

Frohnhof, Thalhof, Krugbau

Treffen der Gruppe
Kulturweg Steinau



Chancen und Perspektiven

Heute mit Journal
„Aus- und Weiterbildung“

KW 4, Samstag, 28. Januar 2023

Das lokale Mitteilungsblatt

Ausgabe F 2

Hallo, liebe Leser

Ich hätte ja einfach fragen können! Aber als jüngst der Schornsteinfeger bei uns war, um zu sehen, ob im Kamin noch alles so ist, wie es sein soll, war es mir einfach ein bisschen peinlich, ihn zu fragen, ob ich ihn mal anfasen darf. Glücksbringer und so. Die Frage hört er bestimmt 20 Mal am Tag und außerdem bin ich eine erwachsene Person und damit über solch hanebüchenen Aberglauben erhaben. Punkt. Nun inspizierte der Mann in Schwarz also äußerst gewissenhaft unseren Kamin und machte sich dann auf den Weg nach oben, um vom Dachfenster aus auch noch den Schornstein in Augenschein zu nehmen. Ich stand daneben und versuchte zu verhindern, dass unser Hund die aufgestellte Leiter als Klettergerät fehlinterpretierte. Und als der Glücksbringer auf zwei Beinen dann dabei war, sich pflichtbewusst durch das winzige Fensterchen zu quetschen, konnte ich nicht anders und langte unauffällig nach seinem Hosenbein. Dass ich mit eben jener (beruften) Hand unwissentlich einen verräterischen Fleck auf meinem Gesicht hinterließ, den der Schornsteinfeger grinsend zur Kenntnis nahm, ist wohl schlicht die Strafe, vermutet reumütig

Euer Boto

Lehmann liest

Bad Soden-Salmünster. Eines darf bei zehn Veranstaltungen für zehn Jahre Malteser Kinderhospiz- und Familienbegleitdienst Main-Kinzig Fulda nicht fehlen: eine Lesung mit Schirmherrn Frank Lehmann. Der TV-Journalist und Börsenexperte unterstützt seit vielen Jahren die Arbeit des Dienstes, macht immer wieder auf die Herausforderungen der Ehren- und Hauptamtlichen im Alltag aufmerksam und sorgt mit seinen Lesungen zu Gunsten des Dienstes für Spenden. Am Freitag, 24. Februar, wird Lehmann um 19 Uhr, im Spessart FORUM Kultur, Frowin-von-Hutten-Straße 5, 63628 Bad Soden-Salmünster, fröhliches, freches, ironisches, satirisches aus Literatur und Mundart von Ringelnatz und Kästner bis Heinz Erhardt und Heinz Schenk lesen. Der Eintritt von 14 Euro wird an den Kinderhospizdienst gespendet. Musikalisch untermalt wird die Lesung vom Gitarrenduo „Back Again“. Um dieses Event nicht zu verpassen, bitten die Organisatoren um vorherige Anmeldung unter Telefon 06051/929362 oder via E-Mail an sabine.kroh@malteser.org.

„Hurra, wir sind wieder da!“

Kräppel-Kaffee-Karneval der kfd in Rommerz

Neuhof. Sie war den Akteuren auf der Bühne eindeutig anzumerken: Die Freude darüber, nach zweijähriger Corona-Pause endlich wieder beim traditionellen Kräppel-Kaffee-Karneval auf der Bühne stehen und ein gut gelauntes Publikum unterhalten zu dürfen. Frei nach dem Motto „Hurra, wir sind wieder da!“. In zwei restlos ausverkauften Abendveranstaltungen im Saal Imhof boten die „Kräppel-Frauen“ – so werden die Akteure der kfd-Rommerz umgangssprachlich genannt – Unterhaltung vom Feinsten. Moderatorin Silvia Heil führte als Moderatorin durch das kurzweilige und abwechslungsreiche Programms, welches mit lustigen Sketchen, Gesangsdarbietungen und unterhaltsamen Tänzen für viele fröhliche und gut gelaunte Gesichter sorgte. Zum Ende des ersten Programmblocks stand in der Freitagsveranstaltung noch die Ordensverleihung an die Ehrengäste an. Hier bekamen Prinz Detlef der 71., seine Prinzessin Kerstin die 67. Und ihre Gefolgschaft vom Rommerz Carnevalverein sowie Ortsvorsteher Jürgen Auerbach den diesjährigen Kräppel-Kaffee-Orden verliehen. Und dann war es wieder Zeit für einen besonderen Teil des Abends: Die für Kräppel-Kaffee-Neulinge höchst ungewöhnliche, jedoch echt traditionelle und in dieser Form in



Große Freude bei allen Akteuren.

unserer Region wohl einmalige Kräppel-Kaffee-Pause. Es ist Jahr für Jahr ein besonderer Moment, wenn die Frauen der kfd zu später Abendstunde mit großen Tablett voll mit leckeren Kräppeln in den Saal einziehen und diese servieren. Die Tassen, die sich die Besucher traditionsgemäß selbst von zu Hause mitbringen, werden mit Kaffee gefüllt; dazu gibt es noch ein Stück Kuchen. Den zweiten Programmblock nach der Pause eröffneten die „Trauerschnecken“: vier Witwen, die von den Umständen des Ablebens ihrer Männer sangen. Danach gab es noch zwei unterhaltsame Sketche sowie eine weitere Tanzdarbietung, bevor das Publikum zum großen Finale wieder eine unterhaltsame Playback-Show erleben durfte. Zwischen den Programm-

punkten sowie vor und nach dem offiziellen Programmteil, sorgte Alleinunterhalterin Sabine Hohmann aus Burghaun mit Stimmungsmusik und der ein oder anderen Schunkelrunde für Unterhaltung. So wurde noch gefeiert bis tief in die Nacht hinein. Ein besonderes Dankeschön ging am Ende an Waltraud Mahr, welche als 1. Vorsitzende der kfd an der Spitze der Kräppel-Kaffee-Frauen steht. Alles in allem gebührt aber allen mitwirkenden Frauen sowie den Helfern im Hintergrund großer Respekt, gleich zweimal eine Veranstaltung mit einem solch grandiosen Programm auf die Beine zu stellen. Mit den Erlösen aus dem Kräppel-Kaffee-Karneval unterstützen die kfd-Frauen übrigens jedes Jahr soziale und kirchliche Projekte in Rommerz und der Region.



Musiktalente gesucht

Blaskapelle RSM Niederkalbach

Kalbach. Die Blaskapelle RSM Niederkalbach lädt alle Neueinsteiger, Spätberufene, Quereinsteiger, Wiedereinsteiger und ausgebildeten Musiker/innen zu einem Tag des offenen Proberaums am Sonntag, 29. Januar, ab 15 Uhr in das Bürgerhaus Niederkalbach ein.

Die Ausbilder des Vereines informieren über die Holz- und Blechblasinstrumente und die instrumentale Aus-/Weiterbildung. Interessierte können die vorhandenen Instrumente vor Ort unter Anleitung ausprobieren. Weitere Infos unter www.blaskapellersm.de

Sporthausfastnacht

SG Rückers

Flieden. Am Freitag, 3. Februar, ab 19.30 Uhr ist es wieder so weit. Im Sporthaus der SG Rückers steigt erstmals seit dem Jahr 2020 wieder die traditionelle Sporthausfastnacht. Wie immer wurden keine Kosten und Mühen gescheut, um ein attraktives Programm mit abwechslungsreichen Darbietungen für die Gäste auf die Beine zu stellen. Auch der RCV mit Prinzessin Sabrina XXXIII die teuflische Partymaus aus dem Raiffeisenhaus und Prinz Pascal XXXIV der runde Rabe von Gesang mit Tradition und hartem Klang samt Gefolge haben ihr Kommen angekündigt.

Für musikalische Unterhaltung ist ebenso bestens gesorgt wie für das leibliche Wohl. Im Anschluss an das kurzweilige Programm steigt die legendäre After-Show-Party. Passend zu den Vereinsfarben Rot und Weiß lädt die SG Rückers alle Besucher zu einer langen „Rot - Weißen Nacht“ im Sporthaus ein. Der Eintritt zur Veranstaltung ist selbstverständlich frei. Die SG Rückers lädt hiermit alle Interessierten herzlich ein und freut sich auf zahlreichen Besuch aus der Narrenhochburg Rückers und allen närrischen Randstaaten.

Rhöner Antik-, Sammler- und Trödelmarkt

Am 5. Februar in Gersfeld

Landkreis Fulda. Die Flohmarktsaison in Gersfeld startet wieder. Der erste Floh-, Trödel- und Sammlermarkt des Förderkreises des DAFKS KONTAKT Fulda findet am Sonntag, 5. Februar in der Rhönmarkthalle/Gersfeld statt. Der Markt wird in der Halle sowie auch im Freigelände in der Zeit von 8 bis 16 Uhr durchgeführt. Das verkehrsgünstig gelegene Gelände lädt die Besucher zum Trödeln und Feilschen ein. Die beliebten Märkte des DAFKS sind Treffpunkte für Menschen unterschiedlicher Kulturen und jeden Alters. Sie sind die zentrale Anlaufstelle für Kaufinteressenten, Sammler und Schnäppchenjäger aus Nah und Fern. Für

Aussteller und Besucher freundlich und attraktiv organisiert. Weitere Aussteller die Trödel oder Antiquitäten anbieten möchten, sind willkommen. Wie uns Winfried Jäger - Präsident des DAFKS - mitteilte, bietet der Verein im Rahmen seiner sozialen Kinder- und Jugendarbeit für Kinder bis 11 Jahren wieder kostenfreie Flächen im Außenbereich an. Es dürfen hier kindertypische Spielsachen von Kindern verkauft werden - statt einem Tisch oder einem Stand wird eine Decke verwendet - eine Reservierung ist auch hierfür unbedingt erforderlich. Anmeldungen sind über die Homepage des Vereins www.Flohmarkt-OSThessen.de möglich.

Neues Kapitel für die Lesekultur in Neuhof

Offener Bücherschrank am Dallesplatz eröffnet

Neuhof. Am Dienstag, 24. Januar, wurde in der Gemeinde Neuhof ein neues Kapitel für die Lesekultur aufgeschlagen: Mit der Eröffnung des ersten offenen Bücherschranks bietet die Gemeinde nun ihren Bürgerinnen und Bürgern die Möglichkeit, Bücher kostenlos auszuleihen oder zu tauschen. Der Bücherschrank befindet sich auf dem Dallesplatz am Zollweg und ist rund um die Uhr geöffnet. „Wir wollen allen Bürgern die Möglichkeit geben, anspruchsvolle Literatur zu entdecken und zu genießen, unabhängig von ihrem Alter, Hintergrund oder ihrer sozialen Schicht“, sagt Petra Litke, die bei Umsetzung geholfen hat und sich auch in Zukunft, gemeinsam mit dem Team von der Bücherei Neuhof, ehrenamtlich um den Bücherschrank kümmert. „Dies ist ein weiterer Schritt in Richtung einer lebendigeren und inklusiveren Gemeinde“, sagt Bürgermeister-



Der Bücherschrank bietet Lesestoff für alle Bürger.

ter Stolz in seiner Eröffnungsrede, „Ich bin sicher, dass der Bücherschrank von der Bevölkerung gut angenommen wird und dazu beiträgt, die Lesefreude in unserer Gemeinde zu fördern“. Schon rund 100 Bücher sind mittlerweile im Bücherschrank zu finden. Es ist angedacht, das Projekt in Zukunft durch weitere Aktivitäten und Veranstaltungen zu ergänzen, eine Leserunde oder eine Vorlesestunde werden in Betracht gezogen.

Wir wünschen uns, dass der Schrank zu einem beliebten Treffpunkt für Bürgerinnen und Bürger aller Altersgruppen und Hintergründe wird, und dass er dazu beiträgt, die Lesekultur in der Gemeinde weiter auszubauen. Gefördert wurde das Projekt durch das Programm „Vor Ort für Alle – Soforthilfeprogramm für zeitgemäße Bibliotheken in ländlichen Räumen“ vom Deutschen Bibliotheksverband.

Neue Kurse
ENGLISCH
für „Senioren“

Anfänger + Fortgeschrittene

- einmal pro Woche
- tagsüber in kleinen Gruppen
- Mindestalter: **50 Jahre**
- keine Vorkenntnisse erforderlich
- Sprechen statt Grammatik
- vor Ort oder per Video/Telefon
- gemeinsam mit viel Spaß

**Im Februar/März
starten die neuen Kurse!**

Es informiert **Michael Friesl**.

ELKA[®]
Erfolgreich lernen.
Konzepte im Alter

in **Bad Orb**
Telefon **0 60 52 - 9 26 99 99**
www.friesl.eu

MediaBerater



Bad Soden Salmünster,
Steinau, Freiensteinau,
Schlüchtern, Sinnthal,
Flieden Kalbach,
Neuhof

**Tobias
Susgin**

Telefon: 0176-11 833 351
E-Mail: key-account@gnz.de

„Dreimal schwarzer Kater“

Flieden. „Dreimal schwarzer Kater“, so lautet das Lustspiel, welches die Laienschauspielgruppe im Frühjahr 2020 aufführen wollte, aber die Corona-Pandemie hat dies leider verhindert.

Nun freuen sie sich, den 3-Akter „Dreimal schwarzer Kater“ im Frühjahr 2023 aufführen zu können. Mit diesem Lustspiel hoffen sie wieder an die alten, erfolgreichen, Zeiten des Laientheaters in Rückers anknüpfen zu können.

Die Aufführungstermine sind am Wochenende, 31. März, 1. und 2. April und am Wochenende 25. und 26. März. Karten für den Vorverkauf gibt es ab Anfang Februar. Dies wird rechtzeitig veröffentlicht.

Versammlung des Rhönklub Sterbfritz

Sinnthal. Der Rhönklub Sterbfritz lädt hiermit alle seine Mitglieder zu der außerordentlichen Mitgliederversammlung am Freitag den 24.02.2023 um 19 Uhr ins Feuerwehrgerätehaus in Sinnthal-Sterbfritz recht herzlich ein. Die Tagesordnung enthält folgende Punkte:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Auflösung des Vereins
3. Wahl der Liquidatoren
4. Ende der Veranstaltung und Verabschiedung.

Eine vorherige Anmeldung durch die Mitglieder ist nicht erforderlich. Für Rückfragen in dieser Angelegenheit steht R. Bayer unter der Telefonnummer 017644465797 jederzeit gerne zur Verfügung.

Ihr Partner in Sachen

MEDIEN und DRUCK



GRIEBEL
DRUCKDIENSTLEISTUNGEN

Telefon: 06661 2135 | n.griebel@gnz.de | www.gnz.de

Ein Unternehmen der Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG

Alles Lüge und immer wieder wächst das Gras

Ein Liederabend zur deutschen Wiedervereinigung

Fulda. Die Geschichte zweier Brüder nach der Wende, unterlegt mit live gespielten Songs von Rio Reiser und Gerhard Gundermann: „Alles Lüge und immer wieder wächst das Gras“ stellt sich am Donnerstag, den 2. Februar 2023 um 20 Uhr im Schlosstheater Fulda die Frage, was der Mauerfall nun tatsächlich alles bewirkt hat und was aus den versprochenen „Blühenden Landschaften“ geworden ist – allgemein und speziell im Leben der beiden Brüder Thommy und Sandro. Heute, irgendwo im Osten Deutschlands. Auf der Beerdigung ihrer Großmutter treffen sich die Brüder Thommy und Sandro wieder. Seit Jahren haben sie sich nicht mehr gesehen. Obwohl der ältere Thommy früher fast eine Vaterfigur für Sandro war, hat die Zeit nach der Wende sie entzweit. Während Sandro, der die DDR nur als Schüler miterlebte, die neue Reisefreiheit nutzt und sich



Foto: Axel J. Scherer

musikalisch selbst verwirklichen kann, verliert Thommy schon kurz nach dem Mauerfall seinen Job als Baggerfahrer im Tagebau – und den Halt. Seine Freundin Paula verlässt ihn und geht in den Westen. Zwar bleibt er in der Heimatstadt in Ostdeutschland, doch bricht er alle Kontakte ab, auch die zur Familie. In Rückblenden rekonstruieren die zwei Brüder was alles

passiert ist zwischen Mauerfall und heute, und wie es zu ihrem Zerwürfnis kommen konnte. Eine Familiengeschichte, die mit den Songs von Gerhard Gundermann und Rio Reiser das (musikalische) Lebensgefühl der Wiedervereinigung Deutschlands einfängt und überprüft, was aus den versprochenen „Blühende Landschaften“ geworden ist. Ein musikalischer Abend zur

deutschen Wiedervereinigung
Mit Texten von Niklas Ritter und Ensemble nach einer Idee von Roman Majewski
Regie: Niklas Ritter
Dramaturgie: Mona Rieken
Musikalische Leitung: Michael Frei
Produktion: Deutsches Theater Göttingen
Mit Roman Majewski, Volker Muthmann, Moritz Schulze und Jenny Weichert.

Ticketerwerb

Die Tickets für die Veranstaltungen sind in unserem Ticketshop in der Schlossstraße 5, 36037 Fulda, im Online-Ticketshop (www.schloss-theater-fulda.de), telefonisch unter 0661 102-1483 oder per Mail an theater@fulda.de zu erwerben. Es gelten die bei unseren Schauspielen üblichen Ticketpreise (18 bis 24 Euro, SchülerInnen, Auszubildende und Studierende 9 Euro).

Unterhaltungspflichtige Mütter und Väter fragen sich: „Wie soll ich mich verhalten?“

Interessenverband Unterhalt und Familienrecht – ISUV

Fulda. Veränderungen des Kindesunterhalts im Rahmen der Düsseldorfer Tabelle (DTB) ließen sich in den vergangenen Jahren vielfach ohne juristisches Gezerre und Gezeter regeln. Oft waren beide Seiten gesprächsbereit, weil die Veränderungen überschaubar – und die wirtschaftlichen Rahmenbedingungen stabil waren. Diesmal ist das grundlegend anders: Kostenexplosion in allen existentiellen Lebensbereichen, überdimensionale Anhebung des Unterhalts, Anhebung des Selbstbehalts nach drei Jahren von 1160 auf 1370 Euro. Sehr viele Trennungsfamilien haben Existenzangst, zurecht. In den untersten Einkommensgruppen gibt es immer mehr Mangelfälle, insbesondere wenn mehrere Kinder Anspruch auf Unterhalt haben. Der Fuldaer ISUV Kontaktstellenleiter Klaus Bednorz rät daher: „Es hat wenig Sinn Unterhalt einzuklagen, wenn das zur Verfügung stehende Einkommen zu gering ist, um den Mindestunterhalt aufzubringen. Vielmehr sollten sich Trennungseltern absprechen und Bürgergeld, Wohngeld, Unterhaltsvorschuss beantragen.“

Zunahme von Mangelfällen – illusorische Forderungen der DTB

Von der Anhebung des notwendigen Eigenbedarfs – Selbstbehalts – profitieren die unteren Einkommensgruppen. Beim Unterhaltspflichtigen wird der Selbstbehalt also 1370 Euro vom unterhaltsrechtlich relevanten Einkommen abgezogen, die verbleibende „Verteilungsmasse“ wird dann auf die Unterhaltsberechtigten verteilt. Ein Einkommenspflichtiger mit einem Nettoeinkommen von 2050 Euro hat für 2 Kinder im Alter von 3 und 7 Jahren Unterhalt zu zahlen. Bisher hat sein Einkommen für den Kindesunterhalt – 675 Euro – gereicht. Mit der Anhebung des Selbstbehalts wird er zum Mangelfall: Es fehlen 57 Euro „In der niedrigsten Einkommensgruppe – also bis 1900 Euro – reicht das zur Verteilung stehende Einkommen für ein Kind. Bei zwei Kindern sind Mangelfälle die Regel. Die Düsseldorfer Tabelle erhebt den Anspruch für zwei Kinder zu gelten, dies erweist sich in der Praxis immer häufiger als Illusion – und führt zu Konflikten in Trennungsfamilien.“

Höherer Selbstbehalt – einfach weniger zahlen?

„Der erste Schritt ist an den/die Unterhaltsberechtigten heranzutreten – schriftlich - und die Abänderung gemäß der ab 1.1.2023

gültigen Düsseldorfer Tabelle zu verlangen“, stellt Florian Bühler, Fachanwalt für Familienrecht aus Fulda fest. Unterhaltspflichtige wollen meist sofort einfach kürzen. „Wenn keine Jugendamtsurkunde, kein Urteil, kein gerichtlicher Vergleich vorliegt, ist dies grundsätzlich möglich. Zu empfehlen ist jedoch die Mangelfallberechnung vorzulegen und auf den zukünftigen Zahlbetrag hinweisen“, rät Bühler. Für seine Mitglieder führt der ISUV eine entsprechende Mangelfallberechnung durch.

Unterhaltsberechtigter – gleich klagen?

Er rät: „Der Unterhaltsberechtigte sollte selbst eine Unterhaltsüberprüfung vornehmen und das Abänderungsbegehren prüfen. Wenn er zum gleichen Ergebnis kommt, sollte der neue Betrag akzeptiert werden. Wenn kein Unterhaltstitel vorliegt, kann gekürzt werden, das ist dann unproblematisch. Liegt ein Unterhaltstitel vor, bedarf es der schriftlichen Erklärung des Unterhaltsberechtigten, dass aufgrund der neuen Mangelfallberechnung der titulierte Unterhaltsbetrag nicht geschuldet wird.“

Kindesunterhalt auf Grund Jugendamtsurkunde - Abänderungsklage

Immer öfter wird der Kin-

desunterhalt beim und vom Jugendamt mittels Urkunde geregelt. Wird nicht gezahlt, dann kann sehr schnell der Gerichtsvollzieher kommen und pfänden. Dies gilt es unbedingt zu vermeiden. Auch in diesem Fall rät ISUV zu einem abgestuften Verhalten. Zuerst den Unterhaltsberechtigten außergerichtlich auffordern, das Abänderungsbegehren zu akzeptieren und eine entsprechende schriftliche Erklärung abzugeben. In diesem Zusammenhang rät Heinzl: „Rein vorsorglich höhere titulierte Beträge, die bezahlt werden als sogenanntes „unterhaltsersetzendes Darlehen“ anzubieten, damit bei evtl. späterer gerichtlicher Auseinandersetzung Rückforderungsmöglichkeiten von zu viel gezahltem Unterhalt erhalten bleiben.“

Wird das außergerichtliche Abänderungsbegehren nicht akzeptiert, bleibt schließlich nur der gerichtliche Weg, einreichen einer Abänderungsklage der Jugendamtsurkunde. „Manchmal schrecken Betroffene vor dem Klageweg zurück und lassen sich auf einvernehmliche Regelung ein wegen des Anwaltszwangs, der für eine gerichtliche Abänderungsklage gilt“, hat Kontaktstellenleiter Klaus Bednorz festgestellt. www.isuv.de



Streit am Gartenzaun

Gegen Lichtreflexionen durch Dachziegel kann man als Nachbar grundsätzlich vorgehen. Geht aber von glasierten Dachziegeln keine unzumutbare Beeinträchtigung aus, muss man das hinnehmen. Insoweit hat dann die Baugenehmigung Bestand, zeigt eine Entscheidung des Oberverwaltungsgerichts Berlin-Brandenburg (Az. OVG 10 N 66.18), auf die das Rechtsportal anwaltsauskunft.de verweist. Der Fall: Der beklagte Bauherr hatte eine Baugenehmigung. Auf seinem Einfamilienhaus wollte er Sonnenlicht-reflektierende, glasierte Dachziegel. Der Nachbar fühlte sich durch diese Lichtemissionen gestört und verlangte die Aufhebung der Baugenehmigung hinsichtlich der Ziegel. Seine Klage scheiterte bei Gericht. *dpa*

Wechsel oder Mitnahme

Ein Umzug steht an: Doch was passiert nun mit den Kontrakten für Gas oder Strom? Grundsätzlich kann man den Vertrag behalten und mitnehmen oder den Versorger wechseln. Dabei gilt: Sowohl für die Vertragsmitnahme als auch den Versorgerwechsel gelten bestimmte Fristen und Formalia. Ob der Altvertrag überhaupt mitgenommen werden kann, steht in den Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Dort finden sich auch Informationen dazu, wie lange im Voraus die Mitnahme angekündigt werden muss. Die lohnt sich aktuell besonders, wenn Verbraucher einen Sondervertrag mit einer festen Laufzeit und Preisbindung haben. *dpa*

Kein Arbeitsunfall

Wer in der Familie auf dem Bau aushilft, steht nicht unter dem Schutz der gesetzlichen Unfallversicherung. Das entschied das Thüringer Landessozialgericht in einem Urteil vom 16. September 2021 (Az: L 1 U 342/19). Darauf weist das Rechtsportal anwaltsauskunft.de hin. In dem konkreten Fall hatte ein Mann seinem Bruder beim Gerüstabbau auf dessen Grundstück assistiert. Dabei verletzte er sich an einem Fuß. Die Unfallkasse weigerte sich dies als Arbeitsunfall anzuerkennen, woraufhin der Mann klagte. Das Landessozialgericht gab der Unfallkasse recht. Zwar können auch arbeitnehmerähnliche Tätigkeiten unter dem Schutz der Unfallversicherung stehen, auch wenn kein Arbeitsverhältnis besteht. Doch in diesem Fall sei die Tätigkeit im Rahmen von familiären Verpflichtungen ausgeübt worden und damit eine „übliche Hilfestellung“ gewesen. *dpa*

Winterwanderung

Start in Mottgers vorverlegt

Sinnthal. Die evangelische Kirchengemeinde Mottgers-Weichersbach-Schwarzenfels lädt zur Winterwanderung ein. Treffpunkt ist um 9.30 Uhr am Pfarrhaus Mottgers. Die Teilenehmer beginnen mit

einer Andacht und wandern gegen 10 Uhr los. Strecke etwa 8 Kilometer. Gegen 12 Uhr Einkehr in einem Gasthaus. Danach Rückwanderung oder Abholung (bitte selbst organisieren).

Bitte beachten Sie:

Die Anfangszeit wurde um eine halbe Stunde vorverlegt, damit die Wanderer rechtzeitig zum Mittagessen in der Gaststätte ankommen.



» **Lebensmittelversorgung für zehn arme Familien** in Sri Lanka. Am 17. und 18. Januar konnten zehn arme Familien an der Südküste Sri Lankas eine Lebensmittelhilfe erhalten. Hartmut Darmstadt, der sich seit einer Woche in Sri Lanka aufhält, sieht hier täglich die Not der ärmsten Menschen, die nach zwei Corona-Jahren und nach einem Jahr wirtschaftlicher und politischer Krise kaum noch in der Lage sind, sich selbst zu ernähren, da die Preise im Schnitt aufs Doppelte gestiegen sind. Die Lebensmittel für diese 10 Familien wurden von der Spende der Tagesstätte Rosengarten finanziert, die im Dezember zweimal mit einem Stand auf dem Schlüchterner Wochenmarkt 220 Euro gesammelt hatte. So konnte Hartmut Darmstadt mit seinem Helfer Lavan Thushara jeder Familie für ca. 22 Euro 10 kg Reis, 2 kg Kartoffeln, 2 kg Zwiebeln, 1 kg Linsen, ½ kg Knoblauch, 1 kg Mehl, 1 kg Zucker, 1 Flasche Öl und je eine Packung Papadam, Nudeln, rote Chilisoten, getrockneten Fisch und Waschpulver überreichen. Weitere solche Lebensmittelverteilungen sind geplant, ebenso medizinische Hilfe für einige schwer erkrankte ältere Menschen und Versorgung der Kinder mit Unterrichtsmaterial. Im März wird Hartmut Darmstadt dann seine Hilfsaktionen in Nepal fortsetzen. Und wer sich an der Hilfe weiterhin finanziell beteiligen möchte, kann folgendes Spendenkonto benutzen: Hartmut Darmstadt – IBAN: DE52 5306 0180 0002 1156 62 – Stichwort: „Sri Lanka“ oder „Nepalhilfe“ – (VR Bank Fulda, BIC: GENODE51FUL) Weitere Informationen unter www.hartmutdarmstadt.de

Forellenfest Uerzell vom 12. bis 14. Mai

Legendäres Fest mit Kultcharakter

Steinau. Nachdem in den Jahren 2020 und 2021 das beliebte Forellenfest auf Grund der Coronapandemie nicht stattfinden konnte, wurde im vergangenen Jahr am eigentlichen Forellenfestsonntag „Essen to go“ angeboten. In diesem Jahr soll nun wieder das legendäre Fest mit Kultcharakter vom 12. bis 14. Mai gefeiert werden. Nunmehr zum 52. Mal findet es im Mai als eines der ersten größeren Festveranstaltungen in der Region statt. Das Forellenfest hat seine Tradition bewahrt und ist nach wie vor ein großer Besuchermagnet. Grund hierfür sind die kulinarischen Genüsse und attraktive Musikprogramme. Großen Wert legen die Verantwortlichen auf Live-Musik. Bekannte Bands aus der Region und darüber hinaus haben stets für Partystimmung gesorgt. Auch für dieses Jahr haben sich die Verantwortlichen viel vorgenommen, um den Gästen aus nah und fern ein anspruchsvolles Programm zu bieten. Die Vorbereitungen laufen auf Hochtouren.

Auftakt ist am Freitag, 12. Mai mit der Band BBC ROCK. Die Band steht für wahrhaftig geliebte Rockmusik. Die Musiker aus dem Raum Fulda werden Festbesucher vom ersten Moment in Ihren Bann ziehen. BBC ROCK spielt die Klassiker der Rockmusik mit unübersehbar großem Spaß. Selbstverständlich variiert die Band innerhalb des Programms zwischen Soft-, Melodic- und Hardrock beliebig und an das Publikum angepasst. Aber was BBC ROCK wirklich von all den anderen Bands unterscheidet ist die unvergleichbar ursprüngliche Form der Darbietung. Es gibt keine Band, die so authentisch den Mythos des Rocks vermitteln kann wie BBC ROCK. Und das liegt bestimmt nicht alleine an der extravaganten Kleidung. Beginn ist um 21.30 Uhr. Die legendäre Band Rio aus Weipert wird am Samstag, 13. Mai ab 21.30 Uhr das Festzelt am Feuerwehrgerätehaus rocken. Wenn Rio aufspielt, geht die Post ab. Die Band ist ein Phänomen und hat in wechselnder Besetzung schon einige Generationen überlebt.

Beide Bands sind Garanten für Stimmung und gute Laune beim legendären Forellenfest 2023. Der Sonntag beginnt um 11 Uhr mit einem zünftigen Böhmischen Frühschoppen. Für diesen musikalischen Ohrenschmaus konnte die weit über die Grenzen hinaus bekannten Trachtenkapelle Musikfreunde Weipert gewonnen werden. Ab 13 Uhr sorgen dann die Fischbörner Bube für Stimmung und gute Unterhaltung. Am Sonntag um die Mittagszeit wird der Duft von frisch gebratenen und in diesem Jahr auch wieder frisch geräucherten Forellen durch das Festzelt ziehen. Hunderte von Besuchern werden sich beim Mittagessen in gemütlicher Atmosphäre am guten Geschmack erfreuen. Aber nicht nur am Sonntag, sondern an allen Tagen werden frisch zubereitete Forellen von der „Forellenzucht Waltersmühle“ aus Steinau/Uerzell angeboten. Natürlich stehen auch andere kulinarische Leckereien auf der Speisekarte. Ein reichhaltiges Kuchenbuffet und

Kaffee laden am Sonntag zum weiteren Schlemmen ein. Damit es auch in diesem Jahr wieder ein schönes Fest wird, hat die Vereinsgemeinschaft Uerzell Maßnahmen zum Schutz von Kindern und Jugendlichen getroffen. Zur Umsetzung der Bestimmungen wird ein Sicherheitsdienst eingesetzt. Beim Betreten des Festzeltes erhalten Jugendliche unter 18 Jahren und Erwachsene Kontrollbändchen in unterschiedlichen Farben, um die Abgabe von Spirituosen im Sinne des Jugendschutzgesetzes zu gewährleisten. Allerdings ist zunächst jeder Gast für sich selbst beziehungsweise bei Kindern und Jugendlichen die Erziehungsberechtigten verantwortlich. Die Vereinsgemeinschaft Uerzell wünscht jetzt schon allen Festbesuchern viel Vergnügen und einen angenehmen Aufenthalt beim 52. Forellenfest in Uerzell. Bei kühler Witterung ist das Festzelt ist beheizt. Weitere Info unter www.forellenfest-uerzell.de oder www.facebook.com/ForellenfestUerzell.



FESTE ZÄHNE AN NUR EINEM TAG!

SKY fast & fixed
Für Patienten mit größeren zahnlosen Bereichen.

Erwarten Sie das Besondere!

- ✓ Ein Eingriff an nur einem Tag – ohne lange Einheilphasen
- ✓ Schonendes und nahezu schmerzfreies Verfahren
- ✓ Nie mehr lockerer Zahnersatz mit Gaumenplatte oder -bügel
- ✓ Circa 1/3 geringere Kosten als bei konventionellen Implantat-Brücken
- ✓ Belastbar schon am Tag der OP – am gleichen Tag sofort essen
- ✓ Mehr als 30 Jahre Erfahrung in der Implantations-Chirurgie und über 1000 Implantate pro Jahr sprechen für sich!

Wir laden Sie ein zur kostenlosen Infoveranstaltung: Dienstag, 07.02.2023, um 16.00 Uhr, in unserer Praxis (bitte nur mit Voranmeldung)

Dr. Tschackert & Kollegen
Goethestraße 23 · 60313 Frankfurt/Main
T 069 28 30 30 · www.tschackert.com

Wir beraten Sie gerne! 069 28 30 30
Mehr über uns: [f](#) [i](#) [y](#)

PURE TSCHACKERT®
Schöne Zähne neu erleben

Note 1,1

2 SITZPLÄTZE PRO GAST!

reisewelt

TEISER & HÜTER GMBH

Unsere Empfehlung: reisewelt Infoabende – Kompetent informiert!

UNSERE INFORMATIONSVERANSTALTUNGEN:

RADREISEN IN KROATIEN – Mi, 01.02.2023 EINTRITT FREI!
bei VeloCultTour, Am Stockgraben 1, 36119 Neuho/ Dorfborn – Einlass 18 Uhr, Beginn 18:30 Uhr

RUND UM DEN KILIMANJARO + SÜDTIROL RADREISE – Do, 09.02.2023 EINTRITT FREI!
bei VeloCultTour, Am Stockgraben 1, 36119 Neuho/ Dorfborn – Beginn (Kili) 18:30 Uhr, Beginn (Südtirol) 20 Uhr

NEPAL TREKKING UND RUNDREISE – Mo, 13.02.2023 EINTRITT € 5,- p. P.
bei Doorout.com, Frankfurter Straße 62, 36043 Fulda – Einlass 19:30 Uhr, Beginn 19:45 Uhr

TANSANIA TREKKING & KILI-BESTEIGUNG – Di, 14.02.2023 EINTRITT € 5,- p. P.
bei Doorout.com, Frankfurter Straße 62, 36043 Fulda – Einlass 17:30 Uhr, Beginn 18 Uhr

AKTIVREISEN IN KROATIEN – Di, 07.03.2023 EINTRITT € 5,- p. P.
bei Doorout.com, Frankfurter Straße 62, 36043 Fulda – Einlass 17:30 Uhr, Beginn 18 Uhr

+++ Anmeldung telefonisch unter 06655 9609-0 oder bequem online unter www.reisewelt-neuhof.de/veranstaltungen erforderlich! +++

...wir freuen uns auf Ihren Besuch!

SÜDENGAND UND CORNWALL

Code: BU0303

€ 50,- FRÜHBUCHER-RABATT SICHERN!

- ✓ Fahrt im modernen Fernreisebus
- ✓ 8x Übernachtung in guten Mittelklassehotels
- ✓ Sehr umfangreiches Ausflugsprogramm u. a. mit Stonehenge, Winchester und Tintagel, Lanhydrock House & Garden und der Kathedrale von Wells, Roman Baths, Exeter Cathedral
- ✓ Eintritte bereits inklusive
- ✓ Beste reisewelt-Reiseleitung durch den Reisebuchautor Lars Dörenmeier von Anfang an

10.05. – 18.05.2023 (8 Tage) **ab € 1499,-**^{n.f.}
Frühbucherpreis bis 28.02.2023, danach € 50,- p. P. mehr!

DUBROVNIK – PERLE DER ADRIA

Code: FL2334

- ✓ Flug von Frankfurt nach Dubrovnik und zurück
- ✓ 7x Ü/HP im 3-Sterne HOTEL ASTAREA oder 4-Sterne HOTEL MLINI (gegen Aufpreis)
- ✓ Halbtagesausflug zur Altstadt Dubrovniks mit Führung bereits inklusive, weitere Ausflüge zubuchbar
- ✓ Fachkundige, örtliche Reiseleitung bei den Transfers und Ausflügen

13.05. – 20.05.2023 (8 Tage) **ab € 789,-**^{n.f.}
Hinweis: Hotel Mlini ab € 989,- p. P. / Einzelzimmerzuschlag: ab € 235,-

HERRLICHES KROATIEN – BUSREISE

Code: BU9220

- ✓ Fahrt im modernen Fernreisebus
- ✓ 2x Ü/HP bei An- und Abreise in guten Hotels in Slowenien
- ✓ 7x Ü/HP im guten Hotel an der Makarska Riviera
- ✓ Großes Ausflugsprogramm u. a. mit Dubrovnik, Nationalpark Krka, Makarska, Marmorinsel Brač und Omis
- ✓ Fachkundige, örtliche reisewelt-Reiseleitung

18.05. – 27.05.2023 CHR. HIMMELFAHRT
28.09. – 07.10.2023 (10 Tage) **ab € 899,-**^{n.f.}
Einzelzimmerzuschlag: € 120,- / Saisonzuschlag: * + € 50,- p. P. (bei Buchung bis 28.02.2023 (Termin Mai) bzw. 30.06.2023 (Termin Herbst), danach € 40,- p. P. teurer

INSELRADWANDERN – MOTORYACHT LIBERTY

Code: FL9217

- ✓ Flug von Frankfurt nach Split und zurück
- ✓ 7x Ü/HP an Bord der Motoryacht MS LIBERTY
- ✓ Umfangreiches Rad- und Ausflugsprogramm mit vielen Touren und Erlebnissen
- ✓ Hochwertige Fahrräder / E-Bikes (gegen Aufpreis) für alle geplanten Touren
- ✓ Fachkundiger, örtlicher reisewelt-Radguide

02.06. – 09.06.2023
15.10. – 22.10.2023 (8 Tage) **ab € 1795,-**^{n.f.}
Saisonzuschlag: * + € 50,- p. P. / Kabine Oberdeck € 160,- p. P. / Kabine Oberdeck Superior € 215,- p. P.

PERLEN DER ADRIA UND GRIECHENLANDS

Code: KF3405

EXPLORER OF THE SEAS

- ✓ Busanreise im modernen Fernreisebus von Fulda nach Ravenna und zurück
- ✓ Kreuzfahrt mit der EXPLORER OF THE SEAS
- ✓ Vollpension an Bord
- ✓ Freie Benutzung vieler Bordeinrichtungen
- ✓ Erstklassiges Show- und Unterhaltungsprogramm
- ✓ reisewelt-Reiseleitung von Anfang an (ab 20 Personen)

04.06. – 11.06.2023 (8 Tage) **ab € 999,-**^{n.f.}
Frühbucherpreis bis 08.02.2023, danach € 100,- p. P. mehr!

Wunschleistungen:

- Auf den Spuren der Seeräuber und der Diokletianpalast in Split € 59,- p. P.
- Stadtbesichtigung Athen mit Besuch der Akropolis € 79,- p. P.
- Olia und Fira auf Santorin € 59,- p. P.
- Dubrovnik – „Perle der Krfa“ € 29,- p. P.
- Alle vier Ausflüge als Ausflugspaket € 210,- p. P.

ENGLAND – DIE GRAFSCHAFT KENT

Code: BU3187

- ✓ Fahrt im modernen Fernreisebus
- ✓ 5x Ü/HP im 4-Sterne-Hotel ORIDA HOTEL MAIDSTONE mit hauseigenem Wellnessbereich
- ✓ Sensationelles Ausflugsprogramm mit den schönsten Gärten Kents und dem spektakulären Leeds Castle
- ✓ reisewelt-Reiseleitung durch Großbritannien-Spezialist Friedel Huhle von Anfang an

11.06. – 16.06.2023 (6 Tage) **ab € 899,-**^{n.f.}
Frühbucherpreis bis 31.03.2023, danach € 30,- p. P. mehr
Einzelzimmerzuschlag: € 250,-

2 SITZPLÄTZE PRO GAST!

+++ FÜR JEDEN GESCHMACK ETWAS DABEI +++

+++ JETZT SCHNELL BUCHEN +++

18.03. – 25.03.23	WANDERN AUF TENERIFFA	Noch 1 Platz frei!	€ 1189,-
05.04. – 12.04.23	GENUSSWANDERN AUF CHALKIDIKI		€ 1499,-
07.04. – 14.04.23	GENUSSWANDERN IN KROATIEN		€ 889,-
07.03. – 12.04.23	NEW YORK – CITY TRIP		€ 1649,-
13.04. – 16.04.23	DRESDEN – DIE PERLE SACHSENS		€ 479,-
13.04. – 17.04.23	ISTANBUL – TRADITIONELL UND MODERN		€ 799,-
14.04. – 19.04.23	SONNENINSEL FEHMARN MIT KOPENHAGEN		€ 679,-
14.04. – 21.04.23	ZUR MACCHIA-BLÜTE NACH KROATIEN		€ 749,-
21.04. – 23.04.23	HOLLAND – TULPENBLÜTE / BLUMENKORSO		€ 429,-
24.04. – 01.05.23	MONTENEGRO		€ 999,-

Buchung & Beratung: 06655 9609-0
reisewelt Teiser & Hüter GmbH
Fuldaer Str. 2 | 36119 Neuho/ www.reisewelt-neuhof.de

Energieberatung in Sinntal

Am Donnerstag, 2. Februar

Sinntal. Am Donnerstag, 2. Februar wird in der Gemeinde Sinntal durch eine Kooperation verschiedener Energieberater aus Sinntal die nächste kostenlose Energieberatung angeboten. Die Beratung findet regelmäßig am ersten Donnerstag im Monat im Sozialraum im Rathaus in Sterbfritz während der Zeit von 16 bis 18 Uhr statt. Verschiedene Firmen / Büros haben sich in der bestehenden Kooperation zusammengeschlossen und bieten die Energieberatung an. Interessierte Bürger, die Fragen zu Energiespar- und Modernisierungsmaßnahmen haben, können sich z. B. den Ein-

bau neuer Fenster, die Dämmung der Außenwände, der Kellerdecken, der oberen Geschossdecken oder des Daches sowie Finanzierungsmöglichkeiten und Fördermittel informieren. Im Zusammenhang mit der Energieberatung ist es möglich, einen kostenlosen Energie-Check für das eigene Wohnhaus durchführen zu lassen, mit dem die Qualität der Gebäudehülle und der Heizungsanlage eingestuft werden kann. Bei Interesse melden Sie sich bitte montags bis 15.00 Uhr beim Bauamt der Gemeinde Sinntal unter der Telefon-Nr.: 06664 / 80-217 an.

St. Laurentiuschor mit Stimmbildungsmaßnahme

Am Samstag, 28. Januar

Bad Soden-Salmünster. Zu einem gemütlichen Jahresauftakt-Treffen konnte die Chor-Vorsitzende Stephanie Nix neben der Dirigentin Christina Trageser zahlreiche aktive und passive Sängerinnen und Sänger plus Gäste des St. Laurentiuschores im Bad Sodener Maximilian-Kolbe-Haus willkommen heißen. Ein schmackhaftes Abendessen, präsentiert von Gastronom Harald Schreck, sowie von Mitgliedern mitgebrachte Desserts unterschiedlicher Genussrichtungen sorgten für das leibliche Wohl der Anwesenden. Zwischen den beiden Gängen trug Norbert Schnorr sein in Versform verfasstes „Protokoll“ über die Choraktivitäten der Jahre 2020 bis 2022 vor. Während der angeregten Diskussionen im weiteren Verlauf des Abends, u.a. über geplante Vorhaben des Chores, wurde auch der Wunsch nach einer

erneuten Stimmbildungsmaßnahme laut - schließlich hat das Coronavirus allenthalben seine Spuren hinterlassen, insbesondere an den Stimmbändern. Dirigentin Christina Trageser hatte daraufhin eine Woche später mit dem Vorstand einen Termin fixiert und der lautet: Stimmbildungsmaßnahme am Samstag, 28. Januar, 10 Uhr, in den Räumlichkeiten des Maximilian-Kolbe-Hauses in Bad Soden. Dazu sind nicht nur die Mitglieder des St. Laurentiuschores eingeladen, sondern auch Sängerinnen und Sänger des Chores „Liederkranz“, der ab sofort ebenfalls von Christina Trageser betreut wird. Gerne heißt der Vorstand auch am Chorgesang interessierte Damen und Herren zu dieser Veranstaltung willkommen. Für Verpflegung und Getränke während der Anwesenheit wird gesorgt.



» **„Vielen Dank für Eure tolle Leistung** am Kalten Markt. Ihr habt uns das Gefühl gegeben, dass wir sicher sind. In Eurer Freizeit seid Ihr zur Stelle, wenn es uns nicht gut geht“, sagte der amtierende Kalte-Markt-Präsident Andreas Beck und dankte zugleich den ehrenamtlichen des DRK-Ortsvereines Schlüchtern, die im November das Schlüchterner Heimatfest sanitätsdienstlich absicherten. Vorsitzende Luise Meister (links), Bereitschaftsleiter Matthias Scholl (rechts) und Bereitschaftsleiterin Anne Christiner (zweite von rechts) durften von ihm ein großzügiges Dankeschön in Höhe von 250 Euro entgegennehmen. „Während wir feiern durften, habt Ihr auf uns aufgepasst. Ich würde mich freuen, wenn Ihr von dem Geld eine Feier für Euch organisiert“, so Andreas Beck abschließend.

Faschingsfeier für Senioren

Schlüchtern. Am Sonntag, 12. Februar, um 14 Uhr, findet der Faschingsnachmittag für die älteren Bürgerinnen und Bürger in der Stadthalle Schlüchtern statt. Alle Seniorinnen und Senioren sind ganz herzlich dazu eingeladen, bei einem bunten Programm, Kaffee und Kräppeln gemeinsam Fasching zu feiern.

Begeisterung für das Erlernen einer zweiten Fremdsprache

Das France Mobil gastiert an Henry-Harnischfeger-Schule



Schülerinnen und Schüler der Klasse 6b mit animateur Gabriel Lepage.

Bad Soden-Salmünster. Direkt am zweiten Schultag nach den Weihnachtsferien besuchte das France Mobil die Jahrgangsstufe 6 mit ihren fünf Klassen. Der Fachbereich Französisch der Henry-Harnischfeger-Schule Bad Soden-Salmünster lud erneut einen Sprach-Animateur ein, der mit französischen Spielen und Sprachaktivitäten Begeisterung für die französische Sprache und Kultur weckte. Der 23-jährige Gabriel Lepage, einer der deutschlandweit zwölf Lektoren von France Mobil, kommt aus der Nähe von Verdun - einer Stadt, die er als das Symbol für die Kon-

flikte zwischen Frankreich und Deutschland sieht, nun aber den Frieden und die Freundschaft zwischen den beiden Ländern verkörpert. Er entschied sich, Politikwissenschaften in den Sprachen Deutsch und Französisch zu studieren und engagiert sich nun für die Freundschaft beider Länder. Dies spürten die Schülerinnen und Schüler sofort und machten in einer für sie noch unbekannten Sprache aktiv mit und trauten sich, die ersten französischen Kurz-Dialoge zu sprechen. Unter anderem wurde ein deutsch-französisches Bilder-

memory gespielt, um landeskundliche Gemeinsamkeiten näher zu bringen. Abschließend durften die Klassen Gabriel über Frankreich auf Deutsch befragen. Mit viel Freude und fast ohne Sprachbarrieren zu spüren, haben die Schülerinnen und Schüler Französisch kosten dürfen. Nun müssen sie intensiv darüber nachdenken, ob sie ab Jahrgangsstufe 7 eine zweite Fremdsprache erlernen möchten. An der Henry-Harnischfeger-Schule können Schülerinnen und Schüler als zweite Fremdsprache Französisch, Spanisch oder Latein wählen.



» **Kinderfasching für einen guten Zweck** In den zwei Jahren vor der coronabedingten Pause fand unter Organisation von Müttern aus dem Huttengrund ein kunterbuntes Kinderfasching mit Gardeauftritten und närrischen Spielen statt. Viele ortsansässige Eltern unterstützten den Nachmittag mit Essensspenden. Nun wurde von dem Erlös dem Kindergarten und der Verbundschule Romsthal je 300 Euro gespendet, die Frau Wolf (stellvertretende Leitung des Kindergartens) und Frau Reining (kommissarische Leitung der Grundschule) mit großer Freude entgegennahmen. Die Organisatorinnen Birthe Schäfer, Julia Leibold, Kathrin Noll, Sandra Steffens und Steffi Jöckel freuen sich, dass der Kinderfasching in diesem Jahr endlich wieder stattfinden kann. Gefei-ert wird am Freitag, 17. Februar, ab 14.59 Uhr in der Huttengrundhalle in Romsthal. Dazu sind alle Kinder und Eltern aus nah und fern herzlich eingeladen.

Die Demokratien sind weltweit in großer Gefahr

KAB Bundespräses Stefan B. Eirich erinnert an KAB-Widerstandskämpfer Groß

Fulda. „Nach fast 78 Jahren der Befreiung von Faschismus und Diktatur ist die Demokratie weltweit mehr denn je in Gefahr.“ Dies erklärt Bundespräses Stefan-B. Eirich aus Anlass des 78. Todestages des KAB-Widerstandskämpfers Nikolaus Groß und dem anstehenden Gedenktag für die Opfer des Nationalsozialismus. Eirich fordert dazu auf, deutlichen Widerstand gegen über rechtsradikalen Äußerungen im privaten wie im gesellschaftlichen Kontext zu leisten.

Stimme gegen wachsende Ungleichheit erheben

Wachsende soziale Ungleichheit, die hohe Inflation, die Schere zwischen Arm und Reich sowie die aktuellen Krisen führen zu einer gesteigerten Akzeptanz menschenver-

achtender Konzepte und lassen den Ruf nach vermeintlich einfachen Lösungen und einer Schwächung der Demokratie lauter werden. „Es ist ein politischer Skandal, dass Energie- und Lebensmittelkonzerne durch die Krise ihre Gewinne verdoppeln und der einfache Bürger und Steuerzahler nicht weiß, wie er über die Runden kommt“, so Eirich. Menschen, die kaum das Nötigste zum Leben haben, würden so in ihrer „demokratischen Gesinnung regelrecht zermürbt“. Die KAB fordert daher die Politik auf, die Umverteilung von unten nach oben durch Gesetze und Steuern zu stoppen. „Die Weltwirtschaftskrise 1923 hat gezeigt, dass ein ungezügelter Kapitalismus und ein handlungsunfähiger Staat zur Radikalisierung und damit zur Abschaffung der Demokratie führen kann“, betont Eirich.

„Als Christinnen und Christen sind wir aufgerufen, uns zu wehren“, erklärt Stefan-B. Eirich. Der Bundespräses ruft in Erinnerung an den KAB-Widerstandskämpfer Nikolaus Groß auf, sich für eine demokratische und sozial gerechte Gesellschaft einzusetzen. Der aktuelle Oxfam-Bericht auf Grundlage der Schweizer Bank Credit offenbare eine Ungerechtigkeit, die nicht hinnehmbar sei. „Wenn 81 Prozent des erwirtschafteten Vermögens auf das reichste Prozent der Bevölkerung fallen, sind Gesellschaft, Staat und Politik gefordert, zum Schutz der Demokratie gegenzusteuern“, fordert KAB-Bundespräses Eirich. Der KAB-Widerstandskämpfer, der Selige Nikolaus Groß wurde am 23. Januar 1945 in Berlin-Plötzensee hingerichtet.



Probleme mit der Zustellung

Wer aufgrund von verspätet eintreffender Post Zahlungsfristen für Rechnungen verpasst, muss keine unangenehmen Folgen fürchten. Kommt ein solches Dokument nicht an, kann der Rechnungssteller keine Mahn- oder Inkassogebühren verlangen. „Tut er es doch, muss er beweisen, dass mir die Rechnung zugegangen ist“, sagt Harald Rotter, Rechtsanwalt und Mitglied des Geschäftsführenden Ausschusses der Arbeitsgemeinschaft Allgemeinanwalt des Deutschen Anwaltvereins. Das funktioniert aber nur, wenn die Rechnung per Einschreiben auf Sendung gegangen ist und die Nachverfolgung ergibt, dass die Zustellung erfolgreich war. Dasselbe gilt für eine per Mail verschickte Rechnung. Der Nachweis, dass eine E-Mail abgeschickt worden ist, genügt nicht. dpa

Notgroschen

Wer in Zeiten steigender Preise noch Geld zur Seite legen kann, kann sich glücklich schätzen. Denn ein finanzielles Polster kann nie schaden - insbesondere vor dem Hintergrund bevorstehender Nachzahlungen bei Strom und Gas. Nur wohin mit dem Geld? Das Geld zu Hause bar aufzubewahren, sei ebenfalls keine gute Option, sagt Annabel Oelmann, Vorständin bei der Verbraucherzentrale Bremen. Denn wer das Ersparnis nicht aus dem unmittelbaren Dunstkreis entfernt, läuft Gefahr, es in einem schwachen Moment auszugeben. Die wohl einfachste Lösung für die meisten Menschen: ein separates Konto, zum Beispiel für Tages- oder Festgeld. Wer das separate Konto auch noch aus der täglichen Wahrnehmung verbannt, sichert sich zusätzlich ab. dpa

Kopfkissen waschen

Viele Kopfkissen kann man in der eigenen Waschmaschine reinigen - das ist gerade für Hausstaub-Allergiker wichtig. Aber oft überstehen Kissen mit Synthetikfüllung das nicht so gut, wie man erwarten könnte. So waren die Kunstfaserkissen teilweise schon nach fünfmal Waschen eingegangen oder die Füllung war verklumpt. Das ist das Ergebnis einer Prüfung von 20 Kissen durch die Zeitschrift „Öko-Test“ (Ausgabe Oktober 2022). Die Produkttester der Zeitschrift „Öko-Test“ raten daher, besser auf Kissen mit einer waschbaren Füllung mit Naturlatex zu greifen. Sie waren nach fünfmaligem Test-Waschen bei 60 Grad und anschließendem Trocknen im Gerät noch immer in Top-Zustand. dpa



GETRÄNKE • FACHMARKT

Angebote gültig vom 30.01. - 04.02.2023

Jede Woche erfrischende Angebote!

St. Bonifatius Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,00 €

ANGEBOT

9.99

Astra Urtyp

Kasten = 27 x 0,33 l,
zzgl. 3,66 € Pfand,
1l = 1,23 €

-31%
10.99

Karamalz

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,10 €

-21%
10.99

Köstritzer Schwarzbier

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,30 €

15.99
12.99

Tyskie

Polnisch für Kenner,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

-22%
13.99

König Pilsener

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,10 €

ANGEBOT

10.99

Aktion!
+ 1
Packing
NicNac's
GRATIS!

Veldensteiner

Vollbier Hell, Kräusen Helles,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,30 €

ANGEBOT

12.99

Mooser Liesl Helles

Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 2,42 €

Die Kleinen!

17.99
15.99

Schöffhofer Weizen

naturrüb, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

-21%
14.99

Heineken Original

Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 2,52 €

5.99
4.99

Elisabethen Quelle Mineralwasser*

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,50 €

-25%
5.99

Adelholzer Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,67 €

-20%
5.99

top frisch Lemonwater

Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,44 €

ANGEBOT
3.99

Förstina Oma Elli Limonade

Zitrone, Schwarze
Johannisbeere,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,89 €

9.49
7.99

Heil Apfelsaft, Apfelwein*

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,33 €

-20%
7.99

Förstina Sprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,42 €

ANGEBOT

4.99

Bad Brückener Schorle

Apfel, Johannisbeere,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 1,00 €

10.99
8.99

Rockstar Energy

diverse Sorten,
koffeinhaltig,
0,5 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,98 €

-41%
0.99

Paulaner Weißbier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1l = 1,50 €

Aktion!
+ 2
Flaschen
GRATIS!

18.49
14.99

Entspricht einem Kastenpreis von 13,63 €

Jim Beam Whiskey

diverse Sorten,
teilweise
koffeinhaltig
0,33 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 6,03 €

ANGEBOT
1.99

Dr. Faust

diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1l = 5,99 €

ANGEBOT
4.49

Wodka Gorbatschow, Citron

0,7 l-Flasche,
1l = 8,56 €

ANGEBOT
5.99

Aha Excelsior

Kräuter-Liqueur,
0,7 l-Flasche,
1l = 15,70 €

12.99
10.99

ERNEUT *Wir freuen uns!*
AUSGEZEICHNET.



In Ihrer Nähe:



Förstina Vital 3, OK

Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,78 €

ANGEBOT

6.99

Linie Aquavit

0,7 l-Flasche,
1l = 21,41 €

-21%
14.99

*nicht in allen Filialen erhältlich
Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

Zur Zukunft der Arbeit – Prekäre Arbeit abschaffen!

Jahresauftakt der Katholischen Arbeitnehmer-Bewegung Diözesanverband Fulda

Fulda. Erstmals nach der pandemiebedingten Pause fand der traditionelle Jahresauftakt der Katholischen Arbeitnehmer-Bewegung Diözesanverband Fulda wieder in Präsenz statt. Nach dem einleitenden Wortgottesdienst mit Diakon Bernhard Schindler in der Kirche St. Andreas Neuenberg fand der anschließende Empfang und Impulsvortrag in der Katholischen Akademie des Bistums Fulda statt. Bei einem Gläschen Sekt konnten sich die Teilnehmenden beim Infostand der KAB Arbeitsgruppe „prekäre Arbeit“ informieren und auf das Jahresthema der KAB Fulda einstimmen. Anschließend sprach nach einführenden Worten des KAB Diözesanvorsitzenden Klaus Schmitt Generalvikar Prälät Christof Steinert ein Grußwort zu den Teilnehmenden, in dem er alle zu mehr

Solidarität aufrief. Der diesjährige Referent Dr. Michael Schäfers, Referent für Strategie und Politik beim Bundesvorstand der KAB aus Köln, machte deutlich, dass prekäre Arbeit längst keine Randerscheinung mehr ist. Jeder fünfte Beschäftigte in Deutschland arbeite mittlerweile in schlechten Arbeitsverhältnissen. „Prekäre Arbeit bedeutet: zu wenig Einkommen zur Existenzsicherung, weniger Rechte und weniger sozialen Schutz, stark eingeschränkte Mitgestaltung am Arbeitsplatz, hohe gesundheitliche Risiken und nicht zuletzt in Folge Altersarmut“ – so der Sozialethiker. Prekäre Arbeit bedeute ein prekäres Leben in Unsicherheit, Angst und Ausgrenzung. „Was für andere normal ist, können sich diese Menschen nicht mehr leisten. Jede Ausgabe etwa für die Kinder muss



Referent Dr. Michael Schäfers.

überdacht, jeder Euro dreimal umgedreht werden. Frust und Wut über die Ausgrenzung sind die Folgen.“ Von prekärer Arbeit betroffen seien vor allem Frauen, junge Menschen und Zuwanderer. Unsichere Arbeit weite sich auch in der Mittelschicht immer mehr

aus. Einen Hauptgrund für die Ausweitung machte der Referent in den falschen politischen Weichenstellungen der letzten Jahrzehnte aus: „Nach der Weltwirtschaftskrise 2008 wurde vor allem auf eine Flexibilisierung der Arbeit und den Ausbau des Niedriglohn-

sektor gesetzt. Diese Politik hat sich als fatal erwiesen. Die Folgekosten der Krise wurden von den Armen und Menschen mit Normaleinkommen bezahlt, während die Reichen nicht nach dem Prinzip einer gerechten Lastenverteilung zur Mitfinanzierung herangezogen wurden. Die Lage verschärft sich jetzt nochmals angesichts der Corona-Pandemie, der Zuspitzung durch den Krieg in der Ukraine und der steigenden Lebenshaltungskosten gerade für diejenigen, die sowieso schon am Rand stehen.“ Schäfers begrüßte erste Anzeichen für ein Umdenken in der Politik. „Von der europäischen Ebene geht mittlerweile ein starker Impuls hin zu besser bezahlter, sicherer und regulierter Arbeit in Europa aus. Arbeitnehmerrechte spielen wieder eine größere Rolle. Es wird Zeit, dass die

Bundesregierung diese europäischen Regelungen ratifiziert und ein Vorreiter für gute Arbeit in Europa wird.“ Ausdrücklich begrüßte der KAB-Referent die Anhebung des gesetzlichen Mindestlohns auf 12 Euro, forderte gleichzeitig aber eine weitere deutliche Anhebung: „Die KAB fordert einen gesetzlichen Mindestlohn von 14,69 Euro. Diese Höhe ist das Mindeste, um wenigstens ansatzweise auch Altersarmut zu verhindern. Angesichts der Inflation muss auch der Mindestlohn nochmals deutlich steigen, sonst nimmt die soziale Spaltung in unserer Gesellschaft weiter zu.“ Als guten politischen Schritt bewertete Schäfers auch die Ausweitung der Tarifbindung von Unternehmen durch eine Novellierung des Tarifvertragsesetzes. „Da, wo es tarifvertragliche Bindungen in den Unternehmen gibt, sind die Rechte der arbeitenden Menschen besser geschützt. Tarifverträge sind ein Beitrag zum sozialen Frieden und zur partnerschaftlichen Zusammenarbeit in den Unternehmen.“ Die Arbeitgeberverbände rief Schäfers auf, nur Unternehmen als Mitglieder aufzunehmen, die einen Tarifvertrag vorweisen könnten. Staat, Bundesländer und die Körperschaften des öffentlichen Rechts forderte er auf, ein deutliches Zeichen gegen prekäre Arbeit zu setzen und keine befristeten Arbeitsverträge mehr abzuschließen. Die Kirche erinnerte der Referent an die Aussagen von Papst Franziskus, dass der Mensch und seine Würde in den Mittelpunkt des Wirtschaftslebens gehören. „Die Kirche muss hier auch als Arbeitgeberin Vorbild sein. In unserer Kirche darf es gar keine prekäre Arbeit geben und wo es sie gibt, müssen wir sie umgehend abschaffen“ – mahnte Schäfers zum Schluss seiner Einführung. Die folgende angeregte Diskussion, die von KAB Diözesansekretärin Linda Auth moderiert wurde, machte die Aktualität des Themas nochmals deutlich. Abschließend überreichte der Diözesanvorsitzende Egon Schütz zusammen mit der KAB Angestellten Heike-Brenzel Auth einen Präsentkorb an den Referenten, der unter großem Applaus der Teilnehmenden verabschiedet wurde. Die Veranstaltung endete mit einem Gebet und dem Segen von Generalvikar Prälät Christof Steinert.

Deutschkurs für Frauen

Bad Soden-Salmünster. Der Sozialdienst katholischer Frauen (SkF) Bad Soden-Salmünster bietet wieder einen kostenlosen Deutschkurs für Frauen mit Migrationshintergrund an. Die Hauptziele sind die Stärkung der Alltagskompetenz der Frauen, die Stärkung des Selbstbewusstseins und auch die Verringerung der Schwellenangst vor einem intensiveren Deutschkursangebot (z.B. Integrationskurs). Außerdem sollen sie den Frauen ermöglichen, mehr Sozialkontakte zu knüpfen. Es sind noch Plätze frei. Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich. Informationen und Anmeldung unter: 06056-5402.

Sinnvolle Investition ins Eigenheim

Helker Form und Design bietet Fachberatung zu Bauvorhaben rund ums Haus

Lust auf was Neues? Dann planen und gestalten Sie mit uns, der Firma Helker Form und Design GmbH, Ihr Bauvorhaben rund um Ihr Haus. Investieren Sie in Ihr Eigenheim, das ist immer sinnvoll und Sie haben lange Ihre Freude daran. Sie planen einen Anbaubalkon, Carport oder eine Terrassenüberdachung? Dann rufen Sie uns an und vereinbaren einen Beratungstermin bei Ihnen vor Ort – kostenfrei und unverbindlich. Setzen Sie mit uns Ihre individuellen Wünsche und Ideen der Gestaltung Ihres Eigenheimes um. Suchen Sie eine Kombination der Ausführung aus Edelstahl, Metall, Aluminium, Kunststoff oder Glas, alles ist möglich! Ob einfarbig oder zweifarbig – ist kein Problem. Von der Planung bis zur Ausführung, alles aus einer Hand und das



noch zu fairen Preisen. Nur ein Fachbetrieb wie wir, die Firma Helker Form und Design, kann Sie hier zur vollsten Zufriedenheit beraten. Wenn all diese Dinge Ihr Interesse geweckt haben,

dann greifen Sie einfach zum Telefon oder schreiben Sie uns eine E-Mail und vereinbaren einen Beratungstermin vor Ort. Schon den nächsten Sommer genießen Sie dann auf Ihrem

neuen Anbaubalkon oder unter Ihrer neuen Terrassenüberdachung. Das Team der Firma Helker Form und Design freut sich auf Sie und bedankt sich schon jetzt

für Ihr Vertrauen. Tel.: 0661/ 22475 E-Mail: info@helker-metall-und-holzbau.de www.helker-metall-und-holzbau.de

Versprochen ist versprochen !

Professionelle Fertigung und Montage von:

- Anbaubalkonen
- Geländern
- Vordächern
- Überdachungen
- Carports
- Unterstellplätzen
- Treppenanlagen
- Zäunen / Zierzäunen
- und vielem mehr!

Beratung vor Ort ist kostenfrei!

METALLBAU HELKER
Form + Design
GMBH

STAHL - EDELSTAHL - ALUMINIUM

Böcklerstraße 7 - 36041 Fulda
Tel.: 06 61 - 2 24 75 - Fax: 06 61 - 25 00 79 42
www.helker-metall-und-holzbau.de
email: info@helker-metall-und-holzbau.de

Treffen Gruppe Kulturweg Steinau

Ehemals herrschaftlich hanauischen Höfe
Krugbau und Thalhof im Fokus



Frohnhof, Thalhof, Krugbau in den 1960ern. Foto: Konrad Merz

Steinau. Am 8. Februa, 19 Uhr trifft sich die Gruppe, um die Strecke weiter zu konkretisieren und sich mit den Info-Tafeln an den interessanten Kulturweg-Punkten zu befassen. Hierzu sind alle Interessierten in die Bauernschänke, Ringstraße 28, 36396 Steinau, eingeladen. Das Korsett für den Kulturweg steht. Mittelpunkt der Strecke

werden die ehemals herrschaftlich hanauischen Höfe Krugbau und Thalhof sein. Die Kulturweg erstreckt sich von Eisenberg bis zur Gemeinde Bellings. Die Wegeführung sowie einige alternative Wegeführungen sind in Prüfung. Beim letzten Treffen wurden bereits Entwürfe von Tafeln vorgestellt; hieran soll weitergearbeitet werden.

Faschingstreiben in Streitberg

Brachtal. Die Streitberger Landfrauen laden wieder ein zum närrischen Faschingstreiben am Freitag, 3. Februar, ab 20.11 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus Streitberg. Ein buntes Programm der bewährten Streitberger Akteure und natürlich die heiße Musik der Fischbörner Buben versprechen einen kurzweiligen Abend. Einlass ist ab 19 Uhr.

Fasching in Leisenwald

Wächtersbach. Die Feuerwehr Leisenwald lädt wieder zum Faschingstreiben ins Dorfgemeinschaftshaus ein. Am Samstag, 4. Februar, präsentiert Sie ab 20.11 Uhr eine bunte Faschingssitzung. Die Dorfvereine sowie einige Gäste unterstützen die Feuerwehr dabei und haben ein kurzweiliges Programm mit jeder Menge Humor, Gesang und Tanz zusammengestellt, bei dem bestimmt kein Auge trocken bleibt. Im Anschluß sorgt DJ Nick Appel mit heißen Rhythmen für eine lange Partynacht. Am Sonntag, 5. Februar ist dann ab 14.11 Uhr Kinderfasching im Dorfgemeinschaftshaus. Schon traditionell unterhält DJ Peter Rothe dabei mit Faschingsmusik und lustigen Spielen die kleinen und großen Besucher.

Hilfe im Notfall

Polizei 110 · Feuerwehr 112 · Rettungsdienst 112
Giftnotruf (061 31) 19240

Altkreis Schlüchtern

28. Januar bis 3. Februar 2023

Ärzte

- **Ärztlicher Bereitschaftsdienst Main-Kinzig-Ost**
Gelnhausen, Linsengericht, Hasselroth, Freigericht, Gründau (Lieblos, Rothenbergen und Niedergründau), Biebergemünd. Brachtal, Birstein, Wächtersbach, Bad Orb, Bad Soden-Salmünster, Sinntal, Steinau a. d. Straße, Jossgrund, Flörsbachtal, Schlüchtern.
Der regionale Ärztliche Bereitschaftsdienst ist erreichbar außerhalb der Praxiszeiten – ohne Vorwahl und kostenlos – unter Tel. **116117**. Wenn die Beschwerden keinen Aufschub bis zur regulären Sprechstunde erlauben, können Sie auch die Bereitschaftsdienstzentrale aufsuchen. Die Bereitschaftsdienstzentrale in Schlüchtern in den Main-Kinzig-Kliniken ist geöffnet am Wochenende Samstag und Sonntag sowie an Feier- und Brückentagen ab 8.00 Uhr, Montag, Dienstag und Donnerstag ab 19.00 Uhr, Mittwoch und Freitag ab 14.00 Uhr, jeweils bis 22.00 Uhr.

Apotheken

- Der Wechsel der Dienstbereitschaft auf die nächste dienstbereite Apotheke erfolgt täglich um 8.30 Uhr.
- 28.1.23: ■ **Coestersche Apotheke**, NeuhoF
Fuldaer Str. 1 (066 55) 50 25
- **Löwen-Apotheke**, Sterbfritz
Brückenaue Str. 34 (066 64) 9 61 00
- 29.1.23: ■ **Brüder-Grimm-Apotheke**, Steinau
Brüder-Grimm-Str. 119..... (066 63) 60 18
- **Kalbach-Apotheke**, Kalbach
Hauptstr. 10a.....(066 55) 91 11 96
- 30.1.23: ■ **Marien-Apotheke**, Flieden
Hauptstr. 28..... (066 55) 50 59
- 31.1.23: ■ **Rathaus-Apotheke**, Schlüchtern
Obertorstr. 10 (066 61) 9 64 10
- 1.2.23: ■ **Bergwinkel-Apotheke**, Schlüchtern
Grabenstr. 1 a (066 61) 20 20
- 2.2.23: ■ **Bahnhof-Apotheke**, NeuhoF
Bahnhofstr. 7.....(066 55) 9 86 86 13
- **Einhorn-Apotheke**, Sinntal
Schlüchtern Str. 9..... (066 64) 2 08
- 3.2.23: ■ **Lotichius-Apotheke**, Schlüchtern
Lotichiusstr. 46 (066 61) 9 62 10

Über 70 Workshops für die Klassen 1-10

10. MINT-Labortage vom 13. bis 24. März / Anmeldung bis 8. Februar möglich

Fulda. Der Neustart der MINT-Labortage im vergangenen Jahr nach der zweijährigen Corona-Pause war ein voller Erfolg: Mehr als 2.700 Schülerinnen und Schüler aus osthessischen Schulen hatten in den verschiedensten eintägigen Workshops teilgenommen, um sich mit dem Thema MINT (Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik) aus ganz unterschiedlichen Perspektiven zu beschäftigen. **Nun stehen die 10. MINT-La-**

bortage vor der Tür: Sie finden vom 13. bis 24. März statt. Die Hochschule Fulda hat mit ihren Kooperationspartner*innen aus dem Landkreis Fulda wieder ein tolles Programm für die beliebte Veranstaltungsreihe auf die Beine gestellt. Über 70 Workshops richten sich an die Klassen 1 bis 10 an alle Schulformen. Das Angebot erstreckt sich von der Einführung ins Programmieren über das Erstellen eines eigenen Trickfilms und das Herstellen

von Gummibärchen bis hin zu Erste-Hilfe-Kursen oder das Lötten von elektronischen Bauteilen. Ab sofort können sich Schulklassen wieder für das Programm anmelden, und zwar unter www.hs-fulda.de/mint-labortage.

Hinweis:

Die Workshops an der Hochschule Fulda werden angeboten von den Fachbereichen Angewandte Infor-

matik, Elektrotechnik und Informationstechnik, Lebensmitteltechnologie, Öcotropholog, Gesundheitswissenschaften sowie vom Projekt MINTmachClub Fulda. Die aktuellen Kooperationspartner*innen sind: Bürgerdialog Stromnetz, Haus der kleinen Forscher, offenes Labor Fulda, Hans-Nüchter-Sternwarte, Kindertreff Zitrone, Kulturzentrum Kreuz, Kinder- und Jugendabteilung der Hochschul- und Landesbibliothek sowie Mensch & Medien e.V.

Zutrittsregelungen angepasst

Klinikum Fulda informiert

Fulda. Das Klinikum Fulda und das MVZ Osthessen passen ihre Zutrittsregelungen an. Die neuen Regelungen gelten seit Montag, 23. Januar. Der Bundesgesundheitsminister hatte in dieser Woche weitere Lockerungen der Corona-Schutzmaßnahmen angekündigt und will zukünftig verstärkt auf Eigenverantwortung und Freiwilligkeit setzen. Im Klinikum Fulda hat die Sicherheit der Patientinnen und Patienten höchste Priorität. Unverändert bleibt im Klinikum Fulda und MVZ Osthessen die Maskenpflicht. Das bedeutet: beim Betreten der Gebäude ist weiterhin das Tragen einer FFP2-Maske vorgeschrieben. Dies gilt für alle Personen, die das Klinikum oder das MVZ betreten, seien es ambulante oder stationäre Patienten, Begleitpersonen Besucher, Angehörige, Mitarbeiter oder sonstige Perso-

nen. Ambulante Patienten des Klinikums Fulda und MVZ Osthessen sowie deren Begleitpersonen Seit 23. Januar entfällt für ambulante Patienten, deren Begleitpersonen, externe Dienstleister die 3G-Regelung im Klinikum Fulda und im MVZ. Eine Zutrittskontrolle ist nicht erforderlich. Ein Betretungsverbot besteht für Begleitpersonen mit Erkältungssymptomen.

3G-Regelung für Besucher stationärer Patienten

Seit dem 23. Januar gilt für Besucher stationärer Patienten die 3G-Regelung, d.h. sie müssen entweder einen gültigen Impf- bzw. Genesenennachweis oder ein negatives Antigen-Schnelltest-Ergebnis einer offiziellen Teststelle (ta-

gesaktuell) vorlegen. Eine generelle Testpflicht für Besucher besteht nicht mehr. Die Zutrittskontrolle erfolgt über den Haupteingang. Eine Registrierung in der Corona-WarnApp bzw. Kontaktnachverfolgung ist nicht mehr erforderlich.

Sonderregelungen

Bisherige Ausnahmeregelungen für werdende Väter, Besuche in der Kinderklinik sowie auf den Intensivstationen, der Tumorstation und der Palliativstation bleiben unverändert. Für Kinder bis 12 Jahre gilt weiterhin ein Besuchsverbot.

Besuchszeiten stationärer Patienten

Die Besuchszeiten am Klinikum bleiben unverändert bestehen: Montag bis Freitag: 14

bis 19 Uhr (letzter Einlass: 18 Uhr) Sowie Samstag und Sonntag: 11 bis 19 Uhr (letzter Einlass: 18 Uhr). Die Besucher werden gebeten, in den Patientenzimmern konsequent die FFP2-Maske zu tragen. Personen, die Angehörige bringen oder abholen, werden wie Besucher behandelt.

DRK-Teststelle vor dem Haupteingang

Die DRK-Teststation vor dem Haupteingang des Klinikums Fulda steht auch weiterhin mit folgenden Öffnungszeiten zur Verfügung: Montag bis Freitag: 7 bis 18 Uhr sowie Samstag und Sonntag von 11 bis 18 Uhr. Aktuelle Information werden regelmäßig auf der Internetseite des Klinikums Fulda veröffentlicht: www.klinikum-fulda.de

SERIENSIEGER!

ZUM 4. MAL IN FOLGE

Seit 10 Jahren an der Spitze. Branchensieger!

Danke für Ihr Vertrauen!

MÖBEL-ZENTRUM SPESSART

Unternehmensgruppe Schmidmeier
Möbel-Zentrum Spessart, pick-up, Küchen-Welt Schmidmeier GmbH

63825 Schöllkrippen, Hauptstr. 3, Tel. 06024/3070

Wir sind gerne für Sie da: Montag - Freitag 10 - 19 Uhr, Samstag 10 - 18 Uhr www.moebelzentrum-spessart.de

Millionen für das Wassernetz

Stadtwerke investieren in Hochbehälter und Leitungsnetz – Gebührenerhöhung unumgänglich

Schlüchtern. In der Bergwin-
kelstadt wird nicht nur sicht-
bar im Hochbau kräftig gear-
beitet, sondern auch unter der
Erde. Dort gilt es, die Wasser-
versorgung und das Kanal-
netz auf einem modernen
Stand zu halten. Immerhin
knapp acht Millionen Euro hat
die Kommune 2023 für Projek-
te im Bereich der Stadtwerke
eingeplant, gut eine Million
mehr als im abgelaufenen
Jahr.
Gemäß den teilweise neuen
Auflagen und Erfordernissen
besteht entsprechend Hand-
lungsbedarf und stehen des-
wegen aktuell zahlreiche Pro-
jekte auf der Agenda. „Die
technische Erneuerung und
der Erhalt unserer Infrastruk-
tur ist äußerst wichtig, um un-
sere Stadt fit für die Zukunft
zu machen“, betont Bürger-
meister Matthias Möller (par-
teilos).
Vordringlich sind dabei die
Bemühungen um die Versor-
gungsnetze in den Stadtteilen
Vollmerz, Drasenberg und
Breitenbach, wo es zuletzt zu
Verunreinigungen gekommen
war. In Hinkelhof wurde der
Hochbehälter als Verursacher
der Probleme identifiziert.
Daher wird dieser nun für
340.000 Euro komplett saniert
und bekommt unter anderem
eine neue Innenbeschichtung,
eine neue Innenverrohrung
sowie eine Aufbereitungsan-
lage (ultraviolette Desinfektion).
Im Stadtteil Breitenbach wa-
ren zuletzt umfangreiche



Altersbedingt müssen in diesem Jahr im Breslauer Weg in der Innenstadt die Ver- und Entsor-
gungsleitungen ausgetauscht werden.
Foto: Stadt Schlüchtern

Spülarbeiten im Verteilungs-
netz ausgeführt worden, so
dass die Belastung reduziert
werden konnte. Die Maßnah-
men sind voraussichtlich auch
noch bis in das Frühjahr not-
wendig, um letztlich nach Ab-
schluss aller Kontrollmessun-
gen und anstehenden Arbei-
ten die Freigabe des Trink-
wassers ohne Chlordesinfekti-
on zu ermöglichen.
Bei der Suche nach der Ursa-
che in Drasenberg gibt es
Fortschritte, und es können

wahrscheinlich die Kammern
des Hochbehälters als Auslö-
ser, nach den bis jetzt erfolg-
ten Maßnahmen, ausgeschlos-
sen werden. Aufgrund neuer
Erkenntnisse können nicht
den aktuellen Vorgaben ent-
sprechende Installationen ei-
nes Hausanschlusses oder ei-
ner landwirtschaftlichen Be-
triebsstätte eine Rückübertra-
gung von Bakterien ins Was-
sernetz verursachen.
Eine Entwarnung ist für die
betroffenen Ortsteile noch

nicht möglich. Hierzu müssen
erst mehrfach sogenannte
Freimessungen in Absprache
mit dem Gesundheitsamt er-
folgen. Es wird weiterhin kon-
sequent – in enger Absprache
mit dem Gesundheitsamt –
gechloort.
Für die Belieferung der Bür-
ger der Stadt Schlüchtern mit
sauberem Trinkwasser wer-
den 2023 für rund 1,2 Millio-
nen Euro neue Hochbehälter
in Ramholz und Vollmerz ver-
baut. Die Hochbehälter in

Drasenberg, Wallroth, Hinkel-
hof und Breitenbach werden
für insgesamt rund 100000 Eu-
ro mit zusätzlichen UV-Filter-
anlagen ausgerüstet.
Mehrere Regenrückhaltebe-
cken bedürfen dringend einer
Sanierung, so beispielsweise
die Anlagen im Bereich der
alten Kläranlage bei Schlüch-
tern-Niederzell sowie der zu
Ahlersbach gehörende Anla-
ge. Altersbedingt müssen im
kommenden Jahr im Breslau-
er Weg in der Innenstadt die Ver-
und Entsorgungsleitun-
gen ausgetauscht werden.
Weiter gebaut wird auch am
Wasser- und Kanalnetz in den
Ortsdurchfahrten von Elm
und Hutten, in der Jossaer
Straße in Niederzell die Was-
serversorgung – auch im Hin-
blick auf den Anschluss des
Bereichs „Auerbachwinkel“ –
neu geordnet. Im Wallrother
Schneitweg müssen die Ab-
wasserleitungen erneuert und
ausgebaut werden.
Die Stadtwerke Schlüchtern
gehen bei der Wasserversor-
gung zudem künftig neue We-
ge. Um im Notfall eine vom
Stromnetz bedingt unabhän-
gige Notversorgung sicherzu-
stellen, prüft die Verwaltung
den Einsatz von Photovoltaik-
anlagen mit Batterietechnik
zum kurzzeitigen Weiterbe-
trieb der Anlagen ohne Ener-
gie von außen.
Bei all diesen Maßnahmen
kommt die Kommune nicht
umhin die Gebühren in die-
sem Jahr moderat anzuheben.

So wird die Wassergebühr von
zuletzt 3,11 Euro pro Kubik-
meter (netto) ab dem 1. Janu-
ar auf vier Euro erhöht. Der
Preis war seit 2017 weitge-
hend konstant, lediglich 2022
angehoben worden. Und das,
obwohl in den vergangenen
Jahren mehrfach Gebühren-
unterdeckungen im Haushalt
der Stadtwerke auszuglei-
chen waren. Diese konnten je-
doch durch die Verwendung
von Gebührenausschlagsrück-
lagen, ohne den Bürger zu be-
lasten, abgefangen werden.
Beim Schmutzwasser ist der
Preis seit 2015 bei 2,70 Eu-
ro/Kubikmeter stabil. Hier
gibt es ab Januar eine Erhö-
hung auf 3,10 Euro. Die Stadt-
werke sind verpflichtet, kos-
tendeckend ohne Verluste zu
wirtschaften. Verluste und
Gewinne sind in den Folgejah-
ren auszugleichen. Die Aus-
gleichsrücklagen aus der Ver-
gangenheit sind aber nun-
mehr restlos aufgebraucht.
Für die Anstiege sind mehre-
re Gründe verantwortlich. Da
sind beispielsweise die allge-
meinen Preissteigerungen bei
Baumaßnahmen und der Ver-
sorgung mit Ersatzteilen zu
nennen, aber auch die höhe-
ren Zinsen bei der Finanzie-
rung und die Stromkosten
zum Betrieb der Anlagen. Be-
lastend wirken auch die ver-
schärften Verordnungen in
Deutschland, die zu Mehrauf-
wand und damit Mehrkosten
bei der Überwachung des
Wassernetzes führen.

Gesundheit

ANZEIGE



Schmerzen in Rücken, Nacken und Kopf?

Diese natürliche Schmerztablette hilft wirklich!

Wiederkehrende Rückenschmer-
zen? Nackenschmerzen, die aus-
strahlen? Sogar Kopfschmerzen?
Diese Beschwerden machen den
Alltag von Millionen Menschen
zur Qual. Was viele nicht wissen:
Das sind häufig Symptome von
Nervenschmerzen. Diese können
durch langes Sitzen, Stress oder ver-
spannte Muskeln ausgelöst werden.
Betroffene greifen oft zu herkömm-
lichen, entzündungshemmenden
Schmerztabletten – meist ohne dau-
erhaften Erfolg! Kein Wunder, denn
die Ursache sind oftmals keine Ent-
zündungen, sondern geschädigte

Nerven. Doch es gibt eine natürliche
Schmerztablette namens Dorisol,
die belastende Nervenschmerzen in
Rücken, Nacken und Kopf natürlich
wirksam behandelt. Eine spezielle
Kombination bewährter Wirkstoffe
macht es möglich! Einer dieser na-
türlichen Arzneistoffe: Cimicifuga
racemosa. Dieser pflanzliche Wirk-
stoff hat sich laut Arzneimittelbild
bei Verspannungen im Rücken- und
Nackengebiet, aber auch bei mi-
gräneartigen Kopfschmerzen als hilf-
reich erwiesen. Dabei ist Dorisol gut
verträglich und hat keine bekannten
Neben- oder Wechselwirkungen.

- ▶ Lindert wirksam
Nervenschmerzen
- ▶ Ohne bekannte
Wechselwirkungen
- ▶ Rezeptfrei in der
Apotheke

Für Ihre Apotheke:
Dorisol
(PZN 16792925)
www.dorisol.de



DORISOL Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Trit. D2, Spigelia anthelmia Trit. D2, Iris versicolor Trit. D2, Cyclamen purpurascens Trit. D3 und Cimicifuga racemosa Trit. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen), Kopfschmerzen, Migräne. www.dorisol.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Cannabis CBD Gel aus der Apotheke

Die Cannabispflanze rückt
immer mehr in den Fokus der
Öffentlichkeit. Besonders in
dem nicht berauschenden In-
haltsstoff CBD (Cannabidiol)
sehen Wissenschaftler großes
Potenzial. Von der Apotheken-
Qualitätsmarke Rubaxx gibt es
ein Cannabis Gel als Kosme-
tikum mit ~600mg CBD frei
verkäuflich in der Apotheke
(Rubaxx Cannabis CBD Gel).

Cannabis ist eine der ältesten
traditionellen Pflanzen. Schon
seit tausenden von Jahren wer-
den ihre Blüten vielseitig ge-
nutzt. Heute gilt Cannabis als
zukunftsweisende Pflanze, die
in der modernen Forschung in
verschiedensten Bereichen zum
Einsatz kommt. Insbesondere
der nicht berauschende Inhalts-
stoff CBD (Cannabidiol) begeis-
tert Wissenschaftler und Ver-
braucher gleichermaßen.

Reines CBD, aufwendig isoliert
Auch Experten der Qualitäts-
marke Rubaxx haben sich inten-
siv mit Cannabis beschäftigt. So
ist es ihnen gelungen, eine spe-
zielle Cannabispflanze der Sorte
sativa L. mit hohem CBD-Gehalt
zu finden. Aus ihr wird mittels



eines komplexen CO₂-Verfahrens
reines CBD isoliert und aufwen-
dig im Rubaxx Cannabis CBD
Gel aufbereitet. Neben ~600mg
CBD enthält das Gel zudem
Menthol und Minzöl zur Pflege
beanspruchter Muskeln und für
einen kühlenden Effekt. Weiter-
er Pluspunkt: Die leichte Formel
des Gels zieht schnell ein.

**Geprüfte Qualität von der
Pflanze bis zum Produkt**
Die Herstellung des Gels fin-
det unter höchsten deutschen

Qualitäts- und Sicher-
heitsstandards statt.
Das Gel wurde für
die tägliche Anwen-
dung entwickelt und
ist dermatologisch
getestet. Verbraucher
können das CBD Gel
je nach Bedarf mehrmals täglich
auf die Haut auftragen. Es wird
ganz einfach auf die betroffene
Stelle einmassiert. Anwender
wie Johanna B. berichten über
eine Erleichterung nach der
Pflege mit dem hochwertigen
CBD Gel: „Es ist wunderbar
zum Auftragen und ich spüre die
Erleichterung jeden Tag! Es tut
mir einfach gut, dieses Rubaxx
Cannabis CBD Gel!“

**Probieren auch Sie Rubaxx
Cannabis CBD Gel!**

Für Ihre Apotheke:
**Rubaxx Cannabis
CBD Gel**
(PZN 16330053)



www.rubaxx-cannabis.de



Jetzt scannen
und digitalen
Merkzettel in der
Apotheke zeigen

¹Quelle: von 250 Anwendern auf kjero.com getestet, 11/2022, n=219 • Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 600 mg CBD, kein THC. • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert

Dschungel im Wohnzimmer

Mit Zimmerpflanzen kommt Natur ins Haus



Zimmerpflanzen sind beliebt. Foto: Andrea Warnecke/dpa-mag

Ein paar Blumentöpfe auf dem Fensterbrett? Das ist vielen Pflanzenfreunden zu langweilig. Heute wird die Wohnung gerne mal zum Dschungel. Zimmerpflanzen trendbewusster Bewohner sind zahlreich, üppig und dekorativ. Lange führten exotische Pflanzen wie Orchideen die Liste der beliebtesten Zimmerpflanzen an. «Sie hatten in den letzten zehn bis 15 Jahren ihre große Zeit. Seit etwa drei Jahren kommen nun aber die Grünpflanzen», so Leo Thissen vom Bundesverband Zierpflanzen in Bonn. Gefragt sind vor allem Sorten mit großen Blättern wie das Fensterblatt (Monstera deliciosa), die Geigenfeige (Ficus lyrata) oder auch Strelitzien. „Bei den Blühpflanzen dominieren aber immer noch die Orchideen“, erklärt Arne Hückstädt vom Industrieverband Garten in Düsseldorf. Neben der bekannten Schmetterlingsorchidee werden jetzt zunehmend auch anspruchsvollere Arten nachgefragt. An Beliebtheit gewonnen haben außerdem Blühpflanzen, die ansprechende Blätter oder besondere Blütenfarben haben, wie etwa Flamingoblumen (Anturien). Auch finden Kakteen und Sukkulenten immer mehr Liebhaber. Wer eine einzelne Pflanze in einem Raum in Szene setzen möchte, sollte nach Exemplaren mit einer speziellen Blattform oder -farbe suchen. Auch große und außergewöhnliche Blüten lassen eine Einzelpflanze wirken, ebenso wie Pflanzen mit einer auffallenden Wuchsform.

Pflanzen mögen Gesellschaft - auf Abstand

Besonders modern ist der Trend, Pflanzen an den Wänden zu platzieren. «Relativ unkompliziert sind grüne Bilderrahmen», meint Thissen. „Dafür sind stark aufrecht wachsende Pflanzen geeignet. Sie müssen wie jede andere Zimmerpflanze passend zum Klima in Raum gewählt werden, sonst leiden sie und werden unansehnlich.“ Eine wilde Mischung von Grün, den angesagten „Urban Jungle“ erzielt man durch die Kombination ver-

schiedener Pflanzen. „Dafür eignen sich alle Arten mit gleichen Ansprüchen, was Temperatur, Licht und Pflegeaufwand angeht“, sagt Hückstädt. Wichtig ist, dass große Pflanzen kleineren nicht das Licht wegnehmen. Deshalb sollten die kleineren näher am Fenster platziert werden. Pflanzen profitieren davon, wenn sie in Gruppen stehen - allerdings nicht zu dicht, da sie sich sonst gegenseitig im Wachstum behindern. Größere Pflanzen kann man auch mit kleineren Arten unterpflanzen und so zwei oder mehr Pflanzen im selben Topf unterbringen. Auch hier müssen die Ansprüche zueinander passen.

Für ein gesundes Wachstum braucht es Licht

Eins haben die meisten Zimmerpflanzen gemeinsam: „Fast alle Trendpflanzen kommen aus tropischen oder subtropischen Regionen. Daher benötigen sie meist Temperaturen über 20 Grad“, so Hückstädt. Da sie für ein gesundes Wachstum auch viel Licht brauchen, sollten sie an einem hellen Standort stehen. Insbesondere Pflanzen mit mehrfarbigen Blättern brauchen viel Licht, damit sie farbenfroh bleiben und gut wachsen. In dunklen Ecken verkümmern sie schnell. Sehr hell mögen es zum Beispiel Wolfsmilchgewächse (Euphorbiaceae), der Palmfarn (Cycadales) und die Zimertanne (Araucaria heterophylla). „Diese Pflanzen brauchen mehr als 4300 Lux“, erklärt Jürgen Hermannsdörfer vom Zentralverband Gartenbau in Berlin. Mit erheblich weniger Licht kommen dagegen zum Beispiel Drachenbaum (Dracaena) und Kolbenfaden (Aglaonema) aus. Ihnen genügen - je nach Sorte - schon 800 Lux. „Bevor man eine Zimmerpflanze kauft, sollte man also den künftigen Standort kennen“, rät Thissen. „Es gibt für jeden Raum die passende Pflanze.“ Wichtig ist zu wissen, in welche Himmelsrichtung der Raum ausgerichtet ist. Es macht einen erheblichen Unterschied, ob er nach Süden oder Norden liegt. Da kommen völlig verschiedene Pflanzen in Frage.

Schlüchtern. Vor kurzem hielt der Verein Rock am Hinkelhof seine Jahreshauptversammlung in der Gaststätte „Zur Guten Quelle“ in Hinkelhof ab. Motiviert blickten die Vereinsmitglieder auf einen erfolgreichen Relaunch des gleichnamigen Festivals im Vorjahr: 1000 Besucher feierten an zwei Tagen auf der Festivalwiese und trotzten dem zeitweise schlechten Wetter. Dazu meint der erste Vorsitzende Johannes Kolb: „Wir mussten erstmal schauen, ob die Leute noch Bock haben. Aber dann sind wir eines sehr positiven, Besseren belehrt worden!“. Stemmen konnte das der Verein durch ca. 120 tatkräftige Helfer vor Ort und stetig wachsende Mitgliederzahlen: „Es kann sich jeder nur wünschen, so viele tolle Helfer



Auf das Rock-Festival im Juli freuen sich die Mitglieder des Vereins um die Vorsitzenden Johannes Kolb (Mitte, schwarz-weiß gestreiftes Oberteil) und Sebastian Kolb (Mitte, lila Oberteil).

und Mitglieder zu haben!“, berichtet der zweite Vorsitzende, Sebastian Kolb. Auch der Rückhalt von Dorf und Stadt habe trotz voriger Coronapause nicht nachgelassen.

Dieses Momentum nutzt der Verein nun aus, um das größte Festival seit Gründung auf die Beine zu stellen: Zum 20. Jubiläum können Besucher 18 Bands an zwei Tagen auf zwei Bühnen ihr Ohr leihen.

Biografisches Schreiben

Die Geschichte des eigenen Lebens



Das eigene Leben darstellen. Foto: Silvia Marks/dpa-mag

tiefer verstanden. „Das war ganz wertvoll für mich.“

Den roten Faden des Lebens finden

Sein Leben niederzuschreiben kann therapeutische Wirkung haben, sagt Reinhard Lindner, Professor für Soziale Therapie an der Universität Kassel. Als Psychotherapeut und Psychiater arbeitet er vor

allem mit Senioren. „Es ist eine Möglichkeit, noch mal im eigenen Leben aufzuräumen oder einen roten Faden zu finden. Oder wenn man ihn gefunden hat, ihn noch mal sehr deutlich darzustellen“, sagt er. Sich mit sich selbst auseinanderzusetzen sei im Grunde gut. „Man bekommt eine klarere Perspektive auf sich selbst. Aber wenn während dieses Prozesses Erinnerungen sozusagen aus dem Keller hochkommen und man sehr darunter leidet, dann sollte man sich Hilfe holen“, rät Lindner. Gespräche holen auch aus der möglichen Einsamkeit des biografischen Schreibens heraus. Hilfreich ist darüber hinaus die ganz praktische Anleitung. Hanne Landbeck bietet in ihrem „schreibwerk berlin“ Kurse an. Sie nennt es „Das autobiografische Experi-

ment“. Vor allem Frauen kommen zu ihr, zwischen vierzig und achtzig Jahre sind sie alt. Sie empfiehlt zu Beginn Stichpunkte zu Ereignissen, die einen noch beschäftigen. Dazu trägt man so viel Material wie möglich zusammen - das können Fotos, Briefe und alles andere sein. Vor allem sinnliche Eindrücke sind ihr wichtig: „Wie hat es damals gerochen, wie war die Stimme des Mannes, in den ich mich verliebt habe, wie sah der Raum aus, in dem wir saßen?“, zählt sie auf. Wer sich schwertut, seine Erinnerungen selbst und direkt aufs Papier zu bringen, kann mit dem Erzählen beginnen. „Man kann in den Computer oder ins Handy diktieren“, schlägt Landbeck vor. Oder man erzählt es einem Freund und nimmt dieses Gespräch auf.

Disney-Tierfigur: ... und Strolch	Gartenwerkzeug	englisches Längenmaß	Völkergruppe in der Arktis	Behörde	Süßwasserraubfisch	Schulzeugnisnote	nachtaktiver Vogel	Schuldsumme	Münzmeister	poe-tisch: Adler	Umstands-wort	Düsseldorfer Einkaufsmelle (Kf.)
westf. Großmacht (Abk.)		fortwährend					belg. Staatsmann † 1972					
Kurzstreckenlauf (engl.)				Show	sagenhaftes Goldland							
			Kehrgerät	schweizerisch-franz. Strom			Gesichtsmaske Schmerzmittel					
Hauptst. von Saudi-Arabien	Erwiderung e. Aufmerksamkeit	Komponist der Oper „Carmen“ (Georges) †			ugs.: Scherz	span.: lost, auf!, hurra!				Schülerin		Vorname der Koller
kaufm.: Sollseite eines Kontos				Kölnener Karnevalsruf	Kurzform von: Joseph			männl. Vorname				
		Kletterpflanze	Schriftsteller			Bereich der Haustechnik (Jargon)	ital. Insel männl. Vorname					
früherer ungar. Würdenträger	Buchstabenreihe				Getreide-reiniger	in Israel gebor. Einwandererkind					ausgestorb. Feuerländer	
mittelasiat. Fürstentitel			Weltraumteleskop von NASA und ESA	Musik: fugenartig (ital.)				kurz für: von dem				
Warnung	Teil von Tierfüßen (Mz.)		19. Präsident der USA † 1893			Fleischgericht (Chili con ...)	nordruss. Stromhimmelblau (dicht.)					
				Bundesgartenschau (Kurz-w.)	ital.: tschüs Gespenster-treiben			Fluss in Ost-england				
breiige Flüssigkeit (Bergbau)			lateinisch: Sache, Ding	Verzierung an Kleidern				AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS				
Flussregulierungsmaßnahme					Boot der Malaien			■ ■ ■ ■ ■ L ■ C ■ ■ F ■ F ■ R ■ R ■ R ■ ■ T ■ A ■ S ■ E ■ I ■ L ■ E ■ C ■ O ■ K ■ E ■ ■ B ■ O ■ C ■ U ■ S ■ E ■ D ■ O ■ R ■ N ■ E ■ D ■ A ■ M ■ ■ H ■ O ■ H ■ N ■ D ■ R ■ E ■ H ■ N ■ H ■ M ■ I ■ R ■ ■ B ■ I ■ R ■ R ■ A ■ D ■ E ■ L ■ G ■ E ■ K ■ R ■ O ■ E ■ ■ L ■ I ■ W ■ A ■ H ■ L ■ L ■ O ■ K ■ A ■ L ■ R ■ G ■ ■ F ■ U ■ T ■ T ■ E ■ R ■ A ■ L ■ J ■ O ■ N ■ W ■ A ■ S ■ A ■ ■ G ■ E ■ R ■ T ■ I ■ L ■ K ■ I ■ R ■ U ■ N ■ A ■ C ■ ■ B ■ E ■ D ■ I ■ T ■ O ■ R ■ M ■ M ■ R ■ A ■ H ■ ■ T ■ A ■ N ■ K ■ E ■ N ■ K ■ A ■ M ■ M ■ E ■ R ■ F ■ R ■ A ■ U ■ ■ Y ■ I ■ N ■ R ■ T ■ H ■ A ■ L ■ E ■ D ■ T ■ A ■ F ■ ■ M ■ B ■ A ■ S ■ R ■ A ■ S ■ K ■ I ■ ■ B ■ I ■ O ■ S ■ I ■ N ■ L ■ I ■ N ■ E ■ R ■ ■ R ■ H ■ E ■ I ■ N ■ G ■ A ■ U ■ E ■ N ■ E ■ ■ E ■ R ■ S ■ T ■ E ■ U ■ T ■ E ■ R ■ P ■ E ■				
				Be-trüger, Ganove			®					
Spannholz	span. Fluss in den Pyrenäen				Wesentliches einer Sache			1211				

Imkerstammtisch im Februar

Sinntal. Am kommenden Mittwoch, 1. Februar findet der Stammtisch des Imkervereins Sinntal im Landgasthof Witzenzellner in Schwarzenfels statt. Beginn ist 19 Uhr. Der Vorstand freut sich über eine rege Teilnahme der Vereinsmitglieder und Interessierter.

Zur Eintracht

Birstein/Wächtersbach. Am 25. Februar findet eine Auswärtsfahrt des EFC Adlerauge mit dem Bus zum Spiel nach Leipzig statt. Interessierte können sich beim 1. Vorsitzenden Christoph Prinz melden und nachfragen, ob eine Sitzplatzkarte mit Bus oder nur ein Busplatz zur Verfügung steht.

Kirche

Gottesdienste

*Bitte erkundigen Sie sich
in Ihrer Kirchengemeinde
über die aktuell geltenden
Vorschriften.*

**Freie
Christengemeinde
Bergwinkel, Steinau**

Gottesdienste sonntags um
10.00 Uhr, Kinderbetreuung

**Freie evangelische
Gemeinde Schlüchtern**
Sonntags

10.00 Uhr Gottesdienst, parallel Kindergottesdienst

**Ev. Kirchengemeinde
Steinau**

Sonntag, 29.1.:
10.00 Uhr Gottesdienst in
der Bergkirche Seidenroth,
Kanzeltausch mit Pfr. Flei-
scher
17.00 Uhr Ökumenischer
Bibelsonntag in der Katho-
lischen Kirche

St. Peter Mernes

Sonntag, 29.1.:
9.00 Uhr heilige Messe
Mittwoch, 25.1.:
19.00 Uhr heilige Messe

**Ev. Kirchengemeinde
Am Landrücken
Kinzigtal**

Sonntag, 29.1.:
Pfrin. Klaus
Reinhards 9.30 Uhr
Wallroth 11.00 Uhr
Gottesdienstreihe
Kriminalgeschichten der
Bibel

**Kath. Kirchengemeinde
St. Franziskus
Romstal**

Sonntag, 29.1.:
9.00 Uhr Marborn heilige
Messe
18.00 Uhr Romsthal
heilige Messe mit Vorstel-
lung der
Erstkommunionkinder
Dienstag, 31.1.:
Romsthal keine heilige
Messe

**Ev. Kirchengemeinde
Bad Soden-Salmünster**

Sonntag, 29.1.:
10.00 Uhr Gottesdienst mit
Hl. Abendmahl Kan-
zeltausch mit Pfrin. Unver-
zagt, Erlöserkirche, Wei-
lersweg 6, Bad Soden

Schülerticket, Ausbau des ÖPNV und Ehrenamt im Fokus

Justus Löwe von der Henry-Harnischfeger-Schule nimmt an politischem Landesjugendkongress teil

Bad Soden-Salmünster. Vor kurzem fand in Wiesbaden der erste Landesjugendkongress ‚Hands on Participation‘ - kurz HOP-statt, zu dem die Henry-Harnischfeger-Schule Bad Soden-Salmünster Justus Löwe aus Klasse 10d entsandte.

Über 100 Jugendliche konnten in diesem Format mit anderen Jugendlichen im Alter von 14 bis 25 Jahren in Kontakt treten und mit ihnen über politische Themen diskutieren. Justus Löwe aus Klasse 10d berichtet: „Während diesen drei Tagen konnte man in Kleingruppen über aktuelle Themen und politische Ansichten diskutieren. Themen waren z.B.: Jugendarbeit & Freiraum, Soziale Gerechtigkeit



Justus Löwe, Klasse 10d der Henry-Harnischfeger-Schule am Rednerpult des Hessischen Landtages.

und auch die Wende im ÖPNV. Abends wurden dann die Forderungen der einzelnen Gruppen im Plenum des Landtages vorgestellt und abgestimmt. Jeder bekam so mit, was die anderen Gruppen erarbeitet hatten.“

Am Mittwoch kamen 30 Abgeordnete des Hessischen Landtags zu Besuch, um mit den Kongressteilnehmern über ihre Forderungen zu diskutieren. Hauptforderung war ein kostenloses ÖPNV-Ticket für alle Schülerinnen und Schüler sowie Auszubildenden. Außerdem forderten die Teilnehmenden den Ausbau des ÖPNV und die Förderung des Ehrenamtes.

Am Ende des Tages wurden die Forderungen an

den Direktor des Hessischen Landtags Peter von Unruh übergeben.

Über die drei Tage berichtet Justus: „Es waren wirklich tolle und spannende drei Tage.“

Ich bin dankbar, dass HOP dieses Jahr zum ersten Mal stattgefunden hat und froh darüber, dass ich ein Teil von diesem neuen Format sein durfte. Zudem hoffe ich, dass das Format jetzt regelmäßig stattfindet, um uns jungen Menschen eine Stimme zu geben.“

Im Rahmen einer Follow-Up Veranstaltung vom 18. bis 19. Juni 2023 können die jungen Menschen, dann erfahren, was die Politiker aus ihren Forderungen gemacht haben. Hierauf setzt Justus Löwe natürlich seine Hoffnungen.

Kompetente Beratung vom Experten

Zahlreiche Angebote bei Ihrem Bauzentrum in Fulda und an weiteren Standorten

Individueller Service, hochwertige Produkte und eine kompetente Beratung: Das und mehr bietet die Leinweber Bauzentrum GmbH & Co. KG aus Fulda. Mit insgesamt sieben Abteilungen, bestehend aus Garten- & Landschaftsbau, Türen, Tore und Fenster, Putz, Trockenbau und Farbe, Fliesen und Bodenbeläge, Hoch-, Tiefbau und Estrich, Dach, Holz und Fassade sowie dem Baufachmarkt unter einem Dach, finden Sie bei Leinweber alles, was das Herz begehrt. Dabei wird der Servicegedanke stets großgeschrieben.

Mit zahlreichen Angeboten bietet das Unternehmen ein besonderes und unkompliziertes Einkaufserlebnis. Verwirklichen Sie Ihr Projekt rund ums Eigenheim im Handumdrehen mit Bauma-



schinen aus dem Leinweber-Mietpark. Hier können Sie sich Geräte ausleihen, von Rüttelplatten über Luftentfeuchter bis hin zu Steintrennmaschinen und Anhängern. Eine vorherige Reservierung ist hierbei erforderlich. Schnell, preiswert und vor Ort mischen die Mitarbeiter am firmeneigenen Betonwerk den gewünschten Beton ab einer Menge von 0,3 Kubikmeter zusammen. Ob zum Setzen von Bordsteinen oder

Palisaden oder für Sauberkeits- und Ausgleichsschichten – auch Drainagemörtel kann hergestellt werden. Ihre Vorteile: kein Tragen schwerer Säcke, kein Anmischen zu Hause, kein Wasserverbrauch, kein Verpackungsmüll und eine Zeitersparnis. Einen weiteren Meilenstein in puncto Servicegedanken bietet die Baustoffbox24: An Werktagen können Sie gewünschte Baustoffe einfach online unter

www.baustoffbox24.de bestellen.

Von 7 bis 18 Uhr sind Bestellungen unter 0661/946499 möglich; zudem haben Sie die Möglichkeit, Ihre Bestellung unter Angabe von Name und E-mail per WhatsApp unter 01709061558 aufzugeben. Die Baustoffboxen werden zweimal täglich beliefert. Kurzfristig entstandene Engpässe können Sie mit der Leinweber-Baustoffbox ausgleichen. Wählen Sie aus unserem vielseitigem Sortiment mit dauerhaft 15.000 verfügbaren Artikeln im Online-Shop das aus, was Sie brauchen. Bestellungen sind rund um die Uhr möglich. Profitieren Sie auch vom Leinweber-Bauherrenbonus. Registrieren Sie sich und verwirklichen Sie Ihr Projekt. Erreichen Sie innerhalb von drei

Jahren nach Registrierung in drei Fachabteilungen den zu erzielenden Umsatz und Sie erhalten einen Bonus von 0,5 Prozent auf den Gesamtumsatz. Verwirklichen Sie in einer vierten Fachabteilung einen weiteren Teil ihres Bauvorhabens und erreichen dort den Gesamtumsatz, gibt es einen weiteren Bonus von 0,25 Prozent. Leinweber Bauzentrum macht Ihr Bauprojekt zu seinem Anliegen. Schauen Sie im Baufachmarkt in der Heidelbergstraße 1 in Fulda vorbei, das Team freut sich auf Sie! Geöffnet ist in Fulda montags bis freitags von 7 bis 18 Uhr, samstags von 7.30 bis 13 Uhr. Alle Produkte können Sie am Fuldaer Hauptsitz oder in den Filialen in Hosenfeld, Neuhoßdorf, Hilders-Batten und Schmalnau abholen. (jad)

[illegible]

Modernste Technik im Klinikum Fulda

Mehr Patientensicherheit und bessere Umweltverträglichkeit:
40 zukunftsweisende Narkosegeräte der neuesten Generation

Fulda. Die Anästhesiologie betreut den Patienten während einer Operation, sorgt mit der Narkose dafür, dass er schmerzfrei bleibt und „schläft“. Dabei haben sowohl das medizinische Wissen, als auch die technischen Geräte in den letzten Jahren erhebliche Fortschritte gemacht, die den Patienten zugutekommen: Narkosen werden immer schonender und immer sicherer. Das Klinikum Fulda hat mehr als 1 Mio. Euro investiert und 40 Anästhesiegeräte mit modernster Technik und innovativen Funktionen angeschafft. Damit werden in der Klinik für Anästhesiologie-, Intensiv- und Notfallmedizin alle Anästhesiearbeitsplätze umfassend erneuert. Steht ein operativer Eingriff an, fürchten manche Menschen vor allem die Narkose. Sie haben Angst, zu früh oder gar nicht mehr aufzuwachen, Schmerzen zu spüren oder nach der Operation von Beschwerden geplagt zu werden. „Vor einer Narkose muss heutzutage niemand Angst haben. Unser gut geschultes medizinisches und pflegerisches Personal arbeitet mit den neuesten Anästhesiegeräten, die mit modernster Technik ausgestattet sind und standardisierte Arbeitsabläufe ermöglichen. Dadurch wird die Narkose sehr schonend und das Risiko ist außerordentlich gering“, so Prof. Dr. Clemens-



Dirk Jestädt, Prof. Dr. Clemens-Alexander Greim, Dr. Benedikt Schäfer, Kai Schmid, Markus Fischer (von links). Foto: Barbara Froese, Klinikum Fulda

Alexander Greim, Direktor der Klinik für Anästhesiologie-, Intensiv- und Notfallmedizin am Klinikum Fulda. Die vierzig neuen Anästhesiegeräte sind Teil der digital vernetzten Medizintechnik des Klinikums. Die Geräte erfüllen alle modernen Ansprüche hinsichtlich Patientensicherheit, digitaler Datenerfassung und Umweltverträglichkeit. Die kompakten und mobilen Anästhesiegeräte werden zur Narkosebeatmung bei Erwachsenen und Kindern und auch bei Frühgeborenen eingesetzt, sowohl in den Opera-

tionssälen, als auch in Einleitungs- und Aufwachräumen. „Die Narkosegeräte kommen nicht nur im Operationssaal zum Einsatz, sondern werden auch bei aufwendigeren Untersuchungen verwendet“, so Prof. Greim. „Sie verfügen“, so der Klinikdirektor weiter, „über zahlreiche Vorteile für Patienten, Mitarbeiter sowie die Umwelt.“

Wegweisende Patientensicherheit

Individuell und flexibel anpassbare Bildschirmansichten

geben jederzeit einen schnell erfassbaren Überblick über den Zustand des Patienten. Zusätzlich liefern Assistenzsysteme hilfreiche Informationen für schnelle, effektive Therapieentscheidungen. Die integrierte RFID Technologie ermöglicht einen kontaktlosen Datenaustausch und die Überwachung der korrekten Funktion des Zubehörs, wie z.B. des Patientenschlauchsystems, trägt so zu einer sicheren lungenschonenden Beatmung bei. Durch die einheitliche Geräteausstattung verringert sich der Schulungs-, Or-

ganisations- und Wartungsaufwand und die Patienten- und Anwendersicherheit wird weiter verbessert.

Umweltbewusstsein im OP

Ein Augenmerk wird auch auf die Auswirkungen der Anästhesiologie auf Umwelt und Klimawandel gelegt. Mit den neuen Geräten sinkt der Narkosegasverbrauch, was nicht nur zu einer Reduktion der Kosten führt, sondern auch die Umwelt entlastet, über die Nutzungsphase hinaus. „Durch patientenadaptierten sparsamen Umgang mit den volatilen Anästhetika (die als potente Treibhausgase wirken) sinkt der Anteil der CO₂-Emissionen eines OP’s“, erklärt Oberarzt Dr. Benedikt Schäfer, Medizinproduktebeauftragter der Klinik für Anästhesiologie-, Intensiv- und Notfallmedizin. „Durch eine Probengasrückführung und ein sehr dichtes Atemsystem bieten unsere Narkosegeräte ideale Voraussetzungen für sichere Low- und Minimal-Flow-Narkosen.“

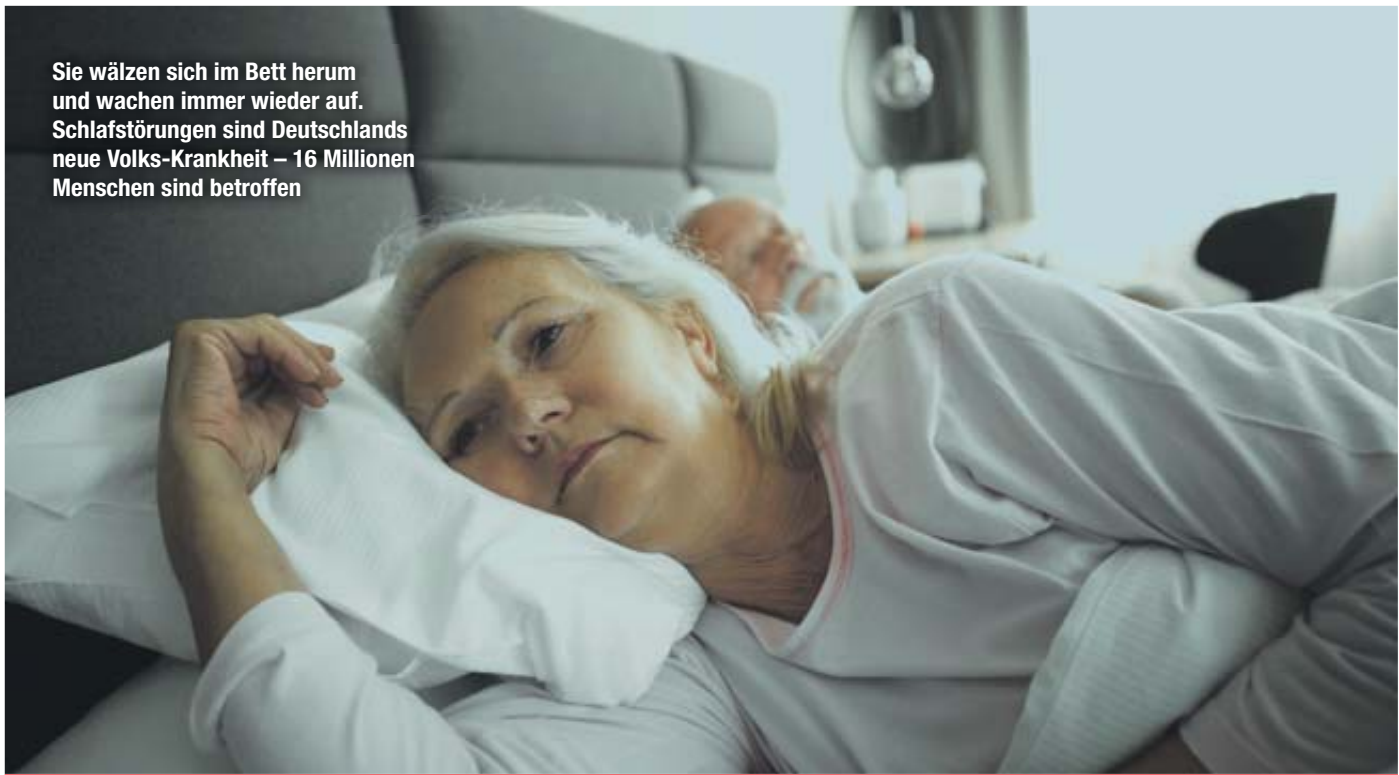
Höchste Medizinproduktesicherheit

„Die kontinuierliche Beschaffung neuer und modernster Medizintechnik hat im Klinikum Fulda einen sehr hohen Stellenwert“, so Markus Fischer, Geschäftsbereichsleiter Einkauf & Materialwirtschaft

am Klinikum Fulda, „im Februar vergangenen Jahres erfolgte eine europaweite Ausschreibung für 40 Narkosegeräte, im November wurden die neuen Geräte bereits geliefert“. In enger Abstimmung mit Prof. Dr. Greim und seinem Team fand zunächst intern eine Testphase und Bewertung der potentiellen Geräte statt. Medizinproduktebeauftragter Dr. Benedikt Schäfer erläutert: „Wir bewerteten als Anwender neben den intuitiven Bedienmöglichkeiten der Geräte insbesondere die Beatmungsperformance sowie Alarm- und Ausfallkonzepte, Desinfizierbarkeit der Oberfläche, Geräteaufbereitung und vieles mehr.“ Fischer ergänzt: „Die Rückmeldungen der Anwender waren neben dem Preis für uns im Auswahlverfahren die ausschlaggebende Komponente“, so der Prokurist. „Die im Rahmen der Ausschreibung geforderte technische Schulung hauseigener Medizintechniker macht uns unabhängig vom Herstellerservice bzw. externen Dienstleistern. Alle Wartungsdienstleistungen, gesetzliche Prüfungen sowie alle Reparaturen können in Eigenleistung erfolgen. Das Ergebnis sind schnelle Reaktionszeiten und eine flexible, auf den OP-Plan angepasste Instandhaltung“, ergänzt Dirk Jestädt, Abteilungsleiter Medizintechnik am Klinikum Fulda.

Medizin

Häufiges Aufwachen macht die Nacht zum Albtraum. Am nächsten Tag fühlt man sich wie gerädert – endlich wieder im Bett geht das ganze Drama von vorne los. 16 Millionen Deutsche sind betroffen. Immer mehr Menschen vertrauen Lioran centra mit der ganzen Kraft der Passionsblume. „Lioran centra hilft wirklich, wenn man nachts aufwacht, um wieder einschlafen zu können“, schreibt eine Apotheken-Kundin² „Hochwertiger Passionsblumen-Extrakt erhöht die gesamte Schlafdauer und reduziert spürbar das nächtliche Aufwachen“ gibt eine aktuelle Studie¹ bekannt. Selbst-



Sie wälzen sich im Bett herum und wachen immer wieder auf. Schlafstörungen sind Deutschlands neue Volks-Krankheit – 16 Millionen Menschen sind betroffen

Hoffnung für Millionen Schlaflose Nächte? Ständiges Aufwachen?

verständlich bei bester Verträglichkeit und ohne Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln. Lioran centra ist

das einzige pflanzliche Schlafmittel in Deutschlands Apotheken, das ausschließlich die Passionsblume enthält. Höchstdosiert mit bis zu 850 mg hochwertigem

Passionsblumen-Wirkstoff pro Einnahme.

Die Wirkung ist entschlüsselt

Der wichtigste Botenstoff des

Körpers für den Schlaf ist GABA – Mediziner sprechen von der Gamma-Aminobuttersäure. Doch durch das zunehmende Alter und den Alltagsstress drosselt unser

Körper die GABA-Freigabe. Fatale Folge: Ein- und Durchschlaf-Störungen. Am nächsten Tag führt der GABA-Mangel zu nervlicher Gereiztheit. Die einzigartige Wirkung der Passionsblume regt den Körper wieder zur ausreichenden GABA-Freigabe an, untermauert die Wissenschaft. „Mit Lioran centra aus der Passionsblume schlafe ich viel besser, werde nachts nicht mehr wach und bin morgens ausgeruht“, bestätigt eine zufriedene Apotheken-Kundin.²

Das wirkt, das hilft, das spürt man

Zwei Lioran centra-Dragees eine gute Stunde vor dem Schlafengehen haben sich bewährt. Wohlige Müdigkeit kehrt ein. Das macht bereit für das erholsame Ein- und Durchschlafen in der ganzen Nacht. Als angenehmen Zusatz-Effekt stärkt Lioran centra das Nerven-Kostüm für den nächsten Tag.

In Apotheken: Lioran centra, 20er Pckg., 12,45 Euro (AVP), PZN 13889966



- **Fördert das Ein- und Durchschlafen**
- **Ohne Gewöhnung**

Lioran® centra. Wirkstoff: Passionsblumenkraut-Trockenextrakt. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Besserung des Befindens bei nervlicher Belastung und zur Förderung des Schlafes ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Enthält Sucrose und Glucose. (Stand: 12/2022) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Braunnattstraße 20, 76532 Baden-Baden

Höffner[®]
Wo Wohnen wenig kostet!

LETZTE

GELEGENHEIT

NUR BIS

FREITAG

27.
Januar

SONDERÖFFNUNG
10–20 UHR

SAMSTAG

28.
Januar

SONDERÖFFNUNG
10–20 UHR

MONTAG

30.
Januar

LETZTER TAG
DIENSTAG

31.
Januar

**PERSONAL
KAUFTAGE**

FÜR ALLE!

40%

PERSONAL-KAUF

RABATT^{A)}

in ALLEN Abteilungen

Gilt
auf alle mit
„Aktionspreis“
gekennzeichneten
Artikel mit Höffner
Kundenkarte
Siehe A)

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Rabenastr. 3–9 • 63584 Gründau-Lieblos
Tel. 06051/822-0 • www.hoeffner.de • Öffnungszeiten: Mo-Do von 10-19 Uhr, Fr-Sa von 10-20 Uhr

A) Bei Ihrem Einkauf im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner gegen Vorlage Ihrer Kundenkarte auf viele Artikel in allen Abteilungen 40% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten höheren Preis ohne Aktionsvorteil. An der Aktion nehmen alle Artikel teil, die mit „Aktionspreis“ oder „Preishammer“ gekennzeichnet sind. Der Kundenkartensofortrabatt ist in diesen Rabatten bereits enthalten. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte einschließlich dem Kundenkartensofortrabatt und anderweitig geltende Preisreduzierungen bereits beinhalten. Ausgenommen von dieser Aktion sind Kaufgutscheine, Bücher und alle Dienstleistungen sowie alle Artikel der Marken Quooker, Oster, Leicht, Team7, Walden, Leonardo, ASA Selection, Silit, WMF, Joop!, Paulmann Licht, Vossen und Cawö. Insgesamt nehmen mindestens 50.000 Artikel an der Aktion teil. Nicht mit anderen Aktionsvorteilen kombinierbar. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gültig bis mindestens 31.01.2023.

Bekanntschaften

LIEBE IST EINE BLUME, DIE IMMER WIEDER BLÜHEN KANN !
POLIZEIBEAMTER I. R.
J A N - J O S E F , junge 84 Jahre, verwitwet, Pensionär mit Zeit für „UNS“. Wir sind zu jung, um allein zu bleiben und keine verrückten Dinge mehr zu unternehmen; wir könnten zusammen Fitnesstraining anfangen, schwimmen, Ski fahren u. Tennis spielen – alles etwas ruhiger. Bin kerngesund, dynamisch, mit vollem Haar und Lachfalten, ein fröhlicher Mann ... fühle mich „zum Bäume-ausreißen“, ein sehr jugendlicher Lausbub, treu, bescheiden, ein kultivierter, niveauvoller „Gentleman“. Mein Hobby ist, „SIE“ glücklich zu machen. Habe schönes Haus, doch was nützt das Geld? Das Wichtigste ist „DIE LIEBE“ und jemand, der zu einem gehört. Haben auch Sie Mut, verwirklichen Sie die gefassten Vorschläge fürs neue Jahr, nicht mehr sonntags die Wände anstarren oder von Kaffeekränzchen genervt alleine heimkommen, sondern Glück zu zweit empfinden. Wollen wir in die Sonne u. ins Glück fliegen wie zwei glückliche „Spät-Teenager“? Um in einer Beziehung glücklich zu sein, bin ich der Meinung, dass man sich auch immer auf den anderen konzentrieren sollte, nicht nur auf sich selbst. Ich hoffe, dass meine Anzeige Ihre Aufmerksamkeit erregt hat, und würde mich freuen, wenn Sie sich melden, um auch mich etwas näher kennenzulernen. Bitte rufen Sie an: 01520 - 7866545

„LIEBESURLAUB“ GEMÜTLICH ZU HAUSE ODER MIT SONNE + SAND AN DEN FÜßSEN !
Ich bin 69 Jahre jung, suche einen netten Partner, mein Name ist S I L V I E , bin Pensionärin, schwimme und reite gerne und habe einen Dokortitel in Germanistik. Ich habe eine schlanke Figur, bin eine sehr jugendl., schöne Frau. Glück ist, wenn wir bei einem Glas Wein zusammen kuscheln, dann bin ich total zufrieden und unsere Welt ist rosarot. Ich habe Pep, Fantasie, bin gefühlsbetont, zärtl. u. sehr tief empfindend. Ich habe noch keine Hornhaut auf der Seele, sondern schaue offen, ehrl. + lachend in die Zukunft. Es sind unsere schönsten Jahre, haben auch Sie Mut, die Weichen für eine neue Liebe zu stellen. Wenn Dich meine ehrl. Anzeige über pv noch nicht abgeschreckt hat, höre ich vielleicht was von Dir. Schreiben kann man ja viel, letztendlich muss man sich doch in die Augen sehen beim Kennenlernen. Der erste Eindruck zählt halt doch irgendwie. So viel für heute. Über einen Anruf zum Glück unter 0172 – 3712035 wäre ich begeistert. Vielleicht hast du Lust, etwas von dir hören zu lassen, es würde mich freuen.

ICH BIN DER MANN, DER DIR DEN ALTEN RAUBT ! „HOFFENTLICH“
M A X I M I L I A N , 68 J und 186 cm groß, gut situierter Rentner, Hobby Heimwerken, ich kann alles reparieren, nur mein Herz solltest Du jetzt pflegen. Ich bin romantisch, humorvoll, zärtlich, treu und lache gerne. Ja, ich bin auch vorzeigbar, dynn., hilfsbereit u. ehrlich. Ich möchte Sie treffen – in Ihre Augen sehen ... Wollen Sie eine Schneeballschlacht in der Schweiz und innig küssen oder Sonne tanken am Meer oder zum Italiener, ein Glas Rotwein + Spaghetti mit Trüffel? – Dann beginnt unsere Liebe! Unsere Zukunft wird liebevoll u. aufregend. Öffne dein Herz, lebe mit mir, habe Mut u. melde dich gleich; es ist unsere Chance, sonst lernen wir uns vielleicht nie kennen. Ich habe einen großen Freundeskreis, fahre gerne Fahrrad, schwimme, tanze und bin sehr unternehmungslustig. Wenn Sie gerne lachen, Spaß an schönen, spontanen Ideen haben u. bereit sind, sich in einen ehrlichen Mann zu verlieben, rufen Sie mich einfach an: Handynummer 0151 - 59897641, auch Sa. u. So., od. E-Mail an: Maxfroh@inserat-wz.de

Christa 73 J. nette Witwe, frühere Altenpflegerin, immer noch eine gutaussehende Frau mit Humor und Herzenswärme, aufgeschlossenen, unkompliziert und ganz natürlich, offen für alles was zu zweit Spaß macht. Wenn du das Alleinsein satt hast, melde Dich einfach, der Rest gibt sich von selbst. Ruf gleich an über: PV Goldene Herzen, PF 1103, 63868 Großwallstadt, tgl. 10 - 20 Uhr, auch Samstag und Sonntag
☎ 06022/204175 o. 0170/9005097

Herzlich willkommen in meinem Leben ...
DOKTOR S T E F A N , 75 J / 1.85, verwitwet, Bauingenieur und ich habe ein wunderschönes Anwesen inmitten von Bäumen, macht zwar viel Arbeit, hält mich dafür jung, fit und schlank. Ich lebe in besten finanz. Verhältnissen, leider wenig Zeit zum Ausgehen, um DICH zu finden. Bin Realist u. romantischer Träumer. Mag Jazzmusik, schön essen gehen und lache gerne – auch über mich selbst – bin tierlieb, zuverlässig, romantisch, liebe die Liebe, ehrl. Gefühle u. Gespräche. Ich reise gerne u. kenne viele schöne Plätze auf dieser Welt, die ich Ihnen gerne zeigen möchte. Mein Herz möchte Liebe, möchte wieder fühlen, die ehrl., zärtl. Liebe entdecken u. sich auf eine glücl. Zukunft freuen. Ich kann mir fast alles leisten u. doch fehlt mir das „Wichtigste“: die Frau an meiner Seite, mit der ich glücl. sein möchte. Haben Sie jetzt auch den Mut und schreiben Sie mir über pv eine Mail an StefanGlueck@wz-mail.de oder rufen Sie gleich an: handy 0170 - 6113731.

EHRLICHKEIT, VERTRAUEN, ZUSAMMENGEHÖREN UND LIEBEN ... DAS IST LEBEN !
A N N I K A , 64 J, verwitwet, Rentnerin, fr. Friseurin, könnte Dich also immer mit Deiner Wuschhaarfarbe begrüßen, ... „ob blond, ob braun, Du liebst nur eine Frau“ ... das lässt sich doch auch singen, oder? Ich bin eine schöne, sexy, zierliche, humorvolle, spontane Frau, mache Yoga und habe ein E-Bike, bin sportlich mit Jeans oder im großen Outfit für einen Musicalbesuch, mit dem bezauberndsten Lachen, das Sie sich vorstellen können. Ich wünsche mir über pv einen „Mann“, der mich zärtlich in die Arme nimmt, und noch viel mehr – ich gebe dir alles ... Nun nehme ich meinen ganzen Mut zusammen u. möchte dich durch diese Annonce finden! Gedacht ... getan ... Anzeige aufgegeben ... und jetzt liegt es an dir, wenn du es ehrl. u. ernst meinst, sag mir bitte, wo wir uns treffen können, um uns ineinander zu verlieren. Per Mail unter: Annika08@inserat-wz.de oder Handy 0172 - 3707138. Liebe macht alles möglich, deswegen freue ich mich über unser Telefonat.

ICH, BARBARA, 77 JAHRE, VERWITWET, MIT AUTO UND SCHÖNEM ZUHAUSE, SUCHE PARTNER
Lieber Lesender, ich inseriere hier im Lokalteil, da ich über pv einen Partner für gemeinsame Unternehmungen und vielleicht mehr suche. Ich bin 167 cm groß, Rentnerin, schlank bis mittelschlank und ein fröhlicher Mensch, der gerne lacht und nach einer dauerhaften, glücklichen Beziehung sucht. Ich gehe gerne in Konzerte, besuche kulturelle Veranstaltungen und habe auch viel Spaß an Städtereisen, Kochen und Spazierengehen. Ich bin gerne draußen an der frischen Luft und bewege mich gerne. Ganz alleine wohne ich in einer sehr schönen Wohnung hier in der Gegend, bin aber umzugsbereit und sehne mich wieder nach einer glücklichen Beziehung mit einem ehrlichen, treuen, zuverlässigen und humorvollen Mann (Alter egal). Haben Sie Lust, mit mir Kontakt aufzunehmen? 01522 - 6954734. Ich freue mich über Ihre Antwort und nähere Infos zu Ihnen als Mensch. Viele Grüße, Barbara

Liebe Witwe Monika, 67 J., ehem. Verkäuferin, mit schöner vollbus. Figur. Bin freundlich u. mag keinen Streit. Suche e. einsamen Witwer bis 80 J. Wenn Sie auch aufrichtig u. ehrlich sind, sind Sie bei mir willkommen. Würde aber auf Wunsch auch jederzeit zu Ihnen ziehen. Rufen Sie schnell üb. pv an. ☎ 0176/34488463

Witwer 81J., 1,68m, 73kg, kein Doktor, kein Pilot, sehr einsamer guter Autofahrer, sucht Gleichartige Sie. Alles weitere bei einem Espresso. NR, NT, sehr ehrlich Chiffre 61650

Ursula, 74 J., liebev. Witwe, mit Körper u. Geist jung geblieben. Ich mag Volksmusik, fahre routiniert Auto, bin sauber u. ordentlich. Es ist schade um jeden Tag, den man alleine u. ohne Liebe verbringt. Wäre umzugsbereit, wenn Sie es ehrl. meinen. pv ☎ 0176-45986085

ZUSAMMEN MEINE TRAUMREISE MACHEN, NACH CHILE VON DER WÜSTE QUER ZUM EWIGEN EIS
ANDRE , 62 J / 1.83, Dipl.-Volkswirt in guter Position. Bin ein dynam., fröhlicher Mann, gut aussehend, männl., markant, weltoffen, Abenteuergeist u. Träumer mit zuverlässigem Charakter. Anscheinend habe ich bei meinem berufl. Aufstieg versäumt, auf mein Herz zu achten, denn nun habe ich Auto, schön. Haus, finanz. Sicherheit und bin alleine ... dabei möchte ich dir die ganze Welt zeigen. Ich wünsche mir eine Frau zum Reden, Lachen und Träumen; bin ein Familienmensch (auch wenn ich keine Kinder habe), möchte für dich mein Haus nach deinen Wünschen umbauen u. alles mit dir zusammen unternehmen. Möchten Sie einen nicht ganz normalen, aber zuverlässigen, lustigen, ehrlichen Mann kennenlernen und für immer mit mir glücklich sein? Dann rufen Sie einfach an – „Probier's“: mobile 01520 – 7866545, o. schr. eine E-Mail-Pv an: AndreAndre@wz-mail.de

DU RUFSST AN, WIR TREFFEN UNS, ES BLITZT, WIR KÜSSEN UNS UND WIR BLEIBEN FÜR IMMER ZUSAMMEN !
Hallo, ich heiße L U C I E , bin flotte 59 J. und messe ganze 166 cm ohne meine geliebten hohen Schuhe. Ich möchte Sie, einen natürlichen, humorvollen Mann, kennen- u. lieben lernen. Habe eine schöne Figur, dunkle Haare und braun-grüne Augen, arbeite als Bankkauffrau und ich werde Dir bestimmt keine Finanzanalyse machen, sondern kümmere mich nur um Dein Herz. Habe Ruhe zuzuhören und Muße zu hingebungsvoller Lust und herzlichem Lachen. Ich bin zärtl., niveauvoll, unendlich feminin, warmherzig u. charmant. Dein Alter ist mir nicht wichtig, solange Du jung im Herzen bist. Ich möchte glücklich, unbeachtet JETZT ins neue Jahr + in die Liebe springen. Bitte rufe gleich an, pv handy 0152 38834050 od. Mail unter Lucie2211@wz-mail.de. Ich möchte deine u. meine Wünsche erfüllen, Treue + Liebe sollten uns verbinden.

Dienstleistungen


BAUMARBEITEN HEE
Baumfällung · Gartenpflege
Tel. 0173/8842112

Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl.
☎ 0160-96687594

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich.
☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pfisterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung.
☎ 0160-99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

Wir renovieren + sanieren nach Ihren Bedürfnissen Wohnungen + Bäder, auch barrierefrei! ☎ 0177/3142944 o. 06181/4358764

Flohmarkt

Duru's Flohmarkt So. 29.01. Altenhaßlau - tegut, So. 05.02. Gelnhausen - Bleiche. Jeder kann mitmachen! www.durus-flohmarkt.de
☎ 0173-4888724

Hausflohmarkt am 28./29.1. von 13:00 bis 18:00 Uhr in Freigericht-Somborn, Spessartring 43, bei Reinhard Schmidt.

Modelleisenbahn-, Auto- u. Spielzeugbörse in 35510 Butzbach, 29.01.23, im Bürgerhaus, 10-16 Uhr. Info: A. Baum ☎ 06033-7483390

Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösung o. Entrümpelung: Gewerbe, Whg., Haus. Umzüge, Umzugshilfe, Renovierungsarbeiten, Seniorenumzüge, Messi- u. Problemwhgen., Komplettpaket v. Keller bis zum Speicher sowie Ankauf u. Beratung gehören dazu. Fa. Die Ameisen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811
www.ameisen-heimerl.de

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot.
☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Kaufgesuche

Ankauf von: Pelzen aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös u. diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So 8-20 Uhr ☎ 06104/9879935

Sammler mit jahrelanger Erfahrung sucht und kauft Pelze, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Perücken, Ferngläser, Bleikristall, Bilder, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernsteinschmuck, Goldschmuck, Münzen, Teppiche, Porzellan, Silber, Nähmaschinen, Korallen, Krüge, alte Musikinstrumente, Armbanduhren, Taschenuhren, Militärsachen, Gobelin, Möbel, Gardinen uvm. sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie Werteinschätzung. Zahle Höchstpreis! 100 % seriös u. diskret. Barabwicklung vor Ort. Mo. - So. 8 - 20.30 Uhr, ☎ 06031-7768934

Fr. Mensen kauft Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Porzellan, Schallplatten, Eisenbahnen, Leder- u. Krokotaschen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Bilder, Gobelin, Messing, Teppiche, Orden, Fernglas, Puppen, Perücken, Krüge, komplette Nachlässe, sowie Haushaltsauflösung. Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung, 100% seriös u. diskret. Barabwicklung vor Ort, täglich Mo-So von 8-21 Uhr.
☎ 069/17516793

Frau Millie kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Möbel, Porzellan, Uhren, Bleikristall, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Silberbesteck, Zinn, Modeschmuck, Teppiche, Perücken, Bücher, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Altgold, Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Leder-/Krokotaschen, Antiquitäten, Gardinen, Bilder, Schallplatten, Orden, Ferngläser u. Puppen, kpl. Nachlässe, auch Wohnungsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Werteinschätzung, zahle bar vor Ort, tägl. von 7.00-21.30 Uhr, gerne auch am Wochenende. ☎ 069-59772692

Herr Daniel kauft Pelze aller Art, Gardinen, Möbel, Bleikristall, Gobeline, Nähmaschinen, Figuren, Puppen, Perücken, Zinn, Bernstein, Silber, Modeschmuck, Perlen, Kleider, Eisenbahnen, Alt- u. Bruchgold u. Goldschmuck, Krokotaschen, Leder-taschen, Schreibmaschinen, Silberbesteck, Armbanduhren, Taschenuhren, Silber-/Goldmünzen, Orientteppiche, Porzellan, Krüge uvm. Absolute Höchstpreise und Werteinschätzung. Kostenlose Beratung, sowie Anfahrt. Mo. - So., von 7.30 - 21 Uhr ☎ 06173/3358229

Info! Timo s. Pelze aller Art, Zinn, Silber, Gold, Modeschm., Korallen, Münzen, def. Uhren, Teppiche, Bernstein, Flohmarktsa., Möbel u. Militärsa., zahle bar u. fair, komme auch am WE. ☎ 06181-3029629

Kaufgesuche

1A Bargeld für Rares. Kaufe Pelze aller Art, Zinn, Münzen, Uhren aller Art auch defekt, Mode, Goldschmuck, Militaria, Zahngold, Bilder, Porzellan, Spirituosens, Möbel, Kristall, Eisenbahn, Puppen, Ferngläser, Silber aller Art, Bierkrüge, Modellautos, Blechspielzeug, Taschen. Teppiche, Entrümpelung, Haushaltsauflösung, zahle bar und fair. Christian's ☎ 06181/3022279

Achtung! In welchem Keller o. Dachbo. schlummert eine Eisenbahn? Sammler kauft Eisenbahn. Auch Ankauf, Abbau u. Abholung kompl. Eisenbahnplatten. ☎ 06108-69410

Nachhilfe

Biete Nachhilfe in Mathe + Englisch, langjährige Erfahrung, in Niedermittlau / Bahnhofssiedlung
☎ 0176/20394571

Erteile Nachhilfe in Mathematik bis Klasse 13; auch Vorbereitung auf Abschlussprüfungen.☎ 06051-71862

Reinigung

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig oder Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit absolut zuverlässigem Personal! 51 Jahre Fa. Ralf Hüber, Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de
☎ 06101-3131

Rund ums Haus

Fachbetrieb aus dem MKK bietet an: Pfister- und Erdbauarbeiten aller Art Unsere Leistungen werden pünktlich und zeitnah erledigt!
☎ 0171-4069055

www.buegler-bauservice.de. Noch freie Termine für Dach- u. Fassadenarbeiten sowie Abdichtungen.
☎ 06183-2098266 u. 0160-1257409, bueglerbau@gmx.de.

Teppichreinigung

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antiallerg. mit Geruchsbeseitigung, farbfrisch wie neu mit Langzeitimpregnierung! 51 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de
☎ 06101-3131

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtspauschale, kostenloser Umzugsberater, keine Materialkosten, Küchen- u. Möbelmontage.
☎ 06047-986370, 0173-1700586

Verkäufe


E-BIKE
CENTER GRÜNDAU
Lieblos, Gelnhäuser Str. 15b
Tel. 06051-9677433
Mo.-Fr. 12–18 Uhr, Sa. 10–14 Uhr
Filiale Biebergemünd-Bieber
Roßbacher Straße 2

Möbellandhallen Neuberg! Inventurverkauf aller Modelle von 2022 gnadenlos reduziert. Möbel + Küchen supergünstig, schnell gekauft, sofort verfügbar. Beste Premium + gemütliche Landhaus-Küchen zu absoluten attraktiven Tiefpreisen bei 100% Qualität und 100% Leistung. Für alle Kunden 1 Glas Sekt, Glühwein, heißer O-Saft u. Gebäck. Möbellandhallen Neuberg. Im Unterfeld 2, 63543 Neuberg. Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. bis 16 Uhr. ☎ 06183/8991911

Trapezbleche 1. Wahl und Sonderposten aus eigener Produktion, Top-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung. ☎ 03685/40914-0. 5 % online-Rabatt sichern! www.dachbleche24.de

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenfertig, keine Schüttmeter-Raumeter (Ster), Lieferung möglich.
☎ 0160-93018661

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

Mittelhessen-Bote

frisch & informativ

Telefon 06051 833-241



Verloren

Schwarze Aktentasche DIN A4 : Seit ca. 14.12.2022 vermisst. 2 Tragegriffe u. 2 Reißverschlüsse, wichtige Dokumente. Sehr guter Finderlohn wird zugesagt. Tasche bitte an Fundbüro in Bad Orb. ☎ 0178/6300040

Verschiedenes

Suche Winterbaustelle! Für Balkon-/Terrassengeländer, Handläufe und Balkonanbauten bis zum 1. Stock. Metallbau Böttinger
☎ 06652/7936958 o. 0172/6612907

Dachdecker- u. Spenglerarbeiten, Schneefanggitter und Wärmedämmung für Ihr Dach. Andreas Kraus, Kahltr. 46, 63828 Kleinkahl.
☎ 06024-3601 u. 0179-5591104

Aleinunterhalter Christoph - Musik für Ihre Feier. Corona ist vorbei, lasst uns wieder feiern ! ☎ 0160-5643832

Kontakte

Sexy**Kira**, meg. Serv., H+H, 0151/75469552

Erotik

Lisa aus Gelnhausen **0162-527 10 65**

Gerda (67) BH DD 01520-570 57 29

Mittelhessen-Bote

Anzeigen aufgeben?

anzeigenabteilung@gnz.de



... auch als kostenloses epaper



www.bote.de

IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote

mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann, Erhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann, Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenamehahme:
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr,
Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 38/49.
Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchternr Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Biedinger Bote, Oberhessen-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht:
Gelnhausen – Mitteilungsblatt; Langenselbold – Langenselbolder Bote; Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger
Gründau – Gründauer Anzeiger; Freigericht – Freigerichter Bote; Hasselroth – Hasselrother Anzeiger; Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger; Biebergemünd – Wochenblatt Biebergemünd.
Auflage: 306.360.
Kombination mit Gießener Zeitung.
Auflage: 128.875.
Gesamtauflage: 435.235
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.
Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung.
Verteilung: kostenlos an die Haushalte
Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:
Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

2023

Anzeigen	(06051) 833-244
Redaktion	(06051) 833-202
Vertrieb	(06051) 833-299
Telefax	(06051) 833-230

BESTELLSCHIN FÜR EINE PRIVATE KLEINANZEIGE

☐ **Mittelhessen-Bote**
am Samstag

inklusive
Neue Zeitung

Preis pro Erscheinung

bis zu 5 Zeilen

jede weitere Zeile

1

2

3

4

5

Anzeigentext

Rubrik ▶

1

2

3

4

5

Text in Blockschrift in die Kästchen eintragen.

1

2

3

4

5

Ab hier wird jede weitere Zeile gem. obenstehender Preise berechnet. (Leerzeichen beachten)

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ/Wohnort

Telefon (für evtl. Rückfragen)

DE IBAN

BIC

Bank

Datum, Unterschrift

☐ **Chiffre-Anzeigen ZUSÄTZLICH**
Chiffre-Gebühr von 5,- €
(eingehende Ziffern werden Ihnen zugestellt)

☐ **Rechnung** Bei Rechnungsstellung werden 7,50 € Bearbeitungsgebühr zzgl. MwSt. berechnet

☐ sollen abgebucht werden (bitte Bankverbindung eintragen)

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Tel. (060 51)833 244 · Fax (060 51)833 255 · E-Mail: anzeigenabteilung@gnz.de

Immobilienmarkt

Garagen

Garagen, Lager, 4 - 45 m², in gepfl., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht HU entfernt. ☎ 01520-2311680

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen. Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Vermietungen

Niddatal: grz. 3 ZKB + D, 94 m² Wfl., Terr., EG, i. 2-FH, ruh. Lg. i. Grn., Glasf.anschl.! KM € 880,- + NK + 3 MM Kt., Gar. + Gart., opt. ab 01.04., evtl. früher. ☎ 06187-3697 ab 17 Uhr (lange läuten)

Vermietungen

Bad Orb, 2 ZKB, neu renov., 58 m² Hochpart., Balk., gr. Wohnküche. Tgl.-Dusche, Keller, Kfz-Stellpl. 540,- € + 200,- € NK, 3 MM Kt., nur NR, keine Hunde. ☎ 0171-7450749

GN-Höchst: 2 ZKBB, schöner Ausblick, 63 m², Stellplatz, ab sofort frei. KM € 630,- + NK. 3 MM Kt. Anfrage whatsapp 0175-7503820 oder babalou-gn@t-online.de

Frg.-Somborn, Staufferstr. 4: 2 ZKB, ca. 73 m² + Balkon, 1. Et., Diele, Keller, Garage 50€ zzgl., 600,- € + NK + 2 MM Kt., NR, keine Haustiere. ☎ 06055/3587 od. 0175/5235114

2,5 Zi. Wohneinheit zu vermieten. GN-Altstadt, Altbau, EG, ca. 70 m², EBK u. Bad, € 510,- + Umlagen. Bei Interesse ☎ 06051-3709 od. 3763

Mittelhessen-Bote

Finden + Verkaufen
Telefon 06051 833-241



Auto & Verkehr

Autohandel

Barankauf! Fahrzeuge, Pkw, Lkw, Busse, Wohnmobile aller Art, jeder Zustand, mit od. ohne TÜV. Auch Agria oder Motorräder. ☎ 0177-2802695 auch WhatsApp

Pkw Ankauf

Liebe Leser! Kaufe PKW's! Zu fairen Preisen, auch ohne TÜV u. Unfallschaden. Bitte alles anbieten. ☎ 06053-7068811 oder ☎ 0152-54658507

Kaue PKW u. Busse aller Marken, alle BJ., auch mit Mängel, Unfallw. o. ohne TÜV. Unkompliziert und seriös. Bitte alles anbieten! ☎ 01520/8264256

Pkw Ankauf

Kaue PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschaden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

FAHRZEUG-BARANKAUF
Auto – Wohnmobil – Motorrad
Fa. Schramm 06051-9155849

Reisemobile

Ehepaar mit Kind sucht Wohnmobil oder Wohnwagen, ausschl. von privat! Bitte einfach mal alles anbieten! Wir freuen uns auf Ihren Anruf! ☎ 01520-8264256

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

Henry-Harnischfeger-Schule wieder Kreissieger

Deutsches Sportabzeichen

Bad Soden-Salmünster. Die gesamte Schulgemeinde der Henry-Harnischfeger-Schule Bad Soden-Salmünster freut sich mit dem Sportfachbereich. Zum wiederholten Male erreichte die Henry-Harnischfeger-Schule in der Kategorie ‚Schule mit mehr als 500 Schülerinnen und Schülern‘ den ersten Platz im Deutschen Sportabzeichen und darf sich erneut Kreissieger nennen. Schulsportleiter Stephan

Ottmann dankte seinen Kolleginnen und Kollegen für die Vorbereitung und Umsetzung und ist stolz auf den Erfolg der Salmünsterer Schülerinnen und Schüler, die sich zuvor in verschiedenen Disziplinen beweisen mussten. Hier waren Kraft, Schnelligkeit, Koordination und Ausdauer gefordert. Von den Sparkassen wird dieser sportliche Erfolg durch einen finanziellen Zuschuss für den Sportunterricht aufgewertet.



Schulsportleiter Stephan Ottmann freut sich mit seinen Sportkollegen Sabrina Dehm und Lucas Ruppel über den Kreissieg (von links).

Bauen & Wohnen

Sonnenenergie selbst produzieren

Photovoltaik-Anlage lohnt sich mehr denn je

Aufgrund der gestiegenen Energiepreise streben immer mehr Menschen nach Autarkie vom Strommarkt. Der einfachste Weg zu mehr Unabhängigkeit führt über eine Photovoltaikanlage mit Stromspeicher – so hat



Für Haushalte, die auf eigenen Solarstrom setzen wollen, gab es zu Jahresbeginn 2023 gute steuerliche Nachrichten.

Foto: djd/EWE TEL/ Getty Images/Halfpoint

beginn 2023 gute Nachrichten. „Zum einen entfällt die Mehrwertsteuer in Höhe von 19 Prozent auf die Lieferung und Installation von Photovoltaikanlagen und Stromspeichern. Dadurch werden die Anschaffungskosten erheblich reduziert. Zum anderen sind nun die Erträge aus der Einspeisung und dem Eigenverbrauch von der Einkommensteuer befreit und das gilt auch rückwirkend bereits für das Kalenderjahr 2022“, erläutert Solarexperte Rouven Piontek vom Energiedienstleister EWE.

Hier sind die wichtigsten Punkte, warum sich unabhängig von den neuen steuerlichen Erleichterungen die Anschaffung einer Photovoltaikanlage lohnt:

- Umweltfreundlich: Mit Solarenergie kann man aktiv zum Klimaschutz beitragen, nämlich Energie von der Sonne beziehen und seinen CO₂-Fußabdruck verkleinern.
- Lukrative Einsparung: Solarstrom kann man über den Eigenverbrauch hinaus auch vergütet ins Stromnetz einspeisen – und so zusätzlichen Gewinn erwirtschaften.
- Bis zu 70 Prozent Autarkie: Mit einem Komplettsystem aus Photovoltaikanlage und Stromspeicher können Haushalte ihren Eigenverbrauch an Strom bis zu 70 Prozent decken.
- Wertsteigerung der Immobilie: Ein Photovoltaik- und Speichersystem erhöht den Wert des Eigenheims und ist somit eine sichere Investition. Dafür gibt es gegebenenfalls auch noch einen staatlichen Zuschuss, dieser ist allerdings von Bundesland zu Bundesland unterschiedlich.

Wir legen Ihnen den Boden zu Füßen!

BLUM FUSSBODEN
sicher · boden · ständig

FUSSBÖDEN AUS MEISTERHAND
Gewerbestraße 15 • 36148 Kalbach
Tel. 06655/91619-0
www.fussboden-blum.de

S!NNVOLL WOHNEN

Für Ihr gutes Wohngefühl: ökologische Produkte, vom Dachstuhl über den Fußboden bis zur Wandfarbe. Lassen Sie sich in unserer Ausstellung inspirieren!

Washingtonallee 20 | Fulda
holzstrupp.de

Thema Gutes Handwerk aus der Region

man auch dann grünen Strom zur Verfügung, wenn die Sonne mal nicht scheint. Für Haushalte, die auf eigenen Solarstrom setzen wollen, gab es zu Jahres-

Herbert Motten
Ihr Partner rund ums Holz

**TÜREN | BAUHOZ | FUSSBÖDEN
HOBELWARE | PLATTEN**

TH. HERBERT GMBH & CO. KG
Fuldaer Str. 14 | 97786 Motten
Tel. 09748/9119-0 | herbert-motten.de

Stellenmarkt



» **Die Zeit läuft:** Sich realistische Deadlines zu setzen, kann konzentriertes Arbeiten fördern.
Foto: Klaus-Dietmar Gabbert/dpa-mag

Stellengesuche

Rentnerin, vorm. Verw. Fachangest. u. Steurgeh., sucht Job, max. 10 Std./Wo., Homeoffice bevorz., k. Versicherung od. Callcenter ☎ 06181/5766699

Altenpflegerin mit Herz und viel Erfahrung sucht seriöse Stelle als 24 Std. Senioren Betreuerin. ☎ 01567/8696393

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Für unser sympathisches Team der Prestige Bau GmbH mit Sitz in Hannau suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt ganztags: Bürokauffrau (m/w/d) mit polnischen Sprachkenntnissen. Ihre Aufgaben: aktive Unterstützung der Geschäftsleitung bei administrativen und organisatorischen Aufgaben im Tagesgeschäft, telefonischer Kontakt zu den Ansprechpartnern unserer Vertragspartner, Baufirmen sowie unseren deutschlandweit tätigen Mitarbeitern. info@prestige-bau.de

Flexible Aushilfe (m/w/d) für Café in Bruchköbel gesucht (520,-€-Minijob). Auch reiferes Alter angenehm. ☎ 06181/780731

Stellenangebote

Fahrer (m/w/d) auf Basis der geringfügigen Beschäftigung (max. 520,- €) ab sofort gesucht f. Lieferfahrten zu Kunden, Behörden etc. Führerschein Klasse B (alt) bzw. B u. C (neu) u. Beherrschung der deutschen Sprache, sowie eine sichere Fahrweise, Zuverlässigkeit u. Pünktlichkeit sind Voraussetzung. Telefonische Kontaktaufnahme unter ☎ 06051/916678-0 oder per Mail an bewerbung@druschke.eu. Druschke GmbH, 63571 Gelnhausen-Meerholz

Der Malteser Hilfsdienst sucht ab sofort Verstärkung im soz. Hintergrunddienst im Hausnotruf als 520,-€-Kraft oder in Teilzeit. Es handelt sich um eine Bereitschaft von Zuhause aus. Ihr Wohnort sollte Gründau-Lieblös +/- 20 km sein. Ausführliche Infos unter bernd.odenwald@malteser.org

Friseur(in) mit Herz & Leidenschaft zum Beruf in Gelnhausen Stadtmitte gesucht. Dich erwartet ein angenehmes Arbeitsumfeld in einem super Team. Martina's Haarstudio, Schmidtgasse 7, 63571 Gelnhausen. ☎ 06051/18585 oder tina.muench@t-online.de

Stellen Sie sich vor! Ohne Bewerbung! Ohne Termin! Küche, Service, Reinigung (m/w/d), Arbeitszeit flexibel! Sonn- und Feiertage frei! Spitzel's Wurst & Burger, Freigerichter Str. 4b, 63571 Gelnhausen

Schullandheim **Wegscheide** (Bad Orb) sucht
Reinigungskräfte / 12,50 €
www.wegscheide.org
0160/320 33 35

Schullandheim **Wegscheide** (Bad Orb) sucht
Küchenkräfte / 13,50 €
www.wegscheide.org
0160/320 33 35

Wir suchen Sie als
Vertriebsassistentin (m/w/d)

Zu D-Parts GmbH: Mehr als 30 Jahre Erfahrung mit Elektronikzubehör sowie kundensorientierte Serviceleistungen haben dazu beigetragen, dass sich D-Parts zu einem der führenden Unternehmen in Mobilfunkzubehör, Smart Home, Lifestyle und eMobility-Markt entwickelt hat

Aufgabengebiet: Unterstützung des Vertriebsaufendienstes bei der Erstellung von Angeboten, der Akquise von Neu- und Bestandskunden und der Betreuung usw.

Anforderungsprofil: Freude am Vertrieb, kaufmännische Ausbildung, Berufserfahrung im Customer Support von Vorteil, englische Sprachkenntnisse

Unser Angebot: Eine attraktive und leistungsgerechte Vergütung, sichere Arbeitsplatz, angenehmes Betriebsklima, interessante Entwicklungsmöglichkeiten in einem wachsenden Unternehmen

Nähere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage unter www.d-parts.de/karriere

Wenn Ihnen unser Angebot zusagt, dann bewerben Sie sich jetzt online unter: sven.marasek@d-parts.de

Haben Sie noch Fragen?
Hierzu steht Ihnen Herr Sven Marasek, Telefon: 06184-9314-25, zur Verfügung.

Die Deutsche Rentenversicherung Knappschaft-Bahn-See als Verbundsystem aus Sozialversicherung, Ärztinnen/Ärzten und Gesundheitsdiensten ist Träger von neun Reha-Kliniken. Für unsere moderne **Knappschafts-Klinik Bad Soden-Salmünster** suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/einen

**Assistenzärztin/Assistenzarzt (w/m/d)
Ergotherapeutin/Ergotherapeuten (w/m/d)
Fachärztin/Facharzt für Innere Medizin (w/m/d)
Masseurin/Masseur (w/m/d)
Ausbildung zur Köchin/Koch (w/m/d)
wünschenswert Vollzeit**

Wir bieten:

- unter Berücksichtigung Ihrer bisherigen Berufserfahrung eine entsprechende Vergütung nach dem Tarifvertrag für die Deutsche Rentenversicherung Knappschaft-Bahn-See (TV DRV KBS)
- Sozialleistungen des öffentlichen Dienstes (u. a. Zusatzversorgung)
- familienfreundliche Arbeitszeiten
- großzügige Fortbildungsangebote
- attraktive Umgebung mit vielfältiger kultureller sowie sportlicher Infrastruktur und hohem Freizeitwert

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Für Rückfragen stehen Ihnen Personalleiterin Frau Jennifer Hummel, Tel.-Nr. 06056 982-604, oder Personalsachbearbeiterin Frau Fabienne Michel, Tel.-Nr. 06056 982-636, gerne zur Verfügung.

Bewerben Sie sich schnell und unkompliziert unter Angabe Ihrer Vorbildung (kurzer Lebenslauf) und Kontaktdaten per E-Mail an: **Bad-Soden-Bewerbung@kbs.de**

Homepage:
Mehr Informationen erhalten Sie unter www.knappschafts-klinik-soden.de

NORMA®

Mehr fürs Geld.

ab Montag,
30. Januar

JETZT ZUGREIFEN! SOLANGE VORRAT REICHT!

Fertiggericht Zwiebel-Hackbraten, Red Thai Curry-Huhn, Huhn süß-sauer oder Rinderroulade
375-g-Schale (1 kg = 6,37), Kasslerbraten oder Rinderroulade
400-g-Schale (1 kg = 5,98) je Schale

20% billiger
UVP 2,99
2,39*

Delikatess Sauce
Jäger-, Tomaten-, Rahm-Sauce
Inhalt ergibt 2x250 ml (1 l = 1,58) und weitere Sorten je 2er-Pack

38% billiger
UVP 1,29
-,79* 2er-Pack

frisan® Sonnenblumenöl
reich an Vitamin E und mehrfach ungesättigten Fettsäuren
1-l-Flasche (1 l = 1,99)

26% billiger
statt 2,69
1,99*

ÖKO-TEST
Rezepturgleich mit Bröllo Sonnenblumenöl
gut
Ausgabe 08/2021

Aktionszeitraum: 30.01. bis 05.02.2023

Appel® Filetierte Bratheringe
in würzigem Aufguss
325-g-Dose (1 kg = 6,12) je Dose

23% billiger
UVP 2,59
1,99*

Reeva® Instant Nudeln Cup
Rind- oder Huhn-Geschmack ergibt 400 ml, 75-g-Becher (1 kg = 15,87) je Becher

14% billiger
UVP 1,39
1,19*

400 ml

Milka® Kekse Choco Grain 126-g-Packung (1 kg = 11,83), Choco Cookies 135-g-Packung (1 kg = 11,04), Choco Minis oder Choco Wafer 150-g-Packung (1 kg = 9,93) je Packung

25% billiger
UVP 1,99
1,49*

whiskas® Katzenfutter
Klassische Auswahl oder Geflügel-auswahl in Sauce, 24x100-g-Packung (1 kg = 2,91) je 24er-Pack

11% billiger
zum Vergleich: UVP 12x100-g-Packung = 3,95
6,99*

24 Auch online

lorenz® Saltletts Classic
250-g-Packung (1 kg = 4,76)

40% billiger
UVP 1,99
1,19*

WEITERE ARTIKEL
Saltletts Sesam oder Vollkorn 175-g-Packung: 1,19 (1 kg = 6,80) oder Clubs Party Cracker 200-g-Packung: 1,19 (1 kg = 5,95)

UNSER OBST UND GEMÜSE IST PRÄMIERT!

ÜBER **120** ARTIKEL
STÄNDIG IM SORTIMENT

bilacón® **eurolins®**



Äpfel vom Bodensee
Deutschland, Friedrichshafen Sorte: Elstar, Kl. I, extra große Früchte, Kal. 75/85 + 80/90mm, 2,5-kg-Beutel (1 kg = 1,04) je Beutel

große Früchte!
2,59*

Premium Speisekartoffeln
„Princesse Amandine“
Frankreich Sorte: Amandine, die Prinzessin unter den Kartoffeln, festkochend, 2,5-kg-Beutel (1 kg = 1,20) je Beutel

2,99*

Premium Nasch-tomaten
Marokko Sorten: Sweetelle oder Angelle, 1-kg-Schale (1 kg = 3,99) je Schale

3,99*

NORMA®

IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS

Aluguss-Topf mit Glasdeckel oder Hochrand-Pfanne „Hamar“
in Kupfer oder Schwarz • Aus hochwertigem Aluminium für optimale Wärmeleitung und Hitzeverteilung • Pfannen backofenfest bis ca. 150 °C, jeweils mit Softtouchgriff • Töpfe backofenfest bis ca. 240 °C (mit Glasdeckel bis ca. 180 °C) je Ausführung

Isolierte Griffe
Mit robuster Granitoptik-Beschichtung
Extra hoher Rand
Induktions geeignet

24 Auch online

Pfanne Ø ca. 20 cm Kochtopf Ø ca. 16 cm	Pfanne Ø ca. 24 cm Kochtopf Ø ca. 20 cm	Pfanne Ø ca. 28 cm Kochtopf Ø ca. 24 cm
16,99*	18,99*	21,99*

Hochwertige Antihafteveredelung
3REBLON® C2
WELBURGER German Technology

- 2-Schichten in Granitoptik
- Antihafte Wirkung: Hervorragend
- Abriebfestigkeit: Gut

Aloe-Vera Mako-Jersey-Bettwäsche
Kissen ca. 80 x 80 cm, Bezug ca. 135 x 200 cm
• 100 % Baumwolle, Mako
• Pflegeleicht und bügelfrei
• Mit Marken-Reißverschluss
• Einlaufschutz durch Sanfor-Knit-Ausrüstung

je Ausführung 24,99*

24 Auch online

Opti-Ton®
Spezial-Bettwäsche-Reißverschluss
auch mit magnetisch

OEKO-TEX®
MADE IN GREEN
Ein Hauch von **Luxus**

Geschmeidig im Griff durch Aloe-Vera-Ausrüstung

Einlaufgeschützt durch JANFOR KNIT®

Folklore
Structure Stripes
Stripes

Ofenhandschuhe 2er-Set
je ca. 17 x 28 cm
• Oberseite 100 % Baumwolle

Küchenfrottier-tücher 2er-Set
je ca. 40 x 60 cm
• 100 % Baumwolle

Große Motiv-auswahl!

Küchenschürze
je ca. 70 x 85 cm

Geschirrtücher 2er-Set
je ca. 50 x 70 cm • Extrem saugstark • 100 % Baumwolle

Topflappen 2er-Set
je ca. 20 x 20 cm
• Oberseite 100 % Baumwolle

61% billiger
UVP 12,99
je 2er-Set
4,99*

38% billiger
UVP 12,99
je Küchenschürze
7,99*

Aloe-Vera Jersey-Spannbettuch
• 100 % Baumwolle • Besonders angenehme und langlebige Jersey-Qualität • Mit Aloe-Vera-Ausrüstung • Steghöhe ca. 30 cm

ca. 90-100x200 cm 8,99*
ca. 140-160x200 cm 11,99*
ca. 180-200x200 cm 13,99*

24 Auch online

OEKO-TEX®
MADE IN GREEN
Ein Hauch von **Luxus**

Einlaufgeschützt durch JANFOR KNIT®

Kassettenbett
ca. 135 x 200 cm • Bezug: 100 % Baumwolle • Füllung: ca. 1.600 g weiße, neue Federn und Daunen (90 % Federn, 10 % Daunen, Klasse 1 nach DIN EN 12934)

ca. 135 x 200 cm 29,99*

bella casa® Wachstum-Tischdecke
mit geprägter Oberfläche
• Strapazierfähig und schmutzabweisend
• Aus robustem PVC
je Tischdecke

NEUE Designs

ca. 100x140 cm (1 m² = 2,85)	ca. 130x160 cm (1 m² = 2,40) Ø ca. 140 cm (1 m² = 3,24)	ca. 140x190 cm (1 m² = 2,63) ca. 140x220 cm (1 m² = 2,27)
3,99*	4,99*	6,99*

KRAFT® Digitales Multimeter
• Zum Messen von Spannung, Strom und Widerstand und zur Prüfung von Batterien, Dioden sowie für Durchgangsprüfungen
3 Jahre Garantie

12,99*

24 Auch online

SAE-Qualitäts-Motorenöl
SAE 10W-40® 51
Qualitativ gleichwertig nach EU-Recht gemäß:
• MB 226.5/229.3 • PSA B71 2300 Renault RN 0700/0710 • VW 501 01/505 00 • ACEA A3/B4 • API SN (1 l = 5,20)

10W-40 25,99*
5W-30 39,99*

24 Auch online

SAE 5W-30® 51
Qualitativ gleichwertig nach EU-Recht gemäß:
• BMW Longlife-04 • MB 229.51/229.52/229.31 • Opel/Vauxhall OVO 401547 • Porsche C30 • VW 504 00/507 00 • ACEA C3 • API SP (1 l = 8,-)

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

5/23

NORMA®

www.norma-online.de



NEUGIERIG? JETZT SCHON ALLE ANGEBOTE DER NÄCHSTEN WOCHEN IN UNSERER APP!

Hier APP
gratis
downloaden



LosGehts!

Januar 2023
Ausgabe F

Aus- und Weiterbildung 2023



- **Doppelqualifikation als Sprungbrett**
Das Abitur neben der Ausbildung absolvieren

- **Als Azubi in die „Frauendomäne“?**
Klischeefreie Berufswahl



Doppelqualifikation als Sprungbrett

Das Abitur neben der Ausbildung absolvieren

Eine Ausbildung beginnen oder weiter zur Schule gehen und das (Fach-)Abitur machen? Eine Frage, die sich nach der zehnten Klasse viele junge Leute stellen. Pascal Brungs hat seine Wahl getroffen: Er macht beides. Der 22-Jährige absolviert eine dreijährige Ausbildung zur Fachkraft für Lagerlogistik bei der Firma Gilog in Frechen (Nordrhein-Westfalen) und will parallel dazu die Fachhochschulreife erwerben.

Was heißt: Nach der Arbeit steht noch einmal Lernen auf dem Programm. «Klar, das ist manchmal alles ein bisschen anstrengend», sagt Pascal Brungs. Doch der zeitliche Aufwand, den er derzeit für einen gelungenen Einstieg ins Berufsleben investiert, wird sich eines Tages bezahlt machen: «Mit der Doppelqualifikation verschaffe ich mir ein gutes Sprungbrett, um eines Tages auf der Karriereleiter möglichst weit oben zu landen.»

Gesellenabschluss plus Abitur oder Fachhochschulreife - nach Angaben des Zentralverbands des Deutschen Handwerks (ZDH) ist das auch als «BerufsAbitur» bezeichnete Modell derzeit



Hat Pascal Brungs seinen Arbeitstag bei seinem Ausbildungsbetrieb abgeschlossen, steht abends noch einmal Lernen für das Fachabitur auf dem Programm.

Foto: Henning Kaiser/dpa-mag

in 9 von 16 Bundesländern möglich - und zwar in Baden-Württemberg, Bayern, Berlin, Hamburg, Hessen, Niedersachsen, Nordrhein-Westfalen, Rheinland-Pfalz und Sachsen.

Die Doppelqualifikation ist auch in der Industrie und im Handel eine Option. Aus Sicht von Carsten Berg, Leiter Ausbildung operativ bei der Industrie- und Handelskammer (IHK) in Köln, bietet

das Modell einen großen Vorteil: «Den beruflichen Abschluss, den man erwirbt, kann einem keiner nehmen.»

Während der Ausbildung ist der Besuch der Berufsschule obligatorisch. Pro Woche kommen noch einmal drei Stunden Schulunterricht hinzu. Im Zusatzunterricht werden etwa Fächer wie Mathe, Deutsch, Englisch oder Biologie vertieft.

Das Engagement, das die jungen Leute im Bemühen um eine Doppelqualifikation zeigen, kommt bei Arbeitgebern «enorm gut an», so Carsten Berg. Viele Unternehmen würden solche hoch motivierten Beschäftigten natürlich möglichst langfristig halten wollen. Nach dem Abschluss besteht oftmals entweder die Möglichkeit, eine Tätigkeit als Fachkraft in der jeweiligen Firma aufzunehmen oder dem Ausbildungsbetrieb als Werkstudent verbunden zu bleiben. Pascal Brungs kann sich später ein duales Studium gut vorstellen. Denkbar wäre für ihn, dass er sich beispielsweise für das Studienfach Logistik einschreibt und daneben praktische Berufserfahrungen im Unternehmen sammelt.

Als Azubi in die «Frauendomäne»?

Klischeefreie Berufswahl

Männliche Erzieher, Sozialassistenten oder Hauswirtschaftler trifft man nach wie vor eher selten an. All diese Berufe werden typischerweise mit Frauen assoziiert.

Dabei sollte es bei der Berufswahl ja eigentlich nicht darum gehen, einer Geschlechterrolle zu entsprechen. Sondern einen Job zu finden, der den eigenen Interessen entspricht und Freude bereitet. Was wichtig ist, wenn Jugendliche ohne Rollenklischees im Kopf ihren Karriereweg wählen sollen.

Geht man rein nach Schulnoten und Bildungsabschlüssen, würde man es nicht unbedingt vermuten, doch manche Klischees stimmen wohl: «Unsere Auswertung der sozialversicherungsspflichtig Beschäftigten zeigt, dass Frauen bei weitem häufiger in den Bereichen Gesundheits- und Sozialwesen, Erziehung, Büro- und Verwaltungsberufe oder auch Verkaufsberufe tätig sind», sagt Christian Ludwig, Sprecher der Bundesagentur für Arbeit.

Männer dagegen seien eher in der Produktion, in Verkehrs- und Logistikberufen sowie im Hoch- und Tiefbau tätig. An der Berufswahl lassen sich also

noch immer deutliche Präferenzen ablesen.

» *Warum lassen wir uns von Stereotypen so beeinflussen?*

«Unsere Geschlechterklischees sind immer noch in der Zweigeschlechtlichkeit organisiert. Dabei wird Weiblichkeit mit Gefühlen, Empathie und sozialer Kompetenz verbunden, Männlichkeit hingegen mit Stärke, Rationalität und technischer Kompetenz», sagt Juliana Groß. Sie ist Fachreferentin der Initiative Klischeefrei am Kompetenzzentrum Technik-Diversity-Chancengleichheit.

Viele Jugendliche können laut Groß zwar persönlich nichts mehr mit diesen starren Vorstellungen von Männlichkeit und Weiblichkeit anfangen, trotzdem wirken diese im Hintergrund als gesellschaftliches Wissen nach und beeinflussen sie.

«Menschen die sich nicht den Geschlechternormen entsprechend verhalten, werden oft kritisch beäugt», so Groß. Es gelte ins Bewusstsein zu rü-



Interessieren sich junge Männer für den Erzieherberuf, sollte das von anderen nicht verbodend oder vermeintlich geschlechtsuntypisch herausgestellt werden.

Foto: Mareen Fischinger/Westend61/dpa-mag

cken, dass Fürsorge und Empathie keine rein weiblichen Eigenschaften sind. «Es sind menschliche Eigenschaften.» Weitere Faktoren, die junge Männer von einer Ausbildung in sogenannten SAGE-Berufen (kurz für: Soziale Arbeit, Gesundheit und Pflege, Erziehung und Bildung) abhalten: Viele dieser Berufe sind gesellschaftlich weniger anerkannt

und werden schlechter bezahlt.

Laut Groß kommen junge Männer eher in die Situation, sich deswegen zusätzlich rechtfertigen zu müssen, da die Vorstellung des Mannes als Hauptnährer der Familie noch immer weit verbreitet ist.

«Interessiert sich ein Junge oder junger Mann für eine SAGE-Ausbildung ist es wichtig, dies nicht zu verbesondern oder als vermeintlich geschlechtsuntypisch herauszustellen», rät Juliana Groß. Die Berufswahl sei etwas Persönliches. «Es sollte normal sein, dass ein Mann auch als Erzieher oder Pfleger arbeitet.»

«Männer sind in Frauenberufen meistens herzlich willkommen», sagt Juliana Groß, «nicht zuletzt auch wegen des akuten Fachkräftemangels in vielen einseitig von Männern oder Frauen besetzten Berufen.»

Tatsächlich würden im Laufe der Karriere die Geschlechterklischees auch zum Vorteil der Männer arbeiten: «Männer gelangen auch in den typischen Frauenberufen vergleichsweise schnell in Führungspositionen, weil Führungsstärke besonders mit Männern assoziiert wird», sagt Groß.

Chancen einer Umschulung

Zick-Zack-Lebensläufe sind willkommen

Vom Maurer zum Bürokaufmann, vom Lagerarbeiter zum Altenpfleger: Wer beruflich noch einmal ganz neu anfangen will oder muss, kann eine Umschulung machen. Doch was genau ist das eigentlich?

„Im eigentlichen Sinn handelt es sich bei einer Umschulung um eine längere, gegebenenfalls geförderte Weiterbildung“, erklärt Thomas Kruppe vom Institut für Arbeitsmarkt- und Berufsforschung in Nürnberg. Und zwar mit dem Ziel, einen Abschluss in einem anerkannten Ausbildungsberuf zu vermitteln.

Die Maßnahme sei grundsätzlich für Personen gedacht, die bereits einen Abschluss haben und sich umorientieren möchten oder müssen.

Wann eine Umschulung möglich oder nötig ist, ist unterschiedlich. „Natürlich kann es sein, dass Sie etwa durch eine Kündigung dazu gezwungen sind, sich umschulen zu lassen“, sagt Lucy Merzenich-Lang, Karriereberaterin aus Aachen. Unabhängig davon sei eine Umschulung immer dann sinnvoll, wenn ein neues Berufsziel angestrebt wird.



Mit einer Umschulung noch einmal ganz neu anfangen. Foto: Markus Scholz/dpa-mag

Soll die Umschulung von der Bundesagentur für Arbeit finanziert werden, ist nicht allein die eigene Begeisterung für einen neuen Job entscheidend. Es braucht bestimmte Voraussetzungen. „Darüber wird individuell und nach ausführlicher Beratung mit dem Kunden entschieden. Dabei spielen etwa Arbeitsmarktchancen in der Region eine Rolle“, erklärt Christian Weinert von der Bundesagentur für Arbeit. Auch ein fehlender oder nicht mehr verwertbarer Berufsabschluss kann eine Umschulung notwendig machen.

Liegen die Voraussetzungen für eine Förderung vor, erhalten Kunden einen Bildungsgutschein. Der garantiert die Übernahme der Weiterbildungskosten und gegebenenfalls die Weiterzahlung des Arbeitslosengelds.

In Unternehmen sind neue Qualifizierungen durch Umschulungen durchaus beliebt. „Sogenannte Zick-Zack-Lebensläufe werden zur Normalität und zeigen, dass ein Bewerber sich gut auf neue Situationen und Arbeitsfelder einstellen kann. Quereinsteiger sind also gefragt“, sagt Lucy Merzenich-Lang.

Spannendes Unternehmen ...



Starten Sie durch in einem dynamischen, global arbeitenden Unternehmen der Automobilzulieferindustrie. Mit ca. 5.000 Mitarbeitern entwickeln und fertigen wir elektrische Sitzheizungen, Lenkradheizungen, Sitzbelüftungsmodule, elektronische Steuergeräte und Sitzbelegungssensoren. Unsere Produktionsstandorte sind in Deutschland, Osteuropa, Nordamerika, Mexiko und Asien.



Wir freuen uns auf Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen, idealerweise per E-Mail.

Kontakt: Cornelia Arend,
ausbildung@bauerhin.com
Telefon 06051 826-202

www.bauerhin.com



I.G.Bauerhin GmbH

... sucht gespannte Azubis!

Bei uns finden Sie alles, was eine gute Ausbildung ausmacht: Spaß, Wissen, Teamgeist, viel Verantwortung und eine offene, sympathische Unternehmenskultur.

Industriekaufmann m/w/d

Ausbildungsdauer 3 Jahre; Voraussetzung Fachabitur/Abitur

Fachinformatiker Systemintegration m/w/d

Ausbildungsdauer 3 Jahre; Voraussetzung Fachabitur/Abitur

Fachkraft für Lagerlogistik m/w/d

Ausbildungsdauer 3 Jahre; Voraussetzung Mittlerer Bildungsabschluss

Mechatroniker m/w/d

Elektroniker für Geräte und Systeme m/w/d

Elektroniker für Betriebstechnik m/w/d

Ausbildungsdauer 3,5 Jahre; Voraussetzung Mittlerer Bildungsabschluss



Lesen oder schlafen

Von Arbeitszeit bis Vergütung: Fragen zum Bereitschaftsdienst

Ärzte oder Pflegekräfte im Krankenhaus sind längst nicht die einzigen Berufsgruppen, die regelmäßig Bereitschaftsdienste leisten. Auch wenn die Bezeichnung schon Hinweise darauf gibt, worum es geht, sieht jeder Bereitschaftsdienst anders aus. «Da gibt es keine einheitliche Definition», sagt Nathalie Oberthür, Rechtsanwältin und Vorsitzende des Ausschusses Arbeitsrecht des Deutschen Anwaltvereins (DAV). Was Beschäftigte wissen sollten: Was zählt eigentlich als Bereitschaftsdienst?

«Bereitschaftsdienst heißt: Ich halte mich bereit, um innerhalb kurzer Zeit Arbeitsleistungen zu erbringen», formuliert es Oberthür. Die Ausgestaltung ist individuell. Dem einen ist ein fester Aufenthaltsort für die Bereitschaft vorgeschrieben, der andere muss lediglich innerhalb eines bestimmten Zeitraums die Arbeit aufnehmen können. Das nennt sich dann Rufbereitschaft und ist eine Form des Bereitschaftsdienstes. Davon abzugrenzen ist dagegen die Arbeitsbereitschaft, bei der der Angestellte vor Ort sein und den Arbeitsbedarf



Wie Arbeitnehmer ihre Bereitschaftszeiten verbringen, ist in der Regel ihnen selbst überlassen.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

stets selbst im Blick haben muss.

» Gilt Bereitschaftsdienst als Arbeitszeit?

«Arbeitszeitrechtlich ist das Arbeitszeit», stellt Till Bender, Sprecher der Rechtsschutzabteilung des Deutschen Gewerkschaftsbunds (DGB) klar. Früher einmal galten die Phasen des Bereitschaftsdienstes, in denen man nichts zu

tun hatte, als Ruhezeit. Dank eines Urteils (Az. C-518/15) des Europäischen Gerichtshofs ist das heute anders.

» Wie werden Bereitschaftsdienste vergütet?

Das ergibt sich aus dem Arbeits- oder auch dem Tarifvertrag. Üblicherweise werden Bereitschaftsdienste geringer honoriert als «richtige» Arbeitszeiten. «Es ist ja klar, dass die Leistung in der Regel in der Bereitschaft weniger ist», sagt Bender.

«Gut ist schon einmal, wenn ein Bereitschaftsdienst überhaupt bezahlt wird», sagt Nathalie Oberthür. Unterm Strich muss für die gesamte Arbeitszeit, zu d

er eben auch der Bereitschaftsdienst gehören kann, mindestens der gesetzliche Mindestlohn herauskommen.

«Wie fair eine Vergütung der Bereitschaftsdienste ist, hängt aus meiner Sicht von zwei Aspekten ab», erläutert Oberthür. «Das sind zum einen die Ein-

schränkungen: Wie begrenzt bin ich währenddessen in meiner Freizeitgestaltung? Zum anderen ist es die Frage: Wie sehr muss ich damit rechnen, während des Dienstes in Anspruch genommen zu werden?»

» Was darf man während der Bereitschaftszeit tun und was nicht?

«Das richtet sich natürlich erstmal danach, ob es Vorgaben gibt, wo man sich aufhalten muss», sagt Oberthür. «Inhaltlich gibt es keine Vorgaben, man muss sich lediglich arbeitsbereit und arbeitsfähig halten», erklärt die Anwältin. «Man sollte also besser keinen Alkohol trinken.»

Radio hören, fernsehen, lesen, Handy daddeln, sich unterhalten - all das ist laut Till Bender innerhalb der Vorgaben denkbar. Man könne auch schlafen, wenn man relativ schnell wieder wach wird.



STARTE DEINE KARRIERE BEI UNS!

SICO D. & E. Simon GmbH ist ein mittelständisches Familienunternehmen mit ca. 400 Mitarbeitern und fertigt seit 40 Jahren Gummi- und Kunststoffeile an vier europäischen Standorten. Mit eigener Entwicklung und eigenem Werkzeugbau werden hochwertige, umweltfreundliche Produkte für die Automobil- und Elektroindustrie, Maschinenbau, Lebensmittel-, Haushalts- und Optische Industrie sowie der Medizintechnik gefertigt.

Wir bilden in folgenden Berufen aus:

INDUSTRIEKAUFMANN (m/w/d)

KAUFMANN FÜR BÜROMANAGEMENT (m/w/d)

TECHNISCHER PRODUKTDISIGNER (m/w/d)
Fachrichtung Maschinen- & Anlagenkonstruktion

VERFAHRENSMECHANIKER (m/w/d)
Fachrichtung Kautschuk- & Kunststofftechnik

MASCHINEN- UND ANLAGENFÜHRER (m/w/d)
Fachrichtung Metall- & Kunststofftechnik

WERKZEUGMECHANIKER (m/w/d)
Fachrichtung Formentechnik

FACHKRAFT FÜR METALLTECHNIK (m/w/d)



Bewirb Dich jetzt!

SICO D. & E. Simon GmbH, 36396 Steinau a. d. Str., Karl-Winnacker-Str. 10-14, z.H. Frau Gudrun Simon, Mail: Bewerbung@sico.de

Ausbildung
bei DS Smith -
Unbox Your
Talent!



Schule
fertig -
LOS!

Starte Deine
Ausbildung bei DS Smith
ab 01.09.2023
am Standort Erlensee

- Medientechnologie Druck (m/w/d)
- Packmitteltechnologie (m/w/d)
- Industriekaufleute (m/w/d)

Bei dieser Ausbildung ist MEHR für Dich drin!

+ 1 Jahr Übernahme Garantie + 30 Tage Urlaub + Attraktive Vergütung & Sozialleistungen (Urlaubs- & Weihnachtsgeld) + Vermögenswirksame Leistungen + Weiterbildungsmöglichkeiten

Du möchtest bei einem weltweit führenden Hersteller für innovative und nachhaltige Verpackungen aus Wellpappe lernen und arbeiten?

Dann komm zu DS Smith.

Deine Ansprechpartnerin
Carmen Thum | HR Managerin
T +49 6183 9078111
bewerbung.erlensee@dssmith.com

DS Smith Packaging Deutschland Stiftung &
Co. KG | Werk Erlensee
Zum Fliegerhorst 1312-1318 · 63526 Erlensee
dssmith.com/berufsstart

Andere reden über **NACHHALTIGKEIT**, wir produzieren sie - **Unbox Your Talent!**

Weißt Du eigentlich, was ein Chemikant so macht ...?

Abwechslungsreiche Aufgaben in einem modernen Unternehmen

Unsere Chemikanten werden in den Fabriken eingesetzt und stellen aus bergmännisch gewonnenen Rohsalzen verschiedene Düngemittel, Industrieprodukte sowie Produkte für die Pharma- und Lebensmittelindustrie her.



Um ihren Aufgaben nachzugehen, bedienen sie rechnergestützte Maschinen und Fertigungsstraßen.

Sie messen zum Beispiel Rohstoffe ab und füllen diese in Behälter ein, fahren die Produktionsanlagen an und ab und überwachen kontinuierlich die Fertigungsprozesse. Während der Herstellung regeln, steuern und überwachen Chemikanten die unterschiedlichen Produktionsprozesse und sind dafür verantwortlich, dass die Produktqualität sichergestellt ist. Diese wird durch Entnahme von Proben und anschließender Durchführung verschiedener chemischer und physikalischer Analysen gewährleistet. Darüber hinaus protokollieren die Chemikanten den Fertigungsverlauf und überwachen die Verpackung der fertigen Produkte.

Außerdem sind sie für die regelmäßige Wartung und Reparatur der Produktionsanlagen zuständig.

Zur Erfüllung dieser abwechslungsrei-



chen Aufgaben werden unsere Auszubildenden nicht nur im Labor, sondern auch in verschiedenen Werkstätten ausgebildet. In der Fabrik, wo sich unter anderem der spätere Arbeitsplatz unserer Chemikanten befindet, wird

die Verfahrenstechnik gelehrt. Außerdem sind ein Metall- und Elektropraktikum in der Lehrwerkstatt und ein Praktikum in der Prozessleittechnik fester Bestandteil der Ausbildung zum Chemikanten.



Weil Deine Neugier Leben bereichert.

Wir bereichern das Leben durch nachhaltige Förderung und Veredelung von Mineralien zu unverzichtbaren Produkten und durch eine Arbeitswelt, die einzigartig ist.

Für den Ausbildungsstart suchen wir am Werk Neuhof-Ellers ab dem 01.09.2023

Auszubildende (m/w/d) in den Berufen:

- **Bergbautechnologe:in Tiefbautechnik**
- **Elektroniker:in für Betriebstechnik**

Das wird Dein Leben bereichern:

Wir bieten Dir eine Ausbildung mit interessanten Aufgaben, tollen Kollegen:innen und attraktiven Leistungen. Wir geben dir Raum für persönliche und berufliche Entwicklung mit besten Übernahmechancen nach einem erfolgreichen Abschluss.

Weitere Informationen zu den Stellen und zur Bewerbung findest Du unter:
www.kpluss.com/stellenangebote.

- **Industriemechaniker:in**
- **Chemikant:in**

Bewirb Dich direkt:

K+S Minerals and Agriculture GmbH,
Werk Neuhof-Ellers
+49 6655 81 4117
daniela.witzel@k-plus-s.com

www.salzkumpel.de



Den Meister machen

Das müssen Gesellinnen und Gesellen beachten

Erst die Gesellen-, später die Meisterprüfung ablegen - das schwebt vielen Handwerkern vor.

Wer eine Meisterausbildung absolvieren möchte, sollte in der Regel in dem jeweiligen Handwerksberuf eine Gesellenprüfung bestanden haben. «Die Weiterbildung zum Meister baut quasi auf die Gesellenprüfung auf», sagt Berufsbildungsexperte Volker Born vom Zentralverband des Deutschen Handwerks (ZDH) in Berlin.

Gesellen, die einen Meisterabschluss im selben Beruf anstreben, können mit der Fortbildung gleich nach der Ausbildung starten. Die Fortbildung erfolgt an Meisterschulen.

» Braucht man eine abgeschlossene Berufsausbildung?

«In der Regel ja, es gibt aber Ausnahmen», sagt Born. Interessierte können sich beim Prüfungsausschuss der zuständigen Handwerkskammer eine Ausnah-



In der Meisterschule kommen Theorie- und Praxisunterricht zusammen.

Foto: Kirsten Neumann/dpa-mag

megenehmigung einholen. Sie müssen nachweisen, dass sie in dem Bereich, in dem sie den Meistertitel anstreben, über fundierte Berufserfahrungen verfügen. Die Fortbildung zum Handwerksmeister gliedert sich in vier Teile: Fachpraxis, Fachtheorie, Betriebswirtschaft und Recht sowie Berufs- und Arbeitspädagogik - um später Lehrlinge ausbilden zu können.

«Angehende Fachmeister und Industriemeister durchlaufen dagegen nicht diese vier Bereiche, sondern sind Spezialisten», erklärt Born. Ihre Meisterausbildung konzentriert sich auf den fachlichen Bereich.

» Wie viel Zeit nimmt die Weiterbildung in Anspruch?

Das ist unterschiedlich und hängt nicht zuletzt vom jeweiligen Gewerk ab. So lassen sich an einer Meisterschule Vollzeit-, aber auch Teilzeit-Kurse belegen. «Im Baubereich etwa ist es möglich, Kurse in der oft auftragsärmeren Winterzeit zu absolvieren», so Born.

Wer sich für Teilzeitkurse entscheidet, kann nebenbei arbeiten - die Belastung ist dann natürlich hoch. Die Vollzeitkursen finden meist blockweise über mehrere Wochen statt. Bis zum Meistertitel dauert es zwischen einem und mehreren Jahren, wie Born sagt.

» Wie hoch sind die Kosten?

«Zwischen 1000 und 15 000 Euro je nach Gewerk», sagt Born. Vergleichsweise teuer ist nach seinen Angaben aufgrund hoher Materialkosten etwa

die Meisterausbildung für Zahntechniker. Gleiches gilt für den Elektro-Bereich.

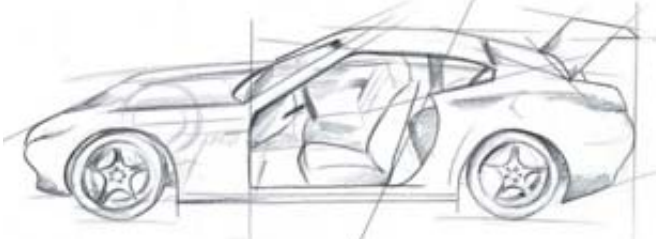
Es gibt etwa das Aufstiegs-Bafög (früher: Meister-Bafög). Nach Angaben der Bundesregierung können angehende Meister die Förderung einkommens- und vermögensunabhängig beantragen.

Daneben kommt zum Beispiel das Weiterbildungsstipendium des Bundesbildungsministeriums für begabte Gesellen infrage.

Bildungsexperte Born empfiehlt, sich frühzeitig bei der zuständigen Handwerkskammer beraten zu lassen - gerade, was Fördermöglichkeiten angeht. Bei der Frage lohnt es sich zudem, mit dem Arbeitgeber zu sprechen.

In vielen Handwerksberufen ist es nur mit einem Meistertitel möglich, sich selbstständig zu machen. Aber auch für alle, die sich nicht selbstständig machen wollen, lohnt sich eine Meisterausbildung. Angestellte können betriebsintern aufsteigen und ein höheres Einkommen erzielen.

ODW ELEKTRIK



Du willst die Zukunft der Automobilbranche voranbringen und bist auf der Suche nach einem

Ausbildungsplatz?

Wir bilden aus (m/w/d)

- **Industriekaufleute**
- **Elektroniker für Betriebstechnik**
- **Fachinformatiker für Systemintegration**
- **Technische Produktdesigner**
- **Industriemechaniker**

- Ausbildung in einem erfolgreichen und international agierenden Familienunternehmen
- Interessante und abwechslungsreiche Aufgabenfelder in den unterschiedlichsten Unternehmensbereichen
- Einen gut erreichbaren und technisch voll ausgestatteten Arbeitsplatz inkl. eigenem Laptop für die Zeit der Ausbildung
- Betriebliche Gesundheitsförderung und Sportangebote

ODW-Elektrik GmbH
Marborner Warte 1-3
36396 Steinau a. d. Str.
bewerbung@odw-elektrik.com
www.odw-elektrik.com

Bewirb dich jetzt!









Ausbildungsinitiative 2023

Putzmeister ist ein führender Lösungsanbieter im Bereich Pumpen, Mischen und Transportieren von Beton, Mörtel und Dickstoffen. Mit unserem Mutterunternehmen Sany Heavy Industries sind wir einer der Weltmarktführer in unserer Branche.

Industriemechaniker (m/w)

Voraussetzung:
Haupt- oder Realschulabschluss
Die Ausbildungsdauer beträgt 3 ½ Jahre
Bei guten Leistungen in der Schule und im Betrieb ist eine Verkürzung der Ausbildungsdauer möglich.

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung.

Putzmeister Concrete Pumps GmbH
Industriestraße 10
63584 Gründau
06051/4805-0

Unsere Zukunft basiert auf der Ausbildung junger Menschen



Putzmeister

Praxisnahes Lernen mit viel Unterstützung durch Ausbilder und erfahrene Kollegen

Innovation entwickeln. Zukunft gestalten. Sind Sie dabei?

Ohne uns läuft nichts!

Top ausgebildet in der Hessischen Finanzverwaltung. Jetzt in die berufliche Zukunft starten!

Gute Schulen und Universitäten, den Schutz unserer Umwelt, Datenautobahnen oder tolle Schwimmbäder will jeder. Ohne uns läuft das aber nicht. Denn wir, das heißt die hessischen Finanzämter, kümmern uns darum, dass Steuern gerecht erhoben und ordentlich gezahlt werden – damit alle etwas davon haben.

Wir bieten an: Eine Ausbildung zu Finanzwirt*innen für den mittleren Dienst (Voraussetzung: mittlere Reife, Dauer: 2 Jahre) sowie ein dualer Studiengang zu Diplom-Finanzwirt*innen (Voraussetzung: Abitur, Dauer: 3 Jahre) für den gehobenen Dienst in einem der hessischen Finanzämter.

Eine Ausbildung oder ein Studium in der Hessischen Finanzverwaltung bedeutet vor allen Dingen: grundsätzliche Übernahme-garantie nach bestandener Prüfung, ein krisensicherer Arbeitsplatz bei einem familienfreundlichen Arbeitgeber, ein kollegiales Miteinander, überdurchschnittliche Bezahlung während der Ausbildung oder dem Studium und tolle Karrierechancen mit einem abwechslungsreichen, spannenden Berufsalltag.



Die Verdienstmöglichkeiten während der dualen Ausbildung beziehungsweise dem dualen Studium sind mit über 1.300 Euro im Monat überdurchschnittlich hoch. Theoriephasen werden im Studienzentrum in Rotenburg an der Fulda absolviert, wo die Auszubildenden und Studierenden auch wohnen. Das Studienzentrum zeichnet sich durch kurze Wege zu den Lern- und Unterrichtsräumen und eine Vielzahl an Freizeitmöglichkeiten aus. Für Bewerber*innen des gehobenen Dienstes aus der Region Rhein-Main besteht darüber hinaus die Möglichkeit, die Theoriephase in Frankfurt am Main zu absolvieren und in dieser Zeit zu Hause wohnen zu bleiben. In der Praxisphase des Studiums oder der Ausbildung werden die erworbenen Kenntnisse dann in einem der hessischen Finanzämter mit Hilfe qualifizierter Kolleg*innen eingeübt und vertieft. Nach be-

standener Prüfung und Übernahme in das Beamtenverhältnis auf Probe lockt schließlich ein anspruchsvoller, interessanter und abwechslungsreicher Job mit vielen Entwicklungsmöglichkeiten.

**Bewirb Dich
» jetzt für den
01.08.2023!**

Das Einstellungsverfahren für den 01.08.2023 läuft bereits. Informationen zur Online-Bewerbung, die Kontaktdaten aller hessischen Finanzämter und viele interessante Informationen finden sich im Internet auf der Seite www.finanzverwaltung-mein-job.de.

Dort berichten unsere Nachwuchskräfte auch über ihre bisherigen Erfahrungen. Oder besuche uns auf unserem Instagram-Account [Karriere.Steuern.Hessen](#).

Und für alle, die mit dem Steuerrecht nichts anfangen können, aber trotzdem Interesse an einer vielfältigen Aufgabe haben, finden sich dort noch weitere interessante duale Studiengänge.

Mach was, das zählt

Bewirb Dich für ein

**DUALES STUDIUM
oder eine AUSBILDUNG**

www.finanzverwaltung-mein-job.de

DIE HESSISCHE FINANZVERWALTUNG

#OhneUnsLäuftNichts

Noch Fragen?

Finanzamt Friedberg • Herr Mihm • 06031/49-7000 • ausbildung@fa-fbg.hessen.de

Finanzamt Gelnhausen • Herr Opfer • 06051/86-100 • ausbildung@fa-gel.hessen.de

Finanzamt Hanau • Herr Reichhold • 06181/101-1001 • ausbildung@fa-han.hessen.de

Finanzamt Nidda • Frau Christian • 06043/805-333 • ausbildung@fa-nid.hessen.de



Außergewöhnlich abwechslungsreich

Fachangestellte/r für Bäderbetriebe
in der Spessart Therme



Wer sehr gerne schwimmt, mit spannender Technik und Menschen jeden Alters arbeiten möchte, ist im Berufsfeld Fachangestellte/r für Bäderbetriebe in der Spessart Therme Bad Soden-Salmünster genau richtig. Denn der duale dreijährige Ausbildungsberuf beinhaltet noch deutlich mehr, als am Beckenrand die Badegäste zu beaufsichtigen: FA für Bäderbetriebe überwachen und bedienen die umfangreichen techni-

schen Anlagen, kontrollieren die Wasserqualität, sorgen für Sauberkeit und Sicherheit, betreuen und animieren die Gäste und geben ihr Können im Rahmen von Schwimmkursen weiter.

Die Betreuung von fünf Sole-Becken und einem Sportbad sowie die Mitarbeit in der 4-Sterne-Sauna machen die Ausbildung in der Spessart Therme außergewöhnlich abwechslungsreich. www.spessart-therme.de/jobs

- Anzeige -

Als Bachelor noch nicht festgelegt

Reiner Titelstolz?

Was ein Abschluss als „Dipl.-Ing.“ noch bringt



Diplom oder Master? Allein am Abschluss sollten Studienanfänger ihre Wahl für einen Ingenieursstudiengang nicht festmachen. Foto: Stefan Sauer/dpa-Zentralbild/dpa-mag

Bereits vor mehr als 20 Jahren hat die deutsche Hochschullandschaft begonnen, sich auf das international vergleichbare Bachelor- und Master-System umzustellen. Dennoch gibt es nach wie vor einige Ausreißer: Unter den mehr als 20.000 Studiengängen in Deutschland konnten sich laut Statistik der Hochschulrektorenkonferenz Studierende immer noch für 180 Diplomstudiengänge an FH und Uni bewerben.

Gerade die Ingenieure scheinen sich nicht gänzlich vom Titel des „Dipl.-Ing.“ trennen zu wollen, der eine lange Tradition hat und auch im Ausland hohes Ansehen genießt. Sollte man sich als Studienanfänger davon beeindrucken lassen?

» Bachelor, Master und Diplom - was ist eigentlich was?

In technischen Fächern schreibt man sich an der Mehrheit der Hochschulen zunächst in einen Bachelor-Studiengang der gewünschten Fachrichtung ein und erhält dann nach etwa sechs Semestern einen ersten berufsqualifizierenden Abschluss. Jetzt darf man sich bereits Ingenieur nennen.

Nun kann man entweder gleich in den Beruf gehen oder noch einen Master anschließen, der nach etwa vier Semestern zu einer höheren fachlichen Qualifikation führt. Hierbei sind mittlerweile eine ganze Bandbreite von thematischen Schwerpunkten und Kombinationen möglich, so dass man sich sehr genau anschauen sollte, welche Inhalte

die einzelnen Studiengänge behandeln.

Ein Diplom-Studiengang dagegen führt geradlinig in rund zehn Semestern zum Abschluss in einer einzelnen Fachrichtung und ist gleichwertig mit dem Master-Abschluss.

Beide Systeme haben ihre Vor- und Nachteile, findet Prof. Gerald Gerlach, Prorektor für Bildung der Technischen Universität Dresden. Die TU bietet sowohl Diplom-Studiengänge, als auch Bachelor- und Master-Studiengänge an.

Oft wissen viele Erstsemester noch nicht genau, ob Ingenieurwesen wirklich etwas für sie ist oder in welchem Bereich sie sich spezialisieren möchten. „Dann ist es sicherlich erst einmal günstiger, mit einem Bachelor-Studiengang zu starten“, sagt Gerlach. Gegebenenfalls kann man danach ein Master-Studium anhängen. So müssen Studienanfänger sich nicht sofort festlegen und können sich nach dem Bachelor noch mal orientieren.

Andererseits gibt es auch Studierende, die sich bereits sehr sicher mit ihrer Studienwahl sind. „Diesen empfehlen wir dann das Diplom, da sie so sehr stringent ihr Ziel verfolgen können, denn der Stress einer zweiten Bewerbungsphase um einen Master-Platz und die mögliche Wartezeit entfällt“, sagt der Prorektor.

Auch hätten Diplom-Studierende mehr Zeit und weniger Stress, um Auslands- oder Praxissemester zu planen, während sich Bachelor- und Master-Studierende praktisch ab Tag eins des Studiums darum kümmern müssten, wenn sie alles in der Regelstudienzeit schaffen wollten, gibt Gerlach zu bedenken.

WIR SUCHEN VERSTÄRKUNG



spessart-therme.de/jobs

GEMEINSAM RICHTUNG ZUKUNFT

Beginnen Sie am **01. August 2023** Ihre **Ausbildung** bei uns und verstärken Sie unser kompetentes und engagiertes Team als . . .

- **Fachangestellter für Bäderbetriebe**
(m|w|d)
mit Berufsschul-Blockunterricht in Friedberg
- **Anlagenmechaniker Fachrichtung Sanitär**
(m/w/d)
im Bereich Haustechnik im Gebäudekomplex der Spessart Therme sowie in der Wasserversorgung und weiteren spannenden Bereichen der Stadt Bad Soden-Salmünster

Alle Infos zu beiden Ausbildungsstellen sowie weitere Job-Angebote unter **spessart-therme.de/jobs**



Kur und Freizeit GmbH | Frowin-von-Hutten-Straße 5 | 63628 Bad Soden-Salmünster

„Wir drehen gemeinsam die Welt“

Ausbildung zum Zerspanungsmechaniker und Industrie-kaufmann sowie duales Studium der Mechatronik

» Ausbildung zum Industrie-kaufmann (m/w/d)

Du hast Lust, Kunden zu betreuen und zu beraten? Für moderne Kommunikations- und Medientechniken hast Du ein Faible? Betriebswirtschaftliche Inhalte, die Analyse von Marktpotenzialen oder die Bedarfsermittlung zum Einkauf von Produkten und Dienstleistungen sind für Dich keine staubtrockenen Themen, sondern wecken in Dir Neugierde und Lust auf mehr? Mit einer Ausbildung zum/zur Industrie-kaufmann/-frau in einem hochmodernen Unternehmen stehen Dir sämtliche Türen offen.

Lerne verschiedene Abteilungen kennen und gewinne einen Eindruck von den unterschiedlichsten Funktionsbereichen. Entwickle kaufmännische, organisatorische und betriebswirtschaftliche Kenntnisse, die Dich in Deinem weiteren Berufsleben voranbringen werden. Während der dreijährigen Berufsausbildung steht Dir ein kompetentes und nettes Team zur Seite, das Dir abwechslungsreiche Aufgaben und einen vielseitigen Arbeitsalltag bietet. Was Du mitbringen musst? Du besitzt einen guten Realschulabschluss oder die Fachhochschulreife. Du bist kommunikativ und freundlich im Umgang mit Kunden, Lieferanten und Kollegen, zeigst Verhandlungsgeschick, hast eine gute Menschenkenntnis, Spaß am Umgang mit Zahlen und Interesse an wirtschaftlichen Themen, dann wird diese Ausbildung das Richtige für Dich sein.

» Ausbildung zum Zerspanungsmechaniker (m/w/d)

Präzision, handwerkliches Geschick und das Verständnis von technischen Texten: Mit der Ausbildung zum Zerspanungsmechaniker (m/w/d) entscheidest Du Dich für eine Lehre, in der keine Langeweile aufkommt. Spanende Verfahren wie Drehen, Fräsen oder das Schleifen von Präzisionsbauteilen aus verschiedenen Werkstoffen fordern von Dir Genauigkeit und Handarbeit. Stelle mit modernsten Maschinen und Geräten Werkstücke, High-Tech-Produkte und Baugruppen her. Mit einem guten, räumlichen Vorstellungsvermögen und mathematischem

Verständnis fügst Du Dich schnell ins Team ein und lernst von der langjährigen Erfahrung Deiner Kollegen. Mit einem sehr guten Hauptschul- oder guten Realschulabschluss setzt Du Dich gegen Mitbewerber durch und zeigst Deinem neuen Arbeitgeber, dass Du es ernst meinst. Motivation und Lernbereitschaft helfen Dir, Deinen Weg auf der Karriereleiter nach oben zu gehen. Nach erfolgreich bestandener Abschlussprüfung ist eine Weiterbeschäftigung in den verschiedensten Bereichen möglich.

» Duales Studium der Mechatronik

Ein duales Studium, in dem sich Theorie- mit Praxisphasen abwechseln, ist gefragt wie nie. Daher werden junge Menschen gesucht, die sich für ein Duales Studium der Mechatronik entscheiden. Wesentliches Kriterium: ein grundlegendes Interesse an Maschinenbau, Elektro- und Infotechnik. Weitere Interessensgebiete, die auch Teil des Studiums sind: Betriebswirtschaftslehre, Betriebsorganisation und Projektmanagement.

Bevor das Studium beginnt, das aus sechs Semestern besteht, kann das jeweilige Partner-Unternehmen während eines Vorpraktikums kennengelernt werden. Daran knüpft das eigentliche Studium mit Vorlesungen an einer Dualen Hochschule mit Inhalten wie Mathematik, Physik und Maschinenbau im Wechsel mit der Praxisphase an. Hier spielen Themen wie Konstruktion und Entwicklung ebenso wie Qualitätsmanagement und technischer Vertrieb eine Rolle. Bewerber sollten die allgemeine oder fachgebundene Hochschulreife oder aber die Fachhochschulreife mit guten Abschlüssen in den mathematisch und wissenschaftlich geprägten Fächern mitbringen.

Auch der Spaß an technischen Themen ist eine Voraussetzung, ebenso wie die Bereitschaft, Eigeninitiative zu zeigen und Verantwortung zu tragen. Geboten werden eine hervorragende, berufliche Perspektive, eine abwechslungsreiche Tätigkeit sowie eine angemessene Vergütung. Die Studenten werden in ihrem Einsatzbetrieb durch erfahrene Ausbilder auf den Abschluss „Bachelor of Engineering“ vorbereitet. (el)



Wir drehen die Welt.



Wir bieten Dir Zukunft!
Starte bei uns Deine Ausbildung!



**Ausbildung
Zerspanungsmechaniker (m/w/d)**



**Duales Studium
Mechatronik (m/w/d) ab 2023**



www.hks-partner.com/azubi

↑ Erfahre mehr über
unsere Ausbildung



HKS Dreh-Antriebe GmbH®
63607 Wächtersbach-Aufenu



- Anzeige -

Vielfalt und Verantwortung

BWMK bietet jungen Menschen interessante Möglichkeiten der beruflichen Entwicklung

Bei den IHK-Berufen reicht das Spektrum der Ausbildungsmöglichkeiten von Kaufleuten für Büromanagement, Fachinformatikern für Systemintegration, Kaufleuten im Einzelhandel über Personaldienstleistungs-Kaufleute, Fachkräfte für Textilreinigung sowie Fachkräfte für Systemgastronomie bis hin zur Ausbildung zum/zur Landwirt*in. Die dualen Studiengänge umfassen Soziale Arbeit, Sozialwirtschaft und Sozialmanagement sowie Wirtschaftsinformatik. Nachgefragt seien auch die Ausbildung im Bereich Heilerziehungspflege, sowie Anerkennungspraktika für Erzieher und Sozialarbeiter. „Auch Schüler und Studierende aus diversen Schul- und Studien-Zweigen können bei uns im Rahmen von Praktika wichtige Erfahrungen sammeln“, unterstreicht Tobias Wolf, der im BWMK für den Bereich Ausbildung zuständig ist. Auch ein Freiwilliges Soziales Jahr sei eine tolle Option, sich im

Sozialbereich einzubringen und sich persönlich weiterzuentwickeln. „Ebenso ist dies oft der Einstieg in die berufliche Zukunft“, so Wolf. Dafür, dass die jungen Menschen gut im Sozialunternehmen ankommen, sorgen die Startertage. Sie bieten Orientierung, Information und die Möglichkeit, soziale Kontakte zu knüpfen. Durch ein ausdifferenziertes System mit Ausbildern und Praxisanleitern wird ein gutes Klima geschaffen um die eigene Ausbildung gut zu absolvieren. Infos dazu im Netz: www.bwmk.de/ausbildung.html Das Netz aus Beratungsstellen, Kindertagesstätten, einer inklusiven Grundschule, Wohnangeboten, Werkstätten, Inklusionsfirmen und begleitenden Diensten eröffnet jungen Menschen interessante Erprobungs- und Erfahrungsräume für Ausbildung, duales Studium, Freiwilliges Soziales Jahr und diverse Praktika beziehungsweise Anerkennungszeiten.

OB DU LOSLEGEN WILLST HAB ICH GEFRAGT?

Möglichkeiten nutzen – Aktiv gestalten

Das BWMK – Behinderten-Werk Main-Kinzig e.V. – ist ein innovatives Sozialunternehmen und trägt mit gezielten Angeboten dazu bei, dass Menschen mit Beeinträchtigungen am Leben in der Gesellschaft teilhaben können.

Vielseitiger als Sie denken

an über 50 Standorten im Main-Kinzig-Kreis

Ausbildung

- Heilerziehungspfleger (m/w/d)
- Erzieher in PivA (m/w/d)
- Kauffrau/-mann für Büromanagement (m/w/d)

Studium

- Duales Studium (B.A.) Soziale Arbeit (m/w/d)
- Duales Studium (B.A.) Sozialmanagement (m/w/d)

Weitere Möglichkeiten

- Freiwilligendienst (FSJ/BFD) (m/w/d)
- Anerkennungspraktika (m/w/d)
- Praktikum zur Sozialassistentin (m/w/d)

Jetzt loslegen: www.bwmk.de/jobs-karriere

BWMK | Zentrale Dienste | Vor der Kaserne 6 | 63571 Gelnhausen

Ansprechpartner: Tobias Wolf | wolf.tobias@bwmk.org | 06051 - 9218-4921

Wir freuen uns über Bewerbungen von Menschen mit Beeinträchtigung!



Erfahrung sammeln

Als Azubi ins Ausland – was bringt mir das?



Während eines Praktikums in einem Betrieb im Ausland können Azubis ihre beruflichen Kenntnisse und Techniken ausbauen.

Foto: Franziska Gabbert/dpa-mag

Als Schreiner nach Dänemark, als Bierbrauerin nach Schweden oder als Industriekaufmann nach China: Azubis haben die Möglichkeit andere Länder und deren Arbeitskultur kennenzulernen. Aber wie läuft ein Auslandsaufenthalt während der Ausbildung ab? Antworten auf wichtige Fragen:

Was bringt mir ein Auslandspraktikum eigentlich?

Während eines Auslandsaufenthalts können Azubis ihre Fremdsprachenkenntnisse erweitern und beruflich dazu lernen. Sie sammeln Erfahrung auf dem internationalen Arbeitsmarkt und müssen ihre Selbstständigkeit und Flexibilität unter Beweis stellen. So verbessern Azubis insgesamt ihre beruflichen Möglichkeiten.

Wie kann so ein Auslandsaufenthalt aussehen?

Meist absolvieren die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ein betriebliches Praktikum im Ausland, heißt es von der Nationalen Agentur beim Bundesinstitut für Berufsbildung (NA BIBB). In der Regel dauert das Praktikum zwischen drei und acht Wochen. Es sind aber auch längere Aufenthalte möglich. Die Azubis kommen in Jugendherbergen, Mietunterkünften oder bei Gastfamilien unter.

An wen wende ich mich bei Interesse zuerst?

Die Berufsschule oder der Ausbildungsbetrieb ist üblicherweise der erste Ansprechpartner. Wenn diese nicht weiterhelfen können, liefert zum Beispiel auch das Serviceportal Mein Auslandspraktikum Unterstützung. Laut NA BIBB sind darüber hinaus die

Mobilitätsberater des Netzwerks Berufsbildung ohne Grenzen (BoG) zentrale Ansprechpartner. Sie agieren als Brückenbauer, da sie sowohl Azubis und junge Fachkräfte als auch die Betriebe zum Thema Auslandsaufenthalte beraten. Die Beratung ist bei den Industrie- und Handelskammern und den Handwerkskammern angesiedelt.

Mit wie viel Vorlauf muss ich meinen Auslandsaufenthalt planen?

Bewirbt sich ein Azubi auf ein Erasmus-Stipendium in der Praktikumsplatzsuche der NA beim BIBB, könne es mit dem Aufenthalt sehr schnell gehen. Den Angaben nach dauert es dann nur wenige Wochen.

Wenn der Ausbildungsbetrieb oder die Schule einen eigenen Antrag stellen möchten, gibt es hingegen Anmeldefristen. Hier kann es bis zu einem Jahr dauern, bis es losgeht. Azubis und Betriebe können sich von den Mobilitätsberatern des BoG-Netzwerks unterstützen lassen.

Gibt es finanzielle Unterstützung?

Azubis können Zuschüsse für die Reise- und Unterkunftskosten vor Ort bekommen. Für Aufenthalte in Ländern der EU kommt zum Beispiel eine Förderung des Programms Erasmus+ infrage.

Für Auslandsaufenthalte in Ländern, die Erasmus+ nicht abdeckt, gibt es das Förderprogramm Ausbildung Weltweit. Ausbildungsbetriebe, Kammern, überbetriebliche Ausbildungszentren oder berufliche Schulen können Zuschüsse für ihre Auszubildenden beantragen. Sofern bereits ein Partnerbetrieb im Ausland gefunden wurde.

Gestalte Deine Zukunft Anzeige -

Ausbildung bei Umicore

Jeder Mensch hat unterschiedliche Stärken, Talente, Vorlieben und Ziele. Gut, dass es in der Chemieindustrie so viele verschiedene Ausbildungsberufe gibt. So kannst Du Dich für die Ausbildung entscheiden, die Dir wirklich liegt.

Unsere Ausbildungsberufe sind spannend und bieten vielfältige Karriere-möglichkeiten für Deinen weiteren beruflichen Weg.

» Wo liegen Deine Talente?

An unserem Standort in Hanau bieten wir verschiedene Ausbildungsberufe an. Als **Chemikant*in** lernst Du die Herstellung chemischer Erzeugnisse zu steuern und schaffst aus Rohstoffen neue Materialien. Du steuerst und überwachst diesen komplexen chemischen Herstellungsprozess – ein Beruf, der äußerster Sorgfalt erfordert. Du interessierst dich für Chemie, Mathe und Technik. Du hast Interesse am Bedienen und Warten von Maschinen und Anlagen. Du hast mindestens einen guten

Hauptschulabschluss oder Realschulabschluss, dann schau auf unserer Homepage vorbei.

Du behältst gerne den Überblick und liebst die Ordnung? Dann schau Dir unseren Ausbildungsberuf zur **Fachkraft für Lagerlogistik** an. Du lernst Warenströme von A bis Z zu organisieren: Von der Annahme und Prüfung über die fachgerechte Einlagerung und die elektronische Verwaltung von Beständen bis hin zur Auslieferung von Materialien und Produkten. Und damit Du im Job auch selbst aktiv werden kannst, lernst Du den sicheren und gekonnten Umgang mit Gabelstaplern und Hubfahrzeugen sowie modernen Förderanlagen.

Um Dir den Einstieg ins Berufsleben so einfach wie möglich zu gestalten, bieten wir neben 30 Tagen Urlaub, Jobticket, Tablets, Azubi-Events auch ein Gehalt von 1040 Euro im ersten Ausbildungsjahr an.

Du bist Neugierig geworden und Du möchtest mit uns in eine nachhaltige Zukunft starten?

Dann bewirb Dich bei uns. www.umicore.de/karriere



Auszubildende zur Chemikantin bei Umicore.



MIT MEINER AUSBILDUNG
STARTE ICH IN EINE
NACHHALTIGE ZUKUNFT

**WAS WILLST
DU BEWEGEN?**

Entdecke unsere Ausbildungsberufe

Bei Umicore kommen Technologie, Innovation und Nachhaltigkeit zusammen. Wir recyceln Edelmetalle und entwickeln Materialien und Lösungen, die für unseren Alltag unverzichtbar sind. Und hier kommst Du ins Spiel! Wir suchen Auszubildende die mit uns eine nachhaltige Zukunft gestalten wollen:

Chemikanten (m/w/d)

Chemielaboranten (m/w/d)

Industriekaufleute (m/w/d)

Industriemechaniker (m/w/d)

Fachkräfte für Lagerlogistik (m/w/d)

Duales Studium Bachelor Informatik B.Sc. (m/w/d)

Möchtest Du mehr über Umicore erfahren?
www.umicore.de oder folge uns auf



YouTube



Promotion für die Karriere

Wo ein Doktor-Titel im Beruf hilft

Mehr Geld und eine höhere Position: Vor allem auf dem deutschen Arbeitsmarkt kann ein Doktor-Titel Türen öffnen. „Viele Führungspositionen sind mit promovierten Personen besetzt“, erklärt Volker Löffler, Vizepräsident der Personal- und Managementberatung Kienbaum. „Vor allem für große Unternehmen, die ihre Chefsessel gern repräsentativ besetzen, kann die Promotion ein ausschlaggebender Faktor sein.“ Doch nicht nur im Top-Management erhöht der Dokortitel die Chancen, sich von Mitbewerbern abzuheben.

Wie wichtig der Titel tatsächlich ist, hängt auch von der Branche ab: „Auf der Ebene des Top-Managements sind es vor allem forschungsintensive Branchen wie die Pharma- und Chemiebranche, die einen besonders hohen Anteil an promovierten Führungskräften aufweisen“, sagt Prof. Stefan Schmid von der Wirtschaftshochschule ESCP Europe in Berlin. „Auch in der Versicherungsbranche sind Dokortitel auf den oberen Führungsetagen stark verbreitet.“ Daneben gebe es unter In-



Ein Doktor-Titel kann Türöffner auf dem Arbeitsmarkt sein.

Foto: Jan Woitas/dpa-Zentralbild/dpa-mag

genieuren eine hohe Quote.

Neben der Promotion steht oft der MBA-Titel zur Debatte. „Wer sich in einem international tätigen Unternehmen entwickeln möchte, profitiert möglicherweise stärker von einem MBA als von einer Promotion, die den

Ruf einer typisch deutschen Qualifikation hat“, sagt Löffler.

Wer vor der Entscheidung für oder gegen eine Promotion steht, sollte überlegen, aus welchen Gründen der Dokortitel angestrebt wird. „Der Verdienstausschlag durch die Jahre der Pro-

motion sollte sich natürlich rechnen“, sagt Business Coach Nadine Pfeiffer aus Köln. „Vor allem, wenn man den Titel nicht aus wissenschaftlichem Interesse anstrebt, sondern ihn ausschließlich als Karrierebooster einsetzen will.“



Dieser Ausbildungsberuf passt zu dir, wenn...

- du Interesse an Naturwissenschaften, Medizin und Verwaltungsarbeiten hast,
- dich der Umgang mit medizintechnischen und bürotechnischen Geräten reizt,
- du Freude an der Arbeit mit und am Menschen hast,
- du kommunikativ und empathisch bist,
- du bereit bist, Verantwortung zu übernehmen,
- du gerne organisierst,
- du gerne im Team arbeitest.

Das sollst du mitbringen:

- Mindestens einen qualifizierten Hauptschulabschluss
- Gute Deutsch-, Rechtschreib- und Rechenkenntnisse (Sprachniveau B2)

Die Ausbildung dauert drei Jahre und findet im dualen Ausbildungssystem abwechselnd in einer Arztpraxis mit einer Fachrichtung deiner Wahl und in der Berufsschule statt.

Weitere Infos:

Abteilung MFA-Ausbildungswesen, www.laekh.de

Keine Verlegenheitslösung

Langzeitprojekt Doktorarbeit

Wer einen Dokortitel anstrebt, sollte die Dissertation aus den richtigen Gründen angehen. Darauf weist die Zeitschrift „Zeit Campus“ in einem Ratgeber zum Thema hin.

Es ist zum Beispiel der falsche Ansatz, eine Promotion anzuschließen, nur weil man als Hochschulabsolvent gerade keinen besseren Plan hat. Wer die Dissertation angeht, weil er keinen Job findet, wird auf lange Zeit nicht glücklich werden. Besonders in schwierigen Momenten führe das zu Unzufriedenheit und Zweifeln, heißt es in dem Ratgeber. Im schlimmsten Fall bricht der Promotionskandidat vorzeitig ab. Denn eine Doktorarbeit erfordert viel Ausdauer und Durchhaltevermögen. Auch eine Anfrage des Professors könne zwar eine erste Bestätigung sein, sollte aber nicht der einzig ausschlaggebende Grund dafür sein, eine Doktorarbeit zu schreiben. Vielleicht sprechen andere Pläne dagegen, die Promovierende zugunsten des Projekts aufschieben müssten?

Deshalb gilt: Keine Scheu haben, dem Professor abzusagen, wenn man nicht endgültig überzeugt ist. Sein Potenzial könne man womöglich auch später noch ausschöpfen - vielleicht an einem anderen Ort oder an einem anderen Lehrstuhl.



Gut motiviert zum Dokortitel.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

Viele Karriereoptionen

Überblick im Weiterbildungsdschungel

Wer auf die erste Ausbildung eine Zusatzqualifikation aufsatteln will, sollte sich persönlich beraten lassen. Als Anlaufstellen eignen sich zum Beispiel eine IHK, eine Handwerkskammer sowie ein Branchen- oder Berufsverband. Das erklärt die Bundesagentur für Arbeit auf dem Portal „abi.de“.

Dass es so viele verschiedene Fortbildungen gibt, liegt vor allem daran, dass sie auf bestimmte Branchen oder Aufgaben spezialisiert oder aber generalistisch gehalten sind. Zur Unterscheidung heißt es auf „abi.de“:

- Meister: Die Fortbildungen zum Meister sind in ganz Deutschland einheitlich geregelt. Der Abschluss ist laut Deutschem Qualifikationsrahmen (DQR) dem Bachelor gleichgestellt. Jede Branche hat ihren eigenen Industriemeister; Fachmeister dagegen spezialisieren sich auf genau ein Fachgebiet.

- Techniker: Die Weiterbildungen zum Techniker sind auf Länderebene geregelt, die Lehrgänge werden jeweils an kostenlosen Fachschulen angeboten. Auch der Techniker entspricht einem Bachelorabschluss.



Auf der Suche nach Aufstiegsweiterbildung sollte man sich beraten lassen.

Foto: Andrea Warnecke/dpa-mag

- Fachwirt: Diese Aufstiegsfortbildungen sind wiederum immer staatlich anerkannt und bundesweit gleich geregelt. Auch dieser Abschluss ist einem Bachelor gleichwertig. Ein Fachwirt folgt in der Regel im Anschluss an eine kaufmännische Ausbildung und ist auf ein Fachgebiet oder auf eine Branche ausgerichtet.

- Betriebswirt: Wer eine Weiterbildung zum Betriebswirt absolviert, erreicht einen Abschluss, der dem Master gleichgestellt ist. Betriebswirtabschlüsse sind zum Teil landesrechtlich geregelt, zum Teil bundesrechtlich.

Werde Teil der regionalen Energiewende

- Anzeige -

Ausbildung bei der EAM

Die EAM als kommunaler Energieversorger bildet aktuell rund 100 junge Menschen zu Industriekaufleuten, Elektrikern für Betriebstechnik, Industrietechnikern, Fachkräften für Wasserversorgungstechnik und Bachelor of Science/ Engineering Elektrotechnik und Wirtschaftsinformatik aus. Das Unternehmen treibt mit innovativen Konzepten die Energiewende voran und bietet den Auszubildenden damit die Möglichkeit, die Energieversorgung von morgen aktiv mitzugestalten.

Die EAM bildet junge Menschen aus dem gesamten Netzgebiet aus, das sich über weite Teile Hessens und Südniedersachsens sowie über Teile von Nordrhein-Westfalen, Thüringen und Rheinland-Pfalz erstreckt. Ein Teil der Ausbildung findet in der Ausbildungswerkstatt im nordhessischen Baunatal statt. Die praktischen Anteile absolvieren die Auszubildenden heimatnah in einem Regioteam. Ziel ist es, dass die Nachwuchsfachkräfte nach erfolgreichem

Abschluss an einem EAM-Standort in ihrer Heimatregion eingesetzt werden.

» Wohnen im EAM Campus

Der EAM Campus in Baunatal bildet das Herzstück der ganzheitlichen Ausbildung. Hier können die jungen Leute nicht nur die Woche über wohnen: Sie werden in ihrer Freizeit von engagierten Pädagogen begleitet, die rund um die Uhr ein offenes Ohr für sie haben. Auf dem weitläufigen Areal des EAM Campus stehen neben einer Mensa verschiedene Fitness- und Gemeinschaftsräume zur Verfügung. Der Start in die Ausbildung bedeutet meistens auch einen ersten Schritt in die Selbstständigkeit. Das unterstützt das Team der Aus- und Weiterbildung mit allen Kräften.

Mehr zur Ausbildung bei der EAM gibt es unter: <https://www.EAM.de/karriere/schueler/> oder auf Instagram [ausbildung_EAM](#)



Reifen Simon

REIFEN · RÄDER · KFZ-MEISTERSERVICE

WIR BILDEN AUS!

- Ausbildung zur
Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)
- Ausbildung zum
Industriekaufmann/-frau (m/w/d)
- Ausbildung zum
Kfz-Mechatroniker (m/w/d)

Die ausführlichen Stellenbeschreibungen findest du auf unserer Homepage www.reifen-simon.de. Bewerbungen per E-Mail an: bewerbung@reifen-simon.de oder klassisch per Post an:

Reifen Simon e. K., Personalabteilung,
Fuldaer Straße 35, 36381 Schlüchtern, Tel. (06661) 96690

Ausbildung
bei der
EAM

Mach mit bei der Energiewende!



Bewirb dich jetzt bei der EAM und leiste deinen Beitrag für eine nachhaltige Energiezukunft.

www.EAM.de
Azubis@EAM.de
 Tel. 0561 933-1500







Knochenjobs für Azubis

Wie belastend darf die Ausbildung sein?

Von der Kauffrau zum Mechaniker, im Einzelhandel oder auf der Baustelle: Keine Ausbildung gleicht der anderen. Die Belastungen, die auf angehende Azubis zukommen, sind ganz unterschiedlich. Und jede kann eine Überlastung werden.

Mancher Lehrling hört da vielleicht den Satz: „Du bist doch jung, du hältst das aus.“ Doch das Gegenteil ist der Fall, sagt Manuel Michniok, Ausbildungsexperte der Gewerkschaft IG Metall. Junge Leute brauchen sogar besonderen Schutz - weil sie im wörtlichen wie im übertragenen Sinne noch wachsen müssen. „Wenn es in dieser Phase zu einem gesundheitlichen Schaden kommt, hat das eventuell Auswirkungen auf das ganze weitere Leben und die ganze berufliche Laufbahn.“ Die Vorschriften zum Arbeitsschutz gelten natürlich auch für Azubis.

Für Minderjährige gibt es zudem das Jugendarbeitsschutzgesetz, das Lehrlinge unter 18 Jahren einschließt. „Das regelt ausdrücklich, dass Jugendliche keine Arbeit machen dürfen, die ihre physischen oder psychischen Fähigkeiten



Jede Belastung kann zur Überlastung werden. Foto: Oliver Berg/dpa/dpa-mag

ten übersteigt“, erklärt Michniok. Die physischen und psychischen Anforderungen der Ausbildung müssen im-

mer zu den individuellen Fähigkeiten passen, ergänzt er. Argumente wie „Der Azubi muss hier immer die 30-Kilo-Säcke schleppen“ zählen also nicht - wenn das jemand nicht schafft, muss er es nicht machen.

Schließlich ist die Ausbildung an sich schon Stress genug - der die Lehrlinge völlig unvorbereitet trifft. „Die Azubis haben oft gar keine Vorstellungen davon, was in der Arbeitswelt auf sie zukommt - was da gefordert wird und wie sich das anfühlt“, sagt Ingo Weinreich vom Beratungsunternehmen IfG (Institut für Gesundheit und Management).

Das IfG bietet in Unternehmen Kurse oder Workshops zum Thema Fitness und Gesundheit für Azubis an. Wer körperlich arbeitet, lernt dort zum Beispiel etwas über ergonomisch korrektes Heben, Büro-Azubis beschäftigen sich mit Konfliktmanagement oder Medienkompetenz.

Alltagsfragen spielen ebenfalls eine Rolle: Wie man sich richtig erholt, wissen viele Azubis zum Beispiel schlicht nicht - weil sie es noch nie mussten.

Auch das Thema gesunder Lebensstil gehört dazu, erzählt der Experte.

Hohe Leistungsbereitschaft

Das passt zur oft gehörten Klage aus der Wirtschaft, dass es heutigen Azubis an Reife fehle. Doch da will Weinreich nicht mit einstimmen. Er erlebt in der Beratungspraxis eher, dass es bei Azubis eine hohe Leistungsbereitschaft gibt, „wenn die Vorzeichen stimmen“. Doch was, wenn das eigene Ausbildungsunternehmen von sich aus so gar nicht an die Azubi-Gesundheit denkt? Überlastung macht sich auf verschiedenen Wegen bemerkbar, erklärt Manuel Michniok. Das können Rückenschmerzen sein, extreme Müdigkeit, Niedergeschlagenheit. Erster Ansprechpartner sei dann der Ausbilder, danach kommen - falls vorhanden - die Auszubildenden-Vertretung oder der Betriebsrat.

Die gute Nachricht: Den Rauswurf müssen Azubis, die wegen Überlastung um Hilfe rufen, nicht fürchten.

JETZT SCHNELL BEWERBEN! Wir bieten zum 1. Sept. 2023 eine **AUSBILDUNGSSTELLE** zum

Elektroniker für Gebäude- und Energietechnik (m/w/d)

Wir bieten:

- Tarifgerechte Vergütung
- Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- Attraktive Sozialleistungen

Ihr Profil:

- Abgeschlossene Schulausbildung
- Gute Deutschkenntnisse in Schrift und Wort
- Engagement und Teamorientierung

Bewerbungen bitte mit den üblichen Unterlagen per Post oder E-Mail.



Ihr Fachbetrieb für

Elektro-Installation und Photovoltaik-Anlagen

Maiweg4 • 63633 Birstein-Obersotzbach • 06054-900280

www.elektro-weber.com • info@elektro-weber.com

Neu geregelt

Für wen eignet sich die Pflegefach-Ausbildung?

Seit 2020 gibt es die neue Ausbildungsordnung für Pflegeberufe. Die bisherigen Ausbildungsberufe werden in der Berufsausbildung zum Pflegefachmann beziehungsweise zur Pflegefachfrau zusammengefasst. Darauf weist die Bundesagentur für Arbeit auf ihrem Portal „Planet-Beruf“ hin. Bisher hatten sich Azubis von Anfang an zwischen Alten-, Kranken- oder Kinderkrankenpflege entscheiden müssen. Die Ausbildung findet in der Berufsfachschule sowie in Krankenhäusern oder Pflegeeinrichtungen statt. Dort lernen die angehenden Pflegefachkräfte, was im Umgang mit Patienten jeden Alters wichtig ist. Wer sich für die Ausbildung interessiert, sollte also viel Einfühlungsvermögen und Verantwortungsgefühl mitbringen. Daneben ist unter anderem körperliche Belastbarkeit wichtig, wenn zum Beispiel ein Patient umgebetet werden muss.

Außerdem ist ein mittlerer Schulabschluss nötig, der nach der zehnten Klasse erreicht wird. Wer einen Hauptschulabschluss hat, muss zunächst eine andere Berufsausbildung abschließen, etwa zum Pflegehelfer. Azubis bekommen während ihrer Lehr-



Wer künftig die neue Ausbildung zur Pflegefachfrau absolviert, kommt mit Älteren genauso in Kontakt wie mit Kindern oder Babys. Foto: Oliver Berg/dpa/dpa-mag

zeit vom Ausbildungsbetrieb eine Vergütung. Neu ist, dass auch an privaten Berufsfachschulen kein Schulgeld mehr gezahlt werden muss.

Das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend informiert zur Ausbildung auf der Webseite pflegeausbildung.net.

Studieren ohne Abitur

Der Weg in den Hörsaal für Berufserfahrene

Als Barbara Obermaier ihr Studium begann, hatte sie mit ihren 21 Jahren bereits eine Ausbildung absolviert und Berufserfahrung gesammelt. Bis zum Abitur weiterzumachen, war ihr zu Schulzeiten nicht in den Sinn gekommen. „Damals war ein Studium noch kein Thema für mich“, erzählt die heute 24-Jährige. Sie entschied sich für eine Ausbildung zur Industriekaufrau in einem Pharma-Unternehmen. „Danach wollte ich erst mal in meinem Beruf arbeiten“, erzählt sie.

Später jedoch merkte sie, dass bestimmte Positionen an ein Studium geknüpft waren. Die Aufstiegschancen waren begrenzt. Außerdem bekam sie Lust, sich weiterzubilden. „Etwas Neues zu lernen hat mir immer schon Spaß gemacht“, erzählt sie.



Barbara Obermaier ist als beruflich Qualifizierte an die Hochschule gegangen: Durch den Mathe- und Physikstoff ihres Wirtschaftsingenieurstudiums musste sie sich mühsam durcharbeiten, der betriebswirtschaftliche Teil ist ihr dank ihrer Berufserfahrung sehr leicht gefallen.

Foto: Nadine Lenz/Carasana/dpa-mag

Ausbildung und Berufserfahrung

Inzwischen sind bundesweit etwas mehr als 8000 Studiengänge für Stu-

dierende ohne Abitur zugänglich, sagt Sigrun Nickel vom Centrum für Hochschulentwicklung (CHE). Für den sogenannten „fachgebundenen Hochschulzugang“ reichen eine abgeschlossene, mindestens zweijährige Ausbildung und mehrjährige Berufserfahrung. Danach ist es möglich ein Fach zu studie-

ren, das zum erlernten Beruf passt. Barbara Obermaier entschied sich für Wirtschaftsingenieurwesen in Berlin. Ob man auch etwas ganz anderes studieren kann, hängt vom Bundesland ab. Wer schon einen Meister hat, Fachwirt oder Fachkaufmann ist, kann meist alle Fächer studieren.

„Es ist für Menschen ohne Hochschulzugangsberechtigung immer noch ziemlich schwierig, sich durch die einzelnen Bundesländerregelungen zu arbeiten“, sagt Sigrun Nickel. Deswegen hat das CHE auf der Seite www.studieren-ohne-abitur.de Infos und Links zusammengetragen.

Für die beruflich Qualifizierten stellt sich die Frage, wie sie ihr Voll- oder Teilzeitstudium finanzieren können. „Die Studierenden ohne Abitur sind im Durchschnitt deutlich älter als die ‚traditionellen‘ Studierenden. Sie haben beispielsweise familiäre Verpflichtungen“, sagt Nickel. Nur ein Teil von ihnen sei berechtigt, Bafög zu empfangen, von den meisten Stipendien seien sie ausgeschlossen.

Eine Ausnahme: Das Aufstiegsstipendium für Berufserfahrene, ein Programm des Bundesministeriums für Bildung und Forschung. Obermaier hat schon vor ihrem Studium das mehrstufige Bewerbungsverfahren durchlaufen. Sie bekommt nun eine Förderung von 815 Euro monatlich und kann an Treffen mit anderen Stipendiaten teilnehmen.

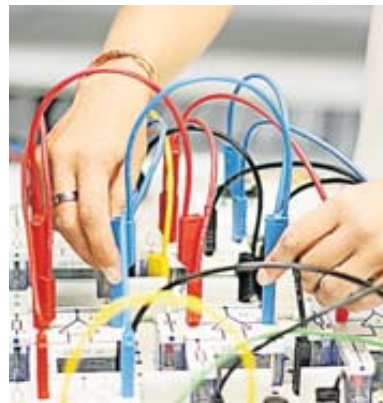
Chancen für Ingenieure

Die meisten Job-Angebote nach Studienabschluss

Welcher Studienabschluss bringt die besten Job-Chancen? Rein quantitativ betrachtet haben Personen mit einem Abschluss im Ingenieurwesen hier die größte Auswahl: Mehr als 57.000 Jobausschreibungen richteten sich an Ingenieure aller Fachrichtungen. Das zeigt eine Auswertung des Bundesarbeitsgeberverbands der Personaldienstleister (BAP) von etwa 1,03 Millionen Stellenanzeigen aus dem Februar 2021. Damit belegten sie wie bereits im Vorjahr den ersten Platz der gefragtesten Studienabschlüsse. Besonders beliebt bei den Unternehmen seien ein Ingenieursabschluss in Elektrotechnik (rund 20.000 Jobs), in Maschinen- und Anlagenbau (12.800 Jobs), Konstruktionstechnik (5000 Jobs) sowie im Bauingenieurwesen (4800 Jobs).

Platz 2 im Ranking der in Stellenanzeigen am häufigsten gefragtesten Abschlüsse belegten mit 43.000 Angeboten die Wirtschaftswissenschaften in den Fachrichtungen BWL und VWL. Der BAP stellt hier im Vergleich zum Vorjahr jedoch einen Rückgang um 14 Prozent fest.

Es folgen die MINT-Fächer: An Bewerber mit einem Abschluss in Informatik



Wer ein Ingenieursabschluss in Elektrotechnik hat, kann viele passende Stellenanzeigen finden.

Foto: Friederike Ebeling/dpa-mag

richteten sich 35.600 Job-Angebote. Fachkräfte mit anderen naturwissenschaftlichen Studienabschlüssen haben ebenfalls gute Karten: Für Biologie-, Chemie- oder Physik-Absolventen gab es fast 17.000 offene Jobs.

Im Ranking der gefragtesten Studienrichtungen folgen bis Platz 10 die Fächer Marketing, Medizin, Logistik, Pädagogik, Mathematik und Kommunikation/Medien.

Aussicht auf Erfolg, Spaß und Abwechslung

Starte Deine Karriere mit uns!

Weitere Infos und Bewerbung direkt hier in der Filiale

Ausbildung in der Augenoptik (m/w)

Hier wirst du Experte in fachlicher Beratung, Kommunikation sowie in Sachen Styling und Trend.

Wir bieten eine vielseitige und abwechslungsreiche Ausbildung mit sehr guten Perspektiven, Entwicklungsmöglichkeiten und sicherer Zukunft.

Wir freuen uns auf Dich!

Ihre Apollo-Filialen in

- Gelnhausen, Im Ziegelhaus 9
- Büdingen, Bahnhofstraße 40
- Hanau, Nürnberger Straße 22

Apollo

Bewerbung-posch@gmx.de

Ausbildungsberufe in den Medien

Von A wie Anzeigenverkauf bis Z wie Zeitungsvertrieb

Medientechnologe (m/w/d) Druck Fachrichtung Rollensetdruck

Medientechnologen Druck, die bis 2010 noch Rotationsdrucker hießen, stellen Druckformen für den Rotationsdruck, mit dem zum Beispiel Zeitungen hergestellt werden, her und bearbeiten diese.

Zunächst gehört es zu ihren Aufgaben, alle erforderlichen Materialien, so z. B. Farben und Papier, für den Druck vorzubereiten. Sie stellen die Rotationsdruckmaschinen ein, füllen die Farben in die entsprechenden Farbbehälter und justieren die Farbgebung vor.

» Hier kommt
Farbe ins Spiel

Anschließend fertigen sie Andrucke und erstellen Farbskalen. Während des Druckvorganges überwachen sie alle Maschinenfunktionen sowie die

Einhaltung von Qualitätsstandards. Nach dem Druckvorgang reinigen und warten sie die Maschinen sowie die dazugehörigen Zusatzaggregate.

Neben fundierten Fachkenntnissen über die für den Rotationsdruck relevanten Drucktechniken erfordert die Tätigkeit technisches Verständnis und handwerkliches Geschick.

Außer einem gesunden Farbempfinden sollte man eine sorgfältige und eigenständige Arbeitsweise mitbringen. Da die Tätigkeit mitunter im Schichtbetrieb ausgeübt wird, sind zeitliche Flexibilität und körperliche Belastbarkeit erforderlich.

Ausbildungsdauer: 3 Jahre

Medienkaufmann (m/w/d) Digital und Print

Medienkaufleute Digital und Print arbeiten in Marketing und Vertrieb gedruckter und digitaler Medien aller Art. Sie wirken auch bei der Produkt-

entwicklung und Gestaltung sowie der Herstellung von Zeitungen mit.

Sie arbeiten in Verlagen, Medienhäusern und in verlagsnahen Multimediaunternehmen.

» Alleskönner
am Werk

Manchmal sind Medienkaufleute Digital und Print auch im Außendienst tätig, zum Beispiel wenn sie Kunden über die Werbemöglichkeiten in Produkten wie Zeitungen, Zeitschriften oder Online-Plattformen beraten oder Dienste auf Messen wahrnehmen.

Außerdem werden sie in der Finanzbuchhaltung und im Controlling eingesetzt. In Zeitungsverlagen und deren Online-Versionen kümmern sich Medienkaufleute Digital und Print um die Zustelldienste für Abonnements, bearbeiten Reklamationen und bemühen sich darum, den Leser-

stamm zu erhalten beziehungsweise neue Leser und Abonnenten zu gewinnen.

In Multimediahäusern beraten sie Kunden über Media- und Dienstleistungen und verkaufen Digital und Printprodukte.

Im Anzeigenwesen von Zeitungen befassen sich Medienkaufleute Digital und Print mit Aufgaben der Verwaltung und Organisation. Sie führen auch Beratungs- und Verkaufsgespräche mit gewerblichen Kunden oder Werbeagenturen und informieren sie ausführlich darüber, wo und zu welchen Konditionen die künftige Anzeige platziert wird und wie sie aussehen soll.

Interesse für kaufmännische Aufgaben, mathematische Begabung und ein ausgeprägtes Kostenbewusstsein sollte man ebenso mitbringen wie Organisationstalent und Flexibilität.

Ausbildungsdauer: 3 Jahre

DU BIST FASZINIERT VON DER WELT DER MEDIEN?

Bei uns kannst Du schnell eigenständig arbeiten und Verantwortung übernehmen. Kompetente Ansprechpartner kümmern sich darum, dass Du bei uns jederzeit qualifizierte Unterstützung und eine abwechslungsreiche Ausbildung auf hohem Niveau erhältst.

Die Arbeit in unserem Team ist geprägt von einem kollegialen, harmonischen Miteinander.

BIST DU INTERESSIERT? WIR SIND ES AUCH – AN DIR!

Sende Deine aussagekräftigen Unterlagen schriftlich an unsere Personalabteilung. Da wir Deine Bewerbungsunterlagen nicht zurücksenden, schicke uns bitte keine Originale. Mit Zusendung Deiner Bewerbung verzichtest Du auf die Rückgabe Deiner Unterlagen.

WIR ÜBER UNS

Das Druck- und Pressehaus Naumann in Gelnhausen ist seit Jahrzehnten mit seinen Print- und Digitalprodukten (Gelnhäuser Neue Zeitung, Mittelhessen-Bote, ePaper, App, facebook- und Instagram-Account etc.) stets aktuell am Puls der Zeit und gestaltet die medialen Weiterentwicklungen ebenso konstruktiv wie innovativ mit. Das Medienhaus ist traditionell fest in der Region verankert. Doch Weltoffenheit und der Blick über den Tellerrand gehören ebenso dazu.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (06051) 833 104 · E-Mail: personal@gnz.de

» dnp-media.de
» Ausbildung



UNSER AUSBILDUNGS- ANGEBOT ZUM 1. AUGUST 2023:

» MEDIENKAUFMANN (m/w/d) DIGITAL UND PRINT

Schulabschluss: Fachoberschule
(Fachrichtung: Wirtschaft und
Verwaltung) oder Abitur

» DUALES STUDIUM (m/w/d)

Ausbildung zum Medienkaufmann
(m/w/d) (IHK) in Kombination
mit einem Bachelor-Studium (B.A.)
in Marketing & Digitale Medien

» MEDIENGESTALTER (m/w/d)

GESTALTUNG UND TECHNIK
Schulabschluss: Fachoberschule
(Fachrichtung: Gestaltung – FOS oder BG)
oder Abitur

» MEDIENTECHNOLOGE DRUCK (m/w/d)

Schulabschluss: Mittlere Reife
(Mindestalter: 18 Jahre)

» MEDIENTECHNOLOGE DRUCKVERARBEITUNG (m/w/d)

Schulabschluss: Mittlere Reife
(Mindestalter: 18 Jahre)



Folge uns auf