

Fuldaer Land-Bote



Schachblumenfest

Naturpark Hessischer Spessart mit Infomobil am 23. April in Altengronau



Überraschend vielfältig

Bistum Fulda bietet buntes Rahmenprogramm zur Landesgartenschau



KW 15, Samstag, 15. April 2023

Das lokale Mitteilungsblatt

Ausgabe F 2

Hallo, liebe Leser

Letztens habe ich gelesen, dass eine Umfrage bei der deutschen Süßwarenindustrie ergeben hat, dass für das diesjährige Ostern 230 Millionen Schoko-Osterhasen produziert wurden. Damit hoppelt der Osterhase bei den Produktionszahlen dem Schoko-Weihnachtsmann weit davon. Hierfür gibt es auch eine logische Erklärung – und eins kann ich Ihnen verraten: Das extrem frühe Auftauchen im Laden ist es nicht. Auch wenn der Schoko-Weihnachtsmann dem Schoko-Osterhasen gefühlt kurz nach Neujahr den Platz im Regal freiräumt, liegt es an der Vielfalt der Leckereien zur Weihnachtszeit. Bis dahin halten wir aber sicherlich mit den Osterhasen durch, meint

Euer Boto

Floh-, Trödel- und Sammlermarkt

Fulda. Der Floh-, Trödel- und Sammlermarkt des DAFKS KONTAKT Fulda findet am Sonntag, 16. April auf dem Gelände des Kaufland Marktes Fulda, Am Rosengarten statt. Der beliebte Markt wird am Sonntag von 8 bis 16 Uhr durchgeführt. Weitere Aussteller die Trödel oder Antiquitäten anbieten möchten, sind willkommen. Wie Winfried Jäger, Präsident des DAFKS, mitteilte, bietet der Verein im Rahmen seiner sozialen Kinder- und Jugendarbeit für Kinder bis 11 Jahren wieder kostenfreie Flächen an. Es dürfen hier kindertypische Spielsachen von Kindern verkauft werden - statt einem Tisch oder einem Stand wird eine Decke verwendet - eine Reservierung ist auch hierfür unbedingt erforderlich. Anmeldungen sind über die Homepage des Vereins Homepage www.Flohmarkt-Osthesen.de möglich. Weitere Informationen gibt es unter der Rufnummer 0162-8250389 oder 0661-928980.

Wanderung des VHC Steinau

Steinau. Am Sonntag, 16. April treffen sich die Wanderer des VHC Steinau zur Wanderung im Bereich Ulmbach - Sarrod auf dem US-Wanderweg. Treffpunkt ist um 13 Uhr am Schlossparkplatz. Die Teilnehmer fahren mit Privatautos nach Ulmbach zum Parkplatz am Schwimmbad. Ab hier beginnt die ca. 12 km lange Wanderung. Die Führung hat Rainer Pusch, Tel. 06663-1662. Die Wanderung erfolgt auf eigene Gefahr. Gäste sind willkommen.

kfd-Frauen wählen neuen Diözesanvorstand

Weiter an einer geschlechtergerechten Kirche arbeiten



Der neu gewählte Diözesanvorstand: Christa Kalb, Cornelia Leitsch, Claudia Engel, Bettina Faber-Ruffing, Hiltrud Gothmann-Horn (von links).

Daran wollen wir weiterarbeiten.“ Mit der Beteiligung am Predigerinnentag der kfd am 17. Mai will der Diözesanverband erneut ein Zeichen für eine geschlechtergerechte

Kirche setzen und gleichzeitig an die Umsetzung der Beschlüsse des Synodalen Weges erinnern. „Wir appellieren an Bischof Gerber den Voten nun Taten folgen zu lassen

und die Beschlüsse im Bistum entsprechend umzusetzen“, so Bettina Faber-Ruffing. Neben der Zukunft der Kirche widmet sich der neu gewählte Vorstand auch der Frage nach der Zukunft des Verbandes. Der Verbandstag im Juli wird deshalb unter dem Motto „Frauen.Verband.Zukunft“ stattfinden. Als Referentin konnte die Direktorin der Bundesstiftung Gleichstellung, Lisi Maier, gewonnen werden.

Über die kfd

Die Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands (kfd) im Bistum Fulda ist mit rund 6.000 Mitgliedern der größte katholische Frauenverband im Bistum Fulda. Die kfd vertritt die Interessen von Frauen in den Bereichen Politik, Kirche und Gesellschaft. Weitere Informationen unter <https://www.kfd-fulda.de>

Winterzauber, Gemeinschaft und spannende Themen

Der Landkreis Fulda begrüßt 27 Medizinstudierende aus Marburg



Ziel der Wanderung war die Milseburg.

Foto: Uni Marburg

nommen. Die Exkursion begann nach einem kleinen Warming-up mit Prof. Stefan Bönsner auf dem „Roten Sofa“, der über das Thema Global Health/Public Health sprach. Bönsner lebte und arbeitete lange Zeit im Sudan und verfügt über große Expertise in diesem Bereich. Das Interview verschaffte den Studierenden in lockerer Atmosphäre einen guten Einstieg in die Themen und Herausforderungen der Global Health. Dank des offenen Formats kamen die Studierenden schnell ins Gespräch mit Prof. Bönsner und konnten Fragen zu Auslandsstätigkeiten im ärztlichen Bereich und Gesundheitssystemen stellen, aber auch kritische Aspekte wie den White Saviour Complex und das Stichwort „Decolonization“ diskutieren. Am Samstagmorgen wurde

die Gruppe mit einem Winterzauber überrascht: Es hatte geschneit und es stand eine Wanderung zur Milseburg auf dem Plan. Die erfahrene Abenteuer- und Erlebnispädagogin Anne Baum leitete die Wanderung, die unter dem Motto „Auf den Spuren der Empathie“ stattfand. Während der Wanderung konnten tiefgehende Gespräche mit wechselnden Gesprächspartnern zu persönlichen Herausforderungen und zum eigenen Umgang mit Emotionen geführt werden. Ergänzt und aufgelockert wurden diese Zweiergespräche durch Reflexionen und Interaktionen mit der gesamten Gruppe. Nach der Wanderung begrüßte Christof Erb (Geschäftsführer der Gesundheitskonferenz Fulda-Bad Hersfeld-Vogelsberg) die Teilnehmenden im Auftrag des Landkreises Fulda und berichtete über die Unter-

stützungsmöglichkeiten vor Ort: Der Landkreis Fulda gewährt Studierenden ab dem fünften Semester ein Stipendium, wenn sie sich nach ihrem Studium dazu verpflichten, für drei Jahre im Landkreis Fulda zu arbeiten. Außerdem werden Ärztinnen und Ärzte im Rahmen ihrer Weiterbildung vom Weiterbildungsverband im Landkreis Fulda unterstützt. Ebenfalls aus der Region stammten die Gäste für die anschließende Podiumsdiskussion zum Thema Interprofessionalität: die Physiotherapeutin Frau Henkel, der Leiter eines Seniorenheims Herr Hebig sowie der Apotheker Herr Rettberg. Gemeinsam wurde über Chancen und Herausforderungen der jeweiligen Tätigkeiten sowie der fachübergreifenden Zusammenarbeit mit anderen „Playern“ im Gesundheitswesen debattiert. Die Frage nach Möglichkeiten und Nutzen gelungener interprofessioneller Zusammenarbeit wird auch in Zukunft einen zentralen Baustein im Schwerpunktprogramm Primärversorgung darstellen. Den thematischen Abschluss bildete die interaktive Seminareinheit zum Thema Kommunikation. Dabei konnten die Studierenden in Kleingruppen verschiedene Gesprächsszenarien aus dem (allgemein-)medizinischen Alltag durchspielen, die anschließend reflektiert wurden.

Fabio Landert – Unter die Haut

Fulda. Es verspricht ein unterhaltsamer Abend mit Fabio Landert am Freitag, 21. April um 20 Uhr im Marmorsaal im Stadtschloss Fulda zu werden. 2018 betrat Fabio Landert das erste Mal mit einem schüchternen „Hey“ eine Comedy Bühne. Mit seinem ganz eigenen Stil eroberte er die Bühnen in der Schweiz und in Deutschland. Im Jahr 2019 gewinnt er den SRF3 Comedy Talent Award 2019 als bester Newcomer und einen Monat später als erster Schweizer den „Nightwash Talent Award“. Fabio Landert präsentiert sein erstes Solo-Programm: „Unter die Haut“. Dabei bezieht er sich nicht nur auf seine markanten Tattoos, sondern geht den wirklich wichtigen Fragen des Lebens auf den Grund: Wie lief die Mondlandung wirklich ab? Was sollte man nicht sagen, wenn man ein Kind im Arm hat? Und warum sollte es mehr schwule Fußballer geben? Mit einer charmanten Mischung aus einem anderen Blickwinkel, selbstironischer Haltung und Schweizer Gelassenheit, schlägt er mühelos den Spagat zwischen mitunter auch kontroversen Themen. Seine Geschichten sind authentisch, lustig und erfrischend! Kurzum: Comedy, die „unter die Haut“ geht. Tickets sind erhältlich unter Reservix.de und an den Vorverkaufsstellen der Fuldaer Zeitung.

Beilagen in Teilausgaben



Ihr Draht zu uns:

Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG

E-Mail: redaktion@bote.de
Internet: www.bote.de

Ihr Partner in Sachen



MEDIEN und DRUCK

GRIEBEL

DRUCKDIENSTLEISTUNGEN

Telefon: 06051 833-151 | Druckereiverwaltung@gnz.de

Ein Unternehmen der Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG

„Der Kaplan, der um Jimi Hendrix trauerte“

Lesung mit Franz Schiffer

Steinau. Franz Schiffer stellt überhörte, unterschätzte, verkannte Geschichten rund um die goldene Rock- und Popmusik der 50er bis 70er Jahre vor: „Der Kaplan, der um Jimi Hendrix trauerte“ – so der kuriose Titel seines Buchs. Es würdigt etwa den mutigsten Radio-DJ, erinnert an das Supersolo für ein Butter-

brot, verrät die schlimmsten Finger und so weiter. Dazu riskiert der Autor passende Töne auf seiner Gitarre und öffnet sein Platten-Album mit Originalhüllen. „Der Kaplan, der um Jimi Hendrix trauerte“, Lesung mit Franz Schiffer am Mittwoch, 26. April, 19 Uhr. Eintritt: 8 Euro. Reservierungen erbeten unter 06663-4749905.

Blutspende-Sondertermin beim Wallrother Carneval-Club

Am Mittwoch, 26. April

Schlüchtern. In Kooperation mit den DRK-Ortsvereinen Schlüchtern und Steinau sowie der Helfer-vor-Ort-Gruppe findet ein Blutspende-Sondertermin beim Wallrother Carneval-Club (WCC) „die Wellblooe“ Wallroth statt. Dieser findet am Mittwoch, 26. April statt. Die Wellblooe feiern in diesem Jahr ihren Sommerfasching. Bereits zum dritten Mal richten die Vereine, wenn die Faschingsnarren Sommerfasching feiern einen gemeinsamen Blutspendetermin aus. Der Blutspendetermin findet in der Zeit von 15.30 bis 20 Uhr im Landgasthof Druschel statt.

Bei dem Termin erhält die größte geschlossene Spender-Gruppe einen Gutschein für 22 Liter Bier. Ebenso werden zwei Gutscheine für 22 Gläser Bier am Sommerfasching verlost. Der Gutschein ist am Sommerfasching einzulösen, der vom 23. bis 25. Juni in Wallroth stattfindet. Seitens der Wellblooe werden alle Erstspender Wahlweise eine Packung Nudel oder Mehl aus eigener Herstellung bekommen. Termine zur Blutspende müssen reserviert werden, dies kann man www.blutspende.de/termine sowie unter der Hotline 0800-1194911 tätigen.

Vogelstimmenwanderung

Bad Soden-Salmünster. Der Vogel- und Naturschutzverein Bad Soden-Salmünster lädt alle Interessierten für Sonntag, 23. April, zu einer Vogelstimmenwanderung ein. Treffpunkt ist um 6 Uhr am Parkplatz am Sportplatz in Salmünster in der Münsterbergstraße. Die Exkursion wird ca. 2 Stunden unter der Leitung vom 1. Vorsitzenden, Klaus Eichenauer, dauern. Festes Schuhwerk wird empfohlen. Ein Fernglas sollte, wenn vorhanden, mitgebracht werden.

Versammlung der Forstbetriebs-Vereinigung Weichersbach

Sinntal. Die Forstbetriebs-Vereinigung Weichersbach lädt am Freitag, 21. April, um 19.30 Uhr alle Mitglieder im Gasthaus zur Burg in Schwarzenfels zur Jahreshauptversammlung ein. Jeder Teilnehmer erhält einen Verzehrbon.

Konrad-Zuse-Schule und Landkreis Fulda setzen Kooperation erfolgreich fort

Qualifizierungsreihe Praxisanleitung für Erzieher-Fachkräfte

Landkreis Fulda. Die im April 2022 begonnene Kooperation zwischen der Fachberatung und Fachaufsicht für Kindertageseinrichtungen des Landkreises Fulda und der Konrad-Zuse-Schule fand jüngst ihre Fortsetzung im Hünfelder Kolpinghaus. Ziel der Qualifizierung ist es, die Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit der Rolle einer Mentorin oder eines Mentors vertraut zu machen und sie in die Lage zu versetzen, Praktikanten sowie Erzieherinnen und Erzieher in Ausbildung entsprechend zu betreuen und zu begleiten. Wichtig ist dabei, dass sich auch die Kindertagesstätten als Ausbildungsort verstehen und damit einen fundamentalen Anteil an der Ausbildung neuer pädagogischer Fachkräfte haben. Die Ausbildungsformen zur Erzieherin und zum Erzieher sind vielfältiger geworden und haben an Bedeutung gewonnen, beispielsweise gibt es seit kurzer Zeit die praxisintegrierte vergütete Ausbildung (PivA), was wiederum Einfluss auf die Aufgaben der sozialpädagogischen Einrichtungen im Ausbildungsprozess hat. In Zeiten des Fachkräftemangels in frühpädagogischen Einrichtungen darf trotzdem nicht an einer qualifizierten



Die Teilnehmenden der Qualifizierungsreihe mit Landkreis-Koordinatorin Karin Günther (erste Reihe von rechts) und Abteilungsleiterin Patricia Gerk (Sozialwesen/Konrad-Zuse-Schule Hünfeld). Foto: Dirk Jonas

Ausbildung „gespart“ werden, denn es geht darum, allen Kindern frühestmöglich eine optimale Bildungschance zu ermöglichen und Familien zu unterstützen. Das Kompaktseminar bietet die Möglichkeit für erfahrene Erzieherinnen und Erzieher, die erforderlichen Qualifikationen für eine gelungene Praxisanleitung zu erweitern. Erlebte Praxis der Anleitungstätigkeit wird mit theoretischen Modellen untermauert, um ein passendes Konzept für die Begleitung neuer frühpädagogischer Fachkräfte zu entwickeln. Dies ist ein wichtiger Baustein, um auch die Qualitätsentwicklung in frühpädago-

gischen Einrichtungen zu stärken. Die Qualifizierungsreihe ist in mehrere Bausteine untergliedert, um prozessbegleitend die Kompetenzen der Teilnehmenden zu erweitern. Zudem ist die Vernetzung untereinander ein wichtiges Element der Weiterbildung, wobei die Teilnehmenden zugleich auch als Multiplikatoren ihrer eigenen Einrichtungen fungieren. „Es war eine sehr wertvolle Fortbildung. Ich gehe gestärkt vom Wissen der Qualifizierungsreihe in die Aufgabe der Praxisanleitung“, so eine Teilnehmerin der Qualifizierungsreihe.

„Die Wellblooe“ laden zum Sommerfasching in Wallroth

Vom 23. bis 25. Juni wird gefeiert

Schlüchtern. Am Wochenende, 23. bis 25. Juni feiert der Wallrother Carneval-Club (WCC) „die Wellblooe“ im Festzelt am Sportplatz in Wallroth sein 25-jähriges Vereinsjubiläum im Rahmen eines großen Sommerfasching.

Für die Festtage steht folgendes Programm:

Freitagabend freut sich der Carneval-Club im Festzelt auf eine große „Gardetanz-Showtanz- und Männerballett-Revue“. Hier wird das Publikum flotte Showtanzgruppen und athletische Männerballette genauso begeistert umjubeln, wie die attraktiven und hinreißenden Gardetanzgruppen. Freut euch auf die Besten der Besten! Samstagnachmittag wird es ein „Bubble-Soccer“-Gaudi-Turnier geben, bei dem der Unterhaltungswert für Teil-

nehmer und Zuschauer jetzt schon garantiert ist, und damit auch klar sein dürfte, dass kein Auge trocken bleibt. Für den Abend konnte der Carneval-Club die Rockband „Seven Hell“ gewinnen. Gewinner des Coverbandcontest „HessenRock“ (Frankfurter Rundschau) und somit Hessens beste Coverband 2009! Seid gespannt auf Hessens beste Rockshow! Sonntagvormittag lädt der Verein im Zelt zu einen Festgottesdienst, der komplett in Reimform stattfinden wird, ein. So wie es die Teilnehmer seit vielen Jahren von Pfarrer Eisenbach bei den Karnevalistischen Gottesdiensten gewohnt sind. Im Anschluss bla-

sen die „Original Elmbachtaler Musikanten“ zum Fröh-schoppen. Ab 14 Uhr wird gemeinsam der sensationelle Sommer-Faschingsumzug durch Wallroth gefeiert. Freut euch auf Rosenmontag und Schlagermove auf einmal! Für die Teilnahme am Sommerfaschingsumzug können sich noch Vereine anmelden. Informationen gibt es unter www.wellblooe.de. Im Vorfeld haben bereits einige ihre Teilnahme an den Veranstaltungen zugesichert. Anhand dieser überragenden Resonanz erwarten „die Wellblooe“ zum wiederholten Male den größten und spektakulärsten Faschingsumzug, den das obere Kinzigtal jemals erleben durfte.

„Der Landrücken im Wandel der Zeit“

Wanderung am Sonntag, 7. Mai

Schlüchtern. Das Archäologische Spessart-Projekt (ASP) beim Spessartbund lädt für Sonntag, 7. Mai, zu einer durch Hans-Joachim Himßler geführten Wanderung an einem Teilstück des Huttener Kulturwegs ein. Das Motto der Wanderung ist „Der Landrücken im Wandel der Zeit“. Start ist um 10 Uhr, Treffpunkt Parkplatz, Burg Brandenstein. Die Wanderung führt von der Burg Brandenstein vorbei an der „Elmer Kurve“ zum Zementwerk und zum alten Braunkohlebergwerk. Der Rundweg durchschreitet 245 Millionen Jahre Erdge-

schichte und endet wieder an der Burg. Es werden Versteinerungen gezeigt sowie eigene Funde bestimmt. Auch werden Fragen zur Geologie, Botanik, Kultur -, Eisenbahn- und Industriegeschichte all-gemeinverständlich beantwortet. Dauer ca. 4-6 Std., Länge ca. 6 km. Bis 20 Personen (unter Berücksichtigung der aktuellen Corona Bestimmungen) Mittlerer Schwierigkeitsgrad bei entsprechender Wanderausrüstung (d.h. feste Wanderschuhe, evtl. Schirm, witterungsgerechte Bekleidung). Ferner sind Lupe und Hammer von Vorteil.



haushaltsjob börse

Haushaltsretter gesucht! Deinen neuen Haushaltsjob findest du hier:

www.haushaltsjob-boerse.de

MediaBerater



Bad Soden Salmünster, Steinau, Freiensteinau, Schlüchtern, Sinntal, Flieden Kalbach, Neuhof

Tobias Susgin

Telefon: 0176-11 833 353
E-Mail: key-account@gnz.de



Senkfuß bis Läuferknie

Bei Beschwerden an den Füßen oder Beinen können Läuferinnen und Läufer mit Einlagen gegensteuern. „Dann macht es unter Umständen Sinn, sich einen leicht größeren Schuh zu kaufen und eine passende Einlage zu besorgen“, sagt der Orthopäde Patrik Reize. Wovon der Experte aber abrät: Normale Einlagen zu kaufen, weil ein Laufschuh nicht richtig passt. Dann sei es geschickter, einen wirklich gut sitzenden Schuh zu besorgen. In vielen Fällen können Einlagen aber helfen: Bei Senk- oder Spreizfüßen zum Beispiel oder bei Instabilitätsbeschwerden im Sprunggelenk. Die treffen vor allem Menschen, die schon häufiger umgeknickt sind. dpa

Stotterbremse

Früher wurde in vielen Fahrschulen die Stotterbremse als richtiges Verhalten bei einer Notbremsung gelehrt. Dieses Wissen gilt Experten heute als längst überholt. „Mit der sogenannten Stotterbremse sollte ein Blockieren der Räder verhindert und so die Lenkfähigkeit des Fahrzeugs aufrechterhalten werden“, äußert sich Achmed Leser vom TÜV Thüringen. „Weil sich der Bremsweg dabei erheblich verlängerte, stand diese Fahrtechnik aber auch regelmäßig in der Kritik“, so der Unfallexperte. Hinzu komme, dass viele Autofahrer in der Praxis schnell an die Grenzen ihres fahrerischen Könnens geraten waren. Heute unterstützten elektronische Assistenzsysteme wie ABS und ESP den Fahrer. „Das ABS macht sich den Effekt der Stotterbremse zunutze, kann die Bremse aber anders als ein Mensch in Bruchteilen einer Sekunde lösen und wieder betätigen.“ Um schnellstmöglich zum Stehen zu kommen, müsse daher heute nur noch beherzt auf das Bremspedal getreten werden. Den Rest erledigt die Elektronik. „Das Antiblockiersystem erhält dabei nicht nur die Lenkfähigkeit, es vermeidet auch das früher häufige Phänomen des Bremsplattens durch heftiges Bremsen ohne Stotterbremse“, erklärt der Unfallexperte. dpa

Frühjahrsmesse 2023

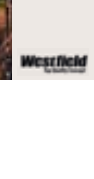
Das erwartet Sie:

- Präsentation aktueller Modelle von Dethleffs, Carthago und Malibu Van
- 30 Jahre Müller mobil – 30 unschlagbare Angebote
- Wein- und Spirituosenverkostung mit Rosis Weinhandel
- Live Cooking mit OutdoorChef+ div. Speisen und Getränke
- Hüpfburg für die Kleinsten

22.04. - 23.04.2023 10 - 17 Uhr



JUNKERNWIESE 2, 63697 HIRZENHAIN
06045 95400 0 - info@muller-mobil.de - www.muller-mobil.de



Entdeckungstour zur Tongrube

Am Sonntag, 16. April

Steinau. Die Geschäftsstelle des Naturpark Hessischer Spessart teilt mit, dass die Ende März wegen schlechten Wetters abgesagte Entdeckungstour zur Tongrube nachgeholt wird. Neuer Termin ist Sonntag, 16. April. Auf dem Weg warten Entdeckerstationen zum Ton und zur regionalen Erdschichte sowie ein eigener Glücksstein auf die Teilnehmenden. Am Ziel werden sie wie die Töpfer in früher Zeit nach Ton graben und untersuchen, ob er zum Brennen geeignet ist. Wie? Das erklärt Natur- und Landschaftsführerin Sonja Dietrich. Zum Abschluss dürfen die Teilnehmenden ein Gefäß aus gebrauchsfertigem Ton töpfern, welches im Töpferofen gebrannt und ein paar Wochen später an die „Kunst-

handwerker“ zurückgegeben wird. Treffpunkt ist um 14.30 Uhr auf dem Parkplatz Bellingser Kreuz (am Erlebnispark Steinau vorbei, Richtung Marjoß, auf der linken Seite). Die Veranstaltung dauert 3 Stunden auf einer Wegstrecke von 3,5 Kilometern. Die Gebühr beträgt 3 Euro pro Person plus 4,50 Euro Materialkosten. Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich. In der Naturpark-Geschäftsstelle, Telefon 06059 906783, per E-Mail an info@naturpark-hessischer-spessart.de oder bei Sonja Dietrich, Telefon 06663 912610. Die nächsten Entdeckungstouren sind für 14. Mai, 25. Juni und 15. Oktober geplant. Weitere Veranstaltungshinweise und Informationen sind unter www.naturpark-hessischer-spessart.de zu finden.

Rundwanderung bei Kressenbach

Steinau. Die Wanderfreunde Hintersteinau bieten am Sonntag, 16. April, eine Rundwanderung bei Kressenbach an. Treffpunkt ist um 13 Uhr am Panoramaweg zwischen Kressenbach und Schmidtmühle. Die Tour führt über den Weinberg von Kressenbach zum Schützenhaus im Bondes. Hier gibt es eine kleine Rast mit kalten Getränken. Die Wanderung ist sieben Kilometer lang und enthält leichte Steigungen. Geführt wird die Tour von Gerda und Rudolf Leibold.

Radtour des VSG am Samstag

Schlüchtern. Der Verein für Sport und Gesundheit (VSG) Schlüchtern lädt zu einer Radtour am Samstag, 15. April ein. Die Teilnehmer treffen sich um 10 Uhr am Parkplatz am Untertor (Feuerwehrgerätehaus) in Schlüchtern und radeln von hier aus Richtung Windräder im Stadtwald – Ohl nach Ulmbach – Sarrod – Salztal – Stausee – Schlüchtern. Es ist Rucksackverpflegung vorgesehen, daher Getränke und Essen nicht vergessen. Zum Abschluss ist die Einkehr in ein Café geplant. Die Strecke beträgt ca. 50-60 km. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Informationen unter Telefon: 06661-9192930. Tourenführung: Gerhard Rasch.

Gottesdienste von Jehovas Zeugen

Schlüchtern. Jehovas Zeugen, Versammlung (Gemeinde) Schlüchtern: Wir laden zu Präsenz-Gottesdiensten in unserem Königreichssaal (Gemeindezentrum), Schlierbacher Straße 41 in Wächtersbach ein. Der Gottesdienst wird auch als Videokonferenz übertragen. Jeder ist willkommen und kann unter (01577) 3434237 die Zugangsdaten erhalten. Worum geht es diese Woche? Mittwoch, 19. April, 19 Uhr: Dreiteiliges Programm „Unser Leben und Dienst als Christ“. Wir besprechen die Kapitel 10 bis 12 aus dem Bibelbuch 2. Chronika. Samstag, 22. April, 17.30 Uhr: Vortrag „Warum nahm Jesus Tod und Leid auf sich?“. Anschließend besprechen wir das Thema: „Bleibt bei klarem Verstand, seid wachsam“.

„Power on Pipes“ Crossover-Konzert in Flieden

Flieden. Die Pfarrei Christkönig veranstaltet in Kooperation mit der Gemeinde Flieden das Konzert „Power on Pipes“ – Crossover-Konzert „Pop“. Christoph Brückner, Kirchenmusiker im Bistum Mainz und Fulda spielt auf der Kreienbrink-Orgel sein Programm „Power on Pipes“. Mit Rücksicht auf den Komponisten und Jubilar Max Reger (1873-1916) interpretiert Brückner bewusst auch Stücke, die der ehrwürdigen Orgel nicht unbedingt zuzutrauen sind. So wird beispielsweise Film- oder Popmusik zu hö-

ren sein. Auch Reggae, Ragtime, Blues und Boogie stehen auf dem Programm. Der barocke Lieddichter Paul Gerhardt wird eigens gewürdigt, denn die Kreienbrink-Orgel aus dem Jahr 1964 mit dem historischen Barock-Prospekt ist dafür bestens geeignet. Der Eintritt zu dieser Veranstaltung ist frei, um eine Spende wird gebeten. Die Veranstalter laden alle Musikinteressierten dazu am Sonntag, 23. April, um 17 Uhr in die Pfarrkirche in Flieden ein.



FESTE ZÄHNE AN NUR EINEM TAG!

T PURE TSCHACKERT®
Schöne Zähne neu erleben

SKY fast & fixed

Für Patienten mit größeren zahnlosen Bereichen.

Erwarten Sie das Besondere!

✓ Ein Eingriff an nur einem Tag – ohne lange Einheilphasen

✓ Circa 1/3 geringere Kosten als bei konventionellen Implantat-Brücken

✓ Schonendes und nahezu schmerzfreies Verfahren

✓ Belastbar schon am Tag der OP – am gleichen Tag sofort essen

✓ Nie mehr lockerer Zahnersatz mit Gaumenplatte oder -bügel

✓ Mehr als 30 Jahre Erfahrung in der Implantations-Chirurgie und über 1000 Implantate pro Jahr sprechen für sich!

Wir laden Sie ein zur kostenlosen Infoveranstaltung: Dienstag, 25.04.2023, um 16.00 Uhr, in unserer Praxis (bitte nur mit Voranmeldung)



Dr. Tschackert & Kollegen
Goethestraße 23 · 60313 Frankfurt/Main
T 069 28 30 30 · www.tschackert.com

Wir beraten Sie gerne! 069 28 30 30
Mehr über uns:   

Joyful sings Gospels für Nigeriahilfe

Fulda. Am Sonntag, 23. April, findet um 18 Uhr in der Pfarrkirche St. Lukas, Fulda-Aschenberg, ein Konzert für das Hilfsprojekt „Pro Nsukka“ in Südostnigeria statt. Die musikalische Gestaltung übernimmt die Musikgruppe „Joyful“ mit ihrem Leiter Theo Sauer. Neben Gospelsongs werden aktuelle Lieder aus Pop und Rock vorgetragen. Mit

stimmungsvollen Lichteffekten bringen die jungen und engagierten Sänger und Sängerinnen die vorgetragenen Rhythmen in eindrucksvoller Weise zur Wirkung. St. Lukas bietet barrierefreien Zugang. Der Eintritt zum Konzert ist frei. Um eine Spende für die endgültige Fertigstellung der Wasserabfüllanlage im Bistum Nsukka wird gebeten.



Höffner®
Wo Wohnen wenig kostet!

KÜCHENTAGE

NUR BIS	FREITAG	SAMSTAG	MONTAG	DIESTAG
	14.	15.	17.	18.
	April	April	April	April

LETZTE GELEGENHEIT DIE ZINSEN STEIGEN!

HÖFFNER

0,0%

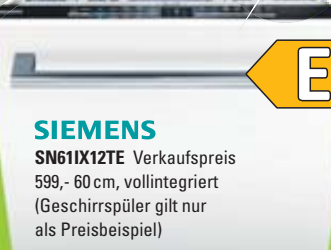
ZINSGARANTIE

FINANZIERUNG BIS ZU 60 MONATE
Ohne Anzahlung. Ohne Gebühren.

36%

RABATT AUF MÖBEL UND KÜCHEN

zusätzlich



SIEMENS
SN61IX12TE Verkaufspreis 599,- 60 cm, vollintegriert (Geschirrspüler gilt nur als Preisbeispiel)

ELEKTROGERÄT GESCHENKT

beim Küchenkauf aus der Küchenabteilung

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Rabenastr. 3–9 • 63584 Gründau-Lieblos
Tel. 06051/822-0 • www.hoeffner.de • Öffnungszeiten: Mo-Sa von 10-19 Uhr

A) Bei Ihrem Einkauf im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner auf alle Möbel, Küchen und Matratzen, die mit „Aktionspreis“ gekennzeichnet sind, 36% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten Preis ohne Aktionsvorteil. Der Kundenkartensofortrabatt ist in diesem Rabatt bereits enthalten. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die sämtliche Rabatte einschließlich dem Kundenkartensofortrabatt bereits beinhalten. Ausgenommen von dieser Aktion sind Kaufgutscheine, Bücher und alle Dienstleistungen. Insgesamt nehmen mindestens 30.000 Artikel an der Aktion teil. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gültig bis mindestens 24.04.2023. **B)** Beim Kauf einer Küche deren Kaufsumme nach Abzug aller gewährten Rabatte mindestens 4.999€ beträgt, schenkt Ihnen Höffner zusätzlich ein Küchengerät Ihrer Wahl im Wert von 599€. Der Kundenkartensofortrabatt ist in diesen Rabatten bereits enthalten. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gültig bis mindestens 18.04.2023. **F)** Ohne Anzahlung. Ohne Gebühren. Ihre 0% Finanzierung für Laufzeiten bis 12 Monate für Möbel und bis 60 Monate für Küchen, ab 150€ im Möbelhaus, nach Abzug aller Rabatte, für Neukäufe möglich. Kaufpreis entspricht Nettodarlehensbetrag. Effektiver Jahreszins und gebundener Sollzinssatz (jährlich) 0% bis zu 12 Monate für Möbel und bis zu 60 Monate für Küchen. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber TARGOBANK AG in Düsseldorf. Bonität vorausgesetzt. Voraussetzungen: Sie stehen in einem ungekündigten und unbefristeten Arbeitsverhältnis und arbeiten bei einem in Deutschland ansässigen Arbeitgeber oder Sie beziehen Rente in Deutschland oder Sie gehen in Deutschland einer selbstständigen Tätigkeit nach und Sie haben keinen negativen Schufa-Eintrag und Sie haben ein regelmäßiges Haushaltsnettoeinkommen von mind. 350€ netto. Höchstfinanzierungssumme 50.000€. Gilt nicht im Online Shop.

Anne-Katrin Kögler zur ersten Vorsitzenden gewählt

Jahreshauptversammlung Förderverein der Grundschule Kerbersdorf



Der Förderverein hat sein Vorstands-Team gewählt.

Bad Soden-Salmünster. Vorstandswahlen standen auf der Tagesordnung: Mit einstimmiger Mehrheit ist Anne-Katrin Kögler zur ersten Vorsitzenden gewählt worden. Die bisherige Vorsitzende Sabine Sanogo wurde mehrheitlich zur Schriftführerin gewählt und der zweite Vorsitzende Thomas Nienstedt sowie die Kassenwartin Kathleen Hergenröder blieben durch die Wahl weiterhin in ihrem Amt. Das Vorstandsteam ergänzen, durch mehrstimmige Wahlergebnisse, die Beisitzerinnen Nathalie Hagenbach, Ina Balter und Kathrin Kappes. Die Betreuung für die Schülerinnen an dem Schulstandort Kerbersdorf zu gewährleisten hat für den Förderverein

oberste Priorität. Bislang konnten die Betreuungszeiten gut von Honorarkräften abgedeckt werden. Ausfallzeiten durch Krankheit o.ä. gab es selten, da auf Eltern ausgewichen werden konnte, die sich spontan als Ersatz bereit erklärten. Für den Backup im Vertretungsfall suchen wir noch weitere BürgerInnen aus Kerbersdorf oder naher Umgebung, die sich gerne beim Förderverein melden können. Aktuell besuchen 19 Kinder die Grundschule in Kerbersdorf, davon sind 8 Kinder aus Salmünster und Schlierbach. (Mit Gestattung vom Schulamt) Der Förderverein der Grundschule unterstützt jedes Jahr verschiedene Projekte. Die-

ses Jahr wird ein Bienenprojekt an den Start gehen, unterstützt durch die Imkerei Hofmann. Der Verein veranstaltete wieder einen Umzug an St. Martin, das Adventssingen im Dezember sowie eine Faschingsparty im Januar 2023. Weiterhin waren wir an der Planung und Umsetzung des Dorfjubiläumsfestes 2022 beteiligt und erhielten vom Ortsbeirat 1000 Euro aus den Einnahmen des Dorffestes. Auch die anderen Vereine im Ort erhielten den gleichen Anteil. Es wurde beschlossen, dass der Mitgliedsbeitrag von 20 Euro nicht angehoben wird. Es wird zukünftig eine Option eines freiwählbaren Beitrages eingerichtet.

Kirche

Gottesdienste

Freie evangelische Gemeinde Schlüchtern
Sonntags
10.00 Uhr Gottesdienst, parallel Kindergottesdienst

Ev. Kirchengemeinde Mottgers-Weichersbach-Schwarzenfels
Sonntag, 16.4.:
10.00 Uhr Schwarzenfels Konfirmation

Ev. Kirchengemeinde Steinau
Sonntag, 16.4.:
10.00 Uhr Gottesdienst in der Reinhardtskirche, Lektor Mascher
14.00 Uhr Motorrad-Gottesdienst am Kumpen

Ev. Kirchengemeinde Schlüchtern
Sonntag, 16.4.:
10.00 Uhr Gottesdienst in Schlüchtern mit KMA, Pfarrerin Failing
10.45 Uhr Konfirmation in Ramholz, Pfarrer Lins und Prädikantin Berkel

Freie Christengemeinde Bergwinkel, Steinau
Gottesdienste sonntags um 10.00 Uhr, Kinderbetreuung

Ev. Kirchengemeinde Bad Soden-Salmünster
Sonntag, 16.4.:
Bad Soden 10.00 Uhr Gottesdienst mit Prädikant Neeße, Erlöserkirche in Bad Soden, Weilersweg 6

Ev. Christusgemeinde in Sinntal und Marjoß
Sonntag, 16.4.:
9.30 Uhr Gottesdienst in Sterbfritz mit Pfr. Schmitz
10.45 Uhr Gottesdienst in Züntersbach mit Pfr. Schmitz
10.45 Uhr Gottesdienst in Altengronau mit Lektor Gärtner
10.00 Uhr Konfirmation in Jossa mit Pfr. Altvater

St. Peter Mernes
Samstag, 15.4.:
18.00 Uhr Vorabendmesse
Montag, 17.4.:
19.00 Uhr Friedensgebet
Mittwoch, 19.4.:
19.00 Uhr heilige Messe

Kath. Kirchengemeinde Hl. Dreifaltigkeit Steinau-Ulmach
Samstag, 15.4.:
17.00 Uhr Steinau Sonntagsvorabendmesse
Sonntag, 16.4.:
8.30 Uhr Uerzell heilige Messe
10.00 Uhr Ulmbach Feierliche Erstkommunion
Montag, 17.4.:
10.00 Uhr Ulmbach Dankamt anl. der Erstkommunion
Dienstag, 18.4.:
18.00 Uhr Uerzell heilige Messe
Mittwoch, 19.4.:
9.00 Uhr Steinau heilige Messe
Freitag, 21.4.:
18.00 Uhr Ulmbach heilige Messe

Kath. Kirchengemeinde St. Franziskus Romthal
Sonntag, 16.4.:
Kath. Willenroth keine heilige Messe
9.00 Uhr Marborn heilige Messe
18.00 Uhr Romthal heilige Messe
Dienstag, 18.4.:
Romthal keine heilige Messe
Freitag, 21.4.:
Marborn keine heilige Messe

Jahrgang 5 nimmt an Steinzeit-Workshops teil

Henry-Harnischfeger-Schule

Bad Soden-Salmünster. Im Steinheimer Schloss wimmelte es von Schülerinnen und Schülern des Jahrgangs 5 der Henry-Harnischfeger-Schule Bad Soden-Salmünster. Über 115 junge Besucher reisten mit ihren Klassenlehrkräften an unterschiedlichen Tagen nach Hanau-Steinheim, um an den überregional bekannten Steinzeit-Workshops teilzunehmen. „Der Ausflug ins Steinzeitmuseum bildete einen gelungenen Abschluss zur kürzlich durchgeführten Unterrichtseinheit im Fach Gesellschaftslehre. Das Museum, das in der wunderschönen Steinheimer Altstadt liegt, zeigt eine Dauerausstellung mit vielen schönen Exponaten und Nachbildungen zum Thema.“, erklären die Klassenlehrerinnen der 5a und 5d Andrea Auth und Sabrina Dehm. Die Schülerinnen und Schüler versuchten sich selbst in unterschiedlichen Arbeits-

techniken, wie dem Getreidemahlen auf einem großen Mahlstein oder der Anfertigung von Höhlenmalereien. Außerdem schlugen sie Stücke von Feuerstein ab, die sie anschließend noch weiterbearbeiteten, um kleine Pfeilspitzen oder messerähnliche Schaber zu erhalten, mit denen früher das Fleisch von Tierfellen abgeschabt oder die Häute in schmale Streifen geschnitten wurden, die man zur Herstellung von Werkzeugen benötigte. Zudem durchliefen sie eine kleine Rallye durch das Museum, die näher auf unterschiedliche Aspekte der Jungsteinzeit wie beispielsweise Viehzucht und Wohnsituation einging. „Es ist schön, dass es in unserer Region viele Mitmachangebote für Kinder und Jugendliche gibt. Oftmals bleibt der Besuch außerschulischer Lernorte am besten in Erinnerung.“, so Andrea Auth und Sabrina Dehm abschließend.



» **Schachblumenfest**
Beim Schachblumenfest am Sonntag, 23. April im Sinntaler Ortsteil Altengronau wird der Naturpark Hessischer Spessart mit seinem Infomobil vor Ort sein, um die Gäste über die Freizeitaktivitäten in der Region zu informieren. Einige Naturparkführer bieten dort in regelmäßigen Abständen Führungen zu den Schachblumenwiesen an. Dabei gibt es Wissenswertes über die botanische Rarität zu erfahren. Der Landfrauenverein Altengronau sorgt für das leibliche Wohl der Besucher. Treffpunkt für die Führungen ist auf dem Festplatz in Altengronau, Aspenweg 1. Sie finden zwischen 11 und 17 Uhr statt und dauern jeweils 30 bis 45 Minuten auf einer Wegstrecke von 1 Kilometer. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Teilnahme ist kostenfrei.

... auch als kostenloses epaper

www.bote.de

IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote

mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Kreis)
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann, Ehrhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann, Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr.

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 38/49.

Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchterner Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Biedinger Bote, Oberhessener Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht: Gelnhausen – Mitteilungsblatt; Langenselbold – Langenselbolder Bote; Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtscheiter; Gründau – Gründauer Anzeiger; Freigericht – Freigerichter Bote; Hasselroth – Hasselrother Anzeiger; Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger; Biebermünd – Wochenblatt; Biebermünd. Auflage: 306.360.

Kombination mit Gießener Zeitung, Auflage: 128.875.

Gesamtauflage: 435.235

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.

Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung.

Verteilung: kostenlos an die Haushalte
Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:
Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

2023

Anzeigen	(06051) 833-244
Redaktion	(06051) 833-202
Vertrieb	(06051) 833-299
Telefax	(06051) 833-230

Exklusive **Neue Zeitung + Mittelhessen-Bote** Leserreise

KIEL - KOPENHAGEN - SKAGEN - KRISTIANSAND - OSLO - KIEL

AUSGEZEICHNETES PREIS-LEISTUNGS-VERHÄLTNISS!

Sichern Sie sich jetzt Ihre Kabine!

AIDAnova – NORWEGEN & DÄNEMARK

Die Vielfalt Nordeuropas ist einzigartig. Imposante Fjorde schmiegen sich an raue Küsten, alte Hansestädte zeugen von langer Tradition. Die Skandinavier zählen mit ihrer weltoffenen und gastfreundlichen Art nicht umsonst zu den glücklichsten Menschen der Welt. Entdecken Sie mit der AIDAnova das Naturerlebnis Norwegen und Dänemark. Gönnen Sie sich eine gemütliche Zeit an Bord und freuen Sie sich auf unvergesslich schöne Momente.

IHRE LEISTUNGEN:

- Kreuzfahrt mit der AIDAnova
- Komfortable Kabinen mit DU/WC, Föhn, Sat-TV/ Radio, Klimaanlage, Safe
- Vollpension an Bord**
- Tischgetränke:** Tischwein, Bier, ausgewählte Softdrinks zu den Hauptmahlzeiten in den Buffetrestaurants
- Freie Benutzung vieler Bordeinrichtungen
- Erstklassiges Show- und Unterhaltungsprogramm
- Gepäckbeförderung bei Ein- und Ausschiffung
- Alle Hafentaxen, Ein- und Ausschiffungsgebühren
- Bordsprache: Deutsch**
- Trinkgelder für Bordpersonal inklusive**
- reisewelt-Reiseleitung von Anfang an** (ab 40 Personen)

Nur kurze Zeit buchbar!

IHR REISETERMIN:
09.09. – 16.09.2023
(8 Tage)

SENSATIONSPREIS
ab **€ 649,- p.P.**
Innenkabine Vario

Meerblickkabine Vario: € 899,-
Balkonkabine Vario: € 999,-
Veranda Kabine Komfort: € 1.029,-

Bequeme reisewelt-Busanreise nach Kiel und zurück: nur € 149,- p. P.

*AIDA VARIO-Preis bei 2er-Belegung (Innenkabine), jeweils limitiertes Kontingent.
VA: AIDA Cruises, German Branch of Costa Crociere S.p.A., Am Strande 3 d, 18055 Rostock

Telefon: 06655 9609-0

reisewelt Teiser & Hüter GmbH
Fuldaer Str. 2 | 36119 Neuhoß

www.reisewelt-neuhof.de



GETRÄNKE • FACHMARKT

Angebote gültig vom 17.04. - 22.04.2023

Jede Woche erfrischende Angebote!

Hofbräuhaus Hell

Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 2,12 €

16.99

13.99



12.99**
1l = 1,97 €

Die Kleine!

Hofbräu Original, Hofbräuhaus Hell

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

-25%

14.99



13.99**
1l = 1,40 €

Leikeim Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,20 €

ANGEBOT

11.99

Radeberger Pilsner

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

ANGEBOT

13.99

Rother Bräu Öko Bier*

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

17.49

14.99



14.99**
1l = 1,45 €

Urfränkisches Landbier

hell,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

15.99

14.99



13.99**
1l = 1,40 €

Krombacher Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,58 € Pfand,
1l = 1,50 €

17.99

14.99

Aktion!

+ 6er Pack
Natur Radler
GRATIS!

top frisch Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,33 €

ANGEBOT

3.99

Ayinger Bier

Bräuweiße, Lager Hell,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

ANGEBOT

15.99



14.99**
1l = 1,50 €

Paulaner Weißbier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

ANGEBOT

14.99

Kuchlbauer Weisse

Bayerns echte Spezialität,
Pack = 6 x 0,5 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 1,66 €

-28%

4.99

top frisch Bitterlimonade

diverse Sorten,
teilweise chininhaltig,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 3,00 € Pfand,
1l = 1,00 €

6.99

5.99

Förstina Schorle, Vital

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,5 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 1,00 €

-20%

5.99

Klein &
praktisch!

Wetterauer Gold

Apfelsaft, Apfelwein,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,25 €

ANGEBOT

7.49



6.49**
1l = 1,08 €

Adelholzener Limonade

Bleib in Form,
Sunny Orange, Grapefruit,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,89 €

ANGEBOT

7.99

Rothenbücher Schorle*

Johannisbeere,
Traube,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

17.99

15.99

Rosbacher Mineralwasser*

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,67 €

6.79

5.99

hassia Mineralwasser*

diverse Sorten,
2 Kasten à 12 x 1 l,
zzgl. 9,90 € Pfand,
1l = 0,62 €

Aktion!

ZAHLE 2
NIMM 3

ANGEBOT

14.98

TWENTYFOUR7 Energy

koffeinhaltig,
0,25 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 2,36 €

-25%

0.59

Kessler Zink Weisswein

diverse Sorten,
zzgl. 0,05 € Pfand,
1l-Flasche,
1l = 3,99 €

ANGEBOT

3.99



3.49**
1l = 3,49 €

Freixenet Sekt

diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1l = 5,99 €

-25%

4.49



3.99**
1l = 5,32 €

Puschkin

Nuts & Nougat,
Vodka,
0,7 l-Flasche,
1l = 8,99 €

ANGEBOT

6.29



5.79**
1l = 8,27 €

Bacardi

diverse Sorten,
0,7 l-Flasche,
1l = 14,99 €

ANGEBOT

10.49

9 Mile

Vodka,
0,7 l-Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 17,13 €

13.99

11.99

+ 1 Flasche
effect Energy
1l GRATIS!

Die neue
logo Getränke App
Jetzt downloaden,
sparen & gewinnen!



www.logo-getraenke.de

NEU

pepsi Kombikiste

teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,75 €

-25%

8.99

Hendrick's Gin

0,7 l-Flasche,
1l = 39,99 €

29.99

27.99



26.99**
1l = 38,56 €

*nicht in allen Filialen erhältlich. Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!

** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

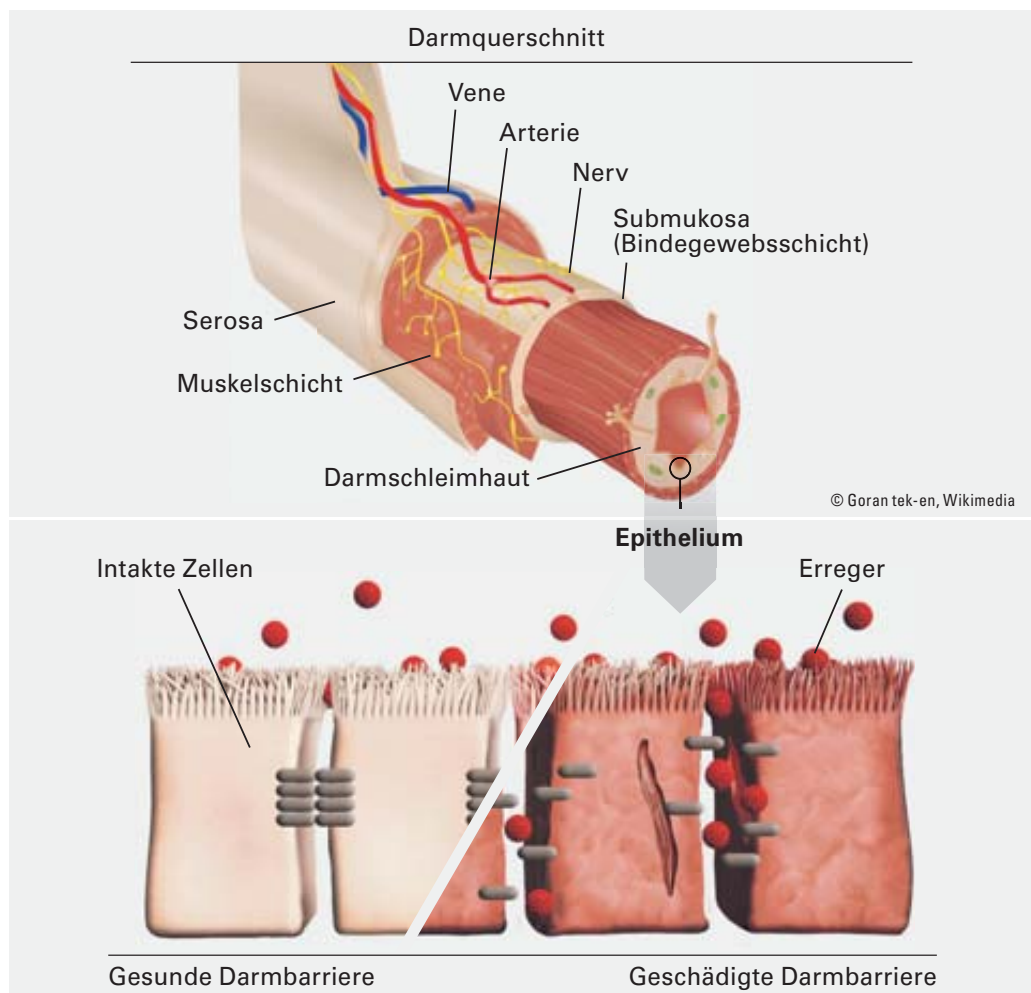
Volksleiden Reizdarm: Ist das die wahre Ursache?

Aktuelle Forschungsergebnisse könnten das Rätsel um das mysteriöse Volksleiden lösen

Es ist ein Rätsel, fast so alt wie die moderne Medizin selbst: Warum leiden so viele Erwachsene immer wieder unter Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen – ohne dass eine Ursache zu identifizieren ist? Bereits vor über 3000 Jahren beschrieb Hippokrates einen Patienten mit unerklärlichen Darmbeschwerden. Genau wie er tappten Ärzte und Wissenschaftler noch über Jahrhunderte, ja sogar Jahrtausende hinweg im Dunkeln – ohne herauszufinden, wodurch dieses mysteriöse Leiden ausgelöst wird. Während die Medizin riesige Fortschritte machte und durch die Entdeckung von Antibiotika, Impfungen sowie immer neuen Wirkstoffen selbst seltene Krankheiten behandelbar wurden, blieb die Ursache dieser wiederkehrenden Darmbeschwerden weiterhin unentdeckt. Mit der Zeit entwickelte sich für diese unerklärlichen Beschwerden das Bild des „gereizten Darms“, später formte sich der Begriff des Reizdarmsyndroms. Aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse werfen ein neues Licht auf mögliche Ursachen – und machen zugleich Millionen Reizdarm-Betroffenen Hoffnung.

Was ist ein Reizdarmsyndrom?

Ein Reizdarmsyndrom äußert sich in wiederkehrenden Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen und Verstopfung, welche im Wechsel, in Kombination oder auch einzeln auftreten können und in ihrer Intensität, Häufigkeit und Dauer variieren. Für Betroffene stellt dies eine erhebliche Belastung im Alltag dar, die die Lebensqualität stark einschränken kann. Aktuelle Zahlen des Barmer Arztreports zeigen, dass sich dieses Beschwerdebild



Durch kleinste Schädigungen können Erreger und Schadstoffe in die Darmwand eindringen.

in den vergangenen Jahren zu einer echten Volkskrankheit entwickelt hat: Mittlerweile leiden schätzungsweise 11 Millionen Deutsche unter einem Reizdarm, Tendenz steigend.¹

Forschungsergebnisse zeigen mögliche Ursache

Aktuelle Studienergebnisse kommen nun zu dem Schluss, dass häufig eine geschädigte Darmbarriere die Ursache des Reizdarmsyndroms ist. So fanden amerikanische Forscher heraus, dass die Darmbarriere einer Patientengruppe mit wiederkehrenden Darmbeschwerden ungewöhnlich durchlässig, geradezu löchrig war. Wissenschaftler betitelten dies im Englischen mit dem Schlagwort „Leaky Gut“, auf Deutsch „durchlässiger Darm“. Durch

diese kleinsten Schädigungen der Darmbarriere können Erreger oder ungewünschte Stoffe in die Darmwand eindringen und das Darmnervensystem reizen – was zu den typischen Symptomen wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen führen kann.²

Durchbruch in der Forschung

Auf Basis dieser Erkenntnisse begab man sich auf die Suche nach einer wirksamen Lösung. Dabei stießen italienische Wissenschaftler auf einen ganz speziellen Bifido-Bakterienstamm: B. bifidum MIMBb75. Das Besondere: Dieser Bakterienstamm besitzt die einzigartige Fähigkeit, sich physikalisch an die Darmepithelzellen anzulegen – ähnlich wie ein Pflaster über einer Wunde.

Das Forscherteam stellte sich die folgende Frage: Konnten durch das Anlegen der Bakterien an die Darmbarriere die Schädigungen wie unter einem Pflaster abklingen – und in der Folge auch wiederkehrende Beschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen zurückgehen? Um eine Antwort auf diese Frage zu bekommen, führten sie eine

wissenschaftliche Studie nach dem höchsten wissenschaftlichen Standard, dem sogenannten Goldstandard, durch. Das Ergebnis war ebenso beeindruckend wie eindeutig: Bei den Patienten mit einem Reizdarm, die den speziellen Bakterienstamm bekommen hatten, konnte eine um ein Vielfaches höhere Verbesserung der Beschwerden festgestellt werden als in der Kontrollgruppe mit Placebo. Die Wirksamkeit des Bakterienstammes bei Reizdarmbeschwerden konnte demzufolge eindrucksvoll belegt werden.³

Erfahrungen mit B. bifidum HI-MIMBb75

Der Bakterienstamm B. bifidum MIMBb75 ist in seiner nochmals weiterentwickelten, hitzeinaktivierten Form exklusiv im Medizinprodukt Kijimea Reizdarm PRO enthalten, das mittlerweile zu den meistverkauften Präparaten gegen Reizdarmbeschwerden in ganz Europa gehört.⁴ Dieser Erfolg spiegelt sich auch in vielen Nutzerbewertungen wider. So schrieb Nutzer Hugo B.: „Es half mir mit meinem Reizdarm echt super. Die Beschwerden hatte ich seit Jahren. Jetzt habe ich zum ersten Mal für längere Zeit 'Ruhe' im Darm!“. Der Bakterienstamm gilt zudem als gut verträglich, Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Kijimea Reizdarm PRO ist rezeptfrei in der Apotheke erhältlich (PZN 15999676).

Stress begünstigt Darmbeschwerden

Wissenschaftliche Untersuchungen haben ergeben, dass Stress eine Schädigung der Darmbarriere verursachen, bzw. verstärken und somit wiederkehrende Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen verschlimmern kann.⁵ Es wird daher empfohlen, dass

sich Betroffene mit immer wieder auftretenden Darmbeschwerden bewusst Phasen der Entspannung verschaffen. Betroffene sollten auf ein effektives Stress-Management achten und sich, wenn möglich, immer wieder kurze Auszeiten gönnen, in denen sie zur Ruhe kommen.

KIJIMEA[®]
REIZDARM PRO

Wie ein
Pflaster
für den
gereizten
Darm.



✓ Mit dem einzigartigen Bakterienstamm B. bifidum HI-MIMBb75

✓ Bei Reizdarmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen

✓ Wirksamkeit bei Reizdarm klinisch belegt⁶

Für Ihre Apotheke:

**Kijimea
Reizdarm PRO**
(PZN 15999676)

kijimea.de

¹Straub C. et al. Arztreport 2019 – Pressemappe. 2019. • ²Wood J.D. (2007). Effects of bacteria on the enteric nervous system: implications for the irritable bowel syndrome. Journal of clinical gastroenterology, May-June 2007; 41 Suppl 1, 7-19. • ³Guglielmetti S et al. Randomised clinical trial: Bifidobacterium bifidum MIMBb75 significantly alleviates irritable bowel syndrome and improves quality of life – A double-blind, placebo-controlled study. Aliment Pharmacol Ther. 2011;33(10):1123-1132. • ⁴Insight Health, z.B. DE, AT, ES, IT, 2022. • ⁵Andresen V. et al. (2020). Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. Lancet Gastroenterol Hepatol. 2020 Jul; 5 (7), 658-666. • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert.

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Mal wieder eine schlechte Nacht gehabt? So starten Sie morgens wieder erholt in den Tag

Mehr als die Hälfte der Deutschen hat aktuell Probleme beim Einschlafen und rund 70% leiden unter Durchschlafproblemen. Keine gute Nachricht: Betroffene kämpfen mit anhaltender Müdigkeit oder Erschöpfung und sind am Tag gereizt und unkonzentriert. Vielen sieht man es auch an: Die Haut ist fahl, tiefe Augenringe zeichnen sich ab und viele sehen dadurch vielleicht sogar älter aus als sie sind. Langfristig können Probleme beim Ein- oder beim Durchschlafen unseren Körper

sogar schwächen und ihn anfälliger für Krankheiten machen.

Entspannt durch die Nacht, erholt in den Tag

Experten zufolge ist es so, dass Betroffene oft denken, dass sie „nur“ schlecht schlafen können. Im Schlaflabor zeigt sich jedoch meist: Wer morgens gerädet aufwacht, hat nachts keine erholsame Tiefschlafphase gehabt. Wer also endlich wieder erholsam schlafen möchte, sollte laut Experten auf ein Schlafmittel setzen, das den

natürlichen Schlafrhythmus nicht stört, die Tiefschlafphase bewahrt und das Durchschlafen fördert. Um nervös bedingte Schlafstörungen wirksam zu behandeln, sollte ein Schlafmittel daher nicht nur beim Einschlafen helfen, sondern vor allem auch das Durchschlafen fördern.¹ Und genau das leistet Baldriparan – Stark für die Nacht.

Bewiesene Wirksamkeit ohne Gewöhnungseffekt

Seit über 65 Jahren empfehlen Experten das pflanzliche

Arzneimittel Baldriparan – Stark für die Nacht. Denn die Wirksamkeit des Baldrians ist wissenschaftlich in Studien belegt.² Entscheidend dabei ist die Dosierung. Nur Schlafmittel, die ausreichend Baldrianwurzelextrakt enthalten, können bei Schlafstörungen nachweislich helfen.



Baldriparan enthält extra hoch dosierten Baldrianwurzelextrakt. Besonders wichtig dabei: Das Schlafmittel macht trotzdem nicht abhängig, es entsteht kein Gewöhnungseffekt und die Schlafqualität wird auf natürliche Weise verbessert.

Für Ihre Apotheke:

**Baldriparan
Stark für die Nacht**
(PZN 00499175)



www.baldriparan.de

¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • ²Dorn, M. (2000). Efficacy and tolerability of Baldrian versus oxazepam in non-organic and non-psychiatric insomniacs: a randomised, double-blind, clinical, comparative study. Research in complementary and natural classical medicine, 7(2), 79–84; Schulz, H., Stolz, C. & Müller, J. (1994). The effect of valerian extract on sleep polygraphy in poor sleepers: a pilot study. Pharmacopsychiatry, 27(4), 147–151. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 62166 Gräfenberg



Stellenausschreibung

Der Eigenbetrieb Kommunale Dienste Bad Orb sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt für den Bereich Betriebshof einen

Gärtner (m/w/d)

Die Stellenausschreibung mit allen relevanten Informationen finden Sie unter: www.kd-bad-orb.de/karriere und www.bad-orb.de.

Gemeinde Linsengericht – „eine Gemeinde, ein Gericht“



Zur personellen Unterstützung unseres Teams suchen wir für das Bauamt baldmöglichst

eine/n Ingenieur/in Fachrichtung Landschaftsplanung/ Landschaftsarchitektur oder Techniker/in Fachrichtung Garten- und Landschaftsbau (w/m/d)

Die ausführliche Stellenausschreibung finden Sie im Internet unter www.linsengericht.de/rathaus&politik/aktuelles/stellenangebote

Bereit für Neues?

Werde Teil unseres Teams!

Die **MHI Naturstein & Baustoffservice GmbH** ist eine 100 %-ige Tochtergesellschaft der „Mitteldeutsche Hartstein-Industrie Aktiengesellschaft“. Als Anbieter von Naturbaustoffen aus aller Welt bzw. Sonderbaustoffen für den Straßen-, Tief- sowie Garten- & Landschaftsbau bieten wir unseren privaten und öffentlichen Auftraggebern auf einer rund 20.000 m² großen Lager- und Ausstellungsfläche ein möglichst breites Leistungsspektrum aus einer Hand.

Zur Verstärkung unseres Teams in **Wächtersbach** suchen wir ab sofort:

Gewerbliche Vertriebsmitarbeiter (m/w/d)
Verladung und Verwiegung

Mehr Informationen unter www.mhigruppe.de/karriere/jobs/stellenportal

Interesse geweckt?
Dann bewerben Sie sich noch heute!

Ansprechpartner:
Christiane Willand
Recruiting
+49 (0) 6181 6676-0
bewerbung@mhigruppe.de



Tore



Antriebe

Haustüren

Vordächer

Mit einer Erfahrung von über 111 Jahren in unserer Branche sind wir, Weitz Türen & Tore GmbH, der Bauelementehändler und Montagepartner, in dem mehr steckt!
Aufgrund unseres Wachstums suchen wir Sie zum nächstmöglichen Termin als

Schlosser / Monteur in Ortenberg (m/w/d)

Wir bieten

- eine ordentliche Einarbeitung und langfristige Zusammenarbeit
- modernes Werkzeug, Montagekleidung und mehr
- nur Tagesmontage im näheren Umkreis
- Parkplatz direkt vor der Haustür
- optimale Verkehrsanbindung
- kostenlose Getränke
- Förderung von Weiterbildungen

Ihre Aufgaben

- Montage und Inbetriebnahme von Garagentoren, Türen und Fenstern auf Baustellen
- Selbstständige Durchführung von Reparatur- und Wartungsarbeiten an Garagentoren, Türen, Brand- und Rauchschutztüren sowie Feststallanlagen
- Erkennen und Durchführen vorbeugender Instandhaltungsmaßnahmen

Ihre Qualifikationen

- Sie haben eine abgeschlossene Berufsausbildung zum Monteur, Schlosser, Metallbauer, Schreiner, Konstruktionsmechaniker oder vergleichbar
- Erfahrung im Umgang mit Fenstern, Türen und Toren, bzw. Montageerfahrung, ist sicher von Vorteil, aber kein Muss.

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung (Anschieben, Lebenslauf und Zeugnisse).

WEITZ Türen und Tore GmbH
Vogelsbergstr. 73a · 63683 Ortenberg-Lißberg
Tel. 06046/95888-0 · Fax 06046/95888-28
Mail: info@weitz-tueren-tore.de · www.weitz-tueren-tore.de



Schon kleine Gesten, etwa eine Aufmerksamkeit zum Geburtstag, können Wertschätzung im Team vermitteln.
Foto: Klaus-Dietmar Gabbert/dpa-mag

Wertschätzung im Job

Wie kleine Gesten zum Erfolg führen können

Es gibt viele Wege, um Danke zu sagen. Um seiner Wertschätzung im Berufsleben Ausdruck zu verleihen, braucht es oft nicht viel. Der Effekt auf Motivation und Leistung ist aber umso größer, heißt es im Magazin «Faktor A» der Bundesagentur für Arbeit. Ein Ansatzpunkt, um Wertschätzung im Team zu fördern, können regelmäßige Events sein. Frei nach dem Motto «man muss die Feste feiern, wie sie fallen», sei dafür kein besonderer Anlass notwendig. Wichtig ist nur, dass das Thema nichts mit der Arbeit zu tun hat. Auch das Private darf ein Stück weit ins Berufsleben rücken. Wo Geburtstage der Belegschaft etwa mit einer kleinen Aufmerksamkeit gefeiert werden, fühlen sich Teammitglieder wertgeschätzt. Daneben kann regelmä-

ßiger Austausch viel bewirken. Was in kleineren Unternehmen oft problemlos möglich ist, kann es auch in größeren Firmen geben: Persönliche Gespräche zwischen Vorgesetzten und Mitarbeitern. Schon eine Nachfrage zum Arbeitsalltag zeige oft, dass Interesse an der Leistung der Mitarbeiter besteht. Zu einem Klima der Wertschätzung gehört auch, dass die Führungskraft das Wohlbefinden der Angestellten im Blick hat. Etwa, indem sie Teammitgliedern anbietet, angesamelte Überstunden abzubauen. Grundsätzlich geht es laut «Faktor A» darum, Erfolg und Wachstum nicht als selbstverständlich anzusehen. Regelmäßiges Lob und anerkennende Worte seien kein großer Aufwand, aber wesentlich motivierender als Kritik.

Stellengesuche

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

"Perle" gesucht für Unternehmerhaushalt in Büdingen-Stadt 3x wöchentlich à 4 Std. vormittags. Ihre Postkarte mit Telefonnummer senden Sie bitte an Chiffre 65546

Zuverlässige und erfahrene Reinigungskraft in Büdingen für 2-3 Std. pro Woche gesucht. ☎ 0176-72910726

Wir suchen eine freundliche, deutsch sprechende, sauber arbeitende Putzhilfe. ☎ 06184/939560

Stellenangebote

Motivierter Mensch für Gartenarbeit gesucht. (Rasen mähen, Pflege) ☎ 0177/5459507 (nur Schreibnachricht)



kremer.de



Wir suchen Dich! (m/w/d)

→ Schichtführer/ Einrichter
Kunststoff-Spritzguss

Passt Du in unser Team?

bewerbung@kremer.de
Tel.: 06056 9154-0

Wir sind ein mittelständisches Unternehmen der kunststoff- und silikonverarbeitenden Industrie. Zur Verstärkung unseres dynamischen Teams suchen wir **Dich**.

Dein Aufgabengebiet:

- Schichtleitung (3-Schicht) mit Führungsverantwortung
- Einrichten und Abmattern von Spritzgusswerkzeugen
- Optimieren von Prozess- und Qualitätsparametern
- Freigabe der Formteile

Was solltest Du mitbringen?

- Abgeschlossene Berufsausbildung als Verfahrensmechaniker Kautschuk/ Kunststoff oder vergleichbare Ausbildung, gerne auch Quereinsteiger mit entsprechender Berufserfahrung
- Bereitschaft zur Schichtarbeit





„Mit meiner Arbeit möchte ich Menschen den Alltag erleichtern und ihnen ein Lächeln ins Gesicht zaubern.“



Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband
Gelnhausen-Schlüchtern e.V.

Wir suchen Sie für unser Team in der ambulanten Pflege als

- + Pflegefachkraft* (m/w/d)**
- + Altenpflegehelfer/ Krankenpflegehelfer* (m/w/d)**

* in Vollzeit, Teilzeit oder auf Minijobbasis

Ihre Vorteile

- ✓ Wunschkienstplan
- ✓ Smartphone (auch zur privaten Nutzung)
- ✓ Vergütung nach DRK-Reformtarifvertrag
- ✓ 30 Tage Urlaub
- ✓ Betriebliche Altersversorgung ab 1. Tag
- ✓ Jahressonderzahlung
- ✓ Zuschuss zu Fitnessstudios
- ✓ Jobbike

Ihr Profil

- ✓ Abgeschlossene Ausbildung in der Pflege (1-jährig oder 3-jährig)
- ✓ Führerschein Klasse B
- ✓ Bereitschaft zum Schichtdienst

Finde heraus, ob du der richtige Typ bist!



Deutsches Rotes Kreuz
KV Gelnhausen-Schlüchtern e.V.
Frankfurter Straße 34
63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 4800-110
www.jobs.drkgelnhausen.de

Bitte senden Sie Ihre Bewerbung per E-Mail an Personalabteilung, personal@drk-gelnhausen-schluechtern.de oder über das Bewerbungsportal auf unserer Internetseite.

Helpen steht jedem gut!

Mittelhessen-Bote

Stellenanzeigen bringen Erfolg!

Telefon 06051 833-241



Jobbörse

Telefon 06051 833-241

FACHARZT (M/W/D) FÜR UROLOGIE

UNBEFRISTET IN VOLLZEIT ODER TEILZEIT 📍BAD SODEN-SALMÜNSTER

ANFORDERUNGEN

- Deutsche Approbation
- Freude und Empathie im Umgang mit onkologischen/palliativen Patientinnen

ANGEBOT

- Selbstständige, eigenverantwortliche Tätigkeit im multidisziplinären Facharztteam
- Planbare Arbeitszeiten mit guter Work-Life-Balance
- Leistungsorientiertes Gehalt, Urlaubsgeld sowie verschiedene Sonderleistungen, wie z.B. Versicherungstarif im öffentlichen Dienst, Zuschüsse zur betrieblichen Altersvorsorge, Gesundheitsförderung, JobRad u.v.m.



MEHR INFORMATIONEN



kremer.de



Wir suchen Dich! (m/w/d)

→ Leiter Qualitätsmanagement

Passt Du in unser Team?

bewerbung@kremer.de
Tel.: 06056 9154-0

Wir sind ein mittelständisches Unternehmen der kunststoff- und silikonverarbeitenden Industrie. Zur Verstärkung unseres dynamischen Teams suchen wir **Dich**.

Dein Aufgabengebiet:

- Implementierung von notwendigen Maßnahmen, Prüfungen und Systeme zur Sicherstellung der Qualitätsanforderungen in der Produktion
- Ausbau und Weiterentwicklung des Qualitätsmanagements nach DIN EN ISO 14001 sowie IATF 16949
- Analyse von Schwachstellen und Erarbeitung, Einleitung und vor allem Umsetzung geeigneter Maßnahmen zur Prozessoptimierung
- Bearbeitung von internen und externen Reklamationen

Was solltest Du mitbringen?

- Abgeschlossene Berufsausbildung in einer technischen Fachrichtung mit einschlägiger Berufserfahrung im regulierten Produktionsumfeld eines kunststoffverarbeitenden Betriebes der Automobilzulieferindustrie
- Auditor IATF 16949, DIN ISO 14001



ab Montag, 17. April

+++ NEU +++ NEU +++ NEU +++



**BIO-DLG-
GESAMTSIEGER!**
zur aktuellen DLG
Bio Prüfung **2023**

Alle Ergebnisse
finden Sie unter dlg.org/bioproduktetest

Bio-Zucker
Kokosblütenzucker 350-g-Beutel
 (1 kg = 8,54), **Vollrohrzucker**
 500-g-Beutel
 (1 kg = 5,98)
oder Rohrohrzucker
 600-g-Beutel
 (1 kg = 4,98)
je Beutel

2,99*



Bio-Gewürzmühle
Bio-Pfeffer bunt 85-g-Mühle
 (1 kg = 58,71), **Bio-Pfeffer schwarz**
 90-g-Mühle (1 kg = 55,44),
Bio-Kräuter-Salz
 130-g-Mühle (1 kg = 38,38),
Meersalz 200-g-Mühle (1 kg =
 24,95) **oder Bio-Kurkuma-**
Salz 175-g-Mühle (1 kg =
 28,51) mit Aromadeckel,
 leichtes Nachfüllen der
 Glasmühle durch weite
Öffnung
4.99* je Mühle

Bio-Kerne XXL
Kürbiskerne 300-g-Beutel
 (1 kg = 9,97) **oder Sonnen-**
blumenkerne
 1-kg-Beutel
 (1 kg = 2,99)
 je Beutel

billiger
zum Vergleich: z. B.
Sonnenblumenkerne
650-g-Beutel = 1,99
2,99*

Bio-Hülsenfrüchte XXL
Kichererbsen, Berglinsen
braun oder Rote Linsen

1-kg-Beutel
(1 kg = 2,99)

ie Beutel

billiger
zum Vergleich:
z. B. Berglinsen
500-g-Beutel = 1,65
2,99*

Bio-Getreide XXL
Buchweizen oder Haferkleie
1,2-kg-Beutel
(1 kg = 3,33)
je Beutel

**Bio-Agaven
Dicksaft dunkel
oder hell 500-ml-
Squeezeflasche
(1 kg = 7,38)
je Squeezeflasche**



VEGAN

3,69*

500 ml

Bio-Bouillon
Gemüse 540-g-Dose,
ergibt 27 Liter (1 l = -,14 €)

BIO BOUILLON GEMÜSE

ergibt 27 Liter

3,79*

Bio-Saft
Zitrone
2x250-ml-
Flasche,
ohne Pfand
(1 l = 5,98)

**Bio-
Dinkel-
nudeln**
z.B. Band-
nudeln
oder Spiralen
500-g-Beutel
(1 kg = 3,98)
je Beutel

1,99*

Bio-Gewürze XXL
Pfeffer schwarz ganz, Paprika
edelsüß, Kümmel ganz oder
Kurkuma gemahlen
145-g-Beutel
(1 kg = 20,62)
je Beutel

XXL

2,99*

Bio-Ingwersaft
aus frischer Ingwerwurzel
200-ml-Flasche,
ohne
Pfand
(1 l = 14,95)
je Flasche



2.99*

 **Erdbeeren**
Spanien Kl. I, ausgewählte
Früchte, 1-kg-Steige (1 kg = 3,99)
je Steige

große Früchte!
1 kg!
3,99

 **Paprika Sweet Mix**
Spanien Kl. I, rot und gelb,
1-kg-Netz (1 kg = 3,29)
je Netz

Ernte
FRESH

**Deutsche Speise-
kartoffeln Deutschland**

Qualität I,
vorwiegend
festkochend,
Ware gebürstet,
7,5-kg-Sack
(1 kg = -,59)
je Sack



7,5 kg!

NORMA®

IMMER MEHR FÜRS GELD !

Premium Qualität

★★★★★

Moderne Pflanzgefäße in hochwertiger Rattan-Optik

Design-Pflanzgefäße in Rattan-Optik

- UV- und witterungsbeständig
- Für den Innen- und Außenbereich

Premium Qualität
 ★★★★★

Moderne Pflanzgefäße
in hochwertiger
Rattan-Optik

Alle Modelle in Anthrazit oder Dunkelbraun erhältlich

4 + 5 2in1:
ca. 30 l oder ca. 72 l
mit abnehmbaren Füßen

Made in EU

Auch online

① XL Pflanzsäule ca. 49 l ② Pflanzsäule ca. 12 l ③ Blumentopf 2er-Set, je ca. 6 l ④ XXL Pflanzkasten 2in1 ca. 72 l	⑤ Pflanzkasten 2in1 ca. 30 l ⑥ Blumentopf ca. 13 l ⑦ Blumentopf ca. 15,8 l ⑧ Blumentopf ca. 28 l ⑨ Blumentopf ca. 54 l NEU	⑩ Balkon-Pflanzkasten ca. 5,5 l ⑪ Balkon-Pflanzkasten 2er-Set, je ca. 8,5 l ⑫ Hängetopf 2in1 ca. 8,5 l ⑬ Hängeampel 2er-Set, je ca. 3 l	⑭ Gelände-Pflanztopf ca. 5,5 l ⑮ Pflanztopf 2er-Set, je ca. 3 l ⑯ XXL Pflanzsäule ca. 95 l ⑰ 2er-Set je ca. 3 l
---	---	--	--

①②	③④⑤	⑥⑦⑧⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑯⑰
6,99*	8,99*	9,99*	14,99*	22,99*	24,99*	29,99*	29,99*	39,99*

KRAFT
werkzeug

Rad „pannensicher“

- Für die meisten gängigen Modelle geeignet
- Pannensicherer Laufbelag aus geschäumtem Polyurethan
- Extrem ruhiges Fahrverhalten**
- Rostrfreie Kunststoffverfelle
- Tragkraft 100 kg
- Ø ca. 338 mm, Achs-Ø ca. 25 mm, Radbreite ca. 68 mm
- 3 Jahre Garantie

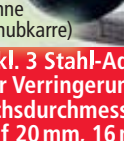


Auch in:



(ohne Schubkarre)

Inkl. 3 Stahl-Adapter zur Verringerung des Achsdurchmessers auf 20 mm, 16 mm oder 12 mm



je Schubkarrenrad

12,99*

Auch online

Absolut pannensicher
Nie wieder Luftverlust oder lästiges Nachpumpen

inca-vision **Lesebrille 5er-Set**
für Damen und Herren • Dioptrien von
+ 1,5 bis + 3,0

56% billiger

UVP 15,99
je 5er-Set
6,99*



(Modellbeispiele)

TECHNAXX® **Retro-Plattenspieler mit Bluetooth® TX-186**

• LPs und Single-Schallplatten digitalisieren (auf USB) • Stereo-Lautsprecher 2 x 3W • AUX-IN und Kopfhöreranschluss • 33/45/78 U/Min.

NEU



UVP 79,99

59,99*

25% billiger

24 Auch online

bella casa
modernes wohnen

Dekokissen „Muri“

- in 4 versch. Größen • 100 % Polyester
- Bezug mit Reißverschluss • Extra kuschelig warm und weich je Ausführung



Grün Senf Silber

Wasch- und abnehmbarer Bezug in anschiessamer Feincord-Optik-Struktur

ca. 30x50 cm/ ca. 45x45 cm	7,99*
ca. 60x60 cm/ ca. 50x70 cm	9,99*

Alrosa Anthrazit

(Nicht alle Farben in allen Größen erhältlich)

Oeko TEX®
STANDARD 100
by OEKO TEX
Institute ITF

www.oeko-tex.com



Hochrand-Pfanne „Hamar“ in Kupfer oder Schwarz

- Aus hochwertigem Aluminium für optimale Wärmeleitung und Hitzeverteilung
- Pfannen backofenfest bis ca. 190°C, jeweils mit Softtouchgriff





außer Pfanne Ø 20 cm

Pfanne Ø ca. 20 cm 16,99*	 Auch online
Pfanne Ø ca. 24 cm 18,99*	Pfanne Ø ca. 28 cm 21,99*



C2
WELTBESTE - GREEN TECHNOLOGY

- 2-Schichten in Granitoptik
- Antihaftwirkung: Hervorragend
- Abriebfestigkeit: Gut

Hochwertige Antihaftveredelung



Induktions
geeignet



XXL-Frischhalteboxen 22tlg.

- 11 Unterteile und 11 Deckel in verschiedenen Größen
- (0,2 bis 2,1 Liter)
- Einfrier- und mikrowellengeeignet (ohne Deckel)
- BPA-frei
- 4-seitiger Clickverschluss

Auch in Rosa/Grau



Lime/Blue



60% billiger

UVP 29,99

je Ausführung

11,99*

2 Schwämme gratis



*Keine Mitnahmeregantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und ihn selbst zurückschicken oder wenden sich bezüglich kurzfristiger Verfügbarkeit mit online.de/artikel/articleId/... an uns. Es ist nicht ausgeschlossen, dass einzelne Artikel zu Beginn der Werbekampagne unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

24 Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

NORMA®

www.norma-online.de

NEUGIERIG? JETZT SCHON ALLE ANGEBOTE
DER *NÄCHSTEN WOCH*E IN UNSERER APP!

Hier APP gratis downloaden

