

Wetterauer Wochen-Bote


Mittelhessen-Bote

 auch als kostenloses E-Paper
www.bote.de

Selbst ist die Stadt

 Karben bildet Angestellten
 für Bäderbetrieb aus


KW 34, Samstag, 27. August 2022

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 1

Hallo, liebe Leser

Raten Sie mal, aus wie viel Prozent Baumwolle die Watte-pads bestehen, mit denen ich mir meinen Nagellack wieder von den Fingern schrubbe? Nicht 70, nicht 80, nicht 99,9, nein 100 Prozent! Hallelujah! Groß und breit prangt diese Information auf der Verpackung und ist dabei, so fällt mir auf, in guter Gesellschaft, denn angesichts der numerischen Informationsflut auf Produktverpackungen kann einem ganz schwindelig werden. Sowas wie „0 Prozent Zucker – 100 Prozent Geschmack“, wissen Sie? (Ich bin übrigens sicher: Oft ist es genau andersrum.) Von meiner neuen Bodylotion jedenfalls lese ich, dass sie Feuchtigkeit spendet und zwar nicht nur so wischi-waschi, sondern bis zu ZEHN Hautschichten tief. Zehn! Krass, ich dachte bis jetzt, ich habe nur drei. Mein Deo und auch das meines Mannes versprechen gleichermaßen fragwürdige 48 Stunden Schutz vor müffeln Achseln, was die Frage aufwirft, ob alle zwei Tage duschen dann vielleicht auch reicht. Geradezu in eine emotionale Zwickmühle bringt mich meine Handcreme, die sage und schreibe 24 Stunden intensive Pflege schenkt, die ich mir bei jedem der gefühlten 100 Mal Händewaschen am Tag wieder runterschrubbe. Etwas anders liegt der Fall hingegen beim Mindesthaltbarkeitsdatum. Es glaubt ja wohl niemand ernsthaft, dass die Fokoalendenkefe bif März 2023 unberührt in der Fublade bleiben, zumindest nicht bei

Eurem Boto

Anmeldung zum Weihnachtsmarkt

Karben. Der Karbener Weihnachtsmarkt wird in diesem Jahr am 3. und 4. Dezember in neuem Licht erstrahlen. Das größte Weihnachtsfest der Stadt wird sich komplett neu erfinden. Dafür werden nun Vereine und Personen gesucht, die einen Weihnachtsmarktstand anbieten und das idyllische Fest mit kulinarischen Angeboten oder Kunsthandwerk bereichern wollen. Das dafür nötige Bewerbungsformular sowie alle Infos zu den Preisen und Optionen gibt es online nachzulesen auf www.karben.de/weihnachtsmarkt. Die Bewerbungsfrist endet am 30. September 2022.

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**

 E-Mail: redaktion@bote.de
 Internet: www.bote.de

Gemeinsam ans Ziel

 Stadt Bad Vilbel beschließt Nutzung
 der kommunalen Fahrgemeinschaftsplattform PENDLA


So sieht die Startseite der Bad Vilbeler Version der Plattform PENDLA aus.

Bad Vilbel. In Bad Vilbel pendeln laut Pendleratlas jeden Tag rund 23.000 Menschen zur Arbeit, als Binnenpendler in der Stadt, aber vor allem als Ein- und Auspendler in die umliegenden Städte und Gemeinden. In dieser Zahl nicht enthalten sind Selbstständige, Minijobber und Beamte, so dass die Zahl sogar noch deutlich höher ausfallen dürfte. 82 Prozent dieser Pendler erledigen den Arbeitsweg mit dem Auto. Die Crux dabei: Die Autos sind im Schnitt nur mit 1,13 Personen besetzt. Dem soll nun begegnet werden. Der Magistrat der Stadt Bad Vilbel hat in seiner jüngsten Sitzung beschlossen, das kommunale Fahrgemeinschaftssystem „PENDLA“ zu nutzen. Diese Plattform soll Pendlerinnen und Pendler miteinander vernetzen und so dafür sorgen, dass Arbeitswege künftig gemeinsam angetreten werden können. „Mit PENDLA möchte die Stadt Bad Vilbel eine innovative, digitale und kommunale Mitfahrplattform für Pendler anbieten. Gemäß der Devise ‚Fahre mit dem Nachbarn zur Arbeit‘ setzen wir auf Fahrgemeinschaften und eine effiziente Möglichkeit, passende Mitfahrer für die Strecke zum Arbeitsplatz zu finden. Und das mit dem Komfort und der Flexibilität des Autos und trotzdem klimaschonend und

den Geldbeutel entlastend“, erklärt hierzu Bürgermeister Sebastian Wysocki. Für den Kunden ist PENDLA dabei stets kostenfrei. Die monatliche Anschlussgebühr an das System wird die Stadt Bad Vilbel im Rahmen einer zukunftsorientierten Daseinsvorsorge tragen. „Wir verfolgen mit der Nutzung des Systems auch unser verkehrspolitisches Motto des ‚Sowohl als Auch‘, was für uns bedeutet, dass wir allen Verkehrsteilnehmerinnen und Verkehrsteilnehmern geeignete Voraussetzungen schaffen wollen. Von PENDLA erhoffen wir uns, dass mehr Menschen auf

das gemeinsame Fahren setzen und somit insgesamt weniger Autos auf den Straßen unterwegs sind“, führt Wysocki weiter aus. Wer das System ab sofort nutzen möchte, kann sich unter www.bad-vilbel.pendla.com anmelden. Auch Unternehmen können die Plattform nutzen und ihren Sitz als vordefiniertes Fahrtziel eintragen, so kommen Pendlerinnen und Pendler und Unternehmen auch hier zusammen. Interessierte Unternehmen können sich ebenfalls auf der Seite eintragen. Für Ersten Stadtrat Bastian Zander bietet die Plattform ei-

nen Mehrwert für alle Beteiligten, so wird sich auch die Stadt als Arbeitgeber entsprechend im System eintragen. „Auch für die Kolleginnen und Kollegen in der Stadtverwaltung bietet PENDLA einen neuen Anreiz für Fahrgemeinschaften. Zudem bieten wir Bad Vilbeler Unternehmen damit eine weitere Plattform, um sich als innovative und nachhaltige Arbeitgeber zu präsentieren. Wir sind überzeugt davon, dass die Nutzung von PENDLA für alle Beteiligten ein Zugewinn ist und werben für die intensive Nutzung des Systems“, so Zander abschließend.

Stadtradeln in Bad Vilbel

Fahrrad checken, online anmelden und gemeinsam radeln

Bad Vilbel. Bald ist es so weit. Das fünfte Stadtradeln in der Quellen- und Festspielstadt beginnt. Am Montag, den 29. August ist der Startschuss für die diesjährige Ausgabe. „Auch bei der fünften Auflage des Stadtradelns in Bad Vilbel freuen wir uns über viele Fahrradfahrerinnen und Fahrradfahrer, die gemeinsam Kilometer sammeln. Unser Ziel ist dabei klar: Wir möchten auch in diesem

Jahr wieder einen neuen Kilometerrekord aufstellen und damit wieder eine zweistellige Anzahl an Tonnen CO2 einsparen“, ruft Bürgermeister Sebastian Wysocki zum Mitfahren auf. Wer sich anmelden möchte, kann dies unter www.stadtradeln.de/bad-vilbel tun und dann entweder ein eigenes Team bilden oder sich einem bestehenden Team anschlie-

ßen. Wie immer gibt es dann in der gemeinsamen Stadtradelaktion wieder spannende Wettbewerbe. Auf der Seite des Bad Vilbeler Stadtradelns sind auch bereits einige Touren und Termine eingetragen, bei welchen man dann gemeinsam Alltagswege erkunden kann. Im vergangenen Jahr legten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Stadtradelns 76.611 Kilometer zurück und

sparten damit umgerechnet rund elf Tonnen CO2. „Für die zweifache Erdumrundung fehlen uns noch 4000 weitere Kilometer. Ich finde, das ist ein schönes Ziel für 2022. Ich rufe daher alle Bad Vilbelerinnen und Bad Vilbeler auf, sich am Stadtradeln 2022 zu beteiligen und gemeinsam viele tausende Radfahrkilometer zu sammeln“, so Wysocki abschließend.

Ehrenamtliche gesucht

Karben sucht Beauftragte für die Belange von Menschen mit Behinderung

Karben. In der kommenden Stadtverordnetenversammlung im September steht eine wichtige Wahl an: Um die im Grundgesetz der Bundesrepublik Deutschland festgeschriebenen Rechte von Menschen mit Behinderungen, sowie die Anforderungen der UN Behindertenrechts-Konvention zu verwirklichen, wählt die Stadtverordnetenversammlung der Stadt Karben mindestens eine/n, voraussichtlich zwei, ehrenamtliche/n Beauftragte/n für die Belange

von Menschen mit Behinderung. Dafür werden nun Interessierte gesucht, die dieses wichtige ehrenamtliche Amt übernehmen wollen. Einige Vorschläge und Bewerbungen sind bereits eingegangen, bis zum 5. September haben Karbenerinnen und Karben nun noch die Möglichkeit sich für diese Aufgabe vorzuschlagen. Das Ziel der Beauftragten ist es, die Verwirklichung der gleichberechtigten Teilhabe in allen Bereichen des gesellschaftli-

chen Lebens zu sichern und die Schwierigkeiten der Lebensführung von Menschen mit Behinderung zu beseitigen. Die Amtszeit beträgt fünf Jahre. Um das Amt auszuführen, müssen drei Voraussetzungen erfüllt sein: Der/Die Beauftragte für die Belange von Menschen mit Behinderung sollte direkt oder indirekt von der Situation behinderter Menschen betroffen und sachkundig sein. Der Erstwohnsitz muss in Karben sein und

er/sie darf nicht Mitglied eines politischen Gremiums der Stadt Karben sein. Wer dieses Amt gerne ausüben würde, hat noch bis zum 5. September Zeit sich zu bewerben. Dazu genügt eine E-Mail an Bürgermeister Guido Rahn (guido.rahn@karben.de). In der Mail sollte neben einer ausführlichen Vorstellung erklärt sein, dass die Voraussetzungen erfüllt werden. Alle Infos dazu gibt es ausführlich unter www.karben.de/beauftragten-wahl.



Freie Plätze beim Jukuz-Ferienangebot

Karben. Auch in der letzten Ferienwoche bietet das Karbener Jugendkulturzentrums (Jukuz) ein abwechslungsreiches Ferienprogramm für Kinder und Jugendliche an. Noch sind einige Plätze für die sportlichen und kreativen Kurse frei. „Vom Waveboarden bis Schwedenschach“ vom 29. August bis zum 2. September in der Turnhalle der Selzerbachschule. Bei Schnitzeljagen, Parcours, Schwedenschach und vielen neuen Spielen gibt es sicher keine Langeweile. Geschicklichkeit und Balance sind dann beim Waveboarden gefragt. Die Spiele finden drinnen und, wenn das Wetter es zulässt, auch draußen statt. Weitere Angebote und mehr Infos sowie die Anmeldungen zu den Kursen gibt es auf www.jukuz-karben.de.

Ortsratssitzung mit aktuellen Themen

Karben. In der nächsten Ortsratssitzung der Katholischen Kirche Kloppenheim/Okarben am Donnerstag, 1. September ab 19:30 Uhr im Pfarrsaal der Kirche St. Johannes Nepomuk Kloppenheim werden wieder aktuelle Themen der Kirchengemeinde sowie Fragen und Anregungen der Gemeindeglieder erörtert. So stehen auf der Sitzungs-Agenda u. a. Punkte, wie Informationen zum aktuellen Stand in der Pfarrgruppe, der Nachmittag der Senioren und Seniorinnen am 3. September im Pfarrsaal, das Patronatsfest der Kirche St. Mariä Geburt in Okarben am Sonntag den 11. September, weitere Aktionen und Veranstaltungen in 2022 sowie der Stand und Ausblick der Öffentlichkeitsarbeit.

Energie sparen!

Förderfähige Fenster für die Gebäudesanierung.

Eigene Fertigung und Montage-Service



Raiffeisenstraße 7 · 63579 Freigericht-Somborn
Tel. (0 60 55) 9 13 70 · www.harth-schneider.de

Jazz Manouche im Rosenmuseum

Am 27. August ab 20 Uhr

Bad Nauheim. Das Swing Belleville Quartett aus Frankfurt/Main gastiert mit Jazz Manouche im Rosenmuseum Steinfurth am Samstag, den 27. August. Mit virtuoser Technik und Spielwitz eröffnen die Musiker Martin Landzettel, Geige, Tillman Suhr und Stefan Frisch, Gitarre, sowie Paul Schmandt, Kontrabass, mit Jazz Manouche, auch Gypsy Jazz genannt, neue Swing-Wellen. Als Jazz Manouche wird eine Variante des Swing bezeichnet, in der die musikalische Tradition der Zigeuner mit dem Swing-Jazz der 1930er und 1940er Jahre sowie der französischen Musette verschmelzen. Django Reinhardt, der große Manouche Gitarrist, und sein Quintett du Hot Club de France gelten als



Jazz Manouche spielt das Swing Belleville Quartett im Rosenmuseum Steinfurth.

die Begründer dieses europäischen Jazzstils. Die Musik ist schnell, wild und ungezähmt. Eintritt 25,- Euro, Einlass ab 19 Uhr, Konzertbeginn 20 Uhr. Vorverkauf und Reservierung im Rosenmuseum oder unter Telefon 06032-86001.

Geburtstag der „Offene Ohren“

Bad Vilbel. „Offene Ohren für Senioren“ ist ein offener, monatlicher Begegnungstreff mit Möglichkeit zu mehr. Und aus diesem „mehr“ ist auch wirklich etwas geworden: Mal gab es im B3 gesunde Ernährungstipps für Senioren, mal Infos zur Bestattungsvorsorge, mal mit Akkordeonbegleitung lautstark gesungen und über Sudokus gerätselt. Und manchmal wurde einfach „nur“ geratscht, gelacht und Kaffee getrunken. Die nächsten „offene Ohren für Senioren“ finden am Donners-

tag, den 1. September von 15 bis 17 Uhr im B3 Familienzentrum im Quellenpark, Johannes-Gutenberg-Str. 13a (1. Stock) statt und sind kostenfrei. Wir wollen den ersten Geburtstag feiern und gemeinsam überlegen, wie wir die nächsten monatlichen Treffen inhaltlich gestalten. Die „offenen Ohren“ finden jeden 1. Donnerstag im Monat zwischen 15:00 – 17:00 Uhr statt und werden von Eva Raboldt, Leiterin des B3 Familienzentrums, begleitet.

Astronomie beim Seniorennachmittag

Karben. Am 3. September ab 15:30 Uhr treffen sich wieder die Senior im Pfarrhaus von St. Johannes Nepomuk in Karben-Kloppenheim. Das Umfeld in dem Pfarrsaal mit schön gedeckten Tischen und der Service, der das feine Kuchenangebot mit Kaffee, Tee oder sonstigen Getränken freundlich serviert, trägt zu einer Atmosphäre bei, bei der man sich wohlfühlt. Die Organisatoren setzen stets noch ein „Highlight“ in das Programm. War es das letzte Mal der Vortrag über die Heilige Hildegard von Bingen, werden die Senioren in die Welt der Astrophysik entführt. Der im Bereich der Astronomie promovierte Dr. Frank-Thomas Lentjes, wird den Senioren über „Rote Rie-

sen, Weiße Zwerge und Schwarze Löcher im Weltall“ berichten. Ein wirklich spannendes Thema, das für alle verständlich dargestellt wird. Pfarrer Bonabantu aus Uganda wird Gast der Veranstaltung sein. Er ist, wie viele Jahre zuvor, zu Vertretungszwecken hier in den hiesigen, katholischen Pfarrbereichen und wird über die Situation seines Landes und seiner Heimatpfarre berichten. Bei dieser kommenden Veranstaltung wird ein Besucher aus dem Kreis der letzten Zusammenkunft seine kulinarischen Künste ebenfalls mit einem Suppengericht zeigen. Auch über die Ortskirche Kloppenheim/Okarben hinaus sind Interessenten herzlich willkommen.

Quellen-Sommers 2022

Weitere Veranstaltungen stehen fest

Bad Vilbel. Die nächsten Veranstaltungen des Quellen-Sommers 2022 stehen fest: Ab Donnerstag, dem 1. September von 18:00 bis 20:00 Uhr an der Bühne Niddastufen und jeden Donnerstag im September jeweils ab 18:00 Uhr mit einem jeweils anderen Programm. Ein Glücksfall für die Innenstadt: Musik, Mentalmagie und meisterhafte Jonglage. Die seit Jahren beliebte Vilbeler Kleinkunst-Probephase „KleinkunstCafe“ präsentiert ein tolles Open-Air-Spezial. Conférencier ist Dieter Becker alias Kai

Ahnung, der durch ein Programm mit Musik, Mentalmagie und meisterhafter Jonglage führt. Der Eintritt ist frei. Spontane Programmänderungen sind wie immer erwartet und praktisch fest eingeplant. Mit Harry Keaton - Zauberkunst, HammerAmStrand - Jonglage und Komik, Jana Bosacker - Clownsshow, Fio & Friends - Poetry & Musik ist für ausreichend Abwechslung gesorgt. Nähere Infos sind auf der Homepage der Kurstadt zu finden.



Inh. Christian

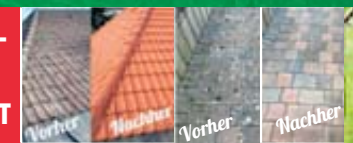
Service rund ums Haus

LEISTUNGEN: • Natursteinreinigung • Dachreinigung • Fassadenreinigung • Putz-, Terrassen-, Gehweg- und Einfahrtenreinigung • Keller auf- u. ausräumen • Haushaltsauflösungen • Holz streichen • Putzarbeiten • Dacharbeiten • Gartenarbeiten • Rasenmähen • Rollrasen legen • Fliesen abstemmen • Reinigungsarbeiten • Versiegelung und Imprägnierung • Fugenarbeiten

> Wir arbeiten mit einem Hochdruckreiniger der 75% Luft und nur 25% Wasser benötigt. Wir versiegeln mit einer speziell angemischten Versiegelung, die jahrelang gegen Moos, Algen und Schmutz schützt!

06181 3022279 · Bangertstraße 11 · 63450 Hanau

KOSTENLOSE ANFAHRT



WEITERE DIENSTLEISTUNGEN AUF ANFRAGE!



Amigos 50 JAHRE JUBILÄUMSTOUR

08.09.2022 / 19:30 UHR / HANAU / AMPHITHEATER

Tickets & Infos bei allen bekannten VVK-Stellen und unter www.star-concerts.de

Heilsberger Online Kinderkleiderbasar

Bad Vilbel. Derzeit laufen die Vorbereitungen wieder auf Hochtouren. Auf der digitalen Plattform kibaza.de werden bereits die ersten Waren eingestellt. „Unser erste Kinderbasar dieser Art fand im Frühjahr 2022 statt und war trotz der fehlenden Wühltische, der direkten Begutachtung und des fehlenden Kaffee- und Kuchenverkaufes ein voller Erfolg“, so Daniela C. Bergamos. Vom 2. bis 11. September können nun Interessierte durch das große Sortiment online stöbern. Bis dahin können die digitalen Aussteller ihre gut erhaltenen Kindersachen aller Art einstellen. Angeboten wird wie gewohnt: „Alles rund ums Kind“. 20 Prozent des Verkaufserlöses werden gemeinnützigen Bad Vilbeler Einrichtungen gespendet. Nach einer persönlichen An-

meldung auf der Flohmarkt Plattform können Artikel wie im Online Verkauf üblich, in den eigenen Warenkorb gesammelt und gekauft werden. Im Verkaufszeitraum können jederzeit weitere Einkäufe getätigt werden. Die Artikel werden dann hinter den Kulissen bis zum 17. September gruppiert, sortiert und jedem Käufer zugeordnet. Diese können dann Ihre Errandschaften in der Heilsberger Sporthalle (Carl Schurz Str. 33) abholen und bar bezahlen. Wer Interesse an der Teilnahme als digitaler Aussteller hat, kann sich ab sofort unter www.kibaza.de/heilsberg anmelden. Nähere Infos finden Sie auch auf genannter Seite oder dem obenstehenden QR Code. Bei Fragen können Sie sich auch gerne per Mail an kinderkleiderbasar_heilsberg@gmx.de an das Orga Team wenden.

Kostenlose Expertise GOLD AUF REKORDHOCH!

PRÜF- UND SCHÄTZTAGE

AKTIONSWOCHES VOM 26. 08. – 03. 09. 2022

Angebot der Woche: BATTERIEWECHSEL NUR 5€



Vom 26.08. bis 03.09.2022 finden beim Goldhaus die kostenlosen Schätz- und Prüftage statt.



Prüfung von z.B. Schmuck, Uhren, Silber und Zahngold, Zinn aber auch von Münzen und Platin direkt vom Profi vor Ort. Im Goldhaus wird auch der Wert einzelner Schmuckstücke geprüft und geschätzt, bei dem andere Verkäufer z. B. nur



den reinen Goldwert zahlen, werden hier auch Steinbesatz, Zustand und Marke berücksichtigt. Neben der Schätzung von einzelnen Schmuckstücken, Bestecken, Münzen, Zahngold, Barren usw. schätzt und prüft das Goldhaus-Team in dieser



Aktionswoche auch kostenlos die Bestände aus Erbschaften und Nachlässen und unterbrei-



Kommen Sie vorbei und bringen Sie Ihre Uhren oder Ihren Goldschmuck mit!

Das Goldhaus Bad Vilbel prüft und schätzt Ihren Schmuck, Uhren, Silber etc. sowie auch Bestände aus Nachlässen und Erbschaften individuell und berät Sie mit einer kostenlosen Expertise.

Kostenlose Prüfung und Bewertung Ihrer Schmuckstücke

- Silber
- Zahngold
- Platin

Kostenlose Schätzung von Zahngold, Silber, Platin, Barren & Münzen

- Zinn
- Schmuck
- Uhren
- Barren & Münzen

Prüfung und Schätzung aus Nachlässen und Erbschaften!

PRÜF- UND SCHÄTZTAGE

Aktionswoche vom 26. 08. – 03. 09. 2022



Frankfurter Str. 21 • 61118 Bad Vilbel (neben von Poll Immobilien)
info@goldhaus-bv.de • www.goldhaus-bv.de
Tel. 06101 - 5 95 83 20
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10.00-17.30 Uhr und Sa. 10.00-14.00 Uhr

Bingo-Spaß im HdB

Bad Vilbel. Immer am 4. Donnerstag im Monat, lädt der Förderverein Haus der Begegnung zu einem gemeinsamen Spielnachmittag bei Kaffee und Kuchen. Angeboten werden verschiedene Spiele wie Rätsel-Quiz, Stadt-Land-Fluss und vieles mehr. Am Donnerstag, 22. September, von 15.00 bis 16.00 Uhr rollt im Haus der Begegnung, allerdings die Kugel - es wird Bingo gespielt. Wie immer gilt: Die richtige Spielkarte, ein bisschen Glück und ein flotter Ausruf „Bingo“ verhelfen zu kleinen Gewinnen. Einlass ist bereits um 14.30 Uhr. Weitere Infos und Anmeldung sind möglich im Büro des Fördervereins Haus der Begegnung unter Telefon 06101-9833044 oder per Mail an mail@hdb-bad-vilbel.de.

MediaBerater



Bad Vilbel, Karben Wöllstadt, Niddatal, Rosbach, Friedberg, Bad Nauheim

Hans Arbogast
Telefon: 0176-11 833 344
E-Mail: h.arbogast@gnz.de

Yplay spendet an Vereine

Karben. Während der Vermarktungsphase hatten auch die Karbener Vereine die Möglichkeit an der Yplay-Vereinsaktion „In der Region – Für die Region“ teilzunehmen. Insgesamt 17 Vereine haben diese Chance genutzt und dürfen sich über Geldspenden in Höhe von insgesamt 6.730 Euro freuen. „Für jede Bestellung, die auf Empfehlung eines Vereines eingegangen ist, gehen 10 Euro direkt in die Vereinskasse des teilnehmenden Vereins. Wir wissen, dass es in der heutigen Zeit entscheidend ist, Menschen vor Ort zu erreichen und da helfen uns Vereine als Multiplikatoren besonders. Deshalb werden wir auch weiterhin bis Ende des Jahres für jede Bestellung, auf der einer der teilnehmenden Vereine vermerkt ist, weitere Spenden veranlassen“, sagt Tamara Schweighöfer, Mitarbeiterin aus dem Marketing der Yplay. Weitere Infos und Termine sowie die teilnehmenden Vereine sind immer aktuell unter www.yplay.de/karben abrufbar. Auch die Terminbuchungen unter www.ftth.yplay.de sind weiterhin verfügbar.

**GETRÄNKEWELT
ZELLER GMBH**
Service für Sie – aus Tradition

Getränkewelt Zeller GmbH
Max-Planck-Straße 4 • Karben

R. Z. Wöllstädter Getränkemarkt
Ilbenstädter Straße 24 • Wöllstadt

Gronauer Getränkeabholmarkt
Backhausstraße 12a • Bad Vilbel-Gronau

Unsere Angebote vom 29.08. – 10.09.22

nur in haushaltsüblichen Mengen – für Druckfehler keine Haftung

6 x 0,33 l + Pfd. 0,48 € 1 l = 3,03 € EUR 5,99	20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,10 € 24 x 0,33 l + Pfd. 3,42 € 1 l = 1,39 € EUR 10,99	verschiedene Sorten, Coca-Cola, Coca-Cola Light, Coca-Cola Zero, Mezzo Mix, Sprite, Fanta Orange 12 x 1,0 l + Pfd. 3,80 € 1 l = 0,73 € Zugabe pro Kiste 2 Fl. Cola versch. Sorten 0,5 ltr. PET EUR 9,49	24 x 0,5 l + Pfd. 5,10 € 1 l = 1,30 € EUR 12,99	20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,30 € 24 x 0,33 l + Pfd. 3,42 € 1 l = 1,64 € EUR 12,99
1 l + Pfd. 0,25 € 1 l = 0,99 € EUR 0,99	6 x 1,5 l + Pfd. 3,00 € 1 l = 0,89 € EUR 7,99	ERDINGER Weibier verschiedene Sorten 20 x 0,5 l Mehrweg (zzgl. 3,10 € Pfand / 1 l = 1,40 €) EUR 13,99	6 x 1,0 l + Pfd. 2,40 € 1 l = 1,42 € EUR 8,49	6 x 1,0 l + Pfd. 2,40 € 1 l = 1,42 € EUR 8,49
6 x 1 l + Pfd. 2,40 € 1 l = 0,92 € EUR 5,49	12 x 0,75 l Glas + Pfd. 3,30 € 1 l = 0,50 € EUR 4,49	PET 12 x 1,0 l + Pfd. 3,30 € 1 l = 0,42 € EUR 4,99	20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,30 € 24 x 0,33 l + Pfd. 3,42 € 1 l = 1,64 € EUR 12,99	6 x 1,0 l + Pfd. 2,40 € 1 l = 1,50 € EUR 8,99

Aktuelle Angebote auch im Internet:
www.getraenkewelt-zeller.de

Parkmöglichkeiten
Kofferraumservice
Präsentkörbe

Gutscheine
Partyservice
Zapfanlagen u.v.m.

Shop-Info: 0 60 39 – 4 36 36

Umfangreiches Programm
Zweites internationales Straßenfest in Nieder-Wöllstadt

Wöllstadt. Der Gesangverein Concordia richtet am 4. September, von 11.00 bis 17.00 Uhr, das zweite internationale Straßenfest in Nieder-Wöllstadt aus. Statt findet die Veranstaltung in der Ortsmitte, am Gambrius-Parkplatz. Den Besuchern des Festes wird ein umfangreiches Programm aus Tanz, Gesang und Geselligkeit geboten. Für Unterhaltung sorgen eine griechische Tanzgruppe, ein Dudelsackspieler sowie eine Flamenco-Tänzerin. Zudem werden eine ukrainische Sängerin sowie der Kinderchor und der Männerchor des Gesangvereins auftreten. Auch für Kinder wird einiges geboten: Dazu gehören eine Hüpfburg und eine Schminkstation. Außerdem wird der Kinderliedermacher Thomas Koppe gemeinsam mit den Kindern singen. Damit auch das Kulinarische nicht zu kurz kommt, kochen acht Familien aus der Gemeinde Köstlichkeiten aus ihren Heimatländern Spanien, Kamerun/Senegal, Griechenland, Eritrea, Frankreich, Ukrai-



Damit auch das Kulinarische nicht zu kurz kommt, kochen acht Familien aus der Gemeinde Köstlichkeiten.

ne und Japan. „Es ist schön, dass uns auch in diesem Jahr wieder so viele Familien unterstützen werden“, so Bernhard Heger, der erste Vorsitzende der Concordia. Der Gesangverein ergänzt das Angebot an Speisen durch eine Kuchentheke sowie eine vielfältige Auswahl an Getränken. Für das inter-

800 Wassersparsets für Bürger
Verfügbar im Rathaus und im Haus der Begegnung

Bad Vilbel. Die ersten 1000 Wassersparsets für Bad Vilbeler Bürgerinnen und Bürger waren innerhalb kürzester Zeit vergriffen. Nun legen die Stadt und die Stadtwerke Bad Vilbel noch einmal nach. Ab sofort gibt es insgesamt 800 weitere Sets. Interessierte können diese am Empfang im Rathaus sowie im Haus der Begegnung abholen. „Wir freuen uns, dass diese gemeinsame Aktion der Stadt und der Stadtwerke so gut ankommt und wir nun weitere 800 Wassersparsets verteilen können. Uns allen fällt in diesem Sommer auf, wie wichtig es ist, Wasser zu sparen und mit den Wassersparsets, die wir ausgeben, gelingt dies einfach, aber effektiv“, erklärt hierzu Bürgermeister Sebastian Wysocki. Interessierte Bürgerinnen und Bürger können sich die Sets zu den Öffnungszeiten im Rathaus in Dortelweil sowie im Haus der Begegnung abholen. Auch dieses Mal



Bürgermeister Sebastian Wysocki und Rüdiger Milke von den Stadtwerken freuen sich, dass weitere 800 Wassersparsets ausgegeben werden können.

gilt, dass pro Haushalt ein solches Set abgeholt werden kann. In dem Set sind ein Wasserstrahlregler für die Dusche und zwei Perlatoren (Wasserstrahlregler) für den Wasserhahn sowie Serviceschlüssel und Anleitung für die Montage enthalten. Wichtig ist jedoch der Hinweis, dass die Perlatoren für sogenannte Niederdruck-Installationen ungeeignet sind, dies ist bei Einsatz von Warmwasser-Elektroboilern der Fall.

LÖWER

FÜR EINE REICHE ERNTE!

DIE PFLANZZEIT FÜR OBSTGEHÖLZE UND BEERENSTRÄUCHER BEGINNT - JETZT FÜR DIE EIGENE LECKERE ERNTE PFLANZEN. UNSERE AUSWAHL IST BESONDERS GROSS.

OBSTGEHÖLZE

Buschbaum | Apfel, Birne, Süßkirsche oder Pflaume | im 7,5 Liter Container gewachsen und durchwurzelt

STÜCK NUR **24,99***

STATT **29,99**

LÖWERS ERDBEEREN
in vielen verschiedenen Sorten | aus eigener Anzucht

IM TOPF-Ø 9 CM **0,79***

IM TOPF-Ø 10,5 CM **0,99***

DUO-OBSTGEHÖLZE
mit zwei verschiedenen Sorten je Baum | Pflaume, Kirsche oder Birne | im 10 Liter Container gewachsen und durchwurzelt

STÜCK NUR **39,99***

LOEWER 25 JAHRE SELIGENSTADT

☐ **GOLDBACH** » A3 Ausfahrt AB-Ost
Andreas & Gustav Löwer GbR
An der Lache 135-137 . Tel. 06021 / 90162-0
goldbach@gaertnerei-loewer.de
Mo.–Sa. 9:00–19:00 Uhr . So. 11:00–13:00 Uhr

☐ **ROSSDORF** » Direkt an der B38
Andreas, Martin und Gustav Löwer GbR
Heinz-Friedrich-Straße 12 . Tel. 06154 / 69409-0
rossdorf@gaertnerei-loewer.de
Mo.–Fr. 8:30–18:30 Uhr . Sa. 8:30–18 Uhr

☐ **HANAU** » Gewerbegebiet HU-Nord
Martin und Gustav Löwer GbR
Oderstraße 1 . Tel. 06181 / 18050-0
hanau@gaertnerei-loewer.de
Mo.–Sa. 9:00–19:00 Uhr

☐ **MÖMLINGEN** » Direkt an der B426
Löwer GmbH, Andreas Löwer
Bahnhofstraße 37 . Tel. 06022 / 50893-0
moemlingen@gaertnerei-loewer.de
Mo.–Sa. 9:00–18:30 Uhr

☐ **SELIGENSTADT** » A3 Abfahrt Seligenstadt
Martin Löwer . Dudenhöfer Straße 60
Tel. 06182 / 290861
seligenstadt@gaertnerei-loewer.de
Mo.–Sa. 9:00–18:30 Uhr

* Angebote gültig bis zum 11. September 2022

www.gaertnerei-loewer.de

Selbst ist die Stadt

Karben wirkt dem Fachkräftemangel in Bädern entgegen

Karben. In vielen Branchen herrscht zurzeit Fachkräftemangel – so auch in der Bäderbranche. Das merkt auch das Hallenfreizeitbad Karben. Um dem Fachkräftemangel aktiv entgegenzuwirken hat die Stadt Karben daher beschlossen selbst einen Fachangestellten für Bäderbetriebe auszubilden. Mahdi Asghari ist bereits im zweiten Lehrjahr. Der junge Mann aus Afghanistan hat den Beruf im Rahmen eines Einstiegsqualifizierungsjahres für sich entdeckt. Nachdem er im Sommer 2015 aus Afghanistan nach Deutschland kam, besuchte er die Johann-Philipp-Reis Schule in Friedberg, um seinen Schulabschluss zu machen. Diese Schule ist unter anderem die zentrale Berufsschule für den Ausbildungsberuf Fachangestellter für Bäderbetriebe in Hessen.

Entwicklung zum Schwimmer

Dort entstand der erste Kontakt zum Berufsbild. In den zwei Jahren seiner Ausbildung bei der Stadt Karben hat er sich zu einem starken Schwimmer entwickelt. Er selbst sagt „Im Wasser bin ich



Elisabeth Hahn, Mandy Flemming und Mahdi Asghari. (von links)

schnell wie ein Pfeil“. Das ist auch der Grund, warum er vor dem Ende seiner Ausbildung bereits seinen Rettungsschwimmerschein in Silber gemacht hat.

Im Rahmen seiner Ausbildung muss er die Vor- und Nachbereitung einer Freibadsaison begleiten. Da Karben kein Freibad hat, absolviert er ge-

rade ein Praktikum im benachbarten Bad Vilbel. Dort legte er über die DLRG Ortsgruppe seine Rettungsprüfung in Theorie und Praxis ab. Zusätzlich zu ihm haben zwei weitere Mitarbeiterinnen des Bades ihre Weiterbildung erfolgreich abgeschlossen. Als Rettungsschwimmer können sie einen Fachangestellten

zwar nicht ersetzen, jedoch bei der Schwimmaufsicht unterstützen und so die Gesamtplanung entlasten.

Elisabeth Hahn ist eine der frisch gebackenen Rettungsschwimmerinnen. Sie arbeitet seit 2014 im Hallenfreizeitbad als Servicekraft und hatte vor Corona ihren Fokus auf der Sauna. Die zweite Servicekraft ist Mandy Flemming. Neben ihrer Tätigkeit im Hallenfreizeitbad Karben unterstützt sie zusätzlich seit 2016 die Schwimmschule Karben. Sie begleitet seit vielen Jahren das Schwimmtraining der Kinder und leitet das Babyschwimmen und die Wassergewöhnung.

Die Badleitung kann bei Personalengpässen jetzt auf zwei rettungsfähige Mitarbeiterinnen mehr zurückgreifen. „Das verschafft uns in der Personaleinsatzplanung einen gewissen Spielraum“, weiß Badleiterin Carolin Beck, die bereits jetzt die Dienstpläne für Oktober vorbereitet. „Wenn keine weiteren Ausfälle hinzukommen, können wir einen stabilen öffentlichen Badebetrieb an den gewohnten sechs Tagen in der Woche realisieren“, blickt sie zuversichtlich in die Zukunft.

Stärkung des Selbstvertrauens

Bad Vilbel. Am Samstag, den 17. September von 14:30 Uhr bis 17:30 Uhr erfahren Interessenten, wie sie dem Selbstvertrauen auf die Sprünge helfen können. In diesem Schnupperworkshop werden von der Referentin Angela Keuneke Tricks & Tipps vermittelt, um

dem Selbstvertrauen in kritischen Situationen auch mal auf die Sprünge zu helfen. Für Mitglieder des TV Bad Vilbel ist die Teilnahme kostenlos. Nicht-Mitglieder zahlen 20 Euro. Weitere Informationen und Anmeldungen gerne über geschaeftsstelle@tvbv.de.

Neuer Service

Ab 1. September können gewerbesachen im
Bürgerbüro des Rathaus erledigt werden

Bad Vilbel. Ab dem 1. September bietet die Stadt Bad Vilbel Gewerbetreibenden an, einfache Angelegenheiten zum eigenen Gewerbe auch im Bürgerbüro zu erledigen. Ab diesem Zeitpunkt kann man zu den Öffnungszeiten des Rathauses im Bürgerbüro in Dortelweil nach voriger Anmeldung einige Dienstleistungen für Gewerbeangelegenheiten durchführen lassen. Nach voriger Anmeldung können Gewerbetreibende zu den Öffnungszeiten des Rathauses in Dortelweil dann

An-, Um- oder Abmeldungen durchführen sowie Gewerbe-
registerrückmeldungen erhalten,
die man beispielsweise für
die Anmeldung von Kraft-
fahrzeugen benötigt. Kom-
plexere Gewerbeangelegen-
heiten, die einer Prüfung be-
dürfen oder bei denen weite-
re Unterlagen vorgelegt wer-
den müssen, werden
weiterhin nur beim Gewerbe-
amt erledigt. Hierfür müssen
Gewerbetreibende einen Ter-
min mit dem Fachdienst ver-
einbaren. Dies geht beispiels-
weise über die E-Mail Adres-
se gewerbe@bad-vilbel.de.

Reparatur-Café

Karben. Das nächste Reparatur-Café im Mehrgenerationenhaus MüZe findet am Donnerstag, 1. September von 16:00 bis 18:30 Uhr im MüZe-Treff „Alte Schule“, statt. Reparaturen und Beratung sind

kostenfrei. Erforderliche Ersatzteile müssen selbst mitgebracht bzw. nach Absprache besorgt werden. Die Besucher werden gebeten, während des Aufenthalts eine medizinische Maske zu tragen.

Weinfest rückt näher

Umfangreiches Angebot für
alle Generationen in Bad Nauheim

Bad Nauheim. Am Freitag, 2. September ist es soweit, das traditionelle Weinfest in Bad Nauheim kehrt an neuer Stelle im Goldsteinpark zurück und die Vorfreude auf das zweitägige Fest ist bereits überall in der Stadt spürbar. Die offizielle Eröffnung findet gegen 16:00 Uhr zusammen mit Bürgermeister Klaus Kreß statt.

In diesem Jahr konnten insgesamt 32 Standbetreiber gewonnen werden, darunter sechs Weingüter von der Mosel, aus dem Rheingau, Rheinhessen und der Pfalz. An den weiteren 26 Ständen bieten bekannte Weinhandler und Gastronomen aus Bad Nauheim und Umgebung unter anderem Weine aus aller Welt, Grillspezialitäten, Flammkuchen, ofenfrische Brezeln, Käseplatten und auch süße Leckereien wie Waffeln und Crêpes an. Zudem wird es ein kreatives Angebot an Streetfood und Apfelwein in vielen Kreationen geben. Für Familien und die jungen Gäste wird es ein kostenloses Kinderkarussell und Kinderschminken geben.

Auf der großen Bühne am Greifvogelpark werden am Freitag „The Gypsies“ und am Samstag „Manhattan Affair“ zu sehen sein.

Abgerundet wird das musikalische Angebot durch italienische Loungemusik und die Marching Band „Hut ab!“.

Auch die Bad Nauheimer Eishockey Fans kommen auf ihre Kosten, der EC Bad Nauheim ist am Samstag, den 3. September mit einem Stand vertreten.

Die Veranstalter und die Polizei bitten darum, zum Besuch der Veranstaltung öffentliche Verkehrsmittel zu nutzen, da keine Parkmöglichkeiten im Goldsteinpark vorhanden sind. Parkmöglichkeiten bestehen am Bahnhof, Sprudelhof und am großen Teich. Der Bahnhof und Bushaltestellen befinden sich in unmittelbarer Nähe des Goldsteinparks.

Tickets für 3 Euro gibt es wie immer an der Abendkasse oder online unter www.weinfest-bn.de. Online werden zudem exklusiv vergünstigte 2-Tagestickets angeboten.

Höffner®

Wo Wohnen wenig kostet!

DEUTSCHLANDS

BESTER Höffner PREIS

INKLUSIVE
Flachschirmhaube

ENERGIE
EFFIZIENZ **C** E)
Spektrum A⁺ bis D

INKLUSIVE
CERAN®-Kochfeld

INKLUSIVE
Geschirrspüler

F A
↑ G

INKLUSIVE
Einbau-Herd

ENERGIE
EFFIZIENZ **A⁺** E)
Spektrum A⁺ bis D

INKLUSIVE
Kühlschrank

F A
↑ G

nolte Bauknecht
KÜCHEN

EINBAUKÜCHE die auf kleinem Raum perfekt harmonisiert. Die Fronten sind ein Mix aus Kunststoff weiß mit Hängeschränken und Umfeld in Astische Nachbildung, ohne Nischenrückwand u. Mischbatterie, ca. 260 x 250 x 270 cm
Inklusive: alle Bauknecht-Elektrogeräte 018836, 13050951, 15050793 2990,-#

Inklusive Bauknecht-Elektrogeräte:
• Einbau-Herd HVK3NN8FIN
• CERAN®-Kochfeld CHR6640IN
• Flachschirmhaube DBA64LMX
• Kühlschrank KS19VS1
• Geschirrspüler BIE2B19

2990,-

Einbauküche

FINANZIERUNG
30 x 99.67 €

LIEFERUNG
GESCHENK

KÜCHENTAGE NUR BIS

FREITAG
26.
August

SAMSTAG
27.
August

MONTAG
29.
August

DIENTAG
30.
August

36%
Möbel- & Küchen-Rabatt A)

zusätzlich

SIEMENS

SN61X12TE Verkaufspreis 599,-
60 cm, vollintegriert (Geschirrspüler
gilt nur als Preisbeispiel)

ELEKTROGERÄT

beim Küchenkauf aus der A)
Küchenabteilung

zusätzlich

25%

**Auf alles, was in
die Tüte passt. A)**

Nur mit der Höffner-Kundenkarte

E) EU-Energiekennzeichnung **A⁺ A⁺ A⁺ A⁺ B C D**

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Rabenastr. 3-9 • 63584 Gründau-Lieblös

Tel. 06051/822-0 • www.hoeffner.de • Öffnungszeiten: Mo-Sa von 10-19 Uhr

A) Bei Ihrem Einkauf im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner folgende Rabatte: 1.) Auf viele Möbel, Küchen und Matratzen 36% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten Preis ohne Aktionsvorteil. An der Aktion nehmen diejenigen Artikel teil, die mit „Aktionspreis“ oder „Preishammer“ gekennzeichnet sind. Der Kundenkartensofortrabatt ist in diesen Rabatten bereits enthalten. Der am Artikel ausgezeichnete „Preis mit Aktionsvorteil“ ist der Endpreis nach Abzug des Aktionsvorteils. 2.) Beim Kauf einer Küche deren Kaufsumme nach Abzug der gewährten Rabatte mindestens 4.999€ beträgt, schenken wir Ihnen zusätzlich ein Küchengerät (Herd im Wert von 599€). 3.) Gegen Vorlage der Höffner Kundenkarte auf viele Artikel aus den Abteilungen Haushalt, Geschenke, Dekoration, Bettwaren, Gardinen, Leuchten und Teppiche, die als „Aktionspreis“ oder „Preishammer“ gekennzeichnet sind, gewährt Ihnen Höffner 25% Rabatt. Der Rabatt wird an der Kasse abgezogen. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte einschließlich dem Kundenkartensofortrabatt und anderweitig geltende Preisreduzierungen bereits beinhalten. Ausgenommen von dieser Aktion sind Kaufgutscheine, Bücher und alle Artikel der Marken Quooker, Oster, Leicht, Team7, Walden, Leonardo, ASDA Selection, Silit, WMF, Joop!, Paulmann Licht, Vossen und Cawö. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gültig bis mindestens 30.08.2022. 0% effektiver Jahreszins bei einer Laufzeit bis zu 60 Monaten beim Kauf von Küchen sowie bis zu 30 Monaten beim Kauf von Möbeln und 0€ Anzahlung Bonität vorausgesetzt. Keine Gebühren. Barzahlungspreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag sowie dem Gesamtbetrag. Effektiver Jahreszins und gebundener Sollzins entsprechen 0% p.a. Partner ist die TARGOBANK AG & KGaA in Düsseldorf. Dieses Angebot gilt nur für Neuaufträge ab einem Warenwert von 300€ mit einer Laufzeit bis zu 30 Monaten, ab einem Warenwert von 3.999€ mit einer Laufzeit bis zu 60 Monaten. Höchstfinanzierungssumme 50.000€. Gilt nicht im Online Shop. Gültig bis mindestens 30.08.2022. #Lieferpreis deutschlandweit. Montage gegen Mehrpreis. Alle Preise in dieser Anzeige sind Endpreise und gelten bis mindestens 30.08.2022. Es sind keine weiteren Rabatte möglich.

Kompetenz in Sachen Fenster und Türen





Kunststoff- und
Alu-Fenster
Rollläden
Haustüren

Industriestraße 2
63607 Wächtersbach
Telefon 06053 6125-0
www.rieser-fenster.de



GETRÄNKE • FACHMARKT



So gut kann...

...BIER schmecken!

Angebote gültig vom 29.08. - 03.09.2022

Jede Woche erfrischende Angebote!

Bitburger Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,10 €

ANGEBOT

10⁹⁹

Herzog von Franken Pilsener

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,20 €

-23%

11⁹⁹

AKTIEN Bier

Zwick'l, Landbier,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,80 € Pfand,
1l = 1,40 €

-22%

13⁹⁹

+ 2
Flaschen
GRATIS!

Entspricht einem
Kastenpreis von 12,72 €

Bayreuther Hell

Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 2,27 €

ANGEBOT

14⁹⁹

Erdinger Brauhaus

Helles, Natur Radler,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

18.99

15⁹⁹

Hofbräu Original, Hofbräuhaus Hell

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €



-26%

13⁹⁹

Förstina Sprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,44 €

-27%

3⁹⁹

Corona Extra

Kasten = 20 x 0,35 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1l = 2,39 €

+ 2
Flaschen
Cero 0.0 %
GRATIS!

19.99

16⁹⁹

Entspricht einem
Kastenpreis von 15,45 €

Maisel's Weisse

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

-22%

13⁹⁹

Warsteiner Bier

diverse Sorten,
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 1,51 €

-33%

2⁹⁹

Helles Pülleken

Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 2,17 €

4.99

4²⁹

Plose Mineralwasser

naturale,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,00 €

ANGEBOT

5⁹⁹

Elisabethen Quelle Mineralwasser

diverse Sorten,
2 Kasten à 12 x 1 l,
zzgl. 6,60 € Pfand,
1l = 0,46 €

-27%

10⁹⁸

DOPPEL-
KASTEN

top frisch Lemonwater

Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,44 €

-20%

3⁹⁹

Bad Brambacher Garten-Limonade

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,89 €

ANGEBOT

7⁴⁹

pepsi Kombikiste

teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,75 €



ANGEBOT

8⁹⁹

Prinz von Hessen

Riesling, Rosé,
0,75 l-Flasche,
1l = 10,65 €

ANGEBOT

7⁹⁹

Sturmius Cola Orange

koffeinhaltig,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 0,90 €

Dauerniedrigpreis!

8⁹⁹

Müller Apfelsaft, Apfelwein*

diverse Sorten,
2 Kasten à 6 x 1 l,
zzgl. 8,10 € Pfand,
1l = 1,25 €

-25%

14⁹⁸

DOPPEL-
KASTEN

+ 1 Kasten
top frisch
Mineralwasser
0,7 l
GRATIS!

Red Bull Original*

koffeinhaltig,
Pack = 4 x 0,25 l,
zzgl. 1,00 € Pfand,
1l = 3,96 €

-41%

3⁹⁶

Moselland Akzente

diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1l = 5,32 €

4.49

3⁹⁹

Smirnoff Red Label

Vodka, 37,5 %,
0,7 l-Flasche,
1l = 12,69 €

-29%

8⁸⁸

Schlumberger

Sparkling Brut Klassik,
0,75 l-Flasche,
1l = 17,32 €

13.99

12⁹⁹

ERNEUT *Wir freuen uns!*
AUSGEZEICHNET.

DIGV | Deutsche Gesellschaft
für Verbraucherstudien mbH



DEUTSCHLANDS BESTE DIENSTLEISTER
HERAUSRAGENDES
PREIS-LEISTUNGS-
VERHÄLTNIS
Branchenübergreifende Kundenbefragung
TOP 206, 11/2021, digv.de/9135

DIGV | Deutsche Gesellschaft
für Verbraucherstudien mbH



DEUTSCHLANDS BESTE DIENSTLEISTER
HERAUSRAGENDE
KUNDEN-
ZUFRIEDENHEIT
Branchenübergreifende Kundenbefragung
TOP 206, 11/2021, digv.de/9135



In Ihrer Nähe:



Jameson

Irish Whiskey, 40 %,
0,7 l-Flasche,
1l = 21,41 €

ANGEBOT

14⁹⁹

Hendrick's Gin

41,4 %,
0,7 l-Flasche,
1l = 39,99 €

29.99

27⁹⁹



*nicht in allen Filialen erhältlich
Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

Bekanntschaften

ICH HABE EIN TOLLES SENI-OREN-NAVI, DAS SAGT MIR NICHT NUR, WANN ICH AN-KOMME, SONDERN AUCH, WAS ICH DA WOLLTE. ICH WERDE SIE ALSO PÜNKTLICH ABHO-LEN.

PROFESSOR DOKTOR F R I T Z , Mitte 80-Jähriger, verw., Dipl.-Biologe und Chemiker, jetzt halte ich hin und wieder noch Vorlesungen. Ich bin vital, spontan wie ein 60-Jähriger – ich weiß nicht, wo die Jahre hin sind, ich bin sehr symp., wesentl. jünger aussehend, bin humorvoll, mit Tat-kraft u. Power, in best. finanziellen Verhältnissen. Habe Auto und fahre sehr gut, schönes Zuhause hier in der Umgebung, wo wir bei einem Glas Rotwein unsere Zukunft besprechen. Ich bin rücksichtsvoll, zärtlich u. zuverlässig – ein Mann, mit dem es sich fröhlich u. roman-tisch sein lässt ... mit Freiraum für Ihre eigenen Interessen, Liebe, Geborgenheit und einem glücklichen, respektvollen Miteinander. Wir müssen ja nicht gleich zusammen-ziehen, alles ganz langsam angehen lassen. Ich suche keine junge Frau, sondern eine Dame bis zu meinem Alter, so dass wir gemeinsame Ei-genschaften und Geschichten aus-tauschen können. Darf ich Sie zu einem Spaziergang mit nachträg-lichem Kaffee und Kuchen einla-den? Bitte haben auch Sie Mut, wie ich, und melden Sie sich: pv handy 0151 - 59897641

Für mich sind nicht Körper, Figur und Aussehen in einer Bezie-hung wichtig, sondern Treue, Ehrlichkeit und Vertrauen !

D O L O R E S , 54 J und stolze 160 cm groß, daher trage ich gerne High Heels, bin ganz alleinst. Ich gehe diesen Weg, da ich mich nicht traue, jemanden anzusprechen, und mich spricht auch niemand an, habe ja auch kein Schild umhängen und bei meinem Aussehen denkt niemand, dass ich Single bin. Also melde Dich, bevor ich mir ein Plakat umhänge und durch die Stadt laufe und mich blamiere. Arbeite als Bankkauffrau und bin daher sehr zuverlässig, zudem treu, fröhl., natürl., charm. + liebenswert. Habe lange blonde Haare und blaue Augen, spiele ger-ne Tennis und mache Fitness-Sport. Ich wünsche mir treue „LIEBE“ und ich möchte dir alles sein, die Frau, die zu dir steht, und gemeinsames Glück erleben. Keine Angst, ich su-che keinen Mr. Perfect, ich such nur einen Mann mit ehrlichem, offenem Herzen, welcher echte Gefühle und Verständnis hat, auch wenn ich mal meine „Suche Schulter zum Anleh-nen“-Minute habe. Bitte rufe gleich an, pv handy 0172 - 3712035, od. E-Mail an: Dolores0407@inserat-wz.de

DER EINE TAG, DER ALLES IM LEBEN VERÄNDERN KANN, BE-GINNT MIT DIESER ANZEIGE !

M A N F R E D , 75 J / 1.79, verwit-weter Pensionär und erlernter Be-triebswirt/Jura. Bin ein dynam. Mann, niveauvoll, liebenswert, cha-rakterv. – etwas sportlich, spiele Klavier und lebe zum Glück in guten finanz. Verh., sehr symp., mit Hu-mor, viel Gefühl u. Zärtlichkeit, dem das Alleinsein sehr schwerfällt. Ich wünsche mir über pv eine „fröhliche Frau“, spazieren u. elegant essen gehen, schmusen und rundherum glücklich + fröhlich sein. Wenn Sie auch so empfinden, Ihr Leben + Ihre Zahnpasta mit mir teilen möchten, reisen wir zum Kennenlernen an ei-nen romantischen Bergsee, dann in die Südsee, doch erst mal träumen wir auf der Terrasse meines Hau-ses, hören Musik, die Rosen duften u. wir zwei entdecken unsere Liebe. Waschmaschine u. Spiegeleier be-herrsche ich bestens, die Sommer-abende allein sind nicht sehr schön, Veranstaltungen und Konzerte sind ja auch wieder möglich. Bitte lassen Sie uns das „WIR-GEFÜHL“ leben + rufen Sie an: Tel. 0170 - 6113731, auch gerne am Wochenende.

Marianne, 74 J., gepflegt, wohlge-formt u. bedeutend jünger ausseh., sichere Fahrerin, humorvoll, aufge-schlossen u. lebensfroh. Niemand möchte gerne alleine sein, Sie nicht, ich auch nicht. Eine schöne Zeit kann für uns beide beginnen, wenn Sie ü.b. pv anrufen u. wir es mitein-ander versuchen. ☎ 0176-45891454

Um mich glücklich zu machen, braucht man keine Geschenke. Ich will nur spüren, dass ich für Dich wichtig bin!

Bin 69 Jahre und heiße I N G E , 1.71 groß, verwitwet, war Fachkranken-schwester und jetzt fröhliche Rent-nerin, bin eine zierliche, bildhübs-che, natürliche, lebenswürdige Frau. Ich habe ein schönes Zuhause, Auto und ich gehe ins Fitness-Studio und mache Nordic Walking, um mich fit für Dich zu halten. Bin eine sehr jugendl. Mädchen-Frau, Top-Figur, charm., Tanzen mag ich nicht so, aber Musik, Spaziergehen, kleine Wanderungen und kleine Reisen unternehmen. Bin temperamentvoll, treu, einfühlsam u. verzaubere dich durch mein ansteckend fröhliches Lachen. Ich möchte Sie gerne ver-wöhnen, das Gefühl, „ZU ZWEIT“ gegen den Wind, „ZU ZWEIT“ glück-lich zu sein. Wir springen nicht mehr direkt hinein wie mit 18 Jahren – doch warum eigentlich nicht? Liebe, Gefühle, Glück verändern sich nicht. Lass uns ganz neu anfangen, mit Ih-rem Anruf wäre es unsere Chance, wähle handy pv 01523 - 8834050, gerne auch am Wochenende.

LACHE SO VIEL, WIE DU ATMEN KANNST, UND LIEBE, SOLANGE DU LEBST !

Weiblich, 64 Jahre und mein Name ist T A N J A , bin seit 9 Jahren ganz alleinst. und 169 cm groß. Ich biete: Liebe, Magie, Treue, harmonisches Miteinander, aber auch Waschen u. Bügeln. Ich bin eine unwider-stehliche, feminine, liebev., fröhl., charakterv. u. reizvolle Frau. Habe schö. Zuhause hier in der Gegend, ein erwachsenes Kind, Auto u. fi-nanz. Sicherheit. Im Alltag bin ich top, doch im Privatleben bin ich al-leine u. „ICH“ wünsche mir, „DICH“ durch diese kl. pv Annonce zu fin-den. In deine Augen schauen u. Schmetterlinge im Bauch spüren, Nächte nicht zum Schlafen kommen ... Himbeereis u. schwimmen gehen um Mitternacht. Zusammen echte, treue Liebe spüren! Wenn Du einen ehrlichen Charakter hast, reichst mir das vollkommen, da ist das Aus-sehen zweitrangig. Bitte rufe an, habe keine Angst, ich beiße nicht, geht ja auch schlecht durchs Tele-phon: 0172 – 3707138 od. E-Mail an: TanjaMagie@wz-mail.de, bin auch Sa/So erreichbar.

WER SAGT, DASS MAN NUR IN JUNGEN JAHREN LIEBT? GERADE JETZT ... LASS DICH VERWÖHNEN + LIEBEN

K A T R I N – K A T H I , 75 J, verwit-wet. Bin spontan, lache gerne, laufe gerne über sonnige Wiesen – al-lerdings gemütl. und ich halte mich fit, um der Schwerkraft zu trotzen und schön für Sie auszusehen. Ich schenke Ihnen Glück, Zärtlichkeit, bin aufgeschlossen für alles Neue u. voller LIEBE für ein gemeinsa-mes „WIR“. Bin ein jugendlicher Wirbelwind mit schönem Zuhause, aber nicht ortsgebunden. Mache gerne Städtereisen, Kreuzworträ-tsel und es wäre schön, wenn Du mir dabei helfen könntest. Jedoch bin ich keine dürre Frau, sondern mittelschlank mit gepflegter Haut und schönem Teint. Ihr Alter ist mir egal, solange das Herz jung ist. Ich möchte einem fröhlichen Herrn ge-ne „ALLES“ sein, glücklich sein mit Lebensqualität und Gesundheit – durch unsere Liebe. Diese Anzeige über pv hat mich viel Mut gekos-tet, bitte rufen Sie gleich an: Tel. 01520 - 7866545, auch Sa. und So.

Luise, 75 J., gel. Hauswirtschafterin, zuletzt als Altenbetreuerin tätig, lie-bevolle, hübsche, zärtliche Witwe mit guter Figur, etwas vollbusig. Mein Herz sehnt sich nach einem netten Mann, Alter u. Aussehen sind nicht entscheidend, habe Auto u. bin nicht ortsgebunden. Alles Weitere würde ich gerne mit Ihnen telefonisch be-sprechen. pv ☎ 0160-7047289

Netter Mann, 67 J./1,83m gr., schlank, v. gr. Haar, NR, allein im Ruhestand, gute finanz. Verhältnisse u. schönes Zuhause. Ich möchte eine Frau kennen! mit Freude im Herzen, Humor, gute Figur, fröhliche, positive Einst. und einem flotten Wes-en, um gemeinsam schöne Jahre zu erleben. Chiffre 53045

Mein Name ist D O R O T H E A – D O R O , ich wohne hier in der Re-gion, bin 81 Jahre jung und ver-witwet. Meine Kinder gehen ihre eigenen Wege und daher bin ich sehr einsam. Ich liebe klassische Musik, spiele Klavier und mag Pe-ter-Alexander-Filme und reise gern, aber keine weiten Reisen, ich mag kleine Wochenendausflüge, wie mit einem Ausflugsboot die Loreley sich anschauen. Da meine liebenswerte Frohnatur nicht länger alleine genie-ßen möchte, was das Leben zu bie-ten hat, starte ich heute einen Ver-such, den ich noch nie gewagt habe. Ich suche über pv einen Menschen an meine Seite, der ehrlich und zu-verlässig ist, denn ich bin das auch. Jetzt bin ich gespannt, wie das wei-tergeht ... und würde mich auf einen Anruf freuen, um sich vielleicht zu einem gemeinsamen Spaziergang oder Kaffee und Kuchen bei mir zu verabreden. Tel.: 0151 - 56196728, so kannst Du mich immer erreichen.

Sabine, 60 J., mit Top-Figur, gutaussehend, ohne Anhang. Bin eine aufrichtige Frau, die immer tüchtig ist, mit viel Leidenschaft kocht, backt u. verwöhnt. Möchte Dir mein Herz schenken u. immer für Dich da sein. Melde Dich ü.b. pv u. lass uns die schönen Seiten des Lebens noch einmal neu entdecken. ☎ 01520-8293309

Liebe Witwe Ursula, 68 J., mit schö-nen fraul. Figur, habe vor der Rente in der Altenbetreuung gearbeitet. Manchmal muss ich weinen, weil niemand da ist, mit dem ich reden kann. Dabei habe ich im Herzen so viel Liebe, die ich gerne e. ehrl. Mann schenken würde. Wir werden uns gut verstehen, wenn Sie ü.b. pv anrufen. ☎ 0176-34488463

Suche eine Lebensgefährtin, die mit mir, Mann/68 J., eine feste Bezie-hung für den Rest des Lebens einge-hen will. Du solltest 65 - 70 Jahre und nicht größer als 1,65 m sein, NR, romantisch und treu. Lass uns eine schöne Zeit zusammen verbrin-gen. Chiffre 52819

Er, 64 J., 1,93 m, schlank, sportl. u. sehr gepflegt, sucht passende Sie. Hobbys: Alles was zu zweit Spaß macht. Mein Motto: Ein gutes Leben kann zu zweit nur besser werden. Über eine Zuschrift würde ich mich freuen. Chiffre 52911

Wir (66/71) suchen ein nettes Paar im passenden Alter (NR) für Spie-leabende, Ausflüge, Biergarten etc. Vielleicht wird ja eine schöne Freundschaft daraus. Nähe Bad Orb/Jossgrund ☎ 0157-32804390

Weibl., 71 J., verw., suche nicht zu schlanken Partner bis 75 J., mit viel-seitigem Interesse u. prakt. veran-lagt, zum Anlehnen, evtl. Interesse an Camping, Raum HU/Umgebung. Chiffre 52876

Er, 74, möchte Sie kennen lernen mit Humor, gemeinsam. Freizeitgestal-tung, zusammen Spaß haben und Freude am Leben und Austausch von Zärtlichkeit. ☎ 0177-3134975

Dienstleistungen

Malerarbeiten, kompl. Badsanierung (auch barrierefrei), Tapezierarbeiten, Kellerisolierung (trocken legen), Trockenbau und Entrümpelung, so-wie Gartengestaltung, Pflasterarbei-ten, Terrassen etc. Hoti Malermeis-terfachbetrieb. ☎ 06051-9777810 u. 0160-96687594

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverle-gung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Be-ratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pflasterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung. ☎ 0160-99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

Landschaftsgärtner erledigt Ihre Gar-tenarbeit. Preiswert und zuverlässig. Raum Maintal, Hanau und Offen-bach. ☎ 0163/1947946

Maler / Tapez, Vinyl, Fliesen, Trockenbau, Wo.+ Bad Sanierung, ☎ 0177/3142944 o. 06181/4358764

Flohmarkt

Durus` s Flohmärkte: So. 28.08. Alten-haßlau tegut, So. 04.09. Gelnhausen Bleiche; So. 11.09. Messe Wächters-bach; So. 18.09. BSS Palmusacker; So. 25.09. Altenhaßlau tegut ☎ 0176-24857953 oder 0173-4888724, Info: durus-flohmkt.de

Gesundheit

Dringend! Wer gibt Reiki-Kurs? ☎ 06053-6183052

Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösung o. Entrümpe-lung: Gewerbe, Whg., Haus. Um-zugshilfe, Renovierungsarbeiten, Seniorenzüge, Messi- u. Problem-whgen., Komplettpaket v. Keller bis zum Speicher sowie Ankauf u. Bera-tung gehören dazu. Fa. Die Ameisen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Hiermit laden wir Sie herzlich zur Haushaltsauflösung/Flohmarkt ein. Gut gepflegtes und erhaltenes Mobil-ar, sowie Geschirr, uvm. Vlt ist ja auch für Sie was schönes dabei. Samstag, den 27.08.22 von 10-18 Uhr in der Hauptstraße 71, 63584 Gründau-Breitenborn ☎ 0176/80447438

Achtung! Biete preisgünstig Entrüm-pelung zum Festpreis an! Ohne ver-steckte Kosten u. mit Wertanrech-nung. Haus, Wohnung, Keller, Gara-ge etc. Auch Messi. Kostenl. Fest-preisangebot! ☎ 01520-8264256

Kaufgesuche

Uhren von Heuer gesucht, auch de-fekt! ☎ 0163/4865601

Kaufgesuche

Ankauf von: Pelzen aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Mode-schmuck, Bernsteinschmuck, Pe-rücken, Puppen, Leder- und Krokota-schen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppi-che, Porzellan, Schallplatten, Näh-maschinen, Schreibmaschinen, Bü-cher, Möbel, Gardinen, auch Haus-haltsauflösungen. Kostenlose Be-ra-tung und Anfahrt sowie Wertein-schätzung. Zahle absolute Höchst-preise, 100% seriös u. diskret, Bar-abwicklung vor Ort von Mo.-So 8-20 Uhr ☎ 06104/9879935

Frau Millie kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Möbel, Porzellan, Uh-ren, Bleikristall, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Silberbesteck, Zinn, Modeschmuck, Teppiche, Pe-rücken, Bücher, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Altgold, Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Leder-/Krokotaschen, Antiquitäten, Gardinen, Bilder, Schallplatten, Or-den, Ferngläser u. Puppen, kpl. Nachlässe, auch Wohnungsauflö-sungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung, zahle bar vor Ort, tägl. von 7.00-21.30 Uhr, gerne auch am Wochenende. ☎ 069-59772692

1A Bares für Bares. Kaufe Pelze al-ler Art, Zinn, Münzen, Uhren aller Art auch defekt, Mode, Goldschmuck, Militaria, Zahngold, Bilder, Porzellan, Möbel, Kristall, Eisenbahn, Puppen, Ferngläser, Silber aller Art, Bierkrü-ge, Modellautos, Blechspielzeug, Taschen. Teppiche (Alkohol) und Haushaltsauflösungen, zahle bar und fair. Christian, Bangertstr. 11, Hanau ☎ 06181/3022279

Ankauf von gebr. Jagd- und Sport-waffen, Nachlassregulierungen, Erb-waffenblockierung, behörd. Um-schreibung + Abholservice. Fa. We-nigerkind, erreichbar ab 15 Uhr ☎ 0170/9066676

Info! Timo su. Pelze aller Art, Zinn, Silber, Gold, Modeschm., Korallen, Münzen, def. Uhren, Teppiche, Bern-steine, Flohmärktsa., Möbel u. Mil-li-tärsa., zahle bar u. fair, komme auch am WE. ☎ 06181-3029629

Achtung! In welchem Keller o. Dach-bo. schlummert eine Eisenbahn? Sammler kauft Eisenbahn. Auch An-kauf, Abbau u. Abholung kompl. Ei-senbahnplatten. ☎ 06108-69410

Wir kaufen Ihre 5 DM, 10 DM, D-Mark-Stücke. ☎ 0160-96629198

Musikinstrumente

Achtung! Suche dringend altes Cello, Geige, Kontrabass, Saxophon, Gita-ren, auch defekt. ☎ 06051/6095826 o. 0176/37656265

Pflege/Betreuung

Biete 24 h-Betreuung zu Hause. ☎ 06172-287495

Reinigung

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Win-tergartenreinigung gefällig od Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit abso-lut zuverlässigem Personal! 51 Jahre Fa. Ralf Hüber, Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Rund ums Haus

www.buegler-bauservice.de Noch freie Termine für Dach- u. Fassaden-arbeiten sowie Abdichtungen. ☎ 06183-2098266 u. 0160-1257409, bueglerbau@gmx.de.

Teppichreinigung

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antiallerg. mit Geruchsbeseitigung, farbfrisch wie neu mit Langzeitimpregnierung! 51 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Tiermarkt

2-3 Kois, ca. 30-40 cm groß, abzuge-ben. Bei Interesse bitte anrufen: ☎ 06101/32888 oder 01577/3145599

Umzug

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtpauschale, kostenlo-ser Umzugsberater, keine Material-kosten, Küchen- u. Möbelmontage. ☎ 06047-986370, 0173-1700586

Unterricht

Lehrer erteilt Nachhilfe in den Fä-chern Mathematik, Deutsch, Englisch und Französisch bis Klasse 13. ☎ 0172-6642200

Verkäufe

Schnellste Verfügbarkeit neuer Mö-bel + Küchen aus Neuberg. Mehr als 5.000 Möbel und mehr als 100 Kü-chen sofort zum Aussuchen. Bei be-kannter 100% Qualität und 100% Leistung. PS. Alles jetzt im SSV re-duziert. Machen Sie Ihr Schnäpp-chen. Auf Wunsch kostenfrei Haus-amservice. Möbellandhallen Neuberg, Im Unterfeld 2, 63543 Neu-berg, Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. bis 16 Uhr, P am Haus, Busstation. ☎ 06183-8991911

Verkäufe

Trapezbleche 1. Wahl und Sonder-posten aus eigener Produktion, Top-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundes-weite Lieferung. ☎ 03685/40914-0. 5 % online-Rabatt sichern! www.dachbleche24.de

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

Bad Orb: Diverse Möbel, Sanitärma-terial alt/neu, Kfz-Fahrradträger (ori-ginal verpackt) an Selbstabholer zu verkaufen. ☎ 0151/44272605

Säge-Spaltmaschinen, Bandsägen, Kreissägen, Holzspalter, Forstselwinder. Die idealen Maschinen für die Brennholzproduktion. www.zeier-forst.de Zeier Forst-Geräte-Center ☎ (09747) 841

Verschiedenes

Dachdecker- u. Spenglerarbeiten, Schneefanggitter und Wärmedäm-mung für Ihr Dach. Andreas Kraus, Kahlstr. 46, 63828 Kleinkahl. ☎ 06024-3601 u. 0179-5591104

Unser Damen-Kegelclub braucht dringend Unterstützung! Wir kegeln 14-tägig mittwochs in Gründau-Liebos. ☎ 0170-7705122

Kontakte

STEFFIE Ober-Rosbach! rosbacher-erotikparadies.de 06003-6346 NEU! ♥

Vollbusige Viktoria ALTENSTADT! Sehr hübsch 0177-4501899 • ladies.de

Bildh.Sup. Angie, 26 J. H+H 0151/75469552

Telefonerotik

MILF am Telefon 0221-5600686

Erotik

Lena (35), Mass., Hausb., 0177/5694832

Gerda (67) BH DD 0174-51 77 291

... auch als kostenloses epaper



www.bote.de

IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote

mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann,
Ehrhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann,
Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr.

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch abgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 35/48.

Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Re-gionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchterner Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdinger Bote, Oberhessen-Bote, Kahlgrund-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht: Gelnhausen – Mittellingsblatt; Langenselbold – Langenselbolder Bote; Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger; Gründau – Gründauer Anzeiger; Freigericht – Freigerichter Bote; Hasselroth – Hasselrother Anzeiger; Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger; Biebergönd – Wochenblatt Biebergönd. Auflage: 305.920. Kombination mit Giebener Zeitung. Auflage: 128.875. Gesamtauflage: 434.795

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr über-nommen noch eventuelle Kosten erstat-tet. Für den Inhalt der Anzeigen überneh-men wir ebenfalls keine Haftung. Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erschei-nungstermine vorbehalten). Bei Nicht-erscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, be-steht kein Anspruch auf Entschädigung. Verteilung: kostenlos an die Haushalte Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

2022

Anzeigen	(06051) 833-244
Redaktion	(06051) 833-202
Vertrieb	(06051) 833-299
Telefax	(06051) 833-230

BESTELLSCHEIN FÜR EINE PRIVATE KLEINANZEIGE

☐ Mittelhessen-Bote am Samstag	inklusive PREMIUM Neue Zeitung	Preis pro Erscheinung	bis zu 5 Zeilen	jede weitere Zeile
		Gesamtausgabe	26,00 €	4,50 €
Anzeigentext	Rubrik			
▼				
1		Name, Vorname		
2		Straße, Hausnummer		
3		PLZ/Wohnort		
4		Telefon (für evtl. Rückfragen)		
5		DE _____ IBAN _____		
Ab hier wird jede weitere Zeile gem. obenstehender Preise berechnet. (Leerzeichen beachten)		BIC _____		
		Bank _____		
		Datum, Unterschrift _____		
Wenn eine Bankverbindung eingetragen ist, ermächtigt ich den Verlag mit meiner Unterschrift zum Bankeingang mittels Sepa-Basislastschrift (Gläubiger-Identifikations-nummer: DE 53 ZZZ 00000 415339). Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.				
☐ Chiffre-Anzeigen ZUSÄTZLICH Chiffre-Gebühr von 5,- € (eingehende Zuschriften werden Ihnen zugestellt)				
☐ Rechnung Bei Rechnungs-stellung werden 7,50 € Bearbeitungsgebühr zzgl. MwSt. berechnet				
☐ sollen abgebucht werden (bitte Bankverbindung eintragen)				
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Tel. (06051)833 244 · Fax (06051)833 255 · E-Mail: anzeigenabteilung@gnz.de				

Langes Leben

Bedachtes Laden schont die Batterie des E-Autos

Volltanken bis zu Rand – das mag bei Verbrennern die richtige Methode sein. Für Elektroautos gilt dagegen etwas anderes. Das Laden auf hundert Prozent der Akku-Kapazität ist nicht zu empfehlen, sagt Achmed Leser vom TÜV Thüringen. Einige moderne Lademanagementsysteme begrenzen die Aufladung daher auf achtzig Prozent. Das reicht für den Alltag in der Regel aus. Bei Urlaubsfahrten sollten Fahrer oder Fahrerin dagegen die Vollladung freigeben, denn nur damit ist eine Langstrecke zu schaffen. Bleibt das die Ausnahme, schont das den Akku. Unter zehn Prozent sollte die



Meist dauert das Laden eines E-Autos doch länger als ein Tankvorgang bei einem Verbrenner.

Foto: Zacharie Scheurer/dpa-mag

Ladung auch nicht sinken, um den Kapazitätsabbau nicht zu beschleunigen. Tabu sind außerdem zu häufige Schnellladungen. Besser ist ein batteriechonendes Aufladen an der heimischen Wallbox oder an öffentlichen Lade-

säulen mit 11 bis 22 kW. Zu lange Standzeiten sowie zu große Kälte oder Hitze mag der Akku nicht. Steht das Auto doch einmal länger, sollte die Batterie zwischen dreißig und siebzig Prozent haben und der Wagen optimalerweise in der Garage parken. Nicht nur jeder Ladezyklus belastet den Akku, die Kapazität nimmt laut Leser über die Jahre auch altersbedingt und somit unvermeidbar ab. Die meisten Hersteller geben aber eine Garantie für den Akku. Beispielsweise, dass nach 160 000 Kilometern oder acht Jahren Nutzung noch mindestens 70 Prozent der ursprünglichen Kapazität nutzbar sind.

Anhänger

Große Auswahl an HUMBAUR + PONGRATZ Rückwärts- und Dreiseitenkipper auf Lager Anhängers-Großmarkt WOLF Tel. 0 64 09 - 16 00



Autohandel

Barankauf! Fahrzeuge, Pkw, Lkw, Busse, Wohnmobile aller Art, jeder Zustand, mit od. ohne TÜV. Auch Agra oder Motorräder. ☎ 0177-2802695 auch WhatsApp

Pkw Ankauf

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

V&S PKW-Ankauf! Rufen Sie uns an o. senden Sie Bilder u. Fahrzeugdaten per WhatsApp an ☎ 0152/26315092 o. 0171/2760410 GN-Hailer, Altenhaßlauer Weg 3

Reisemobile

Familie mit Kind sucht Wohnmobil oder Wohnwagen, ausschl. von privat! Bitte einfach mal alles anbieten! Wir freuen uns auf Ihren Anruf! ☎ 01520-8264256

Reisemobile



Finden + Verkaufen

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

Mittelhessen-Bote

Finden + Verkaufen

Telefon 06051 833-241



ImmobilienMarkt

Sparen beim Bau

Betonboxen statt echtem Keller

Die Baukosten erhöhen sich mit der Entscheidung für einen Keller um gut 20 Prozent - eine Summe, die manche einsparen müssen oder wollen. Doch der Verzicht hat auch Nachteile: Heizung oder Waschküche, die üblicherweise im Keller untergebracht werden, müssen dann im Wohnbereich Platz finden. Es gibt aber einen Kompromiss: Modulkeller, Minikeller, Technikbox oder Effektivkeller - kleine kompakte Be-

tonboxen unter dem Haus. «Sie sind eine Idee für Bauherren, die sich eigentlich aus Kostengründen für eine Bodenplatte entscheiden würden, aber doch sehen, dass ein Keller seine Vorteile hat und sei er noch so klein», sagt Dirk Wetzels von der Gütegemeinschaft Fertiggeler. «Dort ist zum Beispiel die Haustechnik besser aufgehoben als im Wohnbereich, weil sie oft unangenehme Störgeräusche ver-

ursacht.» Für solche kleinen Keller muss die Baugrube natürlich nicht so groß ausfallen wie für eine komplette Unterkellerung. Es genügen laut Dirk Wetzels Gruben mit einer Fläche von etwa 6,50 mal 6,50 Metern. Das spart Kosten für Ausgrabung und Entsorgung des Bodens, auch braucht man weniger Material zum Verfüllen sowie für Dämmung und Abdichtung des Kellers.

Garagen

Garagen, Lager, Parkplätze, 5-45 m², in gepflegter, sicherer Liegenschaft, 3 Minuten vom Amtsgericht Hanau entfernt. ☎ 01520-2311680

Gew. Vermietungen

Friseursalon (12 Plätze) im Raum Hanau ab 01.09. ganz oder teilweise zu vermieten. Personal und Meister vorhanden. ☎ 0178-8681471 oder 06183-2971

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen Tel. (060 42) 6691 oder 0171-5734404



Immob.-Gesuche

Zum Kauf gesucht: älteres, kleines Haus, gerne sanierungsbedürftig, 1000,-€ Belohnung für den Hinweis der zum Kauf der Immobilie führt + Sonderbonus: ein Jahr lang, einmal monatlich Einladung zu Kaffee u. Kuchen ☎ 06024/640715 od. 0160/94928476

Psychologin, verheiratet, sucht Haus (gerne mit Möglichkeit für Praxisräume), Biebergemünd und Umgebung. ☎ 0172/6528117

Immobilien

Immobilien-Blitzverkauf.de - bundesweit - Wir helfen sofort! ☎ 0 66 25 - 18 20

Mietgesuche

Suche dringend möbliertes Zimmer. ☎ 06053-6183052

Vermietungen

Bad Orb, Südseite: Helle Whg., 85 m², 1. St., Küche, Bad (Wanne), 4 Zi., kein Balkon, keine Tiere, PKW-Stellpl., 600,- € + 280,- € NK + 3 MM Kt. zu vermieten. ☎ 06052/4292

Ab 01.09.2022 zu vermieten: 3 Zi., Kü., Du/WC, Balkon, ca. 74 m², in Linsengericht, Kaltmiete 690,- € + 2 MM Kt. ☎ 06051-8858936

Mittelhessen-Bote Finden + Verkaufen

StellenMarkt

Einen Unterschied machen

Warum junge Leute Pflegekräfte werden

Eigentlich wollte Lea Friedrich Theater machen. Die Hospitantin an einer Berliner Bühne gefiel ihr gut, doch dann kam es anders. Auf einer Party lernte sie einen Krankenpfleger kennen, der ihr Einblicke in ein ganz anderes Berufsfeld eröffnete. «Gerade im Vergleich

zur Kunstwelt hat mich das total fasziniert», sagt sie. Um eigene Erfahrungen zu sammeln, machte sie ein Praktikum in der Krankenpflege. «Dann war schnell klar, dass ich die Ausbildung machen will», erzählt die 27-Jährige. Vom Theater ins Kranken-

haus? Viele in ihrem Umfeld reagierten irritiert. Doch Lea Friedrich war sicher. «Ich habe gemerkt, dass ich etwas brauche, das mich am Boden hält.» Valentin Herfurth wollte eigentlich Medizin studieren und absolvierte deshalb ein Pflegepraktikum. «Dabei habe ich gemerkt, dass das, was ich mir vom Beruf als Arzt versprochen habe, in der Pflege viel präsenter ist.» Er empfiehlt, immer erst ein Praktikum in der Pflege zu machen. «Dort kann man dann Kollegen, von denen man den Eindruck hat, dass sie fachlich etwas draufhaben, nach ihrem Werdegang fragen.»

Ein großer Vorteil seines Berufs sei, dass Pflegekräfte immer gebraucht werden, sagt Herfurth. «Ich werde mein Leben lang immer einen Job haben.» Als Krankenpfleger könne er überall auf der Welt arbeiten und Hilfe leisten - ob auf Festivals oder in der Flüchtlingshilfe. Leider könnten Pflegekräfte im Alltag oft nicht so handeln, wie sie gerne würden. «Trotzdem kann man immer einen Unterschied machen», betont die Krankenpflegerin. «Wir brauchen Menschen, die anders denken, um das Gesundheitssystem anders zu gestalten.»

Stellengesuche

Suche ab sofort Putzjob für spätmittags, 2-3h, im Raum Hasselroth, Freigericht, Langensolbold, Neuberg, Hailer, Meerholz, Roth. Info unter ☎ 0152/28467700

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Runter vom Sofa - rein ins Team. Wir haben Arbeitsstellen in Voll- und Teilzeit sowie auf 450 €-Basis (z.B. für Schüler, Stud., Rentner oder Hausfr.). Bewerben Sie sich jetzt bei McDonald's in Slü, Gründau, Erlen-see, Florstadt und Butzbach. Wir haben etwas für Sie. Wetten, dass? Schriftl. Bewerbung ins Restaurant oder unter verwaltung@mcgdgluth.de

Die Malteser suchen Mitarbeitende für den Schulbegleitdienst (m/w/d) im Stadtgebiet FD, Neuhof und Fliesen auf TZ (15-25 h/Woche) - oder Aushilfsbasis (mind. 2 h/Tag) zum nächstmöglichen Zeitpunkt. Erste Informationen erhalten Sie unter ☎ 0661/86977212

Wir suchen eine REINIGUNGSKRAFT (w/m/d) für Bad Vilbel Dortelweil Arbeitszeiten: Mo. bis Fr. von 9-11 Uhr, ca. 2 Std. Tel. Herr Volz (01 76) 41 19 17 45 ALL IN ONE Gebäudedienstleistungen GmbH

Stellenangebote

Für unseren Markt in Bad Orb suchen wir Mitarbeiter (m/w/d) in Vollzeit, Teilzeit oder als Aushilfe: für die Schaltertätigkeit in unserer Post/Postbank-Filiale; für unseren Lebensmittel-Markt. Bei Interesse melden Sie sich bitte unter ☎ 0176/21241254 oder senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen an Nahkauf Alvarez, Würzburger Str. 5, 63619 Bad Orb

Pflegekraft mit ausreichenden Deutschkenntnissen zur Tages- u./o. Nachtbetreuung für älteres Ehepaar (mittlerer Pflegebedarf) in gepf. Eigenheim in Bieberg-Kassel gesucht. ☎ 0160/6935288 o. 0157/80941640

Hotel Parqeo in Gelnhausen-Hailer sucht in Teilzeit/Minijob Frühstücksservice und Zimmerreinigungskraft (m/w/d) zum nächstmöglichen Termin. ☎ 0151-15225558

Mittelhessen-Bote Stellenanzeigen bringen Erfolg!

MKK MAIN-KINZIG-KREIS Geschäftszeichen: 11.1/2/76/2022 Für das Amt für Veterinärwesen und Verbraucherschutz mit Sitz in Gelnhausen suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine Sachbearbeitung (m/w/d) in der Verwaltung für den Bereich Tierseuchenbekämpfung Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter: www.mkk.de > Kreisverwaltung > Karriere im MKK > offene Stellen

Kommunales Center für Arbeit Jobcenter Anstalt des öffentlichen Rechts des Main-Kinzig-Kreises Sie suchen eine neue berufliche Perspektive mit sozialpolitischer Verantwortung und einen Arbeitgeber, der Sie in Ihrer beruflichen und persönlichen Weiterentwicklung unterstützt? Dann sind Sie bei uns richtig! Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir für unsere KCA-Zentrale in Gelnhausen Sachbearbeiter*in Personalwirtschaft (m/w/d) Assistenz Personalentwicklung (m/w/d) Mitarbeiter*in der Rechnungsstelle (m/w/d) im Bereich der Grundsicherung für Arbeitsuchende nach dem SGB II. Die Stellenausschreibungen mit allen relevanten Informationen finden Sie unter: www.kca-mkk.de / Arbeiten im KCA Bitte bewerben Sie sich direkt über unser Jobportal. www.kca-mkk.de

MKK MAIN-KINZIG-KREIS Geschäftszeichen: 11.1/2/73/2022 Für das Amt für Sicherheit, Ordnung, Migration und Integration suchen wir in der Fahrerlaubnisbehörde Hanau zum nächstmöglichen Zeitpunkt Verwaltungsfachangestellte (m/w/d) Die Fahrerlaubnisbehörde (Führerscheinstelle) des Main-Kinzig-Kreises gehört zum Amt für Sicherheit, Ordnung, Migration und Integration und befindet sich in Hanau und Linsengericht. Sie ist eine Ordnungsbehörde zur Verkehrssicherheit und beschäftigt sich mit allen Fragen zur Fahrerlaubnis und Führerschein. Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter: www.mkk.de > Kreisverwaltung > Karriere im MKK > offene Stellen

TANZ' VOR FREUDE! Werden Zusteller (m/w/d) in: Bad Vilbel Stadt, Massenheim und Dortweil Ober-Rosbach Friedberg Stadt, Dorheim und Ockstadt Bad Nauheim Stadt und alle Stadtteile Ober-Mörlen Wir suchen bei guter Bezahlung Zusteller (m/w/d) ab 13 Jahren zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH. DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN GmbH & Co. KG Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen Telefon (060 51) 833 292 oder -293 · Telefax (060 51) 833 288 E-Mail: Vertrieb@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

NORMA®

Kulinarische Reise

ab Montag,
29. August

Minos
Griechisches
Olivöl
nativ extra
3-l-Kanister
(1 l = 6,33)

24% billiger

UVP 24,99
18,99*

3 Liter



VÖSLAUER
BALANCE

Balance
Juicy Pfirsich-Mango,
Juicy Zitrone, Juicy Pink
Grapefruit oder
Juicy Rote Früchte
0,75-l-Flasche, zzgl. -,25 Pfand
(1 l = 1,19) je Flasche

UVP 1,15

-,89*

22% billiger



MUSES
(1 kg = 6,99)
je Glas

36% billiger

Zum Vergleich:
UVP 450-g-Glas = 4,99

6,99*

1 kg

Griechischer Honig
Pinien- oder Blütenhonig
1-kg-Glas



PATROS
verschiedene
Sorten,
z.B. Natur
52 % Fett i.Tr.,
180-g-Packung
(1 kg = 9,94)
je Packung

38% billiger

UVP 2,89
1,79*



Im Aktionskühlregal:

Recla Südtiroler Speck
150-g-Packung (1 kg = 19,93)

14% billiger

UVP 3,49
2,99*



Univer

Delikatess Creme Zwiebel-,
Knoblauch-, Paprika-, Gulaschcreme,
Knoblauch-Chili-Gewürzcreme, Pizza-
creme, Spaghetticreme, Zwiebel-Chili-Creme oder
Paprikamark mild oder scharf, 160-g-Tube (1 kg = 10,56)
je Tube

29% billiger

UVP 2,39
1,69*

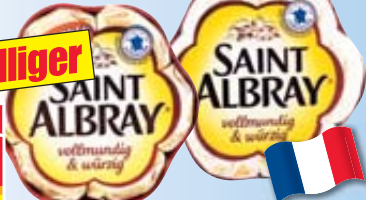


SAINT ALBRAY
vollmundig & würzig

33% billiger

UVP 2,99
1,99*

Weichkäse
Légère (6 Portionen) 44 % Fett i.Tr.,
vollmundig & würzig (1 Stück), voll-
mundig & würzig (6 Portionen) oder
L'intense (6 Portionen) 62 % Fett i.Tr.,
180-g-Packung (1 kg = 11,06)
je Packung



Finello Reibekäse
Pizza-, Pasta-
oder Gratinkäse
150-g-Packung
(1 kg = 11,93)
je Packung

25% billiger

UVP 2,39
1,79*



Im Aktionskühlregal:



Mehr für Kinder

Sirup
Himbeer-
Zitronen-
Johannisbeer-
Zitronen-Geschmack
oder Multivitamin
0,7-l-Flasche,
ohne Pfand (1 l = 2,41)
je Flasche

1,69*



Eszet
Die Frühstücksschokolade

**Schnitten Vollmilch,
Vollmilch-Nuss, Weiss oder
Zartbitter**
3x75-g-Packung (1 kg = 9,87)
je 3er-Pack

25% billiger

Zum Vergleich: UVP Einzelpack = -,99
2,22*

3er-Pack



Frisia
Ufonauten XXL
400x Brause-
spaß
500-g-Box
(1 kg = 17,76)

26% billiger

Zum Vergleich: UVP 78-g-Box = 1,89
8,88*

400 Stück



Badebombe Chase – Wald-
beere, Marshall – Himbeere,
Skye – Himbeere
oder Rubble – Birne
165-g-Kugel (1 kg = 12,06)
je Kugel

50% billiger

UVP 3,99
1,99*



NORMA®

IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS

Topflappen
2er-Set
je ca. 20x20 cm, Oberseite
100 % Baumwolle

je 2er-Set
4,99*

**Küchenfrottier-
tücher 2er-Set**
je ca. 40x60 cm Oberseite
100 % Baumwolle

je 2er-Set
4,99*



**Küchen-
schürze**
ca. 70x85 cm
• 100 % Baum-
wolle

je Küchenschürze
7,99*

**Ofenhand-
schuhe 2er-Set**
je ca. 17x28 cm Oberseite
100 % Baumwolle

je 2er-Set
4,99*

**Geschirr-
tücher 2er-Set**
je ca. 50x70 cm • Extrem saugstark
• 100 % Baumwolle

je 2er-Set
4,99*



**Doppel-Ofen-
handschuh**
je ca. 18x88 cm

je Ausführung
7,99*

Aluguss-Topf oder -Pfanne „Elverum“
• Hochwertiger Aluminium-Guss • Töpfe inkl. Glasdeckel
(Pfannen ohne Deckel) • Wärmeisolierende, silikonummantelte
Griffe • Extra starker, energiesparender
Ferro-Therm®-
Boden



Topf Ø ca. 16 cm oder
Pfanne Ø ca. 24 cm

15,99*

Kochtopf
Ø ca. 24 cm

19,99*

Kochtopf
Ø ca. 20 cm

24,99*

Pfanne
Ø ca. 28 cm

19,99*

Wachstuch-Tischdecke
• Strapazierfähig und schmutzabweisend • Mit geprägter
Oberfläche • Aus robustem PVC
je Ausführung



ca. 100x140 cm
(1 m² = 2,85)

3,99*

ca. 130x160 cm
(1 m² = 2,16)

4,49*

ca. 140x190 cm
(1 m² = 2,25)

5,99*

ca. 140x220 cm
(1 m² = 1,94)

5,99*

VITAFLO®
Ceramic-
Veredelung:
✓ Extra kratzfest
✓ Extra lang-
lebig ✓ Extra robust
✓ Hitze-
beständig bis 400°C



Topf Ø ca. 20 cm oder
Pfanne Ø ca. 28 cm

19,99*

Topf Ø ca. 24 cm

24,99*

Induktions-
geeignet

24,99*

Induktions-
geeignet

24,99*

„Sag es wie es ist“ -
Tasse aus Keramik, ca. 400 ml
• Hochwertige Emaille-Optik
je Tasse
(Modellbeispiele)

UVP 11,99
4,99*

58% billiger

**Große Spruch-
auswahl!**



**Nitril-Hand-
schuhe 100er**
• Größen S–L
je 100er-Pack

7,99*

Auch online

**Nitril-Hand-
schuhe 100er**
• Latexfrei
• Extrem
reißfest
• Hohe
Griffigkeit



Küchenhelfer aus Bambus
FSC®-zertifiziert (FSC® N001587), biolo-
gisch abbaubar und recyclebar

je Ausführung
14,99*

Brot-
kasten
ca. 36 x
14 x 20 cm

14,99*

**XXL-Schneide- &
Abdeckplatte**
ca. 56 x
50 x
4 cm

14,99*

**Messer-
block**
ca. 12,5 x
24 x
18,5 cm

14,99*

Bambus-Eckregal
ca. 52 x 39 x 29,5 cm

14,99*

Bambus-Eckregal
ca. 52 x 39 x 29,5 cm

14,99*

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

NORMA 24



ÜBER 30.000 ARTIKEL

einfach & bequem online bestellen
unter www.norma24.de

HIER GEHT'S ZU UNSEREM ONLINESHOP



NORMA24 Online-Shop GmbH & Co.KG, Manfred-Roth-Str. 7, 90766 Fürth
NORMA Lebensmittelbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg

WETTERAU AKTIV

JOURNAL
August 2022



| Lifestyle

| Wirtschaft

| Freizeit

Burgruine, Bad Vilbel
Quelle: fotolia.com @pure-life-pictures

Lohnende Veränderung

Energiekrise: Stromspartipps für Sommertage

Die Sorge um die Energiekosten und die Versorgung mit Gas nimmt vorläufig kein Ende. Verbraucher können darauf reagieren und Energie sparen. Einige dieser Tipps sind gerade im Sommer lohnenswert:

Warmwasser-Grundeinstellung verändern

Der nahe liegende Energiespartipp lautet: Gerade an heißen Sommertagen einfach mal nicht ganz so heiß duschen. Auch wenn das kühle Nass am Morgen nicht jedem liegt, können Sie sparen: Wer die Grundtemperatur seines Warmwassers, die über einen elektronischen Durchlauferhitzer oder Untertischspeicher gesteuert wird, auf 60 Grad herunterregelt, gibt rund zehn Prozent Energiekosten im Jahr weniger aus. Das hat die gemeinnützige Beratungsgesellschaft co2online berechnet. Was erst mal nach einem Komfortverlust klingt, ist es meist gar

nicht. Denn die 60 Grad beziehen sich auf die voreingestellte Maximaltemperatur. Weniger sollten es nicht sein, denn bei diesen Temperaturen sterben gesundheitsgefährdende Bakterien, die



Legionellen,

ab. Das tatsächliche Bade- und Duschwasser, das wir als angenehm warm bis heiß empfinden, hat Körpertemperatur bis maximal 40 Grad. Übrigens, wer dann doch mal aufs

Aufdrehen verzichten kann: 35 Euro können Hausbesitzer mit einer Gasheizung und 85 Euro bei elektrischer Erwärmung allein schon weniger für Energie ausgeben, wenn sie ihre Hände mit kaltem Wasser waschen (in einem Dreipersonen-Haushalt bei fünfmal am Tag Händewaschen mit jeweils zwei Litern Wasser).

Kürzer Wasser laufen lassen

Apropos duschen: Es lohnt sich, die Zeit, in denen die Wasserhähne auf sind, reduzieren. Etwa das Wasser beim Einseifen abstellen und sowieso sich einfach mal schneller waschen. Auch während des Zähneputzens den Wasserhahn zumachen und nur zum Ausspülen anstellen.

Heizung auf Sommerbetrieb stellen

Um Energie zu sparen, sollte man die Heizung nicht das ganze Jahr über durchlaufen lassen, sondern auf Sommerbetrieb umstellen. Da-

mit werden die Heizkreisläufe abgeschaltet und nur noch warmes Wasser bereitgestellt. «Ältere Kessel müssen manuell umgestellt werden, neuere erledigen das automatisch», sagt Martin Brandis vom Energieteam des Verbraucherzentrale Bundesverbands.

Wärmequellen im Wohnraum abschalten

Alle Geräte wie Fernseher, Computer und auch jede Lampe, die man gerade nicht nutzt, ausschalten. Und zwar richtig, also auch den Stand-by-Modus beenden. Die Nutzung von Restwärme beim Kochen und Backen. Denn Gerichte werden auch fertig, wenn man den Herd und Ofen früher abschaltet und deren Restwärme nutzt. Beim Backofen kann man noch weitergehen: Die wenigsten Gerichte brauchen einen bereits vorgewärmten Ofen. Auflauf, Pizza und Kuchen können direkt reinkommen, es verlängern sich nur Gar- und Backzeiten ein wenig.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

Wie gesund ist Bratkäse?

Es quietscht im Mund

Als Alternative zu Fleisch kommt in vielen Haushalten Grill- und Bratkäse auf die Teller. Der ist einfach in der Zubereitung und eckt geschmacklich kaum an - gerade für Familien mit Kindern ein Faktor, der für den Käse spricht. Aber ist er auch eine gute, sprich' eine gesunde Alternative? Expertinnen geben Auskunft.

Was drinsteckt

Brat-, Grill- und Pfannenkäse können aus Kuh-, Ziegen- oder Schafmilch sein. Der bekannteste dieser vielen Zubereitungen ist der Halloumi. «Der Name ist eine geschützte Ursprungsbezeichnung», sagt Jana Fischer von der Verbraucherzentrale Hamburg. In der EU darf ein Käse nur dann als «Halloumi» verkauft werden, wenn er in Zypern hergestellt wurde. Die Käsezubereitungen für die Pfanne können Zutaten wie Hühnererei-Eiweißpulver, Stärke, Kräuter, Gewürze, Verdickungsmittel,

Antioxidationsmittel und Aromen enthalten. Teils stecken auch Zitronensaft, Zucker und andere Zusatzstoffe drin.

Alle diese Käsesorten eignen sich zum Erhitzen auf dem Grill oder in der Pfanne. Sie bleiben dann noch schnittfest oder werden zumindest nicht ganz flüssig. Astrid Donalies erklärt, wie das funktioniert: «Nach seiner Herstellung wird der Käse in Molke erhitzt, damit er beim Grillen oder Braten nicht schmilzt. Dabei verhärtet sich das im Käse enthaltene Milcheiweiß.» Diese sogenannte Denaturierung führt zudem dazu, dass der Käse nach dem Grillen beim Kontakt mit den Zähnen quietscht.

Andere Sorten, die beim Erhitzen weich werden, werden zum Grillen häufig in Aluschalen angeboten. Immerhin: Die Schalen sind laut Verbraucherschützerin Fi-

scher meist speziell beschichtet. In normaler Alufolie indes sollten saure oder salzige Lebensmittel wie eingelegter Käse nicht gegart



oder gelagert werden, denn unter Einfluss von Säure und Salz kann sich das Metall teils lösen, auf das Lebensmittel übergehen und später beim Essen im Körper landen.

Wie nahrhaft der Käse ist

Oft wird der Käse als vegetarische Alternative zu Wurst oder

Steak angeboten. Doch Vorsicht: «Solche Käsesorten enthalten viel Fett und liefern damit reichlich Energie», sagt Ernährungsexpertin Donalies. Sie rät deshalb, ruhig Bratkäse anstatt Fleisch zu servieren, dazu aber reichlich Gemüse und Salat zu genießen. Gegen den gelegentlichen Genuss von Grill- und Bratkäse sei im Rahmen einer ausgewogenen Ernährung nichts einzuwenden, so die Ökologin.

Zumal: Weil Milch und Milchprodukte gut verfügbare Proteine, Vitamin B2 und Calcium liefern, sollten sie täglich gegessen werden. Zur Orientierung: Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung empfiehlt pro Tag etwa 250 Milliliter Milch, Joghurt, Kefir oder Buttermilch und ein bis zwei Scheiben Käse mit insgesamt 50 bis 60 Gramm.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

Der Neue ist ein Reinfall

Welche Rechte Autokäufer haben

Ob Kleinwagen, Kombi oder Caravan: Wer einen fabrikneuen oder gebrauchten Wagen kauft, will kein Montagsauto bekommen. Die Enttäuschung ist entsprechend groß, wenn das Fahrzeug Mängel hat. Dann müssen Autokäufer zügig reklamieren. Geht es um die Beseitigung der Fehler, sollten sie darauf achten, bei wem sie die Nachbesserungen einfordern.

„Zunächst sollte man sich direkt an den Verkäufer wenden, denn gegenüber ihm bestehen auch die Ansprüche aus der gesetzlichen Sachmängelhaftung“, erklärt Katharina Lucà vom ADAC. Hier könne man zunächst die Beseitigung der Mängel verlangen. Führe dies nicht zum Ziel, sei auch die Minderung des Kaufpreises oder gar der Rücktritt vom Kaufvertrag möglich. Die gesetzliche Sachmängelhaftung, auch unter dem Begriff Gewährleistung bekannt, beträgt bei einem neuen Auto zwei Jahre ab dem Kaufdatum. Welche Rechte sich für den Käufer daraus ergeben

können, hängt auch davon ab, wie schwerwiegend ein Mangel ist.

„Eine Faustformel ist, dass ein Mangel erheblich ist, wenn die Beseitigungskosten mindestens fünf Prozent des Kaufpreises betragen“, sagt Verkehrsrecht-Fachanwalt Tobias Goldkamp. „Als erheblich haben Gerichte aber auch eingestuft, wenn ein falsches Baujahr oder ein deutlich niedrigerer Kilometerstand angegeben waren.“

Ein defektes Autoradio hingegen sei vor Gericht nicht als erheblicher Mangel bewertet worden. Zwar müsse ein Mangel wie ein defektes Autoradio natürlich auch vom Verkäufer beseitigt werden, jedoch reiche dieser Fehler nicht aus, damit der Kunde vom Kaufvertrag zurücktreten könne.

Wann tritt der Schaden nach dem Kauf auf?

„Nicht ganz unwichtig ist auch, wann ein Mangel auftritt“, sagt Goldkamp. Oft zeige sich ein Man-

gel erst einige Zeit nach dem Kauf. Passiere dies innerhalb des ersten halben Jahres, würden Gerichte zugunsten des Verbrauchers vermuten, dass der Mangel bereits bei der Auslieferung bestanden habe. Liege der Autokauf hingegen bereits länger als ein Jahr zurück, müsse der Käufer beweisen, dass der Mangel schon bei der Übergabe des Wagens zumindest im Ansatz vorlag. Ein einzelner kleiner Mangel reicht also nicht aus, um vom Kaufvertrag zurückzutreten. Anders jedoch kann es schon aussehen, wenn viele kleine Mängel zusammenkommen. „Eine Vielzahl geringfügiger Mängel kann einen erheblichen Mangel darstellen. Bei einem sogenannten Montags- oder Zitronenauto ist dann ein Festhalten am Kaufvertrag nicht mehr zumutbar“, so die Einschätzung der ADAC-Juristen. Bei Komfortmängeln wie einem Quietschen oder einer hakeligen Schaltung müsse ein Gericht im Streitfall entscheiden.

Tipp

Vollkaskoschutz verlieren

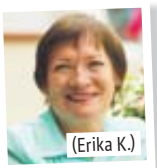
Eine Kfz-Vollkaskoversicherung übernimmt Schäden am eigenen Auto, auch wenn der Fahrer sie selbst verursacht hat. Doch geschieht das grob fahrlässig, kann der Versicherer im Einzelfall seine Leistungen anteilig oder sogar komplett kürzen. Das berichtet der Gesamtverband der Deutschen Versicherungswirtschaft (GDV). Entscheidend dabei sei die Schwere der Fahrlässigkeit. Alkoholfahrten, das Ignorieren einer roten Ampel oder Überholen trotz erkennbaren Gegenverkehrs sind Beispiele für grobe Fahrlässigkeit. Illegale Autorennen entbinden Versicherer in der Regel von der Leistungspflicht in der Vollkasko, so der GDV.

Medizin

ANZEIGE

Thema Nervenschmerzen

Brennende Schmerzen in Beinen oder Füßen?



„Ich bin so froh, diese Tropfen gefunden zu haben.“

Nervenschmerzen gehören für zahlreiche Diabetiker zum Alltag. Häufig werden sie begleitet von unangenehmen Empfindungsstörungen wie Brennen, Kribbeln oder Taubheitsgefühle in Beinen und Füßen. So berichtet z. B. Erika K.: „Ich leide durch Diabetes sehr an Nervenschmerzen in den Füßen, keine Nacht konnte ich durchschlafen.“



Klassische Schmerzmittel nur wenig wirksam

Durch Stoffwechselstörungen wie Diabetes werden die Nerven häufig geschädigt oder gereizt. Die Folge: Nervenschmerzen. Viele klassische Schmerzmittel, sogenannte NSAR (wie z. B. Ibuprofen, Diclofenac) helfen Betroffenen nur wenig. Das bestätigt auch die Deutsche Gesellschaft für Neurologie in ihrer Leitlinie.¹ Viele Schmerzmittel bekämpfen Entzündungen, die häufig

nicht die Ursache von Nervenschmerzen sind. Unsere Experten empfehlen daher ein spezielles Arzneimittel namens Restaxil, das zur gezielten Behandlung von Nervenschmerzen entwickelt wurde und die Schmerzen bekämpft. Erika K. ist begeistert von Restaxil: „Seit zwei Wochen nehme ich Restaxil Tropfen und meine Nächte sind wieder sehr erholsam. Auch am Tag merke ich sehr deutlich die gute Wirkung.“

5-fach-Wirkkraft bei Nervenschmerzen

Das Besondere an Restaxil: ein 5-fach-Wirkkomplex speziell entwickelt bei Nervenschmerzen. Jeder einzelne darin enthaltene Wirkstoff kann bei nervenbedingten Schmerzen wertvolle Hilfe leisten. So kommt **Iris versicolor** z. B. bei der Behandlung von brennenden Schmerzen in den Füßen zum Einsatz. **Gelsemium sempervirens** setzt laut

Arzneimittelbild im zentralen Nervensystem an und wird bei Schmerzen am ganzen Körper eingesetzt. **Das Geniale:** Die speziellen Schmerzmittel haben keine bekannten Nebenwirkungen. Auch Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt.

Immer mehr überzeugte Verwender

Zahlreiche andere Betroffene konnten mit Restaxil ebenfalls tolle Erfolge erzielen. So hat auch Thorsten M. seine Nervenschmerzen mit Restaxil in den Griff bekommen. Er erzählt: „Nach vier Jahren brennenden und unruhigen Füßen verbunden mit Taubheit der Zehen und Waden hat Restaxil dies alles fast verschwinden lassen. Was für eine Erleichterung! Es sollte jeder mal probieren, der ähnliche Probleme hat.“

Für Ihre Apotheke:

Restaxil
(PZN 12895108)

www.restaxil.de



¹Schlereth T. et al., Diagnose und nicht interventionelle Therapie neuropathischer Schmerzen, S2k-Leitlinie, 2019, in: Deutsche Gesellschaft für Neurologie (Hrsg.), Leitlinien für Diagnostik und Therapie in der Neurologie. Online: www.dgn.org/leitlinien (abgerufen am 01.12.2020)
• Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Namen geändert
RESTAXIL Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

Ist das Wohnreich welpentauglich?

So fühlt sich der neue Hund bei Ihnen pudelwohl

Wenn ein Welp zuhause einzieht, stehen aufregende Wochen bevor. Da werden die Weichen für ein harmonisches Zusammenleben mit dem tierischen Familienmitglied gestellt. «Das A & O besteht darin, sich erstmal ganz viel Zeit für das kleine Wesen zu nehmen», sagt Hundetrainerin und Podcast-terin Riccarda Kreickmann. Viele würden das unterschätzen. Denn Welpen können nicht lange allein bleiben, da die Blase das noch nicht durchhält und sie unbeaufsichtigt Dinge kaputt machen. Außerdem sollten in den ersten Wochen klare Regeln und Strukturen

etabliert werden. Um das eigene Hab und Gut und vor allem die Gesundheit des Welpen nicht zu gefährden, empfiehlt die Hundetrainerin, mal auf allen Vieren durch die Wohnung zu krabbeln und genau zu überlegen, was ein kleiner Hund alles so anknabbern, verschlucken und zerstören könnte.



Außerdem sollte man prüfen, ob der Hund durchs Balkongitter fallen könnte und ob es Ausbruchslöcher im Gartenzaun gibt. Ein häufiger Fehler besteht laut Kreickmann darin, dass neue Besitzer dem Welpen in den ersten Wochen zu viel zumuten. Der Welp sollte erstmal zu Hause ankommen und Vertrauen aufbauen. Riccarda Kreickmann empfiehlt,

den Welpen in den ersten Nächten nicht allein schlafen zu lassen und die Hundebox zum Beispiel mit ins Schlafzimmer zu stellen. So bekomme man auch besser mit, wenn der Kleine raus muss. Sprünge vom Sofa und Treppentsteigen sollten in der Wachstumsphase so gut es geht vermieden werden. Mit dem Hundewelpen zu spielen sei allerdings wichtig, denn es stärkt die Bindung. Geeignet seien kleine Rennen über die Wiese, das Verstecken von Leckerchen oder Zerr- und Rangelspiele.
Foto: Stephan Schulz/dpa-Zentralbild/dpa-mag

ital. Hartkäse	▼	gestaltetes Gartenstück	Andrang	▼	Rinnstein	auskristallierter Zucker	▼	Erhebung im Gelände	elektr. Schwingungszustand	Kfz-Z. Iran	▼	bekannte Persönlichkeit (Kurzsw.)	▼	Schneiderbedarf	Hauptstadt Japans	griech. Vorsilbe: darauf, darüber	afrikanisches Furnierholz
ugs.: Übervorteilung	▶							türkischer Ehrentitel	▶			Karpfensch, Döbel	▶				
dt. Fußballspieler (Marco)	▶				chronisches Gelenkleiden	▶								Kosename des Großvaters	▶		
Kupfer-Zink-Legierung	▶							Stern im „Adler“		gezo-gener Wechsel		Arzt im Orient	▶				
▶					niederl.: Fahrrad		Wein-stadt in Italien	▶				portug. Name des Duero		Herr-scher-titel		Ausguss-röhrchen	
Sport-tipp		ugs. kurz für: Dokumen-tation		Seih-gerät	▶						zwei Staaten der USA	▶					
Gelieb-ter der Aphro-dite	▶						Nadel-baum		alt-griech. Markt-platz	▶					Erfri-schungs-ge-tränk		engl.-amerik. Längen-maß
▶				Stadt in der Region Hannover			Gewürz	▶				Welt-kinder-hilfswerk (Abk.)	▶				
Zwerg, Erdgeist		Karotte, Mohrrübe		Stadt in Ober-öster-reich	▶				Zur-Seite-Drücken der gegn. Klinge (Fechten)		über-treibender Sprach-reiniger		Einzel-vortrag	▶			
Ziegen-peter	▶						Karpfen-fisch		harmo-nikaartig gefaltetes Druckwerk	▶							
ugs.: Schnaps-aus-schank		Küchen-gerät	Pferde-gangart		indischer Wild-, Wasser-büffel	▶				eng-lische Schul-stadt		griech. Vorsilbe: gegen		Erd-schicht, Ober-keuper	▶		
▶																	
ugs.: Verstand	▶				Bewoh-nerin eines Erdteils	▶											
chem. Reak-tions-stoff	▶								Origanum, Gattung d. Lippen-blütler	▶							
eine der Gezeiten	▶				offi-zieller Wider-ruf	▶											

1189

®

AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS
■ S ■ I ■ ■ ■ ■ ■ A ■ E ■ S ■ ■ S
■ K O L L A P S ■ B D U R ■ T A X I
■ O N O ■ K R A U S E ■ S P A T ■ A
■ P E N S I O N ■ P U L T ■ H E L M
■ J ■ K ■ T ■ K R U X ■ E ■ L ■ A ■
■ M E G A W A T T ■ L ■ T R A B A N T
■ O ■ I ■ A ■ K E M I ■ M A N G A
■ W E T T R E N N E N ■ T ■ E N G R
■ S T A T I K ■ H ■ R E S I D E N Z
■ T ■ G ■ G ■ U R M E L ■ S ■ L E A
■ M A D E L E I N E ■ S ■ L E N N O N
■ N E B E N ■ F ■ W O Z U
■ Z E U S ■ O R T O L A N
■ I ■ C E L L E ■ G U R T
■ J A E H N ■ M I N E T T E

Moderne Garagentore: sicher, funktional und ästhetisch

Vertrauen Sie auf maßgeschneiderte Lösungen mit RC-2 Sicherheitsausstattung

Sie wollen Sicherheit und dennoch nicht auf Individualität verzichten? Immer mehr wächst die Nachfrage nach hochwertigen Garagentoren und -türen, auf die sich verschiedene Markenhersteller spezialisiert haben.

Hierbei trifft Funktionalität auf Ästhetik, denn die Produkte vereinen modernste Technik mit schönem Design. So wird das Garagentor zum Hingucker und fügt sich perfekt ins Gesamtbild des Hauses ein.

Passend für jeden Garagentyp

Besonders beliebt sind vielfältig einsetzbare Sektionaltore, die reichlich Möglichkeiten zur optischen Gestaltung bieten. Sie passen in jeden Garagentyp, sind platzsparend und eröffnen Ihnen viele Vorteile. Anders als bei ei-

nem Schwingtor wird zum Öffnen und Schließen kein Platz vor dem Tor benötigt: Die Sektionen schieben sich Stück für Stück unter die Decke. So können auch hohe Fahrzeuge wie beispielsweise der Familien-Van problemlos in der Garage geparkt werden.

Die Sektionen bieten eine Wärme- und Schallisolierung und können im Design passend zum Stil des Hauses gewählt werden. Zudem sind sie durch witterungsbeständige Dichtungen an allen Seiten optimal abgedichtet, sodass Sie Ihre Garage nicht unnötig heizen müssen. Weitere Auswahlmöglichkeiten wie Farben, Antriebs- und Steuerungssysteme oder Lüftungsfunktionen runden die Gestaltung des individuellen Sektionaltors ab. Eine weitere Variation ist das Seiten-Sektionaltor, welches nicht nach oben, sondern seitlich öffnet.

RC-2-Sicherheitsausstattung für ein gutes Gefühl

Auch das Thema Sicherheit spielt eine bedeutende Rolle, wenn es um das richtige Garagentor geht: Damit ist nicht nur der Schutz vor Einbrüchen gemeint, sondern auch die Vermeidung von Unfällen. Schützen Sie nicht nur sich selbst, sondern auch Ihre Liebsten. Alte Garagentore entsprechen oft nicht mehr den modernen Sicherheitsstandards.

Experten raten dementsprechend dazu, alte Modelle prüfen und warten oder besser gleich austauschen zu lassen. Im Gegensatz zu veralteten Toren bieten moderne Modelle standardmäßig Schutz vor ungebetenen Gästen.

Ein einheitliches Prüfsystem wurde eigens für den Einbruchschutz von Garagentoren entwickelt. Die Richtlinie „Einbruchhemmung für

Garagentore“ wurde vom Industrieverband „Tore Türen Zargen“ (ttz) herausgegeben und wird vom TÜV geprüft. Wie bei Eingangstüren auch, wird die Sicherheit einer Garagentür über die sogenannte RC (= Resistance Class) beurteilt. Mit einer zertifizierten RC-2-Einbruchhemmung nach DIN/TS 18194 sorgen Sie dafür, dass ein Einbrecher um die drei Minuten bräuhete, sollte er Ihr Garagentor überwinden wollen. Vertrauen Sie daher schon jetzt mindestens auf ein RC-2-Modell.

Lassen Sie sich vor dem Kauf von einem Experten fachmännisch beraten und vertrauen Sie auf Produkte namhafter sowie zertifizierter Hersteller.

Weitz Türen & Tore GmbH

Vogelsbergstraße 73a

63683 Ortenberg/Lißberg

Telefon: 06046/95888-0

E-Mail: info@weitz-tueren-tore.de

Tore – Antriebstechnik – Alu-Zaunanlagen



Haustüren – Vordächer – Fenster

Türen & Tore GmbH

Klimaneutrale Tore und Türen von Europas Nr.1

HÖRMANN
Tore • Türen • Zargen • Antriebe

**Zusatzpaket RC 2
Sicherheits-
ausstattung**



Aufpreis 149 €

**Autom.
Garagentor
ab 1099* €**

**Haustür
ThermoSafe
RC3-Ausstattung
ab 3199* €**

Garagen-Sektionaltor RenoMatic inkl. Antrieb ProMatic 4

Doppelwandig gedämmt, 42mm starke Lamellen, M-Sicke, Oberfläche Woodgrain, für hohe Wärmedämmung, gute Stabilität und angenehme Laufruhe, ProMatic 4-Antrieb mit moderner BiSe-cur-Funktechnik und zusätzlicher Öffnungshöhe zur Entlüftung der Garage

Aktionsgrößen: 2375 x 2000 mm, 2375 x 2125 mm, 2500 x 2125 mm, 2500 mm x 2000 mm

Aktionsfarben: RAL 9016 Verkehrsweiß, RAL 9006 Weißaluminium, RAL 9007 Graualuminium, CH 703 Anthrazitmetall, RAL 7016 Anthrazitgrau, RAL 8028 Terrabrown, Decocolor Dekor Golden Oak, Dark Oak, Night Oak

Aluminium-Haustür ThermoSafe

Serienmäßig mit einbruchhemmender RC3 Sicherheitsausstattung, hohe Wärmedämmung mit einem U_g -Wert bis zu $0,87 \text{ W/(m}^2 \cdot \text{K)}$ **

Aktionsgrößen: bis 1250 x 250 mm (auf Maß ohne Aufpreis) in verschiedenen Aktionsmodellen gemäß Aktionsprospekt

* Unverbindliche Preisempfehlung ohne Montage für die angegebenen Aktionsgrößen inkl. 19 % MwSt.

**Beratung und sorgfältiges
Aufmaß vor Ort. Schonende
Demontage, Entsorgung und
fachgerechte Montage zu
Pauschalpreisen möglich.**

63683 Ortenberg-Lißberg • Vogelsbergstraße 73a • Direkt an der B 275

Tel. 06046/958880 • Fax 9588828 • www.weitz-tueren-tore.de

Öffnungszeiten: Mo. bis Do. 8.00–16.30 Uhr • Fr. 8.00–14.00 Uhr • weitere Termine nach Vereinbarung

Preise gültig ab 01.06.2022

Hilfe bei Nagelpilz

Praxis für Fußpflege Jasmin Wörner

- Anzeige -



In den Praxisräumen in Bellersheim werden Sie gut beraten. Foto: Wörner

Sie haben Nagelpilz? Dann lassen Sie sich helfen, die Erfolge sind wissenschaftlich belegt. Seit sieben Jahren wird in der Fußpflegepraxis Jasmin Wörner in Bellersheim eine sogenannte Pack-Therapie angewandt.

Mit siebenjähriger Erfahrung, die sie bis jetzt sammeln konnte, wird von ihrer Seite bestätigt, dass die Therapie bei über 90 Prozent der behandelten Fälle anschlägt.

Die Packt-Therapie heilt Nagelpilzinfektionen mithilfe eines lichtaktivierbaren Farbstons und speziellem Licht. Mit dieser Therapie können Pilze effektiv abgetötet werden. Die Anwendung ist völlig schmerzfrei

und frei von Nebenwirkungen. Je nach Befall des Nagels sind in der Regel sechs Sitzungen notwendig, damit der Nagel wieder gesund heraus wachsen kann. Durch wiederholte Anwendungen stellt man eine Abtötung bis tief unter die Oberfläche der behandelten Region sicher. Wenn Sie den Nagelpilz ein für allemal loswerden möchten, kontaktieren Sie die Fußpflegepraxis Jasmin Wörner unter der Telefonnummer 06402/8096245 – dort werden Sie gut beraten!

*Praxis für Naturheilkunde
und Fußpflege Jasmin Wörner
Danziger Straße 68
35410 Hungen*

Praxis für Naturheilkunde und prof. Fußpflege

Jasmin Wörner

- professionelle Fußpflegebehandlungen
- Nagelpilztherapie
- Spangentechnik
- naturheilkundlich
- Infusionstherapien
- Blutabnahmen

**Danziger Straße 68
35410 Hungen-Bellersheim
Telefon 06402-8096245**



Gruß aus Lothringen

Eine Quiche gelingt auch Kochanfängern

Speck, Eier, Crème fraîche, fertig. „Kein Käse, kein Lauch, keine Zwiebel“, sagt Dominique Stenger bestimmt. Der Mann stammt aus Lothringen, er muss wissen, wie eine Quiche Lorraine nach Originalrezept auszusehen hat – das kulinarische Markenzeichen der französischen Region und das Highlight in Stengers „Brasserie Chez Victor's“ im benachbarten Saarbrücken.

Eine Quiche ist ein herzhafter Kuchen. Den Boden bildet ein Mürbeteig, auf den Gemüse, Fleisch oder Fisch gegeben und mit einer Eier-Sahne-Mischung übergossen wird. Im Ofen wird diese fest. Wahlweise kommen die Zutaten gleich in die Sahne-Mischung, mit der der Boden bedeckt wird. Kochbuchautorin Cora Wetzstein aus Gundelfingen ist nicht auf Mürbeteig festgelegt: „Wähen-, Hefe-, Kartoffel- oder Blätterteig bringen Abwechslung in die Quiche-Zubereitung.“

„Nimmt man einen Mürbeteig, braucht die Zubereitung einer Quiche etwas Zeit“, wendet Stefan Kientz, Küchenchef des „Althoff Hotels“ am Schlossgarten in Stuttgart, ein. Zunächst werden Mehl, Butter, Salz, ein Ei und etwas Milch gut verknetet, der Teig zu einer Kugel gerollt und in Klarsichtfolie gewickelt.

Ronny Kallmeyer, Küchenchef des Hotels „Travel Charme Gothisches Haus“ in Wernigerode (Harz), lässt den Teig rund 30 Minuten ruhen. Stefan Kientz rät zu 24 Stunden im Kühlschrank. „Nur so wird er später elastisch, um sich gut rollen zu lassen.“ Sobald der Koch den Teig aus dem Kühlschrank geholt hat, lässt er ihn eine Viertelstunde bei Zimmertemperatur erwärmen. Dann noch einmal gut durchkneten und ausrollen.

Anschließend wird der Teig in die runde Quiche-Form gelegt und mit Backpapier bedeckt. Das Papier wird dann mit rohen Erbsen oder Linsen beschwert, dann backt der Teig rund 15 Minuten im Ofen. Erbsen, Linsen? „Sie verhindern, dass der Teig aufgeht“, erklärt Kallmeyer. Der Mürbeteig wird gebacken, da er so einen festen Bo-

den bietet und nicht matschig wird. Das nennt man blindbacken. Während der Boden im Ofen ist, macht man sich an die Füllung: Sie wird aus Ei und Sahne oder flüssiger Crème fraîche angerührt, abgeschmeckt mit Salz, Pfeffer und etwas Muskat. „Muskat macht den Geschmack runder, voller“, erklärt Kientz. Speck wird kurz angebraten, bevor er in die Ei-Sahne-Masse kommt. Die meisten Zutaten sollten kurz vorgegart oder Gemüse blanchiert werden und danach abtropfen. „Sonst wird die Quiche wässrig“, erklärt Kientz.

Lachs muss nicht vorgegart werden



den, er wird in Stücke geschnitten und kommt direkt in die Masse.

Den Fisch kombiniert Kallmeyer gern mit Lauch. Als ideale Ergänzung gibt man Dill in die Sahne-Masse. Der passt auch hervorragend zu Flusskrebsschwänzen mit grünem Spargel.

Während die Quiche für etwa 35 Minuten bei 180 Grad im Ofen backt, stockt die Masse. Um festzustellen, ob sie fertig ist, steckt man ein sauberes Messer in die Masse – bleibt nichts hängen, ist sie fertig.

Wenn von der Quiche etwas übrig bleibt, kann man sie gut zwei bis drei Tage im Kühlschrank aufbewahren. Sie schmeckt auch kalt vorzüglich. Möchte man sie lieber warm essen, sollte man sie bei niedriger Hitze, ungefähr 80 Grad, aufwärmen. „Erwärmt man sie zu heiß, wird sie trocken“, erklärt Stenger.

Foto: Maria Grossmann & Monika Schürl/Gräfe und Unzer/dpa-mag

Versprochen ist versprochen!

Firma Helker Form und Design GmbH

Die Firma Helker Form und Design GmbH als alteingesessener Familienbetrieb garantiert Ihnen, auch durch ihre jahrzehntelange Erfahrung, höchste Qualität, sauberste Verarbeitung, schnelle Umsetzung und Montage sowie eine stressfreie Abwicklung Ihres Projektes.

Wie kein anderer Baustoff verbindet Metall, im Innen- als auch im Außenbereich, edles Design mit

Langlebigkeit und Wartungsfreiheit. Die Voraussetzung für ein einwandfreies, dem edlen Werkstoff gerecht werdendes Ergebnis ist eine saubere und exakte Verarbeitung. Dies wird durch uns, die Firma Helker Form und Design GmbH, als Metallbau-Fachbetrieb stets gewährleistet.

Auch Sonderwünsche und Anregungen eigener Gestaltung finden bei uns stets Gehör.



Die Firma Helker Form und Design GmbH versteht sich als Allround- Dienstleister rund um den Metallbau. Von der Planung bis zur Endmontage erhalten Sie von uns alles aus einer Hand. Aber auch unsere Preisgestaltung wird Sie überzeugen.

Für eine umfangreiche Beratung,

bei Ihnen vor Ort, stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung, um Ihren Traum zu realisieren. Eine Beratung unsererseits ist für Sie stets unverbindlich und kostenfrei!

Gerne stehen wir Ihnen mit Rat und Tat zur Verfügung. Einfach anrufen und einen Termin vor Ort vereinbaren. Tel.: 0661/22475.

Versprochen ist versprochen !

**Professionelle Fertigung
und Montage von:**

**Anbaubalkonen
Geländern
Vordächern
Überdachungen
Carports
Unterstellplätzen
Treppenanlagen
Zäunen / Zierzäunen
und
vielen mehr!**



**Beratung vor Ort
ist kostenfrei!**



**METALLBAU
HELKER**
Form + Design
GMBH

STAHL - EDELSTAHL - ALUMINIUM

Böcklerstraße 7 - 36041 Fulda
Tel.: 06 61 - 2 24 75 - Fax: 06 61 - 25 00 79 42
www.helker-metall-und-holzbau.de
email: info@helker-metall-und-holzbau.de



Hochwertige Sommergärten und Terrassendächer

MAUL WINTERGÄRTEN BIETET DAS BESONDERE ETWAS: ENTDECKEN SIE UNSERE KONSTRUKTIONEN ALLER ART

Maßgefertigt, individuell und außergewöhnlich: Freuen Sie sich auf handgefertigte und hochwertige Aluminium-Konstruktionen sowie qualitätsvolle Metallbau-Projekte – passgenau auf Ihre Wünsche ausgerichtet. Mit Sitz mitten im Herzen Deutschlands betreut das Team von MAUL Wintergärten GmbH & Co. KG seit mehr als vier Jahrzehnten seine vielseitige Kundschaft: Im Industriepark Rhön in Eichenzell-Welker entstehen alle Produkte. „Von hier aus betreut unser kompetentes Team sämtliche Projekte und ist Ansprechpartner von der ersten Wunschvorstellung bis hin zum endgültigen Produkt und der Montage“.



**ANGEBOTE ALLE AUS EINER HAND:
SO, WIE SIE ES WÜNSCHEN**

Außer hochwertigen Winter- und Sommergärten zählen Überdachungen aller Art wie beispielsweise Terrassenüberdachungen, Vordächer, Kellerabgangsüberdachungen, Vorbauten und Carports, Zäune, Geländer, Türen und Fenster zum Leistungsspektrum des Fachbetriebes. Als Hersteller mit eigener Produktion ist es somit eine Selbstverständlichkeit den Kunden einen kompletten „Rundum-Service“ anzubieten. Um der wachsenden Nachfrage hierbei gerecht zu werden, hat sich die Firma Maul Wintergärten mittlerweile auf den individuellen Sonderbau spezialisiert. Sie können Ihre Vorstellungen nach Wunsch und Maß angeben.



Das Team garantiert Ihnen einen hohen Qualitätsanspruch und bietet vielseitige hauseigene Profile an, welche sie von anderen Mitbewerbern seit Jahren abhebt.

**MIT EXPERTISE,
ENGAGEMENT
UND HERZBLUT**

Rund 15 Mitarbeiter kümmern sich mit Expertise, Engagement und Herzblut um

Ihre Projekte und sorgen dafür, dass Kundenanliegen zeitnah und zu deren Wünschen umgesetzt werden. Als zertifizierter Schweißfachbetrieb sind sämtliche Konstruktionen hierbei wartungsfrei, Qualität steht bei Maul Wintergärten an oberster Stelle.



**JETZT SCHON VORMERKEN:
SOMMERGÄRTEN IM TREND**

Freuen Sie sich beispielsweise auf moderne und schicke Sommergärten, die die Outdoorsaison bei Ihnen zuhause verlängern. „Sie liegen aktuell sehr im Trend und können über acht Monate im Jahr von den Kunden genutzt werden. Auch zuhause lässt es sich schön machen und es entsteht ein Gefühl von Urlaub.“



**INDIVIDUELL AUF BEDÜRFNISSE EINGEHEN:
MIT EINEM BERATUNGSTERMIN VOR ORT**

Maul Wintergärten berät Sie individuell auf Ihre Bedürfnisse hin: Nach Ihrer Kontaktaufnahme vereinbart der jeweilige Ansprechpartner einen Beratungstermin mit Ihnen – am besten direkt vor Ort. Dabei erfahren Sie alles über Qualität und Dauerhaftigkeit der Materialien und mehr.

Sie sind auf der Suche nach dem passenden Partner für besondere und außergewöhnliche Konstruktionen? Dann sind Sie bei Maul Wintergärten an der richtigen Adresse. Gerne können Sie anrufen, oder sich online bereits einen Überblick über das breit gefächerte Leistungsspektrum des Unternehmens verschaffen. Das Team freut sich darauf, gemeinsam Ihr Projekt in die Wirklichkeit umzusetzen.

MAUL
WINTERGÄRTEN



kostenfreie Telefonnummer:
0800/3362336

MAUL Wintergärten GmbH & Co. KG
Zum Lingshof 5
36124 Eichenzell
Telefon: (06659) 96120
Website: www.maul-wintergarten.de
Mail: info@maul-wintergarten.de