

GESCHÄFTSERÖFFNUNG

Wir sind wieder zurück!



Cube Store Salmünster – by Bikeschmiede Ahl

Die Bikeschmiede Ahl, Inhaber Frank Klüh, ändert nach fast genau 30 Jahren ihr Erscheinungsbild und wird zum Cube Store Salmünster.

Die Bikeschmiede Ahl kehrt an ihren alten Standort am Kreisel in Salmünster zurück. Allerdings nicht wie gewohnt mit einem Multistore, sondern hier ist ein neuer Cube Store entstanden. Auf 1250 m² Geschäftsfläche ist für jeden Fahrradliebhaber etwas dabei: Hochwertige E-Bikes und MTBs, über Tourenräder und Kinderfahräder... sowie eine Rundumausstattung wie Bekleidung und Rucksäcke können Sie bei uns erwerben.

Cube ist der größte deutsche Fahrradhersteller und ist auch 1993 gegründet worden. Beide Läden sind miteinander groß geworden – daher auch der Schritt zu einem Cube Store, da von Anfang an eine sehr enge Geschäftsbeziehung besteht.

Wir haben seit dem 17.01.2023 unser neues Ladengeschäft geöffnet und möchten dies aber noch einmal mit einer offiziellen Eröffnung am

Samstag, 25.02.2023

mit Ihnen feiern.

Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von unserem neuen Sortiment inspirieren.

Bei Häppchen und Schnäppchen würden wir uns freuen, Sie in der Zeit von 09:00 – 13:30 Uhr begrüßen zu dürfen – ab 11:00 Uhr mit DJ Rüdi.



ERÖFFNUNGSANGEBOT:

Auf alle 2022er-Modelle

25 %

(Cube, Specialized, Rotwild, Victoria,
Campus, Puky – nur auf Lagerware der
2022er-Modelle)



CUBE
S T O R E

SALMÜNSTER
BIKESCHMIEDE AHL

Cube Store Salmünster
by Bikeschmiede Ahl GmbH & Co. KG
Spessartstraße 11 · 63628 Bad Soden-Salmünster

Tel. Allg.:	06056 73199 – 0
Tel. Verkauf:	06056 73199 – 10
Tel. Werkstatt:	06056 73199 – 20
E-Mail:	verkauf@bikeschmiede-ahl.de werkstatt@bikeschmiede-ahl.de

Unsere Öffnungszeiten:
Di. – Fr. 10:00 Uhr bis 18:30 Uhr
Samstag 09:00 Uhr bis 13:30 Uhr

Fuldaer Land-Bote



Heimat im Blick

mit Ihrem
lokalen Mitteilungsblatt



Gasthausführung

„Von Zechprellern und
Haderlumpen“



KW 7, Samstag, 18. Februar 2023

Das lokale Mitteilungsblatt

Ausgabe F 2

Hallo,
liebe Leser

Kürzlich habe ich eine Ankündigung über eine Seniorenfahrt zur ESOC gelesen. Genauer gesagt: zum Satellitenkontrollzentrum in Darmstadt. Bei mir wird es wohl noch eine Weile dauern, bis ich in Rente gehen kann – mit 66 Jahren, da fängt die Rente an, mit 66 Jahren, da hat man Spaß daran. Der freudige Gesang wird jäh unterbrochen, als mir klar wird: Das sind noch fast 40 Jahre! Aber ein Hoffnungsschimmer bleibt: Bis dahin gibt es bestimmt regelmäßige Seniorenfahrten zum Mars, denkt ...

Euer Boto

Heringessen
der GWL

Bad Soden-Salmünster. Die Gemeinsame Wählerliste (GWL) lädt alle Mitglieder, Freunde und Gönner für Freitag, 3. März, um 19 Uhr, zum Heringessen in die Gaststätte Hubert in Eckardroth ein. Die Gaststätte befindet sich in der Hauptstraße 25, Ortsausgang Eckardroth auf der linken Seite in Richtung Katholisch Wiltenroth.

Kreisverwaltung
geschlossen

Landkreis Fulda. Am Rosenmontag, 20. Februar, bleibt das Landratsamt in Fulda mit seinen Außenstellen Hünfeld, Kreisjobcenter (Robert-Kircher-Straße), Gesundheitsamt (Otfrid-von-Weissenburg-Straße), Straßenverkehrsbehörde (Führerschein- und Zulassungsstelle, Kreuzbergstraße), Behördenhaus am Schlossgarten (Fachdienste Zuwanderung, Ausländerwesen und Abfallwirtschaft sowie das Integrationsbüro, die Adoptionsvermittlungsstelle und der Pflegestützpunkt), Kompetenzzentrum für Sprache und Erziehung Petersberg, Erziehungsberatungsstelle (Marienstraße), Abfall- und Energiezentrum Kalbach, Verwaltungsstelle Biosphärenreservat Rhön (Hilders) sowie das Medienzentrum Fulda (Brüder-Grimm-Straße) ganztägig für den Publikumsverkehr geschlossen.

Mittelhessen-Bote

... auch als kostenloses
epaper

www.bote.deKurzweilige Fremdensitzung des
Rommerzer Carnevalverein

Super Stimmung und gute Laune



Die „strammen Waden“ des RCV-Elferrat.

wuchs keine Sorgen machen muss. Auf den Kuss von Präsident Steffen Heil, wollte sie bei der Geschenkübergabe allerdings lieber verzichten, Was wäre eine Fremdensitzung ohne Büttenrede von Fastnachtsurgestein Arno Kopp? In diesem Jahr kam er als „Der Deppische“ und überzeugte bei dem Vortrag auch mit gesanglichen Einlagen. Es folgte die sehr kurzweilige Begrüßung der Ehrengäste. Bürgermeister Heiko Stolz überließ Ortsvorsteher Jürgen Auerbach das Wort, da er bei seiner Büttenrede schon alles gesagt hatte. Mit Charme und Witz begrüßte Jürgen Auerbach dann das närrische Volk und wünschte noch eine schöne Kampagne. Die von der Adjutantin Anna Lena Happ trainierten „Flotten Spritzer“ aus Niederkalbach zeigten auf, welch tänzerisches Talent auch bei Männerntanzgarden vorhanden sein kann. Sie zeigten in ihrem Tanz den Laufweg von „Forrest Gump“ auf. Auch die zweite Adjutantin Sandra Auth ist als Trainerin aktiv. Zusammen mit Luca Jökel und Lara Leinweber trainiert sie die „Crazy Steps“ des RCV. Sie entführten das Publikum mit ihrem Showtanz nach „Mario World“ und konnten sich über den Applaus des Publikums freuen. Und als nächste Überraschung zeigte die Grubenwehrkumpels der „K+S Kali GmbH“ auf lustige Weise, dass auf sie, auch ohne ihren Oberwehrführer Detlef, Verlass ist, als aus einer Gruppenwehrübung der Ernstfall wurde.

Standing Ovations
für „Gerdi“

Die größte Überraschung, nicht nur für das Prinzenpaar, war der Auftritt von „Gerdi“ (Gertrud Faulstich). Sie marschierte als „Queen“ ein, zeigte, dass sie auch mit 85 Jahren nichts verlernt hat und konnte die „Standing Ovations“ des Publikums genießen. Besonders freute sich darauf von

kus Hackenberg als „Hochzeiter“ in seiner unnachahmlich gestenreichen und wortgewaltigen Büttenrede das Publikum. Beeindruckend auch der knapp 10 Meter lange Schleier, der von den Gardemädels und Prinzenmariechen Lara beim Einmarsch getragen wurde.

Der Prinzengarde des RCV blieb es vorbehalten als letzte tänzerische Darbietung, dem begeisternd mitgehenden Publikum ihren schwungvollen Gardetanz darzubieten. Trainiert wird die Prinzengarde von Alina Storch (geb. Wess) und Sophia Jung (geb. Heurich).

Die „Black Diamonds“, der weibliche Elferrat, zeigten, dass sie, unter der Begleitung von Pia Bagus am Stagepiano gesanglich äußerst talentiert sind. Sie sangen über Dorf- und Prinzenpaarleben und sorgten für mächtig Stimmung im Saal. Dabei waren: Daniela Schad, Lisa Jane Klug, Ulrike Deutrich, Tatjana Hillenbrandt-Heun, Judith Langeneck, Sandra Kaufmann, Sandra Auth, Luca Jökel, Lara Leinweber, Rieke Heurich, Heike Fischer, Andrea Schebler und Nadja Krack.

Der Elferrat suchte den „Rommerzer Superstar“. Letztendlich konnte der große Audini (Patrick Auerbach) den Titel erringen. Mit dabei waren außerdem: Florian Heinle, Frederik Kopp, Tobias Leinweber, Leon Achterling, Manuel Wald, Felix Haeuser, Patrick Auerbach, Jannick Auerbach, Sebastian Happ, Johannes Happ, Andreas Krack und Maximilian Kopp. Also Opa von Kinderprinzessin Clara hatte Helmut Oestreich für sie eine Lied geschrieben, dass die „Freunde Oestreichs“, Peter Gemming, Hans Fischer und Jonas Fischer vortrugen. Mit zwei weiteren Lieder brachten sie zu später Stunde das närrische Volk zum mitsingen. Zum Finale der Fremdensitzung marschierten alle Aktiven nochmals auf die Bühne. Bevor dann weiter gefeiert wurde, bedankten sich Präsident Steffen Heil und Präsidentin Nadja Krack, die bravourös durch das Programm führten, bei dem Publikum für die fantastische Stimmung. Ein besonderes Dankeschön galt allen Aktiven vor und hinter der Bühne.

