

Die Gratiszeitung für
Hanau und Großkrotzenburg

Mit Inhalten unseres ehemaligen Titels:

HeimatPost

STEINHEIM • KLEIN-AUHEIM • GROSSAUHEIM

Jahrgang 42 | Nr. 7 | 7. Januar 2023 www.hanauer.de



HANAUER WOCHENPOST

**Friedhofs-Mauer
in Steinheim
wird saniert**

mehr auf Seite 3

**Makrofotografien
auf dem Weg
zum Kreißsaal**

mehr auf Seite 4

**Zertifikate für
acht neue
Integrationslotsen**

mehr auf Seite 5

**OB zu Besuch
bei Familie
mit Drillingen**

mehr auf Seite 6

**Rundum-Service
beim Immobilienverkauf**
kostenlose Wertermittlung und
Energieausweis



☎ 906 5838

Hauptstraße 1, Bruchköbel

WETZSTEIN
IMMOBILIEN

www.wetzstein-immobilien.de

Verkehrswende bei der HSB

Dieselbusse sollen in den kommenden Jahren sukzessive ersetzt werden

Hanau – Bei der Verkehrswende spielt der Öffentliche Personennahverkehr (ÖPNV) eine zentrale Rolle. Doch auch der ÖPNV muss in einigen Bereichen in Sachen Klimafreundlichkeit nachrüsten – beispielsweise bei Bussen. Die Hanauer Straßenbahn (HSB) will ihre Busflotte nach eigenen Angaben sukzessive auf elektrischen Antrieb umstellen. Das Busdepot an der Daimlerstraße soll dafür mit der nötigen Ladeinfrastruktur ausgestattet werden.

Wasserstoff-, Elektro- oder schadstoffärmere Dieselbusse? Bei dieser Frage entschied sich das Hanauer Verkehrsunternehmen zunächst für Letzteres. 2018 hatte das Unternehmen beschlossen, die damals eingesetzten zahlreichen Dieselbusse der Euro3-Norm möglichst schnell und vollständig durch Modelle der wesentlich schadstoffärmeren Euro6-Norm zu ersetzen. Im Jahr 2023 läuft die erste Phase der umfassenden Fahrzeugerneuerung aus.



Dauerläufer Dieselbusse: Sie werden bis zur vollständigen Umrüstung noch einige Jahre fahren. FOTO: PM

Aktuell übertreffen laut HSB 22 Prozent der Busse die Euro5-Norm, 78 Prozent erfüllen die Euro6-Norm. Auf dieser Flottenstrategie werden nun mit der Umstellung auf E-Antrieb perspektivisch aufgebaut. „Modernste Dieselbusse, insbesondere als Ge-

lenkzüge, werden noch bis in die 2030er-Jahre das Rückgrat unserer Flotte bilden müssen. Im Rahmen anstehender Beschaffungszyklen werden wir diese Busse durch E-Busse als zweite Antriebstechnologie Schritt für Schritt ergänzen und austauschen“, wird

Stadtrat Thomas Morlock, Aufsichtsratsvorsitzender der HSB, zitiert.

Unabdingbare Voraussetzung dafür sei ein Mitwachsen der Infrastruktur des Betriebshofes an der Daimlerstraße. Denn dieser verfüge in seiner aktuellen Form noch nicht über genügend Strom, um eine größere Zahl von Elektrobussen zu laden. Die notwendige Infrastruktur müsse dafür geschaffen und die Werkstatt für E-Busse ertüchtigt werden.

Bis tatsächlich die ersten rein elektrisch betriebenen Busse durch das Stadtgebiet fahren, werde es noch einige Zeit dauern. „Bereits jetzt müssen wir jedoch wichtige Vorkehrungen treffen, um einen möglichst reibungslosen Betriebsstart zu gewährleisten“, so der Stadtrat weiter. Anfang 2023 werde sich die HSB demnach für Fördermittel bewerben. „E-Busse sind im Vergleich zu Verbrennern deutlich teurer, Lieferzeiten fallen erheblich länger aus.

Und auch auf Fördermittelbescheide müssen wir mitunter mehrere Monate warten. Daher ist es wichtig, alle Prozesse frühzeitig anzuschließen“, ergänzt HSB-Geschäftsführer Thomas Schulte.

Die Ziele für die nächsten Jahre sind klar gesetzt: In einem ersten Schritt werde die HSB bis 2025 den Weg hin zum Betrieb von Batteriebusen ebnen und voraussichtlich dann auch erste Fahrzeuge dieser Art einsetzen. Mittelfristig werde dieses Bussystem sowie die Ladeinfrastruktur weiter ausgebaut.

Die Erkenntnisse, die sich aus dem Regelbetrieb ergeben, sollen dann in die weiteren Planungen mit einfließen. Abhängig von deren technischen Weiterentwicklung und Beschaffungskosten wäre auch der Einsatz von Wasserstoffbussen bei Auslaufen der Dieselbusse perspektivisch in den 2030er Jahren eine mögliche weitere Option für die Busflotte der HSB. das

**Zuhause, im Büro,
auf Reisen oder
im Ausland –
regional dabei...**

www.hanauer-wochenpost.de



**Regional,
persönlich,
kompetent**

localjob.de
Das regionale Jobportal

www.localjob.de

Seit 1978 Ihr starker
Partner rund ums Haus.

FENSTER-TÜREN-WINTERGÄRTEN
thermoSUN
...da kommt Freude auf!

**WIR WÜNSCHEN
IHNEN EINEN GUTEN
START INS NEUE JAHR!**

**BESUCHEN SIE AUCH
IN 2023 UNSERE
AUSSTELLUNG.**
www.thermosun.de

06184-992960
Birkenweier Straße 4
63505 Langenselbold
Fenster - Terrassendächer
Haustüren - Wintergärten

GOLDANKAUF in Erlensee

Wir machen aus Ihrem Gold sofort Bargeld

Wir kaufen Ihre Edelmetalle wie Altgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Dentalabfälle, Feingold, Palladium, Platin, Silber

**Verkauf von Gold und Silberschmuck
Ankauf von versilberten Besteck und Zinn**

AGH ALTGOLDHANDEL

Inhaber R. Pyrka

Langendiebacher Str. 45 • Erlensee • ☎ 06183/8075520

Montag – Freitag 10 – 13 Uhr und 15 – 18 Uhr

Weltweit hilfsbereit.

Soforthilfe, Wiederaufbau und Prävention. Jeden Tag. Weltweit.

60 JAHRE
Diakonie
Katastrophenhilfe

BEILAGENHINWEIS

Heute finden Sie in der folgende Beilagen:*



**HANAUER
WOCHENPOST**

*Die Prospekte sind nicht immer für die Gesamtausgabe gebucht.



Thomas Philipps



Edeka



Segmüller



Aldi



Höffner



Möbel Straube



Scheck-In Center



E-Center

Sie haben Prospekte? Wir verteilen sie für Sie!

Wenden Sie sich einfach an Ihren zuständigen Anzeigenberater oder direkt an unsere Beilagendisposition unter Telefon 06181/2903-512 oder per Mail an beilagen@hanauer.de



Institutionen der Seniorenhilfe werden gefördert

Älter zu werden ist bekanntlich nicht schwer, doch alt zu sein dagegen sehr? Diesen Eindruck kann man mitunter gewinnen, wenn im Alter vieles beschwerlicher wird. Besonders alltägliche Dinge wie der regelmäßige Einkauf oder der Besuch beim Arzt stellen dann viele ältere Menschen vor große Herausforderungen. Doch es gibt viele Einrichtungen, die Senioren unterstützen und eine große Bandbreite von Serviceleistungen und Betreuungsangeboten offerieren. Grund genug für die Bürgerstiftung Hanau Stadt und Land, einigen Institutionen der Seniorenhilfe aus der Region Hanau Fördermittel zukommen zu lassen. So überreichten der Kuratoriumsvorsitzende der Bürgerstiftung, Landrat Thorsten Stolz, der stellvertretende Kuratoriumsvorsitzende, Oberbürgermeister Claus Kaminsky, der Vorstandsvorsitzende der Bürgerstiftung, Landrat a.D. Karl Eyerkauf, sowie der stellvertretende Vorstandsvorsitzende der Bürgerstiftung, Guido Braun, vertretungsweise für die Institutionen aus dem Bereich der Seniorenhilfe Schecks an Anja Wagner von den Alten- und Pflegezentren des Main-Kinzig-Kreises

und Wulf Falkowski von den Freunden und Förderern Lamboy-Tümpelgarten. Die Alten- und Pflegezentren des Main-Kinzig-Kreises erhalten eine Förderung in Höhe von 1000 Euro, um für das Stadtteilzentrum an der Kinzig einen „Pavillon der Begegnung“ anzuschaffen. Dieser soll im Garten der Pflegeeinrichtung aufgebaut werden, um den Bewohnern auch im Sommer einen schattigen Platz zum Verweilen anzubieten. Mit 800 Euro unterstützt die Bürgerstiftung die Weihnachtsfeiern in den Seniorenheimen im Stadtteil Lamboy-Tümpelgarten. Gerade in dieser Zeit sei es wichtig, Traditionen zu bewahren und die Senioren nicht zu vergessen, sondern mit entsprechenden Aufmerksamkeit in der Weihnachtszeit zu erfreuen, wie die Freunde und Förderer Lamboy-Tümpelgarten betonen. Darüber hinaus erhielten die Alten- und Pflegezentren des Main-Kinzig-Kreises – Wohnstift Hanau, der Bund der Vertriebenen – Kreisverband Hanau-Main-Kinzig und die Freunde und Förderer der DRK Seniorenzentren Kleeblatt in Maintal ebenfalls Fördermittel der Bürgerstiftung.

ARI/FOTO: PM

Objekt des Monats: Gasmasken

Hanau-Großauheim – Der Heimat- und Geschichtsverein Großauheim stellt am Sonntag, 8. Januar, sein neues Objekt des Monats vor. Es ist diesmal eine Gasmasken aus dem 1. Weltkrieg, die zu einem Gedankenaustausch beitragen soll.

Dafür soll das Objekt des Monats dieses Mal stehen: wie steht es eigentlich um den Zivildienst in der Region, wer weiß denn schon etwas über Katastrophenschutz, zivile Verteidigung, Gefahrenabwehr und Kampfmittelräumdienste.

Ab 15 Uhr wird im Vorraum des Museums Großauheim, Pfortenwingert 4, über die Aktion „Eichhörnchen“ aus dem Jahr 1961 und zum Appell zur Vorratshaltung vom Mai 2022 diskutiert.

In der Vitrine des Museums wird eine Gasmasken WK II der Familie Flechsenhaar aus der Hanauer Landstraße ausgestellt.

ari

Damengymnastik startet

Hanau-Steinheim – Zu den beliebtesten Vorsätzen für das neue Jahr gehört es, mehr Sport zu treiben. Wer dies gleich in die Tat umsetzen möchte, ist bei der DJK Steinheim herzlich willkommen.

Die Damengymnastik startet wieder nach den Ferien am Montag, 9. Januar.

Die Gruppe trifft sich wie gewohnt um 20.15 Uhr in der Doorner Halle in Steinheim.

Dehnen, mobilisieren und kräftigen sind fester Bestandteil jeder Trainingsstunde. Jede Stunde wird abwechslungsreich von einer erfahrenen und geschulten Übungsleitung gestaltet.

ari

IMPRESSUM



**HANAUER
WOCHENPOST**

www.hanauer.de

Verlag: Hanauer Anzeiger GmbH & Co. KG
Donaustraße 5, 63452 Hanau

Hausanschrift und zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum Verantwortlichen.

Geschäftsführer:
Thomas Kühnlein

Redaktion:
Tel. 06181 2903 333
redaktion@hanauer.de
Yvonne Backhaus-Arnold (V.i.S.d.P.)
Yvonne.Backhaus-Arnold@hanauer.de

Anzeigen:
Tel. 06181 2903 555
Daniel Pasch (Ltg.)
anzeigen@hanauer.de

Zustellung:
Tel. 069 85008-443
leserservice@extratipp.com
Burghard Aul (Ltg.)

Druck:
Pressehaus Bintz-Verlag GmbH & Co. KG
Postfach 10 02 63, 63002 Offenbach

Anzeigenpreis nach Preisliste 50 vom 1. 1. 2022
Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein Hinweis unter Angabe Ihrer Anschrift auf www.hanauer.de unter dem Reiter Zustellung, damit wir unsere Träger informieren können.

Aufwendige Sanierung

Mauer des Friedhofs Steinheim-Nord wird auf Vordermann gebracht

Hanau-Steinheim – Pflanzenbewuchs, Wurzelbefall, Wasserschäden – die Mauer des Friedhofs Steinheim-Nord ist in keinem guten Zustand. Der Eigenbetrieb Hanau Infrastruktur Service (HIS) hat daher die Firma Steinmetz Büttner damit beauftragt, eine Sanierung am unter Denkmalschutz stehenden Mauerwerk vorzunehmen. Darüber informiert die Stadt in einer Mitteilung. Die in mehreren Bauabschnitten geplanten Arbeiten haben demnach bereits begonnen und sollen bis Ende des Jahres 2023 fertiggestellt werden.

„Es handelt sich um eine äußerst lange Bauphase. Das liegt vor allem daran, dass sämtliche Arbeiten in Handarbeit und Stein für Stein vorgenommen werden“, erklärt Stadtrat Thomas Morlock. Rund 200.000 Euro investiert HIS für die gesamte Sanierung, die in Abstimmung mit der unteren Denk-



Nachdem die alte Mörtelschicht abgetragen und das Mauerwerk mit Granulat gereinigt wurde, wird mit Mörtel neu verfugt. Sämtliche Arbeiten erfolgen dabei in Handarbeit und Stein für Stein.

FOTO: PM

malbehörde erfolgt. Derzeit arbeiten die Fachkräfte von Steinmetz Büttner an der

Außenseite der Mauer, doch auch die Innenseite wird in einem der späteren Bauab-

schnitte saniert. Die Arbeiten seien diffizil und benötigten entsprechend gutes

handwerkliches Geschick. Es werden zunächst die alten Ver fugungen gelöst und so die Basaltbruchsteine freigelegt. Anschließend erfolgt eine gründliche Reinigung mit einem Granulat. Sobald diese Arbeiten abgeschlossen sind, wird die sogenannte Rollschicht, also die obere Abdeckung der Mauer, aus gebessert und ergänzt, ehe anschließend in Handarbeit eine neue Mörtel-Verfugung erfolgt. Über die Jahre entstandene Hohlräume werden mit zum Bestand passenden Steinen aufgefüllt. Am Ende wird die aufgewertete Baustanz für eine verbesserte Haltbarkeit des Bauwerks sorgen, das im Zuge des 1874 neu errichteten Friedhofs entstand.

„Somit haben die Sanierungsarbeit deutlich mehr Effekte als nur eine optische Aufwertung. Hier wird denkmalgeschützte Substanz fit für die Zukunft gemacht“, betont Morlock. das



Sie sucht Ihn

Anja, 36 J., eine wunderschöne, schlanke, junge Angestellte mit dunkelblonden Haaren, ist schon fast verzweifelt und glaubt, dass sie niemanden findet. Sie hat diese Anzeige schon einmal aufgegeben und niemand hat sich gemeldet. Wenn es doch einen lieben, einfachen Mann mit Herz und Gefühl für sie gibt, freut sie sich sehr auf einen Anruf. Sie ist bescheiden, vielleicht etwas zu vollbusig, aber sehr zärtlich, anschlussfähig, häuslich, sparsam, fleißig und treu. Gern würde sie Dich mit ihrem Auto besuchen. **Julie GmbH Rodenbach, ☎ 06184-5978965**; Nr. 269927.

Martina, 59/160/60, eine hübsche Witwe, vollbusig, mit schöner Figur, viel Herzenswärme, bin Naturfreundin, liebe Garten, Tiere und Blumen und verwöhne gern. Auto habe ich, fahre nur nicht gern alleine, bin eine gute Hausfrau und Köchin, vielleicht bald für Dich? Melde Dich. **Julie GmbH Rodenbach, ☎ 06184-5978965**; Nr. FA 4091.

Ich möchte 2023 wieder glücklich sein! Bildhübsche Witwe, Ende 70, sichere Autofahrerin mit kleinem Pkw... Margit - eine natürliche Frau, zärtlich, einfühlsam sowie sehr ehrlich und warmherzig, eine gute Köchin, Hausfrau und Hobbygärtnerin. Ich liebe allein und da ich keine Kinder habe, fühle ich mich sehr einsam. Welcher humorvolle, naturverbundene Mann bis Mitte 80 braucht mich? Besitze zwei fleißige Hände und ein treues Herz. Für ein Kennenlernen einfach gleich anrufen über **Julie GmbH Rodenbach, ☎ 06184-5978965**; Nr. FA 4721.

Anrufen und Verlieben!

Ich bin Andrea, leider verw., arbeite als Kauffrau, stehe allein da & suche einen Mann (gern älter), dem ich alles sein möchte, was er sich wünscht. Bin 52/163/57, etwas zu vollbusig, fleißig, ehrlich und treu. Ich stelle keine hohen Ansprüche, Dein Aussehen ist mir nicht so wichtig, wenn Du es nur ehrlich meinst und gut zu mir bist. Bei Sympathie & Wunsch würde ich zu Dir ziehen. **Julie GmbH Rodenbach, ☎ 06184-5978965**; Nr. 1108583.

2023 wird unser Jahr! Eva, 72 J., Hobbygärtnerin, halte nichts von flüchtigen Abenteuern. Habe ein fröhliches Naturell, sehe sehr gut aus, durch den Tod meines Mannes allein und einsam, suche IHN, gern älter, ehrlich und verlässlich, würde auch zusammenziehen. Wichtig ist, dass wir uns Verstehen. **Julie GmbH Rodenbach, ☎ 06184-5978965**; Nr. G 6862.

Ich bin Sybille, eine einsame Witwe, 64 J., eine zierliche, liebenswerte, herzliche Frau, mit schöner Figur, eine super Hausfrau, prima Kamerad, finanziell versorgt, trotz EFH nicht ortsgeb., mit Auto & am Verzweifeln, denn ich habe diese Anzeige schon einmal aufgegeben und niemand hat sich gemeldet. Gibt es einen Mann gibt, den ich liebevoll um sorgen darf? **Julie GmbH Rodenbach, ☎ 06184-5978965**; Nr. 1107272.

Ich habe die Hoffnung noch nicht aufgegeben, einen liebevollen und zuverlässigen Partner kennenzulernen. Karin, 68 J., schlank, bin sportlich interessiert und oft auch selbst zu Fuß oder mit dem Rad in der Natur unterwegs. Ich mag Sonne, Meer und Berge, Kino-, Theater- und Konzertbesuche, Reisen und Fotografieren. Bin verwitwet und sehne mich danach, all die schönen Seiten des Lebens nochmals zu zweit entdecken und genießen zu können. **Julie GmbH Rodenbach, ☎ 06184-5978965**; Nr. G 8597.

Nicole, 44/160/57, blondes Haar, wunderhübsch, schlank, attraktiv und gepflegt, vielleicht etwas zu vollbusig, häuslich und kinderlieb, ist nach einer großen Enttäuschung wieder ganz allein. „Ich wünsche mir nur einen lieben und treuen Partner, am liebsten für immer. Da ich nicht ortsgebunden bin, könnte ich auch zu Dir ziehen und Dich in all Deinen Wünschen und Zielen unterstützen. Glaube mir, ich bin treu und bestimmt eine Frau, um die Dich viele beneiden werden. Ruf bitte an!“ **Julie GmbH Rodenbach, ☎ 06184-5978965**; Nr. G 4903.

Er sucht Sie

Willst Du 2023 auch deinen Single-status beenden? Tierarzt, 63/186, leider verw. und ohne Anhang, NR/NT, finanziell sehr gut abgesichert. Ehrlichkeit und Verlässlichkeit sind für mich auch heute noch wichtige Tugenden. Ich liebe Natur und Tiere, Spaziergänge, Tanzen, Volksmusik und Reisen, aber allein ist doch alles sinnlos. Ich brauche keine Partnerin, die für mich wäscht, mich bekoht und meinen Haushalt versorgt. Ich habe ein Auto und bin unternehmungslustig, anpassungsfähig und mag Musik. Möchte auf diesem Wege eine ehrliche Frau, gern auch älter, zum Zwecke einer dauerhaften Freundschaft kennen lernen. Wir sollten getrennt wohnen, aber füreinander da sein. Freue mich auf einen Anruf. **Julie GmbH Rodenbach, ☎ 06184-5978965**; Nr. 727099.

Hallo junge Frau, hier ist Christian, 39/186, ein Mann, der noch an so altmodische Dinge wie Treue, Zuverlässigkeit und gegenseitige Achtung glaubt. Ich bin ein Familienmensch und darum suche ich Dich. Wenn Du wie ich empfindest, dann lade ich Dich und Deine Kinder ein, mich kennenzulernen. Ich warte auf Deinen Anruf. **Julie GmbH Rodenbach, ☎ 06184-5978965**; Nr. T 2926.

2023 wird unser Jahr! Attraktiver Witwer, 53/185, bin zuverlässig und sehr romantisch. Liebst du auch die Abende am Kamin oder Spaziergänge im Winterwald? Ich lade Dich ein. Neugierig? Dann melde Dich bitte über **Julie GmbH Rodenbach, ☎ 06184-5978965**; Nr. G 6274.

Entspannter, attraktiver, ehrlicher Single Dad, 58 Jahre, sucht eine Frau mit einem Herzen aus Gold. Ich lebe mit meinen beiden erwachsenen Kindern im Grünen und genieße jeden Tag voller Lebensfreude. Mir fehlt aber die engste Vertraute, beste Freundin, Liebhaberin. Wenn Du bereit bist, Dich zu verlieben, nicht nur auf Dich selbst schaut, sondern auch Freude am Glück anderer empfindest, dazu noch sportlich bist, dann freue ich mich auf Deine Nachricht. **Julie GmbH Rodenbach, ☎ 06184-5978965**; Nr. G 8449.

Wollen wir dem Leben gemeinsam einen neuen Inhalt geben, füreinander da sein und viele, schöne Dinge unternehmen? Ich bin Georg, 75 Jahre, rücksichtsvoll, handwerklich begabt, naturverbunden, liebe das Wandern, Rad fahren, Wochenendreisen, das Landleben, Essen und gute Gespräche. Auch den Herbst des Lebens kann man abwechslungsreich gestalten, zusammen macht es aber mehr Spaß. Wann darf ich Sie, mit meinem Auto das erste Mal zu einem Kennenlernen in ein nettes Café einladen? Es wäre doch ein schöner Start in dieses Jahr und ein Neuanfang für uns. **Julie GmbH Rodenbach, ☎ 06184-5978965**; Nr. K 5910.

Nie wieder Silvester alleine sein! Harald, 80 Jahre, ehemaliger Handwerksmeister, sucht liebe Kameradin für gemeinsame Unternehmungen. Bin verwitwet, unternehmungslustig, humorvoll und gesellig, sicherer Autofahrer, Kavalier der alten Schule. Lege Wert auf Ehrlichkeit, bin finanziell abgesichert und freue mich auf deinen Anruf. **Julie GmbH Rodenbach, ☎ 06184-5978965**; Nr. G 4390.

Ehemaliger leitender Justizbeamter, jetzt in Pension, 67/180/80, Witwer, gutaussehend, gepflegt, sportlich, vielseitig interessiert und mit Auto. Ich suche eine liebe Frau, die ich auf Händen tragen kann, der ich jeden Wunsch von den Augen ablesen möchte. Aber wahrscheinlich finde ich in dieser schwierigen Zeit keine liebe Kameradin. Oder doch? Dann rufen Sie bitte gleich an. **Julie GmbH Rodenbach, ☎ 06184-5978965**; Nr. G 6525.

Jörg, 70/190, verw., liebevoll, handwerklich begabt, suche eine einfache, natürliche Frau für ein harmonisches Miteinander. Habe finanziell keine Sorgen, aber die Einsamkeit erdrückt mich. Ich mag alles Schöne, liebe die Natur, schöne Spaziergänge und fahre mit meinem Auto auch ins Ausland. Bitte rufen Sie an. **Julie GmbH Rodenbach, ☎ 06184-5978965**; Nr. G 4640.

Mirko, 44/184/80, mit toller Wohnung, Pkw, dunkles, volles Haar, ein attraktiver, sportlicher und sympathischer Polizeibeamter, ist völlig verzweifelt. Schon letzten Monat hat er eine Anzeige aufgegeben und niemand hat sich gemeldet. Dabei sucht er nur eine ganz „normale Frau“, gern auch mit Kindern, für einen Neubeginn. Vielleicht wurdest Du auch von Deinem Partner betrogen und suchst wieder einen Halt im Leben. Melde Dich! **Julie GmbH Rodenbach, ☎ 06184-5978965**; Nr. 268872.

Freizeit

Du suchst neue Impulse für Deine Freizeitgestaltung? Wir bieten Dir die perfekte Abwechslung zu einem tristen Alltag. Lerne bei uns neue Leute kennen, mit denen Du gemeinsam Deine Freizeit aktiv und mit Freude bei unseren umfangreichen Clubangeboten gestalten kannst. Rufe an und vereinbare gleich einen Beratungstermin! **Julie GmbH Freizeittreffpunkt, Tel. 0365 88279177**
www.julie-freizeittreffpunkt.de

Detailtreue Aufnahmen

Klinikums-Mitarbeiter gestaltet den Weg zum Kreißaal mit Makrofotografien

Hanau – Geht man den Flur zum Kreißaal des Hanauer Klinikums entlang, könnte man neuerdings meinen, man läuft über eine Blumenwiese, die Insekten summen und brummen einem förmlich ins Ohr. Dieses Gefühl lösen die neu aufgehängten Fotografien von Helge Schröder aus.

Schröder, eigentlich OP-Mitarbeiter im Klinikum, schnappt sich in seiner Freizeit gern seine Kamera und hat neben der Sportfotografie und Portraitaufnahmen am liebsten den Garten seiner Eltern vor der Linse. Seine Schwester brachte ihn dann durch einen Geschenkgutschein für einen Fotoworkshop im Umweltzentrum Hanau zur Makrofotografie. Dabei wird ein Objekt so in den Fokus der Linse genommen, dass die Aufnahmen des Objektes genauso groß erscheinen, wie das Objekt selbst ist.

Durch die Annäherung an



Fotograf und OP-Mitarbeiter Helge Schröder vor seiner Lieblingsaufnahme, die nun, zusammen mit anderen Fotografien, den Gang zum Kreißaal im Klinikum schmückt.

FOTO: PM

diese Form der Fotografie hat er seine Begeisterung für den Formen- und Farbreichtum der Natur in den Aufnahmen von Blumen und Insekten gefunden. Elf Bilder im Format 120 x 80 Zentimeter und vier Bilder im Format 80 x 60 Zentimeter mit farbenfrohen Makrofotografien von Blumen und Insekten sind jetzt zu einer Ausstellung im Flur auf

dem Weg zum Kreißaal des Klinikums geworden.

Die Ausstellung war bereits vor der Corona-Pandemie geplant, konnte aber erst jetzt umgesetzt werden. Als Helge Schröder Prof. Dr. med. Thomas Müller, Chefarzt der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe am Klinikum Hanau und selbst passionierter Fotograf, seine Idee präsentierte, hat dieser um eine kleine Auswahl gebeten und mit Begeisterung passende Bilder für den Flur zum Kreißaal ausgewählt.

Die Aufnahmen, die in Bruchköbel, im Frankfurter Palmengarten und im Umweltzentrum Hanau entstanden sind, bestechen besonders durch ihre Detailtreue – man kann der Biene quasi auf den Pelz schauen – und das intensive Farbspektrum.

Bereits seit seinem 16. Lebensjahr fotografiert Schröder mit Leidenschaft. Zunächst nur mit Farbfilmern, Spiegelreflexkameras und eine lange Zeit auch mit Diafilmen. „Letztendlich habe ich mir eine sehr gute Spiegelreflexkamera gekauft und die passenden Objektive zum Wechseln angeschafft, denn die Qualität der Aufnahmen hängt nicht nur von den Motiven und dem Fotografen, sondern auch dem passenden Equipment ab“, erklärt Helge Schröder.

Aber nicht nur die Fotografie hat Schröder der Natur nähergebracht, auch ein Gespräch mit einem Imker auf dem Herbstmarkt in Bruchköbel haben ihm vor Augen geführt, wie wichtig gerade die Bienen für die gesamte Menschheit sind.

Inzwischen ist er selbst Imker und hat an vielen Fortbildungen im Imkerverband teilgenommen. „Schon mit kleinen Dingen können wir sehr viel für unsere Umwelt leisten, das liegt mir besonders am Herzen“, sagt er. Deshalb will er auch mit seinen Fotos etwas zum Umweltschutz beitragen: Die Bilder können erworben werden, den gesamten Erlös möchte Schröder an das Umweltzentrum Hanau für die Anschaffung eines Steinbeetes, in dem Pflanzen kultiviert werden können, die einen nährstoffarmen Boden bevorzugen, spenden. Infos zum Verkauf unter unkenkoe-nig@gmx.de.

kb

Medizin

ANZEIGE

Die große Arthrose-Sprechstunde

5 FRAGEN an unsere Schmerz-Experten und ihre Tipps

Früher oder später leiden wir fast alle unter Problemen mit den Gelenken. Die Ursache ist meist Arthrose. Unsere Schmerz-Experten haben die wichtigsten Informationen für Sie aufbereitet und verraten, was wirksam helfen kann.

1 Was steckt hinter Arthrose?

Arthrose ist eine Verschleißkrankheit der Gelenke, die häufig mit Entzündungen einhergeht. Sie entsteht meist mit zunehmendem Alter, wenn sich die Knorpel zwischen den Gelenken abnutzen. Am häufigsten sind die lasttragenden Gelenke wie Hüft- und Kniegelenke betroffen.

2 Welche Symptome treten auf?

Schmerzen bei Belastung, z. B. beim Laufen, können erste Anzeichen einer Arthrose sein. Andere Betroffene klagen über Anlaufschmerzen, die sich beim Aufstehen nach längerem Sitzen

oder beim Loslaufen nach längerem Stehen bemerkbar machen. Schmerzen im Ruhezustand treten meist bei bereits fortgeschrittener Arthrose auf.

3 Welche Tipps gibt es, um Arthrose vorzubeugen?

Ausreichend Bewegung! Zu gelenkschonenden Sportarten zählen z. B. Schwimmen oder Fahrradfahren. Zudem sollte Übergewicht reduziert werden, denn dieses gilt als bedeutender Risikofaktor für Arthrose. Gesunde Gelenke sind außerdem auf wichtige Vitamine und Mineralstoffe angewiesen, die u. a. in Gemüse, Obst, Nüssen oder Fisch stecken.

4 Was kann man tun, wenn Schmerzen entstehen?

Sobald Schmerzen entstehen, empfiehlt sich eine gezielte Behandlung speziell bei Arthrose. So zum Beispiel mit dem Arzneimittel **Rubaxx Arthro** (Apotheke), die Nr. 1* Arzneytropfen bei Arthrose! Der darin enthaltene natür-



liche Arzneistoff aus der Weißbeerigen Mistel wirkt nicht nur schmerzlindernd, sondern auch entzündungshemmend. Zudem kann der Arzneistoff bestimmte Körperzellen stoppen, die den Knorpel bei Arthrose angreifen.

5 Welche Vorteile bietet die Kraft der Natur?

Der Vorteil vieler pflanzlicher Wirkstoffe: Sie sind nicht nur wirksam, sondern auch gut verträglich. Auch bei **Rubaxx Arthro** sind keine Neben- oder

Wechselwirkungen bekannt. Somit ist Rubaxx Arthro auch für die Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet, ohne den Körper zu belasten. Dank der Tropfenform wird der Arzneistoff direkt über die Schleimhäute aufgenommen und kann seine schmerzlindernde Wirkung ohne Umwege entfalten.

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx Arthro
(PZN 15617516)



www.rubaxx.de

*Bei Verschleißkrankheiten der Gelenke; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 03/2022 • Abbildungen Betroffenen nachempfunden

RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



Gut gerüstet sieht sich die Stadt Hanau für die Integrationsarbeit. Dazu tragen auch die neuen ehrenamtlichen Lotsen bei.

FOTO: PM

Helfer für Flüchtlinge

Zertifikate für acht neue Integrationslotsen

Hanau – Die Stadt Hanau freut sich über acht frischgebackene Integrationslotsinnen und -lotsen. Die ehrenamtlich engagierten Frauen und Männer haben laut Mitteilung der Stadt erfolgreich die 32 Unterrichtsstunden umfassende Basisqualifizierung absolviert. Fünf von ihnen erhielten im Beisein von Wiebke Schindel vom Hessischen Sozialministerium sowie Monika Prose vom WIR-Kompetenzzentrum Vielfalt Hessen ihre Zertifikate von Oberbürgermeister Claus Kaminsky, der die Gelegenheit nutzte, dieses Engagement zu würdigen.

„Schon die Tatsache, dass sich die Teilnehmenden, die jetzt ihr Zertifikat erhalten, an vier Wochenenden fortgebildet haben, zeigt eine besondere Einsatzbereitschaft“,

lobte der OB. Er könne sich noch gut an den Herbst 2015 und die überwältigende Solidarität der Hanauer Bevölkerung erinnern, als die erste große Flüchtlingsbewegung Deutschland erreicht hatte. Seither habe sich vieles verändert und die Zeiten seien nicht einfacher geworden. „Ohne ehrenamtliches Engagement würden wir als Stadt und Gesellschaft vor nicht zu lösenden Aufgaben stehen.“

Dies sieht Wiebke Schindel, Referatsleiterin der Abteilung Integration, genauso. Auch sie unterstrich, wie wichtig es sei, dass das Ehrenamt die staatlichen Strukturen unterstütze. Dabei sieht sie die Brüder-Grimm-Stadt gut aufgestellt. „Hanau ist, was die Integrationsarbeit angeht, gut gerüstet und gut vorbereitet.“ Mit der Qualifi-

zierung der acht neuen Integrationslotsen seien diese Strukturen weiter ausgebaut worden. „Sie alle werden künftig die Menschen, die aus anderen Ländern zu uns kommen, dabei unterstützen, sich zurecht zu finden und in Hanau eine neue Heimat zu finden.“ Dies sei mitunter eine herausfordernde Aufgabe, für die sie jetzt gut gerüstet seien.

Die Einsatzfelder der Integrationslotsen sind vielfältig: Sie begleiten zu Arztterminen, bei Behördengängen oder auch zu Elternabenden. Vor diesem Hintergrund wurden die zukünftigen Lotsen bei dem Seminar durch die Einbindung von Verwaltungsmitarbeitern fachlich vorbereitet und für die Behörden-Situationen sensibilisiert.

kd

... Sie möchten Ihre Immobilie demnächst oder später verkaufen?

Kostenlos für Sie:
Verkaufswertschätzung Ihrer Immobilie!
Erstellung des Energieausweises *

* Bei Erteilung eines Verkaufsauftrages



Norbert Biermann
(Staatl. gepr. Betriebswirt)
Exp. f. Immobilienbewertung
Geschäftsführer



Patricia Assion
Dipl. Betriebswirt
(Gesamtvertrieb)



Roger Fraczkowski
Vertriebsleiter



Anke Heidenreich
Gesamtvertrieb
(Vermietung)

Norbert Biermann **IMMOBILIENVERBAND DEUTSCHLAND**

BERATUNG · VERKAUF · VERMIETUNG

Telefon: 06181/26260 · Fax: 06181/26230

info@MKI-Immobilien.de · www.MKI-Immobilien.de

MAIN-KINZIG-IMMOBILIENSERVICE GMBH

Dörnigheimer Straße 16 · 63452 Hanau



Landratswahl 2023

Die Kandidaten auf dem Prüfstand!

Am 29. Januar wählen die Bürgerinnen und Bürger des Main-Kinzig-Kreises den Landrat. Wer wird das Rennen machen? Amtsinhaber Thorsten Stolz (SPD) oder seine Herausforderin Gabriele Stenger (CDU). Wir fühlen den beiden Kandidaten auf den Zahn zu Themen wie der Flüchtlingssituation im Kreis, Schule und Ausbildung, der Kreisfreiheit der Stadt Hanau und der Wirtschaft im MKK. Kommen Sie vorbei, lernen Sie die Kandidaten kennen, stellen Sie Ihre Fragen und diskutieren Sie mit.

Eine gemeinsame Veranstaltung des Hanauer Anzeiger und der Wirtschaftsjuvenen Hanau-Gelnhausen-Schlüchtern.

Donnerstag, 12. Januar 2023

Stadthaus Bruchköbel, Hauptstr. 32 · 63486 Bruchköbel

Beginn: 19.30 Uhr (Einlass ab 18 Uhr)

Auf dem Podium:

Gabriele Stenger (CDU)

Thorsten Stolz (SPD)

Moderation:

Yvonne Backhaus-Arnold (Redaktionsleiterin HA)

Holger Weber-Stoppacher (Redakteur HA)

Julia Heuwieser (Wirtschaftsjunioren)

HanauerAnzeiger



societäts\verlag

**Hessische
Städte
erleben**

Reisetipp!



Thomas Siemon
Hans-Jürgen Bodden
Kassel zu Fuß
978-3-95542-385-8
14,00 Euro

Anette in Concas
Limburg zu Fuß
978-3-95542-418-3
15,00 Euro

Thomas Kopp
Wetterau zu Fuß
978-3-95542-424-4
15,00 Euro

Jetzt im Handel oder unter www.societaets-verlag.de

Plötzlich waren es Drillinge

Besuch bei der Großauheimer Familie Landmann / Vater ist in Bulgarien tätig

Hanau – Jonas, Leni und Nina heißen die Drillinge der Großauheimer Familie Landmann, die am 12. April in Aschaffenburg zur Welt kamen. Die zwei Mädchen und der Junge liegen brav in ihren Kinderwippen als Oberbürgermeister Claus Kaminsky ihre Eltern, die Drillinge und deren dreieinhalbjährige Schwester Clea besuchte.

„Schön, dass alle so wohl auf sind!“, so der OB, als er Geschenke für die vier Kinder an die Eltern Melanie und Jörg Landmann überreichte. „Eigentlich hatten wir nur ein weiteres Kind geplant, aber dann hieß es, es sind zwei. Und ein paar Wochen später entdeckte der Arzt noch ein weiteres. Damit hatten wir nicht gerechnet“, berichteten die Eltern.

Für Melanie Landmann bedeutete die Mehrlings-Diagnose, dass sie erst einmal mit Töchterchen Clea in Deutschland zuhause bleiben und während eines Großteils ihrer Schwangerschaft und auch nach der Geburt ihrer Kinder zumeist auf ihren Ehemann verzichten musste. Der Qualitätsingenieur war im Januar 2021 von Hitachi Energy, dem Nachfolger des Unternehmens ABB, nach



Jonas, Leni und Nina heißen die Drillinge der Großauheimer Familie Landmann, die im April zur Welt kamen. OB Claus Kaminsky besuchte kürzlich Eltern und Kinder. FOTO: PM

Bulgarien versetzt worden, um dort ein Werk zu betreuen. Ehefrau und Töchterchen hatten den Vater zuerst nach Bulgarien begleitet. Doch nach dem im September 2021 die Mehrlingsdiagnose gestellt wurde, ging die werdende Mutter mit Töchterchen Clea zurück nach Deutschland. Unter anderem auch um die medizinische

Betreuung in der Schwangerschaft zu gewährleisten.

Auch als die Drillinge im April 2022 in der 34. Schwangerschaftswoche zur Welt kamen, musste Jörg Landmann nach einer kurzen Auszeit wieder zurück nach Bulgarien und seine Frau mit drei Säuglingen und einem Kleinkind zurücklassen. Nur alle zwei Wochen kommt er nach

Hause und bleibt dann jeweils für eine Woche bei seiner Familie.

„Die Zeit ohne ihn ist besonders hart, da man mit drei Babys nachts nie zur Ruhe kommt und tagsüber ja nebenher noch den Haushalt und die Dreijährige hat, die ebenfalls Aufmerksamkeit braucht“, berichtet Melanie Landmann.

Ohne ihre Mutter, die jeden Tag da ist, um mit anzufragen und bei der Kinderbetreuung zu helfen, sei die Situation überhaupt nicht zu bewältigen, berichtet die Drillings-Mutter. „Mitte Januar komme ich zum Glück wieder ganz zurück nach Deutschland, sodass ich zumindest abends nach Hause komme und auch an den Wochenenden da bin“, berichtet Jörg Landmann.

Er hoffe dann, seine Frau mehr unterstützen zu können, die in den vergangenen Monaten wirklich Unvorstellbares geleistet habe.

„Ich kann mir vorstellen, dass die Situation schwierig ist und bin froh, dass Sie Hilfe von ihrer Mutter haben“, sagte Kaminsky. Die Tatsache, dass Jörg Landmann weiter seiner Arbeit im Ausland nachgegangen sei und seine Frau die schwierige Situation zuhause allein bewältigt habe, ringe ihm Respekt ab.

Mit ihren Drillingen hätten die Landmanns mehr als andere in Hanau dazu beigetragen, die 100000-Einwohner-Grenze zu erreichen und Hanau zur Großstadt zu machen, „Dafür danke ich Ihnen persönlich!“, scherzte Kaminsky zum Abschied. CS.

Gymnastik am Morgen für Senioren

Hanau – Ab Mittwoch, 11. Januar, bietet das Hanauer Seniorenbüro wieder einen Senioren-Gymnastikkurs „Fit am Morgen“ im Gymnastikraum des Heinrich-Fischer-Bads an.

Der Kurs richtet sich an alle, die gerne Sport treiben, fit werden oder bleiben wollen. Die Stärkung der Rückenmuskulatur und Balanceübungen gehören zum wöchentlichen Training genauso wie das ausgiebige Dehnen am Ende der Stunde, um Verspannungen entgegenzuwirken. Gymnastikmatte, Turnschuhe und ein Handtuch sind mitzubringen.

Der Kurs findet vom 11. Januar bis 19. Juli wöchentlich mittwochs von 9.30 bis 10.30 Uhr statt und kostet 69 Euro. Anmeldungen unter Telefon 06181 66820-31 oder per E-Mail an seniorenbuero@hanau.de.

Weitere Informationen im Internet unter senioren-hanau.de. CS.

Skandinavisches Design bei Auto Amthauer

Nach umfangreichen Umbaumaßnahmen erstrahlt das Autohaus in neuem Glanz

Hanau – Einladend und zukunftsweisend – nach umfangreichen Umbaumaßnahmen erstrahlt die Auto Amthauer GmbH in neuem Glanz. Außen wie innen werden Besucherinnen und Besucher nun von elegantem skandinavischem Design empfangen. Die neue Gestaltung begeistert Kundinnen und Kunden wie Mitarbeiter gleichermaßen.

Nach mehreren Monaten Bauzeit ist der Umbau des Unternehmens abgeschlossen, worüber besonders Geschäftsführer Uwe Amthauer

und sein gesamtes Team erfreut sind. „Im väterlichen Betrieb bin ich als Kind praktisch mit der Volvo DNA aufgewachsen und bereits im zarten Alter von fünf Jahren bis heute immer nur Volvo gefahren. Deshalb bin ich auch so begeistert, wie sehr die Designsprache im Autohaus jetzt mit der schwedischen Premiummarke harmonisiert.“ Das gesamte Autohaus hat durch den skandinavisch inspirierten Umbau enorm gewonnen. Die hellen, ruhigen Wandflächen und die großen Fliesen werben das

gesamte Gebäude auf. „Und viele Kunden fragen sogar, ob das Autohaus größer geworden sei“, erzählt Amthauer. Die Größe der Verkaufsfläche von 600 Quadratmetern ist allerdings unverändert geblieben. Vor einem Jahr in der Werkstatt begonnen, starteten im Frühling die Umbauarbeiten im Ausstellungsraum, und bis auf Kleinigkeiten ist jetzt alles fertig.

Die Auto Amthauer GmbH präsentiert nun die schwedische Premiummarke von ihrer besten Seite – inklusive einer Bemusterungsausstellung

der verschiedenen Ausstattungsvarianten, Vitrinen mit Volvo Accessoires und einem komplett neuen Empfangs- und Servicebereich. Der großzügige Loungebereich mit warmen Holzelementen und Kaffeebar lädt zum entspannten Verweilen ein.

Auch für die Mobilitätskonzepte der Zukunft wurde aufgerüstet: Mehrere Ladestationen für die Elektro- und Plug-in-Hybridmodelle von Volvo sind entstanden. Ein skandinavisches Wohlfühlerlebnis in einem der modernsten Autohäuser Deutschlands. ari



Nach einem Jahr Umbaumaßnahmen erstrahlt das Autohaus Amthauer jetzt in neuem Glanz. FOTOS: PM



Wirkt größer und heller: die skandinavische Designsprache harmoniert mit der schwedischen Automarke.

30 TAGE TESTEN
ODER
30 TAGE GRATIS +
100 EURO SPAREN*

RÜCKGRAT

IMMER
EIN STÜCK
STÄRKER.

„Wir haben das Rückenproblem gelöst.“ Arthur Jones

Wer Rückenschmerzen vorbeugen oder sie loswerden will, sollte seine tiefe Rückenmuskulatur stärken. Allerdings ist diese Muskelpartie schwer trainierbar. Der Amerikaner Arthur Jones hat eine Lösung gefunden.

Eine starke tiefe Rückenmuskulatur gibt Ihnen Halt. Ist sie jedoch zu schwach, werden Wirbel und Bandscheiben überlastet. Oft reicht dann schon eine kleine vermeintlich falsche Bewegung, um die Wirbelsäule aus dem Lot zu bringen.

Der Rücken schmerzt – was tun?

Schonung oder passive Maßnahmen wie Massagen, Medikamente oder Akupunktur bringen häufig nur kurzfristige Linderung. Erfolgversprechender und nachhaltiger ist es, die Tiefenmuskulatur auf Vordermann zu bringen. Doch das ist gar nicht so einfach. Denn wir können diese verborgenen Muskeln weder willkürlich anspannen noch isoliert trainieren, da die Gesäß- und Beinmuskulatur bei der Rückenstreckung stark mitwirken. Eine effiziente Kräftigung gelingt daher nachweislich nur dann, wenn beim Training das Becken fixiert wird.

Ein Geniestreich: Die „LE“ von Arthur Jones

Für die gezielte Stärkung der tiefen Rückenmuskulatur hat Arthur Jones vor 35 Jahren die computergestützte Lumbar-Extension-Maschine oder kurz „LE“ entwickelt. Fast ebenso lang ist diese Maschine bei Kieser Training bereits erfolgreich gegen Rückenbeschwerden im Einsatz – längst in einer eigenen, optimierten Variante.

Das Training wird persönlich begleitet und ist sicher und effektiv. Man bewegt sich in der Maschine, beugt und

streckt den Rücken im Zeitlupentempo – und zwar gegen ein Gewicht, das individuell angeglichen und gesteigert wird. Dank der Fixierung des Beckens können Gesäß und Beinmuskulatur nicht mehr an der Streckung mitwirken. Die Rückenstrecker müssen das Gewicht also allein bewältigen und entwickeln dadurch wesentlich schneller mehr Kraft.

Sehr gute Erfolge, auch bei chronischen Beschwerden

Das „LE“-Training entlastet die Bandscheiben, schützt vor vorzeitigem Ver-

schleiß und beugt Beschwerden vor. Zudem wirkt der Kraftaufbau bei bestehenden Rückenschmerzen, Bandscheibenvorfällen, Haltungsschwächen sowie vielen weiteren Krankheitsbildern des Rückens. In der Regel reichen 12 bis 18 Sitzungen sowie ein ergänzendes Trainingsprogramm, um selbst chronische Beschwerden zu lindern oder zu beseitigen. Bei 9 von 10 Patienten mit eindeutiger Operationsindikation lässt sich ein Eingriff vermeiden.

Ihr ganzer Körper profitiert

Neben dem Rücken stärken Sie bei Kieser Training auch alle anderen Körperpartien. Durch eine bioelektrische Impedanzanalyse (BIA) erfahren Sie genau, wie Muskel- und Fettmasse in Ihrem Körper verteilt sind, und können Ihren Muskelaufbau optimal steuern. Die positiven Effekte reichen von einer Kräftigung des ganzen Bewegungsapparates über ein verbessertes Herz-Kreislauf-System bis hin zu einem leistungsfähigeren Stoffwechsel und mentaler Fitness.

Legen Sie am besten gleich los und starten Sie in ein starkes Jahr für Ihre Gesundheit und Ihren Rücken.



© Verena Meier Fotografie

**30 TAGE GRATIS TESTEN ODER
30 TAGE GRATIS TRAINIEREN + 100 EURO SPAREN***

Kieser Training Hanau

Nussallee 7g | Telefon (06181) 919 80 20 | kostenlose Parkplätze im Parkhaus | kieser-training.de

*Bei Trainingsstart zwischen dem 01.01. und dem 31.01.2023 testen uns Neukunden zunächst 30 Tage kostenlos. Bei Aboabschluss bis zum 15.01.2023 trainieren Neukunden die ersten 30 Tage kostenlos und erhalten zusätzlich einen Startrabatt in Höhe von 100 Euro. Nur in teilnehmenden Studios. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Keine Auszahlung im Gegenwert.

**KIESER
TRAINING**



Bruchköbeler Verein Lalelu freut sich über neuen Siebensitzer

Die Mitarbeiter des Vereins Lalelu in Bruchköbel freuen sich über ein neues Transportfahrzeug. Der Siebensitzer wurde aus einem Spendentopf finanziert, in den 31 lokale Unternehmen eingezahlt hatten. Mit dem Fahrzeug könnten gemeinsame Ausflüge jetzt einfacher organisiert werden, freuten sich Heike Heil und El-

len Sauer aus dem Vorstand des Vereins über die Unterstützung. Das Auto wurde jetzt im Beisein der Sponsoren (Bild rechts) am evangelischen Gemeindehaus in Roßdorf, dem Sitz des Vereins, übergeben. Es ist bereits das vierte Fahrzeug, das der Verein, der sich um unheilbar erkrankte Kinder und deren Angehörige

kümmert, als Spende erhalten hat. Lalelu beschäftigt mittlerweile vier hauptamtliche und zehn ehrenamtliche Mitarbeiter. Das Jahresbudget des Vereins beträgt rund 125 000 Euro. Lalelu finanziert sich über Spenden. „Wir sind gut durch die Corona-Krise gekommen“, freut sich Ellen Sauer. Zuletzt hatte der Verein

sein Angebot um eine Gruppe erweitert, die sich speziell mit dem Thema Trauerbewältigung auseinandersetzt. Seit einigen Jahren unterhält Lalelu zudem einen Garten in Niederissgheim für Veranstaltungen. „Auch dafür können wir den neuen Siebensitzer gut gebrauchen“, so Ellen Sauer.

HOW/FOTO: PM

HanauerAnzeiger
präsentiert:

SPIELTAG 14

White Wings Hanau **VS** OrangeAcademy

07.01.2023

MAIN-KINZIG-HALLE

EINLASS AB 18:00 UHR

SPIELBEGINN UM 19:00 UHR

KARTENVORVERKAUF AUF WWW.WHITEWINGS-BASKETBALL.RESERVIX.DE



AWO Bruchköbel liefert warme Socken

Alle Jahre wieder stricken Mitglieder des Ortsvereins der AWO Bruchköbel Socken, Mützen und Schals, die am Ende des Jahres sozialen Zwecken gespendet werden. So konnte dem Franziskus-Haus in Hanau wieder ein ganzer Korb voller Stricksachen gemeinsam mit einer Geldspende übergeben werden. „Wir freuen uns vor allem auch über die warmen Stricksachen für die Kunden, die nicht in unserem Schneckenhaus unterkommen können oder wollen“, so der Einrichtungsleiter der Wohnungsnotfallhilfe, Rainer Broßmann. Denn eines der wichtigsten Ziele des Hauses ist, die Wohnungslosen sicher über die kalte Jahreszeit zu bringen. In der Hoffnung, einen kleinen, aber nicht unbedeutenden Beitrag dazu leisten zu können, verabschiedeten sich die Damen der AWO mit dem Versprechen, weiter fleißig zu stricken. Im Bild von der Übergabe der Strickwaren in Hanau ist (von links) der Einrichtungsleiter des Franziskus-Hauses, Rainer Broßmann, und die Vertreterinnen der AWO, Sigrid Kunzel, Monika Herget und Cordula Stenger-Heynitz.

HOW/FOTO: PM

Parkplätze in Tiefgarage zu haben

Bruchköbel – Ab sofort steht in der Tiefgarage in Bruchköbel ein Kontingent an Dauerstellplätzen zur Verfügung. Die Stadtverordnetenversammlung hatte bereits im November die Entscheidung getroffen, ein Kontingent für zu-

Preis von monatlich 89 Euro freizugeben. Die vertragliche und technische Abwicklung läuft über den Betreiber der Tiefgarage, die Firma Apcoa. Über deren Internetseite apcoa.de/parken/bruchkoebel ist laut Verwaltung eine Buchung möglich.

how

Brandschutzerziehung als Passion

Sabine Simon ist bei der Selbolder Feuerwehr seit Jahren aktiv

Langenselbold – Von der Feuerwehr war Sabine Simon bereits als Kind fasziniert. Kein Wunder, denn ihr Vater war aktiv in der Einsatzabteilung der Freiwilligen Feuerwehr Langenselbold und ihre Mutter engagierte sich in deren Förderverein. Das Feuerwehrgen sprang dann auch quasi von selbst auf die 1976 geborene Selbolderin über.

„Es war für mich eigentlich selbstverständlich, zur Jugendfeuerwehr zu gehen und später dann in die Einsatzabteilung zu wechseln. Mir macht diese ehrenamtliche Arbeit einfach großen Spaß“, so Simon, die seit 2001 in der Kreisverwaltung arbeitet, zunächst in der Leitstelle, ehe sie 2011 in die Abteilung Personal wechselte.

Damit wären wir bei einem Punkt, mit dem Sabine Simon immer mal wieder konfrontiert wird. Denn auch in Selbold denken nicht wenige Menschen, dass die Feuerwehrfrauen und -männer



Auch mittels einer Handpuppe bringt die Selbolder Brandschutzerzieherin Sabine Simon den kleineren Kindern die Faszination Feuerwehr näher.

FOTO: PRIVAT

hauptamtlich im Einsatz sind. Dass sie in Wirklichkeit neben Beruf und Familie zahlreiche Stunden ihrer Freizeit für das Allgemeinwohl und die Sicherheit ihrer Mitmenschen opfern, ist vielen nicht bewusst. „Deshalb sind auch Veranstaltungen wie unsere Tage der offenen Tür wichtig, um die Bürgerinnen und Bürger dafür zu sensibilisieren“,

erzählt die Selbolderin, die zu Beginn ihrer Feuerwehrzeit auch sehr vom damaligen Stadtbrandinspektor Harald Olbricht geprägt wurde.

„Auf ihn ist es auch zurückzuführen, dass ich mich schon Ende der 1990er Jahre mit der Brandschutzerziehung beschäftigt habe“, erinnert sich Sabine Simon. Da sie ursprünglich auch Erzieherin

werden wollte, hatte sie schnell Spaß am Umgang mit Kita- und Grundschulkindern. „Die Brandschutzerziehung zählt seit vielen Jahren zu den Aufgaben der freiwilligen Feuerwehren. Hier in Selbold sind mein Kollege Jörg Schweitzer und ich dafür zuständig. Wir gehen in Kitas und Grundschulen beziehungsweise die Kinder kommen zur Feuerwache. Wir zeigen ihnen, wie man einen Notruf richtig absetzt, dass es dabei auf die W-Fragen ankommt“, berichtet Simon.

Einmal im Jahr zu Gast an der Carl-Friedrich-Benz-Straße sind aber auch die ganz Kleinen. „Schon seit vielen Jahren besuchen uns die Selbolder Tagesmütter 'Die Landmäuse' mit ihren U3-Kindern. Sie haben besonders viel Spaß, wenn sie einen Feuerwehrhelm aufziehen oder mit dem Löschschlauch Wasser spritzen“, erzählt die sympathische Selbolderin mit einem Lächeln.

Wer übrigens seinem Nachwuchs etwas Besonderes im Rahmen eines Kindergeburtstags bieten möchte, kann sich an Sabine Simon wenden. Sie organisiert für das Geburtstagskind und seine Gäste eine Führung durch die Selbolder Feuerwache.

Ein besonderes Augenmerk gilt in ihrer Arbeit den so genannten „Schulstürmern“, den zukünftigen Erstklässlern der sieben Selbolder Kitas. Ihnen erklären Simon und Schweitzer beispielsweise den Unterschied zwischen „gutem“ und „bösem“ Feuer, also zwischen Nutz- und Schadenfeuer. „Dabei lernen die Kinder auch den richtigen Umgang mit Feuer; auf was sie achten müssen, wenn sie es mit einem Streichholz entfachen“, berichtet die Feuerwehrfrau aus ihrer Tätigkeit als ehrenamtliche Brandschutzerzieherin, die darüber hinaus auch für die Kleiderkammer der Selbolder Wehr verantwortlich zeichnet. leg

Gesundheit

ANZEIGE

Warum dieses Cannabis Öl in aller Munde ist

Rauschfreies Cannabis? Ja, das gibt es: als Cannabis Öl von der Apotheken-Qualitätsmarke Rubaxx (Rubaxx Cannabis Öl, Apotheke).



Cannabis gilt als eine der ältesten traditionellen Pflanzen. Schon seit tausenden von Jahren werden ihre Blüten vielseitig genutzt. Wissenschaftlern ist es gelungen, aus den Samen einer speziellen Cannabispflanze ein wertvolles Öl zu gewinnen.

Mit Vitaminen für Muskeln und Immunsystem

Neben hochwertigem Cannabissamenöl enthält Rubaxx Cannabis Öl außerdem wertvolle Vitamine für Muskeln, Knochen und das Immunsystem. Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Knochen und einer normalen Muskelfunktion bei. Zusätzlich trägt es zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Ebenfalls in Rubaxx Cannabis Öl ent-

halten: Vitamin E. Es schützt die Zellen vor oxidativem Stress.

Höchste Qualität in Tropfenform

Rubaxx Cannabis Öl ist für den täglichen Verzehr geeignet. Sowohl die Herstellung als auch die Abfüllung finden nach strengsten deutschen Qualitätsstandards statt. Weiterer Pluspunkt: Das Öl ist gut verträglich.



Zahlreiche Anwender sind von Rubaxx Cannabis Öl überzeugt: „Die Begeisterung ist groß!“ und „Weiterempfehlen? Definitiv!“

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx Cannabis Öl

(PZN 15617485)



www.rubaxx-cannabis.de



Was tun, wenn's im Bett nicht mehr läuft?

So bekommen Männer Erektionsstörungen in den Griff!

Sie sind ein aktiver Mann, aber haben im entscheidenden Moment mit Erektionsstörungen zu kämpfen? Mit dem rezeptfreien Arzneimittel Neradin (Apotheke) können Sie sexuelle Schwäche bekämpfen!

Sexuelle Schwäche, wie z. B. Erektionsstörungen, beeinträchtigt das männliche Selbstbewusstsein oftmals stark. Doch es gibt einen Ausweg – dank Neradin!

Zurück zu mehr Manneskraft

Eine mangelnde Durchblutung kann die Ursache für Potenzprobleme sein.



„Nach wochenlanger Schwäche-phase habe ich Neradin probiert und schon nach einer Woche den gewünschten Zustand erlebt. Keine Sorgen mehr, ob es nun klappt oder nicht – es klappt.“ (Klaus D.)

Hier setzt die Wirkkraft der besonderen Arzneipflanze Turnera diffusa an, die in Neradin enthalten ist! Ihrem Wirkstoff wird ein durchblutungsfördernder Effekt auf die Schwellkörper des Mannes zugeschrieben.

Spontanen Sex wieder genießen

Die Wirksamkeit von Neradin ist nicht vom Einnahmezeitpunkt abhängig. Durch die regelmäßige Einnahme kann der Sex wieder spontan und aus der Leidenschaft des Moments heraus entstehen. Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Für Ihre Apotheke:

Neradin

(PZN 11024357)

www.neradin.de



(Abbildungen Betroffenen nachempfunden)

Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert.
NERADIN. Wirkstoff: Turnera diffusa Trit. D4. Homöopathisches Arzneimittel bei sexueller Schwäche. www.neradin.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

LED-Anteil schon bei 70 Prozent

Maintal setzt größtenteils auf energieeffiziente Straßenbeleuchtung

Maintal – Seitdem die Bundesregierung im Herbst die Energieeinsparverordnung erlassen hat, richtet sich der Fokus von Privathaushalten und Kommunen auf das Einsparpotenzial beim Verbrauch von elektrischer Energie. Die Stadt Maintal hat auf Grundlage des Erlasses bereits verschiedene Maßnahmen umgesetzt. Dazu zählt unter anderem die Absenkung der Raumtemperatur in öffentlichen Gebäuden. Auch bei der öffentlichen Straßenbeleuchtung nutzt die Stadt bereits seit Jahren die energieeffiziente LED-Technik und baut den Anteil der sparsamen Leuchten kontinuierlich weiter aus.

Die Maintal Werke GmbH (MWG) ist seit 2016 Betreiber der städtischen Straßenbeleuchtung. Seitdem wurde ein Großteil der bestehenden Leuchten auf energieeffiziente LED-Technik umgerüstet. Werden neue Laternen errichtet, sind diese bereits mit den modernen Leuchtmitteln ausgestattet.

„Als die MWG 2016 die rund 3000 Lichtpunkte im Stadtgebiet übernommen hat, lag der Anteil an LED-Leuchten bei etwa drei Prozent. Heute verfügen etwa 70 Prozent der rund 3200 Leuchtpunkte über LED-Technik“, erläutert Felix Nolte, der bei der MWG zuständig ist für die Straßenbeleuchtung.

Mit der Umrüstung auf LED-Leuchtmittel kann der durchschnittliche Jahresverbrauch einer Straßenlampe von 415 Kilowattstunden (kWh) auf unter 168 kWh reduziert werden. Damit hat sich der jährliche Stromverbrauch für alle Straßenlaternen von 1,24 Millionen kWh im Jahr 2016 auf rund 538 000 kWh im Jahr 2021 reduziert – trotz über 200 zusätzlicher Lichtpunkte.

Das ist mehr als eine Halbierung des Verbrauchs und entspricht einer Einsparung



70 Prozent der Straßenlaternen in Maintal sind schon mit LED-Leuchten ausgestattet und leuchten daher wesentlich stromsparender als die Vorgänger. ARCHIVFOTO: JAN MAX GEPPERTH

von jährlich etwa 160 Tonnen CO₂ im MWG-Strommix aus verschiedenen Energieträgern – mit positiven Auswirkungen auf das Klima und die Kosten. Die eingesparten Gelder wiederum wurden reinvestiert in den Zubau, die Erneuerung und die Umrüstung von Bestandsleuchten.

Weiteres Einsparpotenzial gibt es beim jährlichen Stromverbrauch für die öffentliche Straßenbeleuchtung aus Sicht der MWG trotz der Umrüstung kaum. Der Grund: Maintal wächst. Mit neuen Wohngebieten wie der Eichenhecke und dem Gewerbegebiet West steigt die Anzahl an Lichtpunkten. Weitere Laternen kommen hinzu, wo Lücken geschlossen werden, indem die MWG zusätzliche Leuchten setzt, wo die Abstände zwischen den bestehenden Lampen bisher zu groß waren. Denn neben der Verkehrssicherungspflicht trägt eine gute Ausleuchtung dazu bei, das subjektive Sicherheitsempfinden zu stärken.

Dabei räumt Nolte mit einer verbreiteten Fehleinschätzung auf: nämlich der,

Lichtsmog hat gravierende Folgen für Flora und Fauna und stört vor allem nachtaktive Insekten“, erläutert Nolte.

Deshalb gibt es bereits seit Jahren eine Nachtreduzierung in Maintal. In der Zeit zwischen 22.15 Uhr und fünf Uhr wird die Beleuchtungsstärke um rund 50 Prozent gesenkt. Ausgenommen sind Kreuzungen, Fußgängerüberwege und stark frequentierte Bereiche.

„Diese Reduzierung der Leistung wird kaum wahrgenommen“, weiß Nolte. Anregungen, im Zuge der Maßnahmen zum Einsparen von Energie nachts die Beleuchtungsstärke zu reduzieren, ist bei der MWG schon seit vielen Jahren gängige Praxis. „Eine weitere Reduzierung ist

wuchs den Beleuchtungsradius einzelner Laternen. Ein Rückschnitt kann dann für mehr Helligkeit sorgen. Wo Leuchten defekt sind, können Bürger diese über die Webseite der MWG www.maintal-werke.de unter „Störung melden“ als „Defekte Straßenbeleuchtung melden“ eingeben. Dort ist es auch möglich, Anregungen zu mangelnder Ausleuchtung zu hinterlassen, idealerweise in Verbindung mit den Kontaktdaten für den Austausch.

Seit dem Jahr 2010 hat die Stadt den Anteil der sparsamen Lampen weiter ausgebaut – und spart damit nicht nur Strom, sondern auch Geld. Trotzdem kostet die Straßenbeleuchtung im kommenden Jahr 720 000 Euro. Langfristig sollen sich die Kosten für den Austausch amortisieren. Denn LED-Leuchtmittel haben eine zehn- bis zwanzigfach längere Lebensdauer als ihre Vorgänger. Und auch der Reparaturaufwand ist für die neuen Laternen deutlich geringer.

Doch auch der Ausbau der Straßenbeleuchtung ist regelmäßig Thema. Dies ist nicht nur in neuen Wohngebieten erforderlich. Auch an bislang schlecht ausgeleuchteten Orten werden Laternen nachgerüstet, wie an den Bahnhöfen in Maintal-Ost und -West und rund um das Schulzentrum in Bischofsheim im Rahmen des Sicherheitsprojekts „Kompass“ geschehen.

Zuletzt hatte die FDP im Dezember 2021 einen Prüfantrag eingebracht, in dem der Magistrat aufgefordert wird, die „größten Dunkelflächen“ zwischen den vorhandenen Straßenlaternen grafisch darzustellen. Die aufwendige Prüfung kam zu dem Schluss, dass LED-Leuchten die Bereiche – Straßen und Fußwege – effektiver ausleuchten, die im Dunkeln beleuchtet werden müssen. bme



MWG-Geschäftsführer Wilfried Weber nahm den Förderbescheid für die Umrüstung 2018 entgegen. FOTO: PM

dass LED-Leuchten weniger hell sind als ihre Vorgänger auf Natriumdampftechnologie. „Der Unterschied ist, dass LED-Leuchten zielgerichtet Gehweg und Straße ausleuchten, aber nicht das Umfeld. Der Fokus richtet sich also auf das Wesentliche. Eine Hausfassade und Vorgärten müssen nicht durch Straßenlaternen illuminiert werden. Gleichzeitig reduziert die zielgerichtete Ausleuchtung die Lichtemission. Denn

nicht angebracht, denn wir sind für die Verkehrssicherungspflicht verantwortlich und berücksichtigen das Sicherheitsempfinden der Bürgerinnen und Bürger“, unterstreicht Bürgermeisterin Monika Böttcher.

Felix Nolte weist in diesem Zusammenhang darauf hin, dass Grundstückseigentümer prüfen sollten, ob der Rückschnitt von Büschen und Bäumen erforderlich ist. Mitunter beeinträchtigt Grünbe-

Jugendfeuerwehr holt am 14. Januar Christbäume ab

Maintal – Die Maintaler Jugendfeuerwehr sammelt am Samstag, 14. Januar, die Weihnachtsbäume im Stadtgebiet ein. Die Sammlung kostet einen Euro pro Baum. Das Geld kommt den Jugendfeuerwehren der vier Stadtteile zu Gute, die in ihren Aktivitäten und den damit verbun-

denen Einnahmen durch Corona stark beschränkt waren. Der Fachdienst Umwelt der Stadt Maintal bittet darum, die vollständig abgeschmückten Weihnachtsbäume am Samstag, 14. Januar, bis 6 Uhr morgens auf dem Bürgersteig vor dem Haus bereitzustellen. Bäume, die nachträglich

rausgestellt werden, können nicht eingesammelt werden. Diese müssen dann eigenständig fachgerecht entsorgt werden. In größeren Wohnanlagen werden die Hausmeister darum gebeten, das Geld vorab einzusammeln und die Summe an das unten genannte Spendenkonto der

Stadtjugendfeuerwehr unter Angabe des Verwendungszwecks „Weihnachtsbaumsammlung – Straße, Hausnummer, Stadtteil“ zu überweisen. Sollte es zu Extremwetterverhältnissen (Glatteis oder starker Schneefall) kommen, wird die Sammelaktion um eine Woche auf Samstag,

21. Januar, verschoben.

Wer die Jugendabteilung der Maintaler Feuerwehr außerdem mit einer Spende unterstützen möchte, kann dies über folgendes Konto: Jugendfeuerwehr Maintal Spendenkonto: Sparkasse Hanau, IBAN: DE91 5065 0023 0049 0021 40, BIC: HELADEF1HAN. kbr

Ja-Wort im Alten Rathaus

Fabiana und Martin Hesse haben in dem historischen Ambiente geheiratet



„Für uns fühlte sich das dort genau richtig an“, erinnern sich die Maintaler an ihre Hochzeit zurück. FOTO: PM

Maintal – Für die meisten Brautpaare ist die Hochzeit einer der schönsten und aufregendsten Tage des Lebens. Da will der Ort, an dem man den Bund fürs Leben schließt, sorgsam gewählt sein. In Maintal sind Eheschließungen seit Juni nicht nur im Standesamt im Rathaus in der Klosterhofstraße, sondern auch im Alten Rathaus und im Garten des Begegnungshauses in der Klingstraße 4 in Hochstadt möglich. Was die Stadtverordnetenversammlung als Pilotprojekt gestartet hat, erfreut sich bei den Maintalern großer Beliebtheit. Zur Dezembersitzung des Haupt- und Finanzausschusses hat die Stadt ein erstes Resümee gezogen und vorgelegt: Die Rückmeldungen zu den beiden alternativen Trauorten in historischem Ambiente und unter freiem Himmel seien „sehr positiv“.

Zwar sei es aufgrund der späten Haushaltsgenehmigung nicht möglich gewesen, den Trauort in der Klingstraße rechtzeitig entsprechend herzurichten und auszustatten. Daher hätten in diesem Jahr im Garten der Klingvilla

noch keine Hochzeiten stattgefunden. Als das Mobiliar bestellt wurde, seien Trauungen im Freien nämlich witterungsbedingt nicht mehr möglich gewesen. Es gebe allerdings interessierte Brautpaare für diesen Standort, sagt der Bericht. Da Hochzeiten allerdings selten spontan stattfinden, sondern von langer Hand geplant und vorbereitet werden, blieb die große Nachfrage zunächst aus. Fünf Anfragen habe es seit Anfang Juni gegeben. Aber die Rückmeldungen der Brautpaare zum Ambiente im historischen Rathaus seien ausschließlich positiv gewesen. Dennoch entschieden sich weitaus mehr Brautpaare für das Trauzimmer des Rathauses, nämlich 69 im ganzen zurückliegenden Jahr, davon 36 seit Juni 2022.

Die Ersten, die sich im Alten Rathaus trauten, waren Fabiana und Martin Hesse. „Der Eingang mit der Wendeltreppe, das hat schon etwas von Prinzessinnenschloss“, erinnert sich das Ehepaar an seine standesamtliche Trauung zurück. Das historische Rathaus sei logistisch und optisch die perfekte

Lösung gewesen. Zum Sekt Empfang nach der amtlichen Zeremonie waren die Hesses mit ihren Gästen beim Vater des Bräutigams am Rathaus zu Gast. Das Abendessen nahm die Festgesellschaft in der Ebbelwei-Schänke im gleichen Gebäude ein. „Das spielte sich alles innerhalb einer Luftlinie von 20 Metern ab, das war ideal“, erklärt Martin Hesse.

Von der Zeremonie selbst sind beide bis heute begeistert. „Es war sehr schön, die Standesbeamten hat das super toll gemacht“, erzählt Fabiana Hesse. Ihr heutiger Mann kannte die Räumlichkeiten von den Ausstellungen, die dort regelmäßig stattfinden. „Das war rusti-

kal, aber sehr ansprechend hergerichtet“, sagt er. „Für uns fühlte sich das dort genau richtig an“, ergänzt seine Frau. „Es war auf jeden Fall etwas anderes als das Trauzimmer im Rathaus.“ Das habe, sagten beide, doch eher etwas von „Seminarraum“. Daher waren beide froh, dass sie das neue Angebot als erstes Paar nutzen konnten. „Wir haben uns das beide sehr gewünscht“, freuten sich beide, dass ihr Tag in diesem gelungenen Rahmen stattfinden konnte.

Richtig groß gefeiert haben die Hesses ihren Bund fürs Leben mit einer freien Trauung mit 150 Gästen in Osnabrück, wo Fabiana herkommt. Da war es den beiden

wichtig, den amtlichen Teil in seiner Heimatstadt Maintal zu erleben. Aufgrund der positiven Resonanz soll das Pilotprojekt in der Hochzeitssaison 2023 fortgesetzt werden. Ob das Angebot darüber hinaus verlängert wird, entscheidet die StaVo im Herbst.

Wer in diesem Jahr im Alten Rathaus oder im Garten des Begegnungshauses heiraten will, kann seinen Wunschtermin beim Standesamt unter ☎ 06181 400-413 oder 400-293 sowie per E-Mail an standesamt@maintal.de anmelden. Der Haupt- und Finanzausschuss hat der Verlängerung des Pilotprojekts nämlich um die Hochzeitssaison 2023 einstimmig zugestimmt.

bme

11TEAMSPORTS

PHILIPP-REIS-STR. 3 | 63486 BRUCHKÖBEL
HANAU@11TEAMSPORTS.COM | 08181/983882

**Samstag,
14. Januar 2023**

**Sonntag,
15. Januar 2023**

**jeweils
ab 11 Uhr**

23 Jahre Hallen- masters

mit den
**16 Top-Teams
des Fußball-
kreises Hanau**

**Sparkasse
Hanau**

**stadtwerke
hanau**

**Eintritt
pro Tag:
€ 5,-**

HanauerAnzeiger

14. + 15. Januar 2023 August-Schärftner-Halle, Hanau

Plakataktion weist auf Angebote hin

Medizinische Soforthilfe nach Vergewaltigung in Kliniken

Main-Kinzig-Kreis – Nach Angaben des Main-Kinzig-Kreises haben sich im Jahr 2021 elf Frauen im Rahmen des Projekts „Medizinische Soforthilfe nach Vergewaltigung“ in einer der drei teilnehmenden Kliniken in Hanau und im Main-Kinzig-Kreis nach einer Vergewaltigung medizinisch versorgen und zum Teil auch Spuren sichern lassen. Dazu kommen acht Frauen, die eine Vergewaltigung direkt bei der Polizei angezeigt haben. Doch leider gebe es eine große Dunkelziffer von Betroffenen. Auch Männer und Diversse werden vergewaltigt – auch ihnen gilt dieses Projekt.

„Uns ist wichtig, Betroffenen Mut zu machen, sich sofort nach einer Vergewaltigung medizinische Hilfe zu holen und ihnen zu vermitteln, dass sie und wo sie diese Hilfe bekommen. Vor allem, weil es ihnen in dieser Situation möglicherweise schwerfällt, zu erkennen, was gut für sie oder was sinnvoll ist“, erklärt die Erste Kreisbeigeordnete Susanne Simmler.

Es sei traurige Realität, dass Vergewaltigungsoffer oftmals nicht die notwendige medizinische Versorgung und psychologische Nachbetreuung erhalten, weil sie aus Scham versuchen, mit dem traumatischen Erlebnis allein zurechtzukommen. Sie haben Angst vor Repressalien,



Informieren über das Projekt: Susanne Simmler, Cornelia Gasche, Oberbürgermeister Claus Kaminsky und Ulrike Schmid.

FOTO: PM

vor Stigmatisierung oder davor, von dem Täter oder der Täterin verleumdet zu werden. Etwa 90 Prozent der Täterinnen und Täter kommen aus dem direkten Umfeld der Opfer. Die meisten sexuellen Übergriffe finden durch Partner oder Partnerinnen, Bekanntschaften oder im Familienumfeld statt. Dieser Umstand erschwere es vielen Be-

troffenen, sich jemandem anzuvertrauen.

Das Land Hessen hat in diesem Jahr wieder Mittel zur Verfügung gestellt – unter anderem für Informationsmaterial zur Aufklärungsarbeit. Daher laufen derzeit verschiedene Aktionen zur Information der Bürger in den Bussen der Hanauer Straßenbahn GmbH (HSB), über de-

ren Fahrgast-TV, aber auch auf Plakaten. Sie befinden sich auf Anhängern von Lkw, die wiederum auf markanten Plätzen im Kreisgebiet geparkt werden. „Kein Grund, sich zu schämen, sondern sich helfen zu lassen“, ist auf den Plakaten in großen Buchstaben zu lesen und: „Jede Vergewaltigung ist ein medizinischer Notfall. Im Kran-

kenhaus erhalten Sie Hilfe. Vertraulich.“

Der Hanauer Oberbürgermeister Claus Kaminsky ermutigt: „Die Botschaft an Betroffene lautet: Gehen Sie zum Arzt – und nicht zum Alltag über!“ In den Main-Kinzig-Kliniken in Gelnhausen sowie dem Klinikum und St.-Vinzenz-Krankenhaus in Hanau finden Betroffene rund um die Uhr Hilfe durch medizinisches Personal.

Grit Ciani, Frauenbeauftragte des Main-Kinzig-Kreises, und Cornelia Gasche, Frauenbeauftragte der Stadt Hanau, betonen, dass das Angebot, Spuren zu sichern und eine gerichtsfeste Dokumentation wesentliche Teile des Projekts sind: „Im Zuge der Untersuchung bekommen die Betroffenen außerdem Informationen zu den teilnehmenden Beratungsstellen und können auch direkt an diese weitergeleitet werden.“

Nach der medizinischen Versorgung können die Betroffenen mit Mitarbeitern der Beratungsstellen sprechen.

Betroffene können sich an die Anmeldung oder die Zentrale Notaufnahme oder die Frauenstation folgender Kliniken wenden: Main-Kinzig-Kliniken in Gelnhausen, ☎ 06051 870, Klinikum Hanau, ☎ 06181 2960, St.-Vinzenz-Krankenhaus, ☎ 06181 2720. Infos auch auf soforthilfe-nach-vergewaltigung.de. sem

Selbsthilfegruppe gründet sich

Hanau – Die Selbsthilfekontaktstelle Hanau unterstützt den Neustart einer Selbsthilfegruppe für Betroffene von Atemwegsstörungen. Gründe für Atemwegsprobleme gibt es viele. Zwar seien Symptome und Auffälligkeiten individuell unterschiedlich, dennoch könne der Austausch von Erfahrungen und Tipps helfen, heißt es in der Ankündigung. Friedemann Kunder, ausgebildeter Sänger, begleitet die Gesprächsgruppe und will die Teilnehmer mit Übungen zu einem gesünderen Atmen anleiten. Das Gründungstreffen ist am Dienstag, 10. Januar, um 15 Uhr im Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig (Kurt-Blaum-Platz 2). Um Anmeldung unter ☎ 06181 255500 oder per E-Mail an kontakt@bzhanau-main-kinzig.de wird gebeten. kd

Menschen für die Brüder-Grimm-Stadt begeistert

Hanau – Als Lokalpatrioten, als Botschafter und Repräsentanten haben sie die Brüder-Grimm-Stadt Hanau zahlreichen Besuchern nähergebracht. Mit diesen Worten würdigte Oberbürgermeister Claus Kaminsky die mehr als 20 Ehrenamtler, die als Stadtführer im Einsatz sind. Außerdem ehrte der OB Jubilare und verabschiedete jene, die sich altersbedingt aus dem Amt zurückziehen.

Freundlich, offensiv und stets engagiert hätten die Stadtführerinnen und Stadtführer die Stadt Hanau durch gute und schwere Zeiten begleitet und als Verbündete und Multiplikatoren Geschichte und Wissen vermittelt und Menschen für die Stadt begeistert, heißt es in einer städtischen Pressemitteilung. Gemeinsam mit Heidi Hofmann, Leitung Tourismus, dankte Kaminsky den Stadt-

führern ganz besonders, die seit mehr als 20 Jahren für das Tourismusbüro durch Hanau führen. Manche, zu denen auch Kulturfachbereichsleiter Martin Hoppe und Professor Wolfgang Hasenpusch zählen, – seien schon seit mehr als 30 Jahren dabei. Christine Maul-

becker, Brigitte Wende (beide nach 34 Jahren), Margrit Kunze und Rolf Tessner (beide nach 21 Jahren) verabschiedeten sich nach langer Tätigkeit als Stadtführer. Seit 20 Jahren dabei sind Evelin Weber, Marie-Edith Daus, Karolina Dols und Inge Frick. Nicht alle

konnten an der Ehrungsfeier teilnehmen.

Im nächsten Jahr sollen neue Stadtführerinnen und Stadtführer ausgebildet werden. Interessierte können sich jetzt schon schriftlich bewerben: touristinformation@hanau.de kd



Bedankten sich bei den über 20 Ehrenamtlern für deren Einsatz: Oberbürgermeister Claus Kaminsky (Mitte) und Heidi Hofmann, Leitung Tourismus (Zweite von links). FOTO: PM



Glücklich sind wir zwei gegangen,
immer gleichen Schritt,
was vom Schicksal Du empfangen,
ich empfang es mit,
und nun kann ich nicht verstehen,
und mir wird so bang,
jeder muss alleine gehen
seinen schwersten Gang.

Gudrun Hein

geb. Greune
* 12. 7. 1948 † 19. 12. 2022

In stiller Trauer:

Fritz Hein

Daniela, Torsten, Victoria und Jonas
sowie alle Angehörigen

Die Urnenbeisetzung fand im engsten Kreis statt.

D
A
N
K
E

sagen wir allen, die sich in Trauer mit uns verbunden fühlten,
ihre Anteilnahme in so vielfältiger Weise bekundeten und
mit uns Abschied nahmen von

Lothar Würz

1938 – 2022

Im Namen der Familie

Deine Usch

Bruchköbel-Roßdorf, im Januar 2023

Auch wenige Worte können viel Trost spenden.

Mit einer Familienanzeige
in Ihrer Tageszeitung
geben Sie den Verlust eines
lieben Menschen bekannt.



GESCHÄFTSEMPFEHLUNGEN

Fliesen, Laminat, Maler- Tapezier-
arbeiten. Fachgerecht, zuverlässig.
Seriöse Niedrigpreise.
☎ 0177 - 6454689 ☎ 069 - 85092963

Trapezbleche 1. Wahl und Sonderposten
aus eigener Produktion, TOP-Preise,
cm- genau, 98646 Eishausen, Straße in der
Neustadt 107, bundesweite Lieferung
03685/40914-0
5% ONLINE RABATT SICHERN - www.dachbleche24.de

1A Entrümpelung und Haus-
haltsauflösung, fachgerecht
und zuverlässig. Info u. kosten-
loses Angebot unter: Fa. Iglar,
Tel. 0162 8917111

BAUMFÄLLUNGEN!!!
Gartengestaltung, Landschafts-
bau, Rollrasen, Hecke schneiden
etc., Klein- und Großaufträge.
Jacques-Offenb.-Str. 8, 63069 OF
Tel.: 069 - 26 01 98 70

Reinigung

Blitz Blank!!! Fenster/Rahmen, Wintergar-
tenreinigung gefällig oder Grundreinigung
Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne rei-
nigen wir auch in Ihrer Wohnng. Teppiche/T.bö-
den, Polstermöbel + Matratzen, farbfrisch
wie neu mit Langzeit IMPRÄGNIERUNG.
51 Jahre Fa. Ralf Hüber
MEISTERBETRIEB: ☎ 06101 - 31 31

Ihre Werbung hat Erfolg!

KAPRAUN
Gräbmale aus Meisterhand

- Grabmale
- Beschriftungen
- Renovierungen



☎ 06026 - 47 11
info@stein-kapraun.de

Sichern Sie sich Ihren exklusiven
Weihnachtsgutschein
mit vielen Rabatten.

Aktionszeitraum 12.12.2022 bis 14.01.2023

www.stein-kapraun.de

Untere Stockstädter Str. 39-45 • 63762 Großostheim

Jede Woche aktuelle Stellenangebote! Beim HANAUER.

Mit uns sind Sie immer bestens informiert!

Von der Costa Blanca
bis an die Costa del Sol



aktuelle, lokale Nachrichten

spannende Reportagen

wichtige Serviceinformationen
für den Alltag in Spanien

Unternehmen und Dienstleister,
die Ihre Sprache sprechen

Kleinanzeigen

Buchshop

Costa
Nachrichten

E-Paper und Print auch im Abonnement

☞ www.costanachrichten.com/shop

www.costanachrichten.com | info@costanachrichten.com

STELLENANGEBOTE

A job that cares!



Ihr neuer Arbeitsplatz im Flughafenumfeld

Die FraCareServices GmbH ist ein gemeinsames Tochterunternehmen der Fraport AG und der Deutschen Lufthansa AG mit aktuell ca. 600 Beschäftigten. Unsere Tätigkeiten umfassen die Begleitung, Betreuung und den Transport von Fluggästen mit eingeschränkter Mobilität sowie allein reisender Kinder am Flughafen Frankfurt am Main. Im Jahr 2019 zählten wir rund 1 Mio. Betreuungsgäste.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort mehrere

Service Agent (m/w/d) Fluggastbetreuung in Voll- und Teilzeit

Aufgaben:

- Die Unterstützung von in ihrer Mobilität eingeschränkter Fluggäste bei Ankunft, Abflug und Umsteigeprozessen vom Flugzeugsitz bis zum Zielort
- Durchführung von Passagiertransporten mittels Rollstuhl, elektrischem Treppensteiger und Elektrowagen
- Empfang und Begleitung allein reisender Kinder und Jugendlicher
- Dokumentation der Betreuungsereignisse in einem mobilen Endgerät
- Unterstützung der Fluggäste bei der Gepäckaufgabe und Gepäckabholung sowie beim Transport der Gepäckstücke

Qualifikationen:

- Fließende Deutschkenntnisse (Sprachniveau ab B2)
- Gute Englischkenntnisse (Sprachniveau ab B1)
- Führerschein Klasse B
- Bereitschaft zur Schicht- und Wochenendarbeit
- Bereitschaft zu einer Einarbeitung in Vollzeit
- Körperliche Belastbarkeit

Bei Ihrer wichtigen Tätigkeit sind Sie „Hände und Füße“ unserer Betreuungsgäste.

Sie erwartet ein unbefristetes Arbeitsverhältnis, verschiedene Arbeitszeitmodelle, Vergütung nach TVöD-V, Jobticket, kostenfreier Parkplatz, Jahressonderzahlung, Ferien- und kurzfristige Notfall-Kinderbetreuung und vieles mehr.

Werden Sie Teil eines Teams – multikulturell wie unsere Gäste!

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung per E-Mail an: bewerbung@fracares.de

WIR SUCHEN DICH!

TECHNISCHER BETRIEBSFÜHRER (m/w/d) FÜR WINDENERGIEANLAGEN

Werde Teil der Deutschen WindGuard und gestalte mit uns die Energieversorgung der Zukunft. An unserem Standort Gelnhausen ergänzt Du in Vollzeit das Team unserer Technischen Betriebsführung.

Deine Aufgaben:

- Du übernimmst Verantwortung für ein festes Portfolio an Windenergieanlagen und Windparks und bist zentraler Ansprechpartner für Deinen Kundenkreis.
- Zur technischen Überwachung der Anlagen arbeitest Du mit unserer Betriebsführungssoftware WONDER.
- Für Deine Kunden erstellst Du monatliche Berichte über die Performance ihrer Windenergieanlagen.
- Du bewertest technische Prüfungsergebnisse.
- Du führst Begehungen von Windenergieanlagen durch und verfasst dazu Berichte.
- Du übernimmst Bereitschaftsdienste.

Dein Profil:

- Du bist Meister, Geselle oder Techniker in Elektrotechnik oder Mechatronik oder besitzt einen vergleichbaren Abschluss.
- Idealerweise verfügst Du über Berufserfahrung in der Betriebsführung oder im Service von Windenergieanlagen.
- Selbstständigkeit, Eigeninitiative und Zuverlässigkeit, Integrität und Qualitätsbewusstsein prägen Deine Arbeitsweise.
- Mit Microsoft Word, Excel und Outlook gehst Du routiniert um.
- Du besitzt einen gültigen Führerschein Kl. B und idealerweise auch eine Schlichtberechtigung für elektrische Anlagen.
- Du bist körperlich fit und fähig, in großen Höhen und engen Räumen zu arbeiten.

Interessiert?

Carsten Jaster freut sich auf Deine Bewerbung inklusive Angabe Deiner Gehaltsvorstellung an bewerbung@windguard.de.

**DEUTSCHE
WINDGUARD**

Deutsche WindGuard GmbH
Oldenburger Straße 65 A | 26316 Varel

Weitere Infos:

Zum ausführlichen Stellenangebot geht es per QR-Code.

www.windguard.de



WIR SUCHEN DICH! (m/w/d)

→ **ALS VERKÄUFER IN VOLL- UND TEILZEIT, ALS AUSHILFEN, REINIGUNGSKRÄFTE ODER BELEGER**

für unsere Fachgeschäfte in Ober-Roden, Dudenhofen und Großkrotzenburg!

Mehr Infos!

Erster Kontakt: zukunft@der-baecker-eifler.de
Wir freuen uns darauf, Dich kennenzulernen!

Wir suchen ab sofort:

Rezeptionist (m/w/d) (Vollzeit)

Fordern Sie gerne weitere Informationen unter:

E-Mail: fra@ysenburgerhof.de an.

Konferenzhotel Ysenburger Hof

Gelnhäuser Straße 5 | 63505 Langenselbold | Telefon +49 (0)6184 9955-0
fra@ysenburgerhof.de | www.ysenburgerhof.de



KfH

Medizinische Fachangestellte für nephrologische Abteilung des KfH-MVZ Gesundheitszentrum Aschaffenburg (m/w/d)

Einsatzort	Arbeitszeit	Eintrittsdatum
Aschaffenburg	Vollzeit/Teilzeit	sofort

Nicht irgendein Job.
Echte Teamarbeit beim nephrologischen Gesamtversorger.

Ihre Aufgaben bei uns

- Sie nehmen Blutentnahmen vor.
- Sie organisieren Sprechstunden.
- Sie übernehmen wichtige administrative Tätigkeiten wie die Abrechnung und Systempflege.

Bewerbungen von Menschen mit Behinderung sind uns besonders willkommen.

KfH Kuratorium für Dialyse und Nierentransplantation e. V.

Herr Alexander Spitzl
Kaufmännische Leitung
Telefon 06021/34 68-0

Weitere Informationen und Online-Bewerbung: jobs.kfh.de

lernstudiobarbarossa
weiterbildung, nachhilfe, sprachkurse.

Bürokauffrau (m/w/d)

nachmittags in Teilzeit
17,5 h / Woche oder Minijob

in Hanau

Sie übernehmen mit Unterstützung unserer Teamleitung allgemeine Büroarbeiten, sind zuständig für Kundenpflege und -beratung sowie die Unterrichtsorganisation.

Mehr Infos auf www.lernstudio-barbarossa.de

Bewerbung als PDF an Massimo Palermo
jobs@lernstudio-barbarossa.de



Messemonteur (m/w/d) gesucht für unsere mobilen und modularen Messestände. PKW-Führerschein erforderlich, handwerkliche Erfahrung erwünscht, ab 32.000,- €/Jahr. Nomadic Display GmbH in Maintal, Ansprechp.: Alexa Heidenreich
Tel. 06181 43 83 38 oder jobs@nomadic-systems.de

Kommissionierer, Vorarbeiter und Teamleiter (jew.m/w) für unserer Lager in Offenbach und Obertshausen gesucht, **familienfreundliche Arbeitszeiten** (Mo-Fr. 7 - 17 Uhr), gute Bezahlung, Holzland Becker, Frau Bodea 069/2691 531 52, bodea@holzlandbecker.de

Verkaufsberater für Böden und Türen (m/w/d) gesucht
Holzland Becker Obertshausen, beyerle@holzlandbecker.de, Tel. 06104/9504846

Mitarbeiter (m/w/d) für Nachtschicht gesucht:

**(Vollzeit/Teilzeit/
auf 520 €-Basis)
für Subway
und Tankstelle**

24-Autohof Neuberg · Röntgenstraße 1
63526 Erlensee · Telefon 06183/80078-10
neuberg@24-autohof.de

Herzinfarkt:
Jede Minute zählt!

**sofort
112**

Bei starkem Druck oder brennenden Schmerzen im Brustkorb, die über 5 Minuten anhalten und in Arme, Schulterblätter und Hals ausstrahlen können – dringender Verdacht auf Herzinfarkt.

Was Sie über den Herzinfarkt wissen müssen:

www.herzstiftung.de

Deutsche Herzstiftung
Vogtstraße 50
60322 Frankfurt am Main



STELLENANGEBOTE



Gesundheits- und Krankenpfleger oder Medizinische Fachangestellte (m/w/d)

Einsatzort
Aschaffenburg

Arbeitszeit
Teilzeit/Vollzeit

Eintrittsdatum
nach Vereinbarung

Nicht irgendein Job.

Im Einsatz für Patienten neue berufliche Herausforderungen annehmen.

Ihre Aufgaben bei uns

- Ihre Aufgaben reichen von der Vorbereitung des Behandlungsplatzes über die Punktion bis zur Dokumentation der erreichten Werte.
- Mit Ihrem Engagement setzen Sie sich dafür ein, das Leben nierenkranker Patienten lebenswert zu machen.
- Sie betreuen chronisch nierenkranke Menschen und übernehmen wichtige Aufgaben im Kontext der Dialyse für unsere Dialysepatienten.
- Als kompetenter Ansprechpartner betreuen Sie unsere Patienten in allen Phasen ihrer Dialysebehandlung.

Bewerbungen von Menschen mit Behinderung sind uns besonders willkommen.

KfH Kuratorium für Dialyse und Nierentransplantation e. V.

Herr Alexander Spitzl
Kaufmännische Leitung
Telefon 06021/3468-0

Weitere Informationen und Online-Bewerbung: jobs.kfh.de



MEGA MARKT

IMMOBILIENANZEIGEN

HÄUSER ANGEBOTE

Haus mit Garten in Langenselbold (Kinzigsee), möbliert, Bj. 2011, 60 m², Fußbodenheizung, zu verkaufen. Tel. 06184 - 90 96 338.

VERMIETUNGEN 2 U. 2½ ZIMMER

Vermietung Offenbach-Bürgel, direkte Mainlage, 2-Zimmer Whg, EG, eigener Garten, zwei Terrassen, 70 qm Wfl., Effizienzhaus Bj 2018, Parkplatz mit Ladesäule, 1.000 € kalt, ab sofort frei 015121209604

MIETGESUCHE 2½ UND MEHR ZIMMER

Beamter sucht schnellstmöglich ruhige Wohnung in Mühlheim und Umgebung. Kontakt: beamterwohnungsgesuch@gmail.com

GRUNDSTÜCKE ANGEBOTE

600 m² Bauland, voll erschlossen, in 63457 Hanau-Großauheim zu verkaufen. Chiffre Z 2350243

GARAGEN

PKW-Stellplatz Bruchköbel Zentrum, 35 € / Monat zu vermieten. Tel. 06021-423 424

MEGA MARKT

AUTOANZEIGEN

KFZ-VERKÄUFE

Vertragshändler seit über 50 Jahren Verkauf und Service



Milinski | Bruchköbel

AUTO CENTER MILINSKI GMBH

Am Germanenring 5
63486 Bruchköbel
Telefon 06181/578900
info@ac-milinski.de
www.milinski.de

WOHNMOBILE

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944 - 36160 www.wm-aw.de Fa.

ANKÄUFE - PKW

KFZ ANKAUF! Kaufe jedes PKW, BUSSE, WOHNMOBILE, JEEPS. Jede Marke, jedes Alter. Sofort Bargeld. Alles anbieten. Tel. 06157/8085654

Wir kaufen Ihr Auto! Alle Marken, in jedem Zustand, auch nach Unfall oder Motorschaden. Barzahlung direkt vor Ort. Tel. 0176/22 21 23 56 o. 069/37 30 94 78

MEGA MARKT

PRIVATE KLEINANZEIGEN

ANKAUF

Privatsammler kauft Armbanduhren und Taschenuhren, alle Marken, auch defekt. Tel. 06103 67434

Ankauf Motorrad Roller Mofa Moped Mokick Oldtimer Auch mit Defekt, Unfall, Ohne Papiere, Scheunenfund, Sammlung. Bitte alles anbieten. Bilder und Info gerne auch per Whatsapp. 0160-2277661

BEKANNTSCHAFTEN

Suche eine Partnerin in der näheren Umgebung von Nidderau, bin über 80 und finanziell unabhängig. Chiffre Z 2350244

TIERMARKT

Erfahrene, zuverlässige Hundebetreuerin f. 8 mon. Kleinpudel nach HU-Steinheim gesucht. 1x wö. plus Urlaubsbetreuung. T. 06181-650379

Chihuahua-Welpen, in Lang- und Kurzhaar, mit Impfung und Papieren abzugeben. Tel. 06147 - 93 107 und 0176 - 8475 0000.

KONTAKTE

Lisa aus Offenbach 0174-863 5976

Lisa aus Hanau 0174-863 5976

♥ NEUE SEX LUDER 50 ♥
99-Spez 06181-3049799



Löwenstarke Partner

Das Löwengebrüll
als ePaper
online lesen:



Rhein-Main
**EXTRA
TIPP**

IHR BESTER VORSATZ FÜR 2023

Ich will abnehmen!

~~SOLLTE~~

~~WÜRD~~

~~VIELLEICHT~~

~~HÄTTE~~

~~KÖNNTE~~

**LOS GEHT'S –
JETZT ABNEHMEN!**

**VERLÄNGERT WEGEN
GROSSER NACHFRAGE!**

**GRATIS SCHNUPPERTAGE
BIS 20. JANUAR 2023**

easylife Erfolgskonzept kennenlernen,
Angebote nutzen und alles über Ihre
Abnehmchancen erfahren

Reservieren
Sie sich gleich
Ihren Termin!



„Durch die easylife
Therapie fühle ich mich
in meinem Körper
endlich wieder wohl!“

**24 Kilo
abgenommen**

**Elvira Krick
aus Brachtal**



Nicht bei krankhafter Fettsucht

**Der leichte Weg zum
Wunschgewicht –**
schnell, gesund und nachhaltig

Aschaffenburg:

06021-580 76 83

Magnolienweg 25, 63741 Aschaffenburg
Mo, Mi & Fr: 8.00 – 12.00 & 14.00 – 18.00 Uhr
info@easylife-unterfranken.de

Hanau:

06181-919 59 15

Nußallee 7d, 63450 Hanau
Mo, Mi & Fr: 8.00 – 18.00 Uhr
hanau@erfolgreichabnehmen.de

easylife®