

Fuldaer Land-Bote



Heimat im Blick

mit Ihrem
lokalen Mitteilungsblatt



Gute Musik für eine gute Sache

„The Sick Rats“ gastieren vor begeistertem Publikum und spenden die Einnahmen



KW 40, Samstag, 8. Oktober 2022

Das lokale Mitteilungsblatt

Ausgabe F 2

Hallo, liebe Leser

Ich habe Angst vor Spinnen. Große Angst. Sie wächst proportional zur Dimension des Tieres und erreicht bei allem, was größer als eine Erbse ist, Panikniveau. Ein Alptraum, als ich kürzlich, kurz nach der Tagesschau, ein riesiges Exemplar unter dem Bücherregal neben dem Sofa ortete. Ich brüllte los und erschreckte meinen Mann fast zu Tode. Doch wo er schon mal da war, kam ihm selbstverständlich die ehrenvolle Aufgabe zu, mich von der Anwesenheit des gefürchteten Tieres zu befreien. Bei näherem Betrachten allerdings stellte sich heraus, dass es gar keine Spinne war, die da unter unseren Lektürevorräten hockte, sondern eine Maus. Eine Wollmaus genaugenommen, deren Bewegungsfreude einzig und allein aus der geöffneten Terrassentür resultierte. Während ich langsam wieder in einen normalen Pulsbereich kam, konnte sich mein Mann einen süffisanten Kommentar nicht verkneifen: „Naja, vor Mäusen hast du ja zum Glück überhaupt keine Angst.“

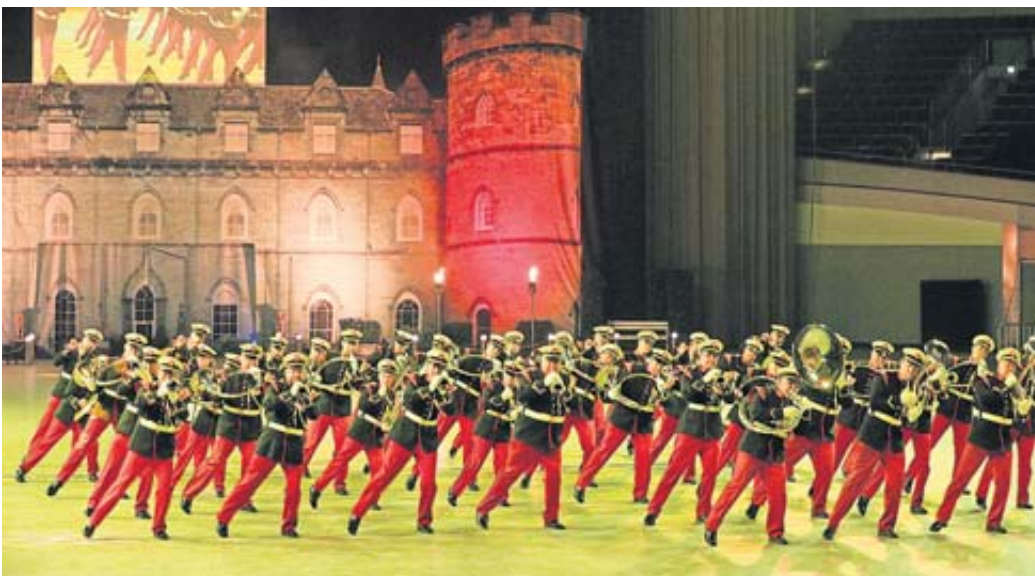
Euer Boto

Kleidersammlung der KAB Neuhof

Neuhof. Die KAB Neuhof macht auf ihre Kleidersammlung am Samstag, 8. Oktober, von 8.30 bis 10.30 Uhr aufmerksam. Die KAB Neuhof hat auch in diesem Jahr vier Sammelstellen eingerichtet. Bitte geben Sie Ihre Sammelbeutel an einer der folgenden Sammelstellen ab: Am Kirchplatz bei der Michaelskirche, Parkplatz Gemeindezentrum Neuhof, Parkplatz Bürgerhaus Dorfborn, Parkplatz Kapelle Tiefengruben. Gesammelt werden: Gute tragfähige Kleidung, paarweise gebündelte Schuhe, Unter-, Bett- und Haushaltswäsche, Federbetten und Wolldecken. Bitte keine Lumpen, Reste oder Matratzen. Sammel-Beutel liegen in den katholischen Kirchen aus. Es können aber auch andere Verpackungen verwendet werden. Auch in diesem Jahr findet bei der Herbstkleidersammlung keine Straßensammlung statt. Weil die Altkleider weiter zu Sammelstellen transportieren werden müssen, wird gebeten, die Sammelzeiten von 8.30 bis 10.30 Uhr zu beachten. Mit der Altkleidersammlung unterstützt die KAB-Projekte, die auf Langfristigkeit unter dem Motto „Hilfe zur Selbsthilfe“ angelegt sind. Bei der KAB Neuhof können sie sicher sein, dass eine korrekte Handhabung und Abwicklung der Kleidersammlung erfolgt.

Nachwuchsmusiker gesucht

Jugendtag des SFZ Rückers am 16. Oktober



Marsch, Musik und Show mit dem Spielmanns- und Fanfarenzug Rückers.

gen. Neben der musikalischen Ausbildung, zu der die Instrumente kostenlos gestellt werden, bietet der Verein neue Freundschaften, Spaß in der Gemeinschaft, gemeinsame Erfolge und viel Applaus bei Showauftritten in ganz Deutschland und in Europa.

Auch haben die Mitglieder die Möglichkeit, sich durch Lehrgänge z. B. im Jugendzentrum auf der Ronneburg weiterzubilden. Für Getränke, Kaffee und Kuchen wird am Sonntag natürlich auch gesorgt sein. Zahlreiche Bilder und Videoausschnitte des Vereins sind

unter www.rueckers.eu zu sehen. Für Fragen stehen Elke Druschel, Flieden (Tel. 06655/8949), Yassin Souki - Rückers (Tel. 01525 86999 31) oder Felicia Rodriguez, Flieden (Tel. 0160 9901 2004) vorab gerne zur Verfügung.

Wirksames Energiesparkonzept ohne Beeinträchtigung der Festfreude

Fuldaer Weihnachtsmarkt findet statt



Foto: Stadt Fulda/C.Tech

jährlich von Zehntausenden Besucherinnen und Besuchern geschätzt werden, hält die Stadt fest: zum Beispiel an der 18 Meter hohen Pyramide auf dem Universitätsplatz, an den unterschiedlichen Marktbereichen von Universitäts- und Borgiasplatz über Museumshof, Buttermarkt und Platz Unterm Hl. Kreuz bis in die Friedrichstraße, an den täglich wechselnden Bühnenprogrammen oder am Weihnachtssingen (am 17. Dezember auf dem Domplatz) und am Krippenweg. Zu den Traditionen gehört auch die feierliche Eröffnung, die in diesem Jahr am Freitag, 25. November, um 17 Uhr auf der Hauptbühne auf dem Universitätsplatz stattfinden wird. Fast parallel dazu gibt es ab 16.30 Uhr eine Kinderweihnachtsparty mit Martin Pfeiffer im Kinderweihnachtsland am Borgiasplatz. Weiter ausgeweitet wird das Angebot auf dem Butter-

markt: Der „Weihnachtliche regio'markt“ bietet dort neben dem nostalgischen Karussell vor allem Handwerk und Kulinarik aus nachhaltiger und regionaler Erzeugung.

Energiesparkonzept

Damit effizient Energie gespart werden kann, müssen vor allem elektrische Wärmegeräte wie bspw. Durchlauferhitzer, Heizplatten, etc. für einen bestimmten Zeitraum ausgeschaltet sein. Gleichzeitig bildet die Umstellung von herkömmlichen auf LED-Leuchtmittel (sofern nicht bereits in den vergangenen Jahren geschehen) einen weiteren Energiespar-Baustein. Grundsätzlich sieht die Stadt das wirksamste Einsparpotenzial in der Anpassung der Öffnungszeiten. Deshalb bleibt der Markt in diesem Jahr in allen Bereichen montags geschlossen. Dienstags bis sonntags sind die Öff-

nungszeiten von 12 bis 20 Uhr (Ausschank-Ende). Außerhalb der Öffnungszeiten sind alle elektrischen Geräte abzuschalten mit Ausnahme der Alarmanlagen sowie der Kühlungen für Lebensmittel. In Betrieb bleibt auch die Notfall- und Sicherheitsbeleuchtung an relevanten Positionen in der Zeit von 21 bis 8 Uhr. Die gewerbliche innerstädtische Beleuchtung wird – entsprechend der bundesrechtlichen Vorgaben – ab 22 Uhr abgeschaltet. Bei den von der Stadt angebrachten adventlichen Dekorationsobjekten wird eine Reduzierung der beleuchteten Elemente um bis zu 50 Prozent vorgenommen. Die Beleuchtung wird nur während der Öffnungszeiten des Weihnachtsmarkts eingeschaltet sein. Dabei wird ausschließlich energiesparende LED-Technik verwendet. Zugleich appelliert die Stadt an die Eigenverantwortung aller Standbetreiberinnen und Standbetreiber, die ja auch die Verbrauchskosten an den Ständen tragen. Hier geht es zum Beispiel um die Überprüfung der eigenen technischen Geräte auf Effizienz, die Reduzierung auf nur für den Betrieb wirklich relevante Geräte oder um den freiwilligen Verzicht auf zusätzliche Wärme- und Heizgeräte. Alle Infos zum Fuldaer Weihnachtsmarkt 2022 gibt es auf der neugestalteten Homepage unter www.weihnachten-fulda.de

Beilagen in Teilausgaben

expert klein	NORMA
fielmann	alldrink
tegut...	HIT dm
gute Lebensmittel	SHOE 4 YOU
FRESHNAPP	SCOUT24
BENZING	FRITZ FRANK Schuhe + Sport
Kamp	ROSTER AKTUELL
GLOBUS	nah & gut
Netto Marken-Discount	Kienast
XXXLutz	LOWE
Metzgerei Baumann	PENNY.
toom	KNOX
Naumann	Spilger
nahtauf	POGO
Naumann	mt
ALDI	EDEKA

Trödel-, Floh- und Sammlermarkt

Fulda. Das letzte Floh-, Trödel- und Sammlermarkt des DAFKS KONTAKT Fulda für die Saison 2022 auf dem Fuldaer Messegelände findet am Samstag, 8. und Sonntag, 9. Oktober auf dem Messegelände Fulda-Galerie, Wolf-Hirth-Straße statt. Die beliebten Märkte werden am Samstag in der Zeit von 9 bis 16 Uhr und am Sonntag von 8 und 16 Uhr durchgeführt. Weitere Aussteller die Trödel oder Antiquitäten anbieten möchten, sind willkommen. Wie uns Winfried Jäger - Präsident des DAFKS - mitteilte, bietet der Verein im Rahmen seiner sozialen Kinder- und Jugendarbeit für Kinder bis 11 Jahren wieder kostenfreie Flächen an. Es dürfen hier kindertypische Spielsachen von Kindern verkauft werden - statt einem Tisch oder einem Stand wird eine Decke verwendet - eine Reservierung ist auch hierfür unbedingt erforderlich. Anmeldungen sind über die Homepage des Vereins www.flohmarkt-osthessen.de möglich. Weitere Informationen gibt es unter der Rufnummer 0162-8250389 oder 0661-928980. Natürlich ist der Eintritt für die Besucher kostenfrei.

Ihr Draht zu uns:

Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
Internet: www.bote.de



WIR BIETEN DEN BESTEN SERVICE FÜR IHRE IMMOBILIE.

- Hausmeisterservice
- Grundstückspflege
- Entrümpelungen
- Grabbpflege

Steinweg 3 | 36381 Schlüchtern
Tel.: 0 66 61 / 600 47 50
Arliser Straße 68 | 36039 Fulda
Tel.: 0661 / 410 95 400

möLLmann
HAUS- UND GRUNDSTÜCKSSERVICE

www.hmsmoellmann.de

Ihr Partner in Sachen



MEDIEN und DRUCK

GRIEBEL

DRUCKDIENSTLEISTUNGEN

Telefon: 06661 2135 | n.griebel@gnz.de | www.gnz.de

Ein Unternehmen der Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG

Neuer Name, bewährte Rezeptur:

Orthomol chondroplus

Wichtige Mikronährstoffe für Knorpel und Knochen

Von wegen Ruhestand: 60 ist das neue 40! Das Ziel vieler Menschen ist es, jung und aktiv zu bleiben – doch nur mit gesunden Gelenken können wir uns beschwerdefrei bewegen. Um sie fit zu halten, ist eine zielgerichtete, regelmäßige Bewegung wichtig. Denn dabei gelangen die benötigten Nährstoffe in den Gelenkknorpel, wodurch er „gefüttert“ wird. Diese Nährstoffe müssen dem Organismus durch eine ausgewogene Ernährung zugeführt werden. Zur Unterstützung von Knorpel und Knochen kann zudem eine spezielle Mikronährstoffkombination wie Orthomol chondroplus, ehemals Orthomol arthroplus, sinnvoll sein. Der enthaltene Knorpel-Aktiv-Komplex besteht unter anderem aus den Knorpelbestandteilen Glucosaminsulfat, Chondroitinsulfat, Hyaluronsäure und Kollagenhydrolysat.

Wichtige Mikronährstoffe wie Vitamin C, D und K sowie Magnesium, Mangan, Zink und Calcium tragen zu einer normalen Funktion und Erhaltung von Knorpel und Knochen bei. Vitamin C trägt zudem zu einer normalen Kollagenbildung bei. Orthomol chondroplus ist seit September 2022 in der Apotheke erhältlich.



..... Veranstaltungen

Veranstaltungen der Stadt Gelnhausen

Bis Sonntag, 30. Oktober | täglich geöffnet, außer montags | Museum Drauf geschissen 2.0

Sonderausstellung „Drauf geschissen 2.0 – eine kleine Kulturgeschichte des stillen Örtchens“ von Schlösserland Sachsen, liebevoll ergänzt mit Exponaten und Klogeschichten aus Gelnhausen. Die Ausstellung beinhaltet ein buntes Rahmenprogramm (Führungen, Werkstätten, Vortrag). Alle Infos unter www.gelnhausen.de/museum oder in der Tourist-Information.

Samstag, 15. Oktober 2022 | ab 9 Uhr | Tourist-Information

Start Kartenvorverkauf Weihnachtserlebnisführung

Am 1. Adventswochenende (25., 26. und 27. Dezember) finden wieder die beliebten Weihnachtserlebnisführungen statt. (Karten gibt es nur im Vorverkauf)

Sonntag, 16. + 23. Oktober 2022 | 14 Uhr | Begehbare Ohr im Museum Ohrführungen

Das begehbare Ohr entführt die Teilnehmer:innen auf eine kleine Expedition in das Innere des Körpers. Durch eine riesige Ohrmuschel geht es am Trommelfell vorbei ins Mittelohr. Dabei wandeln die Teilnehmenden auf den Spuren von Philipp Reis. (Nur nach Voranmeldung)

Freitag, 21. Oktober 2022 | 20 Uhr | Rathaus

Bauer sucht Frau

Bei dieser unterhaltsamen Erlebnisführung versucht der naive Bauernbursche Hannes aus „Lahadde“ (Lohrhaupten) mit seinem rustikalen Charme in der großen Stadt die große Liebe zu finden. (Karten gibt es im Vorverkauf und eine halbe Stunde vor Führungsbeginn in der Tourist-Info)

Freitag, 22. Oktober 2022 | 19 Uhr | Rathaus

Barbarossa

Die Teilnehmenden an dieser Themenführung wandeln auf den Spuren des Staufer-Kaisers durch die Gassen seiner Lieblingsstadt. (Karten gibt es im Vorverkauf oder vor Ort)

Freitag, 28. Oktober 2022 | 20 Uhr | Rathaus

Die Kräuterfrau Katharina

Zur Dämmerstunde entführt Katharina, die Kräuterfrau, die Gäste dieser Erlebnisführung in die Welt der Armen und Siechen am Rande der Stadt. (Karten gibt es im Vorverkauf und eine halbe Stunde vor Führungsbeginn in der Tourist-Info)

Freitag, 29. Oktober 2022 | 19 Uhr | Rathaus

Reformation und Hexenverfolgung

Bei dieser Erlebnisführung begleiten die Gäste den lutheranischen Pfarrer Johannes Strupp und seine streitbare Frau Maria Elisabeth, deren Leben auf tragische Weise endet. (Karten gibt es im Vorverkauf und eine halbe Stunde vor Führungsbeginn in der Tourist-Info)

Nähere Infos und Kartenvorverkauf in der Tourist-Information, Obermarkt 8, Gelnhausen, Telefon 06051 830-300, -301.



Mit viel Ehrgeiz und Motivation

Feuerwehr Rommerz erreicht Platz drei beim Landesentscheid

Neuhof. Die Wettkampfmannschaft der Freiwilligen Feuerwehr Rommerz qualifizierte sich in diesem Jahr erstmalig in der Geschichte für den Landesentscheid der hessischen Feuerwehr-Leistungsübung in Pfungstadt neben den Feuerwehren Eichenzell, Eiterfeld-Wölf sowie Dipperz-Friesenhausen/Dörmbach. Mit einer verhältnismäßig jungen Mannschaft trat die Feuerwehr Rommerz schon beim Kreisentscheid der Leistungsübung in diesem Jahr an. Mit viel Ehrgeiz und Motivation qualifizierten sie sich für den Bezirksentscheid, der in diesem Jahr in Korbach stattfand. Trotz dessen, dass auch Kameraden Teil der Mannschaft waren, die zum ersten Mal an der Leistungsübung teilnahmen, erreichte die Mannschaft den siebten Platz und qualifizierte sich damit für den Landesent-



Die Feuerwehr Rommerz freute sich über den dritten Platz beim Landesentscheid in Pfungstadt.

scheid. Ein besonderer Fokus wurde bei der weiteren Vorbereitung auf den theoretischen Übungsteil gelegt, welcher schon beim Bezirksentscheid sehr anspruchsvoll war und ein umfangreiches feuerwehrtechnisches Wissen voraussetzte.

Der Tag des Landesentscheids begann am frühen Sonntagmorgen mit der Abfahrt des Löschfahrzeugs nach Pfungstadt. Begonnen wurde dort mit dem theoretischen Übungsteil, der wie erwartet der Mannschaft einiges abverlangte. Danach starteten

sie im fünften Durchgang bei regennassem Wetter mit der praktischen Übung. Bei dieser musste die Mannschaft einen fiktiven Wohnungsbrand mit Menschenrettung sowie einer Brandbekämpfung von außen über eine Leiter abarbeiten. Die Mannschaft meisterte die Übung mit einer Gesamtzeit von 7:02 Minuten und zwei Fehlern mit je einem Fehlerpunkt. Im Anschluss zur Übung müssen noch vier Knoten unter Zeitnahme angelegt werden, dies wurde in einer Zeit von 39 Sekunden fehlerfrei absolviert. Die Spannung bei der Siegerehrung war bei allen Mannschaften deutlich spürbar und wurde von Platzierung zu Platzierung immer größer. Mit einem unglaublichen dritten Platz kehrte die Mannschaft nach Hause zurück, wo sie von vielen Kameraden zum Feiern begrüßt wurde.

„Die verfluchte Seite 19“ Klosterkrimi für Kinder

Fulda. Ein spannendes, interaktives Theaterstück für Kinder ab 6 Jahren am 16. und 22. Oktober, 16 Uhr - Kerber Areal. Inhalt: Sturmius, Abt Ratger und König Konrad brauchen dringend Hilfe. Ihre Geschichte droht in Vergessenheit zu geraten und das, obwohl es Fulda ohne sie vielleicht gar nicht gäbe. Der hinterhältige Mönch Scriborius, ein Schüler des berühmten Fälschers Eberhard, hat das über 1000 Jahre alte Buch der Fuldaer Geschichte mit einem Elixir behandelt, wodurch nach und nach alle wichtigen Überlieferungen verblasen. Einzig Kinder vermögen den Dreien helfen zu können, den Fluch zu bannen. Doch sie müssen all ihren Mut und ihre Phantasie zusammennehmen. Die Zeit eilt! Bis zum letzten Gongschlag haben sie Zeit. Wenn

sie bis dahin nicht alle Erinnerungen wieder hervorgeholt haben, wird das heimtückische Werk des Scriborius nicht mehr aufzuhalten sein und Sturmius, Abt Ratger und König Konrad werden ins Dunkel der Vergessenheit sinken. **Konzept:** Dieses Stück ist kein klassisches Theaterstück, sondern interaktives Theater. Das bedeutet, dass die Kinder in einen speziell für diese Geschichte gestalteten Raum kommen, sich durch diesen bewegen und aktiv an der Gestaltung und Entstehung der Ereignisse beteiligt sind. Fragen zum Stück/Anmeldung: Theater Mittendrin 0661 / 29195737 Freies Theater Fulda 0661 / 9625120 www.theater-mittendrin.de (Nach der Anmeldung erhalten Sie genaue Informationen zum Treffpunkt, Ablauf usw.)

Puccini, Brahms und Beethoven erklingen

Das Alinea Quartett gastiert in Fulda

Fulda. Am Sonntag, 16. Oktober gastiert das junge Streichquartett - darunter die Violonistin Fanny Anais Schell mit Fuldaer Wurzeln - in der Kapelle des Vonderau Museums. Das „Alinea“ - Symbol steht in der Typographie für einen Umbruch und den Beginn eines neuen Gedankens. Das Alinea Quartett, zu dem sich Ende des Jahres 2019 vier befreundete junge Musiker*innen in München formierten, sucht nach neuen Wegen, die großen Werke der Quartettliteratur zum Publikum zu bringen. Abgesehen von ihrer Leidenschaft für das traditionelle Quartettrepertoire, sucht das Alinea Quartett nach neuen Herausforderungen, indem es eigene Arrangements sowohl von Klassik als auch Jazz er-

stellt. Das Alinea Quartett spielt auf Instrumenten von Stefano Conia (Cremona, Italien), welche ihnen mit der großzügigen Unterstützung von The String Circle zur Verfügung gestellt werden.

Auf dem Programm in Fulda stehen:

Giacomo Puccini: Crisantemi
Ludwig van Beethoven: Streichquartett Nr. 16, F-Dur, op. 135
Johannes Brahms: Streichquartett Nr.1, op. 51 Nr.1, c-Moll
Das Konzert beginnt um 18 Uhr.
Tickets sind erhältlich unter www.reservix.de und an den Vorverkaufsstellen der Fuldaer Zeitung.

Bauen & Wohnen

Drohender Dachschaden Das Haus vor Minusgraden schützen

Die kalten Nächte im Herbst kündigen den nahenden Winter an. Auch das Haus muss dann geschützt werden. Um Rohrbrüchen vorzubeugen, müssen zum Ende des Herbstes alle Wasserleitungen im Außenbereich abgestellt und entleert werden. „Verbleibendes Restwasser würde in den Lei-



Foto: Artur Reszko/PAP/epa/dpa-mag

Thema Isolierung

tungen gefrieren und sich ausdehnen, so dass sie im schlimmsten Fall platzen“, sagt Prof. Dr. Norbert Gebbeken, Präsident der Bayerischen Ingenieurekammer-Bau in München. Frostschäden drohen auch in Regenrinnen. Vor dem

ersten Schnee ist ein Dachcheck angebracht. Wichtig ist zudem, zu prüfen, ob die Schneefanggitter in Ordnung sind. Um sicher und energiesparend durch die kalte Jahreszeit zu kommen, ist vorab ein Heizungscheck ratsam. Wasserleitungen, die nicht abgestellt werden, müssen gedämmt sein. Eine einfache Isolierung reicht nicht aus. Auch empfindliche Leitungen im Haus brauchen Schutz.

500 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (060 71) 9 88 10
Internet: www.draht-weissbaecker.de
Email: draht@weissbaecker.de

DRAHT WEISSBÄCKER

- Draht- und Gitterzäune · Tore
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Gabionen
- Pfosten · Sicherheitszäune
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Montagen
- auch Privatverkauf



Ihr Ansprechpartner für:

Heizung	
Sanitär	
Klima	

36396 Steinau a. d. Straße
Mobil: +49 176 6175 0458
E-Mail: info@haustechnik-erbe.de

RUFEN SIE UNS UNVERBIDLICH AN!

Kompetenz in Sachen Fenster und Türen



Kunststoff- und Alu-Fenster
Rollläden
Haustüren

Made in Germany
EIGENE FERTIGUNG
Made in Germany

Industriestraße 2
63607 Wächtersbach
Telefon 06053 6125-0
www.rieser-fenster.de

Niedergelassene Praxen an die Wand gedrückt

Gesundheitsnetz Osthessen zu den Sparpläne des Bundesgesundheitsministeriums

Fulda. Das Gesundheitsnetz Osthessen äußert sich in einer Pressemitteilung zu den Sparpläne des Bundesgesundheitsministeriums: „Seit Jahren kämpfen die niedergelassenen Praxen mit immer schlechter werdenden Bedingungen, die es auch jungen Ärztinnen und Ärzten schwer machen, die sich in eigener Praxis niederlassen wollen. Statt hier Reformen zur Erleichterung zu schaffen, macht es das Gesundheitsmi-

nisterium mit seinen neuesten Plänen immer schlimmer. Die niedergelassenen Ärztinnen und Ärzte fühlen sich an die Wand gedrückt. Es geht doch nicht um verweigerter „finanzielle Hilfen“, sondern um Verweigerung zumindest eines Inflationsausgleichs der Vergütung, also de facto um eine radikale Vergütungskürzung! Steigende Arbeitsbelastung, Personalmangel, explodierende Kosten im Bereich Energie, Material und Perso-

nal dazu immer mehr Neuerungen und Schwierigkeiten infolge einer nicht funktionierenden Digitalisierung sowie Bürokratie. Ständig denkt sich die Politik etwas Neues aus. Statt Anerkennung der Leistungen der Praxen in der Pandemie, soll den Praxen nun nicht nur keinerlei finanzielle Hilfe zugestanden werden, sondern die finanzielle Grundlage wird ausgehöhlt werden mit dem geplanten Wegfall der Neupatientenre-

gelung. „Als „ungeheuerlichen Affront“ hat der KBV-Vorstand die Forderung der Krankenkassen gegenüber dem Gesetzgeber zurückgewiesen, den Praxen keinerlei Inflationsausgleich zuzugestehen. Der GKVSpitzenverband ignoriere „kaltschnäuzig die Arbeit der niedergelassenen Kolleginnen und Kollegen und ihrer Teams“, kritisierte Vorstandsvorsitzender Dr. Andreas Gassen. Aus Sicht der KBV droht eine massive Schädigung der ambulanten medizinischen Versorgungsstrukturen. „Dass die Kassen damit grob die Interessen der Patientinnen und Patienten missachten, stört offensichtlich niemanden mehr“, sagte Gassen“

„Niedergelassenen Ärzte sind auch mittelständische Unternehmer und müssen wirtschaften, wir laufen ebenfalls Gefahr insolvent zu werden. Wer soll dann die Patienten weiter versorgen, wir haben

doch jetzt schon Probleme. Was will die Politik erreichen, das Ende der niedergelassenen Praxen – hin zu Polikliniken?“ fragt sich GNO-Vorstandsvorsitzender Ralph Hönscher, aus Hausarzt aus Petersberg und viele Kollegen sehen es genauso wie er. Herr Prof. Lauterbach will aus Krankenkassengelder 1.000 Gesundheitskioske bezahlen, aber die noch vorhandenen niedergelassenen Praxen, möchte er nicht stützen. Auch während der Corona Pandemie kamen keinerlei Dank oder Anerkennung wie für die Kliniken von Seiten des Gesundheitsministeriums. Den niedergelassenen Praxen reicht es nun endlich. Wir wollen für eine weiterhin gute Versorgung ihrer Patientinnen und Patienten kämpfen, so das Ärztenetz GNO. Die wenigsten Bürgerinnen und Bürger der Region wissen, was für sie auf dem Spiel steht. Nur diejenigen, die bereits unlängst Erfahrung gemacht hatten, als sie verzweifelt nach der plötzlichen Schließung ihrer Hausarztpraxis einen neuen Arzt gesucht haben, können nachvollziehen was drohen kann, wenn noch mehr Praxen z. B. aus Kostengründen schließen müssen. 1/3 der niedergelassenen Ärzte geht in den nächsten 5 Jahren in Rente - das bedeutet zwangsläufig weitere Praxiserschließungen, wenn die Niederlassung für junge Ärzte nicht attraktiv ist. Diese Entwicklung wollen wir vermeiden! Die Bedingungen für Ärzte und Ärztinnen in den Niederlassungen müssen wieder attraktiver gemacht werden.“

Weitere Informationen:

Gesundheitsnetz Osthessen eG ist ein Zusammenschluss von niedergelassenen Ärzten/innen und Psychotherapeuten/innen aller Fachrichtungen. www.gesundheitsnetzosthessen.de

Durch alte Gassen

Schlüchtern. Am Sonntag, 9. Oktober, ist es wieder soweit, der Nachtwächter Udo Blechschmidt führt Sie unter dem Vollmond durch die historische Altstadt und ihre alten Gassen. Die öffentlichen Vollmondstadtführungen sind für Einzelpersonen und auch für Gruppen möglich. Die Stadtführung dauert circa 1,5 Stunden und der Kostenbeitrag beträgt 4 Euro pro Person. Abmarsch ist um 20 Uhr vor dem Bergwinkelmuseum in der Schloßstraße 13. Witterungsbedingte Kleidung anziehen und eine Laterne oder Lampion und gute Laune mitbringen. Es gelten die am Tag der Vollmondstadtführung geltenden 3-G Corona-Regeln. Sollten Gruppen bei den öffentlichen Vollmondstadtführungen teilnehmen, melden sie sich bei der Kontaktstelle, Wolfgang Krein an unter Telefon 0151/53943000 oder E-Mail stadtfuehrer36381@gmail.com, damit eventuell zwei Führungen daraus gemacht wird. Selbstverständlich sind weiterhin Stadtführungen zu fast jeder Tageszeit nach Wünschen möglich.



DER HÖFFNER WUMMS!

FREITAG

7. Oktober

SAMSTAG

8. Oktober

MONTAG

10. Oktober

DIENSTAG

11. Oktober

OHNE WENN UND ABER!

30%

Auf ALLES^{A)}

Außer Werbung & Elektro - Mit Höffner Kundenkarte

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Rabenastr. 3–9 • 63584 Gründau-Lieblos
Tel. 06051/822-0 • www.hoeffner.de • Öffnungszeiten: Mo-Sa von 10-19 Uhr

A) Bei Ihrem Einkauf im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner gegen Vorlage Ihrer Kundenkarte folgende Rabatte: 1.) Auf Möbel, Küchen und Matratzen, die mit „Aktionspreis“ oder „Preishammer“ oder „Kundenkartenpreis“ gekennzeichnet sind, 40% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten höheren Preis ohne Aktionsvorteil. 2.) Auf Möbel, Küchen und Matratzen, die mit „Tiefpreis“ oder „Markentiefpreis“ gekennzeichnet sind, 30% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten Preis. 3.) Auf Möbel, Küchen und Matratzen, die mit „Ausstellungsstück“ gekennzeichnet sind, mindestens 30% auf den am Artikel ausgezeichneten ehemaligen Verkaufspreis. 4.) Auf Artikel aus den Abteilungen Haushalt, Geschenke, Dekoration, Bettwaren, Gardinen, Leuchten und Teppiche 30% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten Preis ohne Aktionsvorteil. Der Aktionsvorteil wird bei der Kaufvertragerfassung oder an der Kasse abgezogen. Der Kundenkartensofortrabatt ist in diesen Rabatten bereits enthalten. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte einschließlich dem Kundenkartensofortrabatt und anderweitig geltende Preisreduzierungen bereits beinhalten. Ausgenommen von dieser Aktion sind alle Artikel aus der Elektroabteilung, Artikel mit der Kennzeichnung „Aus unserer Werbung“, Kaufgutscheine, Bücher, und alle Dienstleistungen. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gültig bis mindestens 11.10.2022.

Der Plan für Herbst und Winter

Mit der Änderung des Infektionsschutzgesetzes werden ab dem 1. Oktober bundesweite Maßnahmen eingeführt, die uns im Herbst und Winter besser schützen. Mehr dazu lesen Sie hier.

Was wir wissen

Fakten-Booster

Quelle: BMG

Schutzmaßnahmen helfen, Ansteckungen zu vermeiden

Gerade in den Herbst- und Wintermonaten halten wir uns wieder vermehrt in Innenräumen auf und die Ansteckungsgefahr ist erhöht. Mit dem geänderten Infektionsschutzgesetz sollen vor allem gefährdete Personen besser vor einer Infektion mit dem Coronavirus geschützt werden.

Was wir tun können

Fakten-Booster

Quelle: BMG

Diese Schutzmaßnahmen gelten bundesweit ab dem 1. Oktober 2022



Im öffentlichen Fernverkehr gilt eine FFP2-Maskenpflicht. Kinder und Jugendliche von sechs bis einschließlich 13 Jahren sowie das Personal können alternativ auch medizinische Masken (OP-Masken) tragen.



Patientinnen und Patienten sowie Besucherinnen und Besucher dürfen Arztpraxen, Zahnarztpraxen, Dialyseeinrichtungen und weitere Einrichtungen des Gesundheitswesens nur mit FFP2-Maske betreten.



Eine Masken- und Testnachweispflicht gilt für den Zutritt zu Krankenhäusern sowie voll- und teilstationären Pflegeeinrichtungen und vergleichbaren Einrichtungen sowie für Beschäftigte in ambulanten Pflegediensten und vergleichbaren Dienstleistern während ihrer Tätigkeit.*

Ausnahmen von der Maskenpflicht sind vorgesehen, wenn die Behandlung dem Tragen einer Maske entgegensteht, sowie für in den jeweiligen Einrichtungen behandelte, betreute, untergebrachte oder gepflegte Personen in den für ihren dauerhaften Aufenthalt bestimmten Räumlichkeiten; ferner für Kinder unter sechs Jahren, für Personen, die aus medizinischen Gründen keine Maske tragen können, sowie für gehörlose und schwerhörige Menschen und Personen, die mit ihnen kommunizieren, sowie ihre Begleitpersonen.

* Behandelte, betreute, untergebrachte oder gepflegte Personen sind zudem von der Testnachweispflicht ausgenommen.

Fakten-Booster

Zusätzlich gilt ein Zweistufenplan

Die Länder haben die Möglichkeit, je nach Infektionslage in zwei Stufen auf die Pandemieentwicklung zu reagieren. Ab dem 1. Oktober können die Landesregierungen in einer ersten Stufe weitere Maßnahmen zum Schutz der Bevölkerung und unseres Gesundheitssystems beschließen. Stellt ein Landesparlament eine konkrete Gefahr für Gesundheitssystem oder kritische Infrastruktur fest, können in dem Land weitere Maßnahmen festgelegt werden.

1. Stufe

Maskenpflicht für ÖPNV, in öffentlich zugänglichen Innenräumen (Restaurants, Bars, Kultur, Freizeit, Sport), in Schulen und sonstigen Ausbildungseinrichtungen für Beschäftigte und Schülerinnen und Schüler ab dem 5. Schuljahr (soweit dies zur Aufrechterhaltung eines geregelten Präsenz-Unterrichtsbetriebs erforderlich ist.)

Testpflicht in Schulen, Kitas und anderen Einrichtungen (z. B. Asylbewerberunterkünfte, Obdachlosenunterkünfte, Heime der Jugendhilfe)

2. Stufe

Maskenpflicht auch im Außenbereich, wenn 1,5 Meter Abstand nicht möglich sind

Abstandsgebot, Personenobergrenzen bei Veranstaltungen in öffentlich zugänglichen Innenräumen

Hygienekonzepte



„Wir wissen nicht, wie sich die Pandemie im Herbst entwickelt. Aber wir werden diesmal gut vorbereitet sein.“

Bundesgesundheitsminister
Prof. Dr. Karl Lauterbach

Gut zu wissen

Quelle: BMG

Ab dem 1. Oktober 2022 gelten Sie rechtlich als vollständig geimpft:

nach drei Einzelimpfungen (die letzte Einzelimpfung muss mindestens drei Monate nach der zweiten Einzelimpfung erfolgt sein),

nach zwei Einzelimpfungen: **plus** positivem Antikörpertest vor der ersten Impfung **oder plus** einer mittels PCR-Test nachgewiesenen SARS-CoV-2-Infektion vor der zweiten Impfung **oder plus** einer mittels PCR-Test nachgewiesenen SARS-CoV-2-Infektion nach der zweiten Impfung; seit der Testung müssen 28 Tage vergangen sein.



zusammengegencorona.de

116 117 und 0800 0000837

(English, العربية, Türkçe, Русский) für weitere Informationen, kostenfrei

bm.bund
bm_bund

Bundesministerium für Gesundheit
bundesgesundheitsministerium

Ehrenamtliche und Vereine vernetzen und weiterbilden

Treffpunkt Aktiv wird Koordinierungszentrum für Bürgerengagement

Landkreis Fulda. Seit Juli ist der Treffpunkt Aktiv des Landkreises Fulda Koordinierungszentrum für Bürgerengagement. Elena Detig, Sophia Uth, Lena Wolf und Cornelia Nowak stehen dabei Vereinen und Ehrenamtlichen mit Rat und Tat zur Seite. Durch das Koordinierungszentrum sollen Netzwerke geschaffen und Projekte angestoßen werden. Seit 2020 fördert die Landesregierung den Aufbau von Koordinierungszentren für Bürgerengagement in hessischen Landkreisen mit dem Schwerpunkt in ländlichen Räumen. Durch die Koordinierungszentren sollen verlässliche und dauerhafte Strukturen der Engagementförderung aufgebaut und zentrale Anlaufstellen für Engagierte, Vereine und Organisationen in hessischen Landkreisen etabliert werden. In den Koordinierungszentren sollen bedarfsgerechte und individuelle Angebote der Engagementförderung, wie Beratung, Qualifizierung, Anerkennung und Vernetzung von Ehrenamtlichen und gemeinnützigen Organisationen entstehen aber auch neue Projekte initiiert, unterstützt und begleitet werden. Ziel des Programms ist die Schaffung einer wichtigen landesweiten Infrastruktur zur Förderung und Stärkung des bürgerschaftlichen Engagements. Im Landkreis Fulda sollen die



Elena Detig (von links), Cornelia Nowak, Lena Wolf und Sophia Uth stehen den Vereinen mit Rat und Tat zur Seite. Foto: Sebastian Mannert

bereits vorhandenen Strukturen durch den Ausbau der zentralen Anlaufstelle – „Treffpunkt Aktiv - Servicestelle für freiwillig Engagierte im Landkreis Fulda“ weiterentwickelt und verfestigt werden. Ein besonderer Schwerpunkt soll hier auf der Vernetzung der Akteure, Vereine und Initiativen liegen. „So haben Vereine die Möglichkeit, voneinander zu lernen und zu profitieren“, erläutern die vier. Ziel sei zudem, die Ehrenamtssuchmaschine wieder zu reaktivieren und mit Leben zu füllen. „Das Koordinierungszentrum soll Ansprechpartner für Ver-

eine, Initiativen und Akteure rund um das Thema bürgerschaftliches Engagement sein“, erläutern Sophia Uth und Elena Detig. Zudem soll das bereits bestehende Qualifikationsprogramm ausgebaut und erweitert werden. In diesem Rahmen haben Vereine die Möglichkeit, kostenfreie Fortbildungen und Seminare zu besuchen, die sich mit verschiedenen Fragestellungen und Herausforderungen beschäftigen. „Wir könnten uns vorstellen, diese Qualifikationsangebote auch in Städten und Gemeinden vor Ort in kleinerer Form anzubieten. Denkbar sind auch individuel-

le Angebote, welche auf die Bedarfe der Vereine abgestimmt sind“, sagt Lena Wolf. Durch das Koordinierungszentrum wird Vereinen und Initiativen eine Plattform geboten, die deren wichtiges Engagement sichtbar macht. Dadurch soll das regionale Ehrenamt in allen Facetten besonders Wertschätzung erfahren.

Kontakt

Interessierte erreichen das Koordinierungszentrum über folgende Mailadresse: treffpunkt-aktiv@landkreis-fulda.de

Regionalauswahlturnier Freiensteinau

Hessens talentierteste Fußballerpräsentieren sich

Freiensteinau. Hessens talentierteste Fußballer des Jahrgangs 2009 präsentieren sich am Dienstag, 11. Oktober in Freiensteinau: Ab 10 Uhr findet an diesem Tag das Regionalauswahlturnier „Nord“ im „Blauen Eck“ statt. Die SG Freiensteinau freut sich erstmalig Gastgeber für ein Juniorenauswahlturnier dieser Größenordnung zu sein. Denn hier messen sich in einem gut sechsstündigen Turnier nicht nur die Toptalente aus den Regionalauswahlen Fulda, Gießen/Marburg sowie Kassel, sondern auch die Teams aus den Nachwuchsleistungszentren des SV Wehen-Wiesbaden, des SV Darmstadt 98 sowie

des FSV Frankfurt. Und die 13-jährigen Nachwuchsspieler dürften hochmotiviert in dieses hochkarätig besetzte Turnier gehen. Schließlich geht es nicht nur darum, sich mit den besten Spielern der eigenen Altersklasse zu messen, sondern auch um die eigene Bewerbung für die Hessenauswahl. Das Turnier dient nämlich auch der Sichtung zur Bildung der Hessenauswahl. Der Eintritt ist frei. Für das leibliche Wohl hat die SG Freiensteinau bestens gesorgt und bietet unter anderem Gyros, Pita-Taschen, Brat- und Rindswurstchen, Pommes sowie Kaffee und Kuchen an.

Fuldaer Werke des 18. Jahrhunderts

Freiburger Barockorchester gastiert in der Aula

Fulda. Lange Zeit wurde in Fulda die weltliche Musik nur stiefmütterlich behandelt. Dies sollte sich jedoch mit Fürstabt Heinrich von Bibra (1711–1788) schlagartig ändern. Er wollte eine Hofkapelle haben, mit der seine geistlichen und weltlichen Kollegen jener Zeit auch aufwarteten. Er kaufte also zahlreiche Instrumente ein und schickte junge Musiker zur Ausbildung nach Mannheim, dem Musik-Mekka der damaligen Zeit. Im umfangreichen Inventar

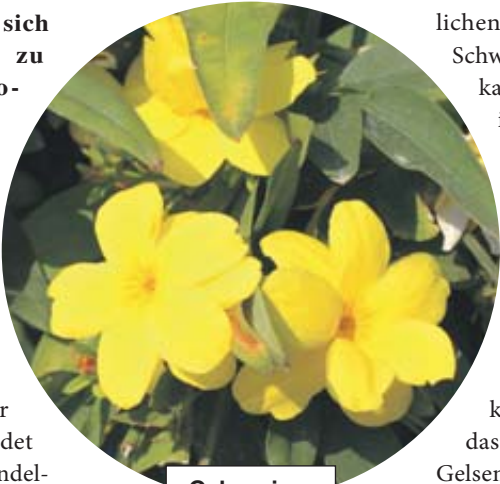
des Fürstbischofs befanden sich um 1788 u. A. Werke der beiden Komponisten Christian Cannabich und Johann Anton Filtz. Das Konzert mit dem Freiburger Barockorchester stellt diese beiden Komponisten ins Zentrum und lässt somit das Musikleben Fuldas im 18. Jahrhundert wiederaufleben. In der Aula, Alte Universität Fulda am 1. November um 18 Uhr. Tickets sind erhältlich unter www.reservix.de und an den Vorverkaufsstellen der Fuldaer Zeitung.

Medizin

ANZEIGE

Schwindel natürlich behandeln

Immer wieder scheint sich alles zu drehen oder zu schwanken? Das Problem: Schwindelbeschwerden! Wirksame und natürliche Hilfe kommt aus der Apotheke: Taumea in Tropfenform (rezeptfrei).



Gelsemium sempervirens

Alles dreht sich? Damit sind Sie nicht allein: Jeder Fünfte in Deutschland leidet an wiederkehrenden Schwindelbeschwerden. Bei manchen Betroffenen scheint sich alles wie in einem Karussell zu drehen. Wieder anderen wird schwindelig, wenn sie sich z. B. im Liegen umdrehen. Wirksame Hilfe kommt aus der Natur: Taumea (rezeptfrei, Apotheke).

Die Ursache von Schwindelbeschwerden

Um Schwindel zu bekämpfen, muss man seine Ursache verstehen. Das Nervensystem sendet ständig

Gleichgewichtsinformationen an unser Gehirn. Wenn jedoch Störungen im Nervensystem die Übertragung behindern, kommen Gleichgewichtsinformationen fehlerhaft im Gehirn an. Schwindelbeschwerden sind häufig die Folge.

Natürliche Hilfe bei Schwindelbeschwerden

Wissenschaftler entwickelten einen speziellen, gut verträg-

lichen Dual-Komplex, der bei Schwindelbeschwerden helfen kann. Dieser Dual-Komplex ist im natürlichen Arzneimittel Taumea enthalten. Er setzt sich zusammen aus den beiden Arzneistoffen Anamirta cocculus und Gelsemium sempervirens. Gemäß dem Arzneimittelbild kann Anamirta cocculus das Schwindelgefühl lindern. Gelsemium sempervirens kann Begleiterscheinungen wie Kopfschmerzen mildern. Das Ergebnis: Die Schwindelbeschwerden werden bekämpft. Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt. Wichtig: Treten Schwindelbeschwerden akut und plötzlich auf, sollte ein Arzt die Ursache abklären.

Der Tipp bei Schwindelbeschwerden

Für Ihre Apotheke:
Taumea
(PZN 07241184)

www.taumea.de

Sind auch Sie „wetterfühlig“?

Wetterumschwünge, die wir z. B. aus der Übergangsjahreszeit im Frühling oder Herbst kennen, können bei wetterfühligen Menschen Schwindelgefühle, Kopfschmerzen oder Übelkeit auslösen. Bei Schwindelbeschwerden und den typischen Begleiterscheinungen kann Taumea wirksame Hilfe leisten!

TAUMEA. Wirkstoffe: Anamirta cocculus Dil. D4, Gelsemium sempervirens Dil. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. www.taumea.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Schmerzen im Knie, in der Schulter oder den Fingern?



Petra K. berichtet, wie sie ihre Gelenkschmerzen in den Griff bekam

Zupacken und den Alltag meistern war für Petra K. jahrelang nur mit Schmerzen in den Gelenken möglich. Ihre Lebensqualität litt sehr darunter. Heute kann sie das Leben wieder genießen – dank spezieller Arznetropfen namens Rubaxx aus der Apotheke.

Als „nagend“ und „stechend“ beschreibt Petra K. ihre Gelenkschmerzen, mit denen sie sich ständig herumplagen musste. Vor allem ihre Finger waren betroffen, sodass ihr selbst einfache Dinge wie Greifen und Zupacken schwerfielen. Auf der Suche nach einer wirksamen Schmerzlinderung entdeckte Petra K. die Arznetropfen Rubaxx in der Apotheke – und war schnell begeistert!

Natürlicher Wirkstoff überzeugt
Glücklich berichtet Petra K.: „Nach kurzer Zeit war eine Linde-

rung der stechenden Schmerzen spürbar und ich konnte wieder viel besser anpacken. Der Wahnsinn!“ Die Arznetropfen Rubaxx basieren auf einem natürlichen Wirkstoff mit dem Namen T. quercifolium. Dieser wirkt nicht nur schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen. Er verschafft auch Linderung bei Folgen von Verletzungen und

Petra K. hat ihre rheumatischen Schmerzen endlich im Griff:

„Nach kurzer Zeit war eine Linderung der stechenden Schmerzen spürbar und ich konnte wieder viel besser anpacken!“
(Petra K.)

Überanstrengungen. Dank der Tropfenform wird der Wirkstoff in Rubaxx direkt über die Schleimhäute aufgenommen und kann seine Wirkung ohne Umwege entfalten.

Gut verträglich, individuell dosierbar

Die Rubaxx Tropfen sind gut verträglich. Schwere Nebenwirkungen wie Herzbeschwerden oder Magengeschwüre sind bei Rubaxx nicht bekannt. Wechselwirkungen ebenfalls nicht. Außerdem können Betroffene Rubaxx je nach Verlauf und Stärke ihrer Schmerzen individuell dosieren.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx
(PZN 13588561)

www.rubaxx.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert
RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



GETRÄNKE • FACHMARKT

Aktion!

+ 2
Flaschen
GRATIS!

Maxl Helles

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1 l = 1,60 €

Angebote gültig vom 10.10. - 15.10.2022

Jede Woche erfrischende Angebote!

48.99

15.99

Entspricht einem Kastenpreis von 14,54 €

Hessenquell Landbier,
Licher 1854
Kellerbier*

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,30 €

15.99
12.99

Krombacher Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,40 €

16.49
13.99

Kapuziner
Winter-Weissbier

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1 l = 1,30 €

14.99
12.99

Mönchshof
Weihnachts Bier*

Pack = 4 x 0,5 l,
zzgl. 0,60 € Pfand,
1 l = 1,75 €

3.79
3.49

Mönchshof
Weihnachts Bier

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1 l = 1,30 €

45.99

12.99

Wieder im
Sortiment!

Kapuziner Weißbier

diverse Sorten,
außer Kellerweizen,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1 l = 1,30 €

ANGEBOT

12.99

Schöfferhofer
Weizen-Mix

diverse Sorten,
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1 l = 1,91 €

-21%
3.79

Peroni Nastro Azzurro

Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1 l = 2,42 €

-20%
4.79

Adelholzener
Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,67 €

-20%
5.99

RhönSprudel
Mineralwasser*

diverse Sorten,
Pack = 6 x 1,5 l,
zzgl. 1,50 € Pfand,
1 l = 0,44 €

4.74
3.99

top frisch
Bitterlimonade

diverse Sorten,
teilweise chininhaltig,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 3,00 € Pfand,
1 l = 0,83 €

5.99
4.99

top frisch
Orangensaft

Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,08 €

-24%
6.49

Plose Limonade

Limonata, Aranciata,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,33 €

8.99
7.99

Walther Apfelsaft,
Apfelwein*

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,33 €

8.99
7.99

top frisch
Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,29 €

-22%

3.49

Therisien Quelle
Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,61 €

Dauer-
Niedrigpreis!

5.49

Coca-Cola
Kombikiste

teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1 l = 1,67 €

11.99
9.99

Bembel with care

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
0,5 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 1,98 €

-23%
0.99

Freixenet Mederano

diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1 l = 4,65 €

ANGEBOT
3.49

Moselland Akzente

diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1 l = 5,32 €

ANGEBOT
3.99

Lauffener
Katzenbeisser

ObA, diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1 l = 5,99 €

ANGEBOT
4.49

Wodka Gorbatschow,
Citron

37,5 %,
0,7 l-Flasche,
1 l = 8,56 €

-29%
5.99

ERNEUT
AUSGEZEICHNET.

Wir freuen uns!

DtGv | Deutsche Gesellschaft
für Verbraucherstudien mbH



DEUTSCHLANDS BESTE DIENSTLEISTER
HERAUSRAGENDES
PREIS-LEISTUNGS-
VERHÄLTNISS

DtGv | Deutsche Gesellschaft
für Verbraucherstudien mbH



DEUTSCHLANDS BESTE DIENSTLEISTER
HERAUSRAGENDE
KUNDEN-
ZUFRIEDENHEIT



In Ihrer Nähe:



Gordon's

diverse Sorten,
0,7 l-Flasche,
1 l = 14,27 €

-29%
9.99

Johnnie Walker
Red Label

40 %,
0,7 l-Flasche,
1 l = 15,70 €

ANGEBOT

10.99

*nicht in allen Filialen erhältlich
Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

Anzeige

Magnesium: der Migränekiller!

Studien zeigen^{1,2}: Magnesium kann Migräneattacken vorbeugen

Migräne ist eine der häufigsten Kopfschmerzformen. Die Betroffenen leiden unter Attacken heftiger meist einseitiger pulsierend-pochender Kopfschmerzen, oft begleitet von Übelkeit, Erbrechen, Lärm- und Lichtempfindlichkeit. Dabei quälen Patienten nicht nur die akuten Beschwerden, sondern auch die Sorge vor der nächsten Attacke. Studien zeigen, dass die Häufigkeit von Migräneattacken durch die Einnahme von Magnesium reduziert werden kann.

Für die Migräne-Prophylaxe gibt es bereits eine Reihe von verschreibungspflichtigen Medikamenten wie z.B. Beta-Blocker. Zwei Studien^{1,2} zeigen: **Der Mineralstoff Magnesium kann eine nicht verschreibungspflichtige, nebenwirkungsarme Alternative sein!**



Die Deutsche Migräne- und Kopfschmerzgesellschaft e.V. (DMKG) geht von „350 000 Migräneanfällen täglich“ aus.³

Magnesium überzeugt

Migränepatienten erhielten in einer der Studien¹ hochdosiertes Magnesium (2x täglich 300 mg) oder ein Scheinmedikament (Placebo). **Das Ergebnis:** nach 9-12 Wochen

hatte die Häufigkeit der Migräneattacken bei den Teilnehmern, die Magnesium einnahmen, um fast die Hälfte abgenommen!

Auch die Anzahl der Tage mit Migräne sowie der Verbrauch von Medikamenten zur Behandlung der Attacken selbst konnte gesenkt werden. Zu ähnlichen Resultaten kommen die Autoren einer Studienzusammenfassung zum Thema Magnesium und Gesundheit: „(...) die Gabe von Magnesium ist dazu in der Lage, Migräneattacken zu verringern.“² Dazu passt, dass schon seit längerem ein Zusammenhang von Migräne und Magnesiummangel vermutet wird⁴: Denn häufig haben Migränepatienten weniger Magnesium im Blut als Gesunde!

Wieviel Magnesium kann zur Vorbeugung eingenommen werden?

Gemäß der Deutschen Gesellschaft für Neurologie (DGN) und der Deutschen Migräne- und Kopfschmerzgesellschaft (DMKG) werden zur **Migräneprophylaxe 2x täglich 300 mg Magnesium** empfohlen. Zu Beginn sollte die Dosierung langsam gesteigert werden.⁵

Magnesium
2 x 300 mg

Fazit: Es gibt überzeugende Hinweise, dass Magnesium die Häufigkeit von Migräneattacken senken kann. Denken Sie also zur Vorbeugung von Migräne an den Einsatz von Magnesium!

Erhältlich in Ihrer Apotheke:

Bioelectra® MAGNESIUM 300 mg Kapseln

- ✓ Magnesiumspeicher werden aufgefüllt
- ✓ Kleine Kapsel, leicht zu schlucken
- ✓ Vegan & frei von Zusatzstoffen

Packungsgrößen: 20 St., 40 St., 100 St.



* Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei.

1. Peikert, A., Wilimzig, C., Köhne-Volland, R. (1996). Prophylaxis of migraine with oral magnesium: results from a prospective, multi-center, placebo-controlled and double-blind randomized study. Cephalalgia, 16(4), 257-263. <https://doi.org/10.1046/j.1468-2982.1996.1604257.x>. 2. Veronese, N., Demurtas, J., Pesolillo, G., Celotto, S., Barnini, T., Calusi, G., Caruso, M. G., Notarnicola, M., Reddavid, R., Stubbs, B., Solmi, M., Maggi, S., Vaona, A., Firth, J., Smith, L., Koyanagi, A., Dominguez, L., Barbagallo, M. (2020). Magnesium and health outcomes: an umbrella review of systematic reviews and meta-analyses of observational and intervention studies. Eur J Nutr, 59(1), 263-272. <https://doi.org/10.1007/s00394-019-01905-w>. 3. <https://dmkg.de/therapie-empfehlungen/migraene>, aufgerufen am 18.08.2022. 4. <https://www.medical-tribune.de/medizin-und-forschung/artikel/bei-migraene-auf-den-magnesium-gehalt-achten>, aufgerufen am 06.09.22. 5. https://awmf.org/uploads/tx_szleitlinien/030-0571_S1_Migraene-Therapie_2020-12.pdf, Seite 32, aufgerufen am 19.08.2022

Bioelectra® Magnesium 300 mg Kapseln. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Verzehrsempfehlung: 1 x täglich 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit schlucken. Stand: September 2021



Spenden Sie Licht in dunkelster Nacht!

Wir begleiten im Kinderhospiz Bärenherz lebensverkürzend erkrankte Kinder und ihre Familien: Liebevoll, professionell, rund um die Uhr, 365 Tage im Jahr – weil jede Minute Leben kostbar ist...

Das Kinderhospiz Bärenherz ist eine Einrichtung der Bärenherz Stiftung in Wiesbaden.

Bärenherz Stiftung

Tel. 0611 3601110-0

info@baerenherz.de • www.baerenherz.de

Spenden/Zustiftungen

Wiesbadener Volksbank • BIC: WIBADE5W • IBAN: DE07 5109 0000 0000 0707 00

Nassauische Sparkasse • BIC: NASSDE55 • IBAN: DE91 5105 0015 0222 0003 00



Land-schaft i. Rhone-Delta	poetisch: Er-quickung	maritimer Bereich unter 1.000 m	gefülltes Fabel-tier	Kletter-vogel	Nieren-aus-schei-dung	türki-scher männl. Vorname	ugs.: Neckerei	ein Insel-euro-päer	Milch verar-bel-tender Betrieb	Gegen-teil von passiv	orien-talische Rohr-flöte	Bundes-land Öster-reichs
von blasser rötlicher Farbe					Heilver-fahren			Heil-pflanze				
Birken-grün			unzwei-deutig; genau						gemau-ertes Ufer			
österr.: abtauen					Neues, Erst-maliges (latein.)		ange-nehm, behag-lich	altgriechischer Wald-geist				
			Wurst-haut		Rad-mittel-stück			Feind-schaft, Streit	ungleich		Elfen-könig	
ugs.: Zusam-men-kunft	Verkehrsstockung		lang-halsige Glas-flasche				leicht-fertig, schlüpfrig					
Dienst im Internet m. News-groups					Bewohner eines vor-derasiat. Staates	eng-lisch: Königin				Vater (Kose-name)		Compu-terfreak (engl.)
			Thermo-meter-grad-einheit		Oper von Alban Berg † 1935		see-männ.: heben					
ugs.: Feier, Party	Verfas-sungs-urkunde	Gold-gräber-anteil (engl.)				unver-sehrt, unbe-schädigt	orten	günstigs-ter Boden-zustand				
Verschnitt verschle-dener Weine				schwanz-loser Berber-affe	röm. Kaiser-titel							
Staat in Südasien	Figur in „Die Räuber“	Einfall		ein erwach-sener Mensch			Währung in Deutsch-land	Fluss zum Wash (England)	mild, sanft			
						Wirkstoff im Tee						
bayer.: Reiflich				Klage-laufe von Tieren								
ohne Verläss-lichkeit					österr.: Meer-retlich							
Stadt in Süd-frank-reich				Germane								

AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS
■ A ■ T ■ P ■ H ■ S ■ S ■ S ■ F ■ K ■
■ K ■ A ■ I ■ P ■ H ■ A ■ S ■ P ■ A ■ L ■ U ■ K ■
■ T ■ A ■ G ■ A ■ U ■ P ■ A ■ I ■ R ■ H ■ A ■ I ■ R ■ K ■
■ I ■ S ■ R ■ A ■ E ■ L ■ I ■ R ■ O ■ M ■ A ■ P ■ I ■ P ■ S ■
■ V ■ I ■ M ■ M ■ K ■ R ■ I ■ M ■ R ■ C ■ L ■
■ W ■ A ■ L ■ S ■ R ■ O ■ D ■ E ■ N ■ T ■ R ■ A ■ T ■ H ■ A ■ U ■ S ■
■ U ■ U ■ R ■ J ■ U ■ R ■ A ■ H ■ A ■ N ■ S ■
■ B ■ U ■ R ■ S ■ C ■ H ■ I ■ K ■ O ■ S ■ D ■ E ■ R ■ Z ■ M ■
■ N ■ E ■ C ■ K ■ E ■ N ■ L ■ C ■ O ■ U ■ R ■ T ■ A ■ G ■ E ■
■ B ■ E ■ R ■ L ■ I ■ N ■ A ■ L ■ B ■ U ■ M ■ M ■ H ■ E ■ L ■
■ G ■ U ■ I ■ D ■ O ■ T ■ B ■ U ■ D ■ A ■
■ A ■ R ■ N ■ E ■ W ■ E ■ H ■ R ■ L ■ O ■ S ■
■ B ■ G ■ A ■ L ■ E ■ N ■ H ■ O ■ U ■ S ■ E ■
■ S ■ T ■ I ■ E ■ L ■ R ■ A ■ E ■ T ■ S ■ E ■ L ■

Hilfe im Notfall

Polizei 110 · Feuerwehr 112 · Rettungsdienst 112
Giftnotruf (061 31) 1 92 40

Altkreis Schlüchtern

08. bis 14. Oktober 2022

Ärzte

- **Ärztlicher Bereitschaftsdienst Main-Kinzig-Ost**
Gelnhäusen, Linsengericht, Hasselroth, Freigericht, Gründau (Lieblos, Rothenbergen und Niedergründau), Biebergemünd. Brachtal, Birstein, Wächtersbach, Bad Orb, Bad Soden-Salmünster, Sinnthal, Steinau a. d. Straße, Jossgrund, Flörsbachtal, Schlüchtern.
Der regionale Ärztliche Bereitschaftsdienst ist erreichbar außerhalb der Praxiszeiten – ohne Vorwahl und kostenlos – unter Tel. **116117**. Wenn die Beschwerden keinen Aufschub bis zur regulären Sprechstunde erlauben, können Sie auch die Bereitschaftsdienstzentrale aufsuchen. Die Bereitschaftsdienstzentrale in Schlüchtern in den Main-Kinzig-Kliniken ist geöffnet am Wochenende Samstag und Sonntag sowie an Feier- und Brückentagen ab 8.00 Uhr, Montag, Dienstag und Donnerstag ab 19.00 Uhr, Mittwoch und Freitag ab 14.00 Uhr, jeweils bis 22.00 Uhr.

Apotheken

Der Wechsel der Dienstbereitschaft auf die nächste dienstbe-reite Apotheke erfolgt täglich um 8.30 Uhr.

- 08.10.22: ■ **Coestersche Apotheke, NeuhoF**
Fuldaer Str. 1 (0 66 55) 50 25
- **Löwen-Apotheke, Sterbfritz**
Brückenauer Str. 34 (0 66 64) 9 61 00
- 09.10.22: ■ **Brüder-Grimm-Apotheke, Steinau**
Brüder-Grimm-Str. 119..... (0 66 63) 60 18
- **Kalbach-Apotheke, Kalbach**
Hauptstr. 10a (0 66 55) 91 11 96
- 10.10.22: ■ **Marien-Apotheke, Flieden**
Hauptstr. 28..... (0 66 55) 50 59
- 11.10.22: ■ **Rathaus-Apotheke, Schlüchtern**
Obertorstr. 10 (0 66 61) 9 64 10
- 12.10.22: ■ **Bergwinkel-Apotheke, Schlüchtern**
Grabenstr. 1 a (0 66 61) 20 20
- 13.10.22: ■ **Bahnhof-Apotheke, NeuhoF**
Bahnhofstr. 7 (0 66 55) 9 86 86 13
- **Einhorn-Apotheke, Sinnthal**
Schlüchterner Str. 9..... (0 66 64) 2 08
- 14.10.22: ■ **Lotichius-Apotheke, Schlüchtern**
Lotichiusstr. 46 (0 66 61) 9 62 10

Mittelhessen-Bote
Informativ & vielseitig



Bekanntschaften

ICH BIN DER MANN, DER BLEIBT, TREU, LUSTIG IST + DICH VERWOHNT!

DIPL.-INGENIEUR O T T O , 83 J und bin im Kopf frei und fit für einen neuen Lebensabschnitt. Ich bin ein lustiger, charmanter, schlanker Herr mit den Hobbys Städtereisen, Ausflüge und ich mag gut essen gehen. Suche eine natürl. Partnerin in meinem Alter, hier aus der Region für gemeinsame Unternehmungen oder Bummeln im Park. Wenn wir uns dann langsam kennengelernt haben, würde ich Dich gerne abholen, um Dich in ein romant. Lokal mit knisternder Atmosphäre auszuführen. Es ist unsere Chance über pv, in der zweiten Lebenshälfte viel Liebe zu schenken + Glück erleben zu dürfen! Dir in jedem Augenblick unseres Lebens das Gefühl geben zu können, dass Du für mich die Einzige bist ... ja, all das möchte ich mit Dir erleben, und wenn es Dich da draußen wirklich irgendwo gibt, dann werde ich nicht aufgeben, nach Dir zu suchen, um mit Dir genau diesen Traum zu leben. Wir alle leben nur einmal auf dieser Erde und am Ende möchte ich sagen können, mein Leben war erfüllt von Liebe und Zärtlichkeit. Wir haben keinen Tag des Glücks zu verschenken, es gibt keinen Probelauf für dieses Leben, wir leben nur einmal, deshalb habe Mut, die Weichen des Lebens sind gestellt, bitte rufen Sie an: Tel. 0170 - 6113731, auch Sa./So.

Weiblich, Anfang/Mitte 80-Jährige, **H E I D I**, bin 163 cm groß, verwitwete Pensionärin. In den letzten 10 Jahren habe ich gelernt, alleine klarzukommen, dennoch ist Glück das einzige Gut, das sich verdoppelt, wenn man es teilt. Daher meine Anzeige. Ich koche, backe und gehe gerne spazieren, komme mit mir ganz gut zurecht. Aber an den tristen und dunklen Abenden, die jetzt kommen, fühle ich mich sehr einsam. Ich würde gerne mit Dir Kaffee und Kuchen genießen, sich unterhalten und austauschen, je nachdem, was Du Dir wünschst, ich bin ganz für Dich da. Ich würde mich sehr freuen, wenn Du Dich bei mir über pv melden würdest. Denn wer niemals träumt, verschläft sein schönstes Leben. Ich möchte nicht mehr alleine durch das Leben gehen und setze meine ganze Hoffnung in diese Anzeige und Ihren Anruf. Bitte melde Dich: Telefon 0151 - 59897641. Suche Partner aus der Region hier, fahre gerne Auto und komme Dir entgegen zum ersten Treffen.



IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote

mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann,
Erhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann,
Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr.

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 35/48.

Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintalr Bote, Langensolbolder Bote, Schlüchterner Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdinger Bote, Oberhessen-Bote, Kahlgrund-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht:
Gelnhausen – Mitteilungsblatt;
Langensolbold – Langensolbolder Bote;
Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger;
Gründau – Gründauer Anzeiger;
Freigericht – Freigerichter Bote;
Hasselroth – Hasselrother Anzeiger;
Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger;
Biebergemünd – Wochenblatt Biebergemünd.
Auflage: 305.920.
Kombination mit Gießener Zeitung.
Auflage: 128.875.

Gesamtauflage: 434.795
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.

Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung.

Verteilung: kostenlos an die Haushalte
Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:
Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

2022

Anzeigen (06051) 833-244
Redaktion (06051) 833-202
Vertrieb (06051) 833-299
Telefax (06051) 833-230

„Die wahre Lebenskunst besteht darin, im Alltäglichen das Wunderbare zu sehen.“ MELDE DICH, DAMIT TRAÜME WAHR WERDEN

M A R L E N E , 68 J, geschieden seit 2013, Medizinisch-technische Assistentin, jetzt Rentnerin. Bin eine ehrliche, zierlich-schlanke, zupackende schöne Frau, zärtlich, charmant + romantisch. Ich liebe den bunten Herbstwald, zusammen Kastanien suchen. Ich bin lieb, rede gerne, wenn es stört, kannst Du mich ja ruhig küssen. Ansonsten bin ich eine ganz normale 164 cm kleine Frau, die mit beiden Beinen fest auf dem Boden steht + durch ihre Offenheit in so manches Fettnäpfchen tritt – bitte hilf mir heraus und lache mit mir darüber. Ich singe unheimlich gerne, mache Fitness-Sport und schreibe ab und zu eigene Gedichte. Ich möchte dein Herz gewinnen und alles ... alles ... wenn wir eng aneinandergeschmiegt im Bett frühstücken und die Welt bleibt für uns stehen – sogar die Krümel im Bett stören uns nicht – pass bitte mit dem heißen Kaffee auf – der so heiß ist wie unsere beständige Liebe. Bewege bitte deinen kleinen Finger am Telefon und wähle pv tel. 0172 - 3707138, auch Sa./So., es ist unsere Chance zum Glücklichein, und da ich aus der Umgebung komme, haben wir es nicht weit.

SPRINGEN SIE MIT MIR NOCH MAL IN DIE LIEBE – IHR ANRUF IST UNSER GLÜCK!

PENSIONÄR, 75 Jahre jung und 1.80 groß, verwitwet und mein Name ist *Hans-Joachim*, früher war ich Schulleiter, habe mir den Spaß und das Lachen aber beibehalten und bin kein Besserwisser. Viele Profile in der heutigen Zeit sind leider nur mit halbem Herzen geschrieben und in dieser unsicheren Zeit suchen wir doch alle umso mehr einen Menschen, dem wir all unsere Liebe schenken können, suchen einen Platz, wo wir noch Geborgenheit und Zärtlichkeit erfahren dürfen. Ich wünsche mir eine ganz normale Frau mit Spaß am Leben, mit Zielen und Träumen, damit unsere Pläne, Sehnsüchte, Fantasien in Erfüllung gehen. Auch bei vorerst getrennten Wohnungen stets mit dem ersten und dem letzten Gedanken des Tages immer bei Dir zu sein. Wenn ich dein Interesse über pv für meine Person geweckt habe, sollten wir uns mal treffen. Gerne möchte ich Sie unverbindlich kennenlernen, und vielleicht finden wir ja Wohlgefallen aneinander, so dass uns weitere Optionen offenstehen. Ich suche eine Partnerschaft auf Augenhöhe; Ehrlichkeit, Vertrauen, Respekt und Gemeinsamkeiten sind mir sehr wichtig. 0151 - 59897641. Vielen Dank

DARF ICH IHNEN HARMONIE, LIEBE + FRÖHLICHKEIT SCHENKEN?

D I A N A , 76 J, verwitwet. Ärztin im Fastruhestand. Ich wünsche mir den fröhlichen Mann mit Herz! Bin jung, lache gerne und bin eine gesunde, sehr schöne, mädchenhafte Frau mit schlanker Figur hier aus der Region, vital, dynamisch, allem Schönen zugetan, doch leider sehr allein! Wir brauchen: LIEBE, ZÄRTLICHKEIT, HARMONIE + UNS! Mein Hobby ist Autofahren, mein Zuhause ist gemütlich mit Ambiente. Ich möchte Sie verwöhnen u. glücklich machen, denn ich bin ganz Frau, mag Zärtlichkeit u. Lachen; gerne gebe ich Ihnen viele Streicheleinheiten u. pflege u. verwöhne Sie. Darf ich Sie in Ehren einladen, Sie bei Kerzenschein bewirtun u. bei einem Glas Wein kennen- u. lieben lernen!? Denn uns steht die Welt „NOCH“ offen ... zusammenbleiben und den Weg gemeinsam zu Ende gehen. Ihr Alter ist egal, solange Sie jung im Herzen sind. Ich hoffe, dass ein netter älterer Mann, der auch so einsam ist wie ich, diese Anzeige liest und den Mut hat, sich zu melden unter pv handy 01522 - 6954734, auch am Wochenende.

Wir brauchen nicht so fortzuleben, wie wir gestern gelebt haben, 1000 Möglichkeiten laden uns zu neuem Leben ein und Dein Anruf.

D O R I S , 60 J / 1,67, alleinst., Arzthelferin und nebenbei Reitlehrerin, das erfüllt mich auch, aber abends und am Wochenende ist die Einsamkeit oft stark in mir. Ich bin eine schöne Frau, zierliche Figur, fröhliches Lachen ... ich hoffe, du hältst meine Streiche aus u. lachst. Bin charmant, feinfühlig, sehr ehrlich u. treu. Wollen wir zusammen durch den bunten Herbstwald laufen u. Picknick machen? Auch ein kleiner Regenschauer kann uns nichts anhaben, wenn du mich hinterher mit einem weichen Handtuch zärtlich abtrocknest und wir unendlich liebevoll, ehrlich und für immer zusammenbleiben. Gerne möchte ich Deine Partnerin für alle deine Wünsche in unserem Zusammenleben sein. Ich bin eine ganz normale Frau, nicht eingebildet, hochnäsiger oder arrogant und kalt, sondern eher etwas zurückhaltend, möchte aber mit Dir auftauchen und Glück und Zärtlichkeit mit Ihnen leben. Bitte rufe gleich an: pv tel. 0172 – 3712035 od. Mail an: DorisFrei@wz-mail.de

Carola, 60 J., mit bodenständ. Beruf u. eine Top-Hausfrau, die gerne kocht u. verwöhnt. Habe eine super Figur, mit Kurven wo sie hingehören. Noch einmal die Liebe finden u. für jemanden da sein, das wünsche ich mir von Herzen. Wir könnten die triste Herbstzeit kuschelig zu zweit verbringen, wenn Du jetzt üb. pv anrufst. ☎ 0176/45891454

Elvira, 72 J., mit schöner frau. Figur, sparsam, häuslich, ohne übertrieb. Ansprüche. Ich mag Musik, singen, kochen, Hausarbeit u. die Natur. Suche e. ehrl. Mann für ein harmon. Miteinander. Rufen Sie üb. pv an, ich komme Sie gerne mit meinem Auto besuchen. Wir können getr. o. gerne zus. wohnen. ☎ 01520/8293309

HERBSTSPAZIERGANG IM BUNTEN LAUB + SONNENSTRAHLEN TANZEN ZU UNSERER LIEBE

D A N I E L L A / 73 Jahre / 167 cm groß / schlank bis mittelschlank, Rentnerin, liebenswerte, gute Hausfrau und ein prima Kamerad. Ich habe einen eig. PKW und eine schöne kleine Wohnung, würde aber bei Wunsch und Sympathie zum Partner ziehen. Alter und Äußeres sind für mich nicht entscheidend, wichtiger sind Sympathie und gegenseitiges Vertrauen. Leider hat sich niemand auf meine letzte Anzeige gemeldet. Habe Mut und rufe über pv an, damit die Zeit des Wartens nicht zur Ewigkeit wird. Ich würde dich gerne kennenlernen. Ich glaube an „den Zauber des ersten Augenblicks“!! Darum möchte ich nicht stundenlang mit dir telefonieren, lass uns zu einem Kaffee treffen und reden ... vielleicht stimmt ja die Chemie zwischen uns beiden. Dir alles Gute und behalte deine Seele ohne Hornhaut. Der große Traum beginnt jetzt ... mit Deinem Anruf unter 01520 - 7866545. Liebe Grüße, Daniella

LASS DICH IN MEINE ARME FALLEN ... ICH MEINE ES ERNST! CHRISTOPH, 68 J / 1.81, alleinst. Hotelkaufmann im Ruhestand, weil ich das Leben nach der ganzen Arbeit und dem Stress mit Dir jetzt genießen möchte, solltest Du noch arbeiten, lasse ich mir traumhafte Wochenend-Überraschungen einfallen, und da ich Hobbys habe, kann ich mich auch gut alleine beschäftigen. Ich bin ein sehr humorvoller schlanker bis mittelschlanker Mann mit einem Herzen am rechten Fleck. Suche Dich über pv, um mit Dir zu lachen, zu albern, mit Dir Hand in Hand am Meer entlangzulaufen und den Sonnenuntergang zu genießen. Wenn Dich diese Zeilen angesprochen haben und auch Du Dich nach mehr als nur einer oberflächlichen Beziehung sehnst, dann würde ich mich sehr freuen, von Dir zu hören. Wir leben nur einmal, sag nicht morgen, melde Dich gleich + rufe bitte an: tel. 0151 – 56196728 oder E-Mail an: christoph2211@inserat-wz.de

Beate, 54 J., fühle mich sehr einsam u. meine Lebensfreude ist getrübt. Gerne würde ich wieder gemeinsam im Herbstlaub spazieren gehen u. abends auf dem Sofa kuscheln. Habe eine schlanke Figur u. strahl. Augen. Melde Dich doch gerne üb. pv, wenn Du auch die Zweisamkeit suchst. ☎ 0176/57606003

Häusliche Witwe, 67 J., mit schlanker Figur, bin eine prima Autofahrerin. Hausfrau u. Köchin, eher zurückhaltend u. mag keinen Streit. Die Trauerzeit ist vorüber u. ich fühle mich zu jung um alleine zu bleiben. Wenn Sie eine liebe, ehrliche Frau vermissen, freu ich mich auf Ihren Anruf üb. pv ☎ 0176/34488463

Mann in den 80er Jahren, fit, keine Gebrechen u. eigenes Haus mit Garten. Wünsch die Bekanntschaft einer Frau mit der ich gemeinsame Interessen verwirklichen möchte, gute Musik, lieb zur Natur u. angenehme Unterhaltung. Führerschein erwünscht. Ich freue um erstgenannte Zuschriften. Chiffre 55227

Attraktive Evi, 68 J., ich bin eine ruhige, herzliche Frau, auf die man sich verlassen kann, ich bin gern in der Natur, fahre auch gern E-Bike, kann wunderbar kochen u. haushalten. Die Einsamkeit nach der Trauerzeit ist bedrückend. Alles Weitere würde ich gerne mit Ihnen persönlich besprechen. pv ☎ 0151/62913877

Er 65 J., noch gutaussehend, verwitwet, sucht treue Sie, denn zu zweit, kann das Leben nur besser sein. Chiffre 55252

Dienstleistungen

Malerarbeiten, kompl. Badsanierung (auch barrierefrei), Tapezierarbeiten, Kellerisolierung (trocken legen), Trockenbau und Entrümpelung, sowie Gartengestaltung, Pfisterarbeiten, Terrassen etc. Hoti Malermeisterfachbetrieb. ☎ 06051-9777810 u. 0160-96687594

Maler / Tapez, Vinyl, Fliesen, Trockenbau, Wo.+ Bad Sanierung, ☎ 0177/3142944 o. 06181/4358764

Dienstleistungen

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pfisterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung. ☎ 0160-99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

Flohmarkt

Duru's Flohmarkt 09.10.22 Wächtersbach Messegelände. Standgebühr: PKW mit Stand 19,50€. Neue Homepage www.duru-märkte.de ☎ 0176/24857953

Duru's Flohmarkt So. 16.10 BSS Palmusacker, So. 30.10 Altenhaßlau tegut, So. 06.11. Gelnhausen Bleiche www.duru-märkte.de ☎ 0176/24857953 od. ☎ 0173/4888724

Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösung o. Entrümpelung: Gewerbe, Whg., Haus. Umzugshilfe, Renovierungsarbeiten, Seniorenumzüge, Messi- u. Problemwghen., Komplettpaket v. Keller bis zum Speicher sowie Ankauf u. Beratung gehören dazu. Fa. Die Ameisen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Achtung! Biete preisgünstig Entrümpelung zum Festpreis an! Ohne versteckte Kosten u. mit Wertanrechnung. Haus, Wohnung, Keller, Garage etc. Auch Messi. Kostenl. Festpreisangebot! ☎ 01520-8264256

Kaufgesuche

Ankauf von: Pelzen aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteneinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös u. diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So 8-20 Uhr ☎ 06104/9879935

Ankauf Ankauf! Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Porzellan, Schallplatten, Eisenbahnen, Leder- und Krokotaschen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelin, Messing, Teppiche, Orden, Fernglas, Puppen, Perücken, Krüge, komplette Nachlässe, sowie Haushaltsauflösung. Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung, 100% seriös und diskret. Barabwicklung vor Ort, täglich Mo-So von 8-21 Uhr. ☎ 069/17516793

Frau Millie kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Möbel, Porzellan, Uhren, Bleikristall, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Silberbesteck, Zinn, Modeschmuck, Teppiche, Perücken, Bücher, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Altgold, Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Leder-/Krokataschen, Antiquitäten, Gardinen, Bilder, Schallplatten, Orden, Ferngläser u. Puppen, kpl. Nachlässe, auch Wohnungsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung, zahle bar vor Ort, tägl. von 7.00-21.30 Uhr, gerne auch am Wochenende. ☎ 069-59772692

Kaufgesuche

Sammler kauft Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Gardinen, Schallplatten, Zinn, Porzellan, Modeschmuck, Silber, Uhren, Münzen, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Kleider, Leder, Kroko-Taschen, Messing, Perlen, Silberbesteck, Figuren, Möbel, Teppiche, Bilder, Orden, Krüge, Antiquitäten, Eisenbahnen, Briefmarken. Auch Wohnungsauflösungen und komplette Nachlässe. 100% seriös. Höchstpreise bar vor Ort, kostenlose Anfahrt, Beratung sowie Wertschätzung. Tägl. 7.00-21.30 Uhr (auch am Wochenende) ☎ 069-67704886

Frau und Mann mit jahrelanger Erfahrung sucht und kauft Pelze, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Perücken, Ferngläser, Bleikristall, Bilder, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernsteinschmuck, Goldschmuck, Münzen, Teppiche, Porzellan, Silber, Nähmaschinen, Korallen, Krüge, alte Musikinstrumente, Armbanduhren, Taschenuhren, Militärsachen, Gobelin, Möbel, Gardinen uvm. sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle Höchstpreise! 100 % seriös u. diskret. Barabwicklung vor Ort. Mo. - So. 8 - 20.30 Uhr, ☎ 06031-7768934

Aus alten Sachen Geld machen! Ich kaufe Pelze aller Art, Haushaltsauflösungen, Nachlässe, Zinn, Möbel, Porzellan, Bierkrüge, Mode- und Goldschmuck, Silberbesteck, Kameiras, Zahngold, Uhren aller Art (auch defekte), Münzen aller Art, Ferngläser, Militärsachen, Puppen, Bilder, Musikinstrumente, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bernstein. Alles anbieten! Auch am Wochenende. ☎ 06181/3029697

1A Bares für Bares. Kaufe Pelze aller Art, Zinn, Münzen, Uhren aller Art auch defekt, Mode, Goldschmuck, Militaria, Zahngold, Bilder, Porzellan, Möbel, Kristall, Eisenbahn, Puppen, Ferngläser, Silber aller Art, Bierkrüge, Modellautos, Blechspielzeug, Taschen, Teppiche, Entrümpelung, Haushaltsauflösung, zahle bar und fair. Christian's. Bangertstr. 11, Hanau ☎ 06181/3022279

Ankauf von gebr. Jagd- und Sportwaffen. Nachlassregulierungen, Erbwaffenblockierung, behördl. Umschreibung + Abolservice. Fa. Wenigerkind, erreichbar ab 15 Uhr ☎ 0170/9066676

Achtung! In welchem Keller o. Dachbo. schlummert eine Eisenbahn? Sammler kauft Eisenbahn. Auch Ankauf, Abbau u. Abholung kompl. Eisenbahnplatten. ☎ 06108-69410

Suche Puppen aller Art und Schreibmaschinen. Komme gerne kostenlos vorbei. ☎ 06181-3066196

Landwirtschaft

Suche Minibagger, Strohpresse, Schlepper, Aufsitzmäher u. Sonstiges, auch defekt oder zerlegt. Alles anbieten! ☎ 0160/8422569

Reinigung

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig oder Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit absolut zuverlässigem Personal! 51 Jahre Fa. Ralf Hüber, Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Teppichreinigung

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antiallerg. mit Geruchsbeseitigung, farbfrisch wie neu mit Langzeitimpregnierung! 51 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Umzug

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtspauschale, kostenloser Umzugsberater, keine Materialkosten, Küchen- u. Möbelmontage. ☎ 06047-986370, 0173-1700586

Unternehmungen

Sie, 61 J., sucht eine beste Freundin für gemeinsame Freizeit (Fitnessstudio, Fernseh schauen, Politikatousch, usw.) im Umkreis von GN ☎ 0152/21090733

Unterricht

Lehrer erteilt Nachhilfe in den Fächern Mathematik, Deutsch, Englisch und Französisch bis Klasse 13. ☎ 0172-6642200

Verkäufe



HERBST ANGEBOTE!

- E-Bike Tiefeneinsteiger ab 1.999 €
- E-Mountainbikes ab 2.299 €
- E-Mountainbikes Fully ab 3.999 €
- E-Mountainbikes f. Kinder ab 1.799 €
- E-Luxus Klapprad ab 1.999 €

Alle Angebote auch erhältlich in:

Biebergemünd-Bieber
Rossbacher Str. 2 · Tel. 06050-9085710

Lohr am Main
Sackenhacher Str. 34 · Tel. 09352-6026936

Büdingen
Berliner Str. 13-15 · Tel. 06042-96090

Kahl am Main
Hanauer Landstr. 24 · Tel. 06188-2442

Möbellandhallen Neuberg! Ausgesuchte Top Möbel und Premiumküchen in riesiger Auswahl sofort zur Verfügung. Bei 100% Qualität und schneller Leistung, weit und breit bei vergleichbaren Möbel- + Küchenanbietungen günstiger als Mitbewerberangebote. Jetzt extra noch super Schnäppchen aus der Ausstellung zu Tiefstaktionspreisen. Riesige Auswahl an Tischen, Stühlen, Küchen, Betten, Polster + Matratzen. Neu, mit den Premium Leon Fabrikküchen. Neu, die größte Auswahl an Baumtischen im Rhein-Main-Gebiet. Bequemes P vor dem Haus + Busstation. Möbellandhallen Neuberg, Im Unterfeld 2, 63543 Neuberg, Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. bis 16 Uhr. ☎ 06183/8991911

Trapezbleche 1. Wahl und Sonderposten aus eigener Produktion, Top-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung. ☎ 03685/40914-0. 5 % online-Rabatt sichern! www.dachbleche24.de

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

Säge-Spaltmaschinen, Bandsägen, Kreissägen, Holzspalter, Forstseilwinden. Die idealen Maschinen für die Brennholzproduktion. www.zeiler-forst.de
Zeiler Forst-Geräte-Center ☎ (097 47) 841

Verschiedenes

Dachdecker- u. Spenglerarbeiten, Schneefanggitter und Wärmedämmung für Ihr Dach. Andreas Kraus, Kahlstr. 46, 63828 Kleinkahl. ☎ 06024-3601 u. 0179-5591104

Erotik

Lena (35), Mass., Hausb., 0177/5694832

Nackte Rentnerin (66.) 0162-562 77 74

Hausfrau (34) 01523-850 21 38

BESTELLSCHEIN FÜR EINE PRIVATE KLEINANZEIGE

Mittelhessen-Bote am Samstag		inklusive Neue Zeitung	Preis pro Erscheinung	bis zu 5 Zeilen	jede weitere Zeile
			Gesamtauflage	26,00 €	4,50 €
Anzeigentext	Rubrik ▶				
1	Text in Blockschrift in die Kästchen eintragen.				
2					
3					
4					
5	Ab hier wird jede weitere Zeile gem. oberstehender Preise berechnet. (Leerzeichen beachten)				
		Name, Vorname			
		Straße, Hausnummer			
		PLZ/Wohnort			
		Telefon (für evtl. Rückfragen)			
		DE IBAN			
		BIC			
		Bank			
		Datum, Unterschrift			
☐ Chiffre-Anzeigen ZUSÄTZLICH Chiffre-Gebühr von 5,- € (eingehende Zuschriften werden Ihnen zugestellt)		☐ Rechnung Bei Rechnungsstellung werden 7,50 € Bearbeitungsgebühr zzgl. MwSt. berechnet		☐ sollen abgebucht werden (bitte Bankverbindung eintragen)	

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Tel. (060 51) 833 244 · Fax (060 51) 833 255 · E-Mail: anzeigenabteilung@gnz.de

Immobilienmarkt

Dem Wertzuwachs entsprechend

Raten beim Hausbau müssen zur Bauleistung passen

Bevor private Bauherren ihre Unterschrift unter den Zahlungsplan setzen, sollten sie genau hinschauen oder ihn besser noch einmal unabhängig überprüfen lassen. Der Bauherren-Schutzbund (BSB) weist darauf hin, dass immer mehr Firmen kopflastige Zahlungspläne aufstellen. Das heißt: Die ersten Raten sind zu hoch und zu früh angesetzt.

Kein Geld verlieren

Gezahlt wird dann für etwas, was noch gar nicht auf der Baustelle geleistet wurde. Sollte das Unternehmen pleitegehen, wäre dieses Geld

verloren. Eigentlich sollten die Ratenzahlungen immer nach der erbrachten Leistung fällig werden. Ihre Höhe sollte dabei dem Wertzuwachs des Hauses entsprechen.

Sicherheitseinbehalt

Bauherren sollten außerdem ihr Recht auf den sogenannten Sicherheitseinbehalt in Anspruch nehmen. Damit können sie schon ab der ersten Abschlagszahlung fünf Prozent der vereinbarten Gesamtkosten einbehalten. Eine weitere Sicherheit: Bis zur Abnahme werden nur 90 Prozent der Kosten bezahlt, der Rest erst danach.

Garagen

Garagen, Lager, Parkplätze, 5-45 m², in gepflegter, sicherer Liegenschaft, 3 Minuten vom Amtsgericht Hanau entfernt. ☎ 01520-2311680

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerzte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen Tel. (06042) 6691 oder 01 71-5734404

Immob.-Gesuche

Suche 1-2 Familienhaus im Wetterau- MKK Kreis, von Privat, ☎ 06048/7753 oder 0171/4793372

Mietgesuche

Ruhig wohnen: Rüstiges Rentner-ehepaar sucht Mietwohnung, ca. 70-90 m², EBK, Blk., Garage, Keller oder Vorratsraum, KM bis 650,- €. Chiffre 55241

Vermietungen

BS - Salmünster: 3½-Zi.-Whg., Küche, Bad, WC, BLK u. Keller. Ca. 98m², in 2 FH, ruhige, zentrale Lage Nähe der Schule, ab dem 01.01.23 oder 01.02.23, EV:106 kwh/m². KM 620,- € + Garage 30,- € + NK, ca. 300,- €. Kauton: 2MM, ☎ 06056/2582

BS - Salmünster: 3-Zi.-Whg., DG, Küche, Bad und Keller. Ca. 60m², in 2 FH, ruhige, zentrale Lage Nähe Schule. Ab dem 01.01.23 oder 01.02.23, EV: 184kwh/m². KM:300,- € + NK, ca. 250,- €, EBK kann übernommen werden. Kauton: 2MM, ☎ 06056/2582

Freigericht-Bernbach: 3 Zi.-DG-Whg., 62 m², EBK, Keller, Abstellpl., ab 01.11. frei, 480,- € KM + NK ☎ 0160/90351595 ab 18 Uhr

Helle Souterrain Whg. 59m², 2 Zi. u. Bad. Sofort frei, in Linsengericht-Lützelhausen. 350,-€ Miete + 160,-€ NK, 3MM Kauton. ☎ 06058/910385

Wanderung durchs Gichenbachtal

Wanderklub Hattenhof

Neuhof. Der Wanderklub Hattenhof lädt zu einer geführten Halbtagswanderung am 9. Oktober ein. Treffpunkt ist um 13.30 Uhr an der Wandertafel in Hattenhof. Wanderführer Horst Hofmann hat eine Strecke von ca. 6 km ausgewählt: Geführte Wanderung durchs

Gichenbachtal mit Einkehr in die bekannte Haderwaldhütte. Für Kaffee und Kuchen ist bestens gesorgt. Nach einiger Verweilzeit dort, geht's zurück zum Start. Es sollen Fahrgemeinschaften gebildet werden. Bitte führen Sie eine Maske mit.

„Zusammen: Leben in Osthessen“ Akademieabend und Ausstellung

Fulda. Die Katholische Akademie Bistum Fulda lädt zum Akademieabend und Ausstellung „Zusammen: Leben in Osthessen“ am Mittwoch, 12. Oktober um 19 Uhr laden wir herzlich zur Ausstellungseröffnung „Zusammen: Leben in Osthessen“ ein. „Wer wohnt eigentlich nebenan? Wer sitzt neben mir im Bus? Wer ist in meinem Sportverein?“ -Mit diesen und weiteren Fragen zum Leben in einer Migrationsgesellschaft blickt das DIWAN-Projektteam der Hochschule Fulda auf das Zusammenleben in Osthessen und stellt die Ergebnisse in einer interaktiven Ausstellung vor. In kurzen Impulsvorträgen werden die Hintergründe des Projektes vorge-

stellt, Einblick in die Erarbeitung der Ausstellung gegeben und das Projektteam steht bei der Besichtigung der Ausstellung für weitere Gespräch bereit. Der Eintritt zu der Veranstaltung ist frei. Eine Anmeldung für den Akademieabend ist erforderlich unter der Tel.-Nr. 0661/8398-113 oder unter katholische.akademie@bistum-fulda.de Veranstaltungsort: Bonifatiushaus Fulda, Neuenberger Str. 3-5, 36041 Fulda Die Ausstellung kann bis zum 3. November, werktags von 9 Uhr bis 18 Uhr in der Katholischen Akademie im Bonifatiushaus besichtigt werden.

Adventfahrt

Rhönklub Zweigverein Neuhof

Neuhof. Der Rhönklub Zweigverein Neuhof lädt zur diesjährigen Adventfahrt ein. Die Adventfahrt findet rechtzeitig zu Beginn der Adventszeit am Mittwoch, 30. November statt. Nach dem Besuch des Marktes Adler in Haibach steht am Nachmittag der Besuch des Brauhauses Barbarossa in Schöllkrippen mit Brauereiführung und Bierverkostung auf dem Programm. Den Abschluss der Fahrt bildet wieder die Einkehr im

Gasthof Jägerhof in Weibersbrunn mit dem beliebten Weihnachtsspiel und einer Einstimmung auf die Weihnachtszeit mit dem Singen einiger Weihnachtslieder. Abfahrt ist um 8 Uhr am Gemeindezentrum Neuhof. Rhönklubmitglieder und auch Gäste sind herzlich eingeladen an dieser Fahrt teilzunehmen. Weitere Auskunft unter Tel. Nr.: 0152 0419 8189 und auf unserer Homepage www.rhoenklub-neuhof.de.

Auto & Verkehr

Ist das erlaubt?

Mit dem Kind auf dem Gehweg radeln

Kinder müssen bis zum achten Geburtstag mit ihrem Fahrrad noch auf dem Gehweg radeln. Wer sie dort selbst auf dem Fahrrad begleiten will, darf das. Denn eine Begleitperson ist für Kinder unter acht Jahren laut Gesetz erlaubt, so die Prüfgesellschaft GTÜ mit Verweis auf die Straßenverkehrsordnung (StVO). Dafür ist demnach besonders geeignet, wer mindestens 16 Jahre alt ist.

Allerdings ist nur diese eine Begleitung erlaubt. Es dürfen zudem weder Fußgänger behindert noch gefährdet werden – und beim Überqueren der Fahrbahn muss auch die Begleitung absteigen. Wollen etwa Eltern zusammen oder mit einem weiteren älteren Kind mitfahren, müssen sie sich trennen und entsprechend auf der Straße oder



Foto: Jan Woitas/dpa-Zentralbild/dpa-mag

Radweg fahren. Bis zum vollendeten achten Lebensjahr müssen Kinder auf dem Gehweg fahren. Dabei müssen sie Rücksicht auf Fußgänger nehmen und absteigen und schieben, wenn sie eine Straße überqueren wollen. Bis zum zehnten Geburtstag haben sie die Wahl: Auf dem Gehweg bleiben oder schon auf der Straße oder einem Radweg fahren. Ab zehn Jahren ist dann der Gehweg zum Fahren nicht mehr erlaubt – die Erwachsenenregeln gelten.

Anhänger

Große Auswahl an HUMBAUR + PONGRATZ Rückwärts- und Dreiseitenkipper auf Lager Anhänger-Großmarkt WOLF Tel. 0 64 09 - 16 00

Autohandel

Barankauf! Fahrzeuge, Pkw, Lkw, Busse, Wohnmobile aller Art, jeder Zustand, mit od. ohne TÜV. Auch Agria oder Motorräder. ☎ 0177-2802695 auch WhatsApp

Pkw Ankauf

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art – auch mit Mängeln u. Unfallschäden – zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

V&S PKW-Ankauf! Rufen Sie uns an o. senden Sie Bilder u. Fahrzeugdaten per WhatsApp an ☎ 0152/26315092 o. 0171/2760410 GN-Hailer, Altenhaßlauer Weg 3

Ankauf von PKW und LKW, alle Hersteller, alle Modelle, Zustand, TÜV und KM egal, auch mit Schäden jeglicher Art. Jederzeit erreichbar. ☎ 06403-9688211 + 0176-23479199

FAHRZEUG-BARANKAUF Auto – Wohnmobil – Motorrad Fa. Schramm 06051-9155849

Pkw Ankauf

Liebe Leser: Kaufe PKW's zu fairen Preisen, bitte alles anbieten, Unfall, auch ohne TÜV, hohe Kilometer. ☎ 06053-7068811 oder 0152-54658507

Reisemobile



Familie mit Kind sucht Wohnmobil oder Wohnwagen, ausschl. von privat! Bitte einfach mal alles anbieten! Wir freuen uns auf Ihren Anruf! ☎ 01520-8264256

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

Wohnwagen

FREIZEITCENTER GOEBEL Wohnmobile – Wohnwagen Neuwagen – Gebrauchtwagen An- u. Verkauf – Vermietung TÜV – Gas – großer Zubehörshop Jahnstraße 51 – 63814 Mainaschaff Telefon (06021) 75075

StellenMarkt

Sie suchen den Einstieg in eine vielseitige, abwechslungsreiche sowie innovative Tätigkeit in einem modernen und zukunftsorientierten Medienverlag? Dann sind Sie bei uns an der richtigen Adresse: Seit mehr als 50 Jahren schreibt das Druck- und Pressehaus Naumann mit Firmensitz in Gelnhausen Erfolgsgeschichte und ist ein bedeutender Arbeitgeber in der Region. Unser Fortschritt und Wachstum wird von jedem einzelnen Mitarbeiter mitgetragen.

Seit 2017 verfügen wir über eine der modernsten Zeitungsdruckanlagen auf dem Markt. Immer am Puls der Zeit, ist Stillstand für uns ein Rückschritt.



DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN GmbH & Co. KG

Zur Verstärkung und Erweiterung unseres Teams suchen wir:

» Mitarbeiter (m/w/d) in Teilzeit für die telefonische Kundenbetreuung und Neukunden-Akquise

» Industriemechaniker/Betriebsschlosser (m/w/d) Instandhaltung Anlagentechnik, in Vollzeit (mit Bereitschaftsdienst)

» Sachbearbeiter (m/w/d) Rechnungswesen

» Zusteller (m/w/d) in Vollzeit (35 Std./Woche) oder auf Minijob-Basis

Ausführliche Details zu den ausgeschriebenen Stellen sowie mehr über uns und die vielseitigen Karriere-möglichkeiten im Unternehmen erfahren Sie unter www.dpn-media.de/jobs

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann zögern Sie nicht und schreiben uns eine E-Mail an personal@gnz.de oder senden Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen an unten stehende Adresse mit Angabe der Stellenbezeichnung. Da wir Ihre Bewerbungsunterlagen nicht zurücksenden, schicken Sie uns bitte keine Originale. Mit Zusendung Ihrer Bewerbung verzichten Sie auf die Rückgabe Ihrer Unterlagen.

Wir freuen uns auf Sie!



WIR SUCHEN SIE! «

Halbherzige Jobsuche

Arbeitslosengeld kann gesperrt werden



Wer einem potenziellen Arbeitgeber schon vor dem Vorstellungsgespräch erklärt, sich bald selbstständig machen zu wollen, muss eine Sperrfrist beim Arbeitslosengeld akzeptieren.

Foto: Silvia Marks/dpa-mag

Wer arbeitslos ist, muss sich rechtzeitig bei der Agentur für Arbeit melden. Die Arbeitsagentur schlägt dann potenzielle Stellen vor, bei denen sich die Betroffenen bewerben sollen. Diese Vermittlungsbemühungen müssen Arbeitssuchende auch unterstützen. Und zwar so als würde es sich um eine Bewerbung aus eigenem Antrieb handeln. Sonst kann im Zweifel eine Sperrzeit beim Arbeitslosengeld drohen. Darauf macht die Arbeitsgemeinschaft Sozialrecht im Deutschen Anwaltverein mit Verweis auf ein Urteil des So-

zialgerichts Gießen aufmerksam (Az. S 14 AL 81/21). Das Gericht wies die Klage eines Mannes gegen eine Sperrzeit beim Arbeitslosengeld ab. Er hatte einem potenziellen Arbeitgeber während der telefonischen Einladung zum Vorstellungsgespräch mitgeteilt, dass er sich bald selbstständig machen wolle und nur eine Beschäftigung für wenige Monate suche. Das wertete das Gericht als versicherungswidriges Verhalten. Mit seiner Äußerung mache der Mann eine Einstellung durch einen Arbeitgeber nahezu unmöglich. Zudem

konnte das Gericht auf Basis der bisherigen Planungen des Mannes nicht erkennen, dass er tatsächlich bald in eine Selbstständigkeit starten würde.



Wir suchen
zur sofortigen Einstellung einen zuverlässigen, einsatzfreudigen und selbstständigen

Medientechnologen Druck (m/w/d), Zeitungsdruck

Ihre Aufgaben:

- Selbstständiges Rüsten der Maschine
- Druckvorbereitung
- Überwachung des Fortdrucks
- Reinigung und Pflege der Maschine

Ihr Profil:

- Eine abgeschlossene Ausbildung als Drucker
- Mehrjährige Erfahrung, idealerweise in der Zeitungsbranche
- Ausgeprägtes technisches Verständnis
- Farbsicherheit und hohes Qualitätsbewusstsein
- Kenntnisse in aktueller Leitstandtechnik
- Idealerweise Vorkenntnisse an einer KBA Commander CL
- Flexibilität und körperliche Belastbarkeit
- Bereitschaft zum Schichtdienst, auch am Wochenende

Wir bieten:

- Eine umfassende Einarbeitung durch erfahrene Kollegen
- Eigenverantwortliches Arbeiten mit abwechslungsreichen Aufgaben
- Flache Hierarchien mit kurzen und transparenten Entscheidungswegen
- Die Arbeit in einem hoch motivierten und dynamischen Team in einem technisch interessanten Umfeld
- Attraktive Benefits (z. B. Arbeitgeberzuschuss zur betrieblichen Altersversorgung, Angebote im Gesundheitsmanagement, kostenlose Parkplätze, JobRad)
- Gute Verkehrsanbindung an die A66
- Prämiensysteme

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann würden wir Sie gerne kennenlernen. Bitte senden Sie uns Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen unter dem Stichwort „Medientechnologe Druck“ direkt an unsere Personalabteilung.

Da wir Ihre Bewerbungsunterlagen nicht zurücksenden, schicken Sie uns bitte keine Originale. Mit Zusendung Ihrer Bewerbung verzichten Sie auf die Rückgabe Ihrer Unterlagen.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (060 51) 833 104 · Telefax (060 51) 833 120
E-Mail: Personal@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

GmbH & Co. KG

Stellengesuche

Alltagsbegleitung in verschiedenen Bereichen (Haushaltshilfe + Freizeitgestaltung) im Raum MKK.
☎ 06184/9397564

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen.
☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Runter vom Sofa - rein ins Team. Wir haben Arbeitsstellen in Voll- und Teilzeit sowie auf 450 €-Basis (z.B. für Schüler, Stud., Rentner oder Hausfr.). Bewerben Sie sich jetzt bei McDonald's in Slü, Gründau, Erlensee, Florstadt und Butzbach. Wir haben etwas für Sie. Wetten, dass? Schriftl. Bewerbung ins Restaurant oder unter verwaltung@mcdgluth.de

Gesellschaft/Haushaltsunterstützung, Bezahlung läuft über kostenlose Wohnmöglichkeit, auch umgestaltung der Wohnung möglich. Netter Herr sucht eine freundliche Gesellschaft. Bitte melden unter ☎ 06050/908017 od. ☎ 0163/1875885

Suche Putzhilfe mit Erfahrung für langfristig, 1x wöchentlich, 2-3 Stunden vormittags, in Büdingen-Stadt. ☎ 0170-4524130

Hotel Parqueo in Gelnhausen sucht für Rezeption/Tagung in Teilzeit/Minijob m/w/d ☎ 0151-15225558

Mittelhessen-Bote

Stellenanzeigen bringen Erfolg!



Telefon 06051 833-241

Warum arbeiten Sie eigentlich nicht bei uns?



mit abgeschlossener Ausbildung in einem metallverarbeitenden Beruf, gerne auch Quereinsteiger mit entsprechenden Vorkenntnissen und angeeigneten Fertigkeiten (Fachkraft).

Ihre Aufgaben:

- Ihr Verantwortungsbereich umfasst die kompetente Unterstützung aller Beteiligten in der Produktion. Zu Ihren Kernaufgaben zählt unter anderem die Herstellung von Messtechnik, wobei Sie diverse Baugruppen und Komponenten nach der Vorgabe technischer Zeichnungen montieren und zudem zur Optimierung unserer Fertigungsprozesse beitragen.

Ihre Qualifikation:

- Abgeschlossene Ausbildung in einem metallverarbeitenden Beruf
- Quereinsteiger mit Vorkenntnissen im Produktionsbereich möglich
- Sicher in der deutschen Sprache, handwerkliches Geschick, Zuverlässigkeit und Eigenverantwortung
- Von Vorteil sind Kenntnisse und Fertigkeiten in der Herstellung von Temperaturmesstechnik

Wir bieten:

- Interne und externe Schulungsmaßnahmen
- Freiwillige Sozialleistungen, Urlaubs- und Weihnachtsgeld, freie Getränke und 1 x wöchl. Grillen
- Vollzeitstelle, einen Einschichtbetrieb, sowie gründliche Einarbeitung Beginn ab sofort. Senden Sie uns bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen (Anschreiben, Lebenslauf, Zeugnisse).

Krick Messtechnik & Partner GmbH & Co. KG

Am Bahnhof 6a, 63505 Langenselbold

Ansprechpartnerin: Fr. Denkoglu, bewerbung@kmp-online.de

www.kmp-online.de



Arbeiten in zukunftssicheren Branchen?

MERSEN Linsengericht ist der weltweit führende Spezialist in der Herstellung von Rohrbündelwärmeübertragern aus Stahl und Tantal sowie weiteren Tantal-Bauteilen. Zu unseren internationalen Kunden gehören führende Unternehmen aus der Chemie-, Pharma- und Prozessindustrie.

Für unseren Standort in Linsengericht suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Konstruktionsmechaniker / Schweißer (m/w/d)

(ohne Schicht 6:00 bis 14:45, Mo. – Fr.)

WIR BIETEN:

- Einen Betriebsrat sowie faire und sichere Arbeitsbedingungen
- Täglich frisches Frühstück vom Arbeitgeber, Zuschuss zum Fitnessstudio und diverse Teamevents
- Verantwortungsvolle Tätigkeit in einem internationalen, dynamischen und innovativen Unternehmen mit offener Unternehmenskultur, bei dem der Mensch im Mittelpunkt steht
- Arbeitsplatz in einer zukunftssträchtigen Branche
- Unbefristete Anstellung mit leistungsgerechter Vergütung
- Umfangreiches Einarbeitungsprogramm und individuell auf Sie zugeschnittene Trainings- und Weiterbildungsmaßnahmen

Heute schon in der Zukunft arbeiten?

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbungsunterlagen an bewerbung.dach@mersen.com oder rufen Sie doch einfach mal an!

Ihr Ansprechpartner ist:

Thomas WAGNER
HR Business Partner
T +49 69 5009 281



Shared Service Center Germany, Austria & Switzerland
MERSEN Deutschland Holding GmbH & Co. KG;
Talstraße 112; 60437 Frankfurt am Main; Germany

Sie sind

Augenoptiker*in

und haben Lust sich beruflich zu verändern?



In unserer Filiale in Schlüchtern haben Sie...

- ausreichend Zeit den Kunden persönlich zu beraten
- ein wertschätzendes Team an Ihrer Seite
- einen modernen und sicheren Arbeitsplatz in familiärer Atmosphäre

SEDELMAYR
sehen und hören



Mehr Infos unter: SEDELMAYR.DE/JOBS oder direkt
Bewerbung per Mail an bewerbung@sedelmayr.de

Sedelmayr Optik und Akustik GmbH



Arbeiten in zukunftssicheren Branchen?

MERSEN Linsengericht ist der weltweit führende Spezialist in der Herstellung von Rohrbündelwärmeübertragern aus Stahl und Tantal sowie weiteren Tantal-Bauteilen. Zu unseren internationalen Kunden gehören führende Unternehmen aus der Chemie-, Pharma- und Prozessindustrie.

Für unseren Standort in Linsengericht suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Mitarbeiter im technischen Einkauf / Arbeitsvorbereitung (m/w/d)

Warum sollten Sie bei MERSEN arbeiten?

- Unbefristete Anstellung mit attraktiver Vergütung und 30 Tage Urlaub/Jahr
- Sicher in die Zukunft: Zukunftsträchtige und erfolgreiche Branche
- Interne Weiterbildungsmöglichkeiten über unsere eigene MERSEN Academy sowie externe Schulungsangebote
- Flexible Arbeitsbedingungen inkl. mobilem Arbeiten
- Ein moderner Arbeitsplatz mit hervorragender IT-Ausstattung
- Onboardingprogramm für Newcomer
- Vorsorgen für später: Zuschuss zur betrieblichen Altersvorsorge
- Kostenloser Firmenparkplatz sowie sehr gute Verkehrsanbindung mit öffentlichen Verkehrsmitteln
- Gesund am Arbeitsplatz: Jeden Tag frische belegte Brötchen, Wasser und Kaffee und einen Zuschuss zum Fitnessstudio/Jobrad

Interessiert?

Bewerben Sie sich mit Ihren aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen (Lebenslauf, Anschreiben), die uns Ihren Werdegang, Ihre Motivation und Ihre Erfahrung erkennen lassen – inkl. Angabe des Gehaltswunsches (Jahreszielgehalt) sowie Ihre Angaben zum frühestmöglichen Eintrittstermin.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbungsunterlagen an bewerbung.dach@mersen.com oder rufen Sie doch einfach mal an!

Ihr Ansprechpartner ist:

Thomas WAGNER
HR Business Partner
T +49 69 5009 281



Shared Service Center Germany, Austria & Switzerland
MERSEN Deutschland Holding GmbH & Co. KG;
Talstraße 112; 60437 Frankfurt am Main; Germany

FASSI
DEUTSCHLAND

Das deutsche Tochterunternehmen der Fassi Gruppe übernahm im Januar 1996 die Verantwortung für den deutschen Markt. Heute umfasst das Vertriebs- und Servicenetz von Fassi Ladekrane GmbH annähernd 100 Partner. Das zentrale Ersatzteillager und der Firmensitz befinden sich in Gründau-Rothenberg. Die deutsche Tochter ist nicht nur für die Ersatzteilverversorgung verantwortlich, sondern auch für die Schulung des technischen Personals unserer Partner in Deutschland. Mit einem kleinen, aber leistungsstarken Team unterstützt die Tochtergesellschaft die Aktivitäten der Vertriebspartner in Deutschland.

Ab sofort suchen wir eine/n

Mitarbeiter Ersatzteilverkauf/Lager (w/m/d)

Ihre Aufgaben:

- Verkauf von Ersatzteilen verbunden mit der umfassenden technischen Beratung von Kunden
- Selbstständige Teileermittlung anhand von Ersatzteillisten, Auftragsstücklisten und technischen Zeichnungen
- Erstellung von Ersatz- und Verschleißteilverschlägen
- Selbstständige vollumfängliche Ersatzteilangebots- und Auftragsabwicklung mit Warenwirtschaftssystem
- Vergabe von nationalen und internationalen Transportaufträgen an Speditionen
- Bearbeitung von Kundenreklamationen und Abstimmung von Terminabweichungen, sowie ggf. Anbieten von Alternativlösungen in technischer und/oder terminlicher Art
- Lagerhaltung, Verpackung und Versand von Kleinteilen
- Wareneingangskontrolle

Das sollten Sie mitbringen:

- Mindestens dreijährige kaufmännische Berufsausbildung (z.B. Industriekaufmann) mit fundiertem technischen Verständnis und fachspezifischer Zusatzqualifikation in den Bereichen Kraftfahrzeugtechnik, Mechanik, Hydraulik
- Einschlägige Berufserfahrung im Kundenservice
- Produkt- und Funktionskenntnisse im LKW-Bereich, Ladekrane- und Abroll-/Absetzkipper-Bereich wünschenswert
- Sehr gute MS Office Kenntnisse und Erfahrung mit Warenwirtschaftsprogrammen
- Selbstständige, zielorientierte und präzise Arbeitsweise
- Ausgeprägte Kommunikations- und Teamfähigkeit
- Belastbarkeit, Flexibilität und hohe Einsatzbereitschaft
- Wirtschaftliches und kundenorientiertes Denken
- Gute englische Sprachkenntnisse in Wort und Schrift

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung!

FASSI Ladekrane GmbH · Industriestraße 10 · 63584 Gründau
+49 6051 91210 - info@fassigroup.de



FASSI GROUP

NORMA®

XXXL

über 40 Artikel
in Ihrer
Filiale, z.B.

ab Montag,
10. Oktober

Waschmittel Universal oder Color –
flüssig 3,305-l-Flasche für 110 Wasch-
ladungen (pro Waschgang –,07)
oder Pulver 6,5-kg-Packung
für 100 Waschladdungen
(pro Waschgang –,08)
je Artikel

27% billiger
100 WL/110 WL
UVP 10,99
7,99*

XL JUMBOPACK 110
Wasch-
ladungen

BACARDI
Carta Blanca
Superior White Rum
37,5 % vol, 1,5-l-Flasche
(1 l = 12,66)
je Flasche

billiger
1,5 Liter
UVP 20,99
18,99*

Saupiquet
Thunfisch-Salat
Mexicana, Linsen oder Cous Cous
2x160-g-Dose (1 kg = 10,91)

je 2er-Pack

35% billiger
zum Vergleich:
UVP Einzeldose = 2,69
2er-Pack
3,49*

XXL Eintopf
Linseneintopf, Gulasch Suppentopf
oder Gemüse Suppentopf

1,2-kg-Dose
(1 kg = 2,74)
je Dose

17% billiger
1,2 kg
UVP 3,99
3,29*

Alpen Salz
Vorratspack
1-kg-Packung
(1 kg = –,99)

34% billiger
zum Vergleich: UVP 500-g-Packung = –,75
1 kg
–,99*

COOL
XXL Puff-
Mais mit Frucht-
geschmack
250-g-Packung (1 kg = 11,96)
je Packung

25% billiger
250 g
UVP 3,99
2,99*

NEU

Pralinen XXL verschiedene Sorten
in einer Packung 900-g-Packung
(1 kg = 6,66)

900 g
5,99*

Gewürze Majoran
35-g-Beutel (1 kg = 56,86),
Pfeffer schwarz ganz,
Pfeffer schwarz gemahlen,
Kümmel ganz, Paprika edelsüß
oder Kurkuma gemahlen
145-g-Beutel (1 kg = 13,72)
je Beutel

35 g/145 g
1,99*

1 - 2 - 3
fertig!

TULIP Frühstücksfleisch
Klassisch 200-g-Dose
(1 kg = 7,45)

16% billiger
UVP 1,79
1,49*

Haavesta
Zarte Bratheringe
in fein gewürzter Marinade
500-g-Dose, Abtr.-Gew. 300 g
(1 kg = 6,63)

UVP 2,49
1,99*

20% billiger

VILLA GUSTO Recla
Prosciutto
Crudo
original italieni-
scher Rohschinken
150-g-Packung
(1 kg = 19,93)

2,99*

müller Pudding mit Soße Schoko
Pudding mit Vanillasoße, Schoko
Pudding mit Schokosoße oder Grieß Pudding
mit Kirschoße 450-g-Becher (1 kg = 2,20)
je Becher

28% billiger
UVP 1,39
–,99*

450 g

NORMA®

IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS

Teddy-Plüsch Bettwäsche
Kissen ca. 80 x 80 cm,
Bezug ca. 135 x 200 cm

- 100 % Polyester • Mit Marken-Reiß-
verschluss • Mit Antipilling- und
Antistatik-Ausrüstung
- Besonders angenehme
und weiche Qualität
- Pflegeleicht und
bügelfrei

1 Kissen ca. 80x80 cm
1 Bezug ca. 135x200 cm
16,99*

24 Auch online

OEKO-TEX®
INSPIRING CONFIDENCE
MADE IN GREEN
HIVESDULA HOHENSTERN HTF1
Geprüft auf Schadstoffe und nachhaltig
produziert gemäß OEKO-TEX® Richtlinien
www.hohenstern.com

Melinda
Gestreift
Ornament Fenja
Streifen Mix

Aluguss-Topf inkl. Glasdeckel mit Dampf-Entlüftungsloch oder
Hochrand-Pfanne „Hamar“ in Kupfer oder Schwarz

- Aus hochwertigem Aluminium für optimale Wärmeleitung und Hitzeverteilung
- Pfannen backofenfest bis ca.
150 °C, jeweils mit Softtouch-
griff • Töpfe back-
ofenfest bis ca. 240 °C
(mit Glasdeckel bis
ca. 180 °C)

Pfanne Ø ca. 32 cm
mit Gegengriff

Isolierte
Griffe

Extra
hoher
Rand

Mit robuster
Granitoptik-
Beschichtung

LGAP tested
Quality

24 Auch online
IDs 1419069348 / 49

Pfanne Ø ca. 24 cm
Kochtopf Ø ca. 20 cm
16,99*

Pfanne Ø ca. 28 cm
Kochtopf Ø ca. 24 cm
18,99*

Pfanne Ø ca. 32 cm
Kochtopf Ø ca. 28 cm
19,99*

**Hochwertige Anti-
haftveredelung**

GREBLON
NACHSCHÜBTECHNIK
WEILUNGER German Technology

- 2-Schichten in
Granitoptik
- Anhaftwirkung:
hervorragend
- Abriebfestigkeit:
Gut

Starter-Batterie
✓ Absolut wartungsfrei
✓ Erstausrüster-Qualität
✓ Bis zu 18 Monate lagerfähig
✓ Hohe Startkraft – auch bei
extremen Temperaturen
✓ Extrem lange Lebensdauer
✓ Zentralentgasung
✓ Hergestellt und geprüft
nach DIN EN 50342-1

Energizer
Premium

CA 100-Technologie –
calciumlegiert auf positiven/negativen
Platten für längere Lebensdauer

**Aktuelle
Produktion
Saison
2022/2023**
Extrem
leistungsfähig
Neueste Technik

Weitere Infos unter:
www.energizer-auto-
motivebatteries.com

24 Auch online
zzgl. Batteriepand
7,50 € gemäß
BattG § 10

40% billiger
UVP 114,60
44Ah
67,99*

43% billiger
UVP 154,90
60Ah
87,99*

46% billiger
UVP 184,70
72Ah
97,99*

47% billiger
UVP 209,20
80Ah
109,–*

49% billiger
UVP 272,80
100Ah
139,–*

SAE-Qualitäts-Motorenöl

Ⓢ Grundsätzlich
sind die Hersteller-
vorschriften zu
beachten und
einzuhalten.

Dieses Öl gehört
nach Gebrauch in
eine Altölabnahme-
stelle! Unsachge-
mäßige Beseitigung
von Altöl gefährdet
die Umwelt. Jede
Beimischung von
Fremdstoffen wie
Lösungsmittel,
Brems- und Kühl-
flüssigkeiten ist
verboten.

10W-40
25,99*

5W-30
39,99*

24 Auch online

SAE 10W-40
5 Liter
(1 l = 5,20)
Qualitativ gleich-
wertig nach
EU-Recht, gemäß:
• ACEA A3/B4
• API SN
• MB 226.5/229.3
• PSA B71 2300
Renault
RN 0700/0710
• VW 501 01/505 00

SAE 5W-30
5 Liter (1 l = 8,–)
Qualitativ gleich-
wertig nach EU-
Recht, gemäß:
• ACEA C3
• API SP
• BMW Longlife-04
• MB 229.51/
229.52/229.31
• Opel/Vauxhall
0V0401547
Porsche C30
• VW 504 00/507 00

Made in Germany!

Hochleistungs-Mehr-
bereichs-Leichtlauf-
motorenöl für PKW
Benzin- und Diesel-
motoren

Hochleistungs-Mehr-
bereichs-Leichtlauf-
motorenöl auf
Hydrocracked-Synthese-
Basis für PKW Benzin-
und Dieselmotoren (DPF)

TOPTEX
Arbeits-/Truckerjacke

- Oberstoff 100 % Polyester
- Futter 100 % Poly-
ester • Wattierte
Ärmel • Großen
M (48/50) –
XXL (60/62)
je Trucker-
jacke

Wärmendes Teddy-
futter im Oberkörper-
bereich und im Kragen

Durchgehender
Reißverschluss

Zwei Brust-
taschen mit
Reißverschluss

Elastische
Strickbündchen

Zwei seitliche
Eingrifftaschen

Eine aufgesetzte Oberarmtasche
mit Klettverschluss

Blau/Schwarz

**Arbeits-/
Trucker-
jacke**
Grau/
Schwarz

TOPTEX
**Profi-
Arbeitshose**
mit funktionellen Details

- 65 % Polyester,
35 % Baumwolle
- Einlaufgeschützt durch
SANFOR • Robuste, strap-
azierfähige Twill
Qualität (ca. 250 g/m²)
- Großen M (48/50) –
XL (56)
je Arbeitshose

Marine

Bund mit Teil-
gummizug

Zwei Gesäßtaschen
mit Klappe

Blasebaltaschen

Reflektierende
Streifen

Strapazier-
fähige Knie-
verstärkung,
100 % Nylon
CORDURA®

Anthrazit

**Arbeits-
hose**
Schwarz

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

24 Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort
in dieser oder anderer Ausführung unter
www.norma24.de bestellbar
(Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

NORMA²⁴



ÜBER 50.000 ARTIKEL
einfach & bequem online bestellen
unter www.norma24.de

**HIER GEHT'S
ZU UNSEREM
ONLINESHOP**



NORMA24 Online-Shop GmbH & Co.KG, Manfred-Roth-Str. 7, 90766 Fürth
NORMA Lebensmittelbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg