

Wetterauer Wochen-Bote



Wandern mit Inhalten

Landrat übergibt Förderung für
Wanderweg bei Unter-Widdersheim



Herzblut und Tatkraft

Bad Vilbeler Thomas Reimann
erhält Bundesverdienstkreuz



KW 40, Samstag, 8. Oktober 2022

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 1

Hallo, liebe Leser

Ich habe Angst vor Spinnen. Große Angst. Sie wächst proportional zur Dimension des Tieres und erreicht bei allem, was größer als eine Erbse ist, Panikniveau. Ein Alptraum, als ich kürzlich, kurz nach der Tagesschau, ein riesiges Exemplar unter dem Bücherregal neben dem Sofa ortete. Ich brüllte los und erschreckte meinen Mann fast zu Tode. Doch wo er schon mal da war, kam ihm selbstverständlich die ehrenvolle Aufgabe zu, mich von der Anwesenheit des gefürchteten Tieres zu befreien. Bei näherem Betrachten allerdings stellte sich heraus, dass es gar keine Spinne war, die da unter unseren Lektürevorräten hockte, sondern eine Maus. Eine Wollmaus genaugenommen, deren Bewegungsfreude einzig und allein aus der geöffneten Terrassentür resultierte. Während ich langsam wieder in einen normalen Pulsbereich kam, konnte sich mein Mann einen süffisanten Kommentar nicht verkneifen: „Naja, vor Mäusen hast du ja zum Glück überhaupt keine Angst.“

Euer Boto

Nächstes Treffen für Alleinerziehende

Büdingen. Zum nächsten Treffpunkt für Alleinerziehende des Familienzentrums Planet Zukunft am Samstag, 8. Oktober, von 10 bis 12 Uhr, sind alle alleinerziehenden Mütter und Väter aus der gesamten Region zum Austausch eingeladen. Der Alleinerziehenden-Treff findet im Familienzentrum Planet Zukunft, Gymnasiumstraße 28 in Büdingen statt. Die Themen und Inhalte der gemeinsamen Zeit orientieren sich an den Wünschen und Bedürfnissen der Anwesenden. Die Treffen werden von Frau Renate Nagel-Kroll, Gemeindepädagogin, Arbeit für und mit Familien beim Evangelischen Dekanat Büdinger Land begleitet. Kinder werden von den Mitarbeiterinnen des Familienzentrums Planet Zukunft betreut. Bei Interesse ist eine Voranmeldung bei Frau Nagel-Kroll unter 0175/6206909 oder per E-Mail an reate.nagel-kroll@dekanat-buedingerland.de möglich.

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
Internet: www.bote.de

Kulturfahrt nach Darmstadt

Karbener Geschichtsverein besichtigt ehemalige Landeshauptstadt



Karbender Geschichtsverein in Darmstadt.

Karben. Im September ging die Reise nach Darmstadt in die ehemalige Landeshaupt- und Residenzstadt des historischen „Großherzogthums Hessen-Darmstadt“ los. Zu Beginn besichtigte die Gruppe das Ensemble „Mathildenhöhe“, das seit dem 24. Juli 2021 als UNESCO-Weltkulturerbe anerkannt ist. Die Künstlerkolonie, benannt nach Mathilde von Wittelsbach (von Bayern), wurde ab dem Jahr 1899 unter ihrem Gatten Großherzog Ernst Ludwig errichtet. Der Großherzog berief sieben bedeutende Künstler und Baumeister an die neu zu gründende Künstlerkolonie – in der Erwartung, dass von der Verbindung von Kunst und Handwerk das Großherzogtum Hessen wirtschaftlich

profitieren würde. Im Jahre 1901 wurde eine der ersten von vier Kunstausstellungen veranstaltet. Die Künstler zeigten ihre Vorstellungen einer neuen Wohn- und Arbeitswelt. Der Bereich der Anlage umfasst – neben dem mit Reliefs und Skulpturen künstlerisch gestalteten Platanenhain – das Ateliergebäude mit Museum, die Dreihäusergruppe sowie den Hochzeitsturm und die Russische Kapelle, die kurz vor der Gründung der Künstlerkolonie aufgrund der Verbindung des Hauses Darmstadt mit der Zarenfamilie errichtet worden war. Die letzte russische Zarin war die darmstädtische Prinzessin Victoria Alix von Hessen und bei Rhein, in Russland später Alexandra genannt.

Ins Stadtzentrum ging es natürlich auch

Von der Mathildenhöhe aus machte die Gruppe einen gemütlichen Spaziergang hinunter zum Stadtzentrum. Der gut gangbare Weg führte sie am Darmstadtium vorbei, einem supermodernen Gebäude, das als Wissenschafts- und Kongresszentrum genutzt wird. Der eigenartig geformte Bau erhielt seinen Namen 2003 durch ein chemisches Element, das 1994 in Darmstadt entdeckt wurde und deshalb „Darmstadtium“ genannt wurde. Während der Bauarbeiten entdeckte man im Westen Teile eines historischen Wehrturms. Dieser wurde – wie auch Teile der mittelalterlichen Stadtmauer – in das

Darmstadtium integriert und soll einen Kontrast zur modernen Architektur bilden. Nach dem Mittagessen im Restaurant „Ratskeller“ ging es am Residenzschloss vorbei zum hessischen Landesmuseum, einem der ältesten öffentlichen Museen Deutschlands. Es ist ein Universalmuseum mit umfangreichen Sammlungen, zählt zu den großen Museen Deutschlands und beherbergt zahlreiche Exponate aus den Bereichen Kunst-, Kultur- und Naturgeschichte. Auch die Originalskulptur des wetterauerischen „Kettenfürsten vom Glauberg“ befindet sich in dem Gebäude. Nach einer Kaffeepause in gemüthlicher Runde machte sich die Gruppe wieder auf den Heimweg.

Für das Geschäft des besten Freundes

Hundekotbeutel in Bad Vilbel sind nun aus recyceltem Material

Bad Vilbel. Der Abfallkreislauf oder die Kreislaufwirtschaft sind seit Langem diskutierte und immer wichtiger werden. Die Begriffe und Instrumente, auch und gerade für Kommunen. In Bad Vilbel legt man seit Jahren großen Wert darauf, diese auch mit Leben zu füllen. Nun wird ein weiteres Produkt aus der Kreislaufwirtschaft eingesetzt. Mit diesem können ab sofort die Hinterlassenschaften der eigenen Hunde aufgesammelt werden. „Wir setzen in unseren Hundekotbeutelspender ab sofort Beutel aus recyceltem Material ein. Damit setzen wir ein Zeichen für den nachhaltigen Nutzen von Material und tun gleichzeitig etwas, damit diese Produkte aus der Kreislaufwirtschaft auch für eine saubere Umgebung sorgen“, erklärt hierzu der Fachdienstleiter Abfallwirtschaft und Grünflächenpflege, Sören Bußmann.

Die neuen Beutel werden nach und nach in die Hundekotbeutelspender im Stadtgebiet verteilt und können auch weiterhin im Bürgerbüro oder am Empfang im Rathaus in Dortelweil abgeholt werden. Entsorgt werden, können die Beutel dann wie gehabt im Restmüll. „Wichtig ist zu erwähnen, dass es sich nicht um sogenannten Bioplastik handelt. Diesen sehen wir nach wie vor sehr kritisch, da er sich nicht gänzlich abbauen lässt und damit die Wiederverwertung von Bioabfall erschwert. Die neuen Beutel sind jedoch ein Beitrag zur Nachhaltigkeit, da sie aus wiederverwendeten Materialien“, führt Bußmann weiter aus. Die Stadt Bad Vilbel erprobt seit vielen Jahren derlei Produkte sowie weitere Maßnahmen und Instrumente für die Kreislaufwirtschaft, beziehungsweise aus dem Abfall-

kreislauf. „Nicht jedes Produkt ist für jeden Zweck gut geeignet und auch nicht jede Maßnahme lässt sich überall gut durchführen. Daher verfolgen wir durchaus auch den Ansatz, Dinge auszuprobieren und wieder zu den Akten zu

legen. Wir erachten es jedoch als richtig und wichtig, dass wir dies so tun, denn durch diesen Ansatz lernen wir auch stetig dazu und dies ist für jede Kommune von großer Bedeutung“, so Bußmann abschließend.



Fachdienstleiter Sören Bußmann hat die neuen Hundekotbeutel aus recyceltem Material im Gepäck.

Beilagen in Teilausgaben

Teil des neuen Flyers werden

Bad Vilbel. In Bad Vilbel gibt es viele Angebote für Babys, Kleinkinder und Familien. Diese finden nicht nur in der Kernstadt, sondern in allen Stadtteilen statt. Einen Überblick schafft das städtische Familienbüro. Regelmäßig gibt dieses nämlich einen Flyer aus, in welchem die Angebote unterschieden nach Stadtteilen und eingeteilt nach dem passenden Alter der Kinder dargestellt werden. Nun möchte das Familienbüro diesen Flyer neu auflegen und bittet daher alle Gruppen, Vereine, Institutionen und Privatinitiativen sich zu melden, sofern diese Teil des städtischen Flyers werden möchten. „Wir haben zwar stets einen ordentlichen Überblick über die verschiedenen Angebote in unserer Stadt, aber es kommen immer wieder auch neue Angebote hinzu. Einige melden sich bei uns, um Hilfe zu erhalten oder um uns zu informieren und gemeinsam zu agieren. Die, die es nicht tun, möchten wir hiermit ermutigen, sich zu melden, denn je mehr das machen, desto umfassender ist unser Flyer“, erklärt hierzu die Leiterin des Familienbüros, Jutta Wagner. Wer Teil des Flyers werden möchte, kann sich bei Jutta Wagner unter der Telefonnummer 06101-602277 oder per E-Mail unter jutta.wagner@badvilbel.de melden. Im besten Fall das Angebot, der Ort, der Verantwortliche und die Kontaktdaten sowie eine Homepage angegeben. „Der Flyer ist vor allem bei Familien mit Neugeborenen, aber auch bei Neuzugezogenen sehr beliebt. Wir werden ihn auch auf der städtischen Homepage veröffentlichen, sodass man stets auf ihn zurückgreifen kann“, so Wagner abschließend.



Ihr Kind hat Probleme beim Lesen, Schreiben (Deutsch/Englisch) oder Rechnen?
Lassen Sie Schule nicht zur Qual werden – Lesen, Schreiben und Rechnen braucht Ihr Kind in jedem Fach.
Wir bieten individuelle Förderung in Deutsch, Englisch und Mathe an. Erstberatung und Test sind kostenlos.
PFI Michael Friesl, www.friesl.net, Telefon (0 60 31) 6 85 38 65



Fragen und Anregungen

Nächste Sprechstunde des Bürgermeisters am 13. Oktober

Bad Vilbel. Bereits die ersten Sprechstunden des Bürgermeisters, Sebastian Wysocki, waren volle Erfolge. Nun steht die nächste Bürgersprechstunde an. Diese findet statt am Donnerstag, den 13. Oktober, von 16:00 Uhr bis 17:30 Uhr, im Büro des Bürgermeisters im Rathaus. „Ich bin tatsächlich ein Stück weit überwältigt von dem Interesse an meiner Bürgersprechstunde. Auch, wenn ich mir erhofft habe, dass das Angebot gut angenommen wird, hätte ich

nicht gedacht, dass es so gut laufen würde. Daher freue ich mich bereits auf meine nächste Sprechstunde und auf viele Anregungen und Fragen der Bürgerinnen und Bürger“, erklärt Bürgermeister Sebastian Wysocki. Wie mittlerweile geübt, können interessierte Bürgerinnen und Bürger für die Sprechstunde ein Zeitfenster von 15 Minuten vorab reservieren. „Die Erfahrungen der ersten Sprechstunden zeigen eindeutig, dass 15 Minuten ausreichend Zeit sind, um

Anliegen, Kritik oder Fragen zu platzieren und sofern das möglich ist, bereits Antworten geben zu können. Daher werden wir auch weiter so verfahren“, führt der Bürgermeister weiter aus. Wer an der nächsten Bürgersprechstunde des Bürgermeisters teilnehmen möchte, kann sich ab sofort unter sandra.messer@bad-vilbel.de oder telefonisch unter 06101/602203 anmelden. Bei der Anmeldung werden dann die entsprechenden Zeitfenster vergeben.

Roggauer Bauerntheater

Karte ab sofort verfügbar

Karben. Vom 28. bis 30. Oktober findet in Burg-Gräfenrode in der Mehrzweckhalle der FSG das traditionelle Bauerntheater statt. Präsentiert wird zum 100-jährigen Jubiläum der FSG Burg-Gräfenrode das Stück „Der ledige Bauplatz - ein Lustspiel in 3 Akten von Regina Rösch“ aus dem Gründungsjahr des Bauerntheaters. Im Einzelnen finden die Vorführungen zu den folgenden Uhrzeiten statt: Freitag, 28.

Oktober um 20.00h, Einlass ab 19.00h, Samstag, 29. Oktober um 20.00h, Einlass ab 19.00h, Sonntag, 30. Oktober um 18.00h, Einlass ab 17.00h. Karten sind ab sofort bei den folgenden Vorverkaufsstellen erhältlich: Silvia Weißmüller - Telefon 06034 4530, Iris Sandhofen - 06034 906802, Samstags & sonntags von 8.00h bis 11.00h beim Backwaren-Verkauf im Mütterzentrum. Der Kartenpreis beträgt 10,00 Euro, die Platzwahl ist frei.

Gottesdienst in Rendel

Karben. Am 9. Oktober feiert Pfarrerin Nadia Burgdorf den Gottesdienst mit Taufe in der Kirche in Rendel. „Was mache ich hier eigentlich?“ Ist die Frage, um die es sich bei diesem Gottesdienst drehen wird. Der Gottesdienst beginnt um 11 Uhr.

Hofflohmart in Rendel

Karben. Am 9. Oktober veranstaltet der Förderkreis Kirche in Rendel einen Hofflohmart in Rendel. Von 11 bis 17 Uhr gibt es die perfekte Gelegenheit, aussortierte Sachen zu verkaufen, neue Schätze zu entdecken und dabei nette Leute aus der Nachbarschaft kennenzulernen. Wenn Sie also gerade fleißig am Aufräumen und Ausmisten sind, dann melden Sie sich an. Alle Infos zu den Teilnahmebedingungen und die Anmeldung finden Sie unter www.förderkreis-kirche-rendel.de.

Bingo-Frühstück

Bad Vilbel. Am Mittwoch, den 12. Oktober lädt das städtische Seniorenbüro gemeinsam mit dem Familienzentrum Quellenpark alle Interessierten zum Bingo-Frühstück ein. Die Bestellungen für das Frühstück werden im Vorfeld am Telefon bis Montag, den 10. Oktober aufgenommen. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist nur nach vorheriger telefonischer Anmeldung im Seniorenbüro unter 06101-602316 möglich. Für diejenigen, die keine Möglichkeit haben, mit dem Auto zum Frühstück zu kommen, bietet das Seniorenbüro einen Abholservice an. Beginn ist um 9:00 Uhr, Ende gegen 11:00 Uhr und der Kostenbeitrag liegt bei 5,00 €.

Mitreden & Mitgestalten

Bad Vilbel. Der Kirchenvorstand der Ev. Kirchengemeinde Massenheim lädt am Sonntag, dem 9. Oktober im Anschluss an den Gottesdienst um 11:00 Uhr zu einer Gemeindeversammlung in das Gemeindezentrum ein. „Mindestens einmal im Jahr informiert der Kirchenvorstand die Gemeinde in einer Versammlung über die aktuellen Entwicklungen. Dies gibt den Kirchenmitgliedern die Möglichkeit sich zu informieren und mit dem Kirchenvorstand ins Gespräch zu kommen. In diesem Jahr wird es unter anderem um den neuen Nachbarschaftsraum Bad Vilbel gehen, der am 1. Januar 2023 gebildet wird. Damit soll die Zusammenarbeit der evangelischen Gemeinden intensiviert werden. Darüber hinaus hat der Kirchenvorstand Vorbereitungen für einen Förderverein getroffen und wird auch über diese Pläne sprechen. Natürlich können auch noch weitere Themen aus dem Kreis der Teilnehmerinnen und Teilnehmer angesprochen werden. Wir würden uns über zahlreiche Interessierte freuen.“ erklärte der Vorsitzende des Kirchenvorstandes Tobias Utter. Bereits der Gottesdienst wird ab 10 Uhr im Gemeindezentrum abgehalten. Dort kann auch eine Ausstellung zum Thema „75 Jahre Evangelische Kirche in Hessen und Nassau“ besucht werden.

Bäume müssen gefällt werden

In Altersendphase angekommen und enormer Schäden

Bad Vilbel. Der Weilachgraben ist ein Weg im Gemarungsbereich Dortelweil. Hier stehen viele Pappeln und Weiden. Diese sind deutlich über 50 Jahre alt, was insbesondere bei Pappeln zur altersbedingten Stagnations- und Resignationsphase führt. Nun wurde gutachterlich festgestellt, dass 79 Bäume in ihrer Altersendphase angekommen und aufgrund enormer Schäden nicht mehr zu halten sind. Die Untere Naturschutzbehörde hat die Fällung genehmigt. Eine Ersatzpflanzung an gleicher

Stelle wurde von der selben Behörde hingegen nicht genehmigt und dies mit einem Kiebitzhabitat begründet. Neu anzulegende Bäume würden die hier ansässigen Vögel in ihrem Brutverhalten stören, könnten natürliche Feinde begünstigen und damit die Art an dieser Stelle gefährden. Die zu fällenden Bäume weisen enorme Stand- und Bruchsicherheitsrisiken auf, sodass nicht mehr gewährleistet werden kann, dass diese einem stärkeren Wind standhalten. An einigen Bäumen

wurde zudem ein Schädlingsbefall in Form von Käferlarven festgestellt. Dieser führt zur Aushöhlung der Stämme und beschleunigt die Bruchgefahr. Darüber hinaus ist es bereits zu Ausfällen von Bäumen gekommen und durch das Zurückziehen der Kronen ist die Baumreihe am Weilachgraben lückig. Nach Absprachen mit der Unteren Naturschutzbehörde wird nun mit der Fällung der Bäume begonnen. Für Bürger ist es ratsam, das Gebiet am Weilachgraben zu umgehen.

Heizungssanierung:

Reduzierte Fördergelder sprechen für Flüssiggas

Die Bundesregierung fördert Maßnahmen für mehr Energieeffizienz und den Einsatz von erneuerbaren Energien in Gebäuden seit Juli 2021 im Rahmen der „Bundesförderung für effiziente Gebäude“ (BEG). Zum 15. August 2022 hat sie die Fördersätze neu festgesetzt, um künftig noch mehr Anreize für energetische Sanierungen zu schaffen. Mehr Menschen sollen die staatlichen Mittel in Anspruch nehmen können – damit die Klimaschutzziele schneller erreicht werden. Durch die Reform wurde jedoch die Förderung für

die meisten Heizungssanierungen reduziert. Je nach vorhandener Heiztechnik erhalten Hausbesitzer für eine Wärmepumpe oder Biomasse-Heizung jetzt spürbar weniger staatliche Mittel und müssen tiefer in die eigene Tasche greifen. Dadurch gewinnen der Energieträger Flüssiggas und dessen biogene Variante BiolPG an Bedeutung. Denn die Investition in eine moderne, mit Flüssiggas betriebene Gasbrennwertheizung ist selbst ohne Fördermittel in der Regel günstiger als der Umstieg beispielsweise auf eine Wärmepumpe.



Und: Flüssiggas von Primagas ist unabhängig von Pipelines und von der aktuellen Krisensituation nicht betroffen. Mehr zur zukunfts-fähigen Energiealternative unter www.primagas.de.

Erholung an der Mosel

Bad Vilbel. Erholungsstunden an der Deutschen Weinstraße – SPD-Senioren fahren am 13. Oktober in die Pfalz. Nach der letzten sehr erfolgreichen Fahrt an die Mosel soll die nächste Fahrt nach Deidesheim führen. Von Bad Vilbel geht es Richtung Pfalz zur Deutschen Weinstraße nach Deidesheim. Im Luftkurort erwartet uns der Winzerverein zum Mittagessen. Der Nachmittag ist zur freien Verfügung. Deidesheim bietet vie-

le Möglichkeiten, um sich die Zeit zu vertreiben. Man kann ein Museum besuchen, bummeln, spazieren oder Kaffee trinken gehen oder es sich bei einem Glas Wein gutgehen lassen. Danach Rückfahrt nach Bad Vilbel. Der Fahrpreis beträgt 26 Euro. Anmeldung bei Sigi und Klaus Jaschke Telefon 06101/500040 oder 0172/9364201. Abfahrt: Nordbahnhof 9.15 Uhr, Massenheim 9.20 Uhr, Südbahnhof 9.30 Uhr, Heilsberg 9.40 Uhr.

- Anzeige -

**Kostenlose Expertise
GOLD AUF
REKORDHOCH!**

PRÜF- UND SCHÄTZTAGE

AKTIONSWOCHE VOM 07. 10. – 15. 10. 2022

**Angebot der Woche:
BATTERIEWECHSEL
NUR 5€**

BAD VILBEL. In Zeiten der steigenden Goldpreise und der zahlreichen Goldankauf-Möglichkeiten ist eine faire und ehrliche Beratung zum Verkauf Ihrer Wertsachen „Gold“ wert.



Vom 07.10. bis 15. 10. 2022 finden beim Goldhaus die kostenlosen Schätz- und Prüftage statt.



Im Zeitraum dieser Aktionswoche erhalten Sie, ohne Termin, eine kostenlose Schätzung und



Prüfung von z.B. Schmuck, Uhren, Silber und Zahngold, Zinn aber auch von Münzen und Platin direkt vom Profi vor Ort. Im Goldhaus wird auch der Wert einzelner Schmuckstücke geprüft und geschätzt, bei dem andere Verkäufer z. B. nur



den reinen Goldwert zahlen, werden hier auch Steinbesatz, Zustand und Marke berücksichtigt. Neben der Schätzung von einzelnen Schmuckstücken, Bestecken, Münzen, Zahngold, Barren usw. schätzt und prüft das Goldhaus-Team in dieser



Aktionswoche auch kostenlos die Bestände aus Erbschaften und Nachlässen und unterbrei-



ten Ihnen hierzu eine kostenlose Expertise. Durch die jahrelange Erfahrung und Spezialisierung im Gebiet des Edelmetallankaufs garantiert das Goldhaus detaillierte



Kostenlose Prüfung und Bewertung Ihrer Schmuckstücke

- Silber
- Zahngold
- Platin

Kostenlose Schätzung von Zahngold, Silber, Platin, Barren & Münzen

- Zinn
- Schmuck
- Uhren
- Barren & Münzen

Prüfung und Schätzung aus Nachlässen und Erbschaften !

PRÜF- UND SCHÄTZTAGE

Aktionswoche vom 07. 10. – 15. 10. 2022



Frankfurter Str. 21 • 61118 Bad Vilbel
(neben von Poll Immobilien)
info@goldhaus-bv.de • www.goldhaus-bv.de
Tel. 06101 - 5 95 83 20
Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 10.00-17.30 Uhr und Sa. 10.00-14.00 Uhr

LÖWER

grün erleben

* Angebote gültig bis zum 23. Oktober 2022

www.gaertnerei-loewer.de

GRÄSER-TANZ!

FÜR FILIGRANE VIELFALT IM GARTEN –
AKTUELL IST UNSERE AUSWAHL AN GRÄSERN
AUS EIGENER ANZUCHT BESONDERS GROSS.

STÜCK NUR
3,99*

STATT
~~6,99~~

PENNISETUM
LAMPENPUTZERGRAS

verschiedene Sorten | aus eigener Anzucht | im 3 Liter Container

📍 **GOLDBACH** » A3 Ausfahrt AB-Ost
Andreas & Gustav Löwer GbR
An der Lache 135-137 . Tel. 06021 / 90162-0
goldbach@gaertnerei-loewer.de
Mo.–Sa. 9:00–19:00 Uhr . So. 11:00–13:00 Uhr

📍 **ROSSDORF** » Direkt an der B38
Andreas, Martin und Gustav Löwer GbR
Heinz-Friedrich-Straße 12 . Tel. 06154 / 69409-0
rossdorf@gaertnerei-loewer.de
Mo.–Fr. 8:30–18:30 Uhr . Sa. 8:30–18 Uhr

📍 **HANAU** » Gewerbegebiet HU-Nord
Martin und Gustav Löwer GbR
Oderstraße 1 . Tel. 06181 / 18050-0
hanau@gaertnerei-loewer.de
Mo.–Sa. 9:00–19:00 Uhr

📍 **MÖMLINGEN** » Direkt an der B426
Löwer GmbH, Andreas Löwer
Bahnhofstraße 37 . Tel. 06022 / 50893-0
moemlingen@gaertnerei-loewer.de
Mo.–Sa. 9:00–18:30 Uhr

📍 **SELIGENSTADT** » A3 Abfahrt Seligenstadt
Martin Löwer . Dudenhöfer Straße 60
Tel. 06182 / 290861
seligenstadt@gaertnerei-loewer.de
Mo.–Sa. 9:00–18:30 Uhr

25 JAHRE

LÖWER SELIGENSTADT

Instagram icon

Facebook icon

Gottesdienst in Groß-Karben

Karben. Am Sonntag, 9. Oktober, um 18 Uhr feiert die Ev. Gesamtkirchengemeinde Karben einen Taizé-Gottesdienst im Ev. Gemeindehaus in Groß-Karben. Der ist geprägt durch eine besondere meditative, ruhige Stimmung, Stille und Musik.

Reparaturcafé

Bad Vilbel. Am 10. Oktober um 16 Uhr ist das Reparaturcafé der AWO Bad Vilbel am Efzet in der Saalburgstraße 1 anzutreffen. Dies ist der letzte Termin im Efzet, das Reparatur Team bedankt sich bei Mitarbeitern und Gästen des Efzet für die freundliche Aufnahmen und die Unterstützung. Am Terminplan ab November wird noch gearbeitet, statt Montag wird es immer ein Donnerstag sein. Neuigkeiten findet man immer auf www.awo-badvilbel.de/reparaturcafe/.

Vätertreff
Papás & Tapas

Bad Vilbel. „Papas & Tapas“ ist der monatliche Vätertreff im B3 Familienzentrum der Ev. Christuskirchengemeinde, bei dem sich Papas entspannt über das Mann- und Väter-Sein auszutauschen. Am Dienstag, den 11. Oktober ist um 20 Uhr Christoph Diemerling zu Gast und wird einen Impuls geben zu „Teil:Zeit – Ganz:Mann“. Diemerling ist Eisenbahner, Produktentwickler bei der Deutschen Bahn und Vater von erwachsenen Kindern. Tapas und kühle Getränke gehören zu diesem Vätertreff wie immer dazu. „Papas & Tapas“ treffen sich im B3 Familienzentrum im Quellenpark, Johannes-Gutenberg-Str. 13a (1. Stock) in Bad Vilbel. Eine Anmeldung unter julian.le-zuo@christuskirchengemeinde.de hilft bei der Planung.

Konfirmation früher und heute

Bad Vilbel. Vom 11. bis 16. Oktober zeigt die Heilig-Geist-Gemeinde Bad Vilbel Heilsberg die Ausstellung „Erzähl' mir mehr“ zur Geschichte der Evangelischen Kirche in Hessen und Nassau (EKHN). Zwölf bunte Stellwände veranschaulichen die 75-jährige Geschichte der EKHN seit ihrer Gründung im Jahr 1947. Die Ausstellung versteht sich als Anregung zur Aktivierung eigener Erinnerungen. Passend dazu veranstaltet die Heilig-Geist-Gemeinde Bad Vilbel Heilsberg am Dienstag, 11. Oktober, von 15 bis 17 Uhr ein Erzählcafé zum Thema „Konfirmation früher und heute“. Aktuelle Konfirmand*innen und schon seit Jahren Konfirmierte kommen bei Kaffee und Kuchen ins Gespräch über ihre eigene Konfirmation. Zur besseren Planung der Verpflegung beim Erzählcafé bitten wir um Anmeldung unter 06101/407196 bzw. juergen.seng@ekhn.de. Individuelle Termine für den Besuch der Ausstellung können mit dem Pfarrer vereinbart werden. Während der Nacht der Kirchen, am 15. Oktober, ist die Ausstellung im Gemeindehaus zu sehen.

Engagement mit Herzblut und Tatkraft

Thomas Reimann aus Bad Vilbel erhält Bundesverdienstkreuz in Wiesbaden



Europaministerin Lucia Puttrich überreicht Thomas Reimann das Verdienstkreuz am Bande.

Wiesbaden / Bad Vilbel. Europaministerin Lucia Puttrich hat Herrn Thomas Reimann aus Bad Vilbel das Verdienstkreuz am Bande des Verdienstordens der Bundesrepublik Deutschland überreicht.

„Ihr Einsatz ist alles andere als selbstverständlich. Neben Ihrem eigentlichen Beruf – Sie sind Vorstandsvorsitzender der ALEA Hoch- und Industriebau AG und Geschäftsführer der Hessischen Gas-, Wasser- und Rohrleitungsbau GmbH – waren und sind Sie vielfach engagiert. Ob bei der IHK Frankfurt am Main als Mitglied in nicht weniger als sechs Prüfungsausschüssen, im Berufsbildungsausschuss der IHK Gießen-Friedberg, als Vorsitzender des Bau- und Immobilienausschusses in der Vereinigung hessischer Unternehmerverbände oder in der Kommunalpolitik, um nur einige Ihrer Ehrenämter zu nennen – überall haben Sie sich mit Herzblut und Tatkraft eingebracht. Sie haben nie die Überzeugung verloren, etwas verändern zu können und zu wollen“, so die Europaminister.

rin in ihrem Grußwort. „Eines Ihrer Herzenthemen ist die Aus- und Weiterbildung junger Menschen. Schon früh haben Sie die Risiken des Fachkräftemangels erkannt. In Ihrem Ehrenamt beim Bund Deutscher Baumeister, Architekten und Ingenieure (BDB) haben Sie daher die „Initiative Zukunft Fachkraft“ ins Leben gerufen. Das Projekt informiert junge Menschen, Eltern und Lehrer an den Schulen schon früh über Chancen und Perspektiven in der Bauwirt-

schaft. So laden Sie zum Beispiel Schülergruppen zu Praxistagen auf Baustellen ein. Hier können sie sich hautnah einen Eindruck von der Arbeit verschaffen und entscheiden sich später vielleicht sogar für eine Ausbildung. Bemerkenswert ist auch Ihr unermüdlicher Kampf gegen Dumping-Löhne und illegale Beschäftigung – ebenso wie Ihr Einsatz für gute Arbeitsbedingungen am Bau“, so Lucia Puttrich weiter. „Ihr zweites Herzthema ist bezahlbarer Wohn-

raum. Sie haben es geschafft, Vertreter aus Politik, Wirtschaft und Gesellschaft in dem Veranstaltungsformat „Immotalk“ an einen Tisch zu bringen. Auf diese Weise konnten Sie die Beteiligten davon überzeugen, dass sich der Mangel an bezahlbarem Wohnraum nur dadurch beheben lässt, wenn alle parteiübergreifend an einem Strang ziehen. Nicht zuletzt deshalb haben Sie im Rahmen Ihres Ehrenamtes in der Vereinigung hessischer Unternehmerverbände mit dem Bau- und Immobilienausschuss einen der größten Ausschüsse aufgebaut und stehen diesem vor. Das ist nur ein Beispiel dafür, was Ihr Einsatz ganz konkret bewirkt hat“, würdigte Lucia Puttrich den Geehrten. „Menschen wie Sie, lieber Herr Reimann, sprechen oft gar nicht darüber, was sie eigentlich tagein, tagaus alles leisten. Dabei wäre ohne Sie unsere Gesellschaft um vieles ärmer. Menschen wie Sie sind es nämlich, die aus unserer Gesellschaft eine Gemeinschaft machen“, so Lucia Puttrich.

Neue Kurse
ENGLISCH
für „Senioren“

Anfänger + Fortgeschrittene

- einmal pro Woche
- tagsüber in kleinen Gruppen
- Mindestalter: **50 Jahre**
- keine Vorkenntnisse erforderlich
- Sprechen statt Grammatik
- vor Ort oder per Video/Telefon
- gemeinsam und sicher

**Im Oktober/November
starten die neuen Kurse!**

**Es informiert Sie
Michael Friesl.**

ELKA in Friedberg
Erfolgreich lernen.
Konzepte im Alter
Telefon 06031-6853867
www.ELKA-lernen.de

GETRÄNKEWELT ZELLER GMBH
Service für Sie – aus Tradition

Getränkewelt Zeller GmbH
Max-Planck-Straße 4 • Karben

R. Z. Wöllstädter Getränkemarkt
Ilbenstädter Straße 24 • Wöllstadt

Gronauer Getränkeabholmarkt
Backhausstraße 12a • Bad Vilbel-Gronau

Unsere Angebote
vom 10.10. – 22.10.22

nur in haushaltsüblichen Mengen – für Druckfehler keine Haftung

VELTINS Brauchtradition seit 1824 Export oder Pils 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,30 € 24 x 0,33 l + Pfd. 3,42 € 1 l = 1,64 € EUR 12,99	Licher Export oder Pils 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,10 € 24 x 0,33 l + Pfd. 3,42 € 1 l = 1,39 € EUR 10,99	Coca-Cola verschiedene Sorten, Coca-Cola, Coca-Cola Light, Coca-Cola Zero, Mezzo Mix und Fanta 20 x 0,5 l Glas + Pfd. 4,80 € 1 l = 1,55 € Zugabe pro Kiste 2 Fl. Fuze Tea 0,33 ltr. Glas EUR 15,49	Benediktiner Weissbier Hefe hell, Hefe dunkel oder alkoholfrei Zugabe erfolgt ohne Inhalt 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,60 € Zugabe pro Kiste 6er Filzträger EUR 15,99
Volvic naturell oder leichtperlig 3 x 6 x 1,5 l + Pfd. 9,00 € 1 l = 0,48 € 3er Pack € 12,99 EUR 4,33	Hefe hell und kristall Maisels Weisse 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,45 € EUR 14,49	HEIMTRIKOT 2022/23 Krombacher Krombacher Pils, Alkoholfrei, Weizen oder Weizen alkoholfrei 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,10 € 24 x 0,33 l + Pfd. 3,42 € 1 l = 1,39 € EUR 10,99	BIO SPRIZZ Limette und Zitrone ELISABETHEN SPRITZIG MEDIUM PUR Medium und Spritzig, Sanft und Pur 6 x 1,0 l + Pfd. 2,40 € 1 l = 0,75 € EUR 4,49
PAULANER Paulaner Original Münchner hell 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,55 € EUR 15,49	Meine helle Weisse, Original o. alkoholfreies Weissbier SCHNITTEN 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,40 € EUR 13,99	ORIGINAL EINTRACHT-TRIKOT GEWINNEN! Krombacher SO EINFACH GEHT'S: Bei uns im Markt Teilnahmekarte ausfüllen und mit etwas Glück gewinnen!	SPRUDEL, leicht oder still hassia DOPPELPACK € 7,98 PET 12 x 1,0 l + Pfd. 3,30 € 1 l = 0,42 € EUR 4,99 Glas 2 x 12 x 0,75 l + Pfd. 6,60 € 1 l = 0,44 € EUR 3,99

Aktuelle Angebote auch im Internet:

www.getraenkewelt-zeller.de

Parkmöglichkeiten
Kofferraumservice
Präsentkörbe

Gutscheine
Partyservice
Zapfanlagen u.v.m.

Shop-Info: 0 60 39 – 4 36 36



passieren

Es hat gekracht

Das richtige Verhalten nach einem Unfall



Nur ein Blechschaden oder mehr? Auf jeden Fall heißt es nach einem Unfall erst einmal: Ruhe bewahren, Unfallstelle absichern, Verletzten helfen.

Foto: Benjamin Nolte/dpa-mag

KAROSSERIE- & LACKIERZENTRUM KARBEN

Unfallinstandsetzung | Fahrzeuglackierung | Felgenreparatur
Autoaufbereitung | Hol- und Bringservice | Abschlepsservice u.v.m.

Dieselstraße 31 • 61184 Karben
Telefon: 060 39-93 82 112 • Fax: 060 39-93 82 119
E-Mail: info@karben-lackierzentrum.de
www.karosserie-la.de

AUTO-REIFEN-SERVICE ASSENHEIM
KFZ-Meisterbetrieb

- Fehlerdiagnose
- Autoservice
- Achsenvermessung
- Klimaservice

- HU + AU täglich im Haus
- Unfallinstandsetzung
- Reparaturen an allen Marken
- U.V.M.

Zuseweg 4 • 61194 Niddatal-Assenheim
Tel.: 060 34/93 93 63 • Fax: 060 34/93 94 34
autoserviceassenheim@outlook.de

SERVICE REPARATUR WARTUNG ALLE FABRIKATE HU/AU IM HAUS

Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 9:00 Uhr – 19:00 Uhr • Sa. 9:00 Uhr – 16:00 Uhr
Marie-Curie-Straße 12 • 61194 Niddatal-Illensdorf
Tel. 060 34 - 93 92 871
Fax 060 34 - 93 92 872 • Mobil: 0176 - 62 84 13 55
tiptopreifencenter@yahoo.de • www.tiptop-reifencenter.de

Ihre KFZ-Meisterwerkstatt in Bad Nauheim
www.autoservicesen.de

- * Unfall-Reparatur
- * Unfall-Lackierung
- * KFZ-Service aller Marken
- * Achsvermessung * HU+AU

Auto-Service Sen GmbH
Feldbergstraße 11
61231 Bad Nauheim
Tel. (0 60 32) 34 77 77
E-Mail: info@autoservicesen.de

AUTO SERVICE SEN GMBH
IHRE KFZ MEISTERWERKSTATT

Karosseriebau HEINZ

Feldbergstr. 13 • 61231 Bad Nauheim
Tel: 06032 / 923 2010 • Fax: 06032 / 923 2018
E-Mail: info@heinz-auto.de • Web: www.heinz-auto.de

Wir stellen ein: Karosseriebauer/-in

Ihr Partner und Meisterbetrieb für Unfallreparatur, Lackierung, KFZ-Service & Caravaninstandsetzung

SEIT JANUAR: Rosbach • Daimlerstraße 3

Car-Service Rodheim
Inh. A. Neisel
Kfz-Meisterbetrieb

- Reparaturen aller Fabrikate • HU/AU • Motordiagnose • Klimaanlage
- Reifenservice • Inspektionen aller Fabrikate nach Herstellervorgaben

KOSTENLOSER SERVICE:

- Auto-Hol- und Bringservice • Leihwagen • Kostenvoranschlag (bei Reparatur)

Daimlerstraße 3 | 61191 Rosbach v. d. Höhe
Tel.: 060 03/8 29 44 46 | Fax: 060 03/9 35 68 12
E-Mail: carservicerodheim@t-online.de

Klare Sicht im glänzenden Auto kann Unfälle vorbeugen!
Ihre moderne, textile Autowaschstraße in Bad Vilbel

Öffnungszeiten: Montag bis Samstag von 8.00 – 20.00 Uhr

01. PREMIUM
Hochdruck-Power-Vorwäsche
Textile Schaumwäsche
Turbotrockner/Glanztrockner
4-fach-Felgenreinigung

INKLUSIVE
Unterbodenwäsche
Unterbodenversiegelung
Lotus-Wachsversiegelung

16,50 €
(mit der TomCard nur 15,00 €)

Vor dem Reifenwechsel an die Felgenreinigung denken – mit der Premium-4-fach-Reinigung!

Vorteilscoupon
Premiumwäsche für **13,90 €** statt 16,50 €
(gültig bis 29.10.2022)

vorher
nachher

Gutschein ist nicht kombinierbar mit anderen Rabattaktionen, keine Barauszahlung möglich.

Die Autowaschstraße AS GmbH
Zeppelinstraße 22
61118 Bad Vilbel
info@toms-carwash.de
www.toms-carwash.de
Telefon (06101) 8296590

Ein Unfall ist ärgerlich genug – umso wichtiger, dass Betroffene und Ersthelfer nach dem ersten Schock richtig reagieren. Eine Anleitung des Automobilclubs von Deutschland (AvD) soll helfen.

Unfallstelle sichern

Betroffene sollten zuerst die Zündung des Fahrzeugs aus- und das Warnblinklicht einschalten. Zusätzlich rät der AvD außerhalb geschlossener Ortschaften allen Beteiligten zu einer Warnweste. Im Anschluss wird die Unfallstelle abgesichert. Es gilt: Das Warndreieck steht außerorts entgegen der Fahrtrichtung 100 Meter und innerorts 50 Meter entfernt vor dem Unfallwagen.

Erste Hilfe leisten

Ist jemand verletzt? Dann müssen unbedingt Polizei und Rettungsdienst alarmiert werden. Eventuelle Unfall-opfer werden anschließend versorgt oder aus dem Gefahrenbereich gebracht. Wer sich unsicher ist, fragt Passanten um Hilfe oder holt sich über den Notruf 112 Rat.

Polizei rufen

Ist etwas beschädigt – etwa

Leitplanke, Begrenzungspfahl, Wildtier oder Bäume – oder sind Fahrzeuge mit ausländischen Kennzeichen involviert, muss die Polizei (110) alarmiert werden. Der AvD verweist darauf, dass andernfalls Unfallverursacher wegen Fahrerflucht belangt werden könnten.

Informationen sammeln

Ist der Unfallort gesichert und sind Verletzte versorgt,

sollten Betroffene schon einen Schritt weiter denken, rät der Autoclub. Für die korrekte Schadensabwicklung braucht es die Namen aller Beteiligten, Anschrift, Kennzeichen, Versicherer und Versicherungsnummer. Bei ausländischen Fahrzeughaltern ist auch die Grüne Karte notwendig. Gibt es Zeugen? Dann sollten Betroffene mit ihnen Kontaktdaten austauschen und ihre Schilderung schon vor Ort no-

tieren. Im besten Fall, so der AvD, bleiben sie so lange am Unfallort, bis die Polizei eintrifft.

Unfallbericht ausfüllen

Fahrer sollten ein Blanco-Formular des Europäischen Unfallberichts bereits im Handschuhfach mitführen, empfiehlt der AvD. Dieses Formular kann man zum Beispiel auf der Website des Clubs herunterladen.

Auf Alter achten

An neue Winterreifen und Werkstatttermin denken

Als Faustregel für das Fahren mit Winterreifen kann immer noch die «Von O bis O»-Regel herhalten. Danach fahren Autos von Oktober bis Ostern auf Winterreifen, so der Auto Club Europa (ACE).

Autobesitzer kümmern sich aber besser frühzeitig um einen Termin in der Werkstatt zum Radwechsel, falls sie den nicht in Eigenregie machen. Erfahrungsgemäß sei der Andrang Ende Oktober in den Werkstätten besonders hoch. In Deutschland gilt eine situative Winterreifenpflicht unabhängig vom Kalender. Das heißt, dass winter-taugliche Reifen aufgezogen sein

müssen, wenn es die Straßenverhältnisse erfordern. Ansonsten drohen Bußgelder.

Auch unbedingt prüfen: Brauche ich neue Winterreifen? Wenn ja, dann besser frühzeitig reagieren und mögliche Lieferengpässe einkalkulieren. Winterreifen sollten zur Sicherheit noch ein Restprofil von mindestens vier Millimetern haben. Gesetzlich ist nur ein Minimum von 1,6 Millimetern erforderlich.

Wie viel noch vorhanden ist, prüft man an mehreren Stellen am Hauptprofil in der Reifenmitte. Es gibt auch Rei-

fen mit Verschleißanzeige. Bei denen sind in den Rillen kleine Stege, die tiefer als das Restprofil liegen sollten. Natürlich sollten die Reifen auch noch ohne Beschädigungen und noch nicht zu alt sein.

Der ACE rät, Reifen maximal zehn Jahre ab Produktionsdatum zu nutzen – unabhängig vom Restprofil. Die Gummimischung härtet mit der Zeit aus und wird dann brüchig. Der Zeitpunkt der Produktion lässt sich anhand der sogenannten DOT-Nummer an der Reifenflanke ablesen. Eine vierstellige Zahl – etwa 2019 – besagt, dass der

Pneu in der 20. Kalenderwoche des Jahres 2019 gemacht wurde.

Der ACE rät, nur Reifen zu kaufen, die maximal 18 Monate vorher produziert wurden. Denn diese Zeit muss von der potenziellen maximalen Nutzungsdauer abgezogen werden, was sich negativ auf das Preis-Leistungs-Verhältnis auswirke. Denn der Reifen ist dann anstatt maximal zehn nur rund 8,5 Jahre nutzbar. Idealerweise sollte die DOT-Nummer beim Händler schriftlich festgehalten werden. So ist sichergestellt, dass nicht doch ältere Reifen ans Auto kommen.

AUTOHAUS
F. RAUCH GMBH & CO KG

Friedberger Str. 122 • 61118 Bad Vilbel
Tel. (061 01) 5 29 70 • www.autohaus-f-rauch.de

MediaBerater

Bad Vilbel,
Karben Wöllstadt,
Niddatal, Rosbach,
Friedberg,
Bad Nauheim

Hans Arbogast
Telefon: 0176-11 833 344
E-Mail: h.arbogast@gnz.de

INGENIEUR-SACHVERSTÄNDIGEN-BÜRO FÜR DAS KFZ-WESEN
NEUBAUER UND KAESWURM GMBH

- Schadensgutachten
- Fahrzeugwert-Ermittlung
- Wertgutachten
- Gasprüfung (G 607)
- UVV-Prüfungen

Homburger Straße 61 • 61118 Bad Vilbel
Telefon: 061 01/8 30 81 • www.neubauer-kaeswurm.de

Der Plan für Herbst und Winter

Mit der Änderung des Infektionsschutzgesetzes werden ab dem 1. Oktober bundesweite Maßnahmen eingeführt, die uns im Herbst und Winter besser schützen. Mehr dazu lesen Sie hier.

Was wir wissen

Fakten-Booster

Quelle: BMG

Schutzmaßnahmen helfen, Ansteckungen zu vermeiden

Gerade in den Herbst- und Wintermonaten halten wir uns wieder vermehrt in Innenräumen auf und die Ansteckungsgefahr ist erhöht. Mit dem geänderten Infektionsschutzgesetz sollen vor allem gefährdete Personen besser vor einer Infektion mit dem Coronavirus geschützt werden.

Was wir tun können

Fakten-Booster

Quelle: BMG

Diese Schutzmaßnahmen gelten bundesweit ab dem 1. Oktober 2022



Im öffentlichen Fernverkehr gilt eine FFP2-Maskenpflicht. Kinder und Jugendliche von sechs bis einschließlich 13 Jahren sowie das Personal können alternativ auch medizinische Masken (OP-Masken) tragen.



Patientinnen und Patienten sowie Besucherinnen und Besucher dürfen Arztpraxen, Zahnarztpraxen, Dialyseeinrichtungen und weitere Einrichtungen des Gesundheitswesens nur mit FFP2-Maske betreten.



Eine Masken- und Testnachweispflicht gilt für den Zutritt zu Krankenhäusern sowie voll- und teilstationären Pflegeeinrichtungen und vergleichbaren Einrichtungen sowie für Beschäftigte in ambulanten Pflegediensten und vergleichbaren Dienstleistern während ihrer Tätigkeit.*

Ausnahmen von der Maskenpflicht sind vorgesehen, wenn die Behandlung dem Tragen einer Maske entgegensteht, sowie für in den jeweiligen Einrichtungen behandelte, betreute, untergebrachte oder gepflegte Personen in den für ihren dauerhaften Aufenthalt bestimmten Räumlichkeiten; ferner für Kinder unter sechs Jahren, für Personen, die aus medizinischen Gründen keine Maske tragen können, sowie für gehörlose und schwerhörige Menschen und Personen, die mit ihnen kommunizieren, sowie ihre Begleitpersonen.

* Behandelte, betreute, untergebrachte oder gepflegte Personen sind zudem von der Testnachweispflicht ausgenommen.

Fakten-Booster

Zusätzlich gilt ein Zweistufenplan

Die Länder haben die Möglichkeit, je nach Infektionslage in zwei Stufen auf die Pandemieentwicklung zu reagieren. Ab dem 1. Oktober können die Landesregierungen in einer ersten Stufe weitere Maßnahmen zum Schutz der Bevölkerung und unseres Gesundheitssystems beschließen. Stellt ein Landesparlament eine konkrete Gefahr für Gesundheitssystem oder kritische Infrastruktur fest, können in dem Land weitere Maßnahmen festgelegt werden.

1. Stufe

Maskenpflicht für ÖPNV, in öffentlich zugänglichen Innenräumen (Restaurants, Bars, Kultur, Freizeit, Sport), in Schulen und sonstigen Ausbildungseinrichtungen für Beschäftigte und Schülerinnen und Schüler ab dem 5. Schuljahr (soweit dies zur Aufrechterhaltung eines geregelten Präsenz-Unterrichtsbetriebs erforderlich ist.)

Testpflicht in Schulen, Kitas und anderen Einrichtungen (z. B. Asylbewerberunterkünfte, Obdachlosenunterkünfte, Heime der Jugendhilfe)

2. Stufe

Maskenpflicht auch im Außenbereich, wenn 1,5 Meter Abstand nicht möglich sind

Abstandsgebot, Personenobergrenzen bei Veranstaltungen in öffentlich zugänglichen Innenräumen

Hygienekonzepte



„Wir wissen nicht, wie sich die Pandemie im Herbst entwickelt. Aber wir werden diesmal gut vorbereitet sein.“

Bundesgesundheitsminister
Prof. Dr. Karl Lauterbach

Gut zu wissen

Quelle: BMG

Ab dem 1. Oktober 2022 gelten Sie rechtlich als vollständig geimpft:

- nach drei Einzelimpfungen (die letzte Einzelimpfung muss mindestens drei Monate nach der zweiten Einzelimpfung erfolgt sein),
- nach zwei Einzelimpfungen: **plus** positivem Antikörpertest vor der ersten Impfung **oder plus** einer mittels PCR-Test nachgewiesenen SARS-CoV-2-Infektion vor der zweiten Impfung **oder plus** einer mittels PCR-Test nachgewiesenen SARS-CoV-2-Infektion nach der zweiten Impfung; seit der Testung müssen 28 Tage vergangen sein.



zusammengegencorona.de

116 117 und 0800 0000837

(English, العربية, Türkçe, Русский) für weitere Informationen, kostenfrei

bm.bund Bundesministerium für Gesundheit
bm_bund bundesgesundheitsministerium

Bauen & Wohnen

Drohender Dachschaten

Das Haus vor Minusgraden schutzen

Die kalten Nichte im Herbst kunden den nahenden Winter an. Die Vorbereitungen treffen Eigentumer am besten noch vor der ersten Frostperiode – selbst, wenn diese mild ausfallen sollte und das Haus rundum gut isoliert ist.

Thema
Isolierung

Um Rohrbruchen vorzubeugen, mussen zum Ende des Herbstes alle Wasserleitungen

im AuBenbereich abgestellt und entleert werden. Frostschaden drohen auch in Regenrinnen. Vor dem ersten Schnee ist ein Dachcheck angebracht. Zu prufen ist, ob die Schneefanggitter in Ordnung sind. Um sicher und energiesparend durch die kalte Jahreszeit zu kommen, ist vorab ein Heizungscheck ratsam. Wasserleitungen, die nicht abgestellt werden, mussen gedammt sein. Eine einfache Isolierung reicht nicht aus. Auch empfindliche Leitungen im Haus brauchen Schutz. dpa

Wandern mit Inhalten

Forderbescheid fur Beschilderung der Wanderwege bei Unter-Widdersheim



Bildunterschrift: Von links: Thorsten Eberhard (Burgermeister von Nidda), Klaus-Dieter Kammer (Ortsvorsteher Unter-Widdersheim), Henrike Strauch (Vorsitzende Leader-Beirat), Landrat Jan Weckler.

Wetteraukreis. Landrat Jan Weckler ubergab in Nidda den LEADER-Forderbescheid fur die Beschilderung der Wanderwege in und um Unter-Widdersheim. Die Gesamtkosten betragen rund 24.600 Euro, der Zuschuss in Hohen von rund 14.500 Euro entspricht einer Forderquote von 70 Prozent. Zwei Wanderwege sollen angelegt und beschildert werden: Ein barrierearmer Dorfrundweg und ein abwechslungsreicher Rundweg um das Dorf,

mit Stichwegen zum Vergruern oder Verkleinern. An den verschiedenen Infopunkten wird mit Texten und Bildern die Besonderheit der Landschaft und ihrer Entstehung zwischen Wetterau und Vogelsberg dargestellt. Besondere Orte, wie zum Beispiel das Backhaus, werden per QR-Code mit Filmen „zum Leben“ erweckt und vermitteln die Inhalte anschaulich und familienfreundlich. Die Wanderwege verknupfen die im Rahmen der Dorfentwicklung sa-

nierten Fachwerkhauer, den renaturierten Bach und den entstandenen Dorfteich mit seinem dazugehorigen Treffpunkt. „Im AuBenbereich kommen unter anderem das Naturschutzgebiet Horlofaue mit seinen Vogelbeobachtungshauschen und die Infotafeln zum Limes hinzu, um nur zwei Beispiele zu nennen“, sagt Burgermeister Thorsten Eberhard „So konnen die Highlights in und um den Stadtteil fur Gaste und Einheimische ansprechend prasentiert und

vielleicht auch neu entdeckt werden“, ergantz Landrat Jan Weckler. LEADER steht fur die „Verbindung von Aktionen zur Entwicklung der landlichen Wirtschaft“ und ist ein Entwicklungsprogramm der Europaischen Union und des Landes Hessen zur Starkung und Weiterentwicklung landlich gepragter Regionen. Wesentliche Grundlage ist das Engagement der Regionen, ihrer politischen Entscheidungstrager und ihrer gesellschaftlichen Gruppierungen.

Kompetenz in Sachen Fenster und Turen

RIESERFenster

EIGENE FERTIGUNG
Made in Germany

Kunststoff- und
Alu-Fenster
Rollladen
Hausturen

IndustriestraBe 2
63607 Wachersbach
Telefon 06053 6125-0
www.rieser-fenster.de

Medizin

ANZEIGE

Schwindel naturlich behandeln

Immer wieder scheint sich alles zu drehen oder zu schwanken? Das Problem: Schwindelbeschwerden! Wirksame und naturliche Hilfe kommt aus der Apotheke: Taumea in Tropfenform (rezeptfrei).



Gelsemium sempervirens

Alles dreht sich? Damit sind Sie nicht allein: Jeder Fnfte in Deutschland leidet an wiederkehrenden Schwindelbeschwerden. Bei manchen Betroffenen scheint sich alles wie in einem Karussell zu drehen. Wieder anderen wird schwindelig, wenn sie sich z. B. im Liegen umdrehen. Wirksame Hilfe kommt aus der Natur: Taumea (rezeptfrei, Apotheke).

Die Ursache von Schwindelbeschwerden

Um Schwindel zu bekampfen, muss man seine Ursache verstehen. Das Nervensystem sendet standig

Gleichgewichtsinformationen an unser Gehirn. Wenn jedoch Storungen im Nervensystem die Ubertragung behindern, kommen Gleichgewichtsinformationen fehlerhaft im Gehirn an. Schwindelbeschwerden sind haufig die Folge.

Naturliche Hilfe bei Schwindelbeschwerden Wissenschaftler entwickelten einen speziellen, gut vertrag-

lichen Dual-Komplex, der bei Schwindelbeschwerden helfen kann. Dieser Dual-Komplex ist im naturlichen Arzneimittel Taumea enthalten. Er setzt sich zusammen aus den beiden Arzneistoffen Anamirta cocculus und Gelsemium sempervirens. Gemass dem Arzneimittelbild kann Anamirta cocculus das Schwindelgefuhl lindern. Gelsemium sempervirens kann Begleiterscheinungen wie Kopfschmerzen mildern. Das Ergebnis: Die Schwindelbeschwerden werden bekampft. Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt. Wichtig: Treten Schwindelbeschwerden akut und plotzlich auf, sollte ein Arzt die Ursache abklaren.

Der Tipp bei Schwindelbeschwerden

Fur Ihre Apotheke:
Taumea
(PZN 07241184)

www.taumea.de

Sind auch Sie „wetterfuhlig“?

Wetterumschwunge, die wir z. B. aus der Ubergangsjahreszeit im Fruhling oder Herbst kennen, konnen bei wetterfuhligen Menschen Schwindelgefuhle, Kopfschmerzen oder Ubelkeit auslosen. Bei Schwindelbeschwerden und den typischen Begleiterscheinungen kann Taumea wirksame Hilfe leisten!

TAUMEA. Wirkstoffe: Anamirta cocculus Dil. D4, Gelsemium sempervirens Dil. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehort: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. www.taumea.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Schmerzen im Knie, in der Schulter oder den Fingern?



Petra K. berichtet, wie sie ihre Gelenkschmerzen in den Griff bekam

Zupacken und den Alltag meistern war fur Petra K. jahrelang nur mit Schmerzen in den Gelenken moglich. Ihre Lebensqualitat litt sehr darunter. Heute kann sie das Leben wieder genießen – dank spezieller Arznetropfen namens Rubaxx aus der Apotheke.

Als „nagend“ und „stechend“ beschreibt Petra K. ihre Gelenkschmerzen, mit denen sie sich standig herumplagen musste. Vor allem ihre Finger waren betroffen, sodass ihr selbst einfache Dinge wie Greifen und Zupacken schwerfielen. Auf der Suche nach einer wirksamen Schmerzlinderung entdeckte Petra K. die Arznetropfen Rubaxx in der Apotheke – und war schnell begeistert!

Naturlicher Wirkstoff uberzeugt
Glücklich berichtet Petra K.: „Nach kurzer Zeit war eine Linde-

rung der stechenden Schmerzen spurbar und ich konnte wieder viel besser anpacken. Der Wahnsinn!“ Die Arznetropfen Rubaxx basieren auf einem naturlichen Wirkstoff mit dem Namen T. quercifolium. Dieser wirkt nicht nur schmerzlin-dernd bei rheumatischen Schmerzen. Er verschafft auch Linderung bei Folgen von Verletzungen und



Petra K. hat ihre rheumatischen Schmerzen endlich im Griff:
„Nach kurzer Zeit war eine Linderung der stechenden Schmerzen spurbar und ich konnte wieder viel besser anpacken!“
(Petra K.)

Uberanstrengungen. Dank der Tropfenform wird der Wirkstoff in Rubaxx direkt uber die Schleimhaute aufgenommen und kann seine Wirkung ohne Umwege entfalten.

Gut vertraglich, individuell dosierbar

Die Rubaxx Tropfen sind gut vertraglich. Schwere Nebenwirkungen wie Herzbeschwerden oder Magengeschwure sind bei Rubaxx nicht bekannt. Wechselwirkungen ebenfalls nicht. AuBerdem konnen Betroffene Rubaxx je nach Verlauf und Starke ihrer Schmerzen individuell dosieren.

Fur Ihre Apotheke:
Rubaxx
(PZN 13588561)

www.rubaxx.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geandert. RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Uberanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



GETRÄNKE • FACHMARKT

Angebote gültig vom 10.10. - 15.10.2022

Jede Woche erfrischende Angebote!

Aktion!

+ 2
Flaschen
GRATIS!

Maxl Helles

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1 l = 1,60 €

48.99

15.99

Entspricht einem Kastenpreis von 14,54 €

Hessenquell Landbier,
Licher 1854
Kellerbier*

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,30 €

15.99
12.99

Krombacher Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,40 €

16.49
13.99

Kapuziner
Winter-Weissbier

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1 l = 1,30 €

14.99
12.99

Mönchshof
Weihnachts Bier*

Pack = 4 x 0,5 l,
zzgl. 0,60 € Pfand,
1 l = 1,75 €

3.79
3.49

Mönchshof
Weihnachts Bier

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1 l = 1,30 €

45.99

12.99

Wieder im
Sortiment!

Kapuziner Weißbier

diverse Sorten,
außer Kellerweizen,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1 l = 1,30 €

ANGEBOT

12.99

Schöfferhofer
Weizen-Mix

diverse Sorten,
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1 l = 1,91 €

-21%
3.79

Peroni Nastro Azzurro

Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1 l = 2,42 €

-20%
4.79

Adelholzer
Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,67 €

-20%
5.99

RhönSprudel
Mineralwasser*

diverse Sorten,
Pack = 6 x 1,5 l,
zzgl. 1,50 € Pfand,
1 l = 0,44 €

4.74
3.99

top frisch
Bitterlimonade

diverse Sorten,
teilweise chininhaltig,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 3,00 € Pfand,
1 l = 0,83 €

5.99
4.99

top frisch
Orangensaft

Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,08 €

-24%
6.49

Plose Limonade

Limonata, Aranciata,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,33 €

8.99
7.99

Walther Apfelsaft,
Apfelwein*

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,33 €

8.99
7.99

top frisch
Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,29 €

-22%

3.49

Therisien Quelle
Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,61 €

Dauer-
Niedrigpreis!

5.49

Coca-Cola
Kombikiste

teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1 l = 1,67 €

11.99
9.99

Bembel with care

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
0,5 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 1,98 €

-23%
0.99

Freixenet Mederano

diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1 l = 4,65 €

ANGEBOT
3.49

Moselland Akzente

diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1 l = 5,32 €

ANGEBOT
3.99

Lauffener
Katzenbeisser

ObA, diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1 l = 5,99 €

ANGEBOT
4.49

Wodka Gorbatschow,
Citron

37,5 %, 0,7 l-Flasche,
1 l = 8,56 €

-29%
5.99

ERNEUT *Wir freuen uns!*
AUSGEZEICHNET.

DiGV | Deutsche Gesellschaft
für Verbraucherstudien mbH



DEUTSCHLANDS BESTE DIENSTLEISTER
HERAUSRAGENDES
PREIS-LEISTUNGS-
VERHÄLTNISS

DiGV | Deutsche Gesellschaft
für Verbraucherstudien mbH



DEUTSCHLANDS BESTE DIENSTLEISTER
HERAUSRAGENDE
KUNDEN-
ZUFRIEDENHEIT



In Ihrer Nähe:



Gordon's

diverse Sorten,
0,7 l-Flasche,
1 l = 14,27 €

-29%
9.99

Johnnie Walker
Red Label

40 %, 0,7 l-Flasche,
1 l = 15,70 €

ANGEBOT

10.99

*nicht in allen Filialen erhältlich
Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

Neuer Name, bewährte Rezeptur:

Orthomol chondroplus

Wichtige Mikronährstoffe für Knorpel und Knochen

Von wegen Ruhestand: 60 ist das neue 40! Das Ziel vieler Menschen ist es, jung und aktiv zu bleiben – doch nur mit gesunden Gelenken können wir uns beschwerdefrei bewegen. Um sie fit zu halten, ist eine zielgerichtete, regelmäßige Bewegung wichtig. Denn dabei gelangen die benötigten Nährstoffe in den Gelenkknorpel, wodurch er „gefüttert“ wird. Diese Nährstoffe müssen dem Organismus durch eine ausgewogene Ernährung zugeführt werden. Zur Unterstützung von Knorpel und Knochen kann zudem eine spezielle Mikronährstoffkombination wie Orthomol chondroplus, ehemals Orthomol arthroplus, sinnvoll sein. Der enthaltene Knorpel-Aktiv-Komplex besteht unter anderem aus den Knorpelbestandteilen Glucosaminsulfat, Chondroitinsulfat, Hyaluronsäure und Kollagenhydrolysat.

Wichtige Mikronährstoffe wie Vitamin C, D und K sowie Magnesium, Mangan, Zink und Calcium tragen zu einer normalen Funktion und Erhaltung von Knorpel und Knochen bei, Vitamin C trägt zudem zu einer normalen Kollagenbildung bei. Orthomol chondroplus ist seit September 2022 in der Apotheke erhältlich.

ANZEIGE

Handarbeitskreis

Karben. Am 12. Oktober ab 15 Uhr findet wieder der monatliche Handarbeitskreis in Okarben im Bürgerhaus statt. Wer Zeit, Lust und Laune hat an Handarbeiten – ob Stricken, Häkeln oder Sticken - kann gerne dazukommen.

Seniorentreff startet wieder

AWO Bad Vilbel lädt am 10. Oktober ein

Bad Vilbel. Ab Montag, 10. Oktober, startet die Arbeiterwohlfahrt Bad Vilbel (AWO) wieder mit einem Angebot für alle Seniorinnen und Senioren. Jeden zweiten und vierten Montag eines Monats von 14.30 bis 16.30 Uhr treffen sich interessierte Gäste in der Alten Bürgermeisterei in der Bahnhofstraße 46 in Dortelweil. Dort werden dann gemeinsam Gedächtnisspiele gemacht, die Beweglichkeit durch Stuhlgymnastik trainiert und bei Kaffee und Kuchen die

Unterhaltung gepflegt. Gerne wird auch mal ein gemeinsames Lied angestimmt. Zur Deckung der Kosten für Kaffee und Kuchen wird je Veranstaltung ein Kostenbeitrag in Höhe von 2 Euro erhoben. Wer teilnehmen möchte, aber nicht weiß, wie er oder sie in die Alte Bürgermeisterei kommen soll, darf sich an Beate Giebel unter Telefon 0151/12842610 wenden, damit ein kostenfreier Fahrdienst organisiert werden kann.

Land-schaft i. Rhone-Delta		poetisch: Er-quickung	maritimer Bereich unter 1.000 m		geflü-geltes Fabel-tier	Kletter-vogel		Nieren-aus-schei-dung	türki-scher männl. Vorname	ugs.: Neckerei		ein Insel-euro-päer		Milch verarbei-tender Betrieb	Gegen-teil von passiv	orien-talische Rohr-flöte	Bundes-land Öster-reichs
von blasser rötlicher Farbe								Heilver-fahren				Heil-pflanze					
Birken-grün					unzwei-deutig; genau									gemau-ertes Ufer			
österr.: abtauen								Neues, Erst-maliges (latein.)		ange-nehm, behag-lich		altgriechischer Wald-geist					
					Wurst-haut		Rad-mittel-stück					Feind-schaft, Streit		ungleich		Elfen-könig	
ugs.: Zusam-men-kunft		Verkehrsstöckung		lang-halsige Glas-flasche							leicht-fertig, schlüpfrig						
Dienst im Internet m. News-groups							Bewohner eines vor-derasiat. Staates		englisch: Königin						Vater (Kose-name)		Compu-terfreak (engl.)
				Thermo-meter-grad-einheit		Oper von Alban Berg † 1935					see-männ.: heben						
ugs.: Feier, Party	Verfas-sungs-urkunde		Gold-gräber-anteil (engl.)					unver-sehrt, un-be-schädigt			orten		günstigs-ter Boden-zustand				
Verschnitt verschiedener Weine						schwan-zeloser Berber-affe		röm. Kaiser-titel									
Staat in Südasien		Figur in "Die Räuber"	Einfall		ein erwach-sener Mensch				Währung in Deutsch-land			Fluss zum Wash (England)	mild, sanft				
								Wirkstoff im Tee						AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS			
														■ A ■ T ■ ■ ■ ■ ■ S ■ ■ S ■ F ■ ■ K			
														■ K ■ A ■ I ■ P ■ H ■ A ■ S ■ P ■ A ■ P ■ A ■ L ■ U ■ K ■ E			
														■ T ■ A ■ G ■ A ■ U ■ P ■ A ■ I ■ R ■ H ■ A ■ I ■ R ■ K ■			
														■ I ■ S ■ R ■ A ■ E ■ L ■ I ■ R ■ O ■ M ■ A ■ P ■ I ■ P ■ S ■			
														■ V ■ I ■ M ■ K ■ R ■ I ■ M ■ R ■ C ■ L ■			
														■ W ■ A ■ L ■ S ■ R ■ O ■ D ■ E ■ T ■ R ■ A ■ T ■ H ■ A ■ U ■ S ■			
														■ U ■ M ■ U ■ R ■ J ■ U ■ R ■ A ■ H ■ A ■ N ■ S ■ E ■			
														■ B ■ U ■ R ■ S ■ C ■ H ■ I ■ K ■ O ■ S ■ D ■ E ■ R ■ Z ■ M ■			
														■ N ■ E ■ C ■ K ■ E ■ N ■ L ■ C ■ O ■ U ■ R ■ T ■ A ■ G ■ E ■			
														■ B ■ H ■ I ■ A ■ L ■ B ■ U ■ M ■ M ■ H ■ E ■ L ■			
														■ B ■ E ■ R ■ L ■ I ■ N ■ A ■ L ■ E ■ M ■ H ■ O ■ E ■ L ■ L ■ E ■			
														■ G ■ U ■ I ■ D ■ O ■ T ■ B ■ U ■ D ■ A ■			
														■ A ■ R ■ N ■ E ■ W ■ E ■ H ■ R ■ L ■ O ■ S ■			
														■ B ■ G ■ A ■ L ■ E ■ N ■ O ■ U ■ S ■ E ■			
														■ S ■ T ■ I ■ E ■ L ■ R ■ A ■ E ■ T ■ S ■ E ■ L ■			
												1195					

Musik mal anders

Bad Vilbel. Heutzutage wird Musik oft nur als Hintergrund wahrgenommen. Mit unserem Kurs „Musik mal anders“ wollen wir gemeinsam Musik erleben, neue Zugänge ermöglichen und auch weniger bekannte Musik vorstellen. Der Kurs umfasst die

Elemente „Märchen und Musik“, „Malen mit Musik“ und „Entspannen mit Musik“. Das Angebot wird geleitet von Musiktherapeut Thomas Richter. Der 6-teilige Kurs findet samstags von 14 bis 15 Uhr an folgenden Terminen statt: 8. Oktober;

15. Oktober und 22. Oktober, sowie 12. November, 19. November und 26. November und kostet € 20,- pro Person für 6 Kurseinheiten. Es können auch nur die drei Oktober-Termine oder drei November-Termine gebucht werden, Kosten € 10,- pro Person.

„Musik mal anders“ läuft im B3 Familienzentrum im Quellenpark, Johannes-Gutenberg-Str. 13a (1. Stock). Anmeldungen bis 6. Oktober per Mail unter familienzentrum@ckkv oder telefonisch unter 06101 9950 302 möglich.

Magnesium:
der Migränekiller!

Studien zeigen^{1,2}: Magnesium kann Migräneattacken vorbeugen

Migräne ist eine der häufigsten Kopfschmerzformen. Die Betroffenen leiden unter Attacken heftiger meist einseitiger pulsierend-pochender Kopfschmerzen, oft begleitet von Übelkeit, Erbrechen, Lärm- und Lichtempfindlichkeit. Dabei quälen Patienten nicht nur die akuten Beschwerden, sondern auch die Sorge vor der nächsten Attacke. Studien zeigen, dass die Häufigkeit von Migräneattacken durch die Einnahme von Magnesium reduziert werden kann.

Für die Migräne-Prophylaxe gibt es bereits eine Reihe von verschreibungspflichtigen Medikamenten wie z.B. Beta-Blocker. Zwei Studien^{1,2} zeigen: Der Mineralstoff Magnesium kann eine nicht verschreibungspflichtige, nebenwirkungsarme Alternative sein!

Die Deutsche Migräne- und Kopfschmerzgesellschaft e.V. (DMKG) geht von „350 000 Migräneanfällen täglich“ aus.³

Magnesium überzeugt

Migränepatienten erhielten in einer der Studien¹ hochdosiertes Magnesium (2x täglich 300 mg) oder ein Scheinmedikament (Placebo). Das Ergebnis: nach 9–12 Wochen

hatte die Häufigkeit der Migräneattacken bei den Teilnehmern, die Magnesium einnahmen, um fast die Hälfte abgenommen! Auch die Anzahl der Tage mit Migräne sowie der Verbrauch von Medikamenten zur Behandlung der Attacken selbst konnte gesenkt werden. Zu ähnlichen Resultaten kommen die Autoren einer Studienzusammenfassung zum Thema Magnesium und Gesundheit: „(...) die Gabe von Magnesium ist dazu in der Lage, Migräneattacken zu verringern.“^{4,2} Dazu passt, dass schon seit längerem ein Zusammenhang von Migräne und Magnesiummangel vermutet wird⁴: Denn häufig haben Migränepatienten weniger Magnesium im Blut als Gesunde!

Wieviel Magnesium kann zur Vorbeugung eingenommen werden?

Gemäß der Deutschen Gesellschaft für Neurologie (DGN) und der Deutschen Migräne- und Kopfschmerzgesellschaft (DMKG) werden zur Migräneprophylaxe 2 x täglich 300 mg Magnesium empfohlen. Zu Beginn sollte die Dosierung langsam gesteigert werden.⁵

Fazit: Es gibt überzeugende Hinweise, dass Magnesium die Häufigkeit von Migräneattacken senken kann. Denken Sie also zur Vorbeugung von Migräne an den Einsatz von Magnesium!

Erhältlich in Ihrer Apotheke:

Bioelectra® MAGNESIUM 300 mg Kapseln

✓ Magnesiumspeicher werden aufgefüllt

✓ Kleine Kapsel, leicht zu schlucken

✓ Vegan & frei von Zusatzstoffen

Packungsgrößen: 20 St., 40 St., 100 St.

* Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei.

1. Peikert, A., Wilimzig, C., Köhne-Volland, R. (1996). Prophylaxis of migraine with oral magnesium: results from a prospective, multi-center, placebo-controlled and double-blind randomized study. Cephalalgia, 16(4), 257-263. <https://doi.org/10.1046/j.1468-2982.1996.1604257.x>. 2. Veronese, N., Demurtas, J., Pesolillo, G., Celotto, S., Barnini, T., Calusi, G., Caruso, M. G., Notarnicola, M., Reddavid, R., Stubbs, B., Solmi, M., Maggi, S., Vaona, A., Firth, J., Smith, L., Koyanagi, A., Dominguez, L., Barbagallo, M. (2020). Magnesium and health outcomes: an umbrella review of systematic reviews and meta-analyses of observational and intervention studies. Eur J Nutr, 59(1), 263-272. <https://doi.org/10.1007/s00394-019-01905-w>. 3. <https://dmkg.de/therapie-empfehlungen/migraene>, aufgerufen am 18.08.2022. 4. <https://www.medical-tribune.de/medizin-und-forschung/artikel/bei-migraene-auf-den-magnesium-gehalt-achten>, aufgerufen am 06.09.22. 5. https://awmf.org/uploads/tx_szleitlinien/030-0571_S1_Migraene-Therapie_2020-12.pdf, Seite 32, aufgerufen am 19.08.2022

Bioelectra® Magnesium 300 mg Kapseln. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Verzehrsempfehlung: 1 x täglich 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit schlucken. Stand: September 2021

Unwetter und Hochwasser

Katastrophenschutz im Wetteraukreis: Auf den Ernstfall vorbereiten – Teil 2

Wetteraukreis. Wenn ein Großfeuer ausbricht, ein schlimmer Unfall geschieht oder der Strom plötzlich flächendeckend ausfällt, trifft das die Menschen meist völlig unerwartet. Nicht erst die Corona-Pandemie, das fatale Hochwasser in Büdingen im vergangenen Jahr oder die aktuelle Energiekrise zeigen: Derlei Schadensereignisse können auch den Wetteraukreis heimsuchen. In einer vierteiligen Serie informiert die Kreisverwaltung deshalb über mögliche Szenarien – und wie die Bürgerinnen und Bürger vorsorgen können. Teil 2: Unwetterkatastrophen oder Hochwasserereignisse. Für Menschen, die in der Nähe von größeren Gewässern wohnen, ist ein hoher Wasserstand zunächst kein besonderer Anblick. Kleinere Hochwasser gibt es regelmäßig – beispielsweise zur Schneeschmelze nach dem Winter. Doch es gibt auch die sogenannten „Jahrhunderthochwasser“, die bundesweit für Aufsehen sorgen und lange nicht in Vergessenheit geraten – wie das schreckliche Hochwasser im Ahrtal 2021. Doch auch die Wetterau bleibt von Starkwetterereignissen nicht verschont. Ebenfalls im vergangenen Jahr wurde die Büdinger Altstadt und Teile unseres östlichen Landkreises von Wassermassen heimgesucht und hinterließen eine Welle der Zerstörung.

Hochwasserschutzmaßnahmen

Zum Beispiel im Einzugsgebiet der Nidda, das fast den ganzen Wetteraukreis umfasst, gibt es eine ganze Reihe von Hochwasserschutzeinrichtungen. Das sind in erster Linie die Niddatalsperre bei Schotten, aber auch die großen Hochwasserrückhaltebecken an Eichelbach und bei Büdingen-Düdelnheim. Zudem gibt es eine ganze Reihe von Pegeln, durch die rund um die Uhr die Wasserstände in den Bächen überwacht werden. Die Pflege der Hochwasserschutzeinrichtungen obliegt den Wasserverbänden, in denen sich die für den eigenen Hochwasserschutz zuständigen Kommunen zusammengeschlossen haben. Beim Überschreiten von bestimmten Höhen und Pegeln wird automatisch die Leitstelle und damit der Rettungs- und Katastrophenschutz sowie die kommunalen Feuerwehren informiert. Besonders problematisch sind Starkregenereignisse im Sommer, die plötzlich und räumlich sehr begrenzt auftreten. Auch für Meteorologen ist nicht immer vorhersehbar, wo die Wassermassen niedergehen. Die Oberläufe der Flüsse und Bäche im Wetteraukreis sind durch die engen Täler ohnehin schwer zu prognostizieren.

Im Ernstfall schnell handeln

Was also tun, um sich möglichst gut auf den Fall der Fälle vorzubereiten? Zunächst sollte sich jeder selbst darüber bewusst werden, ob die eigene Wohnlage potentiell hochwassergefährdet ist. Wenn ja, gilt es, sich stets über die Wettermeldungen und

Hochwasserwarnungen auf dem Laufenden halten – beispielsweise über Radio und Fernsehen, das Internet oder Warn-Apps wie „hessen-WARN“ und „NINA“. Informationen zu aktuellen Hochwasserständen findet man bei den Hochwasserzentralen der Länder, Informationen zu Hochwasserrisikogebieten direkt bei der jeweiligen Stadt oder Gemeinde. In einem weiteren Schritt sollten innerhalb des Haushalts

wichtige Fragen geklärt werden: Wie können Kranke, Hilfsbedürftige und Haustiere evakuiert werden – und wohin? Wer ist wofür zuständig, wenn es zu einer Überschwemmung kommt? Eine Möglichkeit ist, sich mit Nachbarn auf Not- und Gefahrenzeichen zu verständigen. Wenn ein Hochwasser angekündigt wurde, muss schnell gehandelt werden. Das Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe

rät, sich dann zum Schutz mit Sandsäcken, Schalbrettern, wasserfesten Sperrholzplatten und Silikon einzudecken. Wertvolle Möbel und teure technische Geräte sollten wenn möglich in höherliegenden Räumen gebracht werden. Als weitere Vorsorgemaßnahmen sollten ausreichend Lebensmittel und Trinkwasser, ein batteriebetriebenes Radio oder ein Kurbelradio, eine Taschenlampe, ein Campingkocher, eine Campingtoilette

und ein Notfallrucksack samt Dokumentenmappe vorhanden sein. „Leider lassen sich Unwetterkatastrophen kaum verhindern. Im Fall der Fälle werden die Einheiten der kommunalen Feuerwehren, aber auch die Hilfsorganisationen und zur Unterstützung das Technische Hilfswerk als Bestandteil des Katastrophenschutzes im Wetteraukreis schnell alarmiert. Auch Bürgerinnen und Bürger können durch eigene

Vorbereitung und Vorkehrungen dabei helfen, dramatische Ereignisse wie ein Hochwasser besser zu überstehen“, so Landrat Weckler. Sämtliche Informationen sind online unter www.bbk.bund.de, „Gut vorbereitet auf Hochwasser“, zu finden. Das Hochwasserportal Hessen, www.hochwasser-hessen.de/, gibt zudem Auskunft über Hochwasserereignisse sowie Hintergründe zu technischem Hochwasserschutz.



DER HÖFFNER WUMMS!

FREITAG
7.
Oktober

SAMSTAG
8.
Oktober

MONTAG
10.
Oktober

DIENSTAG
11.
Oktober



OHNE WENN UND ABER!

30%

Auf ALLES ^{A)}

Außer Werbung & Elektro - Mit Höffner Kundenkarte

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Rabenastr. 3–9 • 63584 Gründau-Lieblös
Tel. 06051/822-0 • www.hoeffner.de • Öffnungszeiten: Mo-Sa von 10-19 Uhr

A) Bei Ihrem Einkauf im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner gegen Vorlage Ihrer Kundenkarte folgende Rabatte: 1.) Auf Möbel, Küchen und Matratzen, die mit „Aktionspreis“ oder „Preishammer“ oder „Kundenkartenpreis“ gekennzeichnet sind, 40% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten höheren Preis ohne Aktionsvorteil. 2.) Auf Möbel, Küchen und Matratzen, die mit „Tiefpreis“ oder „Markentiefpreis“ gekennzeichnet sind, 30% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten Preis. 3.) Auf Möbel, Küchen und Matratzen, die mit „Ausstellungsstück“ gekennzeichnet sind, mindestens 30% auf den am Artikel ausgezeichneten ehemaligen Verkaufspreis. 4.) Auf Artikel aus den Abteilungen Haushalt, Geschenke, Dekoration, Bettwaren, Gardinen, Leuchten und Teppiche 30% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten Preis ohne Aktionsvorteil. Der Aktionsvorteil wird bei der Kaufvertragsfassung oder an der Kasse abgezogen. Der Kundenkartensofortrabatt ist in diesen Rabatten bereits enthalten. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte einschließlich dem Kundenkartensofortrabatt und anderweitig geltende Preisreduzierungen bereits beinhalten. Ausgenommen von dieser Aktion sind alle Artikel aus der Elektroabteilung, Artikel mit der Kennzeichnung „Aus unserer Werbung“, Kaufgutscheine, Bücher, und alle Dienstleistungen. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gültig bis mindestens 11.10.2022.

Dem Wertzuwachs entsprechend

Raten beim Hausbau müssen zur Bauleistung passen

Bevor private Bauherren ihre Unterschrift unter den Zahlungsplan setzen, sollten sie genau hinschauen oder ihn besser noch einmal unabhängig überprüfen lassen.

Der Bauherren-Schutzbund (BSB) weist darauf hin, dass immer mehr Firmen kopflastige Zahlungspläne aufstellen. Das heißt: Die ersten Raten sind zu hoch und zu früh angesetzt. Gezahlt wird dann für etwas, was noch gar nicht auf

der Baustelle geleistet wurde. Sollte das Unternehmen pleitegehen, wäre dieses Geld verloren. Eigentlich sollten die Ratenzahlungen immer nach der erbrachten Leistung fällig werden. Ihre Höhe sollte dabei dem Wertzuwachs des Hauses entsprechen. Bauherren sollten außerdem ihr Recht auf den sogenannten Sicherheitseinbehalt in Anspruch nehmen. Damit können sie schon ab der ersten Ab-

schlagszahlung fünf Prozent der vereinbarten Gesamtkosten einbehalten. Eine weitere Sicherheit: Bis zur Abnahme werden nur 90 Prozent der Kosten bezahlt, der Rest erst danach.



Die Raten im Zahlungsplan sollten sich eigentlich am Fortschritt auf dem Bau orientieren. Aber nicht alle Firmen halten sich daran.

Foto: Jens Schierenbeck/dpa-mag

Garagen

Garagen, Lager, Parkplätze, 5-45 m², in gepflegter, sicherer Liegenschaft, 3 Minuten vom Amtsgericht Hanau entfernt. ☎ 01520-2311680

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkt Kunden.
Grasmück GmbH, 63654 Büdingen
Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Immob.-Gesuche

Suche 1-2 Familienhaus im Wetterau- MKK Kreis, von Privat, ☎ 06048/7753 oder 0171/4793372

Mietgesuche

Ruhig wohnen: Rüstiges Rentner-ehepaar sucht Mietwohnung, ca. 70-90 m², EBK, Bk., Garage, Keller oder Vorratsraum, KM bis 650,- €. Chiffre 55241

Vermietungen

BS - Salmünster: 3½-Zi.-Whg., Küche, Bad, WC, BLK u. Keller. Ca. 98m², in 2 FH, ruhige, zentrale Lage Nähe der Schule. ab dem 01.01.23 oder 01.02.23, EV:106 kwh/m². KM 620,- € + Garage 30,- € + NK, ca. 300,- €. Kauton: 2MM, ☎ 06056/2582

BS - Salmünster: 3-Zi.-Whg., DG, Küche, Bad und Keller. Ca. 60m², in 2 FH, ruhige, zentrale Lage Nähe Schule. Ab dem 01.01.23 oder 01.02.23, EV: 184kwh/m². KM:300,- € + NK. ca. 250,- €, EBK kann übernommen werden. Kauton: 2MM, ☎ 06056/2582

Freigericht-Bernbach: 3 Zi.-DG-Whg., 62 m², EBK, Keller, Abstellpl., ab 01.11. frei, 480,- € KM + NK ☎ 0160/90351595 ab 18 Uhr

Helle Souterrain Whg. 59m², 2 Zi. u. Bad. Sofort frei, in Linsengericht-Lützelhausen. 350,-€ Miete + 160,-€ NK, 3MM Kauton. ☎ 06058/910385

Auto & Verkehr

Vorsichtig und mit sanften Mitteln

Cabrioverdeck nach dem Sommer reinigen

Der Sommer hat an manchem Cabrioverdeck Spuren hinterlassen und am Ende der Saison freuen sich auch die Stoffkapuzen über etwas Pflege. Bei deren Reinigung ist Vorsicht angebracht.

Besonders die unsachgemäße Nutzung eines Hochdruckreinigers kann das weiche Dach „regelrecht zerfetzen“ und die Imprägnierung von Textildächern „schlagartig zerstören“, warnt der Tüv Süd. Moderne Stoffverdecke sind in der Regel waschanlagenfest. Oft gebe es sogar entsprechende Reinigungsprogramme in den Anlagen. Die Bedienungsanleitung klärt darüber auf, wel-



Vorsicht walten lassen: Für das Cabriooverdeck ist eine möglichst schonende Reinigung am besten. Foto: Christin Klose/dpa-mag

ches Modell in die Waschanlage darf und welches nicht. Wer selbst Hand anlegen will, sollte besonders vorsichtig vorgehen. Ist das Verdeck nur verstaubt, reicht die Trocken-

reinigung mit einer weichen Bürste und Staubsauger. Bei feuchter Reinigung raten die Prüfspezialisten, das Dach von vorne nach hinten mit reichlich klarem Wasser und einem

weichen Schwamm vorsichtig abzureiben. Auch spezielle Verdeckreiniger können zum Einsatz kommen. Aber selbst das sanfteste Mittel wasche nach und nach die Imprägnierung aus. Entsprechende Sprays können den Schutz wieder herstellen. Das gewährleistet, dass sich die Textilien nicht mit Wasser vollsaugen und schneller trocknen. Das Dach sollte danach solange geschlossen bleiben, bis es wieder völlig trocken ist.

Wer es feucht oder stark schmutzig faltet, riskiert Stockflecken sowie Druck- und Steuerstellen, so die Prüfspezialisten.

StellenMarkt

Halbherzige Jobsuche

Das Gericht wies die Klage eines Mannes gegen eine Sperrzeit beim Arbeitslosengeld ab. Er hatte einem potenziellen Arbeitgeber während der telefonischen Einladung zum Vorstellungsgespräch mitgeteilt, dass er sich bald selbstständig machen wolle und nur eine Beschäftigung für wenige Monate suche. Das wertete das Gericht als versicherungswidriges Verhalten. Mit seiner Äußerung mache der Mann eine Einstellung durch einen Arbeitgeber nahezu unmöglich. Zudem konnte das Gericht auf Basis der bisherigen Planungen des Mannes nicht erkennen, dass er tatsächlich bald in eine Selbstständigkeit starten würde. Darauf macht die Arbeitsgemeinschaft Sozialrecht im Deutschen Anwaltverein mit Verweis auf ein Urteil des Sozialgerichts Gießen aufmerksam (Az. S 14 AL 81/21).

Werde **Zusteller (m/w/d)** in:

- **Friedberg Stadt und alle Stadtteile**
- **Rosbach**
- **Bad Nauheim Stadt und alle Stadtteile**
- **Bad Vilbel Stadt, Massenheim, Heilsberg und Dortelweil**
- **Ober-Mörlen**

Wir suchen bei guter Bezahlung **Zusteller (m/w/d)** ab 13 Jahren zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH.

Wir suchen
zur sofortigen Einstellung einen zuverlässigen, einsatzfreudigen und selbstständigen

Medientechnologen Druck (m/w/d), Zeitungsdruck

Ihre Aufgaben:

- Selbstständiges Rüsten der Maschine
- Druckvorbereitung
- Überwachung des Fortdrucks
- Reinigung und Pflege der Maschine

Ihr Profil:

- Eine abgeschlossene Ausbildung als Drucker
- Mehrjährige Erfahrung, idealerweise in der Zeitungsbranche
- Ausgeprägtes technisches Verständnis
- Farbsicherheit und hohes Qualitätsbewusstsein
- Kenntnisse in aktueller Leitstandtechnik
- Idealerweise Vorkenntnisse an einer KBA Commander CL
- Flexibilität und körperliche Belastbarkeit
- Bereitschaft zum Schichtdienst, auch am Wochenende

Wir bieten:

- Eine umfassende Einarbeitung durch erfahrene Kollegen
- Eigenverantwortliches Arbeiten mit abwechslungsreichen Aufgaben
- Flache Hierarchien mit kurzen und transparenten Entscheidungswegen
- Die Arbeit in einem hoch motivierten und dynamischen Team in einem technisch interessanten Umfeld
- Attraktive Benefits (z. B. Arbeitgeberzuschuss zur betrieblichen Altersversorgung, Angebote im Gesundheitsmanagement, kostenlose Parkplätze, JobRad)
- Gute Verkehrsanbindung an die A66
- Prämiensysteme

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann würden wir Sie gerne kennenlernen. Bitte senden Sie uns Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen unter dem Stichwort „Medientechnologe Druck“ direkt an unsere Personalabteilung.

Da wir Ihre Bewerbungsunterlagen nicht zurücksenden, schicken Sie uns bitte keine Originale. Mit Zusendung Ihrer Bewerbung verzichten Sie auf die Rückgabe Ihrer Unterlagen.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (060 51) 833 104 · Telefax (060 51) 833 120
E-Mail: Personal@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (060 51) 833 292 oder -293 · Telefax (060 51) 833 288
E-Mail: Vertrieb@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

Stellengesuche

Alltagsbegleitung in verschiedenen Bereichen (Haushaltshilfe + Freizeitgestaltung) im Raum MKK. ☎ 06184/9397564

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Suche Putzhilfe mit Erfahrung für langfristig, 1x wöchentlich, 2-3 Stunden vormittags, in Büdingen-Stadt. ☎ 0170-4524130

Stellenangebote

Suche Putzhilfe mit Erfahrung für langfristig, 1x wöchentlich, 2-3 Stunden vormittags, in Büdingen-Stadt. ☎ 0170-4524130

Personal finden!

Warum arbeiten Sie eigentlich nicht bei uns?

KMP
KRICK MESSTECHNIK & PARTNER

Industriemechaniker / Verfahrensmechaniker (m/w/d)

mit abgeschlossener Ausbildung in einem metallverarbeitenden Beruf, gerne auch Quereinsteiger mit entsprechenden Vorkenntnissen und angeeigneten Fertigkeiten (Fachkraft).

Ihre Aufgaben:

- Ihr Verantwortungsbereich umfasst die kompetente Unterstützung aller Beteiligten in der Produktion. Zu Ihren Kernaufgaben zählt unter anderem die Herstellung von Messtechnik, wobei Sie diverse Baugruppen und Komponenten nach der Vorgabe technischer Zeichnungen montieren und zudem zur Optimierung unserer Fertigungsprozesse beitragen.

Ihre Qualifikation:

- Abgeschlossene Ausbildung in einem metallverarbeitenden Beruf
- Quereinsteiger mit Vorkenntnissen im Produktionsbereich möglich
- Sicher in der deutschen Sprache, handwerkliches Geschick, Zuverlässigkeit und Eigenverantwortung
- Von Vorteil sind Kenntnisse und Fertigkeiten in der Herstellung von Temperaturmesstechnik

Wir bieten:

- Interne und externe Schulungsmaßnahmen
- Freiwillige Sozialleistungen, Urlaubs- und Weihnachtsgeld, freie Getränke und 1 x wöchl. Grillen
- Vollzeitstelle, einen Einschichtbetrieb, sowie gründliche Einarbeitung Beginn ab sofort. Senden Sie uns bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen (Anschreiben, Lebenslauf, Zeugnisse).

Krick Messtechnik & Partner GmbH & Co. KG

Am Bahnhof 6a, 63505 Langenselbold
Ansprechpartnerin: Fr. Denkoglu, bewerbung@kmp-online.de

www.kmp-online.de

NORMA®

XXXL

über 40 Artikel
in Ihrer
Filiale, z.B.

ab Montag,
10. Oktober

Waschmittel Universal oder Color –
flüssig 3,305-l-Flasche für 110 Wasch-
ladungen (pro Waschgang –,07)
oder Pulver 6,5-kg-Packung
für 100 Waschladdungen
(pro Waschgang –,08)
je Artikel

27% billiger
100 WL/110 WL
UVP 10,99
7,99*

BACARDI
Carta Blanca
Superior White Rum
37,5 % vol, 1,5-l-Flasche
(1 l = 12,66)
je Flasche

billiger
1,5 Liter
UVP 20,99
18,99*



Saupiquet
Thunfisch-Salat
Mexicana, Linsen oder Cous Cous
2x160-g-Dose (1 kg = 10,91)

je 2er-Pack
35% billiger
zum Vergleich:
UVP Einzeldose = 2,69
2er-Pack
3,49*

XXL Eintopf
Linseneintopf, Gulasch Suppentopf
oder Gemüse Suppentopf

1,2-kg-Dose
(1 kg = 2,74)
je Dose
17% billiger
1,2 kg
UVP 3,99
3,29*



Alpen Salz
Vorratspack
1-kg-Packung
(1 kg = –,99)

34% billiger
zum Vergleich: UVP 500-g-Packung = –,75
1 kg
–,99*



COOL
XXL Puff-
Mais mit Frucht-
geschmack
250-g-Packung (1 kg = 11,96)
je Packung

25% billiger
250 g
UVP 3,99
2,99*



Pralinen XXL verschiedene Sorten
in einer Packung 900-g-Packung
(1 kg = 6,66)

900 g
5,99*

Gewürze Majoran
35-g-Beutel (1 kg = 56,86),
Pfeffer schwarz ganz,
Pfeffer schwarz gemahlen,
Kümmel ganz, Paprika edelsüß
oder Kurkuma gemahlen
145-g-Beutel (1 kg = 13,72)
je Beutel

35 g/145 g
1,99*



TULIP Frühstücksfleisch
Klassisch 200-g-Dose
(1 kg = 7,45)

16% billiger
UVP 1,79
1,49*

Haavesta
Zarte Bratheringe
in fein gewürzter Marinade
500-g-Dose, Abtr.-Gew. 300 g
(1 kg = 6,63)

UVP 2,49
1,99*
20% billiger

VILLA GUSTO Recla
Prosciutto
Crudo
original italieni-
scher Rohschinken
150-g-Packung
(1 kg = 19,93)

2,99*

müller Pudding mit Soße Schoko
Pudding mit Vanillasoße, Schoko
Pudding mit Schokosoße oder Grieß Pudding
mit Kirschoße 450-g-Becher (1 kg = 2,20)
je Becher

28% billiger
UVP 1,39
–,99*
450 g



NORMA®

IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS

Teddy-Plüsch Bettwäsche

Kissen ca. 80 x 80 cm,
Bezug ca. 135 x 200 cm
• 100 % Polyester • Mit Marken-Reiß-
verschluss • Mit Antipilling- und
Antistatik-Ausrüstung
• Besonders angenehme
und weiche Qualität
• Pflegeleicht und
bügelfrei

1 Kissen ca. 80x80 cm
1 Bezug ca. 135x200 cm
16,99*



Aluguss-Topf inkl. Glasdeckel mit Dampf-Entlüftungsloch oder
Hochrand-Pfanne „Hamar“ in Kupfer oder Schwarz

• Aus hochwertigem Aluminium für optimale Wärmeleitung und Hitzeverteilung
• Pfannen backofenfest bis ca. 150 °C, jeweils mit Softtouch-
griff • Töpfe back-
ofenfest bis ca. 240 °C
(mit Glasdeckel bis
ca. 180 °C)

Pfanne Ø ca. 32 cm
mit Gegengriff
Isolierte
Griffe
Extra
hoher
Rand
Mit robuster
Granitoptik-
Beschichtung
LGAP
tested
Quality
IDs 1419069348 / 49
16,99* **18,99*** **19,99***
Pfanne Ø ca. 24 cm
Kochtopf Ø ca. 20 cm
Pfanne Ø ca. 28 cm
Kochtopf Ø ca. 24 cm
Pfanne Ø ca. 32 cm
Kochtopf Ø ca. 28 cm
**Hochwertige Anti-
haftveredelung**
GREBLON
WELLINGER German Technology
• 2-Schichten in
Granitoptik
• Anhaftwirkung:
hervorragend
• Abriebfestigkeit:
Gut

Starter-Batterie
✓ Absolut wartungsfrei
✓ Erstausrüster-Qualität
✓ Bis zu 18 Monate lagerfähig
✓ Hohe Startkraft – auch bei
extremen Temperaturen
✓ Extrem lange Lebensdauer
✓ Zentralentgasung
✓ Hergestellt und geprüft
nach DIN EN 50342-1

Energizer
Premium



**Aktuelle
Produktion
Saison
2022/2023**
Extrem
leistungsfähig
Neueste Technik

40% billiger UVP 114,60
44Ah
67,99*

43% billiger UVP 154,90
60Ah
87,99*

46% billiger UVP 184,70
72Ah
97,99*

47% billiger UVP 209,20
80Ah
109,–*

49% billiger UVP 272,80
100Ah
139,–*

zzgl. Batteriepfand
7,50 € gemäß
BattG § 10

SAE-Qualitäts-Motorenöl

Dieses Öl gehört
nach Gebrauch in
eine Altölabnahme-
stelle! Unsachge-
mäßige Beseitigung
von Altöl gefährdet
die Umwelt. Jede
Beimischung von
Fremdstoffen wie
Lösungsmittel, Brems-
und Kühl-
flüssigkeiten ist
verboten.

10W-40
25,99*

5W-30
39,99*

SAE 10W-40
5 Liter
(1 l = 5,20)
Qualitativ gleich-
wertig nach
EU-Recht, gemäß:
• ACEA A3/B4
• API SN
• MB 226.5/229.3
• PSA B71 2300
Renault
RN 0700/0710
• VW 501 01/505 00

SAE 5W-30
5 Liter (1 l = 8,–)
Qualitativ gleich-
wertig nach EU-
Recht, gemäß:
• ACEA C3
• API SP
• BMW Longlife-04
• MB 229.51/
229.52/229.31
• Opel/Vauxhall
0V0401547
Porsche C30
• VW 504 00/507 00

TOPTEX
Arbeits-/Truckerjacke

• Oberstoff 100 % Polyester
• Futter 100 % Poly-
ester • Wattierte
Ärmel • Großen
M (48/50) –
XXL (60/62)
je Trucker-
jacke

Wärmendes Teddy-
futter im Oberkörper-
bereich und im Kragen
Durchgehender
Reißverschluss
Zwei Brust-
taschen mit
Reißverschluss
Elastische
Strickbündchen
Zwei seitliche
Eingrifftaschen
Blau/Schwarz



TOPTEX
**Profi-
Arbeitshose**

mit funktionellen Details
• 65 % Polyester,
35 % Baumwolle
• Einlaufgeschützt durch
SANFOR • Robuste, strap-
azierfähige Twill
Qualität (ca. 250 g/m²)
• Großen M (48/50) –
XL (56)
je Arbeitshose

Marine
Bund mit Teil-
gummizug
Zwei Gesäßtaschen
mit Klappe
Blasebaltaschen
Reflektierende
Streifen
Strapazier-
fähige Knie-
verstärkung,
100 % Nylon
CORDURA®
Anthrakit
Arbeits-
hose
Schwarz



* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort
in dieser oder anderer Ausführung unter
www.norma24.de bestellbar
(Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

NORMA²⁴



ÜBER 50.000 ARTIKEL
einfach & bequem online bestellen
unter **www.norma24.de**

**HIER GEHT'S
ZU UNSEREM
ONLINESHOP**



NORMA24 Online-Shop GmbH & Co.KG, Manfred-Roth-Str. 7, 90766 Fürth
NORMA Lebensmittelbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg