

Schlüchterner Bote



Auch mit wenig Zeit

So finden wir mehr Ruhe am Morgen



Mittelhessen-Bote

auch als kostenloses E-Paper
www.bote.de



KW 46, Samstag, 19. November 2022

Amtliche Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises

Ausgabe F 1

Hallo,
liebe Leser

Begeben Sie sich mal wieder in die Spielzeugabteilung ihres nahegelegenen Warenhauses. Nein, nicht die mit Garten- oder Haushaltsgeräten, sondern die für Kinder. Vor kurzem durfte ich für mein einjähriges Patenkind Geschenke suchen, und hierbei kamen mir die nervigsten Sachen unter die Augen. Plastik, Holz, Stoff oder Pappe in allen möglichen Farben und Variationen, wie dem auch sei. Aber warum müssen denn überall Geräusche rauskommen? Ab vier dieser Spielsachen, spricht man dann schon von Folter?

Euer Boto

Schweigeminute
am 25. November

Bad Soden-Salmünster. Die Tage um den „Internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen“ am 25. November werden auch Orange Days genannt. Mit der Farbe wird weltweit der Frauen gedacht, die Opfer von Gewalt geworden sind. Der SkF Bad Soden-Salmünster beteiligt sich seit Jahren an diesem Tag. Deswegen wird am Freitag, 25. November, um 18 Uhr eine Schweigeminute an der Kirche St. Peter und Paul in Bad Soden-Salmünster veranstaltet. Bürgermeister Brasch wird daran teilnehmen und einen kurzen Impuls halten. Um darauf aufmerksam zu machen, wird ein orangefarbener Stuhl auf eine Reise durch Bad Soden-Salmünster geschickt.

DIE KLEINSTE PREISE DER WOCHE
21.11. – 26.11.2022

WOCHEANFANGSANGEBOT
(21.11. – 23.11.)
POLLO FINO-HÄHNCHENSTEAK
natur oder mariniert kg 11,90 €

WOCHEENDANGEBOT
(24.11. – 26.11.)
HOHE RIPPE
1a-Stück vom Rind, ideal zum Kochen, Schmoren kg 13,99 €

DAUERTIEFPREIS
HACKFLEISCH
halb Rind u. halb Schwein, stündlich frisch kg 8,95 €

GYROPAKET
1000g Gyros
400g Krautsalat
200g Tzatziki **Paket 13,90 €**
RINDERBRUST kg 8,90 €
RINDFLEISCHKNOCHEN kg 3,50 €

JETZT WIEDER
HAUSMACHER LEBERROLLE
kg 16,90 €

FLEISCHKÄSE
fein und Pizza kg 11,90 €
HAUSGEMACHTE KASPRESSKNÖDEL
– als Suppeneinlage
oder in Butter gebacken
– flachgepresste Knödel mit Bergkäse kg 15,90 €

NUR FÜR KURZE ZEIT
WELLWÜRSTCHEN
APFELSCHMALZ
MARONENSUPPE



DER LUDWIG
DIE MARKE. DAS FLEISCH.
Fuldaer Straße 2 • Schlüchtern
www.Der-Ludwig.de

Forstwirtschaft im Klimawandel

Fortbildung für die Natur- und Landschaftsführer

Steinau. Natur- und Landschaftsführer des Naturpark Hessischer Spessart hatten Gelegenheit, sich bei einer Fortbildung in der Revierförsterei Marjoß, einem von elf Revieren im Forstamt Jossgrund, über den Zustand des Waldes zu informieren. Die Veranstaltung zum Thema „Forstwirtschaft im Klimawandel“ hatte der Verein der Naturparkführer initiiert.

Größere Probleme in diesem Jahr

Bisher sei das Forstamt Jossgrund noch recht gut durch die letzten heißen Sommer gekommen. „In diesem Jahr haben wir zum ersten Mal größere Probleme bekommen“, sagte die Revierleiterin Manuela Gebhardt, die bei der rund dreistündigen Exkursion von ihrem Mann und Vorgänger Reinhard Koch unterstützt wurde.

Der Wald hat ein langes Gedächtnis ...

Zwar habe es den Anschein, als ob sich die Natur nach den vielen Regenfällen in den letzten Wochen erholt habe, doch der Zustand der Bäume sei noch immer problematisch. „Der Wald hat ein langes Gedächtnis. Im Boden ist so gut wie gar nichts angekommen“, erklärte Gebhardt. Nicht zuerst der Borkenkäfer sei in diesem Sommer das größte Problem gewesen, sondern die lange anhaltende Trockenheit. „Die Bäume sind einfach verdurstet“. Neben der Fichte



Die Teilnehmer konnten sich vor Ort ein Bild von den Auswirkungen der großen Dürre machen.

seien inzwischen auch Laubbaumarten betroffen. „Ich habe mir nie vorstellen können, dass Buchen so schnell absterben“, gestand die zertifizierte Waldpädagogin. Es sei für Waldbesucher zudem gefährlich, wenn abgestorbene Bäume in der Fläche stehen, da tote Äste herabfallen können. Von den Auswirkungen der großen Dürre konnten sich die Teilnehmer vor Ort selbst ein Bild machen. Sie erfuhren dabei auch, welches Holz in welcher Qualität zur Herstellung von Möbeln oder Spielzeug, als Bauholz für Verschalungen und den Innenausbau oder für die Produktion von Spanplatten, Zellstoff oder Hackschnitzel verwendet wird. Auch die Fichte sei Heimstatt für viele Lebewesen und ihr Holz sei nach wie vor sehr gefragt.

„Wir sind nicht nur Holzproduzenten“

Man sei bestrebt, die Folgen der Holzernteingriffe möglichst gering zu halten und dabei naturschutzfachliche Belange zu berücksichtigen. Auch auf den Erhalt alter Grenzsteine werde Rücksicht genommen, versicherte das Försterehepaar, das gerne auch die Fragen der Teilnehmer beantwortete. „Wir sind nicht nur Holzproduzenten. Wir führen auch Pflegemaßnahmen durch und betreuen Artenschutzprojekte wie etwa durch die Übernahme der Patenschaft für die Kreuzotter, in deren Fahrwasser sich auch andere Arten wie beispielsweise die Gelbbauchunke bewegen“, erklärten die Fachleute. Sie informierten die Gruppe,

woran man erkennt, dass es einem Baumbestand nicht gut geht, mit welchen Strategien die Bäume um ihren Fortbestand kämpfen und mit welchen Maßnahmen der Forst den großen Herausforderungen dieser Zeit begegnet. Laut den neuen Naturschutzleitlinien für den Hessischen Staatswald werden bei der Waldbewirtschaftung zukünftig die Belange der Artenvielfalt noch stärker in den Vordergrund gestellt. Neben der Pflanzung von jungen Bäumchen für die Zukunft setze man auf die unter Altbäumen heranwachsenden Naturverjüngung, um den Generationenwechsel in einem Baumbestand einzuleiten. Dabei müsse man allerdings in vielen langen Zeiträumen denken.

„Digitale Drehtür – Startschuss steht kurz bevor

Henry-Harnischfeger-Schule ist Partnerschule für Begabtenförderungsprogramm

Bad Soden-Salmünster. Seit vielen Jahren ist die Henry-Harnischfeger-Schule Bad Soden-Salmünster Güttesiegerschule für Hochbegabung und somit Teil eines Netzwerks für Begabungsförderung.

So wurden in der Vergangenheit mehrere Schülerinnen und Schüler nach der Jahrgangsstufe 10 in das Internat Schloss Hansenberg, ein Oberstufengymnasium für besonders begabte, leistungsstarke und sozial engagierte Schülerinnen und Schüler erfolgreich vermittelt.

Zusätzliches Förderprogramm

Nun gibt es zusätzlich für Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 2-10 ein onli-

ne-Förderprogramm für besonders leistungsstarke Schülerinnen und Schüler. Das Hessische Kultusministerium und die Universitäten Gießen und Marburg kooperieren eng mit der in Bremen ansässigen „Digitalen Drehtür“, die gemeinsam als Akteure digitale Unterrichtseinheiten für leistungsstarke Schülerinnen und Schüler erstellen.

„Digitale Drehtür“

Julia Czech, Pädagogische Leiterin, und Antje Spahn, Grundstufenleiterin der Henry-Harnischfeger-Schule, werden mit ihrem Kollegenteam um Oberstudienrat Steffen Auth, Studienrätin Alexandra Hofmann, Melanie Rosenberger und Oberstudi-

Kinder-Kirchen kino Wallroth zeigt „Peter Hase“

Am Samstag, 26. November

Schlüchtern. Am Samstag, 26. November um 16.30 Uhr präsentiert die evangelische Kirchengemeinde am Landrücken-Kinzigtal für die jungen Zuschauer den englischen Kinderfilm „Peter Hase“. Der quirlige Hase Peter (deutsche Stimme: Christoph Maria Herbst) ist ebenso rebellisch wie charmant und hält nicht sonderlich viel davon, Regeln zu befolgen. Entsprechend hat das Langohr meist nur Unfug im Sinn, womit es regelmäßig für gehöriges Chaos sorgt. Besonders davon

betroffen ist der Gemüsegarten von Mr. McGregor (Domhnall Gleeson) – im wahrsten Sinne des Wortes ein gefundenes Fressen für Peter Hase. Das will sich der genervte Zweibeiner natürlich nicht gefallen lassen. Gibt es eine Lösung des Konfliktes? Wer die Antwort erfahren will, besucht mit seinen Kindern die Vorstellung. Der Film dauert 90 Minuten und ist ab 0 Jahren freigegeben. Der Eintritt ist frei, eine Spende aber immer willkommen.

Hartwich und Kress
Autohaus Hartwich & Kress

Autorisierter Mercedes-Benz Service und Vermittlung

Gartenstraße 42 · 36381 Schlüchtern
Telefon 06661/979-0
schluechtern@hartwich-kress.de



Immobilienwelt
KRESS
Immobilien – professionell bewertet!
Telefon: 06661/15 20 310 ↓

Schlüchtern



Eigentumswohnung im Mehrfamilienhaus
in Schlüchtern, 5 Zi., ca. 98m² Wfl., gepflegt und hochwertig, in zentraler Lage, Dachgeschoss, separates WC, Abstellraum, Balkon, Stellplatz im Freien, Gas, EA in Vorbereitung, 335.000,- €, Käuferprovision 3,57 % inkl. MwSt.

Sinntal



Helle Wohnung mit Terrasse
in Sterbfritz, 4 Zi., ca. 90m² Wfl., Erdgeschoss, Terrasse & Gartenanteil, ruhige Ortslage, Stellplatz im Freien, Bj. 1998, Pellet, V. EEK B, 57.00 kWh/(m² a), 170.000,- €, Käuferprovision 3,57 % inkl. MwSt.

Sinntal



Einfamilienhaus mit Wintergarten
in Mottgers, 9 Zi., ca. 280 m² Wfl., Karmin, Einliegerwohnung, ca. 1.400 m² Grdst., Garage, Bj. 1982, Pelletheizung, Wärmepumpe und Photovoltaik, EA in Vorbereitung, 399.000,- €, Käuferprovision 3,57 % inkl. MwSt.

Zahlreiche Baupläne zur sofortigen Bebauung auf unserer Internetseite.
V=Verbrauchsausweis, B=Bedarfsausweis, Bj=Baujahr, EEK=Energieeffizienzklasse
Wir suchen für vorgemerkte Kunden dringend Wohnhäuser und Eigentumswohnungen.
Weitere Infos und Angebote auf Anfrage.
www.immobilienvelt-kress.de

24/7 - HOTLINE:
0800 . 15 20 309

Wasserschadensothilfe
AquaStop
WASSERSCHADENSFORTHILFE
AKUTVERSORGUNG
BAU- UND GEBÄUDETROCKNUNG
LECKAGEORTUNG
WWW.AQUASTOP-HESSEN.DE

WIR BIETEN DEN BESTEN SERVICE FÜR IHRE IMMOBILIE.

- Hausmeisterservice
- Grundstückspflege
- Entrümpelungen
- Grabpflege

Steinweg 31 | 36381 Schlüchtern
Tel.: 0 66 61 / 600 47 50
Arliser Straße 68 | 36039 Fulda
Tel.: 0661 / 410 95 400

möLLMANN
HAUS- UND GRUNDSTÜCKSSERVICE

www.hmsmoellmann.de

500 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (0 60 71) 9 88 10
Internet: www.draht-weissbaecker.de
Email: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune · Tore
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Gabionen
- Pfosten · Sicherheitszäune
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Montagen
- auch Privatverkauf

Ihr Partner in Sachen

MEDIEN und DRUCK

GRIEBEL
DRUCKDIENSTLEISTUNGEN

Telefon: 06661 2135 | n.griebel@gnz.de | www.gnz.de

Ein Unternehmen der Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG

Vorstand bestätigt

Männerchor Frohsinn Bad Soden

Bad Soden-Salmünster. Noch unter dem Eindruck des stimmungsvollen Weinfestes Anfang des Monats traf sich der Männerchor Frohsinn 1866 Bad Soden zu seiner jährlichen Mitgliederversammlung in der neuen Heimstätte „1866“.

Der Bericht des 1. Vorsitzenden Stefan Zengerle zu den Aktivitäten des Jahres 2021 war durch die Pandemie bestimmt.

Ein Online-Stammtisch, die erfolgreiche Teilnahme am Radio MKW Chor-Contest, ein Familien-Picknick im Park, das auf einen Tag reduzierte Weinfest in der frischen Luft des Kurparks und wenige Proben mit Hygienekonzept hielten die Kontakte aufrecht. Die Entscheidung des Vorstandes vom November, zur Schaffung einer neuen Heimstätte, brachte trotz Corona neuen Schwung in die Gemeinschaft, der bis heute anhält.

Die Mitgliederversammlung entlastete mit der Bestätigung

der Kassenprüfung den Vorstand.

Der bisherige Vorstand wurde im Wesentlichen im Amt bestätigt, Jörg Hofacker wurde zum Vorsitzenden des Organisationsausschusses gewählt. Herzlicher Dank ging an Winfried Krieger und Werner Noll, die ihn nun als sein Stellvertreter und als Helfer weiter unterstützen.

Der Chor hat in seiner neuen Heimstätte alle Voraussetzungen, die Herausforderungen der Zukunft zu meistern. Sieben junge Sänger verstärken seit kurzem die Stimmen.

Der Verein freut sich auf die Teilnahme am Projekt „400 Voices in Harmonie“ im Juni 2023 in Freigericht und auf einen Auftritt im Kloster Weltenburg im Oktober 2023.

Neugierige Sänger sind an jedem Freitagabend um 20:00 Uhr im „1866“ in der Sprudelallee 19 in Bad Soden willkommen. Mehr Info unter Facebook und www.mc-frohsinn1866.de.

Die Vergangenheit als Mahnung und Ansporn

Gedenken zur Reichspogromnacht in Schlüchtern

Schlüchtern. In einer eindrucksvollen Veranstaltung gedachten Schlüchterner Bürgerinnen und Bürger auf Einladung der Stadt am Judenfriedhof in der Breitenbacher Straße der Reichspogromnacht 9.11.1938.

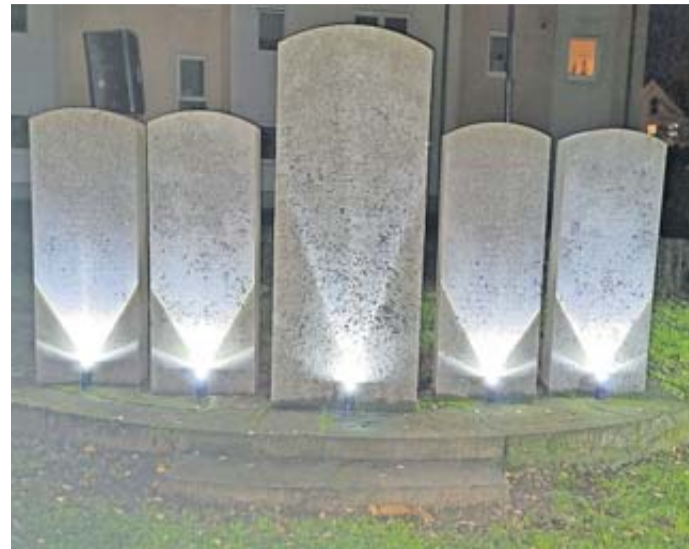
In Stellvertretung des Bürgermeisters Matthias Möller begrüßte der Stadtrat Hans Konrad Neuroth die Anwesenden und erinnerte mit Zitaten aus der aktuellen Jüdischen Allgemeinen daran, dass sich der Antisemitismus in Deutschland bedauerlicherweise wieder etabliert habe und bloßes Gedenken nicht ausreichend sei, sondern auch aktives Tun nötig sei.

Er wies darauf hin, dass in Schlüchtern einer der größten hessischen jüdischen Gemeinden existierte, die mit Stumpf und Stiel von den Nazis ausgeradiert worden ist.

Kerstin Baier-Hildebrand, Vorsitzende des Schlüchterner Heimat- und Geschichtsvereines, führte in Ihrer Rede aus, wie der Terror auch jüdische Familien in Schlüchtern zutiefst betroffen hatte.

Sie zitierte aus Schilderungen des Schlüchterner Juden Moritz Hubert und dessen Familie, für die erst kürzlich in der Schmiedsgasse und der Obertorstraße Stolpersteine verlegt worden sind.

„In der Reichskristallnacht drang eine Horde von vier bis fünf Nazis in meine Wohnung ein und misshandelte mich dermaßen, dass ich bewusstlos am Boden liegen blieb. Ein Teil meiner Wohnungsein-



Am jüdischen Friedhof in Schlüchtern wurde eine eindrucksvolle Gedenkveranstaltung abgehalten. Foto: Stadt Schlüchtern

richtung, meines Hausrats wurde zertrümmert und zerschnitten. Schubladen wurden aufgebrochen und Silbergegenstände sowie wertvolle Schmucksachen, Geld usw. gestohlen. Als Waffe respektive Schlagkolben benutzen sie gedrehte Säulen und andere Teile des Treppengeländers der Synagoge. Blutüberströmt kroch ich, nachdem ich das Bewusstsein zurückerlangt hatte, ins Versteck in einem Schweinestall. Als ich am nächsten Morgen in meine Wohnung zurückwollte, wurde ich von meinen Nachbarn mit den Worten begrüßt „Du verdammter Jude, du lebst ja noch. Ich dachte sie hätten dich totgeschlagen“

„Diese jüdischen Familien lebten seit Generationen in Schlüchtern und waren Teil der Gesellschaft“, so Frau Baier-Hildebrand weiter. Sie

zitierte dann zum Schluss ihrer Ausführungen den ehemaligen Bundespräsidenten Roman Herzog mit den Worten „Unsere Verantwortung ist es nie mehr zuzulassen, dass Menschen abhängig gemacht werden von Rasse oder Herkunft, von Überzeugung oder Glaube, von Gesundheit oder Leistungsfähigkeit“.

Der Stadtverordnetenvorsteher Joachim Truss beendete die Veranstaltung mit einem Gebet. Nachdem zuvor Frau Sabine Rau und Frau Angelika Hahn mit Musikstücken die Veranstaltung angemessen begleitet hatten. Bedauerlicherweise waren nur wenige Bürgerinnen und Bürger dem Aufruf der Stadt gefolgt. Im kommenden Jahr werde man die Veranstaltung noch intensiver planen und vorbereiten.

„Wir bringen Steinau in Bewegung“ „Fitness und Gesundheit“ im TV Steinau

Steinau. In der Freizeit-sportabteilung des TV Steinau gibt es ab jetzt im Herbst jede Menge neue Angebote und neue Zeiten für bewährte Angebote aus den Bereichen „Fitness und Gesundheit“.

Gerade in diesen Zeiten ist es wichtig die Menschen wie-

der in Bewegung zu bringen, das Übungsleiterteam steht hoch motiviert bereit und freut sich auf Teilnehmer*innen die sich unter qualifizierter Anleitung in Bewegung bringen lassen möchten. Willkommen sind alle, die Spaß daran haben sich zu bewegen und etwas für ihre Ge-

sundheit und Fitness zu tun, egal ob Neu- oder Wiedereinsteiger, Ungeübte oder Geübte für alle sind passende Angebote dabei.

Informationen zu weiteren tollen Fitness-Angeboten sind auf der Homepage des TV Steinau unter <https://tv-steinau.de/> zu finden.

Offenes Singen

Bad Soden-Salmünster. Die Seniorengruppe „Spätlese“ Salmünster informiert: Das nächste, offene Singen für jedermann findet statt am Freitag, 2. Dezember, um 14.30 Uhr im Cafe „Sonnenschein“ Salmünster, Schwedenring statt. Alle, die gerne in fröhlicher Runde Volks- und Wanderlieder singen möchten, sind herzlich dazu eingeladen.

Beilagen in Teilausgaben

Kirche

Gottesdienste

Bitte erkundigen Sie sich in Ihrer Kirchengemeinde über die aktuell geltenden Vorschriften.

Freie Christengemeinde Bergwinkel, Steinau

Gottesdienste sonntags um 10.00 Uhr, Kinderbetreuung

Freie evangelische Gemeinde Schlüchtern

Sonntags 10.00 Uhr Gottesdienst, parallel Kindergottesdienst

St. Peter Mernes

Sonntag, 20.11.:
10.30 Uhr heilige Messe
Montag, 21.11.:
19.00 Uhr Friedensgebet
Mittwoch, 23.11.:
19.00 Uhr heilige Messe

Evangelische Kirchengemeinde Bad Soden-Salmünster

Ewigkeitssonntag, 20.11.:
Bad Soden 10.00 Uhr Gottesdienst Pfrin. Reidt
Erlöserkirche, Weilersweg 6, Bad Soden

NEU ERSCHIENEN!
DER HEIMATKALENDER 2023

Erhältlich bei folgenden Verkaufsstellen:

Bergwinkel Wochen-Bote	Krämerstraße 43	36381 Schlüchtern
„Unser Laden“ Huttener Nachbarschaftsladen	Pestalozzistraße 5	36381 Schlüchtern-Hutten
Karmann's Schöne Seiten	Obertorstraße 15	36381 Schlüchtern
Tourist-Info Schlüchtern	Krämerstraße 2	36381 Schlüchtern
Stadt Schlüchtern, Büro Bürgermeister	Krämerstraße 2	36381 Schlüchtern
Parzellens Buchverlag + Werbemittel	Frankfurter Straße 8	36043 Fulda
Stadt Steinau, Verkehrsbüro	Brüder-Grimm-Straße 70	36396 Steinau a. d. Str.
Gemeindeverwaltung Sinnthal, Gemeindekasse	Am Rathaus 11	36391 Sinnthal-Sterbfritz
Elektro Melk	Brückenaue Straße 21	36391 Sinnthal-Sterbfritz
Stadtverwaltung Bad Soden-Salmünster	Rathausstraße 1	63628 Bad Soden-Salmünster
Buchhandlung am Dippenmarkt	Badestraße 4	63628 Bad Soden-Salmünster
Buchhandlung Dichtung + Wahrheit	Obertor 5	63505 Wächtersbach
Druck- und Pressehaus Naumann, Kundencenter	Gutenbergstraße 1	63571 Gelnhausen
MKK Zentrum für Regionalgeschichte	Barbarossastraße 16-24	63571 Gelnhausen

Bergwinkel-Bote
500. Todestag Ulrich von Hutten
Heimatkalendar 2023

Für nur **7,90 EUR**
Nur solange der Vorrat reicht.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN GmbH & Co. KG
63571 Gelnhausen | Gutenbergstraße 1 | www.gnz.de | Telefon: (06051) 833 250 | E-Mail: Druckereiverwaltung@gnz.de

Schnell sein lohnt sich!

Jetzt sichern:
Kostenfrei lesen bis zum Jahreswechsel 2022/2023 und erst ab Januar bezahlen.*

Einfach anrufen und bestellen:
06051/833-290

oder schreiben Sie uns eine Mail an:
abomarketing@gnz.de

*Dieses Angebot ist befristet bis zum 15. Dezember 2022.

Vizepräsident Dr. Volker Knöppel verabschiedet

Vorsitzender des Klosterkuratoriums geht in den Ruhestand

Schlüchtern. Nach 16 Jahren als Vorsitzender des Klosterkuratoriums wurde Dr. Vöker Knöppel durch das Gremium in den Ruhestand verabschiedet. Ab dem 1. Dezember wird Frau Dr. Apel als neue Vizepräsidentin der evangelischen Kirche von Kurhessen-Waldeck den Vorsitz übernehmen. Herr Klosterrentmeister Leipold und Herr Dekan Hammann richteten Dankesworte an Herrn Dr. Knöppel und überreichten ihm ein Bild des ehemaligen Benediktinerklosters sowie eine Regio-Box der Kleinmarkthalle Schlüchtern als kleines Dankeschön.



Fritz Dänner, Dekan Wilhelm Hammann, Vizepräsident Dr. Volker Knöppel, Klosterrentmeister Rene Leipold und Pfarrer Wilfried Battefeld (von links).

Unter dem Vorsitz von Herrn Dr. Knöppel wurden weitreichende Entscheidungen für die Stiftung und deren Partner getroffen. Exemplarisch ist hier der gemeinsame Windpark mit der Stadt Steinau in der Gemarkung Hintersteinau oder auch der Wald- und Grundstückstausch mit der Stadt Schlüchtern zur Entstehung des Neubaugebietes „Brunkenberg“ zu nennen. Besonders ist sein Einsatz und

das Wirken zu Gunsten des Standortes der Kirchenmusikakademie, es handelt sich hierbei um eine landeskirchliche Einrichtung, in Schlüchtern zu erwähnen. Eine weitreichende Entscheidung der Landessynode der evangelischen Kirche von Kurhessen-Waldeck für die Stiftung sowie die Stadt Schlüchtern.

Zusammensetzung und Aufgaben des Klosterkuratorium
Dem Klosterkuratorium gehö-

ren nach der Klosterverfassung der Vizepräsident der evangelischen Kirche von Kurhessen-Waldeck (bis zum 30.11.2022 Dr. Volker Knöppel) als Vorsitzender, der Klosterrentmeister (Rene Leipold), der Dekan des Kirchenkreises Kinzigtal (Wilhelm Hammann) und vier weitere durch die Bischöfin berufene Kuratoriumsmitglieder (Pfarrer Wilfried Battefeld, Forstamtsrat i. R. Fritz Dänner, Bürgermeis-

ter Matthias Möller, Karl-Friedrich Rudolf) an. Eine Berufungsperiode beträgt vier Jahre.

Die Stiftung Kloster Schlüchtern fördert kirchliche, kirchengeschichtliche, kulturelle und mildtätige Zwecke. Das Kuratorium hat insbesondere die Aufgabe, die Grundsätze, nach denen das Kloster verwaltet wird, zu bestimmen und die Erfüllung des Stiftungszweckes zu überwachen.

Bürgerversammlung zum Thema Windenergie

Bürgerinnen und Bürger sind am Mittwoch, 30. November eingeladen, sich über die Windkraftplanungen westlich Seidenroth zu informieren

Steinau. Die Stadt Steinau lädt am Mittwoch, 30. November, um 19 Uhr alle interessierten Bürgerinnen und Bürger aus Steinau in das Rathaus (Markthalle) ein, um sich frühzeitig zum Thema Windenergie westlich von Seidenroth zu informieren. Bei der Vorbereitung und Durchführung wird die Stadt vom Landesprogramm

Bürgerforum Energiewende Hessen unterstützt.

Auf dem Windvorranggebiet 2-309, im Wald zwischen Alsbach und Seidenroth (Steinau), hat die Firma RES Deutschland GmbH Untersuchungen für einen Windpark begonnen. Die Flächen gehören zu einem großen Teil HessenForst.

Herr Schmidt-Marx, RES

Deutschland, wird das Projekt und den derzeitigen Planungsstand vorstellen. Darüber hinaus werden weitere Akteure aus Steinau, von HessenForst und Verbände ihre Einschätzung zu dem Projekt geben können. Nach dem Vortrag besteht die Möglichkeit für Fragen und Diskussion zu dem Projekt.

„Steinau selbst besitzt keine eigenen Flächen in dem Vorranggebiet und hat deshalb keine Entscheidungsmöglichkeit über die Windenergie an diesem Standort. Mir ist es trotz alledem wichtig, dass wir gut und verständlich über die Windkraftplanungen westlich von Seidenroth informieren. Derzeit werden für das Projekt die erforderlichen Genehmigungsunterlagen erarbeitet und eine Information unserer Bevölkerung erscheint mir sinnvoll. Bei diesem wichtigen und aktuellen Thema gibt es unterschiedliche Interessen und Fragen, welche bei dieser Veranstaltung aufgegriffen werden“, erläutert Bürgermeister Christian Zimmermann. Auf der Webseite des Bürgerforums können bereits im Vorfeld Fragen eingesehen werden, welche auf der Veranstaltung aufgegriffen werden sollen. www.buergerforum-energiewende-hessen.de/steinau

ADVENTS-FESTTAGSFAHRTEN		
10.12.2022	TAGESFAHRT: WEIHNACHTSMARKT INS BLAUE	€ 55,-
10.12.2022	WEIHNACHTSMARKT IN ERFURT	€ 59,-
25.11.22 - 27.11.22	ADVENT AM BODENSEE	€ 379,-
04.12.22 - 06.12.22	ADVENT IM SÜDHARZ	€ 319,-
23.12.22 - 27.12.22	SCHWÄBISCHE ALB	€ 729,-
28.12.22 - 03.01.23	TOSKANA - SILVESTER	€ 979,-
30.12.22 - 02.01.23	WIEN - SILVESTER	€ 599,-
30.12.22 - 02.01.23	LONDON - SILVESTER	€ 489,-
30.12.22 - 01.01.23	SILVESTER INS BLAUE (3 TAGE)	€ 439,-
30.12.22 - 02.01.23	SILVESTER INS BLAUE (4 TAGE)	€ 559,-
19.01. - 23.01.23	BIATHLON - WELTCUP IN ANTHOLZ 2023	€ 649,-
20.01. - 22.01.23	BERLIN GRÜNE WOCHE <small>4-Sterne-Hotel inkl. City Tax</small>	€ 319,-
03.02. - 05.02.23	SCHLÄMMING - SKIVERGNÜGEN	€ 299,-

ELSASS UND SCHWARZWALD Code: BU2729

2x Ü/F im 4-Sterne DORINT HOTEL DURBACH
 ✓ 2x Abendessen als 3-Gänge-Menü oder Buffet
 ✓ 1x Weinprobe mit Holzofenbrot & 1x Weinverkostung
 ✓ Verkostungen in der Lebkuchenmanufaktur & im Schokoladenmuseum
 ✓ **Vielseitiges Ausflugsprogramm** mit Besuch der Weihnachtsmärkte in Gengenbach & Straßburg mit Stadtführung
 ✓ reisewelt-Reiseleitung von Anfang an
16.12. - 18.12.2022 (3 Tage) **ab € 399,-***

CHALKIDIKI - GENUSSWANDERN IN GRIECHENLAND Code: FL9200

C 40.-RABATT SICHERN!
 ✓ Flug von Frankfurt nach Thessaloniki und zurück
 ✓ **Exzellentes 5-Sterne-Strandhotel** inmitten von Pinienwäldern und Olivenhainen
 ✓ 7x Übernachtung mit Halbpension
 ✓ **Herrliches Genuss-Wanderprogramm mit deutschsprachigem Wanderführer** auf fünf Touren mit vielen Facetten Chalkidikis
05.04. - 12.04.23
13.10. - 20.10.23* (8 Tage) **nur € 1499,-***
Frühbucher bis 31.01.2023 verlängert, danach € 40,- p. P. mehr; EZ-Zuschlag: € 280,-; Saisonzuschlag: * € 150,- p. P.

ROM - CAPUT MUNDI - DIE HAUPTSTADT DER WELT Code: FL9306

C 40.-RABATT SICHERN!
 ✓ Flug von Frankfurt nach Rom und zurück
 ✓ 4x Ü/F im Hotel SAN PIETRO in direkter Vatikannähe
 ✓ **Umfangreiches Ausflugsprogramm** mit „Kirchliches Rom“, „Roms Plätze und Brunnen“, Petersdom, „Antikes Rom“, sowie Spaziergänge mit Ihrer Reiseleitung
 ✓ reisewelt-Reiseleitung von Anfang an
17.03. - 21.03.23
14.04. - 18.04.23
19.05. - 23.05.23 (5 Tage) **nur € 749,-***
Frühbucher bis 31.01.2022 verlängert, danach € 40,- p. P. mehr; EZ-Zuschlag: € 100,-

ZYPERN - WANDERN AUF DER INSEL DER APHRODITE Code: FL0084

4-Sterne
 ✓ Flug von Frankfurt nach Larnaca und zurück
 ✓ **Hervorragendes 4-Sterne-Hotel mit traumhaftem Sandstrand**
 ✓ **Komplett neu renoviert in 2022!**
 ✓ **Das Zentrum von Ayia Napa ist fußläufig mit einem Strandspaziergang erreichbar**
 ✓ **Umfangreiches Wander- und Ausflugsprogramm inklusive**
 ✓ Einkaufsgutschein von **doorout.com** im Wert von **€ 25,- pro Person** (Mindesteinkaufswert € 50,-)
27.03. - 03.04.23 (8 Tage) **ab € 1359,-***
Frühbucher bis 31.01.2023 verlängert, danach € 50,- p. P. mehr; EZ-Zuschlag: € 220,-

GOLF VON SORRENT - HERRLICHE LANDSCHAFT Code: FL9333

C 40.-RABATT SICHERN!
 ✓ **Nonstop-Flug nach Neapel und zurück**
 ✓ **Sehr gutes 4-Sterne-Hotel in Sorrent**
 ✓ 5x Übernachtung mit Halbpension
 ✓ **Umfangreiches Ausflugsprogramm** inkl. Pompeji-Vesuv und Bootsfahrt entlang der Amalfiküste
 ✓ reisewelt-Reiseleitung von Anfang an
03.05. - 08.05.23 (6 Tage) **€ 1149,-***
Frühbucher-Preis Termin 2022 bis 31.12.2022 verlängert, danach € 40,- p. P. mehr!

ARMENIEN - CHRISTENTUM UND KULTUR Code: FL9335

Durchführungsgarantie mit kleiner Gruppe!
 ✓ Flug mit Condor von Frankfurt - Eriwan / zurück
 ✓ **11x Übernachtung in guten 3-4 Sterne Hotels**
 ✓ **Umfangreiches Ausflugsprogramm und Besichtigungen, inkludierte Eintritte**
 ✓ Deutschsprachige, qualifizierte Reiseleitung
 ✓ **reisewelt-Reiseleitung von Anfang an** (ab 20 Personen)
19.05. - 23.05.2023 (12 Tage) **ab € 1699,-***

TRAUMHAFT-SCHÖNE DONAU - MS AMELIA Code: KF2215

EXKLUSIVCHARTER
PASSAU - DÜRNSTEIN - WIEN - ESZTERGOM - BUDAPEST - BRATISLAVA - MELK - PASSAU
 ✓ 8 Tage Flusskreuzfahrt auf der Donau
 ✓ **Ausgezeichnete All-Inclusive-Verpflegung an Bord**
 ✓ Komfortables Schiff mit vielen Balkonkabinen
 ✓ Geschützte UNESCO-Welterbestätten sind Teil dieser klassischen Route
03.06. - 10.06.2023 (8 Tage) **ab € 1049,-***
2-Bett-Außenkabine - Weitere Kabinenkategorien auf Anfrage!

KANAREN UND MADEIRA - MEIN SCHIFF 4 Code: KF3099

Tipp!
GRAN CANARIA - MADEIRA - LA PALMA - TENERIFFA - FUERTEVENTURA - GRAN CANARIA
 ✓ 8 Tage Kreuzfahrt mit **MEIN SCHIFF 4**
 ✓ **Flug ab Frankfurt nach Gran Canaria und zurück**
 ✓ **Premium Alles inklusive, inkl. 100 MB Datenvolumen p. P. und 10 % Rabatt auf Landausflüge**
26.02. - 05.03.2023 (8 Tage) **ab € 1099,-***
Innenkabine PLUS (tagesaktuelle Preise, limitiertes Kontingent)

KurGesund
 Eine Marke der reisewelt Teiser & Hüter GmbH
KurGesund-Katalog 2023 - JETZT online blättern oder kostenfrei bestellen!
Buchung & Beratung: 06655 9609-0
reisewelt Teiser & Hüter GmbH
 Fuldaer Str. 2 | 36119 Neuhof | www.reisewelt-neuhof.de

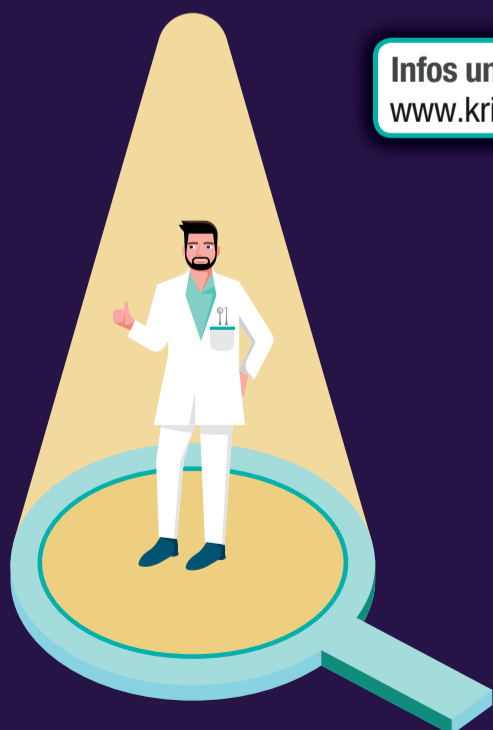
Das Telefonbuch

Alles in einem

Gefunden statt gesucht werden: Werben in Das Telefonbuch lohnt sich.

Denn 70% der Nutzer greifen zu uns, um gewerbliche Anbieter zu finden.¹

> In der App, Online und im Buch



Infos unter:
www.krlick.com

„Yes, we can!“
 Englisch für „Senioren“; 50+
 Kurse: ab sofort - wieder vor Ort
 ☎ 0 60 52 - 9 26 99 99
 ELKA: www.friels.eu

MediaBerater

Bad Soden Salmünster, Steinau, Freiensteinau, Schlüchtern, Sinnthal, Flieden Kalbach, Neuhof
Matthias Kaib
 Telefon: 0176-11 833 336
 E-Mail: m.kaib@gnz.de

MediaBerater

Bad Soden Salmünster, Steinau, Freiensteinau, Schlüchtern, Sinnthal, Flieden Kalbach, Neuhof
Tobias Susgin
 Telefon: 0176-11 833 351
 E-Mail: key-account@gnz.de

Kunst von Frauen für Frauen hilft dabei, partnerschaftliche Gewalt zu verarbeiten

Frauenetzwerk unterstützt über Kalenderverkauf Arbeit des Frauenhauses in Wächtersbach

Main-Kinzig-Kreis. „Häusliche Gewalt ist immer noch erschreckende Realität in Deutschland. Umso mehr freue ich mich, dass das Frauenetzwerk aristanet auch in diesem Jahr wieder einen Benefiz-Kunstkalender auflegt, dessen Verkaufserlös zu 100 Prozent dem Frauenhaus Wächtersbach zugutekommt“, erklärte Erste Kreisbeigeordnete und Schirmherrin Susanne Simmler. Mit Kunst gegen Gewalt an Frauen und Mädchen – das Frauenetzwerk verfolgt seine Idee des Benefiz-Kunstkalenders konsequent weiter: Die Ausgabe für das Jahr 2023 unter dem Motto „Kunst von Frauen für Frauen“ ist bereits im Handel erhältlich. Die Kalenderblätter zeigen farbenprächtige, eindringliche Motive. „Die Idee, mit einem Kunstkalender die Arbeit des Frauenhauses zu unterstützen und gleichzeitig Aufmerksamkeit für das Thema Gewalt gegen Frauen und Mädchen herzustellen, ist einfach großartig. Die Künstlerinnen haben kraftvolle, mit Energie geladene Bilder geschaffen“, sagte Susanne Simmler bei einem Treffen im Main-Kinzig-Forum, wo sie von den Vertreterinnen von aristanet und den beteiligten Künstlerinnen einen der druckfrischen Kalender ent-

gegen nahm.

„Wir sehen nicht, dass die Gewalt gegen Frauen zurückgeht“, berichtete Brigitte Machnitzke über die Arbeit im Frauenhaus Wächtersbach. Im Dezember 2020 verzeichnete die Polizeiliche Kriminalstatistik zum fünften Mal in Folge einen Anstieg der häuslichen Gewalt in Deutschland. Rund jede vierte Frau erlebe mindestens einmal in ihrem Leben körperliche und oder sexualisierte Gewalt durch einen Beziehungspartner. „Durchschnittlich jeden Tag versucht in Deutschland ein Mann seine Partnerin oder Ex-Partnerin zu töten. Für das Jahr 2021 haben wir für den Main-Kinzig-Kreis noch keine eindeutige Zahl der gewalttätigen Angriffe gegen Frauen vorliegen. Schon jetzt wissen wir aber, dass für eine Frau die Gewalt durch den Ex-Partner tödlich war, zusätzlich gab es einen Mordversuch“, berichtete Brigitte Machnitzke aus der vorläufigen traurigen Bilanz. Im Frauenhaus Wächtersbach wurden seit der Eröffnung im Jahr 1992 bis Dezember 2021 insgesamt 1.297 Frauen und 1.374 Kinder aufgenommen. Das Kalender-Projekt wird vom Referat für Frauenfragen und Chancengleichheit des Main-Kinzig-Kreises und der heimischen Wirtschaft unterstützt. „Wir sind sehr zuversichtlich, dass wir dem Verein Frauen helfen Frauen erneut



Der neue Benefiz-Kunstkalender des Frauennetzwerks aristanet für 2023 ist da. Unser Bild zeigt Erste Kreisbeigeordnete und Schirmherrin Susanne Simmler (hintere Reihe, Mitte) mit den Vertreterinnen des Frauennetzwerks aristanet, den Künstlerinnen, die ihre Arbeiten für den Kunstkalender zur Verfügung gestellt haben und Unterstützer der Benefiz-Aktion.

10.000 Euro für die Arbeit im Frauenhaus und in der externen Beratungsstelle zur Verfügung stellen können“, erklärte Vereinsvorsitzende Friederike Ley. Der Verkauf sei bereits gut angelaufen. Die Kalender-Ausgabe für das Jahr 2023 steht unter dem Motto „Kunst von Frauen für Frauen“. Künstlerinnen aus der Region und darüber hinaus, darunter eine Kulturpreisträgerin des Main-Kinzig-Kreises, haben ihre Werke kostenfrei zum Abdruck zur Verfügung gestellt. Die Rückseiten der zwölf Kalenderblätter liefern Informationen zur jeweiligen Künstlerin und ihrem Werk. Darüber hinaus enthält der Kalender die Kontaktdaten von Anlaufstellen für von Gewalt betroffene Frauen und Mädchen sowie Informationen, wie geholfen

werden kann. „Beim Thema Gewalt gilt es hinzusehen und auch aktiv zu werden. Oftmals besteht im Umfeld große Unsicherheit, wie Betroffenen geholfen werden kann. Der Kalender informiert ganz konkret, was jede und jeder tun kann. Und vor allen Dingen lenkt der Kalender die Aufmerksamkeit auf das wichtige Thema häusliche Gewalt. Das Thema liegt uns allen so am Herzen, dass wir ganz viel davon in den Kalender gesteckt haben“, betonte Susanne Simmler. „Wer den Kalender kauft, unterstützt direkt die Arbeit des Frauenhauses“, betonte Friederike Ley und fügte hinzu: „Im Namen des Vereins aristanet danke ich Susanne Simmler und der Frauen- und Gleichstellungsbeauftragten Grit Ciani für die engagierte Be-

gleitung, ich bedanke mich aber auch bei den Stadtwerken Gelnhausen, der Kreissparkasse Gelnhausen, den Kreiswerken Main-Kinzig und der Agentur brandesmedia für ihre großzügige Unterstützung. Nur so ist es möglich, dass wir den Verkaufserlös zu hundert Prozent spenden können.“ Horst Wanik, Vorstandsvorsitzender der Kreissparkasse Gelnhausen, bot die Räumlichkeiten der Kreissparkasse an, um dort noch vor Weihnachten eine Ausstellung mit den Arbeiten aus dem Kunstkalender zu zeigen, um den Verkauf anzukurbeln. Der gemeinnützige Verein „Frauen helfen Frauen Wächtersbach“ betreibt neben dem Frauenhaus eine Fachberatungs- und Interventionsstelle. Die Finanzierung setzt sich aus kommunalisierten Mitteln

sowie Zuschüssen des Kreises und der Kommunen zusammen. „Der Verein ist weiterhin auf Spenden angewiesen, um insbesondere verschiedene pädagogische Angebote für die Frauen und Kinder im Frauenhaus verwirklichen zu können“, erläuterte Brigitte Machnitzke. Bei dem ebenfalls gemeinnützigen Verein aristanet handelt es sich um ein branchenübergreifendes Netzwerk von Freiberuflerinnen, selbstständigen und angestellten berufstätigen Frauen im Main-Kinzig-Kreis. Die aristanet-Frauen setzen sich für Gleichstellung und die berufliche Förderung von Frauen ein. Bereits seit vielen Jahren engagiert sich der Verein durch Verkaufsfaktionen und Benefiz-Veranstaltungen gegen Gewalt an Frauen und Kindern und unterstützt die Arbeit der beiden Frauenhäuser im Main-Kinzig-Kreis. Der Benefiz-Kunstkalender im Format 12 x 16 Zentimeter ist zum Hinstellen gedacht. Die Kalenderblätter sind auf umweltfreundlichem Papier gedruckt und liegen in einer Kartonbox, die gleichzeitig als Aufsteller dient. Erhältlich ist der Kalender an vielen Stellen von Alzenau bis Wächtersbach, die auf der Website aristanet.de zu finden sind. Der Kalender kostet 10 Euro. Auch Bestellungen per E-Mail an kalender@aristanet.de sind möglich.

Alle Texte und Fotos:
Pressestelle des Main-Kinzig-Kreises

Öffentliche Bekanntmachung des Main-Kinzig-Kreises

Bekanntmachung des Jahresabschlusses 2021 für den Eigenbetrieb „Jugend- und Freizeiteinrichtungen des Main-Kinzig-Kreises“

Der Kreistag des Main-Kinzig-Kreises hat gemäß § 27 Abs. 4 des Eigenbetriebengesetzes (EigBGes) am 14.10.2022 den Jahresabschluss des Eigenbetriebes „Jugend- und Freizeiteinrichtungen“ für das Wirtschaftsjahr 2021 (01.01.2021 – 31.12.2021) mit einer Bilanzsumme von 51.610.290,09 Euro und einem Jahresgewinn von 1.064.936,56 Euro festgestellt.

Der Jahresgewinn in Höhe von 1.064.936,56 Euro wird wie folgt verwendet: 400.000,00 Euro werden an den Main-Kinzig-Kreis als Träger des Betriebes abgeführt und 664.936,56 Euro in die allgemeine Rücklage eingestellt.

Der Bestätigungsvermerk des unabhängigen Abschlussprüfers lautet wie folgt:

„Wir haben den Jahresabschluss der Jugend- und Freizeiteinrichtungen des Main-Kinzig-Kreises – bestehend aus der Bilanz zum 31. Dezember 2021 und der Gewinn- und Verlustrechnung für das Geschäftsjahr vom 1. Januar 2021 bis zum 31. Dezember 2021 sowie dem Anhang, einschließlich der Darstellung der Bilanzierungs- und Bewertungsmethoden – geprüft. Darüber hinaus haben wir den Lagebericht der Jugend- und Freizeiteinrichtungen des Main-Kinzig-Kreises für das Geschäftsjahr vom 1. Januar 2021 bis zum 31. Dezember 2021 geprüft.“

Nach unserer Beurteilung aufgrund der bei der Prüfung gewonnenen Erkenntnisse entspricht der Jahresabschluss in allen wesentlichen Belangen den deutschen, für Kapitalgesellschaften geltenden handelsrechtlichen Vorschriften und vermittelt unter Beachtung der deutschen Grundsätze ordnungsmäßiger Buchführung ein den tatsächlichen Verhältnissen entsprechendes Bild der Vermögens- und Finanzlage der Gesellschaft zum 31. Dezember 2021 sowie ihrer Ertragslage für das Geschäftsjahr vom 1. Januar 2021 bis zum 31. Dezember 2021 und vermittelt der beigefügte Lagebericht insgesamt ein zutreffendes Bild von der Lage der Gesellschaft. In allen wesentlichen Belangen steht dieser Lagebericht in Einklang mit dem Jahresabschluss, entspricht den deutschen gesetzlichen Vorschriften und stellt die Chancen und Risiken der zukünftigen Entwicklung zutreffend dar.

Gemäß § 322 Abs. 3 Satz 1 HGB erklären wir, dass unsere Prüfung zu keinen Einwendungen gegen die Ordnungsmäßigkeit des Jahresabschlusses und des Lageberichtes geführt hat.

Grundlage für die Prüfungsurteile

Wir haben unsere Prüfung des Jahresabschlusses und des Lageberichtes in Übereinstimmung mit § 317 HGB unter Beachtung der vom Institut der Wirtschaftsprüfer (IDW) festgestellten deutschen Grundsätze ordnungsmäßiger Abschlussprüfung durchgeführt. Unsere Verantwortung nach diesen Vorschriften und Grundsätzen ist im Abschnitt „Verantwortung des Abschlussprüfers für die Prüfung des Jahresabschlusses und des Lageberichtes“ unseres Bestätigungsvermerkes weitergehend beschrieben. Wir sind von dem Unternehmen unabhängig in Übereinstimmung mit den deutschen handelsrechtlichen und berufsrechtlichen Vorschriften und haben unsere sonstigen Berufspflichten in Übereinstimmung mit diesen Anforderungen erfüllt. Wir sind der Auffassung, dass die von uns erlangten Prüfungsnachweise ausreichend und geeignet sind, um als Grundlage für unsere Prüfungsurteile zum Jahresabschluss und zum Lagebericht zu dienen.

Verantwortung der gesetzlichen Vertreter für den Jahresabschluss und den Lagebericht

Die gesetzlichen Vertreter sind verantwortlich für die Aufstellung des Jahresabschlusses, der den deutschen für Kapitalgesellschaften geltenden handelsrechtlichen Vorschriften in allen wesentlichen Belangen entspricht, und dafür, dass der Jahresabschluss unter Beachtung der deutschen Grundsätze ordnungsmäßiger Buchführung ein den tatsächlichen Verhältnissen entsprechendes Bild der Vermögens-, Finanz- und Ertragslage des Eigenbetriebes vermittelt. Ferner sind die gesetzlichen Vertreter verantwort-

lich für die internen Kontrollen, die sie in Übereinstimmung mit den deutschen Grundsätzen ordnungsmäßiger Buchführung als notwendig bestimmt haben, um die Aufstellung eines Jahresabschlusses zu ermöglichen, der frei von wesentlichen – beabsichtigten oder unbeabsichtigten – falschen Darstellungen ist.

Bei der Aufstellung des Jahresabschlusses sind die gesetzlichen Vertreter dafür verantwortlich, die Fähigkeit des Eigenbetriebes zur Fortführung der Unternehmenstätigkeit zu beurteilen. Des Weiteren haben sie die Verantwortung, Sachverhalte in Zusammenhang mit der Fortführung der Unternehmenstätigkeit, sofern einschlägig, anzugeben. Darüber hinaus sind sie dafür verantwortlich, auf der Grundlage des Rechnungslegungsgrundsatzes der Fortführung der Unternehmenstätigkeit zu bilanzieren, sofern dem nicht tatsächliche oder rechtliche Gegebenheiten entgegenstehen.

Außerdem sind die gesetzlichen Vertreter verantwortlich für die Aufstellung des Lageberichtes, der insgesamt ein zutreffendes Bild von der Lage des Eigenbetriebes vermittelt sowie in allen wesentlichen Belangen mit dem Jahresabschluss in Einklang steht, den deutschen gesetzlichen Vorschriften entspricht und die Chancen und Risiken der zukünftigen Entwicklung zutreffend darstellt. Ferner sind die gesetzlichen Vertreter verantwortlich für die Vorkehrungen und Maßnahmen (Systeme), die sie als notwendig erachtet haben, um die Aufstellung eines Lageberichtes in Übereinstimmung mit den anzuwendenden deutschen gesetzlichen Vorschriften zu ermöglichen, und um ausreichende geeignete Nachweise für die Aussagen im Lagebericht erbringen zu können.

Verantwortung des Abschlussprüfers für die Prüfung des Jahresabschlusses und des Lageberichtes

Unsere Zielsetzung ist, hinreichende Sicherheit darüber zu erlangen, ob der Jahresabschluss als Ganzes frei von wesentlichen – beabsichtigten oder unbeabsichtigten – falschen Darstellungen ist, und ob der Lagebericht insgesamt ein zutreffendes Bild von der Lage der Gesellschaft vermittelt sowie in allen wesentlichen Belangen mit dem Jahresabschluss sowie mit den bei der Prüfung gewonnenen Erkenntnissen in Einklang steht, den deutschen gesetzlichen Vorschriften entspricht und die Chancen und Risiken der zukünftigen Entwicklung zutreffend darstellt, sowie einen Bestätigungsvermerk zu erteilen, der unsere Prüfungsurteile zum Jahresabschluss und zum Lagebericht beinhaltet.

Hinreichende Sicherheit ist ein hohes Maß an Sicherheit, aber keine Garantie dafür, dass eine in Übereinstimmung mit § 317 HGB unter Beachtung der vom Institut der Wirtschaftsprüfer (IDW) festgestellten deutschen Grundsätze ordnungsmäßiger Abschlussprüfung durchgeführte Prüfung eine wesentliche falsche Darstellung stets aufdeckt. Falsche Darstellungen können aus Verstößen oder Unrichtigkeiten resultieren und werden als wesentlich angesehen, wenn vernünftigerweise erwartet werden könnte, dass sie einzeln oder insgesamt die auf der Grundlage dieses Jahresabschlusses und Lageberichtes getroffenen wirtschaftlichen Entscheidungen von Adressaten beeinflussen.

Während der Prüfung üben wir pflichtgemäßes Ermessen aus und bewahren eine kritische Grundhaltung. Darüber hinaus

- identifizieren und beurteilen wir die Risiken wesentlicher – beabsichtigter oder unbeabsichtigter – falscher Darstellungen im Jahresabschluss und im Lagebericht, planen und führen Prüfungshandlungen als Reaktion auf diese Risiken durch sowie erlangen Prüfungsnachweise, die ausreichend und geeignet sind, um als Grundlage für unsere Prüfungsurteile zu dienen. Das Risiko, dass wesentliche falsche Darstellungen nicht aufgedeckt werden, ist bei Verstößen höher als bei Unrichtigkeiten, da Verstöße betrügerisches Zusammenwirken, Fälschungen, beabsichtigte Unvollständigkeiten, irreführende Darstellungen bzw. das Außerkraftsetzen interner Kontrollen beinhalten können.
- gewinnen wir ein Verständnis von dem für die Prüfung des Jahresabschlusses relevanten internen Kontrollsystem und den für die Prüfung des Lageberichtes relevanten Vorkehrungen und Maßnahmen, um Prü-

fungshandlungen zu planen, die unter den gegebenen Umständen angemessen sind, jedoch nicht mit dem Ziel, ein Prüfungsurteil zur Wirksamkeit dieser Systeme der Gesellschaft abzugeben.

- beurteilen wir die Angemessenheit der von den gesetzlichen Vertretern angewandten Rechnungslegungsmethoden sowie die Vertretbarkeit der von den gesetzlichen Vertretern dargestellten geschätzten Werte und damit zusammenhängenden Angaben.
- ziehen wir Schlussfolgerungen über die Angemessenheit des von den gesetzlichen Vertretern angewandten Rechnungslegungsgrundsatzes der Fortführung der Unternehmenstätigkeit sowie, auf der Grundlage der erlangten Prüfungsnachweise, ob eine wesentliche Unsicherheit im Zusammenhang mit Ereignissen oder Gegebenheiten besteht, die bedeutsame Zweifel an der Fähigkeit des Eigenbetriebes zur Fortführung der Unternehmenstätigkeit aufwerfen können. Falls wir zu dem Schluss kommen, dass eine wesentliche Unsicherheit besteht, sind wir verpflichtet, im Bestätigungsvermerk auf die dazugehörigen Angaben im Jahresabschluss und im Lagebericht aufmerksam zu machen oder, falls diese Angaben unangemessen sind, unser jeweiliges Prüfungsurteil zu modifizieren. Wir ziehen unsere Schlussfolgerungen auf der Grundlage der bis zum Datum unseres Bestätigungsvermerkes erlangten Prüfungsnachweise. Zukünftige Ereignisse oder Gegebenheiten können jedoch dazu führen, dass die Gesellschaft ihre Unternehmenstätigkeit nicht mehr fortführen kann.
- beurteilen wir die Gesamtdarstellung, den Aufbau und den Inhalt des Jahresabschlusses einschließlich der Angaben sowie ob der Jahresabschluss die zugrunde liegenden Geschäftsvorfälle und Ereignisse so darstellt, dass der Jahresabschluss unter Beachtung der deutschen Grundsätze ordnungsmäßiger Buchführung ein den tatsächlichen Verhältnissen entsprechendes Bild der Vermögens-, Finanz- und Ertragslage der Gesellschaft vermittelt.
- beurteilen wir den Einklang des Lageberichtes mit dem Jahresabschluss, seine Gesetzesentsprechung und das von ihm vermittelte Bild von der Lage der Gesellschaft.
- führen wir Prüfungshandlungen zu den von den gesetzlichen Vertretern dargestellten zukunftsorientierten Angaben im Lagebericht durch. Auf Basis ausreichender geeigneter Prüfungsnachweise vollziehen wir dabei insbesondere die den zukunftsorientierten Angaben von den gesetzlichen Vertretern zugrunde gelegten bedeutsamen Annahmen nach und beurteilen die sachgerechte Ableitung der zukunftsorientierten Angaben aus diesen Annahmen. Ein eigenständiges Prüfungsurteil zu den zukunftsorientierten Angaben sowie zu den zugrunde liegenden Annahmen geben wir nicht ab. Es besteht ein erhebliches unvermeidbares Risiko, dass künftige Ereignisse wesentlich von den zukunftsorientierten Angaben abweichen.

Wir erörtern mit den für die Überwachung Verantwortlichen unter anderem den geplanten Umfang und die Zeitplanung der Prüfung sowie bedeutsame Prüfungsfeststellungen, einschließlich etwaiger Mängel im internen Kontrollsystem, die wir während unserer Prüfung feststellen.“

Fulda, 13. Juli 2022
HNW Herber Niewelt Witzel GmbH
Wirtschaftsprüfungsgesellschaft

Michael Herber
Wirtschaftsprüfer

Markus Niewelt
Wirtschaftsprüfer

Auslegung des Jahresabschlusses:

Der Jahresabschluss und der Lagebericht 2021 für den Eigenbetrieb Jugend- und Freizeiteinrichtungen des Main-Kinzig-Kreises werden in der Zeit vom 05.12. – 09.12.2022 und vom 12.12. – 13.12.2022 jeweils von 9.00 - 15.00 Uhr im Hauptgebäude – Anmeldung – des Jugendzentrums Ronneburg, Am Weißen Berg, 63549 Ronneburg, öffentlich ausgelegt.

**Eigenbetrieb
Jugend- und Freizeiteinrichtungen
des Main-Kinzig-Kreises
Reinhold Walz
Betriebsleiter**

Angebote gültig vom 21.11. - 26.11.2022

Jede Woche erfrischende Angebote!



Kapuziner Weißbier

diverse Sorten, außer Kellerweizen,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 5,10 € Pfand,
1l = 1,20 €

Aktion!

+ 4er Pack
GRATIS!



-20%
11,99

Entspricht einem Kastenpreis von 9,99 €

Paderborner Pilsener

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 0,60 €



-20%
5,99

Herzog von Franken Pilsener

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,20 €



ANGEBOT
11,99

Mönchshof Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,20 €



-25%
11,99

Krombacher Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,30 €



ANGEBOT
12,99

Hasseröder Premium Pils

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 0,89 €



-44%
8,88

Elisabethen Quelle Mineralwasser*

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,46 €



-27%
5,49

Schlappeseppel Bier*

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,35 €



15,99
13,49

Veldensteiner

Vollbier Hell,
Kräusen Helles,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €



15,99
13,99

Maxl Helles

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1l = 1,60 €



18,99
15,99

Corona Extra

Kasten = 20 x 0,355 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 2,53 €



19,99
17,99

Schöffelhofer Weizen

naturtrüb, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €



-22%
13,99

top frisch Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,33 €



ANGEBOT
2,79

Adelholzer Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,67 €



-20%
5,99

S. Pellegrino Mineralwasser

Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,00 €



-20%
5,99

top frisch Apfel-Schorle

Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,72 €



7,99
6,49

Coca-Cola Kombikiste

teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,83 €



ANGEBOT
9,99

Bionade

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,33 l,
zzgl. 2,46 € Pfand,
1l = 2,27 €



10,99
8,99

TWENTYFOUR7 Energy

koffeinhaltig,
0,25 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 2,36 €



ANGEBOT
0,59

Rietburg Pfalz

diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1l = 4,65 €



3,99
3,49

Asti Cinzano

Spumate,
0,75 l-Flasche,
1l = 7,32 €



6,49
5,49

Jim Beam Whiskey

diverse Sorten,
0,7 l-Flasche,
1l = 14,27 €



ANGEBOT
9,99

Sierra Tequila*

Silver, Reposado,
0,7 l-Flasche,
1l = 14,27 €



-23%
9,99

ERNEUT AUSGEZEICHNET. *Wir freuen uns!*



In Ihrer Nähe:



Wodka Gorbatschow, Citron

0,7 l-Flasche,
1l = 8,56 €



-29%
5,99

Talisker 10 Years

Single Malt
Scotch Whisky,
0,7 l-Flasche,
1l = 39,99 €



-22%
27,99

* nicht in allen Filialen erhältlich
Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!



Bestpreisgarantie
Galerie Limeshain
 Inhaber S. Musial

Ihre Vorteile:
 kostenlose Beratung
 kostenlose Wertschätzung
 transparente Abwicklung
 Ohne Termin möglich

Aktionswoche: 19.11 - 26.11.2022
Machen Sie Ihren Pelz zu Bargeld!
 Ankauf von Pelzen aller Art*
 Wir zahlen bis zu 5.000,- € für Ihren Pelz!

Lindheimer Str. 1, 63694 Limeshain-Hainchen
 06181 3064677 || 0176 32334672
 Geschäftszeiten: Mo. - Fr.: 10.00-17.00 Uhr || Sa.: 10.00-16.00 Uhr

Münzen/Barren, Goldschmuck, Edeluhrn, Zinn/Besteck, Tafelsilber

Nutria, Zobel, Chinchilla, Fuchs

Wir zahlen zur Zeit bis zu 60,00 € pro Gramm

Kostenlose Begutachtung und Bewertung Ihres Schmuckstücks (auch vor Ort bis 50 km)

Gerne übernehmen wir Ihre Spritkosten bis zu 20,- €* bei Verkauf

Beachtliche 75 Jahre dabei

Ehrungen beim MC Frohsinn Bad Soden

Bad Soden-Salmünster. Die erste Mitgliederversammlung des Männerchores Frohsinn in seiner neuen Heimstätte „1866“ in Bad Soden war ein würdiger Rahmen, aktive und passive Mitglieder für ihre langjährige Mitgliedschaft in der Sängerfamilie zu ehren. Die Ehrungen wurden durch den Ehrenvorsitzenden des Chorverbandes Main-Kinzig, Klaus Ritter, und den Vorsitzenden des Männerchores Frohsinn, Stefan Zengerle,

vorgenommen. Aktive: Geehrt wurden Burkhard Becker für 40 Jahre, Wolfgang Schilling 50, Artur Lauer 65, Sturmius Wolf, Günter Wilhelm, Hans Kreuzer jeweils 70 Jahre und Ernst Hofacker für 75 Jahre. Fördernde Mitglieder: Rainer Husmann und Markus Wolf 40, Matthias Grauel, Hermann Ristow und Joachim Wolf 50 Jahre, Walfried Grauel 65, Reinhold Müller 70, Hans-Paul Lauer 70, Rudolf Wolf 75 Jahre.



Klaus Ritter, Günter Wilhelm, Markus Wolf, Sturmius Wolf, Burkhard Becker, Wolfgang Schilling, Matthias Grauel und Stefan Zengerle.

Gottesdienst der Zeugen Jehovas

Schlüchtern. Jehovas Zeugen, Versammlung (Gemeinde) Schlüchtern: Wir laden zu Präsenz-Gottesdiensten in unserem Königreichssaal (Gemeindezentrum), Schlierbacher Str. 41 in Wächtersbach ein. Wer es wünscht, kann im Innenraum gern eine Maske tragen. Der Gottesdienst wird auch als Videokonferenz übertragen. Jeder ist willkommen und kann unter (01577) 3434237 die Zugangsdaten erhalten. Worum geht es diese Woche? Mittwoch, 23. November, 19 Uhr: Dreiteiliges Programm „Unser Leben und Dienst als Christ“. Wir besprechen die Kapitel 9 und 10 aus dem Bibelbuch 2. Könige. Samstag, 26. November, 17.30 Uhr: Vortrag „Wo finden wir in schwierigen Zeiten Hilfe?“. Anschließend besprechen wir das Thema: „Steh dein Name im ‚Buch des Lebens‘“?

Kirche

Gottesdienste

Bitte erkundigen Sie sich in Ihrer Kirchengemeinde über die aktuell geltenden Vorschriften.

Katholische Pfarrei Mariae Himmelfahrt Sannerz der Filialen St. Michael, Sterbfritz und St. Wigbert, Weiperz Pfarrei St. Jakobus Herolz

Samstag, 19.11.:
 Herolz 18.00 Uhr heilige Messe
 Sonntag, 20.11.:
 Sannerz 9.00 Uhr heilige Messe
 Weiperz 10.30 Uhr heilige Messe
 Dienstag, 22.11.:
 Sannerz 9.00 Uhr heilige Messe
 Mittwoch, 23.11.: Herolz 9.00 Uhr heilige Messe
 Donnerstag, 24.11.:
 Weiperz 18.00 Uhr heilige Messe
 Freitag, 25.11.:
 Herolz 9.00 Uhr heilige Messe
 Sannerz 18.00 Uhr heilige Messe

Evangelische Christusgemeinde in Sinnal und Marjöß

Sonntag, 20.11.:
 Ewigkeitssonntag
 9.30 Uhr Gottesdienst auf dem Friedhof in Züntersbach mit Pfr. Altvater
 9.30 Uhr Gottesdienst auf dem Friedhof in Marjöß mit Pfr. Schmitz
 10.30 Uhr Gottesdienst in der Kirche Jossa mit Pfr. Schmitz
 10.30 Uhr Gottesdienst auf dem Friedhof in Oberzell mit Pfr. Altvater
 11.30 Uhr Gottesdienst auf dem Friedhof in Sterbfritz mit Pfr. Schmitz
 11.30 Uhr Gottesdienst auf dem Friedhof in Altengronau mit Pfr. Altvater
 14.00 Uhr Gottesdienst auf dem Friedhof in Neuengronau mit Pfr. Altvater
 14.00 Uhr Gottesdienst in der Kirche in Breunings mit Pfr. Schmitz

Evangelische Kirchengemeinde Steinau

Sonntag, 20.11.:
 10.00 Uhr Gottesdienst mit Pfr. Fleischer in der Reinhardskirche
 14.00 Uhr Gottesdienst mit Pfr. Fleischer in der Bergkirche Seidenroth
 15.30 Uhr Andacht mit Pfr. Fleischer in der Friedhofskapelle Steinau

Katholische Kirchengemeinde St. Franziskus Romsthal

Sonntag, 13.11.:
 9.00 Uhr Marborn heilige Messe
 18.00 Uhr Romsthal heilige Messe
 Dienstag, 15.11.:
 18.30 Uhr Romsthal heilige Messe
 Freitag, 18.11.:
 9.00 Uhr Marborn heilige Messe

Evangelische Kirchengemeinde Am Landrücken Kinzigtal

Samstag, 19.11.:
 Gottesdienste
 Wallroth 17.00 Uhr
 Breitenbach 18.30 Uhr
 Sonntag, 20.11.:
 Gottesdienste
 Reinhardts 9.30 Uhr
 Hintersteinau 11.00 Uhr
 Kressenbach 18.00 Uhr
 Mit Verlesung der im Kirchenjahr Gestorbenen

Impfbus und mobile Teams

Landkreis Fulda. Der Landkreis Fulda bietet weiterhin mobile Impfungen an. Impfungen sind ohne Termin möglich. Verimpft werden auch die angepassten Impfstoffe. In der Fuldaer Innenstadt wird immer mittwochs von 10 bis 15 Uhr geimpft. Am 23. und 30. November finden die Impfungen im Kanzlerpalais (Unterm Heilig Kreuz) statt. Der Impfbus des Landkreises Fulda macht am Montag, 28. November, von 10 bis 15 Uhr an der TV Halle in Flieden Station. Anmeldungen sind nicht notwendig.

Kulturweg Steinau

Verlauf und Infopunkte weiter konkretisieren

Steinau. Am 30. November, 20 Uhr trifft sich die Gruppe um die Strecke weiter zu konkretisieren und sich mit den Info-Tafeln an den interessanten Kulturweg-Punkten zu befassen. Hierzu sind alle Interessierten in die Bauernschänke, Ringstraße 28, 36396 Steinau, eingeladen. Das Layout der Tafeln und erste Designs werden betrachtet. An welchen Stellen

Infotafeln zu wichtigen Themen der Kulturlandschaft aufgestellt werden, wird sukzessiv mit der Konkretisierung der Strecke entwickelt. Bei drei Begehungen im Gebiet konnte eine Vielzahl von Eindrücken gesammelt werden. Nun geht es darum vorhandenes Material für die Darstellung auf Tafeln (Fotos, Karten) zu sichten und Weiteres, wie z.B. Fotos, Bilder und Karten, zusammen zu tragen.



Herbststimmung - Blick auf die Region des geplanten Kulturwegs bei Steinau. Foto: R. Geschwindne

..... Veranstaltungen

Veranstaltungen der Stadt Gelnhausen

Sonntag, 20. November 2022 | 14 Uhr | Museum
Expeditionen durch das begehbare Ohr

Das begehbare Ohr entführt die Kinder auf eine kleine Expedition in das Innere des Körpers. Durch eine riesige Ohrmuschel geht es am Trommelfell vorbei ins Mittelohr. Dabei wandeln die Teilnehmer auf den Spuren von Philipp Reis.

(Nur nach Voranmeldung in der Tourist-Info)

Sonntag, 20. November 2022 | 14 Uhr | Rathaus

Stolpersteine

Bei dieser Themenführung erkunden die Teilnehmenden die Stadt auf ganz besondere Weise, lernen jüdische Familiengeschichten kennen und leisten Erinnerungsarbeit. Sie führt entlang der Stolpersteine, die vor Häusern verlegt wurden, in denen einst Gelnhäuser jüdischen Glaubens lebten.

(Karten gibt es im Vorverkauf oder vor Führungsbeginn in der Tourist-Info)

Wochenende, 25., 26 + 27. November 2022 |

Start am Obermarkt

Weihnachtserlebnisführungen

„Endlich wieder Weihnachtsführungen“ – unter diesem Motto stehen die szenischen Spiele in diesem Jahr. Es gibt nur noch wenige Restkarten, der Samstag ist bereits ausverkauft. Nähere Infos auch in der Tourist-Info oder unter www.gelnhausen.de/weihnachtsstadt-gelnhausen

Sonntag, 4. Dezember 2022 | 14 Uhr | Rathaus

Adventführung

Bei dieser Themenführung für die ganze Familie wandeln die Teilnehmenden durch die weihnachtliche Altstadt und lernen mehr über die Stadtgeschichte und Weihnachtsgeschichte(n).

(Karten gibt es in der Tourist-Info)

8. bis 11. Dezember 2022 | Ober- und Untermarkt

Weihnachtsmarkt

Nach zweijähriger Corona-Pause findet wieder ein Weihnachtsmarkt in Gelnhausen statt – mit Hüttenzauber, Lichterglanz, adventlichen Führungen und weihnachtlichen Accessoires. Als Marktplätze dienen diesmal der Ober- und Untermarkt.

Nähere Infos und Kartenvorverkauf in der Tourist-Information, Obermarkt 8, Gelnhausen, Telefon 06051 830-300, -301 oder unter www.gelnhausen.de

Kontakt: Tourist-Info | Telefon 06051/830-300 | www.gelnhausen.de



ANZEIGE

Jetzt deutschlandweit bei dm erhältlich: Tschüss, trockene Hände! PAEDIPROTECT Handcreme für Groß & Klein

Kaum ist der Herbst richtig angekommen, reagiert empfindliche Haut schon mit Rötungen, Juckreiz und rauen Stellen. Vor allem die Hände zeigen schnell Zeichen von Trockenheit – aber woran liegt das? Während unser Körper durch Kleidung geschützt ist, sind die Hände den Umwelteinflüssen ausgesetzt: trockene Heizungsluft, kühle Außentemperaturen und häufiges Händewaschen. Die PAEDIPROTECT Handcreme enthält hochwertige Inhaltsstoffe, die die Hautbarriere stärken und den Feuchtigkeitsverlust ausgleichen. Bio-Kamilleextrakt beruhigt, Ceramide wirken regenerierend und Squalan nährt intensiv.



Die vegane, parfümfreie Formulierung wurde für Kinder mit zu Irritationen neigender Haut entwickelt und ist auch bei Erwachsenen sehr beliebt. Sie zieht extra schnell ein und hinterlässt keinen klebrigen Film. Perfekt für den Alltag!

Mit der PAEDIPROTECT Handcreme kommt die ganze Familie gut gepflegt durch die kalte Jahreszeit. Erhältlich bei dm-drogerie markt GmbH & Co. KG und online unter paediprotect.de

Herbstzeit ist Radiozeit Jetzt mit DAB+ genießen

Eigentlich hat Radio das ganze Jahr über Saison. Wenn aber die Tage immer kürzer und die Nächte wieder kühler werden, dann ist das Radio wie ein modernes Lagerfeuer. Es ist ein treuer Begleiter und erzählt Geschichten. Die Geschichten können wahr oder ausgedacht sein; sie können von Sport, Musik oder Wirtschaft handeln; sie laden immer zum Mitlachen, Miterleben und Mitfühlen ein.

DAB+ ist die neue Generation Radio

Wenn Sie Ihr „Radio-Lagerfeuer“ einschalten, stellen Sie sicher, dass Sie digitales DAB+ Radio hören. DAB+ ist der Nachfolger von UKW, voll digital und dennoch unabhängig vom Internet. Die Bedienung ist leicht und komfortabel. Mit einem DAB+ Radio stehen in Deutschland über 300 Sender zur Verfügung, regional bis zu 80, bundesweit gibt es 29 Programme. Entdecken Sie spannende neue Sender, die UKW nicht bietet.



Das Beste: Alle DAB+ Radios haben UKW inklusive. Überzeugen Sie sich von den Vorteilen und entscheiden Sie sich für ein DAB+ Radio. Alle Infos unter www.dabplus.de.

Geräte bereits ab 30 Euro

Gönnen Sie sich und Ihren Liebsten ein DAB+ Radio! DAB+ Radios sind zukunftssicher. Im Auto ist DAB+ z. B. bereits serienmäßig. Für zu Hause gibt es Geräte ab 30 Euro. Wechseln Sie jetzt auf digitales Radio. Die perfekte Auswahl finden Sie auf www.dabplus.store.



Ihr Termin ist richtig notiert...

... auf einem Kalender des

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN GmbH & Co. KG



Sie erhalten ab sofort bei uns:

- Tischkalender und Wandkalender in unterschiedlichen Größen
 Pro Person werden im Kundencenter des Druck- und Pressehauses Naumann zwei Wandkalender kostenlos abgegeben. Weitere sind zum Stückpreis von 2,00 € erhältlich.
- Streifenkalender mit monatlicher Übersicht ...
 ... geben wir zum Sonderpreis von 14,90 € pro Stück ab.

PS: Selbstverständlich drucken wir auch Kalender mit Ihrem Firmenlogo. FRAGEN SIE NACH! Unsere Druckereiverwaltung berät Sie gerne unter Telefon (06051)833 151.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN GmbH & Co. KG
 63571 Gelnhausen | Gutenbergstraße 1 | www.gnz.de
 Telefon: (06051)833 151 | E-Mail: Druckereiverwaltung@gnz.de

Kirche

Gottesdienste

Bitte erkundigen Sie sich in Ihrer Kirchengemeinde über die aktuell geltenden Vorschriften.

**Kath. Kirchengemeinde
Hl. Dreifaltigkeit
Steinau-Ulbach**

Samstag, 19.11.:
17.00 Uhr Steinau
Vorabendmesse
Sonntag, 20.11.:
8.30 Uhr Uerzell heilige
Messe
10.00 Uhr Ulmbach heilige
Messe
Dienstag, 21.11.:
18.00 Uhr Uerzell
heilige Messe
Mittwoch, 23.11.:
9.00 Uhr Steinau heilige
Messe
Freitag, 25.11.:
16.00 Uhr Steinau Wortgot-
tesdienst / Dorea
18.00 Uhr Ulmbach heilige
Messe

**Kath. Kirchengemeinde
St. Peter und Paul
Bad Soden-Salmünster**

Samstag, 19.11.:
6.30 Uhr Salmünster Früh-
schicht mit Missionsimpuls,
anschl. Frühstück im Gene-
rationentreff
12.00 Uhr Salmünster Kir-
che vor Ort ... am Palmus-
acker
15.30 Uhr Bad Soden heili-
ge Messe in poln. Sprache
18.00 Uhr Ahl Sonntagvor-
abendmesse mit Mission-
spredigt in einem Anlie-
gen
19.30 Uhr Bad Soden Kirche
vor Ort ... „Die Feuerzan-
genbowle im Spessart-Fo-
rum
Sonntag, 20.11.:
10.30 Uhr Salmünster Fest-
hochamt / Familiengottes-
dienst mit Missionspredigt,
musik. Gestaltung d. Chor-
schule St. Peter und Paul f.
d. Pfarrgemeinde anschl.
Zeit zur Begegnung mit den
Pfadfindern am Joseph-
Müller-Haus
16.00 Uhr Salmünster Tau-
ferinnerungsgottesdienst

**Ev. Kirchengemeinde
Schlüchtern**

Sonntag, 20.11.:
Totensonntag
Schlüchtern:
14.00 Uhr Gottesdienst in
der katholischen Kirche
Schlüchtern
Pfarrerin Schneider
Ahlersbach:
13.00 Uhr Gottesdienst mit
Abendmahl
Pfarrer Battefeld
Anschl. Posaunenchor auf
dem Friedhof
Niederzell:
10.00 Uhr Gottesdienst mit
Abendmahl
Pfarrer Battefeld
Elm:
9.30 Uhr Gottesdienst mit
Abendmahl
Pfarrerin Failing
Ramholz:
14.00 Uhr Gottesdienst mit
dem MV Sannerz
Pfarrer Lins
Gundhelm:
9.30 Uhr Gottesdienst mit
Abendmahl
Pfarrerin Gericke
Hutten:
11.00 Uhr Gottesdienst mit
Abendmahl
Pfarrerin Gericke

Duo Selva Negra gastiert in Steinau

Am Samstag, 19. November

Steinau. Das Literaturcafé Alte Apotheke Steinau an der Straße beschließt sein Veranstaltungsjahr mit dem Duo Selva Negra aus Hamburg, das mit Gitarre und Percussion eine einzigartige Mischung aus Flamenco und Latin, Jazz und Klassik präsentiert.

Ein Ensemble mit Groove Derzeit ist der Abend kom-

und kammermusikalischer Qualität, das auf seinen Instrumenten Geschichten erzählt und den Zuhörer auf eine farbenfrohe musikalische Reise einlädt.

**Es gibt eine
Warteliste**

plett ausgebucht, gerne nimmt der Veranstalter noch Anfragen für die Warteliste entgegen.

Selva Negra – Björn Vollmer (Gitarre) und Steffen Hanschmann (Percussion)n am Samstag, 19. November, 19.30 Uhr. Eintritt: 12 Euro.
www.literaturcafe-steinau.de

Saison-Abschlusswanderung

Verein für Sport und Gesundheit Schlüchtern

Schlüchtern. Der Verein für Sport und Gesundheit Schlüchtern (VSG) lädt zur Saison-Abschlusswanderung am Samstag, 19. November, ein.

Treffen ist um 9.30 Uhr am Parkplatz Getränke-Lambert, Elmweg 8, in Schlüchtern. In Fahrgemeinschaften geht es dann zum Acisbrunnen.

Ab hier führt Ewald Schreiber die Wanderung über die Albrechtshütte nach Breiten-

bach. Im Landgasthof „Weining“ wird eingekehrt. Die Strecke beträgt 6 km, mit anfänglicher mäßiger Steigung.

Ein PKW wird die Strecke teilweise begleiten. Die Rückfahrt ist für ca.14 Uhr geplant.

Anmeldungen bitte bis spätestens bis zum 17.11.22 bei Klaus Arnold unter Telefon 06661-6820 und 0176-78323936.
kontakt@verein-sport-Ge-sundheit.de

Höffner
Wo Wohnen wenig kostet!

**BLACK
FRIDAY** WEEK!

440%

Giht auf alle mit „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel. (Siehe A)

IN ALLEN ABTEILUNGEN!

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Rabenastr. 3-9 • 63584 Gründau-Lieblös
Tel. 06051/822-0 • www.hoeffner.de • Öffnungszeiten: Mo-Sa von 10-19 Uhr

A) Bei Ihrem Einkauf im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner folgende Rabatte: Auf viele Möbel, Küchen und Matratzen sowie auf viele weitere mit unserer Rabattaktion gekennzeichneten Artikel aus den Abteilungen Haushalt, Dekoration, Bettwaren, Gardinen, Heimtextilien, Leuchten, Teppiche und Elektro 40% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten höheren Preis ohne Aktionsvorteil. An der Aktion nehmen diejenigen Artikel teil, die mit „Aktionspreis“ oder „Preishammer“ gekennzeichnet sind. Der Aktionsvorteil wird bei der Kaufvertragsfassung oder an der Kasse abgezogen. Der Kundenkartensofortrabatt ist in diesen Rabatten bereits enthalten. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte einschließlich dem Kundenkartensofortrabatt und anderweitig geltende Preisreduzierungen bereits beinhalten. Ausgenommen von dieser Aktion sind Kaufgutscheine, Bücher und alle Dienstleistungen sowie alle Artikel der Marken Quooker, Oster, Leicht, Team7, Walden, Leonardo, ASA Selection, Silit, WMF, Joop!, Paulmann Licht, Vossen und Cawö. Insgesamt nehmen mindestens 50.000 Artikel an der Aktion teil. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gültig bis mindestens 26.11.2022.



Weihnachtsmärkte



Lichtermeer und Sternenglanz

Regionale Weihnachtsmärkte laden zum Entdecken ein

Kaum eine andere Zeit des Jahres sehnen wir mehr herbei als die Weihnachtszeit. Im Advent bereiten wir uns mit Vorfreude auf das Weihnachtsfest vor. Fester Bestandteil dieser Tradition sind die Weihnachtsmärkte, die sich im Main-Kinzig-Kreis wie kleine, funkelnde Perlen an einen Strang reihen und doch durch die besondere, individuelle Note glänzen. In der Adventszeit zeigt der gesamte Kreis seine schönsten festlichen Seiten. Zum geschmückten Stadt- und Ortsbild

gehören auch die Weihnachtsmärkte, die eine wunderbare Kulisse für verführerische Leckereien, Backwaren und Kunsthandwerk aus der Region bilden. Vielerorts kann man sich auch auf besondere Programmpunkte freuen, wie etwa Konzerte von ortsansässigen Vereinen. Zahlreiche Orte nutzen die Synergien zwischen dem lokalen Gewerbe und dem weihnachtlichen Brauchtum, sodass das Schlendern und Bummeln auf dem Weihnachtsmarkt und in der gesamten Stadt zum

Erlebnis wird. Am Freitag, 25. November, fällt der Startschuss für den Langenselbolder Weihnachtsmarkt. Die feierliche Markteröffnung wird vom Nikolaus und der Engelschar begleitet. Einladend ist auch das Weihnachtscafé in der Klosterberghalle, die in festlichem Glanz erstrahlt. Eine große Anzahl an Ständen, Weihnachtslieder und historische Tänze runden das weihnachtliche Programm ab. Der romantische Markt im Schlosspark Langenselbold hat bis Sonntag, 27. November, geöffnet. Am 3. und 4. Dezember sei auch eine Fahrt in die Kurstadt Bad Orb zum hiesigen Weihnachtszauber empfohlen. Der Salinenplatz verwandelt sich dann in ein wahres Winter-Wunderland, das man beim Bummeln bestaunen kann. An den Ständen kann man bestimmt einige originelle Weihnachtsgeschenke erstehen. Auch für das leibliche Wohl ist mit süßen und herzhaften Leckereien gesorgt. Ebenso wird zum Bad Orber Weihnachtsmarkt

ein umfangreiches Rahmenprogramm gestaltet.

Entdecken und genießen

Vom 10. bis 11. Dezember verwandelt sich die Brunnenpassage in Bad Soden-Salmünster in ein Lichtermeer als Zeichen dafür, dass hier der Weihnachtsmarkt in Verbindung mit einem Kunsthandwerkermarkt stattfindet. Mit von der Partie sind unter anderem ein Korbflechter und ein Hufnagelschmied. Ebenso locken hier eine Glühweinparty mit den „Uffgeplatztde“ sowie ein Konzert mit dem Musikverein Cäcilia und dem Mäerchor Frohsinn. Himmlisch verspricht auch der Gelnhäuser Weihnachtsmarkt vom 8. bis 11. Dezember zu werden. Beim Schlendern durch die zauberhaft beleuchteten Altstadtstraßen liegt der Duft von Glühwein und gebrannten Mandeln in der Luft. Es gibt viel zu entdecken und auch musikalisch bietet dieser Markt in der Altstadt, Obermarkt, Langgasse und

Museumshof so einiges. Mitgestaltet wird die himmlische Weihnacht Gelnhausen von Chören und Musikgruppen. Die Kinder dürfen wieder einer Märchenerzählerin lauschen. Für die Kleinen wird übrigens auch Ponyreiten angeboten. Als besonderer Hingucker gilt der riesengroße Adventskranz mit einem Durchmesser von 14,5 Metern. Einen ganzen Monat lang hat der märchenhafte Weihnachtsmarkt in Hanau seine Pforten für Besucher aus nah und fern geöffnet. Mehr als 75 Verkaufs- und Gastronomie-Stände laden hier zum Schlemmen und Genuss ein.

Eine weitere Attraktion bildet das kleine Riesenrad mit Nostalgie-Charakter sowie das historische Karussell, das bestimmt nicht nur die Herzen der kleinen Besucher höherschlagen lassen wird. Darüber hinaus werden sich Künstler und Chöre auf der großen Weihnachtsbühne ein Stelldichein geben und die Besucher auf dem Marktplatz bestens unterhalten. (el)

Samstag:
11:00 - 21:00 Uhr Marktgeschen
ab 14:00 Uhr Weihnachtliche Musik in der Altstadt und auf dem Salinenplatz
15:00 - 18:00 Uhr Ist der Weihnachtsmann auf dem Salinenplatz
18:00 Uhr offizielle Eröffnung auf der Bühne Salinenplatz
ab 18:00 Uhr Alphornbläser in der Altstadt und auf dem Salinenplatz
18:00 Uhr ab Marktplatz Führung mit dem „Salzgraf von Orb“
18:00 bis 22:00 Uhr Bühne Salinenplatz „Jessica Parish & Tobli Bartels“

Sonntag:
11:00 bis 18:00 Uhr Marktgeschehen
ab 14:00 Uhr Weihnachtliche Musik in der Altstadt und auf dem Salinenplatz
14:00 bis 17:00 Uhr Bühne Salinenplatz „Niclas Niederwieser“
ab 14:00 Uhr Weihnachtliche Musik aus Bad Soden-Salmünster und Bad Orb
14:00 bis 17:00 Uhr Ist der Weihnachtsmann auf dem Salinenplatz
18:00 Uhr ab Marktplatz Führung mit dem „Salzgraf von Orb“

Besuchen Sie uns im Internet unter: www.bad-orb-erleben.de

Weihnachts- und Auszeichnungsfeier

Heimat- und Wanderfreunde Hutten

Schlüchtern. Die Heimat- und Wanderfreunde Hutten veranstalten am 26. November ihre Weihnachts- und Auszeichnungsfeier. Die Veranstaltung findet in der Gaststätte „Zur alten Post“ statt. Die Feier beginnt um 15 Uhr mit Kaffee und Kuchen, bevor es zu dem Jahresbericht der Wanderungen und den Auszeichnungen übergeht. Es ist auch wieder vorgesehen, den Wanderplan für nächstes Jahr zu erstellen. Danach lassen wir den Tag bei einem guten Abendessen ausklingen.

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Vortrag beim VdK Salmünster

Bad Soden-Salmünster. Der Ortsverband VdK Salmünster informiert seine Mitglieder und Interessierte für einen Vortrag über die Themen Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung sowie das Betreuungsrecht am Freitag, 25. November um 17 Uhr im Generationentreff Frankfurter Straße 56 in 63628 Bad Soden Salmünster im großen Saal. Die Referentin ist Frau Ingrid Michel vom Betreuungsverein aus Fulda.

Energieberatung in Sinntal am Donnerstag, 1. Dezember

Sinntal. Am Donnerstag, 1. Dezember, wird in der Gemeinde Sinntal durch eine Kooperation verschiedener Energieberater aus Sinntal die nächste kostenlose Energieberatung angeboten. Die Beratung findet regelmäßig am ersten Donnerstag im Monat im Sozialraum im Rathaus in Sterbfritz während der Zeit von 16 bis 18 Uhr statt. Interessierte Bürger, die Fragen zu Energiespar- und Modernisierungsmaßnahmen haben, können sich z. B. den Einbau neuer Fenster, die Dämmung der Außenwände, der Kellerdecken, der oberen Geschossdecken oder des Daches sowie Finanzierungsmöglichkeiten und Fördermittel informieren. Im Zusammenhang mit der Energieberatung ist es möglich, einen kostenlosen Energie-Check für das eigene Wohnhaus durchführen zu lassen, mit dem die Qualität der Gebäudehülle und der Heizungsanlage eingestuft werden kann. Bei Interesse melden Sie sich bitte montags bis 15 Uhr beim Bauamt der Gemeinde Sinntal unter Telefon 06664/80-217 an.

Jetzt neu:
Die besten Seiten für die lokale Suche.

Mach's wie sie: Hol Dir die neuste Ausgabe von Das Örtliche für Fulda, Schlüchtern und Umgebung. Jetzt bei:

- Postbank - Bahnhofstraße 26, Fulda
- REWE Center und Märkte
- Deutsche Post Stellen
- NETTO Märkte

Das Örtliche
www.dasoertliche.de

Adolf Christ VERLAG | Ihr Verlag Das Örtliche | www.christverlag.de | Fon 06102 - 88 48-0

Achtsamkeit und Stressabbau

Rückentraining: Fortbildung für Übungsleitende

Main-Kinzig-Kreis. Im Rückentraining kann Achtsamkeitstraining genutzt werden, um die Lebensqualität zu verbessern. In der Fortbildung für Übungsleitende im Fachbereich Gesundheits-sport wurde in Theorie und Praxiseinheiten der achtsame und wertschätzende Umgang mit sich selbst vermittelt. Ein Fortbildungstag voller Inspiration und gesundheitsfördernden Übungen. Achtsamkeit bietet eine gute Grundlage für den wertschätzenden Umgang mit sich selbst. Gerade im Rückentraining kann diese genutzt werden um eine neue



Referentin Anne-Mireille Giermann (zweite von links) und die Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

Lebensqualität, besonders bei körperlichen Beschwerden, zu erreichen. In praktischen Modellstunden wurde

aufgezeigt, wie man mit gezielten, bewusst durchgeführten Übungen, achtsam mit sich selbst um gehen

kann. Ein entspannender Tag mit vielen inspirierenden Übungen für Selbstfürsorge, gesunde Bewegung und Entspannung. Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer waren von den Ausführungen der Referentin Anne-Mireille Giermann, begeistert und nahmen ein dickes Ideenpaket für die eigenen Angebote in den Vereinen mit. Auch im kommenden Jahr stehen wieder interessante Fortbildungsangebote auf dem Programm, siehe Homepage des Turngaur Kinzig unter <https://www.tg-kinzig.de/ausbildung-und-fortbildung/>

Gesundheit

ANZEIGE



Schmerzen bekämpfen – doppelt so schnell!

Egal, ob Kopfschmerzen, Rückenschmerzen oder Gelenkschmerzen – Schmerzgeplagte haben meist denselben Wunsch: Den Schmerz schnell zu bekämpfen! Die Lösung für viele Betroffene bietet das innovative Schmerzmittel **Spalt Forte (rezeptfrei)**. Erstmals in Europa bietet Spalt Forte 400 mg **Ibuprofen** in einer einzigartig patentierten Flüssigkapsel an, die die Wirkung von Ibuprofen beschleunigt und verstärkt. Außerdem be-

legten Wissenschaftler, dass Spalt Forte **doppelt so schnell** vom Körper aufgenommen wird und **mehr Wirkstoff** ins Blut gelangt als bei anderen Ibuprofen-Schmerztabletten. Begeisterte Anwender berichten: „Ich nehme immer dieses Präparat, wenn ich eine Schmerztablette benötige. Durch den Flüssigwirkstoff wirken sie schneller als andere Präparate.“

Fragen auch Sie in der Apotheke gezielt nach Spalt Forte.

► **Doppelt so schnelle Aufnahme** des Wirkstoffs vom Körper

► **Rezeptfrei**

Für Ihre Apotheke:
Spalt Forte
(PZN 00793839)

www.spalt-online.de

PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“, Stand der Information: Januar 2022. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden
SPALT FORTE. Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Cannabis CBD Gel aus der Apotheke

Die Cannabispflanze rückt immer mehr in den Fokus der Öffentlichkeit. Besonders in dem nicht berauschenden Inhaltsstoff CBD (Cannabidiol) sehen Wissenschaftler großes Potenzial. Von der Apotheken-Qualitätsmarke Rubaxx gibt es ein Cannabis Gel als Kosmetikum mit ~ 600 mg CBD frei verkäuflich in der Apotheke (Rubaxx Cannabis CBD Gel).

Cannabis ist eine der ältesten traditionellen Pflanzen. Schon seit tausenden von Jahren werden ihre Blüten vielseitig genutzt. Heute gilt Cannabis als zukunftsweisende Pflanze, die in der modernen Forschung in verschiedenen Bereichen zum Einsatz kommt. Insbesondere der nicht berauschende Inhaltsstoff CBD (Cannabidiol) begeistert Wissenschaftler und Verbraucher gleichermaßen.

Reines CBD, aufwendig isoliert
Auch Experten der Qualitätsmarke Rubaxx haben sich intensiv mit Cannabis beschäftigt. So ist es ihnen gelungen, eine spezielle



Cannabispflanze der Sorte sativa L. mit hohem CBD-Gehalt zu finden. Aus ihr wird mittels eines komplexen CO₂-Verfahrens reines CBD isoliert und aufwendig im Rubaxx Cannabis CBD Gel aufbereitet. Neben ~600 mg CBD enthält das Gel zudem Menthol und Minzöl zur Pflege beanspruchter Muskeln und für einen kühlenden Effekt.

Geprüfte Qualität von der Pflanze bis zum Produkt
Die Herstellung des Gels findet unter höchsten deutschen Qualitäts- und Sicherheitsstandards statt.

Das Gel wurde für die tägliche Anwendung entwickelt und ist dermatologisch getestet. Verbraucher können das CBD Gel je nach Bedarf mehrmals täglich auf die Haut auftragen. Es wird ganz einfach auf die betroffene Stelle einmassiert.

- ✓ Das Nr. 1 Cannabis Gel mit ~600 mg CBD
- ✓ Geprüfte Qualität aus Deutschland
- ✓ Frei verkäuflich in der Apotheke

Code scannen und mehr zum Produkt erfahren



Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Cannabis CBD Gel
(PZN 16330053)



www.rubaxx-cannabis.de

*CBD Gele; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 05/2022 • Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 600 mg CBD, kein THC. • Abbildung Betroffenen nachempfunden

Für den günstigen Bio-Einkauf: Netto-Biofachmarke NATURKIND

ANZEIGE

Ist Bio, nur besser:
Mit der Biofachmarke NATURKIND bietet Netto Marken-Discount seinen Kundinnen und Kunden noch mehr Auswahl im Bio-Sortiment. Trotz steigender Preissensibilität wächst die Nachfrage an Bio-Produkten im Netto-Sortiment stetig. Mit der NATURKIND-Reihe ermöglicht der Lebensmittelhändler auf günstigem Preisniveau eine hochwertige Fachmarkenalternative und baut seine Bio-Kompetenz weiter aus.
Bereits bis zu 80 NATURKIND-Artikel finden sich in allen Warenbereichen, wie beispielsweise Müsli, Reis, Kakao, Äpfel, Mozzarella oder Babynahrung im Netto-Regal. Mit einem ganzheitlichen Nachhaltigkeitsanspruch werden die Artikel im Einklang mit Natur, Tier und Mensch erzeugt und stammen zu 100 Prozent aus kontrolliert ökologi-

scher Landwirtschaft. Das Besondere: Die NATURKIND-Produkte erfüllen hohe Nachhaltigkeitsstandards: Viele der Artikel tragen zusätzliche Nachhaltigkeitsiegel wie FAIRTRADE. Darüber hinaus werden viele der NATURKIND-Artikel nach den Richtlinien der Anbauverbände Bioland e.V., Naturland e.V. und Biopark e.V. erzeugt. Damit liegt das NATURKIND-Sortiment sogar deutlich über dem EU-Bio-Standard. Weitere Infos unter: www.netto-online.de/weber-netto/Naturkind.chtm



Chronisch lecker: Ernährung bei Asthma

ANZEIGE

Du bist, was du isst, lautet ein altes bekanntes Sprichwort. Dass gesunde Ernährung den Körper und den Geist fit hält, ist für die meisten Menschen nichts Neues. Was viele jedoch nicht wissen: Mit der richtigen Wahl der Lebensmittel lassen sich sogar entzündliche Prozesse im Körper positiv beeinflussen. Das ist grundsätzlich für jeden, aber insbesondere für Menschen mit einer chronisch-entzündlichen Erkrankung wie Asthma wichtig. Unsere Mahlzeiten sollten also nicht nur gut schmecken, sondern den Körper vor allem mit lebenswichtigen Nährstoffen versorgen. Sobald wir essen, werden daher viele unterschiedliche Stoffwechselprozesse im Körper in Gang gesetzt – wobei einige Lebensmittel z. B. auf entzündliche Prozesse im Körper einwirken. Ernährungswissenschaftlerin Christiane Dölz bestätigt: „Es gibt Lebensmittel, die uns bei chronisch-entzündlichen Krankheiten dabei helfen können, gesünder zu werden.“

Dazu zählen beispielsweise fettreicher Fisch, pflanzliche Öle und sämtliches Obst und Gemüse. Auf der Website www.Asthma-Aktivisten.de klärt sie weiter über entzündungshemmende Lebensmittel auf. Außerdem finden sich dort Rezepte, die gemeinsam mit Profiköchin Maria Groß entwickelt wurden. Dabei stehen gesunde, möglichst regionale und saisonale Zutaten sowie eine unkomplizierte Zubereitung im Mittelpunkt – schnell, einfach und chronisch lecker!



MAT-DE-2204739-1.0-10/2022

Theatrium Steinau geht eine Weihnachtswette für den guten Zweck ein

Premiere von „A Christmas Carol“ am 25. November

Steinau. Charles Dickens' weltberühmte Weihnachtsgeschichte „A Christmas Carol“ feiert am 25. November im Theatrium Steinau Premiere. An zwölf Aufführungen wird das vergnügliche Stück bis Weihnachten in Steinau zu sehen sein.

Und dann gibt es ja noch diese Wette:

Das Theatrium Steinau wettet um eine Theateraufführung für Kinder. Sollten zur Premiere der weltberühmten Weihnachtsgeschichte von Charles Dickens mindestens 10 Arbeitgeber mit ihren Betriebsräten oder Gewerkschaftern erscheinen, gehen die Einnahmen der Aufführung des Kinderstücks „Jim Knopf und Lukas der Lokomotivführer“ am 26. Dezember 2022 komplett zugunsten des Malteser Kinderhospizdienstes Main-Kinzig-Fulda.

Karin Uffelmann vom Malteser Kinderhospizdienst freut sich über die Unterstützung des Theatriums: „Für uns ist die Weihnachtswette in zweierlei Hinsicht ein Glücksfall. Zum einen freuen wir uns über die finanzielle Unterstützung. Zum anderen bekommen wir mit der Premiere die Chance, mit fröhlicher Art und Weise auf unsere Arbeit aufmerksam zu machen.“ Die überwiegend Ehrenamtlichen des Malteser Kinderhospiz-

dienstes Main-Kinzig-Fulda nehmen sich Zeit für Familien mit Kindern und Jugendlichen, die eine lebensverkürzende Krankheit haben. Sie unterstützen überall, wo Hilfe nötig ist, und sind Gesprächspartner für die erkrankten Kinder und Jugendlichen, deren Eltern, Geschwister und Freunde. Das Angebot ist kostenfrei. In der Vergangenheit setzte sich das Theatrium immer wieder für den Kinderhospizdienst ein. Bereits zur Premiere des letzten Stückes „Don Camillo und Peppone“ gab es eine Benefizaktion. „Wir sind gerührt davon, wie gefühlvoll und mit wieviel Engagement die meist ehrenamtlichen Menschen mit den Kindern und Jugendlichen umgehen. Es ist eine wichtige Arbeit, die eher leise und unauffällig stattfindet. Das kann nicht jeder. Um sie zu unterstützen machen wir das, was wir am besten können: Wir spielen“, erklärt Detlef Heinichen vom Theatrium. Die Inszenierung von Dickens Weihnachtsgeschichte ist sehr humorvoll und zugleich äußerst berührend. Am Ende feiert der Unternehmer Ebenezer Scrooge ein wundervolles Weihnachtsfest mit seinem Angestellten Bob Cratchit. „Auch wenn die Arbeitgeber in der Region im Gegensatz zu Scrooge liebe Menschen sind, möchten wir dennoch diese erfunden

ene Geschichte ein Stück weit in die Realität holen. Wir hoffen natürlich, dass wir die Wette haushoch verlieren, damit wir Jim Knopf zugunsten des Kinderhospizdienstes spielen dürfen“, erklärt Detlef Heinichen vom Theatrium Steinau. „Humbug!“ – Für den alten, mürrischen und geizigen Ebenezer Scrooge ist Weihnachten Zeitverschwendung. Familie, Freunde und das Wohl anderer zählen nicht für ihn. Humbug eben! So schickt er jene, die Geld für die Armen sammeln, ohne einen Cent fort, verlangt von seinem Angestellten Bob Cratchit, dass er auch an den Weihnachtstagen früh morgens zur Arbeit erscheint, und die Weihnachtseinladung seines Neffen Fred wird ohne Dank verschmäht. Doch dann erscheint ihm nachts der Geist seines verstorbenen Geschäftspartners Marley. Eine geschundene Seele, die aufgrund ihrer Habgier und Selbstsucht dazu verdammt ist, ewig als Geist die Welt zu durchstreifen. Marley warnt Scrooge davor, dass ihm ein ähnliches Schicksal blüht, wenn er sich nicht bessert und kündigt seinem Freund drei weitere Besuche aus dem Jenseits an. Diese Warnung nicht ernst nehmend, legt Scrooge sich schlafen – bis die Geister der vergangenen, gegenwärtigen und zukünftigen Weihnacht an

seinem Bett steht und sich mit ihm auf eine Reise begeben. Schaffen es die guten Geister der Weihnacht, das Herz des alten Griesgrams zu erwärmen? Und wird Ebenezer Scrooge doch noch Weihnachten feiern? Es ist ein Stück voller Theaterzauber, mit herrlichen Figuren, multimedialer Effekte und turbulenten Einfällen. „A Christmas Carol“ mit Marcel Wagner, Tom Quaaas und Detlef Heinichen findet im Theatrium Steinau (Am Kumpen) statt. Premiere ist am Freitag, 25. November, um 20 Uhr. Der Eintritt kostet 20 Euro (ermäßigt 15 Euro). Es besteht wie immer die Möglichkeit sich vorher oder in den Pausen gemütlich im Foyer des Theatriums auf ein Getränk zu treffen. Mehr Informationen und Ticketservierung unter www.theatrium-steinau.de oder unter 06663-3899715.

Weitere Termine sind:

Samstag, 26. November (20 Uhr), Sonntag, 27. November (16 Uhr), Sonntag, 4. Dezember (16 Uhr), Freitag, 9. Dezember (20 Uhr), Samstag, 10. Dezember (20 Uhr), Sonntag, 11. Dezember (16 Uhr), Donnerstag, 15. Dezember (20 Uhr), Freitag, 16. Dezember (20 Uhr), Samstag, 17. Dezember (20 Uhr), Sonntag, 18. Dezember (16 Uhr) und Mittwoch, 21. Dezember (20 Uhr).

Magnesium – gut fürs Herz!

Studie zeigt¹: Magnesiummangel kann Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen erhöhen

Herz-Kreislauf-Erkrankungen zählen zu den häufigsten Erkrankungen weltweit. In Deutschland waren sie 2020 sogar die Todesursache Nr. 1.² Es gibt Hinweise, dass eine schlechte Versorgung mit Magnesium mit einem erhöhten Risiko u. a. für Herz-Kreislauf-Erkrankungen einhergehen kann.¹ Ein Mangel an Magnesium kann sich in Symptomen wie Herzrhythmusstörungen und Bluthochdruck äußern.¹ Ein guter Grund, vorbeugend auf eine optimale Magnesiumversorgung zu achten – aber auch Menschen mit bestehenden Herzerkrankungen können profitieren, wie eine neue Untersuchung eindrucksvoll zeigt.¹

Magnesium für die Herz-Kreislauf-Gesundheit

Viele Menschen wissen, dass Magnesium wichtig für eine gesunde Funktion von Muskeln ist. Doch auch die Rolle, die das Mineral für die Herz-Kreislauf-Gesundheit spielt, ist groß: Zum einen ist Magnesium ein wichtiger Bestandteil unseres Energiestoffwechsels, zum anderen steuert Magnesium die Reizübertragung zwischen Nerven und Muskeln. Hier schließt sich der Kreis: denn auch unser Herz ist ein Muskel.

Magnesium aktiviert unter anderem ein Enzym, das für die Kontraktion, also das Zusammenziehen des Herzens verantwortlich ist. Dabei ist das Gleichgewicht von Magnesium und Kalium entscheidend. Herzmuskelzellen sind auf eine gut funktionierende Energiegewinnung angewiesen. Das dafür zuständige Enzym benötigt Magnesium. Fehlt es an Magnesium, kann die Herzmuskelzelle schneller erregt werden. Insbesondere Menschen mit Herzerkrankungen sollten deshalb ihren Magnesiumhaushalt im Blick haben.

Magnesium bei Bluthochdruck

Eine ausreichende Versorgung mit Magnesium ist auch für Bluthochdruckpatienten wichtig. Es gibt Hinweise darauf, dass Bluthochdruckpatienten, die Blutdrucksenker wie z.B. Diuretika, ACE-Hemmer

oder Betablocker einnehmen, häufig einen Magnesiummangel aufweisen. Die Gabe von Magnesium zusätzlich zu den verordneten Medikamenten führte dabei zu einer leichten Senkung des Blutdrucks. Auch die Häufigkeit von Beschwerden wie unregelmäßiger Herzschlag, Herzschmerzen oder Nervosität nahm den Berichten der Patienten zufolge ab.⁴

Fazit: Es gibt verschiedene Hinweise, dass Magnesium das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen senken und bei bestehenden Erkrankungen unterstützen kann. Sorgen Sie also für eine ausreichende Versorgung mit Magnesium! Die DGE empfiehlt Männern die Aufnahme von 350 mg Magnesium täglich, Frauen die Aufnahme von 300 mg.⁵

Erhältlich in Ihrer Apotheke:

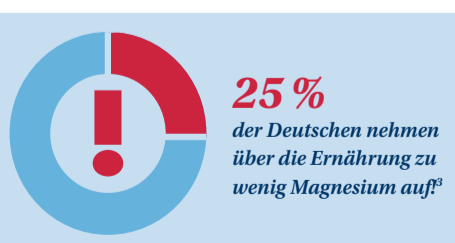
Bioelectra® MAGNESIUM 300 mg Kapseln

- ✓ Magnesiumspeicher werden aufgefüllt
- ✓ Kleine Kapsel, leicht zu schlucken
- ✓ Vegan & frei von Zusatzstoffen

Packungsgrößen: 20 St., 40 St., 100 St.



* Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei.



1. Evers I, Crujns E, Kornaat I, Winkels RM, Busstra MC and Geleijnse JM (2022) Dietary magnesium and risk of cardiovascular and all-cause mortality after myocardial infarction: A prospective analysis in the Alpha Omega Cohort. Front. Cardiovasc. Med. 9:936772. doi: 10.3389/fcvm.2022.936772.
2. <https://www.herzstiftung.de/service-und-aktuelles/presse/pressemitteilungen/todesursachenstatistik-2020> (aufgerufen am 21.9.2022).
3. Micke O et al. Magnesium: Bedeutung für die hausärztliche Praxis – Positionspapier der Gesellschaft für Magnesium-Forschung e.V. Dtsch Med Wochenschr 2020; 145: 1628–1634 | © 2020. The Author(s).
4. <https://www.deutsche-apotheker-zeitung.de/daz-az/2008/daz-30-2008/magnesium-und-das-herz-kreislauf-system> (aufgerufen am 06.10.2022).
5. <https://www.dge.de/wissenschaft/referenzwerte/magnesium/?L=0> (aufgerufen am 21.9.2022).

Bioelectra® Magnesium 300 mg Kapseln. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Verzehrsempfehlung: 1 x täglich 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit schlucken. Stand: September 2021

TICKETS

Top-Veranstaltungen
in der Region



aus dem Pressehaus

SCHWANENSEE

„Ukrainian Classical Ballet“

Dienstag, 24.11.2022, 19:30 Uhr
Hanau, Congress Park

Tickets ab 50,50 Euro



BOPPIN'B

„Rockabilly X-Mas Wipe-Out“

Montag 26.12.2022, 20:00 Uhr
Aschaffenburg, Colos-Saal

Tickets ab 19,70€



KLEZMERS TOCHTER

„Ava Olam“

Samstag, 26.11.2022, 20.00 Uhr
Wächtersbach, Kulturhaus Aufenau

Ticket: 15,00 Euro



THE 12 TENORS

„Power of 12“

Freitag, 30.12.2022, 20.00 Uhr
Langenselbold, Klosterberghalle

Ticket: 36,45 bis 50,75 Euro



DEUTSCHLAND TATTOO

„Royal Music Show“

Sonntag, 27.11.2022, 19.30 Uhr
Frankfurt, Festhalle

Ticket: 36,23 bis 66,23 Euro



ACONCAGUA

„Salsa, Brazil, Latinjazz“

Freitag, 30.12.2022, 20.00 Uhr
Wächtersbach, Heinrich-Heldmann-Halle

Ticket: 15,00 Euro



STEPHAN BAUER

„Weihnachten fällt aus! Josef gesteht alles!“

Dienstag, 29.11.2022, 20.00 Uhr
Gelnhausen, GNZ-Kultursaal

Ticket: 25,00 Euro



U-BAHN KONTROLLÖRE IN TIEFGEFRORENEN FRAUENKLEIDERN

Freitag, 30.12.2022, 20.00 Uhr
Aschaffenburg, Colos-Saal

Tickets ab 23,00 €



EXTRABREIT

„Weihnachts-Blitz-Tournee 2022“

Donnerstag, 01.12.2022, 19.30 Uhr
Wiesbaden, Kulturzentrum Schlachthof e.V.

Ticket: 36,90 Euro



INA MÜLLER & BAND

„Live On Tour“

Sonntag, 04.12.2022, 19.00 Uhr
Fulda, Esperantohalle

Tickets ab 56,50 €



RAY WILSON

„Genesis Classic – Tour 2022“

Sonntag 04.12.2022 um 19:00 Uhr
Aschaffenburg, Colos-Saal

Tickets ab 30,70 Euro



DAS PHANTOM DER OPER

„Originalproduktion von Sasson & Sauter“

Samstag, 31.12.2022, 18.00 Uhr
Frankfurt, Jahrhunderthalle

Ticket: 53,00 bis 85,20 Euro



MAXI SCHAFROTH

„Faszination Bayern“

Samstag, 04.12.2022, 18:00 Uhr
Frankfurt, Die Käs

Tickets ab 26,10 Euro



URBAN PRIOL

„Tilt! Der Jahresrückblick 2022“

Donnerstag 05.01.2023, 20:00 Uhr
Aschaffenburg, Stadttheater

Tickets ab 15,85€



HELLOWEEN & HAMMERFALL

„United Forces 2022“

Freitag, 09.12.2022, 19.30 Uhr
Frankfurt, Jahrhunderthalle

Ticket: 57,90 Euro



WISHBONE ASH

„Phoenix Rising Tour 2023“

Dienstag, 10.01.2023, 20.00 Uhr
Aschaffenburg, Colos-Saal

Tickets ab 36,30 Euro



GÖTZ ALSMANN

„Götz Alsmann singt Lieder der Liebe“

Montag, 12.12.2022, 20.00 Uhr
Gießen, Kongresshalle

Tickets ab 32,50 €



ALL YOU NEED IS LOVE!

„Das Beatles-Musical“

Mittwoch, 11.01.2023, 20:00 Uhr
Frankfurt, Alte Oper – Großer Saal

Tickets ab 50,50 €



LARS REICHOW

„Wunschkonzert“

Freitag, 16.12.2022, 20.00 Uhr
Frankfurt, Die Käs

Tickets ab 29,50 €



ERNST HUTTER & DIE EGERLÄNDER MUSIKANTEN

„Das Original Live“

Donnerstag, 12.01.2023, 20.00 Uhr
Aschaffenburg, Stadthalle am Schloss

Tickets ab 49,00 €



RODGAU MONOTONES

„The World White Christmas Tour“

Freitag, 16.12.2022, 20.00 Uhr
Aschaffenburg, Colos-Saal

Tickets ab 28,50 Euro

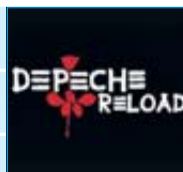


DEPECHE RELOAD

„A Tribute to Depeche Mode“

Samstag, 14.01.2023, 20.00 Uhr
Aschaffenburg, Colos-Saal

Tickets ab 18,60 €



MAYBEBOP

Weihnachtsprogramm „Für Euch“

Dienstag, 20.12.2022, 20.00 Uhr
Langenselbold, Klosterberghalle

Ticket: 32,00 bis 36,00 Euro



DJANGO ASÜL

„Rückspiegel 2021 – Ein satirischer Jahresrückblick“

Montag, 16.01.2023, 19.00 Uhr
Fulda, KUZ Kreuz

Tickets ab 20,80 €



HELMFRIED VON LÜTTICHAU

„plugged“

Donnerstag, 19.01.2023, 20.00 Uhr
Frankfurt, Die Käs

Tickets ab 26,10 Euro



MUNDSTUHL

„Kann Spuren von Nüssen enthalten“

Samstag, 28.01.2023, 20.00 Uhr
Langenselbold, Klosterberghalle

Tickets ab 30,70 Euro



HELGE SCHNEIDER

„Ein Mann und seine Gitarre!“

Sonntag, 12.02.2023, 20.00 Uhr
Fulda, Esperantohalle

Tickets ab 36,20 €



ARETHA FRANKLIN TRIBUTE NIGHT

„feat.: Ina Morgan, Isabella Hof, Jessica Born u.a.“

Samstag, 18.02.2023, 20.00 Uhr
Aschaffenburg, Colos-Saal

Tickets ab 20,80 Euro



ELVIS

„Das Musical“

Montag, 06.03.2023, 20.00 Uhr
Frankfurt, Alte Oper – Großer Saal

Tickets ab 50,50 Euro



ERSTES ALLG. BABENHÄUSER PFARRERKABARETT

„Mach Kain Stress“

Samstag, 11.03.2023, 20.00 Uhr
Langenselbold, Klosterberghalle

Tickets ab 23,00 €



WANDA

„LIVE Hallentour 2023“

Donnerstag, 16.03.2023, 19.00 Uhr
Wiesbaden, Kulturzentrum Schlachthof e.V.

Tickets ab 47,50 €



ABDELKARIM

„Wir beruhigen uns“

Donnerstag, 16.03.2023, 20.00 Uhr
Aschaffenburg, Stadttheater

Tickets ab 15,85 €



THORBJØRN RISAGER & BLACK TORNADO

„Navigation Blues – Tour 2023“

Donnerstag, 30.03.2023, 20:00 Uhr
Aschaffenburg, Colos-Saal

Tickets ab 28,50 €



CHRISTIAN EHRING

„Antikörper“

Freitag, 15.04.2023, 20.00 Uhr
Aschaffenburg, Stadttheater

Tickets ab 15,85 Euro



KIKERIKI THEATER

„Himmel, Arsch und Zwirn – Tournee 2023“

Freitag, 21.04.2023, 19.30 Uhr
Langenselbold, Klosterberghalle

Tickets ab 35,00 Euro



THE WATCH PLAY GENESIS

„Seconds Out“

Samstag, 22.04.2023, 20.00 Uhr
Aschaffenburg, Colos-Saal

Tickets ab 23,00 €



KARAT

„Tour 2022 – 2023“

Samstag, 29.04.2023, 20.00 Uhr
Offenbach, Capitol

Tickets ab 40,55 €



ALPHAVILLE

„40th Anniversary - The Symphonic Tour“

Freitag, 05.05.2023, 20.00 Uhr
Frankfurt, Alte Oper – Großer Saal

Tickets ab 40,75 €

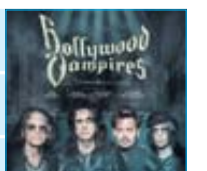


THE HOLLYWOOD VAMPIRES

„Live 2023“

Freitag, 30.06.2023, 19:00 Uhr
Mainz, Zitadelle

Tickets ab 91,75 €



Fleisch mit einfach mehr Tierwohl

ANZEIGE

Fleisch mit mehr Tierwohl zu einem erschwinglichen Preis. Viele Verbraucher wünschen sich genau das, aber wissen nicht, worauf sie dafür beim Einkauf achten müssen. Das Siegel der Initiative Tierwohl gibt hier mehr Orientierung und das gute Gefühl, dass sich um das Tierwohl gekümmert wird.

Das Tierwohl-Fleisch mit dem Siegel ist in vielen Märkten der großen Lebensmitteleinzelhändler verfügbar. Das bedeutet: keine zusätzliche Belastung im stressigen Alltag. Verbraucher können bequem in ihrem Supermarkt einkaufen gehen und alles von der Einkaufsliste besorgen – inklusive Tierwohl-Fleisch. Es ist erkennbar an dem gelben Siegel, das auf Geflügel- und Schweinefleisch sowie Wurst und vielen weiteren Fleischprodukten zu finden ist. Es ist als abgepacktes Frischfleisch im Kühlregal sowie direkt an der Bedientheke erhältlich.



Dabei können Verbraucher einfach durch den Kauf des Tierwohl-Fleischs den kleinen Unterschied machen, der zählt – ohne dafür zu tief in die Tasche greifen zu müssen. Das Siegel zeichnet ausschließlich Produkte aus, die von einem an der Initiative teilnehmenden Betrieb stammen. Sie müssen festgelegte Tierwohlkriterien umsetzen, sodass durch die Initiative Tierwohl jährlich Millionen Schweine, Hähnchen und Puten unter besseren Haltungsbedingungen leben können, als es der Gesetzgeber vorschreibt. Flächendeckende Kontrollen aller teilnehmenden Betriebe garantieren, dass in Produkten mit dem Tierwohl-Siegel auch tatsächlich mehr Tierwohl steckt. Die Initiative Tierwohl kümmert sich auch weiterhin um eine immer bessere Tierhaltung.

Mehr Informationen gibt es unter: www.initiative-tierwohl.de/unsere-tierwohl-siegel

Auch mit wenig Zeit

So finden wir mehr Ruhe am Morgen



Erstmal strecken, bevor es in den Morgen geht: Achtsamkeit kann man schon in den ersten Minuten des Tages üben.
Foto: Christin Klose/dpa-mag

Mammutbaum im Kurpark erstrahlt im Lichtermeer

Hessens größter Kinder-Weihnachtsbaum

Bad Soden-Salmünster. 26 Meter hoch und formschön, so präsentiert sich der beeindruckende Mammutbaum im Herzen des Kurparks von Bad Soden-Salmünster. Gemeinsam zaubern die Mitarbeiter von Bauhof, Feuerwehr und Technik-Team des Kurbetriebs zu Beginn der Adventszeit aus der Naturschönheit einen beeindruckenden Weihnachtsbaum mit rund 12.000 Lichtern und von den Kindergartenkindern der Kurstadt liebevoll und kreativ gestalteten „Kugeln“ mit einem Durchmesser von rund einem halben Meter.



Der beeindruckende Mammutbaum im Herzen des Kurparks.

„Die positive Resonanz der vergangenen Jahre hat uns bestärkt – warum nicht vorhandenen Baumbestand nutzen? Der wunderschöne Mammutbaum im Kurpark eignet sich hervorragend und wird als strahlend und nachhaltiger Weihnachtsbaum auch in diesem Jahr sicherlich wieder viele Besu-

cher anziehen“, so Bürgermeister Dominik Brasch. Zum ersten Mal in dieser Adventszeit erstrahlt Hessens größter Kinderweihnachtsbaum am Mittwoch, 23. November, gegen 16.30 Uhr. „Hierzu sind die Kindergartenkinder mit ihren Erzieher*innen und Familien sowie Bürger*innen und Gäste der Kurstadt herzlich eingeladen, um die Weihnachtskugel der Gruppe zu entde-

cken“, erklärt Kurdirektor Stefan Ziegler. Bevor der Musikverein Cäcilia Bad Soden gegen 17.15 Uhr direkt am Weihnachtsbaum spielen wird, liest Frau Hauck weihnachtliche Kurzgeschichten und Andreas Fuchs lädt die kleinen Gäste zum gemeinsamen Singen ein. Für das leibliche Wohl mit Glühwein und Kinderpunsch sorgt das Gastro-Team der Spessart Therme.

Sind Sie auch manchmal fasziniert davon, wie unterschiedlich so ein Morgen sein kann? Während Sie sich am Wochenende nochmal mit Kaffee, Buch und innerer Ruhe ins Kissennest fallen lassen, sind an einem Arbeitstag Zeitnot und Anspannung angesagt. Doch wir können uns auch mit wenig Zeit etwas mehr Ruhe in den Morgen holen. Das sagt Inga Heckmann, Yogalehrerin und Autorin.

Frau Heckmann, wie machen wir uns den Morgen schöner – auch an Tagen mit wenig Zeit?

Heckmann: Es kommt schon auf den Abend davor an. Deshalb empfehle ich, schon dafür Entspannung zu sorgen. Und zwar nicht, indem man vor dem Fernseher versackt. Das ist in Maßen in Ordnung. Aber eine halbe Stunde vor dem Schlafengehen sollte man das Nervensystem beruhigen, das vom zurückliegenden Tag aufgepeitscht ist. Dafür eignen sich eine entspannende Yogapraxis oder eine Atemübung. Wenn man darauf nicht steht, kann man ein gutes Buch oder Gedichte

lesen, einen Podcast hören – kurz: irgendetwas tun, das die Seele nährt. Das sorgt für einen besseren Schlaf, der den Zustand am Morgen grundlegend beeinflusst.

Wenn wir nun vom Abend zum Morgen gehen – wie wird der Start in den Tag besser?

Heckmann: Gerade wenn man kein Morgenmensch ist, ist es umso wichtiger, sich sanft aufzuwecken zu lassen. Man kann seinen unsanften Handywecker durch einen Lichtwecker ersetzen, der einen mit einem imitierten Sonnenaufgang, Vogelgezwitscher oder Musik weckt.

Das A und O sind auch Morgenrituale, die uns mit Motivation und Energie versorgen. Je konsequenter wir sie pflegen, desto mehr Verknüpfungen bilden sich im Gehirn.

Haben Sie ein Beispiel für so ein Morgenritual?

Heckmann: Es gibt einfache Atemübungen, die man noch im Bett machen kann, um wach zu werden. In der Schmetterlingshaltung etwa schläft man nicht so schnell wieder ein: Dafür legt man sich das Kissen unter den Kopf und stellt die Füße auf, sodass die Knie im rechten Winkel angewinkelt sind. Nun lässt man beide Knie nach außen fallen.

Dann legt man die rechte Hand auf den unteren Bauch und die linke auf den oberen – und atmet erst tief und lang in den Bauch und dann in den Brustkorb. Die Hände sorgen dafür, dass man den Atem gut spürt. Das wiederholt man fünf bis zehnmal.

Diese Übung steigert den Puls, erhöht den Sauerstoffgehalt im Blut und dehnt die Atemmuskulatur im Brustkorb, in den Flanken und um den Schultergürtel – wir werden wach.

Hilfe im Notfall

Polizei 110 · Feuerwehr 112 · Rettungsdienst 112
Giftnotruf (061 31) 19240

Altkreis Schlüchtern

19. bis 25. November 2022

Ärzte

- **Ärztlicher Bereitschaftsdienst Main-Kinzig-Ost**
Gelnhausen, Linsengericht, Hasselroth, Freigericht, Gründau (Lieblos, Rothenbergen und Niedergründau), Biebergemünd, Brachtal, Birnstal, Wächtersbach, Bad Orb, Bad Soden-Salmünster, Sinnatal, Steinau a. d. Straße, Jossgrund, Flörsbachtal, Schlüchtern.
Der regionale Ärztliche Bereitschaftsdienst ist erreichbar außerhalb der Praxiszeiten – ohne Vorwahl und kostenlos – unter Tel. **116117**. Wenn die Beschwerden keinen Aufschub bis zur regulären Sprechstunde erlauben, können Sie auch die Bereitschaftsdienstzentrale aufsuchen. Die Bereitschaftsdienstzentrale in Schlüchtern in den Main-Kinzig-Kliniken ist geöffnet am Wochenende Samstag und Sonntag sowie an Feiertagen und Brückentagen ab 8.00 Uhr, Montag, Dienstag und Donnerstag ab 19.00 Uhr, Mittwoch und Freitag ab 14.00 Uhr, jeweils bis 22.00 Uhr.

Apotheken

Der Wechsel der Dienstbereitschaft auf die nächste dienstbereite Apotheke erfolgt täglich um 8.30 Uhr.

- 19.11.22: ■ **Marien-Apotheke**, Flieden
Hauptstr. 28 (066 55) 50 59
- 20.11.22: ■ **Rathaus-Apotheke**, Schlüchtern
Obertorstr. 10 (066 61) 9 64 10
- 21.10.22: ■ **Bergwinkel-Apotheke**, Schlüchtern
Grabenstr. 1 a (066 61) 20 20
- 22.11.22: ■ **Bahnhof-Apotheke**, Neuhof
Bahnhofstr. 7 (066 55) 9 86 86 13
- **Einhorn-Apotheke**, Sinnatal
Schlüchterner Str. 9 (066 64) 2 08
- 23.11.22: ■ **Lotichius-Apotheke**, Schlüchtern
Lotichiusstr. 46 (066 61) 9 62 10
- 24.11.22: ■ **Alte Apotheke**, Flieden
Schlüchterner Str. 2 (066 55) 42 42
- 25.11.22: ■ **Coestersche Apotheke**, Neuhof
Fuldaer Str. 1 (066 55) 50 25
- **Löwen-Apotheke**, Sterbfritz
Brückenaue Str. 34 (066 64) 9 61 00

Himalaja-bewohner	österr. Kloster an der Donau	sehr gefragt	sieden, kochen	israel. Politiker (Ben ...)	tiefe Bewusstlosigkeit	Flammenzeichen, Leuchtfeuer	eh. dt. Flugzeugtyp (Kurzw.)	ungar. Komponist (Franz)	Kamerazubehör	Fadenrolle	ugs.: unmodern	Geldwert einer Ware
Warenaus-einfuhrverbot				† 1973	Kfz-Z. Fidschi			† 1886				
englischer Hochadliger			Rücknahme gegen anderes					altgriechischer Fabeldichter		unverdünnt		
Teilgebiet der Mathematik					Hauptstadt v. Afghanistan		Stadt in der Pfalz	Menschen				
			See- räuber		frostig			früherer Erlass eines Sultans	Buch-, Presse- unternehmen		Oper von Richard Wagner	
spaßen	Ureinwohner Japans		Burgpalast in Lhasa (Tibet)				umgekehrt (lat.)					
Sardinierin					Playboy	veraltet: Kinderpflegerin (engl.)				Schutt-, Schlammstrom im Gebirge		Baby- mundtuch
			Teilchen (Physik)	Stadt in Südschweden			Teil e. Kleidungsstücks					
kath. Helliger, Not- helfer	gespal- tene Haar- spitzen		Näh- utensil			Anzie- hungs- kraft (engl.)	Kelten Schott- lands	rö- mische Mond- göttin				
künstle- risches Thema (frz.)				Währung in Indien	Fach- medi- ziner							
Zupf- plättchen (Saiten- instrum.)	Zitter- pappel	nicht ein	seemän- nisch: Schiffs- tau				eine ortho- doxe Heilige	Wasser- pflanze	Engher- zigkeit, Knaus- serei			
dt. Name der Jizera (CZ)			Knie- scheibe (Med.)									
Agentin							Stadt an der Garonne					
Almhirt			längs									

AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS

P A I A S F
 U M B L I C K S A N D T I D E
 R A H K O N K A V E R E K T
 P I A N O L A B A H N N E W A
 U N N B I E L A O O A M
 T R A G O E D E L F U E G S A M
 Q D I B L A U G R E G E
 H A U T E V O L E E D E A K D
 M A U R E R U M M E E R F R A U
 A N G A L L E R I E M S
 B R I E K A E S E L P A R T I E
 E S S E N S S A R I
 T E I L L I B A N O N
 T E T W A S L I S T
 K O I N E S I A M E S E

20 JAHRE POLSTER AKTUELL – BLACK WEEK BIS ZUM 26. NOVEMBER



Die Polstergarnitur aus der Kollektion „Orthopädika Comfort“ erfüllt alle Bedürfnisse nach Komfort, Design und Qualität.

Fotos: Medienhaus

Noch mehr sparen in der Black Week

Kunden erhalten bis zum 26. November alle Sofas, Sessel und Dining-Sitzmöbel in „Original VitalifeFamily“-Qualität zu einem „Easyclean“-Stoffbezugspreis. Der Fleckschutz ist inklusive. Auf Boxspringbetten gibt es ebenfalls Black-Week-Preisvorteile.

VIP BERATUNGS-SERVICE BEI POLSTER AKTUELL

Weitere Informationen: www.polsteraktuell.de

Jetzt VIP-Beratungenstermin vereinbaren.

POLSTER AKTUELL: 13 MAL IN DEUTSCHLAND

UNSERE VERKAUFSHÄUSER:
Braunschweig, Bonn, Hamm, Hanau, Koblenz, Köln, Essen, Lübeck, Der Boxspring-Spezialist im LUV-Shopping-Center, Wesel, Bremen, Dülmen und Bocholt

STUDIOS
Planmaster Family Collection, Lars Lundholm, Penthouse, Nature & Trends, Orthopädika Relax, Orthopädika Comfort Orthopädika Boxspring, Sit&Sleep, Interliving

Erfahren Sie mehr auf: www.polsteraktuell.de

Black Week bei Polster Aktuell: Leder zum Preis von Stoff

Einmalige Gelegenheit: Polster Aktuell bietet bis zum 26. November alle Möbel in der Lederausstattung zu einem Preis, wie er sonst in der Stoffbezugvariante gelten würde. Dazu gibt es die legendäre Fünf-Jahres-Fleckschutz-Garantie und eine Null-Prozent-Finanzierung**

Ein Ledersofa war schon immer ein Traum? Der Relaxessel mit edlem Lederbezug steht auf der Wunschliste schon lange ganz oben? Bis zum 26. November können sich Kunden diese Wünsche erfüllen, denn im Möbelhaus gilt das Black-Week-Angebot. Eine großzügige Wohnlandschaft in feinem Leder ist optisch ein Hingucker und spendet ein himmlisches Gefühl. Polster Aktuell ist es gelungen, Lederqualitäten zu entwickeln, die ungemein samtig-weich und flauschig daherkommen. Auf ihnen lässt es sich vom ersten Augenblick an wohlfühlen. Die in Italien gefertigten, softig-warmen Leder mit dem Vitalife-Feeling besitzen überdies sehr alltagstaugliche Eigenschaften: Wenn Flecken entstehen, können sie ganz einfach entfernt werden. Der Fünf-Jahres-Fleckschutz gilt auch für Leder. Hinzu kommen die ex-

klusiven Relaxfunktionen, wie eine an die Statur angepasste Sitzhöhe und Sitztiefe. Sie sorgt für die ergonomisch bequeme Haltung und ermöglicht das Relaxen für jede Körpergröße. Liegearmlehnen und Sitze in der gewünschten Wohlfühlpolsterung laden zum

Entspannen ein. Sie lassen sich nach vorne ziehen, was die Liegefläche angenehm verbreitert, Nackenstützen sind auch in der Ledervariante kissenweich gepolstert. Sie lassen den Nacken einsinken und die Nackenmuskulatur entspannen. Sie können verstell-

werden, sodass auch Träger von Gleitschichtbrillen ohne Probleme Lesen oder Fernsehschauen können. Passend zu diesen lederbezogenen Relaxesseln und Komfortwohnlandschaften hat Polster Aktuell eine weitere Idee in Möbel übersetzt: „Für jede unserer

Komfort-Polstermöbellinien können wir die passenden Dining-Sessel und -Bänke bieten“, sagt Stephan Müller. „Jedes Detail hinsichtlich der verwendeten Materialien, der Farben und der Verarbeitung wird auf die neuen Möbel für den Essbereich übertragen.“ cp



Ein nahtloses Gesamtbild: Die Essgruppen der Serie „Orthopädika Dining“ lassen sich exakt auf Design und Bezugsmaterial des Sofas anpassen.

JETZT

Black Week

Leder zu Stoffpreis*

5 JAHRE
FLECKSCHUTZ-GARANTIE
GESCHENKT

20 MONATE
0% FINANZIERUNG
GESCHENKT**

* Gilt für alle Original Vitalife Family Fleckschutz-Leder zum Easyclean Stoffpreis.
** Bei allen weiteren Ledern wird die Differenz zu Original Vitalife Family Fleckschutz-Leder auf den Easyclean Stoffpreis addiert.

BIS 26.11.2022



Der Sesselspezialist bietet maßgefertigte Erholung.

Maßgefertigt und perfekt

Pure Erholung im persönlichen Relaxessel

Die Original Orthopädika Relaxessel sind unser Meisterstück: Jede Polsterart, jede Funktion, jede variable Komponente kann nach Wunsch integriert werden“, sagt Stephan Müller. Die auswählbare Polsterung unterstützt sensible Körperpartien, die Herz-Waage-Position, die entsteht, wenn sich die Rückenlehne nach unten senkt und das Fußteil automatisch aus-

rollt, fördert die Blutzirkulation und das Wohlbefinden. Die Höhe der Rückenlehne und die Armlehnen sind ergonomisch perfekt auf den jeweiligen Nutzer abgestimmt. Die Wirbelsäule kann in jeder Position perfekt entspannen. Wie ein Maßanzug bietet der Original Orthopädika Relaxessel Sicherheit, Mobilität und Freiheit.

cp

Die neue Orthopädika Boxspring-Kollektion 2.0 – Gesundes Schlafen entdecken

Exklusive Eigenentwicklungen sorgen für orthopädisch gesunden Schlaf

Wir haben von Wissenschaftlern gelernt, wie zentral die Wirbelsäule für die Gesundheit ist“, sagt Stephan Müller. Damit sich der wichtigste Teil des zentralen Nervensystems optimal regenerieren kann, sei es notwendig, dass die Wirbelsäule in Rücken- und Seitenlage gerade liegt und ent-

spannen kann. Wenn Matratzen und Kissen nicht die natürliche, doppelte S-Form der Wirbelsäule nachvollziehen, kommt es zu Funktionsstörungen und Schmerzen. Deswegen hat Polster Aktuell sein Boxspringkonzept explizit auf diese Anforderung ausgerichtet und bietet individuell ange-

passte, optimale Entlastungsmöglichkeiten. „Unser Know-how ist beispielsweise bei den noch anpassungsfähigeren, atmungsaktiven und flexibleren Topper sowie in den neuesten, ergonomisch passgenauen Nackenstützkissen eingeflossen.“ So ist die Orthopädika Boxspring-Kollektion 2.0

das optimale Ergebnis aus wissenschaftlicher Forschung, praktischer Erfahrung und spezialisierter Herstellung. „Wir haben uns diese Neuentwicklungen, die für eine perfekte Regeneration in der Nacht und einen gesunden Schlaf sorgen, patentieren lassen“, sagt Müller.

cp

DIE GRUNDVORAUSSETZUNGEN FÜR DEN GESUNDEN SCHLAFKOMFORT

1 Schlafen ohne Druckempfinden

2 Optimales Schlafklima

3 Gerade Wirbelsäule in Rücken- und Seitenlage

4 Optimale Unterstützung im Hals- und Nackenbereich

Matratzen, Topper und Kissen der Orthopädika Boxspring-Kollektion 2.0 halten die Wirbelsäule gerade und gesund. cp

BLACK W



LARS LUNDHOLM
SCANDINAVIAN DESIGN

beim Spezialisten



KOMFORTSITZHÖHE
46 CM oder 44 CM

Auf Wunsch



MEINE DREH-KOMFORT-FUNKTION – Ich drehe meine Schneckenarmlehne nach innen und verwandle sie zum gemütlichen Longchair. bietet mir mehr Platz zum Kuschn... oder für meine Lieblingsgäste

Auf Wunsch



MEINE MULTI-LIEGEARMLEHNE – Ich klappe meine Schneckenarmlehne auf und kuschel mich hinein.

UNSER ÖKOLOGISCHES QUALITÄTSVERSprechen



LARS LUNDHOLM,
2-Sitzer 310-150, in echt Leder
Napetta, ca. 184 cm breit, inkl.
Kopfteilverstellung, ohne weitere
Funktionen und Zubehör.



INKLUSIVE

Unser **DICKLEDER**
jetzt zum **Sonderpreis**



JETZT
NUR

4399,-

219,99
20x monatlich
0% FINANZIERUNG

PLANMASTER FAMILY COLLECTION,

Garnitur 624-086, in echt Dickleder Napetta, Federkern Polsterung, Sitzhöhe 43 cm, best. aus: Ottomane links, 2-Sitzer ohne Armteil, Spitzecke und Abschlusselement rechts. Maß ca. 186 x 359 x 248 cm, inkl. 4 Sitztiefenverstellung. Ohne weitere Funktionen und Zubehör, Rücken unecht.

BLACK WEEK VORZUGSKOMBINATION

INKLUSIVE LIEFERUNG AN IHREN WUNSCHPLATZ & MONTAGE

EEK

JETZT

www.polsteraktuell.de

BLACK WEEK

Leder zum Stoffpreis*

5 JAHRE
FLECKSCHUTZ-GARANTIE
GESCHENKT

20 MONATE
0% FINANZIERUNG
GESCHENKT**

* Gilt für alle Original Vitalife Family Fleckschutz-Leder zum Easyclean Stoffpreis. Bei allen weiteren Ledern wird die Differenz zu Original Vitalife Family Fleckschutz-Leder auf den Easyclean Stoffpreis addiert.

für gesundes Sitzen



JETZT NUR

1999.-

20x monatlich
0% FINANZIERUNG**

BLACK WEEK VORZUGSKOMBINATION

INKLUSIVE LIEFERUNG AN IHREN WUNSCHPLATZ & MONTAGE

ALLE ECHT LEDER VITALIFE FAMILY mit 5 Jahres Fleckschutzgarantie

Diese Stoff- und Lederkollektion 2.0 wird Sie im wahrsten Sinne des Wortes vom "Fleck weg" begeistern.

2.0 Diese Stoff- und Lederbezüge eignen sich besonders für:
· Familien mit Kindern · Haustierbesitzer
· Objektmöbel · extreme Ansprüche

2.0 IHR VORTEIL:
✓ Lichteuchtigkeit
✓ Pflegefreundlichkeit
✓ Scheuerfestigkeit
✓ Reibechtheit
✓ Garantiert mit Brief und Siegel

2.0 KEINE CHANCE FÜR FLECKEN:
haushaltsüblichen Malheure auf wasser- und fettlöslicher Basis einfach selbst beseitigen.



INKLUSIVE

RÜCKEN- UND KOPFTEILVERSTELLUNG
ermöglicht mir ein gerades oder
auch entspanntes Sitzen

penthouse
Faszination Loft & Design

PENTHOUSE,
2 Sitzer Einzelsofa in Echtleder Napetta
Metallfuß schwarz, Breite ca. 198cm, inkl.
2 Rücken und Kopfteilverstellungen,
Rücken echt bezogen. Ohne weitere
Funktionen und Zubehör.

UNSER ÖKOLOGISCHES QUALITÄTSVERSPRECHEN



JETZT NUR

1899.-

20x monatlich
0% FINANZIERUNG**

BLACK WEEK VORZUGSKOMBINATION

INKLUSIVE LIEFERUNG AN IHREN WUNSCHPLATZ & MONTAGE

POLSTER / AKTUELL



www.polsteraktuell.de

Ökologische Verantwortung
POLSTER AKTUELL

ERFAHRE MEHR DAZU!

ECHT LEDER

ORTHOPÄDIKA, Sessel 520-351, Vitalife Family Fleckschutz-Leder, inkl. manueller Fußteil- und Rückenverstellung durch Gasdruckfeder, Teller in Edeltahloptik, inkl. Vollpolsterarmlehne.

1499,-

20x monatlich 0% FINANZIERUNG*)

JETZT NUR

BLACK WEEK VORZUGSKOMBINATION
INKLUSIVE LIEFERUNG AN IHREN WUNSCHPLATZ & MONTAGE

BLACK

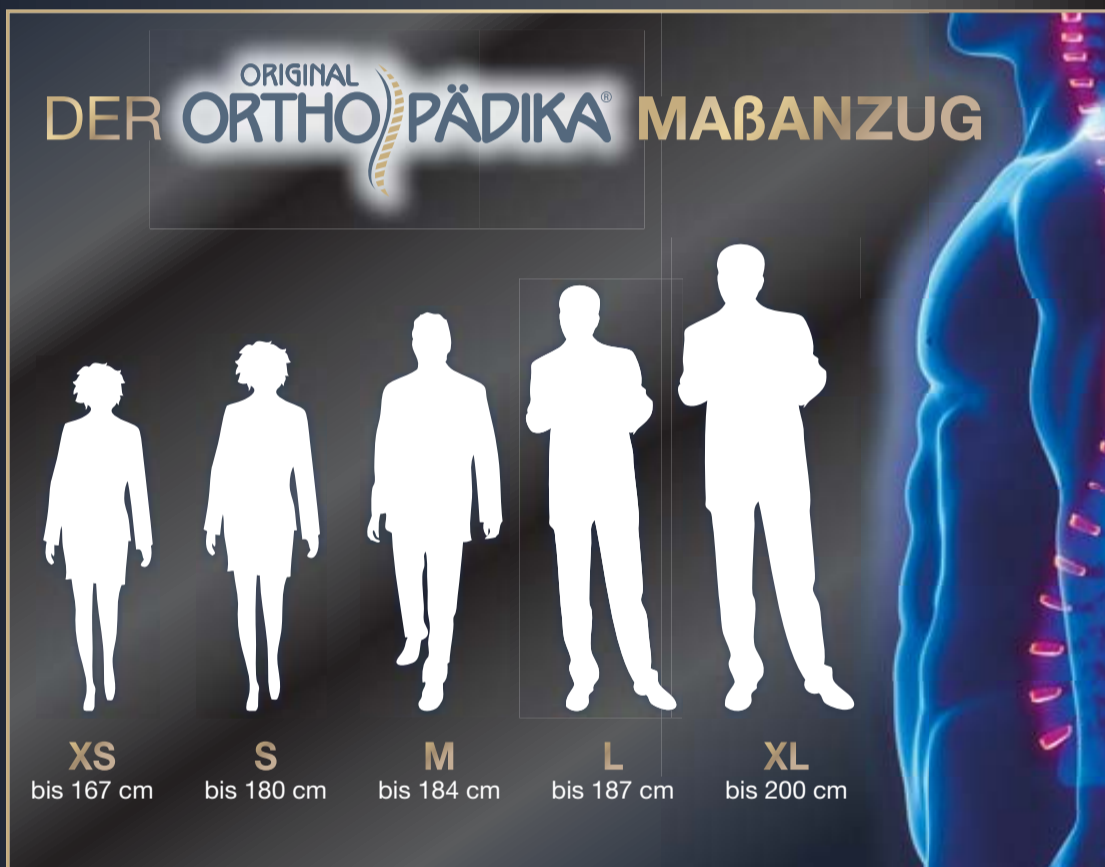
beim



ORTHOPÄDIKA, 2-Sitzer 625-090, Vitalife Family Fleckschutz-Leder, Maß ca. 170 cm breit. Ohne Funktionen und Zubehör. Rücken unecht.

ECHT LEDER

ORIGINAL DER ORTHOPÄDIKA[®] MABANZUG



XS bis 167 cm S bis 180 cm M bis 184 cm L bis 187 cm XL bis 200 cm

JETZT

BLACK Leder zum

5 JAHRE FLECKSCHUTZ-GARANTIE GESCHENKT

20 MONATE 0% FINANZIERUNG GESCHENKT**



bis 200 kg

Aufstehhilfe nicht nur für bequemes Aufstehen, sondern auch für bequemes Hinsetzen

ORTHOPÄDIKA, Sessel 520-197, in pflegeleichtem Stoff Resistelle W mit **5 Jahre FLECKSCHUTZ** Verstellung der Fußstütze und Rückenlehne durch Körperdruck, inkl. Kopfteilverstellung.

1199,-

20x monatlich 0% FINANZIERUNG*)

JETZT NUR

BLACK WEEK VORZUGSKOMBINATION
INKLUSIVE LIEFERUNG AN IHREN WUNSCHPLATZ & MONTAGE



ORTHOPÄDIKA COMFORT, Trapez-Sofa 625-118, in echt Leder Napetta, ca. 225 cm breit, Rücken unecht. Ohne Funktionen und Zubehör.

ECHT LEDER

WEEK

Spezialisten für *gesundes Sitzen*

JETZT NUR **1399,-** 20x monatlich 0% FINANZIERUNG*

BLACK WEEK VORZUGSKOMBINATION
INKLUSIVE LIEFERUNG AN IHREN WUNSCHPLATZ & MONTAGE

www.polsteraktuell.de

DINING BANK,
Original Vitalife
Family Fleckschutz-Leder,
ca. 137 cm

ab **999,-**

ESSTISCH,
in Keramik, 200 x 100 cm

ab **1499,-**

DINING SESSEL,
Original Vitalife
Family Fleckschutz-Leder

ab **699,-**

WEEK

Stoffpreis*

* Gilt für alle Original Vitalife Family Fleckschutz-Leder zum Easyclean Stoffpreis. Bei allen weiteren Ledern wird die Differenz zu Original Vitalife Family Fleckschutz-Leder auf den Easyclean Stoffpreis addiert.

BIS
26.11.2022

DIE WISSENSCHAFTLICHE GRUNDLAGE FÜR GESUNDES SITZEN

- 1 Sitzen ohne Druckempfinden
- 2 Optimales Sitzklima
- 3 Gerade Wirbelsäule in der Sitzposition
- 4 Optimale Hals- und Nackenwirbelunterstützung

Der Orthopädische Sitz & Rückentopfer

Individuelle Rückenlänge

Individuelle Sitzhöhe

Individuelle Sitztiefe

90°

JETZT NEU
PASSENDER RELAXSESSEL

ab **1599,-**

JETZT NUR **2399,-** 20x monatlich 0% FINANZIERUNG*

BLACK WEEK VORZUGSKOMBINATION
INKLUSIVE LIEFERUNG AN IHREN WUNSCHPLATZ & MONTAGE

UNSER ÖKOLOGISCHES QUALITÄTSVERSPRECHEN
Wir setzen auf... mit Fleckschutz... und...
5 Jahre Fleckschutz

ORIGINAL ORTHOPÄDIKA®
din · ng

JETZT NEU
DINING-TISCH,
925-001, Trapezkufe Eisen schwarz,
Platte z.B. Eiche Bianco massiv,
Maße ca. 140 x 90 cm

ab **1199,-**

ORTHO PÄDIKA DINING
Eckbank 625-103, Original Vitalife Family Fleckschutz-Leder, Maße ca. 201x139cm, mit Rücken freistehend

JETZT NUR **1999,-** 20x monatlich 0% FINANZIERUNG*

BLACK WEEK VORZUGSKOMBINATION
INKLUSIVE LIEFERUNG AN IHREN WUNSCHPLATZ & MONTAGE

ORTHO PÄDIKA DINING STUHL,
in echt Leder Napetta

ab **499,-**

BLACKW



ORIGINAL
ORTHO PÄDIKA
relax

beim Spezialisten

Auf Wunsch



MEINE WANDFREIE HERZ-WAAGE RELAXFUNKTION – Bringt mir die absolute Entspannung für Kreislauf und Herz, platzsparend direkt an der Wand.

JETZT NEU

Auf Wunsch



MEINE TISCHABLAGE MIT MEDIENPORT – hier habe ich alles griffbereit und immer volle Akkus.

UNSER ÖKOLOGISCHES QUALITÄTSVERSPRECHEN



ORTHOPÄDIKA RELAX,
Eckgarnitur 625-090, in Echtleder Napetta, best. aus 2-Sitzer Armlehne links, Ecke und 1-Sitzer Armlehne rechts, Stellmaß ca. 237x214 cm, ohne Funktion und Zubehör, Rücken unecht.



JETZT NEU

PASSENDER
RELAXSESSEL

ab 1599,-

ORTHOPÄDIKA RELAX,
Eckgarnitur 625-041, in echt Leder Napetta, best. aus: 2-Sitzer Armlehne links, Winkelecke und 3-Sitzer Armlehne rechts, Maß ca. 250 x 307 cm. Ohne Funktion und Zubehör. Rücken unecht.



JETZT NUR

2999,-

149,-
20x monatlich
0% FINANZIERUNG

BLACK WEEK VORZUGSKOMBINATION
INKLUSIVE LIEFERUNG AN IHREN WUNSCHPLATZ & MONTAGE

EEK

für gesundes Sitzen



JETZT NUR

3499,-

20x monatlich
0% FINANZIERUNG*

174,-

BLACK WEEK VORZUGSKOMBINATION

INKLUSIVE LIEFERUNG AN IHREN WUNSCHPLATZ & MONTAGE

JETZT

www.polsteraktuell.de

BLACK WEEK

Leder zum Stoffpreis*

5 JAHRE
FLECKSCHUTZ-GARANTIE
GESCHENKT

20 MONATE
0% FINANZIERUNG
GESCHENKT**

* Gilt für alle Original Vitalife Family Fleckschutz-Leder zum Easyclean Stoffpreis. Bei allen weiteren Ledern wird die Differenz zu Original Vitalife Family Fleckschutz-Leder auf den Easyclean Stoffpreis addiert.

ALLE ECHT LEDER VITALIFE FAMILY mit 5 Jahres Fleckschutzgarantie

Diese Stoff- und Lederkollektion 2.0 wird Sie im wahrsten Sinne des Wortes vom "Fleck weg" begeistern.

2.0 Diese Stoff- und Lederbezüge eignen sich besonders für:
· Familien mit Kindern · Haustierbesitzer
· Objektmöbel · extreme Ansprüche

2.0 IHR VORTEIL:
✓ Lichteuchtigkeit
✓ Pflegefreundlichkeit
✓ Scheuerfestigkeit
✓ Reibechtheit
✓ Garantiert mit Brief und Siegel

2.0 KEINE CHANCE FÜR FLECKEN:
haushaltsüblichen Malheure auf wasser- und fettlöslicher Basis einfach selbst beseitigen.

5 Jahre
FLECKSCHUTZ



ORIGINAL
ORTHO PÄDIKA®
relax

1799,-

20x monatlich
0% FINANZIERUNG*

80,-

JETZT NUR

BLACK WEEK VORZUGSKOMBINATION

INKLUSIVE LIEFERUNG AN IHREN WUNSCHPLATZ & MONTAGE

ORTHOPÄDIKA RELAX,
Recamiere 624-061, in echt Leder Napetta, Maß
ca. 205 cm. ohne Funktion und Zubehör. Rücken unecht.



POLSTER / AKTUELL

4-★ ★ ★ ★
SCHLAFKOMFORT

1499.-
20x monatlich in FINANZIERUNG

JETZT NUR
BLACK WEEK VORZUGSKOMBINATION
INKLUSIVE LIEFERUNG AN IHREN WUNSCHPLATZ & MONTAGE

4-★ ★ ★ ★ BOXSPRINGBETT 616-640, Stoff Resistelle W mit *5 Jahre* FLECKSCHUTZ, Liegefläche ca. 180 x 200 cm, Obermatratzen je 90 x 200 cm in Härtegrad 3. Auf Wunsch in Härtegrad 2 oder 4. Ohne Kissen und Zubehör. Auf Wunsch Topper 180 x 200 cm ab 198 €.

ORIGINAL
ORTHO PÄDIKA[®]
GESUNDER SCHLAFKOMFORT

JETZT

BLACK WEEK

beim Spezialisten für gesundes Schlafen

5 JAHRE
FLECKSCHUTZ-GARANTIE
GESCHENKT

20 MONATE
0% FINANZIERUNG
GESCHENKT**

BIS 26.11.2022

DIE GRUNDVORAUSSETZUNGEN FÜR DEN GESUNDEN SCHLAFKOMFORT

1 Schlafen ohne Druckempfinden
2 Optimales Schlafklima
3 Gerade Wirbelsäule in Rücken- und Seitenlage
4 Optimale Unterstützung im Hals- und Nackenbereich

4-★ ★ ★ ★
SCHLAFKOMFORT

1999.-
20x monatlich in FINANZIERUNG

JETZT NUR
BLACK WEEK VORZUGSKOMBINATION
INKLUSIVE LIEFERUNG AN IHREN WUNSCHPLATZ & MONTAGE

ORTHOPÄDIKA, Boxspringbett 617-400, Stoff Resistelle W mit *5 Jahre* FLECKSCHUTZ, Liegefläche ca. 160 x 200 cm, Schwebeloptik, Untermatratze 500-Federn-Taschenfederkern, 20 cm Obermatratze 500-Federn-Tonnentaschenfederkern in H2, Kopfteil 501 bündig, ohne Kissen, Zubehör und Topper. Auf Wunsch Topper ab 198 €.

5-★ ★ ★ ★
SCHLAFKOMFORT

2399.-
20x monatlich in FINANZIERUNG

JETZT NUR
BLACK WEEK VORZUGSKOMBINATION
INKLUSIVE LIEFERUNG AN IHREN WUNSCHPLATZ & MONTAGE

ORTHOPÄDIKA, Boxspringbett 617-500, Stoff Resistelle W mit *5 Jahre* FLECKSCHUTZ, Liegefläche ca. 180 x 200 cm, Schwebeloptik, Untermatratze 500-Federn-Taschenfederkern, 20 cm Obermatratze 1000-Federn-Tonnentaschenfederkern in H2, Kopfteil 301 bündig, ohne Kissen, Zubehör und Topper. Auf Wunsch Topper ab 198 €.

<p>LÜBECK Polster Aktuell GmbH & Co. KG Hinter den Kirschkatzen 7-11 23560 Lübeck Tel.: 04 51/5 85 99-0 Mo.-Fr. 10.00-19.00 Uhr Sa. 09.30-18.00 Uhr</p>	<p>DER BOXSPRING-SPEZIALIST IM LUV-SHOPPING-CENTER Dänischburger Landstr. 79-81 23569 Lübeck Tel.: 04 51/5 85 99-0 Mo.-Sa. 10.00-20.00 Uhr Ein Verkaufshaus der Polster Aktuell GmbH & Co. KG</p>	<p>BONN Polster Aktuell Bonn GmbH & Co. KG Koblenzer Str. 173 53177 Bonn-Bad Godesberg Tel.: 02 28/76 36 65-0 Mo.-Fr. 10.00-19.00 Uhr Sa. 10.00-18.00 Uhr</p>	<p>BRAUNSCHWEIG Polster Aktuell Braunschweig GmbH & Co. KG Hansestraße 30 38112 Braunschweig Tel.: 05 31/21 36 98-0 Mo.-Fr. 10.00-19.00 Uhr Sa. 10.00-18.00 Uhr</p>	<p>HAMM Polster Aktuell Hamm GmbH & Co. KG Münsterstraße 24 59065 Hamm Tel.: 0 23 81/87 69 68-0 Mo.-Fr. 10.00-19.00 Uhr Sa. 10.00-18.00 Uhr</p>	<p>ESSEN Polster Aktuell Essen GmbH & Co. KG Herzogstraße 1 45141 Essen Tel.: 02 01/89 04 00-0 Mo.-Fr. 10.00-19.00 Uhr Sa. 10.00-18.00 Uhr</p>	<p>WESEL Polster Aktuell Rudolf-Diesel-Str. 2 46485 Wesel Tel.: 02 81/14 79 04-0 Mo.-Fr. 10.00-19.00 Uhr Sa. 10.00-18.00 Uhr Ein Verkaufshaus der Polster Aktuell Essen GmbH & Co. KG</p>	<p>BOCHOLT Polster Aktuell Gewerbehof 5 46395 Bocholt Tel.: 02 87 1/95 70 30 Mo.-Fr. 10.00-19.00 Uhr Sa. 10.00-18.00 Uhr Ein Verkaufshaus der Polster Aktuell Essen GmbH & Co. KG</p>
<p>BREMEN Polster Aktuell Borgwardstraße 5 28279 Bremen-Habenausen Tel.: 04 21/98 98 20-0 Mo.-Fr. 10.00-19.00 Uhr Sa. 09.30-18.00 Uhr Ein Verkaufshaus der Polster Aktuell Süd GmbH & Co. KG mit Sitz in Hanau Oderstraße 16 - 63452 Hanau</p>	<p>KOBLENZ Polster Aktuell An der Römervilla 7 56070 Koblenz Tel.: 02 61/98 82 33-0 Mo.-Fr. 10.00-19.00 Uhr Sa. 10.00-18.00 Uhr Ein Verkaufshaus der Polster Aktuell Süd GmbH & Co. KG mit Sitz in Hanau Oderstraße 16 - 63452 Hanau</p>	<p>KÖLN Polster Aktuell Butzweiler Straße 49 50829 Köln Tel.: 02 21/66 99 94-0 Mo.-Fr. 10.00-19.00 Uhr Sa. 10.00-18.00 Uhr Ein Verkaufshaus der Polster Aktuell Süd GmbH & Co. KG mit Sitz in Hanau Oderstraße 16 - 63452 Hanau</p>	<p>HANAU Polster Aktuell Hessen GmbH & Co. KG Oderstraße 16 63452 Hanau Tel.: 0 61 81/4 28 77-0 Mo.-Fr. 09.30-19.00 Uhr Sa. 09.30-18.00 Uhr</p>	<p>DÜLMEN Polster Aktuell Mitte GmbH & Co. KG Auf dem Quellberg 6 48249 Dülmen Tel.: 0 25 94/9 99 31-10 Mo.-Fr. 10.00-19.00 Uhr Sa. 10.00-18.00 Uhr</p>	<p>www.facebook.com/polsteraktuell https://www.instagram.com/polsteraktuell/</p> <p>Jetzt 13x in Deutschland</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; letter-spacing: 0.5em;">POLSTER / AKTUELL[®]</p>		<p>BARRIEREFREIE AUSSTELLUNG!</p> <p>KOSTENLOSE PARKPLÄTZE DIREKT VOR DER TÜR!</p>

*) Preise gültig bis zum 26.11.22. Ab dem 27.11.22 gelten dann die ursprüngliche Preise. Gilt für alle Original Vitalife Family Fleckschutz-Leder zum Easyclean Stoffpreis. Bei allen weiteren Ledern wird die Differenz zu Original Vitalife Family Fleckschutz-Leder auf den Easyclean Stoffpreis addiert. **) 0% eff. Jahreszins bei 10 oder 20 Monaten Laufzeit über TARGOBANK AG & Co.KG aA, Kasernenstraße 10, 40213 Düsseldorf.

Bekanntschafte

ICH HABE EIN TOLLES SENNIEN-NAVI, DAS SAGT MIR NICHT NUR, WANN ICH ANKOMME, SONDERN AUCH, WAS ICH DA WOLLTE. ICH WERDE SIE ALSO PUNKTLICH ABHOLEN.

PROFESSOR DOKTOR F R I T Z Mitte 80-Jähriger, verw., Dipl.-Biologe und Chemiker, jetzt halte ich hin und wieder noch Vorlesungen. Ich bin vital, spontan wie ein 60-Jähriger - ich weiß nicht, wo die Jahre hin sind, ich bin sehr symp., wesentl. jünger aussehend, bin humorvoll, mit Tatkraft u. Power, in best. finanziellen Verhältnissen. Habe Auto und fahre sehr gut, schönes Zuhause hier in der Umgebung, wo wir bei einem Glas Rotwein unsere Zukunft besprechen. Ich bin rücksichtsvoll, zärtlich u. zuverlässig - ein Mann, mit dem es sich fröhlich u. romantisch sein lässt ... mit Freiraum für Ihre eigenen Interessen, Liebe, Geborgenheit und einem glücklichen, respektvollen Miteinander. Auf ein schnelles Zusammenziehen lege ich keinen Wert. Doch Wert lege ich auf unsere gemeinsame Zeit, lieben Sie auch die kommende Weihnachtszeit, den Geruch und Lichterglanz überall, die erste Berührung unserer Seelen? Ich suche keine junge Frau, sondern eine Dame bis zu meinem Alter, so dass wir gemeinsame Eigenschaften und Geschichten austauschen können. Darf ich Sie zu einem Spaziergang mit nachträglichem Kaffee und Kuchen einladen? Bitte haben auch Sie Mut, wie ich, und melden Sie sich: pv handy 0151 - 59897641

Anna, 75 J., hübl., sanfte, mittel-schlanke Witwe, leidenschaftl. Köchin. Obwohl es das Schicksal nicht immer gut mit mir meinte, möchte ich wieder nach vorne schauen. Bin nicht ortsbeg., eig. Auto vorhanden. Ich sage mir, dieses Alleinsein muss ein Ende haben. Rufen Sie üb. pv an, das Leben ist zu kostbar, um einsam zu sein. ☎ 0176-34488463

Junge Frau (70) aus Erlensee sucht schlanken, jungen Mann (60-70) mit guter Allgemeinbildung für gemeinsame Freizeit u. Nähe. Email: christel1112@yahoo.de

DER REFLEX, KASTANIEN AUFZUSAMMELN, GEHT AUCH MIT FORTSCHREITENDEM ALTER NICHT VERLOREN!

JAN - JOSEF, 75 J, seit 20 Jahren alleinstehend und immer noch 179 cm groß, bin gut situiert, Doktor der Psychologie und Politikwissenschaft und habe ein großes Herz voller Liebe. Eine Frau ist was Wunderbares, und jetzt bin ich für einen Neuanfang bereit: „Bitte melde Dich“. MAGST DU AUCH ... BUNTE BLÄTTER, HERBSTSTÜRME UND BEI GLÜHWEIN GEMÜTLICH ZU HAUSE SEIN ZUM REDEN UND GENIESSEN? Ich bin dynam., charmant, ein sehr jugendl. Mann und Weltenbummler mit sportl. Figur. Leider bin ich sehr alleine und fahre einsam meine Fahrradtouren. Bin ein fröhlich., pflegeleichter, gutmütiger Typ, belesen, Kunst, Kultur, Theater, Konzerte Philosophie und Naturwissenschaften interessieren mich sehr, aber auch ein Mann der gerne hilft. Jetzt möchte ich auch mal für mich ein Züpfelchen vom gr. Glück erwischen, denn was nutzt alles Materielle, wenn man allein ist? Die schönen Reisen in die Sonne od. einfach ein Kuschel-Sonntag im Bett - all dies macht doch nur mit einer lieben Partnerin Spaß. Sie lesen jetzt über pv diese regionalen Zeilen ... ja, es ist unser Glück, wo darf ich Sie treffen und wann? Das Glück liegt nicht auf der Straße, es liegt jetzt in Ihrer Hand, greifen Sie bitte gleich zum Telefon: 0170 - 6113731, auch Sa. u. So., es lohnt sich.

WÜNSCHE MIR DEN MANN MIT ECKEN + KANTEN, LIEBEVOLL, ZÄRTLICH, LUSTIG + BEREIT, MICH ZU KÜSSEN

U R S U L A, 65 J / 1.69, seit 8 Jahren ganz alleinst. und finanziell geht es mir gut, suche also keinen Versorger. Einen Vorweihnachtswunsch habe ich aber jetzt schon: Unsere Liebe soll niemals langweilig werden u. dass das Prickeln u. Herzklopfen immer bleibt! Bin dynam., sportlich, spontan, charmant und fühle mich in Jeans oder Kleid gleich wohl. Bin eine zierliche, bildhübsche, aufregende Frau mit einem bezaubernden, natürl. Wesen u. immer gut aufgelegt. Ich mag Fitness-Sport, Tennis, schwimmen u. liebe es gemeinsam zu kochen, aber wenn wir uns küssen, sollte es nicht anbrennen, denn es ist so schön, in deinen Armen zu versinken ... Ja, auch zusammen irgendwo hinfahren, Küsse im Schnee, wir lassen unsere Fantasie leben + Wirklichkeit werden. Ich hasse kalt duschen, Bügeln u. Strumpfhosen. Ich suche einen festen Partner und wünsche mir TREUE für immer. Tel. 0172 - 3712035 od. schr. eine PV-E-MAIL an: SonjaFroh@inserrat-wz.de. Bist du so lieb u. rufst gleich an?

ICH FREUE MICH AUF WEIHNACHTEN ... AUF UNSERE ZUKUNFT ... AUF JEDE NACHT MIT LIEBE UND DIR ...

I N G E, 80 J. Ich bin eine 164 cm kleine liebevolle Dame, pfiffig u. ehrlich, voll Temperament. War Bankkauffrau und lebe in geordneten Verhältnissen. Ich habe ein fröhliches Lachen und sehe wesentlich jünger aus, bin aber auch - wie man sagt - innerlich u. äußerlich schön + intelligent + natürlich. Ich würde gerne mit „Ihnen“ schöne Dinge unternehmen, zusammen Plätzchen backen od. zum Nikolaus fliegen. Gerne lade ich Sie in mein adventlich geschmücktes Zuhause ein od. wir fliegen in die Sonne ... egal wohin Sie wollen - zu Hause bei Glühwein ist es auch wunderschön kuschelig. Ich glaube ans Schicksal! Wenn Sie das lesen, ist Ihr pv Anruf unsere Chance zum Glück. Bitte gehen Sie mit mir diesen modernen Weg ins Glück u. rufen Sie gleich an. Ich mag einen Partner, mit dem ich offen und ehrlich über Sinniges und Unsinniges reden kann, ohne Angst haben zu müssen, etwas Falsches zu sagen. Ich glaube ans Schicksal! Wenn Sie das lesen, ist Ihr Anruf unsere Chance zum Glück. Rufen Sie gleich an: Tel. 0151 - 56196728. Bitte gehen Sie mit mir diesen Weg in unser Glück!

LUST AUF HERBSTSPAZIERGANG ODER SCHON PLÄTZCHEN BACKEN, DABEI KÜSSEN UND ALLES VERNASCHEN?!

J A S M I N, 60 J, ich bin seit 9 Jahren geschieden und möchte nicht mehr alleine durchs Leben gehen. Ich habe lange, dunkle Haare, schöne, schlanke Figur, bin immer fröhlich, unkompliziert, sehr verschmust u. zärtlich. Ich liebe die Adventszeit, den (stilvollen) Kitsch, und in diesem Jahr möchte ich gerne mit Ihnen Zuckerwatte u. Glühwein auf dem Weihnachtsmarkt genießen! Ich mag: Wochenendausflüge mit Dir und würde auch mit Dir die Fußball-WM schauen ... Ich mag: Zärtlichkeit und Kerzenlicht ... Mich selber zu beschreiben, finde ich schwierig, sehe gut aus, bin aber kein Model und anfangs immer etwas schüchtern - ich bin treu, lieb und küsse dich jeden Morgen, bevor ich zur Arbeit ins Büro fahre, und mache Dir einen Kaffee. Über deinen Anruf würde ich mich freuen: pv-handly 0172 - 3707138, o. E-Mail an: JasminLeber@wz-mail.de, es ist unsere Chance. Denn irgendwann findet man diesen einen Menschen, bei dem nichts peinlich ist, nichts blöd ist, wo alles ganz normal und selbstverständlich ist.

WAS KOSTET ES, TRÄUME WAHR WERDEN ZU LASSEN? EINFACH NUR MUT - DAHER MEINE ANZEIGE L U I S, 69 J / 1.86, gut situiert Rentner und mich bringt so schnell nichts aus der Ruhe, ich bin ein Fels in der Brandung, so dass auch Deine ausgefallensten Wünsche in Erfüllung gehen können. Bin ein fröhlicher, gut aussehender, sportlicher, spontaner, charmanter Mann mit Niveau. Ich möchte „DICH“ glücklich machen - keine kurze Flamme, sondern Liebe mit dem Ziel, zusammen alt zu werden. Ich bin sportl. mag Schwimmen, Fußball und Radfahren, bin spontan, reise- und unternehmungslustig, mag Livekonzerte, interessiere mich für Literatur und ich würde gerne mit Dir vor dem Kamin kuscheln. Bin aufgeschlossen, sympath. u. eine Frohnatur, aber auch romantisch. Ich suche über pv eine nette „SIE“, die sich im Seidenkleid genauso wohlfühlt wie in Jeans u. Turnschuhen od. in Strandkleidern in der Karibik - egal, wo wir den Weihnachtsurlaub buchen, es wird schön. Ich möchte dich kennenlernen, habe bitte auch Mut und rufe gleich an. Tel. 0151 - 59897641, od. E-Mail an: Luis20@wz-mail.de

KEIN TAG KOMMT ZURÜCK, DESHALB JETZT GLEICH, WANN SONST, LIEBE + ZUSAMMENSEIN! V E R A, 70 J, verwitwete Rentnerin, fr. Fachkrankenschwester. Ich bin eine natürliche, liebe Frau und möchte Sie glücklich machen. Gemütlich ist es in meinem schönen Zuhause, gerne lade ich Sie zu einem selbst gebrühten Glühwein ein. Bin charmant, liebevoll, sympathisch, kultiviert, wesentlich jünger aussehend, mit schöner Figur und fröhlichem Herzen. Geben Sie unserer Liebe über pv eine Chance; bei Kerzenzauber Glück erleben u. verliert Hand in Hand durch die festlich beleuchtete Stadt schlendern. Weihnachtsmarkt u. gebrannte Mandeln genießen, in Liebe u. Harmonie leben. Lass uns die Liebe u. Unbekümmertheit empfangen, glücklich sein, lachen u. zärtliche Stunden erleben, gerade jetzt an den kommenden Feiertagen wäre es doch ein schöner Neuanfang, deshalb rufen Sie bitte ohne Bedenken gleich an, Handy: 01520 - 7866545. Ich freu mich auf Sie.

Ich heiße Rosemarie, bin verwitwet, 75 Jahre jung, fühle mich aber 10 Jahre jünger. Ich bin dynamisch, humorvoll, unternehmungslustig und zärtlich, erlernter Beruf: Krankenschwester. Ich mag die Berge + Meer, gehe gerne spazieren, mache Wassergymnastik, koche sehr gut und ich singe im Chor. Wenn Du Lust hast und hier aus der Gegend kommst, können wir uns unverbindlich über pv bei einem Kaffee treffen, um uns besser kennenzulernen. Handy: 01522 - 6954734. Was sagst Du dazu?

Marita, 64 J., ansehn. Witwe, mit viel Herzwärme, fleißig u. ordentlich, hervorrag. Köchin. Bin eine positive Frau, deshalb ist das Alleinsein für mich unerträglich. Habe ein Auto u. würde am liebsten zusammen wohnen. Rufen Sie gleich üb. pv an, so dass wir uns verabreden können. ☎ 01520-8293309

Uwe, 64 J., Dipl.-Ing., sportl., gesellig, zuverlässig u. liebevoll. Habe ein schönes Haus, ein gutes Einkommen, doch die Liebe ist unbezahlbar. Mir fehlt eine ganz natürl., herzliche Partnerin für eine glücl. Zukunft. Freu mich schon von Dir zu hören. PV, Anruf und Vermittlung garantiert kostenlos ☎ 0800-2886445

Hallo Du, ich (w), 66, 1.68, NR, mag mein Leben so wie es ist u. bin damit zufrieden. Einzig etwas Zweisamkeit würde ich mir wünschen, um glücklich zu leben. BmB. Chiffre 57855

Seriöser Witwer, Ende 60, vorzeigbar, neu in Fliesen, sucht Kontakt zu weiblichen Singles. Chiffre 57651

Dienstleistungen

Maler / Tapez., Vinyl, Fliesen, Trockenbau, Wo.+ Bad Sanierung. ☎ 0177/3142944 o. 06181/4358764

Dienstleistungen

Baugeschäft Meisterbetrieb seit 1972 (schon in der dritten Mauremeistergeneration) führt Maurerarbeiten aller Art (Keller trockenlegung, Bruchsteinmauerwerk, Sichtmauerwerk etc.) sehr preiswert u. termingerecht aus. ☎ 06051-72944, Fax: ☎ -75494, Mobil: ☎ 0171/5834175. E-Mail: m.rimac@t-online.de

Malerarbeiten, kompl. Badsanierung (auch barrierefrei), Tapezierarbeiten, Kellerisolierung (trocken legen), Trockenbau und Entrümpelung, sowie Gartengestaltung, Pflasterarbeiten, Terrassen etc. Hoti Malermeisterfachbetrieb. ☎ 06051-9777810 u. 0160-96687594

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pfisterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung. ☎ 0160-99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

Flohmarkt

Privater Hausflohmarkt, am 26.11.2022, von 10 bis 17 Uhr, in der Kirchstr. 16, 63549 Ronneburg. Vom Geschirr (z. B. Sammelassen) bis zum Rollstuhl.

Modelleisenbahn-, Auto- u. Spielzeugbörse in 35510 Butzbach, 20.11.22, im Bürgerhaus, 10-16 Uhr. Info: A. Baum ☎ 06033/7483390

Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösung o. Entrümpelung: Gewerbe, Whg., Haus. Umzugshilfe, Renovierungsarbeiten, Seniorenzüge, Messi- u. Problemwägen, Komplettpaket v. Keller bis zum Speicher sowie Ankauf u. Beratung gehören dazu. Fa. Die Ameisen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Haushaltsauflösung & Entrümpelung, Gebrauchtmöbel & Kleintransporte. Renovierungsarbeiten Andreas Grubel ☎ 0171/4668474 oder 0151/21231922 www.gebrauchtmoebelhalle.de

Achtung! Biete preisgünstig Entrümpelung zum Festpreis an! Ohne versteckte Kosten u. mit Wertanrechnung. Haus, Wohnung, Keller, Garage etc. Auch Messi. Kostenl. Festpreisangebot! ☎ 01520-8264256

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Kaufgesuche

Ankauf von: Pelzen aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös u. diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So 8-20 Uhr ☎ 06104/9879935

Aus alten Sachen Geld machen! Ich kaufe Pelze aller Art, Haushaltsauflösungen, Nachlässe, Zinn, Möbel, Porzellan, Bierkrüge, Mode- und Goldschmuck, Silberbesteck, Kamearas, Zahngold, Uhren aller Art, Ferngläser (auch defekte), Münzen aller Art, Ferngläser, Militärsachen, Puppen, Bilder, Musikinstrumente, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bernstein. Alles anbieten! Auch am Wochenende. ☎ 06181/3029697

Kaufgesuche

Sammler mit jahrelanger Erfahrung sucht und kauft Pelze, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Perücken, Ferngläser, Bleikristall, Bilder, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernstein-schmuck, Goldschmuck, Münzen, Teppiche, Porzellan, Silber, Nähmaschinen, Korallen, Krüge, alte Musikinstrumente, Armbanduhren, Taschenuhren, Militärsachen, Gobelins, Möbel, Gardinen uvm. sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle Höchstpreise! 100 % seriös u. diskret. Barabwicklung vor Ort. Mo. - So. 8 - 20.30 Uhr, ☎ 06031-7768934

Frau Millie kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Möbel, Porzellan, Uhren, Bleikristall, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Silberbesteck, Zinn, Modeschmuck, Teppiche, Perücken, Bücher, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Altgold, Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Leder-/Krokotaschen, Antiquitäten, Gardinen, Bilder, Schallplatten, Orden, Ferngläser u. Puppen. kpl. Nachlässe, auch Wohnungsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Werteschätzung, zahle bar vor Ort, tägl. von 7.00-21.30 Uhr, gerne auch am Wochenende. ☎ 069-59772692

Ankauf von gebr. Jagd- und Sportwaffen, Nachlassregulierungen, Erbwaffenblockierung, behördl. Umschreibung + Abholservice. Fa. Wenigerkind, erreichbar ab 15 Uhr ☎ 0170/9066676

Seriöser Ankauf von hochwertiger Damen- u. Herrenbekleidung, Antiquitäten, Porzellan, Pelze, Orientteppiche, Münzen, Uhren und Schmuck. Komme sofort, zahle Bar, Hr. Schmitt ☎ 0151/17394856

Achtung! In welchem Keller o. Dachboden schlummert eine Eisenbahn? Sammler kauft Eisenbahn. Auch Ankauf, Abbau u. Abholung kompl. Eisenbahnplatten. ☎ 06108-69410

Kaufe Werkzeug, Maschinen, Geräte aller Art f. Schlosser, Elektriker, Schreiner, Goldschm., Uhrm. usw. + Musikinstrumente. Haushaltsaufl. + Entrümpelung ☎ 0176-45944797

Haben Sie Vertrauen, Frau Wagner kauft Pelze, Abendkleider, Porzellan, Nähmaschinen, Zinn und Modeschmuck. ☎ 0176/55252076

Pflege/Betreuung

Biete 24 h-Betreuung zu Hause. ☎ 06172-287495

Reinigung

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig od. Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit absolut zuverlässigem Personal! 51 Jahre Fa. Ralf Hüber, Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Rund ums Haus

www.buegler-bauservice.de Noch freie Termine für Dach- u. Fassadenarbeiten sowie Abdichtungen. ☎ 06183-2098266 u. 0160-1257409, bueglerbau@gmx.de.

Teppichreinigung

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antiallerg. mit Geruchs-beseitigung, farbfrisch wie neu mit Langzeitimpregnierung! 51 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Umzug

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtspauschale, kostenloser Umzugsberater, keine Materialkosten, Küchen- u. Möbelmontage. ☎ 06047-986370, 0173-1700586

Unterricht

Lehrer erteilt Nachhilfe in den Fächern Mathematik, Deutsch, Englisch und Französisch bis Klasse 13. ☎ 0172-6642200

Verkäufe

E-BIKE CENTER GRÜNDAU. Gelnhäuser Str. 15b · Tel. 06051-9677433. Mo.-Fr. 12-18 Uhr, Sa. 10-14 Uhr. Filiale Biebergemünd-Bieber Roßbacher Straße 2

Trapezbleche 1. Wahl und Sonderposten aus eigener Produktion, Top-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung. ☎ 03685/40914-0. 5 % online-Rabatt sichern! www.dachbleche24.de

Jetzt kaufen, planen u. spielen im Frühjahr - Garteneisenbahn, sonst 50 alte Kaffeemühlen, 60 LP Schallplatten, Besteck verschied. Gewerbe: Wasserbad - Tellerwärmer ☎ 06052/2671

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenfertig, keine Schüttmeter-Raumter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661 oder 0661-45221

Säge-Spaltmaschinen, Bandsägen, Kreissägen, Holzspalter, Forstschwinder. Die idealen Maschinen für die Brennholzproduktion. www.zeiler-forst.de Zeiler Forst-Geräte-Center ☎ (09747) 841

Verschiedenes

Dachdecker- u. Spenglerarbeiten, Schneefanggitter und Wärmedämmung für Ihr Dach. Andreas Kraus, Kahlsr. 46, 63828 Kleinkahl. ☎ 06024-3601 u. 0179-5591104

Kontakte

Bildh. Sup. Angie, 30 J. H+H 0151/75469552. Lena (35), Massage, Hausb., 0177/5694832

Erotik

Nackte Rentnerin (66j.) 01520-780 55 31

Mollige Polin, BH DD 0174-863 59 98

Gute Idee ... Katalog anfordern: Bundesvereinigung Lebenshilfe e.V. Versandhandel Geysostraße 19 38106 Braunschweig Tel.: 0531 47191400 oder direkt bestellen: www.lebenshilfe-shop.de Mit Ihrer Bestellung helfen Sie behinderten Menschen.

... auch als kostenloses epaper Mittelhessen-Bote www.bote.de

IMPRESSUM Mittelhessen-Bote mit Kreisausgaben Main-Kinzig-Bote (für den gesamten Main-Kinzig-Kreis) Wetterauer Wochen-Bote (für den gesamten Wetterau-Kreis) Verleger: Oliver Naumann, Erhard Naumann, Geschäftsführer: Oliver Naumann, Jochen Grossmann, Chefredakteur: Thomas Welz Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder Vertriebsleiter: Ronald Schmidt Anzeigenannahme: Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 35/48. Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchterner Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdinger Bote, Oberhessener Bote, Kahlggrund-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht: Gelnhausen - Mitteilungsblatt; Langenselbold - Langenselbolder Bote; Wächtersbach - Wächtersbacher Stadtanzeiger; Gründau - Gründauer Anzeiger; Freigericht - Freigerichter Bote; Hasselroth - Hasselrother Anzeiger; Linsengericht - Linsengerichter Anzeiger; Biebergemünd - Wochenblatt Biebergemünd. Auflage: 305.920. Kombination mit Gießener Zeitung. Auflage: 128.875. Gesamtauflage: 434.795. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung. Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung. Verteilung: kostenlos an die Haushalte Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt. Verlag und Herstellung: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen. Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen. Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen. 2022 Anzeigen (06051) 833-244 Redaktion (06051) 833-202 Vertrieb (06051) 833-299 Telefax (06051) 833-230

BESTELLSCHEIN FÜR EINE PRIVATE KLEINANZEIGE

Formular for advertising with fields for name, address, phone, bank, and pricing. Includes a table for advertising rates: Mittelhessen-Bote am Samstag, inclusive Neue Zeitung, Preis pro Erscheinung, bis zu 5 Zeilen 26,00 €, jede weitere Zeile 4,50 €. Includes checkboxes for Chiffre-Anzeigen, Rechnung, and other options.

Immobilienmarkt

Garagen

Garagen, Lager, 4 - 45 m², in gepfl., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht HU entfernt.
☎ 01520-2311680

Grundstücke

Gelnhausen: „Baumstücke“ zu verkaufen, Landwirtschaftsflächen in Hailer: Goldhohle, Flur 44, Flurstück 57: 2464 m² und Gelnhausen: Im Neuenberg, Flur 6, Flurstück 173/1: 4948 m²; Oberer Ringwolf, Flur 7, Flurstücke 451/2: 942 m²; 452/2: 742 m² und 453: 463 m².
Angebote an Chiffre 57743

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Acker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden.
Grasmück GmbH, 63654 Büdingen
Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Immob.-Gesuche

Kaufinteressent mit gesicherter Finanzierung sucht 1 EFH mit Garten. Immobilienbüro Haas
☎ 0178/5618742

Immobilien

Haus zu verkaufen, OT von Büdingen, in dem ich noch 1 Jahr wohnen kann. Ca. 150 m² Wfl., Grdst. 1.606 m², gr. Do-Garage, 5 Zi., ein G-WC, Bad u. Wirt.räume, Gewölbekeller, Gas-hzg. u. Dach neuwertig. Bitte nur Bewerber, kein Makler. Bei Interesse Chiffre 57568

Immobilien

Für Großfamilie geeignet, biete günstigen Einstieg in eine Erbengemeinschaft zu dreiviertel Anteil eines Hauses. Beste Lage, Kleinstadt zwischen Gelnhausen u. Hanau. Chiffre 57907

Mietgesuche

Ehemaliger Bahnmitarbeiter mit guter Rente sucht eine 2-Zi.-Whg. in Wächtersbach u. Umgebung (15-20 KM), ab sofort. ☎ 0151/12711529

Suche (mit Hund) möbl. 1 Zi.-Whg. od. WG im Raum Bgm.-Bieber od. Flörsbachtal. Max. KM 300,- € bis 350,- €. ☎ 0162/4838490

Suche dringend möbliertes Zimmer.
☎ 06052-912470

Vermietungen

Frg.-Somborn, Staufferstr. 4: 2 ZKB., ca. 73 m² + Balkon, 1. Et., Diele, Keller, Garage 50€ zzgl., 600,- € + NK + 2 MM Kt., NR, keine Haustiere.
☎ 06055/3587 od. 0175/5235114

2 Zi.-Whg., Diele, Bad, 59 m², Souterrain, Linseng.-Lützelhausen, 1-2 Personen, sofort frei, Miete 360,- € + NK 160,- €, 3 MM Kautions.
☎ 0160/99357692

Mittel-Gründau: 2 Zi.-Whg., Küche, Bad, Wohnzimmer, Schlafzimmer, Fu.bo.Hzg., ca. 70 m², ab sofort frei, KM 580,- € + NK 220,- € + Kt.
☎ 0176/43876199

2 Zi. Souterrain Whg. 59m² Linsengericht-Lützelhausen. 1-2 Personen sofort frei, Miete 360,- € + NK 160,- €, 3 Mm Kautions. ☎ 06058/910385

Spiel mit Licht und Schatten

Löwenecker-Theaterchen Berlin und Brüder Grimm Schule: Gelungenes Schattentheater-Projekt



Phantasie in Licht und Schatten gekonnt in Szene gesetzt.

chen ist vom Satzbau, Wortschatz und Stil sehr anspruchsvoll geschrieben – sowie die selbst entworfenen Choreografien der tanzenden Blumen – die Blumen der kleinen Ida. Die Kinder konnten aus den Aufgabengebieten Erzähler und Beleuchter wählen.

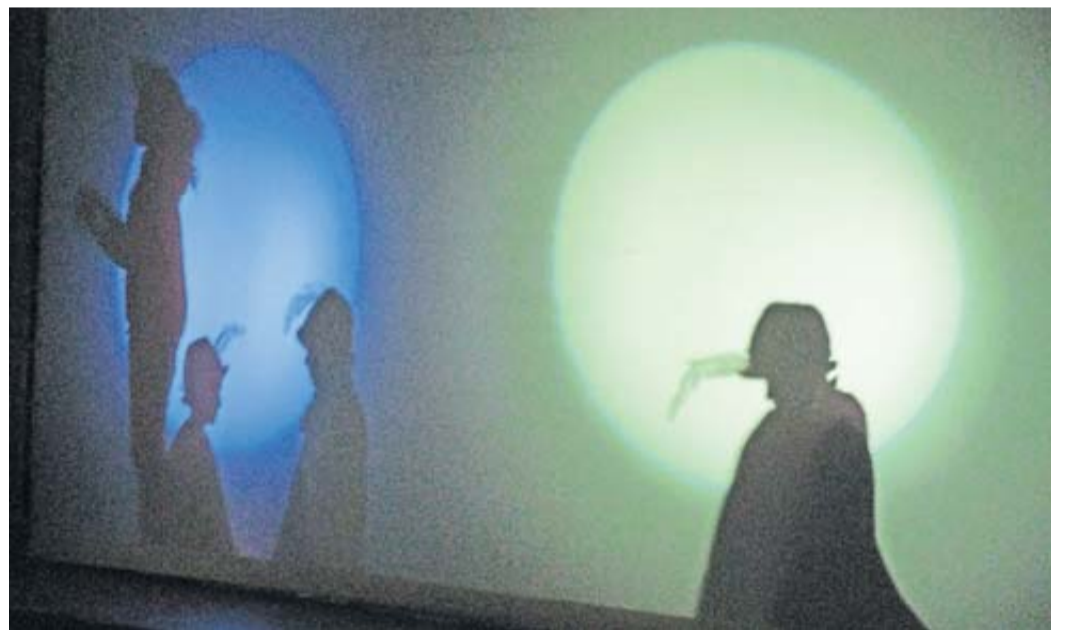
Noch anspruchsvoller wurde es dann nach den Herbstferien mit der 4. Jahrgangsstufe und einer dritten Klasse der 3. Jahrgangsstufe. Um möglichst vielen Kindern die Teilnahme am Projekt zu ermöglichen, wurde die Dramaturgie und Spielvorlage für das Märchen „Das Wasser des Lebens“ in 3 Teile geteilt: Dies bot sich an, da gerade in den Märchen der

Brüder Grimm die dreifache Wiederholung eines Handlungs- bzw. Aufgabenstranges, die durch die Protagonisten des Märchens zu bewältigen und zu lösen sind, oft anzutreffen ist. So auch im Märchen „Das Wasser des Lebens“: In sehr anspruchsvollen Serien von Schattenprojektionen und Schattenbildern, wurde von den Kindern eine Poesie entwickelt, die den Zuschauern am Präsentationstag den Atem stocken ließ. Erneut konnten die Kinder wieder unter den bereits genannten „Rollen“ und Aufgaben wählen. Interessant war hier festzustellen, dass nicht nur die eigentlichen Schau- und Schattenspieler ihre Texte auswendig lernten,

sondern sogar die Erzähler und Sprecher, die die Handlung und Szenarien „weiterleiteten“ und vorantrieben.

Ein wichtiger dramaturgischer Bestandteil der beiden Märchenspiele war die eingesetzte klassische Musik, die leider aus der Konserve eingespielt werden musste: Bei den „Blumen der kleinen Ida“ begleitete der Klavier-Virtuose Vladimir Horowitz die spielenden Kinder mit den Kinderzenen, einem Zyklus von kurzen Klavierstücken von Robert Schumann; das „Das Wasser des Lebens“ wurde von Antonio Vivaldis „Vier Jahreszeiten“, in der Interpretation von Janine Jansen und ihrer Kammerbesetzung, eingerahmt. Das Projekt wurde von der Bundesrepublik Deutschland – Bundesprogramm LandKULTUR – Kulturelle Aktivitäten in ländlichen Räumen 2019 – 2022, Bundesamt für Landwirtschaft und Ernährung finanziert.

Das Löwenecker-Theaterchen Jürgen Rassek Berlin ist von 2019 – 2022 Teilnehmer am Bundesprogramm. In verschiedenen ländlichen Regionen mehrerer Bundesländer wurden mit Kindern unter dem Arbeitstitel „Märchen, Sagen und Legenden“ Theaterprojekte durchgeführt.



Auto & Verkehr

Autohandel

Barankauf! Fahrzeuge, Pkw, Lkw, Busse, Wohnmobile aller Art, jeder Zustand, mit od. ohne TÜV. Auch Agria oder Motorräder.
☎ 0177-2802695 auch WhatsApp

Pkw Ankauf

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel.
☎ 0170-9669002

V&S PKW-Ankauf! Rufen Sie uns an o. senden Sie Bilder u. Fahrzeugdaten per WhatsApp an
☎ 0152/26315092 o. 0171/2760410
GN-Hailer, Altenhaflauer Weg 3

Ankauf von PKW und LKW, alle Hersteller, alle Modelle, Zustand, TÜV und KM egal, auch mit Schäden jeglicher Art. Jederzeit erreichbar.
☎ 06403/9688211 + 0176/23479199

FAHRZEUG-BARANKAUF
Auto – Wohnmobil – Motorrad
Fa. Schramm 06051-9155849

Pkw Ankauf

Liebe Leser: Kaufe PKW's zu fairen Preisen, bitte alles anbieten, Unfall, auch ohne TÜV, hohe Kilometer.
☎ 06053-7068811 oder 0152-54658507

Reisemobile

Familie mit Kind sucht Wohnmobil oder Wohnwagen, ausschl. von privat! Bitte einfach mal alles anbieten! Wir freuen uns auf Ihren Anruf!
☎ 01520-8264256

Wir kaufen

Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

Wohnwagen

FREIZEITCENTER GOEBEL
Wohnmobile – Wohnwagen
Neuwagen – Gebrauchtwagen
An- u. Verkauf – Vermietung
TÜV – Gas – großer Zubehörshop
Jahnstraße 51 – 63814 Mainaschaff
Telefon (06021) 75075

StellenMarkt

Sie suchen den Einstieg in eine vielseitige, abwechslungsreiche sowie innovative Tätigkeit in einem modernen und zukunftsorientierten Medienverlag? Dann sind Sie bei uns an der richtigen Adresse: Seit mehr als 50 Jahren schreibt das Druck- und Pressehaus Naumann mit Firmensitz in Gelnhausen Erfolgsgeschichte und ist ein bedeutender Arbeitgeber in der Region. Unser Fortschritt und Wachstum wird von jedem einzelnen Mitarbeiter mitgetragen.

Seit 2017 verfügen wir über eine der modernsten Zeitungsdruckanlagen auf dem Markt. Immer am Puls der Zeit, ist Stillstand für uns ein Rückschritt.



DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
GmbH & Co. KG

Zur Verstärkung und Erweiterung unseres Teams suchen wir:

» Mitarbeiter (m/w/d)

in Teilzeit für die telefonische Kundenbetreuung und Neukunden-Akquise

» Kaufmännischer Mitarbeiter (m/w/d)

im Backoffice, in Vollzeit

» Industriemechaniker/Betriebsschlosser (m/w/d)

Instandhaltung Anlagentechnik, in Vollzeit (mit Bereitschaftsdienst)

» Zusteller (m/w/d)

in Vollzeit (35 Std./Woche) oder auf Minijob-Basis

» Mitarbeiter für unser Verkaufsteam (m/w/d)

für den Anzeigen- und Beilagenverkauf, in Vollzeit



Ausführliche Details zu den ausgeschriebenen Stellen sowie mehr über uns und die vielseitigen Karrieremöglichkeiten im Unternehmen erfahren Sie unter
www.dpn-media.de/jobs

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann zögern Sie nicht und schreiben uns eine E-Mail an personal@gnz.de oder senden Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen an unten stehende Adresse mit Angabe der Stellenbezeichnung. Da wir Ihre Bewerbungsunterlagen nicht zurücksenden, schicken Sie uns bitte keine Originale. Mit Zusendung Ihrer Bewerbung verzichten Sie auf die Rückgabe Ihrer Unterlagen.

Wir freuen uns auf Sie!

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Telefon: (06051)833 104 · E-Mail: personal@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

WIR SUCHEN SIE! «



Arbeitsmarkt im Wandel

Diese Soft Skills sind jetzt gefragt

Beschäftigte können fachlich noch so exzellent sein. Fehlt die Fähigkeit, die eigene Expertise zu transportieren, werden sie im Job womöglich bald abgehängt. Annina Hering, Arbeitsmarktexpertin beim Job-Portal Indeed, erklärt, welche Soft Skills in einer sich wandelnden Arbeitswelt entscheidend sind:

- **Resilienz:** Damit ist laut Hering die Fähigkeit gemeint, den Stress einer Transformation nicht nur aushalten, sondern auch konstruktiv damit umgehen zu können. Etwa, indem Beschäftigte die Veränderung nutzen, um ihre Fähigkeiten zu erweitern, neue

Kenntnisse zu erwerben und sich beruflich zu verbessern.

- **Digitalkompetenz:** Der Umgang mit digitalen Tools sei grundlegende Voraussetzung für den Zugang zum Arbeitsmarkt, so Hering. Das heißt nicht, dass jeder Software entwickeln können muss. Es kann aber durchaus sinnvoll sein, sich um Aus- und Weiterbildungen in diesem Bereich zu bemühen.
- **Diversitykompetenz:** Der Arbeitsmarktexpertin zufolge wird unsere Arbeitswelt künftig vielfältiger. «Es werden mehr Generationen kollaborieren, es wird eine größere Gender-Vielfalt zusammenar-



Divers, flexibel und hybrid: In einer sich verändernden Arbeitswelt braucht es die passenden Soft Skills.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

beiten und vor allem werden noch mehr Menschen unterschiedlichster kultureller Hintergründe aufeinandertreffen.» Deshalb seien etwa

Fremdsprachen und interkulturelle Kompetenzen gefragt, genauso wie eine gewisse Offenheit Neuem gegenüber.

- **Eigenverantwortung:** Wo Unternehmen verstärkt auf hybride Modelle setzen, müssen Beschäftigte laut Hering eigenverantwortlich und ergebnisorientiert arbeiten können. Gerade wer viel im Homeoffice tätig ist, muss eigenständig Entscheidungen treffen und Aufgaben angehen können.

- **Flexibilisierung:** Die Grenzen zwischen Arbeit und Privatleben verwischen. Annina Hering zufolge können Beschäftigte von diesem Trend profitieren, wenn sie die Flexibilisierung zu ihrem Vorteil nutzen. Es bestehe die Chance, die Vereinbarkeit von Karriere und Familie besser zu bewerkstelligen.

Stellengesuche

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Runter vom Sofa - rein ins Team. Wir haben Arbeitsstellen in Voll- und Teilzeit sowie auf 450 €-Basis (z.B. für Schüler, Stud., Rentner oder Hausfr.) Bewerber Sie sich jetzt bei McDonald's in Slü, Gründau, Erlensee, Florstadt und Butzbach. Wir haben etwas für Sie. Wetten, dass? Schriftl. Bewerbung ins Restaurant oder unter verwaltung@mcgdgluth.de

Wir suchen per sofort: Haushaltshilfen (m/w/d) zur Betreuung unserer Kunden in Gründau, Gelnhausen u. Umgebung. Wir bieten eine Festanstellung mit 60-100 Std. im Monat, faire Bezahlung und einen krisenfesten Arbeitsplatz. Ein eigener PKW ist erforderlich. Direkte Kontaktaufnahme unter ☎ 06058/8990

Stellenangebote

Reinigungskraft gesucht! Wir suchen für unser Bürogebäude in Gelnhausen ab sofort eine Reinigungskraft für ca. 25 Std im Monat. Wir bieten Ihnen optimale Arbeitsbedingungen bei sehr guter Bezahlung. Sie sind zuverlässig, lieben Sauberkeit u. sprechen deutsch. Bewerber Sie sich per Mail ingrid.schaaf@schaafgruppe.com oder rufen Sie an ☎ 06051/96789-313

Für unsere Liegenschaft in Freigericht suchen wir einen Hausmeister (m/w/d) als Minijobber für allgemeine Hausmeistertätigkeiten, Pflege der Außenanlagen und Lagerarbeiten. ☎ 06051/839950

Suche Putzhilfe mit Erfahrung für langfristig, 1x wöchentlich, 2-3 Stunden vormittags, in Büdingen-Stadt. ☎ 0152-2866382 od. 0170/4524130

Monteurzimmervermietung sucht Reinigungskräfte in Bruchköbel auf 520,- € Basis. ☎ 0178/6907212

Putzhilfe gesucht in Linsengericht, alle 3-4 Wochen je 5 Stunden. ☎ 0151/24081740



Wir suchen ab sofort für feste Touren

Kurierdienste mit eigenem Transporter

für die Auslieferung unserer Verlagsprodukte an unsere Zusteller/-innen in unserem Verbreitungsgebiet von Mittwoch bis Samstag.

Interessenten wenden sich bitte telefonisch oder schriftlich an unsere Vertriebsleitung.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (060 51) 833 280 oder -281 · Telefax (060 51) 833 288
E-Mail: Vertrieb@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de



Wir suchen

zur sofortigen Einstellung einen zuverlässigen, einsatzfreudigen und selbstständigen

Medientechnologen Druck (m/w/d), Zeitungsdruck

Ihre Aufgaben:

- Selbstständiges Rüsten der Maschine
- Druckvorbereitung
- Überwachung des Fortdrucks
- Reinigung und Pflege der Maschine

Ihr Profil:

- Eine abgeschlossene Ausbildung als Drucker
- Mehrjährige Erfahrung, idealerweise in der Zeitungsbranche
- Ausgeprägtes technisches Verständnis
- Farbsicherheit und hohes Qualitätsbewusstsein
- Kenntnisse in aktueller Leitstandtechnik
- Idealerweise Vorkenntnisse an einer KBA Commander CL
- Flexibilität und körperliche Belastbarkeit
- Bereitschaft zum Schichtdienst, auch am Wochenende

Wir bieten:

- Eine umfassende Einarbeitung durch erfahrene Kollegen
- Eigenverantwortliches Arbeiten mit abwechslungsreichen Aufgaben
- Flache Hierarchien mit kurzen und transparenten Entscheidungswegen
- Die Arbeit in einem hoch motivierten und dynamischen Team in einem technisch interessanten Umfeld
- Attraktive Benefits (z. B. Arbeitgeberzuschuss zur betrieblichen Altersversorgung, Angebote im Gesundheitsmanagement, kostenlose Parkplätze, JobRad)
- Gute Verkehrsanbindung an die A66
- Prämiensysteme

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann würden wir Sie gerne kennenlernen. Bitte senden Sie uns Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen unter dem Stichwort „Medientechnologie Druck“ direkt an unsere Personalabteilung.

Da wir Ihre Bewerbungsunterlagen nicht zurücksenden, schicken Sie uns bitte keine Originale. Mit Zusendung Ihrer Bewerbung verzichten Sie auf die Rückgabe Ihrer Unterlagen.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (060 51) 833 104 · Telefax (060 51) 833 120
E-Mail: Personal@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de



#SCHLÜCHTERN
#ABSOFORT
#AUSHILFEN

BLG LOGISTICS

BLG LOGISTICS sucht für die Strauss CI-Fabrik in Schlüchtern ab sofort bis Ende Januar 2023 Aushilfen für die Weihnachtsretouren:

- Arbeitszeit ab 14:15 Uhr oder später an einem oder mehreren Tagen die Woche
- Auf 520-Euro-Basis möglich
- 14,46 Euro Stundenlohn
- Gute Deutschkenntnisse erforderlich
- Flexible Arbeitszeiteinteilung



Bewirb dich online über www.blg-logistics.com/stellenangebote/lagerarbeiter-kommissionierer-6277 oder melde dich direkt bei Herrn Dirk Heitland: 0160-975 334 66 oder dirk.heitland@blg.de.

MEHR INFORMATIONEN BLG.DE/SCHLUECHTERN

Mittelhessen-Bote

Heute gesucht - morgen gefunden

Telefon 06051 833-241





Stellenausschreibung

Die Aloysius Krenzer GmbH & Co. KG gehört zu den größten Palettenherstellern Deutschlands. Mit unseren 3 Standorten in Hessen und Thüringen und 300 Mitarbeitern produzieren wir ca. 10 Millionen Holzpaletten im Jahr.

Für unser Spannerwerk in 63599 Biebergemünd-Kassel suchen wir ab sofort:

Einen Baggerfahrer/Maschinenführer (m/w/d)

Aufgaben	<ul style="list-style-type: none"> - Rundholzmanipulation mit dem Rundholzbagger - Entleeren von Rundholzboxen - Beschickung der Sägehalle - Wartungs- und Reinigungsarbeiten an Maschinen - Anlagenbedienung in Holzbearbeitung
Ihr Profil	<ul style="list-style-type: none"> - Erfahrung im Umgang mit Baggern - Eine sorgfältige und gewissenhafte Arbeitsweise - Motivation und Lernbereitschaft - Bereitschaft, flexible Tätigkeiten auszuführen
Was wir bieten	<ul style="list-style-type: none"> - Unbefristete Festanstellung in traditionsreichem Unternehmen - Feste Arbeitszeiten im Schichtbetrieb - 30 Tage Urlaub - Arbeiten in einem erfahrenen Team - Attraktive und pünktliche Entlohnung - Arbeitskleidung

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte per Post oder E-Mail an:

Aloysius Krenzer GmbH & Co. KG	Tel.: 06050 / 7036
Herr Rainer Elsesser	Fax: 06050 / 8010
In der Strutt 18	rainer.elsesser@krenzer-paletten.de
63599 Biebergemünd-Kassel	www.krenzer-paletten.de

Mittelhessen-Bote

Heute gesucht - morgen gefunden

Telefon 06051 833-241



ENGEL AG

local media



Die ENGEL AG ist eine auf den Einzelhandel spezialisierte Mediaagentur. Wir bieten ein datenbasiertes, intelligentes und crossmediales Kampagnenmanagement. Wir bilden die Schnittstelle für den gesamten Marketingprozess unserer Kunden - von der Planung über den Einkauf und die Produktion bis hin zur Distribution. Neben fachlichen Kompetenzen bietet die ENGEL AG eine herzliche Partnerschaft, die von Vertrauen geprägt ist.

Zur Verstärkung unseres ausgezeichneten Teams suchen wir ab sofort am Standort Bad Orb:

- **Mediaplaner*in (m/w/d) in VZ**
- **Fachinformatiker*in (m/w/d) in VZ**
- **Finanzbuchhalter*in (m/w/d) in VZ**
- **Geomarketing Praktikant*in (m/w/d) auf Minijob Basis**

Mehr Informationen unter: www.engelag.de

Vollständige und aussagekräftige Bewerbungsunterlagen unter Angabe des frühestmöglichen Eintrittstermins und der Gehaltsvorstellung bitte per Mail an:

Frau Silvia Kordt - bewerbung@engelag.de

ENGEL AG | Am Aubach 36 | 63619 Bad Orb | Fon (+49) 6052-8070 | info@engelag.de | www.engelag.de



Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort einen:

Alten-/Gesundheits- u. Krankenpfleger (w/m/d)
jeweils für unser Seniorendomizil, den Pflegedienst und die Tagespflege

Alten-/Krankenpflegehelfer (w/m/d)
jeweils für unser Seniorendomizil und Pflegedienst, gerne auch als Quereinsteiger oder Ungelernter

Qualitätsbeauftragter (w/m/d)
für unser Seniorendomizil

Alle ausgeschriebenen Stellen sind in Voll- oder Teilzeit möglich. Gerne bilden wir Sie auch aus oder ermöglichen Ihnen eine Fort- und Weiterbildung auf die ausgeschriebenen Stellen.

Wir bieten Ihnen:
Gehalt ist angelehnt an der Entgelttabelle des TVöD-B inkl. Nicht-Dynamische Zulage, Pflegezulage, Schicht- und Wechselschichtzulage, Zuschläge, Jahressonderzahlung sowie zusätzlich eine Einsparprämie und eine arbeitgeberfinanzierte Altersvorsorge.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann rufen Sie uns einfach an oder kontaktieren uns über das Bewerbungsformular unter www.seniorendomizil-heel.de oder richten Ihre Bewerbung an: Seniorendomizil Heel, Sauerbornstraße 16 – 18, z. Hd. Herrn René Bönsel



NORMA®

ERNEUT ZERTIFIZIERT



ab Montag,
21. November

BIO SONNE
WURDE ERNEUT ALS
GREEN BRAND
ZERTIFIZIERT

GREEN BRANDS sind mit dem Gütesiegel ausgezeichnete Marken, die einen maßgeblichen Beitrag zum Schutz der Umwelt, der Natur und des Klimas leisten.
www.green-brands.org

BIO Gesamtsieger
zum aktuellen DLG Bio-Prüfung 2022

44x **189x** **8x**

Alle Ergebnisse finden Sie unter dlg.org/bioproductetest

Bio-Hülsenfrüchte XXL
Berglinsen oder Kichererbsen **XXL**
1-kg-Beutel (1 kg = 2,99) je Beutel

billiger
zum Vergleich: 500-g-Beutel = 1,65

2,99*
1 kg

Bio-Kerne XXL Kürbiskerne
300-g-Beutel (1 kg = 10,97) oder **XXL**
Sonnenblumenkerne
1-kg-Beutel (1 kg = 3,29) je Beutel

14% billiger
zum Vergleich: z. B. Sonnenblumenkerne 650-g-Beutel = 2,49

3,29*

Bio-Getreide XXL Buchweizen oder Haferkleie 1,2-kg-Beutel (1 kg = 3,33) je Beutel

3,99*

Bio-Bouillon Gemüse
540-g-Dose, ergibt 27 Liter (1 l = -,14)

ergibt 27 Liter

3,79*

Bio-Saft Zitrone
2x250-ml-Flasche, ohne Pfand (1 l = 5,98)

DOPPEL PACK

2,99*
2er-Pack

VEGAN

Bio-Agaven Dicksaft dunkel oder hell
500-ml-Squeeze-Flasche (1 l = 6,98) je Squeeze-Flasche

3,49*
500 ml

VEGAN

UNSER OBST UND GEMÜSE IST PRÄMIERT!
ÜBER **120** ARTIKEL STÄNDIG IM SORTIMENT!

bilacón eurofins

ILAU GLOBAL GAP

DLG JÄHRLICH PRÄMIERT

Zitronen Spanien
Kl. I, Sorte: Primofiori, große, ausgewählte, saftige Früchte,
2-kg-Netz (1 kg = 1,50) je Netz

2,99*
2 kg!

Äpfel vom Bodensee Deutschland/Region Bodensee, im **XXL** Karton Kl. I, ausgewählte Sorte: Braeburn, großfallende Äpfel mit knackig-saftigem und süß-fruchtigem Fruchtfleisch,
5-kg-Karton (1 kg = -,89) je Karton

4,44*
XXL 5 kg!
große Früchte!

Premium Maronen Frankreich – Périgord Die originalen Maronen aus dem Périgord; große, ausgewählte Früchte, Kl. I, Sorte: Bouche de Bétizac,
1-kg-Netz (1 kg = 5,69) je Netz

5,69*
1 kg!
große Früchte!

NORMA® IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS!

Nicki-Bettwäsche
ca. 135 x 200 cm / ca. 80 x 80 cm
• 100% Polyester
• Mit Marken-Reißverschluss
• Mit Antipilling- und Antistatik-Ausrüstung je Bettwäsche

NEUE Designs

Anthrazit Silber Orchidee Marine Wolke Stahl

Nicki-Qualität Besonders warm und weich

1 Kissen ca. 80 x 80 cm, 1 Bezug ca. 135 x 200 cm

19,99*

24 Auch online

Filzlogs für Damen und Herren

Für Damen
Damen-Größen 37–41
Herren-Größen 41–45

Navy Lila/Lavendel Anthrazit/Aqua Grau/Rot

9,99* je Paar

Hochwertige Ausstattung ✓ Obermaterial, Innenausstattung und Decksohle aus hochwertigem Filz (70% Wolle/30% Polyester) ✓ Filz-Einlegepad im Fersenbereich ✓ Anatomisch vorgeformtes Komfortfußbett ✓ Leichte EVA-Laufsohle

Thermo-Wende-Steppjacke für Damen
• 100% Polyester • Mit hochschließendem Stehkragen
• Wind- und wetterabweisender Oberstoff mit warmer Wattierung • Größen M (40/42) – XXL (52/54)

19,99* je Damen-Jacke

Thermo-Wende-Steppjacke für Herren
• 100% Polyester • Wind- und wetterabweisender Oberstoff mit warmer Wattierung • Mit Kapuze oder hochschließendem Stehkragen • Größen M (48/50) – XXL (60/62)

19,99* je Herren-Jacke

Mit Wendefunktion - perfekt kombinierbar

Coral-Fleece-Spannbettuch
in 2 Größen • 100% Polyester (Mikrofaser)
• Steghöhe ca. 27 cm • Mit Antipilling- und Antistatik-Ausrüstung

NEUE Farben

Anthrazit Orchidee Silber Marine Wolke Stahl

ca. 90–100 x 200 cm

12,99*

ca. 180–200 x 200 cm

19,99*

24 Auch online

Luxus-Daunen-Kassettenbett ca. 135 x 200 cm oder ca. 155 x 220 cm • Bezug 100% Baumwolle • Inkl. praktischer Aufbewahrungstasche • 60% Daunen, 40% Federn ca. 1000 g/1200 g weiße, neue Entendaunen/-federn 60/40 nach DIN EN 12934, Kl. 1

Füllgewicht ca. 1000 g
ca. 135 x 200 cm

69,99*

Füllgewicht ca. 1200 g
ca. 155 x 220 cm

89,99*

Super Wärmeleistung durch 60% Daunen-gehalt!

Aluminium-Hochrandpfanne „Vaasa“ in hochwertiger Granitoptik, mit abnehmbarem Griff • Ideal für fettreduziertes Braten • Backofengeeignet bei abgenommenem Griff

ca. 20 cm **14,99*** Extra hoher Rand ca. 7,5 cm

ca. 26 cm **16,99*** ca. 28 cm **18,99***

ILAG NON STICK GRANITEC **LGAI testet Qualität**

Unterhemd 4er-Pack für Damen • Reine gekämmte Baumwolle • Set bestehend aus 2x Spitze und 2x Uni • Größen S (36/38) – XXL (52/54)

4er-Pack

je 4er-Pack **9,99***

24 Auch online

Wachstuch-Tischdecke mit geprägter Oberfläche • Beliebig zuschneidbar • Strapazierfähig und schmutzabweisend • Pflegeleicht • Mit Vlies-Unterseite gegen Verrutschen

ca. 100 x 140 cm (1 m² = 2,85) **3,99***

ca. 130 x 160 cm (1 m² = 2,40) **4,99***

ca. 140 x 190 cm (1 m² = 2,63) **6,99***

ca. 140 x 220 cm (1 m² = 3,24) **6,99***

Made in EU

*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

24 Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

05.12.2022
Neueröffnung

Ihre **NORMA-Filiale** in **Fernwald-Annerod**, Busecker Weg 1 (Lilienweg/Ecke Großen-Busecker Str.)

Öffnungszeiten:
Montag – Samstag
8.00 – 20.00 Uhr