Zum Abschluss sang Helmut Oestreich begleitet von den Freunden Oestreichs live das Abschlusslied „Hey Rommerz“ bevor sich die Prinzenmannschaft unter das Volk mischte. Zu den Klängen von Alleinunterhalter Frank Gärtner wurde bis in die frühen Morgenstunden gefeiert und getanzt.

Beilagen in Teilausgaben

Kriminalgeschichten
in der Bibel

Region. Auch am letzten Kanzeltausch-Sonntag in diesem Jahr werfen wir einen Blick auf die Kriminalgeschichten in der Bibel. Die Geschichten lassen uns Partei ergreifen für die Opfer. Sie fragen nach dem Umgang mit den Tätern. Sie ersparen uns nicht die drängende Frage, wo wir selber als Opfer betroffen waren oder sind. Und sie verschonen uns nicht vor der Frage nach unserer eigenen Verantwortung als Täter, Mittäter oder Wegblicker. Wo ist Gott bei allen Verletzungen, die das Böse anrichtet? Wie ist es möglich, dem Bösen zu widerstehen? Wo ist Heilung? Wo ist Hoffnung und Ermutigung? Die Gottesdienste des Kanzeltauschs werden diese Fragen aufgreifen. Machen Sie sich gemeinsam mit uns auf den Weg, Antworten zu finden. Die Kirchengemeinden des Kooperationsraumes Bergwinkel laden am kommenden Sonntag, 19. Februar, zu folgenden Kanzeltausch-Gottesdiensten ein:

9.30 Uhr Kirche Wallroth, Pfrin. Unverzagt zu Jakob und Esau

10 Uhr Erlöserkirche Bad Soden, Pfrin. Reidt zu David und Batseba

10 Uhr Katharinenkirche Steinau, Pfrin. Klaus zu Der Kindermord zu Bethlehem

10.45 Uhr Kirche Hohenzell, Pfr. Fleischer zu Schändung der Dina

11.00 Uhr Kirche Kressenbach, Pfrin. Unverzagt zu Jakob und Esau

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**

E-Mail: redaktion@bote.de
Internet: www.bote.de

Das neue Programm „Der MÜTZE“ liegt vor

Mütterzentrum Fulda

Fulda. Das neue Programm der Bildungs- u. Begegnungsstätte Mütterzentrum von Januar bis Juli liegt vor. Es umfasst ein vielfältiges Angebot für Kinder, Erwachsene und Senioren. Wöchentlich gibt es ein breites Angebot an verschiedenen Eltern-Kind-Treffs und Elterntreffs sowie ein umfangreiches Betreuungsangebot für Kinder unter 3 Jahren. Für Grundschulkinder gibt es in den Oster- und Som-

merferien jeweils eine Ferienaktivwoche. Speziell für Senioren werden Smartphone-Kurse angeboten. Für Erwachsene sind verschiedene Kreativkurse, sowie Angebote zum Thema Erziehung und Gesundheit, teilweise auch online im Programm. Im Internet unter www.muetze-fulda.de oder auch telefonisch unter Tel. 0661-8050 zu den Bürozeiten Montag bis Freitag, von 9.30 bis 13.30 Uhr kann man sich gerne über das Programm informieren.

Sterbewünsche und Assistierter Suizid

Patientenakademie Klinikum Fulda

Fulda. Im Rahmen der Patientenakademie des Klinikums Fulda findet am 21. Februar von 17 bis 18 Uhr, eine Hörsaalveranstaltung zu dem Thema „Sterbewünsche und Assistierter Suizid“ statt. Mit Sterbewünschen von unheilbar kranken Menschen umzugehen, stellt Ärztinnen und Ärzte, Pflegende sowie Angehörige vor große Herausforderungen. In der breiten Öffentlichkeit werden Optionen zur Neuregulierung des assistierten Suizids kontrovers diskutiert. Hierbei spielen juristische Rahmenbedingungen und persönliche Werte eine wichtige Rolle. Dr. Sebastian Schiel (Direktor des Zentrums für Palliativmedizin und Lehrbeauf-

tragter der Hochschule Fulda) sowie Studierende des Moduls Ethik im Studiengang Interprofessionelles Management im Gesundheitswesen der Hochschule Fulda informieren über die Themenschwerpunkte: Sterbewünsche, Juristischer Rahmen des assistierten Suizids sowie Ethische Aspekte des assistierten Suizids. Die Referenten Dr. Sebastian Schiel, Dirk Klotzbach, Corinna Röder und Marina Schlegel stehen im Anschluss gerne für Fragen zur Verfügung. Alle Interessierten sind zu dieser Veranstaltung in den Hörsaal des Klinikums Fulda herzlich eingeladen. Die Veranstaltung ist kostenfrei. Für alle Teilnehmer der Veranstaltung gilt die FFP2-Maskenpflicht.

Faschingsumzug in Schlüchtern

Haltestellen und Straßensperrungen

Schlüchtern. Am Sonntag, 19. Februar kommt es in der Innenstadt aufgrund des Faschingsumzugs zu verschiedenen Sperrungen. Aufgrund der Sperrungen können ganztägig die Haltestellen „Ulrich-von-Hutten-Gymnasium“, „Untertor/Feuerwehr“, „In den sauren Wiesen“, „Hallenbad“ und „Stadt Schule“, „Polizei“ nicht bedient werden. Im Struthweg werden Ersatzhaltestellen für beide Fahrtrichtungen eingerichtet.

tet. Die Abfahrtszeiten an dem Ersatzhaltestellen entsprechen den Zeiten der Haltestellen „Ulrich-von-Hutten Gymnasium“ bzw. „Untertor/Feuerwehr“.

Rosenmontag und Faschingsdienstag

Am Montag, 20. Februar und Dienstag, 21. Februar sind bewegliche Ferientage. Die Verkehrsgesellschaft Region Fulda weist darauf hin, dass daher für die Busse im Bergwinkel der Ferienfahrplan gilt.

Treffen des VdK Steinau

Steinau. Das nächste Treffen des Ortsverbandes VdK Steinau ist am Donnerstag, 23. Februar um 17 Uhr in der Gaststätte „Rosengarten“ in Steinau. Es sind alle Mitglieder, deren Partner, sowie interessierte Gäste dazu recht herzlich eingeladen. Die Teilnehmer wollen sich etwas unterhalten, essen, trinken und besprechen, was sie weiter im Frühjahr unternehmen wollen. Des weiteren gibt der VdK Steinau bekannt, dass Anfang April die Jahreshauptversammlung vorgesehen ist.

Literaturpreis Fulda 2023 geht an Silke Stamm

Jury entschied sich für Debütroman „Hohe Berge“



Fuldas Oberbürgermeister Dr. Heiko Wingenfeld (rechts) begrüßte im Fuldaer Stadtschloss vor der finalen Jury-Sitzung Silke Hartmann (Zweite von rechts), die den Literaturpreis Fulda im Auftrag der Stadt organisiert, sowie die Mitglieder der Jury (von links): Schriftstellerin Zsuzsa Bánk, Autor Christoph Peters, Literaturkritikerin Dr. Hanna Engelmeier, Autorin Katharina Adler sowie Literaturkritiker Christoph Schröder, der digital zugeschaltet war.

abenteuerliche Reiseerzählung, intimes Psychogramm und herausragendes Sprachkunstwerk ist.“ Verlage aus Deutschland, Österreich und der Schweiz hatten nach der Ausschreibung im September 2022 rund 40 Romane für den Wettbewerb um den Debütpreis der Stadt Fulda eingereicht. Nach der Lektüre trafen die Jury-Mitglieder eine erste Auswahl, die dann nochmals auf eine Shortlist mit sieben favorisierten Titeln verdichtet wurde. Aus dieser ermittelte die Jury in ihrer finalen Sitzung im Fuldaer Stadtschloss nach intensiver Diskussion die diesjährige Preisträgerin. Die aktuelle Jury setzt sich zusammen aus den Schriftstellerinnen Katharina Adler und Zsuzsa Bánk, dem Autor Christoph Peters, der Literaturkritikerin Dr. Hanna Engelmeier und dem Literaturkritiker Christoph Schröder.

Organisiert wurde der Wettbewerb im Auftrag der Stadt Fulda von Silke Hartmann von der Agentur „Kulturperle – Kommunikation und Kulturmanagement“. Kunstvoll verdichtet und mit außergewöhnlicher literarischer Kraft erzählt Silke Stamm in ihrem Romandebüt eine faszinierende Geschichte vom Miteinander unter herausfordernden Umständen: Sechs einander fremde Menschen – fünf Männer, eine Frau – brechen zu einer Skidurchquerung im Hochgebirge auf. Eine Woche, in der die Tour-Teilnehmer aufeinander angewiesen sind und sich zwangsläufig sehr nahekomen. Der Erzählerin wird bewusst, dass sie Angst hat, die Kontrolle abzugeben, und dass die Erwartungen der anderen sie lähmen. Ein Lawinenabgang bringt Bewegung in das fragile Gruppenggefüge. Silke Stamm, geboren 1968, studierte Mathematik und

Physik in Freiburg und Edinburgh. Für einen Auszug aus „Hohe Berge“ erhielt sie den Hamburger Literaturpreis (2020).

Hintergrund – Literaturpreis Fulda

Der mit 10.000 Euro dotierte Literaturpreis Fulda wird seit 2019 jährlich für das beste Romandebüt der Saison vergeben. Erste Preisträgerin war 2019 Johanna Maxl mit ihrem Roman „Unser großes Album elektrischer Tage“. 2020 ging die Auszeichnung der Stadt Fulda zu gleichen Teilen an Nadine Schneider für „Drei Kilometer“ und an Olivia Wenzel für „1000 Serpentine Angst“. 2021 wurde Timon Karl Kaleyta für „Die Geschichte eines einfachen Mannes“ mit dem Literaturpreis Fulda gewürdigt. 2022 erhielt den Preis Edgar Selge für sein Buch „Hast du uns endlich gefunden“.

Einzigartige Ausblicke

City Skyliner „Grüne Aussicht“ nimmt Gäste mit auf eine Fahrt fast in die Wolken



Foto: City Skyliner

gibt es von dieser Position einen tollen Blick über das LGS-Gelände und Dank der zentralen Lage neben Blumenhalle und Hauptgastonomie kommen die Besucher und Besucherinnen in jedem Fall hier vorbei. Zum anderen wollen wir allen Menschen in Stadt und Landkreis Fulda die Möglichkeit geben, diese besondere Attraktion zu nutzen. Also auch für die Bürgerinnen und Bürger, die keine Eintrittskarte für die Gartenschau besitzen.“ Am Fuße des City Skyliners gibt es übrigens die „Skyliner Bar“. Hier können Erfrischungen für durstige Kehlen erworben werden. Der Clou: Getränke dürfen in die Aus-

sichtskabine mitgenommen werden. Und wer einen unvergesslichen Hochzeitstag erleben will, gibt sich das „Ja-Wort“ in luftiger Höhe. Brautpaare können bereits jetzt schon beim Standesamt Fulda ihr Aufgebot bestellen und im City-Skyliner heiraten. In der Aussichtskabine sitzen alle Gäste quasi in der ersten Reihe, können jedoch auch aufstehen und sich in der Kabine frei bewegen – den obligatorischen Sektempfang inklusive. Der Zugang zum City Skyliner ist barrierefrei, die Fahrt in den „Himmel über Fulda“ somit auch für Menschen mit Mobilitätseinschränkungen

und Rollstuhlfahrer geeignet. „Da wir uns mit unserer Gartenschau quasi per Definition Natur und Umwelt besonders verpflichtet fühlen möchten wir betonen, dass der City Skyliner zwar ein imposantes Gefährt ist, aber dank nachhaltiger Technik mit geringem Stromverbrauch auskommt. Und es versteht sich, dass der City Skyliner über eine TÜV-Zertifizierung verfügt“, erläutert LGS-Geschäftsführer Marcus Schlag. Technisch interessant: Die Kabine ist durch ein Kontergewicht perfekt ausbalanciert, was in einer extrem weichen, fast schwebenden Fahrt resultiert. Und Thomas Schneider, Inhaber von CITY SKYLINER fügt an: „Wir freuen uns schon sehr, mit unserer mobilen Aussichtsplattform einen Beitrag zu einer erfolgreichen Landesgartenschau 2023 in Fulda leisten zu dürfen.“

MediaBerater



Bad Soden Salmünster, Steinau, Freiensteinau, Schlüchtern, Sinnthal, Flieden Kalbach, NeuhoF

Tobias Susgin

Telefon: 0176-11 833 353
E-Mail: key-account@gnz.de

Ihr Partner in Sachen



MEDIEN und DRUCK
GRIEBEL
DRUCKDIENSTLEISTUNGEN

Telefon: 06661 2135 | n.griebel@gnz.de | www.gnz.de

Ein Unternehmen der Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG

Schlüchtern wird Glasfaser-Kommune

Ausbau der Breitband Main-Kinzig GmbH beginnt schon im Frühjahr

Schlüchtern. Schon in Kürze geht es mit dem Glasfaserausbau in Schlüchtern los: Der Main-Kinzig-Kreis schließt mit seiner Kreistochter, der Breitband Main-Kinzig GmbH, all diejenigen Gebäude an das superschnelle Netz kostenlos an, die noch keine Möglichkeit für einen Gigabit-Anschluss hatten. „Wir stehen zu unserem Wort, der Ausbau in der Bergwinkelstadt findet wie geplant ab Frühjahr statt“, sagt Simone Roth, Geschäftsführerin der Breitband Main-Kinzig. Voraussetzung: Die Eigentümer müssen ihren Anschluss auch bestellen – dazu müssen sie einfach die Grundstückseigentümererklärung (GEE) ausfüllen. Wer diese Chance jetzt nicht nutzt, muss den Anschluss später selbst finanzieren. Bürgermeister Matthias Möller freut sich sehr, dass es jetzt endlich losgeht: „Das ist ein sensationelles und wichtiges Projekt, und es macht unsere Stadt und die Stadtteile fit für die Zukunft.“ Der Rathauschef betont: „Ich lege allen Bürgerinnen und Bürgern aus Schlüchtern ans Herz, diese Chance unbedingt zu nutzen.“ Der Ausbau der Breitband Main-Kinzig GmbH ist kostenlos und steigert den Wert der Immobilie immens. Vor allem aber rüsten sich die Menschen damit für die nächsten Jahrzehnte – egal, ob es um Internet-Fernsehen oder -Telefonie, um Home-Office, Home-Schooling oder um Telemedizin geht. Geschäftsführerin Simone Roth sagt: „Glasfaser im



Simone Roth und Winfried Ottmann stehen zu ihrem Wort: Der Ausbau der Breitband Main-Kinzig GmbH in Schlüchtern findet wie geplant statt. Foto: Bensing & Reith

Haus ist die Zukunft – und jetzt schon Gegenwart.“ Der Ausbau ist für die Bürgerinnen und Bürger übrigens deshalb kostenlos, weil es für dieses Infrastrukturprojekt Fördergelder von Bund, Land und Kreis in Höhe von 200 Millionen Euro gibt. Was müssen die Menschen in Schlüchtern jetzt tun? Sie müssen aktiv „Ja“ sagen und den Glasfaseranschluss am besten noch heute bestellen. Denn ohne Grundstückseigentümererklärung (GEE) kann kein Glasfaserkabel ins Gebäude gelegt werden. Die Sorge, dass dafür der frisch gepflasterte Hof oder der Garten verunstaltet wird, ist dabei unbegründet. Simone Roth erklärt: „Der Hof muss in vielen Fällen nicht aufgemacht werden. Denn wir verlegen das Glasfaserkabel meistens mit einer Erdrakete, also mittels Bodenverdrängungsverfahren. Da bleibt alles sauber.“

Sollte es aufgrund der topografischen Lage aber doch mal nicht anders gehen, dann wird alles nach der Installation optisch wieder in den Ursprungszustand versetzt. Der Glasfaseranschluss kann in wenigen Minuten online bestellt werden. Dazu muss nur das Formular auf der Homepage breitband-mkk.de/gee ausgefüllt und abgesendet werden. Das war's. Im Übrigen muss für den Anschluss noch kein Dienst gebucht werden. Wer die Gigabit-Bandbreite allerdings gleich nach Fertigstellung nutzen möchte, der kann einen Tarif über den Breitband-Main-Kinzig-Partner Vodafone buchen. Das geht über vodafone.de/mkk. Mit der TNG Stadtnetz GmbH, einem privatwirtschaftlichen Unternehmen aus Kiel, plant ein weiteres Unternehmen, in Schlüchtern Glasfaser zu verlegen. Ob und welche Stadtteile sowie welche Straßenzüge von TNG ausgebaut werden, ist nicht bekannt. Sicher ist: TNG baut sein Netz nur dann, wenn genügend Bestellungen eingehen. Sollte die Quote nicht erreicht werden, könnten auch diejenigen in die Röhre schauen, die bei TNG bestellt haben. Das ist bei der Breitband Main-Kinzig anders. Die Ausbauabsicht von TNG hat keinerlei Einfluss auf die Planungen der Breitband Main-Kinzig GmbH, betont Aufsichtsratsvorsitzender Winfried Ottmann: „Alle Schlüchternerinnen und Schlüchterner, die bei uns be-

reits einen Glasfaseranschluss bestellt haben, können gelassen bleiben. Wir bauen auf jeden Fall aus. Und alle, die noch nicht bei uns bestellt haben, können und sollten das noch tun. Denn wir stehen zu unserem Wort.“ Die Breitband Main-Kinzig startet mit dem Ausbau in Schlüchtern wie vorgesehen im Frühjahr. Zuerst ist die Kernstadt dran, dann geht es weiter in die Ortsteile. Bislang haben knapp 70 Prozent aller ausbaufähigen Haushalte in ganz Schlüchtern bei der Breitband Main-Kinzig einen Glasfaseranschluss bestellt. Spitzenreiter ist der Stadtteil Wallroth mit 78 Prozent, gefolgt von Herolz und Ahlersbach (beide 77), Gundhelm (75) und Vollmerz (74) sowie Hutten (66) und der Innenstadt (60). Insgesamt darf die Breitband Main-Kinzig GmbH in Schlüchtern circa 3300 Gebäude ausbauen, bestellt haben demnach schon 2300 Gebäudeeigentümer. Abschließend betont Bürgermeister Matthias Möller: „Wir freuen uns sehr, dass Schlüchtern eine Glasfaser-Kommune wird. Ich wünsche mir, dass die Bürgerinnen und Bürger bis dahin noch mal ordentlich Gas geben und die Zahl der Bestellungen weiter nach oben geht.“ Wer noch Fragen zum Glasfaserausbau in Schlüchtern hat, kann sich auf breitband-mkk.de/fragen-antworten informieren und unter breitband-mkk.de/gee direkt eine GEE ausfüllen.

Jede Blutspende zählt

DRK-Ortsverein Steinau

Steinau. Drei Prozent der Bevölkerung spendet Blut. Dabei wird Blut täglich zur Behandlung von Patient:innen in Krankenhäusern benötigt. Blut wird kontinuierlich und jeden Tag benötigt. Allein in Hessen und Baden-Württemberg werden täglich mehr als 2.700 Blutkonserven benötigt, um eine lückenlose Versorgung der Krankenhäuser zu gewährleisten und Patient:innen aller Altersklassen ausreichend zu versorgen. Der DRK-Blutspendedienst bietet in der Region Hessen und Baden-Württemberg täglich rund 20 mobile Blutspendetermine an. Einer für alle und alle für einen? Nicht ganz: Etwa drei Prozent der Bevölkerung spenden Blut. Gleichzeitig ist der Bedarf an Blutspenden zur Versorgung von Patienten konstant hoch: „Viele Menschen kommen meist erst mit dem Thema Blutspende in Kontakt, wenn sie selbst oder ein naher Angehöriger schwer erkrankt und auf die lebensrettende Blutspende angewiesen ist“, erklärt Eberhard Weck, Presse-

sprecher des DRK-Blutspendedienstes Baden-Württemberg – Hessen.

Nächster Blutspendetermin:

Am Dienstag, 7. März, von 15.30 bis 20 Uhr in der Großsporthalle, Am Steines in Steinau. Blutspendetermine einfach online reservieren unter www.blutspende.de/termine Schon gewusst? Die Blutspende gehört zu den einfachsten und schnellsten guten Taten: Benötigt wird maximal eine Stunde Zeit, davon dauert die reine Blutentnahme nur knapp 10 Minuten. Aktion: Als nachhaltiges Dankeschön erhalten Blutspender:innen bis 12. März eine exklusive Jute Tasche für die gute Tat. Die Teilnahme an der Blutspende ist nur mit Terminreservierung möglich. Weitere Informationen rund um das Thema Blutspende erhalten Interessierte online unter www.blutspende.de oder telefonisch kostenfrei unter 0800 11 949 11.

Faschingsumzug in Gelnhausen

Gelnhausen. Nach der Corona-Zwangspause setzt sich am Samstag, 18. Februar, um 14.11 Uhr wieder ein närrischer Lindwurm in Gelnhausen in Bewegung – diesmal mit neuer Streckenführung. Der Umzug startet am Kreisel Ostspange, begeistert dann die Narrenschar entlang der Ortsdurchfahrt (Barbarossastraße, Berliner Straße, Frankfurter Straße) und löst sich im Bereich Finanzamt auf. Es wird entlang der Strecke vereinzelt Getränkestände geben, auch für Toiletten ist gesorgt.

Medizin

ANZEIGE

Thema Nervenschmerzen

Nacken- oder Rückenschmerzen?

Was zahlreichen Betroffenen hilft

Hinter Rückenschmerzen oder einem Ziehen im Nacken stecken oft gereizte oder geschädigte Nerven. Die gute Nachricht für Betroffene: Die speziellen Schmerztropfen Restaxil (Apotheke, rezeptfrei) können bei nervenbedingten Schmerzen wirksame Hilfe leisten.

Mehr als 23 Millionen Deutsche leiden unter chronischen Schmerzen. Besonders häufig sind

Nacken- oder Rückenschmerzen. Was viele nicht wissen: Dahinter stecken oft keine Entzündungen,

sondern geschädigte oder gereizte Nerven. Mediziner sprechen von sogenannten Nervenschmerzen. Diese können durch Verspannungen entstehen, aber auch Folge eines Bandscheibenvorfalles sein.

Nervenschmerzen bekämpfen

Bisher greifen Betroffene meist zu klassischen, entzündungshemmenden Schmerzmitteln, sogenannten NSAR, wie z. B. Ibuprofen oder Diclofenac. Doch davon raten Mediziner laut der Leitlinie für Diagnostik und Therapie in der Neurologie ausdrücklich ab! Schließlich zeigen diese Präparate bei Nervenschmerzen oft keine Wirkung. Gleichzeitig können sie aber auf Dauer schwere Nebenwirkungen verursachen. Anders die Schmerztropfen Restaxil, die Nervenschmerzen bekämpfen – ohne den Körper zu belasten.

5-fach-Wirkkomplex gegen Nervenschmerzen

Das Besondere an Restaxil: der 5-fach-Wirkkomplex speziell bei Nervenschmerzen. Jeder einzelne darin enthaltene Wirkstoff kann

bei nervenbedingten Schmerzen wertvolle Hilfe leisten. So setzt beispielsweise **Gelsemium sempervirens** laut Arzneimittelbild im zentralen Nervensystem an, also unter anderem im Rückenmark. Der Arzneistoff **Iris versicolor** kommt hingegen bei ausstrahlenden Schmerzen wie einer Ischialgie und ziehenden, brennenden Schmerzen im Hüft nerv zum Einsatz.

Genial: Die natürlichen Schmerztropfen schlagen nicht auf den Magen und haben keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen. Deshalb sind die Tropfen auch zur Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet oder wenn Sie bereits viele andere Medika-

mente zu sich nehmen. Dank der Tropfenform können Sie Restaxil zudem individuell dosieren und so ganz gezielt auf Ihre Schmerzen abstimmen.



Mit Restaxil konnte ich meine Dauerschmerzen endlich in den Griff bekommen. Ich kann mich wieder bücken.“

(Marco L.)



Weitere Erfahrungsberichte jetzt online lesen – einfach Code einscannen



Für Ihre Apotheke: **Restaxil** (PZN 12895108) www.restaxil.de



Migräne? Formigran!

Die Nr. 1* setzt direkt an der Ursache an

Jahrelange Migräne-Attacken, teilweise bis zu 72 Stunden trotz der Einnahme verschiedener, oftmals verschreibungspflichtiger Medikamente. Daniel B. konnte diesen Leidensweg hinter sich lassen – mit dem rezeptfreien Arzneimittel Formigran (Apotheke, rezeptfrei): „Die Wirkung hält mindestens 24 Stunden. Oftmals ist nur noch eine zweite Einnahme nötig, danach ist die Migräne-Attacke am zweiten Tag gestoppt.“ Formigran kann die bei Migräne erweiterten Blutgefäße im Kopf auf Normalgröße verengen und so die Ursache der Migräne bekämpfen. Bereits nach zwei Stunden kann die maximale Wirksamkeit erreicht werden. Zudem bekämpft Formigran auch Begleitsymptome wie Übelkeit, Licht- oder Lärmempfindlichkeit. **Formigran – die Nr. 1* bei Migräne.**

Für Ihre Apotheke: **Formigran** (PZN 02195485)



www.formigran.de



*Absatz nach Packungen, OTC Arzneimittel mit Naratriptan und Almotriptan; Quelle: Insight Health, MAT 06/2021 • Vor der Einnahme sollte Rücksprache mit einem Arzt gehalten werden. • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert
FORMIGRAN 2,5mg Filmtablette Wirkstoff: Naratriptan (als Naratriptanhydrochlorid) Akute Behandlung der Kopfschmerzphasen von Migräneanfällen mit und ohne Aura. Enthält Lactose. www.formigran.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



†Schlereth T. et al., Diagnose und nicht interventionelle Therapie neuropathischer Schmerzen, S2k-Leitlinie, 2019, in: Deutsche Gesellschaft für Neurologie (Hrsg.), Leitlinien für Diagnostik und Therapie in der Neurologie. Online: www.dgn.org/leitlinien (abgerufen am 01.11.2022)
• Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert
RESTAXIL, Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cymeline purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

Angebote gültig vom 20.02. - 25.02.2023

Jede Woche erfrischende Angebote!



Veltins Pilsener
„Steinie“,
Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,48 €

-30%
9.77

EKU Pils
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,00 €

10.99
9.99

Lammsbräu Bio Bier*
diverse Sorten,
Kasten = 10 x 0,5 l,
zzgl. 2,30 € Pfand,
1l = 2,20 €

12.99
10.99

Flensburger Pilsener
Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,97 €

15.99
12.99

Krombacher Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

ANGEBOT
13.99

Hasseröder Premium Pils
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 0,90 €

ANGEBOT
8.99

Benediktiner Hell, Weissbier
naturtrüb, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

-21%
14.99

Aktion!
+ 1 Steinkrug GRATIS!

Keiler Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,40 €

ANGEBOT
13.99

Helles Pülleken
Kasten = 24 x 0,33 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1l = 1,89 €

16.99
14.99

Köstritzer
Schwarzbier,
Kirsche,
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 1,91 €

-24%
3.79

Budweiser Budvar
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 2,02 €

-27%
3.99

RhönSprudel Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 0,67 €

-31%
3.99

Förstina Sprudel Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,46 €

ANGEBOT
5.49

Black Forest Mineralwasser
still,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,65 €

-27%
5.49

top frisch Apfel-Schorle
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,72 €

ANGEBOT
6.49

Theresien Quelle Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,61 €

ANGEBOT
5.49

Coca-Cola XXL*
koffeinhaltig,
2 l - Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 0,60 €

-34%
1.19

Förstina Limonade
diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,72 €

7.99
6.49

top frisch Apfelsaft
diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,08 €

7.49
6.49

Rothenbücher Kahlgrund*
Apfelsaft, Apfelwein,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,33 €

9.49
7.99

TWENTYFOUR 7 Energy
koffeinhaltig,
0,25 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 2,36 €

-25%
0.59

Niersteiner Rheinhessen
diverse Sorten,
1 l-Flasche,
1l = 3,99 €

4.49
3.99

Lauffener Katzenbeisser
ObA, diverse Sorten,
0,75/1,0 l-Flasche,
1l = 5,99/4,49 €

ANGEBOT
4.49

ERNEUT AUSGEZEICHNET. *Wir freuen uns!*



Tullamore Dew
Irish Whiskey,
0,7 l - Flasche,
1l = 19,99 €

16.99
13.99

Gordon's*
diverse Sorten,
0,7 l-Flasche,
1l = 14,27 €

-29%
9.99

*nicht in allen Filialen erhältlich
Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!

Draußen ist das neue Drinnen

- Anzeige -

Drei Trends, um den Garten 2023 aufzumöbeln

Die Deutschen lieben ihre Gärten. Über 37 Millionen Einwohner haben Zugang zu einer Grünanlage. Ob der Garten hinter dem Haus, Schreber- oder Gemeinschaftsgarten, ob Grillabende mit Freunden, Familienfeiern oder einfach nur zum Entspannen: Das Leben spielt sich mehr und mehr draußen ab. Möbel Höffner gibt die drei Trends für 2023 bekannt, die Ihren Garten im Handumdrehen aufmöbeln.

1. Einfach mal abhängen

Einfach mal die Seele baumeln lassen – wortwörtlich. Denn: Hängesessel gehören zu den absoluten Must-haves für diesen Sommer. Die bequemen, meist oval-förmigen Sitzmöglichkeiten laden ein, um zum Entspannen, gemütlich das lang vorgenommene Buch zu lesen oder einfach nur abzuhängen. Aus witterungsbeständigem und robusten Polyethylen-Geflecht sowie mit einem stabilen Fuß aus Stahl versehen, bietet der Hängesessel inklusive Sitzkissen (beispielsweise der Hän-

gesessel Tahiti von Möbel Höffner) komfortabel Platz für eine Person – oder alternativ auch für zwei in der Variante „Tahiti Double“. So wird aus einem einfachen Nachmittag im Garten im Handumdrehen ein Kurzurlaub.

2. Draußen wohnen

Ob das Outdoor-Wohnzimmer oder der Essbereich im Freien, selbst ganze Küchen finden mittlerweile im Garten ihr Zuhause: Das Leben spielt sich mehr und mehr draußen ab. So erfreuen sich gemütliche, wetterfeste Loungeecken immer größerer Beliebtheit. Sie zeigen sich dabei kompakter sowie platzsparender bei gleichzeitig erhöhtem und da-



durch verbessertem Sitzkomfort. Bestehend aus einem Tisch und einem Ecksofa bietet die Loungegruppe Manhattan von Möbel Höffner ausreichend Platz für entspannte Gespräche oder zum Ausruhen. Mit ihrem zeitlosen Stilmix aus robustem Aluminium, hellem Polywood, sowie den in der Trend-Farbe Grau gehaltenen Polsterkissen aus Polyester fügt sie sich zudem harmonisch in den Garten ein.

3. Platz für jedermann

Gemeinsam Zeit mit Freunden, der Familie oder den Nachbarn zu verbringen, steht nach den vorherigen Einschränkungen der vergangenen Jahre weiterhin hoch im Kurs. So werden kurzerhand ganze Familienfeste und Co. nach draußen verlegt. Damit auch alle Platz finden, sind



große Essgruppen ein absolutes Muss. Besonders beliebt: das Mix & Match-Prinzip, nach dem Sitzgruppen stetig erweitert werden können. So auch das Dining-Set Padua von Möbel Höffner: Der große Tisch sowie sechs Sessel aus wetterfestem Aluminium und Polyethylen-Geflecht kann mit vielen weiteren Möbeln der Serie stetig kombiniert und erweitert werden – und ist damit bestens für Familienzuwachs oder größere Feiern vorbereitet. Und wer darüber hinaus nicht nur im Garten essen, sondern auch direkt kochen möchte, setzt auf einen weiteren Trend: Outdoor-Küchen.

Ein Jahr Rettungsdienst im neuen Gebäude

Effektive Abläufe und gute Atmosphäre

Schlüchtern. Vor einem Jahr ist die Rettungswache Schlüchtern des DRK Kreisverbands Gelnhausen-Schlüchtern in den Neubau des Kreisverbands in der Kurfürstenstraße umgezogen. „Wir haben uns schnell hier eingelebt“, betont Wachenleiter Markus Lauer. Die Räumlichkeiten für die Rettungswache waren nach der DIN-Norm gebaut worden. Der Wachenleiter war in die Planung eingebunden. Die neue Rettungswache zeichnet sich durch kurze Wege und funktionelle Aufteilung aus, die effektive Abläufe ermöglichen. „Das erleichtert die Arbeit enorm“, stellen die Rettungskräfte übereinstimmend fest. Das Lager befindet sich unmittelbar neben der Fahrzeughalle. Dadurch können die Fahrzeuge schnell und einfach mit den erforderlichen Materialien aufgefüllt werden. In den vorher genutzten Räumlichkeiten war die Fahrzeughalle in einem

separaten Gebäude untergebracht. Da war es schon etwas umständlicher, die nötigen Arbeiten zu erledigen. Zudem waren die Spinde auf verschiedene Räume verteilt. In der neuen Wache ist alles funktionell und kompakt gegliedert. Die Aufenthaltsräume haben die Mitarbeiter inzwischen mit Grünpflanzen und Bildern ausgestattet. Hier verbringen sie die einsatzfreie Zeit in angenehmer Atmosphäre. Vier Rettungsdienstfahrzeuge sind in Schlüchtern stationiert: zwei Rettungswagen (RTW), ein Krankentransportwagen (KTW) und ein Notarzteinsetzfahrzeug (NEF). Tagsüber sind bis zu zehn Personen gleichzeitig im Dienst. Dementsprechend sind die Sanitär- und Umkleieräume dimensioniert. Alle Arbeitsabläufe sind längst eingespielt. „Das Gesamtpaket Rettungswache passt einfach“, fasst Markus Lauer zusammen.



Elvira Efinger und Martin Schuder füllen den Rettungswagen auf.

Selbsthilfe bei Trennung und Scheidung

Gelnhausen. Scheidung und Trennung markieren einen gravierenden Einschnitt ins Leben. Unter Umständen wird über Nacht ein gemeinsames Lebenskonzept, dass über mehrere Jahrzehnte einer Ehe bestand, aufgegeben. Hinzu kommen Verletzungen, die Kränkung, verlassen zu werden. Es entsteht eine völlig neue Lebenssituation. In der Selbsthilfegruppe finden Frauen und Männer Gleichbetroffene, die noch zuhören, wenn Sie mit ihren Sorgen anderswo kein offenes Ohr mehr

finden. Verschwiegenheit ist in dem vertraulichen Gesprächsrahmen selbstverständlich. Die Gruppe trifft sich zweimal im Monat montags um 20 Uhr in der SEKOS, Bahnhofstraße 12 in Gelnhausen. In den gemeinsamen Gesprächen soll Erlebtes verarbeitet und wieder Boden unter den Füßen gewonnen werden. Die Teilnahme ist kostenlos. Weitere Informationen erhalten Sie bei der SEKOS-Gelnhausen, Telefon 06051/4162 oder 4163.

Medizin

„Ich will endlich wieder gut schlafen!“

Der Körper ist müde, doch der Kopf kann nicht zur Ruhe kommen. Sorgen um die eigene Gesundheit und das Wohlbefinden von Angehörigen, finanzielle Probleme oder fehlende soziale Kontakte führen zu Stress und Verunsicherung

Innere Anspannung ist der größte Feind des guten Schlafes, weiß Schlafmediziner Hans-Günter Weeß. Ein Teufelskreis setzt sich in Gang. Je weniger und schlechter man schläft, umso schwieriger wird es, mit belastendem Alltagsstress umzugehen. Die moderne Wissenschaft bestätigt: Die Passionsblume hilft bei Schlafstörungen, aber auch bei innerer Anspannung und qualender Unruhe.

Das Wunder der Passionsblume
Deutschlands meistgekauftes Passionsblumen-Medikament



Das hilft, das wirkt, das spürt man

ist Lioran centra mit der höchsten Dosierung der wunderschönen Passionsblume. Für ihre schlaffördernde, entspannende und angstlösende Wirkung wurde die Passionsblume von der Wissenschaft zur Arzneipflanze des Jahres gewählt. „Ich nehme Lioran centra seit

vielen Monaten. Das Natur-Medikament ist bei Schlafstörungen, aber auch Unruhe und Nervosität sehr zu empfehlen“, weiß eine Betroffene.*

Die gut verträgliche Einnahme

Zwei Lioran centra-Dragees eine gute Stunde vor dem

Zu-Bett-Gehen schenken Ruhe – so viel innere Ruhe, dass sich der gesunde Schlaf wie von selbst einstellt. Bei längerer Einnahme entfaltet sich die volle Wirkung der Passionsblume. Mit dem erfreulichen Zusatz-Effekt, dass die Passionsblume auch die Nerven stärkt. Man

geht ausgeglichen und entspannt durch den Stress des neuen Tages. Natürlich ohne Nebenwirkungen und Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln. Bestens verträglich eignet sich Lioran centra damit für die Langzeit-Einnahme (Apotheke, PZN 1388 9966).

Studie¹ belegt Wirksamkeit



„Hochwertiger Passionsblumen-Extrakt erhöht die gesamte Schlafdauer und reduziert spürbar das nächtliche Aufwachen“. Die Verträglichkeit wird als „sehr gut“ bewertet. Die Passionsblume ist die Natur-Arznei unserer heutigen Zeit.

Wir sind für Sie da:

Tel. 072 21-954 02 00,
Montag bis Freitag
von 9–12 Uhr



Lioran® centra. Wirkstoff: Passionsblumenkraut-Trockenextrakt. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Besserung des Befindens bei nervlicher Belastung und zur Förderung des Schlafes ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Enthält Sucrose und Glucose. (Stand: 12/2022) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Braunmattstraße 20, 76532 Baden-Baden

Sagen, Geschichten, Anekdoten

Zeitreisen zum Weltgästeführertag in der Barbarossastadt

Gelnhausen. Die Saison der Gästeführungen startet mit der Würdigung eines überregionalen Ereignisses, dem Weltgästeführertag am 26. Februar. Das gemeinsame Motto des Bundesverbands der Gästeführer in Deutschland (BVGD) lautet in diesem Jahr „Sagen, Geschichten, Anekdoten“. Das Thema werden auch die Gelnhäuser Gästeführerinnen und Gästeführer aus spannenden Perspektiven beleuchten und maßgeschneiderte öffentliche Führungen anbieten. Sie sind kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Startpunkt ist jeweils das Rathaus am Obermarkt.

Folgende Führungen werden am Sonntag, 26. Februar, angeboten: „Sagenhaftes Gelnhausen“ mit Gästeführerin Karin Frick; 11 Uhr bis 12.30 Uhr und 14 Uhr bis 15.30 Uhr: Die Sage will es, dass Stadtgründer Friedrich I. Barbarossa sich unsterblich in eine Grafentochter verliebte, die er nicht heiraten konnte, nach der er aber die Stadt benannte. Legenden zufolge sollte der Teufel beim Bau der Marienkirche helfen, eine alteingesessene Familie soll von geadelten Henkern abstammen und eine Pfarrerswitwe fiel dem Hexenwahn zum Opfer. Mönche sollen sich in Glo-

cken versteckt haben und Johann Wolfgang von Goethe persönlich hatte vor Gelnhausen eine regelrecht überirdische Erscheinung. Um es kurzzufassen: Gelnhausen ist sagenhaft und quasi legendär! Wer diese Sagen, Geschichten und Anekdoten rund um die alte Kaiserstadt hören will, ist bei dieser Führung gut aufgehoben. „Leben in einer mittelalterlichen Stadt“ mit Gästeführerin Birgit Jachmann; 11 Uhr bis 13 Uhr: Wie lebten die Menschen im Mittelalter? Umgeben von einer Befestigungsmauer und Türmen fanden die Bürger einer Stadt sicheren Schutz. Maximale Teilnehmerzahl: 25.

„Geschichten und Legenden in der Marienkirche“ mit Gästeführerin Marinette Chauvel-Lemmer; 14 Uhr bis 15 Uhr: Fabeln, Legenden, Sagen und Mythen enthalten meist einen wahren Kern. Sie sind umgeben von geheimnisvollen, schönen, spannenden und manchmal grausamen Erzählungen. Die Teilnehmer:innen lauschen den Geschichten über Gelnhäuser Persönlichkeiten, tapfere Offiziere, gebildete Frauen und fabelhafte Tiere. Sie begeben sich mit der Gästeführerin auf eine Reise zu den Mächten der Finsternis und des Himmels. Maximale Teilnehmerzahl: 25.

Immobilienmarkt

Ressourcen in Bauwerken

Bewertungstools für nachhaltiges Bauen

Neben der Energieeffizienz soll zukünftig bei Gebäuden die Wiederverwendbarkeit von Baumaterialien eingeschätzt werden. Bewertungstools schaffen die Grundlage dafür. Über 80 Prozent der mineralischen Abfälle auf dem Bau werden bereits recycelt. Doch

das meiste davon landet laut Dr. Anja Rosen von der Universität Wuppertal als Schotter im Straßenbau. Die Expertin für zirkuläres Bauen macht sich dafür stark, verbauten Material zurück in den Materialkreislauf zu lenken und so Rohstoffe zu sparen.

Garagen

Garagen, Lager, 4 - 45 m², in gepfl., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht HU entfernt. ☎ 01520-2311680

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkt Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Häuser

Privatverkauf/ Westerngrund-Huckelheim. Viel Platz für die Familie. Schönes, zentral gelegenes EFH, Grd. 561 m², Wfl. 167 m², 2 Bäder, teilunterkellert, große Dachterrasse, Komplettumbau 1975, neue Heizung 2022, Doppelgarage, DG-Wohnung (Modernisierung 2016) vermietet (mit Aufhebungsvereinbarung), VB 420.000,- € Info: ☎ 0170/3515085



Hallo Nachbar, auch schon im Mieterbund?

Mieterbund Fulda und Umgebung e.V.

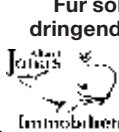
Rechtsberatung auch in Schlüchtern durch Anwälte

Anmeldung unter: (0661) 72105 oder info@mieterbund-fulda.de

Jetzt Mitglied werden und sofort profitieren!

www.mieterbund-fulda.de

Immob.-Gesuche



Für solvente Kunden dringend 1-2 FH gesucht.

06051 / 977677 od. 0151 / 23277610

www.aj-immo.de

Immobilien

SCHRAMM IMMOBILIEN

Freigericht, Hanauer Str. 17

06181-1808488 od. 06055-909344

Vermietungen

Büdingen-Vonhausen, 3-Zi.-DG-Whg., 75 m², EBK, Duschbad, Waschraum, Carport, keine Haustiere, MM 500,- € + NK + Kaution, ab sofort frei. ☎ 06185/2598

Mittelgründau: 4 Zi.-Whg., EBK, Bad, 110 m², großer Balkon, Stellplatz, keine Haustiere. ☎ 06058/2490

Mittelhessen-Bote

Finden + Verkaufen

Telefon 06051 833-241



Auto & Verkehr

Autohandel

Barankauf! Fahrzeuge, Pkw, Lkw, Busse, Wohnmobile aller Art, jeder Zustand, mit od. ohne TÜV. Auch Agria oder Motorräder. ☎ 0177-2802695 auch WhatsApp

Pkw Ankauf

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

Finden + Verkaufen



Pkw Ankauf

Ankauf von PKW und LKW, alle Hersteller, alle Modelle, Zustand, TÜV und KM egal, auch mit Schäden jeglicher Art. Jederzeit erreichbar. ☎ 06403/9688211 + 0176/23479199

Kaufe PKW u. Busse aller Marken, alle BJ., auch mit Mängeln, Unfallw. o. ohne TÜV. Unkompliziert und seriös. Bitte alles anbieten! ☎ 01520/8264256

Reisemobile

Familie mit Kind sucht Wohnmobil oder Wohnwagen, ausschl. von privat! Bitte einfach mal alles anbieten! Wir freuen uns auf Ihren Anruf! ☎ 01520-8264256

Wir kaufen

Wohnmobile + Wohnwagen

03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

Hupen für mehr Sicherheit

Gefahrenabwehr auf dem Motorrad

Motorräder werden oft wegen ihrer schmalen Silhouette übersehen. Mit kontrastreicher Kleidung und bei Bedarf auch mit der Hupe machen sich Biker besser bemerkbar. Das rät das Institut für Zweiradsicherheit (ifz).

Etwa dann, wenn Motorradfahrer und -fahrerinnen und den Eindruck haben, von einem Ver-

kehrsteilnehmer auf der Nebenspur übersehen zu werden. Das kann bei Spurwechseln schnell gefährlich werden. Ein Hupsignal kann in diesem Beispiel helfen, einen Unfall zu vermeiden.

Auch das erlaubte Hupen beim Überholen außerorts ist laut ifz sinnvoll: Der Vorausfahrende weiß dann, was Sache ist.

StellenMarkt

Stellengesuche

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Verein sucht Mitarbeiter (m/w/d) in der Verwaltung für allg. Bürotätigkeit, zunächst für die Buchhaltung als Minijob, ausbaufähig in Zeit u. Aufgabengebiet im nächsten Jahr wünschenswert. Voraussetzung: Flexibilität, selbst. Arbeiten, gute Kommunikation, PC Kennt. Dafür bieten wir ein nettes Team u. eine abwechslungsreiche Tätigkeit. Interesse? Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung! Musikschule Main Kinzig e.V. 63571 Gelnhausen, Altenhaßlauer Str. 21, Mail info@mkk-musik.de

Mittelhessen-Bote

Heute gesucht - morgen gefunden

Telefon 06051 833-241



Stellenangebote

Arbeitest Du gerne am PC? Ja? Dann melde Dich bei uns. Wir suchen Werkstudent*innen für leichte Eingabe- u. Bearbeitungstätigkeiten am PC für unser Büro in Langensfeld (Laufnähe Bahnhof) und dies gerne ab sofort: es sind zwischen MO und FR zwischen 7 - 17 Uhr flexible Arbeitszeitmodelle möglich. ☎ 06184/9205-80, InnoData GmbH - Der Bankendienstleister

Wäscherei sucht zur Verstärkung Mitarbeiter (m/w/d) in VZ/TZ nach Hanau. Bei Interesse melden Sie sich unter ☎ 06181/574020

Wir suchen ab 1.3.2023 mehrere deutschsprachige Reinigungskräfte für ein Objekt in Büdingen. Arbeitszeit: Montag - Freitag ab 16.30 Uhr. Minijob 520€ Basis. Email: pfahlgmbh@t-online.de. Telefon: 0151-1026731

Motivierter Mitarbeiter

in Teilzeit für die Reinigung von LKWs und andere leichte Arbeiten ab sofort in 63607 Wächtersbach gesucht.

Bei Interesse melden Sie sich bitte unter der Telefonnummer **0151 1881 1544**



Physio Special

Makes Me Move

Arbeiten Sie in einem entspannten Umfeld mit netten Kollegen und sind glücklich im Job? **Nein?**

Dann bewerben Sie sich bei uns!

In unserer neueröffneten Praxis suchen wir: **therapeutische Unterstützung in Teil- und Vollzeit.**

Was suchen wir?

Physiotherapeutinnen

Trainer/in für den Gerätebereich

Massagetherapeuten

mit Vorliebe Lymphtherapie

Jedes Geschlecht ist ab dem 1.5.23 willkommen im Team.

Neue Adresse ab 1.5.2023: Wirtheimer Str. 17-18, 63599 Biebergemark

Infos unter: **Physio Special - Praxis für Physiotherapie**

Tel.: 06051 / 91 64 199 Gelnhäuser Straße 37a

E-Mail: info@physio-special.de 63584 Gründau-Lieblos

Sie suchen eine neue Herausforderung? Die PNEUMO Drucklufttechnik GmbH ist ein führendes Unternehmen im Bereich der Drucklufttechnik. Wir bieten Ihnen eine spannende und abwechslungsreiche Tätigkeit in einem modernen Umfeld und fortschrittlicher Technik.

Zur Verstärkung unseres Teams am neuen Standort im Gewerbegebiet Limes in Hammersbach suchen wir ab sofort eine/n

Servicetechniker m/w/d

Diese Aufgaben erwarten Sie:

- Wartung und Reparatur unserer Systeme im Innen- und Außendienst
- Neuinstallationen
- Umbau und Modifikationen vorhandener Anlagen

Ideale Voraussetzungen:

- abgeschlossene Berufsausbildung als Mechaniker oder Elektriker
- Führerschein Klasse 3 bzw. B
- Spaß und Interesse am Umgang mit Kunden vor Ort
- Lernbereitschaft

Wir bieten:

- Einarbeitung und Weiterbildung im Bereich der Drucklufttechnik
- Erfahrene Mitarbeiter als Startbegleiter
- Firmenfahrzeug und Auslösung
- Moderne Arbeitsmittel
- Ein angenehmes Arbeitsklima in einer familiären und wertorientierten Unternehmenskultur

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung an buchhaltung@pneumo.de unter Angabe des frühestmöglichen Eintrittstermins.

PNEUMO
Drucklufttechnik GmbH
Zum Haarstrauch 24
63546 Hammersbach



Wir suchen Dich!

Kfm. Fachkraft/Bürokauffrau (m/w/d) in Teil- und Vollzeit ab 30 h

Deine Aufgaben:

- gewissenhafte Rechnungsprüfung
- vorbereitende Buchhaltung
- kaufmännische Bürotätigkeiten
- Ablage
- Botengänge

Du bringst mit:

- abgeschlossene kaufmännische Berufsausbildung mit mindestens 5 Jahren Berufserfahrung
- gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift
- selbstständige, strukturierte und sorgfältige Arbeitsweise
- Spaß an der Büroarbeit

Das bieten wir Dir:

- modernes und großzügiges Büro
- Parkmöglichkeiten vor der Tür
- kostenlose Getränke
- flexible Arbeitszeiten zwischen 08:00 Uhr und 17:00 Uhr

Bei Interesse freuen wir uns auf Deine Bewerbung an: **k.cirus@spielpyramiden-casinos.de**

Personal finden!



„Mit meiner Arbeit möchte ich Menschen den Alltag erleichtern und ihnen ein Lächeln ins Gesicht zaubern.“



Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Gelnhausen-Schlüchtern e.V.

Wir suchen Sie für unser Team in der ambulanten Pflege als

- + Pflegefachkraft* (m/w/d)**
- + Altenpflegehelfer/ Krankenpflegehelfer* (m/w/d)**

** in Vollzeit, Teilzeit oder auf Minijobbasis*

Ihre Vorteile

- ✓ Wunschkostenplan
- ✓ Smartphone (auch zur privaten Nutzung)
- ✓ Vergütung nach DRK-Reformtarifvertrag
- ✓ 30 Tage Urlaub
- ✓ Betriebliche Altersversorgung ab 1. Tag
- ✓ Jahressonderzahlung
- ✓ Zuschuss zu Fitnessstudios
- ✓ Jobbike

Ihr Profil

- ✓ Abgeschlossene Ausbildung in der Pflege (1-jährig oder 3-jährig)
- ✓ Führerschein Klasse B
- ✓ Bereitschaft zum Schichtdienst

Finden Sie heraus, ob Sie der richtige Typ sind!

Helfen steht jedem gut!

Deutsches Rotes Kreuz
KV Gelnhausen-Schlüchtern e.V.

Frankfurter Straße 34
63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 4800-110
www.jobs.drkgelnhausen.de

Bitte senden Sie Ihre Bewerbung per E-Mail an Personalabteilung, personal@drk-gelnhausen-schluechtern.de oder über das Bewerbungsportal auf unserer Internetseite.



Gemeinde Linsengericht
„eine Gemeinde ein Gericht“



Zur personellen Unterstützung unseres Teams suchen wir für das Hauptamt baldmöglichst

eine Sachbearbeitung für den Bereich Informatik und Verwaltung (w/m/d)

Ausführliche Informationen zu dieser Stellenausschreibung finden Sie im Internet unter

www.linsengericht.de/rathaus&politik/aktuelles/stellenangebote

Werden Sie Teil eines tollen Teams. Bewerben Sie sich jetzt!



NORMA®

Mehr fürs Geld.

JETZT ZUGREIFEN! SOLANGE VORRAT REICHT!

Sofin Weichspüler Floral
Passion, Fresh Morning
oder Perfume pleasure
2,5-l-Flasche
für 100 Waschlädungen
(pro Waschgang -03)
je Flasche

25% billiger
UVP 3,99
2,99* 100 WL

Balcerzak Original
polnische
Krakauer
350-g-Packung
(1 kg = 9,51)

25% billiger
UVP 4,49
3,33* 350 g

UNICUM Anno 1790
Kräuterlikör
DIE ungarische Likör-
spezialität von Zwack –
Classic 40 % vol oder
Zwetschke 34,5 % vol,
0,7-l-Flasche (1 l = 18,56)
je Flasche

16% billiger
UVP 15,49
12,99*

Becky's Kaugummi
Maschine XXL
Disco Bubblegum oder
Game Set Match, 270-g-Packung
(1 kg = 16,44)
je Packung

36% billiger
UVP 6,99
4,44* XXL

RIGA GOLD Fisch-Spezialität
geräucherte Muscheln in Öl,
Thunfisch in Öl 120-g-Dose
(1 kg = 20,75), geräucherte
Sprotten in Olivenöl oder Sardinen in
Öl 240-g-Dose
(1 kg = 10,38)
je Dose

billiger
UVP 2,69
2,49*

Balcerzak Polnische
Spezialitäten
Kabanos oder Rohpolnische
250-g-Packung (1 kg = 11,96)
je Packung

21% billiger
UVP 3,79
2,99*

Twix Schokoriegel
White, Salted Caramel
460-g-Packung
(1 kg = 6,07) oder Classic 500-g-Packung
(1 kg = 5,58),
12 Stück
je 12er-Pack

38% billiger
Zum Vergleich:
UVP Ser-Pack = 1,89
2,79* 10+2 Stück

COOL XXL Puff-Mais
mit Fruchtgeschmack
250-g-Packung
(1 kg = 13,32)
je Packung

16% billiger
UVP 3,99
3,33* XXL

KOMETA Echt unga-
rische
Salami Classic
1-kg-Packung
(1 kg = 10,99)
je Packung

21% billiger
UVP 13,99
10,99* XXL

MUSES Griechischer
Honig
Blütenhonig
1-kg-Glas
(1 kg = 7,99)
je Glas

34% billiger
Zum Vergleich:
UVP 450-g-Glas = 5,49
7,99* 1 kg

Eukalyptus-Menthol-
Bonbons
XXL
erfrischende
Bonbons
1-kg-Beutel
(1 kg = 3,33)

16% billiger
UVP 3,99
3,33* 1 kg

multiTEC Profi-Abfallsäcke
extra stark
30x120-Liter-Rolle je Rolle

5,99* 30 x 120 Liter

ab Montag, 20. Februar

**Premium Heidel-
beeren klimaneutral,**
Peru/Chile,
Kl. I, 450-g-Becher
(1 kg = 8,87)
je Becher

450 g!

**Eimer wieder-
verschließbar**

3,99*

ERFASSEN REDUZIEREN AUSGLEICHEN
Mehr Infos: www.declimate.com

Zitronen Spanien Kl. I,
Sorte: Primofiori,
große,
ausgewählte,
saftige Früchte,
2-kg-Netz
(1 kg = 1,65)
je Netz

XXL - 2 kg!

3,29*

Kiwi Italien
Sorte: Hayward,
große Früchte,
1-kg-Schale
(1 kg = 1,69)
je Schale

1,69* XXL - 1 kg!

NORMA®

IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS

scheppach Benzin-
Rasenmäher
MS226-53 SE Special Edition
• Für große Rasenflächen
bis 1800 m²
• Pulverbeschichtetes
Stahlblechgehäuse
• Langlebiger 4-Takt-OHV-Motor
(4,4 kW / 6 PS, 224 cm³)
• Professionelles Markengetriebe
für hohes Drehmoment und
starke Leistung
• Doppelt klappbarer Handgriff
zur platzsparenden Lagerung

6 in 1
Mähen
Fangen
Radantrieb
Seitenauswurf
Mulchen
Reinigungs-
funktion

Top-Ausstattung
✓ Radantrieb mit abschalt-
barem Hinterradantrieb
✓ 7-fache, zentrale
Schnitthöhenverstellung
(25 – 75 mm)
✓ Highwheeler mit großen,
kugelgelagerten
Antriebsrädern
✓ Seitenauswurf
✓ Extra großer 65 Liter
Fangsack

25% billiger
UVP 399,-
299,-*

**Super starke Leistung
für beste Ergebnisse**
6 PS / 4,4 kW

XXL Schnittbreite ca. 53 cm

scheppach Benzin-Kettensäge
CSP5300 SE • Durchzugsstarker
2-Takt-Motor 2,0 kW / 2,7 PS • Automatische
Kettenschmierung • Kettenbremse •
Handschutz stoppt die Kette innerhalb
kürzester Zeit bei Rückschlag
• Inkl. Easy Start und Primer
• Gewicht ca. 6,4 kg

Original ProCut
Qualitäts-
Schwert und
Kette mit 20" /
ca. 51 cm
Schwertschlänge

Starke
2,0 kW / 2,7 PS

Große Schwertschlänge: ca. 51 cm

UVP 249,-
99,-*

60% billiger

NEU Inkl. Schutzbrille,
Gehörschutz und
Schwertschutz

KRAFT Kettenschärf-
gerät • 85 Watt • 104 mm
Schleifscheibe • Leerlaufdrehzahl
5000/min

**Auch erhältlich:
Bohrerschärfgerät**

24,99*

scheppach Zug-/Kapp- und Gehrungssäge
mit Laser, HM2000 SE

• Leistungsstarke 2000 Watt
• Strapazierfähiges Alu-
Druckguss-Gestell
• Schnittbreite 340 mm
• Maße ca. 735 x 593 x 505 mm
• Neigungseinstellung
0° bis 45°
• Gehrungs-
einstellung
-45° bis 45°

Inklusive:
✓ Inkl. 2 Alu-Tischver-
breiterungen
✓ Präzisionslaser zur
präzisen Anzeige
der Schnittkante
✓ 216 mm HW-Sägeblatt

50% billiger
UVP 199,-
99,-*

Für große
Werkstücke bis
340 x 65 mm

SPECIAL EDITION
Inkl. 2 Sägeblätter
24 Z und 48 Z +
2 Werkstück-
niederhalter

1,6

Ausgabe 04/2020

scheppach Hochdruckreiniger-Set
180 bar HCE2500 SE

• Quick Connect System
zum schnellen Tauschen
der Aufsätze
• 5 m Hochdruckschlauch
für einen weiten
Arbeitsradius
• Praktische Selbstan-
saugfunktion zum
Betrieb ohne festen
Wasseranschluss
• Langlebige Aluminium-
pumpe

KRAFT-PAKET!
• Druck max. 180 bar
• Hohe Literleistung
max. 480 l/h
• Starker Motor 2.400 Watt

Special Edition
Inkl. 90°-Turbodüse

Alles dabei:
✓ 90°-Turbodüse
✓ Flächenreiniger
✓ Reinigungsbürste
✓ Hochdruckdüse
✓ Variable Düse
✓ Reinigungslanze
mit Verlängerung
✓ Reinigungs-
mittel-Behälter
✓ Adapter für
Wasserzulauf

33% billiger
UVP 193,90
129,-*

24 Auch online

LED-Leuchtmittel 6er- oder 8er-Set **6ER** **8ER**

• Lichtfarbe Warmweiß
• LED-Lebensdauer ca. 20.000 h

je Set
8,99*

**5+1/
7+1
gratis**

GU10
300 Lumen,
3,5 Watt

JDR E14
300 Lumen,
3,5 Watt

Kerze E14
470 Lumen,
4,9 Watt

Birne E27
470 Lumen,
4,9 Watt

GU5.3
300 Lumen,
3,2 Watt

scheppach Profi-Abbruchhammer AB1900 SE

• Ideal für schwere Abbrucharbeiten und
Durchbrüche – selbst bei dicken Mauern
• Schneller und einfacher Werkzeugwechsel
MIT HEXAGON Werkzeugaufnahme
• Drehbarer Zusatzhandgriff mit Soft-Grip Beschichtung
• Ermüdungsfreies Arbeiten durch
Schalterarretierung
im Dauerbetrieb
• Kompakte und
schlanke Bauweise

**Einfacher Transport durch
hochwertigen Trolley-Koffer**

**Inkl. Kunststoff-
box mit Rollen,
Spitz- und
Flachmeißel**

43% billiger
UVP 299,-
169,-*

24 Auch online

DAS KRAFTPAKET
✓ Extra hohe Schlag-
kraft 60 Joule
✓ Starke 1.900 Watt
Leistung
✓ Hohes Eigengewicht
ca. 16,5 kg

J-Line
Komfort-BH 5er-Pack
für Damen • 92 % Polyamid, 8 % Elasthan
• Extra breite und bequeme Komfortträger
• Breiter Unterbrustgummiband • Perfekte Pass-
form durch Elasthan • Größen M – XXL je 5er-Pack

je 1 x Hellblau,
Weinrot, Royalblau,
Saphirblau, Mauve

je 1 x Weiß,
Beige, Marine,
Schwarz, Anthrazit

51% billiger
UVP 34,95
16,99*

**4+1
gratis**

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)



NEUGIERIG? JETZT SCHON ALLE ANGEBOTE
DER NÄCHSTEN WOCHE IN UNSERER APP!

Hier APP
gratis
downloaden

