



Heimat im Blick

mit Ihrem
lokalen Mitteilungsblatt



Mittelhessen-Bote

auch als kostenloses E-Paper
www.bote.de



KW 32, Samstag, 13. August 2022

Das lokale Mitteilungsblatt

Ausgabe F 2

Hallo,
liebe Leser

ich habe mich letzte Woche ins kühle Ausland abgesetzt. Niederlande, an die Küste bei Ijmuiden. Das Wetter war angenehm und man konnte es sich in der Sonne gut gehen lassen. Ein Blick aufs Handy zeigte mir für meine Heimat etwas anderes: Man spricht zur Zeit von „Tropennächten“, von einer erneuten Hitzewelle, gebrochenen Rekorden und „Horror-Prognosen“. Wenn ich das ganze weiterspinnne, was machen wir dann in 50 Jahren? Können wir dann im Flussbett des Mains wandern und auf dem Pflaster der Innenstadt unsere Würstchen grillen? Dann macht ein Grillverbot auch keinen Sinn mehr; denkt sich

Euer Boto

Ein Bild im Zauberswald

Bad Soden-Salmünster. „Ein Bild im Zauberswald“ entsteht bei einer spannenden Naturparkführung am Sonntag, 14. August. Mit nur im Wald zu findenden Materialien gestalten die Teilnehmenden gemeinsam ein großes Bild. Alle Materialien müssen erkannt und zugeordnet werden. Das Projekt mit Naturparkführer Jockel Fahlteich ist vor allem für Kinder spannend und lehrreich – eine Entdeckungsreise in die Waldwelt. Treffpunkt ist um 9 Uhr auf dem Parkplatz Mühlwiese in 63628 Bad Soden-Salmünster. Die Veranstaltung dauert 4 Stunden. Die Teilnahme kostet 3 Euro pro Person. Anmeldungen nimmt die Naturpark-Geschäftsstelle, Telefon 06059 906783, E-Mail info@naturpark-hessischer-spessart.de oder Naturparkführer Jockel Fahlteich, Telefon 0160 6588215 entgegen. Weitere Termine sind unter www.naturpark-hessischer-spessart.de zu finden.

Heckenschneiden am Friedhof

Schlüchtern. Zum alljährlichen Heckenschneiden am Friedhof lädt der Vollmerzer Ortsvorsteher Hans-Joachim Kirchner im Namen des Ortsbeirates, des Kirchenvorstandes sowie der Friedhofsverwaltung am Freitag, 19. August, 16 Uhr, ein. Alle interessierten Bürger sind herzlich willkommen. Zu diesem Arbeitseinsatz sind die Arbeitsgeräte (elektrische Heckenschere, Gabeln, Rechen, Schubkarren) bitte wieder selbst mitzubringen. Als Alternativtermin bei einer ungünstigen Wetterlage wurde Samstag, 20. August, 10 Uhr, festgelegt.

Babyboom im Klinikum Fulda

1 000. Geburt so früh wie nie zuvor



Der kleine Mino ist da.

Foto: Klinikum Fulda/PJA

Fulda. Die 1000. Geburt des Jahres ist für das Team der Geburtshilfe des Klinikums Fulda jedes Jahr ein besonderer Moment und ein Gradmesser für die Entwicklung der Geburtenrate in der Region: Bereits am 29. Juli und somit über zwei Wochen früher als im Jahr zuvor - kam um 18.02 Uhr der kleine Mino mit 3.770 Gramm zur Welt. „Wir freuen uns, dass die Geburt des kleinen Mino komplikationslos erfolgte“, berichtet Yoana Fierek, Ärztin der Frauenklinik am Klinikum Fulda, „Mutter und Sohn sind gesund und munter“. Burkhard Bingel, Vorstand Administration des Klinikums Fulda, gratulierte gemeinsam mit dem Direktor der Frauenklinik, Priv.-Doz. Dr. Thomas Hawighorst, den frisch gebackenen Eltern zur Geburt ihres Sohnes. „In der Frauenklinik kommen vier bis fünf Babys täglich zur Welt, Mino ist zwar die 1000. Geburt, aber bereits unser 1.027 Baby des Jahres“, ergänzt Sofia Hahner, die im Rahmen ihres Studiums im Studiengang Hebammenkunde bei der Geburt ebenfalls anwesend war. „Mino ist unser erstes Kind

und wir freuen uns, dass wir jetzt nach Hause gehen und die gemeinsame Zeit einfach genießen können“, so die Eltern Sarah und Samuel Nier. Nicht immer verlaufen Schwangerschaften und die Geburt so komplikationslos wie beim kleinen Mino. Insbesondere Frühgeborene benötigen besondere medizinische Aufmerksamkeit und Behandlung. Das Perinatalzentrum der höchsten Versorgungsstufe (Level 1) des Klinikums Fulda, eine optimale Kombination aus Geburtshilfe und Kinderklinik (Direktor Prof. Dr. Reinald Repp), ist

stets für alle Eventualitäten gerüstet. Das Perinatalzentrum wird aufgrund seiner hohen medizinischen Qualität regelmäßig als „Beste Klinik“ für die Bereiche Geburten und Neonatologie ausgezeichnet.

Für den kleinen Mino wurde, wie für jedes im Klinikum Fulda geborene Baby, ein Baum im Geburtenwald des Klinikums Fulda im Rahmen der Kampagne „Ein neuer Baum für jedes Baby“ gepflanzt. Der „Geburtenwald Klinikum Fulda“ befindet sich am Sparhofer Weg in Kalbach und erfolgt in Kooperation mit Hessen-

Forst und dem Forstamt Fulda.

Die Geburt eines Kindes ist ein ganz besonderes Ereignis im Leben eines Paares. Das Team der Frauenklinik möchte, dass werdende Eltern bestmöglich auf die Geburt ihres Kindes vorbereitet sind. Seit Mai 2022 bietet die Frauenklinik den Schwangeren-Informationsabend und die damit verbundenen Führungen auf der Wochenbettstation sowie in den Kreißsälen vor Ort an. Alle Termine sowie die Anmeldung finden Sie auf www.klinikum-fulda.de/geburtshilfe.

Patrozinium „Mariä Himmelfahrt“

Kirchturmteam Rückers

Flieden. Am Montag, 15. August feiert der Kirchorth Rückers das Patrozinium „Mariä Himmelfahrt“ der Kirche von Rückers. Die Gemeinde möchte dies mit einem feierlichen Gottesdienst um 19 Uhr begehen. Zelebranten sind die Priester Zielinski, Jung, Weber und Hünnekens. Der Gottesdienst wird musikalisch gestaltet von der Gruppe „Seite an Saite“,

an der Orgel Michael Junk. Die Kfd bietet nach dem Gottesdienst die geweihten Kräutersträuße zum mitnehmen an. Nach dem Gottesdienst

lädt das Team zur Begegnung mit Imbiss und Getränken in den Pfarrhof ein. Währenddessen werden die Steinkammer Alphonsebläser die Gäste unterhalten.

5000. Gast der Oranierschau begrüßt

Familie West aus Brandenburg besuchte Ausstellung im Stadtschloss



Museumsleiter Dr. Frank Verse (rechts) überreichte Familie West aus Brandenburg (von links: Alec, Michael, Amy und Grit West) Buchgeschenke.

Foto: Stadt Fulda

produktion eines Ölgemäldes zur Krönung Wilhelms I. zum niederländischen König 1815 diente dann als Hintergrund für ein Gruppenbild mit Museumsleiter Dr. Verse und der Familie West, die sich von den Exponaten sichtlich beeindruckt zeigte.

Hintergrund

Die prachtvolle Ausstellung „Design & Dynastie. 250 Jahre Hofleben Oranien-Nassau“ ist noch bis zum 28. August im barocken Stadtschloss von Fulda zu sehen. Zeitgenössi-

sche Mode, Schmuck und Design von niederländischen Künstlerinnen und Künstlern trifft darin auf die feinsten Stücke aus den Schränken des holländischen Königshauses: Tafelsilber, Fuldaer Porzellan, Schmuck des legendären Pariser Juweliers Mellerio sowie eine einzigartige Sammlung von Porträtmünzen, die erstmals außerhalb der Niederlande zu sehen ist. Das Konzept für die Ausstellung wurde von der renommierten Design-Kuratorin Nicole Uniquole im Auftrag der Stadt Fulda entwickelt. Anlass für die Ausstellung ist der 250. Geburtstag des ersten Königs der Niederlande Wilhelm I., der von 1802 bis 1806 das deutsche Fürstentum Nassau-Oranien-Fulda regierte. Mehr Informationen auf www.fulda2022.de Öffnungszeiten: Täglich 10 bis 18 Uhr.



RhönEnergie warnt vor Falschanrufen

Fulda. Aktuell häufen sich die Hinweise, dass Kunden der RhönEnergie Fulda telefonisch oder per SMS kontaktiert werden, mit dem Ziel einen neuen Energielieferungsvertrag abzuschließen. Die Rhön Energie Fulda, weist jedoch ausdrücklich darauf hin, dass eine solche Kontaktaufnahme nicht in ihrem Namen stattfindet. Ein Anruf erfolgt lediglich in Ausnahmefällen auf ausdrücklichen Kundenwunsch. Ebenso rufen sie ihre Kunden niemals in den Abendstunden und in der Regel nicht über eine Mobilnummer an oder kontaktieren sie per SMS. Die Mitarbeiter stellen sich immer mit vollständigem Namen vor und bieten auch eine offizielle Rückrufnummer an.

Herzsportgruppe wandert

Schlüchtern. Die Herzsportgruppe des Vereines für Sport und Gesundheit kann am Montag, 15. August, die Großsporthalle nicht nutzen, weil diese grundgereinigt wird. Alternativ lädt sie zu einer kleinen Wanderung ein, bei der Gäste herzlich willkommen sind. Treffpunkt ist um 18 Uhr beim Parkplatz Getränke-Lambert. Mit privaten Pkw's geht die Fahrt nach Rommerz. Dort Spaziergang zur Mariengrotte. Anschließend Einkehr im Landgasthof „Imhof“. Ein Pkw wird die Strecke begleiten. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**

E-Mail: redaktion@bote.de
Internet: www.bote.de

Anspruchsvolle Einsätze, viele neue Kameradinnen und Kameraden

Jahreshauptversammlung der Feuerwehr der Gemeinde Neuho

Neuhof. Gemeindebrandinspektor Oliver Kullmann eröffnete die Jahreshauptversammlung der Feuerwehr der Gemeinde Neuho in der Mehrzweckhalle in Hauswurz und begrüßte besonders den Bürgermeister der Gemeinde Neuho, Heiko Stolz, den Feuerwehrsachbearbeiter Ulrich Möller. Im Jahresbericht des Gemeindebrandinspektors betonte Oliver Kullmann einerseits die zukunftsweisende Personalentwicklung der Feuerwehr der Gemeinde Neuho, die mit 212 Einsatzkräften sehr gut aufgestellt ist und über die Corona-Pandemie sogar weitere Mitglieder hinzugewinnen konnte, als auch die solide Ausbildungssituation der Kameradinnen und Kameraden. Trotz der Pandemie und der damit verbundenen Schließung der Landesfeuerwehrschule wurden 63 ehrgänge mit einem Zeitaufwand von mehr als 1480 Stunden von den Kameradinnen und Kameraden erfolgreich abgeschlossen. Die Feuerwehr der Gemeinde Neuho wurde im vergangenen Jahr 135-mal alarmiert (52 Brandeinsätze, 79 Hilfeleistungen, 4 Fehlalarme). Im Vergleich zum Vorjahr sind die Einsatzzahlen wieder auf das Niveau der Jahre vor der Pandemie gestiegen. Neben



Ehrungen und Beförderungen standen auf der Tagesordnung.

den Einsätzen wurden zwei Brandsicherheitsdienste geleistet. Besondere Einsätze waren ein Großbrand einer Werkstatt in Hauswurz im April 2021, bei dem die Feuerwehren von vier Kommunen und die Werkfeuerwehr K+S über viele Stunden im Einsatz waren. Darüber hinaus wurde der Katastrophenschutz-Zug der Gemeinde Neuho im Juni 2021 zur überörtlichen Hilfeleistung zum großen Starkregenereignis nach Fulda alarmiert. Auch bei den Jugendfeuerwehren der Gemeinde Neuho sind die Mitgliederzahlen trotz Corona konstant geblieben mit einer Mitgliederzahl von 92 Jugendlichen konstant geblieben. Besonders erfreulich sind die zehn Übernahmen von der Jugendfeuer-

wehr in die Einsatzabteilung. Diese Zahlen verdeutlichen die Bedeutung der Jugendfeuerwehr als wichtige Nachwuchsquelle für die Einsatzabteilung. Die Kinderfeuerwehren in den Ortsteilen Hattenhof und Rommerz haben sich ebenfalls positiv entwickelt. Beide Kinderfeuerwehren zusammen zählen 38 Kinder. Auch in diesem Jahr standen wieder zahlreiche Beförderungen und Ehrungen an, die das besondere Engagement der Kameradinnen und Kameraden auszeichnen:

Beförderungen:

Zum Feuerwehrmann / zur Feuerwehrfrau: Daniel Jahn, Franziska Krack, Niklas Lukas, Marius Möller, Julian

Möller
Zum Oberfeuerwehrmann / zur Oberfeuerwehrfrau: Niklas Schneider, Tizian Wiegand, Luthien Sommer, Jan-nik Henkel
Zum Hauptfeuerwehrmann: Timo Heurich, Matthias Balzer
Zum Löschmeister: Sven Fröhlich, Moritz Jökel
Zum Oberlöschmeister: Lars Schneider, Christian Nüchter

Ehrungen:

Silbernes Brandschutzehrenzeichen am Bande (25 Jahre aktiver Dienst): Björn Hartmann, Rene Schaub, Walde-mar Sczodrowsky
Goldenes Brandschutzehrenzeichen am Bande (40 Jahre aktiver Dienst): Helmut Meyer, Uwe Betz, Udo Henkel.

Naturschutzfreunde besuchen den Keltenfürsten

Schlüchtern. Der Ausflug der Naturschutzfreunde Elm findet am Samstag, 3. September statt. Abfahrt ist um 8.45 Uhr an der Gemeindebrücke in Elm. Die Teilnehmer fahren zum Keltenfürsten nach Glauberg und nachmittags nach Hanau (Wilhelmsbad)). Die Rückkehr in Schlüchtern ist für ca. 19 Uhr ge-

plant. Mittagessen in Glauberg. Der Fahrpreis beträgt 30 Euro (inkl. Museumseintritt und Führung). Bitte zügig anmelden bis spätestens 20. August, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist. Die Teilnahme erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldung. Anmeldung nur bei Klaus Düdler, Tel.: 06664/402590.

Premiere für „Preis für Vielfalt und Teilhabe“

Auszeichnung wird 2022 erstmals vergeben / Bewerbung bis 9. Oktober

Fulda. Zum ersten Mal verleiht die Stadt Fulda im Jahr 2022 den „Preis für Vielfalt und Teilhabe“. Dieser führt die bisher vergebenen Auszeichnungen zu den Themenschwerpunkten Integration von Menschen mit Migrationsgeschichte und Inklusion von Menschen mit Behinderung zusammen. Eine Bewerbung ist noch bis zum 9. Oktober möglich. Künftig werden also nicht mehr im Wechsel der Integrations- und der Inklusionspreis verliehen, sondern jährlich der „Preis für Vielfalt und Teilhabe“. Mit der Neufassung soll das Thema der Chancengerechtigkeit und der Bereicherung durch Vielfalt zukünftig zielgruppenübergreifend in das Blickfeld gerückt werden, was auch dazu führt, andere ausgegrenzte oder diskriminierte Gruppen stärker einzubeziehen. Menschen in ihrer Vielfalt bedeuten eine Bereicherung der städtischen Gesellschaft. Insofern liegt es im Interesse der Stadt selbst, dass alle Bürgerinnen und Bürger selbstbestimmt teilhaben und im gleichberechtigten Miteinander das Gemeinwohl gestalten und sich einbringen. Neben diesem Eigennutz der Gesellschaft durch die Beteiligung der Bürgerinnen und Bürger gehört es aber auch zu

den Grundwerten unserer demokratischen Grundordnung, dass alle gleiche Rechte haben und Menschen mit unterschiedlichen Einschränkungen oder Ausgrenzungserfahrungen besonders unterstützt werden müssen, um Chancengerechtigkeit herzustellen. Es ist gemeinsame Aufgabe aller, gruppenbezogener Menschenfeindlichkeit, die sich in Diskriminieren, Rassismus äußern kann, entgegenzustellen und Menschen vor Anfeindungen aufgrund ihrer Religion, ihrer Herkunft, ihrer Beeinträchtigung, ihrer sexuellen Orientierung oder wegen ihres Geschlechts zu schützen. Engagieren Sie sich persönlich oder mit Ihrer Organisation in diesem Bereich und setzen sich dafür ein, dass unsere Stadtgesellschaft zusammenhält? Dann bewerben Sie sich! Oder kennen Sie Gruppen, die Sie in diesem Zusammenhang als Vorbild wahrnehmen? Dann schlagen Sie diese vor! Eingereicht werden können Beispiele von Vereinen, Initiativen, Einzelpersonen und anderen Akteurinnen und Akteure, die einen Beitrag leisten, dass Menschen in ein soziales Netz eingebunden sind, sich zugehörig fühlen und am gesellschaftlichen Leben selbstbestimmt und gleichbe-

rechtigt teilhaben können. Und das unabhängig von sozialer und ethnischer Herkunft, Geschlecht, Alter, Förderbedarf oder anderen Faktoren! Aufgrund der aktuellen Situation soll bei der Preisvergabe in diesem Jahr besonders berücksichtigt werden, wenn sich Gruppen insbesondere für die Integration und Teilhabe der Menschen, die wegen des Krieges in der Ukraine zu uns geflohen sind, engagieren. Eine vom Magistrat einberufene unabhängige Jury entscheidet über die Verleihung des Preises. Ihr gehören neben Bürgermeister Wehner unter anderem auch Vertreterinnen und Vertreter der Fraktionen und des Ausländerbeirats, des Beirats der Menschen mit Behinderungen und des Begleitausschusses im Programm Partnerschaft für Demokratie an.

Bewertet werden insbesondere folgende Kriterien:

Stärkung des gesellschaftlichen Dialogs und Miteinanders, Überwindung von Fremdheit; Förderung der Teilhabe beeinträchtigter Gruppen, insbesondere von Menschen mit Migrationshintergrund und

von Menschen mit Behinderungen; Anschluss an lokale Strukturen; Strahlkraft auf Nichtbeteiligte am Projekt; innovativer Ansatz des Projektes; Pionierfunktion des Projektes Quantität der erreichten Personen; Einbeziehen zivilgesellschaftlichen Engagements, Verhältnis zwischen Haupt- und Ehrenamtlichen; Kosten und Nutzen des Projektes; Nachhaltigkeit des Projektes.

Informationen

Bewerbungen können bis zum 9. Oktober bei der Fachstelle Vielfalt und Teilhabe digital, postalisch oder persönlich eingereicht werden. Das Bewerbungs- oder Vorschlagsformular gibt es auf der Seite www.fulda.de zum Download. Bei Fragen, Rückmeldungen oder dem Wunsch einer postalischen Zustellung der Bewerbungsunterlagen wenden Sie sich bitte an die Fachstelle Vielfalt und Teilhabe unter Telefon (0661) 102-1907 oder -3208 oder -1289 oder per E-Mail an vielfalt@fulda.de. Die Ehrung der Preisträgerinnen und Preisträger wird voraussichtlich am 7. Dezember 2022 stattfinden.

reisewelt

TEISER & HÜTER GMBH

Immer in bekannter reisewelt-Qualität!

UNSERE NÄCHSTEN ABFAHRTEN

+++ NUTZEN SIE NOCH SCHNELL DIE GELEGENHEIT +++

20.08. – 21.08.22

HELENE FISCHER – MÜNCHEN

€ 222,-

26.08. – 28.08.22

HAMBURG ELBPHI – KENT NAGANO

€ 449,-

02.09. – 05.09.22

HOLLAND FLORIADÉ EXPO

€ 499,-

08.09. – 11.09.22

LÜNEBURGER HEIDE

€ 399,-

09.09. – 12.09.22

FLANDERN – BELGIENS MALERISCHE STÄDTE

€ 459,-

10.09. – 17.09.22

ANDALUSIEN

€ 1499,-

19.09. – 24.09.22

KÄRNTEN – MILLSTÄTTER SEE

€ 769,-

23.09. – 28.09.22

PIEMONTE UND LIGURIEN

€ 689,-

28.09. – 02.10.22

BERLIN, POTSDAM & SPREEWALD

€ 529,-

29.09. – 03.10.22

GARDASEE FÜR NATURLIEBHABER

€ 549,-

09.10. – 13.10.22

GARDASEE – MEDITERRANER CHARME

€ 449,-

03.10. – 07.10.22

BREMEN, BREMERHAVEN & HELGOLAND

€ 579,-

13.10. – 17.10.22

STRASSBURG UND SCHWARZWALD

€ 599,-

14.10. – 21.10.22

ZILLERTAL – TRAUMHAFT BERGWELTEN

€ 799,-

20.10. – 23.10.22

WIEN – KAISER, KÖNIGE UND SACHERTORTE

€ 499,-

IRLAND – CONNEMARA WANDERREISE

Code: FL9288

C 50,- RABATT SICHERN!

✓ Flug von Frankfurt nach Dublin und zurück

✓ 6x Ü/HP in sehr guten 4-Sterne-Hotels

✓ Herrliche Kombinationen aus Wandern und Kultur mit einzigartigen Küstenwanderungen

✓ Lernen Sie die typisch irische Gepflogenheiten auch bei einem Abend mit Live-Musik kennen

✓ Ihre reisewelt-Reiseleitung von Anfang an wird Sie hier begleiten

12.09. – 18.09.2022 (7 Tage)

€ 1349,-*

Sonderpreis bis 19.08.2022, danach € 50,- p. P. mehr

ISTANBUL – TRADITIONELL UND MODERN

Code: FL9495

5-Sterne-Hotel in idealer Lage direkt am Bosphorus

Luxuriöse Zimmer mit allem Komfort

Umfangreiches Besichtigungsprogramm u.a. Topkapi-Palast, Hagia Sophia, Hippodrom

15.09. – 19.09.2022*

20.10. – 24.10.2022*

10.11. – 14.11.2022 (5 Tage)

€ 599,-*

Saisonzuschlag: * + € 60,- p. P.

HERRLICHES KROATIEN – KOMFORT-BUSREISE

Code: BU9220

✓ Herrliche Rundreise zu bezaubernden Küsten und historischen Stätten ohne ständige Hotelwechsel

✓ Bequeme An- und Abreise mit Zwischenübernachtungen in Slowenien

✓ 7x Ü/HP im guten Hotel an der Makarska Riviera

✓ Erleben Sie eindrucksvolle Landschaften und ein umfangreiches und abwechslungsreiches Ausflugsprogramm u. a. mit Dubrovnik, Nationalpark Krka, Makarska, Marmorinseln Brač und Omiš

✓ örtliche reisewelt-Reiseleitung

29.09. – 08.10.2022

14.10. – 23.10.2022 (10 Tage)

€ 849,-*

DUBAI – DELUXE-REISE AN DEN PERSISCHEN GOLF

Code: FL0420

✓ Non-Stop Flug mit Lufthansa ab Frankfurt

✓ 5x Übernachtung im super zentralen 5-Sterne Hotel VOCO Dubai

✓ Unschlagbares Preis-Leistungs-Paket mit umfangreichem Ausflugsprogramm bereits inkl. z.B. Stadtbesichtigungen, Wüstensafari, Tagesausflug Abu Dhabi, The View und vieles mehr

✓ Top reisewelt-Reiseleitung

02.10. – 08.10.2022

13.11. – 19.11.2022 (7 Tage)

€ 1899,-*

Sonderpreis bis 31.08.2022, danach € 40,- p. P. mehr

GENUSSWANDERN AUF MALLORCA

Code: FL9237

C 40,- RABATT SICHERN!

✓ Herrliche Wanderungen abseits der Touristenpfade

✓ 7x Ü/HP im 4-Sterne-Hotel LIDO PARK in Paguera

✓ Sehr guter, deutschsprachiger Wanderführer

✓ Ausreichend Zeit für Erholung und eigene Entdeckungen

23.10 – 30.10.2022 (8 Tage)

€ 1099,-*

Sonderpreis bis 31.08.2022, danach € 40,- p. P. mehr

BARCELONA – BUNT, LEBHAFT, VIELSEITIG

Code: FL9181

✓ Die wichtigsten Sehenswürdigkeiten der Stadt, aber auch Zeit für eigene Erkundungen

✓ Sehr gutes 4-Sterne-Hotel mit bester Bewertung und zentral im Herzen der Stadt gelegen

✓ Direktflug mit Lufthansa

24.10. – 28.10.2022 (5 Tage)

€ 739,-*

SÜDAFRIKAS WILDLIFE HAUTNAH ERLEBEN!

Code: FL8003

JOHANNESBURG – PRETORIA – DULLSTROM/PILGRIMS REST – GRASKOP – BLYDE RIVER CANYON – GREATER KRÜGER NATIONALPARK – JOHANNESBURG – PORT ELIZABETH – TSITSIKAMMA-NATIONALPARK – KNYSNA – OUDTSHORN – KAPSTADT – STELLENBOSCH – FRANSCHHOEK – KAPSTADT

✓ 13x Übernachtung in ausgewählten landestypischen, guten Hotels oder Lodges

✓ Landestypisches Boma-Dinner

✓ reisewelt-Reiseleitung von Anfang an

✓ Umfangreiches Ausflugsprogramm mit vielen Highlights u.a. Stadtrundfahrt in Pretoria und Kapstadt, Safari im Greater Krüger Park-Gebiet, Auffahrt auf den Tafelberg

05.11. – 20.11.2022 (16 Tage)

€ 3999,-*

OMAN – EXKLUSIVE RUNDREISE...

Code: FL0436

...IM LUXUS-ALLRADFAHRZEUG

✓ 9x Ü/HP in sehr guten Hotels

✓ Ausflugsprogramm: umfangreiche Stadtrundfahrt durch Maskat inklusive vielen Besichtigungen und Eintritt, Auffahrt zum Jebel Shams-Plateau, Wüstentour in den Wahiba Sands, Badeaufenthalt am Golf von Oman, leichte Trekkingtour im Wadi Nakher, Besuch einer Beduinenfamilie, Fahrt in das einzigartige Wadi Bani Khalid, Besichtigung des Palasts von Jabrin

✓ Durchführung bereits ab vier Personen

✓ Hochbegeisterte reisewelt-Gäste

05.11. – 15.11.2022

03.12. – 13.12.2022 (11 Tage)

€ 2449,-*

Sonderpreis bis 30.09.2022, danach € 50,- p. P. mehr

Hinweis: Zuzüglich Flug Frankfurt nach Maskat und zurück zu tagesaktuellen Preisen

Buchung & Beratung: 06655 9609-0

reisewelt Teiser & Hüter GmbH

Fuldaer Str. 2 | 36119 Neuho | www.reisewelt-neuhof.de

Soziale Wohnraumförderung

Mietwohnungsbau und Hessen-Darlehen jetzt mit Klimabonus

Landkreis Fulda. Das Land Hessen fördert zur erstmaligen Wohneigentumsbildung weiterhin den Neubau oder Erwerb eines Ein- oder Zweifamilienhauses oder einer Eigentumswohnung zur Selbstnutzung mit einem Hessen-Darlehen. Über dieses Pro-

gramm und weitere Möglichkeiten der Unterstützung informiert die Wohnungsbauförderstelle des Landkreises Fulda. Für den Bestandserwerb stehen 125.000 Euro als Höchstbetrag bereit, bei einem Neubau bis zu 90.000 Euro, zuzüg-

lich 20.000 Euro bei Passivhausbauweise. Diese Fördermittel sind 20 Jahre mit einem Festzins von 0,6 Prozent und einer Tilgung von 3 Prozent versehen. Sondertilgungen sind jederzeit möglich, Bereitstellungszinsen werden nicht erhoben. Anträge sind vor Baubeginn beziehungsweise vor Abschluss des notariellen Kaufvertrages zu stellen. Die Mittel können kombiniert werden mit Förderprogrammen der Kreditanstalt für Wiederaufbau. Neu in diesem Jahr ist der Klimabonus, der je nach Effizienzhaus-Stufe bis zu 37.500 Euro beträgt und als Zuschuss gewährt wird. Beim Bestandserwerb darf hierbei die Fertigstellung nicht länger als zwei Jahre zurückliegen. Darüber hinaus besteht weiterhin die Möglichkeit, den behindertengerechten Umbau von selbstgenutztem Wohneigentum zu fördern. Förderfähig sind bis zu 50 Prozent der zuwendungsfähigen Ausgaben. So können zum Beispiel der Um- oder Einbau eines Bades oder einer Küche mit bis zu 5.500 Euro, der Einbau eines Lifes oder Aufzuges mit bis zu 6.500 Euro und andere Einzelmaßnahmen mit bis zu 3.000 Euro gefördert werden. Anträge im Rahmen der Förderung der Barrierefreiheit sind vor Baubeginn zu stellen. Vor der Bewilligung darf mit der Maßnahme nicht begonnen und Aufträge dürfen nicht erteilt werden. Die Mittel sind ebenfalls kombinierbar; in diesem Fall mit Fördermit-

teln der Pflegekasse. Zudem kann der Neubau von Mietwohnungen für Haushalte mit geringem Einkommen gefördert werden. So wird beispielsweise bei einer 25-jährigen Bindung ein Darlehen als Grundbetrag in Höhe von 1.200 Euro pro Quadratmeter mit 2 Prozent Tilgung und einem Finanzierungszuschuss in Höhe von 40 Prozent der Darlehenssumme gewährt. Auch beim Mietwohnungsbau kann zusätzlich ein Klimabonus je nach Effizienzhaus-Stufe für einen Neubau bis zu 450 Euro je Quadratmeter gewährt werden. Voraussetzung ist eine kommunale Finanzierungs-beteiligung von 10.000 Euro je Wohneinheit und die Vermietung an Wohnberechtigte, wobei keine höhere Miete als die ortsübliche Vergleichsmiete abzüglich 20 Prozent vereinbart werden darf. Auch können Fördermittel der Kreditanstalt für Wiederaufbau ergänzend in Anspruch genommen werden. Anmeldungen zum Bauprogramm 2022 werden über die Wohnbauförderstelle beim Landkreis Fulda bis zum 23. September 2022 entgegengenommen. Weitere Infos und Beratung zu den Förderprogrammen erhalten Sie auf der Internetseite der WIBank unter www.wibank.de sowie bei der Wohnungsbauförderstelle des Landkreises Fulda. Ansprechpartner ist Kilian Leitschuh unter der Telefonnummer (0661) 6006-7078 oder per E-Mail an kilian.leitschuh@landkreis-fulda.de

Geschäftsleben

„Bayernmän“ spielen
am 13. August im Bad Sodener Kurpark



Bad Soden-Salmünster. Am Samstag, 13. August, ab 19 Uhr sorgt „Bayernmän“, eine der top Partybands Deutschlands, auf dem Kurparkfest Bad Soden-Salmünster garantiert für beste Stimmung. Die fünfköpfige Profiband ist als echter Partykracher auf bekannten Oktober- und Volksfesten wie z.B. der Münchner Wiesn, der Canstatter Wasen oder dem Hamburger Dom bestens bekannt. Mit Herzblut und unglaublich viel Spaß bringen die Nordbayer ihr breites Repertoire auf die Bühne, das gespickt ist mit den besten Hits der 80-er bis heute, Toptitel aus den aktuellen Charts, Heavy Volksmusik, ultimative Feten- und Apres-Ski-Hits sowie Hit-Klassiker aus allen Epochen. Ihr Können wurde 2016 und 2019 sogar mit dem Fachmedienpreis „Beste Partyband“ belohnt. Das Traditionsfest im Kurpark wird vor der Bayernmän-Party am Samstag um 18 Uhr weit-

hin hörbar von den historischen Böllerschützen des Schützenvereins Soden-Stolzberg und dem stimmgehaltigen Männerchor Frohsinn 1866 Bad Soden eröffnet. Sonntag verwandelt sich das neu gestaltete Areal rund um den Musikpavillon im Kurpark Bad Soden-Salmünster in einen gemütlichen Biergarten. Nach dem Ökumenischen Gottesdienst um 10 Uhr wird auch in diesem Jahr anschließend das Salzsiedefeu unter der mächtigen, solegefüllten Pflanze entzündet, begleitet von den Böllerschützen. Während sich die Bad Sodener Sole ab 11 Uhr langsam in Salz verwandelt, sorgen von 11.30 bis 17 Uhr die Musikvereine Cäcilia Bad Soden 1920, 1921 Salmünster und Höchst für gemütliche Unterhaltung bei Kaffee, Kuchen und mehr im schattigen Kurpark des Heilbades. Der Eintritt ist jederzeit frei.

Charity Bag: Mit Netto-Spendentasche benachteiligten Kindern helfen

ANZEIGE

Regenbogen, Luftballons und fröhliche Kinder: Ab dem 25. Juli können Kundinnen und Kunden bei Netto Marken-Discount durch den Kauf der farbenfrohen Spendentasche etwas Gutes tun. Pro Verkauf einer der liebevoll gestalteten, FSC-zertifizierten Papiertaschen gehen zehn Cent des Verkaufspreises von 35 Cent an ausgewählte Projekte der „Stiftung RTL – Wir helfen Kindern e.V.“. Das bunte Motiv auf den Taschen steht dieses Jahr ganz unter dem Motto „Glückliche Kinder“ und wurde von einer kleinen Künstlerin eines RTL-Kinderhauses gemalt.

Netto Marken-Discount ist bereits seit 2014 Partner der „Stiftung RTL – Wir helfen Kindern e.V.“ und unterstützt



gemeinsam mit seinen Kundinnen und Kunden seither mit weit mehr als 2,5 Millionen Euro soziale Kinderhilfsprojekte der renommierten Stiftung. Neben dem jährlichen Verkauf der Spendentaschen setzen sich die Spendengelder auch aus Kassen- und Pfandbonsenden in den Filialen zusammen. Darüber hinaus rundet Netto die Spendengelder regelmäßig durch Unternehmensspenden auf.

Weitere
Informationen zur
Spendentasche:



Neue Broschüre „Alzheimer vorbeugen“ erhältlich

ANZEIGE

Wir werden immer älter. Dabei wollen wir natürlich so lange wie möglich körperlich und geistig fit bleiben. Mit steigendem Alter wächst allerdings das Risiko, an Alzheimer zu erkranken. Wir können aber aktiv etwas dafür tun, um unser Alzheimer-Risiko zu senken. Bis zu 40 Prozent der Alzheimer-Erkrankungen können durch einen aktiven Lebensstil sowie ge-

sundheitliche Vorsorge vermieden werden.

So senken Sie Ihr Alzheimer-Risiko:

- Körperliche und geistige Fitness
- Gesunde Ernährung
- Soziale Kontakte pflegen
- Ausreichender Schlaf
- Behandlung von medizinischen Risikofaktoren (z.B. Bluthochdruck oder Diabetes)

Jetzt kostenlos bestellen:

Weitere Informationen finden Sie in der neuen Broschüre „Alzheimer vorbeugen – Gesund leben – gesund altern“. Sie kann kostenlos bestellt werden bei der gemeinnützigen Alzheimer Forschung Initiative e.V., Kreuzstr. 34, 40210 Düsseldorf, Telefonnummer: 0211/86 20 66 0, Webseite: www.alzheimer-forschung.de/alzheimer-vorbeugen.



Grillabend der Feuerwehr Vollmerz

Schlüchtern. Am Samstag, 13. August, findet in und um das Gerätehaus Vollmerz der traditionelle Grillabend der Feuerwehr Vollmerz statt. Ab 17.30 Uhr gibt es Grillspezialitäten und gekühlte Getränke. Vorsitzende Tanja Sonnabend freut sich, nach der Corona-Pause wieder in geselliger Runde mit den Degenfelder Bürgern und Gästen von außerhalb feiern zu können.

8. Licher Wiesnfest in Gründau abgesagt

- Anzeige -

Sieben großartige Licher Wiesnfeste mit vielen tausenden Besuchern wurden bei fantastischer Stimmung in Gründau gefeiert. Bis zum Beginn der Pandemie 2020. Im September 2022 war die achte Auflage mit großartigem Programm bereits mit viel Aufwand und Liebe zum Detail geplant. Nach vielen intensiven Gesprächen in den letzten Tagen muss Veranstalter Bill Event mit den Partnern und Sponsoren Partner Möbel Höffner und Licher Privatbrauerei nun mitteilen, dass ein Fest in diesem bekannten Rahmen in diesem Jahr nicht durchführbar ist. Vor allem die Herbst-Pandemie-Sorgen sowie die Zurückhaltung vieler Stammbesucher und treuen Boxen-Partner machten deutlich, dass eine Durchführung im gewohnten Rahmen nicht machbar ist.

„Schweren Herzens müssen wir das diesjährige Licher Wiesnfest in Gründau absagen. Die Entscheidung ist uns alles andere als leichtgefallen“, so Veranstalter Carsten Prill. „Doch am Ende des Tages hat die Sicherheit und Gesundheit der Besucher und unseres Teams oberste Priorität. Wir müssen angesichts der aktuellen Zahlen

konstatieren, dass die Pandemie die Bevölkerung noch fest im Griff hat. Wir wissen auch nicht, was ab Herbst zusätzlich auf uns zukommt. Es wäre gegenüber den Besuchern und allen Beteiligten zu riskant und verantwortungslos, ein Fest in einem geschlossenen Zelt in dieser Größenordnung stattfinden zu lassen. Eine Absage war daher die einzige Option. Wir möchten uns bei allen Besuchern, die sich so sehr auf das Licher Wiesnfest in Gründau gefreut haben, entschuldigen und bitten um Verständnis für unsere Entscheidung.“ Es wird zunächst aus aktuellem Anlass kein neuer Termin bekannt gegeben. Alle bereits erworbenen Tickets können beim Veranstalter zurückgegeben werden. Dazu bitte die Tickets einreißen und ein Bild mit den entwerteten Tickets unter Angabe der Kontaktdaten sowie Bankverbindung an folgende Mailadresse schicken: wiesnfest.support@bill-event.de. Es ist wichtig, dass ausschließlich der ursprüngliche Besteller die Erstattung anfordert. Es werden keine Einzelerstattungen vorgenommen!

festes Seezeichen	männl. Vorname	schlank, geschmeidig	Beredbarkeit, Redefluss	Kfz-Z. Suhl	Duftstoff (Pottwal)	Byzantinisches Reich	trotzdem, dennoch	Fluss zur Wolga	Lampe, Laterne	ein Körperteil	früheres US-Raumfahrtprogramm	Abzählreim: ..., me-ne, muh
Kosenamen r. Goethes Mutter (Frau ...)		Haarwasmittel					Beschwerde					
Staatsvertreter im Ausland				Besatzschrur, Borte	Felsinseln, See-klippen							
		Radrennfahrer (Rudi) † 2016	niederdeutscher Dichter † 1899				mundartlich: Malzbier ugs.: Tick					
germ. Wassergeist	Abart des Windsurfens mit einem Drachen	Teil des Mittelmeers			zur Haut gehörend (Med.)	Bestandteil schott. Namen				Zirkuskünstler		Zugangshindernis
Geflügelteil				Wohlgeruch (franz.)	nord-russ. Halbinsel			Märchenfigur der Brüder Grimm				
		wadenlange Kleidung	ein Rauschgift			schmales Stück Papier		Ausflug (engl.) Vermerk: dringlich				
unbestimmter Artikel	Sanftlie, Güte				Hauptstadt von Aserbaidschan	Tontaubenschießen					scheues Waldtier	
zeitlos, immer			engl. Männername	Bollwerk					verwirrt			
Behälter zur Lagerung von Zigaretten	Verbandstoff	zugänglich, menschlich				Stadt in der Emilia-Romagna	Lichtverstärker Geck, Fleaneur					
				Kinomonster (... Kong)	Epidemie im 14. Jh. Gedelhen, Glück				engl. Artikel			
alkohol. Getränk zum Tee		griech. Göttin des Todes-schicksals	Emirat am Persischen Golf					AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS				
flauschiger Teppich				Karpfenfisch, Nerfling				SPORENOTESIAUAVANEMERITSIELKLONRASTRUHMMEGEOJUNTAEMIDUBLETTEGELAZUFRIEDENEEKKISOLIERTRTTLIDOTAPSLAABOBLATEAEAEGLAUBEIIEIHLEALLEINDELMETALLENZGIRAGENENIFSGIAURNGIGAHLEFABIOLAQUARNIERIBEIESSEACKERN				
			packen, ergreifen									
Nachrichtenüberbringer	Mutterbodenenthaltend			TV-Moderator (Markus)			1187					



Angebote gültig vom 15.08. – 20.08.2022

Jede Woche erfrischende Angebote!

Warsteiner Bier

diverse Sorten,
2 Kasten á 20 x 0,5 l,
zzgl. 6,68 € Pfand,
1l = 1,10 €

ANGEBOT

21.98

Aktion!

DOPPEL-
KASTEN
+ 1 Sixpack Warsteiner
ISOTONISCH 0,0%
GRATIS!

Mönchshof Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,30 €

15.99
12.99

Weißenoher Bier

diverse Sorten,
außer Bonator,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,30 €

Angebot
12.99

Tyskie

Polnisch für Kenner,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

16.99
13.99

Hacker Pschorr Münchner Hell

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,80 € Pfand,
1l = 1,60 €

Angebot
15.99

+ 2
Flaschen
GRATIS!

Entspricht einem
Kastenpreis von 14,54 €

Paderborner Pilsener*

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 0,60 €

-20%
5.99

Benediktiner Hell, Weissbier

naturtrüb, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

-21%
14.99

Moy Bier Helles

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

17.99
15.99

Flensburger Pilsener

Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,90 € Pfand,
1l = 2,02 €

4.79
3.99

Beck's Pils

0,5 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,58 €

Angebot
0.79

Gerolsteiner Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,55 €

-27%
4.99

Black Forest Mineralwasser

still,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,65 €

-27%
5.49

top frisch Bitterlimonade

diverse Sorten,
teilweise chininhaltig,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 3,00 € Pfand,
1l = 0,83 €

Angebot
4.99

top frisch Orangensaft

Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,00 €

Angebot
5.99

Plose Limonade

Limonata, Aranciata,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,17 €

-22%
6.99

Azur Mineralwasser*

diverse Sorten,
2 Kasten á 12 x 1 l,
zzgl. 6,60 € Pfand,
1l = 0,33 €

-33%
7.98

Aktion!
DOPPEL-
KASTEN!

Leichte Erfrischung fruchtig oder isotonisch

RhönSprudel Leicht & fruchtig, ISO-Sport

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,78 €

-22%
6.99

effect

Energy Drink,
0,25 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 3,16 €

-20%
0.79

Kessler Zink

diverse Sorten,
1 l-Flasche,
zzgl. 0,05 € Pfand,
1l = 3,99 €

4.49
3.99

Asti Cinzano

Spumante,
0,75 l-Flasche,
1l = 7,32 €

6.49
5.49

Zubrowka Biala Vodka

37,5 %,
0,7 l-Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 9,99 €

-22%
6.99

+ 1 Flasche
TWENTYFOUR 711
GRATIS!

Lillet Blanc, Rosé

17 %,
0,75 l-Flasche,
1l = 14,65 €

-27%
10.99

Tanqueray

London Dry Gin,
47,3 %,
0,7 l-Flasche,
1l = 19,99 €

-26%
13.99

ERNEUT Wir freuen uns!
AUSGEZEICHNET.



In Ihrer Nähe:



Bacardi

diverse Sorten,
0,7 l-Flasche,
1l = 14,99 €

-25%
10.49

Gin Mare

Mediterranean Gin,
42,7 %,
0,7 l-Flasche,
1l = 41,41 €

Angebot
28.99

*nicht in allen Filialen erhältlich
Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

Sichtbar werden, füreinander da sein, Achtung fordern

Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe trafen sich zu den Suchttagen in Nieder-Moos

Freiensteinau. Sie wollen sichtbar werden, in die Öffentlichkeit gehen, zeigen, dass es sie gibt und was sie tun: Die Menschen, die sich in den Selbsthilfegruppen der Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe organisieren, sprechen öffentlich über ihre Erfahrungen mit Sucht und sie zeigen, dass es lebenswert, schön und erfüllend ist, ohne Suchtmittel seinen Alltag und seine Freizeit zu gestalten. 24 Gruppen in 14 Freundeskreisen in Hessen und einem Teil des Westerwaldes gibt es – von Kassel bis Hanau, von Montabaur bis Fulda. Sie treffen sich in regelmäßigen Abständen zu einem Austausch, der allen Mitgliedern sehr wichtig ist. Nach den beiden Pandemiejahren war nun erstmals wieder ein mehrtätiges Treffen möglich; als „Suchttage“ findet dieses in der Regel alle zwei Jahre statt, im Wechsel mit einem eintägigen Begegnungstreffen.

Thomas Steinhäuser, Vorsitzender des Landesverbandes und des Freundeskreises Vogelsberg: „Viele Mitglieder in den Freundeskreisen kennen sich schon lange und freuen sich, sich wieder zu sehen, sich auszutauschen und von gegenseitigen Erfahrungen in den Gruppen und der Arbeit mit von Sucht betroffenen Menschen zu profitieren.“ Aus diesem Grund bieten die Suchtage viel Raum für genau das: Input und Workshops stehen hier gleichberechtigt neben offenen, unverplanten Zeitfenstern, in denen man sich einfach nur trifft und bespricht, was ansteht. Und das

kann alles sein. „Die Treffen der Freundeskreise sind wie ein Familientreffen“, sagt Ellen Weyer. Ihr Heimatfreundeskreis ist im Westerwald, im Landesverband ist sie Schriftführerin. Neben ihr waren am Samstag, dem Haupttag, etwa 75 Menschen auf dem Gelände des Vulkanparks in Nieder-Moos, viele von ihnen hatten sich dort einquartiert und genossen das abwechslungsreiche Angebot.

Es gab eine Kräuterwanderung, und die Möglichkeit, Holz zu bearbeiten. Ein Bastelangebot mit Wandspielen und Scherenschnitten lockte viele Menschen, genauso wie das gemeinsame Fertigen eines Insektenhotels, an dem sich alle Freundeskreise mit kleinen Holzschildern verewigen konnten und das im Vulkanpark verbleibt. Auch die Regionen übergreifende Theatergruppe des Landesverbandes nutzte die Tage, um sich zu treffen und an einer neuen Aufführung zu arbeiten, die im kommenden Jahr u. a. auf Bundesebene präsentiert wird. Petra Wöckel von der Kasseler Gruppe ist hier federführend. Sie schreibt die Stücke, die natürlich mit Sucht zu tun haben: Um Konsequenzen und Bewältigung geht es, nicht immer vordergründig, doch stets werden Erfahrungen und Eindrücke in den Stücken verarbeitet.

„Fast alle diese Angebote können von Menschen aus den Freundeskreisen zur Verfügung gestellt werden“, freut sich Thomas Steinhäuser, „wir haben viele Ressourcen und



Das Insektenhotel der Freundeskreise bleibt im Vulkanpark.

Talente bei uns und wir freuen uns, diese auch zu zeigen.“ Die Arbeit in den Workshops hat viele Facetten für die Suchtkranken und ihre Angehörigen, die sich ebenfalls hier organisieren. „Zum einen lernen die Menschen, was sie alles können und erlangen neues Selbstbewusstsein. Sie finden neue Hobbys, die sie mit in ihre Freizeit und ihren Alltag nehmen können“, erklärt Ellen Weyer. Der Alltag von Süchtigen besteht oft nur aus „Arbeiten, Schlafen und Konsumieren“, wie Jeannine Schneider aus eigener Erfahrung berichtet. Wer seine Sucht aufgibt, braucht zum einen andere Inhalte, zum anderen aber auch neue Menschen um sich, denn die alten sind oft die, mit denen man seine Sucht geteilt hat. „Aus diesem Grund sind auch Selbsthilfegruppen wie unsere sehr wichtig. Wir geben uns gegenseitig Halt und vergewissern uns, dass wir stark sind und ohne Suchtmittel – egal welches – leben können“, erklärt Ulrich Schermer, der

seit fast zwanzig Jahren im Freundeskreis Vogelsberg und im Landesverband aktiv ist; seit vielen Jahren auch als Suchthelfer und Gruppenleiter. „So wie wir uns verstehe und bestärken, kann das kein Therapeut. Wenn wir es schaffen, trocken oder clean zu bleiben, dann fast immer durch die Selbsthilfegruppe.“ Die Arbeit in den verschiedenen Workshops dient aber auch dazu, locker ins Gespräch zu kommen. „Gemeinsam an einem Werkstück zu arbeiten, zu wandern oder zu basteln schafft eine ganz andere Atmosphäre als bei einem Gruppentreffen“, erklärt Steinhäuer, „man spricht offener, wenn man nur ein Gegenüber hat und so vor sich hinarbeitet.“ Oft bilden sich auf diese Weise auch ganz neue Austauschgruppen und Freundschaften. Ideen, die auf dieser Ebene entstanden sind, wie beispielsweise das Theater, setzen sich fort und werden zu neuen Standbeinen der Freundeskreise.

Claudia Kessler ist erst seit

Anfang dieses Jahres im Westerwälder Freundeskreis. Sie hat die Tage in Nieder-Moos genossen, nicht nur, weil sie eine Holzarbeit nach der anderen gefertigt hat, sondern weil sie beim Austausch mit allen anderen gemerkt hat: „Wir sind alle verschieden, aber wir haben das gleiche Problem.“ Aus dieser Einsicht scheint ein Grundverständnis zu erwachsen, ein Gefühl von Aufgehobensein. Mit ihren 42 Jahren zählt Claudia Kessler schon zu den jüngeren Mitgliedern. Die Altersstruktur geht von 25 Jahren bis weit über die siebzig hinaus. „Je nach Suchtmittel kommen die Menschen früher oder später zu uns“, lautet eine Erfahrung von Ursula Nahrgang, der Kassiererin des Landesverbandes: Alkoholiker und Spielsüchtige könnten es länger aushalten als Drogensüchtige, deren Gesundheitszustand viel früher schlecht werde. Grundsätzliche daure es seine Zeit, bis ein Mensch bereit sei, seine Sucht zu bekämpfen. Die Anlässe dazu sind meist dramatisch. Auch diese Geschichten teilen die Menschen in den Freundeskreisen. Wobei der Name Programm ist. „Wir sind hier wirklich ein Freundeskreis, fast eine Familie, aber ohne Druck, sondern mit viel gegenseitigem Verständnis und Unterstützung. Es tut gut, sich in diesem Umfeld zu treffen“, sagt Ulrich Schermer.

Neben all dem war ein Hauptanliegen der diesjährigen Suchttage die Erstellung eines neuen Flyers, der sich speziell an Angehörige richtet. Hierfür war neben der Beratung durch eine externe Expertin auch explizit der Input von Betroffenen gefragt: Was

hätte ihnen helfen können, als sie angesichts der Sucht ihrer Angehörigen nicht mehr weiterwussten? „Uns gibt es auch!“ und „Wie komme ich da raus?“ Diese beiden Aussagen werden als Ankerpunkte auf dem Flyer für Mitbetroffene stehen und diesen vermitteln, dass sie nicht alleine kämpfen müssen, dass auch sie und ihre Not gesehen werden, dass es in den Freundeskreisen Menschen gibt, die sie unterstützen.

Überhaupt geht es den Menschen in den Freundeskreisen um mehr Öffentlichkeit, wie ihr Landesvorsitzender Steinhäuser betont: „Wir sind alles Menschen, die mit einer unglaublichen Anstrengung ihre Kraft wiedererlangt haben. Wir dürfen nicht länger übersehen oder stigmatisiert werden.“ Sein Verband strebt daher den verstärkten Dialog mit allen öffentlichen Gremien an: Auf der fachlichen Seite geht es um Medizin und Wissenschaft, auf gesellschaftlicher Seite um Politik und Wirtschaft und ganz praktisch auch um das öffentliche Erscheinen in Schulen, Vereinen und anderen Organisationen. „Es geht darum, Achtung und Beachtung zu finden“, fasst Steinhäuser dieses Anliegen zusammen.

Am Ende der Suchttage steht für ihn ein positives Fazit: „Es war ein harmonisches und sehr konstruktives Wochenende. Urgesteine und neue Mitglieder haben sich eingebracht und zu wunderbaren Ergebnissen beigetragen.“ Alternative zu den Risiken der Sucht wollen die Freundeskreise für ihre Mitglieder und alle anderen Suchtkranken schaffen. Tage wie die in Nieder-Moos zeigen, dass es diese Alternativen gibt.

Sofort kommen – bevor es zu spät ist!

Alt gegen Neu: Polstermöbel+Betten

DIE TAUSCHAKTION DES JAHRES!*

Wir verrechnen Ihnen

bis zu **500.-** Euro
für Ihre alte Polstergarnitur

bis zu **200.-** Euro
für Ihren alten TV-Sessel

bis zu **300.-** Euro
für Ihr altes Bett

bis zu **80.-** Euro für Ihre
alte Matratze oder Ihr Schlafsofa

Der perfekte Deal!

Polsterwelt Schmidmeier

Bernd, Jürgen und Sascha
Schmidmeier GBR, Sitz: Aschaffener Straße 110, 64832 Babenhausen

64832 Babenhausen

Aschaffener Str. 110, direkt an der B26 Tel: 06073-71750
Montag - Freitag 10 - 19 Uhr, Samstag 10 - 18 Uhr

63628 Bad Soden-Salmünster

Bad Sodener Str. 30, direkt am Bahnhof Tel: 06056-9167-0
polsterwelt-schmidmeier.de

***Gilt nur für Neuaufträge und nicht für Werbeangebote!**
Abholung kostenlos bei Lieferung Ihrer neuen Möbel.

Hilfe im Notfall

Polizei 110 · Feuerwehr 112 · Rettungsdienst 112
Giftnotruf (06131) 19240

Altkreis Schlüchtern

13. bis 19. August 2022

- Ärzte

■ **Ärztlicher Bereitschaftsdienst Main-Kinzig-Ost**

Gelnhausen, Linsengericht, Hasselroth, Freigericht, Gründau (Lieblos, Rothenbergen und Niedergründau), Biebergemünd. Brachtall, Birstein, Wächtersbach, Bad Orb, Bad Soden-Salmünster, Sinntal, Steinau a. d. Straße, Jossgrund, Flörsbachtal, Schlütern.

Der regionale **Ärztliche Bereitschaftsdienst** ist erreichbar außerhalb der Praxiszeiten – ohne Vorwahl und kostenlos – unter **Tel. 116117**. Wenn die Beschwerden keinen Aufschub bis zur regulären Sprechstunde erlauben, können Sie auch die **Bereitschaftsdienstzentrale in Schlüchtern** in den Main-Kinzig-Kliniken in geöffnet am Wochenende Samstag und Sonntag sowie an Feiertagen und Brückentagen ab 8.00 Uhr, Montag, Dienstag und Donnerstag ab 19.00 Uhr, Mittwoch und Freitag ab 14.00 Uhr, jeweils bis 22.00 Uhr.

■ Apotheken

Der Wechsel der Dienstbereitschaft auf die nächste dienstbereite Apotheke erfolgt täglich um 8.30 Uhr.

13.08.22:	■ Coestersche Apotheke, Neuhof Fuldaer Str. 1	(0 66 55) 50 25
	■ Löwen-Apotheke, Sterbfritz Brückenauer Str. 34	(0 66 64) 9 61 00
14.08.22:	■ Brüder-Grimm-Apotheke, Steinau Brüder-Grimm-Str. 119	(0 66 63) 60 18
	■ Kalbach-Apotheke, Kalbach Hauptstr. 10a	(0 66 55) 91 11 96
15.08.22:	■ Marien-Apotheke, Flieden Hauptstr. 28	(0 66 55) 50 59
16.08.22:	■ Rathaus-Apotheke, Schlüchtern Obertorstr. 10	(0 66 61) 9 64 10
17.08.22:	■ Bergwinkel-Apotheke, Schlüchtern Grabenstr. 1 a	(0 66 61) 20 20
18.08.22:	■ Bahnhof-Apotheke, Neuhof Bahnhofstr. 7	(0 66 55) 9 86 86 13
	■ Einhorn-Apotheke, Sinnthal Schlüchterner Str. 9	(0 66 64) 2 08
19.08.22:	■ Lotichius-Apotheke, Schlüchtern Lotichiusstr. 46	(0 66 61) 9 62 10

**Migräne?
Formigran! Die
Nr. 1* setzt direkt
an der Ursache an.**



Jahrelange Migräne-Attacken, teilweise bis zu 72 Stunden trotz der Einnahme verschiedener, oftmals verschreibungspflichtiger Medikamente. So geht es in Deutschland Millionen von Migräne-geplagten Menschen. Daniel K. konnte diesen Leidensweg hinter sich lassen – mit dem rezeptfreien Arzneimittel Formigran (Apotheke, rezeptfrei): „Die Wirkung hält mindestens 24 Stunden. Oftmals ist nur noch eine zweite Einnahme nötig, danach ist die Migräne-Attacke am zweiten Tag gestoppt.“ Wie das geht? Formigran ist mehr als ein Kopfschmerzmittel! Es verengt die bei Migräne erweiterten Blutgefäße im Kopf auf Normalgröße und bekämpft so die Ursache der Migräne. Bereits nach zwei Stunden kann die maximale Wirksamkeit erreicht werden. Zudem sorgt Formigran für eine langanhaltende Schmerzlinderung und bekämpft auch Begleitsymptome wie Übelkeit, Licht- oder Lärmempfindlichkeit.

Nehmen Sie daher Formigran bereits bei den ersten Anzeichen. **Formigran – die Nr. 1* bei Migräne.**

Für Ihre Apotheke:
Formigran
(PZN 02195485)

Rezeptfrei!

FORMIGRAN

www.formigran.de

*Absatz nach Packungen, OTC Arzneimittel mit Naratriptan und Almotriptan; Quelle: insight Health, MAT 06/2021 • Vor der Einnahme sollte Rücksprache mit einem Arzt gehalten werden. • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert.
FORMIGRAN 2,5 mg Filmtablette. Wirkstoff: Naratriptan (als Naratriptanhydrochlorid). Akute Behandlung der Kopfschmerzphasen von Migräneanfällen mit und ohne Aura. Enthält Lactose. www.formigran.de
• Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Schon wieder schlaflos?

So werden Ihre Nächte wieder erholsam

Sie wälzen sich nachts oft schlaflos im Bett? Viele Schlafmittel versprechen Hilfe. Doch die Wahl des richtigen Präparates ist entscheidend, um Ihre Schlafstörungen langfristig in den Griff zu bekommen. Das Arzneimittel Baldriparan – Stark für die Nacht mit einer besonders hohen Baldrian-dosierung schenkt Betroffenen Hoffnung.

Dauerbelastung und Zukunftsangst können Auslöser von innerer Unruhe sein. Dieses Gefühl einer andauernden Angespanntheit führt häufig zu Schlaflosigkeit.

Baldrian fördert die Schlafbereitschaft
Experten empfehlen bei Schlafstörungen häufig pflanzliche Arzneimittel, da diese den Körper schonen. Aus wissenschaftlicher Sicht sticht Baldrian besonders hervor. Denn nur dessen Wirksamkeit ist in zahlreichen Studien belegt.² Entscheidend dabei ist die Dosierung. Nur Arznei-

mittel mit einer hohen Dosis Baldrianwurzelextrakt können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Deshalb empfehlen wir: Baldriparan – Stark für die Nacht (Apotheke, rezeptfrei). Das Besondere: Baldriparan beschleunigt nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen¹.

Auf Dauer gut schlafen ohne Gewöhnungseffekt
Doch nach vielen schlaflosen Nächten ist es mit einer

erholsamen Nacht nicht getan. Deshalb ist langfristige Hilfe gefragt. Doch unser Körper gewöhnt sich häufig an viele Präparate und deren Wirkung lässt nach. Bei Baldriparan besteht dieses Risiko nicht. Es beschleunigt das Ein- und fördert das Durchschlafen¹ – ganz ohne Gewöhnungseffekt.

Entspannt durch die Nacht, erholt in den Tag
Erholsamer Schlaf ist die Basis Ihrer körperlichen und

geistigen Leistungsfähigkeit. Wer gut schläft, fühlt sich auch am nächsten Tag fitter und erholt. Um nervös bedingte Schlafstörungen wieder in den Griff zu bekommen, unterstützen Sie Ihren Körper neben der Einnahme eines pflanzlichen Arzneimittels zusätzlich mit Ruhe und Entspannung. Hierbei können ein Vollbad oder leichte körperliche Betätigung wie z. B. Schwimmen oder Spazieren gehen helfen.

80% der Deutschen sind gestresst – häufige Ursache von Schlafstörungen!

Das hilft wirklich bei Schlafstörungen:

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan
Stark für die Nacht
(PZN 00499175)

www.baldriparan.de

¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. • ²Dorn, M. (2000). Efficacy and tolerability of Baldrian versus oxazepam in non-organic and non-psychiatric insomnia: a randomised, double-blind, clinical, comparative study. Research in complementary and natural classical medicine, 7(2), 79–84; Schulz, H., Stolz, C. & Müller, J. (1994). The effect of valerian extract on sleep polygraphy in poor sleepers: a pilot study. Pharmacopsychiatry, 27(4), 147–151. • Abbildung Betroffenen nachempfunden.
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Starkes Duo bei Gelenkschmerzen

Rubaxx Arznetropfen und Schmerzgel in Kombination: gezielte Behandlung von innen und außen

Im Kampf gegen rheumatische Gelenkschmerzen setzen zahlreiche Verbraucher auf die Apotheken-Qualitätsmarke Rubaxx! Rubaxx Arznetropfen und Rubaxx Schmerzgel (rezeptfrei) bilden zusammen eine ideale Kombination, um rheumatische Schmerzen in Knie, Schulter oder Hüfte wirksam von innen und außen zu behandeln – und das ohne bekannte schwere Neben- oder Wechselwirkungen!

Gelenkschmerzen zählen zu den größten Volkskrankheiten in Deutschland: Millionen Menschen leiden sogar chronisch darunter. Ihr größter Wunsch: endlich Schmerzlinderung, und zwar so schnell wie möglich! Immer mehr Schmerzgeplagte vertrauen mittlerweile auf die Rubaxx Arznetropfen für die orale Einnahme in Kombination mit dem Rubaxx Schmerzgel zur gezielten Behandlung der rheumatischen Schmerzen von außen.

Besonderer Arzneistoff überzeugt
Forscher entdeckten in Nord- und Südamerika einen besonderen Arzneistoff, der die Kriterien einer wirksamen Schmerzbehandlung erfüllt: T. quercifolium! Dieser Arzneistoff ist heute umfassend erforscht. Er wirkt nicht nur schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen. Auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen verschafft er Linderung. In der Kombination von Tropfen und Gel wirkt T. quercifolium gezielt von innen und außen gegen den Schmerz!

Wirksamkeit kombiniert mit guter Verträglichkeit
Im Gegensatz zu vielen klassischen Arzneimitteln, die chemische Wirkstoffe wie Diclofenac oder Ibuprofen enthalten, bieten die Rubaxx Tropfen und das Rubaxx Schmerzgel wirksame Hilfe aus der Natur. Schwere

Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Dank der guten Verträglichkeit ist Rubaxx auch für die Anwendung bei chronischen Schmerzen geeignet.

Vorteile in Wirkung und Anwendung
Rubaxx Arznetropfen können ganz einfach und individuell, je nach Verlaufsform und Stärke der Schmerzen, dosiert werden. Durch die Darreichungsform als Tropfen wird der Wirkstoff direkt über die Schleimhäute aufgenommen und kann seine schmerzlindernde Wirkung ohne Umwege entfalten. Tabletten dagegen müssen zunächst im Magen zersetzt werden und finden erst nach einem langen Weg über den Verdauungstrakt ins Blut. Während die bewährten Rubaxx Arznetropfen rheumatische Gelenkschmerzen von innen bekämpfen, ist Rubaxx Schmerzgel für die praktische und gezielte Behandlung der betroffenen Stellen von außen

geeignet. Zusammen bilden sie eine ideale Kombination zur Bekämpfung schmerzender Gelenke! **Rubaxx Tropfen und Rubaxx Schmerzgel sind rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.**



Alein bereits stark, in Kombination das ideale Duo von innen und außen: Arznetropfen und Schmerzgel

- ✓ Bei rheumatischen Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen
- ✓ Natürlich & gut verträglich
- ✓ Für die Anwendung bei chronischen Schmerzen geeignet



Für Ihre Apotheke:

RubaXX
(PZN 13588561)

RubaXX
Schmerzgel
(PZN 16758756)

www.rubaxx.de

Abbildungen Betroffenen nachempfunden
RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. • RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Von der Sonne gebleicht

Können Haare Sonnenbrand bekommen?

Auch die Haare leiden unter zu viel Sonne. Genauer gesagt, so erklärt Birgit Huber vom Industrieverband Körperpflege und Waschmittel (IKW), bleicht deren UV-Strahlung das Haar aus und entziehen ihm den natürlichen und



den künstlichen Farbton. Aber ist das schon ein Sonnenbrand?

Nein, das nicht: «Aber die Strapazen typischer Sommeraktivitäten machen das Haar trockener und spröder, die Enden erscheinen oft strohig.

Das liegt auch daran, dass die Schuppenschicht des einzelnen Haares

aufgeraut ist.» Und die Sonneneinstrahlung zerstört Farbpigmente im Haar.

Blondes und rotes Haar bleicht stärker aus

Blonde und rote Haare werden dann noch heller, braune und schwarze Haare zwar auch, aber die Veränderung ist nicht so stark. Das liegt an der grundsätzlich höheren Pigmentkonzentration, aber auch an dem Pigment Eumelanin, das dunkles Haar enthält. Das macht es «wesentlich widerstandsfähiger» gegenüber dem Ausbleichen, so Huber. «Das Farbpigment Phäomelanin in hellen und roten Haaren wird hingegen schneller zerstört.»

Ähnlich wie die Haut vor Sonnenbrand kann man das Haar vor dieser Zerstörung schützen. Ganz einfach, mit einem Hut oder einer Mütze auf dem Kopf. Und das hilft auch am

ehesten gegen Sonnenbrand der Kopfhaut - denn den kann die Haut unter dem Haar natürlich erleiden.

Lange Haare flechten oder zum Dutt drehen

Birgit Huber ergänzt einen Tipp: «Damit langes Haar nicht zu sehr der Sonne ausgesetzt ist, die Haare zu einem Zopf flechten oder zu einem Dutt drehen. Dann hat die Sonne noch weniger Chancen.» Und es gibt Haarpflege, die das Ausbleichen eher vermeidet: «Farbschutzshampoos, Conditioner oder Styling-Produkte wie Sprays gibt es auch mit UV-Filtern», so Huber. «Und wenn das Haar trotzdem etwas spröde ist, pflegen Masken und Kuren mit speziellen feuchtigkeitsspendenden Wirkstoffen die angegriffene Haarstruktur und schützen das Haar vor Austrocknung.»

Foto: Christin Klose/dpa-mag

Unterwegs in den eigenen vier Wänden

Wohnmobil gebraucht kaufen

Unabhängig sein, von Ort zu Ort reisen, dabei immer im selben Bett schlafen und sich irgendwie zu Hause fühlen: Mit dem eigenen Wohnmobil ist das komfortabel möglich. Nicht erst, aber besonders seit Corona sind die fahrbaren Wohnungen beliebt. Neufahrzeuge kosten viel Geld, günstiger sind gebrauchte. Ganz einfach ist so ein Kauf aber nicht. Experten geben Tipps. Axel Sülwald rät Suchenden von Wohn- oder Reisemobilen, kurz Womos, zu einem Blick in lokale Tageszeitungen, Annoncenblätter, in die Fachpresse oder ins Internet. «Auch ein Tipp eines Bekannten, der schon ein Womo besitzt, hilft häufig bei der Suche», sagt der Redaktionsleiter von «Auto Bild Reisemobil». Vor dem Kauf sollten sich Interessenten erst einmal ein Wohnmobil mieten und es ausprobieren.

Für Daniel Rätz vom Caravaning Industrie Verband (CIVD) steht bei der Suche die richtige Größe des Fahrzeugs an erster Stelle. «Große Wohnmobile wiegen häufig mehr als 3,5 Tonnen und benötigen den Führerschein C1, wenn das Fahrzeug bis zu 7,5 Tonnen zulässiges Gesamtgewicht aufbringt.» 85 Prozent aller in Deutschland zugelassenen Wohnmobile wiegen aber weniger als 3,5 Tonnen, dafür reicht der Führerschein der Klasse B. Interessenten sollten die Mobile wie eine Wohnung aussuchen und besichtigen, sagt Daniel Rätz. Stimmt die Aufteilung und gefällt die Inneneinrichtung? Auch die Sicherheit spielt eine Rolle: Bei vielen älteren Modellen kann es sein, dass kein Beifahrer-Airbag und kein ESP verbaut ist. «Je älter die Fahrzeuge, desto

häufiger befinden sie sich im schlechten Zustand», sagt Axel Sülwald. Bei Fahrzeugen aus den 1990er-Jahren mit weit mehr als 150.000 Kilometern Laufleistung und unter 15.000 Euro sollten Interessenten genau hinschauen. Er rät dazu, einen Fachmann zur Besichtigung mitzunehmen oder das Fahrzeug bei einer Prüfanorganisation kontrollieren zu lassen. Die Historie müsse nachvollziehbar, Rechnungen, HU-Protokolle und andere Belege wie etwa die Wartung einer Gasanlage vorhanden sein.

Ein genauer Check steht an

Bei einem Kontrollrundgang ums Wohnmobil gelten ähnliche Vorgaben wie bei Autos. «Anhand einer HU-Checkliste lassen sich die einzelnen Baugruppen kontrollieren», sagt Thorsten Rechten vom TÜV Rheinland. Bei Wohnmobilen komme die Kontrolle von Aufbauten, Gasanlage und des Innenraums hinzu. Rost am Unterboden und den Radläufen sei bei älteren Fahrzeugen ein großes Problem, ebenso wie Anfahrtschäden an der Karosserie und Feuchtigkeitsschäden. «Wenn Fensterdichtungen porös oder falsch eingebaut sind oder Unfallschäden nicht sachgemäß repariert wurden, kann in die Karosserie Feuchtigkeit eindringen», sagt Axel Sülwald.

Da viele Fahrzeuge weitgehend von Hand gebaut wurden und nicht die Qualität einer Großserie besitzen, entscheidet sich die Qualität stark. «Ein bisschen klappern gehört bei Reisemobilen dazu», sagt er. Daran sollten sich künftige Besitzer während der Urlaubstour gewöhnen.

Foto: Florian Schuh/dpa-mag



Alles Öko?

So finden Sie umweltfreundliche Campingplätze

Der Campingurlaub kann eine umweltfreundliche Alternative zum Hotel sein. Das fängt schon bei der Auswahl des Campingplatzes an - denn es gibt Angebote, die nachhaltiger sind als andere. Die Umweltbilanz eines Campingplatzes hänge in erster Linie von der Wahl der Sanitäranlagen, dem Energieverbrauch oder den Einrichtungen wie Restaurant oder Swimmingpools ab, heißt es vom TÜV-Verband. Möchten Urlauber bei ihrer Übernachtung Umweltschutz und Naturerlebnis in Einklang bringen, können Vergleichsseiten einen Überblick bieten. Für einen umweltfreundlichen Platz sprechen etwa diese beiden Punkte: Die Gebäude sind energieeffizient gebaut und die Energie stammt aus regenerativen Quellen. Zudem ist der Cam-

pingplatz gut an das öffentliche Verkehrsnetz angeschlossen.

EU-Label kennzeichnet nachhaltige Angebote

Urlauber können mit Hilfe des EU-Ecolabels schnell überprüfen, welchen Stellenwert Nachhaltigkeit für den Campingplatzbetreiber hat. Für die Zertifizierung muss er laut TÜV-Verband 22 Nachhaltigkeitskriterien wie den Einsatz von Ökostrom, sparsamer LED-Beleuchtung oder einer wassersparenden WC-Spülung auf seinem Platz erfüllen. Eine Übersicht aller als nachhaltig ausgezeichneten Campingplätze bietet die Seite eco-camps.de.

Auch Camper selbst können einen Beitrag zum Umweltschutz leisten, indem sie bei der Auswahl ihres Zeltes auf Recyclinginhalte und faire Pro-



duktionsprozesse achten. Zu erkennen sind solche Produkte unter anderem am sogenannten «Grünen Knopf», einem staatlich kontrollierten Siegel des Bundesministeriums für wirtschaftliche Zusammenarbeit und Entwicklung.

Campingregeln für den Umweltschutz

Mit dem Siegel gekennzeichnete Produkte gewährleisten laut TÜV-Verband nachhaltige, sozial und ökologisch hergestellte Textilien. Insgesamt müssen 46 Sozial- und Umweltstandards

eingehalten werden. Nicht zuletzt tragen Camper mit ihrem Verhalten vor Ort zur Umweltverträglichkeit bei. Eine Merkhilfe des TÜV-Verbands soll dabei helfen: Reduce, Reuse, Recycle - also reduzieren, wiederverwenden und recyceln. In der Umsetzung bedeutet das: - Um Packungsmüll zu vermeiden, sollten Camper am besten vor Ort einkaufen und die Produkte in mitgebrachten Beuteln transportieren. - Mehrwegbesteck und Geschirr verwenden und dieses im Spülbecken reinigen - Beachtung der Mülltrennung - Wer sich außerdem gegen Mücken, Wespen und Co. schützen möchte, sollte auf Pestizide verzichten - Naturkosmetikprodukte für die Körperhygiene verwenden, etwa zum Haarewaschen.

Foto: Tobias Hase/dpa-mag

16.7. - 18.9. 2022

Über 40 Jahre Zeit für
Börgenuss mit allen Sinnen
Das einzigartige Konzerterlebnis
auf dem Vulkan

NIEDER-MOOSER
KONZERTSOMMER

lebendig
mitreißend
begeisternd
einfach erstklassig

MUSIKER AUS ALLER WELT, alles vereint in einem Sommer.

*Kommen Sie, hören Sie, gnießen Sie,
die musikalischen Höhepunkte
des Nieder-Mooser Konzertsommers.*

14.8.
17 Uhr

KATJA STUBER SOPRAN
ORGEL:
PROF. EDGAR KRAPP

BEZAUBERND GLOCKENHELLER SOPRAN UND VIRTUOSER ORGELPROFESSOR



4.9.
17 Uhr

ARCIS SAXOPHONE QUARTETT
MEETS DUO
RAPHAELA GROMES - CELLO
JULIAN RIEM - KLAVIER

EIN AUSSERGEWÖHNLICHES ZUSAMMENTREFFEN
MIT EINEM SENSATIONELLEM KONZERTPROGRAMM



11.9.
17 Uhr

ALBRECHT
MAYER -OBOE-
KLÄNGE VOLLER ANMUT UND POESIE
VON DER WUNDERSAMEN OBOE



21.8.
17 Uhr

FRIEDENS-KONZERT
FELIX KLIESER
ERFINDER DER KLÄNGE
EIN HORNIST OHNE ARME EROBERT DIE WELT



18.9.
17 Uhr

JOACHIM KARL
SCHÄFER -KORNETT-
MIT DEM PREUSSISCHES KAMMERORCHESTER
EINE NACHT IN Venedig UNERHÖRTE ROMANTIK - NEU FÜR IHR OHR !



Karten und Informationen finden Sie unter:
www.nieder-mooser-konzertsommer.de



Jetzt Karten reservieren und online ausdrucken !
ADticket Tickethotline:
0180 6050400 (20 Cent/Minute)

Nicht zu Ende erforscht

Sie sind gut für die Verdauung. Sie verbessern die Stimmung. Sie stoppen Depressionen. Und manchmal den Krebs. Glaubt man diesen einschlägigen Heilversprechen, im Internet und anderswo, dann ist das Gewürzregal eine kleine Apotheke. Denn vielen Gewürzen und Kräutern werden Auswirkungen auf die Gesundheit nachgesagt - sei es die Petersilie oder Kurkuma. Doch stimmt das überhaupt? J5a, teilweise - doch es gibt ein „Aber“. Denn es gibt zwar Gewürze, deren heilende Wirkung nachgewiesen ist, sagt Autorin und Gewürz-Expertin Manuela Mahn. „Thymian zum Beispiel hat eine antivirale Wirkung, Thymiansirup ist deshalb als traditionelles, pflanzliches Arzneimittel anerkannt.“ Wobei die Wirkung von ein wenig Thymianpulver im Essen natürlich geringer ist als die von entsprechenden Kapseln oder Arznei-Tees aus der Apotheke. Andere Fälle sind komplizierter. Bestes Beispiel: Kurkuma. „Kurkuma zeigt eine anti-entzündliche Wirkung und kann in gewissen Mengen auch als Detox-Gewürz zur Entlastung der Leber funktionieren“, sagt Mahn. Dabei ist vieles noch nicht zu Ende erforscht.

Lieber auf die Basics setzen

Diese Tricks erleichtern das Kofferpacken



Der Sommerurlaub naht und mit ihm das leidige Thema Kofferpacken. Was soll mit? Und wie kriege ich alles in den Reisekoffer? Damit kein Stress entsteht, braucht es einen Plan. Dabei helfen können diese «Pack-Hacks»:

Nur Kleidung einpacken, die sich gut kombinieren lässt

«Beim Reisen sollten Sie Kleidung mitnehmen, die sich vielseitig kombinieren lässt», rät Sonja Garrison, Stilberaterin aus Königstein bei Frankfurt am Main. Die Devise: Lieber schlichte und einfarbige Basics, als zu viele extravagante Einzelteile. Mit Schmuck und Tüchern kann man die Outfits aufpeppen und verändern. Accessoires benötigen zudem nur wenig Platz im Koffer.

Schweres nach unten legen

Kulturbeutel, Bücher und Schuhe gehören auf den Kofferboden beziehungsweise in die Nähe der Kofferrollen. Garrison empfiehlt, «die schwersten Stücke unten und mittig» hinein zu legen. Andernfalls bringen sie die Ordnung im Koffer durcheinander und es entstehen Falten in der Kleidung.

Flüssiges in einen Beutel

Duschgel, Shampoo und Cremes sind in kleinen Reise-Fläschchen und Tiegeln mit Schraubverschluss gut verpackt. Zusätzlich empfiehlt die Stilberaterin eine verschließbare Plastiktüte zum Umhüllen, falls etwas auslaufen sollte.

Rollen statt falten

«Schals, leichte Shirts und Hosen können Sie rollen statt falten», sagt Garrison. Sie knittern dadurch weniger und lassen sich leichter verstauen. Die handlichen Klamotten-Rollen werden im Koffer verteilt, so dass eine ebene Fläche entsteht. Darauf können gefaltete Blusen und Hemden liegen.

Besser eng als locker packen

Ein weiterer Profi-Tipp für knitterfreie Wäsche: «Besser eng als zu locker packen.» So wird die Kleidung «festgehalten» und es entstehen weniger Falten, weil die Kleidung im Koffer nicht verrutscht.

Lücken füllen

Sonja Garrison empfiehlt, die

einzelnen Kleidungsstücke versetzt einzupacken. «Das ist platzsparender und hält die Kleidung besser zusammen.» Hilfreich ist, die Lücken geschickt zu füllen. «Unterhosen und Socken sollten Sie daher als letztes einpacken», rät sie. Die kann man auch stopfen.

Notfallsachen ins Handgepäck

Falls der Koffer auf der Flugreise verloren geht, sollte das Handgepäck für den Notfall ausgestattet sein. Also lieber Unterwäsche, ein paar Kosmetikar-

tikel und einen wärmenden großen Schal einpacken, empfiehlt Garrison. Wertsachen und Elektronik wie Kamera oder Laptop gehören ohnehin ins Handgepäck, gleiches gilt für Medikamente.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

Rendezvous mit dem Rebensaft

In Heilbronn erwarten Weinliebhaber kurzweilige und genussreiche Erlebnisse

Ein Gläschen Trollinger in einer urigen Besenwirtschaft genießen, die rebenreiche Landschaft auf Wanderungen entdecken und auf Weinfesten gesellig feiern: Ein Urlaub in Heilbronn bedeutet immer eine Begegnung mit dem Rebensaft. Schließlich wird dort bereits seit mehr als 1250 Jahren Wein angebaut. Damit ist Heilbronn die älteste Weinstadt Württembergs. Und mit rund 500 Hektar Rebfläche auch eines der größten Anbaugebiete des Bundeslandes.

Weinwandern mit Aussicht

Die Möglichkeiten, den Wein und die Stadt am Neckar in all ihren Facetten kennenzulernen, sind vielfältig. Zum Start des Genussurlaubs kann beispielsweise eine Wanderung entlang des „Wein Panorama Wegs“ auf dem Programm stehen. Der Lehrpfad führt durch die Weinlagen hinauf auf den Wartberg und ist mit Skulpturen namhafter Bildhauer geschmückt. An verschiedenen Stationen erfah-

ren die Wanderer Interessantes rund um den Wein der Region, können am dortigen Weinausschank auch mal probieren, bevor sie am Gipfel eine traumhafte Aussicht auf Heilbronn erwartet. Viel Spaß verspricht eine geführte Weinwanderung mit Verkostung zwischen den sonnenbeschienenen Rebenn. Die Weinerlebnisse wissen genau, wo es etwas Besonderes zu entdecken gibt. Oder wie wäre es mit einer Hop-on-Hop-Off-Tour mit dem Cabrio-Bus? Auf der Weinberg-Route etwa erleben Gäste ganz bequem 50 Highlights in 100 Minuten. Zwischendurch können sie an verschiedenen Stationen aussteigen und die Gegend auf eigene Faust erkunden.

Edle Tropfen in der Wein Villa

Bei mehr als 30 Weingütern im Stadtgebiet und den vielen urigen Besenwirtschaften lassen sich im Urlaub Trollinger, Lemberger, Riesling und Co. ausgiebig verkosten - zum Beispiel bei einer gebuchten Weinprobe. Im Lichtraum der Winzer-Lounge des Weinguts Fischer am Stiftsberg erfährt man dabei, wie sich Farben auf das Geschmacksempfinden auswirken. Praktisch: Manche Weingüter bieten Übernachtungsmöglichkeiten an. Ein guter Tipp für Genießer ist auch die Wein Villa in Heilbronn's Innenstadt. Hinter den Palazzo-Fassaden werden rund 100 heimische Weine und Sekte für Verkostung und Kauf angeboten. An jedem letzten Donnerstag im Monat können Gäste dort im Übrigen für 15 Euro bei einer Weinprobe eine kleine Auswahl der guten Tropfen kosten.

Im Sommer locken in Heilbronn zudem zahlreiche Weinveranstaltungen unter freiem Himmel. So kann man sich an der Neckar Bühne am Weinpavillon auf Wein, Live-Musik und kulinarische Köstlichkeiten freuen - Blick auf den Fluss inklusive.

Foto: djd/Heilbronn Marketing GmbH/Ulla Kühnle



SOMMER-SONNE-SUPER-PREISE

AB SOFORT 20%

AUF ALLE * SOMMER-SCHUHE

ALLE SCHUHE 1/2 Preis

AB SOFORT IM ALTEN LADEN

Schuhhaus ZENTGRAF

Steinweg 5
36132 Eiterfeld-Arzell
Tel.: 06672/419

Öffnungszeiten:
Mo.–Fr.: 9–19 Uhr
Sa.: 9–16 Uhr

Friedrich-Dietz-Str. 3
36093 Künzell
Tel.: 0661/4800767

Öffnungszeiten:
Mo.–Fr.: 9–19 Uhr
Sa.: 9–18 Uhr

www.schuh-zentgraf.de

*Ab sofort bekommen Sie 20% Rabatt auf: sämtliche Sandalen, gelöchte Schuhe, Peep-Toes, Pantoffeln, Flip-Flops, Badeschuhe, Flechtschuhe, Crocs, Espadrilles, Dianas, Trekking-Sandalen, Slings, Leinen-Schuhe, helle und weiße Halbschuhe sowie Sommerstiefel. Ausgenommen sind die Schuhe der neuen Saison sowie Schuhe der Marken Converse und ON.

Diener zweier Herren

Steinau. Das Hohenloher Figurentheater bringt das Stück am Samstag, 20. August, 20.30 Uhr nach Steinau an der Straße. Der Lebemann Florindo muss nach Venedig fliehen, da er beschuldigt wurde, den Bruder seiner Geliebten Beatrice getötet zu haben. Diese reist ihm als Mann verkleidet hinterher. Ihr Diener Truffaldino tritt heimlich auch die Dienste von Florindo an. Der Abend mit dem Hohenloher Figurentheater findet im Rahmen des „Steinauer Kultursommer OpenAir“ im Theaterhof am Kumpen (Am Kumpen 2) statt. Bei schlechtem Wetter findet das Stück im Theatrium statt. Der Eintritt kostet 18 Euro (ermäßigt 12 Euro). Beginn ist 20.30 Uhr, Mehr Informationen und Ticketreservierung unter www.theatrium-steinau.de oder unter 06663-3899715.

Ihr Partner in Sachen

MEDIEN und DRUCK

GRIEBEL

DRUCKDIENSTLEISTUNGEN

Telefon: 06661 2135 | n.griebel@gnz.de | www.gnz.de

Ein Unternehmen der Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG

Nachhaltiger Einkauf zum günstigen Preis

20 Jahre Netto-Eigenmarke BioBio

Immer mehr Verbraucherinnen und Verbraucher achten bei ihrem Einkauf darauf, weniger Geld für Lebensmittel auszugeben. Gleichzeitig ist vielen Menschen eine nachhaltigere und bewusstere Ernährung wichtig. Dass sich die beiden Trends nicht ausschließen müssen, zeigt das **BioBio-Eigenmarkensortiment von Netto Marken-Discount**. Dieses Jahr wird die Eigenmarke bereits 20 Jahre alt und trifft den Zeitgeist mehr denn je: **Bio muss nicht teuer sein.**

Die BioBio-Eigenmarkenprodukte wurden mehrfach von der Deutschen Landwirtschaftsgesellschaft (DLG) ausgezeichnet und entsprechen den strengen Richtlinien der EU-Bio-Verordnung. Sie stammen ausschließlich von Bio-zertifizierten Lieferanten. Viele der Eigenmarkenartikel

tragen außerdem das Panda-Logo des WWF (World Wide Fund for Nature) auf der Verpackung: Hier prüft der WWF zusätzlich die regionale wasser- und länderspezifische Sozialsituation. Mit bis zu **300 ökologisch zertifizierten Lebensmitteln in allen Warenbereichen** ist Netto einer der **größten Bio-Händler Deutschlands** und ermöglicht somit **nachhaltigeren Genuss unabhängig vom zur Verfügung stehenden Haushaltsbudget**. Kundinnen und Kunden finden die Produkte bundesweit in allen 4.280 Filialen. Die Jubiläums-Kampagne zur Eigenmarke BioBio wird von zahlreichen Kommunikationsmaßnahmen online und offline sowie Kundenaktionen begleitet. Weitere Infos unter: www.netto-online.de/lisaskitchen

Pontifikalamt im Fuldaer Dom, Segnung der Kräuter und Lichterprozession

, Mariae Himmelfahrt – das Hochfest der Aufnahme Mariens in den Himmel

Fulda. Die katholische Kirche feiert am Montag, 15. August, Mariae Himmelfahrt – das Hochfest der Aufnahme Mariens in den Himmel. Am Abend lädt Bischof Dr. Michael Gerber zu einem festlichen Pontifikalamt in den Fuldaer Dom ein, im Anschluss findet die traditionelle Lichterprozession mit Aussetzung der silbernen Strahlenmadonna statt. Der feierliche Gottesdienst mit Marienverehrung und mit Segnung der mitgebrachten Kräuter und Blumen beginnt um 19.45 Uhr in Hohen Dom zu Fulda. An die Messfeier schließt sich gegen 20.45 Uhr die Lichterprozession an: In diesem Jahr führt sie über den Domplatz und die Pauluspromenade zur Pestsäule am Fuldaer Frauenberg und wieder zurück zum Domplatz. Kerzen für die Prozession werden im Dom gegen eine kleine Spende zur Verfügung gestellt.

Stichwort: Mariae Himmelfahrt

Mariä Aufnahme in den Himmel, volkstümlich „Mariä Himmelfahrt“, gilt als das älteste ausschließliche Marienfest. Im Orient wahrscheinlich schon bald nach dem Konzil von Ephesus (431) angekommen, wurde es von Kaiser Mauritius (gest. 602) auf den 15. August festgesetzt.



Foto: Bistum Fulda / Archiv

Über seine Feier in Rom enthält die erste Kunde ein Evangelienverzeichnis von Würzburg aus dem 7. Jahrhundert. Papst Leo IV. (847-855) gab ihm 847 eine Oktav. Im 9. Jahrhundert war es im Frankenland allgemein verbreitet. In Fulda Stadt und Land hat dieses Marienfest wohl schon früh Eingang gefunden. Nach der schweren Pestepidemie des Jahres 1350 wurde zu Mariä Himmelfahrt die sogenannte „Spenth-Prozession“ gestiftet, die jedes Jahr am Vortag zum Frauenberg führte und mit einer besonderen Armenspendung verbunden war. Laut Kalendar des Präsenzregisters der Fuldaer Stadtpfarrkirche von 1486/87

wurde das Fest der Aufnahme Mariens in den Himmel am 15. August als „festum chori et fori“, d.h. als öffentlicher Feiertag, begangen.

Segnung von Kräutern und Blumen

Eine Marienlegende, die in der Volksfrömmigkeit besonderen Anklang fand, gibt an, dass die Apostel im Sarg der Gottesmutter statt des Leichnams Blumen gefunden hätten. Das verweist vermutlich auf Juvenalis, einen Bischof von Jerusalem in der Mitte des 5. Jahrhunderts, der gegenüber Kaiser Marcianus geäußert haben soll, dass die Leichentücher, in die Maria

eingewickelt worden sei, „einen unbeschreiblichen Wohlgeruch verbreitet“ hätten. Von daher rührt wohl der Brauch, am Tag Mariä Himmelfahrt Kräuterbüschchen und Blumensträuße zu segnen. Im Hochstift Fulda ist bereits aus dem späten Mittelalter überliefert, dass am Fest Mariä Himmelfahrt überall „die kreuter und äpfel benediciert“ wurden.

Bedeutung des Festes

Der Fuldaer Dom, die Kathedrale der Diözese, hat zum Hochfest der Aufnahme Mariens in den Himmel einen besonderen Bezug: Als die Weihe des heutigen Barockdomes erfolgte, wurde zwar das Patrozinium (Salvator, d. h. Christus als Erlöser) der alten Stiftskirche übernommen, der Hochaltar jedoch am Vortag des Festes Aufnahme Mariens in den Himmel zu Ehren der Assumpta (der in den Himmel aufgenommenen Gottesmutter Maria) konsekriert (14. August 1712). Jedem Dombesucher fällt gleich das eindrucksvolle Bildwerk über dem Hochaltar ins Auge. Auf vier großen Voluten erhebt sich die Gloriole der Aufnahme Mariens: jubelnde Engel tragen auf Wolken die Gottesmutter zum Himmel, wo sie von der Trinität zur Krönung empfangen wird. www.bistum-fulda.de

Veranstaltungen

Bauen & Wohnen

Veranstaltungen der Stadt Gelnhausen

Freitag, 19. August 2022 | 20 Uhr | Rathaus

Mit Gottes Hilfe und Aderlass

Ein unterhaltsamer Ausflug in die Welt der Schwarzseher und Schlitzohren und in die bunte Welt der Sprichwörter. (Erlebnisführung; Karten im Vorverkauf oder eine halbe Stunde vor Führungsbeginn in der Tourist-Information erhältlich).

Sonntag, 21. August 2022 | 19 Uhr | Rathaus

Stadtführung

Ein qualifizierter Gästeführer geleitet Interessierte durch das historische Gelnhausen mit seinen verwinkelten Gassen und schmucken Fachwerkhäusern. (Karten vor Ort erhältlich).

Sonntag, 28. August 2022 | 14 Uhr | Rathaus

Klatsch und Tratsch beim Riwwelkuche

Die Bürgerin Katherine Reul ist 1740 auf dem Weg zum Damenkränzchen. Leider ist ihr ein kleines Malheur passiert und vor lauter Aufregung hat sie vergessen, wo das Damenkränzchen stattfindet. Kurz entschlossen nimmt sie das lustige Volk eben als Begleitung mit. Es gibt Riwwelkuche und Kaffee zur Stärkung auf diesem Weg. (Erlebnisführung; Karten im Vorverkauf oder eine halbe Stunde vor Führungsbeginn in der Tourist-Information erhältlich).

Sonntag, 28. August 2022 | 14 Uhr | Museum

Ohrführung

Das begehbare Ohr entführt die Teilnehmer:innen auf eine kleine Expedition in das Innere des Körpers. Durch eine riesige Ohrmuschel geht es am Trommelfell vorbei ins Mittelohr. Dabei wandeln die Teilnehmer auf den Spuren von Philipp Reis. (Nur nach **Voranmeldung**)

Vorschau:

9. September 2022 | 20 Uhr | Ehemalige Synagoge

Start Kultursaison 2022/23 mit ClariNoir

Das junge Klarinetten-Trio „ClariNoir“ bildet mit „Mozart On The Road“ den Auftakt zur städtischen Kultursaison 2022/23. Alle Veranstaltungen und Termine unter www.gelnhausen.de/freizeit-kultur

Näheres in der Tourist-Information, Obermarkt 8, Telefon 06051 830-300, -301 oder unter www.gelnhausen.de

100 Jahre Kirchweih-Fest in Schweben

Vom 19. bis 21. August wird gefeiert

Flieden. Der Geburtstag der Herz-Jesu-Kirche wird in Schweben festlich begangen. Das Fest beginnt am Freitag, 19. August, 19 Uhr mit einer Dankmesse zelebriert von Pfr. Ulrich Piesche, Festprediger Pfr. Jürgen Kämpf. Außerdem haben sich noch einige ehemalige Kapläne angemeldet. Nach einem Dämmer-schoppen schließt sich eine Gebetsnacht an. Diese endet am Samstagmorgen um 7 Uhr mit einer heiligen Messe und anschließend dem Frühstück im Bürgerhaus. Am Samstag gibt es ab 11.30 Uhr ein buntes Markttreiben um die Kirche. Nachmittags lädt die Schola Schweben unter Leitung

von Evelyn Bischof ab 16 Uhr zu einem Volkslieder-singen ein. Abends gibt es vor der farbig illuminierten Kirche Musik für Groß und Klein. Am Sonntag um 9.30 Uhr feiert Regens Dirk Gärtner das Festhochamt. Im Bürgerhaus wird dann zum Mittagstisch eingeladen, zu Tafelspitz und Meerrettich einem Traditionssessen, das auch schon vor 100 Jahren an Feiertagen serviert wurde. Am Nachmittag gibt es wieder ein buntes Programm, u. a. gibt Pfr. Dauner ein Konzert in der Kirche. Besondere Einladung an Kinder zum Marionettentheater Kistenhausen (14 und 16 Uhr) Mit einer Vesper um 17 Uhr endet das Programm.

41.

Kunstwoche Kleinsassen

14. - 21. August 2022
täglich von 11 - 18 Uhr

Programm unter www.malerdorf-kleinsassen.de

Fassade mit weißer Weste

Algen und Pilzen wirksam vorbeugen

Optisch störend, aber keine Gefahr für die Bausubstanz: Verfärbungen durch Algen und Pilze

Thema

Fassade

ze finden sich an Hausfassaden, Garagen, Beschilderungen und anderen Flächen mit Bäumen und Sträuchern in der Nähe.

Einen hundertprozentigen Schutz vor dem Bewuchs durch die Mikroorganismen gibt es zwar nicht, aber durch sorgfältige Planung, eine fachgerechte Ausführung und die Wahl hochwertiger Materialien lässt sich vorbeugend bereits viel tun. Empfehlenswert ist außerdem eine regelmäßige Reinigung und Wartung der Fassade - noch bevor Befall feststellbar ist.

500 km Draht und Gitter

1900 Türen und Tore am Lager

ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (0 60 71) 9 88 10

Internet: www.draht-weissbaecker.de

Email: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune · Tore
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Gabelnen
- Pfosten · Sicherheitszäune
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Montagen
- auch Privatverkauf

Herbert Motten

Ihr Partner rund ums Holz

TÜREN | BAUHOZ | FUSSBÖDEN

HOBELWARE | PLATTEN

TH. HERBERT GMBH & CO. KG

Fuldaer Str. 14 | 97786 Motten

Tel. 097 48/9119-0 | herbert-motten.de

Anhänger

Große Auswahl an HUMBAUR + PONGRATZ Rückwärts- und Dreiseitenkipper auf Lager
Anhänger-Großmarkt WOLF
Tel. 0 64 09 - 16 00

Autohandel

Suche alte Fahrzeuge: Autos, Motorräder und Transporter. Alles anbieten. ☎ 0172/9959044

Pkw Ankauf

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel.
☎ 0170-9669002

V&S PKW-Ankauf! Rufen Sie uns an o. senden Sie Bilder u. Fahrzeugdaten per WhatsApp an
☎ 0152/26315092 o. 0171/2760410
GN-Hailer, Altenhaßlauer Weg 3

Liebe Leser: Kaufe PKW's zu fairen Preisen, bitte alles anbieten, Unfall, auch ohne TÜV, hohe Kilometer.
☎ 06053-7068811 oder 0152-54658507

FAHRZEUG-BARANKAUF
Auto – Wohnmobil – Motorrad
Fa. Schramm 06051-9155849

Reisemobile

www.caravan-huttl.de
Urlaub 2022 schon geplant? Nein? Machen Sie sich jetzt Ihr Reisemobil / Wohnwagen oder erfüllen Sie sich Ihren Traum vom eigenen Reisemobil/Wohnwagen.
HUTTL Leutz-Güter · Robert-Bosch-Str. 2-4 · 63477 Heusen
0939 442 400-0 · info@caravan-huttl.de

Familie mit Kind sucht Wohnmobil oder Wohnwagen, ausschl. von privat! Bitte einfach mal alles anbieten! Wir freuen uns auf Ihren Anruf!
☎ 01520-8264256

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

Wohnwagen

FREIZEITCENTER GOEBEL
Wohnmobile – Wohnwagen
Neuwagen – Gebrauchtwagen
An- u. Verkauf – Vermietung
TÜV – Gas – großer Zubehörshop
Jahnstraße 51 – 63814 Mainaschaff
Telefon (06021) 75075

Finden + Verkaufen **Mittelhessen-Bote**

Garagen

Garagen, Lager, Parkplätze, 5-45 m², in gepflegter, sicherer Liegenschaft, 3 Minuten vom Amtsgericht Hanau entfernt. ☎ 01520-2311680

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden.
Grasmück GmbH, 63654 Büdingen
Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Immob.-Gesuche

Psychologin, verheiratet, sucht Haus (gerne mit Möglichkeit für Praxisräume), Biebergemünd und Umgebung.
☎ 0172/6528117

Immobilien

Geräumiges Zweifamilienhaus mit Nebengebäude, provisionsfrei von privat zu verkaufen. Grundst. 450 m², Wohnfl. 245 m² in Freigericht
☎ 0151-50842767

Immobilien

Immobilien-Blitzverkauf.de
- bundesweit -
Wir helfen sofort! ☎ 0 66 25 - 18 20

Vermietungen

Kpl. eingerich. NR-Whg. mit sep. Eing., 100 m² im Sout., 1 WZ, 2 SZ, EBK, DU/WC, Bad mit Badewa., WG geeignet (2 Pers.), ideal für Schüler/Studenten. Keine HT, ab 01.09.2022 in Biebergemünd, 500,- € kalt + NK. Zuschr. unter Chiffre 52100

Wächtersbach-Hesseldorf, 3-Zi., EBK, Bad, 98 m², gr. Terrasse, Hanglage, AB 66 ca. 10 Min., Fußbodenhgz., ab 01.09. zu verm., 550,- € KM + 200,- Uml. + 2 MM Kt.
☎ 0175-7852725

Finden + Verkaufen

Abkühlung am Steuer?

Mit T-Shirt und ohne Eis sicher fahren



Puh, ist das eine Hitze im Wagen. Wer keine Klimaanlage hat, mag darüber nachdenken, mit freiem Oberkörper Auto zu fahren. Doch das ist nicht nur eine persönliche Geschmacksfrage, sondern vor allem riskant. Wer eine Vollbremsung hinlegen muss und in den Gurt gedrückt wird, riskiert starke Reibungshitze zwischen Haut und Gurt. Die kann laut Dekra zu schmerzhaften Brandverletzungen führen. Ein T-Shirt verhindert oder vermindert solche Auswirkungen. Auch bei Hitze gilt: Der Gurt muss stets eng am Körper liegen, um optimal zu schützen. Übrigens, sich mit einem leckeren Eis im Auto zu erfrischen, überlässt der Fahrer die besser den Mitfahrern. Am Steuer kann tropfendes oder abbrechendes Eis für Ablenkungen vom Verkehr sorgen. Zudem hat dann stets eine Hand mit dem Eis zu schaffen, was beim Blinken oder in kritischen Situationen heikel werden kann.

Hitze im Auto: Wasser trinken hilft, aber am besten nur im stehenden Auto, wenn nicht potenziell beide Hände gebraucht werden. Auch ein Eis isst man daher besser nicht beim Fahren.
Foto: Christin Klose/dpa-mag

ImmobilienMarkt

Betongold als Geldanlage

Lohnt der Kauf einer Immobilie noch?

Parkstraße oder Schlossallee? Ein Haus, zwei Häuser oder gleich ein Hotel? Das Gesellschaftsspiel Monopoly macht es vor: Die Investition in Immobilien kann reich machen. In der Realität ist es natürlich nicht ganz so einfach. Die Energiepreise steigen, die Zinsen ebenfalls, Handwerker und Baumaterial sind teilweise schwer zu bekommen. Hat sich also eine Blase aufgebaut, die bald platzt? Expertinnen und Experten bleiben gelassen. «In den letzten zehn Jahren

hat sich der Immobilienmarkt fundamental gut entwickelt», sagt Ralph Henger, Immobilienexperte beim Institut der deutschen Wirtschaft in Köln. Er ist sich sicher, dass sich eine vermietete Immobilie als Geldanlage weiterhin lohnt. Eine jährliche Rendite von mindestens zwei Prozent hält er für realistisch. «Eine Knappheit gerade in Ballungsräumen wird es auch in den kommenden Jahren geben.» Darum könnten Investoren davon ausgehen, dass die Preise hoch bleiben.

Auch Axel Guthmann, Verbandsdirektor der Landesbausparkassen in Berlin, sieht die Entwicklung gelassen: «Durch die Zinswende der Europäischen Zentralbank dürften wir eine Preisberuhigung erleben.» Er vermutet, dass die Preise sich auf dem aktuell hohen Niveau einpendeln. Damit die Immobilienpreise sinken, müssten die Kapitalmarktzinsen noch viel kräftiger ansteigen, auf vier oder fünf Prozent mindestens, schätzt Guthmann. Das würde in erster Linie die Immobilien

treffen, bei denen Investoren zu wenig auf Qualität und Lage geachtet hätten. «Wir haben punktuell Übertreibungen, insbesondere in Großstädten», sagt Guthmann. Den gesamten Wohnimmobilienmarkt pauschal unter Blasenverdacht zu stellen, hält er dagegen für falsch. Wichtig ist nach wie vor die Lage. Als sichere und rentable Investitionen gelten noch immer Immobilien in Großstädten. Aber der sogenannte Speckgürtel hat längst aufgeholt. dpa

StellenMarkt

Sie suchen den Einstieg in eine vielseitige, abwechslungsreiche sowie innovative Tätigkeit in einem modernen und zukunftsorientierten Medienverlag? Dann sind Sie bei uns an der richtigen Adresse: Seit mehr als 50 Jahren schreibt das Druck- und Pressehaus Naumann mit Firmensitz in Gelnhausen Erfolgsgeschichte und ist ein bedeutender Arbeitgeber in der Region. Unser Fortschritt und Wachstum wird von jedem einzelnen Mitarbeiter mitgetragen.

Seit 2017 verfügen wir über eine der modernsten Zeitungsdruckanlagen auf dem Markt. Immer am Puls der Zeit, ist Stillstand für uns ein Rückschritt.



Zur Verstärkung und Erweiterung unseres Teams suchen wir:

» **Mitarbeiter** (m/w/d)
in Teilzeit für die telefonische Kundenbetreuung und Neukunden-Akquise

» **Staplerfahrer** (m/w/d)
in Vollzeit oder auf 450,- Euro-Basis

» **Produktionsmitarbeiter** (m/w/d)
für die Druckmaschine und die Weiterverarbeitung in Schichtarbeit (Voll- oder Teilzeit)

» **Hausmeister/Haustechniker** (m/w/d)
in Vollzeit

» **Zusteller** (m/w/d)
in Vollzeit (35 Std./Woche) oder auf Minijob-Basis

» Ausführliche Details zu den ausgeschriebenen Stellen sowie mehr über uns und die vielseitigen Karrieremöglichkeiten im Unternehmen erfahren Sie unter
www.dpn-media.de/jobs

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann zögern Sie nicht und schreiben uns eine E-Mail an **personal@gnz.de** oder senden Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen an unten stehende Adresse mit Angabe der Stellenbezeichnung. Da wir Ihre Bewerbungsunterlagen nicht zurücksenden, schicken Sie uns bitte keine Originale. Mit Zusendung Ihrer Bewerbung verzichten Sie auf die Rückgabe Ihrer Unterlagen.

Wir freuen uns auf Sie!



WIR SUCHEN SIE! «

Stärken finden

Selbstanalyse: Berufliches Potenzial ermitteln

Bei welcher Tätigkeit vergessen Sie Zeit und Raum? Die Antwort auf diese Frage kann Ihnen ein Hinweis auf ihre Stärken und damit ihr berufliches Potenzial sein, rät Expertin Ragnhild Struss in einem Blogbeitrag des Karriereportals »Xing«. Eine Selbstanalyse kann Klarheit schaffen, die richtige Jobwahl zu treffen. Ein erster Schritt sollte dabei sein, Eigenschaften, Stärken und Talente zu erfassen. Was macht Sie einzigartig? Was können Sie besonders gut? Dabei sollten Sie sich nicht nur auf berufliche Themen begrenzen. Geeignete Fragen hierzu sind zum Beispiel: Über welches Feedback/Kompliment habe ich mich sehr gefreut? Was fällt mir leichter als anderen? Und: Wofür werde ich immer wieder gelobt? Im nächsten Schritt fragen Sie sich: In welchen Situationen habe ich eine Leistung abgeliefert, bei der ich mich von meiner besten Seite zeigen konnte, mich so richtig wohlfühlt habe und im Anschluss stolz auf mich war? Nun identifizieren Sie Ihre Motivatoren und Ihre Bedürfnisse. Im letzten Schritt setzen Sie Stärken, Motivatoren und Bedürfnisse zu einem Gesamtbild zusammen.

dpa



Azubi zum 01.09.2022 gesucht zur Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)

Du wirst Teil einer erfolgreichen und international tätigen Vertriebsfirma. Wir sind tätig in den Bereichen Fachhandel, DJ, Studio- Event- und Installationstechnik. Wir bieten eine fundierte und interessante Ausbildung in einem angenehmen Betriebsklima mit Blick hinter die Kulissen von DJs, Künstlern, Musikern und Veranstaltungstechnikern.

Dein Profil:

Guter Schulabschluss
sehr gute Deutsch und Englisch Kenntnisse
Kenntnisse mit Office
Zuverlässigkeit, Einsatzfreude und Teamfähigkeit
Interesse an Musik oder Geräten aus unseren Bereichen

Bewerbungen z.Hd. Frau Bopp
h.bopp@proaudio-technik.de
www.proaudio-technik.de
PAT GmbH, Zum Wartturm 15, 63571 Gelnhausen



Wir suchen ab sofort für feste Touren

Kurierdienste mit eigenem Transporter

für die Auslieferung unserer Verlagsprodukte an unsere Zusteller/-innen in unserem Verbreitungsgebiet.

Interessenten wenden sich bitte telefonisch oder schriftlich an unsere Vertriebsleitung.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (060 51) 833 280 oder -281 · Telefax (060 51) 833 288
E-Mail: Vertrieb@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

Stellengesuche

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Runter vom Sofa - rein ins Team. Wir haben Arbeitsstellen in Voll- und Teilzeit sowie auf 450 €-Basis (z.B. für Schüler, Stud., Rentner oder Hausfr.). Bewerben Sie sich jetzt bei McDonald's in Slü, Gründau, Erlensee, Florstadt und Butzbach. Wir haben etwas für Sie. Wetten, dass? Schriftl. Bewerbung ins Restaurant oder unter verwaltung@mcdgluth.de

Malteser Hilfsdienst sucht Fahrpersonal (w/m/d) auf 450,- € Basis od. Teilzeit. Feste Touren morgens + mittags, Einteilung über Monatsplanung. Wohnbereich Gründau, Gelnhausen, Linsengericht, Dienstfahrzeug zu Hause, Vergütung gesamter Fahrzeit, 30 Tage Urlaub, betr. Zusatzrente. Ausführliches Stellenprofil anfordern unter ☎ 06051/929377 od. fahrdienst.mkk@malteser.org

Haushaltshilfe/Reinigungskraft aus Bad Orb für älteres Ehepaar gesucht. Anmeldung auf Minijob Basis. Stunden nach Absprache, mehrfach die Woche. ☎ 0172-6352981

Stellenangebote

Aushilfe auf 450 € - Basis für Gastronomie und Lotto ab sofort gesucht. Arbeitszeiten in Absprache. Vorkenntnisse von Vorteil, aber nicht zwingend notwendig. Kiosk und Gaststätte am Bahnhof in Lieblos. ☎ 06051/3366

Reinigungskraft auf Minijobbasis, 2 Stunden/Woche, in Biebergemünd gesucht. Günter Schröder OHG, Gewerbegebiet Strutt ☎ 06050/9712-0

Hotel Parqeo in Gelnhausen-Hailer sucht in Teilzeit/Minijob Frühstücksservice und Zimmerreinigungskraft (m/w/d) zum nächstmöglichen Termin. ☎ 0151-15225558

Ich suche ab sofort eine nette, kompetente Person zur Pflege in Meerholz. Bitte um Kontaktaufnahme unter ☎ 06051/9164632 od. 0176/24899830

Suche zuverlässige, deutschsprachige Putzfrau in Gelnhausen-Hailer für 3x im Monat für je 3 Std. ☎ 0175/9677047

Welcher Elektriker hilft mir bei der Reparatur meiner Mikrowelle? ☎ 0176-41803743

Mittelhessen-Bote

Stellenanzeigen bringen Erfolg!

Telefon 06051 833-241



Azubi zum 01.09.2022 gesucht als Kaufmann*frau für Groß- und Außenhandelsmanagement (m/w/d)

Du wirst Teil einer erfolgreichen und international tätigen Vertriebsfirma. Wir sind tätig in den Bereichen Fachhandel, DJ, Studio- Event- und Installationstechnik.

Wir bieten eine fundierte und interessante Ausbildung in einem angenehmen Betriebsklima. Du blickst hinter die Kulissen von DJs, Künstlern, Musikern und Veranstaltungstechnikern und triffst diese auf Messen, Firmenevents und Workshops.

Dein Profil:

Einen guten Abschluss der Mittleren Reife oder Abitur
sehr gute Deutsch und Englisch Kenntnisse
sicheres Zahlenverständnis
Kenntnisse mit Office
Zuverlässigkeit, Einsatzfreude und Teamfähigkeit
Interesse an Musik oder Geräten aus unseren Bereichen

Bewerbungen z.Hd. Frau Bopp
h.bopp@proaudio-technik.de
www.proaudio-technik.de
PAT GmbH, Zum Wartturm 15, 63571 Gelnhausen

Mittelhessen-Bote

Personal finden!

Telefon 06051 833-241



Deutsche Post



werde-einer-von-uns.de

Du suchst eine (un)befristete Stelle in deiner Umgebung, bei der du sofort starten kannst?

WERDE POSTBOTE/PAKETZUSTELLER (M/W/D)

Du begegnest täglich netten Menschen und bringst an fünf Werktagen in der Woche (zwischen Montag und Samstag) jede Lieferung sicher zum Kunden. Egal, ob Sneaker oder Gasgrill.

Was wir bieten:

- Starte sofort, in Vollzeit mit 38,5 Std
- Bezahlte Einarbeitung
- Stundenlohn 14,89€ zuzüglich Urlaubsgeld und Weihnachtsgeld
- Möglichkeit der Auszahlung von Überstunden
- Ein sicherer Arbeitgeber
- Unbefristete Übernahme bei guten Leistungen und offenen Positionen möglich

Was du bietest:

- Einen gültigen Führerschein
- Gutes Deutsch und freundliches Auftreten
- Du bist volljährig, zuverlässig, flexibel und körperlich fit
- ein einwandfreies Führungszeugnis

Wir freuen uns auf deine Bewerbung, am besten online – auch ganz ohne Lebenslauf unter:

werde-einer-von-uns.de oder telefonisch 0170-5713595



Charles, einer von uns.



Als Tochterunternehmen der Stadtwerke Hanau bündelt die Hanau Netz GmbH die Netzkompetenz in Hanau und Großkrotzenburg. Wir sind die Spezialisten für Planung, Bau und Betrieb von Energie- und Wasserversorgungsnetzen. Derzeit sind bei uns über 120 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter beschäftigt. Für unsere Abteilung Netzdatenmanagement suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Vermessungstechniker (m/w/d)

Unser Angebot:

Neben einer leistungsgerechten Vergütung nach dem Tarifvertrag für Versorgungsbetriebe (TV-V) sowie Sozialleistungen erwartet Sie ein modernes und flexibles Arbeitsumfeld mit vielen Entwicklungsmöglichkeiten.

Wir freuen uns auf Ihre aussagefähige Bewerbung unter Angabe Ihrer Verdienstvorstellung und Ihres möglichen Eintrittstermins. Nähere Informationen und den Zugang zu unserem Bewerbungsportal finden Sie auf unserer Karriereseite <https://hanau-netz.de/ueber-uns/karriere> oder dem QR-Code.



Leipziger Straße 17,
63450 Hanau



NORMA®

XXL

über 50 Artikel
in Ihrer
Filiale, z.B.

ab Montag,
15. August

Vita **XXL Gebrannte Nüsse**
Mandeln oder Erdnüsse
400-g-Packung +
40 g gratis (1 kg = 11,34)
je Packung

440 g
4,99*

40 g gratis

GOLDENER PREIS 2022
www.vita.de

Wiener Knackige Burschen
im zarten Saitling
1,3-kg-Packung
(1 kg = 5,38)

27% billiger
1,3 kg
UVP 9,69
6,99*

Im Aktionskühlregal:

Thunfisch-Filets
naturelle – ohne Öl 3x80-g-Dose +
1x80 g gratis

19% billiger
zum Vergleich:
UVP 2x80-g-Dose = 2,49
3,99* + **3+1 gratis**

Zottarella Im Aktionskühlregal:
Rolle XXL Classic, milchig-zart
250-g-Packung, 45% Fett i.Tr.
(1 kg = 6,36)

30% billiger
250 g
UVP 2,29
1,59*

XXL

Roy **Snacks**
Fisch- & Hühnchen-
streifen oder
Calcium-Knochen
360-g-Beutel
(1 kg = 13,86)
je Beutel

ca. 120 Stück
360 g
4,99*

Roy **Snacks XXL**
leckere Fleisch-
streifen – Ente &
Rind oder Hühnchen &
Kaninchen, 2x250-g-Beutel
(1 kg = 13,98) je Beutel

2 x 250 g
6,99*

XXL

Profi-Abfallsäcke
besonders reißfest und perforiert auf
der Rolle – dehnfähig, recycelbar,
ideal für Hand-
werker, 20x240-
Liter-Rolle
je Rolle

5,99*

Gewürzmühle
Pfeffer schwarz
170-g-Mühle
(1 kg = 19,35),
Hot & Spicy 175-g-Mühle
(1 kg = 18,80) oder Kristallsalz
360-g-Mühle (1 kg = 9,14)
je Mühle

extra groß
3,29*

my smile **Mini Cabanossi**
XXL
400-g-Packung
(1 kg = 6,98)

37% billiger +
2,79* **400 g**

GOLDENER PREIS 2022
www.mysmile.de

*Im Vergleich zu unserem Produkt: Mini-Cabanossi Gut-Bartenhof, 250 g zu einem Preis von 2,79 €

my smile **Salami**
XXL luft-getrocknet
800-g-Packung (1 kg = 5,99)
je Packung

21% billiger +
4,79* **800 g**

GOLDENER PREIS 2022
www.mysmile.de

*Im Vergleich zu unserem Produkt: Edelsalami Gut-Bartenhof, 650 g zu einem Preis von 4,99 €

my smile **Hackfleisch XXL**
gemischt, von Schwein
und Rind, zum Braten
1-kg-Packung (1 kg = 5,99)

19% billiger
zum Vergleich: 400-g-Packung = 2,99
5,99* **1 kg**

GOLDENER PREIS 2022
www.mysmile.de

Lückenlose Kontrolle entlang der gesamten Wertschöpfungskette
geborn, gemästet, geschlachtet,
zerlegt und verarbeitet in Deutschland.

Mineral-
wasser
classic, medium
oder still, 1,5-l-
Flasche, zzgl. – 25 Pfand
(1 l = – 17) je Flasche

– 25 **Ständig im Sortiment**

Stiftung Warentest
test
1
SEHR GUT (1,4)
Rezeptgleich mit JAI
(Quintus Quelle)
Im Test: 32 Mineral-
wässer (Classic)
davon 6x sehr gut,
17x gut, 6x befriedigend,
1x ausreichend
Ermittelt am Produkt mit
dem MHD 22.07.22
Ausgabe 07/2022
www.test.de
22UG47

NORMA® IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS

Edel-Renforcé-Bettwäsche
Kissen ca. 80x80 cm, Bezug ca.
135x200 cm • 100 % Baumwolle
• Mit Marken-Reißverschluss
• Mit Soft-Touch Ausstattung
• Einlaufgeschützt durch
SANFOR-Standard

GRÜNER KNOPF
SOZIAL. UMWELT. STAHLN. UNABHÄNGIG ZERTIFIZIERT

je Bettwäsche
14,99*

Made in Germany
24 Auch online

Oeko-Tex®
MADE IN GREEN
HIMNENDES KONFORMITÄT
Geprüft auf Schadstoffe und nachweislich
produktgemäß gemäß DIN EN ISO 17034
www.oeko-tex.com

100 % Baumwolle!
mit Passform-Garantie!

Opti-ten®
Spezial-
Bettwäsche-Reißverschluss
• wasch- und mangelfest

Soft Touch
• beduftendes Gewebe
• weiches Gefühl
• edle Oberfläche

je Artikel
3,99*

24 Auch online

Premium-Jersey-Spann-
betttuch
• Feinfädiges, gekämmtes Ringgarn,
100 % Baumwolle
• ca. 160 g/m²
Premium-Jersey-Spann-
betttuch
• Steghöhe
ca. 30 cm

NEUE Farben

je Ausführung
6,99* **9,99*** **11,99***

Oeko-Tex®
MADE IN GREEN
HIMNENDES KONFORMITÄT
Geprüft auf Schadstoffe und nachweislich
produktgemäß gemäß DIN EN ISO 17034
www.oeko-tex.com

Sanfor-Knit®

3-teiliges Set:
✓ Kurzarm-
Shirt
✓ Shorts
✓ Lange Hose

11,99*

**Modell-
beispiele**

Schwarz **Blau/ Marine**

3M Klebebänder
Gewebeband
Camouflage
• ca. 50 mm x
10 m (1 m =
– 30)

je Ausführung
2,99*

24 Auch online

Verpackungs-
Klebeband 3er-Set
• Braun oder Trans-
parent • je ca.
50 mm x 50 m
(1 m = – 0,2)

2er-Set • je ca.
50 mm x 15 m
(1 m = – 1,10)

Doppelseitiges
Klebeband
• ca. 48 mm x 20 m
(1 m = – 1,15)

Outdoor-Gewebe-
Klebeband
• ca. 48 mm x 20 m
(1 m = – 1,15)

Lackierroller-/Lasur-
roller- oder Disper-
sionsroller-Set 14tlg.
inkl. 12 Farbwalzen
à ca. 10 cm

je Artikel
3,99*

24 Auch online

Farbtopf-
Set 10tlg.

Farbroller-Set 3tlg.
• Farbwalze
ca. 25 cm
• Teleskop-
farb-
bügel

Farbwalzen 3er-
Set 3 Farbwalzen
à ca. 25 cm

Dazu passend

Maler-Abdeckvlies
ca. 1 m x 4,5 m
(1 m² =
– 89)

Fassaden-
roller
Farbwalze
ca. 25 cm

Fassadenpinsel 2er-Set je ca.
35 cm Länge (je 50 mm Pinsel-
kopf-Breite) oder XL ca.
65 cm Länge (75 mm
Pinselkopf-
Breite)

je Ausführung
1,99* **2,99*** **3,49***

24 Auch online

Made in Germany

KRAFT
Silikone/
Acryl
Sanitär-Silikon
310 ml
(1 l = 12,87)
Bau- und Fugen-
silikon 310 ml
(1 l = 12,87)
Beton-Dehn-
fugen-Silikon
310 ml (1 l = 12,87)

je Ausführung
3,99*

24 Auch online

Acryl-Dichtstoff Weiß 310 ml
(1 l = 6,42); **Montage-Kleber**
450 g (1 kg = 4,42); **Repa-**
raturspachtel 500 g
(1 kg = 3,98)

je Ausführung
1,99*

Maler-Acryl 310 ml
(1 l = 9,65)

je Ausführung
2,99*

Spezialverdünner 1 Liter
Die Säuberungshelfer für viele
Anwendungsbereiche

je Ausführung
3,49*

24 Auch online

Made in Germany

scheppach **Band- und Tellerschleifer BTS900** • Leistungsstarker 370 Watt
Motor • Horizontal und vertikal verstellbares Schleifband, ca. 915 x 100 mm
• Schleifteller Ø 150 mm mit Klettverschluss • Schwenkbarer Auflagetisch • ca.
475 x 375 x 295 mm

48% billiger
UVP 249,-
129,-*

24 Auch online

selber machen
PRAXISTEST
SEHR GUT
scheppach
BTS 900
Heft 11/19

In-
klusive
6tlg.
Schleif-
Set

KRAFT
Säge-
blätter
Säbelsägen-Satz 6tlg.
• 4 Holzsägen
• 2 Metallsägen

je Ausführung
6,99*

24 Auch online

Handkreissägeblatt-
Set 2tlg.
• ca. 150 x 1,6 x 20/16 mm
• Für alle gängigen
Handkreissägen

Tauchsägeblatt-Set 6tlg. • 2 TCT-Holz-Säge-
blätter je Ø ca. 85 mm • 2 HSS-Metall-Sägeblätter
je Ø ca. 85 mm
• 2 Diamant-
Trennscheiben
für Stein
je Ø ca. 85 mm

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

NORMA 24



ÜBER 30.000 ARTIKEL
einfach & bequem online bestellen
unter www.norma24.de

HIER GEHT'S
ZU UNSEREM
ONLINESHOP



NORMA24 Online-Shop GmbH & Co.KG, Manfred-Roth-Str. 7, 90766 Fürth
NORMA Lebensmittel-Filialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg