

# Schlüchterner Bote



## Heimat im Blick

mit Ihrem  
lokalen Mitteilungsblatt



## Partnerstädte feiern

Verschwisterung von Guilherand-Granges und Bad Soden-Salmünster



KW 45, Samstag, 12. November 2022

Amtliche Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises

Ausgabe F 1

## Hallo, liebe Leser

Mit Verpackungen hab ich's nicht so sehr. Mein favorisierter Müsliriegel geht ganz sicher nicht an der Stelle auf, an der „Hier öffnen“ steht. Die Aufsätze für meine elektrische Zahnbürste sind derart gut verschweißt, dass ich regelmäßig damit rechnen, einen geheimen Schatz darin zu finden und die Plastiklasche an der Milchverpackung – ohne Worte. Der Höhepunkt allerdings sind meine Spülmaschinentabs. Regelmäßig endet es in einem Tobsuchtsanfall, wenn ich vor der vollen Maschine hocke und zunehmend ungehaltener werde, weil es nur unter Einsatz sehr vieler Nerven und einer winzigen Nagelschere überhaupt möglich ist, die in Form gepresste Reinigungsmasse von ihrer durchsichtigen Hülle zu befreien. Es reicht, befand ich und suchte in der Putzmittelabteilung der Drogerie nach einer Alternative, als mein Blick auf den Aufdruck einer Spülmaschinentabs-Verpackung fiel. *Meiner* Spülmaschinentabs-Verpackung. Es waren nur drei Worte, die mich fassungslos zurückließen: „Mit selbstauflösender Folie“.

## Euer Boto

## Rosen für vertriebene und ermordete Mitbürger Salmünsters

Schüler der Henry-Harnischfeger-Schule gedenken den Opfern des Nationalsozialismus am 9. November



Rosen für die von den Nationalsozialisten vertriebenen und ermordeten Bürgerinnen und Bürger.

**Bad Soden-Salmünster.** Stellvertretend für ihre Schulgemeinde legten Schülerinnen und Schüler der Klasse 6b der Henry-Harnischfeger-Schule an den Stolpersteinen der ehemaligen Mitbürgerinnen und -bürger Salmünsters Rosen nieder. Die Schülergruppe war bereits an der Verlegung der Stolpersteine beteiligt und gedenkt am Tag der Pogromnacht am 9. November 1938 erneut den Opfern des Nationalsozialismus.

„Es ist erschreckend und traurig, wie viele Menschen aus Salmünster in Konzentrationslagern ermordet wurden“, sagt Schülerin Susan. Auch ihre Mitschülerin Sophie äußert sich nachdenklich: „Jeder Mensch möchte sein Leben leben und man hat ihnen genau dieses genommen, indem man sie vertrieb und dann ermordete.“ Quentin bedrückt die Ungleichheit vor dem Gesetz: „Jüdische Mitbürger durften nicht mehr im Verein sein, keine

Schule mehr besuchen und man nahm ihnen ihr Eigentum weg.“ Alle Schülerinnen und Schüler sind sich gemeinsam mit ihrer Klassenlehrerin Julia Czech einig, dass so etwas nie wieder passieren darf und man daher an diese Zeit erinnern muss. „Vielleicht wird der ein oder andere Salmünsterer sich heute fragen, weshalb dort Rosen liegen. Dann hätten wir schon etwas zum Erinnern beigetragen.“, hoffen die Schülerinnen und Schüler.

## Kaninchenzüchter laden ein

**Schlüchtern.** Am 13. November findet das Kaninchenrollbratenessen des Kaninchenzuchtvereins H471 Mottgers ab 11 Uhr statt. Es gibt auch Speisen von der Speisekarte.

## Volkstrauertag in Schlüchtern

**Schlüchtern.** Am Sonntag, 13. November findet um 10 Uhr ein evangelischer Gottesdienst in der Aula des Ulrich-von-Hutten Gymnasiums in Schlüchtern statt.

Im Anschluss an den Gottesdienst (um ca. 11 Uhr) findet die Kranzniederlegung zu Ehren der Toten der beiden Weltkriege an der Kriegsgräberstätte (Ehrenfriedhof) unter Einhaltung der zu diesem Zeitpunkt geltenden Abstands- und Hygieneregeln statt.

Die Kranzniederlegung wird durch die Stadtkapelle musikalisch umrahmt. Alle Mitbürgerinnen und Mitbürger sind hierzu herzlich eingeladen.

## Versammlung des GV Liederkranz

**Sinntal.** Der Gesangverein Liederkranz Sterbfritz lädt alle Mitglieder zur diesjährigen Jahreshauptversammlung am Freitag, 25. November, um 19.30 Uhr in das Sängenheim ein.

Auf der Tagesordnung stehen neben den Berichten auch die Neuwahlen der Vorstandsmitglieder. Anträge zur Jahreshauptversammlung können bis zum 18. November schriftlich an den Vorsitzenden Rüdiger Heil eingereicht werden.

## Volkstrauertag am Sonntag, 13. November

Gedenkstunden in den Stadtteilen

**Bad Soden-Salmünster.** Anlässlich des Volkstrauertages am 13. November werden zum Gedenken der Kriegstoten und Opfer der Gewaltherrschaft aller Nationen Kränze an den jeweiligen Gedenkstätten niedergelegt.

### Termine

Die Kranzniederlegung findet im jeweiligen Stadtteil wie folgt statt:  
Ahl, Beginn: 10 Uhr am Ehrenkmal, 10 Uhr Treffen der Bürger am Ehrenkmal.

Kath.-Willenroth, Beginn: 11 Uhr am Ehrenkmal. Ansprache durch die Ortsvorsteherin Verena Schade mit anschl. Kranzniederlegung durch die Feuerwehr  
Kerbersdorf, Beginn: 11 Uhr am Kriegerdenkmal, 11 Uhr Treffen am Kriegerdenkmal mit der Ehrenformation der Freiwilligen Feuerwehr Kerbersdorf. Ansprache durch Ortsvorsteher Winfried Weber  
Huttengrund, Beginn: 11 Uhr am Ehrenkmal auf dem Friedhof Romsthal, 11 Uhr Treffen am Ehrenkmal.

## Ihr Draht zu uns:

Druck- und Pressehaus  
Naumann GmbH & Co. KG

E-Mail: redaktion@bote.de  
Internet: www.bote.de

## DIE KLEINSTEN PREISE DER WOCHE

14.11. – 19.11.2022

### WOCHEANFANGSANGEBOT

(14.11. – 16.11.)

#### HAUSMACHER BRATWURST

unsere Grobe, herzhaft, saftig kg 9,90 €

### WOCHEENDANGEBOT

(17.11. – 19.11.)

#### HÄHNCHEN-CORDON BLEU

gefüllt mit Schinken & Käse kg 14,99 €

### DAUERIEFPREIS

#### HACKFLEISCH

halb Rind u. halb Schwein, stündlich frisch kg 8,95 €

### SCHNITZEL

aus der Oberschale kg 11,90 €

#### DICKER RIPPE VOM SCHWEIN

frisch oder gesalzen kg 6,99 €

### SCHWEINEUSS

vielseitig verwendbar kg 8,95 €

#### HAUSMACHER PUTENWURST

verschiedene Sorten kg 16,90 €

### KÄSEKREINER

heiß oder gegrillt kg 15,90 €

### HEISSE THEKE

PIZZABRÖTCHEN Stück 1,60 €

### SCHON PROBIERT?

#### HAUSGEMACHTES QUICHE

verschiedene Sorten Stück 5,50 €

### NUR FÜR DIE WINTERZEIT:

#### LUDWIGS WELLMÜRSTCHEN

HAUSGEMACHTES APFELSCHMALZ

OMAS SAURE NIEREN IM GLAS



DIE MARKE. DAS FLEISCH.  
Fuldaer Straße 2 • Schlüchtern  
www.Der-Ludwig.de

## Von Auswanderern und Tagelöhnern

Heimat- und Kulturverein Ulmbach lädt zum Vortrag ein

**Steinau.** Der Heimat- und Kulturverein Ulmbach veranstaltet im Rahmen seiner Vortragsreihen am Freitag, 18. November um 19.30 Uhr im Saal des Gasthaus „Schützenhof“ in Ulmbach einen illustrierten Vortragsabend. Das Vorstandsmitglied Horst Kunz, wird an Hand von ca. 150 historischen Fotos und Grafiken einen Rückblick auf Zu- und Abwanderungen in und aus unserer Region dokumentieren. Seit es Menschen gibt, sind diese auf der Suche nach neuem Lebensraum. Gründe dafür waren vielseitig. Oft waren es Hungersnöte hervorgerufen durch Missernten, und die durch Erbteilung immer kleiner werdenden Nutzflächen die für die Ernährung der großen Familien zur Verfügung standen. Aber auch Krankheiten Seuchen und Kriege sowie politische und religiöse Verfolgung waren Auslöser um die alte Heimat zu verlassen. Auch aus unserer Region sind Menschen innerhalb Deutschlands, und in andere Länder ausgewandert um ein besseres Auskommen zu haben. Einige Auswanderer bemerkten

in der neuen Welt dass auch in der Ferne nicht alles Gold war was glänzte, und kehrten endtätig, krank und von Heimweh geplagt in die alte Heimat zurück. In der Blütezeit des Ruhrgebietes führen im Sommer Männer aus dem ländlichen Raum zum Arbeiten nach Westfalen um dort auf den Baustellen Geld für wichtige Anschaffungen zu verdienen. Da sie den ganzen Sommer von zuhause weg waren, wurde die kleine Landwirtschaft in dieser Zeit von den Frauen und Kindern weiter geführt. Einige haben sich entschlossen ihre Familien nach zu holen, um für immer im Kohlepott zu bleiben, wo es genug Arbeit gab. Während der NS-Zeit flohen Bürger jüdischen Glaubens in andere Länder um der Ermordung in den Konzentrationslagern zu entkommen. Während des 2. Weltkrieges kamen Evakuierte, aus den zerstörten Städten in den ländlichen Raum. Flüchtlinge aus dem Baltikum und den deutschen Ostgebieten die vor der heranrückenden Roten Armee flohen mussten ebenfalls in unserer Region unter-

gebracht werden. Ein Jahr nach Kriegsende wurden Deutschstämmige aus dem Sudetenland, Ungarn und Rumänien aus ihrer Heimat vertrieben in welcher ihre Vorfahren seit mehr als 200 Jahren gelebt haben. Die Landbevölkerung stand in dieser Zeit vor einer großen Herausforderung. Sie musste in ihren bescheidenen Wohnhäusern immer mehr zusammenrücken um noch eine wohnungslose Familie auf zu nehmen. Beim Bau des Distelrasentunnels von 1908-1914 und später während des Wirtschaftswunders in den sechziger-siebziger Jahren kamen Gastarbeiter überwiegend aus Südeuropa zu uns, von denen auch einige in der Bergwinkelregion sesshaft wurden. Auch in der heutigen Zeit sind Menschen auf der Flucht vor Krieg und politischer Verfolgung. Sie setzen dabei oft ihr Leben aufs Spiel um bei uns Schutz zu suchen. Zu dieser aufschlussreichen Dokumentation sind neben den Vereinsmitgliedern auch Gäste aus Nah und Fern willkommen und bei freiem Eintritt herzlich eingeladen.

## Hartwich und Kress

Autohaus Hartwich & Kress

Autorisierter Mercedes-Benz Service und Vermittlung

Gartenstraße 42 · 36381 Schlüchtern  
Telefon 06661/979-0  
schluechtern@hartwich-kress.de



Immobilienwelt  
**KRESS**  
Immobilien – professionell bewertet!  
Telefon: 06661/15 20 310 ↓

**Schlüchtern**

**Hochwertiges Zweifamilienhaus**  
in Kressenbach, 6 Zi., ca. 233 m² Wfl., gepflegt, gehobene Ausstattung, Frühjahr 2023 verfügbar, ruhige Ortslage, ca. 373 m² GrdSt., Garage, Bj. 1995, Öl, V, EEK E, 154,00 kWh/(m² a), 395.000,- €, Käuferprovision 5,95 % inkl. MwSt.

**Zeitlofs**

**Wohnhaus mit einzigartigem Fernblick**  
in Roßbach, 6 Zi., ca. 148 m² Wfl., gepflegt, ruhige Wohnlage, ca. 6.256 m² GrdSt., unverbaub. Aussicht, Terrasse, Doppelgarage, Bj. 1980, Öl, EA in Vorbereitung, 550.000,- €, Käuferprovision 3,57 % inkl. MwSt.

**Steinau an der Straße**

**Freistehendes Einfamilienhaus mit Einliegerwohnung**  
in Steinau, 6 Zi., ca. 157 m² Wfl., gepflegt, Stadtrand, Terrasse, Balkon, ca. 938 m² GrdSt., 2 Garagen, Gartenhütte, Bj. 1975, Gas, B, EEK D, 129,15 kWh/(m² a), 285.000,- €, Käuferprovision 3,57 % inkl. MwSt.

**Zahlreiche Baupläne zur sofortigen Bebauung auf unserer Internetseite.**  
V=Verbrauchsausweis, B=Bedarfsausweis, Bj=Baujahr, EEK=Energieeffizienzklasse  
Wir suchen für vorgemerkte Kunden dringend Wohnhäuser und Eigentumswohnungen.  
**Weitere Infos und Angebote auf Anfrage.**  
[www.immobilienvelt-kress.de](http://www.immobilienvelt-kress.de)

24/7 - HOTLINE:  
**0800 . 15 20 309**

Wasserschadensoforthilfe  
**AquaStop**  
WASSERSCHADENSOFORTHILFE  
AKUTVERSORGUNG  
BAU- UND GEBÄUDETROCKNUNG  
LECKAGEORTUNG  
[WWW.AQUASTOP-HESSEN.DE](http://WWW.AQUASTOP-HESSEN.DE)

**WIR BIETEN DEN BESTEN SERVICE FÜR IHRE IMMOBILIE.**

- Hausmeisterservice
- Grundstückspflege
- Entrümpelungen
- Grabpflege

Steinweg 3 | 36381 Schlüchtern  
Tel.: 0 66 61 / 600 47 50  
Arliser Straße 68 | 36039 Fulda  
Tel.: 0661 / 410 95 400

**möLLMANN**  
HAUS- UND GRUNDSTÜCKSSERVICE

[www.hmsmoellmann.de](http://www.hmsmoellmann.de)

Ihr Partner in Sachen

**MEDIEN und DRUCK**

**GRIEBEL**  
DRUCKDIENSTLEISTUNGEN

Telefon: 06661 2135 | [n.griebel@gnz.de](mailto:n.griebel@gnz.de) | [www.gnz.de](http://www.gnz.de)

Ein Unternehmen der Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG

## Gymnastik beim Verein für Sport und Gesundheit

Wieder in der Mehrzweckhalle Sterbfritz

**Schlüchtern-Sinntal.** Der Verein für Sport und Gesundheit Schlüchtern bietet ab sofort die Übungsstunden anstatt in Breunings wieder in der Mehrzweckhalle in Sterbfritz an. Die Übungsstunden finden dienstags in der Zeit von 19 bis 21.15 Uhr sowie donnerstags von 9 bis 11.15 Uhr statt. Es gibt noch freie Plätze. Das Angebot gilt für Mitglieder und Teilnehmer mit orthopädi-

schen Rehabilitationssport-Verordnungen (Rehasport). Auch Long-Covid- und Krebspatienten können mit entsprechender Verordnung teilnehmen. Die Verordnungen werden von Haus- oder Fachärzten ausgestellt. Information und Anmeldung bitte unter 06664 6190 oder 06661 9192930. Homepage: [www.verein-sport-gesundheit.de](http://www.verein-sport-gesundheit.de)

## Hauptversammlung und vorweihnachtliches Treffen

Rhönklub ZV Sterbfritz

**Sinntal.** Der Rhönklub ZV Sterbfritz lädt seine Mitglieder zu Jahreshauptversammlung und vorweihnachtlichem Treffen am Samstag, 26. November ein. Die Versammlung findet im Gasthaus Döppler in Weiperz statt. Beginn 18 Uhr. Auf der Tagesordnung stehen u.a. Neuwahlen des ge-

samten Vorstandes. Wegen Planungssicherheit für die Gaststätte wird um Anmeldung bis spätestens 16. November bei Wolfgang Dietz unter Tel.: 06664-8384 oder bei Hanskarl Bauer unter Tel.: 06664-402574 gebeten. Zutritt erhalten nur Mitglieder, die sich angemeldet haben.

## Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Vortrag beim VdK Salmünster

**Bad Soden-Salmünster.** Der Ortsverband VdK Salmünster informiert seine Mitglieder und Interessierte für einen Vortrag über die Themen Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung sowie das Betreuungsrecht am Frei-

tag, 25. November um 17 Uhr im Generationentreff Frankfurter Straße 56 in 63628 Bad Soden Salmünster im großen Saal. Die Referentin ist Frau Ingrid Michel vom Betreuungsverein aus Fulda.

## Wissen in Theorie und Praxis aktualisiert und erweitert

Fitness- und Gesundheitstage im Turngau Kinzig



Sportlich aktiv im Workshop.

**Bad Soden-Salmünster.** Großes Interesse fanden auch die 23. Fitness- und Gesundheitstage, die traditionell im Turngau Kinzig jedes Jahr stattfinden. Übungsleitende aus Turn- und Sportvereinen, Erzieher\*innen und andere Interessierte konnten in 11 Arbeitskreisen ihr Wissen in Theorie und Praxis aktualisieren und erweitern. Der Hessische Turnverband hatte im Vorfeld die Themen und Inhalte der einzelnen Workshops als Fortbildung

für eine Lizenzverlängerung anerkannt. Angeboten wurden Arbeitskreise für das Training mit Kindern, Erwachsenen und Älteren. In angenehmer Atmosphäre und in Gruppen bis 22 Teilnehmer war ein reger Austausch zwischen Referenten und Teilnehmern während der sportlich aktiven Workshops gut möglich. „Die Referenten sind hochqualifiziert und auf dem neuesten Stand. Jedes Jahr lernt man viel Neues dazu und kann

neue Anregungen in das Vereinstraining zu Hause integrieren,“ so eine Teilnehmerin, die seit mehr als 10 Jahren die Gesundheitstage besucht. Unser Dank gilt dem TV Salmünster 1903 als Ausrichter und den Damen des TV Soden-Stolzenberg 1896 für die gute Verpflegung während der Gesundheitstage. Die nächsten Fitness- und Gesundheitstage finden am 4./5. November 2023 in Bad Soden Salmünster statt.

## Neue Radroute Deutsche Märchenstraße vorgestellt

Mit Fahrrad und Pedelec unterwegs im Land der Märchen, Sagen und Legenden

**Steinau.** Im wörtlichen Sinne „auf neuen Wegen“ unterwegs ist die 1975 als klassische Auto-Route gegründete Deutsche Märchenstraße seit diesem Jahr mit einem neuen Angebot:

Eine der beliebtesten deutschen Ferienrouten lädt jetzt dazu ein, das Land der Märchen, Sagen und Legenden mit Rad und Pedelec zu entdecken. Die neu entwickelte Route begeistert Naturliebhaber und Kulturinteressierte dabei gleichermaßen. Durch zahlreiche Natur- und zwei Nationalparke führt die neue Radroute und überzeugt dabei - abseits ausgetretener Pfade - durch abwechslungsreiche Land-

schaften und intakte Natur. Entlang der Strecke erwarten den Gast nicht nur die wichtigsten Lebensstationen und Wirkungsstätten der Brüder Grimm, sondern unter anderem auch spannende Begegnungen mit dem legendären Baron Münchhausen oder Wilhelm Busch und seinen humorvollen Erzählungen. Eine einzigartige Entdeckungsreise durch Geschichte und Geschichten - das bietet die neue märchenhafte Radroute.

### Auf vier Routen die Welt der Märchen, Sagen und Legenden erradeln

Vier erlebnisreiche Touren verlaufen zwischen der Brüder Grimm-Stadt Hanau im Süden und Bremen im Norden überwiegend auf bereits vorhandenen, gut ausgebauten Fern- und Themenradwegen. Sie verbinden dabei die rund 70 Mitgliedsorte sowie zahlreiche weitere Sehenswürdigkeiten entlang der Deutschen Märchenstraße. Die verschiedenen Routenführungen bieten dem geübten Tourenfahrer ebenso wie Familien mit Kindern zahlreiche Möglichkeiten für Tagesausflüge, Wochenendtrips oder ganze Urlaubsreisen. Und auch für das leibliche Wohl ist gesorgt. Vorzügliche Gasthäuser und Restaurants verwöhnen mit regionalen Spezialitäten aus heimischer Küche. Zahlreiche Gastgeber laden nach einem erlebnisreichen Tag zum Übernachten ein - vom idyllisch gelegenen Campingplatz, über die famili-

är-gemütliche Pension bis hin zum exklusiven Schlosshotel.

### Die neue Route – märchenhaft nachhaltig unterwegs

„Wir machen unseren Gästen und Besuchern mit dem Radweg nicht nur ein neues attraktives Aktiv-Angebot, vielmehr wollen wir auch einen aktiven Beitrag in puncto Nachhaltigkeit leisten. Klimagerechte touristische Urlaubs- und Freizeitangebote werden von den Gästen zunehmend konkret nachgefragt und gerade der Radtourismus verzeichnet in den letzten Jahren enorme Zuwächse. Dieser erfreulichen Entwicklung tragen wir mit unserer Radroute Rechnung“, so die Vorsitzende des Trägervereins Deutsche Märchenstraße, Kassels Kulturdezernentin Dr. Susanne Völker. Doch nicht nur als touristisches Angebot ist die neue Radroute ein echter Gewinn, wie der Stellvertretende Vereinsvorsitzende, Landrat Andreas Siebert findet: „Die neue Route ist auch für die Menschen entlang der Märchenroute eine tolle Möglichkeit, die eigene Umgebung umweltfreundlich zu entdecken. Um die angestrebte und notwendige Verkehrswende umzusetzen, brauchen wir attraktive Angebote - nicht nur bei den Alltags-, Berufs- und Wirtschaft-, sondern auch bei den Freizeitverkehren und im Bereich der Naherholung.“ [www.deutsche-maerchenstrasse.de](http://www.deutsche-maerchenstrasse.de)

Beilagen in Teilausgaben

**expert klein**

**ACTION** Autozentrum  
Gebrüder Türk

**FLISS** **GLOBUS** **HIT**

**JYSK** **hagebaumarkt** **MII**

**toom** **BENZING**

**MEDIMAX**

Metzgerei Baumann **MIX**

**REWE** Main-Kinzig-Kliniken

**nah & gut**

**nahkauf** **Netto** Marken-Discount

**NORMA** **PENNY**

**tegut...** **porta** **REWE**

**Hof Wiegand** **MÖBELZENTRUM SPESSART**

**POCO** **Spilger**

**XXXLutz** **EDEKA** **ALDI**

## Monatstreffen des VdK Steinau

**Steinau.** Das nächste treffen des VdK Steinau findet am Donnerstag, 17. November in Marborn um 17 Uhr im „Bayrischen Hof“ statt. Es sind die Mitglieder mit ihren Partnern sowie auch Nichtmitglieder oder Interessierte dazu recht herzlich eingeladen. Des Weiteren geben wir schon einmal bekannt das das Abschluss-treffen Nikolausfeier für die Mitglieder am 8. Dezember in Steinau stattfindet. Dazu ist aber eine Anmeldung unter der Tel.-Nr. 06663-5213, oder 0151 26294800 nötig.

## Azubis ein Tag Chef bei Höffner

**Gründau.** „Wir sind für einen Tag Chefi“ ist das Motto der Auszubildenden, die am heutigen Samstag, 12. November, in bundesweit 24 Höffner-Einrichtungshäusern alleine die Verantwortung tragen. Nach sechs Monaten Vorbereitungszeit lädt der Nachwuchs von 10 bis 19 Uhr auch bei Höffner in Lieblos zum Shoppen ein. Egal ob Verkauf, Restaurant, Lager oder Kundendienst: Alle Ausbildungsbereiche haben sich in die Vorbereitungen eingebracht und eine deutschlandweite Werbekampagne auf die Beine gestellt, unter anderem mit Social-Media-Posts, Anzeigen, Plakaten und einem eigenen Radiospot bei regionalen Radiosendern. Die eigentlichen Führungskräfte von Höffner agieren am Azubi-Tag unterstützend im Hintergrund.

### MediaBerater



Bad Soden Salmünster, Steinau, Freiensteinau, Schlüchtern, Sinntal, Flieden Kalbach, Neuhof

**Matthias Kaib**

Telefon: 0176-11 833 336  
E-Mail: [m.kaib@gnz.de](mailto:m.kaib@gnz.de)

### MediaBerater



Bad Soden Salmünster, Steinau, Freiensteinau, Schlüchtern, Sinntal, Flieden Kalbach, Neuhof

**Tobias Susgin**

Telefon: 0176-11 833 351  
E-Mail: [key-account@gnz.de](mailto:key-account@gnz.de)

**Schnell sein lohnt sich!**

**Jetzt sichern:**

**Kostenfrei lesen bis zum Jahreswechsel 2022/2023 und erst ab Januar bezahlen.\***

Einfach anrufen und bestellen:  
**06051/833-290**

oder schreiben Sie uns eine Mail an:  
[abomarketing@gnz.de](mailto:abomarketing@gnz.de).

\*Dieses Angebot ist befristet bis zum 15. Dezember 2022.



## Kirche

## Gottesdienste

Bitte erkundigen Sie sich in Ihrer Kirchengemeinde über die aktuell geltenden Vorschriften.

## Freie Christengemeinde Bergwinkel, Steinau

Gottesdienste sonntags um 10.00 Uhr, Kinderbetreuung

## Freie evangelische Gemeinde Schlüchtern

Sonntags 10.00 Uhr Gottesdienst, parallel Kindergottesdienst

## Evangelische Kirchengemeinde Bad Soden-Salmünster

Sonntag, 13.11.: Bad Soden 10.00 Uhr Gottesdienst, Pfrin. Reidt Erlöserkirche, Weilersweg 6, Bad Soden Mittwoch, 16.11.: Buß- und Betttag Bad Soden 18.30 Uhr Gottesdienst, Pfrin. Reidt

## Evangelische Kirchengemeinde Steinau

Sonntag, 13.11.: 10.00 Uhr Gottesdienst mit Pfr. Fleischer in der 15.00 Uhr Gedenken am Mahnmahl mit Pfr. Fleischer, Friedhof Steinau Mittwoch, 16.11.: 19.00 Uhr Taizé-Andacht mit Pfr. Fleischer in der Katharinenkirche

## Katholische Kirchengemeinde St. Franziskus Romthal

Sonntag, 13.11.: 9.00 Uhr Marborn heilige Messe 18.00 Uhr Romthal heilige Messe Dienstag, 15.11.: 18.30 Uhr Romthal heilige Messe Freitag, 18.11.: 9.00 Uhr Marborn heilige Messe

## Evangelische Christengemeinde in Sinntal und Marjoß

Sonntag, 13.11. Volkstrauertag 9.30 Uhr Gottesdienst in Marjoß mit Pfr. Altvater 9.30 Uhr Gottesdienst in Breunings mit Pfr. Schmitz 10.00 Uhr Gottesdienst in der Kirche Sterbfritz mit Pfr. Schmitz 10.15 Uhr Gottesdienst in Jossa mit Pfr. Altvater 11.00 Uhr Gottesdienst in Züntersbach mit Pfr. Schmitz 11.00 Uhr Gottesdienst in Altengronau Friedhofshalle mit Pfr. Altvater 11.30 Uhr Gottesdienst in Oberzell mit Pfr. Schmitz 11.45 Uhr Gottesdienst in Neuengronau mit Pfr. Altvater Wenn nicht anders angegeben, finden alle Andachten an den Mahnmahlen open Air statt. Mittwoch, 16.11. Buß- und Betttag 18.00 Uhr Gottesdienst in Oberzell mit Pfr. Schmitz 19.00 Uhr Gottesdienst in Altengronau mit Pfr. Schmitz

## Partnerstädte feiern Jubiläum

25 Jahre Verschwisterung von Guilherand-Granges und Bad Soden-Salmünster

**Bad Soden-Salmünster.** Eine Delegation von etwa 30 Gästen aus der Partnerstadt Guilherand-Granges weilte im Oktober in Bad Soden-Salmünster. Darunter waren sieben Jugendliche des französischen Kinder- und Jugendbeirats. Nach über zweijähriger pandemiebedingter Pause war es der erste Besuch aus der Partnerstadt seit 2019.

Das Besuchsprogramm mit den Gästen umfasste einen Ausflug nach Frankfurt mit historischen Stadtrundgängen und Besuch eines Traditionslokals, ein für und mit den Jugendlichen gestaltetes Kreativatelier „Neurographik“, ein Besuch des Sonntagsmarktes am Blauen Platz im Stadtteil Bad Soden, Thermalbadbesuche und natürlich gemeinsame Mittags- und Abendmahlzeiten mit den Gastgebern oder



Die französische Delegation aus Guilherand-Granges sowie die Bad Soden-Salmünsterer Gastgeber.

Vertretern der Städte und Partnerschaftskomitees. Gemeinsam feierten Franzosen und Deutsche in Bad Soden-Salmünster in diesem Jahr den Tag der deutschen Einheit. Daran schloss sich eine Feierstunde zum

25-jährigen Verschwisterungsjubiläum an, die als Bürgeressen und mit Redebeiträgen der Bürgermeisterin von Guilherand-Granges, Sylvie Gaucher, des Bad Soden-Salmünsterer Bürgermeisters Dominik Brasch sowie der Vorsitzenden der

jeweiligen Partnerschaftskomitees, Josette Mallet und Dr. Frank Kleespies gestaltet wurde. Neben Rückblicken auf die 25 Jahre der Partnerschaft standen dabei der Wille zur Fortsetzung der Städtepartnerschaft und ihre Bedeutung für Völkerverständigung und Frieden in unruhigen Zeiten im Mittelpunkt. Im Anschluss trafen sich die Jugendlichen beider Städte zu einer gemeinsamen Sitzung der Kinder- und Jugendbeiräte beider Städte für einen Rückblick auf die gemeinsamen Tage und zur Erarbeitung künftiger Anknüpfungspunkte. Beim Abschied der Delegation und Antritt ihrer Rückreise nach Frankreich freuten sich beide Seiten schon auf den vereinbarten Gegenbesuch im Juni 2023 in Guilherand-Granges.

## Dystonie-Selbsthilfegruppe in Fulda feiert ihr fünfjähriges Bestehen

Veranstaltung am 12. November

**Fulda.** Sie ist zwar eine seltene Erkrankung, doch bedeutet sie für jeden einzelnen Betroffenen eine große Herausforderung: Rund 170.000 Menschen sind in Deutschland an Dystonie erkrankt. Sie umschreibt eine Vielzahl von Störungsbildern, bei denen sich unwillkürliche Muskelkontraktionen in Krämpfen äußern und es zu schmerzhaften und nicht steuerbaren Zusammenziehungen und Streckungen von diversen Gelenken (vor allem der Handgelenke und von Fingergelenken), der Augenmuskulatur, der Stimme, der Gesichtsmuskeln, des Kauapparats oder der Halsmuskeln kommen kann. Durch Schmerzen und die auffälligen Bewegungen sind Patienten oftmals sozial isoliert oder erfahren viele Vorurteile. Und nicht nur das: Auch in der Neurologie ist die Dystonie für viele Experten noch ein gewisses Geheimnis. Die Bekanntheit der Krankheit ist noch nicht so weit fortgeschritten, dass Betroffene immer adäquate Diagnostik und Behandlung erfahren können. Deshalb ist der Austausch mit anderen Erkrankten so wichtig. Denn niemand kennt das Leben mit Dystonie so gut wie jene Menschen, die selbst darunter leiden. Das gegenseitige Ermutigen und das Mitteilen von jeweiligen Erfahrungen zwischen Gleichgesinnten ist wesentliches Kennzeichen der Selbsthilfe. In Fulda betreibt der bundesweit agierende Verein „Dystonie-und-Du e.V.“ nun

bereits seit fünf Jahren eine entsprechende Gruppe und will diesen Anlass mit einer eigenen Veranstaltung gebührend feiern. Denn es ist in Zeiten von sozialen Medien und digitaler Kommunikation keine Selbstverständlichkeit mehr, dass sich die Menschen im Realen zu Zusammenkünften treffen – zumal die Corona-Pandemie sie in den letzten zwei Jahren oftmals unmöglich gemacht hat. Umso mehr freut sich die Gruppe nun, mit dem Termin am 12. November 2022 im Fuldaer Hotel „Dimitra“ ab 13.30 Uhr Gäste willkommen zu heißen und auf diesem Weg über die Krankheit aufzuklären und hierüber zu sensibilisieren. Im Programm wird unter anderem der Heilpraktiker für Ergotherapie und Psychotherapie Stephan Heinz über den Einsatz von Hypnose bei der Stressbewältigung für chronisch Erkrankte von Bewegungsstörungen, wie beispielsweise der Dystonie, referieren und einen Workshop anbieten. Daneben gibt es nach der Kaffeepause eine Begrüßung durch die Parität Fulda und im Anschluss eine sehr persönliche Lesung durch die selbst Betroffene Iris Geißler, die ihr jüngst erschienenes Buch zum Leben mit einem „Schiefhals“ präsentiert und daraus vortragend wird. Vereinsvorsitzende Ulrike Halsch lädt alle Interessierten ein und heißt sie willkommen: „Wir wollen Barrieren zu Dystonie-Erkrankten abbauen und Öffentlichkeit wie Fachwelt über die-

ses Störungsbild und die Bedeutung der Selbsthilfe informieren“. Eine entsprechende Anmeldung wird über die Mail-Adresse: info@dysd.de oder unter Tel. 0176/32659488 erbeten. Der Verein „Dystonie-und-Du e.V.“ ist der bundesweit tätige Selbsthilfeverband, der für Erkrankte und deren Angehörige offensteht, gleichermaßen aber auch für Fachpersonen Anlaufstelle ist und deshalb auch

über einen wissenschaftlichen Beirat verfügt. Er wurde 2017 gegründet und vertritt seither die Interessen der Betroffenen der seltenen Erkrankung, die in Deutschland ca. 160.000 Personen heimsucht. Schirmherr des Vereins ist Michael Roth, MdB, Vorsitzender des Auswärtigen Ausschusses im Deutschen Bundestag und Kuratoriumsmitglied des Instituts für Europäische Politik.

## Wenige freie Plätze ENGLISCH für „Senioren“

Anfänger + Fortgeschrittene

- ein Mal pro Woche
- tagsüber in kleinen Gruppen
- Mindestalter: **50 Jahre**
- keine Vorkenntnisse erforderlich
- Sprechen statt Grammatik
- vor Ort oder per Video/Telefon
- gemeinsam und sicher

Es informiert Sie: Michael Friesl

**ELKA in Bad Orb**  
Erfolgreich lernen.  
Konzepte im Alter  
Telefon 06052-926999  
ELKA: www.friesl.eu

## Bürgerversammlung

**Bad Soden-Salmünster.** Die Bürgerversammlung (Bürger FORUM) findet am Mittwoch, 23. November, um 18.30 Uhr, im Spessart FORUM Kultur, Frowin-von-Hutten-Straße 5, Stadtteil Bad Soden, statt.

## Rundwanderung bei Flieden

**Steinau.** Die Wanderfreunde Hintersteinau bieten am Sonntag, 20. November, eine Rundwanderung bei Flieden an. Treffpunkt ist zunächst um 12.30 Uhr am Dorfgemeinschaftshaus in Hintersteinau zur Bildung von Fahrgemeinschaften. Die Fahrt geht nach Flieden, auf den Parkplatz in der Straße „Am Fliedener Tor“. Hier startet die Rundwanderung mit einer Dauer von etwa zwei Stunden und einer Länge von 7,5 Kilometern. Eine Einkehr ist nicht vorgesehen. Die Tour wird geführt von Birgit und Herbert Alt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Rückkehr wird gegen 16.30 Uhr sein.

Exklusive **Neue Zeitung + Mittelhessen-Bote** Leserreise

**MS ANNABELLE**  
**HÖHEPUNKTE AUF RHÔNE UND SAÔNE**

**LYON - TOURNUS - CHALON-SUR-SAÔNE - TRÉVOUX - LE POUZIN - VIVIERS - TARASCON - AVIGNON - VIENNE - LYON**

**21.07. - 29.07.2023**  
(9 Tage)

**EXKLUSIVCHARTER**

**GUTE GRÜNDE FÜR DIESE REISE:**

- ✓ Seit vielen Jahren eine unserer beliebtesten Flusskreuzfahrten
- ✓ Das neue Schiff (Taufe März 2021) garantiert Premium-Service, Gastlichkeit und Kulinarik für hohe Ansprüche
- ✓ Erstklassige Betreuung durch unseren Frankreich-Experten Claude C. Cendre von Anfang an

Kat.	Kabinentyp	Preis
B	Außenkabine, Neptundeck, achtern, Fenster	1399,-
C	Außenkabine, Neptundeck, Fenster	1499,-
D	Außenkabine, Saturndeck, frz. Balkon	1699,-
E	Außenkabine, Oriondeck, frz. Balkon	1799,-
F	Außenkabine de Luxe, Saturndeck, frz. Balkon	1899,-
G	Außenkabine de Luxe, Oriondeck, frz. Balkon	1999,-
H	Außenkabine, Neptundeck, Einzelbelegung	2099,-
I	Außenkabine, Saturndeck, Einzelbelegung	2199,-

• Kabinenkategorien, Teilnehmerpreise in € pro Person

Weitere Kategorien für Einzelbelegung auf Anfrage

**Telefon: 06655 9609-0**  
reisewelt Teiser & Hüter GmbH  
Fuldaer Str. 2 | 36119 NeuhoF

**www.reisewelt-neuhof.de**

Unser Tipp: Früh buchen und beste Kabinen sichern!

# Große Liebe und Begeisterung für die regionale Geschichte

## Landrat Thorsten Stolz würdigt drei Heimatforscherinnen und -forscher für großes Engagement

**Main-Kinzig-Kreis.** Doris Müller aus Bad Soden-Salmünster, Willi Sehm aus Wächtersbach und Helmut Brück aus Nidderau haben eines gemeinsam: Sie setzen sich in unterschiedlicher Weise für die Pflege ihrer Heimat und die Erforschung regionaler Geschichte ein. Für diese besonderen Verdienste überreichte ihnen nun Landrat Thorsten Stolz die Heimatmedaille 2022 des Main-Kinzig-Kreises als Zeichen der Wertschätzung und Anerkennung dieser Leistung. „Sie machen das ehrenamtlich, aus ihrem großen Interesse an Geschichten und Geschichte der Heimat, aus ihrer Überzeugung heraus. Deshalb freue ich mich, dass wir in diesem Jahr aus 21 Vorschlägen drei würdige Preisträger und Preisträgerinnen ermitteln konnten“, erklärte Landrat Thorsten Stolz während der Preisverleihung, die das Zentrum für Regionalgeschichte des Main-Kinzig-Kreises organisiert hatte.

Das Motto der Ehrung für Heimatpflege und Geschichtsforschung geht auf den Märchensammler, Sprach- und Literaturwissenschaftler Jacob Grimm (1785 - 1863) zurück, der sagte: „Wer seine Heimat liebt, muss sie auch verstehen; wer sie aber verstehen will, muss überall in ihre Geschichte zu dringen suchen.“ Das Weitertragen von Heimatgeschichte von Generation zu Generation werde durch die Verleihung der Heimatmedaille gefördert, als Anerkennung für die Bemühungen um eine lebendige Erinnerungskultur. „Das Bemühen darum gibt Halt, Orientierung und bedeutet Verlässlichkeit. Deshalb ist die Erforschung unserer Heimatgeschichte nach wie vor aktuell. Vor allem weil

es dabei nicht nur um die großen Namen der Geschichte geht, sondern auch ganz oft um ganz einfache Leute oder echte Originale“, betonte Thorsten Stolz.

Seit 1988 entscheidet der Kreisausschuss, wer die Heimatmedaille bekommen soll. „Durch unsere Würdigung werden interessante Aspekte und Bereiche der Heimatpflege und Geschichtsforschung ins öffentliche Licht gerückt, so dass sie auf der einen Seite nicht in Vergessenheit geraten und auf der anderen Seite ganz neu entdeckt werden können“, sagte Thorsten Stolz und fügte hinzu: „Dabei geht es uns auch darum, Danke zu sagen und andere anzuspornen, sich ebenfalls einzubringen.“

Alle drei Geehrten haben sich jahrzehntelang und kontinuierlich mit herausragenden Leistungen für eine lebendige Erinnerungskultur im Main-Kinzig-Kreis eingebracht, auf ganz unterschiedliche Weise. **Doris Müller** aus Bad Soden-Salmünster engagiert sich seit 1996 im Vorstand des Heimat- und Geschichtsvereins Bad Soden-Salmünster, der innerhalb von vier Jahren mit viel Eigenleistung eine 300 Jahre alte Hofreite saniert und darin mit viel Umsicht und Herzblut ein Heimatmuseum zum Thema „Altertümliches Leben“ aufgebaut hat. Doris Müller kümmert sich als Leiterin des Museums um den Betrieb. Dazu gehört die Organisation der Aufsicht mit Ehrenamtlichen, aber auch die Pflege des Museumsarchivs. „Gerade die Sonderführungen im Museum für Schulkinder und die Teilnahme des Museums an den städtischen Ferienspielen bringen jungen Leuten längst vergangenes Leben und den Alltag der damals lebenden



Unser Bild zeigt Ehrende und Geehrte während der 34. Verleihung der Heimatmedaille (von links): Bürgermeister Andreas Bär (Nidderau), Erster Stadtrat Werner Wolf (Bad Soden-Salmünster), Preisträgerin Doris Müller (Bad Soden-Salmünster), Preisträger Helmut Brück (Nidderau), Preisträger Willi Sehm (Wächtersbach-Wittgenborn), Landrat Thorsten Stolz, Bürgermeister Andreas Weiher (Wächtersbach) und Christine Raedler (Leiterin Zentrum für Regionalgeschichte).

Menschen sehr eindrücklich näher. Doris Müller bietet Geschichte zum Anfassen“, unterstrich Landrat Stolz. Auch als Stadtführerin ist die 70-Jährige seit 1996 in den beiden Stadtteilen Bad Soden und Salmünster unterwegs und schlüpft dafür auch in historische Gewänder. „Mit Doris Müller hat der Heimat- und Geschichtsverein Salmünster einen verlässlichen Pfeiler für sein Vereinsleben. Sie versteht es hervorragend, längst vergangene Zeiten erlebbar zu machen, so bleiben Geschichten und Geschichte besonders gut im Gedächtnis haften“, erklärte der Landrat. Für die Stadt Bad Soden-Salmünster beglückwünschte Erster Stadtrat Werner Wolf die Geehrte. Sie leiste eine hervorragende Arbeit – als Stadtführerin, aber auch durch ihre überaus engagierte Tätigkeit im Heimat- und Geschichtsverein und speziell im Heimatmuseum.

**Willi Sehm** aus Wächtersbach-Wittgenborn ist Leiter des Töpfermuseums Wittgenborn,

das ein kulturelles und heimatgeschichtliches Glanzlicht der Stadt Wächtersbach ist. „Die Töpferei war an diesem Ort über Jahrhunderte hinweg eine wichtige Erwerbsquelle, die Erzeugnisse waren überregional geschätzt. Willi Sehm, der selbst aus einer Töpferfamilie stammt, hat dem Museum viele Exponate gestiftet und eine Dokumentation über die Wittgenborner Töpfergeschichte erstellt“, sagte Landrat Stolz. „Wenn Willi Sehm die Gäste des Museums durch die Räume führt, dann haben diese einen äußerst sachkundigen Ansprechpartner, der die Ausstellungen bestens erläutern kann, da er diese selbst zusammenstellt und bestens darüber Bescheid weiß“, stellt Landrat Stolz fest. Willi Sehm hat auch die Verbindung Wittgenborns mit dem Impressionisten Robert Sterl (1867 - 1932) aus Ostdeutschland herausgearbeitet, der ein Atelierhaus im Ort besaß. Sterl studierte und porträtierte die Töpfer im Ort in den Jahren

zwischen 1894 und 1904 und dokumentierte deren körperlich harte Arbeit beim Tonstechen, Töpfern bis hin zum Brennen. „Durch seine akribische Aufarbeitung der Wittgenborner Töpfergeschichte hat Willi Sehm die Geschichte seines Heimatortes für die Nachwelt als Wissensschatz erschlossen. Er ist damit ein Heimatpfleger im besten Sinne“, unterstrich Thorsten Stolz. Bürgermeister Andreas Weiher würdigte den 72-jährigen Preisträger, der sein Engagement für das Töpfermuseum mit Haut und Haaren lebe. „Die Töpfergeschichte seines Heimatortes hat Willi Sehm aufwendig in dem leistungswerten Buch ‚Karl Hix II., Töpfermeister‘, zusammengefasst“, sagte Andreas Weiher und beglückwünschte auch die übrigen Aktiven des Heimat- und Geschichtsvereins sowie jene, die sich um den Erhalt des Backhauses/Töpfermuseums kümmern.

**Helmut Brück** aus Nidderau-Ostheim ist Gründungsmitglied des Geschichtsvereins

Heldenbergen und war bis 2017 im geschäftsführenden Vorstand des Vereins tätig. Von 1989 bis 2021 war Helmut Brück Vorsitzender des Arbeitskreises „Nidderauer Hefte“ der Stadt Nidderau, später umbenannt in „Arbeitskreis Stadtgeschichte“. Der maßgebliche Kopf hinter der Entstehung dieser Publikationen war Helmut Brück. Er zeichnete verantwortlich für die Veröffentlichungen des Arbeitskreises, die Hefte 9 bis 16 entstanden unter seiner Leitung. „In dieser Funktion trug er maßgeblich dazu bei, dass die unterschiedlichsten Aspekte der Stadt Nidderau dokumentiert und einer größeren Öffentlichkeit zugänglich gemacht wurden“, erklärte Landrat Thorsten Stolz. Der 73-jährige Geehrte übernimmt aber auch Ortsführungen und hält Vorträge zur Geschichte und Kultur der Region. Ein besonderes Steckepferd ist ihm die Musik, hier hat er sich auf traditionelle Volksmusik konzentriert und tritt allein oder als Duo „EigenArt“ zusammen mit Kirsten Ludanek auf und spielt historische Liedstücke aus neun Jahrhunderten mit Gitarre, Laute, Cornamuse und Dudelsack.

Die Geehrten bedankten sich für die Auszeichnung und auch bei ihren Weggefährten und Familien, die sie über viele Jahrzehnte hinweg bei ihrem Wirken unterstützt haben. Helmut Brück gab eine Kostprobe seines musikalischen Könnens. Stefanie Woelke (Gesang) und Felix Ponizy (Klavier) sangen und spielten Stücke von Felix Mendelssohn Bartholdy, Carl Loewe und Karl Friedrich Zelter. An den offiziellen Teil schloss sich ein kleiner Empfang an, der Gelegenheit zum Austausch bot.

# Telenotarzt geht in den Vollbetrieb

## Sukzessive werden alle 24-Stunden-Rettungswagen im Main-Kinzig-Kreis digital aufgerüstet

**Main-Kinzig-Kreis.** Der Telenotarzt ist ein Erfolgsprojekt im Main-Kinzig-Kreis. Schon die ersten Erfahrungswerte aus dem Pilotbezirk im Spessart stimmten die Kreisspitze um Landrat Thorsten Stolz und Erste Kreisbeigeordnete Susanne Simmler früh optimistisch, dass dieses Element zur Entlastung und Ergänzung der notfallmedizinischen Entlastung für einen Einsatz im gesamten Kreisgebiet genutzt werden kann. Genau diesen logischen Schritt vereinbarten der Main-Kinzig-Kreis nun mit der Firma Umlaut Telehealthcare aus Aachen, die eine entsprechende Ausschreibung für sich entschieden hat. Am Mittwoch (2.11.) unterzeichneten Thorsten Stolz und Susanne Simmler für den Main-Kinzig-Kreis und Bernd Valentin, Ärztlicher Geschäftsführer von Umlaut Telehealthcare, das Vertragswerk.

Als bevölkerungsreichster Landkreis in Hessen verfolgt der Main-Kinzig-Kreis mit dem Telenotarzt einen innovativen und integrativen Ansatz.

Eine Notärztin beziehungsweise ein Notarzt können von einem volldigitalisierten Arbeitsplatz in der Leitstelle des Main-Kinzig-Kreises von der Besatzung der Rettungswagen im Einsatz bei Bedarf hinzugeschaltet werden. Damit kann wertvolle Zeit bei der Behandlung gewonnen werden, es werden aber ebenso wichtige personelle Ressourcen des Rettungsdienstes geschont. Dank Live-Übertragung von Audiokommunikation, Vitalparametern, Fotos und Videos von der Einsatzstelle kann sich der Telenotarzt ein exaktes Bild der Patientinnen oder Patienten machen und gegebenenfalls eine notärztliche Entscheidung treffen.

„Der Telenotarzt kann und soll den sogenannten bodengebundenen Notarzt nicht ersetzen. Das ist angesichts der seit Jahren steil ansteigenden Einsatzzahlen auch überhaupt kein denkbarer Ansatz“, erklärt Landrat Thorsten Stolz. „Aber er erspart den Notärzten und vor allem der Patientenschaft eine Reihe von Fahrtwegen und somit Zeit bei Fällen, in denen es nur um das Einholen einer notärztlichen



Die Unterschriften unter die Verträge sind gesetzt. Nun werden sukzessive alle Rettungswagen zwischen Maintal und Sinnthal dauerhaft digital mit der Telenotarzt-Technik aufgerüstet, die sich um Rund-um-die-Uhr-Betrieb befinden. Vorne von links: Bernd Valentin (Umlaut Telehealthcare) und Landrat Thorsten Stolz; hinten von links: Dr. Manuel Wilhelm, Dr. Wolfgang Lenz, Günther Seitz (jeweils Amt für Gesundheit und Gefahrenabwehr) und Erste Kreisbeigeordnete Susanne Simmler.

Einschätzung geht. Das geht nun wesentlich schneller, was gut für die Patienten ist, und es geht effizienter, was den Rettungsdienst insgesamt entlastet. Der Telenotarzt ist ein ergänzendes System, das den Rettungsdienst stärkt und somit den Bürgerinnen und Bürgern zugutekommt.“ Nach der Auswertung eines

erfolgreichen Pilotprojekts, das im Dezember 2018 im Spessart begann und 2020 auf die westlichen Teile des Kreises ausgeweitet wurde, hat der Main-Kinzig-Kreis ein Vergabeverfahren für die Erbringung eines etablierten telenotärztlichen Gesamtsystems beauftragt. Der Auftrag umfasst die Bereitstellung der

entsprechenden Technik für die telenotärztlichen Leistungen und den Betrieb des telemedizinischen Notarztsystems. Zugleich werden nach und nach alle 28 im Kreisgebiet betriebenen 24-Stunden-Rettungswagen ausgerüstet, um die rechtskonforme und zuverlässige Echtzeit-Übertragung der Daten sicherzustellen. Zum Betrieb des Systems gehört ebenfalls eine unter Patientensicherheits-, Datenschutz-, Persönlichkeitschutz- sowie Qualitätsmanagement-Aspekten sichere und zuverlässige Dokumentation des Einsatz- und Beratungsgeschehens sowie ein Ausbau der in Gelnhausen vorgehaltenen Telenotarzt-Zentrale. Des Weiteren wurde dem Landkreis Waldeck-Frankenberg im Rahmen einer öffentlich-rechtlichen Kooperation die Option eingeräumt, ebenfalls bis zu zwölf Rettungswagen auf telenotärztliche Leistungen im Verbund mit Aachen und dem Main-Kinzig-Kreis zurückzugreifen.

„Das Interesse an unseren Erfahrungen aus diesem Projekt ist inner- und außerhalb Hes-

sens riesig. Wir teilen diese Erkenntnisse natürlich gerne und helfen aktiv, wenn andere Landkreise genau wie wir verstärkt auf Telemedizin und digitale Lösungen im Rettungsdienst setzen wollen“, sagt Erste Kreisbeigeordnete Susanne Simmler.

Die Vergabe des Auftrags des Kreises an die Firma Umlaut Telehealthcare erfolgt als Einpartner-Rahmenvereinbarung und läuft über drei Jahre mit der Option für den Main-Kinzig-Kreis, diesen um ein weiteres Jahr zu verlängern. Der Zuschlag für den Auftrag wurde am 10. August erteilt. Insgesamt hatten fünf Unternehmen ihr Interesse an dem Auftrag bekundet. Das Vergabeverfahren zeichnete sich auch über die Durchführung einer verifizierenden und werten Teststellung aus, bei der das angebotene System im Rahmen eines fiktiven Einsatzes umfassend geprüft worden ist. Ein Team der Wirtschaftskanzlei Görg unter Federführung des Frankfurter Partners Dr. Heiko Hofmann stand dem Main-Kinzig-Kreis im gesamten Prozess vergabe- und vertragsrechtlich zur Seite.

Angebote gültig vom 14.11. - 19.11.2022

Jede Woche erfrischende Angebote!



GETRÄNKE • FACHMARKT

### Veltins Pilsener

Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,20 €

**-25%**  
**11.99**

### Schlappeseppel Specialität

Kasten = 20 x 0,33 l,  
zzgl. 4,50 € Pfand,  
1l = 1,82 €

~~13.99~~  
**11.99**

### Hopf Helle Weiße

Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,60 €

~~18.99~~  
**15.99**

+ 1 Glas  
**GRATIS!**

### St. Bonifatius Bier

diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 4,50 € Pfand,  
1l = 1,00 €

**ANGEBOT**

**9.99**

### Monster Energy

diverse Sorten,  
koffeinhaltig,  
0,5 l -Dose,  
zzgl. 0,25 € Pfand,  
1l = 1,98 €

**ANGEBOT**

**0.99**

### RhönSprudel Mineralwasser

diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 0,75 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 0,55 €

~~5.99~~  
**4.99**

### RhönSprudel

HollerFrische,  
Schorle, Vita, diverse  
Sorten,  
Kasten = 12 x 0,75 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 0,83 €

~~8.99~~  
**7.49**

### Bitburger Winterbock\*

Pack = 6 x 0,33 l,  
zzgl. 0,48 € Pfand,  
1l = 2,02 €

~~4.79~~  
**3.99**

### Bitburger Winterbock

Stubbi,  
Kasten = 20 x 0,33 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 2,12 €

~~14.49~~  
**13.99**

### Coca-Cola, Zero

koffeinhaltig,  
Kasten = 6 x 1 l,  
zzgl. 2,40 € Pfand,  
1l = 1,67 €

~~10.99~~  
**9.99**

### fuzze tea

diverse Sorten,  
1 l-Flasche,  
zzgl. 0,25 € Pfand,  
1l = 0,99 €

~~1.32~~  
**0.99**

### top frisch Orangensaft

Kasten = 6 x 1 l,  
zzgl. 2,40 € Pfand,  
1l = 1,08 €

**ANGEBOT**  
**6.49**

### Gorbatschow MIXED

diverse Sorten,  
alkoholhaltiges  
Mischgetränk mit  
Chinin,  
0,33 l-Dose,  
zzgl. 0,25 € Pfand,  
1l = 6,03 €

~~2.29~~  
**1.99**

### Dornfelder Rotwein

trocken, halbtrocken,  
0,75 l-Flasche,  
1l = 3,99 €

~~2.99~~  
**2.99**

### Azur Mineralwasser\*

diverse Sorten,  
2 Kasten à 12 x 1 l,  
zzgl. 6,60 € Pfand,  
1l = 0,33 €

~~11.99~~  
**7.98**

**Aktion!**  
**DOPPEL-KASTEN!**

### Prinz von Hessen

Riesling, Rosé,  
0,75 l-Flasche,  
1l = 10,65 €

~~8.99~~  
**7.99**

### PITÚ Original

0,7 l-Flasche,  
1l = 12,84 €

~~10.99~~  
**8.99**

### Mönchshof Bockbier

Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 4,50 € Pfand,  
1l = 1,40 €

~~16.99~~  
**13.99**

### Andechs Doppelbock

dunkel,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,80 €

~~19.99~~  
**17.99**

### Weißenoher Bonator

Doppelbock,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,50 €

~~16.99~~  
**14.99**

### Schneider Aventinus

Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,80 €

~~19.99~~  
**17.99**

**ERNEUT AUSGEZEICHNET.** Wir freuen uns!

DEUTSCHER KUNDEN-  
AWARD  
2021/22



DEUTSCHLANDS BESTE DIENSTLEISTER  
HERAUSRAGENDES  
PREIS-LEISTUNGS-  
VERHÄLTNIS

DEUTSCHER KUNDEN-  
AWARD  
2021/22



DEUTSCHLANDS BESTE DIENSTLEISTER  
HERAUSRAGENDE  
KUNDEN-  
ZUFRIEDENHEIT



In Ihrer Nähe:



### Jack Daniel's Whiskey

Old No. 7, Honey,  
0,7 l-Flasche,  
1l = 22,84 €

~~48.99~~  
**15.99**

### Bacardi

diverse Sorten,  
0,7 l-Flasche,  
1l = 14,99 €

~~13.99~~  
**10.49**

\* nicht in allen Filialen erhältlich  
Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!

# Stadt Fulda schafft Angebot zur Flüchtlingsunterbringung

OB: Bürgerhäuser sollen für Vereins- und Ortsaktivitäten frei bleiben

**Fulda.** Angesichts des vom Land Hessen für die kommenden Wochen und Monate prognostizierten starken Anstiegs der Flüchtlingszahlen stockt die Stadt Fulda ihre Kapazitäten für die Unterbringung von Menschen aus der Ukraine und anderen Krisengebieten auf: Auf einem Gelände des Landes Hessen an der Daimler-Benz-Straße, das im Moment noch von der RhönEnergie Fulda genutzt wird und das perspektivisch als Erweiterungsfläche für die unmittelbar benachbarte Hochschule Fulda dienen soll, entsteht ein Containerdorf, in dem temporär rund 100 Personen Platz finden können.

Die Stadt Fulda unterstützt damit zugleich den Landkreis Fulda, der für die Unterbringung federführend verantwortlich ist. „Hier wird eine innenstadtnahe Unterkunft geschaffen, die auch über einen längeren Zeitraum hinweg die Gewähr für eine menschenwürdige und zweckmäßige Unterbringung bietet“, betonte Oberbürgermeister Dr. Heiko Wingenfeld bei einem Vor-Ort-Termin. Auch die Privatsphäre jedes Einzelnen könne hier besser gewahrt werden als beispielsweise im ehemaligen Kerber-Gebäude, das ohnehin



Lothar Happ (Leiter Hauptamt Stadt Fulda), Martin Heun (Geschäftsführer RhönEnergie Fulda), Ralf Alberding (Kanzler Hochschule Fulda), Oberbürgermeister Dr. Heiko Wingenfeld, Landrat Bernd Woide, Bürgermeister Dag Wehner und Erster Kreisbeigeordneter Frederik Schmitt (von links).  
Foto: Stadt Fulda

nur als Not-Unterkunft für ein oder zwei Übernachtungen gedacht war. „Gleichzeitig gelingt es uns so, dass die Bürgerhäuser in den Stadtteilen, die während der vergangenen Corona-Jahre häufig geschlossen bleiben mussten, für die Nutzung durch Vereine und Gruppen sowie für sonstige Aktivitäten frei bleiben können“, ergänzte Wingenfeld. Dies werde auch die Akzeptanz in der Bevölkerung für die Unterbringung steigern, so der OB. Er betonte gleichzeitig, dass die Stadt Fulda seit dem Beginn des Ukraine-Krie-

ges ihren Anteil bei der Unterbringung von Geflüchteten stets übererfüllt habe. „Gleichwohl wollen wir mit dem zusätzlichen Angebot ein Zeichen der Humanität und Anteilnahme setzen“, sagte der Oberbürgermeister. Insgesamt sind in der Stadt Fulda derzeit rund 1500 Asylbewerber und Geflüchtete untergebracht, darunter allein fast 1100 Menschen aus der Ukraine. Mit Blick auf die Kooperation mit der Hochschule sprach der OB von einem „bislang einzigartigen Modell der Zu-

sammenarbeit mit einer Kommune“: Es sei bereits eine studentische Initiative entstanden mit Blick auf die soziale Betreuung der Geflüchteten. Wann und in welcher Anzahl die Personen aus der Ukraine oder anderen Ländern eintreffen werden, steht noch nicht fest.

„Wir als Hochschule unterstützen das Vorhaben natürlich gern. Der Zeitpunkt ist insofern günstig, als das eine Nutzung des Geländes durch die Hochschule erst ab Anfang 2024 geplant ist. Alle Beteiligten, insbesondere auch bei

den studentischen Initiativen und dem AstA, waren bei den ersten kurzfristigen Gesprächen gleich aufgeschlossen und engagiert, so dass nun viele Ideen entstehen, was wir beitragen können. In der Diskussion sind nun als erstes die Unterstützung bei der Verpflegung der Geflüchteten, aber auch die Schaffung interkultureller Angebote oder Sprachkurse. Ich denke, dass sich dies nun zeitnah konkretisieren wird“, so Ralf Alberding, Kanzler der Hochschule Fulda. Die 40 beheizbaren Container, die ab Donnerstag auf das Ge-

lände gebracht werden sollen, stammen aus dem Ahrtal, wo sie von dem Fuldaer Unternehmer Wilhelm Hartmann nach der Flutkatastrophe im Sommer 2021 zur Soforthilfe für Hochwasserbetroffene aufgestellt worden waren. Bei den meisten handelt es sich um reine Wohncontainer, der Rest sind Container mit Dusch- und Sanitärräumen oder Container zur Energieversorgung beziehungsweise Gemeinschaftsräume, die im Bedarfsfall auch noch als weitere Wohnmöglichkeiten genutzt werden könnten. Die Stadt Fulda hat diese Container nun erworben und wird sie an den Landkreis Fulda vermieten. Der Dank des Oberbürgermeisters galt allen, die bei Stadt und Landkreis Fulda, beim Land Hessen und der Hochschule Fulda sowie bei der RhönEnergie Fulda rasch und unkompliziert die bestmögliche Lösung gefunden hätten. Sein Dank galt auch der Feuerwehr Fulda und dem Technischen Hilfswerk Fulda, die den Aufbau des Containerdorfes unterstützen. Dem Dank an alle Beteiligten schloss sich auch Landrat Bernd Woide an, der betonte, man stehe gemeinsam in der Verantwortung.

## Tipps zum Wochenende

### Nicht rubbeln und wringen

Wollpullover richtig waschen

Kleidung aus Wolle ist kuschelig, hält warm, ist atmungsaktiv und von Natur aus schmutzabweisend. Aber Achtung beim Waschen von Wolle. Das ist nämlich nicht in jedem Fall die erste Wahl: Um die Fasern zu schonen, reicht manchmal schon ein Lüften im Freien, um unliebsame Gerüche zu entfernen. Wer seinen Lieblingspulli waschen will oder muss, blickt am besten erst auf das Textilpflegeetikett. Wird eine Handwäsche empfohlen, sollte nicht gerubbelt, geschrubbt oder ausgewrungen werden, sonst kann das Gewebe verfilzen. Auch sollten man nur Woll-



oder Feinwaschmittel verwenden. Sie greifen die Fasern nicht an. Das gilt auch, wenn in der Waschmaschine mit Wollprogramm gewaschen wird. Das ist laut Forum Waschen meist sogar schonender als eine Handwäsche. Wärmer als 40 Grad sollte man die Wolle allerdings nicht waschen. Nach dem Waschen kann das Kleidungsstück bei niedriger Drehzahl kurz geschleudert bzw. vorsichtig ausgedrückt werden. Danach wird es in Form gebracht und am besten liegend auf dem Wäschetrockner oder auf einem ausgebreiteten Handtuch getrocknet.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

### Was ist Clustermedizin?

- Anzeige -

Cluster-Therapeutin und Heilpraktikerin Sonja Henn

Die Clustermedizin ist ein umfassendes Diagnose- und Therapieverfahren, welches altes Wissen mit modernen Technologien verbindet. Die Clustermedizin ist eine Diagnose- und Therapiemethode, die sehr präzise ist und bei vielen Symptomen eine gezielte Hilfestellung bieten kann.

#### Hilferuf des Körpers

Die physische, psychische und geistige Gesundheit ist die Basis für das Wohlbefinden des Menschen. Krankheitssymptome sind der Hil-



feruf des Körpers, der die belastenden Einflüsse nicht mehr regulieren und auch nicht mehr kompensieren

kann. Jede Krankheit hat eine Geschichte und oft ist es schwierig zu erkennen, was die eigentliche Ursache ist. Entscheidend für den Therapieerfolg ist es, diese Ursachen zu erkennen. Die Clustermedizin nutzt dazu eine Methode, welche die Gesundheit fördern bzw. wieder herstellen kann. Bei Fragen zu diesem Thema wenden Sie sich gerne an die zertifizierte Cluster-Therapeutin und Heilpraktikerin Sonja Henn unter der Telefonnummer 06664/919422 oder E-Mail: info@heilpraktiker-sonja-henn.de.



## 30 Jahre Bikeschmiede Ahl

Vor 30 Jahren fing alles an ...  
Die Bikeschmiede Ahl wird 30 Jahre.  
Aus diesem Anlass findet bis zum 19. November 2022 ein Jubiläumsverkauf in den Räumlichkeiten der Bikeschmiede Ahl statt.



**Folgende Marken sind reduziert:**

- Specialized 30 %
- Flyer & Victoria 25 %
- Campus bis zu 25 %
- Cube bis zu 15 %

Das Angebot ist nur für Lagerware gültig.

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**  
Das Team der Bikeschmiede Ahl

**Öffnungszeiten**  
Dienstag bis Freitag 10.00–18.30 Uhr  
Samstag 9.00–13.30 Uhr

Spessartstraße 50 · 63628 Bad Soden-Salmünster  
Tel. 06056-73 1990 · verkauf@bikeschmiede-ahl.de  
[www.bikeschmiede-ahl.de](http://www.bikeschmiede-ahl.de)

## PRAXIS FÜR NATURHEILKUNDE

### Sonja Henn – Heilpraktikerin

### CRANIOSACRAL THERAPIE/OSTEOPATHIE WIRBELSÄULENTHERAPIE NACH DORN CLUSTER THERAPIE

**Tel: 06664-919433**  
Am Dreibrüderhof 29  
36381 Schlüchtern-Hinkelhof  
[info@heilpraktiker-sonja-henn.de](mailto:info@heilpraktiker-sonja-henn.de)  
[www.heilpraktiker-sonja-henn.de](http://www.heilpraktiker-sonja-henn.de)



## Zuwachs in der Hilderser Flotte

Hilders erhält 82.500 Euro für ein Tanklöschfahrzeug



Klaus-Peter Schafsteck (Gemeindebrandinspektor), Patrick Jost (2. Stellvertretender Gemeindebrandinspektor), Valentin Möslin, (Stellvertretender Wehrführer Feuerwehr Hilders-Mitte), Sebastian Guiducci (Wehrführer Feuerwehr Hilders-Mitte), Christian Guiducci, (1. Stellvertretender Gemeindebrandinspektor), Karl-Otto Wagner (Beigeordneter der Gemeinde Hilders), Landrat Bernd Woide und Lars Rippstein (Vorsitzender der Gemeindevertretung) bei der Übergabe des Förderbescheids.

Foto: Sebastian Manner.

**Landkreis Fulda.** Für ein neues Tanklöschfahrzeug erhält die Gemeinde Hilders 82.500 Euro aus dem Kreisausgleichsstock. Landrat Bernd Woide hat den Förderbescheid an die Feuerwehr und die Gemeinde überbracht.

„Es ist ein wichtiger Tag für die Freiwillige Feuerwehr Hilders aber auch für den Landkreis Fulda. Eine Feuerwehr ist nicht nur für den eigenen Ort da, sondern auch für umliegenden Gemeinden. Feuerwehren kennen keine Grenzen und halten zusammen. Deshalb unterstützt der Landkreis Fulda die Investition in

das neue Tanklöschfahrzeug der Gemeinde Hilders und ich freue mich sehr, dass ich einen Zuwendungsbescheid in Höhe von 82.500 Euro an die Gemeinde überbringen kann“, sagt Landrat Bernd Woide. Er dankte auch allen Ehrenamtlichen der Feuerwehr, die sich rund um die Uhr engagieren und immer auf Abruf zur Verfügung stehen. „Das ist nicht selbstverständlich“, so Woide.

Große Freude herrschte auch bei der Feuerwehr und vor allem bei den Feuerwehrkameraden. „Wir sind dem Land-

kreis dankbar für die Förderung, da ohne das Geld solche Anschaffungen für die Gemeinde nur schwer zu stemmen wären“, sagt Karl-Otto Wagner, Beigeordneter der Gemeinde Hilders. Durch das breite Spektrum der Geräte in Hilders ist die Feuerwehr nicht nur für die Gemeinde, sondern auch darüber hinaus regional von großer Bedeutung. „Uns ist es deshalb wichtig, unsere Feuerwehr immer auf einem ausreichend hohen und neuen Stand zu halten. Das neue Tanklöschfahrzeug wird die bestehende Flotte perfekt ergänzen“, so Wagner.

ANZEIGE

## Strom sparen bei Routern und Media Receivern

Wie viel Strom verbraucht mein Router? Wegen der steigenden Energiepreise suchen viele nach Möglichkeiten zum Stromsparen. Auch Router und Media Receiver geraten dabei in den Fokus. Sollte man die Geräte vom Netz nehmen? Telekom-Experte Dirk Böttger klärt auf.

### Lohnt es sich, den Router auszuschalten?

„Nehmen wir als Beispiel den Router Speedport Smart 4. Er verbraucht circa 11 Watt pro Stunde. Bei einem Strompreis von 37,30 Cent pro Kilowattstunde (Durchschnitt vom Juli 2022) lägen die Kosten im 24-Stunden-Betrieb bei etwa 36 Euro im Jahr. Schalten Sie den Router nachts 8 Stunden aus, reduzieren Sie die Kosten um ein Drittel. Am Router selbst oder komfortabel per Zeitsteuerung lässt sich auch allein das WLAN ausschalten. So verbraucht der Router rund 10 Prozent weniger. Ob man den kompletten Router oder nur das WLAN ausschaltet, hat aber nicht nur unterschiedliche Ein-

sparungen, sondern auch Einschränkungen zur Folge.“

### Was sollte man bedenken, wenn man das WLAN ausschaltet?

„Geräteupdates, Smart Home-Kameras und Alarmsysteme, die WLAN benötigen, funktionieren ebenso wenig wie der Fernzugriff auf WLAN-Geräte im Heimnetzwerk.“

Die Abschaltung des gesamten Routers spart mehr Energie, aber die Einschränkungen sind größer. Haben Sie Ihr Zuhause smart vernetzt, etwa mit



### Wie kann ich mit Media Receivern Strom sparen?

„Bereits ein Wechsel vom Standby in den Ruhemodus spart einige Watt. Der Receiver braucht dann aber beim Einschalten länger, zudem kann es zu Einschränkungen bei Aufnahmen kommen.“

### Wie lautet Ihre abschließende Empfehlung?

„Wer Router oder Media Receiver nicht rund um die Uhr nutzt, kann Energie einsparen, sollte aber mögliche Einschränkungen beachten. Die Telekom reduziert bei neuen Produkten die Leistungsaufnahme und damit die CO<sub>2</sub>-Emission. Neue WLAN-Chipsätze und Netzteile werden zukünftig noch effizienter.“ Weitere Infos unter [www.telekom.de/ueber-das-unternehmen/green-magenta](http://www.telekom.de/ueber-das-unternehmen/green-magenta).

## Sparen und gleichzeitig Gutes tun!

ANZEIGE

Gemeinsam mit dem Deutschen Roten Kreuz (DRK) startet ThermoCare die Aktion „ThermoCare spendet Wärme“. Vom 01. bis 30. November sammelt jeder eingelöste Coupon 1 € in den Spendenpool des DRKs, während Kund:innen gleichzeitig 1 € sparen. ThermoCare unterstützt damit vier großartige Kältehilfsaktionen, die obdachlosen Menschen in den kalten Wintertagen physische sowie emotionale Wärme spenden: die Wärmezelle in Essen, den Obdachlosenbus in Hamburg, den Kältebus in Stuttgart sowie den Obdachbus in Berlin-Steglitz. Bei diesen Projek-

ten verteilen Ehrenamtliche des DRKs wärmende Mahlzeiten und Getränke, dicke Kleidung, Decken, Schlafsäcke und Isomatten an wohnungslose Menschen. In Essen gibt es Schlafstellen in beheizten Zellen und die Möglichkeit zu duschen. In Hamburg versorgt eine Tierärztin die vierbeinigen Begleiter. In Berlin kümmern sich Sozialarbeiter:innen um fachliche Beratung und Unterstützung bei Anträgen; in Stuttgart wird zu Weihnachten eine Geschenkaktion organisiert. Mehr zu der Couponaktion und den einzelnen Projekten unter [www.thermacare.de/aktuelles/gemeinsam-waerme-spenden](http://www.thermacare.de/aktuelles/gemeinsam-waerme-spenden)

ThermoCare nutzt die Kraft der Wärme, um Rücken-, Nacken- und Regelschmerzen zu lindern – ganz ohne Arzneiwirkstoffe. Dafür wird ThermoCare unkompliziert auf der schmerzenden Stelle angebracht und spendet so acht bis zwölf Stunden langanhaltende Tiefenwärme. Nutzen Sie den Coupon und testen Sie die schmerzlindernde Wirkung von ThermoCare. Die Aktion gilt für alle kleinen ThermoCare-Packungen mit einem Inhalt von 2 – 3 Wärmeauflagen/-umschlägen.

### Jetzt ausschneiden und Wärme schenken!



SKDE1296765302110272

## Geprüfte i-Marke

Tourist-Information erhält Qualitätssiegel des DTV

**Bad Soden-Salmünster.** Die Tourist-Information Bad Soden-Salmünster hat vom Deutschen Tourismusverband (DTV) offiziell die i-Marken-Zertifizierung verliehen bekommen. Dem deutsch-land-weit anerkannten Qualitätssiegel für Tourist-Informationen geht ein eingehender Qualitätscheck durch den DTV und einen unabhängigen Prüfer voraus. Denn nur wenn der Service vor Ort, die Ausstattung, Infrastruktur und das Angebot stimmen, wird das weiße i auf rotem Grund für drei Jahre vergeben. „Wir nehmen die Anregungen aus dem Qualitätscheck des DTV sehr gerne an, denn der Blick von externen Experten ist wichtig, um sich kontinuierlich weiter zu entwickeln und dauerhaft den Gästewünschen gerecht



Foto: Kur und Freizeit GmbH

zu werden“, so Kurdirektor Stefan Ziegler. Die in der Spessart Therme ansässige Tourist-Information des Heilbades ist erste Anlaufstelle für Gäste und Tagesgäste, die z.B. auf der Suche nach aktuellen Informationen über Sehenswürdigkeiten, Wander-

wege oder aktuellen Veranstaltungen sind, ein Zimmer suchen oder am besten gleich ein Wellnesspaket mit Übernachtung buchen möchten. Als Reservix-Ticketverkaufsstelle können zudem Karten für überregionale Events erworben werden.

## Volkstrauertag am Sonntag

**Bad Soden-Salmünster.** Die gemeinsamen Feierstunde der Stadtteile Salmünster und Bad Soden anlässlich des Volkstrauertages findet am Sonntag, 13. November, um 12 Uhr im Spessart FORUM Kultur statt. Im Anschluss an

die Feierstunde findet die symbolische Kranzniederlegung jeweils an den Kriegerdenkmälern in den beiden Stadtteilen Salmünster und Bad Soden statt. Die Bürgerinnen und Bürger sind herzlich eingeladen.

## Kirchen kino Wallroth: Nächster Film „The Father“

Am Freitag, 25. November

**Schlüchtern.** Die evangelische Kirchengemeinde am Landrücken-Kinzigtal zeigt den nächsten Film in der Kirche in Wallroth.

Am Freitag, 25. November, steht um 20 Uhr das Drama „The Father“ im Programm.

Der unabhängige Anthony (Anthony Hopkins) leidet an Demenz und zunehmend von seiner Tochter Anne (Olivia Colman) ab. Diese Hilfe wird aber unabdingbar, als Anne beschließt, mit ihrem Mann Paul (Rufus Sewell) nach Paris zu ziehen, und Anthony somit allein in der Wohnung zurückbleiben müsste, in der Anne und Paul mit ihm leben. Dass das nicht funktionieren wird, wird schon daran deutlich, dass Anthony immer wieder sehr durcheinanderkommt.

Wer kennt diese Situation nicht aus eigener Erfahrung? Gibt es eine Lösung? Lassen Sie sich den Film nicht entgehen und besuchen Sie die Vorstellung. Beim Betreten der Kirche bitten die Veranstalter um das Tragen einer Maske. Auf den Plätzen kann diese abgenommen werden. Der Eintritt ist frei, eine Spende aber immer willkommen.



Auf unsere sensationellen Tiefpreise gibt es jetzt zusätzlich auf Neubestellungen

Nur für kurze Zeit

10%\*  
Geburtsstags-Rabatt

\*Gilt nur für Neuaufträge. Ausgenommen sind bereits reduzierte oder als Aktions- oder Werbeangebot gekennzeichnete Artikel. Nicht mit anderen Aktionsangeboten kombinierbar.

**Polsterwelt Schmidmeier**

Bernd, Jürgen und Sascha Schmidmeier GBR, Sitz: Aschaffener Straße 110, 64832 Babenhausen

64832 Babenhausen

Aschaffener Str. 110 (direkt an der B26) Tel: 06073-71750

Montag - Freitag 10 - 19 Uhr,

Samstag 10 - 18 Uhr

63628 Bad Soden-Salmünster

Bad Sodener Str. 30, direkt am Bahnhof Tel: 06056-9167-0

[www.polsterwelt-schmidmeier.de](http://www.polsterwelt-schmidmeier.de)

**ThermoCare**  
Informationen für Verbraucher:innen:  
Preisnachlass auf den jeweiligen Apothekenverkaufspreis und nur in teilnehmenden Apotheken. Aktionsprodukte nicht jederzeit verfügbar. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar und nur im Original gültig. Vervielfältigungen oder Veräuflichungen sind nicht gestattet. Keine Barauszahlung. Bei Problemen kontaktieren Sie uns unter [www.apothekencoupons.de/hilfe](http://www.apothekencoupons.de/hilfe).  
Informationen für die Apotheke:  
Aktionszeitraum: bis 30.11.2022. Einlösefrist (Poststempel): 31.12.2022.  
Gegen Vorlage dieses Coupons erhält der/die Kund:in einen Rabatt von 1 € für den Kauf einer Packung ThermoCare (mit 2 oder 3 Wärmeauflagen), welcher Ihnen rückwirkend vergütet wird. Angemessen ist keine Zahlung für fälschlich eingelöste Coupons. Erstattet werden nur Original-Coupons. Je Produktverkauf einer ThermoCare Vorteilspackung nur einen Coupon verwenden. Nur bei manueller Abwicklung: Zu allen verkauften Produkten sind ein Kassenbon mit ausgewiesenem Rabatt und der Original-Coupon einzureichen. Bei Problemen oder Fragen zur Abrechnung kontaktieren Sie uns unter +49 6127 990 90 31.  
Angelini Pharma Deutschland GmbH | Martin-Greif-Str. 1 | 80336 München

## Energie sparen!

Förderfähige Fenster für die Gebäudesanierung.

Eigene Fertigung  
und  
Montage-Service



Raiffeisenstraße 7 · 63579 Freigericht-Somborn  
Tel. (0 60 55) 9 13 70 · www.harth-schneider.de

## Krank unterm Weihnachtsbaum? So können Sie vorsorgen

ANZEIGE

Weihnachten im Kreise der Liebsten – so stellen sich viele ein gelungenes Weihnachtsfest vor. Schade, wenn ausgerechnet an Weihnachten das Immunsystem versagt und die gemeinsame Feier unter dem Weihnachtsbaum ausfallen muss. Damit das nicht passiert, sollten Sie rechtzeitig vorsorgen!

Denn gerade während der Adventszeit wird unser Immunsystem auf die Probe gestellt: Bei nasskaltem Wetter suchen wir gestresst für jeden das passende Geschenk oder tummeln uns auf dem Weihnachtsmarkt. Dabei essen und trinken wir nicht immer ausgewogen – Infektionen wie z. B. ein grippaler Infekt haben so leichtes Spiel. Aber auch das Risiko für andere Infektionskrankheiten wie Gürtelrose steigt bei nachlassender körperlicher Abwehr deutlich. Mehr als 95 % der über 60-Jährigen tragen den Gürtelrose-Erreger nach einer Windpocken-Erkrankung – meist in Kindertagen – bereits in sich. Wenn das Immunsystem geschwächt ist, zum Beispiel mit zunehmendem Alter oder wegen einer Erkrankung, kann der Erreger

reaktiviert werden und eine oft schmerzhafte Gürtelrose auslösen. Eine von drei Personen erkrankt im Laufe des Lebens an der Viruserkrankung, deren Folgen jahrelang anhalten können. Bis zu 30 % der Betroffenen erleiden lang anhaltende Nervenschmerzen. Mit der richtigen Vorsorge lässt sich ein Ausbruch jedoch meist verhindern. Die Ständige Impfkommission (STIKO) empfiehlt Personen ab 60 Jahren und Menschen mit Grunderkrankungen ab 50 Jahren eine Impfung gegen Gürtelrose.

Sprechen Sie mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt über mögliche Vorsorgemaßnahmen – am besten, bevor der Weihnachtstress losgeht. Und gönnen Sie sich auch während der Adventszeit immer mal wieder eine Auszeit – Ihrer Gesundheit zuliebe!



NP-DE-HZKADVR-220111 November 2022

# Heimatforschung als Spurensuche

Neuer Bergwinkel-Bote: Ulrich von Hutten zum 500. Todesjahr im Blickpunkt

**Main-Kinzig-Kreis.** Er war eines der ersten prominenten Opfer der Syphilis, die sich Ende des 15. Jahrhunderts in Europa epidemieartig ausbreitete: Ulrich von Hutten, der politische Dichter, Renaissance-Humanist, Kirchenkritiker und Publizist, dessen Wurzeln im Bergwinkel liegen. Der Bergwinkel-Bote 2023 widmet Ulrich von Hutten anlässlich seines 500. Todestages das Titelthema und beleuchtet, wie er die Syphilis, die später als „Franzosenkrankheit“ bezeichnet werden sollte, zu heilen versuchte: mit Holztee, der aus dem südamerikanischen Guajak-Baum gemacht wurde. Dokumentiert wird aber auch die spannende Spurensuche nach seinen Gebeinen auf der Insel Ufenau, die zahlreiche Fragen offen lässt.

Ulrich von Hutten kam 1488 als Sohn einer fränkischen Adelsfamilie auf Burg Steckelberg bei Ramholz zur Welt. Sein Leben war verhältnismäßig kurz, aber schillernd. Seine letzten Lebensmonate verbrachte er auf der Flucht, da die römische Kirche, deren Macht er zugunsten eines starken Kaisertums beschneiden wollte, gegen ihn den Reichsbann verhängt hatte. Ausgemergelt und von Schwären am Körper stark gezeichnet, fand er Unterschlupf in der Schweiz, auf der Insel Ufenau im Zürichsee, wo er seinem 15 Jahre währenden Kampf gegen die Syphilis 1523 erlag.

„Die 74. Ausgabe des Bergwinkel-Boten widmet sich einem



Landrat Thorsten Stolz (hinten, 3. von links) stellte den Bergwinkel-Boten für 2023 vor. Zahlreiche Autorinnen und Autoren sowie Vertreter der Bergwinkel-Kommunen und Oliver Naumann (vorne links), Geschäftsführer des Druck- und Pressehauses Naumann, das den Kalender gedruckt hat, waren dazu nach Schlüchtern gekommen. Foto: MKK

prominenten Kopf der Region und beleuchtet sehr persönliche biografische Stationen eines Mannes, dessen Wirken und Ideen sich bis in die heutige Zeit erhalten haben“, erklärte Landrat Thorsten Stolz während der Vorstellung des neuen Heimatkalenders im katholischen Pfarrheim in Schlüchtern. Dort wurde der frisch gedruckte Kalender an Autoren und Vertreter der Bergwinkel-Kommunen überreicht.

„Das Besondere an diesem Heimatkalender ist nicht nur der Fokus auf bekannte Persönlichkeiten, sondern auch der Blick auf ganz normale Menschen und Originale, deren Geschichte und Geschichten für die Nachwelt erhalten bleiben“, sagte Stolz. „Deshalb gilt mein besonderer Dank unseren ehrenamtlichen Auto-

rinnen und Autorinnen, die sich wie in den Vorjahren viel Mühe gegeben haben, diese Begebenheiten zu recherchieren, dokumentieren und für den Druck vorzubereiten.“ Stolz dankte auch Dr. Bernd Giesemann, der erstmals allein für die Schriftleitung verantwortlich zeichnete und diese Aufgabe von Dr. Georg-Wilhelm Hanna übernommen hatte, sowie Christine Raedler, Leiterin des Zentrums für Regionalgeschichte.

„Dieses Druckwerk ist ein sichtbares Zeichen für die Wertschätzung unserer regionalen Geschichte gegenüber, die es zu erforschen, zu dokumentieren und zu erhalten gilt“, so Stolz. „Der Kalender enthält zahlreiche spannende und zum Teil längst vergessene Begebenheiten.“ So ist der Bergwinkel-Bote 2023 wieder

ein Stück Heimatgeschichte im Format DIN-A-5, der sich sehen lassen kann.

Der Bergwinkel-Bote wird vom Kreis Ausschuss herausgegeben und im Druck- und Pressehaus Naumann in Gelnhausen gedruckt. Wie Geschäftsführer Oliver Naumann erklärte, wurde der Kalender im Zuge eines kleinen Gestaltungswettbewerbs behutsam modernisiert, was Satz und Layout angeht. Auffällig ist vor allem das Foto auf dem Deckblatt: Wo sonst lediglich das Wappen des ehemaligen Landkreises Schlüchtern auf weißem Grund zu sehen war, nimmt nun in der unteren Hälfte ein in Sepia-Tönen gehaltenes Bild der Burg Steckelberg bei Ramholz den Raum ein.

Alle Verkaufsstellen finden Sie unten auf dieser Seite.

## St. Martin in Ulmbach

**Steinau.** Zum Martinsfest in Ulmbach am Montag, 14. November findet um 17 Uhr ein Gottesdienst in der Kirche Maria Himmelfahrt statt. Anschließend gibt es den traditionellen Laternenumzug durch das Dorf. Der Abschluss ist an der Kindertagesstätte „Unterm Regenbogen“ mit Martinsfeuer und Liedersingen. Für Getränke und Essen ist gesorgt.

## Keuchhusten-Impfung in der Schwangerschaft

ANZEIGE

Ob Emilia oder Matteo – Hauptsache ist, die Kleinen sind gesund. Vor allem werdende Mütter können aktiv dazu beitragen, gerade zum Start der Erkältungszeit: Neben einer gesunden Ernährung helfen auch Vorsorgeimpfungen in der Schwangerschaft dabei, den Grundstein für einen gesunden Start ihres Babys ins Leben zu legen. Dazu zählt vor allem eine Impfung gegen Keuchhusten während der Schwangerschaft.

Keuchhusten ist eine hoch ansteckende Erkrankung der Atemwege, gegen die Neugeborene und junge Säuglinge keinen natürlichen Nestschutz besitzen. Deshalb kann Keuchhusten vor allem für sie lebensbedrohlich sein. Die Ständige Impfkommission (STIKO) empfiehlt allen werdenden Müttern eine Impfung gegen Keuchhusten in jeder Schwangerschaft, idealerweise zwischen der 28. und 32. Schwangerschaftswoche. Bei einer sich abzeichnenden Frühgeburt soll bereits im zweiten Schwangerschaftsdrittel geimpft werden. Dadurch

werden die schützenden Antikörper über die Nabelschnur auf das ungeborene Kind übertragen. Mittlerweile ist die Keuchhusten-Impfung auch als Vorsorgebaustein im Mutterpass enthalten. Enge Kontaktpersonen wie Vater, Großeltern, Geschwister und Freunde sollten ebenfalls eine Auffrischimpfung gegen Keuchhusten, spätestens vier Wochen vor dem errechneten Geburtstermin, erhalten.

Sprechen Sie Ihre Ärztin oder Ihren Arzt auf die Impfung gegen Keuchhusten an und lassen Sie sich beraten. Mehr Infos unter [impfen.de/keuchhusten](https://www.impfen.de/keuchhusten).

NP-DE-PTXADVR-220005, 10/22



Foto: Freepik/GlaxoSmithKline

## Mehr Schutz für immungeschwächte Patient:innen bei COVID-19

ANZEIGE

Fragen Sie jetzt Ihre behandelnde Ärztin oder Ihren Arzt

Bei COVID-19 sind besonders immungeschwächte Personen gefährdet. Wenn das Immunsystem aufgrund einer Erkrankung oder einer Therapie nicht richtig funktioniert, kann es sein, dass die Betroffenen trotz Corona-Impfung keine ausreichende Immunität entwickeln. Trotzdem möchten auch sie mit weniger Angst vor COVID-19 leben – dafür brauchen Immungeschwächte zusätzlichen Schutz. Dies betrifft unter anderem Krebspatient:innen, Organtransplantierte, Menschen, die immunsupprimierende Medikamente gegen Krankheiten wie Multiple Sklerose oder rheumatoide Arthritis erhalten, und Dialysepatient:innen. Wenn die Impfung nicht ausreichend anspricht, sind diese Patient:innen dem Corona virus nahezu schutzlos ausgeliefert. Aber nach über zwei Jahren

der Isolation wünschen sich auch diese Menschen wieder ein normales Leben – mit sozialen Kontakten zu Familie und Freunden, Restaurant- oder Friseurbesuchen und mehr Freiheit im Alltag. Für immungeschwächte Menschen gibt es mehr Möglichkeiten zum Schutz vor COVID-19. Sprechen Sie jetzt mit Ihrer behandelnden Ärztin oder Ihrem Arzt.

Weitere Informationen unter: [www.mehr-schutz.de](https://www.mehr-schutz.de)



Eine Information der AstraZeneca GmbH. DE-50489

# NEU ERSCHIENEN! DER HEIMATKALENDER 2023

Erhältlich bei folgenden Verkaufsstellen:

Bergwinkel Wochen-Bote	Krämerstraße 43	36381 Schlüchtern
„Unser Laden“ Huttener Nachbarschaftsladen	Pestalozzistraße 5	36381 Schlüchtern-Hutten
Karmann's Schöne Seiten	Obertorstraße 15	36381 Schlüchtern
Tourist-Info Schlüchtern	Krämerstraße 2	36381 Schlüchtern
Stadt Schlüchtern, Büro Bürgermeister	Krämerstraße 2	36381 Schlüchtern
Parzellens Buchverlag + Werbemittel	Frankfurter Straße 8	36043 Fulda
Stadt Steinau, Verkehrsbüro	Brüder-Grimm-Straße 70	36396 Steinau a. d. Str.
Gemeindeverwaltung Sinnthal, Gemeindekasse	Am Rathaus 11	36391 Sinnthal-Sterbfritz
Elektro Melk	Brückenaue Straße 21	36391 Sinnthal-Sterbfritz
Stadtverwaltung Bad Soden-Salmünster	Rathausstraße 1	63628 Bad Soden-Salmünster
Buchhandlung am Dippenmarkt	Badestraße 4	63628 Bad Soden-Salmünster
Buchhandlung Dichtung + Wahrheit	Obertor 5	63505 Wächtersbach
Druck- und Pressehaus Naumann, Kundencenter	Gutenbergstraße 1	63571 Gelnhausen
MKK Zentrum für Regionalgeschichte	Barbarossastraße 16–24	63571 Gelnhausen



Für nur  
**7,90 EUR**  
Nur solange  
der Vorrat reicht.

**DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN** GmbH & Co. KG

63571 Gelnhausen | Gutenbergstraße 1 | www.gnz.de | Telefon: (06051) 833 250 | E-Mail: [Druckereiverwaltung@gnz.de](mailto:Druckereiverwaltung@gnz.de)

Kirche

Gottesdienste

Bitte erkundigen Sie sich in Ihrer Kirchengemeinde über die aktuell geltenden Vorschriften.

St. Peter Mernes

Samstag, 12.11.:  
18.00 Uhr Vorabendmesse  
Montag, 14.11.:  
19.00 Uhr Friedensgebet  
Mittwoch, 16.11.:  
19.00 Uhr heilige Messe

Katholische Kirchengemeinde St. Peter und Paul

Bad Soden-Salmünster  
Samstag, 12.11.:  
15.30 Uhr Bad Soden Hl. Messe in poln. Sprache  
18.00 Uhr Bad Soden Sonntagvorabendmesse  
Sonntag, 13.11.:  
9.00 Uhr Alsborg heilige Messe  
10.30 Uhr Salmünster heilige Messe für die Pfarrgemeinde  
Montag, 14.11.:  
8.30 Uhr Salmünster Laudes (Bildungshaus) Mittwoch, 16.11.:  
9.00 Uhr Bad Soden heilige Messe (Max.-Kolbe-Haus)  
Donnerstag, 17.11.: 19.30 Uhr Salmünster Eröffnungsgottesdienst der Glaubensstage mit Missionsspredigt, musik. Gestaltung d. Chor St. Peter u. Paul u. KlAnGLust  
Freitag, 18.11.:  
9.00 Uhr Bad Soden heilige Messe mit Missionspredigt (MKH) 16.00 Uhr Salmünster Escape Room für Messdiener in der Sakristei  
19.00 Uhr Salmünster Film- und Gesprächsabend im Joseph-Müller-Haus

Evangelische Kirchengemeinde Schlüchtern

Sonntag, 13.11.:  
Volkstrauertag Schlüchtern, Ahlersbach:  
10.00 Uhr Gottesdienst in der Klosteraula  
Pfarrerin Failing  
Anschl. Mahnmal  
Niederzell:  
10.00 Uhr Gottesdienst  
Pfarrer Battefeld  
Anschl. Mahnmal  
Elm:  
9.30 Uhr Gottesdienst  
Pfarrerin Schneider  
Anschl. Mahnmal  
Ramholz:  
10.15 Uhr Gedenkfeier am Mahnmal  
10.45 Uhr Gottesdienst  
Pfarrer Lins  
Gundhelm:  
10.45 Uhr Gottesdienst  
Pfarrerin Gericke  
Anschl. Mahnmal  
Hutten:  
9.30 Uhr Gottesdienst  
Pfarrerin Gericke  
Anschl. Mahnmal  
Mittwoch, 16.11.:  
Buß- und Betttag Schlüchtern, Ahlersbach, Niederzell, Elm:  
19.30 Uhr Gottesdienst im EvGZ Schlüchtern  
Pfarrer Battefeld  
Ramholz:  
19.00 Uhr Gottesdienst  
Pfarrer Lins  
Gundhelm; Hutten:  
18.00 Uhr Gottesdienst in Gundhelm  
Pfarrer Battefeld

# Glaubensstage im November

St. Peter und Paul Bad Soden-Salmünster informiert

**Bad Soden-Salmünster.** Vom 17. bis 27. November finden in der katholischen Kirchengemeinde St. Peter und Paul Bad Soden-Salmünster sogenannte Glaubensstage statt. Durch diese Tage soll eine Stärkung des persönlichen Glaubens wie auch eine Stärkung der Gemeinschaft ermöglicht werden. Aus diesem Grund war am Wochenende 22./23.10.2022 Pater Felix Rehbock OMI aus dem Kloster Hünfeld zu Gast

in der Gemeinde, um auf die Glaubensstage einzustimmen und eine Einladung zum Mitmachen und Miterleben auszusprechen. Pater Felix, der mit einem seiner Mitbrüder die Gemeindemission begleitet, beschrieb in seinen Predigten das Motto „Aufbruch“, das von der Kirchengemeinde für diese Tage gewählt wurde, als das Wagen, aus den Grenzen unseres Lebens, auch des Glaubens, auszubrechen. Ein

nen Aufbruch in eine Gemeinschaft hinein kann die Erfahrung ermöglichen, sich miteinander auszutauschen. Für den Glauben kann dies einen besonderen Reichtum bedeuten. Pater Felix mahnte deshalb an, dass Glauben heutzutage oft als Privatangelegenheit angesehen wird und man sich zu selten über ihn austauscht. Dabei sei der Glaube, so Pater Felix, allein nicht möglich, sondern gelingt nur

in Gemeinschaft, in der positiven Abhängigkeit von einander. Durch sie getragen, macht es der Austausch mit anderen möglich, durch Fragen nach Hoffnung und Zuversicht Kraft aus dem Glauben zu schöpfen. Alle Menschen sollten daher das Recht auf die Erfahrung haben, dass Gott handelt, da der christliche Glaube nicht depressiv ist, sondern Freiheit und Erlösung für bereithält.

Die Glaubensstage laden ein, durch unterschiedliche Angebote jedem die Möglichkeit einer neuen Glaubenserfahrung zu geben. Informationen zu den Glaubensstagen erhalten Sie im zentralen Pfarrbüro Salmünster (Tel.: 06056-4141), unter der Homepage der Kirchengemeinde ([www.katholische-kirche-salmuenster.de](http://www.katholische-kirche-salmuenster.de)) oder in den ausliegenden Programmheften.

<b>ALNO</b>	<b>JOOP!</b>	<b>KOINOR</b>	<b>THIELEMEYER®</b> <small>Markenmöbel aus Westenholz</small>		<b>GAGGENAU</b>	<b>WÖSTMANN</b> <small>MARKEN MÖBEL</small>
<b>VOGLAUER</b>	<b>ruf   BETTEN</b>	<b>BORA</b>	<b>EFF</b>		<b>FACKELMANN®</b>	
<b>WMF</b>	<b>himolla</b>	<b>Silit</b> <small>KOCHEXPERTEN SEIT 1920</small>	<b>AEG</b>	<b>LEIFHEIT</b> <small>Immer eine Idee besser</small>	<b>BOSCH</b>	<b>VOSSEN®</b>
<b>Quooker®</b>	<b>epo</b> <small>Sitz, Kultur.</small>	<b>Miele</b>	<b>SWTCH</b>		<b>Stressless</b>	<b>MAX SCHELLING</b>
<b>SIEMENS</b>	<b>GWINNER®</b> <small>WOHNDESIGN</small>	<b>TEMPUR</b>	<b>TOM TAILOR</b> <small>EST. 1956</small>	<b>Ritzenhoff &amp; Breker</b>	<b>Emma®</b>	<b>SCHIARAFFIA</b>
<b>ASA SELECTION</b> <small>GERMANY</small>	<b>noite</b> <small>KÜCHEN</small>	<b>Heidelberger</b> <small>BETTWAREN</small>	<b>hülsta</b>	<b>Villeroy &amp; Boch</b> <small>1784</small>	<b>MEISTERKOCHE</b> <small>KOCHEN WIE DIE PROFIS</small>	<b>W. W. W. SCHILLIG</b>
<b>emsa</b>	<b>walden</b> <small>AUSTRIA</small>	<b>HASENA</b>	<b>'HUKLA'</b> <small>art of living</small>	<b>GRAY &amp; JONES</b>	<b>meinSofa</b> <small>So wie ich es will.</small>	<b>NATUZZI EDITIONS</b>
<b>SCHÖNER WOHNEN</b> <small>KOLLEKTION</small>	<b>Berndes</b>	<b>Paul Neuhaus</b> <small>LIGHTS FOR LIVING</small>	<b>bali</b> <small>SITZEN   LIEGEN</small>	<b>billerbeck</b> <small>DESIGNER FÜR DIE HAUS</small>	<b>ESPRIT home</b>	
<b>hartmann</b> <small>Von der Natur empfohlen.</small>	<b>wohnowert</b>	<b>BLANCO</b>	<b>kaeppel</b>	<b>Cawo®</b> <small>Frottier</small>	<b>WESCO</b>	

**NUR 3 TAGE**

<b>FREITAG</b> 11. November 10 – 19 Uhr	<b>SAMSTAG</b> 12. November 10 – 20 Uhr	<b>MONTAG</b> 14. November 10 – 19 Uhr
---	---	--

**36% auf ALLES<sup>A)</sup>**  
auch auf **ALLE GROSSEN MARKEN!**  
Außer Werbung & Elektro, mit Höffner-Kundenkarte

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Rabenastr. 3–9 • 63584 Gründau-Lieblos • Tel. 06051/822-0 • [www.hoeffner.de](http://www.hoeffner.de)  
Öffnungszeiten: Mo-Sa von 10-19 Uhr

**A)** Bei Ihrem Einkauf im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner folgende Rabatte: 1.) Auf Möbel, Küchen und Matratzen, die mit „Aktionspreis“ oder „Preishammer“ oder „Kundenkartenpreis“ gekennzeichnet sind, 36% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten höheren Preis ohne Aktionsvorteil. Gegen Vorlage Ihrer Kundenkarte gewährt Ihnen Höffner außerdem folgende Rabatte: 2.) Auf Möbel, Küchen und Matratzen, die mit „Tiefpreis“ oder „Marken-tiefpreis“ gekennzeichnet sind, 36% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten Preis. 3.) Auf Möbel, Küchen und Matratzen, die mit „Ausstellungsstück“ gekennzeichnet sind, mindestens 36% auf den am Artikel ausgezeichneten ehemaligen Verkaufspreis. 4.) Auf Artikel aus den Abteilungen Haushalt, Geschenke, Dekoration, Bettwaren, Gardinen, Leuchten und Teppiche 36% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten Preis ohne Aktionsvorteil. Der Aktionsvorteil wird bei der Kaufvertragserrichtung oder an der Kasse abgezogen. Der Kundenkartensofortrabatt ist in diesen Rabatten bereits enthalten. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte einschließlich dem Kundenkartensofortrabatt und anderweitig geltende Preisreduzierungen bereits beinhalten. Ausgenommen von dieser Aktion sind Artikel aus der Elektroabteilung, Artikel mit der Kennzeichnung „Aus unserer Werbung“, Kaufgutscheine, Bücher und alle Dienstleistungen. Insgesamt nehmen mindestens 50.000 Artikel an der Aktion teil. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gültig bis einschließlich 14.11.2022.

**Ihr Termin ist richtig notiert...**  
... auf einem Kalender des

**DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN** GmbH & Co. KG

**Sie erhalten ab sofort bei uns:**

- Tischkalender und Wandkalender in unterschiedlichen Größen**  
Pro Person werden im Kundencenter des Druck- und Pressehauses Naumann zwei Wandkalender kostenlos abgegeben. Weitere sind zum Stückpreis von 2,00 € erhältlich.
- Streifenkalender mit monatlicher Übersicht ...**  
... geben wir zum Sonderpreis von 14,90 € pro Stück ab.

**PS: Selbstverständlich drucken wir auch Kalender mit Ihrem Firmenlogo. FRAGEN SIE NACH!**  
Unsere Druckereiverwaltung berät Sie gerne unter Telefon (06051) 833 151.

**ZUGREIFEN SOLANGE DER VORRAT REICHT!**

Wandkalender 100 x 70 cm  
70 x 50 cm  
Tischkalender DIN A4  
Streifenkalender 15 x 100 cm

**DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN** GmbH & Co. KG  
63571 Gelnhausen | Gutenbergstraße 1 | www.gnz.de  
Telefon: (06051) 833 151 | E-Mail: Druckereiverwaltung@gnz.de

## Jahreshauptversammlung der Wanderfreunde Hintersteinau

**Steinau.** Die Jahreshauptversammlung der Wanderfreunde Hintersteinau findet Freitag, 18. November um 19.30 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus statt. Alle Mitglieder sind hierzu herzlich eingeladen. Auf der Tagesordnung stehen nach der Begrüßung und dem Bericht des Vorsitzenden, die Totenehrung, die Berichte des Wanderwarts, des Kassenwarts und der Kassenprüfer, die Wahl des neuen Kassenprüfers und Verschiedenes. Anträge zum Punkt „Verschiedenes“ können bis spätestens zum 16. November beim Vorsitzenden Edgar Müller schriftlich oder unter Telefon (06666) 688 eingereicht werden.

## Nachmittagswanderung rund ums Natolager Gundhelm

**Schlüchtern.** Die Heimat- und Wanderfreunde Hutten führen am Sonntag, 13. November eine Nachmittagswanderung rund ums Natolager Gundhelm durch. Treffpunkt ist der Parkplatz Hutten um 13.30 Uhr Ortsmitte. Von da geht es in Fahrgemeinschaft ab, die Führung hat Hartmut Scheel.



**Am Kalten Markt für die Zukunft gerüstet** Auf dem Kalten Markt in Schlüchtern konnte nicht nur gefahren, gegessen und getrunken werden – die Besucherinnen und Besucher konnten sich auch für die Zukunft rüsten. Die Kreistochter Breitband Main-Kinzig GmbH war mit einem Stand vertreten und informierte über das Gigabit-Ausbauprojekt. Bestellungen für einen Glasfaseranschluss konnten dort direkt abgegeben werden. Isabella Roth, Aufsichtsratsvorsitzender Winfried Ottmann, Philipp Kneip, Simone Roth, Günter Frenz von Fördergeber atene KOM und Schlüchterns Bürgermeister Matthias Möller (von links) verteilen am Sonntag gemeinsam Flyer und machten kräftig Werbung für den Glasfaserausbau.

Foto: Bensing & Reith

## Krippenspielproben beginnen

**Bad Soden-Salmünster.** Die evangelische Kirchengemeinde Bad Soden-Salmünster lädt Kinder, die gerne beim Krippenspiel für die Christvesper am Heiligen Abend mitmachen wollen, herzlich am Mittwoch, 16. No-

vember um 15.30 Uhr zur Rollenverteilung in das evangelische Gemeindehaus Bad Soden, Weilersweg 6 ein. Bitte vorher bei Pfarrerin Reidt unter Annette.Reidt@ekkw.de anmelden.

## Susanne Simmler referiert in Schlüchtern

**Schlüchtern.** Die Erste Kreisbeigeordnete Susanne Simmler wird am Dienstag, 15. November Gastredner beim SPD-Ortsverein Schlüchtern sein. Sie wird über aktuelle Themen aus der Kommunalpolitik informieren, Schwerpunktthemen dabei sind die Umweltpolitik und die Hausärzteversorgung im Main-Kinzig-

Kreis. Die Veranstaltung findet ab 18 Uhr im Restaurant „La Vita“ in Schlüchtern, Krämerstraße statt. Susanne Simmler wird nach ihrem Vortrag für Fragen und Diskussionen zur Verfügung stehen. Alle interessierten Bürger sind herzlich eingeladen an der Veranstaltung teilzunehmen.

## Umgangstone vom Kulturwerk 2010

**Schlüchtern.** Die Gemeinschafts-Ausstellung „Umgangstone“ vom Kulturwerk 2010 in „The Stage“, Gartenstraße 50, in Schlüchtern ist noch bis zum 20. November geöffnet. Täglich geöffnet ab 15.30 Uhr bei freiem Eintritt.

## Volkstrauertag in Steinau

**Steinau.** Am Sonntag, 13. November, 15 Uhr findet auf dem Friedhof in Steinau-Innenstadt anlässlich des Volkstrauertages eine Gedenkstunde zu Ehren der Opfer des Ersten und Zweiten Weltkrieges statt. Neben Ansprachen von Herrn Pfarrer Gernot Fleischer, Herrn Bürgermeister Christian Zimmermann und einem Vertreter des VdK-Sozialverbandes werden Kränze am Ehrenkmal niedergelegt. Die Gedenkstunde wird vom Musikverein „Germania“ Steinau umrahmt.

## Jehovas Zeugen

**Schlüchtern.** Samstag, 12. November, 17.30 Uhr: Vortrag „Wer ist mein Gott?“. Anschließend besprechen wir das Thema: „Du kannst deinen Brüdern und Schwestern vertrauen“. Mittwoch, 16. November, 19.00 Uhr: Dreiteiliges Programm „Unser Leben und Dienst als Christ“. Zugangsdaten für die Video-Übertragung unter (01577) 3434237. Gottesdienste in Präsenz finden im Königreichssaal (Gemeindezentrum), Schlierbacher Str. 41 in Wächtersbach statt.

# Magnesium – gut fürs Herz!

## Studie zeigt<sup>1</sup>: Magnesiummangel kann Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen erhöhen

Herz-Kreislauf-Erkrankungen zählen zu den häufigsten Erkrankungen weltweit. In Deutschland waren sie 2020 sogar die Todesursache Nr. 1.<sup>2</sup> Es gibt Hinweise, dass eine schlechte Versorgung mit Magnesium mit einem erhöhten Risiko u. a. für Herz-Kreislauf-Erkrankungen einhergehen kann.<sup>1</sup> Ein Mangel an Magnesium kann sich in Symptomen wie Herzrhythmusstörungen und Bluthochdruck äußern.<sup>1</sup> Ein guter Grund, vorbeugend auf eine optimale Magnesiumversorgung zu achten – aber auch Menschen mit bestehenden Herzerkrankungen können profitieren, wie eine neue Untersuchung eindrucksvoll zeigt.<sup>1</sup>

### Magnesium für die Herz-Kreislauf-Gesundheit

Viele Menschen wissen, dass Magnesium wichtig für eine gesunde Funktion von Muskeln ist. Doch auch die Rolle, die das Mineral für die Herz-Kreislauf-Gesundheit spielt, ist groß: Zum einen ist Magnesium ein wichtiger Bestandteil unseres Energiestoffwechsels, zum anderen steuert Magnesium die Reizübertragung zwischen Nerven und Muskeln. Hier schließt sich der Kreis: denn auch unser Herz ist ein Muskel.

Magnesium aktiviert unter anderem ein Enzym, das für die Kontraktion, also das Zusammenziehen des Herzens verantwortlich ist. Dabei ist das Gleichgewicht von Magnesium und Kalium entscheidend. Herzmuskelzellen sind auf eine gut funktionierende Energiegewinnung angewiesen. Das dafür zuständige Enzym benötigt Magnesium. Fehlt es an Magnesium, kann die Herzmuskelzelle schneller erregt werden. Insbesondere Menschen mit Herzerkrankungen sollten deshalb ihren Magnesiumhaushalt im Blick haben.

### Magnesium bei Bluthochdruck

Eine ausreichende Versorgung mit Magnesium ist auch für Bluthochdruckpatienten wichtig. Es gibt Hinweise darauf, dass Bluthochdruckpatienten, die Blutdrucksenker wie z.B. Diuretika, ACE-Hemmer

oder Betablocker einnehmen, häufig einen Magnesiummangel aufweisen. Die Gabe von Magnesium zusätzlich zu den verordneten Medikamenten führte dabei zu einer leichten Senkung des Blutdrucks. Auch die Häufigkeit von Beschwerden wie unregelmäßiger Herzschlag, Herzschmerzen oder Nervosität nahm den Berichten der Patienten zufolge ab.<sup>4</sup>

**Fazit: Es gibt verschiedene Hinweise, dass Magnesium das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen senken und bei bestehenden Erkrankungen unterstützen kann. Sorgen Sie also für eine ausreichende Versorgung mit Magnesium! Die DGE empfiehlt Männern die Aufnahme von 350 mg Magnesium täglich, Frauen die Aufnahme von 300 mg.<sup>5</sup>**

Erhältlich in Ihrer Apotheke:

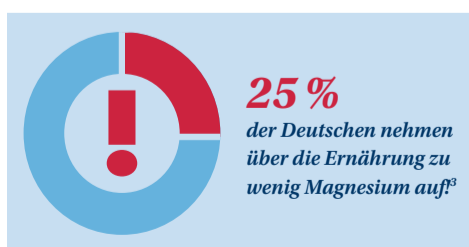
### Bioelectra® MAGNESIUM 300 mg Kapseln

- ✓ Magnesiumspeicher werden aufgefüllt
- ✓ Kleine Kapsel, leicht zu schlucken
- ✓ Vegan & frei von Zusatzstoffen

Packungsgrößen: 20 St., 40 St., 100 St.



\* Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei.



1. Evers I, Crujnsen E, Kornaat I, Winkels RM, Busstra MC and Geleijnse JM (2022) Dietary magnesium and risk of cardiovascular and all-cause mortality after myocardial infarction: A prospective analysis in the Alpha Omega Cohort. Front. Cardiovasc. Med. 9:936772. doi: 10.3389/fcvm.2022.936772.  
2. https://www.herzstiftung.de/service-und-aktuelles/presse/pressemitteilungen/todesursachenstatistik-2020 (aufgerufen am 21.9.2022). 3. Micke O et al. Magnesium: Bedeutung für die hausärztliche Praxis – Positionspapier der Gesellschaft für Magnesium-Forschung e.V. Dtsch Med Wochenschr 2020; 145: 1628–1634 | © 2020. The Author(s). 4. https://www.deutsche-apotheker-zeitung.de/daz-az/2008/daz-30-2008/magnesium-und-das-herz-kreislauf-system (aufgerufen am 06.10.2022). 5. https://www.dge.de/wissenschaft/referenzwerte/magnesium/?L=0 (aufgerufen am 21.9.2022).  
Bioelectra® Magnesium 300 mg Kapseln. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Verzehrsempfehlung: 1 x täglich 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit schlucken. Stand: September 2021

# TICKETS

Top-Veranstaltungen  
in der Region



## aus dem Pressehaus

### WELL-BRÜDER AUS'M BIERMOOS

„Die bairische Variante“

Freitag, 18.11.2022, 20.00 Uhr  
Aschaffenburg, Hofgarten Kabarett

Tickets ab 26,00 €



### MAYBEBOP

Weihnachtsprogramm „Für Euch“

Dienstag, 20.12.2022, 20.00 Uhr  
Langenselbold, Klosterberghalle

Ticket: 32,00 bis 36,00 Euro



### SCHWANENSEE

„Ukrainian Classical Ballet“

Dienstag, 24.11.2022, 19:30 Uhr  
Hanau, Congress Park

Tickets ab 50,50 Euro



### BOPPIN'B

„Rockabilly X-Mas Wipe-Out“

Montag 26.12.2022, 20:00 Uhr  
Aschaffenburg, Colos-Saal

Tickets ab 19,70€



### KLEZMERS TOCHTER

„Ava Olam“

Samstag, 26.11.2022, 20.00 Uhr  
Wächtersbach, Kulturhaus Aufenau

Ticket: 15,00 Euro



### THE 12 TENORS

„Power of 12“

Freitag, 30.12.2022, 20.00 Uhr  
Langenselbold, Klosterberghalle

Ticket: 36,45 bis 50,75 Euro



### DEUTSCHLAND TATTOO

„Royal Music Show“

Sonntag, 27.11.2022, 19.30 Uhr  
Frankfurt, Festhalle

Ticket: 36,23 bis 66,23 Euro



### ACONCAGUA

„Salsa, Brazil, Latinjazz“

Freitag, 30.12.2020, 20.00 Uhr  
Wächtersbach, Heinrich-Heldmann-Halle

Ticket: 15,00 Euro



### STEPHAN BAUER

„Weihnachten fällt aus! Josef gesteht alles!“

Dienstag, 29.11.2022, 20.00 Uhr  
Gelnhausen, GNZ-Kultursaal

Ticket: 25,00 Euro



Das **Druck- und Pressehaus Naumann** bietet an seinem Firmensitz an der Gelnhäuser Gutenbergstraße Karten für Top-Veranstaltungen in der Region an. Der Ticket-Service befindet sich im Kundencenter am Haupteingang. Öffnungszeiten sind montags bis freitags von 8 bis 17 Uhr. Telefonisch sind die Kolleginnen und Kollegen zu den genannten Zeiten unter 06051/833-250 zu erreichen. Eine Auswahl von aktuellen Veranstaltungen im Vorverkauf haben wir auf dieser Seite für Sie zusammengestellt. Alle Preisangaben ohne Gewähr.

### EXTRABREIT

„Weihnachts-Blitz-Tournee 2022“

Donnerstag, 01.12.2022, 19.30 Uhr  
Wiesbaden, Kulturzentrum Schlachthof e.V.

Ticket: 36,90 Euro



### INA MÜLLER & BAND

„Live On Tour“

Sonntag, 04.12.2022, 19.00 Uhr  
Fulda, Esperantohalle

Tickets ab 56,50 €



### U-BAHN KONTROLLÖRE IN TIEFGEFRORENEN FRAUENKLEIDERN

Freitag, 30.12.2022, 20.00 Uhr  
Aschaffenburg, Colos-Saal

Tickets ab 23,00 €



### RAY WILSON

„Genesis Classic – Tour 2022“

Sonntag 04.12.2022 um 19:00 Uhr  
Aschaffenburg, Colos-Saal

Tickets ab 30,70 Euro



### DAS PHANTOM DER OPER

„Originalproduktion von Sasson & Sauter“

Samstag, 31.12.2022, 18.00 Uhr  
Frankfurt, Jahrhunderthalle

Ticket: 53,00 bis 85,20 Euro



### MAXI SCHAFROTH

„Faszination Bayern“

Samstag, 04.12.2022, 18:00 Uhr  
Frankfurt, Die Käs

Tickets ab 26,10 Euro



### URBAN PRIOL

„Tilt! Der Jahresrückblick 2022“

Donnerstag 05.01.2023, 20:00 Uhr  
Aschaffenburg, Stadttheater

Tickets ab 15,85€



### HELLOWEEN & HAMMERFALL

„United Forces 2022“

Freitag, 09.12.2022, 19.30 Uhr  
Frankfurt, Jahrhunderthalle

Ticket: 57,90 Euro



### WISHBONE ASH

„Phoenix Rising Tour 2023“

Dienstag, 10.01.2023, 20.00 Uhr  
Aschaffenburg, Colos-Saal

Tickets ab 36,30 Euro



### GÖTZ ALSMANN

„Götz Alsmann singt Lieder der Liebe“

Montag, 12.12.2022, 20.00 Uhr  
Gießen, Kongresshalle

Tickets ab 32,50 €



### ALL YOU NEED IS LOVE!

„Das Beatles-Musical“

Mittwoch, 11.01.2023, 20:00 Uhr  
Frankfurt, Alte Oper – Großer Saal

Tickets ab 50,50 €



### LARS REICHOW

„Wunschkonzert“

Freitag, 16.12.2022, 20.00 Uhr  
Frankfurt, Die Käs

Tickets ab 29,50 €



### ERNST HUTTER & DIE EGERLÄNDER MUSIKANTEN

„Das Original Live“

Donnerstag, 12.01.2023, 20.00 Uhr  
Aschaffenburg, Stadthalle am Schloss

Tickets ab 49,00 €



### RODGAU MONOTONES

„The World White Christmas Tour“

Freitag, 16.12.2022, 20.00 Uhr  
Aschaffenburg, Colos-Saal

Tickets ab 28,50 Euro

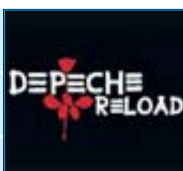


### DEPECHE RELOAD

„A Tribute to Depeche Mode“

Samstag, 14.01.2023, 20.00 Uhr  
Aschaffenburg, Colos-Saal

Tickets ab 18,60 €



### DJANGO ASÜL

„Rückspiegel 2021 – Ein satirischer Jahresrückblick“

Montag, 16.01.2023, 19.00 Uhr  
Fulda, KUZ Kreuz

Tickets ab 20,80 €



### HELMFRIED VON LÜTTICHAU

„plugged“

Donnerstag, 19.01.2023, 20.00 Uhr  
Frankfurt, Die Käs

Tickets ab 26,10 Euro



### MUNDSTUHL

„Kann Spuren von Nüssen enthalten“

Samstag, 28.01.2023, 20.00 Uhr  
Langenselbold, Klosterberghalle

Tickets ab 30,70 Euro



### HELGE SCHNEIDER

„Ein Mann und seine Gitarre!“

Sonntag, 12.02.2023, 20.00 Uhr  
Fulda, Esperantohalle

Tickets ab 36,20 €



### ARETHA FRANKLIN TRIBUTE NIGHT

„feat.: Ina Morgan, Isabella Hof, Jessica Born u.a.“

Samstag, 18.02.2023, 20.00 Uhr  
Aschaffenburg, Colos-Saal

Tickets ab 20,80 Euro



### ELVIS

„Das Musical“

Montag, 06.03.2023, 20.00 Uhr  
Frankfurt, Alte Oper – Großer Saal

Tickets ab 50,50 Euro



### ERSTES ALLG. BABENHÄUSER PFARRERKABARETT

„Mach Kain Stress“

Samstag, 11.03.2023, 20.00 Uhr  
Langenselbold, Klosterberghalle

Tickets ab 23,00 €



### WANDA

„LIVE Hallentour 2023“

Donnerstag, 16.03.2023, 19.00 Uhr  
Wiesbaden, Kulturzentrum Schlachthof e.V.

Tickets ab 47,50 €



### THORBJÖRN RISAGER & BLACK TORNADO

„Navigation Blues – Tour 2023“

Donnerstag, 30.03.2023, 20:00 Uhr  
Aschaffenburg, Colos-Saal

Tickets ab 28,50 €



### CHRISTIAN EHRING

„Antikörper“

Freitag, 15.04.2023, 20.00 Uhr  
Aschaffenburg, Stadttheater

Tickets ab 15,85 Euro



### KIKERIKI THEATER

„Himmel, Arsch und Zwirn – Tournee 2023“

Freitag, 21.04.2023, 19.30 Uhr  
Langenselbold, Klosterberghalle

Tickets ab 35,00 Euro



### THE WATCH PLAY GENESIS

„Seconds Out“

Samstag, 22.04.2023, 20.00 Uhr  
Aschaffenburg, Colos-Saal

Tickets ab 23,00 €



### KARAT

„Tour 2022 – 2023“

Samstag, 29.04.2023, 20.00 Uhr  
Offenbach, Capitol

Tickets ab 40,55 €



### ALPHAVILLE

„40th Anniversary - The Symphonic Tour“

Freitag, 05.05.2023, 20.00 Uhr  
Frankfurt, Alte Oper – Großer Saal

Tickets ab 40,75 €

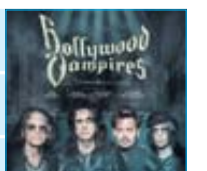


### THE HOLLYWOOD VAMPIRES

„Live 2023“

Freitag, 30.06.2023, 19:00 Uhr  
Mainz, Zitadelle

Tickets ab 91,75 €



# Haarausfall? Kahle Stellen?

## Dieses Arzneimittel begeistert bei Haarausfall

Pure Verzweiflung beim Blick in den Spiegel: Wenn die Haare am Kopf dünner werden oder ausfallen, ist der Frust oft groß. Viele Frauen kennen das Problem: Haarausfall. Hoffnung kommt aus der Apotheke mit den Arzneitropfen Revitensin (rezeptfrei) – es bekämpft verschiedene Formen von Haarausfall.



„Nach jahrelanger Verzweiflung und dem Ausprobieren aller möglichen Produkte, ist Revitensin für mich das Einzige, was wirklich geholfen hat. Ich bin so dankbar und kann mich an meinen Haaren wieder erfreuen.“  
(Anja H.)

Haarausfall ist besonders für Frauen eine große Belastung. Kahle Stellen oder dünner werdendes Haar kratzen am Selbstbewusstsein. Dabei gibt es unterschiedliche Arten von Haarausfall, wie z. B. erblich bedingten, kreisrunden oder diffusen Haarausfall. Hier hilft das Arzneimittel Revitensin (Apotheke, rezeptfrei), welches verschiedene Formen von Haarausfall bekämpft.

### Ganzheitliche Wirkstoff-Kombination

Revitensin enthält einen einzigartigen 5-fach-Wirkstoffkomplex aus spezifischen und speziell ausgewählten Arzneistoffen zur

Unterstützung gegen Haarausfall. So beinhaltet Revitensin z. B. den Arzneistoff Selenium, der sich bei der Behandlung von Haarausfall bewährt hat.

Einfache Einnahme, gute Verträglichkeit  
Bei Revitensin ist keine äußere Anwendung erforderlich, sodass die Frisur nicht darunter

leidet. Die Arzneitropfen werden ganz einfach eingenommen. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Aufgrund der Wachstumsphase der Haare empfiehlt der Hersteller eine Einnahme von mindestens 12 Wochen.

Für Ihre Apotheke:  
**Revitensin**  
(PZN 17386423)

**Hormonfrei!**

www.revitensin.de

Thema: Rheumatische Schmerzen

# NATÜRLICHES SCHMERZGEL ÜBERZEUGT BEI Knieschmerzen

Bei Gelenkschmerzen greifen viele zu klassischen Schmerzmitteln oder -salben. Dabei sehen immer mehr Anwender von chemischen Produkten ab und suchen Hilfe aus der Natur. Was bereits zahlreiche Verwender begeistert: das natürliche Schmerzgel der Qualitätsmarke Rubaxx (Rubaxx Schmerzgel, Apotheke)!



Oft sind rheumatische Erkrankungen oder Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen Gründe für Gelenkschmerzen.

„Das Gel hat mir sehr gut geholfen. Schmerzlindernd und gut verträglich“, freut sich Eva K. über „die schnelle Hilfe“ bei ihren Gelenkschmerzen. Auch andere Verwender sind von der natürlichen Wirkkraft des Rubaxx Schmerzgels begeistert. So berichtet Heinz K.: „Ich habe Knieprobleme und nach längeren Wanderungen ist das Schmerzgel ein Muss. Es wirkt schmerzstillend und ist sehr zu empfehlen.“ Das Geheimnis hinter dem Gel? Der darin enthaltene natürliche Arzneistoff T. quercifolium!

Im Gegensatz zu vielen Gelen, die chemische Wirkstoffe wie Diclofenac oder Ibuprofen enthalten, bietet Rubaxx Schmerzgel somit wirksame und gut verträgliche Hilfe aus

der Natur. Es lässt sich gezielt auf den zu behandelnden Stellen auftragen und ist dank der guten Verträglichkeit auch zur Anwendung bei chronischen Schmerzen geeignet.



„Das Rubaxx Schmerzgel wirkt sehr gut schmerzstillend bei meinen Knieproblemen. Klebt und schmiert nicht. Kann ich empfehlen!“  
(Heino L.)

Überzeugen auch Sie sich von dem natürlichen Rubaxx Schmerzgel – rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Für Ihre Apotheke:  
**Rubaxx Schmerzgel**  
(PZN 16758756)

www.rubaxx.de

Abbildungen Betroffener nachempfunden, Namen geändert.  
REVITENSIN. Wirkstoffe: Acidum hydrofluoricum Dil. D12, Graphites Dil. D8, Pel. talpae Dil. D8, Selenium Dil. D12, Thallium metallicum Dil. D12. Homöopathisches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Haarausfall. www.revitensin.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing  
RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

## Spenden Sie Licht in dunkelster Nacht!

Wir begleiten im Kinderhospiz Bärenherz lebensverkürzend erkrankte Kinder und ihre Familien: Liebevoll, professionell, rund um die Uhr, 365 Tage im Jahr – weil jede Minute Leben kostbar ist ...

Das Kinderhospiz Bärenherz ist eine Einrichtung der Bärenherz Stiftung in Wiesbaden.

Bärenherz Stiftung Spenden/Zustiftungen  
Tel. 0611 3601110-0 Wiesbadener Volksbank • BIC: WIBADE5W • IBAN: DE07 5109 0000 0000 0700 00  
info@baerenherz.de • www.baerenherz.de Nassauische Sparkasse • BIC: NASSDE55 • IBAN: DE91 5105 0015 0222 0003 00



hochroter Farbstoff	Monatsname	Neigung im Gelände	Heiligenbild der Ostkirchen	Gebirgspass im franz. Raum	Junge	weibl. Vorname	Wechselbürgerschaft	Ort am Nürburgring	Kurzschrittle	Spitzname Eisenhewers †	griech. Weichkäse
Rundsticht						Baustoff			wechselnde Meeresbeweg.		
Segelstange		nach innen gewölbt						Ritter der Artusrunde			Donau-Zufluss in der Slowakei
automatisches Klavier						Schienenverkehrsmittel			Fluss durch St. Petersburg		
Heldendarsteller	lat.: Wasser	Strom zur Ostsee		Stadt im Kt. Bern franz. Couturier †				altes Hohlmaß für Wein	röm. Quellnymph	Drüsenabsonderung	Qualle (Zool.)
						Ausbuchtung, Wölbung	brav. artig				
die oberen Zehntausend (franz.)	italienischer Mandellikör	Staat in Nordafrika	streng vegetarisch		Farbe in der franz. Trikolore			Naturseidenfaden (franz.)			
							Vorname d. Schauspielerin Griffith	Kfz-Z. Kenia			Kurzwort: US-Amerikaner
best. Bauhandwerker					Stadt in Mittelitalien	Fabelwesen, Melusine					
frz. Milchprodukt	Aller-Zufluss	Indogermene		Fluss zur Weser				ugs.: Wirtshaus	Dollart-Zufluss		
Mahlzeit				span. Mehrzahlartikel		Wickelgewand der Inderin					
Stück vom Ganzen				Staat in Nahost							
hellenistische Umgangssprache	ein wenig, ein bisschen					geschickte Täuschung					
				Kurzhaar-katzen mit blauen Augen							

## Hilfe im Notfall

Polizei 110 · Feuerwehr 112 · Rettungsdienst 112  
Giftnotruf (061 31) 1 92 40

**Altkreis Schlüchtern** 12. bis 18. November 2022

- Ärzte**
- Ärztlicher Bereitschaftsdienst Main-Kinzig-Ost Gelnhausen, Linsengericht, Hasselroth, Freigericht, Gründau (Lieblos, Rothenbergen und Niedergründau), Biebergemünd. Brachtal, Birstein, Wächtersbach, Bad Orb, Bad Soden-Salmünster, Sinntal, Steinau a. d. Straße, Jossgrund, Flörsbachtal, Schlüchtern. Der regionale Ärztliche Bereitschaftsdienst ist erreichbar außerhalb der Praxiszeiten – ohne Vorwahl und kostenlos – unter Tel. **116117**. Wenn die Beschwerden keinen Aufschub bis zur regulären Sprechstunde erlauben, können Sie auch die Bereitschaftsdienstzentrale aufsuchen. Die Bereitschaftsdienstzentrale in Schlüchtern in den Main-Kinzig-Kliniken ist geöffnet am Wochenende Samstag und Sonntag sowie an Feiertag und Brückentagen ab 8.00 Uhr, Montag, Dienstag und Donnerstag ab 19.00 Uhr, Mittwoch und Freitag ab 14.00 Uhr, jeweils bis 22.00 Uhr.

- Apotheken**
- Der Wechsel der Dienstbereitschaft auf die nächste dienstbereite Apotheke erfolgt täglich um 8.30 Uhr.
- 12.11.22: ■ Rathaus-Apotheke, Schlüchtern  
Obertorstr. 10 ..... (066 61) 9 64 10
  - 13.11.22: ■ Bergwinkel-Apotheke, Schlüchtern  
Grabenstr. 1 a ..... (066 61) 20 20
  - 14.10.22: ■ Bahnhof-Apotheke, Neuhof  
Bahnhofstr. 7 ..... (066 55) 9 86 86 13
  - Einhorn-Apotheke, Sinntal  
Schlüchtern Str. 9 ..... (066 64) 2 08
  - 15.11.22: ■ Lotichius-Apotheke, Schlüchtern  
Lotichiusstr. 46 ..... (066 61) 9 62 10
  - 16.11.22: ■ Alte Apotheke, Flieden  
Schlüchtern Str. 2 ..... (066 55) 42 42
  - 17.11.22: ■ Coestersche Apotheke, Neuhof  
Fuldaer Str. 1 ..... (066 55) 50 25
  - Löwen-Apotheke, Sterbfritz  
Brückenaue Str. 34 ..... (066 64) 9 61 00
  - 18.11.22: ■ Brüder-Grimm-Apotheke, Steinau  
Brüder-Grimm-Str. 119 ..... (066 63) 60 18
  - Kalbach-Apotheke, Kalbach  
Hauptstr. 10a ..... (066 55) 91 11 96

**AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS**

■ I ■ T ■ S ■ S ■ K ■ E ■ E ■ P ■ A ■ T ■ T ■ E ■  
■ S ■ K ■ Y ■ G ■ E ■ S ■ E ■ T ■ Z ■ T ■ P ■ A ■ T ■ T ■ E ■  
■ N ■ A ■ N ■ N ■ E ■ N ■ F ■ E ■ U ■ R ■ O ■ N ■ O ■ R ■ M ■  
■ T ■ Y ■ P ■ E ■ M ■ P ■ I ■ P ■ I ■ S ■ P ■ R ■ E ■ U ■  
■ U ■ A ■ M ■ P ■ E ■ R ■ H ■ B ■ A ■ R ■ T ■ E ■  
■ A ■ Z ■ U ■ B ■ I ■ S ■ S ■ G ■ I ■ G ■ A ■ O ■ L ■ E ■ A ■  
■ H ■ U ■ E ■ R ■ U ■ E ■ B ■ E ■ R ■ R ■ B ■ O ■ R ■ N ■  
■ T ■ D ■ U ■ E ■ N ■ N ■ O ■ H ■ O ■ F ■ E ■ R ■ G ■  
■ O ■ L ■ A ■ F ■ T ■ S ■ I ■ R ■ E ■ N ■ E ■ R ■ L ■  
■ D ■ M ■ F ■ E ■ I ■ N ■ D ■ R ■ L ■ I ■ N ■ I ■ E ■  
■ V ■ I ■ T ■ A ■ M ■ I ■ N ■ O ■ N ■ A ■ S ■ S ■ Z ■ A ■ R ■  
■ D ■ A ■ S ■ C ■ O ■ B ■ J ■ E ■ K ■ T ■  
■ A ■ L ■ K ■ O ■ H ■ O ■ L ■ E ■ L ■ L ■ A ■  
■ O ■ K ■ U ■ L ■ T ■ P ■ A ■ C ■ K ■ E ■ N ■  
■ T ■ S ■ A ■ E ■ G ■ E ■ K ■ E ■ S ■ S ■

Bekanntschafte

**FLIEG MIT IN DIE KARIBIK, STRÄNDE WIE PUDERZUCKER, PALMEN + WASSERFÄLLE! DR. RENE, 74 J / 1.83, alleinst. Facharzt im Ruhestand, Bin (meine ich) gutaussehend, sportl., dynm., lache gerne, lebe in best. finanz. Verhältn., schö. Zuhause hier in der Umgebung. Ich wünsche samtöpfchenweiche Liebe, in guten und in schwierigen Tagen zusammen lachen + weinen. Bin ein sehr romantischer Mensch, der auch einmal eine halbe Stunde im Garten den Sonnenuntergang mit einem Gläschen Wein genießen kann und einfach die Gedanken schweifen lässt. Ich liebe innige Gespräche und kann auch sehr gut zuhören. Welche natürliche, fröhliche „Sie“ wünscht sich über pv an einem herrlichen, regnerischen Herbstmorgen ein Sekfrühstück in München oder auf einer einsamen Waldhütte mit fantastischem Ausblick in den Bergen ...? Oder kuschelig zu Hause am Kamin, ich verspreche Dir Treue u. ein glücl. Leben zu zweit. Würde dir gerne schon mal eine tolle Überraschung beim Nikolaus bestellen, vertrau mir, denn Liebe heißt im Paradies der Sinne angekommen zu sein, daher ist unsere Chance Dein Anruf unter Tel. 0152 3 88 3 4050.**

Ich bringe Deine Augen zum Strahlen, deinen Mund zum Lachen, mache dich Herz glücklich und tue deiner Seele gut. 68 Jahre, weiblich, höre auf den Namen U S C H I, bin 159 cm groß und verwitwete Rentnerin. Lebe in guten Verhältnissen, schönes Zuhause, Auto, lese gerne und kann Schach spielen. Ich wünsche mir einen humorvollen Partner hier aus der Nähe! Ich bin eine sehr schöne, superliebe, attraktive Frau mit zierlicher Figur und den schönen passenden Rundungen, bin gesund, vital, unternehmungslustig, sehr zärtlich, lache gerne und bringe auch Sie zum Lachen. Lass uns jetzt, in den schönsten Jahren, den Weg zusammen gehen, die Liebe u. die Zweisamkeit genießen, einander helfen, füreinander da sein und uns tiefe Gefühle schenken. Die Einsamkeit ist furchtbar, alles ist zu zweit schöner, wenn man sich dabei zärtlich küsst u. im Arm hält. Wir haben keine Zeit zu verlieren, bitte rufe über pv gleich an, 0151 - 59897641

... auch als kostenloses epaper  
  
 www.bote.de

**IMPRESSUM**  
**Mittelhessen-Bote**  
 mit Kreisausgaben Main-Kinzig-Bote (für den gesamten Main-Kinzig-Kreis) Wetterauer Wochen-Bote (für den gesamten Wetterau-Kreis)  
 Verleger: Oliver Naumann, Erhard Naumann, Geschäftsführer: Oliver Naumann, Jochen Grossmann, Chefredakteur: Thomas Welz, Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder, Vertriebsleiter: Ronald Schmidt  
 Anzeigenannahme: Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr.  
 Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 35/48.  
 Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchtern Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdinger Bote, Oberhessener Bote, Kahlgrund Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht: Gelnhausen – Mitteilungsblatt; Langenselbold – Langenselbolder Bote; Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger; Grundau – Grundauer Anzeiger; Freigericht – Freigerichter Bote; Hasselroth – Hasselrother Anzeiger; Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger; Biebergönd – Wochenblatt Biebergönd. Auflage: 305.920. Kombination mit Günterer Zeitung. Auflage: 128.875. Gesamtauflage: 434.795  
 Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.  
 Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung. Verteilung: kostenlos an die Haushalte. Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt.  
 Verlag und Herstellung: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG, Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen. Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.  
 Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an [zustellung@bote.de](mailto:zustellung@bote.de) zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.  
 2022  
**Anzeigen (06051) 833-244**  
**Redaktion (06051) 833-202**  
**Vertrieb (06051) 833-299**  
**Telefax (06051) 833-230**

**GLÜCK GEHABT, DASS „S I E“ MEINE KLEINE ANNONCE LESEN – GLÜCK, WENN SIE ANRUFEN! OLIVER, 68 J / 1.80, ganz alleinst. Ich habe diese pv Anzeige geschrieben, da ich wieder eine liebevolle Beziehung mit einer im Herzen jung gebliebenen, unternehmungslustigen Dame suche. Alleine sein macht eben nicht so viel Freude und Unternehmungen machen auch zu zweit viel mehr Spaß. Ich bin ein jung gebliebener, tatkräftiger Rentner / Hotelkaufmann und werde meistens durch mein Aussehen, mein freundliches Wesen und meine Lebensfreude auf ca. 60 Jahre geschätzt. Ich lebe jetzt hier in der Region, woran ich sehr viel Freude habe, weil es so viele schöne Ausflugsmöglichkeiten gibt und ruhiger ist als direkt in der Großstadt. Da ich jetzt ganz alleinst. bin, fehlt mir eine Partnerin, welche dem Leben wieder mehr Sinn gibt. Ich möchte eine liebevolle und humorvolle Zweisamkeit gemeinsam mit einer jung gebliebenen Dame, auch gerne bis zu meinem Alter, die auch die unterhaltsame liebevolle Zweisamkeit schätzt, so wie ich. Ich würde mich freuen, bei Interesse in der nächsten Zeit von Ihnen zu hören. Wohnen Sie auch hier in der Umgebung? Meine Tel. 0172 - 3712035, auch Sa./So., o. schr. Sie eine E-Mail an: [OliverNebel@inserat-wz.de](mailto:OliverNebel@inserat-wz.de). Schönen Abend noch für Sie. Mit freundlichem Gruß Ihr Oliver. Oje, jetzt hab ich es getan, bin sehr gespannt und erlaube mir ein wenig Vorfreude.**

**„HERBSTZAUBER“ – DARF ICH SIE EINLADEN ZU EINEM ZAUBERHAFTEN SPAZIERGANG IN DER SONNE?! JURIST DOKTOR WOLFGANG, fitter, gesunder 84-jähriger Pensionär. Ich bin fit wie ein Turnschuh, gehe gerne spazieren, liebe klassische Musik, Konzerte, Museen und Theater. Habe schönes Zuhause, liebe die Sonne und lege Ihnen Rosen + mein Herz zu Füßen. Ich bin ein dynamischer Mann, humorvoll, mit vielen schönen Ideen, bin sympathisch, kultiviert, charaktervoll + charmant. Ich mag romantische Stunden u. möchte mit einer netten Dame über pv gemeinsame Unternehmungen planen. In der Weihnachtszeit könnten wir eine kleine Reise machen oder feierlich zu Hause uns wohlfühlen und die Weihnachtsmärkte besuchen, das Leben mit Liebe füllen, denn es ist viel zu kurz, um alleine zu bleiben, wenn nicht jetzt, wann dann? Ich lebe sehr selbstständig und bin nicht darauf aus, eine neue Wohngemeinschaft erzwingen zu müssen. Würde einer Partnerschaft gerne Raum geben, sich zu entwickeln. Alles Weitere wird sich ergeben. Tel.: 0172 - 3707138. Danke.**

**Meine Anzeige !! NADJA, 57 J. Ich bin zierlich-schlank, habe blau-grüne Augen und bin 166 cm groß, humorvoll, leidenschaftlich, treu, ehrlich, reisebegeistert, welttoffen und lache gerne, liebe das Leben, die Liebe und noch soooo viel mehr. Ein schöner Morgen, eine Runde schmuse, den prächtigen Herbst genießen und abends glücklich auf dem Sofa mit dir kuscheln. Ich bin seit 2011 ganz alleinstehend und meine beiden Söhne sind erwachsen und leben ihr eigenes Leben. Ich koche leidenschaftlich gerne den Sternkekchen von The Taste nach, aber für mich alleine macht das keinen Spaß, darf ich Dich einmal einladen zum Verkosten? Zur Not können wir ja eine Pizza auftauen. Beruflich bin ich als Angestellte souverän, privat kann ich mich an der Eistheke nicht für eine Sorte entscheiden und fahre hin und wieder mit meinem Motorrad spazieren. Ich glaube an die „LIEBE“ u. suche „DICH“. Bin vielleicht etwas schüchtern, bei näherem Kennenlernen taue ich auf u. bin dann DEINE ÜBERRASCHUNG. Du solltest romantisch liebevoll und bitte kein Playboy sein, sondern einfach ein lieber Mann, der das Glück einer Partnerschaft zu schätzen weiß. Du fühlst Dich angesprochen, dann rufe an pv-handy: 01520 - 7866545, auch am WE, o. schr. eine E-Mail an: [Nadja2211@inserat-wz.de](mailto:Nadja2211@inserat-wz.de) - Jetzt bin ich ganz gespannt, was passiert.**

**EIN HERZ KANN MAN NICHT KAUFEN, ABER ICH SCHENKE DIR MEINS!**  
 Ich bin 62 Jahre jung, weiblich, heiße SABINE und bin als Fachkrankenschwester tätig, kann Dir also bei einer Erkältung helfen, ist das nicht ein fantastischer Grund, sich kennenzulernen? – Grins, keine Angst, ich bin ein ganz normales Mädchen, das vor Dir mit Herzrasen steht. Ich bin eine – hoffe ich – hübsche, hinreißende, natürl.-charm. junge Frau mit Stil u. Klasse, schö. Zuhause hier in der Umgebung, genieße mit mir herbstliche Kuschelestunden! Ich bin zärtl., romant., mit erfrischendem Lachen, ein Wirbelwind mit viel Zärtlichkeit und möchte Dich glücl. machen. Wichtig ist, dass wir immer füreinander da sind, unser Leben ehrlich, treu, spontan + fröhlich gestalten. Ich wünsche mir einen humorvollen, bodenständigen Mann, der Sicherheit ausstrahlt, seine Gefühle lebt, an einer gemeinsamen Entwicklung interessiert ist und das Leben genießen kann. handy 0170 - 6113731, auch Sa. u. So., od. E-Mail an: [SabineGlueck@wz-mail.de](mailto:SabineGlueck@wz-mail.de). Bitte rufe über pv gleich an, ich freue mich. Denn bei meiner ersten Anzeige hat sich niemand gemeldet.

Jurist, verw., seit einigen Jahren im Ruhestand, plant kulinarische Weinreise durch Frankreich, wenn eine fröhliche, unkomplizierte Frau daran auch Spaß hätte, würde ich Sie gerne dazu einladen. Chiffre 57239

**MAN KANN DEM LEBEN NICHT MEHR TAGE GEBEN – ABER DEM TAG MEHR LEBEN! „LIEB MICH“ SYLVIA, 79 Jahre, verwitwet. Ich möchte Sie glücklich machen. Meine Hobbys sind Yoga, Pilates und Autofahren, Spaziergehen und es „UNS“ gemütlich machen, Liebe tanken u. die festliche Zeit zusammen in Liebe u. Harmonie genießen. Bin nicht ortsgelungen, wo mein Herz ist, bin ich zu Hause. Bin charm., liebev., sympath., kultiv., mit wunderschö. Figur, gut situiert, doch sehr alleine. Mein Herz u. Auto sind startbereit für die Liebe. Geben Sie unserer Liebe, Ihr Alter ist mir egal, über pv eine Chance, bei Kerzenzauber Zufriedenheit erleben u. verzaubert Hand in Hand glücklich sein, durch die Lichter der Stadt schlendern, Weihnachtsmarkt u. Glühwein genießen. Lass uns die Liebe u. Unbekümmertheit der Jugend einfangen, glücl. sein, lachen u. zärtl. Stunden erleben, gerade jetzt an den kommenden Feiertagen wäre es ein schöner Neuanfang, deshalb rufen Sie gleich an, Tel. 01522 - 6954734. Meine ganze Hoffnung setze ich in diese Anzeige und Ihren Anruf.**

**Ich bin die ROSI und 73 Jahre jung, Zahnärztin und jetzt Privatiere mit Hobby Klavier spielen. Bin eine charmante, niveauvolle, sehr jugendl., pffiffige, fröhliche, warmeherzige, liebevolle u. verständnisvolle schöne Frau. Ich bin schlank und mache gerne etwas Sport, um mich für Dich schön und fit zu halten. Ich wünsche mir einen natürlichen, bodenständigen Mann aus dieser Region, mit dem ich zusammenbleiben und lachen kann, denn die zweite Hälfte des Lebens ist so, so wichtig! Ich muss zugeben, dass es mich auch ganz viel Mut gekostet hat, diese Anzeige über pv zu schreiben. Man sucht nur mit dem Herzen und daher ist unsere Chance Ihr Anruf unter 0151 - 56196728. Auf Veränderung zu warten, ohne etwas dafür zu tun, ist wie am Bahnhof zu stehen und auf ein Schiff zu warten, daher habe ich nun die Anzeige geschrieben.**

Hildegard, 67 J., innerl. u. äußerl. jung gebl., lieb u. anschiemig. Manchmal kommt alles anders als man denkt u. plözt. steht man als Witwe ganz alleine da. Die Einsamkeit bedrückt mich u. ich möchte noch einmal e. lieben Mann finden. Wenn Sie aufrichtig sind, sind Sie in mein Herz eingeladen, rufen Sie über pv an. ☎ 0176-34498406

Christine, 60 J., auffallend hübsch, mit allen fraul. Vorzügen, mag Ausflüge mit meinem Auto, fernsehen zu zweit, neue Kochrezepte ausprobieren. Doch das Leben ist so leer ohne Partner. Du allein, ich allein, das muss nicht sein! Ruf jetzt ü. pv an u. lass uns bald zusammen gehören. ☎ 0176-47603082

Hallo, Irmaud, 65 J., verwitwet. Habe d. gl. Schicksal. Wenn Du Interesse hast, ruf mich b. privat an. ☎ 0152-21778634. Bin 70 Jahre, m., verwitwet.

Mann aus Raum Gelnhausen, mobil, 81 Jahre jung, NR, schlank, Garten, sucht Menschen für Gespräche und neue Ideen. Chiffre 57520

Dienstleistungen

Schönen guten Tag an alle Leser, möchten Sie Ihre Wohnung räumen, entrümpeln oder wollen Sie umziehen – dann würden wir Ihnen gerne unsere Hilfe anbieten. Wir sind zuverlässig und seriös. Wir unterbieten in den meisten Fällen unsere Konkurrenz. Es würde uns freuen, wenn Sie uns kontaktieren. Eventuelle Besichtigung kostenlos. ☎ 0176/62449050 oder 0157/53654651

Malerarbeiten, kompl. Badsanierung (auch barrierefrei), Tapezierarbeiten, Kellerisolierung (trocken legen), Trockenbau und Entrümpelung, sowie Gartengestaltung, Pfisterarbeiten, Terrassen etc. Hoti Malermeisterfachbetrieb. ☎ 06051-9777810 u. 0160-96687594

Dienstleistungen

Baugeschäft Meisterbetrieb seit 1972 (schon in der dritten Mauremeistergeneration) führt Maurerarbeiten aller Art (Keller trockenlegung, Bruchsteinmauerwerk, Sichtmauerwerk etc.) sehr preiswert u. termingerecht aus. ☎ 06051-72944, Fax: ☎ -75494, Mobil: ☎ 0171/5834175. E-Mail: [m.rimac@t-online.de](mailto:m.rimac@t-online.de)

**BAUMARBEITEN HEE**  
 Baumfällung · Gartenpflege  
 Tel. 0173/8842112

Service rund um Haus und Garten: Hausmeisterservice, Gartenpflege u. Umgestaltung, Baumfällung, Obstbaum- u. Gehölzschnitt, Mäharbeiten, Brennholzaufarbeitung, Kleinreparaturen etc., seit über 20 Jahren Problemlös. aller Art ☎ 06058-6216

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pfisterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung. ☎ 0160-99189945, 63584 Grundau, Wiesenstr. 20d.

Maler / Tapez, Vinyl, Fliesen, Trockenbau, Wo.+ Bad Sanierung, ☎ 0177/3142944 o. 06181/4358764

Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösung o. Entrümpelung: Gewerbe, Whg., Haus. Umzugshilfe, Renovierungsarbeiten, Seniorenzugzüge, Mess-, u. Problemwhgen., Komplettpaket v. Keller bis zum Speicher sowie Ankauf u. Beratung gehören dazu. Fa. Die Ameisen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 [www.ameisen-heimerl.de](http://www.ameisen-heimerl.de)

Haushaltsauflösung & Entrümpelung, Gebrauchtmöbel & Kleintransporte, Renovierungsarbeiten Andreas Grubel ☎ 0171/4668474 oder 0151/21231922 [www.gebrauchtmoebelhalle.de](http://www.gebrauchtmoebelhalle.de)

Achtung! Biete preisgünstig Entrümpelung zum Festpreis an! Ohne versteckte Kosten u. mit Wertanrechnung. Haus, Wohnung, Keller, Garage etc. Auch Messi. Kosten! Festpreisangebot! ☎ 01520-8264256

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Kaufgesuche

Ankauf von: Pelzen aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahr sowie Werteneinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös u. diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So 8-20 Uhr ☎ 06104/9879935

**Kaufe Antiquitäten + Sammelstücke**  
 z.B. Gemälde, Uhren, Militaria, alte Bücher, Postkarten, Spielzeug, Musikinstrumente, Münzen, Silber, Zinn und vieles mehr.  
**M. Walter, Tel. 06181 - 7023413**  
[walter-antik@t-online.de](mailto:walter-antik@t-online.de)

Ankauf von gebr. Jagd- und Sportwaffen, Nachlassregulierungen, Erbwaffenblockierung, behördl. Umschreibung + Abholservice. Fa. Wenigerkind, erreichbar ab 15 Uhr ☎ 0170/9066676

Kaufgesuche

Frau Millie kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Möbel, Porzellan, Uhren, Bleikristall, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Silberbesteck, Zinn, Modeschmuck, Teppiche, Perücken, Bücher, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Altgold, Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Leder-/Krokotschen, Antiquitäten, Gardinen, Bilder, Schallplatten, Orden, Ferngläser u. Puppen, kpl. Nachlässe, auch Wohnungsauffösungen. Kostenlose Beratung u. Werteneinschätzung, zahle bar vor Ort, tägl. von 7.00-21.30 Uhr, gerne auch am Wochenende. ☎ 069-59772692

Seriöser Ankauf von hochwertiger Damen- u. Herrenbekleidung, Antiquitäten, Porzellan, Pelze, Orientteppiche, Münzen, Uhren und Schmuck. Komme sofort, zahle Bar, Hr. Schmitt ☎ 0151/17394856

Händler kauft Ihre Waffen (auch ganze Sammlungen) sowie Deko-Salut u. Schreckschusswaffen u. WK2 Militaria aller Art. [www.waffen-kolo.de](http://www.waffen-kolo.de) ☎ 06031-7915283

Kaufe Werkzeug, Maschinen, Geräte aller Art f. Schlosser, Elektriker, Schreiner, Goldschm., Uhrm. usw. + Musikinstrumente. Haushaltsaufl. + Entrümpelung ☎ 0176-45944797

Haben Sie Vertrauen, Frau Wagner kauft Pelze, Abendkleider, Porzellan, Nähmaschinen, Zinn und Modeschmuck. ☎ 0176/55252076

Pflege/Betreuung

Nette 63-Jährige deutschsprachige Frau möchte ältere Personen rund um die Uhr betreuen in Hanau u. Frankfurt. ☎ 0172/9489017

Reinigung

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Wintertartenreinigung gefällig oder Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit absolut zuverlässigem Personal! 51 Jahre Fa. Ralf Hüber, Meisterbetrieb. [www.hueber-reinigungsservice.de](http://www.hueber-reinigungsservice.de) ☎ 06101-3131

Rund ums Haus

[www.buegler-bauservice.de](http://www.buegler-bauservice.de) Noch freie Termine für Dach- u. Fassadenarbeiten sowie Abdichtungen. ☎ 06183-2098266 u. 0160-1257409, [buegerbau@gmx.de](mailto:buegerbau@gmx.de).

Teppichreinigung

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antiallerg. mit Geruchsbeseitigung, farbfrisch wie neu mit Langzeitimpregnierung! 51 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. [www.hueber-reinigungsservice.de](http://www.hueber-reinigungsservice.de) ☎ 06101-3131

Umzug

**Umzüge**  
 seit über 40 Jahren  
**H. Schilling**  
 Nah und fern – Lagerung  
**Gelnhausen ☎ 060 51/887458**  
**Hanau ☎ 06181/21700**  
[www.umzuege-schilling.de](http://www.umzuege-schilling.de)

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtspauschale, kostenloser Umzugsberater, keine Materialkosten, Küchen- u. Möbelmontage. ☎ 06047-986370, 0173-1700586

Verkäufe

Trapezbleche 1. Wahl und Sonderposten aus eigener Produktion, Top-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung. ☎ 03685/40914-0. 5 % online-Rabatt sichern! [www.dachbleche24.de](http://www.dachbleche24.de)

Verkäufe

**E-BIKE**  
 CENTER GRÜNDAU  
 Gelnhäuser Str. 15b · Tel. 06051-9677433  
 Montag - Freitag: 12 - 18 Uhr · Samstag: 10 - 14 Uhr  
**Jetzt 500 € sparen!**  
 2.499,-€  
 2.999,-€  
  
 Kreidler Vitality Eco 6 Cross mit Bosch Performance CX-Motor und 500-Wh-Akku  
**Jetzt 30 % Rabatt auf alle Test- und Vorführmodelle**

Möbel sofort von den Möbellandhällen Neuberg: Schnell aussuchen, Schnäppchen machen, sofort kochen + wohnen. Jetzt Herbstspartagel! Riesige Auswahl an Esszimmermöbel/tische, Stühle, Fernsehsessel, Betten aller Art. Unsere hochwertigen Comforfküchen der Extraklasse bei 100% Qualität und 100% Leistung günstiger als vergleichbare Mitbewerber. Extra hochwertige Landhausküchen im Sonderangebot. Alle Küchen mit sofort Messservice bei Ihnen zu Hause. Unser Möbel-Motto 100% Qualität, 100% schnell. Riesige Auswahl, schnelle Sparchen. 4 Buslinien direkt am Haus. Großer P am Haus. Möbellandhällen Neuberg, Im Unterfeld 2, 63543 Halberberg, Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. bis 16 Uhr. ☎ 06183/8991911

Verkaufe ca. 30 Nordmannthannen aus eig. Kultur, ab 3 bis ca. 6M. Ideal für Weihnachtsmärkte, Hotels, Autohäuser, Städte, Firmen u. etc. 10,- €/lfm. Bei Abnahme ab 10 Stück VB. Nur Abholung ☎ 0160/96607044

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenartig, keine Schüttmeter-Raumeter (Ster). Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661 oder 0661-45221

Säge-Spaltmaschinen, Bandsägen, Kreissägen, Holzspalter, Forstselwinden. Die idealen Maschinen für die Brennholzproduktion. [www.zeller-forst.de](http://www.zeller-forst.de) Zeller Forst-Geräte-Center ☎ (09747) 841

Zeugen gesucht

Am Freitag, den 25. Februar 2022 gegen 12:50 Uhr in Lieblos, Kreuzung Grasweg/ Am Lindengraben rampte ein weißer Kleinwagen unseren silbergrauen Opel Astra, der Richtung REWE und Autowaschanlage eingeordnet war. Es meldete sich ein Zeuge(Mann- mittleren Alters), der etwa auf Höhe des Kiosks, Dm Parkplatz den Unfall beobachtet hatte. Leider nahmen wir (80 jähriger weißhaariger Mann und meine Frau als Fahrerin ) sein Angebot nicht in Anspruch. ☎ 06051/3125

Kontakte

Lena(35), Massage, Hausb., 0177/5694832

Erotik

Mollige Polin, BH DD **0174-863 59 98**

Nackte Rentnerin(66j.) **01520-780 55 31**

**BESTELLSCHEIN FÜR EINE PRIVATE KLEINANZEIGE**

**Mittelhessen-Bote** inklusive **Neue Zeitung** Preis pro Erscheinung **Gesamtausgabe** bis zu 5 Zeilen **26,00 €** jede weitere Zeile **4,50 €**

Anzeigentext Rubrik ▶

1   
 Text in Blockschrift in die Kästchen eintragen.

2

3

4

5   
 Ab hier wird jede weitere Zeile gem. oberstehender Preise berechnet. (Leerzeichen beachten)

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ/Wohnort

Telefon (für evtl. Rückfragen)

DE   
 IBAN

BIC

Bank

Datum, Unterschrift

Chiffre-Anzeigen ZUSÄTZLICH Chiffre-Gebühr von 5,- € (eingehende Zuschriften werden Ihnen zugestellt)

Rechnung Bei Rechnungsstellung werden 7,50 € Bearbeitungsgebühr zzgl. MwSt. berechnet

sollen abgebucht werden (bitte Bankverbindung eintragen)

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Tel. (06051)833 244 · Fax (06051)833 255 · E-Mail: [anzeigenabteilung@gnz.de](mailto:anzeigenabteilung@gnz.de)

# Auto & Verkehr

## Pro Tankfüllung sparen

Benziner mit E10 betanken



Ja, dieser Griff ist immer teuer. Doch wenn der Benziner auch E10 verträgt, kann die Tankrechnung etwas günstiger ausfallen.  
Foto: Christin Klose/dpa-mag

Wer das Auto mit Ottomotor an der Tankstelle mit E10-Benzin befüllt, spart pro Liter bis zu sechs Cent gegenüber dem normalen E5-Benzin, so die Zeitschrift „ACE Lenkrad“. Der Verbrauch damit steigt demnach zwar minimal an. Doch insgesamt könnten so für Vielfahrer je nach Kilometerleistung Ersparnisse von 50 Euro und mehr im Jahr zusammenkommen. E10 ist für die meisten ab November 2010 gebauten Autos

unproblematisch, so die Clubzeitschrift des Auto Club Europas (ACE). Im Zweifel gibt die Betriebsanleitung Hinweise. Auch viele ältere Autos, Old- und Youngtimer vertragen E10. Bei Unsicherheiten hilft in der Regel auch der Hersteller oder eine Werkstatt mit Informationen weiter. Auch die Deutsche Automobil-Treuhand (DAT) hält eine kostenlose Broschüre über die Verträglichkeit älterer Autos parat.

### Anhänger

Große Auswahl an HUMBAUR + PONGRATZ Rückwärts- und Dreiseitenkipper auf Lager  
Anhänger-Großmarkt WOLF  
Tel. 0 64 09 - 16 00

### Autohandel

Barankauf! Fahrzeuge, Pkw, Lkw, Busse, Wohnmobile aller Art, jeder Zustand, mit od. ohne TÜV. Auch Agria oder Motorräder.  
☎ 0177-2802695 auch WhatsApp

### Autozubehör

Winter- und Allwetterreifen, gebraucht und neu, z. T. mit Alufelgen, Montage und Wuchten inkl., Möller Reifenservice ☎ 0173/4117458

### Pkw Ankauf

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel.  
☎ 0170-9669002

V&S PKW-Ankauf! Rufen Sie uns an o. senden Sie Bilder u. Fahrzeugdaten per WhatsApp an  
☎ 0152/26315092 o. 0171/2760410  
GN-Hailer, Altenhaßlauer Weg 3

### Pkw Ankauf

Ankauf von PKW und LKW, alle Hersteller, alle Modelle, Zustand, TÜV und KM egal, auch mit Schäden jeglicher Art. Jederzeit erreichbar.  
☎ 06403/9688211 + 0176/23479199

Liebe Leser: Kaufe PKW's zu fairen Preisen, bitte alles anbieten, Unfall, auch ohne TÜV, hohe Kilometer.  
☎ 06053-7068811 oder 0152-54658507

**FAHRZEUG-BARANKAUF**  
Auto - Wohnmobil - Motorrad  
Fa. Schramm 06051-9155849

### Reisemobile

Familie mit Kind sucht Wohnmobil oder Wohnwagen, ausschl. von privat! Bitte einfach mal alles anbieten! Wir freuen uns auf Ihren Anruf!  
☎ 01520-8264256

### Wir kaufen

Wohnmobile + Wohnwagen  
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

### Toyota

Verkaufe Toyota Yaris Hybrid 5trg. 54 KW, EZ. 05/2016, 30 TKM. 1. Hd. Autom. Getr., Silber-Met., Sitzheiz., Navi, Klima-Atom., Nebell., Alufelg., Einparhilfe, Spurassistent, Multimed. Radio, Regensensor, Garagenwagen, sehr gepflegt. Preis 11.900,- €  
☎ 06052/919880

# Kirche

## Gottesdienste

Bitte erkundigen Sie sich in Ihrer Kirchengemeinde über die aktuell geltenden Vorschriften.

### Evangelische Kirchengemeinde Am Landrücken Kinzigtal

Samstag, 12.11.: Gottesdienste  
Hintersteinau 17.00 Uhr  
Kressenbach 18.30 Uhr  
Sonntag, 13.11.: Gottesdienste  
Breitenbach 9.30 Uhr  
Wallroth 11.00 Uhr  
Mittwoch, 16.11.: Buß- und Bettag  
Gottesdienst  
Kressenbach 19.00 Uhr

### Katholische Kirchengemeinde Hl. Dreifaltigkeit Steinau-Ulbach

Samstag, 12.11.: 18.00 Uhr Ulmbach Vorabendmesse  
Sonntag, 13.11.: 8.30 Uhr Uerzell heilige Messe  
10.00 Uhr Steinau heilige Messe  
Montag, 14.11.: 17.00 Uhr Ulmbach Martinsandacht  
Dienstag, 15.11.: 18.00 Uhr Uerzell heilige Messe  
Mittwoch, 16.11.: 9.00 Uhr Steinau heilige Messe  
Freitag, 18.11.: 18.00 Uhr Ulmbach heilige Messe

### Evangelische Kirchengemeinde Mottgers-Weichersbach-Schwarzenfels

Gottesdienste  
Sonntag, 13.11.: Volkstrauertag am Mahnmahl  
9.00 Uhr Mottgers  
10.00 Uhr Weichersbach  
11.00 Uhr Schwarzenfels  
Mittwoch, 16.11.: Buß- und Bettag  
19.00 Uhr Gottesdienst in Weichersbach, in den beiden anderen Kirchen offene Kirche von 17-20 Uhr mit Impuls zum Mitnehmen

### Katholische Pfarrei Mariae Himmelfahrt Sannerzder Filialen St. Michael, Sterbfritz und St. Wigbert, Weiperz Pfarrei St. Jakobus

Herolz  
Samstag, 12.11.: Sannerz 18.00 Uhr heilige Messe anschl. Gedenkfeier am Ehrenmal  
Sonntag, 13.11.: Weiperz 9.00 Uhr heilige Messe mit gestaltet vom Männergesangverein anschl. Gedenkfeier am Ehrenmal  
Herolz 10.30 Uhr heilige Messe anschl. Gedenkfeier am Ehrenmal  
Dienstag, 15.11.: Sannerz 9.00 Uhr heilige Messe  
Herolz  
Mittwoch, 16.11.: Herolz 9.00 Uhr heilige Messe  
Donnerstag, 17.11.: Weiperz 18.00 Uhr heilige Messe  
Freitag, 18.11.: Herolz 9.00 Uhr heilige Messe  
Sannerz 18.00 Uhr heilige Messe

## Halbtagswanderung des VHC Steinau

Steinau. Am Sonntag, 13. November treffen sich die Wanderer des VHC Steinau zu einer Halbtagswanderung im Bereich rund um den Escheberg/Brandenstein. Treffpunkt in Steinau: 13 Uhr Parkplatz am Schloss. Mit Privatautos fahren die Teilnehmer bis Burg Brandenstein. Ab hier beginnt die ca. 8 - 9 km lange Wanderung. Die Wanderführung hat Jürgen Drebert, Tel. 06663/1781. Die Wanderung erfolgt auf eigene Gefahr. Gäste sind willkommen.

# Immobilienmarkt

## Lang lebe die Fliese

Nachhaltig und klimafreundlich



Fliesen sind eine zeitlose Bodengestaltung, die selbst bei hoher Beanspruchung Jahrzehnte überdauern kann.  
Foto: djd/Deutsche-Fliese.de/Grohn

Um die Nachhaltigkeit eines Gebäudes beurteilen zu können, muss dessen gesamter Lebenszyklus betrachtet werden. Denn nicht nur die Herstellung von Baumaterialien verbraucht Energie und Ressourcen, sondern insbesondere die Nutzungsphase. Ein gutes Beispiel für nachhaltige, langlebige Baumaterialien sind Fliesen. Denn am Ende ihrer Lebensdauer ist ihre CO<sub>2</sub>-Bilanz besser als die vieler anderer Bodenbeläge.

Hinzu kommt, dass Fliesen keine Luftschadstoffe abgeben und aus rein natürlichen, regional verfügbaren Mineralien bestehen. Keramik benötigt keine chemischen Pflegesubstanzen oder Auffrischungsrenovierungen, für die Pflege genügen Wasser und ein milder Neutralreiniger.

Unter [www.deutsche-fliese.de](http://www.deutsche-fliese.de) gibt es Ideen und Tipps für das Wohnen mit Keramikfliesen und Feinsteinzeug.

### Garagen

Garagen, Lager, 4 - 45 m<sup>2</sup>, in gepflegter Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht HU entfernt.  
☎ 01520-2311680

### Gew. Vermietungen

Gymnastik/Gruppenraum in Linsengericht/Altenhaßlau mit Umkleidekabine sofort zu vermieten ca 50 m<sup>2</sup>. Miete VB. Bei Rückfragen bitte unter der ☎ 06051/8859770 melden.

### Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden.  
Grasmück GmbH, 63654 Büdingen  
Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

### Immob.-Gesuche

Berufst. Fam. (Architekt Dipl. Ing./Kultur M.A.), m. 2 Ki.(1 u. 3 J.) sucht EFH in GN-Mitte m. Garten, mind. 115 m<sup>2</sup>, mind. 4 Zi. Email: zuhause\_GN@web.de

### Mietgesuche

Ehemaliger Bahnmitarbeiter mit guter Rente sucht eine 2-Zi.-Whg. in Wächtersbach u. Umgebung (15-20 KM), ab sofort. ☎ 0151/12711529

### Vermietungen

Frg.-Somborn, Staufferstr. 4: 2 ZKB., ca. 73 m<sup>2</sup> + Balkon, 1. Et., Diele, Keller, Garage 50€ zzgl., 600,- € + NK + 2 MM Kt., NR, keine Haustiere.  
☎ 06055/3587 od. 0175/5235114

### Vermietungen

Aufenau, 2 Zi. ELW, ca 65 m<sup>2</sup> + Terrasse, mit sep. Eingang, ab sofort zu vermieten, Parkplatz mögl., NR, 500,- € KM + 300,- € NK + 3 MM Kt., Info unter ☎ 0176-29025575

**Mieterbund Fulda und Umgebung e.V.**  
Rechtsberatung auch in Schlüchtern durch Anwälte  
Anmeldung unter: (0661) 72105 oder [info@mieterbund-fulda.de](mailto:info@mieterbund-fulda.de)  
Jetzt Mitglied werden und sofort profitieren!  
[www.mieterbund-fulda.de](http://www.mieterbund-fulda.de)

**VR Immobilien**  
Durch die Bank gute Immobilien

**SIE MÖCHTEN IHRE IMMOBILIE VERKAUFEN?**  
Gerne regeln wir für Sie den Verkauf

0661 296 979 60  
[www.v-r-immobilien.de](http://www.v-r-immobilien.de)

## Bauen & Wohnen

### Doppelt profitieren

Diese Heizung kühlt im Sommer

Bei sommerlichen Hitzerekorden in eine Klimaanlage zu investieren liegt nahe, sie kühlt das Haus sehr schnell auf die gewünschte Temperatur. Ihr Nachteil: Sie verbraucht sehr



Im Winter sorgt die Wärmepumpe mit einer Fußbodenheizung für wohlige Wärme. Im Sommer kühlt sie den Raum auf eine angenehme Temperatur herunter.  
Foto: djd/Bundesverband Wärmepumpe/Stockphoto/Marko Pekic

### Thema Heizung

viel Strom, was die Betriebskosten deutlich steigen lässt. Eine Wärmepumpe dagegen heizt im Winter und senkt die Raumtemperatur im Sommer. Eine Umrüstung rechnet sich, denn für eine Sanierung gewährt der Staat bis zu 45 Prozent Zuschüsse. Hat man ein individuelles

Angebot eines Fachmanns erhalten, lässt sich unter [www.waermepumpe.de/foerderrechner/](http://www.waermepumpe.de/foerderrechner/) eine Kalkulationsberechnung mit der zu erwartenden Fördersumme durchführen.

## Herbert Motten

Ihr Partner rund ums Holz



TÜREN | BAUHOZ | FUSSBÖDEN  
HOBELWARE | PLATTEN

**TH. HERBERT GMBH & CO. KG**  
Fuldaer Str. 14 | 97786 Motten  
Tel. 09748/9119-0 | [herbert-motten.de](http://herbert-motten.de)

500 km Draht und Gitter  
1900 Türen und Tore am Lager  
**ZÄUNE · GITTER · TORE**  
Draht-Weissbäcker KG  
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg  
Tel. (06071) 988 10  
Internet: [www.draht-weissbaecker.de](http://www.draht-weissbaecker.de)  
Email: [draht@weissbaecker.de](mailto:draht@weissbaecker.de)

- Draht- und Gitterzäune · Tore
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Gabionen
- Pfosten · Sicherheitszäune
- Mobile Bauzäune · Aiu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Aiu-Toranlagen · Montagen
- auch Privatverkauf

**Haustechnik ERBE**  
Heizung · Sanitär · Klima

Ihr Ansprechpartner für:

- Heizung
- Sanitär
- Klima

36396 Steinau a. d. Straße  
Mobil: +49 176 6175 0458  
E-Mail: [info@haustechnik-erbe.de](mailto:info@haustechnik-erbe.de)

**Mittelhessen-Bote**  
Informativ & vielseitig

## Alles Einstellungssache

Im Job treffen die unterschiedlichsten Charaktere aufeinander. Kein Wunder, dass die Zusammenarbeit mit Kollegen viele Menschen täglich auf die Probe stellt. Buch-Autor und Business-Coach Mathias Fischechick rät, auch an der eigenen Einstellung zu schrauben, um mit nervigen Teammitgliedern besser klarzukommen. Wichtig sei, sich bewusst zu machen, dass es nicht die eine, «richtige» Art zu leben und zu arbeiten gibt. Die wenigsten Kollegen verhielten sich bewusst nervig. Sie haben Fischechick zufolge einfach eine andere Lebenseinstellung. Um ihre Weltsicht besser zu verstehen, sei es hilfreich, sich besonders für sie zu interessieren. Das erweitert dem Business-Coach zufolge nicht nur den eigenen Horizont. Gleichzeitig hilft es, das Gegenüber besser einzuordnen. Positiver Nebeneffekt: Die Kollegin oder der Kollege werde offener und zugänglicher, weil er oder sie echtes Interesse spürt.



**Wir suchen**  
zur sofortigen Einstellung einen zuverlässigen, einsatzfreudigen und selbstständigen

### Medientechnologen Druck (m/w/d), Zeitungsdruck

#### Ihre Aufgaben:

- Selbstständiges Rüsten der Maschine
- Druckvorbereitung
- Überwachung des Fortdrucks
- Reinigung und Pflege der Maschine

#### Ihr Profil:

- Eine abgeschlossene Ausbildung als Drucker
- Mehrjährige Erfahrung, idealerweise in der Zeitungsbranche
- Ausgeprägtes technisches Verständnis
- Farbsicherheit und hohes Qualitätsbewusstsein
- Kenntnisse in aktueller Leitstandtechnik
- Idealerweise Vorkenntnisse an einer KBA Commander CL
- Flexibilität und körperliche Belastbarkeit
- Bereitschaft zum Schichtdienst, auch am Wochenende

#### Wir bieten:

- Eine umfassende Einarbeitung durch erfahrene Kollegen
- Eigenverantwortliches Arbeiten mit abwechslungsreichen Aufgaben
- Flache Hierarchien mit kurzen und transparenten Entscheidungswegen
- Die Arbeit in einem hoch motivierten und dynamischen Team in einem technisch interessanten Umfeld
- Attraktive Benefits (z. B. Arbeitgeberzuschuss zur betrieblichen Altersversorgung, Angebote im Gesundheitsmanagement, kostenlose Parkplätze, JobRad)
- Gute Verkehrsanbindung an die A66
- Prämiensysteme

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann würden wir Sie gerne kennenlernen. Bitte senden Sie uns Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen unter dem Stichwort „Medientechnologie Druck“ direkt an unsere Personalabteilung.

Da wir Ihre Bewerbungsunterlagen nicht zurücksenden, schicken Sie uns bitte keine Originale. Mit Zusendung Ihrer Bewerbung verzichten Sie auf die Rückgabe Ihrer Unterlagen.

**DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN**  
GmbH & Co. KG  
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen  
Telefon (0 60 51) 833 104 · Telefax (0 60 51) 833 120  
E-Mail: Personal@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

## Mehr als Taschengeld aufbessern

Ferienjob kann Kontaktbörse sein



Die Eisdielen ist ein beliebter Ort für Ferienjobs.

Foto: Bernd von Jutrczenka/dpa/dpa-mag

Wer einen Ferienjob antritt, sollte darauf achten, dass die Arbeitsbedingungen in einem Arbeitsvertrag festgehalten sind. Weil es meist ohnehin um eine befristete Anstellung geht, muss der Vertrag nach Ende des Ferienjobs nicht gekündigt werden. Das erklärt die Bundesagentur für Arbeit auf ihrem Portal «Planet-Beruf.de».

Wichtig: Ferienjobs müssen

leichte Tätigkeiten sein, gefährliche oder harte körperliche Jobs sind nicht erlaubt. Was darüber hinaus erlaubt ist, regelt das Jugendarbeitsschutzgesetz (JArbSchG). Demnach müssen Ferienjobber zum Beispiel in der Regel mindestens 15 Jahre alt sein. Zudem gilt eine Arbeitszeit von maximal acht Stunden am Tag. Ferienjobber dürfen nur zwischen 6 und 20 Uhr

und nicht mehr als insgesamt vier Wochen pro Jahr arbeiten. Auch am Wochenende und an Feiertagen dürfen Jugendliche nicht beschäftigt werden. Wer noch nicht volljährig ist, braucht auch eine schriftliche Einverständniserklärung seiner Eltern oder Erziehungsberechtigten für den Betrieb, heißt es in dem Beitrag. Den meisten Jugendlichen

geht in ihrem Ferienjob darum, etwas Geld dazuzuverdienen. Planet-Beruf weist darauf hin, dass man die Zeit auch darüber hinaus sinnvoll nutzen kann.

So kann der Ferienjob etwa eine Möglichkeit sein, um Kontakte zu knüpfen oder Abläufe im Betrieb kennenzulernen. Das kann später hilfreich sein, wenn es etwa um die Ausbildungsplatzsuche geht.

### Stellengesuche

Ich übernehme Gartenarbeiten und andere Arbeiten im und rund ums Haus (Einzugsgebiet: Büdingen, Altenstadt, Ortenberg und Gründau) ☎ 0176/56977052

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Neben-tätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

### Stellenangebote

Runter vom Sofa - rein ins Team. Wir haben Arbeitsstellen in Voll- und Teilzeit sowie auf 450 €-Basis (z.B. für Schüler, Stud., Rentner oder Hausfr.). Bewerben Sie sich jetzt bei McDonald's in Slü, Gründau, Erlensee, Florstadt und Butzbach. Wir haben etwas für Sie. Wetten, dass? Schriftl. Bewerbung ins Restaurant oder unter [verwaltung@mcdgluth.de](mailto:verwaltung@mcdgluth.de)

Wir suchen per sofort: Haushaltshilfen (m/w/d) zur Betreuung unserer Kunden in Gründau, Gelnhausen u. Umgebung. Wir bieten eine Festanstellung mit 60-100 Std. im Monat, faire Bezahlung und einen krisenfesten Arbeitsplatz. Ein eigener PKW ist erforderlich. Direkte Kontaktaufnahme unter ☎ 06058/8990

Kfz-Mechaniker ab sofort gesucht in Wölfersheim, bitte telefonisch melden. ☎ 0172/2346858 Faber Automobile

COZ-Wächtersbach sucht **MFA** in Voll- oder Teilzeit  
\*wenn möglich mit chirurgisch-orthopädischer Erfahrung.  
Wir freuen uns auf Ihre schriftliche Bewerbung.  
**Dr. Link/Sotke/Wetzel**  
Im Ziegelgarten 1 · 63607 Wächtersbach  
**Tel. (06053) 61 55 11**



### Stellenausschreibung

Die Stadt Bad Orb sucht für den Fachdienst Finanzbuchhaltung – Beteiligungsmanagement einen

### Buchhalter (m/w/d) Finanzbuchhalter (m/w/d)

Die Stellenausschreibung mit allen relevanten Informationen finden Sie unter: [www.bad-orb.de](http://www.bad-orb.de).



MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/104/2022

Wir suchen für das Amt für Schulwesen, Bau- und Liegenschaftsverwaltung und Zentrale Dienste zum 01.01.2023 eine/einen

### Hausmeisterin/Hausmeister (m/w/d) für die Kinzig-Schule in Schlüchtern

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter: [karriere.mkk.de](http://karriere.mkk.de)



Wir suchen

Was bieten wir, wenn Sie zum Caritas-Verband kommen?

## Wir machen Ihnen ein Angebot

Examierte Pflegekräfte  
Pflegehilfskräfte  
Betreuungspersonal  
Hauswirtschaftliche Hilfen

- großer Pflegedienst in Bad Soden-Salmünster und Umgebung
- überaus qualitätsvolle Pflege und Beratung für Patienten und Angehörige
- gute Entgelte nach bundesweitem Tarif AVR-Caritas mit Zusatzversorgung
- langer Erfahrungszeitraum; kollegiales und bewährtes Team von Fachkräften mit großem Teamgeist und gegenseitiger Unterstützung

[www.caritas-ambulante-pflege.de](http://www.caritas-ambulante-pflege.de)

Caritas-Sozialstation St. Josef

### Ambulanter Pflegedienst

Die Hilfe, die nach Hause kommt.

Kontakt:  
Michaela Leutner, Mechthild Hofmann  
Bad Sodener Straße 17a  
63628 Bad Soden-Salmünster  
Telefon: 06056 911644  
E-Mail: [caritascsj@caritas-mkk.de](mailto:caritascsj@caritas-mkk.de)

Sie suchen den Einstieg in eine vielseitige, abwechslungsreiche sowie innovative Tätigkeit in einem modernen und zukunftsorientierten Medienverlag? Dann sind Sie bei uns an der richtigen Adresse: Seit mehr als 50 Jahren schreibt das Druck- und Pressehaus Naumann mit Firmensitz in Gelnhausen Erfolgsgeschichte und ist ein bedeutender Arbeitgeber in der Region. Unser Fortschritt und Wachstum wird von jedem einzelnen Mitarbeiter mitgetragen.

Seit 2017 verfügen wir über eine der modernsten Zeitungsdruckanlagen auf dem Markt. Immer am Puls der Zeit, ist Stillstand für uns ein Rückschritt.



**DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN**  
GmbH & Co. KG

Zur Verstärkung und Erweiterung unseres Teams suchen wir:

- » **Mitarbeiter** (m/w/d)  
in Teilzeit für die telefonische Kundenbetreuung und Neukunden-Akquise
- » **Kaufmännischer Mitarbeiter** (m/w/d)  
im Backoffice, in Vollzeit
- » **Industriemechaniker/Betriebsschlosser** (m/w/d)  
Instandhaltung Anlagentechnik, in Vollzeit (mit Bereitschaftsdienst)
- » **Zusteller** (m/w/d)  
in Vollzeit (35 Std./Woche) oder auf Minijob-Basis



Ausführliche Details zu den ausgeschriebenen Stellen sowie mehr über uns und die vielseitigen Karrieremöglichkeiten im Unternehmen erfahren Sie unter [www.dpn-media.de/jobs](http://www.dpn-media.de/jobs)

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann zögern Sie nicht und schreiben uns eine E-Mail an [personal@gnz.de](mailto:personal@gnz.de) oder senden Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen an unten stehende Adresse mit Angabe der Stellenbezeichnung. Da wir Ihre Bewerbungsunterlagen nicht zurücksenden, schicken Sie uns bitte keine Originale. Mit Zusendung Ihrer Bewerbung verzichten Sie auf die Rückgabe Ihrer Unterlagen.

**Wir freuen uns auf Sie!**

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Telefon: (06051)833 104 · E-Mail: [personal@gnz.de](mailto:personal@gnz.de) · Internet: [www.dpn-media.de](http://www.dpn-media.de)

**WIR SUCHEN SIE! «**



# NORMA®

## Große Backwoche über 80 Artikel in Ihrer Filiale

ab Montag,  
14. November

**Dr. Oetker** Backzutaten  
z.B. Zartbitter-Kuvertüre  
150-g-Packung  
(1 kg = 9,93)  
je Packung



25% billiger

UVP 1,99  
**1,49\***

WEITERE ARTIKEL

Pistazien  
25-g-Packung: 2,49  
(1 kg = 99,60),  
Raspel  
Schokolade  
100-g-Packung: 1,79  
(1 kg = 17,90)  
oder Mohn Back  
250-g-Packung:  
1,99 (1 kg = 7,96)

**RUF** Back-Sortiment  
z.B. Tonka Zucker  
mit echter Vanille,  
24-g-Packung  
(1 kg = 37,08)

10% billiger

UVP -,99  
**-,89\***



WEITERE ARTIKEL

Bio Zitronen  
Schale 5-g-  
Packung: -,89,  
Bourbon-  
Vanille Zucker  
24-g-Tube: -,99  
(1 kg = 41,25)  
oder  
Choco-Chunks  
Zartbitter  
100-g-Packung:  
-,99 (1 kg = 9,90)

**River Valley** Früchte  
im Glas  
Pfirsiche  
Abtr.-Gew. 305 g (1 kg = 6,52),  
Aprikosen Abtr.-Gew. 310 g  
(1 kg = 6,42) oder 5-Frucht-  
Cocktail Abtr.-Gew. 330 g  
(1 kg = 6,03), 540-g-Glas  
je Glas

1,99\*



**Frischer** Plätzchenteig Schwarz-Weiß-,  
Mürb- 350-g-Packung (1 kg = 6,54) oder  
Honig-Lebkuchenteig 400-g-Packung  
(1 kg = 5,73) je Packung

17% billiger

UVP 2,79  
**2,29\***



**Backen** Streudekor 5er ideal zum  
Dekorieren von Plätzchen und  
Kuchen, Weihnachten 88-g-Packung  
(1 kg = 45,34),  
Edel 97-g-Packung  
(1 kg = 41,13) oder  
Glitzer Silber  
102-g-Packung  
(1 kg = 39,12)  
je Packung

3,99\*



**Backen** Deko-/Backgewürze  
z.B. Zimt-  
stangen  
7-Stück-Packung  
oder Nelken  
40-g-Packung  
(1 kg = 44,75)  
je Packung

1,79\*



**Backen** Backzutaten Orangen-, Zitronen-  
Schale 25-g-Packung (1 kg = 67,60),  
Pistazien  
gehackt oder  
gemahlen  
35-g-Packung  
(1 kg = 48,29)  
je Packung

1,69\*



Vor-  
freude  
auf den  
Advent

**Wickler** Lebkuchen Weihnachtsdose  
gefüllt mit feinen Lebkuchen, Spiel-  
uhrdose, 200-g-Dose (1 kg = 49,95),  
Laternen Dose oder Bayern-Dose  
250-g-Dose (1 kg = 39,96)  
je Dose

billiger

UVP 10,49  
**9,99\***



**Lindt** Mini Weihnachts-  
männer Vollmilch oder Feine  
Edelbitter-Chocolate 60% Cacao 50-g-Packung  
(1 kg = 53,80) je Packung



UVP 2,99  
**2,69\***

10% billiger

**Milch** Große  
Mischung  
köstliche Kreationen aus  
zarter Milchschokolade  
202-g-Packung (1 kg = 24,70)

billiger

UVP 5,49  
**4,99\***



**FASANA** Servietten Motiv Weih-  
nachten 3-lagig, 33x33 cm,  
20-Stück-Packung je Packung



1,49\*

# NORMA® IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS!

**STERN FABRIK** LED-Mikro-Lichterkette in versch. Ausführungen  
• Ideal zur Dekoration von Vasen und Blumenarrangements  
oder als moderner Look für den Weihnachtsbaum • Biegsam und wasserdicht

**ENERGIESPARTNER**

**Lichterkette Bunt**  
UVP 2,99  
1m, 20 LEDs oder  
2m, 20 LEDs  
(1m=1,-)  
**1,99\***  
33% billiger

**Lichterkette Warmweiß/Bunt**  
UVP 3,99  
1,5m, 30 LEDs  
(1m=1,99) oder  
2m, 40 LEDs  
(1m=1,50)  
**2,99\***  
25% billiger

**Lichterkette Warmweiß**  
UVP 4,99  
2,5m, 50 LEDs  
(1m=1,60)  
**3,99\***  
20% billiger  
Inkl. Batterien!

**AllGear** Angelfreilaufrolle 3000er,  
4000er oder 5000er • Hochpräzises Frei-  
laufsystem • Für Rechts- und Linkshänder • 4-fach-  
Kugellager und Rücklaufsperre „One Way Clutch“  
• Klappbare Kurbel mit edlem Holzgriff • Über-  
setzung 5.2:1 • **Inklusive Ersatzspule aus Alumi-  
nium** 3 Jahre Garantie je Ausführung

**Schnurfassung 4000 (mm/m): 0,30/180-0,35/130-0,40/100**  
**Schnurfassung 3000 (mm/m): 0,25/220-0,30/150-0,35/110**  
**Schnurfassung 5000 (mm/m): 0,35/220-0,40/170-0,50/100**

**18,99\***

**Outdoor-Thermo-Strick-Troyer**  
für Herren, gefüttert • Strapazierfähige Qualität in  
hochwertigem Perlfang-Strick • Größen M (48/50)–XXL (60/62)  
je Troyer

**Wärmende Sherpa-Fleece-Innenseite**

**24,99\***

**Thermo-Jagd- und Freizeithose**  
für Herren • Obermaterial: 92% Polyester,  
8% Polyamid (Nylon®) • Futter: 65% Polyester,  
35% Baumwolle • **Wärmeisolierendes Membranfutter**  
• Größen M (48/50)–XXL (58) je Hose

**19,99\***

**BIONIC FINISH®ECO**

**LED-Schwibbogen**  
I-GLOW mit 10 warmweißen LEDs  
• Filigrane Holzarbeit, detailgetreu gearbeitet  
• ca. 45 x 4,5 x 26 cm  
3 Jahre Garantie

**Automatische Abschaltung durch Timerfunktion**

**Inkl. Batterien!**

**14,99\***

**Wald mit Futterkrippe**  
**Weihnachtsmann mit Rentierschlitten**

**PowerGrid** Metallstecker 2er-Set  
• Rostfrei und wetterfest  
• Mit Boden-Doppelstecker

**Echte Handarbeit!**

**Tannenbaum 2er-Set**  
ca. 20 x 35 cm  
und ca. 25 x 50 cm

**Hirschkopf 2er-Set**  
ca. 31 x 55 cm  
und ca. 26 x 47 cm

**6,99\***

**Stern 2er-Set**  
ca. 26 x 47 cm  
und ca. 31 x 55 cm

**AllGear** Angel-Zubehör-Boxen  
je Zubehör-Box  
Große Auswahl an verschiedenen  
Posen, Haken, Bleien in praktischer  
Aufbewahrungsbox

**9,99\***

**Spinning-Box 111tlg.**, ideal für Raubfische

**Posen-Box 121tlg.**, ideal für Karpfen und sonstige Friedfische (Äsche, Barbe, Brasse)

**Outdoor-/Freizeitstiefel**  
für Herren • Aus pflegeleichtem,  
strapazierfähigem Obermaterial  
• **Hoher Tragekomfort durch Warmfutter**  
• Robuste und griffige TPR-Lauf-  
sohle • Größen 42–45  
je Paar

**UVP 39,99**  
**19,99\***  
50% billiger

**Schwarz**

**3 Jahre Garantie**

**Adapterstecker 2er-Set**  
Adapterstecker abschaltbar  
**3m-Euro-Verlängerung**  
je Ausführung  
**2,99\***

**Zwischenstecker 2er-Set abschaltbar**  
je Ausführung  
**4,99\***

**Steckdosenleiste**  
5-fach  
**3m-Verlängerung**  
Verlängerung und Mehrfachsteckdose in einem  
**7,99\***

**Mechanische Zeitschaltuhr**  
**3,99\***

**Outdoor-Elektrozubehör** Schutzklasse IP44,  
spritzwassergeschützt  
3 Jahre Garantie

**10m Gummiverlängerungskabel**  
Rot

**5-fach-Gartensteckdosenleiste**  
• Kabellänge ca. 2m

**9,99\***

**ODL-PYx-4E**

**4-fach-Powerblock**  
• Kabellänge ca. 5m

**2-fach-Gartensteckdose**  
mit Erdspeiß

**GES-029**

\*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an [www.norma-online.de/aktionsartikel](http://www.norma-online.de/aktionsartikel). Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter [www.norma24.de](http://www.norma24.de) bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

**NORMA 24**



ÜBER 50.000 ARTIKEL  
einfach & bequem online bestellen  
unter [www.norma24.de](http://www.norma24.de)

HIER GEHT'S  
ZU UNSEREM  
ONLINESHOP

