



Neue Pilger-Stempelstelle

Jakobsweg von der
Fulda an den Main



Heimat im Blick

mit Ihrem
lokalen Mitteilungsblatt



KW 44, Samstag, 5. November 2022

Das lokale Mitteilungsblatt

Ausgabe F 2

Hallo,
liebe Leser

Auf dem Fahrradweg staune ich über die Beobachtung, dass der Junior auf seinem Jugendrad mit Haltungsnote eins (Hände an den Griffen, Kopf gerade und das Ziel fest im Blick) mit Fahrradhelm vorausradelt, während Papa dahinter freihändig, Hände lässig an der Hosennaht, munter durch die sonnenbeschienene Gegend pfeift. Und denke mir: Das wäre früher genau anders herum gewesen. Zum umgekehrten Bild fehlt nur noch, dass Junior den Papa zusammenfaltet („Fahr doch ordentlich!“) – wo der doch gerade demonstriert, was für ein cooler Papa er doch ist. Als Vorbild für den Nachwuchs taugt er damit nur bedingt ...

Euer Boto

Plätze frei bei Adventfahrt

Neuhof. Für die Adventfahrt des Rhönklub Zweigvereins Neuhof am Mittwoch, 30. November, mit Besuch des Modemarktes Adler in Haibach am Vormittag, Besuch einer Brauerei am Nachmittag und als Tagesabschluss Einkehr mit Weihnachtsspiel im Restaurant Jägerhof in Weibersbrunn, sind noch Plätze frei. Abfahrt ist um 8 Uhr am Gemeindezentrum. Rhönklubmitglieder und auch Gäste sind herzlich eingeladen teilzunehmen. Weitere Auskunft unter Tel. Nr.: 0152 0419 8189 und auf der Homepage www.rhoenklub-neuhof.de.

Sanierung der Grotte

Flieden. Nach wie vor sind die Verantwortlichen der Kirchengemeinde bemüht über zahlreiche Anträge Zuschüsse für die baulichen Sanierungsarbeiten zu erhalten. Ursprünglich wurde von Sachverständigen eine Sanierungssumme von 40.000 Euro veranschlagt. Eventuell kann diese Summe durch Eigenleistung reduziert werden. Aber solange die Zuschüsse noch nicht bewilligt wurden, dürfen die Arbeiten nicht beginnen. Erfreulich ist die Tatsache, dass neben Marietta Salzmann sich auch Dorothea und Winfried Frick nunmehr um den guten Zustand der Grotte kümmern.

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
Internet: www.bote.de

Digitalisierung der Kindertageseinrichtungen in Flieden

Neue Tablets für die Kindergärten
St. Josef Flieden und Magdlos



Neue Tablets gab es für die Kindergärten in Magdlos (rechts) und Flieden (links).

Flieden. Auch vor den Kindertageseinrichtungen macht der permanente Wandel der Gesellschaft nicht Halt.

Ausgestattet mit neuen Tablets können die Erzieherinnen und Erzieher in den Kindergärten St. Josef Flieden und Magdlos ab sofort organisatorische und Verwaltungstätigkeiten ebenso wie Recherchen zur Vorbereitung der pädagogischen Arbeit direkt in der Gruppe erledigen.

Kita-App

Demnächst wird die Gemeinde darüber hinaus eine Kita-App einführen, mit der Information und Kommunikation mit den Eltern auf einen zeitgemäßen Stand gebracht wird.

Auch in der Erziehungsarbeit zur Heranführung der Kinder an die Medienwelt können die neuen Geräte eingesetzt werden.

Zu den Aufgaben einer Kita gehört es, die Kinder gemeinsam mit den Eltern auf die Welt von morgen vorzubereiten. Dazu gehört auch der kompetente Umgang mit den verschiedenen Medien. Einer der Schwerpunkte im hessischen Bildungs- und Erziehungsplan ist die Entwicklung kommunikationsfreudiger und medienkompetenter Kinder.

Um die Kompetenz im Umgang mit den digitalen Medien zu stärken, hat die Gemeinde Flieden für die Kindertagesstätte St. Josef und den Kindergarten Magdlos die technischen Voraussetzungen durch die Ausstattung mit Tablets geschaffen.

Sinnvoller Einsatz digitaler Medien

Diese sollen zum einen die pädagogische Arbeit in den Kitas für die digitale Welt öffnen und zu andren dem-



nächst der Kommunikation mit den Eltern mittels einer Elternapp dienen. Die Kinder können gemeinsam mit den pädagogischen Fachkräften immer dann, wenn der Einsatz von digitalen Medien sinnvoll ist, einen altersentsprechenden und kompetenten Umgang mit digitalen Medien üben. Unter anderem durch die gemeinsame Recherche zu Themen der Kinder auf kindgerechten Seiten im Internet, wie zum Beispiel frag FINN, You Tube Kids, die Maus, Geolino oder ähnliche, wird die Medienkompetenz der Kinder gefördert und gestärkt. Die bisher in den Kitas genutzten und nicht wegzudenkenden Medien wie Bilder-, Sach-, Vorlesebücher, Kassetten, CD's sowie die Digitalkamera werden durch die Tablets und den damit verbundenen Zugang zum Internet sinnvoll und zeitgemäß ergänzt.

Hessentag in Fulda findet vom 12. bis 21. Juni 2026 statt

Staatsminister Axel Wintermeyer:
„2026 wird Fulda zum Mittelpunkt Hessens“

Fulda. „Ich freue mich, dass Fulda 2026 Gastgeberin für unser größtes Landesfest sein wird. Auf die Stadt werden viele Augen gerichtet sein“, so der Chef der Staatskanzlei, Staatsminister Axel Wintermeyer. „Der Hessentag ist für zehn Tage das Schaufenster unseres Landes. Das ist eine tolle Werbung für die Stadt, die Region und unser schönes Hessenland. Fulda wird dann im Mittelpunkt stehen und zahlreiche hochattraktive Veranstaltungen werden wieder viele Besucherinnen und Besucher anziehen“, erklärte der Staatsminister. Gerne hätte Fulda in 2021 das größte und älteste Landesfest in Deutschland, den Hessentag, gefeiert. Schweren Herzens musste der geplante Hessentag wegen der Corona-Pandemie jedoch abgesagt werden. Jetzt lässt es die Lage

aber wieder zu, einen neuen Anlauf zu starten. So konnten Staatsminister Wintermeyer und der Oberbürgermeister der Gastgeberstadt, Dr. Heiko Wingenfeld, heute den Termin des 63. Hessentags bekannt gegeben: Das große Landesfest findet vom 12. bis 21. Juni 2026 in Fulda statt. Oberbürgermeister Wingenfeld: „Wir freuen uns, dass wir den Termin für den Hessentag 2026 bereits frühzeitig festlegen konnten. Gerne nehmen wir die erneute Chance wahr, uns als Gastgeber für Hessen zu präsentieren und für die Menschen in unserer Stadt und unserem Bundesland das Erleben von Gemeinschaft zu ermöglichen. Obwohl der Hessentag 2021 bedauerlicherweise abgesagt werden musste, haben wir ihn als wichtigen Schub für die Stadtentwicklung erlebt. Wir möchten auch

den Hessentag 2026 nutzen, um unsere Stadt nachhaltig noch weiter zu entwickeln.“ Wintermeyer betonte abschließend, dass Fulda nicht nur eine „hervorragende“ Verkehrsanbindung, sondern auch eine „sehr breite Veranstaltungserfahrung“ habe. „Ob Domplatzkonzerte in barockem Umfeld von Sting bis Elton John oder der alljährliche Weihnachtsmarkt sowie viele weitere kulturelle Veranstaltungen: Fulda hat schon vielfach gezeigt, welch guter Gastgeber die Stadt ist. Davon werden der Hessentag und seine Besucherinnen und Besucher 2026 profitieren.“ Der nächste Hessentag findet vom 2. bis 11. Juni 2023 in Pfungstadt statt. Dann folgt der Hessentag 2024 vom 24. Mai bis 2. Juni 2024 in Fritzlar und der vom 13. bis 25. Juni 2025 in Bad Vilbel.



Treffen Kirchturmteam Rückers

Flieden. Das Kirchturmteam (ehemaliger PGR und VR sowie alle ehrenamtlichen kirchlichen Mitarbeiter/-innen) treffen sich am Dienstag, 8. November um 19.30 Uhr im Pfarrheim.

Fastnachtseröffnungsparty am 12. November

Rommerzer Carneval Verein

Neuhof. Am Samstag, 12. November ist es soweit. Im altherwürdigen Saal Imhof steigt ab 19.29 Uhr die Fastnachtseröffnungsparty des Rommerzer Carneval Verein. Prinz Detlef, der 71., der schießende Bergmann und Prinzessin Kerstin, die 67., die kroatische Linedancerin gehen in ihre zweite Amtszeit und freuen sich auf ihren ersten richtigen Einmarsch und das närrische Publikum. Sie werden ihre närrischen

Gesetze verkünden. Seien Sie darauf gespannt. Nicht nur die Prinzengarde, sondern auch die Sweet Devils, die Crazy Steps und die kleinen Funken wollen zeigen, dass sie nichts verlernt haben und das Publikum begeistern. Erleben Sie mit dem Carneval Verein, nach den langen Entbehrungen, ein paar frohe ausgelassene Stunden in der Narhalla bei musikalischer Unterstützung durch Frank Gärtner. Eintritt frei.

Inklusiver Ausflug ins Taunus Wunderland

Verein „Aktion Kinder im Königreich“ Flieden



Ein schöner Tag im Erlebnispark.

Flieden. Erstmals seit drei Jahren konnte der Verein „Aktion Kinder im Königreich“ wieder seinen Ausflug mit Kindern mit Beeinträchtigungen und deren Familien durchführen. Mit rund 40 Personen wurde morgens die Reise in den etwa 90 Minuten entfernten Erlebnispark Taunus Wunderland angetreten. Unter dem Motto „Halloween“ wurde der Park mit

viel Liebe zum Detail dekoriert. Dort verbrachten die Familien den Tag bei zwar kaltem, aber stabilem Wetter und konnten Horror, Dinos und viele verschiedene Attraktionen erleben. Der gewünschte Urlaub vom Alltag war geglückt! Nachdem sich mit Leckereien aus dem Königreich gestärkt wurden, kam der Trupp gegen 19 Uhr wieder wohl behalten in Flieden an.



WIR BIETEN DEN BESTEN SERVICE FÜR IHRE IMMOBILIE.

- Hausmeisterservice
- Grundstückspflege
- Entrümpelungen
- Grabpflege

Steinweg 3 | 36381 Schlüchtern
Tel.: 0 66 61 / 600 47 50
Arliser Straße 68 | 36039 Fulda
Tel.: 0661 / 410 95 400

möLLmann
HAUS- UND GRUNDSTÜCKSSERVICE

www.hmsmoellmann.de



Haustechnik ERBE
Heizung · Sanitär · Klima

Ihr Ansprechpartner für:

Heizung	
Sanitär	
Klima	

36396 Steinau a. d. Straße
Mobil: +49 176 6175 0458
E-Mail: info@haustechnik-erbe.de

RUFEN SIE UNS UNVERBINDLICH AN!



500 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (0 60 71) 9 88 10
Internet: www.draht-weissbaecker.de
Email: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune · Tore
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Gabionen
- Pfosten · Sicherheitszäune
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Montagen
- auch Privatverkauf

Ihr Partner in Sachen



MEDIEN und DRUCK
GRIEBEL
DRUCKDIENSTLEISTUNGEN

Telefon: 06661 2135 | n.griebel@gnz.de | www.gnz.de

Ein Unternehmen der Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG

Mittelhessen-Bote

Partner der Vereine
redaktion@bote.de





MEDIAN



Ihr Start bei MEDIAN!

Einladung zum Bewerbertag

Dienstag, 08. November 2022,
zwischen 10:00 und 16:00 Uhr,
in der MEDIAN Kinzigtal-Klinik Bad Soden-Salmünster

Was erwartet Sie?

- Vorstellung der MEDIAN Unternehmensgruppe
- Offener Austausch: lernen Sie therapeutische und medizinische Kolleginnen und Kollegen kennen
- Spontane Bewerbungsgespräche vor Ort ohne Termin

Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen!

Aktuelle Stellenangebote unter
www.median-kliniken.de/karriere-kinzigtal-klinik

MEDIAN Kinzigtal-Klinik Bad Soden-Salmünster
Parkstraße 7 · 63628 Bad Soden-Salmünster
Tel. +49 (0)6056 737-0

Das Leben leben

Genussfestival und Weinfest 2023 wieder an den angestammten Orten

Kulinarik und Kultur auf höchsten Niveau – Termine im August/September

Fulda. Die Landesgartenschau, die Domplatzkonzerte und der Fuldaer Musical-Sommer mit der Neuauflage der Erfolgsproduktion „Robin Hood“ zählen schon jetzt zu den Highlights im kommenden Jahr in der Stadt Fulda. Für weitere kulinarische und kulturelle Leckerbissen werden das Genussfestival sowie das Weinfest sorgen. Fest steht jetzt: Beide Events werden an ihre angestammten Standorte zurückkehren – an die Pauluspromenade beziehungsweise in den Museumshof. In den zurückliegenden Corona-Sommern hatten beide Veranstaltungen im Schlossinnenhof eine vorübergehende Bleibe gefunden. Die Spitzenköche der Stadt und aus der Region wollen beim Genussfestival vom 3. bis 13. August 2023 ihre Gäste mit ausgewählten Gaumenfreuden, edlen Tropfen und kulinarischer Kreativität verzaubern. Den perfekten Rahmen wird im kommenden Jahr wieder die Pauluspromenade mit ihren schattenspendenden Bäumen und dem wunderschönen Blick



Foto: Stadt Fulda/Christian Tech

auf Dom und Schlossgarten bieten. Die Gäste sollen wieder den Charakter eines Festivals erleben dürfen und an verschiedenen Ständen auf eine kulinarische Reise für den Gaumen, die Augen und die Ohren gehen können. Feinste Live-Musik an jedem Abend begleitet das kulinarische Erlebnis der Fuldaer Gastronomie im einzigartigen und historischem Am-

biente. Ein weiterer Baustein im Sommerprogramm wird das Weinfest Fulda vom 23. August bis 3. September 2023 im Museumshof sein. Spätsommerliche Temperaturen, feine Weine und gute Unterhaltung sind die Erfolgsgaranten des Traditionsfestes. Die örtlichen Weinhandlungen als Veranstalter des Weinfestes, nämlich die Weinfest Ful-

da GbR (Weinhandel Hahner und Wein Schmidt), Weinhandel Wehner und die „Heimat“, werden gemeinsam im Museumshof ausgewählte Weine und kulinarische Spezialitäten präsentieren. Alle Freunde des Weinfestes dürfen sich auf ein vielfältiges Musikprogramm mit überregionalen und regionale Bands, Weinproben und viele weitere Überraschungen freuen. Die Vielzahl an qualitativen Kultur- und Genussangebot in den Sommermonaten haben einen positiven Effekt für die für die Hotellerie, Gastronomie und den Handel in der Innenstadt. „Mit den unterschiedlichsten Veranstaltungen und wechselnden Orten können wir immer wieder den Facettenreichtum und die Schönheit unserer Stadt präsentieren. Ein großes Dankeschön gilt hier den Initiatoren und Partnern, die gemeinsam mit der Stadt die Traditionen waren, aber auch den Mut für Veränderungen und Neues haben“, so Oberbürgermeister Dr. Heiko Wingenfeld.

„Wir machen weiter“

Landwirte wollen das Projekt Bio-Heumilch Rhön-Vogelsberg fortführen

Landkreis Fulda. Nach fast zwei Jahren endet die Förderung des Projekts BioHeumilch Rhön-Vogelsberg. Angetreten war das Team mit drei Öko-Modellregionen (Landkreis Fulda, Vogelsbergkreis und Rhön-Grabfeld), sieben

landwirtschaftlichen Betrieben und sieben weiteren Kooperationspartnern mit dem Ziel, eine Grundlage für die Verarbeitung und Vermarktung einer regionalen Bio-Heumilch zu schaffen. Die erreichten Ergebnisse wurden allen Projektmitgliedern bei der Abschlussveranstaltung – stilecht – in der Heuhalle der Familie Henkel präsentiert. Familie Henkel, selbst einer der sieben beteiligten Betriebe, produziert bereits Bio-Heumilch – wie auch zwei weitere Betriebe. „Bio machen wir schon seit 30 Jahren – mit der Heumilch gehen wir noch einen Schritt weiter“, erläutert Oswald Henkel. Für die Kühe ist Heu das natürlichste Futter, und für die Menschen ist Heumilch ein besonders gesundes und schmackhaftes Produkt. Zudem wird durch Fütterung mit Heu und Gras die Kulturlandschaft erhalten und das natürliche Grünland für die menschliche Ernährung genutzt. „Grünlandnutzung geht nur durch den Wiederkäuermagen, da besteht auch keine Konkurrenz zur menschlichen Ernährung“, erläutert Henkel einen weiteren Vorteil der Heumilch-Produktion. Diese Vorteile für Mensch, Tier und Umwelt gilt es in Wert zu setzen. Die Vision der Gruppe ist eine Bio-Heumilch Molkerei in der Region zu etablieren. Erklärtes Ziel ist, den Landwirten ihr hochwertiges Produkt entsprechend zu vergüten und vor allem die Wertschöpfung anschließend der Verarbeitungsschritte in der Region zu halten. Die bisherige Projektarbeit ergab, dass sowohl bei Bio-Läden als auch im Lebensmittel-einzelhandel das Interesse an bioregionalen Heumilch-Produkten groß sei. Für eine Zusammenarbeit mit größeren Molkereien seien jedoch die vorhandenen Mengen zu gering und die Transportkosten



Mit der regionalen Bio-Heumilch muss es weitergehen. Darin waren sich alle bei der Abschlussveranstaltung des Projekts in der Heuhalle in Mahlerts einig. Foto: Sebastian Mannert

zu hoch. „Für die kleinen Hofmolkereien sind wir zu groß und für die großen zu klein“, so Philipp Hedtrich, Leiter des Bio-Heumilch-Projekts. Verschiedene Szenarien wurden von einem externen Experten berechnet und der Gruppe bei der Abschlussveranstaltung vorgestellt. Heraus kam dabei unter anderem dass sich auch eine eigene Verarbeitung der Bio-Heumilch wirtschaftlich interessant gestalten würde. Klar sei, dass nun auch Geld in die Hand genommen werden müsse. „Die aktuelle Lage lädt zwar nicht gerade dazu ein, dennoch geht es jetzt um eine strategische Entscheidung“, so der Fuldaer Landrat Bernd Woide. Landwirte seien zukünftig noch stärker gezwungen, über alternative Wege ihre Deckungsbeiträge zu generieren. Und genau hier setzt das Projekt an: mit hochqualitativen Produkten und regionalen Wirtschaftskreisläufen. „Wir müssen jetzt weitermachen und den eingeschlagenen Weg weitergehen“, so einer der beteiligten Landwirte. „Die wirtschaftlichen Fakten liegen nun auf dem Tisch, an

ihrer Umsetzung werden wir nun weiterarbeiten, damit aus der Vision Realität werden kann“, sind sich die Projektmanagerinnen und -manager der drei Öko-Modellregionen einig. Weitere Informationen zum Projekt gibt es unter www.kooperation-bioheumilch.de

MediaBerater



Bad Soden Salmünster, Steinau, Freiensteinau, Schlüchtern, Sinnthal, Flieden Kalbach, Neuhof

Matthias Kaib
Telefon: 0176-11 833 336
E-Mail: m.kaib@gnz.de

MediaBerater



Bad Soden Salmünster, Steinau, Freiensteinau, Schlüchtern, Sinnthal, Flieden Kalbach, Neuhof

Tobias Susgin
Telefon: 0176-11 833 351
E-Mail: key-account@gnz.de

Bereit sein für den Notfall

Voraushelfer-Training in Bad Soden-Salmünster

Wenige freie Plätze
ENGLISCH
für „Senioren“
Anfänger + Fortgeschrittene

- ein Mal pro Woche
- tagsüber in kleinen Gruppen
- Mindestalter: **50 Jahre**
- keine Vorkenntnisse erforderlich
- Sprechen statt Grammatik
- vor Ort oder per Video/Telefon
- gemeinsam und sicher

Es informiert Sie:
Michael Friesl

ELKA in Bad Orb
Erfolgreich lernen.
Konzepte im Alter
Telefon 060 52-9 26 99 99
ELKA: www.friesl.eu

Peer Gynt – Das Rockmusical

Fulda. Skandinavische Berglandschaften, sinnlich-verschleierte Wüstentänzerinnen und Amazonen, surreale Politiker oder der geisterhaft-poe-tische Tod: Das alles – und viel mehr – beinhaltet das Rock-musical „Peer Gynt“, das am 6. November um 18 Uhr im Schlosstheater Fulda gastiert. Der „Faust des Nordens“ von Henrik Ibsen in der Überset-zung von Christian Morgen- stern wird hier in einer rocki- gen Version mit Musik u. a. von Radiohead, Kyogo, Lady Gaga und Ed Sheeran auf die Bühne gebracht. Bereits um 17.30 Uhr ist im Foyer des Schlosstheaters eine Einfüh- rung zu erleben. Peer Gynt stellt bestehende Gesell- schaftsformen in Frage, lässt sich naiv auf die Welt ein, ist in Allem ein Suchender, der so- wohl märchenhafte und fan- tastische Szenarien erlebt als auch manchmal selbst unter die Räder kommt. Selbst die klassische Bühnenmusik von Edvard Grieg wurde für die Rockband neu arrangiert und kommt leitmotivisch zur An- wendung. So wird der nordi- sche Klassiker erneut attrak- tiv für Jung und Alt! Die Tik- cets für die Veranstaltung sind in unserem Ticketshop in der Schlossstraße 5, 36037 Ful- da, im Online-Ticketshop (www.schlosstheater-fulda.de), telefonisch unter 0661 102- 1483 oder per Mail an theater@fulda.de zu erwerben. Es gelten die bei unseren Musik- theatern üblichen Ticketprei- se (18 bis 27 Euro, SchülerIn- nen, Auszubildende und Stu- dierende 9 Euro).

Bad Soden-Salmünster. In Bad Soden-Salmünster gibt es eine starke Gruppe von Voraushel- fern, die von der Leitstelle bei Reanimationen und lebensbe- drohlichen Notfälle parallel zum Rettungsdienst hinzu- alarmiert werden. Die größte Gruppe, die in allen Stadttei- len vertreten ist, wird von der Feuerwehr Bad Soden-Sal- münster koordiniert und be- steht aus Feuerwehr-Einsatz- kräften und Laienhelfenden, die sich darüber bereit erklärt haben, zu helfen und sich in Notfallsituationen fit zu hal- ten.

Mehr als 20 Voraushelfer/in- nen der Feuerwehr Bad So- den-Salmünster aus allen Stadtteilen der Kurstadt trafen sich auf Einladung des Organi- sators und Voraushelfer-Leiter Andreas Essel im alten Kon- zertsaal des SpessartForums. Gemeinsam mit einem Team von „Crash Instructor“ sowie Andreas Essel und Stefan Heinle von der Freiwilligen Feuerwehr Salmünster (beide Berufsfeuerwehrmänner in Frankfurt am Main), gab es fünf Workhop-Stationen, die in



Reanimations-Training auf der Bühne.
Foto: Feuerwehr Bad Soden-Salmünster

Kleingruppen durchlaufen wurden. So gab es auf der Bühne das Reanimationstraining an meh- reren Puppen in Zweier- Teams, an einer Station wurde der Umgang mit verschiede- nen AED-Geräten geübt, wo- anders das Setzen eines Lar- ynxxtubus. Kindernotfälle und Schlaganfall waren die The- men an den beiden anderne Stationen. Die Fortbildungsstunden ka- men bei den Voraushelfern und Trainern gut an, denn es

war das rechte Maß an Input und Aktivität und Ausprobie- ren einerseits und eine Vo- raushefergruppe, die aktiv mitarbeiteten und mit großem Interesse dabei waren. Für Raum und Getränke sorgte die Stadt Bad Soden-Salmüns- ter sowie die Kurverwaltung, die das Voraushelfer-System inkl. der öffentlich zugängli- chen AED (Automatisierter ex- terner Defibrillator) unter dem Motto „BSS hilft“ sehr fördert. Weitere Infos zur Feuerwehr unter www.feuerwehr-bss.de.

Neues Projekt von Michael Quell

Premiere des Musik-Experimentalfilms
„energeia aphanés III – physis“

Fulda. Zu einem ganz beson- deren Event lädt das städti- sche Kulturamt am Dienstag, 8. November um 19 Uhr in die Kapelle des Vonderau Museums ein: Der Musik-Ex- perimentalfilm „energeia aphanés III – physis“ mit dem gleichnamigen Werk des Ful- daer Komponisten Michael Quell wird zum ersten Mal der Öffentlichkeit vorge- stellt. Quell, der im vergan- genen Jahr bei einem Wett- bewerb der Bundeskultur- stiftung die Mittel für dieses hochgradig innovative Pro- jekt gewonnen hatte, entwi- ckelte gemeinsam mit dem Münchener Regisseur Bene- dikt Schulte eine in der Erns- ten Musik gänzlich neue Präsentationsform von Mu- sik. Aufgenommen wurde Quells Werk „energeia aphanés III – physis“, dessen Werkstruk- tur auf die astrophysikali-

sche Hypothese der Dunklen Energie Bezug nimmt, im Maier-Leibnitz-Laboratori- um für Kern-, Teilchen- und Beschleunigungsphysik im Forschungszentrum Gar- ching der TU München. Die Komposition, die von einer Vielzahl von Überraschun- gen gekennzeichnet ist, öff- net in ihrer Komplexität zu- gleich eine faszinierende äs- thetische Welt, in der Musi- kalisches und Geistiges zu einer inneren Einheit zu ver- schmelzen scheint. Die Bild- ebene greift die astrophysi- kalischen Bezüge auf, indem das Video die Musiker im Forschungslabor eines Teil- chenbeschleunigers insze- niert. Durch Vintage-Linsen erzeugte Lichtreflexionen wecken Assoziationen mit stellaren Phänomenen. Pa- rallel improvisiert eine Tän- zerin zur Musik, und ergänzt das Geistig-Musikalische

durch körperliche Unmittel- barkeit. Interpreten sind das interna- tional renommierte Ense- mble der/gelbe/klang und die Münchener Tänzerin Ana- stasia Lyubinski. Zu Beginn werden der Regi- seur Benedikt Schulte, der Komponist Michael Quell und der Leiter des Ense- mbles Markus Elsner Erläute- rungen zur künstlerischen Konzeption und zu deren konkreten Umsetzung im Film geben. Anschließend wird der Film auf einer gro- ßen Leinwand vorgeführt. Das Projekt wurde von der von der Beauftragten der Bundesregierung für Kultur und Medien sowie vom Rota- ry Club Fulda maßgeblich unterstützt. Im Anschluss an die Vorfüh- rung besteht die Gelegenheit zum Austausch und Ge- spräch. Der Eintritt ist frei.

Feste Zähne an nur einem Tag

Vertrauen Sie fast 30 Jahren Erfahrung in der Implantations-Chirurgie bei höchstem Qualitätsstandard
„SKY fast & fixed“ - Für Patienten mit größeren zahnlosen Bereichen

Alle Vorteile auf einen Blick:

- Feste Zähne an nur einem Tag - mit nur einem Eingriff - **am gleichen Tag sofort essen**
- Auch Nervenstränge sowie Kiefer- und Nasenhöhlen werden dadurch geschont
- Schonendes und schmerzfreies Verfahren mit zum Teil geringer Nachschwellung
- Circa 1/3 geringere Kosten als bei konventionellen Implantat-Brücken
- Geringerer Zeitaufwand gegenüber herkömmlichen Implantations-Methoden
- Hochwertiger Zahnersatz - hergestellt von unserem Zahntechnikermeister im hauseigenen Labor
- Durch die geneigte Position der Implantate im Kiefer ist der Zahnersatz sofort nach dem Eingriff belastbar
- Mehr als 20 .000 zufriedene Patienten in Deutschland
- Nie mehr lockeren Zahnersatz mit Gaumenplatte oder -bügel

Wir laden Sie ein zur kostenlosen Infoveranstaltung:
Dienstag, 15.11.2022, um 16.00 Uhr
in unserer Praxis (bitte nur mit Voranmeldung)
Telefon 069 283030



T PURE TSCHACKERT®
Schöne Zähne neu erleben

Dr. Steffen G. Tschackert & Kollegen
Goethestraße 23 · 60313 Frankfurt am Main · T 069 283030
www.tschackert.com

Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne und lassen Ihnen Informationsmaterial zukommen.

Durch seine Ausbildung in der ästhetischen und funktionellen Zahnmedizin gehört Dr. Steffen G. Tschackert zu den führenden Implantologen in Deutschland. Zahlreiche Prominente und Sportler aus dem In- und Ausland vertrauen seinem technischen Know-how.



reisewelt
TEISER & HÜTER GMBH

*Immer in bekannter
reisewelt-Qualität!*

ADVENTS-TAGESFAHRTEN
Besondere Weihnachtsmärkte in Ihrer Nähe

26.11.2022	TAGESFAHRT: WEIHNACHTSMARKT INS BLAUE	€ 44,-
26.11.2022	WEIHNACHTSMARKT IN WÜRZBURG	€ 49,-
10.12.2022	TAGESFAHRT: WEIHNACHTSMARKT INS BLAUE	€ 55,-
10.12.2022	WEIHNACHTSMARKT IN ERFURT	€ 59,-

MEHRTÄGIGE-ADVENTSREISEN
Die schönsten Weihnachtsmärkte

25.11.22 - 27.11.22	ADVENT AM BODENSEE	€ 379,-
27.11.22 - 30.11.22	ADVENT IM BAYERISCHEN WALD	€ 419,-
04.12.22 - 06.12.22	ADVENT IM SÜDHARZ	€ 319,-
16.12.22 - 18.12.22	ELSASS & SCHWARZWALD IM ADVENT	€ 419,-

WEIHNACHTSREISEN
Besinnlich und stimmungsvoll

22.12. - 27.12.22	GARDASEE - WEIHNACHTEN	€ 759,-
22.12. - 26.12.22	SÜDTIROLER BERGWIEHNACHT	€ 679,-
23.12. - 27.12.22	SCHWÄBISCHE ALB	€ 759,-

SILVESTER-REISEN
Ausgelassen ins neue Jahr

28.12.22 - 03.01.23	TOSKANA - SILVESTER	€ 979,-
30.12.22 - 02.01.23	BERLIN - SILVESTER	€ 529,-
30.12.22 - 02.01.23	LONDON - SILVESTER	€ 489,-
30.12.22 - 02.01.23	WIEN - SILVESTER	€ 619,-
30.12.22 - 01.01.23	SILVESTER INS BLAUE (3 TAGE)	€ 439,-
30.12.22 - 02.01.23	SILVESTER INS BLAUE (4 TAGE)	€ 559,-

SRI LANKAS TRAUMHAFTTE OSTKÜSTE

- ✓ Flug mit Qatar Airways von Frankfurt über Doha nach Colombo und zurück
- ✓ Rundreise im guten klimatisierten Reisebus
- ✓ 13x Ü/HP in ausgewählten Hotels und Resorts
- ✓ Umfangreiches Besichtigungsprogramm mit vielen Höhepunkten des Landes: Königsstädte, Nationalparks, Jeep-Safaris u. v. m.
- ✓ reisewelt-Reiseleitung durch Ivor Vancuylenburg von Anfang an

13.02. - 27.02.2023 (15 Tage) **ab € 2579,-***

SRI LANKAS SÜDEN UND DAS HOCHLAND

Seit Jahren unsere beliebteste Rundreise in Sri Lanka

- ✓ Flug mit Qatar Airways von Frankfurt über Doha nach Colombo und zurück
- ✓ 14x Ü/HP in ausgewählten Hotels und Resorts
- ✓ Umfangreiches Besichtigungsprogramm mit UNESCO-Weltkulturerbe Galle, Tempel des heiligen Zahns in Kandy, Nationalparks u.v.m
- ✓ reisewelt-Reiseleitung durch Ivor Vancuylenburg von Anfang an

20.03. - 04.04.2023 (16 Tage) **ab € 2399,-***

SÜDENGAND UND CORNWALL

- ✓ Fahrt im modernen Fernreisebus, Überfahrt mit der Fähre von Calais/Dünkirchen nach Dover und zurück
- ✓ 8x Übernachtungen in guten, namentlich fixierten Hotels
- ✓ Abwechslungsreiche Besichtigungen ohne versteckte Kosten: Eintritte im Wert von über € 100,- p. P. bereits inklusive
- ✓ Beste Reiseleitung durch unsere reisewelt England-Experten

10.05. - 18.05.2023 (9 Tage) **ab € 1499,-***

ISTANBUL – TRADITIONELL UND MODERN

- ✓ Flug mit Lufthansa bzw. Turkish Airlines von Frankfurt nach Istanbul und zurück
- ✓ 5-Sterne-Hotel in idealer Lage direkt am Bosphorus
- ✓ Luxuriöse Zimmer mit allem Komfort
- ✓ Umfangreiches Besichtigungsprogramm u.a. Topkapi-Palast, Hagia Sophia, Hippodrom

23.03. - 27.03.2023
13.04. - 17.04.2023*
27.04. - 01.05.2023*
11.05. - 15.05.2023
01.06. - 05.06.2023* (5 Tage) **€ 699,-***

Saisonzuschlag: * + € 40,- p. P.

TRAUMHAFT-SCHÖNE DONAU – MS AMELIA

PASSAU – DÜRNSTEIN – WIEN – ESZTERGOM – BUDAPEST – BRATISLAVA – MELK – PASSAU

- ✓ 8 Tage Flusskreuzfahrt auf der Donau
- ✓ Ausgezeichnete All-Inclusive-Verpflegung an Bord
- ✓ Komfortables Schiff mit vielen Balkonkabinen
- ✓ Geschützte UNESCO-Welterbestätten sind Teil dieser klassischen Route

03.06. - 10.06.2023 (8 Tage) **ab € 1049,-***

2-Bett-Außenkabine - Weitere Kabinenkategorien auf Anfrage!

WELTPREMIERE: ...mit dem E-Bike
KILIMANJARO RADTOUR

15.01. - 26.01.2023 (12 Tage) **ab € 2990,-***

NOCH 2 PLÄTZE FREI!

KurGesund
Eine Marke der reisewelt Teiser & Hüter GmbH

KurGesund-Katalog 2023 – JETZT online blättern oder kostenfrei bestellen!

Buchung & Beratung: 06655 9609-0
reisewelt Teiser & Hüter GmbH
Fuldaer Str. 2 | 36119 Neuhof | www.reisewelt-neuhof.de

Fördermittel in Höhe von fast 2 Millionen Euro für Wegebau

Ausbau von Wirtschaftswegen dank Fördermitteln

Fulda. Die Kommunen Eiterfeld, Herbstein, Hilders und Hofbieber hatten Förderanträge für die Ertüchtigung ihrer Wirtschaftswegen gestellt und nun Fördergelder in Höhe von insgesamt 1,9 Millionen Euro erhalten. Den Kommunen wurden im Amt für Bodenmanagement (AfB) Fulda nun symbolisch Schecks überreicht. Die Marktgemeinde Eiterfeld wird mit dem Geld in Oberweissenborn den Hauptwirtschaftsweg zwischen Wölf und Ufhhausen auf einer Strecke von 2,6 Kilometern erneuern. Die angestrebte Erhöhung der Standfestigkeit zur Verbesserung der Fahreigenschaften ist insbesondere für den landwirtschaftlichen Verkehr auf diesem Verbindungsweg von großer Bedeutung. Durch die gleichzeitig multifunktionale Nutzung als Rad- und Wanderweg wird sich auch im Bereich Freizeit und Tourismus eine Verbesserung ergeben. Der Gemeinde Eiterfeld wurden 355.372,30 Euro bewilligt. Die Wegeerneuerung soll Ende 2024 abgeschlossen sein. Der Stadt Herbstein kommen für die Erneuerung von drei multifunktionalen Hauptwirtschaftswegen in Herbstein, Steinfurt und Stockhausen insgesamt 465.205,15 Euro zugute. Diese vorhandenen Asphaltwege sollen verbreitert und die Standfestigkeit erhöht werden, um der höheren Beanspruchung durch die heutigen Transport- und Erntefahrzeuge



Bürgermeister Markus Röder, Amtsleiterin Barbara Bachner, Bürgermeister Bernhard Ziegler, Bürgermeister Hermann-Josef Scheich, Fachbereichsleiterin Anette Detig und 1. Beigeordneter Franz-Otto Vey (von links).

gerecht zu werden. Zusätzlich unterstützen diese Maßnahmen die Anwohner, regionale Betriebe, Händler und vor allem die Land- und Forstwirtschaft. Die Erneuerung der Wege soll bis Ende 2024 erfolgen. Die Marktgemeinde Hilders erhält für dieses Jahr 224.700 Euro Förderung für Ertüchtigungsmaßnahmen in Eckweißbach, Batten und Liebards. Der multifunktional genutzte Weg in Eckweißbach in Richtung des Sportplatzes soll auf einer Gesamtlänge von einem Kilometer erneuert werden. Der Hauptverbindungsweg von Hilders nach Findlos sowie der Weg von Steinbach zum Bahnhof Milseburg werden auf 3,50 Meter ausgebaut um den heutigen landwirtschaftlichen Anforderungen gerecht zu werden und auch für Wanderer

und Radfahrer einen Mehrwert darzustellen. Die Gemeinde Hofbieber wird mit der Förderung in Höhe von 840.998,56 Euro insgesamt 13 Wege auf einer Länge von etwa 7 Kilometern erneuern. Die Maßnahmen in den Ortsteilen Langenbieber, Wittges, Elters, Kleinsassen und Allmus werden der neuzeitlichen massiven Beanspruchung durch größere Transport- und Erntefahrzeuge bei gleichzeitiger Verbesserung der Verkehrssicherheit durch die Mischnutzung der Wege gerecht. Es sollen auch Anwesen neu erschlossen und eine funktionsgerechte Nutzung durch landwirtschaftliche Fahrzeuge sowie Transport- und Lieferfahrzeuge möglich werden. Die Maßnahmen werden Ende 2024 abgeschlossen sein. Die symbolischen Schecks

wurden durch die Amtsleiterin Barbara Bachner an die Vertreter der Kommunen überreicht. Bei den geförderten Maßnahmen handelt es sich um sogenannte „dem ländlichen Charakter angepasste Infrastrukturmaßnahmen“ für die die Europäische Union, der Bund und das Land Hessen Fördermittel bereitstellen. Zum Stichtag Ende Februar wurden hessenweit insgesamt 12 Anträge auf Fördermittel gestellt. Über die Hälfte der landesweiten Fördermittel gehen in diesem Jahr an Kommunen im Zuständigkeitsbereich des Amtes für Bodenmanagement in Fulda. Herbstein erreichte in diesem Ranking den ersten Platz, Eiterfeld den dritten Platz, Hofbieber landete auf den sechsten Platz und Hilders belegte schließlich den siebten Platz.

„Den Nazis eine schallende Ohrfeige versetzen!“

Roman Knižka im literarischen Kammermusikabend

Fulda. Am 29. Januar um 17 Uhr wird Roman Knižka im Fürstensaal zu erleben sein. Das Bläserquintett Ensemble OPUS 45 umrahmt mit Musik von Paul Hindemith, Pavel Haas und György Ligeti. „Den Nazis eine schallende Ohrfeige versetzen“ wollte der überzeugte Pazifist Konrad Reisner und initiierte u.a. gemeinsam mit Willy Brandt eine zunächst ausweglos erscheinende Kampagne: Reisner setzte alles daran, für Carl von Ossietzky die Verleihung des Friedensnobelpreises zu erwirken, um so den inhaftierten Journalisten und Herausgeber der Zeitschrift „Die Weltbühne“ aus dem KZ Papenburg-Esterwegen zu befreien. Eine berührende Geschichte und eines von vielen mutigen Zeugnissen des Widerstands gegen das NS-Regime, das in diesem literarischen Kammermusikabend zu hören sein wird. Das Programm ist jenen mutigen Künstlern gewidmet, die sich bis zuletzt hartnäckig gegen den faschistischen

Terror behaupteten, Musikalisch ergänzt wird die Lesung durch große, teils jedoch lange Zeit vergessene Werke für Bläserquintett. Sie stammen allesamt von Komponisten, die zu Opfern der nationalsozialistischen Diktatur und des Holocausts wurden, deren „Wille, Kunst zu schaffen aber stets ebenso stark gewesen ist wie unser Wille zu überleben.“ So fasste es Pavel Haas zusammen, der hochbegabte tschechisch-jüdische Komponist und Schüler Leoš Janáček, interniert im KZ Theresienstadt, später in Auschwitz ermordet. Neben Haas' Bläserquintett opus 10 erklingt die „Kleine Kammermusik“ des als „entarteten Künstler“ diffamierten Komponisten Paul Hindemith sowie „Sechs Bagatellen“ von György Ligeti, der die Hälfte seiner Familie in deutschen Konzentrationslagern verlor. Tickets sind erhältlich unter Reservix.de und an den Vorverkaufsstellen der Fuldaer Zeitung.

„Patientenverfügung“

Studientag an der katholischen Akademie Fulda

Fulda. Am Mittwoch, 9. November, von 9 bis 17 Uhr lädt die Katholische Akademie zu einem Studientag zum Thema Patientenverfügung ein. Pfarrer Werner Gutheil und Rechtsanwalt Heinrich Michael Roth erklären die rechtliche und medizinische Perspektive und bieten Raum für

die eigene Auseinandersetzung mit Fragen am Lebensende und darüber hinaus. Die Veranstaltung findet im Bonifatiushaus statt. Eine Anmeldung ist erforderlich unter der Telefonnummer 0661/8398-120 oder unter katholische.akademie@bistum-fulda.de.

Medizin

ANZEIGE

Nervt Ihr Rücken auch?



Wenn der Rücken nervt, sind oft die Nerven schuld! Essenzielle Nährstoffe können wertvolle Unterstützung leisten. Der Restaxil UMP B-Komplex (Apotheke) vereint eine Vielzahl wichtiger Nährstoffe. So enthält er z. B. den Vitamin B-Komplex. Besonders hilfreich: Thiamin und Vitamin B12, die zu einer normalen Funktion des Nervensystems beitragen. Vitamin B9, besser bekannt als Folsäure, spielt hingegen eine Rolle bei der Zellteilung. Zudem ist in Restaxil UMP B-Komplex Calcium enthalten, das zu einer normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen beiträgt. Uridinmonophosphat (UMP), ein wichtiger Baustein der Nukleinsäuren, gibt Restaxil UMP B-Komplex seinen Namen.

Für Ihre Apotheke:
Restaxil UMP B-Komplex
(PZN 16198895)

www.restaxil.de

(Abbildung Betroffenen nachempfunden)

Schmerzen in Knie, Hüfte oder Händen?

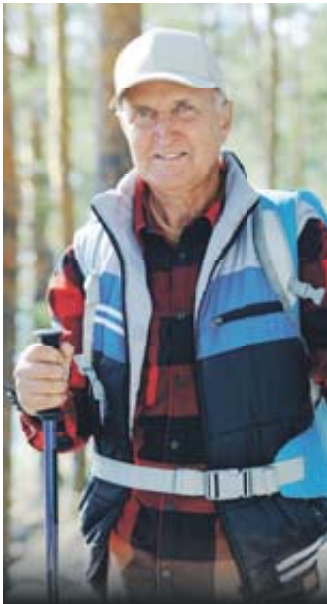
Diese natürlichen Arzneitropfen begeistern bei Arthrose

25 Millionen Deutsche leiden tagtäglich unter Gelenkschmerzen. Die Ursache ist meist Gelenkverschleiß (Arthrose). Insbesondere Menschen in fortgeschrittenem Alter sind betroffen. Die gute Nachricht: Mit speziellen Arzneitropfen kann Arthrose wirksam behandelt werden (Rubaxx Arthro, Apotheke).

Arthrose – was ist das eigentlich?
Arthrose trifft nahezu jeden. Denn es handelt sich um eine Verschleißerkrankung der Gelenke, die mit zunehmendem Alter immer weiter fortschreitet. Durch die jahrelange Belastung baut sich die schützende Knorpelschicht zwischen den Knochen mehr und mehr ab. Ist irgendwann nicht mehr ausreichend Knorpel übrig, beginnen die Knochen aufeinander zu reiben und Schmerzen zu verursachen. Zusätzlich sammelt sich Knorpelabrieb, der zu Entzündungen und noch mehr Schmerzen führen kann.



Wirksamer Arzneistoff überzeugt
Um diese quälenden Beschwerden in den Griff zu bekommen, haben Forscher



„Seit Tagen habe ich keine Schmerzen mehr im Knie! Ich werde die Tropfen weiter nehmen.“
(Klaus W.)

verschiedene Arzneipflanzen ausgiebig untersucht. Eine stach dabei besonders heraus: Die Weißbeerrige Mistel! Ihr Wirkstoff (ent-

halten in Rubaxx Arthro) hat sich speziell bei Arthrose bewährt: Er wirkt nicht nur schmerzlindernd, sondern ist auch entzündungshemmend – und setzt damit an den beiden Hauptproblemen der Arthrosegeplagten an. Was unsere Experten zusätzlich begeistert: Der Wirkstoff der Weißbeerrigen Mistel kann sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die knorpelschädigende Stoffe produzieren.

Starke Kombi: wirksam und verträglich
Rubaxx Arthro ist speziell bei Arthrose zugelassen und bietet Betroffenen nicht nur wirksame, sondern zugleich gut verträgliche Hilfe: Anders als viele herkömmliche Schmerzmittel haben die Arzneitropfen keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln. Rubaxx Arthro, die Nr. 1* Arzneitropfen bei Arthrose, ist rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Unsere Experten raten daher: Gehen Sie bereits bei ersten Anzeichen von Gelenkverschleiß aktiv dagegen vor, bevor die Schmerzen Ihren Alltag bestimmen.

Wie Arthrose entsteht

Wenn sich die Knorpelschicht zwischen zwei Knochen abbaut, beginnen die Knochen aufeinander zu reiben und Schmerzen zu verursachen. Der Knorpelabrieb kann wiederum zu Entzündungen führen.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Arthro
(PZN 15617516)



www.rubaxx.de

*Bei Verschleißkrankheiten der Gelenke; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 02/2022 • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert. RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album D. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



Angebote gültig vom 07.11. - 12.11.2022

Jede Woche erfrischende Angebote!

Aktion!
+ 2
Flaschen
GRATIS!

Ayinger Bier

Bräuweiße, Lager Hell,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1l = 1,60 €

~~18.99~~
15.99

Entspricht einem Kastenpreis von **14,54 €**

Bitburger Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,30 €

ANGEBOT
~~12.99~~
12.99

AKTIEN Bier

Zwick'l, Landbier,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,50 €

~~17.99~~
14.99

Bayreuter Hell, Hefe-Weissbier

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

~~17.99~~
14.99

Früh Kölsch

Kasten = 24 x 0,33 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1l = 1,89 €

~~-21%~~
14.99

Warsteiner Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,05 €

ANGEBOT
~~10.49~~
10.49

Maisel's Weisse

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

~~-22%~~
13.99

Heineken Original

Kasten = 20 x 0,4 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 2,00 €

~~18.99~~
15.99

Förstina Sprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,44 €

ANGEBOT
~~3.99~~
3.99

Gerolsteiner Heilwasser, Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 0,83 €

~~5.99~~
4.99

Förstina Vital 3, OK

Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,83 €

~~8.99~~
7.49

Kicos Limonade

koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,95 €

~~-20%~~
7.99

Sotzbacher Apfelsaft, Apfelwein*

Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,45 € Pfand,
1l = 1,42 €

**+ 1
Flasche
GRATIS!**
Entspricht einem
Kastenpreis von **15,68 €**

Red Bull Energy

diverse Sorten,
koffeinhaltig,
0,25 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 3,96 €

ANGEBOT
~~0.99~~
0.99

Graeger Sekt

diverse Sorten,
0,2 l-Flasche,
1l = 5,95 €

~~-34%~~
1.19

top frisch Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,29 €

ANGEBOT
~~3.49~~
3.49

Elisabethen Quelle Mineralwasser*

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,55 €

~~-21%~~
4.99

Gordon's

London Dry Gin &
Tonic, Premium Pink,
Distilled Gin & Tonic,
0,33 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 6,03 €

~~-29%~~
1.99

Carl Zuckmayer

diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1l = 5,32 €

~~4.49~~
3.99

Divino Franken

diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1l = 6,65 €

~~5.99~~
4.99

Grant's Triple Wood Whisky

0,7 l-Flasche,
1l = 12,84 €

~~-25%~~
8.99

Three Sixty Vodka

0,7 l-Flasche,
1l = 14,27 €

~~-29%~~
9.99

Ficken

Fruchtlikör,
0,7 l-Flasche,
1l = 14,27 €

~~11.99~~
9.99

ERNEUT AUSGEZEICHNET.

Wir freuen uns!

DtGv | Deutsche Gesellschaft
für Verbraucherstudien mbH



DEUTSCHLANDS BESTE DIENSTLEISTER
**HERAUSRAGENDES
PREIS-LEISTUNGS-
VERHÄLTNIS**
Branchenübergreifende Kundenbefragung
TOP 206, 11/2021, dtg.de/9135

DtGv | Deutsche Gesellschaft
für Verbraucherstudien mbH



DEUTSCHLANDS BESTE DIENSTLEISTER
**HERAUSRAGENDE
KUNDEN-
ZUFRIEDENHEIT**
Branchenübergreifende Kundenbefragung
TOP 206, 11/2021, dtg.de/9135



In Ihrer Nähe:



Paulaner Spezi, Zero

koffeinhaltig,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,00 €

~~-23%~~
9.99

Havana Club

Añejo 3 Años,
0,7 l-Flasche,
1l = 16,41 €

~~13.99~~
11.49

*nicht in allen Filialen erhältlich
Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

150 Jahre für das Rote Kreuz

Sechs Jubilare für 25 Jahre geehrt

Gelnhausen-Schlüchtern. Sechs Jubilare haben ihr 25jähriges Jubiläum beim DRK Kreisverband Gelnhausen-Schlüchtern gefeiert. Da in den vergangenen zwei Jahren pandemiebedingt keine Feier möglich war, wurden die Jubiläen jetzt nachgeholt. Gaby Grimm, Manuela Schweitzer, Thomas Bendisch, Werner Herd, Markus Lauer und Matthias Scholl sind ein je Vierteljahrhundert beim DRK Kreisverband tätig. Präsident Christof Hoffmann dankte den Jubilaren herzlich für ihre Treue. Vorstandsvorsitzender Michael Kronberg zeichnete den Weg der langjährigen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter nach und würdigte ihre Verdienste. Gaby Grimm, die leider erkrankt war und nicht an der Feier teilnehmen konnte, arbeite seit 27 Jahren als Pflegedienstleiterin des Ambulanten Pflegedienstes beim DRK. Sie habe es zusammen mit ihrem Team geschafft, dass der Pflegedienst einen ausgezeichneten Ruf in der Region habe. Der hohe Qualität sei elfmal im Folge vom Medizinischen Dienst bescheinigt worden. Das sei ein außergewöhnliches Ergebnis. Manuela Schweitzer ist als Pflegehelfe-



Rettungsdienstleiter Eugen Metzler, Präsident Christof Hoffmann, Manuela Schweitzer, Markus Lauer, Thomas Bendisch, Werner Herd, Matthias Scholl, Vorstandsvorsitzender Michael Kronberg (von links).

rin in der Station Bad Orb tätig. Sie habe im Laufe der Jahre 1500 Patienten gepflegt und in ihrem letzten Lebensabschnitt betreut. Ihre zuverlässige, wertschätzende und empathische Art zeichne sie aus, hob Kronberg hervor. Thomas Bendisch, Werner Herd, Markus Lauer und Matthias Scholl kamen vor über 25 Jahren über den Zivildienst zum Rettungsdienst des DRK. Alle vier hatten vorher andere Ausbildungsberufe, sahen aber dann ihre berufliche Zukunft beim Roten Kreuz. Im Zivildienst wurden sie zunächst Rettungsassistenten, später

ter Rettungsassistenten. Nach dem neuen Notfallsanitäter-Gesetz absolvierten alle ihre Ergänzungsprüfung zum Notfallsanitäter. Thomas Bendisch überprüft seit 2012 zusätzlich zu seinem Dienst im Rettungsdienst regelmäßig als Medizinprodukte(MPG)-Beauftragter die medizinischen Geräte auf ihre Funktionsfähigkeit. Darüber hinaus begleitet er als Praxisanleiter Auszubildende. Werner Herd hat im Jahr 2018 ein Studium der Medizinpädagogik absolviert und ist in der Schulleitung der DRK Rettungsdienstschule Gelnhausen tätig. Markus Lauer ist Leiter der Rettungswache Schlüchtern und stützt zudem die Mitarbeitenden im Rettungsdienst mit der Dienstkleidung aus. Der Vorstandsvorsitzende würdigte außerdem seine Mitwirkung bei der Planung und Durchführung des neuen Gebäudes in Schlüchtern. Matthias Scholl hat sein Hobby zum Beruf gemacht. Er ist seit früher Kindheit ehrenamtlich im DRK Ortsverein Schlüchtern tätig. Heute engagiert er sich dort als Bereitschaftsleiter. In dieser Funktion war auch er an den Planungen für das Gebäude in Schlüchtern beteiligt. Neben seiner Tätigkeit als Notfallsanitäter im Rettungsdienst ist er ehrenamtlich als Organisatorischer Leiter Rettungsdienst für den Main-Kinzig-Kreis im Einsatz. Bei größeren Einsätzen koordiniert er in dieser Funktion alle Rettungskräfte. „In all den Jahren haben Sie tausende Menschen rettungsdienstlich versorgt“, hob Kronberg hervor. „Die Menschen in der Region können auf Sie zählen.“. Das gelte auch für die beiden Mitarbeiterinnen der Ambulanten Pflege, die sich zuverlässig um die pflegebedürftigen Menschen kümmern.

sen tätig. Markus Lauer ist Leiter der Rettungswache Schlüchtern und stützt zudem die Mitarbeitenden im Rettungsdienst mit der Dienstkleidung aus. Der Vorstandsvorsitzende würdigte außerdem seine Mitwirkung bei der Planung und Durchführung des neuen Gebäudes in Schlüchtern. Matthias Scholl hat sein Hobby zum Beruf gemacht. Er ist seit früher Kindheit ehrenamtlich im DRK Ortsverein Schlüchtern tätig. Heute engagiert er sich dort als Bereitschaftsleiter. In dieser Funktion war auch er an den Planungen für das Gebäude in Schlüchtern beteiligt. Neben seiner Tätigkeit als Notfallsanitäter im Rettungsdienst ist er ehrenamtlich als Organisatorischer Leiter Rettungsdienst für den Main-Kinzig-Kreis im Einsatz. Bei größeren Einsätzen koordiniert er in dieser Funktion alle Rettungskräfte. „In all den Jahren haben Sie tausende Menschen rettungsdienstlich versorgt“, hob Kronberg hervor. „Die Menschen in der Region können auf Sie zählen.“. Das gelte auch für die beiden Mitarbeiterinnen der Ambulanten Pflege, die sich zuverlässig um die pflegebedürftigen Menschen kümmern.

Tourist-Information wird Pilger-Stempelstelle

Jakobsweg von der Fulda an den Main



Hier gibt es die Stempel für den Pilgerausweis.

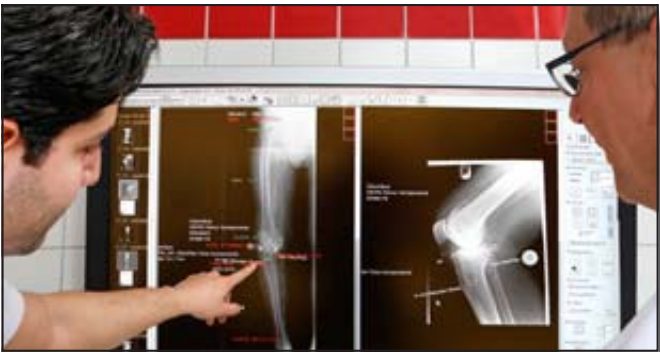
Bad Soden-Salmünster. Das Pilgern beginnt vor der Haustür. Dies ist möglich auf dem „Jakobsweg von der Fulda an den Main“. Der Pilgerweg orientiert sich an dem historischen Fernhandelsweg Leipzig – Frankfurt, „Des Reiches Straße“ und ist ein Abschnitt der Via Regia und Teil eines Pilgerweg-Netzes, ausgehend von Galizien in der Ukraine bis Santiago de Compostela im spanischen Galicien. 2010 wurde der mit einer gelben Jakobsmuschel auf blauem Grund markierte Pilgerweg eingeweiht. Von Anfang an im hiesigen Kinzigtal dabei sind Clemens Michel und Volker Schneider. Sie kümmern sich für die Hessische Jakobusgesellschaft ehrenamtlich um die Koordinierung der Wegepaten, die Markierung des Weges, organisieren Pilgerwanderungen, engagieren sich in der Pressearbeit und vieles mehr. „Den Reiz des Pilgerns machen die vielen bereichernden Erfahrungen mit interessanten Menschen aus, egal

aus welchen Motiven man auf dem Weg unterwegs ist. Man bekommt oft neue Impulse und Denkanstöße, vor allem beim Pilgern in der Gruppe unter spiritueller Leitung“, so Volker Schneider. Seit 2020 sind deutlich mehr Menschen auf dem Hessischen Jakobsweg unterwegs, hat Clemens Michel festgestellt, der den Abschnitt zwischen Steinau an der Straße und Salmünster markiert. Viele Pilger fragen vor allem am Wochenende an der Tourist-Information Bad Soden-Salmünster nach einem Stempel für ihren Pilgerausweis. „Diesem Wunsch kommen wir natürlich gerne nach und freuen uns daher, nun offizielle Anlaufstelle der Pilger:innen zu sein“, so Lea Harnischfeger, stv. Leiterin der Tourist-Information in der Spessart Therme. Außerhalb der Öffnungszeiten der Tourist-Information gibt es übrigens an der täglich bis in die späten Abendstunden geöffneten Thermen-Kasse den eigenen für Bad Soden-Salmünster konzipierten Stempel. www.jakobus-hessen.de

Anzeige

Helios Klinik Oberwald bietet nun auch Sprechstunden bei Gelenkbeschwerden und unfallchirurgischen/orthopädischen Fragestellungen an

Die Gründung eines gemeinsamen chirurgischen Zentrums der beiden Helios Kliniken in Hünfeld und Grebenhain im Juni macht es möglich, dass nun auch in Grebenhain unfallchirurgische/orthopädische Sprechstunden angeboten werden. Einmal wöchentlich nach Terminvereinbarung können sich Patienten mit Gelenkbeschwerden oder mit Schmerzen nach Sportverletzungen und Unfällen bei Oberarzt Allaith Alhasan Alsarhan (35) vorstellen. Sollte eine Operation erforderlich werden, wird nach Absprache mit dem Patienten ein OP-Termin in der Hünfelder Klinik in die Wege geleitet.



Oberarzt Allaith Alhasan Alsarhan und Chefarzt Dr. Andreas Rügamer begutachten eine Röntgenaufnahme.

Gelenkschmerzen zählen zu den häufigsten Gesundheitsproblemen, die Menschen in ihrem Alltag beeinträchtigen und ihre Lebensqualität verringern können. Schnell die Treppen rauf, im Garten werkeln oder Sport treiben – mit gesunden Gliedern alles kein Problem. Fangen Gelenke aber zu schmerzen an und geraten ins Stocken, schränkt uns das ein: Arbeiten im Beruf und Alltag fallen schwerer oder gehen ohne Behandlung gar nicht mehr. Auch für Hobbys mit Gelenkeinsatz bedeuten solche Schmerzen oft das Aus. Gerade bei solchen Beschwerden sowie bei der Volkskrankheit Arthrose in Knie- und Hüftgelenken bietet diese neue Sprechstunde eine wichtige Ergänzung der me-

medizinischen Versorgung der Bevölkerung in der Region Grebenhain. Seit Neuestem steht der Grebenhainer Klinik zur Diagnostik eine hochmoderne neue Röntgenanlage zur Verfügung. Das Kooperationsmodell der Kliniken in Hünfeld und Grebenhain stärkt und erweitert das medizinische Leistungsspektrum beider Kliniken, ergänzt das unfallchirurgische/orthopädische wohnortnahe Angebot für die Bevölkerung im Vogelsbergkreis und der Umgebung, ist sich der Leiter des Chirurgischen Zentrums, Dr. Andreas Rügamer, sicher.

„Ich freue mich auf meine neue Aufgabe und darauf, Patienten mit Gelenkbeschwerden und Schmerzen nach Sportverletzungen oder Unfällen nun auch in Grebenhain helfen zu können.“, sagt Oberarzt Alhasan Alsarhan, der in der Hünfelder Klinik bereits von 2015 bis 2020 als Assistenzarzt beschäftigt war und nun als Oberarzt zurückgekehrt ist.



Oberarzt Allaith Alhasan Alsarhan

Termine können unter der Telefonnummer 06644-89-600 vereinbart werden.



Helios Klinik Oberwald Grebenhain
An den Mühlwiesen 14-17
36355 Grebenhain
Tel.: 06644 89-0
Fax: 0644 89-205

Gymnastik beim Verein für Sport und Gesundheit

Wieder direkt in Flieden

Schlüchtern-Flieden. Der Verein für Sport und Gesundheit Schlüchtern bietet ab Oktober 2022 Übungsstunden wieder direkt in Flieden an. Die Übungsstunden finden donnerstags in der Zeit von 16.45 bis 20.15 Uhr im Pfarrheim der Christköniggemeinde in der Hauptstraße 25 statt. Es gibt noch freie Plätze. Das Angebot gilt für Mitglieder und Teilnehmer mit orthopä-

dischen Rehabilitationssport-Verordnungen (Rehasport). Auch Long-Covid- und Krebspatienten können mit entsprechender Verordnung teilnehmen. Die Verordnungen werden von Haus- und Fachärzten ausgestellt. Information und Anmeldung bitte unter 06664 6190 oder 06661 9192930. Homepage: www.verein-sport-und-gesundheit.de

Tagesfahrt nach Haibach, Goldbach und Weibersbrunn

Seniorengruppe „Spätlese“

Bad Soden-Salmünster. Zum Ausklang des Jahres bietet die Seniorengruppe nochmals eine Busfahrt an.

Folgendes ist vorgesehen:

Zunächst Besuch der Adlerwerke. Nach einem gemeinsamen Frühstück gibt es genügend Gelegenheit, im werkseigenen Vertrieb einzukaufen. Nach dem Mittagessen bei Adler geht die Fahrt weiter nach Goldbach

in die Gärtnerei Löwer. Löwer ist bekannt für seine festlich geschmückten Verkaufsflächen, in denen die herrlichsten Advents- und Weihnachtsdekorationen gezeigt werden. Danach Weiterfahrt in das Gasthaus „Jägerhof“ in Weibersbrunn, wo der Tag ausklingen soll. Termin und Abfahrtszeiten: Dienstag, 29. November, Abfahrt in Bad Soden um 8.45 Uhr, in Salmünster um 9 Uhr. Anmeldungen an: Christa Kailing, Tel. 06056 - 3982.

Kirche

Gottesdienste

*Bitte erkundigen Sie sich
in Ihrer Kirchengemeinde
über die aktuell geltenden
Vorschriften.*

**Evangelische
Christusgemeinde in
Sinnatal und Marjoß**

Sonntag, 6.11.:

9.30 Uhr Gottesdienst in
Sterbfritz mit Pfr. Schmitz
9.30 Uhr Gottesdienst in
Marjoß mit Pfr. Altvater
10.45 Uhr Gottesdienst in
Züntersbach mit Pfr.
Schmitz
10.45 Uhr Gottesdienst in
Neuengronau mit Pfr. Alt-
vater
Mittwoch, 9.11.:
17.00 Uhr Gottesdienst zu
Sankt Martin in der evan-
gelische Kirche Sterbfritz
mit anschließendem Later-
nenumzug

**Katholische
Kirchengemeinde
St. Peter und Paul
Bad Soden-Salmünster**

Samstag, 5.11.:

15.30 Uhr Bad Soden heilige Messe in poln. Sprache
16.30 Uhr Salmünster Kinderkirche
18.00 Uhr Alsborg Hubertusandacht
18.00 Uhr Ahl Sonntagvorabendmesse
Sonntag, 6.11.:
10.30 Uhr Salmünster heilige Messe
11.45 Uhr Salmünster Taufe des Kindes Emilia Vierle Montag, 7.11.;
8.30 Uhr Salmünster Laudes (Bildungshaus) Mittwoch, 9.11.:
9.00 Uhr Bad Soden heilige Messe (Max.-Kolbe-Haus)
17.00 Uhr Romsthal Weggottesdienst für alle Erstkommunionkinder mit Ihren Familien in St. Franziskus Romsthal
Donnerstag, 10.11.: 18.30 Uhr Salmünster heilige Messe
Freitag, 11.11.:
17.00 Uhr Bad Soden Andacht zu St. Martin an der Konzertmuschel mit Kinder- und Lich-tersegnung, anschl. Laternenumzug durch den Kurpark

Gottesdienste von Jehovas Zeugen

Schlüchtern. Jehovas Zeugen, Versammlung (Gemeinde) Schlüchtern: Wir laden zu Präsenz-Gottesdiensten in unserem Königreichssaal (Gemeindezentrum), Schlierbacher Str. 41 in Wächtersbach ein. Wer es wünscht, kann im Innenraum gern eine Maske tragen. Der Gottesdienst wird auch als Videokonferenz übertragen. Jeder ist willkommen und kann unter (01577) 3434237 die Zugangsdaten erhalten. Worum geht es diese Woche? Mittwoch, 9. November, 19 Uhr: Dreiteiliges Programm „Unser Leben und Dienst als Christ“. Wir besprechen die Kapitel 5 und 6 aus dem Bibelbuch 2. Könige. Samstag, 12. November, 17.30 Uhr: Vortrag „Wer ist mein Gott?“. Anschließend besprechen wir das Thema: „Du kannst deinen Brüdern und Schwestern vertrauen“.

Steinau. Das Museum Steinau...das Museum an der Straße befindet sich in der ehemaligen Amtshofscheune und ist der bedeutenden Handelsstraße zwischen Frankfurt am Main und Leipzig gewidmet. Diese Straße gab der Stadt Steinau den Beinamen „an der Straße“. Die Bedeutung Steinaus wuchs mit dem Reiseaufkommen auf „des Reiches Straße“. Man kam

nach Steinau und ging wieder, kurz oder für länger. Für viele Menschen war die Stadt sogar eine Station auf ihrem Lebensweg. Einzelne Personen werden im Museum vorgestellt, darunter auch Friedrich Grimm, der Großvater der Brüder Grimm, der über 40 Jahre reformierter Pfarrer in Steinau war. Seine Altarbibel ist hier wichtigstes Ausstellungsobjekt.

Die Straße wurde von fast allen Menschen genutzt, die durch das Reich zogen. Kaiser und Könige, Bettler und Huren, Künstler und Denker waren genauso dabei wie mancher Kaufmann oder ein Pilger auf seinem Weg. Heute kann man die Strecke von Frankfurt nach Leipzig bequem in drei Stunden mit dem Zug zurücklegen. Mit der Kutsche war das etwas anderes, da

war man gut 14 Tage unterwegs und es bedurfte schon einiger Utensilien, die Reise bequem zu überstehen. Das fing beim Proviant an, ging über die Möglichkeit zur Verteidigung und endete mit dem Geld, das man dabeihaben musste. Gästeführerin Maria Link gibt am Sonntag, 6. November in einer einstündigen Führung unterhaltsame und informative Einblicke

in das Reisen in längst vergangenen Zeiten. Die Führung kostet für Erwachsene 7,00 Euro, für Kinder 4,00 Euro. Treffpunkt ist um 14 Uhr das Museum Steinau.

Informationen und Tickets: Verkehrsbüro Steinau, Tel. 06663-973 88, www.steinau.de und Museum Brüder Grimm-Haus, Tel. 06663-7605, www.brueder-grimm-haus.de

Offene Museumsführung

Museum Steinau – ein Erlebnis!

NUR BIS
DIENSTAG

8.
November

LETZTE
GELEGENHEIT

Family & Friends

Gilt mit
Höffner Kunden-
karte und auf alle mit
„Aktionspreis“ gekenn-
zeichneten Artikel.
Siehe A)

40%

A)

IN ALLEN ABTEILUNGEN!

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Rabenastr. 3–9 • 63584 Gründau-Lieblos
Tel. 06051/822-0 • www.hoeffner.de • Öffnungszeiten: Mo-Sa von 10-19 Uhr

A) Bei Ihrem Einkauf im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner gegen Vorlage Ihrer Kundenkarte folgende Rabatte: Auf viele Möbel, Küchen und Matratzen sowie auf viele weitere mit unserer Rabattaktion gekennzeichneten Artikel aus den Abteilungen Haushalt, Dekoration, Bettwaren, Gardinen, Heimtextilien, Leuchten, Teppiche und Elektro 40% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten höheren Preis ohne Aktionsvorteil. An der Aktion nehmen diejenigen Artikel teil, die mit „Aktionspreis“ oder „Preishammer“ gekennzeichnet sind. Der Aktionsvorteil wird bei der Kaufvertragerfassung oder an der Kasse abgezogen. Der Kundenkartensofortrabatt ist in diesen Rabatten bereits enthalten. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte einschließlich dem Kundenkartensofortrabatt und anderweitig geltende Preisreduzierungen bereits beinhalten. Ausgenommen von dieser Aktion sind Kaufgutscheine, Bücher und alle Dienstleistungen sowie alle Artikel der Marken Quooker, Oster, Leicht, Team7, Walden, Leonardo, ASA Selection, Silit, WMF, Jopl, Paulmann Licht, Vossen und Cawö. Insgesamt nehmen mindestens 50.000 Artikel an der Aktion teil. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gültig bis mindestens 08.11.2022.

Kurort im Allgäu		Haube an Kleidungsstücken		Fluss durch Newcastle	Pass der Berner Alpen		frühere japanische Münze		gego-renes Milchgetränk	milder Südwestwind		Be-hälter, Hülle	Männerfigur in „Don Carlos“	„Sitzung“ beim Schneider	Handball-treffer	ugs.: Schuh	austra-lischer Lauf-vogel
deutscher Schau-spieler: ... du Mont				ruhig, be-sonnen								Taschen-klappe, Taschen-besatz					
dt. Publizist (Henri) † 1996							ugs.: rennen		in der EU geltende Regel								
				Liefer-anwei-sung	Figur von Astrid Lindgren (Vorname)							Dresch-abfall					
												Freiherr					
gegoss. Druck-buch-stäbe	Selbst-unter-richter		Isar-Zufluss					math. verein-fachte Erdfigur		in Münzen und Scheinen				öster-r. Verhal-tens-forscher †			Sport-fischer
Kurzw.: Auszu-bilden-de(r)								Milliar-denfa-ches e. Einheit					Pflanzen-gattung Ölbäume (Biol.)				
			Haupt-stadt von Syrien		ober-halb von					griech. Sagen-held			poet.: Brunnen großer Stein				
Zuruf an Zugtiere		nicht dick						Vor-nehm-tuer (engl.)		Tiroler Freiheits-held † 1810						längliche Meeres-bucht (span.)	
Name norwe-gischer Könige					Nadel-baum		Alarm-gerät							Pas-sions-spielort in Tirol			
lebens-wichtiger Wirkstoff		Mineral, Speck-stein		erbit-terter Gegner						Garten-blume		Familienzweig Hauptort von Nid-walden (CH)					
														früherer russischer Herrscher-titel			
							Stadt im Sauer-land		sehr feucht rheinisch:närrisch								
be-stimmter Artikel			die Stadion-wei-le: La ...		Teil des Satzes								AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS ■ ■ ■ ■ P ■ R ■ M ■ T ■ I ■ ■ ■ S ■ ■ B ■ E ■ V ■ O ■ R ■ E ■ D ■ D ■ A ■ L ■ T ■ P ■ E ■ N ■ ■ R ■ I ■ M ■ I ■ U ■ R ■ A ■ N ■ H ■ E ■ H ■ L ■ ■ I ■ T ■ E ■ M ■ T ■ U ■ B ■ A ■ N ■ A ■ A ■ L ■ A ■ ■ S ■ T ■ E ■ L ■ W ■ L ■ Z ■ I ■ K ■ K ■ U ■ R ■ A ■ T ■ ■ R ■ E ■ H ■ E ■ L ■ I ■ C ■ O ■ N ■ I ■ A ■ M ■ M ■ O ■ ■ E ■ N ■ T ■ S ■ A ■ G ■ E ■ N ■ N ■ E ■ K ■ A ■ M ■ M ■ ■ S ■ A ■ A ■ T ■ L ■ I ■ K ■ E ■ I ■ N ■ E ■ R ■ Y ■ ■ ■ ■ C ■ S ■ T ■ U ■ D ■ I ■ O ■ S ■ ■ E ■ B ■ R ■ O ■ ■ C ■ H ■ O ■ P ■ I ■ N ■ H ■ O ■ M ■ O ■ E ■ O ■ P ■ A ■ T ■ ■ A ■ H ■ O ■ A ■ A ■ T ■ A ■ N ■ G ■ A ■ I ■ P ■ I ■ E ■ R ■ ■ E ■ E ■ T ■ R ■ A ■ I ■ N ■ ■ R ■ U ■ F ■ ■ O ■ P ■ U ■ S ■ ■ E ■ G ■ A ■ L ■ I ■ T ■ E ■ ■ P ■ O ■ T ■ A ■ U ■ F ■ E ■ U ■ ■ K ■ A ■ R ■ ■ S ■ L ■ U ■ M ■ ■ E ■ L ■ B ■ K ■ A ■ H ■ N ■				
Wein-geist, Spiritus								Vorname der Fitz-gerald † 1996									
					Bündel												
ver-borgen, geheim		Holz-fäller-werk-zeug						dreist, schnei-dig, flott				®					
												1199					

Spenden Sie Licht in dunkelster Nacht!

Wir begleiten im Kinderhospiz Bärenherz lebensverkürzend erkrankte Kinder und ihre Familien: Liebevoll, professionell, rund um die Uhr, 365 Tage im Jahr – weil jede Minute Leben kostbar ist ...

Das Kinderhospiz Bärenherz ist eine Einrichtung der Bärenherz Stiftung in Wiesbaden.

Bärenherz Stiftung
Tel. 0611 3601110-0
info@baerenherz.de • www.baerenherz.de
Spenden/Zustiftungen
Wiesbadener Volksbank • BIC: WIBADE5W • IBAN: DE07 5109 0000 0000 0707 00
Nassauische Sparkasse • BIC: NASSDE55 • IBAN: DE91 5105 0015 0222 0003 00



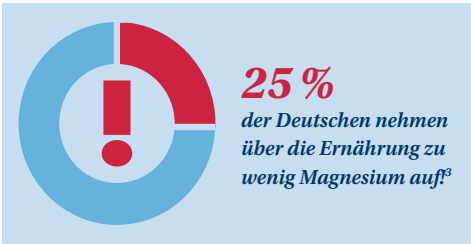
Magnesium – gut fürs Herz!

Studie zeigt¹: Magnesiummangel kann Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen erhöhen

Herz-Kreislauf-Erkrankungen zählen zu den häufigsten Erkrankungen weltweit. In Deutschland waren sie 2020 sogar die Todesursache Nr. 1.² Es gibt Hinweise, dass eine schlechte Versorgung mit Magnesium mit einem erhöhten Risiko u. a. für Herz-Kreislauf-Erkrankungen einhergehen kann.¹ Ein Mangel an Magnesium kann sich in Symptomen wie Herzrhythmusstörungen und Bluthochdruck äußern.¹ Ein guter Grund, vorbeugend auf eine optimale Magnesiumversorgung zu achten – aber auch Menschen mit bestehenden Herzerkrankungen können profitieren, wie eine neue Untersuchung eindrucksvoll zeigt.¹

Magnesium für die Herz-Kreislauf-Gesundheit

Viele Menschen wissen, dass Magnesium wichtig für eine gesunde Funktion von Muskeln ist. Doch auch die Rolle, die das Mineral für die Herz-Kreislauf-Gesundheit spielt, ist groß: Zum einen ist Magnesium ein wichtiger Bestandteil unseres Energiestoffwechsels, zum anderen steuert Magnesium die Reizübertragung zwischen Nerven und Muskeln. Hier schließt sich der Kreis: denn auch unser Herz ist ein Muskel.



Magnesium aktiviert unter anderem ein Enzym, das für die Kontraktion, also das Zusammenziehen des Herzens verantwortlich ist. Dabei ist das Gleichgewicht von Magnesium und Kalium entscheidend. Herzmuskelzellen sind auf eine gut funktionierende Energiegewinnung angewiesen. Das dafür zuständige Enzym benötigt Magnesium. Fehlt es an Magnesium, kann die Herzmuskelzelle schneller erregt werden. Insbesondere Menschen mit Herzerkrankungen sollten deshalb ihren Magnesiumhaushalt im Blick haben.

Magnesium bei Bluthochdruck

Eine ausreichende Versorgung mit Magnesium ist auch für Bluthochdruckpatienten wichtig. Es gibt Hinweise darauf, dass Bluthochdruckpatienten, die Blutdrucksenker wie z.B. Diuretika, ACE-Hemmer

oder Betablocker einnehmen, häufig einen Magnesiummangel aufweisen. Die Gabe von Magnesium zusätzlich zu den verordneten Medikamenten führte dabei zu einer leichten Senkung des Blutdrucks. Auch die Häufigkeit von Beschwerden wie unregelmäßiger Herzschlag, Herzschmerzen oder Nervosität nahm den Berichten der Patienten zufolge ab.⁴

Fazit: Es gibt verschiedene Hinweise, dass Magnesium das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen senken und bei bestehenden Erkrankungen unterstützen kann. Sorgen Sie also für eine ausreichende Versorgung mit Magnesium! Die DGE empfiehlt Männern die Aufnahme von 350 mg Magnesium täglich, Frauen die Aufnahme von 300 mg.⁵

Erhältlich in Ihrer Apotheke:

Bioelectra® MAGNESIUM 300 mg Kapseln

- ✓ Magnesiumspeicher werden aufgefüllt
- ✓ Kleine Kapsel, leicht zu schlucken
- ✓ Vegan & frei von Zusatzstoffen

Packungsgrößen: 20 St., 40 St., 100 St.



* Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei.

1. Evers I, Crujns E, Kornaat I, Winkels RM, Busstra MC and Geleijnse JM (2022) Dietary magnesium and risk of cardiovascular and all-cause mortality after myocardial infarction: A prospective analysis in the Alpha Omega Cohort. Front. Cardiovasc. Med. 9:936772. doi: 10.3389/fcvm.2022.936772.
2. https://www.herzstiftung.de/service-und-aktuelles/presse/pressemitteilungen/todesursachenstatistik-2020 (aufgerufen am 21.9.2022). 3. Micke O et al. Magnesium: Bedeutung für die hausärztliche Praxis – Positionspapier der Gesellschaft für Magnesium-Forschung e.V. Dtsch Med Wochenschr 2020; 145: 1628–1634 | © 2020. The Author(s). 4. https://www.deutsche-apotheker-zeitung.de/daz-az/2008/daz-30-2008/magnesium-und-das-herz-kreislauf-system (aufgerufen am 06.10.2022). 5. https://www.dge.de/wissenschaft/t/referenzwerte/magnesium/?L=0 (aufgerufen am 21.9.2022).
Bioelectra® Magnesium 300 mg Kapseln. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Verzehrsempfehlung: 1 x täglich 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit schlucken. Stand: September 2021



Bekanntschaften

DIE SCHÖNEN DINGE DES
LEBENS NICHT VERSCHIEBEN,
SONDERN JETZT ANPACKEN +
GENIESSEN!

DOKTOR T O B I A S, 75 J, herzlich, ehrlicher, knapp 180 cm großer bodenständiger Psychologe und Politikwissenschaftler. Bin aber einfach ein „Mensch aus Fleisch und Blut“ mit treuem Herz. Heute ist ein schöner Herbsttag zum Spaziergehen und um beinahe die letzten Blätter fallen zu sehen. Tolle Farben entstehen durch das Sonnenlicht. Vielleicht ist gerade das der richtige Augenblick, eine Anzeige zu schreiben und positive Gedanken mitzuteilen ... Könnte mir eine interessante, spannende erste Unterhaltung vorstellen, mit Gemeinsamkeiten, Details zu oder über uns ... Dabei dürfen wir natürlich die Gesellschaft und gutes Essen genießen. Liebe es, mich mit dem Partner auszutauschen, das Erlebte zu teilen, gemeinsam Neues zu erleben. Knapp zu mir: Habe es beruflich durch Fleiß und Engagement weit gebracht, bin sportlich, schlank, natürlich, gradlinig ... finde es selbst heraus ..., ach, und sehr zärtlich. Liebe es, mich zu bewegen auf viele Arten, mache gerne Fernreisen, höre Jazz bis Klassik und interessiere mich für Naturwissenschaften. Würde mich freuen, eine Antwort über pv von Dir lesen zu dürfen, oder ein schneller Anruf unter Handy 0170 – 6113731 od. E-Mail an: TobiasTobi@inserat-wz.de, das wäre der Start ins Glück für uns.

HAB NIE ANGST VOR DEM ALT-
WERDEN. DU KANNST IMMER
NOCH VIEL UNSINN MACHEN.

NUR ETWAS LANGSAMER
POLIZEIBEAMTER I. R. R A I N E R, Anfang/Mitte 80 und 1.80, verwitwet. Bis zu diesem Moment hätte ich nie gedacht, dass ich jemals eine pv Anzeige aufgebe. Denn als kontaktfreudiger Mensch sind mir noch alle Menschen, die in meinem Leben Bedeutung erlangt haben – als Freundinnen, Freunde, Lebensgefährtinnen –, stets auf irgendeine andere Weise begegnet. Ihnen vermuthlich auch. Die Form der Kontaktanzeige erscheint mir dagegen sehr befremdlich, stellt sie meine gewöhnliche Vorstellung von Begegnungen, aus denen sich Freundschaften oder Liebschaften entwickeln, doch buchstäblich auf den Kopf: Die erste Begegnung passiert nicht mehr erwartungslos, beiläufig. Es geht ihr ein schon konkretisierter Wunsch voraus. Auch ich möchte mein Leben (wieder) mit jemandem teilen, Schönes gemeinsam erleben und vollumfänglich lieben. Ich reise gern, ich liebe das Meer und die Berge in Europa; ich habe Humor und genau das Maß an Selbstironie, das ich brauche, um meine Strenge mir gegenüber und meine Ansprüche an mich zu erden; auf Kunst will ich nicht verzichten, ich höre gern Musik + lese. Geben Sie uns die Chance zu einer gemeinsamen Zukunft mit Respekt + gegenseitiger Wertschätzung. Handy 0152 3 88 3 4050.

72 J. weiblich verw., suche einen lieben Mann bis 77 J. der für mich Partner, Freund u. Kumpel sein möchte. Chiffre 56762

IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote

mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann,
Erhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann,
Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr.

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 35/48.

Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchterner Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdinger Bote, Oberhessen-Bote, Kahlgrund-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht:
Gelnhausen – Mitteilungsblatt;
Langenselbold – Langenselbolder Bote;
Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger;
Gründau – Gründauer Anzeiger;
Freigericht – Freigerichter Bote;
Hasselroth – Hasselrother Anzeiger;
Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger;
Biebergemünd – Wochenblatt Biebergemünd.
Auflage: 305.920.
Kombination mit Gießener Zeitung.
Auflage: 128.875.
Gesamtauflage: 434.795
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.
Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung.
Verteilung: kostenlos an die Haushalte
Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

2022

Anzeigen (06051) 833-244
Redaktion (06051) 833-202
Vertrieb (06051) 833-299
Telefax (06051) 833-230

WILLST DU DAS GLÜCK EIN-
FANGEN, NOCH MAL LIEBEN,
FANTASTISCHE TAGE ZUSAM-
MEN ERLEBEN ?

K A T H R I N, 70 J / 1.58, seit fast 2 Jahren verwitwet, zierliche Figur und gut versorgte Rentnerin und ich wünsche mir einen liebevollen, zärtlichen Mann. Wenn Sie diese pv Zeilen lesen, könnte es Liebe werden, denn sogar Sterne treffen manchmal aufeinander und es entstehen neue Welten. Ich mache Gymnastik und ich schaue gerne Formel 1 im Fernsehen, habe himmlische blaue Augen und bin mit meinem Aussehen zufrieden. Ein Herbstspaziergang in Liebe, die letzten Sonnenstrahlen genießen, Kastanien suchen und gemütlich einkochen bei Glühwein oder Apfelmost. Bin ganz „FRAU“, romantisch, leidenschaftlich, mit viel Vertrauen, Ehrlichkeit, Treue + zärtlicher Liebe. Die Liebe klopft nicht an unsere Haustür, deswegen warte ich jetzt auf Ihren schnellen Anruf unter Handy: 01520 – 7866545. PS: Die ganze Pandemie, die Presse, der Krieg, das politische Durcheinander und das resultierende Unsicherheitsgefühl und die Einsamkeit haben mich dazu gebracht, dass ich nun einen Partner finden möchte, um gemeinsam Zeit und ein Leben zu verbringen. Handy: 01520 – 7866545. Allerliebste Grüße. Kathrin

KURZURLAUB AUF EINER
KLEINEN INSEL MIT 1 BIKINI +
1000 KÜSSEN ODER WIR
SPAZIEREN IM HERBSTWALD

Ich, weiblich, bin 65 Jahre alt, 165 cm groß und heiße **S A R A H**, schlanke bis mittelschlank Figur, schon lange verwitwet und bereit für eine neue Partnerschaft. Bin als selbst. Kauffrau im Home-Office noch 3-mal die Woche halbtags tätig und suche einen Partner fürs ganze Leben. Bin bodenständig, natürlich, sportlich (Boule und etwas Skifahren), mit Stil u. Klasse, Fantasie u. Köpfchen, brav u. frech zugleich, mit schönem Zuhause hier in der Region, in dem unbedingt ein Mann fehlt, würde aber auch zu Ihnen ziehen ... Ich habe blonde Haare und blaue Augen. Bitte küsst mich und gib uns über pv die Chance für eine gemeinsame, glückliche Zukunft. Mit dir möchte ich schöne Sachen erleben, wir könnten irgendwo in Deutschland Urlaub machen ... einen See oder einen Berg genießen od. auf einer Eisscholle campen?! Ich bin treu, zärtlich und meine es ehrlich ... bitte, wenn Du ein liebevoller, aufrechter, gepflegter Mann bist, gib uns die Chance zu einer neuen Liebe und rufe gleich an: Handy 0172 – 3712035 od. Mail an SarahWinter@inserat-wz.de

PENSIONÄR T H O R S T E N, 69 J., ganz alleinstehender ehem. Religionslehrer, ich spiele Gitarre und Tischtennis. Ich bin ein dynam., eher mittelschlanker, ehrlicher, niveauvoller, spontaner Mann mit Persönlichkeit, Format, viel Humor u. Zärtlichkeit, symp., kultiv., charakt., zuverlässig, gentlemanlike, ein Mann von Welt. Ich mag Reisen in Frankreich, Italien und bin ehrenamtlich tätig. Jetzt fällt das letzte bunte Laub, die letzten Blumen duften, das Jahresende kommt nun schnell – diese Zeit möchte ich nicht noch mal allein erleben ... bitte, wollen wir nicht alles zusammen planen? Du darfst gerne auch etwas kräftiger sein und Dein Alter ist nicht wichtig für mich, sondern Dein Lächeln und Deine innere Zufriedenheit in einer Partnerschaft. Die meisten Partnerschaften entwickeln sich aus einer engen Freundschaft statt aus einer Liebe auf den ersten Blick. Ich wünsche mir ehrliche Gefühle, eine fröhliche „SIE“ – Rückkehr in die Romantik, Zeit zum Träumen und Liebe für „UNS“! Bitte geben Sie „unsere Herzen“ durch Ihren pv Anruf eine Chance zur Liebe; Handy 0151 – 59897641 od. Mail an: Thorsten67@wz-mail.de

JEDEM ABEND GENIESSEN!
JEDE NACHT KUSCHEL! JE-
DEN MORGEN MACHST „DU“

... NA JA, „ICH“ FRÜHSTÜCK
Mein Name ist L A R I S S A, 59 J und stolze 159 cm groß süss, verwitwet. Bin eine sportliche, sehr ausgeglichene, schöne, sanfte, treue, realistische, fröhliche Frau. Zu zweit über buntes Herbstlaub spazieren, küssen + Drachen steigen lassen, 1 Glas Rotwein und gemütlich zu Hause kuscheln, Handy aus, Tür zusperren und uns gemeinsam genießen. Ich möchte nicht mehr an Wochenenden durch Netflix zappen, sondern in deinen Armen liegen! Ich bin eine romantische, lustige Finanzbuchhalterin mit zierlicher Figur und allen weiblichen Reizen und auch kl. Fehlern, welche Du lieben lernen wirst. Auch Du musst nicht perfekt sein, gerne bis 65 Jahre und möglichst etwas größer als ich ... haha, dazu ein wenig sensibel und bereit für die ehrliche Liebe. Gemeinsame Erinnerungen aufbauen und viel lachen ... Wenn Sie es auch ernst meinen, rufen Sie bitte gleich pv an: Handy 0172 – 3707138, per Mail erreichst Du mich unter LariLarissa@wz-mail.de

E D E L T R A U D, weiblich, 76 Jahre alt, 167 cm groß, verwitwete Rentnerin. Ich koche, backe, gehe auch gerne campen oder in den Schrebergarten, falls Du einen hast, und natürlich gehe ich gerne spazieren, komme mit mir ganz gut zurecht. Aber an den tristen und dunklen Tagen in der Herbstzeit fühle ich mich sehr einsam. Ich würde gerne mit Dir durch das bunte Laub des Herbstwaldes schlendern und mit Dir lachen. Ich würde mich sehr freuen, wenn Du Dich bei mir über pv melden würdest. Denn wer niemals träumt, verschläft sein schönstes Leben. Ich möchte nicht mehr allein durch das Leben gehen. Bitte melde Dich: Handy 01522 – 6954734. Suche Partner (Alter egal) aus der Region hier, fahre gerne Auto und komme Dir entgegen zum ersten Treffen.

Thailänderin 55 J., sucht neuen Lebenspartner. Chiffre 56732

DER DRANG, ALLES ZU WOL-
LEN, IST VORBEI, JETZT IST
DIE ZEIT FÜR HARMONIE UND
FÜREINANDER DA SEIN !

E L L I, 81 J, schon lange verwitwet. Ich bin eine schöne Frau mit junger, seidiger Haut, vital, mit Eleganz u. Persönlichkeit, Pfiff, Fantasie, viel Herz, Fröhlichkeit u. Hilfsbereitschaft. In guten finanziellen Verhältnissen mit schönem Zuhause, bin aber ortsunabhängig und würde auch zu Dir ziehen. Wichtig ist es, wieder zu zweit zu sein; Liebe u. Verständnis zu spüren u. geben zu dürfen. Ich würde gerne die Freizeit schön für uns gestalten, ich backe gern, mache etwas Gymnastik, um mich fit zu halten. Ich koche auch gerne – meine Spezialität: Gänsebraten mit selbstgemachten Klößen. Ich koche und backe Dir aber auch gerne Dein Leibgericht an allen Tagen, wenn Du es Dir wünschst, und bei kleinen Wehwehchen pflege ich Dich gesund. Wir haben keine Zeit zu verlieren, rufe bitte gleich an, pv Handy 0151 – 56196728

Bärbel, 69 J., mit schöner weibl. Figur, fantastische Köchin, bin keine Reiselante u. eher häuslich. Die dunkle Herbstzeit ist da u. meine Einsamkeit wird immer größer, dabei habe ich so viel Liebe, Wärme u. Fürsorge zu geben. Ist in Deinem Herzen noch Platz für mich? Dann ruf üb pv an u. gib uns eine Chance. ☎ 0162/7939564

Rita, Jahrgang 1948, mit schöner vollbus. Figur, bin eine schlichte u. häusl. Witwe, hervorrag. Köchin u. ordentl. Hausfrau, leider meist einsam u. allein. Suche lieben Mann (gerne Witwer) bei getrennt o. gemeins. Wohnen. Ich fahre gerne Auto u. würde Sie zuhause besuchen, wenn Sie üb. pv anrufen. ☎ 0176/34498341

Liebevolle polnische Witwe Maria über 70 J. sucht einen netten Mann mit polnischen Wurzeln für gemeinsame Unternehmungen. Denn gemeinsam ist man weniger allein. Freue mich über eine Nachricht: kuschelbaer474@web.de

Frau 55 J., sucht einen ganz normalen Mann zum Verlieben. Chiffre 56732

Dienstleistungen

Baugeschäft Meisterbetrieb seit 1972 (schon in der dritten Maurermeistergeneration) führt Maurerarbeiten aller Art (Keller trockenlegen, Bruchsteinmauerwerk, Sichtmauerwerk etc.) sehr preiswert u. termingerecht aus. ☎ 06051-72944, Fax: ☎ -75494, Mobil: ☎ 0171/5834175. E-Mail: m.rimac@t-online.de

Malerarbeiten, kompl. Badsanierung (auch barrierefrei), Tapezierarbeiten, Kellerisolierung (trocken legen), Trockenbau und Entrümpelung, sowie Gartengestaltung, Pflasterarbeiten, Terrassen etc. Hoti Malermeisterfachbetrieb. ☎ 06051-9777810 u. 0160-96687594

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pflasterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung. ☎ 0160-99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

Maler / Tapez, Vinyl, Fliesen, Trockenbau, Wo. + Bad Sanierung. ☎ 0177/3142944 o. 06181/4358764

Flohmarkt

Haushaltmarkt! Am 06.11.2022 von 14.00 bis 18.00 Uhr in der Raiffeisenstraße in 63486 Bruchköbel. Alles muss raus! Wegbeschreibungen werden ausgehändigt. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Flohmarkt

Privater Wohnungs-Flohmarkt: Kleidung (Erw. + Kinder), Schallplatten (Erw. + Kinder), Übertöpfe usw. in der Haselstr. 3, 63619 Bad Orb., ab 06.11.2022 für 14 Tage. ☎ 0151/40345327

Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösung o. Entrümpelung: Gewerbe, Whg., Haus. Umzugshilfe, Renovierungsarbeiten, Seniorenumzüge, Messi- u. Problemwhgen., Komplettpaket v. Keller bis zum Speicher sowie Ankauf u. Beratung gehören dazu. Fa. Die Ameisen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811
www.ameisen-heimerl.de

Haushaltsauflösung & Entrümpelung, Gebrauchtmöbel & Kleintransporte. Renovierungsarbeiten Andreas Grubel ☎ 0171/4668474 oder 0151/21231922
www.gebrauchtmoebelhalle.de

Achtung! Biete preisgünstig Entrümpelung zum Festpreis an! Ohne versteckte Kosten u. mit Wertanrechnung. Haus, Wohnung, Keller, Garage etc. Auch Messi. Kostenl. Festpreisangebot! ☎ 01520-8264256

Kaufgesuche

Frau Millie kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Möbel, Porzellan, Uhren, Bleikristall, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Silberbesteck, Zinn, Modeschmuck, Teppiche, Perücken, Bücher, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Altgold, Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Leder-/Krokotaschen, Antiquitäten, Gardinen, Bilder, Schallplatten, Orden, Ferngläser u. Puppen, kpl. Nachlässe, auch Wohnungsaufösungen. Kostenlose Beratung u. Werteinschätzung, zahle bar vor Ort, tägl. von 7.00-21.30 Uhr, gerne auch am Wochenende. ☎ 069-59772692

Ankauf von gebr. Jagd- und Sportwaffen, Nachlassregulierungen, Erbwaffenblockierung, behördl. Umschreibung + Abholservice. Fa. Wenigerkind, erreichbar ab 15 Uhr ☎ 0170/9066676

Seriöser Ankauf von hochwertiger Damen- u. Herrenbekleidung, Antiquitäten, Porzellan, Pelze, Orientteppiche, Münzen, Uhren und Schmuck. Komme sofort, zahle Bar, Hr. Schmitt ☎ 0151/17394856

Achtung! In welchem Keller o. Dachboden schlummert eine Eisenbahn? Sammler kauft Eisenbahn. Auch Ankauf, Abbau u. Abholung kompl. Eisenbahnplatten. ☎ 06108-69410

Kaufe Schallplatten: Rock, Jazz, Metal, Punk, Blues, von privat. ☎ 0170/2340746

Körper + Seele

Ich bete mit Ihnen (ohne jegliche Verpflichtung). ☎ 0157/71565647

Pflege/Betreuung

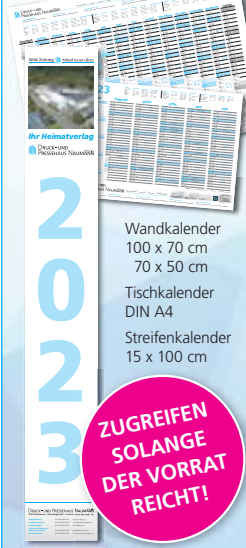
Ich biete Seniorenhilfe, Arztbegleitung, Einkäufen, Kochen u. biete Betreuung mit Herz und Verstand. Info: ☎ 06051/74574 (AB) od. 0160/7723121

Reinigung

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig oder Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit absolut zuverlässigem Personal! 51 Jahre Fa. Ralf Hüber, Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Rund ums Haus

www.buegler-bauservice.de Noch freie Termine für Dach- u. Fassadenarbeiten sowie Abdichtungen. ☎ 06183-2098266 u. 0160-1257409, bueglerbau@gmx.de.

Ihr Termin ist
richtig notiert...

... auf einem Kalender des

DRUCK- UND
PRESSEHAUS NAUMANN

Sie erhalten ab sofort bei uns:

■ Tischkalender und Wandkalender
in unterschiedlichen Größen

Pro Person werden im Kundencenter des Druck- und Pressehauses Naumann zwei Wandkalender kostenlos abgegeben.
Weitere sind zum Stückpreis von 2,00 € erhältlich.

■ Streifenkalender mit

monatlicher Übersicht ...

... geben wir zum Sonderpreis von 14,90 € pro Stück ab.

PS: Selbstverständlich drucken wir auch Kalender mit Ihrem Firmenlogo.

FRAGEN SIE NACH!

Unsere Druckereiverwaltung berät Sie gerne

unter Telefon (06051)833 151.

DRUCK- UND
PRESSEHAUS NAUMANN63571 Gelnhausen | Gutenbergstraße 1 | www.gnz.de
Telefon: (06051)833 151 | E-Mail: Druckereiverwaltung@gnz.de

Teppichreinigung

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antiallerg. mit Geruchsbeseitigung, farbfrisch wie neu mit Langzeitimprägnierung! 51 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Umzug

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtspauschale, kostenloser Umzugsberater, keine Materialkosten, Küchen- u. Möbelmontage. ☎ 06047-986370, 0173-1700586

Unterricht

Lehrer erteilt Nachhilfe in den Fächern Mathematik, Deutsch, Englisch und Französisch bis Klasse 13. ☎ 0172-6642200

Verkäufe

E-BIKE
CENTER GRÜNDAU
Gelnhäuser Str. 15b · Tel. 06051-9677433
Montag - Freitag: 12 - 18 Uhr · Samstag: 10 - 14 Uhr

Jetzt 500 € sparen!
3.499,-€
2.999,-€

Kreidler Vitality Eco 6 Cross
mit Bosch Performance
CX-Motor und 500-Wh-Akku

**Jetzt 30 % Rabatt
auf alle Test- und
Vorführmodelle**

Trapezbleche 1. Wahl und Sonderposten aus eigener Produktion, Top-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung. ☎ 03685/40914-0. 5 % online-Rabatt sichern! www.dachbleche24.de

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

Verkäufe

Möbel sofort von den Möbellandhallen Neuberg: Schnell aussuchen, Schnäppchen machen, sofort kochen + wohnen. Jetzt Herbstspartagel! Riesige Auswahl an Esszimmermöbel/-tische, Stühle, Fernsehsessel, Betten aller Art. Unsere hochwertigen Comfortküchen der Extraklasse bei 100% Qualität und 100% Leistung günstiger als vergleichbare Mitbewerber. Extra hochwertige Landhausküchen im Sonderangebot. Alle Küchen mit sofort Messservice bei Ihnen zu Hause. Unser Möbel-Motto 100% Qualität, 100% schnell. Riesige Auswahl, schnelle Sparchen. 4 Buslinien direkt am Haus. Großer P am Haus. Möbellandhallen Neuberg, Im Unterfeld 2, 63543 Neuberg, Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. bis 16 Uhr. ☎ 06183/8991911

70er Burda-Zeitschriften, Bekleidung, Mofajacke, Schuhe 39/40, Poster, Bilder, Kristall, WMF-Platten, Zwiesel-Gläser, Bad-Spiegelschrank uvm. ☎ 0176-34341606

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenfertig, keine Schüttmeter-Raumeter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661 oder 0661-45221

Säge-Spaltmaschinen, Bandsägen, Kreissägen, Holzspalter, Forstschwinder. Die idealen Maschinen für die Brennholzproduktion. www.zeiler-forst.de
Zeiler Forst-Geräte-Center ☎ (097 47) 841

Verschiedenes

Dachdecker- u. Spenglerarbeiten, Schneefanggitter und Wärmedämmung für Ihr Dach. Andreas Kraus, Kahlstr. 46, 63828 Kleinkahl. ☎ 06024-3601 u. 0179-5591104

Kontakte

Lena (35), Massage, Hausb., 0177/5694832

Erotik

Mollige Polin, BH DD **0174-863 59 98**

Nackte Rentnerin (66j.) **01520-780 55 31**

... auch als kostenloses
epaper

Mittelhessen-Bote
MARKT

www.bote.de

BESTELLSCHEIN FÜR EINE PRIVATE KLEINANZEIGE

☐ Mittelhessen-Bote am Samstag	inklusive Neue Zeitung	Preis pro Erscheinung Gesamtausgabe	bis zu 5 Zeilen 26,00 €	jede weitere Zeile 4,50 €
Anzeigentext	Rubrik			
1				
2				
3				
4				
5				
Text in Blockschrift in die Kästchen eintragen.				
Name, Vorname				
Straße, Hausnummer				
PLZ/Wohnort				
Telefon (für evtl. Rückfragen)				
DE IBAN				
BIC				
Bank				
Datum, Unterschrift				
Wenn eine Bankverbindung eingetragen ist, ermächtigt ich den Verlag mit meiner Unterschrift zum Bankinzug mittels Sepa-Basislastschrift (Gläubiger-Identifikationsnummer: DE 53 ZZZ 00000 415339). Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.		☐ Chiffre-Anzeigen ZUSÄTZLICH Chiffre-Gebühr von 5,- € (eingehende Zuschriften werden Ihnen zugestellt)		
		☐ Rechnung Bei Rechnungsstellung werden 7,50 € Bearbeitungsgebühr zzgl. MwSt. berechnet		
		☐ sollen abgebucht werden (bitte Bankverbindung eintragen)		
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Tel. (06051)833 244 · Fax (06051)833 255 · E-Mail: anzeigenabteilung@gnz.de				

Auto & Verkehr

Umzug mit Nummernschild

Mit dem altem Kennzeichen Geld sparen

Egal, ob man nur in den nächsten Zulassungsbezirk umzieht oder ans andere Ende der Republik: Das alte Kennzeichen darf am Auto bleiben. Diese Regelung wurde im Jahr 2015 mit dem Ziel eingeführt, bürokratischen Aufwand zu verringern, informiert der Tüv Süd. Man spart als Halter durch die

Mitnahme die Kosten für das Prägen neuer Schilder. Das Prozedere ist einfach. Bei der Zulassungsstelle des neuen Wohnorts wird das Fahrzeug auf die neue Wohnadresse angemeldet. Laut Tüv Süd genügt es, sich beim Ummelden den Fahrzeugschein neu ausstellen zu lassen. *dpa*

Anhänger

Große Auswahl an HUMBAUR + PONGRATZ
Rückwärts- und Dreiseitenkipper auf Lager
Anhänger-Großmarkt WOLF
Tel. 0 64 09 - 16 00

Autohandel

Barankauf! Fahrzeuge, Pkw, Lkw, Busse, Wohnmobile aller Art, jeder Zustand, mit od. ohne TÜV. Auch Agria oder Motorräder.
☎ 0177-2802695 auch WhatsApp

Autozubehör

Zu verkaufen: 4 neuwertige Sommerreifen Goodyear 205/55 R17 91V Efficientgrip Performance, DOT 27/22 (ca. 120 km gelaufen), Abholpreis 250,- €. ☎ 06055/5990

Pkw Ankauf

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel.
☎ 0170-9669002

V&S PKW-Ankauf! Rufen Sie uns an o. senden Sie Bilder u. Fahrzeugdaten per WhatsApp an
☎ 0152/26315092 o. 0171/2760410
GN-Hailer, Altenhaßlauer Weg 3

Pkw Ankauf

Ankauf von PKW und LKW, alle Hersteller, alle Modelle, Zustand, TÜV und KM egal, auch mit Schäden jeglicher Art. Jederzeit erreichbar.
☎ 06403/9688211 + 0176/23479199

Liebe Leser: Kaufe PKW's zu fairen Preisen, bitte alles anbieten, Unfall, auch ohne TÜV, hohe Kilometer.
☎ 06053-7068811 oder
0152-54658507

FAHRZEUG-BARANKAUF
Auto – Wohnmobil – Motorrad
Fa. Schramm 06051-9155849

Reisemobile

Familie mit Kind sucht Wohnmobil oder Wohnwagen, ausschl. von privat! Bitte einfach mal alles anbieten! Wir freuen uns auf Ihren Anruf!
☎ 01520-8264256

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

Wohnwagen

FREIZEITCENTER GOEBEL
Wohnmobile – Wohnwagen
Neuwagen – Gebrauchtwagen
An- u. Verkauf – Vermietung
TÜV – Gas – großer Zubehörshop
Jahnstraße 51 – 63814 Mainaschaff
Telefon (06021) 750 75

Ein Weihnachtskonzert ganz besonderer Art

„Die Alpenländische Weihnacht“

Fulda. Ein Weihnachtskonzert ganz besonderer Art wird am Samstag, 10. Dezember, um 19 Uhr in der Orange-rie in Fulda geboten: Die Weihnachtsgala „Das große Weihnachtskonzert - Die Alpenländische Weihnacht“. Die Regensburger Domspatzen, Christian Wolff als Erzähler, eine Harfenistin sowie das Blechbläsersextett „Ensemble Classique“ präsentieren mit diesem Konzert die Weihnachtsgeschichte als eine einzigartige Verschmelzung von Wort und Musik. Die Einzigartigkeit des Programms dieser Weihnachtsgala liegt in der Verschmelzung von Wort und Musik, die dem Publikum die biblische Geschichte der Geburt Christi, aber auch die alpenländische Kultur näherbringt. Für dieses Konzert wurde ein künstlerisches Konzept erarbeitet, das seine Exklusivität durch neue Arrangements für Chor und Blechbläser sowie eigene Kompositionen erhält. Die Besetzung mit Christian Wolff (bekannt aus Forsthaus Falkenau), den Regensburger Domspatzen, einer Harfenistin und dem Blechbläsersextett Ensemble Classique stellt in vielerlei Hinsicht eine ideale Kombination dar. Die Regensburger Domspatzen können auf eine über tausendjährige Geschichte zurückblicken und sind damit einer der ältesten Knabenchöre der Welt. Christian Wolffs Interpretationen der

Texte von Silja Welte, Jörg Zink und Karl Heinrich Wagnerl rufen beim Zuhörer ein tiefes Gefühl von Menschlichkeit hervor. Das „Ensemble Classique“ hat durch umjubelte Konzertgastspiele rund um den Globus in der Klassikszene in den letzten Jahren für Furore gesorgt. Strahlende Knabenstimmen und festliche Blechbläserklänge verkünden die frohe Botschaft der Weihnacht, Harfenzwischenspiele vermitteln Ruhe und vereinen Musik und den erzählten Text. Die Präsentation der Alpenländischen Weihnacht in dieser einzigartigen Form hat zusätzlich zu allem künstlerischen Glanz einen tieferen Sinn: die Zeiten sind kurzlebiger geworden Stress und Hektik rücken gerade zur Weihnachtszeit immer mehr in den Vordergrund. Karten für dieses Konzert gibt es bei den Geschäftsstellen der Tageszeitungen, bei allen bekannten Vorverkaufsstellen und online auf www.provinztour.de. Ticket-Hotline 06 61 / 280 644. Rollstuhlfahrerplätze und Eintrittskarten für Menschen mit 100% Schwerbehinderung und der gleichzeitigen Notwendigkeit einer Begleitperson sind ausschließlich beim Veranstalter Provinztour unter Tel. 07139/547 oder ticket@provinztour.de erhältlich. Kinder unter drei Jahren haben auch in Begleitung eines Erwachsenen keinen Zutritt.

Immobilienmarkt

Sicherheit und Aufwertung

Garagentor mit Einbruchhemmung

Immobilienbesitzer können ihr Garagentor modernisieren und damit gleichzeitig den Werterhalt ihrer Immobilie erreichen und Einbruchsicherheit schaffen. Aber nicht jedes Garagentor ist einbruchhemmend. Wer seine Garage mit einem entsprechenden Tor schützen will, ist mit Novoform Garagen-Sektionaltoren in einbruchhemmender Ausführung (Widerstandsklasse RC 2) auf der sicheren Seite. In einbruchhemmende Garagentore und -zugänge zu investieren, lohnt sich, vor

allem wenn es von der Garage einen direkten Zugang zum Wohnhaus gibt. Denn sind die Einbrecher erst einmal in der Garage, können sie unbeobachtet in den Wohnbereich eindringen. Beim Türen- und Tor-Hersteller Novoform haben Sie die Auswahl zwischen vielen Farben, hochwertigen Oberflächen und umfangreichem Zubehör. Mit neuen Farben und modernen Oberflächen können neue Akzente für das Heim gesetzt werden.

Novoform/akz-o

Garagen

Sichere Lagerräume (4-15 m²), ab 7,35 € pro m², keine MwSt., Innenstadt Hanau ☎ 01520-2311680

Gew. Vermietungen

Gründau-Rothenbergen: Ladenlokal, ebenerdig, 65 m², zu vermieten. Nutzung vorzugsweise als Büro. 500,- € + NK + Kt. ☎ 0176/25033073

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden.
Grasmück GmbH, 63654 Büdingen
Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Immobilien

Tausche moderne Parterre 3-ZW, Gäste-WC, Balkon u. Parkplatz in Bad Vilbel gegen EFH mit Garten. Nur von Privat. ☎ 0170/5351060

Mietgesuche

Rentner (m) sucht kleine Wohnung bis 50m², für sofort im MKK. ☎ 0170/3431479

Suche dringend möbliertes Zimmer. ☎ 06052-912470

Vermietungen

2-3 Zimmer DG-Wohnung mit EBK u. Gartenanteil an Wochenendheimfahrer o. EZ-Person in Urzell zu vermieten ab 01.01.2023 o. später. 6,- €/m² + NK ☎ 0151/54056060

Frg.-Somborn, Staufferstr. 4: 2 ZKB., ca. 73 m² + Balkon, 1. Et., Diele, Keller, Garage 50€ zzgl., 600,- € + NK + 2 MM Kt., NR, keine Haustiere. ☎ 06055/3587 od. 0175/5235114

Mittelhessen-Bote

Finden + Verkaufen



Veranstaltungen

Jazzkonzert

„When It's Sleepy Time Down South“

Fulda. Folgen Sie dem Pianisten und Sänger Jan Luley, der zu den renommiertesten Pianisten für New Orleans Piano Stile in Europa zählt, und seinen „LAGNIAPPES“ in eine Zeit, als der Jazz noch eine kleine Revolution war und sich musikalischer Erfolg noch nicht in Youtube-Klicks messen ließ. Luley gehört zu den Musikern, die sich dem Erbe des Jazz und der kreolischen Musik aus New Orleans verschrieben haben. In seiner Musik verarbeitet er die Einflüsse der Pianisten aus der Geburtsstadt des Jazz am Mississippi, verpackt sie in neue Arrangements, vermischt sie mit Anleihen aus Gospel, Blues und moderneren Jazzentwicklungen. Seine Musik ist zeitlos, pianistisch auf höchstem Niveau, und dazu eine tiefe Verbeugung vor der musikalischen Tradition aus New Orleans in erfrischend zeitge-

mäßer Umsetzung. Swingen Sie einen Abend lang zu klassischem Jazz aus New Orleans, Kansas und New York der 20er 30er Jahre, kreolische, dem tiefen Blues des amerikanischen Südens und mitreißendem Gospel Spirituals. Blues des amerikanischen Südens und mitreißendem Gospel und Spirituals. In abwechslungsreichen Besetzungen zwischen Solo-Piano, Duetten bis hin Piano, Duetten bis hin zur vollen Quintett-Besetzung präsentieren „Luley's Lagniappes - feat. Monique Thomas & Thimo Niesterok“ am 12. November, 20 Uhr, in der Aula Alte Universität Fulda, ihr fulminantes Jazzkonzert aus Klassikern der Jazz-Geschichte und eigenen Kompositionen. Tickets sind erhältlich unter Reservix.de und an den Vorverkaufsstellen der Fuldaer Zeitung.



Winterstadl TOUR 2022

02.12.2022 / 20:00 UHR / BAD ORB / KONZERTHALLE



POWER OF 12
ROCK | POP | KLASSIK

30.12.2022 / 19:30 UHR / LANGENSELBOLD / KLOSTERBERGHALLE

Tickets & Infos bei allen bekannten VVK-Stellen und unter www.star-concerts.de

StellenMarkt



Wir suchen

zur sofortigen Einstellung einen zuverlässigen, einsatzfreudigen und selbstständigen

Medientechnologen Druck (m/w/d), Zeitungsdruck

Ihre Aufgaben:

- Selbstständiges Rüsten der Maschine
- Druckvorbereitung
- Überwachung des Fortdrucks
- Reinigung und Pflege der Maschine

Ihr Profil:

- Eine abgeschlossene Ausbildung als Drucker
- Mehrjährige Erfahrung, idealerweise in der Zeitungsbranche
- Ausgeprägtes technisches Verständnis
- Farbsicherheit und hohes Qualitätsbewusstsein
- Kenntnisse in aktueller Leitstandstechnik
- Idealerweise Vorkenntnisse an einer KBA Commander CL
- Flexibilität und körperliche Belastbarkeit
- Bereitschaft zum Schichtdienst, auch am Wochenende

Wir bieten:

- Eine umfassende Einarbeitung durch erfahrene Kollegen
- Eigenverantwortliches Arbeiten mit abwechslungsreichen Aufgaben
- Flache Hierarchien mit kurzen und transparenten Entscheidungswegen
- Die Arbeit in einem hoch motivierten und dynamischen Team in einem technisch interessanten Umfeld
- Attraktive Benefits (z. B. Arbeitgeberzuschuss zur betrieblichen Altersversorgung, Angebote im Gesundheitsmanagement, kostenlose Parkplätze, JobRad)
- Gute Verkehrsanbindung an die A66
- Prämiensysteme

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann würden wir Sie gerne kennenlernen. Bitte senden Sie uns Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen unter dem Stichwort „Medientechnologe Druck“ direkt an unsere Personalabteilung.

Da wir Ihre Bewerbungsunterlagen nicht zurücksenden, schicken Sie uns bitte keine Originale. Mit Zusendung Ihrer Bewerbung verzichten Sie auf die Rückgabe Ihrer Unterlagen.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (0 60 51) 833 104 · Telefax (0 60 51) 833 120
E-Mail: Personal@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

Veranstaltungen der Stadt Gelnhausen

Sonntag, 6. + 20. November 2022 | 14 Uhr | Museum

Expeditionen durch das begehbare Ohr

Das begehbare Ohr entführt die Kinder auf eine kleine Expedition in das Innere des Körpers. Durch eine riesige Ohrmuschel geht es am Trommelfell vorbei ins Mittelohr. Dabei wandeln die Teilnehmer auf den Spuren von Philipp Reis.

(Nur nach **Voranmeldung** in der Tourist-Info)

Samstag, 12. November 2022 | 19 Uhr | Rathaus
Nachtwächter Ullner

Im Schutz der Dunkelheit hat sich früher so manch obskure Gestalt in den Gassen Gelnhausens herumgetrieben. Aber keine Angst, Nachtwächter Konrad Ullner geleitet die Teilnehmenden sicher durchs dunkle Gelnhausen.

(Karten gibt es im Vorverkauf und eine halbe Stunde vor Führungsbeginn in der Tourist-Info)

Sonntag, 20. November 2022 | 14 Uhr | Rathaus
Stolpersteine

Bei dieser Themenführung erkunden die Teilnehmenden die Stadt auf ganz besondere Weise, lernen jüdische Familiengeschichten kennen und leisten Erinnerungsarbeit. Sie führt entlang der Stolpersteine, die vor Häusern verlegt wurden, in denen einst Gelnhäuser jüdischen Glaubens lebten.

(Karten gibt es im Vorverkauf oder vor Führungsbeginn in der Tourist-Info)

Wochenende 25., 26. + 27. November | Start am Obermarkt

Weihnachtserlebnisführungen

„Endlich wieder Weihnachtsführungen“ – unter diesem Motto stehen die szenischen Spiele in diesem Jahr. Es gibt nur noch wenige Restkarten, der Samstag ist bereits ausverkauft. Nähere Infos auch in der Tourist-Info oder unter

www.gelnhausen.de/weihnachtsstadt-gelnhausen

Nähere Infos und Kartenvorverkauf in der Tourist-Information, Obermarkt 8, Gelnhausen, Telefon 06051 830-300, -301 oder unter www.gelnhausen.de



Kontakt: Tourist-Info | Telefon 06051/830-300 | www.gelnhausen.de



Faustformel hilft

So viele Seiten darf ein Lebenslauf umfassen

Bewerber müssen ihren Lebenslauf nicht zwingend auf maximal zwei Seiten unterbringen. Gerade mit zunehmender Berufserfahrung darf der »CV« auch mehr Platz einnehmen, schreibt der Karriereberater Bernd Slaghuis in seinem Blog. »Ein guter Lebenslauf darf mit dem Alter wachsen.« Wichtiger als sich an eine starre Regel zu halten, sei, dass sich Personalfachkräfte leicht ein Bild des bisherigen Berufslebens machen können, ohne dass Fragen offen bleiben, so der Experte. Wie lang darf der



Am Anfang des Berufslebens passt der Lebenslauf noch gut auf maximal zwei Seiten - später oft nicht mehr.
Foto: Christin Klose/dpa-mag

Lebenslauf also sein? Slaghuis hat eine Faustformel zur Orientierung: Die Anzahl der Seiten im Lebenslauf darf demnach der ersten Ziffer des eigenen Alters entsprechen. Heißt: Für 20-Jährige sollten zwei Seiten in der Regel ausreichen, 50-Jährige können auch mal fünf Seiten ausreichen. Der Karriereberater be-

tont: Entscheidend ist vor allem, ein übersichtliches, aber umfassendes Bild des Berufslebens zu zeigen. Die Faustformel sei darum nicht als goldene Regel zu verstehen. Bei der Entscheidung, wie viele Seiten der Lebenslauf einnehmen darf, kommt es immer auch auf die individuellen Karrierestationen an.

Stellengesuche

Ich übernehme Gartenarbeiten und andere Arbeiten im und rund ums Haus (Einzugsgebiet: Büdingen, Altenstadt, Ortenberg und Gründau) ☎ 0176/656977052

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Runter vom Sofa - rein ins Team. Wir haben Arbeitsstellen in Voll- und Teilzeit sowie auf 450 €-Basis (z.B. für Schüler, Stud., Rentner oder Hausfr.). Bewerben Sie sich jetzt bei McDonald's in Slü, Gründau, Erlensee, Florstadt und Butzbach. Wir haben etwas für Sie. Wetten, dass? Schriftl. Bewerbung ins Restaurant oder unter verwaltung@mcldguth.de

Bestimme Deinen Verdienst selbst! Du hast Erfahrung im Haushalt u. in der Betreuung von Kindern u. oder Senior*in? Vielleicht bist Du sogar Seniorenbetreuer*in, Hauswirtschaftler*in o. pädagogische Fachkraft? Dann werde Honorar-Kraft bei uns für den Kreis Gelnhausen u. Umgebung: hanau@notmutterdienst.de

Wir suchen per sofort: Haushaltshilfen (m/w/d) zur Betreuung unserer Kunden in Gründau, Gelnhausen u. Umgebung. Wir bieten eine Festanstellung mit 60-100 Std. im Monat, faire Bezahlung und einen krisenfesten Arbeitsplatz. Ein eigener PKW ist erforderlich. Direkte Kontaktaufnahme unter ☎ 06058/8990

Suche Mitarbeiter für Winterdienst (Beschäftigung nach Wintersaison mögl.), gerne auch rüst. Rentner, für Objekte in GN u. Umgebung auf 520,- € Basis, Führerschein u. Fahrzeug, sowie Deutschkenntnisse in Wort u. Schrift sind Voraussetzung. ☎ 0160/92305473

Stellenangebote

Bügelhilfe (w/m/d) gesucht. Wir suchen ab sofort eine Bügelhilfe zur Unterstützung (Hemden, tägliche Wäsche). Tefal Profi-Bügelstation vorhanden. Einmal wöchentlich in Gelnhausen, ca 3-5 Stunden nach Absprache. Stundenlohn 15 Euro. Chiffre 56784

Haushaltshilfe für 1 Pers.-Haushalt, OT-Linsengericht, gesucht. Ca. 14-tägig, Termine und Lohn nach Absprache. ☎ 06051/67102 oder 0173/3061762

Hausverwaltung in Bad Orb mit familieneigenen Liegenschaften sucht ab 1.12.2022 Unterstützung. ☎ 06051/3040

Haushalts- und Gartenhilfe in Voll- oder Teilzeit in Biebergemünd-Wirtheim gesucht. Bei Interesse: ☎ 0176/20962236

Bügel- und Haushaltsfee in Meerholz gesucht. 1 x pro Woche für 3 Stunden. ☎ 0170/3193705



MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/106/2022

Für das Bauordnungsamt suchen wir in dem Sachgebiet Miet- und Lastenzuschuss ab sofort – zunächst befristet für 2 Jahre –

Sachbearbeiter*innen (m/w/d) für die Wohngeldbehörde

Das Stellenprofil erfordert den Ausbildungsabschluss Verwaltungsangestellte/r oder einen vergleichbaren Ausbildungsabschluss im öffentlichen Sektor sowie möglichst Berufserfahrung in der Sachbearbeitung.

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter: karriere.mkk.de

„Ich liebe Herausforderungen und frischen Wind. Deshalb ist mir Weiterbildung wichtig.“



Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Gelnhausen-Schlüchtern e.V.

Werden Sie Teil unseres Teams und starten Sie als

+ Pflegefachkraft (m/w/d) (3-jährig), in Voll- oder Teilzeit oder auf Minijobbasis

Ihre Vorteile

- ✓ Wunschkostenplan
- ✓ Smartphone (auch zur privaten Nutzung)
- ✓ Vergütung nach DRK-Reformtarifvertrag
- ✓ 30 Tage Urlaub
- ✓ Betriebliche Altersversorgung ab dem 1. Tag
- ✓ Jahressonderzahlung
- ✓ Zuschuss zu Fitnessstudios
- ✓ Jobbike

Ihr Profil

- ✓ Abgeschlossene Ausbildung als ex. Gesundheits- und Krankenpfleger*, ex. Krankenschwester* oder ex. Altenpfleger*
- ✓ Führerschein Klasse B
- ✓ Bereitschaft zum Schichtdienst

*(m/w/d)



QR-Code scannen und mit WhatsApp bewerben!



Deutsches Rotes Kreuz KV Gelnhausen-Schlüchtern e.V.

Frankfurter Straße 34
63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 4800-110
www.drk-gelnhausen-schluechtern.de

Bitte senden Sie Ihre Bewerbung per E-Mail an Personalabteilung, personal@drk-gelnhausen-schluechtern.de oder über das Bewerbungsportal auf unserer Internetseite.

Radverkehrs- und Mobilitätsbeauftragte*n (m/w/d)

Das Stellenprofil erfordert einen Studienabschluss der Fachrichtung Bauingenieurwesen, Mobilitätsmanagement, Umweltwissenschaften, Geografie, Raum- oder Stadtplanung, Innovation Sciences oder eines vergleichbaren Bereiches.

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter: karriere.mkk.de

Sie suchen den Einstieg in eine vielseitige, abwechslungsreiche sowie innovative Tätigkeit in einem modernen und zukunftsorientierten Medienverlag? Dann sind Sie bei uns an der richtigen Adresse: Seit mehr als 50 Jahren schreibt das Druck- und Pressehaus Naumann mit Firmensitz in Gelnhausen Erfolgsgeschichte und ist ein bedeutender Arbeitgeber in der Region. Unser Fortschritt und Wachstum wird von jedem einzelnen Mitarbeiter mitgetragen.

Seit 2017 verfügen wir über eine der modernsten Zeitungsdruckanlagen auf dem Markt. Immer am Puls der Zeit, ist Stillstand für uns ein Rückschritt.



DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN GmbH & Co. KG

Zur Verstärkung und Erweiterung unseres Teams suchen wir:

» **Mitarbeiter** (m/w/d)

in Teilzeit für die telefonische Kundenbetreuung und Neukunden-Akquise

» **Kaufmännischer Mitarbeiter** (m/w/d)

im Backoffice, in Teil- oder Vollzeit

» **Industriemechaniker/Betriebsschlosser** (m/w/d)

Instandhaltung Anlagentechnik, in Vollzeit (mit Bereitschaftsdienst)

» **Zusteller** (m/w/d)

in Vollzeit (35 Std./Woche) oder auf Minijob-Basis



Ausführliche Details zu den ausgeschriebenen Stellen sowie mehr über uns und die vielseitigen Karrieremöglichkeiten im Unternehmen erfahren Sie unter

www.dpn-media.de/jobs

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann zögern Sie nicht und schreiben uns eine E-Mail an personal@gnz.de oder senden Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen an unten stehende Adresse mit Angabe der Stellenbezeichnung. Da wir Ihre Bewerbungsunterlagen nicht zurücksenden, schicken Sie uns bitte keine Originale. Mit Zusendung Ihrer Bewerbung verzichten Sie auf die Rückgabe Ihrer Unterlagen.

Wir freuen uns auf Sie!



Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Telefon: (060 51) 833 104 · E-Mail: personal@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

WIR SUCHEN SIE! «

NORMA®

Adventsvorfreude

ab Montag,
7. November

Adventskalender „Gewürz-Selection“
24 ganz besondere Gewürze und Gewürzkompositionen 229-g-Kalender (1 kg = 82,93) oder Buch 295-g-Kalender (1 kg = 64,37) je Kalender



18,99*

André Tischkalender
zum Aufstellen
versch. Motive,
115-g-Kalender
(1 kg = 48,61)
je Kalender



20% billiger

UVP 6,99
5,59*

gefüllt mit einer bunten Mischung aus Mini-Kugeln mit bekannten Weihnachtsmarkt-Rezepturen

FERRERO Adventskalender
„Die Besten“ gefüllt mit 27 Premium-Spezialitäten: Rocher, Mon Chéri, Küsse
275-g-Kalender
(1 kg = 50,87)



12% billiger

UVP 15,99
13,99*

Weihnachtsdorf zum Aufklappen und Aufstellen.

Milka 3D Haus Adventskalender
gefüllt mit Alpenmilch-Schokolade, gefüllter Alpenmilch-Schokolade und Alpenmilch-Schokolade mit weißer Schokolade
229-g-Kalender
(1 kg = 43,62)



UVP 12,99
9,99*

23% billiger

Kinden Tisch-Adventskalender
bestückt mit gefüllter Vollmilchschokolade mit Milchcreme versch.
Ausführungen,
127-g-Kalender
(1 kg = 31,42) je Kalender



UVP 4,49
3,99*

11% billiger

glade Duftkerze Romantic Vanilla Blossom, Honey & Chocolate, Limited Editions: Spiced Apple & Cinnamon oder Merry Berry &



13% billiger

UVP 3,45
2,99*

Anfeuerholz Naturholz aus 100 % regionalem Fichten- und Tannenholz, in feine Scheite gehackt.
10-dm³-Sack
(1 m³ = 499,-)



4,99*

Advocaat Eierlikör
14 % vol,
0,7-l-Flasche (1 l = 6,84) je Flasche



12% billiger

UVP 5,49
4,79*

Mehr fürs Geld.

Energizer Batterien AA oder AAA 8 Stück + 4 Stück gratis je 12er-Pack



8+4 gratis
58% billiger

UVP 11,89
4,99*

SENSODYNE® Multicare Zahnpasta
Original oder Sanftweiß
2x75-ml-Tube (1 l = 29,60) je 2er-Pack



24% billiger

zum Vergleich: UVP Einzelpackung = 2,95
4,44*

Original englische Marmelade
CHIVERS Lemon Curd 320-g-Glas (1 kg = 7,16),
Ginger Jam oder English Orange 340-g-Glas (1 kg = 6,74) je Glas



28% billiger

UVP 3,19
2,29*

Lindor-Tafel
Milch, Dark 60%,
Pistazie, Caramel Salz, weiß, Dark 70% oder Double Chocolate
unendlich zartschmelzende Füllung,
100-g-Tafel (1 kg = 14,90) je Tafel



31% billiger

UVP 2,19
1,49*

NORMA®

IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS

Mikrofaser-Jersey-Flanell-Bettwäsche

Kissen ca. 80 x 80 cm,
Bezug ca. 135 x 200 cm
• 100 % Polyester
• Mit Marken-Reißverschluss
• Besonders angenehme und weiche Qualität



je Bettwäsche
19,99*

24 Auch online

Kuschelig warme Flanell-Qualität

Struktur



Vic Kombi



Klassik Karo



Blossom



Hygge



Nicki-Spannbettuch in 3 Größen
• 100 % Polyester • Mit Antipilling- und Antistatik-Ausrüstung • Besonders weiche und langlebige Qualität • Pflegeleicht und bügelfrei
• Steghöhe ca. 27 cm
je Spannbettuch



von ca. 90 x 190 cm bis ca. 100 x 200 cm
9,99*

von ca. 140 x 200 cm bis ca. 150 x 200 cm
12,99*

von ca. 180 x 200 cm bis ca. 200 x 200 cm
14,99*

Silber
Stein
Mint
Flieder
Offwhite
Anthrazit

U.S. SPORT AMERICA® Sport- und Freizeithose für Herren • 80 % Baumwolle, 20 % Polyester • Größen M (48/50) – XXL (58) je Hose



Mit hochwertigem Druck

56% billiger

UVP 29,95
12,99*

Marine/Blau

Schwarz/Lime

ElleNor Ronley Socken 20 Paar für Damen und Herren • 80 % gekämmte Baumwolle • Größen 35/38 – 43/46



je Ausführung
12,99*

ElleNor Kuschelsocken 7 Paar für Damen • 98 % Polyester, 2 % Elasthan • Größen 35/38 – 39/42



je 7 Paar
6,99*

Aluguss-Topf oder -Pfanne „Elverum“

• Hochwertiger Aluminium-Guss
• PTFE-frei • Töpfe und Servierpfanne inkl. Glasdeckel
• Wärmeisolierende, silikonummantelte Griffe • Extra starker, energiesparender FerroTherm®-Boden



Topf Ø ca. 16 cm oder Pfanne Ø ca. 24 cm
16,99*

Topf Ø ca. 20 cm oder Pfanne Ø ca. 28 cm
19,99*

Topf Ø ca. 24 cm
24,99*

FerroTherm® Boden
Optimierte Hitzeverteilung auf allen Herdarten

Geschirrtücher 2er-Set

je ca. 50 x 70 cm
• Extrem saugstark
• 100 % Baumwolle



je 2er-Set
4,99*

Ofenhandschuhe 2er-Set je ca. 17 x 28 cm



je 2er-Set
4,99*

Topflappen 2er-Set je ca. 20 x 20 cm, Oberseite



je 2er-Set
4,99*

Viele weitere Motive erhältlich!

Auch erhältlich: Doppel-Ofenhandschuh oder Küchenschürze

je Ausführung
7,99*

LED-Acryl-Pyramide aus effektivem Acryl
• Je nach Modell bis zu 48 LEDs
• Inkl. Netzadapter
3 Jahre Garantie



Höhe ca. 40 cm
9,99*

Höhe ca. 60 cm
12,99*

Höhe ca. 90 cm
19,99*

Jeweils in Warmweiß oder Kaltweiß erhältlich



* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

NORMA 24



ÜBER 50.000 ARTIKEL
einfach & bequem online bestellen
unter www.norma24.de

HIER GEHT'S
ZU UNSEREM
ONLINESHOP



NORMA24 Online-Shop GmbH & Co. KG, Manfred-Roth-Str. 7, 90766 Fürth
NORMA Lebensmittel-Filialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg