



Ein Stück mit viel Gefühl und Poesie

„Weißt du eigentlich, wie lieb ich dich hab?“



Mittelhessen-Bote

auch als kostenloses E-Paper
www.bote.de



KW 9, Samstag, 4. März 2023

Das lokale Mitteilungsblatt

Ausgabe F 2

Hallo,
liebe Leser

Modeaffin würde Guido Maria Kretschmar mich nennen (hoffe ich jedenfalls), denn ich liebe schöne Kleidung und habe Spaß daran, zu experimentieren. Querstreifen-Bluse zum Pünktchen-rock, quietschbunte Socken oder ganz schlicht in Schwarz, das ist bei mir eine Frage der Tagesform. Klar, dass auch Verkleiden voll mein Ding ist und mir bei unserem kürzlich in der Redaktion ausgerufenen „Bad Taste Friday“ das Herz aufging. – Im Alltag allerdings stoßen meine modischen Experimente nicht immer auf ungeteilte Begeisterung, und von meiner besserverdienenden Hälfte ernte ich nicht selten eine hochgezogene Augenbraue als wortloses Statement zu meinem Outfit. Ist mir wurst, ich mag's halt. Jüngst aber, als ich nach meinem Dafürhalten extrem kreativ gewandelt war, sah sich mein Mann doch zu einem Kommentar genötigt: „Und was ist heute? Ugly Monday?“ Die Bewerbung bei „Shopping Queen“ vorläufig auf Eis gelegt hat nun

Euer Boto

Beten für den Frieden

Fulda. Verbunden mit der deutschlandweiten Initiative „Deutschland betet Rosenkranz“ findet am Domplatz in Fulda jeden Mittwoch um 17.45 Uhr ein öffentliches Rosenkranzgebet für den Frieden und die Einheit im Glauben statt. Beter unterschiedlicher Konfessionen treffen sich an öffentlichen Plätzen, um ein Zeichen der Hoffnung und des Glaubens sichtbar werden zu lassen. Dabei sollen im Gebet des Rosenkranzes alle Menschen der Gottesmutter Maria anvertraut werden. Durch die Fürsprache und Hilfe der Muttergottes erbitten die Beter den Frieden und Hilfe von Gott. Die Initiative wird auch von weiteren Orten im näheren Umfeld unterstützt. Alle Gebetsorte und Informationen sind über die gleichnamige Internetseite erhältlich. Herzliche Einladung zu den wöchentlichen Gebetstreffen um Frieden und Einheit.

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
Internet: www.bote.de

Premiere in Röderhaid mit Pfadfinderinnen und Pfadfindern

Bischof Gerber zeigt Film zum Hirtenwort im Gottesdienst mit DPSG Fulda

Fulda. Spannung liegt in der Luft an diesem Samstagabend im Pfadfinderzentrum in Röderhaid – und das im wahrsten Sinne des Wortes. Rund 70 Pfadfinderinnen und Pfadfinder aus dem ganzen Bistum Fulda sind zusammengekommen, um einen Gottesdienst mit Bischof Dr. Michael Gerber zu feiern. Der Bischof präsentiert dabei erstmals öffentlich den Film zu seinem Hirtenwort – und darin spielen die Pfadis ebenso eine tragende Rolle wie Spannungen und Synodalität. An diesem Samstag sind die Pfadis der DPSG Fulda zum gemeinsamen Gottesdienst während der Diözesanversammlung im Pfadfinderzentrum in Röderhaid zusammengekommen. Auf dem Boden liegt die riesige Dachplane einer Jurte – doch wozu? Einige der Pfadfinderinnen und Pfadfinder wissen schon, worum es geht. Schließlich haben sie beim Dreh des Films zum Hirtenwort Anfang Februar mitgewirkt. Plötzlich wird es dunkel im Raum: Statt eine Predigt zu halten spielt Bischof Geber den Kurzfilm zu seinem Hirtenwort ab. „Das war ein wirklich bewegender Moment“, beschreibt Verena Elgner, Jugendbildungsreferentin im Bistum Fulda, die einzigartige Atmosphäre: „Im gesamten Saal konnte man Bischof Gerbers große Wertschätzung gegenüber den Pfadfindern vernehmen.“

Zeitgemäße Darstellung

Dann folgt Applaus – der Film zum Hirtenwort löst bei den Pfadis große Begeisterung aus. Vier der Darstellerinnen und Darsteller sind selbst als Teilnehmer der Diözesanversammlung vor Ort und berichten spontan über die Entstehung des Films.



Nach dem Gottesdienst und der Film Premiere tauschte sich Bischof Dr. Michael Gerber intensiv mit den Pfadfinderinnen und Pfadfindern aus dem DPSG-Diözesanverband Fulda aus.

Foto: Bistum Fulda / Marzena Seidel

„Die Worte des Bischofs haben die aktuelle Situation der Kirche greifbar gemacht und bildlich dargestellt – eine zeitgemäße und vor allem gelungene Darstellung“, sagt Elgner. Bischof Dr. Michael Gerber freut sich über die Resonanz: „Wir hatten einen sehr schönen und bewegenden Gottesdienst“, blickt er auf den Premieren-Abend zurück.

Spannungen

In seinem diesjährigen Hirtenwort und dem Film dazu spricht Bischof Gerber über die steigenden Spannungen und Polarisierungen in unserer Gesellschaft und in der Kirche. Als tragendes Bild seines Hirtenwortes nutzt er ein Groß-Zelt, eine so genannte Jurte, an der er verdeutlicht, wie man mit Spannungen in der Kirche und in der Gesellschaft konstruktiv umgehen kann. Das Bild des Zeltes stammt aus dem 54. Kapitel des Buches Jesaja und ist auch Titel eines zentralen vatikanischen Arbeits-Dokumentes zur aktuell laufenden Weltsynode, das im Internet zu finden ist: „Mach den Raum deines Zeltes weit!“ (Jes. 54,2)

Gelebte Synodalität

Nach dem Film tauschen der Bischof und die Pfadfinderinnen und Pfadfinder sich noch lange und intensiv aus. „Ein sehr offenes Gespräch“, blickt Jugendbildungsreferentin Elgner zurück. „Die Pfadfinderinnen und Pfadfinder haben dabei auch schwierige und kritische Themen hinterfragt“, sagt sie und betont: „Bischof Gerber hat in diesem Zusammenhang immer wieder auf das Hirtenwort verwiesen. Ein wirklich toller Austausch – genau so, wie man Synodalität verstehen sollte.“ Das Hirtenwort und der Film haben die Beteiligten dabei so fasziniert, dass direkt weitere kreative Ideen entstanden sind, die nun weiter ausgebaut werden sollen. Den Text des Hirtenwortes, eine von Bischof Gerber eingesprochene Tonaufnahme sowie den Film hat das Bistum Fulda im Internet veröffentlicht: www.fastenzeit.bistum-fulda.de

Kontaktbischof für Pfadfinderinnen und Pfadfinder

Bischof Dr. Michael Gerber

gehört der Jugendkommission der Deutschen Bischofskonferenz an. Dort ist er Kontaktbischof für die Verbände der Pfadfinderinnen und Pfadfinder innerhalb des Bundes der Deutschen Katholischen Jugend (BDKJ). Diese Aufgabe hatte er schon zu seiner Zeit als Weihbischof in der Erzdiözese Freiburg inne. Da ihm der Kontakt zu den Pfadfinderinnen und Pfadfindern sehr am Herzen liegt, ist er auch nach seinem Wechsel auf den Stuhl des Diözesanbischofs im Bistum Fulda weiterhin Kontaktbischof. Der DPSG-Bundesverband hat Bischof Gerbers Hirtenwort am ersten Fastensonntag als Fastenimpuls genutzt. Im Jahr 2024 richtet der Diözesanverband Fulda die DPSG-Bundesversammlung aus.

Vertiefung: Geistliche Gespräche (digital)

An drei Abenden in der Fastenzeit gibt es bei digitalen geistlichen Gesprächen mit Bischof Dr. Michael Gerber Gelegenheit, das Thema aufbauend auf die Impulse im Hirtenwort zu vertiefen: „Salbung in Betanien: Wie sind wir als Kirche mit Jesus verbunden?“ 6. März (Montag), 19 Uhr
„Streit zwischen Petrus und Paulus: Wer gehört zur Kirche?“ 16. März (Donnerstag), 19 Uhr
„Verstehens-Barrieren zwischen Hanna und Eli: Wie hören wir in der Kirche zu?“ 23. März (Donnerstag), 19 Uhr
Weitere Informationen und Anmelde-möglichkeiten unter: www.fastenzeit.bistum-fulda.de
Anmeldung zu den digitalen Treffen per E-Mail unter: fastengespraech@bistum-fulda.de

Beilagen in Teilausgaben



Sprechstunde der Seniorenbeauftragten

Schlüchtern. Die nächste Sprechstunde der Seniorenbeauftragten der Stadt Schlüchtern, Ilse Ott und Peter Triebensky, findet am Freitag, 10. März, von 10 bis 12 Uhr im Haus des Handwerks, Krämerstraße 5, statt. Die Seniorenbeauftragten sind auch telefonisch (Frau Ott 06661-4148 und Herr Triebensky 06661-4182) erreichbar und bieten außerdem die Möglichkeit eines Hausbesuches an.

Wanderung rund um Hutten

Schlüchtern. Die Heimat- und Wanderfreunde Hutten eröffnen ihre diesjährigen Wanderungen am Sonntag, 5. März mit einer Nachmittagswanderung rund um Hutten, zur Wanderhütte Hutten. Treffpunkt ist um 13.30 Uhr Parkplatz, Ortsmitte Hutten. Die Wanderung führt Hans Blum an.

Zutrittsregelungen werden angepasst

Am Klinikum Fulda und MVZ Osthessen

Fulda. Das Klinikum Fulda und das MVZ Osthessen haben ihre Zutrittsregelungen seit Mittwoch, 1. März angepasst. Auf der Grundlage der aktuellen Änderungen des Infektionsschutzgesetzes (IfSG) und der Corona-Basismaßnahmen-Schutzverordnung des Landes Hessen werden die Zutritts- und Verhaltensregeln im Klinikum Fulda und dem MVZ Osthessen angepasst. Die Sicherheit der Patientinnen und Patienten sowie der Mitarbeitenden hat dabei nach wie vor höchste Priorität. Unverändert bleibt im Klinkum

Fulda und MVZ Osthessen die Maskenpflicht. Das bedeutet: Alle, die das Klinikum Fulda bzw. MVZ betreten – seien es ambulante oder stationäre Patienten, Begleitpersonen, Besucher, Angehörige, Mitarbeiter oder sonstige Personen – tragen generell einen medizinischen Mund-Nasenschutz oder eine FFP2-Maske. Besucher stationärer Patienten müssen weiterhin eine FFP2-Maske tragen, dies ist gesetzlich vorgeschrieben. **Ambulante Patienten und Begleitpersonen des MVZ Osthessen und des Klinikums** Für ambulante Patienten und

deren Begleitpersonen gilt weiterhin die FFP2-Maskenpflicht. Für Begleitpersonen mit Erkältungssymptomen besteht weiterhin ein Betretungsverbot. **Besucher stationärer Patienten** Für Besucher stationärer Patienten gilt die FFP2-Maskenpflicht weiterhin. Dies ist gesetzlich vorgeschrieben. Für Besucher mit Erkältungssymptomen besteht weiterhin ein Betretungsverbot. Die bisherige 3G-Regelung für alle Besucher stationärer Patienten entfällt. Personen, die Angehörige

bringen oder abholen, werden wie Besucher behandelt. **Besuchszeiten** Die Besuchszeiten am Klinikum bleiben unverändert: Montag bis Freitag: 14.00 bis 19.00 Uhr (letzter Einlass: 18.00 Uhr); Samstag und Sonntag: 11.00 bis 19.00 Uhr (letzter Einlass: 18.00 Uhr). **Stationäre Patienten** Patienten, die zur elektiven stationären Aufnahme kommen, erhalten auch weiterhin einen PCR-Test, der max. drei Tage vor Aufnahme erfolgt. Patientinnen, die über die Notaufnahme zur stationären

Aufnahme kommen, werden dort per PCR getestet. **Ambulantes Operieren** Ambulante Patienten, die zu elektiven ambulanten Eingriffen kommen, erhalten ihren Antigen-Schnelltest in der Abstrichstelle des Elektiven Patienten Managements (EPM). **DRK-Teststelle vor dem Haupteingang** Die DRK-Teststation wird Anfang März geschlossen und abgebaut. Aktuelle Information werden regelmäßig auf der Internetseite des Klinikums Fulda veröffentlicht: www.klinikum-fulda.de

Ihr Partner in Sachen



MEDIEN und DRUCK

GRIEBEL

DRUCKDIENSTLEISTUNGEN

Telefon: 06661 2135 | n.griebel@gnz.de | www.gnz.de

Ein Unternehmen der Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG

Vorankündigung

Flohmarkt

So. 12.3. Höffner

Gründau-Lieblös

lampert-maerkte.de • 02473 20596-50

„Use it or lose it!“

Englisch für „Senioren“; 50+

Neue Kurse – vor Ort und online

☎ 060 52 – 9 26 99 99

ELKA: www.friesleu

... auch als kostenloses

epaper



www.bote.de

MediaBerater



Bad Soden Salmünster,
Steinau, Freiensteinau,
Schlüchtern, Sinntal,
Fliesen Kalbach,
Neuhof

Tobias
Susgin

Telefon: 0176-11 833 353
E-Mail: key-account@gnz.de

Wie viel bleibt nach meinem (Arbeits-)Leben von meinem Leben?

Fulda. Am Donnerstag, 9. März, um 19 Uhr lädt die Katholische Akademie in Kooperation mit dem DGB zum Akademieabend in der Reihe „Wie viel bleibt noch zum Leben?“ des Arbeitskreises Kirche und Gewerkschaft ein. Prof. Dr. Ursula Nothelle-Wildfeuer (Universität Freiburg) gibt Einblicke auf die ethische Perspektive des „Mehr eines guten Lebens“, insbesondere wenn die Erwerbsarbeit das Leben nicht mehr bestimmt. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist erforderlich unter der Telefonnummer 0661/8398-113 oder unter katholische.akademie@bistum-fulda.de. Veranstaltungsort: Bonifatiushaus Fulda, Neuenberger Straße 3-5, 36041 Fulda.

Antik-, Sammler- und Trödelmarkt

Am Sonntag, 5. März

Fulda. Der Floh-, Trödel- und Sammlermarkt des Förderkreises des DAFKS KONTAKT Fulda findet am Sonntag, 5. März in der Rhönmarkthalle Gersfeld statt. Der Markt wird in der Halle sowie auch im Freigelände in der Zeit von 8 bis 16 Uhr durchgeführt. Weitere Aussteller die Trödel oder Antiquitäten anbieten möchten, sind willkommen. Wie Winfried Jäger, Präsident des DAFKS, mitteilte, bietet der Verein im Rahmen seiner sozialen Kinder- und Jugendarbeit für Kinder bis 11 Jahren

wieder kostenfreie Flächen im Außenbereich an. Es dürfen hier kindertypische Spielsachen von Kindern verkauft werden - statt einem Tisch oder einem Stand wird eine Decke verwendet - eine Reservierung ist auch hierfür unbedingt erforderlich. Anmeldungen sind über die Homepage des Vereins www.flohmarkt-osthessen.de möglich. Weitere Informationen gibt es unter der Telefonnummer 0162-8250389 oder 0661-928980. Natürlich ist der Eintritt für die Besucher kostenfrei.

„Blechschaten - mit Bob Ross“: Konzert am 13. Mai

Landesmusikfest des Hessischen Musikverbandes

Fulda. Seit über 35 Jahren auf der Bühne, jedes Ensemble-Mitglied ein ausgewiesener Spitzenmusiker, da läge es nahe, der Gruppe Blechschaten das Etikett „altbewährt und nie erreicht“ aufzukleben. Aber das ist ja nur die eine Seite der Blech(bläser)-Medaille; die andere, für die sie von ihrer treuen Fangemeinde geliebt wird, ist ihr unermüdliches Engagement, der Musik ihre spaßige Seite abzugewinnen und dabei jeden Versuch, unbedingt zwischen U- und E-Musik unterscheiden zu wollen, geradezu ad absurdum zu führen. Die weltweit bekannte „Spaßfraktion“ der Münchener Philharmoniker zeigt mit jedem ihrer Auftritte, dass jede Art von Musik, egal ob Pop oder Oper, Musical oder klassische Symphonie, zum Vergnügen werden kann, bietet man sie nur richtig, also unkonventionell, dar. Auch im neuen Programm für ihre Tournee 2023 mixen die philharmonischen „Fremdlegionäre“ die verschiedenen musikalischen Genres zu einem höchst unterhaltsamen Melodien-Cocktail, garniert mit urkomischen Moderationen und Einlagen. Vor allem ihr schottischer Leiter Bob Ross greift dabei ganz ungeschottisch großzügig in die Humor-Kiste. Ob „Klassik, aber mit Humor“ („Nessun dorma“ aus Puccinis Oper „Turandot“), Musical-Hits „in Blech“ („I Don't Know To Love



Foto: Tobias Epp

Him“ aus Webbers „Jesus Christ Superstar“) oder eine plötzlich orchestral erklingende Pop-Hymne („Earth, Wind and Blechschaten Fire“): Bei all der ernsthaften Professionalität, mit der die Musiker ihre Instrumente, beherrschen, steht für Blechschaten immer eines im Vordergrund: Dem Publikum Spaß an der und um die Musik herum zu bereiten. Geht das in Bayern ohne Bayerisches? Natürlich nicht! Also darf auch etwas Zünftiges wie der „Steingadener Musikantenmarsch“ nicht fehlen. Der Münchner Merkur beschrieb die außergewöhnliche Fähigkeit des Ensembles um seinen Gründer Bob Ross, musikalische Perfektion mit höchster Unterhaltungskunst zu verbinden, treffend so: „Blechschaten bedeutet die perfekte Aufhebung aller Grenzen zwischen E- und U-Musik“ und die Neue Westfäli-

sche Zeitung fasste das Resümee eines Blechschaten-Konzerts in die goldenen Worte: „We are the Champions klingt es sinfonisch kompakt durch den Raum – ja fürwahr, das sind sie, und die Zugaben von Rocky bis zu einem knackigen irischen Rundtanz sind ebenfalls vom Feinsten – kein Wunder, dass sie schon zweimal den Echo-Klassik gewannen.“ Doch der Worte sind genug gewechselt, nun lasst uns endlich Taten hören: „Blechschaten“ ist wieder live on Tour – diesen humorvollen Ausflug in die Welt der Musik sollten Sie sich nicht entgehen lassen. Das Konzert findet am 13. Mai, um 20 Uhr im Rahmen des Landesmusikfestes des Hessischen Musikverbandes im Museumshof statt. Tickets sind erhältlich unter Reservix.de und an den Vorverkaufsstellen der Fuldaer Zeitung.

„Frauen im Berufsleben“

Workshop am Mittwoch, 8. März

Fulda. Am Mittwoch, 8. März, von 13.30 bis 17.30 Uhr lädt die Katholische Akademie zum Workshop „Frauen im Berufsleben“ ein. Der Workshop mit Anika Wuttke und Magdalena Görtler befasst sich am Weltfrauentag mit den Herausforderungen berufstätiger Frauen. Frauen im Berufsleben haben eine besondere Stellung.

Ihre sozialen Rollen sind deutlich komplexer und vielfältiger und es lohnt sich, diese genauer zu beleuchten. So unterscheidet sich bereits die öffentliche Wahrnehmung von Frauen und Männern. Im Alltag, in regionalen Kontexten und insbesondere auf globaler Ebene muss die Sichtbarkeit von Frauen allgemein und besonders arbeitende Frauen besonders positiv hervorgehoben werden. Frauen stehen vor Hindernissen, die zum Teil aktiv bearbeitet werden. So hat sich in den vergangenen Jahren viel bei den Arbeitszeitmodellen geändert. Andere Felder werden ausgeblendet, beispielsweise

Diskriminierung und Anfeindungen, denen Frauen im Berufsalltag ausgesetzt sind. Doch Frauen sind stark auf unterschiedlichsten Ebenen und diese Stärke wird im Workshop erlebt.

Anmeldung erforderlich

Der Teilnahmebeitrag für die Veranstaltung beträgt 6 Euro. Eine Anmeldung ist erforderlich unter der Telefonnummer 0661/8398-120 oder unter katholische.akademie@bistum-fulda.de. Veranstaltungsort: Bonifatiushaus Fulda, Neuenberger Straße 3-5, 36041 Fulda.

„Glänzende Aussichten“

Fulda. Am Montag, 6. März um 19 Uhr lädt die Katholische Akademie zu einem Akademieabend mit anschließender Ausstellungseröffnung der Karikaturenausstellung „Glänzende Aussichten“ ein. Stefan Huber (Universität Bamberg) gibt Einblicke auf die Herausforderungen unserer Zeit. Die Ausstellung wird im Anschluss eröffnet und kann bis 28. März von 9 bis 18 Uhr besichtigt werden. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist erforderlich unter der Telefonnummer 0661/8398-120 oder unter katholische.akademie@bistum-fulda.de

Veranstaltungsort: Bonifatiushaus Fulda, Neuenberger Str. 3-5, 36041 Fulda.

Nino de Angelo in Fulda

Fulda. Nino de Angelo geht erstmalig in seiner langen Karriere ab Ende September 2023 auf eigene Deutschland Tournee. Unter dem Motto „Von Ewigkeit zu Ewigkeit“ präsentiert er seine neuen Songs, und gewährt damit schonungslos Einblicke in seine Gedanken und in sein Leben. Das Album „Gesegnet und Verflucht“ verkaufte weit über 100.000 Exemplare. „Gesegnet und Verflucht – das ist meine Lebensgeschichte, sagt Nino de Angelo. Ich wurde reich beschenkt und bin auch sehr tief gefallen! Die Songs der CD sind mein Lebenswerk, und ich muss auf die Bühne um die Menschen damit zu erreichen!“ Gesegnet werden alle sein, die rechtzeitig ihr Ticket erwerben, und verfluchen werden sich diejenigen, die diese Konzerte verpassen! Konzertbeginn: 20 Uhr. Tickets sind erhältlich unter Eventim.de und an den Vorverkaufsstellen der Fuldaer Zeitung.

SKF sucht Kinderbekleidung

Bad Soden-Salmünster. Für das Second-Hand-Stübchen sucht der Sozialdienst katholischer Frauen (SKF) gut erhaltene Kinderbekleidung ab Größe 110. Die Spenden können während der Öffnungszeiten des Second-Hand-Stübchens oder nach telefonischer Vereinbarung (06056 54 02) abgegeben werden. Das Second-Hand-Stübchen im Familienzentrum FIBz (Bad Sodener Straße 52 – über dem Einkaufsmarkt) ist dienstags von 14.30 bis 16 Uhr geöffnet.

MUSIKER
GESUCHT!





Wir veranstalten am 4. Juni 2023 zum fünften Mal in Langenselbold unseren regionalen Markt „Dehaam im Main-Kinzig-Kreis“. Mit unseren Märkten möchten wir zeigen, wie spannend, lebendig und vielfältig unsere Region ist.

Seid Ihr aus der Region und möchtet Euch gern auf unserem Markt präsentieren? Wir haben die Bühne, ein tolles Ambiente und bieten Euch die Möglichkeit, im Main-Kinzig-Kreis bekannt zu werden.

Habt Ihr Interesse?

Weitere Informationen unter event@gnz.de und 0176/11 833 350.

Organisiert von
 **DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN** GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Infos: 06051/833 250

TrauerAnzeigen



Lieber Achim,

plötzlich ist alles anders.
Mitten aus Deinem normalen Alltag hast Du uns am 25.02.2023 verlassen.
Wir wollen es nicht wahrhaben, wir sind geschockt.
Dein Herz hat aufgehört zu schlagen.
Vor wenigen Tagen haben wir noch zusammen gefeiert und mit der Premiere Deines Faschingswagens grandiose Faschnachtsumzüge erlebt.
Unser Fasching ist ohne Dich nicht vorstellbar.
Dein Verlust zerschlägt unsere Spitze und reißt eine bleibende Lücke in unsere Mitte!
Ein liebenswerter Mensch, immer da
– mit vollem Einsatz, Kopf, Rat und unermüdlichem Tatendrang.
Wir sind Dir unendlich dankbar für Dein außerordentliches Engagement, auch als Vereinsvorsitzender.
Deine eigenen Worte, die Dich so sehr ausgemacht haben: „So wird's!“
Achim, Du bleibst einmalig.

Dein Vorstand
& die Faschingsfreunde Hintersteinauer Halodries e. V.

Herzschwäche:
Immer nach der Ursache suchen!

ANZEIGE

Von einer Herzschwäche (in der Fachsprache auch Herzinsuffizienz genannt) sind allein in Deutschland etwa 2,5 Millionen Menschen betroffen. Viele Ursachen dieser Erkrankung sind heute gut zu behandeln. Was aber, wenn die Standardmedikamente nicht wirken und die Herzinsuffizienz unter der Therapie ungehindert voranschreitet? Dann könnte das ein Alarmsignal für eine weniger bekannte Krankheit wie die sogenannte kardiale Amyloidose sein. Daher sollte die Ursache einer Herzinsuffizienz immer geklärt werden und dabei auch seltenere Erklärungen in Betracht gezogen werden.

Eigene Symptome
und Vorerkrankungen
im Blick haben

Die Symptome einer kardialen Amyloidose sind meist unspezifisch und entsprechen denen einer Herzinsuffizienz: Betroffene werden schon bei leichten Anstrengungen



Foto: tonefotografia/iStock.com

Wertvoll für das Arztgespräch: die eigene Krankengeschichte dokumentieren.

kurzatmig und müde, sie sind schnell erschöpft und die Beine schwellen aufgrund von Wasseransammlungen an. Aber nicht nur am Herzen macht sich die Erkrankung bemerkbar. Auch Symptome, die auf den ersten Blick zunächst nichts mit einer Herzerkrankung zu tun haben, können auf

eine kardiale Amyloidose hindeuten. Beispielsweise ein schon Jahre zuvor aufgetretenes Karpaltunnelsyndrom oder eine Verengung des Spinalkanals können mögliche Hinweise sein. Patientinnen und Patienten sollten deshalb mit ihrer Ärztin oder ihrem Arzt auch über Symptome und frühere Erkrankungen sprechen, die scheinbar nicht mit den aktuellen Beschwerden im Zusammenhang stehen. Hier ist es sinnvoll, die eigene Krankengeschichte einmal Revue passieren zu lassen und zu Papier zu bringen.

Erhärtet sich der Verdacht auf eine kardiale Amyloidose, wird die Ärztin oder der Arzt weiterführende Untersuchungen zur Sicherung der Diagnose veranlassen. Wichtig zu wissen: Wird die Erkrankung früh erkannt, kann eine zielgerichtete Therapie ihr Fortschreiten signifikant verlangsamen.

Mehr Informationen unter: www.leben-mit-amyloidose.de

Mit der Kraft des Figurentheaters

Novecento – Die Legende vom
Ozeanpianisten im Theatrium

Steinau. „Novecento - Die Legende vom Ozeanpianisten“ ist eine poetische und schwungvolle Geschichte, die voller Energie ist und so schnell nicht mehr aus dem Kopf geht. Zum Beginn der Frühjahrssession kommt das erfolgreiche Stück am Freitag, 10. März, um 20 Uhr zurück auf die Bühne des Theatriums. Das Stück nach dem Bestseller von Alessandro Baricco ist eine bestechende Geschichte um den Ozeanpianisten namens Novecento T.D. Lemon. Diesen Namen erhielt er als Findelkind im Jahr 1900, als

ihn Matrosen in einer Zitronenkiste auf dem Piano des Luxus-Dampfers Virginia fanden. Nur ahnt keiner, welch seltsames Schicksal dieses Kind haben wird. Novecento wird Zeit seines Lebens nicht mehr von Bord gehen: Er wird der sagenhafte Ozeanpianist, dessen Leben eine ununterbrochene musikalische Reise wird. Mit dem Stück „Novecento“, beweist Detlef Heinichen, mit welcher Kraft Figurentheater auch mit poetischen Stoffen pointiert und wohltemperiert unterhalten kann. Eine anrührende Geschichte um Musik, Leiden-

schaft und die Macht der Freundschaft, die das Publikum noch lange verfolgen und dazu verhelfen wird, die Welt mit anderen Augen zu sehen. „Novecento - Die Legende vom Ozeanpianisten“ wird im Theaterium Steinau (Am Kumpen) aufgeführt. Der Eintritt kostet 18 Euro (ermäßigt 12 Euro). Beginn ist 20 Uhr, es besteht wie immer die Möglichkeit sich vorher oder in den Pausen im Foyer des Theatriums zu treffen. Mehr Informationen und Ticketreservierung unter www.theatrium-steinau.de oder unter 06663-3899715.

Kirche

Gottesdienste

Freie Christengemeinde Bergwinkel, Steinau
Gottesdienste sonntags um 10.00 Uhr, Kinderbetreuung

Freie evangelische Gemeinde Schlüchtern
Sonntags
10.00 Uhr Gottesdienst, parallel Kindergottesdienst

Kath. Kirchengemeinde St. Franziskus Romthal
Sonntag, 5.3.:
9.00 Uhr Kath. Willenroth heilige Messe
9.00 Uhr Marborn Wortgottesdienst
18.00 Uhr Romthal heilige Messe
Dienstag, 7.3.:
18.30 Uhr Romthal (Kirche) heilige Messe
Freitag, 10.3.:
9.00 Uhr Marborn heilige Messe

Ev. Kirchengemeinde Schlüchtern
Sonntag, 5.3.:
Schlüchtern:
10.00 Uhr Gottesdienst
Pfarrer Battefeld
Ahlersbach:
9.30 Uhr Gottesdienst
Lektorin Schmidt
Niederzell:
10.45 Uhr Gottesdienst
Pfarrer Failing
Elm: 9.30 Uhr Gottesdienst im Gemeinderaum
Pfarrer Failing
Ramholz, Gundhelm, Hutten:
10.45 Uhr Gottesdienst in Ramholz
Pfarrer Lins
17.00 Uhr Passionslieder-singen im EvGZ Schlüchtern, BZK Harris

Ev. Kirchengemeinde Steinau
Sonntag, 5.3.:
10.00 Uhr Gottesdienst in der Katharinenkirche, Pfrin. Klaus
Donnerstag, 9.3.:
19.00 Uhr Passionsandacht im Michael-Meyenburg-Haus, Schlossstr. 16, Lektor Mascher

Kath. Kirchengemeinde St. Peter und Paul Bad Soden-Salmünster
15.30 Uhr Bad Soden heilige Messe in poln. Sprache
Keine Kinderkirche um 16.30 Uhr in Salmünster
18.00 Uhr Ahl Sonntagvorabendmesse
Sonntag, 5.3.: 10.30 Uhr Salmünster heilige Messe für die Pfarrgemeinde
Montag, 6.3.:
8.30 Uhr Salmünster Laudes (Bildungshaus) 19.30 Uhr Salmünster Abendgebete mit Gesängen aus Tai-zé (Bildungshaus)
Dienstag, 7.3.:
18.30 Uhr Salmünster Wort und Musik
Mittwoch, 8.3.:
9.00 Uhr Bad Soden heilige Messe (Max.-Kolbe-Haus)
Donnerstag, 9.3.:
18.30 Uhr Salmünster heilige Messe

Ev. Christugemeinde in Sinntal und Marjoß
Samstag, 4.3.:
17.30 Uhr StartUp-Abschluss-Gottesdienst in Oberzell
Sonntag, 5.3.:
9.30 Uhr Gottesdienst in Sterbfritz mit Pfr. Altvater
9.30 Uhr Gottesdienst in Al-tengronau mit Pfr. Schmitz
10.45 Uhr Gottesdienst in Züntersbach mit Pfr. Schmitz
10.45 Uhr Gottesdienst in Jossa mit Pfr. Altvater
Die Gottesdienste finden wieder alle in den Kirchen statt

Ev. Kirchengemeinde Am Landrücken Kinzigal
Sonntag, 5.3.:
Kressenbach 11.00 Uhr Taufe

Ev. Kirchengemeinde Mottgers-Weichersbach-Schwarzenfels
Sonntag, 5.3.:
Gottesdienste
9.30 Uhr Mottgers
10.45 Uhr Weichersbach

St. Peter Mernes
Sonntag, 5.3.:
10.30 Uhr heilige Messe
11.30-16.00 Uhr Gebetsstunden
16.00 Uhr Abschlussandacht mit Euch. Segen
Montag, 6.3.:
19.00 Uhr Friedensgebet
Mittwoch, 8.3.:
19.00 Uhr heilige Messe

Medizin

ANZEIGE

Knochen und Knorpel im Alltag unterstützen

Auf diese wertvollen Mikro-Nährstoffe sollten Sie nicht verzichten



Eine steife Hüfte, unbewegliche Schultern, müde Knie? Auch im Alter kann jeder etwas für seine Knochen und Knorpel, die wichtigen Bestandteile eines Gelenks, tun! In dem speziellen Mikro-Nährstoffdrink Rubaxx Komplex (Apotheke) stecken u.a. Hyaluronsäure, Glucosamin und Kollagenhydrolysat – elementare Bestandteile des Knorpels und des Bindegewebes. Zudem sind 20 spezifische Vitamine und Mineralstoffe in Rubaxx Komplex aufbereitet. Diese tragen unter anderem zum Erhalt normaler Knochen (z.B. Vitamin K, Magnesium und Zink) oder zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei (z.B. Vitamin C).

Unser Tipp: 1 x täglich ein Glas Rubaxx Komplex, frei verkäuflich in Apotheken erhältlich.



(Abbildung Betroffenen nachempfunden)



Schlafstörungen?
Das hilft wirklich!

Mehr als die Hälfte der Deutschen hat aktuell Probleme beim Einschlafen. Sogar zwei Drittel leiden unter Durchschlafproblemen. Viele Schlafmittel versprechen Hilfe. Doch die Wahl des richtigen Präparates ist entscheidend, um nervös bedingte Schlafstörungen langfristig in den Griff zu bekommen. Das Schlafmittel Baldriparan – Stark für die Nacht hat sich seit Generationen bewährt. Bis heute vertrauen zahlreiche Betroffene auf das pflanzliche Schlafmittel Nr. 1* aus der Apotheke – und das aus gutem Grund!

Bewiesene Wirksamkeit

Seit über 65 Jahren empfehlen Experten das pflanzliche Arzneimittel Baldriparan – Stark für die Nacht. Denn die Wirksamkeit des Baldrians ist wissenschaftlich in Studien belegt.² Entscheidend dabei ist die Dosierung. Nur Schlafmittel, die ausreichend Baldrianwurzelextrakt enthalten, können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Baldriparan enthält extra hoch dosierten Baldrianwurzelextrakt. Das Besondere: Es beschleunigt

nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen.¹

Entspannt durch die Nacht, erholt in den Tag

Denn nur wer gut durchschläft, hat eine erholsame Nacht. Essenziell dafür ist ein ausreichend langer Tiefschlaf. Chemisch-synthetische Schlafmittel reduzieren jedoch meist den Tiefschlaf. Anders Baldriparan: Es verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht, bewahrt die Tiefschlafphase und fördert so das Durch-

schlafen.¹ Somit verursacht es keine Müdigkeit am nächsten Morgen und ermöglicht einen erholten Start in den Tag.

Besser schlafen ohne Gewöhnungseffekt

Doch nach vielen schlaflosen Nächten ist es mit einer erholsamen Nacht nicht getan. Deshalb ist kontinuierliche Hilfe gefragt. Aber unser Körper gewöhnt sich häufig an viele Präparate und deren Wirkung lässt nach. Bei Baldriparan besteht dieses Risiko nicht.

Baldriparan®

Stark für
die Nacht

Pflanzliches
Schlafmittel
Nr. 1*



Fördert nicht
nur das Ein-,
sondern auch das
Durchschlafen¹

- ✓ Keine Schläfrigkeit am Folgetag
- ✓ Macht nicht abhängig

Schon
getestet?

Fragen Sie in der Apotheke gezielt nach
Baldriparan
Stark für die Nacht
(PZN 00499175)

¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • ²Dorn, M. (2000). Efficacy and tolerability of Baldrian versus oxazepam in non-organic and non-psychiatric insomniacs: a randomised, double-blind, clinical, comparative study. Research in complementary and natural classical medicine, 7(2), 79–84; Schulz, H., Stolz, C. & Müller, J. (1994). The effect of valerian extract on sleep polygraphy in poor sleepers: a pilot study. Pharmacopsychiatry, 27(4), 147–151. • ³Insight Health MAT 12/2022 • Abbildungen Betroffenen nachempfunden
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 62166 Gräfenlöff



GETRÄNKE • FACHMARKT

Angebote gültig vom 06.03. - 11.03.2023

Jede Woche erfrischende Angebote!

-32%
11.49

Bitburger Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,15 €

Schlappeseppel Specialität

Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,97 €

13.99
12.99

Urfränkisches Landbier

hell,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

15.99
13.99

AKTIEN Bier

Zwick'l, Landbier,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,50 €

-21%
14.99

Bayreuther Hell, Hefe-Weissbier

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

18.99
15.99

Holsten Pilsener

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,05 €

-30%
10.49

Maisel's Weisse

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1l = 1,50 €

-21%
14.99

Aktion!

+ 2 Flaschen
GRATIS!

Entspricht einem
Kastenpreis von 13,63 €

Pilgerstöff

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

17.49
15.99

Beck's Bier

diverse Sorten,
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 2,27 €

5.49
4.49

Corona

Extra, Cero 0,0 %,
Pack = 6 x 0,355 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 3,28 €

-22%
6.99

Gerolsteiner Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,54 €

7.99
6.49

Staatl. Fachingen Mineralwasser

still, medium,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,89 €

9.49
7.99

Förstina Sprudel Plus

Lemon, Mandarine,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,48 €

ANGEBOT
3.99

Heil Apfelsaft, Apfelwein*

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,33 €

ANGEBOT
7.99

Red Bull Original*

koffeinhaltig,
Pack = 4 x 0,25 l,
zzgl. 1,00 € Pfand,
1l = 3,96 €

-41%
3.96

Förstina Sprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,44 €

ANGEBOT
3.99

Bad Brambacher Garten-Limonade

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,89 €

8.99
7.49

TWENTYFOUR 7 Energy

koffeinhaltig,
1l-Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,29 €

-28%
1.29

Jim Beam Whiskey

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
0,33 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 6,03 €

ANGEBOT
1.99

Grüner Veltliner

trocken,
1l-Flasche,
1l = 3,99 €

-20%
3.99

Michel Schneider alkoholfrei

diverse Sorten,
0,75 l-Flasche
1l = 5,99 €

ANGEBOT
4.49

Asti Cinzano

Spumante,
0,75 l-Flasche
1l = 7,32 €

6.49
5.49

Jim Beam Whiskey

diverse Sorten,
0,7 l-Flasche
1l = 14,27 €

ANGEBOT
9.99

ERNEUT *Wir freuen uns!*
AUSGEZEICHNET.



In Ihrer Nähe:



Jack Daniel's Whiskey

Old No. 7,
Honey,
0,7 l-Flasche,
1l = 22,84 €

18.99
15.99

Havana Club

Añejo 3 Años,
0,7 l-Flasche,
1l = 16,41 €

13.99
11.49

*nicht in allen Filialen erhältlich
Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

Immer müde? Abgeschlagen?
Schilddrüsenunterfunktion?

Viele Menschen leiden unter Schilddrüsenunterfunktion, ohne es zu wissen. Die Symptome sind vielfältig und können leicht mit anderen gesundheitlichen Problemen verwechselt werden. Eine frühzeitige Diagnose und Behandlung verbessern Wohlbefinden und Lebensqualität.

Eine Schilddrüsenunterfunktion bedeutet, dass die Schilddrüse nicht ausreichend Hormone produziert. Dies kann zu einer Reihe von Symptomen führen wie Müdigkeit, Gewichtszunahme, Konzentrationsproblemen, Depressionen und Kälteempfindlichkeit.

Sollte ein Verdacht bestehen, empfiehlt sich ein ZuhauseTEST. Es ist eine schnelle und einfache Möglichkeit, um rechtzeitig zu handeln und mit

einem Arzt eine effektive Behandlung, in der Regel durch eine Ersatztherapie mit Schilddrüsenhormonen, zu besprechen.

Den **ZuhauseTEST Schilddrüse** gibt es in der Drogerie **dm** oder online auf **www.zuhausestest.de**.



Mit ELEMENTS:
Kleines Make-over,
neues Badgefühl

Es muss nicht immer gleich eine Komplettsanierung des eigenen Bades sein. Aktuell sehr gefragt: kleinere Teilsanierungen. „So lassen sich etwa im Duschbereich über die alten Bestandsfliesen hochwertige Wandverkleidungen setzen oder vom Maler mit Spachteltechnik versehen, um der Dusche eine neue fugenlose Optik und aufgewertete Gestaltung zu verschaffen“, sagt Rita Janssen, Bad-Expertin beim Ausstellungskonzept ELEMENTS, das an mehr als 270 Standorten zu Hause ist. Zum frischen Look mit wenig Aufwand trägt auch der Austausch der alten Armaturen bei – die neuen punkten durch mattes Schwarz oder glänzendes Kupfer. Zum kleinen Make-over gehören neue Badmöbel, die Gardinen weichen, moderne Plissees ziehen ein. Wer sich

für ein neues WC entscheidet, wählt immer häufiger das innovative Dusch-WC, das gründlicher, sanfter und leichter reinigt als Papier. Für ein besseres Raumklima im Bad sorgen echte tropische Pflanzen, die mit hoher Luftfeuchtigkeit zurechtkommen, wie das Einblatt und die Schusterpalme. Mehr unter: **www.elements-show.de**. Dort kann man auch eine exklusive Video-Beratung buchen und diese bequem vom eigenen Sofa aus miterleben.



Mittelhessen-Bote
... auch als kostenloses epaper

Saison-
Eröffnungswanderung

VSG Schlüchtern: Vom Habertshof zur Raststätte

Schlüchtern. Die Saison-Eröffnungswanderung des Vereins für Sport und Gesundheit (VSG) Schlüchtern findet am Samstag, 11. März statt.

Die Teilnehmer treffen sich um 9.30 Uhr am Parkplatz Getränke-Lambert, Elmweg 8, in Schlüchtern. Nach der Essensbestellung können die Wanderer dann mit eigenen Pkws im erforderlichen Umfang starten. Die Gruppe fährt bis zum Parkplatz oberhalb des Habertshofs

in Elm.

Ab hier führt die Wanderung über Drasenberg, Gomfritz zur Raststätte. Dort kehren die Teilnehmer ein. Die Strecke beträgt 6 km, bei zwei mäßigen Steigungen. Ein PKW wird die Gruppe teilweise begleiten. Um ca. 14 Uhr werden sie zurück sein. Anmeldung bitte bis spätestens zum Donnerstag, 9. März, bei Klaus Arnold unter Telefon 06661-6820 und 0176-78323936.

Offene Führung

Museum Steinau ... das Museum an der Straße

Steinau. „Die beste Bildung findet ein gescheiter Mensch auf Reisen“, sagte Johann Wolfgang von Goethe, selbst ein begeisterter Reisender. Ihm und anderen berühmten Reisenden ist im Museum Steinau ...das Museum an der Straße eine ganze Wand gewidmet. Das Reisen im Wandel der Zeiten, das Reisen insbesondere auf der Handelsstraße zwischen Frankfurt und Leipzig, die Steinau den Namenszusatz gab, ist im Museum Steinau ein zentrales Thema. Auch die Bedeutung, die die Straße Steinau

einst verliehen hat wird thematisiert. Es gibt im Museum viel zu entdecken, von historischen Grenzsteinen über Wirtshausschildern zu gut erhaltenen Spurrillensteinen. Gehen Sie mit Gästeführerin Renate Ulrich in einer offenen Museumsführung am Sonntag, 5. März auf Reisen! Die Führung beginnt um 14 Uhr am Eingang zum Museum Steinau und dauert eine Stunde. Eintritt für Erwachsene: 7,00 Euro, für Kinder und Ermäßigungsberechtigte 4,00 Euro. Informationen: Verkehrsbüro Steinau, tel. 06663 – 973 88.

„Weißt du eigentlich,
wie lieb ich dich hab?“

Ein Stück mit viel Gefühl und Poesie



Weißt du eigentlich, wie lieb ich dich hab?: Im Theatrium Steinau gibt es die Antwort. Foto: Theatrium Steinau

Steinau. Wer kennt die Geschichte nicht, von dem kleinen Hasen, der den großen Hasen so lieb hat. In diesen Zeiten kann das eigentlich nicht oft genug gesagt werden. Die Hasengeschichte „Weißt du eigentlich, wie lieb ich dich hab?“ nach dem Weltbestseller und Kinderbuch von Sam McBratney wird am 12. März, um 15 Uhr, im Theatrium Steinau gespielt.

Der kleine Hase soll ins Bett gehen, aber er hält sich noch an den langen Ohren des großen Hasen fest. Der kleine Hase will nämlich ganz sicher sein, dass der große Hase ihm gut zuhört. „Rate mal, wie lieb ich dich hab?“ „Oh“, sagte der große Ha-

se, „ich glaube nicht, dass ich das raten kann“. Beide Hasen versuchen sich zu übertreffen, wer wohl den anderen mehr lieb hat. Selbst im Schlaf hört man den kleinen Hasen noch flüstern: „... bis zum ...“. Psssst, jetzt ist er eingeschlafen. Ein Stück mit viel Gefühl und Poesie, für Kinder ab 4. „Weißt du eigentlich, wie lieb ich dich hab?“ wird im Theatrium Steinau (Am Kumpen) aufgeführt. Der Eintritt kostet 8 Euro (ermäßigt 6 Euro). Beginn ist jeweils 15 Uhr. Termine sind am 12. März, 19. März, 2. April und 23. April. Mehr Informationen und Ticketreservierung unter www.theatriumsteinau.de oder unter 06663-3899715.

Rotbart neu vertuscht

Gelnhausen. Die Faszination, die von Kaiser Barbarossa ausgeht, inspirierte den Hasselrother Künstler und Kulturpreisträger des Main-Kinzig-Kreises Matthias Kraus dazu, erneut zu Feder, Tusche und Farbe zu greifen und den Kaiser und sein Leben in Szene zu setzen. Die Ausstellung ist bis zum 16. April zu den

Öffnungszeiten (Montag bis Sonntag 10.30 bis 16.30 Uhr) des Museums der Stadt Gelnhausen (ehemalige Augustschule, Stadtschreiberei 3) zu sehen. Der Eintrittspreis (5 Euro pro Person, ermäßigt 3 Euro, Kinder bis sechs Jahre sind frei) berechtigt auch zum Besuch des Museums. www.gelnhausen.de/museum

Medizin

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Schmerzen in der
Hüfte? Oder im Knie?
So bekämpfen auch Sie Ihre Gelenkschmerzen!

Kennen Sie ihn auch, diesen stechenden Schmerz im Knie? Oder die steife Hüfte? Ob auf der Treppe oder beim Aufstehen: Wenn rheumatische Gelenkschmerzen den Alltag belasten, sollten Sie etwas dagegen unternehmen. Was heute immer mehr Betroffene begeistert: spezielle Arzneitropfen namens Rubaxx, die Gelenkschmerzen wirksam und schonend zugleich behandeln.

Das am häufigsten von Schmerzen betroffene Gelenk ist das Kniegelenk. Kein Wunder, trägt es doch jeden Tag unser gesamtes Körpergewicht! Aber auch Hüfte, Schultern oder Finger machen häufig Probleme. Betroffene haben meist nur einen Wunsch: endlich Schmerzlinderung! Die gute Nachricht: Forscher entdeckten in Nord- und Südamerika einen speziellen Arzneistoff, der genau hier wirksame Hilfe leistet (in Rubaxx, Apotheke).

Spezieller Arzneistoff überzeugt
Das Besondere an diesem Arzneistoff (T. quercifolium): Er ist heute gut erforscht und

wird wegen seiner schmerzlin- dernden Wirkung bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen besonders geschätzt. Aber auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengung verschafft er Linderung.

Wirkung ohne Umwege, individuell dosierbar
Mit modernsten Methoden wird der Wirkstoff in Deutschland zu den Arzneitropfen Rubaxx aufbereitet. Dank der Tropfenform wird der Wirkstoff direkt über die Schleimhäute aufgenommen und kann so seine schmerzlin- dernde Wirkung ohne Umwege entfalten. Zudem lässt sich Rubaxx je nach Stärke und Verlaufsform der Schmerzen individuell dosieren. Rubaxx wirkt 100 % natürlich und schlägt nicht auf den Magen. Damit sind Rubaxx Arzneitropfen auch zur Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet.

Fragen Sie bei rheumatischen Gelenkschmerzen in Ihrer Apotheke nach Rubaxx (rezeptfrei)!

Das steckt
in den
Rubaxx
Tropfen

Das Besondere an Rubaxx ist der enthaltene natürliche Wirkstoff mit dem Namen T. quercifolium. Er entstammt einer Arzneipflanze, die vor allem in Nord- und Südamerika wächst. Schon die amerikanischen Ureinwohner schätzten seine schmerzlin- dernde Wirkkraft. Deutsche Wissenschaftler bereiteten diesen Wirkstoff mit modernsten Methoden in spezieller Konzentration für die Arzneitropfen Rubaxx auf.

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx

(PZN 13588561)



www.rubaxx.de



Abbildung Betroffenen nachempfunden

RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dtl. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSG GmbH, 82166 Gräfelfing

**Bis heute
einzigartig – Spalt
Schmerztabletten
mit 2-fach-Wirkung**

Schmerzen entstehen dort, wo es uns weh tut. Allerdings sorgt erst unser Gehirn dafür, dass wir den Schmerz auch wahrnehmen. Zur schnellen Schmerzbekämpfung sollte man daher lokal und zentral ansetzen. Genau deshalb haben Wissenschaftler der Marke Spalt vor vielen Jahren die Spalt Schmerztabletten entwickelt: eine einzigartige Kombination aus 300mg ASS und 300mg Paracetamol. Der bewährte Wirkstoff ASS (Acetylsalicylsäure) setzt lokal am Ort des Schmerzgeschehens an, während Paracetamol dem Schmerz zentral im Gehirn entgegenwirkt. Die schmerzstillende Wirkung ist stärker als nach Einnahme der Einzelsubstanzen und die Nebenwirkungen sind geringer als bei vergleichbar dosierten Monopräparaten mit ASS.

Nicht umsonst vertrauen Schmerzgeplagte seit über 88 Jahren auf Spalt: **Spalt schaltet den Schmerz ab – schnell!**

Für Ihre Apotheke:

**Spalt
Schmerztabletten**
(PZN 08689834)

www.spalt-online.de

SPALT SCHMERZTABLETTEN. Für Erwachsene bei: akuten leichten bis mäßig starken Schmerzen. Schmerzmittel sollen längere Zeit oder in höheren Dosen nicht ohne Befragen des Arztes angewendet werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSG GmbH, 82166 Gräfelfing

Bekanntschaften

WIR ZWEI KÖNNEN LACHEN, WIR ZWEI KÖNNEN LIEBEN, WEIL WIR DER GRUND DAFÜR SIND ! **S O P H I E**, 71 J., seit vielen Jahren ganz alleinstehend, 167 cm groß, blonde Haare und blaue Augen. Ich bin recht vielseitig, habe fast immer eine praktische Lösung parat, bin selten um eine Antwort verlegen, lache gerne – auch gut über mich selbst –, bin unternehmungslustig und aufgeschlossen. Welcher charmante Mann hat auch den Frühling im Herzen und den Wunsch „JETZT NEU ANFANGEN“? Ich bin spontan, natürlich, frisch, offen u. fröhli. in meiner Wesensart, treu, kompromissbereit u. unkompliziert. Eine Top-Frau, wesentl. jünger aussehend, mit sportlich-schlanker Traumfigur, bildhübsch + charmant. Wenn du es ehrl. meinst u. tie bist, sprich mich an ... liebe mich – gib mir Liebe! Ich brauche keine Blumensträuße, denn die lasse ich nur vertrocknen, aber eine liebevolle Beziehung, in der Geben und Nehmen im Gleichgewicht und wo Respekt und Freiräume keine Fremdwörter sind. Lass uns jetzt, in den schönsten Jahren, den Weg zusammen gehen, die Liebe u. die Zweisamkeit genießen, füreinander da sein und einander tiefe Gefühle schenken. Ruf bitte gleich an, pv-handy: 01522 – 6954734 oder E-Mail an: SophieWagner@inserat-wz.de

DAS ERSTE SCHNEEGLÖCKCHEN ZUSAMMEN FINDEN! **B I A N C A**, 61 J./1.70, ganz alleinstehend, mit Hobby „Liebe + Lachen“, berufl. bin ich als Bürokauffrau tätig. Du wirst es wahrscheinlich kennen, die Zeit verfliegt und irgendwann erkennt man, dass man die letzten Jahre schwerpunktmäßig mit Arbeit verbracht hat. Immerhin mit einer Arbeit, die mich nach wie vor erfüllt und mir Freude bereitet. Ich würde gerne mit dir Ostern in die Sonne fliegen, dich unter einem Wasserfall in Mexiko oder auf dem Eiffelturm küssen. Von Online-Portalen halte ich nicht viel, daher habe ich mir gedacht, dass ich es auf diesem Weg versuche. Ich bin noch auf der Suche nach „dem einen“, und für wahre Liebe ist es doch nie zu spät, oder? Ich bin eine Frau mit schöner Figur, intelligent, charmant, feinfühlig u. treu. Ich möchte dir eine zärtl., treue Frau u. Partnerin für alle deine Wünsche sein. Wir könnten gemeinsam spazieren gehen, über alles reden, einander verstehen u. unendliche, ehrl., beständige Liebe geben. „Wir Zwei“ GmbH. Bei Interesse rufe bitte gleich an: Handy 0172 – 3712035 od. E-Mail an: BiancaKoch@wz-mail.de. Keine Angst, ich suche keinen Traumprinzen, sondern „hoffentlich“ Dich!

Martina, 68 J., verwitwet, mit schlank-weibl. Figur. Bin eine ordentl. u. aufmerksame Hausfrau, die gerne kocht, Auto fährt u. Volksmusik mag. Möchte Ihnen meine Fürsorge u. Liebe schenken. Sollten Sie ortsg. sein, kann ich auch zu Ihnen kommen. Folgen Sie Ihrem Herzen u. rufen Sie ü. pv an. ☎ 01520/8293309

Bin Single, wbl., 75 J. Ich möchte einen Anfängertanzkurs im Mai 2023 in GN buchen. Dafür suche ich einen Tanzpartner von 70 - 80 J. Die Unkosten zahlt jeder selbst.Chiffre 63167

IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote

mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann,
Erhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann,
Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr,
Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 36/49.
Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchterner Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdinger Bote, Oberhessen-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht: Gelnhausen – Mitteilungsblatt; Langenselbold – Langenselbolder Bote; Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger; Gründau – Gründauer Anzeiger; Freigericht – Freigerichter Bote; Hasselroth – Hasselrother Anzeiger; Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger; Biebergemünd – Wochenblatt Biebergemünd. Auflage: 306.360.
Kombination mit Gießener Zeitung. Auflage: 128.875.
Gesamtauflage: 435.235
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.
Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung.
Verteilung: kostenlos an die Haushalte
Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:
Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.
Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

Anzeigen (06051) 833-244

Redaktion (06051) 833-202

Vertrieb (06051) 833-299

Telefax (06051) 833-230

„ICH SCHENKE DIR DIE ERSTEN MAIGLÖCKCHEN“ UND MEIN HERZ UND ALLES ... ALLES ... **M A R T I N**, 68 J., seit 20 Jahren geschieden, fr. Hotelkaufmann, mit Sinn für Ordnung und Dekoration, ich erfreue mich einfach an einem schönen Ambiente. Ich spiele Skat und gehe gerne fischen und bin für neue gemeinsame Sport- oder Interessenarten immer zu begeistern. Bin ehrlich und möchte für immer mit Ihnen (Ihr Alter ist mir egal, die Seele muss jung sein) zusammenbleiben, denn ich war sehr alleine ... Ich wünsche mir über pv eine Frau, die es mit der Liebe auch ernst meint, sich in Jeans wie Seidenkleid gleich wohlfühlt, die auch eine ehrliche Bindung wünscht. Ich schenke dir eine Badewanne voll roter Rosen oder Maiglöckchen. Wir haben Zeit für unsere Gefühle, Zeit für unsere Liebe, Zeit für uns u. für immer!! Bitte rufe an, handy 0170 - 6113731 od. E-Mail an: Martin@inserat-wz.de

SONNE IM HERZEN – GLÜCK + HARMONIE + REIFE LIEBE SCHENKEN ! *Ich bin die R O S I – R O S E M A R I E*, verwitwet, 78 J alt und 1.65 groß, früher selbst. Kauffrau und jetzt Rentnerin, lebe in guten finanz. Verhältnissen. Ja, lass uns zusammen unseren Traum, Sonne zu tanken, wahr machen. Bin sehr jugendlich, mit weicher Figur u. samtiger Haut, eine reizvolle Frau, sehr gesund, dynamisch, allem Schönen zugetan. Möchte über pv gerne gemeinsame Gespräche, kulturelle Gemeinsamkeiten, Reisen, Spaziergänge, Theaterbesuche und Konzerte mit Ihnen erleben. Mein Herz wünscht sich LIEBE – ZÄRTLICHKEIT – VERSTEHEN u. SIE! Ich möchte Sie verwöhnen u. glücklich machen, denn ich bin ganz Frau, zärtlich u. liebevoll. Darf ich Sie einladen, uns bei Kerzenschein und einem Glas Wein kennenzulernen!? Einfach das Leben jetzt neu gestalten, mit Liebe zusammen den Weg zu Ende gehen. Ihr Alter ist relativ und wenn Sie einen kleinen Bauch haben, ist das auch egal, Hauptsache ehrl. im Herzen. Bitte rufen Sie an, handy: 0151 – 56196728 Vielleicht bis bald!

DOKTOR K L A U S, verwitwet, 74 Jahre, und als Facharzt immer noch tätig, der Ärztenotstand in Deutschland ist ja inzwischen bekannt und meine Patienten liegen mir schon sehr am Herzen. Bin spontan, lustig, gut situiert, doch bescheiden + pflegeleicht und liebe die Natur + etwas Luxus! Ich bin ein Gentleman der alten Schule, ein Mann für alle Fälle, bin sympathisch und fröhlich. In einer Partnerschaft wünsche ich mir Nähe, Verbundenheit, Zärtlichkeit, gegenseitige Unterstützung und füreinander da sein. Ehrlichkeit und Treue sind dabei ein wichtiges Fundament. Wir haben beide schon eine lange, abenteuerliche Lebensgeschichte hinter uns und es gibt viel von uns zu erzählen – manchmal stelle ich mir das schwierig vor – aber mit DEM Partner für den wahrscheinlich letzten Lebensabschnitt durch dick und dünn gehen, viel lachen und noch viel mehr besondere Momente erleben, das ist ein Traum von mir und ich würde dem Schicksal über pv gerne eine Chance geben. Haben Sie jetzt bitte Mut u. rufen Sie an. Ihr Lebensalter zählt und nicht Ihr biologisches. Handy 0151 - 59897641

FRÜHLINGSLIEBE + TULPEN + LACHEN UND ICH HAKEL DIR EINE LUFTMATRATZE ! **S Y L V I E**, 50 J., ich bin alleinst., habe einen ordentlichen Beruf und bin eine lustige, sehr zierliche, bezaubernd schöne, charmante, sehr einfühlsame Frau, natur- u. tierlieb, sportlich, mag Abenteuerreisen u. versuche schon mal den Fernsehköchen nachzueifern. Habe schönes Zuhause und besitze ein fröhliches Telefonat, Charme, Spontaneität u. Einfallsreichtum, so dass es immer spannend und harmonisch bei uns bleibt. Ich wünsche mir über pv einen ehrl., geradlinigen, bodenständigen Mann, der mich zärtl. in seine Arme nimmt, wo ich ganz Frau sein darf, meine Streicheleinheiten bekomme und viel, viel ... weitergeben darf! Du musst mit mir auch nicht in der Luft schweben, nur mein Herz auf Wolken tragen. Es ist unsere Chance, wenn du gleich anrufst: Handy 0172 – 3707138 od. E-Mail an Sylvie5@inserat-wz.de, dann haben wir noch schön Zeit, die Ostertage zu planen, denn ab jetzt wird wieder gelebt, getroffen und geliebt.

DIE LIEBE UNSERES LEBENS FINDEN UND ZUSAMMEN EINE SANDBURG AM STRAND VON FLORIDA BAUEN ! **S V E N**, 62 J. Ich bin ein 184 cm großer dynamischer Beamter kurz vor der Pension. Ich habe einen fröhlichen Lausbubencharme mit gewinnendem Lachen. Wünsche mir Partnerglück + Fairness mit einer lieben, humorvollen Frau für immer. Bin rücksichtsvoll, fair, sympathisch, eben EIN MANN FÜR ALLE FÄLLE, egal ob in Jeans oder Anzug. Meine Hobbys sind Fahrradfahren, gemeinsam kochen oder Fern- und Trekkingreisen, hättest du Mut, eine schöne Reise durch Malaysia mit mir zu planen, in den Petronas Towers in Kuala Lumpur zu wohnen und dann mit Rucksack durch den „Taman Negara“, den ältesten Regenwald der Welt, zu laufen? Ich möchte dir so gerne die ersten Maiglöckchen schenken; bitte beeile dich, ruf gleich an **01520 – 7866545**, „Wir Zwei!“ GmbH, auch Sa./So., od. E-Mail an: SvenSonne@wz-mail.de

Elfi, 60 J., mit schöner frau. Figur, sehr naturliebend, häusl., mit angeneh ruhiger Art. Das Alleinsein an den Abenden u. am Wochenende ist schlimm. Die Wohnung leer, niemand da, mit dem man sprechen kann. Geht es Dir ebenso? Dann ruf ü. pv an u. wir verabreden uns. ☎ 0176/43646934

H A N S, 80 J / 1.82, alleinst. Rentner/Dipl.-Ingenieur. Ich mache nicht so viel Sport, gehe mal gerne in die Therapie, reise gerne und interessiere mich für den Aktienmarkt. Ich habe ein fröhliches Wesen mit gewinnendem Lachen, wünsche mir Partnerglück + Fairness mit einer lieben, humorvollen Frau (Alter bis 82, hier aus der Region) über pv für immer. Bin rücksichtsvoll, fair und sympathisch. Ich möchte dir so gerne die ersten Maiglöckchen schenken und mich bei einem Treffen oder Telefonat mit Dir austauschen. Das Schreiben hier in der Lokalzeitung ist nicht so meins. Ich würde mich freuen, wenn Sie den ersten Schritt zum Telefon machen: Tel. 0152 3 88 3 4050.

Christa, 74 J., blonde Witwe, mit schlanker Figur u. schönen Kurven, viel jünger wirkend. Bin einfühlsam, warmherzig, häuslich, umsorge u. verwöhne gerne. Nach überstand. Schicksalsschlag wünsche ich mir wieder e. ehrl. Partner bis 85 J. Rufen Sie gleich ü. pv an, die Einsamkeit ist so furchtbar. ☎ 0162/7928872

Dienstleistungen

Baugeschäft Meisterbetrieb seit 1972 (schon in der dritten Maurermeistergeneration) führt Maurerarbeiten aller Art (Keller trockenlegung, Bruchsteinmauerwerk, Sichtmauerwerk etc.) sehr preiswert u. termingerecht aus. ☎ 06051-72944, Fax: ☎ -75494, Mobil: ☎ 0171/5834175. E-Mail: m.rimac@t-online.de

BAUMARBEITEN HEE

Baumfällung · Gartenpflege

Tel. 0173/8842112

Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☎ 0160-96687594

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

Flohmarkt

Duru's Flohmarkt So. 05.03. Gelnhausen-Bleiche, So. 12.03. Wächtersbach Messe, So. 19.03. Salmünster Palmusacker, So. 26.03. Altenhaßlau tegut. Jeder kann mitmachen! www.durus-flohmarkt.de ☎ 0173-4888724

Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösung o. Entrümpelung: Gewerbe, Vhg., Haus. Umzüge, Umzugshilfe, Renovierungsarbeiten, Seniorenumzüge, Messli- u. Problemwghen., Komplettpaket v. Keller bis zum Speicher sowie Ankauf u. Beratung gehören dazu. Fa. Die Ameisen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Haushaltsauflösungen, Entrümpelung, Umzugsservice, privat & gewerbl., Einlagerungen. Fa. Grübel ☎ 0171/4668474

Kaufgesuche

Kaufe Antiquitäten + Sammelstücke

z.B. Gemälde, Uhren, Militaria, alte Bücher, Postkarten, Spielzeug, Musikinstrumente, Münzen, Silber, Zinn und vieles mehr.

M. Walter, Tel. 06181 – 7023413
walter-antik@t-online.de

Ankauf von gebr. Jagd- und Sportwaffen, Nachlassregulierungen, Erbwaffenblockierung, behördl. Umschreibung + Abholservice. Fa. Wenigerkind, erreichbar ab 15 Uhr ☎ 0170/9066676

Kaufgesuche

Ankauf von: Pelzen aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteneinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös u. diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So 8-20 Uhr ☎ 06104/9879935

Frau Millie kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Möbel, Porzellan, Uhren, Bleikristall, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Silberbesteck, Zinn, Modeschmuck, Teppiche, Perücken, Bücher, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Altgold, Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Leder-/Krokotaschen, Antiquitäten, Gardinen, Bilder, Schallplatten, Orden, Ferngläser u. Puppen, kpl. Nachlässe, auch Wohnungsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Werteneinschätzung, zahle bar vor Ort, tägl. von 7.00-21.30 Uhr, gerne auch am Wochenende. ☎ 069-59772692

Info! Timo su. Pelze aller Art, Zinn, Silber, Gold, Modeschm., Korallen, Münzen, def. Uhren, Teppiche, Bernsteine, Flohmarkts., Möbel u. Militärs., zahle bar u. fair, komme auch am WE. ☎ 06181-3029629

Kaufe Werkzeug, Maschinen, Geräte aller Art f. Schlosser, Elektriker, Schreiner, Goldschm., Uhrm. usw. + Musikinstrumente. Haushaltsaufl. + Entrümpelung ☎ 0176-45944797

Achtung: Kaufe alte Musikinstrumente, z.B. Geigen, Cello, Kontrabass, Saxophon, Fagott, Gitarre usw, auch reparaturbedürftig. ☎ 06051/6095826 o. 0176-37656265

Kaufe diversen Trödel! Haushaltsauflösungen, alt. Kaffemöhlen, Zinn, Blechschilder u.v.m. Alles anbieten! ☎ 0177/7289460

Kaufe alte Motorräder und Mofas, auch defekt, sowie Scheunenfunde, alte Autos z.B. Mercedes und BMW ☎ 06051/6095826 o. 0176/37656265

Körper + Seele

Psycholog. Beraterin bietet vertrauensv. Gespräche für trauernde Menschen an. Gerne bin ich für Sie da u. höre Ihnen zu ☎ 06034/907989 Mail: lebensberatung.sonnenschein@gmx.net

Reinigung

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig oder Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit absolut zuverlässigem Personal! 51 Jahre Fa. Ralf Hüber, Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Rund ums Haus

www.buegler-bauservice.de Noch freie Termine für Dach- u. Fassadenarbeiten sowie Abdichtungen. ☎ 06183-2098266 u. 0160-1257409, bueglerbau@gmx.de.

Teppichreinigung

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antiallerg. mit Geruchsbeseitigung, farbfrisch wie neu mit Langzeitimprägnierung! 51 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Umzug

Umzüge

seit über 40 Jahren

H. Schilling

Nah und fern – Lagerung

Gelnhausen ☎ 060 51/88 74 58

Hanau ☎ 06181/2 17 00

www.umzuege-schilling.de

Verkäufe

Märzsparschnäppchen im Möbelland Neuberg. Neuste Möbelmodelle. Die weit + breit interessanteste + größte Frz. Betten- + Boxspringbetten-Ausstellung. Die beste Ausstellung von Baumesstischen + Schweizer Esstischen + Stühlen. Knallhart im Preis, 100% Qualität + 100% Exklusiv. 2 Möbelhallen mit Polstermöbel-Sessel/ TV Lounger/ Einzelmöbel-Anbauschränke + Kleider- bzw. Schiebetürenschränke. Auf alle Reduzierungen extra 12% Sonderrabatt nach den Reduzierungen. Unser Motto: bei 100% Qualität und 100% Leistung alle Küchen + Möbel garantiert günstiger als vergleichbare Mit-anbieter. Neu in der Ausstellung: Hochwertige helle, freundliche Küchen jetzt zu Sparaktionspreisen. Möbellandhallen Neuberg, Im Unterfeld 2, 63543 Neuberg. Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. bis 16 Uhr. ☎ 06183/8991911

E-BIKE

CENTER GRUNDAU

Liebls, Gelnhäuser Str. 15b
Tel. 06051-9677433
Mo.-Fr. 12–18 Uhr, Sa. 10–14 Uhr
Filiale Biebergemünd-Bieber
Roßbacher Straße 2

Garagen

Garagen, Lager, 4 - 45 m², in gepfl., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht ufl entfernt. ☎ 01520-2311680

Gew. Vermietungen

Freigericht-Somborn: Lagerraum 34 m², 4 m Höhe, zentrale Lage, ebenerdig, sauber, trocken. Sofort zu vermieten. ☎ 06055/2566

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Acker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. **Grasmück GmbH**, 63654 Büdingen Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Immobilien

Freigericht: 2-Fam.-Haus mit ELW, 260 m² Wfl., Bj. 91, 770 m² Grund, v. privat f. 585.000,- € zu verkaufen. Anfragen: Haushaltscoaching@web.de



DMB

Hallo Nachbar, auch schon im Mieterbund?

Mieterbund Fulda und Umgebung e.V.

Rechtsberatung auch in Schlüchtern durch Anwälte

Anmeldung unter: (0661) 72105 oder info@mieterbund-fulda.de

Jetzt Mitglied werden und sofort profitieren!

www.mieterbund-fulda.de

Verkäufe

Trapezbleche 1. Wahl und Sonderposten aus eigener Produktion, Top-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung. ☎ 03685/40914-0. 5 % online-Rabatt sichern! www.dachbleche24.de

Verkaufe Fichtenholz: Stammholz 4m + 5m lang, Brennholz 3 m lang, oder auf Ofenlänge geschnitten. Abholung und Lieferung möglich. Anfrage unter ☎ 0170-7677718

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenfertig, keine Schüttmeter-Raumter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

Biete E-Bike von Kettler 46 cm Comfort 5 RT Farbe Grau, Rueckt. Feder-gabel,Tiefeinstieg, Kauf 15.08.22, bis 15.08.24 Garantie, nur 35 km gefahren, 2.200,- € VB. ☎ 0172/6600347

Verschiedenes

Suche Winterbaustelle! Für Balkon-/Terrassengeländer, Handläufe und Balkonanbauten bis zum 1. Stock. Metallbau Böttinger ☎ 06652/7936958 o. 0172/6612907

Kontakte

Sexy **Kira**, meg. Serv., H+H, 0151/75469552

Erotik

Polin macht alles 0174-863 59 98

Hausfrau(33) saugt gern! **0174-864 14 44**

Gerda (67) BH DD 01520-570 57 29

ImmobilienMarkt

Immobilien

SCHRAMM IMMOBILIEN

Freigericht, Hanauer Str. 17

06181-1808488 od. 06055-909344

Mietgesuche

Mann, 56 J., NR, Medizin-Nerd, Entdecker der Schweineblasenmatrix - Humanes Rekonstruktionssystem, Hartz IV, sucht sofort Zimmer Chiffre 63254

5-köpfige Fam. (2 Erw., 3 Kinder) mit festem Einkommen sucht Haus, DHH o. RH z. Miete, ab 4 Zi., im Großr. HU u. Umgeb. Sie erreichen uns jederzeit unter ☎ 0176/22090703

Suche für alleinstehende Dame 1 ZKB Wohnung zum nächstmöglichen Termin im Raum MKK. ☎ 0179/4854407

Vermietungen

Hasselroth-Neuenhaßlau, schöne, helle am Waldrand gelegene 2 Zi.-Whg. renov., DG, 60 m², großer BLK, EBK, TG-Stellpl., Wasch-/Trockenr., KM 540,- € + TG-Stellplatz 50,- € + NK + KT verfügbar ab 01.04.2023. ☎ 0170/8227107

Vermiete möbliertes Wohnschlafzimmer, 24 m², Küche mit Dusche 8m², separate Toilette, TV, Radio. Warmmiete 500,- € in Freigericht-Somborn. ☎ 0171/2842309

2 ZKB, 62 m², Terrasse u. Stellplatz, in Wohnanlage in GN-Meerholz zu vermieten. 580,- € + 220,- € NK + 1.000,- € Kt. ☎ 06051-69108

BESTELLSCHEIN FÜR EINE PRIVATE KLEINANZEIGE

☐ Mittelhessen-Bote

am Samstag

inklusive

Neue Zeitung

Preis pro Erscheinung

bis zu 5 Zeilen

jede weitere Zeile

Gesamtausgabe

27,50 €

4,70 €

Anzeigentext

Rubrik

1

Text in Blockschrift in die Kästchen eintragen.

2

3

4

5

Ab hier wird jede weitere Zeile gem. oberstehender Preise berechnet. (Leerzeichen beachten)

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ/Wohnort

Telefon (für evtl. Rückfragen)

DE IBAN

BIC

Bank

Datum, Unterschrift

Wenn eine Bankverbindung eingetragen ist, ermächtigt ich den Verlag mit meiner Unterschrift zum Bankeinzug mittels Sepa-Basislastschrift. (Gläubiger-Identifikationsnummer: DE 53 ZZZ 00000 415339). Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

☐ Chiffre-Anzeigen ZUSÄTZLICH

Chiffre-Gebühr von 5,- € (eingehende Zuschriften werden Ihnen zugestellt)

☐ Rechnung

Bei Rechnungsstellung werden 7,50 € Bearbeitungsgebühr zzgl. MwSt. berechnet

☐ sollen abgebucht werden (bitte Bankverbindung eintragen)

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Tel. (06051)833 244 · Fax (06051)833 255 · E-Mail: anzeigenabteilung@gnz.de

**BRÖNNNER**
Hessen/Thüringen
BAUSTOFF-FACHHANDEL | TROCKENBAU-FACHHANDEL
Arnstadt · Freigericht · Großbreitenbach

WIR STELLEN EIN!
Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams in **FREIGERICHT** einen/eine **FACHVERKÄUFER SANITÄR/HOLZ** (m/w/d) **[Vollzeit 37,5 Stunden/Woche, ab sofort, unbefristet]**
Sie besitzen fachliche Kompetenz, sind flexibel, teamfähig, zuverlässig und haben Freude am Umgang mit Menschen? Dann freuen wir uns auf Sie.
Bewerbung per Post an:
Brönnner Baustoffe KG, z. Hd. Marco Künzel
Auf der Wehrweide 6 | 63579 Freigericht
oder per E-Mail an: bewerbung@broenner-baustoffe.de

**TANZ' VOR FREUDE!**

Werde **Zusteller (m/w/d)** in:

- **Sterbfritz**
- **Sannerz**

Wir suchen bei guter Bezahlung **Zusteller (m/w/d)** ab 13 Jahren zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH.

**DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN**
GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (060 51) 833 292 oder +293 · Telefax (060 51) 833 288
E-Mail: Vertrieb@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de



Die „Gelnhäuser Neue Zeitung“ gehört zu den jüngsten Tageszeitungen in Deutschland.
Wir suchen zum **nächstmöglichen Eintrittstermin** einen **Volontär (m/w/d) für die Lokalredaktion** und einen **Volontär (m/w/d) für die Lokalsportredaktion** unserer Tageszeitung „Gelnhäuser Neue Zeitung“.

Was Sie bei uns erwartet:
Wir bieten Ihnen eine spannende und abwechslungsreiche zweijährige Ausbildung zum Redakteur (m/w/d) in einem jungen, engagierten Team, das sich auf die Zusammenarbeit mit Ihnen freut. Zwei mehrwöchige Kurse und eine Hospitanz in der überregionalen Nachrichtenredaktion unseres Partnerverlags Madsack und dessen RedaktionsNetzwerk Deutschland (RND) sind ebenso Bestandteil Ihrer Ausbildung wie der crossmediale Umgang mit journalistischen Themen im Internet und in den sozialen Netzwerken. Unser modernes Redaktionssystem und unser komplett neu aufgestelltes Online-Portal bieten Ihnen eine Reihe kreativer Möglichkeiten.

Was wir von Ihnen erwarten:
Sie passen in unser Redaktionsteam, wenn Sie flexibel, begeisterungsfähig und belastbar sind, auch wenn es mal hektisch wird. Sie sollten bereits erste journalistische Erfahrungen im Print- und/oder Online-Bereich gesammelt haben und sich idealerweise in der heimischen Region gut auskennen. Ausgeprägtes Sprachgefühl ist Voraussetzung, ein abgeschlossenes Studium von Vorteil. Außerdem sollten Sie einen Blick für Fotomotive haben.
Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann würden wir Sie gerne kennenlernen! Bitte senden Sie uns Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen, gerne mit einer kleinen Auswahl von Schreibproben, unter dem Stichwort „Volontär (m/w/d)“ per E-Mail direkt an unsere **Personalabteilung**.
Da wir Ihre Bewerbungsunterlagen nicht zurücksenden, schicken Sie uns bitte keine Originale. Mit Zusendung Ihrer Bewerbung verzichten Sie auf die Rückgabe Ihrer Unterlagen.

**DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN**
GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (0 60 51) 833 104 · Telefax (0 60 51) 833 120
E-Mail: Personal@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

Aus eins mach zwei

Jobsharing: Welche Vorteile bringt geteilte Arbeit?

Heutzutage gibt es viele verschiedene Arbeitsmodelle. Beim sogenannten Jobsharing zum Beispiel teilen sich zwei Beschäftigte eine Stelle. Das hat viele Vorteile, schreibt Psychologe Ronald Franke auf Xing. Bieten Unternehmen Jobsharing an, liegt ein Pluspunkt für Beschäftigte auf der Hand: Bei reduzierter Arbeitszeit lassen sich Job und Privatleben besser unter einen Hut bringen. Wer etwa wegen Krankheit ausfällt, kann sich immer noch auf die Zweitbesetzung im Job verlassen. Dank der Aufgabenteilung bleibe so keine Arbeit liegen. Teilen sich zwei Beschäftigte einen Job, bringen sie individuelle Stärken und Arbeitsstile ein, so Ronald Franke. *dpa*

Stellengesuche

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Suche rüstigen Rentner für leichte Gartenarbeit (ca. 1-2 mal monatlich) in Hasselroth (Niedermittlau). ☎ 06055/6168

**Physio Special**
Makes Me Move

Arbeiten Sie in einem entspannten Umfeld mit netten Kollegen und sind glücklich im Job? **Nein!**
Dann bewerben Sie sich bei uns!
In unserer neu eröffneten Praxis suchen wir: **therapeutische Unterstützung in Teil- und Vollzeit.**
Was suchen wir?
Physiotherapeutinnen
Trainer/in für den Gerätebereich
Massagetherapeuten
mit Vorliebe Lymphtherapie
Jedes Geschlecht ist ab dem 1.5.23 willkommen im Team.
Neue Adresse ab 1.5.2023: Wirtheimer Str. 17–18, 63599 Biebergemünd

Infos unter: **Physio Special - Praxis für Physiotherapie**
Tel.: 06051 / 91 64 199 **Gelnhäuser Straße 37a**
E-Mail: info@physio-special.de **63584 Gründau-Lieblos**

**Motor – Sport – Club Wittgenborn e. V. 1958**

Ausschreibung zur Verpachtung
Wir suchen voraussichtlich zum **1. April 2023** **eine/n Pächter/in für die „Gaststätte am Vogelsbergring“ an der Kartbahn in Wittgenborn.**
Verpachtet werden die gastronomischen Bereiche des MSC Wittgenborn e. V. mit Gaststätte und Gastraum (Sitzplätze für ca. 120 Personen), die Theke mit Bestuhlung, der Biergarten und ein Grillstand sowie ggf. der Verkaufskiosk im Fahrerlager. Die Küche und die Sanitäranlagen wurden im Januar 2009 vollständig saniert und erweitert. Die Kucheneinrichtung besteht u. a. aus Abzugshaube, Gasherd, Gefrierschränken, Kühlschränken, Kühlraum, Fritteusen, Spüle, Schränken und Geschirr und kann gegen übernommen werden.
Es sollen in der Gaststätte ganzjährig Veranstaltungen stattfinden. Eigene Veranstaltungen des Pächters sind in Absprache mit dem Verein gewünscht.
Bislang ist die Gaststätte dienstags bis sonntags geöffnet und wird frequentiert durch Publikumsverkehr. Zusätzliche Öffnungszeiten sind selbstverständlich möglich. Es sind ausreichend Parkmöglichkeiten vorhanden.
Es wird vorausgesetzt, dass die Bewerber die fachliche Qualifikation zum Führen und Betreiben eines Gastronomiebetriebes besitzen. Der Preis ist VB.
Bewerbungen mit dem Nachweis der beruflichen und fachlichen Qualifikation werden schnellstmöglich erbeten an:
per E-Mail: sandra.nickel@msc-wittgenborn.de
postalisch: MSC Wittgenborn e. V., Waldensberger Str. 57, 63607 Wächtersbach
Falls Sie weitere Informationen erhalten möchten, richten Sie Ihre Anfrage bitte ebenfalls per E-Mail unter Angabe einer Telefonnummer an uns. Wir werden Sie sodann kontaktieren.

**Mittelhessen-Bote**

**Jobbörse**
Telefon 06051 833-241



**MAIN-KINZIG-KREIS**

Geschäftszeichen: 11.1/2/16/2023
Für das **Bauordnungsamt** des Main-Kinzig-Kreises mit Sitz in Gelnhausen suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt

eine Sachbearbeitung (m/w/d) im bautechnischen Dienst

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter: **karriere.mkk.de**

**MAIN-KINZIG-KREIS**

Geschäftszeichen: 11.1/2/23/2023
Für das **Amt für Gesundheit und Gefahrenabwehr** – Abteilung Gesundheit – mit Sitz im Main-Kinzig-Forum in Gelnhausen suchen wir für das **Sachgebiet Sozialpsychiatrischen Dienst** zum nächstmöglichen Zeitpunkt, befristet als Elternzeitvertretung bis zum 28.01.2025, in Vollzeit, eine

Sozialpädagogische / Sozialarbeiterische Fachkraft (m/w/d)

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter: **karriere.mkk.de**

**Kommunales Center für Arbeit**
Jobcenter
Anstalt des öffentlichen Rechts des Main-Kinzig-Kreises

Sie suchen eine neue berufliche Perspektive mit sozialpolitischer Verantwortung und einen Arbeitgeber, der Sie in Ihrer beruflichen und persönlichen Weiterentwicklung unterstützt? Dann sind Sie bei uns richtig!
Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir für unsere KCA-Region in Hanau eine **Sachgebietsleitung „Aktive Leistungen“ (m/w/d)** im Bereich der Grundsicherung für Arbeitsuchende nach dem SGB II.
Die Stellenausschreibungen mit allen relevanten Informationen finden Sie unter: www.kca-mkk.de / Arbeiten im KCA
Bitte bewerben Sie sich direkt über unser Jobportal.

www.kca-mkk.de

**Willi Weber GmbH & Co. KG**
Dieselstr. 3, 64807 Dieburg

Die Willi Weber GmbH & Co. KG ist ein innovatives mittelständisches Unternehmen mit Sitz im Raum Darmstadt-Frankfurt und beschäftigt derzeit rund 185 Mitarbeiter. Wir sind der führende regionale Großhändler für Genussmittel sowie der größte Automatenaufsteller im Großraum Rhein-Main, mit über 15.000 Automaten.
Zur Verstärkung unseres Teams am Standort Dieburg planen wir schnellstmöglich die Besetzung folgender Position in **Vollzeit (40h/W)**:

Automatenbetreuer (m/w/d) für den Großraum Main-Kinzig

Ihre Aufgaben:

- Eigenständiges Anfahren & Befüllen von Zigarettenautomaten
- Entleeren der Kasse sowie Durchführung der Geldabrechnung
- Korrektes Führen des Warenbestandes auf dem Fahrzeug inkl. Warendisposition
- Pflege der Tourenreihenfolge und eigenständige Optimierung
- Kleinere Reparatur- und Wartungsarbeiten an den Automaten

Ihr Profil:

- Ihnen macht eigenständiges Arbeiten Spaß
- Sie müssen ehrlich, zuverlässig und belastbar sein
- Sie verfügen über ein freundliches Auftreten, da Sie unser Unternehmen gegenüber unseren Kunden repräsentieren
- Sie arbeiten gerne an der frischen Luft
- Ein Führerschein Klasse B (bzw. alt Klasse 3) ist Voraussetzung für diese Tätigkeit

Wir bieten Ihnen:

- Eine interessante und abwechslungsreiche Tätigkeit
- Eine gründliche Einarbeitung mit einem erfahrenen Kollegen
- Die Möglichkeit schnell Verantwortung zu übernehmen
- Eine offene Unternehmenskultur mit flachen Hierarchien
- Betriebliche Altersvorsorge, JobRad, Corporate Benefits, uvm.

Wie bewerbe ich mich?
Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen (Anschreiben, Lebenslauf, Zeugnisse, Führungszeugnis) senden Sie bitte unter Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung und Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins, bevorzugt per E-Mail, an die unten genannte Adresse.

Ansprechpartnerin
Erika Langlotz
Tel.: 06071 / 2092-507
Email: personal@tabakweber.de

**www.jobs-bei-weber.de**

**Geli**
Goods for green

NEUER JOB? VOLLTREFFER!
Zur Verstärkung unseres Teams in Freigericht-Bernbach suchen wir ab sofort in Vollzeit:

- **VERTRIEBSSACHBEARBEITER (m/w/d)**

Alle Infos zum Job und den Benefits in unserem inhabergeführten Familienunternehmen finden Sie auf **www.geli.de/jobs**

Gell GmbH · Am Goldbach 1 · 63755 Alzenau-Michelbach
Tel.: 0 60 23-9717-0 · personal-bernbach@geli.de



NORMA®



eurofins bilacon®
A Tentamus Company

Premium Heidelbeeren
klimaneutral,
Chile/Marokko,
Kl. I, 450-g-Becher
(1 kg = 10,64)
je Becher

450 g!

Becher wieder-verschließbar

4,79*

ERFASSEN REDUZIEREN AUSGLEICHEN
Mehr Infos: www.beclimate.com

Premium Speisekartoffeln
„Princesse Amandine“
Frankreich, Sorte: Amandine,
die Prinzessin unter den Kartoffeln,
mit feiner Schale und leichtem,
aromatischem Geschmack,
festkochend, 2,5-kg-Beutel
(1 kg = 1,20) je Beutel

2,99* **2,5 kg!**

Pralinen XXL verschiedene
Sorten in einer Packung
900-g-Packung (1 kg = 6,66)

900 g
5,99*

Glanz Meister Geschirrspüler-Tabs
mit Extra-Trocken-Effekt,
Alles in 1
90-Tabs-Packung
(1 Tab = -,09)

20% billiger
Megapack
UVP 9,99
7,99*

Softis Toilettenpapier
super-soft 4-lagig,
9x100-Blatt-Packung

24% billiger
9er-Pack
UVP 5,29
3,99*

märklin Alkaline
Batterien
AA oder AAA
je 20er-Pack

60% billiger
20er-Pack
UVP 9,99
3,99*

Reeva Instant Nudeln Cup
Rind- oder Huhn-Geschmack
ergibt 400 ml, 75-g-Becher
(1 kg = 15,87)
je Becher

14% billiger
400 ml
UVP 1,39
1,19*

Gewürze Majoran
35-g-Beutel (1 kg = 56,86),
Pfeffer schwarz ganz, Pfeffer
schwarz gemahlen, Kümmel ganz,
Paprika edelsüß oder
Kurkuma gemahlen
145-g-Beutel (1 kg = 13,72)
je Beutel

35 g/145 g
1,99*

ab Montag, 6. März

Phalaenopsis „Royal Mix“
inkl. Ton-in-Ton-
Keramikübertopf
• Mit 2 Rispen
• In den Blütenfarben
z.B.: blau, lila, rosa,
grün oder blau/rosa
• **Höhe ca. 55–70 cm**
inkl. 13-cm-Keramik-
übertopf
je Pflanze

15,99*

Rosensträußchen
• In verschiedenen
Variationen
• ca. 25 cm lang
je Strauß

3,99*

Tulpenstrauß
• In verschiedenen
Variationen
• ca. 35 cm lang
je Strauß

4,99*

AM 8. MÄRZ IST FRAUENTAG

Midi-Orchidee
im Keramikübertopf
• In verschiedenen
Blütenfarben
• Im 9-cm-
Kulturtopf
• Höhe ca. 35 cm
inkl. 10-cm-
Keramikübertopf
je Pflanze

5,99* im Keramik-
übertopf

Rosen-Nelken-Strauß
• In verschiedenen Ausführungen
• Mit Rosen, Spraynelken
und Schleierkraut
• Länge ca. 40 cm
je Strauß

NEU
4,99*

NORMA® IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS!

Hochwertige Polsterauflagen • Auflagen mit
hochwertigen Kreissteppungen und attraktivem Stehsaum
(außer Sitzkissen 4er-Set) • Hochwertiger Bezug: 52 % Polyester,
48 % Baumwolle

TOP QUALITÄT
✓ Besonders strapazierfähig
✓ Hoher Sitzkomfort durch besonders
dicke, extra weiche
8-cm-/6-cm-
Polsterfüllung

Obermaterial mit BIONIC FINISH® ECO
• Schmutz- und
flüssigkeitsab-
weisend
• Langanhaltende
Farb- und
Bezugsqualität
• Schnelltrocknender Bezug

Erhältlich in folgenden Designs:

1 Sitzkissen 4er-Set
• ca. 40 x 40 x 8 cm
• Extra weiche 8-cm-
Polsterfüllung je 4er-Set

2 Hochlehner-Polsterauflage
• ca. 120 x 50 x 8 cm • Mit Eck-
Haltebändern und seitlichen
Bindekordeln

3 Niedriglehner-Polsterauflage
• ca. 97 x 47 x 8 cm • Mit Gummi-Rück-
halteband und seitlichen Bindekordeln

4 Sitzbank-Auflage • ca. 120 x 45 x
6 cm • Mit seitlichen Bindekordeln

5 Rollliegen-Auflage
• ca. 190 x 60 x 8 cm • Mit Eck-Haltebändern und seitlichen
Bindekordeln • Gummi-Halteband am Fußteil

Alle Auflagen auch online

je Ausführung
11,99*

je Ausführung
14,99*

je Ausführung
24,99*

9,99*

Nistkasten
oder -beutel
aus FSC®-zertifiziertem
Holz (FSC® N001587)

Nestbeutel
ca. 15 x 10 x 26 cm

Nistkasten
ca. 17 x 13,5 x 23,3 cm

Nistkasten
ca. 18,5 x 17,5 x 28 cm

je Ausführung
5,99*

Nistkasten
ca. 17 x 14 x 26 cm

**Ziegenleder-Gartenhand-
schuhe** • Komfortable Elastik-Einsätze
im Handrücken • Größen 7–11

Hochwertiges Ziegenleder!

je Paar
4,99*

**Nitril-Hand-
schuhe 100er**
• Puder- und latexfrei
• Größen
S–XL

100 Stück

5,99*

Extrem Reißfest
Allergiefrei
Hohe Griffbarkeit

Blau Weiß
Lila Schwarz

TRCKX STAR® Outdoorschuhe für Herren

• Obermaterial aus robustem Nylon kombiniert mit
Nubuk-PU und zusätzlicher strapazierfähiger Zehenkappe
• 3M-Scotchlite™-Reflektor • **Atmungsaktive Coolmax®-
Einlegesohle** • Größen 42–45

42% billiger
UVP 39,95
je Paar
22,99*

COOLMAX® 3M Scotchlite™
Optimaler Grip und hoher Trage-
komfort durch
2-Komponenten-
Laufsohle

Tieffußbett-Pantoletten „Natur“
für Damen • Pflegeleichtes Obermaterial

• **Decksohle aus Rindsveloursleder**
• Anatomisch vorgeformtes Komfort-
fußbett mit extra integrierter
Dämpfung

• Größen 37–41

DECKSOHLE

je Paar
9,99*

Beere / Rosa
Blau / Hellblau
Schwarz / Lila

CARRETTA® Profi-Induktionspfanne oder -Wok „Rovigo“
mit Whitford QuanTanium Granitoptik-Beschichtung • Aus hochwertigem,
geschmiedetem Aluminium • Hohe Form • Extra starker Boden für optimale
Wärmeverteilung
10 Jahre Garantie

Pfanne in 3 Größen erhältlich
Ø ca. 20/24/28 cm

Pfanne Ø ca. 20 cm
16,99*

Pfanne Ø ca. 24 cm
18,99*

Pfanne Ø ca. 28 cm
Wok Ø ca. 28 cm
21,99*

Mit Hitze-
kontrolle
Kalt
Optimale
Brat-
temperatur

Induktions-
geeignet

GABEFEST

Wok Ø ca. 28 cm

Mit extrem harter und
extra kratz- und abriebfester
Titan-Plasma-Versiegelung

Made in Italy

Edelstahl-Kochtopf „Comiso“ inklusive Spezial-
deckel mit Abgießvorrichtung • Extra schwere Qualität • Aus
rostfestem Edelstahl • Mit praktischer Messkala • Mit zwei
Ausgießern • Satiniert und poliert • Hochwertiger Thermo-Energiesparboden
• Backofenfest bis 220 °C
(mit Deckel bis 180 °C)

Ø ca. 20 cm

Ø ca. 24 cm

Ø ca. 14 cm

Ø ca. 16 cm

Deckel mit
Abgießvor-
richtung

Ausgießer
an 2 Seiten

Topf Ø ca. 14 cm
17,99*

Topf Ø ca. 16 cm
19,99*

Topf Ø ca. 20 cm
21,99*

Topf Ø ca. 24 cm
24,99*

„ElleNor“ Ronley

**Sneaker-
Socken 10 Paar**
für Damen oder Herren
• Hautsympathisch durch
hohen Baumwollanteil
• Größen 35/38–43/46
je 10 Paar

je 10 Paar
6,99*

STANDARD 100
www.oeko-tex.com

(Farb-
beispiele)

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

NORMA®

NEUGIERIG? JETZT SCHON ALLE ANGEBOTE DER NÄCHSTEN WOCHE IN UNSERER APP!

Hier APP gratis downloaden

NORMA®

www.norma-online.de

NORMA Lebensmittelhilfsbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg