

Schlüchterner Bote



Heimat im Blick

mit Ihrem
lokalen Mitteilungsblatt



Neustart Kultur

New Voices
„Back on Stage“



KW 41, Samstag, 15. Oktober 2022

Amtliche Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises

Ausgabe F 1

Hallo, liebe Leser

Ich bin ein Fan davon, Dinge auszuprobieren. Einmal im Jahr versuche ich mich an einem selbstgemachten Likör oder einem Schnaps, um diesen dann zu verschenken und vielleicht sogar gutem Geschmack zu begeistern. Diesmal war ich also auf der Suche nach einem leckeren Rezept für einen Likör. Ich habe letztes Jahr Schlehens-Likör mit einer winterlichen Note zubereitet, vielleicht knüpfte ich da an, dachte ich mir. Und es kam wie es sollte: ich stieß auf einen Schatz der Kategorie „Best Of Chefköche“: ein Klarer. Zubereitung kinderleicht und er wurde auf den Namen „Draculalikör“ getauft. 20 Knoblauchzehen und eine Flasche Doppelkorn. Nach einem Kurzen weiterhin Gespräche führen? Fehl-anzeige, meint

Euer Boto

Monatstreffen des VdK Steinau

Steinau. Der VdK Steinau lädt zu seinem Monatstreffen ein. Dieses findet am 20. Oktober in Seidenroth in der „Hessenstubb“ um 17 Uhr statt. Es sind alle Mitglieder mit Partner eingeladen. Interessierte können dazu kommen. Des Weiteren plant der VdK Steinau eine Busfahrt zum Weihnachtsmarkt nach Rüdesheim, welche voraussichtlich in der zweiten Woche im Dezember stattfinden soll. Infos beim Vorsitzenden H. J. Salomon 0151/26294800.

DIE KLEINSTEN PREISE DER WOCHE 17.10.–22.10.2022

WOCHEANFANGSANGEBOT (17.10.–19.10.)	
BRATWURST fein	kg 8,90 €
WOCHEMIDTANGEBOT (20.10.–22.10.)	
KÜCHENFERTIGER HACKBRATEN auch mit Käse gefüllt, 1300 g schwer	kg 10,90 €
DAUERTIEFPREIS	
HACKFLEISCH halb Rind u. halb Schwein, stündlich frisch	kg 8,95 €
SCHWEINERÜCKENSCHNITZEL	kg 10,95 €
SCHWEINELEBER	kg 7,99 €
EISBEIN frisch und gesalzen	kg 5,99 €
HAUSMACHER FLEISCHWURST	kg 12,95 €
SCHINKENSÜLZE	kg 16,95 €
GEKOCHETE METTWURST	kg 13,95 €
NUR FÜR KURZE ZEIT:	
KINZIGTALGRILLER mit Apfel/Curry	kg 14,95 €
KRAUTSALAT BAYERISCHER ART	kg 8,50 €
COLESLAW amerikanische Version von Krautsalat	kg 8,50 €



DIE MARKE. DAS FLEISCH.
Fuldaer Straße 2 • Schlüchtern
www.Der-Ludwig.de

Lebenssituation ist weiterhin äußerst angespannt

Hartmut Darmstadt auf seiner achten Hilfsreise nach Nepal



Lebensmittel werden verteilt.

Schlüchtern. Vor kurzem startete Hartmut Darmstadt seine achte Hilfsreise nach Nepal, wo er mit Spenden der letzten Monate wieder einige besonders hilfreiche Projekte für die ärmsten Menschen organisieren konnte.

Im Folgenden berichtet er über seine Reise:

Kaum akklimatisiert startete ich schon am zweiten Tag mit den zwei Brüdern Nawaraj und Rameshwar das erste große Projekt im südlichen Bara Distrikt.

Aus gesundheitlichen Gründen verzichtete ich diesmal lieber auf eine fünf- bis siebenstündige Motorradtour über holprige Gebirgsstraßen, ließ also die Brüder allein vorgehen und entschied mich für einen 20-minütigen Flug mit Yeti Airlines nach Simara, 15 Minuten von ihrem Wohnort entfernt, wo ich in deren Wohnhaus wieder herzlich aufgenommen wurde.

Am nächsten Tag begannen dann auch gleich die Vorbereitungen für unser Projekt mit der Verteilung von Lebensmitteln und Unterrichtsmaterialien. Während Nawaraj sich um die Einkäufe kümmerte, fuhr ich mit Rameshwar zu einem besonders armen Dorf, schauten in jede der armseligen Hütten und notierten die Namen aller Familien mit Anzahl der Personen und Kinder. Schon am selben Abend wurden alle Lebensmittel: 1200 kg Reis, 200 kg Linsen, 200 kg Kartoffeln, 40 kg weiteres Gemüse, 120 l Öl, 120 kg Salz, 120 Stück Seife, 426 Schulhefte und 440 Kugelschreiber vor das Wohnhaus geliefert und familiengerecht in Tüten neu verpackt. Am nächsten Morgen wurden alle Waren mit einem Traktor und Anhänger zum Dorf Basdiluwa gebracht, wo die gesamte Dorfgemeinschaft mit ca. 250 Personen sich in Vorfreude auf dem Dorfplatz versammelte. Mit den zwei Brüdern und ihren hilfsbereiten Freunden überreichten wir dann gut organisiert erst die Hefte und Kugelschreiber an die Schulkinder und dann die Lebensmittel an die Familien (insgesamt ca. 1800 Euro).

Nach einem Lunch mit unserer Freundeschar brachten die Brüder mich noch am selben Nachmittag zu meinem nächsten Zielort Sauraha, ich mit Nawaraj auf dem Motorrad, und Rameshwar mit meinem recht schweren Koffer nahm den Bus und trafen uns bei meinem Freund Shiri im Hotel Parkside.

Die Brüder Shiri und Sher wurden in ihrer Jugend von dem Mannheimer Heinz Kintz als Patenkinder „adoptiert“, dieser half ihnen beim Bau des Hotels und über den

Verein „Nepal-Hilfe direkt“ konnten eine private Englischschule (die ich auch schon dreimal unterstützt hatte), eine Augenklinik und inzwischen auch ein Kinderheim errichtet werden.

Am nächsten Tag war ich den ganzen Tag mit Shiri im Auto unterwegs, um das nächste Projekt vorzubereiten: ein Medizinisches Health Camp im Chepang Gebiet. Und so bekamen wir im Teaching Hospital „College Of Medical Sciences“ in Bharatpur und ihrem Direktor Dr. Rajesh Yadav die Zusage, dass 25 junge Ärzte für dieses Camp freigestellt würden und bekamen von einem Pharma-Großhandel alle notwendigen Medikamente im Voraus. Am nächsten Morgen wurden die sympathischen jungen Ärzte von Shiri mit seinem Schulbus abgeholt und nach einem gemeinsamen Frühstück fuhren wir mit Jeep und Minibus weiter zu einem Chepangdorf, wo eine Schule mit Unterstützung des „Lions Club of Chitwan Sauraha“ als Health Camp umgestaltet wurde. So verteilten sich die Ärzte auf sechs Stationen (auch Hals-Nasen-Ohren-, Augen-, Zahnabteilung) in verschiedenen Schulräumen und in einem Extrabereich wurde eine Apotheke installiert. Nach einer Begrüßungszeremonie mit mehreren Ansprachen und gemeinsamen Singen der nepalesischen Nationalhymne kamen über den Tag verteilt etwa 170 Menschen aus den umliegenden Dörfern, um sich hier umfassend untersuchen zu lassen und bekamen dann alle Medikamente kostenfrei. Es war schön zu sehen, mit welcher Begeisterung die jungen Ärzte ihren Dienst (ohne Bezahlung) taten und sich dabei noch unzählige Male bei mir bedankten. Nach diesem erfolgreichen Programm lud Shiri alle Ärzte noch zu sich ins Parkside Hotel ein, wo er ihnen noch ein Jeep-tour, ein gemeinsames Abendessen und eine Cultural Show bot. Am folgenden Tag besuchten Shiri und

ich nochmals das „College Of Medical Sciences“ und gaben die nicht verwendeten Medikamente zurück, danach konnte ich dann auch die um 30 Prozent günstigere Rechnung von nur ca. 1000 Euro bezahlen.

In den zwei nächsten Tagen kümmerte ich mich um die beiden Waisenhäuser und konnte in Sauraha für das „Orphan Children Home“ mit Binod, dem Sohn der Hausmutter, Lebensmittel für den nächsten Monat besorgen: 150 kg Reis, Kartoffeln, Zwiebeln, Öl, Tee und eine Gasflasche. Im Waisenhaus „Rise Up“ in Bharatpur kaufte ich auf Wunsch der Kinder mit Safal 16 Paar neue Schuhe.

Nach zwei weiteren Tagestouren mit dem Jeep in die Chepang Hills, die ärmste Gegend der Region, um neue Projekte zu planen, und mit Shiris Großfamilie mit dem Minibus zu einem besonders schönen Wasserfall, feierten wir am 5. Oktober den zehnten, den Haupttag des 15-tägigen Dasha-Festes, das immer vor Vollmond im September/Oktober stattfindet.

So bekam ich zusammen mit den Kindern des Orphan Children Homes den Segen von Bishnu (Ehemann der Heilmutter) in Form einer Tika auf die Stirn, sowie heiligem gelbem Gras und Geldscheinen mit einem anschließenden gemeinsamen Essen und Feiern. In den Tagen zuvor ist es üblich, dass Tiere, wie Büffel, Hühner und Ziegen der Göttin Durga geopfert werden, heute werden diese Tiere eher als Geschenke dieser Göttin verzehrt.

Am letzten Tag in Sauraha besuchte ich in einer Regenspauze die Mahoutfamilie, die ich schon seit einigen Jahren unterstützt habe, und ging mit dem älteren Sohn einkaufen: Schulhefte, Malblocks, Farbstifte und Kugelschreiber, ein Taschenrechner, Trinkflaschen und ein Badmintonspiel, wieder unvorstellbar, wie sich die sechs Kinder dieser Familie gefreut haben.

Eigentlich hatte ich mit Shiri noch vor, ein weiteres umfangreicheres Medical Camp in den Chepang Hills zu organisieren, aber die Pisten dort sind bis auf Weiteres wohl unpassierbar und so wird dieses Projekt wohl erst nach meiner Ab- bzw. Weiterreise Ende Oktober stattfinden können, 1000 Euro Beteiligung habe ich ihm schon einmal im Voraus dafür gegeben.

Durch die starken Regenfälle der letzten Tage sind die Flüsse zum Teil über die Ufer getreten, Hangrutsche wurden ausgelöst, trotzdem habe ich es geschafft, nach 7-stündiger Reise den 140 km entfernten Ort Pokhara am Fuß der Annapurna-Kette zu erreichen und werde in einigen Tagen nach Kathmandu zurückkehren, um von dort bis Ende November über Sri Lanka nach Thailand und Malaysia weiterzureisen. Und die allgemeine Lebenssituation ist hier weiterhin äußerst angespannt, zwei Jahre fehlende Einnahmen durch den Tourismus, und auch in der jetzt beginnenden Saison sind nur wenige Touristen zu erwarten. Zum anderen sind – ähnlich wie bei uns – die Preise so stark angestiegen, so dass die Existenzgrundlage der ärmsten Menschen hier kaum gewährleistet werden kann. Wer also auf direktem Weg helfen möchte, kann gerne dieses Spendenkonto benutzen:

Hartmut Darmstadt
IBAN: DE52 5306 0180 0002 1156 62
Stichwort: „Nepalhilfe“ oder „Sri Lanka“
(VR Bank Fulda, BIC: GENODE51FUL)

Weitere Informationen unter www.hartmutdarmstadt.de

Immobilienwelt
KRESS
Immobilien – professionell bewertet!
Telefon: **06661/15 20 310**

Birstein

Wohn- und Geschäftshaus
in Birstein, ca. 140 m² Wfl., 375 m² Nfl., 980 m² Grdst., zentrale Ortsmitte, 10 Zi., gepflegt, 2 Garagen, Bj. 1790, Öl, EA in Vorbereitung, 279.000,- €, Käuferprovision 3,57 % inkl. MwSt.

Obertshausen

Stadthaus mit Scheune
in Obertshausen, 6 Zi., ca. 120 m² Wfl., gepflegt, gute Lage im Stadtzentrum, 760 m² Grdst., Bk., Scheune m. Werkstatt u. Heuboden, Bj. 1989, Öl, EA in Vorbereitung, 900.000,- €, Käuferprovision 3,57 % inkl. MwSt.

Steinau an der Straße

Familienhaus mit Pool
in Steinau, 5 Zi., ca. 156 m² Wfl., gepflegt, Randlage, ca. 940 m² Grdst. mit Pool, Gartenhütte, Balkon, Doppelgarage, Bj. 1989, Öl, EA in Vorbereitung, 360.000,- €, Käuferprovision 3,57 % inkl. MwSt.

Zahlreiche Bauplätze zur sofortigen Bebauung auf unserer Internetseite.
V=Verbrauchsausweis, B=Bedarfsausweis, Bj=Baujahr, EEK=Energieeffizienzklasse
Wir suchen für vorgemerkte Kunden dringend Wohnhäuser und Eigentumswohnungen.
Weitere Infos und Angebote auf Anfrage.
www.immobilienvelt-kress.de

24/7 - HOTLINE:
0800 . 15 20 309

Wasserschadensforthilfe
AquaStop
WASSERSCHADENSFORTHILFE
AKUTVERSORGUNG
BRAU- UND GEBÄUDETROCKNUNG
LECKAGEORTUNG
WWW.AQUASTOP-HESSEN.DE

Kirmeswanderung

Schlüchtern. Die Heimat- und Wanderfreunde Hutten führen am 16. Oktober eine Kirmeswanderung rund um Gundhelm durch, Einkehr im DGH Gundhelm geplant. Treffpunkt ist um 10 Uhr Ortsmitte Hutten. Von da geht es in Fahrge- meinschaft ab. Die Führung hat Paul Scheel.

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de

Hartwich und Kress

Autohaus Hartwich & Kress

Autorisierter Mercedes-Benz Service und Vermittlung

Gartenstraße 42 · 36381 Schlüchtern
Telefon 06661/979-0
schluechtern@hartwich-kress.de



WIR BIETEN DEN BESTEN SERVICE FÜR IHRE IMMOBILIE.

- Hausmeisterservice
- Grundstückspflege
- Entrümpelungen
- Grabpflege

Steinweg 3 | 36381 Schlüchtern
Tel.: 0 66 61 / 600 47 50
Arliser Straße 68 | 36039 Fulda
Tel.: 0661 / 410 95 400

möLLMANN
HAUS- UND GRUNDSTÜCKSSERVICE

www.hmsmoellmann.de

Ihr Partner in Sachen

MEDIEN und DRUCK

GRIEBEL
DRUCKDIENSTLEISTUNGEN

Telefon: 06661 2135 | n.griebel@gnz.de | www.gnz.de

Ein Unternehmen der Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG

Rumpelstilzchen und Faust

Marionettentheater spielt in Bad Orb

Main-Kinzig-Kreis. In den Herbstferien spielt das Steinauer Marionettentheater „Die Holzköpfe“ im Gartensaal der Konzerthalle in Bad Orb das beliebte Märchen „Rumpelstilzchen“. Am Mittwoch, 26. Oktober um 15 Uhr beginnt die Geschichte des Mädchens, dessen Vater gegenüber dem König behauptet, es könne Stroh zu Gold spinnen. Das bekannte Märchen der Brüder Grimm ist für Kinder ab 6 Jahren geeignet. Die Eintrittskarten kosten für Kinder bis 16 Jahren 5,50 Euro und für Erwachsene 7,50 Euro. Am Abend des gleichen Tages um 19 Uhr macht der wissbegierige „Dr. Faust“ den Teufel durch einen Pakt zu seinem Diener. Er muss jedoch erkennen, dass man mit dem Teufel



keine Spiele spielen sollte. Das bekannte Thema wird in einer alten Marionettenvariante mithilfe des Kasperls auf teils amüsante Weise wiedergegeben. Als Schüler, Student oder Kurkartenbesitzer kosten die Karten 7 Euro, für Erwachsene 9 Euro. Vorbestellung für beide Stücke ist ratsam per E-Mail unter info@die-holzkoepe.de.

Gottesdienst von Jehovas Zeugen

Schlüchtern. Jehovas Zeugen, Versammlung (Gemeinde) Schlüchtern: Wir laden zu Präsenz-Gottesdiensten in unserem Königreichssaal (Gemeindezentrum), Schlierbacher Str. 41 in Wächtersbach ein. Wer es wünscht, kann im Innenraum gern eine Maske tragen. Der Gottesdienst wird auch als Videokonferenz übertragen. Jeder ist willkommen und kann unter (01577) 3434237 die Zugangsdaten erhalten. Worum geht es diese Woche? Mittwoch, 19. Oktober, 19 Uhr: Dreiteiliges Programm „Unser Leben und Dienst als Christ“. Wir besprechen die Kapitel 21 und 22 aus dem Bibelbuch 1. Könige. Samstag, 22. Oktober, 17.30 Uhr: Vortrag „Wessen Versprechen kann man vertrauen?“. — Anschließend besprechen wir das Thema: „Bleib auf dem Weg der Wahrheit“.

Energie sparen!

Förderfähige Fenster für die Gebäudesanierung.

Eigene Fertigung und Montage-Service



Raiffeisenstraße 7 · 63579 Freigericht-Somborn
Tel. (0 60 55) 9 13 70 · www.harth-schneider.de

Vielfalt, Kreativität und Förderung im Mittelpunkt

Schüler der Henry-Harnischfeger-Schule haben beim vielseitigen AG-Programm die Qual der Wahl

Bad Soden-Salmünster. 1000 Schüler der Grundstufe und Sekundarstufe der Henry-Harnischfeger-Schule Bad Soden-Salmünster haben nun die Qual der Wahl: Neben dem verpflichtenden Profilunterricht in den Fächern IT, Naturwissenschaften, Sprachen, Sport und Kreativität in den Jahrgängen fünf und sechs gibt es weitere Angebote am Nachmittag, die in einer zweiwöchigen Schnupperphase kennen gelernt wurden. Die Arbeitsgemeinschaft „Chemie – mach' mit!“ weckt den Forschergeist und legt den Grundstein für wissenschaftliches Arbeiten. Seit Jahren zählen die Schüler der Henry-Harnischfeger-Schule in Wettbewerben zu den besten Nachwuchsforschern Hessens. Wer sich lieber handwerklich austobt, besucht die beliebte „Näh AG“ oder betätigt sich etwas sportlicher in der „Tischtennis AG“, die aufgrund der starken Nachfrage mittlerweile an drei Nachmittagen stattfindet und ein langjähriges Kooperationsprojekt mit dem TTC Salmünster darstellt.

Neu an der Henry-Harnischfeger-Schule sind Fußball AGs an zwei Nachmittagen. Hier sind selbstverständlich auch Mädchen unter den Teilnehmenden, die gemeinsam mit ihren männlichen Mitspielern von lizenzierten Trainern gefördert werden.



Die Henry-Harnischfeger-Schule in Bad Soden-Salmünster ist eine integrierte Gesamtschule mit Grundstufe.

„Besonders freut sich die Henry-Harnischfeger-Schule über die vielen jahrgangsübergreifenden Arbeitsgemeinschaften, die von Sekundarstufen sowie Grundschulern und Grundschülerinnen gemeinsam besucht werden“, sagt Julia Czech, Pädagogische Leiterin der Integrierten Gesamtschule. Hier zeige sich das Motto der Schule „HHS – hilfsbereit, höflich und stark“ besonders gut, da es schön zu beobachten sei, wie sich ältere Schüler um jüngere kümmern. Dies gelte insbesondere für die „Sanitäts-AG“ und die darin ausgebildeten Erst-Helfer, die während des Schulalltags kleinere Verletzungen bei Mitschülern oder Lehrkräften versorgen.

Stark in Sprachen werden die Salmünsterer Gesamtschüler unter anderem durch die Spanisch AG für jene Schüler, die Französisch oder Latein als zweite Fremdsprache gewählt haben oder generell in die Weltsprache schnuppern wollen.

Darüber hinaus gibt es von Montag bis Donnerstag das Angebot einer Hausaufgabenbetreuung in Kleingruppen mit gemeinsamem Mittagessen in der Schulmensa. Zur Wiederholung und Vertiefung bietet die Schule zusätzlich Förderkurse in Mathematik an.

Weitere Informationen zu allen Ganztagsangeboten gibt es auf der Schulhomepage www.hhs-online.de.

Turnhallenvergabe für das Winter-Halbjahr 2022/2023

Gemeinde Sinnatal informiert

Sinnatal. Die Vereine, die die Turnhallen bisher genutzt haben oder in Zukunft nutzen möchten, können sich auf der Homepage (www.sinnatal.de) die Benutzungspläne der Turnhallen des Winter-Halbjahres 2021/2022 anschauen. Per E-Mail (ordnungsamt@sinnatal.de) oder telefo-

nisch unter der Tel.: 06664/80-117 oder -115 erwartet die Gemeinde anschließend bis zum 21. Oktober eine Rückmeldung, ob die Trainingszeiten bestehen bleiben, Änderungen vorgenommen werden müssen oder neue Terminanfragen bestehen.

Ein gesondertes Schreiben wird den Vereinen nicht mehr zugestellt. Sollte bis zum 21. Oktober keine Rückmeldung der Vereinsbeauftragten erfolgt sein, können die Trainingszeiten nicht berücksichtigt werden. Bei Rückfragen stehen Ihnen Frau Lotz und Frau Friedrich unter den Tel.: 06664/80-117 oder -115 zur Verfügung.

Kleidersammlung für Bethel

„Fair Fashion“ für mehr Teilhabe am Arbeitsleben

Sinnatal. Kaum getragene Winterjacken, einwandfreie Schuhe, zeitlose Sommerkleider, modische Hemden... Die Ev. Christuskirche in Sinnatal und Marjöß sammelt vom 24. bis 29. Oktober gut erhaltene Kleidungsstücke für die Brockensammlung Bethel. Mit den Altkleider-Spenden wird vielen Menschen mit Beeinträchtigungen eine sinnvolle Beschäftigung und die Teilhabe am Arbeitsleben gesichert. Außerdem wird die Arbeit der v. Bodelschwinghschen Stiftungen Bethel unterstützt. Die Kleidersammlung findet zwischen 8 und 18 Uhr an folgenden Sammelstellen statt: Garage am Pfarrhaus, Alte Schlüchterner Str. 16, Sterbfritz Kirche (Tür am Gemeinde-saal), Eisbachstr. 9, Breunings Fam. Stork, Bergwinkelstr. 7, Züntersbach Anneliese Gärtner, Hüttenweg 5, Altengronau

Ingrid Lorenz, Friedensstr. 4, Neuengronau Gemeindehaus, Waldstr. 10, Jossa Jährlich werden rund 10.000 Tonnen Altkleider für die Brockensammlung Bethel gespendet. Rund 4.500 Kirchengemeinden beteiligen sich an den Sammlungen für die Einrichtung der v. Bodelschwinghschen Stiftungen Bethel. Die Brockensammlung Bethel in Bielefeld beschäftigt rund 90 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, darunter viele behinderte, psychisch kranke oder sozial benachteiligte Menschen, die auf dem ersten Arbeitsmarkt keine Chance haben. Beim Sammeln, Sortieren und Verkaufen der Altkleider werden hohe Standards eingehalten. Die Brockensammlung Bethel hat sich dafür dem Dachverband FairWertung angeschlossen. Er steht für

Transparenz und Kontrolle, sowohl in Bezug auf ein fachgerechtes Recycling wie auf einen ethisch vertretbaren Handel mit anderen Ländern. Die Gründung der Brockensammlung geht auf Pastor Friedrich von Bodelschwingh zurück, der 1890 öffentlich zur Zusendung nicht mehr benötigter Kleidung, Bilder, Münzen, Uniformen und ähnlicher Dinge aufrief. Seither dient jeder „Brocken“ dem Erhalt wertvoller Arbeitsplätze. Die Brockensammlung ist eine Einrichtung der v. Bodelschwinghschen Stiftungen Bethel. Jedes Jahr werden etwa 230.000 behinderte, alte, kranke oder sozial benachteiligte Menschen durch Bethel-Angebote in acht Bundesländern behandelt, betreut oder gefördert. Weitere Informationen: www.brockensammlung-bethel.de

Beilagen in Teilausgaben

expert klein NORMA POCO neusehland Mein Augenoptiker & Hörakustiker mit MEDIMAX tegut... gute Lebensmittel BENZING ROLLER Hof Wiegand Procksch Goldschmied JYSK toom! nah & gut INTERSPORT PROAKTIV Metzgerei Baumann REWE MIX Markt HIT GLOBUS Fielmann ACTION PENNY Linden Apotheke Netto Marken-Discount nahkauf Höffner WIEGAND Maltzer ALDI EDEKA ALDI

Kirche

Gottesdienste

Bitte erkundigen Sie sich in Ihrer Kirchengemeinde über die aktuell geltenden Vorschriften.

Freie evangelische Gemeinde Schlüchtern

Sonntags
10.00 Uhr Gottesdienst, parallel Kindergottesdienst

Freie Christengemeinde Bergwinkel, Steinau

Gottesdienste sonntags um 10.00 Uhr, Kinderbetreuung

Kath. Kirchengemeinde St. Franziskus Romthal

Sonntag, 16.10.:
9.00 Uhr Kath. Willenroth heilige Messe
9.00 Uhr Marborn heilige Messe
18.00 Uhr Romthal heilige Messe
Dienstag, 18.10.:
18.30 Uhr Romthal heilige Messe
Freitag, 21.10.:
9.00 Uhr Marborn heilige Messe

Ev. Kirchengemeinde Schlüchtern

Sonntag, 16.10.:
Schlüchtern, Ahlersbach:
9.30 Uhr Gottesdienst in Ahlersbach
Lektor Schauburger
Niederzell:
10.45 Uhr Gottesdienst Pfarrerin Failing
Elm:
9.30 Uhr Gottesdienst Pfarrerin Failing
Ramholz:
19.00 Uhr Gottesdienst Pfarrer Lins
Gundhelm, Hutten:
13.00 Uhr Kirchengottesdienst in Gundhelm Pfarrerin Gericke
17.00 Uhr Evensong auf der Baustelle mit der Kantorei in der Stadtkirche Schlüchtern
Pfarrerin Schneider & BZK Harris

Kirche

Gottesdienste

Bitte erkundigen Sie sich in Ihrer Kirchengemeinde über die aktuell geltenden Vorschriften.

Evangelische Kirchengemeinde Steinau

Sonntag, 16.10.:
9.00 Uhr Gottesdienst mit Pfr. Fleischer in der Bergkirche Seidenroth
10.00 Uhr Gottesdienst zum Katharinenmarkt mit Pfr. Fleischer im Festzelt an der Mauerwiese

Katholische Kirchengemeinde St. Peter und Paul Bad Soden-Salmünster

Samstag, 15.10.:
15.30 Uhr Bad Soden heilige Messe in poln. Sprache
18.00 Uhr Ahl Sonntagvorabendmesse
Sonntag, 16.10.:
10.30 Uhr Salmünster Festamt für die Pfarrgemeinde, musikalische Gestaltung mit der Band KLANGLust / Familiengottesdienst der Erstkommunionkinder mit Taiferinnerung
Montag, 17.10.:
8.00 Uhr Salmünster Laudes (Bildungshaus)
Mittwoch, 19.10.:
9.00 Uhr Bad Soden heilige Messe (Max.-Kolbe-Haus)
Donnerstag, 20.10.:
18.30 Uhr Salmünster heilige Messe

Katholische Kirchengemeinde Hl. Dreifaltigkeit Steinau-Ulbach

Samstag, 15.10.:
14.00 Uhr Ulbach Vorabendmesse
Sonntag, 16.10.:
8.30 Uhr Uerzell heilige Messe
10.00 Uhr Steinau heilige Messe
Dienstag, 18.10.:
18.00 Uhr Uerzell heilige Messe
Mittwoch, 19.10.:
9.00 Uhr Steinau heilige Messe
Freitag, 21.10.:
18.00 Uhr Ulbach heilige Messe

„Use it or lose it!“
Englisch für „Senioren“; 50+
Kurse: ab sofort – gemeinsam und sicher!
☎ 060 52 - 9 26 99 99
ELKA: www.friesl.eu

MediaBerater

Bad Soden Salmünster, Steinau, Freiensteinau, Schlüchtern, Sinnthal, Flieden Kalbach, Neuhof
Tobias Susjin
Telefon: 0176-11 833 351
E-Mail: key-account@gnz.de

MediaBerater

Bad Soden Salmünster, Steinau, Freiensteinau, Schlüchtern, Sinnthal, Flieden Kalbach, Neuhof
Matthias Kaib
Telefon: 0176-11 833 336
E-Mail: m.kaib@gnz.de

Vereinsgemeinschaft Salmünster spendet an Tafel im Bergwinkel

Erlös aus Spendenbox übergeben

Bad Soden-Salmünster. Die Vereinsgemeinschaft Salmünster veranstaltete den etwas anderen „Tanz in den Mai“ mit der 7köpfigen Band „Rocket 88“ im Generationentreff von Salmünster. Die Veranstalter verzichteten hierbei auf einen Eintrittspreis und stellten stattdessen eine Spendenbox auf. Knapp 500 Euro zählte der stellvertretende Vorsitzende am Ende der Veranstaltung. Am vergangenen Wochenende wurde der Betrag von 500 Euro von den Vorstandsmitgliedern der Vereinsgemeinschaft Salmünster, Burkhardt Baumgarten und Dieter Hagemann, an Herrn Petrus Köllmann von der Tafel im Bergwinkel überreicht. Herr Köllmann bedankte sich im Namen des Vereins und wies darauf hin, dass in diesen schweren Krisenzei-



Petrus Köllmann (Tafel im Bergwinkel), Burkhardt Baumgarten (stellv. Vors. Vereinsgemeinschaft Salmünster), Dieter Hagemann (Schriftführer Vereinsgemeinschaft Salmünster) (von links).

ten jede Spende willkommen sei um bedürftige Haushalte im Bergwinkel mit Lebensmitteln zu versorgen.

Kinder, Spielen und Musik - ein Familienfest für alle

Musikverein „Germania“ Steinau

Steinau. Der Musikverein „Germania“ Steinau veranstaltete kürzlich ein großes Familienfest. Trotz schlechter Wettervorhersagen für den gesamten Tag freute sich der Verein über zahlreiche Gäste von Klein bis Groß, denn pünktlich zum Beginn des Festes endete der Regen. Die Stadt Steinau stellte dem Verein die Räumlichkeiten des Vereins- und Jugendhauses zu Verfügung und so wurde auch bei dem Aufbau des Festes niemand nass geregnet.

Mitmachprogramm und viel Musik

Der Verein wollte den Kindern und ihren Eltern ein abwechslungsreiches Mitmachprogramm und viel Musik darbieten. So konnte unter anderem an verschiedenen Spielen und an einem Musikquiz nach dem Vorbild der bekannten Fernsehshow „1, 2 oder 3“ teilgenommen werden. Selbstverständlich wurde dabei auch für das leibliche Wohl gesorgt mit Bratwürstchen und Brötchen und einer reich gedeckten Kuchentafel. Auch die drei Orchester des Musikvereins - das Stammorchester unter Leitung von Helmut Pankerl, Erhards Bläserklasse und das Mehrgenerationenorchester unter Lei-

tung von Diana Schmitz - präsentierten sich mit mehreren musikalischen Darbietungen dem Publikum. Das Mehrgenerationenorchester stellte die verschiedenen Instrumente in Form einer musikalischen Erzählung vor. Der Bär Ferdinand wollte seiner Oma ein Geburtstagsständchen spielen. Dafür wollte er erst einmal alle Instrumente mit ihrem Musikern kennenlernen und sich dann erst für ein eigenes Instrument entscheiden. Zum Schluss kamen alle tierischen Musiker zusammen und Ferdinand spielte mit ihnen „Happy Birthday“ für seine Oma. Anschließend konnten die Besucher alle Instrumente von der Flöte bis zur Tuba ausprobieren. Neben der Geschichte zum Bären Ferdinand erfreute die Märchenerzählerin Margot Dernesch das Publikum mit einem afrikanischen Märchen, das von einer Zauberflöte handelte. Wer sie schön spielte, an ihr hing und sie pflegte, wurde reich und glücklich. Ebenfalls stellte sich Louisa Pusch mit einer ihrer Rhythmusgruppen vor und klärte über die verschiedenen Angebote ihres Musikateliers auf. Wer schon selbst sein Rhythmusgefühl unter Beweis stellen wollte, konnte

zudem am Boomwhackers-Workshop teilnehmen. Ab der Mittagszeit konnten sich die Kinder auf einer Hüpfburg austoben und geschminkt durch das SunnyFaces-Team in ihre eigene Fantasiewelt eintauchen. Nach diesem gelungenen Familienfest waren sich Aktive und auch Gäste des Musikvereins einig, dieses Event im nächsten Jahr zu wiederholen.

Ihr Termin ist richtig notiert...

... auf einem Kalender des

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN GmbH & Co. KG

Sie erhalten ab sofort bei uns:

■ Tischkalender und Wandkalender in unterschiedlichen Größen
Pro Person werden im Druck- und Pressehaus Naumann im Kundencenter in Gelnhausen in der Gutenbergstraße 1 zwei Wandkalender kostenlos abgegeben. Weitere sind zum Stückpreis von 2,00 € erhältlich.

ZUGREIFEN SOLANGE DER VORRAT REICHT!

Wandkalender 100 x 70 cm 70 x 50 cm

Tischkalender DIN A4

PS: Selbstverständlich drucken wir auch Kalender mit Ihrem Firmenlogo. FRAGEN SIE NACH! Unsere Druckereiverwaltung berät Sie gerne unter Telefon (06051) 833 151.

„Felsentour Herbstein“

Rhönklub Zweigverein Neuhof

Neuhof. Der Rhönklub ZV Neuhof lädt für Sonntag den 16. Oktober zur Wanderung in die Vulkan Region Vogelsberg ein. Die „Felsentour Herbstein“ beginnt an der Kälberhütte, einer Wetterschutzhütte am Kälberberg bei Eichenrod, und führt zunächst hinab ins Schalksbachtal und dann hinauf zum Hohbalz (510m), der höchsten Stelle der Tour. Dem Weitwanderweg „Vulkanring Vogelsberg“ folgen die Wanderer bis zum Rausch, einem 484m hohen Berg mit herrlichen Aussichten auf die charakteristische Silhouette von Herbstein. Weiter führt der Weg durch den Basaltdurchbruch „Felsenruhe“ hinunter nach Herbstein zum Hotel Herbstein zur Mittagsrast. Der Rückweg führt die Teilnehmer durch den Kurpark hinauf zur Kreuzkapelle, die diese auch besichtigen. Vorbei an den Schalksbachteichen im gleichnamigen Naturschutzgebiet, und weiter durch den Heiligenwald, erreichen die Wanderer schließlich wieder die Kälberhütte, den Ausgangspunkt der Wanderung. Die herrliche Wanderung, mit vielen naturbelassenen Feld- und Waldwegen im Naturpark Hoher Vogelsberg ist ca. 15 km lang und wird geführt von Lothar Leinweber. Treffen zur Bildung von Fahrgemeinschaften ist um 9.30 Uhr am Gemeindezentrum in Neuhof, Hanauer Straße 4. Weitere Info auf der Homepage www.rhoenklub-neuhof.de. Für Gäste und Freunde des Rhönklubs ist mitwandern und mitgenießen nicht nur erlaubt, sondern ausdrücklich erwünscht.

Exklusive **Neue Zeitung + Mittelhessen-Bote** Leserreise

JETZT SCHNELL BUCHEN - RIESIGE NACHFRAGE! **4 TAGE ALL-INCLUSIVE**

MS ELEGANT LADY
KLEINE AUSZEIT AUF DEM RHEIN

KÖLN - AMSTERDAM - NIJMEGEN - KÖLN
11.11. - 14.11.2022
(4 Tage)

EXKLUSIVCHARTER

IHRE LEISTUNGEN:

- Busanreise im modernen Fernreisebus nach Köln und zurück
- Flusskreuzfahrt mit der MS ELEGANT LADY
- Komfortable Kabinen mit DU/WC, Föhn, Sat-TV, Klimaanlage, Safe
- Vollpension an Bord (Frühstück in Buffetform, Mittagessen, Kaffee/Teezeit mit Kuchen, Abendessen und Mitternachtssnack)
- Begrüßungsdrink an Bord
- **All-Inclusive-Verpflegung:** Hauswein, Bier vom Fass, Softdrinks wie Cola, Limonade, Säfte, Mineralwasser, Kaffee und Tee (von 8-24 Uhr)
- Abendunterhaltung durch Bordpianisten
- Gepäckbeförderung bei Ein- und Ausschiffung
- Alle Hafentaxen, Ein- und Ausschiffungsgebühren
- reisewelt-Reiseleitung von Anfang an

IHR REISEVERLAUF:

Tag	Hafen	Ankunft	Abfahrt
1. Tag	Transfer nach KÖLN, Einschiffung ab 14:30	16:00	
2. Tag	AMSTERDAM / Holland	08:00	23:30
3. Tag	NIJMEGEN / Holland	08:00	16:00
4. Tag	KÖLN / Deutschland, Ausschiffung nach dem Frühstück, Zeit zur freien Verfügung, Rückfahrt am Nachmittag	08:00	

• Kabinenkategorien, Teilnehmerpreise in € pro Person

Kat.	Kabinentyp	Preis
A	Außenkabine, Hauptdeck, achtern, Fenster	AUSGEBUCHT
B	Außenkabine, Hauptdeck, Fenster	379,-
C	Außenkabine, Oberdeck, frz. Balkon	409,-

Einzelkabinenzuschlag: + € 250,- in allen Kategorien

Telefon: 06655 9609-0
reisewelt Teiser & Hüter GmbH
Fuldaer Str. 2 | 36119 Neuhof
www.reisewelt-neuhof.de

Viele Beiträge zur Freizeit früher und heute

Neues Gelnhäuser Heimatjahrbuch ist erschienen



Landrat Thorsten Stolz (rechts) und Bürgermeister Andreas Weiher (links) bedankten sich im Rahmen der Präsentation des neuen Gelnhäuser Heimatjahrbuchs bei der Autorenschaft sowie den weiteren Mitwirkenden.

Main-Kinzig-Kreis. Die neue Ausgabe des Gelnhäuser Heimatjahrbuchs ist erschienen. Landrat Thorsten Stolz nutzte die Präsentation des Druckwerks im Wächtersbacher Schloss, um sich insbesondere bei den 42 Autorinnen und Autoren und dem Redaktionsteam zu bedanken.

„Jede Ausgabe setzt ein besonderes Schlaglicht auf das Leben im Kinzigtal heute und früher. Diesmal hat die Redaktion um Einsendungen zur Freizeitgestaltung damals und heute gebeten und darf sehr zufrieden sein mit den vielen tollen Beiträgen, die daraufhin eingegangen sind“, erklärte Landrat Thorsten Stolz und erntete Zustimmung von der Redaktion, bestehend aus Simone Bohlender, Hans Jürgen Freund, Dr. Michael Lapp, Peter Nickel, Christine Radel und Erwin Rückriegel.

Wichtiges Dokument der Zeitgeschichte

„Die Ausgabe 2023 ist ein weiteres wichtiges Dokument der Zeitgeschichte, das das Interesse an der regionalen Entwicklung und Historie stärkt; ein Beitrag, um regionale Geschichte lebendig zu halten.“

Mit 15 von 30 Artikeln wird der Themenschwerpunkt „Freizeit“ in der druckfrischen Ausgabe vielfältig aus-

geleuchtet. So gibt es Lese-stoff über unterschiedliche Möglichkeiten, freie Zeit zu gestalten: vom Reisen über Tanzen, Musik und „Gärtnern hinterm Haus“ bis hin zu sportlichen Aktivitäten. Auch das Titelbild passt zum Thema, es handelt sich um ein Schnappschuss von einem Ferientag im Gelnhäuser Freischwimmbad aus dem Jahr 1963.

„Die freie Zeit soll ja die schönste sein, und ganz gleich wen Sie fragen, sie ist doch auch heute noch immer zu knapp bemessen“, sagte Stolz. Dabei habe unsere Gesellschaft heute im Schnitt die meiste freie Zeit in ihrer Geschichte. „Wir erkennen in den Berichten von früher und heute, dass die Menschen immer die Zeit, die sich bietet in schöner, anregender Umgebung verbracht haben. Freizeit soll schließlich ‚sinnvoll‘ genutzt werden.“

Apropos schöne und anregende Umgebung: Wächtersbachs Bürgermeister Andreas Weiher richtete als Gastgeber seine Grüße an alle Mitwirkenden rund um das Heimatjahrbuch. Er nutzte die Gelegenheit, um auf die umfangreiche Sanierung des Schlosses zu blicken. Auch regionale Geschichtsfreunde hätten diese Maßnahme „positiv unterstützt“, wofür er sich ausdrücklich bedankte. Die Sanierung selbst habe Geschichte geschrieben, für die Wächtersbach dann sogar den Hessischen Landesdenkmalpreis erhalten hat.

Kleiner Blick ins Buch

Freie Zeit in ihren verschiedenen historischen Facetten: Darum dreht sich in der Ausgabe 2023 des Gelnhäuser Heimatjahrbuchs viel. Dabei war es zunächst ein Privileg des Adels beziehungsweise der Oberschicht, selbstbestimmt freie Zeit zu gestalten. Lange war es für die meisten Menschen allein der Sonntagsspaziergang nach dem Kirchgang. Auch kostengünstig musste die Freizeitgestaltung für die meisten sein, wie es der Text „Schlichte Freizeit: Spielen ohne Spielplatz“ von Walter Uffelman zeigt oder auch die Schilderung des „Wintersports in Gelnhausen“ zur Jugendzeit von Werner Kürle.

Heute gehört Freizeit für viele zu einem der höchsten Güter: Endlich mal Ruhe, mal wieder tun und lassen, was man will. Wobei viele Freizeitaktivitäten von Vereinen angeboten werden, deren Ehrenamtliche für entsprechende Angebote sorgen. Auch das ist eine Möglichkeit, die freie Zeit zu gestalten. Beiträge wie „Entwicklung der musikalischen Freizeitgestaltung der letzten 140 Jahre am Beispiel Wolfersborn“ (Achim Lohrey) oder „Feuerwehr, Musikkapelle, Turnverein – Zusammenhalt und Gesundheit in der Wächtersbacher Steingutfabrik zu Schlierbach“ (Volker Kirchner) bieten Beispiele davon. Weitere Themen des Jahrbuchs sind unter anderem die Beschreibung einer der frü-

hesten Kilimandscharo-Besteigungen durch den späteren „Wahl-Gelnhäuser“ Otto Körner vor 125 Jahren, eine Kinderlandverschickung 1942 durch die Nationalsozialistische Volkswohlfahrt, die nach Geislitz ging (Marianne Bucher) und die Wiederentdeckung eines mittelalterlichen Kodex im Stadtarchiv Gelnhausen nach 135 Jahren (Anette Vinnen). Naturkundliches gibt es ebenfalls zu entdecken, so wird der Vogel des Jahres, der Wiedehopf, vorgestellt – ein prächtiger und überaus beliebter Gast in unseren Gefilden, der von Insekten nicht genug bekommen kann (Norbert Möller).

Dankesworte von Landrat Thorsten Stolz

Landrat Thorsten Stolz vergaß bei seiner Ansprache nicht den Dank an alle Mitwirkenden, bei denen er neben den weiteren Autorinnen und Autoren auch Pfarrer Dr. Michael Lapp für die kirchlichen Gedanken- und Feiertagsinhalte, Künstler Achim Gogler und Hans Jürgen Freund für die Erstellung der Jahreschronik einschloss. Ein Dank ging zudem an das Druck- und Pressehaus Naumann als Kooperationspartner. Die neue Auflage ist jetzt käuflich zu erwerben im Buchhandel in Gelnhausen, beim Zentrum für Regionalgeschichte, im Bürgerportal im Main-Kinzig-Forum in Gelnhausen sowie an weiteren ausgewählten Stellen im Kreisgebiet.

Vorschläge erbeten

Kreis ehrt Sportlerinnen und Sportler

Main-Kinzig-Kreis. Der Main-Kinzig-Kreis ehrt wieder „seine Besten“: Sportliche Erfolge auf nationaler und internationaler Ebene werden durch den Kreis gewürdigt – und dazu können ab sofort und bis 15. Dezember Meldungen von möglichen Kandidatinnen und Kandidaten eingereicht werden. Die Abteilung Sport der Kreisverwaltung verweist auf das eingespielte Procedere, nachdem die Sportvereine im Herbst ihre entsprechenden Athletinnen und Athleten für die Ehrung melden. Über die Verleihung entscheidet dann die Kreissportkommission nach den festgelegten Standards.

Die Ehrung erfolgt an Sportlerinnen und Sportler in den offiziellen Meisterklassen der olympischen Disziplinen. Ausnahme bilden nichtolympische Sportarten, bei denen der Fachverband ein Wettkampfsystem auf drei Ebenen umsetzt. Eine weitere Voraussetzung dabei ist, dass zu Einzelwettbewerben mindestens

zwölf Teilnehmer und bei Mannschaftswettbewerben mindestens sechs Mannschaften angetreten sind.

Sportlerinnen und Sportler, die in der abgelaufenen Saison 2022 besonders erfolgreich waren, also mindestens den 3. Platz bei Deutschen Meisterschaften erreicht haben, können über ihre Vereine noch bis zum 15. Dezember direkt bei der Fachgruppe Sport des Main-Kinzig-Kreises gemeldet werden. Meldebögen und Ehrungsrichtlinien finden sich auf der Homepage des Main-Kinzig-Kreises unter mkk.de, Rubrik „Kultur, Sport, Ehrenamt“.

Die Unterlagen für die Sportlerehrung sind dann schriftlich einzureichen beim Amt für Kultur, Sport, Ehrenamt und Regionalgeschichte des Main-Kinzig-Kreises, Barbarossastraße 24, Gelnhausen oder per E-Mail: sport@mkk.de. Weitere Informationen gibt es bei Karsten Schmidt unter Telefon 06051/8514665.

Zuversichtlich in die Zukunft

KCA rekrutiert und qualifiziert Mitarbeitende



Beate Langhammer (erste von rechts) mit den neu startenden Dualen Studierenden.

Main-Kinzig-Kreis. „Die Investition in Menschen bringt mit Abstand die höchste Rendite“, zeigt sich Beate Langhammer überzeugt. Als Vorstandsvorsitzende des Kommunalen Centers für Arbeit (KCA) trägt sie unter anderem die Verantwortung für die personelle Ausstattung ihrer Organisation. Eine zentrale Säule stellen dabei die Dualen Studiengänge dar, die das KCA seit vielen Jahren anbietet. Auch 2022 starten sieben Abituer*innen als Bachelor of Arts – Public Administration sowie als Bachelor of Arts – Soziale Sicherung und Sozialverwaltungswirtschaft. „Wir werben um engagierte Talente und ich freue mich sehr, dass es uns auch in diesem Jahr gelungen ist, vielversprechende neue Nachwuchskräfte für uns zu gewinnen“, so Langhammer. Die Neuankömmlinge fühlten sich in den Einführungstagen des KCA sichtlich wohl. Für deren Organisation zeichnen traditionell Studierende höherer Semester verantwortlich, was den Jahrgangs-übergreifenden Teamgeist fördere.

Grund zum Feiern

Neben diesen Studienanfänger*innen, freut sich das KCA zudem über drei erfolgreiche Absolventinnen die ihren BoA in Public Administration er-

worben haben. „Wer dieses Studium meistert, ist eine begehrte Fachkraft und hat innerhalb des KCA sehr gute Entwicklungs-Perspektiven“, wirbt Langhammer. In einem zunehmend Nachfrage-orientierten Arbeitsmarkt gelte es für die öffentliche Verwaltung, Bewerber*innen überzeugende Angebote zu unterbreiten. Dazu zählt die Verwaltungsdirektorin beispielsweise Betriebliches Gesundheitsmanagement und Mobiles Arbeiten. Ein weiteres Standbein in der internen Exzellenzsicherung des KCA stellen berufsbegleitende Qualifizierungen dar. Prominentestes Beispiel in diesem Bereich ist die Zertifizierung SGB II Leistungssachbearbeitung beim Hessischen Verwaltungsschulverband,

welche unlängst sieben Beschäftigte des KCA erfolgreich abgeschlossen. Grund genug für eine kleine Feier. „Wir fördern lebenslanges Lernen bei unseren Mitarbeiter*innen“, betont Langhammer. Dazu zähle ebenfalls ein facettenreiches Fortbildungsprogramm. Grundsätzlich sieht sie ihr Haus personell gut gerüstet, schränkt aber ein: „Bei allen Herausforderungen der Zukunft bleibt es für uns die wesentliche Schicksalsfrage, ob es uns weiterhin gelingt, entusiastische und fähige Mitarbeitende zu rekrutieren sowie zu halten!“



Öffentliche Bekanntmachung des Main-Kinzig-Kreises

Gemäß § 33 ff des Hess. Kommunalwahlgesetzes (KWG) in Verbindung mit § 58 Kommunalwahlordnung (KWO) gebe ich hiermit bekannt:

Die nachstehende für den Kreistag des Main-Kinzig-Kreises am 14.03.2021 gewählte Bewerberin des Wahlvorschlages

Sozialdemokratische Partei Deutschlands - SPD

lfd. Nr. 326 Astrid Rost, Altenhaslauer Straße 13, 63589 Linsengericht

hat mit Schreiben vom 30.09.2022 die sofortige Niederlegung ihres Mandats erklärt.

Gemäß § 34 Abs. 3 KWG stelle ich das Ausscheiden durch Verzicht gem. § 33 Abs. 1 Nr. 1 und Abs. 2 KWG fest.

Die nächste noch nicht berufene Bewerberin des Wahlvorschlages

Sozialdemokratische Partei Deutschlands - SPD

lfd. Nr. 330 Hannah Krämer, Schweizer Str. 107, 60594 Frankfurt am Main

ist aus dem Main-Kinzig-Kreis verzogen. Die Begründung des Hauptwohnsitzes erfolgte zwischenzeitlich in Frankfurt am Main. Nach § 34 Abs. 2 Nr. 3 KWG mit Verweis auf § 33 Abs. 1 Nr. 2 KWG liegt somit ein Wegfall der jederzeitigen Wählbarkeit für den Kreistag des Main-Kinzig-Kreises vor (§23 Abs. 1 HKO „Passives Wahlrecht“).

Gemäß § 34 Abs. 1 und Abs. 3 KWG stelle ich fest, dass an ihre Stelle die nachstehende noch nicht berufene Bewerberin des Wahlvorschlages

Sozialdemokratische Partei Deutschlands - SPD

lfd. Nr. 332 Susanne Friske, Karlstraße 36, 63579 Freigericht

nachrückt.

Gegen diese Feststellungen kann gem. § 34 Abs. 4 KWG jede/jeder Wahlberechtigte des Wahlkreises binnen einer Ausschlussfrist von zwei Wochen nach dieser Bekanntmachung Einspruch erheben.

Der Einspruch ist schriftlich oder zur Niederschrift beim Wahlleiter des Main-Kinzig-Kreises, Barbarossastr. 24, 63571 Gelnhausen, einzureichen und innerhalb der Einspruchsfrist im Einzelnen zu begründen; nach Ablauf der Einspruchsfrist können weitere Einspruchsgründe nicht mehr geltend gemacht werden (§ 25 KWG Abs. 2).

Gelnhausen, den 11.10.2022

Der Wahlleiter für den
Main-Kinzig-Kreis
Thorsten Stolz
Landrat

Angebote gültig vom 17.10. - 22.10.2022

Jede Woche erfrischende Angebote!



Warsteiner Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,00 €



-29%
9.99

St. Bonifatius Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,00 €



10.99
9.99

Weißenoher Bier

diverse Sorten,
außer Bonator,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,20 €



ANGEBOT
11.99

Würzburger Hofbräu Pilsner

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,20 €



ANGEBOT
11.99

Flensburger Pilsener

Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,97 €



14.99
12.99

Bad Brambacher Garten-Limonade

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,89 €



8.99
7.49

Jim Beam, Jack Daniel's Whiskey

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig, 10 %,
0,33 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 6,03 €



-33%
1.99

Chiemseer Hell

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,70 €



ANGEBOT
16.99

Andechs Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,70 €



18.99
16.99

Warsteiner Bier

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 €
Pfand,
1l = 1,51 €



-33%
2.99

RhönSprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,46 €



ANGEBOT
5.49

Volvic

natürliches Mineralwasser,
Kasten = 6 x 1,5 l,
zzgl. 3,00 € Pfand,
1l = 0,61 €



-21%
5.49

RhönSprudel PLUS

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,55 €



-29%
4.99

Mio Mio Mate, Cola

koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 0,5 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 1,17 €



-30%
6.99

Possmann Apfelwein, Apfelsaft*

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,25 €



-25%
7.49

Bad Brückenaauer Schorle

Apfel, Johannisbeere,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,89 €



ANGEBOT
7.99

top frisch Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,33 €



-26%
2.79

Teinacher Genuss Eistee

Zitrone, Pfirsich,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,89 €



8.99
7.99

Coca-Cola Kombikiste

teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,60 €



17.99
15.99

Monster Energy

diverse Sorten,
koffeinhaltig,
0,5 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,98 €



-41%
0.99

Coca-Cola XXL*

koffeinhaltig,
2 l-Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 0,60 €



ANGEBOT
1.19

Kessler Zink Rotwein

diverse Sorten,
1 l-Flasche,
zzgl. 0,05 € Pfand,
1l = 3,99 €



4.49
3.99

Schlitz

Burgenkummel,
0,7 l-Flasche,
1l = 11,41 €



-20%
7.99

ERNEUT Wir freuen uns!
AUSGEZEICHNET.



In Ihrer Nähe:



Ramazotti, Asbach Uralt

diverse Sorten,
0,7 l-Flasche,
1l = 14,27 €



ANGEBOT
9.99

Bombay Sapphire

Dry Gin, 40 %,
0,7 l-Flasche,
1l = 22,84 €



ANGEBOT
15.99

* nicht in allen Filialen erhältlich
Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!

Wer gewinnt die Weihnachtswette des Theatriums Steinau?

Theatrium Steinau präsentiert Herbstspielplan 2022 und wettet mit Arbeitgebern und Gewerkschaft um ein Theaterstück für Kinder

Steinau. Das Theatrium Steinau wettet anlässlich seines neuen Stücks „A Christmas Carol“ um eine Theateraufführung für Kinder: Sollten zur Premiere der weltberühmten Weihnachtsgeschichte von Charles Dickens am 25. November mindestens 10 Arbeitgeber mit ihren Betriebsräten oder Gewerkschaftern erscheinen, gehen die Einnahmen der Aufführung des Kinderstücks „Jim Knopf und Lukas der Lokomotivführer“ am 26. Dezember komplett zugunsten des Malteser Kinderhospizdienstes Main-Kinzig-Fulda.

„Unsere Inszenierung von Dickens Weihnachtsgeschichte ist sehr humorvoll und zugleich äußerst berührend. Am Ende feiert der Unternehmer Ebenezer Scrooge ein wunderbares Weihnachtsfest mit seinem Angestellten Bob Cratchit. Diese erfundene Geschichte möchten wir in die Realität holen und hoffen natürlich, dass wir die Wette haushoch verlieren, damit wir Jim Knopf zugunsten des Kinderhospizdienstes spielen dürfen“, erklären Ella Späte und Detlef Heinichen vom Theatrium Steinau bei der Vorstellung des Herbstspielplans.

Auf den Kultursommer 2022 blicken die beiden zufrieden

zurück. Das neue Sommerstück „Don Camillo und Peppone“ war ein voller Erfolg und die zahlreichen Gastspiele lockten Theaterbegeisterte aus der ganzen Region nach Steinau. Am 3. November wird es nochmal ein Wiedersehen mit Don Camillo und Peppone geben, denn dann wird ein Dokumentarfilm des Filmemachers Michael Teutsch über diese Aufführung im Theatrium geben. An dem Erfolg des Kultursommers wollen sie nun mit ihrem Herbstspielplan anknüpfen. Dass es mit „A Christmas Carol“ am 25. November erneut eine Premiere zu feiern gilt, ist eher ein Zufall. Denn das vergnügliche Stück um den mürrischen Ebenezer Scrooge und den drei Geistern der Weihnacht sollte eigentlich im vergangenen Jahr uraufgeführt werden, musste aber aufgrund der Pandemie verschoben werden. Ein Grund mehr, sich auf diese humorvolle und doch berührende Geschichte voller Theaterzauber zu freuen:

„Humbug!“ – Für den alten, mürrischen und geizigen Ebenezer Scrooge ist Weihnachten Zeitverschwendung. Familie, Freunde und das Wohl anderer zählen nicht für ihn. Humbug eben! Doch dann erscheint ihm nachts der Geist seines verstorbenen Ge-



Detlef Heinichen mit dem Herbst-Spielplan.

Foto: Steffen Eckel

schäftspartners Marley. Eine geschundene Seele, die aufgrund ihrer Habgier und Selbstsucht dazu verdammt ist, ewig als Geist die Welt zu durchstreifen. Marley warnt Scrooge davor, dass ihm ein ähnliches Schicksal blüht, wenn er sich nicht bessert und kündigt seinem Freund drei weitere Besuche aus dem Jenseits an. Schaffen es die guten Geister der Weihnacht, das Herz des alten Griesgramms zu erwärmen? Und wird Ebenezer Scrooge doch noch Weihnachten feiern? „A Christmas Carol“ ist ein Theatererlebnis mit multimedialen Effekten, poetischen Momenten und turbulenten Einfällen. Aufführungstermine sind der 25./26./27. November und am 4./9./10./11./15./16./17./18. und 21. Dezember.

Eine weitere Neuerung wird

die Reihe „Literatur aus dem Main-Kinzig-Kreis“ sein. Autorinnen und Autoren aus der Region stellen im Theatrium ihre Bücher vor. „Immer öfter begegnen wir schreibende Menschen aus unserer Umgebung. Alles ist vertreten von Kunstmärchen, Lyrik, Kurzgeschichten, Romane bis hin zu Krimis. Es sind Texte aus unserem Leben und denen wollen wir im Theatrium eine Bühne geben“, freuen sich Ella Späte und Detlef Heinichen. Ebenfalls neu im Theatrium ist die „Offene Bühne“. Einmal im Monat können Musikerinnen und Musiker im Foyer des Theatriums miteinander oder alleine musizieren, jammen oder einfach nur einen schönen Abend miteinander verbringen. Termine sind 2. November und 1. Dezember. Am 3. Dezember findet mit der Gitarrengruppe „CapoDry“ ein Weihnachtssingen im Theatrium statt.

Am 29. Oktober erwartet das Publikum mit Andreas Kümmerl ein großer und unvergesslicher Konzertabend. „The Soulful Voice“ ist nicht nur ein grandioser Sänger, sondern auch einer der besten deutschen Songwriter, der mittlerweile in einer internationalen Liga spielt und auch in der Lage ist, große Popsongs zu schreiben.

Dr. Eckart von Hirschhausen und Dominik Wagner führten Regie bei dem Musikkabarett „Alle sind musikalisch“ mit Christoph Reuter. Am 4. November wird dem Publikum unterhaltsam der Unterschied zwischen Klassik, Jazz und Popmusik präsentiert sowie in zwei Minuten das Klavierspielen beigebracht. Christoph Reuter wird Ihnen die Geheimnisse der Tonleiter verraten, die Zutaten für einen Hit vorstellen und die Frage beantworten: Was kann Musik, was keine andere Droge schafft? Im Rahmen der „Bergwinkel Kulturwerk Woche“ entführt am 17. November Ellen Schaller mit ihrem Stück „Ab morgen wird alles anders“ das Publikum in die Welt der Elke Heidenreich. Die Geschichten von Elke Heidenreich beginnen oft im Alltäglichen, der Wiedererkennungseffekt ist garantiert. Ein Abend für Frauen! Und für Männer, die schon immer alles über Frauen wissen wollten, sich aber nie zu fragen trauten. Ellen Schaller spielt, singt und erzählt von mega entspannten Müttern, vom Saunabesuch und der Panik im Kaufhaus. „Adams Äpfel“ nach Anders Thomas Jensen ist eine Komödie über Gutmenschen und Unverbesserliche, mit Schauspiel und Figurentheater. Am

28. Oktober und 5. November wird diese unglaubliche Geschichte mit Detlef Heinichen, in der es um den Kampf des Guten gegen das Böse, mit tiefgründigen Skurrilitäten und aberwitzigen Gefechten im Theatrium aufgeführt. Natürlich dürfen auch Kinder- und Familienvorstellungen nicht fehlen. Neben den Theatrium-Produktionen Jim Knopf, der kleine König, das Traumfresserchen und einem Figurentheater über Martin Luther (Lieber Martin) wird es wieder ausgewählte Gastspiele geben. Das Theater Lakritz spielt während des Katharinenmarktes die Stücke „Gepflegt Entgleisen mit Nikki und Clarissa“ und „Hase und Igel“. Am 13. November fragt Anka Hirsch in einer musikalischen Geschichte Kinder ab 4 und Familien, was wäre, „wenn ich ein Vöglein wär...“ Die Einnahmen der Aufführung des beliebten Stücks „Jim Knopf und der Lokomotivführer“ gehen im Falle einer verlorenen Wette an den Kinderhospizdienst Main-Kinzig-Fulda. Bereits bei der Premiere von „Don Camillo und Peppone“ konnten insgesamt 500 Euro für den Hospizdienst eingespielt werden.

Tickets und weitere Informationen gibt es unter www.theatrium-steinau.de

Tipps

zum Wochenende



schaub
Schuhtechnik



- 3D-CAD-gefräste Einlagen
- Sensomotorische Einlagen
- Diabetikerversorgung
- Orthopädische Maßschuhe
- Orthopädische Schuhszurichtungen
- Kompressionsversorgung
- Sport- und Funktionsbandagen

Poststraße 28
63607 Wächtersbach

In der Aue 3
63584 Gründau-Lieblös

Fon. 0 60 53 / 25 33
Fax 0 60 53 / 41 75

Fon. 0 60 51 / 4 74 75 52
Fax 0 60 51 / 4 74 75 53



Öffnungszeiten

Montag – Freitag 9.00 – 12.30 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch 9.00 – 12.30 Uhr | Samstag 10.00 – 13.00 Uhr

www.schaub-schuhtechnik.de | info@schaub-schuhtechnik.de

Gutschein 50 %
Bei einer Kompressionsstrumpfversorgung

Pro Person nur ein Gutschein und nur im Original.
Nur auf wirtschaftliche Aufzahlung anrechenbar.
Gültig bis 31.12.2022.

Gutschein 50 %
Bei einer Einlagenversorgung

Pro Person nur ein Gutschein und nur im Original.
Nur auf wirtschaftliche Aufzahlung anrechenbar.
Gültig bis 31.12.2022.

Exakt definierter Druck für gesunde Beine

Modebewusstsein und Venengesundheit:
Kompressionsstrümpfe bei Schaub Schuhtechnik

- Anzeige -

Ob im Alltag, beim Sport oder im Berufsleben: Erkrankungen wie chronische Venenschwäche, Krampfadern, Thrombose oder auch Härtefälle wie Lymphödeme schränken Ihr Leben unnötig ein. Mit einer medizinischen Kompressionsstrumpf-Therapie und einer fachgerechten Beratung von Schaub Schuhtechnik in Wächtersbach und Gründau erhalten Sie individuell ausgesuchte Kompressionsstrümpfe für sie und ihn. Dabei setzen die Experten für Ihre Bein- und Fußgesundheit auf die Kooperation mit bekannten sowie qualitativen Herstellern und bieten Ihnen unter anderem hochwertige Produkte an, beispielsweise von der deutschen Marke Bauerfeind. „Mit der richtigen Therapie können Kompressionsstrümpfe nicht nur Symptome lindern, sondern Krankheiten daran hindern, unnötig voranzuschreiten“, sagt Geschäftsinhaber Marco Kneip. Vergessen Sie zudem das Klischee des hautfarbenen Strumpfes: Schaub Schuhtechnik verfügt über ein vielseitiges Sortiment mit einer Auswahl an unterschiedlichen Modellen, Formen und Farben.

Bringen Sie Farbe in Ihr Leben. Bauerfeind bringt mit seinen Produkten VenoTrain micro und VenoTrain soft Farbe in Ihr Leben. Mit dem VenoTrain

soft, dem Kompressionsstrumpf für hohe Beanspruchung, erhalten Sie eine wohltuende Massage. Er fördert die Durchblutung über die Wirkung der medizinischen Kompression heraus. VenoTrain soft ist pflegeleicht und in großer Farbvielfalt inklusive aktueller Fashion-Colors erhältlich. Ein Mikrofaser-Anteil von über 50 Prozent macht den VenoTrain micro zu einem Kompressionsstrumpf, der besonders hautfreundlich und anschmiegsam ist. Beugen Sie Besenreisern und Krampfadern vor – auch während der Schwangerschaft. Erleben Sie mehr Tragekomfort durch einen faltenfreien Sitz und Komfortzonen am Fuß.

Ödem-Kompressionsversorgung für Ihr Wohlbefinden

Kompressionsprodukte wirken nicht nur vorbeugend und gegen leichte Beschwerden, sondern sind auch eine effektive Therapie bei chronischen Lymphabfluss-Störungen. Zusammen mit manueller Lymphdrainage (MLD) und einem speziellen Bewegungsprogramm helfen sie, das Gewebe zu entlasten und ein Fortschreiten von Lymphödem zu verhindern. Mit dem VenoTrain curaflow, der Flachstrick-Kompression von Bauerfeind, verabschieden Sie



sich von Leidensdruck und Traurigkeit. Die maßgefertigten Flachstrickprodukte passen sich optimal der individuellen Form Ihrer Arme, Beine, Hände oder des Brustkorbs an. Ob klassisch, elegant oder farbenfroh: den curaflow gibt es in verschiedenen Farben. Erfahren Sie eine spürbare Entlastung Ihres Lymphgefäßsystems und erleben Sie dabei Geschmeidigkeit, Bodyshaping-Effekt, Atmungsaktivität und vor allem Lebensqualität. Die Therapie mit Kompressionsstrümpfen ersetzt jedoch nicht den Termin und das Gespräch mit einem Arzt, wie Inhaber Marco Kneip weiß. Bei Fragen hilft Ihnen Schaub Schuhtechnik gerne weiter und berät Sie mit Kompetenz. Schauen Sie also vorbei und finden Sie gemeinsam mit den geschulten Mitarbeitern den für Sie passenden Strumpf.

Tipps zum Wochenende

Workout im Büro

Armlehnen und Aktentaschen mal anders nutzen

Verspannungen im Nacken und Zwickeln im Rücken zählen zu den unschönen Begleiterscheinungen der Schreibtischarbeit. Wie gut, dass sich mit einfachen Übungen gegensteuern und vorbeugen lässt. Am besten macht man sie regelmäßig, auch während der Arbeit. Ein Timer zur Erinnerung kann dabei helfen, rät der Bundesverband selbstständiger Physiotherapeuten (IFK) und liefert frische Anregungen für das tägliche Büro-Workout:

Mit dem Kopf gegen die Wand

Armlehnen am Stuhl als Trainingsgerät



Aufrecht an eine Wand setzen, zum Beispiel auf einem Hocker. Der Hinterkopf wird angelehnt. Nun langsam eine Nickbewegung nach vorne machen: Ein Doppelkinn entsteht und der Hinterkopf gleitet ein wenig nach oben, löst sich aber nicht von der Wand. Im vorderen Halsbereich ist eine Spannung zu spüren. Die Position rund acht Sekunden halten, ebenso lange pausieren, wiederholen. Insgesamt drei bis fünf Durchgänge machen. Das stärkt die vorderen Halsmuskeln.

Wer einen Bürostuhl mit Armlehnen hat, kann diese auch für Trainingszwecke einsetzen. Das geht einfach: Die Unterarme werden von innen kräftig gegen die Seiten gedrückt. Acht Sekunden verharrt man in Spannung, dann kommen acht Sekunden Pause. Zweimal wiederholen. Das kräftigt die Schultern.

Stärkere Adduktoren dank Aktentasche

Es ist wichtig, den ganzen Körper zu kräftigen. Bei den Oberschenkelinnenseiten (Adduktoren) kann eine Aktentasche helfen. Sie klemmt man zwischen die Schenkel und presst diese danach kräftig zusammen. Auch hier hält man die Spannung acht Sekunden, entspannt ebenso lange. Zweimal wiederholen. Wer keine Aktentasche zur Hand hat, kann alternativ beide Fäuste zwischen die Beine klemmen.

Münz-Übung für den Po

Die Gesäßmuskeln haben beim Sitzen nur wenig zu tun und freuen sich deshalb über etwas Aktivierung. Das geht jederzeit. Man muss nur kurz aufstehen und sich vorstellen, man wolle zwischen den Pobacken eine Münze festhalten. Abwechselnd fest zusammenkneifen und entspannen. Wieder gilt: Acht Sekunden Spannung, acht Sekunden Pause.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

Advent und neues Jahr im schwimmenden Hotel

Flusskreuzfahrten mit Konzerten, Menüs und erholsamen Tagen

Lassen Sie das alte Jahr nicht verstreichen, ohne etwas erlebt zu haben, an das Sie sich noch lange gerne zurück erinnern werden! Den Advent können Sie vom 29. November bis zum 03. Dezember fröhlich und gleichzeitig besinnlich an Bord des luxuriösen Fünf-Sterne Flusskreuzfahrt-Schiffs MS George Eliot erleben. Und dank der „Trenkis“, Hubert, Peter und Philipp, die die Vorweihnachtszeit an Bord auch musikalisch in die Herzen tragen, ist das Weihnachtsfest nicht mehr weit. Das Trio trägt das Brauchtum der Tiroler Musik in die Welt hinaus und wird den Gästen an Bord mit ihrer gemütlichen Bar und Lounge unvergessliche Abende auf einem weihnachtlich dekorierten Schiff samt Weihnachtsmenü, Glühwein und allem, was dazugehört, beschern. Check-in ist am Hanauer Hafen. Nach dem ersten Konzert an Bord mit den Trenkwaldern geht es in die „historische Stadt Andernach, durch die romantischen Gewässer Rhein und Mosel nach Koblenz und schließlich weiter in den Rheingau nach Rudesheim und Mainz, ehe das Schiff wieder beschwingt nach Hanau navigiert wird. Oder wie wäre es mit entspannten und genussvollen Tagen und sechs Nächten zum Jahreswechsel an Bord der stilvollen MS Swiss Crown, wenn diese ab Köln bis Hanau Hafen am 27. Dezember die Anker lich-



tet? Lassen Sie doch einfach die wunderschöne Winterlandschaft entlang Deutschlands szenischer Flusslandschaft bei einem Heißgetränk in einem gemütlichen Sessel der Panoramalounge des Vier-Sterne-Schiffes an sich vorbeiziehen. Auf diese Weise können Sie ganz entspannt das vergangene Jahr in Gedanken Revue passieren lassen, während ihr Blick auf die romantische Mosel schweift. Das geschmackvoll eingerichtete Interieur des Kreuzfahrtschiffes, das Platz für 140 Passagiere bietet, wird Sie ebenso verzaubern wie die schönen Kabinen und die elegante Lounge. Ein ganz besonderer Passagier wird mit Mario Steffen zur Silvester-Flusskreuzfahrt mit dabei sein. Er gilt als einer der erfolgreichsten Schlagersänger in der Sparte „Rundfunkhitparaden“ und er wird an Bord sein Programm „...vom Schlager nur das Beste“

präsentieren. Aber auch an Land erwarten die Reisenden jede Menge Abwechslung und Programm. Entdecken Sie mit Cochem, Trier, Traben-Trarbach und Zell Landschaften, in denen die edelsten Weine zu Hause sind. Sie reisen sorgenfrei mit Vollpension im eleganten Bordrestaurant ins neue Jahr. Lassen Sie sich vom herzlichen Service verwöhnen und genießen Sie ein festliches Silvestermenü mit anschließender Silvesterparty. Am Silvestertag liegt das Schiff vor Koblenz vor Anker. Am Neujahrstag geht es nach Rudesheim, vorbei am romantischen Mittelrheintal und der Loreley, der wohl bekannteste Felsen Deutschlands. Im Hanauer Hafen heißt es dann Ahoi und bis auf bald! Lassen Sie die Korke knallen, denn auch die Anreise mit Bistrobussen nach Köln ab Bruchköbel, Hanau und Maintal sind im Reisepreis enthalten.

HERBSTMODE BEI
KREBS MODEN

Wir freuen uns, Sie in unseren herbstlich dekorierten Räumlichkeiten begrüßen zu dürfen.

Ihr Spezialist für DAMEN- & HERRENMODE in LINSENGERICHT-GROSSENHAUSEN

10% ab einem Einkaufswert von 50,00 €

MAC
ANGELS
TONI
K/BRAND
BRAX
FEEL GOOD
Luigi Morini
PIONEER
DESIGNER JEANS
MARVELIS

Mo.–Fr. 09:30–12:30 Uhr Linsengericht-Großenhausen
14:30–17:30 Uhr Poststr. 36, Tel. 0 60 51-6 60 22
Sa. 09:30–13:00 Uhr www.hosen-krebs.de

Herbstmode bei Krebs Moden erleben

Fachkundige, freundliche und persönliche Beratung

Herzlich willkommen in der herbstlichen Modewelt von Krebs Moden.

Lassen Sie sich von unseren aktuellen und trendigen Modethemen immer wieder neu inspirieren und verführen. Top-Modemarken, beste Verarbeitung und Materialien, verlässliche Passformen auch in Wohlgefühlgrößen – das macht das Erfolgsrezept von Krebs Moden aus. Viele Kunden schätzen schon seit Jahrzehnten die hervorragende Beratung und die persönliche, familiäre Atmosphäre in dem familiengeführten Ladenge-



schäft. Im Bereich Damenmode wurde das Label Rabe neu ins Sortiment aufgenommen –

für die elegante und modebewusste Frau mit Stil.

In der Männerabteilung finden Männer alles, was das Herz begehrt, vom Anzug über die Hose bis zum sportiven Hemd, auf Wunsch auch in großen Größen. Das bereits sehr umfangreiche Hosensortiment wird mit den Labels Brax und Paddox ausgebaut. Der Oberteilbereich wird durch die Marke Hajo verstärkt. In der Anzugsabteilung sind verschiedene Schnittführungen zu finden, darunter regular fit, modern fit und body fit.

- Anzeige -

Silvester - Flusskreuzfahrt

Ab Köln bis Hanau Hafen
Termin: 27.12.2022 bis 02.01.2023

- Inklusive Busanreise nach Köln
- Winterliche Mosel
- Silvesternacht in Koblenz
- Festliches Silvestermenü
- Vollpension im eleganten Bordrestaurant

6 Nächte mit der MS SWISS CROWN ** ab Köln bis Cochem, Trier, Traben-Trarbach, Zell, Koblenz und Rudesheim nach Hanau**

4 Tage Trenkwalders Adventskreuzfahrt

vom 29.11.22 bis 02.12.22

live an Bord!

Advent auf Main und Rhein auf der MS GEORGE ELIOT*****

Hanau - Andernach - Koblenz - Rudesheim - Mainz - Hanau

weihnachtszeit - nimm sie mit! Die TRENKIS Hubert, Peter und Philipp tragen mit authentischer Tiroler Musik - frohlich und besinnlich - das heimische Brauchtum in die weite Welt hinaus. Mit vielen verschiedenen Instrumenten begeistern sie uns und machen im Rahmen ihrer Weihnachtstour auch auf unserer MS George Eliot Halt. Tolle Abende mit viel Live - Musik, ein weihnachtlich dekoriertes Schiff, ein Weihnachtsmenü an Bord und Glühwein sorgen für unvergessliche und erholsame Tage in der Vorweihnachtszeit.

Live an Bord Mario Steffen ... vom Schlager nur das Beste

ab EUR 799,- p.P. in der Doppelkabine

Feiertage sind zum Genießen und Entspannen da. Verbringen Sie doch mal den Jahreswechsel gemeinsam mit uns an Bord unserer stilvollen MS Swiss Crown ***** und genießen Sie ganz gemütlich und ohne Vorbereitungsstress den Jahreswechsel 2022/2023. Kuscheln Sie sich in einen der gemütlichen Sessel in der Panoramalounge und genießen Sie den Ausblick auf die vorbeiziehende, romantische Winterlandschaft bei einem leckeren Heißgetränk. So können Sie das Jahr entspannt Revue passieren lassen.

Eingeschlossene Leistungen

- Flusskreuzfahrt ab Köln/bis Hanau lt. Programm
- 6 Übernachtungen auf der MS Swiss Crown ****
- Ein- und Ausschiffungsgebühren
- Bustransfer ab Bruchköbel, Hanau Hbf. und Maintal nach Köln
- Hafentaxen und Schließgebühren
- Willkommenscocktail
- Vollpension an Bord mit Frühstück, Mittagessen, Kaffee & Kuchen und Abendessen
- Silvestermenü
- Silvesterparty an Bord
- Benutzung der Bordeinrichtung
- Unterhaltungsprogramm an Bord
- Reisebetreuung durch das Reise Jung-Team
- Gesundheitsmanagement und aktuelle Hygienemaßnahmen an Bord
- Nicht im Reisepreis eingeschlossen
- Individuelle Anreise nach Köln
- Individuelle Abreise ab Hanau Hafen
- Getränke
- Trinkgelder an Bord
- Reiseversicherung
- Persönliche Ausgaben
- Ausflüge (Ausflugprogramm folgt)

Reisepreise pro Person

Hauptdeck - Fenster nicht zu öffnen

Kleine Doppelkabine	€ 799
Doppelkabine	€ 899
Kleine Doppelkabine zur Alleinbenutzung	€ 1.349
Einzelkabine	€ 1.149

Familienkabine

2 Erwachsene (Preis p.P.) € 899

Kinderpreis (1 Kind bis 11 Jahre) € 249

Mitteldeck mit Schiebefenster

Doppelkabine achtern	€ 999
Doppelkabine 2 Personen	€ 1.099
Doppelkabine zur Alleinb.	€ 1.649
Minisuite	€ 1.299

Oberdeck mit Balkon

Doppelkabine achtern	€ 1.199
Doppelkabine	€ 1.299
Doppelkabine zur Alleinb.	€ 1.949

Eingeschlossene Leistungen

- Flusskreuzfahrt ab/bis Hanau
- 3 Übernachtungen auf der MS GEORGE ELIOT*****
- 2 Trenkwalders Konzerte
- Ein- und Ausschiffungsgebühren
- Hafentaxen und Schließgebühren
- Willkommenscocktail
- Vollpension an Bord mit Frühstück, Mittagessen, Kaffee u. Kuchen sowie Abendmenü
- Weihnachtsmenü
- Glühweintrunk
- Benutzung der Bordeinrichtung
- Unterhaltungsprogramm an Bord
- Reisebetreuung durch das Reise Jung-Team
- Gesundheitsmanagement und aktuelle Hygienemaßnahmen an Bord

Nicht im Reisepreis eingeschlossen

- Individuelle An- und Abreise zum Schiff nach Hanau
- Getränke
- Trinkgelder an Bord
- Reiseversicherung
- Persönliche Ausgaben
- Ausflüge (Ausflugprogramm folgt)

Reisepreise

Hauptdeck

Doppelkabine achtern	€ 349 p.P.
Doppelkabine	€ 399 p.P.
Doppelkabine zur Alleinbenutzung	€ 599 p.P.
Juniorsuite	€ 499 p.P.

Mitteldeck

Doppelkabine achtern	€ 449 p.P.
Doppelkabine	€ 499 p.P.
Doppelkabine zur Alleinbenutzung	€ 749 p.P.
Juniorsuite	€ 599 p.P.

Oberdeck

Doppelkabine achtern	€ 549 p.P.
Doppelkabine mit 2 Personen	€ 599 p.P.
Doppelkabine zur Alleinbenutzung	€ 899 p.P.
Juniorsuite	€ 699 p.P.
Suite	€ 899 p.P.

Reisebüro Bruchköbel
Innerer Ring 1 • 63486 Bruchköbel • Tel.: +49 (0) 6181 / 97920
www.reisejung.de

Kirche

Gottesdienste

Evangelische Kirchengemeinde Mottgers-Weichersbach-Schwarzenfels

Sonntag, 16.10.:
Gottesdienste
9.30 Uhr Schwarzenfels
10.45 Uhr Mottgers

St. Peter Mernes

Sonntag, 16.10.:
10.30 Uhr heilige Messe
Montag, 17.10.:
19.00 Uhr Friedensgebet
Mittwoch, 19.10.:
19.00 Uhr heilige Messe

Evangelische Kirchengemeinde Bad Soden-Salmünster

Sonntag, 16.10.:
Bad Soden 10.00 Uhr Gottesdienst Pfrin. Reidt
Erlöserkirche, Weilersweg 6, Bad Soden

Evangelische Christuskirche in Sinntal und Marjoß

Sonntag, 16.10.
9.30 Uhr Gottesdienst in Neuengronau mit Lektor Gärtner
9.30 Uhr Gottesdienst in Marjoß mit Pfarrer Schmitz
10.45 Uhr Gottesdienst in Sterbfritz mit Lektor Gärtner
10.45 Uhr Gottesdienst in Züntersbach mit Pfarrer Schmitz

Evangelische Kirchengemeinde Am Landrücken Kinzigtal

Sonntag, 16.10.:
Gottesdienste
Hintersteinau 9.30 Uhr
Reinhards 11.00 Uhr

Katholische Pfarrei Mariae Himmelfahrt Sannerz der Filialen St. Michael, Sterbfritz und St. Wigbert, Weiperz Pfarrei St. Jakobus Herolz

Samstag, 15.10.:
Weiperz
18.00 Uhr heilige Messe
Sonntag, 16.10.:
Herolz
9.00 Uhr heilige Messe
Sannerz
10.30 Uhr Festgottesdienst zur Diakonweihe von Josua Schwab
Dienstag, 18.10.:
Sannerz
9.00 Uhr heilige Messe
Mittwoch, 19.10.:
Herolz
9.00 Uhr heilige Messe
Donnerstag, 20.10.:
Weiperz
18.00 Uhr heilige Messe
Freitag, 21.10.:
Herolz
9.00 Uhr heilige Messe
Sannerz
18.00 Uhr heilige Messe

Neustart Kultur – New Voices „Back on Stage“

Gesangverein Concordia Huttengrund



Am Samstag tritt der Frauenchor in Bad Soden auf.

Bad Soden-Salmünster. Das Konzert beginnt um 19.30 Uhr; die Türen sind bereits ab 18.30 Uhr geöffnet. Sowohl vor als auch nach dem Konzert sind die Besucher zu einem gemütlichen Beisammensein eingeladen. Der Eintritt ist frei.

Amateurmusik in ländlichen Räumen

Dieses Projekt wird im Rahmen des bundesweiten Programms IMPULS gefördert. Mit dem Förderprogramm IMPULS soll der Amateurmusik in ländlichen Räumen geholfen werden.

Das Konzert beginnt um 19.30 Uhr; die Türen sind bereits ab 18.30 Uhr geöffnet. Sowohl vor als auch nach dem Konzert sind die Besucher zu einem gemütlichen Beisammensein eingeladen. Der Eintritt ist frei.

Amateurmusik in ländlichen Räumen

Dieses Projekt wird im Rahmen des bundesweiten Programms IMPULS gefördert. Mit dem Förderprogramm IMPULS soll der Amateurmusik in ländlichen Räumen geholfen werden.

„Babbelkaffee“ am Steinauer Katharinenmarkt

Am Samstag, 15. Oktober

Steinau. Im Rahmen des Katharinenmarkt-Programms wird am Samstag, 15. Oktober, der früher so beliebte „Babbelabend“ wiederbelebt. Allerdings nicht mehr wie früher, abends zur Einstimmung auf das alte Steinauer Heimatfest, sondern bereits am Samstagnachmittag von 15 bis 18 Uhr in der Katharinenkirche. Unter dem Motto „Babbelkaffee“ wird wieder die echte Steinauer Mundart aufleben lassen.

Premiere

Es wird wieder live geschwätzt, über dies und das und was so alles erlebt wurde. Aber, was bislang bei den Veranstaltungen des Geschichtsvereins Steinau nicht möglich war, feiert dort Premiere: Bild- und Tonaufzeichnungen von Fotografenmeister Koni Merz lassen frühere Teilnehmer wieder in Erinnerung rufen und kommen noch mal zu Wort, alte Steinauer Lieder finden ebenso Gehör. Begleitet wird das Programm von den Bänkelsängern des Steinauer Karnevalsvereins. Zwischen durch gibt es eine längere



Das alte „Spielmännje-Haus“ und sein Frisör werden im „Babbelkaffee“ wiederbelebt.

Pause, Gelegenheit zu Kaffee und Kuchen, der im Seitenschiff der Kirche für die Besucher/innen bereit gehalten wird. Die Veranstalter haben bewusst den Nachmittag gewählt, um auch älteren Leuten die Teilnahme noch bei Tageslicht zu ermöglichen und hoffen auf zahlreichen Besuch. Der Eintritt in das Erlebnis- und abwechslungsreiche „Babbelkaffee“ der Katharinenkirche ist frei.

Der Gesangverein „Sängerlust“ Hutten gibt seine Auflösung bekannt

Schlüchtern. Der Gesangverein „Sängerlust“ Hutten gibt seine Auflösung bekannt und befindet sich in Liquidation. Die erfolgreiche Suche nach Kandidaten für die Vorstandsfunktionen und der Wegfall zu vieler Mitglieder aufgrund Todes- und Krank-

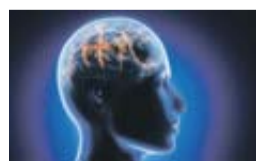
heitsfällen hatte dieses Vorgehen erforderlich gemacht. Hiermit werden alle Gläubiger des Gesangverein „Sängerlust“ Hutten aufgefordert, offene Forderungen bis spätestens 31. August 2023 zu stellen.

Magnesium: der Migränekiller!

Studien zeigen^{1,2}: Magnesium kann Migräneattacken vorbeugen

Migräne ist eine der häufigsten Kopfschmerzformen. Die Betroffenen leiden unter Attacken heftiger meist einseitiger pulsierend-pochender Kopfschmerzen, oft begleitet von Übelkeit, Erbrechen, Lärm- und Lichtempfindlichkeit. Dabei quälen Patienten nicht nur die akuten Beschwerden, sondern auch die Sorge vor der nächsten Attacke. Studien zeigen, dass die Häufigkeit von Migräneattacken durch die Einnahme von Magnesium reduziert werden kann.

Für die Migräne-Prophylaxe gibt es bereits eine Reihe von verschreibungspflichtigen Medikamenten wie z.B. Beta-Blocker. Zwei Studien^{1,2} zeigen: **Der Mineralstoff Magnesium kann eine nicht verschreibungspflichtige, nebenwirkungsarme Alternative sein!**



Die Deutsche Migräne- und Kopfschmerzgesellschaft e.V. (DMKG) geht von „350 000 Migräneanfällen täglich“ aus.³

Magnesium überzeugt

Migränepatienten erhielten in einer der Studien¹ hochdosiertes Magnesium (2x täglich 300 mg) oder ein Scheinmedikament (Placebo). **Das Ergebnis:** nach 9–12 Wochen

hatte die Häufigkeit der Migräneattacken bei den Teilnehmern, die Magnesium einnahmen, um fast die Hälfte abgenommen! Auch die Anzahl der Tage mit Migräne sowie der Verbrauch von Medikamenten zur Behandlung der Attacken selbst konnte gesenkt werden. Zu ähnlichen Resultaten kommen die Autoren einer Studienzusammenfassung zum Thema Magnesium und Gesundheit: „(...) die Gabe von Magnesium ist dazu in der Lage, Migräneattacken zu verringern.“² Dazu passt, dass schon seit längerem ein Zusammenhang von Migräne und Magnesiummangel vermutet wird⁴: Denn häufig haben Migränepatienten weniger Magnesium im Blut als Gesunde!

Magnesium
2 x 300 mg

Wieviel Magnesium kann zur Vorbeugung eingenommen werden?

Gemäß der Deutschen Gesellschaft für Neurologie (DGN) und der Deutschen Migräne- und Kopfschmerzgesellschaft (DMKG) werden zur **Migräneprophylaxe 2 x täglich 300 mg Magnesium** empfohlen. Zu Beginn sollte die Dosierung langsam gesteigert werden.⁵

Fazit: Es gibt überzeugende Hinweise, dass Magnesium die Häufigkeit von Migräneattacken senken kann. Denken Sie also zur Vorbeugung von Migräne an den Einsatz von Magnesium!

Erhältlich in Ihrer Apotheke:

Biolectra® MAGNESIUM 300 mg Kapseln

- ✓ Magnesiumspeicher werden aufgefüllt
- ✓ Kleine Kapsel, leicht zu schlucken
- ✓ Vegan & frei von Zusatzstoffen

Packungsgrößen: 20 St., 40 St., 100 St.



* Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei.

1. Peikert, A., Wilimzig, C., Köhne-Volland, R. (1996). Prophylaxis of migraine with oral magnesium: results from a prospective, multi-center, placebo-controlled and double-blind randomized study. Cephalalgia, 16(4), 257-263. <https://doi.org/10.1046/j.1468-2982.1996.1604257.x.2>. Veronese, N., Demurtas, J., Pesolillo, G., Celotto, S., Barnini, T., Calusi, G., Caruso, M. G., Notarnicola, M., Reddavid, R., Stubbs, B., Solmi, M., Maggi, S., Vaona, A., Firth, J., Smith, L., Koyanagi, A., Dominguez, L., Barbagallo, M. (2020). Magnesium and health outcomes: an umbrella review of systematic reviews and meta-analyses of observational and intervention studies. Eur J Nutr, 59(1), 263-272. <https://doi.org/10.1007/s00394-019-01905-w.3>. <https://dmkg.de/therapie-empfehlungen/migrane>, aufgerufen am 18.08.2022. 4. <https://www.medical-tribune.de/medizin-und-forschung/artikel/bei-migrane-auf-den-magnesium-gehalt-achten>, aufgerufen am 06.09.22. 5. https://awmf.org/uploads/tx_szleitlinien/030-0571_S1_Migrane-Therapie_2020-12.pdf, Seite 32, aufgerufen am 19.08.2022



**Frisch,
günstig,
hausgemacht**



Die GLOBUS Fischtheke

Wir verwöhnen Sie nicht nur mit leckerem, fangfrischem Fisch, sondern halten täglich eine große Auswahl an Räucherware, Fischbrötchen und Eigenproduktionen bereit.

Fisch ist lecker und gesund und sollte als Baustein in der Ernährung regelmäßig eingeplant werden. Unsere Mitarbeiter der Fischtheke achten beim Fischeinkauf nicht nur auf Frische und Qualität, sondern auch auf Produkte, die sie Ihnen zu einem günstigen Preis anbieten können. Wöchentlich wechselnd haben wir deshalb nicht nur Fischspezialitäten im Sortiment, sondern auch Produkte, die mit ihrem günstigen Preis überzeugen. Seelachs- und Rotbarschfilet sind mild im Geschmack, schmecken daher auch Kindern und finden oft Verwendung in günstigen Fischgerichten für die ganze Familie. Achten Sie einfach auf unsere wöchentlichen Falblattangebote, um besonders günstig einzukaufen. Unsere Mitarbeiter beraten Sie natürlich gerne und geben Ihnen Tipps.

Das Team der GLOBUS Fischtheke freut sich auf Ihren Besuch.



„Von Hand mit Herz“ gebacken.

Die Brote, Brötchen und Kuchen aus der GLOBUS Meisterbäckerei werden von unseren Mitarbeitern täglich frisch vor Ort für Sie hergestellt.

Durch die Herstellung von Broten, Brötchen und Kuchen direkt bei uns im Haus können wir unseren Kunden frische Backwaren zum unschlagbaren Preis anbieten. Verkauft wird dort, wo produziert wird, das spart Kosten und hält die Preise niedrig. Wir geben Ihnen bei speziellen Produkten sogar eine Festpreisgarantie bis zum Jahresende, verspricht Patrik Röhl, unser Bäckermeister. 10 Brötchen für 1.29 € und unser 1-Kilo-Roggenmischbrot für 1.29 € können wir bis Ende dieses Jahres auf jeden Fall für unsere Kunden halten, freut sich Herr Röhl. Trotzdem lassen wir unseren Produkten die Zubereitungszeit, die sie brauchen, um eine gute Qualität zu bekommen. Wir setzen zum Beispiel täglich Sauerteig an und lassen ihn 20 Stunden ruhen, bevor er zum Einsatz kommt. Gutes kann auch günstig sein, das stellt unsere Meisterbäckerei täglich unter Beweis.



Unsere Fachmetzgerei – täglich frischer Genuss

Das Fleischsortiment in der GLOBUS Fachmetzgerei ist außergewöhnlich. Über 100 Fleischspezialitäten und 80 verschiedene Wurstsorten werden in der GLOBUS Fachmetzgerei täglich frisch hergestellt und verkauft. Regionale Spezialitäten entdecken Sie dabei ebenso wie besondere und seltene Delikatessen.

Eine Vielzahl der schmackhaften Produkte wird direkt in der Markthalle hergestellt. Mit viel Liebe zum Detail kreieren unsere Metzgermeister hausgemachte Fleisch- und Wurstspezialitäten mit täglich frischen Zutaten in erstklassiger Qualität. Dank der traditionellen Kunst des Fleischereihandwerkes gelangen Sie in der Metzgerei bei Globus zu einem einzigartigen Genussenerlebnis. Ab Dezember erhalten Sie viele unserer Eigenproduktionen wieder in unserem Metzgergrill in der Shopzone. Unser Umbau ist dann beendet und das knusprige, heiße Fleischkäsebrötchen erwartet Sie zusammen mit anderen Snacks im neu gebauten Shop.



**Lecker
und günstig.**

Seelachsfilet
aus MSC-zertifizierter Fischerei,
besonders fettarm,
mild im Geschmack



100g
1.29

**Hausgemacht
und günstig.**

Roggenmischbrot
mit Natursauerteig
hergestellt



Ab Dezember
auch in unserer
Snackinsel
in der
Shopzone erhältlich!

1kg
1.29

**Hausgemacht
und günstig.**

GLOBUS Spießbraten
vom frischen Schweinehals,
am Stück



1kg
6.90

Angebot gültig vom: 15.10.-22.10.2022, für Druckfehler keine Haftung, nur solange Vorrat reicht

Globus Handelshof GmbH & Co. KG
Markthalle Wächtersbach, Main-Kinzigstraße 21,
63607 Wächtersbach

Besuchen Sie uns auch gerne unter
www.globus.de und erhalten viele nützliche
Informationen direkt auf Ihrer Marktseite

**Montag - Samstag
8.00 - 21.00 Uhr**

TICKETS

Top-Veranstaltungen
in der Region



aus dem Pressehaus

STILL COLLINS

„The Very Best Of Phil Collins & Genesis“

Freitag, 21.10.2022, 20.00 Uhr
Langenselbold, Klosterberghalle

Ticket: 25,00 und 22,00 Euro



DEUTSCHLAND TATTOO

„Royal Music Show“

Sonntag, 27.11.2022, 19.30 Uhr
Frankfurt, Festhalle

Ticket: 36,23 bis 66,23 Euro



TENÖRE 4 YOU

Toni Di Napoli und Pietro Pato

Freitag, 21.10.2022, 19.30 Uhr
Bad Soden-Salmünster, Spessart-Forum

Ticket: 23,80 Euro



STEPHAN BAUER

„Weihnachten fällt aus! Josef gesteht alles!“

Dienstag, 29.11.2022, 20.00 Uhr
Gelnhausen, GNZ-Kultursaal

Ticket: 25,00 Euro



DUCK TAPE TICKET

„Groove on Strings“

Samstag, 22.10.2022, 20.00 Uhr
Wächtersbach, Kulturhaus Aufenau

Ticket: 15,00 Euro



EXTRABREIT

„Weihnachts-Blitz-Tournee 2022“

Donnerstag, 01.12.2022, 19.30 Uhr
Wiesbaden, Kulturzentrum Schlachthof e.V.

Ticket: 36,90 Euro



HUBERT VON GOISERN

„Zeiten & Zeichen Tour 2022“

Sonntag, 23.10.2022, 20.00 Uhr
Frankfurt, Jahrhunderthalle

Ticket: 45,50 bis 73,00 Euro



RAY WILSON

„Genesis Classic – Tour 2022“

Sonntag 04.12.2022 um 19:00 Uhr
Aschaffenburg, Colos-Saal

Tickets ab 30,70 Euro



CHIPPENDALES

„Get Naughty World Tour“

Donnerstag, 27.10.2022, 20.00 Uhr
Offenbach, Stadthalle

Ticket: 51,03 bis 71,73 Euro



LEONARD COHEN PROJECT

„Songs Of Love And Hate“

Freitag, 28.10.2022, 20.00 Uhr
Gelnhausen, GNZ-Kultursaal

Ticket: 23,00 Euro



Das **Druck- und Pressehaus Naumann** bietet an seinem Firmensitz an der Gelnhäuser Gutenbergstraße Karten für Top-Veranstaltungen in der Region an. Der Ticket-Service befindet sich im Kundencenter am Haupteingang. Öffnungszeiten sind montags bis freitags von 8 bis 17 Uhr. Telefonisch sind die Kolleginnen und Kollegen zu den genannten Zeiten unter 06051/833-250 zu erreichen. Eine Auswahl von aktuellen Veranstaltungen im Vorverkauf haben wir auf dieser Seite für Sie zusammengestellt. Alle Preisangaben ohne Gewähr.

CHRIS DE BURGH

„His Songs, Stories & Hits – Solo Tour 2022“

Montag, 31.10.2022, 20.00 Uhr
Frankfurt, Alte Oper – Großer Saal

Tickets ab 54,80 Euro



MAXI SCHAFROTH

„Faszination Bayern“

Samstag, 04.12.2022, 18:00 Uhr
Frankfurt, Die Käs

Tickets ab 26,10 Euro



MICHAEL FITZ

„– Da Mo – Der Mann“

Mittwoch, 02.11.2022, 19:30 Uhr
Wiesbaden, Theater im Pariser Hof

Tickets ab 24,00 €



HELLOWEEN & HAMMERFALL

„United Forces 2022“

Freitag, 09.12.2022, 19.30 Uhr
Frankfurt, Jahrhunderthalle

Ticket: 57,90 Euro



BÜLENT CEYLAN

„Luschtobjekt“

Sonntag, 06.11.2022, 18.00 Uhr
Bad Orb, Konzerthalle

Ticket: 42,65 bis 49,55 Euro



GÖTZ ALSMANN

„Götz Alsmann singt Lieder der Liebe“

Montag, 12.12.2022, 20.00 Uhr
Gießen, Kongresshalle

Tickets ab 32,50 €



HARALD PHILIPP

„Pfadfinder-Mountainbike-Abenteurer“

Mittwoch, 09.11.2022, 20.00 Uhr
Erlensee, Bürgerhaus „Zum Neuen Löwen“

Ticket: 22,00 Euro



LARS REICHOW

„Wunschkonzert“

Freitag, 16.12.2022, 20.00 Uhr
Frankfurt, Die Käs

Tickets ab 29,50 €



WELL-BRÜDER AUS'M BIERMOOS

„Die bairische Variante“

Freitag, 18.11.2022, 20.00 Uhr
Aschaffenburg, Hofgarten Kabarett

Tickets ab 26,00 €



RODGAU MONOTONES

„The World White Christmas Tour“

Freitag, 16.12.2022, 20.00 Uhr
Aschaffenburg, Colos-Saal

Tickets ab 28,50 Euro



SCHWANENSEE

„Ukrainian Classical Ballet“

Dienstag, 24.11.2022, 19:30 Uhr
Hanau, Congress Park

Tickets ab 50,50 Euro



MAYBEBOP

Weihnachtsprogramm „Für Euch“

Dienstag, 20.12.2022, 20.00 Uhr
Langenselbold, Klosterberghalle

Ticket: 32,00 bis 36,00 Euro



KLEZMERS TOCHTER

„Ava Olam“

Samstag, 26.11.2022, 20.00 Uhr
Wächtersbach, Kulturhaus Aufenau

Ticket: 15,00 Euro



BOPPIN'B

„Rockabilly X-Mas Wipe-Out“

Montag 26.12.2022, 20:00 Uhr
Aschaffenburg, Colos-Saal

Tickets ab 19,70€



THE 12 TENORS

„Power of 12“

Freitag, 30.12.2022, 20.00 Uhr
Langenselbold, Klosterberghalle

Ticket: 36,45 bis 50,75 Euro



ACONCAGUA

„Salsa, Brazil, Latinjazz“

Freitag, 30.12.2020, 20.00 Uhr
Wächtersbach, Heinrich-Heldmann-Halle

Ticket: 15,00 Euro



DAS PHANTOM DER OPER

„Originalproduktion von Sasson & Sauter“

Samstag, 31.12.2022, 18.00 Uhr
Frankfurt, Jahrhunderthalle

Ticket: 53,00 bis 85,20 Euro



URBAN PRIOL

„Tilt! Der Jahresrückblick 2022“

Donnerstag 05.01.2023, 20:00 Uhr
Aschaffenburg, Stadttheater

Tickets ab 15,85€



WISHBONE ASH

„Phoenix Rising Tour 2023“

Dienstag, 10.01.2023, 20.00 Uhr
Aschaffenburg, Colos-Saal

Tickets ab 36,30 Euro



ALL YOU NEED IS LOVE!

„Das Beatles-Musical“

Mittwoch, 11.01.2023, 20:00 Uhr
Frankfurt, Alte Oper – Großer Saal

Tickets ab 50,50 €



HELMFRIED VON LÜTTICHAU

„plugged“

Donnerstag, 19.01.2023, 20.00 Uhr
Frankfurt, Die Käs

Tickets ab 26,10 Euro



MUNDSTUHL

„Kann Spuren von Nüssen enthalten“

Samstag, 28.01.2023, 20.00 Uhr
Langenselbold, Klosterberghalle

Tickets ab 30,70 Euro



ARETHA FRANKLIN TRIBUTE NIGHT

„feat.: Ina Morgan, Isabella Hof, Jessica Born u.a.“

Samstag, 18.02.2023, 20.00 Uhr
Aschaffenburg, Colos-Saal

Tickets ab 20,80 Euro



ELVIS

„Das Musical“

Montag, 06.03.2023, 20.00 Uhr
Frankfurt, Alte Oper – Großer Saal

Tickets ab 50,50 Euro



ERSTES ALLG. BABENHÄUSER PFARRERKABARETT

„Mach Kain Stress“

Samstag, 11.03.2023, 20.00 Uhr
Langenselbold, Klosterberghalle

Tickets ab 23,00 €



WANDA

„LIVE Hallentour 2023“

Donnerstag, 16.03.2023, 19.00 Uhr
Wiesbaden, Kulturzentrum Schlachthof e.V.

Tickets ab 47,50 €



THORBJØRN RISAGER & BLACK TORNADO

„Navigation Blues – Tour 2023“

Donnerstag, 30.03.2023, 20:00 Uhr
Aschaffenburg, Colos-Saal

Tickets ab 28,50 €



CHRISTIAN EHRING

„Antikörper“

Freitag, 15.04.2023, 20.00 Uhr
Aschaffenburg, Stadttheater

Tickets ab 15,85 Euro



KIKERIKI THEATER

„Himmel, Arsch und Zwirn – Tournee 2023“

Freitag, 21.04.2023, 19.30 Uhr
Langenselbold, Klosterberghalle

Tickets ab 35,00 Euro





Stationenweg in Mernes Seit der Gemeinderneuerung mit der Schönstatt-Bewegung „missionen“ im Jahre 2018 in der katholischen Pfarrei Jossgrund/Mernes findet am letzten Samstag im September ein Stationenweg statt. Dieses Jahr bereitete die Pfarrkuratie St. Peter Mernes den Pilgerweg mit vier Gebetsstationen vor. Los ging es um 6 Uhr morgens auf dem Kirchplatz in Mernes, nach anderthalb Stunden war das Ziel, das Gipfelkreuz auf dem Stacken erreicht. Die vier Gebetsstationen beschäftigten sich mit Glaube, Liebe, Schöpfung und Hoffnung und waren vom Pfarrgemeinderat, dem Verwaltungsrat, der Kfd und Jugendlichen vorbereitet worden. Über 40 Teilnehmer aus allen Ortsteilen waren dabei. Am Gipfel angekommen, spendete Pfarrer Daniel Göller den Segen. Auf die Pilger wartete vor der Schutzhütte auf dem Stacken ein Sonnenaufgangsfroststück. Im kommenden Jahr führt der Stationenweg von Oberndorf zur Anna-Kapelle in Burgjofs.

Welt-Osteoporose-Tag am 20. Oktober
Steigern Sie die Knochengesundheit!

ANZEIGE

Schätzungsweise 6,3 Millionen Menschen sind in Deutschland von Osteoporose betroffen.¹ Diese chronische Erkrankung der Knochen tritt im Alter besonders häufig bei Frauen auf, aber auch Männer bleiben nicht verschont. Das Motto des diesjährigen Welt-Osteoporose-Tages „Steigern Sie die Knochengesundheit“ macht deutlich, dass wir in jedem Alter dazu beitragen können, unsere Knochen zu stärken. Je früher, desto besser, lautet hier die Devise – denn die Knochendichte erreicht mit etwa 30 Jahren ihren Höchstwert und nimmt ab dann langsam ab.²



Bewegung macht nicht nur Spaß, sie stärkt auch die Knochen.
Foto: nd3000/iStockphoto.com

gene, kalziumreiche Ernährung und eine ausreichende Vitamin-D-Versorgung.^{4,5}

Wertvolle Alltagstipps

Knochenbrüche gehören zu den schwerwiegendsten Folgen der Osteoporose. Daher ist es wichtig, Stürzen vorzubeugen: Tragen Sie rutschfestes Schuhwerk, nicht nur bei Spaziergängen im Freien. Achten Sie zu Hause auf eine ausreichende Beleuchtung, lassen Sie Ihre Sehtstärke überprüfen und beseitigen Sie Stolperfallen in Ihrer Wohnung.

Knochen stark machen

Regelmäßige Bewegung und ein individuell angepasstes Sportprogramm, wie zum Beispiel Gymnastik und Kraft-

training tragen zur Stärkung der Knochen bei und verbessern gleichzeitig die Gangsicherheit.³ Ein gesunder Lebensstil hilft, der Osteoporose vorzubeugen. Dazu gehören vor allem eine ausgewo-

Mehr Informationen und viele hilfreiche Alltagstipps gibt es im Internet unter: www.aktionsbündnis-osteoporose.de



Quellen:
¹ Hadji P, Klein S, Gothe H, et al. Epidemiologie der Osteoporose – Bone Evaluation Study. Eine Analyse von Krankenkassen-Routinedaten. Dtsch Arztebl Int. 2013;110(4):52-57.
² <https://www.osd-ev.org/osteoporose/knochen/knochendichte> (Zugriff: 09.09.2022).
³ Bonaiuto D, Shea B, Iovine R, Negri S, Robinson V, Kemper HC, et al. Exercise for preventing and treating osteoporosis in postmenopausal women. Cochrane Database Syst Rev. 2002;(3):CD000333.
⁴ <https://www.dge.de/wissenschaft/faqs/calcium/#m> (Zugriff: 09.09.2022).
⁵ <https://www.dge.de/wissenschaft/weitere-publikationen/faqs/vitamin-d/> (Zugriff: 09.09.2022). DE-PRO-0922-00014

Leitfaden veröffentlicht

Wissenwertes zur Biologie und Rückdrängung der Herbstzeitlosen

Main-Kinzig-Kreis. Die giftige Herbstzeitlose hat sich in den vergangenen Jahrzehnten zu einem großen Problem für die Landwirtschaft und den Naturschutz entwickelt.

Gemeint sind wiesenbrütende Vogelarten wie der Kiebitz und die Bekassine, die sich bereits heute in einem schwindelerregenden Abwärtstrend befinden.

Naturschutz und Auenentwicklung (GNA).

Um diesem negativem Trend entgegenzuwirken, bildete sich bereits 2015 ein Bündnis aus fünf Kommunen, betroffenen Landwirten, der Unteren Naturschutzbehörde und der Abteilung Landwirtschaft des Main-Kinzig-Kreises. Der Kooperation gehören außerdem der Landesbetrieb Landwirtschaft Hessen, der Kreisbauernverband und der Gebietsagrararusschuss des Kreises an. Mit Fördergeldern des Landes Hessen

konnte nun unter der wissenschaftlichen Koordination der GNA ein Leitfaden entwickelt werden, der praktische Erfahrungen aus sieben Jahren Projektarbeit zu Lösungsansätzen zusammenträgt.

Die Herausforderung: Methoden zur Rückdrängung der Herbstzeitlosen zu entwickeln, die mit den Zielen des Naturschutzes und dem Erhalt der Biodiversität vereinbar sind.

Die bisherigen Ergebnisse finden sich in einem kürzlich

veröffentlichten Leitfaden wieder, der neben Informationen zur Biologie und Rückdrängung auch mit Handlungsempfehlungen für die Landwirtschaft aufwartet.

Weitere Informationen

Die Broschüre ist auf Anfrage kostenlos bei der GNA erhältlich unter der Telefonnummer 06184 – 99 33 797 oder per E-Mail an gna.aue@web.de. Seit beinahe 20 Jahren setzt

sich die GNA für die Natur und Artenvielfalt im Kinzigtal ein. Zur Unterstützung ihrer wichtigen Projekte bittet die Naturschutzorganisation um Spenden auf das Konto IBAN: DE 75 5066 3699 0001 0708 00 bei der Raiffeisenbank Rodenbach. Da die GNA gemeinnützig ist, können Spendenbescheinigungen ausgestellt werden. Übrigens: Auch Patenschaften helfen, die biologische Vielfalt in den Auen an der Kinzig zu bewahren. Mehr Informationen unter www.gna-aue.de.

Leitfaden entwickelt

Aber auch stark gefährdete Amphibien, darunter der Laubfrosch und die Gelbbauchunke, wären massiv betroffen.“, berichtet Susanne Hufmann, Biologin und Vorsitzender der Gesellschaft für

Medizin

ANZEIGE

Verstopfung? Träge Verdauung? Blähbauch?

Der Darm leistet viel für uns, auch wenn wir im Alltag wenig davon mitbekommen. Bei Stress, einer ballaststoffarmen Ernährung oder mit zunehmendem Alter nimmt die Darmaktivität jedoch ab. Die Folge: Der Transport der Nahrung im Darm gerät ins Stocken – die Verdauung wird träge, dies führt häufig zu Verstopfung. Auch stauen sich oft Gase im Darm an, die zu einem Blähbauch führen.

Doch es gibt eine gute Nachricht: Ein innovatives Medizinprodukt (Kijimea Regularis) bringt die

Darmaktivität auf natürliche Weise wieder in Schwung und lässt zudem den unangenehmen Blähbauch verschwinden.

Die Verdauung auf natürliche Weise aktivieren

Was Kijimea Regularis so einzigartig macht: Es enthält Fasern natürlichen Ursprungs, die im Darm aufquellen und die Darmmuskulatur sanft dehnen. Sie erhält dadurch den Impuls, sich wieder normal zu bewegen und die Nahrung im Darm weiterzutransportieren. Die Verdauung kommt

auf natürliche Weise wieder in Schwung und die Verstopfung löst sich – planbar und zuverlässig.

Zusätzlich reduziert Kijimea Regularis die Gase im Darm, wodurch der Blähbauch verschwindet. Kijimea Regularis ist rezeptfrei in der Apotheke erhältlich.

Kijimea Regularis auf einen Blick:

- ✓ Der Darm kommt auf natürliche Weise wieder in Schwung.
- ✓ Die Verstopfung wird sanft gelöst.
- ✓ Der Blähbauch verschwindet.

Für Ihre Apotheke:
Kijimea Regularis
(PZN 13880244)



www.kijimea-regularis.de

Rheumatische Schmerzen

Gelenkschmerzen gezielt behandeln

Natürliches Schmerzgel überzeugt Anwender

Bei Gelenkschmerzen greifen viele zu klassischen Schmerz Gelen oder -salben. Dabei sehen immer mehr Anwender von chemischen Produkten ab und suchen Hilfe aus der Natur. Was bereits zahlreiche Verwender begeistert: das natürliche Schmerzgel der Qualitätsmarke Rubaxx (Rubaxx Schmerzgel, Apotheke)!

„Das Gel hat mir sehr gut geholfen. Schmerzlindernd und gut verträglich“, freut sich Eva K. über „die schnelle Hilfe“ bei ihren Gelenkschmerzen. Auch andere Verwender sind von der natürlichen Wirkkraft des Rubaxx Schmerz gels begeistert. So berichtet Heinz K.: „Ich habe Knieprobleme und nach



längeren Wanderungen ist das Schmerzgel ein Muss. Es wirkt schmerzstillend und ist sehr zu empfehlen.“ Das Geheimnis hinter dem Gel? Der darin enthaltene natürliche Arzneistoff T. quercifolium!

Stark bei Schmerzen

T. quercifolium wirkt schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen. Auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen verschafft der Wirkstoff Linderung. Im Gegensatz zu vielen Gelen, die chemische Wirkstoffe wie Diclofenac oder Ibuprofen enthalten, bietet Rubaxx Schmerzgel somit wirksame und gut verträgliche Hilfe aus der Natur. Es lässt sich gezielt auf den zu behandelnden Stellen auftragen und ist dank der guten Verträglichkeit auch zur Anwendung bei chronischen Schmerzen geeignet.



Oft sind rheumatische Erkrankungen oder Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen Gründe für Gelenkschmerzen.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Schmerzgel
(PZN 16758756)



www.rubaxx.de

Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Namen geändert
RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dtl. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGF GmbH, 82166 Gräfelfing



(Abbildung Betroffenen nachempfunden.)

Die wirtschaftliche Situation von Trennungsfamilien verschlechtert stetig

Interessenverband Unterhalt und Familienrecht

Fulda. Beim Interessenverband Unterhalt und Familienrecht, stellt man schon seit zwei Jahren fest, dass sich die wirtschaftliche Situation von Trennungsfamilien stetig verschlechtert hat und jetzt panisch verschlechtert. „Es reicht einfach nicht, 1160 Euro für eine angemessene warme Wohnung, Nahrung, Kleidung, notwendige Versicherungen, Umgang mit den Kindern. Der notwendige Eigenbedarf von Trennungseltern muss jetzt an die tatsächlichen Lebensverhältnisse angepasst werden. Der Selbstbehalt muss auf 1440 Euro angehoben werden“, fordert die ISUV-Vorsitzende Melanie Ulbrich.

Zusammensetzung notwendiger Eigenbedarf – „Selbstbehalt“

Der Regelsatz nach SGB II - zukünftig „Bürgergeld“ - wird ab 1. Januar 2023 von 449 auf 502 Euro angehoben. „Entsprechend muss der Regelbedarf plus 10 Prozent Selbstbedarf auf 552 Euro angehoben werden. Diese Anhebung läuft der Inflation hinterher

und dürfte nur bedingt reichen“, meint die stellvertretende ISUV-Bundesvorsitzende, Rechtsanwältin Maren Waruschewski. Des Weiteren „müssen“ im Rahmen des notwendigen Eigenbedarfs die Wohnkosten von monatlich 430,00 Euro auf 630,00 Euro erhöht werden. „Für 630 Euro – bisher für 430 Euro – sollen Unterhaltspflichtige eine angemessene – warme - Wohnung finanzieren. Mir ist bewusst, dass dies nur in wenigen Fällen zu schaffen sein wird. Da bleibt dann nur die Klage auf höheren Selbstbehalt oder Sozialleistungen in Anspruch zu nehmen“, schränkt Waruschewski ein. Zum notwendigen Eigenbedarf gehört ein Erwerbstatigenselbstbehalt jetzt von 200,00 Euro. Ihn möchte ISUV auf 250,00 Euro angehoben wissen. „Auch in der Krise muss klar sein: Erwerbstatigkeit muss sich lohnen.“ (Waruschewski) Im Selbstbehalt ist eine Versicherungspauschale von monatlich 30 Euro enthalten. „Über eine Erhöhung kann man auch da nachdenken, schließlich sind die Versicherungen im Schnitt in

den letzten drei Jahren um rund 20 Prozent gestiegen“, merkt Waruschewski an. Insgesamt fordert ISUV somit eine Anhebung des Selbstbedarfs auf 1440 Euro ab 1. Januar 2023.

Trennungsfamilien: Ein Einkommen für zwei Haushalte

Nicht nur der unterhaltspflichtige Partner einer hat die Kostenexplosion zu verkraften, sondern auch unterhaltsberechtigte. Die Inflationsrate von 8 Prozent sowie die hohen Wohnkosten treffen die Trennungsfamilie als Gan-

ze. „Mit nur einem Einkommen wird der Bedarf des unterhaltsberechtigten Elternteils, der Kinder und des unterhaltspflichtigen Elternteils in 90 Prozent der Fälle nicht abgedeckt werden können. Entscheidend ist, dass beide Elternteile einer Trennungsfamilie berufstätig sind und sich in der Kinderbetreuung ergänzen. Dennoch sind Mangelfälle vorprogrammiert, die auf Wohngeld, Unterhaltsvorschuss und lohnergänzende Leistungen notgedrungen verstärkt werden zurückgreifen müssen“, fasst die ISUV-Bundesvorsitzende die prekäre Situation zusammen.

Was gehört alles zur Trotzphase?

Fulda. Am Donnerstag, 20. Oktober in der Zeit von 20 bis 21.30 Uhr bietet das Mütterzentrum Fulda „Die MÜTZE“ einen Erziehungsworkshop zum Thema: Was gehört alles zur Trotzphase? an. „Ich will!“ schreit es durch die Wohnung, die Zeit der „Ich-Findung“ beginnt. In der Trotzphase sehen, verstehen und lassen die Kinder nichts anderes zu. Wie gehe ich als Mutter/Vater damit um? Dies werden die Teilnehmer/Innen zusammen erarbeiten und Strategien entwickeln, um diese Zeit gut zu überstehen: Eine vorherige Anmeldung bis Montag, 17. Oktober unter Tel. 0661/8050 ist erforderlich.

Gesundes Immunsystem im Winter

ANZEIGE

Wie wir unsere Immunabwehr jetzt aktiv unterstützen können

Wir sind rund um die Uhr vielen Erregern und Viren ausgesetzt. Besonders in der dunklen Jahreszeit mit niedrigen Temperaturen und trockener Heizungsluft kann dies unsere Abwehrkräfte herausfordern. Unser Immunsystem fungiert nämlich als Schutzschild, das Erreger effektiv abwehrt. Damit es gut funktioniert, müssen wir es gezielt unterstützen. Dafür ist ein gesunder Lebensstil – sprich ausgewogene Ernährung, ausreichend Schlaf, regelmäßige Bewegung, aktiver Stressabbau – unerlässlich. Eine besonders wichtige Rolle für ein funktionierendes Immunsystem spielt die Versorgung mit Vitaminen und Mineralstoffen über eine möglichst vielseitige und ausgewogene Ernährung. Wenn das Immunsystem in der Erkältungszeit besonders gefordert wird, kann eine Mikronährstoff-

Kombination – z. B. Orthomol Immun aus der Apotheke – zusätzlich unterstützen. Das Nahrungsergänzungsmittel enthält 25 wichtige Mikronährstoffe in einer Kombination aus Vitaminen, sekundären Pflanzenstoffen und Mineralstoffen und liefert so alle wichtigen Mikronährstoffe, die das Immunsystem benötigt.



Leifheit zeigt: So entlasten Wäschespinnen & Co. die Haushaltskasse

ANZEIGE

Unglaublich, aber wahr: Durchschnittlich 14 % des Haushaltsstroms fließen in das Waschen und Trocknen von Wäsche. Mit Blick auf die momentan hohen Lebenshaltungskosten stellt das eine zusätzliche und nicht notwendige Belastung fürs Budget dar. Elektrische Wäschetrockner kosten, je nach Energieeffizienz, von 32 bis 95 Cent pro Trockengang. Haushaltswarenhersteller Leifheit weiß: Mit klugen Systemen für effizientes Wäschetrocknen ohne Strom lässt sich nicht nur CO₂ sparen, auch das Portemonnaie freut sich. Durch die Einsparung der Stromkosten eines elektrischen Trockners spart ein 4-Personen-Haushalt im Jahr ca. 150 Euro. Weitere Informationen auf www.leifheit.de.

Bei einem qualitativ hochwertigen Standtrockner fallen ausschließlich Anschaffungskosten an. Und bereits nach 2 – 3 Monaten amortisiert sich ein Leifheit „Pegasus“ Wäscheständer

und eine „Linomatic“ Wäschespinn nach circa einem Jahr. Ab diesem Zeitpunkt trocknet die Wäsche quasi komplett kostenfrei.

CO₂ Sparen für das Klima

20 Millionen deutscher Haushalte, die bislang einen elektrischen Wäschetrockner nutzen, könnten jährlich 3 Millionen Tonnen CO₂ einsparen, wenn sie stattdessen Leifheits „Stromsparer“ zum Wäschetrocknen nutzen würden.



Kleine Fläche, großer Komfort:

ANZEIGE

Das pflegerechte Bad von ELEMENTS

Rund 4,1 Millionen Menschen sind pflegebedürftig. Etwa 80 Prozent dieser Mitmenschen würden zu Hause versorgt, so das Statistische Bundesamt. Jedoch sind hierzulande millionenfach Bäder vorzufinden, die nicht einmal eine Fläche von fünf oder sechs Quadratmeter aufweisen. Sie sind zu klein, um einer benötigten Pflegekraft oder häuslichen Assistenz ausreichend Platz

zu bieten, wenn die eigene alleinige Körperhygiene aufgrund motorischer Einschränkungen nicht mehr möglich ist. Die gute Nachricht: Auch für diese kleinen Grundrisse planen die Expertinnen und Experten des führenden Ausstellungskonzepts ELEMENTS pflegerechte Lösungen. Diese sind nicht nur höchst funktional, sondern überzeugen auch in puncto Komfort wie Design. Sie sprechen alle Sinne an, damit man sich zu Hause möglichst lange gut aufgehoben fühlt. Zu den ELEMENTS-Ausstattungsoptionen, die das Leben und eben auch die Pflege erleichtern, gehören beispielsweise eine bodengleiche Dusche, unterstützende Handgriffe, unterfahrbare Waschbecken oder das Dusch-WC, das gerade bei körperlichen Beeinträchtigungen die Hygiene vereinfacht. Mehr unter: www.elements-show.de



Jetzt deutschlandweit bei dm erhältlich: PAEDIPROTECT Handcreme pflegt kleine & große Hände intensiv

ANZEIGE

Der Herbst ist da! Kühle Außentemperaturen, trockene Heizungsluft und häufiges Händewaschen können die empfindliche Haut an den Händen schnell austrocknen. Grund dafür ist oft eine geschwächte Hautschutzbarriere, die durch den Feuchtigkeitsverlust mit roten Fingerknöcheln und schuppigen Hautstellen reagiert. Die PAEDIPROTECT Handcreme enthält hochwertige Inhaltsstoffe, die die Haut lang anhaltend mit einer Extraportion Pflege versorgen.



Bio-Kamilleextrakt wirkt hautberuhigend, Ceramide regenerieren die Hautschutzbarriere und Squalen verhindert das Austrocknen.

Die innovative Rezeptur ist parfümfrei, vegan und frei von Mikroplastik. Da die PAEDIPROTECT Handcreme extra schnell einzieht und keinen Film hinterlässt, ist sie nicht nur bei Kindern, sondern auch bei Erwachsenen sehr beliebt! Die PAEDIPROTECT Handcreme pflegt intensiv und begleitet so die ganze Familie zuverlässig durch die kalte Jahreszeit. Erhältlich bei dm-drogerie markt GmbH & Co. KG sowie online unter paediprotect.de.

Mittelhessen-Bote

... auch als kostenloses epaper

Hilfe im Notfall

Polizei 110 · Feuerwehr 112 · Rettungsdienst 112
Giftnotruf (0 61 31) 1 92 40

Altkreis Schlüchtern

15. bis 21. Oktober 2022

Ärzte

- Ärztlicher Bereitschaftsdienst Main-Kinzig-Ost Gelnhausen, Linsengericht, Hasselroth, Freigericht, Gründau (Lieblos, Rothenbergen und Niedergründau), Biebergemünd, Brachtal, Birstein, Wächtersbach, Bad Orb, Bad Soden-Salmünster, Sinnatal, Steinau a. d. Straße, Jossgrund, Flörsbachtal, Schlüchtern. Der regionale Ärztliche Bereitschaftsdienst ist erreichbar außerhalb der Praxiszeiten – ohne Vorwahl und kostenlos – unter Tel. **116117**. Wenn die Beschwerden keinen Aufschub bis zur regulären Sprechstunde erlauben, können Sie auch die Bereitschaftsdienstzentrale aufsuchen. Die Bereitschaftsdienstzentrale in Schlüchtern in den Main-Kinzig-Kliniken ist geöffnet am Wochenende Samstag und Sonntag sowie an Feiertag und Brückentagen ab 8.00 Uhr, Montag, Dienstag und Donnerstag ab 19.00 Uhr, Mittwoch und Freitag ab 14.00 Uhr, jeweils bis 22.00 Uhr.

Apotheken

- Der Wechsel der Dienstbereitschaft auf die nächste dienstbereite Apotheke erfolgt täglich um 8.30 Uhr.
- 15.10.22: ■ Alte Apotheke, Flieden Schlüchterner Str. 2 (0 66 55) 42 42
 - 16.10.22: ■ Coestersche Apotheke, NeuhoF Fuldaer Str. 1 (0 66 55) 50 25
 - Löwen-Apotheke, Sterbfritz Brückenaue Str. 34 (0 66 64) 9 61 00
 - 17.10.22: ■ Brüder-Grimm-Apotheke, Steinau Brüder-Grimm-Str. 119 (0 66 63) 60 18
 - Kalbach-Apotheke, Kalbach Hauptstr. 10a (0 66 55) 91 11 96
 - 18.10.22: ■ Marien-Apotheke, Flieden Hauptstr. 28 (0 66 55) 50 59
 - 19.10.22: ■ Rathaus-Apotheke, Schlüchtern Obertorstr. 10 (0 66 61) 9 64 10
 - 20.10.22: ■ Bergwinkel-Apotheke, Schlüchtern Grabenstr. 1 a (0 66 61) 20 20
 - 21.10.22: ■ Bahnhof-Apotheke, NeuhoF Bahnhofstr. 7 (0 66 55) 9 86 86 13
 - Einhorn-Apotheke, Sinnatal Schlüchterner Str. 9 (0 66 64) 2 08

standesamtliche Heirat	gesellschaftl. Ansehen (engl.)	nicht hinter	franz. Herrscheranrede	zusätzl. Ausstattungsteil	nicht öffentlich; vertraulich	tier. Polstermaterial	Musikrichtung Anfang der 60er	schwanzloser Lurch	Schweden in der Landessprache	span. Königin (Kösen.) † 1969	Schluss
						Gaststättenangestellter			niederl. Liedermacher (van ...)		
niederländischer Maler † (Anthonis)			chem. Element, Halbmetall		Niederwild			in der Höhe			tierisches Fett
					dt. Schauspieler (Axel)	in ... und Baus			Teilzahlungsbeitrag		
flache Kopfbedeckung		farbig	begierig, versessen					Stadt in Norditalien	enthaltensamer Mensch	Vorname der Politikerin Merkel	das gesamte Dasein
						Geschwindigkeit	russ. Maler in Frankr. † 1985				
Physik: Abstand vom Drehpunkt	Anwärter, Bewerber		Lichtbildersammlung	Teil des Rhein. Schiefergebirges	trop. Knollenfrucht			ugs.: Prügel			
Oberhaupt						Lateinamerikanerin	Himalajabewohner		Enzym zur Käseherstellung	Vorname d. Schauspielers Schweiger	
					Epidemie	Rippenstück (Fleisch)					
Rennstrecke in Portugal	frz. Adelsrang (Herzog)		Zentrum	Abk.: Senatus Populusque Romanus			europ. Staat (Landessprache)				
Oper von Mozart † 1791						deutsche Ostseeinsel	Salzlösung		ugs.: unartiges Kind		
Mineral von meist rötlicher Farbe					kath. Theologe † 1543	gezierte Haltung			AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS		
ein-stellige Zahl				Gerät zur Tiefenbestimmung					■ C ■ G ■ H ■ H ■ B ■ B ■ K ■ ■ ■ ■ ■ A ■ L ■ T ■ R ■ O ■ S ■ A ■ K ■ U ■ R ■ A ■ L ■ A ■ N ■ T ■ ■ ■ M ■ A ■ I ■ E ■ P ■ R ■ A ■ E ■ Z ■ I ■ S ■ E ■ K ■ A ■ I ■ ■ ■ A ■ B ■ E ■ I ■ S ■ E ■ N ■ M ■ I ■ T ■ S ■ A ■ T ■ Y ■ R ■ ■ ■ T ■ R ■ E ■ F ■ F ■ C ■ N ■ A ■ B ■ E ■ I ■ V ■ I ■ O ■ ■ ■ G ■ S ■ P ■ H ■ I ■ O ■ L ■ E ■ F ■ R ■ I ■ V ■ O ■ ■ ■ U ■ S ■ E ■ N ■ E ■ T ■ V ■ Q ■ U ■ E ■ E ■ N ■ B ■ ■ ■ F ■ E ■ T ■ E ■ L ■ L ■ U ■ L ■ U ■ H ■ I ■ E ■ V ■ E ■ N ■ ■ ■ A ■ C ■ L ■ A ■ I ■ M ■ E ■ D ■ G ■ A ■ R ■ E ■ ■ ■ C ■ U ■ V ■ E ■ B ■ I ■ M ■ P ■ E ■ R ■ A ■ T ■ O ■ R ■ ■ ■ H ■ I ■ L ■ M ■ A ■ N ■ N ■ E ■ ■ L ■ I ■ N ■ D ■ ■ ■ P ■ A ■ K ■ I ■ S ■ T ■ A ■ N ■ T ■ E ■ I ■ N ■ ■ ■ R ■ A ■ D ■ I ■ G ■ E ■ J ■ A ■ U ■ L ■ E ■ ■ ■ T ■ R ■ E ■ U ■ L ■ O ■ S ■ ■ K ■ R ■ E ■ N ■ ■ ■ A ■ L ■ E ■ S ■ T ■ E ■ U ■ T ■ O ■ N ■ E ■ ■		
Floßschiebestange	Fluss in Südtirol					Has, überstürztes Drängen					
					Gästedienstler						

verstehen | bündeln | handeln

Gelnhäuser-Schlüchtern

Raumausstatter

Steinmetz

Überzeugen Sie sich von unserer Erfahrung und Kreativität.

Gardinendekorationen,
Bodenbeläge, Parkett,
Designbeläge, Teppichboden,
Sonnenschutz, Markisen

raumtextstudio
stein+leder

63607 Wächtersbach · Marktplatz 11
Tel.: 06053 1610 · stein-leder@online.de



Karl Malter
Naturstein in Form

Natursteinarbeiten am Bau • Grabdenkmäler
Schlüchtern | Fuldaer Straße 28
Telefon: 06661 - 1228 | www.steinmetz-malter.de

W. Wacker KG Steinmetzbetrieb

Lieferrund und Verlegen: z.B. Boden- und Treppenbeläge,
Podeste, Abdeckungen, Fensterbänke und Grabmale
u.v.m.

63505 Langenselbold Kinzigstr. 8
Tel. 06184-931260 www.wacker-stein.de

Metall

Metallhandwerk fordert: Politik muss beim Schutzschirm Tempo machen!

Ein Energie-Entlastungspaket aufzulegen und mit einem 200 Mrd.-€-Volumen auszustatten, geht aus Sicht des Metallhandwerks in die richtige Richtung. Mit Blick auf die Umsetzung und die Dringlichkeit sind die Ergebnisse der Bund-Länder-Runde vom 4. Oktober allerdings eine Enttäuschung. Der Bundesverband Metall fordert Tempo und Härtefallbeihilfen von der Politik. Denn die Betriebe sind in einer

akuten Notlage. BVM-Präsident Erwin Kostyra: „Es muss viel schneller gehandelt werden. Metallbetriebe sind in der Fertigung auf Strom angewiesen. Für den Einsatz von Laser- und Schweißtechnik oder auch in der Wärmebehandlung sind bei Metallbetrieben Verbräuche von 1 Mio. kWh keine Seltenheit. Aktuelle Rückmeldungen belegen Strompreissteigerungen um mehr als das Fünffache. Diese Mehrkosten können die Me-

tallhandwerksbetriebe nicht einfach an den Kunden weiterreichen. Darüber hinaus erreichen uns Nachrichten von Mitgliedsunternehmen, dass sie derzeit von ihren

Energieversorgern nicht einmal ein Angebot bekommen können.“ Der Metallverband fordert Tempo und Härtefallbeihilfen von der Politik. Insbesondere viele

Zulieferbetriebe im Metallhandwerk waren durch die schwierige weltwirtschaftliche Lage bereits geschwächt in die Coronakrise gegangen. Die gerade begonnene

Aufholjagd droht aktuell schmerzlich abzubrechen, es stehen Existenzen auf dem Spiel, wenn die Energiepreisspirale nicht abgebremst wird.



Skornia Metallverarbeitung GmbH & Co. KG

Industriestraße 33 + 34
63607 Wächtersbach
Telefon (06053) 70054-0
bewerbung@skornia-metall.de
www.skornia-metall.de

Karriere mit Lehre!
Jetzt bewerben!!!



SFS Maschinen- und Gerätebau GmbH
Hydraulik - Pneumatik - Vorrichtung
Einzelteile - Reparaturen - Konstruktionen

WIR BILDEN AUS!

Vogelsbergweg 7
Gewerbegebiet
63636 Brachtal-Schlierbach
Telefon (06053) 6120-13
Telefax (06053) 7387
E-Mail: info@sfs-brachtal.de
www.sfs-brachtal.de

Tischler

Ihr Tischler vereint Können und Nachhaltigkeit

In vielen Lebensbereichen legen bereits seit geraumer Zeit immer mehr Menschen Wert auf Umweltschutz und Nachhaltigkeit - und dies gilt zunehmend auch für die Wahl der Einrichtung. Der Aspekt der Nachhaltigkeit setzt sich dabei aus mehreren Faktoren

zusammen: Zum einen gewinnen Stücke aus natürlichen, umweltverträglichen und gesundheitlich unbedenklichen Materialien an Bedeutung. Zum anderen spielt auch die Lebensdauer in Sachen Umweltschutz eine große Rolle. Hochwertige Verarbeitung, zeitloses Design

und Flexibilität in der Nutzung tragen enorm zu einer nachhaltigen - weil langlebigen - Einrichtung bei. Neben einer ansprechenden Optik haben Möbel aus Massivholz einen positiven Einfluss auf das Raumklima. Durch die Aufnahme und Abgabe von Luftfeuchtigkeit können sie

im Sommer und Winter das Klima ausgleichen. Zudem laden sie sich nicht statisch auf und riechen gut. Bei der Herstellung spielen einheimische oder europäische Hölzer eine zentrale Rolle. Besonders Eiche, rotkernige Buche oder Olivene werden im modernen Möbel-

design häufig verarbeitet. Durch die regionale Herstellung und ihre Langlebigkeit leisten Massivholzmöbel einen Beitrag zum nachhaltigen Umweltschutz. Wo Massivholz zum Einsatz kommt, ist lösemittelfreies Öl oft die beste Wahl. Öle erhalten die ausgleichen-

de Wirkung, die ein unbehandelter Massivholztisch auf die Raumluft hat. Schadstoffarme Öle gibt es inzwischen in verschiedenen Glanzgraden. Sie benötigen Luftsaurestoff, um auszuhärten zu können. Deswegen müssen sie sauber und fachgerecht verarbeitet werden.

Wir öffnen das Fenster der Zukunft für Sie!



06051 60000

Lützelhäuser Straße 18 · 63589 Linsengericht
www.hoefler-fenster.de

Dr. Weinbergstr. 25
63619 Bad Orb
Tel.: 0 60 52 - 68 70
Fax: 0 60 52 - 918 160
Handy: 0170 - 44 28 950
info@schreinerei-torstenbecker.de

Torsten Becker
Schreinerei - Holztreppebau - Überdachungen

SCHREINEREI
Ideen in Holz
HOLZWERK
Stefan Wiche
Tischler
www.holzwerk-hailer.de

Fünfkirchnerstr. 3 · 63571 Gelnhausen · Tel. (06051) 61245 · Fax (06051) 61254
Mobil: 01 51-15639926 · info@holzwerk-hailer.de

Kraftfahrzeug

Für mehr Sicherheit: Licht-Test-Wochen 2022

Auch in diesem Jahr startet der Landesverband Hessen des Kfz-Gewerbes wieder in die bundesweit größte Verkehrssicherheitsaktion: den Licht-Test. Teilnehmende Mitgliedsbetriebe überprüfen kostenfrei die Fahrzeugbeleuchtung von Autofahrenden - und sorgen so für mehr Sicherheit auf den Straßen. Die hessische Landesregierung unterstützt die Aktion und ruft ausdrücklich zur Teilnahme auf. Tarek Al-Wazir, Hessischer Minister für Wirtschaft, Energie, Verkehr und Wohnen, betont: „Wir streben

die größtmögliche Sicherheit für die hessischen Verkehrsteilnehmerinnen und -teilnehmer an. Der Licht-Test leistet dazu einen umfassenden Beitrag.“ Die Notwendigkeit der Aktion belegen auch die Ergebnisse aus dem letzten Jahr: Die Auswertung aus 2021 ergibt: Jeder dritte Pkw fährt mit mangelhaftem Autolicht, fast jeder Neunte blendet andere Verkehrsteilnehmende. „Der Licht-Test schafft ein Bewusstsein für diese gefährlichen und gleichzeitig vermeidbaren Mängel, sodass alle sicher ans Ziel kommen

- auch in der dunklen Jahreszeit“, so Al-Wazir. Der Präsident des Hessischen sowie des Deutschen Kraftfahrzeuggewerbes, Jürgen Karpinski, hebt das Engagement der Kfz-Werkstätten hervor: „Das Thema Verkehrssicherheit hat im Kfz-Gewerbe einen enormen Stellenwert. Deshalb bieten wir den Licht-Test an. Diese für den Kunden kostenlose Kundendienstleistung der hessischen Autohäuser bewegt sich in einer zweistelligen Millionenhöhe, und ist ein wichtiger Beitrag zur allgemei-

nen Verkehrssicherheit.“ Im Ernstfall könne dieser Service Leben retten, gibt Karpinski zu bedenken. Auch für Frank Wolf, Erster Polizeihauptkommissar im Hessischen Ministerium des Innern und für Sport, ist das ein gutes Argument, sich an den Licht-Test-Wochen zu beteiligen. „Die Zusammenarbeit zwischen Polizei und Kfz-Gewerbe trägt zum Schutz der hessischen Verkehrsteilnehmerinnen und Verkehrsteilnehmer bei. Die Teilnahme am Licht-Test ist eine gute Voraussetzung für ein sicheres Fahr-

erlebnis“, fasst Wolf zusammen. In Verkehrskontrollen signalisiere die Licht-Test-Plakette direkt, dass die Beleuchtung des Fahrzeugs bereits geprüft wurde. Der Vorsitzende des ADAC Hessen-Thüringen, Wolfgang Wagner-

Sachs, ergänzt: „Mit dem Licht-Test rückt die Verkehrssicherheit in den Mittelpunkt und als ADAC befürworten wir selbstverständlich, wenn sich die Autofahrerinnen und Autofahrer damit bewusst auseinandersetzen.“

AUTOHAUS
Koch
...der Service macht's!
TOYOTA

Autohaus Koch GmbH
Raiffeisenstraße 5
63579 Freigericht-Somborn
Tel. (06055) 9150-0
Fax (06055) 9150-50
www.toyota-koch.de

Günther GmbH
BMW + MINI Service
Ihr Partner für ...
Service • Verkauf • Teile • Zubehör
Gelnhausen-Höchst • Telefon (06051) 9760-0
www.autohausguenther.de • info@bmw-guenther.de

Wir machen, dass es fährt!
Mehrmarken
MEISTERWERKSTATT
Subaru-Service-Partner - Kia-Spezialist seit 1995
Modernste Fahrzeug-Diagnose
Autogas-Fachwerkstatt
Industriestraße 9 · 63594 Hasselroth-Neuenhaßlau
Tel. 06055/1086 · E-Mail: autoservice-mario.schilling@t-online.de

BOSCH Service
DIE WERKSTATT FÜR ALLE VON HIER!
Kfz-Meisterbetrieb
Barbarossastr. 26 | 63571 Gelnhausen | 06051 84-273
Kreiswerke Main-Kinzig
Kfz-Meisterbetrieb
Mo. - Fr. 7.00-17.30 Uhr

BASERMANN
AUTOLACKIERBETRIEB
KAROSSERIEINSTANDSETZUNG
Gartenstr. 46 · 36381 Schlüchtern · Tel. 06661/2251 · www.basermann-gmbh.de

Mingebach
Verkauf, Vermietung, Service
Mingebach GmbH
Rotgartenstraße 20 · Wächtersbach-Aufenau
Tel. (06053) 620790 · info@fiat-mingebach.de

Kling Kfz Meisterbetrieb
06051 / 977 67 51
Inspektion • Klimaanlage-Service • TÜV- und AU-Service
Fehlerdiagnose • Reifenservice • Reparaturen aller Marken
63571 Gelnhausen-Roth · Meerholzer Landweg 3
autoservice-klings@t-online.de

KFZ-MEISTERBETRIEB FÜR ALLE MARKEN
AUTOHAUS MANDEL
Reparaturen aller Art
Waldensberger Str. 1
63607 Wächtersbach
06053/2033
info@werkstatt-waechtersbach.de

Reifen Simon
REIFEN · RÄDER · KFZ-MEISTERSERVICE
36381 Schlüchtern · Tel. 06661 96690
36396 Steinau · Tel. 06663 6620
63607 Wächtersbach · Tel. 06053 61680
Weitere Filialen unter: www.reifen-simon.de

verstehen | bündeln | handeln



Gelnhausen - Schlüchtern

Friseur



BETZ
FRISEUR

Kommen, entspannen, wohlfühlen:
Friseursalon Betz
Alter Fuhrweg 4
63571 Gelnhausen-Höchst
Tel.: 06051-74644
Telefonische Voranmeldung erwünscht

KISSNER
Friseure
63571 Gelnhausen-Haitz · Im Steinigen Graben 28
Telefon (06051) 31 59 · Fax (06051) 1 68 58
www.friseur-kissner.de

Ab sofort können Sie Ihren Termin bei uns einfach online buchen
Unsere Öffnungszeiten:
Montag 10:00 – 18:00 Uhr
Dienstag, Mittwoch 8:00 – 18:00 Uhr
Donnerstag, Freitag 8:00 – 19:30 Uhr
Samstag 8:00 – 14:00 Uhr
Geme auch nach Absprache!
Spessartstraße 6 | 63599 Biebergemünd-Kassel | **Tel: 06050 / 7698**

Bau

Gemeinsamer Appell: Investitionskahlschlag verhindern – Kommunen nachhaltig unterstützen

Der Investitionsstau bei den Kommunen ist in den vergangenen Jahren kontinuierlich gewachsen und 2021 auf insgesamt 159 Milliarden Euro gestiegen. Gleichzeitig führen im laufenden Jahr die durch den Ukraine-Krieg stark erhöhten Energie- und Materialpreise – so-

wie die dadurch hervorgerufenen Baupreissteigerungen – zu einem abrupten Stopp bereits beschlossener kommunaler Investitionsvorhaben. Umfragen zeigen, dass rund ein Drittel der geplanten Vorhaben mittlerweile ausgesetzt oder gekündigt wird.

Die drei kommunalen Spitzenverbände rechnen für das laufende Jahr mit rückläufigen Steuereinnahmen und einem kommunalen Finanzierungsdefizit von 5,8 Mrd. Euro, was sich negativ auf die Investitionen auswirken wird. Der Auftragsstopp bei den Baumaßnahmen

sorgt dabei nicht nur für ein weiteres Anwachsen des Investitionsstaus auf kommunaler Ebene, er gefährdet zudem über ein Jahrzehnt aufgebaute Kapazitäten in den Planungsbüros und Bauunternehmen. Der Verband Beratender Ingenieure VBI, die Bundesingenieur-

kammer, der Hauptverband der Deutschen Bauindustrie und der Zentralverband des Deutschen Baugewerbes fordern daher, die geplanten Investitionsvorhaben der öffentlichen Hand auf Bundes- und Landesebene unverändert fortzuführen und die Mehrkosten

bei den Kommunen auszugleichen. Hierfür sollte ein kommunaler Rettungsschirm aufgespannt bzw. ein kommunales Sondervermögen aufgelegt werden. Die Kommunen müssen in die Lage versetzt werden, alle notwendigen Investitionsvorhaben fortzuführen.

10 Jahre
Maurermeister - Herbert Forst -
Maurer-, Abbruch- und Betonarbeiten
Pflasterarbeiten und Natursteinarbeiten
Brückenaauer Str. 2a • 63607 Wächtersbach-Aufenu
Tel. (06053) 4983 • Mobil 01 73/3 27 42 07 • www.baugeschaef-forst.de
E-Mail: Baugeschaef.Herbert.Forst@t-online.de

FLIESEN KÖNIG
36381 Schlüchtern • Marienbader Weg 5 • Tel. (06661) 3375 • http://www.fliesen-koenig.de

Heinrich Müller
BAUUNTERNEHMUNG · GMBH
Geschäftsführer Dipl.-Ing. (FH) Norbert Faust
36396 Steinau-Ulbach · Riedackerweg 5
Tel. 06667/919080 · Fax 919081
E-Mail: info@mueller-hoch-tiefbau.de · www.mueller-hoch-tiefbau.de

Spengler / Sanitär / Heizung



Heizungsprüfung und hydraulischer Abgleich – ab 1. Oktober 2022 verpflichtend

Überraschend wurde eine erneute Änderung der BEG vorgenommen. Die Förderung der Optimierung in Bestandsgebäuden ist begrenzt auf maximal 5 Wohneinheiten oder 1000 m² Fläche. Damit werden verpflichtende Optimierungen nach EnSimiMaV nicht förderfähig. Die Bundesregierung hat am 24. August 2022 mehrere Verordnungen beschlossen, um die Energieversorgung in der aktuellen Gasman-

gellage zu sichern. Eine davon, die beiliegende Verordnung zur Sicherung der Energieversorgung über mittelfristig wirksame Maßnahmen (EnSimiMaV), ist für das SHK-Handwerk von unmittelbarer Bedeutung. Der Bundesrat stimmt am 16. September 2022 in verkürzter Frist final darüber ab. Die Verordnung soll bereits am 1. Oktober 2022 in Kraft und zum Ablauf des 30. September 2024 automatisch wieder außer Kraft treten. Folgende Anforderungen sind für das SHK-Handwerk von Bedeu-

tung: Gasbetriebene Heizungs- und Warmwasseranlagen sind bis zum 15. September 2024 zu prüfen und ggfls. zu optimieren! Die EnSimiMaV verpflichtet Gebäudeeigentümer in den nächsten beiden Jahren, Maßnahmen zur Verbesserung erdgasbetriebener Heizungsanlagen in ihren Gebäuden zu treffen. Sie sollen u.a. ihre Heizungseinstellungen überprüfen und ggf. optimieren. Gaszentralheizungen in größeren Gebäuden müs-

sen zudem hydraulisch abgeglichen und technisch veraltete, ineffiziente Heizungsanlagen ausgetauscht werden. Die Heizungsprüfung nach EnSimiMaV unterscheidet sich von dem bekannten ZVSHK-Heizungscheck 2.0 nach DIN EN 15378. In einem vereinfachten Verfahren ist (visuell) zu prüfen:
• ob die zum Betrieb einer Heizung einstellbaren technischen Parameter für den Betrieb der Anlage zur Wärmeerzeugung hinsichtlich der

Energieeffizienz optimiert sind,
• ob die Heizung hydraulisch abzugleichen ist,
• ob effiziente Heizungsanlagen im Heizsystem eingesetzt werden oder
• inwieweit Dämmmaßnahmen von Rohrleitungen und Armaturen durchgeführt werden sollten. Die Heizungsprüfung ist von einer fachkundigen Person durchzuführen. Dazu zählen Installateure und Heizungsbauer, Ofen- und Luftheizungsbauer, Schornsteinfeger oder Energieberater, die in die Energieeffizienz-Expertenliste für Förderprogramme des Bundes aufgenommen worden sind. Die Heizungsprüfung sowie etwaige erforderliche Maßnahmen zur Optimierung sollen im Zusammenhang mit ohnehin stattfindenden Tätigkeiten oder Maßnah-

men der fachkundigen Personen, insbesondere bei Wartungsarbeiten oder Kehr- und Überprüfungsarbeiten, angeboten und durchgeführt werden. Sofern die Prüfung Optimierungbedarf feststellt, ist die Optimierung der Heizung bis zum 15. September 2024 durchzuführen. Die Verpflichtung zur Heizungsprüfung entfällt in Gebäuden, die im Rahmen eines standardisierten Energiemanagementsystems oder Umweltmanagementsystems verwaltet werden und in Gebäuden mit standardisierter Gebäudeautomation. Ebenso entfällt die Verpflichtung, wenn innerhalb der vergangenen zwei Jahre vor dem 1. Oktober 2022 eine vergleichbare Prüfung durchgeführt und kein weiterer Optimierungsbedarf festgestellt worden ist.

SCHNEPP GmbH
DAS BAD - DIE HEIZUNG 24h SERVICE
Gelnhausen (06051) 16001 - Ortenberg (06046) 941046 - Birstein (06054) 4573831
Info@schnepp-gmbh.de · www.schnepp-gmbh.de

MJS HEIZUNGSTECHNIK
• Solar
• Sanitär
• Service/Beratung
• Holzpellets/Hackschnitzel
• Wärmepumpen
Langgasse 29 • 63633 Birstein
Telefon 06054/914610

25 Jahre Badsanierung Peter Rehbrunn GmbH
Komplettlösungen aus einer Hand!
• Bad • Sanitär • Heizung • 50+ Bäder
• Wellnessbäder • Barrierefreie Bäder
Liebloser Straße 10 • 63584 Gründau-Niedergründau • Tel.: 06058-8227
E-Mail: badsanierung@t-online.de · www.badsanierung-rehbrunn.de

HERBERT WAGNER Haustechnik GmbH
• Heizung • Klima
• Lüftung • Sanitär
• Luftkanalbau
Breitenborner Straße 34 | 63599 Biebergemünd
Telefon (06050) 910110 | Telefax (06050) 910119
www.wagnerhaustechnik.de

LEITERITZ Heizung & Sanitär
Liebe zum Detail ist unsere Natur
Sanitäranlagen
Heizungsanlagen
Lüftung und Klima
Langgasse 39
63571 Gelnhausen
Telefon 06051-2578
www.heizung-leiteritz.de

Maler und Lackierer

Asbest in Putzen, Spachtelmassen und Fliesenklebern – Gebäude vor 1993 können betroffen sein

Im Gegensatz zu diesen meist sichtbaren Asbestprodukten können in Gebäuden vor 1993 auch Asbestprodukte „versteckt“ vorkommen. Putze, Spachtelmassen und Fliesenkleber können asbesthaltig sein und sind unter Fliesen, Anstrichen oder

Tapeten verborgen. Nicht jedes Gebäude muss jedoch betroffen sein. Bisherige Untersuchungen zeigen, dass ca. nur in 25–30% dieser älteren Gebäude tatsächlich asbesthaltige Putze, Spachtelmassen und Fliesenkleber vorhanden sind.

Bei üblicher Nutzung geht von diesen verdeckten Materialien keine Gefahr aus. Der Asbest ist im Material gebunden und außerdem durch Fliesen, Beschichtungen oder Tapeten abgedeckt, sodass keine Fasern in die Raumluft gelangen können.

Bei Beschädigungen (durchgeriebene Bodenbeläge, Putzbeschädigungen, ...) kann die Situation anders aussehen. Ein Fachmann kann nach der Asbestrichtlinie die Gefährdung abschätzen. Bei Beschädigungen oder Reno-

vierungsarbeiten (Schleifen, Stemmen, Schlitzeln und auch Bohren) können aber gesundheitsgefährdende Mengen an Asbestfasern entstehen. Diese würden ohne besondere Schutzmaßnahmen den Handwerker oder Heimwerker belasten. Es würden aber auch Räume verunreinigt werden, was zu einer Belastung der Bewohner führen kann. Dies bezieht sich nicht nur auf die Baustelle selbst, denn die aufgetragenen Fasern können sich wie Staub ohne Abschottung leicht in andere Räume verbreiten.

Durch besondere technische Schutzmaßnahmen wie Staubschutzwände, Schleusen, Luftreiner und absaugende Maschinen kann die Asbestfaserfreisetzung für den Handwerker auf ein akzeptables Niveau begrenzt werden. Diese Maßnahmen sind jedoch aufwendig und verursachen Zusatzkosten. Es ist daher im ersten Schritt sinnvoll, festzustellen, ob überhaupt Asbest im Gebäude vorhanden ist, da in 2/3 der Fälle kein Asbest vorliegt und ganz normal renoviert werden kann.

Malermeister Patrick Schöbel
Farben, auf die Sie fliegen
Wärmedämmung • Trockenbau • Fassadengestaltung
Putzarbeiten • Raumdesign • Kreativarbeiten
Hain-Gründauer Str. 2a • 63584 Gründau
Büro: 06058-915760 Mobil: 0176-22240896
info@malermeister-schoebel.de
www.malermeister-schoebel.de

Malermeister Willand
Die Profisanierer
• Putz & Anstrich
• Naturkalkputz
• Schimmelpilzsanierung
• Fachwerksanierung
• Altbausanierung
• Vollwärmeschutz
• Naturbaustoff-Handel
• Lehmputz
Tel.: 06055/83918 www.maler-willand.de

GEB MALEREI • VERPUTZEREI
Malerei Verputzerei Geb
Brauweisenstraße 3 | 63584 Gründau | Telefon 06058/2039595
kontakt@maleriei-geb.de | malerei-geb.de

Flick Malermeister
Einfach vielseitig!
Markus Flick • Telefon 06058/910301
Eichelkopfstraße 9 • Gründau-Gettenbach

Baudekoration WALZ GmbH & Co. KG
• Anstrich- und Tapezierarbeiten • Vollwärmeschutz und Gerüstbau
• Innen- und Außenputz • Trockenbau und Fließestriche
Kutscherweg 7 • 63607 Wächtersbach
(06053) 2787 • Fax (06053) 70262



Elektro

Von Brand- bis Einbruchschutz: Diese Leistungen des E-Handwerks bringen Sicherheit

Lebensrettende Rauchwarnmelder sind in ganz Deutschland Pflicht / neue Fördermöglichkeiten für Einbruchschutz

Wie sicher sind die eigenen vier Wände wirklich? Viele Bewohner unterschätzen das Risiko, das von einer fehlerhaften elektrischen Anlage, Gewittern oder Einbrechern ausgeht. „Normativ vorgeschriebene Schutzvorrichtungen decken nicht alle Gefahrenquellen ab“, weiß Walter Ebert, Obermeister der Elektro-Innung Main-Kinzig. „Deshalb sollten sich Bauherren und Modernisierer umfassend mit den wichtigsten Sicherheitsaspekten auseinandersetzen und sich von einem erfahrenen Elektroinnungsfachbetrieb individuell beraten lassen.“ Diese Investition lohnt sich doppelt, denn Sicherheitstechnik wird unter gewissen Voraussetzungen steuerermindernd berücksichtigt. Auch die Kreditanstalt für Wiederaufbau (KfW) fördert den Einbau bestimmter Sicherheitsvorkehrungen.

Zuverlässiger Brandschutz durch Rauchwarnmelder

Bereits eine vergessene Kerze oder ein kleiner Defekt der elektrischen Anlage kann zu einem Brand mit verheerenden Folgen führen. Besonders

gefährlich ist das nachts, wenn die Bewohner schlafen und das Feuer nicht bemerken. Rauchwarnmelder retten in solchen Fällen Leben und verhindern enorme Sachschäden. Daher ist ihr Einsatz im Neubau in allen Bundesländern gesetzlich vorgeschrieben. Für Bestandsbauten gelten außer in Sachsen bestimmte Übergangsfristen für die Nachrüstung von Rauchwarnmeldern. Zuständig für die Wartung sind je nach Bundesland Mieter oder Eigentümer. Geschulte Fachkräfte des E-Handwerks informieren über die jeweilige Gesetzeslage, geben wichtige Empfehlungen für umfassenden Brandschutz und greifen dafür ausschließlich auf geprüfte Markenware bester Qualität zurück. Für Räume wie Küche und Bad gibt es beispielsweise spezielle Rauchwarnmelder, die zwischen Rauch und Wasserdampf unterscheiden, um einen Fehlalarm zu vermeiden.

Mit Blitz- und Überspannungsschutz Gewitterschäden vorbeugen

Blitze entladen innerhalb von

Sekunden immense Spannung, die selbst aus drei Kilometern Entfernung gefährliche Überspannung zur Folge haben kann. Schlägt der Blitz direkt oder in der Nachbarschaft ein, sind die Schäden ohne entsprechenden Schutz noch größer. Bei etwa zwei Millionen Blitzeinschlägen jährlich in Deutschland sollten Hausbesitzer das Risiko ernst nehmen. Walter Ebert rät: „Fachbetriebe der Elektroinnung vor Ort sind die richtige Anlaufstelle für die Erstellung eines zuverlässigen Überspannungsschutzkonzeptes. Bei bestehenden Gebäuden ist ein sogenannter E-CHECK empfehlenswert, bei dem zunächst der aktuelle Stand der Sicherheit geprüft wird. Bei Neubauten ist der Einbau von Überspannungsschutz inzwischen Pflicht!“ Sinnvoll ist neben dem Anlagenschutz auch ein Endgeräteschutz, damit weder Gefrierschrank, Fernseher noch Computer bei Überspannung Schaden nehmen und wichtige persönliche Daten wie Urlaubsfotos verloren gehen. In solchen Fällen hilft die Hausratversicherung nämlich nicht.

Förderung für Einbruchschutz nutzen

Opfer von Einbrüchen klagen regelmäßig über den gravierenden Verlust des Sicherheitsgefühls in den eigenen vier Wänden. So weit muss es nicht kommen, da nachweislich etwa jeder zweite Einbruch durch Sicherheitseinrichtungen und die Hilfe von alarmierten Nachbarn verhindert werden könnte. Eine Einbruchmeldeanlage (EMA), die sowohl die Überwachung des Außenbereichs als auch der Innenräume ermöglicht, ist schnell nachgerüstet. Im Falle eines Einbruchs löst sie op-

tisch-akustischen Alarm aus, der die Nachbarschaft aufmerksam macht und Eindringlinge verscheucht. Zusätzlich können per stillem Alarm Polizei oder Wachdienste benachrichtigt werden. Die KfW-Bankengruppe sieht aufgrund der hohen Einbruchzahlen neue Möglichkeiten der Förderung des Einbruchschutzes für Bauherren und Eigentümer vor. Außerdem wurde der Maßnahmenkatalog ergänzt, beispielsweise um den Einbau von einbruchhemmenden Haustüren, die Installation von Einbruch- und Überfallmeldeanlagen sowie Bewegungsmeldern.

Einbrecher durch Licht vertreiben

Ein weiterer wichtiger Sicherheitsaspekt ist das Lichtmanagement: Mit einem Bewegungsmelder schaltet sich das Außenlicht automatisch an, wenn sich die Bewohner nähern. Der Bewegungsmelder entlarvt außerdem Unbefugte, die sich auf dem Grundstück bewegen. Wird zusätzlich die Beleuchtung in den Innenräumen automatisiert und miteinander vernetzt, lässt sich ganz einfach Anwesenheit simulieren. Dann schaltet sich das Licht per Zufallsprinzip in den verschiedenen Räumen an und aus, auch wenn die Bewohner im Urlaub sind. Für einen sorgenfreien Schlaf berät der Elektrofachmann, welche Sicherheitsmaßnahmen des breiten Sicherheitsspektrums individuell angemessen sind und wie Verbraucher ihr Zuhause mit zukunftsorientierten Lösungen langfristig absichern können. Innungsfachbetriebe in ihrer Nähe finden Interessierte im Internet unter www.elektro-betrieb-finden.de.



Obermeister Walter Ebert

E-Handwerk: Sechs Ausbildungsberufe mit Zukunft

Du willst einen Job, bei dem keine Langeweile aufkommt, Du selbstständig arbeitest und viel Neues kennlernst? Gleichzeitig soll Dein Beruf für Dich Sinn machen und Dir auch langfristig gute Perspektiven bieten? Dann ist eine Ausbildung im Elektrohandwerk genau das Richtige für Dich!

Nur wer seine Möglichkeiten kennt, kann die richtige Entscheidung treffen. Dies ist besonders wichtig, wenn es um die eigene Zukunft geht. Mit seinen sechs Ausbildungsberufen bietet das E-Handwerk Schulabgängern und allen, die einen zukunftsorientierten Ausbildungsberuf suchen, eine Vielzahl an Entwicklungsmöglichkeiten und Perspektiven an.

3. Teil: Elektroniker/-in Fachrichtung: Informations- und Telekommunikationstechnik

Wenn anspruchsvolle Videoüberwachungssysteme oder Visualisierungssysteme gefragt sind, wenn die Telefon-

anlage immer automatisch den günstigsten Anbieter wählt, wenn das Handy sich mit dem PC versteht und die Angestellten einer Firma wichtige Kunden direkt zum

E-ZUBIS

Autotelefon des Chefs umleiten können, dann war so gut wie sicher ein Köhner am Werk. Die Nachfrage nach Spezialisten ist groß und seit Jahren steigend. Elektroniker/-innen für Informations-

und Telekommunikationstechnik beherrschen genau diese Themen. Sie sind gefragte Experten für IT und Kommunikationstechnik. Sie schaffen elektronische Verbindungen und sorgen dafür, dass diese reibungslos laufen.

Das lernst Du

Du lernst das Installieren von Telekommunikationsanlagen, Datennetzen sowie Anlagen der Sicherheitstechnik wie Brand- und Einbruchmeldeanlagen, Zutrittskontrollanlagen oder Videoüberwa-

chungssystemen. Du nimmst die Anlagen in Betrieb und sorgst dafür, dass sie reibungslos laufen. Dazu kommt das Installieren, Konfigurieren und Parametrieren von Software. Außerdem lernst Du, wie man Datenübertragungs- und Datenverarbei-

tungsanlagen entwirft und IT-Systeme testet. Hast Du Fragen oder möchtest Du mehr erfahren? Unter www.e-zubis.de findest Du wertvolle Tipps sowie eine Lehrstellenbörse mit offenen Ausbildungsplätzen in Deiner Region.

HTR
Haus-Technik-Reußwig
Michaelstraße 14
www.ht-reusswig.de
63619 Bad Orb
Tel: 06052 9126573

- Elektroinstallation
- Satellitenanlagen
- Einbruchmeldeanlagen
- Netzwerkverkabelung
- Video- und Sprechanlagen
- Gebäudemanagement

Fachbetrieb für Informations- und Gebäudetechnik
Elektro Essel
Controls your power.
Elektro Essel GmbH & Co. KG
www.elektro-essel.de
Häuser Hohlle 13
63628 Bad Soden-Salmünster
Tel.: +49 (0) 6056/98398-0
Fax: +49 (0) 6056/98398-11
Weiskircher Weg 17
63150 Heusenstamm
Damian-Schmitt-Straße 5
36043 Fulda

Ihr kompetenter Partner
ELEKTRO WEBER
Elektroinstallation • Sat Anlagen • Smart Home Systeme
Photovoltaik • Batteriespeichersysteme
Elektrohausräte • Unterhaltungselektronik
Maiweg 4 • 63633 Birstein • ☎ (0 60 54) 90 02 80 • www.elektro-weber.com

ELEKTRO BUETI
www.elektro-bueti.de
info@elektro-bueti.de • Telefon 06663 38992-0

ELEKTRO DOTZAUER
✓ Unterhaltungselektronik ✓ Solaranlagen
✓ Elektrische Anlagen ✓ Hausgeräte
Schmidtgasse 11 Tel. (06051) 3351 - Fax 14462
63571 Gelnhausen Mobil 0171 / 5179789
www.elektro-dotzauer.de

eltrotec
Elektroinstallation + Telekommunikation GmbH
Mit Sicherheit für Sie da
E-Mail: info@eltrotec-gmbh.de
Tel. 0 61 84-99 01 41

GENIALER JOB GEFÄLLIG?
QR Code

ELEKTRO IST UNSER HANDWERK
FG-Elektro GmbH
Grundstraße 13 | 63584 Gründau
Telefon 06058 1661 | Telefax 06058 462
E-Mail info@fg-elektro.de | Internet www.fg-elektro.de
06058-1661

FÜR DIE ZUKUNFT
LORENZ ENERGIE
PHOTOVOLTAIKANLAGEN - STROMSPEICHER - WÄRMEPUMPEN
www.lorenzenergie.de • Tel.: 06051 - 88 44 5-0

Elektrotechnik Ralf Kitta
► HAUSGERÄTE ► INSTALLATION ► KUNDENDIENST ► VERKAUF
F.-W. Raiffeisenstr. 3 06051 / 75 333
63589 Linsengericht Fax: 06051 / 979 482
Notdienst: 06051 / 75 332
Gerne auch Kleinaufträge!
Mail: technik@elektro-kitta.de • www.elektro-kitta.de

Elektrotechnik Ley
▪ Elektroinstallationen ▪ Telefonanlagen
▪ BGV A3-Prüfungen
Stegfried Ley | Untermarkt 19 | 63571 Gelnhausen
Tel. (0 60 51) 8 28 38 04 | Mobil (01 75) 8 95 29 43

Elektro Ickes Meisterbetrieb
Elektroinstallation Alt-/Neubau • Smart Home/KNX
SAT-Anlagen • Daten-/Netzwerktechnik
Beleuchtungstechnik
Röhrig 15 • 63599 Biebergemünd • Tel. 06050 1466 • info@elektro-ickes.de
www.elektro-ickes.de

DANIEL WEINGÄRTNER
Alles aus einer Hand – von der Planung bis zur Ausführung
Elektrotechnik, Tontechnik, Sicherheitstechnik,
Informations- und Kommunikationstechnik
Gartenstraße 7+9, 63594 Hasselroth, Tel. (060 55) 1005, Fax 820 69
E-Mail: elektro.weingaertner@t-online.de

ezone
Elektro-Fachplanung
Sachverständigenwesen
Elektroinstallation
E-Zone GmbH, Tel.: +49 6184 9934258, www.ezone-elektro.de

Einzigartige Unterlagen übergeben

Schriftstücken und Fotos aus der „Fulda Ära“ für das Blackhorse Museum

Fulda. Das Blackhorse Museum Fulda – Museum der amerikanischen Truppen in der Region Fulda ist für die Erhaltung der Geschichte der Amerikaner im Raum Fulda, Bad Hersfeld und Bad Kissingen weit über die Grenzen Deutschlands hinaus bekannt. Das Museum arbeitet dabei seit vielen Jahren auch mit der Association des 14th Cavalry Regiments in den USA eng zusammen. Das 14th Cavalry Regiment war von 1951 bis 1972 in Fulda stationiert. Neben der eigentlichen Aufgabe – der Absicherung der Grenze zur ehemaligen DDR – Szenario „Ful-

da-GAP“ hat dieses Regiment wohl den Grundstein zur deutsch-amerikanischen Freundschaft in Fulda gelegt. Seit einigen Jahren hat die Association an einer Zusammenstellung der Geschichte und dem „Erleben“ von Zeitzeugen während der Stationierung des Regiments im Raum Fulda gearbeitet. Passend zum „Tag der deutschen Einheit“ wurde jetzt in einer kleinen Feierstunde ein Ordner mit Schriftstücken und Fotos aus der „Fulda Ära“ an Winfried Jäger – 1. Vorsitzender des Fuldaer Museums – übergeben. Überreicht wurden diese einzigartigen Unterlagen



William Hamilton (rechts) und Winfried Jäger (links) bei der Übergabe im Fuldaer Museum.

durch extra aus den USA – Main angereisten William Hamilton. Hamilton, der selbst von 1959 bis 1962 in Fulda stationiert war, übergab die Exponate und viele Grüße im Auftrag des Executive Vice President Colonel Gordon Bratz. Hamilton dürfte noch einigen Fuldaern ein Begriff sein. Während seiner Zeit der Stationierung in Fulda hatte er unter anderem als aktives Mitglied im Spielmannszug der Feuerwehr Fulda die große Trommel gespielt. „Wir freuen uns, dass wir mit diesen Exponaten unserem Auftrag ein Stück gerechter

werden können und so die Geschichte der Stationierung der amerikanischen Truppen in der Region Fulda, Bad Hersfeld, Bad Kissingen und der deutsch-amerikanischen Freundschaft noch besser darstellen können“, sagt Jäger. Diese einzigartigen Exponate stellen einen wichtigen Teil in gemeinsamen Projekten mit dem 14th Cavalry Regiment da. „Wir arbeiten ja seit längerer Zeit am Aufbau von Datenbanken, um diesen Teil der Fuldaer Geschichte noch besser zu erhalten und darstellen zu können“, so der Vorsitzende des Fuldaer Museums.

Selbstbestimmt und finanziell unbeschwert am Lieblingsplatz verbleiben



Auch vor Ort in Ihrer Region

Nutzen Sie unser Experten-Telefon für eine persönliche Beratung:

Tel. 0800/74 99 999 (kostenfreie Rufnummer)

Main Triangel, Zum Laurenburger Hof 76, 60594 Frankfurt/Main



www.deutsche-leibrenten.de

Lebensversicherungen BGH-Urteil: Retten Sie jetzt Ihr Geld!

Wenn Sie eine Lebens- oder Rentenversicherung zwischen 1994 und 2007 abgeschlossen haben, dann sollten Sie diesen Beitrag jetzt aufmerksam lesen – denn es geht um viel Geld!

In einem sensationellen Urteil hat der Bundesgerichtshof die Rechte von Versicherten massiv gestärkt und ermöglicht Ihnen, sich Ihr Geld mit guter Verzinsung zurückzuholen, bevor es von der hohen Inflation und den Gebühren der Versicherer aufgefressen wird. Dies gilt auch für bereits ausbezahlte oder gekündigte Versicherungen. Auch hier können Sie nachträglich Tausende Euro zusätzlich vom Versicherer einfordern.

Aufgrund mangelhafter Widerrufsbelehrungen in den Verträgen sind viele Versicherungsverträge auch heute noch anfechtbar. Man nennt dies „ewiges Widerrufsrecht“. Bei einem Widerruf erhalten Sie – anders als bei der Kündigung

– alle eingezahlten Beiträge ohne Abzug von Maklerprovisionen und Verwaltungskosten zurück. Und nicht nur das: Die Versicherung muss Sie auch an dem mit Ihrem Geld erzielten Anlagegewinn beteiligen. So können Sie bis zu 150 % der eingezahlten Beiträge zurückholen!



Es geht um viel Geld. Foto: Bits and Splits/stock.adobe.com

Ob Ihr Vertrag betroffen ist, prüft zum Beispiel das Düsseldorfer Verbraucherportal helpcheck.de gratis und unverbindlich für Sie. Die Prüfung erfolgt auf Basis Hunderter Urteile datenbankgestützt und individuell durch spezialisierte Anwälte. Sie werden nach Vertragsprüfung beraten und können das Unternehmen, sofern Sie wünschen, auf Erfolgsbasis mit der Durchsetzung Ihres Anspruchs beauftragen.

Das bedeutet für Sie: Sie können nur gewinnen, denn Sie bezahlen nur einen Anteil des für Sie bei Ihrer Versicherung erzielten Mehrwertes an das Verbraucherportal. Ein fairer Deal, denn das Geld, das Sie ohnehin von der Versicherung erhalten hätten, bleibt komplett unangetastet. Das Unternehmen hat bereits über 50 Millionen Euro an seine Kunden ausbezahlt.

Die Gratis-Vertragsprüfung finden Sie hier: www.helpcheck.de/geldzurueck

GESUNDHEIT

RHEUMA

Natürliches Arzneimittel

Ein gut verträgliches Naturarzneimittel mit 4 natürlichen Arzneistoffen (u.a. Rhododendron, Sumpfporst) begeistert aktuell viele Patienten mit rheumatischen Beschwerden (u.a. Fibromyalgie, Rheuma, Morbus Bechterew). Der spezielle 4-fach Wirkstoffkomplex (Rheumagil, Apotheke) kommt als wirksame rezeptfreie Ergänzung zur ärztlichen Therapie zum Einsatz und lindert die typischen Schmerzen und Entzündungen ohne bekannte Neben- oder Wechselwirkungen.

Für die Apotheke

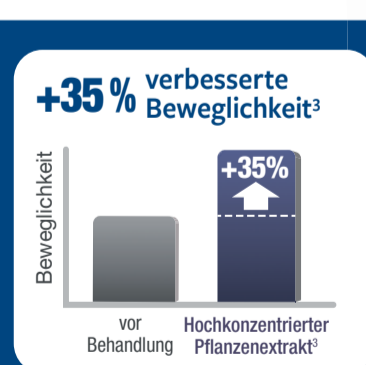
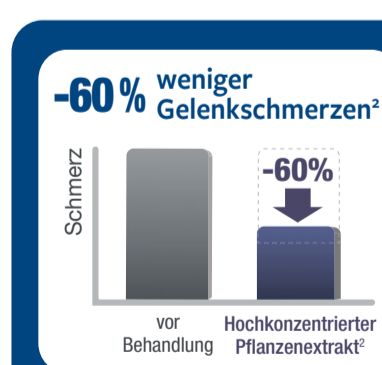
Rheumagil
50 Tabletten: PZN 12419750
150 Tabletten: PZN 13417368
www.rheumagil.de

GELENKVERSCHLEISS

Unabhängige Studien belegen starke Arthrose-Doppelwirkung

Ein gut verträglicher¹ Arthrose-Arzneistoff überzeugt in klinischen Studien: Chronische Gelenkschmerzen werden um 60% gelindert² – die Gelenksteifheit gleichzeitig deutlich reduziert³.

Ein gut verträglicher¹ Arthrose-Arzneistoff überzeugt in zwei unabhängigen klinischen Studien mit einer starken Doppelwirkung: Chronische Gelenkschmerzen werden um 60% gelindert² – die Beweglichkeit gleichzeitig deutlich verbessert³. Basis des untersuchten Wirkstoffs ist ein hochkonzentrierter Extrakt der bekannten Arthrose-Arzneipflanze *Harpagophytum procumbens*. Dieser ist als geschützter HPG2400-Extrakt[®] im Arzneimittel Gelencium EXTRACT (Apotheke, rezeptfrei) enthalten. Von der starken Doppelwirkung profitieren insbesondere Arthrose-Betroffene

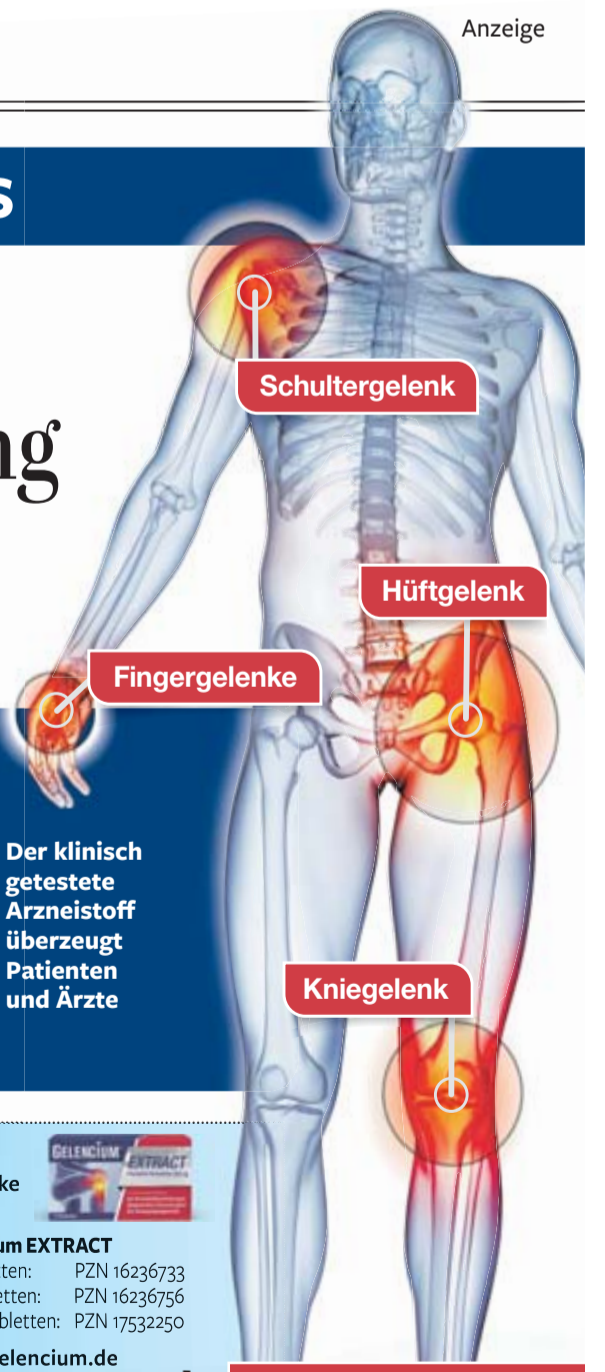


mit wiederkehrenden Beschwerden, die meist eine besonders nebenwirkungsarme¹ Langzeittherapie suchen. Denn: Harpagophytum-Arzneimittel sind sehr gut verträglich – mehr als 97% aller Anwender haben keinerlei Nebenwirkungen.¹

Fazit: Mit dem hochkonzentrierten Arzneistoff in Gelencium EXTRACT können Sie Gelenkschmerzen und Arthrose wirksam lindern.² Fragen Sie jetzt in Ihrer Apotheke nach Gelencium EXTRACT.

Für die Apotheke

Gelencium EXTRACT
75 Tabletten: PZN 16236733
150 Tabletten: PZN 16236756
2x150 Tabletten: PZN 17532250
www.gelencium.de



Am häufigsten von Arthrose betroffene Gelenke.

¹ Pflichttext: Rheumagil[®], Homöopathisches Arzneimittel bei Rheumatismus. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Alt-Moabit 101 D • 10559 Berlin.

² Vlachojannis, Phytother. Res. 2008; 22:149-152. Systematische Meta-Analyse von 28 klinischen Studien. ³ Chrubasik. In: Phytomedicine, 2002 Apr;9(3):181-194; Anwendungsbeobachtung ohne Randomisierung und Verblindung, durchgeführt mit Doloteflin. Enthält hochkonzentrierten Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt (2.400mg Tagesdosis). Hinsichtlich Zusammensetzung, Wirkstoff-Tagesdosis sowie Menge an Droge pro Tag identisch mit Gelencium Extract. ³ Wegener. In: Phytother. Res., 2003 Dec;17(10):1165-1172.

¹ Pflichttext: Gelencium EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten. Wirkstoff: 600mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Verschleißerscheinungen (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Alt-Moabit 101 D • 10559 Berlin.

Bekanntschafte

MANCHE SCHMINKEN SICH STUNDENLANG UND MANCHE LÄCHELN EIN PAAR SEKUNDEN UND SIND SCHÖNER

BANKKAUFFRAU ALEXA, 76 J / 1.71, bin verwitwet und schaue gerne Sportveranstaltungen im Fernsehen und bald schon beginnt die Fußball-WM - Lust, ein paar tolle Spiele zusammen zu schauen? Und ich koche und dekoriere schön. Bin eine attraktive, fröhliche Frau mit Köpfchen u. dem gewissen Etwas, hier aus der Umgebung, ein absolut positiver Sonnenmensch. Ich habe schöne Beine, weiche volle Lippen, lachende gr. grün-braune Augen u. unwiderstehlichen Charme, Pep u. Power. Gefühlsbetont, zärtl. u. romantisch ... suche ich „IHN“, einen humorv. Mann, der es ernst meint. Fernreisen mag ich nicht mehr so, lieber Berge und Meer, Italien und Frankreich oder hier in der Umgebung kleine Tagesausflüge. Ich koche leidenschaftlich gerne und würde mich freuen, für Sie etwas Kulinarisches zu zaubern. Ich meine es ernst, bin anfänglich etwas schüchtern, doch wenn ich auftaue, werde ich Sie verzaubern, deshalb ist unsere Chance Ihr Anruf bei der Firma Wir Zwei, meiner Partnervermittlung, auch gut für Sie, da dort Ihre Daten nicht gespeichert werden und eine Sicherheit für Sie besteht, der Anruf ist auch total unverbindlich und wenn es Schnittpunkte zwischen uns geben sollte, bekomme ich einen Anruf, daher wähle bitte die Tel.: 06103 - 485656. Ich freue mich und bin froh, diesen Weg jetzt eingeschlagen zu haben.

SICH GEGENSEITIG GUTTUN, DARUM GEHT ES!

DOKTOR CARSTEN, 74 J., verwitweter Arzt / Kardiologe und mein Herz klopfk einsam und sucht Dich zum gemeinsamen Herzschlag. Ich bin romantisch, natürlich, treu u. lebe in besten finanz. Verhältnissen. „Meine Heimat ist die Welt“. Ich liebe Sonne, Kälte, Regen, Sternenhimmel, den Duft der Pflanzen, dein Lächeln, Torte, buntes Laub, Wolken am Himmel, Auto fahren mit Musik, bin zärtlich, leidenschaftlich und wünsche mir eine „sanfte“ bis „temperamentvolle“ Frau. Ich bin sportl. spiele ab und zu Tennis und fahre gerne Ski, mag Jazz, um dabei die herrlichen Sonnenaufgänge zu genießen. Lieben Sie auch das Meer, die Sonne, die erste Berührung unserer Seelen ...? Ich bin ein Mann, der noch Träume hat, sich das Lausbubenhafte bewahrt hat. Als äußerst leidenschaftlicher, zärtlicher Typ, der darauf brennt, Dich zu treffen, findest Du in mir darüber hinaus jemanden, der neben aller Spontanität und Lebenslust sowie der Leichtigkeit des Seins auch die notwendige Ernsthaftigkeit mitbringt, um Dir ein treuer, liebevoller und verantwortungsbewusster Partner zu sein. Geben Sie uns diese Chance zum Glück. Bitte rufen Sie an, pv handy 0172 - 3712035, od. Mail an DrCarsten22@wz-mail.de - telefonisch auch gerne am Wochenende erreichbar.

LASS UNS ZUSAMMEN LACHEN, LIEBEN ... ERWACHSEN WERDEN VOR SPÄTER!

GARTEN - ARCHITEKT NORBERT, Anfang 80 und 1.76 groß, bin ein fitter, fröhlicher, ganz alleinstehender Privatier und immer noch teils in meinem Unternehmen tätig, weil es so schön ist, immer wieder neue Ideen zu verwirklichen. Ich wandere gerne und kehre danach lieber in einer Dorfschänke ein als in einem luxuriösen Lokal, besichtige gerne Kirchen, Burgen und Ausstellungen. Ich bin gesund, vital, humorvoll u. lustig, ein Kavaliere, feinsinnig, großzügig im Wesen u. Denken. Lebe sehr selbstständig und bin nicht darauf aus, eine neue Wohngemeinschaft erzwingen zu müssen. Würde einer Partnerschaft (Alter ist egal, wenn noch jung im Herzen) gerne Raum geben, sich zu entwickeln. Alles Weitere wird sich ergeben. Geben Sie unserem Glück über pv die Chance des Kennenlernens. Bitte haben Sie Mut, auf meine erste Anzeige hatte sich niemand gemeldet, u. rufen Sie an, Tel. 01520 - 7866545.

GLÜCKLICH IST, WER DARAN GLAUBT, DASS ES IM LEBEN NIE ZU SPÄT IST, NEU ZU BEGINNEN

Lass Dich von mir finden: Renate, 83 Jahre jung / 160, verwitwet, die Frau mit Charme, Stil und Verständnis, sanft und zärtlich, aufregend und verschmückt, würde sich gern in einen netten Mann mit Lust auf eine innige Beziehung verlieben. Alleinsein ist so schwer: Gibt es noch einen Mann, der mit mir, schick, vollbusig, natur- und tierliebend, häuslich, gemeinsam etwas unternehmen und zusammen sein möchte? Ich liebe das Leben, jeder Tag ist ein Geschenk. Ich liebe die Sonne und den Regen, die Ruhe zuhause beim Kochen und Backen Deiner Leibespeise. Ich mag keine Lügen und auch keinen Streit. Es kann alles in Ruhe und mit Rücksicht auf den anderen besprochen werden. Ich habe ein gemütliches Heim, bin aber auch umzugsbereit und sehe mich über pv nach einem Mann. Ich bin aktiv, einfühlend und fahre gern Auto. Mir fehlen schöne Gespräche, Vertrauen, Verstehen, Nähe und Zärtlichkeit. Bitte melden Sie sich, Sie werden es nicht bereuen. 0170 - 6113731

GLÜCKLICH IST, WER DARAN GLAUBT, DASS ES IM LEBEN NIE ZU SPÄT IST, NEU ZU BEGINNEN

Lass Dich von mir finden: Renate, 83 Jahre jung / 160, verwitwet, die Frau mit Charme, Stil und Verständnis, sanft und zärtlich, aufregend und verschmückt, würde sich gern in einen netten Mann mit Lust auf eine innige Beziehung verlieben. Alleinsein ist so schwer: Gibt es noch einen Mann, der mit mir, schick, vollbusig, natur- und tierliebend, häuslich, gemeinsam etwas unternehmen und zusammen sein möchte? Ich liebe das Leben, jeder Tag ist ein Geschenk. Ich liebe die Sonne und den Regen, die Ruhe zuhause beim Kochen und Backen Deiner Leibespeise. Ich mag keine Lügen und auch keinen Streit. Es kann alles in Ruhe und mit Rücksicht auf den anderen besprochen werden. Ich habe ein gemütliches Heim, bin aber auch umzugsbereit und sehe mich über pv nach einem Mann. Ich bin aktiv, einfühlend und fahre gern Auto. Mir fehlen schöne Gespräche, Vertrauen, Verstehen, Nähe und Zärtlichkeit. Bitte melden Sie sich, Sie werden es nicht bereuen. 0170 - 6113731

Ich bin 65 Jahre alt, 1.60 groß und höre auf den Namen SONJA, verwitwet, ich bin nett anzuschauen, um nicht zu sagen attraktiv, sportlich und elegant. Ich bin gebildet und vielseitig interessiert! Ich mag die Natur, ich verreise gern und spiele Federball, nahe gerne, dekoriere täglich, male und würde mich als kreativ bezeichnen. Wie wäre es mit einer Kissenschlacht oder mit dem Fahrrad durch den Herbstwald? Wenn wir uns treffen, habe ich Schmetterlinge im Bauch, Gänsehaut am ganzen Körper u. die Zukunft ist in aufregende, ehrl. Liebe getaucht. Träume habe ich ... Urlaub von Alaska bis Feuerland oder 8 Tage noch mal Sonne tanken oder hier den bunten Herbstblättern zusehen - wie wär's?! Und wenn du Schnupfen bekommst, pflege ich dich als gelernte Medizinische Assistentin gesund. Wie wäre es erst mal mit einem 1. Rendezvous? Falls ich über pv jetzt Ihr Interesse an mir geweckt haben sollte, dann haben Sie Mut und rufen Sie an: 01522 - 6954734 oder Mail an: SonjaWinter@wz-mail.de

ICH SUCHE NICHT DEN SCHÖNSTEN MANN, SONDERN DEN, DER UNSERE LIEBE AM SCHÖNSTEN MACHT!

PAULINA, 56 Jahre. Ich bin eine 165 cm große, zierliche, zärtliche, spontane, natürliche, sensible Frau mit Pep u. einem Händchen für Dekorationen, sportl., charakt. voll, weltoffen und mit vielen witzigen Ideen. Ich kann mit Recht sagen, eigentlich lebe ich ein reiches, ausgefülltes Leben. Aber ich will zugeben, mit einem aufrichtigen, ehrlichen Partner an der Seite, mit dem ich meine Eindrücke, Erlebnisse und Gefühle teilen kann, der mit mir empfindet, fühlt sich vieles schöner an. Ich wünsche mir einen spontanen Partner, der gerne schon im „Unruhestand“ angelangt sein kann. Für Langeweile oder die Couch sind wir noch viel zu jung, obwohl Faulenzen auch mal in Ordnung ist. Außerdem koche und backe ich gern und verwöhne meinen Partner, Kinder oder Freunde, wobei ich aber kein Hausmütterchen bin! Mit mir kannst Du in einem 5-Sterne-Hotel, aber auch im Zeiturlaub machen. Ich schätze mich als sehr empathisch ein, aber etwas musst Du ja auch noch herausfinden. Aber bitte nur über pv anrufen, wenn Sie es auch ernst meinen, handy 0151 - 56196728, auch Sa. u. So., od. E-Mail an: Paulina46@inserat-wz.de

WÜNSCHST DU DIR AUCH ...?!

SPÄTE, TIEFE LIEBE + EINFACH FÜREINANDER DA SEIN! EDITH, 69 J., KRANKENSCHWES-TER IM RUHESTAND, mit Hobby Helfen ... Ich habe bisher gezögert, eine Annonce aufzugeben, weil ich sehr unsicher bin, was genau mich erwartet. Ich bin eine schöne, junge, mittelschlanke vitale Frau, die für Sie da sein möchte. Wenn bunte Blätter fallen, gib mir deine Hand, glaub an unser Glück u. unsere reife Liebe. Ich bin eine ehrliche, fröhliche Frau, gepflegte jugendliche Erscheinung, mit Charme, Natürlichkeit, wunderschönen Augen, sinnlich, romantisch, frei u. unabhängig für „IHN“. Gerne würde ich Sie glücklich machen, bin ohne finanzielle Sorgen, schönes Haus hier in der Gegend u. ein Auto, mit dem ich Sie gerne abhole. Ich möchte für Sie „ALLES“ sein, ein Küsschen am Morgen, sich verstehen u. helfen. Welcher fröhliche Herr, der es ernst meint, ruft über pv bitte gleich an, Tel.: 0151 - 59897641

Birgit, 70 J., mit schöner frau. Figur u. viel Liebe im Herzen. Bin sparsam, eine gute Hausfrau u. Köchin, habe keine übertrieb. Ansprüche. Ich wohne ganz allein u. könnte auch zu Ihnen ziehen. Es ist schon wieder Herbst u. wir sind noch immer allein. Rufen Sie ü. pv an, alles im Leben ist doch zu zweit viel schöner. ☎ 0152/24910120

Edith, 75 J., mit schöner weib. Figur, bin verwitwet u. die Einsamkeit schmerzt. Haus- u. Gartenarbeiten sind meine Leidenschaft. Habe keine gr. Ansprüche, möchte nur nicht länger alleine sein. Ihr Alter ist auch egal, wenn Sie ein guter Mensch sind. Rufen Sie ü. pv an, Sie sind mein schönster Gedanke. ☎ 0162/7928872

Sybille, 78, immer noch eine schöne Frau, finanz. unabhängig, e. gute Köchin, mag Natur, Garten, fahre gern Auto. Als mein Mann verstarb, blieb ich alleine zurück. Ich suche pv einen lieben Mann mit ähnlichem Schicksal, wohne hier in der Gegend wäre auch jederzeit umzugsbereit. Gerne würde ich mit Ihnen telefonieren. ☎ 06151/1014071

Hanne, 64 J., mit super Figur u. dem Herz am rechten Fleck. Den Haushalt mache ich mit links, ich koche für mein Leben gern, doch für mich alleine macht es keine Freude. Ruf ü. pv an u. lass uns frisch verliebt den Herbst genießen u. an tristen Tagen zusammen auf dem Sofa kuscheln. ☎ 0176-57889239

Barbara 66 J./171 cm groß, das Herz am rechten Fleck, wer ich bin? Ich selbst mit Spaß am Leben, Träumen u. noch Zielen, auch mal über sich selbst lachen können. Ich hab den ersten Schritt gemacht, und du? Chiffre 55896

Dienstleistungen

Maler / Tapez. Vinyl, Fliesen, Trockenbau, Wo.+ Bad Sanierung, ☎ 0177/3142944 o. 06181/4358764

Dienstleistungen

Malerarbeiten, kompl. Badsanierung (auch barrierefrei), Tapezierarbeiten, Kellerisolierung (trocken legen), Trockenbau und Entrümpelung, sowie Gartengestaltung, Pflasterarbeiten, Terrassen etc. Hoti Malermeisterfachbetrieb. ☎ 06051-9777810 u. 0160-96687594



Service rund um Haus und Garten: Hausmeisterservice, Gartenpflege u. Umgestaltung, Baumfällung, Obstbaum- u. Gehölzschnitt, Mäharbeiten, Brennholzaufarbeitung, Kleinreparaturen etc., seit über 20 Jahren Problemlos. aller Art ☎ 06058-6216

Innen- u. Außengeländer z.B. in Edelstahl, verschiedenste Ausführungen. Treppen u. Balkonbauten bis 20m², nur bis zum 1. Stk. Metallbau Böttinger ☎ 0172/6612907 joachim@metallbauböttinger.de

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung, Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pflasterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung. ☎ 0160-99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

Biete Haushaltsauflösung, Umzüge u. Entrümpelungen in Hessen. Seriös u. zuverlässig zu guten Preisen. Freuen uns auf Ihren Anruf ☎ 0176/62449050 o. 01575/3654651

Flohmarkt

Flohmarkt in Langenselbold am So., 16. Oktober, auf dem Parkplatz vom Höffner-Logistikzentrum - trödeln, schleppen und genießen! Info: lampert-maerke.de und bei facebook. ☎ 02473-20596-50

Duru's Flohmarkt So. 16.10 BSS Palmusacker; So. 30.10. Altenhaßlau tegut Whatsapp Gruppe: ☎ 0173/4888724 Neue Homepage: www.duru-märkte.de ☎ 0176/24857953

Haushaufmarkt am Samstag, den 15.10. von 10 bis 16 Uhr in Bad Orb, Am Aubauch 32

Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösung o. Entrümpelung: Gewerbe, Whg., Haus. Umzugshilfe, Renovierungsarbeiten, Seniorenzüge, Messi- u. Problemwhgen., Komplettpaket v. Keller bis zum Speicher sowie Ankauf u. Beratung gehören dazu. Fa. Die Ameisen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Achtung! Biete preisgünstig Entrümpelung zum Festpreis an! Ohne versteckte Kosten u. mit Wertanrechnung. Haus, Wohnung, Keller, Garage etc. Auch Messi. Kostenl. Festpreisangebot! ☎ 01520-8264256

Kaufgesuche

Ankauf von: Pelzen aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös u. diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So 8-20 Uhr ☎ 06104/9879935

Kaufgesuche

Ankauf Ankauf! Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Porzellan, Schallplatten, Eisenbahnen, Leder- und Krokotaschen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelin, Messing, Teppiche, Orden, Fernglas, Puppen, Perücken, Krüge, komplette Nachlässe, sowie Haushaltsauflösung. Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung, 100% seriös und diskret. Barabwicklung vor Ort, täglich Mo-So von 8-21 Uhr. ☎ 069/17516793

Sammler kauft Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Gardinen, Schallplatten, Zinn, Porzellan, Modeschmuck, Silber, Uhren, Münzen, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Kleider, Leder, Krokotaschen, Messing, Perlen, Silberbesteck, Figuren, Möbel, Teppiche, Bilder, Orden, Krüge, Antiquitäten, Eisenbahnen, Briefmarken. Auch Wohnungsauflösung und komplette Nachlässe. 100% seriös. Höchstpreise bar vor Ort, kostenlose Anfahrt, Beratung sowie Werteschätzung. Tägl. 7.00-21.30 Uhr (auch am Wochenende) ☎ 069-67704886

Frau und Mann mit jahrelanger Erfahrung sucht und kauft Pelze, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Perücken, Ferngläser, Bleikristall, Bilder, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernsteinschmuck, Goldschmuck, Münzen, Teppiche, Porzellan, Silber, Nähmaschinen, Korallen, Krüge, alte Musikinstrumente, Armbanduhren, Taschenuhren, Militärsachen, Gobelin, Möbel, Gardinen usw. sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle Höchstpreise! 100 % seriös u. diskret. Barabwicklung vor Ort. Mo. - So. 8 - 20.30 Uhr, ☎ 06031-7768934

1A Bares für Bares. Kaufe Pelze aller Art, Zinn, Münzen, Uhren aller Art auch defekt, Mode, Goldschmuck, Militaria, Zahngold, Bilder, Porzellan, Möbel, Kristall, Eisenbahn, Puppen, Ferngläser, Silber aller Art, Bierkrüge, Modellautos, Blechspielzeug, Taschen, Teppiche, Entrümpelung, Haushaltsauflösung, zahle bar und fair. Christian's, Bangertstr. 11, Hanau ☎ 06181/3022279

Kaufe Antiquitäten + Sammelstücke z.B. Gemälde, Uhren, Militaria, alte Bücher, Postkarten, Spielzeug, Musikinstrumente, Münzen, Silber, Zinn und vieles mehr. M. Walter, Tel. 06181 - 7023413 walter-antik@t-online.de

Ankauf von gebr. Jagd- und Sportwaffen, Nachlassregulierungen, Erbwaffenblockierung, behördl. Umschreibung + Abholservice. Fa. Weignerkind, erreichbar ab 15 Uhr ☎ 0170/9066676

Händler kauft Ihre Waffen (auch ganze Sammlungen) sowie Deko-Salut u. Schreckschusswaffen u. WK2 Militaria aller Art. www.waffen-kolo.de ☎ 06031-7915283

Suche Puppen aller Art und Schreibmaschinen. Komme gerne kostenlos vorbei. ☎ 06181-3066196

Nachhilfe

Erteile Nachhilfe in Mathematik bis Klasse 13; auch Vorbereitung auf Abschlussprüfungen. ☎ 06051-71862

Reinigung

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig oder Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit absolut zuverlässigem Personal! 51 Jahre Fa. Ralf Hüber, Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Rund ums Haus

www.buegler-bauservice.de Noch freie Termine für Dach- u. Fassadenarbeiten sowie Abdichtungen. ☎ 06183-2098266 u. 0160-1257409, bueglerbau@gmx.de.

Teppichreinigung

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antiallerg. mit Geruchsbeeitigung, farbfrisch wie neu mit Langzeitimprägnierung! 51 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Tiermarkt

Rauhaardackel Welpen mit DTK Papieren. In gute Hände abzugeben. Familien Hunde die auch Jagdlich geeignet sind. ☎ 0152/29563016

Umzug

Umzüge seit über 40 Jahren H. Schilling Nah und fern - Lagerung Gelnhausen ☎ 06051/887458 Hanau ☎ 06181/21700 www.umzuege-schilling.de

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtszuschläge, kostenloser Umzugsberater, keine Materialkosten, Küchen- u. Möbelmontage. ☎ 06047-986370, 0173-1700586

Verkäufe

E-BIKE CENTER GRÜNDAU Gelnhäuser Str. 15b · Tel. 06051-9677433

HERBST ANGEBOTE!

- E-Bike Tiefeinsteiger ab 1.999 €
E-Mountainbikes ab 2.299 €
E-Mountainbikes Fully ab 3.999 €
E-Mountainbikes f. Kinder ab 1.799 €
E-Luxus Klapprad ab 1.999 €

Alle Angebote auch erhältlich in: Biebergemünd-Bieber Rossbacher Str. 2 · Tel. 06050-9085710 Lohr am Main Sackenhäuser Str. 34 · Tel. 09352-6026936 Büdingen Berliner Str. 13-15 · Tel. 06042-96090 Kahl am Main Hanauer Landstr. 24 · Tel. 06188-2442

Möbellandhallen Neuberg! Ausgesuchte Top Möbel und Premiumküchen in riesiger Auswahl sofort zur Verfügung. Bei 100% Qualität und schneller Leistung, weit und breit bei vergleichbaren Möbel- + Küchenanbietungen günstiger als Mitbewerberangebote. Jetzt extra noch super Schnäppchen aus der Ausstellung zu Tiefstaktionspreisen. Riesige Auswahl an Tischen, Stühlen, Küchen, Betten, Polster + Matratzen. Neu, mit den Premium Leon Fabrikküchen. Neu, die größte Auswahl an Baumtischen im Rhein-Main-Gebiet. Bequemeres P vor dem Haus + Busstation. Möbellandhallen Neuberg, Im Unterfeld 2, 63543 Neuberg, Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. bis 16 Uhr. ☎ 06183/8991911

Trapezbleche 1. Wahl und Sonderposten aus eigener Produktion, Top-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung. ☎ 03685/40914-0. 5 % online-Rabatt sichern! www.dachbleche24.de

Verkäufe

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

Säge-Spaltmaschinen, Bandsägen, Kreissägen, Holzspalter, Forstseilwinden. Die idealen Maschinen für die Brennholzproduktion. www.zeier-forst.de Zeier Forst-Geräte-Center ☎ (09747) 841

Kontakte

Lena (35), Massage, Hausb., 0177/5694832

Erotik

Nackte Rentnerin (66j.) 0162-5627774

Hausfrau (34) 01523-8502138

... auch als kostenloses epaper Mittelhessen-Bote www.bote.de

IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote mit Kreisausgaben Main-Kinzig-Bote (für den gesamten Main-Kinzig-Kreis) Wetterauer Wochen-Bote (für den gesamten Wetterau-Kreis) Verleger: Oliver Naumann, Ehrhard Naumann, Geschäftsführer: Oliver Naumann, Jochen Grossmann, Chefredakteur: Thomas Welz Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme: Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr.

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 35/48. Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchterner Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdinger Bote, Oberhessener Bote, Kahrgünder Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht: Gelnhausen - Mitteilungsblatt; Langenselbold - Langenselbolder Bote; Wächtersbach - Wächtersbacher Stadtanzeiger;

Gründau - Gründauer Anzeiger; Freigericht - Freigerichter Bote; Hasselroth - Hasselrother Anzeiger; Linsengericht - Linsengerichter Anzeiger; Biebergemünd - Wochenblatt Biebergemünd. Auflage: 305.920. Kombination mit Gießener Zeitung. Auflage: 128.875. Gesamtauflage: 434.795

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung. Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entscheidung. Verteilung: kostenlos an die Haushalte Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen. Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

Table with 2 columns: Anzeigen, Redaktion, Vertrieb, Telefax and corresponding phone numbers.

BESTELLSCHEIN FÜR EINE PRIVATE KLEINANZEIGE. Includes form fields for name, address, phone, and payment details. Price: 26,00 € per line. Includes contact info: Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Tel. (06051)833244 · Fax (06051)833255 · E-Mail: anzeigenabteilung@gnz.de



NATURSTEIN FÜR HAUS & GARTEN.
FRISCHER BETON ZUM MITNEHMEN.

Main-Kinzig-Str. 30
63607 Wächtersbach

Montag-Freitag
07:00 bis 12:30 Uhr
13:00 bis 17:00 Uhr

Samstag
08:00 bis 13:00 Uhr
(April bis Oktober)

Verkauf & Beratung
für Privat & Gewerbe
Drive-in & Lieferservice
Musterausstellung
Betontankstelle

WWW.MHI-NBS.DE

Haustechnik ERBE
Heizung · Sanitär · Klima

Ihr Ansprechpartner für:

Heizung
Sanitär
Klima

36396 Steinau a. d. Straße
Mobil: +49 176 6175 0458
E-Mail: info@haustechnik-erbe.de

RUFEN SIE UNS UNVERBINDLICH AN!

Herbert Motten
Ihr Partner rund ums Holz

TÜREN | BAUHOZ | FUSSBÖDEN
HOBELWARE | PLATTEN

TH. HERBERT GMBH & CO. KG
Fuldaer Str. 14 | 97786 Motten
Tel. 09748/9119-0 | herbert-motten.de

Ins Haus – aber wann?

Empfindliche Topfpflanzen im Herbst



Kommt Nachtfrost im Herbst nur vereinzelt vor, kann man Topfpflanzen ruhig noch im Freien lassen - aber gut einpacken.
Foto: Caroline Seidel/dpa-mag

In vielen Regionen in Deutschland sind die Nächte bereits bitterkalt - aber zugleich oft noch nicht kalt genug für den Kältetod von Topfpflanzen. Denn selbst das empfindliche Grün sollte nicht zu früh ins Winterlager kommen. Eine Abwägung, wie man witterungsbedingt handelt: Viele Kübelpflanzen vertragen Temperaturen an der Frostgrenze. Aber besonders empfindliche Pflanzen können schon Schaden nehmen, wenn die Temperaturen in Bodennähe bei plus fünf Grad liegen. Spätestens Minusgrade werden für die meisten Pflanzen zum Problem. Gleichzeitig gilt es, das Topfgrün aus dem Garten, vom Balkon oder der Terrasse im Herbst so lange wie möglich im Freien zu lassen, da den Pflanzen zum Beispiel der Lichtmangel während des langen Aufenthalts im Winterlager nicht gut tut.

Grad warmer Wintergarten kommt laut Gartenakademie dem Optimum sehr nahe. Gut ist auch ein Kellerraum mit natürlichem Licht, der zwischen zwei und zehn Grad warm ist. Eine Garage kann ein Winterlager für die Robusten unter den grünen Frostbeulen sein, zum Beispiel Granatapfel oder Feige. Das ist aber abhängig vom Gebäude, denn es dürfen keine tiefen Minusgrade in der Garage auftreten. Wer nur sehr dunkle Räume bieten kann, muss diese kalt halten. Denn Wärme signalisiert den Pflanzen, es sei Frühling und sie treiben aus. Eine lange Liste von frostempfindlichen Topfpflanzen und ihren optimalen Lagerbedingungen hat das Landwirtschaftliche Technologiezentrum Augustenberg (LTZ) zusammengestellt.

Wer diese Bedingungen in Haus oder Garage nicht bieten kann, kann seine Pflanzen womöglich gegen Gebühr in eine Gärtnerei ausquartieren. Alternativ müssen große Topfpflanzen eben im Freien bleiben und bei Minusgraden gut eingepackt werden.

Thema

Garten im Herbst

Bei schwankender Witterung können die Pflanzen erst mal im Freien bleiben. Aber: Wir sollten den Wetterbericht im Blick haben. Für drohende Fröste kann man ein Schutzvlies bereitlegen, das man tageweise über die empfindlichen Pflanzen legt. Am besten sind Winterquartiere, die hell und zugleich kühl sind. Ein nur circa acht

500 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Internet: www.draht-weissbaecker.de
Email: draht@weissbaecker.de

DRAHT-WEISSBÄCKER

- Draht- und Gitterzäune · Tore
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Gabionen
- Pfosten · Sicherheitszäune
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Montagen
- auch Privatverkauf

Auto & Verkehr

Spart Sprit

Auto gehört nach Urlaubsfahrt entrümpelt

Unnütze Ladung im Auto frisst unnötig Sprit. Daher sollten Autofahrer ihren Pkw nach der Urlaubsfahrt in den Herbstferien schnellstmöglich ausräumen und ihn von unnötigem Ballast befreien. So treibt eine überflüssige Zuladung von 100 Kilogramm den Spritverbrauch laut TÜV Süd um rund 0,4 Liter pro 100 Kilometer in die Höhe. Auch Dachboxen und Fahrradträger gehören zügig abmontiert. Wer wegen der erhöhten Zuladung den Reifendruck

für die Reise erhöht hatte, sollte ihn jetzt wieder an die normale Belastung anpassen. Wie hoch der Reifendruck dafür sein sollte, steht entweder im Bordbuch oder an entsprechenden Stellen am Auto (an der B-Säule der Fahrerseite oder an der Tankdeckel-Innenseite). Wer die Leuchtweitenregulierung manuell verstellt, sollte auch diese wieder an die normale Beladung anpassen, damit die Scheinwerfer nachts nicht zu tief stehen und man weit genug sehen kann. *dpa*

Anhänger

Große Auswahl an HUMBAUR + PONGRATZ Rückwärts- und Dreiseitenkipper auf Lager
Anhänger-Großmarkt WOLF
Tel. 0 64 09 - 16 00

Autohandel

Barankauf! Fahrzeuge, Pkw, Lkw, Busse, Wohnmobile aller Art, jeder Zustand, mit od. ohne TÜV. Auch Agria oder Motorräder.
☎ 0177-2802695 auch WhatsApp

Autozubehör

Zu verkaufen: 4 neuwertige Sommerreifen Goodyear 205/55 R17 91V Efficientgrip Performance, DOT 27/22 (ca. 120 km gelaufen), Abholpreis 250,- €. ☎ 06055/5990

Pkw Ankauf

Kaufe Pkw, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel.
☎ 0170-9669002

V&S PKW-Ankauf! Rufen Sie uns an o. senden Sie Bilder u. Fahrzeugdaten per WhatsApp an ☎ 0152/26315092 o. 0171/2760410 GN-Hailer, Altenhaßlauer Weg 3

Pkw Ankauf

Ankauf von PKW und LKW, alle Hersteller, alle Modelle, Zustand, TÜV und KM egal, auch mit Schäden jeglicher Art. Jederzeit erreichbar. ☎ 06403-9688211 + 0176-23479199

Liebe Leser: Kaufe PKW's zu fairen Preisen, bitte alles anbieten, Unfall, auch ohne TÜV, hohe Kilometer. ☎ 06053-7068811 oder 0152-54658507

FAHRZEUG-BARANKAUF
Auto - Wohnmobil - Motorrad
Fa. Schramm 06051-9155849

Pkw Sonstige

VW T4 Fensterbus Lang Bj93 2L,84Ps Benzin,G-Kat VB 3800€. BUPELL XB 12xT, Bj08 VB 3800€. Renault Twingo Rostfrei 150€ Suche Harley ☎ 0176/75553238

Reisemobile

Familie mit Kind sucht Wohnmobil oder Wohnwagen, ausschl. von privat! Bitte einfach mal alles anbieten! Wir freuen uns auf Ihren Anruf! ☎ 01520-8264256

Wir kaufen

Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

ImmobilienMarkt

Nachwuchs im Auge behalten

So wird der Balkon sicher für Kleinkinder

Wer kleine Kinder hat, sollte den Nachwuchs bei offener Balkontür stets im Auge behalten - und im Zweifel nur kurz stoßlüften, rät die Aktion Das sichere Haus (DSH). Blumenkübel, Balkonmöbel, Getränkekisten und andere Dinge, auf die Kleinkinder steigen können, haben deshalb nichts in der Nähe der Balkontür zu suchen. Um Kletterübungen der Kleinen direkt am Balkongeländer zu vermeiden, sollten sie besser weit weg vom Geländer und an die Hauswand gerückt werden - oder gleich ganz in der Wohnung bleiben. Eine weitere Maßnahme, um zu verhindern, dass Kleinkinder sich an der Balkonbrüstung hochziehen: Blumenpracht als Kletterbarriere nutzen. Werden Blumenkästen aufgehängt, erschweren sie dem Nachwuchs gefährliche Kletterübungen, rät die Aktion Das sichere Haus. *dpa*

Garagen

Garagen, Lager, Parkplätze, 5-45 m², in gepflegter, sicherer Liegenschaft, 3 Minuten vom Amtsgericht Hanau entfernt. ☎ 01520-2311680

Suche abschließbare Garage in Freigericht oder Umgebung zur Pkw Miete. ☎ 0151/20719944

Gew. Vermietungen

Gründau-Rothenbergen: Ladenlokal, ebenerdig, 65 m², zu vermieten. Nutzung vorzugsweise als Büro. 500,- € + NK + Kt. ☎ 0176/25033073

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Acker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen (Tel. 06042) 6691 oder 0171-5734404

Immobilien-Gesuche

Suche ruhige Eigentumswohnung zum Kauf, in Hanau oder Umgebung, ab 3 Zimmer, von Privat ☎ 0176/43072361

Suche Mehrfamilienhaus ab Baujahr 1910-1990 auf Mietkauf-Basis. Bitte alles anbieten, nur von privat! Herr Eckstein ☎ 0173/9498763

Suche 1-2 Familienhaus im Wetterau- MKK Kreis, von Privat, ☎ 06048/7753 oder 0171/4793372

Mietgesuche

Orgelbauer sucht Haus oder Wohnung mit Garten ab 120 m² zum 01.03.2023, auch renovierter Altbau. Angebote unter ☎ 0173/9498763

Suche dringend möbliertes Zimmer. ☎ 06052-912470

Vermietungen

Bad Orb: Biete schönen 20 m² großen Raum in freundlicher, zentral gelegener psychotherapeutischer Praxis auch stunden- oder tageweise zur Untermiete ab sofort. Email: kontakt@ppbadorb.de

Frg.-Somborn, Stauerstr. 4: 3,5 ZKB., ca. 73 m² + Balkon, 1. Et., Diele, Keller, Garage 50€ zzgl., 600,- € + NK + 2 MM Kt., NR, keine Haustiere. ☎ 06055/3587 od. 0175/5235114

Büdingen: 3 ZKB, WC, Balkon, Kellerraum, ab sofort frei, 600,- € + Uml. + Kt. ☎ 06668/287

Mieterbund Fulda und Umgebung e.V.
Rechtsberatung auch in Schlichtern durch Anwälte
Anmeldung unter: (0661) 72105 oder info@mieterbund-fulda.de
Jetzt Mitglied werden und sofort profitieren!
www.mieterbund-fulda.de

StellenMarkt

Stellengesuche

Frau sucht Arbeit als Putzkraft für Nachmittags, auf 520€ Basis. Erfahrungen sind vorhanden. In GN und näherer Umgebung. Erreichbar unter ☎ 0162/1674844

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Dame, Ende 50, bietet seriösen Betreuungs- u. Begleitservice für Ihre kranken od. pflegebedürftigen Angehörige. Infos unter ☎ 0160/7723121

Buchhalter sucht stundenweise Nebenberufstätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Runter vom Sofa - rein ins Team. Wir haben Arbeitsstellen in Voll- und Teilzeit sowie auf 450 €-Basis (z.B. für Schüler, Stud., Rentner oder Hausfr.). Bewerben Sie sich jetzt bei McDonald's in Slü, Gründau, Erlensee, Florstadt und Butzbach. Wir haben etwas für Sie. Wetten, dass? Schriftl. Bewerbung ins Restaurant oder unter verwaltung@mcdgluth.de

Stellenangebote

Suche kinderfreundliche, deutsch sprechende Haushaltshilfe für 4-6 Std. pro Woche auf 450,-€ Basis, in Liebslos. Aufgaben: Putzen, Bügeln u. gelegentl. Babysitten in den Abendstunden. Führerschein/Auto von Vorteil. Chiffre 55566

Suche Tages-Hundebetreuung! Husky, männlich, 5,5 Jahre alt, sehr lieb, von Mo.-Fr., 6-17 Uhr, VB 200,- €. ☎ 0152/08631487

Suche Reinigungskraft für privaten Haushalt, 1x pro Woche für 3 Stunden in Freigericht/Alt. ☎ 0151/16685080

Deutschsprachige Rentnerin zur tageweisen (24 Std.) Seniorenbetreuung mit PKW in Gelnhausen gesucht. ☎ 0172/7585964

Hotel Parqueo in Gelnhausen sucht für Rezeption/Tagung in Teilzeit/Mi-nijob m/w/d ☎ 0151-15225558

Suche Putzfee für Privathaushalt in Gründau-Liebslos, freitagvormittags, ☎ 0171/1982901

Landkreis Aschaffenburg
Gute Lage. Gute Leute. Gutes Leben.

Komm in unser Team!

Versorgungstechniker/in, Techniker/in
Fachrichtung Heizung, Lüftung, Sanitär o.Ä. *
für die Kreishochbauverwaltung
beim Landratsamt Aschaffenburg

Infos und Bewerbung bis zum 28.10.2022 unter
www.stellenangebote-ab.de



Stellenausschreibung

Der Eigenbetrieb Kommunale Dienste Bad Orb sucht zum 1. Januar 2023 einen **Bauhofmitarbeiter (m/w/d)** für den Bereich Betriebshof sowie zum nächstmöglichen Termin einen **Elektroniker/Elektromeister (m/w/d)** für den Bereich Abwasserbeseitigung

Die Stellenausschreibungen mit allen relevanten Informationen finden Sie unter: www.kd-bad-orb.de/neuigkeiten und www.bad-orb.de.

Wir möchten unser Team verstärken!

Der Eigenbetrieb Stadtwerke Schlüchtern sucht eine/n **Fachkraft für Abwassertechnik (m/w/d)** (für den Kläranlagen- und Kanalbetrieb)

Informationen unter: www.schluechtern.de/rathaus-politik/stellenausschreibungen

WIR SUCHEN

für den Standort Gelnhausen in **Voll- oder Teilzeit:**



Medizinische Fachangestellte m/w/d
Gesundheits- & Krankenpflegerin m/w/d
Hotelfachfrau/-mann/Rezeptionistin m/w/d

Quereinsteiger sind willkommen!

Schicken Sie uns Ihre aussagekräftige Bewerbung an: bewerbung@neuro-chirurgie.de

oder per Post an:
 Wirbelsäulenzentrum
 Fulda | Main | Kinzig
 Hailerer Straße 16
 63571 Gelnhausen



neuro-chirurgie.de

WIRBELSÄULEN-ZENTRUM
 FULDA MAIN KINZIG

HAMM ERSTARKES TEAM SUCHT VERSTÄRKUNG!

UNTERSTÜTZUNG DER HAUSTECHNIK (M/W/D) AUF MINIJOB BASIS

- ZUR ÜBERPRÜFUNG DER ELEKTRO-NISCHEN GERÄTE NACH DGUV V3
- VORZUGSWEISE NACHMITTAGS ODER SAMSTAGS

NICOLE SCHÜSSLER | 06056-72 129
 BV.PERSONAL@HAMM-KLINIKEN.DE
 BRÜDER-GRIMM-STR. 20
 BAD SODEN-SALMÜNSTER



ZEIG UNS DEINE HAMM ERSTÄRKE!

HAMM ERSTARKES TEAM SUCHT VERSTÄRKUNG!

FAHRER (M/W/D) ALS GERINGFÜGIGE BESCHÄFTIGUNG

- PATIENTENTRANSPORTE IM UMGREIS VON BIS ZU 300KM UND FAHRTEN INNERHALB DER REGION
- HAUPT-EINSATZTAGE SIND DIENSTAG BIS DONNERSTAG

NICOLE SCHÜSSLER | 06056-72 129
 BV.PERSONAL@HAMM-KLINIKEN.DE
 BRÜDER-GRIMM-STR. 20
 BAD SODEN-SALMÜNSTER



ZEIG UNS DEINE HAMM ERSTÄRKE!



„Ich liebe Herausforderungen und frischen Wind. Deshalb ist mir Weiterbildung wichtig.“



Deutsches Rotes Kreuz
 Kreisverband Gelnhausen-Schlüchtern e. V.

Werden Sie Teil unseres Teams und starten Sie als

+ Pflegefachkraft (m/w/d) (3-jährig), in Voll- oder Teilzeit oder auf Minijobbasis

Helfen steht jedem gut!

Deutsches Rotes Kreuz
 KV Gelnhausen-Schlüchtern e. V.
 Frankfurter Straße 34
 63571 Gelnhausen
 Telefon: 06051 4800-110
www.drk-gelnhausen-schluechtern.de

Bitte senden Sie Ihre Bewerbung per E-Mail an Personalabteilung, personal@drk-gelnhausen-schluechtern.de oder über das Bewerbungsportal auf unserer Internetseite.



Ihre Vorteile

- Wunschdienstplan
- Smartphone (auch zur privaten Nutzung)
- Vergütung nach DRK-Reformtarifvertrag
- 30 Tage Urlaub
- Betriebliche Altersversorgung ab dem 1. Tag
- Jahressonderzahlung
- Zuschuss zu Fitnessstudios
- Jobbike

Ihr Profil

- Abgeschlossene Ausbildung als ex. Gesundheits- und Krankenpfleger*, ex. Krankenschwester* oder ex. Altenpfleger*
- Führerschein Klasse B
- Bereitschaft zum Schichtdienst

OR-Code scannen und mit WhatsApp bewerben!



MKK
 MAIN-KINZIG-KREIS


Geschäftszeichen: 11.1 /2/91/2022

Für das Jugendamt – Sachgebiet Sozialer Dienst – suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt, in Vollzeit- oder Teilzeitbeschäftigung mit Einsatz in Hanau, zunächst befristet auf 2 Jahre, eine

Sozialpädagogische Fachkraft (m/w/d)

mit einer abgeschlossenen Fach- oder Hochschulbildung im Bereich der sozialen Arbeit (Diplom bzw. Bachelor)

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter: www.mkk.de > Kreisverwaltung > Karriere im MKK > offene Stellen



MKK
 MAIN-KINZIG-KREIS


Geschäftszeichen: 11.1/2/92/2022

Für das Amt für Umwelt, Naturschutz und ländlichen Raum – mit Sitz in Gelnhausen – suchen wir zum 01.02.2023 eine

Sachbearbeitung in der Abteilung Landwirtschaft (m/w/d)

mit einem abgeschlossenen Hochschulstudium der Agrarwissenschaften oder den Abschluss staatlich anerkannte/-r Betriebswirt/-in der Fachrichtung Agrarwirtschaft oder ein Studium der öffentlichen Verwaltung (Diplom / Bachelor) mit mehrjähriger Berufserfahrung im Bereich Landwirtschaft.

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter: www.mkk.de > Kreisverwaltung > Karriere im MKK > offene Stellen



Landkreis Aschaffenburg
 Gute Lage. Gute Leute. Gutes Leben.

Komm in unser Team!

Leitung (m/w/d) für den Allgemeinen Sozialen Dienst (ASD)

beim Landratsamt Aschaffenburg

Das macht UNS aus

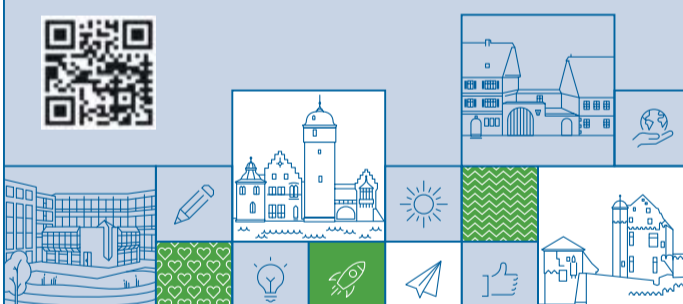
Zusammenhalt hat bei uns oberste Priorität!
 Wir arbeiten teamorientiert zusammen und unterstützen uns gegenseitig.

Wir sind sehr gut vernetzt!
 Die verschiedenen Fachdienste und die Wirtschaftliche Jugendhilfe arbeiten Hand in Hand mit dem ASD zusammen.

Unsere Arbeit ist besonders strukturiert!
 Unsere Arbeitsprozesse sind vollständig digitalisiert, im Rahmen der Personalbemessung beschrieben und in einem Fachverfahren abgebildet.

Wir sind gut aufgestellt!
 Wir werden von Fachkräften für die Qualitätssicherung und für die Informationstechnologie unterstützt.

Infos und Bewerbung bis zum 28.10.2022 unter www.stellenangebote-ab.de

Sie suchen den Einstieg in eine vielseitige, abwechslungsreiche sowie innovative Tätigkeit in einem modernen und zukunftsorientierten Medienverlag? Dann sind Sie bei uns an der richtigen Adresse: Seit mehr als 50 Jahren schreibt das Druck- und Pressehaus Naumann mit Firmensitz in Gelnhausen Erfolgsgeschichte und ist ein bedeutender Arbeitgeber in der Region. Unser Fortschritt und Wachstum wird von jedem einzelnen Mitarbeiter mitgetragen.

Seit 2017 verfügen wir über eine der modernsten Zeitungsdruckanlagen auf dem Markt. Immer am Puls der Zeit, ist Stillstand für uns ein Rückschritt.




WIR SUCHEN SIE! «

Zur Verstärkung und Erweiterung unseres Teams suchen wir:

- Mitarbeiter** (m/w/d)
in Teilzeit für die telefonische Kundenbetreuung und Neukunden-Akquise
- Kaufmännischer Mitarbeiter** (m/w/d)
im Backoffice, in Teil- oder Vollzeit
- Industriemechaniker/Betriebsschlosser** (m/w/d)
Instandhaltung Anlagentechnik, in Vollzeit (mit Bereitschaftsdienst)
- Sachbearbeiter** (m/w/d)
Rechnungswesen
- Zusteller** (m/w/d)
in Vollzeit (35 Std./Woche) oder auf Minijob-Basis

Ausführliche Details zu den ausgeschriebenen Stellen sowie mehr über uns und die vielseitigen Karrieremöglichkeiten im Unternehmen erfahren Sie unter www.dpn-media.de/jobs

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann zögern Sie nicht und schreiben uns eine E-Mail an personal@gnz.de oder senden Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen an unten stehende Adresse mit Angabe der Stellenbezeichnung. Da wir Ihre Bewerbungsunterlagen nicht zurücksenden, schicken Sie uns bitte keine Originale. Mit Zusendung Ihrer Bewerbung verzichten Sie auf die Rückgabe Ihrer Unterlagen.

Wir freuen uns auf Sie!



Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Telefon: (06051)833 104 · E-Mail: personal@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

NORMA®



Kulinarische Reise

ab Montag,
17. Oktober

MINGES Café Creme Schümli/ Vienna
1-kg-Packung (1 kg = 9,99) je Packung

41% billiger
UVP 16,99
9,99*
1 kg

MUSES Griechischer Honig Thymian- oder Pinienhonig, 450-g-Glas (1 kg = 8,87) je Glas

20% billiger
UVP 4,99
3,99*

Univer Delikatess Creme Zwiebel-, Knoblauch-, Paprika-, Gulaschcreme, Knoblauch-Chili-Gewürzcreme, Pizzacreme, Zwiebel-Chili-Creme oder Paprikamark mild oder scharf, 160-g-Tube (1 kg = 11,19) je Tube

35% billiger
UVP 2,79
1,79*

Irish Whiskey Collection Tyrconnell, Connemara, Kilbeggan Traditional und Single Grain 40% vol, 4x0,05-l-Flasche (1 l = 64,95)

in hochwertiger **GESCHENK-PACKUNG**

13% billiger
UVP 14,99
12,99*
4er-Pack

Im Aktionskühlregal:
Krakauer Sortiment nach osteuropäischer Art, als Stange oder im Ring Brühwurst mit grober Fleischinlage, 500-g-Packung (1 kg = 7,98) je Packung

27% billiger
UVP 5,49
3,99*
500 g

SEDITA Horalky/Mila Mila: Waffeln gefüllt mit einer Milchcreme und halbseitig mit Schokolade überzogen; Horalky: Waffeln mit Erdnusscremefüllung 5x50-g-Packung (1 kg = 7,96) je 5er-Pack

20% billiger
zum Vergleich: UVP Einzelriegel = -,-50
1,99*
5er-Pack

lorenz Saltletts Classic 250-g-Packung (1 kg = 4,76)

40% billiger
UVP 1,99
1,19*

TULIP Sandwichbelag 450-g-Dose (1 kg = 8,87)

11% billiger
UVP 4,49
3,99*

UNSER OBST UND GEMÜSE IST PRÄMIERT! ÜBER 120 ARTIKEL STÄNDIG IM SORTIMENT!

bilacón eurofins

ILAU GLOBAL GAP DLG

Äpfel vom Bodensee Deutschland/ Region Bodensee, im XXL Karton Kl. I, ausgewählte Sorte: Braeburn, großfallende Äpfel mit knackigsaftigem und süß-fruchtigem Fruchtfleisch, 5-kg-Karton (1 kg = -,-89) je Karton

5 kg!
4,44*
neue Ernte!
große Früchte!

LAZAGARA Premium Tafeltrauben Italien (Apulien) Kl. I, Sorte: Italia - aromatisch, süß, 2-kg-Steige (1 kg = 1,90) je Steige

2 kg!
3,79*

Premiium Naschtomaten 1 kg!
Marokko Sorten: Sweetelle oder Angelle, 1-kg-Schale (1 kg = 3,33) je Schale

3,33*

NORMA® IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN - IMMER DER BESTE PREIS!

Thermo-Fleece-Bettwäsche in 2 Größen
• 100% Polyester
• Mit Marken-Reißverschluss
• Mit Antistatik-Ausrüstung
• Pflegeleicht und Bügelfrei

Extra warme Fleece Qualität

1 Kissen ca. 80x80 cm
1 Bezug ca. 135x200 cm
15,99*

1 Kissen ca. 80x80 cm
1 Bezug ca. 155x220 cm
17,99*

Besonders praktisch - mit Marken-Reißverschluss

24 Auch online

Leaves
Structure Stripes
Squares
Paisley

Thermo-Fleece-Spannbettuch in 3 Größen
• 100% Polyester
• Atmungsaktiv und allergieneutral
• Höchste Formstabilität
• Steghöhe ca. 27 cm

NEUE Farben!

Silber
Beere
Terra
Kitt
Eisblau
Grau

ca. 90 x 190 - 100 x 200 cm **8,99***
ca. 140-160x200cm **9,99***
ca. 180-200x200 cm **12,99***

24 Auch online

Mikrofaser-Duo-Steppbett in 2 Größen • Winterseite in kuscheliger Mikrofaser Plüsch-Qualität • Bezug: 100% Mikrofaser-Plüsch • Füllung: 100% Polyester

ca. 135 x 200 cm **17,99***
ca. 155 x 220 cm **22,99***

24 Auch online

Das ideale Mikrofaser-Steppbett für das ganze Jahr ✓ Flauschig-warme Winterseite ✓ Luftig-leichte Sommerseite

Pfanne „Parma“ mit cremefarbener Beschichtung • Hochwertiger Aluguss • Mit langlebiger Thermoceramica

Pfanne ca. Ø 20/24/28 cm

Antihaf-Versiegelung • Soft-Touch-Griff • Außen glänzende Silikonbeschichtung, dadurch pflegeleichte Reinigung • Backofenfest bis 150°C
4 Jahre Garantie

Hochrand-Schmorpfanne Ø ca. 28 cm

GREBLON ca. 7,8 cm

ca. 20 cm **15,99***
ca. 24 cm **17,99***
ca. 28 cm **19,99***
ca. 32cm oder Schmorpfanne Ø ca. 28cm **24,99***

24 Auch online

Praktischer Zusatzhandgriff

KRATZFEST extrem hitzebeständig bis 400°C

Aluguss-Pfanne „Vinci“ • Hochwertiger Aluguss mit robuster ILAG-Granitec- oder ILAG-Ultimate-Antihaf-Beschichtung • Backofenfest bis 150°C

ca. 24 cm Grau-Weiß gesprenkelt
ca. 20 cm Anthrazit
ca. 28 cm Grau-Weiß gesprenkelt

ILAG Granitec Anthrazit
ILAG Ultimate Anthrazit

ca. 20 cm **15,99***
ca. 24 cm **17,99***
ca. 28 cm **19,99***

Alle Größen in beiden Farben erhältlich

24 Auch online

Für alle Herdarten geeignet, auch Induktion

Jogg-Jeans Ronley für Herren
• 63% Baumwolle, 36% Polyester, 1% Elasthan
• Elastikbund mit Kordelzug
• Mit trendigen Wascheffekten
• Größen M (48/50) - XXL (60/62) je Jogg-Jeans

Modischer 5-Pocket-Style
Dark-Denim

Blue Denim

12,99*

24 Auch online

Outdoor-/Freizeitstiefel für Damen und Herren
• Strapazierfähiges Obermaterial • Textiles Warmfutter • Robuste und griffige TPR-Laufsohle • Größen 39-44

Camel
Schwarz

51% billiger
UVP 49,90 je Paar
23,99*

Mit hochwertigem Warmfutter

SLIMMAXX Super-BH 4er-Set besonders weich und flexibel • Extra breite Schulterträger • Keine lästigen Verschlüsse • Doppelt verstärkt • Breiter Brustgummi • 92% Polyamid, 8% Elasthan • Größen M-XXL

Set 1: 2x Weiß, Beige, Schwarz
Set 2: Mauve, Mint, Weiß, Hellblau

UVP 49,99 je 4er-Set
19,99*

60% billiger

24 Auch online

Nitril-Handschuhe 100er • Größen S-L je 100er-Pack

100 Stück
7,99*

*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

NORMA 24 **ÜBER 50.000 ARTIKEL** einfach & bequem online bestellen unter www.norma24.de

HIER GEHT'S ZU UNSEREM ONLINESHOP

NORMA®
www.norma-online.de

NORMA24 Online-Shop GmbH & Co. KG, Manfred-Roth-Str. 7, 90766 Fürth
NORMA Lebensmittelbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg