

# Schlüchterner Bote



Mittelhessen-Bote

auch als kostenloses E-Paper  
www.bote.de



Tag des Waldes am Acis

Imkerverein Schlüchtern  
beteiligt sich an Pflanzaktion



KW 12, Samstag, 25. März 2023

Amtliche Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises

Ausgabe F 1

Hallo,  
liebe Leser

Woran ich merke, dass der Frühling da ist? Nicht etwa an den steigenden Gradzahlen in der Wetter-App oder dem fehlenden Frost auf der Autoscheibe. Nein, das erste Anzeichen für den Frühling ist ein Sonnenblumen-Mensch. Damit meine ich solche Exemplare unserer Spezies, die bei jedem kleinen Sonnenschein die Köpfe drehen und ihre Häuse demonstrativ in Richtung Firmament ausrichten. Dabei seufzen sie üblicherweise: „Ach, tut das gut.“ Wenn man dann als wohl erzogener Nicht-Hans-Guck-in-die-Luft den Schauplatz passiert, erntet man nicht selten Kommentare. Ob man dies nicht auch schon gemacht hätte? Nein, ich schaue lieber hin, wohin ich trete. Aber jedem Tierchen, sein Pläsierchen, denkt sich...

Euer Boto

## Wandern auf dem Hasenweg

**Schlüchtern.** Die Heimat- und Wanderfreunde Hutten wandern am Sonntag, 26. März auf dem Hasenweg entlang mit der anschließenden Einkehr in der Wanderhütte Hutten. Die Führung hat Lothar Kohlhepp. Treffpunkt ist der Parkplatz Ortsmitte Hutten um 10 Uhr, von da geht es mit Fahrgemeinschaft los.

## Die Polizei in der Heinrich-Hehrmann-Schule

Polizeiarbeit auf anschauliche Weise erklärt

**Schlüchtern.** Vor kurzem besuchte Frau Meyer, von der Polizeistation Schlüchtern, die Heinrich-Hehrmann-Schule, um von ihren Aufgaben als Polizistin zu berichten. Die Kinder der 2. Grundstufenklasse einer Schule mit den Förderschwerpunkt geistige Entwicklung beschäftigten sich vorab motiviert im Rahmen einer Sachunterrichtseinheit mit den Aufgaben der Polizei, dem Verhalten im Straßenverkehr, der notwendigen Schutzkleidung sowie den Fahrzeugen, die zum Einsatz kommen können. Darüber hinaus wurden wichtige Inhalte, wie die richtige Ausführung eines Polizeieinrufes, in Rollenspielen trainiert. Der Besuch von Sabine Meyer war der gelungene Abschluss dieser Lernreihe. Ziel war dabei, den Kindern die Angst vor dem Kontakt mit den Gesetzeshütern zu nehmen und Informationen aus erster Hand zu erlangen. Engagiert und sehr authentisch informierte die Polizeibeamtin ihre interessierten Zuhörer über ihre Motivation dazu, diesen doch besonderen Beruf zu ergreifen. Auf liebevolle und anschauliche Weise brachte sie den Kindern wichtige Inhalte der Polizeiarbeit



Hinten: Gisela Karg, Katharina Sündermann, Tanita Mötzung, Sina Mosch, Lisa Strack, Sabine Meyer von der Polizei Schlüchtern, vorne: Yeabsra Gebregabher Gebrehewet, Kai Boltek, Hussein Shabo, Ole Schmelz, Lion Vesmanis, Amelia Shaub (von links).

näher. Dabei ging sie auf alle Kinder mit ihren Besonderheiten individuell ein. Auch nichtsprechende Schüler wurden von ihr immer wieder eingebunden und Inhalte in reduzierter Weise angeboten. Hoch motiviert beteiligten sich die Schüler im Gespräch. Ole nannte als Beispiel der Aufgaben der Polizei „wenn jemand klaut, mit Handschellen festnehmen“ und war gespannt auf das Anlegen der Handschellen an sich selbst und seinen Klassenkameraden. Auch ließen sich manche Kollegen zur Freude aller Beteiligten freiwillig die Handschellen anlegen. Frau Mötzung, Klassenlehrerin der Klasse, räumte

ein, dass das Ziehen im Handgelenk doch eher unangenehm sei und man sich sehr bewegungseingeschränkt fühle. Frau Meyer hatte einen guten Blick für die Interessenschwerpunkte der Kinder. Neben dem anschaulichen Besprechen der Aufgaben der Polizei (bspw. mit Spielzeugautos) konnten die Schülerinnen und Schüler die Polizeikleidung und notwendige Utensilien wie „Walkie-Talkies“, Warn- und Schutzweste sowie Schutzhelm anfassen und ausprobieren. Lion war fasziniert davon, dass Frau Meyer eine echte Waffe zum eigenen Schutz trägt und Amelia ließ sich nicht davon

abhalten immer wieder auf Frau Meyer zuzugehen und ihr beim Vorstellen der Kleidung unter die Arme zu greifen. Eine Streifen-/Einsatzfahrt im Polizeibus stellte für die Schülerschaft der krönende Abschluss dar. In den Augen der SchülerInnen und auch der LehrerInnen hat sich der Schulbesuch an diesem Tag besonders gelohnt. Das Kollegium bedankt sich für die gute Zusammenarbeit recht herzlich bei der Schlüchterner Polizei. Im kommenden Schuljahr ist ein Besuch der Klasse in der Polizeistation Schlüchtern geplant, den Frau Meyer wieder begleiten wird.

## Globalisierung bedeutet auch global Verantwortung zu übernehmen

Jahrgang 10 der Henry-Harnischfeger-Schule lädt Verein „Wir helfen in Afrika“ ein

**Bad Soden-Salmünster.** 100 Schülerinnen und Schüler der Henry-Harnischfeger-Schule Bad Soden-Salmünster lauschten in der vollbesetzten Schul-Aula den Berichten Uwe Filippis vom Verein „Wir helfen in Afrika“. „Der Verein „Wir helfen in Afrika“ ist eine gemeinnützige Organisation aus Gelnhausen, die sich für die Unterstützung der Bevölkerung in Afrika und speziell in Kenia einsetzt. Dabei stehen vor allem Projekte zur Förderung der Bildung, Wasser- und Ernährungsversorgung sowie Gesundheitsversorgung im Vordergrund.“, berichtet Alina Höll aus Klasse 10b. Uwe Filippi sieht den Leitgedanken „Hilfe zur Selbsthilfe“ über allen Projekten stehen. Anhand vieler Bilder nahm er den 10. Jahrgang, der sich im



Uwe Filippi vom Verein „Wir helfen in Afrika“ aus Gelnhausen berichtet den 100 Schülerinnen und Schülern des Jahrgangs 10 der Henry-Harnischfeger-Schule von wichtigen Hilfsprojekten in Kenia.

Fach Gesellschaftslehre mit Entwicklungsländern beschäftigt, auf eine virtuelle Reise durch Kenia mit. So konnten sich die Schülerinnen und Schüler besser vorstellen, wie

die Menschen in diesem Land leben und welche täglichen Herausforderungen sie immer wieder bewältigen müssen. Im Vortrag erfuhren die Schülerinnen und Schüler vor al-

lem etwas über die erbauten Schulen und die medizinische Versorgung. Zudem wurden aber auch andere Projekte, wie der Bau von Brunnen, die Unterstützung von Kleinunternehmen sowie die Förderung der Landwirtschaft angesprochen. „Für 30,00 Euro im Monat kann man eine Patenschaft übernehmen und so Kindern die Möglichkeit einer guten Schulbildung geben.“, erklärt Uwe Filippi. „Insgesamt war der Vortrag eine gute Möglichkeit, mehr über das Leben der Bevölkerung in Kenia sowie den Lebensbedingungen anhand der Bilder besser verstehen zu können.“, waren sich die Schülerinnen und Schüler einig und bereiteten im Anschluss eine Ausstellung für andere Jahrgänge in der Pausenhalle vor.

## Lust auf Kinder-Yoga? – Mehr Bewegung für Kinder

**Schlüchtern.** Kinder brauchen Bewegung. Die Sportgemeinschaft „Degenfeld“ Vollmerz bietet für Kinder von 4 bis 12 Jahre Kinder-Yoga und Kinderturnen an.

Bewegung, Spielen, Freunde, Freude, Lernen

und Toben in der Gruppe.

Interessierte erhalten Informationen und können sich anmelden per Mail an [info@sg-vollmerz.de](mailto:info@sg-vollmerz.de) oder telefonisch 0173 9449515 und 0171 8143833.

**Immobilienwelt KRESS**  
06661 15 20 310

**ZEITLOFS**

**WOHNHAUS MIT NEBENGEBAUDE**  
in Roßbach, 5 Zi., ca. 112m² Wfl., gepflegt, Einbauküche, ca. 119m² Grd., ruhige Wohnlage, toller Garten, Terrasse, Carport, Garage, separate Halle, Bj.2004, Pellet Gas, B. 449000,-€, Käuferprovision 357 % inkl. MwSt.

**SCHLÜCHTERN**

**EINFAMILIENHAUS MIT EINLIEGERWOHNUNG**  
in Waltrich, 9 Zi., ca. 220 m² Wfl., Ortsrandlage, ca. 1894m² Grd., Terrasse, modernisiert, Garage, Bj.1961, Öl, EEK E, 135,65 kWh/(m² a), 369000,-€, Käuferprovision 357 % inkl. MwSt.

**STEINAU AN DER STRASSE**

**Zwei Einfamilienhäuser mit Bew. Partei**  
in Steinau 5 Zi., ca. 156m² Wfl., zwei EFH - ein Preis, gepflegt, Stadtrandlage, ca. 940m² Grd. mit Pool, Gartenhütte, Balkon, Doppelgarage, Bj.1989, Öl, EA in Vorbereitung, 330000,-€, Käuferprovision 357 % inkl. MwSt.

Zahlreiche Bauplätze zur sofortigen Bebauung!  
Wir suchen Immobilien für unsere vorgemerkten Kunden!  
V=Verbraucherpreise, B=Bedarfspreise, B=Baujahr, EEK=Enegieeffizienzkategorie

Immobilien in guten Händen.  
[www.immobilienwelt-kress.de](http://www.immobilienwelt-kress.de)

24/7 - HOTLINE:  
**0800 . 15 20 309**

**AquaStop**  
WASSERSCHADENSFORTHILFE  
AKUTVERSORGUNG  
BAU- UND GEBÄUDETROCKNUNG  
LECKABEDRTUNG  
[WWW.AQUASTOP-HESSEN.DE](http://WWW.AQUASTOP-HESSEN.DE)

**Haustechnik ERBE**  
Heizung Sanitär Klima

vollumfängliche Leistungen im Bereich:

Heizung Sanitär Klima

Mobil: +49 176 6175 0458

Ihr Draht zu uns:  
**Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG**  
Gutenbergstraße 1  
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202  
E-Mail: [redaktion@bote.de](mailto:redaktion@bote.de)  
Zustellung: (06051) 833-299  
E-Mail: [zustellung@bote.de](mailto:zustellung@bote.de)  
Anzeigen: (06051) 833-244  
E-Mail: [anzeigenabteilung@bote.de](mailto:anzeigenabteilung@bote.de)  
Internet: [www.bote.de](http://www.bote.de)

**Hartwich und Kress**  
Autohaus Hartwich & Kress

Autorisierter Mercedes-Benz Service und Vermittlung

Gartenstraße 42 · 36381 Schlüchtern  
Telefon 06661/979-0  
[schluechtern@hartwich-kress.de](mailto:schluechtern@hartwich-kress.de)



**DIE KLEINSTEN PREISE DER WOCHE**  
27.3. – 1.4.2023

**WOCHEANFANGSANGEBOT VON MO. – MI.**  
**POLLO FINO**  
natur oder mariniert **kg 11,90 €**

**WOCHEENDANGEBOT VON DO. – SA.**  
**TAFELSPITZ**  
von der Färsche **kg 14,99 €**

**WOCHEANGEBOT**  
**HACKFLEISCH** halb Rind & halb Schwein; stündlich frisch **kg 8,95 €**

**GYROSPAKET:**  
1000 g Gyros  
400 g Krautsalat  
200 g Tzatziki **im Paket 13,90 €**

**NEU:**  
**VEGETARISCHES GYROSPAKET**  
abgewürzt und herzhaft mit Zwiebeln

**GEKOCHTE RIPPCHEN** **kg 12,90 €**

**FLEISCHKÄSE**  
verschiedene Sorten **kg 13,50 €**

**JETZT IM PROGRAMM:**  
**APFEL-ZWIEBEL-LEBERWURST**  
**kg 16,90 €**

**HEISSE THEKE:**  
**BOSNABRÖTCHEN**  
Würstchen mit Krautsalat **Stück 2,50 €**

**HALBE GEGRILLTE HÄHNCHEN**  
Freitag ab 11.30 Uhr **4,95 €**

**NEU: HAUSGEMACHTE CHORIZA-BRATWURST**  
eine würzige Paprikabrätwurst **kg 16,90 €**

**DER LUDWIG**  
DIE MARKE. DAS FLEISCH.  
Fuldaer Straße 2 · Schlüchtern  
[www.Der-Ludwig.de](http://www.Der-Ludwig.de)

# Jetzt wird wieder in die Hände gespuckt

„We kehre for Schlüchtern“ am Samstag, 25. März, in allen Stadtteilen



Diesmal fällt der Startschuss für „We kehre for Schlüchtern“ nicht am Stadtplatz, sondern am Feuerwehrparkplatz.

Foto: Stadt Schlüchtern

**Schlüchtern.** Einmal im Jahr wird in Schlüchtern gemeinschaftlich angepackt: Auch diesmal geht es wieder in ausnahmslos allen Stadtteilen zur Sache, insgesamt sind mehr als 1000 Menschen bei der Großreinemache-Aktion „We kehre for Schlüchtern“ am Samstag, 25. März, mit von der Partie. Beackert werden fast 100 Großprojekte und zahlreiche kleinere Vorhaben.

Schlüchterns Bürgermeister Matthias Möller freut sich riesig auf „We kehre for Schlüchtern“: „Ich finde es einfach klasse, dass wir an diesem Tag gemeinsam und ehrenamtlich so viel für unsere Heimatstadt tun. Mir ist bewusst, dass jeder Einzelne seine Freizeit dafür opfert und dies aus Liebe zu seinem Ort tut.“ Schon zum fünften Mal wird in Schlüchtern gemeinschaftlich in die Hände gespuckt. Möller: „Wir können also schon fast von einer Tradition sprechen. Das macht das ganze Rathaus-Team und mich sehr stolz.“ Fabian Zarnack aus der Verwaltung: „Die Resonanz ist klasse, alle Stadtteile sind dabei. Jetzt muss nur noch das Wetter stimmen, dann läuft's.“ Zarnack ist für die Projektkoordination zuständig, aber längst nicht der einzige städtische Mitarbeiter, der für einen reibungslosen Ablauf sorgt. Bauhofleiter Marc Lotz und sein gesamtes Team leisten derzeit zum Beispiel sämtliche Vorarbeiten für die Projekte, Thomas Müller und das Bauamt-Team kümmern sich um die Grünflächen.

Und was genau steht 2023 alles an? Die Tabelle von Fabian Zarnack ist jedenfalls sehr lang. Insgesamt finden sich fast 100 größere Projekte, darunter die folgenden: Die Auszubildenden der Stadt streichen die Bänke im Friedensgärtchen in den Landesfarben der Partnerstädte Jarocin

(Polen) und Fameck (Frankreich), die DLRG reinigt das Areal rund um das Hallenbad, in Elm wird der Elmbach ausgebaggert, in Breitenbach der Dorfplatz auf Vordermann gebracht, die Ahlersbacher pflastern am Backhaus, die Gundhelmer erneuern eine Bushaltestelle, in Herolz wird die Pausenhalle gestrichen und in Hohenzell der Zaun am Spielplatz, in Wallroth wird das Wabenhonighaus umzäunt und die Dachrinne am Backhaus erneuert, der Förderverein Hutten bereitet das Schwimmbad für die neue Saison vor, in Ahlersbach besetzt die Jagdgenossenschaft die Feldwege aus, in Kressenbach geht es am Sportplatz zur Sache, die Niederzeller reparieren eine Ruhebank und die Vollmerzer möbeln ihren Jugendraum auf. Hinzu kommen etliche kleinere Vorhaben wie das Säubern von Gehwegen oder Müllsammelaktionen in den einzelnen Ortsteilen. Im Einsatz sind Privatpersonen genauso wie die Ortsbeiräte und Parteien, Vereine und Verbände, Firmen, Schulen und Kindergärten.

Einige Projekte sind dabei besonders hervorzuheben: In Herolz helfen – wie schon im vergangenen Jahr – zahlreiche geflüchtete Ukrainer mit,

den Friedhof zu verschönern, die Schlüchterner Förder-schülerinnen und -schüler errichten den Zaun um ihr Areal selbst, Unternehmen machen den Radweg R3 wieder fit. Und auch wenn der Samstag der offizielle Aktionstag ist, so ist „We kehre“ keineswegs nur darauf beschränkt: Einige Schulen packen schon vorher unter der Woche an, der Kressenbacher Ortsbeirat arbeitet im Nachgang seine To-do-Liste ab. Der offizielle Startschuss für „We kehre for Schlüchtern“ fällt um 8 Uhr am Schlüchtern-Feuerwehrgereätehaus. Jeder Stadtteil hat aber auch einen eigenen Treffpunkt. Dort warten auf die Helferinnen und Helfer nach der Aktion prall gefüllte „Kehrpakete“ mit Brötchen, Knusper-, Käse- und Laugenstangen, Pfefferbeißern und Getränken. Das Ende ist für 13 Uhr vorgesehen. Wer möchte, kann danach ans Untertor kommen und sich dort versorgen lassen. Abschließend betont Bürgermeister Matthias Möller: „Mit dieser Aktion haben wir in Schlüchtern wirklich etwas ganz Einzigartiges geschaffen. Ich freue mich schon jetzt darauf, mir im Anschluss die ganzen fertiggestellten Projekte anzuschauen.“

## Südhessisches Kammerorchester gibt Osterkonzerte

**Bad Soden-Salmünster.** Das Südhessische Kammerorchester präsentiert an den Osterfeiertagen eine Konzertreihe im Spessart Forum. Unter der Leitung des Musikdirektors Jaroslav Bilik und in vergrößerter Besetzung werden bekannte Werke von Bach, Telemann, Haydn und vielen wei-

teren Komponisten erklingen. Das Orchester lädt alle Musikliebhaber ein, die Feiertage mit klassischer Musik zu bereichern. Die Osterkonzerte finden an Karfreitag, Ostersonntag und Ostermontag jeweils um 15.30 Uhr im Konzertsaal des Spessart Forums statt.

Beilagen in Teilausgaben

MediaBerater

Bad Soden Salmünster, Steinau, Freiensteinau, Schlüchtern, Sinntal, Flieden Kalbach, Neuhof

**Tobias Susgin**  
Telefon: 0176-11 833 353  
E-Mail: key-account@gnz.de

## Kasseler Straße gesperrt

**Sinntal.** Mit Beginn der hessischen Osterferien starten voraussichtlich ab Montag, 3. April die Bauarbeiten am Feuerwehrgereätehaus Züntersbach an der Landesstraße 3141 „Kasseler Straße“. Für die anfänglichen Vorarbeiten ist eine Vollsperrung der Landesstraße 3141 vom 3. April bis einschließlich 6. April nicht zu vermeiden. Für den überörtlichen Verkehr wird von Schwarzenfels über die L 3180 nach Mottgers von dort auf der K 936 über Weichersbach und Oberzell zur L 3141, L 2304, K 939 (Nordumgehung Oberzell) und L 3141 nach Züntersbach und umgekehrt eine Umleitung eingerichtet und ausgeschildert. Der öffentliche Personennahverkehr ist hiervon nicht betroffen. Die Bevölkerung wird um Verständnis und Beachtung gebeten und die Verkehrsteilnehmenden werden gebeten, sich auf die geänderte Verkehrsführung entsprechend einzustellen und genügend Zeit einzuplanen.

**Jossgrund Mehr als Natur**

**Stellenausschreibung**

**Erzieher (m/w/d), Sozialassistent (m/w/d) oder Fachkräfte (m/w/d)**  
gem. § 25b Abs. 1 und Abs. 2 HKJGB für unsere Kitas gesucht.

Aufgabengebiet, das gewünschte Profil sowie die Anforderungen entnehmen Sie bitte unserer Homepage:  
<https://www.jossgrund.de/seite/stellenangebote-gemeinde-jossgrund>

Ihr Partner in Sachen

**MEDIEN und DRUCK**

**GRIEBEL**  
DRUCKDIENSTLEISTUNGEN

Telefon: 06051 833-151 | [Druckereiverwaltung@gnz.de](mailto:Druckereiverwaltung@gnz.de)  
Ein Unternehmen der Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG

**Jossgrund Mehr als Natur**

**Stellenausschreibung**

**Koordinatorin (m/w/d)**  
(Fachkraft gem. § 25b Abs. 1 HKJGB) für unseren Kindergarten „Spessartwichtel“ im Ortsteil Pfaffenhausen gesucht.

Aufgabengebiet, das gewünschte Profil sowie die Anforderungen entnehmen Sie bitte unserer Homepage:  
<https://www.jossgrund.de/seite/stellenangebote-gemeinde-jossgrund>

**Energie sparen!**  
Förderfähige Fenster für die Gebäudesanierung.

**Eigene Fertigung und Montage-Service**

**Harth & Schneider**

Raiffeisenstraße 7 · 63579 Freigericht-Somborn  
Tel. (0 60 55) 9 13 70 · [www.harth-schneider.de](http://www.harth-schneider.de)

**Ostern steht vor der Tür**

**Das GNZ-Frühlings Abo auch!**

**GNZ-Digitalausgabe (ePaper-App und Online) – 3 Monate lesen, nur 2 Monate bezahlen für nur 59,80 € statt 89,70 € \***

Für nur 93,80 € erhalten Sie die Printausgabe im gleichen Zeitraum.  
Einfach anrufen und bestellen: **06051/833-290.**  
Oder schreiben Sie uns eine E-Mail an: **abomarketing@gnz.de.**

IHRE ABO-MÖGLICHKEITEN	STATT	VORZUGSPREIS
GNZ-Digitalausgabe (ePaper-App und Online)	89,70 €	59,80 €
GNZ-Printausgabe	140,70 €	93,80 €

\* Angebot ist nur 1-mal im Kalenderjahr pro Haushalt möglich. Das Abo endet automatisch nach Ablauf der 3 Monate. Dieses Angebot ist befristet bis zum 15. April 2023.

# Kirche

## Gottesdienste

**Freie Christengemeinde Bergwinkel, Steinau**  
Gottesdienste sonntags um 10.00 Uhr, Kinderbetreuung

**Ev. Kirchengemeinde Schlüchtern**  
Sonntag, 26.3.: Schlüchtern: 10.00 Uhr Vorstellungsgottesdienst der Konfirmand\*innen mit dem Jugendchor, Pfarrerin Schneider  
Ahlrsbach: 10.45 Uhr Gottesdienst, Lektorin Schmidt  
Niederzell: 10.45 Uhr Gottesdienst, Pfarrerin Failing  
Elm: 9.30 Uhr Gottesdienst, Pfarrerin Failing  
Ramholz: 10.45 Uhr Gottesdienst, Pfarrer Lins  
Gundhelm, Hutten: 10.00 Uhr Vorstellungsgottesdienst der Konfirmand\*innen in Gundhelm, Pfarrerin Gericke  
Freitag, 31.3.: 15.00 Uhr Kindergartengottesdienst in Elm, Pfarrerin Failing  
15.00 Uhr Ökumenischer Jugendkruzweg in Schlüchtern ab der katholischen Kirche.  
Pfarrerin Schneider

**Kath. Pfarrei Mariae Himmelfahrt Sannerz der Filialen St. Michael, Sterbfritz und St. Wigbert, Weiperz Pfarrei St. Jakobus Herolz**  
Samstag, 25.3.: Weiperz 18.00 Uhr heilige Messe  
Sonntag, 26.3.: Herolz 9.00 Uhr heilige Messe  
Sannerz 10.30 Uhr heilige Messe  
Dienstag, 28.3.: Sannerz 9.00 Uhr heilige Messe  
Mittwoch, 29.3.: Herolz 9.00 Uhr heilige Messe  
Donnerstag, 30.3.: Weiperz 18.00 Uhr heilige Messe  
Freitag, 31.3.: Herolz 9.00 Uhr heilige Messe  
Sannerz 18.00 Uhr heilige Messe  
Herolz 18.00 Uhr Kreuzwegandacht

**Freie evangelische Gemeinde Schlüchtern**  
Sonntags 10.00 Uhr Gottesdienst, parallel Kindergottesdienst

**Kath. Kirchengemeinde St. Franziskus Romthal**  
Samstag, 25.3.: 6.30 Uhr Marborn Frühschicht (anschl. Frühstück)  
Sonntag, 26.3.: 9.00 Uhr Marborn heilige Messe  
18.00 Uhr Romthal heilige Messe  
Dienstag, 28.3.: 18.30 Uhr Romthal (Kirche) heilige Messe  
Freitag, 31.3.: 9.00 Uhr Marborn heilige Messe

**Kath. Kirchengemeinde St. Peter und Paul Bad Soden-Salmünster**  
Samstag, 25.3.: 6.30 Uhr Marborn Frühschicht, anschl. Frühstück  
15.30 Uhr Bad Soden heilige Messe in poln. Sprache  
18.00 Uhr Bad Soden Sonntagabendmesse (St. Laurentius)  
Sonntag, 26.3.: 10.30 Uhr Salmünster heilige Messe für die Pfarrgemeinde, anschl. Aussetzung und stille Anbetung zum Tag des ewigen Gebets  
11.30 Uhr Salmünster Stille Anbetung  
13.00 Uhr Salmünster Anbetung gestaltet von der Herz-Jesu-Familie  
14.00 Uhr Salmünster Feierliche Schlussandacht mit sakramentalem Segen  
Montag, 27.3.: 8.30 Uhr Salmünster Laudes (Bildungshaus) Dienstag, 28.3.: 18.00 Uhr Bad Soden Kreuzwegandacht in poln. Sprache  
18.30 Uhr Bad Soden heilige Messe in poln. Sprache  
Mittwoch, 29.3.: 9.00 Uhr Bad Soden heilige Messe (Max.-Kolbe-Haus)  
18.30 Uhr Bad Soden Kreuzwegandacht am alten Friedhof gestaltet von der kfd  
Donnerstag, 30.3.: 18.30 Uhr Salmünster heilige Messe  
Freitag, 31.3.: 17.30 Uhr Bad Soden Bußandacht in der Fastenzeit

## Stadtkapelle musiziert auf Landesgartenschau

Vereinsausflug für alle Mitglieder

**Schlüchtern.** Ein besonderer Auftritt steht für das Blasorchester der Schlüchterner Stadtkapelle an. Die Musikerinnen und Musiker des Blasorchesters treten am Sonntag, 7. Mai im Rahmen der Landesgartenschau Fulda zu einem unterhaltsamen Frühschoppenkonzert auf. Das Konzert findet von 11 bis 13 Uhr auf der Sonnenterrasse der Gastronomie im sogenannten Bereich „SonnenGarten“ der Landesgartenschau statt. Der Verein nimmt dies zum Anlass für einen Vereinsausflug und lässt für seine Mitglieder zwei Bus-

se nach Fulda fahren. Neben dem Besuch des Konzertes und dem gemeinsamen Besuch der Landesgartenschau und ihrer jeweiligen Ausstellungen ist am Nachmittag die Einkehr im Brauhaus Wiesenschmühle vorgesehen. Hier soll der Tag gemeinsam ausklingen, bevor es am frühen Abend zurück nach Schlüchtern geht. Nähere Informationen sind beim Vorsitzenden Lukas Bachmann zu erhalten. Interessierte melden sich bitte bis zum 14. April, telefonisch oder per E-Mail beim Vorsitzenden an.

## Start ins neue Bienenjahr im Sinnental

Imkerverein: Neu-Imker herzlich eingeladen

**Sinntal.** Am 1. April startet der Imkerverein Sinnental in das Bienenjahr 2023 und trifft sich ab ca. 15 Uhr auf dem Vereinsgelände in Sinnental-Sterbfritz. An der Bienenhaltung Interessierte sind herzlich eingeladen, hier einmal vorbei zu schauen. Ab Anfang April finden immer Donnerstags ab 18 Uhr Treffen auf dem Vereinsgelände statt, wo gemeinsam an den vereins-eigenen Bienenvölkern gearbeitet und interessierte Jung-Imker bis etwa Ende Oktober von erfahrenen Imkern durch das gesamte Bienenjahr ge-

führt und das Handwerk des Imkerns beigebracht wird. Bei entsprechender Eignung und regelmäßiger Teilnahme an den Donnerstagstreffen bekommen die Jung-Imker dann am Jahresende ein erstes eigenes Bienenvolk vom Imkerverein Sinnental geschenkt. Interessierte Neu-Imker können sich gerne vorab beim 1. Vorsitzenden des Imkervereins Sinnental Herr Franz Harings unter der Tel.-Nr. 0 66 61 - 60 09 52 7 melden. [info@imkervereinsinntal.de](mailto:info@imkervereinsinntal.de) [www.imkervereinsinntal.de](http://www.imkervereinsinntal.de)

## Gedenken in Schlüchtern

Todesmarsch aus den Frankfurter Adlerwerken im März 1945

**Schlüchtern.** Mit einer Feierstunde am 27. März, um 16.30 Uhr auf der Kriegsgräberstätte Schlüchtern erinnert der Landesverband Hessen im Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge an den Todesmarsch von 360 KZ-Häftlingen aus den Frankfurter Adlerwerken. Zur Mitgestaltung eingeladen sind die Stadt Schlüchtern, die evangelische Kirchengemeinde Schlüchtern und das Ulrich-von-Huten-Gymnasium. Die Veranstaltung wird durch den Landesvorsitzenden des Volksbundes, Staatsminister a. D. Karl Starzacher, eröffnet. Landrat Thorsten Stolz, der Kreisvorsitzender des Volksbundes ist, beschließt die Feierstunde. Für die Republik Polen hat Generalkonsul Jakub Wawrzyniak seine Teilnahme und Mitwirkung zugesagt. Lange wurde in der Region das Endphaseverbrechen des NS-Regimes im März 1945 verdrängt. Auch auf der Kriegsgräberstätte in Schlüchtern ist

der aktuelle Wissensstand zu dem dort als „Unbekannte“ statteten 20 Opfern des Todesmarsches bislang nicht zugänglich. Die neue Informationstafel des Volksbundes soll diese Lücke schließen. Sie ersetzt die Tafel des Jahres 2003. Die Feierstunde ist öffentlich, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

### Hintergrundinformation

Im seinem historischen Forschungsprojekt arbeitet der Volksbund in Hessen seit 1999 die Geschichte der Kriegsgräberstätten auf. Bis heute wurden 15 hessische Friedhöfe in das Projekt aufgenommen. <https://hessen.volksbund.de/erinnern-gedenken/forschung>  
<https://hessen.volksbund.de/erinnern-gedenken/kriegsgraeberstaetten>  
<https://hessen.volksbund.de/aktuell/projekte/artikel/kriegsgraeberstaette-schluechtern>

## Geräucherte Forellen

**Bad Soden-Salmünster.** Der Angel- und Naturschutzverein Salmünster bietet zum Osterfest geräucherte Forellen zum Mitnehmen an. Der Preis beträgt 7 Euro. Abholzeit am 7. April ist von 11 bis 13 Uhr in der Anglerhütte Salmünster, Hausener Straße. Bestellungen unter folgender Rufnummer 06056-4168. Letzter Bestelltermin ist am 3. April, bis 18 Uhr.

## Wanderung rund um Flieden

**Steinau.** Die Wanderfreunde Hintersteinau bieten am Sonntag, 26. März, eine Wanderung rund um Flieden an. Treffpunkt ist um 13 Uhr am Dorfgemeinschaftshaus in Hintersteinau zur Bildung von Fahrgemeinschaften. Die Fahrt geht nach Flieden, zum Parkplatz am Festplatz. Hier startet die Wanderung, die über den Weinberg rund um Flieden führt und etwa sieben Kilometer lang ist. Nach der Wanderung ist eine Einkehr in die Eisdielen vorgesehen. Geführt wird die Tour von Hermann Lauer.

**reisewelt**  
TEISER & HÜTER GMBH

Hier sind noch wenige Plätze frei!

13.04. - 16.04.23	DRESDEN - DIE PERLE SACHSENS	€ 479,-
14.04. - 17.04.23	WIEN - KAISER, KÖNIGE & KAFFEEHÄUSER	€ 569,-
21.04. - 29.04.23	JAKOBSWEG - DIE FASZINATION ERLEBEN	€ 1449,-
26.04. - 30.04.23	ALLGÄU - MALERISCHES VORALPENLAND	€ 649,-
28.04. - 02.05.23	BERLIN, POTSDAM & SPREEWALD	€ 599,-
03.05. - 05.05.23	HAMBURG ELBPILHARMONIE	€ 479,-
07.05. - 14.05.23	SCHLÖSSER DER LOIRE <b>SELECT</b>	€ 1299,-
10.05. - 18.05.23	SÜDENGAND & CORNWALL	€ 1499,-
11.05. - 15.05.23	GARDASEE - MEDITERRANER CHARME	€ 519,-
12.05. - 17.05.23	NEW YORK - CITYTRIP	€ 1649,-
21.05. - 01.06.23	ARMENIEN - CHRISTENTUM & KULTUR	€ 1699,-
22.05. - 29.05.23	ZILLERTAL - TRAUMHAFTES BERGWELTEN	€ 899,-
22.05. - 27.05.23	TOSKANA - LIEBLICHES ITALIEN	€ 1249,-
26.05. - 30.05.23	NORD- & OSTSEE - KULTURREISE	€ 599,-
26.05. - 30.05.23	NORD- & OSTSEE - RADREISE	€ 599,-
05.06. - 11.06.23	IRLAND CONNEMARA - WANDERREISE	€ 1699,-
21.07. - 29.07.23	RHÖNE-FLUSSKREUZFAHRT EXKLUSIVCHARTER	€ 1399,-
22.07. - 27.07.23	DÄNEMARK - WIKINGER & TRAUMSCHLÖSSER	€ 999,-
22.07. - 29.07.23	NORWEGEN-KREUZFAHRT MIT BUSANREISE	€ 1119,-
25.07. - 01.08.23	RUNDREISE IN SCHWEDEN	€ 1369,-
06.08. - 09.08.23	HAMBURG - MARITIM UND WELTOFFEN	€ 399,-
06.08. - 13.08.23	KROATIEN - SÜDRUTE MIT DER MOTORYACHT	€ 1865,-
13.08. - 19.08.23	KROATIEN - SCHNUPPERN MIT DER MOTORYACHT	€ 1495,-
15.08. - 27.08.23	SOMMER MIT HURTTIGRUTEN - MS POLARLYS	€ 3549,-

**ISTANBUL - TRADITIONELL & MODERN** Code: FL9495

- ✓ Flug mit Lufthansa oder Turkish Airlines von Frankfurt nach Istanbul und zurück
- ✓ 5-Sterne-Hotel direkt am Bosphorus, Unterbringung im Deluxezimmer mit Meerblick und allem Komfort
- ✓ Umfangreiches Besichtigungsprogramm u. a. mit Topkapi-Palast, Hagia Sophia, Hippodrom und vielem mehr
- ✓ Sehr gute, deutschsprachige Reiseleitung bei allen Ausflügen

13.04. - 17.04.2023  
27.04. - 01.05.2023  
11.05. - 15.05.2023 (5 Tage) **ab € 799,-\***

OSTERFERIEN  
MAIFEIERTAG

Holiday Check  
100%

**DUBROVNIK - PERLE DER ADRIA** Code: FL2334

- ✓ Flug von Frankfurt nach Dubrovnik und zurück
- ✓ 7x Ü/HP im 3-Sterne HOTEL ASTAREA oder 4-Sterne HOTEL MLINI (gegen Aufpreis)
- ✓ Halbtagesausflug zur Altstadt Dubrovniks mit Führung bereits inklusive, weitere Ausflüge zubuchbar
- ✓ Fachkundige, örtliche Reiseleitung bei den Transfers und Ausflügen

20.05. - 27.05.2023  
02.09. - 09.09.2023\* (8 Tage) **ab € 789,-\***

Saisonzuschlag: \* + € 90,- p. P. / Einzelzimmerzuschlag: ab € 235,-

**MALLORCA - GENUSSWANDERN** Code: FL9237

- ✓ Herrliche Wanderungen abseits der Touristenpfade
- ✓ 7x Ü/HP im 4-Sterne-Hotel LIDO PARK in Paguera
- ✓ Sehr guter, deutschsprachiger Wanderführer
- ✓ Ausreichend Zeit für Erholung und eigene Entdeckungen
- ✓ Einkaufsgutschein von doorout.com im Wert von € 25,- pro Person (Mindesteinkaufswert € 50,-)

14.05. - 21.05.2023\*  
15.10. - 22.10.2023 (8 Tage) **nur € 1099,-\***

Saisonzuschlag: \* + € 70,- p. P.

**KROATIEN - SOFTWANDERN AN DER ADRIAKÜSTE** Code: FL9224

- ✓ Flug mit renommierter Fluggesellschaft von Frankfurt nach Split und zurück, Transfers vor Ort
- ✓ 7x Übernachtung im 4-Sterne APARTHOTEL MILENIJ in Baška Voda (Hoteländerung vorbehalten)
- ✓ 7x Frühstücksbuffet, 7x Abendessen
- ✓ Leichte und entspannte Wanderungen für Genießer und Entdecker
- ✓ Großes Ausflugsprogramm mit spannenden Wanderungen inkl. Verkostungen

26.05. - 02.06.2023\* (PFINGSTEN)  
06.10. - 13.10.2023 (8 Tage) **ab € 889,-\***

Saisonzuschlag: \* + € 90,- p. P.  
Einzelzimmerzuschlag: € 100,- p. P. / \* € 150,- p. P.  
Zubuchbar: Ausflug Naturpark Biokovo mit Besuch des neuen Skywalks inklusive Naturparkgebühren und Mittagessen mit Grillspezialitäten bei einem Ranger € 64,- p. P.

**KROATIEN - VILLA CASCADE IN PODGORA** Code: FL9239

Auszeit an der Makarska Riviera

- ✓ Flug mit renommierter Fluggesellschaft von Frankfurt nach Split und zurück (falls gebucht)
- ✓ Alle Transfers vor Ort (falls gebucht)
- ✓ 7x Übernachtung in der VILLA CASCADE
- ✓ Alle Zimmer mit Balkon/Terrasse
- ✓ 7x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- ✓ 6x Abendessen (Mehr-Gänge-Menü mit Salatbuffet)
- ✓ 1x dalmatinischer Grillabend
- ✓ Pooltücher ✓ Kostenfreier Parkplatz ✓ Kurtaxe

z.B.: 18.06. - 25.06.2023 (8 Tage) **ab € 629,-\***

Einzelzimmerzuschlag: € 150,- p. P.  
Zuschlag Flugreise: + € 300,- p. P.  
Zuschlag Deluxe-Zimmer: + € 50,- p. P.

**SÜDAFRIKA - DIE GANZE WELT IN EINEM LAND** Code: FL8003

JOHANNESBURG - PRETORIA - DULLSTROM/PILGRIMS REST - SABIE - BLYDE RIVER CANYON - GREATER KRUGER NATIONALPARK - JOHANNESBURG - PORT ELIZABETH - TSITSIKAMMA NATIONALPARK - KNYSNA - OUDTSHORN - KAPSTADT - KIRSTENBOSCH - STELLENBOSCH - FRANSCHHOEK - KAPSTADT

- ✓ Flug von Frankfurt nach Johannesburg und zurück von Kapstadt
- ✓ Umfangreiches Rundreiseprogramm mit den wichtigsten Höhepunkten eines spannenden Landes

04.11. - 19.11.2023 (16 Tage) **ab € 3999,-\***

**NEPAL - KOMFORT TREKKING ANNAPURNA** Code: FL9553

- ✓ Flug von Frankfurt nach Kathmandu und zurück
- ✓ Ideale Nepal-Einsteigertour mit einer maximalen Übernachtungshöhe auf 3680 Metern
- ✓ Reise zu den besten Jahreszeiten und ideale Nepal-Einsteigertour
- ✓ Das größte Erlebnis für Wanderfreunde und Bergfans: Blick auf die beeindruckenden Achttausender und Panoramaflyg zum Mount Everest zubuchbar

05.11. - 18.11.2023 (8 Tage) **ab € 3199,-\***

**Buchung & Beratung: 06655 9609-0**  
**reisewelt Teiser & Hüter GmbH**  
Fuldaer Str. 2 | 36119 Neuhoef | [www.reisewelt-neuhoef.de](http://www.reisewelt-neuhoef.de)

**Mingebach**



**FIAT Transporter in Wächtersbach-Aufenau**  
Verkauf, Vermietung, Service

**Mingebach GmbH**  
Rotgartenstraße 20  
Tel. (0 60 53) 620 790  
[www.fiat-mingebach.de](http://www.fiat-mingebach.de)



# Hoher Einsatz, anhaltende Disziplin und eine Menge Idealismus

## Erfolgreiche Sportlerinnen und Sportler ausgezeichnet

**Main-Kinzig-Kreis.** Nach längerer Unterbrechung bildete die Klosterberghalle in Langenselbold wieder einmal einen würdigen Rahmen für die Ehrung der erfolgreichsten Sportlerinnen und Sportler aus dem Main-Kinzig-Kreis. Neben mehreren Ehrengästen aus Sport, Politik und aus den Reihen der Sparkassen konnte Landrat Thorsten Stolz vor allem rund 250 Sportlerinnen und Sportler sowie Begleitpersonen begrüßen.

Die Bilanz der Saison 2022 war aus Sicht des Main-Kinzig-Kreises erneut sehr erfolgreich, wie der Landrat betonte. Auf der offiziellen Ehrungslisten standen unter anderem 32 Deutsche Meistertitel, vier Titel bei Weltmeisterschaften und zwei Siege bei Europameisterschaften.

### Ehrung dient als Motivator

In seiner Ansprache würdigte Landrat Thorsten Stolz den „langen und harten Weg,

sagte der Landrat, der die jeweiligen Trainerinnen und Trainer, Funktionäre und alle Förderer ausdrücklich mit einbezog.

Diese traditionelle Ehrung durch den Main-Kinzig-Kreis soll darüber hinaus Motivation sein, um den anstrengenden Weg weiterzugehen und vielleicht neue Erfolge zu feiern. „Wir möchten ihnen zeigen, dass die wahrgenommen werden und dass wir ihre besonderen Anstrengungen zu schätzen wissen“, betonte Thorsten Stolz und wünschte den Akteuren für die kommenden Aufgaben viel Glück und Gesundheit. Doch „der Main-Kinzig-Kreis belässt es nicht bei Wünschen und warmen Worten“, wie der Landrat ergänzte: Rund eine halbe Million Euro werden jährlich in die Sportförderung der Vereine investiert, nicht eingerechnet die kostenfreie Nutzung der Sporthallen als indirekte Vereinsförderung mit einem Gegenwert rund 4,8 Millionen Euro. In diesem Zusammenhang



Es waren zahlreiche Sportarten vertreten: Boxen, Kanu-Slalom, Karate, Rudern, Schwimmen, Stand-Up Paddling, Taekwondo, Triathlon, Wasserspringen sind die Sportarten der Geehrten.



Die Funktionäre (von links) Stefan Oßwald, Eva-Maria Neeb, Martin Berg mit Landrat Thorsten Stolz. Dieter Engel war verhindert.



Ansprache von Landrat und Sportdezernent Thorsten Stolz.

um solche Spitzenleistungen zu vollbringen“. Das erfordere hohen Einsatz, anhaltende Disziplin und eine Menge Idealismus. Daher könnten alle eingeladenen Sportlerinnen und Sportler stolz sein auf ihre Resultate, zumal sie diesen enormen Aufwand leisten neben Beruf, Ausbildung und Familie.

„Mit diesem Einsatz sind sie Vorbilder und ein Stück weit auch Aushängeschilder für ihre Vereine und Botschafter für unseren Main-Kinzig-Kreis. Dafür möchte ich ihnen stellvertretend für die Kreisgremien den herzlichen Dank aussprechen“,

lobte er die Arbeit der vielen tollen Vereine als „die sportliche Heimat der meisten Talente“. Denn „große Herausforderungen oder große Taten gelingen am besten gemeinsam und das ist ja auch der Grundgedanke eines jeden Vereins: In der Gemeinschaft etwas bewegen und dabei trotz des Wettkampfdankens fair bleiben“, sagte der Landrat. Deshalb seien Vereine für junge Leute wichtige Orte, an denen sie viel darüber lernen, wie Gesellschaft am besten funktioniert: Miteinander und mit einem fairen, solidarischen und respektvollen Umgang.



Auftritt der Cheerleader der TG Hanau.



Natalie Tomasic bei ihrem Solo.

# Engagement gegen Rassisten und Neonazis

## Filmemacherin und Autorin Mo Asumang am 27. und 28. März in Gelnhausen

**Main-Kinzig-Kreis.** Die Internationalen Wochen gegen Rassismus haben begonnen. Noch bis 2. April finden in diesem Rahmen Vorträge, Ausstellungen, Diskussionsrunden und Aufführungen statt. Das Büro für interkulturelle Angelegenheiten des Main-Kinzig-Kreises, das die Aktionswochen bündelt und mitkoordiniert, veranstaltet selbst acht verschiedene Aktionen. So konnte der Kreis in Kooperation mit der Brentano-Buchhandlung mit Mo Asumang

in diesem Jahr die deutsch-ghanaische Filmemacherin und Autorin einladen, die an gleich zwei Tagen mit unterschiedlichen Zielgruppen über ihre nicht ganz ungefährliche Arbeit zum Thema Rassismus und Fremdenfeindlichkeit spricht.

Sie stellt dabei ihre Arbeit vor und bespricht ihre Erfahrungen anschließend mit allen Interessierten am Montag, 27. März, um 19 Uhr in der Kulturherberge Gelnhausen, Schützengraben 5. Der Eintritt ist frei. Um Anmeldung wird gebeten unter Telefon 06051 8518249 oder per E-Mail an



Die deutsch-ghanaische Filmemacherin und Autorin Mo Asumang berichtet im Rahmen der Internationalen Wochen gegen Rassismus über ihre nicht ganz ungefährliche Arbeit zum Thema Rassismus und Fremdenfeindlichkeit. Foto: Gisela Schmalz

dext@mkk.de. Asumang wendet sich zudem mit einer Vorführung des Films „Die Arier“ und einem Gesprächsangebot an Schülerinnen und Schüler am Dienstag, 28. März, um 10 Uhr im Gelnhäuser Kino Pali. Seit 15 Jahren widmet sich Mo Asumang dem Thema Rassismus. Auslöser war eine Morddrohung in einem Lied einer Neonaziband. Dieser Schock inspirierte sie, Rassismus mutig aus einer neuen Perspektive anzugehen. Ihre Erfahrungen schildert sie in dem Buch „Mo und die Arier. Allein unter Rassisten und Neonazis“. Die Auto-

rin traf im Vorfeld Neonazis, Rassisten, auch Mitläuferinnen und Mitläufer bei Pegida und Mitglieder des Ku-Klux-Klans. Sie bewegte sich zur Recherche auf eindeutigen Nazi-Plattformen, allein mit dem Ziel, gegen Wut, Hass und Gewalt anzugehen. Ihr Buch kletterte in den Bestsellerlisten weit nach oben. Am Montag, 27. März, wird Mo Asumang aus ihrem Buch „Mo und die Arier“ lesen und im Anschluss mit dem Publikum ins Gespräch kommen. Moderiert wird die Veranstaltung von der TV-Moderation Anne Chebu.

Angebote gültig vom 27.03. - 01.04.2023

Jede Woche erfrischende Angebote!



### Warsteiner Bier

diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,20 €



ANGEBOT

11.99



10.99\*\*  
1l = 1,10 €

### Weißenoher Bier

diverse Sorten,  
außer Bonator,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,40 €



16.99

13.99



12.99\*\*  
1l = 1,30 €

### Lübzer

Pils, Naturradler  
Grapefruit,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,40 €



16.99

13.99

### Pilgerstoff, Alkoholfrei

Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,60 €



ANGEBOT

15.99

Neu im Sortiment!  
Alkoholfrei

### Andechs

Export Dunkel,  
Spezial Hell,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,60 €



18.99

15.99

### Kulmbacher Bier

edelherb, alkoholfrei,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,20 €



-20%

11.99



10.99\*\*  
1l = 1,10 €

### Störtebeker Bier

diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,60 €



-27%

15.99



14.99\*\*  
1l = 1,50 €

### Oberbräu Hell

Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,70 €



18.99

16.99



15.99\*\*  
1l = 1,60 €

### Erdinger Weißbier

diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,26 € Pfand,  
1l = 1,50 €



ANGEBOT

14.99

+ 2  
Flaschen  
Brauhaus  
GRATIS!

Entspricht einem  
Kastenpreis von 13,63 €

### hassia Mineralwasser\*

diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 1 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 0,50 €



-25%

5.99

### Bad Brückener Mineralwasser

diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 0,75 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 0,67 €



7.29

5.99

### Plose Mineralwasser

naturale,  
Kasten = 6 x 1 l,  
zzgl. 2,40 € Pfand,  
1l = 1,17 €



7.99

6.99

### top frisch Apfelsaft

diverse Sorten,  
Kasten = 6 x 1 l,  
zzgl. 2,40 € Pfand,  
1l = 1,08 €



ANGEBOT

6.49

### Possmann Apfelwein, Apfelsaft\*

diverse Sorten,  
Kasten = 6 x 1 l,  
zzgl. 2,40 € Pfand,  
1l = 1,25 €



-32%

7.49

### Coca-Cola, Zero

koffeinhaltig,  
Kasten = 6 x 1 l,  
zzgl. 2,40 € Pfand,  
1l = 1,50 €



10.99

8.99

### top frisch Mineralwasser

diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 1 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 0,33 €



ANGEBOT

3.99



3.49\*\*  
1l = 0,29 €

### top frisch Apfel-Schorle

Kasten = 12 x 0,75 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 0,72 €



ANGEBOT

6.49

### Powerade Sports

Wild Cherry,  
Mountain Blast,  
0,5 l-Flasche,  
zzgl. 0,25 € Pfand,  
1l = 1,98 €



1.09

0.99

### Moselland Akzente

diverse Sorten,  
0,75 l-Flasche,  
1l = 5,32 €



4.49

3.99

### Torre Galasso

diverse Sorten,  
0,75 l-Flasche,  
1l = 5,99 €



ANGEBOT

4.49

### Grasovka\*

Vodka,  
0,5 l-Flasche,  
zzgl. 0,15 € Pfand,  
1l = 14,98 €



8.99

7.49

+ 1  
Flasche  
top frisch  
Apfelsaft  
GRATIS!

### PITÚ Original

0,7 l-Flasche,  
1l = 12,84 €



10.99

8.99

### Captain Morgan

Original Spiced Gold,  
0,7 l-Flasche,  
1l = 14,27 €



-20%

9.99

Die neue  
logo Getränke App  
Jetzt downloaden,  
sparen & gewinnen!



www.logo-getraenke.de



NEU

### Monster Energy

diverse Sorten,  
koffeinhaltig,  
0,5 l-Dose,  
zzgl. 0,25 € Pfand,  
1l = 176 €



ANGEBOT

0.88

### Jameson

Irish Whiskey,  
0,7 l-Flasche,  
1l = 21,41 €



-25%

14.99

\*nicht in allen Filialen erhältlich. Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!

\*\* Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

# TICKETS

Top-Veranstaltungen  
in der Region



## aus dem Pressehaus

**THORBJØRN RISAGER & BLACK TORNADO**  
„Navigation Blues – Tour 2023“

**Donnerstag, 30.03.2023, 20:00 Uhr**  
Aschaffenburg, Colos-Saal

Tickets ab 28,50 €



**WOLFGANG KREBS**  
„Vergelt's Gott!“

**Freitag, 19.05.2023, 20:00 Uhr**  
Kleinostheim, Maingauhalle

Tickets ab 22,00 €



**HILDE AUS BORNHEIM**  
„Nicht ohne meinen Kittel“

**Freitag, 31.03.2023, 20:00 Uhr**  
Alzenau, Schlösschen Michelbach

Tickets ab 23,70 €



**STARPIANIST HAIYOU ZHANG**  
„Meisterstücke – Großer Klavierabend“

**Freitag, 19.05.2023, 20:00 Uhr**  
Konzerthalle Bad Orb

Tickets ab 35,00 €



**CHRISTIAN EHRLING**  
„Antikörper“

**Freitag, 15.04.2023, 20:00 Uhr**  
Aschaffenburg, Stadttheater

Tickets ab 15,85 Euro



**PAPI'S PUMPELS – EIN HERZ VOLL SCHLAGER**  
„messePARTYnight“

**Samstag, 20.05.2023, 21:00 Uhr**  
Veranstaltungshalle Messe Wächtersbach

Tickets ab 20,00 €



**KIKERIKI THEATER**  
„Himmel, Arsch und Zwirn – Tournee 2023“

**Donnerstag, 20.04.2023, 19:30 Uhr (Zusatztermin)**  
Langenselbold, Klosterberghalle

Tickets ab 35,00 Euro



**LIZZY AUMEIER**  
„Jetzt erst recht“

**Freitag, 02.06.2023, 20:00 Uhr**  
Schöneck-Kilianstädten, Open-Air auf dem Herrnhof am Rathaus

Tickets ab 28,70 €



**THE WATCH PLAY GENESIS**  
„Seconds Out“

**Samstag, 22.04.2023, 20:00 Uhr**  
Aschaffenburg, Colos-Saal

Tickets ab 23,00 €



Das **Druck- und Pressehaus Naumann** bietet an seinem Firmensitz an der Gelnhäuser Gutenbergstraße Karten für Top-Veranstaltungen in der Region an. Der Ticket-Service befindet sich im Kundencenter am Haupteingang. Öffnungszeiten sind montags bis freitags von 8 bis 17 Uhr. Telefonisch sind die Kolleginnen und Kollegen zu den genannten Zeiten unter 06051/833-250 zu erreichen. Eine Auswahl von aktuellen Veranstaltungen im Vorverkauf haben wir auf dieser Seite für Sie zusammengestellt. Alle Preisangaben ohne Gewähr.

**INGO APPELT**  
„Der Staatstrainer“

**Freitag, 28.04.2023, 20:00 Uhr**  
Nidderau-Heldenbergen, Kultur- und Sporthalle

Tickets ab 28,70 Euro



**BADESALZ**  
„Kaksi Dudes“

**Freitag, 28.04.2023, 20:00 Uhr**  
Hanau, Congress Park (CPH)

Ticket: 27,40 bis 32,90 Euro



**STING**  
„My Songs 2023“

**Samstag, 17.06.2023, 19:30 Uhr**  
Wiesbaden, BRITA-Arena

Ticket: 85,50 Euro



**STEPHAN SULKE**  
„Bevor es zu spät ist“

**Mittwoch, 03.05.2023, 20:00 Uhr**  
Frankfurt, Alte Oper

Tickets ab 50,80 €



**MERCI UDO – EINE HOMMAGE AN UDO JÜRGENS**  
„Burgfestspiele Alzenau 2023“

**Samstag, 17.06.2023, 20:00 Uhr**  
Alzenau, Unterer Burghof

Tickets ab 35,00 €



**ALPHAVILLE**  
„40th Anniversary - The Symphonic Tour“

**Freitag, 05.05.2023, 20:00 Uhr**  
Frankfurt, Alte Oper – Großer Saal

Tickets ab 40,75 €



**BILLY GIBBONS & THE BFGS**  
„The Big One – Part 1 - '23“

**Dienstag, 20.06.2023, 20:00 Uhr**  
Frankfurt, Batschkapp

Tickets ab 76,10 €



**FLORIAN SCHROEDER**  
„Neustart“

**Mittwoch, 10.05.2023, 20:00 Uhr**  
Konzerthalle Bad Orb

Tickets ab 21,90 €



**MICHL MÜLLER**  
„Verrückt nach Müller“ - Kultur.findet.Stadt. 2023“

**Freitag, 23.06.2023, 20:00 Uhr**  
Fulda, Museumshof

Tickets ab 37,30 €



**BIBI BLOCKSBERG:**  
„Alles wie verhext!“ – Das Musical

**Sonntag, 14.05.2023, 14:00 Uhr**  
Konzerthalle Bad Orb, Theatersaal

Tickets ab 22,80 €



**CUTTING CREW**  
„I Just Died In Your Arms 2023“

**Freitag, 23.06.2023, 20:00 Uhr**  
Aschaffenburg, Colos-Saal

Tickets ab 39,50 €



**THE QUEEN KINGS**  
„messeMUSICnight“

**Mittwoch, 17.05.2023, 21:00 Uhr**  
Veranstaltungshalle Messe Wächtersbach

Tickets ab 25,00 €



**MARKY RAMONE**  
„Live 2023“

**Donnerstag, 06.07.2023, 19:30 Uhr**  
Wiesbaden, Kulturzentrum Schlachthof

Tickets ab 30,50 €



**LA BRASS BANDA**  
„Brass Fire Tour 2023“ – Kultur.findet.Stadt. 2023“

**Donnerstag, 18.05.2023, 20:00 Uhr**  
Fulda, Museumshof

Tickets ab 40,90 €



**EROS RAMAZZOTTI**  
„Battito Infinito World Tour“

**Freitag, 14.07.2023, 19:30 Uhr**  
Fulda, Domplatz

Tickets ab 76,90 €



**SUZANNE VEGA**

„An Intimate Evening of Songs and Stories“

**Mittwoch, 19.07.2023, 20:00 Uhr**  
Hanau, Open-Air-Bühne am Comedienhaus

Tickets ab 54,52 Euro



**SIMPLY RED**

„SUMMER 2023“

**Freitag, 21.07.2023, 20:00 Uhr**  
Fulda, Domplatz

Tickets ab 74,90 Euro



**HERZBERG FESTIVAL**

„Herzberg Festival 2023“

**Donnerstag 27.07.2023 – Sonntag 30.07.2023**  
Breitenbach, Hof Hühnstadt

Tickets ab 187,00 €



**CLASSIC MEETS ROCK**

„Burgfestspiele Alzenau 2023“

**Freitag, 28.07.2023, 20:00 Uhr**  
Alzenau, Unterer Burghof

Tickets ab 35,00 €



**JETHRO TULL**

„Live 2023“

**Donnerstag, 10.08.2023, 19:30 Uhr**  
Hanau, Amphitheater

Tickets ab 70,20 €



**RODGAU MONOTONES**

„Live 2023“

**Freitag, 11.08.2023, 20:00 Uhr**  
Stadtgarten Gelnhausen

Tickets ab 29,80 €



**NIEDECKENS BAP**

„Sommer 2023 – Live in Hanau“

**Freitag, 18.08.2023, 19:00 Uhr**  
Amphitheater Hanau

Tickets ab 57,40 €



**NICOLE**

„Ich bin zurück – Tour 2023“

**Freitag, 01.09.2023, 20:00 Uhr**  
Konzerthalle Bad Orb – Theatersaal

Tickets ab 39,50 €



**FURY IN THE SLAUGHTERHOUSE**

„Hope Open Air 2023“

**Samstag, 02.09.2023, 20:00 Uhr**

Gießen, Kloster Schiffenberg

Tickets ab 67,90 €



**IAN PAICE – FEAT. PURPENDICULAR**

„performing Classic Deep Purple“

**Dienstag, 05.09.2023, 20:00 Uhr**

Aschaffenburg, Colos-Saal

Tickets ab 45,00 €



**HERBERT PIXNER PROJEKT**

„Tour 2023“

**Donnerstag, 07.09.2023, 19:30 Uhr**

Amphitheater Hanau

Tickets ab 50,80 €



**TILMANN BIRR & ELIS C. BIHN**

„Welthits auf Hessisch“

**Freitag, 08.09.2023, 20:00 Uhr**

Schöneck-Kilianstädten, Open Air auf dem Herrenhof

Tickets ab 23,50 €



**CURTIS STIGERS**

„Live im Stadttheater Aschaffenburg“

**Donnerstag, 21.09.2023, 20:00 Uhr**

Aschaffenburg, Stadttheater

Tickets ab 26,30 €



**RAMON CHORMANN**

„LAUTER EXPERTE!“

**Freitag, 29.09.2023, 20:00 Uhr**

Biebergmünd-Bieber, Biebertalhalle

Tickets ab 25,00 €



**HANDKÄS MIT MUSIK**

„En scheene Owend“

**Samstag, 30.09.2023, 19:00 Uhr**

Seligenstadt, Riesensaal

Tickets ab 31,00 €





# Ostern

wird lecker & günstig

## Große Ostersüßwaren-Sonderfläche im Erdgeschoss.

Hier bleiben keine Wünsche offen. Zentral aufgebaut erhalten Sie Schokoladenartikel und Zuckerwerk, sowohl in solider, preiswerter Qualität, als auch ausgefallene Leckereien und Trendartikel.



## Osterdekoration leicht gemacht.

Besuchen Sie unsere Sonderfläche im Obergeschoss.

Hier finden Sie liebevoll ausgesuchte Dekorationsartikel für Ihr Zuhause. Figuren, Kränze & Blumen erwarten Sie genauso wie alles für eine stimmungsvolle Tischdekoration. Lassen Sie sich inspirieren.

## GLOBUS Frischewelt

Lecker & frisch direkt auf den Tisch.

An unseren Frischetheken produzieren die GLOBUS Mitarbeiter täglich frische und leckere Produkte. Und das Beste ist: Hausgemacht bleibt günstig. So kann Ostern kommen.



**GLOBUS**  
Schwenksteaks  
vom Schweinekamm,  
fein mariniert

Jetzt  
an Grillen!



Je Kilo  
**7,90**

**GLOBUS**  
Weizenbrötchen  
frisch gebacken  
1 Stück = 0,13

10 Stück



**1,29**

**zenker**

Backform mit Haube  
Verschieden Formen und Größen,  
je Stück



ab  
**12,00**  
19,99

Globus Handelshof GmbH & Co. KG  
Markthalle Wächtersbach, Main-Kinzigstraße 21,  
63607 Wächtersbach

Besuchen Sie uns auch gerne unter  
[www.globus.de](http://www.globus.de) und erhalten viele nützliche  
Informationen direkt auf Ihrer Marktseite

Montag - Samstag  
8.00 - 21.00 Uhr

# Veranstaltungen



## Offene Märchenführung mit dem Gestiefelten Kater

Am Sonntag, 2. April

**Steinau.** „Der Kater ging wohl gestieft wieder auf die Jagd ...“ – Statt Rebhühner zu jagen, macht sich unser Gestieftelter Kater (Stadtführerin Renate Kania) am Sonntag, 2. April auf die Jagd nach Gästen und zeigt ihnen während einer offenen Märchenstadtführung historische Gebäude und Plätze, enge Gasse und verborgene Winkel der geschichtsträchtigen Steinauer Altstadt. Treffpunkt für die märchenhafte anderthalbstündige Führung ist um 14 Uhr der Märchenbrunnen auf dem Marktplatz „Am Kumpen“. Für Erwachsene kostet die Teilnahme 10,00 Euro, Kin-



Der Gestiefelte Kater macht sich auf die Jagd nach Gästen.

der zahlen 5,00 Euro. Informationen und Tickets gibt es im Verkehrsbüro Steinau, Brüder-Grimm-Str. 70, Tel.: 06663-97388.

## Wanderung des VHC Steinau

**Steinau.** Am Sonntag, 26. März treffen sich die Wanderer des VHC Steinau zu einer Wanderung: Spessartspur „Gundhelmer Schwarz- und Weißbachrunde“. Treffpunkt ist um 13 Uhr am Schlossparkplatz in Steinau. Wir fahren mit Privatautos nach Gundhelm. Hier beginnt die ca. 10,6 km lange Wanderung. Die Wanderführung hat Jürgen Drebert, Tel. 06663-1781. Die Wanderung erfolgt auf eigene Gefahr. Gäste sind willkommen.

## Podiumsdiskussion

„Rassismus – Haben wir ein Problem damit?“

**Schlüchtern-Steinau.** Die Ahmadiyya Muslim Gemeinschaft Schlüchtern wird im Rahmen der „Internationalen Wochen gegen Rassismus“ des Main-Kinzig-Kreises und gefördert durch das Bundesfamilienministerium eine Podiumsdiskussion zum Thema „Rassismus – Haben wir ein Problem damit?“ veranstalten.

Der Termin sowie der Austragungsort der geplanten Veranstaltung lauten wie folgt:

Donnerstag, 30. März, um 17.30 Uhr im Rathaus der Stadt Steinau, Am Kumpen, 36396 Steinau an der Straße.

Gerade durch die Geschehnisse der letzten Jahre ist vermehrt das Augenmerk der Bevölkerung und der Politik in

diese Richtung gelenkt worden. Um nun ein Austauschforum für die Bürger des Main-Kinzig-Kreises zu bieten und um die Expertise von Fachpersonen aus lokaler Politik, öffentlichen Institutionen und religiösen Figuren zuzugreifen, konnte für das Podium folgende spannenden Persönlichkeiten gewonnen werden: Christian Zimmermann, Bürgermeister der Stadt Steinau, Guido Seib, Direktor der Brüder-Grimm-Schule Steinau, Aylin Kortel, Trainerin und ehemalige Bildungsreferentin der Bildungsstätte Anne Frank, Gernot Fleischer, evangelischer Pfarrer, Ijaz Ahmad Janjua, Islamischer Theologe und Imam. [www.ahmadiyya.de](http://www.ahmadiyya.de)

## Blut spenden – Leben schenken

Jede Blutspende zählt

**Schlüchtern.** Drei Prozent der Bevölkerung spendet Blut. Dabei wird Blut täglich zur Behandlung von Patienten und Patientinnen in Krankenhäusern benötigt. Täglich werden in Baden-Württemberg und Hessen mehr als 2.700 Blutspenden benötigt. Es gibt keine künstliche Alternative für Blut. Patientinnen und Patienten aller Altersklassen sind im Rahmen von Therapien auf die kontinuierliche und lückenlose Versorgung angewiesen. Rund ein Fünftel (19 Prozent) der Blutspenden hilft zum Beispiel den Erkrankten infolge einer Krebs-

erkrankung therapiert zu werden. Die nächste Blutspende in Schlüchtern in der Stadthalle findet am Mittwoch, 29. März von 15 Uhr bis 20 Uhr statt. Jetzt Blutspendertermin einfach online reservieren unter [www.blutspende.de/termine](http://www.blutspende.de/termine). Alle Termine sowie kurzfristige Änderungen, aktuelle Maßnahmen und Informationen rund um das Thema Blutspende erhalten Interessierte online unter [www.blutspende.de](http://www.blutspende.de) oder telefonisch kostenfrei unter 0800 11 949 11. Die Teilnahme an der Blutspende ist nur mit Terminreservierung möglich.

# Kirche

## Gottesdienste

### Ev. Kirchengemeinde Steinau

Sonntag, 26.3.:  
10.00 Uhr Gottesdienst in der Katharinenkirche, Pfrin. Klaus, anschließend Kirchencafé  
10.00 Uhr Kindergottesdienst im Michael-Meyenburg-Haus, Schlossstr. 16  
Donnerstag, 30.3.: 19.00 Uhr Passionsandacht im Michael-Meyenburg-Haus, Schlossstr. 16, Lektor in Ausbildung Bähler

### Ev. Kirchengemeinde Mottgers-Weichersbach-Schwarzenfels

Sonntag, 26.3.:  
9.30 Uhr Mottgers  
10.45 Uhr Weichersbach

### Ev. Kirchengemeinde Bad Soden-Salmünster

Sonntag, 26.3.:  
Bad Soden 10.00 Uhr Vorstellungsgottesdienst mit Taufen Konfirmandengruppe und Pfarrerin Reidt  
Erlöserkirche in Bad Soden, Weilersweg 6

### Ev. Kirchengemeinde Am Landrücken Kinzigtal

Sonntag, 26.3.:  
Gottesdienste  
Kressenbach 9.00 Uhr  
Breitenbach 10.00 Uhr  
Wallroth 11.00 Uhr

### St. Peter Mernes

Sonntag, 26.3.:  
10.30 Uhr heilige Messe  
anschl. Fastenessen der kfd  
Montag, 27.3.:  
19.00 Uhr Friedensgebet  
Mittwoch, 29.3.:  
19.00 Uhr heilige Messe

### Ev. Christusgemeinde in Sinntal und Marjoß

Sonntag, 26.3.:  
9.30 Uhr Gottesdienst in Oberzell mit Pfrin. Gleim  
9.30 Uhr Gottesdienst in Marjoß mit Pfr. Altwater  
10.45 Uhr Gottesdienst in Breunings mit Pfrin. Gleim  
10.45 Uhr Gottesdienst in Neuengronau mit Pfr. Altwater

### Kath. Pfarrgemeinde Steinau

**Hl. Dreifaltigkeit**  
Samstag, 25.3.:  
17.00 Uhr Steinau Sonntag-vorabendmesse  
Sonntag, 26.3.: 8.30 Uhr Uerzell heilige Messe  
10.00 Uhr Ulmbach Hochamt  
Montag, 27.3.: 19.30 Uhr Ulmbach Andacht „Eine Stunde für den König“ mit musikalischen Kreuzweg  
Dienstag, 28.3.:  
18.00 Uhr Uerzell heilige Messe  
Mittwoch, 29.3.: 9.00 Uhr Steinau heilige Messe  
Freitag, 31.3.: 18.00 Uhr Ulmbach heilige Messe

## Medizin

ANZEIGE

# Schwindelbeschwerden

## Was helfen kann, wenn sich alles dreht

Schwindelbeschwerden sind meist harmlos. Doch das Gefühl zu wanken oder dass sich um einen herum alles dreht, kann sehr belastend sein. Ein natürliches Arzneimittel aus der Apotheke verspricht wirksame Hilfe.

Schwindel tritt mit zunehmendem Alter immer häufiger auf und kann die Betroffenen stark in ihrer Lebensqualität einschränken. Die gute Nachricht: Ein natürliches Arzneimittel namens Taumea (rezeptfrei, Apotheke) kann bei Schwindelbeschwerden helfen.

### Wie entstehen Schwindelbeschwerden?

Die Nerven senden ständig Gleichgewichtsinformationen an das Gehirn. Kommt es zu Störungen im Nervensystem, kann die Übertragung dieser Informationen behindert werden und Schwindel entstehen. Wichtig: Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären. Bereits unsere Vorfahren wussten, dass sie Schwindelbeschwerden mit natürlichen Wirkstoffen lindern



Natürlich wieder im Gleichgewicht

In Taumea steckt ein spezieller Dual-Komplex aus Anamirta cocculus und Gelsemium sempervirens. Anamirta cocculus wird laut Arzneimittelbild die Wirkung zugeschrieben, Schwindelbeschwerden zu lindern. Gelsemium sempervirens kann gemäß Arzneimittelbild typische Begleiterscheinungen wie z. B. Kopfschmerzen oder Benommenheit lindern. Neben- oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt.

### Der Tipp bei Schwindelbeschwerden

Für Ihre Apotheke:

**Taumea**  
(PZN 07241184)



[www.taumea.de](http://www.taumea.de)



„Dieses Mittel ist ein Segen für mich!“  
(Hanne K.)

# Zurück zu spontanem Sex

## Das hilft bei Erektionsstörungen!

Sie sind ein aktiver Mann, haben Spaß am Leben, aber haben im entscheidenden Moment mit Erektionsstörungen zu kämpfen? Ihr Selbstbewusstsein leidet, weil Sie zunehmend Angst haben, im Bett zu versagen? Die gute Nachricht: Mit dem rezeptfreien Arzneimittel Neradin (Apotheke) können Sie sexuelle Schwäche bekämpfen und Ihre Manneskraft zurückgewinnen!

Sexuelle Schwäche, wie z. B. Erektionsstörungen, beeinträchtigt das männliche Selbstbewusstsein oftmals stark und führt zu Frust und Unzufriedenheit. Darüber offen zu sprechen, fällt Männern besonders schwer. Denn: Erektionsstörungen passen einfach nicht in das Bild ei-



hängig. Durch die regelmäßige Einnahme kann der Sex wieder spontan und aus der Leidenschaft des Moments – ganz ohne Erfolgsdruck – heraus entstehen. Das Beste: Die Tabletten sind gut verträglich. Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt.

### Zurück zu mehr Manneskraft

Eine mangelnde Durchblutung kann die Ursache für Potenzprobleme sein. Hier setzt die Wirkkraft der besonderen Arzneipflanze Turnera diffusa an, die in Neradin enthalten ist! Ihrem Wirkstoff wird ein durchblutungsfördernder Effekt auf die Schwellkörper des Mannes zugeschrieben.

### Spontanen Sex wieder genießen

Anders als bei vielen chemischen Potenzmitteln ist die Wirksamkeit von Neradin nicht vom Einnahmezeitpunkt ab-

### „Mein Liebesleben ist wie ausgewechselt“

Neradin bekämpft sexuelle Schwäche wie z. B. Erektionsstörungen. Dank Neradin konnte so auch Thomas L. sein bereits verloren geglaubtes „Stehvermögen“ wiedererlangen. Begeistert berichtet er: „Absoluter Volltreffer! Seitdem ich dieses Arzneimittel nehme, ist mein Liebesleben wie ausgewechselt.“ Mehr noch: Er hat wieder „Spaß wie mit 20“!

Für Ihre Apotheke:

**Neradin**  
(PZN 11024357)



[www.neradin.de](http://www.neradin.de)

Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert  
TAUMEA. Wirkstoffe: Anamirta cocculus Dil. D4, Gelsemium sempervirens Dil. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. [www.taumea.de](http://www.taumea.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 62166 Gräfenläng

Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Namen geändert  
NERADIN. Wirkstoff: Turnera diffusa Trit. D4. Homöopathisches Arzneimittel bei sexueller Schwäche. [www.neradin.de](http://www.neradin.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 62166 Gräfenläng • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

## Gottesdienste von Jehovas Zeugen

**Schlüchtern.** Jehovas Zeugen, Versammlung (Gemeinde) Schlüchtern: Wir laden zu Präsenz-Gottesdiensten in unserem Königreichssaal (Gemeindezentrum), Schlierbacher Str. 41 in Wächtersbach ein. Der Gottesdienst wird auch als Videokonferenz übertragen. Jeder ist willkommen und kann unter (01577) 3434237 die Zugangsdaten erhalten. Worum geht es diese Woche? Mittwoch, 29. März, 19.00 Uhr: Dreiteiliges Programm „Unser Leben und Dienst als Christ“. Wir besprechen die Kapitel 5 bis 7 aus dem Bibelbuch 2. Chronika. Nationale Konflikte, verheerende Naturkatastrophen und wirtschaftliche Probleme: Eine Krise folgt auf die Nächste. Angesichts dieser Entwicklungen ist der Blick in die Zukunft für viele Menschen besorgniserregend. Vor diesem Hintergrund laden wir zu einem besonderen biblischen Vortrag mit dem Thema ein: „Wir können zuversichtlich in die Zukunft schauen!“ Simon Igel aus Schlüchtern wird am Samstag, 1. April, 17.30 Uhr, in einer 30-minütigen Ansprache darüber sprechen, welche positiven Zusicherungen die Bibel für die Zukunft bereithält. Jeder ist herzlich eingeladen. Anschließend besprechen wir das Thema: „Die Liebe, die der Christus hat, treibt uns an“ (nach dem Bibelwort aus dem 2. Brief an die Korinther, Kapitel 5, Vers 14 und 15).

... auch als kostenloses epaper  
  
 www.bote.de

**IMPRESSUM**  
**Mittelhessen-Bote**  
 mit Kreisausgaben  
**Main-Kinzig-Bote**  
 (für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)  
**Wetterauer Wochen-Bote**  
 (für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann, Erhard Naumann  
 Geschäftsführer: Oliver Naumann, Jochen Grossmann  
 Chefredakteur: Thomas Welz  
 Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder  
 Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

**Anzeigenannahme:**  
 Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr.

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 36/49.  
 Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchtern Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdinger Bote, Oberhessen-Bote.  
 In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht:  
 Gelnhausen – Mitteilungsblatt;  
 Langenselbold – Langenselbolder Bote;  
 Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger.  
 Gründau – Gründauer Anzeiger;  
 Freigericht – Freigerichter Bote;  
 Hasselroth – Hasselrother Anzeiger;  
 Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger;  
 Biebergemünd – Wochenblatt Biebergemünd.  
 Auflage: 306.360.  
 Kombination mit Gießener Zeitung.  
 Auflage: 128.875.  
**Gesamtauflage:** 435.235  
 Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.  
 Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung.  
**Verteilung:** kostenlos an die Haushalte  
**Bezugspreis bei Postzustellung:** 2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:  
 Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG  
 Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen  
 Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an [zustellung@bote.de](mailto:zustellung@bote.de) zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

2023

**Anzeigen** (06051) 833-244  
**Redaktion** (06051) 833-202  
**Vertrieb** (06051) 833-299  
**Telefax** (06051) 833-230

## Turnverein Steinau lädt ein: Fitness-Walking am Stausee

### Äußerst effektive und gesundheitsfördernde Sportart

**Steinau.** Walking ist eine sanfte aber äußerst effektive und gesundheitsfördernde Sportart, die gern auch in der Rehabilitation und Prävention eingesetzt wird. Die Belastung für Gelenke, Sehnen, Bänder und Wirbelsäule ist sehr gering und der gesundheitliche Nutzen sehr groß. Fitness-Walking heißt zügiges Gehen welches mit Handgeräten, wie kleine Hanteln, Senso-Walking-Trai-

nern / Brasils oder mit Unterstützung spezieller Stöcke mit denen der Trainingseffekt positiv beeinflusst und sogar erhöht werden kann. Ein ausgewogenes Gymnastikprogramm mit und ohne Handgeräte, wie z.B. Theraband oder Tube, Dehn- und Entspannungsübungen aus dem Tai Chi oder Yoga, sowie eine kleine Gehschule runden die Gesundheits- und Fitnessstunde in angeneh-

mer Art und Weise ab. Als präventives ganzheitliches Training wird es von aktiven Sportlern, Freizeit – Sportlern in jedem Alter mit viel Freude betrieben. Es stellt eine gelungene Mischung von Ausdauersport und aktiver Freizeitsportgestaltung im Einklang mit der Natur dar und ist eine tolle Ergänzung zum Gesundheitssport! Fitness-Walking findet immer dienstags von 10 bis

11.30 Uhr am Stausee statt, Treffpunkt ist am Ende des Sodener Weges vor dem Infokasten des Lauftreffs.

Willkommen sind alle, die Spaß daran haben sich an der frischen Luft zu bewegen und etwas für ihre Gesundheit und Fitness zu tun, egal ob Neu- oder Wiedereinsteiger, Ungeübte oder Geübte. Bei strömenden Regen fällt es leider aus.

### Weitere Fitness-Angebote

Informationen bei Ursula Steinau (DTB Rückenschulleiterin /DTB Kursleiterin Walking/Nordic-Walking) unter E-Mail: [TV-Steinau.usteinan@gmx.de](mailto:TV-Steinau.usteinan@gmx.de)  
 Informationen zu weiteren Fitness-Angeboten sind auf der Homepage des TV Steinau unter <https://tv-steinan.de/> zu finden.



**Höffner**  
 Wo Wohnen wenig kostet!

**IMMER!  
 BESSER!**

**55**  
**JAHRE**

**NATÜRLICH AUCH  
 IM JUBILÄUMSJAHR**

**BERATERTAGE**  
**FREITAG 24. März**  
**SAMSTAG 25. März**  
**SONDERÖFFNUNG 10-20 UHR**

**Höffner**

**40%**

**RABATT**

**IN ALLEN ABTEILUNGEN!**

Gilt auf alle mit „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel mit Höffner Kundenkarte (Siehe A)

**Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG** • Rabenastr. 3-9 • 63584 Gründau-Lieblös  
 Tel. 06051/822-0 • [www.hoeffner.de](http://www.hoeffner.de) • Öffnungszeiten: Mo-Do+Sa von 10-19 Uhr, Fr von 10-20 Uhr

A) Höffner gewährt Ihnen in allen Abteilungen gegen Vorlage Ihrer Kundenkarte auf alle als „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel 40% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten Preis ohne Aktionsvorteil. Ausgenommen sind Kaufgutscheine, Bücher und alle Dienstleistungen. Insgesamt nehmen mindestens 50.000 Artikel an der Aktion teil. Kundenkartensofortrabatt ist bereits enthalten. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gültig bis mindestens 04.04.2023. J) 1874 gründete Rudolf Höffner seine Tischlerei in Berlin. Vor 55 Jahren kaufte Kurt Krieger die Namensrechte und startete mit der Firma Höffner neu.

Medizin

- Anzeige -

Das hilft, das wirkt, das spürt man



Der Körper ist müde, doch der Kopf kann nicht zur Ruhe kommen. Sorgen um die eigene Gesundheit und das Wohlbefinden von Angehörigen, finanzielle Probleme oder fehlende soziale Kontakte führen zu Stress und Verunsicherung. Innere Anspannung ist der größte Feind des guten Schlafes, weiß Schlafmediziner Hans-Günter Weef. Ein Teufelskreis setzt sich in Gang. Je weniger und schlechter man schläft, umso schwieriger wird es, mit belastendem Alltagsstress umzugehen. Die moderne Wissenschaft bestätigt: Die Passionsblume hilft bei Schlafstörungen, aber auch bei innerer Anspannung und quälender Unruhe.

Studie<sup>1</sup> belegt Wirksamkeit



„Hochwertiger Passionsblumen-Extrakt erhöht die gesamte Schlafdauer und reduziert spürbar das nächtliche Aufwachen“. Die Verträglichkeit wird als „sehr gut“ bewertet. Die Passionsblume ist die Natur-Arznei unserer heutigen Zeit.

**Die gut verträgliche Einnahme**  
Zwei Lioran centra-Dragees eine gute Stunde vor dem Zu-Bett-Gehen schenken Ruhe – so viel innere Ruhe, dass sich der gesunde Schlaf wie von selbst einstellt. Bei längerer Einnahme entfaltet sich die volle Wirkung der Passionsblume. Mit dem erfreulichen Zusatz-Effekt, dass die Passionsblume auch die Nerven stärkt. Man geht ausgeglichen und entspannt durch den Stress des neuen Tages. Natürlich ohne Nebenwirkungen und Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln. Bestens verträglich eignet sich Lioran centra damit für die Langzeit-Einnahme (Apotheke, PZN 1388 9966).

fördernde, entspannende und angstlösende Wirkung wurde die Passionsblume von der Wissenschaft zur Arzneipflanze des Jahres gewählt. „Ich nehme Lioran centra seit vielen Monaten. Das Natur-Medikament ist bei Schlafstörungen, aber auch Unruhe und Nervosität sehr zu empfehlen“, weiß eine Betroffene.\*



- Gut ein- und durchschlafen
- Ohne Gewöhnung

Lioran® centra. Wirkstoff: Passionsblumenkraut-Trockenextrakt. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Besserung des Befindens bei nervlicher Belastung und zur Förderung des Schlafes ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Enthält Sucrose und Glucose. (Stand: 12/2022) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Braunnmatzstraße 20, 76532 Baden-Baden



Ein Blähbauch kann sich im Laufe des Tages bis zu einem 20 cm zunehmendem Ballon aufblasen

**Das hilft, das wirkt, das spürt man!**

„Ich kann Gasteo nur weiterempfehlen. Mir wurde es von meinem Apotheker empfohlen, nachdem ich ihn wegen meinem Blähbauch um Rat gefragt habe. Seitdem habe ich es immer zuhause, Gasteo wirkt einfach hervorragend!“ berichtet eine Apotheken-Kundin.\* Gasteo gibt es rezeptfrei nur in Apotheken.

Feind der Frauen

Der Blähbauch

Morgens flach, abends eine Kugel. Frauen sind vom Blähbauch doppelt so häufig betroffen wie Männer. Auslöser sind Luft und Gase, die sich während der Verdauung vieler Lebensmittel im Darm bilden. Erste Hilfe leisten starke bittere Heilpflanzen mit wertvollen Krampflösern. Die gibt es heute in den einzigartigen Magen-Tropfen Gasteo in der Apotheke.

Die Fettverdauung kommt in Schwung

Schon beim ersten Kontakt mit der Zunge setzen die Bitterstoffe

in Gasteo eine Kettenreaktion in Gang. Magen, Leber und Galle werden zur Produktion von Verdauungssäften angeregt. Die Fettverdauung kommt in Schwung und das Nahrungsfett landet nicht so schnell auf Hüfte, Bauch und Po. Durch den bitteren Geschmack lässt auch der Appetit nach. So wird besonders der Heißhunger auf Süßes gebremst. Der Darm wird aktiviert und bereits vorhandene Gase diskret abtransportiert. Neue Blähungen können vermieden werden, belastende Blähungen verschwinden. Der gesamte Magen-

Darm-Trakt wird beruhigt durch das gelbe Gänsefingerkraut. Man fühlt sich wieder wohl in seiner Haut.



Gasteo® Flüssigkeit zum Einnehmen. Wirkstoffe: Gänsefingerkraut, Süßholzwurzel, Angelikawurzel, Benediktenkraut, Wermutkraut, Kamillenblüten. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Verdauungsbeschwerden (z.B. Völlegefühl, Blähungen), sowie leichten krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Trakt ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Enthält 40 Vol.-% Alkohol. (Stand: 11/2022) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Braunnmatzstraße 20, 76532 Baden-Baden

Nach sexueller Nötigung - Zeugen gesucht

Wer hat am Dienstagabend, 21. März etwas gesehen?

**Fulda.** Ein bislang unbekannter Mann sprach am Dienstagabend, 21. März, gegen 19.45 Uhr, eine 15-Jährige aus Fulda in der Buseckstraße an. Dabei

forderte er die Jugendliche zunächst dazu auf, ihm ihre Handynummer auszuhändigen. Als das Mädchen dies verweigerte, griff der Unbe-

kannte nach derzeit vorliegenden Erkenntnissen nach ihrem Arm und berührte sie unsittlich. Der 15-Jährigen gelang es schließlich sich los-

zureißen und wegzulaufen, woraufhin auch der Tatverdächtige in unbekannte Richtung flüchtete. Hinweise bitte an das Polizei-

präsidium Osthessen unter Telefon 0661/105-0, jede andere Polizeidienststelle oder über die Onlinewache unter [www.polizei.hessen.de](http://www.polizei.hessen.de)

Spechte-Extremtour

**Schlüchtern.** Am Samstag, dem 15. April, gehen die Spechte und ihre Freunde der etwas längeren Wanderungen, wieder auf Tour. Start ist um 7 Uhr in Freiensteinau, Hintergasse 1, bei Wanderführer K.-H. Merz. Auf einer 38 km langen Strecke werden doie Teilnehmer Freiensteinau großzügig umwandern. Es geht los in Richtung Stollmühle zum Reichloser Teich, dann über Gunzenau um den Nieder-Mooser See in Richtung Bermuthshain und um die Ober-Mooser Teiche zurück nach Freiensteinau. Rucksackverpflegung, wetterbedingte Wanderkleidung und gute Kondition setzen die Spechte voraus. Gemeinsamer Abschluss in Ulmbach. Anmeldung bitte an Klaus Hildenbrand, Tel 017676733975 oder [klaus-emeister@web.de](mailto:klaus-emeister@web.de).

Gesunde Beziehungen

**Gelnhausen.** Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat findet von 18.30 bis 20 Uhr das 12-Schritte-Meeting zur Co-Abhängigkeit statt. Die „Co-Dependents Anonymous“ (CoDA) bilden eine Gemeinschaft, deren Ziel es ist, selbstschädigende Verhaltensmuster zu erkennen, sie abzulegen und gesunde Beziehungen zu sich selbst und zu anderen zu entwickeln. Wenn Sie Interesse haben, an der CoDA Gruppe teilzunehmen, nehmen Sie bitte Kontakt auf mit der Selbsthilfekontaktstelle Gelnhausen, 06051 4163, [info@sekos-gelnhausen.de](mailto:info@sekos-gelnhausen.de), [www.coda-deutschland.de](http://www.coda-deutschland.de).

# DIE KÜCHEN-SPEZIALISTEN

**10-FACH ÜBERZEUGEND**

Seit vier Generationen hat das Familienunternehmen Schmidmeier ein Ziel: Begeisterte Kunden, die uns gerne weiterempfehlen. Unsere vielen Stammkunden wissen: In der Küchen-Welt Schmidmeier überzeugen nicht nur das riesige Angebot, die gute Beratung und die günstigen Preise, da stimmt auch der umfassende Service. Schenken auch Sie uns Ihr Vertrauen.

**KAUFEN SIE KEINE KÜCHE, BEVOR SIE BEI UNS WAREN!**

- 1. Führende Küchenmarken**  
Burger, nolte, nobilia, prisma, DECKER, SIEMENS, AEG, Miele, BLANCO, FRANKE, bauformat, Naber, berbel, BORA
- 2. Beste Beratung und Planung**  
Perfekte und schnelle Planung ist für uns selbstverständlich. Mit modernster Computerplanung können wir Ihre Wunschvorstellung in allen Perspektiven darstellen. Mit exaktem Installationsplan plus genauer Vorlage für die Fliesenverlegung. Das gibt Ihnen Sicherheit beim Auswählen und Entscheiden.
- 3. Bestpreis-Garantie**  
Wir erstatten Ihnen die Differenz, wenn Sie innerhalb von 8 Tagen nach dem Kauf nachweisen, dass Sie die bei uns gekaufte Küche bei einem anderen Fachgeschäft in 50 KM Umkreis, bei gleicher Leistung, günstiger bekommen.
- 4. Passt-Genau-Garantie**  
Wir nehmen das exakte Maß bei Ihnen zu Hause und montieren zu Ihrer vollsten Zufriedenheit. Wenn wir gehen, ist Ihre neue Küche einsatzfähig und besenrein.
- 5. Günstige Finanzierung**  
Fragen Sie nach unseren aktuellen Niedrigzins-Angeboten.
- 6. Küchen-Komplett-Service**  
Wir sorgen für perfekte Montage. Auf Wunsch mit fachgerechter Elektro- und Wasserinstallation. Service aus einer Hand. Das macht uns stark!
- 7. Zuverlässiger Kundendienst**  
Auch lange nach Ihrem Kauf sind wir jederzeit für Sie da. Jahrelange Erfahrung unseres Kundendienstes sorgt für die besten und kostengünstigsten Lösungen.
- 8. 1-Jahres-Inspektion**  
Auf Wunsch nach 12 Monaten Rundum-Check durch unseren Service-Mann. Manchmal ist es nur eine Kleinigkeit – und schon funktioniert alles wieder bestens.
- 9. Eigene Schreiner**  
Für Änderungen und Anpassungen stehen Ihnen unsere Schreiner zur Verfügung.
- 10. Höchste Kundenzufriedenheit**  
TÜV-Zertifikat für Kundenzufriedenheit.

Die großen Küchen-Spezialhäuser

## KÜCHEN-WELT SCHMIDMEIER

**63825 Schöllkrippen**  
Hauptstraße 3, direkt neben Möbel-Zentrum Spessart  
Tel: 06024-307-400

**63739 Aschaffenburg**  
Im B8 Center, direkt an der Bundesstr. 8  
Hanauer Straße 76  
Tel: 06021-582269-0

**63628 Bad Soden Salmünster**  
Bad Sodener Str. 30, direkt am Bahnhof  
Tel: 06056-9167-0

www.kuechenwelt-schmidmeier.de      Öffnungszeiten: Mo- Fr 10 - 19 Uhr, Samstag 10 - 18 Uhr

**Tipp**

## Veranstaltungen im Naturpark



### Samstag, 1. April

Fährten und Spuren lesen, 14 Uhr, Parkplatz an der B 276 zwischen Wirthheim und der Autobahnauffahrt Bad Orb (von Richtung Bad Orb kommend vor der Firma Strauss), 5 Euro pro Person.

### Sonntag, 2. April

Bulau-Blütenjuwel, 10.30 Uhr, Neuhofstraße 26 – 30 in Hanau-Lamboy (am Stadtrand an der Kinzigbrücke), 3 Kilometer, 4 Euro pro Person.

### Sonntag, 16. April

Der Weinanbau in Steinau, 9.30 Uhr, Autobahnbrücke in Verlängerung Wilhelm Ruppel Str./Am Berg in Steinau, 4,5 Kilometer, 12 Euro pro Person inklusive Weinverkostung.

### Sonntag, 16. April

Das geheimnisvolle Leben der Waldameisen, 10 Uhr auf dem Wanderparkplatz Hungerbach zwischen Jossgrund-Lettgenbrunn und Pfaffenhausen, 10 Kilometer, Erwachsene 5 Euro, Kinder 2 Euro

### Mittwoch, 19. April

Frühlingskräuter „Die ersten Wilden“, 15 Uhr am Bahnhof in Mittel-Gründau, Weißwiesenstraße 21, 2 Kilometer, 15 Euro pro Person inklusive Imbiss

### Sonntag, 23. April

„Sümpfe, Riesen, Störche und Bananen“, 13 Uhr an der Sportanlage/Südhanghalle Rodenbach/Oberrodendbach, Wiesenstraße 15, 6 Kilometer, 5 Euro pro Person

### Sonntag, 23. April

Waldkunst – Kunstwald, 9.30 Uhr am Dorfgemeinschaftshaus in Schlüchtern-Hohenzell, Am Schloßborn 5, Erwachsene 5 Euro, Kinder frei

### Sonntag, 23. April

Der jüdische Friedhof, 14 Uhr vor der evangelischen Kirche, An der alten Brücke 1 in Sinntal-Altengronau, 5 Euro pro Person. Männlichen Teilnehmern wird eine Kopfbedeckung empfohlen.

### Sonntag, 23. April

Schachblumenfest, 11 – 17 Uhr auf dem Festplatz, Aspenweg 1 in Sinntal-Altengronau. Naturparkführer bieten Führungen zu den Schachblumenwiesen an (Dauer je 30 – 45 Minuten), 1 Kilometer, kostenfrei.

Eine vorherige Anmeldung ist bei allen Führungen unbedingt erforderlich (per E-Mail an [info@naturpark-hessischer-spessart.de](mailto:info@naturpark-hessischer-spessart.de) oder telefonisch unter 06059 906783). Weitere Informationen unter [www.naturpark-hessischer-spessart.de](http://www.naturpark-hessischer-spessart.de)

## Europäische Tage des Kunsthandwerks

Heimische Künstler zeigen ihre Arbeiten

**Sinntal-Schlüchtern.** ETAK – Europäische Tage des Kunsthandwerks, werden organisiert von 31. März bis 2.4. bundesweit durch die Landes-Handwerkskammern und dem Bundesverband Kunsthandwerk.

Im Rahmen des ETAK erhalten Sie spannende Einblicke in die Welt des Drechsels bei Peter Hromek, Am Güntershof 1, Sinntal-Schwarzenfels.

Peter Hromek ist ein international bekannter Drechsler, der seit 37 Jahren seinen sehr eigenen Stil entwickelt hat. Seine mehrschichtig gedrechselte Gefäße finden in den Drechselkreisen weltweit hohe Anerkennung.

Es gibt zahlreiche Veröffentlichungen, Auszeichnungen und Ausstellungen, Vorführungen auf Drechselsymposien im In- und Ausland: Frankreich, Irland, England, Tschechien, USA, Australien und Deutschland.

Bemerkenswert sind auch seine Salz- Pfeffer -und Gewürzmühlen. Sie punkten nicht nur durch ihr besondere

Design und die vielfältige Auswahl besonderer Hölzer, Hromek baut auch sein eigenes Mahlwerk, was diese Mühlen unschlagbar macht. An diesem Wochenende öffnet sich das Atelier und Sie bekommen auch einen kulinarischen Einblick in die Welt der Gewürze und die Handhabung der Mühlen.

### Weitere Teilnehmer

In der unmittelbaren Nachbarschaft, Am Güntershof 4, öffnet Gerti Hartmann ihre Türen und zeigt ihre Skulpturen aus Ton und Beton. Die dritte im Bunde ist Christel Hochhaus, Ringstr. 2a, in Schlüchtern-Vollmerz.

Sie verzaubert Sie mit ihrem Papyrus aus Gemüse und Obst – eine Poesie aus Lauch, Rotkohl, Erdbeeren, Rettich, Kürbis und ...

Sie öffnet ihre Werkstatt und zeigt auch den Herstellungsprozess.

An den drei Tagen sind die Künstler von 11 bis 18 Uhr anwesend und freuen sich über regen Besuch und Interesse.



» **Spontan noch Hecke geschnitten** Der Sannerzer Ortsbeirat hatte zu einer spontanen Heckenschnittaktion eingeladen. Mehr als ein Dutzend freiwillige Helfer nahmen daran teil. Von Groß bis Klein haben alle mit angepackt, freute sich Ortsvorsteher Thomas Jäkel und dankte für den Gemeinschaftsdienst.



## Mein Leben. Meine News. Meine App.

Heute wissen was morgen zählt:  
Fakten, Daten, Hintergründe in der neuen GNZ-App.



**Jetzt kostenlos downloaden!**

**Jetzt scannen und APP laden!**



Wissen, was **Gelnhausen**, die Region und die Welt bewegt.

**Neue Zeitung** 

## Frisch geräucherte Forellen am Karfreitag in Sannerz

**Sinntal.** Traditionell bietet der Fischerei Verein Kinzig-Sinn am Karfreitag wieder frisch geräucherte Forellen an. Die in einer speziellen Lake eingelegten und über Buchenholz geräucherten Forellen sind am 7. April in der Zeit zwischen 8 und 12 Uhr am Vereinsweiher

in Sinntal-Sannerz abzuholen – Preis je Forelle nur 6,50 Euro.

Bitte beachten: Telefonische Vorbestellung ist bis zum 26. März unter den Telefonnummern 06664/8270 (Gärtner) oder 06665/919090 (Zeller) erforderlich.

# Eudlich GARTENMÖBEL-ZEIT

Gartenmöbel, Balkonmöbel, Gartenbänke, Gartentische, Einzelstühle, Gartenliegen, Auflagen und vieles mehr...

finden Sie bei uns. Herzlich willkommen, holen Sie sich sofort die schönsten Plätze des Sommers.

**Jetzt Aktionsangebote!**



**MÖBEL-ZENTRUM SPESSART**

Unternehmensgruppe Schmidmeier  
Möbel-Zentrum Spessart, pick-up, Küchen-Welt Schmidmeier GmbH

**63825 Schöllkrippen, Hauptstr. 3, Ortsteil Schnepfenbach, Tel. 06024/3070**

Wir sind gerne für Sie da: Mo - Fr 10 - 19 Uhr, Sa 10 - 18 Uhr

[www.moebelzentrum-spessart.de](http://www.moebelzentrum-spessart.de)

## Aktion zum Tag des Waldes am Acis

Imkerverein Schlüchtern  
beteiligt sich an Pflanzaktion



Die Akteure der Pflanzaktion.

**Schlüchtern.** Direkt am Parkplatz des Minigolfplatzes am Acis hat der derzeitige Vertreter der Revierförsterin des Forstreviers Schlüchtern, Lucas Stübner, ein Stück Waldrand roden lassen. Hier soll ein typischer Waldrandbewuchs entstehen. Er hatte dafür ausgesucht: Schlehen, Kirschlorbeer, Wildapfel und Mehlbeere.

Der Imkerverein Schlüchtern sowie der Lions-Club und Wito unterstützten durch Spenden die Beschaffung der Setzlinge.

Am vergangenen Samstag war es dann so weit. Viele Helferinnen und Helfer mit

Spaten und anderem Gerät trafen sich am Acis und wurden tätig. Neben fünf Imkern griffen von Hessen-Forst der neue Forstamtsleiter, Sebastian Merkel, die Vertreterin der Revierförsterin von Bad Soden, Leonie Tinnefeld, mit Vertretern vom Lions und Wito zu den Werkzeugen. „Viele Hände – schnelles Ende“, dieser Spruch bewahrheitete sich auch bei dieser Aktion. Um 11 Uhr waren die Setzlinge in der Erde.

Alle Besucher der Platte können sich in der Zukunft an dem bienenfreundlichen Bewuchs erfreuen. Ein Schild informiert über die Sponsoren.

## Wanderwoche zur Mandelblüte

**Gelnhausen.** Von Montag, 27. März bis Samstag, 1. April, fährt der Vogelsberger Höhen-Club Gelnhausen nach Maikammer an der Weinstraße zur Mandelblüte. Treffpunkt ist um 12 Uhr am Parkplatz vor dem Hallenbad Gelnhausen. Infos bei Günther F. Krauthan, Mobil: 0160/8411558.

# Schlüchtern am Puls der Zeit

Breitband Main-Kinzig stellt erste von zwei Technikzentralen auf

**Schlüchtern.** Wer die Breitenbacher Straße in Schlüchtern entlang fährt, kann ihn gar nicht übersehen: An der Kreuzung zur Dreispitzenhöhle steht jetzt ein großer, grauer Kasten, der einer Garage ähnelt. Die Breitband Main-Kinzig GmbH stellte diesen Kasten auf, um bald mit den Glasfaser-Ausbauarbeiten loslegen zu können. Es handelt sich hierbei um einen Point of Presence, kurz PoP. Ein Point of Presence ist die Technikzentrale einer Glasfaser-Verkabelung.

Die Breitband Main-Kinzig möchte bis 2026 etwa 80.000 Haushalte im Main-Kinzig-Kreis mit superschnellem Internet versorgen. Um die Gebäude mit kostenlosen Glasfaser-Anschlüssen auszustatten, sind PoPs die Grundvoraussetzung. Acht Exemplare stellte die Kreistochter bereits im gesamten Main-Kinzig-Kreis verteilt auf. Der neunte PoP wurde in Schlüchtern gesetzt. Breitband-Geschäftsführerin Simone Roth sagte: „Wir freuen uns sehr, jetzt auch im Bergwinkel loszulegen.“

In Schlüchtern soll zuerst die Kernstadt mit Gigabit-Geschwindigkeiten versorgt werden, dann folgt ein Stadtteil nach dem anderen. Bislang haben mehr als 75 Prozent aller berechtigten Gebäude einen Anschluss bei der Breitband Main-Kinzig bestellt. Mit 82 und 81 Prozent liegen Ahlersbach und Wallroth auf den vorderen Rängen. „Ziel ist es, auch in den anderen Stadtteilen die 80-Prozent-Marke zu



Oliver Herzberger, Matthias Möller, Simone Roth, Günter Frenz, Winfried Ottmann und Dr. Gunther Quidde (von links).

Foto: Bensing & Reith

knacken“, sagte Simone Roth. Ein Glasfaser-Anschluss ist für die digitale Zukunft unabdingbar. Winfried Ottmann, Kreisbeigeordneter und Aufsichtsratsvorsitzender der Breitband Main-Kinzig, erklärte, warum: „Alle Bürgerinnen und Bürger des Kreises profitieren von diesem Projekt. Ein Glasfaser-Anschluss macht Internetverbindungen stabiler, schneller und steigert den Wert der eigenen Immobilie.“ Das Gigabit-Projekt wird mit Fördermitteln von Bund, Land und Kreis unterstützt – deshalb ist ein Glasfaser-Anschluss für die Bürgerinnen und Bürger auch kostenlos. Das begeistert den Schlüchterner Bürgermeister Matthias Möller: „Die Stadt Schlüchtern steht hinter diesem tollen Projekt. Es ist die Basis für die Zukunftsfähigkeit unserer Stadt. Ich rate jedem dazu, sich einen kostenlosen Glasfaser-Anschluss zu bestellen.“

Im Frühjahr 2023 soll der Gigabit-Ausbau in Schlüchtern beginnen. Der PoP an der Breitenbacher Straße versorgt die Schlüchterner Stadtteile Breitenbach, Elm, Klosterhöfe, Wallroth, Hutten und sogar die Steinauer Stadtteile Hintersteinau, Neustall, Uerzell und Sarrod mit schnellem Internet. Ein weiterer PoP wird demnächst in Vollmerz aufgestellt. „An diesen schließen wir die restlichen Schlüchterner Stadtteile an“, sagte Simone Roth. Bürgermeister Matthias Möller ergänzte: „Wie man sieht, schreitet der Ausbau mit großen Schritten voran. Wer sich jetzt noch keinen Anschluss bestellt hat, sollte das schleunigst tun.“

Der Glasfaser-Anschluss kann in wenigen Minuten online bestellt werden ([www.breitband-mkk.de/gee](http://www.breitband-mkk.de/gee)). Dazu muss eine sogenannte Grundstückseigentümergeklärung ausgefüllt

und abgesendet werden. Insgesamt können etwa 3300 Gebäude in Schlüchtern von der Breitband Main-Kinzig mit Glasfaser ausgestattet werden. Interessant zu wissen: Für den Ausbau in Schlüchtern sind mehr als 82 Kilometer Tiefbau erforderlich. Das erklärte Simone Roth so: „In Schlüchtern liegen die Gebäude teilweise weit auseinander. Je ländlicher ein Gebiet ist, desto mehr Kabel müssen wir verlegen. Und dementsprechend länger dauert auch der gesamte Ausbau.“

Günter Frenz, Kommunalberater des Fördergebers atene KOM, ist mit der bisherigen Arbeit der Breitband Main-Kinzig hochzufrieden: „Die Bürgerinnen und Bürger werden jederzeit über alle Maßnahmen ausreichend informiert. Die Wirkung spiegelt sich in der Bestellquote deutlich wider.“ Auch Dr. Gunther Quidde, IHK-Geschäftsführer Hanau-Gelnhausen-Schlüchtern und Mitglied im Aufsichtsrat, fand nur lobende Worte: „Glasfaser ist einer der wichtigsten Standortfaktoren. Die Breitband Main-Kinzig GmbH hat das erkannt. Sie bringt die Digitalisierung nicht nur in die Kernstädte des Main-Kinzig-Kreises, sondern bis in die entlegensten Orte.“ Wer noch Fragen zum Glasfaser-Ausbau in Schlüchtern hat, kann sich auf der Homepage der Breitband Main-Kinzig ([www.breitband-mkk.de](http://www.breitband-mkk.de)) und dort auch gleich die Glasfaser-Bestellung abgeben.

## Gesundheit

ANZEIGE

Thema Nervenschmerzen



## Schmerzen in Rücken, Nacken und Kopf?

### Diese natürliche Schmerztablette hilft wirklich!

Wiederkehrende Rückenschmerzen? Nackenschmerzen, die ausstrahlen? Sogar Kopfschmerzen? Diese Beschwerden machen den Alltag von Millionen Menschen zur Qual. Was viele nicht wissen: Das sind häufig Symptome von Nervenschmerzen. Diese können durch langes Sitzen, Stress oder verspannte Muskeln ausgelöst werden. Betroffene greifen oft zu herkömmlichen, entzündungshemmenden Schmerztabletten – meist ohne dauerhaften Erfolg! Kein Wunder, denn die Ursache sind oftmals keine Entzündungen, sondern geschädigte

Nerven. Doch es gibt eine natürliche Schmerztablette namens Dorisol, die belastende Nervenschmerzen in Rücken, Nacken und Kopf natürlich wirksam behandelt. Eine spezielle Kombination bewährter Wirkstoffe macht es möglich! Einer dieser natürlichen Arzneistoffe: Cnicifuga racemosa. Dieser pflanzliche Wirkstoff hat sich laut Arzneimittelbild bei Verspannungen im Rücken- und Nackenbereich, aber auch bei migräneartigen Kopfschmerzen als hilfreich erwiesen. Dabei ist Dorisol gut verträglich und hat keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen.

- ▶ Lindert wirksam Nervenschmerzen
- ▶ Ohne bekannte Wechselwirkungen
- ▶ Rezeptfrei in der Apotheke

Für Ihre Apotheke:  
**DORISOL**  
(PZN 16792925)  
[www.dorisol.de](http://www.dorisol.de)



DORISOL Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Trit. D2, Spigelia anthelmia Trit. D2, Iris versicolor Trit. D2, Cyclamen purpurascens Trit. D3 und Cnicifuga racemosa Trit. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen), Kopfschmerzen, Migräne. [www.dorisol.de](http://www.dorisol.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

# Cannabis CBD Gel aus der Apotheke

Die Cannabispflanze rückt immer mehr in den Fokus der Öffentlichkeit. Besonders in dem nicht berauschenden Inhaltsstoff CBD (Cannabidiol) sehen Wissenschaftler großes Potenzial. Von der Apotheken-Qualitätsmarke Rubaxx gibt es ein Cannabis Gel als Kosmetikum mit ~600 mg CBD frei verkäuflich in der Apotheke (Rubaxx Cannabis CBD Gel).

Cannabis ist eine der ältesten traditionellen Pflanzen. Schon seit tausenden von Jahren werden ihre Blüten vielseitig genutzt. Heute gilt Cannabis als zukunftsweisende Pflanze, die in der modernen Forschung in verschiedensten Bereichen zum Einsatz kommt. Insbesondere der nicht berauschende Inhaltsstoff CBD (Cannabidiol) begeistert Wissenschaftler und Verbraucher gleichermaßen.

### Reines CBD, aufwendig isoliert

Auch Experten der Qualitätsmarke Rubaxx haben sich intensiv mit Cannabis beschäftigt. So ist es ihnen gelungen, eine spezielle Cannabispflanze der Sorte sativa L. mit hohem CBD-Gehalt zu finden. Aus ihr wird mittels



eines komplexen CO<sub>2</sub>-Verfahrens reines CBD isoliert und aufwendig im Rubaxx Cannabis CBD Gel aufbereitet. Neben ~600 mg CBD enthält das Gel zudem Menthol und Minzöl zur Pflege beanspruchter Muskeln und für einen kühlenden Effekt. Weiterer Pluspunkt: Die leichte Formel des Gels zieht schnell ein.

### Geprüfte Qualität von der Pflanze bis zum Produkt

Die Herstellung des Gels findet unter höchsten deutschen

Qualitäts- und Sicherheitsstandards statt. Das Gel wurde für die tägliche Anwendung entwickelt und ist dermatologisch getestet. Verbraucher können das CBD Gel je nach Bedarf mehrmals täglich auf die Haut auftragen. Es wird ganz einfach auf die betroffene Stelle einmassiert. Anwender wie Johanna B. berichten über eine Erleichterung nach der Pflege mit dem hochwertigen CBD Gel: „Es ist wunderbar zum Auftragen und ich spüre die Erleichterung jeden Tag! Es tut mir einfach gut, dieses Rubaxx Cannabis CBD Gel!“

**Probieren auch Sie Rubaxx Cannabis CBD Gel!**

Für Ihre Apotheke:  
**Rubaxx Cannabis CBD Gel**  
(PZN 16330053)



[www.rubaxx-cannabis.de](http://www.rubaxx-cannabis.de)



Jetzt scannen und digitalen Merkzettel in der Apotheke zeigen

Bekanntschafte

EINEN BUNTEN FRÜHLINGS-STRAUSS UND MEIN HERZ LEGE ICH IHNEN ZU FÜSSEN! JOHANNE S, ich bin 81 Jahre alt, schlank, 1,80 m groß...

Bettina, 63 J., mit schöner weibl. Figur, zärtl. Gefühlen u. viel Lebensfreude. Bin gerne häuslich, humorvoll, offen für alles...

Dienstleistungen

BAUMARBEITEN HEE Baumfällung · Gartenpflege Tel. 0173/8842112

Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz...

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand...

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pflasterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung.

Wir renovieren + sanieren nach Ihren Bedürfnissen Wohnungen + Bäder, auch barrierefrei!

Flohmarkt

Hausflohmarkt! Am Wochenende 26.03., von 10-16 Uhr, findet in 63619 Bad Orb, Von-Dahlberg-Str. 42, ein Hausflohmarkt statt...

Duru's Flohmarkt So. 26.03. Altenhaßlau tegut, So. 02.04. Gelnhausen Bleiche.

Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösung o. Entrümpelung: Gewerbe, Whg., Haus. Umzüge, Umzugshilfe, Renovierungsarbeiten...

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen...

Von Rhein Dienstleistungsservice: Haushaltsauflösung, Entrümpelung, Umzüge, Transporte, Möbelmontage...

Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen, Umzugsservice, privat & gewerblich, Einlagerungen. Möbelhalle Fa. Grübel

Kaufgesuche

Ankauf von: Pelzen aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck...

Sammler mit jahrelanger Erfahrung sucht und kauft Pelze, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Perücken, Ferngläser, Bleikristall, Bilder, Modeschmuck...

Christel, 75 J., mit schöner frau. Figur, seit ein paar Jahren verwitwet. Nach der Trauerzeit möchte ich mein Glück versuchen u. Sie finden.

Babett, 69 J., mit schöner weibl. Figur, noch immer fit u. lebensfroh, möchte wieder gebraucht werden u. mit meiner liebevollen Weiblichkeit e. aufrichtigen Mann rundum glücklich machen.

Kaufgesuche

Frau Millie kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Möbel, Porzellan, Uhren, Bleikristall, Nähmaschinen, Schreibmaschinen...

1A Sammler Rico kauft Trödel, Pelze, Zinn, Silber, Figuren, Teppiche, Näh-/Schreibmaschinen, Porzellan, Puppen, Besteck, Modeschmuck...

Ankauf von gebr. Jagd- und Sportwaffen, Nachlassregulierungen, Erbwaffenblockierung, behördl. Umschreibung + Abholservice.

Info! Timo su. Pelze aller Art, Zinn, Silber, Gold, Modeschm., Korallen, Münzen, def. Uhren, Teppiche, Bernsteine...

Suche gutes Klavier, bitte nicht älter als ca. 40 Jahre, gerne Markeninstrument wie Seiler, Schimmel, Yamaha, Grottrian-Steinweg usw.

Achtung! In welchem Keller o. Dachbo. schlummert eine Eisenbahn? Sammler kauft Eisenbahn. Auch Ankauf, Abbau u. Abholung kompl. Eisenbahnplatten.

Reinigung

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig oder Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit absolut zuverlässigem Personal!

Rund ums Haus

www.buegler-bauservice.de Noch freie Termine für Dach- u. Fassadenarbeiten sowie Abdichtungen.

Teppichreinigung

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antiallerg. mit Geruchsbeseitigung, farbfrisch wie neu mit Langzeitimpregnierung!

Tiermarkt

Yorkshire Malteser Welpen geb. 31.11.2022. gechipt, geimpft und entwurmt, es ist noch 1 Rüde abzugeben. Preis VB

Vier größere Kois kostenlos abzugeben. 0163/1902825

Umzug

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtspauschale, kostenloser Umzugsberater, keine Materialkosten, Küchen- u. Möbelmontage.

Verkäufe

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. ofenfertig, keine Schüttmeter-Raumeter (Ster), Lieferung möglich.

Verkäufe

Möbelhallen Neuberg, Ostereier-Knacker Sparpreisangebote wie noch nie! Neuste Möbelmodelle. Die weit + breit interessanteste + größte Schlafraummöbel-Ausstellung.

E-BIKE CENTER GRÜNDAU Lieblos, Gelnhäuser Str. 15b Tel. 06051-9677433 Mo.-Fr. 12-18 Uhr, Sa. 10-14 Uhr

Trapezbleche 1. Wahl und Sonderposten aus eigener Produktion, Top-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung.

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager.

Verloren

Wir haben unsere irakischen Pässe verloren. 1. Al-hachami Amar Abdulwahid Hraiga, 2. Alzeidi Asma Hekmt Samel, 3. Sara Ammar Abdulwahid, 4. Noor Ammar Abdulwahid.

Verschiedenes

Dachdecker- u. Spenglerarbeiten, Schneefanggitter und Wärmedämmung für Ihr Dach. Andreas Kraus, Kahstr. 46, 63828 Kleinkahl.

Suche Winterbaustelle! Für Balkon-/Terrassengeländer, Handläufe und Balkonanbauten bis zum 1. Stock. Metallbau Böttinger

Erotik

Hausfrau (33) macht alles! 0174-869 75 14

WERDEN SIE URWALD RETTER MIT IHREM NACHLASS. Wir informieren Sie gerne. Telefon: 030.311 777-729 wwf.de/testamente

Immobilienmarkt

Wer im Glashaus sitzt ...

Wintergarten sorgt für mehr Wohlfühl! Sich im Grünen erholen, ohne auf die Kapriolen des Wetters Rücksicht nehmen zu müssen: Das verspricht ein eigener Wintergarten. Neben dem Wert des Hauses - nicht zu unterschätzen in Zeiten eines überhitzten Immobilienmarktes - steigt damit vor allem das Wohlbefinden im eigenen Zuhause.

ETW

GN-Höchst: Schöne 2 Zi.-Whg., 78m². Bj. 1992, mit gr. Blk., Stellpl., in einem gepf. MFH in ruhiger Lage zu verkaufen. Ohne Makler. KP 225.000,- €.

Garagen

Garagen, Lager, 4 - 45 m², in gepf., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht HU entfernt.

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerzte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen

Immobilien

SCHRAMM IMMOBILIEN Freigericht, Hanauer Str. 17 06181-1808488 od. 06055-909344

Vermietungen

Bad Orb: 1 Zi-App. mit sep. Duschbad, WC, auch an Hartz-IV-Empfänger, 310,- € + NK + KT.

Wächtersbach-Leisenwald: 3 Zi.-Whg., ca. 72 m², 470,- € kalt + 220,- € NK.

Mittelhessen-Bote Finden + Verkaufen

Auto & Verkehr

Ladesäule frei?

Vorhersagedienst für E-Autos

Zwei Stopps auf der Strecke, wenig Zeit, große Frage: Wo ist die Ladesäule und wird sie dann auch für mich frei sein? Dieses für E-Auto-Fahrer wichtige Problem soll ein Vorhersagedienst des Karten- und Navigationsanbieters Here lösen.

sitionsdaten von knapp 90 Prozent der weltweiten öffentlich verfügbaren Ladesäulen und korreliert die Standorte mit Sensordaten von Fahrzeugen und historischen Daten zu Verkehr, Wetter, Uhrzeit und Wochentag. Daraus wird errechnet, mit welcher Wahrscheinlichkeit eine bestimmte Ladesäule zu einem Zeitpunkt frei sein wird.

Autohandel

Barankauf! Fahrzeuge, Pkw, Lkw, Busse, Wohnmobile aller Art, jeder Zustand, mit od. ohne TÜV. Auch Agria oder Motorräder.

Pkw Ankauf

Liebe Leser! Kaufe PKW's! Zu fairen Preisen, auch ohne TÜV u. Unfallschaden. Bitte alles anbieten.

Pkw Ankauf

Kaufe PKW u. Busse aller Marken, alle BJ., auch mit Mängeln, Unfallw. o. ohne TÜV. Unkompliziert und seriös. Bitte alles anbieten!

Reisemobile

Familie mit Kind sucht Wohnmobil oder Wohnwagen, ausschl. von privat! Bitte einfach mal alles anbieten! Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

AUTOHAUS SCHRAMM Ankauf aller Marken 06051-9155849 od. 06181-1808488

BESTELLSCHHEIN FÜR EINE PRIVATE KLEINANZEIGE

Formular for advertising in Mittelhessen-Bote, including fields for name, address, phone, and payment details.

Kletterstrauch (Klematis)	bibli-scher Ort in Gallia	Nach-trags-gesetz	Farbe für Drucker, Kopierer	kuban. Politiker (Fidel u. Raúl)	Blutader	darge-stellter Humor	ugs.: einge-schätet	Amateu-rin	hässlich, dissonant	Eckzahn des Kellers	Gefro-renes	österr. Fluss zur Donau
Inserat, Zeitungs-anzeige					Schlange in „Das Dschun-gelbuch“			heran-kommen				
Stadt in Nord-frank-reich			katho-lischer Heiliger							Insel der Circe (Odyssee)		
mehrere, unter-schied-liche					Spiel-ergebnis, -stand (engl.)		schott. Seeunge-heuer (ugs.)	Grund, Ursache (lat.)				
			Jugend-liebe Goethes (Nachn.)	Wahr-nehmungs-organ				Mix-ge-tränk (engl.)	Seebad auf Rügen		Hahnen-fuß-gewächs	
Bewoh-ner des Kantons Uri	Schwanz-lurche	Jagdhund, treibt dem Jäger die Beute zu					Sing-stimme					
kurzes, vorne offenes Jäckchen				amerik. Währung		schüch-tern			gebun-dene Schreib-blätter			Toten-schrein
		frühere britische Popband (2 Wörter)		lat.: Stadt			dt. Autor, Pädagoge (Otto) † 1954					
früherer brasil. Fußball-star	Kurort m. kochsalz-haltigen Quellen	arg. schlimm				ugs.: Fernseh-gerät	Entstehung, Ent-wicklung	Vorname des Kom-ponisten Bartók †				
chemi-sches Element			flaches Schnitt-holz	jensei-tiger Gewäs-serrand								
leicht-lebige jüngere Frau	Schul-festsaal	Donau-Zufluss in Öster-reich	dt. Tisch-tennis-spieler (Timo)			Körper-hülle	fränk.: Hausflur	skand. männ-licher Vorname				
				Verhält-niswort					<b>AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS</b> ■ K ■ G ■ ■ ■ ■ ■ P ■ S ■ S ■ I ■ ■ ■ L ■ R ■ A ■ E ■ T ■ T ■ I ■ N ■ L ■ O ■ C ■ H ■ N ■ E ■ M ■ O ■ ■ A ■ E ■ S ■ ■ A ■ N ■ O ■ R ■ A ■ K ■ R ■ U ■ H ■ R ■ T ■ ■ M ■ A ■ T ■ I ■ S ■ S ■ E ■ T ■ A ■ T ■ I ■ A ■ G ■ N ■ I ■ ■ P ■ I ■ T ■ C ■ O ■ T ■ Y ■ M ■ A ■ B ■ J ■ ■ H ■ E ■ C ■ K ■ M ■ E ■ C ■ K ■ L ■ S ■ P ■ A ■ H ■ E ■ R ■ ■ D ■ I ■ E ■ F ■ E ■ T ■ K ■ R ■ E ■ T ■ A ■ ■ G ■ O ■ V ■ E ■ R ■ N ■ E ■ U ■ R ■ A ■ T ■ I ■ F ■ T ■ ■ P ■ R ■ O ■ S ■ I ■ T ■ S ■ E ■ M ■ M ■ E ■ N ■ T ■ A ■ L ■ ■ P ■ R ■ N ■ N ■ H ■ E ■ R ■ U ■ M ■ U ■ I ■ D ■ O ■ ■ K ■ O ■ L ■ L ■ E ■ G ■ I ■ A ■ L ■ R ■ E ■ R ■ D ■ G ■ A ■ S ■ ■ R ■ E ■ I ■ B ■ E ■ E ■ P ■ A ■ K ■ A ■ ■ T ■ W ■ E ■ N ■ F ■ R ■ E ■ I ■ T ■ A ■ G ■ ■ U ■ B ■ E ■ R ■ E ■ T ■ T ■ O ■ U ■ L ■ ■ I ■ N ■ N ■ E ■ N ■ H ■ E ■ B ■ A ■ M ■ M ■ E ■			
Spiel-karte			aus-erlesen									
west-kanad. Provinz					dt. EDV-Pionier (Konrad) † 1995							
Binde-wort			ugs.: auf e. Blas-instrument blasen									

Wir können so viel schaffen, wenn wir zusammenstehen. Deutsches Rotes Kreuz e.V. IBAN: DE63 3702 0500 0005 0233 07 BIC: BFSWDE33XXX

## Hilfe im Notfall

Polizei 110 · Feuerwehr 112 · Rettungsdienst 112  
Giftnotruf (0 61 31) 192 40

**Altkreis Schlüchtern** 25. bis 31. März 2023

**Ärzte**

■ **Ärztlicher Bereitschaftsdienst Main-Kinzig-Ost**  
Gelnhausen, Linsengericht, Hasselroth, Freigericht, Gründau (Lieblos, Rothenbergen und Niedergründau), Biebergemünd. Brachtal, Birstein, Wächtersbach, Bad Orb, Bad Soden-Salmünster, Sinnatal, Steinau a. d. Straße, Jossgrund, Flörsbachtal, Schlüchtern.  
Der regionale **Ärztliche Bereitschaftsdienst** ist erreichbar außerhalb der Praxiszeiten unter **Tel. 116117**. Wenn die Beschwerden keinen Aufschub bis zur regulären Sprechstunde erlauben, können Sie auch die Bereitschaftsdienstzentrale aufsuchen. Die **Bereitschaftsdienstzentrale in Schlüchtern** in den Main-Kinzig-Kliniken ist geöffnet am Wochenende Samstag und Sonntag sowie an Feiertag und Brückentagen ab 8.00 Uhr, Montag, Dienstag und Donnerstag ab 19.00 Uhr, Mittwoch und Freitag ab 14.00 Uhr, jeweils bis 22.00 Uhr.

**Apotheken**

Der Wechsel der Dienstbereitschaft auf die nächste dienstbereite Apotheke erfolgt täglich um 8.30 Uhr.

25.3.23: ■ **Coestersche Apotheke, Neuhof**  
Fuldaer Str. 1 ..... (066 55) 50 25  
■ **Löwen-Apotheke, Sterbfritz**  
Brückenauer Str. 34 ..... (066 64) 9 61 00

26.3.23: ■ **Brüder-Grimm-Apotheke, Steinau**  
Brüder-Grimm-Str. 119..... (066 63) 60 18  
■ **Kalbach-Apotheke, Kalbach**  
Hauptstr. 10a..... (066 55) 91 11 96

27.3.23: ■ **Marien-Apotheke, Flieden**  
Hauptstr. 28..... (066 55) 50 59

28.3.23: ■ **Rathaus-Apotheke, Schlüchtern**  
Obertorstr. 10..... (066 61) 9 64 10

29.3.23: ■ **Bergwinkel-Apotheke, Schlüchtern**  
Grabenstr. 1 a..... (066 61) 20 20

30.3.23: ■ **Bahnhof-Apotheke, Neuhof**  
Bahnhofstr. 7..... (066 55) 9 86 86 13  
■ **Einhorn-Apotheke, Sinnatal**  
Schlüchtern Str. 9..... (066 64) 2 08

31.3.23: ■ **Lotichius-Apotheke, Schlüchtern**  
Lotichiusstr. 46 ..... (066 61) 9 62 10

## Bauen & Wohnen

**NICHTS GEHT ÜBER EINEN SCHÖNEN GARTEN. UND WIR HABEN DAS ZEUG DAZU: NATURSTEIN, BAUSTOFFE, FRISCHBETON.**

Main-Kinzig-Str. 30  
63607 Wächtersbach  
Telefon: 06053 6189-0

Montag-Freitag  
07:00 bis 12:30 Uhr  
13:00 bis 17:00 Uhr

Samstag  
08:00 bis 13:00 Uhr  
(April bis Oktober)

Für Privat & Gewerbe  
Drive-in & Lieferservice  
Musterausstellung  
Betontankstelle  
WWW.MHI-NBS.DE

## Kommt denn auch genug Sonne an?

### Solaranlagen-Check im Frühjahr

**BLUM FUSSBODEN**  
sicher · boden · ständig

**FUSSBÖDEN AUS MEISTERHAND**  
Gewerbestraße 15 • 36148 Kalbach  
Tel. 06655/91619-0  
www.fussboden-blum.de

Wir legen Ihnen den Boden zu Füßen!

Was brauchen Photovoltaik- und Solarthermieanlagen auf unseren Hausdächern, um unsere Energiekosten zu entlasten? Natürlich: Sonne. Und um ihre Wärme einzufangen zu können, muss die Anlage gut laufen. Daher rät das Informationsprogramm Zukunft Altbau zum Frühlingscheck der Anlagen. Der erste Schritt ist ein Blick nach oben zur Photovoltaikanlage, denn große Mängel sind laut Zukunft Altbau oft mit bloßem Auge erkennbar. Auch Schmutz und Müll auf den Anlagen können die Stromproduktion mindern, etwa Laub, Vogeldreck oder Reste von Silvesterraketen. Auch nicht sichtbare Schäden können Besitzer der meisten Solarstromanlagen oft selbst ausmachen, und zwar über ein integriertes Überwachungssystem. Ein Dashboard auf der Online-Präsenz oder in der App des Herstellers zeigt den Zustand der Anlage inklusive des aktuellen Stromertrags an. Stimmen die Live-Werte nicht mit den Soll-Werten überein, kann das ein Indiz für einen gestörten Betrieb sein, so Zukunft Altbau. Man kann auch die Werte des Vorjahres mit den aktuellen Ergebnissen vergleichen. Zwar gilt der Batteriespeicher, wenn dieser etwa im geschützten Keller steht, als wartungsarm, aber auch seine Leistungen lassen sich im Dashboard überprüfen. Bei Auffälligkeiten bei der Speicherung des Solarstroms sendet das Überwachungssystem oft auch eine Warnung aus. Auch Solarthermieanlagen



Dran gedacht? Von März bis September produzieren Solaranlagen rund 80 Prozent ihres Jahresertrags - daher sollte man jetzt ihre Funktionstüchtigkeit überprüfen. Foto: Uwe Anspach/dpa-mag

Mittelhessen-Bote **Informativ & vielseitig**

**Herbert Motten**  
Ihr Partner rund ums Holz

**JETZT NEU: AKUSTIKPANEELE**  
TÜREN | BAUHOZ | FUSSBÖDEN  
HOBELWARE | PLATTEN

**TH. HERBERT GMBH & CO. KG**  
Fuldaer Str. 14 | 97786 Motten  
Tel. 09748/9119-0 | herbert-motten.de

fürs Warmwasser und das Heizen kann man sich gut anschauen und gegebenenfalls Schäden entdecken. Aber am besten funktioniert laut Zukunft Altbau der turnusmäßige Check des Wärmemengenzählers. Man vergleicht einfach die aktuellen Ergebnisse mit den Vorjahreswerten. An sonnigen Tagen sollte sich die warme Leitung, die aus dem Solarkollektor herauskommt, wärmer anfühlen als die kalte, die in den Kollektor hineinführt. Das ist vor allem der Tipp für Modelle ohne Wärmemengenzähler.

Wenn eine Pumpe normal läuft, surrt sie leise, aber doch hörbar. Moderne Pumpen zeigen auch den Betriebszustand und die Leistungsaufnahme an. Bei Unregelmäßigkeiten oder sichtbaren Schäden und Verschmutzungen sollte man den Profi kommen lassen. Selbst auf das Dach zu steigen, ist gefährlich - für den Menschen selbst, aber auch für die Anlage, die dabei beschädigt werden kann. Und die Anlagen sind nicht einfach so für Laien zu reparieren. Es lohnt sich, hier rasch zu reagieren. Denn gerade ab dem Frühling ist es wichtig, dass die Solaranlagen gut funktionieren. Rund 80 Prozent ihres Jahresertrags erzeugen sie zwischen März und September.

**strupp**  
sinnvoll bauen & modernisieren

**S!NNVOLL WOHNEN**

Für Ihr gutes Wohngefühl: ökologische Produkte, vom Dachstuhl über den Fußboden bis zur Wandfarbe. Lassen Sie sich in unserer Ausstellung inspirieren!

Washingtonallee 20 | Fulda  
holzstrupp.de

**Stellengesuche**

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Neben-tätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

**Stellenangebote**

Minijob! Hotel Bei den Tongruben, Neuberg sucht zeitl. flex. Frühstücksservice-Kraft. Zu Ihrem Arbeitsgebiet gehört u.A. der Umgang mit Gästen, aufmerksamer und freundlicher Service, arbeiten am Buffet und in der Frühstücksküche, Reinigen und Pflegen Ihres Arbeitsbereiches. Schriftliche Bewerbung an: Daniela Kremhöller, Hotel Bei den Tongruben, Im Unterfeld 19, D-63543 Neuberg, Mail: daniela.kremhoeller@hotel-tongruben.de

Der Malteser Hilfsdienst sucht ab sofort Verstärkung im soz. Hintergrunddienst im Hausnotruf als 520,-€-Kraft oder in Teilzeit. Es handelt sich um eine Bereitschaft von Zuhause aus. Ihr Wohnort sollte Gründau-Lieblos +/- 20 km sein. Ausführliche Infos unter bernd.odenwald@malteser.org

**Stellenangebote**

Wir suchen für unser Team im Autowaschbetrieb bei Tom's CarWash in Bad Vilbel-Massenheim einen neuen Kollegen (m/w/d) in Vollzeit/Teilzeit oder auf 520,- € Basis. Du hast den Führerschein der Klasse B u. bist der deutschen Sprache mächtig, so bewirb dich gerne mit einem aussagekräftigen Lebenslauf unter info@toms-carwash.de

Wir suchen eine zuverlässige Haushaltshilfe, 8-10 Std. pro Woche. Wir bieten eine langfristige, gut bezahlte Festanstellung mit allen sozialen Leistungen. Wir bitten um Kontaktaufnahme unter ☎ 0170/7810528

Wir suchen für Gartenarbeiten in GN-Haller nach Bedarf auf Stundenbasis (15,- €) einen zuverlässigen jungen Mann. Bewerbung an: ☎ 06051/66564

Hotel Parqueo in Gelnhausen Haller sucht Hotelfachkraft/ Servicekraft m/w/ d in Voll/ Teilzeit und Minijob ☎ 0151/15225558

Suche nette Haushaltshilfe für Senioren in BSS (Minijob), die gerne kocht, 3-5 mal die Woche jeweils 3 Std. vormittags. ☎ 06056/1481

**Positives Lampenfieber**

Jeden Auftritt an sich als Leistung sehen

Blackout oder volle Konzentration: Lampenfieber kann positive wie auch negative Effekte haben. Wer beruflich regelmäßig Auftritte vor Publikum hat, sollte vor allem der Vorbereitung Aufmerksamkeit schenken, um die positiven Effekte zu forcieren. Das rät Claudia Spahn, Professorin für Musikmedizin in der Zeitschrift «Forschung & Lehre» (Ausgabe 10/2020). Dazu sollten Vortragende sich nicht nur inhaltlich vorbereiten, sondern auch die Präsentation an sich. So lassen sich etwa eine gute Artikulation, eine abwechslungsreiche Sprachmelodie sowie eine selbstsichere Gestik und Körperhaltung trainieren. Im Dargebietung sicherer und erlebte den Auftritt selbst positiv. Lampenfieber wirke dann eher förderlich. Es helfe, sich nicht zu sehr auf sich selbst konzentrieren, sondern sich etwa bei einem Vortrag in den Dienst des Inhalts zu stellen. Jede Darbietung sollten Vortragende per se als Leistung anerkennen, rät Spahn. Dazu gehört es auch, im Nachhinein nicht zu selbstkritisch zu sein und die gelungenen Aspekte der Performance zu würdigen. Die Selbstwahrnehmung auf der Bühne sei nämlich oft verzerrt.

perhaltung trainieren. Im Dargebietung sicherer und erlebte den Auftritt selbst positiv. Lampenfieber wirke dann eher förderlich. Es helfe, sich nicht zu sehr auf sich selbst konzentrieren, sondern sich etwa bei einem Vortrag in den Dienst des Inhalts zu stellen. Jede Darbietung sollten Vortragende per se als Leistung anerkennen, rät Spahn. Dazu gehört es auch, im Nachhinein nicht zu selbstkritisch zu sein und die gelungenen Aspekte der Performance zu würdigen. Die Selbstwahrnehmung auf der Bühne sei nämlich oft verzerrt. dpa

**KREMER®**  
KAUTSCHUK & KUNSTSTOFF  
FORMTEILE & SYSTEME

**kremer.de**

**Wir suchen Dich! (m/w/d)**  
→ Schichtführer/ Einrichter  
Kunststoff-Spritzguss  
Passt Du in unser Team?

bewerbung@kremer.de  
Tel.: 06056 9154-0

Wir sind ein mittelständisches Unternehmen der kunststoff- und silikonverarbeitenden Industrie. Zur Verstärkung unseres dynamischen Teams suchen wir **Dich**.

**Dein Aufgabengebiet:**

- Schichtleitung (3-Schicht) mit Führungsverantwortung
- Einrichten und Abmystern von Spritzgusswerkzeugen
- Optimieren von Prozess- und Qualitätsparametern
- Freigabe der Formteile

**Was solltest Du mitbringen?**

- Abgeschlossene Berufsausbildung als Verfahrensmechaniker Kautschuk/ Kunststoff oder vergleichbare Ausbildung, gerne auch Quereinsteiger mit entsprechender Berufserfahrung
- Bereitschaft zur Schichtarbeit

**TANZ' VOR FREUDE!**

Werde **Zusteller (m/w/d)** in:

- **Sinntal**
- **Sterbfritz**

Wir suchen bei guter Bezahlung **Zusteller (m/w/d)** ab 13 Jahren zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH.

Das Kirchenkreisamt Kinzigtal des Evangelischen Kirchenkreises Kinzigtal sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt

**eine Leitung (m/w/d) für den Fachbereich Finanzen**

in unbefristeter Anstellung mit 39 Wochenstunden. Die Bezahlung erfolgt nach Entgeltgruppe 10 TV-L.

Weitere Informationen unter: <https://kirchenkreis-kinzigtal.de/karriere>

HESSEN

Gütesiegel Familienunternehmer Arbeitgeber Land Hessen

HessenForst

Für das Forstamt Schlüchtern suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine qualifizierte und engagierte Persönlichkeit (w/m/d) mit 50 % der Arbeitszeit einer Vollzeitkraft für das Aufgabengebiet

**Sachbearbeitung Jagd (50%)**

Alle Informationen zur Ausschreibung und zum Bewerbungsverfahren entnehmen Sie bitte den einzelnen detaillierten Ausschreibungen auf unserer Homepage unter [www.hessen-forst.de/stellenangebote](http://www.hessen-forst.de/stellenangebote).

Telefonische Auskunft erteilt gern das o. g. Forstamt (06661/9645-0).

**MKK**  
MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/22/2023

Das Amt für Gesundheit und Gefahrenabwehr sucht zur Verstärkung des „Kompetenzteams Digitales“ im Main-Kinzig-Forum in Gelnhausen zum 01.08.2023 eine / einen

**IT-Koordinatorin / IT-Koordinator (m/w/d)**

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter: [karriere.mkk.de](http://karriere.mkk.de)

**Mittelhessen-Bote**  
*Jobbörse*  
Telefon 06051 833-241

**DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN** GmbH & Co. KG

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen  
Telefon (06051)833 292 oder +293 · Telefax (06051)833 288  
E-Mail: [Vertrieb@gnz.de](mailto:Vertrieb@gnz.de) · Internet: [www.dpn-media.de](http://www.dpn-media.de)

Wir suchen ab 1.3.2023 mehrere deutschsprachige Reinigungskräfte für ein Objekt in Büdingen. Arbeitszeit: Montag - Freitag ab 16.30Uhr. Minijob 520€ Basis. Email: [info@gnz.de](mailto:info@gnz.de). Telefon: 0151-1026731

Als junges Unternehmen in der Notfallmedizin suchen wir dich **ab sofort** als

**Notarzt (m/w/d) für den Einsatz als Telenotarzt (m/w/d) in Voll-/Teilzeit**

**Einsatzort:** Telenotarzt-Standort Gelnhausen, Main-Kinzig-Kreis; perspektivisch deutschlandweit

**Das bieten wir:** Sei dabei in einem innovativen Arbeitsumfeld mit der Möglichkeit zur Mitgestaltung. Entwicklungspotenzial in die operative Luftrettung inklusive!

**Mehr dazu:** [www.tna-rettung.de](http://www.tna-rettung.de)  
LinkedIn: TNA Service gGmbH

**Kontakt:**

**TNA Service gGmbH**  
Hansastraße 19 · 80686 München · [karriere@tna-rettung.de](mailto:karriere@tna-rettung.de)

**WIR SUCHEN MEDIABERATER (M/W/D) IN VOLLZEIT oder TEILZEIT**

**IHRE AUFGABEN**

- Verkaufen von Werbeanzeigen in Web und App an Unternehmen als Repräsentant von KINZIG.NEWS
- Persönliche Beratung der Kunden vor Ort
- Erstellen individueller Angebote
- Betreuung von Bestandskunden und aktives Betreiben von Neukundenakquise
- Erledigung von Schriftverkehr

**WIR BIETEN**

- Flache Hierarchien
- Junges, dynamisches Team im sympathischen Umfeld
- Sehr gute Entwicklungsmöglichkeiten in einem aufstrebenden Medienunternehmen

**UNSER PROFIL**

Nachrichten von jetzt statt von gestern: Das ist KINZIG.NEWS. Stets am Puls der Zeit, liefern wir aktuelle Informationen aus den Rathäusern, Gerichtssälen und Firmen der Region, lebendige Berichterstattung von Volksfesten und Kulturveranstaltungen sowie interessante Geschichten über das, was die Menschen im Main-Kinzig-Kreis bewegt. Tagesaktuell, persönlich und verständlich werden so aus komplexen Zusammenhängen anschauliche Informationen, die es ermöglichen, immer auf dem Laufenden zu bleiben.

**IHR PROFIL**

- Strukturierte Arbeitsweise
- Kommunikationsfähigkeit
- Zuverlässigkeit, Flexibilität, hohe Leistungsbereitschaft
- Gute Umgangsformen und sicheres Auftreten
- Führerschein Klasse B
- Erste Kenntnisse im Bereich Digitale Werbung von Vorteil

**HABEN WIR DEIN INTERESSE GEWECKT?**

Bewerbung an: [geschaeftsfuehrung@kinzig.news](mailto:geschaeftsfuehrung@kinzig.news)

Kinzig.News GmbH  
Gutenbergstraße 1  
63571 Gelnhausen  
Tel.: 06051 887700

**KINZIG.NEWS**  
Aktuell. Regional. Online.

**KREMER®**  
KAUTSCHUK & KUNSTSTOFF  
FORMTEILE & SYSTEME

**kremer.de**

**Wir suchen Dich! (m/w/d)**  
→ Leiter Qualitätsmanagement  
Passt Du in unser Team?

bewerbung@kremer.de  
Tel.: 06056 9154-0

Wir sind ein mittelständisches Unternehmen der kunststoff- und silikonverarbeitenden Industrie. Zur Verstärkung unseres dynamischen Teams suchen wir **Dich**.

**Dein Aufgabengebiet:**

- Implementierung von notwendigen Maßnahmen, Prüfungen und Systeme zur Sicherstellung der Qualitätsanforderungen in der Produktion
- Ausbau und Weiterentwicklung des Qualitätsmanagements nach DIN EN ISO 14001 sowie IATF 16949
- Analyse von Schwachstellen und Erarbeitung, Einleitung und vor allem Umsetzung geeigneter Maßnahmen zur Prozessoptimierung
- Bearbeitung von internen und externen Reklamationen

**Was solltest Du mitbringen?**

- Abgeschlossene Berufsausbildung in einer technischen Fachrichtung mit einschlägiger Berufserfahrung im regulierten Produktionsumfeld eines kunststoffverarbeitenden Betriebes der Automobilzulieferindustrie
- Auditor IATF 16949, DIN ISO 14001

# NORMA®



ab Montag, 27. März

**Lindt Goldhase**  
weiß, Edelbitter oder  
Glamour Edition  
100-g-Hase (1 kg = 19,90)  
je Artikel

**42% billiger**  
UVP 3,49  
**1,99\***

viele weitere  
Lindt-Artikel!

**RIEGELEIN Osterkörbchen**  
gefüllt mit verschie-  
denen Schokoladen-Osterfiguren  
200-g-Korb (1 kg = 16,65)

**29% billiger**  
UVP 4,69  
**3,33\***

mit Korb

**Goldore Präsent-Ei**  
„Frohe Ostern“ gefüllt  
mit Pralinen  
in den Farben  
orange oder lila,  
350-g-Präsent-Ei  
(1 kg = 9,40)  
je Präsent-Ei

**3,29\***

**RIEGELEIN Ostereier im Beutel**  
Schokoladen-  
hohleier aus  
feinster Vollmilch-  
schokolade  
200-g-Beutel  
(1 kg = 11,45)

**2,29\***

**Premium Tafeltrauben Mix**  
Indien, Kl. I, 750-g-Schale (1 kg = 3,99)  
je Schale

3 kernlose, knackig-  
süße Sorten im Mix:  
• Rot: Flame Seedless  
• Hell: Thompson  
Seedless  
• Schwarz: Sharad

**2,99\*** **750 g!**  
**kernlos!**

**Goldore Hoppelhasen**  
aus Vollmilchschokolade  
3x75-g-  
Packung  
(1 kg = 13,29)  
je 3er-Pack

**2,99\***  
3er-Pack

**Goldore Confiserie Jumbo-Ei**  
500-g-Ei  
(1 kg = 11,98)  
je Jumbo-Ei

**5,99\***  
500 g

XXL

**Goldore Confiserie Osterhase**  
aus Vollmilch-  
schokolade,  
geschminkt mit weißer  
und dunkler Schokolade  
500-g-Hase  
(1 kg = 9,32)

**4,66\***  
500 g

XXL über 30 cm hoch

**ONLY Milkschokolade-  
Eier mit Haselnusscreme-  
füllung**, 500-g-Packung (1 kg = 6,58)

**25% billiger**  
UVP 4,39  
**3,29\***  
500 g

**FRÄULEIN Äpfel aus dem alten  
Land Deutschland, Kl. I**,  
Sorte: „Fräulein“ – die neue  
deutsche Apfelernte:  
knackig-frisch, saftig und  
sauerlich-süß,  
2,5-kg-Beutel  
(1 kg = 1,12)  
je Beutel

**2,5 kg!**  
**2,79\***  
**große Früchte!**

**Getrocknete Pilze**  
Steinpilze,  
Champignons  
mit Pfifferlingen  
60-g-Dose (1 kg = 66,50)  
oder Waldpilze  
gemischt  
100-g-Dose  
(1 kg = 39,90)  
je Dose

**3,99\***

**Walnuss-/  
Haselnuss-  
Salami**  
luftgetrocknet  
250-g-Packung  
(1 kg = 13,96)  
je Packung

**3,49\***

**Gourmet Pasta Tortelloni mit  
Ricotta & Spinat, Rohschinken oder  
Pilzen** 250-g-Packung (1 kg = 7,16)  
je Packung

**21% billiger**  
statt 2,29  
**1,79\***

Aktionszeitraum:  
27.03. bis 02.04.2023

**Gewürzmühle**  
Edle Pfeffermischung  
80-g-Mühle (1 kg = 62,38), Chili-Pfeffer-  
Mix 90-g-Mühle (1 kg = 55,44), Meersalz  
mit Kräutern 150-g-Mühle (1 kg = 33,27)  
oder Kristallsalz 185-g-Mühle  
(1 kg = 26,97)  
je Mühle

**4,99\***

**River Valley Kiwi Italien**  
Sorte: Hayward, große Früchte,  
1-kg-Schale (1 kg = 1,99)  
je Schale

**1,99\***  
**XXL - 1 kg!**

# NORMA® IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS!

**Osterdekoration**  
Ostergasbeutel 40 g (1 kg = 24,75)  
Bergwiesenheu 50 g (1 kg = 19,80)  
Filztasche, Filznest, Geldtasche, Osternest  
oder Bambuskorb

**33% billiger**  
UVP 1,49  
je Ostergas,  
Bergwiesenheu  
**–,99\***

**33% billiger**  
UVP 2,99  
je Bambuskorb,  
Natur, Bunt  
**1,99\***

UVP 4,99  
je Filztasche,  
Filznest, Geld-  
tasche, Osternest  
**3,99\***

Versch. Größen  
und Ausführun-  
gen erhältlich!

**20% billiger**  
(ohne Süßwaren)

**bella casa Wachstum-Tischdecke**  
mit geprägter Oberfläche • Strapazierfähig  
und schmutzabweisend • Aus robustem PVC  
je Tischdecke

ca. 100 x 140 cm  
(1 m<sup>2</sup> = 2,85)  
**3,99\***

(Nicht alle  
Designs in  
allen Größen  
erhältlich)

ca. 130 x 160 cm  
(1 m<sup>2</sup> = 2,40)  
Ø ca. 140 cm  
(1 m<sup>2</sup> = 3,24)  
**4,99\***

ca. 140 x 190 cm  
(1 m<sup>2</sup> = 2,63)  
ca. 140 x 220 cm  
(1 m<sup>2</sup> = 2,27)  
**6,99\***

**Solar-Power-Pack Komplett-Set 300W**  
Kabellänge Solarpanel 5 m – für eine individuelle Platzierung des Panels

**Umfangreiches Komplettpaket**  
✓ Solarmodul 60W ✓ Powerpack 300W  
✓ USB-Adapter 3 in 1 ✓ 2 LED-Birnen  
jeweils mit 5 m Anschlusskabel

Die Sonnenenergie wird  
im Powerpack gespei-  
chert – für eine unabh-  
ängige Energiever-  
sorgung. ✓ Kostenlos  
✓ Nachhaltig  
✓ Unabhängig

**33% billiger**  
UVP 299,-  
**199,-\***

24 Auch online

2x USB-  
Anschluss  
2x 230V-Anschluss

**PV Mikro-Wechselrichter**  
MG1-600 • Maximal 600W AC-Aus-  
gangsleistung • Kompatibel mit WiFi und Smart  
Life App • Schutzart IP65

**33% billiger**  
UVP 299,-  
**199,-\***

24 Auch online

3 Jahre Garantie

Für den An-  
schluss von  
bis zu 2 Solar-  
panelen mit  
einer Gesamt-  
leistung von  
bis zu 600W

Perfekt zum Anschluss an  
vorhandene Solar-Panels!  
Wandelt den Gleichstrom  
der Solarmodule in nutz-  
baren Wechselstrom.

**BAUFIK Wetterschutz-Holzgel 5 Liter**  
• 5l reichen für ca. 50 m<sup>2</sup> (bei einmaligem Anstrich)  
(1l = 3,-) je Dose

**5 Liter**  
Für innen  
und außen  
Hoher UV- und  
Wetter-  
Holzschutz  
Für viele  
Holzarten  
geeignet  
Spritzt nicht,  
tropft nicht!

**44% billiger**  
UVP 26,95  
**14,99\***

24 Auch online

**Riesige  
Farbauswahl!**

Tannen- grün	Eben- holz
Nuss- baum	Teak
Dunkel- braun	Pinie
Eiche hell	Eiche dunkel
Kiefer	Lärche
Pali- sander	Maha- gani
Kastanie	Anth- razitgrau
Farblos	

**BAUFIK XXL-Express-Deckfarbe 5 Liter**  
• Schnellere Durchhärtung • Zwei Anstriche pro Tag möglich  
• Extrem wetterbeständig • 5 Liter reichen für ca. 50 m<sup>2</sup> (1l = 5,-)

**44% billiger**  
UVP 44,95  
je Ausführung  
**24,99\***

24 Auch online

2 in 1 Lack und  
Grund-  
dierung

**selbst  
mit der  
Mann**  
SELBST AUSPROBIERT!  
FAZIT: TITTTT

Made in Germany

Dunkel-  
grau  
Weiß  
Nuss-  
braun  
Skandi-  
navisch  
Rot  
Anthra-  
zitgrau

**PowerColor Pinsel-Set „Pro XXL“ 15-teilig**  
• Aus FSC®-zertifiziertem Holz (FSC®-N001587)  
• Hohe Deckkraft • Optimales  
Streichergebnis durch  
hochwertige  
Borsten

**9,99\***  
je 15er-Set

Auch er-  
hältlich:  
Als Acryl-  
Lack- oder  
Anstreich-  
pinsel-Set

Lasur-  
pinsel-Set

**Akku-Kettensäge „Brushless“ BCHS300-ProS**  
• Hochwertiges Schwert und langlebige Kette  
• Sofort-Kettenbremse  
• Werkzeuglose Kettenschnellspannung  
• Automatische Kettenschmierung  
• Kettengeschwindigkeit 10 m/s

**5 Jahre Garantie**

**54% billiger**  
UVP 349,-  
**159,-\***

24 Auch online

Inkl. 20V Li-Ion Akku  
4Ah und Ladegerät

„Brushless“ -  
Bürstenloser Motor!

Schwertlänge ca. 30,5 cm

**KRAFT Bohrer-/Kegelsenkersatz**  
3 Jahre Garantie

- Bohrer- und Gewindegewinde-Satz 7-tlg.
- Bohrer- und Gewindebohrer-Satz 15-tlg.
- HSS-Kegelsenker-Satz 6-tlg.
- HSS-Stufenbohrer-Satz 3-tlg.
- HSS-Spiralbohrer-Satz 25-tlg.

**9,99\***  
je Ausführung

24 Auch online

In praktischer  
Metallkassette!

\*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an [www.norma-online.de/aktionsartikel](http://www.norma-online.de/aktionsartikel). Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter [www.norma24.de](http://www.norma24.de) bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

**NORMA®**

**NEUGIERIG? JETZT SCHON ALLE ANGEBOTE DER NÄCHSTEN WOCHE IN UNSERER APP!**

Hier APP gratis downloaden

[www.norma-online.de](http://www.norma-online.de)

# LIFESTYLE

**JOURNAL**

März 2023



**| Angebote aus der Region**

# Mit Kübeln und Fässern

## So gelingt der Teich auf dem Balkon

Es muss nicht immer die ganz große Teichlandschaft im Garten sein. Wer wenig Platz hat, aber sich nach Wasser und Grün sehnt, kann auch einen Miniteich anlegen. Das geht sogar auf dem Balkon.

Als Grundlage für die Teichlandschaft im Miniaturformat eignet sich dem Industrieverband Heimtierbedarf (IVH) zufolge fast jeder wasserdichte Behälter. Zinkwannen und Mörtelkübel können ebenso zum Miniteich umfunktioniert werden, wie Holzfässer. Sind diese mit Lacken oder Ölen behandelt oder nicht ganz dicht, muss das Innere allerdings mit Teichfolie ausgekleidet werden.

### Bewohner für den Miniteich

Auch Fische können in den Teich auf dem Balkon einziehen - wenn dieser ein paar Anforderungen erfüllt. Und die richtige Fischart ge-



wählt wird.

Ab mindestens 200 Litern Wasser kann etwa der Medaka die Sommermonate auf dem Balkon verbringen. Der sogenannte Japanische Reisfisch wird um die drei Zentimeter groß und braucht 30

Liter Wasser pro Tier.

Auch Kardinälchen und einige Hochlandkarpfinge sind für größere Balkon-Teiche geeignet. Sobald es kühler wird, müssen sie allerdings zurück ins Aquarium ziehen. Denn: In einem fischbesetz-

ten Teich sollte die Wassertemperatur über zehn Grad liegen.

### Begrünung mit Miniseerosen und Hechtkraut

Für die Begrünung des kleinen Teichs auf dem Balkon eignen sich Schwimmpflanzen wie Muschelblumen oder Zwergseerosen. Auch in Körbe eingebettetes Hechtkraut oder Mini-Rohrkolben sind eine grüne Option. Sie spenden den Fischen Schatten und helfen beim Schadstoffabbau.

Um zu starken Algenwuchs zu verhindern, sollte der Teich auf dem Balkon nicht länger als vier Stunden am Tag der prallen Sonne ausgesetzt sein. Zudem sollten regelmäßig Teile des Wassers ausgewechselt werden. Eine Belüftung mit Schlauch und Ausströmer versorgt die Fische zusätzlich mit Sauerstoff.

Foto: Ina Fassbender/dpa-mag

# Wenn der digitale Ranger einschreitet

## Wandern und Naturschutz

Drohnenflüge und Lagerfeuer. Badende in geschützten Gewässern. Wanderer und Radler, die auf einen GPS-Track gestoßen sind, der sie abseits markierter Wege führt. Michael Waldhauser kennt viele Verstöße, die die Tier- und Pflanzenwelt gefährden. Waldhauser ist Digitalranger im Nationalpark Bayerischer Wald und nicht nur im Gelände unterwegs, sondern auch vom Schreibtisch aus im Internet. Auf seinen virtuellen Streifzügen schaut er, dass die Regeln bei Beschreibungen von Touren und Ausflugszielen eingehalten werden und verantwortungslose Social-Media-Einträge keine Nachahmer finden.

Als bislang bedenklichster Fall ist ihm ein Post untergekommen, der «Lichtmalereien mit glühender Stahlwolle» zeigte. «Solche Spieleereien gelten als offenes Feuer und sind nicht nur im Nationalpark, sondern in sämtlichen Naturschutzgebieten und allgemein im Wald verboten.»

Die Menschen informieren und für den Schutz der Natur sensibilisieren. Das habe für ihn oberste Priorität, sagt Waldhauser. Mit Strafen



droht er dabei nicht gleich. «Wenn wir Inhalte im Netz entdecken, die gegen Nationalparkregeln verstoßen, nehmen wir Kontakt zu den Personen auf und weisen diese höflich auf ihr Fehlverhalten hin», sagt der Digitalranger. Dabei erklärt er auch die Hintergründe der Regeln. Und dass es wichtig sei, diese zum Schutz zahlreicher, teilweise bedrohter Arten wie dem Auerhuhn

einzuhalten. Nach seiner Erfahrung zeigen sich die Angesprochenen überwiegend einsichtig.

### Nicht blind einem Track folgen

Obwohl in Alpen und Mittelgebirgen die meisten Naturfans die Spielregeln einhalten: Ein relativ kleiner Personenkreis könne «erhebliche Konflikte verursachen»,

sagt Manfred Scheuermann. Er ist beim Deutschen Alpenverein (DAV) im Bereich Naturschutz und Kartographie tätig. Als Beispiele nennt Scheuermann das Parken und Biwakieren an dafür nicht freigegebenen Orten, Bergsport bei Nacht in sensiblen Bereichen und das Nichtbeachten von Wald-Wildschongebieten oder Wildschutzgebieten bei Ski- oder Schneeschuhtouren.

Kritisch steht der Fachmann vom Alpenverein Instagram-Hotspots gegenüber, zu denen viele Menschen strömen. In Extremfällen müssen überlastete Gebiete behördlich gesperrt werden.

«Manche Leute sind gar nicht informiert, schlecht ausgerüstet und folgen blind einem Track.» Das habe schon zu tragischen Unfällen geführt, und auch die Natur könne stark darunter leiden. Das Beispiel Kleinwalsertal, wo mehr als 100 Schüler und Lehrer gerettet werden mussten, zeigt nach Einschätzung des Experten, wie wichtig es ist, sich nicht auf eine Quelle aus dem Netz zu verlassen - sondern umsichtig zu planen.

Foto: Jens Klatt/DAV/dpa-mag

# So vielseitig wie nie zuvor

## Giant 2023 – Explore E+ ist komplett neu

Die Taiwaner haben ihr E-Trekking-Flaggschiff komplett neu entwickelt und in vielen Punkten vorwärtsgebracht.

Für das neue Modell hat Giant eine komplett neue Rahmenplattform entwickelt, die moderner und noch gefälliger aussieht als bisher. Die Oberfläche des Rahmens wurde dabei so gestaltet, dass diese optisch in drei Teile gegliedert wird. Dadurch sieht das Unterrohr schmäler aus, als es eigentlich ist. Rein vom Aussehen wirkt das neue Explore E+ bereits auf den ersten Blick gleich frischer und moderner als bisher. Durch



sen. Der bekannte Sportantrieb wurde überarbeitet und auf den neuesten Stand gebracht, wobei jetzt das Drehmoment bei 75 Nm liegt (SyncDrive Sport: 70 Nm) und die Unterstützungsleistung ebenfalls bei 400 Prozent. Mit nur 2,8 Kilogramm ist er auch besonders leicht. Ein Automatikmodus und die Smartphone-Kompatibilität bieten besten Bedienungskomfort. Bei den Pro-Varianten übernimmt der brandneue Akku mit 800 Wh die Energieversorgung, den Giant zusammen mit Panasonic entwickelt hat. Die anderen Modelle kommen mit dem 625-Wh-Akku. Auch dieser kann mit dem Range Extender erweitert und so eine Gesamtkapazität von 875 Wh erzielt werden. Die Modelle sind mit 156 Kilogramm zulässigem Gesamtgewicht sehr stabil aufgebaut und vertragen hohe Lasten.

Wie sich das Pedelec dann in der Praxis fährt, können Sie ab sofort bei Ihrem Giant-Händler Fahr Rad Laden Nau in Fulda herausfinden!



die Veränderung des Vorbauwinkels auf 16 Grad und der Spacerhöhe auf 48 mm (durch die integrierte Zugführung) wurde die Lenkerposition erhöht, was dem Komfort zuträglich sein soll. Trotz einer noch entspannteren Sitzposition soll der Touring- und Adventure-Charakter des E-Bikes nicht abhandengekommen sein, was die

Marke zur jetzigen Vorstellung extra betont.

### Antrieb und Batterie

Als Antrieb kommt der SyncDrive Sport2 zum Einsatz, ein gänzlich neuer, bisher nicht zum Einsatz gekommener Motor aus dem aktuellen Portfolio des Fahrradrie-



- 👍 Riesige Auswahl
- 👍 Beste Hersteller
- 👍 Top Service
- 👍 Faire Preise

Ihr MULTI-MARKEN-STORE  
seit **34** Jahren für  
sie in Fulda!

**Brennabor T-34e**  
-8-Gang Shimano  
Nabenschaltung mit  
Rücktrittbremse  
-Intuvia Display  
-tiefer Einstieg

**Orbea E-MTB Wild FS H20**  
-Bosch CX Antrieb  
-160mm Federweg

**GROSSE  
FRÜHJAHRSAKTION**

**Auslauf-Modelle  
jetzt bis zu**

**25%  
reduziert!**



**2649,-**



Jetzt für nur  
**5199,-**  
statt 5699,- UVP

epowered by  
**BOSCH**

Öffnungszeiten  
Mo-Fr: 9.00 - 18.00 Uhr  
Sa.: 9.00 - 14.00 Uhr

**Fahr Rad Laden**  
Horaser Weg 79  
36039 Fulda  
fon: 0661-928820  
www.bikenau.de

# Für echte Männer von XXL bis 10 XL

- Anzeige -

Der Laden in Hanau – Ihr Spezialist für große Größen



Ob lässig, elegant oder ausgefallen, hier finden modebewusste Herren eine riesige Auswahl für alle Lebenslagen in Beruf und Freizeit. Sportliche und klassische Hemden, passende Pullover, Sweat- und T-Shirts, vielseitige Hosen und Jeans, Westen, Outdoor-Jacken und vieles mehr von XXL bis 10XL hat Abraxas im Sortiment.

Natürlich dürfen auch funktionelle Sportbekleidung sowie Unterwäsche und Bademode in perfekten Passformen und bester Qualität nicht fehlen.

Für den Job sowie den besonderen Anlass gibt es eine hochwertige Kollektion an Anzügen, Sakkos, Hosen und Krawatten in Überlänge.

# Neue Bäume braucht das Land

Experten helfen bei der richtigen Entscheidung

Nichts bleibt, wie es ist, auch nicht im Garten und in der Pflanzenwelt. Heißere Sommer oder auch zugewanderte Schädlinge führen dazu, dass heimische Baumarten leiden. Immer mehr Arten aus dem südosteuropäischen Raum oder auch aus Amerika oder Asien erfreuen sich deshalb wachsender Beliebtheit.

Es gibt neue Arten, die eine hohe Widerstandskraft gegen Krankheiten aufweisen. Dazu zählt der aus Chile stammende Affenbaum mit

wickeln können. Zukunftsbäume sind Bäume, die besonders an die Bedürfnisse der Stadt der Zukunft angepasst sind: Sie zeichnen sich aus durch eine hohe Trockenstresstoleranz und Hitzeresistenz, aber auch Frosthärte und insgesamt eine geringe Anfälligkeit für Schädlinge und Krankheiten.

Welche Wünsche heimische und importierte Baumarten an Standort, Boden oder an ihre pflanzlichen Nachbarn haben, wissen Experten in den Baumschulen vor



seinen auffällig breiten Nadeln. Kaum empfindlich gegen Luftverschmutzung ist der Europäische Zürgelbaum, der bis zu 20 Meter hoch wird, ovale bis eiförmige Blätter und beerenförmige, rot-schwarze Steinfrüchte besitzt. Gut mit Trockenheit kommen der Trompetenbaum mit dekorativen herzförmigen Blättern oder der rotblättrige Spitzahorn zurecht. Für bepflasterte Standorte, zum Beispiel in Dachgärten, eignet sich der schnell wachsende Falsche Christusdorn. Das aus den USA stammende Gewächs trägt auf seinem gefurchten, grauen Stamm bizarre Stacheln. Inzwischen gibt es auch dornenlose Sorten.

Ort. Wer rechtzeitig Rat einholt, hat lange Freude an seinen Pflanzungen.

Gut mit veränderten Klimabedingungen zurecht kommen auch die Hainbuche, die Silberlinde, Schwedische Mehlbeere oder der vom amerikanischen Kontinent stammende Amberbaum (Foto) mit seiner schönen Herbstfärbung in Gelb- und Rottönen. Der Wärme liebende drei bis vier Meter hohe Großstrauch mit dem klingenden Namen „Strauch der Sieben Söhne des Himmels“ zieht Bienen magisch an. An einem Einzelplatz voller Sonne kommt das aus China stammende Gehölz am besten zur Geltung.

Zukunftsbäume sollen alte, heimische Baumarten nicht ersetzen, sondern sinnvoll ergänzen. In den letzten warmen Sommern haben sich beispielsweise der Feldahorn und die Elsbeere bewährt. Untersuchungen haben gezeigt, dass beispielsweise die Ulme lange unterschätzt wurde. Auch die Purpur-Erle hat sich als robust herausgestellt.

Foto: Bund deutscher Baumschulen e.V./pixabay.com/akz-o

## Die Qual der Wahl

Aufgrund des Klimawandels leiden viele gängige Baumarten immer stärker unter Hitzestress. Länger anhaltende Hitzeperioden, stark verdichteter Boden, Starkregenereignisse, mangelnder Wurzelraum, aber auch Krankheiten und Schädlinge führen dazu, dass sich Bäume in der Stadt an ihrem Standort nicht immer optimal ent-

SPORTSWEAR AND FASHION  
**ABRAXAS**  
FOR STRONG MEN

Der Laden in Hanau  
Ihr Spezialist für große Größen

## FÜR ECHTE MÄNNER VON XXL – 10 XL

**Wir suchen Verstärkung  
im Verkauf**

Bewerbungen per E-Mail an: [info@abraxas-online.de](mailto:info@abraxas-online.de)



**Kostenlose Parkplätze im Hof**  
Mo. – Fr. 9.00 Uhr – 18.30 Uhr  
Samstag: 9.00 Uhr – 15.00 Uhr

**Klecker Mode Vertrieb**  
63450 Hanau-Hafen  
Ehrichstraße 1-3  
Telefon (0 61 81) 3 35 50

**Online-Shop: [www.abraxas-online.de](http://www.abraxas-online.de)**

# Kompetente Beratung vom Experten

## Zahlreiche Angebote bei Ihrem Bauzentrum in Fulda und an weiteren Standorten

Individueller Service, hochwertige Produkte und eine kompetente Beratung: Das und mehr bietet die Leinweber Bauzentrum GmbH & Co. KG aus Fulda. Mit insgesamt sieben Abteilungen, bestehend aus Garten- & Landschaftsbau, Türen, Tore und Fenster, Putz, Trockenbau und Farbe, Fliesen und Bodenbeläge, Hoch-, Tiefbau und Estrich, Dach, Holz und Fassade sowie dem Baufachmarkt unter einem Dach, finden Sie bei Leinweber alles, was das Herz begehrt. Dabei wird der Servicegedanke stets großgeschrieben.

Mit zahlreichen Angeboten bietet das Unternehmen ein besonderes und unkompliziertes Einkaufserlebnis. Verwirklichen Sie Ihr Projekt rund ums Eigenheim im Handumdrehen mit Baumaschinen aus dem Leinweber-Mietpark. Hier können Sie sich Geräte ausleihen, von Rüttelplatten über Luftentfeuchter bis hin zu Steintrennmaschinen und Anhängern. Eine vorherige Reservierung ist



hierbei erforderlich. Schnell, preiswert und vor Ort mischen die Mitarbeiter am firmeneigenen Betonwerk den gewünschten Beton ab einer Menge von 0,3 Kubikmeter zusammen. Ob zum Setzen von Bordsteinen oder Palisaden oder für Sauberkeits- und Ausgleichsschichten – auch Drainagemörtel kann hergestellt werden. Ihre Vorteile: kein Tragen schwerer Säcke, kein Anmischen zu Hause, kein Wasserverbrauch, kein Verpackungsmüll und eine Zeitersparnis. Einen weiteren Meilenstein in puncto Servicegedanken bietet die Baustoffbox24: An Werktagen

können Sie gewünschte Baustoffe einfach online unter [www.baustoffbox24.de](http://www.baustoffbox24.de) bestellen.

Von 7 bis 18 Uhr sind Bestellungen unter 0661/946499 möglich; zudem haben Sie die Möglichkeit, Ihre Bestellung unter Angabe von Name und E-mail per WhatsApp unter 01709061558 aufzugeben. Die Baustoffboxen werden zweimal täglich beliefert. Kurzfristig entstandene Engpässe können Sie mit der Leinweber-Baustoffbox ausgleichen. Wählen Sie aus unserem vielseitigem Sortiment mit dauerhaft 15.000 verfügbaren Artikeln im Online-Shop das aus, was Sie

brauchen. Bestellungen sind rund um die Uhr möglich. Profitieren Sie auch vom Leinweber-Bauherrenbonus. Registrieren Sie sich und verwirklichen Sie Ihr Projekt. Erreichen Sie innerhalb von drei Jahren nach Registrierung in drei Fachabteilungen den zu erzielenden Umsatz und Sie erhalten einen Bonus von 0,5 Prozent auf den Gesamtumsatz. Verwirklichen Sie in einer vierten Fachabteilung einen weiteren Teil ihres Bauvorhabens und erreichen dort den Gesamtumsatz, gibt es einen weiteren Bonus von 0,25 Prozent. Leinweber Bauzentrum macht Ihr Bauprojekt zu seinem Anliegen. Schauen Sie im Baufachmarkt in der Heidelbergstraße 1 in Fulda vorbei, das Team freut sich auf Sie! Geöffnet ist in Fulda montags bis freitags von 7 bis 18 Uhr, samstags von 7.30 bis 13 Uhr. Alle Produkte können Sie am Fuldaer Hauptsitz oder in den Filialen in Hosenfeld, Neuhof-Dorfborn, Hilders-Batten und Schmalnau abholen. (jad)

WIR ROCKEN  
DEN BAU

GEMEINSAM

AUSBILDUNG 2023

BAU JETZT AN  
DEINER ZUKUNFT



**LEINWEBER**  
BAUCENTRUM

## Starten Sie mit uns in den Frühling!

- Anzeige -

Outletpreise für Damen und Herren bei Krebs Moden!



Modemarken in hervorragender Qualität und Passform mit hochwertigem Materialeinsatz. Damenhosen in allen Varianten – jetzt auch mit den Firmen MAC, Angels und Raphaela by Brax.

Besuchen Sie unsere Herrenabteilung und die vielseitigen Schnittführungen wie z. B. regular Fit, modern Fit oder body Fit.

Vom Herrenanzug über die Hose bis hin zum sportiven Hemd ganz auf „Mann“ eingestellt.

Krebs Moden hat montags bis freitags von 09:30 bis 12:30 Uhr sowie von 14:30 bis 17:30 Uhr und am Samstag von 09:30 bis 12:30 Uhr für Sie geöffnet.

Web: [www.hosen-krebs.de](http://www.hosen-krebs.de)

Krebs Moden

Poststraße 36, 63589 Linsengericht-Großenhausen

## Scharf und schnell

Kresse - die Pflanze für Ungeduldige und Faule



Wer keine Geduld mit Pflanzen hat oder schnell mal etwas selbst Gezogenes zum Kochen verwenden will, der greift zur Kresse. Diesem Würzkräut kann man quasi beim Wachsen zusehen, weil die Keimung der Samen sehr schnell erfolgt.

Hinzu kommt, dass man schon die zarten Sämlinge ernten kann. Und von der Aussaat bis zur Ernte vergeht kaum eine Woche, wenn man die Pflänzchen auf der Fensterbank anbaut. In der Regel braucht man also kein Beet für die Anzucht, aber sie ist im Sommer auch dort möglich.

### Ein Blatt Schärfe im Essen

«Die Gartenkresse wird wegen des scharfen Geschmacks in der Küche verwendet», sagt Martin Nickol, Kustos des Botanischen Gartens der Christian-Albrechts-Universität zu Kiel. Aber erst mit zunehmendem Alter der Blätter nimmt der Geschmack zu.

Im Zusammenhang mit dem scharfen Aroma steht auch die Namensgebung. «Der Name Kresse leitet sich von dem althochdeutschen Wort «cresso» ab, das scharf bedeutet», erklärt die Buchautorin und Gartenbau-Ingenieurin Renate Hudak aus Augsburg. Ursächlich für diese Schärfe sind Senfglycoside, die auch in nah verwandten Pflanzen wie Senf und Rettich vorkommen.

Aber auch andere Kressevarianten tragen diese scharfe Geschmacksnote in sich, so etwa Brunnen-, Barbara- und Kapuzinerkresse. Von letzterer schmecken nicht nur die Blätter, sondern auch die Blüten pfeffrig

scharf. Zudem haben die Kressevarianten jede Menge gesunde Inhaltsstoffe, angefangen bei Chlorophyll, Mineralstoffen und Vitamin C.

### Nur Wasser und Licht

«Wasser und Licht reichen aus, um die Samen zum Quellen zu bringen», sagt Nickol. Dabei entsteht eine klebrige Masse, durch die sich die Samen am Untergrund verankern. Daher reicht es auch aus, die Kressesamen auf ein Küchenpapier zu geben statt in Erde. «Auch offenporiger, gebrannter Ton sorgt für die ausreichende Wasserzufuhr aus», sagt Hudak. Gerne werden daher Tonigel für die Kresseaufzucht genutzt. Aber auch im Gartenboden ist das alles natürlich wie gewohnt möglich. Die schnell wachsende Gartenkresse ist zuletzt beliebter geworden auch im Rahmen des Ernährungstrends zum Mikrogrün. «Darunter versteht man Gemüsearten, die in einen Topf mit Erde gesät und im Keimlingsstadium bereits geerntet werden», erläutert Hudak.

Neben der schnellkeimenden, einjährigen Gartenkresse gibt es die ausdauernde Gartenkresse (*Lepidium latifolium*). In mittelalterlichen Kräuterbüchern wird sie aufgrund ihres scharfen Geschmacks auch Pfefferkraut genannt. Diese mehrjährig wachsende Kresse wird bis zu einem Meter hoch und breitet sich über Wurzeläusläufer aus. Man kann die Blätter in der Küche verwenden, aber auch die Wurzeln ähnlich wie Meerrettich nutzen.

Foto: Andrea Warnecke/dpa-mag



# KREBS MODEN

Ihr Spezialist für DAMEN- & HERRENMODE in LINSENGERICHT/GROSSENHAUSEN

Starten Sie mit uns in den Frühling!



- RABE
- BARBARA LEBEK
- MAC
- ANGELS
- KJBRAND
- BRAX
- Luigi Morini
- PIONEER
- MARVELIS

Mo.-Fr. 09:30-12:30  
14:30-17:30  
Sa. 09:30-12:30

Linsengericht-Großenhausen  
Poststr. 36, Tel. 0 60 51-6 60 22  
[www.hosen-krebs.de](http://www.hosen-krebs.de)

# Helker Form und Design GmbH

## Allround-Dienstleister rund um den Metallbau

Die Firma Helker Form und Design GmbH als alteingesessener Familienbetrieb garantiert Ihnen, auch durch ihre jahrelange Erfahrung höchste Qualität, sauberste Verarbeitung, schnelle Umsetzung und Montage, sowie eine stressfreie Abwicklung Ihres Projektes. Wie kein anderer Baustoff verbindet Metall, sowohl im Innen- als auch im Außenbereich, edles Design mit Langlebigkeit und Wartungsfreiheit. Die

Voraussetzung für ein einwandfreies, dem edlen Werkstoff gerecht werdendes Ergebnis ist eine saubere und exakte Verarbeitung. Dies wird durch die Firma Helker Form und Design GmbH als Metallbau Fachbetrieb stets gewährleistet. Auch Sonderwünsche und Anregungen eigener Gestaltung finden hier bei den Experten stets ein offenes Ohr. Der Familienbetrieb versteht sich als Allround-Dienstleis-



Eine maßgefertigte Überdachung/Carport mit halb-transparenten Solarpaneelen kann ganz individuell auf die Kundenwünsche zugeschnitten werden.



ter rund um den Metallbau. Von der Planung über die Ausführung bis hin zur Endmontage werden hier alle Leistungen aus einer Hand ausgeführt. Auch die Preisgestaltung überzeugt ganz klar. Für eine umfangreiche und kompetente Beratung vor Ort beim Kunden, stehen die Mitarbeiter der Firma Helker gerne nach Terminabsprache zur Verfügung, so dass Träume rund um das Eigenheim realisiert werden können. Eine Investition, die sich gleich mehrfach auszahlt, sind individuell gefertigte Solarüberdachungen zur Stromerzeugung auf

der Garage oder dem Carport, die ganz nach Kundenwunsch gestaltet werden. Es versteht sich für die Experten rund um den Metallbau, dass eine Beratung für den Kunden stets unverbindlich und kostenfrei ist. Einfach anrufen und einen Termin vor Ort vereinbaren.



### Versprochen ist versprochen!

#### Professionelle Fertigung und Montage von:

**Anaubalkonen**  
**Geländern / Handläufen**  
**Vordächern**  
**Überdachungen**  
**Carports**  
**Unterstellplätzen**  
**Treppenanlagen**  
**Zäunen / Zierzäunen**  
**und vielem mehr**



**METALLBAU**  
**HELKER**  
*Form + Design*  
GMBH

**STAHL - EDELSTAHL - ALUMINIUM**

Böcklerstraße 7 - 36041 Fulda  
Tel.: 06 61 - 2 24 75 - Fax: 06 61 - 25 00 79 42  
[www.helker-metall-und-holzbau.de](http://www.helker-metall-und-holzbau.de)  
email: [info@helker-metall-und-holzbau.de](mailto:info@helker-metall-und-holzbau.de)

# HAUSMESSE

**vom 01. 04. - 02. 04. 2023**  
10.00 - 18.00 Uhr

*Form + Design*  
**HELKER**  
Metallbau

Mit unseren Partnern:





## Hochwertige Sommergärten und Terrassendächer

### MAUL WINTERGÄRTEN BIETET DAS BESONDERE ETWAS: ENTDECKEN SIE UNSERE KONSTRUKTIONEN ALLER ART

Maßgefertigt, individuell und außergewöhnlich: Freuen Sie sich auf handgefertigte und hochwertige Aluminium-Konstruktionen sowie qualitätsvolle Metallbau-Projekte – passgenau auf Ihre Wünsche ausgerichtet. Mit Sitz mitten im Herzen Deutschlands betreut das Team von MAUL Wintergärten GmbH & Co. KG seit mehr als vier Jahrzehnten seine vielseitige Kundschaft: Im Industriepark Rhön in Eichenzell-Welker entstehen alle Produkte. „Von hier aus betreut unser kompetentes Team sämtliche Projekte und ist Ansprechpartner von der ersten Wunschvorstellung bis hin zum endgültigen Produkt und der Montage“.

 **ANGEBOTE ALLE AUS EINER HAND:  
SO, WIE SIE ES WÜNSCHEN**

Außer hochwertigen Winter- und Sommergärten zählen Überdachungen aller Art wie beispielsweise Terrassenüberdachungen, Vordächer, Kellerabgangsüberdachungen, Vorbauten und Carports, Zäune, Geländer, Türen und Fenster zum Leistungsspektrum des Fachbetriebes. Als Hersteller mit eigener Produktion ist es somit eine Selbstverständlichkeit den Kunden einen kompletten „Rundum-Service“ anzubieten. Um der wachsenden Nachfrage hierbei gerecht zu werden, hat sich die Firma Maul Wintergärten mittlerweile auf den individuellen Sonderbau spezialisiert. Sie können Ihre Vorstellungen nach Wunsch und Maß angeben. Das Team garantiert Ihnen einen hohen Qualitätsanspruch und bietet vielseitige hauseigene Profile an, welche sie von anderen Mitbewerbern seit Jahren abhebt.



**MIT EXPERTISE,  
ENGAGEMENT  
UND HERZBLUT**

Rund 15 Mitarbeiter kümmern sich mit Expertise, Engagement und Herzblut um

Ihre Projekte und sorgen dafür, dass Kundenanliegen zeitnah und zu deren Wünschen umgesetzt werden. Als zertifizierter Schweißfachbetrieb sind sämtliche Konstruktionen hierbei wartungsfrei, Qualität steht bei Maul Wintergärten an oberster Stelle.



 **JETZT SCHON VORMERKEN:  
SOMMERGÄRTEN IM TREND**

Freuen Sie sich beispielsweise auf moderne und schicke Sommergärten, die die Outdoorsaison bei Ihnen zuhause verlängern. „Sie liegen aktuell sehr im Trend und können über acht Monate im Jahr von den Kunden genutzt werden. Auch zuhause lässt es sich schön machen und es entsteht ein Gefühl von Urlaub.“

 **INDIVIDUELL AUF BEDÜRFNISSE EINGEHEN:  
MIT EINEM BERATUNGSTERMIN VOR ORT**

Maul Wintergärten berät Sie individuell auf Ihre Bedürfnisse hin: Nach Ihrer Kontaktaufnahme vereinbart der jeweilige Ansprechpartner einen Beratungstermin mit Ihnen – am besten direkt vor Ort. Dabei erfahren Sie alles über Qualität und Dauerhaftigkeit der Materialien und mehr.

Sie sind auf der Suche nach dem passenden Partner für besondere und außergewöhnliche Konstruktionen? Dann sind Sie bei Maul Wintergärten an der richtigen Adresse. Gerne können Sie anrufen, oder sich online bereits einen Überblick über das breit gefächerte Leistungsspektrum des Unternehmens verschaffen. Das Team freut sich darauf, gemeinsam Ihr Projekt in die Wirklichkeit umzusetzen.

**MAUL**  
WINTERGÄRTEN



kostenfreie Telefonnummer:  
**0800/3362336**

**MAUL Wintergärten GmbH & Co. KG**  
Am Märzrasen 10  
36124 Eichenzell  
Telefon: (06659) 96120  
Website: [www.maul-wintergarten.de](http://www.maul-wintergarten.de)  
Mail: [info@maul-wintergarten.de](mailto:info@maul-wintergarten.de)