

Fuldaer Land-Bote



Mit Mutter Geiß durch Steinau

Märchenhafte Mitmach-Stadtführung für Kinder in den Sommerferien



Mittelhessen-Bote

auch als kostenloses E-Paper
www.bote.de



KW 30, Samstag, 30. Juli 2022

Das lokale Mitteilungsblatt

Ausgabe F 2

Hallo, liebe Leser

Lächelnd blickt sie auch diese Woche auf ihr Smartphone. Da ist sie wieder, die App die ihr jeden Tag unnützes Wissen mitteilt. Das ist lustig, man muss sich das auch nicht unbedingt merken, man kann aber beim nächsten Small-Talk sein Gegenüber mit völlig absurden Informationen überraschen. Für heute steht da zum Beispiel: „Das Gen für Ohrenschmalz liegt auf Chromosom 16“, oder: „Panamahüte werden in Ecuador gefertigt“ und „aus ‚Regierung‘ lässt sich das Anagramm ‚genug Irre‘ bilden“. Wer lässt sich so was einfallen und was fängt man mit diesen Informationen an, fragt sich

Euer Boto

Fantasy-Lesung in Mittelkalbach

Kalbach. Eine Lesung der besonderen Art erwartet alle interessierten Jugendlichen und Erwachsenen in der Bücherei Mittelkalbach. Die regionale Autorin Luna Helmer wird Auszüge aus ihrem ersten Roman „Of blood and poison“ vortragen. Dabei entführt die junge Autorin in die menschliche Oberwelt Ashari und die dämonische Unterwelt Neterya. Die beiden Hauptfiguren, das Geschwisterpaar Iska und Derryk, erleben dort viele spannende Abenteuer und müssen sich beide unterschiedlichen Prüfungen unterziehen. Luna Helmer ist eine begeisterte Fantasy- und Manga-Leserin und kennt sich daher mit dem Genre bestens aus. Dies merkt man ihren fantasievollen Charakteren und detaillierten Beschreibungen gleich an. Bei Lesungen dekoriert sie auch immer den Ort passend zur leicht düsteren Geschichte, was dem Ganzen eine besondere Stimmung gibt. Am Sonntag, 31. Juli, werden zwei Lesungen angeboten: 18 und 19.30 Uhr. Ort: Bücherei Mittelkalbach (Hauptstraße 12) Der Eintritt ist kostenlos, vorherige Anmeldung erforderlich per Mail an : tickets.buecherei@gmx.de Nach der kurzweiligen Lesung wird Luna Helmer den Zuhörerinnen und Zuhörern noch für Fragen zur Verfügung stehen. Dabei wird sie sicherlich auch erzählen, was die Schwierigkeiten beim Schreiben waren und wie lange es dauert, einen Roman zu vollenden. Die Lesung findet in den Büchereiräumen statt und Interessierte haben die Möglichkeit sich die Räume und das Angebot während der Veranstaltung in Ruhe anzusehen. Eine Auswahl an Getränken rundet die Veranstaltung ab.

36.000 Euro Zuschuss vom Landessportbund Hessen

Vereins- und Sportförderung in der Region



Gut gelaunte Geber und Empfänger Vorsitzende des Sportkreises Fulda-Hünfeld, Bürgermeister J. Rothmund und die Vereinsvertreter/-innen der bezuschussten Vereine.

nen. Ein reger Gedankenaustausch über das Vereinsleben folgte und zum Abschluss wurde noch ein gemeinsames Foto gemacht. Das Geld ist vorgesehen zur Sanierung der Sportplätze, Umbaumaßnahmen an Vereinsheimen und Anschaffung von Sportgeräten.

Folgende 13 Vereine erhielten die Bewilligungsbescheide:

SV Concordia Welkers für Kauf von Trainingsgeräten in Höhe von 347,77 Euro-Zuschuss

Schützengilde Rodenbach für Umbau der Schießstände in Höhe von 5.000 Euro-Zuschuss
DJK-SSV Großenlütder für Kauf von Tischtennisplatten in Höhe von 2.160 Euro-Zuschuss
TSV Pilgerzell für Sanierung Sanitäranlagen in Höhe von 2.157,14 Euro-Zuschuss
FSV Germania 09 für Anschaffung Trainingstor in Höhe von 907,50 Euro-Zuschuss
SG Alemania Kleinfelder für Anschaffung Tennismaterialien in Höhe von 549,99 Euro-Zuschuss
SG Neuschwambach/Habel

für Modernisierung Duschen von 1.609,54 Euro-Zuschuss
Schützenverein Maiersbach für Kauf neuer Gewehre in Höhe von 429,28 Euro-Zuschuss
Pferdefreunde Grüsselbach für Einrichtung eines Reitplatzes in Höhe von 5.000 Euro-Zuschuss
SV Brand 1975 e.V. für Kauf eines Vertikutierers in Höhe von 212,90 Euro-Zuschuss
TV Petersberg e.V. für Kauf diverser Sportgeräte in Höhe von 2.377,77 Euro-Zuschuss
FC Britannia Eichenzell e.V. für Kauf Überdachung Tribüne in Höhe von 7.436,13 Euro-Zuschuss
Rhönflug Poppenhausen für Kauf eines Schulungsflugzeuges in Höhe von 7.000,00Euro-Zuschuss.
Bereits in den nächsten Wochen werden die Sanierungsmaßnahmen begonnen und auch die neuen Sportgeräte angeschafft. Herr Piaskowski weist bei der Übergabe der Bewilligungsbescheide an die Vereine daraufhin, dass nur ein Bruchteil der Vereine im hiesigen Sportkreis die Förderungen / Bewilligungen in Anspruch nehmen.

Wandern auf der Drei-Seen-Tour in den Ferien

Um die „Mooser Seenplatte“ am 3. August

Freiensteinau. In den Sommerferien, am Mittwoch, 3. August wandern Die Teilnehmer um die „Mooser Seenplatte“. Die 'Drei-Seen-Tour' in Freiensteinau-Nieder-Moos ist eine 13 km lange Extratour des Naturparks Vulkanregion Vogelsberg. Sie wird von dem Natur- und Kulturführer Rudolf Schlitz geführt und ist leicht begehbar mit einer Höhendifferenz von insgesamt

104 m. Die Wanderwege sind größtenteils naturbelassen. Die Teilnehmer starten um 14 Uhr am Campingplatz in Nieder-Moos, wandern durch die abwechslungsreiche Vogelsberg-Landschaft. Herrliche Aussichtspunkte bieten einen wunderschönen Blick über die Region mit ihrer reichhaltigen Flora und Fauna. Im Verlauf der etwa 4,5 bis 5stündigen Rundwanderung

besuchen die Wanderer die Naturschutzgebiete „Ober-Mooser Teich“ und „Rothenbachteich“ mit ihrer außergewöhnlich reichen Vogelwelt. Zahlreiche Erläuterungen zur Tier- und Pflanzenwelt der Region, zum Vulkanismus und der Geologie des Vogelsbergs runden diese Wanderung ab. Für eine kleine Rast während der Tour wird Rucksackverpflegung empfohlen

Es wird ein Teilnehmerbeitrag von 5,00 Euro/Erwachsene, 2,50 Euro/Kind erhoben. Eine Anmeldung beim Gästeführer ist erforderlich unter Telefon: 06644/1413 oder per mail an: rusch@natur-kultur-wetterau.de
Einkehrmöglichkeiten nach der Wanderung bestehen in Nieder-Moos.
Treffpunkt: Am Camping 2, 36399 Freiensteinau / Nieder-Moos.

Sommernachtsklänge und Königreich-Entdeckertour

Musikverein Döngesmühle und die kleine Blasmusik Querbeet

Fliesen. Im Rahmen der Feierlichkeiten zum 50-jährigen Jubiläum der Großgemeinde Fliesen präsentiert der Spielmanns- und Fanfarenzug Rückers in diesem Jahr seine Open-Air-Veranstaltung „Sommernachtsklänge am Musikpavillon“. Am 6. und 7. August werden der Musikverein Döngesmühle und die kleine Blasmusik Querbeet ein Bier- und Weingarten am DGH Rückers ihr musikalisches Können zeigen. In gemütlicher Atmosphäre werden kühle Getränke, ausgesuchte Weine und Leckereien vom Grill angeboten. Beginnen wird das musikalische Programm am Samstag um 19.30 Uhr mit dem Musikverein Döngesmühle. Mit ihrem vielseitigen musikalischen Repertoire, dass sich durch eine breite Palette aus fetzigem Swing, erstklassiger Blasmusik, schwungvollen Schlagern sowie Klassikern aus Pop und Film auszeichnet,

begeistern sie Jung und Alt und werden für einen stimmungsvollen Abend sorgen. In diesem Jahr können sich die Zuschauer über eine Verlängerung freuen. Die Großgemeinde Fliesen feiert ihr 50-jähriges Bestehen mit einer Königreich-Entdeckertour. Diese Fahrradtour führt auch durch Rückers. Daher gibt es ab 11.30 Uhr einen leckeren Mittagstisch vom „Grünen Baum“ und ab 15 Uhr Kaffee und Kuchen. Für musikalische

Unterhaltung sorgt die kleine Blasmusik Querbeet. Die Musiker aus Rückers, der Großgemeinde und Umgebung konnten schon bei den letzten Sommernachtsklängen das Publikum mit zünftiger Blasmusik begeistern und werden wieder hervorragend unterhalten. Sollte die Witterung nicht mitspielen werden die Veranstaltungen in das Dorfgemeinschaftshaus Rückers verlegt. Der Eintritt ist an beiden Tagen frei.

Unterhaltung sorgt die kleine Blasmusik Querbeet. Die Musiker aus Rückers, der Großgemeinde und Umgebung konnten schon bei den letzten Sommernachtsklängen das Publikum mit zünftiger Blasmusik begeistern und werden wieder hervorragend unterhalten. Sollte die Witterung nicht mitspielen werden die Veranstaltungen in das Dorfgemeinschaftshaus Rückers verlegt. Der Eintritt ist an beiden Tagen frei.



Floh-, Trödel- und Sammlermarkt

Fulda. Der nächste Floh-, Trödel- und Sammlermarkt des DAFKS KONTAKT Fulda findet am Sonntag, 7. August auf dem Gelände des Einkaufszentrum Kaufland, Am Rosengarten statt. Der beliebte Markt wird am Sonntag von 8 bis 16 Uhr durchgeführt. Das verkehrsgünstig gelegene Gelände lädt die Besucher zum Trödeln und Feilschen ein. Die beliebten Märkte des DAFKS sind Treffpunkte für Menschen unterschiedlicher Kulturen und jeden Alters. Sie sind die zentrale Anlaufstelle für Kaufinteressenten, Sammler und Schnäppchenjäger aus Nah und Fern. Für Aussteller und Besucher freundlich und attraktiv organisiert. Weitere Aussteller die Trödel oder Antiquitäten anbieten möchten, sind willkommen. Wie Winfried Jäger, Präsident des DAFKS, mitteilte, bietet der Verein im Rahmen seiner sozialen Kinder- & Jugendarbeit für Kinder bis 11 Jahren wieder kostenfreie Flächen an. Es dürfen hier kindertypische Spielsachen von Kindern verkauft werden - statt einem Tisch oder einem Stand wird eine Decke verwendet - eine Reservierung ist auch hierfür unbedingt erforderlich. Anmeldungen sind über die Homepage des Vereins Homepage www.Flohmarkt-Osthesen.de möglich. Weitere Informationen gibt es unter der Rufnummer 0162-8250389 oder 0661-928980. Natürlich ist der Eintritt für die Besucher kostenfrei.

Ihr Draht zu uns:

Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG

E-Mail: redaktion@bote.de
Internet: www.bote.de



WIR BIETEN DEN BESTEN SERVICE FÜR IHRE IMMOBILIE.

- Hausmeisterservice
- Grundstückspflege
- Entrümpelungen
- Grabpflege

Steinweg 3 | 36381 Schlüchtern
Tel.: 0 66 61 / 600 47 50
Arleser Straße 68 | 36039 Fulda
Tel.: 0661 / 410 95 400

möLLmann
HAUS- UND GRUNDSTÜCKSSERVICE

www.hmsmoellmann.de

Ihr Partner in Sachen



MEDIEN und DRUCK

GRIEBEL

DRUCKDIENSTLEISTUNGEN

Telefon: 06661 2135 | n.griebel@gnz.de | www.gnz.de

Ein Unternehmen der Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG

ANZEIGE

GRAPEFRUIT-SEKT-SORBET

6 – 8 Portionen | 12 Std. 00 Min.

(Arbeitszeit: 0 Std. 15 Min. | Kühlzeit: 11 Std. 45 Min.)

ZUTATEN

- 750 ml frisch gepresster Grapefruitsaft (ca. 6 Grapefruits)
- 200 g Zucker
- 200 ml Faber Sekt halbtrocken
- 2 Eiweiß

SO GEHT'S

1. Grapefruits auspressen und 250 ml des Saftes mit dem Zucker in einem kleinen Topf so lange erhitzen, bis sich der Zucker vollständig aufgelöst hat. Sirup zu den übrigen 500 ml Saft gießen und zusammen mit Faber Sekt halbtrocken verrühren. Im Kühlschrank ca. 2 Stunden herunterkühlen. Anschließend Eiweiß steif aufschlagen und vorsichtig unter den Saft rühren.

2. Mit Eismaschine: Sekt-Saft-Gemisch in die Eismaschine füllen und ca. 45 Minuten zu einer cremigen Sorbet-Masse rühren lassen. Anschließend in eine Kastenform füllen und im Eisfach mindestens 6 Stunden, besser noch über Nacht fest werden lassen.

3. Ohne Eismaschine: Sekt-Saft-Gemisch in eine Kastenform füllen und im Eisfach mindestens 10 Stunden gefrieren lassen. In den ersten 6 Stunden jeweils einmal stündlich mit einer Gabel durch die Masse gehen, damit sie am Ende eine cremige Sorbet-Konsistenz bekommt. Die letzten Stunden ohne Rühren fest werden lassen.

4. Sorbet mit einem Eisportionierer in gekühlte Gläser füllen und zügig genießen.



ANZEIGE

Beim Frühstück einmal um die Welt

Die beliebtesten vegetarischen Frühstücksrezepte von Deli Reform – jetzt ausprobieren und genießen

Das Frühstücksverhalten ist in verschiedenen Ländern so unterschiedlich wie die Sprachen. Während die Deutschen morgens am liebsten Brot und Brötchen genießen, sieht es in Spanien oder in den USA anders aus. Dort gehören zu den beliebten Frühstücksgerichten die berühmte spanische Tortilla de Patatas sowie Blueberry Pancakes und French Toast.

Deli Reform hat drei einfache und vor allem leckere Rezepte für diese vegetarischen Frühstücksklassiker aus aller Welt entwickelt. Sie sind Teil einer Kampagne rund um das vegetarische Frühstück, die Inspiration für einen fleischlosen Start in den Tag gibt. Denn ein vegetarisches Frühstück schmeckt nicht nur köstlich, sondern ist zudem ausgewogener und in der Regel gesünder. Verwendet werden bei den Rezepten die beliebten Deli Reform Klassiker Das Original, das rein pflanzliche Zwiebelschmalz, der Gemüse auf's Brot Curry Aufstrich, die Pflanzencreme Einfach Kochen und die Halbfett-Margarine Die Leichte.

Deli Reform ist ein Vorreiter bei der pflanzlichen Ernährung: Seit mehr als 60 Jahren stellt die Marke bereits pflanzliche Margarinen und Streichfette her. Sie steht dabei für ernährungsphysiologisch wertvolle Produkte und hohe Qualität.

Mehr Rezepte sowie spannende Artikel zu gesunder Ernährung gibt es auf der Website: www.deli-reform.de



ANZEIGE

Zeit für Gesundheit

Abtei feiert 125 Jahre

Wie Klostermedizin und moderne Wissenschaft zusammenpassen? Abtei macht es erfolgreich vor: In diesem Jahr feiert das Unternehmen bereits sein 125-jähriges Jubiläum. Im Laufe der Zeit hat Abtei sich zu einer modernen Marke entwickelt, die ihre Wurzeln in der Klostermedizin jedoch nie vergessen hat. Überliefertes Wissen zu Heilpflanzen und Kräutern wird in Arznei- und Nahrungsergänzungsmitteln, Medizinprodukten und Kosmetika mit innovativen Technologien kombiniert, um die Gesundheit der Menschen zu unterstützen. Ein weiterer Erfolgsfaktor:



Abtei nimmt sich Zeit für Gesundheit – egal ob es um Bedürfnisse der Kundinnen und Kunden oder die Entwicklung von Qualitätsprodukten geht.

Ein Konzept, das funktioniert: Abtei zählt heute zu den beliebtesten Gesundheitsmarken in Deutschland und genießt höchstes Vertrauen. Das zeigen auch die aktuellen Ergebnisse der Trusted Brands-Studie von Reader's Digest: Im Jahr 2022 wurde Abtei bereits zum 17. Mal als vertrauenswürdigste Marke in der Kategorie Vitamine ausgezeichnet.

Mehr Informationen gibt es online unter www.abtei.de.

Exklusiv in Fulda: Sonderbriefmarken zum 250. Geburtstag König Wilhelms I. von Oranien

Begleitend zur Sonderausstellung „Design & Dynastie“

Fulda. Exklusiv nur in Fulda gibt es für alle Briefmarkenfans die Sonderbriefmarken der niederländischen Post zum 250. Geburtstag von Wilhelm I. von Oranien zu erwerben. Dabei heißt es schnell zu sein, denn es gibt in Fulda nur 250 Briefmarkenbögen mit jeweils sechs Marken zu kaufen.

Nur zwanzig Sonderbriefmarken gibt die niederländische Post jedes Jahr heraus, jeweils mit einer Auflage von 100.000 Stück. Anlass für diese Marke ist der 250. Geburtstag des ersten niederländischen Königs Wilhelm I. von Oranien. Weil er zuvor einige Jahre als Fürst in Ful-



Foto: Stadt Fulda

da regiert hatte, zeigt eines der Motive das Fuldaer Stadtschloss. Entworfen wurden

die Motive von Studenten der Hochschule für Design in Zwolle. Die Idee dazu stammt von Nicole Unique, Kuratorin der spektakulären Ausstellung „Designs & Dynastie. 250 Jahre Hofleben Oranien-Nassau“, die aktuell im Stadtschloss Fulda zu sehen ist. Noch bis zum 28. August sind in den historischen Räumen wertvolle Exponate aus den königlichen Sammlungen im Dialog mit modernen Kunstwerken, Mode und Design aus den Niederlanden zu sehen. Besucher können die Zeit, die Wilhelm als Fürst von Fulda in diesen Räumen verbracht hat, auf lebendige Weise nachvollziehen und ge-

winnen zugleich einen neuen Blick auf das prachtvolle barocke Schloss. Die Ausstellung ist täglich (auch montags) von 10 bis 18 Uhr geöffnet, jeden Tag um 10:30 wird eine Führung angeboten. Informationen und Tickets gibt es auf www.Fulda2022.de. Die Bögen mit jeweils sechs Briefmarken gibt es ab sofort exklusiv in der Tourist Information am Bonifatiusplatz in Fulda zum Preis von jeweils 10 Euro zu kaufen. Jede Marke hat einen Wert von derzeit 1,55 Euro - allerdings dürfen sie nur in den Niederlanden für den Versand von Postsendungen ins Ausland verwendet werden.

Zwischen Wald und Wild

Versammlung der Jäger- und Gebrauchshundevereinigung Rhön Vogelsberg

Region. Zur Jahreshauptversammlung in den Jagdhof Klein-Heilig-Kreuz hatte die Jäger- und Gebrauchshundevereinigung (JGV) Rhön-Vogelsberg geladen. Nach der obligatorischen Begrüßung durch das Bläsercorps der JGV Rhön-Vogelsberg eröffnete der 1. Vorsitzende, Dr. Rudolf Leinweber, die Sitzung mit Feststellung der ordnungsgemäßen Ladung und Beschlussfähigkeit, bevor die rund 50 anwesenden Mitglieder ihren verstorbenen Waidkameraden mit dem Bläsercorps in einer Gedenkmminute gedachten. In seinem Rechenschaftsbericht berichtete der Vorsitzende über das Vereinsgeschehen im vergangenen Jahr und anstehende Termine wie das Bläserjubiläum, Jägerschlag und Hubertusmesse. Die Hundausbildung und Jungjägerausbildung seien rege nachgefragt. Zur Kitzrettung wurde eine Drohne angeschafft, mehrere Mitglieder hätten den Drohnenführerschein gemacht. Zwei weitere Drohnen mit 60% Förderung soll angeschafft werden. Im Interesse des Tierschutzes sei die Kitzrettung allemal geboten. Im Schießwesen der JGV gebe es regelmäßige Übungstermine.

Dr. Leinweber berichtete des Weiteren über aktuelle politische Entwicklungen im Jagdwesen: Trotz Monitoring zum Rebhuhn und Feldhasen soll zum 1. April 2024 der Feldhase aus der Bejagung heraus genommen werden. Neben der Afrikanischen Schweinepest (ASP) und dem Wolf wurde auch über die gentechnische Verarmung des Rotwilds berichtet. Die Jägerschaft sollte Wanderkorridore zulassen und nicht jedes Stück Wild, was erlegt werden könnte, müsse auch erlegt werden.

Oliver Kottik erinnerte an das 60(+1) jähriges Bestehen des JGV Bläsercorps. Der Kassenbericht der Schatzmeister Stefan Wess und Christian Kirchner, sowie der Bericht der Kassenprüfer, vertreten durch Andreas Vogel, fiel positiv aus, worauf hin die Entlastung des Vorstands beantragt wurde. Dem wurde bei eigenen Enthaltungen des Vorstands stattgegeben. Zur neuen Kassenprüferin bestellte die Mitgliederversammlung Julia Münker, ebenfalls einstimmig, bei eigener Enthaltung.



Der 1. Vorsitzende, Dr. Rudolf Leinweber, und sein Stellvertreter, Veit Küllmer, mit den geehrten Mitgliedern (von links).

Im Bericht des Kreisjagdberaters, Helmut Odenwald, ging es unter anderem bei seiner Beratung gegenüber der unteren Jagdbehörde um Jagdpachtverträge, Grenzverhandlungen, Hundewesen, Ratschläge im Umgang mit Waschbären in befriedeten Jagdbezirken. Er berichtete zudem von einer Veranstaltung des Landesjagdverbandes zum Tag des Rotwildes im Jagdhof Kleinheilighaus. Es treten Fälle von Missbildungen durch eine vermehrte Inzucht auf, beispielsweise durch Veränderungen am Kiefer oder Korpus. Er hege große Zweifel, ob zwischen Forst und privater Jagd noch alles okay sei: Der Fuchs werde im Forst nicht mehr bejagt, was kontraproduktiv sei zur Hege von Niederwild in den Feldrevieren. Erhöhte Abschusszahlen beim Schalenwild, insbesondere dem Rehwild, durch Bestandsermittlungen nach Verbissgutachten, und die Bejagung des Reh- und Rotwildes bereits ab 1. April wird in der Jägerschaft kritisch gesehen.

Gleichzeitig sei aber beispielsweise eine Schonzeit für Waschbären eingeführt worden. Im Sinne des Tierschutzes und der waidgerechten Jagd schlägt Odenwald eine Festlegung der Abschusszahlen auf Grundlage des Bestands und Zuwachs vor. Abschließend wies Leinweber auf die Landes- und Bundesmeisterschaften im Jagdhornblasen, diese sollen Anfang Juni 2023 auf Schloss Fasaneerie stattfinden, wie auch auf den Bundesjagertag im Juni 2023 in Fulda, hin. Bei der Firma Fehrmann werden Wilderwirkurse angeboten und der Landesjagdverband habe ein neues Wildkochbuch herausgegeben, das sehr empfehlenswert sei.

Nächste Vereinstermine:

Sommerfest am 31. Juli in Hauswurz, 13. September Übungsschießen im Schießkino Janka, Freitag, 28. Oktober Hubertusmesse, 17. November Jagdforum bei Sorg Premium Cars mit Referent Dr. Rolf Roosen.

Ehrungen

Der 1. Vorsitzende ehrt zahlreiche Mitglieder und Bläser für langjährige Vereinszugehörigkeit.

25-jährige Mitgliedschaft: Gippert, Andreas; Günther, Emanuel; Küsters, Ralf; Lorberg, Elvira; Wagner, Erich; Weber, Peter

40-jährige Mitgliedschaft Denke, Norbert; Gippert, Rita; Gramberg, Markus; Klüber, Ralf; Klüh, Gerhard; Knobloch, Klaus; Kolkmann, Margot; Küllmer, Veit; Leinweber, Johannes; Möller, Ernst; Müller, Otmär; Odenwald, Helmut; Vogel, Gerald

50-jährige Mitgliedschaft Enders, Karl-Heinz; Felgenhauer, Klaus; Gassmann, Egon; Jonas, Manfred; Leinweber, Dr. Rudolf; Storch, Emil

60-jährige Mitgliedschaft Möller, Ernst; Rensch, Helmut

Ehrungen von Mitgliedern des Bläsercorps im 2022 Schütz, Bernhard 40 Jahre; Werner, Andreas 35 Jahre; Neugebauer, Ellen 25 Jahre; Kottik, Oliver 10 Jahre

Sondererhebungen mit Ehrennadeln LJV und DJV Burkardt, Jörg; Dölle, Ulrich; Gassmann, Egon; Küllmer, Veit; Müller, Ralf; Wess, Stefan.

ANZEIGE

Nach der Pandemie zurück ins Leben

Endlich wieder ins Einkaufszentrum fahren, die Gastronomie genießen, zurück ins Büro oder ins Kino: Nach zwei Jahren entdecken allerorts Menschen das gesellschaftliche Leben neu. Doch wie sieht das Leben nach der Pandemie aus? Jetzt, wo wir um die Ansteckungswege wissen und Vorsicht unser täglicher Begleiter ist?

Das allgemeine Hygieneverständnis hat sich in den letzten zwei Jahren stark weiterentwickelt. Richtige Hygiene im Alltag war, ist und bleibt ein wichtiger Hebel für die Eindämmung von Infektionskrankheiten – das ist immer mehr Menschen bewusst. Egal, ob in der Gastronomie oder beim Besuch im Einkaufszentrum: Besonders im öffentlichen Raum bedarf es passgenauer Hygienekonzepte und gut ausgestatteter Waschräume, die zusammen ein Gefühl der Sicherheit vermitteln.

Hygieneexperten wie CWS unterstützen mit umfassenden Konzepten: Mit holistischen Ansätzen für Waschräume, öffentliche Räumlichkeiten oder ganze Gebäudekomplexe findet jedes Unternehmen das passende Hygienekonzept. Durch clevere Nachhaltigkeitsmaßnahmen wie den Tausch von Papiertüchern gegen Stoffhandtuchrollen zur Einmalverwendung kann zusätzlich auf den wachsenden Wunsch nach verantwortungsvollem Umgang mit Ressourcen reagiert werden.

Dabei kann Hygiene auch zum Hingucker werden: Es gibt mittlerweile optisch attraktive Lösungen für jeden Waschraum. Beispielsweise fügt sich die Spenderlinie Pureline von CWS nahtlos in die Optik jeden Waschrums ein. Mit ihrem schlichten Design und intuitiver Anwendung wird Alltagshygiene spielend einfach – im Lieblingsrestaurant, Einkaufszentrum oder Büro.

Wenn zukünftig genügend Möglichkeiten für ein hygienisches, gesundes Miteinander existieren, fühlen sich die Menschen weiterhin sicher und geschützt. Mit der richtigen Hygiene lassen sich Infektionsketten unterbrechen und die Ausbreitung von Krankheiten stoppen. Damit können alle Menschen wieder Teil des gesellschaftlichen Lebens werden und das hygienischere „New Normal“ wird für eine gesündere und sicherere Zukunft sorgen.



2700 Euro für die Menschen in der Ukraine

Kreisjubiläum: Spendenaktion der Bäcker-Innung

Landkreis Fulda. Im Rahmen des Kreisjubiläums hat die Bäcker-Innung mit einigen Bäckereien in der Region eine Spendenaktion ins Leben gerufen und Kreistaler (Amerikaner) verkauft. Pro verkauftem Kreistaler haben die Bäckereien 50 Cent gespendet. Damit sind 2700 Euro für das Internationale Komitee vom Roten Kreuz zusammengekommen. Das Geld geht an die Menschen in der Ukraine. „Wir danken Ihnen vielmals für das Engagement der Innung und der Bäckereien. Mit der Aktion und dem daraus resultierenden Geld leisten Sie einen wichtigen Beitrag für die Arbeit und die Hilfe in der Ukraine“, sagte Landrat Bernd Woide bei der Spendenscheck-Übergabe. Mit dem Geld werden Gesundheitseinrichtungen mit Medikamenten und Ausrüstung unterstützt und Familien mit Le-

bensmitteln und Hygieneartikeln in der Ukraine versorgt. „Wir hatten uns gewünscht, dass noch etwas mehr Geld zusammenkommt, freuen uns aber, dass wir trotzdem einen Beitrag für die Menschen in der Ukraine leisten können“, erklärte Joachim Michel, Obermeister der Bäcker-Innung Fulda. Dass sich jeder Cent lohnt, betonte Landrat Woide: „Ich finde, 2700 Euro sind ein stattlicher und wichtiger Betrag, mit dem vielen Menschen geholfen werden kann.“ Auch Erster Kreisbeigeordneter Frederik Schmitt bedankte sich für die Aktion der Innung: „Die Aktion hat sehr gut zu unserem Jubiläum gepasst und das Fest sowie 200 Jahre Landkreis Fulda noch einmal enorm in den Fokus gerückt. Dafür danke ich den Bäckereien und der Innung“, so Schmitt.



Bei der Scheckübergabe: Erster Kreisbeigeordneter Frederik Schmitt (von links), Innungs-Meister Joachim Michel und Landrat Bernd Woide. Foto: Lisa Laibach

Spielgeräte für „Die Arche“

Ortsbeirat Niederzell spendet



Die Holzperle wurden sofort in Beschlag genommen.

Schlüchtern. Kinderaugen leuchten, als die jüngsten Spielgeräte für „Die Arche“ angeschafft wurden. Frau Lotz vom Ortsbeirat Niederzell, hat sich stellvertretend für den Ortsbeirat Nieder-

zell, um die Finanzierung der Spielgeräte gekümmert. Nachdem „Die Arche“ seit August 2021 in städtischer Hand ist, sind Umbauarbeiten an der Tagesordnung. Zuletzt wurde der zweigeteilte Außenbereich zu einem großen, zusammenhängenden Außenbereich umgestaltet. Für den neuen Außenbereich spendete der Ortsbeirat Niederzell zwei große Holzperle, eine Feuerschale und einen Bollerwagen in einem Wert von über Eintausend Euro. „Wir sind dem Ortsbeirat sehr dankbar für seine Spende. Die Holzperle fanden großen Anklang bei den Kindern und wurden sofort in Beschlag genommen. Auch die Feuerschale wurde direkt mit selbstgemachten Stockbrot durch die Wald-Wichtel und Eulen eingeweiht, dazu gab es Frischkäse und Radieschen aus dem kitaeigenem Hochbeet.“, berichtet Julia Post, Leiterin der Kindertagesstätte.

MediaBerater



Bad Soden Salmünster, Steinau, Freiensteinau, Schlüchtern, Sinnthal, Flieden Kalbach, Neuhof

Matthias Kaib

Telefon: 0176-11 833 336
E-Mail: m.kaib@gnz.de

MediaBerater



Bad Soden Salmünster, Steinau, Freiensteinau, Schlüchtern, Sinnthal, Flieden Kalbach, Neuhof

Tobias Susgin

Telefon: 0176-11 833 351
E-Mail: key-account@gnz.de

Geschäftsleben

Mit Vollstrom voraus:
Firma Heurich testet E-LKW

- Anzeige -



Im eigenen Waren- und Lieferverkehr einen E-LKW nutzen, funktioniert dies und wenn ja, wie gut? Genau dieser Frage ist der Getränke-Fachgroßhändler Heurich nachgegangen und hat in Zusammenarbeit mit der Hochschule Fulda einen E-LKW eine Woche lang auf Herz und Nieren geprüft. Der MAN eTGM (Sondermodell der Marke MAN) stand hierbei im Mittelpunkt. Ausgestattet mit einem 264-kW-Elektromotor, besitzt der E-Truck eine effektive Reichweite von etwa 180 Kilometern. „Wir sind positiv überrascht, wie gut sich der E-LKW in unseren Arbeitssalltag integriert hat. Es gab keinerlei Probleme bei der Beladung des E-LKW, die Touren von Kunde zu Kunde funktionierten einwandfrei und wir konnten von der ersten Minute an die volle Leistung ausschöpfen“, erläutert Mario Miskic, Distributionsleiter Logistik. Auch im direkten Vergleich zum konventionell betriebenen Diesel-LKW kann das Testgefährt punkten: Bei der

gleichen Tour mit einer Länge von circa 90 km fielen für den E-LKW ein Drittel weniger Kosten an. In diesem Kostenvergleich ist die Befreiung von elektrisch betriebenen Fahrzeugen von der Maut noch unberücksichtigt, sodass sich die Ersparnis noch erhöht. In acht Stunden kann das Gefährt mit 22 kW/h Starkstrom aufgeladen werden und hat dann eine Reichweite von etwa 180 Kilometern. Mit einer Schnellladestation könnte die Ladezeit auf ein bis zwei Stunden reduziert werden. Hierfür müssten jedoch im Vorfeld entsprechende Stationen an den Laderampen installiert werden. „Da Diesel-Pkw nach und nach bis 2035 vom Markt verschwinden werden, wird diese Entwicklung langfristig auch für das Segment der LKW gelten. Wir möchten daher frühzeitig an derartigen Forschung und Testläufen partizipieren, um so die grundlegenden Weichen für die Veränderungen und Entwicklungen zu stellen“, so Mario Miskic.

Königreich-Entdeckertour

Radtour rund um Flieden – von Ortsteil zu Ortsteil

Flieden. Entdecken Sie am Sonntag, 7. August, das Königreich bei einer Radtour von Ortsteil zu Ortsteil. Auf der rd. 38 km langen Strecke fahren Sie einmal rund um Flieden und besuchen alle Ortsteile. Ab 11 Uhr sind die Stationen in allen Ortsteilen mit verschiedenen Programmpunkten von Musik über Aktionen und Spielen für Klein und Groß bis zu einer Hüpfburg etc. für Ihren Besuch bereit und warten mit kühlen Getränken, herzhaften Angeboten vom Grill sowie Kaffee und Kuchen auf Sie. Ausführliche Informationen finden Sie auf der Homepage www.flieden.de. Die Tour ist getrackt:

<https://out.ac/IAWCwB> (einen entsprechenden QR-Code finden Sie ebenfalls auf unserer Webseite). Zusätzlich wird die Tour ausgeschildert. Bitte beachten: Die Wege sind teilweise nicht asphaltiert und nicht rennradgeeignet. Wem die große Haupttour zu weit oder zu anstrengend ist, kann sich auch auf eine Familientour begeben. Auf dieser „kleinen“ Route besuchen Sie die Ortsteile Flieden – Döngesmühle – Struth bei einer Streckenlänge von ca. 7 km und bietet im Gegenzug mehr Zeit zum Verweilen an den einzelnen Stationen, was die Familientour gerade für Kinder interessant macht. Der Track zu dieser Tour: <https://out.ac/IAxn4T>

JOKA
FACHBERATER

BIEL's
BODENBELÄGE GmbH
Ihr Fachberater für Bodenbeläge
qualifiziert zuverlässig kompetent

- Beratung
- Vertrieb
- Verlegung

Justus-Liebig-Str. 12 | 36093 Künzell
Telefon: 06 61/96 48-0 | Telefax: 06 61/96 48-48
www.biels-bodenbelaege.de

reisewelt
TEISER & HÜTER GMBH

Aktiv(reisen) mit reiseWelt!

HALBINSEL CHALKIDIKI – GENUSSWANDERN
Code: FL9200

€ 40.- FRÜHBUCHER-RABATT SICHERN!

Holiday Check
90%

- ✓ Flug von Frankfurt nach Thessaloniki und zurück
- ✓ **Exzellentes 5-Sterne-Strandhotel inmitten von Pinienwäldern und Olivenhainen**
- ✓ 7x Übernachtung mit Halbpension
- ✓ **Herrliches Genuss-Wanderprogramm mit deutschsprachigem Wanderführer auf fünf Touren mit vielen Facetten Chalkidikis**

15.10. – 22.10.2022
05.04. – 12.04.2023* (8 Tage) **€ 1249,-***
Zuschlag: * + € 250,- p. P. / Einzelzimmerzuschlag: € 280,-
Frühbucher-Preis bis 31.07.2022 (Termin 2022 - danach € 40,- p. P. mehr)

SKIATHOS – GRIECHENLANDS SCHÖNSTE INSEL
Code: FL9338

Holiday Check
94%

- ✓ Flug von Frankfurt nach Skiathos und zurück
- ✓ **5-Sterne-Hotel SKIATHOS PRINCESS direkt am Agia Paraskevi feinsandigen Strand**
- ✓ 7x Übernachtung mit Halbpension
- ✓ **Getränke zum Abendessen inklusive** (limitiert)
- ✓ Unverfälschtes, griechisches Urlaubsparadies – ideal für einen genussvollen Wanderurlaub
- ✓ **Sämtliche Wanderungen mit erstklassigem, deutschsprachigem Wanderführer und Heilkräuter-Experten an Ihrer Seite**
- ✓ Kleine Wandergruppen von max. 18 Personen

09.09. – 16.09.2022*
16.09. – 23.09.2022* (8 Tage) **€ 1469,-***
* Deluxe Doppelzimmer Meerblick p. P.
Saisonzuschlag: * + € 90,- p. P.

UNSERE NÄCHSTEN ABFAHRTEN
+++ NUTZEN SIE NOCH SCHNELL DIE GELEGENHEIT +++

26.08. – 28.08.22	HAMBURG ELBPHI – KENT NAGANO	NUR NOCH 8 PLÄTZE!	ab 449,-
12.09. – 17.09.22	CHIEMGAU	AUCH ALS RADREISE BUCHBAR!	ab 719,-
16.09. – 18.09.22	HAMBURG HAFENGEBURTSTAG		ab 389,-
19.09. – 24.09.22	KÄRNTEN – MILLSTÄTTER SEE	AUCH ALS WANDERREISE BUCHBAR!	ab 769,-
23.09. – 28.09.22	PIEMONTE UND LIGURIEN		ab 689,-
25.09. – 30.09.22	SÜDTIROL – SCHATZTRUHE DER ALPEN		ab 679,-
28.09. – 02.10.22	BERLIN, POTSDAM & SPREEWALD		ab 529,-
04.10. – 09.10.22	SÜDTIROL – RODENEGGERHOF		ab 689,-
04.10. – 07.09.22	TRIER – ÄLTESTE STADT DEUTSCHLANDS		ab 519,-

ROM – CAPUT MUNDI – DIE HAUPTSTADT DER WELT
Code: FL9306

€ 40.- FRÜHBUCHER-RABATT SICHERN!

Holiday Check
100%

- ✓ Flug von Frankfurt nach Rom und zurück
- ✓ Hotel SAN PIETRO in direkter Vatikannähe
- ✓ **Umfangreiches Ausflugsprogramm inklusive:**
 - Kirchliches Rom
 - Roms Plätze und Brunnen
 - Petersdom
 - Antikes Rom
- ✓ **Erstklassige reiseWelt-Reiseleitung mit Frau Dr. Bettina Götte oder Claude C. Cendre**

02.09. – 06.09.2022
24.09. – 28.09.2022
14.10. – 18.10.2022 (5 Tage) **€ 749,-***
Frühbucher-Preis bis 31.07.2022 (danach € 40,- p. P. mehr)
Einzelzimmerzuschlag: € 100,-

IRLANDS SÜDEN – ZAUBER DER GRÜNEN INSEL
Code: FL0320

€ 50.- FRÜHBUCHER-RABATT SICHERN!

Holiday Check
100%

- ✓ Flug von Frankfurt nach Dublin und zurück
- ✓ **Sie übernachten in ausgewählten 4-Sterne-Hotels**
- ✓ 6x Übernachtung mit Halbpension
- ✓ **Alle Eintritte inkl., Musiktheater und Schiffsfahrten (Scattery Island) im Wert von über € 150,- p. P.**
- ✓ Erleben Sie Irland auch abseits der Touristenpfade mit unserer **reiseWelt-Reiseleitung** von Anfang an

12.09. – 18.09.2022
15.05. – 21.05.2023* (7 Tage) **ab € 1399,-***
Saisonzuschlag: * + € 100,- p. P.
Frühbucher-Preis bis 19.08.2022 (Termin 2022 - danach € 50,- p. P. mehr)

GOLF VON SORRENT – HERRLICHE LANDSCHAFT
Code: FL9333

Holiday Check
100%

- ✓ Nonstop-Flug nach Neapel und zurück
- ✓ **Sehr gutes 4-Sterne-Hotel in Sorrent**
- ✓ 5x Übernachtung mit Halbpension
- ✓ **Umfangreiches Ausflugsprogramm inkl. Pompeji-Vesuv und Bootsfahrt entlang der Amalfiküste**
- ✓ **reiseWelt-Reiseleitung** von Anfang an

19.10. – 24.10.2022
03.05. – 08.05.2023 (6 Tage) **€ 1149,-***
Einzelzimmerzuschlag: € 250,-

VON DER OSTSEE ZU DEN KANAREN – AIDAmär
Code: KF2814

UNSCHLAGBARES PREIS-/LEISTUNGSVERHÄLTNIS

Holiday Check
100%

- ✓ **11 Tage Kreuzfahrt mit AIDAmär**
- ✓ Sehr gute Vollpension und Tischgetränke während der Mahlzeiten in den Buffetrestaurants
- ✓ **Rückflug von Gran Canaria nach Frankfurt inklusive**
- ✓ Viele, tolle Häfen, die es nur im Zuge einer Positionierungsfahrt gibt

02.11. – 13.11.2022 (11 Tage) **ab € 849,-***
Sensationspreis!
Innenkabine Vario
*AIDA VARIO Preis bei 2er Belegung (Innenkabine), jeweils limitiertes Kontingent – weitere Kabinenkategorien auf Anfrage!

Der neue Katalog URLAUBSTRÄUME ist da!

Tolle FRÜHBUCHER-ANGEBOTE warten auf Sie!

- ✓ Herbst & Winter 2022
- ✓ Frühjahr & Sommer 2023

FRÜHBUCHER-RABATTE SICHERN!

Unsere Stammkunden erhalten den Katalog automatisch per Post zugesandt!

Sie sind kein reiseWelt-Stammkunde?
JETZT kostenlos anfordern!

Buchung & Beratung: 06655 9609-0

reisewelt Teiser & Hüter GmbH
Fuldaer Str. 2 | 36119 Neuhof | www.reisewelt-neuhof.de

Großes Jubiläumsfest zum 90-jährigen Bestehen

DPSG im Diözesanverband Fulda

Fulda. Im Jahr 1932 gründete sich der Diözesanverband der Deutschen Pfadfinderschaft St. Georg (DPSG) in unserer schönen Diözese Fulda – somit durften sie den 90. Geburtstag rund um das Pfadfinderhaus in Röderhaid ausgiebig feiern. Von den ganz kleinen bis zu den Ehemaligen waren ca. 150 Leute angereist um beim großen Jubiläum dabei zu sein. Zum Auftakt des Festes wurden verschiedene Workshops angeboten, so durften z.B. alle

begeistert Diskokugeln und Buttons basteln oder Shirts und Jutebeutel batiken. Außerdem erhielt man einen sehr interessanten Einblick in die Geschichte der DPSG im Diözesanarchiv, welcher einem Museumsbesuch gleichete. Für das leibliche Wohl wurde ganztätig in der Kaffee-Jurte und am Pizzaofen gesorgt, welcher stundenlang auf Hochtouren lief und den Teilnehmenden die verschiedensten Pizzavariationen bot. Jana



Peter Paulheim, Sebastian Müller, Uli Neseemann, Nils Gädtke, Jana Wendelken, Michael Brand und Benjamin Reinhart (von links).

Wendelken und Nils Gädtke, die Vorsitzenden, begrüßte die angereisten Gruppen mittags zum großen Festakt in der Arena und Nils bedankte sich stellvertretend für Zehntausenden Kinder, Jugendliche, sowie junge und junggebliebene Erwachsene für das große Engagement. Nach einem Rückblick durch die letzten 90 Jahre und der Verkündung unseres frisch gewoteten Motto für das Diözesansommerlager 2023 „Seegestöber“, gab es ei-

ne Geschenkeübergabe des Georgs. Als Unterstützer und Förderer der DPSG DV Fulda übergaben sie den Vorsitzenden einen Bienenfutterautomaten, der fortan einen besonderen Platz in Röderhaid finden wird. Glückwünsche überbrachten auch Landtagsabgeordneter Sebastian Müller, der künftige Bürgermeister von Ebersburg Benjamin Reinhart, sowie Bundestagsabgeordneter Michael Brand, welcher seinen Respekt bezüglich der steigenden Mitgliederzahlen während der Pandemie ausdrückte. Digitale Grüße und Glückwünsche erreichten sie ebenfalls von Diözesanjugendpfarrer Alexander Best, der Bundesvorsitzenden der DPSG Annkathrin Meyer und Deputy Chief Scout Khonzaphi Mdaka von den Pfadfinder:innen aus der Provinz Mpumalanga in Südafrika, mit welchen die Fuldaer seit 2019 eine Partnerschaft pflegen. Leider mussten auch einige Menschen aus ihrer Mitte verabschiedet werden. Der dritte im Vorstandteam, Diözesankurat Bruder Pascal Sommerstorfer ofm. wird zu ihrem Bedauern Fulda verlassen und eine neue Aufgabe als Seelsorger im Allgäu antreten. Die Abschiedsworte von Vorstand Nils „Danke für die gemeinsame Zeit und für deine Zukunft in Süddeutschland alles Liebe, Gottes Segen und allzeit Gut Pfad“ wurden unter tosendem Applaus und Standing Ovations der Anwesenden unterstrichen. Außerdem wurden Uli Neseemann und Peter Paulheim, welche seit 1979 und 1983 im Georgs e.V. waren verabschiedet. Sie haben Röderhaid von Anfang an begleitet, mit aufgebaut und erst vor kurzem völlig renoviert. „Vielen Dank für die ganzen Perspektiven in euren Köpfen, die ihr wahr gemacht habt, um Röderhaid aufzubauen, um uns zu unterstützen, um auch einfach Träume wahrwerden zu lassen.“ sprach die ehemalige Diözesanvorsitzende und e.V. Mitglied Susanne Ratmann. Neben zwei Apfelbäumen, welche ihnen zu ehren am Pfadfinderhaus gepflanzt werden, wurde Uli die Georgs-Medaille verliehen, um ihn für seine herausragenden Verdienste auszuzeichnen. Am Nachmittag warteten die vier Arbeitskreise mit stufen-spezifischem Programm auf die jungen Teilnehmenden. Die Wölflinge durften sich in einem knallorangenen Stationsspiel, beim Sackhüpfen und co. beweisen, während die Jungpfadfinder:innen, kurz Jupfis, im „Wikingerschach“ gegen ihren Arbeitskreis antraten. Rover:innen und Jugendliche der Pfadfinderstufe genießen das Nachmittagsprogramm beim „Chaosspiel“, welches sich auf dem gesamten Gelände erstreckte. Ein feierlicher Jubiläumsgottesdienst mit Bischof Dr. Michael Gerber, ein gemeinsames Abendessen frisch vom Grill und ein Pubquiz zu später Stunde rundeten das Jubiläumsfest ab. „Wir danken allen, welche diesen Tag zu einem unvergesslichen gemacht haben und schauen voller Vorfreude auf viele weitere ereignisreiche Zeiten in unserem Diözesanverband

Family & Friends

FREITAG
29.
Juli

SAMSTAG
30.
Juli

MONTAG
1.
August

DIENTAG
2.
August

40%

Möbel- & Küchen-Rabatt

Mit der Höffner-Kundenkarte

zusätzlich

25%

FAMILY & FRIENDS
RABATT

In allen Fachmarktabteilungen
Mit der Höffner-Kundenkarte

CORDON BLEU mit Gemüse und Pommes Frites

je **4.90**

Solange der Vorrat reicht. Verzeir nur im Restaurant. Nur gegen Vorlage des Coupons für Sie und Ihre Begleitung zu je 4,90€. Gültig bis einschließlich 02.08.2022.

MATJESFILET „HAUSFRAUENART“ mit Salzkartoffeln

je **6.90**

Solange der Vorrat reicht. Verzeir nur im Restaurant. Nur gegen Vorlage des Coupons für Sie und Ihre Begleitung zu je 6,90€. Gültig bis einschließlich 02.08.2022.

OMA FRIEDAS APFELKUCHEN mit Vanillesauce und eine Tasse Filterkaffee

je **3.-**

Solange der Vorrat reicht. Verzeir nur im Restaurant. Nur gegen Vorlage des Coupons für Sie und Ihre Begleitung zu je 3€. Gültig bis einschließlich 02.08.2022.

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Rabenastr. 3–9 • 63584 Gründau-Lieblös
Tel. 06051/822-0 • www.hoeffner.de • Öffnungszeiten: Mo-Sa von 10-19 Uhr

A) Bei Ihrem Einkauf im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner gegen Vorlage Ihrer Kundenkarte folgende Rabatte: 1.) Auf viele Möbel, Küchen und Matratzen 40% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten höheren „Preis ohne Aktionsvorteil“. An der Aktion nehmen diejenigen Artikel teil, die mit „Aktionspreis“ oder „Preishammer“ gekennzeichnet sind. Der Rabatt wird bei der Kaufvertragerfassung abgebogen. 2.) Auf viele Artikel aus den Abteilungen Haushalt, Geschenke, Dekoration, Bettwaren, Gardinen, Leuchten und Teppiche, die als „Aktionspreis“ oder „Preishammer“ gekennzeichnet sind, gewährt Ihnen Höffner 25% Rabatt. Der Rabatt wird an der Kasse abgebogen. Der Kundenkartensofortrabatt ist in diesen Rabatten bereits enthalten. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte einschließlich dem Kundenkartensofortrabatt und anderweitig geltende Preisreduzierungen bereits beinhalten. Ausgenommen von dieser Aktion sind Kaufgutscheine, Bücher und alle Artikel der Marken Quooker, Oster, Leicht, Team7, Walden, Leonardo, ASA Selection, Silit, WMF, Joop!, Paulmann Licht, Vossen und Cawö. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gültig bis einschließlich 02.08.2022.



Die Sommerwelle ist da

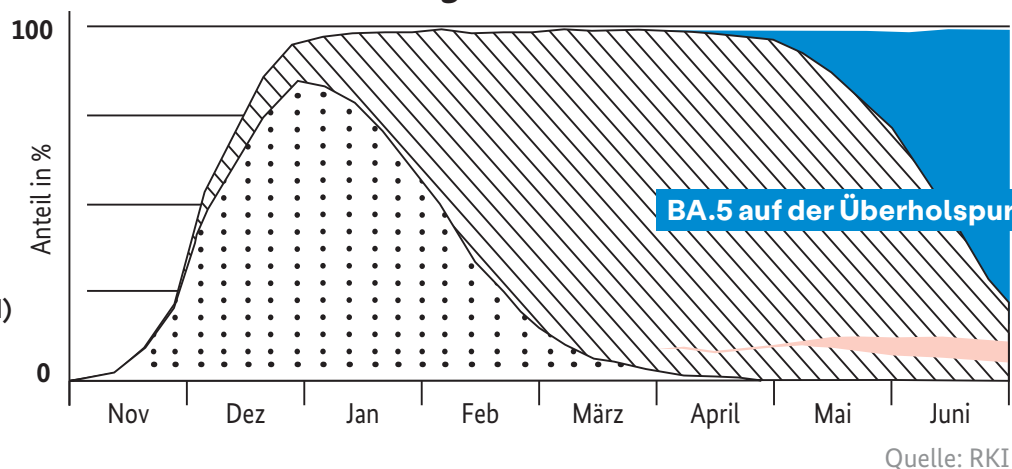
Wie wir uns zu Hause und auf
Reisen am besten schützen

Was wir wissen

Omikron war schon immer ansteckender als frühere Virusvarianten. Die Sublinie BA.5 (inkl. BE.1) von Omikron macht einen großen Teil der Sommerwelle aus und verbreitet sich rasant, auch weil persönliche Schutzmaßnahmen abgenommen haben und weniger Menschen Maske tragen. Auch wer 3-fach geimpft oder genesen ist, kann sich mit BA.5 (inkl. BE.1) anstecken.

- BA.1
- BA.2
- BA.4
- BA.5 (inkl. BE.1)

Entwicklung der Omikron-Varianten



Quelle: RKI

Was wir tun

Vollständig Geimpfte (mind. 3 Impfungen) und Genesene (mit mind. 1 Impfung) sind weiterhin gut gegen einen schweren oder gar tödlichen Verlauf geschützt. Lassen Sie sich ärztlich beraten, ob Sie bestmöglich vorbereitet sind und welche Maßnahmen Sie noch vor Ihrer Sommerreise ergreifen können.



Es ist ausreichend Impfstoff vorhanden, um uns alle auch in den kommenden Monaten bestmöglich vor einem schweren Verlauf zu schützen.



Maske einpacken

Mit einer FFP2-Maske kann das Risiko, sich zu infizieren, bis auf 1% gesenkt werden.



Impfschutz checken

Sprechen Sie mit Ihrer Ärztin bzw. Ihrem Arzt. Mehr Infos auf www.corona-schutzimpfung.de



Checkliste weiterer Schutzmaßnahmen herunterladen.



„Wir müssen wegen der Sommerwelle nicht in Panik geraten, aber wachsam sein. Das Virus bleibt, auch im Sommer. Mein Rat an alle: Im Zweifel auch in Innenräumen freiwillig Maske tragen.“

Bundesgesundheitsminister
Prof. Dr. Karl Lauterbach



zusammengegentcorona.de

116 117 und 0800 0000837
(English, العربية, Türkçe, Русский) für weitere
Informationen, kostenfrei

bmj.bund Bundesministerium für Gesundheit
bmj_bund bundesgesundheitsministerium

Hilfe im Notfall

Polizei 110 · Feuerwehr 112 · Rettungsdienst 112
Giftnotruf (061 31) 19240

Altkreis Schlüchtern

30. Juli bis 5. August 2022

Ärzte

■ **Ärztlicher Bereitschaftsdienst Main-Kinzig-Ost**
Gelnhausen, Linsengericht, Hasselroth, Freigericht, Gründau (Lieblos, Rothenbergen und Niedergründau), Biebergemünd. Brachtal, Birstein, Wächtersbach, Bad Orb, Bad Soden-Salmünster, Sinntal, Steinau a. d. Straße, Jossgrund, Flörsbachtal, Schlüchtern.
Der regionale **Ärztliche Bereitschaftsdienst** ist erreichbar außerhalb der Praxiszeiten – ohne Vorwahl und kostenlos – unter **Tel. 116117**. Wenn die Beschwerden keinen Aufschub bis zur regulären Sprechstunde erlauben, können Sie auch die Bereitschaftsdienstzentrale aufsuchen. Die **Bereitschaftsdienstzentrale in Schlüchtern** in den Main-Kinzig-Kliniken ist geöffnet am Wochenende Samstag und Sonntag sowie an Feier- und Brückentagen ab 8.00 Uhr, Montag, Dienstag und Donnerstag ab 19.00 Uhr, Mittwoch und Freitag ab 14.00 Uhr, jeweils bis 22.00 Uhr.

Apotheken

Der Wechsel der Dienstbereitschaft auf die nächste dienstbereite Apotheke erfolgt täglich um 8.30 Uhr.

30.07.22: ■ **Marien-Apotheke**, Flieden
Hauptstr. 28..... **(066 55) 50 59**

31.07.22: ■ **Rathaus-Apotheke**, Schlüchtern
Obertorstr. 10..... **(066 61) 9 64 10**

01.08.22: ■ **Bergwinkel-Apotheke**, Schlüchtern
Grabenstr. 1 a..... **(066 61) 20 20**

02.08.22: ■ **Bahnhof-Apotheke**, NeuhoF
Bahnhofstr. 7..... **(066 55) 9 86 86 13**
■ **Einhorn-Apotheke**, Sinntal
Schlüchterner Str. 9..... **(066 64) 2 08**

03.08.22: ■ **Lotichius-Apotheke**, Schlüchtern
Lotichiusstr. 46..... **(066 61) 9 62 10**

04.08.22: ■ **Alte Apotheke**, Flieden
Schlüchterner Str. 2..... **(066 55) 42 42**

05.08.22: ■ **Coestersche Apotheke**, NeuhoF
Fuldaer Str. 1..... **(066 55) 50 25**
■ **Löwen-Apotheke**, Sterbfritz
Brückenaue Str. 34..... **(066 64) 9 61 00**

Stadt Fulda zieht positive Bilanz der Domplatzkonzerte

Rund 35.000 begeisterte Fans aus ganz Deutschland zu Gast in Fulda

Fulda. Am Samstagabend, 23. August ist die diesjährige Serie der Domplatzkonzerte zu Ende gegangen, und die Bilanz der Stadt Fulda fällt rundherum positiv aus: Insgesamt rund 35.000 begeisterte Fans besuchten die Konzerte, die Künstlerinnen und Künstler genossen sichtlich ihre Auftritte vor Publikum nach zwei Corona-Jahren, und das prächtige Sommerwetter tat sein Übriges dazu. Acht Domplatzkonzerte gab es, so viele wie noch nie in einem Sommer, seit die Veranstaltungsreihe in den 90er Jahren ins Leben gerufen wurde: Wincent Weiss, Sarah Connor, Patti Smith, Giovanni Zarrella, Tom Jones, Avantasia, Roland Kaiser und Sido. Grund dafür war auch die Corona-Pandemie, die in den vergangenen zwei Jahren solche Großveranstaltungen nicht zugelassen hatte, so dass mehrere Konzerte verschoben werden mussten. Besonders gut besucht waren die



Foto: Stadt Fulda/C.Tech

Auftritte von Roland Kaiser, Wincent Weiss, Sarah Connor und Avantasia mit Lokalmatador Tobias Sammet. Für die Stadt Fulda zog Oberbürgermeister Dr. Heiko Wingenfeld eine positive Bilanz: „Wir stellen in diesem Som-

mer mit unseren Kooperationspartnern ein vielfältiges Veranstaltungsprogramm auf die Beine, um unsere Innenstadt zu beleben und weiter vorwärts zu bringen. Die Domplatzkonzerte sind ein wichtiger Beitrag dazu, zumal wir

damit Fans aus ganz Deutschland anziehen, die sonst vielleicht nie nach Fulda gekommen wären.“ Viele nutzten den Konzertbesuch, um die Stadt zu entdecken. Von Gastronomen und Geschäftsinhabern habe er positive Rückmeldungen erhalten. Sie seien sehr zufrieden mit der Frequenz in der Innenstadt, die teilweise noch höher sei als beim Stadtjubiläum 2019, berichtete das Stadtoberhaupt. Auch in den kommenden Wochen können sich Gäste und Einheimische noch auf eine Vielzahl an Veranstaltungen freuen: Ob Musicalsommer, Genussfestival, Schützen- und Volksfest, „Wein im Schlosshof“, die Veranstaltungsreihe Kultur.findet.Stadt sowie eine Fülle von kleineren Veranstaltungsformaten – „Der Sommer in Fulda wird bunt“, verspricht der OB. Eine gute Nachricht für alle Musikfans hat er auch: Im kommenden Jahr wird es im Juli voraussichtlich sechs Domplatzkonzerte geben.

Neue Öffnungszeiten im Schnelltestzentrum

Schlüchtern. Ab Montag, 1. August ändern sich die Öffnungszeiten im Schnelltestzentrum in der Breitenbacher Straße 9 in Schlüchtern. Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag von 8 bis 13 Uhr. Mittwoch von 12 bis 17 Uhr, Samstag und Sonntag von 10 bis 15 Uhr. Das Schnelltestzentrum in Schlüchtern führt weiterhin kostenlose Antigen-Schnelltests nach der gültigen Corona-Verordnung durch. Darüber hinaus bietet das DRK auch PCR-Tests an.

Diese sind nach der aktuellen Testverordnung dann kostenlos, wenn ein positiver Schnelltest vorliegt oder wenn Symptome auftreten. Falls außerhalb dieser Vorgaben ein PCR-Test benötigt wird, kann er kostenpflichtig zum Preis von 89 Euro durchgeführt werden. Zudem bietet das DRK-Schnelltestzentrum Antikörper-Tests zum Preis von 15 Euro an. Die Terminvergabe erfolgt weiterhin online über www.drk-gelnhausen-schluechtern.de.

Gesundheit

ANZEIGE



Schmerzen in Rücken, Nacken, Kopf?

Diese natürliche Schmerztablette hilft!

Wiederkehrende Rückenschmerzen? Nackenschmerzen, die ausstrahlen? Sogar Kopfschmerzen? Diese Beschwerden machen den Alltag von Millionen Menschen zur Qual. Was viele nicht wissen: Das sind häufig Symptome von Nervenschmerzen. Diese können durch langes Sitzen, Stress oder verspannte Muskeln ausgelöst werden. Betroffene greifen oft zu herkömmlichen, entzündungshemmenden Schmerztabletten – meist ohne dauerhaften Erfolg! Kein Wunder, denn die Ursache sind oftmals keine Entzündungen, sondern geschädigte

Nerven. Doch es gibt eine natürliche Schmerztablette namens Dorisol, die belastende Nervenschmerzen in Rücken, Nacken und Kopf natürlich wirksam behandelt. Eine spezielle Kombination bewährter Wirkstoffe macht es möglich! Einer dieser natürlichen Arzneistoffe: Cimicifuga racemosa. Dieser pflanzliche Wirkstoff hat sich laut Arzneimittelbild bei Verspannungen im Rücken- und Nackenbereich, aber auch bei migräneartigen Kopfschmerzen bewährt. Dabei ist Dorisol gut verträglich und hat keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen.

- ▶ Lindert wirksam Nervenschmerzen
- ▶ Ohne bekannte Wechselwirkungen
- ▶ Rezeptfrei in der Apotheke

Für Ihre Apotheke:
Dorisol
(PZN 16792925)
www.dorisol.de



DORISOL: Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Trit. D2, Spigelia anthelmia Trit. D2, Iris versicolor Trit. D2, Cychlamen purpurascens Trit. D3 und Cimicifuga racemosa Trit. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen), Kopfschmerzen, Migräne. www.dorisol.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Das Nr. 1* Cannabis CBD Gel aus der Apotheke

Eine CBD-Innovation aus der Apotheke begeistert derzeit Millionen Deutsche. Denn: Experten ist es gelungen, ~600mg reines CBD (Cannabidiol) aus der Cannabis-pflanze sativa L. zu isolieren und in dem frei verkäuflichen Rubaxx Cannabis CBD Gel als Kosmetikum (Apotheke) aufzubereiten. Das Nr. 1* CBD Gel aus der Apotheke wurde zusätzlich mit Menthol und Minzöl zur Pflege beanspruchter Muskeln angereichert.

CBD ist ein vielversprechendes Cannabinoid, das aus der Cannabis-pflanze gewonnen wird. Genauer gesagt ist es DER Stoff, der heute mehr denn je im Fokus steht und die Wissenschaft beeindruckt.



Das Gel enthält u.a. Menthol und Minzöl zur Pflege beanspruchter Muskeln.



Experten der Marke Rubaxx haben sich umfassend mit CBD beschäftigt.

Zur Pflege beanspruchter Muskeln

Experten der Marke Rubaxx haben sich umfassend mit CBD beschäftigt: Mittels eines komplexen CO₂-Verfahrens konnten sie aus der Cannabissorte sativa L. hochwertiges, reines CBD isolieren und mit einer Dosierung von ~600mg CBD im Rubaxx Cannabis CBD Gel aufbereiten – der höchste CBD-Gehalt pro Tube in deutschen Apotheken! Außerdem wurde das wertvolle Cannabis CBD Gel mit Menthol und Minzöl angereichert – zur Pflege beanspruchter Muskeln. Dank der praktischen Gelform kann das Cannabis CBD Gel ganz einfach und je nach Bedarf mehrmals täglich lokal auf die betreffende Stelle einmassiert werden.

Hochwertig, geprüft & zertifiziert

Das Rubaxx Cannabis CBD Gel wird unter höchsten Qualitätsstandards in modernster Produktionsstätte in Deutschland hergestellt. Die Rohstoffe werden von einem zertifizierten Hersteller bezogen und anhand streng vorgegebener Spezifikationen geprüft. Bei jeder Produktion wird streng darauf geachtet, dass die geforderte Menge an CBD im Produkt enthalten ist. Beim Isolieren des CBD wurde zudem darauf geachtet, dass der Extrakt kein THC enthält. Eine berauschende Wirkung muss beim Gel also nicht befürchtet werden.

Was das Rubaxx Cannabis CBD Gel auszeichnet:

- ✓ Einzigartig – mit ~600mg CBD
- ✓ Geprüfte Qualität aus Deutschland
- ✓ Frei verkäuflich in der Apotheke



Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Cannabis CBD Gel
(PZN 16330053)

www.rubaxx-cannabis.de

*CBD Gele; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 05/2022 • Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 600 mg CBD, kein THC. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden



GETRÄNKE • FACHMARKT

Angebote gültig vom 01.08. – 06.08.2022

Jede Woche erfrischende Angebote!

Aktion!

+ 1 Weber
Grillsauce
GRATIS!

Bitburger Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,20 €

-25%

11.99

Ayinger Bier

Bräuweise, Lager Hell,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
11 = 1,60 €

+ 2
Flaschen
GRATIS!

15.99

Entspricht einem
Kastenpreis von 14,54 €

Heineken Original

Kasten = 20 x 0,4 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 2,12 €

16.99

Starnberger Hell

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,70 €

16.99

Peroni Nastro Azzurro

Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
11 = 2,27 €

4.49

Paulaner Weißbier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
11 = 1,40 €

ANGEBOT

13.99

Entspricht einem Kastenpreis von 12,72 €

Aktion!

+ 2
Flaschen
GRATIS!

Elisabethen Quelle Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 0,55 €

-21%

4.99

Moy Bier Helles

Pack = 5 x 0,5 l,
zzgl. 0,40 € Pfand,
11 = 1,80 €

+ Glas
GRATIS!

4.49

Corona

Extra, Cero 0,0 %,
Pack = 6 x 0,35 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
11 = 3,28 €

6.99

Schöffhofer Weizen-Mix

diverse Sorten,
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
11 = 1,91 €

3.79

Volvic

natürliches Mineralwasser,
Kasten = 6 x 1,5 l,
zzgl. 3,00 € Pfand,
11 = 0,61 €

5.49

Leikeim Cola-Mix

koffeinhaltig,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
11 = 0,90 €

8.99

Pfanner IceTea

diverse Sorten,
teilweise
koffeinhaltig,
2 l-Tetrapak,
11 = 0,60 €

1.19

Jive Sekt

diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
11 = 3,32 €

2.49

Mumm & Co.

Dry, Rosé,
0,75 l-Flasche,
11 = 6,65 €

4.99

RhönSprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 0,46 €

5.49

top frisch Apfel-Schorle

Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 0,72 €

6.49

Campo Viejo Rioja

Tempranillo, Rosé,
0,75 l-Flasche,
11 = 6,65 €

4.99

Campo Viejo Rioja

Reserva,
0,75 l-Flasche,
11 = 11,32 €

8.49

Aperol Aperitivo

11 %,
0,7 l-Flasche,
11 = 12,69 €

8.88

Asbach Uralt

36 %,
0,7 l-Flasche,
11 = 14,27 €

9.99

Finlandia Vodka

40 %,
0,7 l-Flasche,
11 = 14,27 €

9.99

Aha Excelsior

Kräuter-Liqueur, 38 %,
0,7 l-Flasche,
11 = 15,70 €

10.99

ERNEUT AUSGEZEICHNET.

Wir freuen uns!

DEUTSCHER KUNDEN-
AWARD
2021/22



DEUTSCHLANDS BESTE DIENSTLEISTER
HERAUSRAGENDES
PREIS-LEISTUNGS-
VERHÄLTNISS

Branchenübergreifende Kundenerhebung
TOP 200, 11/2021, dfg.de/9135

DEUTSCHER KUNDEN-
AWARD
2021/22



DEUTSCHLANDS BESTE DIENSTLEISTER
HERAUSRAGENDE
KUNDEN-
ZUFRIEDENHEIT

Branchenübergreifende Kundenerhebung
TOP 200, 11/2021, dfg.de/9135



In Ihrer Nähe:



Blauer Bock, Der alte Hochstädter

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,55 € Pfand,
11 = 1,42 €

8.49

Entspricht einem Kastenpreis von 7,28 €

Aktion!

+ 1
Flasche
GRATIS!

Jameson

Irish Whiskey, 40 %,
0,7 l-Flasche,
11 = 21,41 €

14.99

*nicht in allen Filialen erhältlich
Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

Entspannt am Esstisch sitzen

Biss für Biss: Warum wir bewusster essen sollten

«Die sensorischen Qualitäten unterstützen den Menschen darin, zu sich zu nehmen, was er braucht und was ihm bekommt», erklärt Prof. Hans Hauner, Direktor des Else Kröner-Fresenius-Zentrums für Ernährungsmedizin der Technischen Universität München. In Zeiten der industriellen Lebensmittelherstellung habe der Mensch aber leider oft verlernt, seine sensorischen Fähigkeiten in Bezug auf seinen Hungerhaushalt zu nutzen, sagt Hauner. «Etwas überspitzt gesagt: In den Industriestaaten muss der Mensch heute vor der allgegenwärtigen Verfügbarkeit von Essen geschützt werden.» Auch alte Verhaltensmuster beeinflussen unsere Gewohnheiten. Viele Kinder etwa mögen besonders gerne Süßes, weil das süße Mundgefühl Sicherheit und sichere Energiezufuhr bedeutete, erläutert Hauner. Das steckt in uns drin: Bei Menschen, die in der Zeit vor



der neolithischen Revolution gelebt haben - also bevor die Menschen sesshaft wurden und begannen, Ackerbau und Viehzucht zu betreiben -, sei das nicht unähnlich gewesen.

«Das menschliche Genom entwickelt sich extrem langsam», erläutert Hauner. «Diese Wahrnehmung ist immer noch in uns drin und steuert unsere Auswahl.»

Die Erinnerung an die Kindheit und den Urlaub

Cäcilia Baldszus ist Geschäftsführerin und Chefköchin des

Restaurants Baldon in Berlin. Sie sagt: «Bei der Entstehung unserer täglich wechselnden Lunch-Karte spielen oft Gerichte, die die Leute in unserem Team in ihrer Kindheit gegessen haben, eine wichtige Rolle.» Was haben unsere Eltern für uns gekocht? An welche Gerichte erinnere ich mich besonders gerne? Auch Erinnerungen an leckere Gerichte, die man im Urlaub gegessen hat, spielen eine Rolle, sagt Baldszus. Denn auch der Ort, an dem man isst oder das Geschirr, aus dem man isst, behalte man oft angenehm in Erinnerung. Egal aber, wo und mit wem man isst, ob selbst gekocht oder nicht - man sollte entspannt sitzen und sich auf das Essen konzentrieren: Verdauungssäfte werden nur im Ruhezustand ausgeschüttet und nicht, wenn wir auf der Flucht sind, erklärt die Ernährungsberaterin und Heilpraktikerin Wiebke Pinger. Am Computer, mit Blick auf

das Smartphone oder im Gehen zu essen, ist also nicht förderlich. Auch in der Familie sollte die Situation am Esstisch entspannt sein - das Gespräch über die misslungene Mathearbeit verschiebt man lieber. Es kann gut tun, in Gesellschaft zu essen. Wissenschaftliche Untersuchungen deuten darauf hin, dass viele ältere, alleinlebende Menschen mehr und gesünder essen, wenn sie ihre Mahlzeiten mit anderen gemeinsam einnehmen. Eine wichtige und oft vergessene Rolle spielt auch, wie schnell das, was wir essen, in unseren Körper gelangt. «Die Verdauung beginnt im Mund», so Pinger. Dabei gelte die Faustregel: «Kau für jeden Zahn einmal.» Das lasse sich auch gut üben, indem man einen Bissen nimmt, das Besteck weglegt, kaut, und erst dann den nächsten Bissen nimmt.

Foto: Mijo/Westend61/dpa-mag

Kompetente Beratung vom Experten

Zahlreiche Angebote bei Ihrem Bauzentrum in Fulda und an weiteren Standorten

Individueller Service, hochwertige Produkte und eine kompetente Beratung: Das und mehr bietet die Leinweber Bauzentrum GmbH & Co. KG aus Fulda. Mit insgesamt sieben Abteilungen, bestehend aus Garten- & Landschaftsbau, Türen, Tore und Fenster, Putz, Trockenbau und Farbe, Fliesen und Bodenbeläge, Hoch-, Tiefbau und Estrich, Dach, Holz und Fassade sowie dem Baufachmarkt unter einem Dach, finden Sie bei Leinweber alles, was das Herz begehrt. Dabei wird der Servicegedanke stets großgeschrieben. Mit zahlreichen Angeboten bietet das Unternehmen ein besonderes und unkompliziertes Einkaufserlebnis. Verwirklichen Sie Ihr Projekt rund ums Eigenheim im



Handumdrehen mit Baumaschinen aus dem Leinweber-Mietpark. Hier können Sie sich Geräte ausleihen, von Rüttelplatten über Luftentfeuchter bis hin zu Steintrennmaschinen und Anhängern. Eine vorherige Reservierung ist hierbei erforderlich. Schnell, preiswert und vor Ort mischen die Mitarbeiter am firmeneigenen Betonwerk den gewünschten Beton ab einer Menge von 0,3 Kubikmeter zusammen. Ob zum Setzen von Bordsteinen

oder Palisaden oder für Sauerkeits- und Ausgleichsschichten - auch Drainagemörtel kann hergestellt werden. Ihre Vorteile: kein Tragen schwerer Säcke, kein Anmischen zu Hause, kein Wasserverbrauch, kein Verpackungsmüll und eine Zeiterparnis. Einen weiteren Meilenstein in punkto Servicegedanken bietet die Baustoffbox24: An Werktagen können Sie gewünschte Baustoffe einfach online unter

www.baustoffbox24.de bestellen. Von 7 bis 18 Uhr sind Bestellungen unter 0661/946499 möglich; zudem haben Sie die Möglichkeit, Ihre Bestellung unter Angabe von Name und E-mail per WhatsApp unter 01709061558 aufzugeben. Die Baustoffboxen werden zweimal täglich beliefert. Kurzfristig entstandene Engpässe können Sie mit der Leinweber-Baustoffbox ausgleichen. Wählen Sie aus unserem vielseitigem Sortiment mit dauerhaft 15.000 verfügbaren Artikeln im Online-Shop das aus, was Sie brauchen. Bestellungen sind rund um die Uhr möglich. Profitieren Sie auch vom Leinweber-Bauherrenbonus. Registrieren Sie sich und verwirklichen Sie Ihr Projekt. Erreichen Sie innerhalb

von drei Jahren nach Registrierung in drei Fachabteilungen den zu erzielenden Umsatz und Sie erhalten einen Bonus von 0,5 Prozent auf den Gesamtumsatz. Verwirklichen Sie in einer weiteren Fachabteilung einen weiteren Teil ihres Bauvorhabens und erreichen dort den Gesamtumsatz, gibt es einen weiteren Bonus von 0,25 Prozent. Leinweber Bauzentrum macht Ihr Bauprojekt zu seinem Anliegen. Schauen Sie im Baufachmarkt in der Heidelsteinstraße 1 in Fulda vorbei, das Team freut sich auf Sie! Geöffnet ist in Fulda montags bis freitags von 7 bis 18 Uhr, samstags von 7.30 bis 13 Uhr. Alle Produkte können Sie am Fuldaer Hauptsitz oder in den Filialen in Hosenfeld, Neuendorf, Hilders-Batten und Schmalnau abholen. (jad)

Gut gecremt



Wer zu einer Sonnenmilch mit dem Lichtschutzfaktor 30, 50 oder sogar 50+ greift, will gut geschützt in die Sonne gehen. Dabei halten die meisten Sonnenschutzprodukte, was sie versprechen. Das geht aus einer Untersuchung der Zeitschrift «Stiftung Warentest» hervor (Ausgabe 8/2022). Von 20 getesteten Cremes, Lotionen und Sprays bieten demnach 16 einen zuverlässigen Schutz. Vier Produkte fielen in Sachen UV-Schutz jedoch durch - drei von ihnen Naturkosmetika. Überzeugen konnte die Tester damit nur eine einzige Naturkosmetik-Sonnencreme: die «Sensitiv Sonnenmilch» von Alverde (dm). Sie ging mit der Note 1,4 aus dem Test hervor, knapp hinter dem Testsieger, der «Ambre Solaire Hydra 24h Sonnenschutz-Milch» von Garnier (Note 1,3).

Neunmal „sehr gut“

Insgesamt bewertete «Stiftung Warentest» neun Produkte als sehr gut. Günstige und teure Produkte finden sich darunter gleichermaßen: Während die «Cien Sun Sonnenmilch» von Lidl 1,12 Euro pro 100 Milliliter kostet, sind es bei der «Sun Sensitive Gel-Creme» von Cetaphil 22 Euro.

Foto: Christin Klose/dpa-mag



7 Fachabteilungen unter einem Dach



GARTEN- & LANDSCHAFTSBAU



HOCH-/TIEFBAU & ESTRICH



PUTZ, TROCKENBAU & FARBE



BAUELEMENTE



FLIESEN & BODENBELÄGE



BAUFACHMARKT



DACH, HOLZ & FASSADE



Der einfachste Weg zu

Ihrem persönlichen Beratungstermin

beratung.lwbc.de

Nicht provozieren lassen

Richtig reagieren auf Autobahn-Drängler

Eine volle Autobahn. Von hinten nähert sich mit hohem Tempo eine schwere Limousine. Sie fährt dicht auf, der Fahrer betätigt die Lichthupe und drängelt. Kaum hat er Platz, rast er vorbei, wenig später dasselbe Spiel beim nächsten Fahrzeug. „Ein typisches Beispiel von Aggressivität im Straßenverkehr“, sagt ADAC-Verkehrspsychologe Ulrich Chiellino. Manche nähmen Risiken zum eigenen Vorteil in Kauf, und zwar „ohne Rücksicht auf Verluste“. Im Gespräch mit dem dpa-Themendienst gibt der Experte Tipps für derartige Situationen.

Sich aufregen bringt nichts

Sich in einem solchen Fall aufzuregen, nütze nichts. „Stattdessen hilft Gelassenheit“, meint der Verkehrspsychologe. „Man sollte sich auf jeden-

falls nicht dazu hinreißen lassen, zum Beispiel hinter einem Drängler herzufahren, ihn möglicherweise selbst zu überholen und ihm dann einen Vogel zu zeigen.“ Besser wäre: „Durchschnaufen, weiter fahren lassen und wegatmen“, sagt der Verkehrspsychologe. „Das gelingt zwar nicht immer, weil man oft selbst unter Zeitdruck steht, weil der Verkehrsraum immer enger wird und weil Konflikte sich häufen. Aber alles andere wäre sehr risikoreich“, sagt Chiellino.

Von Dränglern nicht beeinflussen lassen

„Wer langsamer unterwegs ist als erlaubt, weil er zum Beispiel witterungsbedingt oder aus Rücksicht auf Fußgänger und Radfahrer vorsichtig und vorausschauend fährt, sollte sich von aggressiven Dränglern nicht zu schnellerer Fahr-

weise provozieren lassen“, rät der Experte. „Selbst wenn ein Drängler sich dann ärgert, darf das keine Rolle spielen.“ Verkehrssicherheit gehe vor. Bei aggressivem Verhalten anderer Verkehrsteilnehmer können Autofahrer auch Anzeige erstatten. In der Praxis ist es aber nicht immer einfach, Drängler auf diesem Weg zur Rechenschaft zu ziehen. „Man braucht Zeugen, sonst steht Aussage gegen Aussage“, erklärt der ADAC-Fachmann. Man müsse darauf vertrauen, dass Verkehrsteilnehmer, die sich permanent aggressiv verhalten, durch Zivilstreifen, Radargeräte oder

andere Anlagen erwischt werden.

Foto: Jens Büttner/dpa/dpa-mag



Welcher Grill passt zu mir?

Wer ans Grillen denkt, hat meist den Klassiker vor Augen: den Holzkohlegrill. Günstig in der Anschaffung, ist er zudem gut auf einen Ausflug mitzunehmen und sorgt mit der offenen Glut für Gemütlichkeit. Vor einer Anschaffung sollte man sich aber erkundigen, ob er in der eigenen Wohngegend überhaupt erlaubt ist, heißt es vom Tüv Süd. Das ist deutschlandweit nicht einheitlich geregelt, aber sowohl Gemeinden als auch Hausordnungen können einen



Holzkohlegrill ausschließen. Zudem muss die Asche jedes Mal entsorgt, und die Holzkohle muss gelagert werden. Dagegen ist ein Elektrogrill einfach zu bedienen, es gibt wenig Rauch und keine Gefahr durch Funkenflug. Allerdings muss ein Stromanschluss in der Nähe sein. Und geschmacklich gibt es Einschränkungen: Das typische Grillaroma fehlt. Dafür ist alles in allem der Elektrogrill schneller als ein Holzkohlegrill. Fazit der Experten: Ein Elektrogrill kommt auch mal spontan zum Einsatz und eignet sich für alle, die sich regelmäßig etwas im kleinen Kreis zubereiten wollen. Ein Gasgrill vereint die Vorteile von Holzkohle- und Elektrogrill. Nicht allzu rauchintensiv, mehr echtes Grillaroma und vergleichsweise sicher, urteilt der Tüv Süd. Er ist ebenso schnell wie ein Elektrogrill, dafür aber nicht an einen Stromanschluss gebunden. Wer sich einen Gasgrill zulegt, sollte beim Kauf auf die CE-Kennzeichnung achten, die zusammen mit der vierstelligen Prüfstellenummer auf dem Produkt angebracht sein muss. Beim Kauf von Holzkohle- und Elektrogrills können Verbraucher auf das freiwillige GS-Zeichen für Geprüfte Sicherheit achten.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

Lust auf was Neues? Dann planen und gestalten Sie mit uns, der Firma Helker Form und Design GmbH, Ihr Bauvorhaben rund um Ihr Haus. Investieren Sie in Ihr Eigenheim, das ist immer sinnvoll und Sie haben lange Ihre Freude daran. Sie planen einen Anbaubalkon, Carport oder eine Terrassenüberdachung? Dann rufen Sie uns an und vereinbaren einen Beratungstermin bei Ihnen vor Ort – kostenfrei und unverbindlich. Setzen Sie mit uns Ihre individuellen Wünsche und Ideen der Gestaltung Ihres Eigenheimes um. Suchen Sie eine Kombination der Ausführung aus Edelstahl, Metall, Aluminium, Kunststoff oder Glas, alles ist möglich! Ob einfarbig oder zweifarbig – ist kein Problem. Von der Planung bis zur Ausführung, alles aus einer Hand und das noch zu fairen Preisen. Nur ein



Fachbetrieb wie wir, die Firma Helker Form und Design, kann Sie hier zur vollsten Zufriedenheit beraten. Wenn all diese Dinge Ihr Interesse geweckt haben, dann greifen Sie

einfach zum Telefon oder schreiben Sie uns eine E-Mail und vereinbaren einen Beratungstermin vor Ort. Schon den nächsten Sommer genießen Sie dann auf Ihrem

neuen Anbaubalkon oder unter Ihrer neuen Terrassenüberdachung. Das Team der Firma Helker Form und Design freut sich auf Sie und bedankt sich

schon jetzt für Ihr Vertrauen. Tel.: 0661/ 22475 E-Mail: info@helker-metall-und-holzbau.de www.helker-metall-und-holzbau.de

Versprochen ist versprochen !

Professionelle Fertigung und Montage von:

- Anbaubalkonen
- Geländern
- Vordächern
- Überdachungen
- Carports
- Unterstellplätzen
- Treppenanlagen
- Zäunen / Zierzäunen
- und vielem mehr!

Beratung vor Ort ist kostenfrei!

METALLBAU HELKER

Form + Design GMBH

STAHL - EDELSTAHL - ALUMINIUM

Böcklerstraße 7 - 36041 Fulda
Tel.: 06 61 - 2 24 75 - Fax: 06 61 - 25 00 79 42
www.helker-metall-und-holzbau.de
email: info@helker-metall-und-holzbau.de

Das Smartphone hilft

Mit Apps den Parkplatz wiederfinden

Mit dem Smartphone in der Tasche können Autofahrer getrost vergessen, wo sie ihren Wagen geparkt haben. Das Erinnern übernehmen beispielsweise App oder Sprachassistent. Darauf weist das Telekommunikationsportal «Teltarif.de» hin. Sowohl auf einem Android-Smartphone als auch auf dem iPhone kann man etwa per Google-Maps-App den Parkplatz markieren. Der blaue Punkt zeigt die aktuelle Position an, sicherheitshalber tippt man beim Aussteigen nochmals auf das Standort/GPS-Symbol. Dann wird der blaue Punkt selbst angetippt und die Option «Als Parkplatz speichern»



gewählt. Neben der Markierung steht auf der Karte dann «Du parkst hier». Wer sich verlaufen hat, gibt bei der Google-Maps-Suche einfach

«Parkplatz» ein. Die App navigiert dann zum Auto. Auch andere Karten- und Navi-Apps bieten so etwas an, zum Beispiel Apple Maps,

Maps.me und Sygic. Beim Speichern des Standorts gibt man ihm selbst den passenden, am besten mit Datum versehenen Namen.

Signalschwäche in Tiefgaragen

Generell ist im Freien eine Ortung meist problemlos möglich. Wer in der Tiefgarage steht und nur ein schwaches GPS-Signal hat, kann den Standort am Eingang erfassen und zusätzlich Etage und Parkplatznummer per Foto festhalten. Einige Apps nutzen zur Positionsbestimmung aber auch zusätzlich Mobilfunk- und WLAN-Informationen.

Auch mit Hilfe des Sprachassistenten lässt sich ein Parkplatz wiederfinden. So navigiert Apple Siri zum Auto, wenn mit dem iPhone und Carplay der Parkplatz zuvor gespeichert wurde. Drei Einstellungen auf dem iPhone sind nötig: Unter Einstellungen/Datenschutz muss die Option «Ortungsdienste» aktiviert sein, unter Einstellungen/Datenschutz/Ortungsdienste die Option «Wichtige Orte» sowie unter Einstellungen/Karten die Option «Standort des geparkten Autos». Der Parkplatz wird gespeichert, wenn eine korrekte Verbindung zu Carplay oder

zum Bluetooth-System des Autos bestanden hat. Will man später zum Auto zurück, fragt man Siri einfach: «Wo habe ich geparkt?» Auch unter Android müssen die Standortdienste aktiviert sein. Auf dem Smartphone die Startbildschirm-taste gedrückt halten oder beim Aussteigen «Ok Google» sagen. Anschließend: «Ich habe hier geparkt.» Um wieder zum Auto zurückzufinden, fragt man den Google Assistant: «Wo habe ich geparkt?» Daneben gibt es spezielle Apps zur Parkplatzzpeicherung, zum Beispiel «Wo ist mein Auto?» oder «ParKing». Foto: Christin Klose/dpa-mag



Hochwertige Sommergärten und Terrassendächer

MAUL WINTERGÄRTEN BIETET DAS BESONDERE ETWAS: ENTDECKEN SIE UNSERE KONSTRUKTIONEN ALLER ART

Maßgefertigt, individuell und außergewöhnlich: Freuen Sie sich auf handgefertigte und hochwertige Aluminium-Konstruktionen sowie qualitätsvolle Metallbau-Projekte – passgenau auf Ihre Wünsche ausgerichtet. Mit Sitz mitten im Herzen Deutschlands betreut das Team von MAUL Wintergärten GmbH & Co. KG seit mehr als vier Jahrzehnten seine vielseitige Kundschaft: Im Industriepark Rhön in Eichenzell-Welker entstehen alle Produkte. „Von hier aus betreut unser kompetentes Team sämtliche Projekte und ist Ansprechpartner von der ersten Wunschvorstellung bis hin zum endgültigen Produkt und der Montage“.



ANGEBOTE ALLE AUS EINER HAND: SO, WIE SIE ES WÜNSCHEN

Außer hochwertigen Winter- und Sommergärten zählen Überdachungen aller Art wie beispielsweise Terrassenüberdachungen, Vordächer, Kellerabgangüberdachungen, Vorbauten und Carports, Zäune, Geländer, Türen und Fenster zum Leistungsspektrum des Fachbetriebes. Als Hersteller mit eigener Produktion ist es somit eine Selbstverständlichkeit den Kunden einen kompletten „Rundum-Service“ anzubieten. Um der wachsenden Nachfrage hierbei gerecht zu werden, hat sich die Firma Maul Wintergärten mittlerweile auf den individuellen Sonderbau spezialisiert. Sie können Ihre Vorstellungen nach Wunsch und Maß angeben.



Das Team garantiert Ihnen einen hohen Qualitätsanspruch und bietet vielseitige hausinterne Profile an, welche sie von anderen Mitbewerbern seit Jahren abhebt.

MIT EXPERTISE, ENGAGEMENT UND HERZBLUT

Rund 15 Mitarbeiter kümmern sich mit Expertise, Engagement und Herzblut um

Ihre Projekte und sorgen dafür, dass Kundenanliegen zeitnah und zu deren Wünschen umgesetzt werden. Als zertifizierter Schweißfachbetrieb sind sämtliche Konstruktionen hierbei wartungsfrei, Qualität steht bei Maul Wintergärten an oberster Stelle.



JETZT SCHON VORMERKEN: SOMMERGÄRTEN IM TREND

Freuen Sie sich beispielsweise auf moderne und schicke Sommergärten, die die Outdoorsaison bei Ihnen zuhause verlängern. “Sie liegen aktuell sehr im Trend und können über acht Monate im Jahr von den Kunden genutzt werden. Auch zuhause lässt es sich schön machen und es entsteht ein Gefühl von Urlaub.”



INDIVIDUELL AUF BEDÜRFNISSE EINGEHEN: MIT EINEM BERATUNGSTERMIN VOR ORT

Maul Wintergärten berät Sie individuell auf Ihre Bedürfnisse hin: Nach Ihrer Kontaktaufnahme vereinbart der jeweilige Ansprechpartner einen Beratungstermin mit Ihnen – am besten direkt vor Ort. Dabei erfahren Sie alles über Qualität und Dauerhaftigkeit der Materialien und mehr.

Sie sind auf der Suche nach dem passenden Partner für besondere und außergewöhnliche Konstruktionen? Dann sind Sie bei Maul Wintergärten an der richtigen Adresse. Gerne können Sie anrufen, oder sich online bereits einen Überblick über das breit gefächerte Leistungsspektrum des Unternehmens verschaffen. Das Team freut sich darauf, gemeinsam Ihr Projekt in die Wirklichkeit umzusetzen.

MAUL
WINTERGÄRTEN



kostenfreie Telefonnummer:
0800/336 2 336

MAUL Wintergärten GmbH & Co. KG
Zum Lingeshof 5
36124 Eichenzell
Telefon: (06659) 96120
Website: www.maul-wintergarten.de
Mail: info@maul-wintergarten.de

Ablenkung für Kinder

An Auswahl an Apps für Kinder mangelt es in den App-Stores nicht. Umso wichtiger ist es, sich die Angebote genau anzusehen und altersgerecht auszuwählen. Die Initiative «Schau Hin! Was dein Kind mit Medien macht» rät dabei zu folgenden Kriterien.

- Keine Werbung oder In-App-Käufe: Kinder können oft nur schwer zwischen eigentlichen Inhalten und Werbung unterscheiden. In-App-Käufe für neue Tools oder Levels werden außerdem schnell teuer. «Ein wichtiges Kriterium ist, dass möglichst keine Werbung gezeigt und keine Einkaufsoptionen in der App enthalten sind», sagt Iren Schulz, Mediencoach der Initiative.

Auch Verlinkungen zu sozialen Netzwerken oder andere externe Inhalte seien besonders für jüngere Kinder nicht geeignet. Eltern sollten In-App-Käufe in den Geräteeinstellungen deshalb mit einem Passwort sichern, um vor teuren Überraschungen geschützt zu sein.

- Altersgerechte Angebote wählen: Nicht alle Apps, die kindgerecht aussehen, eignen sich für die Jüngsten. Altersangaben der App-Stores sind laut «Schau Hin» oft keine zuverlässigen Empfehlungen. Stattdessen können sich Eltern weitere Einschätzungen einholen, etwa von klicktipps.net, der Kinder-App-Datenbank des Deutschen Jugendinstituts sowie der Stiftung Lesen und handysekretor.de.

- Um die ungewollte Weitergabe von persönlichen Daten des Kindes zu vermeiden, können Eltern die Berechtigungen für Kamera, Mikrofon und Ortungsdienste in den Geräteeinstellungen kontrollieren und wenn möglich deaktivieren.

Foto: Silvia Marks/dpa-mag



22 JAHRE POLSTER AKTUELL – DER SPEZIALIST FÜR GESUNDES SCHLAFEN UND SITZEN



Gesundes Sitzen für aktive und dynamische Menschen: Das ermöglicht Polster Aktuell

Fotos: Medienhaus

Orthopädika Kollektionen mit neuem Design: Planmaster Family und Penthouse

Jetzt die Neueröffnungsangebote des Jahres, den professionellen Ergonomie-Check, die Fünf-Jahres-Fleckschutz-Garantie sowie die Null-Prozent-Finanzierung entdecken

Gerade in unsicheren Zeiten freut man sich auf die Wohlfühloase zu Hause. Dort findet man Ruhe und Geborgenheit. Dort tankt man Kraft und Gesundheit. „Die neuen Original Orthopädika Kollektionen werden auf die Statur unserer Kunden unter unserer strengen ökologischen Verantwortung angepasst. Sie bieten

Sicherheit und Komfort zu Hause“, sagt Geschäftsführer Stephan Müller. „Und wir können Individualität liefern! Wir haben weitsichtig unsere Materialien vordisponiert, die Produktionskapazitäten gesichert und in den letzten Wochen eine Lieferrückmeldung von 94 Prozent erreicht. Darauf können Sie sich verlassen!“

Der Spezialist für gesundes Sitzen und Liegen sowie für Komfort und Qualität bietet seine vom Bundesamt für Patentschutz geprüften gesundheitsrelevanten Eigenschaften nun in zwei neu entwickelten Kollektionen an. „Unser Erfolg basiert auf den ergonomisch individuell angepassten Möbeln, die Entspannung so einfach machen. Wir können diese Eigenschaften in allen Stilrichtungen liefern“, sagt Stephan Müller, Inhaber von Polster Aktuell.

lädt junge Familien ein, auf und mit den Polstermöbeln zu leben. Passgenau und nach eigenen Wünschen konzipiert, sind diese Wohnlandschaften echte Wandlungskünstler. Es ist an alles gedacht, um Familien glücklich zu machen.

Selbstbewusst und markant versteht sich die Kollektion „Penthouse“, die sich am modernen Wohngefühl im Loft orientiert. Sie spricht dynamische und innovativ denkende Menschen an, die ihre unkonventionelle Haltung zu genießen wissen. „Wir beweisen, dass gesundes Sitzen und Liegen bestens mit den unterschiedlichen Formen modernen Lifestyles kombinierbar ist. So verstehen wir modernen Komfort“, sagt Stephan Müller. „Das ist eine kluge Investition in die Zukunft.“ cp

Planmaster, die Family-Collection,



Die Fachleute für gesunden Schlaf und bequemes Sitzen: Gregor Zwingmann, Stephan Müller und Charalampos Perezidis.



Das Relaxsessel-Zentrum bietet moderne Sitzkonzepte nach Maß.

Pure Erholung zu Hause Höchster Komfort: Die Original Orthopädika Relaxsessel

Schuhe kauft man sich auch in der passenden Größe“, sagt Stephan Müller. „Nur dann sind sie bequem.“ Genauso sei es mit den Original Orthopädika Relaxsesseln: Die Höhe der Rückenlehne und die Armlehnen sind ergonomisch perfekt auf den jeweiligen Nutzer abgestimmt. Die auswählbare Polsterung unterstützt sensible Körperpartien. So kann die Wirbelsäule in jeder Po-

sition perfekt entspannen. Die Herz-Waage-Position, die entsteht, wenn sich die Rückenlehne nach unten senkt und das Fußteil automatisch aufrollt, fördert die Blutzirkulation und das Wohlbefinden. „Jede Polsterart, jede Funktion, jede variable Komponente kann nach Wunsch integriert werden. Das ist maßgeschneiderte Gesundheit, Sicherheit, Mobilität und Freiheit.“ cp

Die neue Orthopädika Boxspring-Kollektion 2.0

Die neue Boxspring-Kollektion 2.0 bietet ein auf persönliche Bedürfnisse zugeschnittenes Schlafenerlebnis. Damit sich der wichtigste Teil des zentralen Nervensystems, die Wirbelsäule, optimal regenerieren kann, sei es notwendig, dass sie in Rücken- und Seitenlage gerade liegt und entspannen kann. Wenn Matratzen und Kissen nicht die natürliche doppelte S-Form der Wirbelsäule nachvollziehen, kommt es zu Funktionsstörungen und Schmerzen. Deswegen hat Polster Aktuell sein Boxspringkonzept explizit auf die neuesten ergonomisch passgenauen Nackenstützkissen eingeflossen. Weil jedes Orthopädika Boxspringbett 2.0 in seiner Höhe

an die Körpergröße angepasst ist, gelingt das Hinlegen ebenso mühelos wie das Aufstehen. So ist die Orthopädika Boxspring-Kollektion 2.0 das

optimale Ergebnis aus wissenschaftlicher Forschung, praktischer Erfahrung und spezialisierter Herstellung. „Unsere Original Orthopädika Möbel

sind der Inbegriff gesunden Sitzens und Liegens. „Das hat uns das Bundespatentamt bestätigt“, sagt Stephan Müller. cp



Die Motorverstellung der zwei einzelnen Boxspringbetten erlauben ein individuelles Liegeerlebnis. Vereinbaren Sie einen persönlichen Beratungstermin.

Neueröffnungsangebote entdecken
Kunden können jetzt die Neueröffnungsangebote des Jahres entdecken – darunter der Fünf-Jahres-Fleckschutz gratis und die Null Prozent Finanzierung gratis.
Zu Ihrer Sicherheit: Auf Wunsch können telefonisch oder online individuelle Termine vereinbart werden.



ERFAHRE MEHR DAZU!

Seit Firmengründung im Jahr 2000 stehen drei Leitgedanken im Mittelpunkt: Qualität, Individualität und Exklusivität. 2017 kam ein weiterer Schwerpunkt hinzu – Ökologische Verantwortung. Mehr Infos gewünscht? Einfach den QR-Codes scannen.

POLSTER AKTUELL: 13 MAL IN DEUTSCHLAND

UNSERE VERKAUFSHÄUSER:
Braunschweig, Bonn, Hamm, Hanau, Koblenz, Köln, Essen, Lübeck, Der Boxspring-Spezialist im LUV-Shopping-Center, Wesel, Bremen, Bocholt und Dülmen

STUDIOS
Planmaster Family Collection, Penthouse, Lars Lundholm, Nature & Trends, Orthopädika Relax, Orthopädika Comfort, Orthopädika Classics, Orthopädika Sit & Sleep, Orthopädika Dining, Orthopädika Boxspring

Erfahren Sie mehr auf:
www.polsteraktuell.de



Hier können Sie sich über weitere Neuentwicklungen im Bereich orthopädisch gesundes Sitzen und Liegen informieren.

NEUERÖFFNUNG

» ZWEI NEUE STUDIOS

NEUERÖFFNUNGSPREISE

JETZT NEU

PASSENDER RELAXSESSEL

ab **1399,-**

KOMFORTSITZHÖHE
46 CM oder 43 CM

Auf Wunsch

MEINE KOPFTEILVERSTELLUNG – garantiert mir eine optimale Nackenunterstützung

Auf Wunsch

MEIN KOMFORTBETT – bietet mir mehr Platz zum Kuscheln... oder für meine Lieblingsgäste

Auf Wunsch

MEIN STAURAUM – ermöglicht mir Ordnung zu schaffen, um mich dann wohl zu fühlen

PLANMASTER FAMILY COLLECTION, Eck-Garnitur 624-086, Stoffbezug Resistelle W mit *Dalme* FLECKSCHUTZ, best. aus Abschlusselement links, Spitzecke und 2-Sitzer mit Armteil rechts Maß ca. 248 x 286 cm, inkl. **3 Sitztiefeverstellungen**, Rücken echt. Ohne weitere Funktionen und Zubehör.

UNSER ÖKOLOGISCHES QUALITÄTSVERSPRECHEN

In Ihrem Lieblingsbezug mit Fleckschutz und Brief & Siegel

PLANMASTER FAMILY COLLECTION, Wohnlandschaft 690-067, Stoff Resistelle W mit *Dalme* FLECKSCHUTZ, best. aus: Canape links, 2,5 Sitzer ohne Armteil, 1,5 Sitzer Kombielement, Maß: 168 x 305 x 200cm Rücken unecht. Ohne Funktion und Zubehör.

JETZT NUR

1998,-

NEUERÖFFNUNGSPREIS*

20x monatlich 0% FINANZIERUNG*

planmaster family collection

DES JAHRES IM GANZEN HAUS



INKLUSIVE
3 Sitztiefenverstellungen für
gerades oder lässiges Sitzen

UNSER ÖKOLOGISCHES QUALITÄTSVERSPRECHEN
In Ihrem Lieblingsbezug mit Fleckschutz und Brief & Siegel

5 Jahre FLECKSCHUTZ

2499.-
JETZT NUR
NEUERÖFFNUNGSPREIS*

20x monatlich
0% FINANZIERUNG**
124,95



5 Jahre FLECKSCHUTZ



KOMFORTSITZHÖHE
46 CM oder 43 CM

PLANMASTER FAMILY COLLECTION.
Ecksofa 624-096, Stoff Resistelle W mit **5 Jahre FLECKSCHUTZ**,
best. aus 1er Element Armlehne links, Trapezecke und 2-Sitzer
Armlehne rechts, Maß ca. 252x292 cm, Sitzhöhe 43 cm, inkl. 3
Sitztiefenverstellungen. Ohne weitere Funktionen und Zubehör.

UNSER ÖKOLOGISCHES QUALITÄTSVERSPRECHEN
In Ihrem Lieblingsbezug mit Fleckschutz und Brief & Siegel

5 Jahre FLECKSCHUTZ

1999.-
JETZT NUR
NEUERÖFFNUNGSPREIS*

20x monatlich
0% FINANZIERUNG**
98,95

NEUERÖFFNUNG

» ZWEI NEUE STUDIOS

NEUERÖFFNUNGSPREISE



ECHT Napetta LEDER

PENTHOUSE,
2 Sitzler Einzelsofa in Echtleder Napetta Metallfuß schwarz, Breite ca. 198cm, **inkl. 2 Rücken und Kopfteilverstellungen**, Rücken echt bezogen. Ohne weitere Funktionen und Zubehör.



JETZT NUR

3599,-

NEUERÖFFNUNGSPREIS*

PENTHOUSE,
Eck-Garnitur 543-001, Stoffbezug Resistelle W mit **5 Jahre FLECKSCHUTZ**, best. aus: Eckelement links und 2-Sitzer rechts, Maß ca. 219 x 255 cm, **inkl. 5 Rücken- und Kopfteilverstellungen**, Füße schwarz. Ohne weiteren Funktionen und Zubehör.

20x monatlich 0% FINANZIERUNG*

1799,-



DES JAHRES IM GANZEN HAUS

INKLUSIVE
Rücken- und Kopfteilverstellung ermöglicht mir ein gerades oder auch entspanntes Sitzen

1899,-
JETZT NUR
NEUERÖFFNUNGSPREIS*

20x monatlich
0% FINANZIERUNG**
9,4%

UNSER ÖKOLOGISCHES QUALITÄTSVERSPRECHEN

- In Ihrem Lieblingsbezug
- mit Fleckschutz
- und Brief & Siegel

2899,-
JETZT NUR
NEUERÖFFNUNGSPREIS*

20x monatlich
0% FINANZIERUNG**
14,4%

PENTHOUSE.
Eck-Garnitur 543-001, Stoffbezug Resistelle W mit **5 Jahre FLECKSCHUTZ**, best. aus Longchair links und 2-Sitzer AT rechts. Maß ca. 168x277 cm. Designfüße in schwarz, inkl. 3 Rücken- und Kopfteilverstellungen. Ohne weiteres Zubehör.

Boxspring
Bettensystem

4-★ ★ ★ ★ ★

MOTOR BOXSPRINGBETT

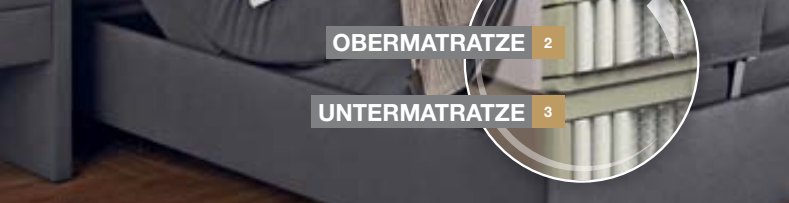
AUCH ALS DOPPELBETT



INKLUSIVE

MOTORISCHE HERZ-
WAAGE RELAXFUNKTION





Auf Wunsch **TOPPER** 1

OBERMATRATZE 2

UNTERMATRATZE 3

BOXSPRING-RELAX
4-★ ★ ★ ★ ★ **MOTOR**,
Einzelbett in Stoff Resistelle W mit **5 Jahre FLECKSCHUTZ**,
Liegefläche 90x200cm in Härtegrad 2. Auf Wunsch
Härtegrad 3 oder 4 **INKLUSIVE** motorische Kopf-
und Fußverstellung. Ohne Topper und Zubehör.
Topper 90x200 cm ab 99 €.

1798.-

20x monatlich
"0% FINANZIERUNG"

JETZT NUR

NEUERÖFFNUNGSPREIS*

ORTHOPÄDIKA setzt gezielt an der URSACHE CHRONISCHER RÜCKEN-SCHMERZEN an.

Mehr als 17 Millionen Deutsche leiden an **chronischen Rückenschmerzen** – Tendenz stark steigend.

Bei der Mehrheit der Betroffenen sind akute Nervenreizungen im Rücken die Schmerzursache. Denn ist ein Nerv gereizt oder entzündet, verkrampft sich die umgebene Muskulatur.

Das muss nicht sein, denn genau da setzt **OrthopädiKA** an. Die exklusive Schlafkollektion von **OrthopädiKA** kann **individuell auf Ihre Körpergröße und -gewicht** angepasst werden. Die orthopädisch richtige und angepasste Schlafunterlage sorgt für Entspannung.

UNSER ÖKOLOGISCHES QUALITÄTSVERSPRECHEN

In Ihrem Schlafzimmer mit Fleckschutz und Bio & Siegel

5 Jahre FLECKSCHUTZ

FA

ÖKOLOGISCHES QUALITÄTSVERSPRECHEN

DIE GRUNDVORAUSSETZUNGEN FÜR DEN GESUNDEN SCHLAFKOMFORT

- 1 Schlafen ohne Druckempfinden
- 2 Optimales Schlafklima
- 3 Gerade Wirbelsäule in Rücken- und Seitenlage
- 4 Optimale Unterstützung im Hals- und Nackenbereich



Für jede Größe, die richtige Liegehöhe XS-XL

4-★ ★ ★ ★ ORTHOPÄDIKA,
Boxspringbett 617-400, Stoff Resistelle W mit *5 Jahre* FLECKSCHUTZ,
Liegefläche ca. 180 x 200 cm, Schwebeloptik, Obermatratze in H2,
Kopfteil 202, ohne Zubehör und Topper. Auf Wunsch Topper ab 198 €.

JETZT NUR **1999,-** 20x monatlich ab 99,90 €

NEUERÖFFNUNGSPREIS*



Für jede Größe, die richtige Liegehöhe XS-XL

5-★ ★ ★ ★ ★ ORTHOPÄDIKA,
Boxspringbett 617-500, Stoff Resistelle W mit *5 Jahre* FLECKSCHUTZ,
Liegefläche ca. 180 x 200 cm, Schwebeloptik, Unter- und Obermatratze
500-Federn-Taschenfederkern, 20 cm Obermatratze
1000-Federn-Tonnentaschenfederkern in H2, Kopfteil 301 bündig,
ohne Kissen, Zubehör und Topper. Auf Wunsch Topper ab 198 €.

JETZT NUR **2499,-** 20x monatlich ab 124,95 €

NEUERÖFFNUNGSPREIS*

MOTORISCHE KOPF- UND FUSSTEILVERSTELLUNG

Auf Wunsch

Für jede Größe, die richtige Liegehöhe XS-XL

4-★ ★ ★ ★ ORTHOPÄDIKA,
Boxspringbett 613-401, Stoff Resistelle W mit 5 Jahre FLECKSCHUTZ,
Liegefläche ca. 180 x 200 cm, **Schwebeoptik**, Obermatratze
in H2, Kopfteil 100, ohne Motor, Zubehör und Topper.
Auf Wunsch Topper ab 198 €

1799.-

20x monatlich (ab 199.-/Monat)

JETZT NUR

NEUERÖFFNUNGSPREIS*

MOTORISCHE KOPF- UND FUSSTEILVERSTELLUNG

Auf Wunsch

Für jede Größe, die richtige Liegehöhe XS-XL

5-★ ★ ★ ★ ★ ORTHOPÄDIKA,
Boxspringbett 613-501 in Stoff Resistelle W mit 5 Jahre FLECKSCHUTZ,
Liegefläche 180x200 cm ab 198 €, **Schwebeoptik**, Obermatratze
in H2, Kopfteil 1000, ohne Motor, Zubehör und Topper.
Auf Wunsch Topper ab 198 €

2199.-

20x monatlich (ab 199.-/Monat)

JETZT NUR

NEUERÖFFNUNGSPREIS*

LÜBECK Polster Aktuell GmbH & Co. KG Hinter den Kirschkatzen 7-11 23560 Lübeck Tel.: 04 51/5 85 99-0 Mo.-Fr. 10.00-19.00 Uhr Sa. 09.30-18.00 Uhr	DER BOXSPRING-SPEZIALIST IM LUV-SHOPPING-CENTER Dänischburger Landstr. 79-81 23569 Lübeck Tel.: 04 51/5 85 99-0 Mo.-Sa. 10.00-20.00 Uhr Ein Verkaufshaus der Polster Aktuell GmbH & Co. KG	BONN Polster Aktuell Bonn GmbH & Co. KG Koblenzer Str. 173 53177 Bonn-Bad Godesberg Tel.: 02 28/76 36 65-0 Mo.-Sa. 10.00-19.00 Uhr	POLESTER Polster Aktuell Braunschweig GmbH & Co. KG Hansestraße 30 38112 Braunschweig Tel.: 05 31/21 36 98-0 Mo.-Sa. 10.00-19.00 Uhr	HAMM Polster Aktuell Hamm GmbH & Co. KG Münsterstraße 24 59065 Hamm Tel.: 0 23 81/87 69 68-0 Mo.-Fr. 10.00-19.00 Uhr Sa. 10.00-18.00 Uhr	ESSEN Polster Aktuell Essen GmbH & Co. KG Herzogstraße 1 45141 Essen Tel.: 02 01/89 04 00-0 Mo.-Sa. 10.00-19.00 Uhr	BREMEN Polster Aktuell Borgwardstraße 5 28279 Bremen-Habenhausen Tel.: 04 21/98 98 20-0 Mo.-Fr. 10.00-19.00 Uhr Sa. 09.30-19.00 Uhr Ein Verkaufshaus der Polster Aktuell Süd GmbH & Co. KG mit Sitz in Hanau Oderstraße 16 · 63452 Hanau	KOBLENZ Polster Aktuell An der Römervilla 7 56070 Koblenz Tel.: 02 61/98 82 33-0 Mo.-Sa. 10.00-20.00 Uhr Ein Verkaufshaus der Polster Aktuell Süd GmbH & Co. KG mit Sitz in Hanau Oderstraße 16 · 63452 Hanau	KÖLN Polster Aktuell Butzweiler Straße 49 50829 Köln Tel.: 02 21/66 99 94-0 Mo.-Sa. 10.00-19.00 Uhr Ein Verkaufshaus der Polster Aktuell Süd GmbH & Co. KG mit Sitz in Hanau Oderstraße 16 · 63452 Hanau	HANAU Polster Aktuell Hessen GmbH & Co. KG Oderstraße 16 63452 Hanau Tel.: 0 61 81/4 28 77-0 Mo.-Sa. 09.30-19.00 Uhr	DÜLMEN Polster Aktuell Mitte GmbH & Co. KG Auf dem Quellberg 6 48249 Dülmen Tel.: 0 25 94/9 99 31-10 Mo.-Sa. 10.00-19.00 Uhr	WESEL Polster Aktuell Rudolf-Diesel-Str. 2 46485 Wesel Tel.: 02 81/14 79 04-0 Mo.-Sa. 10.00-19.00 Uhr Ein Verkaufshaus der Polster Aktuell Essen GmbH & Co. KG	BOCHOLT Polster Aktuell Gewerbehof 5 46395 Bocholt Tel.: 02 87 1/95 70 30 Mo.-Sa. 10.00-19.00 Uhr Ein Verkaufshaus der Polster Aktuell Essen GmbH & Co. KG
---	---	--	--	---	--	---	---	--	---	---	---	---

 www.facebook.com/polsteraktuell
 www.instagram.com/polster.aktuell/?r=nametag

 **BARRIEREFREIE AUSSTELLUNG!**
 **KOSTENLOSE PARKPLÄTZE DIREKT VOR DER TÜR!**

Jetzt 13x in Deutschland

NEU

POLSTERAKTUELL®

Vereinstaltungen

Mit Mutter Geiß durch Steinau

Märchenhafte Mitmach-Stadtführung für Kinder in den Sommerferien

Steinau. Die unterhaltsame offene Märchenführung zum Mitmachen in der Brüder-Grimm-Stadt Steinau erfreut sich seit Jahren großer Beliebtheit. Grimmsche Märchenfiguren, allen voran Mutter Geiß aus „Der Wolf und die sieben jungen Geißlein“, lassen die Kinder in ihr Märchen eintauchen und zeigen dabei die schönsten Ecken der idyllischen Altstadt. Der Treffpunkt für die märchenhafte Führung ist am Mittwoch, 3. August, um 14 Uhr der Märchenbrunnen auf dem Marktplatz „Am Kumpen“. Sie dauert 60 Minuten und kostet für Kinder 4,00 Euro, für Erwachsene 5,00 Euro. Weitere Führungen finden jeden Mittwoch in den Sommerferien statt. Voranmeldung ist empfohlen. Information und Tickets: Verkehrsbüro Steinau, Tel. 06663-973 88, www.steinau.de.



Mit Mutter Geiß geht es durch die Steinauer Altstadt.

Wandertag in Wildflecken

Steinau. Am Sonntag, 31. Juli treffen sich die Wanderer des VHC Steinau zum Wandertag in Wildflecken. Treffpunkt in Steinau: 8 Uhr Parkplatz am Schloss. Von da geht es in mit dem PKW in Fahrgemeinschaften zum Sportplatz in Kotthen als Startpunkt. Dort beginnen die drei Wanderstrecken von ca. 13,5, 22,7 und 26,7 km in dem Gelände des Truppenübungsplatzes. Zwei Verpflegungsstationen sind an den Wanderstrecken vorhanden. Rucksackverpflegung wäre trotzdem sinnvoll. Gäste sind willkommen. Die Wanderungen erfolgen auf eigene Gefahr.

Amigos

JUBILÄUMSTOUR

50 JAHRE

08.09.2022 | 19:30 Uhr | Hanau / Amphitheater

Tickets & Infos bei allen bekannten Vorverkaufsstellen und unter www.star-concerts.de

Veranstaltungen der Stadt Gelnhausen

Samstag, 6. August 2022 | 19 Uhr | Philipp-Reis-Denkmal
Äbbelwoi und Spundekees
Warum sind Äbbelwoigläser gerippt? Und warum wechselten die Gelnhäuser, die einst prächtig vom Weinbau lebten, auf einmal zum Stöfche? Antworten gibt diese kulinarische Themenführung. Mit Imbiss. (Kulinarische Themenführung; Karten nur im Vorverkauf)

Sonntag, 7. August 2022, 14 Uhr | Sonntag, 21. August 2022 19 Uhr | Rathaus
Stadtführungen
Ein qualifizierter Gästeführer geleitet Interessierte durch das historische Gelnhausen mit seinen verwinkelten Gassen und schmucken Fachwerkhäusern. (Karten vor Ort erhältlich.)

Sonntag 21. + 28. August 2022 | 14 Uhr | Museum
Ohrführungen
Das begehbare Ohr entführt die Teilnehmer:innen auf eine kleine Expedition in das Innere des Körpers. Durch eine riesige Ohrmuschel geht es am Trommelfell vorbei ins Mittelohr. Dabei wandeln die Teilnehmer auf den Spuren von Philipp Reis. (Nur nach **Voranmeldung**)

Sonntag, 13. August 2022 | 19 Uhr | Rathaus
Schwarzseher, Schlitzohr, Schwein gehabt...
Ein unterhaltsamer Ausflug in die Welt der Schwarzseher und Schlitzohren und in die bunte Welt der Sprichwörter. (Themenführung; Karten im Vorverkauf oder vor Ort erhältlich.)

Freitag, 19. August 2022 | 20 Uhr | Rathaus
Mit Gottes Hilfe und Aderlass
Ein unterhaltsamer Ausflug in die Welt der Schwarzseher und Schlitzohren und in die bunte Welt der Sprichwörter. (Erlebnisführung; Karten im Vorverkauf oder eine halbe Stunde vor Führungsbeginn in der Tourist-Information erhältlich.)

1. – 4. August; 15. – 18. August 2022 | Museum
Sommerruseum
Das Entdeckungsmuseum Gelnhausen bietet in den Sommerferien vom 1. bis 4. August und vom 15. bis 18. August 2022 kreative Werkstätten und Führungen für Kinder und Jugendliche an. Das Programm ist über www.gelnhausen.de/mitmachmuseum abrufbar. Anmeldungen über die Tourist-Information 06051 830-300, -301.

Näheres in der Tourist-Information, Obermarkt 8, Tel. 06051 830-300, -301 oder unter www.gelnhausen.de

Kontakt: Tourist-Info | Telefon 06051/830-300 | www.gelnhausen.de

Öffnung in Schiffe zum Befüllen	Bew. der griech. Hauptstadt	US-Schauspieler (James) † 1955	tropische Ölfrucht		Stadt in Rheinland-Pfalz	Bewohner e. griech. Insel		engl.: Jahr	Bi-schofs-mütze		griech. Vorsilbe: Leben(s)...		Stadt in Burgund	achtbar	Kartel-karten-reiter	vulka-nisches Tuff-gestein	Kfz-Z. Emden
								frühere Pariser Näherin									
Fecht-hieb					Ver-nunft, Verstand (lat.)						Frauen-gestalt bei Lessing		veraltend: Kummer, Leid				
oberer Eckzahn des Keilers								Insel Däne-marks		Schlamm-packung							
					engl. männl. Kosenamen	männl. Vorname							Schlaf-anzug		mensch-liches Einzel-wesen		alt-griech. Philo-soph
britische Münze		Teil des Auges		amerik. Physiker (Nikola) † 1943						Vorname der Auto-rin Blyton † 1968		Ober-haupt d. kath. Kirche					
schwarz-weißer Raben-vogel						Angehörige einer lin-ken Grup-plierung		Fer-mente								Teil des Unter-schen-kels	
				Gleich-gewicht		Vulkan auf Sizilien						eine Sportart		Kfz-Z. Ruanda			
Malaien-dolch	erzielte Ver-kaufs-summe		Misch-farbe						Nachtrag		Irak. Königs-name						
kürzere Abhand-lung (engl.)						männlich (Med.)		lat.: zur Sache (2 Wörter)						feier-liches Gedicht			
			kurz für ein Ver-kehrs-mittel		an der Vorder-seite					nord-span. Grenz-stadt	franz. Seebad Ostger-mane						
ein Insel-euro-päer		Feuer-stelle im Haus						unter Drogen-wirkung (engl.)									
						best. Farbton											
südame-rik. Land-spitze: Kap ...		männl. Vorname						Fuge, Ein-fräsung									
franz. Schrift-steller † 1814						in Abrede stellen											

AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS

■ ■ ■ J ■ ■ ■ W ■ L ■ ■ ■ T ■ K ■ ■ ■ V
■ B ■ A ■ D ■ E ■ H ■ O ■ S ■ E ■ ■ A ■ F ■ F ■ E ■ L ■ U ■ G ■ O
■ G ■ O ■ A ■ ■ K ■ N ■ A ■ N ■ U ■ ■ C ■ R ■ I ■ N ■ G ■
■ M ■ A ■ G ■ N ■ E ■ T ■ ■ D ■ A ■ C ■ H ■ ■ N ■ E ■ S ■ T ■
■ M ■ ■ K ■ A ■ M ■ E ■ R ■ A ■ D ■ N ■ ■ G ■ T ■ ■
■ A ■ E ■ T ■ H ■ A ■ N ■ O ■ L ■ U ■ ■ B ■ O ■ D ■ E ■ T ■ A ■ L ■
■ E ■ R ■ E ■ ■ D ■ E ■ K ■ O ■ A ■ L ■ B ■ I ■
■ G ■ I ■ T ■ T ■ E ■ R ■ T ■ O ■ R ■ J ■ T ■ V ■ Z ■
■ S ■ E ■ G ■ H ■ E ■ R ■ S ■ N ■ P ■ E ■ N ■ E ■ L ■ O ■ P ■ E ■
■ M ■ E ■ R ■ O ■ B ■ E ■ R ■ E ■ R ■ L ■ R ■ D ■ I ■ A ■ Z ■
■ C ■ O ■ L ■ O ■ N ■ ■ T ■ ■ H ■ A ■ P ■ E ■
■ K ■ N ■ O ■ X ■ ■ D ■ I ■ A ■ E ■ T ■ E ■ N ■
■ E ■ ■ G ■ E ■ T ■ U ■ E ■ ■ R ■ I ■ T ■
■ G ■ R ■ U ■ E ■ N ■ ■ O ■ R ■ G ■ A ■ N ■ Z ■ A ■

Bauen & Wohnen

Schick und barrierefrei

Vorgefertigter Duschplatz

Wer gerade ein neues Badezimmer einrichtet oder sein altes renoviert, sollte Wert auf eine praktische und gleichzeitig ansprechende Ausstattung legen. Duschbereiche mit bodengleichen Duschflächen sowie fertig geplanten Stauraumboxen

Thema
Gutes Handwerk

aus Mineralwerkstoff für Shampoo oder Duschgel gibt es auch als vorgefertigte Einbauelemente. Diese

Dieser Duschplatz lässt Raum für Wohlfühlmomente.
Foto: djd/SCHADEL Bad + Design

haben den Vorteil, dass sie schnell und mit wenig Aufwand installiert werden können. Die Duschfläche PlanPlusRound20 von Schedel mit runder Designabdeckung beispielsweise ist barrierefrei und aus Mineralwerkstoff gefertigt. Dabei kann man zwischen verschiedenen Einbauvarianten wählen. Die Montage erfolgt direkt auf der Fliese, direkt auf dem Estrich oder bodenbündig mit der Fliese.

strupp
sinnvoll bauen & modernisieren

S!NNVOLL BERATEN
Wir lieben, was wir tun und beraten Sie gerne zu allen Fragen rund um Holzbau, Hausbau, Renovierung und Gartengestaltung.

Washingtonallee 20 | Fulda
holzstrupp.de

BLUM FUSSBODEN
sicher · boden · ständig

FUSSBÖDEN AUS MEISTERHAND
Gewerbestraße 15 • 36148 Kalbach
Tel. 06655/91619-0
www.fussboden-blum.de

Wir legen Ihnen den Boden zu Füßen!

500 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager
ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Internet: www.draht-weissbaecker.de
Email: draht@weissbaecker.de

DRAHT-WEISSBÄCKER

- Draht- und Gitterzäune · Tore
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Gabionen
- Pfosten · Sicherheitszäune
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Montagen
- auch Privatverkauf

Kompetenz in Sachen Fenster und Türen

RIESER Fenster

Kunststoff- und Alu-Fenster
Rollläden
Haustüren

Made in Germany
EIGENE FERTIGUNG
Made in Germany

Industriestraße 2
63607 Wächtersbach
Telefon 06053 6125-0
www.rieser-fenster.de

Herbert Motten
Ihr Partner rund ums Holz

TÜREN | BAUHOZ | FUSSBÖDEN
HOBELWARE | PLATTEN

TH. HERBERT GMBH & CO. KG
Fuldaer Str. 14 | 97786 Motten
Tel. 097 48/9119-0 | herbert-motten.de

Anzeigen

Immobilienmarkt

Garagen

Garagen, Lager, Parkplätze, 5-45 m², in gepflegter, sicherer Liegenschaft, 3 Minuten vom Amtsgericht Hanau entfernt. ☎ 01520-2311680

Gew. Vermietungen

Vermiete die Hälfte meines Frisörsalons im Raum Hanau ab 01.09., auch einzelne Frisörstühle zu vermieten. Bei Interesse bitte melden unter: ☎ 0178/8681471 oder 06183/2971

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. **Grasmück GmbH**, 63654 Büdingen. Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Immob.-Gesuche

Familienvater, finanziell abgesichert, sucht im Kreis GN (+20 km), Ein-/Mehrfamilienhaus, für die Familie, gerne auch ein älteres, renovierungsbed. Haus. Belohnung bei Tipp. Kontakt: ☎ 06051-8859145

Immob.-Gesuche

Psychologin, verheiratet, sucht Haus (gerne mit Möglichkeit für Praxisräume), Biebergemünd und Umgebung. ☎ 0172/6528117

Immobilien

Immobilien-Blitzverkauf.de
- bundesweit -
Wir helfen sofort! ☎ **0 66 25 - 18 20**

Mietgesuche

Geschiedene, gut aussehende, leider aber alleinstehende Rentnerin, sucht in oder um Bad Orb eine kleine Wohnung, möglichst mit Einbauküche (ist aber nicht zwingend). ☎ 0151/28859692 o. 0151/73083323

Vermietungen

Linsengericht-Eidengesaß, 3 ZKB, 70 m², Balk. mit Fernbl., MFH, Hochparterre, Kellerr., Stellpl., ab 01.11.22 zu vermieten, KM 580,- € + NK. ☎ 0175/8444491

Vermietungen

Möbl. Souterrain-Whg. mit sep. Eingang, 100 m², 2 Schlafzimmer, 1 Wohnzimmer, EBK, Dusche, Badewanne, WG geeignet (2 Pers.), ideal für Schüler und Studenten, Keine Haustiere, ab 01.08.2022, in Biebergemünd ☎ 0152-52023136

Biete für WoMo-Fahrer ländl. Whg. in einer Hofgemeinschaft, ca. 95 m², mit 50 m² gr. Terr., ebenerdig, ideal z. Übersommern, Platz für gr. WoMo vorh., 780,- € KM ☎ 0160/8233390

Ab dem 15.10.22 zu vermieten: 3 Zi., Kü., DU, Bad, Blk., in Bad Orb. KM 650,- € + NK + 2 MM Kt., Stellpl. 10,- €, ☎ 06052/5314 oder 0162/1900646

Büdingen: 3 ZKB, WC, Balkon, Kellerraum, ab 01.08.22 frei (Beschäftigung ab sofort mögl.), 600,- € + Uml. + Kt. ☎ 06668/287

Langenselbold: 3 ZKB, ca. 75 m², Blk., Keller, Bj. 1950, bis 2 Personen, ab sofort frei, KM 550,- € + NK + Kt. ☎ 0163/1876159

WG-Zimmer, zentral gelegen, guter OPNV, in Nidderau. Chiffre 51531

Anhänger

Große Auswahl an HUMBAUR + PONGRATZ
Rückwärts- und Dreiseitenkipper auf Lager
Anhänger-Großmarkt WOLF
Tel. 0 64 09 - 16 00

Autohandel

Barankauf! Fahrzeuge, Pkw, Lkw, Busse, Wohnmobile aller Art, jeder Zustand, mit od. ohne TÜV. Auch Agria oder Motorräder. ☎ 0177-2802695 auch WhatsApp

Pkw Ankauf

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

V&S PKW-Ankauf! Rufen Sie uns an o. senden Sie Bilder u. Fahrzeugdaten per WhatsApp an ☎ 0152/26315092 o. 0171/2760410 GN-Hailer, Altenhaßlauer Weg 3

Pkw Ankauf

Ankauf von PKW und LKW, alle Hersteller, alle Modelle, Zustand, TÜV und KM egal, auch mit Schäden jeglicher Art. Jederzeit erreichbar. ☎ 06403-9688211 + 0176-23479199

Liebe Leser: Kaufe PKW's zu fairen Preisen, bitte alles anbieten, Unfall, auch ohne TÜV, hohe Kilometer. ☎ 06053-7068811 oder 0152-54658507

FAHRZEUG-BARANKAUF
Auto - Wohnmobil - Motorrad
Fa. Schramm 06051-9155849

Reisemobile



Reisemobile

Vermietung von Wohnmobilen ab 88,- €! Ferientermine + Buchungslücken noch frei zu Sonderpreisen. www.mk-reisemobile.de oder ☎ 06053/4850

Wir kaufen

Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de die Firma

Wohnwagen

FREIZEITCENTER GOEBEL
Wohnmobile - Wohnwagen
Neuwagen - Gebrauchtwagen
An- u. Verkauf - Vermietung
TÜV - Gas - großer Zubehörshop
Jahnstraße 51 - 63814 Mainaschaff
Telefon (06021) 750175

Mittelhessen-Bote

Finden + Verkaufen
Telefon 06051 833-241



FundGrube

Bekanntschaften

NIMM DIR ZEIT FÜR DIE DINGE, DIE DIR DAS GEFÜHL GEBEN, AM LEBEN ZU SEIN! „WIR ZWEI“

T H O R S T E N, 73 J und 178 cm groß, ganz alleinstehend, Privatier, Doktor der Humanmedizin, sprich ich bin Arzt im Ruhestand. Eine Kontaktanzeige via Tageszeitung? Das ist in Zeiten von Parship & Co. ja per se ein Alleinstellungsmerkmal! Jedenfalls in unserer Altersklasse. :-)) Die Online-Partnerbörsen habe ich schon ausprobiert - mit mäßigem „Erfolg“ und zunehmender Abneigung. Warum also nicht auf diesem klassischen Weg mein Glück suchen? Ich bin ein fröhlicher, dynam. Mann, ein sportl.-eleg. Typ, kein Traumprinz, sondern einfach nur realistisch und bodenständig. Bin natürlich, feinfühlig, mit Humor u. Charme, mag Tennis, und wenn Schnee da ist, auch gerne mal Ski-fahren, Reisen u. habe ein schönes Zuhause u. mag Pizza bei Kerzen-schein. Wo sind „SIE“? - Eine Frau, die es mit der Liebe auch ernst meint, sich in Jeans wie Seidenkleid gleich wohlfühlt, auch mal mit mir Picknick machen würde oder spontan die Koffer packen und in die Sonne fliegen - ob Ibiza, Karibik oder ... ist egal, lass dich von der Sonne u. von mir küssen. Ich wünsche mir Zeit für unsere Gefühle und mehr; bitte rufe an o. schr. an: **Wir Zwei**, 63280 Dreieich, Postf. 501152, handy 0151 - 59897641, od. E-Mail an ThorstenFroh@inserat-wz.de

GLÜCKLICH IST NICHT DER, DER ALLES HAT, WAS ER WILL, SONDERN DER ZU SCHÄTZEN WEISS, WAS ER HAT!

Bin 79 Jahre, ARCHITEKT und hei- ße R O B E R T, verwitwet und knapp 180 cm groß. Bin ein dynam. Mann mit schö. Haus und Auto für Städtereisen, für weitere Strecken nehme ich lieber das Flugzeug. Ein Bett im Kornfeld ist wohl zu stoppelig für uns, wie wäre es mit Kennenlern-Traumurlaub zum Träumen an einem weißen Strand od. unterm Sonnenschirm beim Italiener? Ich suche „SIE MIT HERZ“ für mein Herz. Ich wähle diesen modernen Weg über pv, um SIE zu finden. Ich bin treu, jugendl., charmant, intell. u. humorvoll, mit einem Herz voller Liebe. Wenn wir uns kennenlernen in knisternder, fröhl. Atmosphäre, um: 20 Uhr - in einem romant. Lokal zum Essen / 23 Uhr - Champagner unterm Sternenhimmel / 24 Uhr - Schwimmen am Mitternacht / o8 Uhr - Frühstück u. für immer zusammenbleiben. Bitte rufe an, dann unterhalten wir uns bei einer Tasse Kaffee, finden Gemeinsamkeiten und lachen zusammen. Du musst nicht aussehen wie Marilyn Monroe oder Dich dürr hungern, das ist mir egal, die inneren Werte zählen. Mein Herz wartet auf Deinen Anruf. Du wirst nicht enttäuscht werden, versprochen: handy 0151 - 59897641 od. E-Mail an: Robert@wz-mail.de

LIEBE UND GESUNDHEIT ... DIE WICHTIGSTEN SACHEN AUF DIESER WELT!

S Y L V I E, 72 J / 1,64, verwitwete Rentnerin. Ich habe eine schöne Wohnung + Auto und bin eine schlanke schöne Frau, Witz u. Humor, romantisch u. ernsthaft ... „Darf ich deine Sehnsucht löschen und Liebes-Feuer legen?“ Bin intelligent, charm., feinfühlig u. treu. Ich würde gerne wieder kleine Ausflüge unternehmen, bin aber für alles offen, Hauptsache, wir machen es zu zweit und haben viel Spaß, aber fürs Erste vielleicht Kaffee und Kuchen bei mir?! Ich brauchte Mut zu dieser pv Annonce, bitte beende meine Einsamkeit, habe keine Angst, ich suche keinen Superman, sondern einen ganz normalen Mann, deshalb melde dich und rufe gleich an, handy 0172 - 3707138 od. Mail: Sylviesucht@inserat-wz.de

Er, verwitwet, 81 J., schlank, aus Maintal, sucht Freundin ab 75 J., schlank u. klein. Chiffre 51280

RESPEKT IST KEIN PRIVILEG, SONDERN DIE EINFACHSTE FORM, EINE PARTNERSCHAFT GLÜCKLICH ZU FÜHREN

W E R N E R, ein fitter, gesunder 85-jähriger Pensionär, verwitwet, früher Postbeamter. Das Leben hat es gut mit mir gemeint und ich habe viel erreicht u. lebe in besten finanziellen Verhältnissen. Bin jung, fröhlich, sehr gesund u. ganz gut aussehend; habe das Herz u. die Gesundheit eines 50-Jährigen mit dem Schalk eines Lausbuben. Ich wünsche mir über pv eine liebe Frau mit einer ganz normalen weiblichen Figur, möchte mit Ihnen reisen und gepflegt essen gehen - darf ich Sie in Ehren in mein Haus einladen? Den Sommerabend genießen, Eis essen auf meiner Terrasse - mit herrlicher Aussicht auf die Landschaft u. unsere Zukunft. Keine Angst, Unkraut zupfe ich selbst und mein Haus pflegen gute Geister, „SIE“ möchte ich verwöhnen und schöne Stunden erleben. Lassen Sie uns das Glück miteinander finden, den Weg zusammen zu Ende gehen. **JETZT - NICHT SPÄTER, SPÄTER IST ZU SPÄT**. Rufen Sie bitte gleich an, wir haben keinen Tag des Glücks zu verschenken, die Weichen des Lebens sind gestellt: Tel. 0170 - 6113731.

ICH WEISS, DASS ES DICH GIBT!

Ich, U T E, bin 67 Jahre, 1,60 groß, schlank bis mittelschlank und mit allen schönen Attributen einer Frau. Bin Rentnerin und war Krankenschwester. Meine Hobbys: in der Natur spazieren gehen, Musik, Reisen, Kultur, Flohmärkte, Garten und Kochen, sowie pflegen und helfen ... Suche meinen liebevollen Mann. Mit Verstand und einer Extraportion Herz suche ich über pv einen lieben Partner, Mann, besten Freund, Wander- und Reisegefährten ... Ich möchte nicht hinter Dir gehen, auch nicht vor Dir, sondern Hand in Hand mit Dir und viel Achtsamkeit, mit dem Ziel, eine Beziehung aufzubauen. Bis dahin wünsche ich Dir so viel Glück, wie der Regen Tropfen hat, so viel Liebe, wie die Sonne Strahlen, und so viel Freude, wie der Himmel Sterne hat. Bitte melde Dich: 0172 - 3712035

Lieber partnersuchender Herr, was/wie schreibt man jemandem, den man nicht kennt? Ich habe damit überhaupt keine Erfahrung, da dies das erste Mal für mich ist. Mein Name ist **SIGLINDE**, ich bin fröhliche junge 83 Jahre alt und war als Sekretärin tätig. Das Alter hat keinerlei Bedeutung. Man kann mit vierzig hinreißend sein, mit sechzig charmant und den Rest seiner Tage unwiderstehlich. Ich möchte gerne wieder kochen, backen und gemeinsame schöne Zeit verbringen. Wollen wir uns bei einem Spaziergang kennenlernen? Ich komme hier aus der Gegend. Wenn es mir gelungen ist, Dein Interesse über pv zu wecken, wäre das schon mal ein erster Schritt. Der zweite wäre Dein Anruf über Handy: 01522 - 6954734. Was sagst Du dazu? Lust auf einen kleinen Spaziergang und ein Stück Torte?

Liebevolle Witwe Ulrike, 74 J., bin eine saubere, gute Frau vom Land, nicht ortsgelassen, habe eine schlanke Figur und etwas mehr Oberweite. Ich bin sparsam, gutmütig und anpassungsfähig, schätze ein ordentliches Zuhause, gemütliche Fernsehabeude u. würde Sie sehr gerne mit meinem Auto besuchen, damit wir alles besprechen können. pv ☎ 0160-97541357

Lisa, 60 J., mit toller Figur u. schönen Kurven. Bin einfühlsam, kuschelig u. verschmüht, leider auch oft zu gutmütig. Mag Musik, die Natur, gemütl. Abende zu Hause u. koche sehr gerne. Wenn Du auch so alleine bist, von verlogenen Online-Dates die Nase voll hast u. es, so wie ich, ganz ehrlich meinst, melde Dich üb. pv ☎ 01520-8293309

Jutta, 65 J., hübsche Witwe, mit schöner fraul. Figur u. gutem Herz. Ich koche, backe u. putze im Handumdrehen, mag das häusl. Leben, die Natur u. Musik, auch zärtl. Zuneigung habe ich gern. Sind Sie auch so einsam wie ich? Ich könnte Sie kurzerhand mit meinem Auto besuchen. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück ☎ 0800-7774050

Karin, 73 J., gesunde Witwe, naturverb., sparsam u. häuslich, mit schöner weibl. Figur, eine hervorrag. Köchin u. ordentl. Hausfrau, mit Auto. Mir fehlt ein ehrl. Mann, mit dem ich mich gut verstehen kann. Wir können getr. o. am liebsten zusammen wohnen. Mit Vorfreude warte ich auf Ihren Anruf üb. pv ☎ 0176-34488463

Nette Sie, 42 Jahre, Single, NR, möchte sich gerne wieder verlieben. Bist du humorvoll, treu, ehrlich und warmherzig? Dann lass uns reden. Meine Interessen: Radfahren, Reisen, Kochen, Freunde treffen uvm. Schreibe mir: ichwelly@gmail.com

Ich, weiblich, 49 Jahre, 172cm groß. Suche einen Partner, 50-60 Jahre. Ich bin berufstätig, liebe die Natur, bin viel mit meinem Auto unterwegs. Zuschriften nur aus dem MKK + bitte mit Bild. Chiffre 51585

Sie, 61 Jahre, sucht eine m. oder w. Person für gemeinsame Freizeit (Fitnessstudio, Fernseh schauen, Politikaustausch usw.) im Umkreis von GN. ☎ 0152/21090733

Sie, Ü60, sucht für Freizeit Ihn, NR, Nationalität egal für Cafe, Marktbuchsuche uvm., PKW erwünscht, gerne jünger, HU/MKK. Chiffre 51320

Gibt es Menschen, die auch Interesse haben auszuwandern? Bitte melden unter Chiffre 51325

Sie, 55 J., sucht unkomplizierten Mann zum Verlieben. Chiffre 51324

Dienstleistungen

Malerarbeiten, kompl. Badsanierung (auch barrierefrei), Tapezierarbeiten, Kellerisolierung (trocken legen), Trockenbau und Entrümpelung, sowie Gartengestaltung, Pfisterarbeiten, Terrassen etc. Hoti Malermeisterfachbetrieb. ☎ 06051-9777810 u. 0160-96687594

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

B.K. Garten- und Landschaftsbau, die Profis für Gestaltung, Pfaster-, Maurer-, Baggerarbeiten. www.b-k-garten-landschaft.de ☎ 06184-9480924

Steinreiner MKK. Wir reinigen Hofeinfahrten, Gehwege, Parkplätze, Terrassen, uvm., Verfugen und Versiegeln Ihr Pflaster. Kostenfreies Angebot. Fa. J&K. ☎ 0157/87095866

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pfisterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung. ☎ 0160-99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

Garten- und Landschaftsbau, Pfisterarbeiten aller Art von A-Z, Außenanlage, Baggerarbeiten, Entrümpelung, Seriöse Angebote vor Ort. Firma AD, ☎ 0174-4135223

Maler / Tapez, Vinyl, Fliesen, Trockenbau, Wo.+ Bad Sanierung, ☎ 0177/3142944 o. 06181/4358764

Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösung o. Entrümpelung: Gewerbe, Whg., Haus. Umzugshilfe, Renovierungsarbeiten, Seniorenumzüge, Messi-u. Problemwhgen., Komplettpaket v. Keller bis zum Speicher sowie Ankauf u. Beratung gehören dazu. Fa. Die Ameisen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Haushaltsauflösung, Entrümpelung, Demontage, Entsorgung aller Art. Festpreis, Angebot und Beratung sind kostenfrei. Fa. Jakob ☎ 06053/7068558 und 0157/87095866

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Kaufgesuche

Ankauf von: Pelzen aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteneinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös u. diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So 8-20 Uhr ☎ 06104/9879935

Sammler kauft Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Gardinen, Schallplatten, Zinn, Porzellan, Modeschmuck, Silber, Uhren, Münzen, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Kleider, Leder, Krokotaschen, Messing, Perlen, Silberbesteck, Figuren, Möbel, Teppiche, Bilder, Orden, Krüge, Antiquitäten, Eisenbahnen, Briefmarken. Auch Wohnungsauflösung und komplette Nachlässe. 100% seriös. Höchstpreise bar vor Ort, kostenlose Anfahrt, Beratung sowie Werteneinschätzung.-Tägl.7.00-21.30 Uhr (auch am Wochenende) ☎ 069-67704886

Frau Millie kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Möbel, Porzellan, Uhren, Bleikristall, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Silberbesteck, Zinn, Modeschmuck, Teppiche, Perücken, Bücher, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Altgold, Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Leder-Krokotachen, Antiquitäten, Gardinen, Bilder, Schallplatten, Orden, Ferngläser u. Puppen, kpl. Nachlässe, auch Wohnungsaufösungen. Kostenlose Beratung u. Werteneinschätzung, zahle bar vor Ort, tägl. von 7.00-21.30 Uhr, gerne auch am Wochenende. ☎ 069-59772692

Info! Timo su. Pelze aller Art, Zinn, Silber, Gold, Modeschm., Korallen, Münzen, def. Uhren, Teppiche, Bernsteine, Flohmarkts., Möbel u. Militärs., zahle bar u. fair, komme auch am WE. ☎ 06181-3029629

Achtung! In welchem Keller o. Dachbo. schlummert eine Eisenbahn? Sammler kauft Eisenbahn. Auch Ankauf, Abbau u. Abholung kompl. Eisenbahnplatten. ☎ 06108-69410

Privatsammler sucht hochwertige Uhren oder Münzen. ☎ 06183/2971 od. 0178/8681471

Pflege/Betreuung

Biete 24 h-Betreuung zu Hause. ☎ 06172-287495

Reinigung

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig oder Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit absolut zuverlässigem Personal! 50 Jahre Fa. Ralf Hüber, Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Teppichreinigung

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antialerg. mit Geruchsbeseitigung, farbfrisch wie neu mit Langzeitimprägnierung! 50 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Umzug

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtspauschale, kostenloser Umzugsberater, keine Materialkosten, Küchen- u. Möbelmontage. ☎ 06047-986370, 0173-1700586

Unternehmungen

Suche Begleitung für entspannte Motortradtouren in der Umgebung. Bin 60 J. alt und definitiv kein Heitzer. martin.link@gmx.de

Unterricht

Lehrer erteilt Nachhilfe in den Fächern Mathematik, Deutsch, Englisch und Französisch bis Klasse 13. ☎ 0172-6642200

Verkäufe

Trapezbleche 1. Wahl und Sonderposten aus eigener Produktion, Top-Preise, cm-genau, 98646 Eishäusen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung. ☎ 03685/40914-0. 5 % online-Rabatt sichern! www.dachbleche24.de

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

2 Tickets Oper Carmen, 11.08.2022, 19.00 Uhr, Amphitheater Hanau. Super Plätze: Parkett, Mitte rechts, Reihe 5, Pl. 46+47, Schnäppchenpreis: 100,-€, ☎ 0160/7542390

Säge-Spaltmaschinen, Bandsägen, Kreissägen, Holzspalter, Forstseilwinden. Die idealen Maschinen für die Brennholzproduktion. www.zeiler-forst.de ☎ (097 47) 841

Verschiedenes

Dachdecker- u. Spenglerarbeiten, Schneefanggitter und Wärmedämmung für Ihr Dach. Andreas Kraus, Kahlstr. 46. 63828 Kleinkahl. ☎ 06024-3601 u. 0179-5591104

Haushaltsauflösungen / Nachlassräumen / Entrümpelungen / diskret u. kostengünstig. Verwendbares wird angerechnet. Kostenfreies Angeb. ☎ 06053/4709 0170/9927625

Erotik

Lena (35), Mass., Hausb., 0177/5694832

Polin macht alles! **01520-780 56 18**

18 j. Hobbynutte **0162-358 90 10**

... auch als kostenloses epaper

www.bote.de

Mittelhessen-Bote
Informativ & vielseitig
Telefon 06051 833-241

IMPRESSUM
Mittelhessen-Bote
mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann, Erhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann, Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr.

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 35/48.

Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchterner Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdinger Bote, Oberhessener Bote, Kahlgrund-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht:
Gelnhausen - Mitteilungsblatt;
Langenselbold - Langenselbolder Bote;
Wächtersbach - Wächtersbacher Stadtanzeiger;
Gründau - Gründauer Anzeiger;
Freigericht - Freigerichter Bote;
Hasselroth - Hasselrother Anzeiger;
Linsengericht - Linsengerichter Anzeiger;
Biebergemünd - Wochenblatt Biebergemünd.
Auflage: 305.920.
Kombination mit Gießener Zeitung.
Auflage: 128.875.
Gesamtauflage: 434.795
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.
Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung.
Verteilung: kostenlos an die Haushalte
Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:
Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

	2022
Anzeigen	(06051) 833-244
Redaktion	(06051) 833-202
Vertrieb	(06051) 833-299
Telefax	(06051) 833-230



Wir suchen
zur sofortigen Einstellung einen zuverlässigen, einsatzfreudigen und selbstständigen

Medientechnologen Druck (m/w/d), Zeitungsdruck

- Ihre Aufgaben:**
- Selbstständiges Rüsten der Maschine
 - Druckvorbereitung
 - Überwachung des Fortdrucks
 - Reinigung und Pflege der Maschine
- Ihr Profil:**
- Eine abgeschlossene Ausbildung als Drucker
 - Mehrjährige Erfahrung, idealerweise in der Zeitungsbranche
 - Ausgeprägtes technisches Verständnis
 - Farbsicherheit und hohes Qualitätsbewusstsein
 - Kenntnisse in aktueller Leitstandtechnik
 - Idealerweise Vorkenntnisse an einer KBA Commander CL
 - Flexibilität und körperliche Belastbarkeit
 - Bereitschaft zum Schichtdienst, auch am Wochenende

- Wir bieten:**
- Eine umfassende Einarbeitung durch erfahrene Kollegen
 - Eigenverantwortliches Arbeiten mit abwechslungsreichen Aufgaben
 - Flache Hierarchien mit kurzen und transparenten Entscheidungswegen
 - Die Arbeit in einem hoch motivierten und dynamischen Team in einem technisch interessanten Umfeld
 - Attraktive Benefits (z. B. Arbeitgeberzuschuss zur betrieblichen Altersversorgung, Angebote im Gesundheitsmanagement, kostenlose Parkplätze, JobRad)
 - Gute Verkehrsanbindung an die A66
 - Prämiensysteme

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann würden wir Sie gerne kennenlernen. Bitte senden Sie uns Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen unter dem Stichwort „Medientechnologe Druck“ direkt an unsere Personalabteilung.

Da wir Ihre Bewerbungsunterlagen nicht zurücksenden, schicken Sie uns bitte keine Originale. Mit Zusendung Ihrer Bewerbung verzichten Sie auf die Rückgabe Ihrer Unterlagen.

**DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN**GmbH & Co. KG

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (060 51) 833 104 · Telefax (060 51) 833 120
E-Mail: Personal@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

Mittelhessen-Bote

*Heute gesucht –
morgen gefunden*

Telefon 06051 833-241



Schule aus und dann? Spätestens ein Jahr vor dem Abschluss sollten sich Schüler mit dem Thema Berufswahl befassen. Darauf weist die Bundesagentur für Arbeit auf ihrem Portal «abi.de» hin. Wichtig ist dabei aber, sich selbst nicht zu viel Druck zu machen. Die Entscheidung für einen Beruf bedeutet

nicht, dass man sein Leben lang nur diesen einen Job ausüben wird. Denn lineare Lebensläufe sind elten geworden, heißt es auf «abi.de». Vielmehr sei es normal, dass Berufstätige häufig ihren Arbeitgeber oder den Beruf wechseln. Stellt sich also die getroffene Entscheidung später als falsch heraus, lässt

sich das immer noch korrigieren. Schüler, die noch gar nicht wissen, was sie später mal werden wollen, sollten ihren Fokus zunächst auf eine Selbsteinschätzung legen. Dazu überlegt man sich zum Beispiel, welche Schulfächer einem am meisten liegen und recherchiert, welche Berufe

ähnliche Inhalte bieten. Auch ganz grundsätzliche Fragen können laut «abi.de» weiterhelfen. Etwa, ob man gerne mit Menschen arbeitet, kreativ ist oder in der Freizeit einer besonderen Leidenschaft nachgeht. Es lohnt sich zudem, Familie und Freunde um eine Einschätzung zu bitten.

Stellengesuche

Fahrer, FS-Klasse 3, bis zu 7,49 t, sucht für samstags und/oder sonntags Tätigkeit im MKK-Kreis, Anfragen an Mail: gedomaintal@gmx.de

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Suche Friseur oder Friseurin im Raum Hanau für Teilzeit oder auf 450 €-Basis. ☎ 0178/8681471 oder 06183/2971

Runter vom Sofa - rein ins Team. Wir haben Arbeitsstellen in Voll- und Teilzeit sowie auf 450 €-Basis (z.B. für Schüler, Stud., Rentner oder Hausfr.). Bewerben Sie sich jetzt bei McDonald's in Slü, Gründau, Erlen-see, Florstadt und Butzbach. Wir haben etwas für Sie. Wetten, dass? Schriftl. Bewerbung ins Restaurant oder unter verwaltung@modgluth.de

Wer (rüstiger Rentner?) hilft mir im August einmalig bei der Gartenarbeit? ☎ 0172/6906487

Stellenangebote

Malteser Hilfsdienst sucht Fahrpersonal (w/m/d) auf 450,- € Basis od. Teilzeit. Feste Touren morgens + mittags, Einteilung über Monatsplanung, Wohnbereich Gründau, Gelnhausen, Linsengericht, Dienstfahrzeug zu Hause, Vergütung gesamter Fahrzeit, 30 Tage Urlaub, betr. Zusatzrente. Ausführliches Stellenprofil anfordern unter ☎ 06051/929377 od. fahrdienst.mkk@malteser.org

Wir suchen für unseren 13-jährigen Sohn (8. Klasse Gymnasium), eine/n Nachhilfelehrer/in für die Fächer Mathematik und Deutsch. Nur studierte Lehrer/Lehrerinnen. ☎ 0176/64013613

Suche Putzfee für unser schönes 2-Pers.-NR-Haus in Altenhaßlau. 3 Std. alle 2 Wochen Mo. od. Do. nach Absprache. Hausstaubsaugeranlage vorh. Staubsaugen, Wischen, Bad reinigen. ☎ 0171-3799892

Unternehmer bietet Früh-/Rentner Dauerstellung für Wagenpflege u. leichte Gartenarbeit in Büdingen-Stadt auf 450,- € Basis. ☎ 06042/6338

Suche Putzhilfe für langfristig, 1x wöchentlich 2-3 Stunden tagsüber, in Büdingen. Ab 18.00 Uhr od. WE erreichbar unter ☎ 0151-22866382

**MAIN-KINZIG-KREIS**

Geschäftszeichen: 11.1/2/65/2022

Zur Verstärkung unseres Teams im **Amt für Umwelt, Naturschutz und ländlichen Raum** in Gelnhausen suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt, befristet bis zum 31.12.2024 eine

Projektleitung und -koordination (m/w/d) des Feld-Flur-Projektes Main-Kinzig in der Abteilung Landwirtschaft

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter:
www.mkk.de > Kreisverwaltung > Karriere im MKK > offene Stellen

**GEMEINDE BRACHTTAL**

Stellenausschreibung

Wir suchen **ab sofort** eine ständig stellvertretende

Leitung für die Kindertagesstätten in Vollzeit. Die stelle ist unbefristet.

Die ausführliche Stellenausschreibung kann im Internet unter www.brachtal.de eingesehen werden.

Bei weiteren Fragen steht Ihnen unsere Personalverwaltung unter 06053/6121-45 oder die Einrichtungsleitung der Kindertagesstätten unter 06053/4700 gerne zur Verfügung.





**Lebenshilfe**

Main-Kinzig gGmbH

Ein Herzensjob direkt in Ihrer Nähe wäre genau Ihr Ding?
Die Lebenshilfe Main-Kinzig gGmbH sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt für Schulen in Schlüchtern und im Umkreis mehrere

Schulbegleiter/ Teilhabeassistenten (m/w/d)

auf Teilzeitbasis.

Als Schulbegleiter:in erleben Sie eine sinnvolle, erfüllende Aufgabe mit abwechslungsreichen Arbeitstagen. Sie unterstützen Schüler:innen mit Behinderung während des Unterrichts, in den Pausen und ggf. in der Nachmittagsbetreuung. Die jeweiligen Aufgaben richten sich nach den individuellen Erfordernissen der zu betreuenden Schüler:innen.

Ihr Profil:

- Sie haben Freude am Umgang mit Kindern und Jugendlichen.
- Sie können sich der individuellen Situation der Schüler:innen und des Klassenverbandes anpassen.
- Sie sind zuverlässig und arbeiten planvoll.
- Sie verfügen nachweislich über einen vollständigen Covid-19-Impfschutz.

Sie benötigen keine pädagogische Qualifikation oder Ausbildung. Auch Quereinsteiger:innen und Schulabgänger:innen in der Orientierungsphase sind uns willkommen.

Das bieten wir:

- Eine abwechslungsreiche, soziale Tätigkeit auf Teilzeitbasis
- Festes, angemessenes Gehalt inklusive VWL
- Alle Schulferien, Feier- und Brückentage bezahlt frei und bezahlte Pausen
- Kollegialer Austausch und fachliche Begleitung

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung, vorzugsweise per E-Mail.
Lebenshilfe Main-Kinzig gGmbH
Frau Yvonne Jäger • Telefon: 0 60 51/9218-521
E-Mail: bewerbung@lebenshilfe-mainkinzig.de

Sie suchen den Einstieg in eine vielseitige, abwechslungsreiche sowie innovative Tätigkeit in einem modernen und zukunftsorientierten Medienverlag? Dann sind Sie bei uns an der richtigen Adresse: Seit mehr als 50 Jahren schreibt das Druck- und Pressehaus Naumann mit Firmensitz in Gelnhausen Erfolgsgeschichte und ist ein bedeutender Arbeitgeber in der Region. Unser Fortschritt und Wachstum wird von jedem einzelnen Mitarbeiter mitgetragen.

Seit 2017 verfügen wir über eine der modernsten Zeitungsdruckanlagen auf dem Markt. Immer am Puls der Zeit, ist Stillstand für uns ein Rückschritt.



**DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN**GmbH & Co. KG

Zur Verstärkung und Erweiterung unseres Teams suchen wir:

» **Mitarbeiter** (m/w/d)
in Teilzeit für die telefonische Kundenbetreuung und Neukunden-Akquise

» **Staplerfahrer** (m/w/d)
in Vollzeit oder auf 450,- Euro-Basis

» **Produktionsmitarbeiter** (m/w/d)
für die Druckmaschine und die Weiterverarbeitung in Schichtarbeit (Voll- oder Teilzeit)

» **Hausmeister/Haustechniker** (m/w/d)
in Vollzeit

» **Zusteller** (m/w/d)
in Vollzeit (35 Std./Woche) oder auf Minijob-Basis

» Ausführliche Details zu den ausgeschriebenen Stellen sowie mehr über uns und die vielseitigen Karriere-möglichkeiten im Unternehmen erfahren Sie unter
www.dpn-media.de/jobs

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann zögern Sie nicht und schreiben uns eine E-Mail an personal@gnz.de oder senden Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen an unten stehende Adresse mit Angabe der Stellenbezeichnung. Da wir Ihre Bewerbungsunterlagen nicht zurücksenden, schicken Sie uns bitte keine Originale. Mit Zusendung Ihrer Bewerbung verzichten Sie auf die Rückgabe Ihrer Unterlagen.

Wir freuen uns auf Sie!

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Telefon: (060 51) 833 104 · E-Mail: personal@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

**WIR SUCHEN
SIE! «**



NORMA®

Sommer- genuss

ab Montag,
1. August

Im Aktionskühlregal:

Galbani

Mozzarella Mini

38% Fett i.Tr.,
150-g-Packung
(1 kg = 10,60)

30% billiger

UVP 2,29
1,59*



VILLA GUSTO®

**Prosciutto
Crudo**
original
italienischer
Rohschinken
150-g-Packung
(1 kg = 19,93)

2,99*



**MUSES Griechischer Blüten-/
Waldhonig**

450-g-Glas
(1 kg = 8,87)
je Glas

20% billiger

UVP 4,99
3,99*



LANGNESE

**Flutschfinger/
Capri Capri** 9x55-ml-Packung + 1x 55 ml
gratis (1 l = 3,62) oder **Flutschfinger** 8x64-ml-Packung
+ 1x 64 ml gratis (1 l = 3,45) je Packung

39% billiger

UVP 3,29
1,99*



In der Tiefkühltruhe:

RAMAZZOTTI

Aperitivo Rosato/Fresco

Genießen Sie Ihren Aperitif ent-
weder fruchtig-frisch oder frisch-
herb. 15% vol, 0,7-l-Flasche
(1 l = 14,11) je Flasche

17% billiger

UVP 11,99
9,88*



Arizona

Iced Tea XXL
mit Pfirsich Geschmack,
Grüner Tee Pome-
granate oder Grüner Tee
mit Honig 1,5-l-Flasche,
zzgl. -25 Pfand (1 l = -,99)
je Flasche

25% billiger

UVP 1,99
1,49*



LÖWENBRÄU Oktoberfestbier

6x0,5-l-Flasche,
zzgl. 6x -,08 Pfand
(1 l = 1,33)
je 6er-Träger

11% billiger

UVP 4,49
3,99*



FINCA DEL SOL

**Original
Serrano
Schinken XXL**

240-g-Packung
(1 kg = 14,54)

XXL

3,49*



Im Aktionskühlregal:

FINEST

**Balsamessig
Mango, Feige
oder Granatapfel**
250-ml-Flasche (1 l = 9,96)
je Flasche

2,49*



**BAREN-
MARKE**

**Der Milch-
schaum**
luftig-locker
250-ml-Dose
(1 l = 6,36) je Dose

15% billiger

UVP 1,89
1,59*



ZENTIS

Konfitüre
Aprikose, Himbeere
oder Erdbeere
50% weniger Zucker, 195-g-Glas
(1 kg = 10,21)
je Glas

23% billiger

UVP 2,59
1,99*



Toppits

• Eiskugelbeutel 15 Beutel
• Crushed Ice Beutel 20 Beutel
• Grillschale 3 Stück je Artikel

27% billiger

z.B. UVP Eiskugel-
beutel = 2,75
1,99*



UND VIELE WEITERE ARTIKEL

NORMA®

IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS

Aluguss-Topf mit Glasdeckel oder Hochrand-Pfanne „Hamar“
in Kupfer oder Schwarz • Aus hochwertigem Aluminium für optimale Wärmeleitung
und Hitzeverteilung • Pfannen backofenfest bis ca. 150°C,
jeweils mit Softtouchgriff • Töpfe backofenfest
bis ca. 240°C (mit Glasdeckel
bis ca. 180°C)

**Mit robuster Granit-
optik-Beschichtung**

Auch online

Pfanne Ø ca. 24 cm
Kochtopf Ø ca. 20 cm
16,99*

Pfanne Ø ca. 28 cm
Kochtopf Ø ca. 24 cm
18,99*

Pfanne Ø ca. 32 cm
Kochtopf Ø ca. 28 cm
19,99*

IDs 1419069348 /-49

LGAN tested
Qualität
Sicherheit
Schönheit

**Extra
hoher
Rand**

**Hochwertige Anti-
haftveredelung**

• 2 Schichten in
Granitoptik
• Antihafteffekt:
hervorragend
• Abriebfestigkeit: Gut

**Induktions-
geeignet**

**Isolierte
Griffe**

Edelstahl-Kochtopf „Toronto“
• Braten-/Fleischtopfe mit hitzebeständigem,
stoßfestem Glasdeckel • Mit energie-
sparendem Kapsel- Milchtopf
boden • **Backofen-
fest bis 240°C**
(mit Glas-
deckel 180°C)

Fleischtopf
Ø ca. 12/14/16 cm

Bratentopf
Ø ca. 12/14 cm

Bratentopf
Ø ca. 16 cm

**Wärmeablei-
tende Kalt-
metallgriffe**

**Stiel-
kasserolle**
Ø ca. 16 cm

**Induktions-
geeignet**

Rost frei

je Topf
7,99*

Auch online

**Mit energiesparendem
Kapselboden**

bella casa
Wachstuch-Tischdecke

• Strapazierfähig und schmutzabweisend
• **Mit geprägter Oberfläche**
• Aus robustem PVC
je Tischdecke

OEKO-TEX®
STANDARD 100
100% Oeko-Tex zertifiziert
www.oeko-tex.com

ca. 100 x 140 cm
(1m² = 2,85)
3,99*

ca. 130 x 160 cm
(1m² = 2,16)
ca. Ø 140 cm
(1m² = 2,92)
4,49*

ca. 140 x 190 cm
(1m² = 2,25)
ca. 140 x 220 cm
(1m² = 1,94)
5,99*

**NEUE
Designs**

KRAFT Akku-Schlagbohrschrauber 18V Li-Ion,
2000mAh • 2-Gang-Drehzahlregulierung (0–350/0–1400 U/min)
• Drehmomentstufen: 19-fach + Bohren +
Schlagbohren 3 Jahre Garantie

✓ Hohes 45 Nm
Drehmoment
✓ Starker 2000mAh
Li-Ion-Akku

**Im praktischen Auf-
bewahrungskoffer
und 13tlg. Bohrer-/
Bit-Set**

**Schnell-
spannbohrfutter**
2–13 mm

Mit Soft-Grip-
Handgriff

Rechts-/
Linkslauf

Integrierte
Arbeitslampe

**TUV
SUD**

WWS-ASBS18-Y02

54,99*

**Inklusive 13-teiligem
Bit- und Bohrer-Set**

KRAFT SDS-Plus-Meißel-Set 4tlg.

Fliesenmeißel:
40 x 250 mm
Flachmeißel:
20 x 250 mm
Spitzmeißel:
250 mm
Breitmeißel:
40 x 250 mm

je Set
6,99*

Auch online

KRAFT
Sechskant-
Schlangen-
bohrer 4tlg.
Ø 6, 8, 10, 12 x 230 mm

KRAFT SDS-Plus-Bohrer-Set 8tlg.
110/160/210 mm

KRAFT Holzbohrer 7tlg.
Ø 4, 5, 6, 7, 8, 10, 12 x 300 mm

KRAFT Profi-Werkzeuge
mit Fiberglasgriff 3 Jahre Garantie

1 Maschinisten-
Hammer, ca. 800 g
2 Beil ca. 600 g
3 Fäustel, ca. 1000 g
4 Gummi-Hammer,
Ø ca. 60 mm, ca. 680 g
5 Klauen-Hammer, ca. 450 g

je Ausführung
6,99*

Auch online

KRAFT Spannwerkzeug

Winkelspanner
• Für Werkstücke
mit Breite von
bis zu 12,2 cm
• Inklusive
Tischklemmen

Federzwingen 7er-Set
Maximale Öffnungsweite
ca. 65 mm

je Ausführung
6,99*

Auch online

Rahmenspanner Für recht-
eckige Werkstücke
bis zu 3 m Umfang

Schnellspannzwingen
4tlg., 2x Größe S und
2x Größe M bis zu
Größe S/M

20 kg/60 kg Spannkraft bei
Größe S/M

KRAFT Naturseile

Jute Schnur 3 mm,
400 m + 80 m
gratis (1 m = -,02)
480 m

Sisal-Schnur 2,8 mm,
220 m + 44 m gratis
(1 m = -,04)
264 m

Baumwoll-
seil 6 mm
60 m + 12 m
gratis (1 m = -,14)
72 m

**20%
gratis**

9,99*

Auch online

Sisal-Seil 6 mm/45 m + 9 m
gratis (1 m = -,19) oder 8 mm/
30 m + 6 m gratis (1 m = -,28)
(Nicht zur Personensicherung
oder zum Heben von Lasten)

**KRAFT Turbo-Gewinde-Mehrzweck-
schrauben** aus verzinktem Stahl,
mit robustem TX-Kopf

Fräsrücken am Kopf
für planen Sitz

Fräsabschnitt für
ermüdungsfreies Arbeiten

Turbogewinde für
schnelle Einschraubzeit

je Ausführung
4,99*

Auch online

Verschiedene
Größen erhältlich

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

31/22

NORMA²⁴



ÜBER 30.000 ARTIKEL
einfach & bequem online bestellen
unter www.norma24.de

HIER GEHT'S
ZU UNSEREM
ONLINESHOP



NORMA24 Online-Shop GmbH & Co.KG, Manfred-Roth-Str. 7, 90766 Fürth
NORMA Lebensmittel-Filialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg