

Fuldaer Land-Bote



Heimat im Blick

mit Ihrem
lokalen Mitteilungsblatt



Partnerstädte feiern

Verschwisterung von Guilherand-Granges und Bad Soden-Salmünster



KW 45, Samstag, 12. November 2022

Das lokale Mitteilungsblatt

Ausgabe F 2

Hallo, liebe Leser

Mit Verpackungen hab ich's nicht so sehr. Mein favorisierter Müsliriegel jedenfalls geht ganz sicher nicht an der Stelle auf, an der „Hier öffnen“ steht. Die Aufsätze für meine elektrische Zahnbürste sind derart gut verschweißt, dass ich regelmäßig damit rechne, einen geheimen Schatz darin zu finden und die Plastiklasche an der Milchverpackung – ohne Worte. Der Höhepunkt allerdings sind meine Spülmaschinentabs. Regelmäßig endet es in einem Tobsuchtsanfall, wenn ich vor der vollen Maschine hocke und zunehmend ungehaltener werde, weil es nur unter Einsatz sehr vieler Nerven und einer winzigen Nagelschere überhaupt möglich ist, die in Form gepresste Reinigungsmasse von ihrer durchsichtigen Hülle zu befreien. Es reicht, befand ich und suchte in der Putzmittelabteilung der Drogerie nach einer Alternative, als mein Blick rein zufällig auf den Aufdruck einer Spülmaschinentabs-Verpackung fiel. *Meiner* Spülmaschinentabs-Verpackung. Es waren nur drei Worte, die mich fassungslos zurückließen: „Mit selbstauflösender Folie“.

Euer Boto

Musikalische Lesung am Montag

Fulda. Eine musikalische Lesung auf der Grundlage des Romans „Die Stille bei Neu-Landau“ über die Geschichte des Schwarzmeerdeutschen findet am Montag, 14. November, um 19 Uhr an der Katholischen Akademie des Bistums Fulda statt. „Die Alten reden nicht, die Jungen hören nicht zu“ – der auf dieser Aussage basierende Generationenkonflikt dauert in vielen russlanddeutschen Familien seit Jahrzehnten an. Der Roman „Die Stille bei Neu-Landau“ möchte dazu beitragen, diese unsichtbare Mauer zwischen den Generationen zu durchbrechen und beide Seiten einander näher zu bringen. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist erforderlich unter Telefon 0661/8398-120 oder unter katholische.akademie@bistum-fulda.de.

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
Internet: www.bote.de

Marsch, Musik und Show mit internationaler Klasse

Festival der Spielleute des Spielmanns- und Fanfarenzug Rückers



Targe of Gordon aus Fulda.

Flieden. Nach fünfjähriger Pause ist es wieder so weit. Der Spielmanns- und Fanfarenzug Rückers präsentiert am 26. November ab 19 Uhr in der Kreissporthalle Flieden bei seinem „Festival der Spielleute“ eine Musikshow mit international erfolgreichen Bands aus Deutschland und dem europäischen Ausland. Unter dem Motto „Marsch, Musik und Show“ werden sieben Formationen aus allen Stilrichtungen der Musik mit über 200 Musikern ihr Können zeigen. Von Blasmusik, über Naturtonmusik bis hin zu modernen Rock-/ Popsongs und traditionellen Märschen wird ein buntes Programm zu hören sein. Dabei bekommt auch das Auge etwas zu sehen: die unterschiedlichen Militäruniformen und Trachten der Musikzüge sowie deren begeisternde Choreografien und Formationen versprechen dem Zuschauer ein ganz besonderes Erlebnis. Abgerundet wird der Abend durch das große Finale mit allen teilnehmenden Formationen und der anschließenden After-Show-Party. Nachdem das „Festival der Spielleute“ erstmals im Jahr 1995 stattfand, feiert es in diesem Jahr sein zehntes Jubiläum. Das Programm der teilnehmenden Bands präsentiert sich dem Anlass entsprechend vielseitig und hochkarätig. So werden die Fanfara „Bersagliere Guglielmo Colombo“ di Lecco (Italien) mit spektakulären Choreografien bei hohem Lauftempo und militärischer Exaktheit ein Höhepunkt des Abends sein. Die Formation wurde 1997 gegründet und besteht ausschließlich aus ehemaligen Soldaten der Infanterietruppe des italienischen Heeres. Neben unzähligen Auftritten in ihrer Heimat Italien sind sie inzwischen weit über die Landesgrenzen hinaus bekannt. Aus den Niederlanden reist das 1996 in der Tradition der niederländischen Militärmusik gegründete Traditioneel

Jachthoornkorps Garde Jagers nach Osthessen. Das Orchester besteht zum Großteil aus Amateurmusikern, die sich dem Ziel verschrieben haben, die Tradition des ehemaligen wehrpflichtigen Jagdhornkorps des Garderegiments Jagers fortzusetzen. Dabei kommen ausschließlich Naturtoninstrumente zum Einsatz. Mit Musik und Show auf höchstem Niveau präsentiert sich an diesem Abend auch die Show- und Marchingsband Juliana aus Amersfoort (Niederlande). Neben zahlreichen internationalen Auftritten bestreitet die Formation erfolgreich nationale und internationale Wettstreite wie die Weltmeisterschaft in Kerkrade. Ihre neue Show unter dem Namen „Rocketman“ nimmt die Zuschauer mit auf ein großes Abenteuer durch das Universum, begleitet durch Songs von Frank Sinatra, Phil Collins, OneRepublic und vielen mehr. Als Lokalmatadoren treten neben den Gastgeber des Spielmanns- und Fanfarenzuges Rückers die Musiker und Musikerinnen der Show and Brass Band Alsfeld auf. Seit über 60 Jahren gehört der Verein zu den erfolgreichsten

gemischten Zügen in der Bundesrepublik Deutschland. Als reiner Spielmannszug gegründet und später um die Besetzung des Fanfarenzuges erweitert, erfolgt 2002 die musikalische Umstellung zur Brassband. Damit bietet damit die Band alles von Marschmusik, Pop und Polka bis hin zu klassischen Stücken. Mit ihrer Show ist sie auf Veranstaltung in ganz Deutschland und dem europäischen Ausland unterwegs. Wie bei jeder guten Show darf auch beim 10. Festival der Spielleute dürfen die Pipes und Drums von Targe of Gordon aus Fulda nicht fehlen. Die Formation wurde als Pentadant zum Andenken an die Pipes and Drums des einstigen Eliteregiments der britischen Armee „The Gordon Highlanders“ gegründet und feiert in diesem Jahr ihr 25-jähriges Jubiläum. Klassiker wie „Amazing Grace“ oder „Scotland the Brave“ aber auch Regimentsmärsche der Gordon Highlanders und traditionelle, schottische Bagpipe-Melodien gehören zu ihrem Repertoire. Zur Einstimmung auf den Showabend begrüßt der Veranstalter in diesem Jahr in die Irschner Böhmsche, eine Un-

tergruppe der Trachtenkapelle Irschen (Kärnten). Mit der TK Irschen pflegt der SFZ Rückers eine langjährige Freundschaft, so dass sie sich einen Besuch nicht nehmen lassen. An diesem Abend geben sie böhmisch mährische Blasmusik, aber auch moderne Rhythmen und wunderbare Solo-Stück zum Besten. Zum großen Finale werden dann alle Musiker nochmals aufmarschieren und zusammen die Halle zum Beben bringen. Ein Highlight mit Gänsehautfaktor für alle Musikfreunde! Die anschließende After-Show-Party lädt Musiker und Zuschauer gemeinsam zum Anstoßen und Feiern ein. Karten für die Veranstaltung gibt es zum Vorverkaufspreis von 23 Euro unter www.ru-eckers.eu.

Vorverkaufsstellen:

Flieden: Blumen Kress, Foto Röher, Raiffeisenbank, Sparkasse in Flieden, Bürgerbüro der Gemeinde
Rückers: Raiffeisenbank
Fulda: Musikhaus Mollenhauer
Besuchen Sie uns auch auf Facebook unter www.facebook.com/musikcorps!

Rund um den Rauschenberg

Rhönklub Zweigverein Neuhoof wandert am Sonntag

Neuhoof. Der Rhönklub ZV Neuhoof lädt für Sonntag, 13. November zur Halbtagswanderung „Rund um den Rauschenberg“ ein. Am Friedhofsparkplatz in Petersberg beginnt die Wanderung und führt hinauf zur „Rauschenberghütte“, einer Wanderhütte des Rhönklub Zweigvereins Petersberg am Hang des Rauschenbergs. Auf dem Wendelinusweg und dem Fuldarundweg führt der Weg durch den

Wald nach Westen, wo die Wanderer an einigen Stellen schon herrliche Aussichten auf Petersberg mit der „Liobakirche“ und Lehnert genießen können. Nach den Wasserbehältern am Waldrand wandern die Teilnehmer durch die offene Feld- und Wiesenflur hinab zum Kreisel bei Götzenhof und folgen ein Stück dem Jakobsweg entlang der A7 nach Süden, bevor die Wanderer dann zum „Petersberger

Wartturm“, – ein Spätgotischer Wartturm der Fuldaer Landwehr – auf den 471m hohen Rauschenberg aufsteigen. Auf dem Gipfel des Berges angekommen, genießen sie erst noch einmal ausgiebig die wunderbare Aussicht auf die umliegende Landschaft und die Rhön, bevor sie dann zum Schlussstock in der Rauschenberghütte absteigen. Die herbstliche Wanderung mit herrlichen Aussichten auf Ful-

da und die Rhön ist ca. 6,5 km lang und wird geführt von Andreas Scheibelhut. Treffen zur Bildung von Fahrgemeinschaften ist um 13 Uhr am Gemeindezentrum in Neuhoof, Hanauer Straße 4. Weitere Info auf der Homepage www.rhoenklub-neuhoof.de. Für Gäste und Freunde des Rhönklubs ist mitwandern und mitgenießen nicht nur erlaubt, sondern ausdrücklich erwünscht.

Beilagen in Teilausgaben



Adventnachmittag

Neuhoof. Der Vorstand des Rhönklub ZV Neuhoof lädt alle Mitglieder für Sonntag, 4. Dezember, herzlich zu einem besinnlichen Adventnachmittag in den Gasthof Ebert ein. Beginn ist um 16.30 Uhr. Bei Stollen, Kaffee, weihnachtlichen Geschichten und Weihnachtsliedern wird auf die bevorstehende Weihnachtszeit eingestimmt. Der Nikolaus wird für die Kleinen etwas in seinem Sack und für die Großen einige Worte in seinem Buch haben. In diesem Jahr wird uns wieder ein Musiker beim Singen der Weihnachtslieder unterstützen.

Volkstrauertag in Neuhoof

Neuhoof. Der Sozialverband VdK, Ortsverband Neuhoof, ruft alle Mitglieder mit Familienangehörigen auf, an der Totengedenkfeier der Gemeinde Neuhoof am Volkstrauertag, Sonntag, 13. November, am Ehrenmal im Bereich der Aussegnungshalle in Oppert teilzunehmen. Der VdK Neuhoof gestaltet wie seit vielen Jahren die Gedenkfeier mit durch Ausarbeiten und Verlesen der Fürbitten und Kranzniederlegung. Beginn ist ca. 11.30 Uhr. Zuvor, 10.30 Uhr, wird die heilige Messe in der St. Michaelskirche für Lebende und Verstorbene des VdK-Ortsverbandes zelebriert. Auch hierfür ergeht eine herzliche Einladung zur Teilnahme an alle Mitglieder.



WIR BIETEN DEN BESTEN SERVICE FÜR IHRE IMMOBILIE.

- Hausmeisterservice
- Grundstückspflege
- Entrümpelungen
- Grabbpflege

Steinweg 3 | 36381 Schlüchtern
Tel.: 0 66 61 / 600 47 50
Arleser Straße 68 | 36039 Fulda
Tel.: 0661 / 410 95 400

möLLmann
HAUS- UND GRUNDSTÜCKSSERVICE

www.hmsmoellmann.de

Bewilligungsbescheide übergeben

Glückliche Geber und Empfänger



Die beiden Vorsitzenden des Sportkreises Fulda-Hünfeld und die Vereinsvertreter /-innen der bezuschussten Vereine.

Fulda. Für die Übergabe der lsb h Förderbescheide der Anträge zum 4. Quartal 2022 war alles bestens vorbereitet. Im Vereinsheim des Tennis-Club Schwarz-Weiß Fulda-Niesig, standen Essen und Trinken reichlich zu Verfügung.

Tipps für Vereinsvertreter

So konnten Harald Piaskowski, der Sportkreisvorsitzende des Sportkreis Fulda-Hünfeld und sein stellvertretender Vorsitzender Andreas Scheibelhut in bester Stimmung 13 Vereine begrüßen, die im letzten Jahr Fördermittel beantragt hatten, welche an diesem Abend „zur Auszahlung“ kommen sollten. Harry Piaskowski nutzte intensiv die Gelegenheit, einige Tipps für die Vereinsvertreter /-innen, die weitere Förderquellen eröffnen können, weiter zu geben.

Die eingeladenen Vereine wurden für alle Baumaßnahmen und Anschaffungen durch den lsb h mit insgesamt 43.113,19 Euro bezuschusst. Den Jackpot hat der „Turn- und Sportverein Roland Rothenkirchen“ geholt. Sie haben für die Sanierung des Vereinsheims und Erneuerung der sanitären Anlagen den Zuschuss in Höhe von 7.000,00 Wuro erhalten.

Volkstrauertag in Schlüchtern

Schlüchtern. Am Sonntag, 13. November findet um 10 Uhr ein evangelischer Gottesdienst in der Aula des Ulrich-von-Hutten Gymnasiums in Schlüchtern statt. Im Anschluss an den Gottesdienst (um ca. 11 Uhr) findet die Kranzniederlegung zu Ehren der Toten der beiden Weltkriege an der Kriegsgräberstätte (Ehrenfriedhof) unter Einhaltung der zu diesem Zeitpunkt geltenden Abstands- und Hygieneregeln statt. Die Kranzniederlegung wird durch die Stadtkapelle musikalisch umrahmt. Alle Mitbürgerinnen und Mitbürger sind hierzu herzlich eingeladen.

Ihr Partner in Sachen

MEDIEN und DRUCK

GRIEBEL

DRUCKDIENSTLEISTUNGEN

Telefon: 06661 2135 | n.griebel@gnz.de | www.gnz.de

Ein Unternehmen der Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG

Großes Weihnachtssingen auf dem Domplatz

Weihnachtsmarkt in Fulda:
Beliebte Attraktionen und neue Veranstaltungs-Highlights

Fulda. Den Advent mit allen Sinnen erleben und genießen: Das kann man wieder auf dem Weihnachtsmarkt in Fulda. Vom 25. November bis 23. Dezember verwandelt sich das barocke Fulda von dienstags bis sonntags jeweils von 12 bis 20 Uhr in eine traumhafte Weihnachtsstadt. Auf dem Universitätsplatz wird auch in diesem Jahr wieder die mehr als 18 Meter hohe und spektakuläre Pyramide mit mannshohen Nusskackern stehen. Aus der Gaststube in der zweiten Etage bietet sich ein einzigartiger Ausblick über den Weihnachtsmarkt mit seinen liebevoll geschmückten Buden. Im Kinderweihnachtsland auf dem Borgiasplatz kommen die Kleinen auf ihre Kosten: An den Adventswochenenden dürfen sich hier Familien mit Kindern über ein abwechslungsreiches Bühnenprogramm freuen. Attraktionen wie das Kinder-Riesenrad, das nostalgische Karussell oder der Fuldaer Weihnachtsexpress dürfen neben dem Zuckerwatten-Stand und der Bude mit gebrannten Mandeln natürlich auch nicht fehlen. Ebenfalls nicht fehlen darf das beliebte mittelalterliche Weihnachtsdorf im Museumshof, in dem Gaukler, Handwerker, Mägde, Bauern, Ritter und Edelleute zu einem Streifzug durchs Mittelalter einladen. Auf dem Platz Unterm Hl. Kreuz wartet wieder der Winterwald auf die Besucherinnen und Besucher. Kleine Holzbuden, umgeben von duftenden Tannenbäumen, bieten ein reichhaltiges kulinarisches Angebot sowie ausge-



Foto: Stadt Fulda/CTech

zeichneten Glühwein und Punsch. Noch größer als im vergangenen Jahr ist der weihnachtliche regio'markt auf dem Buttermarkt rund um die historische Karussellbar. Hier präsentieren Handwerkerinnen und Handwerker, Erzeugerinnen und Erzeuger sowie Manufakturen aus der Region Fulda und Hessen im Wechsel ihre nachhaltig und regional erzeugten Produkte. Für spielerische Abwechslung sorgt eine Eisstockbahn – klimaneutral und ohne Strom betrieben. Auf dem regio'markt findet sich auch der Stand der Landesgartenschau 2.023. Im Angebot gibt es neu neben den Dauerkarten auch Tageskarten für den LGS-Besuch an einem beliebigen Tag im kommenden Jahr, nach Wunsch attraktiv verpackt als Weihnachtsgeschenk. Neben den klassischen Köstlichkeiten und traditionellem Kunsthandwerk an den Ständen auf dem Universitätsplatz bietet der Weihnachtsmarkt in Fulda ein umfangreiches und vielfältiges Programm mit

mehr als 80 Veranstaltungen. Ein neues Highlight ist die Weihnachtsbäckerei im antonius LadenCafé. Hier können die Kinder, zusammen mit großen Helferinnen und Helfern ihre eigenen Plätzchen backen, die sie natürlich mit nach Hause nehmen dürfen. Termin ist am Sonntag, 27. November, von 12 bis 15 Uhr. Maximale Teilnehmerzahl: 15 Kinder. Anmeldung: c.hoelzerkuemmel@antonius.de Ebenfalls neu ist das „Fuldaer Weihnachtssingen“ mit den Soundaholics vor der imposanten Domkulisse. Beim gemeinsamen Projekt der Kreuzkirche Fulda, der Citypastoral Fulda und dem Kulturzentrum Kreuz e. V. sind alle eingeladen, um miteinander fröhliche Lieder zu singen, die auf die Weihnachtstage einstimmen. Termin ist Samstag, 17. Dezember, von 18 bis 19.30 Uhr auf dem Domplatz. Der Eintritt ist frei, Spenden sind erwünscht. Das gesamte Programm sowie alle Details gibt es online unter: www.weihnachten-fulda.de

Interessante Begegnungen mit Autorinnen und Autoren

Positive Bilanz von „Leseland Hessen“ 2022 in Fulda

Fulda. Dieser Tage ist „Leseland Hessen“ 2022 zu Ende gegangen. Das hessenweite Literaturfestival, initiiert vom Hessischen Ministerium für Wissenschaft und Kunst, feierte in diesem Jahr sein 20-jähriges Jubiläum und lud zu insgesamt 245 Veranstaltungen ein. Davon wurden allein 31 Lesungen von der Stadt Fulda organisiert, die in diesem Jahr zum 19. Mal zu den Mitveranstaltern zählte. In den letzten beiden Septemberwochen konnte das Fuldaer Publikum bei sechs Abendveranstaltungen in der Aula der Alten Universität Katharina Adler, Thommie Bayer, Linus Geschke, Annika Büsing, Katharina Hagen und Katharina Hacker live erleben. Die namhaften Schriftstellerinnen und Schriftsteller präsentierten im Rahmen ihrer Lesungen Auszüge aus ihren aktuellen Büchern, unterhielten niveauvoll das literaturbegeisterte Publikum, verrieten hier und da Details zur Entstehungsgeschichte ihrer Neuerscheinungen, gaben Denkanstöße und traten anschließend am Signiertisch in den Dialog mit ihren Fans. Zudem organisierte die



Gebannt lauschten die Schülerinnen und Schüler an der Cuno-Raabe-Schule in Fulda der Lesung von Marie Braner.

Stadt Fulda für 25 Schulen in Stadt und Landkreis Lesungen für die unterschiedlichsten Altersstufen – von der Grundschule bis zur Oberstufe. „So kamen insgesamt mehr als 1.700 Schülerinnen und Schüler in den Genuss einer Live-Lesung“, bilanziert der Fuldaer Oberbürgermeister Dr. Heiko Wingefeld. Das Stadtoberhaupt freut sich über das große Interesse und bedankt sich für die Unterstützung seitens der Schulleitungen und des Lehrpersonals sowie für das Engagement von Jutta Sporer, die als ehrenamtliche Mitarbeiterin des Kulturamts seit vielen Jahren den Kontakt

zu den Schulen pflegt und gemeinsam mit Kulturamtsmitarbeiter Klaus Orth die literarischen Gäste während ihrer Lese-Touren begleitet und betreut. „Unsere Bemühungen, Kinder und Jugendliche durch erlebnisreiche Begegnungen mit Autorinnen und Autoren für das Medium Buch zu begeistern und bei ihnen die Freude am Lesen zu wecken, wurden durch die positive Resonanz des jungen Publikums mehr als belohnt“, sagt Wingefeld. Der Oberbürgermeister und Kulturdezernent kündigt bereits die Neuauflage von „Leseland Hessen“ in Fulda im kommenden Jahr an.

Kaninchenzüchter laden ein

Schlüchtern. Am 13. November findet das Kaninchenrollbratenessen des Kaninchenzuchtvereins H471 Mottgers ab 11 Uhr statt. Es gibt auch Speisen von der Speisekarte.

Abschlussfeier des VdK Flieden

Flieden. Die Jahresabschlussfeier des VdK Flieden findet am 25. November, um 16 Uhr in der Gaststätte „Zum Ochsen“ statt. Begleitpersonen und Partner sind herzlich eingeladen, gemeinsam ein paar schöne Stunden zu verbringen. Um besser planen zu können, und der Platzreservierung, bittet der Vorstand um Anmeldung bis zum 20. November unter 0176-23485777 Habrecht Alfred oder 06655-3285 Möller Edelgard.

Rommerzer Spielzeugbasar

Neuhof. Am Samstag, 19. November findet im großen Saal des Landgasthofes Imhof in Rommerz der erste Rommerzer Spielzeugbasar statt. Von 13 bis 15 Uhr können gut erhaltene Spielwaren jeden Alters, Fahrzeuge, Kindermedien, Faschingskostüme und vieles mehr erworben werden. Die Nummernvergabe und weitere Informationen gibt es unter spielzeugbasar-rommerz@gmx.de. „Seid dabei und lasst uns den Menschen und der Umwelt was Gutes tun und den Spielsachen eine zweite Chance geben“, so das Basar-Team.

Versammlung des GV Liederkranz

Sinntal. Der Gesangverein Liederkranz Sterbfritz lädt alle Mitglieder zur diesjährigen Jahreshauptversammlung am Freitag, 25. November, um 19.30 Uhr in das Sängenheim ein. Auf der Tagesordnung stehen neben den Berichten auch die Neuwahlen der Vorstandsmitglieder. Anträge zur Jahreshauptversammlung können bis zum 18. November schriftlich an den Vorsitzenden Rüdiger Heil eingereicht werden.

MediaBerater



Bad Soden Salmünster, Steinau, Freiensteinau, Schlüchtern, Sinnthal, Flieden Kalbach, Neuhof

Matthias Kaib

Telefon: 0176-11 833 336
E-Mail: m.kaib@gnz.de

MediaBerater



Bad Soden Salmünster, Steinau, Freiensteinau, Schlüchtern, Sinnthal, Flieden Kalbach, Neuhof

Tobias Susgin

Telefon: 0176-11 833 351
E-Mail: key-account@gnz.de

Kirche

Gottesdienste

Bitte erkundigen Sie sich in Ihrer Kirchengemeinde über die aktuell geltenden Vorschriften.

Freie Christengemeinde Bergwinkel, Steinau
Gottesdienste sonntags um 10.00 Uhr, Kinderbetreuung

Freie evangelische Gemeinde Schlüchtern
Sonntags 10.00 Uhr Gottesdienst, parallel Kindergottesdienst

Evangelische Kirchengemeinde Bad Soden-Salmünster
Sonntag, 13.11.: Bad Soden 10.00 Uhr Gottesdienst, Pfrin. Reidt
Erlöserkirche, Weilersweg 6, Bad Soden
Mittwoch, 16.11.: Buß- und Betttag
Bad Soden 18.30 Uhr Gottesdienst, Pfrin. Reidt

Evangelische Kirchengemeinde Steinau
Sonntag, 13.11.: 10.00 Uhr Gottesdienst mit Pfr. Fleischer in der 15.00 Uhr Gedenken am Mahnmal mit Pfr. Fleischer, Friedhof Steinau
Mittwoch, 16.11.: 19.00 Uhr Taizé-Andacht mit Pfr. Fleischer in der Katharinenkirche

Katholische Kirchengemeinde St. Franziskus Romthal
Sonntag, 13.11.: 9.00 Uhr Marborn heilige Messe
18.00 Uhr Romthal heilige Messe
Dienstag, 15.11.: 18.30 Uhr Romthal heilige Messe
Freitag, 18.11.: 9.00 Uhr Marborn heilige Messe

Evangelische Christugemeinde in Sinntal und Marjoß
Sonntag, 13.11. Volkstrauertag
9.30 Uhr Gottesdienst in Marjoß mit Pfr. Altvater
9.30 Uhr Gottesdienst in Breunings mit Pfr. Schmitz
10.00 Uhr Gottesdienst in der Kirche Sterbfritz mit Pfr. Schmitz
10.15 Uhr Gottesdienst in Jossa mit Pfr. Altvater
11.00 Uhr Gottesdienst in Züntersbach mit Pfr. Schmitz
11.00 Uhr Gottesdienst in Altengronau Friedhofshalle mit Pfr. Altvater
11.30 Uhr Gottesdienst in Oberzell mit Pfr. Schmitz
11.45 Uhr Gottesdienst in Neuengronau mit Pfr. Altvater
Wenn nicht anders angegeben, finden alle Andachten an den Mahnmalen open Air statt.
Mittwoch, 16.11. Buß- und Betttag
18.00 Uhr Gottesdienst in Oberzell mit Pfr. Schmitz
19.00 Uhr Gottesdienst in Altengronau mit Pfr. Schmitz

Partnerstädte feiern Jubiläum
25 Jahre Verschwisterung von Guilhaerand-Granges und Bad Soden-Salmünster

Bad Soden-Salmünster. Eine Delegation von etwa 30 Gästen aus der Partnerstadt Guilhaerand-Granges weilte im Oktober in Bad Soden-Salmünster. Darunter waren sieben Jugendliche des französischen Kinder- und Jugendbeirats. Nach über zweijähriger pandemiebedingter Pause war es der erste Besuch aus der Partnerstadt seit 2019. Das Besuchsprogramm mit den Gästen umfasste einen Ausflug nach Frankfurt mit historischen Stadtrundgängen und Besuch eines Traditionslokals, ein für und mit den Jugendlichen gestaltetes Kreativatelier „Neurographik“, ein Besuch des Sonntagsmarktes am Blauen Platz im Stadtteil Bad Soden, Thermalbadbesuche und natürlich gemeinsame Mittags- und Abendmahlzeiten mit den Gastgebern oder Vertretern der Städte und Partnerschaftskomitees. Gemeinsam feierten Franzosen und Deutsche in Bad Soden-Salmünster in diesem Jahr den Tag der deutschen Einheit. Daran schloss sich eine Feierstunde zum



Die französische Delegation aus Guilhaerand-Granges sowie die Bad Soden-Salmünsterer Gastgeber.

25-jährigen Verschwisterungsjubiläum an, die als Bürgeressen und mit Redebeiträgen der Bürgermeisterin von Guilhaerand-Granges, Sylvie Gaucher, des Bad Soden-Salmünsterer Bürgermeisters Dominik Brasch sowie der Vorsitzenden der

jeweiligen Partnerschaftskomitees, Josette Mallet und Dr. Frank Kleespies gestaltet wurde. Neben Rückblicken auf die 25 Jahre der Partnerschaft standen dabei der Wille zur Fortsetzung der Städtepartnerschaft und ihre Bedeutung für Völkerverständigung und Frieden in unruhigen Zeiten im Mittelpunkt. Im Anschluss trafen sich die Jugendlichen beider Städte zu einer gemeinsamen Sitzung der Kinder- und Jugendbeiräte beider Städte für einen Rückblick auf die gemeinsamen Tage und zur Erarbeitung künftiger Anknüpfungspunkte. Beim Abschied der Delegation und Antritt ihrer Rückreise nach Frankreich freuten sich beide Seiten schon auf den vereinbarten Gegenbesuch im Juni 2023 in Guilhaerand-Granges.

Wenige freie Plätze
ENGLISCH
für „Senioren“
Anfänger + Fortgeschrittene

- ein Mal pro Woche
- tagsüber in kleinen Gruppen
- Mindestalter: **50 Jahre**
- keine Vorkenntnisse erforderlich
- Sprechen statt Grammatik
- vor Ort oder per Video/Telefon
- gemeinsam und sicher

Es informiert Sie: Michael Friesl

ELKA in Bad Orb
Erfolgreich lernen. Konzepte im Alter
Telefon 060 52-9 26 99 99
ELKA: www.friesl.eu

Bürgerversammlung

Bad Soden-Salmünster. Die Bürgerversammlung (Bürger FORUM) findet am Mittwoch, 23. November, um 18.30 Uhr, im Spessart FORUM Kultur, Frowin-von-Hutten-Straße 5, Stadtteil Bad Soden, statt.

Rundwanderung bei Flieden

Steinau. Die Wanderfreunde Hintersteinau bieten am Sonntag, 20. November, eine Rundwanderung bei Flieden an. Treffpunkt ist zunächst um 12.30 Uhr am Dorfgemeinschaftshaus in Hintersteinau zur Bildung von Fahrgemeinschaften. Die Fahrt geht nach Flieden, auf den Parkplatz in der Straße „Am Fliedener Tor“. Hier startet die Rundwanderung mit einer Dauer von etwa zwei Stunden und einer Länge von 7,5 Kilometern. Eine Einkehr ist nicht vorgesehen. Die Tour wird geführt von Birgit und Herbert Alt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Rückkehr wird gegen 16.30 Uhr sein.

Dystonie-Selbsthilfegruppe in Fulda feiert ihr fünfjähriges Bestehen
Veranstaltung am 12. November

Fulda. Sie ist zwar eine seltene Erkrankung, doch bedeutet sie für jeden einzelnen Betroffenen eine große Herausforderung: Rund 170.000 Menschen sind in Deutschland an Dystonie erkrankt. Sie umschreibt eine Vielzahl von Störungsbildern, bei denen sich unwillkürliche Muskelkontraktionen in Krämpfen äußern und es zu schmerzhaften und Streckungen von diversen Gelenken (vor allem der Handgelenke und von Fingergelenken), der Augenmuskulatur, der Stimme, der Gesichtsmuskeln, des Kauapparats oder der Halsmuskeln kommen kann. Durch Schmerzen und die auffälligen Bewegungen sind Patienten oftmals sozial isoliert oder erfahren viele Vorurteile. Und nicht nur das: Auch in der Neurologie ist die Dystonie für viele Experten noch ein gewisses Geheimnis. Die Bekanntheit der Krankheit ist noch nicht so weit fortgeschritten, dass Betroffene immer adäquate Diagnostik und Behandlung erfahren können. Deshalb ist der Austausch mit anderen Erkrankten so wichtig. Denn niemand kennt das Leben mit Dystonie so gut wie jene Menschen, die selbst darunter leiden. Das gegenseitige Ermutigen und das Mitteilen von jeweiligen Erfahrungen zwischen Gleichgesinnten ist wesentliches Kennzeichen der Selbsthilfe. In Fulda betreibt der bundesweit agierende Verein „Dystonie-und-Du e.V.“ nun

bereits seit fünf Jahren eine entsprechende Gruppe und will diesen Anlass mit einer eigenen Veranstaltung gebührend feiern. Denn es ist in Zeiten von sozialen Medien und digitaler Kommunikation keine Selbstverständlichkeit mehr, dass sich die Menschen im Realen zu Zusammenkünften treffen – zumal die Corona-Pandemie sie in den letzten zwei Jahren oftmals unmöglich gemacht hat. Umso mehr freut sich die Gruppe nun, mit dem Termin am 12. November 2022 im Fuldaer Hotel „Dimitra“ ab 13.30 Uhr Gäste willkommen zu heißen und auf diesem Weg über die Krankheit aufzuklären und hierüber zu sensibilisieren. Im Programm wird unter anderem der Heilpraktiker für Ergotherapie und Psychotherapie Stephan Heinz über den Einsatz von Hypnose bei der Stressbewältigung für chronisch Erkrankte von Bewegungsstörungen, wie beispielsweise der Dystonie, referieren und einen Workshop anbieten. Daneben gibt es nach der Kaffeepause eine Begrüßung durch die Parität Fulda und im Anschluss eine sehr persönliche Lesung durch die selbst Betroffene Iris Geißler, die ihr jüngst erschienenes Buch zum Leben mit einem „Schiefhals“ präsentiert und daraus vortragen wird. Vereinsvorsitzende Ulrike Halsch lädt alle Interessenten ein und heißt sie willkommen: „Wir wollen Barrieren zu Dystonie-Erkrankten abbauen und Öffentlichkeit wie Fachwelt über die-

ses Störungsbild und die Bedeutung der Selbsthilfe informieren“. Eine entsprechende Anmeldung wird über die Mail-Adresse: info@dysd.de oder unter Tel. 0176/32659488 erbeten. Der Verein „Dystonie-und-Du e.V.“ ist der bundesweit tätige Selbsthilfeverband, der für Erkrankte und deren Angehörige offensteht, gleichermaßen aber auch für Fachpersonen Anlaufstelle ist und deshalb auch

über einen wissenschaftlichen Beirat verfügt. Er wurde 2017 gegründet und vertritt seither die Interessen der Betroffenen der seltenen Erkrankung, die in Deutschland ca. 160.000 Personen heimsucht. Schirmherr des Vereins ist Michael Roth, MdB, Vorsitzender des Auswärtigen Ausschusses im Deutschen Bundestag und Kuratoriumsmitglied des Instituts für Europäische Politik.

Exklusive **Neue Zeitung + Mittelhessen-Bote** Leserreise

MS ANNABELLE

HÖHEPUNKTE AUF RHÔNE UND SAÔNE

21.07. – 29.07.2023
(9 Tage)

LYON – TOURNUS – CHALON-SUR-SAÔNE – TRÉVOUX – LE POUZIN – VIVIERS – TARASCON – AVIGNON – VIENNE – LYON

EXKLUSIVCHARTER

GUTE GRÜNDE FÜR DIESE REISE:

- ✓ Seit vielen Jahren eine unserer beliebtesten Flusskreuzfahrten
- ✓ Das neue Schiff (Taufe März 2021) garantiert Premium-Service, Gastlichkeit und Kulinarik für hohe Ansprüche
- ✓ Erstklassige Betreuung durch unseren Frankreich-Experten Claude C. Cendre von Anfang an

Kat.	Kabinentyp	Preis
B	Außenkabine, Neptundeck, achtern, Fenster	1399,-
C	Außenkabine, Neptundeck, Fenster	1499,-
D	Außenkabine, Saturndeck, frz. Balkon	1699,-
E	Außenkabine, Oriondeck, frz. Balkon	1799,-
F	Außenkabine de Luxe, Saturndeck, frz. Balkon	1899,-
G	Außenkabine de Luxe, Oriondeck, frz. Balkon	1999,-
H	Außenkabine, Neptundeck, Einzelbelegung	2099,-
I	Außenkabine, Saturndeck, Einzelbelegung	2199,-

Weitere Kategorien für Einzelbelegung auf Anfrage

Unser Tipp: Früh buchen und beste Kabinen sichern!

Telefon: 06655 9609-0
reisewelt Teiser & Hüter GmbH
Fuldaer Str. 2 | 36119 NeuhoF

www.reisewelt-neuhof.de

Erste Hilfe Kurs im Generationentreff

Bad Soden-Salmünster. Am Freitag, 18. November, bietet der Trägerverein „Generationentreff Salmünster“ einen Erste Hilfe Kurs an. Von 9 bis 16 Uhr werden wichtige Grundlagen der Ersten Hilfe vermittelt. Auch die Nutzung eines AED (Defibrillators), wie er am Eingang des Generationentreff Salmünster hängt, wird dort eingehend erklärt. Wer Interesse hat teilzunehmen. Es sind noch Plätze frei. Melden Sie sich unter: info@generationentreff-salmuenster.de an oder vorab telefonisch unter 06056 499 5445.

Hessen zukunftsicher aufstellen – Starkregenfrühwarnsystem im Landkreis Fulda im Einsatz

Digitalministerin Prof. Dr. Kristina Sinemus: „Das innovative System verschafft einen wichtigen Zeitvorsprung, um sofort alle Beteiligten zu warnen und damit Menschenleben zu retten.“

Landkreis Fulda. Hessens Digitalministerin Prof. Dr. Kristina Sinemus hat sich heute gemeinsam mit dem Landrat des Kreises Fulda, Bernd Woide, über die Installation des Starkregenfrühwarnsystems in Eichenzell im Landkreis Fulda informiert, das in den vier Pilotkommunen Eichenzell, Ebersburg, Burghaun und Neuhaus einsatzbereit ist. Bis Ende 2023 soll es in den weiteren 19 Städten und Gemeinden des Landkreises verfügbar und auch auf ande-

re Landkreise in Hessen übertragbar sein. Das System misst in Echtzeit Niederschlag, Pegelstände und Abflussverhalten und kombiniert diese Daten mit den Werten des Deutschen Wetterdienstes. Aktuell ist es das einzige System auf dem Markt, das flächig einen kompletten Landkreis bei drohender Gefahr in mehreren Stufen Behörden, Rettungskräfte sowie Bürgerinnen und Bürger alarmiert. Mit knapp 830.000 Euro fördert die Hes-

sische Digitalministerin das Alarmsystem im Landkreis Fulda aus dem Programm ‚Starke Heimat Hessen‘. „Die Kommunen haben hervorragende Ideen, wie sie die Digitalisierung voranbringen und wir mit unserem Förderprogramm das dazu passende Werkzeug. Gemeinsam zeigen wir Bürgerinnen und Bürgern konkret, wie die Digitalisierung dem Menschen effektiv nutzen kann. Das System kann den Katastrophenfall nicht verhindern, aber verschafft einen wichtigen Zeitvorsprung, um sofort alle Beteiligten zu warnen und damit Menschenleben zu retten.“ Die Untere Wasserbehörde des Landkreises Fulda hat zu Beginn ein interdisziplinäres Team aus Vertreterinnen und Vertretern des Amtes für Bodenmanagement Fulda, der Firma Spekter und der EDAPS zusammengestellt. Weitere Unterstützer im Projekt sind der „Runde Tisch Geoda-

teninfrastruktur (GDI) sowie fachlich das RP Kassel, das Hessische Landesamt für Naturschutz, Umwelt und Geologie (HLNUG) und verschiedene Fachbüros. Bis Ende 2023 werden im Landkreis rund 200 Sensoren in Abwasserkanälen, an Brücken, öffentlichen Gebäuden und an Gewässern betriebssicher installiert, die vor allem die Niederschlagsmengen, die Gewässerpegel und das Abflussverhalten in Echtzeit messen. Die Messdaten werden in eine Cloud übertragen, analysiert, mit Daten des Deutschen Wetterdienstes kombiniert und im Bedarfsfall löst das System in Sekunden schnelle ein Alarm bei Bürgerinnen und Bürger, Rettungskräfte und Verwaltung per SMS, E-Mail oder VoiceCall aus. „In diesem Projekt geht es auch um Teilhabe und Sensibilisierung für die Folgen von Extremwetterlagen. So wurden und werden beispielsweise bei der Auswahl der Standorte der Sensoren neben den Erfahrungen der Gemeindeverwaltungen und aussagekräftigen Starkregen-Hotspot-Karten auch die Bürgerinnen und Bürger über eine digitale Beteiligungsplattform eingebunden“, so die Fachdienst- und Projektleiterin Ramona-Margarita Ruppert. „Als Landkreis wollen wir die Kommunen in ihrer Klimaresilienz stärken und bringen mit dem Starkregenfrühwarnsystem Anpassungsstrategie und Digitalisierung unter Verwendung der neuesten Technologien optimal zusammen. Dank der Förderung des Landes bleibt es bei dem Alarmsystem nicht bei einer punktuellen Betrachtung und einer reinen Pilotphase, sondern der gesamte Landkreis Fulda darf im nächsten Jahr 2023 von dem System profitieren“, erklärte Herr Landrat Bernd Woide. „Digitalisierung ist ein Gemeinschaftsprojekt, das nur

über Kooperation funktioniert. Sei es Mobilfunk, Breitbandausbau oder die Digitalisierung des ländlichen Raums. Seit Bekanntgabe unseres Programms wurden 49 Anträge genehmigt, von den bewilligten Mitteln fließen mehr als 70 Prozent in den ländlichen Raum. Das Programm ‚Starke Heimat Hessen‘ ist schon jetzt ein großer Erfolg und kann vor Ort für wichtige kommunale Aufgaben eingesetzt werden. Daher haben wir auch im Doppelhaushalt 2023/2024 weitere 40 Millionen Euro dafür eingeplant“, hob die Digitalministerin hervor. „Im Zentrum unserer Digitalpolitik stehen der Mensch und der Alltagsnutzen der Digitalisierung. Und hier sind wir auf einem guten Weg, dass sowohl städtische als auch ländliche Regionen in Hessen zu sicheren Zukunfts-orten mit hoher Lebensqualität und Nachhaltigkeit werden“, schloss Sinemus.

reicht seine äußere Begrenzung geben. Im ersten Schritt soll ein Wohngebäude mit 27 Wohneinheiten entstehen. Im Erdgeschoss mit Zugang zu dem kleinen Platz rund um den in den 1980er Jahren entstandenen Brunnen ist – wie früher an dieser Stelle – ein Eiscafé mit vorgelagerter Terrasse vorgesehen. Im Kellergeschoss wird das Gebäude für die Tiefgarage die noch zum Teil erhaltenen Stützmauern der alten Löhertor-Parkgarage nutzen. Die Fassade ist als Klinkerfassade vorgesehen. Oberbürgermeister Dr. Heiko Wingenfeld und Stadtbaurat Daniel Schreiner werteten den Baustart für das Wohngebäude als weiteren Beleg für die seit Jahrzehnten gute Zusammenarbeit zwischen der Greve-Gruppe und der Stadt Fulda. „Es ist ein wichtiges Signal in der schwierigen Zeit, dass die Stadtentwicklung am Löhertor weitergeht und neuer innerstädtischer Wohnraum entsteht“, sagte OB Wingenfeld.

Keuchhusten-Impfung in der Schwangerschaft

ANZEIGE

Ob Emilia oder Matteo – Hauptsache ist, die Kleinen sind gesund. Vor allem werdende Mütter können aktiv dazu beitragen, gerade zum Start der Erkältungszeit: Neben einer gesunden Ernährung helfen auch Vorsorgeimpfungen in der Schwangerschaft dabei, den Grundstein für einen gesunden Start ihres Babys ins Leben zu legen. Dazu zählt vor allem eine Impfung gegen Keuchhusten während der Schwangerschaft. Keuchhusten ist eine hochansteckende Erkrankung der Atemwege, gegen die Neugeborene und junge Säuglinge keinen natürlichen Nestschutz besitzen. Deshalb kann Keuchhusten vor allem für sie lebensbedrohlich sein. Die Ständige Impfkommission (STIKO) empfiehlt allen werdenden Müttern eine Impfung gegen Keuchhusten in jeder Schwangerschaft, idealerweise zwischen der 28. und 32. Schwangerschaftswoche. Bei einer sich abzeichnenden Frühgeburt soll bereits im zweiten Schwangerschaftsdrittel geimpft werden. Dadurch

werden die schützenden Antikörper über die Nabelschnur auf das ungeborene Kind übertragen. Mittlerweile ist die Keuchhusten-Impfung auch als Vorsorgebaustein im Mutterpass enthalten. Enge Kontaktpersonen wie Vater, Großeltern, Geschwister und Freunde sollten ebenfalls eine Auffrischung gegen Keuchhusten, spätestens vier Wochen vor dem errechneten Geburtstermin, erhalten. Sprechen Sie Ihre Ärztin oder Ihren Arzt auf die Impfung gegen Keuchhusten an und lassen Sie sich beraten. Mehr Infos unter [impfen.de/keuchhusten](https://www.impfen.de/keuchhusten).

NP-DE-PTX-ADV-220005, 10/22



Foto: Freepik/GlaxoSmithKline

Krank unterm Weihnachtsbaum? So können Sie vorsorgen

ANZEIGE

Weihnachten im Kreise der Liebsten – so stellen sich viele ein gelungenes Weihnachtsfest vor. Schade, wenn ausgerechnet an Weihnachten das Immunsystem versagt und die gemeinsame Feier unter dem Weihnachtsbaum ausfallen muss. Damit das nicht passiert, sollten Sie rechtzeitig vorsorgen! Denn gerade während der Adventszeit wird unser Immunsystem auf die Probe gestellt: Bei nassem Wetter suchen wir gestresst für jeden das passende Geschenk oder tummeln uns auf dem Weihnachtsmarkt. Dabei essen und trinken wir nicht immer ausgewogen – Infektionen wie z. B. ein grippaler Infekt haben so leichtes Spiel. Aber auch das Risiko für andere Infektionskrankheiten wie Gürtelrose steigt bei nachlassender körperlicher Abwehr deutlich. Mehr als 95 % der über 60-jährigen tragen den Gürtelrose-Erreger nach einer Windpocken-Erkrankung – meist in Kindertagen – bereits in sich. Wenn das Immunsystem geschwächt ist, zum Beispiel mit zunehmendem Alter oder wegen einer Erkrankung, kann der Erreger

reaktiviert werden und eine oft schmerzhafte Gürtelrose auslösen. Eine von drei Personen erkrankt im Laufe des Lebens an der Viruserkrankung, deren Folgen jahrelang anhalten können. Bis zu 30 % der Betroffenen erleiden lang anhaltende Nervenschmerzen. Mit der richtigen Vorsorge lässt sich ein Ausbruch jedoch meist verhindern. Die Ständige Impfkommission (STIKO) empfiehlt Personen ab 60 Jahren und Menschen mit Grunderkrankungen ab 50 Jahren eine Impfung gegen Gürtelrose. Sprechen Sie mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt über mögliche Vorsorgemaßnahmen – am besten, bevor der Weihnachtsstress losgeht. Und gönnen Sie sich auch während der Adventszeit immer mal wieder eine Auszeit – Ihrer Gesundheit zuliebe!



Foto: Roman Samborsky/shutterstock.com

NP-DE-HZX-ADV-220111 November 2022

Mehr Schutz für Immungeschwächte Patient:innen bei COVID-19

ANZEIGE

Fragen Sie jetzt Ihre behandelnde Ärztin oder Ihren Arzt

Bei COVID-19 sind besonders immungeschwächte Personen gefährdet. Wenn das Immunsystem aufgrund einer Erkrankung oder einer Therapie nicht richtig funktioniert, kann es sein, dass die Betroffenen trotz Corona-Impfung keine ausreichende Immunantwort entwickeln. Trotzdem möchten auch sie mit weniger Angst vor COVID-19 leben – dafür brauchen Immungeschwächte zusätzlichen Schutz. Dies betrifft unter anderem Krebspatient:innen, Organtransplantierte, Menschen, die immunsupprimierende Medikamente gegen Krankheiten wie Multiple Sklerose oder rheumatoide Arthritis erhalten, Dialysepatient:innen. Wenn die Impfung nicht ausreichend anspricht, sind diese Patient:innen dem Corona virus nahezu schutzlos ausgeliefert. Aber nach über zwei Jahren

der Isolation wünschen sich auch diese Menschen wieder ein normales Leben – mit sozialen Kontakten zu Familie und Freunden, Restaurant- oder Friseurbesuchen und mehr Freiheit im Alltag. Für Immungeschwächte Menschen gibt es mehr Möglichkeiten zum Schutz vor COVID-19. Sprechen Sie jetzt mit Ihrer behandelnden Ärztin oder Ihrem Arzt. Weitere Informationen unter: www.mehr-schutz.de



Eine Information der AstraZeneca GmbH. DE-50489

27 Wohneinheiten in Planung

Bei der kleinen Feier zur Grundsteinlegung betonte Dr.



Bei der symbolischen Grundsteinlegung auf dem Löhertor-Areal (von links): Marc Füger (Projektleiter Firma Köster), OB Dr. Heiko Wingenfeld, Dr. Ralph Knist (Leiter Vermögensverwaltung Greve-Gruppe), Stadtbaurat Daniel Schreiner, Siegfried Bosshart (Bau-leiter Firma Köster), Walburga Schaffer-Fay (Bauordnungsamt Stadt Fulda) und Rudolf Sawatzky (Leiter Bauordnungsamt).

Foto: Stadt Fulda.

Ralph Knist von der Vermögensverwaltung der Greve-Gruppe, man habe sich trotz der gegenwärtigen Herausforderungen und Unwägbarkeiten bei den Preisen, Zinsen und der Materialbeschaffung für den planmäßigen Start des

Bauvorhabens entschieden. Schließlich wolle man mit dem Bau in enger Abstimmung mit der Stadt Fulda den städtebaulichen Abschluss zur Stadtseite und zum künftigen Brunnenplatz hin schaffen und damit dem Quartier in diesem Be-

Neue Radroute Deutsche Märchenstraße vorgestellt

Unterwegs im Land der Märchen, Sagen und Legenden

Steinau. Im wörtlichen Sinne „auf neuen Wegen“ unterwegs ist die 1975 als klassische Auto-Route gegründete Deutsche Märchenstraße seit diesem Jahr mit einem neuen Angebot: Eine der beliebtesten deutschen Ferienrouten lädt jetzt dazu ein, das Land der Märchen, Sagen und Legenden mit Rad und Pedelec zu entdecken. Die neu entwickelte Route begeistert Naturliebhaber und Kulturinteressierte dabei gleichermaßen. Durch zahlreiche Natur- und zwei Nationalparke führt die neue Radroute und

überzeugt dabei - abseits ausgetretener Pfade - durch abwechslungsreiche Landschaften und intakte Natur. Entlang der Strecke erwarten den Gast nicht nur die wichtigsten Lebensstationen und Wirkungsstätten der Brüder Grimm, sondern unter anderem auch spannende Begegnungen mit dem legendären Baron Münchhausen oder Wilhelm Busch und seinen humorvollen Erzählungen. Eine einzigartige Entdeckungsreise durch Geschichte und Geschichten - das bietet die neue märchenhafte Radrou-

te. Vier erlebnisreiche Touren verlaufen zwischen der Brüder Grimm-Stadt Hanau im Süden und Bremen im Norden überwiegend auf bereits vorhandenen, gut ausgebauten Fern- und Themenradwegen. Sie verbinden dabei die rund 70 Mitgliedsorte sowie zahlreiche Sehenswürdigkeiten entlang der Deutschen Märchenstraße. Die verschiedenen Routenführungen bieten dem geübten Tourenfahrer ebenso wie Familien mit Kindern zahlreiche

Möglichkeiten für Tagesausflüge, Wochenendtrips oder ganze Urlaubsreisen. Und auch für das leibliche Wohl ist gesorgt. Vorzügliche Gasthäuser und Restaurants verwöhnen mit regionalen Spezialitäten aus heimischer Küche. Zahlreiche Gastgeber laden nach einem erlebnisreichen Tag zum Übernachten ein – vom idyllisch gelegenen Campingplatz, über die familiär-gemütliche Pension bis hin zum exklusiven Schlosshotel. www.deutsche-maerchenstrasse.de



GETRÄNKE • FACHMARKT

Angebote gültig vom 14.11. - 19.11.2022

Jede Woche erfrischende Angebote!

Veltins Pilsener

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,20 €

-25%
11.99

Schlappeseppel Specialität

Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,82 €

13.99
11.99

Hopf Helle Weiße

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

18.99
15.99

+ 1 Glas
GRATIS!

St. Bonifatius Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,00 €

ANGEBOT
9.99

Monster Energy

diverse Sorten,
koffeinhaltig,
0,5 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,98 €

ANGEBOT
0.99

RhönSprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,55 €

5.99
4.99

RhönSprudel

HollerFrische,
Schorle, Vita, diverse
Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,83 €

8.99
7.49

Coca-Cola, Zero

koffeinhaltig,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,67 €

10.99
9.99

fuzze tea

diverse Sorten,
1 l-Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 0,99 €

-32%
0.99

top frisch Orangensaft

Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,08 €

ANGEBOT
6.49

Gorbatschow MIXED

diverse Sorten,
alkoholhaltiges
Mischgetränk mit
Chinin,
0,33 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 6,03 €

-29%
1.99

Dornfelder Rotwein

trocken, halbtrocken,
0,75 l-Flasche,
1l = 3,99 €

-21%
2.99

Azur Mineralwasser*

diverse Sorten,
2 Kasten à 12 x 1 l,
zzgl. 6,60 € Pfand,
1l = 0,33 €

-33%
7.98

Aktion!
DOPPEL-
KASTEN!

Prinz von Hessen

Riesling, Rosé,
0,75 l-Flasche,
1l = 10,65 €

8.99
7.99

PITÚ Original

0,7 l-Flasche,
1l = 12,84 €

10.99
8.99



Bitburger Winterbock*

Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 2,02 €

4.79
3.99

Bitburger Winterbock

Stubbi,
Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 2,12 €

14.49
13.99

Mönchshof Bockbier

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,40 €

16.99
13.99

Andechs Doppelbock

dunkel,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,80 €

49.99
17.99

Weißenoher Bonator

Doppelbock,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

16.99
14.99

Schneider Aventinus

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,80 €

49.99
17.99

ERNEUT *Wir freuen uns!*
AUSGEZEICHNET.

DiGV | Deutsche Gesellschaft
für Verbraucherstudien mbH



DEUTSCHLANDS BESTE DIENSTLEISTER
HERAUSRAGENDES
PREIS-LEISTUNGS-
VERHÄLTNIS
Branchenübergreifende Kundenbefragung
TOP 206, 11/2021, dfgv.de/9135

DiGV | Deutsche Gesellschaft
für Verbraucherstudien mbH



DEUTSCHLANDS BESTE DIENSTLEISTER
HERAUSRAGENDE
KUNDEN-
ZUFRIEDENHEIT
Branchenübergreifende Kundenbefragung
TOP 206, 11/2021, dfgv.de/9135



In Ihrer Nähe:



Jack Daniel's Whiskey

Old No. 7, Honey,
0,7 l-Flasche,
1l = 22,84 €

48.99
15.99

Bacardi

diverse Sorten,
0,7 l-Flasche,
1l = 14,99 €

-25%
10.49

*nicht in allen Filialen erhältlich
Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

Stadt Fulda schafft Angebot zur Flüchtlingsunterbringung

OB: Bürgerhäuser sollen für Vereins- und Ortsaktivitäten frei bleiben

Fulda. Angesichts des vom Land Hessen für die kommenden Wochen und Monate prognostizierten starken Anstiegs der Flüchtlingszahlen stockt die Stadt Fulda ihre Kapazitäten für die Unterbringung von Menschen aus der Ukraine und anderen Krisengebieten auf: Auf einem Gelände des Landes Hessen an der Daimler-Benz-Straße, das im Moment noch von der RhönEnergie Fulda genutzt wird und das perspektivisch als Erweiterungsfläche für die unmittelbar benachbarte Hochschule Fulda dienen soll, entsteht ein Containerdorf, in dem temporär rund 100 Personen Platz finden können.

Die Stadt Fulda unterstützt damit zugleich den Landkreis Fulda, der für die Unterbringung federführend verantwortlich ist. „Hier wird eine innenstadtnahe Unterkunft geschaffen, die auch über einen längeren Zeitraum hinweg die Gewähr für eine menschenwürdige und zweckmäßige Unterbringung bietet“, betonte Oberbürgermeister Dr. Heiko Wingefeld bei einem Vor-Ort-Termin. Auch die Privatsphäre jedes Einzelnen könne hier besser gewahrt werden als beispielsweise im ehemaligen Kerber-Gebäude, das ohnehin



Lothar Happ (Leiter Hauptamt Stadt Fulda), Martin Heun (Geschäftsführer RhönEnergie Fulda), Ralf Alberding (Kanzler Hochschule Fulda), Oberbürgermeister Dr. Heiko Wingefeld, Landrat Bernd Woide, Bürgermeister Dag Wehner und Erster Kreisbeigeordneter Frederik Schmitt (von links). Foto: Stadt Fulda

nur als Not-Unterkunft für ein oder zwei Übernachtungen gedacht war. „Gleichzeitig gelingt es uns so, dass die Bürgerhäuser in den Stadtteilen, die während der vergangenen Corona-Jahre häufig geschlossen bleiben mussten, für die Nutzung durch Vereine und Gruppen sowie für sonstige Aktivitäten frei bleiben können“, ergänzte Wingefeld. Dies werde auch die Akzeptanz in der Bevölkerung für die Unterbringung steigern, so der OB. Er betonte gleichzeitig, dass die Stadt Fulda seit dem Beginn des Ukraine-Krie-

ges ihren Anteil bei der Unterbringung von Geflüchteten stets übererfüllt habe. „Gleichwohl wollen wir mit dem zusätzlichen Angebot ein Zeichen der Humanität und Anteilnahme setzen“, sagte der Oberbürgermeister. Insgesamt sind in der Stadt Fulda derzeit rund 1500 Asylbewerber und Geflüchtete untergebracht, darunter allein fast 1100 Menschen aus der Ukraine. Mit Blick auf die Kooperation mit der Hochschule sprach der OB von einem „bislang einzigartigen Modell der Zu-

sammenarbeit mit einer Kommune“. Es sei bereits eine studentische Initiative entstanden mit Blick auf die soziale Betreuung der Geflüchteten. Wann und in welcher Anzahl die Personen aus der Ukraine oder anderen Ländern eintreffen werden, steht noch nicht fest. „Wir als Hochschule unterstützen das Vorhaben natürlich gern. Der Zeitpunkt ist insofern günstig, als das eine Nutzung des Geländes durch die Hochschule erst ab Anfang 2024 geplant ist. Alle Beteiligten, insbesondere auch bei

den studentischen Initiativen und dem AstA, waren bei den ersten kurzfristigen Gesprächen gleich aufgeschlossen und engagiert, so dass nun viele Ideen entstehen, was wir beitragen können. In der Diskussion sind nun als erstes die Unterstützung bei der Verpflegung der Geflüchteten, aber auch die Schaffung interkultureller Angebote oder Sprachkurse. Ich denke, dass sich dies nun zeitnah konkretisieren wird“, so Ralf Alberding, Kanzler der Hochschule Fulda. Die 40 beheizbaren Container, die ab Donnerstag auf das Ge-

lände gebracht werden sollen, stammen aus dem Ahrtal, wo sie von dem Fuldaer Unternehmer Wilhelm Hartmann nach der Flutkatastrophe im Sommer 2021 zur Soforthilfe für Hochwasserbetroffene aufgestellt worden waren. Bei den meisten handelt es sich um reine Wohncontainer, der Rest sind Container mit Dusch- und Sanitärräumen oder Container zur Energieversorgung beziehungsweise Gemeinschaftsräume, die im Bedarfsfall auch noch als weitere Wohnmöglichkeiten genutzt werden könnten. Die Stadt Fulda hat diese Container nun erworben und wird sie an den Landkreis Fulda vermieten. Der Dank des Oberbürgermeisters galt allen, die bei Stadt und Landkreis Fulda, beim Land Hessen und der Hochschule Fulda sowie bei der RhönEnergie Fulda rasch und unkompliziert die bestmögliche Lösung gefunden hätten. Sein Dank galt auch der Feuerwehr Fulda und dem Technischen Hilfswerk Fulda, die den Aufbau des Containerdorfs unterstützen. Dem Dank an alle Beteiligten schloss sich auch Landrat Bernd Woide an, der betonte, man stehe gemeinsam in der Verantwortung.

Tipps zum Wochenende

Nicht rubbeln und wringen

Wollpullover richtig waschen

Kleidung aus Wolle ist kuschelig, hält warm, ist atmungsaktiv und von Natur aus schmutzabweisend. Aber Achtung beim Waschen von Wolle. Das ist nämlich nicht in jedem Fall die erste Wahl: Um die Fasern zu schonen, reicht manchmal schon ein Lüften im Freien, um unliebsame Gerüche zu entfernen. Wer seinen Lieblingspulli waschen will oder muss, blickt am besten erst auf das Textilpflegeetikett. Wird eine Handwäsche empfohlen, sollte nicht gerubbelt, geschrubbt oder ausgewrungen werden, sonst kann das Gewebe verfilzen. Auch sollten man nur Woll-



oder Feinwaschmittel verwenden. Sie greifen die Fasern nicht an. Das gilt auch, wenn in der Waschmaschine mit Wollprogramm gewaschen wird. Das ist laut Forum Waschen meist sogar schonender als eine Handwäsche. Wärmer als 40 Grad sollte man die Wolle allerdings nicht waschen. Nach dem Waschen kann das Kleidungsstück bei niedriger Drehzahl kurz geschleudert bzw. vorsichtig ausgedrückt werden. Danach wird es in Form gebracht und am besten liegend auf dem Wäschetrockner oder auf einem ausgebreiteten Handtuch getrocknet. Foto: Christin Klose/dpa-mag

Was ist Clustermedizin?

Cluster-Therapeutin und Heilpraktikerin Sonja Henn

Die Clustermedizin ist ein umfassendes Diagnose- und Therapieverfahren, welches altes Wissen mit modernen Technologien verbindet. Die Clustermedizin ist eine Diagnose- und Therapiemethode, die sehr präzise ist und bei vielen Symptomen eine gezielte Hilfestellung bieten kann.

Hilferuf des Körpers

Die physische, psychische und geistige Gesundheit ist die Basis für das Wohlbefinden des Menschen. Krankheitssymptome sind der Hil-



feruf des Körpers, der die belastenden Einflüsse nicht mehr regulieren und auch nicht mehr kompensieren

kann. Jede Krankheit hat eine Geschichte und oft ist es schwierig zu erkennen, was die eigentliche Ursache ist. Entscheidend für den Therapieerfolg ist es, diese Ursachen zu erkennen. Die Clustermedizin nutzt dazu eine Methode, welche die Gesundheit fördern bzw. wieder herstellen kann. Bei Fragen zu diesem Thema wenden Sie sich gerne an die zertifizierte Cluster-Therapeutin und Heilpraktikerin Sonja Henn unter der Telefonnummer 06664/919422 oder E-Mail: info@heilpraktiker-sonja-henn.de.



30 Jahre Bikeschmiede Ahl

Vor 30 Jahren fing alles an ...
Die Bikeschmiede Ahl wird 30 Jahre.
Aus diesem Anlass findet bis zum 19. November 2022 ein Jubiläumsverkauf in den Räumlichkeiten der Bikeschmiede Ahl statt.

Folgende Marken sind reduziert:

- Specialized 30 %
- Flyer & Victoria 25 %
- Campus bis zu 25 %
- Cube bis zu 15 %

Das Angebot ist nur für Lagerware gültig.

Öffnungszeiten

Dienstag bis Freitag 10.00–18.30 Uhr
Samstag 9.00–13.30 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Das Team der Bikeschmiede Ahl

Spessartstraße 50 · 63628 Bad Soden-Salmünster
Tel. 060 56-73 1990 · verkauf@bikeschmiede-ahl.de
www.bikeschmiede-ahl.de

PRAXIS FÜR NATURHEILKUNDE

Sonja Henn – Heilpraktikerin

CRANIOSACRAL THERAPIE/OSTEOPATHIE

WIRBELSÄULENTHERAPIE NACH DORN

CLUSTER THERAPIE

Tel: 06664-919433
Am Dreibrüderhof 29
36381 Schlüchtern-Hinkelhof
info@heilpraktiker-sonja-henn.de
www.heilpraktiker-sonja-henn.de



Zuwachs in der Hilderser Flotte

Hilders erhält 82.500 Euro für ein Tanklöschfahrzeug



Klaus-Peter Schafsteck (Gemeindebrandinspektor), Patrick Jost (2. Stellvertretender Gemeindebrandinspektor), Valentin Möslin, (Stellvertretender Wehrführer Feuerwehr Hilders-Mitte), Sebastian Guiducci (Wehrführer Feuerwehr Hilders-Mitte), Christian Guiducci, (1. Stellvertretender Gemeindebrandinspektor), Karl-Otto Wagner (Beigeordneter der Gemeinde Hilders), Landrat Bernd Woide und Lars Rippstein (Vorsitzender der Gemeindevertretung) bei der Übergabe des Förderbescheids.

Foto: Sebastian Manner.

Landkreis Fulda. Für ein neues Tanklöschfahrzeug erhält die Gemeinde Hilders 82.500 Euro aus dem Kreisausgleichsstock. Landrat Bernd Woide hat den Förderbescheid an die Feuerwehr und die Gemeinde überbracht. „Es ist ein wichtiger Tag für die Freiwillige Feuerwehr Hilders aber auch für den Landkreis Fulda. Eine Feuerwehr ist nicht nur für den eigenen Ort da, sondern auch für umliegenden Gemeinden. Feuerwehren kennen keine Grenzen und halten zusammen. Deshalb unterstützt der Landkreis Fulda die Investition in

das neue Tanklöschfahrzeug der Gemeinde Hilders und ich freue mich sehr, dass ich einen Zuwendungsbescheid in Höhe von 82.500 Euro an die Gemeinde überbringen kann“, sagt Landrat Bernd Woide. Er dankte auch allen Ehrenamtlichen der Feuerwehr, die sich rund um die Uhr engagieren und immer auf Abruf zur Verfügung stehen. „Das ist nicht selbstverständlich“, so Woide. Große Freude herrschte auch bei der Feuerwehr und vor allem bei den Feuerwehrkameraden. „Wir sind dem Land-

kreis dankbar für die Förderung, da ohne das Geld solche Anschaffungen für die Gemeinde nur schwer zu stemmen wären“, sagt Karl-Otto Wagner, Beigeordneter der Gemeinde Hilders. Durch das breite Spektrum der Geräte in Hilders ist die Feuerwehr nicht nur für die Gemeinde, sondern auch darüber hinaus regional von großer Bedeutung. „Uns ist es deshalb wichtig, unsere Feuerwehr immer auf einem ausreichend hohen und neuen Stand zu halten. Das neue Tanklöschfahrzeug wird die bestehende Flotte perfekt ergänzen“, so Wagner.

ANZEIGE

Strom sparen bei Routern und Media Receivern

Wie viel Strom verbraucht mein Router? Wegen der steigenden Energiepreise suchen viele nach Möglichkeiten zum Stromsparen. Auch Router und Media Receiver geraten dabei in den Fokus. Sollte man die Geräte vom Netz nehmen? Telekom-Experte Dirk Böttger klärt auf.

Lohnt es sich, den Router auszuschalten?

„Nehmen wir als Beispiel den Router Speedport Smart 4. Er verbraucht circa 11 Watt pro Stunde. Bei einem Strompreis von 37,30 Cent pro Kilowattstunde (Durchschnitt vom Juli 2022) lägen die Kosten im 24-Stunden-Betrieb bei etwa 36 Euro im Jahr. Schalten Sie den Router nachts 8 Stunden aus, reduzieren Sie die Kosten um ein Drittel. Am Router selbst oder komfortabel per Zeitsteuerung lässt sich auch allein das WLAN ausschalten. So verbraucht der Router rund 10 Prozent weniger. Ob man den kompletten Router oder nur das WLAN ausschaltet, hat aber nicht nur unterschiedliche Ein-

sparungen, sondern auch Einschränkungen zur Folge.“

Was sollte man bedenken, wenn man das WLAN ausschaltet?

„Geräteupdates, Smart Home-Kameras und Alarmsysteme, die WLAN benötigen, funktionieren ebenso wenig wie der Fernzugriff auf WLAN-Geräte im Heimnetzwerk.“

Die Abschaltung des gesamten Routers spart mehr Energie, aber die Einschränkungen sind größer. Haben Sie Ihr Zuhause smart vernetzt, etwa mit



der MagentaZuhause App, können Sie viele Geräte nicht bedienen. Läuft Ihr Telefon über den Router, sind Sie nicht erreichbar.“

Wie kann ich mit Media Receivern Strom sparen?

„Bereits ein Wechsel vom Standby in den Ruhemodus spart einige Watt. Der Receiver braucht dann aber beim Einschalten länger, zudem kann es zu Einschränkungen bei Aufnahmen kommen.“

Wie lautet Ihre abschließende Empfehlung?

„Wer Router oder Media Receiver nicht rund um die Uhr nutzt, kann Energie einsparen, sollte aber mögliche Einschränkungen beachten. Die Telekom reduziert bei neuen Produkten die Leistungsaufnahme und damit die CO₂-Emission. Neue WLAN-Chipsätze und Netzteile werden zukünftig noch effizienter.“ Weitere Infos unter www.telekom.de/ueber-das-unternehmen/green-magenta.

ANZEIGE

Sparen und gleichzeitig Gutes tun!

Gemeinsam mit dem Deutschen Roten Kreuz (DRK) startet ThermoCare die Aktion „**ThermoCare spendet Wärme**“. Vom 01. bis 30. November sammelt jeder eingelöste Coupon 1 € in den Spendenpool des DRKs, während Kund:innen gleichzeitig 1 € sparen. ThermoCare unterstützt damit vier großartige Kältehilfsaktionen, die obdachlosen Menschen in den kalten Wintertagen physische sowie emotionale Wärme spenden: die Wärmezelte in Essen, den Obdachlosenbus in Hamburg, den Kältebus in Stuttgart sowie den Obdachbus in Berlin-Steglitz. Bei diesen Projek-

ten verteilen Ehrenamtliche des DRKs wärmende Mahlzeiten und Getränke, dicke Kleidung, Decken, Schlafsäcke und Isomatten an wohnungslose Menschen. In Essen gibt es Schlafstellen in beheizten Zelten und die Möglichkeit zu duschen. In Hamburg versorgt eine Tierärztin die vierbeinigen Begleiter. In Berlin kümmern sich Sozialarbeiter:innen um fachliche Beratung und Unterstützung bei Anträgen; in Stuttgart wird zu Weihnachten eine Geschenkaktion organisiert. Mehr zu der Couponaktion und den einzelnen Projekten unter www.thermacare.de/aktuelles/gemeinsam-waerme-spenden

ThermoCare nutzt die Kraft der Wärme, um Rücken-, Nacken- und Regelschmerzen zu lindern – ganz ohne Arzneiwirkstoffe. Dafür wird ThermoCare unkompliziert auf der schmerzenden Stelle angebracht und spendet so acht bis zwölf Stunden langanhaltende Tiefenwärme. Nutzen Sie den Coupon und testen Sie die schmerzlindernde Wirkung von ThermoCare. Die Aktion gilt für alle kleinen ThermoCare-Packungen mit einem Inhalt von 2 – 3 Wärmeauflagen/-umschlägen.

Jetzt ausschneiden und Wärme schenken!



\$IKDE1296765302110272

Geprüfte i-Marke

Tourist-Information erhält Qualitätssiegel des DTV

Bad Soden-Salmünster. Die Tourist-Information Bad Soden-Salmünster hat vom Deutschen Tourismusverband (DTV) offiziell die i-Marken-Zertifizierung verliehen bekommen. Dem deutsch-land-weit anerkannten Qualitätssiegel für Tourist-Informationen geht ein eingehender Qualitätscheck durch den DTV und einen unabhängigen Prüfer voraus. Denn nur wenn der Service vor Ort, die Ausstattung, Infrastruktur und das Angebot stimmen, wird das weiße i auf rotem Grund für drei Jahre vergeben. „Wir nehmen die Anregungen aus dem Qualitätscheck des DTV sehr gerne an, denn der Blick von externen Experten ist wichtig, um sich kontinuierlich weiter zu entwickeln und dauerhaft den Gästewünschen gerecht



Foto: Kur und Freizeit GmbH

zu werden“, so Kurdirektor Stefan Ziegler. Die in der Spessart Therme ansässige Tourist-Information des Heilbades ist erste Anlaufstelle für Gäste und Tagesgäste, die z.B. auf der Suche nach aktuellen Informationen über Sehenswürdigkeiten, Wander-

wege oder aktuellen Veranstaltungen sind, ein Zimmer suchen oder am besten gleich ein Wellnesspaket mit Übernachtung buchen möchten. Als Reservix-Ticketverkaufsstelle können zudem Karten für überregionale Events erworben werden.

Volkstrauertag am Sonntag

Bad Soden-Salmünster. Die gemeinsamen Feierstunde der Stadtteile Salmünster und Bad Soden anlässlich des Volkstrauertages findet am Sonntag, 13. November, um 12 Uhr im Spessart FORUM Kultur statt. Im Anschluss an

die Feierstunde findet die symbolische Kranzniederlegung jeweils an den Kriegerdenkmälern in den beiden Stadtteilen Salmünster und Bad Soden statt. Die Bürgerinnen und Bürger sind herzlich eingeladen.

Kirchen kino Wallroth: Nächster Film „The Father“

Am Freitag, 25. November

Schlüchtern. Die evangelische Kirchengemeinde am Landrücken-Kinzigtal zeigt den nächsten Film in der Kirche in Wallroth.

Am Freitag, 25. November, steht um 20 Uhr das Drama „The Father“ im Programm.

Der unabhängige Anthony (Anthony Hopkins) leidet an Demenz und zunehmend von seiner Tochter Anne (Olivia Colman) ab. Diese Hilfe wird aber unabdingbar, als Anne beschließt, mit ihrem Mann Paul (Rufus Sewell) nach Paris zu ziehen, und Anthony somit allein in der Wohnung zurückbleiben müsste, in der Anne und Paul mit ihm leben. Dass das nicht funktionieren wird, wird schon daran deutlich, dass Anthony immer wieder sehr durcheinanderkommt.

Wer kennt diese Situation nicht aus eigener Erfahrung? Gibt es eine Lösung? Lassen Sie sich den Film nicht entgehen und besuchen Sie die Vorstellung. Beim Betreten der Kirche bitten die Veranstalter um das Tragen einer Maske. Auf den Plätzen kann diese abgenommen werden. Der Eintritt ist frei, eine Spende aber immer willkommen.



Auf unsere sensationellen Tiefpreise gibt es jetzt zusätzlich auf Neubestellungen

Nur für kurze Zeit

10%*

Geburts tags-Rabatt

*Gilt nur für Neuaufträge. Ausgenommen sind bereits reduzierte oder als Aktions- oder Werbeangebot gekennzeichnete Artikel. Nicht mit anderen Aktionsangeboten kombinierbar.



64832 Babenhausen

Aschaffener Str. 110 (direkt an der B26) Tel: 06073-71750

Montag - Freitag 10 - 19 Uhr, Samstag 10 - 18 Uhr

63628 Bad Soden-Salmünster

Bad Sodener Str. 30, direkt am Bahnhof Tel: 06056-9167-0

www.polsterwelt-schmidmeier.de

ThermoCare

Informationen für Verbraucher:innen:
Preisnachlass auf den jeweiligen Apothekenverkaufspreis und nur in teilnehmenden Apotheken. Aktionsprodukte nicht jederzeit vorrätig. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar und nur im Original gültig. Vervielfältigungen oder Verfeinerungen sind nicht gestattet. Keine Barauszahlung. Bei Problemen kontaktieren Sie uns unter www.apotheken-coupons.de/hilfe.

Informationen für die Apotheke:
Aktionszeitraum: bis 30.11.2022. Einsendeschluss (Poststempel): 31.12.2022.
Gegen Vorlage dieses Coupons erhält der/die Kund:in einen Rabatt von 1 € für den Kauf einer Packung ThermoCare (mit 2 oder 3 Wärmeauflagen), welcher Ihnen rückwirkend vergütet wird. Angelini leistet keine Zahlung für fälschlich eingelöste Coupons. Erstattet werden nur Original-Coupons. Je Produktverkauf einer ThermoCare Vorteilspackung nur einen Coupon verwenden. Nur bei manueller Abwicklung: Zu allen verkauften Produkten sind ein Kassenbon mit ausgewiesenem Rabatt und der Original-Coupon einzureichen. Bei Problemen oder Fragen zur Abrechnung kontaktieren Sie uns unter +49 6127 990 90 31.

Angelini Pharma Deutschland GmbH | Martin-Greif-Str. 1 | 80336 München

Ihr Termin ist richtig notiert ...

... auf einem Kalender des

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
GmbH & Co. KG

Sie erhalten ab sofort bei uns:

- **Tischkalender und Wandkalender in unterschiedlichen Größen**
Pro Person werden im Kundencenter des Druck- und Pressehauses Naumann zwei Wandkalender kostenlos abgegeben.
Weitere sind zum Stückpreis von 2,00 € erhältlich.
- **Streifenkalender mit monatlicher Übersicht ...**
... geben wir zum Sonderpreis von 14,90 € pro Stück ab.

PS: Selbstverständlich drucken wir auch Kalender mit Ihrem Firmenlogo.
FRAGEN SIE NACH!
Unsere Druckerverwaltung berät Sie gerne unter Telefon (06051) 833 151.

ZUGREIFEN SOLANGE DER VORRAT REICHT!

Wandkalender
100 x 70 cm
70 x 50 cm
Tischkalender
DIN A4
Streifenkalender
15 x 100 cm

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
GmbH & Co. KG

63571 Gelnhausen | Gutenbergstraße 1 | www.gnz.de
Telefon: (06051) 833 151 | E-Mail: Druckerverwaltung@gnz.de

Jahreshauptversammlung der Wanderfreunde Hintersteinau

Steinau. Die Jahreshauptversammlung der Wanderfreunde Hintersteinau findet Freitag, 18. November um 19.30 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus statt. Alle Mitglieder sind hierzu herzlich eingeladen. Auf der Tagesordnung stehen nach der Begrüßung und dem Bericht des Vorsitzenden, die Totenehrung, die Berichte des Wanderwarts, des Kassenwarts und der Kassenprüfer, die Wahl des neuen Kassenprüfers und Verschiedenes. Anträge zum Punkt „Verschiedenes“ können bis spätestens zum 16. November beim Vorsitzenden Edgar Müller schriftlich oder unter Telefon (06666) 688 eingereicht werden.

Nachmittagswanderung rund ums Natolager Gundhelm

Schlüchtern. Die Heimat- und Wanderfreunde Hutten führen am Sonntag, 13. November eine Nachmittagswanderung rund ums Natolager Gundhelm durch. Treffpunkt ist der Parkplatz Hutten um 13.30 Uhr Ortsmitte. Von da geht es in Fahrgemeinschaft ab, die Führung hat Hartmut Scheel.



» Am Kalten Markt für die Zukunft gerüstet Auf dem Kalten Markt in Schlüchtern konnte nicht nur gefahren, gegessen und getrunken werden – die Besucherinnen und Besucher konnten sich auch für die Zukunft rüsten. Die Kreistochter Breitband Main-Kinzig GmbH war mit einem Stand vertreten und informierte über das Gigabit-Ausbauprojekt. Bestellungen für einen Glasfaseranschluss konnten dort direkt abgegeben werden. Isabella Roth, Aufsichtsratsvorsitzender Winfried Ottmann, Philipp Kneip, Simone Roth, Günter Frenz von Fördergeber atene KOM und Schlüchterns Bürgermeister Matthias Möller (von links) verteilten am Sonntag gemeinsam Flyer und machten kräftig Werbung für den Glasfaserausbau.

Foto: Bensing & Reith

Krippenspielprouben beginnen

Bad Soden-Salmünster. Die evangelische Kirchengemeinde Bad Soden-Salmünster lädt Kinder, die gerne beim Krippenspiel für die Christvesper am Heiligen Abend mitmachen wollen, herzlich am Mittwoch, 16. No-

Susanne Simmler referiert in Schlüchtern

Schlüchtern. Die Erste Kreisbeigeordnete Susanne Simmler wird am Dienstag, 15. November Gastredner beim SPD-Ortsverein Schlüchtern sein. Sie wird über aktuelle Themen aus der Kommunalpolitik informieren, Schwerpunktthemen dabei sind die Umweltpolitik und die Hausärzteversorgung im Main-Kinzig-

Umgangstöne vom
Kulturwerk 2010

Schlüchtern. Die Gemeinschafts-Ausstellung „Umgangstöne“ vom Kulturwerk 2010 in „The Stage“, Gartenstraße 50, in Schlüchtern ist noch bis zum 20. November geöffnet. Täglich geöffnet ab 15.30 Uhr bei freiem Eintritt.

Volkstrauertag in Steinau

Steinau. Am Sonntag, 13. November, 15 Uhr findet auf dem Friedhof in Steinau-Innenstadt anlässlich des Volkstrauertages eine Gedenkstunde zu Ehren der Opfer des Ersten und Zweiten Weltkrieges statt. Neben Ansprachen von Herrn Pfarrer Gernot Fleischer, Herrn Bürgermeister Christian Zimmermann und einem Vertreter des VdK-Sozialverbandes werden Kränze am Ehrenendenkmal niedergelegt. Die Gedenkstunde wird vom Musikverein „Germania“ Steinau umrahmt.

Jehovas Zeugen

Schlüchtern. Samstag, 12. November, 17.30 Uhr: Vortrag „Wer ist mein Gott?“. Anschließend besprechen wir das Thema: „Du kannst deinen Brüdern und Schwestern vertrauen“. Mittwoch, 16. November, 19.00 Uhr: Dreiteiliges Programm „Unser Leben und Dienst als Christ“. Zugangsdaten für die Video-Übertragung unter (01577) 3434237. Gottesdienste in Präsenz finden im Königreichssaal (Gemeindezentrum), Schlierbacher Str. 41 in Wächtersbach statt.

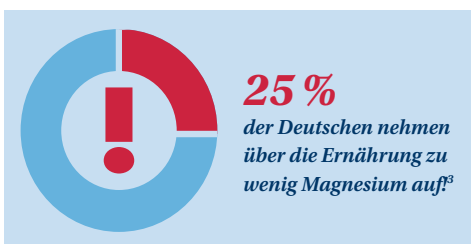
Magnesium – gut fürs Herz!

Studie zeigt¹: Magnesiummangel kann Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen erhöhen

Herz-Kreislauf-Erkrankungen zählen zu den häufigsten Erkrankungen weltweit. In Deutschland waren sie 2020 sogar die Todesursache Nr. 1.² Es gibt Hinweise, dass eine schlechte Versorgung mit Magnesium mit einem erhöhten Risiko u. a. für Herz-Kreislauf-Erkrankungen einhergehen kann.¹ Ein Mangel an Magnesium kann sich in Symptomen wie Herzrhythmusstörungen und Bluthochdruck äußern.¹ Ein guter Grund, vorbeugend auf eine optimale Magnesiumversorgung zu achten – aber auch Menschen mit bestehenden Herzerkrankungen können profitieren, wie eine neue Untersuchung eindrucksvoll zeigt.¹

Magnesium für die Herz-Kreislauf-Gesundheit

Viele Menschen wissen, dass Magnesium wichtig für eine gesunde Funktion von Muskeln ist. Doch auch die Rolle, die das Mineral für die Herz-Kreislauf-Gesundheit spielt, ist groß: Zum einen ist Magnesium ein wichtiger Bestandteil unseres Energiestoffwechsels, zum anderen steuert Magnesium die Reizübertragung zwischen Nerven und Muskeln. Hier schließt sich der Kreis: **denn auch unser Herz ist ein Muskel.**



Magnesium aktiviert unter anderem ein Enzym, das für die Kontraktion, also das Zusammenziehen des Herzens verantwortlich ist. Dabei ist das Gleichgewicht von Magnesium und Kalium entscheidend. Herzmuskelzellen sind auf eine gut funktionierende Energiegewinnung angewiesen. Das dafür zuständige Enzym benötigt Magnesium. Fehlt es an Magnesium, kann die Herzmuskelzelle schneller erregt werden. **Insbesondere Menschen mit Herzerkrankungen sollten deshalb ihren Magnesiumhaushalt im Blick haben.**

Magnesium bei Bluthochdruck

Eine ausreichende Versorgung mit Magnesium ist auch für Bluthochdruckpatienten wichtig. Es gibt Hinweise darauf, dass Bluthochdruckpatienten, die Blutdrucksenker wie z.B. Diuretika, ACE-Hemmer

oder Betablocker einnehmen, häufig einen Magnesiummangel aufweisen. Die Gabe von Magnesium zusätzlich zu den verordneten Medikamenten führte dabei zu einer leichten Senkung des Blutdrucks. Auch die Häufigkeit von Beschwerden wie unregelmäßiger Herzschlag, Herzschmerzen oder Nervosität nahm den Berichten der Patienten zufolge ab.⁴

Fazit: Es gibt verschiedene Hinweise, dass Magnesium das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen senken und bei bestehenden Erkrankungen unterstützen kann. Sorgen Sie also für eine ausreichende Versorgung mit Magnesium! Die DGE empfiehlt Männern die Aufnahme von 350 mg Magnesium täglich, Frauen die Aufnahme von 300 mg.⁵

Erhältlich in Ihrer Apotheke:

Biolectra® MAGNESIUM 300 mg Kapseln

- ✓ Magnesiumspeicher werden aufgefüllt
- ✓ Kleine Kapsel, leicht zu schlucken
- ✓ Vegan & frei von Zusatzstoffen

Packungsgrößen: 20 St., 40 St., 100 St.



* Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei.

1. Evers I, Crujnen E, Kornaat I, Winkels RM, Busstra MC and Geleijnse JM (2022) Dietary magnesium and risk of cardiovascular and all-cause mortality after myocardial infarction: A prospective analysis in the Alpha Omega Cohort. *Front. Cardiovasc. Med.* 9:936772. doi: 10.3389/fcvm.2022.936772.
2. <https://www.herzstiftung.de/service-und-aktuelles/presse/pressemitteilungen/todesursachenstatistik-2020> (aufgerufen am 21.9.2022).
3. Micke O et al. Magnesium: Bedeutung für die hausärztliche Praxis – Positionspapier der Gesellschaft für Magnesium-Forschung e.V. *Dtsch Med Wochenschr* 2020; 145: 1628–1634 | © 2020. The Author(s). 4. <https://www.deutsche-apotheker-zeitschrift.de/daz-30-2020/magnesium-und-das-herz-kreislauf-system> (aufgerufen am 06.10.2020). 5. <https://www.dge.de/wissenschaft/l1/referenzwerte/magnesium/?L=0> (aufgerufen am 21.9.2022).
Biolectra® Magnesium 300 mg Kapseln. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Verzehrsempfehlung: 1 x täglich 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit schlucken. Stand: September 2021

Kirche

Gottesdienste

Bitte erkundigen Sie sich in Ihrer Kirchengemeinde über die aktuell geltenden Vorschriften.

St. Peter Mernes

Samstag, 12.11.:
18.00 Uhr Vorabendmesse
Montag, 14.11.:
19.00 Uhr Friedensgebet
Mittwoch, 16.11.:
19.00 Uhr heilige Messe

Katholische Kirchengemeinde St. Peter und Paul

Bad Soden-Salmünster
Samstag, 12.11.:
15.30 Uhr Bad Soden Hl. Messe in poln. Sprache
18.00 Uhr Bad Soden Sonntagvorabendmesse
Sonntag, 13.11.:
9.00 Uhr Alsberg heilige Messe
10.30 Uhr Salmünster heilige Messe für die Pfarrgemeinde
Montag, 14.11.:
8.30 Uhr Salmünster Laudes (Bildungshaus) Mittwoch, 16.11.:
9.00 Uhr Bad Soden heilige Messe (Max.-Kolbe-Haus)
Donnerstag, 17.11.: 19.30 Uhr Salmünster Eröffnungsgottesdienst der Glaubenstage mit Missionsspredigt, musik. Gestaltung d. Chor St. Peter u. Paul u. KLaNGLust
Freitag, 18.11.:
9.00 Uhr Bad Soden heilige Messe mit Missionspredigt (MKH) 16.00 Uhr Salmünster Escape Room für Messdiener in der Sakristei
19.00 Uhr Salmünster Film- und Gesprächsabend im Joseph-Müller-Haus

Evangelische Kirchengemeinde Schlüchtern

Sonntag, 13.11.:
Volkstrauertag
Schlüchtern, Ahlersbach:
10.00 Uhr Gottesdienst in der Klosteraula
Pfarrerin Failing
Anschl. Mahnmal
Niederzell:
10.00 Uhr Gottesdienst
Pfarrer Battefeld
Anschl. Mahnmal
Elm:
9.30 Uhr Gottesdienst
Pfarrerin Schneider
Anschl. Mahnmal
Ramholz:
10.15 Uhr Gedenkfeier am Mahnmal
10.45 Uhr Gottesdienst
Pfarrer Lins
Gundhelm:
10.45 Uhr Gottesdienst
Pfarrerin Gericke
Anschl. Mahnmal
Hutten:
9.30 Uhr Gottesdienst
Pfarrerin Gericke
Anschl. Mahnmal
Mittwoch, 16.11.:
Buß- und Betttag
Schlüchtern, Ahlersbach, Niederzell, Elm:
19.30 Uhr Gottesdienst im EvGZ Schlüchtern
Pfarrer Battefeld
Ramholz:
19.00 Uhr Gottesdienst
Pfarrer Lins
Gundhelm; Hutten:
18.00 Uhr Gottesdienst in Gundhelm
Pfarrer Battefeld

Glaubenstage im November

St. Peter und Paul Bad Soden-Salmünster informiert

Bad Soden-Salmünster. Vom 17. bis 27. November finden in der katholischen Kirchengemeinde St. Peter und Paul Bad Soden-Salmünster sogenannte Glaubenstage statt. Durch diese Tage soll eine Stärkung des persönlichen Glaubens wie auch eine Stärkung der Gemeinschaft ermöglicht werden. Aus diesem Grund war am Wochenende 22./23.10.2022 Pater Felix Rehbock OMI aus dem Kloster Hünfeld zu Gast

in der Gemeinde, um auf die Glaubenstage einzustimmen und eine Einladung zum Mitmachen und Miterleben auszusprechen. Pater Felix, der mit einem seiner Mitbrüder die Gemeindemission begleitet, beschrieb in seinen Predigten das Motto „Aufbruch“, das von der Kirchengemeinde für diese Tage gewählt wurde, als das Wagen, aus den Grenzen unseres Lebens, auch des Glaubens, auszubrechen. Ein

nen Aufbruch in eine Gemeinschaft hinein kann die Erfahrung ermöglichen, sich miteinander auszutauschen. Für den Glauben kann dies einen besonderen Reichtum bedeuten. Pater Felix mahnte deshalb an, dass Glauben heutzutage oft als Privatangelegenheit angesehen wird und man sich zu selten über ihn austauscht. Dabei sei der Glaube, so Pater Felix, allein nicht möglich, sondern gelingt nur

in Gemeinschaft, in der positiven Abhängigkeit von einander. Durch sie getragen, macht es der Austausch mit anderen möglich, durch Fragen nach Hoffnung und Zuversicht Kraft aus dem Glauben zu schöpfen. Alle Menschen sollten daher das Recht auf die Erfahrung haben, dass Gott handelt, da der christliche Glaube nicht depressiv ist, sondern Freiheit und Erlösung für bereithält.

Die Glaubenstage laden ein, durch unterschiedliche Angebote jedem die Möglichkeit einer neuen Glaubenserfahrung zu geben. Informationen zu den Glaubenstagen erhalten Sie im zentralen Pfarrbüro Salmünster (Tel.: 06056-4141), unter der Homepage der Kirchengemeinde (www.katholische-kirche-salmuenster.de) oder in den ausliegenden Programmheften.

STARKE MARKEN!

Über **200 Top-Marken** unter einem Dach für Sie – bei Höffner

ALNO

VOGLAUER

W MF

Quooker

SIEMENS

ASA SELECTION

emsa

SCHÖNER WOHNEN KOLLEKTION

hartmann

JOOP!

ruf BETTEN

himolla

epo Sitz. Kultur.

GWINNER WOHNDISEIGN

nolte KÜCHEN

walden AUSTRIA

Berndes

Heidelberger BETTWAREN

Paul Newhaus LIGHTS FOR LIVING

hülsta

HASENA

BLANCO

kaeppel

THIELEMEYER Markermöbel aus Westenholz

JEFF

AEG

LEIFHEIT immer eine Idee besser

SWTCH

TOM TAILOR

GRAY & JONES

bali SITZEN LIEGEN

billerbeek

Cawo

LEONARDO

Bauknecht

BOSCH

Stressless

Ritzenhoff & Breker

ESPRIT home

WESCO

WÖSTMANN MARKEN MÖBEL

FACKELMANN

VOSSEN

ZANKER

MAX SCHELLING

MEPAL

Emma

SCHLARAFFIA

W SCHILLIG

Paradies

irisette

meinSofa So wie ich es will.

NATUZZI EDITIONS

FREITAG

11. November

10 – 19 Uhr

SAMSTAG

12. November

10 – 20 Uhr

MONTAG

14. November

10 – 19 Uhr

36% auf ALLES^{A)}

auch auf **ALLE GROSSEN MARKEN!**

Außer Werbung & Elektro, mit Höffner-Kundenkarte

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Rabenastr. 3–9 • 63584 Gründau-Lieblös • Tel. 06051/822-0 • www.hoeffner.de

Öffnungszeiten: Mo-Sa von 10-19 Uhr

^{A)} Bei Ihrem Einkauf im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner folgende Rabatte: 1.) Auf Möbel, Küchen und Matratzen, die mit „Aktionspreis“ oder „Preishammer“ oder „Kundenkartenpreis“ gekennzeichnet sind, 36% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten höheren Preis ohne Aktionsvorteil. Gegen Vorlage Ihrer Kundenkarte gewährt Ihnen Höffner außerdem folgende Rabatte: 2.) Auf Möbel, Küchen und Matratzen, die mit „Tiefpreis“ oder „Marken-tiefpreis“ gekennzeichnet sind, 36% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten Preis. 3.) Auf Möbel, Küchen und Matratzen, die mit „Ausstellungsstück“ gekennzeichnet sind, mindestens 36% auf den am Artikel ausgezeichneten ehemaligen Verkaufspreis. 4.) Auf Artikel aus den Abteilungen Haushalt, Geschenke, Dekoration, Bettwaren, Gardinen, Leuchten und Teppiche 36% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten Preis ohne Aktionsvorteil. Der Aktionsvorteil wird bei der Kaufvertragserfassung oder an der Kasse abgezogen. Der Kundenkartensofortrabatt ist in diesen Rabatten bereits enthalten. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte einschließlich dem Kundenkartensofortrabatt und anderweitig geltende Preisreduzierungen bereits beinhalten. Ausgenommen von dieser Aktion sind Artikel aus der Elektroabteilung, Artikel mit der Kennzeichnung „Aus unserer Werbung“, Kaufgutscheine, Bücher und alle Dienstleistungen. Insgesamt nehmen mindestens 50.000 Artikel an der Aktion teil. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gültig bis einschließlich 14.11.2022.

Haarausfall? Kahle Stellen?

Dieses Arzneimittel begeistert bei Haarausfall

Pure Verzweiflung beim Blick in den Spiegel: Wenn die Haare am Kopf dünner werden oder ausfallen, ist der Frust oft groß. Viele Frauen kennen das Problem: Haarausfall. Hoffnung kommt aus der Apotheke mit den Arzneitropfen Revitensin (rezeptfrei) – es bekämpft verschiedene Formen von Haarausfall.

Haarausfall ist besonders für Frauen eine große Belastung. Kahle Stellen oder dünner werdendes Haar kratzen am Selbstbewusstsein. Dabei gibt es unterschiedliche Arten von Haarausfall, wie z. B. erblich bedingten, kreisrunden oder diffusen Haarausfall. Hier hilft das Arzneimittel Revitensin (Apotheke, rezeptfrei), welches verschiedene Formen von Haarausfall bekämpft.

Ganzheitliche Wirkstoff-Kombination
Revitensin enthält einen einzigartigen 5-fach-Wirkstoffkomplex aus spezifischen und speziell ausgewählten Arzneistoffen zur



„Nach jahrelanger Verzweiflung und dem Ausprobieren aller möglichen Produkte, ist Revitensin für mich das Einzige, was wirklich geholfen hat. Ich bin so dankbar und kann mich an meinen Haaren wieder erfreuen.“
(Anja H.)

Unterstützung gegen Haarausfall. So beinhaltet Revitensin z. B. den Arzneistoff Selenium, der sich bei der Behandlung von Haarausfall bewährt hat.

Einfache Einnahme, gute Verträglichkeit
Bei Revitensin ist keine äußere Anwendung erforderlich, sodass die Frisur nicht darunter

leidet. Die Arzneitropfen werden ganz einfach eingenommen. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Aufgrund der Wachstumsphase der Haare empfiehlt der Hersteller eine Einnahme von mindestens 12 Wochen.

Für Ihre Apotheke:
Revitensin
(PZN 17386423)

Hormonfrei!

www.revitensin.de

Thema: Rheumatische Schmerzen

NATÜRLICHES SCHMERZGEL ÜBERZEUGT BEI Knieschmerzen

Bei Gelenkschmerzen greifen viele zu klassischen Schmerzmitteln oder -salben. Dabei sehen immer mehr Anwender von chemischen Produkten ab und suchen Hilfe aus der Natur. Was bereits zahlreiche Verwender begeistert: das natürliche Schmerzgel der Qualitätsmarke Rubaxx (Rubaxx Schmerzgel, Apotheke)!

„Das Gel hat mir sehr gut geholfen. Schmerzlindernd und gut verträglich“, freut sich Eva K. über „die schnelle Hilfe“ bei ihren Gelenkschmerzen. Auch andere Verwender sind von der natürlichen Wirkkraft des Rubaxx Schmerzgels begeistert. So berichtet Heinz K.: „Ich habe Knieprobleme und nach längeren Wanderungen ist das Schmerzgel ein Muss. Es wirkt schmerzstillend und ist sehr zu empfehlen.“ Das Geheimnis hinter dem Gel? Der darin enthaltene natürliche Arzneistoff T. quercifolium!

Stark bei Schmerzen
T. quercifolium wirkt schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen. Auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen verschafft der Wirkstoff Linderung.



Oft sind rheumatische Erkrankungen oder Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen Gründe für Gelenkschmerzen.

Im Gegensatz zu vielen Gelen, die chemische Wirkstoffe wie Diclofenac oder Ibuprofen enthalten, bietet Rubaxx Schmerzgel somit wirksame und gut verträgliche Hilfe aus



„Das Rubaxx Schmerzgel wirkt sehr gut schmerzstillend bei meinen Knieproblemen. Klebt und schmiert nicht. Kann ich empfehlen!“
(Heino L.)

der Natur. Es lässt sich gezielt auf den zu behandelnden Stellen auftragen und ist dank der guten Verträglichkeit auch zur Anwendung bei chronischen Schmerzen geeignet.

Überzeugen auch Sie sich von dem natürlichen Rubaxx Schmerzgel – rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Schmerzgel
(PZN 16758756)

www.rubaxx.de

Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert
REVITENSIN. Wirkstoffe: Acidum hydrofluoricum Dil. D12, Graphites Dil. D8, Pel. talpae Dil. D8, Selenium Dil. D12, Thallium metallicum Dil. D12. Homöopathisches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Haarausfall. www.revitensin.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Namen geändert
RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Spenden Sie Licht in dunkelster Nacht!

Wir begleiten im Kinderhospiz Bärenherz lebensverkürzend erkrankte Kinder und ihre Familien:
Liebevoll, professionell, rund um die Uhr, 365 Tage im Jahr – weil jede Minute Leben kostbar ist ...

Das Kinderhospiz Bärenherz ist eine Einrichtung der Bärenherz Stiftung in Wiesbaden.

Bärenherz Stiftung
Tel. 0611 3601110-0
info@baerenherz.de • www.baerenherz.de

Spenden/Zustiftungen
Wiesbadener Volksbank • BIC: WIBADE5W • IBAN: DE07 5109 0000 0000 0700 00
Nassauische Sparkasse • BIC: NASSDE55 • IBAN: DE91 5105 0015 0222 0003 00

hochroter Farbstoff		Monatsname		Neigung im Gelände	Heiligenbild der Ostkirchen	Gebirgspass im franz. Raum	Junge	weibl. Vorname		Wechselbürgschaft	Ort am Nürburgerring		Kurzschriftler		Spitzname Eisenhewers †	griech. Weichkäse	
Rund-sicht								Baustoff					wechselnde Meeresbeweg.				
Segelstange				nach innen gewölbt							Ritter der Artusrunde					Donauzufluss in der Slowakei	
automatisches Klavier								Schienenverkehrsmittel					Fluss durch St. Petersburg				
Helden-darsteller		lat.: Wasser		Strom zur Ostsee		Stadt im Kt. Bern franz. Couturier †					altes Hohlmaß für Wein		röm. Quellnymph		Drüsenabsonderung		Qualle (Zool.)
								Ausbuchung, Wölbung		brav. artig							
die oberen Zehntausend (franz.)	italienischer Mandelkür		Staat in Nordafrika		streng vegetarisch		Farbe in der franz. Trikolore					Naturseidenfaden (franz.)					
										Vorname d. Schauspielerin Griffith		Kfz-Z. Kenia				Kurzwort: US-Amerikaner	
best. Bauhandwerker							Stadt in Mittelitalien	Fabelwesen, Melusine									
frz. Milchprodukt		Allerzufluss	Indogermene			Fluss zur Weser						ugs.: Wirtshaus		Dollartzufluss			
								Lachsfisch		Spielrunde dicht.: Pferd							
Mahlzeit						span. Mehrzahlartikel		Wickelgewand der Inderin					AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS ■ I ■ T ■ S ■ S ■ K ■ E ■ E ■ ■ ■ ■ ■ S ■ K ■ G ■ E ■ S ■ E ■ T ■ Z ■ T ■ P ■ A ■ T ■ T ■ E ■ ■ N ■ A ■ N ■ N ■ E ■ N ■ F ■ E ■ U ■ R ■ O ■ N ■ O ■ R ■ M ■ ■ T ■ Y ■ P ■ E ■ M ■ P ■ I ■ P ■ P ■ I ■ S ■ P ■ R ■ E ■ U ■ ■ U ■ A ■ M ■ P ■ E ■ R ■ H ■ B ■ A ■ R ■ T ■ ■ ■ A ■ Z ■ U ■ B ■ I ■ S ■ S ■ G ■ I ■ G ■ A ■ O ■ L ■ E ■ A ■ ■ H ■ U ■ E ■ R ■ U ■ E ■ B ■ E ■ R ■ R ■ B ■ O ■ R ■ N ■ ■ T ■ D ■ U ■ E ■ N ■ N ■ O ■ H ■ O ■ F ■ E ■ R ■ G ■ ■ O ■ L ■ A ■ F ■ T ■ S ■ I ■ R ■ E ■ N ■ E ■ R ■ L ■ ■ D ■ M ■ F ■ E ■ I ■ N ■ D ■ R ■ L ■ I ■ N ■ I ■ E ■ ■ V ■ I ■ T ■ A ■ M ■ I ■ N ■ O ■ N ■ A ■ S ■ S ■ Z ■ A ■ R ■ ■ D ■ A ■ S ■ C ■ O ■ B ■ J ■ E ■ K ■ T ■ ■ A ■ L ■ K ■ O ■ H ■ O ■ L ■ E ■ L ■ L ■ A ■ ■ O ■ K ■ U ■ L ■ T ■ P ■ A ■ C ■ K ■ E ■ N ■ ■ T ■ S ■ A ■ E ■ G ■ E ■ K ■ E ■ S ■ S ■				
Stück vom Ganzen						Staat in Nahost											
hellenistische Umgangssprache		ein wenig, ein bisschen						geschickte Täuschung									
						Kurzhaarkatze mit blauen Augen											

1200

Hilfe im Notfall

Polizei 110 · Feuerwehr 112 · Rettungsdienst 112
Giftnotruf (061 31) 1 92 40

Altkreis Schlüchtern

12. bis 18. November 2022

Ärzte

■ Ärztlicher Bereitschaftsdienst Main-Kinzig-Ost
Gelnhausen, Linsengericht, Hasselroth, Freigericht, Gründau (Lieblos, Rothenbergen und Niedergründau), Biebergemünd. Brachtal, Birstein, Wächtersbach, Bad Orb, Bad Soden-Salmünster, Sinntal, Steinau a. d. Straße, Jossgrund, Flörsbachtal, Schlüchtern.
Der regionale Ärztliche Bereitschaftsdienst ist erreichbar außerhalb der Praxiszeiten – ohne Vorwahl und kostenlos – unter Tel. **116117**. Wenn die Beschwerden keinen Aufschub bis zur regulären Sprechstunde erlauben, können Sie auch die Bereitschaftsdienstzentrale aufsuchen. Die Bereitschaftsdienstzentrale in Schlüchtern in den Main-Kinzig-Kliniken ist geöffnet am Wochenende Samstag und Sonntag sowie an Feier- und Brückentagen ab 8.00 Uhr, Montag, Dienstag und Donnerstag ab 19.00 Uhr, Mittwoch und Freitag ab 14.00 Uhr, jeweils bis 22.00 Uhr.

Apotheken

Der Wechsel der Dienstbereitschaft auf die nächste dienstbereite Apotheke erfolgt täglich um 8.30 Uhr.

12.11.22: ■ Rathaus-Apotheke, Schlüchtern
Obertorstr. 10 (066 61) 9 64 10

13.11.22: ■ Bergwinkel-Apotheke, Schlüchtern
Grabenstr. 1 a (066 61) 20 20

14.10.22: ■ Bahnhof-Apotheke, NeuhoF
Bahnhofstr. 7 (066 55) 9 86 86 13
■ Einhorn-Apotheke, Sinntal
Schlüchterner Str. 9 (066 64) 2 08

15.11.22: ■ Lotichius-Apotheke, Schlüchtern
Lotichiusstr. 46 (066 61) 9 62 10

16.11.22: ■ Alte Apotheke, Flieden
Schlüchterner Str. 2 (066 55) 42 42

17.11.22: ■ Coestersche Apotheke, NeuhoF
Fuldaer Str. 1 (066 55) 50 25
■ Löwen-Apotheke, Sterbfritz
Brückenaue Str. 34 (066 64) 9 61 00

18.11.22: ■ Brüder-Grimm-Apotheke, Steinau
Brüder-Grimm-Str. 119 (066 63) 60 18
■ Kalbach-Apotheke, Kalbach
Hauptstr. 10a (066 55) 91 11 96

Bekanntschaften

FLIEG MIT IN DIE KARIBIK, STRÄNDE WIE PUDERZUCKER, PALMEN + WASSERFÄLLE! **DR. R E N E , 74 J / 1.83**, alleinst. Fachzahnarzt im Ruhestand, Bin (meine ich) gutaussehend, sportl., dynm., lache gerne, lebe in best. finanz. Verhältn., schö. Zuhause hier in der Umgebung. Ich wünsche samtpfötchenweiche Liebe, in guten und in schwierigen Tagen zusammen lachen + weinen. Bin ein sehr romantischer Mensch, der auch einmal eine halbe Stunde im Garten den Sonnenuntergang mit einem Gläschen Wein genießen kann und einfach die Gedanken schweifen lässt. Ich liebe innige Gespräche und kann auch sehr gut zuhören. Welche natürliche, fröhliche „Sie“ wünscht sich über pv an einem herrlichen, regnerischen Herbstmorgen ein Sektführstück in München oder auf einer einsamen Waldhütte mit fantastischem Ausblick in den Bergen ...? Oder kuschelig zu Hause am Kamin, ich verspreche Dir Treue u. ein glückl. Leben zu zweit. Würde dir gerne schon mal eine tolle Überraschung beim Nikolaus bestellen, vertrau mir, denn Liebe heißt im Paradies der Sinne angekommen zu sein, daher ist unsere Chance Dein Anruf unter Tel. 0152 3 88 3 4050.

Ich bringe Deine Augen zum Strahlen, deinen Mund zum Lachen, mache dein Herz glücklich und tue deiner Seele gut
68 Jahre, weiblich, höre auf den Namen **U S C H I**, bin 159 cm groß und verwitwete Rentnerin. Lebe in guten Verhältnissen, schönes Zuhause, Auto, lese gerne und kann Schach spielen. Ich wünsche mir einen humorvollen Partner hier aus der Nähel Ich bin eine sehr schöne, superliebe, attraktive Frau mit zierlicher Figur und den schönen passenden Rundungen, bin gesund, vital, unternehmungslustig, sehr zärtlich, lache gerne und bringe auch Sie zum Lachen. Lass uns jetzt, in den schönsten Jahren, den Weg zusammen gehen, die Liebe u. die Zweisamkeit genießen, einander helfen, füreinander da sein und uns tiefe Gefühle schenken. Die Einsamkeit ist furchtbar, alles ist zu zweit schöner, wenn man sich dabei zärtlich küsst u. im Arm hält. Wir haben keine Zeit zu verlieren, bitte rufe über pv gleich an, 0151 - 59897641

... auch als kostenloses epaper



www.bote.de

IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote

mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann,
Ehrhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann,
Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr.

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 35/48.
Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchterner Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdinger Bote, Oberhessen-Bote, Kahlgrund-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht:
Gelnhausen – Mitteilungsblatt;
Langenselbold – Langenselbolder Bote;
Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger;
Gründau – Gründauer Anzeiger;
Freigericht – Freigerichter Bote;
Hasselroth – Hasselrother Anzeiger;
Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger;
Biebergemünd – Wochenblatt Biebergemünd.
Auflage: 305.920.
Kombination mit Gießener Zeitung.
Auflage: 128.875.
Gesamtauflage: 434.795
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.
Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung.
Verteilung: kostenlos an die Haushalte
Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:
Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

2022

Anzeigen (06051) 833-244
Redaktion (06051) 833-202
Vertrieb (06051) 833-299
Telefax (06051) 833-230

GLÜCK GEHABT, DASS „S I E“ MEINE KLEINE ANNONCE LESEN – GLÜCK, WENN SIE ANRUFEN! **O L I V E R , 68 J / 1.80**, ganz alleinst. Ich habe diese pv Anzeige geschrieben, da ich wieder eine liebevolle Beziehung mit einer im Herzen jung gebliebenen, unternehmungslustigen Dame suche. Alleine sein macht eben nicht so viel Freude und Unternehmungen machen auch zu zweit viel mehr Spaß. Ich bin ein jung gebliebener, tatkräftiger Rentner / Hotelkaufmann und werde meistens durch mein Aussehen, mein freundliches Wesen und meine Lebensfreude auf ca. 60 Jahre geschätzt. Ich lebe jetzt hier in der Region, woran ich sehr viel Freude habe, weil es so viele schöne Ausflugsmöglichkeiten gibt und ruhiger ist als direkt in der Großstadt. Da ich jetzt ganz alleinst. bin, fehlt mir eine Partnerin, welche dem Leben wieder mehr Sinn gibt. Ich möchte eine liebevolle und humorvolle Zweisamkeit gemeinsam mit einer jung gebliebenen Dame, auch gerne bis zu meinem Alter, die auch die unterhaltsame liebevolle Zweisamkeit schätzt, so wie ich. Ich würde mich freuen, bei Interesse in der nächsten Zeit von Ihnen zu hören. Wohnen Sie auch hier in der Umgebung? Meine Tel. 0172 - 3712035, auch Sa./So., o. schr. Sie eine E-Mail an: OliverNebel@inserat-wz.de. Schönen Abend noch für Sie. Mit freundlichem Gruß Ihr Oliver. Oje, jetzt hab ich es getan, bin sehr gespannt und erlaube mir ein wenig Vorfreude.

„HERBSTZAUBER“ – DARF ICH SIE EINLADEN ZU EINEM ZAUBERHAFTEN SPAZIERGANG IN DER SONNE ?! **JURIST DOKTOR W O L F G A N G**, fitter, gesunder 84-jähriger Pensionär. Ich bin fit wie ein Turnschuh, gehe gerne spazieren, liebe klassische Musik, Konzerte, Museen und Theater. Habe schönes Zuhause, liebe die Sonne und lege Ihnen Rosen + mein Herz zu Füßen. Ich bin ein dynamischer Mann, humorvoll, mit vielen schönen Ideen, bin sympathisch, kultiviert, charaktervoll + charmant. Ich mag romantische Stunden u. möchte mit einer netten Dame über pv gemeinsame Unternehmungen planen. In der Weihnachtszeit könnten wir eine kleine Reise machen oder feierlich zu Hause uns wohlfühlen und die Weihnachtsmärkte besuchen, das Leben mit Liebe füllen, denn es ist viel zu kurz, um alleine zu bleiben, wenn nicht jetzt, wann dann? Ich lebe sehr selbstständig und bin nicht darauf aus, eine neue Wohngemeinschaft erzwingen zu müssen. Würde einer Partnerschaft gerne Raum geben, sich zu entwickeln. Alles Weitere wird sich ergeben. Tel.: 0172 - 3707138. Danke.

Meine Anzeige !! **N A D J A , 57 J.** Ich bin zierlich-schlank, habe blau-grüne Augen und bin 166 cm groß, humorvoll, leidenschaftlich, treu, ehrlich, reisefreudig, weltoffen und lache gerne, liebe das Leben, die Liebe und noch soooo viel mehr. Ein schöner Morgen, eine Runde schmuse, den prächtigen Herbst genießen und abends glücklich auf dem Sofa mit dir kuscheln. Ich bin seit 2011 ganz alleinstehend und meine beiden Söhne sind erwachsen und leben ihr eigenes Leben. Ich koche leidenschaftlich gerne den Sterneköchen von The Taste nach, aber für mich alleine macht das keinen Spaß, darf ich Dich einmal einladen zum Verkosten? Zur Not können wir ja eine Pizza auftauen. Beruflich bin ich als Angestellte souverän, privat kann ich mich an der Eistheke nicht für eine Sorte entscheiden und fahre hin und wieder mit meinem Motorrad spazieren. Ich glaube an die „LIEBE“ u. suche „DICH“. Bin vielleicht etwas schüchtern, bei näherem Kennenlernen taue ich auf u. bin dann **DEINE ÜBERRASCHUNG**. Du sollstest romantisch, liebevoll und bitte kein Playboy sein, sondern einfach ein lieber Mann, der das Glück einer Partnerschaft zu schätzen weiß. Du fühlst Dich angesprochen, dann rufe an pv-handy: 01520 - 7866545, auch am WE, o. schr. eine E-Mail an: Nadja2211@inserat-wz.de – Jetzt bin ich ganz gespannt, was passiert.

EIN HERZ KANN MAN NICHT KAUFEN, ABER ICH SCHENKE DIR MEINS !
Ich bin 62 Jahre jung, weiblich, heiße **S A B I N E** und bin als Fachkrankenschwester tätig, kann Dir also bei einer Erkältung helfen, ist das nicht ein fantastischer Grund, sich kennenzulernen? – Grins, keine Angst, ich bin ein ganz normales Mädchen, das vor Dir mit Herzrasen steht. Ich bin eine – hoffe ich – hübsche, hinreißende, natürl.-charm. junge Frau mit Stil u. Klasse, schö. Zuhause hier in der Umgebung, genieße mit mir herbstliche Kuschelstunden! Ich bin zärtl., romant., mit erfrischendem Lachen, ein Wirbelwind mit viel Zärtlichkeit und möchte Dich glückl. machen. Wichtig ist, dass wir immer füreinander da sind, unser Leben ehrlich, treu, spontan + fröhlich gestalten. Ich wünsche mir einen humorvollen, bodenständigen Mann, der Sicherheit ausstrahlt, seine Gefühle lebt, an einer gemeinsamen Entwicklung interessiert ist und das Leben genießen kann. handy 0170 - 6113731, auch Sa. u. So., od. E-Mail an: SabineGlueck@wz-mail.de. Bitte rufe über pv gleich an, ich freue mich. Denn bei meiner ersten Anzeige hat sich niemand gemeldet.

Jurist, verw., seit einigen Jahren im Ruhestand, plant kulinarische Weinreise durch Frankreich, wenn eine fröhliche, unkomplizierte Frau daran auch Spaß hätte, würde ich Sie gerne dazu einladen. Chiffre 57239

MAN KANN DEM LEBEN NICHT MEHR TAGE GEBEN – ABER DEM TAG MEHR LEBEN ! „LIEB MICH“ **S Y L V I A , 79 Jahre**, verwitwet. Ich möchte Sie glücklich machen. Meine Hobbys sind Yoga, Pilates und Autofahren, Spaziergehen und es „UNS“ gemütlich machen, Liebe tanken u. die festliche Zeit zusammen in Liebe u. Harmonie genießen. Bin nicht ortsgebunden, wo mein Herz ist, bin ich zu Hause. Bin charm., liebev., sympath., kultiv., mit wunderschö. Figur, gut situiert, doch sehr alleine. Mein Herz u. Auto sind startbereit für die Liebe. Geben Sie unserer Liebe, Ihr Alter ist mir egal, über pv eine Chance, bei Kerzenzauber Zufriedenheit erleben u. verzaubert Hand in Hand glücklich sein, durch die Lichter der Stadt schlendern, Weihnachtsmarkt u. Glühwein genießen. Lass uns die Liebe u. Unbekümmertheit der Jugend einfangen, glückl. sein, lachen u. zärtl. Stunden erleben, gerade jetzt an den kommenden Feiertagen wäre es ein schöner Neu-Anfang, deshalb rufen Sie gleich an, Tel. 01522 - 6954734. Meine ganze Hoffnung setze ich in diese Anzeige und Ihren Anruf.

Ich bin die **R O S I** und 73 Jahre jung, Zahnärztin und jetzt Privatiere mit Hobby Klavier spielen. Bin eine charmante, niveauvolle, sehr jugendl., pfiffige, fröhliche, warmerzige, liebevolle u. verständnisvolle schöne Frau. Ich bin schlank und mache gerne etwas Sport, um mich für Dich schön und fit zu halten. Ich wünsche mir einen natürlichen, bodenständigen Mann aus dieser Region, mit dem ich zusammenbleiben und lachen kann, denn die zweite Hälfte des Lebens ist so, so wichtig!! Ich muss zugeben, dass es mich auch ganz viel Mut gekostet hat, diese Anzeige über pv zu schreiben. Man sucht nur mit dem Herzen und daher ist unsere Chance Ihr Anruf unter 0151 - 56196728. Auf Veränderung zu warten, ohne etwas dafür zu tun, ist wie am Bahnhof zu stehen und auf ein Schiff zu warten, daher habe ich nun die Anzeige geschrieben.

Hildegard, 67 J., innerl. u. äußerl. jung gebl., lieb u. anschießsam. Manchmal kommt alles anders als man denkt u. plözt. steht man als Witwe ganz alleine da. Die Einsamkeit bedrückt mich u. ich möchte noch einmal e. lieben Mann finden. Wenn Sie aufrichtig sind, sind Sie in mein Herz eingeladen, rufen Sie üb. pv an. ☎ 0176-34498406

Christine, 60 J., auffallend hübsch, mit allen fraul. Vorzügen, mag Ausflüge mit meinem Auto, fernsehen zu zweit, neue Kochrezepte ausprobieren. Doch das Leben ist so leer ohne Partner. Du allein, ich allein, das muss nicht sein! Ruf jetzt üb. pv an u. lass uns bald zusammen gehören. ☎ 0176-47603082

Hallo, Irmtraud, 65 J., verwitwet. Habe d. gl. Schicksal. Wenn Du Interesse hast, ruf mich b. privat an. ☎ 0152-21778634. Bin 70 Jahre, m., verwitwet.

Mann aus Raum Gelnhausen, mobil, 81 Jahre jung, NR, schlank, Garten, sucht Menschen für Gespräche und neue Ideen. Chiffre 57520

Dienstleistungen

Schönen guten Tag an alle Leser, möchten Sie Ihre Wohnung räumen, entrümpeln oder wollen Sie umziehen – dann würden wir Ihnen gerne unsere Hilfe anbieten. Wir sind zuverlässig und seriös. Wir unterbieten in den meisten Fällen unsere Konkurrenz. Es würde uns freuen, wenn Sie uns kontaktieren. Eventuelle Besichtigung kostenlos. ☎ 0176/62449050 oder 0157/53654651

Malerarbeiten, kompl. Badsanierung (auch barrierefrei), Tapezierarbeiten, Kellerisolierung (trocken legen), Trockenbau und Entrümpelung, sowie Gartengestaltung, Pfisterarbeiten, Terrassen etc. Hoti Malermeisterfachbetrieb. ☎ 06051-9777810 u. 0160-96687594

Dienstleistungen

Baugeschäft Meisterbetrieb seit 1972 (schon in der dritten Maurermeistergeneration) führt Maurerarbeiten aller Art (Keller trockenlegung, Bruchsteinmauerwerk, Sichtmauerwerk etc.) sehr preiswert u. termingerecht aus. ☎ 06051-72944, Fax: ☎ -75494, Mobil: ☎ 0171/5834175. E-Mail: m.rimac@t-online.de



BAUMARBEITEN HEE
Baumfällung · Gartenpflege
Tel. 0173/8842112

Service rund um Haus und Garten: Hausmeisterservice, Gartenpflege u. Umgestaltung, Baumfällung, Obstbaum- u. Gehölzschnitt, Mäharbeiten, Brennholzaufarbeitung, Kleinreparaturen etc., seit über 20 Jahren Problemlös. aller Art ☎ 06058-6216

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pflasterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung. ☎ 0160-99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

Maler / Tapez, Vinyl, Fliesen, Trockenbau, Wo.+ Bad Sanierung, ☎ 0177/3142944 o. 06181/4358764

Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösung o. Entrümpelung: Gewerbe, Whg., Haus. Umzugshilfe, Renovierungsarbeiten, Seniorenzüge, Messi- u. Problemwhgen., Komplettpaket v. Keller bis zum Speicher sowie Ankauf u. Beratung gehören dazu. Fa. Die Ameisen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Haushaltsauflösung & Entrümpelung, Gebrauchtmöbel & Kleintransporte. Renovierungsarbeiten Andreas Grubel ☎ 0171/4668474 oder 0151/21231922 www.gebrauchtmoebelhalle.de

Achtung! Biete preisgünstig Entrümpelung zum Festpreis an! Ohne versteckte Kosten u. mit Wertanrechnung. Haus, Wohnung, Keller, Garage etc. Auch Messi. Kostenl. Festpreisangebot! ☎ 01520-8264256

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Kaufgesuche

Ankauf von: Pelzen aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahr sowie Wert einschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös u. diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So 8-20 Uhr ☎ 06104/9879935

Kaufe Antiquitäten + Sammelstücke
z.B. Gemälde, Uhren, Militaria, alte Bücher, Postkarten, Spielzeug, Musikinstrumente, Münzen, Silber, Zinn und vieles mehr.
M. Walter, Tel. 06181 – 7023413
walter-antik@t-online.de

Ankauf von gebr. Jagd- und Sportwaffen, Nachlassregulierungen, Erbwarenblockierung, behördl. Umschreibung + Abholservice. Fa. Wenigerkind, erreichbar ab 15 Uhr ☎ 0170/9066676

Kaufgesuche

Frau Millie kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Möbel, Porzellan, Uhren, Bleikristall, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Silberbesteck, Zinn, Modeschmuck, Teppiche, Perücken, Bücher, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Altgold, Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Leder-/Krokotaschen, Antiquitäten, Gardinen, Bilder, Schallplatten, Orden, Ferngläser u. Puppen, kpl. Nachlässe, auch Wohnungsaufösungen. Kostenlose Beratung u. Wert einschätzung, zahle bar vor Ort, tägl. von 7.00-21.30 Uhr, gerne auch am Wochenende. ☎ 069-59772692

Seriöser Ankauf von hochwertiger Damen- u. Herrenbekleidung, Antiquitäten, Porzellan, Pelze, Orientteppiche, Münzen, Uhren und Schmuck. Komme sofort, zahle Bar, Hr. Schmitt ☎ 0151/17394856

Händler kauft Ihre Waffen (auch ganze Sammlungen) sowie Deko-Salut u. Schreckschusswaffen u. WK2 Militaria aller Art. www.waffen-kolo.de ☎ 06031-7915283

Kaufe Werkzeug, Maschinen, Geräte aller Art f. Schlosser, Elektriker, Schreiner, Goldschm., Uhrm. usw. + Musikinstrumente. Haushaltsaufl. + Entrümpelung ☎ 0176-45944797

Haben Sie Vertrauen, Frau Wagner kauft Pelze, Abendkleider, Porzellan, Nähmaschinen, Zinn und Modeschmuck. ☎ 0176/55252076

Pflege/Betreuung

Nette 63-Jährige deutschsprachige Frau möchte ältere Personen rund um die Uhr betreuen in Hanau u. Frankfurt. ☎ 0172/9489017

Reinigung

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung, gefällig oder Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit absolut zuverlässigem Personal! 51 Jahre Fa. Ralf Hüber, Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Rund ums Haus

www.buegler-bauservice.de Noch freie Termine für Dach- u. Fassadenarbeiten sowie Abdichtungen. ☎ 06183-2098266 u. 0160-1257409, bueglerbau@gmx.de.

Teppichreinigung

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antiallerg. mit Geruchsbeseitigung, farblich wie neu mit Langzeitimprägnierung! 51 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Umzug

Umzüge
seit über 40 Jahren
H. Schilling
Nah und fern – Lagerung
Gelnhausen ☎ 060 51/887458
Hanau ☎ 06181/21700
www.umzuege-schilling.de

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtspauschale, kostenloser Umzugsberater, keine Materialkosten, Küchen- u. Möbelmontage. ☎ 06047-986370, 0173-1700586

Verkäufe

Trapezbleche 1. Wahl und Sonderposten aus eigener Produktion, Top-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung. ☎ 03685/40914-0. 5 % online-Rabatt sichern! www.dachbleche24.de

Verkäufe



E-BIKE
CENTER GRÜNDAU
Gelnhäuser Str. 15b · Tel. 06051-9677433
Montag - Freitag: 12 - 18 Uhr · Samstag: 10 - 14 Uhr

Jetzt 500 € sparen!

3.499,-€
2.999,-€

Kreidler Vitality Eco 6 Cross
mit Bosch Performance CX-Motor und 500-Wh-Akku

Jetzt 30 % Rabatt auf alle Test- und Vorführmodelle

Möbel sofort von den Möbellandhallen Neuberg: Schnell aussuchen, Schnäppchen machen, sofort kochen + wohnen. Jetzt Herbstspartagel! Riesige Auswahl an Esszimmermöbel/-tische, Stühle, Fernsehsessel, Betten aller Art. Unsere hochwertigen Comforküchen der Extraklasse bei 100% Qualität und 100% Leistung günstiger als vergleichbare Mitbewerber. Extra hochwertige Landhausküchen im Sonderangebot. Alle Küchen mit sofort Messservice bei Ihnen zu Hause. Unser Möbel-Motto 100% Qualität, 100% schnell. Riesige Auswahl, schnelle Sparchen. 4 Buslinien direkt am Haus. Großer P am Haus. Möbellandhallen Neuberg. Im Unterfeld 2. 63543 Neuberg. Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. bis 16 Uhr. ☎ 06183/8991911

Verkaufe ca. 30 Nordmanttannen aus eig. Kultur, ab 3 bis ca. 6M. Ideal für Weihnachtsmärkte, Hotels, Autohäuser, Städte, Firmen u. etc. 10,- €/lfm. Bei Abnahme ab 10 Stück VB. Nur Abholung ☎ 0160/96607044

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenfertig, keine Schüttmeter-Raumeter (Ster). Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661 oder 0661-45221

Säge-Spaltmaschinen, Bandsägen, Kreissägen, Holzspalter, Forstselbwinden. Die idealen Maschinen für die Brennholzproduktion. www.zeiler-forst.de Zeiler Forst-Geräte-Center ☎ (09747) 841

Zeugen gesucht

Am Freitag, den 25. Februar 2022 gegen 12:50 Uhr in Lieblos, Kreuzung Grasweg/ Am Lindengraben ramnte ein weißer Kleinwagen unseren silbergrauen Opel Astra, der richtung REWE und Autowaschanlage eingeordnet war.Es meldete sich ein Zeuge(Mann- mittleren Alters), der etwa auf höhe des Kiosks, Dm Parkplatz den Unfall beobachtet hatte. Leider nahmen wir (80 jähriger weißhaariger Mann und meine Frau als Fahrerin) sein Angebot nicht in Anspruch.☎ 06051/3125

Kontakte

Lena(35), Massage, Hausb., 0177/5694832

Erotik

Mollige Polin, BH DD **0174-863 59 98**

Nackte Rentnerin(66j.)**01520-780 55 31**

BESTELLSCHHEIN FÜR EINE PRIVATE KLEINANZEIGE

☐ Mittelhessen-Bote am Samstag	inklusive ZEITUNGSPREIS Neue Zeitung	Preis pro Erscheinung Gesamtausgabe	bis zu 5 Zeilen 26,00 €	jede weitere Zeile 4,50 €
Anzeigentext Rubrik ▶		Name, Vorname		
▼ [1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [8] [9] [10] [11] [12] [13] [14] [15] [16] [17] [18] [19] [20] [21] [22] [23] [24] [25] [26] [27] [28] [29] [30] [31] [32] [33] [34] [35] [36] [37] [38] [39] [40] [41] [42] [43] [44] [45] [46] [47] [48] [49] [50] [51] [52] [53] [54] [55] [56] [57] [58] [59] [60] [61] [62] [63] [64] [65] [66] [67] [68] [69] [70] [71] [72] [73] [74] [75] [76] [77] [78] [79] [80] [81] [82] [83] [84] [85] [86] [87] [88] [89] [90] [91] [92] [93] [94] [95] [96] [97] [98] [99] [100] [101] [102] [103] [104] [105] [106] [107] [108] [109] [110] [111] [112] [113] [114] [115] [116] [117] [118] [119] [120] [121] [122] [123] [124] [125] [126] [127] [128] [129] [130] [131] [132] [133] [134] [135] [136] [137] [138] [139] [140] [141] [142] [143] [144] [145] [146] [147] [148] [149] [150] [151] [152] [153] [154] [155] [156] [157] [158] [159] [160] [161] [162] [163] [164] [165] [166] [167] [168] [169] [170] [171] [172] [173] [174] [175] [176] [177] [178] [179] [180] [181] [182] [183] [184] [185] [186] [187] [188] [189] [190] [191] [192] [193] [194] [195] [196] [197] [198] [199] [200] [201] [202] [203] [204] [205] [206] [207] [208] [209] [210] [211] [212] [213] [214] [215] [216] [217] [218] [219] [220] [221] [222] [223] [224] [225] [226] [227] [228] [229] [230] [231] [232] [233] [234] [235] [236] [237] [238] [239] [240] [241] [242] [243] [244] [245] [246] [247] [248] [249] [250] [251] [252] [253] [254] [255] [256] [257] [258] [259] [260] [261] [262] [263] [264] [265] [266] [267] [268] [269] [270] [271] [272] [273] [274] [275] [276] [277] [278] [279] [280] [281] [282] [283] [284] [285] [286] [287] [288] [289] [290] [291] [292] [293] [294] [295] [296] [297] [298] [299] [300] [301] [302] [303] [304] [305] [306] [307] [308] [309] [310] [311] [312] [313] [314] [315] [316] [317] [318] [319] [320] [321] [322] [323] [324] [325] [326] [327] [328] [329] [330] [331] [332] [333] [334] [335] [336] [337] [338] [339] [340] [341] [342] [343] [344] [345] [346] [347] [348] [349] [350] [351] [352] [353] [354] [355] [356] [357] [358] [359] [360] [361] [362] [363] [364] [365] [366] [367] [368] [369] [370] [371] [372] [373] [374] [375] [376] [377] [378] [379] [380] [381] [382] [383] [384] [385] [386] [387] [388] [389] [390] [391] [392] [393] [394] [395] [396] [397] [398] [399] [400] [401] [402] [403] [404] [405] [406] [407] [408] [409] [410] [411] [412] [413] [414] [415] [416] [417] [418] [419] [420] [421] [422] [423] [424] [425] [426] [427] [428] [429] [430] [431] [432] [433] [434] [435] [436] [437] [438] [439] [440] [441] [442] [443] [444] [445] [446] [447] [448] [449] [450] [451] [452] [453] [454] [455] [456] [457] [458] [459] [460] [461] [462] [463] [464] [465] [466] [467] [468] [469] [470] [471] [472] [473] [474] [475] [476] [477] [478] [479] [480] [481] [482] [483] [484] [485] [486] [487] [488] [489] [490] [491] [492] [493] [494] [495] [496] [497] [498] [499] [500] [501] [502] [503] [504] [505] [506] [507] [508] [509] [510] [511] [512] [513] [514] [515] [516] [517] [518] [519] [520] [521] [522] [523] [524] [525] [526] [527] [528] [529] [530] [531] [532] [533] [534] [535] [536] [537] [538] [539] [540] [				

Auto & Verkehr

Pro Tankfüllung sparen

Benziner mit E10 betanken



Ja, dieser Griff ist immer teuer. Doch wenn der Benziner auch E10 verträgt, kann die Tankrechnung etwas günstiger ausfallen.
Foto: Christin Klose/dpa-mag

Wer das Auto mit Ottomotor an der Tankstelle mit E10-Benzin befüllt, spart pro Liter bis zu sechs Cent gegenüber dem normalen E5-Benzin, so die Zeitschrift „ACE Lenkrad“. Der Verbrauch damit steigt demnach zwar minimal an. Doch insgesamt könnten so für Vielfahrer je nach Kilometerleistung Ersparnisse von 50 Euro und mehr im Jahr zusammenkommen. E10 ist für die meisten ab November 2010 gebauten Autos

unproblematisch, so die Clubzeitschrift des Auto Club Europas (ACE). Im Zweifel gibt die Betriebsanleitung Hinweise. Auch viele ältere Autos, Old- und Youngtimer vertragen E10. Bei Unsicherheiten hilft in der Regel auch der Hersteller oder eine Werkstatt mit Informationen weiter. Auch die Deutsche Automobil-Treuhand (DAT) hält eine kostenlose Broschüre über die Verträglichkeit älterer Autos parat.

Anhänger

Große Auswahl an HUMBAUR + PONGRATZ Rückwärts- und Dreiseitenkipper auf Lager
Anhänger-Großmarkt WOLF
Tel. 0 64 09 - 16 00

Autohandel

Barankauf! Fahrzeuge, Pkw, Lkw, Busse, Wohnmobile aller Art, jeder Zustand, mit od. ohne TÜV. Auch Agria oder Motorräder.
☎ 0177-2802695 auch WhatsApp

Autozubehör

Winter- und Allwetterreifen, gebraucht und neu, z. T. mit Alufelgen, Montage und Wuchten inkl., Möller Reifenservice ☎ 0173/4117458

Pkw Ankauf

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel.
☎ 0170-9669002

V&S PKW-Ankauf! Rufen Sie uns an o. senden Sie Bilder u. Fahrzeugdaten per WhatsApp an
☎ 0152/26315092 o. 0171/2760410
GN-Hailer, Altenhaßlauer Weg 3

Pkw Ankauf

Ankauf von PKW und LKW, alle Hersteller, alle Modelle, Zustand, TÜV und KM egal, auch mit Schäden jeglicher Art. Jederzeit erreichbar.
☎ 06403/9688211 + 0176/23479199

Liebe Leser: Kaufe PKW's zu fairen Preisen, bitte alles anbieten, Unfall, auch ohne TÜV, hohe Kilometer.
☎ 06053-7068811 oder 0152-54658507

FAHRZEUG-BARANKAUF
Auto – Wohnmobil – Motorrad
Fa. Schramm 06051-9155849

Reisemobile

Familie mit Kind sucht Wohnmobil oder Wohnwagen, ausschl. von privat! Bitte einfach mal alles anbieten! Wir freuen uns auf Ihren Anruf!
☎ 01520-8264256

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

Toyota

Verkaufe Toyota Yaris Hybrid 5trg. 54 KW, EZ. 05/2016, 30 TKM. 1. Hd. Autom. Getr., Silber-Met., Sitzheiz., Navi, Klima-Atom., Nebell., Alufelg., Einparhilfe, Spurassistent, Multimed. Radio, Regensensor, Garagenwagen, sehr gepflegt. Preis 11.900,- €
☎ 06052/9199880

Kirche

Gottesdienste

Bitte erkundigen Sie sich in Ihrer Kirchengemeinde über die aktuell geltenden Vorschriften.

Evangelische Kirchengemeinde Am Landrücken Kinzigtal

Samstag, 12.11.: Gottesdienste
Hintersteinau 17.00 Uhr
Kressenbach 18.30 Uhr
Sonntag, 13.11.: Gottesdienste
Breitenbach 9.30 Uhr
Wallroth 11.00 Uhr
Mittwoch, 16.11.: Buß- und Bettag
Gottesdienst
Kressenbach 19.00 Uhr

Katholische Kirchengemeinde Hl. Dreifaltigkeit Steinau-Ulm bach

Samstag, 12.11.: 18.00 Uhr Ulmbach Vorabendmesse
Sonntag, 13.11.: 8.30 Uhr Uerzell heilige Messe
10.00 Uhr Steinau heilige Messe
Montag, 14.11.: 17.00 Uhr Ulmbach Martinsandacht
Dienstag, 15.11.: 18.00 Uhr Uerzell heilige Messe
Mittwoch, 16.11.: 9.00 Uhr Steinau heilige Messe
Freitag, 18.11.: 18.00 Uhr Ulmbach heilige Messe

Evangelische Kirchengemeinde Mottgers-Weichersbach-Schwarzenfels

Gottesdienste
Sonntag, 13.11.: Volkstrauertag am Mahnmahl
9.00 Uhr Mottgers
10.00 Uhr Weichersbach
11.00 Uhr Schwarzenfels
Mittwoch, 16.11.: Buß- und Bettag
19.00 Uhr Gottesdienst in Weichersbach, in den beiden anderen Kirchen offene Kirche von 17-20 Uhr mit Impuls zum Mitnehmen

Katholische Pfarrei Mariae Himmelfahrt Sannerzder Filialen St. Michael, Sterbfritz und St. Wigbert, Weiperz Pfarrei St. Jakobus

Herolz
Samstag, 12.11.: Sannerz 18.00 Uhr heilige Messe anschl. Gedenkfeier am Ehrenmal
Sonntag, 13.11.: Weiperz 9.00 Uhr heilige Messe mit gestaltet vom Männergesangsverein anschl. Gedenkfeier am Ehrenmal
Herolz 10.30 Uhr heilige Messe anschl. Gedenkfeier am Ehrenmal
Dienstag, 15.11.: Sannerz 9.00 Uhr heilige Herolz
Mittwoch, 16.11.: Herolz 9.00 Uhr heilige Messe
Donnerstag, 17.11.: Weiperz 18.00 Uhr heilige Messe
Freitag, 18.11.: Herolz 9.00 Uhr heilige Messe
Sannerz 18.00 Uhr heilige Messe

Halbtagswanderung des VHC Steinau

Steinau. Am Sonntag, 13. November treffen sich die Wanderer des VHC Steinau zu einer Halbtagswanderung im Bereich rund um den Escheberg/Brandenstein. Treffpunkt in Steinau: 13 Uhr Parkplatz am Schloss. Mit Privatautos fahren die Teilnehmer bis Burg Brandenstein. Ab hier beginnt die ca. 8 - 9 km lange Wanderung. Die Wanderführung hat Jürgen Drebert, Tel. 06663/1781. Die Wanderung erfolgt auf eigene Gefahr. Gäste sind willkommen.

Bauen & Wohnen

Doppelt profitieren

Diese Heizung kühlt im Sommer

Bei sommerlichen Hitzerekorden in eine Klimaanlage zu investieren liegt nahe, sie kühlt das Haus sehr schnell auf die gewünschte Temperatur. Ihr Nachteil: Sie verbraucht sehr

Thema

Heizung



Im Winter sorgt die Wärmepumpe mit einer Fußbodenheizung für wohlige Wärme. Im Sommer kühlt sie den Raum auf eine angenehme Temperatur herunter.
Foto: djd/Bundesverband Wärmepumpe/Stockphoto/Marko Pekic

viel Strom, was die Betriebskosten deutlich steigen lässt. Eine Wärmepumpe dagegen heizt im Winter und senkt die Raumtemperatur im Sommer. Eine Umrüstung rechnet sich, denn für eine Sanierung gewährt der Staat bis zu 45 Prozent Zuschüsse. Hat man ein individuelles

Angebot eines Fachmanns erhalten, lässt sich unter www.waermepumpe.de/foerderrechner/ eine Kalkulationsberechnung mit der zu erwartenden Fördersumme durchführen.

Immobilienmarkt

Lang lebe die Fliese

Nachhaltig und klimafreundlich



Fliesen sind eine zeitlose Bodengestaltung, die selbst bei hoher Beanspruchung Jahrzehnte überdauern kann.
Foto: djd/Deutsche-Fliese.de/Grohn

Um die Nachhaltigkeit eines Gebäudes beurteilen zu können, muss dessen gesamter Lebenszyklus betrachtet werden. Denn nicht nur die Herstellung von Baumaterialien verbraucht Energie und Ressourcen, sondern insbesondere die Nutzungsphase. Ein gutes Beispiel für nachhaltige, langlebige Baumaterialien sind Fliesen. Denn am Ende ihrer Lebensdauer ist ihre CO₂-Bilanz besser als die vieler anderer Bodenbeläge.

Hinzu kommt, dass Fliesen keine Luftschadstoffe abgeben und aus rein natürlichen, regional verfügbaren Mineralien bestehen. Keramik benötigt keine chemischen Pflegesubstanzen oder Auffrischungsrenovierungen, für die Pflege genügen Wasser und ein milder Neutralreiniger.

Unter www.deutsche-fliese.de gibt es Ideen und Tipps für das Wohnen mit Keramikfliesen und Feinsteinzeug.

Garagen

Garagen, Lager, 4 - 45 m², in gepfl., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht HU entfernt.
☎ 01520-2311680

Gew. Vermietungen

Gymnastik/Gruppenraum in Linsengericht/Altenhaßlau mit Umkleidekabine ab sofort zu vermieten ca 50 m². Miete VB. Bei Rückfragen bitte unter der ☎ 06051/8859770 melden.

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden.
Grasmück GmbH, 63654 Büdingen
Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Immob.-Gesuche

Berufst. Fam. (Architekt Dipl. Ing./Kultur M.A.), m. 2 Ki.(1 u. 3 J.) sucht EFH in GN-Mitte m. Garten, mind. 115 m², mind. 4 Zi. Email: zuhausa_GN@web.de

Mietgesuche

Ehemaliger Bahnmitarbeiter mit guter Rente sucht eine 2-Zi.-Whg. in Wächtersbach u. Umgebung (15-20 KM), ab sofort. ☎ 0151/12711529

Vermietungen

Frg.-Somborn, Staufferstr. 4: 2 ZKB., ca. 73 m² + Balkon, 1. Et., Diele, Keller, Garage 50€ zzgl., 600,- € + NK + 2 MM Kt., NR, keine Haustiere.
☎ 06055/3587 od. 0175/5235114

Herbert Motten
Ihr Partner rund ums Holz

**TÜREN | BAUHOLOZ | FUSSBÖDEN
HOBELWARE | PLATTEN**

TH. HERBERT GMBH & CO. KG
Fuldaer Str. 14 | 97786 Motten
Tel. 09748/9119-0 | herbert-motten.de

Bei sommerlichen Hitzerekorden in eine Klimaanlage zu investieren liegt nahe, sie kühlt das Haus sehr schnell auf die gewünschte Temperatur. Ihr Nachteil: Sie verbraucht sehr

Thema
Heizung

viel Strom, was die Betriebskosten deutlich steigen lässt. Eine Wärmepumpe dagegen heizt im Winter und senkt die Raumtemperatur im Sommer. Eine Umrüstung rechnet sich, denn für eine Sanierung gewährt der Staat bis zu 45 Prozent Zuschüsse. Hat man ein individuelles

500 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager
ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Internet: www.draht-weissbaecker.de
Email: draht@weissbaecker.de

DRAHT-WEISSBÄCKER

- Draht- und Gitterzäune · Tore
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Gabionen
- Pfosten · Sicherheitszäune
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Montagen
- auch Privatverkauf

Ihr Ansprechpartner für:

Heizung	
Sanitär	
Klima	

36396 Steinau a. d. Straße
Mobil: +49 176 6175 0458
E-Mail: info@haustechnik-erbe.de

Mittelhessen-Bote
Informativ & vielseitig

Alles Einstellungssache

Im Job treffen die unterschiedlichsten Charaktere aufeinander. Kein Wunder, dass die Zusammenarbeit mit Kollegen viele Menschen täglich auf die Probe stellt. Buch-Autor und Business-Coach Mathias Fischedick rät, auch an der eigenen Einstellung zu schrauben, um mit nervigen Teammitgliedern besser klarzukommen. Wichtig sei, sich bewusst zu machen, dass es nicht die eine, «richtige» Art zu leben und zu arbeiten gibt. Die wenigsten Kollegen verhielten sich bewusst nervig. Sie haben Fischedick zufolge einfach eine andere Lebenseinstellung. Um ihre Weltsicht besser zu verstehen, sei es hilfreich, sich besonders für sie zu interessieren. Das erweitert dem Business-Coach zufolge nicht nur den eigenen Horizont. Gleichzeitig hilft es, das Gegenüber besser einzuordnen. Positiver Nebeneffekt: Die Kollegin oder der Kollege werde offener und zugänglicher, weil er oder sie echtes Interesse spürt.



Wir suchen
zur sofortigen Einstellung einen zuverlässigen, einsatzfreudigen und selbstständigen

Medientechnologen Druck (m/w/d), Zeitungsdruck

Ihre Aufgaben:

- Selbstständiges Rüsten der Maschine
- Druckvorbereitung
- Überwachung des Fortdrucks
- Reinigung und Pflege der Maschine

Ihr Profil:

- Eine abgeschlossene Ausbildung als Drucker
- Mehrjährige Erfahrung, idealerweise in der Zeitungsbranche
- Ausgeprägtes technisches Verständnis
- Farbsicherheit und hohes Qualitätsbewusstsein
- Kenntnisse in aktueller Leitstandtechnik
- Idealerweise Vorkenntnisse an einer KBA Commander CL
- Flexibilität und körperliche Belastbarkeit
- Bereitschaft zum Schichtdienst, auch am Wochenende

Wir bieten:

- Eine umfassende Einarbeitung durch erfahrene Kollegen
- Eigenverantwortliches Arbeiten mit abwechslungsreichen Aufgaben
- Flache Hierarchien mit kurzen und transparenten Entscheidungswegen
- Die Arbeit in einem hoch motivierten und dynamischen Team in einem technisch interessanten Umfeld
- Attraktive Benefits (z. B. Arbeitgeberzuschuss zur betrieblichen Altersversorgung, Angebote im Gesundheitsmanagement, kostenlose Parkplätze, JobRad)
- Gute Verkehrsanbindung an die A66
- Prämiensysteme

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann würden wir Sie gerne kennenlernen. Bitte senden Sie uns Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen unter dem Stichwort „Medientechnologe Druck“ direkt an unsere Personalabteilung.

Da wir Ihre Bewerbungsunterlagen nicht zurücksenden, schicken Sie uns bitte keine Originale. Mit Zusendung Ihrer Bewerbung verzichten Sie auf die Rückgabe Ihrer Unterlagen.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (060 51) 833 104 · Telefax (060 51) 833 120
E-Mail: Personal@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

Mehr als Taschengeld aufbessern

Ferienjob kann Kontaktbörse sein



Die Eisdiele ist ein beliebter Ort für Ferienjobs.
Foto: Bernd von Jutrczenka/dpa/dpa-mag

Wer einen Ferienjob antritt, sollte darauf achten, dass die Arbeitsbedingungen in einem Arbeitsvertrag festgehalten sind. Weil es meist ohnehin um eine befristete Anstellung geht, muss der Vertrag nach Ende des Ferienjobs nicht gekündigt werden. Das erklärt die Bundesagentur für Arbeit auf ihrem Portal «Planet-Beruf.de». Wichtig: Ferienjobs müssen

leichte Tätigkeiten sein, gefährliche oder harte körperliche Jobs sind nicht erlaubt. Was darüber hinaus erlaubt ist, regelt das Jugendarbeitsschutzgesetz (JArbSchG). Demnach müssen Ferienjobber zum Beispiel in der Regel mindestens 15 Jahre alt sein. Zudem gilt eine Arbeitszeit von maximal acht Stunden am Tag. Ferienjobber dürfen nur zwischen 6 und 20 Uhr

und nicht mehr als insgesamt vier Wochen pro Jahr arbeiten. Auch am Wochenende und an Feiertagen dürfen Jugendliche nicht beschäftigt werden. Wer noch nicht volljährig ist, braucht auch eine schriftliche Einverständniserklärung seiner Eltern oder Erziehungsberechtigten für den Betrieb, heißt es in dem Beitrag. Den meisten Jugendlichen

geht in ihrem Ferienjob darum, etwas Geld dazuzuerdienen. Planet-Beruf weist darauf hin, dass man die Zeit auch darüber hinaus sinnvoll nutzen kann. So kann der Ferienjob etwa eine Möglichkeit sein, um Kontakte zu knüpfen oder Abläufe im Betrieb kennenzulernen. Das kann später hilfreich sein, wenn es etwa um die Ausbildungsplatzsuche geht.



Stellenausschreibung

Die Stadt Bad Orb sucht für den Fachdienst Finanzbuchhaltung – Beteiligungsmanagement einen

Buchhalter (m/w/d)
Finanzbuchhalter (m/w/d)

Die Stellenausschreibung mit allen relevanten Informationen finden Sie unter: www.bad-orb.de.



MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/104/2022

Wir suchen für das Amt für Schulwesen, Bau- und Liegenschaftsverwaltung und Zentrale Dienste zum 01.01.2023 eine/einen

Hausmeisterin/Hausmeister (m/w/d)
für die Kinzig-Schule in Schlüchtern

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter: karriere.mkk.de

Stellengesuche

Ich übernehme Gartenarbeiten und andere Arbeiten im und rund ums Haus (Einzugsgebiet: Büdingen, Altenstadt, Ortenberg und Gründau) ☎ 0176/56977052

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Stellenangebote

Runter vom Sofa - rein ins Team. Wir haben Arbeitsstellen in Voll- und Teilzeit sowie auf 450 €-Basis (z.B. für Schüler, Stud., Rentner oder Hausfr.). Bewerben Sie sich jetzt bei McDonald's in Slü, Gründau, Erlensee, Florstadt und Butzbach. Wir haben etwas für Sie. Wetten, dass? Schriftl. Bewerbung ins Restaurant oder unter verwaltung@mcdgluth.de

Wir suchen per sofort: Haushaltshilfen (m/w/d) zur Betreuung unserer Kunden in Gründau, Gelnhausen u. Umgebung. Wir bieten eine Festanstellung mit 60-100 Std. im Monat, faire Bezahlung und einen krisenfesten Arbeitsplatz. Ein eigener PKW ist erforderlich. Direkte Kontaktaufnahme unter ☎ 06058/8990

Kfz-Mechaniker ab sofort gesucht in Wölfersheim, bitte telefonisch melden. ☎ 0172/2346858 Faber Automobile

COZ-Wächtersbach sucht
MFA
in Voll- oder Teilzeit
*wenn möglich mit chirurgisch-orthopädischer Erfahrung.
Wir freuen uns auf Ihre schriftliche Bewerbung.
Dr. Link/Sotke/Wetzel
Im Ziegelgarten 1 · 63607 Wächtersbach
Tel. (06053) 61 55 11



Wir suchen

Wir machen
Ihnen ein
Angebot

Examierte Pflegekräfte
Pflegehilfskräfte
Betreuungspersonal
Hauswirtschaftliche Hilfen

Was bieten wir,
wenn Sie zum
Caritas-Verband
kommen?

- großer Pflegedienst in Bad Soden-Salmünster und Umgebung
- überaus qualitätsvolle Pflege und Beratung für Patienten und Angehörige
- gute Entgelte nach bundesweitem Tarif AVR-Caritas mit Zusatzversorgung
- langer Erfahrungszeitraum; kollegiales und bewährtes Team von Fachkräften mit großem Teamgeist und gegenseitiger Unterstützung

www.caritas-ambulante-pflege.de

Caritas-Sozialstation St. Josef

Ambulanter
Pflegedienst
Die Hilfe, die nach Hause kommt.

Kontakt:
Michaela Leutner, Mechthild Hofmann
Bad Sodener Straße 17a
63628 Bad Soden-Salmünster
Telefon: 06056 911644
E-Mail: caritascsj@caritas-mkk.de

WIR SUCHEN
SIE! «

Sie suchen den Einstieg in eine vielseitige, abwechslungsreiche sowie innovative Tätigkeit in einem modernen und zukunftsorientierten Medienverlag? Dann sind Sie bei uns an der richtigen Adresse: Seit mehr als 50 Jahren schreibt das Druck- und Pressehaus Naumann mit Firmensitz in Gelnhausen Erfolgsgeschichte und ist ein bedeutender Arbeitgeber in der Region. Unser Fortschritt und Wachstum wird von jedem einzelnen Mitarbeiter mitgetragen.

Seit 2017 verfügen wir über eine der modernsten Zeitungsdruckanlagen auf dem Markt. Immer am Puls der Zeit, ist Stillstand für uns ein Rückschritt.



DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
GmbH & Co. KG

Zur Verstärkung und Erweiterung unseres Teams suchen wir:

- » **Mitarbeiter** (m/w/d)
in Teilzeit für die telefonische Kundenbetreuung und Neukunden-Akquise
- » **Kaufmännischer Mitarbeiter** (m/w/d)
im Backoffice, in Vollzeit
- » **Industriemechaniker/Betriebsschlosser** (m/w/d)
Instandhaltung Anlagentechnik, in Vollzeit (mit Bereitschaftsdienst)
- » **Zusteller** (m/w/d)
in Vollzeit (35 Std./Woche) oder auf Minijob-Basis



Ausführliche Details zu den ausgeschriebenen Stellen sowie mehr über uns und die vielseitigen Karrieremöglichkeiten im Unternehmen erfahren Sie unter www.dpn-media.de/jobs

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann zögern Sie nicht und schreiben uns eine E-Mail an personal@gnz.de oder senden Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen an unten stehende Adresse mit Angabe der Stellenbezeichnung. Da wir Ihre Bewerbungsunterlagen nicht zurücksenden, schicken Sie uns bitte keine Originale. Mit Zusendung Ihrer Bewerbung verzichten Sie auf die Rückgabe Ihrer Unterlagen.

Wir freuen uns auf Sie!



Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Telefon: (060 51) 833 104 · E-Mail: personal@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

NORMA®

Große Backwoche über 80 Artikel in Ihrer Filiale

ab Montag,
14. November

Backzutaten
z.B. Zartbitter-Kuvertüre
150-g-Packung
(1 kg = 9,93)
je Packung

25% billiger

UVP 1,99

1,49*



WEITERE ARTIKEL

Pistazien
25-g-Packung: 2,49
(1 kg = 99,60),
Raspel
Schokolade
100-g-Packung: 1,79
(1 kg = 17,90)
oder **Mohn Back**
250-g-Packung:
1,99 (1 kg = 7,96)

Back-Sortiment
z.B. Tonka Zucker
mit echter Vanille,
24-g-Packung
(1 kg = 37,08)

10% billiger

UVP -99

-89*



WEITERE ARTIKEL

Bio Zitronen
Schale 5-g-
Packung: -,89,
Bourbon-
Vanille Zucker
24-g-Tube: -,99
(1 kg = 41,25)
oder
Choco-Chunks
Zartbitter
100-g-Packung:
-,99 (1 kg = 9,90)

Früchte im Glas
Pfirsiche
Abtr.-Gew. 305 g (1 kg = 6,52),
Aprikosen Abtr.-Gew. 310 g
(1 kg = 6,42) oder **5-Frucht-**
Cocktail Abtr.-Gew. 330 g
(1 kg = 6,03), 540-g-Glas
je Glas

1,99*



Frischer Plätzchenteig Schwarz-Weiß-,
Mürb- 350-g-Packung (1 kg = 6,54) oder
Honig-Lebkuchenteig 400-g-Packung
(1 kg = 5,73) je Packung

17% billiger

UVP 2,79

2,29*



Streudekor 5er ideal zum
Dekorieren von Plätzchen und
Kuchen, Weihnachten 88-g-Packung
(1 kg = 45,34),
Edel 97-g-Packung
(1 kg = 41,13) oder
Glitzer silber
102-g-Packung
(1 kg = 39,12)
je Packung

3,99*



Deko-/Backgewürze
z.B. Zimt-
stangen
7-Stück-Packung
oder **Nelken**
40-g-Packung
(1 kg = 44,75)
je Packung

1,79*



Backzutaten Orangen-, Zitronen-
Schale 25-g-Packung (1 kg = 67,60),
Pistazien
gehackt oder
gemahlen
35-g-Packung
(1 kg = 48,29)
je Packung

1,69*



Vor-
freude
auf den
Advent

Lebkuchen Weihnachtsdose
gefüllt mit feinen Lebkuchen, Spiel-
uhrdose, 200-g-Dose (1 kg = 49,95),
Laternen Dose oder **Bayern-Dose**
250-g-Dose (1 kg = 39,96)
je Dose

billiger

UVP 10,49

9,99*



Mini Weihnachts-
männer Vollmilch oder Feine
Edelbitter-Chocolate 60 % Cacao 50-g-Packung
(1 kg = 53,80) je Packung



UVP 2,99

2,69*

10% billiger

Große Mischung
köstliche Kreationen aus
zarter Milchsokolade
202-g-Packung (1 kg = 24,70)

billiger

UVP 5,49

4,99*



Servietten Motiv Weih-
nachten 3-lagig, 33x33 cm,
20-Stück-Packung je Packung



UVP 1,99

1,49*

NORMA®

IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS

LED-Mikro-Lichterkette in versch. Ausführungen
• Ideal zur Dekoration von Vasen und Blumenarrangements
oder als moderner Look für den Weihnachtsbaum • **Biegsam und wasserdicht**



UVP 2,99
1m, 20 LEDs oder
2m, 20 LEDs
(1m=1,-)

1,99*

33% billiger



UVP 3,99
1,5m, 30 LEDs
(1m=1,99) oder
2m, 40 LEDs
(1m=1,50)

2,99*

25% billiger



UVP 4,99
2,5m, 50 LEDs
(1m=1,60)

3,99*

20% billiger



Inkl. Batterien!

LED-Schwibbogen
mit 10 warmweißen LEDs
• Filigrane Holzarbeit, detailgetreu gearbeitet
• ca. 45 x 4,5 x 26 cm
3 Jahre Garantie



je Ausführung
14,99*

Metall-
stecker 2er-Set

• Rostfrei und
wetterfest
• Mit Boden-
Doppel-
stecker



je 2er-Set
6,99*

Tannenbaum 2er-Set
ca. 20 x 35 cm
und ca.
25 x 50 cm



je Ausführung
14,99*

Outdoor-Elektro-
zubehör Schutzklasse IP44,
spritzwassergeschützt
3 Jahre Garantie

je Ausführung
9,99*

10m Gummiver-
längerungskabel
Rot



5-fach-Gartensteckdosenleiste
• Kabellänge ca. 2m



4-fach-Powerblock
• Kabellänge ca. 5m



2-fach-Garten-
steckdose
mit Erdspeiß



Angelfreilaufrolle 3000er,
4000er oder 5000er • Hochpräzises Frei-
laufsystem • Für Rechts- und Linkshänder • 4-fach-
Kugellager und Rücklaufsperre „One Way Clutch“
• Klappbare Kurbel mit edlem Holzgriff • Über-
setzung 5.2:1 • **Inklusive Ersatzspule aus Alumi-**
nium 3 Jahre Garantie je Ausführung



18,99*

Angel-Zubehör-Boxen
je Zubehör-Box
Große Auswahl
an verschiedenen
Posen, Haken,
Bleien in praktischer
Aufbewahrungsbox

9,99*



UVP 39,99
19,99*

50% billiger



Outdoor-Thermo-Strick-Troyer
für Herren, gefüttert • Strapazierfähige Qualität in
hochwertigem Perlfang-Strick • Größen M(48/50)–XXL(60/62)
je Troyer



24,99*

Thermo-
Jagd- und
Freizeithose
für Herren • Obermate-
rial: 92 % Polyester,
8 % Polyamid (Nylon®)
• Futter: 65 % Polyester,
35 % Baumwolle
• **Wärmeisolierendes**
Membranfutter
• Größen M(48/50)–
XXL(58)
je Hose

19,99*

*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

NORMA 24



ÜBER 50.000 ARTIKEL
einfach & bequem online bestellen
unter www.norma24.de

HIER GEHT'S
ZU UNSEREM
ONLINESHOP



NORMA24 Online-Shop GmbH & Co.KG, Manfred-Roth-Str. 7, 90766 Fürth
NORMA Lebensmittel-Filialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg