19*

inklusive Eier-Farben

OHNE KÜHNTÜTEN

RIEDELIN CONFISERIE

Osterkörbchen
gefüllt mit verschiedenen Schokoladen-Osterfiguren
200-g-Korb
(100 g = 1,45)

UVP 3,29
2,89*

mit Korb **12% billiger**

Goldora® Confiserie Jumbo-Ei
500-g-Ei
(1 kg = 9,98)
je Jumbo-Ei

4,99*

500 g

Goldora® Eierlikör-Präsenttasche
mit Nordbrand Eierlikör
0,1-l-Flasche, 14% vol
und Eierlikör-Pralinen
98-g-Packung
je Präsenttasche

in gelb oder grün

4,99*

Hasen-Bräu Osterfestbier
vollmundig, mild-würzig
6x0,5-l-Flasche,
zzgl. 6x – 0,08 Pfand
(1 l = 1,33)

11% billiger

UVP 4,49
3,99*

6er-Träger

FINEST GOURMET®

Walnuss-/Haselnuss-Salami luftgetrocknet
250-g-Packung
(100 g = 1,16)
je Packung

2,89*

FINEST GOURMET®

Gewürzmühle
Edle Pfeffermischung 75-g-Mühle
(100 g = 6,65), Geräucherter Pfeffer-Mix, Chili-Pfeffer-Mix 90-g-Mühle
NEU: Meersalz mit Kräutern 150-g-Mühle (100 g = 3,33)
oder Kristallsalz 185-g-Mühle (100 g = 2,70)
je Mühle

4,99*

NEUE SORTE

FINEST GOURMET®

Balsamessig
Mango, Feige oder Granatapfel
250-ml-Flasche
(100 ml = 1,-)
je Flasche

2,49*

FINEST GOURMET®

Getrocknete Pilze
Steinpilze, Champignons mit Pfifferlingen 60-g-Dose (100 g = 6,65) oder Waldpilze gemischt 100-g-Dose je Dose

3,99*

Osterdekoration
1 Ostergrasbeutel 40 g (100 g = 1,73),
2 Bergwiesenheu 50 g (100 g = 1,38)
3 Filztasche,
4 Geldtasche,
5 Oster-nest,
6 Bambus-korb

1,49* **2,99***

(ohne Süßwaren)

NORMA GESCHENK-TIPPS

NEUE Motive

Ravensburger Spiele
je Spiel

28% billiger

UVP 6,99
4,99*

Made in EU

(Modellbeispiele)

1000 Teile Puzzle oder Spiel

33% billiger

UVP 14,99
je Ausführung
9,99*

Made in EU

24 Auch online

(Modellbeispiele)

Rollenbox
mit Deckel und Griffen
• Clip-Verschlüsse
• ca. 60 x 40 x 32 cm

je Ausführung
6,99*

Made in EU

NORMA® IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS

TOPTEX GARTEN-ARBEITS-fleecejacke

- Oberstoff 100% Polyester
- Damen S (36/38) – XL (48/50)
- Herren M (48/50) – XXL (60/62)

je Fleecejacke

9,99*

TOPTEX GARTEN-Arbeitshose

- Oberstoff aus 95% Polyamid, 5% Elasthan
- Damen S (36/38) – XL (48/50)
- Herren M (48/50) – XL (56)

je Arbeitshose

14,99*

moVox® Li-Ion Akku-Rasenmäher
40V EM 38 P-Li Comfort Series

- Kunststoffgehäuse
- 40 Liter Fangkorb mit Füllstands-klappe

Inkl. 40V / 2,5 Ah Li-Ion Akku und Schnellladegerät

33% billiger

UVP 269,-
179,-*

Schnittbreite ca. 38 cm

24 Auch online

GARTENSCHUTZHAUBEN • Jeweils inkl. Befestigungskordel • Wasserabweisend • Verstärkter Saum • Reißfest • Inkl. Alu-Befestigungsösen

UV beständig

Schutzhaube für Gartengrill

- Klein: ca. 70 cm x Ø ca. 80 cm
- Groß: L/B/H ca. 148 x 64 x 113 cm

Klein **4,99*** Groß **5,99***

Schutzhaube für 1 Hochlehner-Sessel oder 6 Stapel-Stühle

4,99*

Schutzhaube für eckige Tischgruppen

- Klein: L/B/H ca. 210 x 160 x 80 cm
- Groß: L/B/H ca. 295 x 210 x 80 cm

Klein **8,99*** Groß **9,99***

Schutzhaube für Gartenliege

4,99*

Schutzhaube für Gartenbank 3-Sitzer

L/B/vordere Höhe/hintere Höhe ca. 160 x 70 x 63/89 cm

4,99*

Schutzhaube für Sonnenschirme
für Schirme bis zu Ø ca. 3 m

4,99*

Power Garden® Abdeckplane mit Ösen • Abdeckplane ca. 3 x 4 m (1 m² = – 58) oder 2er-Set Abdeckplanen ca. 2 x 2 m und ca. 2 x 3 m (1 m² = – 70) • Inkl. Befestigungskordel • Mit Randverstärkung • Wetterbeständig

je Ausführung **6,99***

Für Holz Für Gartenmöbel

Wende-effekt Grün/Blau

Solar-Sitzkissen

je Hochlehner-Auflage/Niederlehner-Auflage/Sitzkissen 2er-Set

9,99*

Premium-Polsterauflagen
passend für alle handelsüblichen Gartenmöbel
• Mit Bindebändern und Punktsteppungen

je Rollliegen-Auflage **19,99***

24 Auch online

Power Garden® Rattan-Pflanzkasten mit Untersetzer

- UV- und witterungsbeständig
- Single ca. 16 l • 2er-Set je ca. 8,3 l
- 3 Jahre Garantie

je Ausführung **8,99***

2er Set

24 Auch online

Power Garden® 2 in 1 Li-Ion-Akku-Gras- und Strauchscherer
7,2V/1,3 Ah • Mit Teleskopstange, einstellbar von 60 cm – 100 cm • Inkl. Ladegerät

29,99*

24 Auch online

Power Garden® Tomaten-Pflanzturm
ca. 16 Liter

Mit Öffnung zur Wasserbefüllung

12,99*

24 Auch online

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

24 Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de/bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

Goldora® exklusiv bei NORMA

JETZT ÜBER 55 OSTERNASCHEREIEN!

FAIR & LECKER!
FAIRTRADE-KAKAO FÜR
UNSERE GOLDORA-SCHOKOLADE

NORMA®
www.norma-online.de

14/22

NORMA Lebensmittelfilialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg

Infos · Stellen · Fundgrube · Rätsel u.v.m.

F1

CDU-Fraktion informiert sich über die Sanierung der Romsthaler Straße

Anwohner loben Baufirma und städtische Mitarbeiter, haben aber auch Verbesserungsvorschläge

Bad Soden-Salmünster. Seit einigen Monaten wird die Romsthaler Straße zwischen Bad Soden und Romsthal (L3178) grundsaniiert. Die Arbeiten sind notwendig, haben aber große Auswirkungen auf den Durchgangsverkehr und die betroffenen Anlieger. Nachdem der erste Bauabschnitt nun fertig gestellt ist, nutzte eine Abordnung der CDU-Fraktion Bad Soden-Salmünster um den stellvertretenden Vorsitzenden Stefan Zengerle die Gelegenheit, um sich bei einem Vor-Ort-Termin über den aktuellen Stand der Arbeiten zu informieren. Als Ansprechpartner seitens der Stadtverwaltung nahm Thorsten Karuth an der Begehung teil, der sich neben den Stadträten Jür-



Ortstermin an der Romsthaler Straße.

gen Franz und Hartwin Noll auch einige Anwohner angeschlossen hatten. Thorsten Karuth erläuterte die Bauhistorie und gab einen Ausblick auf die nächsten Schritte. Zur Sprache kamen der Ausbau der Fahrbahn und der Gehwe-

ge, die Erneuerung der Wasser- und Abwasserleitungen sowie das Beleuchtungskonzept. Die Anwohner lobten die Expertise der Baufirma sowie die Tatsache, dass die Stadtverwaltung in Person von Thorsten Karuth bei Fragen

und Anliegen stets erreichbar sei. Dennoch habe man sich stellenweise mehr Informationen über die detaillierte Planung gewünscht; auch wäre man im Vorfeld gerne stärker in die Planung und Gestaltung des Bauvorhabens eingebunden worden. Die üblichen Anwohner-Informationsveranstaltungen seien – den Einschränkungen während der Corona-Pandemie geschuldet – leider zu kurz gekommen. Die CDU-Vertreter bedankten sich bei Thorsten Karuth für die ausführlichen Informationen. Die Hinweise der Anlieger wurden aufgenommen und werden im Rahmen der parlamentarischen Arbeit besprochen, um die Abläufe künftig zu optimieren.

Neuer Freizeit-Führer für Spessart und Mainviereck

Freizeittipps, Sehenswürdigkeiten und Erlebnisse

Region. Der Tourismusverband Spessart-Mainland hat für die kommende Saison einen neuen Freizeit-Führer herausgegeben. Er präsentiert eine Vielzahl an Freizeitmöglichkeiten und Sehenswürdigkeiten im Spessart und Mainviereck. Die Broschüre mit dem Titel „Freizeit aktiv – Sehenswürdigkeiten, Erlebnisse, Ausflugstipps“ führt von A wie Angeln bis W wie Wintersport Freizeitangebote und

Sehenswürdigkeiten für den gesamten bayerischen und hessischen Spessart auf. Auch Erlebnisse aus dem Main-Kinzig-Kreis werden vorgestellt, z.B. aus Bad Orb, Bad Soden-Salmünster, Sinntal, Steinau, Freigericht, Biebergemünd und Schlüchtern. Es sind jeweils detaillierte Informationen wie Ansprechpartner, Öffnungszeiten, Eintrittspreise, Kontaktadressen und Weblinks mit

angegeben. Themen sind unter anderem Museen, Burgen und Schlösser, aber auch Informationen zum Wassersport, Golf und Mini-golf oder Klettermöglichkeiten und Schwimmbäder. Zur besseren Orientierung sind die Angaben in der Broschüre thematisch gegliedert. Darüber hinaus enthält die Veröffentlichung Informationen zu regionalen Produzenten, kulinarischen Verkostungen und eine Über-

sicht der Wochenmärkte der Region. Auch Erlebnispfade für Familien mit Kindern und geführte Wanderungen sind aufgeführt. Die Broschüre ist kostenlos erhältlich in der Geschäftsstelle des Tourismusverbands Spessart-Mainland in Großwallstadt unter Tel. 06022/261020 oder unter www.spessart-mainland.de. Dort steht sie auch als virtueller Blätterkatalog zur Verfügung.

Ihr Partner in Sachen

MEDIEN und DRUCK

GRIEBEL

DRUCKDIENSTLEISTUNGEN

Telefon: 06661 2135 | n.griebel@gnz.de | www.gnz.de

Ein Unternehmen der Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG



» **Osthessisches Stelldichein in Schlüchtern** Zm Zuge des 4. März-Gedenkens trafen sich Landesobmann der Sudetendeutschen Landsmannschaft Markus Harzer, Kreisobmann für Schlüchtern Walter Weber und Kreisobmann für Fulda Rudolf Bauer, um sich über eine engere Zusammenarbeit, zukünftige Entwicklungen und Projektplanungen der Sudetendeutschen Landsmannschaft in Hessen auszutauschen. Alle drei waren schon einmal im Jahr 2020 in Flieden und Eichenzell zusammengekommen, als der Landesobmann auf der Heimatsturentour unterwegs war.

Blutspende

Steinau. Täglich werden Blutspenden für die Heilung und Lebensrettung von Patienten dringend benötigt. Bedingt durch die kurze Haltbarkeit von Blut können keine Reserven aufgebaut werden. Die Blutplättchen (Thrombozyten) sind maximal 4 Tage haltbar, die roten Blutkörperchen (Erythrozyten) bis zu 42 Tage und das Blutplasma ca. zwei Jahre haltbar. Daher bittet das DRK alle Gesunden zur Blutspende am Dienstag, 5. April, von 15.30 bis 20 Uhr, Großsporthalle, Am Steines, Steinau. Zur Sicherheit der Spender muss im Vorfeld ein Termin reserviert werden. Alle verfügbaren Termine finden Sie online unter: terminreservierung.blutspende.de. Auf allen DRK-Blutspendeterminen gilt die 3G-Regel. Nach einer SARS-CoV-2-Impfung können Sie, vorausgesetzt Sie fühlen sich wohl, am Folgetag der Impfung Blut spenden. Wer Blut spendet, sollte gesund sein und sich fit fühlen. Bitte beachten Sie die aktuellen Informationen unter www.blutspende.de/corona. Informationen rund um die Blutspende bietet der DRK-Blutspendedienst auch über die kostenfreie Service-Hotline 0800 - 11 949 11.

DIE KÜCHEN-SPEZIALISTEN

10-FACH ÜBERZEUGEND

Seit vier Generationen hat das Familienunternehmen Schmidmeier ein Ziel: Begeisterte Kunden, die uns gerne weiterempfehlen. Unsere vielen Stammkunden wissen: In der Küchen-Welt Schmidmeier überzeugen nicht nur das riesige Angebot, die gute Beratung und die günstigen Preise, da stimmt auch der umfassende Service. Schenken auch Sie uns Ihr Vertrauen.

KAUFEN SIE KEINE KÜCHE, BEVOR SIE BEI UNS WAREN!

- Führende Küchenmarken**
Burger, nolte, nobilia, casada, DECKER, SIEMENS, AEG, Miele, BLANCO, FRANKE, Lechner, Naber, berbel, BORA
- Beste Beratung und Planung**
Perfekte und schnelle Planung ist für uns selbstverständlich. Mit modernster Computerplanung können wir Ihre Wunschvorstellung in allen Perspektiven darstellen. Mit exaktem Installationsplan plus genauer Vorlage für die Fliesenverlegung. Das gibt Ihnen Sicherheit beim Auswählen und Entscheiden.
- Bestpreis-Garantie**
Wir erstatten Ihnen die Differenz, wenn Sie innerhalb von 8 Tagen nach dem Kauf nachweisen, dass Sie die bei uns gekaufte Küche bei einem anderen Fachgeschäft in 50 KM Umkreis, bei gleicher Leistung, günstiger bekommen.
- Passt-Genau-Garantie**
Wir nehmen das exakte Maß bei Ihnen zu Hause und montieren zu Ihrer vollsten Zufriedenheit. Wenn wir gehen, ist Ihre neue Küche einsatzfähig und besenrein.
- Günstige Finanzierung**
Fragen Sie nach unseren aktuellen Niedrigzins-Angeboten.
- Küchen-Komplett-Service**
Wir sorgen für perfekte Montage. Auf Wunsch mit fachgerechter Elektro- und Wasserinstallation. Service aus einer Hand. Das macht uns stark!
- Zuverlässiger Kundendienst**
Auch lange nach Ihrem Kauf sind wir jederzeit für Sie da. Jahrelange Erfahrung unseres Kundendienstes sorgt für die besten und kostengünstigsten Lösungen.
- 1-Jahres-Inspektion**
Auf Wunsch nach 12 Monaten Rundum-Check durch unseren Service-Mann. Manchmal ist es nur eine Kleinigkeit – und schon funktioniert alles wieder bestens.
- Eigene Schreiner**
Für Änderungen und Anpassungen stehen Ihnen unsere Schreiner zur Verfügung.
- Höchste Kundenzufriedenheit**
TÜV-Zertifikat für Kundenzufriedenheit.



63825 Schöllkrippen

Hauptstraße 3, direkt neben Möbel-Zentrum Spessart Tel: 06024-307-400

Möbel-Zentrum Spessart, Pick-up, Küchen-Welt Schmidmeier GmbH

63739 Aschaffenburg

Im B8 Center, direkt an der Bundesstr. 8 Hanauer Straße 76 Tel: 06021-582269-0

www.kuechenwelt-schmidmeier.de

63628 Bad Soden Salmünster

Bad Sodener Str. 30, direkt am Bahnhof Tel: 06056-9167-0

Öffnungszeiten: Mo- Fr 10 - 19 Uhr, Samstag 10 - 18 Uhr

Erfolgreicher Neustart: Ansturm auf MINT-Labortage

Hochschule Fulda öffnet ihre Türen für Schulklassen

Fulda. Zweimal im Jahr öffnen die Labore der Hochschule Fulda ihre Türen für Schulklassen aller Schulformen. Durch die Pandemie gab es eine zweijährige Pause der MINT-Labortage. Doch jetzt ist es endlich wieder so weit – und die Labortage, die von der Hochschule in Kooperation mit den MINT-Partnerinnen und Partner im Landkreis Fulda veranstaltet werden, erleben einen Ansturm wie noch nie.

MINT steht für naturwissenschaftlich-technische Fächer (Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik). Durch Aktionen wie die MINT-Labortage soll bei Kindern und Jugendlichen Interesse für das Thema geweckt werden. Und das Angebot stößt auf immer größeren Zuspruch: „Vor der Pandemie waren es im Schnitt etwa 800 Mädchen und Jungen, die an 40 Workshops teilgenommen haben. In diesem Jahr sind es sogar 1.163 Teilnehmerinnen und Teilnehmer in 58 Workshops – ein neuer Rekord“, berichtet Sandra Blum, Koordinatorin des MINTmachClubs Fulda und fügt hinzu: „Wir freuen uns sehr über den großen Zuspruch von Seiten der Schulen und sind sehr froh, dass wir spontan noch mehr als 20 Workshops organisieren konnten. Daher finden die Angebote diesmal sogar noch in der Folgeweche statt. Unser



Die Kinder der Bonifatiuschule übten Reanimation und erhielten Einblicke in die Säuglingspflege.
Foto: Hochschule Fulda

großer Dank gilt vor allem unseren Kooperationspartnerinnen und Partnern, die den Großteil der Zusatz-Workshops anbieten.“ Die Veranstaltungsreihe der Hochschule Fulda findet seit 2016 jährlich im März und September statt und hat inzwischen ein Einzugsgebiet, das weit über den Landkreis Fulda hinausreicht. So reisen zum Beispiel in diesem Jahr auch Schulklassen aus Frankfurt, Hanau oder aus Bad Kissingen an. Bei Schülerinnen und Schülern sowie ihren Lehrkräften stoßen die Labortage auf große Begeisterung, und zwar von den jüngsten Forscherinnen und Forschern im Grundschulalter bis zu den an-

gehenden Abiturientinnen und Abiturienten. Die Kleinsten können zum Beispiel bei einem der Kooperationspartner, dem Kindertreff Zitrone in der Fuldaer Innenstadt, spannende Experimente wie die „Cola-Explosion“ durchführen oder im Kulturzentrum Kreuz einen Podcast erstellen. Auch einen Tag als „Kinderkrankenschwester“ können die Jüngsten am Fachbereich Pflege und Gesundheit erleben. Für Klassen der Mittelstufe gibt es beispielsweise Workshops zu den Themen „Lego Mindstorms“ oder mit lebensnahen Fragen wie „Handy, App, Toaster, TV ... wie funktioniert Programmieren?“, während Schülerinnen und Schüler der Oberstufe

schon ganz tief in wissenschaftliche Themen, z.B. aus den Bereichen Mikrobiologie, Lebensmitteltechnologie und Angewandte Informatik eintauchen können. Im Vordergrund steht, dass der Spaß an MINT in den jeweils vierstündigen Workshops vermittelt wird und alle die Möglichkeit haben MI(N)T zu machen. Anna Steinacker und Daniela Herchert vom Fachbereich Pflege und Gesundheit waren positiv überrascht von ihren beiden Grundschulklassen im Workshop „Erste Hilfe – Was muss ich tun?“. „Wir haben unser Angebot in diesem Jahr erstmals auf Grundschülerinnen und Grundschüler ausgerichtet und waren erstaunt,

was die Kinder aus der 3. oder 4. Klasse bereits alles wussten und wie aktiv sie mitgemacht haben“, berichtet Anna Steinacker. Die beiden Klassen von der Bonifatiuschule Fulda und der Grundschule Eichenzell rotierten durch drei inhaltliche Schwerpunkte. So durften die Mädchen und Jungen unter anderem an einer Reanimationspuppe Hand anlegen, sich gegenseitig Puls- und Blutdruck messen, einen Säugling wickeln, einen Inkubator für Frühgeborene näher betrachten und mit fluoreszierendem Waschmittel und einer Schwarzlampe testen, wie gut sie tatsächlich ihre Hände desinfizieren. Ebenfalls sehr zufrieden von seiner Premiere bei den Labortagen mit dem Thema „Wir produzieren gemeinsam einen Podcast“ war Michael Schwarz vom Kulturzentrum Kreuz. „Ich habe das erste Mal beim Thema Podcast mit Kindern gearbeitet. Es waren schon mehrere Klassen da, und es war jedesmal spannend. Sie haben alle richtig intensiv mitgearbeitet“, erzählt der Workshopleiter. Zum Thema „Ein Tag im Kaufhaus“ hatten sich beispielsweise die Teilnehmerinnen und Teilnehmer von der Grundschule Am Rippberg aus Neuhaus mehrere Geschichten ausgedacht und aufgenommen. Tatsächlich sei eher eine Mischung aus Podcast und Hörspiel entstanden.

Das tat der Begeisterung aber keinen Abbruch. „Einige Kinder sagten mir im Anschluss, dass sie beruflich nun Podcaster werden wollen.“ Die nächsten MINT-Labortage finden voraussichtlich Ende September 2022 statt. Das Programm wird noch vor den Sommerferien unter www.hs-fulda.de/mint-labortage veröffentlicht. Dort sind auch Anmeldemöglichkeiten für Schulklassen zu finden.

Hintergrund

In Kooperation mit zahlreichen MINT-Akteuren aus dem Landkreis veranstaltet die Hochschule Fulda seit 2016 die beliebte Veranstaltungsreihe für Schulklassen. Das Programm gibt es unter www.hs-fulda.de/mint-labortage. Die Workshops an der Hochschule Fulda werden angeboten durch die Fachbereiche Angewandte Informatik, Elektrotechnik und Informationstechnik, Lebensmitteltechnologie, Oecotrophologie, Pflege und Gesundheit und das Projekt MINTmachClub Fulda. Die Kooperationspartnerinnen und Partner sind: Bürgerdialog Stromnetz, Haus der kleinen Forscher, offenes Labor Fulda, Vonderau Museum und Kindertreff Zitrone. Erstmals sind in diesem Jahr dabei: Kulturzentrum Kreuz, Mensch & Medien und Hans-Nüchter-Sternwarte.

Medizin

ANZEIGE

Verstopfung – was tun?

So kommt die Verdauung wieder in Schwung

Eine träge Verdauung ist eine wahre Last: Die Beschwerden reichen von unregelmäßigem Stuhlgang bis hin zu Verstopfung. Durch Stress, wenig Bewegung oder ballaststoffarme Ernährung nimmt die Darmaktivität ab, der Nahrungstransport durch den Darm dauert deutlich länger und die Verdauung gerät ins Stocken – dadurch kommt es zu einem unregelmäßigen Stuhlgang und Verstopfung. Häufig tritt dazu noch ein unangenehmer Blähbauch auf. Doch es gibt Hilfe: Mit Kijimea Regularis bringen Sie Ihren Darm wieder in Schwung!



Kijimea Regularis gibt der Darmmuskulatur den Impuls, sich wieder zu bewegen – die Verdauung kommt in Schwung.

Die Verdauung aktivieren – sanft und zuverlässig

Kijimea Regularis enthält Fasern natürlichen Ursprungs, die im Darm aufquellen und die

der Darm aus eigener Kraft wieder in Schwung und transportiert die Nahrung normal weiter. Was Kijimea Regularis außerdem besonders macht: Es reduziert

aktiv die Gase im Darm und lässt somit auch den Blähbauch verschwinden.

Für Ihre Apotheke:
Kijimea Regularis
(PZN 13880244)



www.kijimea.de



Wieder Lust auf die LUST!

Diese rezeptfreien Arzneitropfen helfen bei sexueller Schwäche

Fühlen Sie sich häufig durch Ihren Arbeits- und Familienalltag gestresst? An Zweisamkeit mit Ihrer Partnerin oder Ihrem Partner ist kaum zu denken? Oder hat Ihnen der Alltag in Ihrer Beziehung die Lust und Leidenschaft geraubt? Das muss nicht sein! Ein rezeptfreies Arzneimittel namens Deseo hilft Ihnen, sexuelle Schwäche zu bekämpfen und Ihr Sexleben wieder genießen zu können.

Stress, Alltagstrott und Erfolgsdruck wirken sich oft auf das sexuelle Verlangen aus. Negative Folgen: Das Sexualleben bleibt häufig auf der Strecke und die Beziehung leidet. Dabei müssen Sie

sexuelle Unlust nicht in Kauf nehmen. Denn: Mit Deseo (rezeptfrei) gibt es Hilfe aus der Apotheke!

Neuer Schwung für das Sexleben

Um die Leidenschaft und das sexuelle Verlangen zu steigern, enthält Deseo den natürlichen Arzneistoff Turnera diffusa, der seit Langem als Aphrodisiakum verwendet wird. Laut Arzneimittelbild setzt dieser im Urogenitalsystem an und wird haupt-

sächlich bei sexueller Schwäche angewendet.

Sich wieder spontan der Lust hingeben

Da die Tropfen regelmäßig und unabhängig vom Geschlechtsakt eingenommen werden, kann die so wichtige Spontaneität und Leidenschaft erhalten bleiben. Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt. Weiterer Vorteil: Die Arzneitropfen Deseo sind rezeptfrei in jeder Apotheke oder online erhältlich. Der unangenehme Arztbesuch kann dadurch erspart bleiben.



Für Ihre Apotheke:
Deseo
(PZN 04884881)



www.deseo.net

Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Namen geändert.
DESEO. Wirkstoff: Turnera diffusa Dil. D4. DESEO wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Sexuelle Schwäche. www.deseo.net • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 62166 Gräfenberg • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

(Abbildungen Betroffenen nachempfunden.)

Frag nach: „Lassen sich meine Medikamente in einer Single Pill zusammenfassen?“

ANZEIGE

Erleichterung für Patienten mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen

Wer mit einer Herz-Kreislauf-Erkrankung, wie zum Beispiel Bluthochdruck oder einem gestörten Fettstoffwechsel, lebt, nimmt oftmals mehrere Tabletten täglich ein. Viele Patienten leiden unter dieser Tablettenlast. Es ist jedoch wichtig, dass ein Patient „therapie-treu“ ist, also die ärztlichen Empfehlungen befolgt und verordnete Wirkstoffe verlässlich einnimmt. Denn nur



Foto: Prostock-studio/shutterstock.com

so können diese in Kombination ihre Wirkung entfalten, um die möglichen Folgen von Bluthochdruck und Fettstoffwechselstörungen (z. B. Schlaganfall und Herzinfarkt) zu senken. Die sogenannte „Zwei-A-Formel“ kann Patienten mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen bei der Therapie eine Hilfe sein:

1. Achtgeben: Nehme ich meine Medikamente so ein, wie ich sollte?

Hier ist es wichtig, darauf zu achten, ob die Medikamente täglich genauso eingenommen werden, wie der Arzt / die Ärztin diese verordnet hat.

2. Ansprechen: beim Arzt oder bei der Ärztin nachfragen:

Wird die Einnahme der Tabletten schon mal vergessen oder belastet die Einnahme mehrerer Tabletten? Dann ist man eventuell für das soge-

nannte Single Pill-Therapiekonzept geeignet. Für viele Kombinationen der jeweiligen Wirkstoffe gibt es nämlich auch „Kombinationstabletten“ – „Single Pills“ genannt. Sie enthalten zwei oder drei Wirkstoffe in nur einer Tablette bzw. Kapsel. Die vereinfachte Einnahme kann Patientinnen und Patienten dabei helfen, die Therapie genauer und einfacher zu befolgen. Hier sollten Betroffene bei Bedarf ihren Arzt oder ihre Ärztin fragen, ob sich ihre Behandlung mit einer Single Pill-Therapie zusammenfassen lässt.

Für weitere Informationen oder Patientenmaterialien kontaktieren Sie unsere Servicenummer: **+49 2173 8955 4949**. Oder besuchen Sie unsere Website unter **www.hochdruck-aktuell.de**.

„Alles andere als tot dieses Latein“

Moderner Lateinunterricht mit digitalen Tafeln und Lern-Apps bereichert das Sprachenangebot

Bad Soden-Salmünster. Im Februar hatten die Schülerinnen und Schüler der Klassen 6 der Henry-Harnischfeger-Schule die Möglichkeit in die lateinische Sprache, die dort neben Französisch und Spanisch ab Klasse 7 gelernt werden kann, hineinzuschneipern.

Schnell stellten sie fest, dass Latein heute zwar fast von niemandem mehr gesprochen wird, es aber dennoch Basissprache Europas ist und in vielen Alltagsworten der deutschen Sprache weiterlebt. Studienrätin Christina Neumann demonstrierte an digitalen Tafeln Schwerpunkte des Lateinunterrichts: Die Schülerinnen und Schüler übersetzten im Schnupperunterricht bereits erste lateinische Sätze. Gleichzeitig entdeckten sie die geschichtliche Komponente des Lateinunterrichts und erhielten erste spannende Einblicke in



Mit Ipad und digitalen Tafeln kann man an der Henry-Harnischfeger-Schule Latein als Zweite Fremdsprache lernen.

die Antike und ihrer Bezüge zur Gegenwart. Bei einer abschließenden Reflexion wurde deutlich, dass Latein noch heute in vielen Bereichen des alltäglichen Lebens eine

wichtige Rolle spielt und die Jahrtausende überdauert hat. Jetzt bleibt es spannend, für welche zweite Fremdsprache sich die Schülerinnen und Schüler entscheiden.

Neue Öffnungszeiten des Impfzentrums

Klinikum Fulda

Fulda. Die Impfung gegen COVID-19 ist nach wie vor die wichtigste Maßnahme zur Eindämmung der Corona-Pandemie. Das Impfzentrum am Klinikum Fulda bietet auch weiterhin Impfungen mit den Impfstoffen von Biontech, Moderna sowie Novavax an. Aufgrund der in letzten Wochen rückläufigen Nachfrage nach Impfungen werden seit dem 1. April die Öffnungszeiten angepasst.

Seit 1. April sind Impfungen für Erwachsene mit den Impfstoffen von Moderna oder Biontech im Impfzentrum am Klinikum Fulda an folgenden Tagen möglich:

Donnerstag: 13 bis 18 Uhr
Freitag: 11 bis 17 Uhr
Samstag: 11 bis 14 Uhr.

Kinderimpfungen mit den Impfstoffen von Moderna oder Biontech werden angeboten:

Donnerstag: 17 bis 18 Uhr
Freitag: 16 bis 17 Uhr
Samstag: 13 bis 14 Uhr.
Der Impfstoff „Nuvaxovid“ der Firma Novavax wird donnerstags bis samstags, jeweils in der Zeit von 13 bis 14 Uhr geimpft. Eine vorherige Terminvereinbarung unter Telefon: (0661) 84 – 22 66 (Mo. bis Fr.: 10 bis 12 Uhr) oder per E-Mail: an patientenmanagement@klinikum-fulda.de, ist zu empfehlen. Generell sind aber Impfungen auch ohne Termin möglich. Aufgrund der derzeit geringen Nachfrage nach Impfstof-

fen wird das Impfangebot entsprechend angepasst, erläutern Simone Del Duca (Kaufmännische Leitung des MVZ Osthessen) und Jan Garlepp, die gemeinsam das Impfzentrum am Klinikum Fulda leiten.

Wer zum Impfen kommt, bringt bitte seine Krankenversicherungskarte und den Impfpass mit. Die Impfaufklärungen und Impfungen erfolgen durch erfahrene Impfärztinnen und -ärzte sowie Pflegekräfte und medizinische Fachangestellte (MFA). Das digitale Impffertifikat kann direkt im Anschluss an die Impfung abgeholt werden. Für Rückfragen steht folgende Telefon-Nummer zur Verfügung: (0661) 84 – 22 66.

250 Euro spendet die Traditionsgemeinschaft Historisches Dorfleben Mottgers zur Unterstützung der frühkindlichen Bildung. Zu gleichen Teilen über jeweils 125 Euro freuen sich der Kindergarten Zwergebund in Schwarzenfels und der Förderverein für die Grundschule in Mottgers über die großzügige Spende. Leider konnte die Spendenübergabe coronabedingt nur ohne Kinder und im Freien stattfinden, was der Freude jedoch keinen Abbruch tat. Stellvertretend für die Kindergartenkinder aus Mottgers und Schwarzenfels bedankten sich Edith Müller-Tramper und Bürgermeister Carsten Ullrich bei Antje Stöckner von der Traditionsgemeinschaft. Von links: Carsten Ullrich, Edith Müller-Tramper, Antje Stöckner.



Bauen & Wohnen

Spülen statt schrubbten

So reinigt man Markisen richtig

Das Gute an Sonnenschirmen und Markisen ist, dass man unter ihnen sitzt und oft nicht sieht, wie dreckig sie auf ihrer Oberseite sind. Trotzdem sollte man sie gelegentlich reinigen - auch damit der Stoff lange nutzbar bleibt. Ist der Sonnenschutz nur ein wenig verstaubt, reicht dabei eine Dusche mit Wasser aus dem Gartenschlauch. Zum Hochdruckreiniger sollte man nicht greifen, denn dieser kann den Stoff beschädigen, warnt der Verband Deutscher Sonnenschutzreiniger. Mit verdünntem Feinwaschmittel und einem Schwamm-tuch lassen sich punktuell Flecken beseitigen. Verbandsvorsitzender Werner Gräf warnt

hier allerdings vor dem Einsatz von groben Schwämmen oder scharfen Reinigungsmitteln, «da es sonst möglicherweise zu Verfärbungen oder zur Beschädigung der Beschichtungen kommen kann». Bei größeren Verschmutzungen wie Stockflecken sowie bei Schimmel oder Moos auf den Stoffen sollten Profis ran. Diese waschen den Stoff und imprägnieren ihn, so dass er vor der Witterung wieder geschützt ist. Das muss aber nicht jedes Jahr geschehen - selbst Branchenvertreter Gräf empfiehlt diese Pflege bei hochwertigem Sonnenschutz nur etwa alle zwei bis drei Jahre, und das sei zudem abhängig vom Standort.



Die Markise ist der Sonne und durchaus auch mal Regen ausgesetzt. Foto: Andrea Warnecke/dpa-mag

1500 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager
ZÄUNE · GITTER · TORE
Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (060 74) 988 10
Internet: www.draht-weissbaecker.de
Email: draht@weissbaecker.de

DRAHT WEISSBÄCKER

- Draht- und Gitterzäune · Tore
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Gabionen
- Pfosten · Sicherheitszäune
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Montagen
- auch Privatverkauf

ImmobilienMarkt

Garagen

Garagen, Lager, Parkplätze, 5-45 m², in gepflegter, sicherer Liegenschaft, 3 Minuten vom Amtsgericht Hanau entfernt. ☎ 0152-2311680

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden.
Grasmück GmbH, 63654 Büdingen
Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Immobilien-Gesuche

Für solvente Kunden dringend 1-2 FH gesucht.
Althaus Jonas Immobilien
06051 / 977677 od. 0151/23277610
www.aj-immo.de

Immobilien

Wir kaufen Ihre Immobilien
sofort o. bewerten sie bundesweit.
☎ 0 66 25 - 18 20
Immobilien-Sofortkauf.de

Garagen

Bad Soden-Salmünster, 2-Zi.-ETW im Kurgebiet, behindertengerecht, EBK, Terrasse, Aufzug, Stellplatz, Abstellraum, 63m², 189.000,- €, ☎ 0171/4711108

Grundstücke

Frg. Altenmittlau, ab 01. Juni o. früher, 2 ZKB, 75 m², EG, im 2. FH, Bad 10 m² D. u. W., Terr. m. Holz. z. mitben., Gä.-WC, kl. beg. Schr. i. Schl.z., EBK neuwert. (E-Ger., gr. Kühls.), alle Böden Flies. o. Lami., 1 Autoabst.pl., 1 Keller, gem. Waschr., k. Haust., Nichtf., 480,- € + 180,- € Uml. + 3 MM Kt. ☎ 06055/4540

Grundstücke

LG/Geilsitz, gemütl. 1 Zi.-Whg., Kü., EBK, Bad, EG, Terr., ca. 45 m², sep. Eing., Kellerr., Wa. + Tr.-R., gepfl. EFH, für Einzelpers. o. HT, KM 360,- € + NK + Kt., ☎ 06051/72658

Grundstücke

Bad Orb: 2 Zi.-Singlewhg., ca. 31 m², teilmöbl., 1. OG, Balk., Mini-Küche, DU/WC, Abstellr., WaKü., keine HT, NR, an solvente Mieter/in, KM 280,- € + NK + Kt. ☎ 0171/6227978

Grundstücke

Bad Orb: 1 Zi.-App. mit sep. Duschbad, WC, ca. 25 m², auch an Hartz-IV-Empfänger, 282,- € + NK + KT. ☎ 0152/29517429

Grundstücke

Bad Orb: Nähe Therme, 3 ZKB, 102 m², 2 Balkone, ab 01.05.2022, KM 600,- €, ☎ 06052/2633

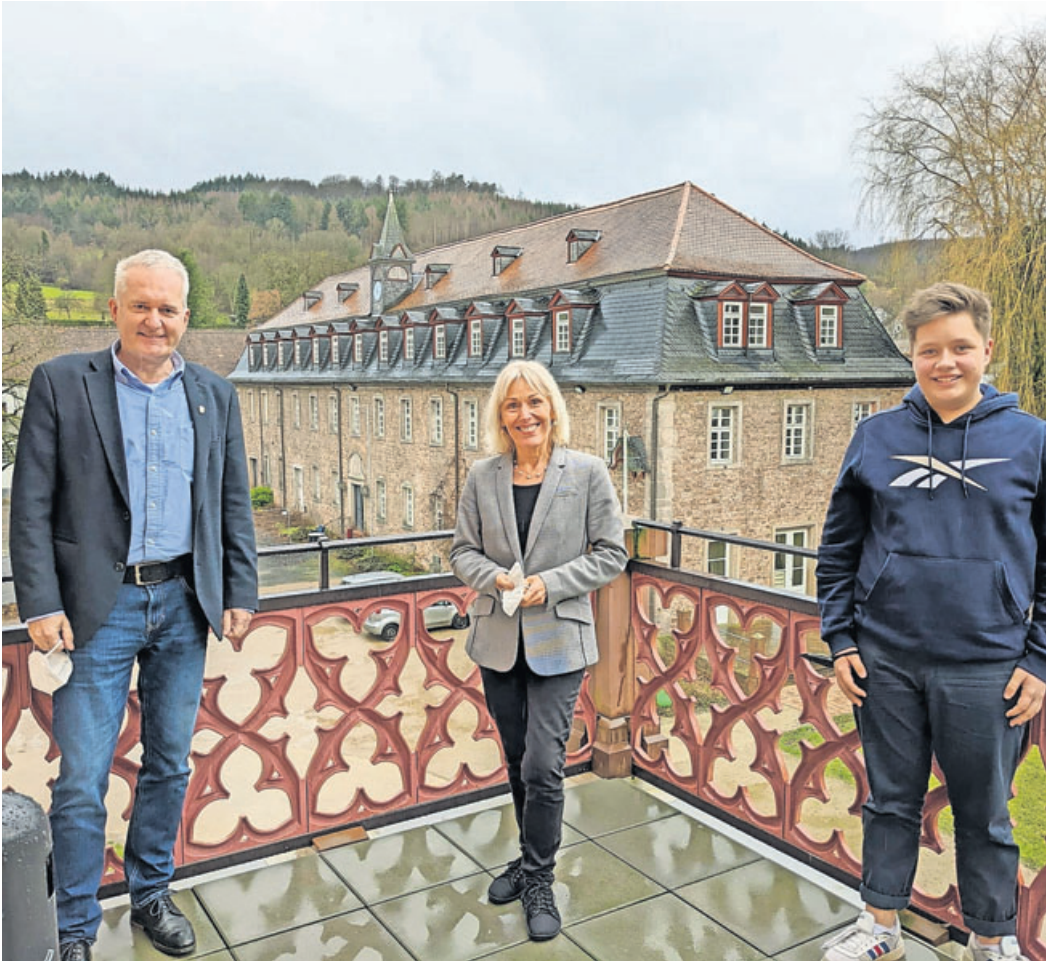
Mieterbund Fulda und Umgebung e.V.

Rechtsberatung auch in Schlüßtern durch Anwälte
Anmeldung unter: (0661) 72105 oder info@mieterbund-fulda.de
Jetzt Mitglied werden und sofort profitieren!
www.mieterbund-fulda.de

Wie wichtig ist die Wahlkreisarbeit für Bundestagsabgeordnete?

Schüler der Henry-Harnischfeger-Schule absolviert Praktikum bei Bettina Müller

Bad Soden-Salmünster. Immer wieder hing das Praktikum am seidenen Faden: Corona machte die Berufs- und Studienorientierung in den Jahrgängen 8 und 9 an der Henry-Harnischfeger-Schule Bad Soden-Salmünster schwer. Umso erfreuter waren die Schülerinnen und Schüler der Integrierten Gesamtschule, dass das zweiwöchige Praktikum stattfinden konnte und nicht verschoben werden musste. So nutzte auch der an Politik interessierte Schüler Justus Löwe die Gelegenheit, ein Praktikum bei der erst wiedergewählten Bundestagsabgeordneten Bettina Müller (SPD) zu absolvieren. Justus Löwe berichtet: „Das Praktikum war ein echt interessantes Ereignis für mich. Ich lernte erstmal so richtig kennen, welche Arbeit hinter einem Mandat steckt und wie wichtig der Kontakt zu den Bürgerinnen und Bürgern ist.“ Das Praktikum unterteilte sich in den zwei Wochen durch die Mitarbeit im Wahlkreisbüro und die Begleitung Bettina Müllers im Wahlkreis. Dabei durfte Justus Löwe tatkräftig anpacken. Am spannendsten für ihn war der Besuch bei Wächtersbachs Bürgermeister Andreas Weiher, bei dem er viel über den wichtigen Kontakt zu Bürgermeistern lernte. Bundespolitik beeinflusst auch das Leben in Kommunen stark, u.a. durch Zuweisung von wichtigen För-



Wächtersbachs Bürgermeister Andreas Weiher, Bundestagsabgeordnete Bettina Müller und Praktikant Justus Löwe (von links).

dermitteln. So sei es wichtig, dass Abgeordnete in engem Kontakt zu ihren Wahlkreiskommunen stehen. Auch der Besuch im Archiv Frauenleben beeindruckte den Schüler: Das Archiv habe das Ziel, den wichtigen Beitrag von Frauen an der wirtschaftlichen, sozialen und kulturellen

Entwicklung im Main-Kinzig-Kreis öffentlich zu machen. Diese Einrichtung ist für Justus Löwe wichtig und er sagte zu, Politik nie aus den Augen zu verlieren, da es das Zusammenleben aller Menschen gestalte. Julia Czech, Pädagogische Leitung der Henry-Harnisch-

feger-Schule, bedankt sich bei den Praktikumsbetriebern für die tolle Betreuung der Salmünsterer Gesamtschüler unter Pandemiebedingungen. Praktika seien ein sehr wichtiger Baustein für die Schülerinnen und Schüler, die Arbeitswelt kennenzulernen und sich beruflich zu orientieren.

Die EUTB in Künzell wird Epilepsielotse

Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung

Landkreis Fulda. Das Angebot an Epilepsieberatungsstellen in Hessen ist rar gesät. Es gibt zurzeit in Hessen nur drei fachspezifische Epilepsieberatungen, wodurch Ratsuchende Probleme haben Hilfe zu bekommen. Dabei ist eine kompetente, zeit- und wohnortnahe Beratung so wichtig. Hierbei geht es nicht um eine medizinische Beratung, sondern um eine Anlaufstelle für Erkrankte. In der mehrteiligen Epilepsielotsschulung geht es darum, dass Krankheitsbild grundlegend kennen zu lernen und sich spezifische Informationen zu Arbeit, Freizeit und Alltag anzueignen. Epilepsien sind chronische Erkrankungen, die oft einschneidende medizinische, berufliche und psychosoziale Auswirkungen auf die Betroffenen haben. Zum einen durch die medizinisch indizierten Einschränkungen, aber auch durch stigmatisierte Vorstellungen von Betroffen-

nen selbst und ihrer Mitmenschen. Auf Grund von fehlendem Wissen, Unsicherheiten und Vorurteilen wird eine Erkrankung oft verschwiegen. Deshalb ist es so wichtig, Betroffene darin zu unterstützen und zu befähigen mit ihrer Krankheit zu leben. Die EUTB in Künzell hilft Ratsuchenden bei allen Fragen rund um Rehabilitation und Teilhabe im Landkreis Fulda. Die Beratung ist kostenfrei zu Themen wie bspw. schulische und berufliche Bildung, Arbeiten und Wohnen, Assistenz und Teilhabe, Freizeit, Kultur und Bildung, Schwerbehindertenausweis, Pflegeleistungen, persönliches Budget sowie in allen sonstigen Lebenslagen. Weitere Informationen zum Projekt Epilepsielotse finden Sie unter: <https://epilepsielotse.de/> EUTB-Teilhabeberatung (Gemeinsam Leben – Gemeinsam Lernen.), Liedeweg 65, 36093 Künzell, Tel.: 0661/ 480 17 79 – 30

Abnehmen individuell

Bad Soden-Salmünster. In der Reihe „Vernetzt“ des Netzwerks für Gesundheit Main-Kinzig geht es am Dienstag, dem 5. April, ab 18.30 Uhr im Spessart FORUM um individuelle Ernährung und warum sie so entscheidend für einen nachhaltigen und gesunden Lebensstil ist. Weitere Informationen gibt es auf der Homepage www.zu-gesund.de Die Teilnahme ist kostenlos. Einmal im Monat beleuchtet ein Experte im Spessart FORUM ein gesundheitsbezogenes Thema und beantwortet die Fragen der Besucher. Dem Veranstalter ist es ein besonderes Anliegen, in Zeiten der Pandemie eine möglichst sichere Veranstaltung für alle Teilnehmer durchzuführen. Bitte beachten Sie das aktuelle Hygienekonzept auf der Homepage www.nfg-mkk.de/aktuelles.

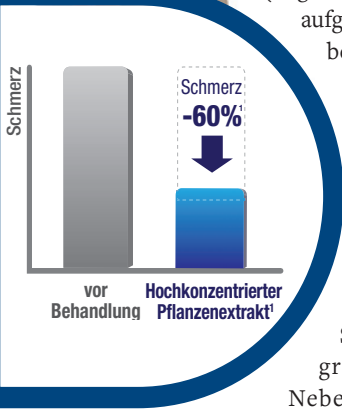
Anzeige

Gesundheit



Starke Schmerzlinderung¹

Die Vorteile des hochdosierten HPG2400-Extraktes[®] liegen auf der Hand: Die Kombination aus starker Schmerzlinderung¹ bei sehr guter Verträglichkeit² ist für Betroffene mit akuten als auch chronischen Gelenkschmerzen gleichermaßen ein Segen. Die Wirksamkeit wurde klinisch bestätigt.¹ Der potente Extrakt ist unter dem Namen Gelencium EXTRACT in praktischer Tablettenform in allen Apotheken erhältlich.



Studie: 60% weniger Gelenkschmerzen¹

Ein hochkonzentriertes Arthrose-Arzneimittel überzeugt Millionen Gelenkschmerz-Patienten mit einer klinischen Studie.¹ Was Sie über den enthaltenen Pflanzenstoff wissen sollten.

In einer vielbeachteten klinischen Studie fanden Wissenschaftler heraus, dass chronische Gelenkschmerzen bei Behandlung mit einem hochkonzentrierten Arzneistoff um 60% gemindert wurden.¹ Basis des untersuchten Wirkstoffs ist ein hochkonzentrierter Extrakt der bekannten Arthrose-Arzneipflanze *Harpagophytum procumbens*. Dieser ist als geschützter HPG2400-Extrakt[®] im Arzneimittel Gelencium EXTRACT enthalten und hochdosiert aufbereitet (Apotheke, rezeptfrei). Im Vergleich zu den meisten bisherigen Therapien (Tagesdosis: 960 mg) beträgt die aufgenommene Wirkstoffdosis bei Gelencium EXTRACT 2.400 mg.² Hiervon profitieren insbesondere Arthrose-Betroffene, die meist eine besonders nebenwirkungsarme³ Langzeittherapie suchen. Denn eine Dauertherapie mit chemischen Schmerzmitteln ist aufgrund des beträchtlichen Nebenwirkungsprofils (u.a.

Magengeschwüre, Bluthochdruck) in der Regel ausgeschlossen. Harpagophytum-Arzneimittel hingegen sind sehr gut verträglich – mehr als 97% aller Anwender haben keinerlei Nebenwirkungen.³ Zudem sind keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt. Kein Wunder, dass Gelencium EXTRACT bereits Deutschlands meistverkaufte pflanzliche Tablette bei Arthrose ist.⁴

Fazit: Mit Gelencium EXTRACT können Sie Gelenkschmerzen wirksam lindern.¹ Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Gelencium EXTRACT.

Für die Apotheke

Gelencium EXTRACT (Arzneimittel)
75 Tabletten: PZN 16236733
150 Tabletten: PZN 16236756
2x150 Tabletten: PZN 17532250
www.gelencium.de



Cannabis-Kapsel neu aus der Apotheke

Der Cannabis-Boom in Deutschland hält an – nicht zuletzt durch die Legalisierungspläne der neuen Ampel-Regierung. Die Wissenschaft sieht großes Potenzial und erforscht ständig neue mögliche Einsatzgebiete. Vor allem im Bereich von Psyche, Unruhe und Schmerzforschung wird stetig von neuen Erkenntnissen berichtet. Jetzt ist es Wissenschaftlern erstmals gelungen, das wertvolle Öl aus den Samen der begehrten Cannabispflanze *Cannabis sativa* in Kapselform aufzubereiten (Apotheke, Gelencium Cannabis Plus Kapseln, Nahrungsergänzungsmittel). Die neue Qualitäts-Cannabis Kapsel ist komplett rauschfrei ohne Risiko einer Abhängigkeit. Darüber hinaus enthält die Kapsel

essenzielle Vitamine und trägt so beispielsweise zur Funktion von Psyche, Nervensystem und Energiestoffwechsel bei.⁵ Cannabis-Verarbeitung und Qualitätsprüfung erfolgen ausschließlich in Deutschland.

Gelencium Cannabis Plus Kapseln sind ab sofort in allen Apotheken erhältlich.

Für die Apotheke

Gelencium Cannabis Plus Kapseln (Nahrungsergänzungsmittel)
30 Kapseln: PZN 17839899
www.gelencium-cannabis.de

¹) Chruschak. In: Phytomedicine, 2002 Apr;9(3):181–94; Anwendungsbeobachtung ohne Randomisierung und Verblindung. ²) Die Standard-Tagesdosis bei Harpagophytum Procumbens-Monopreparaten in Deutschland beträgt bisher 960 mg. 94% der in Deutschland verkauften Packungen entsprachen dieser Tagesdosis (Quelle: Insight Health, 2019). Die Tagesdosis bei Gelencium Extract beträgt demgegenüber 2.400 mg. ³) Vlachogiannis. Phytother. Res. 2008; 22:149-152. Systematische Meta-Analyse von 28 klinischen Studien. ⁴) Absatz nach Packungen, Harpagophytum Procumbens-Monopreparate (Tabletten), Quelle: Insight Health, Jan.- Dez. 2021 ⁵) Energie: Vitamin B12 und Vitamin C tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Psyche: Vitamin B12 und Vitamin C tragen zu einer normalen psychischen Funktion bei. **Pflichttext: Gelencium EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten.** Wirkstoff: 600mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Verschleißerscheinungen (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Heilmholtstraße 2-9 • 10587 Berlin.

Erster Eindruck entscheidet

Wie das Praktikum zum Erfolg wird

Kein eigener Arbeitsplatz, kein richtiger Ansprechpartner und vorgeschobene Aufträge, weil nichts Besseres zu tun ist: Nicht immer sind Praktika besonders gut organisiert. Doch einiges haben Praktikanten selbst in der Hand. „Im besten Fall fängt ein Praktikum schon vor dem Praktikum an“, sagt Susanne Braun vom Deutschen Gewerkschaftsbund (DGB). Wer ein Praktikum macht, sollte sich darüber im Klaren sein, welche Erwartungen er hat. „Diese sollten sich dann auch im Praktikumsvertrag oder in der Niederschrift wesentlicher Vertragsbedingungen widerspiegeln.“ Wo muss überhaupt ich hin? Welche Aufgaben erwarten mich? Was, wenn mich niemand beachtet? Nervosität ist am ersten Praktikumstag ganz natürlich. Deshalb fängt die Vorbereitung schon auf dem Arbeitsweg an. Praktikanten sollten sich auf ihre Atmung fokussieren, rät Rhetorik-Trainerin Beatrix



Gut vorbereitet hat man mehr vom Praktikum.
Foto: Fabrice Michaud/epantherMedia/dpa-mag

Schwarzbach: Nicht zu tief einatmen und durch das Ausatmen Spannung loslassen. Daneben ist selbstbewusstes Auftreten entscheidend. Schwarzbach findet, die Körpersprache

sollte Wachheit, Offenheit und Interesse vermitteln. Das gelingt zum Beispiel mit einem festen Handdruck. Außerdem sollte man sich mit ganzem Namen vorstellen und beim ersten Rundgang

durch die Firma Fragen stellen, um Informationen zu sammeln. Sind die ersten Tage erst einmal überstanden, ist man als Praktikant motiviert, Aufgaben zu übernehmen und möglichst viel zu lernen. Dabei ist Imagetrainerin Isabel Schürmann zufolge wichtig, zu entscheiden, wie viel man realistisch abarbeiten und verantworten kann. Niemand muss gleich die Flinte ins Korn werfen, wenn er zunächst mit leichten Übungen anfangen muss. „Einfache, eher niederschwellige Aufgaben können durchaus Bestandteil der Praktikumsarbeiten sein“, so die Expertin. Dagegen sei nichts einzuwenden, denn auch Routinetätigkeiten gehören zum Arbeitsalltag. Sicher ist: Je größer die Lernbereitschaft, Eigeninitiative und Neugierde, desto spannender und lehrreicher werden auch die übertragenen Aufgaben sein. Es gibt auch rechtliche Leitlinien, in welchem Rahmen

sich die Aufgaben innerhalb eines Praktikums bewegen sollten. DGB-Referentin Susanne Braun erläutert: „Ein Praktikum ist gesetzlich als Lernverhältnis definiert und darf keinen regulären Arbeitsplatz ersetzen.“ Es sei somit kein spezielles Hintergrundwissen erforderlich. Das Praktikum ist ihr zufolge eher zum „Mitlaufen“ gedacht und nicht als eine „tägliche Verrichtung von Arbeit“.

Proaktiv Unterstützung anbieten

Dennoch müssen Praktikanten nicht nur untätig herumsitzen. Schürmann empfiehlt, zunächst das Miteinander im Team aufmerksam zu beobachten. Wer keine konkreten Arbeitsanweisungen bekommt und nicht eingebun-

den wird, sollte aktiv auf Teammitglieder zugehen. Stellt sich später heraus, dass die übertragenen Aufgaben immer gleiche Routinearbeiten sind und nicht den zugesagten Inhalten entsprechen, sollten Praktikanten das Gespräch suchen, empfiehlt Schürmann. Denn: Manche Praktika fangen vielversprechend an, erweisen sich jedoch später als Enttäuschung. „Im Notfall kann das heißen, dass es besser ist, das Praktikum abubrechen, als sich wochenlang durchzuquälen“, sagt Susanne Braun. Wer als billige Arbeitskraft ausgenutzt wird, ohne etwas zu lernen, oder im Arbeitsumfeld von Diskriminierung und Mobbing betroffen ist, sollte sich Beratung suchen und über rechtliche Schritte nachdenken.

Stellengesuche

Gerne helfe ich Menschen, die sich zeitweise Betreuung und hilfreiche Unterstützung wünschen (auch Kinder). Günstig! Freiericht- Umgebung. ☎ 0151/10548331

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Neben-tätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Außenstände/ offene Posten/ Mahnwesen. Sie brauchen Hilfe? ☎ 06048/981428

Stellenangebote

Runter vom Sofa - rein ins Team. Wir haben Arbeitsstellen in Voll- und Teilzeit sowie auf 450 €-Basis (z.B. für Schüler, Stud., Rentner oder Hausfr.). Bewerben Sie sich jetzt bei McDonald's in Sü., Gründau, Erlensee, Florstadt und Butzbach. Wir haben etwas für Sie. Wetten, dass? Schriftl. Bewerbung ins Restaurant oder unter verwaltung@mcdgluth.de

Zur Betreuung unserer Kunden in Gründau, Gelnhausen und Umgebung, suchen wir Haushaltshilfen (m/w/d) in Festanstellung für ca. 80-100 Std. im Monat. Ein eigener PKW ist erforderlich. Wenn Sie Interesse an einer interessanten Anstellung und hauswirtschaftlichen Tätigkeiten haben, würden wir uns über Ihren Anruf freuen. Ihr direkter Kontakt zu uns unter ☎ 06058-8990

Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams ab sofort eine/n Kaufmännischen Mitarbeiter (m/w/d) für allgemeine Büroarbeiten in Teilzeit o. Vollzeit. Senden Sie uns bitte Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen an: bewerbung@hausverwaltungkoestner.de Hausverwaltung Köstner GmbH & Co. KG, Steinweg 2, 63505 Langenselbold

Qual. Haushaltshilfe für 2 Pers.-Haushalt zum Kochen u. Reinigen im Raum Hammersbach/Büdingen gesucht. Selbstst. Arbeiten u. Deutschkenntnisse erwünscht. Beschäftigung längerfristig, vorab für ca. 10-15 Std./Wo., bei Festanstellung. Gehalt nach Vereinbarung. Wir freuen uns auf Ihren Anruf. ☎ 0170/7810528

Stellenangebote

Suche kinderfreundliche Haushaltshilfe auf 450,- € Basis für 5 Std. pro Woche in Gründau-Liebos. Aufgaben: Putzen, Bügeln u. gelegentl. Babysitten in den Abendstunden. FS/Auto von Vorteil. Bei Interesse bitte melden unter ☎ 0176/30476070

Unternehmer bietet Früh-/Rentner Daueranstellung für Wagenpflege und leichte Gartenarbeit in Büdingen Stadt. Auf 450,-€ Basis. ☎ 01520/2306609

www.buegler-bauservice.de Dringend Handwerker gesucht, bevorz. Dachdecker mit Berufserfahrung. FS/PKW von Vorteil. bueglerbau@gmx.de o. ☎ 0160/1257409

Zuverlässige, deutschsprachige Putzfrau für 2 Personen-Haushalt in Reihenhaushalt in Bad Vilbel-Gronau gesucht. 135 m², 4 Std. pro Woche, auf Minijob-Basis. ☎ 0151/65178295

Suche zuverl. u. flexibel. Assistent/in im Bereich Pflege f. Privathaushalt in Teilzeit, im Schichtdienst, auch für Wochenende und Feiertage. PKW erforderlich. ☎ 06051/9671727

Wir suchen in Niederrodenbach eine Putzhilfe für 2-3 Stunden in der Woche. Details können wir gerne telefonisch besprechen. ☎ 0174/3468771

HEIM & HAUS®
Sie haben Spaß am Erfolg und möchten Karriere machen? Dann zögern Sie nicht!
Wir suchen: Auch Branchenfremden geben wir eine Chance!
- **Bezirksleiter** (m/w/d)
- **Fachberater/-verkäufer** (m/w/d)
Ihre Bewerbungsunterlagen richten Sie bitte an:
HEIM & HAUS · Hochstraße 7-9 · 47169 Duisburg
Ansprechpartner: Herr Steinborn · Tel.: 0171-2036807
E-Mail: steinborn@heimhaus.de · www.heimhaus.de
Nr. 1 im Direktvertrieb hochwertiger Bauelemente
Über 1,5 Mio. zufriedene Kunden in Deutschland

50 JAHRE
1971-2021
• Markisen
• Rollläden
• Dachfenster-Rollläden
• Kunststofffenster
• Haustüren
• Terrassendächer
Qualität made in Germany

WIR SUCHEN DICH!

MITARBEITER REHAASSISTENZ (M/W/D)

DU LIEBST DIE ARBEIT IN DER GASTRONOMIE ABER DIE ARBEITSZEITEN PASSEN NICHT ZU DEINEM LEBEN? WIR SERVIEREN DIR DEN PERFEKTEN JOB!

MITARBEITER CAFETERIA/SERVICE (M/W/D)
AUSBILDUNG ZUR HOTELFACHKRAFT (M/W/D)
AUSBILDUNG ZUM KOCH (M/W/D)

BAD SODEN-SALMÜNSTER
WWW.HAMM-KLINIKEN.DE/JOBS-KARRIERE

SCANNEN, INFORMIEREN, BEWERBEN!

Sie suchen den Einstieg in eine vielseitige, abwechslungsreiche sowie innovative Tätigkeit in einem modernen und zukunftsorientierten Medienverlag? Dann sind Sie bei uns an der richtigen Adresse: Seit mehr als 50 Jahren schreibt das Druck- und Pressehaus Naumann mit Firmensitz in Gelnhausen Erfolgsgeschichte und ist ein bedeutender Arbeitgeber in der Region. Unser Fortschritt und Wachstum wird von jedem einzelnen Mitarbeiter mitgetragen.

Seit 2017 verfügen wir über eine der modernsten Zeitungsdruckanlagen auf dem Markt. Immer am Puls der Zeit, ist Stillstand für uns ein Rückschritt.

Zur Verstärkung und Erweiterung unseres Teams suchen wir:

- » **Mitarbeiter** (m/w/d)
in Teilzeit für die telefonische Kundenbetreuung und Neukunden-Akquise
- » **Rotationsmitarbeiter** (m/w/d)
in Vollzeit
- » **Maschinenführer** (m/w/d)
für unsere Weiterverarbeitungsanlagen
- » **Industriemechaniker/Betriebsschlosser** (m/w/d)
Instandhaltung Anlagentechnik, in Vollzeit (mit Bereitschaftsdienst)
- » **Kaufmännischer Allrounder** (m/w/d)
im Wareneingangsbüro
- » **Produktionsmitarbeiter** (m/w/d)
in Voll- oder Teilzeit, vorrangig für Spät- oder Nachtschichten
- » **Zusteller** (m/w/d)
in Vollzeit (35 Std./Woche) oder auf Minijob-Basis

Ausführliche Details zu den ausgeschriebenen Stellen sowie mehr über uns und die vielseitigen Karrieremöglichkeiten im Unternehmen erfahren Sie unter **www.dpn-media.de/jobs**

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann zögern Sie nicht und schreiben uns eine E-Mail an **personal@gnz.de** oder senden Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen an unten stehende Adresse mit Angabe der Stellenbezeichnung. Da wir Ihre Bewerbungsunterlagen nicht zurücksenden, schicken Sie uns bitte keine Originale. Mit Zusendung Ihrer Bewerbung verzichten Sie auf die Rückgabe Ihrer Unterlagen.

Wir freuen uns auf Sie!

WIR SUCHEN SIE! «

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
GmbH & Co. KG

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Telefon: (060 51) 833 104 · E-Mail: personal@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de



Wanderung des VSG Schlüchtern Großen Zuspruch fand die von Klaus Arnold für den Verein für Sport und Gesundheit durchgeführte Wanderung im Spessart zur Saisoneroöffnung. Vierzig Personen freuten sich nach langer Pause auf die angebotene Aktivität. Auf der insgesamt gut 9 km langen Strecke ergaben sich für die Meisten interessante Gespräche. Nach der mittäglichen Einkehr im Gasthaus „Spessart“ in Burgjoß waren die Teilnehmerinnen und Teilnehmer auf dem Rückweg überwiegend der Meinung, dass dieser Tag bei all den furchtbaren täglichen Nachrichten ein Tag der Gesundheit für Leib und Seele war.

„Erstickte Stimmen“

Gedenken an die musikalischen Opfer des Nationalsozialismus

Fulda. Selbst in unserer heutigen Musikwelt ist der Krater, der vom NS-Regime in die Musikgeschichte eingeformt worden ist, unübersehbar. Die systematische Auslöschung dessen, was in der nationalsozialistischen Ideologie keinen Platz gefunden hat, wirkt auch in der Musik bis heute aktiv fort. Zahlreiche Komponisten, die vor 1933 noch zu den bekanntesten und bedeutendsten der damaligen Zeit zählten, aber vom Nationalsozialismus nicht anerkannt, verfolgt und verboten wurden, werden bis

zum heutigen Tag seltener aufgeführt. Genial komponierte Werke, wurden unwiederbringlich vernichtet, musikalische Erben unterdrückt, bis sie in Vergessenheit gerieten. Hinter all dem standen Menschen, die ihrem tiefmenschlichen Bedürfnis nach Musik nicht mehr nachkommen durften und ins Exil fliehen mussten oder ermordet wurden. Das in diesem Konzert präsentierte Liedrepertoire und die begleitenden Worte sollen an die einst verfolgten Ideen

und Menschen hinter dieser Musik erinnern. Dabei soll es nicht nur bei direkten künstlerischen Reaktionen auf die NS-Diktatur bleiben, wie etwa bei in Konzentrationslagern verfassten Liedern. In der Vielfalt von jüdischen Volksliedern über Kunstlieder bis hin zu Musicalstücken liegt das Gedenken auch an genau das, was fernab des damaligen Faschismus lag, an das, was systematisch verfolgt wurde mit dem Ziel es auszuschalten: Das Leben und Wirken all der verfolgten Menschen, als Menschen.

„Erstickte Stimmen“ - Gedenken an die musikalischen Opfer des Nationalsozialismus

Felicia Kraus, Gesang
Vincent Reinisch, Piano
am 4. April, um 18 Uhr in der Kapelle des Vonderau-Museums
Der Eintritt zu der Veranstaltung ist frei.

Eine Anmeldung ist zwingend erforderlich unter der Tel.-Nr. 0661/8398-120 oder unter katholische.akademie@bistum-fulda.de.

Kleidersammlung Aktion Eine Welt

Projektförderung für Ukrainehilfe

Fulda. Zum 50. Mal werden am 2. April wieder viele Helfer im Bistum Fulda für die Aktion Eine Welt in den Straßen der Städte und Gemeinden unterwegs sein und Altkleider sammeln. Sie engagieren sich gegen die Benachteiligung der ärmeren Bevölkerungsschichten in den unzähligen Entwicklungsgebieten unserer Erde und unterstützen Sozialprojekte weltweit. In diesem Jahr kommt der Erlös aus aktuellem Anlass schwerpunkt-

mäßig den Menschen aus der Ukraine zugute. Gesammelt werden besonders noch tragfähige Kleidung, Bett- und Haushaltswäsche, Decken und Textilien aller Art sowie noch tragfähige Schuhe, die paarweise zu Bündeln sind. Da nicht flächendeckend gesammelt wird und es verschiedene Sammelformen gibt, bitten die Organisatoren ausdrücklich um Beachtung der örtlichen Bekanntmachungen.

Drei-Seen-Tour

Am 17. April - Anmeldung erforderlich

Freiensteinau. Auch in diesem Jahre beginnen wir die neue Saison mit einer Wanderung um die „Mooser Seenplatte“ am Ostersonntag, 17. April. Die „Drei-Seen-Tour“ in Freiensteinau-Nieder-Moos ist eine 13 km lange Extratour des Naturparks Vulkanregion Vogelsberg. Sie wird von dem Natur- und Kulturführer Rudolf Schlitz geführt und ist leicht begehbar mit einer Höhendifferenz von insgesamt 104 m. Wir starten um 10 Uhr am Campingplatz in Freiensteinau, OT Nieder-Moos, wandern durch die abwechslungsreiche Vogelsberg-Landschaft. Herrliche Aussichtspunkte bieten einen wunderschönen Blick über die Region mit ihrer reichhaltigen Flora und Fauna. Im Verlauf der etwa 4,5 bis

5stündigen Rundwanderung besuchen wir die Naturschutzgebiete „Ober-Mooser Teich“ und „Rothenbachteich“ mit ihrer außergewöhnlich reichen Vogelwelt. Es wird ein Teilnehmerbeitrag von 5,00 Euro/Erwachsene, 2,50 Euro/Kind erhoben. Für eine kleine Rast während der Tour wird Rucksackverpflegung empfohlen. Die z.Zt. der Wanderung geltenden Coronabestimmungen sind einzuhalten. Die Teilnehmerzahl begrenzt. Eine Anmeldung mit Namen, Anschrift, Telefon oder Mailadresse ist erforderlich. Anmeldung an Rudolf Schlitz Telefon: 06644/1413 oder per Mail an: rusch@natur-kultur-wetterau.de Treffpunkt: Am Camping 2, 36399 Freiensteinau-Nieder-Moos.

Medizin

ANZEIGE

Brennen, Jucken, Nässen

Hämorrhoiden

Diese Arzneitropfen bekämpfen das Problem von innen!

Wenn es am Po brennt, juckt oder nässt, sind häufig Hämorrhoiden die Ursache. Ein Leiden, über das niemand gerne spricht. Schätzungsweise ist jeder zweite Erwachsene davon betroffen – Männer wie Frauen! Ein rezeptfreies Arzneimittel als Tropfen zum Einnehmen kann Hämorrhoiden bekämpfen: Lindaven (Apotheke).



beim Stuhlgang sein. Sind die Hämorrhoiden vergrößert, reizt der Stuhl daran. Die Folge: Entzündungen, die zu Brennen, Juckreiz oder sogar leichten Blutungen führen können. Viele Betroffene behandeln ihr Hämorrhoidalleiden mit Salben. Doch es gibt ein rezeptfreies Arzneimittel namens Lindaven (Apotheke), das oral eingenommen wird und die Beschwerden von innen bekämpft.

Hämorrhoiden anders bekämpfen

Die einzigartigen Arzneitropfen Lindaven bekämpfen Hämorrhoiden dort, wo sie entstehen: im Körperinneren. So kann z.B. der enthaltene Wirkstoff Hamamelis virginiana Entzündungen hemmen. Außerdem trägt er dazu bei, dass sich die Blutgefäße wie-

der zusammenziehen, wodurch die Vergrößerung der Hämorrhoiden zurückgehen kann. Zudem behandelt Lindaven auch die unangenehmen Symptome bei Hämorrhoiden! Es enthält u.a. Sulfur, welches laut Arzneimittelbild erfolgreich bei heftigem Brennen und Jucken eingesetzt wird.

Genial: Die Arzneitropfen haben keine Neben- oder Wechselwirkungen.

✓ Natürlich wirksam von innen

✓ Diskrete und einfache Einnahme

Für Ihre Apotheke:

Lindaven

(PZN 14264889)

Rezeptfrei!

www.lindaven.de

Was viele nicht wissen: Jeder hat Hämorrhoiden! Hämorrhoiden sind Gefäßpolster, die zusammen mit den Schließmuskeln den Darmausgang abdichten. Vergrößern sich die Hämorrhoiden dauerhaft, weil sich Blut in ihnen staut, sprechen Mediziner von Hämorrhoidalleiden.

Ursachen von Hämorrhoiden

Eine Ursache hierfür kann regelmäßiges zu starkes Pressen

*Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health MAT 12/2019
LINDAVEN. Wirkstoffe: Aesculus hippocastanum Dtl. D3, Collinsonia canadensis Dtl. D3, Hamamelis virginiana Dtl. D2, Lycopodium clavatum Dtl. D5, Sulfur Dtl. D5. Homöopathisches Arzneimittel bei Hämorrhoiden. www.lindaven.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit oder in Kombination sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

Hilfe bei Gelenkschmerzen

Natürliches Schmerzgel begeistert Anwender

★★★★★

„Hilft meiner Frau sehr gut bei ihren Knie- und Hüftschmerzen!“
(Günther H.)

★★★★★

„Absolut empfehlenswert bei vielen meiner Beschwerden.“
(Hans M.)

Schmerzen auf Schritt und Tritt: Mit zunehmendem Alter häufen sich auch die Gelenksbeschwerden und Bewegungen können schnell zur Qual werden. Doch gerade jetzt möchten viele nach draußen und den Frühling genießen! Damit sich Betroffene bestmöglich bewegen können, empfehlen unsere Experten ein natürliches Schmerzgel, das hilft – und zwar jeden Tag!

Was meist mit einem leichten Ziehen z.B. im Knie beginnt, kann sich bald zu einem anhaltenden Schmerz weiterentwickeln – vor allem bei Bewegung oder Belastung der Gelenke. Die Folge: Schmerzgeplagte bewegen sich aus Angst weniger. Doch genau das ist falsch. Denn Bewegung ist wichtig für die Gelenkgesund-



heit – ganz nach dem Motto: Wer rastet, der rostet. Schmerzexperten empfehlen ein natürliches Schmerzgel der Qualitätsmarke Rubaxx, mit dem Betroffene ihre Schmerzen lindern können.

Natürlich wirksam und gut verträglich

Der natürliche Arzneistoff in Rubaxx Schmerzgel mit dem Namen T. quercifolium wirkt schmerzlindernd z.B. bei entzündungsbedingten Schmerzen. So

bekämpft das Gel rheumatische Schmerzen und Folgen von Verletzungen oder Überanstrengungen. Was Anwender besonders schätzen: Das Rubaxx Schmerzgel ist gut verträglich und kann somit auch über einen längeren Zeitraum, etwa bei wiederkehrenden Schmerzen, angewendet werden. Einfach bei Bedarf mehrmals täglich auf die betroffene Stelle auftragen. Rubaxx Schmerzgel ist rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx Schmerzgel

(PZN 16758756)

www.rubaxx.de

Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Namen geändert.
RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dtl. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing