



Vogel des Jahres 2023

Das Braunkehlchen – Charaktervogel
blütenreicher Wiesen



Mittelhessen-Bote

auch als kostenloses E-Paper
www.bote.de



KW 5, Samstag, 4. Februar 2023

Das lokale Mitteilungsblatt

Ausgabe F 2

Hallo, liebe Leser

Manchmal ereilt einen das Schicksal schneller, als einem lieb ist: Vor einigen Tagen vermutete eine Kollegin, dass das Streiken des Autos mit einem Marderschaden zusammenhängt. Sofort behauptete ich stolz, noch nie einen Marderschaden gehabt zu haben. Nun ja, ich kann bestätigen: Wenn man etwas zu laut sagt und dann noch vom Teufel spricht, dann kommt er. Ich hab es einfach nicht anders verdient, denkt sich

Euer Boto

Heringessen beim VHC Steinau

Steinau. Zum Heringessen am Mittwoch, 22. Februar, lädt der VHC Steinau seine Mitglieder ins Wanderheim im Ohl ein. Beginn der Veranstaltung: 18 Uhr. Anmeldungen nehmen Rainer Pusch, Tel. 06663/1662 und Jürgen Drebert, Tel. 06663/1781 bis zum 17. Februar entgegen.

Lebensrettende Maßnahmen

Bad Soden-Salmünster. Wie erkennt man einen Schlaganfall, wann macht man die stabile Seitenlage und wann beginnt man mit der Reanimation? Diese und andere Fragen rund um das Thema „Lebensrettende Maßnahmen“ beantwortet Monika Volz, Leiterin der Geschäftsstelle Schlüchtern des Deutschen Roten Kreuzes, am 7. Februar. Ab 18.30 Uhr referiert sie dazu im Spessart FORUM in Bad Soden-Salmünster. Der Eintritt ist kostenfrei. „Bei vielen ist der letzte Berührungspunkt zu Erste-Hilfe-Maßnahmen der verpflichtende Kurs vor der Führerscheinprüfung. Wir möchten mit diesem Angebot die Schwelle etwas niedriger legen, das Thema wieder aufzufrischen.“, sagt Monika Volz. Sie wird zum Erkennen von lebensbedrohlichen Anzeichen etwa bei Schlaganfall und Herzinfarkt sprechen und auch Handlungstipps geben. Im Anschluss an den Vortrag erhalten die Zuhörer die Möglichkeit, weitere Fragen zu stellen. Der Vortrag dient in erster Linie der Auffrischung von Wissen. Es ist kein Erste-Hilfe-Kurs und es werden daher auch keine Bescheinigungen für die Teilnahme ausgestellt. An einem Dienstag im Monat beleuchtet ein Experte im Rahmen der Vortragsreihe „Vernetzt“ des Netzwerks für Gesundheit Main-Kinzig im Spessart FORUM ein gesundheitsbezogenes Thema und beantwortet die Fragen der Besucher. Wir empfehlen das Tragen eines medizinischen Mund-Nasen-Schutzes.

Zuverlässig und schnell

173 Personen befragten rund 26.500 Einwohner



Carolin Willert und Christian Zentgraf haben den Zensus im Landkreis Fulda gemanagt.

Foto: Lisa Laibach

2021) ausgewählt worden. Es war ausreichend, pro Haushalt eine volljährige Person anzutreffen, die für den Haushalt insgesamt Auskunft geben konnte. „Wichtig war uns auch, dass jede und jeder Erhebungsbeauftragte ungefähr gleichviele Menschen befragt und möglichst nicht in der eignen Nachbarschaft unterwegs ist“, sagt Willert.

Innerhalb von 81 Tagen sind von den Erhebungsbeauftragten 6294 Anschriften aufgesucht worden, zusätzlich sogenannten Sonderbereiche, wie etwa Alten-/Pflegeheime, Internate oder Flüchtlingsunterkünfte. Betreut wurden die Ehrenamtlichen durch das Team in der Erhebungsstelle, in der in der Spitze bis zu zwölf Be-

schäftigte eingesetzt waren. Diese mussten Personen rekrutieren, in der geforderten Thematik schulen, die entsprechenden Unterlagen zusammenstellen, Erinnerungsverfahren einleiten und schließlich die erhobenen Daten in die Software einpflegen. Dank für den engagierten Einsatz des Landkreis-Teams und der Ehrenamtlichen zollte auch Vize-Landrat Frederik Schmitt: „Es ist schön zu erfahren, wie viele Bürgerinnen und Bürger sich spontan für diese wichtige Aufgabe zur Verfügung gestellt haben. Das verdient Anerkennung.“

„Die Arbeit bei uns ist abgeschlossen. Die Daten wurden an das statistische Landesamt übermittelt, vorhandene Unterlagen datenschutzkonform eingelagert oder vernichtet und gespeicherte Daten gelöscht“, erläutert Carolin Willert. Die weiteren Arbeiten erfolgen jetzt im Hessischen Statistischen Landesamt und bei DESTATIS, dem Statistischen Bundesamt. Die aufbereiteten Daten sollen Ende 2023 veröffentlicht werden. Diese sind wichtige Basisdaten für Entscheidungen in Bund, Land und Kommunen.

Überdurchschnittliche Leistungen

24 Kinder bei Siegerehrung des Bewegungsschecks geehrt



Gratulierten den Gewinnerkindern (von hinten links): Max Siener, Cornelia Hintz, Sven Aschenbrücker, Frederik Schmitt, Dag Wehner, Uwe Marohn und Prof. Andreas Hohmann.

Fotos: Sebastian Mannert

Landkreis Fulda. Rund 2000 Kinder im Grundschulalter haben 2022 am 13. Bewegungsscheck im Landkreis Fulda teilgenommen. Vergangene Woche hat nun die Siegerehrung der insgesamt 24 besten Kinder im DAV Kletter- und Boulderzentrum Fulda stattgefunden.

„Die Ergebnisse des Bewegungsschecks waren – wie auch in den vergangenen Jahren – überdurchschnittlich gut. Die Kinder im Landkreis Fulda sind einfach fit“, lobt Prof. Andreas Hohmann von der Uni Bayreuth, der den Bewegungsscheck bereits seit vielen Jahren im Landkreis Fulda durchführt. Getestet wurden die 2000 Kinder in Ausdauer, Koordination und

Motorik. „Ihr könnt wirklich stolz auf eure Ergebnisse sein. Und auch wir freuen uns, dass die gesamten Ergebnisse in Stadt und Landkreis Fulda überdurchschnittlich gut sind“, so Erster Kreisbeigeordneter Frederik Schmitt und Fuldas Bürgermeister Dag Wehner. Die Ergebnisse der Sporttests werden allen Kindern zur Verfügung gestellt. Sie erhalten persönliche Hinweise darauf, für welche Sportart sie besonders talentiert sind.

Von den Erfahrungen ihres Bewegungsschecks und den daraus resultierenden Ergebnissen haben Cara Bachmann und Maja Detig berichtet, die aufgrund der Empfehlungen bereits seit einiger Zeit aktiv

klettern: „Klettern hat uns gelehrt, Vertrauen und Selbstbewusstsein zu entwickeln. Durch den Sport ist eine wunderbare Freundschaft entstanden. Wir können uns im Training aufeinander verlassen. Mit Fleiß und vor allem viel Spaß sind wir im Klettern erfolgreich. Es ist ein schönes Gefühl, zum ersten Mal bei einem Wettkampf ganz oben auf dem Podest zu stehen, das werden wir nie vergessen.“

Unter viel Applaus wurden die 24 Siegerkinder des Bewegungsschecks auf die Bühne gerufen. Dort erhielten sie ihre Urkunden, Medaillen, Pokale und Geschenke. Neben Frederik Schmitt und Dag Wehner gratulierten Uwe Marohn (Sparkasse Fulda), Cor-

nelia Hintz (vvida bkk), Prof. Andreas Hohmann, Max Siener (beide von der Uni Bayreuth) und Sven Aschenbrücker (Bewegungskordinator beim Landkreis Fulda) den Kindern.

Ein Highlight: Cara Bachmann und Maja Detig präsentierten ihr Können beim Klettern an der großen Kletterwand. Im Anschluss durften sich auch die Gewinnerkinder an der Kletterwand ausprobieren.

Siegerkinder 2022

Mädchen:

1. Platz: Ida Diegmüller
2. Platz: Lea Maria Sprycha
3. Platz: Ewa Preis

4. Platz: Lotta Mohr
5. Platz: Mila Weichlein
6. Platz: Helena Sauerbier
7. bis 12. Platz: Mia Ediger, Nina Niebling, Alisia Rausch, Kaprice Amelie Tatdja, Mia Bott, Fabienne Kunze

Jungen:

1. Platz: Jonathan Konz
2. Platz: Erik Langmann
3. Platz: Mattheo Hau
4. Platz: Henri Schrems
5. Platz: Zacharias Schröter
6. Platz: Constantin Bender
7. bis 12. Platz: Max Borutta, Lenny Rupp, Vincent Bertocchi, Theo Warkentin, Max Bremer, Leo Lidke.



Maja Detig präsentierte ihr Können beim Klettern.

Beilagen in Teilausgaben



Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**

E-Mail: redaktion@bote.de
Internet: www.bote.de



Versammlung der Kaninchenzüchter

Sinntal. Die Monatsversammlung des Kaninchenzuchtvereins Mottgers findet am 4. Februar um 19 Uhr in Vereinsheim statt.

Offenes Singen

Bad Soden-Salmünster. „Salmünster gibt’s nur einmal ...“: Unter diesem Motto soll das nächste, offene Singen für Jedermann stehen. Es sollen in lockerer, fachsingsmäßiger Runde fröhliche Lieder gesungen werden. Am Freitag, 17. Februar, um 14.21 Uhr im Cafe „Sonnenschein“, Salmünster, Schwedenring. Es wäre schön, wenn Besucher - fachsingsmäßig behütet - mit Beiträgen in Form von Bütenreden, Gedichten usw. zur Gestaltung des Nachmittags beitragen würden.

„Der Glanz der Unsichtbaren“

Schlüchtern. Die evangelische Kirchengemeinde am Landrücken-Kinzigtal zeigt den nächsten Film in der Kirche in Wallroth. Am Freitag, 24. Februar, steht um 20 Uhr das Drama mit komödiantischen Elementen „Der Glanz der Unsichtbaren“ im Programm. Nach einer kommunalen Entscheidung wird das „L’Envol“, eine Einrichtung für obdachlose Frauen, geschlossen, da nur 4 Prozent von ihnen wieder erfolgreich in das gesellschaftliche Leben integriert worden sind. Audrey (Audrey Lamy) die Leiterin, gilt den Obdachlosen gegenüber als zu weich. Die bedürftigen Damen, die sich aus Scham Tarnnamen wie „Edith Piaf“ oder „Ladi Di“ geben, sind zutiefst betroffen. Den Sozialarbeiterinnen Manu (Corinne Masiero), Audrey, Hélène (Noémie Lvovsky) und Angélique (Déborah Lukumena) bleiben jetzt nur noch drei Monate, um die betreuten Frauen trotz dessen wieder in die Gesellschaft zu integrieren. Die unscheinbaren Aussätzigen der Gesellschaft erlangen so durch Fleiß und Humor nach und nach ihre Schönheit und ihre Würde zurück... Sind Sie gespannt, ob die Unsichtbaren ihren Glanz wiedererlangen? Die Lösung zeigt der Film. Lassen Sie sich daher die Vorstellung nicht entgehen! Der Eintritt ist frei, eine Spende aber immer willkommen.

MediaBerater



Bad Soden Salmünster, Steinau, Freiensteinau, Schlüchtern, Sinntal, Flieden Kalbach, Neuhof

Tobias Susgin

Telefon: 0176-11 833 351
E-Mail: key-account@gnz.de

Rundwanderung „Um den Katzenberg“

Rhönklub Zweigverein Neuhof

Neuhof. Der Rhönklub ZV Neuhof lädt für Sonntag, 5. Februar zu einer Rundwanderung „Um den Katzenberg“ ins Königreich Flieden ein. Die Halbtagswanderung beginnt am Dorfgemeinschaftshauses (DGH) am Heiligenberg im Fliedener Ortsteil Struth und führt durch den Sulhof und Scheerhof Richtung Untermühle. Nach passieren der Untermühle führt der Weg ein Stück auf der Kreisstraße K86 durch den Weiler Höf und Haid und weiter an den Ortsrand von Kautz. Nach scharfem Linksschwenk gehts durch den Weiler Katzenberg weiter Richtung Eselsberg. Am

Schießstand der Schützengilde Königreich Flieden biegt die Wanderoute Richtung Schlagmühle ab und führt wieder nach Struth, zum Startpunkt der Wanderung. Die ca. 7,5 km lange Wanderung wird geführt von Gabi Heil. Ein Schlusshock ist geplant. Treffen zur Bildung von Fahrgemeinschaften ist um 13 Uhr am Gemeindezentrum in Neuhof, Hanauer Straße 4. Weitere Info auf der Homepage www.rhoenklub-neuhof.de. Für Gäste und Freunde des Rhönklubs ist mitwandern und mitgenießen nicht nur erlaubt, sondern ausdrücklich erwünscht.

„Was jetzt zu tun ist“

Anja Muhle im Gespräch mit Dr. Stefan Naas MdL

Fulda. Am Mittwoch, 8. Februar findet um 19 Uhr an der Katholischen Akademie des Bistums Fulda, in Kooperation mit der Friedrich Naumann Stiftung für die Freiheit, der Karl-Hermann-Flach Stiftung, ein Akademieabend mit dem Titel „Was jetzt zu tun ist“ - Anja Muhle im Gespräch mit Dr. Stefan Naas MdL statt. Deutschland braucht eine gesellschaftliche und politische Körpersprache des Selbstvertrauens. Es ist höchste Zeit, dass sich Bürgerinnen und Bürger wieder des Glücks bewusst werden in einem Rechtsstaat zu leben und in einer erfolgreichen sozialen Marktwirtschaft die weltweit jedem Vergleich standhält. Viele ergehen sich darin Institutionen unserer liberalen Demokratie eher verächtlich zu machen und sich gegen nahezu alles zu wenden, wodurch es ihnen eigentlich gut geht. Andere erwarten vom Staat geradezu alles und von sich selbst reichlich wenig. Es läuft aber nicht alles immer glatt und die Kraft einer Zivilgesellschaft muss sich gerade in schwierigen Situationen zeigen. Sich einer gesunden Skepsis zu bewahren, Argu-

mente zu prüfen, Sinn und Unsinn auseinander-zuhalten, Humor beizubehalten, ein Mindestmaß an Orientierungswissen parat zu haben ist äußerst wichtig. Denn wer zu wenig weiß, muss zu viel glauben. Die Fähigkeit mit Komplexität umgehen zu können ist der Schlüssel zur Welt. Aber auch die Politik muss aus dem „Bodenturnen“ heraus. Sie erschöpft sich gegenwärtig in unzähligen Zuteilungs- und Ausgleichsmaßnahmen, um Menschen zu helfen. Wie immer gibt es dazu eine Vielfalt an Meinungen und Bewertungen und natürlich auch Grenzen der Finanzierbarkeit. Alles ist so schwierig und viele hätten es gerne einfach. Die Welt ist aber auch nicht einfach und sie war es auch noch nie, so sehen das auch Dr. Stefan Naas und Dr. Wolfgang Gerhardt. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist erforderlich unter der Telefonnummer 0661/8398-114 oder unter katholische.akademie@bistumfulda.de Veranstaltungsort: Bonifatiushaus Fulda, Neuenberger Str. 3-5, 36041 Fulda.

Kurkonzert mit der Trachtenkapelle Weiperz

Sinntal. Die Trachtenkapelle sorgt am Sonntag, 5. Februar, von 10 bis 11 Uhr im Konzertsaal des Kurzentrum Bad Soden-Salmünster mit einem Kurkonzert für einen Hörgenuss und einen guten Start in den Sonntag. Die Abfahrt zum Kurkonzert ist am Sonntag, 5. Februar für 8.45 Uhr geplant. Treffpunkt ist das Dorfgemeinschaftshaus in Weiperz.

Kinderfasching in Elm

Schlüchtern. Nach einer Corona bedingten Pause veranstaltet die CDU Elm am Samstag, 18. Februar, wieder den traditionellen Kinderfasching im Dorfgemeinschaftshaus Elm. Los geht das stimmungsvoll bunte Treiben um 15.04 Uhr. Für die fetzige Musikumrahmung sorgt Ex-Extasis-DJ Dietmar Keidel. Laut Veranstalter gibt es viele Überraschungen für die Kleinen und für Jung und Alt wird für das leibliche Wohl bestens gesorgt. Die Bevölkerung ist herzlich zum Elmer Kinderfasching in das Dorfgemeinschaftshaus eingeladen.

Fit in Heimlich-Manöver, Reanimation und Defibrillation

Schulsanitätsdienst der Henry-Harnischfeger-Schule trainiert



Angeleitet durch AG-Leiter Werner Schultheis üben Schülerinnen und Schüler des Schulsanitätsdienstes der Henry-Harnischfeger-Schule Reanimation und Heimlich-Manöver.

Bad Soden-Salmünster. Nicht nur vormittags zuverlässig im Einsatz sind die über 20 Schülerinnen und Schüler des Sanitätsdienstes der Henry-Harnischfeger-Schule Bad Soden-Salmünster. Im Rahmen des Ganztagsunterrichtes bilden sie sich kontinuierlich fort, prüfen Erste-Hilfe-Sets und planen die Pausendienste. Die Schulsanitäts-AG wird geleitet vom ehemaligen Krankentransportleiter und DRK-Ausbilder Werner Schult-

heis. „Wir wollen möglichst praxisnah ausbilden und arbeiten phasenweise mit echten Erste-Hilfe-Dummies, um zum Beispiel das Heimlich-Manöver gegen den Erstickenstod zu üben. Auch ein Übungs-Defibrillator kommt bei uns zum Einsatz.“, so AG-Leiter Werner Schultheis. Die Henry-Harnischfeger-Schule verfüge zudem über einen Defibrillator. Auch Lehrkräfte würden regelmäßig in Erster Hilfe geschult. Julia Czech, Pädagogische

Leitung der Henry-Harnischfeger-Schule, akquirierte aus dem Kreis der jungen Schulsanitäter bereits Nachwuchs für das Ehrenamtsprojekt Freiwilliges Soziales Schuljahr Hessen (FSSJH), das von der Ehrenamtsagentur des Main-Kinzig-Kreises gefördert wird. „Es freut uns sehr, dass sich unsere Schulsanitäterinnen und -sanitäter auch in ihrer Freizeit in Feuerwehren, dem Technischen Hilfswerk oder Hilfsdiensten engagieren.“, so Julia Czech.

Wie viel bleibt noch zum Leben?

Fulda. Am Donnerstag, 9. Februar um 19 Uhr lädt die Katholische Akademie in Kooperation mit dem DGB zum Akademieabend in der Reihe „Wie viel bleibt noch zum Leben?“ des Arbeitskreises Kirche und Gewerkschaft ein. Der Referent des Abends, Dr. Kai Eicker-Wolf (DGB), beschäftigt sich mit wirtschafts- und finanzpoliti-

schen Zusammenhängen und ihren Auswirkungen auf das gesellschaftliche Leben. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist erforderlich unter der Telefonnummer 0661/8398-113 oder unter katholische.akademie@bistumfulda.de Veranstaltungsort: Bonifatiushaus Fulda, Neuenberger Str. 3-5, 36041 Fulda.

Kanzeltausch am Sonntag

5 Sonntage – 5 Fälle – 5 Pfarrerinnen und Pfarrer

Region. Die Kirchengemeinden des Kooperationsraumes Bergwinkel laden am kommenden Sonntag, 5. Februar 2023, zu folgenden Gottesdiensten ein: 9.00 Uhr Kirche Kressenbach, Pfr. Eisenbach zu Kain und Abel 10.00 Uhr Erlöserkirche Bad Soden, Lektor Mascher zu Schändung der Dina 10.00 Uhr Katharinenkirche Steinau, Pfrin. Unverzagt zu Jakob und Esau 10.00 Uhr Kirche Breitenbach, Pfr. Eisenbach zu Kain und

Abel 10.45 Uhr Kirche Hohenzell, Pfrin. Reidt zu David und Batseba In diesem Jahr steht der Kanzeltausch unter dem Motto Kriminalgeschichten in der Bibel. Diese Geschichten sind nicht nur Berichte aus längst vergangener Zeit, sondern haben an Aktualität in all der Zeit nichts eingebüßt. Sie decken die Täuschungsmanöver des Bösen auf, die schlimme Taten verdrängen, entschuldigen oder gar rechtfertigen möchten. Sie fragen nach, wie es zu der Tat

kommen konnte und was eine Tat nach sich zieht, über Generationen hinaus. Wie unterscheiden wir Gut und Böse? Wo ergreifen wir Partei für die Opfer? Wie gehen wir mit den Tätern um? Wo haben wir Verantwortung als Täter, Mittäter oder Wegblicker? Wo ist Gott bei allen Verletzungen? Wo ist Heilung? Wo ist Hoffnung und Ermutigung? Die Gottesdienste des Kanzeltauschs werden diese Fragen aufgreifen. Machen Sie sich gemeinsam mit uns auf den Weg, Antworten zu finden.

„Dreimal schwarzer Kater“

Laienschauspielgruppe Rückers

Flieden. Nach dreijähriger Corona bedingter Zwangspause öffnet sich der Vorhang der Rückerser Bühne zu dem Luststück „Dreimal schwarzer Kater“. Die Proben sind voll im Gange, Texte werden gelernt und allmählich werden auch die passenden Requisiten für das Stück zusammengetragen. Bei diesem Theaterstück dreht sich alles um einen schwarzen Kater, der sozusagen die Hauptrolle besetzt hat. Er bringt alles durcheinander und am Ende entwickelt sich ein Streit unter

Nachbarn; so wie es mitunter im „richtigen Leben“ eben passiert. Die Aufführungen finden am 25. März, 26. März, 31. März, 1. April und 2. April statt. Dieses Jahr stehen aktiv auf der Bühne: Peter Sorg, Nikola Karniej-Latzko, Elmar Müller, Alexandra Weber, Anette Richardt, Dominik Pappert, Elvira Leinweber und Sarah Weber. Karten sind im Vorverkauf erhältlich bei: Foto Röher (Flieden), Gerlinde Kress (3977) und Anette Richardt (5553). Während der dreijährigen

Pause hat sich die Theatergruppe neu aufgestellt und verjüngt. So wurde Dominik Pappert zum Vorsitzenden und Philipp Richardt zum Kassierer gewählt. Dem Vorstand gehören weiterhin Bernhard Bormann (2. Vorsitzender) und Karl-Heinz Höflich (Schriftführer) an. Zum erweiterten Vorstand zählen Charline Richardt, Sarah Hofmann, Peter Sorg und Hubert Richardt. Werner Kress, der seit 1978 das Amt des Regisseurs inne hatte, gab dieses Amt an Karl-Heinz Höflich ab.

Ihr Partner in Sachen

MEDIEN und DRUCK

GRIEBEL

DRUCKDIENSTLEISTUNGEN

Telefon: 06661 2135 | n.griebel@gnz.de | www.gnz.de

Ein Unternehmen der Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG

Personal- und Geldsorgen

Die Tafel musste erstmals Neukunden abweisen

Region. In den vergangenen Monaten konnte die Tafel im Bergwinkel sich über eine große Anzahl von Spenden freuen. In den Monaten November und Dezember bis in den Januar hinein erreichte die Tafel eine Vielzahl an Spenden, die für den Tafelbetrieb von existentieller Bedeutung sind. 60 – 70 Prozent der Betriebskosten werden durch die Korbbeiträge der Kunden gedeckt. Denn, was vielen Lesern vielleicht nicht bekannt ist, die Tafelkunden zahlen einen kleinen Beitrag für die wöchentlichen Lebensmittelkörbe. Dieser Betrag kann die laufenden Kosten jedoch nicht decken. Hierzu werden die Spenden benötigt. Geld, das auch für neue Investitionen wie Fahrzeuge oder Kühlgeräte genutzt wird.

Im vergangenen Jahr musste die Tafel erstmals Kunden abweisen, weil die eingegangenen Lebensmittel nicht ausreichten, um alle bedürftigen Personen mit Waren zu versorgen. Dies liegt an vielen Flüchtlingen aus der Ukraine, die unsere Hilfe benötigen. Doch auch immer mehr Personen, die bisher gerade noch so über die Runden kamen, müssen nun aufgrund der hohen Inflation Hilfe bei der Tafel suchen. Hier sind besonders die Haushalte betroffen, die nur über ein geringes Einkommen verfügen und bisher schon einen großen Teil des Haushaltgeldes für Lebensmittel ausgeben mussten. Gerade bei den Nahrungsmitteln liegt die Inflationsrate ja deutlich über 10 Prozent. Diese Haushalte können nichts einsparen, indem sie den jährlichen Urlaub streichen, denn den gab es sowieso nicht. Hier geht es wirklich darum, die Menschen mit dem Notwendigsten zu versorgen.

Die Tafeln in Deutschland wurden mit der Zielsetzung gegründet, noch brauchbare Lebensmittel vor der Vernichtung zu retten und sie an be-



Vorstand der Tafel im Bergwinkel: Jutta Mieke, Walter Pickert, Ulrich Klein, Marita Klein und Gabriele Pricop (von links).

dürftige Menschen weiterzugeben. Eine Grundversorgung der unteren Einkommensgruppen, von Asylbewerbern oder Rentner mit einer Grundrente können wir nicht leisten. Aus diesem Grund dürfen die Tafeln auch keine Lebensmittel kaufen. Die Supermärkte geben Obst, Gemüse und Kühlwaren an die Tafel ab, die kleine Fehler haben und das Bild der einwandfreien Ware im Einkaufsregal stören. Diese Ware wird von den Tafelhelfern gesichtet und notfalls auch bearbeitet. Da werden die welken Salatblätter außen entfernt, das Netz mit Mandarinen geöffnet und die matschige Frucht entfernt oder die Schale mit Tomaten neu verlesen. Dieses System wird gefährdet, wenn die Märkte davon ausgehen müssen, dass die Tafel die benötigten Lebensmittel sowieso im örtlichen Geschäft kaufen müssen. Und doch hat die Tafel im Bergwinkel, wie auch andere Tafeln in ganz Deutschland, Lebensmittel in den Märkten bestellt. Möglich wurde dies durch zweckgebundene Spenden, die nur für den Lebensmitteleinkauf eingesetzt werden durften oder

durch Warengutscheine, die der Tafel zur Verfügung gestellt wurden. Eine Praxis, die es der Tafel ermöglicht hat, anstatt der bisherigen 270 Körbe pro Woche inzwischen 350 Körbe zu packen.

„Hier sagen wir noch einmal ganz herzliche Danke. Danke allen Privatpersonen, Firmen, kommunalen Institutionen, Banken und kleinen und großen Spendern, die die Tafel im vergangenen Jahr unterstützt haben. Danke aber auch all unseren vielen Helfern, ohne die der Tafelbetrieb gar nicht möglich wäre.“

Die gestiegene Kundenzahl und damit verbunden auch die große Anzahl an Körben, sind natürlich auch eine deutliche Mehrbelastung für alle Tafelhelfer. Helfer, die bei der Tafel immer wieder dringend gebraucht werden. Mehr als die Hälfte der aktiven Mitarbeiter ist über 70 Jahre alt und dementsprechend ist auch der Krankenstand sehr hoch. Zwar auch durch Corona, doch es ist wohl leicht verständlich, dass gerade in dieser Altersgruppe auch weitere Beschwerden deutlich öfter auftreten, als in jüngeren Altersgruppen. Ob Bandschei-

benbeschwerden, anstehende Knieoperationen oder auch die Erkrankung eines nahen Angehörigen. Es sind oft Hindernisse, die einen Tafelhelfer mehrere Wochen oder Monate an seiner Mitarbeit hindern. Aktuell fehlen vor allem Fahrer oder Beifahrer bei der Einholung von Lebensmitteln in Steinau und Schlüchtern und die Tafel könnte auch noch etliche Helfer beim Sortieren der Waren im Verteilerzentrum Steinau gebrauchen. Mit 2-3 Stunden wöchentlich kann man bei der Tafel viel erreichen und die Unterstützung von 850 Personen zwischen Bad Soden-Salmünster und Sinntal sicherstellen.

Die Tafel im Bergwinkel ist ein gemeinnütziger Verein. Jeder der einmal aktiv in der Vereinsarbeit tätig war weiß, dass auch im kleinsten Verein übergeordnete Tätigkeiten anfallen. Vereinsräume müssen angemietet werden und evtl., auch einmal renoviert werden. Die Beiträge eingezogen und die Kassenprüfung vorbereitet werden. Auftritte oder Gastspiele organisiert und evtl. benötigte Ausstattung transportiert werden. Bei der Tafel ist das nicht anders.

Doch im Gegensatz zu den meisten Vereinen hat die Tafel mehr den Charakter eines kleinen Unternehmens. Eine große Menge an Verbrauchsmaterial muss bestellt werden, Vertretungen für ausgefallene Helfer angefragt werden, die Abrechnungen der neuen Ausgaben jede Woche kontrolliert und das Geld eingezahlt werden. Dankschreiben und Presseberichte geschrieben werden. Die Angebote der Zentrallager gesichtet und geordert werden. Dann muss die Abholung durch die Fahrer besprochen werden. Die Warenlieferungen an die Ausgabestellen will kontrolliert werden und, und, und.

Aufgaben, die der Vorstand der Tafel übernommen hat. Jedes Vorstandsmitglied bear-

beitet dabei sein eigenes Resort und gemeinsam sorgen diese Personen für einen reibungslosen Ablauf. Dies kann nur gelingen, wenn die Tafel auch hier genügend Personen finden, die bereit sind Verantwortung zu übernehmen und sich bei der Tafel zu engagieren. Idealerweise sollte der Vorstand aus 6-7 Personen bestehen. Bislang hat die Tafel jedoch nur 4 Personen, die sich im Sommer zur Wahl stellen werden. Die Tafel benötigt also auch in diesem Bereich dringend Verstärkung. Gerne können interessierte Personen schon einmal in die einzelnen Bereiche hineinschnuppern, bevor sie sich für ein Vorstandsamt bewerben. Jede Unterstützung ist hochwillkommen.

www.tafel-bergwinkel.de

Teil des Messers	▼	nor- dische Gottheit	▼	Rück- schlag beim Tennis	elektr. Um- spanner (Kurz- w.)	Laut eines Esels	Figur in „Fras- quita“ (Dolly)	▼	ibis- artiger Stelz- vogel	▼	akade- mischer Titel (Kurz- w.)	akute Nerven- erschüt- terung	▼	Musiker- gruppe im Theater	▼	Eulen- vogel	Kurzform von Assistent	▼
störend, unan- genehm	▶								Org. der Erdöl ex- port. Län- der (Abk.)	▶				lautmal.: Geräusch bei einem Aufprall				
Form von: sein	▶			einer der Vor- namen Rilkes †	▶							Ausruf des Erschre- ckens	▶				ausge- wachsen	
der 1. Januar	▶								Licht- bild (Kurz- wort)	▶				Paradies- jungfrau im Islam	▶			
Delika- tessen		eskim.: Mensch		Eule einer best. Gattung	▼	dt. Kom- ponist † japan. Reiswein	▶					Sing- vogel		Bewohner Zentral- asiens		orient. Kopf- bedeckung		fegen
▶		▼		▼					humus- reich		Lehre vom Schall	▶				▼		▼
Nadel- therapie		Speise- fisch, Dorsch		Aufzeich- nung e. Musik- stückes	▼	Los ohne Gewinn	▼	dt. Schrift- steller (Stefan) †	▶				Teil der Treppe	▶				
▶		▼		▼							türk- isches Gebäck		Kürzel des Flughafens Berlin- Brandenbg.	▶			Stadt in Geldern (NL)	
trop. Laub- baum	▶							Haupt- stadt von Mosambik	▶	Stellung- suchender	▶							
geografi- sches Werk		Kurz- form v. Louis, Louise		Sport- platz, Stadion		Art und Weise bezeich- nend	▶						Acker- unkraut		Lebewohl	▶		
▶		▼		▼					Hafen- stadt am unteren Don	▶	der An- sicht sein franz.: gerade	▶						
größter Strom Frank- reichs	▶						Kurzwort für Kata- lysator	▶	westfö.: Hoch- gebirgs- weide	▶								
indischer Flachs, Bast- faser	▶				großer Raum in Heilorten	▶												
Hirseart		Müll, Abfall	▶						Dichter der rö- mischen Antike	▶								
▶						Stein- gut	▶											
																		1212

REISEBÜRO HAPP

genau mein Urlaub...

Unsere Kataloge

2023 sind da!

Fordern Sie sich Ihr
persönliches Exemplar
an und entdecken
Sie unsere neuen
Reiseideen.

WINTERSPORT - live erleben!

Noch 8 Plätze frei!

Biathlon WM 2023
in Oberhof

Tagesfahrt, Eintritt Stehplatz Strecke, Reiseleitung
So. 19.02.23

120 €

Hamburg für Entdecker

Maritime Metropole und weltoffene Stadt

Fahrt im HAPPClass-Luxusbus, 2x Ü/F im 3*-Hotel,
Stadtrundfahrt, Musical-Transfers per Bus, Hafenrund-
fahrt per Schiff, Citytax, Reiseleitung

03.03. - 05.03.23 3 Tage 339 €

Usedom - Winterliche Meeresluft

Kaiserbäder – Swinemünde – Greifswald

Fahrt im HAPPClass-Luxusbus, 4x Ü/F im 3*-Hotel in
Swinemünde, Ausflüge Kaiserbäder, Insel Wollin und
Misdroy, Greifswald und Peenemünde, Reiseleitung

07.03. - 11.03.23 5 Tage 369 €

Istrien – Das Herz der Adria

Porec - Novigrad - Rovinj

Fahrt im HAPPClass-Luxusbus, 4x Ü/HP im 3*-Hotel,
Getränke beim Abendessen, Istrienrundfahrt mit Porec
& Rovinj, Ausflüge Opatija & Rijeka, Pula, Reiseleitung

10.03. - 14.03.23 5 Tage 399 €

Sizilien - Insel der Sonne

Palermo - Agrigent - Ätna - Taormina - Cefalù

Fahrt im HAPPClass-Luxusbus, 2x Ü/F in 2-Bett-Innen-
kabinen auf der Fähre Genua – Palermo – Genua, je
1x Abendessen in Genua und in Palermo, 4x Ü/HP im
4*-Hotel auf Sizilien, 1x Ü/HP im Raum Genua, kompl.
Ausflugsprogramm (zzgl. Eintritte), Reiseleitung

13.03. - 20.03.23 8 Tage 999 €

Amalfiküste - Golf von Neapel

Rundreise mit Pompeji - Neapel - Salerno - Sorrent

Fahrt im HAPPClass-Luxusbus, 7x Ü/HP, Ausflugspro-
gramm mit Sorrent & Salerno, Amalfiküste, Pompeji &
Neapel, Ausflug nach Capri mit Schiffahrt (gegen Auf-
preis), Reiseleitung

26.03. - 02.04.23 8 Tage 875 €

Helene Fischer in Köln

RAUSCH - Live in der Lanxess-Arena

Fahrt im HAPPClass-Luxusbus, 1x Ü/F im 3*-Hotel fuß-
läufig zur Arena, Stadtbummel & Freizeit, Eintrittskarte
Kat. 5 Sitzplatz (bessere gegen Aufpreis), Reiseleitung

02.04. - 03.04.23 2 Tage ab 265 €

Sa. 18.02. Roland Kaiser in Frankfurt inkl. Eintritt PK 3 Sitzplatz 159 €

04.03.-08.03. Schottland zum Schottenpreis 449 €
5 Tage 2xÜ/F auf der Fähre, 2x Ü/HP im 3*-Hotel, Ausflugsprogr.

Mi. 15.03. Orchideen & Marzipan - Odenwald und Heidelberg 85 €

Do. 16.03. Mandelblüte in der Pfalz - mit Hambacher Schloss 95 €

So. 02.04. Disney on Ice - Festhalle Frankfurt ab 89 €
inkl. Eintritt PK 4 - bessere gegen Aufpreis, Kindererm. 10 €

Unsere HAPPClass-Skireisen

Zillertaler Pistenspaß *Exklusiv!*

4 Skitage - 4*-Hotel Pachmair im Zillertal

Fahrt im HAPPClass-Luxusbus (Nachtanreise), 3x
Ü/more Inclusive, Tischgetränke beim Abendes-
sen inklusive, Reisebüro Happ-Skiguide

23.03. - 26.03.23 4 Tage 499 €

Beratung & Buchung: Telefon 06655 / 9652-0

Hauptstr. 19 Königstr. 19 Bahnhofstr. 15

36103 Flieden 36037 Fulda 36088 Hünfeld

Tel. (06655) 9652-0 Tel. (0661) 25047-0 Tel. (06652) 91148-0

www.reisebuero-happ.de info@reisebuero-happ.de

AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS

S U A H E E A A K
S I M M E R Z U S P A A K
S P R I N T C E L D O R A D O
R I A D U R H O N E L A R V E
T B I Z E T S O L E E E
D E B E T V J U P P G E R D
B A N S A U T O R I E L B A
N Z E I L E K S A B R E G
K H A N A F U G A T O V O M
S U H A Y E S N D W I N A
M A H N R U F G C I A O N A R
G U R B B E S A T Z
U F E R B A U P R A U
K N E B E L G A U N E R
G E S E R A K E R N

Im Fokus steht die Gesundheit

A³: Auszeit – Aktiv – Arbeit –
Projekt der Kreise Fulda, Vogelsberg und Hersfeld-Rotenburg

Landkreis Fulda. Hilfe zur Selbsthilfe – das sollen Allein-erziehende im Rehapro-Projekt „A³ Auszeit – Aktiv – Arbeit“ wieder neu und verstärkt vermittelt bekommen. Der Fokus des Projekts liegt dabei auf einem ganzheitlichen Ansatz, der neben dem Thema berufliche Teilhabe auch die Bereiche Gesundheit, Wohnen und soziale Teilhabe in den Vordergrund stellt. Im Landkreis Fulda richtet sich das Projekt A³, das auf Freiwilligkeit beruht, an alleinerziehende Leistungsbeziehende im Sozialgesetzbuch II mit nicht nur vorübergehenden gesundheitlichen Beeinträchtigungen.

„Mit dem Projekt gehen wir einen ganz neuen Weg“, erklärt Alexander Schäfer, Projektleiter beim Landkreis Fulda. Dies fange bereits damit an, dass das Projekt nicht im Kreisjobcenter angesiedelt ist. Eigene Räumlichkeiten bieten einen erleichterten Zugang.

Das Projekt soll eine Auszeit aus dem Alltag bieten und den Fokus auf die Person selbst lenken. Diese Auszeit dauert acht Wochen, in denen es täglich Gruppenveranstaltungen gibt. Ziel ist in dieser Phase auch, als Gruppe zusammenzuwachsen. Begleitet werden die Personen und Treffen von den Socialcoaches Anja Fritsche, Nancy Lucas, Kirsten Emunds und Julika Persch.

Am Ende der achtwöchigen Auszeit-Phase erarbeiten die Teilnehmenden gemeinsam mit den Socialcoaches individuelle Zielvereinbarungen, welche in den kommenden bis zu 20 Monaten durchgeführt werden. In der Durchführungsphase gibt es monatliche Gruppentreffen, regelmäßige Einzeltermine mit



Arbeiten gemeinsam an dem Projekt A³ (von links): Anja Fritsche, Nancy Lucas (beide Socialcoach), Dagmar Wiesmann (Hochschule Fulda), Kirsten Emunds, Julika Persch (beide Socialcoach) und Alexander Schäfer (Projektleitung). Foto: Lisa Laibach

den Socialcoaches sowie einen regelmäßigen Abgleich der gemeinsam erarbeiteten Ziele der Teilnehmenden. Zudem stehen die Coaches jederzeit beratend sowie für Fragen und Hilfestellungen zur Verfügung.

„Der Fokus liegt nicht nur auf der Vermittlung in Arbeit. Wir verfolgen einen ganzheitlichen Ansatz und wollen, dass sich die Teilnehmenden vor allem auf ihre Gesundheit fokussieren und ihren Alltag so geregelt bekommen, wie es für sie gut ist. Dabei kann es um die Wohnsituation gehen oder ganz praktisch darum, wie man seine Freizeit gestalten kann – beispielsweise durch eine Mitgliedschaft in einem Verein“, erläutert Schäfer. Bislang haben 41 Teilnehmende durch das Projekt eine Arbeit gefunden – „und dass, obwohl es nicht unser oberstes Ziel ist.“

Ilda Goncalves und Anastasia Maeizou nehmen derzeit an dem Projekt teil. Beide waren bis zu 20 Monaten durchgeführt werden. In der Durchführungsphase gibt es monatliche Gruppentreffen, regelmäßige Einzeltermine mit

fokussieren kann und der Fokus nicht auf der Arbeitsvermittlung liegt“, so Anastasia Maeizou. Nach zwei bis drei Wochen im Projekt habe sie gemerkt, dass komplett auf sie und ihre Situation eingegangen wird.

„Ich wurde gefragt, wie meine Situation ist, und wie das mit der Betreuung meiner Kinder läuft. Das war ich so nicht gewohnt. Hier fühle ich mich einfach verstanden. Gemeinsam mit den Coaches habe ich neue Wege gesucht. Das sind aufgrund der Kinderbetreuung vielleicht nicht direkt die Ausbildung, sondern erst einmal Lehrgänge und Weiterbildungen“, so Maeizou. Den Coaches ist dabei wichtig, dass die Frauen auf sich achtgeben. „Wenn man Kinder hat, stellt man sich häufig hinten an. Wir wollen den Frauen vermitteln, dass sie sich die Zeit nehmen dürfen und sollen, Arzttermine wahrzunehmen und etwas für ihre Gesundheit zu tun“, erläutern die Coaches. „Und dafür habe ich hier zwei Jahre Zeit. Das nimmt ungemein den Druck“, so Maeizou. Ilda Goncalves ist seit März

2021 im Projekt A³. Im Fokus stand bei ihr am Anfang vor allem die Sprache und die Kinderbetreuung. „Durch die Coaches habe ich das Projekt Mogli kennengelernt und nutze das Angebot seit einem Jahr. Das ist richtig gut. Einmal pro Woche kommt eine Patin und verbringt Zeit mit meinen Kindern und unternimmt schöne Sachen mit ihnen“, erläutert Goncalves. Die Gruppentreffen der Teilnehmenden werden individuell gestaltet. „Spannend dabei ist, dass die verschiedenen Kurse und Gruppen auch verschiedene Schwerpunkte für Aktivitäten haben: Manche sind eher kreativ, die anderen kochen häufiger zusammen, und manche verbringen viel Zeit an der frischen Luft oder betätigen sich sportlich. Das Projekt ist einfach sehr individuell“, erklären die Coaches.

Damit die Teilnehmerinnen aber auch außerhalb des Projekts etwas für sich tun, bekommt jede von Ihnen zu Beginn Nordic-Walking-Stöcke und eine Yoga-Matte. „Das finden viele toll, weil sie dadurch die Möglichkeit bekommen, auch zu Hause etwas für sich zu machen“, erläutert Dagmar Wiesmann von der Hochschule Fulda.

Begleitet und evaluiert wird das Projekt seit Beginn von der Hochschule Fulda. Bei der Evaluation der ersten Runde wurde bereits deutlich, dass viele Teilnehmerinnen eine Nachbetreuung wünschen, da die zwei Jahre häufig etwas zu kurz für die gesteckten Ziele sind – vor allem, wenn gesundheitliche Aspekte im Vordergrund stehen, erläutert Wiesmann. „Ziel dabei ist, die Ergebnisse direkt wieder ins Projekt zurückzuspiegeln und Ände-

rungen einzuarbeiten.“ Deshalb gibt es seit kurzem bei Bedarf auch eine Betreuung der Teilnehmerinnen über die zwei Jahre hinaus.

Die Coaches arbeiten mit den Teilnehmenden an der Hilfe zur Selbsthilfe. „Wir möchten den Frauen Tipps und Infos für den Alltag an die Hand geben. Allgemein ist es uns wichtig, dass die Frauen selbstbewusst und selbstbestimmt handeln und entscheiden“, so die Coaches. Einige der Tipps haben sich vor kurzem beispielsweise um das Thema „günstig einkaufen“ gedreht. Die Teilnehmerinnen äußerten den Wunsch, etwas übers Sparen zu lernen. „Wir sind dann gemeinsam zu Grümel, zur Tafel, in den Kleiderladen, ins Vaterhauslädchen und zu Zweittag-Bäckereien gegangen. Das war für viele sehr hilfreich“, so die Coaches.

„Es ist einfach schön zu sehen, wie stark und selbstbewusst die Frauen während des Projekts geworden sind. Sie können alles schaffen und vor allem auch irgendwann eine Arbeit finden“, urteilen Schäfer, Wiesmann und die Coaches.

Kontakt

Verbundkoordination und Projektleitung - Alexander Schäfer
Mail: alexander.schaefer@landkreis-fulda.de
Flemingstr. 18, 3. OG, 36041 Fulda
Socialcoaches
Kirsten Emunds: (0661) 6006-8194 oder 0170 665 12 38
Anja Fritsche: (0661) 6006-8191 oder 0151 74 23 84 10
Nancy Lucas: (0661) 6006-8192 oder 0170 220 28 90
Julika Persch: (0661) 6006-8193 oder 0151 21 21 90 15

Kultursommer Main-Kinzig–Fulda: Bewerbungen online möglich

Mehr als 15.000 Gäste im vergangenen Jahr

Landkreis Fulda-Main-Kinzig-Kreis. Auch die 23. Auflage des Kultursommers Main-Kinzig-Fulda fand im vergangenen Jahr noch unter den Auswirkungen der Corona-Pandemie statt. Dennoch konnten zahlreiche Veranstaltungen, insbesondere im Bereich des Kinderkultursommers, angeboten werden.

Wie schon in den Jahren 2020 und 2021 wurde auch 2022 auf ein gedrucktes Programmheft verzichtet. Dafür wurde die Homepage: www.kultursommer-hessen.de ständig aktualisiert und angepasst. Der Zugriff auf die Webseite war rege und erwies sich in dieser besonderen Situation als ein ideales Mittel, um schnell die Öffentlichkeit zu informieren und für die Veranstaltungen, die durchgeführt werden konnten, zu werben. Das trifft auch für die Information der Öffentlichkeit in den sozialen Medien, (Facebook und Instagram) zu.

Die beiden Landräte, Thorsten Stolz (Main-Kinzig-Kreis) und Bernd Woide (Landkreis

Fulda), danken den Kulturschaffenden in Vereinen, Initiativen, Kirchengemeinden und Kulturbetrieben, die mit der Organisation und Durchführung von Veranstaltungen zu einem ansprechenden Programm beitrugen. „Einen weiteren Dank richten wir an das Hessische Ministerium für Wissenschaft und Kunst sowie an die Sparkassen-Kulturstiftung Hessen-Thüringen für die finanzielle Unterstützung“, sagen Stolz und Woide.

Auch wenn die Besucherzahlen insgesamt rückläufig waren, was zum Teil auf die generell große Zahl von Veranstaltungen und nachgeholten Feierlichkeiten zurückzuführen ist, zieht die Geschäftsstelle eine positive Bilanz. „Neben der gemeinsamen Eröffnungsveranstaltung in Bad Salzschlirf fanden im Main-Kinzig-Kreis 49 und im Landkreis Fulda 37 Veranstaltungen statt. Tatsächlich gab es jedoch weit aus mehr Einzeltermine, da einige Veranstaltungen aufgrund der Pandemie auf mehrere Tage verteilt waren.

Mehr als 15.000 Besucher haben die Veranstaltungen besucht“, berichten die beiden Geschäftsführerinnen des Kultursommers, Andrea Sandow (Main-Kinzig-Kreis) und Birgit Büttner (Landkreis Fulda). „Im Kinderkultursommer gab es im Main-Kinzig-Kreis elf und im Landkreis Fulda zehn Veranstaltungen. Zum ersten Mal ist keine einzige der geplanten Veranstaltungen ausgefallen und mit mehr als 4.000 Zuschauerinnen und Zuschauer waren die Besucherzahlen in diesem Bereich so hoch wie nie“, heben Birgit Büttner und Andrea Sandow hervor.

Zu den Publikumsmagneten zählten unter anderem die beliebte Reihe der Musikschule Main-Kinzig „Paule Puhmanns Paddelboot“ und die „Bremer Stadtmusikanten“, ebenso im Erwachsenenbereich „Die Sommerlichen Musiktage“ auf dem Hof Trages in Freigericht sowie die zahlreichen Aktionen und die Ausstellung in der Kunststation Kleinsassen.

„Den Berichten der Veranstaltenden zufolge ist die Resonanz des Publikums sehr positiv gewesen. Alle durchgeführten Angebote spiegelten eine hohe Qualität wider und waren von der Hoffnung geprägt, dass Kulturerlebnisse live und vor Ort wieder möglich sind, wenn auch nicht mit den Publikumszahlen, die vor der Pandemie erreicht wurden. Dennoch schauen alle optimistisch in die Zukunft und dabei unterstützen wir sehr gern“, so die Landräte Thorsten Stolz und Bernd Woide, die in diesem Zusammenhang alle Kulturämter und Kulturverantwortlichen der Städte und Gemeinden sowie alle interessierten Vereine und Initiativen aus dem Bereich Kunst und Kultur aufrufen, eine Aufnahme ihrer Veranstaltungen in den Kultursommer zu beantragen.

Die vollständigen Projektbeschreibungen, Kosten- und Finanzierungspläne sowie Bilddaten sind unter Verwendung des Onlineformulars aus www.kultursommerhessen.de bis zum 15. März

einzureichen. Der Beirat wird zeitnah, Ende März, über die Aufnahme der vorliegenden Veranstaltungen beraten. Danach erhalten die Veranstalter*innen eine Rückmeldung und einen vorläufigen Förderbescheid. Wie bereits in den vergangenen Jahren wird es wieder einen Kinderkultursommer geben mit Veranstaltungen, die sich an Kinder bis 12 Jahre richten. Aus abrechnungstechnischen Gründen ist zu beachten, dass Veranstaltungen im Bereich des Kinderkultursommers nur bis 15. September stattfinden können, im Erwachsenenbereich bleibt es beim üblichen Zeitraum bis Ende September.

Der Auftakt wird am Pfingstsonntag, 28. Mai, 19 Uhr, in der Klosterberghalle in Langenselbold stattfinden. Gemeinsam mit Monica Opsahl und ihrer Gruppe ArtoDance sowie der Musikschule Main-Kinzig wird eine Mischung aus Tanz – Musik – Fotografie – Film geboten. Das Publikum kann sich schon jetzt auf ein audiovisuelles und poetisches Erlebnis freuen.



Triathlon kostet viel Zeit

Laufschuhe, Fahrrad, Badesachen und gegebenenfalls ein Neoprenanzug: Schon am Equipment zeigt sich, dass Triathlon aufwendig ist - und Vielseitigkeit verlangt. Entsprechend hoch ist das Trainingspensum: „Für Einsteiger empfiehlt es sich, auf einen Volksdistanz-Wettbewerb hinzuarbeiten: Da schwimmt man rund 500 Meter, fährt um die 20 Kilometer Rad und läuft 5 Kilometer“, sagt Daniela Dihmsmaier, Systemischer Coach und Sport-Mental-Coach aus München. Damit das aber Spaß mache, wäre es aus ihrer Sicht sinnvoll, ein bis zwei Mal in der Woche zum Schwimmen zu gehen, mindestens einmal in der Woche Rad zu fahren und ein bis zwei Mal pro Woche zu laufen.

Smartphone-Sucht

Zack, ertappt: Wieder starrt man ins Smartphone, obwohl man doch eigentlich gerade etwas ganz anderes machen wollte. Mit der Selbstdisziplin ist es häufig nicht weit her, wenn das kleine Gerät ins Sichtfeld gelangt. Doch ab wann wird es derartig problematisch, dass man womöglich von einer Sucht sprechen könnte? Um von Sucht zu sprechen, sei im Kern der Kontrollverlust entscheidend. Man hat die Nutzung nicht mehr im Griff und packt selbst in unpassenden Situationen, die man auch selbst so empfindet, das Smartphone aus - zum Beispiel beim Abendessen mit Freunden. Eine mögliche Sucht offenbart sich auch an der Verschiebung von Prioritäten: Wenn selbst die Aufgaben im Job oder die Hobbies hinter dem Smartphone zurückstehen. dpa-mag

Volles Aroma

Damit er sein mildes und leicht würziges Aroma voll entfalten kann, sollte Parmaschinken immer schon eine halbe Stunde vor dem Verzehr aus dem Kühlschrank genommen werden. Das empfiehlt das Herstellerkonsortium „Consorzio del Prosciutto di Parma“. Bereits lose Parmaschinken-Scheiben gehören zur Aufbewahrung in den Kühlschrank und sollten innerhalb von zwei Tagen gegessen werden. Ein ganzer Parmaschinken mit Knochen lässt sich bei einer Temperatur zwischen 17 und 20 Grad und einer Luftfeuchte von weniger als 70 Prozent bis zu ein Jahr lang aufbewahren. Einfrieren sollte man den luftgetrockneten Rohschinken aus der Parmaregion in Italien allerdings nicht. Dies beschädige die Faser und mindere das Aroma. dpa



GETRÄNKE • FACHMARKT

Angebote gültig vom 06.02. - 11.02.2023

Jede Woche erfrischende Angebote!

Aktion!

+ 4er Pack
GRATIS!



-20%

11.99

Kulmbacher Bier

edelherb, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1l = 1,20 €

Entspricht einem Kastenpreis von 9,99 €

Leikeim Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,20 €



-29%
11.99

Beck's Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,30 €



ANGEBOT
12.99

Jever Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €



ANGEBOT
14.99

Carlsberg Lager Beer

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €



16.99
15.99

Hofbräu Original, Hofbräuhaus Hell

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

ANGEBOT

13.99



top frisch
Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,33 €

ANGEBOT
3.99

Erdinger Weißbier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €



ANGEBOT
14.99

Kuchlbauer Weisse

Bayerns echte Spezialität,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1l = 1,65 €



18.49
16.49

+ 2
Flaschen
GRATIS!

Entspricht einem
Kastenpreis von 14,99 €

Warsteiner Bier

diverse Sorten,
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 1,76 €



-22%
3.49

Förstina Sprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,50 €



ANGEBOT
4.49

Plose Mineralwasser

naturale,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,00 €



ANGEBOT
5.99

Wetterauer Gold

Apfelsaft, Apfelwein,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,17 €



ANGEBOT
6.99

Paulaner Spezi, Zero

koffeinhaltig,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,00 €



-23%
9.99

Active O2

diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,32 €



-23%
0.99

Rosbacher Mineralwasser*

diverse Sorten,
2 Kasten à 12 x 1 l,
zzgl. 6,60 € Pfand,
1l = 0,50 €



-25%
11.98

Aktion!
DOPPEL-
KASTEN!

deit Limonade

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,67 €



-20%
7.99

Monster Energy

diverse Sorten,
koffeinhaltig,
0,5 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,98 €



ANGEBOT
0.99

Kuemmerling

Kräuter Likör, Mini,
Karton = 25 x 0,02 l,
1l = 16,98 €



-25%
8.49

Gorbatschow MIXED, Gordon's

diverse Sorten,
0,33 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 6,03 €



ANGEBOT
1.99

Kessler Zink

diverse Sorten,
1 l-Flasche,
zzgl. 0,05 € Pfand,
1l = 3,99 €



ANGEBOT
3.99

Freixenet Sekt

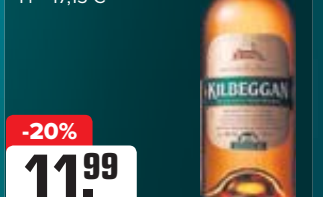
diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1l = 5,32 €



-33%
3.99

Kilbeggan*

Irish Whiskey,
0,7 l-Flasche,
1l = 17,13 €



-20%
11.99

ERNEUT *Wir freuen uns!*
AUSGEZEICHNET.



MONEY

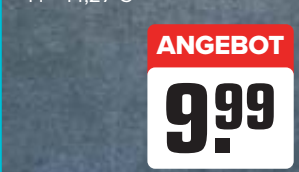


In Ihrer Nähe:



Three Sixty

Vodka,
0,7 l-Flasche,
1l = 14,27 €



ANGEBOT
9.99

Bombay Sapphire

Dry Gin,
0,7 l-Flasche,
1l = 22,84 €



-27%
15.99

*nicht in allen Filialen erhältlich
Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

Charaktervogel blütenreicher Wiesen

Das Braunkehlchen – Vogel des Jahres 2023

2023 trägt das Braunkehlchen den Titel Vogel des Jahres und löst damit den Wiedehopf ab. Der Vogel ist 12 bis 14 Zentimeter groß und hat seinen Namen von seiner braunroten Brust und Kehle. Er wird auch „Wiesenclown“ genannt wegen seines weißen Augestreifs. Feuchte Wiesen, Feldränder und Brachen sind sein typischer Lebensraum. Der Wiesenvogel hat eine besondere Strategie, um sich vor Fressfeinden zu schützen. „Wenn ein Greifvogel am Himmel auftaucht, nimmt das Braunkehlchen eine regungslose Pfahlstellung ein



Foto: NABU/Maik Sommerhage

und versucht so, sich unsichtbar zu machen“, berichtet Norbert Möller, Vorsitzender des NABU Großenhausen.

Seine Nahrung besteht aus Insekten, Spinnen und Würmern. Deshalb ist das Braunkehlchen auf insektenreiche Wiesen und Blühstreifen angewiesen. Im Spätsommer gehören auch Beeren zum Nahrungsspektrum.

Als Langstreckenzieher verlässt uns der Vogel des Jahres im September, um nach Süden aufzubrechen. Den Winter verbringt der Singvogel mehr als 5.000 Kilometer entfernt von Deutschland südlich der Sahara. Im April kehrt er wieder zu uns zurück. Wie viele andere Zugvögel auch, fliegen Braunkehl-

chen nachts, tagsüber suchen sie nach Nahrung oder ruhen sich aus. Bei uns angekommen, werden blütenreiche Wiesen und Brachen aufgesucht, um hier in Bodennestern zu brüten. Diese verschwinden allerorten, weshalb der Bestand des Braunkehlchens seit Jahrzehnten zurückgeht. Deshalb steht das Braunkehlchen auch auf der Roten Liste der gefährdeten Arten. „In den 1950iger Jahren gab es in Hessen noch über 1.000 Brutpaare in allen Landesteilen, heute sind es nur noch 350“, so Möller.

Pläne vorgestellt

Arbeitsgespräch zum Thema Synagoge in Schlüchtern

Schlüchtern. Dieser Tage fand ein weiteres Arbeitsgespräch zum Thema Synagoge Schlüchtern statt. Wichtige Entscheidungsträger waren der Einladung der „Projektstadt“, einer Untergruppierung der Nassauischen Heimstätte, gefolgt. Die untere Denkmalschutzbehörde war vertreten durch den Herren Landskron und Bergmann, die obere Denkmalschutzbehörde durch Frau Dr. Katharina Benak, die Stadt Schlüchtern vertreten durch den Bürgermeister Möller, den Chef der Liegenschaftsverwaltung, Herrn Rau sowie Herrn Orth von der Schlüchtern Bauverwaltung



Die Pläne werden vorgestellt.

Von der Alfred Landecker Stiftung war erschienen Herr Benjamin Fischer, die Nassauische Heimstätte wurde vertreten durch Frau Vera Neisen, die auch die Ge-

sprächsleitungsleitung und Moderation übernommen hatte, sowie Herr Fries. Von den Architekten waren anwesend, Herr Professor Dr. Müller und Herr Seeliger

sowie vom Vorstand des Vereins der Freunde der Synagoge Schlüchtern. Herr Dr. Peter Büttner, Herr Hans Konrad Neuroth, Herr Werner Hölzer, Herr Müller als Berater, sowie die Schriftfüh-

rahmen weiter gesteckt werden muss. Immerhin steht als nächstes die Beurkundung eines Erbbaurechtsvertrages zwischen der Stadt Schlüchtern und dem Verein an.

Zunächst einmal wurden die aktuellen Pläne, die die Architekten erarbeitet hatten, mit Kostenschätzung vorgestellt und besprochen. Alle Anwesenden waren von diesen Detailplänen begeistert. Ebenso wurde Unterstützung für dieses Projekt zugesagt. Allerdings muss damit gerechnet werden, dass auf Grund der umfangreichen Koordination verschiedener Behörden, Fördergebern und Einrichtungen der Zeit-

Der Vorsitzende Dr. Peter Büttner bedankte sich bei allen Teilnehmern für die konstruktive Mitwirkung bei dem Arbeitsgespräch. „Ich hoffe, dass wir dieses wichtige Projekt mithilfe aller Entscheidungsträger in einem überschaubaren Zeitrahmen umsetzen können“ meinte der stellvertretende Vorsitzende Hans Konrad Neuroth abschließend. Weitere Termine dieser Art sind angedacht.

Konfirmandentag am 25. Februar

Evangelische Kirchengemeinde Steinau lädt ein

Steinau. Jugendliche, die im Jahr 2024 in Steinau konfirmiert werden möchten, sind herzlich eingeladen zum Konfirmandentag am 25. Februar. In einem knappen Jahr bis zur Konfirmation im Sommer 2024 erleben die Jugendlichen eine bunte und vielfältige Zeit mit

regelmäßigen Gruppenstunden, Konfi-Tagen sowie einem Konfi-Seminar zur Vorbereitung des Vorstellungsgottesdienstes.

In der Regel sind es die Mädchen und Jungen, die zwischen dem 1. Juli 2009 und 30. Juni 2010 geboren wurden.

Auch Jugendliche, die vorher geboren und noch nicht konfirmiert wurden, können gerne angemeldet werden. Anmeldetermin ist am Samstag, 25.02.2023, um 10.00 Uhr in der Katharinenkirche am Kumpfen. Wer den Termin nicht wahrnehmen kann, aber

Tochter oder Sohn anmelden möchte, kann das gerne im Gemeindebüro oder bei Pfr. Fleischer tun, beide sind telefonisch erreichbar unter 06663-7223. Ebenfalls am 25. Februar treffen sich erstmalig die neuen Konfirmandinnen und Konfir-

manden von 10 bis 15 Uhr zum Kennenlernen. Übrigens, „Schnuppern“ geht auch: Wer nicht getauft ist, aber Interesse daran hat, etwas mehr über den christlichen Glauben zu erfahren, kann gerne kommen und einmal reinschnuppern. Völlig unverbindlich.

TrauerAnzeigen



*Der HERR ist mein Licht und mein Heil; vor wem sollte ich mich fürchten?
Der HERR ist meines Lebens Kraft; vor wem sollte mir grauen?*
Psalm 27,1

Bernhard Josef Koch

Schulamtsdirektor und Organist

* 5. März 1934 in Leimbach † 29. Januar 2023 in Lohr am Main

In Liebe und Dankbarkeit

Barbara Koch, geb. Geiger

Michael Koch und Eva Schöllhorn-Koch, geb. Schöllhorn
mit **Johannes, Artur und Hannah**

Susanne Friess, geb. Koch und **Arnim Friess**
mit **Ella und Amélie**

Dr. Bernhard Koch und Katrin Koch, geb. Schmidt
mit **Pauline und Anke**

Dr. Stephan Bernhard Koch und Johanna Koch, geb. Reichhelm
mit **Carl Leopold, Hans Heinrich, Anna Philippa und Friedrich Jakob**

Sebastian Koch und Kimberly Koch, geb. Cote
mit **Juliana, Emilia und Konrad**

Das Requiem findet am Samstag, den 4. Februar 2023, um 11.00 Uhr in der Pfarrkirche Mariä Geburt in Bieber/Spessart statt. Die Beisetzung erfolgt zu einem späteren Zeitpunkt im Familienkreis auf dem Bornstedter Friedhof in Potsdam.

Anstelle von Kränzen und Blumen bitten wir um eine Spende für das Projekt Arunodaya School Simthali, Nepal.
Die Möglichkeit zur Spende besteht auch durch Überweisung an A Bleistift FOR EVERYONE gGmbH,
IBAN: DE67 6904 0045 0264 7493 00, BIC: COBADEFFXXX, Verwendung: Bernhard Josef Koch Library.

*Erweht der Wind ein Blatt vom Baum
von vielen Blättern eines.
Das eine Blatt, man merkt es kaum,
denn eines ist ja keines,
Doch dieses eine Blatt allein
bestimmt unser Leben.
Daher wird dies eine Blatt allein
uns immer wieder fehlen.*



Wir nehmen Abschied von meinem
lieben Mann, Vater, Schwiegervater, Opa
Uropa, Bruder, Onkel und Schwager

**Fritz Karl Theodor
Wolff**

* 12. 2. 1933 † 17. 1. 2023

In Liebe und Dankbarkeit
Renate Wolff
Michael und Corinna Wolff mit Kindern und Enkel
Petra Letson und Bjørn Wang mit Kindern und Enkeln
Markus und Jana Wolff mit Kindern
Bettina Wolff
Sebastian Wolff
sowie alle Angehörigen

*Die Beisetzung im Friedwald Gelnhausen-Hailer findet
statt am 11. 2. 2023, um 9,00 Uhr in 63571 Gelnhausen-
Hailer, Sandweg/verlängerte Bodenbenderstraße.
Treffpunkt ist die Trauerhalle.*

Kirche

Gottesdienste

*Bitte erkundigen Sie sich
in Ihrer Kirchengemeinde
über die aktuell geltenden
Vorschriften.*

St. Peter Mernes

Sonntag, 5.2.:
10.30 Uhr heilige Messe mit
Spendung Blasiussegen
Mittwoch, 8.2.:
19.00 Uhr heilige Messe

**Kath. Kirchengemeinde
Hl. Dreifaltigkeit
Steinau-Ulbach**

Samstag, 4.2.:
17.00 Uhr Ulmbach
Vorabendmesse mit
Blasiussegen
Sonntag, 5.2.:
8.30 Uhr Uerzell heilige
Messe
10.00 Uhr Steinau heilige
Messe mit Blasiussegen
Freitag, 10.2.:
18.00 Uhr Ulmbach
heilige Messe

**Kath. Kirchengemeinde
St. Peter und Paul
Bad Soden-Salmünster**

Samstag, 4.2.:
15.30 Uhr Bad Soden
heilige Messe in poln. Sprache
16.30 Uhr Salmünster
Kinderkirche
18.00 Uhr Ahl
Sonntagvorabendmesse
mit Blasiussegen
Sonntag, 5.2.:
10.30 Uhr Salmünster
heilige Messe mit Blasiussegen

**Kath. Kirchengemeinde
St. Franziskus
Romsthal**

Sonntag, 5.2.:
9.00 Uhr Kath. Willenroth
heilige Messe mit Blasius-
segnen
9.00 Uhr Marborn heilige
Messe
18.00 Uhr Romsthal
heilige Messe
Dienstag, 7.2.:
18.30 Uhr Romsthal (im
Pfarrheim) heilige Messe
Mittwoch, 8.2.:
17.00 Uhr Romsthal
Erstkommunion Weggot-
tesdienst
Freitag, 10.2.:
9.00 Uhr Marborn heilige
Messe

**Kath. Pfarrei Mariae
Himmelfahrt Sannerz
der Filialen St. Michael,
Sterbfritz und
St. Wigbert, Weiperz
Pfarrei St. Jakobus
Herolz**

Samstag, 4.2.:
Herolz 18.00 Uhr heilige
Messe
Sonntag, 5.2.:
Sannerz 9.00 Uhr heilige
Messe
Weiperz 10.30 Uhr heilige
Messe
Dienstag, 7.2.:
Schlächtern
18.00 Uhr heilige Messe
Mittwoch, 8.2.:
Herolz 9.00 Uhr heilige
Messe
Donnerstag, 9.2.:
Weiperz 18.00 Uhr heilige
Messe
Freitag, 10.2.:
Herolz 9.00 Uhr heilige
Sannerz 18.00 Uhr heilige
Messe

Gemeinsame Aktionen mit Verein der Freunde Guilherand-Granges

Tag der Deutsch-Französischen Freundschaft an der Henry-Harnischfeger-Schule

Bad Soden-Salmünster. Vor kurzem feierten alle Französischschülerinnen und -schüler der Henry-Harnischfeger-Schule Bad Soden-Salmünster die seit 60 Jahren bestehende Freundschaft zwischen Frankreich und Deutschland. Alle Lehrkräfte der Französisch-Fachschaft organisierten anlässlich des Jubiläums ein Programm mit französischen Filmsequenzen, französischer Küche, Indoor-Boule und der Vorstellung der Partnerstadt Guilherand-Granges durch den Verschwiegerungsverein Bad Soden-Salmünsters. Ein Carambar-Gewinnspiel wurde auf dem Pausenhof für alle Schülerinnen und Schüler der Schule angeboten und drei Glückliche aus den Klassen 7c, 7d und 8e gewannen jeweils eine Carambar-Packung für ihre Klasse. Auch die blau-weiß-rot dekorierte Pausenhalle lud zum Feiern und Spielen ein. „Vielen lieben Dank an alle, die diesen besonderen Tag ermöglicht haben. Es ist uns eine Herzensangelegenheit, dass die Henry-Harnischfeger-Schule die Freundschaft mit Frankreich durch Kontakte und Begegnungen pflegt.“, sagt die Französisch-Fachschaft.



Von Schülerinnen und Schülern selbstgemachte Quiche.

RhönEnergie Fulda warnt vor Falschanrufen

Kunden sollen aufmerksam sein

Fulda. Aktuell häufen sich die Hinweise, dass Kunden der RhönEnergie Fulda telefonisch oder per SMS von Unbekannten kontaktiert werden, mit dem Ziel einen neuen Energielieferungsvertrag abzuschließen. Dazu die RhönEnergie Fulda in einer Presse-Information: „Wir, die RhönEnergie Fulda, weisen hiermit ausdrücklich darauf hin, dass eine solche Kontaktaufnahme nicht in unserem Namen stattfindet.“

Wir selbst rufen nur in Ausnahmefällen und auf ausdrücklichen Kundenwunsch an, niemals jedoch in den Abendstunden. In der Regel erfolgt eine Kontaktierung durch uns nicht über eine Mobilnummer oder per SMS. Zudem stellen sich unsere Mitarbeitenden stets mit vollständigem Namen vor und bieten auch eine offizielle Rückrufnummer an.“

... auch als kostenloses epaper

www.bote.de

IMPRESSUM
Mittelhessen-Bote
mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann, Ehrhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann, Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr.

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 36/49. Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchtern Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdinger Bote, Oberhessener Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht: Gelnhausen – Mitteilungsblatt; Langenselbold – Langenselbolder Bote; Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger; Gründau – Gründauer Anzeiger; Freigericht – Freigerichter Bote; Hasselroth – Hasselrother Anzeiger; Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger; Biebergönd – Wochenblatt Biebergönd. Auflage: 306.360. Kombination mit Gießener Zeitung, Auflage: 128.875. **Gesamtauflage:** 435.235 Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung. Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung. **Verteilung:** kostenlos an die Haushalte **Bezugspreis bei Postzustellung:** 2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

2023

Anzeigen (06051) 833-244
Redaktion (06051) 833-202
Vertrieb (06051) 833-299
Telefax (06051) 833-230

HERSTELLER MESSETAGE!

NUR BIS

DIENSTAG 7. Februar

3. Februar (Freitag) **4. Februar** (Samstag) **6. Februar** (Montag)

36% A)

RABATT AUF MÖBEL & KÜCHEN

10% B)

HERSTELLER SONDERRABATT

ZUSÄTZLICH

- AUF VIELE MARKEN!
- AUF MÖBEL UND FACHSORTIMENTE
- AUCH IM EXPRESS!

ALNO **THIELEMEYER®** Markenmöbel aus Westenholtz
RUF | BETTEN **JEFF**
himolla **Janine®** Die Bettweise mit dem Goldkopf
erpo® Sitz. Kultur. **BANKAMP** die Leuchtenmanufaktur
JUSTINUS BESTECKE **GWINNER®** WOHNDISIGN
molte KÜCHEN **medium** **irisette**
BLANCO **'HUKLA®** art of living
WESCO **hülsta**
Berndes **ALNO** **SCHÖNER WOHNEN** KOLLEKTION
Villeroy & Boch **breckle®** **JC JETTE HOME**
SWITCH **FACKELMANN®** **himolla** **kaeppel** **LEIFHEIT** Immer eine Idee besser
schlafgut® **PAULIG** TEPPICHE **ESTELLA®** **erpo®** Sitz. Kultur. **GRAY & JONES** **MEISTER**
SWITCH **WÖSTMANN®** MARKENMÖBEL
MAX SCHELLING **SKAGEN BEDS®** DENMARK
MEISTERKUCH **ZANKER**
Ritzenhoff & Breker **MEPAL**
Peill & Putzler **hartmann nobilia®**
Paradies **Heidelberger BETTWAREN**
NATUZZI **SCHÖNER WOHNEN** KOLLEKTION
emsa **wohnewert**
ESPIRIT home **SCHLARAFFIA**
Paul Neuhaus LIGHTS FOR LIVING **meinSofa** So wie ich es will. **ZANUSSI**

A) Bei Ihrem Einkauf im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner auf alle Möbel, Küchen und Matratzen, die mit „Aktionspreis“ gekennzeichnet sind, 36 % Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten Preis ohne Aktionsvorteil. Der Kundenkartensofortrabatt ist in diesem Rabatt bereits enthalten. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die sämtliche Rabatte einschließlich dem Kundenkartensofortrabatt bereits beinhalten. Ausgenommen von dieser Aktion sind Kaufgutscheine, Bücher und alle Dienstleistungen. Insgesamt nehmen mindestens 30.000 Artikel an der Aktion teil. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Nicht mit anderen Aktionsvorteilen kombinierbar. Gültig bis mindestens 28.02.2023. B) Bei Ihrem Einkauf im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner gegen Vorlage Ihrer Kundenkarte folgende Rabatte: Auf alle Möbel, Küchen und Matratzen, die mit „Aktionspreis“ gekennzeichnet sind, 10% Zusatzrabatt auf den am Artikel ausgezeichneten Preis mit 36% Aktionsvorteil, was einer Gesamtuminderung von 42,4% entspricht. Auf alle Artikel aus den Abteilungen Haushalt, Geschenke, Dekoration, Bettwaren, Gardinen, Leuchten, Teppiche und Elektro, die mit „Aktionspreis“ gekennzeichnet sind, 10% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten Preis ohne Aktionsvorteil. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die sämtliche Rabatte einschließlich dem Kundenkartensofortrabatt bereits beinhalten. Ausgenommen von dieser Aktion sind Kaufgutscheine, Bücher und alle Dienstleistungen. Insgesamt nehmen mindestens 50.000 Artikel an der Aktion teil. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Nicht mit anderen Aktionsvorteilen kombinierbar. Gültig bis einschließlich 07.02.2023.

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Starkes Duo bei Gelenkschmerzen

Rubaxx Arznetropfen und Schmerzgel in Kombination: gezielte Behandlung von innen und außen

Im Kampf gegen rheumatische Gelenkschmerzen setzen zahlreiche Verbraucher auf die Apotheken-Qualitätsmarke Rubaxx! Rubaxx Arznetropfen und Rubaxx Schmerzgel (rezeptfrei) bilden zusammen eine ideale Kombination, um rheumatische Schmerzen in Knie, Schulter oder Hüfte wirksam von innen und außen zu behandeln – und das ohne bekannte schwere Neben- oder Wechselwirkungen!

Gelenkschmerzen zählen zu den größten Volkskrankheiten in Deutschland: Millionen Menschen leiden sogar chronisch darunter. Ihr größter Wunsch: endlich Schmerzlinderung, und zwar so schnell wie möglich! Immer mehr Schmerzgeplagte vertrauen mittlerweile auf die Rubaxx Arznetropfen für die orale Einnahme in Kombination mit dem Rubaxx Schmerzgel zur gezielten Behandlung der rheumatischen Schmerzen von außen.

Besonderer Arzneistoff überzeugt

Forscher entdeckten in Nord- und Südamerika einen besonderen Arzneistoff, der die Kriterien einer wirksamen Schmerzbekämpfung erfüllt: T. quercifolium! Dieser Arzneistoff ist heute umfassend erforscht. Er wirkt nicht nur schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen. Auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen verschafft er Linderung. In der Kombination von Tropfen und Gel wirkt T. quercifolium gezielt von innen und außen gegen den Schmerz!

Wirksamkeit kombiniert mit guter Verträglichkeit

Im Gegensatz zu vielen klassischen Arzneimitteln, die chemische Wirkstoffe wie Diclofenac oder Ibuprofen enthalten, bieten die Rubaxx Tropfen und das Rubaxx Schmerzgel wirksame Hilfe aus der Natur. Schwere Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Dank der guten Verträglichkeit ist Rubaxx auch für die Anwendung bei chronischen Schmerzen geeignet.

Vorteile in Wirkung und Anwendung

Rubaxx Arznetropfen können ganz einfach und individuell, je nach Verlaufsform und Stärke der Schmerzen, dosiert werden. Durch die Darreichungsform als Tropfen wird der Wirkstoff direkt über die Schleimhäute aufgenommen und kann seine schmerzlindernde Wirkung ohne Umwege entfalten. Tabletten dagegen müssen zunächst im Magen zersetzt werden und finden erst nach einem langen Weg über den Verdauungstrakt ins Blut. Während die bewährten Rubaxx Arznetropfen rheumatische

Gelenkschmerzen von innen bekämpfen, ist Rubaxx Schmerzgel für die praktische und gezielte Behandlung der betroffenen Stellen von außen geeignet. Zusammen bilden sie eine ideale Kombination zur Bekämpfung schmerzender Gelenke! **Rubaxx Tropfen und Rubaxx Schmerzgel sind rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.**

Allein bereits stark, in Kombination das ideale Duo von innen und außen: Arznetropfen und Schmerzgel

- ✓ Bei rheumatischen Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen
- ✓ Natürlich & gut verträglich
- ✓ Für die Anwendung bei chronischen Schmerzen geeignet

Abbildungen Betroffenen nachempfunden

RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dll. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. • RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dll. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Frei verkäuflich in Ihrer Apotheke:

Spezialpräparat zur Unterstützung der männlichen Vitalität

Forscher haben herausgefunden, dass bestimmte Nährstoffe eine wichtige Rolle für die männliche Sexualfunktion spielen. Diese wurden von Experten in dem Spezialpräparat **Neradin aktiv** für den Mann kombiniert (frei verkäuflich, Apotheke).

Häufige Faktoren, die die männliche Sexualfunktion beeinflussen, sind Ermüdung und Erschöpfung. Deshalb enthält Neradin aktiv einen wertvollen Extrakt aus rotem **Ginseng**. Zusätzlich ist **Magnesium** enthalten, das zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung beiträgt.

Außerdem wichtig zu wissen: Eine gesunde Sexualfunktion beginnt mit dem sexuellen Begehren, welches größtenteils von Testosteron gesteuert wird. Daher ist in Neradin aktiv auch **Zink** zur Aufrechterhaltung

eines normalen Testosteronspiegels im Blut enthalten.

Typisch für viele Männer: zu hohe Homocystein-Werte, z.B. aufgrund eines hohen Fleischverzehrs. Diese können die Durchblutung stören, die für eine Erektion entscheidend ist. Deshalb enthält das Nahrungsergänzungsmittel Neradin aktiv zudem **Folsäure**, die zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel beiträgt.

Jetzt Neradin aktiv probieren!

Für Ihre Apotheke:
Neradin aktiv
(PZN 16809560)



www.neradin.de

Was bei Schlafstörungen wirklich hilft

Mehr als die Hälfte der Deutschen hat aktuell Probleme beim Einschlafen und rund 70 % leiden unter Durchschlafproblemen. Betroffene kämpfen mit anhaltender Müdigkeit oder Erschöpfung und sind am Tag gereizt und unkonzentriert. Langfristig können Probleme beim Ein- oder beim Durchschlafen unseren Körper sogar schwächen und ihn anfälliger für Krankheiten machen.

Entspannt durch die Nacht, erholt in den Tag

Experten zufolge ist es so, dass Betroffene oft denken, dass sie „nur“ schlecht schlafen können. Im Schlaflabor zeigt sich jedoch meist: Wer morgens gerädert aufwacht, hat nachts kei-



ne erholsame Tiefschlafphase gehabt. Wer also endlich wieder erholsam schlafen möchte, sollte laut Experten auf ein Schlafmittel setzen, das den natürlichen Schlafrhythmus nicht stört, die Tiefschlafphase bewahrt und das Durchschlafen fördert. Um Schlafstörungen wirksam zu behandeln, sollte ein Schlafmittel

daher nicht nur beim Einschlafen helfen, sondern vor allem auch das Durchschlafen fördern. Und genau das leistet Baldriparan – Stark für die Nacht.¹

Bewiesene Wirksamkeit ohne Gewöhnungseffekt

Seit über 65 Jahren empfehlen Experten das pflanzliche Arznei-

mittel Baldriparan – Stark für die Nacht. Denn die Wirksamkeit des Baldrians ist wissenschaftlich in Studien belegt.² Nur Schlafmittel, die ausreichend Baldrianwurzelextrakt enthalten, können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Baldriparan enthält extra hoch dosierten Baldrianwurzelextrakt.

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan
Stark für die Nacht
(PZN 00499175)



www.baldriparan.de

¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • ²Dorn, M. (2000). Efficacy and tolerability of Baldrian versus oxazepam in non-organic and non-psychiatric insomniacs: a randomised, double-blind, clinical, comparative study. Research in complementary and natural classical medicine, 7(2), 79–84; Schulz, H., Stolz, C. & Müller, J. (1994). The effect of valerian extract on sleep polygraphy in poor sleepers: a pilot study. Pharmacopsychiatry, 27(4), 147–151. • Abbildung Betroffenen nachempfunden
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Auto & Verkehr

Autohandel

Barankauf! Fahrzeuge, Pkw, Lkw, Busse, Wohnmobile aller Art, jeder Zustand, mit od. ohne TÜV. Auch Agria oder Motorräder.
☎ 0177-2802695 auch WhatsApp

Ford

Ford Tourneo Courier, EZ 04.12.19, 1. Hd., blau, 23.000 km, guter Zustand, für 15.500,- € zu verkaufen.
☎ 0173/4117458 od. 06183/9288870

Pkw Ankauf

Kaufe Pkw, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel.
☎ 0170-9669002

ImmobilienMarkt

Garagen

Garagen, Lager, 4 - 45 m², in gepfl., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht HU entfernt.
☎ 01520-2311680

Gew. Vermietungen

Bad Orb: Büro-/Praxisräume (130 m²) in Kurparknähe zu vermieten. Chiffre 62072

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Acker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden.
Grasmück GmbH, 63654 Büdingen
Tel. (06042) 6691 oder 01 71-573 44 04

Immob.-Gesuche

Für solvente Kunden dringend 1-2 FH gesucht.

06051 / 977677 od. 0151/23277610
www.aj-immo.de

Mieterbund Fulda und Umgebung e.V.
Rechtsberatung auch in Schlüchtern durch Anwälte
Anmeldung unter: (0661) 72105 oder info@mieterbund-fulda.de
Jetzt Mitglied werden und sofort profitieren!
www.mieterbund-fulda.de

Pkw Ankauf

Liebe Leser! Kaufe PKW's! Zu fairen Preisen, auch ohne TÜV u. Unfallschaden. Bitte alles anbieten.
☎ 06053-7068811 oder 0152-54658507

Ankauf von PKW und LKW, alle Hersteller, alle Modelle, Zustand, TÜV und KM egal, auch mit Schäden jeglicher Art. Jederzeit erreichbar.
☎ 06403/9688211 + 0176/23479199

FAHRZEUG-BARANKAUF
Auto – Wohnmobil – Motorrad
Fa. Schramm 06051-9155849

Reisemobile

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de Die Firma

Mietgesuche

Ehemaliger Polizeibeamter, 73 J., sucht Einzimmerwohnung, Parterre, UG oder 1. OG im Main Kinzig Kreis, Offenbach oder Rödermark, Hanau, ab 01.06.23. ☎ 0171/8102566

Suche für alleinstehende Dame 1 ZKB Wohnung zum nächstmöglichen Termin im Raum MKK.
☎ 0179/4854407

Vermietungen

DHH in Bad Soden-Salm. ab April 2023. 3 SZ, WZ, Kü./Essen, DU/WC, Abstellr. in der Whg., G-WC, Terr., PKW-Stellpl., keine Haustiere, max. 4 Pers. 1.065 € KM inkl. 1 Stellpl. + 150 € NK (2 Pers., jede weitere 40 € extra) + 35 € Hausmeister + 3 MM Kt. Anfr. zur Besichtigung nur mit vollst. Kontaktdaten, 3 Gehaltsnachweise + Schufa an ☎ 0151/40361108

Bad Orb, sonnige kleine EG-Whg. mit großer Terr. u. kleinem Gartenanteil. Ab sofort zu verm. 1 Zi., Kü., Bad u. Flur sind neu renov., eine kl. Küchenzeile ist vorhanden. Energieausweis wird vorgelegt. KM 400,- € + 140,- € Uml. ☎ 0152/54120896

GN, Einliegerwhg neu renov. 75 m², Terr. 66 m² mit Kamin, Garage, Gartennutzung. Miete VB, Besicht. nur mit vollst. Kontaktdaten, Gehaltsnachweis u. SCHUFA Chiffre 61921

Finden + Verkaufen

Gottesdienste

Ev. Kirchengemeinde Am Landrücken Kinzigtal

Sonntag, 5.2.:
Gottesdienstreihe Kriminalgeschichten der Bibel
Gottesdienste
Pfr. Eisenbach
Kressenbach 9.00 Uhr
Breitenbach 10.00 Uhr
Wallroth 11.00 Uhr
Taufgottesdienst

Ev. Kirchengemeinde Mottgers-Weichersbach-Schwarzenfels

Sonntag, 5.2.:
Gottesdienste
9.30 Uhr Mottgers
10.45 Uhr Weichersbach

Freie Christengemeinde Bergwinkel, Steinau

Gottesdienste sonntags um 10.00 Uhr, Kinderbetreuung

Ev. Christusgemeinde in Sinntal und Marjoß

Sonntag, 5.2.:
9.30 Uhr Gottesdienst im Gemeindehaus Oberzell mit Pfr. Gleim
9.30 Uhr Gottesdienst in Marjoß mit Pfr. Altvater
10.45 Uhr Gottesdienst im Gemeindehaus Sterbfritz mit Pfr. Gleim
10.45 Uhr Gottesdienst mit Taufe im Gemeindehaus Neuengronau mit Pfr. Altvater, In einigen Orten ist Winterkirche in den Gemeindehäusern: Sterbfritz, Oberzell, Jossa und Neuengronau.

Freie evangelische Gemeinde Schlüchtern

Sonntags
10.00 Uhr Gottesdienst, parallel Kindergottesdienst

Trachtenkapelle Weiperz hält Jahreshauptversammlung

Sinntal. Der Vorstand der Trachtenkapelle Musikfreunde Weiperz lädt alle aktiven und passiven Mitglieder zur Jahreshauptversammlung am Freitag, 24. Februar, 20 Uhr in das Dorfgemeinschaftshaus Weiperz ein. Neben den Berichten wird auch der Vorstand neu gewählt. Die Tagesordnung ist beim Vorstand einzusehen.

Faschingsgaudi

Bad Soden-Salmünster. Diesen Termin am Faschingssamstag, 18. Februar, um 19 Uhr sollten sich alle Faschingsfreunde vormerken. Für Musik, Tanz und witzigen Einlagen sorgt Holger Urbach und Friends und die Vereinsgemeinschaft Salmünster wünscht sich zahlreiche Gäste. Die Faschingsgaudi soll als Alternative für den leider nicht mehr stattfindenden Faschingsumzug in Salmünster dienen. Der Eintritt ist frei.

Sprechstunde der Seniorenbeauftragten

Schlüchtern. Die nächste Sprechstunde der Seniorenbeauftragten der Stadt Schlüchtern, Ilse Ott und Peter Triebensky, findet am Freitag, 10. Februar, von 10 bis 12 Uhr im Haus des Handwerks, Krämerstraße 5, statt. Die Seniorenbeauftragten sind auch telefonisch (Frau Ott 06661-4148 und Herr Triebensky 06661-4182) erreichbar und bieten außerdem die Möglichkeit eines Hausbesuches an.

Gottesdienste von Jehovas

Schlüchtern. Jehovas Zeugen, Versammlung (Gemeinde) Schlüchtern: Wir laden zu Präsenz-Gottesdiensten in unserem Königreichsaal (Gemeindezentrum), Schlierbacher Str. 41 in Wächtersbach ein. Wer es wünscht, kann im Innenraum gern eine Maske tragen. Der Gottesdienst wird auch als Videokonferenz übertragen. Jeder ist willkommen und kann unter (01577) 3434237 die Zugangsdaten erhalten. Worum geht es diese Woche? Mittwoch, 8. Februar, 19.00 Uhr: Dreiteiliges Programm „Unser Leben und Dienst als Christ“. Wir besprechen die Kapitel 10 bis 12 aus dem Bibelbuch 1. Chronika. Samstag, 11. Februar, 17.30 Uhr: Vortrag „Die Angst vor der Zukunft überwinden“. Anschließend besprechen wir das Thema: „Du wirst mit mir im Paradies sein“.

Geschäftsleben

Endlich Englisch lernen!

- Anzeige -



Kleine Gruppen, wenig Grammatik, viel sprechen und ein besonderes Lehrmaterial, das genau auf die Lernbedürfnisse älterer Erwachsener zugeschnitten ist, stehen bei ELKA (Erfolgreich lernen. Konzepte im Alter) im Vordergrund. Ab sofort beginnen die besonderen Sprachkurse für aktive Menschen ab 50 Jahren. Vielseitige Übungen und direktes Sprachtraining von Dialogen – die übrigens jeder Teilnehmer auf CD auch daheim üben kann, machen das Lernen leicht. Erfahrene Dozenten, die überwiegend selber der Generation 50+ angehören, leiten die speziellen Englischkurse. Mit Geduld und Humor motivieren sie die Lernenden ab der ersten Stunde in kleinen Gruppen zum freien Sprechen. Hier geht es nicht darum, möglichst viele Vokabeln in kurzer Zeit auswendig zu lernen und höchstwahrscheinlich schnell zu vergessen. Mit Erfolg Englisch sprechen lernen heißt bei ELKA: Weniger ist mehr! Darum erwei-

tern die Lernenden ihr Wissen von Woche zu Woche um wenige – dafür gezielt ausgesuchte Wörter und Redewendungen. Sprechen, sprechen und nochmals sprechen sind die Faktoren, um möglichst schnell die Grundlagen einer Sprache zu beherrschen. Und die Kursziele decken sich mit den Erwartungen der Teilnehmer: Englisch mit den Enkeln sprechen können, englische Begriffe verstehen, die einem im Alltag immer häufiger begegnen, in Gesellschaft aktiv sein, geistig am Ball bleiben und dabei neue Leute kennenlernen. Bevor Interessierte sich für einen Sprachkurs anmelden, besteht die Möglichkeit eine Schnupperstunde für Anfänger oder Fortgeschrittene zu besuchen. Informieren Sie sich über diese besondere Möglichkeit in Ihrem ELKA: Büdingen Telefon 06042-6790006, Hanau, Maintal und Langenselbold Telefon 06181-9912432, Friedberg Telefon 06031-6853867 sowie Bad Orb 06052-9269999. www.friesl.eu

Exklusive **Neue Zeitung + Mittelhessen-Bote** Leserreise

SELECT

SCHLÖSSER DER LOIRE

€ 40,- Frühbucker-Rabatt sichern!

AUF DEN SPUREN VON FÜRSTEN UND KÖNIGEN

ihre Leistungen:

- Fahrt im modernen Fernreisebus
- Zwischenübernachtung im guten Mittelklassehotel IBIS STYLES TROYES CENTRE in Troyes
- 6x Übernachtung im 4-Sterne MERCURE HOTEL in Blois
- Komfortable Zimmer mit Dusche oder Badewanne/WC, Sat-TV, Telefon
- 7x Frühstücksbuffet
- 7x Abendessen als Buffet oder Menü
- 1x Weinprobe

Ausflugsprogramm:

- Stadtrundgang in Blois und Schlossbesichtigung
- Schlossbesichtigung Chambord
- Schlossbesichtigung Cheverny
- Internationale Gartenausstellung in Chaumont
- Schlossbesichtigung Amboise
- Schlossbesichtigung Chenonceau
- Stadtrundgang in Tours
- Schlossgärten in Villandry
- Schlossbesichtigung Azay-le-Rideau
- Fotostopp in Ussé
- Besichtigung Grab des Hl. Benedikt in Saint Benoît
- Besichtigung des karolingischen Oratoriums in Germigny des Prés
- Stadtrundgang in Orléans

- Inkludierte Eintritte: alle Eintritte für Schlösser und Gärten laut Reiseverlauf
- Ortstaxe für den gesamten Aufenthalt
- reisewelt**-Reiseleitung durch Claude C. Cendre von Anfang an

Einzelzimmerzuschlag: € 380,-
Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen

GUTE GRÜNDE FÜR DIESE REISE:

- ✓ Seit vielen Jahren eine unserer beliebtesten Reisen
- ✓ Interessante Besichtigungen der bemerkenswertesten Schlösser sowie zahlreiche Stadtrundgänge in den schönsten Städten an der Loire
- ✓ Alle Eintritte für Schlösser und Gärten bereits inklusive
- ✓ Top-Standorthotel direkt an der Loire

07.05. – 14.05.2023
8 Tage

Frühbuckerpreis bis 28.02.2023, danach € 40,- p. P. mehr!

Top-Frühbuckerpreis ab € 1299,- p. P. anstatt € 1339,-

Begleiten Sie mich auf dieser traumhaften Reise. Ihr Claude C. Cendre

Telefon: 06655 9609-0
reisewelt Teiser & Hüter GmbH
Fuldaer Str. 2 | 36119 NeuhoF

www.reisewelt-neuhof.de

Klick!

Bekanntschaften

GLEICH VERABREDEN ZU EINEM SCHÖNEN SPAZIERGANG MIT KAFFEE UND KUCHEN BEI MIR !

V I K T O R I A , 71 J, ganz allein- stehend und 163 cm groß und war Immobilienmaklerin, so vielen Menschen habe ich gehol- fen, glücklich zu werden, und nun stehe ich hier – alleine und mach einmal Werbung in eigen- er Sache. Ich suche aber kei- nen Topmanager, Du darfst auch gern Handwerker oder techn. Angestellter gewesen sein, mich interessieren nur die inneren Werte. Ich möchte einen humor- vollen Mann kennenlernen, mit ihm zusammen schön. Reisen unternehmen und unser Leben schön gestalten. Ich bin char- mant, niveauvoll, natürlich, hier aus der Gegend, lache gerne, bin schlank u. temperamentvoll. Ich wünsche mir über pv Liebe, Zärt- lichkeit, Wärme u. eine echte, tiefe Beziehung, denn so allein abends u. bei den wohlgemein- ten Einladungen fühlt man sich doch wie das 5. Rad am Wagen. Ich bin eine Frau, die nicht beißt, keine Emanze ist u. dich glückl. machen möchte. Wie wäre es mit einer Verabredung zum Va- lentinstag? 0172 - 3712035, wenn Sie gleich anrufen, klappt es auch mit der Liebe.

MALLORCA-FAN MÖCHTE SIE EINLADEN UND GLÜCKLICH WERDEN, WEIL JEDER TAG ZÄHLT !

W I L H E L M, vitaler, fröhlicher 81-jähriger, dynamischer verwit- weter Dipl.-Ingenieur / Rentner. Meine Hobbys sind Handwerken, alles rund ums Haus, Garten und Spazierengehen und ich mag Li- teratur und Musik. Bin ein super humorvoller, gesunder Lausbub u. Gentleman und suche meine lebenswerte zweite Hälfte – für die zweite Hälfte des Lebens im Glück u. Lachen. Ich bin ein niveaullvoller, ehrlicher, gut aus- sehender, treuer 185 cm großer Mann mit Bildung u. Format, bin immer fröhlich u. großzügig, mit Lebensstil u. Lebensart. Mein schönes Haus steht Ihnen gast- lich u. in Ehren offen, gern hole ich Sie mit meinem Auto ab. Mit gegenseitiger Achtung u. tie- fem Empfinden. Der Zauber des Kennenlernens u. des ersten Au- genblicks ist so schön, wir sind keine 18 Jahre mehr, gerade des- halb ist die Liebe u. das Zusam- menstehen besonders wichtig, schön u. tief. Wir sollten uns die Chance über pv geben u. Hand in Hand glückliche Jahre haben, Spazierengehen und zueinander stehen. Bitte greifen Sie mutig zum Tel.: 0172 - 3707138

LIEBE IST ... ROTE ROSEN ZUM VALENTINSTAG SCHENKEN, „TREUE + LACHEN“

DIREKTOR a. D. B E R N D , 74 J, verwitwet und hier aus der Regi- on. War als Kaufmann tätig und habe die ganze Welt gesehen, aber keine Angst, bin kein An- geber, sondern eher der boden- ständige Typ. Ich mag es lässig in Jeans und auch im Smoking. Bin ein sehr jugendl. Typ, ein gepflegter, charmanter, niveau- voller, natürlicher Mann mit viel Herz. Ich mag Kurzreisen, ge- pflegt aussehen, Ihre Wärme spüren und für Sie da sein, Glück erleben! Es ist kalt so allein in meinem Haus, die Einsamkeit kriecht aus allen Ecken – geht es Ihnen auch so? Dann ändern wir es sofort, wenn wir zwei uns treffen und unsere Liebe + „1000 Glücksmomente“ erleben. Ihr Lächeln am Morgen verzaubert mich, mit Frühstück am Bett möchte ich Sie verwöhnen. Bitte habe Mut, glaube an unsere Lie- be, vertrau mir und rufe bitte an, pv tel 0170 - 6113731

WIR ERLEBEN 1000 KLEINE WUNDER, FLIEGEN VERLIEBT ZUM NORDPOL + IN DIE WÜSTE !

A L E X A N D E R , 69 J, verwitwet, 184 cm groß, früher selbst. Un- ternehmer eines Konzerns. Ich habe ein schön. Haus hier in der Region u. bin ein Mann mit Aben- teurgeist, ein zärtl. Romantiker und Realist. Ich glaube noch an die „GROSSE LIEBE“, die ein Leben lang hält, gemeinsam spontan verrückte Dinge un- ternehmen und viel lachen. Ich bin ein schlanker, sportlicher, char- mant Mann mit dem Wunsch, unsere Liebe zu leben. Mein Ziel: „DICH“ zu finden u. wenn ich morgens in deine Augen schaue, springt mein Herz ein Stückler in die Höh'. Wir könnten eine ro- mantische Nacht in Venedig er- leben, einen Berlin-Bummel od. einen gemütl. Abend vor dem Fernseher mit Champagner, Erd- beeren oder einer Pizza ... oder in mein Lieblingsdomizil Syt und Usedom, dabei stoßen wir auf unsere Liebe an. Ich weiß die „LIEBE“ zu schätzen u. möchte Sie glücklich machen. Wenn Sie dies lesen, ist es unsere Chance, deshalb bitte eine Mail an „Wir Zwei“ GmbH Alexander62@wz- mail.de oder rufen Sie gleich an: 0151 - 59897641.

HERZLICH WILLKOMMEN IN MEINEM LEBEN !

M A R I A N N E , bin 77 Jahre und 1.60 groß, verwitwete Rentne- rin und habe durch meinen Be- ruf als Stewardess die ganze Welt gesehen, jetzt bin ich aber gerne zuhause. Habe schönes Haus, startbereites Auto zu Dir, bin ortsunabhängig u. wünsche mir einen fröhlichen, spontanen Partner, denn zu zweit ist al- les viel intensiver, die Tage sind schöner – mit Liebe und Harmo- nie. Ich bin eine sehr jugendliche, schöne, quirlige Jungmädchen- frau, zierlich, vital, gesund, ge- pflegt, sportlich, temperament- voll u. habe verführerisch sanfte, strahlende Augen, romantisch u. zur ehrlichen Liebe bereit. Dein Alter ist nicht wichtig, habe keine Ansprüche ans Aussehen, auch musst Du kein Theater- oder Reiseonkel sein, ich bin viel lie- ber zu Hause. Wir gehen es ganz langsam an, Respekt, Vertrauen + viel Herz, versuchen wir es, es kann nur schöner werden, rufen Sie an: 01522 - 6954734. „Wir Zwei“ GmbH. Wir müssen uns jetzt Zeit nehmen für die Liebe; ein Schritt, der gerade im reifen Alter so wichtig ist, denn Liebe und Vertrauen halten uns jung.

GEFÜHLE, EMOTIONEN, LIE- BEN – LASS UNS NOCH EINMAL GLÜCKLICH SEIN!

G A B R I E L E , gerade frische Rent- nerin, früher in meinem Traumberuf in der Medizin tätig gewesen. Bin 65 Jahre jung und 1.60 groß, verwitwet und schon viel zu lange alleine und ich spiele Federball, koche und backe sehr gerne, so dass die Wohnung za- uerhaft riecht, doch das kann „IHN“ nicht ersetzen, den „einen Mann“, mit dem ich all die schönen Dinge leben, erleben u. genießen möchte + mit dem ich lachen kann. Ich wünsche mir einen lieben, treuen, ehrlichen Partner, mit dem ich mein Leben teilen und glücklich sein kann. Ich möchte lieben und geliebt werden, zusammen lachen u. weinen können, einfach mal umarmt werden, gemein- same kleine Reisen ebenso wie ro- mantische Kuschelabende ... Ja, ich reise gerne, aber seit ich alleine bin, komme ich nicht mehr so oft in den Genuss, alleine verreisen ist nicht so meins. Ich bin charmant, absolut pa- rektsicher, habe eine normale schlan- ke Figur, kein Model oder so, und sitze heute Abend wieder einmal allein zu Hause, aber ich hoffe, mit dieser pv Anzeige lernen wir uns kennen. Rufe bitte an: 0172 - 3707138, denn aus ei- nem „Bald“ sollte man viel öfter ein „Jetzt“ machen, bevor ein „Nie“ da- raus wird.

S O N J A , 60 J, bin schon lange geschieden und war Lehrerin. Ich bin eine sehr liebe, fröhliche, schöne Frau, schlanke, sexy Fi- gur, bin niveauvoll, intelligent, bezaubernd, aufregend, mit treuen Augen, aus denen die Le- bensfreude, Zärtlichkeit u. Liebe nur so lacht! Ich mag mit Dir über Flohmärkte spazieren gehen, vielleicht mal ins Kino und zu- sammen reisen. Diese Annon- ce ist mir nicht leichtgefallen u. doch ist es wie Zauberei, „DU“ ruft an u. der Zauber des ersten Augenblicks gibt uns die Liebe ... spontan und aufregend wird unser Leben. Neugierig auf dich, den ersten Kuss, Haut an Haut, sich alles geben, mit der Gewiss- heit, Liebe, Treue u. Ehrlichkeit zu erhalten. Ich suche über pv keinen Millionär und auch kein Topmodel, sondern einen ehrl. Partner zum gemeinsamen Le- ben. Hast Du Interesse, dann würde ich mich über Deinen An- ruf freuen, 01523 – 8834050, und denk dran, bald ist Valentinstag!!

VALENTINSTREFFEN ... ODER PICKNICK IN HAWAII !

DOKTOR P H I L I P P , 64 J, seit 4 Jahren verwitwet und wieder of- fen für eine neue Partnerschaft. Ich wünsche mir eine treue Part- nerin, die lieb + fröhlich ist und Wärme verbreitet. Aber ich bin halt nicht wie die anderen. Ich bin jemand, der das ganze Leben lang auch mal gegen den Strom schwimmt ... denn man sagt, die mit dem Strom schwimmen, sind nur die toten Fische. Wenn Sie auch gerne wertvolle gemeinsa- me Momente des Lebens sam- meln möchten, Abenteuerreisen lieben, Humor haben u. Zärtlich- keit empfinden, wären die Wei- chen für unsere glückl. Zukunft gestellt! Lassen Sie uns gleich treffen! Bitte rufen Sie an, Tel. 01520 - 7866545, auch Sa./ So. „Wir Zwei Dr. Phil- ipp“ GmbH, od. E-Mail an: PhilippBuch@wz-mail.de

Mein Name ist Bruni (Brunhilde), bin 81 Jahre jung und verwitwet. Doktorin der Zahnmedizin und ich liebe die Vielseitigkeit, aber auch die Vertrautheit und die Kontinuität. Bin gerne mit Freun- den zusammen, gehe ins Thea- ter, bin aber auch gerne einfach mal in Ruhe in meinem schönen hellen Haus. Nähe ist wichtig. Liebe ist das, was uns Menschen zusammenhält und die Gemein- schaft wie auch jeden Einzel- nen stärkt. Ich möchte die Welt in dieser Hinsicht gerne etwas besser machen. Gerne kön- nen wir telefonieren, Handy pv 0151 - 56196728. Wir werden bestimmt Gemeinsamkeiten fin- den.

Ulrike, 67 J., hüb., gepfl., begabte Köchin. Mit meinem Auto fahre ich überall hin, mag am Abend gemütl. beisammen sitzen, bin verständnis- voll u. nichts wäre mir wichtiger als unser gutes Miteinander. Wir könn- ten getr. od. zus. wohnen. Melden Sie sich üb. pv, wenn Sie auch des Alleinseins überdrüssig sind. ☎ 0162/7939564

Heike, 62 J., hübsch, schlank, etwas vollbus., mit angenehm ruhiger Art, in der Familie als hervorrang. Köchin geschätzt. Mag alles, nur keinen Lug u. Trug. Als Witwe wünsche ich mir noch einmal e. Mann, der gut zu mir ist. Am liebsten würde ich mit Dir zu- sammen wohnen. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück ☎ 0800-7774050

Irene, 74 J., gesund u. gepflegt, mit weibl.-schmeichelnder Figur. Bin eine einfühlsame Partnerin, gute Hausfrau, koche am liebsten gutbür- gerlich. Es ist nicht schön im Alter al- lein zu sein, so suche ich üb. pv einen lieben Mann (Alter Nebensa- che), aber unbedingt hier aus der Umgebung. ☎ 0176-34498341

Sie, 75 J., Witwe, positiv denkend, jung im Kopf und Herzen sucht Freund ab ca. 65 J., der auch alleine ist und ab u. zu ausgehen möchte. Bitte um Bildzuschrift (zurück) im Raum Langensfeld. Chiffre 62084

Nette zuverlässige Dame (Witwe), 71 J., 71 kg, 1,60 m, wünscht sich gleichgesinnten Partner für gemeins. Interessen. Alle andere ergibt sich beim Kennenlernen. Chiffre 62123

Er (74) sucht Sie dringend, mit Hu- mor und Sinn für Zärtlichkeit, die gerne hilft und gerne Freude bereitet. ☎ 0177/3134975

Dienstleistungen



Hoti Malermeister: Innen/Außen An- strich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☎ 0160-96687594

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverle- gung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Be- ratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

RJL Haus u. Garten. Wir bieten an: Maler- u. Tapezierarbeiten, Putz u. Anstrich außen, Trockenbau, Badsa- nierung, Fliesenarbeiten, Dachrin- nen, Kellersanierung innen u. außen, Pfisterarbeiten. ☎ 0155/10736733

Wir renovieren + sanieren nach Ihren Bedürfnissen Wohnungen + Bäder, auch barrierefrei ☎ 0177/3142944 o. 06181/4358764

Flohmarkt

Duru's Flohmarkt So. 05.02. Geln- hausen - Bleiche, So. 12.02. Wäch- tersbach Messe. Standgebühr 3-4 m 19,50,- € www.durus-flohmarkt.de ☎ 0173/4888724

Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösung o. Entrümpe- lung: Gewerbe, Whg., Haus. Umzü- ge, Umzugshilfe, Renovierungsarbei- ten, Seniorenumzüge, Messi- u. Pro- blemwhgen., Komplettpaket v. Keller bis zum Speicher sowie Ankauf u. Beratung gehören dazu. Fa. Die Ameisen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Haushaltsauflösungen, Entrümpe- lung, Umzugsservice, privat & ge- werbl., Einlagerungen. Fa. Grübel ☎ 0171/4668474

Kaufgesuche

Ankauf von: Pelzen aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Mode- schmuck, Bernsteinschmuck, Pe- rücken, Puppen, Leder- und Krokota- schen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppi- che, Porzellan, Schallplatten, Näh- maschinen, Schreibmaschinen, Bü- cher, Möbel, Gardinen, auch Haus- haltsauflösungen. Kostenlose Be- ratung und Anfahrt sowie Wertein- schätzung. Zahle absolute Höchst- preise, 100% seriös u. diskret, Bar- abwicklung vor Ort von Mo.-So 8-20 Uhr ☎ 06104/9879935

Achtung: Kaufe alte Musikinstrumen- te, z.B. Geigen, Cello, Kontrabass, Saxophon, Fagott, Gitarre usw, auch reparaturbedürftig. ☎06051/6095826 o. 0176-37656265

Kaufgesuche

Sammler mit jahrelanger Erfahrung sucht und kauft Pelze, Alt- u. Bruch- gold, Zahngold, Perücken, Fernglä- ser, Bleikristall, Bilder, Mode- schmuck, Silberbesteck, Bernstein- schmuck, Goldschmuck, Münzen, Teppiche, Porzellan, Silber, Nähma- schinen, Korallen, Krüge, alte Musik- instrumente, Armbanduhren, Tas- schenuhren, Militärsachen, Gobelin, Möbel, Gardinen uvm. sowie Haus- haltsauflösungen. Kostenlose Be- ratung u. Anfahrt sowie Werteinschät- zung. Zahle Höchstpreise! 100 % se- riös u. diskret. Barabwicklung vor Ort. Mo. - So. 8 - 20.30 Uhr, ☎ 06031-7768934

Fr. Mensen kauft Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Porzellan, Schallplatten, Ei- senbahnen, Leder- u. Krokotaschen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Mo- deschmuck, Möbel, Kleider, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bern- stein, Perlen, Bilder, Gobelin, Mes- sing, Teppiche, Orden, Fernglas, Puppen, Perücken, Krüge, komplette Nachlässe, sowie Haushaltsauflö- sung. Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung, 100% seriös u. dis- kre. Barabwicklung vor Ort, täglich Mo-So von 8-21 Uhr. ☎ 069/17516793

Frau Millie kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Möbel, Porzellan, Uh- ren, Bleikristall, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Silberbesteck, Zinn, Modeschmuck, Teppiche, Pe- rücken, Bücher, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Altgold, Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Leder-/Krokotaschen, Antiquitäten, Gardinen, Bilder, Schallplatten, Or- den, Ferngläser u. Puppen, kpl. Nachlässe, auch Wohnungsauflö- sungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung, zahle bar vor Ort, tägl. von 7.00-21.30 Uhr, gerne auch am Wochenende. ☎ 069-59772692

Herr Daniel kauft Pelze aller Art, Gardinen, Möbel, Bleikristall, Gobeli- ne, Nähmaschinen, Figuren, Pup- pen, Perücken, Zinn, Bernstein, Sil- ber, Modeschmuck, Perlen, Kleider, Eisenbahnen, Alt- u. Bruchgold u. Goldschmuck, Krokotaschen, Leder- taschen, Schreibmaschinen, Silber- besteck, Armbanduhren, Taschenuh- ren, Silber-/Goldmünzen, Orienttepp- iche, Porzellan, Krüge uvm. Absolu- te Höchstpreise und Wertschätzung. Kostenlose Beratung, sowie Anfahrt. Mo. - So., von 7.30 - 21 Uhr ☎ 06173/3358229

Frau sucht Pelze u. Nerze aller Art, Gardinen, Möbel, Bleikristall, Go- beline, Nähmaschinen, Figuren, Pup- pen, Perücken, Zinn, Bernstein, Goldschmuck, Zahngold, Silber, Mo- deschmuck, Silberbesteck, Arm- banduhren, Taschenuhren, Silber-/ Goldmünzen, Orientteppiche, Porzel- lan, Schallplatten, Ferngläser, Schreibmaschinen, Krüge uvm. Ab- solute Höchstpreise. 100% Zufrie- denheitsgarantie, kostenlose Be- ratung und Begutachtung sowie Anfahrt. Von Mo. - So., von 7.30 - 21 Uhr. ☎ 069/97696592

Aus alten Sachen Geld machen! Ich kaufe Pelze aller Art, Haushaltsauflö- sungen, Nachlässe, Zinn, Möbel, Porzellan, Bierkrüge, Mode- und Goldschmuck, Silberbesteck, Kame- ras, Zahngold, Uhren aller Art (auch defekte), Münzen aller Art, Fernglä- ser, Militärsachen, Puppen, Bilder, Musikinstrumente, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bernstein. Alles anbieten! Auch am Wochenende. ☎ 06181/3029697

1A Sammler Rico kauft Trödel, Pel- ze, Zinn, Silber, Figuren, Teppiche, Näh-/Schreibmaschinen, Porzellan, Puppen, Besteck, Modeschmuck, Bernstein, Goldschmuck, Zahngold, Militaria, Orden, Bierkrüge, Fernglä- ser, Münzen, Antiquitäten, Musikin- strumente sowie Uhren uvm. (auch defekt) Haushaltsauflösungen! Nach- lässe. Komme gerne unverbindlich vorbei. ☎ 06181/3064677

Kaufe Antiquitäten + Sammelstücke z.B. Gemälde, Uhren, Militaria, alte Bücher, Postkarten, Spielzeug, Musikinstrumente, Münzen, Silber, Zinn und vieles mehr. **M. Walter, Tel. 06181 – 7023413 walter-antik@t-online.de**

Suche ein Wohnmobil od. Wohnwa- gen, auch mit Mängel, oder Stand- wagen, sowie ein Rasentraktor, ein E-Bike u. ein Quad, auch mit Män- gel. ☎ 0177/7177706

Kaufe alte Motorräder und Mofas, auch defekt, sowie Scheunenfunde, alte Autos z.B. Mercedes und BMW ☎ 06051/6095826 o. 0176/37656265

Pflege/Betreuung

Biete stundenweise seriöse Betre- ung für Senioren, Umkreis GN. Ein- kaufen, Kochen, Arztbesuche, Spa- ziergänge und Unterhaltung. ☎ 06051/74574 AB ☎ 0160/7723121

Reinigung

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Win- tergartenreinigung gefällig oder Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit abso- lut zuverlässigem Personal! 51 Jahre Fa. Ralf Hüber, Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Rund ums Haus

www.buegler-bauservice.de Noch freie Termine für Dach- u. Fassaden- arbeiten sowie Abdichtungen. ☎ 06183-2098266 u. 0160-1257409, bueglerbau@gmx.de.

Teppichreinigung

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antiallerg. mit Geruchsbeseitigung, farbfriech wie neu mit Langzeitimprägnierung! 51 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Umzug

Umzüge
seit über 40 Jahren
H. Schilling
Nah und fern – Lagerung
Gelnhausen ☎ 060 51/88 74 58
Hanau ☎ 06181/2 17 00
www.umzuege-schilling.de

Unternehmungen

Welche weibliche oder männliche Person hat Lust mit mir - weiblich, 61 Jahre - ins Studio Kraftwerk in Lieblos zu gehen? ☎ 0152/21090733

Verkäufe

E-BIKE
CENTER GRÜNDAU
Lieblos, Gelnhäuser Str. 15b
Tel. 06051-9677433
Mo.-Fr. 12-18 Uhr, Sa. 10-14 Uhr
Filiale Biebergemünd-Bieber
Roßbacher Straße 2

Möbellandhallen Neuberg! Inventur- verkauf aller Modelle von 2022 gna- denlos reduziert. Möbel + Küchen supergünstig, schnell gekauft, sofort verfügbar. Beste Premium + gemütl- iche Landhaus-Küchen zu absoluten attraktiven Tiefpreisen bei 100% Qualität und 100% Leistung. Für alle Kunden 1 Glas Sekt, Glühwein, hei- ßer O-Saft u. Gebäck. Möbellandhal- len Neuberg. Im Unterfeld 2, 63543 Neuberg. Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. bis 16 Uhr. ☎ 06183/8991911

Trapezbleche 1. Wahl und Sonder- posten aus eigener Produktion, Top- Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundes- weite Lieferung. ☎ 03685/40914-0. 5 % online-Rabatt sichern! www.dachbleche24.de

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenfertig, keine Stückmeter- Raumerter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

Verloren

Irakische Ausweise verloren im Raum Frankfurt! Frau Asi Ali und Herr Amin Rafiq. Bei Fund bitte mel- den unter ☎ 0178-6231722

Verschiedenes

Hundesitter gesucht. Wer bietet un- serem süßen kleinen Hund ein Zu- hause, wenn wir ins Theater/ Konzert gehen (ca. 17 bis 23 Uhr)? Osten von GN bevorzugt, Anreise mit Auto aber möglich. ☎ 06051/61476

Skatspieler gesucht! Mittwochs, 17.30-22 Uhr, spielen wir, Pensio- näre, im Landgasthof in Maintal- Bischofsheim. Machen Sie mit? ☎ 06109/66687

Handwerksmeister sucht Tätigkeit als Subunternehmer im Bereich Bau, Metallbau, Montage. ☎ 0151/11603106

Alleinunterhalter Christoph - Musik für Ihre Feier. Corona ist vorbei, lasst uns wieder feiern ! ☎ 0160-5643832

Erotik

Lisa aus Gelnhausen ☎0162-527 10 65

Gerda (67) BH DD 01520-570 57 29

Deutsches Rotes Kreuz

Ihre Spende hilft!
www.drk.de

Wir können so viel schaffen, wenn wir zusammenstehen.

BESTELLSCHHEIN FÜR EINE PRIVATE KLEINANZEIGE

☐ **Mittelhessen-Bote**
am Samstag

inklusive
Neue Zeitung

Preis pro Erscheinung

bis zu 5 Zeilen

jede weitere Zeile

Gesamtausgabe

27,50 €

4,70 €

Anzeigentext

Rubrik

1

2

3

4

5

Text in Blockschrift in die Kästchen eintragen.

Ab hier wird jede weitere Zeile gem. obenstehender Preise berechnet. (Leerzeichen beachten)

Wenn eine Bankverbindung eingetragen ist, ermächtigt ich den Verlag mit meiner Unterschrift zum Bankinzug mittels Sepa-Basislastschrift (Gläubiger-Identifikations- nummer: DE 53 ZZZ 00000 415339). Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

☐ **Chiffre-Anzeigen ZUSÄTZLICH**
Chiffre-Gebühr von 5,- €
(eingehende Zuschriften werden Ihnen zugestellt)

☐ **Rechnung** Bei Rechnungs- stellung werden 7,50 € Bearbeitungsgebühr zzgl. MwSt. berechnet

☐ sollen abgebucht werden (bitte Bankverbindung eintragen)

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Tel. (060 51)833 244 · Fax (060 51)833 255 · E-Mail: anzeigenabteilung@gnz.de



MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/10/2023

Der Main-Kinzig-Kreis ist der einwohnerstärkste Kreis in Hessen. Die Verwaltung und Steuerung des Haushalts obliegt dem Finanz- und Rechnungswesen. Ein wichtiger Bestandteil davon ist die Vollstreckungsstelle. Die Vollstreckungsstelle leitet das Forderungsmanagement des Main-Kinzig-Kreises, der kreisangehörigen Städte und Gemeinden, anderer Landkreise im Rahmen der Amtshilfe sowie für Anstalten des öffentlichen Rechts.

Für das **Amt 20 – Finanzen und Controlling** – mit Sitz in Gelnhausen – suchen wir zum 01.05.2023 eine/einen

Mitarbeiterin / Mitarbeiter (m/w/d)
für den Innendienst

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter:
www.mkk.de > Kreisverwaltung > Karriere im MKK > offene Stellen

HAUS AM BURGBERG

Ein Haus der
Cornelius-Helferich-Stiftung

Wohnstätten Lochmühle
Wohnstätte Wiesenzahl
Wohnstätte Wächtersbach
Betreutes Wohnen Wächtersbach
Wohnstätte Bad Orb
Tagesförderstätte



Wir sind eine gemeinnützige Gesellschaft der Cornelius-Helferich-Stiftung für Menschen mit Behinderung und Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband. Politisch und konfessionell sind wir ungebunden.

In der Haus am Burgberg gGmbH, Wohnstätten für erwachsene Menschen mit geistiger und/oder Mehrfachbehinderung, ist die Stelle als

**Dipl.-Sozialpädagoge/Heilerziehungspfleger
mit Leitungserfahrung (w/m/d) od. vgl.
Ausbildung/Befähigung
als Wohnstättenleitung**

zu vergeben.

Der Stellenumfang beträgt 40 Std. wöchentlich, wovon Sie mit 20 Std. wöchentlich für die Leitungstätigkeiten von der pädagogischen Arbeit als Teilhabeassistent/in freigestellt sind. Der Leitungsanteil ist zunächst für bis zu zwei Jahre befristet. Danach ist bei entsprechender Eignung eine unbefristete Übernahme vorgesehen.

Ihr Profil:

- mindestens 2 Jahre Berufserfahrung
- möglichst Zusatzqualifikationen als Wohnhausleitung

Ihr Aufgabenprofil:

- individuelle, ressourcenorientierte Hilfeplanung für die Klientinnen und Klienten
- Führung eines Wohnhauses
- Verantwortung für die Sicherung des Qualitätsmanagements
- Kontaktpflege zu gesetzlichen Betreuern, Angehörigen und Ärzten

Wir bieten Ihnen:

- einen vielseitigen und abwechslungsreichen Aufgabenbereich
- flexible Arbeitszeitgestaltung
- Einstellungsgehalt in Anlehnung an den TVöD
- zusätzliche Leistungsprämie nach persönlichen Zielen und Weihnachtszuwendung
- Zuschuss zur Altersvorsorge
- vielfältige Möglichkeiten der Fort- und Weiterbildungen
- hausinternes und datensicheres Videokonferenzsystem
- eine gute Einarbeitung und ein motiviertes Team

Ihre aussagekräftige Bewerbung richten Sie bitte an:
Haus am Burgberg gGmbH, Herr Schneider,
Lochmühle 5
63599 Biebergemünd-Biebergemünd
Oder einfach per E-Mail an Bewerbung@haus-am-burgberg.de

Besuchen Sie uns auch im Internet unter www.haus-am-burgberg.de





Jeder Arbeitnehmer hat das Recht, einen Blick in die eigene Personalakte zu werfen. Einen besonderen Anlass muss es dafür nicht geben und dem oder der Beschäftigten darf aus der Einsicht keinerlei Nachteil entstehen. Foto: Christin Klose/dpa-mag

Stellengesuche

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Arbeitest Du gerne am PC? Ja? Dann melde Dich bei uns. Wir suchen mehrere Mitarbeiter*innen für leichte Eingabe- u. Bearbeitungstätigkeiten am PC für unser Büro in Langenselbold (Laufnähe Bahnhof) und dies gerne ab sofort: ob Vollzeit, Teilzeit, per Minijob oder als Werkstudent, es sind zwischen MO und FR je von 7 - 19 Uhr flexible Arbeitszeitmodelle möglich, die auch für ältere Schüler und Studenten interessant sind. ☎ 06184/9205-80, InnoData GmbH - Der Bankendienstleister

Suche zuverl. u. flexibl. Assistent/in im Bereich 24-Std.-Pflege f. Privathaushalt in Teilzeit, im Schichtdienst, auch für Wochenende u. Feiertage. PKW erforderlich. ☎ 06051/9671727

Betreuungskraft auf Minijob-Basis gesucht. Möchten Sie im Schlaf Geld verdienen? Ich suche 2 Damen, die 3-4 x/ Wo. bei meiner 96-jähr. Mutter übernachten (eig. Zi.). ☎ 069/636506

Putzfee auf Minijob-Basis in Gründau-Lieblos gesucht. Bei Interesse bitte melden. ☎ 0176/30476070

Wir suchen Verstärkung!

➡ **Koch/Hilfskoch**
➡ **Küchenhilfe**

jeweils m/w/d- Minijob/Teilzeit/Vollzeit - überwiegend Montag bis Donnerstag
Sie haben eine Leidenschaft fürs Kochen? Gerne auch als Quereinsteiger!

Kress Hotel – Silvia Hanselmann - Sprudelallee 26 – 63628 Bad Soden-Salmünster
Telefon: 06056-73060 E-Mail: silvia.hanselmann@hotel-kress.de

Schullandheim **Wegscheide**
(Bad Orb) sucht
Küchenkräfte / 13,50 €
www.wegscheide.org
0160/320 33 35

Schullandheim **Wegscheide**
(Bad Orb) sucht
Reinigungskräfte / 12,50 €
www.wegscheide.org
0160/320 33 35



MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/09/2023

Wir suchen für das Amt für Schulwesen, Bau- und Liegenschaftsverwaltung und Zentrale Dienste zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/einen

Hausmeisterin/Hausmeister (m/w/d)
für die Philipp-Reis-Schule in Gelnhausen

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter: karriere.mkk.de

EIGENBETRIEB

STADTWERKE SCHLÜCHTERN

ABTEILUNG WASSERVERSORGUNG

Der Eigenbetrieb Stadtwerke Schlüchtern sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/einen
WASSERMEISTER*IN/ABRECHNER*IN (m/w/d)

NÄHERE INFORMATIONEN AUF UNSERER HOMEPAGE UNTER
www.schluechtern.de/rathaus-politik/stellenausschreibungen





**Stellenausschreibung
der Gemeinde Sinntal**



Bei der Gemeinde Sinntal sind folgende Stellen zu besetzen:

- **Leitung der Bauverwaltung (m/w/d)**
- **Technischer Angestellter Bauverwaltung (m/w/d)**
- **Mitarbeiter Bauhof (m/w/d)**
- **Sachbearbeiter in der Finanzabteilung (m/w/d)**
- mehrere **Erzieher** und/oder **Fachkräfte** gem. § 25 b HKJGB (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit für unsere Kindertageseinrichtungen

Genauere Informationen bzw. die vollständigen Stellenausschreibungen finden Sie auf unserer Homepage unter
www.sinntal.de/aktuelles/stellenausschreibungen



TANZ' VOR FREUDE!

Werde **Zusteller (m/w/d)** in:

- **Salmünster**

Wir suchen bei guter Bezahlung **Zusteller (m/w/d)** ab 13 Jahren zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (060 51) 833 292 oder -293 · Telefax (060 51) 833 288
E-Mail: Vertrieb@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de



Physio Special
Makes Me Move

Arbeiten Sie in einem entspannten Umfeld mit netten Kollegen und sind glücklich im Job? **Nein?**
Dann bewerben Sie sich bei uns!

In unserer neueröffneten Praxis suchen wir:
therapeutische Unterstützung in Teil- und Vollzeit.

Was suchen wir?

**Physiotherapeutinnen
Trainer/in für den Gerätebereich
Massagetherapeuten
mit Vorliebe Lymphtherapie**

Jedes Geschlecht ist ab dem 1.5.23 willkommen im Team.
Neue Adresse ab 1.5.2023: Wirtheimer Str. 17-18, 63599 Biebergemünd

Infos unter: **Physio Special - Praxis für Physiotherapie**
Tel.: 06051 / 91 64 199
E-Mail: info@physio-special.de

Gelnhäuser Straße 37a
63584 Gründau-Lieblos

Wir haben Deinen Vollzeit Job!



Deine Stärken für unser Team (m/w/d)

- Lernbereitschaft
- umfassende Deutschkenntnisse
- Qualitätsbewusstsein
- Maschinenbedienung

Unsere Wertschätzung für Dich

- 30 Tage Urlaub
- Einstiegslohn 13,50€/Std.
- Urlaubsgeld 600,-€
- Weihnachtsgeld 600,-€
- Zuschuss Altersvorsorge 480,-€

Unser Umgang

- freundlich
- verlässlich
- unterstützend
- professionell

weitere Infos auf
www.werotex.de

Werotex GmbH & Co.KG
Zehn Morgen 1, 63599 Biebergemünd
info@werotex.de | 06050 90 866 2222

HAUS AM BURGBERG

Ein Haus der
Cornelius-Helferich-Stiftung

Wohnstätten Lochmühle
Wohnstätte Wiesenzahl
Wohnstätte Wächtersbach
Betreutes Wohnen Wächtersbach
Wohnstätte Bad Orb
Tagesförderstätte



Wir sind eine gemeinnützige Gesellschaft der Cornelius-Helferich-Stiftung für Menschen mit Behinderung und Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband. Politisch und konfessionell sind wir ungebunden.

In der Haus am Burgberg gGmbH, Wohnstätten für erwachsene Menschen mit geistiger und/oder Mehrfachbehinderung, ist an unserem Standort **Biebergemünd** die Stelle als:

**Bürokauffrau/-mann / Kauffrau/-mann für
Büromanagement oder vgl. Ausbildung**

in Teilzeit mit 20 Stunden wöchentlich zu besetzen.

Anderer Teilzeitumfang bzw. Mini- oder Midijob auch möglich. Die Stellenbeschreibung ist zunächst auf ein Jahr befristet.

Ihr Profil:

- empathischer, offener Umgang mit gehandicapten Menschen
- teamfähig
- Flexibilität, Organisationsvermögen und PC-Kenntnisse
- eigenverantwortliche Arbeitsweise

Ihre Aufgaben:

- Erstellung von Dienstverträgen, Vertragsergänzungen und Bescheinigungen
- Anlage und Führung von Personalakten inkl. Fristenkontrolle
- Terminkoordination von betriebsärztlichen Mitarbeiteruntersuchungen
- Verwaltung und Verbuchung von Beträgen der zentralen Hauptkasse
- Bearbeitung von Posteingang und -ausgang
- Telefondienst

Wir bieten:

- eine interessante und verantwortungsvolle Tätigkeit
- ein gutes Arbeitsumfeld in einem motivierten Team
- individuelle Einarbeitung und Fortbildungsangebote
- zusätzliche Weihnachtszuwendung und zusätzliche Prämie (Höhe eines Monatsgehalts) nach persönlichen Leistungszielen

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Ihre aussagekräftige Bewerbung richten Sie bitte an:
Haus am Burgberg gGmbH, Herr Schneider,
Lochmühle 5
63599 Biebergemünd
Oder einfach per E-Mail an Bewerbung@haus-am-burgberg.de

Besuchen Sie uns auch im Internet unter www.haus-am-burgberg.de



NORMA®

Mehr fürs Geld.

ab Montag,
6. Februar

JETZT ZUGREIFEN! SOLANGE VORRAT REICHT!

Kinder Country
16 Riegel, 376-g-Packung
(1 kg = 8,48)

16 Riegel

30%
billiger
zum Vergleich:
UVP 9er-Pack = 2,59
3,19*



Lindor-Tafeln
Milch, Pistazie, Caramel Salz, weiß,
Dark 70% oder Double Chocolate

unendlich zartschmel-
zende Füllung,
100-g-Tafel (1 kg = 15,90)
je Tafel

27%
billiger
UVP 2,19
1,59*



Milka Zarte Momente
Alpenmilch Mix

169-g-Packung
(1 kg = 11,78)

42%
billiger
UVP 3,45
1,99*



Instant Nudeln 5er
mit Gemüse-, Rindfleisch- oder Hühner-
fleischgeschmack (classic oder scharf)
5x60-g-Packung, ergibt 5x300 ml (1 l = -,99)
je 5er-Pack

5er-Pack
1,49*



Maggi XXL Asia Noodle Soup
Curry-, Beef-, Chicken- oder Duck-Taste

78-g-Becher
(1 kg = 15,26)
je Becher

20%
billiger
UVP 1,49
1,19*



Intermezzo
Italienisches
Temperament
in Bohnenform

ganze Bohne,
(1 kg = 9,44)

40%
billiger
UVP 15,99
9,44*

1 kg



Original englische
CHIVERS Marmelade Lemon Curd
320-g-Glas (1 kg = 7,78), Ginger Jam oder English
Orange Marmelade
340-g-Glas (1 kg = 7,32)
je Glas

28%
billiger
UVP 3,49
2,49*



Kartoffel-Spezialität
Bratkar-
toffeln mit Speck und
Zwiebeln, Kartoffelrösti
Schweizer Art oder
Schweizer Art mit Speck
400-g-Packung (1 kg = 3,48)
je Packung

400 g
1,39*

GOLDENER PREIS 2022



Dauerhaft beste Preis-Leistung

exklusiv bei
NORMA

**my smile Hack-
fleisch XXL**
gemischt,
von Schwein und Rind,
zum Braten 1-kg-Packung
(1 kg = 5,99)

19%
billiger
zum Vergleich: 400-g-Packung = 2,99
5,99* 1 kg

+++Aktion+++
Frischfleischtruhe
Qualität aus
Deutschland



**my smile Hähnchen-
fleischwurst**
aromatisch und würzig
1-kg-Packung (1 kg = 3,99)

22%
billiger +
3,99* 1 kg

Im Aktionskühlregal:



my smile Hähnchen-Schnitte
paniert und gebraten
750-g-Packung (1 kg = 7,99)

27%
billiger +
5,99* 750 g

Im Aktionskühlregal:



**my smile Bauern-
salami**
geräuchert
150-g-Packung
(1 kg = 8,60)

18%
billiger +
1,29*

Im Kühlregal:



Preissenkung!

zuverlässig, konsequent und fair!

my smile Fleischwurst
im Ring
650-g-Packung
(1 kg = 4,60)

billiger
statt 3,19
2,99*



NORMA®

IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS

TOPTEX Profi-Forst-Softshelljacke

• Oberstoff wind- und wasserdicht,
96% Polyester, 4% Elasthan
• Innen mit Membran für optimalen
Klimaausgleich
• Eingrifftaschen mit Reißverschluss
• Größen M (48/50) – Grün/
XXL (60/62) Orange



je Ausführung
29,99*

Mit Applikation

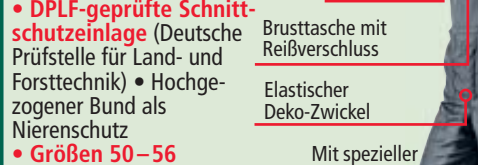
Strapazier-
fähiger
Oxford-Besatz



Reißverschluss
durchgehend
mit Windschutz-
leiste innen

TOPTEX Profi-Schnittschutz-Hose

• Hohe Reiß- und Abriebfestigkeit
• Schutz- und wasserabweisend
• Obermaterial/Futter: 100% Polyester
• FPA-angerekannt (Forsttechnischer Verstellbare,
Prüfausschuss des KWF/Kuratorium elastische
für Waldbauarbeit und Forsttechnik) Hosenträger



je Ausführung
49,99*

Brusttasche mit
Reißverschluss

Elastischer
Deko-Zwickel



Mit spezieller
Schnittschutz-
einlage

Warnkeile
am Beinsaum

Reflexpaspeln

3M Scotchlite
Grün/
Orange



Made in Germany
(Schnittschutz-
einlage Hose)

Hose nach Bestimmung
gemäß
EN ISO 11-393-2:2019

WALTER Li-Ion Akku-Kettensäge 40 V

inkl. 2x 20V Li-Ion Akkus und Schnellladegerät
• Hochwertiges Schwert und langlebige Kette • Sofort-Kettenbremse
• Werkzeuglose Kettenschnellspannung • Automatische Ketten-
schmierung • Robuster Krallenanschlag aus
Metall • Kettengeschwindigkeit 8,5 m/s



UVP 214,-
149,-*

30%
billiger

KOMPLETT-SET
Inkl. 2x 20V Li-Ion Akkus



Bis 100 Schnitte in 10 cm
starkes Weichholz mit
nur einer Akkuladung

Schwertlänge ca. 35,5 cm

**KRAFT Garten-
bauschrauben**

Korrosionsklasse
C4 – rostgeschützt



Verschiedene Ausführungen von
3,5x30 mm bis 6x120 mm erhältlich!

**Abdeckplane mit
Befestigungskordel und Ösen**

• Mit Randverstärkung
• Ösenabstand ca. 1 m
3 Jahre Garantie
je Ausführung



6x1,5 m,
(1 m² = -,67)
5,99*

9x1,5 m,
(1 m² = -,67)
3,65x3,65 m,
(1 m² = -,67)
8,99*

Inkl. Befestigungskordel

Wohlfühl-BH 7er-Set
• 92% Polyamid, 8% Elasthan • Extra breite
Komfortträger • Keine störenden Verschlüsse
oder Bügel • Breites Unterbrustgummi
• Größen M – XXXL

Trend: 1x Marine + 2x Beere
+ 2x Graphit + 2x Petrol



Basic: 3x Schwarz
+ 2x Weiß + 2x Beige

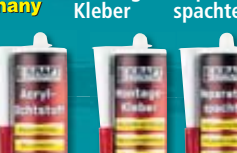
Extra weiches,
nahtloses
Material
für höchsten
Tragekomfort

KRAFT

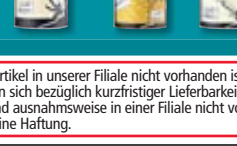
Acryl-Dichtstoff Weiß
310 ml (1 l = 6,42);
Montage-Kleber
450 g (1 kg = 4,42);
Reparatur-
spachtel 500 g
(1 kg = 3,98)

je Ausführung
1,99*

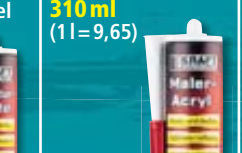
Acryl-
Dicht-
stoff



Montage-
Kleber

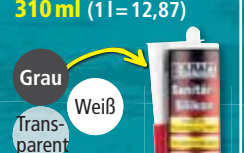


Reparatur-
spachtel



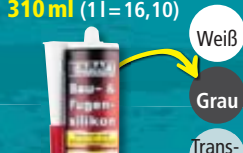
je Ausführung
2,99*

Maler-Acryl
310 ml
(1 l = 9,65)



je Ausführung
2,99*

Sanitär-Silikon
310 ml (1 l = 12,87)



je Ausführung
3,99*

Bau- und Fugensilikon
310 ml (1 l = 16,10)



je Ausführung
4,99*

**Beton-Dehnfugen-
Silikon** 310 ml
(1 l = 16,10)



je Ausführung
4,99*

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort
in dieser oder anderer Ausführung unter
www.norma24.de bestellbar
(Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)



NEUGIERIG? JETZT SCHON ALLE ANGEBOTE DER NÄCHSTEN WOCHEN IN UNSERER APP!

Hier APP
gratis
downloaden



NORMA Lebensmittel-Filialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg