

Schlüchterner Bote



Karierechancen und Berufswege

Heute mit Journal
„Machen! JobOffensive“



Turmfalken im Sinkflug

Vogelschützer ermitteln
rückläufige Bestandszahlen



KW 11, Samstag, 18. März 2023

Amtliche Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises

Ausgabe F 1

Hallo, liebe Leser

Streichen Sie sich bitte den 24. März im Kalender rot an. An diesem Tag ist der „Europäische Tag des handwerklich hergestellten Speiseeises“. Und es wird Zeit. Zeit für Frühling, milde Temperaturen und ein Eis auf die Hand von meinem „Gelatiere“ des Vertrauens. Ich bin ja eher der klassische Erdbeer-Vanille-Schoki-Typ. Bin aber in jedem Jahr gespannt, welche neuen Kreationen sich der Eismacher in der Winterpause hat einfallen lassen. Besser als Eis und Schnee auf der Straße ist es sowieso. Es sind eben die kleinen Freuden, die den Alltag versüßen. Auf die erste Kugel des Jahres freut sich auf jeden Fall

Euer Boto

Geräucherte Forellen

Bad Soden-Salmünster. Der Angel- und Naturschutzverein Salmünster bietet zum Osterfest geräucherte Forellen zum Mitnehmen an. Der Preis beträgt 7 Euro. Abholzeit am 7. April ist von 11 bis 13 Uhr in der Anglerhütte Salmünster, Hausener Straße. Bestellungen unter folgender Rufnummer 06056-4168. Letzter Bestelltermin ist am 3. April, bis 18 Uhr.

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**

E-Mail: redaktion@bote.de
Internet: www.bote.de

DIE KLEINSTEN PREISE DER WOCHE 20.3. – 25.3.2023

WOCHEANFANGSANGEBOT VON MO. – MI.

HAUSMACHER BRATWURST
unsere Grobe **kg 10,90 €**

WOCHEMIDDAGANGEBOT VON DO. – SA.

SCHWEINEFILET
aus eigener Schlachtung **kg 14,90 €**

WOCHEANGEBOT

HACKFLEISCH halb Rind & halb Schwein; stündlich frisch **kg 8,95 €**

TAFELSPITZ von der Färse, ideal zum Kochen **kg 14,99 €**

RINDFLEISCHKNOCHEN für eine kräftige Suppe **kg 3,50 €**

FLEISCHKÄSE roh, zum Selberbacken verschiedene Sorten **kg 9,90 €**

BAUERNWÜRSTCHEN **kg 14,90 €**

HAUSGEMACHTER NUDELSALAT mit Ei **kg 14,90 €**

NEU

HAUSGEMACHTER CHORIZO-BRATWURST
eine würzige Paprikabrätwurst **kg 16,90 €**

UNSERE MITTWOCHS-TÜTE

500 g Hackfleisch, gemischt
4 Kochwürste **statt 14,90 €**
1 Mettwurst fein **im Paket 11,00 €**



DIE MARKE. DAS FLEISCH.
Fuldaer Straße 2 • Schlüchtern
www.Der-Ludwig.de

„Vitalität des Bergwinkelzentrums aufrechterhalten“

Stadt Schlüchtern informiert Bürgerinnen und Bürger über die Neugestaltung des Stadtplatzes

Schlüchtern. Knapp 50 Bürgerinnen und Bürger waren der Einladung der Stadt Schlüchtern gefolgt: In der Stadthalle Schlüchtern wurden sie ausführlich über die Baumaßnahmen am Stadtplatz informiert. Bürgermeister Matthias Möller ist es wichtig, die Bürgerinnen und Bürger in alle Planungen einzubeziehen und die Kommunikation transparent zu gestalten. Das machte er an diesem Abend deutlich. Die Erneuerung des Stadtplatzes läuft im Rahmen des Städtebauförderprogramms „Lebendige Zentren“ und ist nötig, „um Schlüchtern einen Platz zum Wohlfühlen zu bieten“, sagte Matthias Möller zu Beginn der Veranstaltung. Zuvor befragte die Stadt die Schlüchternerinnen und Schlüchterner nach ihren Stadtplatz-Gestaltungswünschen. Die Ergebnisse waren eindeutig: „Die Menschen wünschen sich einen zentralen Treffpunkt mit verschiedenen Sitzgelegenheiten und Veranstaltungsmöglichkeiten“, sagte Möller. Wie der Stadtplatz einmal aussehen soll, präsentierte das ausführende Architektenbüro „foundation 5+“ aus Kassel. Es werde flexible Sitzbänke geben, die zu einer Bühne zusammengestellt werden können. Vor dem Rathaus solle ein Wasserspiel den Kindern und Familien Freude bringen, und verschiedene Bäume werden den Bürgerinnen und Bürgern ein schattiges Plätzchen bieten. 17 Parkplätze, darunter zwei barrierefreie, seien ebenfalls eingeplant. Um den Platz verkehrsberuhigend zu gestalten, bleibt die Wassergasse eine Einbahnstraße. Außerdem wird es im Bereich der Baumreihe Fahrradständer geben. „So haben es sich die Bürgerinnen und Bürger gewünscht“, sagte Sophia Abb von „foundation 5+“.

Aktuell sind die Bauarbeiten in vollem Gange. Die zuständige Tiefbaufirma Lohfink habe schon neue Abwasser- und



Sie informierten die Bürgerinnen und Bürger über die Neugestaltung des Stadtplatzes (von links): Christian Ochs vom Bauamt Schlüchtern, Alexander Huwa und Christian Schaum von Jökel Bau, Sophia Abb von foundation 5+, Bürgermeister Matthias Möller und Yunbo Yang von foundation 5+.

Foto: Stadt Schlüchtern

Wasserleitungen gelegt: „Mit der Kernsanierung sind wir also schon fast durch“, sagte Yunbo Yang von „foundation 5+“. In den nächsten Wochen werde schon das Fontänenfeld für das Wasserspiel eingebaut. Dann kann das Schlüchterner Bauunternehmen Jökel ab April mit den Arbeiten an der Oberfläche starten. Auf Nachfrage einer Bürgerin sagte Alexander Huwa von Jökel Bau: „Der Stadtplatz wird zu jeder Zeit betretbar bleiben. Wir werden in Teilbereichen Kunstrasen als Übergangslösung verlegen, damit die Bürgerinnen und Bürger weiterhin wie gewohnt zum Rathaus gelangen können.“

Dass der Umbau am Stadtplatz für die Anwohnerinnen und Anwohner der Wassergasse und Krämerstraße aktuell eine problematische Situation darstelle, blieb an diesem Abend nicht unausgesprochen. Bürgermeister Matthias Möller konnte den Unmut durchaus verstehen: „Die Situation lässt sich nicht schönreden. Baustellen sind immer eine Belastung. Ich möchte gemeinsam mit den Anwohnerinnen und Anwohnern in den Dialog kommen und nach Lösungen suchen.“ In den nächsten Wo-

chen solle es einen gemeinsamen Termin geben, bei dem die Anliegen der Bewohnerinnen und Bewohner besprochen werden. Wer Fragen zu den Baumaßnahmen habe oder gern sein Anliegen loswerden möchte, könne auch gern eine Mail an Bürgermeister Matthias Möller schicken oder zu den Sprechzeiten der Verwaltung persönlich vorbeikommen.

Bürgermeister Matthias Möller betonte abschließend, warum sich das Warten auf den neuen Stadtplatz lohne: „Wir wollen mit der Erneuerung die Vitalität des Bergwinkelzentrums aufrechterhalten. Der Stadtplatz wird für alle Generationen ein schöner Treffpunkt im Herzen Schlüchterns.“ Geplant ist es, die Bauarbeiten im Juni 2024 zu beenden. Wer Fragen zum neuen Stadtplatz hat, könne diese auch gern am Freitag, 5. Mai, stellen. Da findet wieder die Informationsveranstaltung „Frag doch mal die Stadt“ statt. Bürgermeister Matthias Möller sagte abschließend: „Wir werden auch immer pünktlich ankündigen, wo gebaut wird und wie sich die Verkehrsführung ändert. Das verspreche ich.“

Vorsortierter Kinderkleidung- und Spielzeugbasar in Steinau

Am Sonntag in der Halle am Steines

Steinau. Diesen Sonntag findet in Steinau der vorsortierte Basar für Kindersachen in der Halle am Steines statt. Von 13.30 bis 15.30 Uhr darf wieder gebrauchte Babyausstattung, Kinderkleidung, Bücher, CDs, DVDs und Spiel- und Fahrgeräte für den Frühling/Sommer ge- und verkauft werden. Schwangere haben bereits eine halbe Stunde vorher Einlass. Für das leibliche Wohl

sorgen die Landfrauen 2.0 aus Seidenroth. Neu ist dieses Mal der Einsatz des mobilen Kassensystems Basarino. In der App konnte man sich um eine Verkaufsnummer bewerben, die zu verkaufenden Artikel werden darin erfasst und die verkauften Artikel später abgerechnet. Das Basarsteam bitte darum, die Preisschilder nur in Originalgröße an den Waren anzubringen, um einen

reibungslosen Kassierergang mittels QR-Code zu gewährleisten. Die Abgabe der Artikel ist am Samstag von 18.30 bis 19 Uhr im Foyer der Halle. Bei Warenanlieferung ist die Verkaufsgebühr zu zahlen und die vollständige Artikel-liste ausgedruckt abzugeben. Nicht verkaufte Sachen können am Sonntag nach dem Basar von 17.30 bis 18 Uhr in der Halle abgeholt werden.



Freiwilligenmesse Main-Kinzig 2023

Samstag, 25. März, 10 – 16 Uhr
Main-Kinzig-Forum Gelnhausen

www.mkk.de

Hartwich und Kress

Autohaus Hartwich & Kress

Autorisierter Mercedes-Benz Service und Vermittlung

Gartenstraße 42 · 36381 Schlüchtern
Telefon 06661/979-0
schluechtern@hartwich-kress.de



Spechte-Extremtour

Schlüchtern. Am Samstag, 15. April, gehen „Die Spechte“ und ihre Freunde der etwas längeren Wanderungen, wieder auf Tour. Start ist um 7 Uhr in Freiensteinau, Hintergasse 1, bei Wanderführer K.-H. Merz. Auf einer 38 km langen Strecke werden die Teilnehmer Freiensteinau großzügig umwandern. Es geht los in Richtung Stollmühle zum Reichloser Teich, dann über Gunzenau um den Nieder-Mooser See in Richtung Bermuthshain und um die Ober-Mooser Teiche zurück nach Freiensteinau. Rucksackverpflegung, wetterbedingte Wanderkleidung und gute Kondition setzt der Wanderverein „Die Spechte“ voraus. Gemeinsamer Abschluss in Ulmbach im Schützenhof. Anmeldung bitte an Klaus Hiltenbrand, Tel.: 0176-76733975 oder klaus-emeister@web.de.

Weltgästeführertag

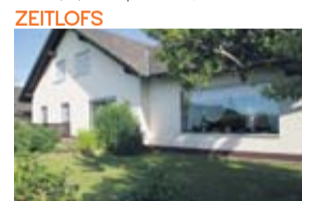
Steinau. Wer ist das graue Männlein und wo geht es um? Warum sind die Frauen in Steinau auch nur so schön wie anderswo, aber nicht schöner? Und was hat Steinau mit Diamanten zu tun? „Sagen, Geschichten und Anekdoten“ – zum diesjährigen Motto des Weltgästeführertages ist Steinaus Gästeführern viel eingefallen. Wo sonst als in der Heimat der Brüder Grimm könnten Geschichten auch besser gedeihen? Wie in jedem Jahr laden Steinaus Gästeführer zu einem abwechslungsreichen und informativen Rundgang ein. Überraschendes aus der Kinderzeit der Grimm-Geschwister, Anekdoten von Steinauer Originalen und vieles mehr erwartet die Teilnehmer. Die Führungen finden am Sonntag, 19. März ab 14 Uhr und danach (nach Bedarf) im 15 Minuten-Takt statt. Die Teilnahme an einer Führung ist kostenfrei. Treffpunkt ist der Steinauer Amtshof in der Brüder-Grimm-Straße 80. Informationen und Anmeldung: Verkehrsbüro Steinau. Selbstverständlich sind auch spontane Gäste herzlich willkommen. www.steinau.de



HOCHWERTIGES EINFAMILIENHAUS
in Schwarzenfels, 8 Zi., ca. 206m² WFL, gepflegt Wohngebiet ca. 500m² GrdSt. Balkon, Terrasse, Garage, Carport, Bj1980. CO²-Heizung mit Scheitholz, EA in Vorbereitung. 299000,-€, Käuferprovision 357% inkl. MwSt.



GEPFLEGTES BUNGALOW
in Sannerz, 3 Zi., ca. 85m² WFL, ca. 80m² NF, gepflegt ruhige Wohnlage, ca. 847m² GrdSt. großzügiger Garten, Terrasse, Garagen, Bj1984, Öl, B. EEK F 18010 kWh/m² aJ. 315000,-€, Käuferprovision 357% inkl. MwSt.



WOHNHAUS MIT TOLLEM FERNBLICK
in Roßbach, 6 Zi., ca. 149m² WFL, gepflegt ruhige Wohnlage, ca. 6256m² GrdSt. unverbaub. Aussicht, Terrasse, Doppelgarage, Bj1980 Öl, EA in Vorbereitung. 550000,-€, Käuferprovision 357% inkl. MwSt.

Zahlreiche Bauplätze zur sofortigen Bebauung!
Wir suchen Immobilien für unsere vorgemerkten Kunden!

V=Verbrauchssteuer, B=Bedarfssteuer, Bj=Baujahr, EEK=Energieeffizienzkategorie

Immobilien in guten Händen.
www.immobilienvelt-kress.de

24/7 - HOTLINE:
0800 . 15 20 309

AquaStop
WASSERSCHADENSFORTHILFE
AKUTVERSORGUNG
BAU- UND GEBÄUDETROCKNUNG
LECKAGEORTUNG
WWW.AQUASTOP-HESSEN.DE

Haustechnik ERBE
Heizung, Sanitär, Klima

vollumfängliche Leistungen im Bereich:

Heizung Sanitär Klima

Mobil: +49 176 6175 0458

Ihr Partner in Sachen

MEDIEN und DRUCK
GRIEBEL
 DRUCKDIENSTLEISTUNGEN

Telefon: 06661 2135 | n.griebel@gnz.de | www.gnz.de

Ein Unternehmen der Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG

Jahreshauptversammlung des Eintracht Fanclub Gundhelm

Schlüchtern. Die Jahreshauptversammlung des Eintracht Fanclub Gundhelm findet am Samstag, 25. März, um 20 Uhr im Alten Bürgerhaus in Kalbach-Veitsteinbach statt. Auf der Tagesordnung stehen u.a. die Berichte des 1. Vorsitzenden und des Kassierers, sowie Neuwahlen der Kassenprüfer.

Haydn, Brahms und Schostakowitsch erklingen

Alinea Quartett und José Azar zu Gast in Fulda

Fulda. Am Dienstag, 18. April gastiert das junge Streichquartett – darunter die Violinistin Fanny Anais Schell mit Fuldaer Wurzeln – in der Kapelle des Vonderau Museums. Begleitet wird das Quartett an diesem Abend von dem Pianisten José Azar.

Das „Alinea“-Symbol steht in der Typographie für einen Umbruch und den Beginn eines neuen Gedankens.

Das Alinea Quartett, zu dem sich Ende des Jahres 2019 vier befreundete junge Musiker*innen in München formierten, sucht nach neuen Wegen, die großen Werke der Quartettliteratur zum Publikum zu bringen. Abgesehen von ihrer Leidenschaft für das traditionelle Quartettrepertoire, sucht das Alinea Quartett nach neuen Herausforderungen, indem es eigene Arrangements sowohl von Klas-

sik als auch Jazz erstellt. Das Alinea Quartett spielt auf Instrumenten von Stefano Conia (Cremona, Italien), welche ihnen mit der großzügigen Unterstützung von The String Circle zur Verfügung gestellt werden.

Auf dem Programm in Fulda stehen:

Joseph Haydn:
Streichquartett op. 20 Nr. 5, f-Moll

Dmitri Schostakowitsch:
Streichquartett Nr. 10, As-Dur, op. 118

Johannes Brahms:
Klavierquintett f-Moll, op. 34.
Besetzung: Mario Sögtrop, Raphael Schönball, Fanny Schell, David Fuchs sowie der Pianist José Azar.

Das Konzert beginnt um 20 Uhr. Tickets sind erhältlich unter www.reservix.de und an den Vorverkaufsstellen der Fuldaer Zeitung.

Verein für Sport und Gesundheit: Radtour

Schlüchtern. Die Teilnehmer treffen sich am Samstag, 18. März um 11 Uhr am Parkplatz Untertor (Feuerwehrgerätehaus) in Schlüchtern und radeln von hier aus Richtung Habertshof – Hutten – Flieden – Stork – Wallroth – Schlüchtern. Die Tour findet bei Regen und Kälte nicht statt. In Flieden besteht ggf. die Möglichkeit zur Einkehr in ein Café. Die Strecke beträgt ca. 40-50 km. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Informationen unter Telefon: 06661-9192930, Tourenführung: Gerhard Rasch.

Kunst im Klinikum

Vernissage der Ausstellung mit Bildern von Ulrike Kuborn

Fulda. Die Station des Zentrums für Palliativmedizin des Klinikums Fulda öffnet ihre Türen für eine besondere Ausstellung: Die Fuldaer Künstlerin Ulrike Kuborn begann 1985 ihr Studium an der Folkwang Hochschule in Essen. Von Beginn an interessiert an Tanz und Bewegung, verkörpern ihre Werke die „Schönheit der bewegten Präsenz“.

Zur Vernissage der Ausstellung einer Auswahl ihrer Werke waren Patienten sowie deren Angehörige auf die Palliativstation eingeladen. Gemeinsam mit Ulrike Kuborn eröffneten Burkhard Bingel (Vorstand Administration) und Dr. Sebastian Schiel, der Direktor des Zentrums für Palliativmedizin die Ausstellung. „Die Palliativmedizin hat sich zur Aufgabe gemacht, die Lebensqualität von Patienten mit fortgeschrittenen unheilbaren Erkrankungen, möglichst gut zu erhalten. Dr. Sebastian Schiel und sein Team begleiten ihre Patientinnen und Patienten in dieser Phase des Lebens nicht nur medizinisch sondern schaffen ein ganzheitliches Angebot, das lindert und entlastet und sich auch an die Angehörigen wendet“, so Bingel. „Wir sind sehr froh, dass wir ein so engagiertes Team in unseren Reihen haben.“

Dr. Schiel hat Frau Kuborn



Dr. Sebastian Schiel, Ulrike Kuborn, Burkhard Bingel (von links).

bei einer Veranstaltung der Palliativstiftung Fulda kennengelernt. „Dort entstand die Idee für eine Ausstellung auf der Palliativstation“, berichtet Dr. Schiel.

An diesem Ort Gemälde zu zeigen ist auch für die Künstlerin etwas ganz Besonderes: „Hier kommt die Kunst in einer intensiven Lebensphase zu den Menschen, die tiefe Erfahrungsräume öffnet“, beschreibt es die Künstlerin. Schon lange beschäftigt sich Ulrike Kuborn mit dem Thema Vergänglichkeit, die sie in ihren Bildern über Farbwerte und Unschärfe ausdrückt. Formen sind nicht klar definiert, sie verschmelzen mit dem Farbraum oder lösen sich auf. Bei längerer

Betrachtung der Bilder wird die Farbbewegung erlebbar. Die auf der Palliativstation ausgestellten Bilder wurden von Ulrike Kuborn und Dr. Schiel gemeinsam ausgewählt. Sie sind aus unterschiedlichen Schaffensperioden und daher so unterschiedlich wie das Leben. „Die Ausstellungswand wurde eigens für die Ausstellung in hellen und etwas abgetönten Farbfeldern gestrichen. Als Farbäume stehen sie für mich für Zeit- und Erlebnisräume“, so Kuborn. Die beeindruckenden Acrylbilder auf Leinwand sind bis Ende Juni auf der Palliativstation von Patienten und deren Angehörige zu besichtigen.

Die Blaskapelle RSM Niederkalbach sucht Verstärkung

Tag des offenen Proberaumes am Sonntag, 19. März

Kalbach. Die Blaskapelle RSM Niederkalbach lädt alle Neueinsteiger, Spätberufene, Quereinsteiger, Wiedereinsteiger und ausgebildeten Musiker:innen zum zweiten Tag des offenen Proberaumes am Sonntag, 19. März ab 15 Uhr in das Bürgerhaus Niederkalbach ein. Die Ausbilder des Vereines informieren alle Interessierten über die Holz- und Blechblasinstrumente und die instrumentale Aus-

beitet. Interessierte können die vorhandenen Instrumente vor Ort unter Anleitung ausprobieren. Die Instrumentalausbildung richtet sich an Kinder ab 9-10 Jahre, Jugendliche und Erwachsene. Aktive Musiker aus dem Orchester und externe Lehrkräfte bilden im Einzelunterricht aus. Ausgebildet wird an Holz- und Blechinstrumenten: Querflöte, Klarinette, Alt-/Tenorsaxophon, Trompete, Tenorhorn, Posaune und Tuba. Beim Instrumentenkauf wird durch die Ausbilder beraten, und auch eine Instrumentenfinanzierung ist kein Problem. Die Blaskapelle RSM bietet Probe-Freizeiten an, und bei der Fort- und Weiterbildung des Nachwuchses wird mit dem Hessischen Musikverband zusammengear-

beitet. Neben dem Spaß beim Musizieren kommt auch der Faktor bei der gemeinsamen Freizeitgestaltung nicht zu kurz. Der generationsübergreifende Musikverein mit 40 Aktiven präsentiert sich seinen Zuhörern heute als junges und modernes Blasorchester, dass in Kalbach auch eine wichtige Funktion im kulturellen Leben erfüllt. Die jährlichen Veranstaltungen wie das Open-Air „Rock&Pop“, Blasmusikkonzerte, sowie die beliebte Kirmes stellt die Vielseitigkeit unter Beweis. Na, neugierig geworden? Weitere Infos unter www.blaskapellersm.de facebook: @RSMniederkalbach Instagram: @blaskapellersmniederkalbach

„Yes, we can!“
 Englisch für „Senioren“; 50+
 Neue Kurse – vor Ort und online
 ☎ 060 52 - 926 99 99
 ELKA: www.friesel.eu

Beilagen in Teilausgaben



MediaBerater



Bad Soden Salmünster,
 Steinau, Freiensteinau,
 Schlüchtern, Sinnthal,
 Flieden Kalbach,
 Neuhoß

Tobias Susjin

Telefon: 0176-11 833 353
 E-Mail: key-account@gnz.de

Kirche

Gottesdienste

Ev. Kirchengemeinde Bad Soden-Salmünster

Sonntag, 19.3.:
 Bad Soden 10.00 Uhr Gottesdienst mit Pfarrerin Reidt, Erlöserkirche in Bad Soden, Weilersweg 6

Freie evangelische Gemeinde Schlüchtern

Sonntags
 10.00 Uhr Gottesdienst, parallel Kindergottesdienst

Freie Christengemeinde Bergwinkel, Steinau

Gottesdienste sonntags um 10.00 Uhr, Kinderbetreuung

ANZEIGE

Was ist los in deutschen Betten?

Ob jung oder alt, lustvoll erlebte Sexualität gehört zu einer erfüllten Partnerschaft. Dass bei älteren Männern Erektionsprobleme auftreten können, ist bekannt. Weniger bekannt ist, dass diese auch bei jüngeren Männern auftreten und mehr als nur ein sexuelles Problem sein können. Eine aktuelle repräsentative Umfrage unter 2.000 sexuell aktiven Männern in Deutschland hat ergeben, dass von 335 befragten 18- bis 29-jährigen 68 % unter leichten bis schweren Erektionsproblemen leiden.

Erektionskraft und männliche Gesundheit

„Der Penis ist quasi die Antenne des Herzens“, sagt Prof. Dr. med. Frank Sommer, Universitätsprofessor für Männergesundheit in Hamburg und Präsident der DGMG. „Denn neben

vielfältigen, auch altersbedingten körperlichen Leiden wie Bluthochdruck, Arterienverkalkung, Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus) oder einem hohen

Bei Erektionsstörungen aktiv werden und erfüllte Paarsexualität wiedererlangen

Seit 25 Jahren gibt es wirksame medikamentöse Behandlungsmöglichkeiten der erektilen Dysfunktion, die Selbstwertgefühl und Partnerschaft wieder stärken können. „Bei einer erektilen Dysfunktion aktiv zu werden, bedeutet nicht nur aktive Gesundheitsvorsorge zu betreiben, sondern auch die Paarsexualität zu retten“, stellt Prof. Sommer klar.



1 Repräsentative Online-Umfrage der IPSOS GmbH im Auftrag von Mylan Germany GmbH 2022, Erektionsprobleme bei sexuell aktiven Männern, Teilgruppe 18-29-jährige Männer (n=335).
 2 DGMG: Deutschen Gesellschaft für Mann und Gesundheit e. V., <https://www.mann-und-gesundheit.com> (Zugriff Februar 2023).

MUSIKER GESUCHT!



Wir veranstalten am 4. Juni 2023 zum fünften Mal in Langenselbold unseren regionalen Markt „Dehaam im Main-Kinzig-Kreis“. Mit unseren Märkten möchten wir zeigen, wie spannend, lebendig und vielfältig unsere Region ist.

Seid Ihr aus der Region und möchtet Euch gern auf unserem Markt präsentieren? Wir haben die Bühne, ein tolles Ambiente und bieten Euch die Möglichkeit, im Main-Kinzig-Kreis bekannt zu werden.

Habt Ihr Interesse?

Weitere Informationen unter event@gnz.de und 0176/11 833 350.

Organisiert von

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN GmbH & Co. KG
 Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Infos: 06051/833 250

Schnuppernachmittag im Jubiläumsjahr

Eisenbahner Musikverein Elm lädt ein

Schlüchtern. Der Eisenbahner Musikverein Elm veranstaltet am Samstag, 18. März um 14 Uhr einen Schnuppernachmittag für Kinder und Jugendliche, die gerne ein Instrument erlernen möchten. Die Nachwuchsarbeit besitzt im Eisenbahner Musikverein Elm seit vielen Jahren einen sehr hohen Stellenwert. Bereits seit 1968 werden Kinder und Jugendliche an Musikinstrumenten ausgebildet und spielen in einem Schüler- bzw. Jugendorchester zusammen. Beim Schnuppernachmittag wird die musikalische Ausbildung im Musikverein vorgestellt und es besteht die Möglichkeit unter fachkundiger Anleitung verschiedene Instrumente zu probieren. Neben den bekannten Holzblasinstrumenten Flöte, Klarinette, Saxophon stehen gerade die Blechblasinstrumente im Fokus. Hörner und Posaunen, aber auch die Tuba sind im Orchester wichtige Instrumente. Beim Ausprobieren stellt sich manches Mal heraus, dass der ursprüngliche Instrumentenwunsch gar nicht so gut funktioniert und ein ganz anderes Instrument zum Favoriten wird. Deshalb sind alle Kinder und Jugendlichen ab ca. 9 Jahren,

die ein Instrument erlernen möchten, angesprochen am Schnuppernachmittag ins Gemeinschaftshaus Elm zu kommen. Nicht nur die Jugendausbildung und das Jugendorchester feiern in diesem Jahr ein Jubiläum, sondern auch der Musikverein selbst und die übrigen musikalischen Gruppierungen im Verein. Mit dem Gründungsjahr 1908 feiert der Verein 2023 sein 115-jähriges Bestehen. Die Big Band Elm wurde 1973 aus dem damaligen Jugendorchester heraus gegründet und besteht somit seit 50 Jahren. Auch die Original Elmbachtaler Musikanten feiern ein kleines Jubiläum. In dieser Besetzung wird seit 35 Jahren traditionelle Blasmusik geboten. Bereits jetzt möchte der Verein hinweisen auf das Jubiläumskonzert von Blasorchester und Jugendorchester, das am 29. April im Gemeinschaftshaus Elm stattfinden wird. Mit Blick auf die Vereinstradition, aber vielmehr noch mit Blick in die Zukunft, freut sich der Eisenbahner Musikverein Elm auf viele interessierte Kinder und Jugendliche am Schnuppernachmittag.

Wandern in den Kinzigauen und in Dorn-Assenheim

Ski- und Wanderclub Huttengrund

Bad Soden-Salmünster. Der Ski- und Wanderclub Huttengrund lädt seine Mitglieder und Freunde zur Frühjahrswanderung in den Kinzigauen ein.

Abfahrt: 9 Uhr vom Schulhof in Romsthal mit eigenen PKWs. Start in Aufenau ist um 9.30 Uhr. Die Strecke ist kinderwagengerecht.

Am Samstag, 25. März:

findet die Wanderung bei den Dorn-Assenheimer Wanderern statt
Wanderstrecken: 2 km, 6 km und 12 km. Start und Ziel: Bürgertreff Beienheim*, Karl Kempf-Platz 1. Start: 9 Uhr – 14 Uhr, Zielschluss: 16 Uhr.

Am Sonntag, 19. März:

Frühjahrswanderung in den Kinzigauen und auf der Aufenauer Berg- und Talspur (Spessartspur). Die Wanderstrecke beträgt ca. 10,5 km. Start und Ziel ist der Gasthof „Zur Quelle“ in Aufenau.

Frisch geräucherte Forellen

Sinntal. Traditionell bietet der Fischerei Verein Kinzig-Sinn am Karfreitag wieder frisch geräucherte Forellen an. Die in einer speziellen Lake eingelegten und über Buchenholz geräucherten Forellen sind am 7. April in der Zeit zwischen 8 und 12 Uhr am Vereinsweiher in Sinntal-Sannerz abzuholen – Preis je Forelle 6,50 Euro. Bitte beachten: Telefonische Vorbestellung ist bis zum 26. März unter den Telefonnummern 06664/8270 (Gärtner) oder 06665/919090 (Zeller) erforderlich.

Lieblingsgetränk Kaffee

ANZEIGE

(akz-o) Im besten Fall ist Kaffee nicht nur Wachmacher, sondern schmeckt auch noch richtig gut und wird verantwortungsvoll angebaut. Kaffee ist aber auch ein landwirtschaftliches Produkt, in dem sehr viel Handarbeit steckt. Denn die Kaffeepflanze ist äußerst sensibel und der richtige Umgang mit ihr ist entscheidend für die Qualität.

Ausschlaggebend für eine wirklich gute Tasse Kaffee sind daher vor allem zwei Faktoren: gesunde Ökosysteme und ein Know-how, das über den reinen Anbau hinausgeht. Deshalb unterhält zum Beispiel Nespresso ein Netzwerk von Agronomen und Agronomen, die Farmerinnen und Farmer in Anbaugebieten in 15 Ländern unterstützen, um sehr gute und besondere Kaffees zu schützen und den Kaffeeanbau für die Zukunft zu bewahren.

Es braucht widerstandsfähige Kaffeepflanzen und einen auf den Klimawandel abgestimmten Anbau, der Dürre und Hitze entgegenwirkt. Umso

wichtiger ist daher eine Agroforstwirtschaft, die die Biodiversität fördert. Deshalb bietet Nespresso gezielte Schulungen an und pflanzt Bäume um oder zwischen Kaffeepflanzen. So nimmt die Vogelpopulation zu, was wiederum den Insektenbefall reduziert, wodurch der Einsatz von Pestiziden verringert werden kann. Bäume wirken außerdem Bodenerosion entgegen und regulieren die Bodentemperaturen auf den Farmen. Das macht die Pflanzen widerstandsfähiger gegen Trockenheit, Schädlinge und Temperaturschwankungen.



Foto: Nespresso/akz-o

FESTE ZÄHNE AN NUR EINEM TAG!

PURE TSCHACKERT®
Schöne Zähne neu erleben

SKY fast & fixed

Für Patienten mit größeren zahnlosen Bereichen.

Erwarten Sie das Besondere!

- ✓ Ein Eingriff an nur einem Tag – ohne lange Einheilphasen
- ✓ Schonendes und nahezu schmerzfreies Verfahren
- ✓ Nie mehr lockerer Zahnersatz mit Gaumenplatte oder -bügel
- ✓ Circa 1/3 geringere Kosten als bei konventionellen Implantat-Brücken
- ✓ Belastbar schon am Tag der OP – am gleichen Tag sofort essen
- ✓ Mehr als 30 Jahre Erfahrung in der Implantations-Chirurgie und über 1000 Implantate pro Jahr sprechen für sich!

Wir laden Sie ein zur kostenlosen Infoveranstaltung: **Dienstag, 28.03.2023**, um 16.00 Uhr, in unserer Praxis (bitte nur mit Voranmeldung)

Wir beraten Sie gerne! **069 28 30 30**
Mehr über uns:

Dr. Tschackert & Kollegen
Goethestraße 23 · 60313 Frankfurt/Main
T 069 28 30 30 · www.tschackert.com

Voll Patienten bewertet mit: **Note 1,1**

Workshop: Medienkompetenz für Eltern

Fulda. Am Donnerstag, 23. März, in der Zeit von 15.30 bis 17.30 Uhr bietet das Mütterzentrum „Die MÜTZE“ in Kooperation mit der Diakonie für alle interessierten Eltern ein Workshop rund um das Thema Medienkompetenz für Eltern mit Kindern ab 1

Jahr an. Hier geht es rund um das Thema Medienverhalten schon bei den kleinen Kindern und was ich als Eltern darüber wissen sollte. Bei Bedarf wird Kinderbetreuung angeboten. Eine vorherige Anmeldung unter Tel. 0661/8050 ist erforderlich.

Zusammen für die Zukunft:
Breitband
Main-Kinzig-Gebiet
Schnelles Internet

GIGA GLASFASER

Nur bei uns:
Inhouse-Installation Gratis

Glasfaser für den Main-Kinzig-Kreis

vodafone.de/mkk

Werde Teil der gigaschnellen Zukunft

Du möchtest Filme und Musik verzögerungsfrei streamen – und im Homeoffice mit einer stabilen Internet-Verbindung arbeiten? Dann bringen wir Dich vom digitalen Standstreifen auf die zukunftssichere Überholspur. Viele Bürger:innen im Main-Kinzig-Kreis haben sich schon für einen Glasfaser-Anschluss registriert. Komm auch Du in eines der modernsten Kommunikationsnetze Deutschlands. Und lass Dich **kostenlos** von der **Breitband Main-Kinzig ans Glasfasernetz anschließen**. Sie kümmern sich um die Planung und den Bau des Netzes. Von uns als Betreiber bekommst Du dann einen Glasfaser-Vertrag.

Das ist Deine Chance zu sparen

Unterschreib die Grundstückseigentümergeklärung (GEE) der Breitband Main-Kinzig. Nur mit einem Vodafone Glasfaser-Vertrag bekommst Du dann unsere kostenlose Inhouse-Verkabelung – und wir aktivieren Deinen Anschluss bei Dir zuhause. **Du sparst außerdem 399 €*** – und surfst dann ohne weiteren Aufwand sofort los.

Wie komme ich zu meinem Glasfaser-Vertrag?

Auf vodafone.de/mkk siehst Du, ob Deine Adresse zum Ausbaugbiet gehört. Registrier Dich online und wir melden uns bei Dir für einen Beratungstermin. Du hast die Wahl zwischen einem Termin in einem unserer Shops, im Glasfaser-Büro – oder direkt bei Dir zuhause. Natürlich kannst Du Deinen Glasfaser-Vertrag auch online auf unserer Website abschließen. Oder ruf uns an: **0800 20 30 325**.

Mehr Infos



Schau auf vodafone.de/mkk. Oder scann den QR-Code – und bekomm mehr Infos rund um den Glasfaser-Ausbau im Main-Kinzig-Kreis.

Beratungsmöglichkeiten in Deiner Nähe

Vodafone-Shops

- Vodafone-Shop Nidderau**
Gehrener Ring 3, 61130 Nidderau
- Vodafone-Shop Maintal**
Kennedystr. 37, 63477 Maintal
- Vodafone-Shop Hanau Postcarré**
Am Steinheimer Tor 7, 63450 Hanau
- Vodafone-Shop Bad Vilbel**
Frankfurter Str. 82, 61118 Bad Vilbel
- Vodafone-Shop Frankfurt Hessencenter**
Borsigallee 26, 60388 Frankfurt
- Vodafone-Shop Obertshausen**
Seligenstädter Str. 40, 63179 Obertshausen

Fachhändler

- House Of Smartphone**
Rudolf-Walther-Str. 1a, 63584 Gründau
- Vodafone Fachhandel**
Nürnberger Str. 31-33, 63450 Hanau
- Telewelt Handyshop**
Nürnberger Str. 6, 63450 Hanau
- Cepnet Hanau**
Rosenstr. 27, 63450 Hanau
- Eliya Mobile**
Robert-Bosch-Str. 66, 61184 Karben
- Kvktel GmbH**
Friedberger Str. 106 b, 61118 Bad Vilbel
- 1a Handywelt**
Vogelsbergstr. 26, 63674 Altenstadt
- loccas Shop Mühlheim**
Bahnhofstr. 29, 63165 Mühlheim
- Hoyer's Telefonzelle**
Heusenstammer Str. 23, 63179 Obertshausen
- Vodafone Fachhandel**
Am Markt 20, 63450 Hanau

Wenn Zukunft, dann Glasfaser

Zukunftssichere Technologie ermöglicht Dir gigaschnelles Surfen, TV-Nutzung und Telefonieren – **alles gleichzeitig**.

Vernetze Dein Zuhause mit **Smart-Home-Geräten**.

Mit einem Glasfaser-Anschluss erhöhst Du die **Attraktivität und den Wohnwert** Deiner Immobilie.

Homeoffice und Videokonferenzen in **höchster Qualität und ohne Wartezeiten**. So teilst Du Dokumente und Daten noch **schneller und ausfallsicher**.

Auch Telemedizin erhält durch **hohe und stabile Bandbreite** kräftig Rückenwind. Per Online-Videosprechstunde kannst Du Arzttermine einfach und sicher von zuhause wahrnehmen – ohne Anfahrtswege und Wartezeiten in Praxen.

Together we can

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestag



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des von den Abgeordneten des Hessischen Landtags beschlossenen Haushaltes.



Projekträger des Bundesministeriums für Verkehr und digitale Infrastruktur



Hessische Staatskanzlei
Hessische Ministerin für Digitale Strategie und Entwicklung

Ostern steht vor der Tür

Das GNZ-Frühlings Abo auch!

GNZ-Digitalausgabe (ePaper-App und Online) – 3 Monate lesen, nur 2 Monate bezahlen für nur 59,80 € statt 89,70 € *

Für nur 93,80 € erhalten Sie die Printausgabe im gleichen Zeitraum.

Einfach anrufen und bestellen: **06051/833-290.**

Oder schreiben Sie uns eine E-Mail an: **abomarketing@gnz.de.**

IHRE ABO-MÖGLICHKEITEN	STATT	VORZUGSPREIS
GNZ-Digitalausgabe (ePaper-App und Online)	89,70 €	59,80 €
GNZ-Printausgabe	140,70 €	93,80 €

* Angebot ist nur 1-mal im Kalenderjahr pro Haushalt möglich. Das Abo endet automatisch nach Ablauf der 3 Monate. Dieses Angebot ist befristet bis zum 15. April 2023.

Konzert „Die sieben Worte Christi am Kreuz“

Am Sonntag, 26. März in
St. Peter und Paul Bad Soden-Salmünster

Bad Soden-Salmünster. Nach dreijähriger Corona-Unterbrechung wird der Süddeutschen Kammerchor seine traditionellen Passionskonzerte wieder aufnehmen.

Am Sonntag, 26. März, 17 Uhr, gastiert der Süddeutsche Kammerchor erstmals in Bad Soden-Salmünster. Das deutschlandweit auf renommierten Podien aktive Ensemble, so im letzten Jahr u.a. im Konzerthaus Berlin, der Residenz München und der Alten Oper Frankfurt, hat in Alzenau seinen Sitz und ist hier in der Rhein-Main-Region durch seine Konzerte bei den Festivals wie den Bachtagen Aschaffenburg, den Fränkischen Musiktagen Alzenau oder VOCAL ART Frankfurt RheinMain bekannt.

Das Konzert in St. Peter und Paul Bad Soden-Salmünster wird von Gerhard Jenemann geleitet. Im Mittelpunkt des Programms steht der berühmte Zyklus Die sieben Worte Christi am Kreuz in der Vertonung des französischen Romantikers Charles Gounod für vier Solisten und zwei Chöre.

Der namhafte Philosoph und Rhetoriker Walter Jens, Mitstreiter des legendären Hans



Der Süddeutsche Kammerchor.

Foto: Klaus Fleckenstein

Küng, hat hierzu reflektierende Texte geschaffen, die diese historisierend-romantische Komposition zu einem Wort-Ton-Gesamtkunstwerk werden lassen. Hierbei ist auch der renommierte deutsche Theaterschauspieler, Peter Schröder, derzeit am Schauspielhaus Frankfurt engagiert, zu erleben. Neben der virtuellen Chor-Komposition Schaffe in mir Gott ein reines Herz aus der Feder von Johannes Brahms, widmet sich das Programm Musik des 20. Jahrhunderts aus Italien, Frankreich und Schweden.

Tickets sind online unter

www.reservix.de und den angebotenen Vorverkaufsstellen erhältlich:

Touristinformation Bad Soden-Salmünster, Frowin-von-Hutten-Straße 5, 63628 Bad Soden-Salmünster / Tel.: 06056-744144;

Stadtverwaltung Wächtersbach, Schloss 1, 63607 Wächtersbach / Tel.: 06053-8020; Touristinformation Bad Orb, Kurparkstraße 2, 63619 Bad Orb / Tel.: 06052-830.

Kartenreservierungen werden über bellartefm@on-line.de entgegengenommen. Weitere Informationen bietet die Internetseite: www.sueddeutscher-kammerchor.de

Turnverein Schlüchtern schult Trainerteam

„Kindeswohl im Sport“

Schlüchtern. 20 Übungsleiter und Helfer aus allen Sparten des Vereins nahmen an dem vierstündigen Lehrgang Kindeswohl im Sport teil. Der Lehrgang mit dem aktuellen Thema wurde in Zusammenarbeit mit dem Turngau Kinzig durchgeführt.

Mit der Referentin Cara Spinken von der Hessischen Turnjugend konnte eine kompetente Lehrgangsteilnehmerin gewonnen werden. Sie gestaltete einen kurzweiligen Lehrgang zu einem schwierigen Thema.



Teilnehmer des Lehrgangs: Links im Bild Vorsitzende des Turngau Kinzig Frau Ursula Steinau, zweiter von links 1. Vorsitzende des Turnverein Schlüchtern Jörg Heim und rechts im Bild die Referentin Cara Spinken von der Hessischen Turnjugend.

Themen:

In Gruppenarbeit und Diskussion erarbeiteten sich die Lehrgangsteilnehmer in folgende Themen hinreichende Kenntnisse und Einblicke: Grundlagen des Kinderschutzes im Sport;

was ist Kindeswohlgefährdung; Vernachlässigung, Misshandlung, sexuelle Gewalt; wichtige Fragestellungen und Fallbeispiele; Verhaltensregeln im Vereinsalltag; Vorgehensweise im Verdachts- und Ernstfall, um nur einige Themen des Lehrgangs zu nennen.

Jörg Heim der 1. Vorsitzende des Turnvereins Schlüchtern erläuterte in seiner Einführungsrede die Wichtigkeit des Themas Kindeswohl im Sport. Im Sport spielen Emotionen, Körperlichkeit und Nähe eine große Rolle.

Diese körperliche und emotionale Nähe beinhaltet jedoch auch ein Risiko für Grenzüberschreitungen, sexualisierte Übergriffe und Gewalt. Kinder und Jugendliche sind hierbei auf besonderen Schutz angewiesen. Trainer, Übungsleiter und Helfer im Verein übernehmen nicht nur Verantwortung für das sportliche Programm sondern gleichfalls für einen verantwortungsvollen Umgang mit den ihnen anvertrauten Kindern und Jugendlichen. Dazu gehören auch der Schutz vor Vernachlässigung, Misshandlung oder sexualisierte Gewalt.

Ziel des Lehrgangs sollte sein, eine gewisse Sensibilität für vorhandene Gefährdung zu entwickeln, die Wahrnehmung für Grenzverletzungen zu

schärfen und Handlungssicherheit für den sportlichen Alltag mit Kindern und Jugendlichen sowie für den Umgang mit Verdachtsfällen oder konkrete Vorkommnisse zu schaffen.

Mehr Vereine sollten sich diesem Thema öffnen

Jeder, der mit Kindern und Jugendlichen arbeitet sollte sich mit diesem Thema beschäftigen und einen Kindeswohlbeauftragten benennen.

Auch die Vorsitzende des Turngau Kinzig Frau Ursula Steinau freute sich über die Initiative und große Beteiligung des Turnverein Schlüchtern und wünscht sich, dass noch mehr Sportvereine sich diesem Thema öffnen würden.

Spürnasen-Abenteuer im Frühlingswald

Schloss-Akademie Steinau bietet Ferienkurs für Kinder an

Steinau. Die Tage werden länger, die Natur erwacht, Bäume zeigen ihr erstes Grün und Vögel tirilieren überall. Höchste Zeit für Spürnasen, im Frühlingswald auf Entdeckungsreise zu gehen, dabei Abenteuer zu bestehen und ganz beiläufig viel Neues über die Naturerscheinungen im Frühling zu erfahren.

Phänomene des Frühlings

„Jetzt, nach dem Winter erwacht die Natur wieder zum Leben. Alles explodiert förmlich!“ sagt der Diplom-Biologe und Wissenschaftspädagoge

Uli Brenner von der Schloss-Akademie Steinau. „Amphibien, Vögel und eine Vielzahl von Insekten werden zunehmend munterer“, erläutert der Naturfreund und -kenner, der den Kurs für Kinder im Alter zwischen 6 und 12 Jahren leitet. An fünf Vormittagen erforschen und erleben die Kinder die Phänomene des Frühlings in der Nähe Steinaus mit viel Spaß und bei lebendigem Spiel. Neben dem spielerisch geförderten naturwissenschaftlichen Denken und dem verantwortungsvollen Umgang mit der Tier- und Pflanzenwelt wird die soziale Kompetenz der Kinder gefördert

und gestärkt. „Die Kinder sind oftmals so in ihrem Forscher-eifer vertieft, dass sie fast nicht mehr aus dem Wald zu bringen sind“, berichtet Uli Brenner. „Es ist auch wunderbar zu erleben, wieviele richtige Freundschaften hier schon entstanden sind“, ergänzt er.

Anmeldung

Das Spürnasen-Abenteuer findet in den Osterferien vom 17. bis zum 21. April jeweils von 9 bis 12.30 Uhr statt. Alle, die gerne mitmachen möchten, melden sich bitte bis zum 31. März an unter Tel.: 06661-6719.



Freuen Sie sich auf die tolle Fashion-Show

für Damen und Herren um 16 & 18 Uhr, auf einen **Sektempfang und Fingerfood** von Millers Catering. Wir haben **extralang bis 20 Uhr** für Sie geöffnet, Sie hören coole Beats von DJ Einhaitzer.

Weitere Highlights:

Bianca Promotion mit Geschenken und Verlosung, **PME-Legend-Promotion** mit coolen Geschenken.

Am Samstag, dem 25.3. **backen wir Waffeln** für Sie: von 11 bis 16 Uhr im Bistro - gegen eine kleine Spende für die Tafel Gelnhausen.

FASHION SHOW

Freitag
24. März 2023
um 16 & 18 Uhr

MODE FLACH

Ihr persönliches Modehaus
Gelnhausen-Haitz

Tolle Aktionen und Promotions am Freitag und Samstag, 24. + 25. März

Angebote gültig vom 20.03. - 25.03.2023

Jede Woche erfrischende Angebote!

logo
GETRÄNKE • FACHMARKT

Bitburger Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1l = 1,30 €

Aktion!

+2 Flaschen
Herb alkoholfrei 0,0 %
GRATIS!

Neu im
Sortiment!

ANGEBOT

12,99



11,99**
1l = 1,20 €

Paderborner Pilsener*
2 Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 6,20 € Pfand,
1l = 0,55 €

DOPPEL-KASTEN!

-31%
10,98

Würzburger Hofbräu Pilsner
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,20 €

ANGEBOT
11,99

Leikeim Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,20 €

-29%
11,99

Jever Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

16,99
13,99

St. Bonifatius Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,00 €

11,99
9,99
9,49**
1l = 0,95 €

Astra Rakete
Kasten = 27 x 0,33 l,
zzgl. 3,66 € Pfand,
1l = 1,23 €

Neu im Sortiment!
Astra Rakete

-35%
10,99
9,99**
1l = 1,12 €

Mooser Liesl Helles
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,70 €

18,99
16,99

Franziskaner Weissbier
naturtrüb, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

ANGEBOT
13,99

Hofbräuhaus Helles Vollbier
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 2,02 €

Die Kleinen!
-37%
3,99

Förstina Sprudel Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,48 €

ANGEBOT
5,79

top frisch Lemonwater
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,44 €

-20%
3,99

Förstina Vital 3, OK
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,89 €

9,49
7,99

Förstina Oma Elli Limonade
Zitrone, Schwarze
Johannisbeere,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,89 €

9,49
7,99

Wetterauer Gold
Apfelsaft, Apfelwein,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,33 €

8,49
7,99

top frisch Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,39 €

3,99
3,29
2,99**
1l = 0,36 €

Elisabethen Quelle Mineralwasser*
diverse Sorten,
2 Kasten á 12 x 0,75 l,
zzgl. 6,60 € Pfand,
1l = 0,67 €

Aktion!
DOPPEL-KASTEN!

13,58
11,98

Bad Brückener Apfelschorle
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 1,00 €

9,99
8,99

Bacardi Rum & Cola, Bombay Sapphire Gin & Tonic
teilweise koffeinhaltig,
0,25 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 7,96 €

-29%
1,99

top frisch Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,39 €

3,99
3,29
2,99**
1l = 0,36 €

Freixenet Mederano
diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1l = 4,65 €

ANGEBOT
3,49

Kessler Zink
diverse Sorten,
1 l-Flasche,
zzgl. 0,05 € Pfand,
1l = 3,99 €

ANGEBOT
3,99
3,49**
1l = 3,49 €

Mariacron
Weinbrand,
0,7 l-Flasche,
1l = 8,56 €

-29%
5,99

Puschkin
Nuts & Nougat,
Vodka,
0,7 l-Flasche,
1l = 8,99 €

-21%
6,29

Die neue **logo Getränke App**
Jetzt downloaden,
sparen & gewinnen!

logo
GETRÄNKE • FACHMARKT

www.logo-getraenke.de

Google Play App Store

NEU

TWENTYFOUR 7 Energy
koffeinhaltig,
0,25 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 2,36 €

ANGEBOT
0,59
0,49**
1l = 1,96 €

Yeni Raki
0,7 l-Flasche,
1l = 19,99 €

-22%
13,99

*nicht in allen Filialen erhältlich. Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

„Immer nah dran an den Wirtschaftsthemen der Zeit“

„Impulse für Unternehmen“: Vortragsreihe besteht seit zehn Jahren

Main-Kinzig-Kreis. Wie stellt sich ein Unternehmen im Bereich Krisenkommunikation am besten auf? Wie gut ist es gegen Einbrüche geschützt? Wie steht es um den Datenschutz? Die Vermarktung auf Online-Plattformen?

Mit all diesen Fragen hat sich die Reihe „Impulse für Unternehmen“ schon beschäftigt. Dieses Vortragsangebot haben die Wirtschaftsförderung des Main-Kinzig-Kreises und die Industrie- und Handelskammer Hanau-Gelnhausen gemeinsam ins Leben gerufen, und zwar vor zehn Jahren.

Für Wirtschaftsdezernent Winfried Ottmann war dies vor wenigen Tagen Anlass genug, „den Frauen und Männern der ersten Stunde“ zu danken.

Iris Jander seitens der Wirtschaftsförderung und Andreas Kunz seitens der IHK sind diejenigen, die seinerzeit die Idee geboren haben und sie bis heute gemeinsam umsetzen. Viermal im Jahr organisieren sie gemeinsam und oft auch auf Vorschlag der Unternehmen hin Vorträge von Fachleuten. „Längst sind diese



Wirtschaftsdezernent Winfried Ottmann (rechts) und der Leiter des Referats für Wirtschaft, Arbeit und digitale Infrastruktur, Walter Dreßbach (links) bedankten sich bei Andreas Kunz (IHK) und Iris Jander (stellvertretende Referatsleiterin) für die Idee seinerzeit und die Umsetzung bis zum heutigen Tage.

Impulse fest etabliert, die wir selbst und mit Unterstützung einer großen Referentenschaft bieten, immer nah dran an den aktuellen Wirtschaftsthemen der Zeit, immer an dem orientiert, was die Unternehmen umtreibt, große wie kleine, Traditionsunternehmen wie Start-ups“, berichtete Ottmann den gut 75 Gästen, die sich auch diesmal wieder

für einen Vortrag angemeldet und den Weg ins Main-Kinzig-Forum gefunden hatten.

Zusammenarbeit von IHK und Main-Kinzig-Kreis

Vorträge für die Wirtschaft hatten der Main-Kinzig-Kreis und die IHK natürlich schon sehr viel länger angeboten. Seit zehn Jahren findet nun

aber eine enge Abstimmung statt, aus dem ein gemeinsames Vortragsangebot resultiert. Das vermeidet Dopplungen, vereinfacht die Organisation und hat geholfen, die Impulsvorträge als gewichtiges, niederschwelliges Angebot mit guten Vernetzungsmöglichkeiten zu etablieren. Der Kreisbeigeordnete Ottmann lobte die Zusammenarbeit als „geräuschlos aber effektiv“ und bedankte sich gemeinsam mit Walter Dreßbach, Leiter des Referats für Wirtschaft, Arbeit und digitale Infrastruktur bei der Orga-Gruppe.

Was 2013 als Testballon gestartet ist, ist in jedem Quartal ein gefragtes Vortragshighlight. Rund 1.400 Teilnehmerinnen und Teilnehmer verzeichnen der Main-Kinzig-Kreis und die IHK insgesamt. Am 27. Juni geht es übrigens weiter mit einem Vortrag zum Thema „Ich sehe was, was du nicht siehst: Selbst- und Fremdwahrnehmung“, am 20. September dreht sich alles um Innovationen und am 7. November ist im und nach dem Impuls-Vortrag die Frage gestattet: „Was will die Bank von mir?“

Internationale Wochen gegen Rassismus

Veranstaltungen vom 20. März bis 2. April

Main-Kinzig-Kreis. Mit einer vielfältigen Veranstaltungsreihe beteiligt sich der Main-Kinzig-Kreis an den Internationalen Wochen gegen Rassismus vom 20. März bis 2. April. Ein Workshop zum Umgang mit öffentlichen rassistischen Äußerungen läutet die Aktionswochen bereits am Samstag, 11. März, ein. Erste Kreisbeigeordnete Susanne Simmler lädt alle Bürgerinnen und Bürger ein, die Vorträge, Ausstellungen, Diskussionsrunden und Aufführungen zu besuchen. „Werte muss man leben und Haltungen zeigen. Das gehört zur Demokratie und zu einer Gesellschaft der Vielfalt und der Vielstimmigkeit dazu. Insofern haben wir im Rahmen der Internationalen Wochen gegen Rassismus gute Gelegenheiten, selbst Zeichen zu setzen“, erklärt Simmler. Das Motto der Internationalen Wochen gegen Rassismus lautet „Misch dich ein“. Daran orientieren sich auch viele der insgesamt 19 Veranstaltungen zwischen Niederdorfelden und Schlüchtern. „Unsere Gesellschaft ist im Moment einer Reihe von Krisen ausgesetzt. Immer häufiger versuchen dies extreme Strömungen innerhalb der Gesellschaft für sich zu nutzen und Unsicherheit von Menschen umzuwandeln in Hass und Hetze im demokratiefeindlichen Sinne. Das macht Einmischung nötig. Das macht ein hörbares Eintreten der Zivilgesellschaft für Demokratie, Pluralismus und gegen Rassismus notwendig“, sagt Erste Kreisbeigeordnete Susanne Simmler.

Insgesamt 19 Veranstaltungen

Die Aktionswochen gegen Rassismus haben zum Ziel, auf Diskriminierung im Zuge von Rechtsextremismus und Rassismus aufmerksam zu machen. Gleichzeitig sollen von Rassismus Betroffene Solidarität erfahren. Zivilgesellschaftliche Organisationen, Vereine und Kommunen präsentieren sich mit einem vielfältigen Veranstaltungsprogramm, um gemeinsam öffentlich Position zu beziehen gegen rechtsmotivierte, rassistische Entwicklungen und Übergriffe. Das Büro für interkulturelle Angelegenheiten des Main-Kinzig-Kreises, das die Veranstaltungen der Internationalen Wochen gegen Rassismus bündelt und mitkoordiniert, veranstaltet selbst acht verschiedene Aktionen.

Acht verschiedene Aktionen des MKK:

So konnte der Kreis mit Mo Asumang in diesem Jahr die deutsch-ghanaische Filmemacherin und Autorin einladen, die an gleich zwei Tagen mit unterschiedlichen Zielgruppen über ihre nicht ganz ungefährliche Arbeit zum Thema Rassismus und Fremdenfeindlichkeit spricht: Sie stellt ihre Arbeit vor und stellt sich anschließend in einer Diskussionsrunde mit allen Interessierten am **Montag, 27. März**, um 19 Uhr in der Kulturherberge Gelnhausen („Mo und die Arier. Allein unter Rassisten und Neonazis“). Sie wendet sich

zudem mit einer Vorführung des Films „Die Arier“ und einem Gesprächsangebot an Schülerinnen und Schüler am **Dienstag, 28. März**, um 10 Uhr im Gelnhäuser Kino Pali. Die diesjährigen Internationalen Wochen gegen Rassismus setzen stark auf das filmische Element. Sechs Vorführungen beleuchten Aspekte von Migration, Integration, Abgrenzung und Rassismus. Sie regen zum Nachdenken und Mitdiskutieren an, so beispielsweise im Rahmen der Film-Matinee an den **Sonntagen 26. März und 2. April**, jeweils um 11 Uhr im Gelnhäuser Kino Pali, organisiert durch das Büro für interkulturelle Angelegenheiten in Kooperation mit dem Kino Gelnhausen. Am **26. März** geht es um rassistische Aus- und Abgrenzung auf dem Land („Ein Dorf sieht schwarz“), am **2. April** um die Situation in französischen Vorstädten und polizeiliche Gewalt („Die Wütenden – Les Misérables“). Am **Donnerstag, 30. März**, präsentiert der Filmator Adrian Oeser seine Dokumentation „Der lange Weg der Sinti und Roma“. Oeser zeichnet dies Beispiel persönlicher Lebenswege emotional und eindrucksvoll die Geschichte von Deutschlands größter nationaler Minderheit nach und macht bisher unerzählte Perspektiven sichtbar. Individuelle Geschichten und bisher kaum gezeigtes Archivmaterial nehmen mit in eine Zeit, in der Sinti und Roma weiter diskriminiert wurden und in der sie sich schließlich zur Wehr setzten (Kino Pali, Gelnhausen, 18 Uhr).

Eingerahmt werden die Internationalen Wochen gegen Rassismus vom Schwerpunkt Sprache, die für das Motto „Misch dich ein“ eine wesentliche Rolle spielt. Im Rahmen eines ganztägigen Workshops am **Samstag, 11. März**, können sich die Teilnehmenden bei der Frage „Was soll ich denn da sagen?“ mit Facetten des Alltagsrassismus und auch persönlichen Erlebnissen einbringen und in der Gruppe Lösungen und Antworten erarbeiten. Veranstalter sind die Bildungspartner Main-Kinzig in Kooperation mit dem DGB Südosthessen, der vhs Hanau und dem Beratungsnetzwerk Hessen – für Demokratie und gegen Rechtsextremismus unter dem Dach von Arbeit und Leben Main-Kinzig. Lösungsorientiert geht es auch im Workshop am **Samstag, 1. April**, von 10 bis 15 Uhr zu: „Rassistische Sprache erkennen, benennen und handeln“ ist das Ziel der Veranstaltung, zu der sich das veranstaltende Büro für interkulturelle Angelegenheiten die Trainerin für Antidiskriminierungspädagogik, Miriam Nadimi Amin, in die Räumlichkeiten der Bildungspartner Main-Kinzig eingeladen hat.

Der Eintritt ist zu nahezu allen Veranstaltungen frei, teilweise wird zumindest um eine Voranmeldung gebeten. Genauere Hinweise und sämtliche Aktionen finden sich in der Programmübersicht, die auf der Internetseite des Main-Kinzig-Kreises www.mkk.de zu finden ist.

„Main.Kinzig.Blüht.Netz“ gegen Klimawandel und Artenschwund

Stärkung der Biodiversität und Klimaschutz gemeinsam angehen

Main-Kinzig-Kreis. Die Biodiversität und das Klima hängen zusammen, beeinflussen sich gegenseitig und müssen deshalb im Verbund gestärkt werden. Der 3. März ist der Welttag des Artenschutzes, in dessen Nachgang der Main-Kinzig-Kreis auf die Zwillingskrise, Verlust der Biodiversität und Klimawandel, aufmerksam machen will. Erste Kreisbeigeordnete und Umweltdezernentin Susanne Simmler betont: „Durch menschlichen Einfluss werden Lebensräume für viele Pflanzen- und Tierarten eingeengt oder gar zerstört. Zudem werden Treibhausgase freigesetzt, die den Klimawandel verstärken. Dieser Wandel wirkt sich direkt auf die regionalen Arten und Lebensräume aus. Wir wollen dieser Zwillingskrise auf regionaler und lokaler Ebene nach Kräften entgegenwirken und zum Schutz der natürlichen Ressourcen beitragen.“ Die Geschwindigkeit der Klimaveränderungen macht es vielen Arten schwer sich anzupassen und so verändert sich die Artenzusammensetzung von Lebensräumen. „Das heißt ganz konkret, dass sich zum Beispiel die Interaktion zwischen Arten entkoppelt, wenn beispielsweise die Aktivität von bestäubenden Insekten nicht mehr mit der Blütezeit der passenden Pflanzen zusammenfällt“, erklärt Dr. Eva Distler, Biologin und fachliche Projektmitarbeiterin bei „Main.Kinzig.Blüht.Netz“.

„Main.Kinzig.Blüht.Netz“, ein Verbundprojekt des Main-Kinzig-Kreises und des Landschaftspflegeverbandes (LPV MKK e.V.), das die biologische Vielfalt fördern und dem Insektensterben entgegenwir-

ken will, kann neben diesen Kernzielen über die ökologischen Projektmaßnahmen auch einen Beitrag dazu leisten, Lebensräume und Arten widerstandsfähiger gegenüber den Effekten des Klimawandels zu machen. Der Schutz des Klimas kann in kleinem Umfang auch von der ökologischen Aufwertung von Projektflächen profitieren, da über die Zeit höhere Kohlenstoffmengen in den entsprechenden Böden gespeichert werden können. Gefördert im Bundesprogramm Biologische Vielfalt durch das Bundesamt für Naturschutz (BfN) mit Mitteln des Bundesministeriums für Umwelt, Naturschutz, nukleare Sicherheit und Verbraucherschutz (BMUV) werden diese Ziele durch die Schaffung von Wildpflanzenflächen und die fachgerechte Pflege von Wiesen, Säumen und Wegrainen in Zusammenarbeit mit Projektpartnern erreicht.

Schlüsselfunktion haben heimische Wildpflanzen

Gebietsheimische Wildpflanzen in einer hohen Artenvielfalt spielen dabei eine ganz besondere Rolle und haben eine Schlüsselfunktion. Wissenschaftliche Untersuchungen zeigen, dass in artenreichen Wiesen sowie halboffenen, beweideten Landschaften besonders viel Kohlenstoff im Boden gespeichert wird. Zudem sind artenreiche heimische Blumenwiesen besonders resilient gegenüber Trockenperioden. Hier heißt das Motto: Vielfalt schafft Stabilität.

„Viele spezialisierte Insektenarten sind von dem Angebot an bestimmten heimischen Wildpflanzenarten abhängig: So benötigt die Knautien-



Gebietsheimische Wildpflanzen wie die Königskerze und der Natternkopf setzen sich bei Hitze und wenig Niederschlag sichtbar gegen andere Arten durch. Foto: Dr. Eva Distler

Wiesen-Witwenblume (Knautie), um damit ihre Brut aufziehen und sich vermehren zu können“, erläutert Dr. Eva Distler. Forschungsergebnisse belegen, dass der Erfolg der Bestäubung von Nutzpflanzen wie Äpfeln und Kirschen am größten ist, wenn möglichst viele verschiedene Insekten die Blüten besuchen, erklärt sie weiter. Die verschiedenen Bestäubergruppen lassen sich nicht einfach austauschen, da sie sich in ihren Leistungen ergänzen. Deshalb gilt es, durch möglichst viele artenreiche Wildpflanzenflächen ein Lebensraumnetz für Insekten und andere Tiere zu schaffen. Artenreichen Wiesen und Feldraine schützen durch ihre Bodenbedeckung und Durchwurzelung den Boden. Sie verringern den Schaden von Erosion durch Starkwetterereignisse und wirken der Austrocknung von Böden entgegen.

Das tun sie auch innerorts, auf öffentlichen Grünflächen und in Privatgärten. Hier ist die Begrünung mit heimischen Wildpflanzen die zeitgemäße Alternative zu Schurrasen und exotischen Zierpflanzen. So regenerieren sich Wildblumen-Kräuterrasen in trockenen Sommern auch ohne Wässern deutlich schneller als konventionelle Schurrasen. Sie bieten bei seltenerer Mahd zudem ein Blütenangebot für heimische Insekten. Heimische Wildstauden in Staudenbeeten, vor allem Arten der trockenen, mageren Naturstandorte, können sich im Gegensatz zu vielen auf Dauerblüte gezüchteten Sorten durch Versamung regenerieren. Sie sind insgesamt robuster und pflegeleichter. Hierzu zählen etwa Steppensalbei, Skabiosenflockenblume und Karthäuser-Nelke, deren hübsch anzusehende Blüten zudem gerne von Wildbienen und Schmetterlingen angefliegen werden. „Generell gilt es, möglichst viele Flächen – auch Nutzflächen – artenreich und heimisch zu begrünen, um dem Biodiversitätsverlust und der Klimakrise gleichermaßen entgegenzuwirken. Neben Gründächern und Fassadenbegrünung können Wege, Zufahrten und Plätze als versickerungsfähiger Wildblumen-Schotterrasen angelegt werden. Damit entstehen lebendige, artenreiche Grünflächen, die innerorts für Abkühlung und ein besseres Mikroklima und damit gesteigerten Wohlbefinden der Menschen sorgen“, fasst Mascha Wiegand, Leiterin des Projekts „Main.Kinzig.Blüht.Netz“ zusammen.

Weitere Informationen zum Projekt unter <https://main-kinzigbluehtnetz.de/tipps/>.

Kirche

Gottesdienste

**Kath. Pfarrei
Hl. Dreifaltigkeit
Steinau**

Samstag, 18.3.:
18.00 Uhr Ulmbach Sonntagsvorabendmesse
Sonntag, 19.3.:
8.30 Uhr Uerzell heilige Messe
10.00 Uhr Steinau heilige Messe als Dankgottesdienst für das Ehrenamt in unserer Pfarrgemeinde
Dienstag, 21.3.:
18.00 Uhr Uerzell heilige Messe
Mittwoch, 22.3.:
9.00 Uhr Steinau heilige Messe
Freitag, 24.3.:
Freitag 18.00 Uhr Ulmbach heilige Messe

St. Peter Mernes

Sonntag, 19.3.:
9.00 Uhr heilige Messe
Montag, 20.3.:
19.00 Uhr Friedensgebet
Mittwoch, 22.3.:
19.00 Uhr heilige Messe

**Ev. Kirchengemeinde
Steinau**

Sonntag, 19.3.:
10.00 Uhr Vorstellungsgottesdienst der Konfis in der Katharinenkirche, Pfrin.
Klaus und Pfr. Fleischer
Donnerstag, 23.3.:
19.00 Uhr Passionsandacht im Michael-Meyenburg-Haus, Lektorin Strack

**Kath. Kirchengemeinde
St. Peter und Paul
Bad Soden-Salmünster**

Samstag, 18.3.:
6.30 Uhr Salmünster Frührschicht, anschl. Frühstück
15.30 Uhr Bad Soden heilige Messe in poln. Sprache
18.00 Uhr Ahl Sonntagvorabendmesse
Sonntag, 19.3.:
10.30 Uhr Salmünster Familiengottesdienst für die Pfarrgemeinde mit Übergabe des Glaubensbekenntnisses an die Erstkommunikantenkinder

**Kath. Pfarrei Mariae
Himmelfahrt Sannerz
der Filialen St. Michael,
Sterbfritz und
St. Wigbert, Weiperz
Pfarrei St. Jakobus
Herolz**

Samstag, 18.3.:
Herolz 18.00 Uhr heilige Messe
Sonntag, 19.3.:
Sannerz 9.00 Uhr heilige Messe
Weiperz 10.30 Uhr heilige Messe anschl. Taufe des Kindes Ida Beckmann
Dienstag, 21.3.:
Sannerz 9.00 Uhr heilige Messe
Mittwoch, 22.3.:
Herolz 9.00 Uhr heilige Messe
Donnerstag, 23.3.:
Weiperz 18.00 Uhr heilige Messe
Freitag, 24.3.:
Herolz 9.00 Uhr heilige Messe
Sannerz 18.00 Uhr heilige Messe
Herolz 18.00 Uhr Kreuzwegandacht

**Ev. Kirchengemeinde
Mottgers-
Weichersbach-
Schwarzenfels**

Sonntag, 19.3.:
9.30 Uhr Weichersbach
10.45 Uhr Schwarzenfels
Kreuzwegandachten in unseren Gemeinden
Mittwoch, 15.3.:
in Mottgers mit dem Chor
Kantate
Freitag, 17.3.:
in Weichersbach
Montag, 20.3.:
in Schwarzenfels
Die Andachten beginnen jeweils um 19 Uhr - die Kirchen sind ab 18.30 Uhr geöffnet

**Ev. Christusgemeinde
in Sinntal und Marjöß**

Sonntag, 19.3.:
9.30 Uhr Gottesdienst im Gemeindehaus in Jossa mit Pfr. Altvater
9.30 Uhr Gottesdienst in Sterbfritz mit Lektor Glück
10.45 Uhr Vorstellungsgottesdienst in Altengronau mit Pfr. Altvater
10.45 Uhr Gottesdienst in Züntersbach mit Lektor Glück

**Kath. Kirchengemeinde
St. Franziskus
Romsthal**

Sonntag, 19.3.:
9.00 Uhr Kath. Willenroth heilige Messe
9.00 Uhr heilige Messe Marborn
18.00 Uhr Romsthal heilige Messe
Dienstag, 21.3.:
18.30 Uhr Romsthal heilige Messe (Kirche)
Freitag, 24.3.:
9.00 Uhr Marborn heilige Messe

**Ev. Kirchengemeinde
Am Landrücken
Kinzigtal**

Samstag, 18.3.:
2. Kreuzweg am Landrücken
Kirchplatz am Wilden Stein
19.30 Uhr mit Chor und Fackelträgern (Autofahrer können im Anschluss von der Kirche Wallroth zum Wilden Stein gebracht werden)
Sonntag, 19.3.:
Hintersteinau
10.00 Uhr Begrüßung der neuen Konfirmanden

**Ev. Kirchengemeinde
Schlüchtern**

Sonntag, 19.3.:
Schlüchtern, Ahlersbach:
10.45 Uhr Gottesdienst in Schlüchtern
Pfarrer Battefeld
Niederzell:
9.30 Uhr Gottesdienst
Pfarrer Battefeld
Elm:
9.30 Uhr Vorstellungsgottesdienst der Konfirmand*innen
Pfarrerin Failing
Ramholz:
10.45 Uhr Gottesdienst
Pfarrer Lins
Gundhelm, Hutten:
10.00 Uhr Vorstellungsgottesdienst der Konfirmand*innen in Hutten
Pfarrerin Gericke

Frühlingserwachen

Bad Soden-Salmünster. Von Freitag, 31. März, bis Sonntag, 2. April veranstaltet das Bildungshaus Salmünster ein geistlich-musisches Wochenende zum Frühlingsanfang. Alle Interessierten am Singen schöner Frühlingslieder, an geistlichen Impulsen zur Osterbotschaft und an netten Begegnungen und interessantem Austausch sind herzlich eingeladen. Referenten sind Frau Karoline Münzel, Kirchenmusikerin und Klangtherapeutin aus Salmünster und Burkhard Kohn, Diplomtheologe und Leiter des Bildungshauses. Informationen und Anmeldungen unter: Tel.: 06056/9193-10 oder per Mail an buero@bildungshaus-salmuenster.de.

„Dich schickt der Himmel“

Steinau. Unter dem Motto „Dich schickt der Himmel“ lädt die Katholische Kirchengemeinde Hl. Dreifaltigkeit ihre über 100 Ehrenamtlichen zur gemeinsamen Dankmesse in St. Paulus und anschließend zu einem Empfang im Pfarrheim Steinau am Sonntag, 19. März ein. Im Rahmen des Gottesdienstes für die ganze Pfarrgemeinde wird auch die langjährige Pfarrsekretärin und Kuratorin Birgit Seipel in den Ruhestand verabschiedet, die über vier Jahrzehnte im Dienst der Kirche stand. Engagierte Gemeindeglieder, die einen Dienst beenden, werden ebenso geehrt und neue Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter willkommen geheißen. Beginn des Gottesdienstes am Laetare-Sonntag ist um 10 Uhr.
www.katholische-Kirche-steinau.de

MACH MAL 2.

Fahrzeugalter in Jahren × 2 = Teilerabatt¹ in Prozent.

ŠKODA

mal 2

Der ŠKODA Teilerabatt „mal 2“.

Je älter, umso besser. Wenn Ihr ŠKODA schon ein paar Kilometer hinter sich gebracht hat, können Sie jetzt doppelt sparen. Denn bei unserem Teilerabatt „mal 2“ gilt: Fahrzeugalter in Jahren × 2 = Teilerabatt in Prozent¹. Fragen Sie uns einfach bei Ihrem nächsten Besuch. Wir beraten Sie gern und machen Ihnen ein individuelles Angebot. ŠKODA. Simply Clever.

¹ Bezogen auf unsere Preise für ausgewählte ŠKODA Original und Economy Teile. Rabattierung für Fahrzeuge bis Modelljahr 2019 und älter. Das Modelljahr Ihres ŠKODA nennen wir Ihnen gern. Oder schauen Sie unter www.skoda.de/modelljahr nach.

WIEGAND GELNHAUSEN GMBH
ŠKODA Servicepartner
Am Spitalacker 6, 63571 Gelnhausen
T 06051-92910
www.auto-wiegand.de

ŠKODA Service

Märzenbecherwanderung

Schlüchtern. Die Märzenbecherwanderung des Vereins für Sport und Gesundheit (VSG) Schlüchtern im Naturschutzgebiet Ratzerod findet am Samstag, 25. März statt. Die Teilnehmer treffen sich um 9.30 Uhr am Parkplatz Getränke-Lambert, Elmweg 8, in Schlüchtern. Nach der Essensbestellung können die Wanderer dann mit eigenen Pkws starten. Sie fahren bis zum Parkplatz Rollmannstein in der Gemarkung Hohenzell. Ab hier führt die Wanderung durch das Na-

turschutzgebiet Ratzerod zum Erbsgrundweiher. Unter der Führung von Klaus Dütter wird ein leicht zu gehender, ca. 6 km langer Rundweg mit nur zwei mäßig leichten Steigungen unternommen. Ein PKW kann die Strecke begleiten. Im Anschluss ist eine Einkehr in der Gaststätte „Zum Lasch“ geplant. Je nach Lust und Laune wird die Veranstaltung um ca. 14 Uhr beendet sein. Anmeldung bitte bis 23. März bei Klaus Arnold unter Telefon 06661-6820 oder 0176-78323936.

„Wir haben gut lachen,

denn bei der Polsterwelt Schmidmeier wurden wir bestens beraten.

Ganz persönlich und mit viel Gespür für unsere Wünsche.

Auch der Preis war für uns der günstigste. “



Erleben Sie das überzeugende Angebot: Von Sondergrößen für kleine Räume, bis zu großen Wohnlandschaften! Wählen Sie aus einer einzigartigen Stoff- und Lederauswahl.

Polstergarnituren

Fernsehsessel

Funktions-Sofas

Boxspring-Betten

Matratzen

**Polsterwelt
Schmidmeier**

Bernd, Jürgen und Sascha Schmidmeier GBR, Sitz: Aschaffener Straße 110, 64832 Babenhausen

63628 Bad Soden-Salmünster
Bad Sodener Str. 30, direkt am Bahnhof,
Tel: 06056-91670

Wir sind gerne für Sie da:
Mo. bis Fr. 10 – 19 Uhr, Samstag 10 – 18 Uhr
www.polsterwelt-schmidmeier.de

64832 Babenhausen
Aschaffener Str. 110,
an der B26, Tel. 06073-61750

Veranstaltungen

FRÜHJAHRSAUSSTELLUNG
TRADITION TRIFFT AUF HIGH-TECH

Besuchen Sie uns!

Für Speisen & Getränke ist gesorgt. Ein Erlebnis für die ganze Familie.

25. + 26. MÄRZ 2023 NEUHOF

www.landtechnikleinweber.de

Leinweber
LAND- UND KOMMUNALTECHNIK

KIKERIKI THEATER
KULT-COMEDY AUS HESSEN!

20. - 22.04.2023 / 19:30 UHR / LANGENSELBOLD KLOSTERBERGHALLE

Tickets & Infos bei allen bekannten VVK-Stellen und unter www.star-concerts.de

Amigos DANIELA
Alfinito

Für unsere Freunde
Tour 2023

29.04.2023 / 15:00 UHR / ASCHAFFENBURG / STADTHALLE

Tickets & Infos bei allen bekannten VVK-Stellen sowie unter www.star-concerts.de



Hilfe im Notfall

Polizei 110 · Feuerwehr 112 · Rettungsdienst 112
Giftnotruf (0 61 31) 19240

Altkreis Schlüchtern

18. bis 24. März 2023

Ärzte

Ärztlicher Bereitschaftsdienst Main-Kinzig-Ost

Gelnhausen, Linsengericht, Hasselroth, Freigericht, Gründau (Lieblos, Rothenbergen und Niedergründau), Biebergemünd, Brachtal, Birstein, Wächtersbach, Bad Orb, Bad Soden-Salmünster, Sinntal, Steinau a. d. Straße, Jossgrund, Flörsbachtal, Schlüchtern.

Der regionale **Ärztliche Bereitschaftsdienst** ist erreichbar außerhalb der Praxiszeiten unter **TEL. 116117**. Wenn die Beschwerden keinen Aufschub bis zur regulären Sprechstunde erlauben, können Sie auch die Bereitschaftsdienstzentrale aufsuchen. Die **Bereitschaftsdienstzentrale in Schlüchtern** in den Main-Kinzig-Kliniken ist geöffnet am Wochenende Samstag und Sonntag sowie an Feier- und Brückentagen ab 8.00 Uhr, Montag, Dienstag und Donnerstag ab 19.00 Uhr, Mittwoch und Freitag ab 14.00 Uhr, jeweils bis 22.00 Uhr.

Apotheken

Der Wechsel der Dienstbereitschaft auf die nächste dienstbereite Apotheke erfolgt täglich um 8.30 Uhr.

- 18.3.23:**
 - Brüder-Grimm-Apotheke, Steinau
Brüder-Grimm-Str. 119.....(0 66 63) 60 18
 - Kalbach-Apotheke, Kalbach
Hauptstr. 10a.....(0 66 55) 91 11 96
- 19.3.23:**
 - Marien-Apotheke, Flieden
Hauptstr. 28.....(0 66 55) 50 59
- 20.3.23:**
 - Rathaus-Apotheke, Schlüchtern
Obertorstr. 10.....(0 66 61) 9 64 10
- 21.3.23:**
 - Bergwinkel-Apotheke, Schlüchtern
Grabenstr. 1 a.....(0 66 61) 20 20
- 22.3.23:**
 - Bahnhof-Apotheke, NeuhoF
Bahnhofstr. 7.....(0 66 55) 9 86 86 13
 - Einhorn-Apotheke, Sinntal
Schlüchtern Str. 9.....(0 66 64) 2 08
- 23.3.23:**
 - Lotichius-Apotheke, Schlüchtern
Lotichiusstr. 46.....(0 66 61) 9 62 10
- 24.3.23:**
 - Alte Apotheke, Flieden
Schlüchtern Str. 2.....(0 66 55) 42 42

Turmfalken im Sinkflug

Vogelschützer ermitteln rückläufige Bestandszahlen und geringe Reproduktionsrate

Main-Kinzig-Kreis. Die heimische Turmfalkenpopulation befindet sich weiterhin in einem Bestandstief. Die ehrenamtlichen Vogelschützer und Beringer der Vogelwarte Helgoland, Werner Peter (Freigericht) und Dr. Johannes Hetterich (Gelnhausen), ermittelten in der vergangen Brutseason 2022 kreisweit insgesamt 61 Brutpaare an den Traditionsstandorten des Main-Kinzig-Kreises. Diese Zahl lag deutlich unter den Werten vergangener Jahre. So brüteten im Jahr 2012 noch 81 Turmfalkenpaare. 2018 waren immerhin noch 70 der bekannten und jährlich kontrollierten Standorte besetzt. Ebenfalls auffallend gering fiel die Reproduktionsrate der brütenden Falken aus. Insgesamt notierten die Vogelkundler 233 Jungfalken. Die resultierende Rate aus flüggen Jungvögeln pro Paar lag damit bei 3,8 Tieren – ein Wert deutlich unter den langjährigen durchschnittlichen Brutresultaten, der insbesondere dem Mangel an Kleinsäugetern geschuldet ist.



Ein etwa 20 Tage alter Jungfalk im Daunenkleid.

Kein Einzelfall – Trend der vergangenen zehn Jahre

Die Vogelschützer sehen das schlechte Ergebnis der vergangenen Brutseason nicht als Einzelfall. Bei genauerer Betrachtung der Zahlen lasse sich über die vergangenen zehn Jahre ein Trend erkennen: Die wichtigsten Kenndaten der

heimischen Turmfalkenpopulation sinken seit Jahren. Die Gründe sind vielschichtig. Der kontinuierliche Wegfall bekannter Traditionsstandorte in alten Scheunen und Gemäuern lässt die Zahl der Brutmöglichkeiten sinken. Auch der Konkurrenzdruck durch andere turmbrütende Vogelarten spielt eine zunehmend größere Rolle. Während sich Turmfalken die speziellen Brutkisten einst fast ausschließlich mit den heimischen Schleiereulen teilen mussten, belegen inzwischen die einwandernden Nilgänse immer häufiger die Greifvogelnisthilfen auch an langjährigen Traditionsstandorten wie der Gelnhäuser Marienkirche

oder der Laurentiuskirche in Großkrotzenburg.

Zehn Paare in Bad Soden-Salmünster

Sowohl die Nilgans als auch die Dohle beginnen ihr Brutgeschäft bereits im zeitigen Frühjahr, sodass die Turmfalken oftmals das zeitliche Nachsehen haben. Einstige Populationszentren der Turmfalken, etwa in Gelnhausen, haben durch die genannten Ursachen zu massiven lokalen Bestandsrückgängen geführt. So brüteten im Jahr 2012 alleine in der Gelnhäuser Kernstadt acht Turmfalkenpaare an bekannten und registrierten Traditionsbrutplätzen. In der abge-

laufenen Saison war davon nur noch ein Standort besetzt. Bad Soden-Salmünster stellte in der abgelaufenen Brutseason mit insgesamt zehn Paaren die am dichtesten besiedelte Kommune. In den östlichen Regionen des Main-Kinzig-Kreises ist der Konkurrenzdruck durch die beschriebenen Arten noch nicht so hoch wie im Westkreis – ein Umstand, der das gute Vorkommen in den Dörfern rund um die Kurstadt positiv beeinflusst.

Sanierung der Brutplätze dringlicher denn je

Insbesondere vor dem Hintergrund der sich dynamisch verändernden Brutbedingungen für die heimischen Turmfalken spielen die kontinuierlichen Brutplatzsanierungen der ehrenamtlichen Vogelschützer eine große Rolle für den heimischen Turmbrüterschutz. Ziel von Peter und Hetterich ist es, die kreisweit über 200 Turmbrüter-Kisten dauerhaft instand zu halten. Die winterlichen Reinigungen der Brutplätze sind arbeits- und zeitaufwändig. Im aktuellen Winter haben die Vogelschützer etwa in Bad Orb, Lützelhausen, Nidderau oder Ulmbach bereits 16 Kisten für die kommende Brutseason funktionsfähig gemacht. Und die Vogelkundler werden diese Arbeit fortsetzen, um die Bedingungen für die heimischen Turmfalken auch für die kommenden Jahre bestmöglich zu gestalten.

Versammlung der Jagdgenossenschaft Bad Soden

Bad Soden-Salmünster. Die Versammlung der Jagdgenossenschaft Bad Soden findet am Mittwoch, 12. April, um 19.30 Uhr im Waldcafé Rabenhorst, Bornweg 32, Bad Soden-Salmünster, Stadtteil Bad Soden, statt. Der Jagdgenossenschaft gehören alle Grundstückseigentümer des gemeinschaftlichen Jagdbezirks Bad Soden an, sofern sie im gemeinschaftlichen Jagdbezirk jagdbaren Grundbesitz haben und im Genossenschaftskataster eingetragen sind. Die Versammlung ist ohne Rücksicht auf die Zahl der erschienenen oder vertre-

tenen Genossen beschlussfähig. Beschlüsse erfordern die Zustimmung der Mehrheit der anwesenden Jagdgenossen, die zugleich die Mehrheit der in der Versammlung vertretenen Grundfläche bilden. Jagdgenossen, auf deren Grundstück die Jagd ruht oder nicht ausgeübt werden darf, haben insoweit kein Stimmrecht. Anträge zur Tagesordnung können bis zum 11. April schriftlich beim Jagdvorsteher Albrecht Ziegler, Pacificusstraße 38, 63628 Bad Soden-Salmünster, gestellt werden.

u-förmiger Metallhaken	Insel im griech. Mythos (lat. Name)	Gesamtheit der Gebäuden	Teil des Klaviers	kurz für: in das	german. Wassergeist	Älplertanz	in Ordnung (amerikanisch)	kleine Krabbe, Schalentier	Besitzerin, Eigentümerin	ältere physik. Energieeinheit	franz. Autor (Pierre) † 1923
Roman von G. Grass: „Die ...“						Öffnung			Kapitän bei Jules Verne		
röm. Kupfergeld		wetterfeste Windjacke					Rhein-Zufluss bei Duisburg				russisch: nein
franz. Maler (Henri) † 1954					frz. Schauspieler (Jacques) † 1982				indischer Gott des Feuers		
ugs.: Getue, Aufhebens	Tonart ohne Vorzeichen	ugs.: ausgesprochen schlecht		frz. Politiker † 1962 US-Münze			die Krone tragender Teil des Baumes		Handelder	ungestüm, stark	nicht weiterwiegend
					ugs.: schlechter Schnaps		Kundschaffer				
Statthalter	nützlich; zweckmäßig	Hang, Neigung	olympisches Symbol (Mz.)	Bestandteil von Nahrungsmitteln				Insel Griechenlands			weibl. Vorname
							Europ. Atomgemeinschaft	Datierendigung für Bildtafeln			
Zuruf beim Trinken					Festigkeit		Land-schaft im Kanton Bern				
mitarbeiterfreundlich	bulgar. Währungs-einheit	bahnen, erleichtern		rund, rings um einen Ort				frühere Goldmünze der USA	Welt-hilfs-sprache		
							Fladen-brot (griech.)	fossiler Rohstoff fast gar nicht			
Küchen-gerät				sibi-risches Eichhörn-chenfell		Nagetier in Süd-, Mittel-amerika					
Mensch zwischen 20 u. 29 Jahren			Robinsons Gefährte								
nicht außen	schweiz.: Basken-mütze					frz. Stadt an der Mosel					
			Geburts-helferin								

AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS

■ L ■ F ■ S ■ P ■ O ■ ■ ■ ■ ■
 ■ O ■ M ■ I ■ M ■ I ■ L ■ B ■ O ■ X ■ L ■ E ■ V ■ I ■ T ■ ■
 ■ K ■ A ■ R ■ T ■ O ■ N ■ Z ■ B ■ E ■ R ■ O ■ L ■ I ■ N ■ A ■ ■
 ■ F ■ I ■ L ■ M ■ E ■ E ■ S ■ E ■ N ■ O ■ R ■ G ■ R ■ E ■ L ■ ■
 ■ T ■ T ■ W ■ A ■ I ■ N ■ L ■ L ■ L ■ E ■ I ■ A ■ ■
 ■ L ■ H ■ R ■ E ■ E ■ Z ■ U ■ L ■ U ■ T ■ R ■ U ■ G ■ ■
 ■ Z ■ E ■ R ■ I ■ A ■ L ■ I ■ A ■ S ■ X ■ Z ■ E ■ T ■ ■
 ■ I ■ W ■ E ■ I ■ L ■ E ■ R ■ G ■ O ■ M ■ E ■ Z ■ T ■ ■
 ■ D ■ I ■ E ■ B ■ L ■ E ■ C ■ I ■ C ■ E ■ R ■ O ■ N ■ E ■ S ■ T ■ ■
 ■ S ■ H ■ B ■ E ■ T ■ E ■ N ■ R ■ O ■ P ■ ■ ■
 ■ R ■ E ■ F ■ R ■ A ■ I ■ N ■ R ■ K ■ I ■ T ■ T ■ ■
 ■ K ■ A ■ P ■ S ■ U ■ N ■ T ■ R ■ E ■ U ■ ■
 ■ A ■ D ■ A ■ P ■ T ■ E ■ R ■ O ■ A ■ S ■ E ■ ■
 ■ C ■ A ■ E ■ S ■ A ■ R ■ F ■ E ■ R ■ K ■ E ■ L ■ ■
 ■ S ■ T ■ O ■ U ■ T ■ Y ■ E ■ L ■ L ■ ■

Matthias Möller zeigt Stand zahlreicher Bauprojekte

Videopodcast von Schlüchterns Bürgermeister



Im neuen Videopodcast spricht Schlüchterns Bürgermeister Matthias Möller über den Stand zahlreicher Bauprojekte. Foto: Stadt Schlüchtern

Schlüchtern. Im neuen Videopodcast spricht Schlüchterns Bürgermeister Matthias Möller über einige der Projekte, die aktuell in und um Schlüchtern laufen. Der Rathauschef nimmt die Zuschauerinnen und Zuschauer mit auf den Stadtplatz, zur Stadthalle mit Schösschengarten, zum Kultur- und Begegnungszentrum, zum Obertorcenter, ins

Schwimmbad sowie zum ehemaligen Vogt-Areal. Der Videopodcast ist auf der Facebookseite des Bürgermeisters unter www.facebook.com/matthias.moeller.schluetchtern sowie auf der Homepage visitschluetchtern.de und auf dem Youtube-Kanal unter www.youtube.com/@visitschluetchtern491 zu sehen.

Gottesdienste von Jehovas Zeugen

Schlüchtern. Samstag, 18. März, 17.30 Uhr: Vortrag „Wie man das Böse mit dem Guten besiegen kann“ – Anschließend besprechen wir das Thema: „Jehova schenkt dir Erfolg“. Mittwoch, 19 Uhr: Dreiteiliges Programm „Unser Leben und Dienst als Christ“. Zugangsdaten für die Video-Übertragung unter (01577) 3434237. Gottesdienste in Präsenz finden im Königreichssaal (Gemeindezentrum), Schlierbacher Straße 41 in Wächtersbach statt.

Entdeckungstour Tongrube

Steinau. Der Naturpark Hessischer Spessart veranstaltet am Samstag, 25. März eine spannende Entdeckungstour zur Tongrube. Auf dem Weg warten Entdeckerstationen zum Ton und zur regionalen Erdgeschichte sowie ein eigener Glücksstein auf die Teilnehmenden. Am Ziel werden sie wie die Töpfer in früherer Zeit nach Ton graben und untersuchen, ob er zum Brennen geeignet ist. Wie? Das erklärt Natur- und Landschaftsführerin Sonja Dietrich.

Zum Abschluss dürfen die Teilnehmenden ein Gefäß aus gebrauchsfertigem Ton töpfen, welches im Töpferofen gebrannt und ein paar Wochen später an die „Kunsthandwerker“ zurückgegeben wird. Treffpunkt ist um 14.30 Uhr auf dem Parkplatz Bellinger Kreuz (am Erlebnispark Steinau vorbei, Richtung Marjoß, auf der linken Seite). Die Veranstaltung dauert 3 Stunden auf einer Wegstrecke von 3,5 Kilometern. Die Gebühr beträgt 3 Euro pro Person plus 4,50 Euro Materialkosten. Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich. In der Naturpark-Geschäftsstelle, Telefon 06059 906783, per E-Mail an info@naturpark-hessischer-spessart.de oder bei Sonja Dietrich, Telefon 06663 912610. Die nächsten Entdeckungstouren sind für 14. Mai, 25. Juni und 15. Oktober geplant. Weitere Veranstaltungshinweise und Informationen sind unter www.naturpark-hessischer-spessart.de zu finden.

Exklusive **Neue Zeitung + Mittelhessen-Bote** Leserreise

BUGA 2023 MANNHEIM – BESTE AUSSICHTEN

„Beste Aussichten“ lautet der Slogan der Bundesgartenschau 2023, die seit 1975 erstmalig wieder in Mannheim stattfindet. Das ehemalige Militärgelände Spinelli verwandelt sich in der Zeit vom 14. April bis zum 08. Oktober in ein buntes, duftendes Blütenmeer, welches auch Sie ganz bestimmt begeistern wird! Natürlich darf eine Fahrt mit der Seilbahn nicht fehlen. Sie verbindet das Spinelli-Gelände mit dem Luisenpark über eine Strecke von über zwei Kilometern und wird nachhaltig mit Ökostrom betrieben. Eine hervorragende Möglichkeit das Gelände aus der Vogelperspektive zu erkunden! Lernen Sie außerdem Mannheim auf dieser schönen Kurzreise bei einer Stadtführung näher kennen.

IHRE LEISTUNGEN:

- Fahrt im modernen Fernreisebus
- 1x Übernachtung im 4-Sterne LEONARDO HOTEL MANNHEIM CITY CENTER
- 1x Frühstücksbuffet
- Kostenfreie Nutzung von Hallenbad, Sauna und Fitnessraum

Ausflugsprogramm:

- Besuch der Bundesgartenschau mit Seilbahnfahrt
- Stadtführung Mannheim

- Inkludierte Eintritte: Tageskarte BUGA 2023
- reisewelt-Reiseleitung von Anfang an

- ✓ Einzigartige Pflanzen- und Blütenvielfalt erleben
- ✓ Tageskarte zur BUGA mit Seilbahnfahrt inklusive
- ✓ Sehr zentrales 4-Sterne Leonardo Hotel mit Hallenbad, Sauna und Fitnessraum
- ✓ Stadtführung in Mannheim inklusive

14.05. – 15.05.2023
27.08. – 28.08.2023 SOMMERFERIEN
(2 Tage)

Unser TOP-Preis für Sie ab € 199,- p. P.

Einzelzimmerzuschlag: € 50,-
Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen

Auch als **3-Tages-Reise** buchbar.
09.06. – 11.06.2023 ab € 299,- p. P.

Beratung & Buchung: 06655 9609-0
reisewelt Teiser & Hüter GmbH
Fuldaer Str. 2 | 36119 NeuhoF www.reisewelt-neuhof.de

Medizin

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Starkes Duo bei Gelenkschmerzen

Rubaxx Arzneitropfen und Schmerzgel in Kombination: gezielte Behandlung von innen und außen

Im Kampf gegen rheumatische Gelenkschmerzen setzen zahlreiche Verbraucher auf die Apotheken-Qualitätsmarke Rubaxx! Rubaxx Arzneitropfen und Rubaxx Schmerzgel (rezeptfrei) bilden zusammen eine ideale Kombination, um rheumatische Schmerzen in Knie, Schulter oder Hüfte wirksam von innen und außen zu behandeln – und das ohne bekannte schwere Neben- oder Wechselwirkungen!

Gelenkschmerzen zählen zu den größten Volkskrankheiten in Deutschland: Millionen Menschen leiden sogar chronisch darunter. Ihr größter Wunsch: endlich Schmerzlinderung, und zwar so schnell wie möglich! Immer mehr Schmerzgeplagte vertrauen mittlerweile auf die Rubaxx Arzneitropfen für die orale Einnahme in Kombination mit dem Rubaxx Schmerzgel zur gezielten Behandlung der rheumatischen Schmerzen von außen.

Besonderer Arzneistoff überzeugt
Forscher entdeckten in Nord- und Südamerika einen besonderen Arzneistoff, der die Kriterien einer wirksamen Schmerzbekämpfung erfüllt: T. quercifolium! Dieser Arzneistoff ist heute umfassend erforscht. Er wirkt nicht nur schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen. Auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen verschafft er Linderung. In der Kombination von Tropfen und Gel wirkt T. quercifolium gezielt von innen und außen gegen den Schmerz!

Wirksamkeit kombiniert mit guter Verträglichkeit
Im Gegensatz zu vielen klassischen Arzneimitteln, die chemische Wirkstoffe wie Diclofenac oder Ibuprofen enthalten, bieten die Rubaxx Tropfen und das Rubaxx Schmerzgel wirksame Hilfe aus der Natur.

Schwere Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Dank der guten Verträglichkeit ist Rubaxx auch für die Anwendung bei chronischen Schmerzen geeignet.

Vorteile in Wirkung und Anwendung
Rubaxx Arzneitropfen können ganz einfach und individuell, je nach Verlaufsform und Stärke der Schmerzen, dosiert werden. Durch die Darreichungsform als Tropfen wird der Wirkstoff direkt über die Schleimhäute aufgenommen und kann seine schmerzlindernde Wirkung ohne Umwege entfalten. Tabletten dagegen müssen zunächst im Magen zersetzt werden und finden erst nach einem langen Weg über den Verdauungstrakt ins Blut. Während die bewährten Rubaxx Arzneitropfen rheumatische Gelenkschmerzen von innen bekämpfen, ist Rubaxx Schmerzgel für die praktische und gezielte Behandlung der

Für Ihre Apotheke:

RubaXX
(PZN 13588561)

RubaXX
Schmerzgel
(PZN 16758756)

www.rubaxx.de

Allein bereits stark, in Kombination das ideale Duo von innen und außen: Arzneitropfen und Schmerzgel

- ✓ Bei rheumatischen Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen
- ✓ Natürlich & gut verträglich
- ✓ Für die Anwendung bei chronischen Schmerzen geeignet

Abbildungen Betroffenen nachempfunden

RUBAXX, Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. • RUBAXX SCHMERZGEL, Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGF GmbH, 62166 Gräfenläng

TICKETS

Top-Veranstaltungen
in der Region



aus dem Pressehaus

TRUCK STOP

„50 Jahre Truck Stop... und die Party geht weiter“

Mittwoch, 22.03.2023, 20.00 Uhr
Konzerthalle Bad Orb

Tickets ab 40,60 Euro



ALPHAVILLE

„40th Anniversary - The Symphonic Tour“

Freitag, 05.05.2023, 20.00 Uhr
Frankfurt, Alte Oper – Großer Saal

Tickets ab 40,75 €



DIE STERNE

„Hallo Euphoria – Tour 2023“

Donnerstag, 23.03.2023, 20.00 Uhr
Aschaffenburg, Colos-Saal

Tickets ab 25,20 €



FLORIAN SCHROEDER

„Neustart“

Mittwoch, 10.05.2023, 20:00 Uhr
Konzerthalle Bad Orb

Tickets ab 21,90 €



FOOLHOUSE BLUESBAND

„Back On Stage“

Samstag, 25.03.2023, 20:00 Uhr
Wächtersbach, Kulturhaus Aufenau

Tickets 18,00 €



BIBI BLOCKSBERG:

„Alles wie verhext!“ – Das Musical

Sonntag, 14.05.2023, 14:00 Uhr
Konzerthalle Bad Orb, Theatersaal

Tickets ab 22,80 €



WEIBSBILDER

„MalleDiven - Ausgebrannt am Sommerstrand“

Samstag, 25.03.2023, 20.00 Uhr
Bad Soden-Salmünster, Spessart FORUM Kultur

Tickets ab 24,30 €



THE QUEEN KINGS

„messeMUSICnight“

Mittwoch, 17.05.2023, 21.00 Uhr
Veranstaltungshalle Messe Wächtersbach

Tickets ab 25,00 €



THORBJØRN RISAGER & BLACK TORNADO

„Navigation Blues – Tour 2023“

Donnerstag, 30.03.2023, 20:00 Uhr
Aschaffenburg, Colos-Saal

Tickets ab 28,50 €



Das **Druck- und Pressehaus Naumann** bietet an seinem Firmensitz an der Gelnhäuser Gutenbergstraße Karten für Top-Veranstaltungen in der Region an. Der Ticket-Service befindet sich im Kundencenter am Haupteingang. Öffnungszeiten sind montags bis freitags von 8 bis 17 Uhr. Telefonisch sind die Kolleginnen und Kollegen zu den genannten Zeiten unter 06051/833-250 zu erreichen. Eine Auswahl von aktuellen Veranstaltungen im Vorverkauf haben wir auf dieser Seite für Sie zusammengestellt. Alle Preisangaben ohne Gewähr.

HILDE AUS BORNHEIM

„Nicht ohne meinen Kittel“

Freitag, 31.03.2023, 20.00 Uhr
Alzenau, Schlösschen Michelbach

Tickets ab 23,70 €



CHRISTIAN EHRING

„Antikörper“

Freitag, 15.04.2023, 20.00 Uhr
Aschaffenburg, Stadttheater

Tickets ab 15,85 Euro



LA BRASS BANDA

„Brass Fire Tour 2023“ – Kultur.findet.Stadt. 2023“

Donnerstag, 18.05.2023, 20.00 Uhr
Fulda, Museumshof

Tickets ab 40,90 €



KIKERIKI THEATER

„Himmel, Arsch und Zwirn – Tournee 2023“

Donnerstag, 20.04.2023, 19.30 Uhr (Zusatztermin)
Langenselbold, Klosterberghalle

Tickets ab 35,00 Euro



WOLFGANG KREBS

„Vergelt's Gott!“

Freitag, 19.05.2023, 20.00 Uhr
Kleinostheim, Maingauhalle

Tickets ab 22,00 €



THE SWEET

„The Final Round – Tour 2023“

Freitag, 21.04.2023, 20.00 Uhr
Aschaffenburg, Colos-Saal

Tickets ab 47,20 €



STARPIANIST HAIYOU ZHANG

„Meisterstücke – Großer Klavierabend“

Freitag, 19.05.2023, 20:00 Uhr
Konzerthalle Bad Orb

Tickets ab 35,00 €



THE WATCH PLAY GENESIS

„Seconds Out“

Samstag, 22.04.2023, 20.00 Uhr
Aschaffenburg, Colos-Saal

Tickets ab 23,00 €



PAPI'S PUMPELS – EIN HERZ VOLL SCHLAGER

„messePARTYnight“

Samstag, 20.05.2023, 21.00 Uhr
Veranstaltungshalle Messe Wächtersbach

Tickets ab 20,00 €



INGO APPELT

„Der Staatstrainer“

Freitag, 28.04.2023, 20.00 Uhr
Nidderau-Heldenbergen, Kultur- und Sporthalle

Tickets ab 28,70 Euro

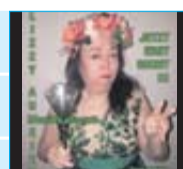


LIZZY AUMEIER

„Jetzt erst recht“

Freitag, 02.06.2023, 20:00 Uhr
Schöneck-Kilianstädten, Open-Air auf dem Herrnhof am Rathaus

Tickets ab 28,70 €



BADESALZ

„Kaksi Dudes“

Freitag, 28.04.2023, 20.00 Uhr
Hanau, Congress Park (CPH)

Ticket: 27,40 bis 32,90 Euro



STING

„My Songs 2023“

Samstag, 17.06.2023, 19.30 Uhr
Wiesbaden, BRITA-Arena

Ticket: 85,50 Euro



STEPHAN SULKE

„Bevor es zu spät ist“

Mittwoch, 03.05.2023, 20.00 Uhr
Frankfurt, Alte Oper

Tickets ab 50,80 €



MICHL MÜLLER

„Verrückt nach Müller“ – Kultur.findet.Stadt. 2023“

Freitag, 23.06.2023, 20.00 Uhr
Fulda, Museumshof

Tickets ab 37,30 €



EROS RAMAZZOTTI

„Battito Infinito World Tour“

Freitag, 14.07.2023, 19.30 Uhr
Fulda, Domplatz

Tickets ab 76,90 €



SIMPLY RED

„SUMMER 2023“

Samstag, 15.07.2023, 19:00 Uhr
Mainz, Zidelle Open Air Gelände

Tickets ab 85,50 Euro



HERZBERG FESTIVAL

„Herzberg Festival 2023“

Donnerstag 27.07.2023 – Sonntag 30.07.2023
Breitenbach, Hof Huhnstadt

Tickets ab 187,00 €



JETHRO TULL

„Live 2023“

Donnerstag, 10.08.2023, 19.30 Uhr
Hanau, Amphitheater

Tickets ab 70,20 €



RODGAU MONOTONES

„Live 2023“

Freitag, 11.08.2023, 20.00 Uhr
Stadtgarten Gelnhausen

Tickets ab 29,80 €



NIEDECKENS BAP

„Sommer 2023 – Live in Hanau“

Freitag, 18.08.2023, 19:00 Uhr
Amphitheater Hanau

Tickets ab 57,40 €



FURY IN THE SLAUGHTERHOUSE

„Hope Open Air 2023“

Samstag, 02.09.2023, 20:00 Uhr
Gießen, Kloster Schiffenberg

Tickets ab 67,90 €



IAN PAICE – FEAT. PURPENDICULAR

„performing Classic Deep Purple“

Dienstag, 05.09.2023, 20.00 Uhr
Aschaffenburg, Colos-Saal

Tickets ab 45,00 €



HANDKÄS MIT MUSIK

„En scheene Owend“

Samstag, 30.09.2023, 19.00 Uhr
Seligenstadt, Riesensaal

Tickets ab 31,00 €



BONNIE TYLER

„Live 2023 - The Best Is Yet To Come“

Sonntag, 02.10.2023, 19.00 Uhr
Fulda, Esperantohalle

Tickets ab 40,90 €



DAPHNE DE LUXE

„Das pralle Leben“

Samstag, 07.10.2023, 20.00 Uhr
Schlüchtern, Stadthalle

Tickets ab 25,90 €



DIE PRINZEN

„30 Jahre – 30 Hits – 30 Städte“

Dienstag, 17.10.2023, 20.00 Uhr
Frankfurt, Alte Oper

Tickets ab 67,88 €



TETRA-PACK, DIE COMEDY SHOW

„Moderation: Johannes Scherer“

Donnerstag, 19.10.2023, 20.00 Uhr
Aschaffenburg, Hofgarten Kabarett

Tickets ab 21,00 €



FORTUNA EHRENFELD

„Glitzerschwein Tour 2023“

Sonntag, 22.10.2023, 20.00 Uhr
Frankfurt, Brotfabrik

Tickets ab 29,50 €



ARCHIVE

„Call To Arms & Angels Tour 2023“

Donnerstag, 26.10.2023, 19.00 Uhr
Wiesbaden, Kulturzentrum Schlachthof e.V.

Tickets ab 38,60 €



„Wir wollen ein starker Gesundheitsstandort bleiben“

Stadt Schlüchtern möchte regelmäßigen Ärzte-Gipfel veranstalten

Schlüchtern. Es geht um Austausch und finanzielle Unterstützung für die Gesundheitsbranche: Schlüchterns Bürgermeister Matthias Möller möchte die praktizierenden Ärztinnen und Ärzte zu einem regelmäßigen Treffen zusammenbringen. Für ein Auftaktgespräch hat sich der Rathausschef jetzt mit Dr. Davud Faghiih-Zadeh und Dr. Ingo Roth von Hausärzten MKK getroffen. „Wir blicken mit Sorge auf die Entwicklung im Bergwinkel und wollen unterstützen, wo wir können“, betont Rathausschef Matthias Möller: „Wir möchten als Kommune unseren Teil dazu beitragen, dass der Gesundheitsstandort Schlüchtern so stark bleibt, wie er ist. Mir ist bewusst, dass wir dafür einiges tun müssen.“ Das unterstreicht Dr. Davud Faghiih-Zadeh von Hausärzten MKK: „Die Menschen werden erfreulicherweise immer älter, dadurch steigt aber auch der Bedarf an Ärztinnen und Ärzten. Deshalb müssen wir gerade den Beruf des Allgemeinmediziners wieder schmackhafter machen, vor allem im ländlichen Raum.“ Dies sei besonders im Hinblick darauf wichtig, dass die Medizinerinnen und Mediziner in Schlüchtern irgendwann nach einer geeigneten Nachfolge suchen. Auch deshalb arbeitet Faghiih-Zadeh seit gut drei Jahren bereits als Lehrarzt an der Goethe-Universität in Frankfurt, sein Kol-



Bürgermeister Matthias Möller (rechts) möchte sich regelmäßig mit den Schlüchterner Ärztinnen und Ärzten austauschen. Für ein Auftaktgespräch hat er sich jetzt mit (von links) Dr. Davud Faghiih-Zadeh und Dr. Ingo Roth von Hausärzten MKK getroffen.

Foto: Stadt Schlüchtern

lege Dr. Ingo Roth hat seit Anfang 2023 ebenfalls einen Lehrauftrag dort. Roth sagt: „Wir wollen den jungen Studierenden zeigen, wie spannend und abwechslungsreich der Beruf des Allgemeinmediziners ist.“ Der Ärzte-Gipfel, der erstmals Ende März in der Stadthalle stattfinden soll, soll dabei nur der Startschuss sein, verspricht Matthias Möller: „Wir wollen einen regelmäßigen Austausch bieten und sowohl ideell als auch finanziell unterstützen.“ Schlüchterns Bürgermeister ist deshalb bereits in Gesprächen mit dem Main-Kinzig-Kreis, um Fördergelder zu akquirieren. Außerdem könne er sich vorstellen, neuen Ärztinnen und

Ärzten, die sich für den Standort Schlüchtern entscheiden, weitere Vorteile zu bieten. „Dafür müssen wir aber erst einmal von der Gesundheitsbranche erfahren, wo genau der Bedarf liegt.“ Faghiih-Zadeh freut sich über das Dialog-Angebot: „Ich finde es klasse, dass wir nicht alleine gelassen werden. Gerade das Thema Nachfolge treibt viele Kolleginnen und Kollegen um.“ Mit ihrem Konzept der überörtlichen Gemeinschaftspraxis Hausärzte MKK sehen sich Faghiih-Zadeh, Roth und Dr. Zuzana Zimmermann gut aufgestellt: „Unsere Standorte in Schlüchtern, Bad Soden-Salmünster, Langenselbold und Schoeneck sind langfristig sichergestellt. Dennoch ruhen wir uns natürlich nicht aus.“ Die Initiative von Bürgermeister Möller sei da sehr willkommen. Mit einem solch regelmäßigen Austausch habe die Stadt Schlüchtern sehr gute Erfahrungen gemacht, sei es mit den Wirtschaftsbetrieben, den Energieversorgern oder schon bald mit den Vereinen. Matthias Möller sagt abschließend: „In Schlüchtern herrscht derzeit ein toller Spirit, auch im Gesundheitssektor. Neben der Lotichius-Apotheke entsteht das neue Ärztehaus, Hausärzte MKK bezieht schon bald neue Räume im Obertorcenter. Diesen Schwung wollen wir mitnehmen und unsere Region langfristig attraktiv halten.“

Für mehr Diversität im Kinderzimmer: Mehrheit der Kinder wünscht sich realistische Spielwelten

ANZEIGE

Sie sind Compagnons fürs Leben, Booster fürs Immunsystem und haben wahre Superheldenkräfte: Freunde sind vor allem für Kinder in ihrem herausfordernden Alltag elementar. Denn Kinder verlassen sich auf ihre Freundschaften, um mit komplexen Emotionen umzugehen: Laut einer repräsentativen Umfrage im Auftrag der LEGO Gruppe wenden sich acht von zehn Kindern bei Problemen (87 Prozent)* an ihre Freunde, um Unterstützung und Ratschläge zu erhalten. „Sich in einer Freundschaft zu öffnen und die eigenen Gefühle zu kommunizieren sind wesentliche Erfahrungen für Kinder. Wichtig ist auch, gemeinsam mit Gleichaltrigen Herausforderungen zu erleben und zu meistern, denn daraus ziehen Kinder positive Selbstwertempfindungen“, erklärt Prof. Dr. Carsten Rohlf, Professor



Foto: LEGO Gruppe 2023

für Erziehungswissenschaft. Höhen und Tiefen, Gemeinsamkeiten und Unterschiede innerhalb von Freundschaften sowie der Umgang mit negativen Gefühlen sind alltäglich, finden jedoch in Spielwelten noch immer viel zu wenig statt. Hier setzt das neu gestaltete LEGO Friends Spieluniversum an und zeigt mit diversen Charakteren und modernen Handlungssträngen eine zeitgemäße Wirklichkeit und authentische Vielfältigkeit, in denen Kinder sich wiedererkennen können. In die

kreative Entwicklung der integrativen Figuren und Handlungsstränge wurden diverse Merkmale wie Kultur und Geschlecht, ethnische Zugehörigkeit, physische Fähigkeiten, nicht sichtbare Beeinträchtigungen und Neurodivergenz einbezogen: Die neuen LEGO Friends Charaktere agieren genau in dieser Wirklichkeit, meistern zusammen Herausforderungen, erleben Freude und Leid gemeinsam und überwinden Hindernisse jeglicher Art. Dadurch erfahren Kinder die Werte echter Freundschaften und werden beim Spielen darin bestärkt, ihre Individualität und ihre gelebte Vielfalt zu entfalten sowie andere zu akzeptieren, so wie sie sind. Denn ob unterschiedlich, ähnlich oder irgendetwas dazwischen – in einem sind sich fast alle Kinder (95 Prozent*) einig: Freunde machen glücklich.

*Repräsentative Umfragen im Auftrag der LEGO Gruppe. Mehr Informationen unter www.legonewsroom.de oder www.lego.com/friends.

Lebensversicherungen BGH-Urteil:

ANZEIGE

Hohe Entschädigungen für Versicherte!

Wenn Sie eine Lebens- oder Rentenversicherung zwischen 1994 und 2007 abgeschlossen haben, dann sollten Sie diesen Beitrag jetzt aufmerksam lesen – Ihnen kann eine hohe finanzielle Entschädigung durch Ihre Versicherungsgesellschaft zustehen! In einem sensationellen Urteil hat der Bundesgerichtshof die Rechte von Versicherten massiv gestärkt und ermöglicht es Ihnen, sich Ihr Geld mit guter Verzinsung zurückzuholen, ohne Abzug der viel zu hohen Maklerprovisionen und Verwaltungskosten der Versicherungsgesellschaften. Das Beste dabei: Dies gilt auch für bereits ausbezahlte oder gekündigte Versicherungen. Auch hier können Sie nachträglich Tausende Euro zusätzlich vom Versicherer einfordern, selbst dann, wenn Ihnen Ihre Unterlagen nicht mehr vorliegen.

Aufgrund mangelhafter Widerrufsbelehrungen in den Vertragstexten sind viele Versicherungsverträge auch heute noch anfechtbar. Man

nennt dies „ewiges Widerrufsrecht“. Bei einem Widerruf erhalten Sie – anders als bei der Kündigung – alle eingezahlten Beiträge ohne Abzug von Maklerprovisionen und Verwaltungskosten zurück. Und nicht nur das: Die Versicherung muss Ihnen eine sogenannte Nutzungsentschädigung dafür zahlen, dass Sie mit Ihrem Geld Gewinne erwirtschaftet hat. So können Sie im Idealfall bis zum Doppelten der eingezahlten Beiträge zurückerhalten. Ein sattes Plus auf Ihrem Konto winkt – in Zeiten hoher Inflation eine wirklich gute Nachricht!



Starkes Urteil für Versicherte.

Foto: fotomek/stock.adobe.com

Ob Ihr Vertrag betroffen ist, prüft zum Beispiel das Düsseldorfer Verbraucherportal helpcheck.de gratis und unverbindlich für Sie. Die Prüfung erfolgt auf Basis Hunderte Urteile datenbankgestützt und individuell durch spezialisierte Anwälte. Sie werden nach der Vertragsprüfung beraten und können das Unternehmen, sofern Sie wünschen, auf Erfolgswahrscheinlichkeit mit der Durchsetzung Ihres Anspruchs beauftragen.

Das bedeutet für Sie: Sie können nur gewinnen, denn Sie bezahlen nur einen Anteil des für Sie bei Ihrer Versicherung erzielten Mehrwertes an das Verbraucherportal. Ein fairer Deal, denn das Geld, das Sie ohnehin von der Versicherung erhalten hätten, bleibt komplett unangetastet. Das Unternehmen hat bereits über 50 Millionen Euro an seine Kunden ausbezahlt.

Die gratis Vertragsprüfung finden Sie online unter: www.helpcheck.de/geldzurueck

Medizin

ANZEIGE

Thema Nervenschmerzen

Brennende Schmerzen in Beinen oder Füßen?

Das kann wirksame Hilfe leisten

Zahlreiche Deutsche leiden unter brennenden Schmerzen in Beinen oder Füßen, die häufig durch ein Kribbeln oder Taubheitsgefühl begleitet werden. Was viele nicht wissen: Oft stecken die Nerven dahinter. Durch Stoffwechselstörungen wie z. B. Diabetes können diese gereizt oder geschädigt werden. Die Folge: Nervenschmerzen.

Nervenschmerzen richtig behandeln

Bisher greifen Betroffene meist zu klassischen Schmerzmitteln, sogenannten NSAR, wie z. B. Ibuprofen oder Diclofenac. Doch davon raten Mediziner in der aktuellen Leitlinie für Diagnostik und Therapie in der Neurologie ausdrücklich ab! Schließlich zeigen diese Präparate bei Nervenschmerzen oft keine Wirkung. Gleichzeitig können sie aber auf Dauer schwere Nebenwirkungen verursachen. Anders Restaxil: Die speziellen Schmerztropfen bekämpfen die Nervenschmerzen – ohne den Körper zu belasten.

5-fach-Wirkkomplex gegen Nervenschmerzen

Das Besondere an Restaxil: der 5-fach-Wirkkomplex speziell bei Nervenschmerzen. Jeder einzelne darin enthaltene Wirkstoff kann bei nervenbedingten Schmerzen wertvolle Hilfe leisten. Der Arzneistoff **Iris versicolor** kommt z. B. laut Arzneimittelbild unter anderem bei Ischialgien und ziehenden, brennenden Schmerzen im Hüftnerv bis in die Füße zum Einsatz. **Gelsemium sempervirens** setzt im zentralen Nervensystem an und hat sich bei Schmerzen am ganzen Körper bewährt.



Genial: Die natürlichen Schmerzmittel schlagen nicht auf den Magen und haben keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen. Deshalb sind die

Tropfen auch zur Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet oder wenn Sie bereits viele andere Medikamente zu sich nehmen.



„Ich leide sehr an Nervenschmerzen in den Füßen. Keine Nacht konnte ich durchschlafen. Seit zwei Wochen nehme ich Restaxil Tropfen und meine Nächte sind wieder sehr erholsam. Auch am Tag merke ich sehr deutlich die gute Wirkung.“ (Erika K.)

Weitere Erfahrungsberichte jetzt online lesen – einfach Code einscannen



Für Ihre Apotheke: **Restaxil** (PZN 12895108)

www.restaxil.de

Jetzt bei Haarausfall testen!



Begeisterte Frauen berichten von Revitensin

„Nach jahrelanger Verzweiflung und dem Ausprobieren aller möglichen Produkte ist Revitensin für mich das Einzige, was wirklich geholfen hat. Ich bin so dankbar und kann mich an meinen Haaren wieder erfreuen.“ (Anja H.)



„Mein Haarausfall wurde deutlich reduziert! Alleine zu sehen, dass die Haare nicht mehr in der Bürste oder im Abflusssieb hängen, beruhigt mich.“ (Maria L.)

Sie haben auch schon vieles ausprobiert, doch bisher ohne Erfolg? Testen auch Sie das natürliche Arzneimittel Revitensin bei den ersten Anzeichen von Haarausfall. Es wirkt von innen gegen verschiedene Formen von Haarausfall – ganz ohne Hormone! Keine gerötete Kopfhaut, keine fettigen Haare. Werden auch Sie begeisterte Anwenderin!

REZEPTFREI AUS DER APOTHEKE!

Für Ihre Apotheke: **Revitensin** (PZN 17386423)



www.revitensin.de

Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Namen geändert

REVITENSIN: Wirkstoffe: Acidum hydrofluoricum Dil. D12, Graphites Dil. D8, Pel. talpae Dil. D8, Selenium Dil. D12, Thallium metallicum Dil. D12. Homöopathisches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Haarausfall. www.revitensin.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Schlereth T. et al., Diagnose und nicht interventionelle Therapie neuropathischer Schmerzen, S2k-Leitlinie, 2019, in: Deutsche Gesellschaft für Neurologie (Hrsg.), Leitlinien für Diagnostik und Therapie in der Neurologie. Online: www.dgn.org/leitlinien (abgerufen am 01.11.2022) • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert
RESTAXIL: Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia antheimia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und Fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

Bekanntschafen

GARTEN-ARCHITEKT J O A C H I M, Anfang/Mitte 80-Jähriger. Deshalb bin ich aber noch lange kein Tattergreis (tauftrisch ist aber in dem Alter auch keiner mehr). Bin ein gut sitzierter Rentner, seit 4 Jahren verwitwet, und habe so einige spannende Geschichten zu erzählen. Habe immer noch eine gute Figur, liebe Gartengestaltung und fahre gerne und gut Auto. Ich suche keine Hausfrau, denn versorgen kann ich mich selbst. Ich suche über pv eine Partnerin, die nochmal Lust hat, was zu unternehmen – wollen wir eine neue Rosenart züchten? Ich lese gerne, freue mich über gute Musik und bin interessierter Zuschauer im Theater/Kabarett. Ich kann mit Recht sagen, eigentlich lebe ich ein reiches, ausgefülltes Leben. Aber ich will zugeben, mit einer aufrichtigen, ehrlichen Partnerin an der Seite, um gemeinsame Eindrücke, Erlebnisse und Gefühle teilen zu können, um gemeinsam zu empfinden, da fühlt sich vieles schöner an. Gerne möchte ich Sie unverbindlich kennenlernen, und vielleicht finden wir ja Wohlgefallen aneinander, so dass uns weitere Optionen offen stehen. Ehrlichkeit und Offenheit ist meine Voraussetzung. Handy 01522 - 6954734

„ICH SCHREIBE DIR EIN GEDICHT“ + ICH SCHENKE LIEBE FÜR IMMER + EINEN OSTERSTRAUSS!
ARZT HEINRICH, 72 J / 1.86, verwitwet und immer noch als Facharzt in meiner Praxis tätig. Habe schönes Haus und miete gerne ein Ferienhaus in der Sonne + wir können überall unsere Bratartoffeln, Hummer + Salat selber machen, kuscheln + sind glücklich. Mein Herz ist frei für SIE. Ich liebe die Sonne, denn sie hält uns jung ... ich sehe aus wie 60 J. u. fühle mich wie 50 J. Ich bin sehr natürlich und weiß, dass „DIE LIEBE“ uns guttut. Ich bin gesund, vital u. ein fröhlicher, lebenswerter Mann mit Lebensstil + Herzensbildung, ein Kavallerier der alten Schule! Ich würde Sie gerne abholen, um einen schönen Frühlingstag mit Ihnen zu verbringen, Sie kennen- u. lieben lernen. Gerne lade ich Sie in Ehren zum romantischen Essen oder zu kleinen Ausflügen ein, wir haben keine Zeit zu verschwenken, lassen Sie uns den Weg gemeinsam gehen – mit Liebe u. Harmonie, rufen Sie gleich an, handy-pv: 0172 - 3712035, od. E-Mail an: DoktorHeinrich@inserat-wz.de

BITTE AN DER NÄCHSTEN KREUZUNG ANHALTEN. IN 5 ZEILEN HABEN SIE IHR ZIEL ERREICHT
 Ich bin **Gisela**, bin 62 Jahre jung, habe eine schöne, schlanke, weibliche Figur mit den passenden Attributen. Ich bin schon länger alleinstehend und habe erst einmal einige Zeit gebraucht, um herauszufinden, was ich will und was gut für mich ist. Jetzt fühle ich mich gut aufgestellt und würde mich freuen, das Abenteuer Leben gemeinsam mit einem liebevollen Partner weiter (er)leben zu dürfen. Habe dunkle Haare, blaue Augen, bin ab und zu etwas schüchtern und reise gerne. Falls du dich wunderst, warum ich hier schreibe, das war ein Prozess und schlussendlich musste ich mich selbst überlisten, diese Anzeige über pv regional zu inserieren, weil mein Herz das zwar schon längst entschieden hatte, aber mein Verstand bis gerade jetzt stärker war. Bitte belohne meinen Mut und melde Dich: Tel. 01520 - 7866545. Mail: Gisela55@inserat-wz.de

Judith, 62 J., bin eine jung gebil., gutauss. u. ehrl. Frau, die sehr viel Liebe zu geben hat. Habe die Einsamkeit satt u. suche e. netten Mann zum Liebhaben. Bin naturverb., mag Haus-/Gartenarbeit, Autofahren u. Musik. Melde Dich üb. pv, dann können wir bald unseren ersten Frühling zusammen genießen. ☎ 0162-7928872

LIEBE - LIEBE - LIEBE - ICH KLAUE AUCH NICHT DEINEN SCHOKO-OSTERHASEN ... ABER DIE MARZIPAN-EIER!
 Ich höre auf den Namen **BRITTA**, 57 J, verwitwet und habe den DOKTOR kannst Du aber gerne weglassen. Ich biete: Liebe, Zärtlichkeit, Umarmung, Vertrauen, Charme, Liebkosung, aber auch waschen, kochen u. bügeln. Ich bin sehr hübsch, fantasievoll, eine verführerische Frau, bodenständig, ehrlich, mit spontanen Ideen. Mein Herz ist riesengroß und voll mit Gefühlen, mit Humor und Witz und es findet keinen Platz, um sich auszulassen und all diese Gefühle demjenigen zu geben, der sie auch genießen kann. Ich suche über pv keinen Supermann, sondern LIEBE u. TREUE. Wenn du es ehrlich meinst, rufe bitte an, Tel. 0172 - 3707138, auch am Wochenende erreichbar, sonst hast Du ja meine Mailbox, aber bitte, bitte keine SMS-Bilder oder Nachrichten, dann lieber eine E-Mail an: BrittaMeier@wz-mail.de

VERPASSTE CHANCEN BEREUT MAN LÄNGER ALS FEHLENTSCHEIDUNGEN. ALSO: WORAUF WARTEST DU NOCH?
ÄRZTIN MARLENE, 77 J, verwitwet, habe den schönsten Beruf der Welt. Ich schreibe diese Anzeige, um vielleicht doch wieder jemanden kennenzulernen, der so „tickt“ wie ich ... einen Mann, der Liebe, Wärme und Zärtlichkeit geben und nehmen, Gemeinsamkeit und seelische Nähe genießen möchte. Ich bin eine schlanke, fröhliche Frau, die von einem Partner träumt. Doch erst mal treffen wir uns auf einen Kaffee und ein Stück selbstgebackene Torte von mir. Ich bin weder zickig noch besserwisserisch und meine es ernst, deshalb diese kl. pv Anzeige zu deinem Herzen. Suche keinen Prinzen, sondern einen ganz lieben Mann, der die Partnerschaft schätzen kann. Bin umzugsbereit. Bitte rufe gleich an, Tel. 0151 - 59897641

FLIEG MIT MIR ZUM SONNENSTRAHLEN-FANGEN IN DEN URLAUB!
WEIBLICH, 67 J / 1.55, verwitwete gut situierte Rentnerin / früherer Kaufmann. Ich **JASMIN** möchte „die Liebe fesseln“ und wünsche mir Ehrlichkeit, Treue und viel Lachen. Leider haben wir uns noch nicht getroffen, aber gerne lade ich Sie zum Kennenlernen in mein schönes Zuhause ein, bei einem Glas Wein unsere Zukunft rosarot und mit lila Wölkchen ausmalen und lieben. Ich bin eine schöne, attraktive Frau mit schlanker-mittelschlanker Figur, fröhlich u. liebensw. Wesen. Bin eine hingebungsvolle, unkomplizierte Frau. **ICH HAB EINEN TRAUM**, dass wir uns treffen und uns romantische, treue, leidenschaftliche Liebe geben, unsere Chance über pv wäre ihr charmanter Anruf, handy 0170 - 6113731. Bin ortsunabhängig.

G A B Y, 73 J. - LASS DICH VON MIR ÜBERRASCHEN, BIN LIEBEVOLL + TREU + ...
 Nach dem Tod meines Mannes 2020 habe ich erst mal kein Verlangen danach gehabt, wieder jemanden kennenzulernen. Aber jetzt merke ich, dass mir jemand fehlt in meinem Leben, mit dem man durch dick und dünn geht, mit dem man Spaß, aber auch Leid teilen kann. Deshalb habe ich mich entschlossen, mich wieder zu öffnen für eine neue Beziehung, einen Mann, der den Rest des Lebens an meiner Seite weilt. Ich bin ein lustiger Wirbelwind, gut aussehend, habe schlanke Figur, zarte Haut und schöne Beine. Vielleicht habe ich ja dein Interesse geweckt und wir können in Kontakt treten und herausfinden, ob wir zueinanderpassen. Bitte warte nicht auf den Zufall, sondern rufe mich über pv gleich an, handy 0151 - 68535162

Inge, 73 J., Witwe mit Herz, will nicht mehr einsam sein. Bin etwas verzweifelt, weil ich glaube, in meinem Alter keinen Partner mehr zu finden, dabei bin ich noch immer e. schöne, jung geblieb. u. aufrichtige Frau. Ich suche üb. pv e. ganz normalen Mann, der sich auch ein schönes Miteinander wünscht. ☎ 0176-45891543

Witwer aus Maintal, 82/1.69/67, möchte sich wieder verlieben. Sucht Freundin ab 75 J., klein u. schmal. Chiffre 64039

Dienstleistungen



BAUMARBEITEN HEE
 Baumfällung · Gartenpflege
 Tel. 0173/8842112

Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☎ 0160-96687594

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

Wir renovieren + sanieren nach Ihren Bedürfnissen Wohnungen + Bäder, auch barrierefrei! ☎ 0177/3142944 o. 06181/4358764

Flohmarkt
 Duru's Flohmarkt So. 19.03. Bad Soden Salmünster Palmusacker, So 26.03. Altenhaßlau tegut ☎ 0173/4888724

Haushaltsauflösungen
 Haushaltsauflösung o. Entrümpelung: Gewerbe, Whg., Haus. Umzüge, Umzugshilfe, Renovierungsarbeiten, Seniorenzüge, Messi-u. Problemwhgen., Komplettpaket v. Keller bis zum Speicher sowie Ankauf u. Beratung gehören dazu. Fa. Die Ameisen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgung, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Kaufgesuche
 Ankauf von: Pelzen aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteneinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös u. diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So 8-20 Uhr ☎ 06104/9879935

Frau Millie kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Möbel, Porzellan, Uhren, Bleikristall, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Silberbesteck, Zinn, Modeschmuck, Teppiche, Perücken, Bücher, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Altgold, Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Leder-/Krokotschen, Antiquitäten, Gardinen, Bilder, Schallplatten, Orden, Ferngläser u. Puppen, kpl. Nachlässe, auch Wohnungsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Werteneinschätzung, zahle bar vor Ort, tägl. von 7.00-21.30 Uhr, gerne auch am Wochenende. ☎ 069-59772692

Kaufe Antiquitäten + Sammelstücke
 z.B. Gemälde, Uhren, Militaria, alte Bücher, Postkarten, Spielzeug, Musikinstrumente, Münzen, Silber, Zinn und vieles mehr.
M. Walter, Tel. 06181 - 7023413
 walter-antik@t-online.de

Ankauf von gebr. Jagd- und Sportwaffen, Nachlassregulierungen, Erbwaffenblockierung, behördl. Umschreibung + Abholservice. Fa. Wenigerkind, erreichbar ab 15 Uhr ☎ 0170/9066676

Kaufgesuche

1A Sammler Rico kauft Trödel, Pelze, Zinn, Silber, Figuren, Teppiche, Näh-/Schreibmaschinen, Porzellan, Puppen, Besteck, Modeschmuck, Bernstein, Goldschmuck, Zahngold, Militaria, Orden, Bierkrüge, Ferngläser, Münzen, Antiquitäten, Musikinstrumente sowie Uhren uvm. (auch defekt) Haushaltsauflösungen/ Nachlässe. Komme gerne unverbindlich vorbei. ☎ 06181/3064677

Kaufe Werkzeug, Maschinen, Geräte aller Art f. Schlosser, Elektriker, Schreiner, Goldschm., Uhrm. usw. + Musikinstrumente. Haushaltsaufl. + Entrümpelung ☎ 0176-45944797

Reinigung
 Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig oder Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit absolut zuverlässigem Personal! 51 Jahre Fa. Ralf Hüber, Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Rund ums Haus
 www.buegler-bauservice.de Noch freie Termine für Dach- u. Fassadenarbeiten sowie Abdichtungen. ☎ 06183-2098266 u. 0160-1257409, bueglerbau@gmx.de.

Teppichreinigung
 Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antiallerg. mit Geruchsbeseitigung, farbfrisch wie neu mit Langzeitimprägnierung! 51 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Tiermarkt
 Edeldoggen-Mix (5 Mon.) sowie Bolonka-Zwetsna aus gesundheitlichen Gründen auf der Suche nach liebevollem Zuhause. ☎ 0177/1424885 Wa.

6-8 Hasen (Widder-Tiere) von 2018/2019/2021 u. 2022, an Züchter oder Privatleute abzugeben. ☎ 0176/6837001

Umzug
 seit über 40 Jahren
H. Schilling
 Nah und fern - Lagerung
 Gelnhausen ☎ 060 51/887458
 Hanau ☎ 06181/21700
 www.umzuege-schilling.de

Unternehmungen
 Gesucht werden Sie/Er (bis 62 J.), sehr gerne aus NRW mit kindlichem Humor, von ihr (NR, kein Haustier) aus dem Großraum Rodenbach zum Lachen/Weinen. Chiffre 64051

Verkäufe



E-BIKE CENTER GRÜNDAU
 Lieblos, Gelnhäuser Str. 15b
 Tel. 06051-9677433
 Mo.-Fr. 12-18 Uhr, Sa. 10-14 Uhr
Filiale Biebergemünd-Bieber
 Robbacher Straße 2

Trapezbleche 1. Wahl und Sonderposten aus eigener Produktion, Top-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung. ☎ 03685/40914-0. 5 % online-Rabatt sichern! www.dachbleche24.de

Verkäufe

Märzsparschnäppchen im Möbelland Neuberg. Neuste Möbelmodelle. Die weit + breit interessanteste + größte Schlafarmöbel-Ausstellung. Die beste Ausstellung von Baumkanten-essstischen + Schweizer Esstischen + Stühlen. Knallhart im Preis, 100% Qualität + 100% Exklusiv. 2 Möbellhallen mit Polstermöbel-Sessel/ TV Lounger/ Einzelmöbel-Anbauschränke + Kleider- bzw. Schiebetürenschränke. Auf alle Reduzierungen extra 12% Sonderrabatt nach den Reduzierungen. Unser Motto: bei 100% Qualität und 100% Leistung alle Küchen + Möbel garantiert günstiger als vergleichbare Mit-anbieter. Neu in der Ausstellung: Hochwertige helle, freundliche Küchen jetzt zu Sparaktionspreisen. Möbellandhallen Neuberg, Im Unterfeld 2, 63543 Neuberg. Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. bis 16 Uhr. ☎ 06183/8991911

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenfertig, keine Schüttemeter-Raumeter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

Verloren
 Schwarze Nike- Handtasche verloren! Wann: 21.02.2023- Wo: Busbahnhof Gelnhausen. Inhalt: Zwei Reisepässe (s. Name/ Passnummer)- Hr. DIYAREE VALSALIH - Nr. A17727470 -Fr. PARWIN ABDULKAREEM- Nr. A18491831. Ffinder/in bitte melden unter: ☎ 0175/1854288

Verschiedenes
 Verkauf wg. Firmenaufg. (Fenstermont.) kompl. Werkzeug, Maschinen, Gerüste, Aufzug usw. Anfragen unter ☎ 0171/3310104

Alleinunterhalter Christoph - Musik für Ihre Feier. Corona ist vorbei, lasst uns wieder feiern! ☎ 0160-5643832

Erotik
 Hausfrau (33) macht alles! 0174-869 75 14
 Moni aus Gelnhausen **01525-584 58 80**
 19j. Hobbynutte **01523-7166 357**

... auch als kostenloses epaper



www.bote.de

IMPRESSUM
Mittelhessen-Bote
 mit Kreisausgaben Main-Kinzig-Bote (für den gesamten Main-Kinzig-Kreis) Wetterauer Wochen-Bote (für den gesamten Wetterau-Kreis)
 Verleger: Oliver Naumann, Ehrhard Naumann
 Geschäftsführer: Oliver Naumann, Jochen Grossmann
 Chefredakteur: Thomas Welz
 Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
 Vertriebsleiter: Ronald Schmidt


Anzeigenannahme:
 Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr.
 Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 36/49.
 Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langensfelder Bote, Schlüchterer Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Biedinger Bote, Oberhessen-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht:
 Gelnhausen - Mitteilungsblatt; Langensfeld - Langensfelder Bote; Wächtersbach - Wächtersbacher Stadtanzeiger;
 Gründau - Gründauer Anzeiger; Freigericht - Freigerichter Bote; Hasselroth - Hasselrother Anzeiger; Linsengericht - Linsengerichter Anzeiger; Biebergemünd - Wochenblatt Biebergemünd.
 Auflage: 306.360.
 Kombination mit Gießener Zeitung. Auflage: 128.875.
Gesamtauflage: 435.235
 Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.
 Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung.
Verteilung: kostenlos an die Haushalte **Bezugspreis bei Postzustellung:** 2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:
 Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
 Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
 Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.
 Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

2023
Anzeigen (06051) 833-244
Redaktion (06051) 833-202
Vertrieb (06051) 833-299
Telefax (06051) 833-230

Die Fundgrube
Wünsche von A-Z

- Autos anbieten,
- Beate beciren,
- Chinaflug chartern,
- Detlef drohen,
- Erbsen einkochen,
- Feste finden,
- Geburtstage glossieren,
- Helga helfen,
- Image importieren,
- Jäger jagen,
- Kasper ködern,
- Libido lenken,
- Mäusschen melken,
- Noten notieren,
- Oma orten,
- Plätze planen,
- Quitten quetschen,
- Räder retten,
- Schiller scheren,
- Teckel trainieren,
- Ulla umarmen,
- Veilchen verlieren,
- Windeln wechseln,
- Xundheit, Herr Doktor!
- Yuccas und andere,
- Zimmerpflanzen zersägen



Mittelhessen-Bote
 Telefon 06051 833-241
 Anzeigenabteilung@gnz.de

BESTELLSCHHEIN FÜR EINE PRIVATE KLEINANZEIGE

Mittelhessen-Bote inklusive **Neue Zeitung** Preis pro Erscheinung **bis zu 5 Zeilen** jede weitere Zeile **am Samstag** **Gesamtausgabe** **27,50 €** **4,70 €**

Anzeigentext Rubrik ▶

1
 Text in Blockschrift in die Kästchen eintragen.

2

3

4

5
 Ab hier wird jede weitere Zeile gem. obenstehender Preise berechnet. (Leerzeichen beachten)

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ/Wohnort

Telefon (für evtl. Rückfragen)

DE

IBAN

BIC

Bank

Datum, Unterschrift

Chiffre-Anzeigen ZUSÄTZLICH Chiffre-Gebühr von 5,- € (eingehende Zuschriften werden Ihnen zugestellt)

Rechnung Bei Rechnungsstellung werden 7,50 € Bearbeitungsgebühr zzgl. MwSt. berechnet

sollen abgebucht werden (bitte Bankverbindung eintragen)

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Tel. (06051)833 244 · Fax (06051)833 255 · E-Mail: anzeigenabteilung@gnz.de

Auto & Verkehr

Teilhaftung trotz Linkspfeil

Ampelausfall beim Abbiegen

Die Ampel mit dem Linkspfeil zeigt Grün - Linksabbieger haben die Kreuzung dann für sich. Kommt es zum Unfall, müssen sie für Schäden in der Regel nicht haften. Fällt die Ampel aber während des Abbiegens aus, kann das anders sein. In einem solchen Fall, über den das Schleswig-Holsteinische Oberlandesgericht in Schleswig (Az.: 7 U 201/21) entschied, musste ein Autofahrer zu 20 Prozent selbst haften. Darauf weist die Arbeitsgemein-

schaft Verkehrsrecht des Deutschen Anwaltvereins (DAV) in Berlin hin. Der Linksabbieger stieß mit einem geradeaus fahrenden Bus zusammen, der ihm entgegenkam. Das Gericht argumentierte, der Unfall sei abwendbar gewesen. Grundsätzlich dürfe der Autofahrer beim Abbiegen auf den grünen Ampelpfeil zwar vertrauen. Doch an der ebenfalls ausgefallenen Fußgängerampel hätte er den Ausfall der ganzen Ampelanlage erkennen können.

Pkw Ankauf

Kaufe PKW u. Busse aller Marken, alle BJ., auch mit Mängeln, Unfallw. o. ohne TÜV. Unkompliziert und seriös. Bitte alles anbieten! ☎ 01520/8264256

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

Liebe Leser! Kaufe PKW's! Zu fairen Preisen, auch ohne TÜV u. Unfallschäden. Bitte alles anbieten. ☎ 06053-7068811 oder ☎ 0152-54658507

AUTOHAUS SCHRAMM
Ankauf aller Marken
06051-9155849 od. 06181-1808488

Ankauf von PKW und LKW, alle Hersteller, alle Modelle, Zustand, TÜV und KM egal, auch mit Schäden jeglicher Art. Jederzeit erreichbar ☎ 06403/9688211 + 0176/23479199

Reisemobile

Familie mit Kind sucht Wohnmobil oder Wohnwagen, ausschl. von privat! Bitte einfach mal alles anbieten! Wir freuen uns auf Ihren Anruf ☎ 01520-8264256

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

Jahreshauptversammlung

Schützenverein Altengronau

Sinntal. Der Schützenverein Altengronau lädt alle Vereinsmitglieder zur Jahreshauptversammlung am 25. März um 20 Uhr ins Schützenhaus am Grauberg ein. Auf dem Programm stehen neben den Jahresberichten des ersten Vorsitzenden und der Abteilungsleiter auch die

Neuwahlen des Gesamtvorstandes. Die Tagesordnungspunkte können auf der Vereinshomepage (www.schuetzenverein-altengronau.de) eingesehen werden und hängen auch im Schützenhaus aus. Um pünktliches und sehr zahlreiches Erscheinen wird gebeten.

Wildkräuterführung

Am Sonntag, 26. März

Steinau. Der Naturpark Hessischer Spessart lädt am Sonntag, 26. März zu einer Wildkräuterführung ein. Die Teilnehmenden lernen unzählige Wildkräuter kennen. Sie hören interessante Geschichten und Wissenswertes über die gesunden Pflanzen und erhalten Tipps für die Verwendung in der feinen Kräuterküche. Darüber hinaus werden verschiedene Blüten, Kräuter und Früchte besprochen. Im Anschluss gibt es leckere Wildkräuter-Delikatessen zum Probieren. Treffpunkt ist um 14 Uhr Auf der Mauseller 11 in Steinau-Marborn. Die Veranstaltung ist geeignet für Familien mit Kindern ab 6

Jahren und dauert 2,5 Stunden auf einer Wegstrecke von 4 Kilometern. Die Teilnahme inklusive Imbiss kostet 15 Euro für Erwachsene und Jugendliche bis 15 Jahre und 8 Euro für Kinder bis 14 Jahre. Anmeldungen nimmt Natur- und Landschaftsführerin Elke Weber unter der Telefon-Nummer 06663 6565 oder per E-Mail an webermauseller@t-online.de entgegen. Weitere Wildkräuterführungen sind für 30. April., 14. Mai, 25. Juni, 27. August, 24. September und 14. Oktober geplant. Unter www.naturpark-hessischer-spessart.de gibt es auch andere Veranstaltungshinweise und Informationen.

Immobilienmarkt

Garagen

Garagen, Lager, 4 - 45 m², in gepf., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht HU entfernt. ☎ 01520-2311680

Mietgesuche

Rentnerin m. gesichertem Einkommen sucht 3-Zi. Wg. im Raum Rothenbergen bis GN- Haitz. EG o. 1. OG m. Balkon/ Terrasse. Wenn 1. OG m. Waschmasch. platz i. d. Wg. Höhere Etagen nur m. Aufzug. Möglichst PKW Stellplatz. NR, Kein Haustier. ☎ 0175/5603851

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Acker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen Tel. (06402) 6691 oder 0171-5734404

Vermietungen

Vermietung einer EG-Wohnung, 68 m², in Gründau-Lieblös, Weinbergstraße 53, für 585,- € + 25,- € für PKW-Platz + NK, 2 MM Kautions, zum 01.06.2023. WZ, SZ, KZ, Küche, Terrasse, Kellerraum. ☎ 0171/3541759

Immobilien

Einfamilienhaus, gepflegt, in sonniger und unverbaubarer Lage, auf ca. 600 m²-Grundstück, Nähe Bad Orb in Flörsbachtal zu verkaufen, ☎ 069/6313636

SCHRAMM IMMOBILIEN
Freigericht, Hanauer Str. 17
06181-1808488 od. 06055-909344

Mietgesuche

5-köpfige Fam. (2 Erw., 3 Kinder) mit festem Einkommen sucht Haus, DHH o. RH z. Miete, ab 4 Zi., im Großr. HU u. Umgeb. Sie erreichen uns jederzeit unter ☎ 0176/22090703

Alleinst., ruhige, saubere dt. Frau, 61 J., ges. EK, NR, ohne HT, sucht 1-2 ZW bis 50 m² und 400,- € kalt in GN-Stadt, Roth, Lieblös bei netten Leuten zur Miete. ☎ 0152-21090733

Frg.-Somborn, ruh. Ortsrandlage, 2 Zi-DG-Whg., ca. 50 m², EBK, Bad, Keller, Wasch-/Trockenr., Pkw-Stellplatz., KM 350,-€, + NK + 2 MM Kt. ☎ 06055/81311

Niederrodenbach: 2 Zi.-Whg., EG, 55 m², Nähe Bahnhof, 450,- € + NK + 2 MM Kt., ab 01.04. zu vermieten. ☎ 06184/53770 ab 18 Uhr

Mittelgründau: 4 Zi.-Whg., EBK, Bad, 110 m², großer Balkon, Stellplatz, keine Haustiere. ☎ 06058/2490

Mieterbund Fulda und Umgebung e.V.
Rechtsberatung auch in Schlichtern durch Anwälte
Anmeldung unter: (0661) 72105 oder info@mieterbund-fulda.de
Jetzt Mitglied werden und sofort profitieren!
www.mieterbund-fulda.de

StellenMarkt

Der Planung zuvorkommen

Mit Gehaltsverhandlung nicht zu lange warten

Finden Jahresgespräche im Unternehmen routinemäßig im ersten Quartal statt, sollten Beschäftigte mit der Frage nach mehr Gehalt nicht bis dahin warten. Das rät die Verhandlungstrainerin Ljubow Chaikewitch in einem Beitrag auf Xing. Wie Chaikewitch erklärt, seien die Budgets im Unternehmen zu diesem Zeitpunkt oft schon verteilt. Beschäftigte können eigentlich gar nichts mehr ausrichten. Besser sei es, etwa



Haben Beschäftigte ein Projekt abgeschlossen oder ihren Aufgabenbereich erweitert, kann das ein guter Aufhänger für ein Gehaltsgespräch sein.
Foto: Christin Klose/dpa-mag

sen ist, so die Expertin. Grundsätzlich gilt es der Trainerin zufolge den richtigen Zeitpunkt für eine Gehaltsverhandlungen zu finden. Ein Gespräch mit der Führungskraft bietet sich der Expertin zufolge etwa dann an, wenn man einen erfolgreichen Abschluss oder gutes Feedback vorzuweisen hat. Besonders wichtig für die Verhandlung ist es dann unter anderem, den eigenen Marktwert zu kennen. Chaikewitch rät dafür etwa zu Onlinerecherchen, einer genauen Überprüfung des Tarifvertrags oder der internen HR-Richtlinien. Nicht zuletzt sollten sich Verhandlungswillige mit erfahrenen Mentoren unterhalten, die sich in der Branche auskennen und bereits erfolgreich sind.

im Herbst aktiv das Gespräch zu suchen, wenn die Budgetrunde noch nicht abgeschlossen

Wir suchen ab 1.3.2023 mehrere deutschsprachige Reinigungskräfte für ein Objekt in Büdingen. Arbeitszeit: Montag - Freitag ab 16.30 Uhr. Minijob 520€ Basis. Email: plafingmbh@t-online.de. Telefon: 0151-1026731

Leutke
Wir suchen
Teamleitung (m/w/d)
Reinigungskräfte (m/w/d)
Spülkräfte (m/w/d)
Montag bis Freitag von 6.00 - 18.00 Uhr
SV-Pflichtig in Biebergемünd
Leutke Gebäudereinigung GmbH & Co. KG
Innstraße 4 - 36043 Fulda
0661/94112-0 - bewerbung@leutke.de
www.leutke.de

MKK
MAIN-KINZIG-KREIS
Geschäftszeichen: 11.1/2/26/2023
Für das Amt für Personal, Planung und Organisation - mit Sitz in Gelnhausen - suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt, in Teilzeit, eine Fachkraft für die
Entgeltsachbearbeitung (m/w/d)
Die Stellenausschreibung mit allen relevanten Informationen finden Sie unter: www.mkk.de - Kreisverwaltung - Karriere im MKK - offene Stellen

Stellengesuche

Ich, 57 Jahre, suche eine neue Herausforderung
Ich biete:
• 25-jährige Erfahrung im Bau
• Kommunikation mit Kunden und Architekten
• Führung von Mitarbeitern
• Erstellen von Angeboten nach LV und Plänen
Zuschriften bitte an:
hartmann-ulli@t-online.de

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Minijob/ Aushilfe: Lagerhelfer/ Fahrer 3,5 t. Gute Staplerkenntnisse erforderlich. Günter Schröder OHG - Biebergемünd. ☎ 06050/97120

Suche Putzhilfe mit Erfahrung für langfristig, 1x wöchentlich, 2-3 Stunden vormittags, in Büdingen-Stadt. ☎ 0170/4524130 od. 0152/2866382

Wir suchen für unsere Verkaufsstände **freundliches Verkaufspersonal** während der Erntezeit im Zeitraum Anfang Mai bis Ende Juni. Telefon: 06181-5200497 froeb@kinzigheimerhof.de

Kreisverband Gelnhausen-Schlüchtern e. V. **Deutsches Rotes Kreuz**

Suchen Sie eine neue Herausforderung?
Wir suchen Sie als **Controller (m/w/d)**

Ihre Aufgaben:
✓ Analyse und Auswertung von Unternehmenskennzahlen
✓ Erstellung unterjähriger Erfolgsrechnungen und Jahresabschluss
✓ Erstellen von Kalkulationen
✓ Übernahme von Projektleitungen, Marktsondierungen und Marktanalyse

Ihr Profil:
✓ Erfolgreich abgeschlossene kaufmännische Ausbildung, gerne auch Weiterbildung im Controlling
✓ Mehrjährige Berufserfahrung im Bereich des Controllings
✓ Unternehmerisches Verantwortungsbewusstsein
✓ Ein ausgeprägtes analytisches Zahlenverständnis
✓ Lösungs- und ergebnisorientiertes, pragmatisches und flexibles Handeln im Team

Ihre Vorteile:
✓ Abwechslungsreiche Tätigkeit mit Gestaltungsspielraum
✓ Vergütung nach dem DRK-Reformtarifvertrag
✓ Jahressonderzahlung
✓ Betriebliche Altersversorgung ab dem 1. Tag
✓ Jobbike und Zuschuss zu Fitnessstudios

Haben Sie Interesse?
Weitere Informationen finden Sie unter jobs.drkgelnhausen.de
www.drk-gelnhausen-schluetchtern.de

ARBEITEN BEI AUS ÜBERZEUGUNG ROTEN KREUZ

FACHARZT (M/W/D) FÜR FRAUENHEILKUNDE
UNBEFRISTET IN VOLLZEIT ODER TEILZEIT ♣ BAD SODEN-SALMÜNSTER

ANFORDERUNGEN
• Deutsche Approbation
• Freude und Empathie im Umgang mit onkologischen/palliativen Patientinnen

ANGEBOT
• Selbstständige, eigenverantwortliche Tätigkeit im multidisziplinären Facharztteam
• Planbare Arbeitszeiten mit guter Work-Life-Balance
• Leistungsorientiertes Gehalt, Urlaubsgeld sowie verschiedene Sonderleistungen, wie z.B. Versicherungstarif im öffentlichen Dienst, Zuschüsse zur betrieblichen Altersvorsorge, Gesundheitsförderung, JobRad u.v.m.

HAMM KLINIKEN BELLEVUE

MEHR INFORMATIONEN

schaub
Schuhtechnik
Poststraße 28 • 63607 Wächtersbach
E-Mail: info@schaub-schuhtechnik.de

Du suchst eine Veränderung?
Du möchtest Dich in einem familiengeführten Unternehmen neu erfinden?
Dann bewirb Dich schriftlich oder per E-Mail bei uns.
Wir freuen uns auf Deine Bewerbung!

Assistenz der Geschäftsführung (m/w/d) 30/40h Woche

- für allgemeine Büroorganisation mit selbstständiger und sorgfältiger Arbeitsweise
- gute Bezahlung und unbefristete Anstellung
- abgeschlossene kaufmännische Berufsausbildung oder vergleichbarer Abschluss
- idealerweise mit Berufserfahrung

www.schaub-schuhtechnik.de

NORMA®

Vorfreude auf **Ostern**

ab Montag, 20. März

Lindt Osterieierbeutel
XXL gefüllt mit Lindor, Milch 254-g-Beutel (1 kg = 26,22) oder Klassiker Mischung 288-g-Beutel (1 kg = 23,13) je Beutel

11% billiger
UVP 7,49
6,66*

+ viele weitere Artikel!

Eierlikör Ostereier
Vollmilch oder Zartbitter, gefüllt mit Verpoorten Eierlikör, 145-g-Packung (1 kg = 34,41) je Packung

28% billiger
UVP 6,99
4,99*

Schokoladeneier
gefüllt, 900-g-Packung (1 kg = 6,66)

5,99*
900 g

OVIDIAS Belgische Pralinenmischung
in der Geschenkpackung 250-g-Packung (1 kg = 15,96) je Packung

20% billiger
UVP 4,99
3,99*

Saffran Saftorangen
Spanien, Kl. I, Sorten: Salustiana oder Valencia Lates, sind die saftreichsten Orangen, mit süßem und feinem Aroma, garantiert ohne Bitterstoffe, 4-kg-Netz (1 kg = 1,20) je Netz

XXL - 4 kg!
4,79*
Ideal zum Auspressen!

Kinder Mix Maxi Mix/Mix Große Mischung
Maxi Mix 157-g-Packung (1 kg = 25,41) oder Mix Große Mischung 202-g-Packung (1 kg = 24,70) je Artikel

21% billiger
Maxi Mix UVP 5,09
3,99*

billiger
Mix Große Mischung UVP 5,39
4,99*

Eierlikör Pralinés
Vollmilch- oder Zartbitter-Chocolade flüssig gefüllt 120-g-Packung (1 kg = 29,08) je Packung

39% billiger
UVP 5,79
3,49*

+ Fläschchen gratis

Lindt Marienkäfer/Biene/Maulwurf
aus Alpenvollmilchschokolade, Marienkäfer, Biene oder Maulwurf 40-g-Figur (1 kg = 39,75) je Figur

15% billiger
UVP 1,89
1,59*

Servietten Frühling
verschiedene Motive 20-Stück-Packung je Packung

42% billiger
UVP 3,49
1,99*

Premium Naschtomaten
Marokko Sorte: Sweetelle, 1-kg-Schale (1 kg = 4,99) je Schale

1 kg!
4,99*

MINGES Café Creme Schümli/ Vienna
1-kg-Packung (1 kg = 9,99) je Packung

41% billiger
UVP 16,99
9,99*
1 kg

Uniter Delikatess Creme
z.B.: Zwiebel-, Knoblauch-, Paprika-, Gulaschcreme u.v.m., mild oder scharf, 160-g-Tube (1 kg = 11,19) je Tube

35% billiger
UVP 2,79
1,79*

CHIVERS Original englische Marmelade Lemon Curd 320-g-Glas (1 kg = 7,78), Ginger Jam oder English Orange Marmelade 340-g-Glas (1 kg = 7,32) je Glas

28% billiger
UVP 3,49
2,49*

Recla Südtiroler Speck
150-g-Packung (1 kg = 19,93)

14% billiger
UVP 3,49
2,99*

Paprika Sweet Mix
Spanien Kl. I, rot und gelb, 1-kg-Netz (1 kg = 3,29) je Netz

XXL - 1 kg!
3,29*

NORMA® IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN - IMMER DER BESTE PREIS!

Schepach Elektro-Start Benzin-Rasenmäher MS226-53E SE

- Leistungsstarker OHV 4-Takt Motor 4,4 kW (6 PS)/224 cm³
- Robustes, pulverbeschichtetes Stahlblech-Gehäuse
- Doppelt klappbarer Handgriff für platzsparende Lagerung
- Professionelles Getriebe für hohes Drehmoment und starke Leistung
- Inklusive Ladegerät für die Starter-Batterie
- Ideal für große Rasenflächen bis 1800 m² **5 Jahre Garantie**

LEISTUNG OHNE ENDE!
4,4 kW / 6 PS

45% billiger
UVP 599,-
329,-*

2021 BESTES PRODUKT

XXL ca. 53 cm Schnittbreite

MÄHEN AUF KNOFFDRUCK durch E-Start

DER 7 in 1 ALLES-KÖNNER

- ELEKTRO-START
- MÄHEN
- RADANTRIEB
- FANGEN
- MULCHEN
- ABNEHMBARER SEITEN- ODER HECKAUSWURF
- REINIGUNGSFUNKTION

Kraftvolle wieder-auf-ladbare Li-Ion Starter-Batterie

24 Auch online

Aluminium-Hochrandpfanne „Vaasa“
in hochwertiger Granitoptik, mit abnehmbarem Griff • Ideal für fettreduziertes Braten • Backofengeeignet (ohne Griff) • Langlebige Non-Stick-Beschichtung • Gleichmäßige und schnelle Wärmeleitung

ILAG NON STICK GRANITEC **LGAD tested Quality**

Extra hoher Rand ca. 7,5 cm

Ø ca. 20 cm	Ø ca. 26 cm	Ø ca. 28 cm
15,99*	18,99*	21,99*

24 Auch online

Frischhaltedosen 22tlg.
mit 4-fach Klickverschluss und Silikonichtung

- Für Gefrier-, Kühlschrank und Mikrowelle (ohne Deckel) geeignet
- 11 Dosen und 11 Deckel
- Verschiedene Größen

22 teilig

XXL-Pack
11,99*

Blau
Lila

24 Auch online

Wendeoptik-Polsterauflage
• Bequemes Sitzen durch extra weiche 5,5 cm Polsterung • Hochwertiger Bezug: 52 % Polyester, 48 % Baumwolle • Mit attraktivem Stehsaum und eleganten Kreis-Steppungen • Mit rückseitigem Haltegummi (außer Stuhl-kissen) und seitlichen Bindebändern für sicheren Halt

Niedriglehner-Auflage
ca. 95 x 46 x 5,5 cm

2er SET

je Ausführung
9,99*

Hochlehner-Auflage
ca. 118 x 50 x 5,5 cm

Stuhlkissen 2er-Set
je ca. 43 x 39 x 5,5 cm

24 Auch online

Sonnenschirm
rechteckig ca. 2 x 3 m

- Robuster Polyesterbezug • Mit Neigungsfunktion und Kurbelmechanismus • Praktische Haubenbelüftung • 6 Stahl-Profilstreben und stabiles Alu-Gestellrohr, Ø ca. 38 mm
- 3 Jahre Garantie

je Schirm
49,99*

24 Auch online

XXL ca. 2 x 3 m

Beige

Praktischer Kurbelmechanismus

NEUE Farbe

Grau
Anthrazit
Terrakotta

24 Auch online

Tasse mit Spruch
in hochwertiger Emaille-Optik, ca. 400 ml je Ausführung

3,99*

Große Spruchauswahl!

24 Auch online

XXL-Abdeckplane/-Set mit Ösen
• Witterungsbeständig • Gewebestärke ca. 85 g/m² • Verstärkter Rand

in 3 Größen
XXL-Größe - 6 x 8 m,
XL-Größe - 4 x 6 m,
2er-Set - je 3 x 4 m

2-farbig Grün/Blau

je Ausführung
11,99* (3 x 4 m)
19,99* (4 x 6 m)

24 Auch online

LEXIBOOK Zeichenprojektor
• Sehr einfach zu benutzen dank der beleuchteten Fläche und der praktischen Ausstattung! • Der Projektor öffnet sich, damit das Zubehör verstaut und überall hin mitgenommen werden kann • ca. 30,5 x 26,5 x 5,5 cm

UVP 29,99
je Ausführung
19,99*

Inkl. 10 Vorlagen, 4 Stempel und 1 Stift

33% billiger

24 Auch online

LEXIBOOK Lern-Laptop für Kinder
von 5 bis 12 Jahren • Über 62 Aktivitäten auf Deutsch und Englisch • Verschiedene Lernspiele wie Sprache, Mathe und Logik • Inkl. Maus und Batterien je Ausführung

30% billiger
UVP 49,99
34,99*

24 Auch online (Modellbeispiele)

*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

NORMA®

NEUGIERIG? JETZT SCHON ALLE ANGEBOTE DER NÄCHSTEN WOCHE IN UNSERER APP!

Hier APP gratis downloaden

www.norma-online.de

24 Auch online

Machen!

~~würde~~ · ~~hätte~~ · ~~könnte~~ · ~~sollte~~

Job*Offensive*



Veränderungen annehmen

So kommt die Anpassungsfähigkeit auf Trab

Veränderungen fallen uns oft schwer. Auch und besonders am Arbeitsplatz halten wir gerne an lieb gewonnenen Routinen fest und wünschen uns, dass alles am besten für immer so bleibt, wie es ist. In Zeiten von New Work ist das aber meist Wunschdenken.

Nicht zuletzt während der Corona-Pandemie haben Berufstätige gemerkt: Arbeitsbedingungen können sich schnell ändern. Als «die wichtigste Zukunftskompetenz» betitelt der Wirtschaftspsychologe und Autor Carl Naughton die Anpassungsfähigkeit deshalb in seinem Buch. Im Interview erklärt er, warum die Fähigkeit so entscheidend ist und wie jeder und jede der eigenen Anpassungsfähigkeit auf die Sprünge helfen kann.

Analog zum Intelligenzquotienten sprechen Sie in Ihrem Buch vom Anpassungsquotienten (AQ). Was genau zeichnet einen hohen AQ aus?

Sich flexibel an sich schnell ändernde Situationen anpassen zu können, das wird ab jetzt immer entscheidender sein. Für diese oft radikalen, unvorhersehbaren und komplexen Veränderun-

gen braucht es vor allem persönliche, soziale und methodische Kompetenzen. Unsere Forschung zeigt, dass der AQ drei Cluster hat. Denken, Fühlen, Handeln. In jeder dieser Dimensionen gibt es verschiedene starke Ausprägungen bei einem Menschen. Tatsächlich gibt es Menschen, die in allen drei Dimensionen stark sind.

Bei der kognitiven Facette geht es um die Gedanken und darum, sensibel zu werden für eine Veränderung, die sich abzeichnet. Das zweite ist die emotionale Facette. Hier gilt es, sich zu fragen: Kann ich das? Bin ich dafür gut genug? Und die dritte Facette betrifft das Verhalten. Es geht um die Frage: Wie schnell kann ich mein Verhalten anpassen? Wie kann ich meine Umwelt so gestalten, dass ich in ihr optimal arbeiten und leben kann?

Die Pandemie hat vielen vor Augen geführt, dass es wichtig ist, sich an neue Umstände zu gewöhnen: Haben denn noch immer viele Schwierigkeiten damit, sich anzupassen?

Meiner Ansicht nach hat sich während der Pandemie gezeigt, wie not-



Die Windungen der modernen Arbeitswelt erfordern Anpassungsfähigkeit. Auf neue Situationen souverän reagieren zu können, wird zunehmend zur Schlüsselkompetenz.

Foto: Frank Rumpenhorst/dpa/dpa-mag

wendig Anpassungsfähigkeit ist. Menschen, die ohnehin offener für Veränderung sind, hatten weniger Probleme, sich schnell in ihrem Homeoffice einzurichten. Sie sind es gewohnt, Herausforderungen anzunehmen. Die Menschen aber, die diese Persönlichkeitseigenschaft nicht haben, haben all das als große Herausforderung erlebt. Sie wurden genau da kalt erwischt, wo sie wenig mentale Ressourcen zur Verfügung hatten: Es fehlte die Struktur des Büro-Arbeitstages, das Büro als Logistikzentrum, die Kantine als Nahrungs-Strukturierer, sogar der Beginn und das Ende des Arbeitstages waren futsch. Vielfach ist also erst deutlich geworden, wie stark Anpassungsfähigkeit noch trainiert werden muss.

**Anpassungs-
» Fähigkeit kann
trainiert werden**

Und wie geht das?

Jeder und jede Einzelne kann sich vor-

nehmen, die eigene Anpassungsfähigkeit zu trainieren. Es gibt verschiedene Techniken aus der Persönlichkeitspsychologie, die dabei weiterhelfen.

Eine Technik ist zum Beispiel die Psychologische Distanz. Die Idee gibt es schon seit einigen Jahren. Im Kern geht es dabei um zwei Dinge: um uns als Person und um unsere Umgebung. Die psychologische Distanz beeinflusst die Art und Weise, wie wir Dinge mental repräsentieren. Entfernte Dinge werden relativ abstrakt dargestellt, während psychologisch nahe Dinge konkreter erscheinen.

Ein Beispiel: Stellen Sie sich vor, Sie sehen die Erde vom Mond aus. Das Ziel ist es, dieses Gefühl der Losgelöstheit zu haben, weit entfernt zu sein. Diese doch recht große psychologische Distanz zu Ihrem Wohnort, Ihrem Homeoffice, Ihrer Firma versetzt Sie in einen abstrakten oder psychologisch entfernten Geisteszustand, der alle möglichen Auswirkungen auf Ihre Wahrnehmung der Welt hat. Er wirkt auf Ihre Einschätzung darüber, wie schwierig Dinge sind, oder auch darüber, wie Sie sich selbst sehen.

RACK ARCHITEKTEN

Gelnhausen

Wir suchen
Immobilienwirt/in
Kaufmännische/r Mitarbeiter/in
in der Buchhaltung m/w/d

Werden Sie Teil unseres Teams! Nähere Informationen:
www.rack-architekten.de mail@rack-architekten.de

- Anzeige -

**DU HÄNGST DICH
GERNE REIN,
WENN ES UMS
REISEN GEHT?**

Dann suchen wir Dich!

Tourismuskaufräu/-mann (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit
Tourismuskaufräu/-mann (m/w/d) Ausbildung

**BEWERBUNG AN:
KERSTIN.GROSS@HOLIDAYLAND.DE**

HOLIDAY LAND
REISEBÜRO PRINCESS

Reisebüro Princess | Hanauer Landstraße 3a | 63517 Rodenbach
Tel.: 061 84 - 54898 | www.holidayland-rodenbach

Zur Unterstützung unseres Teams suchen wir einen

Anlagenmechaniker/SHK

(Pkw-Führerschein zwingend notwendig)
zum sofortigen Eintritt.

Sie sind zuverlässig, teamfähig und motiviert?
Dann passen Sie bestens zu uns. Wir arbeiten Sie gezielt in Ihr Aufgabengebiet ein und sorgen für kontinuierliche Weiterbildung.

Ihre aussagefähige Bewerbung senden Sie bitte an:

Lucht
Haustechnische Anlagen GmbH

Kinzigheimer Weg 111
63450 HANAU
Telefon 061 81/93 28 30

Anlagen und Maschinen ganzheitlich gesehen

Mechatroniker bei der HHL Service GmbH in Biebergemünd

Egal, ob es der neue BMW ist, der auf den Markt kommt, der Röntgenapparat im Krankenhaus oder die Waschmaschine deiner Oma – all diese Geräte werden mechanisch zusammengebaut und elektronisch gesteuert. Mechatroniker setzen Anlagen und Maschinen aus mechanischen, elektronischen, pneumatischen und hydraulischen Komponenten zusammen, nehmen sie in Betrieb, bedienen sie und sorgen für ihre kontinuierliche Wartung und Instandhaltung. Mechatroniker sehen Anlagen und Maschinen ganzheitlich. Bei Störungen arbeiten sie situationsbedingt mit den Spezialisten der Fachabteilungen zusammen. Wir bieten einen hochinteressanten Arbeitsplatz in einem wirtschaftlich erfolgreichen Unternehmen mit Entwicklungsmöglichkeiten. Von Anfang an bist du ein Teil des Ganzen und im Team integriert.

Die Ausbildung von jungen Menschen ist ein wichtiger Schritt und eine Weichenstellung für eine erfolgreiche Zukunft mit Perspektive – für die



Messe Fachpack in Nürnberg.

Auszubildenden, aber auch für das Unternehmen. Wir unterstützen die individuelle Entwicklung im persönlichen und beruflichen Bereich.

Wir machen dich fit für den Berufsalltag und bieten ein angenehmes Ar-

beitsklima und ein kollegiales Miteinander.

Wir über uns

Die HHL Service GmbH hat sich auf Komplettlösungen für Verpackungstechnik und umfassende Produktkon-

trolle spezialisiert. Dazu gehört unter anderem die Erkennung von Fremdkörpern in Lebensmitteln. Wir sind ein mittelständisches Unternehmen, das sich seit seiner Gründung 1997 als Marktführer auf diesem Sektor etabliert hat. Flache Hierarchien, ein gutes Betriebsklima, lösungsorientiertes Arbeiten, sowie die Klassenbesten Anlagen im Markt zeichnen uns aus und spiegeln unsere Philosophie wider.

Wir verkaufen deutschlandweit Kontrollsysteme, zum Beispiel technische Röntgeninspektionssysteme, Bandkontrollwaagen und Verpackungsmaschinen, hauptsächlich in der Lebensmittelindustrie. Als deutsche Generalvertretung der Firma Anritsu Invis Co. Ltd. aus Japan und der Firma Record Packaging Machinery aus Italien haben wir uns über die letzten zwei Jahrzehnte darauf spezialisiert, Verpackungsmaschinen und Kontrollsysteme speziell auf bestehende Produktionslinien und die Wünsche unserer Kunden anzupassen.



Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir:

Servicetechniker / Mechatroniker (m/w/d)

Ihre Aufgaben:

- Installieren, Einrichten und Warten von Schlauchbeutelmaschinen, Bandkontrollwagen und Röntgenanlagen bei unseren Kunden
- Durchführen von Personalschulungen

Ihr Profil:

- Sie sind Mechatroniker oder haben Elektronikkenntnisse
- Sie bringen Reisebereitschaft mit und besitzen einen gültigen PKW-Führerschein
- Sie verfügen über Englischkenntnisse

Das erwartet Sie:

- Eine abwechslungsreiche Tätigkeit in einem spannenden Arbeitsumfeld
- Leistungsorientierte Vergütung
- Ein unbefristetes Arbeitsverhältnis
- Ein hochmotiviertes, sympathisches Team
- Dienstwagen auch zur Privatnutzung sowie Notebook und Smartphone

Art der Stelle:

Vollzeit, Festanstellung

Mitarbeiter in der Fertigung/Anlagenbau (m/w/d)

Ihre Aufgaben:

- Metallverarbeitung nach Plänen
- Drehen, Fräßen, Schweißen, Kanten
- Eigeninitiative für Vorschlägen bei Sonderbauten
- Modifizierung nach Kundenwünschen

Ihre Qualifikation:

- Erfahrung in der Metallverarbeitung
- Zuverlässige, eigenverantwortliche sowie selbständige Arbeitsweise

Das erwartet Sie:

- Eine abwechslungsreiche Tätigkeit in einem spannenden Arbeitsumfeld
- Leistungsorientierte Vergütung
- Ein unbefristetes Arbeitsverhältnis
- Ein hochmotiviertes, sympathisches Team

Art der Stelle:

Vollzeit, Festanstellung

Auszubildende zum Mechatroniker (m/w/d)

Wenn Du:

- Leidenschaft für Technik und Service mitbringst,
- gut mit den Händen umgehen kannst,
- eine hohe Lernbereitschaft hast,
- sorgfältig und genau arbeitest,
- teamfähig bist,
- dann bist Du bei uns richtig!

Das erwartet Dich:

- Eine abwechslungsreiche Tätigkeit in einem spannenden Arbeitsumfeld
- Ein hochmotiviertes, sympathisches Team
- Bei einem guten Abschluss der Ausbildung eine Festanstellung in unserem Team

Sie sind teamfähig und möchten uns von Ihren Fähigkeiten und Kenntnissen überzeugen?

Dann bewirb Dich bei uns unter:

jobs@hhl-service.de



hhl service GmbH

In der Strutt 8 + 10 | 63599 Biebergemünd-Kassel | Tel.: 06050-908674 11 | E-Mail: jobs@hhl-service.de

Es muss nicht gleich ein Studium sein

IT-Fachkräftemangel: Wer macht hier eigentlich was?

Programmierer, Entwicklerin, Informatiker: Kennen Sie die Unterschiede? In der Debatte um den Fachkräftemangel der IT-Branche gehen die Begrifflichkeiten manchmal durcheinander, heißt es in der Zeitschrift „DUZ Spotlight“. Diese entsteht in Kooperation mit dem CHE (Centrum für Hochschulentwicklung) und gibt einen Überblick:

- **Programmierer:** Sie beschäftigen sich den Informationen zufolge damit, Computerprogramme zu erstellen und zu bearbeiten. Als „Handwerker“ nutzen sie anwendungsorientiert bereits bestehende Tools oder entwickeln diese weiter.

- **Informatiker:** Wie in der Zeitschrift erklärt wird, beschäftigen sich diese als Wissenschaftler auch mit der Theorie digitaler Technologien. Sie entwickeln darüber hinaus Algorithmen oder neue Programmiersprachen.

- **Softwareentwickler:** Die Fachkräfte füllen eine Rolle zwischen Informatikern und Programmierern aus. Ihre Aufgabe ist es, Software-Lösungen für



Dschungel der Begrifflichkeiten: Bei den genauen Rollenbezeichnungen für IT-Fachkräfte geht es häufig durcheinander. Foto: Sebastian Gollnow/dpa/dpa-mag

praktische Probleme zu entwickeln. Im englischsprachigen Raum werde deshalb auch zwischen Informatik (Computer Science) und Software-Entwicklung (Software Engineering) unterschieden.

Dem Branchenverband Bitkom zufolge gibt es derzeit in Deutschland 137 000 offene Stellen für IT-Fachkräfte. Besonders gefragt seien Softwareentwickler, wie es in dem Beitrag der „DUZ“ heißt. Zwar gehöre Informatik größtenteils zu den beliebtesten Studienfächern in Deutschland, gleichzeitig seien die Abbruchquoten aber hoch.

Es muss aber nicht immer ein Informatikstudium sein, um in der IT-Branche Karriere zu machen. So kann auch die Ausbildung zum Fachinformatiker, zum mathematisch-technischen Softwareentwickler oder ein Lehrgang an einer praxisnahen Coding-School in den IT-Arbeitsmarkt führen. Solche häufig auch als „Bootcamp“ bezeichneten Lehrgänge richten sich vorwiegend an Quereinsteiger. Viel Praxis bieten daneben duale Studiengänge.

WIR SUCHEN VERSTÄRKUNG!

- **Ausbildung: Hotelfachmann/-frau** (m/w/d)
 - **Koch/Köchin** (m/w/d) mit abgeschlossener Berufsausbildung in Teil-/Vollzeit
 - **Servicekraft** (m/w/d) in Teilzeit

★★★
Landgasthof
Zur Quelle

Bei Interesse und Rückfragen:
info@gasthof-zur-quelle.de oder
06053/2910



ALLKON

Wir sind ein mittelständiges Unternehmen im Bereich des Maschinen- und Förderanlagenbaus.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir:

- **Konstrukteur / Projektleiter**
(Diplom-Ingenieur oder Techniker Maschinenbau)
- **Technischer Zeichner CAD**
(Maschinenbau; AutoCAD-Inventor)
- **Monteur für Industriemontagen im Team** (Inland)
(Maschinenbau / Stahlbau / Fördertechnik)

Bewerbungsunterlagen per Post/E-Mail an:

ALLKON GmbH & Co. KG
Carl-Kern-Straße 4 · 63628 Bad Soden-Salmünster
Tel.: 06056/40236-0 · E-Mail: karin.heil@allkon.de

Wir suchen ab sofort

staatl. anerkannte
Erzieher (m/w/d)
unbefristet in Voll- oder Teilzeit

- Wir bieten u. a.
- Kleine Einrichtung mit nur 3 Gruppen
 - Attraktive Arbeitszeitmodelle
 - Finanzielle Zusatzleistungen



Vollständige Stellenbeschreibung unter: www.mgh-anton.de
Bewerbung per E-Mail an: vorstand@mgh-anton.de
Eltern-Kind-Verein Gründau e.V., Niedergründauer Straße 17a, 63584 Gründau

Impressum

JobOffensive

Herausgeber
Druck- und Pressehaus Naumann
GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833 100
E-Mail: geschaeftsfuehrung@gnz.de

Geschäftsführer: Oliver Naumann,
Jochen Grossmann
Anzeigenleitung: Johanna Röder
Chefredakteur: Thomas Welz
Vertriebsleitung: Ronald Schmidt

Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum Genannten.

Copyright und Autorenschutz sowie Idee und Konzept liegen bei der Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG. Für Druckfehler sowie den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir keine Haftung. Nachdruck auch auszugsweise nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Verlages.

Bild Titelseite: AdobeStock_126611123

2023

Termindruck vermeiden

Wie die INGA-Technik Sie vor chaotischen Arbeitstagen bewahrt

Gerade wer sich im Beruf als junge Nachwuchskraft beweisen will, schlägt Bitten oder Arbeitsaufträge der Führungskraft ungern ab. Selbst dann, wenn das zu Termindruck und hektischen Arbeitstagen führt.

Es geht aber auch anders. Coach Henryk Lüderitz empfiehlt für solche Fälle die INGA-Technik.

Die vier Buchstaben des Akronym stehen dabei für „Interesse zeigen“, „Nein sagen“, „Grund nennen“ und „Alternative anbieten“, wie Lüderitz in einem Blog-Beitrag auf Xing schreibt.

Konkret geht das so: In einem ersten Schritt helfen interessierte Rückfragen nicht nur dabei, zu verstehen, worum es geht und warum es plötzlich so dringend ist. „Manchmal hat sich die Anfrage durch Rückfragen schon erledigt, weil Vorgesetzte dann merken, dass noch mehr Zeit als ‚bis morgen!‘ ist“, so der Trainer.



Nicht noch eine Aufgabe: Wer der Führungskraft eine Bitte ausschlagen möchte, sollte belegen können, dass er bereits ausgelastet ist. Foto: Klaus-Dietmar Gabbert/dpa-mag

» Absage glaubhaft begründen

Falls die Führungskraft ihre Anfrage nicht zurücknimmt, sollten Beschäftigte sich nicht scheuen, auch mal Nein zu sagen. Wichtig ist laut Lüderitz aber, die Absage zu erklären. Legitim kann etwa ein Verweis auf bereits anstehende Aufgaben sein. Das ist dem Coach zufolge aber nur glaubhaft, wenn Beschäftigte einen Tages- oder Wochenplan haben und daran aufzeigen können, dass mindestens ebenso wichtige und dringende Tätigkeiten anstehen.

Zuletzt gilt es, der Führungskraft eine Alternative anzubieten. Beschäftigte können zum Beispiel vorschlagen, die Aufgabe bis zum nächsten Tag oder bis in 48 Stunden zu erledigen. Dieses Alternativangebot sollte dann unbedingt eingehalten werden, damit die INGA-Technik auch in Zukunft noch funktioniert, schreibt Lüderitz.



Reifen Simon
REIFEN · RÄDER · KFZ-MEISTERSERVICE



ZEIT FÜR EINEN WECHSEL? STEIG' EIN INS REIFEN SIMON TEAM!

Wir suchen für unsere Zentrale in Schlüchtern sowie unsere Filialen:

- › **FACHVERKÄUFER FÜR REIFEN UND RÄDER** (M/W/D)
- › **KFZ-MECHATRIKER** (M/W/D)
- › **FACHKRAFT FÜR LAGERLOGISTIK** (M/W/D)
- › **REIFENMONTEUR PKW UND LKW** (M/W/D)

Die ausführlichen Stellenbeschreibungen und weitere Stellenangebote findest du auf unserer Homepage www.reifen-simon.de
Bewerbungen per E-Mail an: bewerbung@reifen-simon.de, Bewerbungen per Post an: **Reifen Simon e.K., Personalabteilung, Fuldaer Straße 35, 36381 Schlüchtern. Wir freuen uns auf deine Bewerbung!**

Zentrale: Reifen Simon e.K., Inh. Anja Simon-Herber, Fuldaer Straße 35, 36381 Schlüchtern

Die Deutsche Rentenversicherung Knappschaft-Bahn-See als Verbundsystem aus Sozialversicherung, Ärztinnen/Ärzten und Gesundheitsdiensten ist Träger von neun Reha-Kliniken. Für unsere moderne **Knappschafts-Klinik Bad Soden-Salmünster** suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/einen

Assistenzärztin/Assistenzarzt (w/m/d)
Ergotherapeutin/Ergotherapeut (w/m/d)
Fachärztin/Facharzt für Innere Medizin (w/m/d)
Masseurin/Masseur (w/m/d)
Ausbildung zur Köchin/ zum Koch (w/m/d)

Wir bieten:

- Unter Berücksichtigung Ihrer bisherigen Berufserfahrung eine entsprechende Vergütung nach dem Tarifvertrag für die Deutsche Rentenversicherung Knappschaft-Bahn-See (TV DRV KBS)
- Sozialleistungen des öffentlichen Dienstes sowie großzügige Fortbildungsangebote
- Familienfreundliche Arbeitszeiten
- Attraktive Umgebung mit vielfältiger kultureller sowie sportlicher Infrastruktur und hohem Freizeitwert

Für Rückfragen stehen Ihnen Frau Jennifer Hummel, Tel.-Nr. 06056 982-604, oder Frau Fabienne Michel, Tel.-Nr. 06056 982-636, gerne zur Verfügung.

Bewerben Sie sich schnell und unkompliziert unter Angabe Ihrer Vorbildung (kurzer Lebenslauf) und Kontaktdaten per E-Mail an: **Bad-Soden-Bewerbung@kbs.de**

www.knappschaft-klinik-soden.de



Verkürzte Kündigungsfrist

Kann sich die Probezeit verlängern?

Arbeitgeber und Arbeitnehmer können die Länge der Probezeit individuell vereinbaren. Wer eine kurze Probezeit hat, freut sich dann vielleicht. Die Probezeit kann aber noch einmal verlängert werden, wenn beide Vertragsparteien das vereinbaren, wie Till Bender vom Rechtsschutz des Deutschen Gewerkschaftsbunds in einem Online-Beitrag erklärt.

Eine Einschränkung gibt es dabei: Die Probezeit darf höchstens sechs Monate betragen. Eine Verlängerung ist entsprechend nur bis zu dieser Grenze möglich. Außerdem muss der Arbeitnehmer der Verlängerung immer zustimmen.

Eine Probezeit, die länger als sechs Monate dauert, ist dem Beitrag zufolge unwirksam: Nach sechs Monaten gilt in jedem Fall die normale Kündigungsfrist. Wer in einem Betrieb mit mehr als zehn Beschäftigten arbeitet, für den greift nach sechs Monaten zudem das Kündigungsschutzgesetz.

Rechtsschutzsekretär Bender weist zudem darauf hin, dass die Probezeit sich



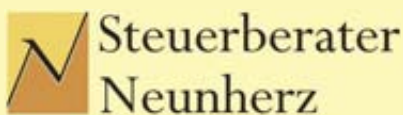
Es ist üblich, dass Arbeitgeber und Arbeitnehmer zu Beginn des Arbeitsverhältnisses eine Probezeit von sechs Monaten vereinbaren.

Foto: Andrea Warnecke/dpa-mag

nicht automatisch verlängert, wenn ein Arbeitnehmer während der Probezeit krank wird oder Urlaub nimmt. Auch in solchen Fällen muss eine Verlängerung immer vereinbart werden.

Hintergrund: Vereinbaren Arbeitnehmer und Arbeitgeber zu Beginn des Arbeitsverhältnisses eine Probezeit, so gilt in dieser Zeit für beide Seiten in der Regel eine verkürzte Kündigungsfrist von zwei Wochen. In Tarifverträgen etwa können aber auch kürzere Kündigungsfristen vereinbart sein.

Zur Verstärkung unseres Teams in **Hasselroth** suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/-n



Steuerfachangestellte/-n Bilanzbuchhalter/-in

in flexibler Teilzeit oder Vollzeit. Kenntnisse in DATEV sind Voraussetzung.

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an:
j.neunherz@steuerberater-neunherz.de

Dipl.-Kfm. Jens Neunherz – Steuerberater

Alte Dorfstraße 92 | 63594 Hasselroth | (06055) 8830490

Am Kreuzstein 24 | 63477 Maintal | (06109) 770020

www.steuerberater-neunherz.de



Der Gemeindevorstand
Buchbergstraße 2
63517 Rodenbach
Telefon: 06184/599-0
Gemeinde@Rodenbach.de

Bei der Gemeinde Rodenbach (rund 11.200 Einwohner), Main-Kinzig-Kreis, sind zum nächstmöglichen Zeitpunkt folgende Stellen zu besetzen:

Leitung für das Ordnungsamt (m/w/d)
(unbefristet, Vollzeit)

Hilfspolizeibeamtin/Hilfspolizeibeamter (m/w/d)
(Befristung auf 12 Monate, ggf. mit Option auf anschließende Übernahme in ein unbefristetes Arbeitsverhältnis, Vollzeit 39 Stunden/Woche)

**Sachbearbeiterin/Sachbearbeiter (m/w/d)
für die Steuerverwaltung**
(bis zum 31.12.2024 befristete Elternzeitvertretung,
Teilzeit im Umfang von 25 Stunden/Woche)

**Abwassermeisterin/Abwassermeister (m/w/d)
oder eine Fachkraft für Abwassertechnik
mit der Bereitschaft zur Weiterbildung zur
Abwassermeisterin/zum Abwassermeister (m/w/d)**
(unbefristet, Vollzeit)

Gärtnermeisterin/Gärtnermeister (m/w/d)
(unbefristet, Vollzeit)

Landschaftsgärtnerin/Landschaftsgärtner (m/w/d)
(unbefristet, Vollzeit)

Schreinerin/Schreiner (m/w/d)
(unbefristet, Vollzeit)

Die vollständige Stellenausschreibung finden Sie unter der Rubrik „Aktuelles“ auf unserer Homepage

www.rodenbach.de



Tore



Antriebe

Haustüren

Vordächer

Mit einer Erfahrung von über 111 Jahren in unserer Branche sind wir, Weitz Türen & Tore GmbH, der Bauelementehändler und Montagepartner, in dem mehr steckt!

Aufgrund unseres Wachstums suchen wir Sie zum nächstmöglichen Termin als

Schlosser / Monteur in Ortenberg (m/w/d)

Wir bieten

- eine ordentliche Einarbeitung und langfristige Zusammenarbeit
- modernes Werkzeug, Montagekleidung und mehr
- nur Tagesmontage im näheren Umkreis
- Parkplatz direkt vor der Haustür
- optimale Verkehrsanbindung
- kostenlose Getränke
- Förderung von Weiterbildungen

Ihre Aufgaben

- Montage und Inbetriebnahme von Garagentoren, Türen und Fenstern auf Baustellen
- Selbstständige Durchführung von Reparatur- und Wartungsarbeiten an Garagentoren, Türen, Brand- und Rauchschutztüren sowie Feststallanlagen
- Erkennen und Durchführen vorbeugender Instandhaltungsmaßnahmen

Ihre Qualifikationen

- Sie haben eine abgeschlossene Berufsausbildung zum Monteur, Schlosser, Metallbauer, Schreiner, Konstruktionsmechaniker oder vergleichbar
- Erfahrung im Umgang mit Fenstern, Türen und Toren, bzw. Montageerfahrung, ist sicher von Vorteil, aber kein Muss.

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung (Anschreiben, Lebenslauf und Zeugnisse).

WEITZ Türen und Tore GmbH

Vogelsbergstr. 73a · 63683 Ortenberg-Lißberg

Tel. 06046/95888-0 · Fax 06046/95888-28

Mail: info@weitz-tueren-tore.de · www.weitz-tueren-tore.de

Doppelt geht nicht

Urlaubsbescheinigung ist Pflicht

Anspruch auf Urlaub besteht nicht, soweit dem Arbeitnehmer für das laufende Kalenderjahr bereits von einem früheren Arbeitgeber Urlaub gewährt worden ist. Doppelansprüche sind also ausgeschlossen.

Aber wie kann der neue Arbeitgeber das überprüfen? Hier kommt die sogenannte Urlaubsbescheinigung ins Spiel. «Wenn der Arbeitnehmer unterjährig den Arbeitgeber wechselt, erteilt der bisherige Arbeitgeber eine Urlaubsbescheinigung», erläutert Nathalie Oberthür, Fachanwältin für Arbeitsrecht. Dazu ist er laut BUrlG (§ 6, Satz 2) verpflichtet.

In dieser Urlaubsbescheinigung werde dann ausgewiesen wird, wie viele Urlaubstage der Arbeitnehmer im Jahr schon genommen oder abgegolten bekommen hat. «Diese kann der neue Arbeitgeber von Urlaubsanspruch für dieses Jahr in Abzug bringen», erklärt Oberthür.

Andersherum gilt deshalb: Beantragt ein Arbeitnehmer nach dem Jobwechsel im Kalenderjahr beim neuen Arbeit-



Wer nach einem Jobwechsel im laufenden Jahr beim neuen Arbeitgeber Urlaub beantragt, muss nachweisen, wie viele gesetzliche Urlaubstage noch übrig sind. Foto: Christin Klose/dpa-mag

geber Urlaub, muss er mitteilen, dass sein früherer Arbeitgeber seinen Urlaubsanspruch für das laufende Kalenderjahr noch nicht vollständig oder teilweise erfüllt hat. Das hat 2014 das Bundesarbeitsgericht entschieden (Az. 9 AZR 295/13).

Wichtig: Die Regelungen aus dem Bundesurlaubsgesetz beziehen sich immer auf den gesetzlichen Mindesturlaub von jährlich mindestens 24 Werktagen.

Verstärkung gesucht!

Wir suchen



Bautechniker (m/w/d) in Vollzeit

Ihre Aufgaben

- Erstellen von Bauzeichnungen, Plänen und Berechnen von Bau- und Sanierungsmaßnahmen
- Koordination und Überwachung von Bauausführungen
- Vermessungsarbeiten
- Erkennen und Bewerten von Risiken und Massenänderungen

Ihr Profil

- Qualifikation als Bauingenieur, Bauzeichner oder Bautechniker
- Idealerweise mehrjährige Berufserfahrung im Hochbau
- Kenntnisse in MS-Office-Programmen sowie CAD-Software
- Hohes Maß an technischem und zeichnerischem Verständnis sowie Verantwortungsbewusstsein
- Teamfähigkeit, selbstständiges und sorgfältiges Arbeiten sowie Einsatzbereitschaft

Es erwarten Sie flache Hierarchien, betriebliche Altersversorgung, Weiterbildung, Firmenhandy, kostenlose Getränke und Parkplatz sowie Preisnachlässe auf unsere Produkte.

Bewerbungen per E-Mail an: wibke.hummel@bauelemente-herbst.de
Am Palmusacker 2 · 63628 Bad Soden-Salmünster · Telefon 06056 / 748457

Der Magistrat der Stadt Gedern



Stellenausschreibung

Bei der Stadt Gedern sind zum nächstmöglichen Zeitpunkt folgende Stellen zu besetzen:

- **Klimaschutzmanager/in** (m/w/d)
(Architekt / Bauingenieur / Bautechniker)
- **Architekt / Bauingenieur / Bautechniker** (m/w/d)
- **Bauingenieur / Bautechniker** (m/w/d)
– Fachrichtung Tiefbau

Die ausführlichen Stellenausschreibungen finden Sie auf unserer Homepage unter www.gedern.de.

Gestalten Sie mit ReiCat Ihre ZUKUNFT!



ReiCat GmbH entwickelt und liefert verfahrenstechnische Anlagen weltweit. Unsere innovativen und patentierten Verfahren in den Wachstumsbereichen rund um Wasserstoff, technische Gase wie Gasreinigung, Gasrecycling, Gasmixing sowie Umwelt- und Abgastechnik sind weltweit im Einsatz.

Begleiten Sie ReiCat auf dem Weg des Fortschritts als

- **Technischer Einkäufer Anlagenbau** (m/w/d)
- **Assistenz/kfm. Angestellte Sekretariat (TZ)** (m/w/d)
- **Mechatroniker / Inbetriebnehmer** (m/w/d)
- **Werkstudent** (m/w/d)
für Verfahrenstechnik und Konstruktion

Weitere Informationen finden Sie unter www.reicat.de/de/karriere.html

Wir freuen uns auf Sie!

Ein Unternehmen geprägt von Verantwortungsbewusstsein, Teamgeist, Dynamik als auch Freiraum für Ihre aktive Mitgestaltung und ein junges, internationales Team erwarten Sie.

Bewerben Sie sich per E-mail mit der Referenz „GNZ 03.2023“ bei Frau Katja Ende, Zum Warttum 7, 63571 Gelnhausen, bewerbungen@reicat.de.

Ihr Auto – unsere Leidenschaft seit 1975

Wir suchen Sie!

- **Fachkraft für Teiledienst** (m/w/d)
- **Werkstattleiter** (m/w/d)
- **Karosseriebauer** (m/w/d)
- **KFZ-Mechatroniker** (m/w/d)

Mehr Infos gibt es hier!



Hanau · www.weberautomobile.de · Tel. 0 61 81 / 9 80 90

Werde Teil der ENERGIEWENDE – Wir suchen DICH!

Offene Ausbildungsplätze 2023

Elektroniker/-in

Fachrichtung Energie- und Gebäudetechnik

Bewerbungen bitte an: jobs@lorenzenergie.de



STROM UND WÄRME ERZEUGEN UND SPEICHERN

ENERGIEWENDE ZUHAUSE

- ELEKTRO • SANITÄR • WÄRMEPUMPEN • PHOTOVOLTAIK • STROMSPEICHER

Robert-Bosch-Straße 20 • 63584 Gründau
Tel.: 06051-88445-0 • info@lorenzenergie.de

„Wir suchen Dich“

Mit dem Du in Stellenanzeigen richtig umgehen

„Wir suchen Dich“, „Deine Aufgaben sind“, „Wenn Du in einem dynamischen Team arbeiten willst, bewirb Dich jetzt“: Längst duzen nicht mehr nur Start-ups ihre Bewerber. Auch etablierte Unternehmen sprechen sie in Stellenausschreibungen mit Du an. Viele Bewerber reagieren darauf erstmal verunsichert, sagt Volker Klärchen, der als Karriere-Coach Klienten beim Bewerbungsprozess unterstützt. „Sie fragen sich zum Teil mit Mitte 30 schon, ob sie für diese Firma zu alt sind.“ Kein Wunder, lange war eine formale Ansprache mit „Sie“ in Bewerbungen üblich.

» Eine Frage der Unternehmenskultur

Das „Du“ zielt nicht automatisch auf junge Mitarbeitende ab. „Daher sollten sich auch erfahrene Bewerber von einer Du-Ansprache in der Ausschreibung



Wer in der Stellenausschreibung geduzt wird, darf im Anschreiben zurückduzen. Ein Muss ist das aber nicht. Foto: Christin Klose/dpa-mag

nicht abschrecken lassen“, sagt Jennifer Gebhardt vom Personaldienstleister Hays. „Oft geht es darum, Zugehörigkeit zu erzeugen und Offenheit zu signalisieren.“

Bei manchen Firmen gehöre das einfach zur Unternehmenskultur. „Da duzen sich vom Vorstand bis zum Prakti-

kanten dann alle“, so Gebhardt. Manche Firmen würden das aber auch aus Imagegründen machen, sagt Klärchen. „Sie wollen dann nicht so steif, sondern jung und locker wirken.“

Und sie wollen damit Bewerber anlocken. „In einer Ausschreibung macht ein Unternehmen Werbung für sich“, sagt Vanessa Thalhammer, Pressesprecherin bei der Bundesagentur für Arbeit. „Die Beschreibungen zur Tätigkeit und zum Unternehmen, aber auch die Ansprache entscheiden darüber, ob sich Bewerber überhaupt intensiver über das Unternehmen informieren.“

Im Normalfall sollte man in der schriftlichen Bewerbung Ansprechpartner mit „Sie“ anschreiben, rät Thalhammer. So erfülle man die offiziellen Formalien einer Bewerbung und gehe sicher, dass diese Ansprache von allen als angemessen empfunden werde.

„Eine Ansprache mit ‚Du‘ empfehlen wir nur, wenn der Bewerber ganz sicher ist, dass sich in dem Unternehmen über alle Hierarchieebenen hinweg die Mitarbeitenden mit ‚Du‘ ansprechen.“

Zum Beispiel weil er oder sie dort vor der Bewerbung ein Praktikum gemacht hat. Oder wenn der Ansprechpartner persönlich bekannt ist.

» Duzen ist kein Muss

Diese Einschätzung teilt Klärchen nicht ganz: „Sobald die Firma einen duzt, darf man auch duzen.“ Aber das ist kein Muss. Es sei völlig in Ordnung, etwa künftige Vorgesetzte im Anschreiben zu siezen.

Wer sich fürs Duzen entscheidet, sollte darauf achten: „Der Ton sollte auch bei einer Du-Ansprache auf einer professionellen Ebene bleiben“, sagt Gebhardt. Kommt eine Einladung zum Bewerbungsgespräch, rät Klärchen: „Sie oder Du – sprechen Sie diesen Punkt am besten gleich am Anfang an.“ Sonst frage man sich ständig, ob man das Gegenüber nun duzen oder siezen soll und ist vom eigentlichen Inhalt abgelenkt.

Wir suchen Dich!

Wir suchen für unsere Produktion und Ladengeschäft in Gelnhausen-Meerholz zur sofortigen Einstellung

Fleischer/-in (m/w/d)

Fleischereifachverkäufer/-in (m/w/d)

Auszubildende zum Fleischer/ Fleischereifachverkäufer/-in (m/w/d)

Vollzeit / Teilzeit

Wir bieten:

- Ein kollegiales, auf Fairness und Respekt basierendes Betriebsklima
- Flache Hierarchien und einen offenen Dialog
- Flexible Arbeitszeiten
- Faire Bezahlung
- Kostenlose Getränke
- Personalrabatt
- Gute Entwicklungschancen
- Betriebliche Krankenversicherung



Bewerbungen bitte telefonisch unter **0171-483 29 87** oder per Mail an: info@reuther-metzgerei.de

KUNZLERSTROM

immer und überall

Servicetechniker & Elektroniker (w/m/d)

für die Wartung und Reparatur von Notstromanlagen von 20 bis 2.000 kVA

Mit Sicherheit vielseitig!

www.kunzlerstrom.de | 63477 Maintal




Klick zum Traumjob

Was bringt das Schnellverfahren?

Mit nur einem Klick zum Traumjob: Was sich viele Bewerber seit Langem wünschen, soll mit der One-Click-Bewerbung tatsächlich möglich sein.

Bei dem Schnellbewerbungsverfahren bekommen die Unternehmen alle relevanten Informationen über Karriereplattformen wie LinkedIn oder Xing. Per Knopfdruck landen Lebenslauf, Zeugnisse oder Arbeitsproben direkt beim potenziellen neuen Arbeitgeber. Doch wer glaubt, mit der One-Click-Bewerbung wäre er alle Mühen los, irrt. „Der Aufwand bei der eigentlichen Bewerbung ist sehr gering. Ich muss aber vorher einen Aufwand betreiben, damit dieser Klick nicht ins Leere läuft“, sagt Jörg Stelzer, Berufsberater bei der Bundesagentur für Arbeit.



Schnell aufs Knöpfchen gedrückt: Bewerbungen im One-Click-Verfahren können manchmal hilfreich sein. In klassischen Verfahren kann man sich aber besser selbst verkaufen.

Foto: Christin Kloseldpa-mag

» Bewerberprofil will gepflegt sein

Die Bewerbung hat nur Aussicht auf Erfolg, wenn das Profil aktuell und lückenlos ist und alle relevanten Informa-

tionen enthält: Also etwa Abschlüsse, Referenzen, Interessen und Qualifikationen.

Inga Dransfeld-Haase, Präsidentin des

Bundesverbands der Personalmanager, rät: „Prüfen Sie, was die gängigsten Suchbegriffe in den Stellenanzeigen Ihres Bereichs sind, welche Ihrer Schlüsselkompetenzen Sie dem Unternehmen zeigen möchten und richten Sie ihr Profil darauf aus.“

Noch wichtiger als bei klassischen Bewerbungen sei es, Rechtschreibfehler zu vermeiden. „Fehlerteufel werden von der Technik schnell erkannt und führen zum Ausschluss aus dem weiteren Bewerbungsverfahren“, so Dransfeld-Haase.

Zum Einsatz kommt die One-Click-Bewerbung insbesondere bei Stellen, die allgemein ausgeschrieben werden, für deren Besetzung die Grunddaten des Bewerbers zunächst ausreichend sind und keine spezifischen Qualifikationen erfordert werden.

Setzt der Arbeitgeber vollständig auf One-Click, empfiehlt Dransfeld-Haase, diesen Weg auch zu nutzen. Anders kann es aussehen, wenn auch klassische Bewerbungen möglich sind. „Ich würde überlegen, womit ich mein Ziel

am besten erreiche“, rät Stelzer. „Wenn ich denke, nur meine Hardskills reichen nicht aus, kann ich aus einer klassischen Bewerbung mehr rausholen“.

Fähigkeiten wie Kommunikationsstärke, Kreativität oder Empathie könnten im computergesteuerten Schnellbewerbungsverfahren eine untergeordnete Rolle spielen. „Nicht jeder bringt immer nur Pluspunkte in seinem Lebenslauf mit“, sagt Stelzer.

In verschiedenen Fällen kann „One-Click“ aber eine gute Ergänzung zu den klassischen Bewerbungsverfahren sein, findet Berufsberater Stelzer. „Den größten Vorteil sehe ich darin, dass wir eine Veränderung des Arbeitsmarktes insgesamt beobachten“, sagt er. Statt den Bewerbern langwierige und mehrstufige Bewerbungsprozesse zuzumuten, kommt das neue Verfahren Kandidaten entgegen, ist einfacher und schneller. Damit ergeben sich auch Vorteile für das Unternehmen: die eigene Personalwirtschaft kann entlastet werden und die Bewerberzahl erhöht sich.

S
I
C
O
G
R
P
U
P

Präzision
in Kautschuk
und Kunststoff

SICO[®]

GUMMI- UND KUNSTSTOFFWERK

SICO D. & E. Simon GmbH ist ein mittelständisches Familienunternehmen mit ca. 400 Mitarbeitern und fertigt seit fast 40 Jahren Gummi- und Kunststoffteile an vier europäischen Standorten.

Mit eigener Entwicklung und eigenem Werkzeugbau werden hochwertige, umweltfreundliche Produkte für die Automobil- und Elektroindustrie, Maschinenbau, Lebensmittel-, Haushalts- und Optische Industrie sowie der Medizintechnik gefertigt.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt in unserem Stammwerk engagierte Mitarbeiter für folgende Position:

Technischer Einkäufer (m/w/d) von Roh-, Hilfs- und Betriebsstoffen

Ihre Aufgaben

- Kaufmännische Abwicklung im Bereich Einkauf
- Operativer und technischer Einkauf
- Verantwortlich für die Beschaffung von Material und Dienstleistungen

Ihr Profil

- Abgeschlossene kaufmännische Ausbildung
- mehrjährige Berufserfahrung im operativen/technischen Einkauf
- sicherer Umgang mit Office-Paketen und einem ERP-System
- Verhandlungssichere Englischkenntnisse

Verfahrensmechaniker oder Maschinen- und Anlagenführer für Kunststoff- und Kautschuktechnik/LSR (m/w/d)

Ihre Aufgaben

- Selbstständiges Einrichten, Bedienen und Rüsten von Spritzgussmaschinen
- Bemustern von neuen Spritzgussformen und -produkten
- Durchführung von Wartungsarbeiten

Ihr Profil

- Abgeschlossene Ausbildung als Verfahrensmechaniker
- Selbstständige und verantwortungsbewusste Arbeitsweise
- Teamfähigkeit, Zuverlässigkeit und Flexibilität

Wenn Sie ab sofort unser dynamisches Team bei einer herausfordernden Tätigkeit unterstützen wollen, senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen bitte an unsere Personalabteilung z.Hd. Frau Gudrun Simon. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

Bewerbungen per Post oder Mail an:
SICO D. & E. Simon GmbH, Karl-Winnacker-Str. 10-14, 36396 Steinau a. d. Str.,
Mail: bewerbung@sico.de

Wellpappe hat viele Gesichter.

ZEIG UNS DEINS!

Wir suchen Dich für unseren Standort in Erlensee als:

- **Elektroniker** (m/w/d)
- **Industriemechaniker Instandhaltung** (m/w/d)
- **Maschinen- und Anlagenführer** (m/w/d)

Noch keinen Ausbildungsplatz für 2023? Bewirb Dich jetzt als Azubi (m/w/d):

- **Packmitteltechnologe** (m/w/d)

Wir freuen uns über Deine Bewerbungsunterlagen in digitaler Form.
Hast Du noch Fragen? Dann melde Dich gerne bei mir!

Deine Ansprechpartnerin
Carmen Thum
HR Managerin
T +49 6183 9078-0
bewerbung.erlensee@dssmith.com

**DS Smith Packaging Deutschland
Stiftung & Co. KG | Werk Erlensee**
Zum Fliegerhorst 1312-1318
63526 Erlensee
dssmith.com/karriere

Gestalte mit uns eine nachhaltige Zukunft!

Medienberufe im Wandel der Zeit

Content-Management-Kenntnisse gehören zum Rüstzeug

Berufe im Verlags- und Medienwesen erfreuen sich weiterhin großer Beliebtheit. Wobei sich auch hier die Berufsbilder im Zeitalter des digitalen Wandels an die neuen technischen Anforderungen der Branche angepasst haben. Die Welt dreht sich in dieser Berufssparte besonders schnell. Gut beraten sind diejenigen, die sich rechtzeitig in ihrem Fachgebiet weiterbilden und über die neuesten Entwicklungen in der Branche auf dem Laufenden halten. Längst haben sich Grafik- und Mediengestalter zu unentbehrlichen Allroundern entwickelt. Mediengestalter erwarten vielfältige Berufsperspektiven nach dem Abschluss ihrer circa dreijährigen Ausbildung. Als Arbeitgeber kommen zahlreiche Branchen infrage. Angefangen von der klassischen Werbeagentur über Verlage und Medienhäuser bis hin zur Kommunikationsabteilung eines großen Konzerns stehen Bewerber, die planen, beraten, visualisieren und

das Ganze im Kundenauftrag umsetzen können, alle Türen offen. Wer sich in diesem Bereich weiterbilden und seinen bisherigen beruflichen Kenntnissen vielleicht noch eine weitere Qualifikation in Form eines berufsbegleitenden Studiums mit Bachelorabschluss oder dergleichen hinzufügen möchte, dem sei zu allererst ein Praktikum empfohlen. Auf diese Weise erhält man eine genaue Vorstellung von den Anforderungen an Bildbearbeitung, Seitengestaltung und Illustration und kann sich so auch einen Überblick über die neuesten Grafikprogramme verschaffen. Denn auch auf diesem Gebiet sollte man sich stets auf dem Laufenden halten und seinen Lebenslauf entsprechend um die gesuchten Fachkenntnisse ergänzen.

Gerade die Medienbranche hat in den vergangenen Jahren eine rasant Entwicklung genommen. Aus klassischen Redakteuren, die es zwar immer noch gibt, wurden in



vielen Fällen Online-Redakteure mit dem dazugehörigen technischen Kompetenzen, die HTML-Kenntnisse, SEO-Wissen und Erfahrungen mit Content-Management-Systemen vorweisen müssen, bevor überhaupt an das Punkten mit Inhalten zu denken ist. Innovative Medienhäuser planen jedoch längst über den Horizont der eigenen Redaktion hinaus. Nicht selten ist unter einem Dach nicht nur die Druckvorstufe angesiedelt, sondern

auch die eigene Druckerei, sodass hier Produkte entstehen, die von der Konzeption über die Herstellung bis hin zur Zustellung aus einer Hand kommen.

Das bedingt natürlich auch, dass sowohl die kaufmännische als auch die produktionstechnische Seite abgedeckt sind. Gefragt sind hier Berufsbilder, die mit ihrer Expertise eine bestimmte Nische füllen, wie etwa ein Fachmann für den Rotationsdruck oder aber ein Maschinenführer, dessen Arbeitseinsatz unerlässlich für einen reibungslosen Druckvorgang ist.

Ebenso wichtig: der Anteil der kaufmännischen Berufe in einem Medienhaus. Schließlich steht und fällt die Auftragslage mit der Kundenbetreuung und der Akquise von Neukunden. Außerdem stellen die Bereiche Finanz- und Rechnungswesen, Materialwirtschaft, Lagerhaltung sowie Controlling und Personal weitere wichtige Berufsfelder in einem Medienhaus dar. (el)

Sie suchen den Einstieg in eine vielseitige, abwechslungsreiche sowie innovative Tätigkeit in einem modernen und zukunftsorientierten Medienverlag? Dann sind Sie bei uns an der richtigen Adresse: Seit mehr als 50 Jahren schreibt das Druck- und Pressehaus Naumann mit Firmensitz in Gelnhausen Erfolgsgeschichte und ist ein bedeutender Arbeitgeber in der Region. Unser Fortschritt und Wachstum wird von jedem einzelnen Mitarbeiter mitgetragen.

Seit 2017 verfügen wir über eine der modernsten Zeitungsdruckanlagen auf dem Markt. Immer am Puls der Zeit, ist Stillstand für uns ein Rückschritt.



Zur Verstärkung und Erweiterung unseres Teams suchen wir:

» Volontär (m/w/d)

für den Lokalteil unserer Tageszeitung „Gelnhäuser Neue Zeitung“

» Volontär (m/w/d)

für den Lokalsportteil unserer Tageszeitung „Gelnhäuser Neue Zeitung“

» Zusteller (m/w/d)

in Vollzeit (35 Std./Woche) oder auf Minijob-Basis

» Mitarbeiter (m/w/d)

für Messe- u. Eventaufbau auf Minijob-Basis

» Auszubildende zum 1. August 2023 (m/w/d)

Medienkaufmann Digital und Print, Duales Studium, Mediengestalter (Gestaltung und Technik), Medientechnologie Druck, Medientechnologie Druckverarbeitung



Ausführliche Details zu den ausgeschriebenen Stellen sowie mehr über uns und die vielseitigen Karrieremöglichkeiten im Unternehmen erfahren Sie unter

www.dpn-media.de/jobs

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann zögern Sie nicht und schreiben uns eine E-Mail an personal@gnz.de oder senden Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen an unten stehende Adresse mit Angabe der Stellenbezeichnung. Da wir Ihre Bewerbungsunterlagen nicht zurücksenden, schicken Sie uns bitte keine Originale. Mit Zusendung Ihrer Bewerbung verzichten Sie auf die Rückgabe Ihrer Unterlagen.

Wir freuen uns auf Sie!



Auf Augenhöhe und mit offenen Karten

Traumjobsuche: Die wichtigsten Strategien im Bewerbungspoker

Man bewirbt sich auf zwei, drei Stellen, und während man noch auf die Zusage des Traumarbeitgebers wartet, hat man schon eine andere. Kann man den Arbeitgeber hinhalten? Und wenn ja, wie? Fünf Punkte, die weiterhelfen.

1. Nicht zu lange pokern

Uwe Kanning, Professor für Wirtschaftspsychologie an der Hochschule Osnabrück, hält die Strategie, vor Annahme des Angebots um eine Woche Bedenkzeit zu bitten, für unbedenklich: „Eine Woche Bedenkzeit ist wirklich nicht das Problem.“

Zu lang sollte die Bedenkzeit aber nicht sein: „Wer zu lange pokert, kann am Ende wirklich ohne Angebot dastehen“, sagt Recruiting-Expertin Katharina Hain vom Personaldienstleister Hays. Ein Angebot anzunehmen und nach Vertragszusendung um Bedenkzeit zu bitten oder sich nach Ablauf der Bedenkzeit nicht zurückzumelden, sind ebenfalls klare No-Gos.

Rechtlich gesehen kann es nur dann problematisch werden, wenn ein Vertrag bereits unterschrieben wurde, sagt



Die erste Reaktion auf ein Jobangebot ist nicht immer einfach: Soll man gleich zusagen oder noch um Bedenkzeit bitten? Foto: Christin Klose/dpa-mag

Alexander Brederick, Fachanwalt für Arbeitsrecht.

2. Mit offenen Karten spielen

Am besten spielen Bewerber von Anfang an mit offenen Karten. „Das ist auch eine Frage der Werthaltung“ sagt Kanning. Wer möchte, dass in einem Bewerbungsprozess fair mit einem umgegangen wird, sollte diese Wertschät-

zung auch dem potenziellen Arbeitgeber entgegenbringen. Das kann etwa bedeuten, eine verbindliche und zeitraumnahe Frist anzugeben, bis zu der man sich zurückmeldet – und diese einzuhalten.

3. Bewerbung auf Augenhöhe

Es gehe letztlich nicht nur darum, dass Firmen den passenden Arbeitnehmer finden. „Die Bewerbungsszene hat sich komplett verändert“, sagt Christiane Karsch, Coach für berufliche Neuorientierung. In Zeiten des Fachkräftemangels können sich Bewerber auch immer mehr in der Auswahlrolle sehen: „Das findet auf Augenhöhe statt.“ Statt auf die Zusage des Traumarbeitgebers zu warten, können Bewerber auch selbst aktiv werden. Karriere-Coach Bernd Slaghuis rät dazu, einfach mal nachzufragen: „Wie weit sind Sie im Prozess? Bin ich auf den vorderen Plätzen? Wann und wie geht es weiter?“

4. Die zweite Wahl als Chance sehen

Selbst wenn es sich letztendlich beim erhaltenen Angebot nur um die zweite

oder dritte Wahl handelt, sollten Bewerber noch einmal genauer hinschauen, rät Slaghuis: „Was konkret macht diesen Job weniger attraktiv und gibt es etwas, das geschehen müsste, damit auch dies der Traumjob wird?“

Häufig seien Arbeitgeber aufgrund eines bestimmten Images oder Renommées Traumarbeitgeber. Die Arbeitszufriedenheit hängt aber stark damit zusammen, mit wem man zusammenarbeitet, welche Führungskultur es gibt und welche Stimmung im Team herrscht. Hier hilft es, sich darüber klar zu werden, welche Kriterien einem im Job wichtig sind.

5. Klarheit schafft Sicherheit

Wenn man merkt, dass noch Fragen auftauchen, kann man auch um ein zweites Gespräch bitten. „Vielleicht ist es nur die zweite Wahl, weil mir noch wichtige Informationen fehlen“, sagt Slaghuis. „Klarheit schafft Sicherheit.“ Eine Möglichkeit für mehr Sicherheit besteht darin, an einem Schnuppertag das Team und die Arbeitskultur kennenzulernen, schlägt Hain vor.

Your OEM-Partner

Gemeinsam verbessern wir die Gesundheit und Lebensqualität der Menschen.

sfm medical devices GmbH ist der führende Partner für die Entwicklung und Herstellung von medizinischen Einmalprodukten für die Medizintechnik- und Pharmaindustrie, welche als **krisensichere Branchen** gelten.

Die sfm medical devices GmbH produziert mit ca. 380 Mitarbeitern/-innen an zwei Standorten. Zur Firmengruppe gehören die Produktionsstandorte in Wächtersbach und Prag sowie Vertriebsbüros in der Schweiz und den USA.

Nutzen Sie Ihre Chance! Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

- **Bauleiter (w/m/d)**
- **Buchhalter (w/m/d)**
- **Sachbearbeiter Kalkulation (w/m/d)**
- **Azubi Industriekaufmann (w/m/d)**
- **Azubi Verfahrensmechaniker (w/m/d)**

Individuell und **krisensicher** – wir zählen zu den **systemrelevanten Unternehmen Deutschlands** und bieten:

- Anspruchsvolle, abwechslungsreiche Tätigkeit
- Kollegiale Atmosphäre mit flachen Hierarchien und kurzen Entscheidungswegen
- Respektvollen und wertschätzenden Umgang
- Attraktive Vergütung (IG Metall)
- Umfangreiche Einarbeitungspläne mit Mentor

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite: www.sfm.de/karriere. Wir freuen uns auf Ihre aussagefähigen Bewerbungsunterlagen (vorzugsweise per E-Mail).

sfm medical devices GmbH
- Personalabteilung -
Brückenstraße 5
63607 Wächtersbach
Tel.: + 49 (60 53) 805-105
E-Mail: Bewerbung@sfm.de

Buchhalter/in (m/w/d)

Steuerfachangestellte/r (m/w/d)

Steuerfachwirt/in (m/w/d)

Steuerberater/in (m/w/d)

➔ WERDEN SIE TEIL UNSERES TEAMS!

Wir bieten Ihnen:

- ➔ ergonomischen Arbeitsplatz mit modernster Technik
- ➔ flexible Arbeitszeitmodelle (Homeoffice möglich)
- ➔ interessante Weiterbildungsmöglichkeiten
- ➔ regelmäßige Fortbildungen
- ➔ abwechslungsreiche und anspruchsvolle Tätigkeit

Sie sind motiviert und in der Lage, selbstständig Finanzbuchhaltung, Steuererklärungen sowie Jahresabschlüsse zu bearbeiten?

Dann gestalten Sie gemeinsam mit uns die Zukunft!

Wir freuen uns über Ihre Bewerbung und sichern Ihnen natürlich höchste Vertraulichkeit zu, falls Sie noch in einem ungekündigten Arbeitsverhältnis stehen.

Bonifatiusstraße 20 • 63579 Freigericht
Donaustraße 8 • 63452 Hanau
www.streb.gmbh • 06055-93050 • info@streb.gmbh

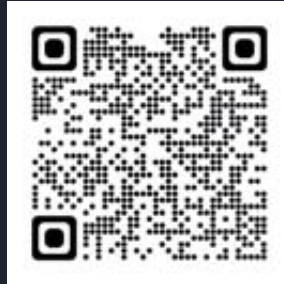
AUTOHAUS NIX HAT DEN JOB

WIR SUCHEN AB SOFORT FÜR UNSEREN STANDORT
IN WÄCHTERSACH

KFZ-Mechatroniker (m/w/d)
Personenkraftwagen-/Nutzfahrzeugtechnik
für unser Volkswagen Nutzfahrzeug Zentrum



Ob Diagnose, Wartung oder Instandsetzung:
Du sorgst dafür, dass unsere Kund*Innen mobil bleiben!



Hier geht's zu den Stellenangeboten

Mitarbeiter (m/w/d)
Customer Relationship Management (CRM)



Sei Du die Stimme unseres Unternehmens!
Dank Dir erleben unsere Kund*Innen exzellenten Service.

Autohaus NIX GmbH
63607 Wächtersbach (Firmensitz)
Frankfurter Str. 1-7 • 06053 - 8030
64293 Darmstadt Gräfenhäuser Str. 79 • 06151 - 1301 10
36100 Petersberg/Fulda Alte Ziegelei 22 • 0661 - 480381 00
65760 Eschborn Elly-Beinhorn-Str. 1 • 06196 - 8871 80
63071 Offenbach Spessarttring 11-13 • 069 - 8570 790
60314 Frankfurt/Main Hanauer Landstr. 429 • 069 - 4167 440

NIX
auto-nix.de

Ansprechpartnerin
Anna Jordan
Telefon
06053 803545

Life starts NOW!



2023

AUSBILDUNG BEI AUTOHAUS NIX

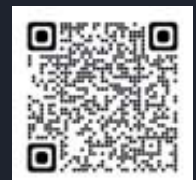


Bei NIX hast Du die Chance auf eine qualifizierte und praxisnahe Ausbildung rund ums Auto. Finde bei uns Deinen perfekten Einstieg ins Berufsleben und werde jetzt Teil des NIX-Teams!

NIX WE ARE GREAT PLACE TO WORK-CERTIFIED



Bewirb Dich jetzt online!



Ausbildung & Studium